Sim sport 5

Hopp finns



Nygammal styrelse



INTERNATIONELL TÄVLING EFTER SM

Om du vill utnyttja tillfället att simma snabbt efter SM,
när du är i kanonform och samtidigt vill uppleva en ny miljö
och ta lite semester, ska du åka till:

Santa Clara
International Swim Meet

Tävlingarna simmas 9-11 juli i Santa Clara, Kalifornien, USA.
Santa Clara ligger cirka 45 minuters bilväg från San Fransisco.
Vid förra årets tävlingar deltog 30 olympier från elva olika nationer, bl a Japan, Kanada, gamla Sovjet, USA och Polen. Den preliminära grenordningen är följande:

FREDAG 9 juli	LÖRDAG 10 juli	SÖNDAG 11 juli
200 m fjäril, damer	200 m rygg, damer	200 m bröst, damer
400 m medley, herrar	400 m fritt, herrar	50 m fritt, herrar
100 m bröst, damer	50 m fritt, damer	100 m fritt, damer
200 m fritt, herrar	200 m bröst, herrar	100 m fjäril, herrar
200 m fritt, damer	400 m fritt, damer	200 m medley, damer
100 m bröst, herrar	100 m fritt, herrar	100 m rygg, herrar
400 m medley, damer	100 m fjäril, damer	100 m rygg, damer
200 m fjäril, herrar	200 m rygg, damer	200 m medley, herrar

I år kommer Japan, Kanada, England och preliminärt Australien.
Tidsmässigt krävs det JSM kvaltider för att komma med på tävlingarna. Det finns möjligheter att få bra priser på hotell i närheten, mellan 50 och 80 USDollar per rum och natt med upp till fyra personer i varje rum. Vill man sedan stanna kvar ytterligare en tid i Santa Clara med omnejd, kan Jay Fitzgerald och SCSC, Santa Clara Swim Club, hjälpa till.

För mer information kontakta Jay Fitzgerald
på fax nr: 0091-408 246 5055,
eller ring 0091-408 246 5050.

INNEHÅLL SIMSPORT 5 -93: 8-nationers, Simhopp 8, 38 Internationaler 12, Europacupen 14, Konstsim 17, Officiellt 21, Simnyheter 26, Teknik 30, Simsport Besöker 32, Rekord 34, Resultat 36, Dagbok 40, Chrunaks krönika 42

OMSLAGET:
Den nygamla styrelsen. Fr v: Olle Kylborn, Bertil Remaéus, Inger Lindholm, Rolf Andersson, Thomas Jansson, Stig Ohlsson, Per-Axel Eriksson och Birgitta Lindström. På knä längst fram Lars Edstedt och Simförbundets VD Lennart Hjärpne, adjungerad.

Foto: Lars-Åke Lindqvist.

Hoppbilden är
Josefine Askagården.

Foto: Tomas Jeppsson

En bra historia ...

Någon har sagt att "Den som inte känner sin historia har ingen framtid". Om det ligger den minsta sanning i påståendet skall svensk simning inte bara stänga utan också kasta bort nyckeln. Visst finns det några eldsjälar som på klubbnivå håller den egna klubbens historia vid liv men totalt sett tycker jag svensk simidrott är något av det mest historielösa som finns.

1993 har blivit ett svenskt historieår. Olika utställningar och aktiviteter påminner oss inte bara om att Westfaliska freden utropades från rådhustrappan i Osnabrück 1648, utan att Sverige har en intressant och lärorik historia. De senaste hundra åren borde simningen ha sin plats i historien.

Nästa år fyller Simförbundet 90 år. Från starten har svensk simidrott varit framgångsrik. Något som en simintresserad i dag kan vara stolt över. Men gå ut och fråga en simmare idag vem Björn Borg var och du får svaret: "Han som designade kalsonger och spelade tennis". Rätt men fel för en annan Björn Borg tog två guld vid EM i simning i London 1938. Så är det.

Arne Borg, Göran "Rotborsten" Larsson, Gunnar Larsson, Perarna Arvidsson och Johansson är bara några namn bland alla de framgångsrika svenskar som bidragit till en bra historia. För att inte tala om alla damer. Ulrika Knape, Jane Cederqvist, Ann-Christine Hagberg och andra, hjälpte alla till att förse Sverige med simhallar från Gällivare i norr till Ystad i söder. Men när de hängde undan sina badkläder blev de också glömda. Med undantag av någon som fortsatt som tränare.

När det nu snart är dags för årets studentkull att gå ut i arbetslöshet, sjungandes "den ljusnande framtid är vår" tycker jag simidrotten borde få sin historia skriven. För framtidens skull. Och då menar jag inte bara ett rabblande av namn, klubbar och platser. Tala om för dagens simmare hur träningen var då, under vilka förhållanden, kalla och mörka sjöar med korklinor, de tränade och tävlade, tekniken, utrustningen, de fantastiska ledarna och deras anekdoter, tälten och järnvägsvagnarna som ersatte hotellrum, polomatcherna på 1930-talet, hopparnas övningar från träställningarna, de första konstsimmarna, (som var män) och allt annat bra och dåligt och tråkigt och roligt.

Det finns de som minns. Ett tag till. Men någon mäste göra arbetet och han eller hon finns säkert också. Pengar, kostnader? Jovisst men inte får vår framtid stupa på en sådan sak. Det finns säkert anslag och fonder för att låta vår historia ge oss en framtid.

Lars-Åke Lindqvist

SIMSPORT, ÅRGÅNG 48. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA, TEL 08-605 60 00.SIMSPORTS ADRESS: BOX 8346, 402 79 GÖTEBORG. BESÖKSADRESS:SÖRHALLEN, ERIKSBERGSOMRÅDET, FAX 031-22 32 34. TEL 031-23 33 50, ANSVARIG UTGIVARE: LENNART HJÄRPNE, SSF, 08-605 60 00. REDAKTION: BERTH JOHANSSON, SSF 08-605 60 00, LARS-ÅKE LINDQVIST, 031-23 33 50. GRAFISK FORM: BIRGITTA LINDGREN, ANNONSER: JAN-OLA SPONTON 031-87 83 10, PRENUMERATION HELÅR 220:- (9 UTGÅVOR 1993), NORDEN 270:-, UTANFÖR NORDEN 420:-/ÅR. SÄTTES IN PÅ POSTGIRONUMMER 27332-6. PRENUMERATIONSÄRENDEN 031-23 33 50, MELLAN KL 10-12. PRODUKTION: PIR 87 AB, BOX 8346, 402 79 GÖTEBORG, 031-23 33 50. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN, TRYCK: LAGERBLADS TRYCKERI AB, ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ, VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRISTÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD. DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.

8- NATIONERS 1993

Sverige får tydligen finna sig i att hålla till på sjunde plats i ungdomstävlingen 8-nationers vilket skett de senaste fem åren. I år var avståndet upp till sjätteplacerade Spanien större än tidigare, 68 poäng, medan Holland hölls på behörigt avstånd neråt med 20 poängs marginal. Steget upp till de fem bästa nationerna, Kanada 307 poäng, Tyskland 284, Frankrike 281, Storbritannien 273 och Italien 269, är stort men den inbördes striden dem emellan var jämnare än på länge.





Daniel Carlsson och Pernilla Marcus

UTAN ATT "LINDA IN DE SVENSKA

juniorerna i bomull" kan vi konstatera att de simmade bra. Det sattes personliga rekord i drygt 60 procent av starterna och större delen av den 24 personer stora truppen förbättrade någon gång under tävlingen sitt personliga rekord. Juniorernas förbundskapten, Pär Gabrielsson, sa efter tävlingen.

- Simmarna skötte sig bra både i och vid sidan av bassängen. Jag ser positivt på detta gäng som har ett härligt go och på sikt säkerligen en hög potential. Vi kan dock konstatera att vi ligger efter de bästa nationerna i Europa trots att vi gjorde en bra tävling. Möjligen hade jag tänkt mig en något bättre totalinsats av våra flickor.

Det satsas tufft från alla nationer på denna tävling, som håller hög klass. Många grenar, framför allt på flicksidan, håller högsta SM-klass. Tysk TV direktsände tävlingen, vilket också visar vilken status den har ute i Europa. Mölndals Johan Setterberg, född 1976, slog till med ett kanonlopp i tävlingarnas inledningsgren, 100 m fjäril. Han slutade fyra med mycket lovande 57.76, endast 3 hundradelar från prispallen och drygt en halv skund från segern. Tiden håller klart finalchans på EJM!

DET SKULLE VISA SIG

att detta också totalt blev svenskarnas bästa placering.

Väsbys Daniel Carlsson, 1976, som tränar på simcentrat i Älvsbyn, hamna-



Joel Lindfors



Karin Holmstedt



Anna Kideborn



Anna Ericsson



Helena Tsiparis



Johan Setterberg

de ett snäpp sämre på 100 m rygg med 59.93. "Danne" som var den store Sum-Simdominanten i höstas kunde inte riktigt göra sig gällande då han oturligt råkade ut för en magsjukdom dagen innan tävlingen. Detta visade sig framför allt på den dubbla ryggdistansen där han "endast" blev elva med 2.10.84.

Bevis för sin höga kvalité visade han bl a i lagkapperna där han vid två tillfällen simmade mycket bra; 52.96 på tredjesträckan i frisimslaget och 53.28 i medleylaget. Unge herr Carlsson har ett brett register och tillhör de simmare som kan lyfta fram de andra vid sommarens EJM i Turkiet.
För de bästa flickinsatserna svarade förra sommarens stjärnskott på fjäril, Pernilla Marcus, född 1978, från Neptun. Hon blev femma på 100 m fjäril med 1.06.15 och Anna Ericsson, 1978, från Mölndal som blev sexa på 100 m fritt med 1.00.05.
Båda dessa tider måste putsas med en dryg sekund för att räcka till final på ett EJM.

I ÖVRIGT

hade inte de svenska flickorna någon mer placering bättre än tionde.
Tritons Johan Mattsson, född 1977, förbättrade flera av sina personliga rekord under tävlingen. Som bäst blev han åtta två gånger. Han pressade sin tid rejält på 400 m medley till 4.43.84 och på 200 m fjäril fick han 2.10.70, personbästa med några tiondelar.
Runt 4.40 brukar vara sista finalplats på EJM och på 200 m fjäril krävs strax under 2.10.

Helsingborgs 16-årige Ted Molin tog också en 8:e plats. Det var på 400 m fritt där han simmade i mål på 4.13.71, strax före Mikael Lundholm, 1976, Väsby som blev 10:a med 4.14.53. Här måste grabbarna ner mot 4.07 för att ha en chans att nå en EJM-final.
Andra simmare som låg nära prislistans övre halva var Anders Forsberg, 1977, Lödde, som blev 11:a på både 100 m fritt, 54.36 och 200 m fritt, 1.59.05.

JOEL LINDFORS FRÅN

Södertörn blev 10:e på 100 m rygg med 1.00.61, (1.00.01 i medleylagkappen) och 12:a på 200 m med 2.11.00. Johan Mattsson blev 11:a på 100 m fjäril med 59.00 och Johan Setterberg blev 12:a

på 200 m fjäril med 2.11.56. Malmös "Kalle" Lentonsson förbättrade sitt personbästa på 400 m medley och blev 10:e med 4.48.80.
Göteborgsims Karin Holmstedt, född 1978, tog en 11:e plats i getingboet 100 m fritt, med 1.00.66. Anna Kideborn, 1978, från Helsingborg tog samma placering på 100 m bröst med 1.16.60. Pernilla Marcus blev också 11:a. På 200 m fjäril fick hon 2.25.92. Cecilia Ström, Linköping, blev 10:a på 800 m fritt med 9.26.43 och 12:a på halva sträckan med 4.33.57. Truppens enda 14-åring, Annika Wallin, Väsby, tog 12:e plats på 800 m med 9.28.93.
I pojklagkapperna simmades det riktigt bra i båda frisimslagen med tiderna 3.36.81 på 4x100 och en 6:e plats, (Anders Forsberg 54.71, Johan Setterberg 53.69, Daniel Carlsson 52.96 och Fredrik Engdahl, (1977 och MKK), 55.95. Laget på 4x200 blev sjua med 7.54.09 genom Anders Forsberg, 1.59.52, Johan Mattsson, 1.58.25, Mikael Lundholm, 1.58.17 och Fredrik Engdahl, 1.58.15. Här finns mer att göra och tiderna håller redan för EJM-final.
I medleylagkappen blev pojklaget sjua igen, nu med 3.59.68, Joel Lindfors, 1.00.01, Jimmy Svanberg, 1.09.74, Johan Setterberg, 56.65!!! och Daniel Carlsson 53.28. Här behövs en tid ner mot 3.56 för att nå en EJM-final.

VI VET OCKSÅ ATT

flickorna är att räkna med när det drar ihop sig till lagkapper.
Laget på 4x100 m fritt slutade på 4.03.04 och sjunde plats genom Julia Backlund, Sandvik, 1.01.68, Karin Holmstedt, 1.00.21, Emma Olsson, Sydsim, 1.01.03 och Anna Ericsson, 1.00.17. Det blev en placering bättre på den långa lagkappen med sluttiden 8.47.90 genom Anna Ericsson, 2.12.51, Julia Backlund, 2.11.65, Emma Olsson, 2.12.78 och Cecilia Ström, 2.10.96. På den korta frismslagkappen ska man vara under fyra minuter för att ta en finalplats på EJM och på den långa behövs strax under 8.40. Det finns en klar chans till detta i sommar medan det ser besvärligare ut för flickornas medleylag.
Tyskland var mycket starkt på flicksidan och vann klart före Kanada trots att "superstjärnan" Franziska van Almsick ställdes över. Det blev finalsegrar i sju grenar. 100 m fritt vanns av Anja Kleber på 58.84. Julia Jung vann både 400 m fritt, 4.22.86 och 800 m fritt, 8.58.92. Ryggsimsloppen vanns av Anke Shulz på 1.04.23 respektive 2.18.45. Antje Knödel vann dubbelt i fjäril med 1.04.23 och 2.20.69.
På pojksidan var Italien starkast. Även här blev Kanada tvåa.

Här följer några utmärkta pojkresultat:

100 m fritt, Jose Maria Roiano, Spanien, 52.00.
200 m fritt, Romain Barnier, Frankrike, 1.54.26
100 m bröst, Fabio Farabegoli, Italien, 1.05.28
200 m bröst, Fabio Farabegoli, Italien, 2.20.06. (bättre än svenska seniorrekordet)
100 m rygg, Chris Renoud, Kanada, 57.93
200 m rygg, Mark Versfeld, Kanada, 2.04.14
200 m fjäril, David Abrard, Frankrike, 2.05.30
400 m medley, Adam Peacey, Kanada, 4.32.39.

AV HÄVD BLIR SVENSKARNA

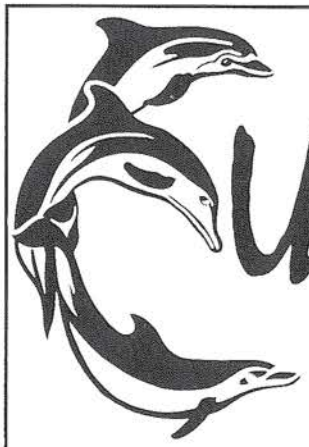
mycket slagkraftigare fram i sommar, lagom till EJM. En av förklaringarna till detta är säkert att de överlag ökar på träningen under alla helger från påsk och framåt och framför allt när sommarlovet börjar. De simmar då också i större utsträckning på lång bana.
Realistiskt sett bör svenskarna kunna nå en knapp handfull A-finaler vid EJM i sommar. Grabbarnas lagkappslag har klara möjligheter till finalplats medan flickorna bör ha chans i frisimslagkapperna.

Men når någon eller några prispallen?

Sjunde plats i pojkarnas poängräkning och en klar sistaplats i flickornas tävling. Sju placeringar på övre halvan av resultatlistan, ingen medaljplats. Detta har inte hänt tidigare. Är det kris?
Nej. Vi visste innan att topparna saknades i denna årskull och dessutom nådde inte flickorna riktigt sin toppnivå. Avståndet fram till toppen är inte avskräckande.
Ska vi i "lilla Sverige" verkligen räkna med att matcha dessa befolkningsmässigt så mycket större nationer med ett helt lag?
Vi kommer säkert även i framtiden att kunna slå in en del kilar i de "stora" nationernas framfart men vi behöver få igång simningen i hela Sverige för att kunna vara med även på bredden.
DET SOM ÄR KRIS idag är att endast Skåne och Stockholm plus enstaka övriga platser i landet har en progressiv och kvalitetsmässigt bra rekrytering samt nybörjar- och ungdomsmatchning.

"Bebbe"

***PS** Pär Gabrielsson vill ge de båda tränarna Ulf Kaustinen, Borlänge och Ann Forsell, Täby samt massören Josef Michlewicz, Väsby, en blomma för ett utmärkt samarbete under 8-nationers.*


Välkommen till
Ullbergstrofén
1991
GÖTEBORG
Sim
21, 22, 23 maj. Valhallabadet, Göteborg
Uttagningar till Ungdoms OS
Försök 09.00
Final 16.30 fred. lörd.
15.30 sönd.

Mälarcupen - *En ny allsvenska?*

Den första Mälarcupen är avgjord. Tävlingen simmades i Vällingbybadets erkänt långsamma bassäng den andre april. Snabba och bra tävlingar med en del fina resultat samt tävlingsformen har väckt nya diskussioner om en simallsvenska.

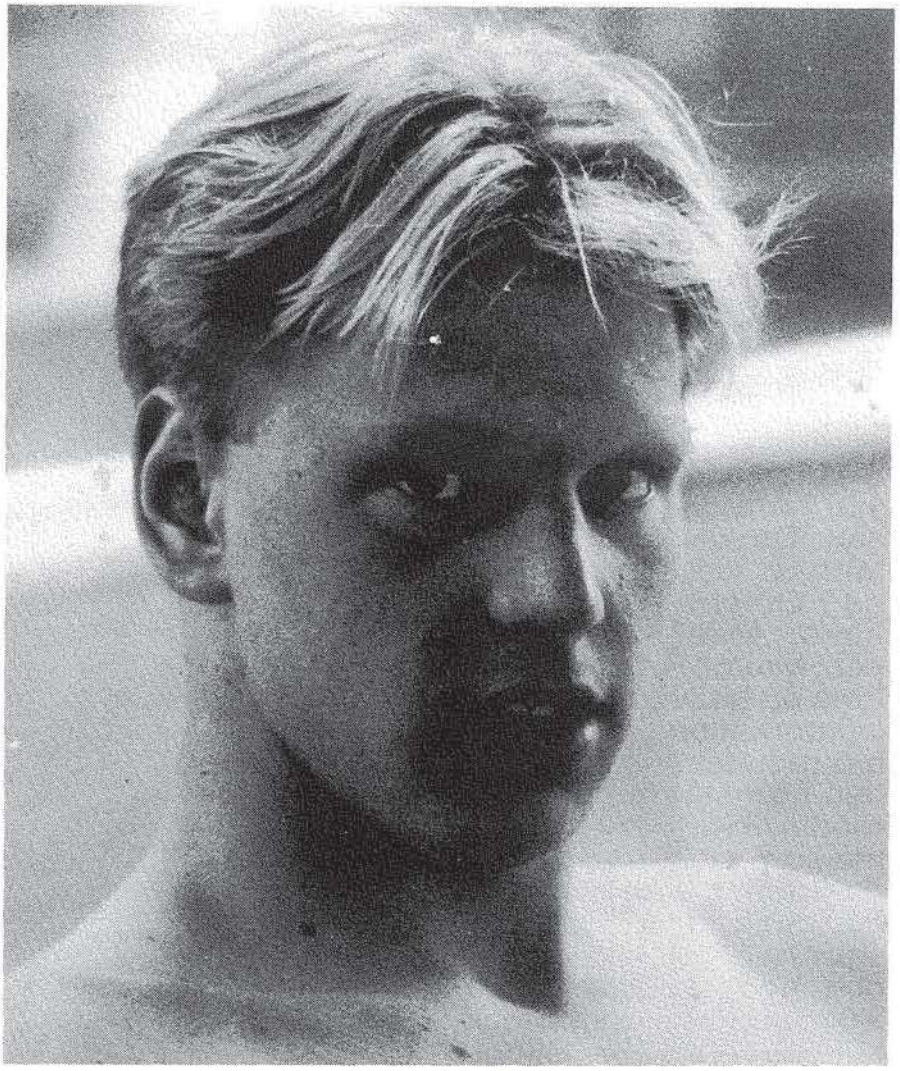
Tävlingen tar cirka två timmar. Denna första upplaga har simmats i sex divisioner. Efter tre deltävlingar blev det final- respektive kvalomgång. Totalt har 27 lag/klubbar varit med i Storstockholmsområdet.

Vissa förändringar av programmet kommer att ske till nästa Mälarcup för att få med klubbar från andra delar av Sverige. Eftersom varje simmare bara får simma två lopp individuellt så blir Mälarcupen en lagtävling. Tävlingsformen kan då bli en tävling för att utse bästa klubb i Sverige, en Simallsvenska, i stället för att en simmare skall simma sex lopp på SM för att samla poäng.

I Mälarcupens division 1 simmade i år SK Neptun lag 1, Södertälje SS lag 1, Spårvägen SF lag 1 och Upsala S lag 1. Cupen vanns av Spårvägen 69 poäng före Södertälje 65, Neptun, 56 och Upsala 50 poäng.

Bra resultat och prestationer av spårvägarna:

Fredrik Rosenholm, 200 m bröst: 2.17.5, (15 hundradelar från juniorrekordet), Fredrik Letzler, 200 m fritt, 1.50.6 och Magnus Aronsson, 400 m medley, 4.28.2.



Fredrik Letzler, Spårvägen

4 av 5 simmare vid OS i Barcelona bar simglasögon från MALMSTENS.

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

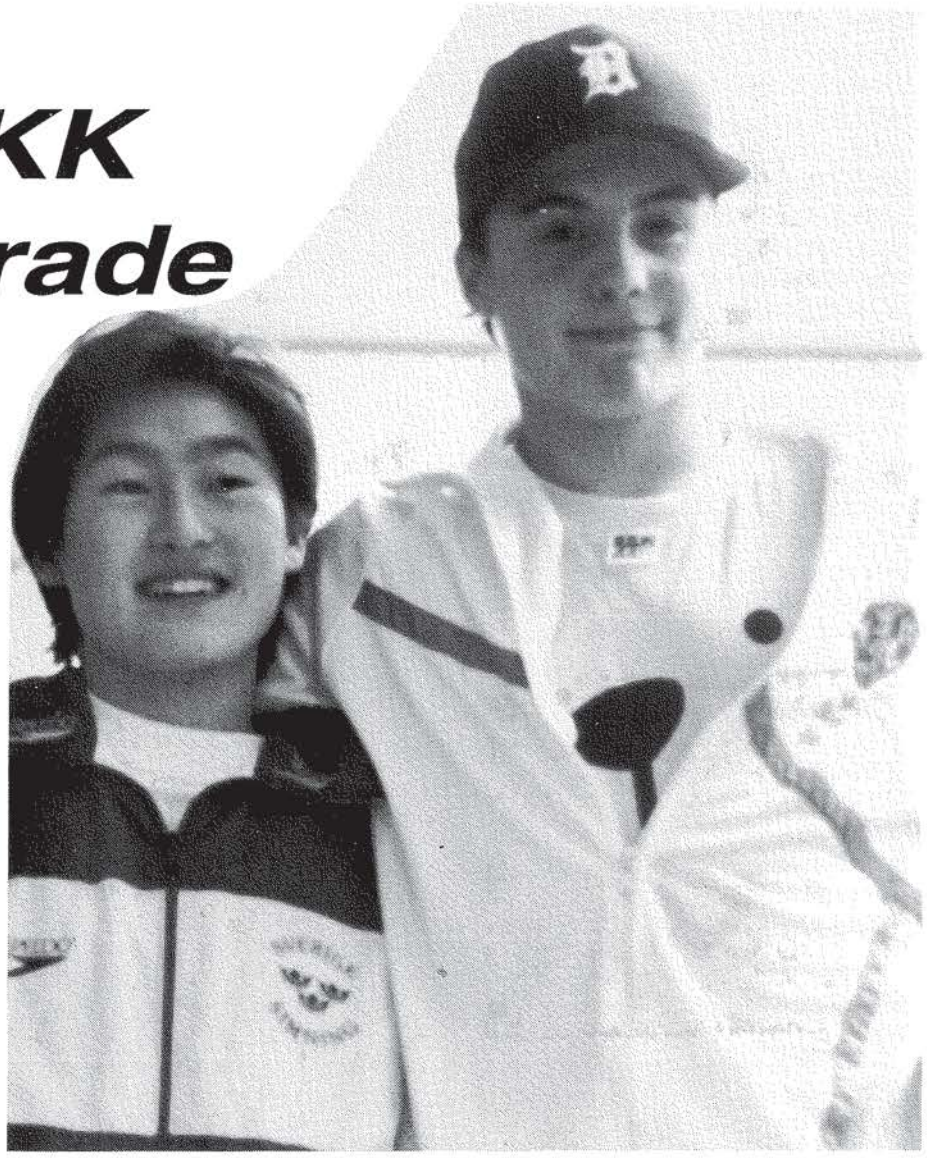
MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-296 00 ÅHUS SWEDEN TELEX 480 10 TEMAS
TELEFAX 044-24 74 35 TEL 044-24 71 50

SIMHOPP

Inomhus-SM i Göteborg

Malmö KK dominerade stort

Svensk simhoppning är inte bara Joakim Andersson. Det visades med eftertryck vid SM-tävlingarna i Göteborg den 13-14 mars. Josefine Askagården, Malmö KK noterades, trots en besvärande öroninflammation, för mycket bra resultat och på herrsidan framstår unge Jimmy Sjödin, även han från Malmö som ett mycket lovande framtidshopp. Det är dock inte bara Malmö KK som har bra simhoppare och hopperskor. Lundaklubben Poseidon, Stockholmspolisen, Karlskoga, SK Neptun och Jönköping var i högsta grad inblandade i medaljstriderna.



Josefine Askagården och Jimmy Sjödin. foto: Thomas Jeppsson

I år genomfördes tävlingarna efter internationellt mönster med försökstävlingar och därefter final med de åtta bästa, vilket innebär att man inte hoppar full serie i försöksomgången, utan endast sex till sju, beroende på vilket kön och vilken höjd man tävlar på. Finalerna genomförs därefter med full serie.

En av svårgiheterna blev att ur sina hopp välja rätt enligt de nya reglerna. Några tvistigheter blev det också under de båda tävlingsdagarna, men de löstes efter hand.

Josefine överlägsen

Vid lördagens försök, damer 3 m svikthopp, noterade Josefine Askagården Malmö KK, ett ganska magert resultat. Hon nådde bara 230,60 poäng, att jämföras med Astrid Mellblom, SK Poseidons 223,40.

Josefine missade en del i sina hopp, men det berodde med största sannolikhet att hon sedan ett par dagar drogs med en mycket besvärande öroninflammation. Öronen utsätts ju för påfrestningar varenda gång en simhoppare dyker ner i vattnet.

Linda Aronsson, Karlskoga SF, tog sig till finalen som trea. Hoppade säkert och visade att även hon kanske är på väg mot ett genombrott.

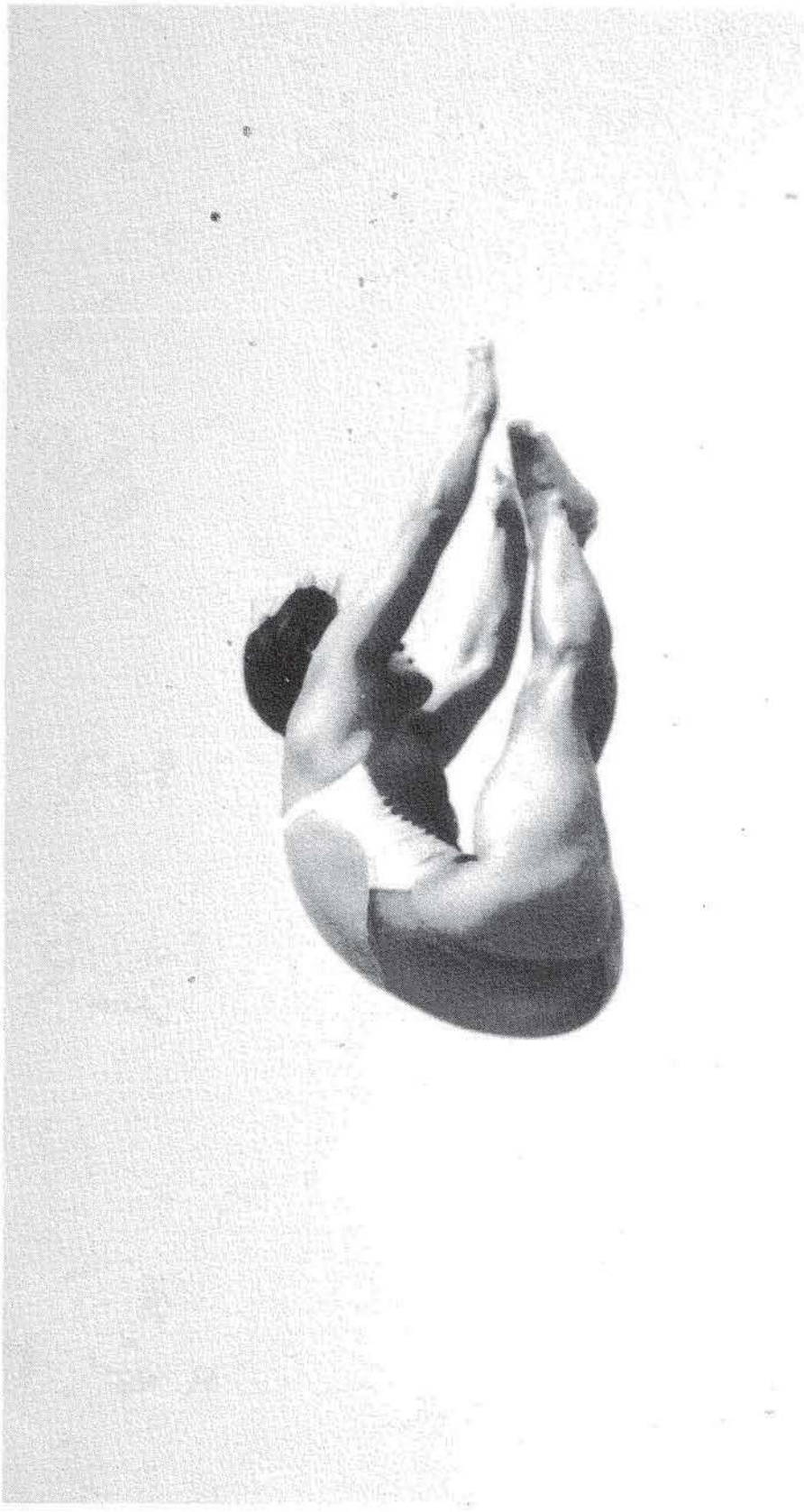
I finalen hoppade Josefine mycket starkt och visade med en gång vem som är bäst i Sverige. Fick stundtals mycket stark konkurrens men redde lätt upp situationen. I tredje omgången i finalen ledde t o m Astrid Mellblom, men Josefines enorma rutin tog ut sin rätt.

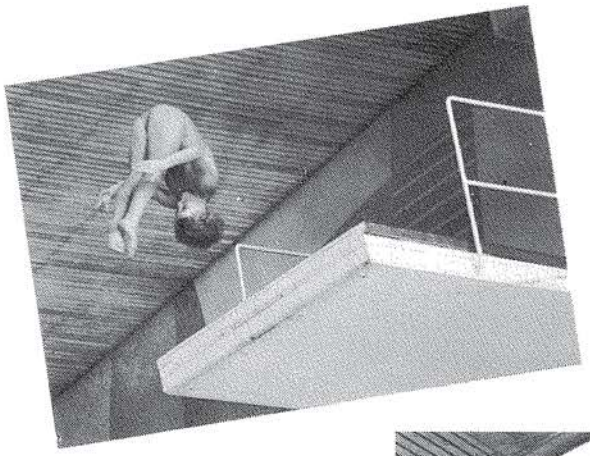
Bakom henne var det desto mer strid om de resterande medaljerna. Den hårdaste kom att stå mellan Astrid

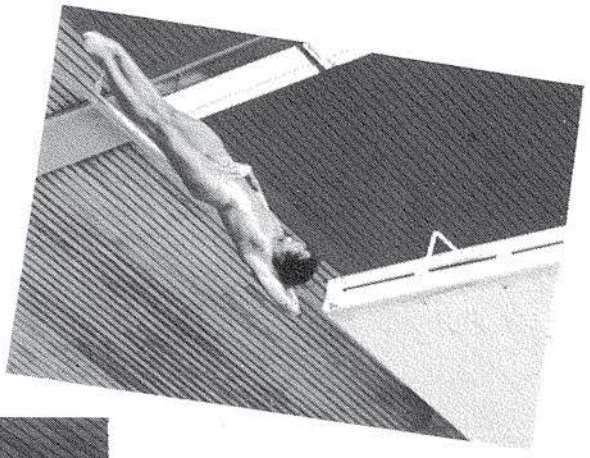
Mellblom, SK Poseidon, Emma Hjalmarsson och Linda Aronsson, Karlskoga samt Maria Lund, Stockholmspolisen.
Den striden vanns med knappast möjliga marginal av Astrid Mellblom på 347,80 poäng före Maria Lund, SPIF på 347,10. Emma Hjalmarsson, som så när hade missat finalen, skärpte sig och hoppade betydligt vassare än i förmiddagens försökstävlingar. Hon blev nu fyra, medan Linda Aronsson fick nöja sig med en femteplats.
Intressantaste tävlingen i finalen gjorde Lotta Liljedahl, SK Poseidon, som i sin SM-debut nådde en fin sjätteplacering. Josefine segrade mycket överlägset, men får nog anledning att se upp i framtiden. De fyra närmast efter henne kommer att bli mycket svåra inom en inte alltför snar framtid vilket kan medföra mycket spännande svikthoppstävlingar i framtiden.

Inte lika lätt

Det finns ingen som kan hota Josefine Askagården när det gäller simhopp och svensk elit. Inte på länge än. Det visade hon med all tydlighet på SM. Även på söndagen var Josefine alldeles för överlägsen, även om det går att skönja efterföljare/uppstickare här och var.
Det enda riktiga hotet i damernas höga hopp utgjordes av SK Poseidons Astrid Mellblom, som ett tag pressade Josefine och hotade hennes guld. Rutinen fällde dock ett rättvist avgörande men Astrids insats belönades med en biljett till Europacupen tillsammans med Josefine.
En överraskning var utan tvekan SK Neptuns Jenny Granath, som tog bronset efter mycket fin hoppning. Ytterligare ett antal flickor är på gång men behöver svårare och stabilare hopp och mer rutin.
Josefine Askagården är idag alldeles för ensam i toppen inom svensk damhoppning. Hon är, för närvarande, alldeles för överlägsen och har då svårare att motivera fram den där lilla extra gnistan som behövs i de stora sammanhangen.
Trots detta är hon överlägsen.
Visst kan man hitta några hopperskor till, som kan ge henne en match, men dessa har dock en bra bit fram för att vara med och slåss om guldet.
Astrid Mellblom, som tränar i Rostock, Tyskland, hoppade på söndagen mycket bra, var nästan ifatt Josefine flera gånger, men nådde inte riktigt ända fram. Hon tog silvret med ganska bred









marginal före Jenny Granath som blev dagens överraskning.
De svåra hopp som krävs även av simhopperskorna har endast Josefine Askagården och Astrid Mellblom idag, men många av de övriga är på väg och kan kanske konkurrera på allvar om något år. Det skulle vara bra för svensk simhoppning om de bästa kunde få rejäl konkurrens av varandra. Det skulle kanske motivera och sporra dem att satsa hårdare och längre, så att de blir ännu bättre.

Jimmy Sjödin mycket stark

Malmö KK:s Jimmy Sjödin framstår för närvarande som ett mycket stort framtidslöfte, kanske det största, sedan han på lördagen tog sitt första SM-guld någonsin i herrarnas höga hopp.
Jimmy vann försökstävlingen överlägset och malmögrabben går för närvarande från klarhet till klarhet. Kanske har vi något riktigt stort på gång i framtiden. Nu måste det sägas, att försök och finaler inte är samma sak längre.
I finalen öppnade flera av hopparna mycket starkare än i försöksomgången, men Jimmy Sjödin svarade på den anstormningen. Efter hand som det hårdnade hoppade Jimmy bara bättre. Inför den avslutande omgången ledde han med en mycket klar marginal före John Johansson, Jönköpings SS. det skilde 14 poäng mellan de båda, medan de tre övriga starkaste opponenterna befann sig ytterligare cirka 20 poäng efter.
Jimmy har gått mycket starkt framåt sedan månadsskiftet oktober-november. Han tog sitt första SM-guld men det lär nog bli många fler. Slutpoängen blev 445.35 och ett mycket snyggt personligt rekord för den unge malmögrabben.
Silvret gick överraskande till John Johansson, som inte tränat höga hopp under en lång period på grund av problem med handleden. Bronset togs av Malmös Matts Martinsson.

Stentuff svikttävling

På herrsidan har det blivit lite bättre men en jämförelse internationellt ger vid handen att svensk simhoppning ligger långt efter det övriga Europa. Våra duktiga ungdomshoppare har inte utvecklats lika snabbt som motsvarande åldersgrupper utomlands, även om det finns några undantag.
Jag tänker då främst på Jimmy Sjödin, Malmö, som likt en frisk fläkt gjorde tävlingarna intressanta i Göteborg. En grabb som utvecklats enormt under ledning av tränaren Per Berg. Han hoppar både tekniskt bra, lyckas nästan alltid med sina nedslag och får därför höga domarpoäng.
John Johansson hoppade utmärkt i både försök och final. Han är på väg mot de svåraste hoppen och klarar de flesta utmärkt. Lite missar här och var, men inget som stör i ett längre perspektiv. John ledde ganska säkert efter den obligatoriska avdelningen och fortsatte att hoppa mycket säkert.

De båda malmöhopparna Oskar Brunlid och Matts Martinsson gjorde vad de kunde för att rubba John. Även Martin Jeppsson, SK Poseidon och Jimmy Sjödin, gjorde bra ifrån sig men utan att kunna hota John. Guldet, hans första i "stora" SM tog John med slutpoängen 471,95 ett förhållandevis bra resultat men långt från de över 600 som Joakim Andersson nått.

I den övriga medaljstriden hårdnade det betydligt sedan Matts Martinsson halvmissat ett hopp. Jimmy Sjödin fortsatte att hoppa mycket bra och knaprade in på de övriga. Han gick på slutet om och tog en mycket fin silvermedalj, distanserande klubbkamraten Oskar Brunlid med nästan 30 poäng.

Jespher Simonsen, S 02 i Göteborg, noterades för sin största framgång hittills och tog mycket överraskande fjärdeplatsen, knappt för Martin Jeppsson.

Thomas Jeppson
text o foto

SIMHOPP

Landslagsgruppernas
samling 27-28 mars

Sista helgen i mars var det dags för årets första träff för landslagsgrupperna i simhopp. Antalet deltagare hade minskat något sedan i höstas. Det är alltid några som försvinner p g a för dålig satsning.

Helgen ägnades i första hand åt mental träning och förberedelse inför tävling. Vi hade engagerat förbundskaptenen i bågskytte, Leif Jansson. Det visade sig snart vara ett mycket klokt drag.
Han kunde intressera gänget för detta svåra ämne på ett enkelt och bra sätt. Som en praktisk del i helgens övningar ingick ett par timmar med båge och pil. Äntligen skulle man få känna sig som Robin Hood och sätta dit några 10:or. Det verkade ju inte så svårt. Jojo!

Man skulle ju aldrig placera ett äpple på sitt huvud och be John Johansson skjuta ner det. Men han är en bra hoppare. Vi avslutade med en liten tävling om fem serier. Hopptränare Peter Falkman imponerade faktiskt lite på Leif. Nu förstår man vad han sysslat med sedan han kom till Uppsala.

På söndagen hade vi bl a en timmas rörelseträning med danspedagog. Det var bara ett fel. Ingen laddad kamera. Kom igen grabbar!

Det var en bra och trevlig helg. Jag rekommenderar ökat samarbete med andra idrotter. Leif Jansson är en duktig eldsjäl och en mysig människa. Det skall bli kul att lära honom en och en halv volt.

Janne Nilsson



RONNEBY Turistbyrå

Träna i Ronneby och segra i Sverige !

För att få ut maximalt av ett träningsläger krävs:

- bra möjligheter till träning
- en rätt sammansatt kost
- vila och återhämtning
- trivsel och välbefinnande

Därför har vi komponerat detta **Bo-Äta-Sova-Paket**

Vi erbjuder följande:
*** Träna i Brunnsbadets bassänger * Ät på restaurang Karö**
*** Bo i Karöns stugby med sjötomt!**

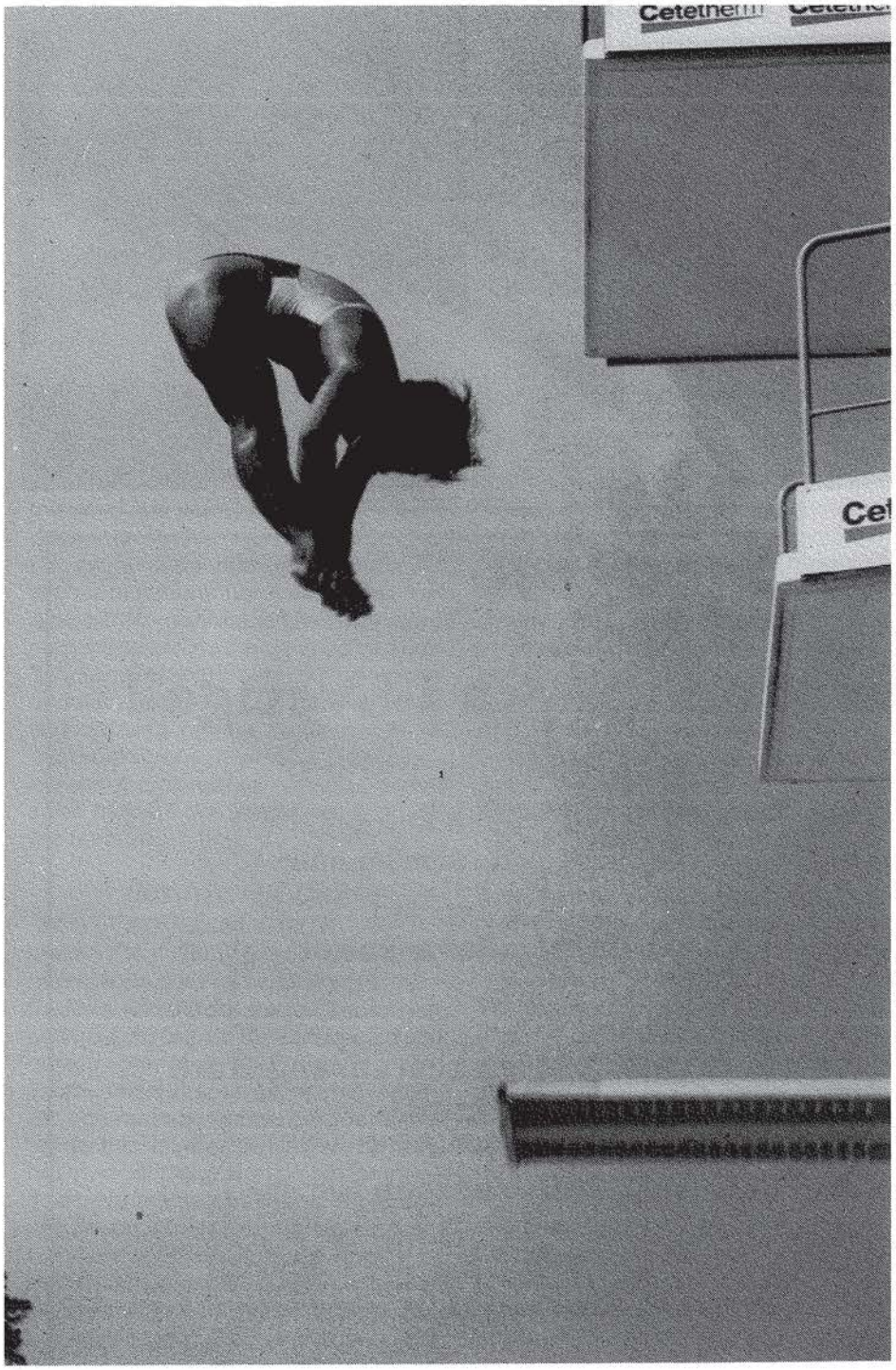
Detta förmånliga paket kostar endast **250:-/person** och dag.

Kontakta Ronneby Turistbyrå 0457/176 50 och säg att ni vill boka
Bo-Äta-Sova-Båt-Paketet för träningsläger

Vi ses i Ronneby- "Hjärtat i Sveriges Trädgård"!

VÄLKOMMEN!!

38. Internationaler
Springertag, Rostock



De internationella tävlingarna i Rostock den 4-7 mars 1993 gav som vanligt tävlingar av mycket hög kvalitet. Kina framstår tillsammans med Tyskland, USA och Kanada, som de stora nationerna inom simhoppning. En fantastisk deltävling genomfördes av kinesen Hai Liang Xiao, vilken med 515.79 poäng över sex hopp kom att framstå som en "super-mega"-hoppare. Ändå vann han inte herrarnas höga hopp. Svensk simhoppnings leading lady, Josefine Askagården, tog en meriterande åttondeplats i försöken i damernas 3 m svikthopp och en 12:e plats i försöken i höga hopp. Den andre svenske deltagaren, Johan Johansson, Jönköpings SS, fick känna sig som en sparv i tranedansen. I Joakim Anderssons frånvaro har herrarna för närvarande inget riktigt bra att visa upp.

FANTASTISKT SEMIFINALRESULTAT

I herrarnas semifinal i höga hopp nådde kinesen Hai Liang Xiao fantastiska 515.79 poäng över sex hopp. Jag tror att Kjell Persson som bäst nådde någonting ditåt, när han var som bäst. Xiao fick i sin serie, 6 hopp och 7 domare, 5x8,5, 5x10,0 och resten 9,0/9,5 i domarsiffror. Inte en enda domare gav lägre än 8,5.

Med tanke på att kinesens lättaste hopp var handstans dubbel volt, kodnr 634, och att det näst lättaste 3,5 volter framåt i pik, kodnr 107, så är domarsiffrorna desto mer anmärkningsvärda.

Enligt de uppgifter Simsport tagit del av, hoppade kinesen näst intill fulländat. Som jämförelse kan nämnas att Michael Kühne var näst bäst med sina 438,09 och ändå - nästan 80 poäng mindre än kinesen.

Jan Hempel nådde i sin semifinal inte mer än 421,71 poäng.
Hai Liang Xiao lyckades dock inte hålla samma klass i finalen. Förväntningarna måste ha varit mycket stora efter den fantastiska semifinalen och precis som i Ronneby på Swedish Cup, är tävlingen inte slut förrän sista hoppet blivit bedömt.
Många är de hoppare, som hoppat bra i både försök och semifinaler, men som misslyckats i de avgörande hoppen.
Nu blev det istället Jan Hempel, Tyskland, som tog hem segern. Jan hoppade lugnt, säkert och var den som i finalen höll nerverna bäst under kontroll. En betydligt säkrare hoppare nu än i OS-finalen i Barcelona. Hempels segerresultat blev 466,80 poäng.

BRA AV JOSEFINE

Josefine Askagårdens långsiktiga satsning på att åter tävla bland de bästa ser ut att lyckas. Hon gick i Rostock vidare till kvartsfinalerna i både svikthopp och höga hopp.
Bästa resultatet nådde hon i svikthopp, där hennes åttondeplats mycket väl kunnat bli ett par platser bättre. Enligt landslagstränaren Helmuth Missler hoppade Josefine mycket stabilt och säkert i de båda tävlingarna. Nådde inte riktigt ända fram men är på god väg.
Hon hoppade 285,30 poäng i försöken i höga hopp och blev där tolva. I "sin" kvartsfinal hoppade Josefine inte riktigt lika bra och fick se sig knappt utslagen. Hon var egentligen i form lite för tidigt men visade att hon äntligen är på väg mot den absoluta världseliten.
När det stämmer kan hon mycket väl slå de flesta i toppen. Hon behöver lite bättre svårighetsgrad i höga hopp men hänger med mycket bra i de internationella tävlingar som omfattar full serie. Enligt min mening har Josefine aldrig varit så bra som hon var i Rostock och hennes framgångar vid de internationella stortävlingarna är på väg.
Kinesiskor, tyskor och nordamerikanskor gjorde upp om medaljerna i de båda tävlingarna och med den bredd, som tyskarna visar upp idag, kan Tyskland mycket väl bli den nation i världen som tar upp kampen med Kina om världsherraväldet i simhopp.



Astrid Mellblom

Dock får man inte glömma bort den gamla sovjetnationen. Uppsplittrad som den nu är på många nationer kan det i framtiden mycket väl bli en kamp med många öststatshoppare. Under Sovjetunionens tid var det ju endast de tre-fyra bästa som visades upp internationellt.

Astrid Mellblom från SK Poseidon i Lund, var också med i Rostock. Eftersom hon under läsåret tränar och går i skolan där fick hon chansen att vara med och visa upp sig.

Inhoppningen före tävlingarna gick mycket bra men lite små missar här och var medförde att hon inte gick till final. Enligt Missler har Astrid börjat träna in en riktigt svår hoppserie och det ser ganska bra ut. Med den serien helt inträngd har Astrid goda chanser att konkurrera med eliten.

SPARV I TRANEDANSEN

Jönköpings John Johansson åkte med till Rostock mest för att visa upp sig och för att visa att svensk herrhoppning inte enbart består av Joakim Andersson. John har på enmeterssvikten hopp som är internationellt konkurrensdugliga, men de behöver finputsningar och stabilitet. Han räcker ännu inte riktigt till mot de stora hopparna. Han började tävlingen bra, men fick ett par oturliga nedslagsskruvar och i den stenhårda konkurrensen finns det mycket små möjligheter att reparera sådant.

John har dock alla möjligheter att med finputsningar samt ett och annat akrobathopp till möjligheter att slå sig in bland de stora.

Thomas Jeppson
text o foto

Europacupen i simhopp

Årets upplaga av Europacupen i simhopp skulle gått i Jönköping. Av olika anledningar fick den flyttas och Wien i Österrike ryckte in som arrangör. Det var synd på flera sätt. En Europacup i Sverige med mycket spännande och fin simhoppning och naturligtvis TV-sändningar från finalpassen, vilka är mycket publikvänliga med sin cupform, det var så vi trodde det skulle bli i år. Men ack, kära hoppkommitté, simhoppsintresserade och förbundskapten. Hur kan vi alla ha sådana drömmar? Hur kunde vi ens våga drömma om hoppbilder?



Josefine Askagården. Foto: Thomas Jeppsson

Nog om detta. Europacupen flyttades alltså från vårt land till Wien och finalerna blev precis så sevärda som vi trodde.

Herrarnas 1 m slutade med en dubbel vitrysk seger för Semenyuk och Lomonowsky. De två andra herrgrenarna tog Jan Hempel från Tyskland hand om på ett mycket övertygande sätt.

Visserligen pressades han på 3-meterssvikten länge av en mycket bra hoppande Sautin från Ryssland men en 3½ mollbergare blev Sautins öde och Hempel vann lätt. Han gjorde bl.a. en underbar 3½ bakåtskruv.

Det är inte varje dag man får trycka in en nia på domarknappen på det hoppet.

Jose Gil, duktig spanjor, var den ende hopparen utanför f.d. Sovjet och Östtyskland som deltog i finalsammanhang. Han blev 2:a på 3 m och 3:a på 1 m.

Damtävlingarna var ännu mer dominerade av det forna Sovjet. Endast en hopperska blandade sig i den dominansen, Ute Wetzig från Tyskland. Hon vann höga.

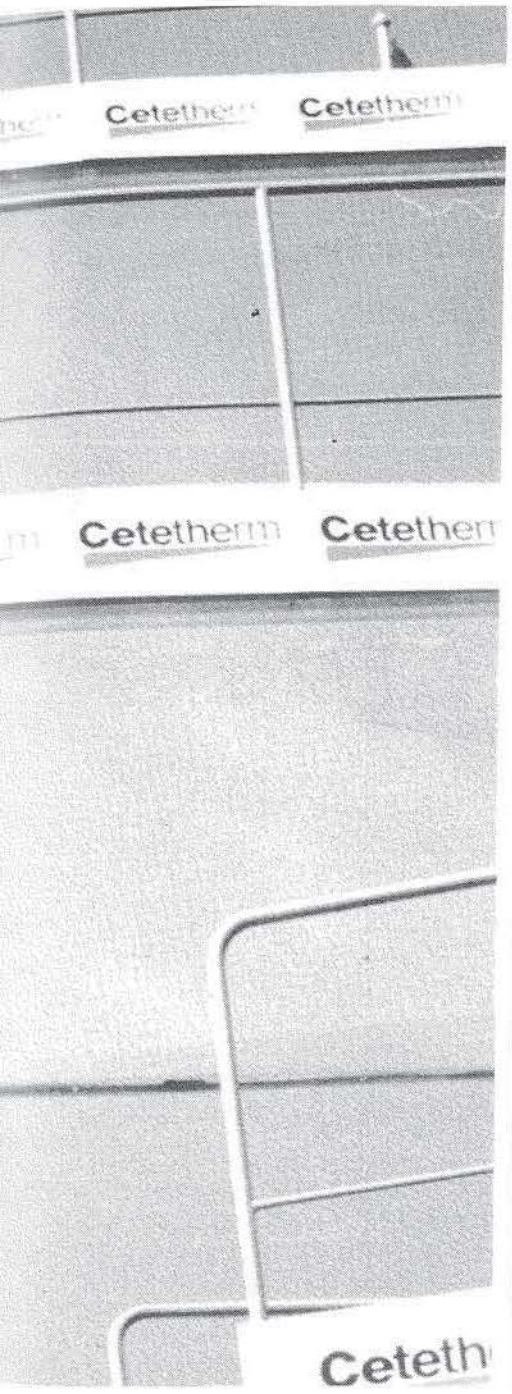
I sviktgrenarna var Lashko den överlägsna segrarinnan.

Det kändes lite konstigt att vara på en stortävling utan Joakim Andersson, och de svenska insatserna kunde varit bättre. Josefine Askagården hoppade inte ens upp till nivån hon hade på sina träningshopp när det blev tävlingsdags. Hon gjorde en strålande insats i Rostock och Las Palmas tidigare i år och har stor kapacitet.

John Johansson, Linda Aronsson och Astrid Mellbom var alla debutanter i så här stora sammanhang, med allt vad det innebär för nerver och sviktarbete. Astrid gjorde en bra insats på 10 m och blev 14:e, 9 poäng från att gå vidare. John var duktig på 3 m och slog 10 hoppare trots att svårighetsgraden är aningen låg. Linda hoppade försiktigt, typiskt tagen av tävlingens storlek.

Det finns dock ljusglimtar. Dessa hoppare, och några som inte platsade denna gång, har stora utvecklingsmöjligheter. Dessutom har Joakim börjat träna igen och det känns skönt.

Missade gjorde ju många, så även en svensk domare, som inte skall nämnas vid namn här. (Det var inte Toivo Öhman och Pär Berg fick inte döma).



När han dömt försök, alla kvarts- och semifinaler är så det äntligen dags för höga finalen herrar som ju är något alldeles extra. Glad i hågen byter han om till domarmundering, dvs vita "bagarkläder", kommer upp i simhallen och ser första hopparens domarsiffror på anslagstavlan!?! Vanudå? Börjar det inte 16.30. Klockan är ju bara 16.23. Snabb titt i programmet. Kitt också (mellanstadiesnack). Dom startade 16.20. Annars hade vi kul.

Janne Nilsson
Förbundskapten

Europacupen i TV - Pyttsan

En Europacup i Sverige med mycket spännande och fin simhoppning, och naturligtvis TV-sändningar från finalpassen, vilka är mycket publikvänliga med sin cupform. Ja, det var så vi trodde det skulle bli i år. Men ack, kära hoppkommitté, simhoppsintresserade och förbundskapten. Hur kan Ni ha sådana drömmar?
Det räcker inte att ha en OS-finalist, det räcker inte att simhoppningens vagga stod här i landet, att amerikanerna fått sin hopputbildning av en svensk, att kinesernas satsning delvis beror på Ulrikas OS-guld, att vi har många intressanta hoppare på gång, att vi har bra struktur och ambitiösa tränare.
Frågan är vad som räcker. Vad skall vi "små" sporter göra för att den store guden Sveriges Radio TV skall bry sig om oss? Och vad beror dette ointresse på?
Det kan inte vara okunniga reportrar. TV har en mycket intresserad och duktig simhoppsreporter i Roger Blomquist. Är ledningen okunnig? Eller är vi okunniga?
Fattar vi inte att det oerhört intressant att titta på ett ishockeylag på "gärdsgårdsserienivå" vid svensk-finska gränsen längst uppe i norr? Det spelades ingen annan ishockey den dagen, men det måste ju finnas med oavsett standard.
Fattar vi inte att ett reportage om en grupp 70-80 åriga damer i nätstrumpor som kör sitt duns- och motionsprogram i Sportextra har ett enormt nyhetsvärde? Ja, det finns otaliga exempel att fundera över. Frågan är vad vi skall göra.

Janne Nilsson
Förbundskapten, simhopp

SVENSKT HOPP

16-årige Jimmy Sjödin från Malmö vann mycket sensationellt den internationella 3-meterstävlingen i Pardubice utanför Prag i mitten av april. Hans poäng var mycket fina 520.85.

Janne Nilsson

Anns och Glens fond -

Sök stipendiet NU!

Du har väl inte glömt att skicka in förslag på lämplig kandidat till årets stipendie ur Ann och Glen Christiansens fond. Fonden, som nu är inne på sjunde året, är de båda tidigare storsimmarnas Ann Linder och Glen Christiansens sätt att ge tillbaka lite av allt de fått ut av simningen.

De båda har fortfarande en del svenska rekord och intresset för svensk simning är stort. Efter flera lyckosamma år i Japan där de arbetat med simning på de flesta nivåer, gett ut böcker och haft TV-program, arbetar Glen nu i Hamburg som simtränare vid Olympia Stützpunkt. Ann studerar i Stockholm. Glen är också duktig masterssimmare med flera världsrekord.
I samband med deras bröllop instiftades en fond och idag är det en del av avkastningen som delas ut som stipendie.



Ann och Glen Christiansen lyckönskar Therese Alshammar vid förra årets stipendieutdelning. Foto: Bildbyrån.

För att komma ifråga för stipendiet gäller att den som föreslås i år skall vara pojke, junior eller yngre och befinna sig på gränsen till seniorlandslaget för att med hjälp av stipendiet kunna ta det sista avgörande steget.

Christer Wallin var 1987 den förste stipendiaten. 1988 utsågs Anna-Karin Persson, 1989 Anders Kroon, 1990 Louise Karlsson, 1991 Lars Frölander och förra året fick Therese Alshammar ta emot stipendiet i samband med SM i Borås.
I år är det alltså en pojke det gäller.

Förslag på stipendiat skall skickas till:
Lars Linder
Gibraltargatan 12
411 32 Göteborg

Insändare

Bäste Förbundskapten

Här kommer ett öppet brev med några synpunkter på din insändare i Simsport nr 3.

En del av punkterna är vi helt eniga om och det är att lägren är för dyra och att de lätt krockar med hemmaklubbens läger.
Men att vårt läger skulle bli en "teamgrej" är väl helt självklart- vi är ju ett team. Vi som tränar tillsammans hela året bör väl också veckorna före säsongsmålet t ex SM SM få träna tillsammans och för samma tränare. Som du vet, är det viktigt för både tränare och simmare att följa upp det man en gång satt upp som mål tillsammans. Det anser i alla fall vi vara en viktig del av simcentrats funktion.

Vänliga hälsningar
Simtjejer-Simcentrat i Älvsbyn

ALKOHOL och VATTEN passar inte ihop
SVENSKA LIVRÄDDNINGSSÄLLSKAPET

German Open 1993

Fyra flickor, Karin Lobenius solo, Sara Lindholm solo, Monika Kristensson par och Helen Svensson par, tillsammans med tränare Marie Jacobsson och domare Annika Ahlin reste till Bonn och tävlingen German Open med tåg den 24 mars. Efter en lång och tröttande resa med ankomst på morgonen blev det efter en kort vila dags för träning.



Figurgrupp 1 var lottad. En grupp som svenskorna knappast jublade över men heller inte någon "hatgrupp". Efter några timmars figur- och musikträning blev det tid för några timmars ledighet. Denna ägnades åt en del sight-seeing samt studier av träningen på video.
Figurtävlingen startade kl 10 på fredagsmorgonen. Den svenska domarrepresentanten, Annika Ahlin, skötte sig utmärkt. Även de aktiva kan vara nöjda med resultaten trots att tågresan fortfarande kändes i kroppen.

Karin Lobenius placerade sig bäst av svenskorna som annars var väl samlade inom en poäng. Eftersom tävlingen drog ut på tiden, figurtävlingen tog fem och en halv timma, blev det ingen tid för lunch för paret Helen Svensson och Monica Kristensson som skulle simma försök. Deras simning gick inte strålande men det räckte till final. Efter försöken låg de sjua och kände sig motiverade för lördagens final.

Lördagsmorgonen bjöd också på soloförsök. Sara Lindholm var först ut och simmade mycket bra. Karin Lobenius simning såg lite tung ut och presterade inte riktigt det hon brukar visa upp.
Tyvärr missade Sara finalen men fick genom sin niondeplacering chans att simma igen som försimmare till finalen.
När det blev dags för parfinalen på eftermiddagen var det som om ett nytt svenskt par gjorde entré i bassängen. Insimningen hade gått bra. De var utvilade och hade fått ett bra startnummer. Och den här gången var de verkligen nöjda, trots att som Marie uttryckte sig: "Ni kan bättre."
9,0 av den amerikanske domaren och massor av beröm från flera håll stärkte självförtroendet ytterligare.

Söndagsmorgonen var tävlingsfri. Allt utom muséer och gator var stängt så det blev långpromenad och kultur.
Sara Lindholm simmade återigen mycket bra, bättre än dagen innan och även hon lyckades få en nia. Sedan blev det snabba ryck till stationen för avfärd till Sverige igen.
Det var en bra tävling. Flickorna lyckades bra tidigt på tävlingssäsongen. Efter allt som hänt i världen de senaste åren så har konstsimmet vuxit och fler nationer finns med med fler duktiga konstsimmerskor.

Resultat:

Figurer, startande 93.
plac. 32, Karin Lobenius, 71.521, 39, Monica Kristensson, 70.380, 41, Sara Lindholm, 70.192, 43, Helen Svensson, 70.106.
Par, startande 25.
plac. försök 10 (7), Monica Kristensson/Helen Svensson, 153.372
final 8, Monica Kristensson/Helen Svensson, 157.212.
Solo, startande 27.
plac. försök 15 (9), Sara Lindholm, 155.006
19 Karin Lobenius, 152.694.

Masters-SM

i Södertälje 26-29 mars 1993



Hellas lag på 4x50 fritt grupp D (200 år-)
Bakre raden: Rolf Tegelback och Hans Ljungberg. Främre: Hasse Andersson och Erik Forslund. Tid 1.57.11=Världsrekord!!



Västerås SS lag på 4x50 fritt (100 år-)
Monica Eriksson, Carina Burman och Gunilla Siljebäck. Bakom står Annelie Tengsmark. Tid 1.55.97=Världsrekord!!



IFK Lidingö, svenskt rekord i lagkapp.
Nina Belaiett, Cilla Gyldén, Ulla Westerberg, Ulrika Westlund och Anna Myrin. Bakre raden: Britta Hansson och Lizze Bergstedt.

Internationella inbjudningar

MASTERS

8-11/7 Humu intern. Masters Honolulu, Hawaii
14/8 Masters -Festival, SK Ran, Segervångsbadet, Malmö
9-12/9 Masters-EM, (LEN) i simning och hopp, Sindelfingen, Tyskland

1994
12-13/3 Danska Masters och Nordiska Mästerskapen, Danmark
18-20/3 Masters- SM (plats ej bestämd- går att söka hos SSF)
4-10/7 Masters-VM, Montreal, Canada
26/9-8/10 World Masters Games, Brisbane, Australien

LÅNGLOPP

17/7 Marathon-Scwimmen (26,4 km), Zurich, Schweiz
14/8 Danska Mästerskapen (5 och 15 km) Kolding Fjord, Danmark
28-29/8 EM Long distance (LEN) 5 och 25 km, CZech republic

Inbjudningar till ovanstående tävlingar finns att rekvirera från Lars Edstedt, Lövstigen 21, 903 43 Umeå.

Ny rekordslakt vid Masters-SM

Södertälje SS genomförde årets Masters SM på ett snabbt och säkert sätt. Resultatet blev därför att en lång rad svenska rekord såg dagens ljus och dessutom fyra Europarekord och tre världsrekord.

Det kanske roligaste tecknet på den här idrottens utveckling och framtid var det stora deltagarantalet i de yngsta klasserna samt att så många lag startade. Flera simmare var nu med för första gången och simmade lagkapp. Nästa år återkommer de nog även i de individuella grenarna.

Totalt startade 45 föreningar varav fyra utländska. 240 simmare gjorde 1.119 starter varav 135 lagstarter. Simsport återkommer med utförligare resultat.

REKORD AV MAGDALENA

Vid Limhamnstrofén den 3-4 april simmade **Magdalena Schultz, MKK,** på svenskt juniorrekord när hon vann 400 m medley på **4.50.06.** Det är två hundradelar bättre än Sofia Krafts nästan på dagen tolv år gamla rekord. Magdalena vann också 200 m fritt på utmärkta **2.01.68.**

REKORD AV GLEN

I Hamburger Abendblatt kunde vi den 20 april läsa under rubriken

KURZ NOTIERT

Schwimmen: Der Schwede Glen Christiansen, Co-Trainer der SGH, schwamm in Hamburg mit 30,10 Sekunden einen Weltrekord über 50 m Brust (AK 35 Jahre).

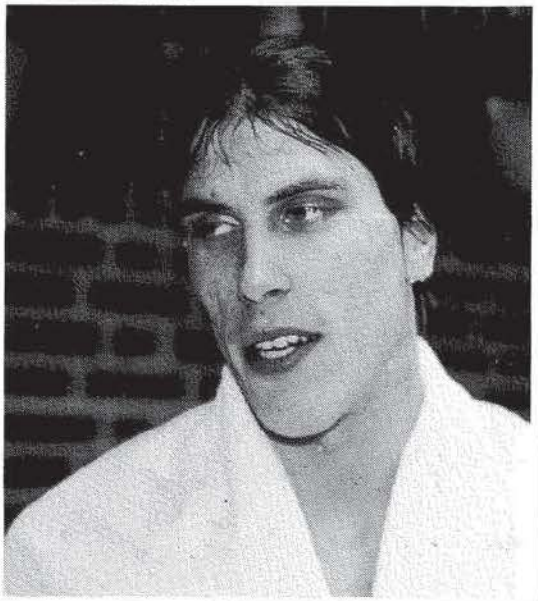
Eller med andra ord: *Glen Christiansen, tränare i SG Hamburg, har satt världsrekord på 50 m bröst med 30,10 i ålderklassen 35 år i masters.*

NYTT VÄRLDSREKORD

HOLMERTZ VANN

Vid de internationella tävlingarna i Sheffield annandag påsk, simmade USA:s Jeff Rouse i mål på 51.43 efter 24.97 vid 50 m efter 100 m rygg på kort bana. Det är världsrekord och mer än en sekund snabbare än Mark Tewksbury, Kanada, gjorde för ett år sedan.

Anders Holmertz testade sommarens EM-bassäng genom att vinna 200 m fritt på 1.47.15. Christer Wallin blev fyra på 1.49.24.



POLOTRÄNARE

Vår polosektion med A-laget i spetsen behöver hjälp för att bli ett stabilt elitserielag.
Intressant utmaning! Kontakta Bengt Lidh 08-580 330 96 (kvällstid) om du vill veta mer.

KONSTSIMTRÄNARE

Våra JSM-mästarinnor i par och deras kompisar i konstsimsektionen behöver ha hjälp av en duktig tränare i sin fortsatta elitsatsning.
Kontakta James Nyström 08-820 150 (dagtid), 08-890 822 (kvällstid) för mer information.

VÄLKOMMEN TILL JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP
BOX 9
175 21 JÄRFÄLLA

COOP SAM SIM

11-12 september i Visby

Plats: Solbergabadet i Visby, fem banor eltidtagning med display

Coop Sam Sim betyder återigen en tävling med prisbord av hög klass.

Upplysningar: Leif Söderdahl, 0498-21 82 08

RESOR: Vi erbjuder mycket förmånliga resepaket som inkluderar resa, kost och logi.

Bokning och upplysningar:
GotlandsResor AB, 0498-20 12 30, Marie Lindell.

1993 är åttonde året i rad med härliga idrottsupplevelser på Gotland. Vi hälsar alla välkomna som vill tävla, åka på träningsläger eller bara följa med till Idrottens Ö.

GOTLAND IDROTTENS Ö

KENO Spel från Penninglotteriet | GOTLANDSLINJEN | GOTLANDS RESOR

VI STÖDER GOTLÄNDSK IDROTT

VÄLKOMNA ÖNSKAR
WISBY SIMSÄLLSKAP

Sim sport

TEAM



11. Handpaddlar **49:-**
Large, medium
Fingerpaddlar för rygg och bröstsim

12. Dolme **56:-**
Flytstöd för armträning.
Svart för stora simmare, blå/vit för små

13. Chamois, handduk **88:-**
Syntetiskt skinn.
Lila, gul, grön, blå

14. Badmössa, standard **15:-**
30g. Vit, röd, marin, gul, ljusblå, grön, svart, orange, lila, vinröd

15. Badmössa, neon **17:-**
30g. Orange, grön, gul, rosa

16. Badmössa, pearl **18:-**
30g. Rosa, silver, grön, lila, brons, blå, vit, guld, röd, turkos

17. Swim wings, armkuddar **49:-**
1-6 år, 7-11 år, 12 år och större

18. Seiko Tidtagarur **1100:-**
100 minnen

Ja tack, jag vill gärna beställa

Nr 11 Antal ___ Sort _____ Nr 15 Antal ___ Färg _____
Nr 12 Antal ___ Färg _____ Nr 16 Antal ___ Färg _____
Nr 13 Antal ___ Färg _____ Nr 17 Antal ___ Storlek _____
Nr 14 Antal ___ Färg _____ Nr 18 Antal ___

Skicka eller faxa in din beställning till:
Simsport, Box 8346, 402 79 Göteborg. Fax 031-22 32 34

Moms ingår. Endast postförskottsavgift +frakt tillkommer (35 kr)
Om du vill undvika denna avgift så kan du förskottsinbetala på Pg. 4600726-6, där du samtidigt noterar din beställning.

Namn _____ Telefon _____

Adress _____

Postnummer _____ Ort _____

Porto

TEAM Simsport

Box 8346
402 79 Göteborg

Nytänkande



Dagens idrott utvecklas snabbt. Förnyelse och nytänkande leder fram till helt nya idrottsformer. I mina hemtrakter är skidsporten den största och mest framgångsrika. Att bo granne med Assar Rönnlund förpliktar.
All förändring möts dock inte enbart med entusiasmen. När skating som skidform kom, blev det nästan lynchstämning ute i de klassiska skidspåren.
Idag samsas de båda stilarterna i välpreparerade banor och man kan som motionär välja fritt mellan de olika stilarterna.
Ännu större har förändringarna varit i slalombackarna. Bara namnet på dessa anger ju vad de var avsedda för. Idag åks det visserligen slalom men ännu mer av andra roliga funboards, snowboard och telemark.
Eller vad sägs om VM-åkaren Stig Strands erbjudande att åka gummibåt utför Tärnabacken?

Simning utvecklas inte lika snabbt men visst finns vissa möjligheter!
När den nya ryggsimsvändningen presenterades på en FINA-clinic blev det nästan "polsk riksdag". Sedan dess har spaltkilometer skrivits om tillämpning och tolkning. Snart nog kan man dock tänka sig att FINA inför likartade bestämmelser för bröst- och fjärilsim. Det viktiga blir att vidröra väggen men inte med vilken kroppsdel man gör det.

Simklubbarna och våra landslagsledare i de fyra simidrotterna arbetar säkert på olika håll och med olika metoder för att utveckla simidrotten. Jag har själv varit på en klubbtävling där just helt "fria" vändningar användes liksom att man själv fick bestämma ordningsföljden i medley. Särskilt lagkapperna blev ovissa och roliga.

På samma sätt måste hela vår organisation se över och utveckla sina arbetsmetoder. Det räcker inte att årsmötet diskuterar SSF:s "Flerårsplan 93-96". Alla måste börja tänka i nya banor för att möta de förändrade villkor som samhället erbjuder.
Umeå kommun ska, precis som de flesta andra kommuner, på kort tid skära ned idrottssektorns budget med 7 miljoner. Fritidsnämndens ordförande gick ut i lokalpressen med tre alternativ: "stäng simhallen, sporthallen eller isladan!". Givetvis reagerade alla idrottsledare och Simsällskapet samlade in protestlistor med tusentals namn. Ledare, tränare och aktiva demonstrerade på torget och brandtal hölls mot nedrustningen av ungdomsidrotten.
En i sanning imponerande uppslutning kring vår idrott och dess värden.
I dessa fotspår följer kreativa tankar och förslag för att klara föreningarnas nya hot: ***"övergång från nolltaxa till marknadsmässiga hyror".***
Föreningarna tvingas till nytänkande, kanske till "gränsöverskridanden" dvs utvidgning av uppgifter och verksamhetsområden. Simförbundets styrelse har diskuterat de konsekvenser detta kan medföra och arbetar just nu fram en "kravlista" vid övertagandet av kommunala lokaler.

Simförbundets satsning på distrikts- och föreningsutveckling kan här vara ett första steg i denna nya riktning. Genom utbyte av idéer och med stöd av ledare i samma situation kan hjälp kanske finnas i de egna leden.
Vad man dock helst av allt skulle vilja önska är att vår simidrott fortfarande skall utmärkas av ***"optimism, glädje, trivsel och samarbete".***
Det är fortfarande tillåtet att ha roligt! Någon skatt utgår inte på detta!

Lars Edstedt

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
IDROTTENS HUS 123 87 FARSTA TEL.08-605 60 00 FAX 08- 724 68 61
ORDFÖRANDE PER-AXEL ERIKSSON VD LENNART HJÄRPNE

SIMTROFÉN
Svenska långlopp

innebär långdistanssimning i öppet vatten. I SIMTROFÉN ingår 5 olika tävlingar, varav minst 3 skall genomföras inom en 12-månadersperiod.

TROFÉ= segertecken, samling

Distanserna varierar mellan 2.600 m och 3.200 m.

Om vädrets makter tvingar någon arrangör att inställa tävlingen, förlängs 12-månadersperioden till det datum samma tävling arrangeras året efter. Man måste dock ha varit anmäld till den inställda tävlingen. Om distansen kortas ned p g a vattentemperaturen, gäller den sträcka som tävlingsledningen godkänt i samråd med Simförbundet, även som deltävling i SIMTROFÉN.

Tävlingsbevis finns att hämta hos resp. arrangör vid ditt tävlingstillfälle, eller går att beställa från Svenska Simförbundet.
På tävlingsbeviset skall arrangören intyga att tävlingen genomförts.
Efter minst 3 genomförda tävlingar skickas tävlingsbeviset till Svenska Simförbundet för registrering samtidigt som 100 kr sätts in på Svenska Simförbundets postgiro. Därefter skickas SIMTROFÉN under hösten ut till berörda simmare.

Våtdräkt är tillåtet, dock ej för SM- och JSM-klasserna vid Svenska Mästerskap. Speciella våtdräktsklasser kan förekomma vid vissa tävlingar.
Har du frågor eller synpunkter på SIMTROFÉN , kontakta: Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, tel. 08-605 60 00.

LÅNGDISTANS-SM 1993

Söndagen den 8 augusti kl. 13.00 i Nyköping.

Distans: 2.700 m
Damer juniorer och seniorer
Herrar juniorer och seniorer
Separat inbjudan till tävlingsföreningarna och i Simsport nr 4/93.
Kan även rekvireras från Nyköpings SS, Ortvägen 7, 611 65 Nyköping.

LEN MASTER CALENDAR SWIMMING 1993

Maj
15-16 Lithuania Short Course, Kaunas, LTU
15-16 10 Int. Meet Alfredo, Pagani i Rome, ITA
22-23 CSFR Masters Champ, Pardubice, TCH
28-30 Larvik Masters Open, Larvik, NOR

Juni
11-13 3 Casparie Open Dutch, Apeldoorn, NED
26-27 Int. 4-Kampf-Meistersch, Basel, SUI

Juli
16-18 5 Barnet Masters Meet, Barnet, GBR

Augusti
?? Stockholm Masters Champ, Stockholm, SWE
21 Lomond Masters Meet, Alexandria Valle of Leven, GBR
26-28 6 Int. Mast. France Open, Vichy, FRA
28 Bellinzona Masters, Bellinzona, SUI

September
2-5 Europ. Champ, Sindelfingen, GER
18 Open Fredriksten Masters, Halden, NOR
25-26 Hildesheimer Rose, Hildesheim, GER
26 11 Dutch Open Masters, not decided, NED

Oktober
16 Masters Team Meet, Västerås, SWE
30-31 Lond Distance Swim, not decided, FIN

November
13 Glasgow Masters Meet, Glasgow, GBR
13-14 Munich Masters, Munich, GER
13-14 2 Lithuania Mast. Champ, Kaunas, LTU
14 Scottish Nat. Open, East Kilbridge, GBR
20-21 Masters Grand Prix, Usti, TCH
20-21 Trofeo del Binomio, Lucca, ITA

December
4-5 Ukraine Open, Kiev, CIS

Tävlingar som ingår i SIMTROFÉN 1993 är:

11juli- Vansbrosimningen, Vansbro, *3.000 m*
25 juli- Lindessimmet, Lindesberg, *2.600 m*
7 augusti- Kanalsimmet, Motala, *3.200 m*
8 augusti- Åsimningen, Nyköping, *2.700 m*
15 augusti- Riddarfjärdsimningen, Stockholm, *3.200 m*

Dalarna
Vansbro
Vansbrosimningen
11 Juni kl. 13.00

Vansbro AIK
Parkgatan 5 B
780 50 Vansbro
Kontaktperson:
Torsten Danielsson
0281-106 22

Västmanland
Lindesberg
Lindessimmet
25 juli kl. 13.00

Lindesbergs SS
c/o Larsson
Tredingsgatan 11
711 34 Lindesberg
Kontaktperson:
Göran B. Waldén
0581-521 15

Östergötland
Motala
Kanalsimmet
7 augusti kl. 13.45

Motala SS
Box 31
591 21 Motala
Kontaktperson:
Peter Hammarberg
0141-131 55

Stockholm
Stockholm
Riddarfjärdsimningen
15 augusti kl. 15.00

SK Neptun
Vetegatan 4
118 59 Stockholm
Kontaktperson:
Jan Nordlund
08-715 53 20

Södermanland
Nyköping
Åsimningen
8 augusti kl. 13.00

Nyköpings SS
Ortvägen 7
611 65 Nyköping
Kontaktperson:
Bror-Erik Karlsson
0155-28 37 94

SSF söker medarrangörer i Simning 1994

- SM	5-7 mars	25 m bana
- SM/JSM/EJM-kval	30 juni-3 juli	50 m bana
- SM/JSM, långdistans	Juli/augusti	öppet vatten
- SUM-SIM	9-10 juli	50 m bana
- JSM	25-27 november	25 m bana
- SUM-SIM, riksfinal	3-4 december	25 m bana

I övrigt kan ev. någon landskamp bli aktuell för seniorer/ungdom under 1994, mera information om detta lämnas senare.
SSF:s styrelse har beslutat att följande villkor skall gälla 1994 beträffande kostnadsersättningar och reklam.

KOSTNADSERSÄTTNING

Lokal medarrangör skall till Svenska Simförbundet mot faktura betala nedanstående belopp senast 30 dagar efter avslutad tävling.

- SM/JSM/EJM-kval (juli) anbudsförfarande, rekv. villkor från SSF
- SM/JSM, långdistans 5.000:-
- SUM-SIM (juli) 20.000:-
- JSM (november) 20.000:-
- SUM-SIM, riksfinal 10.000:-
- SM/JSM (mars) anbudsför farande, rekv. villkor från SSF

REKLAMPLATSER

SSF skall utan extra kostnad disponera följande reklamplatser:

➪ 25 m bana

- Målplattor
- 5 m närmast målplattorna på "TV-mässig" långsida

Medarrangören förfogar över:

- Reklamplatserna på resterande 20 m av "TV-mässig" långsida samt andra långsidan.
- Reklamplatserna på "vändningssidan"
- Startpallar och utrymmet mellan startpallarna
- En andra reklamrad bakom ovannämnda långsidor och vändningssidan, *om detta är möjligt med tanke på badets utformning (får ej störa publik och ev. TV)*

Dessutom äger arrangören rätt till följande exponering utan extra kostnad

- Fem logos på program, startlistor och resultatlistor (på varje sida)
- Tre annonssidor i tävlingsprogrammet varav en skall vara på omslagets sid. 1-4
- Inom tävlingsområdet sätta upp "säljstånd" för SSF:s huvudsponsorer gällande utrustningssidan.

➪ 50 m bana

- Målplattor
- 10 m närmast målplattorna på "TV-mässig" långsida

Medarrangören förfogar över:

- Reklamplatserna på resterande 40 m av "TV-mässig" långsida samt andra långsidan
- En andra reklamrad bakom ovannämnda långsidor samt "vändningssidan" om detta är möjligt med tanke på badets utformning (får ej störa publik och ev. TV)
- Startpallar och utrymmet mellan startpallarna

Dessutom äger SSF rätt till följande exponering utan extra kostnad:

- Fem logos på program, startlistor och resultatlistor (på varje sida)
- Tre annonssidor i tävlingsprogrammet varav en skall vara på omslagets sid. 1-4
- Inom tävlingsområdet sätta upp "säljstånd" för SSF:s huvudsponsorer gällande utrustningssidan.

Ansökan om arrangörsskap insändes till:
Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta. ***Senast 1993-06-01.***

Information:

Lennart Hjärpne	08-605 63 77,	ekonomiska och reklamfrågor
Berth Johansson	08-605 63 83,	tekniska frågor

Stöd svensk simning
köp
SIMBORGARMÄRKET

BABYSIM-LEDARKURS

i Göteborg fredagen den 13 augusti 1993.

För upplysningar, kontakta Palle Cardell, Göteborg Simförbund på 031-20 56 37 eller bostaden 031-22 55 18.

Rättelse!!

I förra numret av Simsport på sidan 23 fanns en inbjudan till Instruktörskurs på Rhodos, steg 2.
Tyvärr var tryckfelsnisse framme och meddelade fel tidpunkt. Rätt tidpunkt skall naturligtvis vara **10-17 oktober** i stället.

Palle Cardell tag emot anmälningar på tel. 031-20 56 37 eller 031-22 55 18.

LUGNT ÅRSMÖTE

Det blev ett stillsamt årsmöte när Simförbundet samlades på Hotell Gothia i Göteborg 24-25 april. Sommarvärmen kom strax efter delegaterna och med den nya årsmötesordningen var det mesta snart avklarat. Samtliga personval slutade med omval och det fanns inga kandidater utöver valberedningens.

Förtjänstfulla simledare fick utmärkelser. Paul Alfons, Malmö, Thorbjörn Falk, Västerås och Claes Dahlgren, Karlskoga fick var sin guldmedalj för långt och troget arbete. Enligt medaljnämndens ordförande Stig Ohlsson är Claes Dahlgren unik då han varit simtränare i mer än 50 år.

Simförbundets förre ordförande Thorbjörn Falk ledde årsmötesförhandlingarna. Den nya årsmötesordningen innebar att årsmötet ajournerade sig så att delegaterna i grupper skulle kunna diskutera och prata om olika förslag, personer och idéer.

En liten men dock diskussion om demokrati, valberedning och styrelsesammansättning, kom igång när omval förslogs på samtliga platser.

Samma omfattning av diskussionen blev det när årsavgiften behandlades. Så ajournerade sig årsmötet.

Efter grupparbeten och kort samling dags för supé med upträdande. Uppträdandet svarade Laila Westersund för, ingen annan.

På söndagsmorgonen samlades delegaterna igen för att säga ja eller nej. Mycket mer blev inte sagt. Omval på samtliga poster och fortsatt rörlig medlemsavgift men med den skillnaden att årsmötet uttryckte sin vilja att denna lösning skall vara långsiktig.



Eva Nilsson och Agneta Birol, båda Stockholm, fick utmärkelser.



Claes Dahlgren, Karlskoga, fick guldmedalj av Per-Axel Eriksson för att bland annat varit tränare i mer än 50 år.



En ordförande, Per-Axel Eriksson delade ut guldmedalj till en före detta ordförande Thorbjörn Falk, Västerås.



Paul Alfons, Malmö, fick guldmedalj.

Ann Mårdbrink, Göteborg, fick kedja med medaljong i förgyllt silver.



FÖRENINGSBYTEN

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Karin Danielsson	Lidköpings SS	SK Götene	930411
Carl Danielsson	Lidköpings SS	SK Götene	930411
Karolina Friman	Lidköpings SS	SK Götene	930411
Thomas Hellström	Botkyrka-Rönninge SS	Södertälje SS	930415
Anna Karlstedt	Botkyrka-Rönninge SS	Södertälje SS	930416
Cajsa Hofström	Grums SS	Karlstads SS	930425
Marika Raue SK	Ran SK	Poseidon	930428
Charlotte Scherp	Botkyrka Rönninge SS	Södertälje SS	930430

Månadens överraskning

Hanna Jaltner

Månadens överraskning sprider sig. Efter två skåningar är det dags för en smålänning.

Månadens överraskning i detta nummer är Hanna Jaltner.
Hanna är född 1976 och tränar och tävlar för Växjö SS. Den 4 april tävlade hon i Värnamo på Värnamo Simspel där hon vann 100m bröst på 1.10.24. Detta var inte bara personligt rekord på kort bana utan också juniordistriktsrekord och seniorrekord för Småland. Hanna ingår i "Atlanta-96" och med simningen i Värnamo visar hon att hennes utveckling fortsätter. 1.10.24 gör henne till Månadens överraskning i Simsports majnummer.

Som ett bevis på utmärkelsen "Månadens överraksning" får Hanna en sportväska med tre par simdräkter, badhandduk, bensparksplatta, paddlar och enspecialdesignad overall. Landslagets Therese Lundin, utbildad designer, har ritat overallen som tillsammans med allt det andra skänkts av Föreningsservice, en av initiativtagarna till "Månadens överraskning".

Du kan också skicka in förslag till "Månadens överraskning". Vem tycker du har överraskat mest? Det behöver inte vara rekord utan kan vara vad som helst som har med simidrott att göra och som är en positiv överraskning. Det behöver inte heller gälla en speciell månad utan kan vara något som inträffat under den senaste tiden. Edna begränsningen är att den du föreslår måste vara junior eller yngre.
Skicka oss ett foto och några rader om varför hon eller han skall bli "Månadens överraskning".



I slutet av året kommer "Årets överraskning" att utses bland dem som valts till "Månadens överraskning" under 1993. Belöningen blir utöver produkter också ett stipendium från FS Föreningsservice. Hittills har vi tre kandidater, Nelly Jörgenssen, Helsingborg, Johan Mattsson, Triton och Hanna Jaltner, Växjö.

Ditt förslag till **nummer 6/7** som kommer ut i mitten av juni , vill vi ha senast den **15 maj.**

Nummer 8/9 kommer i slutet av augusti och ditt förslag vill vi ha senast **1 augusti.**

Nummer 10 kommer ut i slutet av september och ditt förslag vill vi senast **1 september.**

Nummer 11 kommer ut i början av november och ditt förslag vill vi ha senast **15 oktober.**

Nummer 12 kommer ut i mitten av december och ditt förslag vill vi ha senast **20 november.**

Välkommen med ditt förslag till "Månadens överraskning".

FÄLLD FÖR DOPING

Vinterns dopingdebatt, som orsakade krigsrubriker och förvecklingar mellan Kinas och Sveriges Simförbund, har för stunden lugnat sig betydligt. Den kinesiska simmerskan Xin Zhu, har stängts av efter att ha fastnat i en dopingtest i samband med World Cup i Beijing i januari. Hon blev då fyra på 200 m medley. FINA:s avstängning räcker i två år.

Den svenske förbundskaptenen Hans Chrunak, vars uttalanden om de kinesiska simmerskornas utseenden och uppträdanden orsakade all uppståndelse, har sedan beskedet kom inte sagt "Va' va' de' jag sa'," en enda gång. Däremot har den franske tränaren Stephane Bardoux uttalat sig i Frankrikes Simsport sedan han kom hem från World Cup i Kina:
"Under vår vistelse där kunde vi se olika träningsgrupper där samtliga simmare visade tecken på att använda olika slags medikamenter. Utan tvekan använder de i Kina systematiskt steroider".

Stöd svensk simning Köp simborgarmärket!

SOLAR SWIM-SPORT

DIANA sport

FS FÖRENINGSSERVICE

... och allt annat för klubben, tränaren, simmaren.

SÖDERGATAN.13, 252 25 HELSINGBORG
Tel. 042-34 76 22, Fax 042-34 77 80

Sveket!

I programbladet och inbjudan för Svenska Simspelen 1993 skrev förbundskapten Hans Chrunak hur viktigt Simspelen är för svensk simning. Texten i sin helhet står att läsa i Simsport 4/93 sidan 12.

Verkligheten ser annorlunda ut. Efter rekommendationer och utfästelser från Hans Chrunak kan nu konstateras att Chrunak fullföljer den tradition som Simförbundet har när det gäller Simspelen. Man struntar blankt i att ett par små föreningar, Borlänge SS och Falu SS tillsammans försöker hålla liv i den enda internationella tävling som arrangeras i Sverige förutom World Cup.
Landslaget arrangerade samma helg träningsläger trots att Simkommittén varit väl medvetna om Simspelen. Hans Chrunaks egen klubb Helsingborgs SS deltog inte vilket ter sig än underligare med Hasses förord i programmet som bakgrund.
Det finns ingen rim och reson i det resonemang som ligger till grund för agerandet. Å ena sidan vill simledningen att man skall arrangera Simspelen år efter år. Beröm haglar över arrangemangen och man är allmänt positiv, å andra sidan lägger man inte två strån i kors hos förbund eller landslag för att möjliggöra en fortsatt existens för Simspelen.

Till årets spel kom som vanligt världsrankade utlänningar men inget svenskt landslag. Detta trots den allmänna åsikten om att det är oerhört viktigt att ge de svenska simmarna internationell matchning till låga kostnader.
Det är också betydelsefullt att vi i Sverige bjuder in utländska simmare så att vi kan visa högklassig internationell simidrott för svensk publik och att vi visar det internationella simsamfundet att vi är skickliga arrangörer.
Simförbundets agerande mot Simspelen är inget annat än en skandal.

Lars-Eric Paulsson
Ej medlem av
simspelsorganisationen.

Hans Chrunak svarar

FEJKET

Man kan "fejka" ihop nästan vad som helst, bara man har livlig fantasi och stort behov av att höras och synas. Fakta är följande:
1. Jag har på en förfrågan skrivit en rekommendation hösten 1992, som skulle användas i marknadsföringen gentemot de svenska simklubbarna. Jag står för vad jag skrivit och förstår inte varför jag skall få kritik för det.
2. Utfästelser? Till vem och vad bestod utfästelserna av?
3. Vid en telefonkontakt med simspelsorganisationen fick jag frågan, huruvida Simkommittén hade Simspelen i sin planering och budget. Svaret var nej. Däremot föreslog jag att personliga kontakter skulle tas med svenska landslagssimmare. Så har tydligen också skett eftersom Anders Holmertz, Christer Wallin, Fredrik Letzler, Joakim Holmqvist, Linda Olofsson, Malin Nilsson från den svenska OS-truppen fanns på plats.
4. Vad gäller Helsingborgs SS, så finns i vår klubb en chefstränare som heter Leif Carlsson. Han bestämmer vår klubbs matchning, inte undertecknad. Dessutom har han säkert gjort bedömningen att med Louise Karlsson i Kanada, Therese Lundin, Anna Lindberg, Annika Nilsson och Mars Rasmusson i USA, så hade vi ingen bra trupp att skicka.
5. Tradition. Vad jag minns, så fanns det aldrig något svenskt landslag på Simspelen under din kaptensperiod. Däremot minns jag mycket starkt att under mitt första år, 1991, hade vi ett stort landslag på Simspelen. Inbjudna av simspelsorganisationen med åtföljande läger. Mycket uppskattat från min sida.
6. Landslaget har inte blivit inbjudet till årets Simspel. Möjligen p g a det rådande ekonomiska läget. Därmed har vi inte heller tackat nej.

Slutligen.
Paulsson. Skaffa dig en skepparexamen så du slipper snedsegla. Eller kan det vara så att ditt behov av att höras och synas, är så stort, att du bryr dig väldigt lite om fakta.
Varför inte gå in och göra ett bra jobb i simspelsorganisationen. Du som är så duktig.

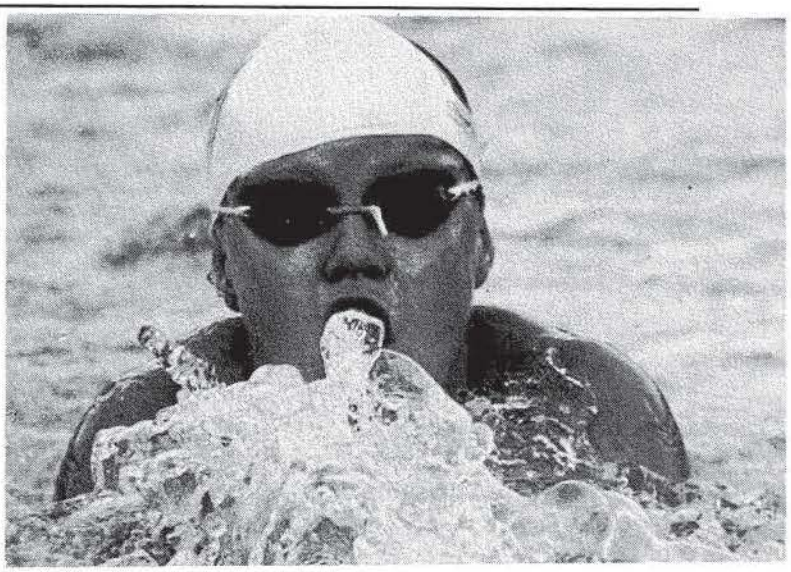
Hans Chrunak

STOCKHOLMS TJEJER MOT SÖDEMANLANDS!

Det var inte så lätt att få ihop ett lag som vågade ställa upp i en damsimningsmatch mot "Stockholms tjejer", men envisa arrangörer lyckades till sist. Den 3 april i Södertörns egen bassäng i Skogås utanför Stockholm simmades den stora duellen mellan Stockholm och Södermanland, (Södertälje), på fyra banor.

Stockholmstjejerna var några fler än Södermanlands, eller riktigare 35 mot 8. Visserligen fick inte alla stockholmare simma, men i stället för dopp fick de fotografera, leda hejarklack och vara funktionärer. Södermanlänningarna fick å sin sida ett rejält "syrapass" den dagen. Insatserna var från alla håll heroiska även om tiderna i resultatlistan pekar på något annat.

Vid den gemensamma middagen efteråt gjorde 45 damer och en herre entré och succé i restaurangen. En gentleman kom fram och frågade om de var handbollsspelare!!! Varför är det ingen som förstår.



Hur det gick?

Stockholm vann givetvis.
Men segern var inte överlägsen, 87-80.
Arrangörerna hoppas på att få göra fler tävlingar.
Så finns det något eller några lag som vågar utmana Stockholmstjejerna så hör av er till

Anne Forsell, Täby Sim
Ulrika Litzén, Väsby SS

Upsala Simsällskap
världens äldsta simklubb

söker

simtränare och "spindel i nätet" i en och samma person

Vi söker en utbildad simtränare som inte är främmande för att arbeta med andra uppgifter än direkt simträning.

Tillsammans med styrelsen, kommer du att ansvara för klubbens hela simverksamhet. Du kommer att arbeta med planering och simträning på alla nivåer samt med administrativa uppgifter. Du blir också i hög grad delaktig i klubbens målsättningar.

I jobbet ingår också att du ansvarar för klubbens kansli. Till din hjälp får du en halvtidsanställd person.

I den stora ungdomssimningen som US bedriver finns redan idag ett 50-tal instruktörer verksamma.

Upsala Simsällskap ligger naturligvis i Uppsala, Sveriges fjärde stad. Arbetsplatsen blir Fyrishov som är en av landets modernaste sportanläggningar med utmärkta träningsmöjligheter i den nybyggda simhallen. En spännade arbetsmiljö.

Välkommen att kontakta klubbens ordf. Bertil Lilja för mer information. Tel: dagtid 018-55 87 90, kvällstid 018-31 71 32.

Din ansökan vill vi ha senast den 1993-06-15 skickad till: Ordförande i Upsala Simsällskap, Box 16018, 750 16

Västerviks Simsällskap söker

CHEFSTRÄNARE

Vår nuvarande Chefstränare ska i höst etablera sig som kiropraktor och kommer därefter att bidraga till vår verksamhet på ideell basis. Vi behöver nu en ersättare, som axlar huvudansvaret för vår elitträning och som leder våra yngre tränare i deras arbete med våra teknikgrupper.

Västerviks Simsällskap har en väl inarbetad och stabil organisation. Vår aktivitet är mest omfattande i SUM-SIM-åldrarna och yngre. Vi har senaste åren varit representerade både på SUM-SIM-riks, SM och JSM. Vår topp är smal, men därunder väntar en större grupp simmare på sakkunnig ledning. Vi har mycket goda relationer till Fritidsnämnden och till personalen i vår fina simhall. Vi har hittills oftast anställt steg 2-tränare, som vi sedan kostat på utbildning till steg-3, och kan tänka oss detta förfarande igen.

Anställningsgrad och tillsättningsdatum kan diskuteras.
Ansökan skickas senast 93 06 15 till:

Västerviks Simsällskap
Box 1, 593 00 Västervik

Bruce S. Hopping
En simningens välgörare

Award of the Swedish Swimming Federation, eller Bruce S. Hopping Award, kommer att tilldelas Sven-Arne Selling för 1992. Utmärkelsen kommer att överlämnas av en av de största välgörarna för världens simning, ordföranden i Kalos Kagathos Foundation, Bruce S. Hopping, USA. Han gör det i samband med SM i sommar i Landskrona.



Ni har säkert sett den äldre gentlemannen vid de senaste årens SM och JSM. Speakern säger något knappt hörbart i en paus och Bruce S. Hopping går fram till bassängkanten, tar mikrofonen, berättar på engelska om sin utmärkelse, kallar fram den simmare, hoppare eller ledare det gäller, lämnar över ett diplom och så är det över.

Väldigt få vet

vad det hela handlar om.

Bruce S Hopping föddes i Indonesien av amerikanska föräldrar. Vid 13 års ålder kom han till USA. Under andra världskriget tjänstgjorde han som flygare. Han flög från ö till ö i Stilla havet och upplevde på nära håll krigets elände och fasor.

Vid en nödlandning skadades han. Det var då han definitivt bestämde sig för att göra vad han kunde för att förbättra världen.

Bruce S. Hopping kommer från en släkt som i mer än 200 år ägt och förvaltat skogs- och pappersindustri. I början av 1950-talet blev det hans tur att ta över. Han valde att lämna detta åt andra och i stället ägna sig åt att göra något för väldens ungdom.

1953 instiftade han New Jersey Committe med grundtanken: "En ideell stiftelse med syfte att utveckla simning på alla nivåer över hela världen".

Stiftelsen lät göra en staty, föreställande en grekisk yngling från antiken. Den symboliserar tanken med en sund själ i en sund kropp. Enligt Bruce S. Hopping kan människan bara utvecklas om kroppen mår bra. Han fann snart vid sina undersökningar att simning var den bästa formen för att nå detta.

Japanska Simförbundet var det första att få utmärkelsen Bruce Hopping Award. 1959 blev det Sveriges tur och vid de Olympiska Spelen i Rom 1960, tillkännagavs att Svenska Simförbundet etablerats som en av mottagarna till statyn och utmärkelsen.

I samband med SM

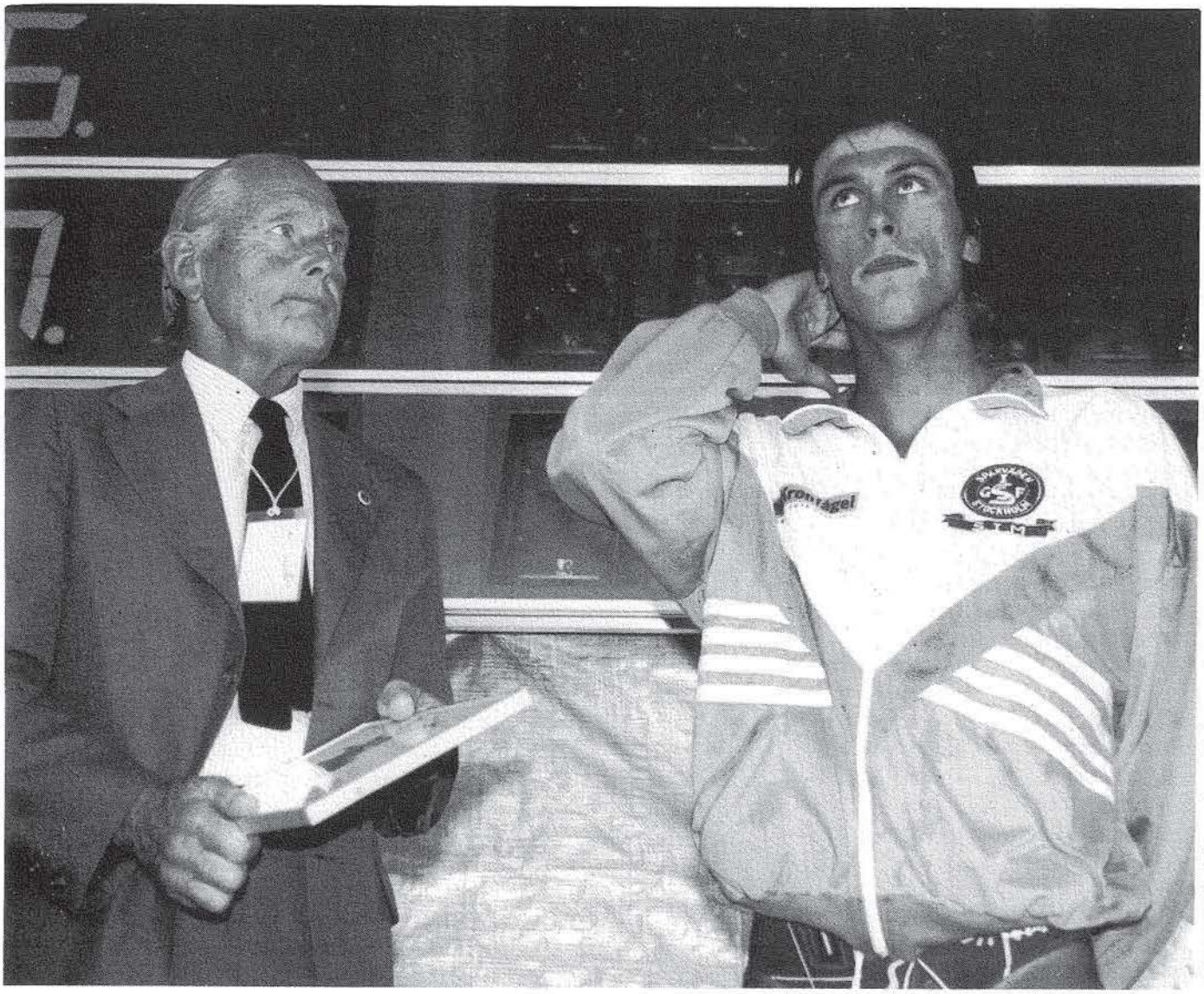
i simning och simhopp sommaren 1965 fick Sverige vid en officiell ceremoni ta emot utmärkelsen under medverkan av prins Bertil, ordförande i RF och USA:s ambassadör i Sverige J. Graham Parsons. Statyn står nu i Eriksdalsbadet i Stockholm och alla de som sedan dess fått utmärkelsen har sina namn ingraverade i plattan.

Att Sverige så snart kom i fråga berodde till stor del på det arbete som Bertil Sällfors, då vice ordförande i FINA och generalsekreterare i LEN, gjorde. Bruce S. Hopping imponerades av svensk simning och sammanfattar själv i sin motivering till utmärkelsen:

"Det sägs att simkunnighet är en medborgerlig plikt i Sverige. Detta är verkligen samhällets målsättning och skoleleverna har schemalagd simundervisning med betyg. Det här är också något som Svenska Simförbundet ställer upp på. Simförbundet arbetar också med att utveckla svensk simnings status internationellt tillsammans med simhopp och vattenpolo."

Så lät det då och det är inte mycket som ändrats.

Ett flertal svenska simidrottare och ledare har sedan dess får Bruce Hopping Award. Presidenter som John F Kennedy och andra statsmän har uttalat sig om utmärkelsen. Bruce S. Hopping, som själv är en mycket ödmjuk person, arbetar oförtrutet vidare på att sprida sina idéer.



Bruce S. Hopping i Uppsala sommaren 1991 då Anders Holmertz fick utmärkelsen. Foto: Bildbyrån

Utöver simningen

så har gymnastik och dans fått egna utmärkelser. Aktiviteter som främjar kroppen på bästa sätt enligt Bruce S. Hopping. Han anser också att i dessa verksamheter har alla etniska grupper och kulturer ett ursprung som kan främja förståelse över gränserna.

Han arbetar mycket aktivt med att få med så många ungdomar som möjligt. Det är således inte bara elitidrottsmän och ledare som kommer på tal. Sommaren 1992 var Bruce S. Hopping och hans stiftelse som ekonomisk garant för junior- och ungdomssimningar i Medellin, mitt i Colombias narkotikaområde. Han gjrode det för att visa ungdomar och andra att det finns annat än vål doch droger att ägna sig åt. Hans stiftelse var också engagerad i de sydamerikanska mästerskapen. I mars 1992 fanns Bruce S. Hopping med på JSM i Göteborg där han delade ut diplom till alla segrare.

I år har han instiftat en liknande utmärkelse i Vietnam, för ungdomar, för att hjälpa till att läka såren efter tidigare krig. Han har också engagerat sig i gatubarnen i Brasilien. Där är det windsurfing som gäller. Till sin hjälp har han tagit flera katolska präster för som han säger: "De arbetar med så mycket elände att de inte alltid gör som Påven säger".

Att windsurfing

kommit med på programmet förklarat Bruce S. Hopping med att det är en ungdomsföreteelse som lätt kan få bort barnen från gatorna. Hans stiftelse sitter numera i Kalifornien där han snabbt kom i kontakt med den populära surfingen.

Men det är simningen som ligger honom närmast. Hans utmärkelse finns i stora delar av världen. I början delades den ut som ett "FINA price" varje OS-år. Men sedan 1986 ville FINA inte vara med längre utan delar ut sitt eget pris. Att den olympiska rörelsen inte heller vill vara med förklarar Bruce S. Hopping med att den blivit "korrumperad" och inte längre lever upp till de värden den en gång hade. Hans ideal är de olympiska övningarna från antiken för 2500 år sedan.

Bruce S. Hopping och hans stiftelse har tagit som livsuppgift att förbättra villkoren för barn och ungdom som har det svårt. Samtidigt är han angelägen om att uppmuntra dem inom simidrotten som genom sina prestationer står som föredömen för de yngre.

I år är det Sven-Arne Selling, Motala, som är mottagare. Så här säger Kalos Kagathos Foundations ordförande Bruce S. Hopping om mottagaren.

- Naturligtvis är denne fine medlem av simningens världsfamilj en värdig mottagare med tanke på vad han betytt inte bara för svensk simning utan för simningen som helhet, som idrott och för hans uppträdande som tränare och föredöme för de ungdomar han tränar.

Lars-Åke Lindqvist

Utvecklingsstadier

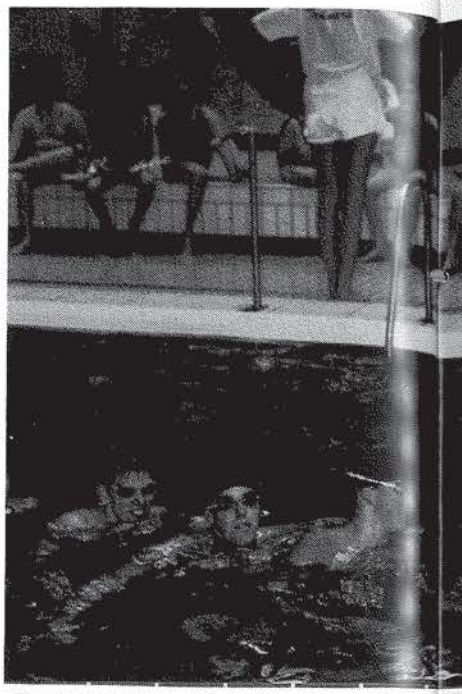
hos tävlingssimmare

Träningsprogram för yngre simmare bör konstrueras med två mål som utgångspunkt, 1 för att utvecklas till tävlingssimmare på lång sikt och /eller, 2 att träna för att det är roligt och fysiskt uppbyggande. Baserat på de resultat, som vi har erhållit genom vårt program då det testning och uppföljning av ungdomssimmare, har vi upptäckt att dessa komponenter inte utesluter varandra.

I stället bör träningsprogram för ungdomar i åldern 6 till 14 år inkludera båda dessa parametrar. De resultat som presenteras i denna rapport indikerar att det krävs en lång utvecklingsprocess för simmare och, om den är rolig och tilltalande, kan resultera i att simmarna stannar kvar i idrotten. Samtidigt som de behåller en riktig utveckling för att uppnå sin potentiella idrottsliga förmåga.

Meningen med denna rapport har varit att ge information om träningsstatus och potentialen hos yngre simmare. Det är läsarens ansvar att själv bestämma hur detta material ska användas på bästa sätt. Men en del slutledningar bör poängteras.

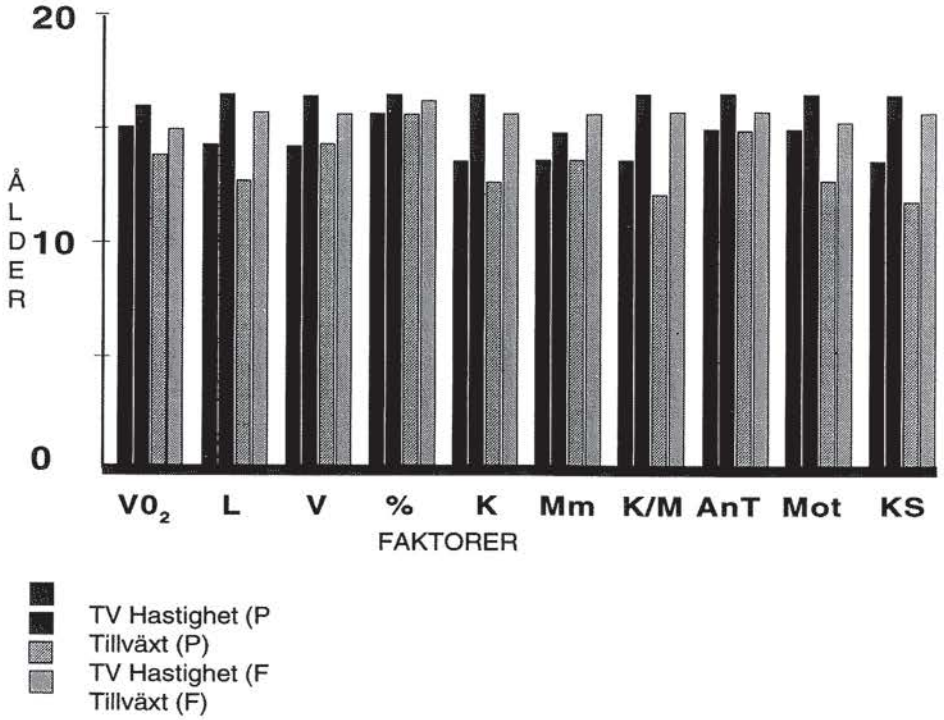
Under det senaste året har det blivigt möjligt att identifiera utvecklingsprocessen. Förståelse av detta kan och borde hjälpa tränaren och simmaren att bestämma när olika typer av träning bör introduceras. Följande tabell visar när de olika fysiologiska systemen når sin fulla kapacitet. Denna information kan vara en tillgång, eftersom träningen endast bör betonas när de olika fysiologiska kapaciteterna kan utvecklas signifikant.

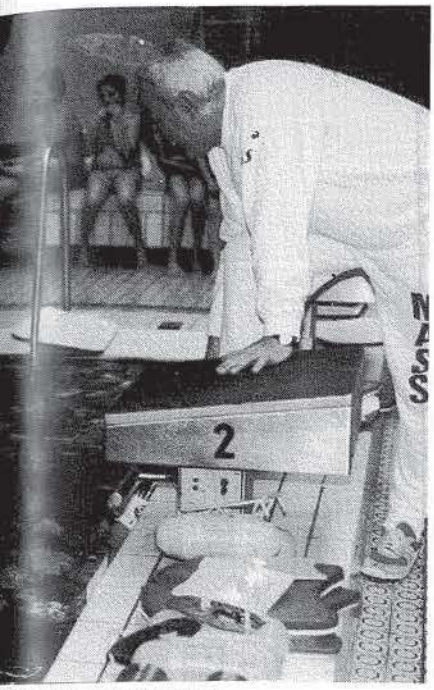


Personerna på bilden har inte ne

Följande förkortningar används:

TV Hastighet= När den snabbaste tillväxten sker
Tillväxt= När full tillväxt har skett
$V0_2$= Maximal syreupptagningsförmåga
L= Längd
V= Vikt
%=% Kroppsfett
K= Kraft
M m= Muskelmassa
K/M=Kraft i förhållande till muskelmassa
An T= Anaerob trötthet
Mot= Motorisk färdighet
K S= De olika kroppssegmenten





d texten att göra.

1. Träningsbetoningen bör upp till 14 -års ålder ligga på kondition och teknikutveckling. Dessa två faktorer kommer att lägga grunderna från vilka utvecklingen av övriga faktorer bestäms. Man måste komma ihåg att mängden av den träning som behövs i denna åldern inte är av stora kvantiteter. Tekniken bör förbättras, och simmaren bör uppmuntras att fortsätta med idrott. Efter 14-års ålder bör träningen bli mera seriös och man bör inkludera både fart och distansträning.

2. De flesta framgångsrika simmarna mognar i normal eller något för långsam takt, sett gent emot sina jämnåriga kamrater. Detta betyder att simmare upp till 17-år ålder bör uppmuntras till att fortsätta med idrotten. De simmare som mognar sent och kanske slutar i en för tidig ålder, kunde ha blivit bra vid 18-, 19-års ålder.

3. En nyckel till framgång är utvecklingen av det anaeroba systemet (dvs sprint kapaciteten). Innan den kapaciteten kan utvecklas, måste simmaren ha en väldigt god konditionsbas. Efter 18-års ålder bör den huvudsakliga koncentrationen ligga på att utveckla det anaeroba systemet.

4. Biomekaniska färdigheter är en viktig länk mellan fysiologiska och tekniska kapaciteter. De mest effektiva simmarna blir oftast de snabbaste simmarna. Utvecklingen av tekniken bör ske i unga år.

5. Att delta i idrott utvecklar inte bara den fysiska statusen utan även den psykiska statusen.

6. Man bör med utgångspunkt från den biologiska åldern, snarare än den kronologiska, bestämma när det är dags att börja med styrketräning.

7. Tester kan ge tränaren och simmaren information som kan användas då det gäller att kontrollera och utveckla tävlingskapaciteten.

Torsten Buhre

Järfälla Simsällskap,
en förening med ca 1000 medlemmar,
bedriver verksamhet inom simning, konstsim och polo på såväl breddsom elitnivå.

Järfälla Simsällskap
söker en
HUVUDTRÄNARE

Vi i Järfälla Simsällskap söker en huvudtränare för våra tävlingsgrupper.

De består idag av ca 100 simmare som nu behöver Din hjälp i sin fortsatta utveckling. Som huvudtränare får Du leda ett team tillsammans med tävlingsgruppernas duktiga tränare för att utveckla vår elitsatsning.

Vi erbjuder Dig arbete i en livskraftig förening i en av Stor-Stockhoms bästa simhallar. Ca 15-20 timmar per vecka är den tid vi till att börja med tror behövs.

Vill Du veta mer, kontakta vår t.f huvudtränare, Michael Edstedt tel. 08-580 815 08 kvällstid, eller 08-695 85 10 dagtid.

Ansökan sänder Du personligt till ordföranden i Järfälla Simsällskap Bo Wahlqvist, Box 9, 175 21 Järfälla senast 930531.

Järfälla Simsällskap har sin verksamhet i Järfälla Kommun, ca 15 km nv om Stockholm. Simhallen finns i kommunens centralort Jakobsberg. Jakobsbergs Simhall, en av Stor-Stockholms allra bästa simhallar, har 3 st bassänger för olika ändamål. 25 meters bassängen har 8 banor.

Järfälla Kommun erbjuder stora möjligheter till ett rikt friluftsliv. I kommunen finns också många livskraftiga företag och industrier.

Huvudtränare-
Skuru IK Sim, Nacka

Vi söker en huvudtränare
till våra simmare fr o m 15 augusti.

Mer information: Jörgen Hansson,
tel 08-570 303 46 (bost.) 08-676 76 38 arb.)
eller Björn-Olof Söderholm, 08-715 10 26 (bost.)
08-570 382 19 (arb.)



En träningspolitik

hemligheten bakom en av Frankrikes bästa tävlingsklubbar

En ständigt återkommande

guldmedalj i Franska Mästerskapet sedan 1983, två guldmedaljer i Europa-Mästerskapen år 1987 och 1992, sex guldmedaljer i Medelhavsspelen, 32 franska rekordsättningar... **"Club Sportif Clichy 92"** betraktas idag som den verklige försvararen av de franska färgerna vid simtävlingar världen över, och med namn som Sophie Kamoun, Laurence Bensimon och Julie Reggiany är klubbens damlag det främsta i hela Frankrike. Men vad ligger egentligen bakom **"Clichy 92"** stadiga framgångar? Clichy är en stadsdel i norra Paris, med en egen stadsförvaltningsjälvaste Jacques Delors var borgmästare här tills dess han valdes till posten som ordförande i EG-som är ägare till en omfattande sportanläggning. Det är här som sportklubben **"Clichy 92"**, grundadår 1947, sedan ett antal år gör en hårdsatsning på tävlingssimning för damer under ledning av sektionens ordförande Durand.

Klubbens nya

träningspolitik har framför allt formats av ansvarige tränaren Hipp, som tillsammans med sektionens övriga tre tränare delat upp all aktivitet i två faser. Den första fasen består av en grupp med ett 100-tal simmare i åldern 8-25 år, som har möjlighet att under ledning träna 6 timmar uppdelat på 3 pass per dag. Det största hindret för regelbunden träning i Paris-regionen är de otroliga avstånden, och träningen måste läggas upp så att alla kan finna en passande tid. Fortfarande med tanke på avstånden har klubben även låtit installera ett kök, där medlemmar fritt kan laga frukost och mellanmål för att så få maximal tid för träningen. När en simmare uppmärksammas såsom lovande, ökas träningsintensiteten successivt för personen inom gruppen. Det är ytterst viktigt för såväl individen som för resten av kamraterna att inget elit-



"Clichy 92" grupperade runt stadens dåvarande borgmästare Jacques Delors, (numera chef för EG), efter att ha vunnit finalen i de fransk amästerskapen 1985.



Klubbens två största namn är de två längst till höger, Laurence Bensimon och Sophie Kamoun.

utöver det vanliga-



Klubbens president Durand, t v, tillsammans med tävlingslaget vid ett träningsläger i Dunkerque i norra Frankrike.

tänkande uppstår, menar Hipp. Det är först när slående resultat framvisas, som simmaren flyttas till fas nr. 2-tävlingslaget. Detta lag består av 16 flickor i åldern 16-30 år, och det är här som de verkliga investeringarna börjar. Men hos **"Clichy 92"** görs investeringarna såväl på det materiella som på det mänskliga planet. Genom att gå in på varje enskild medlem i laget, dess behov och problem, får flickorna råd och hjälp i både personliga angelägenheter och rent konkreta ärenden: Lägenheten hyrs, bilkostnaderna betalas, all hälso- och sjukvård går på klubbens räkning, studieplatser ordnas, ja, t.o.m. privatlärare anlitas om betygen skulle visa sig bli lidande av träningen... Denna satsning gäller samtliga medlemmar i tävlingslaget, och är helt oberoende av deras sport-prestationer.

Lön

betalas däremot inte. Mottot för detta totala engagemang är att om individens yttre problem är lösta- samtidigt som personen fostras till ansvarstagande och självständighet- kan en maximal koncentration tillägnas simningen. Vidare, så lägger man på **"Clichy 92"** en stor vikt vid de träningsläger som regelbundet organiseras för tävlingslaget. Dessa läger äger rum så snart det är något skollov, och varierar i genomsnitt ett 10-tal dagar. Under sommaren kan träningstiden dock uppgå till det dubbla, då man under denna peiod aktivt förbereder de olika mästerskapen. Valet av lägerorterna varierar, men varje år inkluderar alltid en skidvistelse på vintern och ett uppehåll vid kusten på sommaren.

Grundtanken

i uppläggningen av träningen är, att deltagarna inte skall "övermatas" med endast simning, utan programmet skall i så stor utsträckning som möjligt varieras med andra aktiviteter. Så ägnas förmiddagen åt intensiv simning, medan resten av dagen används till skidåkning, volleyboll på stranden, segling, fotvandring... -allt enligt ett fast schema. Vilka är nu de viktigaste faktorerna som en organisatör av ett träningsläger bör tänka på för att vistelsen skall ge ett maximalt resultat? Först och främst måste anläggningen ha en 50 m bassäng, vilket är ett krav som genast minskar antalet möjliga lägerorter. Därefter gäller det att få tillträde till bra träningstider i bassängen- inte alltid så lätt mitt i ett skollov.

Maten

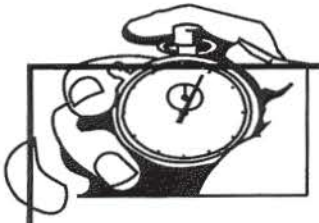
är av största vikt, och det gäller att få gott tillagade och rikligt tilltagna måltider med rätt balans i kostcirkeln.

Vidare,

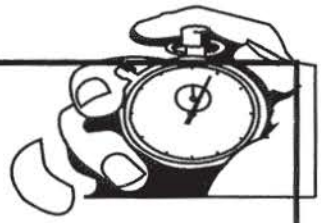
så gäller det att undvika överfulla sportorter, med stökigt nattliv och väntetider vid varje aktivitet. Och om vädret sedan även visar sig från bästa sidan, så är allt bäddat för en på bästa sätt utnyttjad tid... Kostnaderna för träningslägrer- där förutom tävlingslaget även ett 15-tal av de mest lovande simmarna ur den stora gruppen deltar- uppgår till c:a 6.500 kr för två veckor vid havet, varav varje deltagare själv betalar 2.300 kr. Men även här träder klubben in och betalar för dem som ej har möjlighet att stå för självkostnaderna. Med ett sådant ambitiöst träningsprogram och generöst omhändertagande av medlemmarna - hur kan **"Clichy 92"** klara sig rent ekonomiskt?
Det är en fråga som i dessa svåra tider är mer än befogad.

Sektionens globala budget uppgår till 2 miljoner francs, (ungefär 2,6 miljoner kr), vilket till största delen finansieras av staden Clichy. Sponsorernas roll är trots detta avsevärd och då tendensen hos de franska företagen sedan några år mer och mer lutar åt en växande generositet för de humanitära och miljöskyddande ändamålen på sportens och kulturerns bekostnad, så har även **"Clichy 92"** fått ta till sparåtgärder.

Man har t ex trots en allt mer växande efterfrågan sett sig tvungen att ställa uppbyggandet av ett manligt tävlingslag, ett projekt som redan hade visat sig mycket lovande. Ledningens huvudbry inför det kommande året blir nu att hålla budgetgränsen på 2 miljoner francs, samtidigt som klubbens nuvarande ambitiösa träningsprogram måste bibehållas.
Ett träningsprogram som visat sig ge ytterst goda resultat och som nu mer och mer börjar användas som modell hos andra tävlingsklubbar.



REKORD



Världsrekord, 1993.02.16

Damer, 25m

Frisim

50 m Franziska van Almsick, GER, 24.75, 921107, Gmünd
100 m Franziska van Almsick, GER, 53.33, 930110, Beijing
200 m Franziska van Almsick, GER, 1.55.84, 930109, Beijing
400 m Astrid Strauss, GDR, 4.02.05, 870208, Bonn
800 m Astrid Strauss, GDR, 8.15.34, 870206, Bonn
1500 m Petra Schneider, GDR, 15.43,31, 820110, Indianapolis
4x50 m Tyskland, GER, 1.40.63, 921122, Espoo
4x100 m Östtyskland, GDR, 3.38.77, 871212, Monte Carlo
4x200 m USA, USA, 7.58.74, 810110 Gainesville

Ryggsim

50 m Sandra Voelker, GER, 28.33, 930216, Sheffield
100 m Betsy Mitchell, USA, 58.89, 870426, Los Angeles
200 m Nicole Stevenson, AUS, 2.06.78, 920307, Melbourne

Bröstsim

50 m Louise Karlsson, SWE, 31.19, 921121, Espoo
100 m Silke Hörner, GDR, 1.07.05, 860208, Bonn
200 m Susanne Börnicke, GDR, 2.22.92, 890210, Bonn

Fjärilsim

50 m Kristin Topham, CAN, 27.11, 920221, Winnipeg
100 m Mary T Meagher, USA, 58.91, 810103, Gainesville
200 m Mary T Meagher, USA, 2.05.65, 810102, Gainesville

Medley

100 m Louise Karlsson, SWE, 1.01.03, 921122, Espoo
200 m Petra Schneider, GDR, 2.10.60, 820108, Gainesville
400 m Noemi Lung, ROM, 4.31.36, 870131, Paris
4x50 m Tyskland, GER, 1.52.44, 921121, Espoo
4x100 m Östtyskland, GDR, 4.02.85, 830108, Indianapolis

Europarekord, 1993.04.15

Frisim

Franziska van Almsick, GER, 24.75, 921107, Gmünd
Franziska van Almsick, GER, 53.33, Beijing
Franziska van Almsick, GER, 1.55.84, Beijing
Astrid Strauss, GDR, 4.02.05, 870208, Bonn
Astrid Strauss, GDR, 8.15.34, 870206, Bonn
Petra Schneider, GDR, 15.43.31, 820110, Indianapolis
Tyskland, GER, 1.40.63, 921122, Espoo
Östtyskland, GDR, 3.38.77, 871212, Monte Carlo
Östtyskland, GDR, 8.00.08, 851128, Rostock

Ryggsim

Sandra Voelker, GER, 28.33, 930216, Sheffield
Kristin Otto, GDR, 59.97, 830108, Indianapolis
Corenlia Sirch, GDR, 2.07.74, 830109, Indianapolis
Dagmar Haase, GDR, 2.07.74, 910409, Victoria

Bröstsim

Louise Karlsson, SWE, 31.19, 921121, Espoo
Silke Hörner, GDR, 1.07.05, 860208, Bonn
Susanne Börnike, GDR, 2.22.92, 890210, Bonn

Fjärilsim

Inge de Bruijn, NED, 27.25, 911208, Gelsenkirchen
Kornelia Gressler, GDR, 59.35, 851221, Rostock
Ines Geissler, GDR, 2.07.18, 820110, Gainesville

Medley

Louise Karlsson, SWE, 1.01.03, 921122, Espoom
Petra Schneider, GDR, 2.10.60, 820108, Gainesville
Noemi Lung, ROM, 4.31.36, 870131, Paris
Tyskland, GER, 1.52.44, 921121, Espoo
Östtyskland, GDR, 4.02.85, 830108, Indianapolis

Svenska rekord, 1993.03.01

Frisim

Linda Olofsson, Sundsvalls SS, 25.03, 921213, Norrköping
Agneta Eriksson, Västerås SS, 55.25, 821219, Göteborg
Agneta Eriksson, Västerås SS, 1.59.15, 821218, Göteborg
Malin Nilsson, Malmö KK, 4.10.45, 920122, Malmö
Malin Nilsson, Malmö KK, 8.35.89, 921213, Norrköping
Ann Linder, GKKN, 16.24.22, 831202, Malmö
Helsingborgs S, 1.43.96, 911211, Norrköping
Helsingborgs S, 3.47.59, 921212, Norrköping
Helsingborgs S, 8.12.20, 890318, Malmö
Nationsrekord, 1.41.65, 921122, Espoo
Nationsrekord, 3.46.00, 911201, Köpenhamn
Nationsrekord, 8.09.51, 911201

Ryggsim

Therese Lundin, Helsingborgs S, 28.83, 921121, Espoo
Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 1.02.47, 920202, Paris
Johanna Larsson, Mariestads SS, 2.12.80, 880207, Lund

Bröstsim

Louise Karlsson, Helsingborg S, 31.19, 921121, Espoo
Louise Karlsson, Skäret SS, 1.08.66, 910319, Malmö
Louise Karlsson, Helsingborgs S, 2.28.99, 930226, Halifax

Fjärilsim

Louise Karlsson, Helsingborgs S, 27.28, 921122, Espoo
Therese Lundin, Helsingborgs S, 1.00.67, 930216, Sheffield
Annelie Wennberg, Spårvägens GoIF, 2.12.83, 810403, Linköping

Medley

Louise Karlsson, Helsingborgs S, 1.01.03, 921122, Espoo
Louise Karlsson, Helsingborgs S, 2.12.65, 930227, Halifax
Anette Philipsson, LASS, 4.47.05, 870412, Linköping
Helsingborgs S, 4.12.63, 921213, Norrköping
Nationsrekord, 1.52.60, 921121, Espoo
Nationsrekord, 4.12.13, 821219, Göteborg

Världsrekord 1993.04.13

Herrar, 25 m

Frisim

50 m Mark Foster, GBR, 21.60, 930217, Sheffield
100 m Michael Gross, FRG, 48.2, 880211, Offenbch
200 m Giorgio Lamberti, ITA, 1.43.64, 900211 Bonn
400 m Anders Holmertz, SWE, 3.40.81, 900204, Paris
800 m Michael Gross, FRG, 7.38.75, 850208, Bonn
1500 m Kieren Perkins, AUS, 14.32.40, 920202, Canberra
4x50 m Sverige, SWE, 1.27.94, 921121, Espoo
4x100 m Sverige, SWE, 3.14.00, 890319, Malmö
4x200 m Västtyskland, FRG, 7.05.17, 860209, Bonn

Ryggsim

50 m Mark Tewksbury, CAN, 24.79, 910224, Calgary
100 m Jeff Rouse, USA, 51.43, 930412, Sheffield
200 m Martin Lopez-Zubero, ESP, 1.52.51, 910411, Gainsville

Bröstsim

50 m Dimitri Volkov, URS, 27.15, 891211, Reunion
100 m Dimitri Volkov, URS, 59.30 900211, Bonn
200 m Nick Gillingham, GBR, 2.07.93, 911020, Brimingham

Fjärilsim

50 m Mark Foster, GBR, 23.72, 930213, Gelsenkirchen
100 m Marcel Gery, CAN, 52.07, 900223, Leicester
200 m Danyon Loader, NZL, 1.54.21, 930213, Gelsenkirchen

Medley

100 m Jani Sievinen, FIN, 53.78, 921121, Espoo
200 m Jani Sievinen, FIN, 1.55.59, 930310, Malmö
400 m Jani Sievinen, FIN, 4.07.10, 930209, Malmö
4x50 m Finland, FIN, 1.38.10, 921122, Espoo
4x100 m CAN (University of Calgary), 3.34.86, 920223, Winnipeg

Europarekord, 1993.04.15

Frisim

Mark Foster, GBR, 21.60, 930217, Sheffield
Tommy Werner, SWE, 48.33, 890319, Malmö
Giorgio Lambert, ITA, 1.43.64, 900211, Bonn
Anders Holmertz, SWE, 3.40.81, 900204, Paris
Michael Gross, FRG, 7.38.75, 850208, Bonn
Vladimir Salnikov, URS, 14.37.60, 821219, Göteborg
Sverige, SWE, 1.27.94, 921121, Espoo
Sverige, SWE, 3.14.00, 890319, Malmö
Västtyskland, FRG, 7.05.17, 860209, Bonn

Ryggsim

Jani Sievinen, FIN, 24.81, 921114, Hyvinge
Vladimir Selkov, RUS, 53.02, 930213, Gelsenkirchen
Martin Lopez-Zubero, ESP, 1.52.51, 910411, Gainsville

Bröstsim

Dimitri Volkov, URS, 27.15, 891211, Reunion
Dimitri Volkov, URS, 59.30, 900211, Bonn
Nick Gillingham, GBR, 2.07.93, 911020, Birmingham

Fjärilsim

Mark Foster, GBR, 23.72, 930213, Gelsenkirchen
Michael Gross, FRG, 52.51, 900310, Aachen
Denis Pankratov, RUSA, 1.54.46, 930213, Gelsenkirchen

Medley

Jani Sievinen, FIN, 53.78, 921121, Espoo
Jani Sievinen, FIN, 1.55.59, 930210, Malmö
Jani Sievinen, FIN, 4.07.10, 930209, Malmö
Finland, FIN, 1.38.10, 921122, Espoo
Ryssland, RUS, 3.35.36, 930212, Gelsenkirchen

Svenska Rekord, 1993.03.01

Frisim

Göran Titus, Karlskrona SS, 22.28, 911208, Gelsenkirchen
Tommy Werner, Karlskrona SS, 48.33, 890319, Malmö
Anders Holmertz, Spårvägen Sim, 1.44.69, 920301, Palma
Anders Holmertz, Motala SS, 3.40.81, 900204, Paris
Stefan Persson, Malmö KK, 7.58.08, 870412, Linköping
Stefan Persson, Malmö KK, 14.59.47, 870412, Linköping
Borlänge SS, 1.30.16, 921211, Norrköping
Borlänge SS, 3.17.86, 890317, Malmö
Motala SS, 7.21.10, 860125, Malmö
Nationsrekord, 1.27.94, 921124, Espoo
Nationsrekord, 3.14.00, 890319, Malmö
Nationsrekord, 7.11.81, 911201, Köpenhamn

Ryggsim

Rudi Dollmayer, SK Ran, 25.01, 920122, Malmö
Rudi Dollmayer, SK Ran, 53.97, 920121, Malmö
Pär Gustafsson, Ängelh. SS, 1.59.29, 921211, Norrköping

Bröstsim

Anders Stensson, Upsala S, 28.57, 910319, Malmö
Glen Christiansen, GKKN, 1.01.6, 810917, Göteborg
Jan Bidrman, Malmö KK, 2.14.85, 890319, Malmö

Fjärilsim

Jan Karlsson, Borlänge SS, 23.80, 921121, Espoo
Pär Arvidsson, SK Korrugal, 53.17, 810408, Södertälje
Pär Arvidsson, SK Korrugal, 1.56.93, 810405, Linköping

Medley

Peter Haraldsson, Södertälje SS, 56.88, 921121, Espoo
Jan Bidrman, Malmö KK, 2.00.50, 890317, Malmö
Jan Bidrman, Malmö KK, 4.12.97, 890318, Malmö
Karlskrona SS, 3.44.24, 921212, Norrköping
Nationsrekord, 1.38.16, 921122, Espoo
Nationsrekord, 3.43.29, 810408, Södertälje

Landslaget simmar i SPEEDO®

Svenska juniorrekord, 1993.03.12

Flickor, 25m

Frisim

50 m Helena Åberg, Helsingborgs S, 25.68, 880205, Lund
100 m Agneta Eriksson, Västerås SS, 55.25, 821219, Göteborg
200 m Agneta Eriksson, Västerås SS, 1.59.15, 821218, Göteborg
400 m Ann Linder, GKKN, 4.12.68, 821219, Göteborg
800 m Ann Linder, GKKN, 8.38.54, 821218, Göteborg
1500 m Ann Linder, GKKN, 16.24.22, 831202, Malmö
4x50 m Spårvägens SF, 1.50.00, 921216, Stockholm
4x100 m Västerås SS, 3.52.18, 811128, Helsingborg
4x200 m Västerås SS, 8.19.52, 800321, Borlänge

Ryggsim

50 m Therese Alshammar, Järfälla S, 30.00, 921212, Norrköping
100 m Johanna Larsson, Mariestads SS, 1.02.91, 871212, Monaco
200 m Johanna Larsson, Mariestads SS, 2.12.80, 880207, Lund

Bröstsim

50 m Louise Karlsson, Skäret SS, 31.65, 910320, Malmö
100 m Louise Karlsson, Skäret SS, 1.08.66, 910319, Malmö
200 m Louise Karlsson, Skäret SS, 2.30.96, 900218, Poznan

Fjärilsim

50 m Louise Karlsson, Skäret SS, 27.40, 911122, Södertälje
100 m Malin Strömberg, Ystads SS, 1.01.07, 930306, Ystad
200 m Annelie Wennberg, Spårvägens GoIF, 2.12.83, 810403, Link.

Medley

100 m Louise Karlsson, Skäret SS, 1.01.61, 911208, Gelsenkirchen
200 m Anette Philipsson, LASS, 2.16.29, 821127, Västerås
400 m Magdalena Schultz, Malmö KK, 4.50.06, 930404, Malmö
4x100 m Växjö SS, 4.19.44, 911124, Södertälje

Svenska juniorrekord, 1993.03.01

Pojkar, 25m

Frisim

Lars Frölander, Borlänge SS, 22.96, 920313, Göteborg
Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 49.55, 870410, Linköping
Anders Holmertz, Motala SS, 1.46.45, 860125, Malmö
Anders Holmertz, Motala SS, 3.47.68, 860124, Malmö
Anders Holmertz, Motala SS, 8.03.46, 831204, Malmö
Anders Holmertz, 15.06.96, 840401, Norrköping
SK Neptun, 1.35.31, 911126, Södertälje
Järfälla S, 3.27.14, 891216, Västerås
SK Neptun, 7.34.68, 891211, Stockholm

Ryggsim

Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 25.85, 921107, Södertälje
Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 55.60, 921212, Norrköping
Anders Kroon, Upsala S, 2.00.49, 920314, Göteborg

Bröstsim

Patrik Isaksson, Västerås SS, 29.02, 910319, Malmö
Patrik Isaksson, Västerås SS, 1.03.08, 911122, Södertälje
Peter Karlsson, Västerås SS, 2.17.35, 891217, Västerås

Fjärilsim

Christina Lindström, Turebergs IF, 25.35, 921107, Södertälje
Lars Frölander, Borlänge SS, 54.03, 921212, Norrköping
Gustaf Johansson, SK Neptun, 2.00.75, 911124, Södertälje

Medley

Johan Andersson, Ängelholms SS, 57.59, 921212, Norrköping
Daniel Karlsson, Täby Sim, 2.03.09, 921211, Norrköping
Fredrik Lundin, Ystads SS, 4.18.78, 930209, Malmö
SK Neptun, 3.50.25, 911126, Södertälje

SF Hansasvømmerne

er elitesvømmings- og paraply-klubben til Arna S&LK, Bergen S&LK, SK Delfana og Åstveit SK, med Askøy SK og Voss IL som assosierte medlemsklubber.

Samarbeidet om en elitegruppe har eksistert siden opprettelsen av «Team Bergen» i 1986, og er senere formalisert gjennom startfellesskap i perioden 1989-92, og er fra 1993 som egen klubb.

Hansasvømmerne har vært den desidert mestvinnende foreningen i alle NM siden 1989.

De siste sesongene har vi hatt 3 svømmere i VM- og/eller EM-finaler og tatt medaljer av alle valører i verdenscupen.

Vi har i tillegg treningsansvaret for Norges Svømmeforbunds «militærtropp».

Vårt mål er å produsere svømmere av høyt internasjonalt kaliber, samt bedre det generelle svømmenivået i egne klubber og i vårt distrikt.

HANSASVØMMERNE SØKER HOVEDTRENER

Vår hovedtrener siden 1988, Fin Gnatt, har tiltrått stilling i TV2 og slutter i hel stilling hos oss etter langbane-NM 1993. Vi søker hans etterfølger. Vi ønsker en person som vil være profesjonell svømmetrener på heltid. Tiltredelse sommer eller høst 1993.

Vi søker en resultatorientert trener med gode faglige kunnskaper og høyt ambinasjonsnivå, og med evner som inspirator. I tillegg til treneransvaret for vår elitegruppe, fungerer hovedtrener som koordinator for trenerteamet som inkluderer hovedtrenerne i våre medlemsklubber.

Vi tilbyr:
- Et godt svømmefaglig miljø
- Treningstider og -fasiliteter som gjør det mulig å satse på et internasjonalt toppnivå.
- Klubbstruktur som sikrer god talenttilgang, som *du* kan være med på å utvikle til å bli enda bedre.
- Lønn etter kvalifikasjoner.

Skriftlig søknad, inklusive attester, oversikt over relevant praksis og minst to referanser, sendes:
SF Hansasvømmerne, v/Brage Johannessen,
Krohnegården 149, 5033 FYLLINGSDALEN
innen 5. mai 1993

Spørsmål om stillingen kan rettes til:

Brage Johannessen,
tlf. 05 99 33 20/99 20 00
linje 6209 k.
Tlf. 05 16 01 98 p.

eller Fin Gnatt,
tlf. 05 90 80 75 k. / 05 12 48 24 p.

HANSA
SVØMMERNE

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

Reebok

SIMNING

8-nationers, CAN, ESP, FRA, GBR, GER, ITA, NED, SWE
Dortmund, GER, 10-11 april, 1993, 50 m

Pojkar

100 m fritt
1. Jose Maria Rojano, ESP, 52.00
2. Romain Barnier, FRA, 52.15
3. Kris Fisher, CAN, 52.95
4. James Salter, GBR, 53.48
5. Andrea Iemmi, ITA, 53.49
6. Lars Conrad, GER, 53.58
7. Allessandro Cambiati, ITA, 53.95
7. Michael Bowd, GBR, 53.95
11 Anders Forsberg, SWE, 54.36
12 Johan Setterberg, SWE, 54.37

200 m fritt
1. Romain Barnier, FRA, 1.54.26
2. Jerome Schembri, FRA, 1.54.72
3. James Salter, GBR, 1.55.66
4. Lars Conrad, GER, 2.55.79
5. Luca Zorzan, ITA, 1.55.98
6. Maurizio, Tersar, ITA, 1.56.79
7. Jose Maria Rojano, ESP, 1.57.57
8. Javier Botello, ESP, 1.57.94
11 Anders Forsberg, SWE, 1.59.05
12 Fredrik Engdahl, SWE, 1.59.42

400 m fritt
1. Jerome Schembri, FRA, 4.03.53
2. Sebastian Georgescu, CAN, 4.04.10
3. Alessandro, Berti, ITA, 4.06.63
4. Samuele Pampana, ITA, 4.07.54
5. Abel Misiego, ESP, 4.08.13
6. Damien Kerform, FRA, 4.08.55
7. James Salter, GBR, 4.09.80
8. Christian Luka, GER, 4.13.71
8. Ted Molin, SWE, 4.13.71
10 Mikael Lundholm, SWE, 4.14.53

1500 m fritt
1. Alessandro Berti, ITA, 15.57.11
2. Abel Misiego, ESP, 15.58.06
3. Damien Kerform, FRA, 16.01.82
4. Richard Lyon-Hayes, GBR, 16.02.03
5. Samuele Pampana, 16.04.05
6. Paul Bavister, GBR, 16.07.26
7. Adam Peacey, CAN, 16.16.99
8. Mike McWha, CAN, 16.27.43
14 Ted Molin, SWE, 16.48.37
15 Mikael Lundholm, SWE, 16.51.01

4x100 m fritt
1. Kanada, CAN, 3.31.07
2. Spanien, ESP, 3.33.18
3. Italien, ITA, 3.34.01
4. Frankrike, FRA, 3.34.03
5. Tyskland, GER, 3.35.25
6. Sverige, SWE, 3.36.81, Anders Forsberg, 54.71, Johan Setterberg, Daniel Carlsson, Fredrik Engdahl
7. Storbritannien, GBR, 3.37.27
8. Nederländerna, NED, 3.37.86

4x200 m fritt
1. Frankrike, FRA, 7.43.87
2. Italien, ITA, 7.45.37
3. Kanada, CAN, 7.51.44
4. Storbritannien, GBR, 7.53.04
5. Spanien, ESP, 7.53.99
6. Sverige, SWE, 7.54.09, Anders Forsberg, 1.59.52, Johan Mattsson, Mikael Lundholm, Frddrik Engdahl
7. Tyskland, GER, 7.55.29
8. Nederländerna, NED, 8.09.85

100 m rygg
Neil Willey, GBR, 57-82
2. Chris Renaud, CAN, 57.93
3. Romain Barnier, FRA, 58.84
4. Bob Hayes, CAN, 59.54
5. Daniel Carlsson, SWE, 59.93
6. Maurizio Tersar, ITA, 1.00.00
7. Alessandro Pontalti, ITA, 1.00.15
8. Fabien Lebec, FRA, 1.00.29
10 Joel Lindfors, SWE, 1.00.61

200 m rygg
1. Mark Versfeld, CAN, 2.04.14
2. Chris Renaud, CAN, 2.05.72
3. Neil Willey, GBR, 2.07.13
4. Alessandro, Pontalti, ITA, 2.07.41
5. Alexander Kahl, GER, 2.07.73
6. James Hickman, GBR, 2.08.03
7. Roberto Zambelli, ITA, 2.08.25
8. Fabien Lebec, FRA, 2.09.05
11 Daniel Carlsson, SWE, 2.10.84
12 Joel Lindfors, SWE, 2.11.00

100 m bröst
1. Fabio Farabegoli, ITA, 1.05.28
2. Davide Rummolo, ITA, 1.06.25
3. Stephan Perrot, FRA, 1.06.56
4. Dirk Weninger, GER, 1.06.85
5. Thomas Rouckout, FRA, 1.06.86
6. Mirko Bandlow, GER, 1.06.95
6. Daniel Smith, GBR, 1.06.95
8. Antonio Zazo, ESP, 1.07.24
15 Jimmy Svanberg, SWE, 1.09.55
16 Joakim Lundqvist, SWE, 1.10.58

200 m bröst
1. Fabio Farabegoli, ITA, 2.20.06
2. Stephan Perrot, FRA, 2.23.78
3. Javier Camara, ESP, 2.24.25
4. Davide Rummolo, ITA, 2.24.71
5. Avi Mednick, CAN, 2.24.95
6. Ben Haddenbrock, GER, 2.25.70
7. Thomas Rouckout, FRA, 2.26.73
8. Jens Kruppa, GER, 2.27.76
13 Jimmy Svanberg, SWE, 2.32.42
15 Joakim Lundqvist, SWE, 2.34.60

100 m fjäril
1. David Abrard, FRA, 57.18
2. Doug Wake, CAN, 57.28
3. Fernando Ibanez, ESP, 57.73
4. Johan Setterberg, SWE, 57.76
5. James Hickman, GBR, 57.77
6. Mark Versfeld, CAN, 58.01
7. Alessandro Rendina, ITA, 58.29
8. Nicola Arpone, ITA, 58.57
11 Johan Mattsson, SWE, 59.00

200 m fjäril
1. David Abrard, FRA, 2.05.30
2. James Hickman, GBR, 2.06.24
3. Stefan Lurz, GER, 2.07.76
4. Germano Proietti, ITA, 2.07.92
5. Massimiliano Eroli, ITA, 2.07.94
6. Ingo Fernandez, ESP, 2.09.44
7. Daniel Carr, GBR, 2.09.78
8. Johan Mattsson, SWE, 2.10.70
12 Johan Setterberg, SWE, 2.11.56

200 m medley
1. Mark Versfeld, CAN, 2.07.55
2. James Hickman, GBR, 2.10.49
3. Paul Bavister, GBR, 2.11.91
4. Massimiliano Eroli, ITA, 2.12.02
5. Jens Kruppa, GER, 2.12.69
6. Vincent Querrec, FRA, 2.13.18
7. Alessandro Pontalti, ITA, 2.13.20
8. Ruben Rodriguez, ESP, 2.13.58
13 Karl-Johan Lentonsson, SWE, 2.15.84
15 Johan Mattsson, SWE, 2.16.08

400 m medley
1. Adam Peacey, CAN, 4.32.39
2. David Abrard, FRA, 4.35.63
3. Paul Bavister, GBR, 4.35.96
4. Remy Edumallet, FRA, 4.38.34
5. Massimiliano Eroli, ITA, 4.41.30
6. Adrian Godwin, GBR, 4.43.21
7. Mark Ritcey, CAN, 4.43.55
8. Johan Mattsson, SWE, 4.43.84
10 Karl-Johan Lentonsson, SWE, 4.48.80

4x100 m fritt
1. Italien, ITA, 3.54.60
2. Frankrike, FRA, 3.54.67
3. Storbritannien, GBR, 3.54.69
4. Kanada, CAN, 3.54.90
5. Spanien, ESP, 3.58.97
6. Tyskland, GER, 3.59.33
7. Sverige, SWE, 3.59.68, Joel Lindfors, 1.00.01, Jimmy Svanberg, Johan Setterberg, Daniel Carlsson
8, Nederländerna, NED, 4.07.90

Flickor

100 m fritt
1. Anja Kleber, GER, 58.84
2. Laura Nicholls, CAN, 58.91
3. Julia Jung, GER, 59.13
4. Robyn Miller, CAN, 59.80
5. Gaelle Verger, FRA, 59.89
6. Anna Ericsson, SWE, 1.00.05
7. Karen Hawcroft, GBR, 1.00.17
8. Helen Bollins, GBR, 1.00.21
11 Karin Holmstedt, SWE, 1.00.66

200 m fritt
1. Anke Scholz, GER, 2.06.90
2. Elaine Duranceau, CAN, 2.08.33
3. Karen Hawcroft, GBR, 2.08.86
4. Anja Kleber, GER, 2.09.25
5. Silvia Soronellas, ESP, 2.09.65
6. Alme Bagshaw, GBR, 2.10.82
6. Melissa Knox, CAN, 2.10.82
8. Eloide Saint Cyr, FRA, 2.11.13
12 Anna Ericsson, SWE, 2.11.67
14 Emma Olsson, SWE, 2.12.00

400 m fritt
1. Julia Jung, GER, 4.22.86
2. Andrea Müller, GER, 4.27.44
3. Sylvie Rouanet, FRA, 4.27.79
4. Melissa Knox, CAN, 4.28.59
5. Marta Polizzotto, ITA, 4.29.75
6. Nuria Alemany, ESP, 4.31.36
6. Karine Legault, CAN, 4.31.36
8. Ellide Saint Cyr, FRA, 4.31.79
12 Cecilia Ström, SWE, 4.33.57
16 Emma Olssson, SWE, 4.38.95

800 m fritt
1. Julia Jung, GER, 8.58.92
2. Andrea Müller, GER, 9.03.24
3. Melissa Knox, CAN, 9.04.22
4. Marta Polizzotto, ITA, 9.07.63
5. Sylvie Rouanet, FRA, 9.11.78
6. Karine Legault, CAN, 9.15.12
7. Paula Wood, GBR, 9.19.86
8. Samuela Marinetti, ITA, 9.20.73
10 Cecilia Ström, 9.26.43
12 Annika Wallin, SWE, 9.28.93

4x100 m fritt
1. Tyskland, GER, 3.55.98
2. Kanada, CAN, 3.58.30
3. Storbritannien, GBR, 3.59.30
4. Italien, ITA, 3.59.31
5. Frankrike, FRA, 4.01.13
6. Spanien, ESP, 4.01.87
7. Sverige, SWE, 4.03.09, Julia Backlund, 1.01.68, Karin Holmstedt, Emma Olsson, Anna Ericsson
8. Nedeländerna, NED, 4.04.45

4x200 m fritt
1. Tyskland, GER, 8.35.15
2. Storbritannien, GBR, 8.41.64
3. Kanada, CAN, 8.43.62
4. Nederländerna, NED, 8.46.71
5. Italien, ITA, 8.47.56
6. Sverige, SWE, 8.47.90, Anna Ericsson, 2.12.51, Julia Backlund, Emma Olsson, Cecilia Ström
7. Frankrike, FRA, 8.51.70
8. Spanien, ESP, 8.54.63

100m rygg
1. Anke Scholz, GER, 1.04.23
2. Idoia Amorrortu, ESP, 1.05.75
3. Nadege Cliton, FRA, 1.06.34
4. Verity Teague, ENG, 1.07.17
5. Aschleigh Crowder, CAN, 1.07.21
6. M, Helene Agostini, FRA, 1.07.40
7. Raquel Ramos, ESP, 1.07.66
8. Susanne Labots NED, 1.08.55
8. Lisa Parwicki, CAN, 1.08.55
15. Linda Svensson, SWE, 1.11.37
16. Linda Boström, SWE, 1.11.73

200 m rygg
1. Anke Scholz, GER, 2.18.45
2. Nadege Cliton, FRA, 2.20.74
3. Sara Pompei, ITA, 2.23.07
4. M Helene Agostini, FRA, 2.23.38
5. Andrea Müller, GER, 2.23.66
6. Idoia Amorrortu, ESP, 2.24.46
7. Raquel Ramos, ESP, 2.24.68
8. Ashleigh Crowder, CAN, 2.24.75
15 Linda Boström, SWE, 2.33.55
16 Linda Svensson, SWE, 2.34.16

100 m bröst
1. Nadege Cliton, FRA, 1.13.79
2. Willa Bostok, CAN, 1.14.10
3. Sian McCall, GBR, 1.14.52
4. Chiara Negrini, ITA, 1.14.55
5. Silva Pulfrich, GER, 1.15.05
6. Maria Paz Grillo, ESP, 1.15.22
7. Ruth Thompson, GBR, 1.15.30
8. Barbara Molaschi, ITA, 1.15.70
11 Anna Kideborn, SWE, 1.16.60
16 Helena Tsiparis, SWE, 1.19.70

200 m bröst
1. Nadege Cliton, FRA, 2.37.39
2. Silva Pulfrich, GER, 2.40.35
3. Ilaria Padoin, ITA, 2.42.05
4. Kristin Helm, GER, 2.42.26
5. Audrey Boitte, FRA, 2.42.53
6. Willa Bostok, CAN, 2.42.67
7. Maria Paz Grillo, ESP, 2.42.76
8. Rachel Plaxton, GBR, 2.43.73
13 Anna Kideborn, SWE, 2.47.12
14 Helena Tsiparis, SWE, 2.51.18

100 m fjäril
1. Antje Knödl, GER, 1.04.23
2. Marsha Clouthier, CAN, 1.05.44
3. Angela Peretti, ITA, 1.05.88
4. Mariska van Barn, NED, 1.06.03
5. Pernilla Marcus, SWE, 1.06.15
6. Charlene Frankling, GBR, 1.06.16
7. Gemma Hay, GBR, 1.06.26
8. Kathrin Phielipeit, GER, 1.06.64
14 Frida Johansson, SWE, 1.08.06

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

200 m fjäril
1. Antje Knödl, GER, 2.20.69
2. Marsha Clouthier, CAN, 2.21.39
3. Susan Rolph, GBR, 2.21.40
4. Angela Peretti, ITA, 2.22.68
5. Kathrin Phielipeit, GER, 2.24.05
6. Liz Warden, CAN, 2.24.20
7. Isabel Vicens, ESP, 2.24.91
8. Lydia Caramico, FRA, 2.25.19
11 Pernilla Marcus, SWE, 2.25.92
13 Frida Johansson, SWE, 2.28.13

200 m medley
1. Liz Warden, CAN, 2.21.73
2. Susan Rolph, GBR, 2.21.99
3. Nadege Cliton, FRA, 2.23.94
4. Mariska van Harn, NED, 2.25.04
5. Antje Knödl, GER, 2.26.69
6. Marsha Clouthier, CAN, 2.27.19
7. Ruth Haigh, GBR, 2.27.45
8. Noemi Rodriguez, ESP, 2.28.91
14 Julia Backlund, SWE, 2.32.08
16 Linda Larsson, SWE, 2.34.21

400 m medley
1. Liz Warden, CAN, 5.00.48
2. Mariska van Harn, NED, 5.05.45
3. susan Rolph, GBR, 5.06.87
4. Sonia Harrison, GBR, 5.07.76
5. Kristin Helm, GER, 5.10.32
6. Kathrin Phielipeit, GER, 5.11.42
7. Sylvie Rouanet, FRA, 5.12.18
8. Noemi Rodriguez, ESP, 5.14.20
14 Linda Larsson, SWE, 5.23.61
15. Julia Backlund, SWE, 5.23.82

4x100 m medley
1. Tyskland, GER, 4.22.49
2. Storbritannien, GBR, 4.25.25
3. Kanada, CAN, 4.26.50
4. Italien, ITA, 4.26.69
5. Frankrike, FRA, 4.28.64
6. Spanien, ESP, 4.29.67
7. Nederländerna, NED, 4.34.16
8. Sverige, SWE, 4.34.17, Linda Larsson, SWE, 1.11.29, Anna Kideborn, Pernilla Marcus, Karin Holmstedt

POÄNGSTÄLLNING

Totalt
1. Kanada, CAN, 585
2. Frankrike, FRA, 577
3. Tyskland, GER, 572
4. Italien, ITA, 562
5. Storbritannien, GBR, 541
6. Spanien, ESP, 416
7. Sverige, SWE, 262
8. Nederländerna, NED, 224

Pojkar
1. Italien, ITA, 336
2. Frankrike, FRA, 313
3. Kanada, CAN, 286
4. Storbritannien, GBR, 269
5. Spanien, ESP, 225
6. Tyskland, GER, 202
7. Sverige, SWE, 153
8. Nederländerna, NED, 86

Flickor
1. Tyskland, GER, 370
2. Kanada, CAN, 299
3. Storbritannien, GBR, 272
4. Frankrike, FRA, 264
5. Italien, ITA, 226
6. Spanien, ESP, 191
7. Nederländerna, NED, 138
8. Sverige, SWE, 109

SIMNING

Mälarcupen, Stockholm 2 april 1993, 25 m

Final
4x50 m medley, damer
1. SK Neptun, 2.02.1
2. Spårvägen, 2.02.8
3. Upsala S, 2.03.0
4. Södertälje SS, 2.04.5

4x50 m medley, herrar
1. Spårvägen, 1.46.4
2. Södertälje SS, 1.47.4
3. Upsala S, 1.47.7
4. SK Neptun, 1.49.0

800 m fritt, damer
1. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 9.14.2
2. Sandra Brus, Södertälje SS, 9.21.0
3. Linda Holmberg, Upsala S, 9.36.3
4. Annika Gustafsson, Spårvägen, 9.59.3

1500 m fritt, herrar
1. Magnus Aronsson, Spårvägen, 16.19.2
2. Patric Robertsson, Södertälje SS, 16.26.3
3. Hans Roosmark, SK Neptun, 16.32.2
4. Kenneth Nyman, Upsala S, 17.05.0

50 m fjäril, damer
1. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 29.6
2. Malin Persson, Upsala S, 29.7
3. Pernilla Marcus, SK Neptun, 29.7
4. Jenny Engkvist, Spårvägen, 31.0

50 m fjäril, herrar
1. Jonas Åkesson, Södertälje Ss
2. Fredrik Letzler, Spårvägen, 25.7
3. David Kollstedt, Upsala S, 26.5
4. Conny Mattsen, SK Neptun, 27.5

200 m rygg, damer
1. Marie Lindman, SK Neptun, 2.22.6
2. Jetta Holm, Södertälje SS, 2.25.6
3. Cathrine Ahl, Spårvägen, 2.26.9
4. Malin Holmberg, Upsala S, 2.34.8

200 m rygg, herrar
1. Torkel Årman, Södertälje SS, 2.11.6
2. Glen Fröberg, Upsala S, 2.13.5
3. Ola Frejd, SK Neptun, 2.13.5
4. Peter Fridlund, Spårvägen, 2.26.3

50 m bröst, damer
1. Maria Jägars, Upsala S, 34.8
2. Susanne Ahl, Spårvägen, 35.2
3. Ann Nilsson, SK Neptun, 35.8
4. Malin Ahlenius, Södertälje SS, 35.9

50 m bröst, herrar
1. Arvid Bruhn, Spårvägen, 30.0
2. Patric Robertsson, Södertälje SS, 30.2
3. David Kollstedt, Upsala S, 30.7
4. Willy Ahlström, SK Neptun, 30.9

200 m fritt, damer
1. Louise Jöhncke, Spårvägen, 2.04.1
2. Therese Alshammar, SK Neptun, 2.09.0
3. Lisa Lönn, Upsala S, 2.12.7
4. Sandra Brus, Södertälje SS, 2.15.2

200 m fritt, herrar
1. Fredrik Letzler, Spårvägen, 1.50.6
2. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 1.53.9
3. Magnus RÖnnevall, Upsala S, 1.54.1
4. Thomas Häggström, SK Neptun, 1.55.0

400 m medley, damer
1. Charlotte Humling, Södertälje SS, 5.06.4
2. Lisa Lönn, Upsala S, 5.09.7
3. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 5.11.5
4. Martina Aronsson, Spårvägen, 5.22.7

400 m medley, herrar
1. Magnus Aronsson, Spårvägen, 4.28.2
2. Conny Mattsen, SK Neptun, 4.36.7
3. Nicklas Boman, Södertälje SS, 4.48.0
4. Glenn Fröberg, Upsala S, 4.56.3

200 m fjäril, damer
1. Louise Jöhncke, SApårvägen, 2.20.0
2. Pernilla Marcus, SK Neptun, 2.26.0
3. Therese Hoffmann, Södertälje, 2.28.6
4. Malin Persson, Upsala S, 2.29.2

200 m fjäril, herrar
1. Anders Holmertz, Spårvägen, 2.07.1
2. Torkel Årman, Södertälje, 2.10.0
3. Kenneth Nyman, Upsala S, 2.10.8
4. Tomas Häggström, SK Neptun, 2.22.8

50 m rygg, damer
1. Therese Alshammar, SK Neptun, 31.2
2. Malin Holmberg, Upsala S, 31.3
3. Jetta Holm, Södertälje, 31.5
4. Cathrine Ahl, Spårvägen, 32.6

50 m rygg, herrar
1. Klas Lindfors, SK Neptun, 27.3
2. Marcus Lundstedt, Södertälje, 27.4
3. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 28.0
4. Arvid Bruhn, Spårvägen, 29.1

200 m bröst, damer
1. Charlotte Humling, Södertälje, 2.41.7
2. Annika Gustafsson, Spårvägen, 2.41.7
3. Ann Nilsson, SK Neptun, 2.44.2
4. Maria Jägare, Upsala S, 2.51.1

200 m bröst, herrar
1. Fredrik Rosenholm, Spårvägen, 2.17.5
2. Willy Ahlström, SK Neptun, 2.23.1
3. Nicklas Bohman, Södertälje, 2.27.8
4. Gunnar Klintberg, Upsala S, 2.29.2

50 m fritt, damer
1. Jenny Engkvist, Spårvägen, 27.2
2. Anna-Karin Rantzow, Södertälje, 27.2
3. Frida Bengtsson, SK Neptun, 27.6
4. Linda Holmberg, Upsala S, 28.0

50 m fritt, herrar
1. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 23.6
2. Anders Holmertz, Spårvägen, 23.6
3. Jörgen Uusimäki, Södertälje, 23.9
4. Klas Lindfors, SK Neptun, 24.1

4x50 m fritt, damer
1. Spårvägen, 1.48.8
2. SK Neptun, 1.50.6
3. Upsala S, 1.51.9
4. Södertälje, 1.52.2

4x50 m fritt, herrar
1. Södertälje, 1.34.2
2. Upsala S, 1.35.9
3. Spårvägen, 1.36.7
4. SK Neptun, 1.36.8

SIMNING

Int. tävlingar, Sheffield, GBR, 12 april 1993, 25 m

Herrar
200 m fritt
1. Anders Holmertz, SWE, 1.47.15
2. Paul Palmer, GBR, 1.47.32
3. Jon Olson, USA, 1.47.36

VATTENPOLO

Semifinaler
Match 1
Västerås - Polisen 7-14
S 02 - SKK 5-13

Match 2
Polisen - Västerås 14-7
SKK - S 02 13-5

SKK och Polisen spelar final den 15 och 16 maj i bäst av tre matcher

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

Reaktor

SIMHOPP

Europacupen, Wien, AUT, 1-4 april 1993

Herrar
1 m
1. Jose Miguel Gil, ESP, 338.40
2. Sergei Lomonovsky, BRS, 338.16
3. Alex Kogalev, BEL, 334.32
4. Andrei Semenyuk, BRS, 333.21
5. Andrey Kustov, RUS, 332.34
6. Peter Böhler, GER, 324.24
7. Davide Lorenzini, ITA, 319.08
8. Philippe Duvernay, FRA, 317.82
9. Roman Volodkov, UKR, 309.60
10 Valeri Statsenko, UKR, 306.72
11 Tomasz Rossa, POL, 305.31
12 Graham Morris, GBR, 304.65
29 John Johansson, SWE, 206.22

Kvartsfinal,
Grupp A
1. Valeri Statsenko, UKR, 327.48
2. Peter Böhler, GER, 320.40
3. Philippe Duvernay, FRA, 312.45
4. Graham Morris, GBR, 268.59
Grupp B
1. Davide Lorenzini, ITA, 334.14
2. Roman Volodkov, UKR, 321.78
3. Tomasz Rossa, POL, 300.51
4. Andrei Kustov, RUS, 278.70

Semifinal
Grupp A
1. Andrei Semenyuk, BRS, 366.03
2. Sergey Lomonovski, BRS, 323.28
3. Peter Böhler, GER, 319.08
4. Valeri Statsenko, UKR, 288.90
Grupp B
1. Roman Volodkov, UKR, 322.14
2. Miguel Gil Jose, ESP, 308.70
3. Alex Kogalev, BEL, 292.80
4. Davide Lorenzini, ITA, 292.74

Final
1. Andrei Semenyuk, BRS, 363.18
2. Sergey Lomonovski, BRS, 349.32
3. Miguel Gil Jose, ESP, 330.30
4. Roman Volodkov, UKR, 307.20

3 m
1. Jan Hempel, GER, 391.38
2. Andrei Semenyuk, BRS, 391.14
3. Konstantin Shapovalov, RUS, 369.03
4. Miguel Gil Jose, ESP, 356.85
5. Davide Lorenzini, ITA, 351.39
6. Alex Kogalev, BEL, 347.13
7. Peter Böhler, GER, 339.75
8. Dmitriy Sautin, RUS, 337.44
9. Jürgen Richter, AUT, 329.79
10 Tomek Rossa, POL, 323.07
11 Roman Volodykov, UKR, 321.43
12 Gilles Dousse, FRA, 319.14
19 John Johansson, SWE, 288.81

Kvartsfinal
Grupp A
1. Dmitriy Sautin, RUS, 355.08
2. Alex Kogalev, BEL, 333.15
3. Tomek Rossa, 290.91
4. Gilles Dousse, FRA, 266.19
Grupp B
1. Roman Volodykov, UKR, 360.06
2. Peter Böhler, GER, 346.14
3. Davide Lorenzini, ITA, 333.99
4. Jürgen Richter, AUT, 313.26

Semifinal
Grupp A
1. Miguel Gil Jose, ESP, 378.09
2. Dimitriy Sautin, RUS, 370.17
3. Alex Kogalev, BEL, 358.41
4. Andrei Semenyuk, BRS, 352.35
Grupp B
1. Roman Volodykov, UKR, 385.59
2. Jan Hempel, GER, 379.32
3. Peter Böhler, GER, 365.40
4. Konstantin Shapovalov, RUS, 337.68

Final
1. Jan Hempel, GER, 446.94
2. Miguel Gil Jose, ESP, 406.83
3. Roman Volodykov, UKR, 388.62
4. Dimitry Sautin, RUS, 376.56

10 m
1. Jan Hempel, GER, 400.83
2. Vladimir Timoshinin, RUS, 398.55
3. Valeri Statsenko, UKR, 387.18
4. Andrei Kvochinsky, BRS, 368.94
5. Dmitriy Sautin, RUS, 368.34
6. Michael Kühne, GER, 359.58
7. Sergei Kudrevich, BRS, 344.16
8. Roman Volodkov, UKR, 338.31
9. Gabriel Chereches, ROM, 327.66
10 Daniel Pavon, ESP, 316.65
11 Frederice Pierre, FRA, 310.92
12 Robert Morgan, GBR, 299.07

Kvartsfinal
Grupp A
1. Roman Volodkov, UKR, 369.81
2. Robert Morgan, GBR, 369.90
3. Michael Kühne, GER, 337.41
4. Daniel Pavon, ESP, 280.05
Grupp B
1. Dimitriy Sautin, RUS, 365.76
2. Gabriel Chereches, ROM, 357.48
3. Sergei Kudrevich, BRS, 345.12
4. Frederice Pierre, FRA, 321.83

Semifinal
Grupp A
Vladimir Timoshinin, RUS, 441.21
2. Andrei Kvochinski, BRS, 395.52
3. Robert Morgan, GBR, 369.90
4. Roman Volodkov, UKR, 363.84
Grupp B
1. Jan Hempel, GER, 419.58
2. Dimitriy Sautin, RUS, 399.63
3. Valeri Statsenko, UKR, 273.12
4. Gabriel Chereches, ROM, 260.58

Final
1. Jan Hempel, GER, 460.65
2. Vladimir Timoshinin, RUS, 429.72
3. Dimitriy Sautin, RUS, 407.46
4. Andrei Kvochinski, BRS, 400.80

Damer
1 m
1. Vera Ilina, RUS, 246.30
2. Svetlana Alekseeva, BRS, 238.38
3. Irina Lashko, RUS, 235.32
4. Natalia Tsibenko, UKR, 225.72
5. Silke Krüger, GER, 225.06
6. Ksenia Borisyuk, BRS, 217.32
7. Conny Schmalfuss, GER, 216.66
8. Odile Arboles, FRA, 215.88
9. Kristin Grosvik, NOR, 214.20
10 Clara Ciocan, ROM, 207.30
11 Alison Roffey, GBR, 206.58
12 Anna Sorokina, UKR, 202.20
23 Linda Aronsson, SWE, 162.18

Kvartsfinal
Grupp A
1. Ksenia Borisyuk, BRS, 225.54
2. Odile Arboles, FRA, 223.44
3. Anna Sorokina, UKR, 220.74
4. Clara Ciocan, ROM, 198.30
Grupp B
1. Kristin Grosvik, NOR, 237.12
2. Conny Schmalfuss, GER, 233.70
3. Silke Krüger, GER, 233.40
4. Alison Roffey, GBR, 197.13

Semifinal
Grupp A
1. Ksenia Borisyuk, BRS, 246.42
2. Svetlana Alekseeva, BRS, 244.92
3. Odile Arboles, FRA, 231.48
4. Natalia Tsibenko, UKR, 230.94
Grupp B
1. Irina Lashko, RUS, 283.92
2. Vera Ilina, RUS, 255.00
3. Conny Schmalfuss, GER, 246.30
4. Kristin Grosvik, NOR, 232.26

Final
1. Irina Lashko, RUS, 279.66
2. Vera Ilina, RUS, 261.84
3. Svetlana Alekseeva, BRS, 248.28
4. Ksenia Tsibenko, UKR, 243.24

3 m
1. Ksenia Borisyuk, BRS, 254.79
2. Svetlana Alekseeva, BRS, 252.84
3. Irina Lashko, RUS, 249.93
4. Alison Roffey, GBR, 244.14
5. Vera Ilina, RUS, 240.78
6. Silke Krüger, GER, 239.88
7. Conny Schmalfuss, GER, 234.33
8. Elena Schupina, UKR, 234.12
9. Ionica Tudor, ROM, 231.48
10 Anna Sorokina, UKR, 227.43
11 Julia Cruz, ESP, 226.95
12 Francesca D'Orano, ITA, 225.18
18 Josefine Askagården, SWE, 198.03
22 Astrid Mellblom, SWE, 172.74

Kvartsfinal
Grupp A
1. Anna Sorokina, UKR, 269.40
2. Elena Shupina, UKR, 268.29
3. Silke Krüger, GER, 260.22
4. Francesca D'Oriano, ITA, 212.88
Grupp B
1. Vera Ilina, RUS, 265.14
2. Conny Schmalfuss, GER, 259.20
3. Julia Cruz, ESP, 227.01
4. Ionica Tudor, ROM, 214.50

Semifinal
Grupp A
1. Elena Shupina, UKR, 251.16
2. Svetlana Alekseeva, BRS, 245.82
3. Alison Roffey, GBR, 233.43
4. Anna Sorokina, UKR, 226.95
Grupp B
1. Irina Lashko, RUS, 288.66
2. Ksenia Borisyuk, BRS, 260.34
3. Conny Schmalfuss, GER, 256.29
4. Vera Ilina, RUS, 252.42

Final
1. Irina Lashko, RUS, 276.48
2. Elena Shupina, UKR, 249.30
3. Svetlana Alekseeva, BRS, 237.39
4. Ksenia Borisyuk, BRS, 219.12

10 m
1. Elena Zoupina, UKR, 252.54
2. Svetlana Khokhlova, RUS, 232.41
3. Ute Wetzig, GER, 213.78
4. Mihaela Coman, ROM, 207.45
5. Allen Hayley, GBR, 206.76
6. Luisella Bisello, ITA, 204.81
7. Lesley Ward, GBR, 202.83
8. Alla Tarasova, RUS, 198.42
9. Julie Danaux, FRA, 194.64
10 Inga Afonia, UKR, 194.19
11 Francesca D'Oriano, ITA, 193.17
12 Clara Ciocan, ROM, 193.14
14 Astrid Mellblom, SWE, 184.08
16 Josefine Askagården, SWE, 169.47

Kvartsfinal
Grupp A
1. Alla Tarasova, RUS, 229.32
2. Inga Afonia, UKR, 224.01
3. Clara Ciocan, ROM, 188.34
4. Luisetta Bisollo, ITA, 177.30
Grupp B
1. Francesca D'Oriano, ITA, 203.97
2. Lesley Ward, GBR, 200.79
3. Julie Danaux, FRA, 196.95
4. Allen Hayley, GBR, 169.80

Semifinal
Grupp A
1. Svetlana Khokhlova, RUS, 244.17
2. Alla Tarasova, RUS, 222.21
3. Inga Afonia, UKR, 220.02
4. Mihaela Coman, ROM, 202.86
Grupp B
1. Ute Wetzig, GER, 239.19
2. Elene Zoupina, UKR, 232.29
3. Lesley Ward, GBR, 206.49
4. Francesca D'Oriano, ITA, 189.48

Final
1. Ute Wetzig, GER, 251.58
2. Elene Zoupina, UKR, 245.34
3. Svetlana Khokhlova, RUS, 231.42
4. Alla Tarasova, RUS, 229.44

Slutpoäng:

1. Ryssland, RUS,	541
2. Tyskland, GER,	525
3. Ukraina, UKR,	510
4. Vitryssland, BRS,	504
5. Storbritannien, GBR,	440
6. Italien, ITA,	434
7. Frankrike, FRA,	358
8. Österrike, AUT,	289
9. Spanien, ESP,	274
10 Rumänien, ROM,	270
11 Schweiz, SUI,	219
12 Sverige, SWE,	209
13 Norge, NOR,	207
14 Polen, POL,	160
15 Ungern, HUN,	89
16 Belgien, BEL,	88
17 Nederländerna, NED,	55
18 Grekland, GRE,	52

DAGBOK

Maj

Simning

2 Finess Cup, S, J, U, 50 m, Klippan
2 Dejecupen, J, U, 25 m, Deje
2 Ungdoms Cup, U, 25 m, Motala
7-9 Malmö Meet, S, J, 50 m, Malmö
7-9 Rosenlundsdoppet, S+U, 50m, Jönköping
8 Knallesimmet, Ungdom, 25 m, Borås, Elfsborg
8-9 Fyrishov Cup, U+J, 50 m, Uppsala
8-9 Wadköpingsdoppet, S, 50 m, Örebro, (ÖSA)
8-9 Kringelsimmet, S, U, 25 m, Södertälje
8-9 Mitt i Prick, S, 25 m, Eksjö
8 Skärholmscupen, 25 m, Mälarhöjden
9 Harnäs 100, 25 m, Gävle
9 Silverdoppet, U, 25 m, Sala
9 Västkustloppet, 25 m, Uddevalla, Skäret
15-16 Wella Cup, 50 m, Täby
15-16 SIK-Leken, S, J, U, 25 m, Holmsund
15-16 Examensimmet, S, J, U, 25 m, Hallsberg
16 Solna Knatte Cup, 25 m, Solna
20 Majplurret, 25 m, Avesta
21-23 Ullbergstrofén, 25 m, Göteborg, (Göteborg Sim)
22-23 Simiaden, Region, 25 m
22-23 Eiser Cup, S, J, U, 50 m, Burlöv
24 Tre Små Gummors Cup, U, 25 m, Nora
28-29 Mölndals Panda International, 25+50 m, Mölndal, (MASS)
29-30 Fly Sprint, 25 m, Ljungby
29-31 Meeting Natation, 50 m, Canet, FRA
30 Viking Knatte Cup, 25 m, Vallentuna

Simhopp

6-9 Can-Am-Mex, Fort Lauderdale, USA, (prel)
7-9 Diving Fish Cup, Hirtshals, DEN
14-16 Can-Am-Mex, Mexico City, MEX, (prel)
20-23 Sum-Hopp, riks+dornarclinic, Jönköping(prel.)
21-23 Anker Cup, Hamar, NOR
28-31 Videbaeck Diving Cup, Videbaeck, DEN
28-1/5 FINA VIII Diving World Cup, Beijing, CHN

Konstsim

9 Sum-Kval 3, reg 2+5, Ludvika
14-16 SM, Stockholm, (Neptun)
22 Sum-Kval 3, reg 3+4 Järfälla
28-31 Acropolis Synchro, Aten, GRE
29 Sum-Kval 4, reg 6, Herrljunga

Vattenpolo

1-2 Semifinal II, damer och herrar
7-9 4-Nationers, (SWE-GBR-ISR-DEN), Stockholm
14-16 Finaler, SM damer/herrar, JSM, PSM A+B
21-23 NM, damer Århus, DEN
26-30 EM-Kval

Juni

Simning

3-5 Int Meet, 50 m, Barcelona, ESP
4-6 Filbyter Cup, 50 m, Linköping
5 Örbyhus-Simmet, S+U, 50 m, Örbyhus
5-6 Meeting Monte Carlo, 50 m, MON
5-6 Skogaholmsdoppet, S, U, 25 m, Eskilstuna
11-13 7-Kullars Trophy, 50 m, Rom, ITA
11-13 DM/JDM, 50 m
12 alt 13 Byske Havscup, S, J, U, Byske
12-13 Citadell Sim, 50 m, Landskrona
12-13 Uggledoppet, S, J, U, 50 m, Perstorp
12-13 Sommartävling, 50 m, Stockholm, Spårvägen
18-20 Sum-Sim/EJM-Kval, 50 m, Varberg
19 Kanalens Sprint, Hallstahammar, S. J. U.
19-20 Speedo Cup, 50 m, Mariestad
19-20 Färsingadoppet, S-U, 50 m, Sjöbo
19-20 Sparbankens Ålasim, 16 o ä, 15 o y, Åhus Strand

Simhopp

11-13 8-Nationers age group, A-B, Waldkraiburg, GER
11-13 Trofeo Communidad, Madrid, ESP
12-16 Mullsjöläger (prel.)
19-20 Swedish Cup, Ronneby
19-26 Medelhavsspelen, Perpignan, FRA
25-27 Int tävlingar, Wien, AUT
30-1/7 Int tävlingar, Bolzano, ITA

Konstsim

3-5 Int ungdomstävling, Düsseldorf, GER
11-13 Finska Öppna Mästerskapen, Kuopio, FIN
18-20 Roma Sincro, Rom, ITA
25-27 Mallorca Sincro, Palma, ESP

Raketost i sommar för säkraresamliv

RFSU

(Raketost För Säkrare Umgänge)

SIMHOPP

38. Internationaler Springertag Rostock, GER, 4-7 mars 1993

Herrar
1m
Final
1. Chao Liang Chen, CHN, 369.66
2. Jason Napper, CAN, 362.04
3. Alexander Mesch, GER, 358.05
4. Borris Lietzow, GER, 348.84

3 m
1. Jan Hempel, GER, 441.90
2. Patrick Jeffrey, USA, 435.12
3. Borris Lietzow, GER, 424.59
4. Peter Böhler, GER, 395.37
24 John Johansson, SWE, 292.92 i försök

10 m
1. Jan Hempel, GER, 466.80
2. Hai Liang Xiao, CHN, 451.62
3. Michael Kühne, GER, 427.35
4. David Pichler, USA, 397.23

Damer
Final
1 m
1. Tan Shuping, CHN, 292.26
2. Li Xia Chen, CHN, 265.20
3. Conny Schmalfuss, GER, 263.64
4. Evelyne Boisvert, CAN, 248.64

3 m
1. Tan Shuping, CHN, 343.86
2. Evelyne Boisvert, CAN, 313.29
3. Li Xia Chen, CHN, 293.94
4. Simona Koch, GER, 287.61
8. Josefine Askagården, SWE, 273.93 i försök

10 m
1. Tan Shuping, CHN, 268.11
2. Paige Gordon, CAN, 255.90
3. Wei Wei, CHN, 229.50
4. Anett Gamm, GER, 208.38
12 Josefine Askagården, SWE, 285.30 i försök

SIMHOPP

Int. juniortävlingar, Tjeckien

Flickor
1 m
1. Eva Konstantaton, GRE, 256.55
5. Kerstin Sigbo, SWE, 219.25
6. Jenny Granath, SWE, 218.50
7. Lotta Liljedahl, SWE, 197.25

10 m
1. Astrid Mellblom, SWE, 330.15

Pojkar
1 m
1. Frank Duffer, GER, 299.40
2. Erik Nilsson, SWE, 269.75

10 m
1. Rickard Frerre, AUT, 473.55
2. Jimmy Sjödin, SWE, 436.45

Int. tävlingar, Tjeckien

Damer
3 m
1. Anja Richter, AUT, 394,30
2. Eliska Dankova, TCH, 390,05
3. Linda Aronsson, SWE, 383.65

10 m
1. Christin Anlauf, GER, 235,45
2. Kerstin Sigbo, SWE, 206,60
3. Jenny Granath, SWE, 202,05

Herrar
3 m
1. Jimmy Sjödin, SWE, 520.85
2. Rickard Freece, AUT, 506,50
3. Tomas Janisek, GER, 414.35

10 m
1. Frank Duffer, GER, 244.05
2. Erik Nilsson, SWE, 213.60

BRA RESULTAT

Så här års när långbanesäsongen precis ställt sig för dörren tycker vi det ärpå sin plats att redovisa några intressanta internationella kortbaneresultat.

Kanadensiska skolmästerskap, Toronto, 5-7 mars

Nancy Sweetnam
200 m medley, 2.10.90, 2:a i världen 1993, 3:a alla tider
400 m medley, 4.38.61, 2:a 1993
200 m bröst, 2.25.69, 2:a 1993
samtliga tider är nya kanadensiska rekord.
Jon Cleveland
100 m bröst, 1.00.07, världsbäst 1993
200 m bröst, 2.09.69, världsbäst 1993
Curtis Myden
200 m medley, 1.59.67
400 m medley, 4.11.55, 2:a 1993

Japanska mästerskapen, 2-4 april

Ryuji Horii
200 m rygg, 1.56.95
Tomohiro Miyoshi
200 m fjäril, 1.57.44
Mitsuharu Takane
200 m fjäril, 1.58.76
Suzu Chiba
200 m fritt, 1.58.38, 3:a 1993
400 m fritt, 4.08.55, 3:a 1993
Tanako Kihara
400 m fritt, 4.10.81
Yoko Koikawa
100 m rygg, 1.00.25, världsbäst 1993
200 m rygg, 2.08.73, världsbäst 1993
Hitomi Maehara
200 m medley, 2.10.66, världsbästa 1993, 2:a alla tider
400 m medley, 4.34.97, världsbästa 1993, 3:a alla tider
Hideko Hiranaka
400 m medley, 4.41.07

Vid Challenge Meet i Sheffield

12 april, där **JeffRouse** slog världsrekord på 100 m rygg, 51.43, (24.97), noterade hans landsman **Jon Olsen** 48.25 på 100 m fritt.
Denna tid är egentligen världsrekord då **Michael Gross** 48.2 från 1988 är en handknäppt tid.

Danska Mästerskapen i Holstebro i mars bjöd bland annat på följande:

Lars Sörensen
200 m medley, 1.59.26, 3:a 1993
Per Helmark
200 m medley, 2.02.05
Brita Vestergaard
100 m bröst, 1.09.17, danskt rekord
200 m bröst, 2.27.68, danskt rekord
100 m fjäril, 1.01.74
200 m medley, 2.14.03, danskt rekord
400 m medley, 4.40.46, danskt rekord
Berit Puggard
100 m fjäril, 1.01.33
200 m fjäril, 2.11.67

Berth Johansson

Bada tillsammans är roligare... och säkrare!

Chrunaks krönika

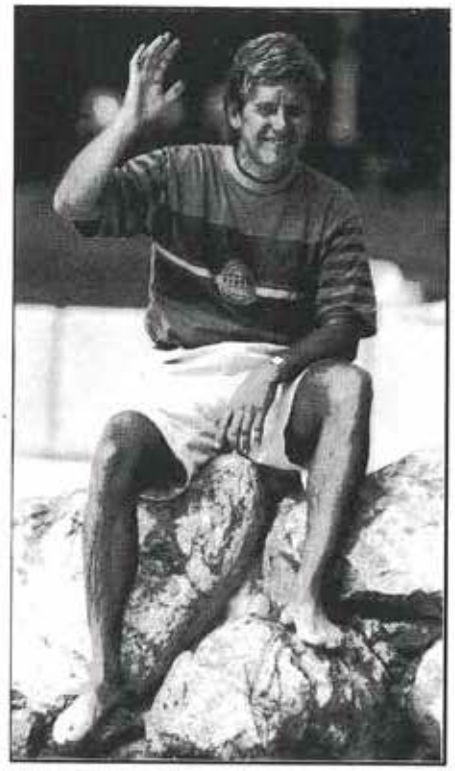


FOTO: Björn Tilly, Bildbyrån

SPRIT OCH IDROTT!

Jag sitter med ett par kvällstidningar och läser om det uppmärksammad öldrickandet under hockey-VM. Det jag har att säga om den incidenten är att jag lider med både Aslin och Lundmark.

Däremot kan det finnas anledning att belysa problematiken kring fylla och landslag eller klubblag. FÖr att inte hamna snett. vill jag först tala om vilka regler som finns inom svensk ladslagssimning.

Simmare under 18 år, eller den åldersgräns som gäller i respektive land om den där är över 18 år, får inte dricka alkoholhaltiga drycker. Brott mot regeln innebär längre eller kortare avstängning. "Vuxna" simmare får hantera öl- och vindrickandet under eget ansvar. Starksprit är inte tillåtet.

Varför är då detta så viktigt, att vi inom idrotten har regler som styr drickandet av alkoholhaltiga drycker?

När det gäller juniorer och ungdom är väl frågan inte ens berättigad att ställa. Det är ju en självklarhet. Men när vi kommer in på vuxna idrottsmän får det hela en annan dimension.

Som landslagssimmare representerar du ditt land. Som klubbsimmare din klubb. Alltså i båda fallen representerar du inte bara dig själv utan också något som är större än du själv, något som engagerar många fler än dig själv.
Dessutom så är i regel alla kostnader för resorna betalda från annan kassa är den personliga.

Jag vill aktualisera frågan därför att det nu är tid för många svenska simmare att ge sig ut internationellt och nationellt för att träna och tävla inför kommande SM och JSM.
Vi har inom svensk simning haft våra incidenter och utan att förringa dessa episoder vill jag ändå påstå att det inte är eller har varit något stort problem inom svensk simning.
Detta tror jag beror mycket på att vi är en tvåkönad idrott. Killar och tjejer tillsammans har viss dämpande effekt på behovet att utmärka sig negativt.

En annan viktig punkt i sammanhanget är effekten av en fylla för den som är toppidrottskille/tjej.

Se på rubrikerna efter hockey-ölen. Trycksvärtan och storleken är i klass med krigsutbrott eller miljökatastrof.
En ölrunda kan inte vara värd risken att hängas ut till allmän schavottering.

Slutligen.

Lycka till på alla läger och tävlingar inför sommaren. Drick mjölk och Ramlösa så ses vi i Landskrona när det blir dags för SM och JSM med därtill hörande EM-kval.

Hans CHrunak

Gå och bada med klassen



Vinn 5000 kr

Under tiden 8-16 maj genomför Svenska Livräddningssällskapet tillsammans med andra organisationer en stor sim- och säkerhetskampanj över hela Sverige.

Besök simhallen, ta simmärken, träna kast med livboj och prova olika flytvästar. Tillsammans kan vi göra sommaren säkrare. Skoleleverna får chansen att vinna fina badhanddukar och dessutom kan klassen vinna 5000 kronor till en friluftsdag i höst. En dag med ett säkerhetstema som ni själva väljer.

Mer information får ni på telefon 08-605 63 78 eller 08-654 18 30. Ni kan också kontakta personalen på närmaste bad eller simhall.

Livräddningssällskapet och Trygg-Hansa SPP i samverkan för säkrare miljö för barn och vuxna

TRYGG HANSA SPP

EN TIMMA FÖR EN SÄKER SOMMAR

POSTTIDNING B Simsport Box 8340 402 79 Göteborg


SPEEDO®
SPEEDO
HÅLLER I LÄNGDEN
SPEEDO lanserar ännu ett nytt material - ENDURANCE
- extra slitstarkt - bleks ej i klor - lågt pris
SPEEDO ENDURANCE -
Den perfekta träningsbaddräkten
SPEEDO ENDURANCE finner du i din sportaffär
SPEEDO MARKNADSFÖRS AV SEGER UNITED AB TEL. 0321-702 00