Sim sport 8/9

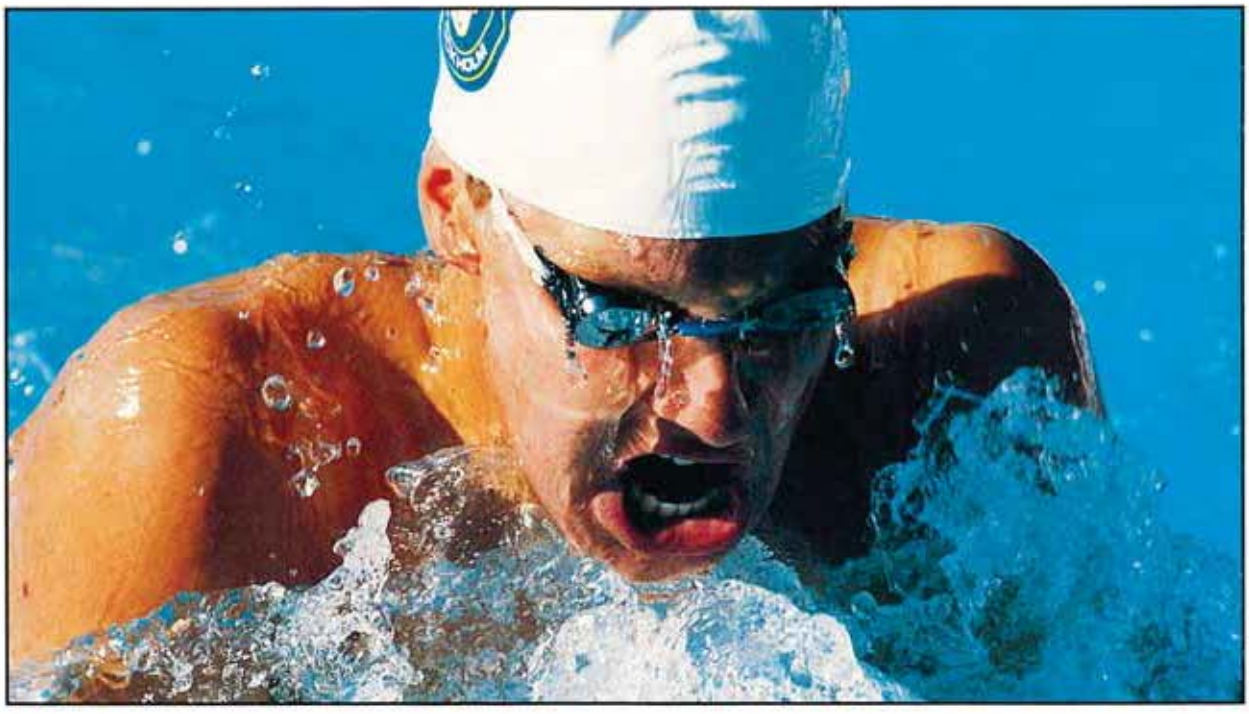
OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET ÅRG. 48 1993 PRIS 30:-

EJM-guld
SM-rekord



Torstens Tekniskola

JSM och SUM-SIM



SIMNING - SIMHOPP - KONSTSIM - POLO - MASTERS

Svenska Simförbundet inbjuder till

KURSLÄRARKURS-KLÄRK

Obs! Enligt §322 i SSF regelbok gäller att kursledare för SSF olika kurser för funktionärer/domare skall vara minst !:a klass funktionär/domare och ha genomgått SSF Kurslärarkurs (KLÄRK).

Datum:	23-24 oktober 1993
Plats:	Hotell Karelia, Stockholm
Föreläsare:	Rolf Albinsson, Bosöns Idrottsinstitut
Kursledare:	Rolf Andersson, SSF Regelkommitté
Mål:	Godkända och välutbildade kursledare för SSF funktionärskurser
Program:	-Ledar/lärarrollen - Pedagogik - Regelkunskap - Kursuppläggning mm
Kostnad:	1.450:- inkl. kost och logi i dubbelrum. Enkelrumstillägg 150:- OBS! Max 25 deltagare. *"Först till kvarn..."*
Anmälan:	Skriftligt senast 25 september till: Birgit Götenstedt Neptunvägen 6 547 72 Otterbäcken Fax: 0551-223 00
Kallelse:	Utsändes v. 41
Frågor:	Kontakta Lasse Modin på SSF kansli (telefontid) eller Birgit Götenstedt (bostad 0551-227 90

VÄLKOMMEN!!

Innehåll SIMSPORT 8/9 -93: På kanten 4, EJM-reportage 5, SM -93 10, Nyheter15, Hopp 16, SUM-SIM/EJM-kval 17, Insändare 22, Officiellt 25, Månadens överraskning 30, JSM -93 31, Polo 35, Torstens Teknikskola 36, Resultat 39, Dagbok 48, WSCA 49, Chrunaks Krönika 50

OMSLAGET: Daniel Carlsson och Johan Setterberg efter triumfen på 100 m fjäril. Foto: S-B Mattsson. Fredrik Rosenholm drar proppen ur ketchupflaskan på 200 m bröst. Foto: Thommy Nyhlén, Bildbyrån.

Välkommen ...

till en ny Simsport. Samtidigt som en ny säsong börjar är det dags att sammanfatta sommarens fantastiska tävlingar. Dessa hittar du i detta nummer. Dock inte EM. De stora svenska framgångarna i Sheffield kräver mer utrymme och då Sum-Sim, JSM, SM och EJM var den blöta sommarens stora äventyr ägnas många sidor åt detta med text och bilder.

Ännu en gång blev det medaljer på EJM. Ett stort reportage med bilder, historia och kuriosa inleder denna Simsport. Utomhusmästerskap är något speciellt. Med tanke på vädret i Varberg under Sum-Sim är det fantastiskt att de unga simmarna presterade så många bra resultat. Trots vädret blev det en fest.

Likadant under JSM och SM i Landskrona där det alltid är bra arrangemang i och vid Citadellbadet. Den nya formen av SM/JSM-tävling kommenteras av Hans Chrunak i Chrunaks krönika längst bak i tidningen.

De svenska simhopparna har också varit i farten i sommar före EM och nått framgångar från Kina i öster till USA i väster. Polodamerna deltog i en turnering i Lissabon med bra resultat. Allt detta redovisas i Simsport.

Någon har sagt att om tio simtränare/simledare träffas så ventileras minst elva olika åsikter. I detta nummer handlar det om Göteborg Sims stortävling Ullbergstrofén. Läs insändarna och tyck till. Stockholms Simförbund fyller 50 år och har gett ut en trevlig jubileumsbok som recenseras.

Simförbundet officiella meddelanden finns på sina egna sidor i mitten. Det är viktigt att alla läser dessa sidor med inbjudningar och annat för en hel del information från Simförbundet centralt finns bara på dessa sidor.

Plötsligt strömmar det in förslag på "Månadens överraskning". Det tycker vi är roligt för om några skall uppskattas så är det de som kämpar och sliter och aldrig får en chans att synas någonstans.

Torstens Teknikskola i förra numret blev mycket uppskattad av läsarreaktioner att döma. Nu fortsätter skolan med bröstsimmet, beskrivet på ett speciellt sätt. Allt för att göra simträningen roligare.

Massor av resultat blir följden av många mästerskap. I detta nummer är det nio sidor där SM-resultaten också kompletterats med försöksresultaten. Tränarnas förening, WSCA, har sina meddelanden på en egen sida bredvid Pär Lindells förklaringar om datarpogram för tränare.

Vi har ingen "Bästförestämpel" på Simsport men klart är att detta nummer är bäst att läsa innan nästa kommer.

Välkommen till höstens första nummer av Simsport.

Redaktionen

SIMSPORT, ÅRGÅNG 48. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA, TEL 08-605 60 00.SIMSPORTS ADRESS: BOX 8346, 402 79 GÖTEBORG. BESÖKSADRESS:SÖRHALLEN, ERIKSBERGSOMRÅDET, FAX 031-22 32 34. TEL 031-23 33 50, ANSVARIG UTGIVARE: LENNART HJÄRPNE, SSF, 08-605 60 00. REDAKTION: BERTH JOHANSSON, SSF 08-605 60 00, LARS-ÅKE LINDQVIST, 031-23 33 50, GRAFISK FORM: BIRGITTA LINDGREN, ANNONSER: JAN-OLA SPONTON 031-87 83 10, PRENUMERATION HELÅR 220:- (9 UTGÅVOR 1993), NORDEN 270:-, UTANFÖR NORDEN 420:-/ÅR. SÄTTES IN PÅ POSTGIRONUMMER 27332-6. PRENUMERATIONSÄRENDEN 031-23 33 50, MELLAN KL 10-12. PRODUKTION: PIR 87 AB, BOX 8346, 402 79 GÖTEBORG, 031-23 33 50. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN, TRYCK: LAGERBLADS TRYCKERI AB, ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ, VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRISTÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD. DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.

På kanten ...

är det lätt att lägga märke till olika saker. I Landskrona på SM och JSM märkte jag hur den svenska presskåren vuxit till oanade massor av journalister. För att de skulle kunna bedriva riktig undersökande journalistik hade många klätt ut sig i tränings-overaller med klubbnamn. En del brydde sig inte heller om att anteckna något. Kanske för att inte avslöja att de var journalister. Pressläktaren var full och det är roligt att simningen äntligen fått det massmediala int-resse som vi strävat efter i så många år.

Njae. Kanske är det bäst att tillägga, för att undvika en belastning på telenätet, att ovanstående rader är ett försök till ironi. Det var många journalister på SM och JSM men inte fick de plats på pressläktaren inte. Där satt ledare och tränare och andra.

Jag får ofta syrliga kommentarer och synpunkter på att det skrivs för lite om svensk simning. Och när det skrivs så är det oftast inte bra det som skrivs. I och för sig är det ibland lätt att hålla med för stundtals undrar till och med jag vart idrotten tagit vägen på sportsidorna. Men jag ser ingen anledning att klaga. Konkurrensen om det begränsade utrymmet är idag stenhård och då simningen i det närmaste är fri från skandaler, pengar, bråk och vinklade uttalanden är det svårt att få plats med enkla, rena idrottsprestationer.

En förutsättning för att vi skall få utrymme i media är dock att dess representanter får en chans att arbeta. Det borde därför vara självklart att pressläktare och pressrum är arbetsplatser. Det utrymme som reserverats är baserat på det antal journalister som anmält sitt intresse. Om detta utrymme stundtals är tomt kan det bero på något så enkelt som att några är och arbetar på annan plats runt badet. Att sedan komma tillbaka för att följa ett speciellt lopp och då finna de med tydliga skyltar reserverade pressplatserna upptagna gör det inte lättare för oss att få plats på sportsidorna.

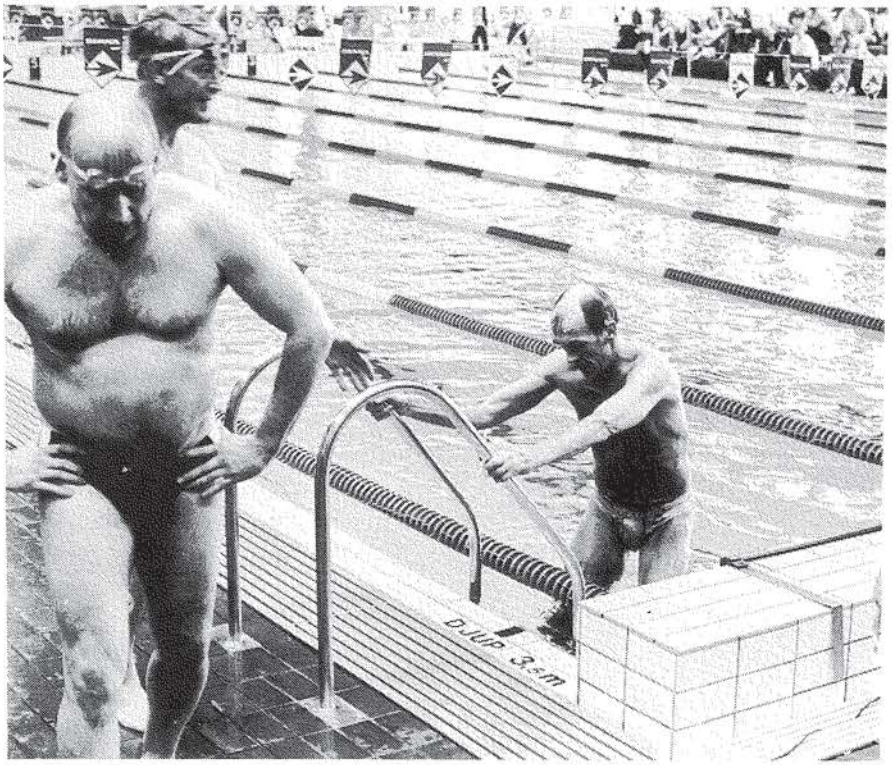
Internationellt har kraven höjts åtskilligt för att få tillträde till medias utrymme. Låt oss slippa för mycket kontroll och avspärrningar. Låt oss i stället respektera varandras uppgifter.

Lars-Åke Lindqvist

At poolside ...

Läste i Simsport att man räds förlorad terräng gentemot varjehanda intressegrupp som invaderat tomma simhallar.
Det är nog en befogad oro. Men jag vet något som artikelförfattaren inte vet. Att Svenska Simförbundet redan satsar på att utbilda simmare i vattengymnastikledning. (Vilket ord - 22 bokstäver!)

Jag vet från säker källa att bl a i Tyringe i Skåne, organiserades en sådan kurs där typiskt nog det kvinnliga inslaget bland kursdeltagarna var överväldigande, 15-1.
Är det så att män, gossar, grabbar, inte anser att vattengymnastik är anpassad till deras behov? Eller vad kan det bero på?
På söndagskvällarna leder min son en grupp i vattengymnastik och där är enbart kvinnliga deltagare. Intressant är att konstatera att åldern varierar mellan 18 och 67 år.
Jag undrar just vad man skulle behöva göra för att intressera den andra delen av mänskligheten. Vad skulle locka män mellan 18 och 67 att komma? Ni män som läser detta - bara ni vet.
Ge Svenska Simförbundet era idéer.



Skall vattenövningarna varvasmed styrketräning, stretch, lyft, sit-ups m m? Och sedan efter en avkylande dusch 20 minuters avslutning i vattnet?
Något i den vägen?
Det är synd att låta gymen ta över helt. Särskilt när kompetens och lokaler finns att tillgå. Men som det så moderiktigt heter. "Vi måste profilera oss."
Aqua-gympa... Water-freaks... Låter det mer intressant? Manligare?

Aq ja!
Sigrid Stiernströmer

Europamästerskap för juniorer - Simningen

Duon Daniel Carlsson, Väsby och Johan Setterberg, Mölndal, gav Sverige en flygande start i junior-EM i Istanbul. Efter ett kanonlopp av grabbarna blev det två medaljer i tävlingarnas första gren. Daniel vann 100 m fjäril på utmärkta 56.22 och Johan klarade bronset efter en stark avslutning av sitt lopp på 57.11.



DE BÅDA SVENSKARNA hade klarat av försöken med tredje respektive fjärde plats med personbästa för Daniel, 57.09 och 57.50 för Johan. Två simmare från Ukraina toppade och det var en jämn och hög klass i försöken. Bästa tid var 56.84 och sista tid till final 57.60.
I finalen var det mycket jämnt i inledningen men redan strax före vändningen tog Daniel ett grepp över händelserna. Han var först vid 50 m, 26.13 och sedan höll han sitt försprång som han drygade ut på de sista meterna till sluttiden 56.22.
Försöksbäste Denis Silaney förbättrade sin försökstid med en hundradel till 56.83 och blev tvåa.
Johan vände som fyra vid 50 m på 26.58 och såg ut att få svårt att nå prispallen när 25 meter var kvar att simma. Men då hittade han en extra växel och segade sig upp till bronsplatsen med en hundradels marginal till fyran, Polens Dariusz Przybiski.
Vilken inledning, vilken stämning, vilken känsla, vilken rysning när "Du gamla du fria" ljöd ut över simstadion.

DE BÅDA SVENSKARNA sken som solen, som däremot lös med sin frånvaro. Det var riktigt svenskt väder första tävlingsdagen, helmulet och regn.
- Det känns underbart, nästan ofattbart. Jag kände mig stark och såg att jag låg före simmaren innanför mig och öste på för allt vad jag kunde. Och vilken rysning det var att se sig själv överst på resultattavlan, var Daniel Carlssons omedelbara kommentarer till guldet.
Johan tyckte också att han kände sig som vinnare denna härliga dag.
- Simningen kändes bra och jag såg hela tiden hur jämnt det var. Jag är glad att marginalen var på min sida denna gång.
Det var formstarke Daniel Carlsson som tåg de övriga svenska individuella finalplatserna. Han gjorde det på 100 m rygg och 100 m fritt. I båda fallen slutade han på femte plats.
Fem av de sex lagkappslagen tog sig till final och det var lite av en besvikelse att flickorna inte fick till det i den långa frisimslagkappen. Med försökstiden 8.47.36 var de drygt tre sekunder från sista finalplats.

DANSKORNA SLUTADE fyra i den lagfinalen efter att ha varit på bronsplats fram till sista längden.
De svenska flickorna kom tillbaka med besked på 4x100 m fritt efter att ha tagit sig till final som femte lag med 4.00.67. Det blev åka av i finalen.
Julia Backlund, Sandvik, inledde med 1.00.32 och Sverige låg femma. Mölndals Anna Erisson simmade andra sträckan på 59.54 och förde upp laget till fjärde plats. Karin Holmstedt, Göteborg Sim, klarade sin sträcka på 59.42 och närmade sig de tre främsta. Marie Ulfves, Västerås, avslutade med en sisuladdad simning på 59.04 och höjde spänningsnivån rejält då hon simmade ikapp och förbi tredje laget Ryssland. Det var därför lite snöpligt att Rumänien på de sista armtagen tog sig förbi och skickade svenskorna till fjärde plats. Sluttiden blev 3.58.32.

Flickornas medleylag tog sig till final då rysskorna diskades för överväxling i försöken. Kvartetten Karin Lärka, Täby, 1.09.52, Maria Östling, Mora, 1.15.85, Johanna Sjöberg, Bromölla, 1.05.01 och Karin Holmstedt, Göteborg, 1.00.36, tog med sluttiden 4.30.74 sjunde plats i finalen.

POJKARNA TOG SIG till final i sina tre lagkapper. Den korta frisimslagkappen med Anders Forsberg, Lödde, 54.14, Daniel Carlsson, Väsby, 52.29, Jon Brandell, Falun, 54.04 och Fredrik Engdahl, Malmö, 53.90 simmade i mål som femte lag med 3.34.37 men diskades för överväxling.

Det blev istället den långa frisimslagkappen som placerade sig bäst med femte plats och 7.46.62. Löddes Anders Forsberg inledde även här, personbästa 1.57.77. Han följdes av Tritons Johan Mattson, 1.56. 44. Daniel Carlsson simmade tredje sträckan på 1.55.94 och Fredrik Engdahl avslutade med 1.55.97. Det är bara Daniel som inte kan vara med nästa år. De andra tre i laget är 16 år vilket innebär att tre fjärdelar av laget kan simma även 1994.

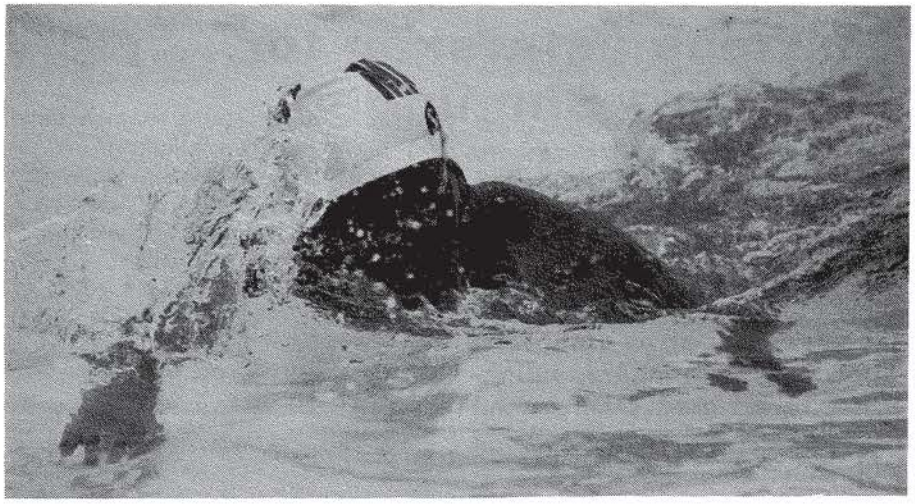
Precis som flicklaget blev pojkarna sjua i medleylagkappen med 3.56.87 efter 3.55.88 i försöken. Joel Lindfors simmade ryggsim på 1.00.24, Jimmy Svanberg bröst på 1.07.62, Johan Setterberg fjäril på 55.98 och Daniel Carlsson frisimmet på 53.03.

Pojkarnas frisim höll normal nivå. Fransmannen Roman Barnier vann 100 m fritt på 51.41 och 200 m på 1.52.39. Italiens Alessandro Berti vann 400 m fritt på 3.58.48 och ytterligare en simmare klarade sig under fyra minuter. 16-årige Sven Rehse från Tyskland vann 1500 m fritt på 15.31.22 och fem simmare var under 16 minuter.

Jon Brandell förbättrade sitt personbästa på 100 m fritt till 54.30 men nådde inte riktigt fram till B-finalen utan slutade 19:e. På 200 m fritt representerade Fredrik Engdahl, 16 år, och han lyckades inte komma upp till sin lagkappsnivå. Han blev 21:a med 1.59.07. För A-final krävdes 1.57.15.

Fredrik och Mikael Lundholm, Väsby, låg en bit över sina personbästa på 400 m fritt med 4.13.25 respektive 4.14.83 vilket gav 23:e och 25:e plats. Att Mikael inte fick simningen att stämma bekräftar hans 17.04.20 på 1500 m fritt där han slutade på 20:e plats.

Tysken Jens Kruppa vann 100 m bröst på 1.03.97 och Italiens Fabio Farabegoli imponerade med segertiden 2.16.34 på 200 m bröst.



Anna Ericsson, Mölndal

SVERIGES REPRESENTANT

Jimmy Svanberg gjorde ett mycket bra lopp på 200 m med personbästa, 2.26.64 och han slutade på 19:e plats. På halva sträckan var han hundradelen över personbästa med 1.08.29 och blev 26:a.

På 100 m rygg hade Sverige förutom Daniel i A-finalen Joel Lindfors i B-final där han slutade femma med 1.00.33. Efter försöken hade han tionde bästa tid, 59.99. Engelsmannen Neil Willey tog tävlingarnas enda mästerskapsrekord. Han gjorde det på 100 m rygg där han till publikens stora besvikelse slog hemmafavoriten Derya Büyükuncu. Rekordtiden skrevs till 56.50. Även turken var under det gamla rekordet med 56.88.

På 200 m rygg inträffade tävlingarnas stora hemmafadäs. Favoriten Derya Büyükuncu diskades i försöken, där han hade bästa tiden, då han kickade 16 meter under vattenytan efter start. Han fick sedan simma ett extralopp, solo, där han nådde 2.02.24, klart under rekordet. Nu vann i stället tysken Alexander Kahl på 2.05.07. Joel Lindfors blev 18:e på 2.11.82.

Fjärilsimmet var klart tuffare breddmässigt än tidigare år men det var på 100 m Sverige hade sin klang och jubelfest. Finalen på 200 m vanns av Englands James Hickman på 2.03.14. Sex simmare var bättre än förra årets segertid.

Johan Setterberg förbättrade sitt personbästa i försöken till 2.09.17 efter en mycket starksista längd på 32.8. Han placerade sig som 17:e menfick simma B-final p g a en strykning och klättradedär upp till 14:e plats med 2.09.12. 16-årige Johan Mattsson gjorde ett jämnt lopp. Han fick 2.10.17, drygt 1.5 sekunder över personbästa och slutade på 21:a plats.

I MEDLEYN SIMMADE Karl-Johan Lentonsson och Johan Mattsson för Sverige. Karl-Johan lyckades bäst med 18:e plats på 200 m med 2.13.26 och 21:a plats på 400 m med 4.47.57.





Johanna Sjöberg, Bromölla

Johan fick inte simsättsväxlilngarna att stämma, blev 26:e på 200 m med 2.16.65 och 27:a på 400 m med 4.51.15.
Tjecken Peter Kratochvil vann på grenarna på 2.07.26 respektive 4.28.81. Bredden på 400 m medley var av hög kvalité då inte mindre än åtta simmare var under 4.35.

TYSKLAND DOMINERADE mycket starkt i EJM-bassängen och på flicksidan vann de 11 av 15 grenar. Då deltog inte deras strösta stjärna Franziska van Almsick som förberedde sig på höghöjdsläger i USA inför EM. Även det tyska juniorlandslaget hade förberett sig på hög höjd. Svenskarna hade förhoppningar på frisimsflickorna men de nådde inte riktigt upp till sin toppnivå i de individuella loppen. På 100 m blev Marie Ulfves 21:a med 1.00.57 och Anna Ericsson 23:a med 1.00.74. Precis under minuten krävdes för A-final. Tyskan Anke Scholz vann på 57.67. Svenskorna hamnade i bakvattnet även på 200 m där Julia Backlund blev 23:A med 2.11.44 och Anna 27:a med 2.13.29. Sista A-finalsplats togs på 2.09.00 och B-finalen på 2.10.00. Danmark fick sin tredje EJM-medalj sedan EJM startade då Britta Raaby blev trea på 2.06.97.
Tyskan Julia Jung, 14 år, gjorde fina lopp som fick publiken att lyfta lite extra på ögonbrynen. Hennes trippel, 2.03.04 på 200 m, 4.17.77 på 400 m och 8.49.43 på 800 m genomfördes på ett imponerande sätt.
Cecilia Ström, LASS, lyckades bäst av de svenska frisimsflickorna med snudd på final på 800 m. Nu blev det nionde plats med 9.15.23, vilket var drygt 3,5 sekunder från sista finalplats. På 400 m blev hon 19:e med 4.36.92. För A-final krävdes 4.28.87 och 4.35.05 var sista tid till B-final.
Överraskningen från Varberg, landslagsdebutanten Sandra Brus från Södertälje, blev 23:a på 400 m med 4.40.02 och 19:e på dubbla distansen med 9.33.05.

MORAS MARIA Östling, även hon debutant, hade flera bra hundraterslopp i bagaget, bl a ett fint JSM/SM-lopp på 1.14.30. 100 m bröst blev en tät gren med omsimning om sista A-finalplats med 1.15.08 och 16:e tid på 1.15.92. Maria simmade hyfsat på 1.16.30 och blev 24:a. Kompisen Anna Kideborn, Helsingborg, nådde 1.17.48 och blev 27:a.
Maria tillsammans med Tritons Helena Tsiparis dök i vattnet på dubbla distansen. Tiderna blev precis som på 100 m en bit över deras personbästa. Helena simmade på 2.48.00 och blev 26:a medan Marias 2.51.38 gav en 32:a plats. Det krävdes 2.41.00 för att nå A-final och 2.44.21 för B-final.
Ryskan Olga Prokhorova vann 100 m bröst på 1.12.26 och tyskan Kristin Helm 200 m på 2.36.09.
Stjärnskottet på ryggsim från Sum-Sim i Varberg, Karin Lärka, Täby, tog sista B-finalplatsen på 100 m med 1.08.91. Med 1.08.20 i B-finalen klev hon upp till 15:e plats. Eslövs Sofia Svensson, som också dök i och upp i Varberg, framför allt på 200 m rygg, förbättrade sitt personbästa på 100 m till 1.09.59 och blev 21:a. På 200 m orkade flickorna inte riktigt distansen ut. Sofia nådde 2.28.54, 21:a och Karin 2.30.01, 23:a.
Tyskan Antje Buschschulte vann 100 m rygg på 1.03.74 och landsmaninnan Anke Sholz vann 200 m på 2.17.43.

FINALFÖRHOPPNINGAR KNÖTS också till Neptuns Pernilla Marcus, som debuterade förra året med dubbla B-finaler på fjärilsim. Nu blev det placeringar precis utanför A-finalen även denna gång. På båda sträckorna blev det 10:e plats med 1.06.00 respektive 2.25.19 i försöken.
Hon föll ner till 12:e plats i finalen på 200 m, 2.25.51, medan hon behöll sin 10:e plats på 100 m med 1.05.37. Johanna Sjöberg kvalade in till B-

4 av 5 simmare vid OS i Barcelona bar simglasögon från MALMSTENS.

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

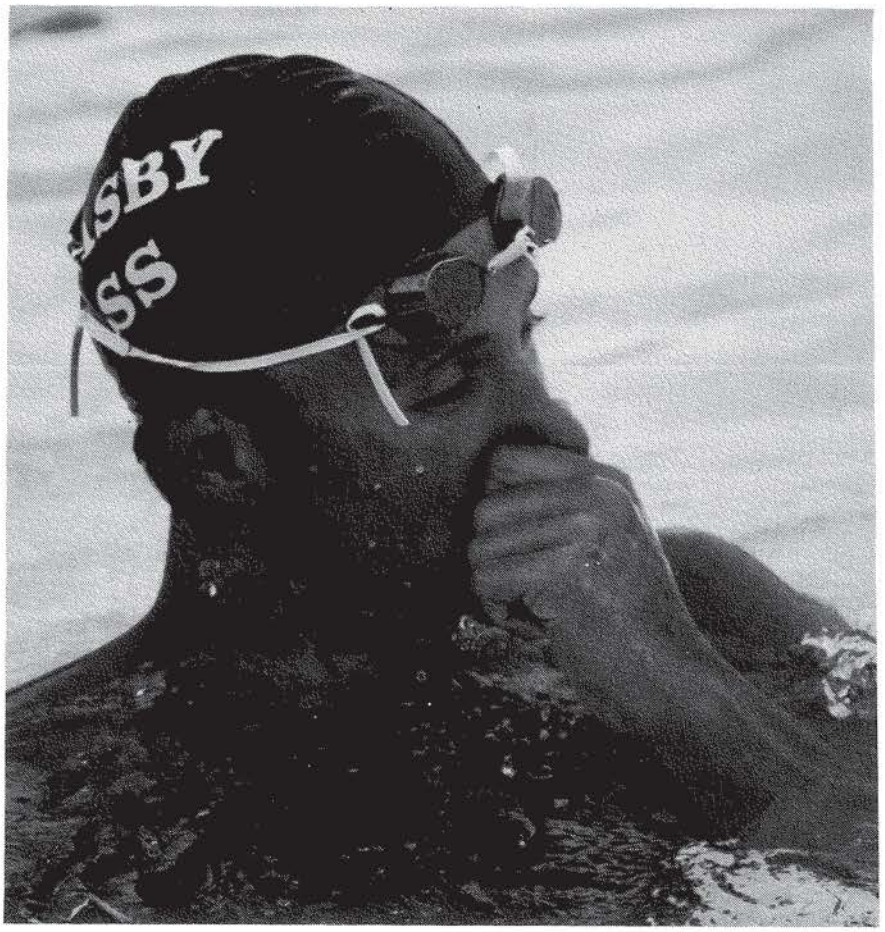
ORDERTELEFON
044-24 71 50

MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-296 00 ÅHUS SWEDEN TELEX 480 10 TEMAB
TELEFAX 044-24 74 35 TEL 044-24 71 50

final som elva med 1.06.05 och fick till ett bra lopp i B-finalen som hon vann på personbästa, 1.04.94.
14-åriga fransyskan Dine Buy Duyet vann 100 m på 1.03.07 och tyskan Julia Jung tog sitt fjärde guld när hion vann 200 m fjäril på 2.17.45.
Johanna simmade även B-final på 200 m medley där hon kvalade in på 10:e plats med 2.25.64. I finalen blev hon sedan 12:a med 2.26.07. Marie Ulfves blev 22:a med 2.30.07.
På 400 m medley var Johanna långt över sitt personbästa med 5.21.53 och slutade på 20:e plats. Nadege Cliton, Frankrike, vann 200 m på 2.20.01 och tjeckiskan Pavla Charastova den dubbla distansen på 4.55.62.

ANTALET DELTAGANDE nationer ökar för varje år och det var nytt rekord i år med 38 länder på startbryggan. Simningen har ett brett fäste i Europa, vilket kunde avläsas i finallistorna. Inte mindre än 32 nationer hade simmare i de olika finalerna. Resultatnivån ligger ungefär som på ett svenskt senior-SM. På såväl herr- som damsidan hade de svenska mästarna vunnit hälften av grenarna på EJM.
Tyskland dominerade stort med totalt 28 medaljer, 15-8-5 och vann hälften av grenarna samt tog en klar poängseger i både flick- och pojkklassen.
Frankrike fick ihop 11 medaljer, 5-3-3 och blev fjärde nation i poängstriden.
Tjeckien vann tre grenar och fick två silver och placerade sig som nionde poängnation. Storbritannien tog nio medaljer, 3-1-5 och blev trea i nationsstriden. Italien placerade sig som tvåa i poängsammandraget med fem medaljer, 2-2-1. Ryssland tog ett guld och fyra silver och blev därmed sjunde nation. Rumänien blev sexa med sina fyra silver och fyra brons. Spanien placerade sig snäppet före i poängstriden med 2 silver och 2 brons. Polen blev åtta med sina två brons och Ukraina tog tionde plats med bland annat 1 silver- och en bronsmedalj.
Sverige blev elfte nation och var en av sju som tog guld. Det är första gången Sverige hamnar utanför tio-i-topp, sedan poängräkningen för finalplatser började 1985.

DET VAR NYTT rekord i antalet nationer som tog medalj då 19 länder fick med sig guld, silver eller brons hem i bagaget.
Många hade på känn att den svenska truppen till EJM inte riktigt hade samma slagkraft som tidigare år. Poängsumman blev också den lägsta hittills, 141 poäng. Den högsta hittills är från Rom 1987, 300 poäng. I Leeds förra året blev det 202,5 poäng.
Finalplatserna blev i år 16 fördelade på nio A-finaler och sju B-finaler. Av 23 simmare deltog 21 individuellt. De gjorde 41 starter och förbättrade sina personbästa i elva, vilket är 27 procent.
Förbundskaptenen för juniorlandslaget, Pär Gabrielsson, snabbsummerade sina intryck på följande sätt alldeles efter sista tävlingspasset.
- Daniel Carlsson är en kille att lita på när det gäller, 1 guld och två femteplatser och tre lagkappsfinaler, visar vilken tävlingsmänniska han är. Johan Setterbergs brons var också ett härligt lopp. Lagkapperna var bra. Speciellt flickornas 4x100 m fritt och pojkarnas frisimslag, med två respektive tre killar kvar till nästa års EJM. Jag hade hoppats mer på tjejernas individuella grenar, de flesta hade ju EJM-turin från förra året. Men det var få riktiga bottennapp. De skötte sig i stort godkänt. Och runt om bassängen var deras uppförande exemplariskt och stämningen har varit toppen. Det är ett kul gäng.



Daniel Karlsson, Väsby

DET ÄR BARA att hålla med Pär. Det är ett fint gäng som representerar Sverige och bakom står givetvis en utmärkt ledarstab. En blomma till överledaren Inger Lindholm, tolken Agneta birol som rätade ut en hel del frågetecken, läkaren Gunilla Engman som lyckades hålla alla fit for fight och förutom Pär tränarduon Anne Forsell, Täby och Ulf Kaustinen, Borlänge.

Sven-Bertil Mattsson

EJM HISTORIA

1993 simmades EJM för 20:e gången. Premiären skedde i Linköping 1967. Timrås Vera Koch vann dubbelt med guld på 400 m fritt, 4.59.2 och 800 m fritt, 10.13.4. Det blev också dubbelt svenskt på 200 m rygg för Sverige då Britt-Marie Hammarsten från Robertsfors vann på 2.34.0 och SPIF:s Yvonne Törnqvist tog silver med 2.35.9.

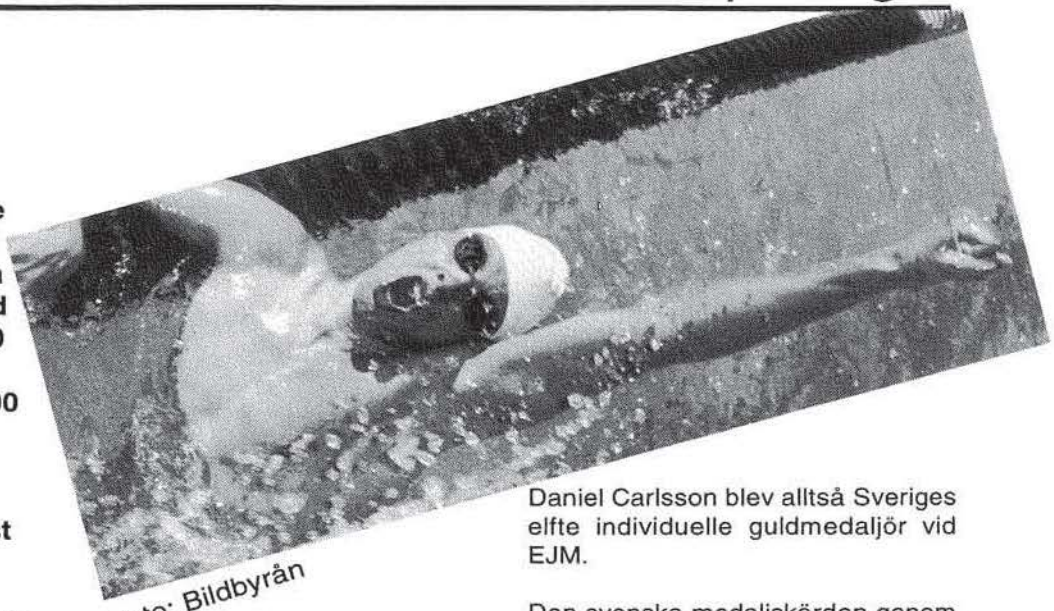


Foto: Bildbyrån

Sedan hölls EJM vart annat år fram till 1982 då juniorerna fick sitt EM varje år.

Svenskar som vunnit EJM sedan starten utöver de ovan nämnda:

1975 Pär Arvidsson, 15 år, Finspång, 100 m fritt, 54.45. (1988 höjdes åldern för pojkar till 16-17 år)
1976 Erik Axelsson, 15 år, SPIF, 200 m rygg, 2.12.14
1980 Hans Fredin, 15 år, Södertörn, 100 m rygg, 1.01.34
1980 Anders Peterson, 15 år, Mariestad, 400 m medley, 4.39.55
1983 Anders Holmertz, 15 år, Motala, 1500 m fritt, 15.37.05
1983 Maria Kardum, KSLS, 200 m medley, 2.20.30
1987 Johanna Larsson, 15 år, Mariestad, 100 m rygg, 1.03.90
1987 Johanna Larsson, 15 år, Mariestad, 200 m rygg, 2.14.51
1991 Malin Strömberg, 15 år, Ystad, 100 m fjäril, 1.02.17
1993 Daniel Carlsson, 17 år, Väsby, 100 m fjäril, 56.22.
Dessutom vann Sverige 4x200 m fritt, pojkar, 1992 i Leeds.

Daniel Carlsson blev alltså Sveriges elfte individuelle guldmedaljör vid EJM.

Den svenska medaljskärden genom åren har följande utseende:
14 guld, varav ett i lag.
17 silver, 4 lag.
25 brons, 5 lag.
Totalt 56 medaljer varav 10 i lag.
Det där med bättre förr får väl tas med en nypa salt. Sverige har hållit en ganska jämnoch hög nivå på sin ungdomssimning med toppar vissa år med talanger utöver de vanliga. Flest medaljer har tagits på hemmaplan. 1980 blev det 7, 2-1-4 och 1983 7 nya, 2-3-2. Tre gånger har Sverige blivit utan medalj; 1969, 1973 och 1988.

Sven-Bertil Mattsson

EJM KURIOSA

Arrangörsmässigt har Turkiet mycket att lära, eller vad sägs om följande:

- Finalpasset första dagen började 1 timma och 15 minuter för sent.
- Lag diskades, togs tillbaka etc etc.
- Strömmen försvann i strort sett ett helt försökspass. Manuella tider bokfördes med hundradelar.
- Tjuvstarter kallades inte alltid tillbaka, t ex när inte tävlingsledarens visselpipa hördes.
- Startlistor till finalpasset färdigställdes en kvart före start.
- Enligt uppgift var det premiär för en simtävling för flera av funktionärerna. De hade varit på fotboll tidigare.
- Jag själv fick göra busstidtabell för transport mellan hotell och bad. Funktionärerna kunde inte engelska eller tyska. Det tog mellan 20 minuter och två timmar att åka mellan hotell och bad beroende på trafiken.
- Turkens extralopp på 200 m rygg, 2.02.24, utropades av speaker, TV, press etc som nytt mästerskapsrekord. Så stod det också i resultatlistan.
- Med mera.

Bebbe

SM -93

Visst blev det bra!

Den nya modellen med juniorernas SM under försökspasset som direktfinal och försök till senior-SM gav ett bra resultat och bör ha kommit för att stanna. Allt går inte att få perfekt första gången men samtidigt är det positivt att det finns något att förändra till nästa år. Enda nackdelen var nu lagkapperna. Även om det blev ett par svenska rekord så var lagkappsdelen inte lyckad på SM. I herrarnas 4x100 m fritt fick de två bästa lagen inte mötas i samma heat, men det var det ingen som visste innan. Fyra individuella rekord, ett tangerat och två i lagkapp tillsammans med många bra simningar, en del nya namn och ett i det närmaste perfekt arrangemang av Skånes Simförbund i och runt Landskronas Citadellbad, gjorde SM med tillhörande EM-uttagning till ett bra mästerskap. Det började med Fredrik Rosenholm, Spårvägen.

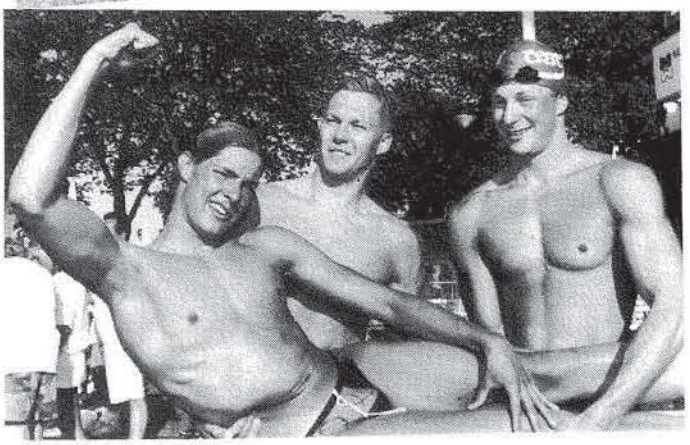


Fredrik Rosenholm vann 200 m bröstsim på nytt svenskt rekord!!

Redan under juniorernas morgonpass blev det svenskt rekord på herrarnas 200 m bröst. Fredrik Rosenholm gav aldrig de andra en chans. 2.18.50 och förste svensk under 2.20. Hans simning satte press på seniorerna men i finalen var Fredrik ännu snabbare. Med nästan en sekund, 2.17.67 förbättrade han sitt rekord från morgonen och drog med sig ytterligare två man under Jan Bidrmans gamla rekord, 2.20.14. Både Michael Alpfors, Malmö och Anders Bengtsson, Triton, som här lyfter Fredrik om inte mot skyn så dock från marken, sa efteråt att det var som med ketchupflaskan. Först ingenting, så ingenting så akkt på en gång. Aldrig tidigare har så många simmat så fort när det gällt 200 m bröstsim i Sverige. På halva distansen fick junioren ge sig för Michael Alpfors och Arvid Bruhn, Spårvägen. Dock två juniorrekord för Fredrik efter morgonens 1.05.03 och seniorfinalens 1.04.98.



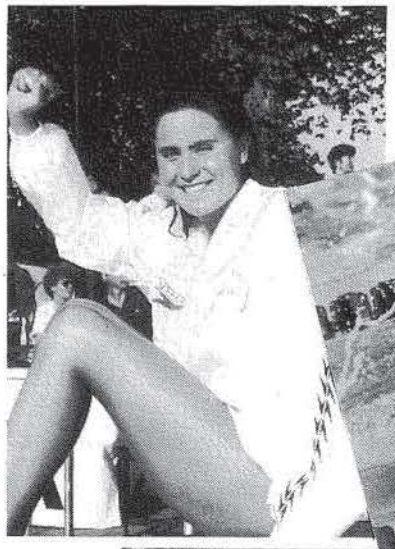
Fredrik Rosenholm



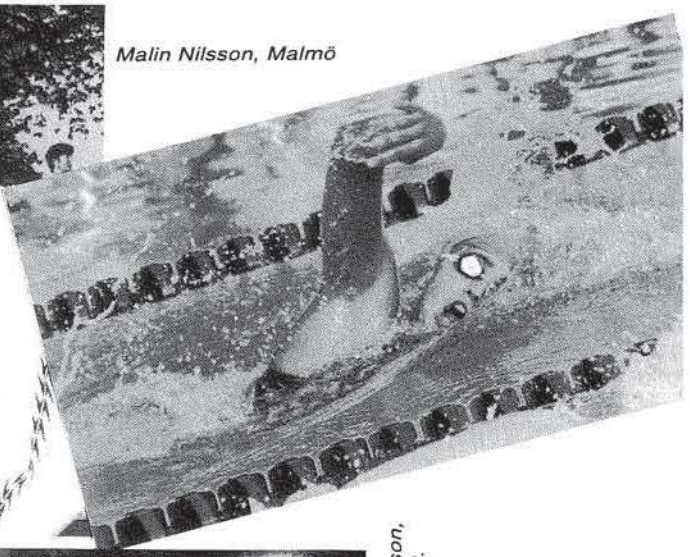
Michael Alpfors, 2:a och Anders Bengtsson, 3:a lyfter sensationssegraren Fredrik Rosenholm. 200 bröstsim.

Malmös Malin Nilsson är toppen på det berg som heter Malmö KK. 200 m fritt - 2.03.05, 400 m fritt, 4.14.31 och svenskt rekord på 800 m fritt - 8.45.49 är en snygg serie. Lägg till 56.43 på sista sträckan i lagkappen på 4x100 m fritt där hon tillsammans med Magdalena Schultz, en stor del i svensk damsimnings framtid, Annica Rasmusson och Maria Andersson, simmade i mål på svenskt rekord, 3.52.51. Givetvis var Malin med också i laget på 4x200 m fritt, svenskt rekord, 8.20.83, där hon på tredje sträckan klockades för 2.02.45. Även här var Magdalena Schultz först ut, 2.05.49, före Annika Rasmusson, Malin och Cecilia Kentell.

Även på frisimmet satte en junior från Spårvägen fart på seniorerna. Louise Jöhncke simmade JSM-morgon och 100 m fritt på 57.32, 200 m fritt på 2.02.73, juniorrekord och 400 m fritt på 4.20.58. I seniorernas final vann Louise 100 m fritt, 57.64 och blev tvåa på 200 m med 2.03.36. (Mer därom i reportaget om JSM). På 50 m fritt tangerade Linda Olofsson sitt svenska rekord, 26.18, när hon vann före Ellenor Svensson och Susanne Lööw.



Malin Nilsson, Malmö



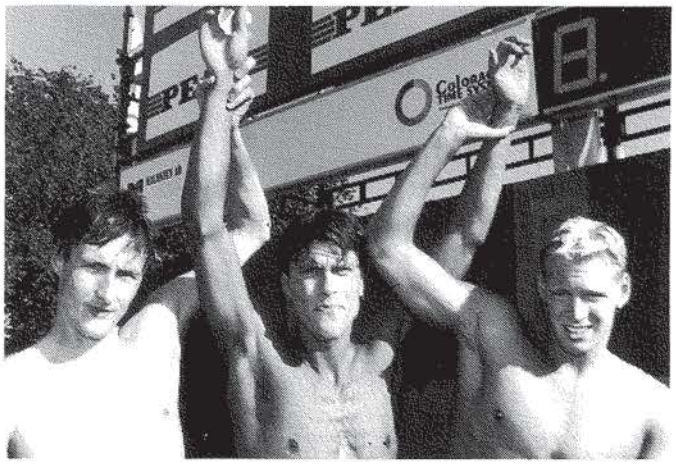


Ellenor Svensson, 2:a, Linda Olofsson, 1:a och Susanne Lööw, 3:a. 50 fritt.

Herrarna har länge skämt bort oss med bra frisim. Även om rekorden uteblev, de håller världsklass, så gick det fort i hela finalen. Anders Holmertz, också han Spårvägen, vann sina tre grenar, 100 m fritt - 50.64, 200 m fritt - 1.50.49, 400 m fritt - 3.55.02. På 100 m mötte han hårt motstånd. Tommy Werner, Karlskrona var bara fem hundradelar bakom och Fredrik Letzler, ännu en spårvägare, simmade i mål på 51.12. En intressant bekantskap på distansen var Sundsvalls George Papp. Han började simma "sent" i livet. 23-åringen har bara hållit på i fem år och började alltså som 18-åring. I Landskrona blev han sjua på 51.85. På halva distansen blev det sjätte plats med 23.84.

Per Lindström, Upsala S, vann distansen, 23.12, hemkommen från USA och 50 m fritt var tätare än vanligt med sju man under 24 sekunder. Det var inte riktigt samma press från juniorerna på frisimmet. Men Jonas Lundström, Södertälje, var dock snabbast av alla på 1500 m fritt, 15.42.21. Där svarade kanske Fagerstas Mikael E Rosén för den största prestationen. Han opererades för drygt sju månader sedan på neurokirurgen efter en bilolycka i vintras då han tillsammans med simcentrat i Älvsbyn var på väg till en simtävling. Svårt skadad, medvetslös och borta från allt vad träning heter blev han nu fyra på 1500 m fritt med 16.04.00. Det finns många underverk. Simning är ett.

Anders Holmertz vann också 200 m medley, en distans som han blir allt bättre på, 2.04.56.



100 m fritt. Fr. v: Tommy Werner, 2:a, Anders Holmertz, 1:a och Fredrik Letzler, 3:a.



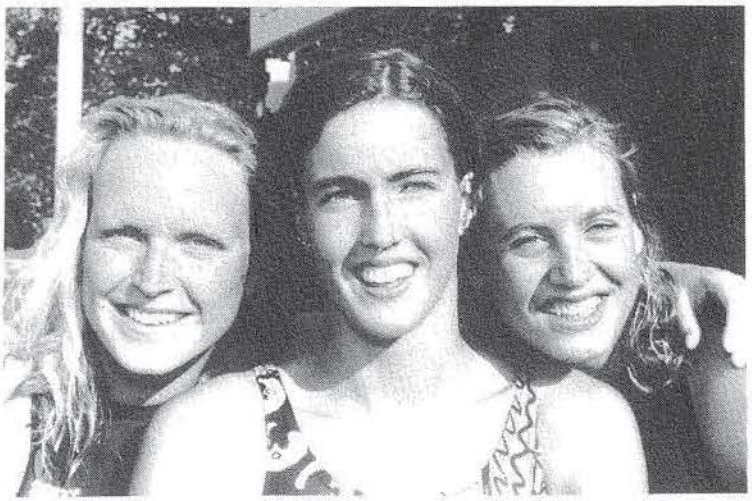
Georg Papp, Sundsvall

Grattis du vann. Borlänges Jan Karlsson hade klart bästa försökstiden på 100 m fjäril, 55.41. I finalen fick han dock se sig slagen av bland andra klubbkompisen Lars Frölander. Lars disponerade sitt lopp alldeles utmärkt och fick också allt att stämma i målgången. Segertiden blev 54.93 och Jan Karlsson fick gratulera från sin femteplats. Mats Rasmusson, den evige tvåan från Helsingborg, har inte marginalerna på sin sida. På 100 m var han 55 hundradelar bakom Lars och på dubbla distansen, då han verkligen skulle kvalificera sig för en EM-start, fick han ge sig för SPIF:s Gustav Johansson med fem hundradelar. Gustav vann på 2.03.05.



100 fjäril. Janne Karlsson ger segraren Lars Frölander en klapp på huvudet.

Damernas andra individuella svenska rekord svarade Neptuns Therese Alshammar för när hon vann 100 m rygg på 1.03.73. Det gamla, 1.03.90, hade Johanna Larsson från EJM i Rom 1987 då hon vann dubbelt. Therese vann i Landskrona före Ulrika Jardfelt, Tureberg och Camilla Johansson, Växjö. Camilla tog sedan revansch på 200 m som hon vann på 2.19.58 före Annika Rasmusson, Malmö och Anna Nilsson, Södertälje och med den segern fick en chans att visa upp sig för europapubliken på EM.



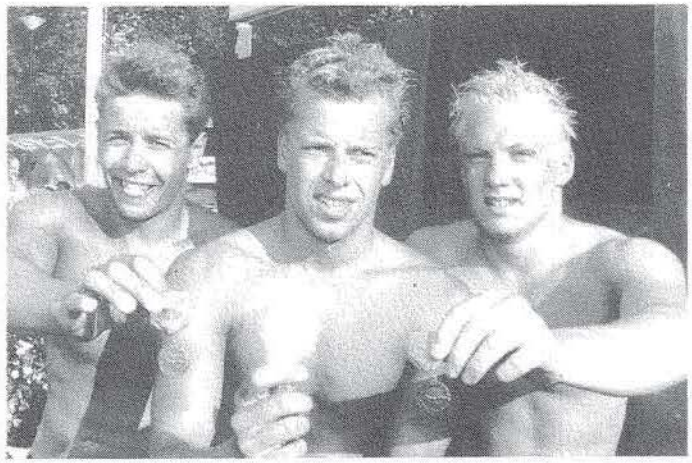
100 m rygg damer. Fr. v: Ulrika Jardfedt, Tureberg, 2:a, Therese Alshammar, Neptun, 1:a och Camilla Johansson, Växjö, 3:a.

Simsports "Månadens överraskning" fanns på plats i bassängen. Hanna Jaltner, 17-åring som utsågs till överraskning i maj, var själv inte överraskad när hon vann 100 m bröst, 1.12. 26, före 26-åriga Anna Rosengren från Falun. Anna tog med silvret ännu en medalj i raden som inleddes 1985. Hon har inte blivit utan medalj på SM sedan dess. (Italiens Manuela Dalla Valle är 33 år och har simmat final i internationella mästerskap sedan 1984). Hanna Jaltner kan se fram emot en lång och fin karriär för hennes resultat i år ger henne en plats på rankingen. Hennes simning lovar mycket gott för framtiden. Och som sagt. Hon har några år på sig. Charlotte Humling, Södertälje vann 200 m, 2.36.10, Så Anna-Karin Perssons rekord, 2.33.33, från 1990 klarade ännu en attack. PÅ 200 m tog Anna Rosengren brons och Anna Jensen, ännu en växjöflicka, simmade till sig silvret.



Hanna Jaltner vann 100 m bröstsim.

När ett SM också är uttagning till ett internationellt mästerskap blir det ibland extra spännande. I Landskrona gällde det främst att kora svenska mästare, det finaste man kan bli i Sverige. Samtidigt ger uttagningen extra nerv och spänning. Så var det bland annat på herrarnas 100 m rygg. Karlskronas Daniel Lönnberg, Zsolt Hegmegi och Martin Svensson från Jönköping. låg alla sida vid sida i 90 meter. Så alldeles före mål sträckte sig Daniel en aning längre än de andra och vann, 58.69, SM-guld och EM-biljett. Zsolt blev tvåa, 58.96 och Martin trea, 59.11. På dubbla distansen tog Martin revansch och en annan "evig tvåa", Ängelholms Pär Gustafsson, var två hundradelar bakom.



100 ryggsim. Fr. v: Zsolt Hegmegi, 2:a, Daniel Lönnberg, 1:a och Martin Svensson, 3:a.

Men lugn Pär. Det är mästerskap, EM, VM och OS, även i framtiden. Pär blev tvåa också på 200 m medley, bakom Anders Holmertz. Han fick 2.06.13 mot Anders 2.04.56. På 400 m medley blev Pär tvåa bakom Fredrik Lundin, Malmö.

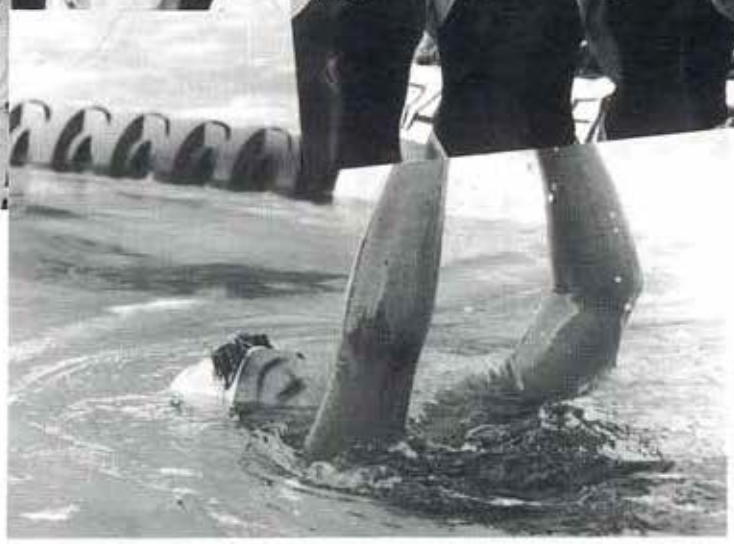
Det var trångt på prispallen efter damernas 4x100 m medley. Aldrig tidigare har det hänt, (enligt den församlade SM-historieexpertisen och den var stor) att två lag delat guldet efter en medleylagkapp. Växjö SS och Södertälje trängdes på pallen efteråt men den trängseln var det ingen som klagade på. I Södertälje simmade Jetta Holm, Charlotte Humling, Anna-Karin Rantzow och Susanne Lööw lika snabbt som Växjös Camilla Johansson, Hanna Jaltner, Cecilia Gadd och Malin Ulveklint, 4.22.51. Helsingborgs Therese Lundin, Louise Karlsson, Anna Lindberg och Annika Nilsson tog den resterande platsen på prispallen med 4.23.19.



Trångt på segerpallen efter 4x100 medley damer. Växjö och Södertälje.

Växjös segrande lag på 4x100 m medley (delat guld).





Louise Karlsson

Det blev ett härligt SM. Samtidigt en aning rörigt då juniorer tog seniorsegrar och favoriter var skadade. Louise Karlsson, Helsingborg, (bilden), hade problem med axlar och höfter. För att inte äventyra EM-starten, som enbart blir i lag, tog hon det lugnt i Landskrona. Det gjorde inte klubbkompisen Therese Lundin som efter 200 m fjäril, där Malin Strömberg kom som tvåa från junior-SM och vann seniorfinalen, 2.17.49, med Therese på andraplats, såg sin EM-biljet bli allt mer svåråtkomlig. Men så fanns 100 m fjäril kvar och Therese gjorde sitt jobb. Hon vann på 1.02.24, denna gång med Malin på andra plats, en halv sekund efter. Ulrika Jardfelt, som tillhört sverigetoppen i många år och även skaffat rutin internationellt, vann 200 m medley, 2.19.19, före Malmös junior, Magdalena Schultz. På 400 m medley var Magdalena mer än sju sekunder före tvåan, Kristinebergs Lourette Håkansson, 4.55.15 respektive 5.02.51.
Herrarnas 400 m medley vanns av en annan junior tävlandes för Malmö. Fredrik Lundin simmade i mål på juniorrekord, 4.27.03, före tvåan (igen) Pär Gustafsson, Ängelholm, 4.31.13.

Se också reportaget från juniorernas SM.

Lars-Åke Lindqvist
Bilder: Thommy Nyhlén, Bildbyrån



Tre rekordhållare. I mitten Kerstin "Kåpe" Pettersson, svensk rekordhållare i att ha varit på svenska mästerskap. Till vänster flankerar Berndt Nilsson och till höger Åke Lindhgren. Tillsammans har de gjort nästan 300 SM. Foto: LÅL



Jonas Lundström, Södertälje SS, fick ta emot stipendiet i Ann och Glen Christiansens fond. Glen var själv på plats för att dela ut stipendiet som är det största ett par privatpersoner varje år delar ut till en junior. När han ändå var i Landskrona passade Glen på att simma 100 m bröst, världsrekordhållare i Masters som han är och fortfarande ägare av det svenska rekordet i kort bassäng. Han blev inte sist. Bara näst. Foto:LÅL



Sven-Arne Selling med utmärkelsen Bruce Hopping Award. Gentle-mannen från USA, Bruce S Hopping, kunde inte närvara personligen men låter genom Simsport hälsa att Sven-Arne Selling är en sällsynt välförtjänt mottagare av utmärkelsen. Det är kanske lite ovanligt idag men Bruce Hopping Award är en ärebetygelse. Dessutom får Sven-Arne sitt namn på en platta på den staty som finns i Eriksdalsbadet. Det kanske skall byggas om och ut och bli ett simstadion. (Foto: Tommy Nyhlén, Bildbyrån).

Världsrekord av Perkins

Vid tävlingen Oceania Grand Prix i Auckland, Nya Zeeland, vann Australiens Kieren Perkins 1500 m fritt, 25 m bassäng, på 14.26.52. En sänkning av det egna gamla världsrekordet från februari 1992 med nästan sex sekunder, 14.32.40.

Världsrekord av Borges

Brasiliens Gustavo Borges har satt ett nytt världsrekord i 25 m bassäng. Vid de brasilianska mästerskapen vann han 100 m fritt på 47.94. Den 21-årige OS-tvåan förbättrade därmed tysken Michael Gross mer än fem år gamla rekord med 26 hundradelar.

Där rök ett rekord till

Vid SM i mars i Malmö satte kvartetten Tommy Werner, Anders Holmertz, Michael Söderlund och Joakim Holmqvist världsrekord på 4x100 m fritt, 25 m bassäng, efter det ordinarie simprogrammet. 3.14.00 blev det då.
Vid de brasilianska mästerskapen i mitten av juli var fyra brasilianare tre hundradelar snabbare. Gustavo Borges, Jose Carlos Souza Junior, Teofilo Ferreira och Fernando Scherer simmade då 4x100 m fritt på 3.13.97. Det var Borges andra världsrekord på fyra dagar.

Och ännu ett

Vid internationella tävlingar i Canberra, Australien, vann Angela Kennedy 50 m fjäril på 26.93. Världsrekord och första kvinna under 27 sekunder. Kanadas Kristin Topham hade det gamla, 27.11, från de kanadensiska mästerskapen i februari 1992.

Crocodile Norbert

Bröstsimmaren Norbert Rozsa, världsrekordhållare på 100 m bröst, har blivit australisk meedborgare. 21-årige Rozsa har fyra av de fem bästa tiderna i världen på distansen och blev världsmästare i Åerth 1991.
Efter OS i Barcelona beslöt han sig för att flytta till Australien från Ungern och nu kan han representera sitt nya hemland redan vid OS 1996 i Atlanta, USA.

Dopad polska

Alicja Peczak, Polen, har avstängts från allt tävlande sedan hon avslöjats som dopad. Hon hade tagit Testosteron och först stängts av i två år. Men så upptäckte polska simförbundet att själva provtagningen strulat lite så de nöjde sig med att stänga av två månader.

GRATTIS EVA

Eva Larsson Ludvika SS fick i slutet av juni ta emot Folksams idrottsstipendium på 5 000 kronor i form av ett resestipendium. Priset delades ut i samband med invigningen av 2000-iadens simtävlingar av Folksams Håkan Sjögren.
Riksidrottsförbundet föreslår stipendiater och sedan bestämmer Folksam. Eva fick stipendiet för sin ainsatser som nationell tävlingsledare, elittränare och internationell domare inom konstsimmet.
Simsport gratulerar.

Sundsamband Islands

eller Islands Simförbund vill ha hjälp med följande. (Visst är det väl ett härligt namn på ett simförbund - Sundsamband, samband mellan sund då det således krävs simning om inga vikingaskepp finns att tillgå). Ett fax till redaktionen lyder:

A competitive swimming club in Iceland with appr. 100 swimmers is looking for an experienced full time coach.

More information about the vacation by:
Hugi Hardarson
Vallabraut 11
300 Akranes, Island
tel + 354 3 12204 home
tel + 354 3 11986 off

Noterat

Officiellt

* Södertälje SS genom Jonas Lundström erhöll 2 500 kr ur Arne Borg fonden för segern på 1500 m fritt vid SM i Landskrona.

* Simförbundet har till FINA 1st World Swimming Officials Seminar i USA den 8-12 september 1993 beslutat sända regelkommitténs ordöfrande, Rolf Andersson.

* Simförbundet har utsett Umeå SS som arrangör till JSM inomhus och Södertälje SS som arrangör till Sum-Sims Riksfinal 1994.

* Simlinjebroschyren är nu ute hos alla föreningar. Läs, begrunda och sätt igång. Det är ett fint material som kommer att hjälpa Er i föreningarna att organisera er simutveckling.

* Glöm inte att använda Idrottsavtalet när det gäller inrikesresor. Info finns hos Ert distriktsförbund.

Svenska Simförbundet

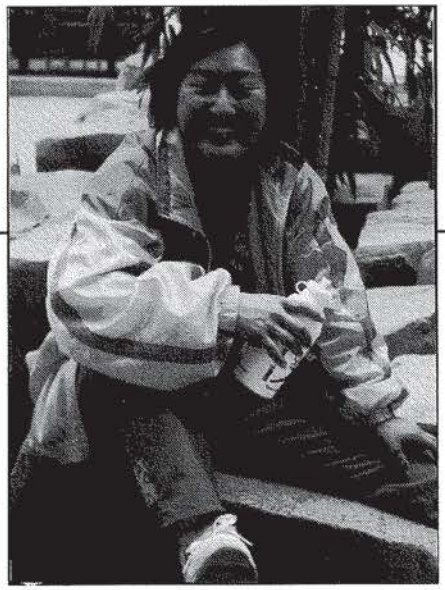
Världscupen i simhopp i Peking.

"Japaner, japaner, japaner". Det blev ett känt uttryck med Sven Jerrings hjälp i OS-fotbollen 1936. Då hopparnas världscup avslutades i Peking var det kineser, kineser, kineser. Alla titlar gick till Kina.

Damernas sviktfinaler vanns av Tan Shuping. Både 1 och 3 meter. Den enda som kunde störa kinesiskornas dominans i svikthoppet var Lashko från Ryssland. Hon tog silver i båda grenarna.
Det blev också en ryska som pressade segrarinnan på höga hopp ända fram till målsnöret. Khokhlova var bara två poäng från vinst men Chi Bins 3 1/2 tyska gav över 80 poäng och därmed ytterligare en kinesisk seger.
Josefine Askagården missade sin 3 1/2 framåt i pik från 10 meter och blev därmed 19:e. På 3-meterssvikten blev ödet 2 1/2 mollbergare för Josefines del. Hon gjorde förutom denna miss en bra tävling och slutade på 15:e plats. De tolv bästa gick till kvartsfinaler.
Herrgrenarnas segrare var ohotade men det blev hård strid om silvret både på 1 och 3 meter. Kogalev, före detta ryss, numera boende i och tävlande för Belgien, var endast tre poäng från kinesen Wang Yijie på ettan och mexikanen Platas hoppade mycket bra på 3 meter och hade så när blivit tvåa. Men Wang tianlings avslutningshopp gav honom hela 84 poäng och silvret.
Jan Hempel från Tyskland hoppade inte lika bra som vi sett tidigare i år och Sautin, som blev två ai herrarnas höga, hade ingen möjlighet att rubba segraren Xiao Hailing.

För övrigt kan nämnas:
- att 3-meterssegraren Yu Zhuochung är 17 år och har hoppat simhopp sedan han var åtta år och tränar 30 timmar per vecka. Sviktsegrarinnan 16-åriga Shuping tränar minst 30 timmar. Som många andra simhoppare i Kina har hon tagits från gymnastiken dår hon fått sin grundträning i smidighet och rörelse.
- att USA har efter det att många hoppare slutat efter OS i Barcelona fått problem och inte alls är lika bra som tidigare, Mark Lenzi, OS-segraren till trots.
- att många kineser som inte längre platsar i landslaget söker sig utomlands och där vill ha tränarjobb.
- att en tävling också gjordes i suncrodiving. Den vanns naturligtvis också av Kina. Krafter är på gång för att denna tävlingsform skall bli accepterad. Vem vet?

Janne Nilsson
Förbundskapten



Josefine Askagården

Alamo International Diving Meet Ft Lauderdale

Josefine Askagården tillbringade en tid i början av maj i USA för att träna och tävla. Här följer utdrag ur hennes dagbok.

"USA var verkligen en upplevelse. Bara resan dit var otrolig. Den tog tolv timmar med två mellanlandningar.
De fem första dagarna spenderade jag i Austin, Texas hos en före detta hoppare. Jag fick tränat lite mer 10 m. Anläggningen där går inte att jämföra med de där hemma. Här fanns tillgång till torrsvikt, studsmatta, fyra 3 m sviktar, fyrA 1 m sviktar och ett "komplett" hopptorn med fasta avsatser på 1 m, 3 m, 5 m, 7 m och 10 m. Bubblor och varmvattenpool fanns också. Det var ett litet hopparadis.
Det var nyttigt att få uppleva atmosfären. Mina förutfattade meningar om USA och människorna där fick sig i vissa fall en omställare.
Entusiasmen och lagandan skulle vi behöva mer av i Sverige.
Tävlingen hoppades i Florida och det var rena smesterparadiset. Bodde bara ett stenkast från stranden och det inbjudande turkosa havet. Tävlingarna gick den 7-10 maj och var för min del hyfsade. Jag gjorde en ganska bra insats på 3 m och gick vidare till final med en 8:e plats.
Standarden på tävlingen var hög, många OS-hoppare, så det var bara att se och lära.
Något jag fick gratis var den där härliga pepparkaksbruna färgen - toppen.

Josefine Askagården"

Sumhopp i Jönköping

11-åriga Anna Lindberg, Karlskoga och 16-årige Jimmy Sjödin, blev de mest överlägsna segrarna då Sum-Hopp avgjordes i Jönköping, Kristi himmelfärdshelgen. Innan Sum-Hopp hade de också hunnit med att ta internationella segrar i Lyon och Pardubice.

Just nu har dessa två hoppare mycket hög standard i sin respektive åldersklass, sett med internaitonella ögon. När det dessutom var lite tunt med hoppare i C-flickor och A-pojkar, blev skillnaden oerhört stor.
I de andra klasserna blev det många täta och spännande tävlingar. Även där finns det en del intressanta hoppare med utvecklingsmöjligheter.
Bästa klubb blev SK Poseidon med Stockholmspolisens IF på andra och SK Neptun på tredje plats.

Janne Nilsson (Resultat i nästa Simsport.)

SUM-SIM/EJM-KVAL 1993



Malin Svanström, Väsby



Nelly Jörgensen

Anrika Simstadion i Varberg var skådeplats för årets Sum-Sim med Varberg Sim som arrangör. För många väckte tävlingsbassängen nostalgiska minnen. Undertecknad tävlade själv här på SM 1970 och då minns man givetvis Gunnar Larssons, nyss hemkommen från USA, huserande i bassängen. Han vann allt som gick att vinna och mellan försök och final lär han ha tränat 6000-7000 meter inför EM som simmades i Barcelona några veckor senare. På EM vann han sedan 400 m fritt på nytt världsrekord, 4.02.6 och 200 m medley på 2.09.3 vilket också var världsrekord. Dessutom blev han europamästare på 400 m medley och tvåa på 200 m fritt. Göteborgs simorakel Palla Cardell lär ha simmat SM i Simstadion några gånger "när seklet var ungt" och "KåPe" Pettersson har tagit medalj här i början av 50-talet. Men så till årets simmare.

Trots ett gott försök av arrangörerna att få fart på tävlingarna, gjorde det höstlika vädret med storm, regn och kyla, att feststämningen försvann. Vi måste ha våra mästerskap i långbana inomhus. För simmarnas skull.

I vanlig ordning var det kval till EJM i den äldsta klassen vilket höjde tävlingspulsen en hel del. I flickornas äldsta klass, 14-15 år, var det flera som deltog vid EJM redan förra året. Och det var också en del av dessa flickor som tog säkra segrar, som t ex Neptuns Pernilla Marcus. Hon vann båda fjärilssträckorna på bra resultat, 2.25.56 på 200 m och 1.05.65 på 100 m. Det luktar finalchans på EJM i båda loppen.

På 200 m fjäril tog Tritons Helena Westlund silvret med en otroligt stark sista längd där flera konkurrenter passerades, bl a bronsflickan Frida Johansson från Växjö. Frida tog brons även på 100 m och fick här se Bromöllas Johanna Sjöberg före sig.

FÖRRA ÅRETS överraskning på 200 m bröst, Tritons Helena Tsiparis, upprepade sin seger med tiden 2.44.78. Hon bör ha kapacitet för cirka två sekunder bättre och då finns det chans till en framskjuten placering i Istanbul på EJM. 14-åriga Mikaela Rosenholm, Spårvägen, var en frisk fläkt på andra plats med 2.46.57 och trea blev årets nykomling i bröstsim, Moras Maria Östling. Maria kvalade in till EJM på halva sträckan genom att bli tvåa och klara rikttiden med 1.16.61 och får då sannolikt simma båda sträckorna. Helsingborgs Anna Kideborn vann hårfint på 1.16.58 och trea blev Mikaela med 1.16.86.

Segrarinnorna på frisim var också rakt igenom etablerade namn. Alla bör med tanke på rutin och resultat ta chansen att kriga om finalplatser på EJM.

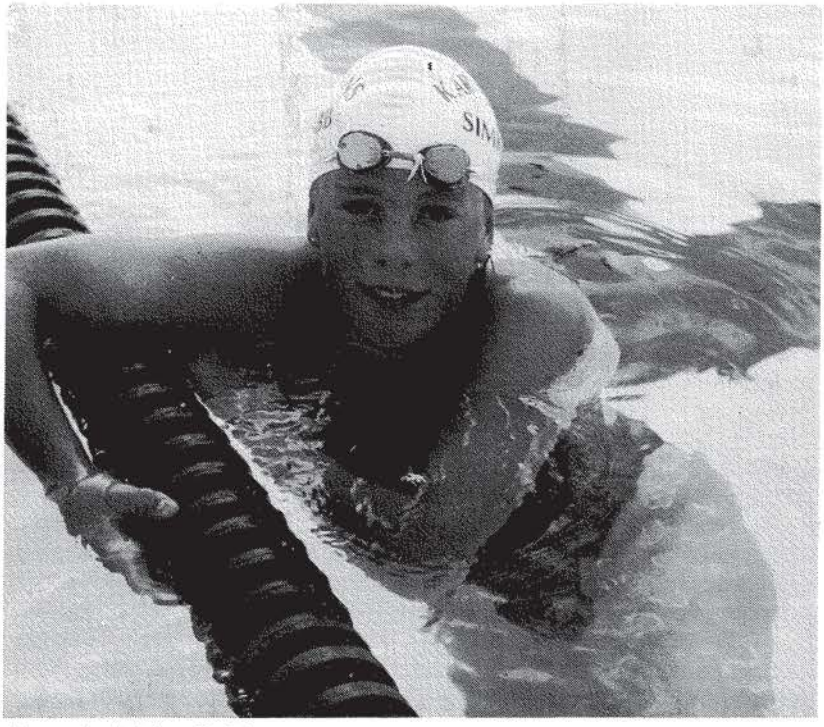
Cecilia Ström, LASS, tog två säkra Sum-Sim guld på 400 m och 800 m fritt med 4.32.11 och 9.19.72. Båda tiderna måste pressas några sekunder för att räcka till i Turkiet.

FINALRESULTATEN PÅ 200 m fritt lovar gott med en bra bredd och två flickor under 2.10. Marie Ulfves, Väs-

terås, vann på 2.09.34 precis före Julia Backlund, Sandvik och Bromöllas Johanna Sjöberg tog sin andra medalj. Denna gång brons med 2.10.07.
Sprintmästarinnan från Göteborg Sim Karin Holmstedt, vinnare av 50 m fritt på 27.22 vilket var åldersklassens enda mästerskapsrekord, visade att hon även kan simma fyra längder fort med fjärde plats, tre hundradelar efter Johanna.
På 100 m simmade Mölndals Anna Ericsson under minuten med 59.81. Marie Ulfves tog silver med 1.00.46 och talangen från Malmö KK, 14-åriga Lisa Wänberg, pressade in sig på bronsplats med fyra hundradels marginal till Karin Holmstedt.
Marie Ulfves tog sin tredje valör på frisimsmedaljer med tredjeplatsen på 50 m. Före sig i mål hade hon förutom vinnaren Karin, Rans Nina Ahlsborn. Även frisimmet hade en uppstickare i Södertäljes Sandra Brus som från ingenstans simmade till sig EJM-biljetter på 400 m och 800 m fritt med andraplatser på tiderna 4.35.42 respektive 9.21.97. Bronsmedaljen på 400 m fritt togs av MKK:s Helen Svensson och på den dubbla distansen var det Eslövs Sofia Svensson som tog sista medaljplatsen.



Karin Holmstedt, Göteborg Sim

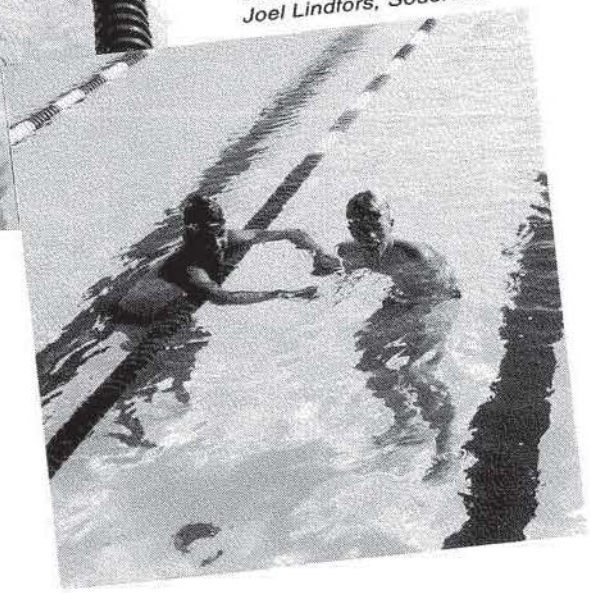


Emma Igelström, Karlshamn

SOFIA SLOG SEDAN till med ett segerlopp på 200 m rygg där hon simmade i stort sett två jämna "hundringar" och fick sluttiden 2.26. 26. På halva sträckan dök årets stjärnskott upp i form av en Lärka från Täby. Ryggsimmet såg ut att bli en akilleshäl i juniorernas lagkappslag men Karin Lärka rätade ut många frågetecken med ett lopp i försöken på 1.06.60 och sedan vann hon finalen med 1.06.88. Hon tog också silver på 200 m med 2.28.54 och Sofia kvitterade med silver på 100 m med 1.10.22. Bronsmedaljören på båda ryggrenarna, 14-åriga Lina Mattsen från Neptun, får stå på tillväxt till nästa år.
Bromöllas talangfulla Johanna Sjöberg figurerade i toppen i många grenar och när hon slog ihop dessa till medley var det inte längre något snack. Hon vann båda medleyloppen klart på 2.28.17 respektive 5.14.67.
Växjös Frida Johansson höll sig framme igen med silver på 200 m precis före Marie Ulfves. På 400 m tog SKK:s Sara Pettersson, 14 år, silver och Anna Adolfsson från Härnösand brons.
Kan flickorna pressa sina Sum-Sim tider på EJM är de med i bilden i flera



Anders Lyrbring, S 02



Daniel Karlsson, Väsby
Joel Lindfors, Södertörn

grenar och det ser lovande ut i framför allt frisimmets lagkapper.

I ÄLDSTA POJKKLASSEN, 16-17 år, slogs det mästersskapsrekord i de båda fjärilsloppen. Väsbys Daniel Carlsson vann 100 m på fina 57.09 precis före Mölndals Johan Setterberg som fick 57.16. Detta ser ut att bli en av höjdargrenarna vid EJM. Trean i loppet, Helsingborgs Joel Olausson, simmade också under minuten, 59.59. Tritons 16-årige Johan Mattsson simmade mycket tekniskt när han vann 200 m fjäril på 2.08.42 före Johan Setterberg 2.11.41 och Robert Svanberg, Sollefteå, 2.12.15.

Daniel Carlsson visade med all tydlighet att han blir en av förgrundsfigurerna på pojksidan i Istanbul. Precis som i höstas på Sum-Sim dominerade han stort med att vinna alla sina fem lopp. Förutom nämnda topprestationer på fjäril vann han 100 m rygg på 59.26, vilket också med all sannolikhet är en finaltid på EJM. Här skuggar en annan talang, Södertörns Joel Lindfors, som tog silver med fina 59.88. Joel vann sedan den dubbla distansen på 2.10.57 med Turebergs 16-årige Rikard Grafström på andra plats. Poseidons Dan Magnusson blev dubbel bronsmedaljör i ryggsim. Det blev rent bord för unge herr Carlsson på de korta frisimsdistanserna. Segertiderna skrevs till 24.80 - 53.69 - 1.57.22. Malmös Fredrik Engdahl, 16 år, tog trippelsilver med 54.57 på 100 m, 1.57.59 på 200 m och 4.09.13 på 400 m fritt. Faluns Jon Brandell var också med i frisimstoppen med silver på 50 m före Johan Setterberg och brons på 100 m. Löddes 16-årige Anders Forsberg simmade också i flera frisimsfinaler och tog brons på 200 m.

NÄR DET GÄLLDE de längre frisimssträckorna handlade det om Väsbys Mikael Lundholm. I finalen på 400 m såg det ut som om hårt öppnande "Micke" var passerad för gott av Fredrik Engdahl inför sista "hundringen" men väsbykillen hade oanade krafter kvar till en avgörande spurt på sista längden och vann på 4.08.82. Helsingborgs Ted Molin tog brons med 4.14.19. Väsbygrabben vann 1500 m fritt på 16.39.16 före skuggande Niklas Larsson, 16 år, från Linköping och Ted tog här sitt andra brons. I frisim kan det bli svårt att nå individuella finalplatser, men i lagkappslagen bör vi ha god chans med Daniel Carlsson som ankare. Lysekils Jimmy Svanberg var favorit i bröstsim och höll också ställningarna med 1.08.28 på 100 m och 2.27.01 på 200 m. Neptuns Ilia Mikhailov, 16 år, tog silver i båda loppen och bronsmedaljerna gick till SKK:s Mikael Axelsson.

Karl-Johan Lentonsson slog till med ett rejält "pers" på 200 m medley i försökenmed utmärkta 2.11.78. Den tiden kan räcka en bit i EJM-bassängen. Han finalvann sedan med 2.14.19 klart före Tritons Johan Mattsson och Neptuns 16-årige Stefano Prestinoni.

I det långa medleyloppet bjöd "Kalle" Lentonsson och Johan Mattsson på en mycket spännande tvekamp. Efter halva loppet ledde Johan klart, "Kalle" passerade i bröstsim och Johan avgjorde med en raketspurt sista frisimslängden. Tiderna blev 4.46.19 respektive 4.42.29. Landskronas Joakim Dahl tog brons med 4.54.06. Tiderna måste ner under 4.40 för att vara gångbara i juniorernas europaelit.

I FLICKORNAS YNGSTA KLASS, 13 år och yngre, slogs det nio mästerskapsrekord, trots att vädret gjorde allt för att förhindra rekordtider. I klassen finns flera talanger samt en klart bättre bredd i samtliga simsätt.

Helsingborgsflickan Nelly Jörgenssen tog fem Sum-Sim guld och slog tre mästerskapsrekord. Hennes graciösa frisim får betraktaren att osökt tänka på en tidigare frisimsstjärna på herrarnas sprint, Per Johansson från Borlänge. Nelly simmar med långa vägvinnande armtag precis som "Senan" gjorde när han vann dubbla EM-guld på frisim 1981 och 1983 samt dubbla OS-brons 1980 och 1984 och dessutom VM-brons 1982.

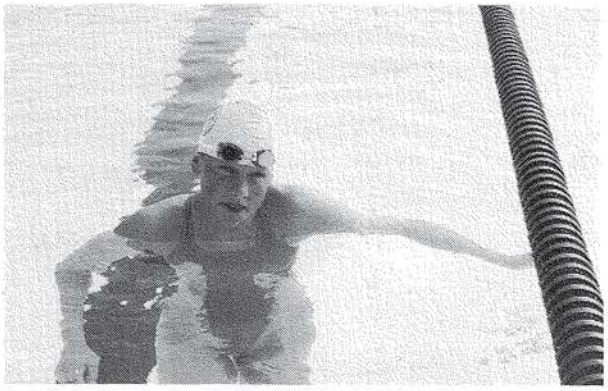
Nelly slog rekordet på 50 m fritt med 27.95 och var fem hundradelar över Anna Ericsons rekord på 100 m med 1.01.26. Hon vann sedan också 200 m fritt på 2.15.76. Jenny Lundström från Ängelholm tog silver på 100 m fritt och brons på den dubbla distansen. SKK:s Lorraine Flores upprepade detta på 50 m respektive 100 m fritt. Göteborg Sims Claire Hedenskog tog brons på 50 m medan Kajsa Andersson, Växjö, tog silver på 200 m fritt.

Nelly visade också upp talangfulla simningar i de båda ryggloppen. Segertiderna 1.10.71 och 2.34.23 var båda mästerskapsrekord. Växjös Kajsa Andersson och Väsbys Malin Svahnström tog silver och brons på fina 2.35.10 respektive 2.35.63 i 200 metersfinalen. Södertäljes Lisa Nils-

son tog överraskande silvermedaljen på 100 m före Väsbys Hanna Sölvberg.

FLICKFINALEN PÅ 400 m fritt bjöd på stor dramatik med tre flickor i toppen inom sekunden. Malin Svahnström, Väsby, drog det längsta stråt med 4.43.83 före Karlshamns Emma Igelström på 4.44.81. Hon blev i sin tur fem hundradelar före Kajsa Andersson.
Kajsa var inblandad i en hundradelsstrid även på 800 m fritt men fick där släppa Landskronas Emma Lind före sig med sju hundradelar i kampen om silvermedaljen. Vann gjorde KSLS Karin Mauritzon på 9.53.27.
Karlshamns Emma Igelström svarade förmycket lovande insatser i de båda bröstsimsloppen och på 200 m medley med tre mästerskapsrekord.
Bröstsimstiderna blev fina 1.17.52 respektive 2.45.38 och här drog hon med sig Österlensims My Rohwedder till fina silvertider, 1.18.84 respektive 2.47.12. Hanna Sölvberg tog brons på 200 m medan bronset på 100 m gick till Södertörns Lina Brantemark. Lina klev upp ett steg på 200 m medley med 2.32.87 men fick se sig slagen av Emma med nio hundradelar. Trea blev Malin Svahnström.
Södertörnsflickan klättrade vidare på 400 m medley med mästerskapsrekordet 5.21.78. Tvåa blev Cajsa Malmsten, Landskrona och Ystads Caroline Andersson kämpade till sig bronsmedaljen.
Cajsa klättrade i sin tur upp på guldpallen efter 100 m fjäril med mästerskapsrekordet 1.08.44 följd av SKK:s Lorraine Flores och Borlänges Karin Forsberg.
På 200 m fjäril var landskronaflickan inblandad i guldstriden tillsammans med Malin Svahnström. Den sistnämnda vann denna gång på fina mästerskapsrekordet 2.32.45, en halv sekund före Cajsa. Lorraine Flores tog sin fjärde medalj. Denna gång brons med 2.34.09.

I POJKARNAS YNGSTA klass, 15 år och yngre, slogs det två mästerskapsrekord och även här syns en positiv utveckling på bredden.
Göteborg är på gång, vilket är mycket glädjande. Mölndal har fått konkurrens av Göteborg Sim och S 02. Och det var Göteborg Sims Oscar Hederström som stod för ett av rekorden när han vann 200 m bröst på 2.34.50.
Det andra rekordet slogs av klassens storfräsare Mattias Ohlin från Trelleborg på 50 m fritt, 25.53. Mattias simmade hem ytterligare fyra Sum-Sim guld och tog bronsmedaljen på 200 m fritt. Guld blev det på 100 m fritt, 55.91, 100 m rygg, 1.02.31, 200 m rygg, 2.17.00 och 200 m medley, 2.19.19.
På de längre frisimssträckorna höll sig S 02:s Anders Lyrbring framme med seger på såväl 400 m fritt som 1500 m fritt med 4.16.87 och 17.04.73.
På 200 m fritt fick han släppa Turebergs Jonas Enberg före sig med 14 hundradelar. Jonas vinnartid blev 2.01.32 och han tog sedan två säkra guld i fjäril på utmärkta 1.00.47 och 2.15.33.
På 400 m fritt var det Jonas som fick nöja sig med silver före Kenny Ståhl, Skelleftesim.
Anders Lyrbring fick sällskap av klulbbkompisen, trean Andreas Gustavsson på prispallen efter 1500 m fritt och Niclas Svensson från Ran klämde sig mellan göteborgarna. På sprintfrisim tog SPIF:s David Nordgren silver på 100 m och brons på 50 m. Rangrabbarna Niclas Svensson och Patrik Malmunger tog brons respektive silver.



Karin Lärka



Johan Mattsson, Triton

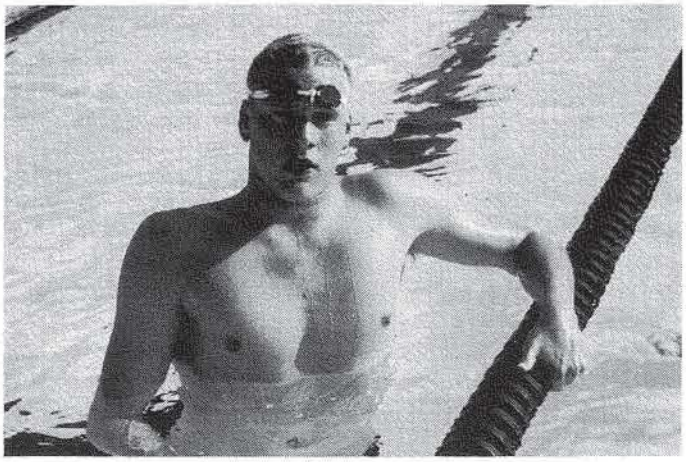


Mathias Ohlin, Trelleborg

GÖTEBORGS SIMs
Oscar Hederström nöjde sig inte med guldet på 200 m utan tog också silver på 100 m bröst. Ett år ung i åldersklassen var Ängelholms 14-årige Mats Lidén. Han vann på snabba 1.11.03 och Täbys Michael Jacobsson, också han 14 år, tog brons med 1.12.53. Täbykillen tog bronset också på 200 m med Solnas Anton Svärd på platsen före.
Michael från Täby gjorde en mycket stark simning på 400 m medley där han vann på imponerande 4.53.11. Anders Lyrbring höll sig framme på silverplats och Sjöbos Christer Johnsson tog brons. Det blev brons även på 100 m och 200 m fjäril för sjöbograbben. På 100 m var Växjös



Fredrik Engdahl, MKK



Karl-Johan Lentonsson, MKK

Henrik Ingesson silvermedaljör och 14-åriga Per Westberg, Neptun, tog andraplatsen på 200 m.
Michael Jacobsson kämpade sig förbi Tritons Daniel Wramfors på de sista meterna i finalen på 200 m medley och dessa båda flankerade Mattias Ohlin på prispallen. På ryggsim såg prispallen likadan ut i båda loppen. Mattias överst, Ulf Bengtsson, Östra Sörmland, tvåa och Håkan Djusberg, Östersund, trea.

DET VAR SOM vanligt i Sum-Sim sammanhang mycket Skåne och Stockholm i toppen. Skåningarna tog 22 segrar, Stockholm 17 och övriga Sverige 13. När det gällde medaljer tog Skåne/Stockholm med än två tredjedelar och i antalet finalplatser blev det något under två tredjedelar.
I klubbstriden gick segern till Väsby med juniorlandslagets förbundskapten Pär Gabrielsson i spetsen. Förra årets vinnare, SK Neptun, tog andraplatsen och Malmö KK tredje.
Stockholms KK har stadigt gått framåt och blev nu fyra med enda klubben utanför Stockholm/Skåne, Växjö SS på femte poängen efter SKK.

Tureberg har också klilvit upp på tiobästalistan med sjunde plats, en poäng före Helsingborg som i sin tur var en poäng före SK Triton. Sedan följde ytterligare två stockholmsklubbar, Täby Sim, (67:a förra året) och Södertörn som delade tionde plats med SK Ran. Det var mycket tätt mellan fyran SKK och åttan Triton. Endast nio poäng skilde dem åt.
På 20-bästalistan har Skåne sju klubbar, Stockholm sju och Göteborg har som nämnts tidigare kommit starkt med tre klubbar på 20-i-topp. Göteborg Sim blev bäst med 14:e plats, 35:a förra året, S 02 blev 16:e, 47:a förra året och Mölndal blev 18:e, fyra förra året.

LASS HÖLL SIG som vanligt väl framme med 13:e plats och Södertälje tog sig in på 19:e. Ystad, som i flera år figurerat i toppen, hamnade på 21:a plats och deras problem har varit tillgång till träning då simhallen i Ystad stängde i mars på grund av reparation.
Utanför 20-listan har Lysekil stigit fram till en 25:e plats, 50:a förra året. Karlshamn blev 26:a. Borlänge var bäst i mellansverige med 28:e plats. Skelleftesim S 34 blev bäst i Norrland med 34:e plats. Sundsvall hamnade först på 50:e plats och Umeå var helt utan poäng.

Bebbe

ETT INLÄGG MED TANKE

på det nya tävlingsförslag som simkommittén lagt.

- *Förändra inte "Ute" Sum-Sim/EJM-kval.*
- *Tävlingen börjar finna sin form, d v s simmarna har lärt sig programmet och då ska man inte omedelbart ändra.*
- *Bredden/kvalitén förbättras för varje år.*
- *Tar man bort EJM-kvalet är risken att tävlingarna totalt tappar sin dignitet.*
- *De som kvalar till EJM bör mötas i final, "face to face".*
- *Åldersklassen precis under får övning inför kommande år.*
- *De yngre Sum-Sim åldrarna kan ta sommarledigt tidigare och sedan i stället börja sin höstsäsong tidigare. Detta är viktigt familjesocialt.*
- *I konsekvensens tecken, höj upp junioråldern för pojkar till 19 år.*
- *Ta inte bort Sum-Sim. Det är ett av svensk simnings viktigaste varumärken.*

Så behåll sommar Sum-Sim i dess nuvarande form vilket är en höjdare.

Sven-Bertil Mattsson

Simtävlingar

Jag har under våren 1993 varit på en hel del simtävlingar, många bra tävlingar och några dåliga. Det är de dåliga tävlingarna jag tänker ta upp här.

Det har från Skånes Simförbund satts upp en rekommendation att på vanliga inbjudningstäv-lingar bör ett tävlingspass inte vara mer än cirka tre timmar och denna rekommendation tycker jag at tklubbar i övriga Sverige också bör följa.
Alla klubbar följer inte de här rekommendationerna, utan man tittar i stället på hur mycket pengar man kan tjäna genom att ta med så många starter som möjligt, vilket gör att man får tävlingar där t ex förmiddagspasset slutar 15 minuter innan insimmet för eftermiddagen börjar.
Jag har varit på några tävlingar som har börjat kl 08.00 och varat till 20.00. Allstå nästan tolv timmar i ett sträck.
Detta tycker jag förstör simningen och jag förstår varför det finns så lite publik på simtävlingar. Det blir jobbigt för alla inblandade. Jag tycker att man skall låta kvaliteten på tävlingen bestämma hur den skall se ut och inte penningbegäret. Om man fortsätter så här så kommer folk inte att åka på de tävlingar som är av mastodontkaraktär.
Den senaste mastodonttävlingen jag var på var Ullbergstrofén i Göteborg och där var det verkligen penningbegäret som styrde.
Man tog ut en hög startavgift på 25 kronor, en avgift som man även fick betala för reserverna so mej fick starta. En reserv skall man ej behöva betala startavgift för, för att denna kommer vid en strykning att ersätta en ordinarie simmare där startavgiften redan är betald och genom att ta ut startavgift för en reserv kommer man att ta ut dubbel startavgift för en start.
Sedan tog man ut en anmälningsavgift på tre kronor för varje anmäld start. Denna avgift kan jag förstå att man tog ut när man använde startkort före datorns tid, nä rman skulle sitta och sortera startkort och skriva startlistor på maskin.
Jag undrar sedan vad man använt alla dessa pengar till, man har inte använt det till porto för startlistor i alla fall, det fick klubbarna också betala.
Jag undrar vad man kommer att ta ut för kostnad när man får en komplett resultatlista, vilket jag i skrivande stund ej har erhållit någon, en och en halv vecka efter tävlingen.
Man lade inte heller några större pengar på priser till simmarna. Endast de tre första fick pris och då en medalj och varupriser som ej var mycket att hurra för. Har man ett så stort startfält så tycker jag att man bör ha priser till alla finalisterna, som har gjort en utmärkt prestation att ta sig till final.
Men här tänker man tydligen inte på simmarna utan på att tjäna pengar och inte lägga ner dessa på priser.
Jag hoppas att man kommer att förbättra sig till nästa år och dessutom informera bättre om att man kommer att begränsa tävlingen till x antal heat och att tävlingen kommer att gälla som uttagning till ungdoms-OS.
Jag hoppas att även andra tävlingsarrangörer anstränger sig för att göra bra och fina tävlingar. En simtävling är till för simmarna.

Mikael Björklund
Simtränare

1000 RÖDA ROSOR

TILL GÖTEBORG SIM

för deras tävling Ullbergstrofén. Perfekta arrangemang med ett fantastiskt fint flyt under förmiddagens försökstävlingar. Kvällens finalpass blev en "höjdare", med inmarsch med släckta lampor, pulserande musik, engagerad publik och spotlight riktade mot simmarna.

Spänningen stegrades vid presentationen av simmarna, även nu nedsläckt med riktade spotlight.

Tändning av ljuset i hallen. Starten går. Kunniga engagerade speakers tar vid. Publikens engagemang och ljudstyrka ökas. Simmarna lyfts fram mot det hägrande målet. Reusltatet redovisas direkt på resultattavla med samtliga simmares tider. Man ser simmarnas blandade miner. En del jublande glada. Andra med bistrare miner.

Direkt därefter nedsläckning av simhallen och ljuskäglan från spotlights riktas mot medaljörerna från föregående gren. Prisutdelare en känd skådespelerska, Ingrid Janbell. Engagerad speaker, en heltänd publik, en eventuell prischeck för Ullbergsrekord, gör prisutdelningen till ett minne för livet.

Detta intensiva som fångar publik och deltagarna på detta sätt är ett föredöme för hur man skall arrangera simtävlingar. Bjud in TV-folk och visa hur en simtävling anordnas. Då kommer vi att få mer simning i TV.

Detta sammantaget tillsammans med perfekta arrangemang runt omkring gör denna tävling till den bäst arrangerade vi deltagit i.

Karlshamns SK
Björn Igelström ordförande

STOCKHOLM 50 ÅR



Det är den svenska historiens år i år. Stockholms Simförbund är en av många jubilare och firar i år sitt 50-årsjubileum. Självafödelsedags-festen blir cellsamt trevlig då den sker på Alstaviks Festvåning/Långholmens Wärdshus. Fredagen den 3 september kl 19.00 hälsar Festkommittén välkommen.

För att ytterligare celebrera de 50 årenhar Stockholms Simförbund gett ut en jubileumsbok. Den som är det minsta intresserad av svensk simhistoria skall skaffa och läsa den. Boken är ovanligt innehållsrik och författarna har lyckats klämma in mycket in-

ULLBERGSTROFÉN 13 ÅR

Så var då årets upplaga av ULLBERGSTROFÉN över. Efter att ha samlat intryck från simmare, ledare, tränare och inte minst funktionärer vill undertecknade belysa arrangörsskapet av en tävling inom svensk simning.

ULLBERGSTROFÈN startade för 13 år sedan som en liten regional tävling i Askims simhall, en förort till Göteborg. Tävlingen växte och växte och är i dag en av landets största vad gäller deltagare och antal anmälningar.

ULLBERGSKOMMITTENS uppgift är att bl.a. bereda Svensk simungdom möjlighet att komma till Göteborg, deltaga i en hög kvalitativ tävling, uppleva Göteborg med Lisebergsbesök och umgås med andra simmare under en längre tid.

Detta ställer stora krav på arrangören, funktionärer, ledare och tränare.

För att nå vår målsättning, som bl.a. är att hela föreningen skall ha möjligheten att deltaga, är vi tvungna att bryta mot traditionella regler och överenskommelser som t.ex. antal heat, antal timmar per pass och tiden mellan försök och final för att praktiskt kunna genomföra tävligen.
Passen kan bli långa, vilket ger trötta ledare, tränare och funktionärer. Vad säger simmarna??

Det har talats om höga startavgifter m.m. Vad får då simmarna och klubbarna i utbyte:

1. Tillgång till Liseberg obehindrat under 3 dagar.
Värde c:a 100 :-

2. Tillgång till 50 metersbassäng obehindrat under 3 dagar för träning m.m.

3. 1.000 :- för varje slaget ULLBERGSREKORD
(i år 15 stycken)

4. 10.000 :- till bästa klubb

5. 5.000 :- till näst bästa klubb

Hur många tävlingar har prispengar på c:a 30.000 :- till ungdomar ??

Nämnas kan att Göteborg Sim´s ledare och funktionärer lade ned c:a 2.200 timmars arbete och klubbens nettoförtjänst blev c:a 20.000 :-, vilket gör en timpenning på 10 :-/timma.

Varför gör vi då detta ?

VI TYCKER ATT DET ÄR SÅ HIMLA ROLIGT.

Vi älskar att se alla simmare samlas runt bassängen, skrikandes och hejandes på sina kamrater.
Vi hatar ledare/tränare som är trötta efter 3 timmar och hotar med att inte komma nästa år.
Vi älskar mammor som är förtvivlade för att deras barn inte kom med till tävlingen.
Vi hatar ledare/tränare som gör anspelning på att vi arrangerar tävlingen av rent ekonomisk aspekt. Det finns väl ett lättare sätt att få in 20.000 :- till klubben med 2.200 arbetstimmar.
Hur får man alla glada och positiva människor att kämpa med varandra än mot varandra ??

Genom att fortsätta, ta till sig kritiken, både positiv (ett stort tack till alla de föreningar som hört av sig) och negativ. Men vi kommer aldrig att göra avkall på kvaliten och möjligheten att låta svenska simungdomar få lära känna Göteborg på ett så angenämt sätt som möjligt.
Vi har dock ett stort dilemma, vad gör vi åt de c:a 1.000 simmare som inte kommer med ? Kanske en blivande elitsimmare hålls utanför sina kamrater ?

Vi kommer att kämpa vidare mot nya djärva mål. De ledare/tränare som inte orkar sitta på läktaren kan stanna hemma.
De som tycker att deras simmare inte får tillräckligt med priser kan väl köpa egna extrapriser och ha i bagaget.
Till alla er andra som är idrottsintresserade, vill umgås med simmarkollegor och låta Era simmare uppleva Göteborg en vårhelg, är MYCKET VÄLKOMNA.
Vi skall göra allt för att NI skall trivas även om en del fel och brister kan uppstå.

VI SER FRAM EMOT ULL-BERGSTROFEN 1994 OCH VI ÖNSKAR ER VARMT VÄLKOMNA.

Simmarhälsningar

Göteborg Sim
Ullbergskommitten
Arne Olsson

Göteborg Sim
Inge Lindgren
Ordförande



tressant läsning på de 100 sidorna. Arne Ericsson och Eskil Sandh står som redaktörer och de har fått med det mesta. Samtliga discipliner får sin plats och dessutom frå framtiden sitt genom prOSim 96 av Björn Lundahl.
Även för ickestockholmare bjuds på trevlig läsning. Särskilt för alla dem som inte ännu själva fyllt 50 år. Den bakgrund som på många ställen ges i boken ger ett helt annat perspektiv på dagens simidrott. Så för dagens aktiva borde jubileumsboken vara en självklar del av den teoretiska träningen. För att få perspektiv på den egna tillvaron.
Att läsa Lars Fjärrstads text om "SKK - snart 100 år", om Neptun och Stockholmspolisen ger fina inblickar i hur det blivit som det blivit. Särskilt de gamla bilder som letats fram ur gömmorna bör ge dagens simmare en påminnelse om hur deras tränare idag såg ut en gång.
Trevligt också att se alla gamla kvitton och räkningar som illustrerar de olika artiklarna.
Det går inte att berätta om allt som boken innehåller här.
Så skaffa den och läs själv. Boken om Stockholms Simförbund 50 år är en källa till kunskap och glädje för alla historie- och simintresserade.

Lars-Åke Lindqvist

Sim sport

TEAM



11. Handpaddlar **49:-**
Large, medium
Fingerpaddlar för rygg och bröstsim

12. Dolme **56:-**
Flytstöd för armträning.
Svart för stora simmare, blå/vit för små

13. Chamois, handduk **88:-**
Syntetiskt skinn.
Lila, gul, grön, blå

14. Badmössa, standard **15:-**
30g. Vit, röd, marin, gul, ljusblå, grön, svart, orange, lila, vinröd

15. Badmössa, neon **17:-**
30g. Orange, grön, gul, rosa

16. Badmössa, pearl **18:-**
30g. Rosa, silver, grön, lila, brons, blå, vit, guld, röd, turkos

17. Swim wings, armkuddar **49:-**
1-6 år, 7-11 år, 12 år och större

18. Seiko Tidtagarur **1100:-**
100 minnen

Ja tack, jag vill gärna beställa

Nr 11 Antal __ Sort _____ Nr 15 Antal ___ Färg _____
Nr 12 Antal __ Färg _____ Nr 16 Antal ___ Färg _____
Nr 13 Antal __ Färg _____ Nr 17 Antal ___ Storlek _____
Nr 14 Antal __ Färg _____ Nr 18 Antal ___

Skicka eller faxa in din beställning till:
Simsport, Box 8346, 402 79 Göteborg. Fax 031-22 32 34

Moms ingår. Endast postförskottsavgift +frakt tillkommer (35 kr)
Om du vill undvika denna avgift så kan du förskottsinbetala på Pg. 4600726-6, där du samtidigt noterar din beställning.

Namn _____ Telefon _____

Adress _____

Postnummer _____ Ort _____

Porto

TEAM
Simsport

Box 8346
402 79 Göteborg

EJM - Ett Jättebra Mästerskap



Om man bortser från organisationen förstås, men mera om det senare. Det är ett härligt arbete att vara överledare när man som jag hade turen att träffa ett glatt och sammansvetsat gäng med tränare som inte bara lägger sig vinn om att nå bra resultat i bassängen utan även att skapa ett gäng med sammanhållning och gemensamma värderingar som på ett fint sätt representerar vårt land.

Turkiet satsar stort på att få de Olympiska Spelen år 2000 till Istanbul. En massiv annonsering över hela staden mötte den svenska EJM-truppen. Tyvärr lyckades man inte leva upp till de krav som kan ställas på en arrangör. Hopparna och simmarna placerades på vitt skilda delar av staden och här var det simmarna som utan tvekan drog det längsta strået. Hotellstandarden var bra, transporterna fungerade hyfsat och bassängen var helt OK.
Hopparna hade det värre när det gäller tävlingsarenan, instängda på en militärbas utan möjlighet att röra sig fritt. Det är svårt att hålla engagemanget uppe under sådana förutsättningar. Tyvärr var det dessutom flera timmars restid mellan arenorna varför nästan allt umgånge var omöjligt. Vi fick försöka hålla kontakt med hjälp av fax. Det gick ganska bra fast visst hade det varit roligt att kunna träffas lite oftare än vad som nu var möjligt.
Det borde vara en självklarhet att LEN ställer krav på arrangören att det ska vara gemensamma tävlingar. Som det var nu hade simningen kunnat gå i Stockholm medan hopptävlingarna gick i Norrköping. Så långt var det emellan.
Och vem hade godkänt sviktarna? Jag ska inte återge vad hopparna sa. Det lämpar sig inte i tryck.

LEBN:s representanter måste ha haft ett styvt arbete att försöka få tävlingarna att fungera. Det var ytterligt få av de lokala funktionärerna som kunde reglerna och vid mer än ett tillfälle fanns anledning att ifrågasätta agerandet. Vilket vi också gjorde, oftast med god framgång. I något fall fick vi ge oss pga teknisk bevisning. Elektroniken lekte också med arrangörerna och naturligtvis fick vi uppleva elavbrott.
Den som vant sig vid att det krävs ackreditering för att ta sig in till vissa delar, som presscenter och liknande, blev säkert överraskad att finna delar av publiken inom avspärrat område. Det verkade i vissa fall räcka med att man var utlänning för att ta sig in inom avspärrade områden.
Men vi lärde oss snabbt och såg till att vi fick den information vi skulle ha, oftast i flera ex för säkerhets skull!

Tack Daniel och Johan! 100 m fjäril blev en härlig inledning på tävlingarna. Att få starta ett EJM med att se den svenska flaggan gå i topp och få sjunga nationalsången kändes fint! Hela gänget klämde i så att det hördes över hela arenan.
Fortsättningen skulle även den överträffa förväntningarna och finalplatser i fem lagkapper och med Daniel Carlssons sjätteplats på 100 m fritt fullbordades en i mina ögon fin svit. Johanna Sjöbergs förstaplats i B-finalen tycker jag också bör nämnas. (Tiden hade räckt till en sjätteplats i A-finalen).
Hopparna reste hem med en sjätte och en sjunde plats som bäst och även det godkänt i den allt mer hårdnande konkurrensen inom hoppningen.

Varför gick det då bra? Jag överlåter utvärderingen till de som kan simningens och hoppningens tränings-/tävlingsdetaljer bättre än jag själv men jag kan i alla fall konstatera att Pär Gabrielsson tillsammans med Ulf Kaustinen och Anne Forsell lyckats skapa ett simgäng som trodde på att de skulle klara av det de föresatt sig.
De höll sig friska genom att följa de enkla men effektiva regler som satts upp och de stöttade och hjälpte varandra. Samma känsla av samhörighet ochfast målsättning fann jag inom hoppningen under ledning av Peter Falkman och Ulrika Knape-Lindberg. Jag är fast övertygad om att detta bidragit till framgångarna. Dessutom ska vi inte glömma alla timmarna i bassängen hemma. Tack alla hemmatränare för det arbete ni lagt ned!

Som sagt - Ett Jättebra Mästerskap!

Inger Lindholm
Överledare EJM,
ledamot i Svenska Simförbundets styrelse

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
IDROTTENS HUS 123 87 FARSTA TEL. 08-605 60 00 FAX 08-724 68 61
ORDFÖRANDE PER-AXEL ERIKSSON VD LENNART HJÄRPNE

INNE-SM

19-21 NOVEMBER 1993

Svenska Simförbundet och Linköpings ASS inbjuder härmed till 1993 års Inne-SM i simning, 19-21 november.

Medarrangör:
LASS, (25 m, 6 banor)

Tävlingstider:
- Försök 10.00
- Finaler 18.00

Anmälan:
Anmälan skall vara LASS tillhanda senast den 5 november, (poststämpel 4/11), under adress: LASS, Hamngatan 30, 582 43 Linköping. Anmälan kan även ske per fax: 013-10 39 00.

Anmälningsavgift:
25:-/ind. start och 35:-/lagstart inbetalas samtidigt med anmälan på LASS:s postgiro: 14 69 24-6.

Efteranmälan:
300:-/ind. start och 400:-/lagstart. Efteranmälningstiden utgår den 17/11, onsdag, kl. 12.00. Kvalificering mellan ordinarie anmälningstid och efteranmälningstiden är ej tillåten.

Kvalnormer:
1. Kvaltider, se nedan.
2. Kvalperiod: 1992-12-11 - 1993-11-04.
LASS kommer att omräkna alla 50 m banetider till 25 m tider.

Seriebiljetter:
Seriebiljetter kan förbokas vias LASS:s kansli, tel: 013-10 39 00. OBS! Antalet åskådarplatser i simhallen är begränsat.

Upplysningar:
LASS:s kansli, 08.00-12.00, 13.00-16.00, tel: 013-10 39 00.

Övrigt: Information om logi mm kommer att utsändas till klubbarna från LASS.

Grenordning:

Fredag 19/11
1. 100 m fritt herrar
2. 100 m fritt damer
3. 200 m rygg herrar
4. 200 m rygg damer
5. 100 m bröst herrar
6. 100 m bröst damer
7. 400 m fritt herrar
8. 400 m fritt damer
9. 50 m fjäril herrar
10. 50 m fjäril damer
11. 200 m medley herrar
12. 200 m medley damer
13. 4x50 m fritt herrar
14. 4x50 m fritt damer

Lördag 20/11
15. 100 m medley herrar
16. 200 m fritt damer
17. 100 m fjäril herrar
18. 50 m rygg damer
19. 100 m rygg herrar
20. 200 m fjäril damer
21. 50 m fritt herrar
22. 200 m bröst damer
23. 50 m bröst herrar
24. 400 m medley damer
25. 4x100 m medley herrar
26. 4x100 m fritt damer
27. 1500 m fritt herrar*

* i finalpasser avverkas 1500 m fritt som gren 15.

Söndag 21/11
28. 100 m medley damer
29. 200 m fritt herrar
30. 100 m fjäril damer
31. 50 m rygg herrar
32. 100 m rygg damer
33. 200 m fjäril herrar
34. 50 m fritt damer
35. 200 m bröst herrar
36. 50 m bröst damer
37. 400 m medley herrar
38. 4x100 m medley damer
39. 4x100 m fritt herrar
40. 800 m fritt damer*

* i finalpasset avverkas 800 m som gren 28.

KVALTIDER

	Damer				Herrar		
Frisim	**Yards**	**25 m**	**50 m**		**Yards**	**25 m**	**50 m**
	50 m	24.27	27.37	28.02	21.05	23.94	24.45
	100 m	53.14	59.14	1.00.44	46.48	51.98	53.18
	200 m	1.53.43	2.08.43	2.10.48	1.41.55	1.53.75	1.56.85
	400 m	5.12.87	4.32.77	4.39.53	4.28.58*	4.03.98	4.11.20
	800 m/1500 m	10.38.85*	9.26.02	9.36.85	16.19.58*	16.24.48	16.43.88
	4x50 m	-	1.51.87	1.53.87	-	1.37.02	1.39.02
	4x100 m	-	4.03.34	4.08.67	-	3.31.41	3.36.95
Ryggsim							
	50 m	28.78	31.88	32.48	25.59	28.20	28.79
	100 m	1.01.34	1.08.04	1.09.04	52.67	59.57	1.00.57
	200 m	2.09.75	2.25.25	2.28.25	1.55.25	2.08.85	2.13.06
Bröstsim							
	50 m	32.02	35.12	35.72	27.90	30.50	31.04
	100 m	1.07.62	1.16.12	1.18.12	58.25	1.05.75	1.08.65
	200 m	2.24.47	2.43.96	2.48.96	2.06.84	2.23.84	2.29.84
Fjärilsim							
	50 m	26.72	29.82	30.42	23.38	25.98	26.58
	100 m	1.00.50	1.06.00	1.07.05	51.54	57.24	58.14
	200 m	2.12.72	2.26.71	2.28.71	1.54.72	2.07.84	2.10.04
Medley							
	100 m	-	1.09.27	-	-	1.00.73	-
	200 m	2.12.16	2.27.56	2.30.86	1.55.47	2.10.27	2.13.28
	400 m	4.42.79*	5.14.59	5.25.97	4.10.66*	4.39.66	4.45.89
	4x100 m	-	4.32.70	4.37.70	-	3.53.87	4.05.22

Kvalperiod: 1992.12.11 - 1993.11.04
*=Kvaltider för 500/1000/1650 yards

Stipendier 1993-1994
Elitidrott-Utbildning

Riksidrottsförbundet, forsknings- och utvecklingsavdelningens Kerstin Lindström, meddelar att följande från Svenska Simförbundet tilldelats stipendium för 1993/94:
Jan Karlsson, Pär Lindström, Håkan Karlsson, Josefine Askagården, Sara Lindholm och Ola Strömberg.

Ny förening

Svenska Simförbundets styrelse beslöt vid sammanträde 27 maj 1993 att godkänna inträdesansökan från *Karlskoga Simhoppsklubb.*

TIPS PÅ KURS!

Speaker- och starterkurs 9-10 oktober i Umeå.
Start kl 12.00, avslutning 15.30.
Upplysningar: Hasse Pålsson, tel 090-12 98 86.

SPRINT-EM, kval
30-31 oktober 1993

Svenska Simförbundet och Norrköpings Kappsimningsklubb inbjuder härmed till Sprint-EM kval i simning den 30-31 oktober 1993.

Medarrangör:
Norrköpings KK, Centralbadet, 25 m 7 banor.

Tävlingstider:
Försök 10.00
Semifinal 15.00
Final 16.30

Anmälan:
Skall vara NKK tillhanda senast 15 oktober, poststämpel 14 oktober, under adress: NKK, Albrektsvägen 19, 603 50 Norrköping. Ni kan även faxa på faxnr: 011-18 41 22.
Vid anmälan skall bästa tid fr o m 92-11-08 och kodnummer anges. Inga efteranmälningar mottages.

Anmälningsavgift:
30:-/start inbetalas samtidigt med anmälan på NKK:s postgiro: 27 18 17-9.

Kvaltider:
Inga kvaltider finns för detta Sprint-EM kval. Arrangören förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat vid för många anmälningar. Dävid återbetalas anmälningsavgiften.

Information:
Informaiton om logi, biluthyrning, entrébiljetter m m skickas ut av NKK till tävlingsföreningarna.
Upplysningar: NKK:s kansli, 011-10 22 40, vardagar 8.00-16.00.

Grenordning:
Lördag 30/10
1. 100 m medley herrar
2. 50 m fritt damer
3. 50 m rygg herrar
4. 50 m bröst damer
5. 50 m fjäril herrar

Söndag 31/10
6. 100 m medley damer
7. 50 m fritt herrar
8. 50 m rygg damer
9. 50 m bröst herrar
10. 50 m fjäril damer

Från försöken går de 14 bästa vidare till semifinal, varefter det simmas både A- och B-final.

SUPERSPRINT:
Efter sista gren på lördagen kommer NKK:s Supersprint att avgöras. Det är 25 m fritt och simmas i försök, mellanheat, semifinal och final. Denna tävling beräknas ta max 1 timma och är klar ca 18.30. Här gör segrarna upp om mycket fina priser.

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Christoffer Jansson	Tyresö SS	Södertörns SS	930527
Anna-Karin Persson	Mölndals ASS	S 02	930529
Tor Bengtsson	Väsby SS	Östra Sörmlands BoSK	930603
Anna-Carin Nordin	IFK Lidingö SK	Solna SS	930603
Caroline Eriksdotter	Eskilstuna SS	Södertälje SS	930610
Gustaf Johansson	Täby Sim	SPIF	930604
Tony Andersson	Upplands Bro SS	Turebergs IF	930610
Jessica Wahlbeck	Skuru IK	SK Elfsborg	930613
Tobias Olofsson	Kanaans SS I	FK Lidingö	930620
Ulrika Litzén	Järfälla S	Väsby SS	930704
Mathias Svedlund	SK Ena	Upsala S	930721
Roger Karlsson	KK Karpen	Tyringe SS	930805
Tomas Häggström	SK Neptun	Borlänge SS	930806
Jan Björk	SK Neptun	SPIF	930807
Andrea Bolin	Kalmar S	SPIF	930807

Beställ SIMKALENDERN! 08-605 60 00

En svensk simlinje -
Ett simprogram för barn och ungdom

Nu är det här. Det kompletta svensk asimprogrammet för alla simföreningar som vill ge sina medlemmar en gedigen simutbildning från vattenvana till tävlingssimning.

En svensk simlinje är slutprodukten av ett simprogram för barn och ungdom som genomförts och testats ute i landet med stor framgång. Simlinjen är uppdelad i sex olika kursnivåer från vattenvana i Baddaren till de fyra simsätten i meleyskolan.
Målsättningen är att alla simföreningar i landet på sikt skall införa simlinjen i sin verksamhet och kunna erbjuda en enhetlig utbildning till sina medlemmar.
När vi nu sätter igång med simlinjen behöver vi Er hjälp. Vi vill att Ni informerar oss om Ert intresse och uppskattad upplaga för det närmaste året av det material Ni vill köpa. Dessa uppgifter behöver vi för att kunna uppskatta den upplaga av de olika paket som vi behöver för att kunna ge Er bästa möjliga service.

Så här beställer Du materialet

Allt material beställs från Simförbundet på samma sätt som Du beställer annat material som simmärken och utbildningsmaterial. Materialet till simlinjen kan köpas i paket om 5, 20 eller 100 enheter. Det kommer inte att kunna köpas styckevis av praktiska skäl.
Varje paket innehåller simbevis, klistermärken, simmärkesdiplom och metallmärken i olika utföranden.
I den broschyr som skickats ut framgår tydlig vad som ingår i de olika paketen och i simlinjen.

Kostnaden för materialet varierar beroende av innehållet.

Grupp Inköpspris per paket

	5 enheter	20 enheter	100 enheter
Baddaren	40 kr/st	36 kr/st	34 kr/st
Guldgrodan	48 kr/st	44 kr/st	42 kr/st
Guldfisken	50 kr/st	46 kr/st	44 kr/st
Simborgarna	74 kr/st	69 kr/st	66 kr/st
Crawlskola	65 kr/st	60 kr/st	57 kr/st
Medleyskola	53 kr/st	49 kr/st	47 kr/st

Anvisningar och handledning

Till alla föreningar som köper material kommer det att biläggas anvisningar och handledningar så att Ni direkt skall kunna komma igång ute i föreningarna.

Informationsskrifter

Små informationsskrifter i A5 format kan Ni själva göra utifrån ett utkast som vi räknar med att tillställa alla som köper de olika paketen av materialet.

Egna logotyper på materialet

Detta kan erhållas om större upplaga beställs. Hör av Er till Simförbundet om priser och tillvägagångssätt.

Morgondagare och Stjärnjakten

Mer information om dessa såsom priset och liknande kommer att tillställas Er senare.

Igångsättande i föreningarna

Beställ så snart som möjligt så kan Ni komma igång nu när höstsäsongen börjar.

Lycka till

Lennart Hjärpne, VD

MÄRKESFÖRSÄLJNINGEN

Halvvägs genom 1993 kan vi nu se utfallet av märkesförsäljningen jämfört med 1992. Efter en dålig start i januari och ett sämre utfall i maj än tidigare har det övervägande skett en viss återhämtning under resten av månaderna.

Dock var utfallet för januari 1993 så svagt så att det fortfarande finns mycket att ta igen på speciellt ungdoms- och simborgar-märkena.
Totalt är utfallet följande:

Märke	1992-06-30	1993-06-30	Förändring antal
Ungdoms	202.577	181.423	-21.154
Magister	9.120	11.053	1.932
Simborgar	69.634	64.731	-4.903
Kilometer	11.903	12.207	-304

Inför hösten kommer Simförbundet att projektanställa en säljare som skall vara ute på fältet och besöka simhallar och försäljningsställen.
Vi hoppas att denne skall kunna hjälpa till att se vad som mer kan göras ute hos de olika försäljningsställena i landet för att vi skall få mer fart på simmärkesförsäljningen. Den är en mycket viktig intäktskälla för svensk simning och dess fortsatta utveckling.

Lennart Hjärpne

OS i Stockholm 2004

och Eriksdalsbadet

Hösten 1991 beslöt Stockholms kommunstyrelse att skaffa en projektgrupp med det globala uppdraget att undersöka försutsättningarna för olympiska sommarspel år 2004.

Efter en första undersökning kopplades Riksidrottsförbundet och Sveriges Olympiska Kommitté in. Fortsätt att utreda löd den nya ordern. Sagt och gjort och den här sommaren har det verkligen hänt saker och ting. Synnerligen intressanta är slutsatserna om simning.
Stockholms OS-utredare trodde först inte på möjligheterna att kunna bereda plats för alla simaktiviteter i Eriksadalsbadet. Därför ritades simanläggningar in vid Östermalms idrottsplats samt vid Ropsten. Men en ny genomgång av området kring Eriksdal fick utredarna att definitivt kapitulera.
Det gick faktiskt att få in samtliga OS-grenar i Eriksdalsbadet. Därmed skulle också en tradition föras vidare, traditionen att Eriksdalsbadet är ett simningens centrum i Stockholm.

Den stockholmska OS-utredningen kommer hösten 1993 in i sin viktigaste fas, nämligen den ekonomiska. Under våren och sommaren 1993 har ett intensivt projekteringsjobb bedrivits. Arenor har ritats in än här än där, för att som exempelvis simningen slutgiltigt placeras i Eriksdalsbadet.
- Först trodde vi inte att vi skulle kunna få plats med alla OS-grenarna på det befintliga området, menar utredaren Arne Rosenlund. När vi sedan lyckades rita in allting blev man naturlitvis glad - Eriksdalsbadet är en traditionell badplats för stockholmarna.
Och om nu Stockholm går vidare med sin olympiska ansökan kan badet börja byggas. Det måste ändock rustas upp - detta har stått klart länge - och här finns redan klara ritningar för ett moderniserat bad.
Nya Eriksadalsbadet finns redan i modellutförande, och ger förvisso ett mjukt intryck med sitt vågformade tak. Enligt Rosenlund kan man tänka sig att lägga byggnaderna närmare bron för att få en mer sammanhängande park, men det viktiga är att platsen totalt sett fungerar i ett ut- och ombyggt tilstånd.

Här är tänkt att man skall bygga en ny simhall, i vilken inryms en ny hoppbassäng på 16x25 m, en ny 50-metersbassäng för såväl längdsim, som vattenpolo och konstsim, samt i grönområdet utanför skapa en ny utomhusbassäng på 50 m.
I simhallen behålls dessutom den gamla inomhusbassängen.
Tillräcklig läktarkapacitet bedöms vara i storleksordningen 8 000 plus 4 000.
- Ett spännande projekt är över för min del, menar Arne Rosenlund. Nu får vi se hur den slutgiltiga OS-utredningen kommer att te sig. Jag har sysslat med att placera anläggningar, och det har varit oerhört stimulerande.
Arne Rosengren har haft många bollar i luften under 1993, men en sak är han övertygad om:
- Nämligen att oavsett olympiska spel eller ej, så behöver Stockholm ett nytt simstadion. Att vi itll slut lyckades få in såväl simning som hopp, vattenpolo och konstsim i en enda simanlägning var synnerligen positivt.

LEIF EKSTIG

TÄVLINGSSTATISTIK

Det har under årens lopp diskuterats hur vi skall få en bra statistik över alla tävlingsresultat. Det har också prövats olika varianter på statistik. I mitten av 80-talet fick förbundet hjälp av skolungdomar, under senare tid har statistiken varit utlagd på olika externa händer.

Ett är säkert, under den största delen av tiden har det varit en relativt dålig lösning för alla parter. Vi tillhör ju en idrott som har många grenar och massor av tider som skall registreras. Vi är också statistikberoende då de flesta tävlingar ställer krav på anmälningstider för de tävlande.
För tre år sedan togs beslut om en viss standard inom simsporten när det gäller anmälningar och resultatrapportering. Det sas då att de på marknaden mest förekommande tävlingsprogrammen skulle anpassa sina program efter denna standard. Tyvärr så har det inte genomförts fullt ut av alla. Därför har heller ingen vidareutveckling skett. Det är nu därför dags att ta nya tag och göra något åt detta.
I dagens dataålder måste vi använda och ta vara på de hjälpmedel som står till buds. De flesta föreningar i dag har tillgång till en dator som kan användas i föreningsarbete. Den är ett hjälpmedel som vi skall utnyttja.
Många föreningar har också olika former av administrativa program och/eller tävlingsprogram vilka används vid tävlingar och annan del av föreningsarbetet. Vid tävlingar framställs en resultatlista som printas ut på papper och sänds till förbundet. Om vi istället ser till att införa ett krav att alla resultat som levereras till förbundet skall ske via diskett och i ett framtida skede via telemedia så skulle vi undvika det onödiga dubbelarbete som sker idag.
De mest spridda tävlingsprogrammen inom simningen kan idag producera en standardiserad resultatfil. De som inte kan det borde relativt enkelt kunna se till så att detta är möjligt. Simförbundet undersöker möjligheten att hjälpa till med detta.
Genom ett samarbete med en datakonsult avser förbundet att skynda på utvecklingen och införandet av ovannämnda scenario. Som vi ser det borde det fr o m 1994 vara möjligt att ställa krav på föreningarna att leverera en resultatfil via diskett.

Lennart Hjärpne

Månadens överraskning

Det är många som överraskat de senaste månaderna. Till det här numret kom det flera förslag till "Månadens överraskning". FS Förenings-service, Simkommittén och redaktionen har valt ur högen. Vad som menas med överraskning är subjektivt. En överraksning för någon är kanske självklart för någon annan. Fortsätt att skicka in era förslag till "Månadens överraskning". Till den Simsport du läser nu har juryn till "Månadens överraskning" utsett ...

EMMA IGELSTRÖM

Hon är 13 år och tävlar för Karlshamns Simklubb. Efter andra plats på 100 m bröst och finalplatser på 100 m och 400 m fritt vid Sum-Sim i Lund 1991, tvingades Emma till ett tio månader långt tävlingsuppehåll på grund av en slemsäcksinflammation i axeln. När den var läkt bröt hon armen. Snacka om otur.

Trots detta lyckades hon med enorm envishet och stort stöd och hjälp från sina tränare, Max Rolfstam och Carina Friberg, komma tillbaka.

Tävlingsdebuten efter skadan skedde den 10-11 oktober i Ängelholm. Där visade hon att hon var på rätt väg och siktet ställdes in på Sum-Sim i Helsingborg i slutet av 1992. Efter att ha kvalificerat sig till fyra grenar lyckades hon pricka in storformen. Paraddistansen 100 m bröst vann hon på 1.17.06 vilket var mästerskapsrekord. Även på de andra distanserna, 100 m och 400 m fritt samt 200 m medley, blev det fina placeringar.

Efter detta lyckade Sum-Sim blev hon uttagen till ett träningsläger med ungdomslandslaget och simmade Sjaelland Open där hon tävlade mot två år äldre simmare. Trots detta tog hon sig till final på både 100 m och 200 m bröst där hon blev fyra och sexa.



Nu var målsättningen Ullbergstrofén i Göteborg som också var uttagning till Ungdoms-OS i Holland. Efter ett starkt försökslopp på 100 m bröst var det en helladdad Emma i finalen som hon vann på 1.15.37, nytt Ullbergsrekord med 2,5 sekunder. Efter tävlingarna meddelade ungdomarnas och juniorernas förbundskapten, Pär Gabrielsson, truppen till Ungdoms-OS och uttagningen var ett faktum.

Nästa stora tävling blev sommarens Sum-Sim i Varberg. Till denna tävling lyckades Emma och hennes tränare få fram en formtopp vilken gav följande placeringar och resultat:
1:a på 100 m bröst, 1.17.52, MR
1:a på 200 m bröst, 2.45.38, MR
1:a på 200 m medley, 2.32.78, MR
2:a på 400 m fritt, 4.44.81

Ett delmål innan Ungdoms-OS blev JSM i Landskrona där hon simmade in på femte plats på 200 m bröst, 2. 45.61.

Vid Ungdoms-OS i Eindhoven, Holland, blev det individuell start på 200 m bröst. Efter åttonde tid i försöken lyckades Emma placera sig som sexa i finalen med 2.46.38 i mycket hård konkurrens. Hon simmade också i medleylaget tillsammans med Kajsa Andersson, Malin Svahnström och Nelly Jörgensen. Laget blev femma i konkurrens med simmare från 44 deltagande nationer.

Att efter 1992 års långa uppehåll komma tillbaka på detta sätt är en verklig överraskning som visar att med rätt inställning och bra tränare finns det inga gränser.

Du kan också skicka in förslag till "Månadens överraskning". Vem tycker du har överraskat mest, efter ditt sätt att se? Skicka oss ett foto och några rader om varför hon eller han skall bli "Månadens överraskning", under adress: Simsport, Box 8346, 402 79 Göteborg.

Nummer 10 kommer ut i slutet av september och ditt förslag vill vi ha senast **1 september.**

Nummer 11 kommer ut i början av november och ditt förslag vill vi ha senast **15 oktober.**

Nummer 12 kommere ut i mitten av december och ditt förslag vill vi ha senast **20 november.**

Välkommen med ditt förslag till "Månadens överraskning".

SOLAR® SWIM-SPORT
DIANA sport
FS FÖRENINGSSERVICE
... och allt annat för klubben, tränaren, simmaren.
SÖDERGATAN.13, 252 25 HELSINGBORG
Tel. 042-34 76 22, Fax 042-34 77 80

Juniorernas SM 1993

Med seniorer på lång bana

Av Sven-Bertil Mattsson

Det blev stor succé för "nya" junior-SM enligt den dansk-skånska modellen med direktfinal för juniorerna i seniorernas SM-försök. Sim-SM blev en stor simfest med många aktiva samlade på samma tävlingsplats. Starka simfästet Skåne lockade också många åskådare till Landskronas Citadellbad, så inramningen var härlig. De två första dagarna bjöd till och med på härligt sommarväder.

Denna tävlingsform medför också både ekonomiska och organisatoriska fördelar för de deltagande föreningarna. Ur simmässigt hänseende ökar trycket mycket på försöken och juniorerna har möjlighet att få välbehövlig rutin genom att ta lärdom av sina äldre kollegor.
Visst försvinner juniorprestationerna något i jämförelse med senior-SM och dess EM-uttagning. Men fördelarna med denna "nya" modell tycker jag klart överväger nackdelarna och ett viktigt faktum är att alla juniorsimmare som jag talade medvar odelat positiva till denna tävlingsmodell.

SPÅRVÄGENS DUKTIGE bröstsimmare Fredrik Rosenholm gav SM en flygande start när han blev historisk som förste svensk under 2.20 på 200 m bröst.
Han pressade det svenska rekordet till 2.18.50 när han vann junior-SM. Sedan putsade han rekordet till 2.17.67 vid kvällens segerlopp i senior-SM. Fredriks lopp utlöste den så kallade "ketchupeffekten". Tre seniorsimmare gick under magiska 2.20 i heaten efter och under finalloppet följdes dessa fyra av en femte simmare under gränsen.
Plötsligt var herrarnas bröstsim en av våra bästa grenar.
Ronnebys Sverker Persson fick er-



Daniel Karlsson, Väsby

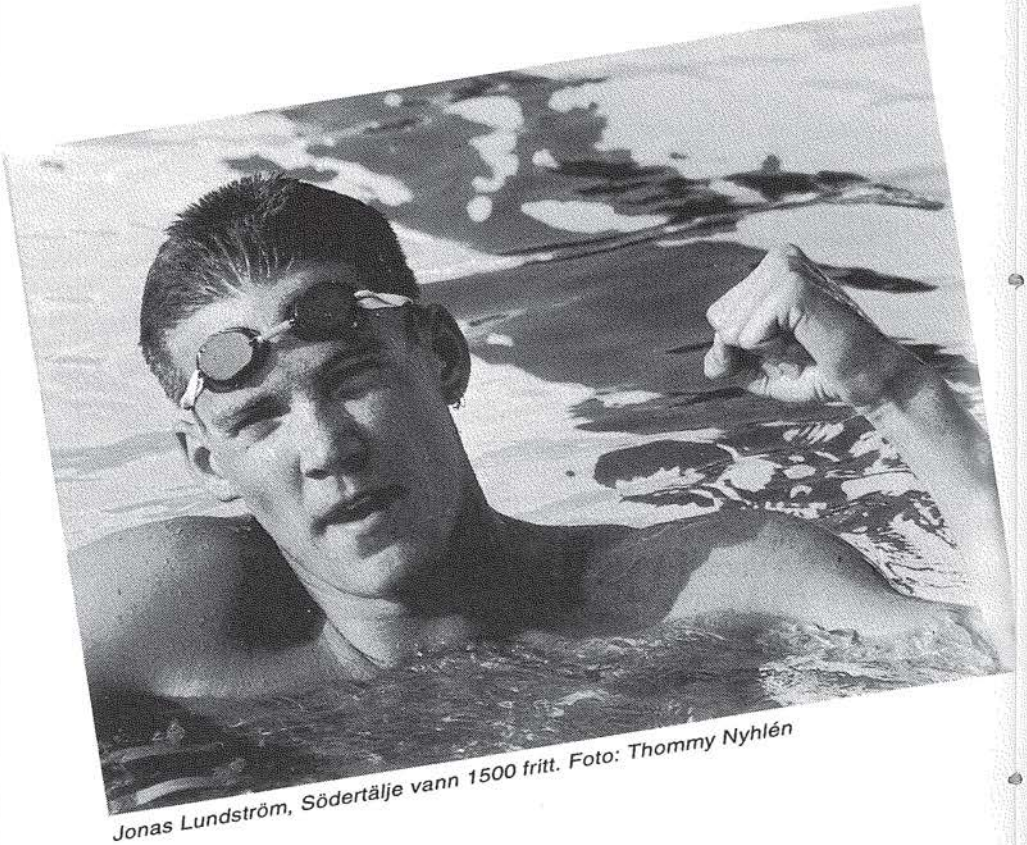


Mikael Lundholm, Väsby

fara grenens ordentliga skutt framåt när han simmade in på silverplats med utmärkta 2.22.69 men hamnade utanför senior-SM finalen.
Fredrik rekordsimmade också på 100 m bröst. Med det nya svenska juniorrekordet 1.05.03 tog han en klar seger före Östra Sörmlands Tor Bengtsson, 1.06.84. I seniorfinalen förbättrade Fredrik junorrekordet till 1.04.98. Växjös Tor Möller tog brons i båda bröstsimsfinalerna.
18-årige Fredrik Lundin, Malmö KK, som fått sin medleyuppfostran i Ystad av duktige tränaren Dan Eliasson, slog till med juniorrekord vid sitt segerlopp på 400 m medley på senior-SM, 4.27.03. Han vann JSM på 4.28.43, mycket överlägset före Neptuns Conny Mattsen, 4.41.10 och Tritons 16-årige Johan Mattsson spurtade till sig bronset med 4.46.19.

PÅ HALVA DISTANSEN vann Fredrik Lundin med 2.09.61 före Conny Wennbergs 2.13.55 och trea blev Växjös Robert Dolama med 2.1378. Det blev ett tredje JSM-guld till Fredrik när han tog hem 200 m rygg på 2.07.69. Tobias Marklund, Piteå Sim, tog silver med 2.08.58 efter att ha varit i klar ledning vid 100 m. Bronset tog Södertäljes Kristoffer Schilbach. Jag vet att Fredrik också var ute efter ett fjärde guld. et på 200 m fjäril, men där fick han se sig slagen av ständige antagonisten Robert Dolama. Robert gjorde en tuff satsning från början och höll mycket starkt ända hem och fick fina 2.04.57. Fredrik "fick nöja sig" med silver och 2.06.25 och Sandviks Johan Backlund tog brons med 2.07.91
Sum-Sim giganten Daniel Carlsson, Väsby, var ensam om att simma under minuten på 100 m rygg med 59.86. Tobias Marklund höll undan på silverplatsen mot anstormande Joel Lindfors från Södertörn. Daniel satsade på guld även i finalen på 100 m fjäril, (juniorernas bästaheat), men Mölndals 17-årige Johan Setterberg tog revansch från Sum-Sim och fick mycket lovande 57.10. Daniel nådde 57.49 på bronsplatsen då Johan Backlund klämde sig mellan med sju hundradelars marginal. 100 m fjäril var en av JSMs bästa grenar med tio simmare under minuten och fem under 58 sekunder.

JONAS "LAPPEN" LUNDSTRÖM, Södertälje blev JSM-kung på frisim då han sopade hem rubbet från 100 m till 1500 m fritt. Han inledde med att överraskande vinna 100 m fritt, "i kavaj", från näst sista heatet där han gjorde 53.22 och vinnaren från finalheatet, Daniel Carlsson, 53.50, fick nöja sig med andra plats.
Piteås Tobias Marklund höll sig framme igen, 53.84 och brons. Segertiden på 200 m fritt, utmärkta 1.53.71 och Tobias silvertid, 1.54.69 samt Christoffer Eliassons, Malmö, 1.54.89 visar på hög kvalitet i grenen.
Utanför prispallen slog Turebergs Conny Torstensson ett rejält "pers" med 1.56.16 och han följdes av ytterligare tre simmare under 1.58.
Det blev en tuff envig mellan Jonas och Christoffer på 400 m fritt. Sista hundra meterna gick på 58.52 för Jonas som var mycket nära att komma under fyra minuter. Hans sluttid blev 4.00.02. Christoffers avslutning var också vass. 59.44 på sista hundra gav 4.00.91. Marcus Ahlström, Stockholmspolisen, tog bronset med 4.04.59.
1500 m fritt simmades i direktfinal i seniorernas SM och Jonas satte alla äldre medtävlare på plats när han vann såväl JSM som SM på 15.42.21.
Tvåan Christoffer Eliasson öppnade mycket försiktigt och det skulle varit intressant att se hur loppet gestaltat sig om malmögrabben vågat gå med i öppningstempot. Han fick nu sluttiden 15.56.40 vilket också gav SM-brons. JSM-brons igen till Marcus Ahlström.
Poseidons Oscar La Fleur sprintade loss ordentligt när han vann 50 m fritt på 24.45 före Växjös Ola Johansson och Spårvägens Robert Löfström, 24.81 och 25.04.



Jonas Lundström, Södertälje vann 1500 fritt. Foto: Thommy Nyhlén



Louise Jöncke vann 100 fritt. Foto: Thommy Nyhlén.

I LAGKAPPERNA FÖR pojkar var det en mycket spännande uppgörelse på 4x200 m fritt, där Väsbys Daniel Carlsson passerade Malmös Karl-Johan Lentonsson med sista armtaget och simmade i mål fyra hundradelar före.
Men oj vilken fadäs de gjort. Väsby hade simmat helt regelrätt men i fel ordning, vilket ledde till diskvalificering.
Så nu blev det en klar seger för malmögrabbarna Fredrik Engdahl, Niclas Larsson, Bengt-Arne Bengtsson och Karl-johan Lentonsson med 8.00.58. Tureberg tog silvermedaljerna och Neptun brons.
Malmövartetten, nu med Christoffer Eliasson, Fredrik Engdahl, Bengt-Arne Bengtsson och Karl-Johan Lentonsson vann också den korta frisimslagkappen med 3.37.49 klart före Spårvägen och Södertälje.
Spårvägen tog revansch i medleylagkappen och Henrik Forsberg, Fredrik Rosenholm, Niclas Egmar och Robert Löfström simmade under fyra minuter, svenskt juniorrekord 3.59.70. Malmö tog andraplatsen knappt före Väsby.

PÅ FLICKSIDAN möttes flera flickor som redan är etablerade på seniorsidan. Men konkurrens dem emellan gav mycket bra resultat på JSM och satte också där press på seniorernas försökstävlingar.
Det blev seniorrekord också av en juniorflicka även om rekordet sattes först i SM-finalen. Therese Alshammar, Neptun, strök Johanna Larssons segertid på 100 m rygg, 1.03.90 rån EJM i Rom 1987 ur rekordlistan med 1.03.73. Hon defilerade hem JSM-guldet med 1.04.72 före stjärnskottet från Sum-Sim, Karin Lärka från Täby, som fick 1.08.12 och Spårvägens Cathrine Ahl tog bronset med 1.08.89.
På dubbla distansen hade Therese avgjort loppet redan under den första halvan med en öppning på 1.07. Sluttiden blev goda 2.20.21. Tvåan i loppet var en av tävlingarnas stora överraskningar, Eslövs Sofia Svensson. Hon simmade med en helt motsatt taktik, 1.12 ut och 1.12. hem, vilket gav 2.24.80. Guldaspiranten Malmös Magdalena Schultz förpas-sades till bronsplatsen med 2.25.76, endast två hundradelar före SKK:s Camilla Pettersson.
Magdalena Schultz kom starkt tillbaka och tog sin vana trogen medaljer i parti och minut. Det blev inte mindre än sex JSM- och fem SM-medaljer individuellt. Hon passade också på att simma på juniorrekord på 400 m medley när hon vann SM-finalen på 4.55.15. Segertiden på JSM skrevs till 4.57.18.
Camilla Pettersson tog silver och Linda Frygell, LASS, brons.
Det blev en mycket klar seger på 200 m medley med 2.21.49 och här följdes Magdalena av de båda juniorlandslagssimmarna Johanna Sjöberg, Bromölla 2.27.52 och Marie Ulfves, Västerås 2.27.64 och Mikaela Laurén, Stockholmspolisen som hade samma tid och delade bronset med Marie.
Magdalenas tredje JSM-guld kom på 800 m fritt där hennes 8.52.44 även räckte till SM-silver.

LOUISE JÖHNCKE, numera Spårvägen, tog trippelguld i frisim och var också först i mål på 50 m fritt men diskades för en "onödig" men enligt tävlingsledaren avsiktlig tjuvstart.
Segertiderna höll mycket hög klass och på 200 m fritt blev det också juniorrekord, 2.02.73. På 100 m fritt vann Louise JSM på fina 57.32 och sedan SM på 57.74. Malmös Magdalena Schultz var favorit på 400 m fritt men hade inget att sätta emot Louises spurtavslutning. Segertiden blev 4.20.58 mot 4.21.92 för Magdalena.
Linköpings 15-åriga Cecilia ström tog brons med lovande 4.27.23. Magdalena var tvåa också på 200 m fritt med 2.06.16 där hon följdes av Turebergs Sofia Lindström.
Therese Alshammar och Jenny Engqvist, Spårvägen så gtill att det blev en ren stockholmsprispall på 100 m

fritt med 58.77 och 59.31 som tvåa och trea. Therese kunde från bassängkanten konstatera att hennes tid från näst sista heatet på 50 m fritt räckte till JSM-guld med en hundradels marginal.
Silvret delades av Jenny Engqvist och Karin Holmstedt, Göteborg Sim, med 27.18.
På 800 m fritt blev fighten om medaljerna bakom Magdalena Scultz en tuff uppgörelse mellan Cecilia Ström och Annelie Olsson, Skel-leftesim S 34. Cecilia hade dock marginalen på sin sida med 9.10.65 mot 9.11.32.

VÄXJÖS HANNA Jaltner, vann överraskande förra årets 100 m bröst i Borås. Hon har fortsatt att utvecklas fint, (Simsports månaden's överraskning i maj), och vann nu 100 m både på SM och JSM med 1.12.26 respektive 1.13.20. Av bara farten blev det JSM-guld också på 200 m med 2.40.94.
Bakom Hanna sticker några nya namn upp. 14-åriga Mikaela Rosenholm, Fredriks lillasyster, tog silver på 200 m med lovande 2.41.84 och bronset tog Malmös Linda Larsson, 2.43.23. Kul för Linda som missade Sum-Sim på grund av halsfluss.
På 100 m klev överraskningen från Sum-Sim, Moras Maria Östling, fram till silverplatsen på fina 1.14.30 och Caroline Eriksdotter, Södetälje, tog bronset med 1.16.03.

YSTADS MALIN Strömberg, Ystad, tog en säker favoritseger på 100 m fjäril med utmärkta 1.02.44. Anna-Karin Rantzow, Södertälje, tog silver och 15-årig Pernilla Marcus, Neptun brons.
Även på 200 m var Malin favorit men Mikaela Laurén, SPIF, grusade hennes förhoppningar med en stark sista längd. Tiden 2.18.24 gav guld till Mikaela. Malin fick 2.19.20 och Poseidons Anna Görtz tog brons med 2.24.53. Ystadflickan kom tillbaka med besked och vann finalen på senior-SM på 2.17.49 och då med samma taktik som Mikaela Laurén använde sig av i JSMs finalheat, en ruggigt stark sista längd.

SPÅRVÄGEN under tränaren Mikael Holmertz ledning gjorde en kanontävling. Det bekräftades bland annat av seger i samtliga flick-lagkapper med juniorrekord i alla tre.
Rekordtiderna på frisim blev 3.58.96 och 8.35.96. Laget bestod av Louise Jöhncke, Jenny Engqvist, Cathrine Ahl och Beatrice Eriksson. I medleylaget simmade Mikaela Rosenholm i stället för Beatrice Eriksson och rekordtiden blev 4.23.79.
Louise Jöhncke visade fina fjärilstakter med 1.02.24 på sin sträcka i medleylagkappen. Ryggsimmet klarade Cathrine Ahl på 1.08.99 och Mikaela Rosenholm simmade sitt bröstsim på lovande 1.14.58 och Jenny Engqvist frisimmet på snabba 57.98.
Neptun tog silver i samtliga flicklagkapper och bronset togs av Malmö KK i den korta frisims-lagkappen. Linköping tog brons på 4x200 m fritt och Södertälje i medleyn.

JSM HÖLL HÖG kvalité med elva juniorrekord och tre seniorrekord slagna av juniorsimmare. Några grenar var tunna mycket beroende på att EJM-simmarna tvingades stå över flera lopp.
Malmö KK blev bästa klubb med nämnda Spårvägen på andra plats. Neptun tog tredjeplatsen sedan följde Södertälje och ytterligare två stockholmsklubbar, Tureberg och Väsby. Sjunde plats tog Linköping och Poseidon blev näst bästa skåneklubb på åttonde plats. Växjö blev nia och Södertörn tog sista plats på tio-i-topp. Mölndal blev bästa Göteborgsklubb på 14:e plats. Sandvik tog 17:e plats och vann norrlandsligan före Piteå på 19:e.
JSM var Stockholms "bäst-93" tävling med fem klubbar på tiobästalistan mot Skånes två. Bland de 20 fanns det vardera sju klubbar från Sveriges två dominerande distrikt.
Tidigare toppklubbar som Upsala S finner vi först på 27:e plats, Norrköping på 34:e, Sundsvall på 36:e och Umeå helt utan poäng.
Medaljligan vann Stockholm klart med 14 guld, 13 silver och 11 brons. Skåne tog 10 guld, 9 silver och sex brons. Övriga landet simmade till sig 8 guld, 11 silver och 15 brons.

SKÅNES SIMFÖRBUND stod som arrangör och delegerade det huvudsakliga arbetet till hemmaklubben Landskrona, Helsingborg och Poseidon som i sin tur tog hjälp av en del andra skåneklubbar. När det gäller arrangemanget fanns inga moln på himlen.

SIMMÄRKES-SÄLJARE

Simförbundet har projektanställt Olle Kylborn, Malmö, som säljare av simmärken. Anställningen av Olle är ett led i genomförandet av den marknadsplan som Simförbundet presenterade vid Simalltingen hösten 1992.
Med en person ute på fältet hos försäljningsställena finns större möjligheter att se vad som kan förbättras i slutförsäljarledet. Målsättningen är att öka antalsförsäljningen av simmärken med 15 procent per år.

Lennart Hjärpne

Hoppkommittén meddelar

Det blir en domarkurs i simhopp den 23-24 oktober i Karlstad. Möjligheter till anmälan kommer i nästa HK-info.

WORLD CUP I SVERIGE 1994

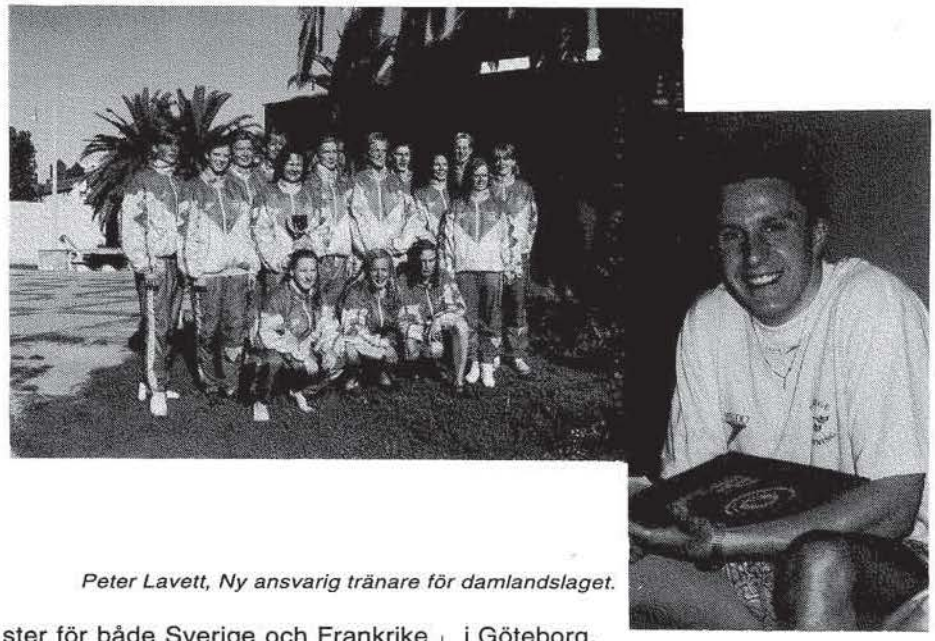
Simförbundet har tecknat avtal med Malmö Simallians att arrangera World Cup-tävlingen i Sverige den 15-16 mars 1994.

Lennart Hjärpne

ALKOHOL
och VATTEN
passar inte ihop
SVENSKA LIVRÄDDNINGSSÄLLSKAPET

Sveriges tjejer favoriter i Lissabon

På onsdagseftermiddagen den 26 maj samlades det svenska damlandslaget i vattenpolo på Kastrup, Köpenhamn, ditresta från Stockholm, Göteborg och Oslo. Det var ett glatt och förväntansfullt lag som visste att 6-nationersturneringen i Lissabon, Portugal, var avgörande för deras fortsatta landslagsspel.



Peter Lavett, Ny ansvarig tränare för damlandslaget.

Helgen innan hade varit en träningshelg i Stockholm, så dagarna fram till spel ägnades åt lätta träningspass, lite utforskande av staden samt laddning inför den första matchen mot våra grannar Danmark.
Danmark och Norge hade vi slagit under NM förra året och även nu besegrades Danmark stort. Siffrorna blev 13-6.
Lördagen gav två ytterligare vinster, 14-6 mot hemmalaget Portugal och sedan 13-3 mot Schweiz.
På söndagsmorgonen väntade Tjeckien. Tjeckiskorna spelade hårt och kom ikapp i slutet av matchen men resultatet blev 10-9 till Sverige. Fyra spelade matcher och fyra vinster för både Sverige och Frankrike gav en spännande och jämn finalmatch mot EM-femmorna Frankrike på söndagseftermiddagen.
Danskorna, Schweiziskorna och hemmapubliken höll på Sverige och stämningen var hög i simhallen. Tyvärr drog Sverige det kortaste stråt och Frankrike vann med 7-4, mycket tack vare Frankrikes duktiga målvakt som fick pris som turneringens bästa målvakt. Turneringens bästa spelare blev dock Sveriges Helen Smith från S 02 i Göteborg.
Hela laget och tränaren Peter Lavett var mycket nöjda med turneringen. FINA:s delegat Thee de Witt var också nöjd med Sveriges insats och sade att det var roligt att se Sverige tillbaka i Europa.
Svenska laget inbjöds både till att komma och spela i Tjeckien och till att återvända till Lissabon nästa år och det gör vi gärna.

Karin Lindström och Anna Gleisner

Sex-nationers i Lissabon 28-30 maj

Tjejerna tog verkligen chansen då de fick åka på turneringen i Lissabon. Andraplatsen är det bästa resultat ett svenskt damlandslag gjort.

Bäst under turneringen var Helene Smith, S 02, som också valdes till turneringens bästa spelare, Agneta Flink som var turneringens klart bästa försvarsspelare samt Anne Kisberg, SPIF, Laila Andersson, Solna. Våra bägge målvakter Jenny Alvesjö och Jannika Wahlund spelade också mycket bra.

Sex-nationersturneringen i Lissabon var den enda turnering som damlandslaget spelade under säsongen 1992-1993, men samtliga spelare har för avsikt att fortsätta satsa för att förhoppningsvis kunna delta i EM 1995. Laget är en blandning av ungt och gammalt där den yngsta är 15 år och den äldsta 30 år. Många av de äldre spelarna var kanske inställda på att sluta med landslagsspel efter denna säsong men efter det fina spelet i Portugal var alla överens om att de skulle satsa vidare.
En förutsättning för detta är dock att fördelningen blir mer rättvis i budgeten mellan herr- och dampolo. Ambitionen som jag som tränare och även laget har är att under säsongen 1993-1994 ha möjlighet att spela 2-3 turneringar mot lag ute i Europa, samt att kunna träna på hemmaplan utan att tjejerna ska behöva betala resan ur egen ficka.
Om detta kan uppfyllas bör resultaten även i framtiden bli bra.

PETER LAVETT

Torstens Tekniskola

I förra numret funderade Torsten om simning i allmänhet och simträning i synnerhet. Här följer nu en annorlunda syn på bröstimmet, dess uppkomst och utveckling. Torstens Tekniksola av Torsten Buhre, fortsätter sedan i höst med andra simsätten.



Foto: Bildbyrån

Historien om bröstsimmets uppkomst
Om historien är sann så lärde sig de första torsterianerna att simma genom att titta på grodorna och hur de tog sig fram i vattnet i dammen vid byn där de första torsterianerna bodde. I denna damm fanns även fiskar som svepande simmade fram ocht illbaka.
Men eftersom torsterianernas kroppskonstitution inte tillät dem att simma på detta vis, övergavs snabbt försöken att efterlikna fiskarnas rörelser. Dessutom hade man ingen naturlig kroppsyta som kunde greppa tag i vattnet och hålla det stilla medan man sköt ifrån från det. Inom parentes skall sägas att någon plattfisk, rocka eller delfinliknande varelse inte fanns i dammen.
Först långt senare stötte torsterianerna på dessa fiskar och däggdjur då man flyttade sin bosättning ner till havet. Men mer om detta i ett annat avsnitt.

De principfasta torsterianerna

Eftersom torsterianerna var väldigtnoga med att lära sig principer innan detog itu med att praktisera det som de utvecklat rent teoretiskt, förstår den ivrige läsaren av denna tidning, att det första som torterianerna gjorde var att studera hur grodorna tog sig fram i vattnet.
Många timmar spenderade de simintresserade torsterianerna vid dammens kant. Efter hand tyckte de att de hade kommit underfund med hur grodorna tog sig fram i vattnet. Då formulerade de principerna för hur grodorna tog sig fram i vattnet.

Grodans naturlighet i vattnet



Vi vet att grodorna använder endast benen för att ta sig fram i vattnet. Egentligen borde det alltså inte heta bröstsim då man inte simmar med brösten. Någon annan levande varelse har heller inte gjort det.
När grodan simmar i vattnet, ter sig hans/hennes rörelser ganska naturliga. Detta beror till största delen på att grodans sätt att simma är en naturlig följd av en längre tids anpassning till vattenmiljön. Eftersom de grodor torsterianerna studerade mestadels simmade i vattnet, insåg också torsterianerna att grodorna lärde sig genom "trial and error", hur deras kroppar var konstruerade och hur de, på det mest effektiva sättet, skulle ta sig fram genom vattnet.

De första bröstsimsbentagen

Om sanningen ska fram så var det egentligen inte en torsterian som uppfann bröstsimmet, så som vi känner till det idag. Historien förtäljer att en ensam gote, som kommit på villoväger efter ett av många plundringståg nere på kontinenten, den tidens charterresor, erbjöd sina tjänster hos torsterianerna.
Han fick så göra allehanda saker. De torsterianer som hade fått på sin lott att utveckla ett sätt att ta sig fram i vattnet, slängde på pin tjiv i goten.

I ett tillstånd som kan liknas vid manisk panik, började goten flaxa både med armar och ben och skrek:
- Bröst, bröst.
Detta var i alla fall vad torsterianerna hörde honom skrika. Att detta egentligen betydde bjälp på riktigt gammal förgotiska, kunde de ju inte veta. Eftersom goten skrek bröst, då han fortfarande höll sig lfytande, trodde torsterianerna att det var detta som gjorde att han höll sig flytande.
Så fort hans lutade så sjönk han. Alltså. Skulle man skrika bröst när man simmade för att hålla sig flytande, precis som grodan sa kvack?. Att detta egentligen inte hade något samband med att kunna hålla sig flytande, förstod torsterianerna först senare. Detta efter att ett antal goter hade använts som försökspersoner. Alltid med samma slutresultat. Skriket bröst och sedan försvann de ner under vattenytan och sågs aldrig mer. (Trial and error, men i dessa fall alltid med samma utgång - error).
Men då var begreppet bröstsim redan så inarbetat i den torsterianska vokabulären att de tyckte det var onödigt att byta namn.

Bröstsimmets utveckling utan inflytande från FINA

Hur såg då det färdigutvecklade bröstsimmet ut och vad var det som gjorde att torsterianerna simmade på just detta vis. Som ytterligare en parentes, levde torsterianerna glada och lyckliga utan att något överstatligt, som FINA, talade om för dem hur de skulle göra.
De hade ingen instans som bestämde en massa konstiga regler som de var tvungna att följa. Sådana som att inte doppa huvudet. Detta är viktigt att komma ihåg då det gäller all utveckling av de olika simsätten eftersom de flesta människor, när de börjar med någon form av aktivitet, alltid vill veta var gränserna går.
Vad får jag göra och inte göra?
Detta ganska restriktiva sätt att ta sig an en skapande process, hindrar gärna det kreativa hos individen. Man stirrar sig blind på förbuden och gör allt för att inte göra övertramp och bli utslängd. I idrott kallas detta för att bli diskvalivficerad. Historien om diskvalificering hör till ett helt annat folkslag, de så kallade diskvalifikéerna, och dem skall jag berätta om en annan gång.

Grunderna

Eftersom huvudet följer kroppen kan man påverka kroppspositionen med hjälp av huvudet. Idealet är naturligtvis att alltid ligga så horisontalt som möjligt. På så sätt undviker man ett alltför stort vattenmotstånd. Ju mindre vattenmotstånd man skapar desto mer kan den kraften som utvecklas användas till att komma framåt. I stället för att bara komma över det ökade motståndet. ska man absolut andas, det behövs ju emellanåt, bör man lyfta huvudet på så sätt att toppen, med andra ord hjässan, alltid pekar framåt.

För att skapa en rytm i simningen tyckte de första torsterianerna att man borde andas en gång på varje bentag och sedan glida för att utnyttja den kraft som man skapade med hjälp av benens frånskjut från det stillastående vattnet.

Man tänkte alltså i första hand på effektiviteten och inte på att komma över så snabbt som möjligt till andra sidan av dammen.

Ett effektivt bentag

Denna effektiva simning hade man kommit fram till genom att experimentera. Det visade sig att om man inte utnyttjade det glid som man fick av benens frånskjut utan i stället påbörjade ett nytt frånskjut med benen för tidigt så tappade man farten direkt.
Detta var ju ganska naturligt. För när man lyfter upp hälarna till stjärten tappar man ner låren i vattnet och ökar vattenmotståndet. På så sätt ökar man mmotståndet och tappar fart.
Det skulle visa sig att detta hade en ännu större betydelse efter det att en väldigt begåvad torsterian föreslog att man även skulle använda armarna då man simmade.

Rörlighet och styrka

Den kraft som man kunde utveckla i varje frånskjut med benen, berodde inte bara på styrkan i själva benmuskulaturen utan även på rörligheten i både fot- och knäled. Kraftutvecklingen var alltså inte bara beroende av styrkan utan även av flexibiliteten. Det visade sig att saknade man flexibilitet i fot- och knäled, spelade det egentligen ingen roll hur stark man var i benmuskulaturen. Men det visade sig också att om man kunde öka rörligheten i fot- och knäled, så kunde man bättre utnyttja den styrka som fanns i benmuskulaturen. Följdaktligen så kom man längre på varje frånskjut med benen.
Torsterianerna förstod att man inte direkt kunde försöka att vrida fotleden, så att tårna pekade rakt ut från sidan av kroppen. Det krävdes att man succesivt tränade detta. De tidigare torsterianerna gjorde detta omsorgsfullt, dag ut och dag in. Proceduren att kunna vinkla ut foten så att tårna pekade mot sidan av dammen, krävde år av konstant arbete. De torsterianer som i unga började arbeta med att skapa rörlighet i lederna, hade dels större rörlighet till att börja med, dels som de hade det lättare för att behålla denna rörlighet år från år.
Börjademan att arbeta på rörligheten först när man hade blivit ungdom, var det ganska svårt att uppnå en naturlig rörlighet. Det visade sig att bara för att man uppnått rörligheten på land, så var det inte nödvändigt att man kunde utnyttja denna rörlighet i vatten. Det krävdes även när man var i detta onaturliga media att man med-



vetet arbetade på att verkligen vinkal ut fötterna.
Vilket som var viktigast då det gäller styrka och rörlighet, för kraftutvecklingen i frånskjutet med benen, tvistade torsterianerna om tills det bara var en kvar. Han fick naturligtvis då avgöra vilket som var viktigast.
Men för att göra alla de gamla torsterianerna till lags, beslöt han sig för att säga att båda sakerna var lika viktiga. Slut på diskussionen.
Men liknande diskussioner har uppstått då det gäller andra saker, exempelvis vilket som kom först - hönan eller ägget. Man måste ju ha ett ägg för att det ska bli en höna, men har man ingen höna kan det ju inte bli något ägg.

Armtaget

När man kombinerade armtag och bentag insåg man ganska snabbt att det fanns en nädvändighet att kombinera dessa på ett sådant sätt att maninte förlorade effektiviteten i simningen. Dessutom gällde det att på ett effektivt sätt se till att man fick tillräckligt med luft, d v s att man andades tillräckligt ofta utan att förlora effektivitet.
När man började med armtaget försökte man att med armarna imitera det rörelsemönster man hade med benen. Detta var egentligen ganska enkelt. Det gällde bara att, liggande på kant, rita ett ägg. Ett ägg med vardera fot, där spetsarna på ägghalvorna pekade mot varandra. Man började ritandet vid spetsen och fortsatte sedan med ovankanten. Denna del av ritandet var mest tänkt som att med fötterna söka efter stillastående vattne.
Resterande del av ritandet var tänkt att gagna frånskjutet med benen från det stillastående vattnet. Samtidigt som man ritade ägg med fötterna försökte man öka rörelsehastigheten på fötterna. När man så hade ritat de två äggen med spetsarna pekande mot varandra, kunde man utnyttja den acceleration som man hade fått i benets rörelse. Med hjälp av den styrka som var tillgänglig kunde manskjuta ifrån i det stillastående vattnet och glida framåt.
Precis samma rörelsemönster försökte man utnyttja med armarna. Likheten i de två olika rörelsemönstren visade sig vara nästan exakt i fråga om djup, bredd, men inte längd.
Problemet var bara koordinationen av de två, samtidigt som man skulle andas.

Koordinationen

Eftersom styrkan i armar och ben och dessutom rörligheten i lederna varierade från torsterian till torsterian, fanns det inget givet sätt att koordinera dessa. Men ett par grundpinciper formulerades. Ju starkade frånskjut man fick från armarna, desto senare kunde man påbörja att använda benen. Och ju starkare frånskjut man fick från benen desto senare kunde man börja använda armarna.
vice versa gäller också naturligtvis.
Hade man dålig styrka i antingen armar eller ben var man tvungen att påbörja rörelsen med de motsatta kroppsdelarna tidigare. Dessutom kom man fram till att man för effektivitetens skull inte behövde utnyttja ett maximalt frånskjut med antingen armar eller ben. Gjordeman detta minskade effektiviteten när man skulle simma fram och tillbaka över dammen många gånger.
Om man gick tillbaka på följande sätt, att man räknade minimiantalet armtag och bentag som det tog att komma över dammen och sedan la på ett tag för varje gång, hittade man ganska snart en balans mellan hur mycket man skulle pressa på varje frånsskjut, armar respektive ben, för att man skulle kunna ta sig fram och tillbaka över dammen ett antal gånger utan att man behövde vila allt för mycket mellan varje repetition.
Det visade sig också att om man började ta alltför många tag på en dammlängd, blev man oftast mycket tröttare, utan att vinna alltför mycket i tid.
Man förlorade med andra ord effektiviteten i sin simning och ödslade massor av energi på ett onödigt sätt.
Andning kom lämpligast då man sköt ifrån från vattnet med armarna. Det var naturligt att man vid detta tillfälle lyfte huvudet upp ur vattnet och sedan, efter ett snabbt andetag, la ansiktet tillbaka ner i vattnet, för att behålla en bra kroppsposition.
Om man samtidigt, som man gjorde detta, inte tittade på de andra galna torsterianerna, utan tittade på vattenytan framför sig, färsäkrade man sig om att huvudet alltid pekade framåt. Eller snett framåt. På så sätt riktade man alltid den kraft man utvecklade genom frånskjutet av armarna, framåt.

Den individuella anpassningen

Precis som vi och som vi berättat innan, var torsterianerna av varierande storlek, med varierande styrka och rörlighet i armar och ben. Detta gjorde att det sätt de simmade bröstsim på, eller skall vi kalla det hjälpsim efter den förste beprövade och icke simkunnige goten, varierade.
Men grunderna fanns där alltid om man brydde sig om att titta efter dem.
Samtidigt var det också så att simningen varierade, speciellt när torsterianerna växte upp, men även på hurmycket tid de spenderade på att träna.

Grunderna de alltid tänkte på

Huvudet styr alltid kroppen. Man påverkar kroppspositionen gneom att ändra på huvudet.
Man måste slutföra frånskjutet, antingen med armar eller ben, innan man påbärjar nästa frånskjut.
Stressar man frånskjuten förlorar man effektivitet i simningen.

Kompassprincipen var given, d v s vänd aldrig handen eller foten i en riktning som resulterar i att kroppen inte går framåt.

Eftersom torsterianerna var intresserade även av andra saker, speciellt bergsbestigning där de samlade på sig stor erfarenhet, insåg de snabbt att andra sätt att ta sig fram i vattnet fanns. De hade ju sett fiskarna. Därför myntade de uttrycket:

Det finns flera sätt att bestiga ett berg. Det enda sätt som skiljer sätten åt är hastigheten.

Med detta ber vi att få återkomma med torsterianernas experimenterande. Inte med enbart goter utan också med sig själva. Hur de utvecklade ytterligare tre sätt att ta sig fram i vattnet. Detta som sedan sammantaget av fransmännen, "grodätarna", så småningom kom att kallas "Fyra nages".

SIMNING

Europamästerskap, juniorer
8-11 juli 1993, Istanbul, TUR, 50 m

Flickor
100 m fritt
1. Anke Scholz, GER, 57.67
2. Anja Kleber, GER, 58.12
3. Lorena Diaconescu, ROM, 58.29
4. Susan Rolph, GBR, 58.43
5. Petra Terova, CZE, 58.57
6. Carmen Horea, ROM, 58.96
7. Eeva Vuorio, FIN, 59.56
8. Silvia Barazza, ITA, 59.93
21 Marie Ulfves, SWE, 1.00.57
23 Anna Ericsson, SWE, 1.00.74

200 m fritt
1. Julia Jung, GER, 2.03.04
2. Lorena Diaconescu, ROM, 2.05.65
3. Brittka Raaby, DEN, 2.06.97
4. Joanna Anczykowska, POL, 2.06.98
5. Anna Eeva Vuorio, FIN, 2.07.64
6. Aime Bagshaw, GBR, 2.08.05
7. Samuela Marinetti, ITA, 2.09.18
8. Karen Hawcroft, GBR, 2.09.52
23 Julia Backlund, SWE, 2.11.44
27 Anna Ericsson, SWE, 2.13.29

400 m fritt
1. Julia Jung, GER, 4.17.77
2. Kristyna Kyrekova, CZE, 4.24.02
3. Andrea Muller, GER, 4.24.72
4. Marta Polizotto, ITA, 4.25.15
5. Cristina Vintilia, ROM, 4.25.53
6. Sylvie Rouanet, FRA, 4.25.73
7. Samuela Marinetti, ITA, 4.26.90
8. Sarais Justes, ESP, 4.28.27
19 Cecilia Ström, SWE, 4.36.92
23 Sandra Brus, SWE, 4.40.02

800 m fritt
1. Julia Jung, GER, 8.49.43
2. Andrea Muller, GER, 8.58.01
3. Cristina Vinitila, ROM, 8.58.61
4. Kristina Kynerova, CZE, 8.58.66
5. Marta Polizotto, ITA, 8.58.91
6. Sylvie Rouanet, FRA, 9.04.75
7. Iraida Shcelova, UKR, 9.08.96
8. Paula Wood, GBR, 9.12.59
9. Cecilia Ström, SWE, 9.15.23
19 Sandra Brus, SWE, 9.33.05

4x100 m fritt
1. Tyskland, GER, 3.53.93
2. Storbritannien, GBR, 3.57.33
3. Rumänien, ROM, 3.58.01
4. Sverige, SWE, 3.58.32, Julia Backlund, 1.00.32, Anna Ericsson, 59.54, Karin Holmstedt, 59.42, Marie Ulfves, 59.04.
5. Ryssland, RUS, 3.58.49
6. Frankrike, FRA, 4.00.54
7. Italien, ITA, 4.00.88
8. Spanien, ESP, 4.01.35

4x200 m fritt
1. Tyskland, GER, 8.30.64
2. Italien, ITA, 8.35.27
3. Storbritannien, GBR, 8.36.63
4. Danmark, DEN, 8.40.62
5. Spanien, ESP, 8.43.03
6. Rumänien, ROM, 8.44.38
7. Nederländerna, NED, 8.46.28
8. Frankrike, FRA, 8.46.52
9. Sverige, SWE, 8.47.36

100 m rygg
1. Antje Buschschulte, GER, 1.03.74
2. Anke Scholz, GER, 1.05.16
3. Petra Chaves, POR, 1.05.86
4. Catalina Casaru, ROM, 1.05.89
5. Iddia Amarottu, ESP, 1.06.40
6. Tatiana Litovichenko, RUS, 1.06.52
7. Alenka Kejzar, SLO, 1.06.64
8. Verity Teague, GBR, 1.07.21
15 Karin Lärka, SWE, 1.08.20
21 Sofia Svensson, SWE, 1.09.59

200 m rygg
1. Anke Scholz, GER, 2.17.43
2. Tatiana Litovichenko, RUS, 2.19.69
3. Andrea Muller, GER, 2.20.04
4. Alenka Kejzae, SLO, 2.20.99
5. Katreina Pivonkova, CZE, 2.21.42
6. Petra Chaves, POR, 2.22.26
7. Catalina Casaru, ROM, 2.23.94
8. Musievska Maria, BUL, 2.24.01
21 Sofia Svensson, SWE, 2.28.54
23 Karin Lärka, SWE, 2.30.01

100 m bröst
1. Olga Prokhorova, RUS, 1.12.26
2. Maria Olay, ESP, 1.13.21
3. Silva Fulfrich, GER, 1.13.33
4. Rebecca Hartmann, GER, 1.13.88
5. Nadege Chiton, FRA, 1.13.90
6. Terje Miller, NOR, 1.13.99
7. Mapaz Grillo, ESP, 1.14.08
8. Alenka Kejzar, SLO, 1.15.49
24 Maria Östling, SWE, 1.16.30
27 Anna Kideborn, SWE, 1.17.48

200 m bröst
1. Kristin Helm, GER, 2.36.09
2. Adriana Enacje, ROM, 2.36.57
3. Silva Fulfrich, GER, 2.36.79
4. Alenka Kejzar, SLO, 2.37.36
5. Ilaria Padoin, ITA, 2.38.35
6. Anna Kaczmarczyk, POL, 2.38.48
7. Daniela Rathouska, CZE, 2.39.96
8. Cihiara Negrini, ITA, 2.41.07
26 Helena Tsiparis, SWE, 2.48.00
32 Maria Östling, SWE, 2.51.38

100 m fjäril
1. Dine Bui Duyet, FRA, 1.03.07
2. Antje Knödle, GER, 1.03.36
3. Katrin Frische, GER, 1.04.26
4. Loredana Zisu, ROM, 1.04.56
5. Gemma Hey, GBR, 1.04.76
6. Madilina Badea, ROM, 1.05.17
7. Rebaka Rebollo, ESP, 1.05.42
8. Zsofia Körmendi, HUN, 1.05.62
9. Johanna Sjöberg, SWE, 1.04.94
10 Pernilla Marcus, SWE, 1.05.37

200 m fjäril
1. Julia Junh, GER, 2.17.45
2. Reka Hary, HUN, 2.20.92
3. Angela Peretti, ITA, 2.21.15
4. Loredana Zisu, ROM, 2.21.17
5. Chiara, Bisceglia, ITA, 2.22.62
6. Simona Chrtianska, CZE, 2.22.99
7. Zsofia Körmendi, HUN, 2.23.26
8. Vanessa Janssens, BEL, 2.26.79
12 Pernilla Marcus, SWE, 2.25.51

200 m medley
1. Nadege Cliton, FRA, 2.20.01
2. Petra Terova, CZE, 2.21.58
3. Catalina Casaru, ROM, 2.21.99
4. Susan Rolph, GBR, 2.22.04
5. Katalin Fabia, HUN, 2.22.21
6. Pavla Crastova, CZE, 2.23.07
7. Antje Knödl, GER, 2.24.06
8. Nicole Hetzer, GER, 2.24.38
12 Johanna Sjöberg, SWE, 2.26.07
22 Marie Ulfves, SWE, 2.30.07

400 m medley
1. Pavla Charastova, CZE, 4.55.62
2. Catalina Casaru, ROM, 4.58.00
3. Katalin Fabia, HUN, 4.58.36
4. Kristin Helm, GER, 5.00.89
5. Loredana Zisu, ROM, 5.04.82
6. Sonia Harisson, GBR, 5.07.47
7. Sylvie Rouanet, FRA, 5.07.83
8. Yseult Gervy, BEL, 5.09.21
20 Johanna Sjöberg, SWE, 2.20.01

4x100 m medley
1. Tyskland, GER, 4.20.49
2. Rumänien, ROM, 4.23.32
3. Storbritannien, GBR, 4.25.89
4. Italien, ITA, 4.26.14
5. Spanien, ESP, 4.26.20
6. Tjeckien, CZE, 4.27.92
7. Sverige, SWE, 4.30.74, Karin Lärka, 1.09.52, Maria Östling, 1.15.85, Johanna Sjöberg, 1.05.01, Karin Holmstedt, 1.00.36
8. Polen, POL, 4.31.86

Pojkar
100 m fritt
1. Romain Barnier, FRA, 51.67
2. Jose M Rojana, ESP, 52.41
2. Lars Conrad, GER, 52.41
4. Evgen Gritsenko, UKR, 53.42
5. Eugen Karabetskij, MLD, 53.67
6. Daniel Carlsson, SWE, 53.68
7. Piotr Krzyskow, POL, 53.86
8. Tim Strube, GER, 54.11
19 Jon Brandell, SWE, 54.30

200 m fritt
1. Romain Barnier, FRA, 1.52.39
2. Alessandro Berti, ITA, 1.52.93
3. Anton Berdnikov, UKR, 1.53.94
4. James Salter, GBR, 1.54.60
5. Lars Conrad, GER, 1.54.69
6. Jerome Schembri, FRA, 1.54.87
7. Alexander Shilin, RUS, 1.57.20
8. Bart Hegelman, NED, 1.57.42
21 Fredrik Engdahl, SWE, 1.59.07

400 m fritt
1. Alessandro Berti, ITA, 3.58.48
2. Miroslav Vucetic, CRO, 3.59.39
3. Petar Stoychev, BUL, 4.00.36
4. Sven Rehse, GER, 4.01.25
5. Graeme Smith, GBR, 4.03.69
6. Germano Froietti, ITA, 4.06.49
7. Jerome Schembri, FRA, 4.09.51
8. Dolinko Ariel, ISR, 4.12.51
23 Fredrik Engdahl, SWE, 4.13.25
25 Mikael Lundholm, SWE, 4.14.83

1500 m fritt
1. Sven Rehse, GER, 15.31.22
2. Petar Stoychev, BUL, 15.34.19
3. Graeme Smith, GBR, 15.36.03
4. Donchev Dobscho, BUL, 15.48.83
5. Samuelle Pampana, ITA, 15.52.61
6. Miroslav Vucetic, CRO, 16.01.76
7. Luca Baldini, ITA, 16.02.21
8. Damien Kerfroh, FRA, 16.17.78
20 Mikael Lundholm, SWE, 17.04.20

4x100 m fritt
1. Tyskland, GER, 3.29.37
2. Frankrike, FRA, 3.32.37
3. Spanien, ESP, 3.32.76
4. Ukraina, UKR, 3.33.38
5. Ryssland, RUS, 3.34.42
6. Storbritannien, GBR, 3.33.94
7. Italien, ITA, 3.37.63
Sverige, SWE, diskv., Anders Forsberg, 54.14, Daniel Carlsson, Jon Brandell, Fredrik Engdahl.

4x200 m fritt
1. Frankrike, FRA, 7.39.48
2. Tyskland, GER, 7.40.14
3. Storbritannien, GBR, 7.40.26
4. Italien, ITA, 7.43.46
5. Sverige, SWE, 7.46.62, Anders Forsberg, 1.57.77, Johan Mattsson, 1.56.94, Daniel Carlsson, 1.55.94, Fredrik Engdahl, 1.55.97.
6. Spanien, ESP, 7.48.87
7. Ryssland, RUS, 7.50.59
8. Ukraina, UKR, 8.03.19

100 m rygg
1. Neil Willey, GBR, 56.50 EJR
2. Derya Buyukuncu, TUR, 56.88
3. Bartosz Kizierowski, POL, 58.53
4. Alexander Kahl, GER, 59.13
5. Daniel Carlsson, SWE, 59.19
6. Can Kulduk, TUR, 1.00.09

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

7. Darius Grigalionis, LTU, 1.00.26
8. Tomasz Piotrowski, POL, 1.00.19
13 Joel Lindfors, SWE, 1.00.33

200 m rygg
1. Alexander Kahl, GER, 2.05.07
2. Sergei Ostaptchovk, RUS, 2.05.87
3. Bartozs Kizierowski, POL, 2.06.15
4. Tomasz Piotrowski, POL, 2.07.16
5. Roberto Zanbelli, FRA, 2.07.73
6. James Hickman, GBR, 2.07.94
7. Alessandro Pontalti, FRA, 2.08.94
8. Geroge Stirbei, ROM, 2.09.43
18 Joel Lindfors, SWE, 2.11.82

100 m bröst
1. Jens Krupa, GER, 1.03.97,
2. Fabio Farabegoli, ITA, 1.04.19
3. Andrew Aybers, GBR, 1.05.27
4. Dirk Weninger, GBR, 1.05.63
5. Stefan Perrot, FRA, 1.05.76
6. Mabek Kravczyk, POL, 1.05.85
7. Roland Radhuber, AUT, 1.06.34
8. Roman Ivanovskij, RUS, 1.06.81
26 Jimmy Svanberg, SWE, 1.08.29

200 m bröst
1. Fabio Farabegoli, ITA, 2.16.34
2. Andrei Ivanov, RUS, 2.18.40
3. Stephan Perrot, ITA, 2.19.56
4. Andrew Ayers, GBR, 2.19.67
5. Ben Handenbruck, GER, 2.21.22
6. Javier Camara, ESP, 2.22.08
7. Marek Krawczyk, POL, 2.22.52
8. Kresimir Cag, CRO, 2.23.78
19 Jimmy Svanberg, SWE, 2.26.64

100 m fjäril
1. Daniel Carlsson, SWE, 56.22
2. Denis Silaney, UKR, 56.83
3. Johan Setterberg, SWE, 57.11
4. Dariusz Przyblski, POL, 57.12
5. Guetov Atanas, BUL, 57.21
6. Lars Conrad, GER, 57.25
7. Viacheslav Kovalevic, UKR, 57.33
8. Marco Davoli, FRA, 57.76

200 m fjäril
1. James Hickman, GBR, 2.03.14
2. David Abrard, FRA, 2.04.35
3. Andzij Titov, BLR, 2.05.36
4. Inigo Fernandez, ESP, 2.05.54
5. Denis Slantev, UKR, 2.05.73
6. Massimiliano Eroli, ITA, 2.06.54
7. Norbert Szentner, POL, 2.07.00
8. Stefan Lurz, GER, 2.07.23
14 Johan Setterberg, SWE, 2.09.12
21 Johan Mattsson, SWE, 2.10.17

200 m medley
1. Peter Kratochvil, CZE, 2.07.26
2. Jens Kruppa. GER, 2.08.36
3. Spyridon Brimpas, GRE, 2.09.00
4. Ruben Rodriguez, ESP, 2.09.19
5. Massimiliano Eroli, ITA, 2.09.82
6. Ismael Garcia, ESP, 2.10.60
7. Vincent Qurpec, FRA, 2.10.64
8. Sergei Ostaptchouk, RUS, 2.10.90
18 Karl Johan Lentonsson, SWE, 2.13.26
26 Johan Mattsson, SWE, 2.16.65

400 m medley
1. Peter Kratochvil, CZE, 4.28.81
2. David Abrard, FRA, 4.30.81
3. Ruben Rodriguez, ESP, 4.31.27
4. Massimiliano Eroli, ITA, 4.31.34
5. Marko Milenkovic, SLO, 4.33.84
6. Sergei Ostaptchouk, RUS, 4.35.26
7. Remy Edumalle, FRA, 4.37.71
8. Ole Lojgard, DEN, 4.47.45
21 Karl Johan Lentonsson, SWE, 4.47.57
27 Johan Mattsson, SWE, 4.51.15

4x100 m medley
1. Storbritannien, GBR, 3.51.06
2. Tyskland, GER, 3.51.12
3. Frankrike, FRA, 3.51.40
4. Ryssland, RUS, 3.54.53
5. Polen, POL, 3.54.76
6. Ukraina, UKR, 3.56.09
7. Sverige, SWE, 3.56.87, Joel Lindfors, 1.00.24, Jimmy Svanberg, 1.07.62, Joahn Setterberg, 55.98, Daniel Carlsson, 53.03
8. Spanien, ESP, 3.57.69

SIMNING

Senior-SM, Landskrona 1-4 juli 1993, 50 m

Damer
50 m fritt
1. Linda Olofsson, Sundsvall SS, 26.18 (26.43)
2. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 26.70 (26.95)
3. Susanne Lööw, Södertälje SS, 26.80 (26.98)
4. Helena Åberg, Helsingborg S, 26.98 (27.02)
4. Louise Karlsson, Helsingborg S, 26.98 (27.00)
4. Malin Ulveklint, Växjö SS, 26.98 (27.13)
7. Therese Alshammar, SK Neptun, 27.34 (27.17)
8. Jenny Engqvist, Spårvägen SF, 27.40 (27.18)

100 m fritt
1. Louise Jöhncke, Spårvägen SF, 57.64 (57.32)
2. Susanne Lööw, Södertälje SS, 57.89 (58.30)
3. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 58.17 (58.52)
4. Louise Karlsson, Helsingborg S, 58.43 (58.61)
5. Linda Olofsson, Sundsvall SS, 58.63 (58.39)
6. Annika Rasmusson, Malmö KK, 58.65 (58.61)
7. Cecilia Gadd, Växjö SS, 58.71 (58.65)
8. Therese Alshammar, SK Neptun, 58.99 (58.77)

200 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 2.03.05 (2.05.42)
2. Louise Jöhncke, Spårvägen SF, 2.03.36 (2.02.73 SJR)
3. Magdalena Schultz, Malmö KK, 2.03.72 (2.06.16)
4. Annika Rasmusson, Malmö KK, 2.05.62 (2.06.91)
5. Charlotta Grunditz, Malmö KK, 2.07.74 (2.07.55)
6. Petra Meuller, Norrköpings KK, 2.08.17 (2.07.99)
7. Lisa Lönn, Upsala S, 2.08.25 (2.07.10)
8. Sofia Lindström, Tureberg IF, 2.09.31 (2.08.22)

400 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 4.14.31 (4.24.87)
2. Magdalena Schultz, Malmö KK, 4.20.60 (4.21.92)
3. Annika Rasmusson, Malmö KK, 4.21.15 (4.28.59)
4. Cecilia Kentell, Malmö KK, 4.28.24 (4.29.06)
5. Viktoria Gadd, Växjö SS, 4.28.35 (4.29.16)
6. Emma Olsson, SK sydsim, 4.30.71 (4.28.75)
7. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 4.31.83 (4.31.33)
8. Jeanette Thörner, Södertörn SS, 4.34.05 (4.30.49)

800 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 8.45.49 SR
2. Cecilia Kentell, Malmö KK, 9.06.27
3. Viktoria Gadd, Växjö SS, 9.13.17
4. Jeanette Thörner, Södertörn SS, 9.21.03
5. Anna Pettersson, Linköping ASS, 9.22.63
6. Anette Lindbom, Jönköping SS, 9.27.62
7. Elin Carlsson, Södertörn SS, 9.30.40
8. Victoria Augustsson, S 71 Hässleholm, 9.37.32

4x100 m fritt
1. Malmö KK, 3.52.51 SR, Magdalena Schultz 59.13, Annica Rasmusson 58.72, Maria Andersson 58.23, Malin Nilsson 56.43
2. Helsingborg S, 3.53.84, Therese Lundin 58.08, Louise Karlsson 57.75, Annika Nilsson 59.07, Helena Åberg 58.94
3. Spårvägen SF, 3.55.26, Louise Jöhncke 57.52, Jenny Engkvist 58.33, Martina Aronsson 59.50, Ulrika Wikström 59.91
4. Norrköping KK, 3.57.1, Ellenor Svensson 59.05, Åsa Karlsson 59.77, Viktoria Ekberg 1.00.13, Petra Meuller 58.15
5. Södertälje SS, 3.59.26, Susanne Lööw 58.31, Charlotte Humling 1.00.46, Anna Nilsson 1.00.97, Sofi Nygren 59.52
6. Malmö KK lag 2, 3.59.59, Charlotta Grunditz 59.57, Charlotte Närwall 59.85, Kristina Engdahl 1.00.11, Cecilia Kentell 1.00.06
7. Södertörn SS, 4.00.49, Jeanette Thörner 1.00.88, Elin Carlsson 59.52, Linda Barthelsson 1.01.97, Liselotte Pettersson 58.12
8. Växjö SS, 4.01.00, Viktoria Gadd 1.00.43, Malin Ulveklint 59.44, Cecilia Gadd 58.88, Karin Wigert 1.02.05

4x200 m fritt
1. Malmö KK, 8.20.83 SR, Magdalena Schultz 2.05.49, Annika Rasmusson 2.04.82, Malin Nilsson 2.02.45, Cecilia Kentell 2.08.07
2. Spårvägen SF, 8.29.32, Ulrika Wikström 2.08.56, Jenny Engkvist 2.07.81, Louise Jöhncke 2.03.69, Martina Aronsson 2.09.26
3. Helsingborg S, 8.32.79, Therese Lundin 2.06.29, Anna Lindberg 2.09.44, Annika Nilsson 2.10.04, Louise Karlsson 2.07.02
4. Tureberg IF, 8.38.72, Ulrika Jardfelt 2.06.71, Annika Remaeus 2.12.92, Ulrika Schill 2.10.67, Sofia Lindstrand 2.08.42
5. Malmö KK lag 2, 8.38.81, Lotta Grunditz 2.08.53, Maria Andersson 2.08.36, Anna-Lena Nilsson 2.10.81, Lisa Wänberg 2.11.11
6. Växjö SS, 8.41.56, Cecilia Gadd 2.10.61, Karin Wigert 2.13.63, Victoria Gadd 2.08.26, Malin Ulveklint 2.09.06
7. Norrköping KK, 8.41.97, Linda Olsson 2.11.23, Petra Mueller 2.09.95, Ellenor Svensson 2.09.26, Linda Karlström 2.11.53
8. Malmö KK lag 3, 8.43.81, Kristina Engdahl 2.10.23, Karolina Yngvesson 2.10.91, Sanna Håkansson 2.13.07, Charlotte Närwall 2.09.60

100 m rygg
1. Therese Alshammar, SK Neptun, 1.03.73 SR, (1.04.78)
2. Ulrika Jardfelt, Tureberg IF, 1.06.10, (1.06.93)
3. Camilla Johansson, Växjö SS, 1.06.80, (1.07.07)
4. Annika Rasmusson, Malmö KK, 1.07.70, (1.08.33)
5. Karin Lärka, TÄby Sim, 1.07.92, (1.08.12)
6. Annelie Johansson, Västerås SS, 1.07.96, (1.07.61)
7. Kristina Engdahl, Malmö KK, 1.08.05, (1.07.92)
8. Lisa Lundkvist, Jönköping SS, 1.08.30, (1.08.25)

200 m rygg
1. Camilla Johansson, Växjö SS, 2.19.58, (2.23.89)
2. Annika Rasmusson, Malmö KK, 2.22.10, (2.25.31)
3. Anna Nilsson, Södertälje SS, 2.22.43, (2.26.40)

4. Therese Alshammar, SK Neptun, 2.22.91, (2.20.21)
5. Sofia Svensson, Eslöv SS, 2.23.64, (2.24.80)
6. Linda Olsson, Norrköping KK, 2.23.79, (2.25.61)
7. Marie Lindman, SK Neptun, 2.26.11, (2.26.62)
8. Camilla Pettersson, Stockholm KK, 2.26.73, (2.25.78)

100 m bröst
1. Hanna Jaltner, Växjö SS, 1.12.26, (1.13.20)
2. Anna Rosengren, Falu SS, 1.12.78, (1.13.49)
3. Charlotte Humling, Södertälje SS, 1.13.16, (1.15.28)
4. Anna Jensen, Växjö SS, 1.14.15, (1.14.55)
5. Anna Stiberg, Jönköping SS, 1.15.01, (1.14.79)
6. Lourette Håkansson, Kristineberg SK, 1.15.10, (1.15.74)
7. Susanne Ahl, Spårvägen SF, 1.15.24, (1.15.77)
8. Maria Östling, SS Mora, 1.15.42, (1.14.30)

200 m bröst
1. Charlotte Humling, Södertälje SS, 2.36.10, (2.39.98)
2. Anna Jensen, Växjö SS, 2.37.25, (2.39.42)
3. Anna Rosengren, Falu SS, 2.37.52, (2.40.07)
4. Anna Stiberg, Jönköping SS, 2.38.39, (2.39.43)
5. Mikaela Rosenholm, Spårvägen SF, 2.42.59, (2.41.84)
6. Linda Larsson, Malmö KK, 2.43.83, (2.43.23)
7. Annika Remaeus, Tureberg IF, 2.44.71, (2.42.93)
8. Hanna Jaltner, Växjö SS, 2.45.18, (2.40.94)

100 m fjäril
1. Therese Lundin, Helsingborg S, 1.02.24, (1.02.78)
2. Malin Strömberg, Ystad SS, 1.02.74, (1.02.44)
3. Anna Lindberg, Helsingborg S, 1.03.35, (1.04.04)
4. Christina Öhlund, Piteå Sim, 1.03.89, (1.03.56)
5. Ellenor Svensson, Norrköping KK, 1.04.63, (1.04.54)
6. Ulrika Wikström, Spårvägen SF, 1.04.74, (1.05.16)
7. Annika Nilsson, Helsingborg S, 1.04.82, (1.05.00)
8. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 1.05.28, (1.04.87)

200 m fjäril
1. Malin Strömberg, Ystad SS, 2.17.49, (2.19.30)
2. Therese Lundin, Helsingborg S, 2.17.76, (2.18.20)
3. Christina Öhlund, Piteå Sim, 2.18.35, (2.18.74)
4. Mikaela Laurén, Stockholmspolisen IF, 2.18.60, (2.18.24)
5. Linda Karlström, Norrköping KK, 2.22.23, (2.24.22)
6. Ulrika Wikström, Spårvägen SF, 2.22.24, (2.21.56)
7. Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK, 2.22.82, (2.23.96)
8. Tine Bengtsson, S 02 Göteborg, 2.23.01, (2.21.91)

200 m medley
1. Ulrika Jardfelt, Tureberg IF, 2.19.19, (2.23.84)
2. Magdalena Schultz, Malmö KK, 2.20.97, (2.21.49)
3. Liselotte Pettersson, Södertörn SS, 2.23.01, (2.25.20)
4. Maria Andersson, Malmö KK, 2.25.05, (2.26.21)
5. Anna Nilsson, Södertälje SS, 2.25.30, (2.26.49)
5. Johanna Sjöberg, Bromöllaorten SS, 2.25.30, (2.27.52)
7. Lourette Håkansson, Kristineberg SK, 2.27.62, (2.26.27)
8. Mikaela Laurén, Stockholmspolisen IF, 2.32.22, (2.27.64)

400 m medley
1. Magdalena Schultz, Malmö KK, 4.55.15 SJR, (4.57.18)
2. Lourette Håkansson, Kristineberg SK, 5.02.51, (5.05.82)
3. Anna Nilsson, Södertälje SS, 5.03.50, (5.05.23)
4. Liselotte Pettersson, Södertörn SS, 5.04.79, (5.08.35)
5. Cecilia Kentell, Malmö KK, 5.06.18, (5.06.82)
6. Ann-Sofie Jönsson, tunafors SK, 5.06.24, (5.06.94)
7. Camilla Pettersson, Stockholm KK, 5.09.90, (5.07.14)
8. Linda Frygell, Linköping ASS, 5.13.96, (5.08.45)

4x100 m medley
1. Södertälje SS, 4.22.51, Jetta Holm 1.08.41, Charlotte Humling 1.12.58, Anna-Karin Rantzow 1.04.00, Susanne Lööw 57.52
1. Växjö SS, 4.22.51, Camilla Johansson 1.06.55, Hanna Jaltner 1.13.15, Cecilia Gadd 1.04.31, Malin Ulveklint 58.50
3. Helsingborg S, 4.23.19, Therese Lundin 1.07.15, Louise Karlsson 1.14.61, Anna Lindberg 1.03.05, Annika Nilsson 58.38
4. Malmö KK, 4.27.95, Annika Rasmusson 1.07.90, Magdalena Schultz 1.16.97, Maria Andersson 1.05.45, Malin Nilsson 57,63
5. Norrköping KK, 4.28.17, Linda Olsson 1.08.54, Frida Windisch 1.18.17, Ellenor Svensson 1.03.01, Petra Meuller 58.45
6. Spårvägen SF, 4.28.92, Cathrine Ahl 1.10.16, Susanne Ahl 1.15.93, Louise Jöhncke 1.04.09, Jenny Engqvist 58.74
7. Spårvägen SF lag 2, 4.29.33, Hanna Casserblad 1.09.94, Mikaela Rosenholm 1.15.81, Ulrika Wikström 1.04.14, Martin Aronsson 59.44
8. SK Neptun, 4.29.37, Therese Alshammar 1.06.75, Hanna Fallenius 1.15.91, Pernilla Marcus 1.05.12, Frida Bengtsson 1.01.59.

Herrar
50 m fritt
1. Per Lindström, Upsala S, 23.12, (23.39)
2. Jan Karlsson, Borlänge SS, 23.32, (23.49)
3. Frdrik Letzler, Spårvägen SF, 23.38, (23.40)
4. Joakim Holmqvist, Jönköping SS, 23.40, (23.76)
5. Peter Pärlklo, Stockholmspolisen IF, 23.77, (23.74)
6. George Papp, Sundsvall SS, 23.84, (23.60)
7. Patric Robertsson, Södertälje SS, 23.89, (23.77)
8. Christer Wallin, Mölndal ASS, 24.04, (23.75)

100 m fritt
1. Anders Holmertz, Spårvägen SF, 50.64, (51.51)
2. Tommy Werner, Karlskrona SS, 50.69, (51.55)
3. Fredrik Letzler, Spårvägen SF, 51.12, (51.73)
4. Lars Frölander, Borlänge SS, 51.14, (51.84)
5. Magnus Rönnevall, Upsala S, 51.56, (51.85)
6. Jan Karlsson, Borlänge SS, 51.71, (52.07)
7. George Papp, Sundsvall SS, 51.85, (52.08)
8. Joakim Holmqvist, Jönköping SS, 52.02, (52.22)

200 m fritt
1. Anders Holmertz, Spårvägen SF, 1.50.49, (1.51.88)
2. Lars Frölander, Borlänge SS, 1.51.83, (1.52.78)
3. Fredrik Letzler, Spårvägen SF, 1.53.30, (1.54.00)
4. Magnus Rönnevall, Upsala S, 1.54.06, (1.54.68)
5. Hans-Olov Nilsson, Malmö KK, 1.54.11, (1.54.15)
6. Martin Andersson, Ängelholm SS, 1.54.94, (1.54.16)
7. Christer Wallin, Mölndal ASS, 1.55.24, (1.54.34)
8. Niclas Öhman, Fagersta SK, 1.55.49, (1.54.64)

400 m fritt
1. Anders Holmertz, Spårvägen SF, 3.55.02, (4.01.31)
2. Jonas Lundström, Södertälje SS, 3.57.81, (4.00.02)
3. Ola Strömberg, Malmö KK, 3.59.95, (4.02.10)
4. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 4.00.06, (4.00.91)
5. Mikael E Rosén, Fagersta SK, 4.00.71, (4.02.52)
6. Jonas Brodin, Väsby SS, 4.02.39, (4.04.07)
7. Hans-Olov Nilsson, Malmö KK, 4.05.44, (4.05.01)
8. Marcus Ahlström, Stockholmspolisen IF, 4.06.13, (4.04.59)

1500 m fritt
1. Jonas Lundström, Södertälje SS, 15.42.21
2. Ola Strömberg, Malmö KK, 15.53.11
3. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 15.56.40
4. Mikael E Rosén, Fagersta SK, 16.04.00
5. Marcus Ahlström, Stockholmspolisen IF, 16.06.69
6. Michael Alpfors, Malmö KK, 16.07.88
7. Conny Wennberg, Väsby SS, 16.09.82
8. Petri Vepsänen, Piteå Sim, 16.24.52

4x100 m fritt
1. Södertälje SS, 3.27.58, Marcus Lundstedt 52.48, Patrik Robertsson 51.51, Peter Haraldsson 51.86, Jonas Åkesson 51.73
2. Borlänge SS, 3.28.26, Jan Karlsson 52.23, Pär Helgesson 51.80, Lars Frölander 50.85, Jan Helgesson 53.38
3. Karlskrona SS, 3.28.47, Thomas Lundberg 54.84, Göran Titus 51.55, Daniel Lönnberg 52.28, Tommy Werner 49.80
4. Spårvägen SF, 3.28.72, Fredrik Letzler 50.88, Arvid Bruhn 53.60, Anders Holmertz 50.07, Robert Löfström 54.17
5. Jönköping SS, 3.28.73, Petter Lindh 53.01, Andreas Denker 52.94, Joakim Holmqvist 51.04, Zsolt Hegmegi 51.74
6. Upsala S, 3.29.11, Magnus Rönnevall 51.81, Kenneth Nyman 52.31, Per Lindström 50.88, Glenn Sjöberg 54.11
7. Ängelholm SS, 3.32.82, Martin Andersson 52.16, Pär Gustafsson 52.85, Johan Andersson 53.32, Tony Lennartsson 54.49
8. Stockholmpolisen IF, 3.33.33, Gustaf Johansson 54.51, Peter Pärlklo 52.17, Niclas Håkansson 53.76, Stefan Gullberg 52.89

4x200 m fritt
1. Spårvägen SF, 7.34.83, Robert Löfström 1.56.99, Anders Holmertz 1.47.96, Fredrik Letzler 1.52.51, Arvid Bruhn 1.57.37
2. Malmö KK, 7.38.15, Christoffer Eliasson 1.53.85, Hans-Olov Nilsson 1.53.93, Ola Strömberg 1.53.92, Björn Möller 1.56.45
3. Södertälje SS, 7.42.94, Marcus Lundstedt 1.56.24, Peter Haraldsson 1.57.55, Jarmo Salonen 1.57.55, Jonas Lundström 1.53.03
4. Ängelholm SS, 7.43.82, Martin Andersson 1.55.95, Pär Gustafsson 1.54.24, Johan Andersson 1.57.20, Tony Lennartsson 1.56.43
5. Karlskrona SS, 7.43.94, Thomas Lundberg 1.58.17, Daniel Lönnberg 1.57.18, Simon Malmberg 1.58.31, Tommy Werner 1.50.28
6. Jönköping SS, 7.44.91, Petter Lindh 1.55.69, Martin Svensson 1.56.52, Joakim Holmqvist 1.56.73, Zsolt Hegmegi 1.55.97
7. SK Neptun, 7.47.98, Conny Madsen 1.56.38, Thomas Häggström 1.54.88, Hans Rosmark 1.59.42, Ola Frejd 1.57.30
8. Fagersta SK, 7.52.59, Leif Hedin 2.03.36, Mikael E Rosén 1.53.95, Niclas Öhman 1.54.85, Jesper Pietsh 2.00.43

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

100 m rygg
1. Daniel Lönnberg, Karlskrona SS, 58.69, (58.23)
2. Zsolt Hegmegi, Jönköping SS, 58.96, (59.72)
3. Martin Svensson, Jönköping SS, 59.11, (59.66)
4. Niclas Håkansson, Stockholmspolisen IF, 59.33, (59.66)
5. Daniel Carlsson, Väsby SS, 59.43, (59.86)
6. Johan Andersson, Ängelholm SS, 59.73, (59.61)
7. Pär Gustafsson, Ängelholm SS, 1.00.29, (59.50)
8. Peter POärlklo, Stockholmspolisen IF, 1.01.35, (1.00.09)

200 m rygg
1. Martin Svensson, Jönköping SS, 2.06.06, (2.08.46)
2. Pär Gustafsson, Ängelholm SS, 2.06.08, (2.08.64)
3. Tobias Marklund, Piteå Sim, 2.08.08, (2.08.58)
4. Fredrik Lundin, Malmö KK, 2.08.84, (2.07.69)
5. Henrik Larsson, Ängelholm SS, 2.10.41, (2.11.38)
6. Daniel Lönnberg, Karlskrona SS, 2.11.17, (2.12.16)
7. Johan Andersson, Ängelholm SS, 2.11.40, (2.10.10)
8. Kristoffer Schilbach, Södertälje SS, 2.12.56, (2.11.32)

100 m bröst
1. Michael Alpfors, Malmö KK, 1.04.57, (1.04.28)
2. Arvid Bruhn, Spårvägen SF, 1.04.95, (1.04.89)
3. Fredrik Rosenholm, Spårvägen SF, 1.04.98 SJR, (1.05.03 SJR)
4. Peter Karlsson, Västerås SS, 1.05.21, (1.04.63)
5. Anders Bengtsson, SK Triton, 1.05.27, (1.04.74)
6. Magnus Classén, Norrköping KK, 1.05.79, (1.04.90)
7. Jan Björk, SK Neptun, 1.06.17, (1.05.70)
8. Patrik Isaksson, Västerås SS, 1.06.28, (1.05.63)

200 m bröst
1. Fredrik Rosenholm, Spårvägen SF, 2.17.67 SR, (2.18.50 SR)
2. Michael Alpfors, Malmö KK, 2.18.89, (2.19.33)
3. Anders Bengtsson, SK Triton, 2.19.63, (2.21.12)
4. Peter Karlsson, Västerås SS, 2.20.65, (2.19.16)
5. Arvid Bruhn, Spårvägen SF, 2.21.53, (2.19.49)
6. Conny Wennberg, Väsby SS, 2.21.61, (2.22.61)
7. Jan Björk, SK Neptun, 2.21.87, (2.21.43)
8. Magnus Classén, Norrköping KK, 2.22.08, (2.22.21)

100 m fjäril
1. Lars Frölander, Borlänge SS, 54.93, (55.88)
2. Mats Rasmusson, Helsingborg S, 55.48, (55.88)
3. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 55.69, (56.08)
4. Gustav Johansson, Stockholmpolisen IF, 55.90, (55.76)
5. Jan Karlsson, Borlänge SS, 56.07, (55.41)
6. Fredrik Letzler, Spårvägen SF, 56.31, (56.10)
7. Niklas Åhlin, Sundsvall SS, 56.63, (56.36)
8. Stefan Gullberg, Stockholmpolisen IF, 56.75, (56.37)

200 m fjäril
1. Gustav Johansson, Stockholmpolisen IF, 2.03.05, (2.03.98)
2. Mats Rasmusson, Helsingborg S, 2.03.15, (2.04.47)
3. Stefan Gullberg, Stockholmpolisen IF, 2.04.30, (2.05.37)
4. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 2.04.68, (2.05.32)
5. Niklas Åhlin, Sundsvall SS, 2.04.69, (2.05.54)
6. Torkel Årman, Södertälje SS, 2.06.43, (2.06.90)
7. Fredrik Lundin, Malmö KK, 2.07.12, (2.06.25)
8. Robert Dolama, Växjö SS, 2.07.49, (2.04.57)

200 m medley
1. Anders Holmertz, Spårvägen SF, 2.04.56, (2.07.26)
2. Pär Gustavsson, Ängelholm SS, 2.06.13, (2.09.84)
3. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 2.06.56, (2.08.22)
4. Martin Svensson, Jönköping SS, 2.09.44, (2.09.51)
5. Björn Möller, Malmö KK, 2.09.46, (2.09.97)
6. Fredrik Lundin, Malmö KK, 2.10.33, (2.09.61)
7. Torkel Årman, Södertälje SS, 2.10.69, (2.10..79)
8. Daniel Karlsson, Täby Sim, 2.12.19, (2.10.55)

400 m medley
1. Fredrik Lundin, Malmö KK, 4.27.03 SJR, (4.28.43)
2. Pär Gustavsson, Ängelholm SS, 4.31.13, (4.35.70)
3. Henrik Cleverdahl, Norrköping KK, 4.32.38, (4.34.53)
4. Björn Möller, Malmö KK, 4.33.71, (4.35.75)
5. Torkel Årman, Södertälje SS, 4.37.57, (4.37.96)
6. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 4.40.48, (4.37.60)
7. Magnus Aronsson, Spårvägen SF, 4.42.15, (4.40.99)
8. Daniel Karlsson, Täby Sim, 4.42.20, (4.38.18)

4x100 m medley
1. Spårvägen SF, 3.50.42, Henrik Forsberg 1.00.97, Arvid Bruhn 1.04.88, Fredrik Letzler 54.98, Anders Holmertz 49.59
2. Södertälje SS, 3.52.18, Torkel Årman 1.00.16, Peter Haraldsson 1.04.38, Jonas Åkesson 55.99, Marcus Lundstedt 51.65
3. Karlskrona SS, 3.52.30, Daniel Lönnberg 57.59, Simon Malmberg 1.08.13, Göran Titus 57.37, Tommy Werner 49.21
4. Malmö KK, 3.55.13, Fredrik Lundin 1.01.40, Michael Alpfors 1.03.49, Hans-Olov Nilsson 57.78, Christoffer Eliasson 52.46
5. Norrköping KK, 3.55.52, Henrik Cleverdahl 1.01.56, Magnus Classén 1.05.07, Ola Söderholm 56.47, Martin Nyberg 52.42
6. Stockholmpolisen IF, 3.55.88, Niclas Håkansson 59.15, Gustaf Johansson 1.08.83, Stefan Gullberg 56.43, Peter Pärlklo 51.47
7. Ängelholm SS, 3.56.43, Henrik Larsson 1.00.51, Pär gustavsson 1.07.06, Johan Andersson 56.75, Martin Andersson 52.11
8. Södertälje SS lag 2, 3.57.13, Kristoffer Schilbach 1.01.78, Patric Robertsson 1.05.33, Jarmo Salonen 57.27, Jörgen Uusimäki 52.75.

SIMNING

SUM-SIM, Svenska UngdomsMästerskap, EJM-Kval, Varberg, 18-20 juni 1993, 50 m.

Gren 1. 200 m fritt,
fl 13 år o y
1. Nelly Jörgenssen, Helsingborg S, 2.15.78
2. Kajsa Andersson, Växjö SS, 2.16.18
3. Jenny Lundström, Ängelholms SS, 2.18.21
4. Karin Mauritzon, Kristianstads SLS, 2.19.63
5. Linda Klingén, Varberg Sim, 2.21.77
6. Susanna Freider, Malmö KK, 2.22.21
7. Josefin Lillhage, Göteborg Sim, 2.22.64
fl 14/15 år
1. Marie Ulfves, Västerås SS, 2.09.34
2. Julia Backlund, Sandviks IK, 2.09.49
3. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 2.10.07
4. Karin Holmstedt, Göteborg Sim, 2.10.10
5. Emma Olsson, SK Sydsim, 2.11.81
6. Karin Lärka, Täby Sim, 2.12.67
7. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 2.13.03
8. Lisa Wänberg, Malmö KK, 2.14.17

Gren 2 200 m fritt
po 15 år o y
1. Jonas Enberg, Turebergs IF, 2.01.32
2. Anders Lyrbring, S 02, 2.01.46
3. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 2.03.14
4. Kenny Ståhl, Skelleftesim S 34, 2.03.60
5. Mats Forslund, Täby Sim, 2.04.15
6. Nicklas Svensson, SK Ran, 2.04.27
7. Magnus Linder, Karlstads SS, 2.07.94
8. Patrik Malmunger, SK Ran, 2.11.98
po 16/17 år
1. Daniel Carlsson, Väsby SS, 1.57.22
2. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 1.57.59
3. Anders Forsberg, SK Lödde, 1.59.56
4. Mikael Lundholm, Väsby SS, 1.59.92
5. Jon Brandell, Falu SS, 1.59.98
6. Jesper Pietsch, Fagersta SK, 2.01.34
7. Bengt-Arne Bengtsson, Malmö KK, 2.01.52
8. Niklas Larsson, Linköpings ASS, 2.03.26

Gren 3 100 m bröst
fl 13 år o y
1. Emma Igelström, Karlshamns SK, 1.17.52
2. My Rohwedder, ÖSterlen Sim, 1.18.84
3. Lina Brantemark, Södertörns SS, 1.21.87
4. Hanna Sölveberg, Väsby SS, 1.22.06
5. Samra Jukic, Skövde SS, 1.23.02
6. Anna Blomstrand, SK Ran, 1.24.50
7. Jenny Svedberg, Östra SÖrmland, 1.24.59
8. Lisa Jännebring, Östra SÖrmland, 1.24.75

14/15 år
1. Anna Kideborn, Helsingborgs S, 1.16.58
2. Maria Östling, SS Mora, 1.16.61
3. Mikaela Rosenholm, Spårvägen SF, 1.16.86
4. Helena Tsiparis, SK Triton, 1.17.98
5. Kristina Bulin, Falu SS, 1.18.96
6. Emma Hovlind, Borlänge SS, 1.18.97
7. Hanna Fallenius, SK Neptun, 1.19.00
8. Malin Nilsson, S 71 Hässleholm, 1.19.57

Gren 4 100 m bröst
po 15 år o y
1. Mats Lidén, Ängelholms SS, 1.11.03
2. Oscar Hederström, Göteborg Sim, 1.11.62
3. Michael Jacobsson, Täby Sim, 12.12.53
4. Andreas Michael, Växjö SS, 1.13.21
5. Conny Andersen, Upsala S, 1.14.44
6. Tomas Lagus, SK Poseidon, 1.15.07
7. Anton Svärd, Solna SS, 1.16.08
8. Dan Högfeldt, Upsala S, 1.18.73
po 16/17 år
1. Jimmy Svanberg, Lysekils SS, 1.08.28
2. Ilia Mikhailov, SK Neptun, 1.09.29
3. Mikael Axelsson, Stockholms KK, 1.09.53
4. Johnny Engman, Väsby SS, 1.09.84
5. Joakim Lundqvist, SK

Poseidon, 1.09.87
6. Nico Axelsson, Varberg Sim, 1.11.56
7. Fredrik Axegård, Solna SS, 1.12.33
8. Henrik Wahlberg, Katrineholms SS, 1.13.89

Gren 5 200 m fjäril
fl 13 år o y
1. Malin Svahnström, Väsby SS, 2.32.45
2. Cajsa Malmsten, Landskrona SS, 2.32.96
3. Lorraine Flores, Stockholms KK, 2.34.09
4. Emma Lind, Landskrona SS, 2.36.95
5. Karin Forsberg, Borlänge SS, 2.42.70
6. Caroline Andersson, Ystads SS, 2.43.04
7. Alma Pettersson, SK Neptun, 3.43.43
8. Anna Atkins, Ängelholms SS, 2.52.04
14/15 år
1. Pernilla Marcus, SK Neptun, 2.25.56
2. Helena Westlund, SK Triton, 2.29.25
3. Frida Johansson, Växjö SS, 2.29.34
4. Pernilla Kullman, SK Ran, 2.32.85
5. Sara Pettersson, Stockholms KK, 2.33.43
6. Ann-Sofie Ragnarsson, Gävle SS, 2.33.64
7. Alexandra Ockedahl, Ängelholms SS, 2.36.76
8. Kristina Sherman, Lysekils SS, 2.37.67

Gren 6 200 m fjäril
po 15 år o y
1. Jonas Enberg, Tureberg IF, 2.15.43
2. Per Westberg, SK Neptun, 2.17.11
3. Christer Johnsson, Sjöbo SS, 2.20.10
4. Peter Fridlund, Spårvägen SF, 2.24.02
5. Tomas Lennartsson, Vellinge-Näset SK, 2.24.18
6. Henrik Ingesson, Växjö SS, 2.25.74
7. Stefan Torstensson, Tureberg IF, 2.26.32
8. Martin Viklund, Södertörns SS, 2.26.78
po 16/17 år
1. Johan Mattsson, SK Triton, 2.08.42
2. Johan Setterberg, MÖlndals ASS, 2.11.41
3. Robert Svanborg, Sollefteå ASS, 2.12.15
4. Dennis Lundqvist, Stockholms KK, 2.16.99
5. Joakim Dahl, Landskrona SS, 2.17.44
6. Alexander Svensson, Ystads SS, 2.19.58
7. Rikard Grafström, Turebergs IF, 2.24.13
8. Per Normén, Karlstad SS, 2.24.22

Gren 7 200 m medley
fl 13 år o y
1. Emma Igelström, Karlshamns XK, 2.32.78
2. Lina Brantemark, Södertörn SS, 2.32.87
3. Malin Svahnström, Väsby SS, 2.39.97
4. Kajsa Andersson, Växjö SS, 2.40.97
5. Hanna Sölvberg, Väsby SS, 2.42.20
6. Lie Danielsson, Linköpings ASS, 2.42.34
7. Anna Atkins, Ängelholms SS, 2.44.01
8. Caroline Andersson, Ystads SS, 2.44.06
fl 14/15 år
1. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 2.28.17
2. Frida Johansson, Växjö SS, 2.32.49
3. Marie Ulfves, Västerås SS, 2.32.52
4. Anna Adolfsson, Härnösands SS, 2.34.15
5. Betty Hedman, Väsby SS, 2.34.67
6. Kristina Sherman, Lysekils SS, 2.35.19
7. Helena Westlund, SK Triton, 2.35.72
8. Alexandra Ockedahl, Ängelholms SS, 2.38.08

Gren 8 200 m medley
po 15 år o y
1. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 2.19.19
2. Michael Jacobsson, Täby Sim, 2.20.44
3. Daniel Wramfors, SK Triton, 2.20.53
4. Anders Lyrbrin, S 02, 2.22.19
5. Oscar Hederström, Göteborg Sim, 2.22.49
6. Håkan Djusberg, Östersund SF, 2.23.73
7. Johan Jönsson, Trelleborgs SS, 2.25.61
8. Mattias Olshed, SK Sydsim, 2.26.88
po 16/17 år
1. Karl-Johan Lentonsson, Malmö KK, 2.14.19
2. Johan Mattsson, SK Triton, 2.19.33
3. Stefano Prestinoni, SK Neptun, 2.20.47
4. Mikael Axelsson, Stockholms SS, 2.20.85
5. Jesper Pietsch, Fagersta SK, 2.20.99
6. Henrik Wahlberg, Katrineholms SS, 2.21.02
7. Tobias Pettersson, Kristinebergs SK, 2.21.68
8. Patrik Jonson, Gävle SS, 2.21.69

Gren 9 800 m fritt
fl 13 år o y
1. Karin Mauritzon, Kristianstads SLS, 9.53.27
2. Emma Lind, Landskrona SS, 9.59.88
3. Kajsa Andersson, Växjö SS, 9.59.95
4. Theresia Olin, Klippans SS, 10.14.08
5. Linda Klingén, Varbergs Sim, 10.14.42
6. Susanna Freider, Malmö KK, 10.24.42
7. Marie Karlsson, SK Triton, 10.26.40
8. Alma Pettersson, SK Neptun, 10.30.18
fl 14/15 år
1. Cecilia Ström, Linköpings ASS, 9.19.72
2. Sandra Brus, Södertälje SS, 9.21.97
3. Sofia Svensson, Eslövs SS, 9.25.92
4. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 9.27.51
5. Annica Wallin-Gyökeres, Väsby SS, 9.33.24
6. Helen Svensson, Malmö KK, 9.39.26
7. Beatrice Eriksson, Spårvägen SF, 9.40.68
8. Emma Olsson, SK Sydsim, 9.41.59

Gren 10 400 m fritt
fl 13 år o y
1. Malin Svahnström, Väsby SS, 4.43.83
2. Emma Igelström, Karlshamns SK, 4.44.81
3. Kajsa Andersson, Växjö SS, 4.44.86
4. Karin Mauritsson, Kristianstads SLS, 4.47.75
5. Lorraine Flores, Stockholms KK, 4.48.20
6. Lina Brantemark, Södertörns SS, 4.49.48
7. Jenny Lundström, Ängelholms SS, 4.56.56
fl 14/15 år
1. Cecilia Ström, Linköpings ASS, 4.32.11
2. Sandra Brus, Södertälje SS, 4.35.42
3. Helen Svensson, Malmö KK, 4.35.90
4. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 4.36.90
5. Annica Wallin-Gyökere, Väsby SS, 4.39.29
5. Julia Backlund, Sandviks IK, 4.39.29
7. Beatrice Eriksson, Spårvägen SF, 4.39.42
8. Emma Olsson, SK sydsim, 4.43.95

Gren 11 400 m fritt
po 15 år o y
1. Anders Lyrbring, S 02, 4.16.87
2. Jonas Enberg, Turebergs IF, 4.18.79
3. Kenny Ståhl, Skelleftesim S 34, 4.19.57
4. Nicklas Svensson, SK Ran, 4.26.38
5. Mats Forslund, Täby Sim, 4.26.69
6. Stefan Torstensson, Turebergs IF, 4.27.98
7. Kalle Pettersson, SK Neptun, 4.28.37u
8. Joakim Mårtensson, Ystads SS, 4.29.16
po 16/17 år
1. Mikael Lundholm, Väsby SS, 4.08.82
2. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 4.09.13
3. Ted Molin, Helsingborgs S, 4.14.19
4. Nilas Larsson, Linköpings ASS, 4.17.36
5. Bengt-Arne Bengtsson, Malmö KK, 4.18.48
6. Jesper PÖietsch, Fagersta SK, 4.20.96
7. Tobias Eldh, Malmö KK, 4.21.20
8. Andreas Avedal, Landskrona SS, 4.22.43

Gren 12 100 m rygg
fl 13 år o y
1. Nelly Jörgenssen, Helsingborgs S, 1.10.71
2. Lisa Nilsson, Södertälje SS, 1.13.11
3. Hanna Sölvberg, Väsby SS, 1.13.40
4. Malin Svahnström, Väsby SS, 1.14.22
5. Therese Larsson, Ludvika SS, 1.15.33
6. Susanne Hagen, SK Poseidon, 1.15.94
7. Anna Hällkvist, Karlskrona SS, 1.15.97
8. Kajsa Andersson, Växjö SS, 1.17.40
fl 14/15 år
1. Karin Lärka, Täby Sim, 1.06.88
2. Sofia Svensson, Eslövs SS, 1.10.22
3. Lina Mattse, SK Neptun, 1.10.38
4. Jennie Rollof, Åmåls SS, 1.10.55
5. Nina Jonsson, Mölndals ASS, 1.12.29
6. Maria Persson, Ystads SS, 1.13.82
7. Kristina Sherman, Lysekils SS, 1.14.28
8. Kajsa Karlsson, Karlskrona SS, 1.15.45

Gren 13 100 m rygg
po 15 år o y
1. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 1.02.31
2. Ulf Bengtsson, Östra Sörmland, 1.04.91
3. Håkan Djusberg, ÖStersund SF, 1.05.75
4. Henrik Norén, Grums SS, 1.05.98
4. Andreas Gustavsson, S 02, 1.05.98
6. Martin Hedlund, Sundsvalls SS, 1.06.06
7. Christoffer Bengtsson, Vellinge-Näset SK, 1.07.08
8. Michael Jacobsson, Täby Sim, 1.07.98
po 16/17 år
1. Daniel Carlsson, Väsby SS, 59.26
2. Joel Lindfors, Södertörns SS, 59.88
3. Dan Magnusson, SK Poseidon, 1.02.33
4. Joakim Ohlsson, Södertörns SS, 1.02.38
5. Stefan Möller, SK Ran, 1.04.51
6. Magnus Borg, Turebergs IF, 1.04.56
7. Ted Molin, Helsingborgs S, 1.05.21
8. Joakim Skrabb, Södertälje SS, 1.06.70

Gren 14 400 m medley
fl 13 år o y
1. Lina Brantemark, Södertörns SS, 5.21.78
2. Cajsa Malmsten, Landskrona SS, 5.24.54
3. Caroline Andersson, Ystads SS, 5.31.88
4. Emma Lind, Landskrona SS, 5.35.59
5. Lie Danielsson, Linköpings ASS, 5.37.64

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

6. Anna Atkins, Ängelholms SS, 5.45.59
7. Linda Klingén, Varberg Sim, 5.48.34
fl 14/15 år
1. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 5.14.67
2. Sara Pettersson, Stockholms KK, 5.18.49
3. Anna Adolfsson, Härnösands SS, 5.20.65
4. Frida Johansson, Växjö SS, 5.21.28
5. Betty Hedman, Väsby SS, 5.21.32
6. Cecilia Ström, Linköpings ASS, 5.23.87
7. Helena Westlund, SK Triton, 5.26.12
8. Kristina Sherman, Lysekils SS, 5.27.99

Gren 15 400 m medley
po 15 år o y
1. Michael Jacobsson, Täby Sim, 4.53.11
2. Anders Lyrbring, S 02, 4.58.99
3. Christer Jonsson, Sjöbo SS, 5.02.26
4. Andreas Gustavsson, S 02, 5.03.02
5. Håkan Djusberg, ÖStersund SF, 5.04.50
6. Johan Jönsson, Trelleborgs SS, 5.06.05
7. Peter Fridlund, Spårvägen SF, 5.09.91
8. Stefan Pinter, Södertälje SS, 5.11.60
po 16/17 år
1. Johan Mattsson, SK Triton, 4.46.19
2. Karl-Johan Lentonsson, Malmö KK, 4.47.29
3. Joakim Dahl, Landskrona SS, 4.54.06
4. Stefano Prestinoni, SK Neptun, 4.55.07
5. Henrik Wahlberg, Katrineholms SS, 4.56.48
6. Patrik Jonson, Gävle SS, 4.58.59
7. Peter Aronsson, Spårvägen SF, 5.04.60
8. Adam Bergman, Trelleborgs SS, 5.07.47

Gren 16 50 m fritt
fl 13 år o y
1. Nelly Jörgenssen, Helsingborgs S, 27.95
2. Lorraine Flores, Stockholms KK, 28.76
3. Claire Hedenskog, Göteborg Sim, 28.80
4. Karin Forsberg, Borlänge SS, 28.97
5. Jenny Lundström, Ängelholms SS, 29.16
6. Jenny Redlund, Vellinge-Näset SK, 29.27
7. Susanne Hagen, SK Poseidon, 29.55
8. Josefin Lillhage, Göteborg Sim, 29.99
fl 14/15 år
1. Karin Holmstedt, Göteborg Sim, 27.22
2. Nina Ahlsborn, SK Ran, 27.66
3. Marie Ulfves, Västerås SS, 27.75
4. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 27.99
5. Anna Ericson, Mölndals ASS, 28.08
6. Kajsa Karlsson, Karlskrona SS, 28.13
7. Britt-Louise Fahlberg, Sundsvalls SS, 28.26
8. Frida Bengtsson, SK Neptun, 28.39

Gren 17 50 m fritt
po 15 år o y
1. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 25.53
2. Patrik Malmunger, SK Ran, 25.8
3. David Nordgren, STockholmspolisens IF, 25.89
4. Daniel Wendel, Kristianstads SLS, 25.97
5. Magnus Linder, Karlstads SS, 26.16
6. Patrik Gustavssson, Höganäs SS, 26.39
7. Mats Forslund, Täby Sim, 26.46
8. Patrik Lindelöf, Södertälje SS, 26.69
po,16/17 år
1. Daniel Carlsson, Väsby SS, 24.80
2. Jon Brandell, Falu SS, 25.19
3. Johan Setterberg, Mölndals ASS, 25.26
4. Joel Lindfors, Södertörns SS, 25.37
5. Anders Forsberg, SK Lödde, 25.43
6. Henrik Delläng, Södertörns SS, 25.44
7. Ola Fagerstrand, SK sydsim, 25.47
8. Jepser Pietsch, Fagersta SK, 25.94

Gren 18 100 m fritt
po 15 år o y
1. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 55.91
2. David Nordgren, Stockholmspolisens IF, 56.47
3. Nicklas Svensson, SK Ran, 56.81
4. Mats Forslund, Täby Sim, 57.20
5. Anders Lyrbring, S 02, 57.31
6. Patrik Malmunger, SK Ran, 57.47
7. Mattias Olshed, SK Sydsim, 58.41
8. Petter Ivmark, Stockholmspolisens IF, 58.43
po 16/17 år
1. Daniel Carlsson, Väsby SS, 53.69
2. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 54.57
3. Jon Brandell, Falu SS, 54.84
4. Anders Forsberg, SK Lödde, 54.98
5. Johan Mattsson, SK Triton, 55.05
6. Johan Öjing, SK Sydsim, 55.84
7. Joel Lindfors, Södertörns SS, 55.89
8. Johan Wallberg, Skara SS, 56.18

Gren 19 100 m fritt
fl 13 år o y
1. Nelly Jörgenssen, Helsingborgs S, 1.01.26
2. Jenny Lundström, Ängelholms SS, 1.03.30
3. Lorraine Flores, Stockholms KK, 1.03.49
4. Karin Forsberg, Borlänge SS, 1.03.73
5. Claire Hedenskog, Göteborg Sim, 1.04.16
6. Lotta Jacobsson, Eslövs SS, 1.04.18
7. Karin Mauritzon, Kristianstads SLS, 1.04.42
8. Josefin Lillhage, Göteborg Sim, 1.05.13
fl 14/15 år
1. Anna Ericson, Mölndals ASS, 59.81
2. Marie Ulfves, Västerås SS, 1.00.46
3. Lisa Wänberg, Malmö KK, 1.00.86
4. Karin Holmstedt, Göteborg Sim, 1.00.90
5. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 1.01.47
6. Britt-Louise Fahlberg, Sundsvalls SS, 1.01.63
7. Emma Olsson, SK Sydsim, 1.01.78
8. Frida Bengtsson, SK Neptun, 1.03.90

Gren 20 200 m bröst
po 15 år o y
1. Oscar Hederström, Göteborg Sim, 2.34.50
2. Anton Svärd, Solna SS, 2.35.70
3. Michael Jacobsson, Täby Sim, 2.36.25
4. Andreas Michael, Växjö SS, 2.38.20
5. Mats Lidén, Ängelholms SS, 2.41.1
6. Christer Johnsson, Sjöbo SS, 2.41.15
7. Tomas Lagus, SK Poseidon, 2.43.57
8. Conny Andersen, Upsala S, 2.45.09
po 16/17 år
1. Jimmy Svanberg, Lysekils SS, 2.37.01
2. Ilia Mikhailov, SK Neptun, 2.30.59
3. Mikael Axelsson, Stockholms KK, 2.31.57
4. Peter Aronsson, Spårvägen SF, 2.33.21
5. Johnny Engman, Väsby SS, 2.33.67
6. Fredrik Axegård, Solna SS, 2.33.93
7. Henrik Wahlberg, Katrineholms SS, 2.34.20
8. Joakim Lundqvist, SK Poseidon, 2.36.39

Gren 21 200 m bröst
fl 13 år o y
1. Emma Igelström, Karlshamns SK, 2.45.38
2. My Rohwedder, Österlen Sim, 2.47.12
3. Hanna Sölvberg, Väsby SS, 2.51.82
4. Lina Brantemark, Södertörns SS, 2.55.55
5. Lisa Jännebring, Östra Sörmland, 2.58.89
6. Helena Saare, Turebergs IF, 3.01.77
7. Theresia Olin, Klippans SS, 3.01.78
8. Anna Blomstrand, SK Ran, 3.03.80
fl 14/15 år
1. Helena Tsiparis, SK Triton, 2.44.78
2. Mikaela Rosenholm, Spårvägen SF, 2.46.57
3. Maria Östling, SS Mora, 2.48.70
4. Hanna Fallenius, SK Neptun, 2.48.89
5. Frida Windisch, Norrköpings KK, 2.50.01
6. Beatrice Eriksson, Spårvägen SF, 2.50.13
7. Maria Bengtsson, SK Triton, 2.53.59
8. Emma Hovlind, Borlänge SS, 2.53.85

Gren 22 200 m rygg
po 15 år o y
1. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 2.17.00
2. Ulf Bengtsson, Östra Sörmland, 2.18.55
3. Håkan Djusberg, Östersund SF, 2.19.53
4. Kenny Ståhl, Skelleftesim S 34, 2.19.66
5. Andreas gustavsson, S 02, 2.21.74
6. Michael Jacobsson, Täby Sim, 2.23.58
7. Anders Rehn, SK Neptun, 2.23.83
8. Henrik Norén, Grums SS, 2.26.29
po 16/17 år
1. Joel Lindfors, Södertörns SS, 2.10.57
2. Rikard Grafström, Turebergs IF, 2.15.96
3. Dan Magnusson, SK Poesidon, 2.18.39
4. Stefano Prestinoni, SK Neptun, 2.18.44
5. Henrik Edlund, Linköpings ASS, 2.19.07
6. Magnus Johansson, Mölndals ASS, 2.19.76
7. Joakim Skrabb, Södertälje SS, 2.23.48
8. Stefan Möller, SK Ran, 2.23.54

Gren 23 200 m rygg
fl 13 år o y
1. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 2.34.23
2. Kajsa Andersson, Växjö SS, 2.35.10
3. Malin Svahnström, Väsby SS, 2.35.63
4. Pauline Persson, Malmö KK, 2.40.37
5. Therese Larsson, Ludvika SS, 2.41.40
6. Agneta Fransson, Växjö SS, 2.41.73
7. Anna Lindskog, Mölndals ASS, 2.43.02
8. Martina Svensson, Göteborg Sim, 2.44.84
fl 14/15 år
1. Sofia Svensson, Eslövs SS, 2.26.26
2. Karin Lärka, Täby Sim, 2.28.54
3. Lina Mattsen, SK Neptun, 2.31.01
4. Anna Adolfsson, Härnösands SS, 2.33.13
5. Jennie Rollof, Åmåls SS, 2.35.89
6. Sandra Brus, Södertälje SS, 2.36.55
7. Anna Hansson, Södertörns SS, 2.37.57
8. Maria Persson, Ystads SS,

2.37.89

Gren 24 100 m fjäril
po 15 år o y
1. Jonas Enberg, Turebergs IF, 1.00.47
2. Henrik Ingesson, Växjö SS, 1.02.18
3. Christer Johnsson, Sjöbo SS, 1.02.67
4. Stefan Pinter, Södertälje SS, 1.03.16
5. Per Westberg, SK Neptun, 1.03.47
6. Peter Fridlund, Spårvägen SF, 1.03.73
7. Mats Forslund, Täby Sim, 1.04.13
8. Oscar Hederström, Göteborg Sim, 1.06.39
po 16/17 år
1. Daniel Carlsson, Väsby SS, 57.09
2. Johan Setterberg, Mölndals ASS, 57.16
3. Joel Olausson, Helsingborgs S, 59.52
4. Dennis Lundkvist, Stockholms KK, 1.00.18
5. Mikael Axelsson, Stockholms KK, 1.00.28
6. Robert Svanborg, Sollefteå ASS, 1.00.41
7. Johan Öjing, SK Sydsim, 1.00.92
8. Joakim Dahl, Landskrona SS, 1.01.02

Gren 25 100 m fjäril
fl 13 år o y
1. Cajsa Malmsten, Landskrona SS, 1.08.44
2. Lorraine Flores, Stockholms KK, 1.10.18
3. Karin Forsberg, Borlänge SS, 1.10.94
4. Alma Pettersson, SK Neptun, 1.11.09
5. Caroline Andersson, Ystads SS, 1.11.93
6. Malin Svahnström, Väsby SS, 1.12.44
7. Anna Atkins, Ängelholms SS, 1.13.41
8. Karin Mauritzon, Kristianstads SLS, 1.13.92
fl 14/15 år
1. Pernilla Marcus, SK Neptun, 1.05.65
2. Johanna Sjöberg. Bromöllaortens SS, 1.06.75
3. Frida Johansson, Växjö SS, 1.08.28
4. Kristina Sherman, Lysekils SS, 1.08.34
5. Helena Westlund, SK Triton, 1.08.91
6. Pernilla Kullman, SK Ran, 1.09.13
7. Lotta Wänberg, Malmö KK, 1.09.15
8. Ann-Sofie Ragnarsson, Gävle SS, 1.10.32

Gren 26 1500 m fritt
po 15 år o y
1. Anders Lyrbring, S 02, 17.04.73
2. Nicklas Svensson, SK Ran, 17.16.41
3. Andreas Gustavsson, S 02, 17.21.44
4. Kenny Ståhl, Skelleftesim S 34, 17.22.67
5. Jonas Enberg, Turebergs IF, 17.22.71
6. Johan Jönsson, Trelleborgs SS, 17.32.10
7. Joakim Mårtensson, Ystads SS, 17.48.96
8. Michael Rosendahl, SK Neptun, 17.52.86
po 16/17 år
1. Mikael Lundholm, Väsby SS, 16.39.16
2. Niklas Larsson, Linköpings ASS, 16.43.10
3. Ted Molin, Helsingborgs S, 16.51.35
4. Tobias Eldh, Malmö KK, 16.57.28
5. Anders Forsberg, SK Lödde, 17.15.47
6. Stefano Prestinoni, SK Neptun, 17.23.87
7. Thobias Peterson, Kristinebergs SK, 17.25.66
8. Andreas Avedal, Landskrona SS, 17.26.17

SIMNING

Junior-SM, Landskrona, 1-4 juli 1993, 50 m

Flickor
50 m fritt
1. Therese Alshammar, SK Neptun, 27.17
2. Jenny Engqvist, Spårvägen SF, 27.18
2. Karin Holmstedt, Göteborg Sim, 27.18
4. Kajsa Karlsson, Karlskrona SS, 27.38
5. Viktoria Naess, Eskilstuna SS, 27.39
6. Åsa Pettersson, Väsby SS, 27.56
7. Tanja Persson, Ängelholms SS, 27.57
8. Anna Ericsson, Mölndals ASS, 27.76

100 m fritt
1. Louise Jöhncke, Spårvägen SF, 57.32
2. Therese Alshammar, SK Neptun, 58.77
3. Jenny Engqvist, Spårvägen SF, 59.31
4. Magdalena Schultz, Malmö KK, 59.54
5. Sofia Lindström, Turebergs IF, 59.97
6. Karin Holmstedt, Göteborg Sim, 1.00.07
7. Maria Ulfves, Västerås SS, 1.00.11
8. Linda Althin, Väsby SS, 1.00.13

200 m fritt
1. Louise Jöhncke, Spårvägen SF, 2.02.73 SJR
2. Magdalena Schultz, Malmö KK, 2.06.16
3. Sofia Lindström, Tureberg IF, 2.08.22
4. Jenny Engqvist, Spårvägen SF, 2.09.32
5. Emma Olsson, SK Sydsim, 2.10.38
6. Cecilia Ström, Linköping ASS, 2.10.60
7. Linda Frygell, Linköping ASS, 2.10.65
8. Charlotte Närvall, Malmö KK, 2.10.69

400 m fritt
1. Louise Jöhncke, Spårvägen SF, 4.20.58
2. Magdalena Schultz, Malmö KK, 4.21.92
3. Cecilia Ström, Linköping ASS, 4.27.23
4. Emma Olsson, SK Sydsim, 4.28.75
5. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 4.31.33
6. Sofia Lindström, Tureberg IF, 4.31.53
7. Helena Holmberg, S 02 Göteborg, 4.34.44
8. Åsa Sandlund, Linköping ASS, 4.35.16

800 m fritt
1. Magdalena Schultz, Malmö KK, 8.52.44
2. Cecilia Ström, Linköping ASS, 9.10.65
3. Anneli Olsson, Skelleftesim S 34, 9.11.32
4. Sofia Lindström, Tureberg IF, 9.17.22
5. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 9.18.67
6. Sandra Brus, Södertälje SS, 9.23.32
7. Jenny Fredriksson, Norrköpings KK, 9.24.34
8. Karolina Yngvesson, Malmö KK, 9.24.48

4x100 m fritt
1. Spårvägen SF, 3.58.96, SJR, Louise Jöhncke, 57.67, Jenny Engqvist, Cathrine Ahl, Beatrice Eriksson
2. SK Neptun, 4.04.15, Therese Alshammar, 1.00.37, Charlotte Seidevall, Pernilla Marcus, Frida Bengtsson
3. Malmö KK, 4.04.84, Charlotte Närvall, 1.00.31, Lisa Wännberg, Tina Holmgren, Carolina Yngvesson
4. Linköping ASS, 4.05.97, Helena Hansson, 1.02.46, Åsa Sandlund, Kerstin Holgersson, Linda Frygell
5. Väsby SS, 4.06.15, Åsa Pettersson, 1.00.36, Hanna Sölvberg, Linda Althin, Betty Hedman
6. Södertälje SS, 4.07.15, Anna-Karin Rantzow, 1.01.44, Caroline Eriksdotter, Sandra Brus, Therese Hoffman
7. Mölndals ASS, 4.08.78, Anna Ericson, 1.00.27, Louise Albrektsson, Nina Ericson, Nina Jonsson
8. Ängelholm SS, 4.09.26, Tanja Persson, 1.00.63, Carina Nilsson, Jenny Lundström, Annika Bjärenstam

4x200 m fritt
1. Spårvägen SF, 8.35.96, SJR, Jenny Engqvist, 2.08.35, Cathrine Ahl, Louise Jöhncke, Beatrice Eriksson
2. SK Neptun, 8.45.02, Charlotte Seidevall, 2.11.56, Therese Alshammar, Pernilla Marcus
3. Linköping ASS, 8.48.25, Linda Frygell, 2.12.87, Åsa Sandlund, Karin Larsson, Cecilia Ström
4. Malmö KK, 8.53.28, Lisa Wänberg, 2.11.50, Karolina Yngvesson, Helen Svensson, Charlotte Närwall
5. Tureberg IF, 8.55.98, Ulrika Schill, 2.11.82, Sofia Lindström, Cecilia Enberg, Åsa Johansson
6. Malmö KK lag 2, 9.01.40, Tina Holmberg, 2.14.78, Cecilia Rasmusson, Åsa Lindsjö, Lotta Wänberg
7. Gävle SS, 9.02.95, Maria Degerman, 2.12.25, Karin Holmgren, Annika Lundmark, Ingrid Ziehn
8. SK Neptun lag 2, 9.03.14, Mia Helmstedt, 2.14.63, Ann Nilsson, Lina Madsen, Sofia Linder

100 m rygg
1. Therese Alshammar, SK Neptun, 1.04.78
2. Karin Lärka, Täby Sim, 1.08.12
3. Cathrine Ahl, Spårvägen SF, 1.08.89
4. Linda Strandberg, Helsingborg S, 1.09.32
5. Anna Lundström, Örebro SA, 1.09.37
6. Camilla Pettersson, Stockholm KK, 1.09.54
7. Sofia Svensson, Eslöv SS, 1.09.75
8. Noemi Persich, Norrköping KK, 1.09.92

200 m rygg
1. Therese Alshammar, SK Neptun, 2.20.21
2. Sofia Svensson, Eslöv SS, 2.24.80
3. Magdalena Schultz, Malmö KK, 2.25.76
4. Camilla Pettersson, Stockholm KK, 2.25.78
5. Mikaela Laurén, Stockholmspolisens IF, 2.28.62
6. Catrhrine Ahl, Spårvägen SF, 2.28.63
7. Linda Strandberg, Helsingborg S, 2.29.06
8. Tina Holmgren, Malmö KK, 2.29.39

100 m bröst
1. Hanna Jaltner, Växjö SS, 1.13.20
2. Maria Östling, SS Mora, 1.14.30
3. Caroline Eriksdotter, Södertälje SS, 1.16.08
4. Mikaela Rosenholm, Spårvägen SF, 1.16.36
5. Linda Björklund, Trelleborg SS, 1.16.65
6. Karin Hamberg, Härnösand SS, 1.16.77
7. Linda Larsson, Malmö KK, 1.17.33
8. Maria Jägare, Upsala S, 1.17.36

200 m bröst
1. Hanna Jaltner, Växjö SS, 2.40.94
2. Mikaela Rosenholm,, Spårvägen SF, 2.41.84
3. Linda Larsson, Malmö KK, 2.43.23
4. Caroline Eriksdotter, Södertälje SS, 2.43.28
5. Emma Igesltröm, Karlshamn SK, 2.45.61
6. Tove BErg, Södertälje SS, 2.46.70

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

7. Linda Björklund, Trelleborg SS, 2.46.72
8. Hanna Fallenius, SK Neptun, 2.46.92

100 m fjäril
1. Malin Strömberg, Ystad SS, 1.02.44
2. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 1.04.87
3. Pernilla Marcus, SK Neptun, 1.05.59
4. Johanna Sjöberg, Bromöllaorten SS, 1.05.87
5. Anette Hällqvist, Karlskrona SS, 1.06.14
6. Ann Nilsson, SK Neptun, 1.06.79
7. Linda Frygell, Linköping ASS, 1.07.10
8. Cecilia Rasmusson, Malmö KK, 1.07.25

200 m fjäril
1. Mikaela Laurén, Stockholmspolisens IF, 2.18.24
2. Malin Strömberg, Ystad SS, 2.19.30
3. Anna GÖrtz, SK Poseidon, 2.24.53
4. Johanna Sjöberg, Bromöllaorten SS, 2.25.06
5. Anneli Olsson, Skelleftesim S 34, 2.27.46
6. Tina Holmgren, Malmö KK, 2.28.11
7. Linda Frygell, Linköping ASS, 2.28.50
8. Ann Nilsson, SK Neptun, 2.28.77

200 m medley
1. Magdalena Schultz, Malmö KK, 2.21.49
2. Johanna Sjöberg, Bromöllaorten SS, 2.27.52
3. Marie Ulfves, Västerås SS, 2.27.64
3. Mikaela Laurén, Stockholmspolisens IF, 2.27.64
5. Camilla Pettersson, Stockholm KK, 2.28.44
6. Anna Görtz, SK Poseidon, 2.29.52
7. Linda Frygell, Linköping ASS, 2.29.79
8. Tina Holmgren, Malmö KK, 2.30.06

400 m medley
1. Magdalena Schultz, Malmö KK, 4.57.18
2. Camilla Pettersson, Stockholm KK, 5.07.14
3. Linda Frygell, Linköping ASS, 5.08.45
4. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 5.12.34
5. Tina Holmgren, Malmö KK, 5.14.99
6. Anna Edwall, Sandvik IK, 5.15.68
7. Ann Nilsson, SK Neptun, 5.18.78
8. Betty Hedman, Väsby SS, 5.19.60

4x100 m medley
1. Spårvägen SF, 4.23.79, SJR, Cathrine Ahl, 1.08.99, Mikaela Rosenholm, Louise Jöhncke, Jenny Engqvist
2. SK Neptun, 4.24.66, Therese Alshammar, 1.05.06, Hanna Fallenius, Pernilla Marcus, Frida Bengtsson
3. Södertälje SS, 4.34.87, Caroline Eriksdotter, 1.10.53, Tove Berg, Anna-Karin Rantzow, Sandra Brus
4. Malmö KK, 4.36.85, Tina Holmgren, 1.12.12, Linda Larsson, Cecilia Rasmusson, Charlotte Närwall
5. SK Neptun lag 2, 4.40.79, Linda Madsen, 11.11.72, Charlotte Seidevall, Ann Nilsson, Mia Hjelmstedt
6. Spårvägen SF lag 2, 4.42.14, Hanna Casserblad, Beatrice Eriksson, Therese Lindberg, Joanna Good
7. Malmö KK lag 2, 4.42.67, Åsa Lindsjö, 1.10.91, Helen Svensson, Lotta Wänberg, Lisa Wänberg
8. Upsala S, 4.43.12, Katharina Enskär, 1.12.98, Maria Jägare, Linda Ahlgren, Linda Holmberg

Pojkar

50 m fritt
1. Oscar La Fleur, SK Poseidon, 24.45
2. Ola Johansson, Växjö SS, 24.81
3. Robert Löfström, Spårvägen SF, 25.04
4. Jon Brandell, Falu SS, 25.06
5. Mikael Svensson, Skara SS, 25.12
6. Karl-Johan Lentonsson, Malmö KK, 25.17
7. Joel Lindfors, Södertörn SS, 25.24
8. Stefan Möller, SK Ran, 25.28

100 m fritt
1. Jonas Lundström, Södertälje SS, 53.22
2. Daniel Carlsson, Väsby SS, 53.50
3. Tobias Marklund, Piteå Sim, 53.84
4. Oscar La Fleur, SK Poseidon, 54.07
5. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 54.12
6. Robert Löfström, Spårvägen SF, 54.27
7. Johan Backlund, Sandvik IK, 54.36
8. Anders Forsberg, SK Lödde, 54.56

200 m fritt
1. Jonas Lundström, Södertälje SS, 1.53.71
2. Tobias Marklund, Piteå Sim, 1.54.69
3. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 1.54.89
4. Conny Torstensson, Tureberg IF, 1.56.16
5. Johan Backlund, Sandvik IK, 1.56.75
6. Robert Löfström, Spårvägen SF, 1.57.28
7. Johan Mattsson, SK Triton, 1.57.48
8. Jon Brandell, Falu SS, 1.59.92

400 m fritt
1. Jonas Lundström, Södertälje SS, 4.00.02
2. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 4.00.91
3. Marcus Ahlström, Stockholmspolisens IF, 4.04.59
4. Conny Torstensson, Tureberg IF, 4.08.01
5. Robert Löfström, Spårvägen SF, 4.08.42
6. Conny Mattsen, SK Neptun, 4.09.05
7. Sverker Persson, Ronneby SS, 4.14.20
8. Niklas Larsson, Linköping ASS, 4.15.99

1500 m fritt
1. Jonas Lundström, Södertälje SS, 15.42.21
2. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 15.56.40
3. Marcus Ahlström, Stockholmspolisens IF, 16.06.69
4. Sverker Persson, Ronneby SS, 16.35.09
5. Conny Torstensson, Tureberg IF, 16.52.93
6. Niklas Larsson, Linköping ASS, 16.53.30
7. Tobias Eldh, Malmö KK, 16.57.11
8. Anders Lyrbring, S 02 Göteborg, 16.59.65

4x100 m fritt
1. Malmö KK, 3.37.49, Christoffer Eliasson, 53.46, Fredrik Engdahl, Bengt-Arne Bengtsson, Karl-Johan Lentonsson
2. Sppårvägen SF, 3.40.97, Henrik Forsberg, 55.03, Fredrik Rosenholm, Robert Löfström, Niclas Egmar
3. Södertälje SS, 3.41.60, Kristoffer Schillbach, 54.60, Joakim Skrabb, Henrik Carlsson, Jonas Lundström
4. Väsby SS, 3.42.36, Per Bergkvist, 56.14, Krister Hörding, Mikael Lundholm, Daniel Carlsson
5. SK Poseidon, 3.43.48, Oscar La Fleur, 53.69, Björn Hansson, Dan Magnusson, Joakim Lundqvist
6. Södertörn SS, 3.43.66, Henrik Delläng, 55.56, Joakim Ohlsson, Joel Lindfors, Reine Johansson
7. Helsingborg S, 3.45.94, Ted Molin, 55.70, Alfred Persson, Joel Olausson, Jim Nilsson
8. SK Neptun, 3.46.26, Conny Madsen, 54.27, Stefano Prestinoni, Karl Pettersson, David Nutt

4x200 m fritt
1. Malmö KK, 8.00.58, Fredrik Engdahl, 1.58.99, Niclas Larsson, Bengt-Arne Bengtsson, Karl-Johan Lentonsson
2. Tureberg IF, 8.09.09, Jonas Enberg, 2.04.16, Conny Torstensson, Stefan Torstensson, Rikard Grafström
3. SK Neptun, 8.14.79, Conny Madsen, 1.56.75, Stefano Prestinoni, Micke Rosendahl, Anders Rehn
4. SK Ran, 8.21.97, Lenny Persson, 2.03.32, Nicklas Svensson, Magnus Andersson, Patrik Malmunger
5. Södertörn SS, 8.22.71, Joel Lindfors, 2.03.41, Henrik Delläng, Joakim Ohlsson, Reine Johansson
6. Trelleborg SS, 8.35.48, Sverrir Valgeirsson, 2.06.88, Johan Larsson, Peter MÖrking, Johan JÖnsson
7. Varberg Sim, 8.46.87, Johan Andersson, 2.08.01, Claes Fredrik Antonsson, Martin Bengtsson, Nico Axelsson
8. Väsby SS, diskv.

100 m rygg
1. Daniel Carlsson, Väsby SS, 59.86
2. Tobias Marklund, Piteå Sim, 1.00.73
3. Joel Lindfors, Södertörn SS, 1.00.94
4. Henrik Forsberg, Spårvägen SF, 1.01.18
5. Kristoffer Schilbach, Södertälje SS, 1.01.35
6. Dan Magnusson, SK Poesidon, 1.02.41
7. Joakim Ohlsson, Södertörn SS, 1.03.45
8. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 1.04.38

200 m rygg
1. Fredrik Lundin, Malmö KK, 2.07.69
2. Tobias Marklund, Piteå Sim, 2.08.58
3. Kristoffer Schilbach, Södertälje SS, 2.11.32
4. Henrik Forsberg, Spårvägen SF, 2.12.27
5. Rikard Grafström, Tureberg IF, 2.15.61
6. Johan Larsson, Trelleborg SS, 2.15.84
7. Henrik Edlund, Linköping ASS, 2.17.85
8. Dan Magnusson, SK Poseidon, 2.18.21

100 m bröst
1. Fredrik Rosenholm, Spårvägen SF, 1.05.03 SJR
2. Tor Bengtsson, Östra Sörmland BoSK, 1.06.84
3. Tor Möller, Växjö SS, 1.07.00
4. Niclas Egmar, Spårvägen SF, 1.07.11
5. Jens Johansson, Sundsvall SS, 1.07.50
6. Sverker Persson, Ronneby SS, 1.07.71
7. Ilia Mikhailov, SK Neptun, 1.08.05
8. Jimmy Svanberg, Lysekil SS, 1.08.82

200 m bröst
1. Fredrik Rosenholm, Spårvägen SF, 2.18.50 SR
2. Sverker Persson, Ronneby SS, 2.22.69
3. Tor Möller, Växjö SS, 2.25.85
4. Tor Bengtsson, Östra Sörmland BoSK, 2.26.77
5. Jimmy Svanberg, Lysekil SS, 2.28.48
6. Niclas Egmar, Spårvägen SF, 2.28.69
7. Jens Johansson, Sundsvall SS, 2.29.67
8. Johnny Engman, Väsby SS, 2.29.98

100 m fjäril
1. Johan Setterberg, Mölndal ASS, 57.10
2. Johan Backlund, Sandvik IK, 57.42
3. Daniel Carlsson, Väsby SS,

57.49
4. Oscar La Fleur, SK Poseidon, 57.55
5. Robert Dolama, Växjö SS, 57.86
6. Joel Olausson, Helsingborg S, 58.70
7. Daniel Höijer, SS Mora, 59.33
8. Conny Mattsen, SK Neptun, 59.54

200 m fjäril
1. Robert Dolama, Växjö SS, 2.04.57
2. Fredrik Lundin, Malmö KK, 2.06.25
3. Johan Backlund, Sandvik IK, 2.07.91
4. Marcus Ahlström, Stockholmspolisens IF, 2.09.31
5. Conny Torstensson, Tureberg IF, 2.09.70
6. Johan Setterberg, Mölndal ASS, 2.10.30
7. Johan Mattsson, SK Triton, 2.10.49
8. Björn Olsson, Ystad SS, 2.12.55

200 m medley
1. Fredrik Lundin, Malmö KK, 2.09.61
2. Conny Mattsen, SK Neptun, 2.13.55
3. Robert Dolama, Växjö SS, 2.13.78
4. Thomas Olandersson, S 71 Hässleholm, 2.16.78
5. Johan Nyström, Skelleftesim S 34, 2.17.62
6. Daniel Höijer, SS Mora, 2.19.45
7. Jesper Pietsch, Fagersta SK, 2.21.28

400 m medley
1. Fredrik Lundin, Malmö KK, 4.28.43
2. Conny Mattsen, SK Neptun, 4.41.10
3. Johan Mattsson, SK Triton, 4.46.19
4. Andreas Lidholm, Ystad SS, 4.47.07
5. Per Bergkvist, Väsby SS, 4.52.27
6. Johan Nyström, Skelleftesim S 34, 4.53.04
7. Peter Aronsson, Spårvägen SF, 4.53.89
8. Joakim Dahl, Landskrona S, 4.54.13

4x100 m medley
1. Spårvägen SF, 3.59.70 SJR, Henrik Forsberg, 1.00.88, Fredrik Rosenholm, Niclas Egmar, Robert Löfström
2. Malmö KK, 4.03.16, Fredrik Lundin, 1.01.38, Niclas Larsson, Kalle Lentonsson, Christoffer Eliasson
3. Väsby SS, 4.03.80, Daniel Carlsson, 59.45, Johnny Engman, Per Bergkvist, Michael Lundholm
4. SK Poseidon, 4.05.84, Dan Magnusson, 1.02.38, Joakim Lundquist, Björn Hansson, Oscar La Fleur
5. SK Neptun, 4.07.91, Stefano Prestinoni, 1.04.37, Ilia Mikhailov, Pelle Wästberg, Conny Madsen
6. Helsingborg S, 4.08.41, Ted Molin, 1.03.01, Alfred Persson, Joel Olausson, Jin Nilsson
7. Södertörn SS, 4.09.21, Joakim Ohlsson, 1.03.05, Reine Johansson, Joel Lindfors, Henrik Delläng
8. Tureberg IF, 4.12.39, Rikard Grafström, 1.04.22, Tobias Wallin, Conny Torstensson, Magnus Borg

MÄSTERSKAPSREKORD SUM-SIM 50 m
(Räknat sedan 1990)

Pojkar 16-17 år

Frisim

50 m	24.55,	Klas Lindfors, Södertörns SS, 1990
100 m	53.09,	Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 1991
200 m	1.55.43,	Anders Kroon, Upsala S, 1990
400 m	4.03.36,	Jonas Lundström, Östersund SF, 1991
1500 m	16.12.00,	Jonas Lundström, Östersund SF, 1991

Ryggsim

100 m	59.06,	Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 1991
200 m	2.06.36,	Anders Kroon, Upsala S, 1990

Bröstsim

100 m	1.06.70,	Tor Möller, Växjö SS, 1992
200 m	2.23.40,	Tor Möller, Växjö SS, 1992

Fjärilsim

100 m	57.09,	Daniel Carlsson, Väsby SS, 1993
200 m	2.08.42,	Johan Mattsson, SK Triton, 1993

Medley

200 m	2.11.44,	Anders Kroon, Upsala S, 1990
400 m	4.33.35,	Fredrik Lundin, Ystads SS, 1992

Pojkar 13 år o yngre

Frisim

50 m	25.56,	Fredrik Engdahl, Malmö KK, 1992
100 m	55.27,	Anders Forsberg, SK Lödde, 1992
200 m	1.59.43,	Fredrik Engdahl, Malmö KK, 1992
400 m	4.14.35,	Jonas Lundström, Östersund SF, 1990
1500 m	16.46.95,	Jonas Lundström, Östersund SF, 1990

Ryggsim

100 m	1.02.31,	Mathias Ohlin, Trelleborgs SS, 1993
200 m	2.15.55,	Fredrik Lundin, Ystads SS, 1990

Bröstsim

100 m	1.10.15,	Tor Bengtsson, Nyköping SS, 1990
200 m	2.34.30,	Oscar Hederström, Göteborg Sim, 1993

Fjärilsim

100 m	59.94,	Robert Dolama, Växjö SS, 1990
200 m	2.11.13,	Johan Mattsson, SK Triton, 1992

Medley

200 m	2.16.76,	Anders Forsberg, SK LÖdde, 1992
400 m	4.49.83,	Fredrik Lundin, Ystads SS, 1990

Flickor 14-15 år

Frisim

50 m	27.22,	Karin Holmstedt, Göteborg Sim, 1993
100 m	59.20,	Louise Jöhncke, Järfälla S, 1990
200 m	2.06.15,	Magdalena Schultz, Malmö KK, 1991
400 m	4.27.04,	Mikaela Laurén, SPIF, 1991
800 m	9.14.30,	Åsa Nilsson, SK Ran, 1991

Ryggsim

100 m	1.06.60,	Karin Lärka, Täby Sim, 1993
200 m	2.22.19,	Magdalena Schultz, Malmö KK, 1991

Bröstsim

100 m	1.15.98,	Gisela Brunmar, SK Triton, 1990
200 m	2.44.59,	Gisela Brunmar, SK Triton, 1990

Fjärilsim

100 m	1.03.26,	Malin Strömberg, Ystads SS, 1990
200 m	2.17.29,	Mikaela Laurén, SPIF, 1991

Medley

200 m	2.23.20,	Magdalena Schultz, Malmö KK, 1991
400 m	5.03.10,	Magdalena Schultz, Malmö KK, 1991

Flickor 13 år o yngre

Frisim

50 m	27.95	Nelly Jörgensen, Helsingborg S, 1993
100 m	1.01.21,	Anna Ericsson, Kungälvs SS, 1991
200 m	2.12.74,	Anna Ericsson, Kungälvs SS, 1991
400 m	4.35.17,	Annica Wallin-Gyökere, Väsby SS, 1992
800 m	9.30.73,	Cecilia Ström, LASS, 1991

Ryggsim

100 m	1.10.71,	Nelly Jörgensen, Helsingborg S, 1993
200 m	2.34.23,	Nelly Jörgensen, Helsingborg S, 1993

Bröstsim

100 m	1.17.52,	Emma Igelström, Karlshamn SK, 1993
200 m	2.45.38,	Emma Igelström, Karlshamn SK, 1993

Fjärilsim

100 m	1.08.44,	Cajsa Malmsten, Landskrona S, 1993
200 m	2.32.45,	Malin Svahnström, Väsby SS, 1993

Medley

200 m	2.32.78,	Emma Igelström, Karlshamn SK, 1993
400 m	5.21.78,	Lina Brantemark, Södertörn SS, 1993

Sammanställt av Sven-Bertil Mattsson

KONSTSIM

Internationell juniortävling, Düsseldorf, GER, 4-6 juni 1993.

Figurer
1. Kristina Lum, USA, 73.415
2. Carrie Barton, USA, 71.562
3. Soria Bernadova, CZE, 71.201
25 Anna Törnberg, SWE, 65.706
60 Linda Ärlig, SWE, 63.919
66 Nadja Odenhage, SWE, 63.578
88 Karin Letzler, SWE, 61.606
89 Annelie Sjölund, SWE, 61.651
92 Linda Svensson, SWE, 60.973
93 Sara Wennerholm, SWE, 60.876
94 Linda Kreü, SWE, 60.806
96 Helen Porsander, SWE, 60.310

Final
Solo, klass A
1. Kristina Lum, USA, 161.775
2. Carrie Barton, USA, 157.442
3. Soria Bernadova, CZE, 154.921
13 Anna Thörnberg, SWE, 143.026
14 Nadja Odenhage, SWE, 141.338

Solo, klass B
1. Ju-Young Lee, KOR, 147.535
2. Paola Tirados, ESP, 143.936
3. Katerina Kratochilova, CZE, 143.331
10 Helen Porsander, SWE, 129.350

Par, klass A
1. Bianca v d Velden/Sonja v d Velden, NED, 155.514
2. Shannon Montague/Carrie Barton, USA, 151.661
3. Soria Bernadova/Jana Soukalova, CZE, 150.152
15 Nadja Odenhage/Anna Thörnberg, SWE, 135.522
16 Annelie Sjölund/Karin Letzler, SWE, 130.419

Lag
1. Korea, KOR, 151.078
2. Tjeckien, CZE, 148.970
3. Spanien, ESP, 148.054
7. Sverige, SWE, 136.957, Linda Ärlig, Linda Kreü, Linda Svensson, Sara Wennerholm, Nadja Odenhage, Anna Thörnberg, Annelie Sjölund, Karin Letzler.

KONSTSIM

Maalorca Syncro, Palma, 26-27 juni

Solo
1. Sonya Cardenas, MEX, 180.190
5. Karin Lobenius, SWE, 165.169

Par
1. Sonya Cardenas/Lilian Leal, MEX, 174.834
5. Sara Lindholm/Karin Lobenius, SWE, 162.495
7. Monika Kristensson/Helen Svensson, SWE, 158.854

DAGBOK

September

Simning

4 Kanaan Cup, 25 m, Stockholm, (Kanaan)
5 Osby Ungdoms Cup, 25 m, Osby
5 Picasso Cup, S, U, 25 m, Kristinehamn
11-12 Ållebergsdoppet, 25 m, Falköping
11-12 Coop-Sam Sim, S, J, U, 25 m, Visby
11-12 Göinge Plumset, 25 m, Broby
11-12 Sim a Lund, 25 m, Lund
11-12 Engmo Cup, S, J, U, 25 m, Kumla
11-12 Fritidscupen, S, 14-10 o y, 25 m, Ystad
11-12 Violsimmet, 25 m, Flen
11-12 Järfälladoppet, 25 m, Jakobsberg
12 Klippan Sim Cup, S, J, U, Klippan
12 Tjust Cup, 25 m, Västervik
12 Burträsk Cup, U, 25 m, Burträsk
12 Härnösim, S, J, U, 25 m, Härnösand
18-19 Älvsbysim Cup, J, U, 25 m, Älvsbyn
18-19 Wadköpingsdoppet, J, U, Örebro, (ÖSA)
18-19 Luna Cup, Alingsås
18-19 Strömbadsspelen, 25 m, Gävle
18 USF-Cupen, 25 m, Uddevalla
25-26 Nya Umestänket, J, U, 25 m, Umeå
25-26 Delfinssimmet, 25 m, Linköping
25-26 Wasadoppet, 25 m, Hedemora
25 Trelleborg Open, 25 m, Trelleborg
25-26 Tyringe Cup, S, J, U, 25 m, Tyringe
25-26 Linnédoppet, 25 m, Älmhult
25 Arne Borgs Minne, 25 m, Stockholm, (SKK)
26 Skvalpet, 25 m, Håbo
26 Hagforsdoppet, S, J, U, 25 m, Hagfors
26 Falk Sprint, 25 m, Falkenberg

Simhopp

2-5 EM Masters, Sindelfingen, GER

Konstsim

12 Svea Cup, Ludvika
12 Göta Cup, Växjö
12 JDM, Dalarna, Ludvika
19 SUM-kval 4, reg.3+4, Täby
19 JDM, Stockholm, Täby
25 Sum-Kval 5, reg 6, Göteborg

Om du inte dyker på okänt vatten kan du
DYKA många gånger
SVENSKA LIVRÄDDNINGSSÄLLSKAPET

Oktober

Simning

2-3 Flygt Cup, 25 m, Emmaboda
2-3 Diana Arrow, 25 m, Göteborg, (Göteborg Sim)
2-3 Sundsvall Sprint, S, J, U, 25 m, Sundsvall
2-3 Åkersbergs Sim, 25 m, Åkersberga
3 FK-Swim, 25 m, Falun
3 LT-Cupen, 25 m, Ludvika
8-10 Sun-Cup-93, 25 m, Solna
9-10 Trollsimmet, 25 m, Trollhättan
9-10 Lödde Cup, Neg kvaltider, 25 m, Löddeköpinge
9-10 Sagavägssimmet, U, 25 m, Åsele
9-10 Värnamo Simspel, 25 m, Värnamo
9 Väsby Knatte, 25 m, Upplands-Väsby
10 Malaco Höstsim, 16 o ä, 15-11 o y, Vellinge
16 Saltstänket+Sprint-DM, 25 m, Uddevalla,(BDSF)
16 Nationell Tävling, S, J, U, 25 m, Iggesund
16-17 Kalix Internationella, S, J, U, 25 m, Kalix
16-17 Sim a Go Go, 25 m, Malmö, (MS)
16-17 Luxor Cup, S-U, 25 m, Motala
16-17 Botvid Sim, 25 m, Stockholm
17 Ljusnan Cup, S, J, U, 25 m, Söderhamn
17 Laholmssimmet, 25 m, Laholm
17 Vägga Simcup, 25 m, Karlshamn
22 50-Manna, Stockholm, (Neptun)
23 US-lagkapperna, Simiadenåldrar, 25 m, Upsala
23 Knallesimmet, S+J, 25m, Borås,(Elfsborg)
23-24 Ramdalsloppet, S+U, 25 m, Oxelösund
23-24 Sim a Go, Sum-Sim åldrar, 25 m, Ängelholm
23-24 Vågspelen, S, J, U, 25 m, Skellefteå
23-24 10-Manna, Lag och Sprint, 25 m, Nässjö
24 Tivox Cup, 25 m, Tidaholm
24 Ena-Cupen, 25 m, Enköping
24 Täby Ungdomstävling, 25 m, Täby
28 Knattetävling, 25 m, Norrtälje
30 Sjörövarsimmet, 25 m, Göteborg, (S 02)
30-31 Lilla Sälsimmet, U, 25 m, Njurunda
30-31 Skagerack Runt, 25 m, Göteborg, (GSF)
30-31 Tunafors Nationella, 25 m, Eskilstuna
31 Sandaredsdoppet, 25 m, Sandared
31 Örna Simmet, 25 m, Hyltebruk
31 Sparbanksdoppet, S, J, U, 25 m, Köping
30-31 Björn Borg Trophy, Sprint, 25 m, Norrköping (Sprint-EM -kval)

Simhopp

2-3 SM 1m, RM 5m
2-3 Oktoberstevnet, Stavanger, NOR
8-10 Jokerspringen, Aachen, GER
16-17 Rosenlundshoppet, Jönköping
23-24 Domarkurs
30-31 Denmark Diving Open, Ringsted, DEN

Konstsim

3 Sum-Kval 4, reg 7+8, Växjö
3 Internationell Cup, Växjö
10 Sum-Kval 4, reg 2+5. Örebro
10 Sum-Kval 5, reg 3+4, Stockholm
10 DM, Stockholm
17 Rikscupen, Täby
31 Smålandsserien

WSCA SWEDEN

Glöm inte att betala din medlemsavgift till WSCAs.

För endast
250 kr
kommer du att få:

1. Artiklar översatta från bl a amerikanska publikaitoner som kommer att handla om teknik, ungdomsträning m m.

2. Intressanta artiklar skrivna av duktiga svenska simtränare.

3. Möjligheter att åka med på vår resa till USA där vi skall gästa några stora universitet/klubbar för att se hur de bedriver sin träning.

4. Vi skall också ha som mål att åka till Hamburg och Olympisastützpunkt för att se vad de gör där.

Detta är bara några av de saker vi vill göra 1993-1994, men det förutsätter att du vill bli medlem i WSCA, som står för World Swimming Coaches Association, alltså en simtränarnas världsförening. Lättast blir du medlem genom att sätta in 250 kr på pg 6370393-8

Må väl och välkommen i WSCA.

Lars-Ole Torstensson
Ordförande i WSCA Sweden

PS. Du har också rabatt på prenumerationen på Simsport.

WSCA SWEDEN Informerar!

Nu börjar alla bitar falla på plats för vår utbildningsresa till simningens förlovade land, USA.
Med benägen hjälp av TB Idrottskonsult har vi lyckats få kontakt med ett flertal intressanta platser.
Resan kommer att ske i början av januari, 2-5 är avresedag och pågår i två veckor. Vi åker först till San Francisco där vi kommer att gästa SantaClara Swim Club och Stanford eller Berkeley.
I San Francisco kommer vi att tillbringa en heldag för att se det beryktade Alcatraz, den berömda Redwoodskogen samt äta en bit mat på Pier 39.
Från San Francisco tar vi flyget vidare till Colorado för at titta på US Olympic Test Centre och ICAR. Från snön flyger vi så mot Tuscaloosa, Alabama och University of Alabama där Jonty Skinner tar emot.
Efter två dagar reser vi längre söderut mot Gainesville, Florida där Mitch Ivey tar emot på University of Florida.
Sista dagarna av vår resa gästar vi City of Brotherly Love, Philadelphia och Foxcatcher Swim Team, en av USA:s främsta simklubbar.
För att kunna göra resan så billig som möjligt ber vi dig som är intresserad att ta kontakt med mig.
WSCAs har också för avsikt att under hösten starta någon form av support-grupp inom svensk simning som kan arbeta med att samla in fakta, göra kravprofiler för de olik simsätten och kunna fungera som någon form av expertgrupp som kan ge råd och kunskap till oss tränare när vi behöver detta.

Ole Torstensson
Ordförande i
WSCA Sweden

SimDatas analysprogram

I förra numret av Simsport berättade vi om Pär Lindells, Landskrona, eget utvecklade dataprogram för simtränare och simträning. Här följer en detaljerad beskrivning.

Frågor:
Vad gör programmet?
Är det svårt?
Vad behöver du?
Kan man förändra?
Vad får du fram?

* Dataprogrammet är lättförståeligt och gör de beräkningar som simtränare vill ha fram utan att behöva lägga ner den tid som är nödvändig när man gör det manuellt.

* Programmet har gjorts så användarvänligt att du i stort sett bara behöver välja mellan att öppna eller stänga.

* Du får fram gruppens och individens genomförande av:
1. Träning
2. Tester
3. Tävling
Genom ett klick på SimDatas ikon kommer du rakt in i försättssidan med alla huvudrubriker där du väljer öppnarknapp till den rubrik som du är intresserad av. Du får också den 50-sidiga planeringen i en plastpärm som du kan ha med i väskan på träningen. Dessutom får du förstås installationsdisketterna som installeras med kommandot a:install och sedan ett tryck på enter.

* Du behöver en dator av 386/486 processors typen helst med 4 mB ramminne och svenskt Excel 4.0 (även Lotus 1-2-3) som har installerats på ett sätt som installationsprogrammet rekommenderar. Du kan också köra detta med en Mac-dator. Programmet är gjort i Excel för att användaren själv ska kunna skriva nya delar - om så önskas.

* Innehållet kan i alla delar påverkas. Där Maglischo-"Lindell"-Carlsson föreslår 84 procent där kanske du har en annan synpunkt och då lägger du in ditt procenttal. Hela programmet är uppbyggt efter Maglischors teorier och kan läsas i sin helhet i Swimming faster och alla filerna är en tillämpning av Maglischos teorier.

* Du får genom cirka fem minuter vid datan om dagen reda på:
meter, tid, procent du använder i respektive träningsnivå per dag, vecka och år samt jämförelsetabeller och stapeldiagram för gruppen och varje individ.
Instruktioner hur du gör lämnas vid installationen.

Hälsningar
Pär Lindell

Chrunaks krönika



SM/JSM NÄSTAN EN SUPERSUCCÉ

Årets nyhet på tävlingsfronten, SM och JSM tillsammans, blev i den individuella delen, enligt mitt sätt att bedömma, en klar succé. Spänningen efter finalheatet på JSM, var betydligt högre än inför ett "normalt" SM-försök.

Av damernas individuella SM-finaltider, kom 33 av 96 möjliga från JSM-simningarna. Av herrarnas individuella SM-finaltider, kom 14 av 96 möjliga från JSM-simningarna.
Då är inte 800 m och 1500 m fritt inräknade. Här simmades som bekant blandat finalheat efter direktfinalseedning.
Bilden är inte speciellt märklig. Det tar längre tid för killarna att slå sig in bland herrarna, medan det är ett positivt åldersbesked att endast en tredjedel av damerna är tjejer. Om ni nu förstår vad jag menar...?

Det som inte var bra var lösningen av lagkappsdelen. Här måste alla kloka huvuden slås ihop så att festen inte kommer av sig.

Eftersom seniorsimningen får ett stort avsnitt i nästa Simsport, med mycket gott från EM, så tänker jag här uppehålla mig vid sommarens juniorinsatser. Redan i Varberg gladdes jag mycket inför framtiden då ungdomarna i värsta möjliga väder simmade fort. Många var mycket bra, men mest minns jag Emma Igelströms 100 m bröstsim.

Under JSM i Landskrona var det "Lollan" Jöhncke, "Tessan" Alshammar och "Maggie" Schultz, som var de stora profilerna. Mer om dessa i nästa EM-nummer. Vad jag minns bäst från JSM är Robert Dolamas satsning på 200 m fjäril, Jenny Engkvists lagkappsinsatser i Spårvägen samt givetvis Fredrik Rosenholms "pluggen ur" på 200 m bröstsim.

Omsimningen på 50 m fritt mellan Jenny Engkvist, 25.58 och Karin Holmstedt, 26.73 var fantastik. Men utan saklig grund säger jag som i TV-programmet "Lorry": "Jag är skeptisk."

Slutligen. Det snackas mycket om att det inte finns någon återväxt på herrsidan. Jag fattar inte detta synsätt. Visst. Vi har ingen ny Anders Holmertz inom synhåll. Men hur många länder i världen har det? Varför behöver vi en ny, vi har ju den riktige?

Men vi har Daniel Carlsson, europajuniormästare på 100 m fjäril. Vi har dessutom Johan Setterberg, trea i Europa bland juniorerna på samma distans. Har dessutom alla glömt att europamästarna 1992 på 4x200 m fritt kommer från Sverige?

Vår återväxt är god, i synnerhet som "junisarna" simmade så bra under sommaren. Tyvärr har det under senare år varit en tendens att juniorer och ungdomar inte simmar så bra under vinterhalvåret. Synd och onödigt.

Klubbtränarna borde skippa en massa plask- och plumstävlingar och istället satsa på bättre kvalitet under vintern. Steget är då inte så långt att ta när det gäller att vara bäst.

Vi ses på kanten

Hans Chrunak

I nästa nummer ...

hittar du ett stort EM-reportage med härliga bilder, intervjuer och det som inte tidningar, radio och TV fick plats med. Dessutom reportage från Ungdoms-OS.

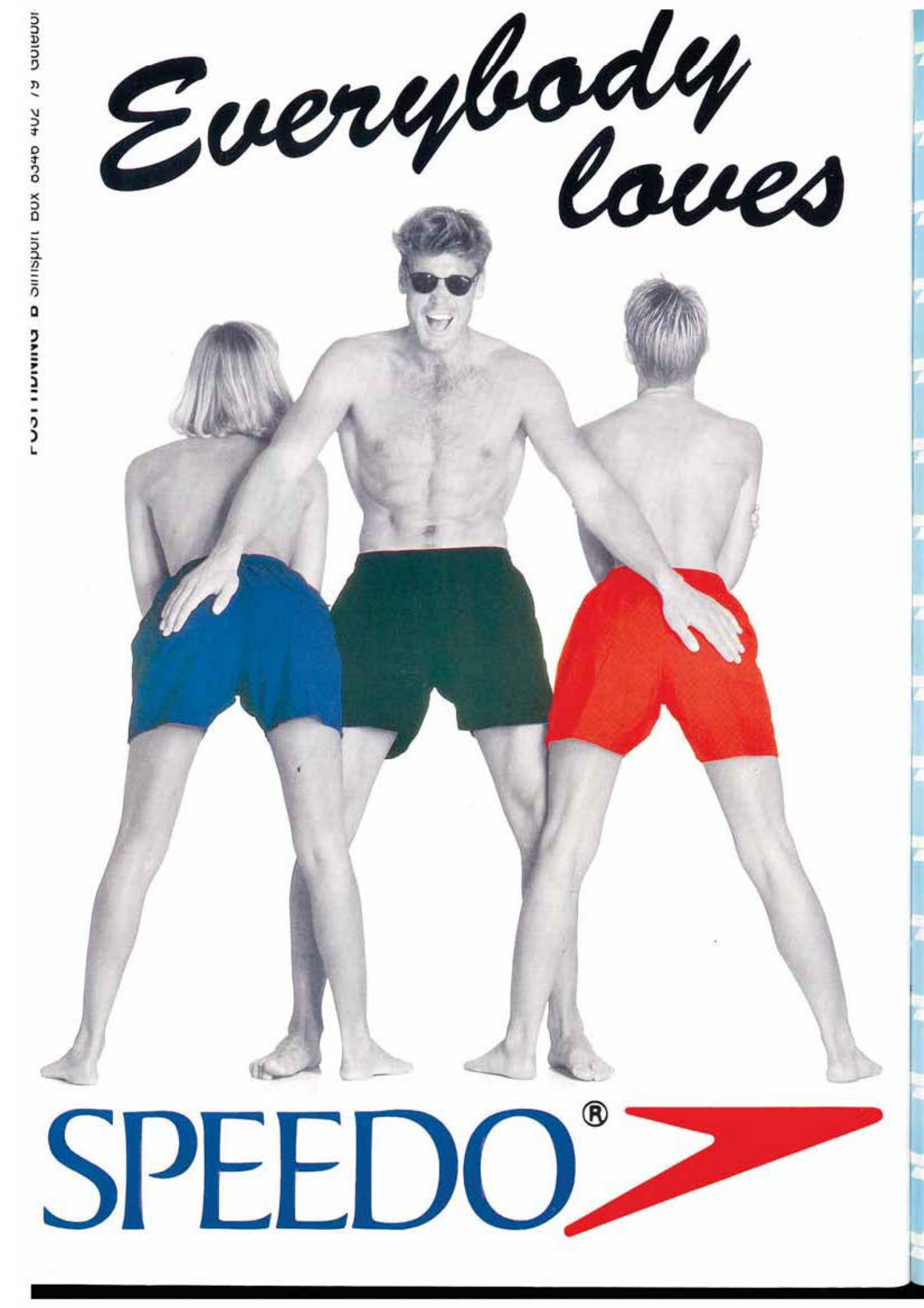
Hopparna får givetvis gott om utrymme i EM-reportaget men det blir också text och bilder från Swedish Cup och SM.

Poloreportage, Torstens Teknikskola, statistik, tävlingskalender för 1994 samt resultat från när och fjärran gör nästa Simsport till ett ovanligt välmatat nummer.

Missa det inte. Kommer i månadsskiftet september-oktober.

PS. Gör en kompis glad.

Visa Simsport och berätta hur enkelt det är att prenumerera. Skaffa ett inbetalningskort från posten. Fyll i namn och adress på den som skall ha 9 nummer, (helår), Simsports postgiro 2 73 32-6 och 220 kronor som samtidigt betalas. Sedan kommer Simsport direkt hem i brevlådan och du får behålla ditt eget exemplar.


Everybody loves
SPEEDO®