Sim sport

5

OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET ÅRG. 47 1992 PRIS 27:-

" JOCKE "

ETT

HOPP



SIMNING - SIMHOPP - KONSTSIM - POLO - MASTERS

TOM JAGER, USA

2 guld, 1 silver vid OS 1988 i Söul
Världens snabbaste människa i vatten
med världsrekord på 50 m fritt.
Simmar i Speedo

JANET EVANS, USA

3 guld vid OS 1988 i Söul
2 guld vid VM 1991 i Perth
Världsrekord på 400 m, 800 m
och 1500 m fritt.
Simmar i Speedo

THERESE LUNDIN, ANDERS HOLMERTZ,

med EM-bons och OS-silver,
simmar tillsammans med de
andra i landslaget i Speedo.

Det gör också 24 andra landslag i världen som exempelvis:
USA, Kanada, Holland, Rumänien, Bulgarien, Polen, Finland, Australien, Nya Zealand, Kina, Japan.

THE LEGEND
since 1928
SPEEDO

SPEEDO MARKNADSFÖRS AV HELLY HANSEN AB

Innehåll Simsport 5 -92: Officiellt 4 • SM i hopp 7 • Polo11 • Simnyheter 13 • OS-intervju 15 • Älvsbyn 19 • Klubbsidor 24 • Badmode -92 26 • OS-porträtt 28 • Resultat 31 • Dagbok 37 • En sida Selling 38

Omslaget: Joakim Andersson fångad av Arne Forsell, Bildbyrån.

Simsport

Journalen

Skäms!

Tråkigt nog är det skillnad på handikappade och icke handikappade. Detta faktum slog ner som en blixt från en klar himmel för tidningen Aftonbladet. Bakgrunden är att handikappade Christina Brocholz, Mölndals ASS, inte fick ställa upp i DM-finalen på 200 m bröst i Göteborg efter att hon kvalificerat sig med sjätte bästa tid i försöken. Christina är handamputerad och tävlingsledaren vid DM ansåg att hon inte skulle kunna göra regelrätta vändningar.
Aftonbladet gjorde en artikelserie av diskningen, först på allmän plats och sedan på sportsidorna då bland andra gamle OS-mästaren Gunnar Larsson fick uttala sig.
Få andra har som svenska simklubbar gjort en lika stor insats när det gällt att få med handikappade i idrottssammanhang. Det är en av anledningarna till att handikappade simmare nått så stora framgångar vid olika internationella mästerskap. Då har det varit mästerskap för handikappade.
Jag tror inte att löpare vid ett friidrotts-SM skulle acceptera att en rullstolsburen blev svensk mästare då han skulle ta sig fram betydligt snabbare. På samma sätt finns regler i simning som bland annat gör att ingen skall ha fördel av exempelvis en vändning.
Det tråkiga med incidenten runt DM i Göteborg var att tävlingsledaren inte från början gjorde klart vad som gällde alternativt lät Christina simma final för att bli diskad efteråt.
Vi skall fortsätta att arbeta för att skillnaden mellan handikappade och icke handikappade minskar men vi måste samtidigt få fortsätta med att ha tävlingar anpassade för dem som tävlar så att de kan tävla på lika villkor. Över hela världen.
Så skäms Aftonbladet för snyftet och skäms tävlingsledare som inte kan vara konsekventa och skäms TV-sporten som en vecka senare, när nyhetstorkan slog till en fredagskväll, inte har kompetensen att ge en riktig bakgrund.

Lars-Åke Lindqvist

SIMSPORT, ÅRGÅNG 47. Officiellt organ för Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, 08-605 60 00. SIMSPORTS ADRESS: Box 8346, 402 79 Göteborg. BESÖKSADRESS: Sörhallen, Eriksbergsområdet, TELEFAX: 031-22 32 34, TELEFON: 031-23 33 50, ANSVARIG UTGIVARE: Lennart Hjärpne, SSF, 08-605 60 00. REDAKTION: Berth Johansson, SSF 08-605 60 00, Lars-Åke Lindqvist, 031-23 33 50, GRAFISK FORM: Birgitta Lindgren, PRENUMERATION Helår 200:-, (9 utgåvor 1992), Norden 245:-, Utanför Norden, 380:-/år. Sättes in på postgironummer 98 55 05-7, PRENUMERATIONSÄRENDEN: 031-23 33 50, mellan kl. 10-12. PRODUKTION: Förlagspoolen, Box 8346, 402 79 Göteborg, 031-23 33 50, FÖRLAGSREDAKTÖR: Anders Wernesten. TRYCK: Lagerblads Tryckeri AB, ISSN: 0346- 1084. För ej beställt material, text och bilder, ansvaras ej. Vid eventuell beskattning av vinster i tidningens pristävlingar svarar pristagaren för denna kostnad. Denna tidnings utlåning i förvärvssyfte förbjudes. Det går bra att citera Simsport efter tillstånd av redaktionen.

Lugnt i Gävle

Årsmötet 1992 präglades som vanligt av ekonomiska diskussioner. Det är mer en regel än ett undantag. Detta visade Simförbundets revisor Arne Eriksson med en sammanställning över de senaste tio årens diskussionsämnen. Endast 1987 hade årsmötet ett annat tema. *"Nu måste vi äntligen få slut på dessa diskussioner och få en långsiktig lösning på ekonomin"* menade vår revisor.
Ett förslag som årsmötet också gick på. Även om det för 1993 blev en kortsiktig lösning, så fick styrelsen ett utredningsuppdrag som förhoppningsvis ska lösa problemen på sikt.
Införandet av en tävlingslicens kan bli verklighet. Styrelsen ska snabbutreda hela licensfrågan. Vad innebär ett införande för den aktive? För föreningen och för förbundet?

"Vi har inga 10.000 aktiva tävlingssimmare" menade Skånes ordförande Stig-Arne Holmgren. *"Och då får vi inget bra tillskott till den centrala verksamheten. Låt oss i stället ge ett långsiktigt stöd med ett fast belopp per medlem under en längre tidsperiod".* För att klara det kommande året och innan man binder sig för ev. licens, beslöt årsmötet att en extra avgift på 20 kr/medlem ska debiteras föreningarna. Årsmötet gav i övrigt styrelsen både i uppdrag och som råd och anvisning att se över organisation-arbetsformer-totalekonomi samt konsekvenserna av nedskärningen på kansliet.
Valberedningens förslag vid valen följdes till 100% varför Per-Axel Eriksson får svinga orförandeklubban ytterligare ett år och Thomas Jansson, Olle Kylborn och Rolf Andersson fick förnyat förtroende. Nyval efter avgående Birgitta Hilding blev det med Bertil Remaeus, Sollentuna, som ersättare.
Tiden för nästa årsmöte fastställdes till 24-25 april 1993. Intresserade föreningar/SDF har möjlighet anmäla lämplig ort till kansliet. Likaså är inte platsen för nästa års World Cup i simning fastställd. Flera föreningar uttryckte sitt preliminära intresse under årsmötet.

En summering av årsmötet ger:
* Glädjande med den helhjärtade satsningen från föreningar och SDF på en samverkan inom svensk simning. Ekonomiskt blev det i form av en fast avgift.
* Styrelsens inriktning av verksamheten under 92-94 fick årsmötets fulla stöd.
* Utvärderingen av tilläggsanslaget detaljredovisades och årsmötet konstaterade att pengarna använts på ett bra sätt och att kommittéerna inte hade nått sina mål utan denna extra resurs.
* Simkommittèns nya säsongsplanering innebär en sammanslagning av SM-JSM-EJM-kval nästa sommar. Dvs tre tävlingar samtidigt på en plats. Ekonomiskt bra för föreningarna var argumentet.
* RF:s representant Gunnar Jonsson, Östersund pekade på problemen med den kommunala nedskärningen och de direkta negativa konsekvenser detta får för simföreningarna. Bevakningen av denna fråga måste ske ute i kommunen av föreningarna själva. Även RF arbetar dock med frågan.
* Årsmötet gav sitt fulla stöd till ett införlivande av Estland, Lettland och Littauen i den nordiska simgemenskapen.
* Till sist: även idrottsfrågor diskuterades. Satsningen på OS i Barcelona verkar genomtänkt om dock uppbyggd på viss personkemi. OS-statistiken pekar på att vi kan se optimistiskt på denna satsning. Både Mathz Lindberg och Hans Chrunak lyste av tillförsikt.

Lars Edstedt

KONSTSIM

Långsiktig tävlingsplanering

	Sum	JSM	SM	Svea/ Göta	Riks-cupen
1993	20-21 nov	5-7 mars	14-16 maj	12 sept	17 okt
1994	19-20 nov	4-6 mars	20-22 maj	11 sept	16 okt

Arrangerande regioner

	Sum	JSM	SM
1992	7+8	6	7+8
1993	3+4 *2)*	2+5 *1)*	3+4 *3)*
1994	6	7+8	2+5
1995	2+5	3+4	6
1996	7+8	6	3+4

1) prel. arrangör Örebro SS
2) prel. arrangör Täby Sim
3) prel. arrangör SK Neptun



NY ORDFÖRANDE

Ny ordförande i Simförbundet utbildningskommitté är Anders Ernäs, Uppsala. Anders efterträder Pia Spångberg.

MASTERSHÄFTE

Simförbundets informationsfolder om Masterssimning som presenterades förra året har nu tryckts upp i ett mindre och mer behändigt format, A5 med grön text.



Den bör finnas tillgänglig på alla klubbars och simhallars anslagstavlor eller i kassorna, för att informera alla vuxna simmare om vad som finns. Många vill ha ett mål i sin träning och motionerande.

Foldern finns att beställa från Simförbundets kansli:
Marianne Sköld, tel 08-605 63 87.

INBJUDAN TILL SM/JSM I SIMHOPP OCH SM I SIMNING

BORÅS 6 - 9 AUGUSTI 1992

• Medarrangör:
SK Elfsborg

• Plats:
Alidebergsbadet
50 m, 8 banor med separat hoppbassäng.

Tävlingstider:

Simning:	Försök	Finaler	Hopp:	Avd 1	Avd 2
Torsdag 6/8	10.00	18.00		-	-
Fredag 7/8	10.00	18.00		13.00	16.30
Lördag 8/8	10.00	18.00		13.00	16.30
Söndag 9/8	10.00	18.00		13.00	16.30

• Anmälan:
Anmälan skall vara SK Elfsborg tillhanda senast 23 juli (poststämpel 22 juli), under adress: SK Elfsborg, Box 298, 501 05 Borås, eller via fax: 033-118781.

• Anmälningsavgift:
25:-/ind. start, 35:-/lagstart, som skall inbetalas samtidigt med anmälan på SK Elfsborgs postgiro nr: 46 32 36-0.

• Efteranmälan:
Efteranmälningstiden utgår tisdagen den 4/8 kl. 12.00. KVALIFICERING MELLAN ORDINARIE ANMÄLNINGS-TID OCH EFTERANMÄLNINGS-TIDENS UTGÅNG ÄR EJ TILLÅTEN.

• Efteranmälningsavgift:
300:-/ind. start, 400:-/lagstart skall inbetalas samtidigt med efteranmälan på SK Elfsborgs postgiro nr: 46 32 36-0.

• Kvalnormer:
Simning:
Kvaltider: Se tidigare föreningsutskick och Simsport. Alla anmälda 25 m tider kommer att omräknas till 50 m bantider av SK Elfsborg.
Kvalperiod: 1991-07-25 - 1992-07-22
Hopp:
Kvalpoäng: Se tidigare utskickat HK-cirkulär.
Kvalperiod: 1991-07-24 - 1992-07-22

• Övrig information:
För SM/JSM i hopp kommer ytterligare information att utsändas till hoppinstruktörerna. Info om logi, biluthyrning, entrébiljetter mm har utsänts direkt från SK Elfsborg.
OBS! Fri entré kommer att gälla vid tävlingarna.

• Upplysningar:
SK Elfsborgs kansli, tel: 033-135900

Viktigt!
Anmälande klubb måste uppge i anmälan om en simmare/hoppare ej skall ha SM-poäng. Detta skall anges i rutan: Ej SM-poäng.

Tävlingsprogram

SM i simning, Borås 1992.

Torsdag 6/8
1. 100 m fritt, damer
2. 100 m fritt, herrar
3. 200 m bröst, damer
4. 200 m bröst, herrar
5. 400 m medley, damer
6. 400 m medley, herrar
7. 4x200 m fritt, damer
8. 4x200 m fritt, herrar

Fredag 7/8
9. 800 m fritt, damer
10. 400 m fritt, herrar
11. 100 m rygg, damer
12. 100 m rygg, herrar
13. 200 m fjäril, damer
14. 200 m fjäril, herrar
15. 50 m fritt, damer
16. 50 m fritt, herrar

Lördag 8/8
17. 200 m fritt, damer
18. 200 m fritt, herrar
19. 100 m bröst, damer
20. 100 m bröst, herrar
21. 200 m medley, damer
22. 200 m medley, herrar
23. 4x100 m medley, damer
24. 4x100 m medley, herrar

Söndag 9/8
25. 100 m fjäril, damer
26. 100 m fjäril, herrar
27. 400 m fritt, damer
28. 1500 m fritt, herrar
29. 200 m rygg, damer
30. 300 m rygg, herrar
31. 4x100 m fritt, damer
32. 4x100 m fritt, herrar

SM/JSM i hopp, Borås 1992

Fredag 7/8
Svikthopp 1 m, damer
Svikthopp 3 m, herrar

Lördag 8/8
Svikthopp 3 m, damer
Höga hopp, herrar

Söndag 9/8
Svikthopp 1 m, herrar
Höga hopp, damer

Kvaltider för SM i Borås 1992.08.06 - 09

	Damer			Herrar		
Frisim	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24.52	27.62	28.11	20.95	23.94	24.55
100 m	53.34	59.34	1.00.58	46.65	52.05	53.71
200 m	1.53.61	2.08.61	2.12.01	1.41.98	1.54.08	1.58.88
400 m	5.11.87 1)	4.31.77	4.38.53	4.32.39 1)	4.07.79	4.14.98
800/1500 m	10.38.44 2)	9.25.61	9.36.44	16.26.67 3)	16.41.97	17.03.82
4x100 m	-	4.03.88	4.09.25	-	3.31.56	3.39.69
4x200 m	-	8.47.01	9.06.09	-	7.56.49	8.06.05
Ryggsim						
100 m	1.02.32	1.09.02	1.10.71	54.91	1.01.61	1.02.85
200 m	2.14.50	2.31.00	2.32.23	1.57.97	2.11.57.	2.16.16
Bröstsim						
100 m	1.08.90	1.17.21	1.19.83	58.65	1.06.15	1.09.71
200 m	2.25.36	2.44.76	2.51.70	2.10.06	2.27.06	2.33.66
Fjärilsim						
100 m	1.00.54	1.06.04	1.07.87	52.18	57.88	59.12
200 m	2.13.83	2.27.87	2.30.18	1.55.84	2.08.94	2.14.44
Medley						
200 m	2.14.16	2.29.48	2.31.73	1.58.00	2.11.80	2.15.29
400 m	4.44.23	5.15.93	5.24.91	4.15.63	4.45.14	4.53.81
4x100 m	-	4.39.68	4.43.03	-	3.53.67	4.07.75

FISK-REA



Simförbundet har nu inför sommaren satt ner priset på Guldfisk berlock, art nr 117, pris 9:60.

Nu till endast 5:- styck.

För att kunna köpa till detta låga pris förbinder sig kunden att inte returnera överblivna Guldfiskar.

För beställning, skriv till:
Simförbundets försäljningsavdeln.,
Idrottens Hus, 123 87 Farsta,
eller ring och beställ på
tel 08-605 63 82 alt 63 81.

3:e KLASSARNAS JORDEN RUNT SIM 1991

Liksom tidigare år har 3:e KLASSARNAS JORDEN RUNT SIM åter igen blivit en stor succé ute i landets skolor och en mycket fin propaganda för simning. 1991 års tävling är ett härligt bevis på tävlingens popularitet och att deltagarantalet hela tiden ökat sedan starten 1987.

Över 1300 klasser med nästan 25.000 elever deltog under den gångna hösten 1991 i denna populära tävling. Det var 3:e klassare från hela landet, representerande alla 23 distrikten, från Skåne i söder till Norrbotten i norr.
Målet att eleverna tillsammans skall "SIMMA JORDEN RUNT" vid ekvatorn, klarades med glans för fjärde året i rad. Deltagande elever har tillsammans under hösten simmat drygt 44.600.000 meter (över 44,6 miljoner meter). Det är en ökning sedan hösten -90 med över 3 miljoner meter.
En jättefin prestation samtidigt som vattenvana och simkunnighet förbättras för samtliga.
Detta har varit en tävling där alla i klassen har kunnat vara med och bidraga med sina simmade meter och alla klasser vinner något. Samtliga deltagande klasser har fått glass från GB Glace samt ett gemensamt klassdiplom. Den flitigaste klassen i varje distrikt har dessutom fått 500 kr till klasskassan och ytterligare två priser om 300 kr har lottats ut i varje distrikt.
Som uppmuntran, till lärarna som ställer upp för barnen och breddledarna i distriktet som bl a sammanställt redovisningarna per distrikt, har en mängd stimulanspriser i form av väskor, tröjor och handdukar lottats ut.
Dessvärre måste vi meddela att GB-Glace i dagens kärva ekonomiska läge inte har möjlighet att fortsätta med stödet till "3:e KLASSARNAS JORDEN RUNT SIM". Då vi vet att aktiviteten är mycket uppskattad, har vi dock kontakt med en ny sponsor. Vi hoppas därmed kunna erbjuda tävlingsformen även till kommande höst.
Vi får tacka GB Glace och alla som deltagit för tävlingens genomförande på ett eller annat sätt under de fyra år som tävlingen pågått. Alla dessa personer som har lagt ned stort arbete så att över 100.000 elever, som det blivit genom åren, har fått möjlighet att deltaga i en rolig tävling och samtidigt har kunnat förbättra sin simkunnighet.
Marianne Sköld

DIPLOM

Simförbundet har nu på begäran tagit fram ett allmänt DIPLOM som skall kunna användas vid alla aktiviteter och tillfällen då diplom delas ut.
Vi har förstått att ett allmänt diplom är mycket välkommet för Er som bl a bedriver vuxensimskolor och då tycker att våra diplom hittills varit för barnsliga att dela ut.
Användningsområdet är obegränsat och associerar inte till simning.
DIPLOMET är med blå/gult tryck på vitt papper och i A4-storlek. Det är gott om plats för egen text, skriva vad diplomet delas ut för.

Beställ hos Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta eller per tel. 08-605 63 82 alt 63 81.

Ny i styrelsen

Vid årsmötet i Gävle invaldes Bertil Remaeus, Sollentuna, till ny ledamot i Simförbundets styrelse. Birgitta Hilding hade avsagt sig omval. Per-Axel Eriksson, Stockholm, omvaldes som ordförande på ytterligare ett år.

ÅRSMÖTET 1993

Svenska Simförbundets årsmöte 1993 skall hållas 24-25 april. Plats är ännu ej vald men det kommer inte att bli Stockholm då årsmötet 1994, jubileumsåret, skall hållas där.

Bästa klass per distrikt

Distrikt	Skola	Klass	m/elev
Blekinge	Klackebackskolan	3 B	5.520 m
Bohuslän-Dal	Västermalmskolan	3	4.516 m
Dalarna	Västra skolan	3	5.278 m
Gotland	Högbyskolan	3	2.398 m
Gästrikland	Strömsbro skola	3	4.493 m
Göteborg	Bläseboskolan	3	9.210 m
Halland	Presseskolan	3 B	9.325 m
Hälsingland	Höghammarskolan	1-3 C	16.962 m
Jämtland-Härjedalen	Hoting centralskola	3	3.600 m
Medelpad	Fränstaskolan	3	4.253 m
Norrbotten	Svedjeskolan	3 B	7.580 m
Närke	Hovstaskolan	3 E	3.922 m
Skåne	Önnestads grundskola	3	16.400 m
Småland	Söderåkra skola	3	23.390 m
Stockholm	Fresta skolan	3 B	5.035 m
Södermanland	Nyhemsskolan	3 B	6.450 m
Uppland	Ramsjöskolan	3 B	7.652 m
Värmland	Sifhällaskolan	3 A	5.025 m
Västerbotten	Åsele centralskola	3 B	5.040 m
Västergötland	Västerbyskolan	3 C	4.854 m
Västmanland	Tillbergaskolan	3	3.669 m
Ångermanland	Johannesbergsskolan	3 B	5.322 m
Östergötland	Vreta Klosterskola	3 F	7.339 m

Föreningsbyten

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Anna-Karin Kammerling	Bollnäs SS	Söderhamns SS	920327
Eva Nyberg	Mariestads SS	Malmö KK	920327
Anders Lindgren	Sundsvalls SS	Piteå Sim	920405
Gustaf Jonsson	SK Poseidon	Österlen Sim	920416
Åse Eksell	Södertörns SS	Tyresö SS	920417
Kikki Myhrbro	KSLS	Sk Elfsborg	920417
Sara Bergh	Grums SS	Säffle SS	920422

Följande simmare har flyttat från Oxelösunds SS till Östra Sörmlands Bad- och Simklubb och är tävlingsklara från 920425:
Andreas Alderud, Fredrik Aronson, Joakim Danielsson, Kajsa Eriksson, Johanna Gunnarsson, Sofia Gunnarsson, Frank Haglund - Andersson, Cecilia Jännebring, Lisa Jännebring, Elin Lehnbom, Lisa Lewander, Maria Lewander, Eva-Lena Nilsson, Sofie Nilsson, Lisa Söderlund, Cajsa Söderström, Kalle Tjärnlund, Per Ölwe.

Följande simmare har flyttat från Nyköpings SS till Östra Sörmlands Bad- och Simklubb och är tävlingsklara från 920426:
Lena Ahlin, Ramona Andersson, Hanna Bengter, Dan Bengtsson, Per Bengtsson, Ulf Bengtsson, Katarina Fredriksson, Timmy Gustafsson, Andreas Hammar, Jonas Högström, Miranda Jensen, Fredrik Johansson, Karl-Martin Johansson, Mikael Johansson, Catarina Järnström, Matilda Kavli, Mia Kvist Wadman, Rickard Laving, Ulrika Leray, Ali Ostovan, Rickard Perérs, Marcella Perez Rojas, Miguel Perez Rojas, Anna Pettersson, Josefin Sjövall, Pia Skog, Jenny Svedberg, Maria Törnblom, Pontus Wachtmeister, Mattias Wåtz, Tom Åberg.

SM 13-15 mars 1992 i Lund Foto: Thomas Jeppsson

Intressant, glädjande och välarrangerat

Jag blir inte längre förvånad när jag kommer till Lunds "fina" simhall, Högevallsbadet, för att skriva om simhopp. Alltid lika välarrangerat, snabbt och trevligt. SM ett OS-år är förstås mer intressant än de s.k. mellanåren.



Josefine Askagården, Malmö S utför tyska hoppet i pikstil

Ett guld för bästa politiska insats gick till Benny Jönsson (m), fritidsnämndens i Lund avgående ordförande, som invigde årets inomhus-SM med ett hopp från hopptornets sjumetersavsats.

Joakim Andersson från Jönköping var givetvis huvudattraktionen och i svikthopp infriade han alla hopp och löften. Herrarnas höga hopp gick dock till Malmö S genom Mikael Orban, som nu trots fadäs i ett handstanshopp, kunde ta sitt första SM-guld. På damsidan blev svikttävlingen på en meter den tuffaste som jag under 10 år med svensk simhoppning upplevt. Det längsta strået drog Malin Dahlberg från Skövde SS. SM-drottning blev Josefine Askagården från Malmö S som vann både höga hopp och svikthopp 3m.

Stentufft och hårfint

Damernas enmeterstävling utvecklades till en både överraskande tävling och en stentuff sådan, med de minsta marginalerna jag sett mellan guldmedalj och fjärdeplatsen. Damernas svikthoppsfinal går till historien som en av de tuffaste - om inte den tuffaste. Tävlingen genomförs från och med i år enligt de internationella reglerna med en försöksomgång och en final med de sex bästa flickorna. Försöksomgången vanns av Malmös Josefine Askagården klart. I finalen blev det betydligt värre.

Ombytta roller

Efter de första tre hoppen stod det klart, att det skulle bli en synnerligen rafflande historia med fyra damer inblandade. När en omgång återstod fanns alla flickorna samlade inom fem poäng och med tre av dem inom en poäng. Josefine låg i det här läget på fjärde plats, lite distanserad av de övriga tre. Dessa bestod av Malin Dahlberg, Skövde, Helena Zackrisson och Maria Bergström från Karlskoga. Malin drog det längsta strået och vann tävlingen på 171,40 poäng. Helena Zackrisson tog en andraplats på 170.85 poäng före Mia Bergström, vilken i sin tur var endast en halv poäng före Josefine. Mindre marginaler kan det nästan inte bli.

Att Malin skulle vinna finalen trodde nog inte så många på. Hon kom till final som sjätte och sista flicka med endast 1,65 poäng tillgodo på Maria Lund, Stockholmspolisen. I finalen hoppade Malin däremot betydligt mer skärpt. Det fanns inget som helst utrymme för några större missar. Helena skuggade henne ända till slutet, men lyckades inte ta in de där futtiga tiondelarna som hade behövts för guldet.

Suverän hoppning av Joakim

Storfavorit i herrarnas tävling på fredagen, 3m svikthopp,var givetvis Jönköpings Joakim Andersson - och han infriade på alla sätt de högt uppskruvade förväntningarna. Han kom, sågs och segrade på ett till synes enkelt sätt och verkar i bättre form än vid samma tid i fjol, som jag upplevde det och det blev en uppvisning av "Jocke". Hans plats i världseliten är helt i sin ordning och en OS-biljett till denne tuffe yngling torde vara en självklarhet. Han tävlar i en egen klass för närvarande och det tar nog ytterligare något år eller två innan någon annan kan komma i närheten av hans kapacitet. De som kanske kan göra detta är i första

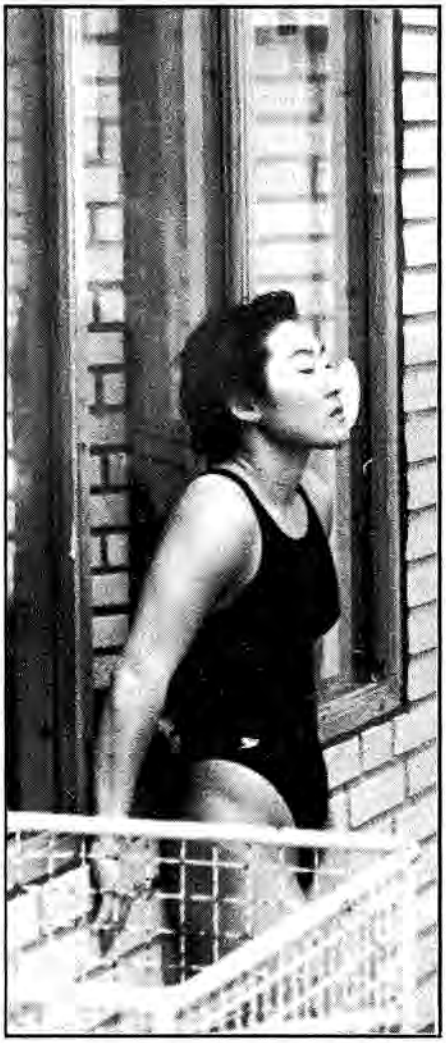
hand Mikael Orban från Malmö, tvåa och "Jockes" klubbkamrat i Jönköping, John Johansson. Ytterligare några hoppare är på rätt väg, men behöver nog två till tre år till för att komma upp i "Jockes" klass.
"Jocke" vann på för honom ganska beskedliga 539,40 poäng, men det var ändå mer än 60 poäng mer än vad Mikael Orban mäktade med, men var ändå ganska missnöjd med sin hoppning.
-Jag kan göra det mycket bättre, stänkiga nedslag, lite över, lite under, svikten i knäna osv, var "Jockes" kommentarer efteråt. Nu visade "Jocke" även upp nästa svåra hopp i sin tävlingsserie - Mollbergska hoppet med 3,5 volter. Hoppet har högsta svårighetsgraden, är ännu inte helt färdigt, men på god väg.

Dubbelt Malmöguld på lördagen

Malmö S tog genom Josefine Askagården ett guld,när SM fortsatte med damernas 3m svikthopp. Chans till guld fanns även i herrarnas höga hopp genom en stundtals glänsande uppvisning av Mikael Orban. Att kunna stå på händer i simhopp är dock en nödvändighet,om man vill vara med och konkurrera på allvar om guld. Tack vare stundtals bländande hoppning av den unge malmöpojken förpassades Joakim An-dersson till andraplatsen.

Guldvittring från start

Redan från första början syntes det att Josefine Askagården var betydligt mer skärpt, när hon hoppade svikthopp 3 meter. Hon började på ett utmärkt sätt. Josefine tog ledningen på ett tidigt stadium i tävlingen och ledde ganska övertygande inför finalpasset . Samma flickor som gjorde upp om medaljerna på enmeterssvikten tampades också när det slutliga avgörandet stod. Den här gången avgick Josefine med segern. En välförtjänt och glädjande seger. Hon vann på 399,00 poäng, och har mycket kvar innan hennes svåra hoppserie är helt intrimmad. Lite småmissar här och där, men på det hela taget en gedigen hoppning. De båda närmsta konkurrenterna Helena Zackrisson och Maria Bergström från Karlskoga var inte långt efter. Fyra blev segrarinnan på enmeterssvikten, Malin Dahlberg från Skövde.
SK Poseidons båda a-juniorer, Astrid Mellbom och Maria Olsson belade platserna därefter, men var klart distanserade poängmässigt den här gången av de tre medaljörerna. Astrids och Marias serier är ännu inte så svåra att de skall kunna konkurrera på allvar. Sett ur detta perspektivet är Astrids knappa fyra poäng efter Malin Dahlberg ett mycket bra resultat. Med lite svårare hopp får de fyra seniorerna i toppen se upp.



Koncentrerad Josefine i väntan på nästa hopp.

Herrguld till Malmö- trots totalmiss

Även herrarnas guldmedalj gick till Malmö liksom bronset genom Mikael Orban och Matts Martinsson, även om det var ganska turligt med tanke på att de båda malmö-hopparna under förmiddagens inledande omgångar missade rejält i ett av sina hopp. Det finns simhopp som innebär att man skall stå på händer innan man genomför hoppet, s.k. handstands. Både Mikael Orban och Matts Martinsson har sådana hopp i sina hoppserier, men båda hade glömt bort hur man gör och fick göra omstart med stora poängavdrag som en följd av detta. Joakim Andersson ställde upp även i den här tävlingen och var hela tiden det allvarligaste hotet mot Mikael. Att Joakim kan hoppa även från hopptornet vet vi alla sedan gammalt. När han nu ställde upp i disciplinen för att - helt enkelt - skaffa klubbpoäng, gjorde han det från femmetersavsatsen. Inget fel i det. Bra hoppning och snudd på guldet.

Nu gick det emellertid vägen för malmö-hopparen. Mikael Orban hoppade i slutomgången glimrande och noterade mycket höga domarpoäng i flera hopp. Låg trots detta bara på andra plats efter Joakim Andersson inför sista hoppet. Åter ett underbart genomfört hopp och slutseger på 444,85 poäng mot "Jockes" 443,75, varför man även på herrsidan har små marginaler mellan att "vinna eller försvinna". Matts Martinsson tog bronset på 386,45 poäng. Martin Jeppsson från lundaklubben Poseidon nådde - trots en svårare serie - nästan personrekordet och kommer med all sannolikhet att tampas med medaljörerna om bara något halvår. Även femman, Jimmy Sjödin från Malmö är på uppåtgående. Fick nu 346,10 poäng vilket är lite i underkant av hans förmåga.

Även höga hopp till Josefine

Josefine Askagården från Malmö S tog sitt andra SM-guld, när hon även vann damernas höga hopp. Josefine hoppade med ett lugn och en säker elegans, som tidigare år varit kännetecknande för hennes hoppning.

Rutinen avgörande

Var det rutinen som avgjorde damernas höga hopp när Josefine Askagården till synes enkelt vann med lite drygt 30 poängs marginal gentemot tvåan Helena Zackrisson från Karlskoga? Den frågan kan inte besvaras med ett enkelt ja eller nej. Josefine,som redan för sex år sedan var bäst i Sverige i just höga hopp, drabbades av ryggbesvär, som fortfarande gör sig påminda emellanåt. Under några år såg det ut som om det var sluthoppat för henne. Så började hon igen och har under några år tagit det väldigt lugnt, inte förivrat sig utan låtit kroppen bestämma hur mycket hon skulle hoppa och även hur svåra hopp hon skulle göra. Vid SM-tävlingarna visade hon med eftertryck att hon är tillbaka i toppen. Hon genomförde tävlingen på ett elegant och säkert sätt och visade prov på lugn tillförsikt. som tyder på att guldet inte är en engångsföreteelse. Hoppserien genomförs ännu bara från sju meter. Om det blir tio meter kan bara Josefine och tränare Pär Berg avgöra. Silvret gick åter till Karlskogas mycket välhoppande Helena Zackrisson, som därigenom tog sitt tredje SM-silver. Bronset gick till Astrid Mellbom, SK Poseidon i Lund. I likhet med Helena vill hon nog vara med och diskutera vem som skall ta med sig guldmedaljen hem i fortsättningen. Även Maria Olsson, SK Poseidon vill nog ha ett ord med i diskussionerna. Blev fyra, knappa sex poäng efter Astrid Mellbom.

OS nästa,"Jocke"

Efter SM kunde det meddelas, att Joakim Anderssons sikte nu riktas mot Barcelona-OS. "Jocke" är ännu helt ensam i supertoppen och det lär han nog vara ytterligare något år. Han vann ytterligare en förkrossande sviktseger 337,95 poäng och drygt 80 poäng tillgodo på tvåan, Mikael Orban från Malmö som nådde 255,60. Orban hoppade på intet sätt dåligt, men "Jockes" överlägsenhet i svårighetsgrad gör honom nästan omöjlig att slå. John Johansson,Jönköping tog brons i hård kamp med Oskar Brunlid från Malmö och fick 249,40 mot Oskars 245,20. John var inte riktigt på samma nivå som jag tidigare sett honom. Femma blev Martin Jeppsson från Poseidon.

Förbundskaptenens kommentarer

Hopplandslagets lagkapten, Janne Nilsson, var mycket glad när han hastigt summerade tävlingspresationerna.
- Mikael Orban hoppade väldigt duktigt, men skulle behöva öka på träningsmängden för att bli riktigt inressant. Vad gäller John så vet vi var vi honom och Joakim är klar för OS. Vad gäller övriga killar, så måste vi nog räkna bort Matts Martinsson, som rycker in i lumpen och inte kommer att kunna träna på allvar det närmsta året. Sedan har vi Martin Jeppsson, som åter är på gång och, som om han fortsätter att utvecklas har framtiden för sig Likadant är det med Jimmy Sjödin från Malmö. Vidare har vi några B- och C-hoppare som också är mycket intressanta. Janne fortsatte med damerna och menade:
- Josefine och Helena har båda svårigheten i hoppen och med träning och rutin, kommer dessa båda säkerligen att bli ännu bättre. Den för närvarande bästa hopperskan Ann-Sofie "Fiffi" Rylander tränar i USA och om henne vet vi inte så mycket. Hon skall vara med på några stortävlingar i USA i maj och då får vi se hur långt hennes nya hoppserie räcker. Här hemma finns Maria Bergström, Malin Dahlberg, Astrid Mellblom, Maria Olsson och några till som inte får glömmas. För närvarande ser det ganska ljust ut för svensk simhoppning.

Mia Bergström, Karlsgoga SF.



NOTERAT FRÅN SM I SIMHOPP

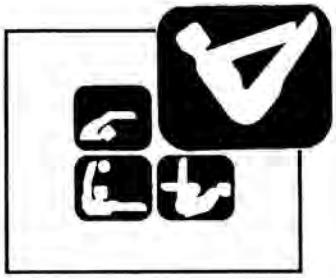
SM i Lund bjöd inte bara på spännande tävlingar utan också på en förändring i tävlingssystemet på 1-meterssvikten. Förändringen innebar en anpassning till det internationella systemet där man först tävlar med färre antal hopp, 6 för damer och sju för herrar i en utslagsrunda och sedan med bara valfria hopp i finalen.

"Han vann tack vare sin handstående med dubbel volt". Orden är Joakims och blev sagda efter tävlingen på herrarnas höga hopp. Mikael fick nämligen 1.25 poäng på det hoppet, efter en omstart och ett i övrigt bedrövligt hopp. Och eftersom segermarginalen blev endast 0.90 poäng till Mikaels fördel, så kan man ju säga att "Jocke" fick rätt. Mikael gjorde en fantastiskt hoppning med bl a ett fantastiskt sluthopp på 8 1/2:or.

I resultatlistan under medaljörerna finns det naturligtvis hopare som bör omnämnas och som måste anses vara svensk simhoppnings framtidslöften. Utgångspunkten för det påståendet är deras inställning till träning. M a o är det ingen tillfällighet att det går bra för dem. De jag tänker på är Linda Aronsson, Karlskoga och Jimmy Sjödin, Malmö. Båda två visade på SM att de är att räkna med. Deras bästa placeringar blev var sin femte plats.

Slutligen måste arrangörsklubben SK Poseidon få en eloge för genomförandet av tävlingen. Det är som ordföranden i HK, Mathz Lindberg, sa; "Det är skönt att komma till Lund på tävling, därför att man vet att allting kommer att fungerag."

Pär Berg



EUROPA-CUPEN I SIMHOPP 1992

Simsport har fått en annorlunda rapport från årets Europacup i simhopp. Eftersom vi ständigt försöker förnya oss publiceras här några hoppares tankar.

Ciao - Vecchio - Salame



Ibland är det ganska svårt att hitta de rätta orden. Därför tänkte vi rita en liten rebus som enligt de svenska hopptränarna symboliserar de svenska simhopparnas resultat på Europacupen i italienska Milano. (Lösningen återfinns sist i denna text)

Trots all pasta som hopparna klämde i sig räckte det inte ända fram. I de flesta grenarna var dock svenskarna framme och sniffade på en finalplats. Men endast Joakim Andersson tog sig till semifinal på 3-meterssvikten.
I herrarnas 1-m räckte Jockes hoppning till kvartsfinal. Med hans silvermedalj från EM förra året i gott minne kan vi ändå se ljust på framtiden.
Vi andra får nöja oss med vetskapen om att en sträckt vrist eller en rak arm kan betyda finalplats.
Det var inte långt från vid årets europacup i Milano eller vad sägs om:
En 13:e plats i damernas höga hopp genom Helena Zachrisson.
En 14:e plats i herramas höga hopp genom Mikael Orban.
En 14:e plats i damernas 1 m genom Josefine Askagården
Dessutom två 15:e och en 23:e plats i damernas svikttävlingar.
Efter missade finalplatser tog hopparna ändå chansen att öva in nya hopp. För de riktigt hoppintresserade svarade Helena Zachrisson för hopp som en och en halv mollbergare med en och en halv skruv och Josefine gjorde två och en halv volt bakåt i ny stilart, pik.
Den något mindre träningsvillige Mikael Orban ville vara värre, han är ju grabb, och lade till en skruv och gjorde därför en och en halv mollbergare med två och en halv skruv.
Till sist en liten väderleksrapport:
"Allmost all the time it's raining cats and dogs but today it's only raining cats ...

Lot of löve
Sotlugg och Linlugg

(Josefine och Helena)

(Lösning på rebusen:
Stolpe ut för sveriges landslag.)

ÅRETS HOPPUPPTAKT KNAPPT GODKÄNT

Årets upptakt för de svenska seniorhopparna var "Pepsi Diving Cup" på Las Palmas 3 - 4 januari samt "Int. Springertag" i Rostock 2 - 5 mars 1992.
Tävlingarna i Las Palmas bjöd på två svenska goda insatser. Joakim Andersson och Josefine Askagården hamnade på 8:e resp 10:e plats på 3 m i ganska breda startfält där bl a nationer som USA, AUS, GER och OSS fanns med. Jockes och "Jossis" insatser var efter förhållandena godkända då det bl a var mycket kallt väder, blåsigt (som i Jönköping) och ingenstans att gå undan mellan tävlingshoppen.
Mark Lenzi, USA, Jan Hempel, GER och Vladimir Timoshinin, OSS dominerade herrarnas tävlingar medan Irina Lashko och Elena Miroshina, båda OSS, dominerade damtävlingarna.
Svenskarna Matts Martinsson och John Johansson hoppade under sin kapacitet. Svenskorna Helena Zachrisson och Mia Bergström bestämde sig för att bli sjuka med påföljd att de blev sängliggande under hela "tävlingsveckan".

Rostocktävlingarna hade samlat 16 nationer där GER, CAN, USA och MEX var klart dominerande. Från Sverige deltog sex aktiva där Joakim Andersson mycket starkt tog andra plats på herrarnas 1 m svikthopp efter en femteplats i försöken, seger i kvartsfinalen, seger i semifinalen över tre tyskar samt finaltvåa efter Holger Schlepps, GER men före Scott Donie samt Jim Fischer, båda USA.

Helena Zachrisson och Josefine Askagården tävlade med nya serier på 1 och 3 m och behöver mer tävlingsrutin med de nya hoppen. Placeringar utanför final, men definitivt rätt satsning. Final blev det däremot, överraskande för Mia Bergström på 1 m svikthopp för damer och en slutlig tolfte plats. Starkt gjort.
Mikael Orban är förstaårssenior och behöver detta år för att "skola" in sig. Han är på väg mot en bra internationell serie på 10 m där han ganska snart bör vara finalklar. Högahopparen Matts Martinsson måste göra en tränings- och tävlingsanalys för att hitta en mer progressiv linje.
Den svenska seniorlandslagsgruppen behöver under året lyfta sig en nivå framför allt resultatmässigt på tävlingar för att inför EM 93 kunna vara slagkraftiga, vilket det finns goda förutsättningar för, som det ser ut idag.

Bosse Sjögren

POLOPORTRÄTTET

"Purra" - Stöttepelare i Sveriges Vattenpololandslag



Namn: Patrik "Purra" Morstén
Ålder: 23 år
Född: I Stockholm 1969
Bor: Sambo med Jannica på Söder i Stockholm
Yrke: Ställningsbyggare men vill gärna bli brandman

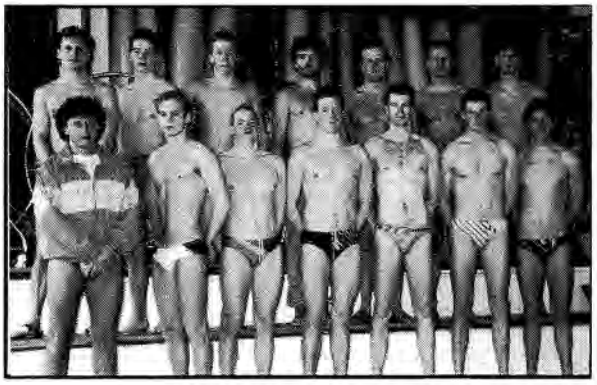
Från simning till vattenpolo är steget inte så långt. *"Det var naturligt för mig att börja med polo 1984 då jag trättnade på att bara simma. I min dåvarande klubb Neptun var det inte svårt då de båda disciplinerna fanns på programmet."*
Det var framförallt det att *"vara en i laget"* som gjorder "Purra" intresserad av polo, men också kampmomenten i sporten lockade.
Nuvarande klubbadress är SPIF som 1988 slog ihop sin poloverksamhet med Neptun. Det har blivit segrar i olika sammanhang med bl a JSM-guld och SM-guld med Neptun 1987 samt SM-guld med SPIF 1989.
Träningsdosen nu under högsäsong ligger på 2 timmar per dag, 4-6 dagar i veckan beroende på om det är matcher på helgerna. Under vintern och våren spelades elitseriematch lite drygt varannan helg.
De matchfria helgerna ägnas oftast åt träning med klubben eller landslaget.
"Jag har gjort 20 juniorlandskamper och 27 A-landskamper. Vad gäller A-kamper hoppas jag öka på den siffran under vår och försommar".
Från och med slutet av maj till mitten av juni har pololandslaget sin mest hektiska period under året.
"Jag är nog mer defensivt än offensivt lagd både i klubb- och landslag. Vi satsar just nu hårt på att vinna vår egen 4-Nationersturnering i Stockholm".
Förutom denna svensk vattenpolos högtid, som spelas 22-24 maj, deltager landslaget vid 6-Nationers i London samt 4-Nationers i Lodz, Polen.
Som mer långsiktigt mål ser "Purra" fram emot EM-kval och ett deltagande i EM nästa år.
Till yngre spelare i dagens svenska vattenpolo rekommenderas att träna mycket med boll.
"Vill du bli bra måste du ligga i vattnet många timmar framförallt att bolla och skjuta mycket är viktigt. Då får du gratis mycket av den tramp- och simträning som behövs. Den spelare som vill nå extra långt måste träna mer än vad de flesta klubblag tränar idag".
Om man ännu inte börjat spela vattenpolo, men tycker det ser kul ut och gärna vil prova på, rekommenderar "Purra" att göra som han gjorde.
"Jag frågade polokillarna i min klubb om jag fick vara med och det var ju inga problem".
Det är givetvis svårare i de klubbar som inte har vattenpolo.
"Då får du snacka med din simtränare om att ni får träna lite under eller efter simträningstid. Det är många klubbar som gör så idag".
Intervjun börjar lida och eftersom den sker mitt under ett träningspass vill "Purra" gärna hoppa i och träna igen.
"Jag tror vi (SPIF) går till SM-final i år", avslutar "Purra" innan han hoppar in i träningsmatchandet igen.

vid intervjublocket
Göran Kron

Skicka ditt bidrag till POLOPORTRÄTTET. Det kan handla om spelare, ledare, lag eller klubbar.

Landslaget nominerat

Efter två helgläger med vardera tio timmars träning kompletterat med tre timmar teori var vattenpololandslaget redo för årets första uppgift, påskturneringen i London. (Genomförd när du läser detta).



Denna turnering bjöd motstånd från Egypten, Litauen, Tjeckoslovakien, Grekland och England, (Resultat i senare nummer av Simsport.)
Londonturneringen var ett led i uppbyggandet av nästa års EM-lag och fick utgöra förmatch för årets svenska polohögtid. Att försöka vinna 4-Nationers i Stockholm 22-24 maj är huvudmålsättning i år.
Efter förra årets fina turnering i Eriksdalsbadet är det inte utan att alla inblandade ser fram emot årets evenemang med förväntan. Våra finalmotståndare och övermän, 10-11 efter förlängning, från förra året Polen, kommer även i år, liksom Danmark. England blir fjärde lag.
Det svenska laget är en blandning av gammalt och ungt. Yngste spelare är 19 år och äldste är 37 år. Snittåldern ligger på 25 år vilket talar för en fin blandning av ungdomlig entusiasm och rutin.
Det är också främjande för den svenska vattenpolon att så mångs som sju föreningar är representerade i landslaget.

Följande är uttagna: Målvakt: Per-Ola Andersson, S 02, Utespelare: Claes Jutner och Johan Wallenberg, SolK Hellas, Daniel Witshcard, Järfälla S, Erik Axelsson, Karlstads SS, Kenneth Eriksson, Gyula Gal och Jari Penttinen, SKK, Andreas Harzell, Patrik Morstén och Henrik SJöberg, SPIF, Rickard Roslan och Fredrik Österlind, Västerås SS.

Ett nytt landslag i vattenpolo



Jag övervägde noga innan jag tackade ja till posten som landslagstränare för Sveriges landslag i vattenpolo. När jag till slut sa ja, berodde det på att jag hela tiden lever ganska tätt inpå grabbarna som jag anser bör spela i ett landslag. Unga hungriga killar som vill träna hårt och har kapacitet att uträtta storverk i bassängen.
Storverk? Ja det är det som man hela tiden vill prestera men som är så svårt att uppnå. Eftersom jag själv spelat ett antal landskamper är jag heligt trött på s k Hedersamma förluster, och det är säkert alla andra också.
Men eftersom jag vill, dom vill, så anser jag att vi måste få chansen till större utmaningar än vad en ganska slätstruken ock ojämn inhemsk serie kan erbjuda.
Jag vill med de knappa resurser som finns att tillgå, uträtta något mer. Eftersom läget är som det är måste man vara realistisk och inse att vi inte kan placera oss som en toppnation i varken världen eller i Europa med omedelbar verkan.
Det vi kan är att förbättra oss steg för steg med detta unga lag. Ge oss själva ett större självförtroende och en större motivation som kan leda till bättre resultat och ökade resurser.
Vattenpolo är en rolig, tuff och krävande sport som borde ha en status likvärdig de andra stora bollsporterna. Vatten, boll och hårda tag - Skitkul!

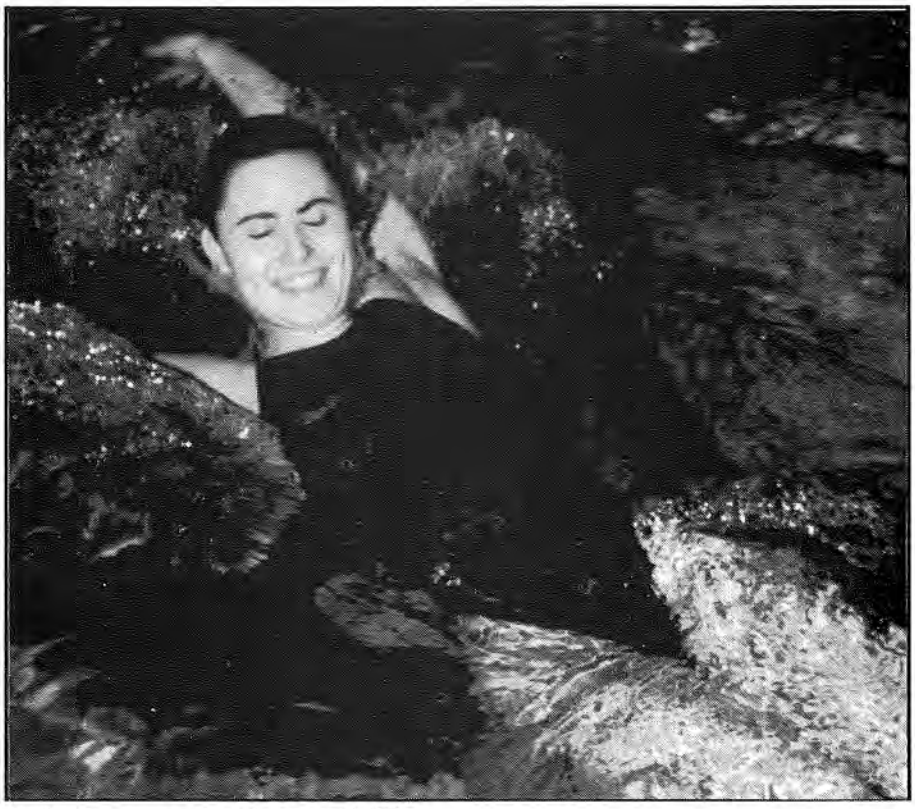
Med dessa ord vill jag presentera min och jag tror grabbarnas inställning till de uppgifter sam väntar i år och fram till EM 93.

6 Nationers	i LONDON	17-19/4	Målsättning:	Minst 3:a
4 Nationers	i STOCKHOLM	22-24/5	Målsättning:	1:a
6 Nationers	i LODZ/POLEN	5-7/6	Målsättning:	Minst 3:a

Det här laget vill klara dessa mål. Och med er stöttning, gamla och nya spelare tror jag vi klarar det. Ni som kanske inte sett polo på ett tag och vill se ett svenskt landslag som både kan lira och kämpa, kom och titta samt följ tidningarnas resultatrapporter.
Landslagstränare Gunnar Johansson

SVENSKA SIMMARE BÄST

När simningens rankinglistor med de 25 bästa, blev klara i slutet av mars har de svenska simmarna gjort sin bästa kortbanesäsong sedan rankingen startade. I de sex olika lagkapperna, som visar bredden, toppar svenskarna fyra och är tvåa i en. För första gången på länge är också de svenska damerna med i toppen.



Malin Nilsson, Foto: Thommy Nyhlén.

VÄRLDSCUPEN 1992 - 1993

Nästa säsongs världscup börjar ta form. Datum och arrangörer har preliminärt spikats.

Malmö blir först ut den 2-3 februari 1993 följt av Gelsenkirchen, Tyskland, 6-7 februari. Det blev alltså Gelsenkirchen som tar över efter 10 år i Bonn. 9-10 februari fortsätter världscupen i Genua, Italien och sedan blir det Paris 13-14 februari. Sheffield, England, behöver ett genrep inför EM och arrangerar världscupen 17-18 februari. Den 27-28 februari flyttar tävlingen över Atlanten till Kanada och Halifax.

Nytt för nästa säsong är att Asien visat intresse. Om en tävling skall gå i Asien blir det i Hong Kong i slutet av januari. I så fall stryks deltävlingen i Kanada. Även en tävling i Nya Zeeland finns med i planeringen. Helt klart är i alla fall europaprogrammet med start i Malmö. Simsport får säkert anledning att återkomma.

Sponsorsimmet 1992

Den siste mars hade 67 anmälningar kommit in till Simförbundet. Det är alldeles för få. Nu uppmanas föreningarna att visa större solidaritet och anmäla sig snarast.

Arrangörsavgifter

Simförbundets styrelse har beslutat att arrangörsavgifterna för tävlingar 1993 skall vara samma som för 1992. I det fall vissa tävlingar slås samman skall även arrangörsavgifterna slås samman. Dock kommer ingen indexuppräkning att ske för 1993.

JUBILEUMSLOTTERI 1994

Simförbundets styrelse har beslutat undersöka möjligheterna att ge ut ett jubileumslotteri inför Simförbundets 90-årsjubileum 1994.

FINA NOMINERINGAR

Simförbundets styrelse har beslutat nominera Bengt Eriksson, Inger Lindholm och Toivo Öhman till olika poster i FINAs, (Internationella simförbundet), kommittéer, vid sommarens kongress i Barcelona.

FLER MÄRKS

Försäljningen av simmärken per den sista mars visar mycket fina siffror. Allt fler satsar på den delen av Simförbundets verksamhet ute i distrikt och föreningar. Det är ju så enkelt att ju fler märken som säljs desto mer tjänar föreningen.

Ny förening.

Ny förening och medlem i Svenska Simförbundet är Östra Sörmlands Bad- och Simklubb.

Välkommen!

Kortbanesäsongen, 25-metersbassäng, hade sin examen vid världscupens superfinal på Mallorca i början av mars. Då blev Anders Holmertz, Spårvägen Sim, meste vinnare med flest poäng av alla. Anders rankas också bäst av de svenska herrarna med andra plats på 200 m och 400 m fritt. Före honom ligger vinterns sensation, Finlands Antti Kasvio.

Tommy Werner, Karlskrona, är femma på 100 m fritt med sina 48.77 från världscupen i Paris. Tysklands Bengt Zikarsky toppar med 48.30.

Rudi Dollmayer, SK Ran i Malmö, är tvåa på 50 m rygg bakom Kanadas Mark Tewksbury och smått sensationellt femma på 100 m rygg. Rudi har den femte bästa tiden någonsin på distansen, 53.97.

Jan Karlsson, Borlänge, som tog EM-guld i december på 50 m fjäril är trea, sex hundradelar bakom Mark Foster, Storbritannien och Bruno Gutzeit, Frankrike, båda 24.10.

Det är i lagkapperna som den svenska bredden visar sig. Både på 4x100 m fritt och 4x200 m fritt är de svenska herrarna i topp, före nationer som OSS, Frankrike och Kanada.

De svenska damlagen är ännu bättre. Etta på 4x100 m medley och 4x100 m fritt samt tvåa på 4x200 m fritt bakom Kanada. Danskorna, som var så framgångsrika vid EM förra året är trea på 4x200 m fritt. Louise Karlsson, Skäret SS, toppar 100 m medley med sitt världsrekord, som hon numera delar med kinesiskan Li Lin. På dubbla distansen är Louise nia med sitt svenska rekord, 2.14.17. Linda Olofsson, Sundsvall och Louise Karlsson är sexa respektive sjua på 50 m fritt, en dryg halvsekund bakom ledande tyskan Simone Osygus, 25.04. En av de mest glädjande placeringarna är Malin Nilssons, Malmö, elfte plats på 400 m fritt, 4.10.45, svenskt rekord från världscupen i Malmö. Det är första gången en svenska är med på den distansen.

Hans Chrunak har ett år bakom sig som förbundskapten och gör sin första riktiga examen med simmarna efter en komplett säsong. Han är mycket nöjd.

- Ja inte skall vi skämmas för att vi är så bra på kort bana. Det skall vi vara mycket stolta över för det ger oss automatiskt ett bra avstamp inför långbanesäsongen som nu kommit igång med OS som det stora målet. Visst är det skillnad på kort och lång bassäng, mer än måtten, men nog skall vi kunna hävda oss väl där också. För en del simmare, som Louise Karlsson, kan medaljerna från kort bana översättas till finalplats vid OS. Det är i sig ett tufft mål men också realistiskt. Anders Holmertz och Tommy Werner tillsammans med något eller några lag kan däremot vara med för att slåss om medaljer.

Närmast väntar nu för landslaget För-OS i Barcelona och tävlingar i franska Canet. För de simmare som vill slåss om en plats i OS-laget finns också tävlingar i Monaco och Rom innan den slutgiltiga OS-truppen spikas vid OS-kvalet i Landskrona i slutet av juni. För det krävs internationellt motstånd för att bli aktuell. Det är bara tio veckor kvar till första OS-start.

USA sänder 40 simmare till OS i Barcelona!

De amerikanska OS-uttagningarna i Indianapolis, 1 - 6 mars, resulterade, som Simsport tidigare redovisat, i två världsrekord. Dessutom noterades flera nationsrekord.

- ***Royce Sharp***, 200 m rygg: 1.58.66, (28.23 - 57.62 - 1.28.19)
Sharp var trea i världen 1991 med 1.59.26. Han noterades för 2.00.68 1990 och 2.02.39 1989.

- ***Nelson Diebel***, 100 m bröst: 1.01.40, (28.70).
1991 rankades Diebel som 24:e man i världen med tiden 1.02.84. Han har tidsmässigt varit väldigt jämn före årets genombrott: 1.02.68, 1989 och 1.02.40 1990. Med sin fina simning raderade Diebel ut Steve Lundqvist ur rekordtabellen. Lundqvist noterades för 1.01.65 när han tog OS-guld i Los Angeles 1984.

På damsidan slogs också två rekord.
- ***Jenny Thompson***, 50 m fritt: 25.20.
Jenny noterade dessutom världsrekord på 100 m fritt med 54.48, (26.82).

Hennes utveckling de senaste åren:

	50 m	100 m
1989	25.85	55.84
1990	25.90	56.03
1991	25.77	56.01
1992	25.20	54.48

- ***Janie Wagstaff***, 100 m rygg: 1.00.84, (29.80).
Janie var världstvåa 1991 med 1.01.00. 1989 var hennes personbästa 1.03.32 och 1990 1.02.16.
Vidare kan noteras att Crissy Ahmann - Leightons tid på 100 m fjäril, 58.61, är näst bästa tid någonsin efter Mary T Meaghers 57.93 från 1981.
När Anita Nall slog världsrekord på 200 m bröst, 2.25.35, var hennes mellantider: 33.19 - 1.10.19 - 1.47.53.
Den amerikanska OS-truppen kommer att bestå av 25 herrar och 15 damer.

Genomsnittsåldern är 23 år på herrsidan och 20 år vad gäller damerna. Tre 27-åringar finns i truppen; Tom Jager, 50 m fritt, Pablo Morales, 100 m fjäril och Angie Wester - Krieg, 200 m fjäril. Yngst i truppen är Anita Nall, 15 år. Hon startar på 100 m och 200 m bröst.

Berth Johansson

Sex simmare i varje lagkapp är nominerade.
Tiderna från uttagningarna är i följande frisimsgrenar:

100 m fritt, herrar

1.	Matt Biondi,	49.31, (23.39)
2.	Jon Olsen,	49.42, (23.84)
3.	Joe Hudepohl,	49.52, (23.68)
4.	Tom Jager,	49.97, (23.74)
5.	Shaun Jordan,	50.41, (23.74)
6.	Joel Thomas,	50.50, (24.07)

200 m fritt, herrar

1.	Joe Hudepohl,	1.48.73, (25.51 - 53.00 - 1.21.39)
2.	Doug Gjersen,	1.48.89, (25.28 - 52.58 - 1.20.74)
3.	Melvin Stewart,	1.49.05, (25.91 - 53.41 - 1.21.44)
4.	Scott Jaffe,	1.49.33, (26.05 - 53.95 - 1.21.47)
5.	Dan Jorgensen,	1.49.49, (26.08 - 53.98 - 1.21.94)
6.	Jon Olsen,	1.49.52, (26.08 - 54.18 - 1.22.21)

100 m fritt, damer

1.	Jenny Thompson,	54.48, (26.82)
2.	Nicole Haislett,	55.15, (26.83)
3.	Ashley Tappin,	55.47, (27.09)
4.	Dara Torres,	55.48, (26.58)
5.	Crissy Ahmann-Leighton,	55.63, (26.77)
6.	Angel Martino,	55.77, (26.63)

SVEN DOPAD

Tysk idrott har fått ännu ett dopingfall. Simmaren Sven Hackmann testades och provet var positivt.
Han hade tagit anabola steroider och har stängts av i sex månader vilket gör att han missar OS i Barcelona. Sven Hackmann är främst ryggsimmare och simmade EM 1989 för forna Västtyskland. Det var fler än en som höjde på ögonbrynen när den duktige ryggsimmaren dök i på 400 m fritt vid världscupen i Bonn där han blev tvåa på 3.45.70.

DIANA I NY REGI

Från slutet av april finns DIANAs sortiment att tillgå från FS Föreningsservice i Helsingborg. Speciellt för alla polospelare är detta intressant då DIANA gjort sig känd för ett brett och bra polosortiment.
DIANA har länge letat efter någon i Sverige som varit villig att satsa. Nu är frågan löst och FS Föreningsservice har breddat sitt sortiment.
FS Föreningsservice finns på Södergatan 13, 252 25 i Helsingborg och har telefon 042-34 76 22.

Handikappade eller ej i simningen?

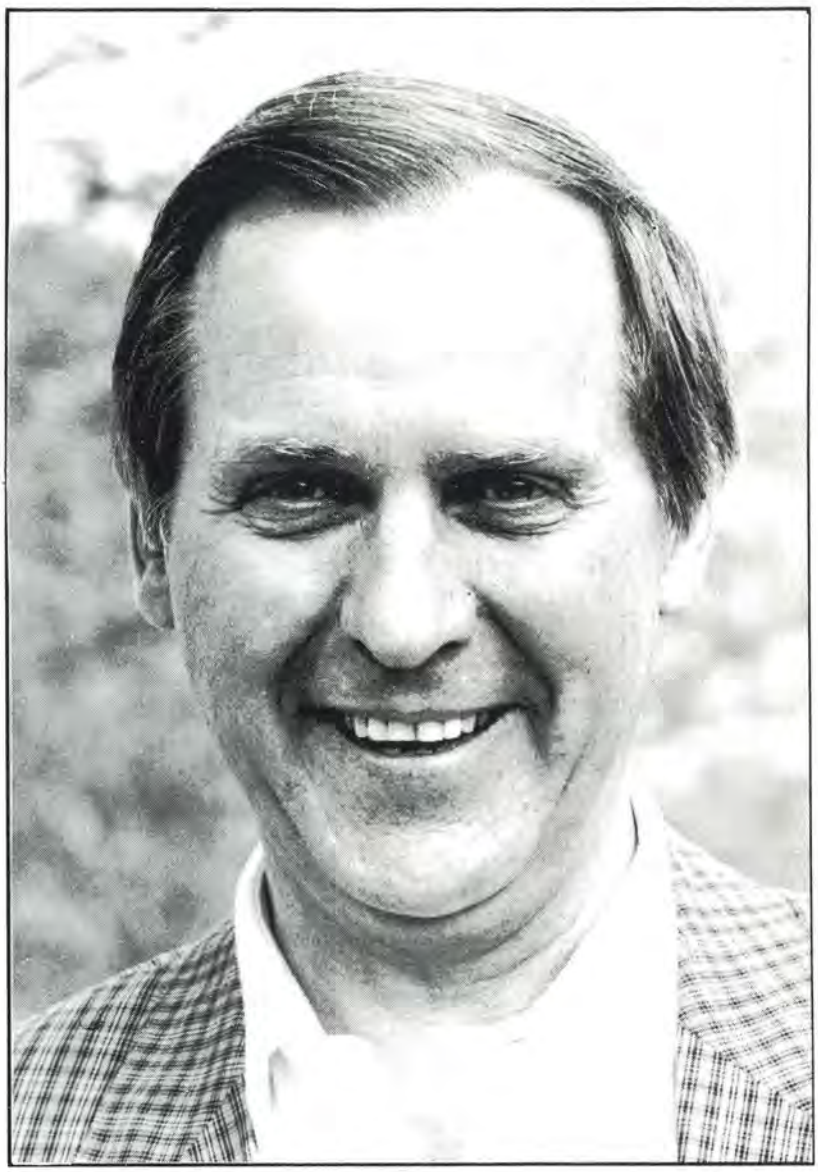
För att fall liknande det som hänt och redovisats i olika media om handikappade simmerskan Christina Brokholc, Mölndals ASS, inte skall behöva upprepas, kommer Simförbundets regelkommitté att verka för att simfunktionärer får rekommendationer och utbildning för att göra rätt ställningstagande.

Bakgrunden är att en debatt uppstått då Christina Brokholc nekades deltagande vid finalen på 200 m bröst i Göteborgs-DM då hon inte kunde genomföra bröstsimsdelen enligt reglerna. Christina hade sjätte bästa tid och saknar en hand.
Internationellt har två liknande fall inträffat, 1984 och 1986. FINA, Internationella simförbundet, gjorde då en tolkning av reglerna så att handikappade fick möjlighet att delta i tävlingar där FINAs regler tillämpas. Dessa regler gäller ej i handikapptävlingar.
Vändningen och målgången i bröstsim tolkades då så att en simmare som har förlorat en hand får vända och simma i mål med en hand i vändning respektive målplatta. I övrigt skall simsättet utföras enligt reglerna så att axlarna vid vändning och målgång måste vara parallella.
Det finns även i FINAs tolkning sagt att det är tävlingsledaren som har det slutliga avgörandet om diskvalifikation eller ej.
Svenska Simförbundet kommer därför att liksom tidigare göra allt som är möjligt för att handikappade simmare integreras i de svenska simklubbarna. Det finns många exempel på hur handikappade simmare genom svenska simklubbar nått stora framgångar internationellt som vid handikapp-OS och handikapp-VM.

Rolf Andersson
Simförbundets regelkommité

Inför OS, del 2

Carl-Gustav Anderberg och Sveriges Olympiska Kommitté, SOK.



Den trupp med aktiva som reser till de Olympiska Spelen i Barcelona har kanske nominerats av respektive specialförbund men det är SOK, Sveriges Olympiska Kommitté, som fattar det avgörande beslutet. Ordförande i SOK och högste beslutare är Carl-Gustav Anderberg. Det är SOK:s huvuduppgift att planera och genomföra Sveriges deltagande i Olympiska Spel, sommar som vinter. Oavsett hur många som reser till OS så är det antingen för många eller för få. Det beror helt på utgången och antalet medaljer.

Av: Lars-Åke Lindqvist
Foto: Bildbyrån, Hässleholm

Sveriges Olympiska Kommitté har också som uppgift att representera Sverige i den internationella olympiska rörelsen och då handlar det inte om Internationella Olympiska Kommittén, IOC. Nej det arbetet görs i de olympiska kommittéer som finns i de fem världsdelarna, främst den Europeiska Olympiska Kommittén.

En annan viktig uppgift för SOK är att genom arbete med bland andra sponsorer skaffa resurser för tilltänkta OS-deltagare att kunna förbereda sig på bästa sätt, så kallade OS-medel.

Sveriges Olympiska Kommitté fyller i år nästan 80 år. 1913, året efter OS i Stockholm 1912, bildades SOK. Tidigare OS hade det funnits temporära olympiska kommittéer i Sverige för att kunna genomföra spelen men dessa kommittéer upplöstes direkt efter OS. Men egentligen är SOK 80 år i år.

Ordförande i dess styrelse är C-G Anderberg. Han har själv ett idrottsförflutet. I början och ungdomen var han aktiv i friidrott, handboll och fotboll, så småningom i division två. MAI i Malmö var klubbadressen för unge Anderberg, då lovande juniorsprinter. Efter den egna aktiva tiden blev det naturligt med

ledaruppdrag. Genom sönerna blev han klubbledare och sedan ordförande. I cykelförbundet.

Genom ordförandeskapet hamnade han som representant för cykelförbundet i SOK. 1972 valdes han in i SOK:s arbetsutskott, som det då hette och 1976 efterträdde han Sven Thofeldt som ordförande i styrelsen och på den vägen är det.
Svensk idrott håller mycket hög kvalitét med många utövare i den absoluta världstoppen. Så har det varit i många år. Representanter för de olika olympiska specialförbunden är också angelägna om att dessa framgångar skall smitta av sig så att fler får chansen att vara med om ett OS. Därför föreslår ofta de olika förbunden många namn som aktuella OS-kandidater. Det vet C-G Anderberg och han och hans kommitté är nålsögat som de OS-aktuella skall passera genom.

- Jag följer idrotten i praktiken genom att besöka så många idrottstävlingar som möjligt. Jag får också information genom massmedia vilka förmågor vi har men de viktigaste kontakterna har vi årligen genom så kallade hearings med de olika förbunden. Då diskuterar vi deras planering av tävling och träning men framför allt deras OS-kandidater och deras resultatuppföljning. Förbunden måste också redovisa kandidaternas resultat i internationell konkurrens. Med bakgund av detta så växer en trupp fram. Vi lyssnar på förbundens sakargument och det brukar sällan bli några meningsmotsättningar. Kritik får vi ändå alltid så länge det finns de som tycker annorlunda.

SOK:s styrelse består av en ordförande och åtta ledamöter. En av dessa är förre förbundskaptenen i simning, Sven von Holst. Årsmötet väljer styrelse och tar då hänsyn till att SOK skall ha en representation för både sommar och vinter. Därför har simningen inga extra fördelar genom Sven von Holst som också är duktig skidåkare.

Internationella Olympiska Kommittén är den som bestämmer när det gäller OS. IOC har ungefär samma förhållande till de olika internationella förbunden som SOK har till de svenska förbunden. På samma sätt som exempelvis simförbundet kan påverka olika frågor inom internationella simförbundet, FINA, kan SOK påverka IOC. Men det är inte mycket eller kanske riktigare, påverkan sker bäst genom europeiska olympiska kommittén.



- IOC och kanske främst dess president, lyssnar gärna på Europa som han vet har både kunskap och tradition när det gäller olympiska idrotter. Vi brukar också samarbeta med de nordiska olympiska kommittéerna för att få ändringar till stånd och det händer att vi får igenom en del. Vi har gått kraftigt i bräschen för att man skall förändra villkoren för dem som söker ett Olympiskt Spel. Kampanjerna måste bli billigare. Det har vi arbetat med länge och nu känner vi igen mycket i de nya regler som IOC har utarbetat. Men det är svårt att peka på något speciellt som Sverige har satt sitt tumavtryck på när det gäller att påverka.
C-G Anderberg har också synpunkter på den stämpel som Sverige fått när det gäller att söka ett OS. Att svenskarna är lite för blåögda och ibland töntiga i sitt agerande.

- Det stämmer inte att vi skulle vara det. Kultur och tradition och sätt att umgås med andra människor är så väsenskilda i den olympiska rörelsen. Vi kanske kan betraktas som blåögda och kanske man också kan säga ärliga då andra tillämpar andra metoder utan att de för den skull behöver vara oriktiga. Sverige har



naturligtvis uppenbara svårigheter att profilera sig på samma sätt som många andra. Vad gäller OS i Stockholm 2004 har Sverige både tekniska och organisatoriska möjligheter att kunna ordna ett OS. Resursmässigt behövs naturligtvis nya och förbättrade anläggningar. Kärnpunkten i frågan är ekonomin och då skall man komma ihåg att det finns inte bara en utgiftssida, som tyvärr massmedia fastnar för, utan det finns också en inkomstsida och inte bara en direkt inkomstsida utan en inkomstsida med bieffekter som sysselsättning, ökade skatteintäkter och så kallade muliplikativa effekter. Det vill säga köper jag något ger det jobb för en annan som ger jobb för en tredje och så vidare. Tittar man på detta med en djupare ekonomisk analys så är ett OS i Stockholm inte alls ett sådant vågspel som man tror. Men det här är långt ifrån utrett ännu.

Det ser ut som mer än en tanke att främst simningen skulle få en ny anläggning i Stockholm i stället för det skämt som finns där idag, Eriksdalsbadet. SOK skulle med alla sina pengar aktivt kunna bidra med medel. Men det är inte C-G Anderberg med på.

- De pengar som SOK skaffar in är inte så förfärligt många i ett perspektiv av att man skulle klara en byggnation. De är dessutom öronmärkta för att gå direkt ut till förbunden som förberedelsepengar men i det här projektet för ett OS i Stockholm ligger naturligtvis att man på vägen måste se till så att det kommer anläggningar, underhåller de som finns och bygger nya. Och något som det här skulle kunna påskynda mycket positivt är en internationell arena för simsport. Det är inte första gången tankarna om ett OS i Stockholm väcks. Förra gången var i mitten av 80-talet och resultatet av den gången blev Globen. Om nu tankarna resulterar i ett nytt simstadion i Eriksdalbadet så är det väl alltid något.

C-G Anderberg tycker att doping är idrottens gissel. Den måste bekämpas med alla medel. Idrottens bekämpning av doping lyckades väl fram till nu. Ben Johnson vid OS var mer ett resultat av hur väl bekämpningen fungerade. Men i dessa dagar är till och med C-G Anderberg lite tvivlande när han ser hur fallet med Katrin Krabbe utvecklat sig.

- Det går inte att slå sig till ro. Dopingen måste alltid bekämpas. Det är också klart att straffen skall vara hårda för doping är ett fusk som inte kan tolereras men att införa livstid för fysiska aktiviteter är inte rim och reson. Däremot skall man ha ett långt straff. Om man har ett straff som fyra års avstängning som i friidrotten så har i praktiken en elitidrottare fått ett livstidsstraff för det går inte att komma tillbaka. Det står ju också varje nation och förbund fritt att utestänga den som fuskat från landslagsuppdrag. Det blir ju också ett sorts straff med livstid. Men det måste finnas rim och reson i förhållandet gärning och straff. Det är ju 25 år för mord. Då kan vi inte ha livstid för doping. Det vore däremot bra om alla idrotter hade lika straff för fusket. Det är ju inte bra att simningen har så låga straff för doping, ett par månader bara, när exempelvis friidrotten har fyra år. Jag tycker det skall vara lika för alla.

Den olympiska rörelsen är idag världsomfattande och har också betytt mycket för att minska avstånd och klyftor i världen. Detta var också en av grundtankarna hos baron Pierre de Coubertin när han startade om de Olympiska Spelen 1896. Samtidigt har främst Internationella Olympiska Kommittén blivit en maktfaktor av stora mått. Främst ekonomiskt. OS är också den största och mest spektakulära

idrottshändelsen i världen. På så sätt får OS-rörelsen också en mycket framträdande position.

- Med de pengar som kommer in, mest genom TV-rättigheter, blir rörelsen en maktfaktor i samhället. Självklart är det så att när man här har en blandning av all världens folk, kulturer och traditioner, så är det ju väldigt svårt om vi skall sätta oss till doms med våra värderingar över sådana som har andra värderingar och jag tänker då på hur man umgås sig emellan och man talar då om mutor och bestickning som för oss med vårt sätt att se med vår lagstiftning inte är godtagbart men är vardagsmat i andra delar av världen. Det pågår ju sedan flera år en diskussion om Nobels kanonaffärer i Indien och det kan vara en liten illustration till hur det ser ut i alla andra sammanhang också. Inom rörelsen har vi med människor att göra och det finns alltid de som faller ur ramen. Men på det hela taget så är IOC och dess ledamöter idrottsfolk som tänker idrottsmässigt och positivt. Men visst är det så att OS-rörelsen skall hjälpa till att bygga en bättre värld. det är ledstjärnan i IOC:s principer och det är det man skall leva efter. De som försökt använda den olympiska idrotten som politiskt vapen har misslyckats. Bojkotterna 1976, 1980 och 1984 ledde till bumerangeffekter för dem som gjorde det och den olympiska idrotten gick ur dessa bojkotter starkare. Man inser nu att sådant går inte att använda idrotten till.

Världen har onekligen blivit betydligt rundare tack vare idrotten och den olympiska rörelsen. Vart fjärde år, eller i framtiden vart annat, är det lugnare i världen under några veckor. OS är något som berör nästan alla i världen. Bojkotten av Sydafrika i OS-sammanhang har i detta idrottsälskande land bidragit till den senaste tidens positiva utveckling. Ingen kan längre stå utanför världen största idrottsrörelse. På så sätt har IOC och dess arbete fört en hel del gott med sig. Oavsett hur det ser ut i denna makts korridor i högkvarteret i schweiziska Lausanne.

C-G Anderberg måste säga att han tycker lika bra om alla idrotter. Det hör till jobbet. Men ändå klappar hjärtat lite extra för friidrotten. Dels var han aktiv själv men han tycker att den är så mångfacetterad. Den har så mycket att bjuda betraktaren. Även om det är skillnad på herrarnas slägga och damernas 100 meter löpning.

- Jo löpningen är mest fascinerande för där finns både farten och kampen. Men bollidrotterna är också idrotter som i sina kombinationer kan ge väldigt mycket njutning om det inte är den fotboll som tyvärr visades i senaste VM. Simningen är också väldigt intressant och jag beundrar simmarna mycket eftersom jag inte är någon framstående simmare själv. Jag undrar hur de kan ta sig fram så snabbt i vattnet. Men simning är så spännande med sin kamp på millimetern med mycket tät stämning i en simhall. Sveriges simstatus har också alltid varit mycket hög med framstående placeringar och fina lagkapper. Sverige är en bra simnation även om vi kanske har varit bättre än vi är just idag.

C-G Anderberg vet också vad han talar om för han har inga problem att förklara vad medley är för något. Med facit från Sveriges resultat vid vinter-OS är han idag något försiktig med chanserna vid sommar-OS. Men han är dock ganska säker på att utdelningen blir bättre i Barcelona än i Albertville.

- Det är fler idrotter med och fler idrotter där vi är duktiga. I handboll är vi världsmästare och genom 23-årsregeln i fotboll är vi starka där och i tennis och i bordtennis och badminton där vi har världsstjärnor, världsmästare och fina förmågor och några friidrottsgrenar som höjd och spjut och kanske tresteg och bra seglare och roddare och kanotister så vi har väldigt många chanser och Anders Holmertz tror jag kommer att satsa ännu hårdare på OS eftersom han har lite revansch att ta och i lagkapperna bör vi kunna hävda oss.

Efter den uppräkningen är det egentligen fantastiskt att lilla Sverige med åtta miljoner invånare är så framgångsrikt i idrott. C-G Anderberg vet varför.

- Svenskarna är ett idrottsutövande och idrottsälskande folk. Prestationer i idrott belönas med uppmärksamhet och beröm och annat men framför allt har vi ett samhälle som ger oss resurser att kunna odla det här så att vi kan skapa stjärnor. Vi har kommuner som tillhandahåller anläggningar i en utsträckning som är ojämförligt stor. Vi har föreningar som arbetar ideellt ända upp i toppen på svensk idrott. Denna idella folkrörelse där man alltså har ledare som tar hand om de aktiva på idella grunder är styrkan i svensk idrott. Därför kan vi som en liten nation ha både bredd och topp. Jag jobbar själv ideellt.

Det svenska OS-äventyret i sommar är budgeterat till strax under 15 miljoner kronor. Det är nästan två kronor per svensk. När den svenska flaggan går i topp på berget Mont Juic i Barcelona och den svenska nationalsången spelas finns det säkert inte någon som misstycker över vad som satsats. Även om det inte blir någon svensk segrare så har vi i alla fall bjudits på ett skådespel som inget annat överträffar. Det är det som är en av meningarna med den olympiska rörelsen. När det sista målsnöret sprängts och den sista bollen slagits är det dags att planera de närmaste fyra åren. För SOK skall då en ny olympiad avverkas innan de Olympiska Spelen i Atlanta USA 1996. Innan dess skall också vinter-OS i Lillehammer om knappt två år klaras av.

Att ge är att få.

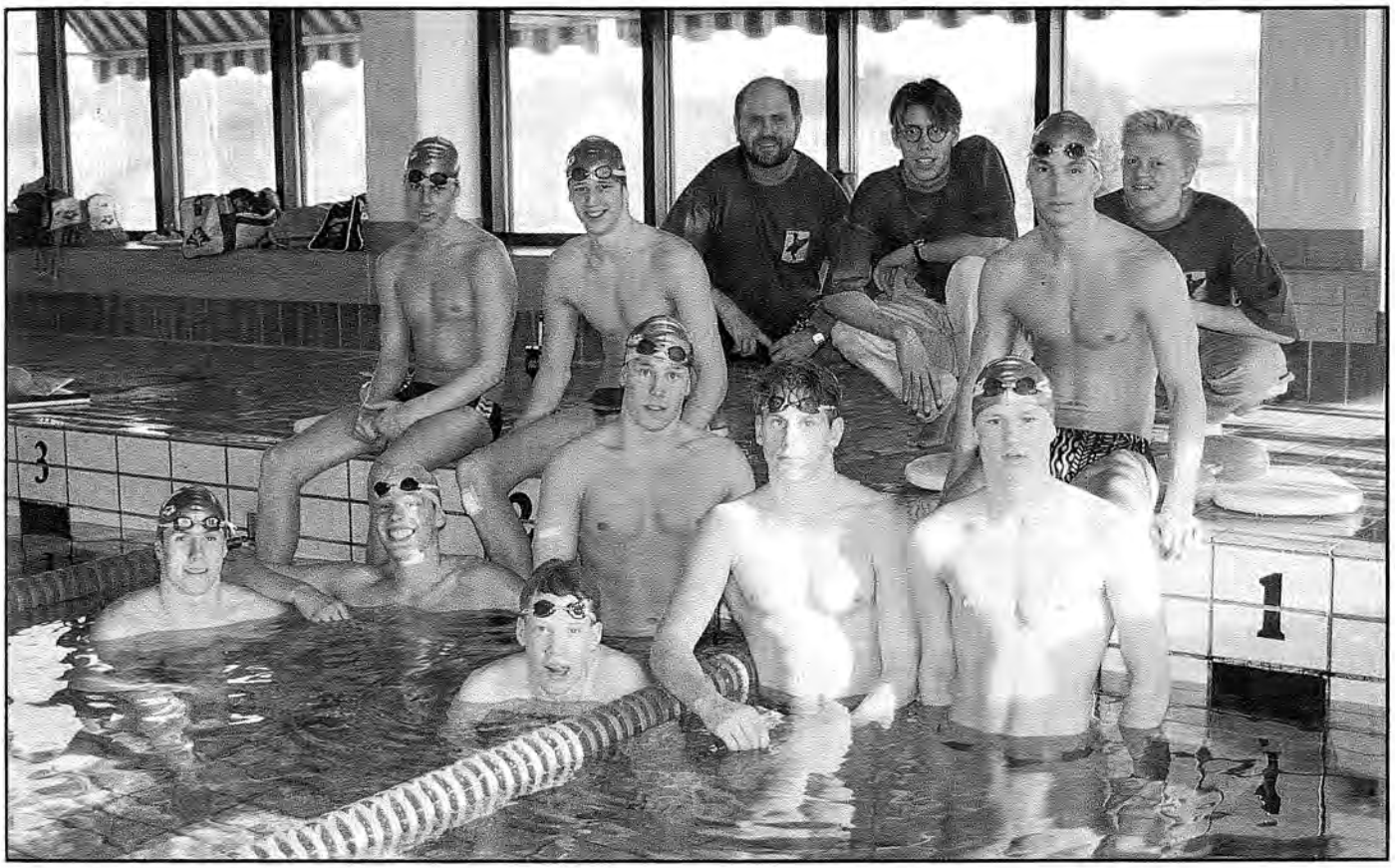
Cancerfonden finansierar 75% av all cancerforskning i Sverige. Din gåva är en ovärderlig hjälp i kampen mot cancern.

Cancerfonden
pg. 90 1951-4

ELLER RING 020-78 11 79.

Foto: Anders Wernesten
Text: Lars-Åke Lindqvist

SIMCENTRA -
BORDE VARA IDEALET



Nio av de elva på simlinjen i Älvsbyn med tränaren Åke Hansson. Bara grabbar så nu hoppas de att några flickor söker de lediga platserna.

Svenska Simförbundet har tre simcentra eller som några säger, simgymnasier. Dessa ligger i Klippan, Hallsberg och Älvsbyn. Ett simcentra erbjuder gymnasiestudier, oftast med ett schema som är anpassat till simträningen. Det är också enklare att få ledigt för tävlingar än vid många andra gymnasier. Simmarna bor på respektive skola med helpension och har nära väg till simhallen. Simcentra kom till en gång för 20 år sedan som ett alternativ för de mindre klubbarna med en eller två duktiga simmare men utan resurser att utveckla dessa simmare vidare. I stället för att klubben "Glufs-Glufs" då skulle "ta över " simmaren skapades simcentra. Idag, 20 år senare, är situationen i stort densamma. Fastän flera landslagssimmare fostrats i Klippan, Hallsberg och Älvsbyn har simcentra ännu inte fått den status i simmarsverige som de borde ha. Konstigt, för där finns förutsättningarna, exempelvis i Älvsbyn, Norrbottens pärla.

Att Älvsbyn fått tillnamnet Norrbottens pärla är ingen tillfällighet. Långt däruppe i norr, på Europas tak, ligger samhället gömt i en liten gryta vid kanten av Piteälven. Storslagna vidder med ändlösa skogar omger Älvsbyn men pärlglansen kommer från Piteälven.
I den södra delen av Älvsbyn ligger Pitedalens Folkhögskola med bland annat två idrottslinjer, skidor och simning, med plats för 16 aktiva på varje linje.
Simcentrat i Älvsbyn är det simcentra där studierna bäst anpassat sig till simträningen. Få platser i Sverige kan erbjuda så perfekta förhållanden för den simmare som samtidigt med rekordutvecklingen i vattnet vill sköta gymnasiestudierna.

Pitedalens Folkhögskola startade 1951 och Svenska Kyrkan är så kallad huvudman. Sedan 1973 har skolan haft en idrottslinje. Först kom skidorna och 1978 simmarna. Simhallen ligger några hundra meter från skolan och simmarna bor i radhuslägenheter tjugo meter från lektionssalarna.
Precis allt finns inom räckhåll för eleven och det märks på stämningen att alla trivs. Antalet elever är lågt, i vår bara elva på simlinjen och personalen känner alla vid namn. En nackdel med Pitedalens Folkhögskola är att simmarna lätt kan gå upp i vikt för den mat som serveras rikligt tre gånger varje dag är värd sina stjärnor i de matguider som publiceras.
En normaldag inleds med träning mellan 6 och 8. När simmarna sedan kommer till matsalen står en rejäl frukost dukad. Några meter därifrån börjar sedan lektionerna. 12 har husmor dukat till lunch och efter 45 minuter är det dags för nya lektioner. Halv två bär det iväg till simhallen för träning fram till strax före fem beroende på om det är styrketräning eller ej. Lokaler och utrustning för styrka finns i simhallen.
I simhallen finns alltid sex banor lediga för varje träningspass och när simmarna reser iväg för att simma mästerskap räknas detta som giltig frånvaro.
Det är nära till allt i Älvsbyn, särskilt vintertid. Naturen runt Älvsbyn bjuder på skidspår, slalombackar utan liftköer och vår och höst skogar och berg med utmärkta löpslingor.
Sedan simcentrats första dag är Åke Hansson ansvarig tränare för simlinjen. Han flyttade 1978 med familjen från Örebro för att stanna ett år. På den vägen är det.
- Det är inte så konstigt för här är fantastiskt jämfört med att vara klubbtränare. Här finns allt utom något att skylla på när resultaten inte kommer. Simmaren får på köpet fantastiska förutsättningar till bra studier. Ändå är allt uppbyggt runt simningen.



Lokaler och utrustning för styrketräning finns i simhallen och används flitigt.

I början av simcentrats historia var det mest simmare från Norrland som sökte hit. Idag har detta ändrats. De flesta kommer från småklubbar runt om i Sverige och blir på mästerskapen en stor familj från Älvsbyn.
- Det är klart att vi blir en familj för vi är tillsammans från 1 september då vi startar till 15 maj. Klubbmatchen mellan de tre simcentra blir då en examen i början av maj. Det är också enda gången simmarna får tävla för respektive skola. Tyvärr.
Åke Hansson skulle gärna se att simmarna under tiden på simcentra fick tävla för skolan. Så tycker också simmarna.
JSM är den viktigaste tävlingen följt av SM. De senaste stora namnen som simmat och studerat i Älvsbyn är Christer Wallin och Linda Olofsson. Senast aktuella var grabbarna från Fagersta som slog till på JSM i Göteborg. Annika Uvehall som simmade OS 1980 och Anja Pettersson från Bodens Bandyklubb är andra.
Samarbetet mellan idrottslinjerna fungerar bra. Ett exempel är den flicka som slutade simma, gick över till skidor och blev elva på Junior-VM.
I höst hoppas Åke Hansson och de andra på att simlinjen blir komplett. Den här terminen fanns 11 grabbar på plats och nu önskar de att några flickor söker. Sex nya får plats den 1 september.
Sedan en tid är Anna Greta Norén rektor för Pitedalens Folkhögskola. Hon poängterar att det är Svenska Kyrkans skola och att skolan har mer än idrottslinjer att erbjuda.
- Ja, vi har även kurser för utbildning i kyrkligt arbete, grundskola och gymnasium. Totalt har vi 80 elever, från de unga idrottarna upp till och med 60 år, som studerar här. Det innebär större krav på alla för det krävs olika pedagogik att undervisa unga och äldre. Samtidigt är det bra med ett utbyte mellan åldrarna eftersom vi också arbetar med psykologi och religion. Men för många på idrottslinjerna är tiden här som ett 3-årigt träningsläger.
På så sätt sammanfattar rektor Norén de perfekta förutsättningarna i Älvsbyn. Ett 3-årigt träningsläger där simmare/elev samtidigt får en bra utbildning och mycket annat på köpet.

Anna Greta Norén önskar att skolan profilerar sig mer. Eftersom folkhögskoleidén en gång kom till för att serva lågutbildade, handikappade och nu också invandrare är det viktigt att grundtanken hålls vid liv. Huvudmannen, Svenska Kyrkan, svarar för en stor del av ekonomin och måste få något i gengäld. Där kan idrotten göra mycket.
- Ja, etik och mänskovärde ryms också inom idrotten. Vi vill gärna ha med simmare och skidåkare på detta med kropp, själ och ande, men det verkar svårt. Där måste vi bli bättre för idrotten har så stor betydelse över gränser och mellan människor. Jag önskar därför att alla på skolan integreras ännu mer och delar med sig till varandra, slutar Anna Greta Norén.

Tobias Marklund och Mikael E. Rosén är två simmare på Pitedalens Folkhögskola. Tobias är inne på sin andra termin och Mikael på sitt andra år. Båda stortrivs.

- Här är så perfekta träningsförhållanden, säger Tobias och fortsätter.

- Jag såg hur andra som varit här blev bättre och sökte eftersom jag har så nära väg från Piteå. Här är lugnt och nära till allt. En nackdel är kanske att här är lite att göra på fritiden och ibland saknar jag en långbana. Det blir ju att vi tränar mer, inte bara simning på fritiden så för smidigheten och koordinationen håller vi på med lite karate. Men här blir en härlig stämning för vi är tillsammans hela tiden. Det känns ibland lite kluvet att simma för simcentra. Det är här vi är hela tiden men vid tävling får skolan ge sig. Det är ju klubben som finansierar.

Mikael E. Rosén från Fagersta är nästan lyrisk när han beskriver träningen och simcentrat.

- Ja men här är fantastiskt. Jag var lite tveksam först men ångrar mig inte. Den stora fördelen är att det går att sköta skolan så bra. Här finns inget som distraherar. Simning och studier med tennis och skidor som avbrott och avkoppling. Det går inte att få det så mycket bättre. Tyvärr är det bara killar här nu och även om det inte har någon direkt betydelse för träningen så vore det teevligt med några tjejer nästa termin. De är välkomna.

Mikael kommer gärna tillbaka till studierna och skolan.

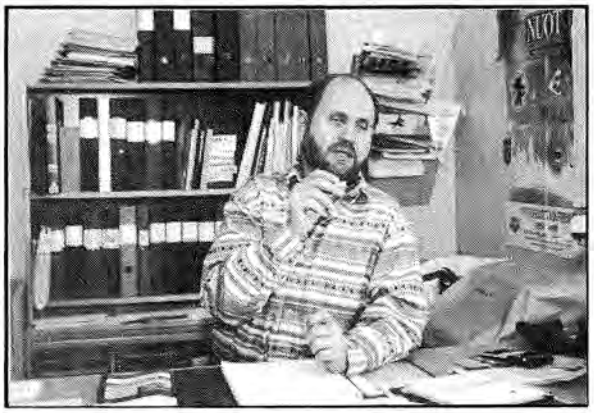
- Här ges bra möjligheter att plugga själv för vi bor så bra. Så finns alltid kompisarna i närheten. Vi bor fyra per ingång, har eget rum där man kan vara ensam, delar toalett med en och är fyra om köket. Även om vi inte får tävla för simcentra utan bara för hemmaklubben så skulle det dock vara en fördel om även simcentrats namn kom med i start- och resultatlistor avslutar Mikael E. Rosén.

Även om Älvsbyn och Pitedalens Folkhögskola ligger långt bort för de flesta så är det inte så långt. Det är drygt fem mil till Luleå och sedan en timmas flygning till Stockholm.

Älvsbyn är ensamt om så mycket annat, naturen, lugnet och miljön. Att de grabbar som valt Pitedalens Folkhögskola för simning och studier trivs märktes också vid senaste Junior-SM. Men de saknar flickor på skolan. Visserligen finns det de som går skidlinjen, men det är liksom inte samma sak.



Rektor Anna Greta Norén vill att idrotten med dess livsfrågor kommer mer med i skolarbetet.



Simcentrats tränare Åke Hansson har varit med från start i Älvsbyn.



Mikael E. Rosén och Tobias Marklund stortrivs i Älvsbyn.

Rosor från Stockholm

Stockholms Simförbund delar regelbundet ut "Månadens ros", (ett trevligt initiativ även om Simsport inte fått någon).
Efter världscupen fick **Ulrika Jardfelt,** Turebergs IF och **Anders Holmertz**, Spårvägen Sim, var sin ros.
För första gången vann Spårvägen Sim DM i Stockholm och fick för detta en ros. Mikael Holmertz gratulerades tillsammans med sina simmare av Stockholms Simförbund. Simsport instämmer och påpekar följande:
"Många klagar över att rosorna har taggar.
Vi tycker det är härligt att taggarna har rosor".

Stockholms Simförbund är också duktiga på att ta fram statistik. Här är senaste JSM-statistiken på antalet medaljer och finalplatser fördelade mellan Stockholm och Skåne 1988 - 1992.

		1988	1989	1990	1991	1992	%
Guld	Stockholm	5	9	3	10	8	25.0
	Skåne	15	8	13	6	10	31.3
Silver	Stockholm	9	7	3	10	8	25.0
	Skåne	12	12	7	8	10	31.3
Brons	Stockholm	7	9	8	7	10	31.3
	Skåne	13	8	7	3	12	37.5
Totalt	Stockholm	21	25	14	27	26	27.1
	Skåne	40	28	27	17	32	33.3
Final-platser	Stockholm	52	55	51	61	82	32.1
	Skåne	90	60	56	45	71	27.8

1992
PROTTENS Ö
COOP SAM SIM
12-13 sept. i Visby
Plats: Solbergabadet i Visby, fem banor
eltidtagning med display

Coop Sam Sim betyder återigen en tävling med prisbord av hög klass, dessutom fyller Wisby Simsällskap 70 år vilket kommer att firas vid tävlingen.
Upplysningar: Leif Söderdahl Tel: 0498-182 08
RESOR: Vi erbjuder mycket förmånliga resepaket som inkluderar resa, kost och logi.
Bokning och upplysningar: Gotlands Resor AB Tel: 0498-799 68
VÄLKOMNA ÖNSKAR WISBY SIMSÄLLSKAP!



"En mycket betänksam simförälder"

Hör av dig på något sätt till redaktionen. Du får gärna skriva anonymt men som redaktör behöver jag veta vem du är.

Lars-Åke Lindqvist

NADJA VANN NJM

Nadja Odenhage fortsatte med sin fina simning från JSM. Vid Nordiska Juniormästerskapen i danska Odense vann hon soloklassen med 148.17 poäng fördelat på 66.12 efter figursimningen och 78.53 för musiken. Även på andra plats blev det svenskt då Anna Thörnberg fick 144.39, 65.65 respektive 78.27.
Paret med Linda Örtengren och Sara Wennerholm fick ge sig för danskorna Anja Yde Poulsen och Anette B Jensen. De danska flickorna var en och en halv poäng före, 140.52 respektive 139.04. Svenska flickor fanns också på bronsplats. Annorna Palm-Tjust och Thörnberg fick 137.92 poäng.
Sverige tog dock en säker lagseger med 142.24 poäng före Danmark, 136.41 och Finland, 124.93. I det svenska laget simmade Renee Andersson, Cecilia Hellberg, Amanda Möller, Nadja Odenhage, Anna Palm-Tjust, Anna Thörnberg, Ulrika Westesson och Linda Örtengren.

REKORDKUL

Danskan Mette Jacobsen satte vid tävlingar i Albertslund i mars nordiskt rekord - på 100 m rygg - 25 m bana med tiden 1.01.46. Vid samma tävling noterades ytterligare två danska rekord. Britta Vestergard simmade 200 m medley på 2.15.98 och europamästaren i medley, Lars Sörensen förbättrade sitt rekord på 400 m medley till 4.16.15.

KIEREN FORTSÄTTER

Vid australiska mästerskapen i Canberra i början av april svarade Kieren Perkins för tre världsrekord.
Först förbättrade han Uwe Dasslers gamla 3.46.95 på 400 m fritt från OS 1988 till 3.46.47. Andra dagen simmade han 1500 m på 14.48.40 vilket är en förbättring av Jörg Hoffmans gamla 14.50.36 från VM förra året. Kieren Perkins avslutade sedan mästerskapen med att simma 800 m fritt på 7.46.60, en förbättring av det egna rekordet från augusti 1991 med 1.25 sekunder.

BREV FRÅN EN LÄSARE

Det är kul med Simsport och jag läser gärna om udda saker - Pålles upprop om rekrytering av invandrarungdomar eller hans härliga ursäkt till Rudi.

Jag är ju helengagerad inom handikappsim (men hjälper också till med fintekniken i en 10-11 årsgrupp) och har då inom några månader haft tillfälle att tävla i Malmö. Första gången, vid våra Swedish Open - Långdistans-SM - junior-SM i höstas, råkade Rudi Dollmayer vara i 50-an och morgonträna vid vår insimning.
Vi snackade litet och han tog sig an mina utvecklingsstörda OS-kandidater och körde ryggvändningar med dem. För mina ungdomar gäller engagemang och vänlighet. Det spelar ingen roll om du är drottning Silvia, europarekordhållare eller tant Svensson. De lyssnade och tog till sig Rudis råd.
En av flickorna ringde sedan till Rudi inför Malmö Open i februari och talade om att nu kommer vi och vi hoppas att du är där. Jajamensan. Rudi tog hand om insimningen och tjejgänget från Skövde hade nu utökats med vår handamputerade USA-stipendiat Dana Griesenbeck. För resten har Dana simmat både i USA och Europa med sin amerikanska klubb. Både fjäril och bröstsim utan att bli diskad.



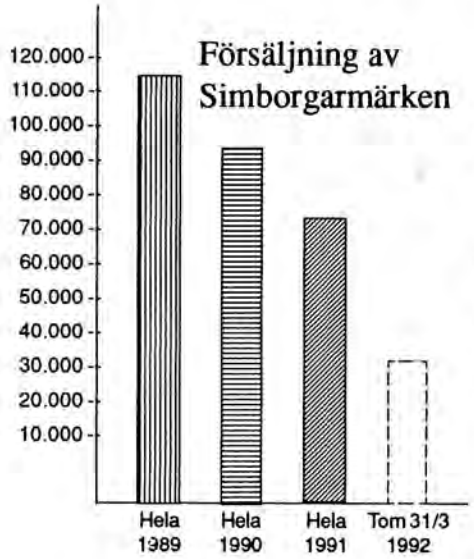
Rudi Dollmeier omgiven av Åsa, Dana och Kattis. Från Malmö Open, feb -92.

Jag tänker på bråket i tidningen Aftonbladet om Kristina Brokholc diskning.
I alla fall har Rudi betytt mycket för de här tjejerna och gissa om de kan göra ryggvolt?
På bilden med Rudi syns Åsa Walldég, Dana Griesenbeck och Kattis Johansson. Åsa och Kattis deltar i historiens första Paralympics för utvecklingsstörda i Madrid i september i år.
Själv är jag förbundskapten för det här gänget; tio simmare och tre ledare.
Till Pålle skulle jag vilja säga:
Vi har alltid haft duktiga invandrare som simmat i SSS; Ingela Havaas, Norge, Peter Söderlund, Finland och Attila Kovacs, Ungern. Detta var på 70-talet. I vår nuvarande A-grupp är nio av tolv simmare av utländsk börd.
Sveriges bästa 11-åring 1991 på 100 m bröstsim, Samra Jukic, är invandrare från Bosnien och dessutom muslim.
Invandrarinslaget i klubben är mycket stort även i andra grupper.
Svårast har varit att få dessa simmares föräldrar att engagera sig som funktionärer eller deltaga i penningsamlandet. Många kommer från gamla socialistländer där staten stod för allt från badbyxan till träningslägret.
Nu gäller det bara att övertyga dem om glädjen av ett svenskt medborgarskap - om utifall att man skulle bli uttagen till ett svenskt landslag.
Jag tror att ett besök från Simsport skulle kunna sätta fart på Pålles upprop. I Skövde har vi alla kulörer och religioner. Titta bara på resultatlistan från DM ...

Kram
Barbro Thörnelöf,
Skövde SS

Dystert slut men en positiv start!

1991 års siffror för märkesförsäljningen är klara. De visar en klar och stor minskning för alla simmärken. Det kommer att krävas krafttag för att under 1992 och på sikt vända den vikande försäljningen.



Statistiken för märkesförsäljningen 1991 är ingen uppmuntrande läsning. Den nedåtgående trenden fortsätter. Simborgarmärkets försäljning har minskat med totalt 22 procent. Skillnaden mellan de olika distrikten är dock väldigt stor.

Positiv start på 1992

Märkesförsäljningen har fått en bra start under årets tre första månader. Statistiken visar att, jämfört med samma period förra året, det har sålts 53 procent fler simmärken eller i antal 44.381 stycken. Simborgarmärket visar en uppgång med 9.870 märken eller 47 procent.

Glädjande

Det är verkligen en glädjande start på det nya året. Nu gäller det att fortsättningen blir lika positiv och det blir den om vi alla hjälps åt. Sprid information, se till att simmärken finns i "ditt" bad. Fortsätter vi som vi har börjat kommer 1992 att bli ett märkesår.

Anders Wernesten

BÄSTA 4:AN I SKÅNE i SIMNING -

KLASS 4 E KULLTORPSSKOLAN, KRISTIANSTAD
KLASSLAGKAPP 8 x 25 M FRISIM -
FRITT BLANDAT POJKAR OCH FLICKOR - ÅK 4

Simmarkommunen Kristianstad gjorde det igen - visade att man har Skånes bästa 4:e-klassare i simning. Under de tre senaste åren har Kristianstads representanter vunnit två gånger och kommit tvåa en gång.

Årets distriktsfinal simmades den 8 mars, i Helsingborgs simhall inför drygt 1000 hejande, skrikande, sjungande, jublande och karnevalslikt utklädda åskådare som upplevde två minst sagt intensiva timmar. 28 av Skånes 33 kommuner var representerade med det klasslag som tidigare vunnit sitt kommunmästerskap.
I finalprogrammet ingår en hejaklackstävling, som ger 1.000 kronor till den skolklass som hörs och ses bäst.
För varje år blir denna deltävling allt mer intensiv och fantasirik. Checken på 1.000 kronor gick slutligen till klass 4 C Humleboskolan i Lund, som höll igång med samma intensitet från första till sista minuten.

Bästa 4:an är en suverän rekryteringstävling för skånsk simning och många deltagare i klasslagen har slussats in i de skånska simklubbarnas träningsgrupper.
Skånska Mästare för 4:e-klassare 1992 blev klass 4 E från Kulltorpsskolan i Kristianstad som vann en prischeck på 5.000 kronor, som tillfaller hela klassen.
I laget simmade Kristof Angyal, Oscar Arlehamn, Camilla Karström, Cecilia Lundin, Malin Persson, Jonathan Skoog, Therese Svensson, Anne Torsén och Jakob Westerström.

Resultat final:

1.	4 E	Kulltorpsskolan, Kristianstad,	2.21,96 - 5.000 kronor
2.	4 B	Toftaskolan, Munka Ljungby, Ängelholm,	2.26,28 - 3.000 kronor
3.	4 B	Bråhögsskolan, Staffanstorp,	2.27,62 - 2.000 kronor
4.	4 A	Tyringe Centralskola, Hässleholm,	2.34,72 - 1.000 kronor
5.	4 A	Hasslarödsskolan, Osby,	2.39,09 - 1.000 kronor
6.	4 A	Alvikenskolan, Bromölla,	2.43,09 - 1.000 kronor
7.	4 B	Lindesborgsskolan, Tomelilla,	2.48,90 - 1.000 kronor

SKÅNES SIMFÖRBUND
Lars Axelson

SERIESIM SKÅNE

Ändring av antalet lag i div 1.

Vid Skånes Simförbunds årsmöte den 3 mars 1992 fattades ett enhälligt beslut att ändra antalet lag i div I från 7 till 6. Detta beslut kommer att gälla från och med 1992/93 års seriesystem varför följande kommer att gälla för kvalen den 16-17 maj 1992:

KVAL TILL DIV I -
1 LAG GÅR TILL DIV I
6:an i div I
7:an i div I
1:an i div II
2:an i div II ARRANGÖR

KVAL TILL DIV II -
1 LAG GÅR TILL DIV II
5:an i div II ARRANGÖR
6:an i div II
1:an i div III Västra
1:an i div III Östra

KVAL TILL DIV III -
1 LAG GÅR TILL DIV III
4:an i div III Västra
4:an i div III Östra ARRANGÖR
1:an i div IV Norra
1:an i div IV Södra

KVAL TILL DIV IV -
1 LAG GÅR TILL DIV IV
4:an i div IV Norra
4:an i div IV Södra
1:an i div V Norra ARRANGÖR
1:an i div V Södra
1:an i div V Västra

SKÅNESIM Lars Axelson (serieledare)

ALVESTA SIMSÄLLSKAP

- en klubb med anor...

Alvesta Simsällskap är en gammal förening. Den bildades 1921 och hade i slutet av 1920-talet Wilhelm Moberg som sekreterare. Simträningen bedrevs då i i sjön Salen. Då sjöns vattennivå sänktes blev klubben liggande på is...

I början av 1970-talet byggdes simhallen i Alvesta och då blomstrade klubben åter upp. Alvesta Simsällskaps största framgångar, hittills, var i början av 80-talet, då vi hade en simmare med i juniorlandslaget och fina framgångar på Sum-Sim riks. Alvesta Simsällskap har genom åren fostrat ett par simmare som senare tillhört landslaget. Nu är vi på gång igen, med flera lovande simmare...

Vi söker en

TRÄNARE

för träningsgrupperna

Vi söker dig tränare med goda kvalifikationer. Du kommer att "dela bassängkanten" med ca 20 andra tränare. Din arbetstid kommer att vara deltid eller heltid. Diskutera arbetstiden med vår ordförande Urban Markus!

Ansökan, med sedvanliga ansökningshandlingar och meritförteckning, skickas senast den 10 juni till: Alvesta Simsällskap, Urban Markus, Box 126, 342 22 Alvesta.

För ytterligare information, ring Urban Markus, telefon 0472-128 14 alt. 010-45 52 35 eller vårt kansli, telefon 0472-120 24.

Cia och Jessica
satsar hårt

Simmarflickorna Kia Kilpinen och Jessica Lidström, som tränar i C-elit i simklubben Neptun, har bara ett i huvudet. De vill bli bäst och få vara med i stora internationella tävlingar när de blir äldre- och vinna! Jessica och Cia är bara 10 år gamla ännu, men redan med på Stockholms ranking-topplista bland unga simmar-tjejer.



Simmarflickorna Cia Kilpinen t.v. och Jessica Lidström i simklubben Neptun tränar hårt.

Varje dag efter skolans slut åker de tillsammans med 25 andra ungdomar i samma ålder till Eriksdals Simhall för att träna med Hans Holm, som drillar Neptuns C-elitgäng. Träningspassen är ganska tuffa, för att vara för 10 åringar, men vill man vara med och slåss i toppen krävs det hård träning och disciplin redan i unga år. Varje vardag simmar de omkring 4.000 m. Det blir 20 km i veckan! Dessutom är det i regel tävlingar eller träningsläger under helgerna.

Senaste helgtävlingen placerade sig tjejerna bra. De medverkar i Neptuns Ungdomslag i seriesim. Seriesim motsvarar S:t Erikscupen i fotboll, med upp- och nedflyttning mellan divisionerna. Stockholms sex bästa simklubbar: Neptun, Södertörn, SKK, Polisen, Väsby och Tureberg tävlar i div.1. Simklubben Neptun, som satsar hårt på breddverksamhet i fem simhallar i Stockholm, har fått fram en hel rad med unga förmågor som under det senaste året verkligen visat framfötterna. Simklubben Neptun blev under förra året Sveriges näst bästa simklubb efter Ystad med en överraskande god utdelning vid Sum - Sim.
Klubben har vidare vunnit Seriesim 3 ggr under 1991, blivit 2:a i distriktet på Junior-DM, DM-ute, DM-inne, 3:a vid Junior-SM, 6:a vid Ungdoms-SM (ute), 9:a vid SM-ute och 10:a vid Team SM (inne). Vidare har Neptun varit bästa klubb vid herrarnas 10-manna, 20-manna (mycket meriterande) samt varit bästa klubb i Filbyter Cup, Juliaden, Wella Cup, Luxor Cup, Pojk -10-manna, Kanaan Cup, Sum Sim Region, och Fantomen Cup. SK Neptun och Malmö S är de enda klubbarna i Sverige som varit bland de 10 bästa vid samtliga mästerskapstävlingar 1991.

Hur tränar då tjejerna för att bli så bra?

Vi frågar Jessica och Cia som alltså just börjat satsa på elitsimning.

"Till att börja med så äter vi kraftigt mellanmål minst två timmar före träningen. När vi kommer till Eriksdal, så värmer vi alltid upp under fem minuter, genom att hoppa, springa och mjuka upp nacke och axlar genom speciella rörelser. Viktigt är också armhävningar. Sedan har vi en insimning under ett par längder i lagom takt." säger Jessica. "Men sedan blir det tufft." fortsätter Kia. "Vår tränare som heter Hasse Holm, tycker vi är hård men bra! Han hojtar och visslar och talar om vad vi skall göra." berättar Kia. Så här kan exempelvis ett träningspass se ut: "Först simmar vi 20 längder teknikcrawl, sedan 24 längder bröstsim utan vila. Vi kan fortsätta med 10 längder ryggsim, med vila mellan varje längd. Och så det svåraste simsättet fjärilsim, som också körs 20 längder. Sedan brukar vi köra en serie med alla simsätt efter varandra, totalt ca 50 längder. Därefter blir det ett hårt pass med tidtagning eller lagkapper mellan sammansatta lag." berättar Cia och Jessica. "Fast det är inte alltid hårdkörning. Vi varvar ibland med "Hasses blandning", som kan vara vad som helst som Hasse hittar på. Det roligaste är haj och strömming. De snabbaste simmarna får starta sist och simma ikapp de som är före, och dra dem i benen. Vill man inte hamna under vattnet så får man hålla sig undan och simma fort." avslutar Jessica och Cia.

Cia och Jessica vill helst av allt bli bäst och få vara med i till exempel en olympiad, och då måste man göra uppoffringar av annat. Jessica som spelat fiol under många år, måste välja och då var det ju ingen tvekan - det blev simningen! Fast visst saknar hon fiolspelandet, hennes pianolektioner hinner hon dock med! Cia har jazzdans, men hinner bara med en av två träningstillfällen, och då är det samtidigt som Neptuns träning. Det tar Cia igen genom att köra ett kvällspass för sig själv i en annan simhall.

Hur går det då i skolan, frågar vi flickorna?

"Jovisst, det går bra. Vi hinner med våra läxor och kommer i tid till skolan. Ibland tränar vi på läxorna när vi åker T-bana. Det är kul med skolan. Alla ämnen är roliga." berättar flickorna. De går i olika skolor, Jessica i Hästhagens skola i Farsta och Cia i Vasastån.

Åke Lidström



MODE -92

När världens bästa simmare gör upp om medaljerna i Barcelona i sommar kan du mellan TV-tittandet njuta av sol och bad. Baddräkternas tävlingsversioner finns i Barcelona och vid andra tävlingar. Här visas några mer lämpade för sol och bad. Glad sommar.

1

2



1. Cim och Nicole från Arena,
adidas sarragan svenska AB,
08-709 37 00

2. Legend från Speedo,
Helly - Hansen,
08-761 70 80

3. Franco och Diego från Triumph
Sportswear, 08-24 63 30

4. Essenuoto från Miwex Fritid AB,
036-14 21 55

5. Sportin´ Dynamics från Solar,
Freker Sport,
042-34 76 70



4

3



5



MOT OS



Tommy Werner är en av få som i sommar gör sitt tredje Olympiska Spel på raken. Han kom med som lagsimmare till Los Angeles 1984. I Söul fyra år senare simmade han lag, 100 m och 200 m fritt. I Barcelona skall han göra sammalunda. Dessutom tog han silver på 100 m fritt vid VM i Australien för ett och ett halvt år sedan. Att tillhöra den internationella toppen på "värstingdistansen" 100 m frisim är i sig en prestation. Att samtidigt göra sitt tredje OS i en världsgren som simning gör Tommy Werner ännu större.

Namn: Tommy Werner
Född: 31 mars 1966
Längd: 190 cm
Vikt: 74 kg
Bor: I Karlskrona
Klubb: Karlskrona SS
Tränare: Ronny Juhlin

Första tävling: Det var något som hette Minicup i Kallinge. Han var tolv år och bassängen var bara 17 meter så de simmade 66 meter och sådant. Det gick inte särskilt bra för han var minst och tunnast av alla jämnåriga.

Största framgång: VM-silvret vid VM i Perth, Australien, i januari 1991 smäller högst. Inte bara för själva placeringen med bara Biondi före, utan minst lika mycket för att det kom så oväntat då han bara någon månad innan VM tyckt att inget stämde med simningen. På plats i Perth kände Tommy att det borde vara hans tur nu. I VM-bassängen alldeles före start kom allt på plats.

Största besvikelse: Tommy har svårt att hitta någon speciell händelse men påminner sig flera små. OS-84 är en sådan då han hamnade utanför finallaget på 4x100 m fritt. En besvikelse på bassängkanten är allt bråk runt avstängningen sommaren 1990. Då är det inte själva avstängningen han tänker på, den accepterade han, utan allt runt omkring och att den dåliga stämningen mellan landslagsledning och hans tränare gick ut över honom själv. Revanschen på VM kändes därför extra fin.

Mål på OS-92: Tommy har alltid haft hemliga tidsmål och dem behåller han för sig själv. Han avslöjar dock att en finalplats på 100 m fritt är något han strävar efter. Det är ett högt mål med den konkurrens som finns i just den grenen. Medalj av hög valör i någon av lagkapperna är också med i målsättningen. Han tycker att det nu borde vara Sveriges tur och att chansen finns om alla simmar på max.

Simmar på OS: 100 m och 200 m fritt samt de båda frisimslagkapperna.

Personbästa:
50 m bassäng
100 m fritt: 49.63 (säger han själv även om den officiella tiden är 49.6 från Rekordgalan i Landskrona i augusti 1990).
200 m fritt: 1.49.87

Meriter: Tommy Werner slog igenom med dunder och brak vid SM i Västerås sommaren 1984. Han fick följa med till OS men det var vid EM 1985 i bulgariska Sofia han tog sin första medalj vid ett internationellt mästerskap. Då blev det brons på 200 m fritt och av bara farten silver på 4x200 m och brons på 4x100 m fritt. VM 1986 blev ett misslyckande för hela svenska laget men Tommy förklarar att han trots allt var nöjd med att vara tionde bäst i världen på 100 m fritt då han blev tvåa i B-finalen.
Vid EM i Strasbourg vann han B-finalen på 200 m fritt och blev elva på halva distansen. I Tommys andra OS blev det inte bara lag. Tommy blev åtta på 100 m fritt. Han simmade också i de lag som blev femma på 4x100 m och sexa på 4x200 m. 1989 vid EM i Bonn blev det brons med laget på 4x100 m och individuellt slutade han på femte plats. Så kom så silvret vid VM 1991.

Tommy är också mycket bra i kort bassäng. Han har europarekordet på 100 m fritt med 48.33, en tiondel från världsrekordet. Bland meriterna skall också nämnas hans styrka. Det är först och främst envisheten, att oftast gå sin egen väg och göra sitt absolut bästa på sitt sätt, att alltid försöka hitta något positivt. Det är han själv som ställer de högsta kraven.
Att simma 100 m och 200 m fritt är mycket tufft. Tommy har själv tuffat till sig, blivit psykiskt starkare efter alla år i hetluften. Den något förändrade tekniken, all rutin tillsammans med envishet och vilja, kan föra honom långt vid OS.
- Nu har ett tiotal av världens bästa simmare pressat sina personbästa under ett drygt år. Många har satsat länge på OS och jag tror inte att tiderna kommer att bli så mycket bättre. I Barcelona krävs mycket taktik för att komma till final och väl där är inget givet. Inte ens de bäst rankade kan vara säkra. 100 m fritt kommer att bli tufft, säger Tommy Werner, en av världen bästa sprinters på väg mot sitt tredje OS.

"SIM-UTMANING"

Utmana dina kollegor på en simtävling!

Visste du att det inte gick att bada i Riddarfjärden för 20 år sedan. Stockholms vatten och dess leverantörer har gjort det möjligt för stockholmarna att som enda storstadsinnevånare i Europa bada mitt i huvudstadens öppna vatten. För 17:e gången i rad anordnas i sommar Riddarfjärdssimningen.

Anmäl dig till årets Riddarfjärdssimning som arrangeras den 16:e augusti. Det är sista dagen under Stockholm Water Festival. Simsträckan är 3.200 meter. Tävlingen är öppen för alla födda 1980 eller tidigare. Varför inte också utmana dina arbetskamrater eller ordna utmaningar mellan avdelningar, för att på tid genomföra tävlingen.
Starten går vid Smedsuddsbadet nära Västerbron och målgången sker vid Stadshusterrassen. Banan är väl uppmärkt och följebåtar finns till hands längs banan. Arrangörer är SK Neptun och Stockholm vatten.
För ytterligare information eller anmälan kontakta SK Neptuns kansli, tel 08-644 11 78, eller skriv dit under adress: SK Neptun, Vetegatan 4, 116 59 Stockholm. Anmälan skall vara inne senast 17 juni. Deltagarnatalet är 1992 begränsat till 500 simmare.
Vill du vara säker på en plats så betala in startavgiften redan nu till postgiro 160691-2. Startavgiften är 200 kronor för medlem i förening ansluten till Svenska Simförbundet och 300 kronor för övriga varav 100 kronor är medlemsavgift i SK Neptun. Ange namn, ålder, adress och telefonnummer, klubb och vilken klass du önskar medverka i. Klass 1 och 2 är tävlingssimmare, herrar respektive damer. Klass 3 och 4 är motionssimmare, herrar respektive damer.
Ange också om och hur många gånger tidigare du simmat Riddarfjärdssimningen. Bekräftelse och instruktioner sänds till deltagarna den 1 augusti. Riddarfjärdssimningen ingår i Svenska Simförbundets långsloppstävling "Simtrofén".
Samtliga som fullföljer erhåller Riddarfjärdsplaketten i brons samt diplom och handduk. För att få motsvarande plakett i silver måste man ha deltagit fem gånger tidigare. För guldplakett krävs 10 genomförda Riddarfjärdslopp. I tävlingsklasserna utdelas också fina priser.

Din Badmössa med eget namn!

Vi trycker i svart på valfri badmössa

☐ Ja tack, skicka mig 3 badmössor i färgerna

1) ..... 2) ..... 3) .....

med namnet .....

Pris 120:- + postförskottsavg. Fraktfritt vid förskottsbetalning. Lev. tid ca 5 veckor.

☐ Skicka mig Swim Shop katalogen

☐ Skicka mig Baby och Småbarnssimnings katalogen

Namn: .....

Adress: .....

Postnr: ..... Postadress: .....

Tel: .....

Frankeras ej
mottagaren
betalar portot

SWIM SHOP

SVARSPOST
650232300
685 00 TORSBY

Sommarens T-shirt OS -92, Barcelona

"NO PAIN NO SPAIN"



Sommarens häftigaste T-shirt i hög kvalité. Från Speedo. Bara i Simsport. Beställ den NU! Landslagets Anders Holmertz och Louise Jöhncke har den. På väg till OS . Utan "smärta" inget Spanien. "No pain-No Spain". Ring och beställ på tel 031-23 33 50 eller skicka in talongen. Finns i M, L eller XL.

Ja tack, jag vill köpa.....st t-shirt á 99:-.
Porto och postförskottsavgift på 27.50:- tillkommer.
Storlek ☐ M ☐ L ☐ XL

Namn _____

Adress _____

Postadress _____

Gäller så länge lagret räcker.

SIMSPORT
Box 8346
402 79 Göteborg

Porto

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

Junior-SM, simning
Göteborg 13-15 mars 1992, 25 m
Försök

Flickor

50 m fritt

1. Erika Sohlén, Tunafors SK, 26.86, 2. Jenny Engkvist, Spårvägen Sim, 27.06, 3. Anna Lohman, Oskarshamns SS, 27.12, 3. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 27.12, 5. Louise Jöhncke, Järfälla S, 27.17, 6. Ulrika Bramer, Tyringe SS, 27.20, 7. Karin Holmstedt, Göteborg Sim, 27.29, 8. Lia Lundberg, Upsala S, 27.40, 9. Britt-Louise Fahlberg, Sundsvalls SS, 27.47, 10. Charlotta Grunditz, Malmö KK, 27.48, 10. Annica Winblad, Markaryds SS, 27.48, 12. Marie Ulfves, Västerås SS, 27.49, 13. Åsa Pettersson, Väsby SS, 27.52, 14. Annika Gustafsson, Spårvägen Sim, 27.53, 15. Camilla Olofsson, Eslövs SS, 27.60, 16. Tanja Persson, Ängelholms SS, 27.62, 17. Victoria Naess, Eskilstuna SS, 27.64, 17. Eva Nossborn, Södertälje SS, 27.64, 19. Anna Ericsson, Mölndals ASS, 27.65, 20. Sofia Lindström, Turebergs IF, 27.66, 21. Malin Skaresson, Väsby SS, 27.69, 22. Anna-Lena Forsberg, Upsala S, 27.77, 23. Nina Nilsson, Sandvikens SoHK, 27.84, 24. Anna Lundström, Örebro SA, 27.86, 25. Anna-Karin Ratzow, Södertälje SS, 27.88, 26. Cecilia Kentell, Malmö KK, 27.90, 27. Åsa Norell, Upsala S, 27.93, 27. Jennifer Wendell, Ronneby SS, 27.93, 29. Linda Athin, Väsby SS, 27.95, 30. Charlotte Närwall, Malmö KK, 28.03, 31. Johanna Roos, Kalmar SS, 28.06, 32. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 28.17, 33. Jessica Andersson, Västerås SS, 28.20, 34. Clara Sjöberg, Sjöbo SS, 28.29, 35. Maria Degerman, Gävle SS, 28.31, 36. Carina Nilsson, Ängelholms SS, 28.32, 37. Julia Ericson, S 02, 28.34, 38. Anna-Karin Persson, Borlänge SS, 28.35, 39. Anette Olsson, Landskrona SS, 28.49, 40. Malin Karlsson, Trollhättans SS, 28.58.

100 m fritt

1. Magdalena Schultz, Malmö KK, 57.54, 1. Louise Jöhncke, Malmö KK, 57.54, 3. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 57.93, 4. Erika Sohlén, Tunafors SK, 58.93, 5. Cecilia Kentell, Malmö KK, 58.97, 6. Victoria Naess, Eskilstuna SS, 58.98, 7. Marie Ulfves, Västerås SS, 59.01, 8. Jenny Engqvist, Spårvägen Sim, 59.06, 9. Therese Alshammar, Järfälla S, 59.20, 10. Anna Ericson, Mölndals ASS, 59.34, 11. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 59.60, 12. Linda Athin, Väsby SS, 59.80, 13. Johanna Sjöberg, Bromölla SS, 59.86, 14. Sofia Lindström, Turebergs IF, 59.92, 15. Eva Nossborn, Södertälje SS, 1.00.06, 16. Tanja Persson, Ängelholms SS, 1.00.09, 17. Charlotte Närwall, Malmö KK, 1.00.10, 18. Ulrika Bramer, Tyringe SS, 1.00.16, 19. Karin Holmstedt, Göteborg Sim, 1.00.25, 20. Annica Winblad, Markaryds SS, 1.00.31, 21. Åsa Pettersson, Väsby SS, 1.00.38, 22. Petra Mauritzon, KSLS, 1.00.51, 23. Anna Lohman, Oskarshamns SS, 1.00.60, 24. Malin Skareson, Väsby SS, 1.00.67, 25. Åsa Norell, Upsala S, 1.00.84, 26. Jennifer Wendell, Ronneby SS, 1.00.86, 27. Clara Sjöberg, Sjöbo SS, 1.01.50, 28. Viktoria Agtorn, Västerås SS, 1.01.81, 29. Karin Lundh, Linköpings ASS, 1.01.95, 30. Carina Nilsson, Ängelholms SS, 1.02.05, 31. Nina Nilsson, Sandvikens SoHK, 1.02.07, 32. Maria Degerman, Gävle SS, 1.02.38.

200 m fritt

1. Louise Jöhncke, Järfälla S, 2.03.58, 2. Magdalena Schultz, Malmö KK, 2.05.10, 3. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 2.06.30, 4. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 2.07.44, 5. Cecilia Kentell, Malmö KK, 2.07.82, 6. Ulrika Raue, SK Ran, 2.07.85, 7. Malin Skareson, Väsby SS, 2.07.86, 8. Sofia Lindström, Tureberg IF, 2.08.03, 9. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 2.08.10, 10. Åsa Nilsson, SK Ran, 2.08.14, 11. Emma Olsson, Syd Sim, 2.09.20, 12. Therese Alshammar, Järfälla S, 2.09.35, 13. Marie Ulfves, Västerås SS, 2.09.62, 14. Anna Ericson, Mölndals ASS, 2.09.73, 15. Victoria Naess, Eskilstuna SS, 2.09.88, 16. Britt-Louise Fahlberg, Sundsvalls SS, 2.10.12, 17. Jenny Engqvist, Spårvägen Sim, 2.10.13, 18. Charlotte Närwall, Malmö KK, 2.10.24, 19. Victoria Augustsson, S 71, 2.10.56, 20. Johanna Sjöberg, Bromölla SS, 2.10.78, 21. Tanja Persson, Ängelholms SS, 2.11.33, 22. Tine Bengtsson, Växjö SS, 2.11.43, 23. Caroline Magnusson, SK Ran, 2.12.37, 24. Jeniffer Wendell, Ronneby SS, 2.13.06, 25. Cecilia Ström, Linköpings ASS, 2.13.07, 26. Julia Ericson, S 02, 2.13.13, 27. Åsa Pettersson, Väsby SS, 2.13.28, 28. Maria Degerman, Gävle SS, 2.15.20, 29. Fia Karlsson, SK Laxen, 2.15.89, 30. Annika Arneving, Växjö SS, 2.16.78, Karin Holmgren, Gävle SS, diskv.

400 m fritt

1. Louise Jöhncke, Järfälla S, 4.24.13, 2. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 4.25.13, 3. Cecilia Kentell, Malmö KK, 4.26.28, 4. Åsa Nilsson, SK Ran, 4.28.34, 5. Cecilia Ström, Linköpings ASS, 4.28.57, 6. Sofia Lindström, Turebergs IF, 4.28.65, 7. Ulrika Raue, SK Ran, 4.29.99, 8. Anneli Olsson, Skelleftesim, 4.30.99, 9. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 4.32.02, 10. Victoria Augustsson, S 71, 4.33.34, 11. Therese Ekstrand, Ystads SS, 4.33.85, 12. Emma Olsson, Syd Sim, 4.33.93, 13. Jill Pettersson, Katrineholms SS, 4.34.97, 14. Karolina Yngvesson, Malmö KK, 4.36.76, 15. Anna Ericson, Mölndals ASS, 4.37.98, 16. Caroline Magnusson, SK Ran, 4.38.54, 17. Linda Athin, Väsby SS, 4.38.73, 18. Petra Maurizon, KSLS, 4.40.38, 19. Karin Larsson, Linköpings ASS, 4.40.78, 20. Angela Fox, KSLS, 4.41.26, 21. Maria Degerman, Gävle SS, 4.43.78, 22. Karin Holmgren, Gävle SS, 4.46.15.

800 m fritt/slutres.

1. Magdalena Schultz, Malmö KK, 8.53.67, 2. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 8.57.17, 3. Åsa Nilsson, SK Ran, 8.59.68, 4. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 8.59.74, 5. Sofia Lindström, Tureberg IF, 9.00.58, 6. Victoria Augustsson, S 71, 9.10.77, 7. Elin Carlsson, Södertörns SS, 9.11.07, 8. Cecilia Ström, Linköpings ASS, 9.12.56, 9. Anneli Olsson, Skellefteå, 9.15.80, 10. Petra Mauritzon, KSLS, 9.22.87, 11. Emma Olsson, 9.22.98, 12. Angela Fox, KSLS, 9.24.60, 13. Karin Larsson, Linköpins ASS, 9.26.30, 14. Karolina Yngvesson, Malmö KK, 9.34.00, 15. Jenny Andersson, Trollhättans SS, 9.35.50, 16. Anna Svensson, Västerviks SS, 9.40.32, 17. Karin Holmgren, Gävle SS, 9.45.85, 18. Lotta Cornelius, Ronneby SS, 9.47.90, 19. Jenny Fredriksson, Norrköpings KK, 9.49.10, 20. Maria Degerman, Gävle SS, 10.00.20, 21. Carina Andersson, Upsala S, 10.09.19.

4x100 m fritt

1. Malmö KK, 3.55.46, 2. Järfälla S, 4.00.48, 3. Spårvägen Sim, 4.01.05, 4. Väsby SS, 4.02.12, 5. SK Ran, 4.02.48, 6. Upsala S, 4.03.21, 7. Ystads SS, 4.04.35, 8. Västerås SS, 4.04.71, 9. Södertälje SS, 4.04.79, 10. Linköpings ASS, 4.05.59, 11. SK Neptun, 4.06.00, 12. Ängelholms SS, 4.06.13, 13. Mölndals ASS, 4.06.34, 14. Ronneby SS, 4.07.48, 15. SPIF, 4.07.85, 16. Södertörns SS, 4.08.07, 17. Sundsvalls SS, 4.08.30, 18. S 02, 4.08.61, 19. Linköpings ASS, 4.08.65, 20. Växjö SS, 4.11.35, 21. Landskrona SS, 4.11.47, 22. Gävle SS, 4.12.43, 23. SK Triton, 4.14.21.

4x200 m fritt

1. Malmö KK, 8.32.18, 2. SK Ran, 8.43.59, 3. Umeå SS, 8.44.49, 4. SK Neptun, 8.45.76, 5. Ystads SS, 8.46.84, 6. Järfälla S, 8.48.77, 7. Linköpings ASS, 8.50.13, 8. Ängelholms SS, 8.50.19, 9. Väsby SS, 8.50.92, 10. Södertörns SS, 8.51.81, 11. Spårvägen Sim, 8.52.93, 12. Ronneby SS, 8.56.21, 13. S 02, 8.56.55, 14. Upsala S, 8.57.11, 15. Tureberg IF, 9.01.27, 16. Landskrona SS, 9.01.59, 17. Linköpings ASS, 9.02.50, 18. Gävle SS, 9.07.82.

100 m rygg

1. Magdalena Schultz, Malmö KK, 1.04.21, 2. Therese Alshammar, Järfälla S, 1.04.99, 3. Malin Strömberg, Ystads SS, 1.05.58, 4. Linda Strandberg, Helsingborgs S, 1.06.10, 5. Lisa Lundqvist, Jönköpings SS, 1.07.08, 6. Cathrine Ahl, Spårvägen Sim, 1.07.09, 7. Camilla Pettersson, Stockholms KK, 1.07.32, 8. Johanna Roos, Kalmar SS, 1.07.64, 9. Charlotte Sahlqvist, S 02, 1.07.68, 10. Eva Nossborn, Södertälje SS, 1.08.03, 11. Petra Mauritzon, KSLS, 1.08.10, 12. Noemi Persich, Norrköpings KK, 1.08.28, 13. Sylvia Stefanich, Ljungby SS, 1.08.48, 14. Viktoria Agtorn, Västerås SS, 1.08.64, 15. Sofia Stark, Umeå SS, 1.08.73, 16. Camilla Månsson, SK Triton, 1.08.77, 17. Lisa Alm, Väsby SS, 1.08.96, 18. Malin Henriksson, Landskrona SS, 1.09.10, 19. Britt-Louise Fahlberg, Sundsvalls SS, 1.09.40, 20. Petra Hedenström, Sandvikens SoHK, 1.09.44, 21. Linda Svensson, Borlänge SS, 1.09.58, 22. Anna Brink, S 71, 1.09.66, 23. Malin Holmberg, Upsala S, 1.09.72, 24. Louise Christein, SK Ran, 1.09.83, 25. Carolina Österlund, Upsala S, 1.10.03, 26. Hanna Casserblad, SK Neptun, 1.10.51, 27. Charlotta Lindgren, Mölndals ASS, 1.10.63, 28. Johanna Sjöberg, Bromölla SS, 1.10.71, 29. Ulrika Bramer, Tyringe SS, 1.10.98, 30. Cecilia Cederloo, Gävle SS, 1.11.26, 31. Caroline Larsson, Eskilstuna SS, 1.11.27, 32. Maria Eklöf, Markaryds SS, 1.11.38, 33. TGherésé Olsén, Varberg Sim, 1.11.57, 34. Laila Bucht, Upsala S, 1.11.60, 35. AnnaLohman, Oskarshamns SS, 1.11.66, 36. Helena Carlberg, SS Kanalen, 1.11.74, 37. Anna GÖrtz, SK Poseidon, 1.11.91, 38. Ingela Asplund, SPIF, 1.12.07, 39. Åsa Pettersson, Väsby SS, 1.12.13, 40. Annelie Håkansson, Eslövs SS, 1.12.60, 41. Marie Sjöbeck, Limhamns SS, 1.12.68, 42. Helena Sivertsson, Ronneby SS, 1.12.81, 43. Anna Lundberg, Gävle SS, 1.12.90, 44. Nina Ahlsbom, SK Ran, 1.12.94, 45. Lina Karlsson, SK Laxen, 1.14.06, 46. Lina Andersson, SK Triton, 1.14.16, 47. Carol Mauritsson, Tyringe SS, 1.14.83.

200 m rygg

1. Tina Holmgren, Malmö KK, 2.21.34, 2. Camilla Pettersson, Stockholms KK, 2.21.40, 3. Therese Alshammar, Järfälla S, 2.21.84, 4. Linda Strandberg, Helsingborgs S, 2.23.69, 5. Petra Mauritzon, KSLS, 2.23.94, 6. Mikaela Laurén, SPIF, 2.24.08, 7. Cathrine Ahl, Spårvägen Sim, 2.24.11, 8. Malin Strömberg, Ystads SS, 2.24.15, 9. Sylvia Stefanic, Ljungby SS, 2.25.38, 10. Johanna Roos, Kalmar SS, 2.26.00, 11. Lisa Lundqvist, Jönköpings SS, 2.26.02, 12. Camilla Månsson, SK Triton, 2.26.20, 13. Louise Christein, SK Ran, 2.26.85, 14. Victoria Naess, Eskilstuna SS, 2.26.97, 15. Anna Brink, S 71, 2.27.13, 16. Eva Nossborn, Södertälje SS, 2.27.22, 17. Noemi Persich, Norrköpings KK, 2.27.26, 18. Malin Henriksson, Landskrona SS, 2.27.96, 19. Karolina Yngvesson, Malmö KK, 2.28.15, 20. Petra Hedenström, Sandvikens SoHK, 2.28.22, 21. Anna Lohman, Oskarshamns SS, 2.28.32, 22. Charlotte Sahlqvist, S 02, 2.28.49, 23. Hanna Casserblad, SK Neptun, 2.28.88, 24. Linda Svensson, Borlänge SS, 2.29.61, 25. Therese Ekstrand, Ystads SS, 2.29.99, 26. Sofia Stark, Umeå SS, 2.30.35, 27. Åsa Johansson, Oskarshamns SS, 2.30.36, 28. Charlotta Lindgren, Mölndals ASS, 2.30.78, 29. Annika Bjärenstam, Ängelholms SS, 2.30.84, 30. Åsa Eriksson, Tyresö SS, 2.31.66, 31. Carolina Österlund, Upsala S, 2.32.90, 32. Cecilia Cederloo, Gävle SS, 2.32.99, 33. Lotta Lundmark, Jönköpings SS, 2.33.10, 34. Carol Mauritsson, Tyringe SS, 2.33.74, 35. Ulrika Bramer, Tyringe SS, 2.33.75, 36. Marie Sjöbeck, Limhamns SS, 2.33.95, 37. Malin Hägglund, Sundsvalls SS, 2.34.05, 38. Laila Bucht, Upsala S, 2.34.40, 39. Nina Ahlsbom, SK Ran, 2.34.55, 40. Maria Eklöf, Markaryds SS, 2.34.76, 41. Sofia Svensson, Eslövs SS, 2.35.01, 42. Helena Sivertsson, Ronneby SS, 2.35.80, 43. Maria Persson, Ystads SS, 2.35.85, 44. Åsa Lindsjö, Malmö S, 2.36.52, 45. Lina Karlsson, SK Laxen, 2.37.28, 46. Victoria Augustsson, S 71, 2.37.70.

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

100 m bröst

1. Hanna Jaltner, Växjö SS, 1.12.87, 2. Gisela Brunmar, SK Triton, 1.13.64, 3. Kerstin Holgersson, Linköpings ASS, 1.13.92, 4. Elin Carlsson, Södertörns SS, 1.14.42, 5. Ann-Christine Träff, Karlstads SS, 1.14.76, 6. Erika Sohlén, Tunafors SK, 1.15.16, 7. Frida Berg, ÖSA, 1.15.26, 8. Charlotta Grunditz, Malmö KK, 1.15.37, 9. Åsa Johansson, S 02, 1.15.74, 10. Anna Kideborn, Helsingborgs S, 1.15.82, 11. Angelica Ockedahl, Ängelholms SS, 1.16.51, 12. Annika Gustafson, Spårvägen Sim, 1.16.78, 13. Linda Larsson, Limhamns SS, 1.16.92, 14. Caroline Larsson, Eskilstuna SS, 1.16.93, 15. Sandra Mårtensson, Varberg Sim, 1.17.07, 16. Nina Hjärpne, SPIF, 1.17.15, 17. Carina Nilsson, SK Ran, 1.17.17, 18. Karin Hamberg, Härnösand, 1.17.26, 19. Angela Fox, KSLS, 1.17.63, 20. Ann Nilsson, SK Neptun, 1.17.69, 21. Jenny Nyberg, Oskarshamns SS, 1.18.21, 22. Helena Tsiparis, SK Triton, 1.18.42, 23. Annica Winblad, Markaryds SS, 1.18.49, 24. Jessica Kristoffersson, Syd Sim, 1.18.53, 25. Susanna Willman, Trollhättans SS, 1.18.75, 26. Petra Fransén, ÖSA, 1.18.97, 27. Linda Kylborn, Syd Sim, 1.19.03, 28. Nina Nilsson, Sandvikens SoHK, 1.19.09, 29. Therese Dekreon, Eskilstuna SS, 1.19.20, 30. Linda Ohlsson, Landskrona SS, 1.19.29, 31. Carina Nilsson, Ängelholms SS, 1.19.68, 32. Anna Pettersson, Karlskoga SF, 1.20.92.

200 m bröst

1. Magdalena Schultz, Malmö KK, 2.38.06, 2. Anna Edvall, Umeå SS, 2.39.00, 3. Charlotta Grunditz, Malmö KK, 2.39.30, 4. Gisela Brunmar, SK Triton, 2.39.60, 5. Elin Carlsson, Södertörns SS, 2.40.60, 6. Ann-Christine Träff, Karlstads SS, 2.40.79, 7. Åsa Johansson, S 02, 2.41.54, 8. Hanna Jaltner, Växjö SS, 2.42.19, 9. Caroline Larsson, Eskilstuna SS, 2.42.24, 10. Ann Nilsson, SK Neptun, 2.42.37, 11. Anna Kideborn, Helsingborgs S, 2.42.85, 12. Angela Fox, KSLS, 2.43.15, 13. Frida Berg, Örebro SA, 2.43.16, 14. Linda Larsson, Limhamns SS, 2.44.57, 15. Nina Hjärpne, SPIF, 2.45.12, 16. Linda Kylborn, Syd Sim, 2.46.70, 17. Helena Tsiparis, SK Triton, 2.46.73, 18. Angelica Ockedahl, Ängelholms SS, 2.47.30, 19. Nina Ericson, Mälndals ASS, 2.47.50, 20. Anna Ohlsson, SK Ena, 2.48.08, 21. Carina Tenngart, Vellinge Näset SK, 2.48.58, 22. Carina Nilsson, SK Ran, 2.49.50, 23. Alexandra Ockedahl, Ängelholms SS, 2.50.70, 24. Helena Hansson, Linköpings ASS, 2.53.86.

100 m fjäril

1. Malin Strömberg, Ystads SS, 1.03.05, 2. Tine Bengtsson, Växjö SS, 1.03.39, 3. Lia Lundberg, Upsala S, 1.04.13, 4. Linda Karlström, Norrköpings KK, 1.04.87, 5. Anna-Karin Ratzow, Södertälje SS, 1.05.02, 6. Malin Skareson, Väsby SS, 1.05.33, 7. Linda Engström, Bromölla SS, 1.05.39, 8. Mikaela Laurén, SPIF, 1.05.63, 9. Åsa Lindhe, Ystads SS, 1.06.59, 10. Viktoria Ekberg, Norrköpings KK, 1.06.64, 11. Tina Holmgren, Malmö KK, 1.06.79, 12. Ulrika Henriksson, Ängelholms SS, 1.06.98, 13. Julia Ericson, S 02, 14. Ann Nilsson, SK Neptun, 1.07.15, 15. Johanna Sjöberg, Bromölla SS, 1.07.59, 16. Emelie Klerkegaard, SPIF, 1.07.67, 17. Annika Lundmark, Gävle SS, 1.07.84, 18. Anna Görtz, SK Poseidon, 1.07.87, 19. Helena Westlund, SK Triton, 1.07.92, 20. Anna Lohman, Oskarshamns SS, 1.08.83, 21. Therésé Olsén, Varberg Sim, 1.08.86, 22. Ulrika Karlsson, Kalmar SS, 1.08.88, 23. Maria Hallqvist, Trollhättans SS, 1.09.14, 24. Charlotte Närwall, Malmö KK, 1.09.98.

200 m fjäril

1. Malin Strömberg, Ystads SS, 2.19.54, 2. Mikaela Laurén, SPIF, 2.20.12, 3. Tine Bengtsson, Växjö SS, 2.20.48, 4. Malin Skareson, Väsby SS, 2.21.53, 5. Linda Karlström, Norrköpings KK, 6. Linda Engström, Bromölla SS, 2.23.09, 7. Åsa Lindhe, Ystads SS, 2.23.17, 8. Viktoria Ekberg, Norrköpings KK, 2.23.20, 9. Anna Görtz, SK Poseidon, 2.25.68, 10. Anneli Olsson, Skelleftesim, 2.26.20, 11. Cecilia Rasmusson, Malmö KK, 2.26.59, 12. Lia Lundberg, Upsala S, 2.26.61, 13. Jill Pettersson, Katrineholms SS, 2.26.77, 14. Tina Holmgren, Malmö KK, 2.27.39, 15. Karolina Ydermark, Ljungby SS, 2.28.21, 16. Susanne Ysing, Eskilstuna SS, 2.29.58, 17. Anna-Karin Ratzow, Södertälje SS, 2.29.59, 18. Julia Ericson, S 02, 2.29.62, 19. Louise Christein, SK Ran, 2.30.07, 20. Anna Svensson, Västerviks SS, 2.30.51, 21. Therésé Olsén, Varberg Sim, 2.35.75, 22. Linda Larsson, Linköpings ASS, 2.34.44, 23. Frida Johansson, Växjö SS, 2.36.34.

200 m medley

1. Magdalena Schultz, Malmö KK, 2.17.88, 2. Malin Strömberg, Ystads SS, 2.22.54, 3. Cecilia Kentell, Malmö KK, 2.23.40, 4. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 2.24.28, 5. Malin Skareson, Väsby SS, 2.25.38, 6. Erika Sohlén, Tunafors SK, 2.25.88, 7. Linda Engström, Bromölla SS, 2.26.20, 8. Jill Pettersson, Katrineholms SS, 2.27.60, 9. Camilla Pettersson, Stockholms KK, 2.27.92, 10. Anna Edvall, Umeå SS, 2.28.26, 11. Tina Holmgren, Malmö KK, 2.28.51, 12. Anna Brink, S 71, 2.28.86, 13. Annica Winblad, Markaryds SS, 2.29.67, 14. Alexandra Ockedahl, Ängelholms SS, 2.29.89, 15. Johanna Sjöberg, Bromölla SS, 2.30.78, 16. Charlotte Sahlqvist, S 02, 2.30.99, 17. Annika Bjärenstam, Ängelholms SS, 2.31.13, 18. Frida Johansson, Växjö SS, 2.31.25, 19. Lisa Lundqvist, Jönköpings SS, 2.31.27, 20. Jessica Kristoffersson, Syd Sim, 2.31.88, 21. Anna Ohlsson, SK Ena, 2.33.35.

400 m medley

1. Magdalena Schultz, Malmö KK, 4.56.03, 2. Mikaela Laurén, SPIF, 5.02.36, 3. Malin Strömberg, Ystads SS, 5.02.36, 4. Cecilia Kentell, Malmö KK, 5.03.02, 5. Jill Pettersson, Katrineholms SK, 5.05.05, 6. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 5.06.6, 7. Anna Edvall, Umeå SS, 5.06.60, 8. Anna Görtz, SK Poseidon, 5.07.47, 9. Linda Engström, Bromölla SS, 5.07.72, 10. Linda Karlström, Norrköpings KK, 5.09.05, 11. Annika Lundmark, Gävle SS, 5.13.50, 12. Alexandra Ockedahl, Ängelholms SS, 5.14.70, 13. Caroline Larsson, Eskilstuna SS, 5.15.39, 14. Therésé Olsén, Varberg Sim, 5.15.47, 15. Angela Fox, KSLS, 5.15.76, 16. Anneli Olsson, 5.16.85, 17. Ulrika Henriksson, Ängelholms SS, 5.17.41, 18. Johanna Sjöberg, Bromölla SS, 5.18.52, 19. Frida Johansson, Växjö SS, 5.18.76, 20. Anna-Karin Ratzow, Södertälje SS, 5.20.83, 21. Linda Larsson, Linköpings ASS, 5.21.06, 22. Anna Brink, S 71, 5.21.78, 23. Louise Christein, SK Ran, 5.21.89, 24. Anna Svensson, Västerviks SS, 5.22.39.

4x100 m medley

1. Malmö KK, 4.25.30, 2. Järfälla S, 4.29.13, 3. Väsby SS, 4.30.40, 4. Ängelholms SS, 4.31.13, 5. SPIF, 4.31.18, 6. Ystads SS, 4.31.47, 7. Växjö SS, 4.31.59, 8. SK Triton, 4.31.93, 9. Spårvägen Sim, 4.32.87, 10. S 02, 4.33.00, 11. Södertälje SS, 4.33.04, 12. SK Neptun, 4.34.10, 13. Upsala S, 4.34.17, 14. Linköpings ASS, 4.34.30, 15. Norrköping KK, 4.35.10, 16. SK Ran, 4.36.91, 17. Gävle SS, 4.37.00, 18. Landskrona SS, 4.37.30, 19. Umeå SS, 4.38.90, 20. Mölndals ASS, 4.39.62, 21. ÖSA, 4.40.41, 22. Trollhättans SS, 4.42.49, 23. Oskarshamns SS, 4.45.16, 24. Eskilstuna SS, 4.45.39, 25. Tureberg IF, 4.47.43, 26. Linköpings ASS lag 2, 4.50.40.

Pojkar

50 m fritt

1. Dan Lindström, Kalmar SS, 23.20, 2. Lars Frölander, Borlänge SS, 23.46, 3. Klas Lindfors, SK Neptun, 23.65, 4. Niclas Öhman, Fagersta SK, 23.66, 5. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 23.84, 6. Jan Helgesson, Borlänge SS, 23.86, 7. Martin Andersson, Ängelholms SS, 23.95, 8. Fredrik Andersson, Kalmar SS, 23.96, 9. Christian Lindström, Turebergs IF, 24.15, 10. Olof Petersson, SK Neptun, 24.42, 11. Urban Lindh, Deje SS, 24.53, 12. Andreas Gustavsson, Skärets SS, 24.65, 13. Stefan Högberg, Härnösands SS, 24.66, 14. Jon Brandell, Falu SS, 24.67, 15. Ola Johansson, Växjö SS, 24.80, 16. Andreas Marklund, Västerås SS, 24.83, 17. Jonas Fransson, SK Laxen, 24.96, 18. Karl-Johan Lentonsson, Malmö KK, 25.09, 19. Gabriel Frölin, Borlänge SS, 25.15, 20. Johan Jespersson, Turebergs IF, 25.32, 21. Tony Carlsson, Skärets SS, 25.39, 22. Joakim Vesterlund, Hylte SS, 25.40, 23. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 25.50.

100 m fritt

1. Lars Frölander, Borlänge SS, 50.62, 2. Niclas Öhman, Fagersta SK, 51.58, 3. John Andersson, Ängelholms SS, 51.64, 4. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 51.66, 5. Jan Helgesson, Borlänge SS, 52.09, 6. Klas Lindfors, SK Neptun, 52.11, 7. Dan Lindström, Kalmar SS, 52.20, 8. Martin Andersson, Ängelholms SS, 52.32, 9. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 52.39, 10. Johan Backlund, Sandviks IK, 52.71, 11. Tobias Marklund, Piteå Sim, 52.92, 12. Christian Lindström, Turebergs IF, 52.98, 13. Robert Löfström, Spårvägen Sim, 52.11, 14. Mikael E. Rosén, Fagersta SK, 53.30, 15. Urban Lindh, Deje SS, 53.38, 16. Andreas Gustavsson, Skärets SS, 53.52, 17. Fredrik Andersson, Kalmar SS, 53.62, 18. Johan Bevinder, SK Neptun, 53.96, 19. Olof Petersson, SK Poseidon, 54.07, 20. Andreas Marklund, Västerås SS, 54.87, 21. Jonas Brodin, Väsby SS, 55.63, 22. Jonas Fransson, SK Laxen, 55.66, 23. Henrik Larsson, Ängelholms SS, 55.68.

200 m fritt

1. Lars Frölander, Borlänge SS, 1.49.46, 2. Niclas Öhman, Fagersta SK, 1.52.34, 3. Jonas Lundström, Södertälje SS, 1.53.66, 4. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 1.53.75, 5. Martin Andersson, Ängelholms SS, 1.53.77, 6. Johan Backlund, Sandviks IK, 1.54.00, 7. Robert Löfström, Spårvägen Sim, 1.54.34, 8. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 1.54.36, 9. Klas Lindfors, SK Neptun, 1.55.01, 10. Johan Bevinder, SK Neptun, 1.55.07, 11. Mikael E. Rosén, Fagersta SK, 1.55.57, 12. Henrik Svensson, Markaryds SS, 1.55.92, 13. Jonas Brodin, Väsby SS, 1.56.09, 14. Stefan Selander, Ängelholms SS, 1.56.20, 15. Andreas Gustavsson, Skärets SS, 1.56.91, 16. Johan Mattsson, SK Triton, 1.57.08, 17. Conny Torstensson, Turebergs IF, 1.57.74, 18. Peter Andersson, Skärets SS, 1.58.07, 19. Oscar La Fleur, SK Poseidon, 1.58.66, 20. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 1.59.02, 21. Olof Petersson, SK Poseidon, 1.59.10, 22. Thomas Olandersson, S 71, 2.02.89, 23. Daniel Svensson, Ängelholms SS, 2.03.44, 24. Jonas Fransson, SK Laxen, 2.04.11.

400 m fritt

1. Jonas Lundström, Södertälje SS, 3.59.95, 2. Jonas Brodin, Väsby SS, 4.02.68, 3. Marcus Ahlström, SPIF, 4.02.74, 4. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 4.03.09, 5. Johan Bevinder, SK Neptun, 4.03.16, 6. Mikael E. Rosén, Fagersta SK, 4.04.65, 7. Mikael Lundholm, Väsby SS, 4.05.68, 8. Henrik Svensson, Markaryds SS, 4.06.14, 9. Robert Löfström, Spårvägen Sim, 4.06.45, 10. Peter Andersson, Skärets SS, 4.09.48, 11. Conny Torstensson, Turebergs IF, 4.12.11, 12. Michael Gustavsson, Järfälla S, 4.14.30, 13. Thomas Olandersson, S 71, 4.16.55, 14. Ted Molin, Helsingborgs S, 4.16.60, 15. Leif Hedin, Fagersta SK, 4.20.10.

1500 m fritt/slutres.

1. Anders Kroon, Upsala S, 15.30.79, 2. Jonas Lundström, Södertälje SS, 15.34.98, 3. Marcus Ahlström, SPIF, 15.46.35, 4. Mikael E. Rosén, Fagersta SK, 15.51.11, 5. Mikael Lundholm, Väsby SS, 15.57.33, 6. Jonas Brodin, Väsby SS, 16.01.62, 7. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 16.02.07, 8. Stefan Selander, Ängelholms SS, 16.06.22, 9. Henrik Svensson, Markaryds SS, 16.28.18, 10. Sverker Persson, Ronneby SS, 16.29.38, 11. Peter Andersson, Skärets SS, 16.30.15, 12. Ted Molin, Helsingborgs S, 16.41.40, 13. Conny Torstensson, Turebergs IF, 16.46.93, 14. Christian Sahlin, Vämamo SS, 16.48.58, 15. Patrik Rydberg, Norrköpings KK, 16.54.04, 16. Thomas Olandersson, S 71, 16.58.82, 17. Leif Hedin, Fagersta SK, 17.07.50, 18. Rutger Ljungqvist, Syd Sim, 18.22.19.

4x100 m fritt

1. Borlänge SS, 3.30.55, 2. Södertälje SS, 3.33.62, 3. Fagersta SK, 3.34.04, 4. SK Neptun, 3.34.80, 5. Ängelholms SS, 3.35.55, 6. Kalmar SS, 3.35.72, 7. Södertörns SS, 3.37.80, 8. Skärets SS, 3.38.05, 9. Växjö SS, 3.38.07, 10. Turebergs IF, 3.38.38, 11. Spårvägen Sim, 3.39.18, 12. Malmö KK, 3.39.34, 13. Upsala S, 3.39.78, 14. Väsby SS, 3.41.29, 15. SK Poseidon, 3.41.79, 16. Ystads SS, 3.42.45, 17. SK Triton, 3.47.75.

4x200 m fritt

1. Fagersta SK, 7.48.66, 2. SK Neptun, 7.50.55, 3. Ängelholms SS, 7.54.37, 4. Södertälje SS, 7.54.62, 5. Borlänge SS, 7.55.77, 6. Malmö KK, 7.56.68, 7. Väsby SS, 7.58.03, 8. Turebergs IF, 7.59.23, 9. Södertörns SS, 8.02.12, 10. Ystads SS, 8.03.56, 11. Skärets SS, 8.05.12, 12. Spårvägen Sim, 8.05.20, 13. SK Poseidon, 8.07.59, 14. Växjö SS, 8.14.12, 15. SK Triton, 8.21.65.

100 m rygg

1. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 57.27, 2. Anders Kroon, Upsala S, 57.89, 3. Johan Lundh, Södertörns SS, 58.56, 4. Daniel Karlsson, Botkyrka Rönninge SS, 58.64, 5. John Andersson, Ängelholms SS, 59.22, 6. Tobias Marklund, Piteå Sim, 59.45, 7. Joel Lindfors, Södertörns SS, 59.60, 8. Henrik Forsberg, Spårvägen Sim, 59.99, 9. Henrik Larsson, Ängelholms SS, 1.00.27, 10. Patrik Rydberg, Norrköpings KK, 1.00.37, 11. Robert Dolama, Växjö SS, 1.00.43, 12. Pelle Carlsson, SK Laxen, 1.01.36, 13. Anders Carlsson, Mölndals ASS, 1.01.91, 14. Christian Sahlin, Värnamo SS, 1.01.99, 15. Jon Brandell, Falu SS, 1.02.14, 16. Andreas Marklund, Västerås SS, 1.02.15, 17. Kristoffer Schilbach, Södertälje SS, 1.02.20, 18. Peter Johansson, Skärets SS, 1.02.27, 19. Rasmus Olsson, Göteborg Sim, 1.02.28, 20. Johan Gatternig, Göteborg Sim, 1.02.35, 21. Björn Hansson, SK Poseidon, 1.02.45, 22. Andreas Gustavsson, Skärets SS, 1.02.57, 23. Joakim Bergman, Danderyds SS, 1.02.58, 24. Lars Lindvall, SK Lödde, 1.02.59, 25. Michael Gustavsson, Järfälla S, 1.02.77, 26. Gabriel Frölin, Borlänge SS, 1.02.93, 27. Magnus Johansson, Mölndals ASS, 1.03.13, 28. Anders Forsberg, SK Lödde, 1.03.2, 29. Niclas Johansson, SK Elfsborg, 1.03.29, 30. Jonas Brodin, Väsby SS, 1.03.40, 31. Dan Magnusson, SK Poseidon, 1.03.84, 32. Samar Nath, Umeå SS, 1.03.94, 33. Filip Svensson, Ystads SS, 1.04.04, 34. Martin Sjöbeck, Sjöbo SS, 1.04.09, 35. Urban Lindh, Deje SS, 1.04.42, 36. Henrik Edlund, Linköpings ASS, 1.04.43, 37. Joakim Skrabb, Södertälje SS, 1.04.60, 38. Rikard Grafström, Turebergs IF, 1.05.33, 39. Daniel Svensson, Ängelholms SS, 1.05.66, 40. Micke Granström, Turebergs IF, 1.09.85.

200 m rygg

1. Anders Kroon, Upsala S, 2.01.54, 2. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 2.03.59, 3. Tobias Marklund, Piteå Sim, 2.05.09, 4. John Andersson, Ängelholms SS, 2.05.29, 5. Johan Lundh, Södertörns SS, 2.05.50, 6. Daniel Karlsson, Botkyrka Rönninge SS, 2.08.17, 7. Robert Dolama, Växjö SS, 2.08.77, 8. Henrik Larsson, Ängelholms SS, 2.09.05, 9. Patrik Rydberg, Norrköpings KK, 2.10.10, 10. Christian Sahlin, Värnamo SS, 2.10.13, 11. Henrik Forsberg, Spårvägen Sim, 2.10.94, 12. Joel Lindfors, Södertörns SS, 2.11.19, 13. Jonas Brodin, Väsby SS, 2.11.76, 14. Kristoffer Schilbach, Södertälje SS, 2.12.37, 15. Johan Gatternig, Göteborg Sim, 2.13.26, 16. Michael Gustavsson, Järfälla S, 2.13.31, 17. Pelle Karlsson, SK Laxen, 2.13.46, 18. Rasmus Olsson, Göteborg Sim, 2.13.60, 19. Björn Hansson, SK Poseidon, 2.14.00, 20. Rikard Grafström, Turebergs IF, 2.14.64, 21. Martin Sjöbeck, Sjöbo SS, 2.14.79, 22. Magnus Johansson, Mölndals ASS, 2.14.91, 23. Jon Brandell, Falu SS, 2.14.99, 24. Johan Larsson, Trelleborgs SS, 2.15.00, 25. Tony Carlsson, Skärets SS, 2.15.45, 26. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 2.15.44, 27. Joakim Bergman, Danderyds SS, 2.16.94, 28. Henrik Edlund, Linköpings ASS, 2.17.13, 29. Jesper Pietsch, Fagersta SK, 2.17.15, 30. Gottfrid Keller, SPIF, 2.17.22, 31. Anders Forsberg, SK Lödde, 2.17.62, 32. Teds Molin, Helsingborgs S, 2.17.92, 33. Samar Nath, Umeå SS, 2.18.52, 34. Dan Magnusson, SK Poseidon, 2.19.74, 35. Tobias Eldh, Malmö KK, 2.20.73, 36. Johan Tömhult, Sandvikens SoHK, 2.21.00, 37. Roger Gustavsson, Tyringe SS, 2.21.27, 38. Daniel Svensson, Ängelholms SS, 2.22.31.

100 m bröst

1. Arvid Bruhn, Järfälla S, 1.03.78, 2. Tor Möller, Växjö SS, 1.04.76, 3. Fredrik Rosenholm, Spårvägen Sim, 1.05.05, 4. Tor Bengtsson, Väsby SS, 1.05.51, 5. Simon Malmberg, Växjö SS, 1.05.82, 6. Peter Hjers, Kristinebergs SK, 1.05.98, 7. Johan Backlund, Sandviks IK, 1.06.38, 8. Niclas Egmar, Spårvägen Sim, 1.06.79, 9. Sverker Persson, Ronneby SS, 1.07.09, 10. Gunnar Klintberg, Upsala S, 1.07.81, 11. Jimmy Svanberg, Lysekils SS, 1.08.12, 12. Jens Johansson, Sollefteå AS, 1.08.13, 13. Mikael Olsson, SS Artemis, 1.08.20, 14. Robert Wigert, Växjö SS, 1.08.68, 15. Adam Bergman, Trelleborgs SS, 1.08.85, 16. Mattias Petersson, SK Triton, 1.09.07, 17. Mikael Nilsson, Södertälje SS, 1.09.87, 18. Fredrik Bergljung, Karlskrona SS, 1.09.88, 19. Joakim Lundqvist, SK Poseidon, 1.09.91, 20. Stefan Lindblom, Borlänge SS, 1.10.75, 21. Jonas Bergzen, Kalmar SS, 1.11.15, 22. Magnus Tollqvist, Stockholms KK, 1.11.28, 23. Stefan Davidsson, Västerås SS, 1.11.79, 24. Pelle Eriksson, Turebergs IF, 1.12.59, 25. Martin Dahlgren, Syd Sim, 1.12.91.

200 m bröst

1. Tor Möller, Växjö SS, 2.20.75, 2. Fredrik Rosenholm, Spårvägen Sim, 2.20.80, 3. Arvid Bruhn, Järfälla S, 2.21.50, 4. Tor Bengtsson, Väsby SS, 2.23.46, 5. Sverker Persson, Ronneby SS, 2.23.64, 6. Peter Hjers, Kristinebergs SK, 2.23.86, 7. Simon Malmberg, Växjö SS, 2.25.35, 8. Niclas Egmar, Spårvägen Sim, 2.25.73, 9. Adam Bergman, Trelleborgs SS, 2.27.08, 10. Jimmy Svanberg, Lysekils SS, 2.27.37, 11. Gunnar Klintberg, Upsala S, 2.27.83, 12. Lars Lindvall, SK Lödde, 2.28.04, 13. Mikael Olsson, SS Artemis, 2.28.20, 14. Mattias Petersson, SK Triton, 2.31.57, 15. Jens Johansson, Sollefteå AS, 2.32.24, 16. Mattias Janwald, Fagersta SK, 2.33.02, 17. Mikael Nilsson, Södertälje SS, 2.33.51, 18. Robert Wigert, Växjö SS, 2.34.04, 19. Jonas Bergzén, Kalmar SS, 2.34.93, 20. Joakim Lundqvist, SK Poseidon, 2.35.49, 21. Magnus Tollqvist, Stockholms KK, 2.35.85, 22. Stefan Davidsson, Västerås SS, 2.36.19, 23. Stefan Lindblom, Borlänge SS, 2.36.48, 24. Lars Ilsöe, SK Triton, 2.37.81.

100 m fjäril

1. Lars Frölander, Borlänge SS, 55.31, 2. Christian Lindström, Turebergs IF, 57.19, 3. Oscar La Fleur, SK Poseidon, 57.40, 4. Johan Lundh, Södertörns SS, 57.52, 5. Robert Dolama, Växjö SS, 57.65, 6. Dan Lindström, Kalmar SS, 57.85, 7. Daniel Karlsson, Botkyrka Rönninge SS, 58.02, 8. Daniel Höijer, SS Mora, 58.77, 9. Pelle Karlsson, SK Laxen, 59.29, 10. Johan Setterberg, MÖlndals ASS, 59.32, 11. Micke Granström, Turebergs IF, 59.88, 12. Robert Svanborg, Sollefteå AS, 59.89, 13. Joakim Bergman, Danderyds SS, 59.96, 14. Björn Olsson, Ystads SS, 59.97, 15. Johan Öjing, Syd Sim, 1.00.25, 16. Ola Johansson, Växjö SS, 1.00.28, 17. Andreas Lidholm, Ystads SS, 1.00.32, 18. Henrik Ingemansson, Kalmar SS, 1.00.45, 19. Stefan Davidsson, Västerås SS, 1.00.80, 20. Alexander Svensson, Ystads SS, 1.01.95, 21. Jonas Fransson, SK Laxen, 1.04.13.

200 m fjäril

1. Robert Dolama, Växjö SS, 2.06.31, 2. Johan Lundh, Södertörns SS, 2.06.41, 3. Fredrik Lundin, Ystads SS, 2.07.54, 4. Marcus Ahlström, SPIF, 2.08.40, 5. Daniel Karlsson, Täby Sim, 2.08.68, 6. Micke Granström, Turebergs IF, 2.08.96, 7. Lars Frölander, Borlänge SS, 2.09.54, 8. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 2.09.55, 9. Conny Torstensson, Turebergs IF, 2.10.45, 10. Andreas Lidholm, Ystads SS, 2.10.53, 11. Johan Mattsson, SK Triton, 2.10.58, 12. Conny Mattsen, SK Neptun, 2.10.86, 13. Johan Backlund, Sandviks IK, 2.11.27, 14. Oscar La Fleur, SK Poseidon, 2.11.89, 15. Pelle Karlsson, SK Laxen, 2.11.95, 16. Johan Setterberg, Mölndals ASS, 2.11.99, 17. Robert Svanborg, Sollefteå AS, 2.12.02, 18. Daniel Höijer, SS Mora, 2.16.10, 19. Henrik Ingemansson, Kalmar SS, 2.17.66, 20. Alexander Svensson, Ystads SS, 2.19.61.

200 m medley

1. Anders Kroon, Upsala S, 2.04.96, 2. Marcus Lundstedt. Södertälje SS, 2.07.0, 3. Daniel Karlsson, Täby Sim, 2.07.02, 4. Fredrik Lundin, Ystads SS, 2.08.34, 5. Simon Malmberg, Växjö SS, 2.08.88, 6. Arvid Bruhn, Järfälla S, 2.09.05, 7. John Andersson, Ängelholms SS, 2.09.97, 8. Stefan Selander, Ängelholms SS, 2.10.59, 9. Conny Mattsen, SK Neptun, 2.11.44, 10. Lars Lindvall, SK Lödde, 2.11.50, 11. Anders Carlsson, Mölndals ASS, 2.11.65, 12. Pelle Karlsson, SK Laxen, 2.11.75, 13. Peter Hjers, Kristinebergs SK, 2.12.13, 14. Patrik Rydberg, Norrköpings KK, 2.13.66, 15. Fredrik Nordström, Stockholms KK, 2.14.22, 16. Karl-Johan Lentonsson, Malmö KK, 2.14.89, 17. Johan Mattsson, SK Triton, 2.15.22, 18. Mattias Petersson, SK Triton, 2.16.72, 19. Mikael Olsson, SS Artemis, 2.19.05, 20. Anders Forsberg, SK Lödde, 2.19.21, 21. Magnus Johansson, Mölndals ASS, 2.19.24, 22. Urban Lindh, Deje SS, 2.19.42, 23. Jonas Fransson, SK Laxen, 2.19.54, 24. Peter Johansson, Skärets SS, 2.19.99.

400 m medley

1. Fredrik Lundin, Ystads SS, 4.32.15, 2. Daniel Karlsson, Täby Sim, 4.32.29, 3. Conny Mattsen, SK Neptun, 4.36.50, 4. Marcus Ahlström, SPIF, 4.37.90, 5. Stefan Selander, Ängelholms SS, 4.38.95, 6. Simon Malmberg, Växjö SS, 4.39.49, 7. Johan Backlund, Sandviks IK, 4.39.80, 8. Johan Mattsson, SK Triton, 4.40.40, 9. Henrik Svensson, Markaryds SS, 4.41.13, 10. Lars Lindvall, SK Lödde, 4.43.37, 11. Andreas Lidholm, Ystads SS, 4.45.16, 12. Sverker Persson, Ronneby SS, 4.45.26, 13. Anders Carlsson, Mölndals ASS, 4.45.90, 14. Mattias Janwald, Fagersta SK, 4.46.90, 15. Fredrik Nordström, Stockholms KK, 4.50.08, 16. Per Bergkvist, Väsby SS, 4.50.26, 17. Mattias Petersson, SK Triton, 4.52.55, 18. Thomas Olandersson, S 71, 4.54.21, 19. Pelle Karlsson, SK Laxen, 4.59.00.

4x100 m medley

1. Ängelholms SS, 3.57.96, 2. Växjö SS, 3.58.94, 3. Borlänge SS, 3.59.51, 4. Spårvägen Sim, 3.59.61, 5. Kalmar SS, 4.01.45, 6. Södertälje SS, 4.03.53, 7. SK Neptun, 4.04.25, 8. Väsby SS, 4.04.32, 9. Turebergs IF, 4.05.34, 10. Skärets SS, 4.05.46, 11. SK Poseidon, 4.05.78, 12. Ystads SS, 4.08.71, Södertörns SS, diskv.

SIMTRÄNARBOKEN

Den nya, revolutionerande och mest aktuella boken för simtränare. Författad av de bästa inom och utanför Svensk simning som t ex Ingvar Holmér, Bengt O. Eriksson, Pär Arvidsson m fl. Boken omfattar 240 sidor och används även som kursmaterial för steg 3-kurs. Mer information om boken fås av Lasse Modin, SSF:s kansli. 08-605 63 86.

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

SVENSKA MASTERSREKORD samt nordiska och världsrekord, satta vid Svenska Öppna Masters i Gävle 27-29 mars 1992, 25 m.

Damer
50 m fritt
E 45-49 år, 31.17 NR, Ann-Cathrin Helander, Borlänge SS
F 50-54 år, 34.74 SR, Barbro Billquist-Romell, SK Ran
I 65-69 år, 38.29 SR, Kerstin Gjöres, SoIK Hellas
100 m fritt
F 50-54 år, 1.19.11 SR, Barbro Billquist-Romell, SK Ran
I 65-69 år, 1.33.88 NR, Kerstin Gjöres, SoIK Hellas
400 m fritt
B 30-34 år, 5.10.16 NR, Susanne Ackum-Agell, Upsala S
H 60-64 år, 7.03.58 NR, Marianne Grane, SoIK Hellas
800 m fritt
C 35-39 år, 13.30.24 NR, Margareta Jönsson, SS Stimmet
H 60-64 år, 15.38.95 NR, Ann-Marie Gernandt, SoIK Hellas
50 m rygg
B 30-34 år, 35.25 NR, Diana Sundin, Spårvägens SF
D 40-44 år, 37.20 SR, Ulla Westerberg, IFK Lidingö, (1991 korrigerat)
E 45-49 år, 38.80 tang. SR, Margit Olsson, Södertörns SS
I 65-69 år, 45.90 NR, Kerstin Gjöres, SoIK Hellas
100 m rygg
D 40-44 år, 1.20.82 SR, Ulla Westerberg, IFK Lidingö
I 65-69 år, 1.43.88 NR, Kerstin Gjöres, SoIK Hellas
50 m bröst
K 75-79 år, 1.11.33 NR, Kerste Ellström, IFK Lidingö
100 m bröst
K 75-79 år, 2.44.92 NR, Kerste Ellström, IFK Lidingö
50 m fjäril
A 25-29 år, 29.48 VR, Agneta Eriksson, Västerås SS
B 30-34 år, 32.28 NR, Ylva Tour, SK Neptun
F 50-54 år, 41.53 SR, Barbro Billquist-Romell, SK Ran
100 m fjäril
A 25-29 år, 1.07.23 NR, Agneta Eriksson, Västerås SS
D 40-44 år, 1.25.62 NR, Ulla Westerberg, IFK Lidingö
100 m medley
D 40-44 år, 1.21.92 NR, Ulla Westerberg, IFK Lidingö
E 45-49 år, 1.24.50 NR, Karin Nilsson, SoIK Hellas
F 50-54 år, 1.30.39 SR, Barbro Billquist-Romell, SK Ran
200 m medley
E 45-49 år, 3.12.68 NR, Harriet De Georgio, Orebro SS
F 50-54 år, 3.22.16 SR, Barbro Billquist-Romell, SK Ran

Herrar
400 m fritt
A 25-29 år, 4.05.78 NR, Tony Lennartsson, Helsingborgs S
I 65-69 år, 6.38.00 SR, Bror-Ebbe Andersson, SoIK Hellas
800 m fritt
A 25-29 år, 8.29.19 VR, Tony Lennartsson, Helsingborgs S
D 40-44 år, 10.12.44 NR, Kent Hamberg, Köpings SS
50 m rygg
B 30-34 år, 29.93 NR, Peter Borossy, IFK Lidingö, korrigering
100 m rygg
A 25-29 år, 1.01.36 NR, Mikael Frisk, Täby Sim
B 30-34 år, 1.06.68 NR, Peter Borossy, IFK Lidingö
50 m bröst
I 65-69 år, 41.85 NR, Ulf Åstyröm, IFK Lidingö, korrigering
L 80-84 år, 1.05.66 SR, Gösta Andersson, Västerås SS
100 m bröst
A 25-29 år, 1.06.00 NR, Anders Stensson, Upsala S
I 65-69 år, 1.37.69 NR, Bror-Ebbe Andersson, SoIK Hellas
50 m fjäril
J 70-74 år, 54.01 SR, Arne Jutner, SoIK Hellas
100 m fjäril
A 25-29 år, 59.29 SR, Mikael Frisk, Täby Sim
E 45-49 år, 1.08.95 NR, Ingvar Eriksson, SoIK Hellas
100 m medley
D 40-44 år, 1.09.06 NR, Rolf Tegeback, SoIK Hellas
200 m medley
A 25-29 år, 2.12.92 NR, Mikael Frisk, Täby Sim

Lagkapper
4x50 m medley, herrar
B 120 år, 1.53.67 SR, IFK Lidingö
C 160 år, 2.10.05 SR, SoIK Hellas
4x50 m fritt, damer
A 100 år 1.58.25 SR, Västerås SS
4x50 m fritt, mixed
B 120 år, 1.53.68 SR, Västerås SS
C 160 år, 2.01.03 SR, SoIK Hellas
4x50 m medley, mixed
B 120 år, 2.05.73 SR, Upsala S

SIMHOPP

Europacupen, Milano, ITA 2 - 5 april 1992

Herrar
1 m
Final
1. Peter Boehler, GER, 358.74
2. Alexei Kogalev, BEL, 357.75
3. Jerome Nalliod, FRA, 338.04
4. Holger Schlepps, GER, 319.38
Semifinal A
1. Holger Schlepps, GER, 342.30
2. Jerome Nalliod, FRA, 330.66
3. Peter Trifonov, BUL, 315.66
4. Edwin Jongejans, HOL, 302.52
Semifinal B
1. Peter Boehler, GER, 369.30
2. Alexei Kogalev, BEL, 355.02
3. Davide Lorenzini, ITA, 328.86
4. Christian Styren, NOR, 320.58
Kvartsfinal A
1. Edwin Jongejans, HOL, 335.40
2. Peter Trifonov, BUL, 329.85
3. Joakim Andersson, SWE, 328.83
4. Graham Morris, GBR, 305.10
Kvartsfinal B
1. Davide Lorenzini, ITA, 344.88
2. Christian Styren, NOR, 326.40
3. Tomsz Rossa, POL, 315.48
4. Jurgen Richter, AUT, 288.00
Försök
1. Peter Boehler, GER, 346.38
2. Holger Schlepps, GER, 330.96
3. Alexei Kogalev, BEL, 323.40
4. Jerome Nalliod, FRA, 317.64
5. Tomasz Rossa, POL, 307.59
6. Edwin Jongejans, HOL, 304.56
7. Davide Lorenzini, ITA, 303.06
8. Joakim Andersson, SWE, 302.91
9. Christian Styren, NOR, 297.66
10. Robert Morgan, GBR, 296.73
11. Peter Trifonov, BUL, 286.08
12. Jurgen Richter, AUT, 284.88
13. Graham Morris, GBR, 275.34
14. Gilles Dousse, FRA, 274.32
15. Salice Stefano, ITA, 268.32
16. Richard Frece, AUT, 258.18
17. Oliver Otto, SUI, 253.41
18. Alexander Andermatt, SUI, 232.50
19. Florin Avasiloae, ROM, 222.06
20. George Dumitru, ROM, 208.92
21. Thomas Bimis, GRE, 190.50

3 m
Final
1. Dmitriy Sautin, CIS, 429.84
2. Jan Hempel, GER, 380.88
3. Robert Morgan, GBR, 378.63
4. Vladimir Timoshinin, CIS, 360.81
Semifinal A
1. Jan Hempel, GER, 391.92
2. Vladimir Timoshinin, CIS, 386.52
3. Davide Lorenzini, ITA, 373.53
4. Alexei Kogalev, BEL, 372.15
Semifinal B
1. Dmitriy Sautin, CIS, 411.33
2. Robert Morgan, GBR, 378.21
3. Joakim Andersson, SWE, 376.17
4. Alessandro De Botton, ITA, 339.90
Kvartsfinal A
1. Jan Hempel, GER, 397.80
2. Davide Lorenzini, ITA, 390.78
3. Niki Stajkovic, AUT, 337.80
4. Peter Trifonov, BUL, 336.66
Kvartsfinal B
1. Robert Morgan, GBR, 411.27
2. Joakim Andersson, SWE, 364.47
3. Peter Boehler, GER, 340.11
4. Tomasz Rossa, POL, 331.65
Försök
1. Dmitriy Sautin, CIS, 414.00
2. Vladimir Timoshinin, CIS, 411.21
3. Alessandro De Botton, ITA, 368.01
4. Alexei Kogalev, BEL, 367.38
5. Peter Boehler, GER, 364.95
6. Niki Stajkovic, AUT, 360.99
7. Joakim Andersson, SWE, 352.14
8. Jan Hempel, GER, 351.27
9. Robert Morgan, GBR, 345.54
10. Peter Trifonov, BUL, 339.93
11. Tomasz Rossa, POL, 333.33
12. Davide Lorenzini, ITA, 333.03
13. Gilles Dousse, FRA, 333.00
14. Rafael Alvarez, ESP, 332.01
15. Jerome Nalliod, FRA, 323.79
16. Jurgen Richter, AUT, 320.19
17. Christian Styren, NOR, 317.04
18. Edwin Jongejans, HOL, 301.59
19. Emilio Ratia, ESP, 301.44
20. Andrzej Kozdranski, POL, 271.26
21. Mikael Orban, SWE, 265.14
22. Florin Avasiloae, ROM, 257.25
23. Graham Morris, GBR, 247.11
24. Oliver Otto, SUI, 244.71
25. George Dumitru, ROM, 238.32
26. Alexander Andermatt, SUI, 229.05

Höga hopp
Final
1. Dmitriy Sautin, CIS, 446.37
2. Vladimir Timoshinin, CIS, 444.60
3. Jan Hempel, GER, 408.54
4. Alessandro De Botton, ITA, 348.48
Semifinal A
1. Jan Hempel, GER, 401.97
2. Alessandro De Botton, ITA, 381.48
3. Robert Morgan, GBR, 358.68
4. Tony Ali, GBR, 331.35
Semifinal B
1. Vladimir Timoshinin, CIS, 448.49
2. Dmitriy Sautin, CIS, 421.62
3. Boris Lietzow, GER, 391.32
4. Oscar Bertone, ITA, 327.90
Kvartsfinal A
1. Alessandro De Botton, ITA, 367.86
2. Tony Ali, GBR, 303.39
3. Grsegor Kozdranski, POL, 262.71
4. Emilio Ratia, ESP, 256.56
Kvartsfinal B
1. Boris Lietzow, GER, 360.81
2. Oscar Bertone, ITA, 338.18
3. Gabriel Chereches, ROM, 317.55
4. Jon Grunde Vegardd, NOR, 284.67
Försök
1. Vladimir Timoshinin, CIS, 431.37
2. Robert Morgan, GBR, 402.60
3. Dmitriy Sautin, CIS, 401.64
4. Jan Hempel, GER, 395.13
5. Boris Lietzow, GER, 391.29
6. Alessandro De Botton, ITA, 349.35
7. Oscar Bertone, ITA, 333.96
8. Grsegor Kozdranski, POL, 333.09
9. Gabriel Chereches, ROM, 332.61
10. Emilio Ratia, ESP, 295.80
11. Jon Grunde Vegard, NOR, 285.12
12. Tony Ali, GBR, 283.65
13. Richard Frece, AUT, 281.52
14. Mikael Orban, SWE, 280.92
15. Rafael Alvarez, ESP, 259.74
16. Geroge Dumitru, ROM, 209.49
17. Bruno Belougne, FRA, 189.51

Damer
1 m
Final
1. Vera Ilina, CIS, 269.22
2. Daphne Jongejans, HOL, 239.64
3. Luisella Bisello, ITA, 221.94
4. Ionica Tudor, ROM, 221.22
Semifinal B
1. Brita Baldus, GER, 269.94

2. Irina Lashko, CIS, 265.32
3. Heidemarie Bartova, TCH, 248.94
4. Donata Sandri, ITA, 235.74

Kvartsfinal A
1. Daphne Jongejans, HOL, 236.94
2. Ionica Tudor, ROM, 204.12
3. Catherine Aviolat, SUI, 200.82
4. Naomi Bishop, GBR, 199.29

Kvartsfinal B
1. Heidemarie Bartova, TCH, 224.10
2. Donata Sandri, ITA, 219.96
3. Silke Kruger, GER, 219.66
4. Clara Ciocan, ROM, 187.14

Försök
1. Irina Lashko, CIS, 277.80
2. Vera Ilina, CIS, 267.84
3. Brita Baldus, GER, 259.98
4. Luisella Bisello, ITA, 242.10
5. Heidemarie Bartova, TCH, 236.94
6. Daphne Jongejans, HOL, 231.00
7. Silke Kruger, GER, 227.46
8. Naomi Bishop, GBR, 217.50
9. Donata Sandri, ITA, 214.74
10. Catherine Aviolat, SUI, 207.54
11. Clara Ciocan, ROM, 206.82
12. Ionica Tudor, ROM, 204.48
13. Julia Cruz, ESP, 204.18
14. Nora Szekffy, HUN, 199.77
15. Josefine Askagården, SWE, 193.83
16. Helena Zachrisson, SWE, 190.71
17. Georgieva Radoslava, BUL, 186.54
18. Anja Richter, AUT, 184.77
19. Jacqueline Schneider, SUI, 175.80
20. Kristin Grosvik, NOR, 175.53
21. Borbala Kadar, HUN, 171.09
22. Tracy Miles, GBR, 160.68
23. Odile Arboles, FRA, 160.41
24. Ermioni Eleftheriou, GRE, 135.69

3 m

Final
1. Brita Baldus, GER, 295.35
2. Irina Lashko, CIS, 281.25
3. Claudia Bockner, GER, 276.18
4. Heidemarie Bartova, TCH, 257.16

Semifinal A
1. Brita Baldus, GER, 296.70
2. Heidemarie Bartova, TCH, 270.30
3. Ionica Tudor, ROM, 243.06
4. Luisella Bisello, ITA, 232.23

Semifinal B
1. Irina Lashko, CIS, 303.72
2. Claudia Bockner, GER, 282.09
3. Vera Ilina, CIS, 271.32
4. Julia Cruz, ESP, 217.23

Kvartsfinal A
1. Inonica Tudor, EOM, 253.83
2. Luisella Bisello, ITA, 228.63
3. Catherine Aviolat, SUI, 224.04
4. Tracy Miles, GBR, 208.50

Kvartsfinal B
1. Claudia Bockner, GER, 265.02
2. Julia Cruz, ESP, 228.12
3. Daphne Jongejans, HOL, 218.49
4. Francesca D'Oriano, ITA, 210.09

Försök
1. Irina Lashko, CIS, 315.03
2. Brita Baldus, GER, 282.84
3. Vera Ilina, CIS, 267.60
4. Heidemaria Bartova, TCH, 265.29
5. Francesca D'Oriano, ITA, 263.34
6. Luisella Bisella, ITA, 256.98
7. Claudia Bockner, GER, 256.38
8. Catherine Aviolat, SUI, 242.31
9. Julia Cruz, ESP, 240.99
10. Ionica Tudor, ROM, 236.52
11. Daphne Jongejans, HOL, 221.70
12. Tracy Miles, GBR, 220.11
13. Naomi Bishop, GBR, 218.88
14. Eleni Stavridou, GRE, 216.48
15. Josefine Askagården, SWE, 216.42
16. Borbala Kadar, HUN, 215.28
17. Nora Szekffy, HUN, 207.81
18. Elisabeth Petitjean, FRA, 206.37
19. Anca Udvescu, ROM, 198.09
20. Jacqueline Schneider, SUI, 193.44
21. Kristin Grosvik, NOR, 191.64
22. Anja Richter, AUT, 187.83
23. Helena Zachrisson, SWE, 186.81
24. Odile Arboles, FRA, 174.27

Höga hopp

Final
1. Anke Piper, GER, 244.71
2. Clara Ciocan, ROM, 228.78
3. Luisella Bisello, ITA, 226.53
4. Monika Kuhn, GER, 210.30

Semifinal A
1. Anke Piper, GER, 244.47
2. Clara Ciocan, ROM, 221.64
3. Ibolya Nagy, HUN, 204.00
4. Francesca D'Oriano, ITA, 185.28

Semifinal B
1. Luisella Bisello, ITA, 215.31
2. Monika Kuhn, GER, 204.39
3. Ioana Voicu, ROM, 192.48
4. Georgieva Radoslava, BUL, 160.68

Kvartsfinal A
1. Clara Ciocan, ROM, 216.18
2. Ibolya Nagy, HUN, 182.76
3. Tracy Miles, GBR, 170.31
4. Christiane Rappaz, SUI, 157.92

Kvartsfinal B
1. Monika Kuhn, GER, 211.80
2. Georgieva Radoslava, BUL, 194.40
3. Brigitta Cserba, HUN, 182.04
4. Hayley Allen, GBR, 173.91

Försök
1. Ioana Voicu, ROM, 233.61
2. Francesca D'Oriano, ITA, 219.96
3. Luisella Bisello, ITA, 218.25
4. Anke Piper, GER, 217.17
5. Hayley Allen, GBR, 215.46
6. Clara Ciocan, ROM, 206.64
7. Monika Kuhn, GER, 206,34
8. Tracy Miles, GBR, 198.78
9. Brigitta Cserba, HUN, 183.90
10. Christiane Eappaz, SUI, 172.92
11. Georgieva Radoslava, BUL, 170.07
12. Ibolya Nagy, HUN, 166.65
13. Helena Zachrisson, SWE, 156.09
14. Natacha Repond, SUI, 148.77
15. Odile Arboles, FRA, 126.63

KONSTSIM

Nordisk juniorlandskamp
21 - 22 mars 1992, Odense, DEN

Solo
1. Nadja Odenhage, SWE, 148.17
2. Anna Thörnberg, SWE, 144.39
3. Anja Yde Poulsen, DEN, 138.98
4. Pernille A. Nielsen, DEN, 138.08
5. Elina Karvonen, FIN, 137.81
6. Maja Elstad, NOR, 130.43

Par
1. Anja Yde Poulsen/Anette B. Jensen, DEN, 140.52
2. Linda Örtengren/Sara Wennerholm, SWE, 139.04
3. Anna Palm-Tjust/Anna Thörnberg, SWE, 137.92
4. Pernille A. Nielsen/Christina Hundahl, DEN, 131.71
5. Maiju Iivanainen/Riina Turunen, FIN, 122.40
6. Anu Jauhiainen/Tura Juvonen, FIN, 119.47

Lag
1. Sverige, SWE, 142.24, Renee Andersson, Cecilia Hellberg, Amanda Möller, Nadja Odenhage, Anna Palm-Tjust, Anna Thörnberg, Ulrika Westesson, Linda Örtengren
2. Danmark, DEN, 136.41, Pernille A. Nielsen, Anja Yde Poulsen, Anette B. Jensen, Christina Hundahl, Rikke Ystergård, Benedicte Schulin, Mette Andersen
3. Finland, FIN, 124.93, Elina Karvonen, Mette Laakso, Anu Jauhainen, Taru Juvonen, Maiju Iivanainen, Riina Turunen.

JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP

JÄRFÄLLA SIM-SÄLLSKAP
söker
Administratör/Kanslist

Ulrika Litzen (Sandmark) vår allt i allo på kansliet skall fortsätta sina studier i höst.

Nu söker vi någon som vågar anta utmaningen att ansvara för Simsällskapets kansli som är vårt ansikte utåt mot såväl klubbmedlemmar, föräldrar som t.ex. kommunen.

Den vi söker skall vara duktig administratör, utåtriktad och inte rädd för att hugga i. Vana vid administrativt idrottsarbete är en självklar merit, är du dessutom utbildad tränare och villig att ta hand om någon träningsgrupp är det givetvis ett plus.

Tjänsten skall tillträdas i mitten på augusti. Vänd dig till vår ordförande **Bo Wahlqvist:** kvällstid **0758-250 96** eller till vårt kansli **0758-164 00** om du vill veta mer.

Ansökningshandlingar med meritförteckning och löneanspråk sänder du senast den 12/6 till: **Järfälla Simsällskap, Box 9, 175 21 Järfälla.**

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

Nästa nummer av Simsport kommer i mitten av juni med bland annat 8-Nationers i simning, Simcentraexamen, polons 4-Nationers, SM i konstsim och mycket annat. Dessutom en rolig tävling med fina priser inför OS i Barcelona. Till dess - Simma inte för lugnt. Glad sommar!

VATTENPOLO

Tabeller efter grundseriespel

Elitserien, herrar

1. SKK	14	14	0	0	220 - 108	28
2. SPIF	14	11	0	3	238 - 138	22
3. Västerås SS	14	10	0	4	212 - 144	20
4. S 02	14	7	0	7	187 - 162	14
5. SolK Hellas	14	6	0	8	157 - 175	12
6. LASS	14	4	0	10	157 - 205	8
7. SK Ran	14	3	0	11	158 - 273	6
8. Järfälla S	14	1	0	13	104 - 228	2

Skytteligan:

1. Andreas Hartzell,	SPIF,	60
2. Mats Nilsson,	RAN,	49
3. Henrik Sjöberg,	SPIF,	46
4. Mats Nilsson,	LASS,	40
5. Oliver Djordjevic,	Hellas,	37
5. Roger Lundqvist,	S 02,	37
5. Hans Öberg,	SPIF,	37
5. Fredrik Österlund,	VSS,	37
9. Fredrik Elias,	LASS,	36
10. Anders Blomqvist,	SKK,	35
11. Johan Wallenberg,	Hellas,	33
12. Claes Jutner,	Hellas,	32
12. Bahram Kianiford,	S 02,	32
14. Kenneth Eriksson,	SKK,	31

Elitserien, damer

1. S 02	10	10	0	0	157 - 28	20
2. SPIF	10	7	0	3	54 - 51	14
3. SK Neptun	10	5	0	5	87 - 68	10
4. Solna SS	10	4	0	6	70 - 75	8
5. SolK Hellas	10	4	0	6	51 - 84	8
6. Järfälla S	10	0	0	10	24 - 137	0

Skytteligan:

1. Helen Smith,	S 02,	53
2. Anniqa Strömqvist,	S 02,	32
3. Laila Andersson,	Solna,	31
4. Carolina Hindsjö,	Neptun,	25
5. Jenny Morsten,	Neptun,	24
6. Johanna Hindsjö,	Neptun,	23
7. Veronica Denisedotter,	S 02,	20
8. Christina Blomgren,	S 02,	18
8. Agneta Flink,	S 02,	18
10. Gabriella Ohlsson,	Hellas,	17

JSM, norr

1. SPIF	6	6	0	0	63 - 34	12
2. SolK Hellas	6	4	0	2	60 - 40	8
3. Järfälla S	6	2	0	4	51 - 63	4
4. Västerås SS	6	0	0	6	37 - 74	0

Skytteligan:

1. Oliver Djordjevic,	Hellas,	25
2. Henrik Holm,	Hellas,	17
3. Mika Hakkarainen,	SPIF,	16
4. Mikael Kudrén,	SPIF,	14
5. Erik Sigurdsson,	JS,	13
6. Fredrik Månsson,	JS,	12
7. Daniel Perniklijski,	SPIF,	10
8. Andreas Kjellberg,	VSS,	8
8. Conny Sjöström,	VSS,	8

JSM, söder

1. SK Ran	6	6	0	0	94 - 31	12
2. LASS	6	3	0	3	64 - 67	6
3. Ronneby SS	6	0	0	6	43 - 103	0

Skytteligan:

1. Martin Larsson,	LASS,	25
2. Tomas Mandorf,	RAN,	22
3. Fredrik Armins,	Ran,	19
3. Jonas Edén,	RSS,	19
5. Karl Lindh,	LASS,	17
6. Marko Petkovic,	RAN,	16
7. Stefan Madsén,	LASS,	14
8. Andreas Hansson,	RAN,	10
9. Andreas Nilsson,	RAN,	9
9. Ulf Palmqvist,	RSS,	9

PSM A, söder

1. Ronneby SS	6	6	0	0	140 - 35	12
2. SK Ran	6	2	0	4	54 - 70	4
3. LASS	6	1	0	5	43 - 132	2

Skytteligan:

1. Jonas Edén,	RSS,	37
2. Lars Johansson,	LASS,	30
3. Fredrik Pettersson,	RSS,	23
4. Johan Lindström,	RAN,	20
5. Magnus Svensson,	RSS,	18
6. Viktor Lidström,	RSS,	17
7. Ola Håkansson,	RSS,	14
8. Mattias Ohlin,	RSS,	13

RÖRLIG AVGIFT

Årsmötet beslöt att det även 1993 skall utgå en rörlig medlemsavgift från föreningarna. Avgiften blir 20 kronor per registrerad medlem i tävlingsföreningarna. Fram till nästa årsmöte skall styrelsen ta fram ett bättre beslutsunderlag i avsikt att framlägga ett förslag om införande av tävlingslicens från och med 1994.

DAGBOK

Maj

Simning
9-10 Malmö Meet elit, 50m, MKK
9-10 Mitt-i-prick, Eksjö
9-10 Kringelsimmet, Fl 16 o ä, 15 o y,Po 17 o ä, 16 o y, Södertälje
10 Västkustloppet, Uddevalla, (Skäret)
10 Wadköpingsdoppet, Öppen klass,Örebro, (ÖSA)
10 Sparbankens Silverdopp, Sala
10 Harnäs-Hundra, Gävle, (HSS)
16 Byggcupen, Stenungsund, (S77)
16-17 Sikleken, Holmsund
23-24 Simiaden, Regionsfinaler, 25 m
23-24 Wella Cup, Täby
23-24 Eiser Cup, 50 m, Fl 18 o ä, 17 o y, Po 19 o ä, 18 o y, Burlöv
24 Tre Små Gummors Cup, Fl 12 o y, Po 13 o y, Nora
27-28 Examenssimmet, s.j.h. Hallsberg
28 Österlen Sim, Simrishamn
28 Majplurret, Avesta
29-31 Filbyter Cup, 16 o ä, 15 o y, Linköping
29-31 Ullbergstrofén, Göteborg, (Gbg Sim)
30-31 Ungdomslandskamp, SWE-DEN, EJM-grupen, 50 m, Burlöv
30-31 Solar International, 50 m, Elittävl, Malmö (Ran)
30-31 Citadell Sim, Landskrona
30-31 Meeting Natation, Canet, FRA. 50m

Simhopp
1-3 Tournoi du Muguet, Strasbourg, FRA
28-30 Sum-Riks, Uppsala
30-31 VII G.P. Comunidad, Madrid, ESP

Konstsim
3 SUM-kval 3 reg. 2+5, Ludvika
15-17 SM, Växjö
23 SUM-kval 4 reg. 6, Herrljunga
24 SUM-kval 3 reg. 3+4, Stockholm
28-31 Europacupen A, sen, Nantes, FRA

Polo
2-3 Semifinal III, herrar
2-3 Kval till elitserien, herrar
3 SM-final 1, damer
9 SM-final 2, damer
9-10 JSM-final
10 (ev) SM-final 3, damer
14 SM-final 1, herrar
16 SM-final 2, herrar
17 (ev) SM-final 3, herrar
22-24 LUGI CUP
22-24 LASS POLO CUP
29-31 6-nationers, Stockholm, herrar

Juni

Simning
5-7 Meeting Monte Carlo, 50 m, Monte Carlo, MON
6-8 Panda Cup, Mölndal
12-14 7-Kullars, 50 m, Rom, ITA
12-14 Juliaden, 50 m, Stockholm, (Neptun)
13 Kanalens Sprint, S, J, U, Hallstahammar
13-14 Skogaholmsdoppet, S, J, U, Eskilstuna, (ESS)
13-14 Speedo Cup, Mariestad
13-14 Uggledoppet, samtliga åldersklasser, Sjöbo
13-14 Färsingadoppet, samtliga åldersklasser, Åhus
13-14 Sparbankens Ålasim, 80 o ä, Åhus
13-14 Kungasimmet, 50 m, Kungälv
14 Örbyhus-Simmet, Fl 15 o ä, 14 o y, Po 16 o ä, 15 o y, 50 m, Örbyhus
26-28 OS-Kval, 50 m, Landskrona

Simhopp
5-8 Videbaeck Diving Cup, Videbaeck, DEN
6-8 Amersfoort Cup, Amersfoort, HOL
7-12 Läger, Mullsjö
12-14 23. Grenzlandspringen, Aachen, GER
19-21 9. Youth Event, Waldkreiburg, GER
20-21 Int. Meet, Sofia, BUL
20-23 Athens Meeting, Aten, GRE
26-28 Swedish Cup, Ronneby
27-29 Memorial Nagy Karoly, Budapest, HUN

Konstsim
12-14 SOC, sen Kuopio, FIN
19-21 Roma Synchro, sen, Rom, ITA
26-28 Mallorca Synchro, sen, Palma, ESP

Polo
5-7 4-Nationers, herrar, Lodz, POL
12-14 6-Nationers, damer, Barcelona, ESP

Masters
22-25 Canadian Nat. Masters SC, St John, New Brunswick, CAN
26-5/7, 4:e World Masters Championships, 50 m, Indianapolis, USA (sista anmälningsdag SSF1/5)

Ett sidospår (med Selling)...

Minnen finns det gott om från åren med simning och det passar väl ganska bra att redovisa några så här vid mitt eget halvsekelskifte.

Från 1950-talet minns jag mest att vi jublade när vattentemperaturen vid Råssnäsbadet var uppåt 18 grader då vi skulle "träna". Det kalla vätternvattnet var kanske inte värst för oss motalasimmare utan för våra tävlingsgäster. Vi vann t ex en DM-titel i vattenpolo på grund av att LASS-grabbarna vägrade gå i vattnet för den sista perioden.
Ett annat minne är när Selling med C - i betyg alltså - under en hel helg var guide åt den klubb från Tyskland som då gästade oss. Jodå ... jag höjde åtminstone betyget i tyska!
På 60-talet gjorde jag min enda SM-start efter att ha tränat som vi då tyckte mycket hårt. 1961 gick SM i Varberg. Först skall jag kanske berätta att min bäste simmarkompis Göran Brask och jag under sommaren tränade i Bocksjön några mil norr om Motala. Oftast med vattentemperatur lite över 20 grader. Där gjorde vi en egen träningsbana, 50 meter lång. "Vändningsplankorna" var ihopspikade med en kistliknande del, fylld med sten, som vi rodde över sjön från ett stenbrott. Banlinorna, typen med en liten kork på varje meter, fick vi från Råssnäsbadets lager av kasserade linor.
Hur som helst så hade vi tränat ordentligt men själv hade jag oturen att bli sjuk veckan före SM men med skulle jag vara.
Det började med 200 m fritt. Usch och Usch. 2.27 och "görsist". Men jag hängde inte läpp för det. 200 m var ju egentligen en för kort distans för mig. Sedan blev det 400 m fritt försök och när vi kom till badet fick vi reda på att försöken skulle sändas direkt i TV.
Det skulle vara nu - ibland får vi ju bara se sista 25 på 100 m fritt av ett helt SM.
I mitt heat fanns flera presumtiva medaljörer så det var ju kul. Här skulle simmas.
På bana 8 "pinnade" Selling iväg i en rejäl öppning - ledde vid 200 m på 2.20 ... och?
Nähä - det höll inte och sluttiden var i varje fall inte under 5 minuter men "pers" på 200 m.
I slutet av 50-talet var jag under sex år tränare i Karlskoga och naturligtvis finns massor av minnen därifrån. Mest av allt minns jag hur många talanger som vuxit fram där. Varför?
Tradition är säkert en av anledningarna och en annan den genomarbetade och gedigna simundervisning under ledning av Olle Elmberg, som Karlskoga hade. För ni skall veta att förutsättningarna rent bassängmässigt inte var de allra bästa.
Vi simtränade nämligen på samma banor som de mycket duktiga simhopparna under legenden Klas Dahlgrens falkögon prickade ner i. Passen måste alltså se så ut att de passade hopparna att passa på med sina hopp mellan de varv som simmarna gjorde. Inte lätt - men det gick.
Nämnde Klas finns förresten med i ett annat minne från förr. Det gäller EJM i franska Mulhouse 1983 då vi båda var med som tränare. Utomlands är det lätt att råka ut för att lunch och middag kan ta mellan 1 och 1,5 timma att avverka. Svårt och jobbigt för 14-15 åringar som då gärna hittar på saker för att få tiden att gå fortare.
Vid en av dessa långdragna måltider började simmarna att "sprätta" bröd till varandra. Det bar sig inte bättre än att Anders Holmertz missade lite och brödet träffade huvudet på Klas för att sedan ramla rak ned i hans mat. Populärt kan man inte säga att det var och Anders fick be om ursäkt. Senare under veckan när Anders vunnit 1500 m tyckte Klas:
- Bara om du forsätter att vinna mästerskap struntar jag i om du kastar mat på mig.
Från EJM och lägren i samband med dessa finns mängder av minnen som väl skulle kunna bli en hel tidning men jag nöjer mig med ett från Innsbruck 1982.
Inte oväntat handlar det om Anders igen. Han hade fått smak på en italiensk landslagsoverall av märke Cerutti. För att komma över den var han tvungen att byta bort en svensk men sin egen var han tvungen att ha kvar. Alltså var frågan om jag kunde ge honom min overall att byta med? Nej, inte ge bort den men ... OK:
- Gör du under 4.10 i B-finalen på 400 m fritt så får du overallen.
Anders hade 4.12-4,13, tror jag, i försöken så det var en svår men inte omöjlig uppgift. Visserligen hade han haft "bara" 4.16 på kort bana på våren men i alla fall.
Jovisst. 4.08, vinst i B-finalen och den femte bästa tiden under EJM blev resultatet av uppgörelsen.
Det var inte den första uppgörelsen för den härrör från Delfinsimmet i Linköping 1979.
Anders var helt såld på "musik" med en grupp som hette Ramones. Det var inte jag.
Men han tjatade och tjatade att han ville ha ett band med dem. Henrik Leek, klubbkompis med Anders under många herrans år, hade året innan satt rekord på Delfinsimmet i den klassen med 4.47 eller något sådant. Så jag drog till ordentligt, för inte ville jag ha den musiken i huset:
- OK. Under 4.40 och bandet är ditt.
Så löd mina villkor. Den gången kände jag mig ganska säker, han hade ju inte fyllt 11 år än.
Tiden för Anders ..? 4.38. Tja, vad mer att säga.

Vi hörs
Sven-Arne

PS. Sköt om er.


SOLAR®
SWIMWEAR
Köper du snabbast och lättast genom:
FS
FÖRENINGSSERVICE
SÖDERG. 13, 252 25 HELSINGBORG 042-34 76 22

POSTTIDNING B Simsport Box 8346 402 79 Göteborg

ARENA: C'EST BEAU COMME LE CORPS.



PRB87 GÖTEBORG 1992

adidas-sarragan svenska ab, tel 08-709 37 00

arena

COLLECTION arena 92