Sim sport 6/7

OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET ÅRG. 46 1993 PRIS 30:-

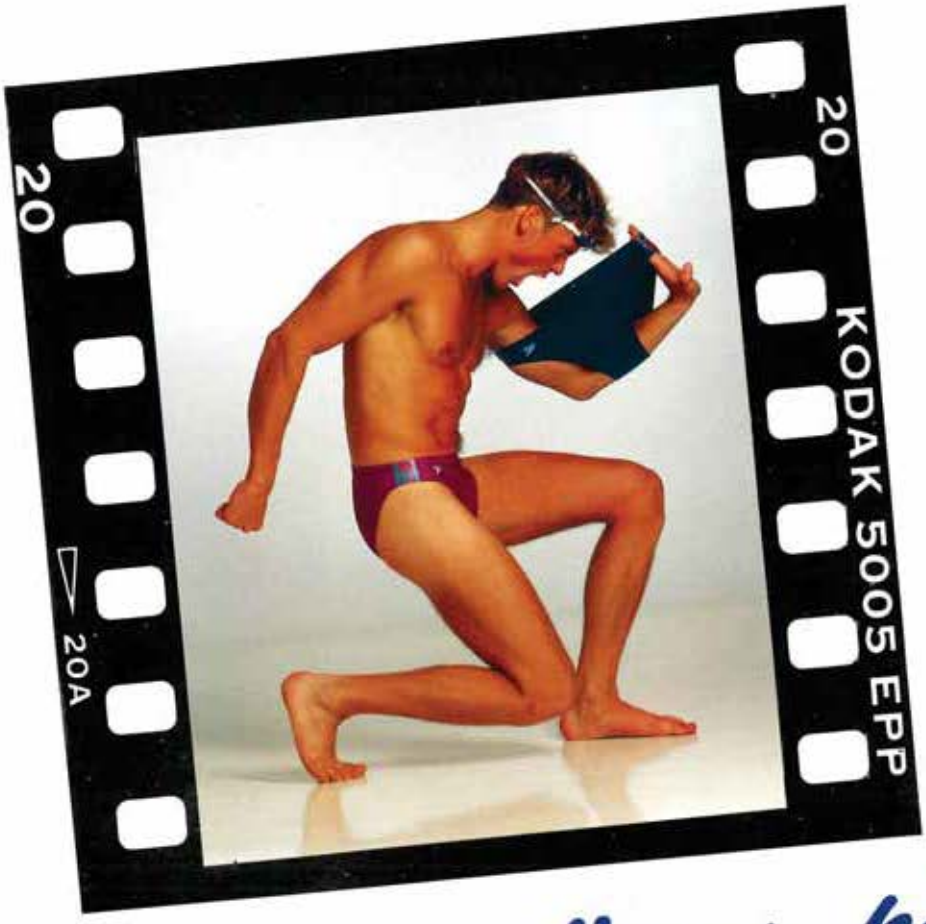
Möt SK Malmö MEET

Dags för EM





SPEEDO®



... även på sommaren.

SPEEDO MARKNADSFÖRS AV SEGER UNITED AB TEL. 0321-702 00

INNEHÅLL SIMSPORT 6/7 -93: Malmö MEET 5, Landskapsmatchen 8, Simnyheter 10, Månadens överraskning 12, Hopp 15, Smånyheter 16, Officiellt 21, Konstsim 25, Möt Simkommittén 26, Torstens Teknikskola 28, Tävlingskalender 38, Dagbok 40, Resultat 41, Chrunaks krönika 42

OMSLAGET:
Thomas Jansson,
Simkommitténs ordförande
Foto: LÅL

Ellenor Svensson
Foto: Bildbyrån

I valet och kvalet

Vid SM i simning i Landskrona 1-4 juli skall den svenska EM-truppen ta form. Varje segrare är garanterad en plats till EM i Sheffield en månad senare. Förutom de förhandsnominerade och redan klara, Anders Holmertz, Tommy Werner, Christer Wallin, Malin Nilsson, Linda Olofsson, Louise Karlsson och Ellenor Svensson, skall ytterligare minst 20 simmare med. Jag tycker det är bra att svensk simning har råd att skicka ett trettiotal simmare till EM, men jag tror inte att svensk simning blir bättre för det. Varken nationellt eller internationellt.

Visst kan det vara en extra morot för många att utöver SM-guld också få en biljett till EM. Men det kan också bli en besvikelse som slutar med förskräckelse och avslutad karriär när det visar sig att EM blev en mardröm bland dem som kom bland de sista.

Jag tror inte på idén att varje svensk mästare automatisk får en biljett till EM. Sedan slutet av 1970-talet har Sverige haft representation i nästan varje gren på EM. Argumenten har varit att "annars försvinner grenar", "simningen blir bättre i Sverige om fler får åka", "vi måste tänka på framtiden" och liknande. Länge har också landslagsledningar beskyllts för att bara satsa på frisim. Trots detta är det frisimmet som skördat flest framgångar de senaste mästerskapen. Sverige har inte blivit bättre i de andra grenarna i måsterskapen. Visst var det positivt och en prestation av Therese Lundin för två år sedan att ta brons på 100 m fjäril. Men hon var då så ensam. Väldigt få har tagit chansen. För säkerhets skull skall jag kanske tala om att det handlar om internationella mästerskap på lång bana. Svensk simning har inte utvecklats åt rätt håll.

Det har också sagts att det varit viktigt för många mindre klubbar att ha en EM-representant för klubbens skull. OK. Många EM-deltagare har kommit från mindre klubbar men inte har dessa klubbar utvecklats eller producerat fler landslagssimmare för det.

Nej. Ställ krav. En förbundskapten som ansvarar för seniorlandslag och EM-lag måste ta sig rätten att själv ta ut sitt lag. Inför kvaltider eller andra krav, tidigt på säsongen, så att simmarsverige vet vad som gäller. Då får simmaren inget "gratis" utan måste bestämma sig för vilket mål som gäller. Då behöver hon eller han inte vänta till SM för att vara bra just den dagen, vid det tillfället. Då får de som verkligen vill utvecklas och vara med och fightas internationellt en möjlighet att också förbereda sig för det internationella mästerskapet.

Nu har vi facit. Det är ingen prestigeförlust att ändra sig om det visar sig att tidigare system varit fel eller inte gett den önskvärda utdelningen. Att vinna SM är fint. För de flesta är detta målet. De är nöjda sedan. Låt de vara det och hylla dem som de svenska mästare de är. Men det är inte lika självklart att varje svensk mästare är kvalificerad för ett internationellt mästerskap som EM.

Lars-Åke Lindqvist

SIMSPORT, ÅRGÅNG 48. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA, TEL 08-605 60 00. SIMSPORTS ADRESS: BOX 8346, 402 79 GÖTEBORG. BESÖKSADRESS: SÖRHALLEN, ERIKSBERGSOMRÅDET, FAX 031-22 32 34. TEL 031-23 33 50, ANSVARIG UTGIVARE: LENNART HJÄRPNE, SSF, 08-605 60 00. REDAKTION: BERTH JOHANSSON, SSF 08-605 60 00, LARS-ÅKE LINDQVIST, 031-23 33 50, GRAFISK FORM: BIRGITTA LINDGREN. ANNONSER: JAN-OLA SPONTON 031-87 83 10. PRENUMERATION HELÅR 220:- (9 UTGÅVOR 1993), NORDEN 270:-, UTANFÖR NORDEN 420:-/ÅR. SÄTTES IN PÅ POSTGIRONUMMER 27332-6. PRENUMERATIONSÄRENDEN 031-23 33 50, MELLAN KL 10-12. PRODUKTION: PIR 87 AB, BOX 8346, 402 79 GÖTEBORG, 031-22 56 20. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. TRYCK: LAGERBLADS TRYCKERI AB. ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ, VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRISTÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD. DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.

At poolside ...



Personerna på bilden har inte med texten att göra.

Idag är det motigt här vid poolside. Min 11-åriga dotter håller på att tappa simintresset och det är inte "tillåtet" i vår familj. Hon har en alldeles fantastisk tränare, Tony Bergendahl, som kom ny från Eslöv till Landskrona Simsällskap för cirka ett år sedan. Han är precis rätt man för småttingarna då han har pondus, humor och distans. Simmarna har respekt för honom och vet vem det är som bestämmer.

När Tony busvisslar vet de exakt vad han förväntar sig - tystnad, omedelbar start eller samling. Det är rätt fantastiskt att se hur han fångar deras uppmärksamhet, kanske det är något som man borde lära ut på lärarhögskolorna? Fascinerande tanke.

Men idag är det motigt, som sagt. Gymnastik, fotboll och prov i OÄ konkurrerar med simningen. Då försöktes det alltså kommas ifrån träningen.

Vi har satt upp som mål för våra tre barn att de skall kunna simma snygg, godkänd fjärilsim och det är ju inget man lär sig i en handvändning, så nu är det hårda bandage. Ingen gymnastik på söndag och ingen fotboll på torsdag om inte simningen också ryms på schemat. Man tycker att vår simmarminsting skulle ha god draghjälp av volt-, boll-, och kullerbyttemuskler när hon simmar, men det verkar som om simningen har alldeles egna muskelgrupper som bara används vid simning.

Jag har ögonkontakt med Det Pinade Barnet vid varje vändning här vid min sida. Ser hennes bedjande ögon när Tony talar fikonspråk om dubbelrygg och slask, men jag förhärdar mitt hjärta och ler uppmuntrande, markerande en tyst applåd och låtsas ej förstå.

Respekten för Tony gör att hon ej vågar tala om att hon är trött nu efter en timmas träning och gärna skulle vila ett tag. Mig har hon alls inte sådan respekt för, så jag kommer nog att få mina fiskar varma i bilen hem.

Men då har hon ju simmat och kanske rätt som det är blir det roligt igen. En ny kompis i gruppen, "pers"-tid eller beröm från tränaren. Det kan vara så många saker som bidrar till att lusten återvänder.

Eller varför inte en solig sommar i Citadellbadets fantastiska 50-metersbassäng?

Eja vore vi där!

Sigrid Stiernströmer

MALMÖ MEET

Årets upplaga av Malmö Meet i Aq-va-quls 50 m bassäng den 8-10 maj hade lockat till sig mycket högklassiga startfält. Finlands världsstjärna Jani Sievinen tillsammans med några landsmän, Norge med sina toppsimmare som Irene Dalby och Börge Mörk med flera, klubblag från Danmark och Tjeckien, svarade för de internaitonella inslagen. De norrländska klubbarna hade efter sitt norrlandsmästerskap samlat de bästa i ett Team Norrland. Jan Karlsson från Borlänge, landslagssimmare från Upsala S och andra förstärkte de nationella inslagen som till största delen bestod av skåneklubbarna.



Jani Sievinen, Foto: Bildbyrån

Unge herr Sievinen valde att ställa upp i tre lopp som han lekande lätt vann. Han simmade i vanlig ordning på sitt speciella sätt. Det ser inte ut att gå särskilt fort, men när Pär Gustafsson, Ängelholm och Fredrik Lundin, Malmö, kämpar för fullt i bakvattnet, får man en uppfattning om hur fort det går.
På 400 m medley simmade Jani i mål på 4.25.78 och såg ganska oberörd ut. De bästa svenska simmarna hade en spurtuppgörelse om andraplatsen. Pär var snabbast med 4.38.48, någon tiondel före Fredrik. Det blev mycket klara segrar för Jani Sievinen på 200 m medley, 2.05.16, före Team Norrlands Bert-Ola Eriksson och 400 m fritt vann han på 4.00.38.

FÖRE DETTA

världsrekordhållaren på 50 m fjäril, kort bana, Jan Karlsson, fick se sig slagen på den dubbla distansen av Norges bästa fjärilsimmare, Erik Clasen, som vann på 57.50, 23 hundradelar bättre än Jan Karlsson.

"Loffe" kom tillbaka och vann 50 m fritt på 24.1 och även 100 m fritt där han fick 53.70.

På bröstsimmet visade nordiske rekordhållaren, Norges Börge Mörk, en egen klass när han vann 100 m på 1.06.19 före Bert-Ola Eriksson och Michael Alpfors som fick 1.09.50 och 1.09.89. På 200 m simmade norrmannen på en tid nära det svenska rekordet, 2.20.86, när han förpassade hemmasimmaren och förra årets svenske mästare, Michael Alpfors, till andraplatsen med mer än nio sekunders marginal.

Piteås 18-årige Tobias Marklund höll sig väl framme i flera grenar. Han vann 200 m rygg, 2.07.36. På halva sträckan fick han stryk med en hundradel av tjecken Zonek Dvorak. Tobias höll sig framme även på 200 m fritt där det blev silver och 1.57.35. På 100 m fritt blev det brons genom 54.85. Malmö vann dubbelt på 1500 m fritt genom Ola Strömberg, 16.07.8 och Christoffer Eliasson, 16.12.2.

PÅ DAMSIDAN

blev det en knallhård fight mellan Irene Dalby, Norge och Malmös Malin Nilsson på 400 m fritt. Norskan vann på 4.16.15 men Malin gav henne en rejäl match och var bara drygt tre tiondelar bakom.

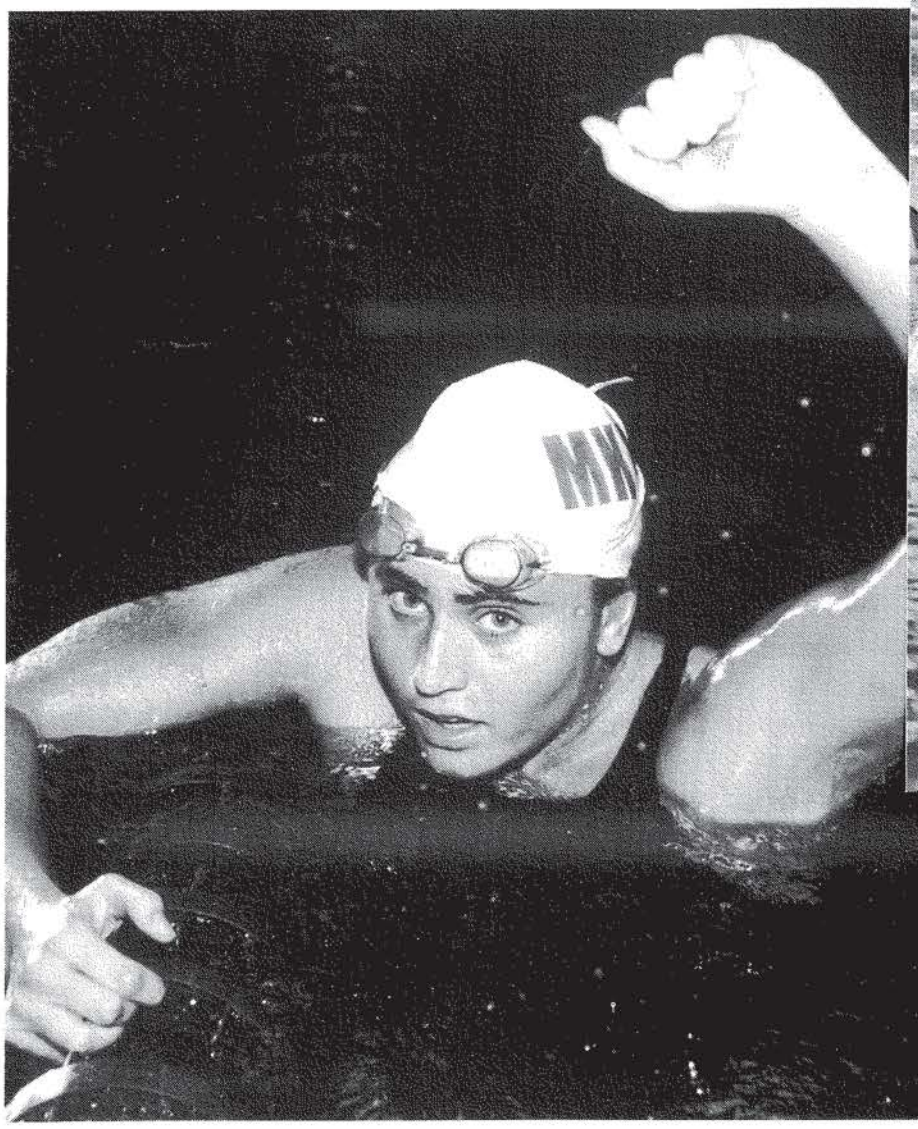
På halva distansen fick Malin revansch med 2.04.40 mot Irenes 2.05.09. Även här såg det länge ut som om det skulle bli norsk seger men Malin avgjorde till sin fördel på den sista längden.

På 100 m fritt bjöd Upsalas Lisa Lönn på tufft motstånd men återigen avgjorde Malin i finishen med 1.00.15 mot 1.00.52.

800 m fritt bjöd tyvärr inte på det väntade toppmötet. då Malin valde att simma 1500 m fritt istället. Hon gjorde det på 17.01.36. Irene Dalby vann ohotad 800 m fritt på 8.46.9.

Tyringes sprinttalang Ulrika Bramer vann 50 m fritt på 27.1 och det blev tre klara segrar till Malmös Magdalena Schultz på 200 m medley, 2.25.00, 400 m medley, 5.03.11 och 200 m rygg, 2.23.76. Team Norrlands Christina Öhlund vann 100 m fjäril på 1.03.80.

Två juniorsimmare valde att simma i



Malin Nilsson, Malmö KK. Foto: Bildbyrån



Magdalena Schultz, Malmö KK. Foto: Bildbyrån

seniorfinalerna och de gjorde det på ett mycket lovande sätt. Hemmaklubbens 15-åriga Linda Larsson tog silverplatsen på 200 m bröst med fina 2.44.07 och Tritons 16-åriga Johan Mattsson tog bronsplatsen på 200 m fjäril med 2.12.18.

MÅNGA DUKTIGA SIMMARE

bland annat ur juniorlandslaget deltog i juniorklassen. Men det märktes även här att de var ovana vid lång bassäng och inne i en tung träningsperiod. Det blev inte så många bra resultat.

Bland topparna var Rans Pernilla Kullman som vann 100 m fjäril på 1.07.19 och dubbla sträckan på 2.27.98. Norrländskorna Julia Backlund och Britt-Louise Fahlberg tog var sin första respektive andraplats på 200 m rygg och 100 m fritt. Deras tider blev 2.11.28 och 2.13.03 respektive 1.01.06 och 1.01.96.

Helsingborgs Anna Kideborn var i vanlig ordning snabb på 100 m bröst med 1.16.27.

På pojksidan "sprintade" Malmös Fredrik Engdahl hem fyra guld; 50 m fritt, 25.8, 100 m fritt, 56.57, 200 m fritt, 1.59.97 och 400 m fritt, 4.18.33.

Malmö kan med rätta anses som världsbäst på tävlingsarrangemang och har visat det bland annat vid deltävlingarna i världscupen. Men tyvärr verkade arrangörerna ta denna tävling med en klackspark trots mycket fina startfält.

Det fanns t ex sittplats för 12 personer runt bassängen. Manuell tidtagning på 50 m fritt. Dålig service med heatlistor. Strul och felaktigheter vid prisutdelningar och annat.

Denna tävling som har ett bra program och är betydelsefull som tidig långbanetest kan bli något stort om arrangörerna anstränger sig lite mer.

Bebbe

4 av 5 simmare vid OS i Barcelona bar simglasögon från MALMSTENS.

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-296 00 ÅHUS SWEDEN TELEX 480 10 TEMAB
TELEFAX 044-24 74 35 TEL 044-24 71 50

LANDSKAPSMATCHEN

Växjö och region Småland/ Blekinge stod som värd för den sjätte upplagan av landskapsmatchen. Nytt för i år var att ett fjärde lag deltog, Göteborg.

De fem tidigare kamperna har alla vunnits av Skåne, följt av Stockholm. Så blev det även denna gång trots att Stockholm, "bäst -93", på pappret var en tuff motståndare. Hemmalaget slapp jumboplatsen då man klart slog Göteborg.
Skånelaget markerade sin bredd då man p g a konfirmation, sjukdom, skador och annat fick kalla in reserver till en tredjedel av laget. Stockholm saknade bland andra Therese Alshammar.

MAN TÄVLAR I

de tre äldsta Sum-Simklasserna från i höstas och lagen får endast disponera fyra simmare i varje åldersklass d v s alla lagmedlemmar måste dubblera sina simsätt. Tävlingen inleds med en lagkapp över 4x50 m medley där uttagningen är fri, sedan följer 100 m av varje simsätt och det hela avslutas med 6x50 m fritt med två simmare ur varje klass. Totalt tävlades i 28 grenar och Skåne vann 16, Stockholm 8, Småland/Blekinge 3 och Göteborg 1.
Skåningarna fick en flygande start med vinst i båda medleylagkapperna. I tjejlaget inledde 13-åriga Nelly Jörgensen, Helsingborg, med fina 31.44. Klubbkamraten Anna Kideborn, 15 år, simmade bröstsim på 34.53, Bromöllas Johanna Sjöberg, 15 år, fjäril på 29.3 och Malmös 14-åriga Lisa Wänberg slog till med 27.7. Småland/Blekinge blev tvåa före Stockholm.
I pojklaget simmade Tritons 16-årige Johan Mattsson starten på 27.58, jämngamla Joakim Lundqvist, Poseidon, hade 30.53 på bröst och Löddes 16-årige Anders Forsberg tog sig an fjärilen på 26.69. Avslutningen tog Malmös Kalle Lentonsson hand om på 24.18. Stockholm kom i mål sekunden senare klart före Göteborg.



Nelly Jörgensen, Helsingborgs S och Skåne

SKÅNE TOG KOMMANDOT

direkt genom att vinna sex av åtta frisimsgrenar.
Nelly Jörgensen vann 13-årsflickornas 100 m fritt på 1.02.28 före Hanna Söderberg, Väsby, som fick 1.02.61. I yngsta pojkklassen, 14 år, blev det dubbelseger för kristianstadsgrabbarna Valter Magnusson, 55,54 och Daniel Wendel, 56.79.
Lisa Wänberg, Malmö, tog en klar seger i flickornas 14-årsklass med 1.00.85 medan det var klart jämnare mellan pojkarna i 15-årsklassen. Stockholms David Nordgren vann på 55.75 före Nicklas Svensson, Ran, som var två tiondelar efter.
I flickornas äldsta klass, 15-16 år, simmade två flickor under minuten. Bromöllas Johanna Sjöberg vann på utmärkta 58.62 före Anna Ericsson, Mölndal, 59.77.
Sum-Simkungen från i höstas, Daniel Carlsson Väsby, vann pojkarnas 100 m fritt på 53.10 före Johan Setterberg, Mölndal, 53.79.
I bröstsim höll sig hemmalaget framme med två segrar.
Emma Igelström, Karlshamn, vann en väntad seger i yngsta klassen med 1.17.36, men fick en oväntad hård match mot My Rowedder från Österlen Sim som gjorde ett rejält "pers" med 1.17.49.
Växjös Andreas Michael vann 15-årspojkarnas lopp med 1.09.15. Ängel-

-93



Johan Setterberg, Mölndal och Göteborg.

holms Mats Lidén gjorde en mycket lovande tid när han i överlägsen stil vann yngsta pojkarnas bröstsim på 1.09.96.
Spårvägens Michaela Rosenholm, 14 år, hade inga bekymmer med att vinna sitt bröstsim på 1.17.27. I den äldsta klassen blev det skånesegrar genom Joakim Lundqvist på fina 1.06.93 och Linda Björklund, Trelleborg, 1.15.11.

RYGGSIMMET GICK

iStockholms favör. I äldsta pojkklassen fick Joel Lindfors, Södertörn, en tuff match med Johan Mattsson, Triton, i den lagkapp som inlett matchen. I det individuella loppet var det inget snack om saken. Stockholmsgrabben tog ett klart grepp och vann på fina 58.40. Johan simmade också han under minuten med 59.37.
Det blev dubbelseger till Stockholm i flickornas äldsta klass. SKK:s Camilla Pettersson vann, 1.06.82, före Väsbys Linda Boström, 1.08.76.
Nelly Jörgensen tog sin andra individuella seger när hon vann på 1.09.21.
Neptuns Anders Rehn tog en klar seger med 1.05.82 i pojkarnas yngsta klass. Precis som Sydsims Mattias Olshed i klassen över på tiden 1.03.00. Neptun höll sig framme också i flickornas 14-årsklass genom Linda Mattsens seger på 1.08.28.
Göteborg tog sin enda seger i fjärilsimmet. Mölndals Johan Setterberg slog till med tävlingarnas klart bästa prestation när han simmade hem segern i äldsta pojkklassen på mycket fina 56.39. Daniel Carlsson hade också en fin tid, 57.10 på andraplatsen.
Småland/Blekinge tog sin tredje seger i flickornas äldsta klass när Karlskronas Anette Hällkvist, 16 år, vann före Bromöllas Johanna Sjöberg, 15 år. Deras tider blev 1.05.67 respektive 1.06.04.

I MELLANKLASSEN

för flickor blev det dubbelt Skåne. Lotta Wänberg, Malmö, vann på 1.09.01 före Ystads Maria Gruvstedts 1.09.49.
Tritons Daniel Wramfors överraskade när han petade bort Jonas Enberg, Tureberg, från segern med fyra hundradelar med 1.02.12. Valter Magnusson, KSLS, kan också titulera sig dubbelsegrare. Han vann 100 m fjäril på mycket snabba 1.02.63. Malin Sundström tog segern i yngsta klassen med 1.10.55.
Skåne tog en klar seger i den avslutande pojklagkappen med följande uppställning; Kalle Lentonsson, 25.10, Anders Forsberg, 24.12, Niclas Svensson, 22.64, Patrik Malmunger, 25.88, Daniel Wendel, 25.33 och Valter Magnussonm 25.19.
Daniel Carlsson var snabbast med 23.53 i stockholmslaget som blev tvåa före Småland/Blekinge.
Det blev betydligt jämnare i flickornas lagkapp med även här drog skånskorna det längsta stråt med med följande splittar; Johanna Sjöberg, 27.07 och snabbast av alla, Lisa Wänberg, 28.32, Linda Björklund, 28.94, Lotta Wänberg, 29.59, Jenny Lundström, 29.00 och Nelly Jörgensen, 27.77.
Stockholm tvåa denna gång före Göteborg.
Slutpoängen blev: Skåne 325, Stockholm 299, Småland/Blekinge 207 och Göteborg 162.
Detta är en tävlingsform som vi borde bygga ut i större utsträckning. Den är en av årets verkliga höjdpunkter. Skånsk simnings livsnerv, seriesimmet, bygger på samma idé för att inte tala om skolmatcherna, främs de i USA.

Bebbe

Nyheter från FINA världen

UTÖKAT OS-PROGRAM

Internationella Simförbundet, FINA, har tillsammans med IOC, Internationella Olympiska Kommittén, sett över simidrotternas OS-program och kommit fram till en del ändringar.
Till 1996 i Atlanta, USA, fanns önskemål från FINA att få med lag i konstsim, 4x200 m fritt för damer, polo för damer samt simmarathon.
Nu har OS-arrangörerna och FINA kommit överens om att damernas 4x200 m fritt och lag i konstsim får plats på programmet redan till 1996 i Atlanta.
De övriga två grenarna får vänta ett tag till.

MÄSTERSKAP 1994

4-10 juli V World Masters Swimming Championships, Montreal, CAN
23 juli-7 augusti Goodwill Games, St Petersburg, RUS
18-28 augusti XV Commonwealth Games, Victoria, CAN
1-11 september, VII FINA WORLD CHAMPIONSHIPS, Rom, ITA
2-16 oktober, XII Asian Games, Hiroshima, JPN

MER POLOKVAL

Efter en turnering i Kosice har Kroatien, Georgien och Rumänien kvalificerat sig till Junior-VM i vattenpolo för pojkar den 21-29 augusti. JVM spelas i Kairo, Egypten. Slovakien var det fjärde laget i turneringen och det enda som slogs ut.

NYA MED-LEMMAR

Den internationella simningen växer. Nya medlemmar i Internationella förbundet, FINA, är Qatar och Uzbekistan. Dessa når du på adress:

Qatar Swimming Federation, P.O. Box 19194, Doha, Qatar.

Den som vill kolla platser för träningsläger kan kontakta ordföranden Youssef Al Saal eller sekreteraren Soud Bin Ali Al Thani. Det går också att ringa 009974 - 454 303, fax 454 303.

National Swimming Association of the Republilc of Uzbekistan, Fourkat str. 1, Tashkent, 27 - Uzbekistan 700027. Fax nr 0097 - 3712 44 26 03.

Du som vill ha ordning på ditt adressregister kan notera att Moldaviens Simförbund fått nytt telefonnummer: 009373 - 2 52 71 26 och fax 22 77 07. Norges SF har fått en fax med nummer 00947 - 67 13 93 78 och detsamma med fax gäller Filippinerna: 00963 - 2 817 75 95 och Tunisien som har telefon 009216 - 1 750 933, fax 767 273. Adressen har ändrats till Nya Zeelands Simförbund. De har numera adress: Central Library Building, 4th floor, 67 Victoria Street, (P.O. Box 11-115), Wellington, Nya Zeeland och St Lucia Amateur Swimming Association har adress P.O. Box 946, Castries, St Lucia.

ÄNNU MER POLOKVAL

Den 6-11 juli spelas en kvalturnering för deltagande i damernas världscup. I Citta del Mares olympiska bassäng i Palermo på Sicilien möts i två grupper Brasilien, Frankrike, Storbritannien, Georgien, Tyskland, Grekland, Ungern, Kazakhstan, Nya Zeeland, Ryssland och Taiwan. De två främsta i varje grupp går till semifinal och turneringen avslutas med finalspel.

DAMPOLONS VÄRLDSCUP

...spelas den 13-18 juli i Catania, Italien. De två bästa lagen från den tidigare kvalturneringen spelar tillsammans med redan kvalificerade: Australien, Kanada, Italien, Japan, Nederländerna och USA. Efter gruppspel i två grupper blir det semifinaler och final.

KVAL I GAMLA SOVJET

Inför världscupen i vattenpolo för herrar och nästa års VM har de nya staterna i före detta Sovjetunionen spelat en kvalturnering. Det ryska laget vann med 9 poäng före Kazakhstan, 7, Vitryssland, 6, Ukraina, 5, Moldavien, 3 och Georgien 0.

TOMMY 50 år!

Tommy Malmsten, en av Sveriges främsta simtränare för några år sedan fyllde 50 år den 7 juni. Simsport gratulerar retroaktivt mannen som bland annat fått ett par simgalsögon uppkallade efter sig; Sweden Goggles!

Grattis Tommy!



TEAM NORRLAND



Bert-Ola Eriksson, Kalix SS och Norrland.

Team Norrland är en satsning som norrländsk simning hållit på med i några år. Tanken är att de två bästa simmarna i varje simsätt plus frisim sprint och distans, kvalificerar sig till detta norrlandslag.

Laget åker varje år på en tävling tillsammans, förhoppningsvis till kontinenten. Det är inte många av simmarna i Norrland som upplevt en tävling i Europa då avståndet är ett stort problem.
En simmare från Umeå har t ex 100 mil till Göteborg och då återstår ett antal mil och kronor till kontinenten.
Så tanken är att de bästa simmarna får åka på en motivationshöjande resa tillsammans och också få känna på högklassigt motstånd.
I år gick resan nästan utomlands, nämligen till Malmö och tävlingen Malmö Meet. Detta med "nästan kontinenten" på grund av den sinande kassan i många klubbar kombinerat med den dåliga valutakursen.
De flesta av deltagarna kom fram vid midnatt på torsdagskvällen för att på nästa dags förmiddag göra ett träningspass i Malmös 50-metersbassäng. För de flesta var detta de första meterna i lång bassäng på länge.
De norrländska simmarna har långt till inomhus 50:or. Den närmaste i Sverige finns i Uppsala.
Efter träning blev det en tur på de skånska gatorna. Känslan var underbar. De flesta simmarna hade bara varit utan långkalsonger i några veckor och i Malmö var det 20 grader varmt.

Tävlingarna genomfördes på ett utmärkt sätt. De flesta simmade allt bättre ju längre tävlingen varade.
På söndagen, sista dagen, fick vi se många norrlänningar på prispallen, bl a Tobias Marklund som fick ta emot priset som bäste ryggsimmare. Priset till bästa fjärilsimmare på damsidan togs emot av Christina Öhlund.

På damjuniorsidan blev det ytterligare två totalsegrare; Anna Adolfsson på medley och Britt-Louise Fahlberg sprint.

Truppen skötte sig på ett utmärkt sätt och höll humöret uppe genom bra simningar.

Jag vill tacka hela Team Norrland för en trevlig helg i Malmö.

För första gången
Mattias Wernqvist

Månadens överraskning

Satsningen från FS Föreningsservice, Simkommmittén och Simsport på "Månadens överraskning" sprider sig. Om inte som en löpeld över landet så ökar dock antalet insända förslag. Denna månad överraskar Södertälje med "Månadens överraskning"...

Johan Jilborn

Johan är en 16-årig kille som simmar i Södertälje SS. Det som skiljer honom från andra är att han har ett hörselhandikapp.
Han blev sjuk som treåring då han fick en hjärnhinneinflammation osm förstörde hörseln och skadade vissa delar på balanssinnet.

Johan tränar 6-8 gånger i veckan tillsammans med hörande. Han klarar sig ganska bra trots att han vid tävling alltid får slå ur underläge. I vattnet kan han inte ha hörapparaten och blir därför alltid efter vid start. Även hans problem med balansen spökar ibland.

Hösten 1992 var han i Minsk och simmade en nationell tävling med de dövas och hörselskadades simkommitté. Fem fjärdeplatser blev resultatet.
I mars 1993 simmade han SM för döva i Stockholm och överraskade med att simma hem flera guldmedlajer.

Johan Jilborn är mycket nitisk och träningsvillig vilket säkert är nyckeln till att han trots sitt handikapp klarar sig så bra, säger hans tränare i Södertälje SS Ole Torstensson.

Som ett bevis på utmärkelsen "Månadens överraskning" får Johan en sportväska med tre par badbyxor, badhandduk, bensparkplatta, paddlar och en specialdesignad overall. Landslagets



Therese Lundin, utbildad designer, har ritat overallen som tillsammans med allt det andra skänkts av Föreningsservice, en av initiativtagarna till "Månadens överraskning". I slutet av året väljs ur skaran av samtliga "Månadens överraskning" en "Årets överraskning", som förutom presenter i massor också får motta ett stipendium från FS FÖreningsservice.

Du kan också skick ain förslag till "Månadens överraskning": Vem tycker du har överraskat mest? Det behöver inte gälla en speciell månad utan kan vara under den senaste tiden. Skicka oss ett foto och några rader om varför han eller hon skall bli "Månadens överraskning" under adress: Simsport, Box 8346, 402 79 Göteborg.

Nummer 8/9 kommer ut i slutet av augusti och ditt förslag vill vi ha senast **1 augusti.**

Nummer 10 kommer ut i slutet av september och ditt förslag vill vi ha senast **1 september.**

Nummer 11 kommer ut i början av november och ditt förslag vill vi ha senast 15 oktober.

Nummer 12 kommer ut i mitten av december och ditt förslag vill vi ha senast **20 november.**

Välkommen med ditt förslag till
"Månadens överraskning".

SOLAR® SWIM·SPORT
DIANA sport
... och allt annat för klubben, tränaren, simmaren.
FS FÖRENINGSSERVICE
SÖDERGATAN.13, 252 25 HELSINGBORG
Tel. 042-34 76 22, Fax 042-34 77 80

WORLD CUP NYHETER 94



Nya succéer för Louise Karlsson i nästa världscup?

Årets världscup blev en succé på många sätt. De svenska simmarna lyckades bra och internationellt lyftes simningen fram ordentligt med flera världsrekord. Allt fler nationer kommer med och inför nästa säsong har Internationella simförbundet genomfört en del förändringar. Med tanke på att vinter-OS i Lillehammer i februari inte skall bli helt utan TV-bevakning och publik simmas nästa års världscup i januari och mars.

Så här är det tänkt:

✓ 1-2 januari, Hong Kong
5-6 januari, Beijing

12-13 mars, Rom eller Genua
15-16 mars, Malmö eller Göteborg
19-20 mars, Gelsenkirchen
22-23 mars, Sheffield
26-27 mars, Paris eller Toulouse

✓ **Arrangörsavgiften** blir 15 000 USDollar.

✓ **1000 m fritt försvinner** och ersätts med 800 m för både damer och herrar.

✓ **Det blir 6 olika kategorier;**
- *Frisim, sprint*, 50 m, 100 m och 200 m
- *Frisim, distans,* 400 m och 800 m
- *Ryggsim*, 50 m, 100 m och 200 m
- *Bröstsim*, 50 m, 100 m och 200 m
- *Fjärilsim*, 50 m, 100 m och 200 m
- *Medley,* 100 m, 200 m och 400 m

✓ **Poäng** tilldelas de sex främsta i respektive final med 10 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3.
Alla tre grenarna i respektive kategori skall räknas, i frisim distans de två grenarna.
Maximalt får räknas poäng från fyra deltävlingar, varav högst tre från samma kontinent, Asien/Europa.

✓ **Prispengar delas ut per kategori**, ej per gren.
1:an får *12 000 USD*
2:an får *7 000 USD*
3:an får *4 000 USD*

Extra bonus på 2 000 USD tilldelas den som noterar världsrekord eller världsbästa tid.

Simsport får säkert anledning att återkomma till FINA Swimming World Cup i kommande nummer. Särskilt som hopparna också planerar en världscup.

Regionsmöte i Värmland

Regionen Närke - Västmanland - Värmland har haft regionsmöte med Värmlands simförbund som värd den 17-18 april i Skövde.

Lördagens första del gick åt till att sammanfatta regionens tävlingsverksamhet och tävlingsplaneringen.

Den andra halvan av dagen lyssnade vi till ett mycket intressant framförande av Hans Chrunak. Han övertygade oss om att det bästa var om alla simklubbar kunde ta över simanläggningarna på samma sätt som Helsingborg gjort.

Vi var många som önskade oss en "Hans Chrunak" i klubben så att det vore genomförbart. Tyvärr så har de mindre klubbarna inte samma förutsättning som de större till att genomföra idén. Fast vi önskar att det vore så.
Hans pratade också lite om elitsimning och elitsatsning.

Regionens fadder, Tomas Jansson, deltog också och berättade om mål inför framtiden.

Jan-Olov Fahlén berättade om Svensk Simlinje och alla hoppas nu att Svenska Simförbundet kan få fram material till höstterminens start så att iv får börja med detta.

Genom Folksams representant, Kenth Berglund, från Karlstad så fick vi i uppgift att se över klubbarnas försäkringssituation. Detta är säkert välbehövligt.
Vattengymnastiken på söndagsmorgonen i hotellets lilla varma bassäng var välbesökt, trångt och trivsamt.

Som värdar tyckte vi att det var en bra helg medmycket gemenskap och nyttig planering. Vi hoppas också att våra gäster var av samma uppfattning och hade behållning av helgen.

För VSF
Kerstin Pettersson/sekreterare

OS-SIMMARE MISSAR EM

Håkan Karlsson, Karlskrona SS, kan inte vara med på sommarens sim-EM i engelska Sheffield. Håkan, som tränar och studerar i USA, var med på en basketmatch för sin skola och trampade snett så illa att ett ledband slets av. Efter operation får han nu vila så länge att han inte har en chans att komma igen till EM. Sista kvalchans blir vid SM i Landskrona 1-4 juli.
Håkan Karlsson var med i laget som blev femma vid OS på 4x100 m fritt. Efter 1992 rankas han som 17 i världen på 100 m fritt. Han är nu den femte OS-simmaren som försvinner efter Jan Bidrman, Göran Titus, Helena Kälvehed och Eva Nyberg som alla slutat.

NORBERT HOPPAR AV

Norbert Rozsa, världsmästare och världens snabbaste simmare på 100 m bröst, lång bana, tävlar för Australien vid OS i Atlanta 1996. Han är en i raden av ungerska idrottsmän som lämnar landet för att bli medborgare i något annat land.

- Under kommunismen levde ungerska idrottsmän som kungar och hjältar men så är det inte längre. I Norberts fall räknar han inte med att tjäna mer pengar men han kan ändå leva ett bättre liv här än i Ungern, säger Norbert Rozsas australiske tränare Gerry Stachewicz.
Vid OS i Barcelona blev 21-årige Norbert Rozsa dubbel silvermedlajör för Ungern. Sedan några år bor och tränar han i Perth på Australiens västkust, där VM simmades i januari 1991. Nu tänker han bosätta sig där för gott.

JOSEFINE FORTSÄTTER IMPONERA

Vid de internationella tävlingarna i Fort Lauderdale i början av maj tog sig Josefine Askagården till final på 3 m svikt. Hon blev åttonde dam av de 19 deltagarna efter försökhoppningarna. Det är en av hennes bästa internationella placeringar hittills med tanke på motståndden.
I finalen småmissade hon både 2 1/2 bakåt och 2 1/2 mollbergare och slutade på 12:e plats.

PROGRAM FÖR TRÄNARE PÅ DATORN

Det finns många engagerade simtränare i Sverige. En av dessa är Landskronas Pär Lindell. Nu har han i grunden utvecklat och tagit fram ett dataprogram som en hjälp till simtränare på alla nivåer. Programmet är tänkt som simtränarens analysredskap och skall förstärka fingertoppskänslan.
Så här berättar Pär:
"Sedan mitt intresse för simning startade 1971 har jag jobbat på att systematisera vissa faktorer som jag tyckt vara viktiga. De flesta gånger har jag upptäckt att den mängd data som man få rihop inte kan behandlas för att tiden inte räcker till. Tills för 6-7 år sedan visste jag i stort sett inte vad en dator var, men sedan jag fått insikt i hur fort allting kan behandlas i datorn, så har det varit mitt fritidsintresse att "programmera" fram redskap till nytta i min simträning.
Avsikten har varit att serva simmarna med så många intressanta faktorer som möjligt och att ge mig själv större fingertoppskänsla. Tills nu har jag inte heller funderat på om andra skulle vara intresserade av att arbeta med detta program, men den senaste tiden har många visat sitt intresse. Så hör av dig till mig in Landskrona S om du vill veta mer."

I nästa nummer av Simsport kommer en utförlig presentation av Pär Lindells program för simträning.

Med ungdomslandslaget i hopp i Pardubice, Tjeckien.

Tävlingarna i Pardubice, Tjeckien, visade att Sverige har ett U-landslag i simhopp, som för var gång tar för sig mer och mer. Detta är dock ingen tillfällighet utan ett resultat av den satsning som inleddes för några år sedan på hela landslagsbiten, ungdomar - juniorer - seniorer.

I Pardubice samlades hoppare från Tjeckien, Sverige, Tyskland, Rumänien, Polen, Grekland, Österrike, Schweiz och Ungern, samtliga nationer som har en hög kvalité på sina hoppare.
I vissa klasser visade det sig tyvärr vara något tunt med deltagarantalet, men som redan nämnts, så var de som var med av desto bättre klass.

Rutinen bland ledarna svarade Klas Dahlgren för. Han firar i år för övrigt sitt 50:e år som simhoppstränare. Undertecknad och framför allt Peter Falkman, fick därför stå för den yngre delen på tränarsidan.

Hur gick det då?

Erik Nilsson gjorde fina insatser på samtliga tre höjder med tre andraplatser och tre personliga rekord som följd. Jimmy Sjödin gjorde även han utmärkt ifrån sig. Bäst gick det på 3 m, där han hade 520 poäng, vilket skulle ge en framskjuten placering på vilket internationellt juniormästerskap som helst. Den här 3-meterstävlingen vann han mot bra motstånd.
Astrid Mellblom hoppade väldigt starkt på 10 meter och vann på 330 poäng. Hon har verkligen stabiliserats som hoppare under det senaste året. Potential till bättre poäng fanns, då hon halvmissade sin 3 1/2 volt framåt.

Linda Aronsson tog bronset på 1 m och 3 m. Även Linda visade en mycket stabil hoppning. Hon visade att man med mycket träning på de svåraste hoppen kan lära sig dem. På trean petade hon dit både sin 2 1/2 bakåt och "mollis". Och det skall påpekas att det inte var tur utan att det ligger en ambition bakom att vilja lära sig dem.

Susi Roman tävlade med många nya hopp vilket naturligtvis måste betyda att man får lov att göra missar. Detta skedde också. Susi behöver göra just det som Linda gör, hem och köra på just de hoppen.

Samtidigt visade dock Susi att hon kan få poäng på sin hoppning. Det är bara stabilitet som saknas.
Maria Lund har något för lätta hopp i sin serie. Men hon hoppar vackert och får bra betalt för hoppen. Svikten är väl egentligen inte Marias gren utan det är på höga hopp hennes framtid ligger.
I Pardubice tävlade hon inte på höga eftersom det är meningen att hon skall bygga om sin hoppning och sin serie på just 10 meter.

Jenny Granath överraskade på B-flickornas 3 m. Ett prydligt personligt rekord med 40 poäng gav henne en bornsmedalj. Att hon skulle placera sig på höga, där hon blev trea, var väl mer väntat. Ändå gjorde hon två rejäla missar på sina avslutande hopp.

Kerstin Sigbo lyckades liksom Jenny med att genomföra en mycket bra tävling. För Kerstins del på höga. En andraplats blev det till slut efter framför allt en bra tyska med 2 1/2 volt. På svikten har hon fortfarande en bit kvar.

Lotta Liljedahl hade tyvärr inte riktigt turen med sig i Pardubice. Hon har hoppningen i sig men mot bra motstånd har man inte råd med många grova missar. Annars var det väl egentligen Lotta som skulle kunnat ge tyskan Kristin Anlauf, som vann alla tre höjderna, en match på åtminstone 1 m och 3 m. Sammanfattningsvis är insatserna av de svenska deltagarna klart godkända. Likaså arrangemanget, lite tunt på prisbordet kanske, som flöt väldigt bra hela tiden. Detta bådar gott med tanke på att nästa års EJM i simning och simhopp kommer att gå just i Pardubice. Hotell och bad håller också bra klass vilket ju också är tillfredsställande.



Linda Aronsson. Foto: Bildbyrån

Ett tack till alla svenska hoppare och tränare som var med.

Pär Berg

HK-INFO

1. Serier på SM/JSM

Följande serier kommer att gälla på SM/JSM i sommar. För både damer och herrar gäller att fulla serier skall utföras, d v s 10 respektive 11 hopp på svikt samt 8 respektive 10 hopp på högahopp. Under förmiddagspasset utför alla 7 respektive 8 hopp på svikt och 5 respektive 7 på höga hopp.
Alla utför sedan de tre sista hoppen under eftermiddagspasset.

2. Inget kval till SM i sommar

För start på sommarens utomhus-SM kommer det inte att krävas någon uppnådd kvalpoäng. Under hösten kommer en diskussion att tas upp om serier och kvalpoäng till SM.

HOPPKOMMITTÉN

Småsyheter

NELLY JÖRGENSEN

Helsingborg och Simsports första "Månadens överraskning" simmade 100 m fritt på 59.72 i Skånes seriesimskval. 13-åringen hjälpte till att ta upp Helsingborg i div 1 igen tillsammans med Vellinge Näset. Ängelholm och Poseidon åkte ur.

THERESE ALSHAMMAR

SK Neptun simmade på svenskt juniorrekord när hon var i Cardiff och simmade 50 m rygg, lång bana, på 30.83 den 3 maj.

INSTÄLLT

Bockstensdoppet 1993 i Varberg har ställts in.

Arrangerande Varberg Sim återkommer med datum för 1994.

ITALIENSKA REKORD, 50 m

De italienska långbanemästerskapen simmades den 11-14 mars i Florens. Inga direkt märkvärdiga resultat men ett par nationsrekord.

Herrarnas 100 m rygg vanns av Merisi på 56.31, (27.47) och Lera vann 100 m fjäril på rekordtiden 54.71, (25.81).

LARS HOPPAR AV

Dansken Lars Sörensen kommer inte att försvara sitt Europamästerskap på 200 m medley i Sheffield i sommar. Han pr ioriterar sina studier i stället och tycker inte han har tränat tillräckligt på grund av skolan och därför inte har på EM att göra.
Han tackar därför nej till landslaget men fortsätter på klubbnivå för Holstebro där han simmat under hela sin karriär.

Simning sjätte största

I en undersökning om de största kvinnoidrotterna 1991 redovisas simning som den sjätte största. Gymnastik är störst med 260. 000 licensierade, ridsport tvåa med 156. 657, golfen trea med 82. 636, friidrott 72. 000, skidor 46. 636 och simning 45. 217 licensierade i en idrott utan licenser.
Tennis kommer därefter med 40 000, fotboll 31 853, handboll 24 702, orientering 23 773, segling 20 000 och dans 18 031. Allt enligt källan Riksidrottsförbundet.

SK DANMARK

Danska Simförbundets marknadsavdelning efterlyser namn och adresser på tidigare simmare, hoppare, konstsimmare och polospelare som under tidens gång har gjort bra ifrån sig lokalt, nationellt eller internationellt under perioden 1950-1990.
Tanken är att hos dessa tidigare aktiva bilda en Svömmeklub Danmark för att stötta dansk simidrott. Medlemmarna, som också kan bestå av företag, kan för en medlemsavgift få en lång rad ännu ej definierade erbjudanden.
Kanske något för Sverige att ta efter då idén tidigare varit på tal även här.

SimMarathon

Den som vill simma riktigt långt är välkommen att ställa upp i det holländska simmarathon som arrangeras den 14 augusti.
Simturen är 25 kilometer lång och simmas i Ijsselmeer.

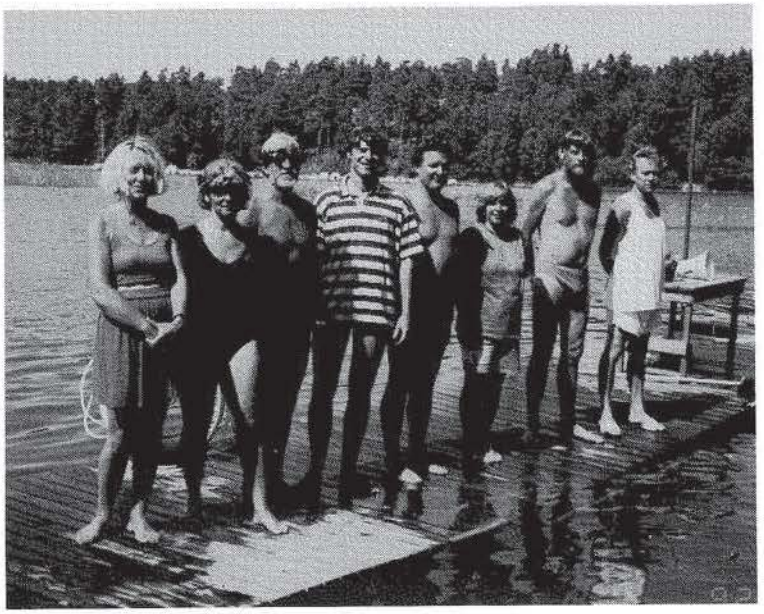
Den som vill veta mer kan kontakta arrangören D E S Den Haag:
C. J. de Bruin
Strausslaan 46
2551 NN Den Haag
Holland
tel: 00931-70 323 99 70

Vi kräver RAKETOST TILL VINTERN

RRV
(Raketostens RiksVurmare)

UTMANING!

Vi i Mörbyfjärdens Idrottsförenings simskola *utmanar andra simskolor* på antalet vuxna märkesdeltagare.



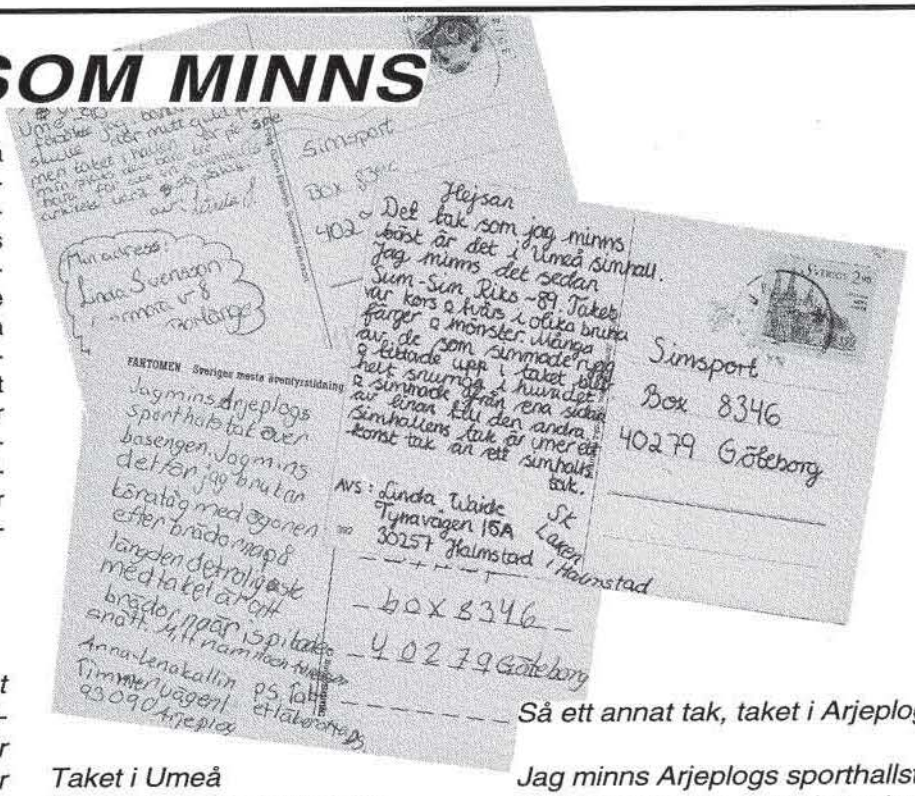
Bilden är från simavslutningen i juli 1992 och visar 1 bronsmagister, 2 guldmagistrar, 1 guld med emalj, 2 bronsplakettet, 1 elitmärke och 1 milmärke. Vår simskola ligger utomhus i Stockholms skärgård. Givetvis har vi också massor av barn som också deltar i simskolan, hälsar Christina Magnusson, Sollentuna.

Är det någon som slår ovanstående så skicka in bildbeviset till Simsport, Box 8346, 402 79 Göteborg. Tills annat bildbevisats är Mörbyfjärdens IF simskola inofficiella svenska mästare i märkestagning för vuxna. Grattis.

Red.

RYGGAR SOM MINNS

I Simsport 4/93 inbjöd vi till en tävling på rubriken "Tak jag minns". Svenska simmare har antingen dåligt minne, (kanske kloret påverkar och här finns plats för forskning), eller också är de så koncentrerade när de simmar att de inte har en aning om omgivningen. Ur alla svar som kommit till redaktionen framträder en gemensam nämnare - Taket i Umeå simhall. Inget annat tak har lämnat så bestående men, förlåt, minnen, som taket i Umeå simhall. Ur brevskörden har vi dragit tre vinnare som får varsitt pris för följande minnen/motiveringar.



Taket i Umeå
Hejsan
Det tak som jag minns bäst är det i Umeå simhall. Jag minns det sedan Sum-Sim Riks 1989. Taket var kors och tvärs i olika bruna färger och mönster. Många av de som simmade rygg och tittade upp i taket blev helt snurriga i huvudet och simmade från ena sidan av linan till den andra. Simhallens tak är mer ett konsttak än ett simhallstak.

Linda Waide,
SK Laxen Halmstad

Taket i Umeå
Under Sum-Sim i Ume-90
försökte jag i banan simma mitt i
(skulle där mitt guld försvara)
men taket i hallen är på sné
min plats blev bara tre
bara för att en simhallsarkitekt varit
så påhitti.

Linda Svensson, Borlänge

Så ett annat tak, taket i Arjeplog

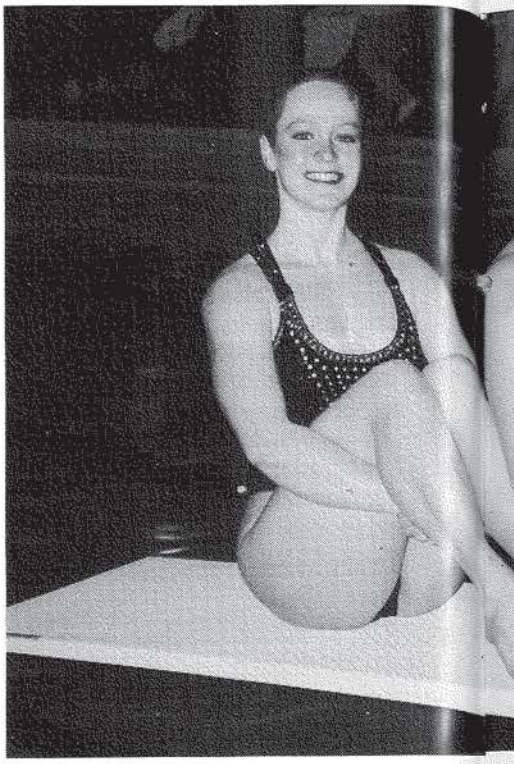
Jag minns Arjeplogs sporthallstak över bassängen. Jag minns det för jag brukar köra tåg med ögonen efter brädorna på längden. Det roligaste med taket är att brädorna är spikade snett.

Anna-Lena Kallin, Arjeplog

PS. Taket läcker ofta.

Monica Kristensson, konstsimmare.

Borta i fem år - Nu siktar hon på EM



När årets svenska mästarinna i konstsim började sina första försök var nu snart 30-åriga Monica Kristensson etablerad i konstsimseliten. Då, 1983, hade hon redan lagt av en gång. Efter EM i Split 1981. Så började hon simma par med Marie Jacobsson och de simmade vid EM i Bulgarien 1985 och vid VM 1986. Så slutade Monica igen och denna gång för gott trodde hon själv och alla andra. Men så, vintern 1991/1992, bildade hon på skoj ett par med Helen Svensson. De blev tvåa på SM och paret från S 02 vann Nordiska Mästerskapen. Vid internationella tävlingar i Bonn under våren simmade de utmärkt och vid SM i mitten av maj vann de. Nu är siktet inställt på EM i Sheffield. Men ett par frågor känns angelägna. Kan man verkligen ta sig tillbaka till eliten efter en frånvaro på fem år och hur gammal kan en konstsimmare bli som aktiv?

- Att ta sig tillbaka till eliten, även internationellt, är möjligt efter att ha varit borta i fem år. Rutinen finns ju så det är en fråga om träning och åter träning. Jag är inte orolig. Det var skönt att sätta igång igen och vad gäller ålder så är de bästa konstsimmarna i världen runt min ålder, säger Monica.

Hon började konstsimma

som elvaåring 1973 i GKKN, Göteborgs Kappsimningsklubb Najaden, som klubben hette då. På den tiden handlade det om teman. Det gällde då att se ut som temat föreskrev, ha musik som passade och att simma ett speciellt tema.

I sin första tävling valde Monica temat "På andra sidan molnen". Det var gräsligt säger Monica. Inger Lindholm, idag ansedd internationell konstsimdomare och ledamot av Svenska Simförbundets styrelse, tävlade på temat "Grevinnan av Hong Kong".

Efter att ha simmat JSM 1979 och SM 1980 kom Monica snabbt med i landslaget. Hon var med i laget som blev åtta vid EM i Split 1981. Så fick hon ont i ryggen, blev trött på allt vad konstsim hette och slutade. Hon kunde dock inte hålla sig borta så länge utan hittade en likasinnad i Linköpings Marie Jacobsson. Tillsammans bildade de ett duktigt par men eftersom de kom från olika klubbar, S 02 och LASS, vann de aldrig några SM. Men de fick högst poäng och fick således representera Sverige internationellt.

Vid VM 1986 kom de på elfte plats.

Så slutade Monica igen och blev tränare. Det hade hon även blivit förra gången hon slutade, 1981. Fast då i Palermo på Sicilien. En italiensk ledare hade sett henne vid EM och erbjudit henne jobbet. Monica samlade nyttig erfarenhet i sex månader innan hon återvände till Sverige.

Efter VM

blev hon alltså tränare igen. Huvuduppgiften var att träna Marie Jacobsson som satsade på en solokarriär. 1988 tränade hon iväg Marie till OS i Söul



Monica Kristensson, t h, satsar tillsammans med Helen Svensson att komma med till EM.

men fick inte följa med själv. Under perioden 1987 - 1992 var Monica tränare för juniorlandslaget.
Så kom då vintern 1991/92. Monica tränade konstsimmare i S 02 och plötsligt en kväll var nästan alla sjuka. Hon hoppade i vattnet själv och tillsammans med Helen Svensson växte idén fram att bilda ett par, mest på skoj, Det fanns heller ingen annan som trodde på paret och Marie Jacobsson, som nu själv var tränare, sa rent ut att de aldrig skulle komma iväg ut och tävla.

Så gick det

som det gick. Förra året tvåa på SM och i år seger. Även om ett annat par, utom tävlan, fick några hundradelar högre poäng. Det första SM-guldet i par för Monica kom alltså efter 20 år.
Många blev glada men det fanns också de som surade till ordnetligt och viskade om en "gammal kärring som gör sig till", när Monica dök upp och i. Nu siktar de på EM.
- Varför en gång till?
- Jag vet inte. Det bara blev så. Jag måste helt enkelt träna. Är väl något av en träningsnarkoman och eftersom jag kan konstsim så är det här naturligt. Alla kan springa och simma men alla kan inte konstsimma med allt vad det innebär; att behärska kroppen. Jag höll på och tränade karate men så skadade jag tån och började simma lite igen. Vi höll också på med en video om konstsim och när jag fick kommentarer om att vår koreografi var fantastisk så vaknade intresset på nytt.
Jag tycker mycket om klassisk musik och har den på något sätt i mig. Det är också många musikelever som väljer att konstsimma.
Monica var en av de första som började med konstsim direkt. För 20 år sedan var det oftast så att simmare som trötnade började med konstsim för att vara kvar i klubben. Monicas syster var inte direkt lyckad som simmare och fick med sig Monica på konstsim. På den vägen är det.

Idag är konstsimmet

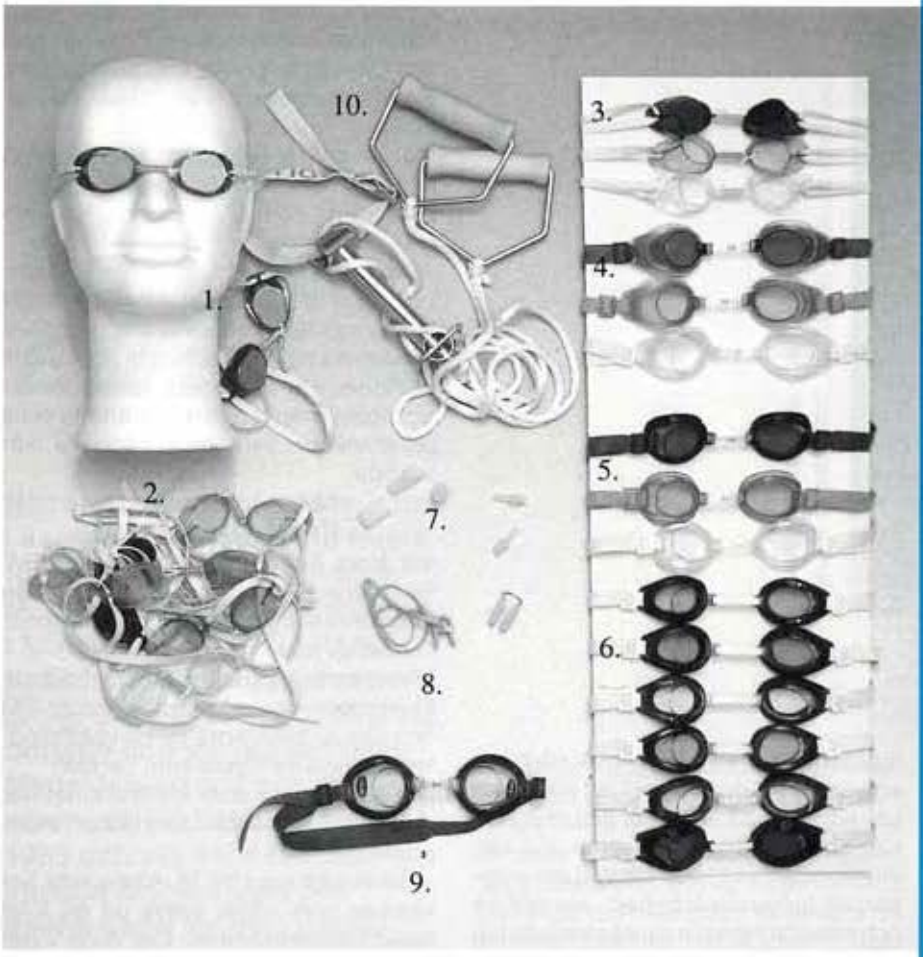
så specialiserat att den som vill bli verkligt bra börjar konstsimma direkt. Det gjorde Monica redan då. Kanske är det därför hon lyckats så bra.
- Att jag lagt av två gånger har varit mina två största misstag. Visserligen var jag trött på all träning då och hade ont men det var fel att sluta för att det tog emot. Det krävs mycket träning för att bli bäst. Jämför vi oss internationellt så är vi väl så bra, har lika duktiga tränare och lika bra program. Men när vi tränar 15-20 timmar i veckan tränad de bästa internationella konstsimmarna nästan heltid. De börjar också mycket tidigare. Redan när de är 5-6 år. Där är skillnaderna.
Det är också en skillnad i synen på konstsim mellan Sverige och de stora nationerna som USA, Japan, Kanada och Ryssland.
- De är mer vidsynta ute i stora världen. I Sverige och på många håll i Europa skall varje del vara så bra som möjligt medan de bästa nationerna mer ser till helheten. De har också lättare för att acceptera något nytt. Här hemma skall programmen vara konventionella och vanliga.

Efter framgången

vid årets SM är siktet inställt på EM. Sista chansen att kvala in är vid de internationella tävlingarna på Mallorca i slutet av juni.
Konstsim är internationellt en stor idrott. En idrott som också växer. Vid varje EM och OS är biljetterna till konstsimfinalerna bland de första som tar slut.
Det är i Sverige som konstsimmet har fått ge sig för simningen, liksom även polon.
- Det är vårt eget fel. Vi måste hitta fler klubbar som vågar satsa på en total simidrottsverksamhet. Det finns inget som säger att vi konstsimmare måste ha hela bassängen vid varje träning, som ett exempel. När vi nu behandlas som vi gör så kan vi inte sitta och vänta på hjälp utan måste själva utveckla vår favoritidrott. Men givetvis behövs även rätt inställning från Simförbundet centralt.
De bästa konstsimmarna i världen är 28-30 år. Monica Kristensson är 30. Hennes inställning, att man aldrig blir för gammal för att börja på nytt, kan även sporra andra. Hon har visat att det går att komma tillbaka. Mål, vilja och rutin har hon mycket av. Hennes framgångar hjälper också till att ta bort myten av att simning är något enbart för 15-åringar.

Lars-Åke Lindqvist

Sim sport



TEAM

1. **Monterbara Simglasögon** 69:-
   Metallic. Guld, Silver
2. **Monterbara Simglasögon** 33:-
   Standard. Rök, Grön, Gul, Blå, Röd, Klar.
3. **Monterbara Simglasögon** 35:-
   Imfria. Rök, Blå, Klar.
4. **COMFY** 49:-
   Imfria Simglasögon med siliconlist. Rök, Blå, Klar
5. **Aqua Comp.** 49:-
   Imfria Simglasögon med siliconlist. Rök, Blå, Klar.
6. **Training Goggles.** 28:-
   Träningsglasögon Blå, Röd, Klar, Grön, Gul, Rök
7. **Öronproppar.** 13:-
   Formbara klumpar eller med lameller.
8. **Näsklämma.** 17:-
   Stålbåge eller stålbåge med band.
9. **Optiska Simglasögon.** 163:-
   Styrka -1,5/-2,0/-2,5 osv t o m -6,5.
10. **Collcraft** 282:-
    Dragapparat

Ja tack, jag vill gärna beställa

Nr 1 Antal____ Färg_____ Nr 6 Antal ____ Färg _____

Nr 2 Antal____ Färg_____ Nr 7 Antal ____ Sort _____

Nr 3 Antal____ Färg_____ Nr 8 Antal ____ Sort _____

Nr 4 Antal____ Färg_____ Nr 9 Antal ____ Styrka _____

Nr 5 Antal____ Färg_____ Nr 10 Antal ____

Porto

Skicka eller faxa in din beställning till:
Simsport, Box 8346, 402 79 Göteborg. Fax 031-22 32 34

Moms ingår. Endast postförskottsavgift +frakt tillkommer (35 kr)
Om du vill undvika denna avgift så kan du förskottsinbetala på Pg. 4600726-6, där du samtidigt noterar din beställning, frakten kostar då 18:-

Namn _____ Telefon _____

Adress _____

Postnummer _____ Ort _____

☐ Jag förskottsbetalar ☐ Jag önskar postförskott

TEAM Simsport

Box 8346
402 79 Göteborg



World Cup i simning och simhopp i Sverige 1994

När dessa rader skrivs har nyligen Simförbundets årsmöte för verksamhetsåret 1992 avverkats.

Årsmötets andra dag bjöd på rikligt med solsken både ute och inne. Inne för svensk simning eftersom årsmötet äntligen beslöt om ett långsiktigt ekonomiskt stöd till den aktiva idrotten genom fastställande av den rörliga meldemsavgiften på 20 kronor per medlem. Det ger svenks simning arbetsro och en möjlighet att stärka ställningarna på alla nivåer.

Vi närmar oss med stormsteg sommaren och snart är det dags för ett nytt internationellt mästerskap, nämligen Europamästerskapen i Sheffield, England den 29 juli - 8 augusti.

Min förhoppning är att våra redan internationellt etablerade aktiva kan prestera lika fina resultat i detta mästerskap som i senaste OS. Hoppas också att våra påläggskalvar har utvecklats ytterligare så att de kan vara med och fightas om en plats i EM-truppen.

1994 är om möjligt ännu viktigare, internationellt sett, med VM i Rom som den absoluta höjdpunkten.

För simmarna inleds tävlingssäsongen redan på Nyårsdagen i Hong Kong med den första deltävlingen i Swimming World Cup. Inför den kommande World Cupserien kan du på annan plats i detta nummer läsa om en del ändringar och nyheter.

Jag tycker det är bra att en organisation som Internationella Simförbundet, FINA, inte stelbent fortsätter som förut utan efter diskussioner, analyser och utvärderingar, genomför ändringar som alla har glädje av. Det visar att simningen inte är stelbent och byråkratisk som många vill göra gällande, utan lyhörd för önskemål. Inom rimliga gränser.

Det blir prispengar nästa säsong också. De svenska simmarna plockade hem en hel del förra omgången och intresset för Swimming World Cup växer. Det tog andra idrotter några år att etablera sina världscuper också. Nu gäller det bara att inte slå sig till ro utan lyssna på vad de aktiva tycker, rätta till och gå vidare så att vi får behålla tävlingen.

Jag tycker det är viktigt för svenskt vidkommande att vi har en deltävling i Sverige. Det tjänar vi på totalt.

Det jobbas också hårt på att samordna TV-sändningar från samtliga deltävlingar och att ordna någon central sponsor. Ansvaret för detta vilar för närvarande på ett svenskt företag, Idrottsekonomiskt Centrum i Lund. Ett tufft jobb som jag hoppas skall lyckas.

Ett tufft jobb har också hoppkommittén med Mathz Lindberg i spetsen som arbetar hårt för att även i år skapa förutsättningar för att gneomföra Swedish Cup i Ronneby. Ronneby kommun har lovat att ställa upp och till viss del stötta arrangemanget ekonomiskt. Men enbart detta stöd räcker inte. För att få full ekonomisk täckning behövs TV:s medverkan och det är för närvarande ytterst tveksamt om TV ställer upp.

1994 är det meningen att Swedish Cup skall vara en av deltävlingarna i den av FINA planerade världscupen i simhopp. Därför är det viktigt att kunna genomföra årets tävling på ett trovärdigt sätt. Jag håller tummarna för att hoppkommittén och Ronneby gemensamt skall klara arrangemanget även i år så att vi nästa år får se världens bästa simmare OCH hoppare på hemmaplan.

Olle Kylborn

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
IDROTTENS HUS 123 87 FARSTA ,TEL.08-605 60 00, FAX 08- 724 68 61
ORDFÖRANDE PER-AXEL ERIKSSON, VD LENNART HJÄRPNE

KVALTIDER för SM

i Linköping, 19-21 november 1993.

		Damer			Herrar		
		Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
Frisim	50 m	24,27	27,37	28,02	21,05	23,94	24,45
	100 m	53,14	59,14	1.00,44	46,48	51,98	53,18
	200 m	1.53,43	2.08,43	2.10,48	1.41,55	1.53,75	1.56,85
	400 m	5.12,87*	4.32,77	4.39,53	4.28,58*	4.03,98	4.11,20
	800/1500m	10.38,85*	9.26,02	9.36,85	16.19,58*	16.24,48	16.43,88
	4x50 m	-	1.51,87	1.53,87	-	1.37,02	1.39,02
	4x100 m	-	4.03,34	4.08,67	-	3.31,41	3.36,95
Ryggsim	50 m	28,78	31,88	32,48	25,59	28,20	28,79
	100 m	1.01,34	1.08,04	1.09,04	52,67	59,57	1.00,57
	200 m	2.09,75	2.25,25	2.28,25	1.55,25	2.08,85	2.13,06
Bröstsim	50 m	32,02	35,12	35,72	27,90	30,50	31,04
	100 m	1.07,62	1.16,12	1.18,12	58,25	1.05,75	1.08,65
	200 m	2.24,47	2.43,96	2.48,96	2.06,84	2.23,84	2.29,84
Fjärilsim	50 m	26,72	29,82	30,42	23,38	25,98	26,58
	100 m	1.00,50	1.06,00	1.07,05	51,54	57,24	58,14
	200 m	2.12,72	2.26,71	2.28,71	1.54,72	2.07,84	2.10,04
Medley	100 m	-	1.09,27	-	-	1.00,73	-
	200 m	2.12,16	2.27,56	2.30,86	1.55,47	2.10,27	2.13,28
	400 m	4.42,79*	5.14,59	5.25,97	4.10,66*	4.39,66	4.45,89
	4x100 m	-	4.32,70	4.37,70	-	3.53,87	4.05,22

*=**kvaltider** för 500/1000/1650 yards, **Kvalperiod**: 1992.12.11 - 1993.11.04

Kvaltider för JSM, 3-5/12 1993

		Flickor			Pojkar		
Frisim	50 m	24,68	27,78	28,28	22,24	24,84	25,32
	100 m	54,22	1.00,22	1.01,57	48,37	53,77	55,52
	200 m	1.57,55	2.10,55	2.14,11	1.45,54	1.57,64	2.01,18
	400 m	5.17,91*	4.37,81	4.44,59	4.47,63*	4.13,03	4.18,91
	800/1500 m	10.43,71*	9.31,41	9.44,87	16.45,69*	16.50,99	17.51,59
	4x50 m	-	1.54,87	1.56,87	-	1.43,02	1.46,02
	4x100 m	-	4.08,04	4.13,66	-	3.41,77	3.47,16
Ryggsim	50 m	29,19	32,29	32,89	26,49	29,10	29,69
	100 m	1.03,22	1.09,91	1.11,97	55,62	1.02,76	1.04,13
	200 m	2.14,35	2.29,84	2.32,74	2.00,79	2.15,38	2.17,39
Bröstsim	50 m	32,43	35,53	36,13	28,80	31,40	31,94
	100 m	1.08,82	1.17,31	1.19,88	1.01,94	1.09,54	1.12,49
	200 m	2.27,17	2.46,57	2.53,45	2.13,98	2.31,48	2.39,98
Fjärilsim	50 m	27,13	30,23	30,83	24,28	26,88	27,48
	100 m	1.01,16	1.07,59	1.08,76	54,91	1.00,31	1.01,03
	200 m	2.14,89	2.28,89	2.32,47	2.00,08	2.13,18	2.17,16
Medley	100 m	-	1.10,27	-	-	1.03,13	-
	200 m	2.15,19	2.30,24	2.34,99	2.01,37	2.15,18	2.17,67
	400 m	4.45,57*	5.17,37	5.25,97	4.20,57*	4.50,17	5.01,19
	4x100 m	-	4.38,60	4.44,00	-	4.08,96	4.14,83

Kvalperiod: 1992.12.11 - 1993.11.18, *= **kvaltider** för 500/1000/1650 yards

Berth Johansson, SSF

Föreningsbyten

NAMN	KLUBB	NY KLUBB	TÄVLINGS-KLAR
Marcus Ahlström	Väsby SS	SPIF	93.05.08
Jens Johansson	Sollefteå ASS	Sundsvalls SS	93.05.08
Tove Berg	Botkyrka-Rönninge SS	Södertälje SS	93.05.14
Fred Niemelä	Sim 77 Hofors	Sandvikens SHK	93.05.15
Daniel Nordberg	Skuru IK	SK Neptun	93.05.19
Johan Wallberg	Karlsborgs SK	Skara SS	93.05.21

Begreppet TÄVLINGS-FÖRENING respektive ÖVRIG FÖRENING

Vid årsmötet i Göteborg togs beslut om en fortsättning av den rörliga medlemsavgiften för tävlingsföreningar som gällt sedan 1991.
Styrelsen redovisade också en tolkning av begreppen TÄVLINGSFÖRENING OCH ÖVRIG FÖRENING vilken styrelsen har för avsikt att lägga förslag på till nästa årsmötet.
Styrelsen anser det nödvändigt med en formell tolkning i vår regelbok så att alla vet vilka begrepp som gäller.

Den tolkning som styrelsen har är följande:

AKTIV FÖRENING (tävlingsförening)

är en förening som bedriver verksamhet i syfte att tävla med andra föreningar eller att förbereda sina medlemmar för tävlingar inom någon eller flera simidrotter, utbilda funktionärer eller bedriva utbildnings- eller kursverksamhet inom de olika simidrotterna.

ÖVRIG FÖRENING

är en förening som inte bedriver någon form av tävlings-, utbildnings- eller kursverksamhet, t ex förening som har som enda syfte att sälja simmärken eller förening som är av renodlad temporär karaktär såsom sommarsimskola.

Lennart Hjärpne

SNABBA FÖRÄNDRINGAR OCH UTVECKLING

Vid det nyligen genomförda årsmötet diskuterades olika aspekter för svensk simnings framtid. Två av dem finns det anledning att återkomma till direkt.

Storlek och rätt tillväxt

Riksidrottsförbundet har fattat beslut om att justera sina regler för fördelning av statsanslag mellan de olika specialidrottsförbunden. För simidrottens del innebär de ändrade fördelningsprinciperna inte något negativt. Viktigt är emellertid att notera att RF nu värderar tillväxt, utveckling osv.

Resultatet har blivit att ett antal gamla"klassiska" idrottsförbund, bl a fäktning, fått försämringar och några nya idrotter t ex amerikansk fotboll, innebandy m fl premieras. Nya medlemmar, fler utövare, idrottsliga framgångar och **ingen simhall utan simklubb** är därför mycket viktigt idag och i framtiden.

Ägande och drift av simhallar

I den strävan till minskade kostnader som många kommuner h ar ingår i flera fall att sälja simanläggningar eller i varje fall driften. För den berörda klubben kan detta innebära radikalt ändrade förutsättningar.

Om/när en kommun börjar med att finna en enteprenör för driften måste den berörda klubben vara medveten såväl preblem som möjligheter.

Risken för klubben ligger i att en privat entreprenör värderar "kunderna" efter deras förmåga att generera intäkter. Om det är kunden "allmänheten" så kommer den kunden att få utrymme i bassängen om kunden "klubben" inte ger tillräcklig täckning för entreprenörens kostnader under sina abonnemangstider så stänger enreprenören.

Ett sätt att undvika en sådan händelseutveckling kan vara att klubben går in som entreprenör. Ett annat att se till att entreprenadavtalet ger simklubben ett garanterat utrymme.
En första förutsättning är att klubbarna får tillräcklig kontakt med kommunen (dess fritidskontor eller motsvarande). Den andra att man - om så är nödvändigt - kan tänkasig att överta driften. Det finns simklubbar som har erfarenheter av att lägga anbud på drift av simhallar och att driva sådana. Det går att få tips för att undvika största riskerna.

Vårt motto i Flerårsplan 93-96 är bl a **"ingen simhall utan simklubb"** och är mycket viktig för oss. Självklart får vi inte hamna i en situation som innebär "en klubb utan simhall". Hör av Dig till VD för SSF eller någon i styrelsen om Din klubb behöver information och kontakter. Södertörns SS (Roland Ekström) är en källa till idéer och kunskaper i ämnet.

Per-Axel Eriksson

EN SVENSK SIMLINJE

För er som undrar över vad som händer med "En svensk simlinje" vill jag meddela att en broschyr när detta skrivs, (i mitten av maj), är under framtagande. Den kommer att tryckas under senare delen av maj månad och sändas ut till alla tävlingsföreningar tillsammans med ett brev med information kring beställning och liknande.

Tanken var att denna broschyr samt annan information skulle ha distribuerats till föreningarna redan under april men av olika skäl har detta inte varit genomförbart.
Vi hoppas att ni så snart ni erhållit broschyren får lite mer insikt i vad "En svensk simlinje " innebär, om ni inte redan vet detta. Tanken är att ni sedan skall meddela intresse till kansliet så snart som möjligt. Detta för att vi skall få underlag till framtagning av upplagan av alla diplom och bevis som skall framställas och att ni skall få mer anvisningar och handledningar för ert arbete på bassängkanten.
Får vi era beställningar och er intresseanmälan före sommaren så skall ni kunna ha materialet i tid till höstens simungdomar.
Vi är naturligtvis medvetna om att det under hösten 1993 kommer att bli ett test på programmet som sådant och att vi först under 1994 kan få igång simlinjen ordentligt.

Lennart Hjärpne

NOTERAT FRÅN STYRELSEN

Ove Engberg, Gävle, är ny ordförande i Motionskommittén. Ingen förändring i de andra kommittéerna.

Ingen förändring när det gäller faddrar i distrikten utan samma som tidigare. Se den ljusbruna lila foldern.

Stig Ohlsson och Inger Lindholm byter som kontaktpersoner i KK och PK. Stig tar hand om PK och Inger KK.

Ordförandekonferens genomförs den 9-10 oktober i Karlstad för alla distriktsordföranden samt styrelsen i SES och Simförbundet.

Nya föreningar är LUGI Simsportförening och Kristinebergs Simsällskap.

Glöm inte att använda Idrottsavtalet när det gäller inrikes flygresor. Info finns hos ert distriktsförbund.

INBJUDAN HOPP

SM/JSM UTOMHUS1993

1993 års SM/JSM utomhus i **svikthopp** 1 m och 3 m samt **höga hopp** äger rum i Kumla den 16-18 juli 1993.
Anmälningstiden utgår fredagen den 2 juli och efteranmälningstiden utgår den 14 juli kl 12.00.
Separat inbjudan utsändes till hoppföreningarna.
KANSLIET

KOM IHÅG

Elittränarkonferensen 27-29 augusti.
Separat inbjudan har skickats ut till klubbarna. För mer information ring Simförbundets kansli, 08-605 60 00.

SVENSKA KLUBBLAG
TOPPAR RANKING

När simmarnas kortbanesäsong avslutas finns två herrlag i topp på rankinglistan. Karlskrona SS herrar, Daniel Lönnberg, Håkan Karlsson, Göran Titus och Tommy Werner, ligger med 3.18.80 etta och 93 hundradelar före Borlänge SS på den svenska paradgrenen 4x100 m fritt. På tredje plats ligger landslaget med 3.20.27, noterat från landskampen i Oslo i november förra året. Fyra är ett kanadensiskt klubblag, North York med 3.20.54. Den senaste rankinglistan omfattar perioden 1 juni 1992 t o m 15 april 1993.



Helsingborgs damer i medleylaget toppar världsrankingen på kort bana. Foto: Bildbyrån

Anders Holmertz,

Spårvägen toppar 200 m fritt. 1.44.97 är hans notering från världscupen i Peking i januari. Det är 95 hundradelar bättre än Antti Kasvio, Finland, som är tvåa före Christer Wallin, Mölndal på tredje plats, 1.45.92.

Anders Holmertz finns också med på 25-bästalistans 100 m fritt, femma, 400 m fritt, sjua och 800 m fritt där han är 18:e man. Dessutom ligger han 17:e på 200 m medley.

Tolv svenska herrar

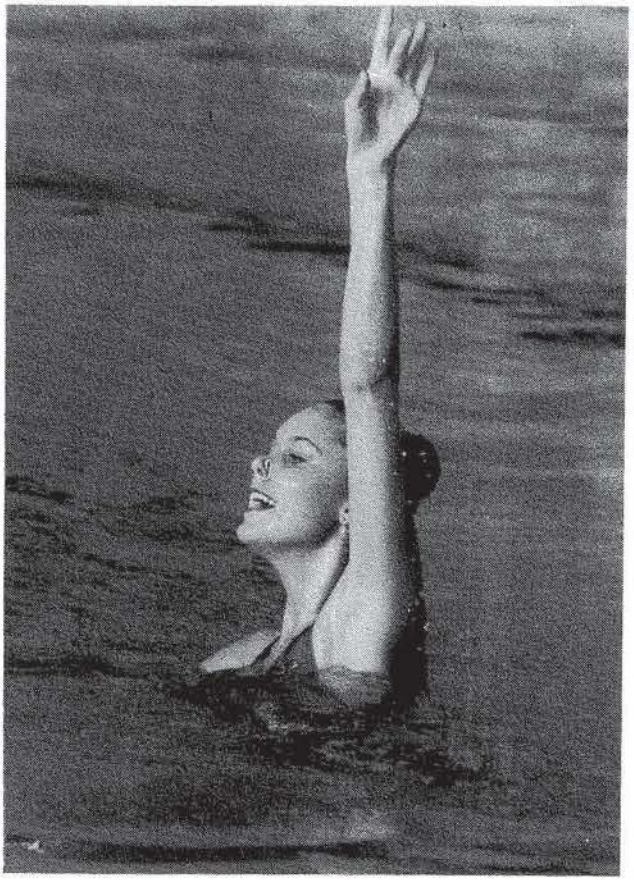
förutom de nämnda är med på rankingen i olika grenar; Joakim Holmqvist, Jönköping 50 m och 100 m fritt, Per Lindström, Uppsala 50 m fritt, Tommy Werner, 100 m och 200 m fritt, Lars Frölander, Borlänge 100 m fjäril och 200 m fritt, Jonas Lundström, Södertälje och Ola Strömberg, Malmö, 1500 m fritt, Daniel Lönnberg, Karlskrona, 100 m rygg, Jan Karlsson, Borlänge, 100 m fjäril, Jonas Lögdberg, Täby och Gustav Johansson, Neptun, 200 m fjäril samt Fredrik Lundin, Malmö och Daniel Karlsson, Väsby, 400 m medley.
Detta har aldrig hänt tidigare.

De svenska damerna är inte långt bakom. Helsingborgs damlag med Therese Lundin, Louise Karlsson, Anna Lindberg och Annika Nilsson toppar 4x100 m medley på 4.12.63 före Pepsi Swimming, Kanada, 4.12.72. På 4x100 m fritt är helsingborgsdamerna tvåa bakom University of Calgary, Kanada, 3.47.01 respektive 3.47.59. Malmös damer är trea, 3.48.44.

Linda Olofsson,

Sundsvall, har den bästa individuella placeringen. Hon är tvåa på 50 m fritt, 25.03, det svenska rekorder från SM i december. Tysklands Franziska van Almsick är 28 hundradelar snabbare. Övriga svenska damer på rankingen är Ellenor Svensson, Norrköping 100 m fritt, Louise Karlsson, Helsingborg 50 m fritt, 100 m och 200 m bröst, 200 m medley, Malin Nilsson, Malmö 200 m, 400 m och 800 m fritt samt Therese Lundin, Helsingborg och Malin Strömberg, Ystad 100 m och 200 m fjäril.

Sara Mästare
i Konstsim



Ludvikas Sara Lindholm tog sitt första individuella SM-guld när konstsimmarna höll sitt SM i Stockholm 14-16 maj. Sara vann solosimningen med 172,61 poäng före Karin Lobenius, Örebro SS, 170,53 och Anna Claesson, S 02 i Göteborg, 169,65.

Tillsammans med Anna Thörnberg blev det silver i partävlingen och 161,08 poäng. S 02:s Monika Kristensson och Helen Svensson tog guldet med 167,86. Det var 30-åriga Monikas första SM-guld i par då hon under sin tidigare karriär simmat par med Marie Jacobsson och de båda tillhörde var sin klubb. Sara bildade också par med Karin Lobenius i ett par utom tävlan. De fick 167,95 poäng, endast 9 hundradelar bättre än SM-segrarna.

Lagtävlingen

vanns av S 02, 153,33 före Örebro SS och Ludvika SS med Sara i laget. Sara Lindholm fick alltså med sig hem från SM 1 guld, 1 silver och 1 brons. Nu har hon siktet inställt på EM i engelska Sheffield.

- Vid förra EM i Aten 1991 var jag med i laget som blev nia. I år siktar jag på att nå final i solo om jag kommer med, säger Sara.

Sara Lindholm

började konstsimma som tioåring och har hållit på i tio år. Hennes mamma hade sett konstsim på TV och tyckte det var något som Sara kunde börja med. På den vägen är det.

Hon lägger ner 15-20 timmar i veckan på träning. Mer hinner hon inte då skolan tar sin tid. Sara går på idrottstränarlinjen i Falun.

Hon vet också att steget upp till absoluta toppen är stort och att hon har en bit kvar.

- 1991 fick jag chansen att träna med de bästa kanadensiskorna under tre månader i Montreal. Det var lärorikt och jag kunde studera en världsstjärna som Silvie Frechette på nära håll. Där hade man mycket att lära. Det är naturligvis mycket jag kan förbättra. Främst styrkan i figurerna.



Inger Lindholm

är internationell domare med OS i Söul och Barcelona bakom sig. Inger och Sara är inte släkt. Så här tyckte dock Inger efter Saras guldsimning i solo.

- Hon har ett mycket välkomponerat program. Sara har länge varit konstnärligt skicklig men tekniskt något sämre. Nu har hon jobbat hårt med teknikbiten som hon också påtagligt förbättrat. Hon kan bli av europeisk toppklass om några år om hon fortsätter att utvecklas. Hennes tränare Eva Larsson är en mycket skicklig koreograf.

Svenskt konstsims främsta merit är Marie Jacobssons niondeplats 1988 vid OS i Söul. Än så länge.

Simkommittén satsar stort

Tar hand om all simning, från vaggan till masters.

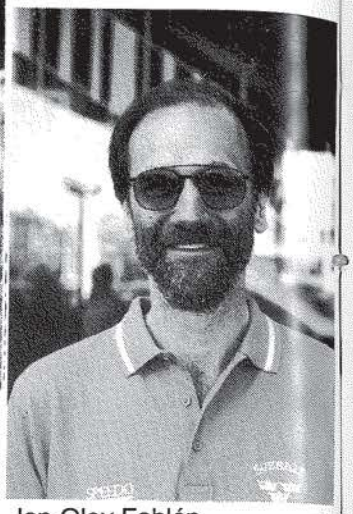
För snart ett år sedan blev Thomas Jansson ordförande i Simkommittén, SK. Efter ett framgångsrikt OS har nu SK, på styrelsens uppdrag, planerat och arbetat för att så effektivt som möjligt ta hand om all simning, från babysim till masters. Egentligen skulle det handla om från vaggan till graven, men då det finns en motions- och masterskommitté, nöjer sig SK med att bereda plats för de som vill att ägna sig åt simning från babysim till seniorer. SK har i sitt bildspråk tagit järnvägen till hjälp så det är inte fel att säga att simningen nu är på väg mot år 2000, om inte mot okänt mål så kanske ändå med X2000. Så ur spår alla tvivlare. Ännu har inte SK kallat in Loket.



Thomas Jansson



Hans Chrunak



Jan-Olov Fahlén

För 25 år sedan handlade en simkommittés, eller kanske riktigare en uttagningskommittés, arbete om att ta ut rätt simmare till olika landslagsuppdrag. I slutet av 1970-talet växte det som idag kallas simkommitté fram men det handlade fortfarande mycket om landslagssimning.

I slutet av 1980-talet gjordes det första arbetet för att få en simkommitté som arbetade med simning på alla nivåer. Det fanns dock varken tid eller resurser att lägga hela linjen, men de olika landslagen och till exempel utmanarsatsningen, tillsammans med forskning och utveckling, tog en fastare form.
Det arbetet har nu fortsatt så att simningen från en elitinriktad verksamhet fått en bredare bas.

Svenska Simförbundets styrelse har gett SK ett större uppdrag jämfört med tidigare. SK skall nu ansvara för hela simutvecklingen och förverkliga styrelsens intentioner.
De olika människorna i dagens SK har dels bredden och dels kompetensen att greppa över hela denna verksamhet. De sex medlemmarna i dagens SK har alla sitt ansvarsområde, eller spår att ge sig iväg från. Inne på stationen, sitter **Thomas Jansson** som ordförande för att samordna de olika delarna. Målet är att tågen skall avgå i rätt tid, åt rätt håll, med rätt vagnar, hålla sig kvar på spåret och komma fram på utsatt tid.

Som ett operativt verktyg, spindel i nätet, sitter **Berth Johansson**. Från Simförbundets kansli i Farsta, är han den som håller koll på de olika tågen/spåren så att alla ges förutsättningar att göra sitt jobb. Han är den nya tidens trafikledare och mycket viktig för att hela signalsystemet skall fungera.
Ett tåg har redan gett sig iväg, tåget mot EM.

Planeringen och arbetet med att skapa ett EM-lag tog sin början strax efter förra årets framgångsrika OS. Förbundskapten **Hans Chrunak** har ansvaret för alla landslag. På ett eget spår finns framtidssatsningen Atlanta-96, en idé som är ett arv från utmanartiden. Till sin hjälp har Hans Chrunak givetvis ansvariga för både junior- och ungdomslandslag och andra grupper som har med framtidens seniorlandslag att göra.

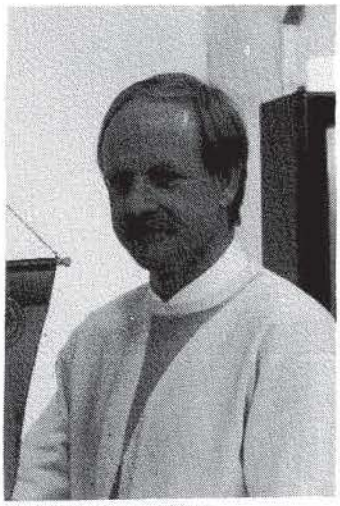
På ett spår strax intill finns **Jan-Olov Fahlén** med sitt tåg mot OS 2000. Hans huvuduppgift är att se till så att de som skall iväg till OS om sju år ges rätt tävlingsmöjligheter. Jan-Olof Fahlén har därför som uppgift att hitta rätt tävlingssäsong med rätt innehåll och grenar. Samtidigt som han sneglar mot omvärlden läggs tävlingarna för alla nivåer på rätt ställe i tid och geografi. Ett exempel är att kortbane-SM flyttas från november/december till februari/mars. Första kortbane-SM, eller kanske riktigare ny-



Pia Zetterström



Ewa Nyberg



Matz Widerström



Berth Johansson

gamla, blir i mars 1994 då simmarna skall vara på topp i samband med världscupen.
Mycket bra har sagts och gjort i tävlingsplaneringen men ingen har fått chansen att ta tag i helheten. Nu har en man fått resurser att göra något som kan svara mot förväntningarna.
Grunden för den nya tävlingssäsongen är att den skall innehålla långsiktighet och kontinuitet, vara träningsorienterad för svenska förhållanden samt vara enkel.
Dessa tre krav var förutsättningarna och nu finns programmet där ett tjugotal tränare varit inblandade i arbetet.

På spåret intill finns **Pia Zetterström**. Hennes huvuduppgift är att skapa förutsättningar för ett OS-lag år 2004. Hon tar således nu hand om de allra tidigaste delarna av SK:s arbete. Håller helt enkelt till på rangerbangården ett tag till. Ett av hennes redskap är "En svensk simlinje" som skall vara klar till hösten. Denna "En svensk simlinje" skall stoppa blodflödet på svensk simning, för svensk simning. Kanske inte vad gäller antalet medlemmar men geografiskt har de vita fläckarna vuxit. Pia och "En svensk simlinje" skall sätta stopp för detta.

Ewa Nyberg håller i Simkommitténs pengar. SK behöver en specialist så att de andra i SK kan bli mer effektiva med varje tilldelad krona. Särskilt nu efter förra hösten devalvering av den svenska kronan. Som ekonom har Ewa också en gedigen bakgrund och kompetens. Från att ha arbetat på Simförbundet med flera olika saker är hon nu ekonomichef på gymnastikförbundet.

Matz Widerström ansvarar för forskning och utveckling. En av hans uppgifter är att tillhandahålla kurser för framtiden, X2000-kurser, och ta vara på den ambition som finns hos tränarna. Att simrännan kom igång förra året är ett exempel på SK:s arbete med forskning och utbildning.

Två kvinnor sitter i SK. Det är nästan 30 procent. SK fyller alltså väl alla krav på jämställdhet utan kvotering. I stället har simkommittén gått på kompetens hos medlemmarna i SK.

Simningen är som all annan idrott beroende av att synas och höras i olika massmedier. Mycket klarar de själva genom olika uttalanden men det finns också ett etablerat och bra samarbete med Simförbundets informationsansvarige.

Simkommittén har väl lagt ut spåren, släppt iväg de olika tågen, efter den flerårsplan som SK lagt fram. Men frågan är hur länge lokförare, stinsar och andra orkar. En förbundskapten kan inte klara ett civilt VD-jobb med 40-60 timmars arbetsvecka parallellt med förbundskaptensjobbet. Vid en internationell jämförelse är det egentligen fantastiskt att Sverige kan hålla sig så väl framme internationellt med dessa arbetsformer. I en framtid behövs en heltidsanställd förbundskapten för den största idrotten i Simförbundet.

Medlemmarna i SK har gjort några sporadiska framträdanden under vintern och våren. I höst planeras en Eriksgata för att få underlag för hur simningen kan utvecklas över hela Sverige. Samtidigt vill SK presentera sig och planerna. Regioner, distrikt och klubbar kommer att få besök.

Utan tvekan är det ett ambitiöst program som dagens Simkommitté tagit på sig att genomföra. Nu finns i alla fall förutsättningar i form av människor och resurser.

Men tåg kan också ställas in och ibland behövs fler lok.

Simkommittén under Thomas Janssons ordförandeskap har antagit utmaningen att svensk simning även i slutet av 1990-talet samt i början av 2000-talet skall finnas i världseliten.
Det skall bli intressant att följa stins, lokförare och de ndra järnvägsarbetarna de kommande åren.

Lars-Åke Lindqvist
text o foto

Torstens Teknikskola

TRE KILO TRÄNING

Från och med i höst, nästa nummer, startar Torstens Teknikskola, TT. TT är tänkt att vara en hjälp för dem som klarat sin medleyskola och som börjat tävla. TT kommer att lämna tips och råd till simmare, tränare och intresserade föräldrar i en lättsam form. Allt för att göra simträningen roligare. I detta nummer inleder Torsten Buhre Torstens Teknikskola med en sommarfilosoferande fundering över vad tre kilo träning och en nypa teknik kan föra med sig. Trevlig sommar.
Red



Simning är en idrott som ställer väldigt stora krav på sina utövare. Framför allt har vi under de senaste 30 åren fått lära oss att de fysiska kraven kan höjas. Människokroppen, denna förunderliga organism, har en otrolig anpassningsförmåga till de arbetskrav den utsätts för. Ger man bara kroppen tid att anpassa sig så orkar den med nästan hur mycket som helst. Man dör inte av hårt fysiskt arbete. Snarare är det så att man förtvinar om man inte utsätter kroppen för arbete. Men kanske har vi i denna ständiga strävan, att se var den fysiska gränsen går, glömt bort att tänka på de andra delarna som utgör helheten för en bra idrottsprestation. Kanske har vi också glömt bort hur dessa olika delar samverkar och påverkar varandra.

Torstens Tekniskola

OCH EN NYPA TEKNIK

Av Torsten Buhre

Vatten är allt bra konstigt!

Simning är inte som löpning eller cykling. För oss människor är simningen en ganska onaturlig fysisk aktivitet. Att vi sedan har hittat på fyra olika sätt att ta oss fram i vattnet och kallat detta med ett ord, medley, (på franska quatre nages), försvårar ju egentligen saken ytterligare.

Lägg därtill att vattnet, flytande, är ett helt annat medium än luft, (gas) och sten, (fast). Vattnet är väldigt speciellt i sig då det kan förhålla sig som ett fast medium. Men ökar man trycket och skjuter ifrån ännu hårdare från denna "fasta" punkt, så sätts vattnet i rörelse och beter sig som en gas. Med andra ord så försvinner motståndet och det känns som att halka på ett bananskal. Vi måste kontinuerligt lära oss hur vi människor skall bete oss i detta underliga medium. Fiskarna har det lätt därför att de vistas kontinuerligt i vattnet, förutom vissa väl utförda luftfärder av flygfisk och laxar som leker.

När vi tränar simning så gör vi det kanske i effektiv tid tio procent av varje dygn. Hur mycket av denna tid spenderar vi på att förbättra den teknik vi använder oss av för att förflytta oss fram och tillbaka mellan dessa två bassängväggar? Tränarna står och mäter den fysiska belastningen med hjälp av sitt tidtagarur och skriker allt för ofta BRA därför att det gick fort även om tekniken var urusel.

Teknikträning och varför

Vi kallar det tekniksolor. Här lär vi de barn, som har valt simning eller vars föräldrar har valt simning för dem, att simma dessa fyra olika ssimsätt. Vi förutsätter att när de har lärt sig grunderna så är det endast finslipning som gäller. Vi glömmer bort, att allt eftersom dessa de små liven växer och blir större, så förändrar deras fysiska förutsättningar för att tillämpa den teknik vi en gång lärde dem.

Vi kör teknikövningar men varför gör vi detta? Vad har en speciell teknikövning för syfte?

Vilken del av helheten fjärilsim tränar vi och varför när vi simmar det berömda "ungerska" fjärilsimmet? Idén med denna övning var från början att man skulle behålla fjärilsrytmen och kunna träna kicken, samtidigt som man simmade "quatre nages".

Att man sedan kan använda övningen till andra saker får ses som ren bonus. T ex kan man lära mindre barn koordinationen mellan händer och fötter, eller om man andas rakt fram, lära barn att använda höfterna för att behålla ett högt vattenläge och därigenom minska det frontala motstånd som skapas när man förflyttarsig framåt.

Det är viktigt att man poängterar vad syftet med övningen är. Ordet teknikövning innefattar väldigt mycket och det kan vara svårt för ett barn att hela tiden veta syftet.

Metoder och framgång

Vad använder vi oss av för metoder för att lära barn det faktum att kroppspositionen är viktig för att minska vattenmotståndet? Hur många gånger säger vi "tänk på frånskjuten" och för att sedan sätta oss ner och vara väldigt trötta?

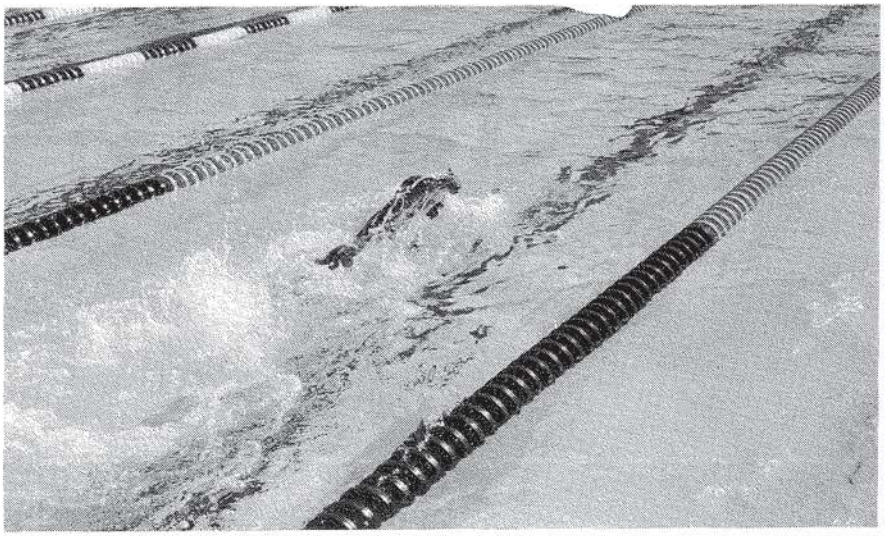
Lär sig simmaren att utföra saker på rätt sätt, bara för att vi säger att det skall göra det?

Men det spelar ju egentligen inge roll så länge som de simmar fortare. Vi höjer den fysiska förmågan genom att träna ännu hårdare, flera meter, mer och mer.

Men kroppen är så konstruerad att om vi använder oss av fel teknik, en teknik som är ofördelaktig för kroppen, så uppstår nötningsskador. Vad gör vi då? Jo, vi vilar och när skadan är läkt så kommer vi tillbaka och använder oss av samma teknik som orsakade skadan från början.

Tror vi att skadan var en ren tillfällighet, en skänk frånovan för att simmarna skulle få vila lite grand, eller att den aldrig kommer att uppstå igen?

Torstens Teknikskola



Det kontinuerliga teknikarbetet

Den motoriska tillväxhastigheten är snabbast i åldrarna 8 till 12 år, men det är ju trots allt inte så att vi inte kan lära oss eller utveckla finmotoriken i det som vi en gång redan lärt oss efter denna ålder.

Livet är trots allt en dynamisk process där förutsättningarna hela tiden förändras.

Vi måste då vi tränar barn ta hänsyn till detta. Målsättningen med idrotten är trots allt att fostra unga människor att ta ansvar och samtidigt får dem att sträva efter ett mål. Målet att en gång under sin karriär har uppnått den nivå då alla delar av helheten är maximerade, så att de då kan göra sitt livs bästa prestation. Oftast inträffar detta under senare delen av karriären.

Måste vi då inte träna dem för detta tillfälle i stället för att träna dem för att alltid vara så bra som möjligt.

När, var och hur?

Hjärnan registrerar de rörelsemönster som vi utför och lagrar dem i biblioteket för rörelsemönster. När vi sedan vill utföra dessa rörelser skickar hjärnan ner signaler till musklerna och talar om för dem att nu är det dags att simma frisim. Det frisim vi simmar är naturligtvis det frisim vi lärt oss att simma i den hastighet som kroppen vill att vi skall simma.

Den teknikträning som vi har gjort i en långsammare hastighet har egentligen ingen effekt om vi inte har krävt den tekniken i en högre hastighet. Tror vi att det sker en magisk överföring någonstans om vi inte betonar tekniken även i en hög hastighet? Tror vi, att bara för att vi gör en sak så har vi lärt oss att göra samma sak i vilken hastighet som helst? Varför står vi bara där och mäter den fysiska förmågan när folk simmar fort och fullständigt struntar i om tekniken är den rätta?

Hur många armtag skall det vara på den sista längden i ett 200-meterslopp, oavsett hur trött simmaren är, för att han skall kunna simma på det mest effektiva sättet?

Men så länge hon är totalt utmattad, mjölksyran sprutar ur öronen med blodsmak i munnen, så kunde hon ju inte prestera mera.

Kunde hon med en annan teknik ha simmat fortare eller kunde hon ha simmat fortare om hon hade behållit den rätta tekniken längre?

Det vet vi inte eftersom vi aldrig tränade på den tekniken när mjöksyran sprutade ur öronen och hon hade blodsmak i munnen. För det enda vi var intresserade av just då var hur snabbt det gick. Det spelar mindre roll vilken effektivitet hon hade eftersom tiden var bra.

Strävan efter perfektionism

När man tittar på biomekaniska analyser av världsrekordhållare och ser vilka teknikbrister de har, förstår man inte varför i hela fridens namn så få försöker att ytterligare förbättra dem. Men vad skall vi då göra för att förbättra teknikbristerna?

Jo, konstant arbeta vidare på tekniken för den är den viktigaste ingrediensen i den totala helheten som gör att vi ständigt kan utvecklas och lära oss att simma fortare.

När vi tror att vi har uppnått perfektionism inom ett område, står vi vid Grand Canyon och är på väg att trilla ut för stupet.

Vi måste förstå en del grundläggande principer då det gäller kroppens rörelse genom vattnet för att förstå vilka detaljer som finns och hur vi skall förbättra dessa. Vi måste också förstå att tränar vi inte på dessa detaljer konsekvvent, så finns det ingen möjlighet att lära sig utföra dessa finmotoriska rörelser då man på grund av den fysiska prestationens hårda krav har lite svårare med att hålla koncentrationen på rörelsen. Repetition är den bästa medicinen.

Accepterar vi att en simmare på grund av trötthet, förlorar sin effektivitet i tekniken, bara för att ta sig i mål snabbare, så ger vi heller aldrig den simmaren chansen att komma så nära sin maximala prestationsnivå som möjligt.

Får vi inte ställa krav, eller är det för svårt att kontrollera om simmare uppfyller dessa krav, d v s den bästa tekniken i så hög hastighet som möjligt.

Var envis och acceptera inte: "Jag kan inte".

Enkla sanningar och principer att filosofera över

Kroppen följer huvudet. Med andra ord, om huvudet lyfts rakt upp sjunker höfterna neråt. Om man vrider huvudet åt höger svänger höfterna ut till vänster o s v. Man kan i viss mån påverka detta genom att varamuskulärt stark i väl utvalda delar av kroppen. Valsprincipen eller du-leder-jag-följer-principen.

Det är kroppen som förflyttar sig förbi handen och inte handen som förflyttar sig i vattnet. Ju mindre handen flyttar sig bakåt i relation till kroppen desto längre blir varje armtag. Repklättringsprincipen.

Den mängd vatten som man kan utveckla kraft från är endast beroende av den storlek man har på handen, eftersom vattnet i övrigt i princip står still.

Därför spelar det ingen roll om fingrarna är ihop eller isär, handens yta är trots allt densamma. Är-den-så-stor-så-är-den-så-stor-principen.

För att förflytta sig framåt genom

Torstens Tekniskola

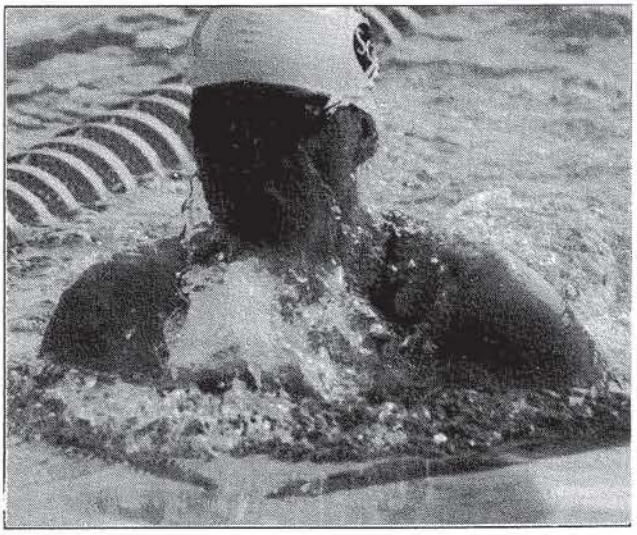
vattnet måste man se till att handens vinkel mot vattnet kontinuerligt förändras. Handen kan liknas vid en flygplansvinge. Genom att förändra handens vinkel i vattnet, ser man till att hela tiden ha fast motstånd på vattnet.
Har man alltid handen i samma vinkel och kontinuerligt försöker applicera kraft på denna bit av stillastående vatten kommer den rörelseenergi som utvecklas att överföras till vattnet varpå detta sätts i rörelse. Man kan inte skjuta ifrån på en bit vatten som rör sig bakåt och förvänta sig att komma framåt. Den berömda bananskalsprincipen.

När man utför en rörelse i vattnet är det viktigt att tänka på att accelerera rörelsen upp till och förbi det ögonblick då man skjuter ifrån från vattnet. En accelererad rörelse leder till ökad kraftutveckling eftersom det kräver en snabbare kontraktionshastighet, (kontraktion = sammandragning), i muskulaturen. Ju längre den distansen är som man kan utföra accelerationen under, desto högre blir sluthastigheten i avslutningsmomentet. Den snabba ökad-accelerationssträcka-principen.

Kroppens rörelseriktning är beroende av handens position i vattnet. Pekar handflatan uppåt pressarmankroppen neråt i vattnet. Pekar handflatan ner mot bottnen pressarman kroppen upp ur vattnet. Pekar handflatan mot den bakomvarande väggen pressar man kroppen framåt och naturligtvis pressar man kroppen bakåt när handflatan pekar framåt.
Alltså är handens position i vattnet av yttersta vikt för att hela tiden se till att kroppens rörelse är framåt. VM i baklänges, uppåt eller neråt simning är ännu inte instiftat, men det kanske kommer. Den berömda kompassprincipen.

När man sätter handen i vattnet är det viktigt att vrida på den så att den luft som man har med sig från armåterföringen försvinner från handen. Eftersom luften inte ger något motstånd att skjuta ifrån från, ger detta en dubbel banaskalseffekt.
Den kraft som man kan överföra till en bit stillastående vatten är direkt beroende av den muskulära styrka som simmaren besitter. Det är viktigt att förstå att ju mer man förbättrar tekniken desto mer effektivt använder man sig av den kraft man har. Samtidigt så måste man också öka sin muskulära styrka för att kunna utföra den önskade tekniken.

Bara för att den muskulära tillväxthastigheten är som allra störst vid puberteten och åren därefter betyder inte det att man med enkla medel kan träna upp en viss muskulär uthållighet. Det är ett krav att denna ökas efter hand som tekniken förbättras. Den berömda var-sak-har-inte-sin-tid-principen.



Tekniken är inte bara beroende av den muskulära styrkan/uthålligheten utan även av vilken rörllighet simmaren har i de leder som är involverade i rörelsen. Har man inte tillräcklig rörelse i de elder som är involverade i rörelsemönstret kan man inte heller utföra den önskvärda tekniken. Den ökända det-kan-jag-inte-därför-att-jag-inte-kan-det-principen, skall alltså inte tillämpas.

Den inbyggda känsligheten för hur de olika delarna av ens lekamen förhåller sig till varandra i vattnet måste tränas upp. En överrörlighet, d v s större rörlighet i leden än vad rörelsen kräver är ett måste, eftersom man inte kan arbeta vid en maximal vinkel i lederna under en längre tid, den s k ballistiska effektprincipen. Denna känslighet för var de olika delarna befinner sig i förhållande till varandra, försvåras p g a att denna känslighet måste skapas i vattnet.
Hur lär jag en simmare att förstå att handen är för långt ut från kroppen? Blindbocksprinncipen, även kallad irländsk-stafett-med-förbundna-ögon-principen.

Har man nått sin maximala arbetskapacitet kan man endast förbättra sig genom att på ett effektivare sätt använda sig av den energi som man spenderar. Detta betyder att man måste förbättra tekniken för att spendera mindre kraft för att komma fram i samma hastighet. Följdaktligen har man ytterligare kraft att spendera på att ta sig fram ännu snabbare. Ökad-reserv-genom-teknik-principen.

Den maximala arbetskapaciteten, (syreupptagningsförmågan), kan påverkas upp till 18-19 års ålder. Efter det är det endast förbättringar i tekniken som gör att man kan simma fortare, d v s man höjer effektiviteten. Man bör alltså ta tillfället i akt att maximera en kapacitet då tillfälle ges. Inte-nu-men-sedan-principen.

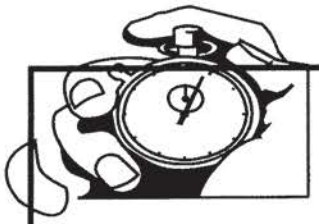
Efter 18-19 års ålder kan man fortfarande höja den anaeroba kapaciteten med upp till 25 procent. Inte-nu-men-sedan-principen, del II.

Den anaeroba kapaciteten är beroende av effektiviteten i den aeroba kapaciteten eftersom det i grund och botten är ett och samma system. Nämligen kolhydrater som bryts ner för att utvinna energi. Skillnaden mellan de två är att det sker på två olika ställen i cellen. Här-och-där-men-samma-sak-principen.

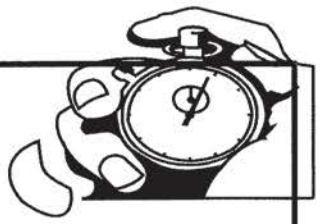
Till sist ett gammalt torstenerianskt ordspråk: "Förståelse gör att svåra saker blir enkla."

Så mina vänner; släng era klockor i papperskorgarna. En gammal men god vän i rakt nedstigande led på nnågot håll sa en gång till mig: "Den enda kurs jag gått inom simträneriet är att sitt aldrig ner under ett träningspass eftersom träningstiden aldrig är tillräcklig för att du skall hinna med att lära och förbättra de saker som simmaren har möjlighet att lära sig."

PS. Tosterianerna var ett gammalt folk som levde tillsammans med gotarna på den tid det begav sig. Nu är båda nästan utdöda.



REKORD



Världsrekord, 1993.02.16

Damer, 25m

Frisim

50 m Franziska van Almsick, GER, 24.75, 921107, Gmünd
100 m Franziska van Almsick, GER, 53.33, 930110, Beijing
200 m Franziska van Almsick, GER, 1.55.84, 930109, Beijing
400 m Astrid Strauss, GDR, 4.02.05, 870208, Bonn
800 m Astrid Strauss, GDR, 8.15.34, 870206, Bonn
1500 m Petra Schneider, GDR, 15.43,31, 820110, Indianapolis
4x50 m Tyskland, GER, 1.40.63, 921122, Espoo
4x100 m Östtyskland, GDR, 3.38.77, 871212, Monte Carlo
4x200 m USA, USA, 7.58.74, 810110 Gainesville

Ryggsim

50 m Sandra Voelker, GER, 28.33, 930216, Sheffield
100 m Betsy Mitchell, USA, 58.89, 870426, Los Angeles
200 m Nicole Stevenson, AUS, 2.06.78, 920307, Melbourne

Bröstsim

50 m Louise Karlsson, SWE, 31.19, 921121, Espoo
100 m Silke Hörner, GDR, 1.07.05, 860208, Bonn
200 m Susanne Börnicke, GDR, 2.22.92, 890210, Bonn

Fjärilsim

50 m Kristin Topham, CAN, 27.11, 920221, Winnipeg
100 m Mary T Meagher, USA, 58.91, 810103, Gainesville
200 m Mary T Meagher, USA, 2.05.65, 810102, Gainesville

Medley

100 m Louise Karlsson, SWE, 1.01.03, 921122, Espoo
200 m Petra Schneider, GDR, 2.10.60, 820108, Gainesville
400 m Noemi Lung, ROM, 4.31.36, 870131, Paris
4x50 m Tyskland, GER, 1.52.44, 921121, Espoo
4x100 m Östtyskland, GDR, 4.02.85, 830108, Indianapolis

Europarekord, 1993.04.15

Frisim

Franziska van Almsick, GER, 24.75, 921107, Gmünd
Franziska van Almsick, GER, 53.33, Beijing
Franziska van Almsick, GER, 1.55.84, Beijing
Astrid Strauss, GDR, 4.02.05, 870208, Bonn
Astrid Strauss, GDR, 8.15.34, 870206, Bonn
Petra Schneider, GDR, 15.43.31, 820110, Indianapolis
Tyskland, GER, 1.40.63, 921122, Espoo
Östtyskland, GDR, 3.38.77, 871212, Monte Carlo
Östtyskland, GDR, 8.00.08, 851128, Rostock

Ryggsim

Sandra Voelker, GER, 28.33, 930216, Sheffield
Kristin Otto, GDR, 59.97, 830108, Indianapolis
Corenlia Sirch, GDR, 2.07.74, 830109, Indianapolis
Dagmar Haase, GDR, 2.07.74, 910409, Victoria

Bröstsim

Louise Karlsson, SWE, 31.19, 921121, Espoo
Silke Hörner, GDR, 1.07.05, 860208, Bonn
Susanne Börnike, GDR, 2.22.92, 890210, Bonn

Fjärilsim

Inge de Bruijn, NED, 27.25, 911208, Gelsenkirchen
Kornelia Gressler, GDR, 59.35, 851221, Rostock
Ines Geissler, GDR, 2.07.18, 820110, Gainesville

Medley

Louise Karlsson, SWE, 1.01.03, 921122, Espoom
Petra Schneider, GDR, 2.10.60, 820108, Gainesville
Noemi Lung, ROM, 4.31.36, 870131, Paris
Tyskland, GER, 1.52.44, 921121, Espoo
Östtyskland, GDR, 4.02.85, 830108, Indianapolis

Svenska rekord, 1993.03.01

Frisim

Linda Olofsson, Sundsvalls SS, 25.03, 921213, Norrköping
Agneta Eriksson, Västerås SS, 55.25, 821219, Göteborg
Agneta Eriksson, Västerås SS, 1.59.15, 821218, Göteborg
Malin Nilsson, Malmö KK, 4.10.45, 920122, Malmö
Malin Nilsson, Malmö KK, 8.35.89, 921213, Norrköping
Ann Linder, GKKN, 16.24.22, 831202, Malmö
Helsingborgs S, 1.43.96, 911211, Norrköping
Helsingborgs S, 3.47.59, 921212, Norrköping
Helsingborgs S, 8.12.20, 890318, Malmö
Nationsrekord, 1.41.65, 921122, Espoo
Nationsrekord, 3.46.00, 911201, Köpenhamn
Nationsrekord, 8.09.51, 911201

Ryggsim

Therese Lundin, Helsingborgs S, 28.83, 921121, Espoo
Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 1.02.47, 920202, Paris
Johanna Larsson, Mariestads SS, 2.12.80, 880207, Lund

Bröstsim

Louise Karlsson, Helsingborg S, 31.19, 921121, Espoo
Louise Karlsson, Skäret SS, 1.08.66, 910319, Malmö
Louise Karlsson, Helsingborgs S, 2.28.99, 930226, Halifax

Fjärilsim

Louise Karlsson, Helsingborgs S, 27.28, 921122, Espoo
Therese Lundin, Helsingborgs S, 1.00.67, 930216, Sheffield
Annelie Wennberg, Spårvägens GoIF, 2.12.83, 810403, Linköping

Medley

Louise Karlsson, Helsingborgs S, 1.01.03, 921122, Espoo
Louise Karlsson, Helsingborgs S, 2.12.65, 930227, Halifax
Anette Philipsson, LASS, 4.47.05, 870412, Linköping
Helsingborgs S, 4.12.63, 921213, Norrköping
Nationsrekord, 1.52.60, 921121, Espoo
Nationsrekord, 4.12.13, 821219, Göteborg

Världsrekord 1993.04.13

Herrar, 25 m

Frisim

50 m Mark Foster, GBR, 21.60, 930217, Sheffield
100 m Michael Gross, FRG, 48.2, 880211, Offenbch
200 m Giorgio Lamberti, ITA, 1.43.64, 900211 Bonn
400 m Anders Holmertz, SWE, 3.40.81, 900204, Paris
800 m Michael Gross, FRG, 7.38.75, 850208, Bonn
1500 m Kieren Perkins, AUS, 14.32.40, 920202, Canberra
4x50 m Sverige, SWE, 1.27.94, 921121, Espoo
4x100 m Sverige, SWE, 3.14.00, 890319, Malmö
4x200 m Västtyskland, FRG, 7.05.17, 860209, Bonn

Ryggsim

50 m Mark Tewksbury, CAN, 24.79, 910224, Calgary
100 m Jeff Rouse, USA, 51.43, 930412, Sheffield
200 m Martin Lopez-Zubero, ESP, 1.52.51, 910411, Gainsville

Bröstsim

50 m Dimitri Volkov, URS, 27.15, 891211, Reunion
100 m Dimitri Volkov, URS, 59.30 900211, Bonn
200 m Nick Gillingham, GBR, 2.07.93, 911020, Brimingham

Fjärilsim

50 m Mark Foster, GBR, 23.72, 930213, Gelsenkirchen
100 m Marcel Gery, CAN, 52.07, 900223, Leicester
200 m Danyon Loader, NZL, 1.54.21, 930213, Gelsenkirchen

Medley

100 m Jani Sievinen, FIN, 53.78, 921121, Espoo
200 m Jani Sievinen, FIN, 1.55.59, 930310, Malmö
400 m Jani Sievinen, FIN, 4.07.10, 930209, Malmö
4x50 m Finland, FIN, 1.38.10, 921122, Espoo
4x100 m CAN (University of Calgary), 3.34.86, 920223, Winnipeg

Europarekord, 1993.04.15

Frisim

Mark Foster, GBR, 21.60, 930217, Sheffield
Tommy Werner, SWE, 48.33, 890319, Malmö
Giorgio Lambert, ITA, 1.43.64, 900211, Bonn
Anders Holmertz, SWE, 3.40.81, 900204, Paris
Michael Gross, FRG, 7.38.75, 850208, Bonn
Vladimir Salnikov, URS, 14.37.60, 821219, Göteborg
Sverige, SWE, 1.27.94, 921121, Espoo
Sverige, SWE, 3.14.00, 890319, Malmö
Västtyskland, FRG, 7.05.17, 860209, Bonn

Ryggsim

Jani Sievinen, FIN, 24.81, 921114, Hyvinge
Vladimir Selkov, RUS, 53.02, 930213, Gelsenkirchen
Martin Lopez-Zubero, ESP, 1.52.51, 910411, Gainsville

Bröstsim

Dimitri Volkov, URS, 27.15, 891211, Reunion
Dimitri Volkov, URS, 59.30, 900211, Bonn
Nick Gillingham, GBR, 2.07.93, 911020, Birmingham

Fjärilsim

Mark Foster, GBR, 23.72, 930213, Gelsenkirchen
Michael Gross, FRG, 52.51, 900310, Aachen
Denis Pankratov, RUSA, 1.54.46, 930213, Gelsenkirchen

Medley

Jani Sievinen, FIN, 53.78, 921121, Espoo
Jani Sievinen, FIN, 1.55.59, 930210, Malmö
Jani Sievinen, FIN, 4.07.10, 930209, Malmö
Finland, FIN, 1.38.10, 921122, Espoo
Ryssland, RUS, 3.35.36, 930212, Gelsenkirchen

Svenska Rekord, 1993.03.01

Frisim

Göran Titus, Karlskrona SS, 22.28, 911208, Gelsenkirchen
Tommy Werner, Karlskrona SS, 48.33, 890319, Malmö
Anders Holmertz, Spårvägen Sim, 1.44.69, 920301, Palma
Anders Holmertz, Motala SS, 3.40.81, 900204, Paris
Stefan Persson, Malmö KK, 7.58.08, 870412, Linköping
Stefan Persson, Malmö KK, 14.59.47, 870412, Linköping
Borlänge SS, 1.30.16, 921211, Norrköping
Borlänge SS, 3.17.86, 890317, Malmö
Motala SS, 7.21.10, 860125, Malmö
Nationsrekord, 1.27.94, 921124, Espoo
Nationsrekord, 3.14.00, 890319, Malmö
Nationsrekord, 7.11.81, 911201, Köpenhamn

Ryggsim

Rudi Dollmayer, SK Ran, 25.01, 920122, Malmö
Rudi Dollmayer, SK Ran, 53.97, 920121, Malmö
Pär Gustafsson, Ängelh. SS, 1.59.29, 921211, Norrköping

Bröstsim

Anders Stensson, Upsala S, 28.57, 910319, Malmö
Glen Christiansen, GKKN, 1.01.6, 810917, Göteborg
Jan Bidrman, Malmö KK, 2.14.85, 890319, Malmö

Fjärilsim

Jan Karlsson, Borlänge SS, 23.80, 921121, Espoo
Pär Arvidsson, SK Korrugal, 53.17, 810408, Södertälje
Pär Arvidsson, SK Korrugal, 1.56.93, 810405, Linköping

Medley

Peter Haraldsson, Södertälje SS, 56.88, 921121, Espoo
Jan Bidrman, Malmö KK, 2.00.50, 890317, Malmö
Jan Bidrman, Malmö KK, 4.12.97, 890318, Malmö
Karlskrona SS, 3.44.24, 921212, Norrköping
Nationsrekord, 1.38.16, 921122, Espoo
Nationsrekord, 3.43.29, 810408, Södertälje

Landslaget simmar i SPEEDO®

FINAS MARATHONSERIE 1993/94

3 MILJONER I POTTEN



Den 14 februari simmades den första deltävlingen i långdistansarnas världsserie. Först ut i serien var Hernandarias-Parana Marathon i Entre Rios, Argentina. 30 deltagare fick plats och de simmade 88 kilometer. Prispengarna var 35 000 USDollar.

Nästa deltävling simmas i Savona, Italien. Det är andra upplagan av Riviera Marathon. Simmas under två dagar, 25-26 juni och totalt 50 km. Deltagarna simmar om prispengarna 30 000 USD.

Italien står som värd också för den tredje deltävlingen. Den 4 juli simmas 38 upplagan av Capri - Neapel, 36 km i havet och prispengarna är cirka 35 000 USD.

Så flyttar långdistansarna över Atlanten, förmodligen med flyg, till Kanada och Traversée du lac Memphremagog i närheten av Quebec där de den 25 juli skall simma 42 kilometer i sjön. Cirka 34 000 USD i prispengar.
En vecka senare, 1 augusti är det dags för 39:e upplagan av Traversée du lac St. Jean. Också det i Quebec och 42 km i sjön med cirka 35 000 USD i prispengar.

Den 15 augusti fortsätter FINA marathonsimnings världsserie med 34 km i Atlanten utanför Atlantic City, USA. Även här handlar det om 35 000 USD i prispengar.

Så den 29 januari 1994 blir det premiär för Brasiliens marathon med 26 km i Vitorias flodmynning och cirka 30 000 USD i prispengar. Grannlandet Argentina tar över en vecka senare med 21:a upplagan av Santa Fe - Coronda, 57 km i floden och 33 000 i prispengar. Två veckor senare, 20 februaru, har sträckan utökats till 88 km flodsim. Då simmas Hernandarias - Parana i Entre Rios. 30 000 USD att simma om.

Efter återhämtning och nyträning avslutas världsserien i Europa. Den 25-26 juni är det dags för de två dagarna i italienska Savona igen och serien avslutas med en Super Final i Neapel den 5 juli. Då avgörs den 39:e upplagan av Capri - Neapel, 36 kilometer i Medelhavet och 60 000 US Dollar att simma om.

(Ännu vet ingen hur gammal en simmare kan bli och med tanke på att det i FINA:s världsserie finns nästan 400 000 US Dollar att simma om och då dollarn står i 7.35 i mitten av maj och då det blir omkring tre miljoner svenska pengar och särskilt då med tanke på att kronan också flyter, kanske man skulle börja träna igen.)

LÅL

COOP SAM SIM

11-12 september i Visby

Plats: Solbergabadet i Visby, fem banor eltidtagning med display

Coop Sam Sim betyder återigen en tävling med prisbord av hög klass.

Upplysningar: Leif Söderdahl, 0498-21 82 08

RESOR: Vi erbjuder mycket förmånliga resepaket som inkluderar resa, kost och logi.

Bokning och upplysningar:
GotlandsResor AB, 0498-20 12 30, Marie Lindell.

1993 är åttonde året i rad med härliga idrottsupplevelser på Gotland. Vi hälsar alla välkomna som vill tävla, åka på träningsläger eller bara följa med till Idrottens Ö.

GOTLAND IDROTTENS Ö

KENO Spel från Penninglotteriet

GOTLANDSLINJEN

GOTLANDS RESOR

VI STÖDER GOTLÄNDSK IDROTT

VÄLKOMNA ÖNSKAR
WISBY SIMSÄLLSKAP

SUM-HOPP 1993

Svenska Ungdomsmästerskapen i simhopp 1883 avgjordes i Jönköping och Rosenlundsbadets fina simhoppashall 20-23 maj. Drygt 70 hoppare från tolv klubbar gjorde upp om sammanlagt 22 mästerskapstitlar. SK Poseidon tog hem den totala klubbstriden före de båda stockholmsklubbarna SPIF och SK Neptun.

Bland många, mycket fina, individuella insatser finns det särskilt några att peka på.
Bland pojkarna är det Jimmy Sjödin, som för närvarande är den ende slagkraftige A-junioren. Han har en mycket god stabilitet i sin hoppning och lär gå framåt rejält, kanske redan under denna sommar.
Bland B-pojkarna finns ett stort gäng hoppare som hela tiden är på väg uppåt, såväl hopptekniskt som vad gäller svårighetsgraden. Här finns också konkurrensen som är så viktig för en bra utveckling.
Bland flickorna har Astrid Mellblom stabiliserat sin 10-metersserie på ett bra sätt med 3 1/2 volter framåt, handstående med dubbel volt, Tyska hoppet med 1 1/2 volt samt 1 1/2 baklänges volt med 2 1/2 skruv som valfria hopp. Stabilare har även Linda Aronsson blivit på 3 m svikthopp.
Susanne Roman från SPIF är ett utropstecken. En tjej med en internationellt slagkraftig serie på 3 m, 2 1/2 volter framåt, 2 1/2 baklänges volt, 2 1/2 Mollbergare, Tyska hoppet med 2 1/2 volt framåt sam 1 1/2 volt framåt med dubbel skriv.
Potentialen att "sätta hoppen" finns på träning och säkert snart också på tävling.
Liksom hos B-pojkarna finns det i B-klassen flickor ett "getingbo" som ser bra ut.
Ytterligare ett utropstecken är Karlskogas Anna Lindberg som i klass C för flickor vann samtliga titlar och det med en mycket bra hoppning. Hon har stil, rytmik och teknik på ett bra sätt, samt en mycket bra förmåga att placera hoppen.
Sommarens internationella ungdoms- och juniormästerskap, EJM/UEM samt UVM i simhopp kan bli positiva för de svenska junior- och ungdomshopparna.
Något som dock behöver ses över är antalet hoppare och standarden i de två yngsta klasserna C och D. Där finns enstaka bra men generellt är antalet hoppare för få och standarden alldeles för låg. Här behövs en skärpning. Inte minst inför sommarens och höstens nyrekryteringar.

Bosse Sjögren
Jönköpings SS

SUM-HOPP 1993

Slutställning, klubbpoäng
(Resultatlista i nästa nummer)

1.	SK Poseidon, Lund,	327	poäng
2.	Stockholmspolisens IF,	310	
3.	SK Neptun, Stockholm,	256	
4.	Malmö KK,	160	
5.	Karlskoga SF,	139	
6.	Jönköpings SS,	125	
7.	Kumla SS,	25	
8.	Örebro SA,	23	
9.	Sandvikens S o HK,	11	
10.	S 02, Göteborg,	10	
11.	Upsala S,	7	
12.	Karlstads SS,	6	

o Ann och Glens fond o

Sök stipendiet NU

Du har väl inte glömt att skicka in förslag på lämplig kandidat till årets stipendie ur Ann och Glen Christiansens fond. Fonden , som nu är inne på sjunde året, är de båda tidagare storsimmarnas Ann Linder och Glen Christiansens sätt att ge tillbaka lite av allt de fått ut av simningen.

De båda har fortfarande en del svenska rekord och intresset för svensk simning är stort. Efter flera lyckosamma år i Japan där de arbetat med simning på de flesta nivåer, gett ut böcker och haft TV-program, arbetar Glen nu i Hamburg som simtränare vid Olympia Stützpunkt. Ann studerar i Stockholm. Glen är också duktig masterssimmare med flera världsrekord.
I samband med deras bröllop instiftades en fond och idag är det en del av avkastningen som delas ut som stipendie.
För att komma i fråga för stipendiet gäller att den som föreslås i år skall vara pojke, junior eller yngre och befinna sig på gränsen till seniorlandslaget för att med hjälp av stipendiet kunna ta det sista avgörande steget.

Christer Wallin var 1987 den förste stipendiaten. 1988 utsågs Anna-Karin Persson, 1989 Anders Kroon, 1990 Louise Karlsson, 1991 Lars Frölander och förra året fick Therese Alshammar ta emot stipendiet i samband med SM i Borås.
I år är det alltså en pojke det gäller.

Förslag på stipendiat skall skickas till:
Lars Linder
Gibraltargatan 12
411 32 Göteborg

ANN FORSELL

heter den nya och första tränaren vid Simförbundets senaste simcentra, det i Nyköping. Ann Forsell, som varit tränare i Täby, kommer att finnas på plats för att ta hand om det nya simcentragänget från höststarten och Simsport lovar återkomma till Nyköping och simcentrat i kommande nummer.

Ta det i

SIMBORGARMÄRKE

sommar!

Sheffield'93

1st european championships

EM 1993 -

Vänta inte för mycket

Det är snart dags igen. Europamästerskapen i simning, simhopp, konstsim och vattenpolo är årets stora internationella mästerskap. Visserligen väntar i höst Sprint-EM och historiens första kortbane-VM men ännu är det så, i den något större världen, att det internationella långbanemästerskapet smäller ett snäpp högre. I år avgörs EM i Engelska Sheffield från 30 juli till och med 8 augusti. Ett EM är något speciellt. Så lagom på något sätt. Dessutom finns några av världens bästa simmare i Europa. I Sverige bor några. Därför bör det bli en ny simfest. I TV, radio, på tidningssidor och på plats.



Blir det någon upprepning av Therese Lundins prestation med brons på 100 m fjäril från EM i Aten för två år sedan? Foto: Bildbyrån.

För två år sedan i Aten blev det silver och brons till den svenska truppen. Silver genom Joakim Andersson på 3 m svikt och brons till Therese Lundin på 100 m fjäril samt till hedrrlaget på 4x100 m fritt. Dessa lär vara med på EM i år också då Joakim hoppat tillbaka efter en stunds vila efter OS, Therese varit igång sedan länge och ett herrlag på 4x100 m fritt nästan alltid varit i final på just korta frisimslagkappen.

BLIR DET NÅGON POLO?

Efter SM i simning i Landskrona 1-4 juli är simtruppen klar. Varje segrare är garanterad en plats. Det innebär att simtruppen blir på drygt 30 aktiva.

Med Joakim i täten bör det blir ett par hoppare till. Josefine Askagården är efter senaste tidens resultat även hon självskriven och skall inte behöva hoppa sig till bevis. Jimmy Sjödin, lovande junior, bör få chansen att känna på hetluften inför framtiden. Kanske också Astrid Mellblom. Internationella hoppdomare brukar behöva få tid på sig att lära nya namn.

En soloartist och ett par i konstsim platsar också i den svenska truppen. I skrivande stund, mitten maj, är herrarnas pololag i Turkiet för att kvalspela med fem andra lag om två platser till EM. Hur det gick vet vi när detta läses.

Oavsett om de klarade kvalet eller ej så är det nödvändigt med internationella framgångar för att växa här hemma. Det går inte att hur länge som helst satsa när det inte hjälper.

Således blir den svenska truppen till EM cirka 40 aktiva damer och herrar stark. Det är inte många andra nationer som skickar så stora trupper. Detta är kanske en styrka att svensk simidrott har råd, men samtidigt, fördelat på antalet medaljer är det en alldeles för stor trupp. Men idrott är inte bara medaljer. Den innehåller andra värden också.

REKORDEM

Det kommer att bli ett rekordens EM. De 21 Europamästerskapen har redan slagit ett par. 36 nationer med fler än totalt 1 000 tävlande är anmälda. I Aten för två år sedan var det också rekord med 28 nationer och 832 tävlande. Men när Europa förökar sig genom delning blir det givetvis fler nationer. Värdnationen Storbritannien har flest anmälda tävlande, 115 personer.

Europeiska Simförbundet, LEN, har godkänt elva nya nationer jämfört med Aten-EM. Dessa är Vitryssland, Estland, Lettland, Litauen,

Moldavien, Ryssland och Ukraina ingick alla tidigare i Sovjetväldet. Kroatien och Slovenien ingick tidigare i det Jugoslavien som vann herrarnas polo för två år sedan och Tjeckoslovakien har delat sig i Tjeckien och Slovakien.
Makedonien, tidigare del av Jugoslavien, har ansökt om medlemsskap i Internationella Simförbundet, FINA, men fått nobben eftersom ett flertal stater ännu ej erkänt Makedonien. Kazhakstan, tidigare i Sovjet, klassas av FINA som en del av Asien och är alltså inte med på EM.
En udda händelse är att Moldavien bett om att få sina kostnader betalda av arrangören för att komma till Sheffield. PR-chefen för EM, Gerry Montgomery, säger i en kommentar att arrangörerna inte riktigt vet hur de skall handskas med en sådan förfrågan och att de räknar med att Moldavien är på plats när EM börjar.

SKANDALEM

Det är inte bara antalet aktiva som gör att EM kommer att bli trångt. Sheffield skulle aldrig har fått mästerskapet av LEN. Det finns inga bassänger i Sheffield. Jo en. Där simmas EM.
Ponds Forge heter anläggningen. Den var klar i mars 1991. Den anses vara en av världens sex bästa sim- och simhoppsanläggningar. Totalt spänner Ponds Forge över 30 000 kvadratmeter. Att bassängen är snabb visades av Kanadas Mark Tewksbury som vid världscupen i mars 1991 simmade 100 m rygg på världsrekord. På samma dag sattes tio brittiska och ett samväldesrekord. Men det finns bara en 50 metersbassäng i hela Sheffield. Detta innebär att de aktiva i konstsim och polo samt de som vill träningssimma kommer att transporteras med buss till grannstäderna Leeds och Barnsley. Det tar en timma per buss var väg.
Det finns visserligen några bassänger med måtten 33 m och 25 m i Sheffield så att säga att det är illa ställt är milt. Det riktiga ordet heter skandal.
Mest synd är det om konstsimmarna som simmar sina figurer i Leeds, 70 km bort. För att ändå få finalstämning simmas finalen i Ponds Forge men bassängbristen gör att konstsimmet avgörs redan under dagarna 30 juli - 2 augusti. Simningen börjar den 3:e.

ALLTID EM-MEDALJ

Svensk simidrott har alltid tagit en eller flera medaljer vid de olika europeiska mästerskapen. Från Arne Borgs guld på 400 m fritt vid EM i Budapest 1926, 5.14.2 till Therese Lundins brons i Aten. 1926 blev det till och med silver i vattenpolo liksom i Monte Carlo 1947 och 1950 i Wien. Visst blir det medalj i Sheffield också. Kanske inte för polon, om de klarat kvalet, men i simning och hopp.
Men jag tror inte förväntningarna skall ställas för högt.
Kan Joakim upprepa sin prestation från Aten-EM är det verkligen en prestation igen. Marginalerna är små och för en utpräglad artist som Joakim skall allt stämma. Han har rutinen, programmen, tekniken och styrkan. Frågan är väl bara om han har motivationen. För ett EM.
Kan någon av de övriga hopparna ta sig till final är det starkt gjort i den konkurrens som råder i Europa, särskilt med alla nya nationer.
Konstsimmarna hamnar precis utanför final och större krav går inte att ha på utövarna av en idrott som kämpar i underläge på mer än ett sätt. Ändå måste de vara med för att konstsim skall få en chans även i framtiden.
När det gäller simningen så finns det däremot berättigade krav. Efter förra sommarens OS ställs kraven allt högre. Therese Lundins brons för två år sedan var en välkommen och rolig överraskning men Sverige hade redan då duktiga herrsimmare som hade lämnat motivationen hemma.
Damlandslaget kommer att lyckas bra i år. Flickorna är i sin bästa ålder, har skaffat rutin och vill visa vad de kan. Att damsimningen bara utövas av 15-åringar är en myt som de svenska flickorna tagit död på sedan länge.
Malin Nilsson, Louise Karlsson, Linda Olofsson, Therese Lundin, Malin Strömberg och Ellenor Svensson kommer att kompletteras av ett antal SM-segrare. Hoppas att några juniorer slår till i Landskrona så att de får nödvändig internationell rutin för kommande VM, EM och OS. Att flera av de svenska flickorna är i final, individuellt och i lag är jag övertygad om. Dessutom tror jag på minst två medaljer varav en europamästarinna. Det har Sverige inte haft sedan 1958 då Kate Jobson i Budapest vann 100 m fritt på 1.04.7 och med segern startade det stora bassängbyggandet i Sverige.

FORTSÄTT ANDERS!

Herrlandslaget börjar bli lite åldersstiget och jag saknar de hungriga juniorerna. Det är sex år sedan Anders Holmertz blev europamästare på 200 m fritt i Strasbourg. Sedan dess har minst en simmat fortare än Anders på varje internationellt mästerskap. Anders Holmertz har inte bara varit en av världens bästa simmare sedan 1987, varje år, utan är också en fantastisk tävlingsmänniska. Är han anmäld till en tävling så gör han också sitt absolut bästa. Han är något så sällsynt som ett fullblodsproffs, en yrkesmänniska. Oavsett om det gäller att visa upp sig på Luxor Cup i Motala eller EM i Sheffield så simmar han för att vinna. Jag tror han gör det i år. Vinner.
Eftersom han hotat med att lägga av efter EM är det inte mer än rätt att han slutar som europamästare.
Tommy Werner tog silver på 100 m fritt vid VM i Perth för två och ett halvt år sedan. Då fick han stryk av USA:s Matt Biondi. Visst är Tommy i final men på 100 m fritt är marginalerna små. Jag tror inte heller att vi får uppleva att laget på 4x200 m fritt inte går till final som för två år sedan. I stället tror jag de blir europamästare. De också.
Det handlar alltså om ett tiotal simmare som individuellt och tillsammans simmar till sig en handfull medaljer. De övriga 20 i simtruppen är förhoppningsvis med för att lära. Tyvärr blir det också så, med den uttagningsform som gäller, att några bara är med.

DE BÄSTA ÄR MED

EM kommer att bjuda på fantastiska upplevelser så missa det inte. Jani Sievinen, Finland och Franziska van Almsick är bara två av de världsstjärnor som finns på plats. Simmare från forna Sovjetunionen ser nu sin chans, Tyskland verkar ha ett outsinligt lager att ösa ur, fransk och italiensk ungdomssimning har länge varit starka och Norge har Irene Dalby och Börge Mörk, Danmark Mette Jacobsen och Holland har sina damer och värdlandet kommer att satsa allt. Även om en del ungerska simmare försvunnit från arenan och en och annan ungrare anser EM vara för litet så finns Krizstina Egerszegi kvar.

Lägg till hoppare av världsklass, franskt konstsim och italiensk vattenpolo, så blir 30 juli till och med 8 augusti en värdig avslutning på långbanesäsongen.
Du kan läsa om festen i Simsport.

Lars-Åke Lindqvist

TÄVLINGSKALENDERN 1994 MED SIM-SM I MARS

Här följer det första utkasten av 1994 års tävlingskalender för simning och konstsim. Tävlingskalendern för hopp och polo kommer i utkast 2.

Svenska Simförbundet har beslutat att åter förlägga kortbane-SM till mars månad. Detta bland annat beroende på att World Cuptävlingarnas europadel startar i mars och målsättningen framledes är den att kortbane-SM alltid skall ligga en till två veckor före WC-tävlingarna i Europa.

En nyhet är också att Simförbundet föreslår att DM-tävlingarna läggs två veckor innan respektive SM.

- Kortbane-DM 18-20/2
- Långbane-DM/JDM 17-19/6
- Kortbane-JDM 25-27/11

OBS! Det kommer att vara tillåtet att göra anmälan till respektive SM/JSM-tävling fram till måndagen veckan innan mästerskapens början.

Berth Johansson

Konstsim

April
15-17 JSM, Växjö

Maj
20-22 SM, Ludvika

September
18 Svea Cup, Täby
18 Göta Cup

Oktober
16 Rikscupen, Göteborg

November
19-20 Sum

Simning

Januari
1-2 World Cup, Hong Kong
5-6 World Cup, Beijing
8-9 World Cup, Singapore eller Kuala Lumpur



Februari
18-20 DM

Mars
4-6 SM
12-13 World Cup, Italien
12-13 NUSS, äldre
15-16 World Cup, Sverige
19-20 World Cup, Tyskland
19-20 NUSS, yngre
22-23 World Cup, England
26-27 World Cup, Frankrike

April
2-3 8-nationers, ungdom
23-24 Simiaden, distrikts

Maj
27-29 Meeting, Canet, FRA
28-29 Simiaden, regions

Juni
1-3 Swim Meet, Barcelona, ESP
3-5 Meeting, Monte Carlo, MON
10-12 7-kullars, Rom, ITA
17-19 DM/JDM

Juli
30/6-3/7 SM/JSM och EJM-kval
9-10 Sum-Sim

Augusti
4-7 EJM, Pardubice, Tjeckien

September
1-11 VM, Rom, ITA

Oktober
29-30 Sprint-EM kval

November
12-13 Sum-Sim region
12-13 Sprint-EM, Stavanger
25-27 JDM

December
3-4 Sum-Sim riks
3-4 ev Svenskt Grand Prix
9-11 JSM

VATTENPOLO



5-NATIONERS, Stockholm, 7-9 maj 1993

Sverige - Danmark,	11-6
Polen - Litauen,	13-6
Sverige - Polen,	10-8
Danmark - Storbritannien,	10-8
Sverige - Litauen,	11-9
Stobritannien - Polen,	9-5
Danmark - Polen,	9-5
Storbritannien - Litauen,	14-7
Danmark - Litauen,	17-9
Sverige - Storbritannien,	11-11

Mål Sverige i sista matchen: Patrik Morsten 1, Andreas Harzell 5, Kenneth Eriksson 1, Fredrik Österlund 2 och Henrik Sjöberg 2.

Slutställning:

1. Sverige	4	3	1	0	43-34	7
2. Danmark	4	3	0	1	43-32	6
3. Storbritannien	4	2	1	1	42-33	5
4. Polen	4	1	0	3	31-34	2
5. Litauen	4	0	0	4	31-55	0

S 02:s DAMER *BÄST IGEN*

Simavdelningen 1902, S 02 i Göteborg, är bäst i landet igen när det gäller vattenpolo för damer. För fjärde året i rad blev de svenska mästare. I år genom att vinna två finalmatcher i följd mot SPIF.

För att hålla spänningen vid liv vann S 02 första matchen med bara 8-4. I den andra finalmatchen blev det utklassningssiffror, 14-3. Göteborgsdamerna ledde med 13-0 innan Polisen fick sitt första mål. S 02:s starka försvar där Agneta Flink storspelade tillsammans med målvakten Maria Brodin gjorde att stockholmsflickorna aldrig fick en chans i matchen.
Helen Smith, spelande tränare och Christina Blomgren, klubbens bästa ryggsimmerska för några år sedan, gjorde fem mål var. Åsa Essebo gjorde två och Agneta Flink och Annette Fredriksson gjorde var sitt. Delaktig i spelet som fördelare var Veronica Denisedotter.
Vattenpolo för damer är en liten idrott i Sverige men stor ute i övriga Europa. Bara i Holland finns 350 lag i seriesystemet. I Sverige ett fåtal.

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

Polo

VÄRLDSCUPEN, Aten, GRE

Final:
Italien - Ungern, 8-7, (2-3, 1-1, 3-0, 2-3)
Match om redje pris:
Australien - USA, 9-6, (2-3, 4-0, 1-3, 2-0)

ELITSERIEN, DAMER

Slutställning

1. S 02	10	10	0	0	191-28	20
2. SPIF	10	8	0	2	98-53	16
3. SK Neptun	10	6	0	4	111-56	12
4. Solna SS	10	4	0	6	90-97	8
5. SolK Hellas	10	2	0	8	56-119	4
6. SK Laxen	10	0	0	10	22-215	0

Skytteligan

1. Helen Smith, S 02,	76
2. Christina Blomgren, S 02,	42
3. Johanna Hindsjö, Neptun,	36
4. Laila Andersson, Solna,	35
4. Agneta Flink, S 02,	35
6. Karin Lindström, Hellas,	32
7. Jenny Morsten, Neptun,	26
8. Anne Kisberg, SPIF,	24
9. Anna Gleisner, Neptun,	21
10 Anna Bakalis, SPIF,	15

JSM, norr

Slutställning

1. SPIF	6	5	1	0	57-34	11
2. SolK Hellas	6	4	0	2	61-57	8
3. Falu SS	6	2	1	3	58-54	5
4. Järfälla S	6	0	0	6	29-60	0

Skytteligan

1. Oliver Djordjevic, Hellas,	27
2. Johan Karlsson, Falun,	18
3. Viktor Adolfsson, Falun,	17
4. Daniel Perniklijski, SPIF,	12
5. Mikael Landin, Hellas,	11
6. Magnus Egerblom, Hellas,	9
6. Mikael Kudrén, SPIF,	9
6. Otto Pukk, SPIF,	9
9. Mikael Heimer, Hellas,	8

PSM A, norr

Slutställning

1. SPIF	2	2	0	0	42-11	4
2. SolK Hellas	2	0	0	2	11-42	0

Skytteligan

1. Mikael Kudrén, SPIF,	9
2. Martin Bergseth, SPIF,	8
2. Jesper Konstantinov, SPIF,	8
2. Otto Pukk, SPIF,	8
5. Mikael Heimer, Hellas,	4

PSM B

Slutställning

1. SK Neptun	3	2	1	0	34-20	5
2. SolK Hellas	3	0	1	2	20-34	1

Skytteligan

1. Fredrik Koncsik, Neptun,	12
2. Attila Markus, Neptun,	9
3. Arne Andersson, Hellas,	7
4. Daniel Vilhu, Hellas,	5
5. Rikard Dahlberg, Neptun,	4
5. Tony Möllergren, Neptun,	4

SM, herrar

Semifinaler, 17-18 april

S 02 - SKK	5-13
SKK - S 02	13-5
Västerås SS - SPIF	8-9
SPIF - Västerås SS	14-7

SKK och SPIF till final.

SM-FINAL, 15-16 maj

SPIF - SKK	5-16
SKK - SPIF	9-7

Stockholms Kappsimningsklubb, SKK, Svenska Mästare



SKK:s HERRAR *BÄST IGEN*

SKK, Stockholms Kappsimningsklubb, fortsätter att vara den store dominanten i herrarnas vattenpolo. Vid finalspelet i Stockholm 15-16 maj vann de i två raka finalmatcher över Stockholmspolisens IF, SPIF.

Första matchen slutade 16-5 efter periodsiffrorna, 4-0, 5-2, 1-1 och 6-2. SPIF-spelarna hämtade sig inte riktigt efter den utskåpningen men kom ändå tillbaka till den andra matchen. SKK kunde dock bevaka spelet och därmed vinna med två måls övervikt, 9-7.

KONSTSIM

SM, Stockholm, 14-16 maj 1993

Final
Solo

1. Sara Lindholm, Ludvika SS,	172,61
2. Karin Lobenius, Örebro SA,	170,53
3. Anna Claesson, S 02,	169,66
4. Monika Kristensson, S 02,	166,72
5. Helen Svensson, S 02,	163,05

Par

1. Monika Kristensson/Helen Svensson, S 02, 167,86
2. Anna Thörnberg/Sara Lindholm, Ludvika SS, 161,08
3. S Wennerholm/L Örtgren, Örebro SA, Växjö SS, 146,86

Lag

1. S 02, Göteborg,	153,33
2. Örebro SA, Örebro,	145,24
3. Ludvika SS, Ludvika,	144,38

DAGBOK

Juni

Simning

3-5 Int Meet, 50 m, Barcelona, ESP
4-6 Filbyter Cup, 50 m, Linköping
5 Örbyhus-Simmet, S+U, 50 m, Örbyhus
5-6 Meeting Monte Carlo, 50 m, MON
5-6 Skogaholmsdoppet, S, U, 25 m, Eskilstuna
11-13 7-Kullars Trophy, 50 m, Rom, ITA
11-13 DM/JDM, 50 m
12 alt 13 Byske Havscup, S, J, U, Byske
12-13 Citadell Sim, 50 m, Landskrona
12-13 Uggledoppet, S, J, U, 50 m, Perstorp
12-13 Sommartävling, 50 m, Stockholm, Spårvägen
18-20 Sum-Sim/EJM-Kval, 50 m, Varberg
19 Kanalens Sprint, Hallstahammar, S. J. U.
19-20 Speedo Cup, 50 m, Mariestad
19-20 Färsingadoppet, S-U, 50 m, Sjöbo
19-20 Sparbankens Ålasim, 16 o ä, 15 o y, Åhus Strand

Simhopp

11-13 8-Nationers age group, A-B, Waldkraiburg, GER
11-13 Trofeo Communidad, Madrid, ESP
12-16 Mullsjöläger (prel.)
19-20 Swedish Cup, Ronneby
19-26 Medelhavsspelen, Perpignan, FRA
25-27 Int tävlingar, Wien, AUT
30-1/7 Int tävlingar, Bolzano, ITA

Konstsim

3-5 Int ungdomstävling, Düsseldorf, GER
11-13 Finska Öppna Mästerskapen, Kuopio, FIN
18-20 Roma Sincro, Rom, ITA
25-27 Mallorca Sincro, Palma, ESP

Juli

Simning

1-4 SM+JSM, 50 m, Landskrona
3-4 Sommarland Cup, 50 m, Skara
8-11 EJM, 50 m, Istanbul, TUR
9-11 Bockstensdoppet, S, J, U, 50 m, Varberg
9-11 Simfestival, alla åldrar, 50 m, Västerås
24 Ferlindoppet, 50 m, Filipstad

Simhopp

3-5 Int tävlingar, Budapest, HUN
8-11 EJM, Istanbul, TUR
8-19 Universiaden, Buffalo, USA
16-18 Utomhus-SM/JSM
23-25 Trofeo Ciudad, (A-B), Barcelona, ESP
29-4/8 EM, Sheffield, GBR

Konstsim

1-4 Franska Mästerskapen, FRA
1-4 Schweiziska Mästerskapen, St Maurice, SUI
9-11 SOC
30-2/8 EM, Sheffield, GBR

Masters/Långlopp

10 Tjejsimmet, Vansbro, 1000 m
11 Vansbrosimningen, 3000 m
25 Lindesimmet, Lindesberg, 2600 m

Augusti

Simning

3-8 EM, 50 m, Sheffield, GBR
6-7 Ronneby Elddop, 50 m, Ronneby
14 Ran-Festival, U, 50 m, Malmö
14 MSS Cup, Strömsnäsbruk
21 Lötsjöloppet, Sundbyberg
22 Gästabudssimmet, S-U, 50 m, Nyköping
22 Augusti 25-an, S, J, U, Hörnefors

Simhopp

V. 32 Miniläger
13-15 NM, Greve, DEN, (prel)
18-22 Ungdoms-VM, London, GBR

Konstsim

27-29 Junior-VM, GBR

Masters/Långlopp

1 Skarpansimningen
7 Kanalsimmet, Motala, 3200 m
7 Kanalsim, Långlopp, 1200m/600m, Södertälje
8 Åsimningen, Nyköping, 2700 m
14 Masters Festival, 50m, Malmö, (Ran)
15 Riddarfjärdssimmet, Stockholm, 3200 m

Vattenpolo

1-8 EM;Sheffield, GBR

LÅL ⇨



SIMNING

Svenska Simspelen, Borlänge 23-25 april 1993, 25 m

Herrar
50 m fritt
1. Seth Pepper, USA, 23.23
2. Christer Wallin, MASS, 23.57
3. Jan Kalrsson, Borlänge SS, 23.80

100 m fritt
1. Seth Pepper, USA, 50.38
2. Anders Holmertz, Spårvägen, 50.47
3. Christer Wallin, MASS, 50.77

200 m fritt
1. Anders Holmertz, Spårvägen, 1.47.31
2. Christer Wallin, MASS, 1.47.81
3. Chad Carvin, USA, 1.50.19

400 m fritt
1. Anders Holmertz, Spårvägen, 3.49.73
2. Chad Carvin, USA, 3.50.91
3. Ola Strömberg, Malmö KK, 3.56.71

1500 m fritt
1. Chad Carvin, USA, 15.33.94
2. Ola Strömberg, Malmö KK, 15.39.40
3. Mikael Rosén, Fagersta SK, 15.44.84

4x50 m fritt
1. Borlänge SS, 1.33.32, Jan Karlsson, 23.50, Pär Helgesson, Lars Frölander, Jan Helgesson
2. Spårvägens SF, 1.34.77, Robert Löfström, 24.49, Fredrik Letzler, Anders Holmertz, Henrik Forsberg
3. Södertälje SS, 1.35.03, Patric Robertsson, 23.83, Jörgen Uusimäki, Jonas Åkesson, Jarmo Salonen

100 m rygg
1. Seth Pepper, USA, 56.85
2. Jonas Söderberg, SK Elfsborg, 58.43
3. Martin Svensson, Jönköpings SS, 58.96

200 m rygg
1. Chad Carvin, USA, 2.02.80
2. Martin Svensson, Jönköpings SS, 2.04.93
3. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 2.08.27

100 m bröst
1. Brad Buchulis, USA, 1.01.87
2. Peter Karlsson, Västerås SS, 1.03.62
3. Marko Pachel, EST, 1.03.69

200 m bröst
1. Brad Buchulis, USA, 2.14.58
2. Peter Karlsson, Västerås SS, 2.19.04
3. Fredrik Rosenholm, Spårvägen, 2.19.33

50 m fjäril
1. Seth Pepper. USA, 24.02
2. Christian Lindström, Turebergs IF, 25.57
3. Chad Carvin, USA, 27.83

100 m fjäril
1. Lars Frölander, Borlänge SS, 56.00
2. Seth Pepper, USA, 56.25
3. Jan Karlsson, Borlänge SS, 56.37

200 m fjäril
1. Chard Carvin, USA, 2.02.85
2. Magnus Aronsson, Spårvägen, 2.05.20
3. Nicklas Åhlin, Sundsvalls SS, 2.06.78

200 m medley
1. Bert Ola Eriksson, Kalix SS, 2.06.87
2. Magnus Aronsson, Spårvägen, 2.08.34
3. Michael Alpfors, Malmö KK, 2.08.39

400 m medley
1. BertOla Eriksson, Kalix SS, 4.28.79
2. Magnus Aronsson, Spårvägen, 4.32.65
3. Martin Svensson, Jönköpings SS, 4.40.67

4x50 m medley
1. Södertälje SS, 1.46.09, Torkel Årman, 28.05, Patric Robertsson, Jonas Åkesson, Jörgen Uusimäki
2. Borlänge SS, 1.46.18, Lars Frölander, 27.40, Stefan Lindblom, Jan Karlsson, Jan Helgesson
3. Spårvägen, 1.46.24, Henrik Forsberg, 28.62, Arvid Bruhn, Fredrik Letzler, Anders Holmertz

Damer
50 m fritt
1. Linda Olofsson, Sundsvalls SS, 26.18
2. Annika Rasmusson, Malmö KK, 27.13
3. Malin Nilsson, Malmö KK, 27.18

100 m fritt
1. Linda Olofsson, Sundsvalls SS, 57.05
2. Malin Nilsson, Malmö KK, 57.81
3. Annika Rasmusson, Malmö KK, 58.51

200 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 2.02.05
2. Irene Dalby, NOR, 2.02.13
3. Annika Rasmusson, Malmö KK, 2.03.35

400 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 4.11.39
2. Irene Dalby, NOR, 4.13.81
3. Elisabeth Scholzen, USA, 4.21.17

800 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 8.43.09
2. Elin Carlsson, Södertörns SS, 9.01.55
3. Sofia Lindström, Turebergs IF, 9.06.91

4x50 m fritt
1. Spårvägens SF, 1.47.94, Jenny Engkvist, 27.24, Louuise Jöhncke, Annika Gustafsson, Martin aAronsson
2. Södermanland lag 1, Anna-Karin Rantzow, 27.66, Erika Sohlén, Viktoria Naess, Charlotte Humling
3. Turebergs IF, 1.50.33, Ulrika Jardfelt, 27.19, Annika Remaeus, Sofia Lindström, Ulrika Schill

100 m rygg
1. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 1.04.37
2. Annika Rasmusson, Malmö KK, 1.04.53
3. Annelie Johansson, Västerås SS, 1.06.01

200 m rygg
1. Annika Rasmusson, Malmö KK, 2.16.78
2. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 2.18.51
3. Anna Nilsson, Södertälje SS, 2.19.64

100 m bröst
1. Becky Gumpert, USA, 1.12.47
2. AnnaRosengren, Falu SS, 1.12.88
3. Charlotte Humling, Södertälje SS, 1.13.71

200 m bröst
1. Charlotte Humling, Södertälje SS, 2.35.83
2. AnnaRosengren, Falu SS, 2.36.02
3. Eva Ulmander, Upsala S, 2.41.69

100 m fjäril
1. Ulrika Wikström, Spårvägen, 1.05.30
2. Tine Bengtsson, S 02, 1.05.53
3. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 1.05.74

200 m fjäril
1. Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK, 2.19.33
2. Elisabeth Scholzen, USA, 2.20.57
3. Tine Bengtsson, S 02, 2.21.44

200 m medley
1. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 2.20.52
2. Becky Gumpert, USA, 2.22.64
3. Marie Ulfves, Västerås SS, 2.23.54

400 m medley
1. Becky Gumpert, USA, 4.56.7
2. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 4.57.5
3. Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK, 4.58.0

4x50 m medley
1. Södermanland lag 1, 2.00.66, Jetta Holm, 31.73, Charlotte Humling, Anna-Karin Rantzow, Victoria Naess
2. Spårvägens SF, 2.00.74, Cathrine Ahl, 31.93, Susanne Ahl, Louise Jöhncke, Jenny Engström
3. Södermanland lag 2, 2.03.67, Anna Nilsson, 32.56, Caroline Larsson, Ann-Sofie Jönsson, Erika Sohlén

Chrunaks krönika



Läs- och skrivsvårigheter i svensk simning, *finns det?*

Jag undrar om det är någon som överhuvudtaget läser denna tidning. Och om så är fallet. Har det då uppstått grova lässvårigheter bland svenska klubbledare och tränare?

Följande är fakta:

1. Vi, d v s Simsport, Simkommittén och Föreningsservice, har utlyst en "tävling" som heter Månadens överraskning.
   Utan att på något sätt förringa de simmare som har blivit nominerade, så har det varit förtvivlat tunt med inskickade förslag.
   Nog måste det finnas ett engagemang ute i klubbarna som innefattar uppskattning av de egna juniorerna och ungdomarna.
   Skärpning tränare och klubbledare!

2. Jag beskrev min grupp 11-12 åringar i Helsingborg. Mycket av den anledningen att jag ville visa att förbundskaptenslivet inte bara innehåller supertoppelit.
   Men, jag avslutade också min krönika med en inbjudan till samarbete men någon annan "knattetränare". Förmodligen övervärderade jag min position i svensk simning, men nog trodde jag att något utbyte skulle bli resultatet av min "annons".

3. Jag skrev i en krönika på den här sidan i våras om våra simcentra. Bland annat innehöll denna en direkt fråga till våra kunder klubbarna. Som svar har jag fått en insändare från tjejerna i Älvsbyn, samt svar från två (2) klubbar.
   Jag har räknat ut att cirka 50-talet klubbar borde vara berörda av min förfrågan.

Jag är rädd för att skrivsvårigheter är en akut sjuka i svensk simning. Engagemang vet jag att det finns. Nämn bara ordet säsongsplanering så poppar det upp massor med talare och skribenter.

Så till något mycket roligare.

- Göteborg är på gång. Ann Mårdbrink i Göteborg Sim är en klippa.
- S 02 har fått Truls Plate på bassängkanten vilket kommer att kännas i många simmarmuskler men också att synas i resultatlistorna.
- Örebro tänker satsa mot höjderna igen.
- Karlstad har fått en ordförande, som inte ger sig förrän gamla traditioner återupplivas.
- Pär Lindell i Landskrona har gjort ett suveränt dataprogram för träningsuppföljning. (Se notis i detta nummer av Simsport och presentation i nästa nummer).
- Årets steg 3 kurs innehöll massor av entusiasm och kvalitet.
- Lars Frölander knöt näven och tränar för en EM-final.
- Louise Karlsson tränar 100x100 i Kanada.
- Malin Nilsson tävlar på hög nivå under träningssäsong.
- Det är vi som har Anders Holmertz.
- Sommaren är här och svenska simmare blir bara bättre.

Vi ses i Varberg och Landskrona

Hans Chrunak

SPEEDO®

SM-BADDRÄKT med SM-LOGO

Vid SM/JSM i Landskrona 1-4 juli kommer Speedos speciella baddräkt, badbyxa, T-shirt och shorts att säljas. Du kan beställa redan nu genom att skicka in din beställning till:
Simsport,
Box 8346,
402 79 Göteborg,

så skall vi se till så att Speedo, Seger United, skickar vidare till dig.

Badbyxan kostar 150:- och finns i storlekarna 28, 30, 32 och 34.
Baddräkten kostar 350:- och finns i storlekarna 28, 30, 32, 34 och 36.
Shortsen kostar 199:- i storlekarna S, M, L och XL.
T-shirt i gråmelange, (ej på bild) kostar 99:- i storlekarna s-XXL.

Badplaggen och shortsen finns endast i svart. Alla med SM-logon i blått, rött och vitt, SM-93.

(Om du beställer via Simsport tillkommer porto och postförskotts-avgift på samtliga priser.)





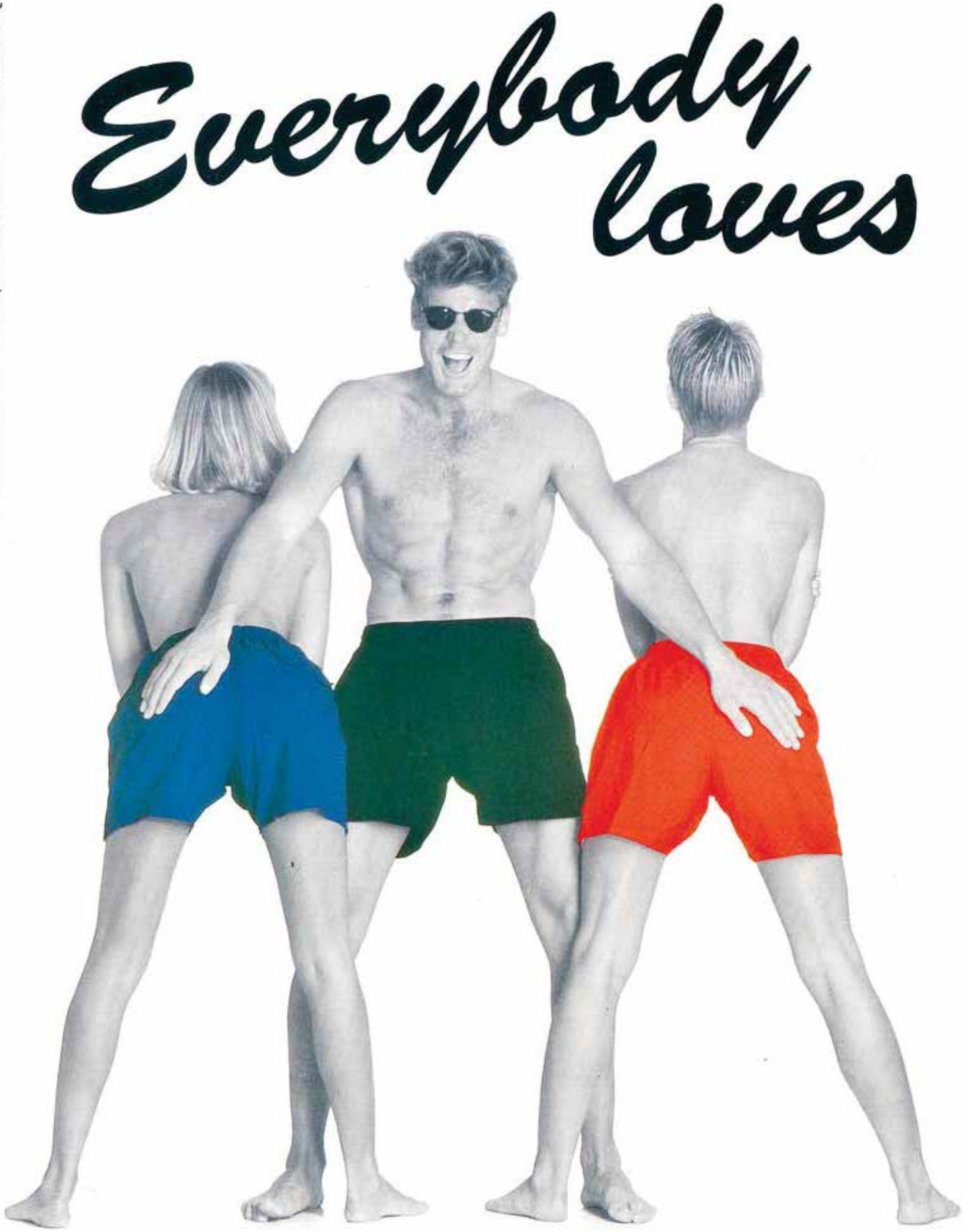
Ja tack. Jag beställer följande att skickas till mig snarast mot postförskott:

	Antal	Storlek
Badbyxa	____	____
Baddräkt	____	____
Shorts	____	____
T-shirt	____	____

SPEEDO®

Jag heter: _____

Adress: _____


Everybody loves
SPEEDO®

POSTHUMING B Simsport Box 8346 402 79 Goteborg