Sim sport 12

OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET ÅRG. 47 1992 PRIS 27:-



EM-festen

"POLOSVEKET"

Lägerextra



SIMNING - SIMHOPP - KONSTSIM - POLO - MASTERS

SPEEDO®



Baddräkt
"The Winner"
finns i februari -93

SPEEDO MARKNADSFÖRS AV SEGER UNITED AB TEL. 0321-702 00

Innehåll Simsport 12 -92: Officiellt 4 • EM 7 • Simnyheter 12 • Landskamp 14 • Polo 18 • Lägerextra 21 • Hopp 36 • Rekord 34 • Konstsim 40 • Månadens överraskning 45 • Resultat 50 • Chrunaks krönika 54 •

Omslaget: Louise Karlsson svarade tillsammans med laget på 4x50 m fritt för Sveriges fyra guldmedaljer vid Sprint-EM. Foto: Bo Andersson, Bildbyrån.

Sim sport

Journalen

Lägg ner distrikten!

Simförbundet har liksom andra företag och hushåll en mycket tuff framtid att gå till mötes. Alldeles för lite skall räcka till alldeles för mycket. När nu kansliet anpassats och minskat personalen kan ingen begära att lika mycket som tidigare skall komma ut därifrån. Mer arbete måste göras utanför Idrottens Hus i Farsta.

Det finns idag i Simförbundet åtta regioner fördelade på 23 distrikt. Dessa distikt skiljer sig på alla sätt. En del har verksamheten inriktad på att alla fyra idrotterna, simning, simhopp, konstsim och polo, skall vara på topp samtidigt som distriktet arbetar hårt för att få fart på motion och märkesförsäljning. Andra distrikt har inte en SM-simmare utan jobbar mer med simskolor. En del distrikt satsar på att bli bättre genom egna unika satsningar medan andra distrikt består av ett fåtal människor som glatt lever kvar i de tider som fanns en gång. Skillnaden är stor.

Lägg därför ner distrikten och satsa på regionerna. Då får varje del av Simförbundets verksamhet sitt utrymme. Alla intresserade av ett speciellt ämne får en chans att arbeta med just det. Med en satsning på regionerna skulle Sverige få åtta Simförbund i miniatyr och ett centralt förbund som kan satsa mer på sådant som är övergripande.

Det finns idag ett visst samarbete mellan distrikten på regionsnivå, tävlingar och utbildning är två exempel. Men så fort det handlar om att välja personer som skall bestämma i en region är det stopp. Är det för att makt då försvinner från distriktet?

Simförbundet betalar ut en dryg halvmiljon till distrikten varje år. Beloppet är baserat på SM-poäng och sålda simmärken. Dessutom får distrikten medel från respektive idrottsförbund genom RF. Om i stället regionerna fick ta hand om distriktens pengar skulle resurserna kunna sättas in där de verkligen behövs och inte plottras bort på småttigheter.

När gränserna är på väg att försvinna i Europa är det tråkigt att murar och stängsel byggs här hemma. Lägg ner distrikten och satsa på regionerna. Svensk simning totalt skulle må bättre av det.

Lars-Åke Lindqvist

SIMSPORT, ÅRGÅNG 47. Officiellt organ för Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, 08-605 60 00. SIMSPORTS ADRESS: Box 8346, 402 79 Göteborg. BESÖKSADRESS: Sörhallen, Eriksbergsområdet, TELEFAX: 031-22 32 34, TELEFON: 031-23 33 50, ANSVARIG UTGIVARE: Lennart Hjärpne, SSF, 08-605 60 00. REDAKTION: Berth Johansson, SSF 08-605 60 00, Lars-Åke Lindqvist, 031-23 33 50, GRAFISK FORM: Birgitta Lindgren, ANNONSER Jan-Ola Sponton 031-87 83 10, PRENUMERATION Helår 220:-, (9 utgåvor 1993), Norden 270:-, Utanför Norden, 420:-/år. Sättes in på postgironummer 98 55 05-7, PRENUMERATIONSÄRENDEN: 031-23 33 50, mellan kl. 10-12. PRODUKTION: Förlagspoolen, Box 8346, 402 79 Göteborg, 031-23 33 50, FÖRLAGSREDAKTÖR: Anders Wernesten. TRYCK: Lagerblads Tryckeri AB, ISSN: 0346-1084. För ej beställt material, text och bilder, ansvaras ej. Vid eventuell beskattning av vinster i tidningens pristävlingar svarar pristagaren för denna kostnad. Denna tidnings utlåning i förvärvssyfte förbjudes. Det går bra att citera Simsport efter tillstånd av redaktionen.

"JAKTEN PÅ DEN FÖRSVUNNA IDROTTEN"

Det är en kärv tid för idrottsrörelsen. Ökade kostnader och minskade intäkter. Idrottens största problem för närvarande är att få pengarna att räcka till. Det är rubriker vi dagligen läser i pressen.

Först kom momsen, sparplaner, ökade kostnader och mer byråkrati. I nästa vända ökade momsen ytterligare samtidigt som kommunerna på allvar började att skära i kostnaderna bl a inom fritidssektorn. Många fritidsnämnder läggs ner, anläggningstaxor höjs, anläggningar förs över till föreningsdrift m m. Det statliga och kommunala stödet till idrotten är på väg att skäras ned. Vid sidan av detta har sponsorsmarknaden krympt. Varje enskild förening får lägga ned ett jättejobb för varje sponsorskrona. Och vad gäller spel och lotteri har idrottens andel minskat.

Det är statens spel som dominerar.

Aldrig tidigare har hotet mot idrotten varit större. Idrottsrörelsens representanter måste vässa knivarna i kampen mot de onda tiderna. Sluta snacka med kommunpolitiker på deras villkor - det politiska kringsnacket.

Vi behöver idrottsledare som för folkets talan och som kan säga ifrån. Alla valda politiker i stat och kommun måste komma till insikt om idrottens oerhörda betydelse för folkhälsan i varje mening. Inte minst i tider av lågkonjunktur. En första åtgärd torde vara att tala otvetydlig klartext med myndighetsfolket.

På annan plats i Simsport redovisar jag traditionsenligt några nyheter inom skatteområdet, som kommer att gälla fr o m 1993. Det handlar bl a om moms, grund- och schablonavdrag, olika skatteregler, försäkringar, arbetsgivaravgifter och de nya skattsedlarna. Här finns en hel del nödvändigt att känna till inför föreningens deklaration och planering för framtiden.

Det viktiga är dock att vi inte ger upp vår verksamhet även när allt är mörkt runt omkring. Liksom skatter och deklarationer är nödvändiga måste vi också klara den kärva tiden. För att lite visa vad jag menar vill jag avsluta den här texten med en tänkvärd historia från Småland.

Det var en gång en man i Småland som bodde vid en väg och sålde varm korv. Han hörde illa och därför hade han ingen radio. Han såg inte så bra heller, och därför läste han aldrig tidningar.

MEN HAN SÅLDE GOD KORV

Och han satte upp skyltar vid landsvägen som talade om hur bra den var. Han brukade stå vid vägkanten och ropa; "Köp en varm korv, herrn". Och folk köpte korv av honom.

Och han köpte mer korv från slaktaren och mer bröd från bagaren. Och han köpte en större spis till sitt korvstånd. Till slut kallade han hem sin son från universitetet för att hjälpa till. Men då hände något. Hans son sa; "Far, har du inte hört på radion. Har du inte läst tidningarna? Vi är på väg att få en svår depression. Läget i Sverige är ruskigt. Och här i Småland går allt åt skogen".

Då tänkte fadern: "Min pojke ligger vid universitet, han läser tidningar och hör på radio, så han borde veta vad han talar om".

Sen skar han ner sina beställningar från slaktaren och bagaren. Och han tog ner skylten och brydde sig inte om att stå ute vid vägen och sälja varm korv. Och nästan med detsamma sjönk hans korvförsäljning till noll.

"Det har du rätt i min pojke", sa fadern till sonen. "Det är svår depression nu, det är det ingen tvekan om".

Birgitta Lindström
V. ordförande

Eskil Lundahl

Eskil Lundahl gick bort vid 87 års ålder den 10 november 1992. Han kom från Skåne där han börjat sin simmarbana, först i Malmö SS och i Stockholm i SoIK Hellas. Under sin aktiva tid som simmare satte han sju gånger svenskt rekord på 100 m rygg under åren 1928-1932 och två gånger på dubbla distansen, 1925 och 1931.

Eskil Lundahl deltog vid EM i Bologna 1927 där han blev europamästare samt vid de Olympiska Spelen 1928 i Amsterdam och 1932 i Los Angeles.

Han var ledamot i Simförbundets styrelse åren 1928-1947, därav vice ordförande 1937-1945, samt ledamot i Livräddningssällskapets styrelse från 1956 till sin pensionering.

Eskil Lundahl anlitades av både Simförbundet och Livräddningssällskapet angående byggnadstekniska frågor under 1930- och 1940-talen.

Svenska Simförbundet

RÄTTELSE!
Rätt datum för
Rosenlundsdoppet
i Jönköping är 7-9/5 1993.

ÅRSMÖTE 1993
Svenska Simförbundets årsmöte kommer att äga rum den 24-25 april 1993 i Göteborg.

Gåvan som föder hopp.
Cancerfonden
pg. 90 1951-4
ELLER RING 020-78 11 79.

Tjäna pengar på Bingo Lotto!



Du kan inte ha undgått att höra talas om Bingo Lotto i TV4. Ett spel ägt av folkrörelsen, där bland andra Riksidrottsförbundet ingår. Många simklubbar har hakat på tåget och säljer bingo Lotter, men långt ifrån alla är med. Varför?

Bingo Lotto har blivit vår största sponsor och är bra att ha nu när det är kärvare tider.
Föreningarna säljer lotterna genom sina medlemmar på arbetsplatser, genom dörrknackning eller på annat sätt. Det krävs inget tillstånd för klubben, ej heller påverkar detta ett lotteritillstånd, varken hos länsstyrelsen eller hos polisen.
Se till så att även din förening är med. Lotterna kostar 20:-/styck. Du redovisar 18:-. Efter 4-5 veckor får ni över postgirot ytterligare 3:-/ försåld lott. Vid slutredovisningen, vilket för vårens lotter är i november/december 1993 får ni ytterligare 3:- till 5:- beroende på utfallet. Till sommaren kommer en a contoutbetalning på detta, med troligtvis 3:-.
Skall din förening avstå 8:- till 10:- per försåld lott?
Vet du inte vem du skall tala med, så ring mig så ser jag till att du får rätt telefonnummer.

Paul Alfons
040-12 34 16

2000-iaden! Vad är det?

Pool 2 Tusen har beslutat genomföra en 2000-iad i Ludvika 19-24 juni 1993. Vad är nu detta? Jo, det hela är uppbyggt efter temat: TÄVLING-LÄGER-FESTIVAL och är riktat till ungdomar i åldern 12-16 år med tyngdpunkten lagd på den äldre delen.

Ludvika Idrottsevenemang AB kommer tillsammans med de olika klubbarna i respektive idrott att ansvara för genomförandet. Förutom tävlingar av olika slag kommer 2000-iaden att bli ett kul och händelsrikt arrangemang. Ungdomarna kommer att få prova på andra idrotter, blandade med olika arrangemang som artistuppträdanden, cirkus, karneval samt olika festtillställningar som disco, grillaftnar med mera.
Målet för denna första 2000-iad är att 30 olika idrotter medverkar med cirka 3000 deltagare.
Tävlingarna kommer att byggas upp kring fyra huvudplatser inom Ludvika och följande idrotter är aktuella:
Bilsport, Motorcykel, Vattenskidor, Kanot, Rodd, Sportdykning, Ridsport, Sportskytte, Bangolf, Boule, Casting, Bågskytte, Varpa, Bowling, Frisbee, Baseboll, Rugby, Landhockey, Mångkamp, Gång, Gymnastik, Danssport, Cykel, Tyngdlyftning, Dragkamp, Judo, Boxning, Basketboll, Badminton och Simning.
Organisationskommittén i Ludvika kommer att samordna alla anmälningar och administrera alla deltagaravgifter. Logi och mat kommer att erbjudas i olika alternativ och i övrigt kommer arrangemangen att koordineras så att alla kommer att uppleva ett rikt utbud av aktiviteter. Programramarna blir lördag-torsdag med gemensam invigning, lägerarrangemang i Säfsen Fritidsby, som också blir huvudförläggning under hela veckan och tävlingar varje dag.
Simförbundet skall, tillsammans med Ludvika SS, diskutera uppläggningen av 2000-iaden för simningens del. Målsättningen är att få med hopp, konstsim och simning i programmet.
Vi återkommer med det snaraste med mer information om denna första 2000-iad. Notera än en gång 19-24 juni 1993. Inbjudan kommer att skickas ut från Organisationskommittén till alla tävlingsföreningar via Svenska Simförbundet.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Berth Johansson

BÄTTRE FRAMFÖRHÅLLNING BEHÖVS!

Som Ni alla vet vid det här laget har Simförbundets kansli bantats med tre tjänster. Det innebär att det nu endast är sex personer kvar på kansliet som kan serva Er i föreningar, kommittéer och liknande.

En neddragning av personalstyrkan med 33% sker inte utan problem. Innan beslutet till denna förändring togs var det naturligtvis planerat vem som skulle göra vad och vilka arbetsuppgifter som skall utföras i stort. Men en så stor förändring innebär att processen och anpassningen måste ske under en längre tid. En del uppgifter kan komma att bantas bort och vissa kan komma att läggas till.

Det kommer därför att ställas större krav på Er i föreningar och kommittéer. Ni måste förstå kansliets hårda belastning och planera bättre. Det går inte att komma in med önskemål om hjälp i sista minuten och tro att kansliet har omedelbar möjlighet att ställa upp. Ni måste se till att ha mycket större framförhållning än tidigare.

Ni måste också se till att det material och de uppgifter som lämnas till oss är väl underbyggda och genomarbetade då vi inte har möjlighet till någon längre dialog med Er i de ärenden som kommer in. Ni måste också se till att komma in med begäran om uppgifter i god tid.

Vi måste på kansliet, som i övriga arbetslivet, ha möjlighet till en normal arbetstid varför någon större övertid inte kan läggas ut på medarbetarna. Det är därför så viktigt att vi kan arbeta med en viss framförhållning.

Jag hoppas Ni har förståelse för vår situation och verkligen anstränger Er att underlätta för oss på kansliet.

Vi skall naturligtvis göra vårt bästa för att allt skall löpa friktionsfritt. Vi förväntar oss att Ni har ambitionen att göra på samma sätt.

Tack för hjälpen!

Lennart Hjärpne
VD

At poolside ...



Så var det då dags för andra omgången av sonens siminstruktörsutbildning. Den här gången var kursen förlagd till hemstaden Landskrona med uppföljning någon vecka senare i Malmö.

Det är en imponerande utbildning och satsning av Svenska Simförbundet och hemmaklubbarna. Av högen papper som kördes hem på söndagseftermiddagen kunde man "väga" insatsen och eftersom jag är pedagog såg jag med stort intresse på anteckningar och förstår att det varit hög kvalitet både på instruktörer och deltagare. Materialet hade verkligen penetrerats. Det var ingen "slappe-kurs"!

Att kursdeltagarna sedan även haft roligt tillsammans gör att de redan nu ser fram emot nästa "steg" som det kallas. Jag såg av deltagarförteckningen att det i huvudsak var samma deltagare som i "lek- och plask"-kursen förra året, som också den gick i Simförbundets regi, så det är tydligt att man satsat på rätt personer från början.
Dessa blivande siminstruktörer menar tydligen allvar med sin utbildning.
Det känns viktigt och riktigt för mig som förälder att inte mina barn "växer ur" simningen, utan går vidare. (Som Eliza i Pygmalion/My fair lady - lär ut det de en gång fått lära!)

Det är så trist att se ungdomar som slutat simma efter många års hård träning. Många av dem - dock inte alla - dras med förfärande övervikt. Där har klubbarna ett moraliskt ansvar.
- Är du trött på att simma så mycket - trappa ner, kom hit i alla fall, häng med en gång i veckan, hjälp till med de yngre grupperna, försvinn bara inte ut i kylan!
Jag har då och då haft glädjen av att ha simmare i klassrummet. Det är verkligen en glädje, för de är vana vid att jobba och slita för sina resultat. En simmare ger inte upp i första taget. De har också en speciell trygghet i sitt umgänge med skolkamraterna. De har ju en kamratgrupp till, simmarna, så de går inte i någons ledband utan ler lite överslätande när det kivas på rasterna.
Jag tänker på Stefan M och Adam B, som jag följt några år nu.
När andra lärare menar att simningen nog tar för mycket tid från läsningen, hävdar jag med eftertryck att den tid som simträningen tar, för det mesta nog är tid som skulle förslösas framför TV och video eller i ändlösa telefonsamtal.
Inte är det alltid med ett glädjetjut mina barn ger sig iväg till träningen, men de är alltid i toppform när de kommer hem!
Måtte deras simglädje finnas kvar många år än. Jag sitter gärna här At poolside och funderar vidare ...

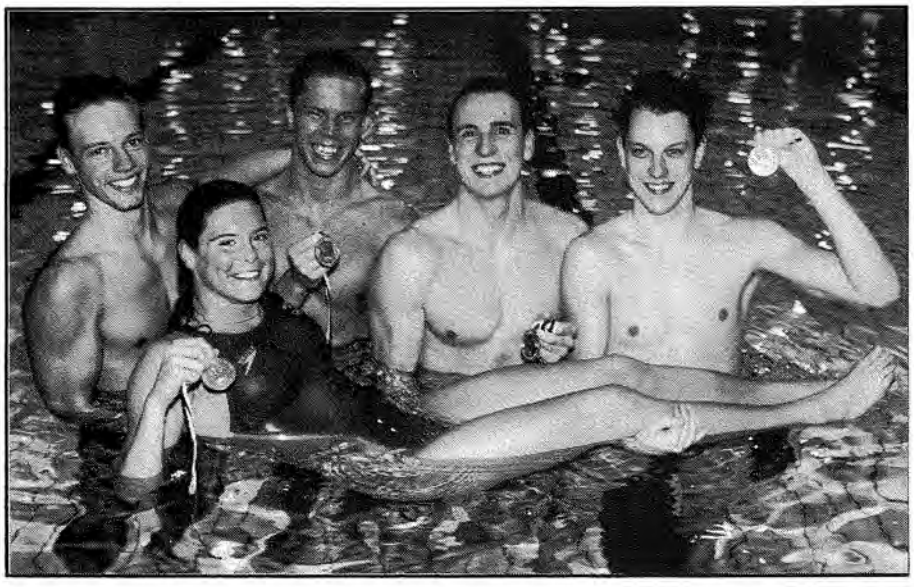
Sigrid Stiernströmer

Sprint-EM -92

Medaljer och rekord i massor







Andra upplagan av Sprint-EM i finska Esbo blev en härlig tillställning. Utmärkta simningar, ett perfekt arrangemang och en härlig inställning från de aktiva bidrog till festen. Sverige blev näst bästa nation efter Tyskland och en diskning. 4 guld, 4 silver, 14 svenska rekord varav tre världsrekord och 19 finalplatser talar ett tydligt språk. Louise Karlsson svarade ensam för tre guld och två världsrekord. Jan Karlsson satte världsrekord i semifinalen men diskades i finalen. Rudi Dollmayer fick en efterlängtad silvermedalj och de fyra lagkappslagen svarade för ett guld och tre silver. Många svenska simmare debuterade i ett internationellt mästerskap och de gjorde det respektlöst med svenska rekord och personbästa som följd. Peter Haraldsson simmade 100 m medley på svenskt rekord redan i första grenens och med den inledningen gick resten av sig självt. Sprint-EM blev en perfekt avslutning på den internationella delen av en mycket bra simsäsong.

EUROPEAN SPRINT SWIMMING CHAMPIONSHIPS
Espoo 21.-22.11.1992
LEN



LOUISE KARLSSON,

25 m bassänger och sprintdistanser är en treenighet som få kan matcha. I Finland inledde hon med världsrekord på 50 m bröst, 31.19. Hennes explosiva start, där hon för ett kort ögonblick ser ut att hänga still i luften för att bråkdelen av en sekund senare skjuta ut benen mot tomma intet. är i sig en upplevelse. Att sedan se henne simma bröstsim är lyrik. Hade Sibelius levt och fått se henne simma Sprint-EM hade han komponerat ännu ett odödligt verk. Så vackert är det. Hennes andra världsrekord kom på 100 m medley. Det ser inte ut att gå särskilt fort. Att hon leder är en sak men att vinna 100 m på världsrekordtid, 1.01.03, nästan sekunden före Daniela Hunger, visar på stor överlägsenhet. Hennes simning är så kraftfull och väl genomförd att hon inte slösar bort en hundradel på något onödigt. Semifinalen på 50 m fjäril simmades minuten innan finalen på 100 m medley och Louise tog det lugnt med sitt fjärilksim. För lugnt. Hon blev nia och utslagen. Besvikelsen skakade hon av sig på väg till startpallen för 100 m medley. Efter världsrekordet fick hon reda på att Therese Lundin var struken och på bana ett tog Louise ett nytt guld och revansch på holländskan Inge de Bruijn för förra året. Louises 27.28 är svenskt rekord och bara 17 hundradelar från världsrekordet. Att hon sedan kraftigt bidrog till två svenska silver i lagkapperna gör henne till Sprint-EM drottning utan konkurrens.

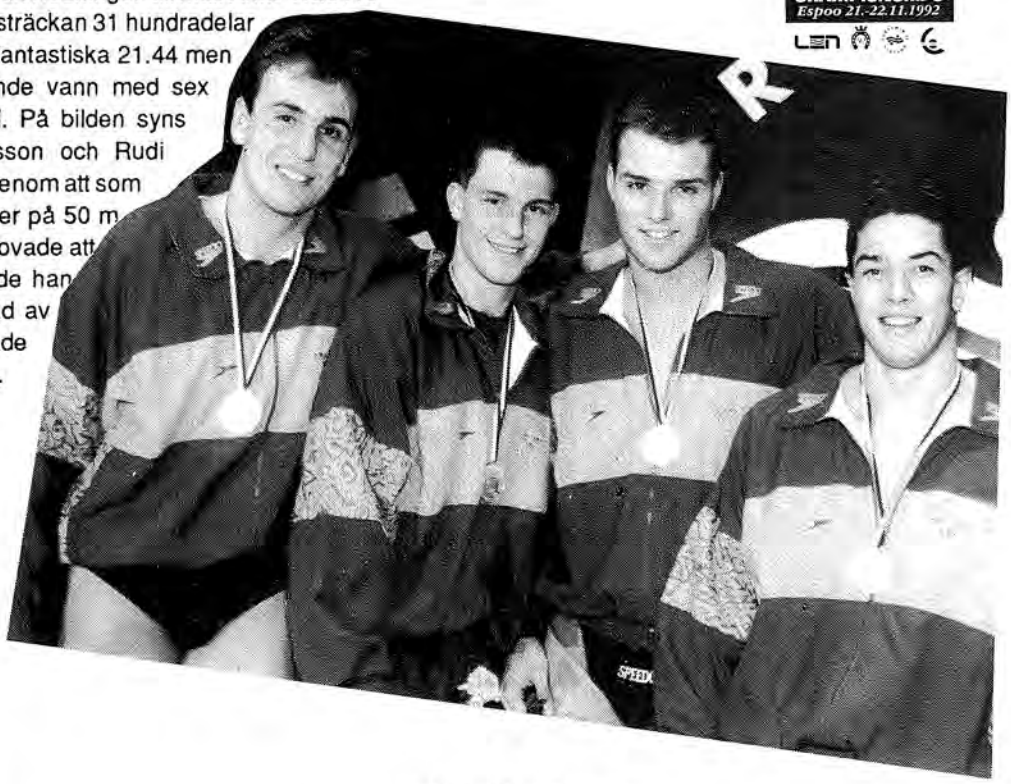


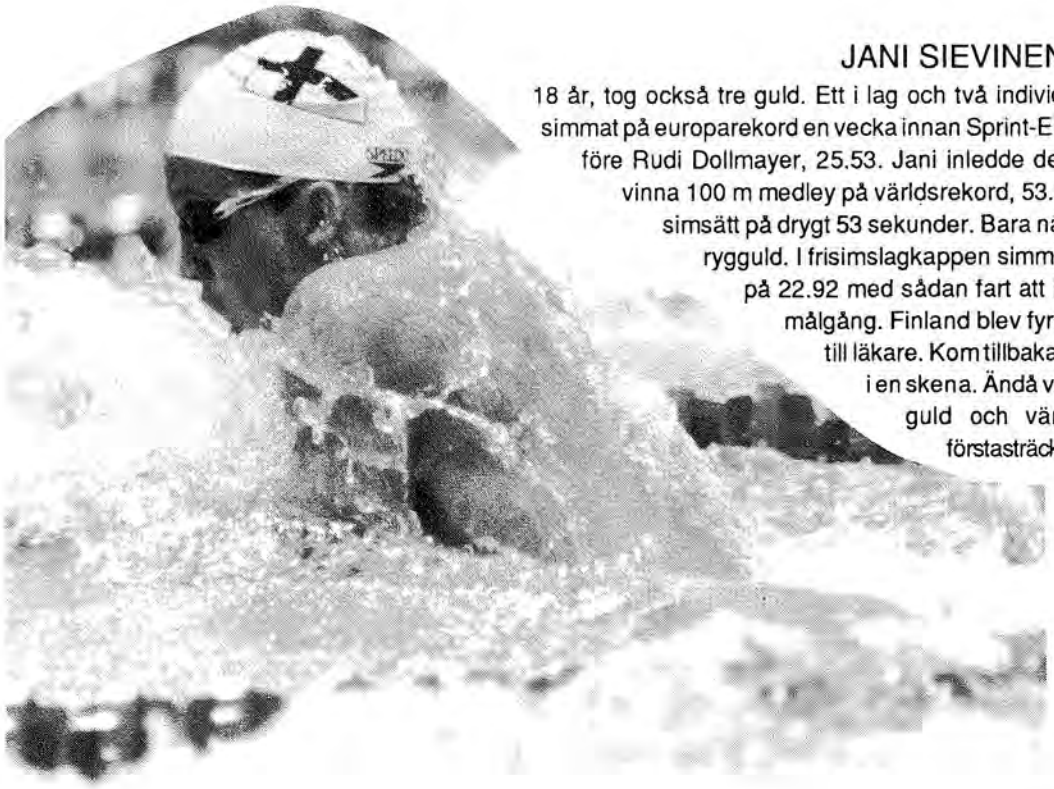
FRANZISKA VAN ALMSICK,

född i östra Tyskland i april 1978, satte världsrekord på 50 m fritt, 24.75, vid de tyska uttagningarna strax före Sprint-EM. I Finland motsvarade hon förväntningarna. Sveriges Linda Olofsson förbättrade sitt svenska rekord i försök och semi till 25.54. I finalen blev hon fyra i år igen med 25.80. Lilla Franziska vann överlägset med 24.92, nästan en halv sekund före tvåan Simone Osygus. I lagkapperna var hon inte bara naturligt snabbare. Hon var nästan onaturligt snabb. I sista grenen, 4x50 m fritt ledde Sverige med 67 hundradelar vid 150 meter. Susanne Lööv simmnade för Sverige och hade en kroppslängd till godo på tyskan. Franziska van Almsick simmade på 24.15 och var förbi vid 25 meter. I medleylagkappen, som tyskorna också vann före Sverige, hade hon 24.36 på sista sträckan. Där satte Therese Lundin svenskt rekord på startsträckan med 28.83. Hon hade själv det gamla med 29.18.

DE SVENSKA HERRLAGEN

tog ett guld och ett silver. 1.27.94 för Pär Lindström, Göran Titus, Joakim Holmqvist och Peter Pärlklo är världsrekord. Tyskarna var 20 hundradelar bakom. När det blev dags för medleylagkappen var förväntningarna stora på det finska laget. Det är inte varje dag ett finskt herrlag är med i toppen. Men sprintdistanser passar dem och så har de Jani Sievinen. Han tog starten och de var sedan i ledningen till mål. Antti Kasvio var klart stressad när han dök i på sista sträckan 31 hundradelar före Joakim Holmqvist. "Jocke" gjorde fantastiska 21.44 men Antti kunde hålla undan så att Finlande vann med sex hundradelar, 1.38.10 och världsrekord. På bilden syns Joakim, Peter Haraldsson, Jan Karlsson och Rudi Dollmayer. Jan Karlsson blev historisk genom att som först i världen simma under 23 sekunder på 50 m fjäril. I semifinalen hade han 23.80 och lovade att simma ännu fortare i finalen. Det gjorde han också men efter att först ha blivit ilurad av startstörningsfantomen Dimitri Volkov lutade sig Jan för mycket fram i andra starten. När han gick tillbaka för att inte ramla i gick starten och Jan diskades efter ett ännu snabbare lopp. Trots vilda protester från den svenska landslagsledningen förblev Jan diskad men kan trösta sig med att vara snabbast i världen.





JANI SIEVINEN,

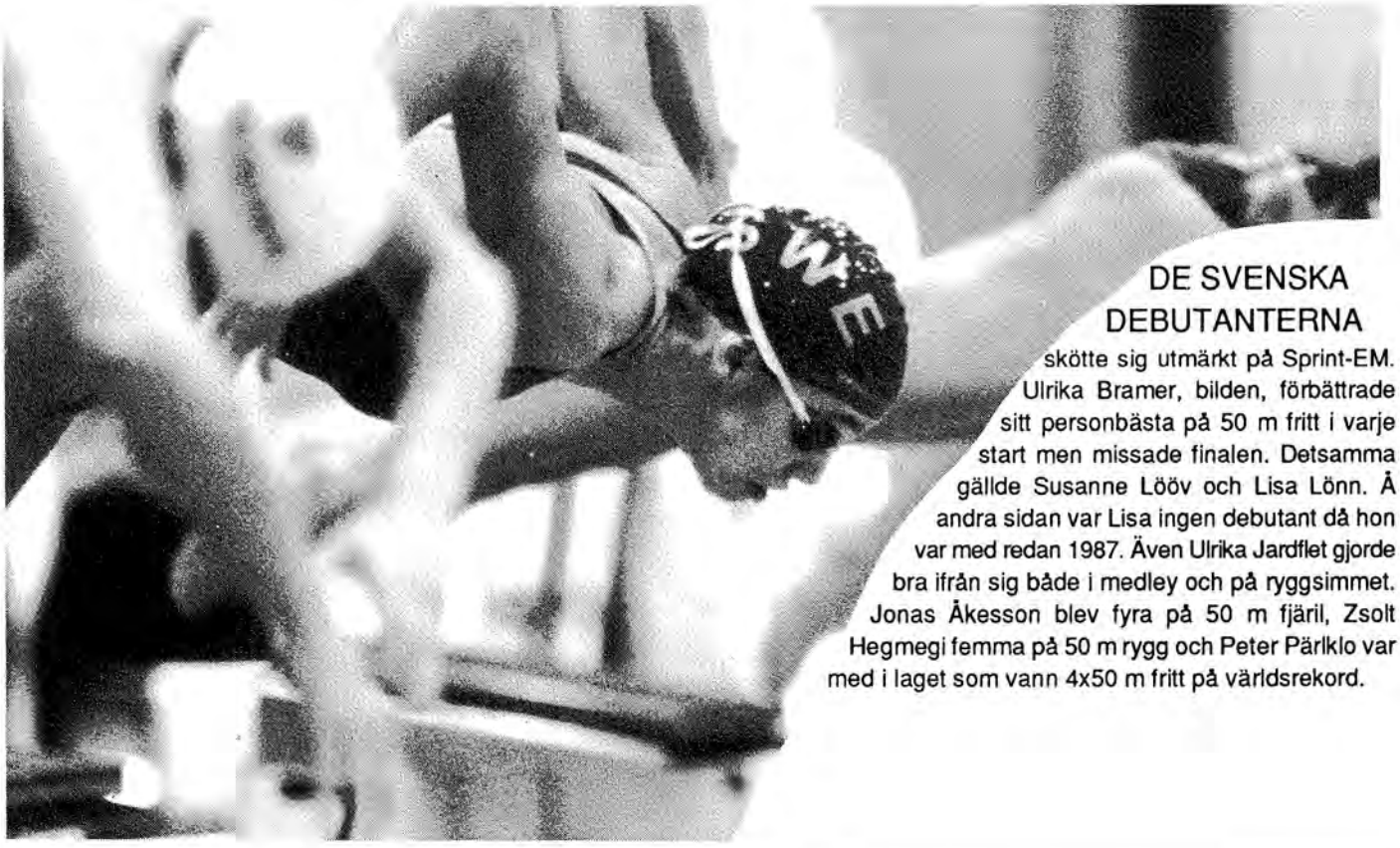
18 år, tog också tre guld. Ett i lag och två individuellt. På 50 m rygg hade han simmat på europarekord en vecka innan Sprint-EM, 24.81. Nu vann han på 25.07 före Rudi Dollmayer, 25.53. Jani inledde de finska framgångarna med att vinna 100 m medley på världsrekord, 53.78. Just det. 100 meter blandat simsätt på drygt 53 sekunder. Bara några minuter senare tog han sitt rygguld. I frisimslagkappen simmade han Finlands förstasträcka på 22.92 med sådan fart att han fick en spricka i fingret vid målgång. Finland blev fyra och Jani försvann omedelbar till läkare. Kom tillbaka med handen i paket och fingret i en skena. Ändå var han med och förde Finland till guld och världsrekord genom att simma förstasträckan också i medleylaget på 24.90.

EUROPEAN SPRINT SWIMMING CHAMPIONSHIPS
Espoo 21.-22.11.1992
LEN



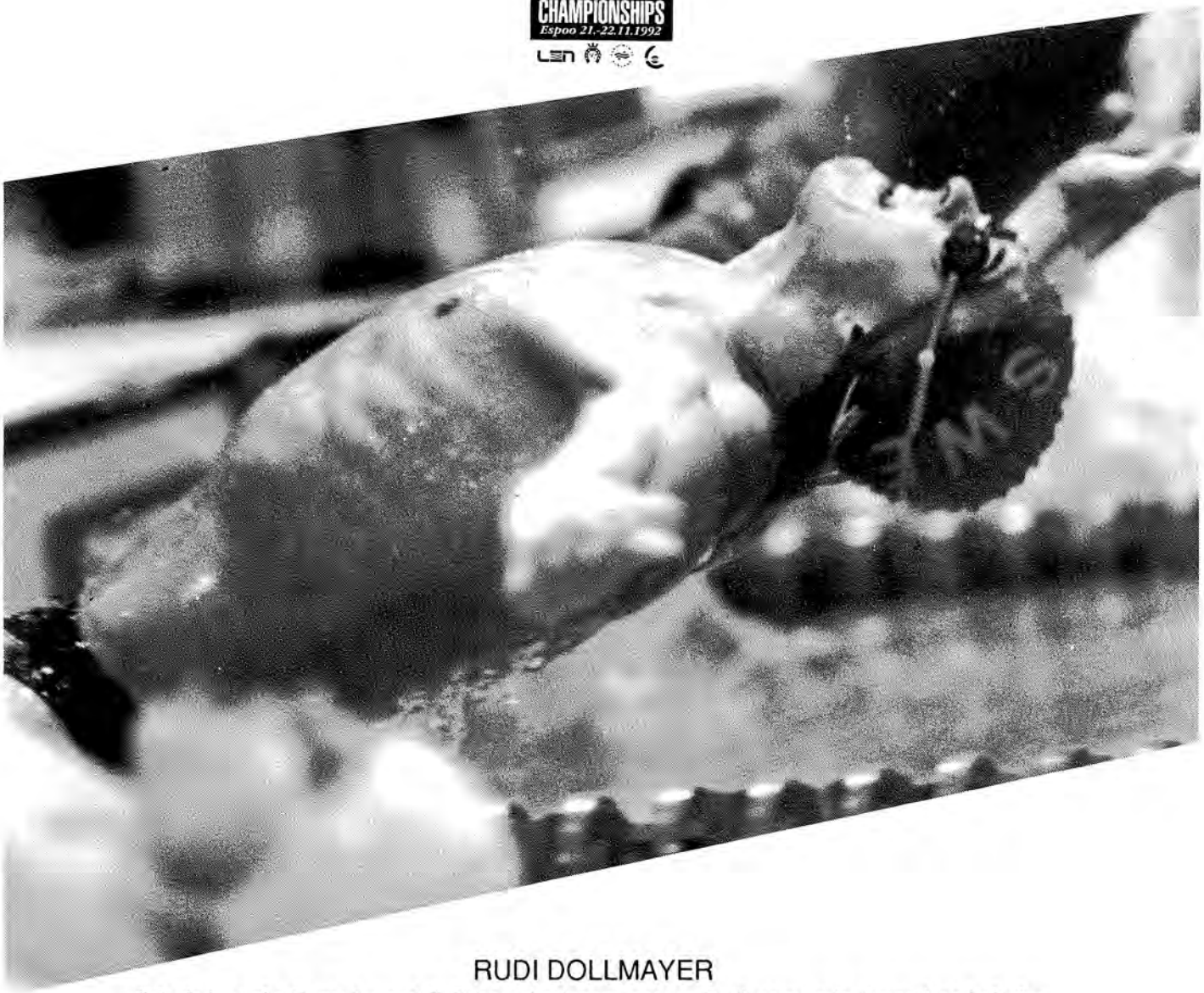
DISNEYFILMEN SKÖNHETEN OCH ODJURET

hade premiär strax före Sprint-EM. Det såg nästan ut som en tanke efter den turbulens som uppstod efter semifinalerna på 50 m fjäril. Therese Lundin var skönheten som drabbades och förbundskapten Hans Chrunak utmålades som odjuret av de flesta svenska massmedier. Bakgrunden var att Louise Karlsson missat finalen men Therese hade simmat till sig en plats. Medan Louise simmade 100 m medley fick Therese frågan om hon kunde stryka sig. Hon kände säkert en hel del press och svarade ja. Therese blev säkert störd i sin ryggfinal, slutade fyra med 29.37 men Louise som fick en gratisplats vann fjärilen. Efteråt kom reaktionen. Thereses tårar dominerade sportsidorna och skymde alla andra prestationer. Det måste vara en förbundskaptens uppgift att coacha hela truppen till maximal utdelning. Kravet, framför allt från medierna är ofta guld. Nu blev det ännu ett guld. Visst var det rätt att stryka Therese men kanske skulle Hans Chrunak tagit beslutet själv.



DE SVENSKA DEBUTANTERNA

skötte sig utmärkt på Sprint-EM. Ulrika Bramer, bilden, förbättrade sitt personbästa på 50 m fritt i varje start men missade finalen. Detsamma gällde Susanne Lööv och Lisa Lönn. Å andra sidan var Lisa ingen debutant då hon var med redan 1987. Även Ulrika Jardflet gjorde bra ifrån sig både i medley och på ryggsimmet. Jonas Åkesson blev fyra på 50 m fjäril, Zsolt Hegmegi femma på 50 m rygg och Peter Pärlklo var med i laget som vann 4x50 m fritt på världsrekord.



RUDI DOLLMAYER

fick sin hett efterlängtade medalj. Denne simningens gossen Rudi, som under årens lopp haft sina toppar och dalar blev av med sitt europarekord på 50 m rygg till Jani Sievinen en vecka före Sprint-EM. Nu fick Rudi åka hem med två silvermedaljer. Individuellt efter 25.53, slagen av Jani med 46 hundradelar och en i medleylaget som också fick stryk av Finland. Rudi Dollmayer som vann SM 1991 i långbana har sedan missat i två internationella mästerskap, EM och OS, på just långbana. I världscupen i vintras blev det europarekord och flera fina simningar. Vid Sprint-EM fick han betalt för slitet i bassängen som han kombinerat med studier i Tyskland. Grattis till silvren Rudi.

Sprint-EM reportage
Text: Lars-Åke Lindqvist
Foto: Bo Andersson, Bildbyrån

SK-info

Simförbundets Simkommitté informerar:

EM- TRÄNARE 1993

Förbundskapten Hans Chrunak har nominerat följande tränare till EM i Sheffield:
- Sven-Arne Selling, Motala
- Ronny Juhlin, Karlskrona
- Lars-Ole Torstensson, Södertälje
- Leif Carlsson, Helsingborg

Eventuellt kan ytterligare tränare tas ut senare.

EJM-TRÄNARE 1993

Följande tränare kommer tillsammans med Pär Gabrielsson att "coacha" simmarna vid EJM i Istanbul:
- Ann Forsell, Täby
- Ulf Kaustinen, Borlänge

Pär Gabrielsson kommer att komplettera med ytterligare en tränare. Följande aktiviteter skall EJM-gruppen genomföra under 1993:
8-10/1 Läger i Örebro
22-24/1 Tävling Själland Open, Greve, DEN
19-21/3 Läger i Örebro för laget till 8-nat
10-11/4 8-nationers, Heidelberg, GER
20-25/6 EJM-läger, Varberg
8-11/7 EJM, Istanbul, TUR
Läger eller tävlingar kan tillkomma.

U-LANDSLAG

SK har bildat en uppföljningsgrupp för simmare som har något år kvar innan de uppnår EJM-ålder. Gruppen kallas U-landslag. Pär Gabrielsson är ansvarig också för denna grupp. U-landslaget skall genomföra följande under 1993:
7-10/1 Läger i Göteborg
22-24/1 Tävling Själland Open, Greve, DEN
3-9/7 Ungdoms-OS, Eindhoven, NED
Uttagna tränare: Ann Mårdbrink, Göteborg, Per Lindell, Landskrona och Lars Klingén, Varberg

NY UTBILNINGSANSVARIG

Matz Widerström har av SK utsetts till utbildningsansvarig i kommittén efter Bo Hultén, som avsagt sig uppdraget.

SIMFESTIVAL -93

SK kommer tillsammans med Västerås SS att genomföra en SIMFESTIVAL 1993, i Västerås 8-11 juli. Tävlingen riktar sig till seniorer och ungdom och skall hålla på i fyra dagar tillsammans med andra aktiviteter.

SIMNINGEN FÅR FORSKNINGSTJÄNST PÅ IH

Magnus Kjellberg blir ny forskningsassistent på Idrottshögskolan, IH. Han tillträder tjänsten under januari 1993.
Efter nästan ett års arbete har en forskningsgrupp bestående av Ingvar Holmér, Bengt Eriksson, Matz Widerström, Susanne Brokop, Rolf Jonsson och Lars-Göran Torége lagt ett förslag på vem de anser skall sköta simlandslagets forskning och testverksamhet.
Valet av person för tjänsten har varit svårt då flera kandidater med större vetenskaplig kompetens än Magnus Kjellbergs funnits med i diskussionen. Valet av Magnus Kjellberg var enhälligt inom gruppen.
Kjellberg skall det första året vara knuten till Idrottshögskolan, IH, motsvarande en halvtid och kommer att ha professor Bengt Saltin som handledare.
En av tänkta samarbetspartners blir Stockholms Simförbund som aktivt också kommer att starta en undersökande verksamhet under våren 1993. Utvärdering av projektet kommer att ske kontinuerligt och förhoppningen är att de ekonomiska resurserna som behövs även i fortsättningen kommer att ställas till förforgande via Simförbundets styrelse.
Redan nu kan avslöjas att RF:s utvecklingscentra funnit flera projekt så tilltalande ur vetenskaplig synvinkel att cirka 300 000 kronor avsatts till Svenska Simförbundets och Stockholms Simförbunds olika projekt detta första år.

SIMRÄNNAN ÅTERINVIGS

Den 17 december återinvigdes simrännan på Idrottshögskolan, f d GIH, efter nästan åtta år i träda. UBK och SK har via ekonomiska insatser och intensiv lobbyverksamhet av framför allt Magnus Kjellberg och Matz Widerström äntligen lyckats få tillräckligt många intressenter att starta verksamheten.
Detta kommer med all säkerhet att skapa en mängd undersökningar och testverksamhet.
Kontakterna med IH har den senaste tiden allt mer intensifierats tack vare professor Bengt Saltins återkomst till Fysiologen på IH för ett knappt år sedan.
Ett avtal är i det närmaste klart. Detta innebär att Svenska Simförbundet tillsammans med Fysiologiska Institutionen på IH har nyttjanderätten samt att testerna och undersökningarna tillsammans med Simförbundets samarbetspartners kommer i första hand.
SK kommer att försöka lägga ett flertal tester på IH de närmaste åren, men vissa tester kommer också att utföras på andra ställen än Stockholm och IH.

Din Badmössa med eget namn!

Vi trycker i svart på valfri badmössa

☐ Ja tack, skicka mig 3 badmössor i färgerna

1) ..... 2) ..... 3) .....

med namnet .....

Pris 120:- + postförskottsavg. Fraktfritt vid förskottsbetalning. Lev. tid ca 5 veckor.

☐ Skicka mig Swim Shop katalogen

☐ Skicka mig Baby och Småbarnssimnings katalogen

Namn: .....

Adress: .....

Postnr: ..... Postadress: .....

Tel: .....

Frankeras ej mottagaren betalar portot

SWIM SHOP

SVARSPOST
650232300
685 00 TORSBY

OS I BARCELONA 1992 ÄR GAMMAL ÄLDST?

Idag tar det tid och tålamod att bli riktigt bra som simmare. "Duvungarna" på den internationella seniorscenen är nu ett altt met urholkat släkte. Världseliten har blivit äldre.

Är det verkligen så eller var 1992 års Olympiska Spel en engångsföreteelse, vad det gäller simningen?
Följande statistik kan ses på många sätt. Allt från kuriosa till "utvecklingsbana/skola", där det tar X antal tid att ta examen, på en specifik distans.
Statistiken är hämtad från finalerna i Barcelona. Den första kolumnen efter respektive distans visar åldersskillnaden mellan yngst och äldst och nästa kolumn snittåldern på distansen.

Tommy Lindell

	Damer			Herrar		
100 ry	15-21	18,0	200 fj	17-26	21,2
200 fr	14-24	18,7	200 ry	20-23	21,6
400 me	18-22	19,2	200 me	18-26	21,6
800 fr	17-22	20,0	200 fr	19-25	22,1
200 ry	16-23	20,0	400 fr	17-27	22,1
200 me	18-23	20,0	1500 fr	18-27	22,1
100 br	16-29	20,0	200 br	18-25	22,3
100 fr	14-24	20,1	100 br	18-28	22,5
200 br	14-29	20,2	100 ry	20-28	23,2
100 fj	14-24	20,3	400 me	22-25	23,3
400 fr	17-23	20,6	100 fj	21-28	24,0
200 fj	14-28	21,0	100 fr	20-27	24,1
50 fr	19-25	21,3	50 fr	21-28	24,8

RYSSAR VILL TÄVLA I SVERIGE

Simklubben "Moscow-Olimp" i Moskva vill ha kontakt med klubbar i Sverige för att låta några av Rysslands bästa simmare tävla i Sverige. I ett brev till Simsports redaktion erbjuder klubben följande:

"Moscow swimming club "Moscow-Olimp", the member of All Russia Swimming Federation, is happy to participate in your country competition.
In our club's staff are the high class swimmers, Russia national team's members:

- *Vladimir Pishnenko*

Olympic Games -92, Champion in 4x200 free relay.

- *Natalia Mescheriakova*

Olympic Games -92, prizer in 4x100 medley relay, 6th place in 50 free.

- *Elena Dendeberova*

Olympic Games -88, prizer in 200 individual medley, 4th place in Olympic Games -92 in 200 ind. medley.

- *Dmitri Volkov*

Olympic Games -88, prizer in 100 breast, 4x100 medley relay, 5th place in Olympic Games 100 breast.

- *Vladislav Kulikov*

Europe Championship -91 winner in 100 fly

and also the OLympic Games -92 participants:

Dmitry Kharitonov, Elena Shubina, Andrei Korneev, Alexei Kudriavtsev.

Would you mind inform us about organizers adress and fax. We'd like to know about conditions and terms of competitions.

Sincerely
Oleg Afonin
President"

Intresserade klubbar kan höra av sig till Svenska Simförbundet, Beth Johansson, eller direkt till:

Swimming Club "Moscow-Olimp"
105058, Moscow
Tkatskaja 27
Ryssland
tel, (095)369 37 33, fax: (095)369 75 56

SPEEDO I TOPP

Speedo "speed team" meddelar att även Södertälje Simsällskap skall simma i Speedo från 1993.

Nu simmar Sveriges två bästa klubbar i Speedo. I Speedo "speed team" ingår:
- Malmö Kappsimningsklubb, Sveriges bästa simklubb under en följd av år.
- Järfälla Sim, där Speedo började sin klubbsatsning. Tomas Löfgren, som av Speedo Europe är kontrakterad Speedocoach, har sin hemmabassäng i Järfälla.
- Södertälje Simsällskap, Sveriges näst bästa simklubb 1992.
- Sundsvalls Simsällskap, Norrlands bästa simklubb
- Turebergs IF, känd för sin satsning på forskning.

1000 METER NYHET PÅ WC

NÄr världscupen startar den här säsongen finns en nyhet med bland grenarna. 800 m fritt och 1500 m fritt försvinner från programmet och ersätts med 1000 meter för både damer och herrar.
Arrangörerna av deltävlingen i Malmö ber alla som skall vara med att anmäla på 800 m och 1500 m för rätt heatindelning på 1000 m.

Landskampen

Överlägset Sverige bättre än förra året.

Sverige vann överlägset simlandskampen i Oslo över Danmark och Norge. Tre dubbelsegrar i de tre första grenarna gav ett försprång som danskar och norrmän inte kunde simma förbi. Louise Karlsson avslutade sedan den sista individuella grenen, 200 m medley, med nordiskt rekord, 2.12.97. Sveriges poäng blev 346, Danmark simmade ihop 232 och Norge 186.



Louise Karlsson fick tillsammans med Gustaf Johansson ta emot landskampspriset efter den stora segern.

Tommy Werner och Anders Holmertz inledde med att vinna 100 m fritt, följda av Linda Olofsson och Ellenor Svensson på damernas 100 m fritt. Den tredje dubbelsegern på raken kom på herrarnas 200 m rygg genom Martin Svensson, Jönköping och Pär Gustafsson, Ängelholm.

En av de bästa svenska prestationen första dagen svarade Linda Olofsson för när hon vann 50 m fritt på 25.94 en knapp halvsekund över sitt en vecka gamla svenska rekord. Mycket bra var också Malin Strömberg som simmade 200 m fjäril på personbästa, 2.15.51 och så där höll det på.

Den fjärde svenska dubbelsegern kom på på 400 m fritt där Anders Holmertz avvaktande och mycket lugnt vann på 3.55.48 före Christer Wallin, Mölndal, 3.56.57.

Genom att också vinna de båda avslutande medleylagkapperna blev Sveriges ledning efter första dagen 143 poäng före Danmark, 87 och Norge 76.

Mette Jacobsen flögs upp från Danmark andra dagen för att bättra på den danska poängplockningen men det hjälpte inte så mycket. Danskorna vann visserligen 400 m medley dubbelt med Mette som tvåa bakom Britta Vestergård.

Herrarnas 4x200 m fritt såg ut att vara jämn men när Tommy Werner på näst sista sträckan såg att dansken låg jämsides simmade han bara ifrån honom. För att ytterligare visa överlägsenheten chansade Anders Holmertz 15 meter före mål med en kraftig benspark, (såg ut som 18-takts). Sverige vann ändå.

Jönköpings Zsolt Hegmegi var i storform också i Oslo, eller riktigare, Lambertsäter bad i utkanten av Norges huvudstad. Zsolt vann 100 m rygg på 56.62, en och en halv sekund före tvåan Danmarks Lars Sörensen. Landslagsdebutanterna, de var många, skötte sig bra och bidrog aktivt till den överlägsna svenska segern. Två som varit med ett tag gjorde ett bra lopp på 100 m fjäril där Malin Strömberg och Therese Lundin fick dela förstaplatsen med 1.01.77.

Så kom då rekordet genom Louise Karlsson på 200 m medley. Efter 2.12.97 var hon i mål och såg ut att ha mer att ge. 2.12.97 är en världstid och bara två sekunder från Petra Schneider världsrekord.

Sverige vann också de båda avslutande lagkapperna 4x100 m fritt.

Louise Karlsson fick tillsammans med den överlägset bäste hejaklacksledaren, Gustaf Johansson, gå fram för att hämta landskampspriset. Hon fick också pris för bästa prestation.

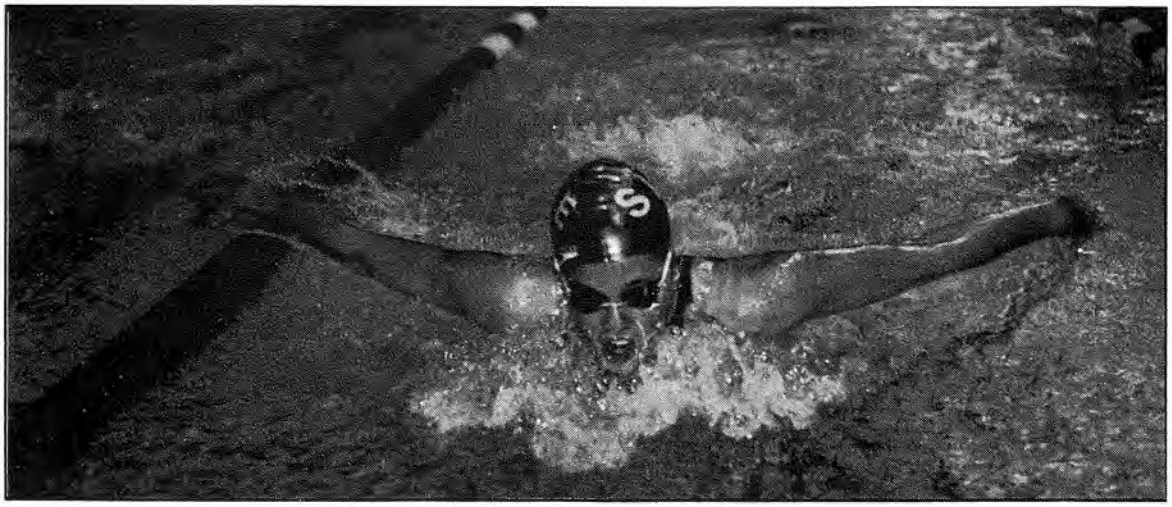
Förbundskapten Hans Chrunak delade sedan ut priser till delar av den svenska truppen. Ola Strömberg uppmärksammades för sin insats på på 1500 m fritt, Gustaf Johansson fick en vimpel som tack för sin insats vid bassängen, Anders Holmertz den vackra glasskålen som norrmännen skänkt och Malin Strömberg fick följa med på världscupsturen till Asien.

Nästa år simmas landskampen i Helsingborg och kanske blir det tredje gången gillt som Sverige vinner. Nu var de i alla fall bättre än förra året med 346 poäng mot 338 för ett år sedan.

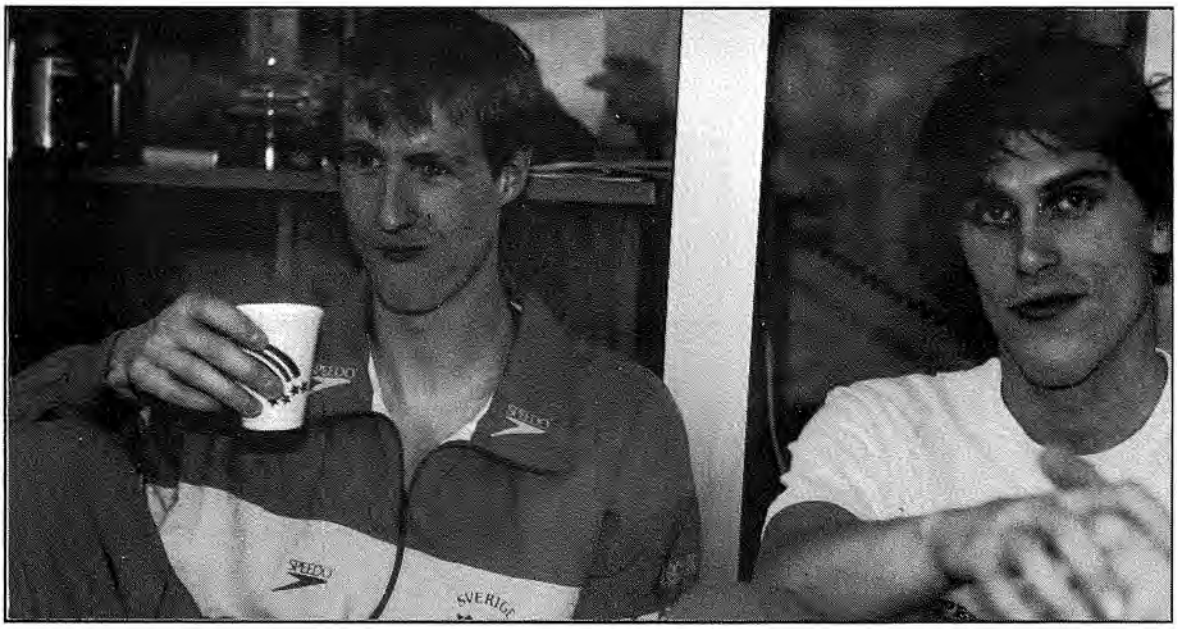
SVAGT NORGE

Egentligen är det fantastiskt att simmarna kan prestera så mycket som de gjorde i Norge med tanke på att nästan alla förutsättningar saknades. Louise Karlsson, Anders Holmertz, Mette Jacobsen, Irene Dalby med flera är alla världsartister. De har förberett sig länge för att leva upp till förväntningar och krav. Både från dem själva och från omgivningen.

Då är det en arrangörs skyldighet att



Therese Lundin vann tillsammans med Malin Strömberg 100 m fjäril på bra tid.



Tommy Werner och Anders Holmertz med flera ställer alltid lojalt upp när landslaget kallar.



Linda Olofsson simmade fort på både 50 m och 100 m fritt.

svara för lite mer än vatten i bassängen. Transporter skall finnas. Mat skall finnas när det är sagt. Att Lambertsäter bad i utkanten av Oslo saknade alla möjligheter till avbadning är en sak men det är rent av farligt med såphala startpallar och vändningsplattor.

Att Malin Strömberg kan simma så fort med katastrofala vändningar är i sig en prestation. Och Joakim Holmqvists tid på 50 m fritt är också fantastisk när han nästan "fick gå runt" i vändningen.

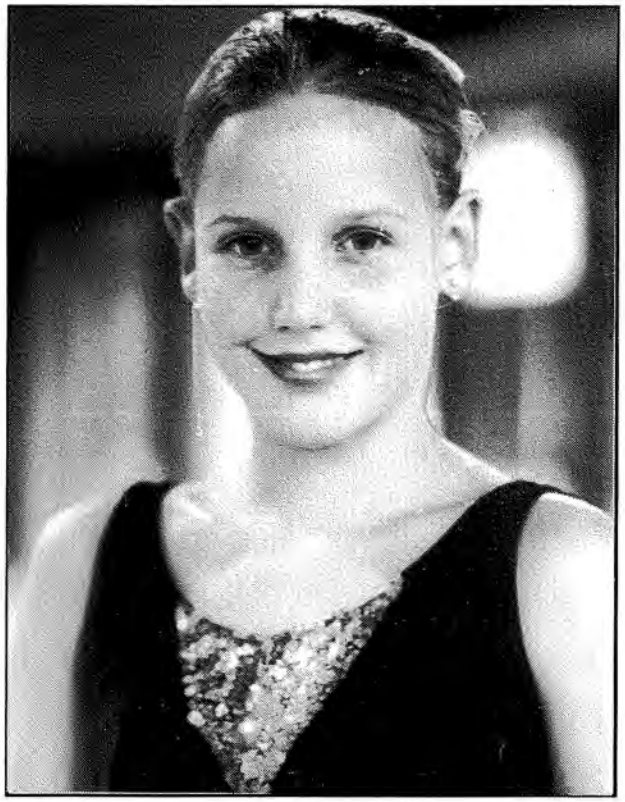
En utskjutande trappa var i vägen och fick kläs in i en "trappkondom" för att senare sågas bort.

Nej, det var ett svagt arrangemang Norge. Om ni inte vill ha en landskamp så säg det i stället för att så tydligt visa att ni kände er tvingade. Ert arrangemang visade förakt mot de aktiva.

Lars-Åke Lindqvist

Konstsimmerska belönad

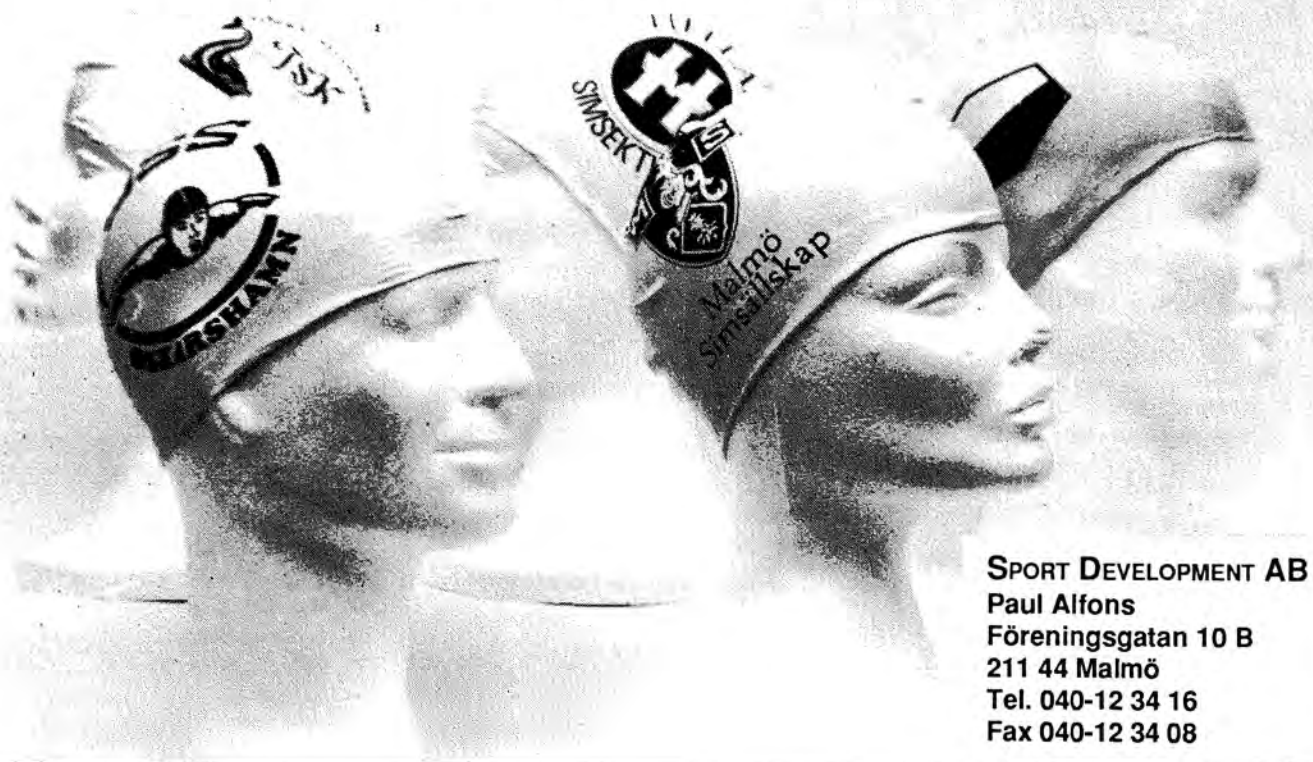
Den 23 november fick 10-åriga konstsimmerskan Ida Östlin, Jönköpings SS, ta emot lilla BM-stipendiet på 5000 kronor i Stockholm. Stipendiet delas ut av läkemedelsföretaget Boehringer Mannheim till lovande idrottsutövare med insulinberoende diabetes.



Ida, som hållit på med konstsim sedan hon var sex år, räknar en andraplats i ungdoms-SM i klass C-solo förra året som sin hittills största tävlingsframgång. - Nu kan jag träna både i Jönköping och kanske också på några andra orter där det finns bra träningsmöjligheter och instruktörer, säger Ida som fick flyga till Stockholm med mamma Ingela för att ta emot pengarna. Foto: Björn Deiber.

Badmössor med TRYCK

Badmössor med klubbnamnet stärker samhörigheten i föreningen.



SPORT DEVELOPMENT AB
Paul Alfons
Föreningsgatan 10 B
211 44 Malmö
Tel. 040-12 34 16
Fax 040-12 34 08

EVA HELGARDERAD

Eva Nyberg, Malmö KK, tar emot RF:s och Tipstjänsts Elitidrott-Utbildningsstipendium på 20.000 kronor för att under läsåret 1992/93 bättre kunna kombinera elitidrott med utbildning.



BUNGY JUMP

Vem har sagt att svenska simtränare är fega? I slutet av augusti i år var det tre friska(?) simtränare som trotsade tyngdlagen i samband med Faluns stora höstmarknad.

Ryktet gick och det berättade att på grund av ett flertal olyckor så skulle den spektakulära och våghalsiga sporten "Bungy Jump" förbjudas i Sverige.

(Bungy Jump handlar om att kasta sig ut en himlans massa meter rakt ner mot marken med en gummisnodd om vristerna för att i bästa fall med denna snodds hjälp stanna upp och gummigunga en bit ovanför nämnda mark. Red. anm.)

Sagt och gjort. Gunnar Fornander, Falu SS, Tommy Lindell, SK Neptun och Ulf Kaustinen, Borlänge SS, ville på något sätt bli historiska. På bilden syns tre skakiga men lyckliga "coacher". Dessa är nu stolta medlemmar i Bungy Jump International.

Tommy Lindell



Gunnar Fornander, Tommy Lindell och Ulf Kaustinen med beviset på våghalsigheten.

I Stockholms Simförbunds informationsblad läste vi följande lilla notis. Vi vill passa på att tillägga att: "Många klagar över att rosorna har taggar. Vi tycker det är härligt att taggarna bär rosor."

MÅNADENS ROS

Vid Stockholmspolisens Idrottsförenings jubileumsfest (80 år) i Stockholms Stadshus fredagen 2 oktober 1992 erhöll förbundets hedermedlem, Stig Ohlsson, Hans Majestät Konungens medalj i guld. Detta är Svenska Polisidrottsförbundets högsta utmärkelse. Förbundet gratulerar varmt till den fina utmärkelsen. (Simsport instämmer)

INSÄNDARE

Angående Simförbundets budget 1993

Budgeten 1993: Svek mot vattenpolon

Svenska Simförbundets styrelse har nyligen offentliggjort budgeten för 1993. Som aktiv polospelare måste jag ifrågasätta dess innehåll och framför allt tilldelningen av resurser till respektive kommitté.
När jag tog del av nyheten att Polokommitténs budget minskats med 50 tkr från föregående års 450 tkr, antog jag att det var fråga om generella nedskärningar, som måste drabba även polosporten.

Jag vill dock klargöra att denna minskning alls ej har att göra med bristande resurser. Vid en närmare granskning är det nämligen helt uppenbart att det rör sig om en grov snedfördelning av resurser, till förmån för simning och simhopp och på bekostnad av konstsim och polo.

Innan jag går vidare vill jag poängtera att jag inte på något sätt missgynnar varken simning eller simhopp, men att styrelsen måste avkrävas någon form av redogörelse för nedan beskrivna förhållanden.

Låt oss göra en grov översikt av budgetinnehållet:

Intäkterna väntas minska, främst beroende på den i dagens hårda affärsklimat allt svårare resursanskaffningen. Självklart måste då kostnaderna anpassas därefter. Genom betydande personalnedskärningar i kansliet har man bantat administrationskostnaderna med 625 tkr, (21%). Dessutom har man skurit ned på olika utvecklingskostnader, som ungdomskommittén, utbildningspersonal och motionskonsulent. Detta ger en besparing på ytterligare 355 tkr.

Dessa åtgärder är, ur tävlingskommittéernas synpunkt, naturligtvis helt riktiga, då de drabbar alla någorlunda rättvist. De är dessutom fullt tillräckliga för att ge samtliga oförändrad budget och t o m en ökning på något/några håll.

Hur har då resurserna fördelats?

Det kan illustreras enligt följande uppställning:

	92	93	+/-
Simkommittén	3505	3780*	+ 7,8%
Hoppkommittén	600	700	+ 16,6%
Konstsimskommittén	400	300	- 25%
Polokommittén	450	400	- 11,1%
Totalt	4955	5180	+ 4,5%

* = inkl förbundskapten och rensat för simcentra och GIH,

Att man dessutom har höjt anslaget till utbildningskommittén för utveckling (forskning) med hela 260 tkr (144%) ter sig helt obegripligt i sammanhanget. Antagligen kommer det för övrigt i huvudsak simningen till godo.

Självklart måste man i stället i första hand ge de löpande tävlingsverksamheterna åtminstone bibehållen budget.

När det gäller polon sker denna nedskärning i ett mycket olyckligt läge. För två år sedan inleddes en nysatsning på landslagsverksamheten, både för ungdomar (team 2000) och för A-landslaget, med ny organisation och ny förbundskapten.

Ett föryngrat, hungrigt landslag satsar på att genom kval nå EM nästa sommar, som ett första stort delmål. Styrelsen såg mycket positivt på denna långsiktiga satsning. Att styrelsen nu när tränare, ledare och spelare skall förbereda sig inför denna uppgift, kapar budgeten kan inte betecknas som något annat än ett svek.

En annan viktig aspekt är att dampolon på senare år tillkommit som verksamhetsgren inom PK. Damerna har självklart, med all rätt, krav på rimliga villkor att bedriva landslagsverksamhet. Samtidigt har herrpolon svårt att avvara medel från en år från år allt snävare budgetram.

Detta dilemma innebär att polon under flera år drabbats av långt större reella nedskärningar än vad som redovisats i budgeten.

Alla övriga tänkbara argument för ***minskade*** anslag är ju faktiskt tvärtom ytterligare skäl till ***ökade*** anslag:

- Antalet deltagande lag i serierna ökar
- Antalet utövar ökar
- Förbättrade resultat i internationella sammanhang
- Ökat massmedialt intresse för polo (främst genom 4-nationers)
- Ungdomspolons krav på rimliga villkor och resurser
- Ökade kostnader för resor, mat och logi

Med anledning av ovanstående finns det all anledning att fråga sig:

Vilka fördelningskriterier används vid styrelsens budgetarbete?

Av vilka anledningar har polon fråntagits rimliga villkor?

Andreas Hartzell, SPIF

Simförbundet svarar på nästa sida.

Styrelsen svarar på insändaren från Andreas Hartzell

Andreas är inte den ende i simmarsverige som reagerat på styrelsens fördelning av medel för 1993. Polokommittén och dess ordförande Lars Fjärrstad reagerade ungefär på samma sätt och har redovisat PK:s uppfattningar och motiv. Styrelsen har genom mig å andra sidan försökt klargöra sina ställningstaganden.

PK:s synpunkter och motiveringar har lett till att styrelsen haft en förnyad diskussion om PK:s budget och då beslutat att ge PK tillåtelse att disponera 50 kkr av de 100 kkr som avses täcka kostnader för ett EM-deltagande. Om kostnaden för ett EM-deltagande blir högre än 50 kkr, d v s vad som återstår av de ovan anslagna 100 kkr, har styrelsen fattat beslut att pröva frågan positivt då det blir aktuellt. Därmed är resurstilldelningen för PK oförändrar mellan 1992 och 1993.

Trots att Andreas säger att han inte missunnar de övriga kommittéerna deras tilldelning så jämför han ändå budgetarna mellan våra discipliner och verksamheter. Tyvärr tvingas även styrelsen att göra detta, vilket inte är särskilt lätt. Vi försöker så gott vi kan väga ihop ett antal mer eller mindre subjektiva faktorer; antalet utövare av disciplinen, internationella framgångar, massmedialt intresse, planmässighet i kommitténs arbete, "idé om framtiden" mm. Faktorerna ovan är inte varken rangordnade eller viktade utan mer ett försök till redovisning av hur styrelsen fört sin diskussion kring budgeten både inför 1993 och tidigare år. Det enda som kan sägas om budgetdiskussionen i styrelsen är att den både varit omfattande, i tid, och försökt se problemet ur så många vinklingar som möjligt.
Som Andreas pekar på har vi inte att väga enbart mellan idrottskommittéerna utan även mellan en rimligt fungerande administration samt mellan ett kort och ett längre perspektiv. Det sistnämnda är inte heller särskilt enkelt.
Vi tror oss emellertid vara rätt säkra på att framtida framgångar kräver att vi satsar så gott vi kan på utveckling. Styrelsen gör den bedömningen att alla disciplinerna har intresse och möjligheter att tillgodogöra sig detta.

Med hälsningar från styrelsen genom
Per-Axel Eriksson
Ordförande

Förslag till vattenpolons finalhelg

Bakgrund

PK har konstaterat att vårens många finalspel har spelats inför tomma läktare och ofta utan publicitet och övrig inramning.

Detta ger ingen eller ringa stimulans för våra ungdomar. En final skall vara höjdpunkten på en lång säsong och utgör en positiv avstamp inför nästa. Även utslagna lag kanske också får en större revanschlust, om våra slutspel får en större status.
Våra ledare/tränare blir också oerhört belastade om varje helg under våren tvingas bli inbokade för en lång rad finaler (och förberedelser).

Förslag

PK vill att Pololedarkonferensen diskuterar följande förslag:
Seriesystemet läggs upp enligt ett enhetligt system så att de två bästa lagen i varje serie kvarstår till en avgörande finalrunda i bäst av tre matcher. Samtliga finaler spelas under en och samma helg på samma plats.

Finalrundan spelas enligt följande:

Fre/lör/sön
13.00 PSM B
14.00 PSM A
15.00 JSM
16.00 Damer
17.00 Herrar

Finalturneringen roterar mellan lag, som har tillräckliga bassängresurser och en organisation som tillfredsställer våra önskemål om en professionell inramning.

Argument för förslaget:
- Ett totalt sett billigare seriesystem Möjligheter till/för
- ordentlig massmediebevakning
- sponsorstöd
- publik inramning
- för alla att se finalerna
- ökad klubbkänsla
- intäktsskapande åtgärder (entréavgift, försäljning,lotterier m.m.)

Lars Fjärrstad
PK-ordf.



Gå med nu i Röda korset!
Sätt in 100:- på giro 900 805-3.

FÖRSLAG TILL SERIESYSTEM I VATTENPOLO 1992-93

Allsvenskan
A
1. SKK
2. SPIF
3. VSS
4. S 02
5. Hellas
6. LASS
---
7. JS
8. KSS

Hemma-borta
14/11-7/2
14 matcher/lag

Elitserien
B
1. A1
2. A2
3. A3
4. A4
---
5. A5
6. A6

Hemma-borta
20/2-4/3
10 matcher/lag

Semifinal
C
B1 - B4
D
B2 - B3

Bäst av tre
17-18/4
1-2/5

Final
E
C1 - D1
F
C2 - D2

Bäst av tre
15-16/5
18/5

Kvalsvenskan
Div I
G
1. Ran
2. Lugi
---
3. RSS
4. Falun

4 turneringar
Alla mot alla
9 matcher/lag
21-22/11
23-24/1
20-21/2

Kvalettan
(Förslag I)
A7
A8

G1
G2

4 turneringar
Alla mot alla
9 matcher/lag
6-7/3
27-28/3
3-4/4
17-18/4

Kvalettan
(Förslag II)
A7 - G2
D
A8 - G1

Bäst av tre

Reservlagsserien
1. SKK
2. VSS
3. SPIF
4. Hellas
%. JS
6. SSS
7. ÖPK

Hemma-borta
nov-april
12 matcher/lag

JSM (-74)
Söder A
1. Ran
2. RSS
---
3. LASS

3 turneringar
6 matcher/lag

Norr B
1. Hellas
2. SPIF
3. VSS
4. JS
5. Falun
6. SKK

Hemma-borta
10 matcher/lag

Semifinal I
C
A1 - B2
D
B1 - A2

Bäst av tre
(en helg)

Final
E
C1 - D1

Bäst av tre
(en helg)

PSM A (-76)
Söder A
1. Ran
2. RSS
---
3. LASS

Tre turneringar
6 matcher/lag

Norr
B
1. Hellas
2. SPIF
---
3. JS

Hemma-Borta
4 matcher/lag

Semifinal
C
A1 - B2
D
B1 - A2

Bäst av tre

Final
D
C1 - D1

Bäst av tre

PSM B (-76)
Final
Hellas - JS

Bäst av tre

PK-Cup (-77)
1. Hellas
2. SPIF
3. JS

Hemma-borta

Elitserien damer
A
1. S 02
2. Neptun
3. SPIF
4. JS
---
5. Solna
6. Laxen

Kombination av
hemma-borta
+ turneringar
10 matcher/lag

Semifinal
B
A1 - A4
C
A2 - A3

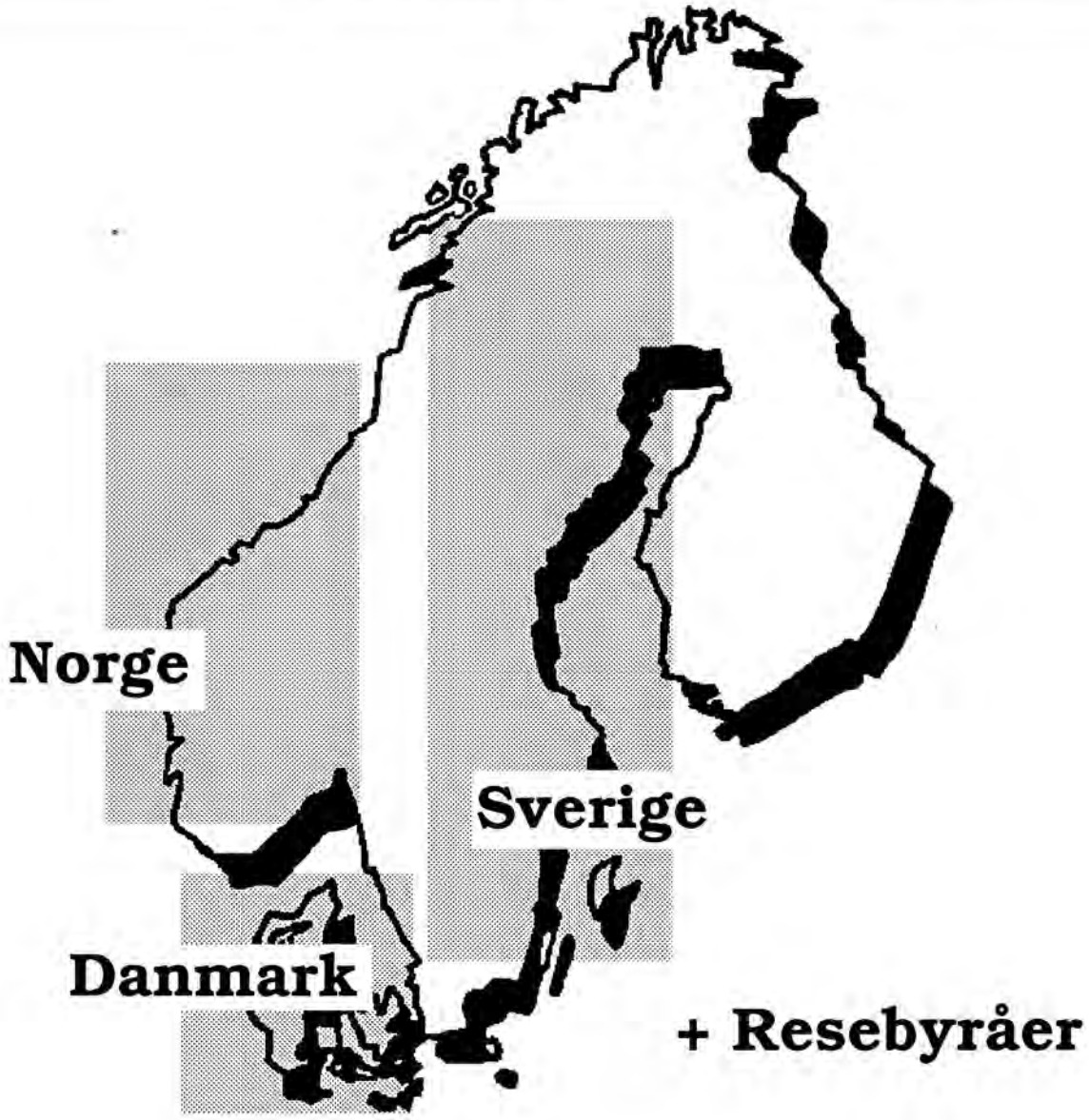
Bäst av tre
(en helg)
2/3 matcher/lag

Final
B1 - C1
B2 - C2

Bäst av tre
(en helg)
2/3 matcher/lag

MER POLO PÅ SID 44

LÄGEREXTRA -92



SIMSPORTS LÄGEREXTRA

Traditionsenligt strax före jul kommer här Simsports lägerbilaga. Den är en hjälp att planera nästa års träningsläger och av allt att döma en mycket populär hjälp.

Oavsett ni planerar en resa till Florida eller till grannkommunen, är det viktigt att allt stämmer för att nå planerat resultat med lägret. Använd därför den professionella hjälp som finns hos resebyråer och andra arrangörer som specialiserat sig på träningsläger för simklubbar. Du hittar dem i Simsports lägerbilaga.

Sveriges olika kommuner vet hur viktigt det är att skapa förutsättningar för bra läger. I en ekonomiskt kärv tid är också föreningar utifrån extra välkomna till kommunen för ett träningsläger. Att bassängen finns där och har rätt utrustning är givetvis en självklar förutsättning men minst lika viktigt är att förläggning, mat och fritidens kringarrangemang fungerar. Kontrollera därför alla erbjudanden noga och tveka inte att ta hjälp från dem som vet och kan.

Simsports redaktion hoppas att du hör av dig. Lika gärna när träningslägret fungerat bra som när något inte fungerat. Med din hjälp kan vi tala om för andra vad som är bra eller dåligt.

Lycka till och trevligt läger
Redaktionen

Lindängsbadet 1993

LIMHAMNS SIMSÄLLSKAP
arrangerar träningsläger
på LINDÄNGSBADET
för 11:e året i följd.



Mat och logi kan vi arrangera enligt Era önskemål.

TRÄNING
- Tillgång till 50x25m bassäng.
- Träning 2 ggr/dag, även på 25m hållet om det skulle behövas. (Garant. 3 banor).

LOGI
- Sovsäcksförläggning på fritidsgård i närheten av centrum.
- Vandrarhem
- Hotell i olika prisklasser

MAT
- I matväg kan vi erbjuda allt från självhushållning till lyxrestaurang

ÖVRIGT
- Möjlighet finns att hyra video

RING VÅRT KANSLI OCH BERÄTTA ERA ÖNSKEMÅL.
TEL. 040-12 23 86
FAX 040-23 65 75.

LSS

UGGLEBADET

Förlägg träningslägret till underbara UGGLEBADET i Perstorp.



INOMHUS:
Veckoslutsläger fr-sö.
4x2 tim. trän 350:-/bana
Bassäng:
25 m och 6 banor

UTOMHUS:
Veckoläger
7x4 tim. trän. 695:-/bana
Bassäng:
50 m och 8 banor



LOGI:
Vi hjälper till med att ordna utmärkt logi med möjlighet till självhushåll
Tel: 0435-392 03, 392 04, 392 07

RING OCH BOKA SÅ SNART DU KAN.

VÄLKOMNA!!

För ytterligare information ring
0223-442 30

FAGERSTAHALLEN

SOL o MOTION o BAD

- Solarium
- Bowling
- Simning
- Trendgympa
- World Class Gym
- Café
- Styrketräning
- Bastu
- Skyttehall
- Massage
- Friluftsbad
- Sporthall

En av Sveriges modernaste idrottsanläggningar för träningsläger



SIMLÄGER ÅRET RUNT

- Sommartid i utebadet med 50 m bassäng.
- Övrig tid i vår simhall med 25 m bassäng.
OBS Vattentemp. 27°

VÄLJ BLAND FÖLJANDE ALTERNATIV:
Priserna inkluderar övernattning, frukost, lunch och middag samt 4 timmar träning/dag.

Pris 1993

MASSLOGI **250**:-/person och dygn
HOTELL från **390:-**/person och dygn

NYHET
Ny förläggningsbyggnad vid Fagerstahallen
290:-/person och dygn

Simläger i Röstånga

Mitt i vackraste Skåne

Tempererat friluftsbad, Bubbelbad, 50m bassäng, 8 banor

Hotell, Camping, Stugor, Grupplogi, Restauranger, Självhushåll

Nära till Motorbanan Ring Knutstorp, Röstånga Sommarland, Fiske, Strövområden m.m.

FRITID TURISM

SVALÖV

Information:
Fritidskontoret, 268 80 Svalöv, Tel. 0418-55015

SOMMARENS SIMLÄGER I MARIESTAD

Mariestad
Vänerns pärla



Obs!! Hela paket

*** Träna i bra bassäng**
*** Bo billigt**
*** Ha´ trevligt på lediga stunder**
*** Nära till Parken Sommarland**

För mer information kontakta:
Mariestads Turistbyrå
Hamnplan
542 30 Mariestad. Tel. 0501-100 01

Tala med Lasse Persson eller Björn Berggren

TRÄNINGSLÄGER I SOMMAR

VAR: RAN- Segervångsbadet i Malmö
50 m, 8 banor, minst 26° i vattnet

HOTEL: **SCANDIC HOTEL**
50 m från bassängen

PRIS: 380:-/ pers., helpension inkl. moms

RESA: Flyg med SAS till rabatterat pris

KUL: Bangolf, golfbana, 1 1/2 timme från TIVOLI, BAKKEN, ZOO

BOKA: Tel. 040- 23 72 83

SAS SCANDIC HOTEL MALMÖ RAN

LINDESBERGS KOMMUN

Med utmärkta resurser för simläger mm.

• 50 m tempererad bassäng i Fellingsbro •
• Logi i olika alternativ •
• Konkurrenskraftiga priser •
• Komletterande aktiviteter på samma område •
• Tennis-elljusspår-bollplaner mm. •

Nu även 25 m tempererad bassäng i Lindesberg med äventyrsbad och relaxavdelning.

Kontakta Fritidskontoret
Tel.0581-811 60-62, 815 36.

SIMRISHAMNS KOMMUN

VID SKÅNES SYDOSTKUST,
I CENTRUM AV **ÖSTERLEN**
ÄR MÅLET FÖR ETT GIVANDE
TRÄNINGSLÄGER



HÄR FINNS

- Flera tempererade utomhusbassänger, både 50- och 25 meter.
- Simhall.
- Goda förläggningsmöjligheter av varierande art, bl a med tillgång till självhushåll.
- Inom- och utomhusanläggningar även för andra aktiviteter än simsport.
- **Och dessutom HUMANA PRISER!!**

Vi hjälper gärna till att organisera ett givande läger!

Ring gärna för närmare information
Tel. 0414- 19 000.

Fri tid SIMRISHAMN

TRÄNINGSLÄGER I HOLLAND

Inklusive buss från Skåne och färjor genom Danmark och vägavgifter från dag 1 kl 20.00 – dag 8 kl 24.00.

GASSELTE/STADSKANAAL
Man bor i sovsal i Gasselte och tränar i Stadskanaal och det är 11 km däremellan. Stadsutflykt till Groningen och Amsterdam.
8 dagar min. 40 deltagare **2.465:–**

KERKRADE/MAASTRICH
Vi bor i 3-bäddsrum i Kerkrade och tränar i Maastrich, ca 18 km. Stadsutflykter till Köln och Bryssel.
8 dagar min. 40 deltagare **2.165:–**

– Simbanor kan hyras för ca 70–100:–/timme.

BEGÄR OFFERT PÅ DITT LÄGER!

TEAMTOURS

Box 15043, 250 15 HELSINGBORG
Tel: 042-29 26 20, Fax 042-29 26 21

Ge diplom till alla som kämpat!

Alla behöver vi beröm. För att vi gjort någonting bra, kanske bäst.

Ett diplom eller intyg stimulerar till fortsatt träning och utveckling. Gör att man orkar hålla på ett tag till, även om det tar emot ibland. Det är också roligt att ha kvar som minne.

Ring eller skriv till Esselte Blankettförlag, Box 1379, 171 27 Solna, tel. 08-734 39 42 och beställ vår folder, där du även hittar diplom för andra idrotter. Diplomen finns i bok- och pappershandeln.



Förlägg Ert träningsläger i Sjöbo

Vi kan erbjuda Er
- 50m bassäng, 7 banor
- Lägerhus, 20 bäddar
- 4 campingstugor 4-bädds

I direkt anslutning:
- servering, kiosk
- camping
- minigolfbana
- tennisbana
- motionsspår

och strövområden

SJÖBO KOMMUN

För vidare information:
Fritidsnämnden, Sjöbo Kommun, Tel. 0416-272 01, 272 02, 272 03

Sydpoolen
Badparadiset med något för alla

OSLAGBART!

- **Vi har en omvittnat "snabb" bassäng.**
- **Vi har den rätta badmiljön med kombinationen motion, tävling, äventyr, relax.**
- **Vi har förläggningsmöjligheter i nära anslutning till badet, liksom ett motionsspår.**
- **Vi vet hur simmare vill ha det.**

Varför inte förlägga nästa träningsläger för bredd- eller elitgänget i SYDPOOLEN, badparadiset i Södertälje.

Ring och begär offert eller boka in er direkt.
Telefon 08-550 860 71 Gun-Britt Ljung
eller 08-550 898 80 Anette Henlöv.

Tack för förtroendet!

Ale-Simmarna ***Alingsås SLS*** *Amfitrite KK* ***Borlänge SS*** *Botkyrka/Rönninge SS* ***Eksjö SLS***
SK Elfsborg ***Eskilstuna SS*** *Gnosjö SS* ***Grums SS*** *Gävle SS* ***Göteborg Sim*** *Hallsbergs SS* ***Hellas SS***
Järfälla SS ***Karlskoga SF*** *Karlstad SS* ***Kristinebergs SK*** *Kristinehamns SS* ***Kungsbacka SS***
Kungälvs SS ***Köping SS*** *Laxen SK* ***Landskrona SS*** *Lidköping GoSS* ***Lysekils SS*** *Mariestad SS*
Mora SS *Mälarhöjden SS* ***Mölndal ASS*** *GKK Najaden* ***Nordmaling SS*** *SS Poseidon* ***SK Ran***
Rikspappersskolan ***S 02*** *S 77* ***SK 70*** *Skara SS* ***Solna SS*** *Strömstad SF* ***SK Sydsim*** *Sundbybergs IK*
Tidaholm SS *SS Triton* ***Töreboda SF*** *Uddevalla SF* ***Varabygdens SS*** *Vellinge-Näset SK* ***Väsby SS***
Västerviks SS ***Växjö SS*** *Åkersberga SS* ***Åtvidaberg SK*** *Ängelholms SS* ***Österby SS...***

Samtliga ovannämnda simklubbar reste med oss på träningsläger 1991-92!
Vill Ni vara säkra på att hamna i gott sällskap?
Res med OLKARESOR på simläger 1993!

IDROTTENS RESEBYRÅ

Ring och beställ vår specialfolder-SIMLÄGER 1993
Tel.031-80 55 60
Fax 031-15 16 10

OLKA resor

Simresor till:
Danmark, Holland, Italien, Spanien, Portugal m. fl. länder

Välj SKARA för Ert träningsläger 1993

Vi erbjuder:

- Tempererad 50 m bassäng
- 16 fyrbäddsstugor med självhushåll
- Campingplats
- Möjlighet till hårdförläggning

Dessutom:
Gångavstånd till centrum med många sevärdheter och nöjen. 8 km till Skara Sommarland och Köpstaden.

Ytterligare upplysningar kan Du få genom fritidskontoret i Skara, 532 88 Skara.Tel. 0511-322 00 eller 320 81.

VÄLKOMMEN TILL SKARA!

TRÄNINGSLÄGER PÅ NORRA ÖLAND

ÅKERBOBADET

Upplev sommaren under vintern inomhus-, bada, basta, sola! Svalka av Dig i den sköna utomhusbassängen på sommaren!

ÅKERBOBADET kan Du besöka både sommar som vinter för att få bästa utbyte av din fritid eller semester.

Vid **ÅKERBOBADET** finns:

- 12,5 m inomhusbassäng
- 25 m utomhusbassäng (sommaröppen)
- bastu • solarium
- plaskpool för barnen (sommaröppen)

ÖPPETTIDER

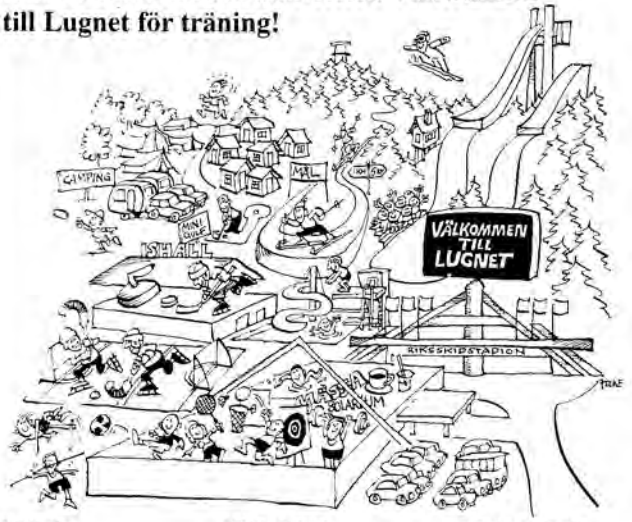
Vinter		Sommar
Torsdag	17.00-20.00 Varmbad, ca 32°	Månd.-Lörd. 10.00-18.00
Fredag	17.00-20.00	
Lördag	13.00-16.00	

Varför inte förlägga Din förenings simläger till
ÅKERBOBADET.
Alternativa inkvarteringar finns.

Begär offert från:
HÖGBY IF,Box 92 380 74 Löttorp
Tel. 0485-205 64, kansli

FALUN Lugnet Träningsläger

Lugnet erbjuder kompletta paket för Ditt träningsläger. Logi, måltider, utrustning, banor, lokaler och runt-om aktiviteter. Välkommen till Lugnet för träning!



- Skidspår
- Motionsslingor
- Ishall
- Bandybana
- Curlinghall
- Friidrottsanläggning
- Servering
- Hoppbackar
- Friluftsbad 50 m bassäng och vattenrutsch
- Simhall
- Romerskt bad
- Bubbelpool
- Solarier
- Gym
- Hallar för alla inomhussporter
- Bangolf
- Frisbeegolf
- Camping
- Stugby
- Gruppförläggning

Lugnet 023-835 00 FRITID FALUN Falu Kommun

Aldrig en lugn stund på Lugnet!

Anker Skogen Svømmehall og Idrettspark HAMAR I NORGE

Tel. 00947-65-220 35

Till: **Simmarnorden**
Från: **Ankerskogens Simhall**

Nordens största inomhus simhall erbjuder:

- Utmärkta träningsförhållanden hela året i saltvatten
- Simning i 50m eventuellt 25m banor
- Simhopp, alla aktuella höjder, svikt /hopptorn
- Styrketräningsrum kan disponeras
- 33°C varmvattenbassäng kan disponeras efter överrenskommelse
- Utomhus solplage med två 80m vattenrutschbanor
- Tennishall med 4 banor
- Minigolf
- Cafeteria med bra villkor för klubbar

Två glada nyheter:
Vid hyra av min. 25 timmar erhålles 20% rabatt på ordinarie hyrpriser
Hoppare:
Nu finns både bubbelanläggning under 3, 5, 7 och 10m.

Välkommen till Norges sim- och hoppeldorado!!

Nu är den här!

SPEEDO®

S-2000

VÄRLDENS SNABBASTE BADDRÄKT.

Flera av medaljörerna i OS simmade i S-2000.

Anders Holmertz simmade i S-2000 när han tog silver och brons i OS.

S-2000 är testad vid universitetet i Amsterdam av internationellt topprankade simmare.

Unika testresultat visar att S-2000 har mindre motstånd i vattnet än traditionella material.

Dammodellen av S-2000 är extra hög i halsen både fram och bak. För extra tight passform är S-2000 försedd med dragkedja i ryggen.

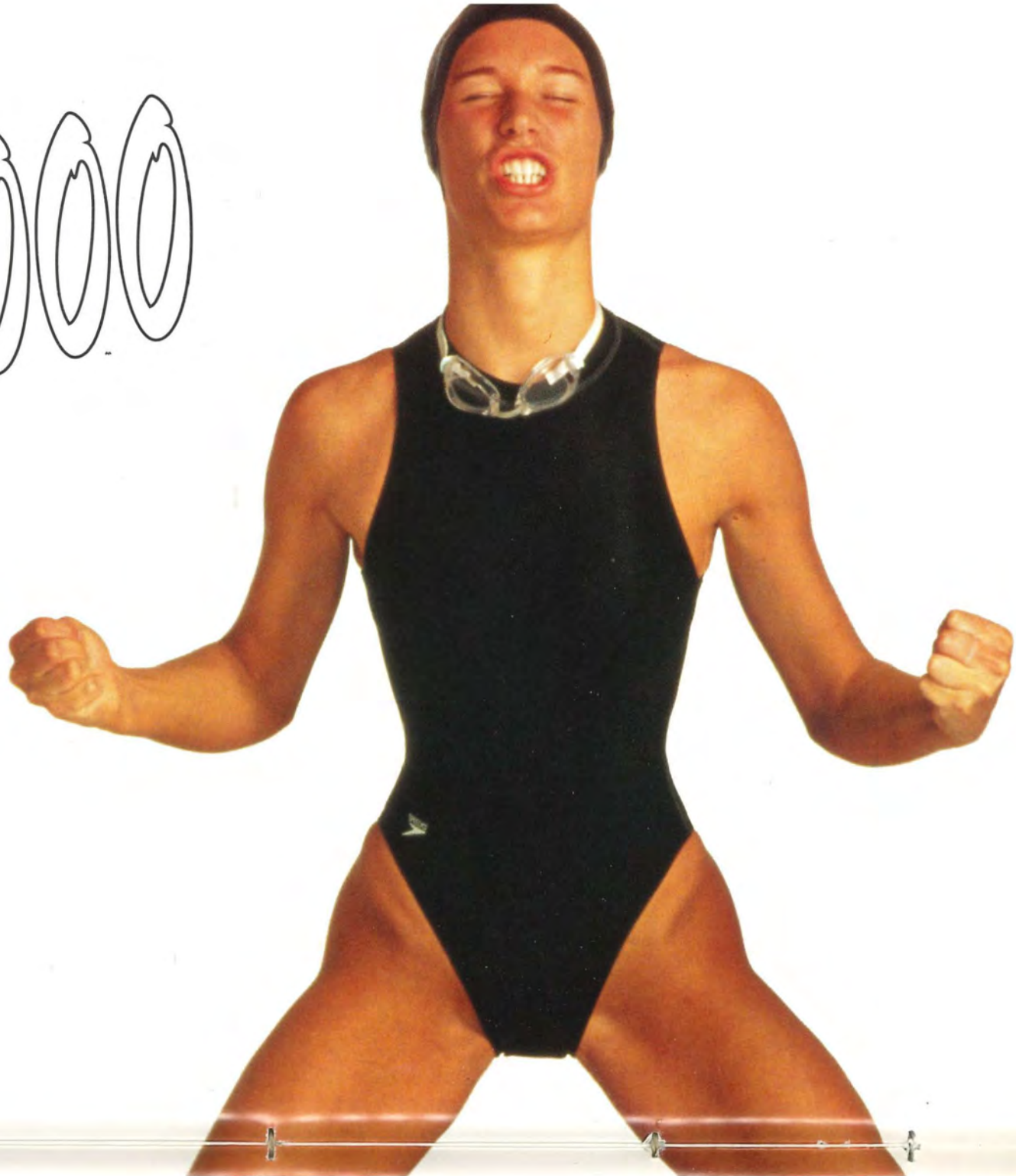
S-2000 är sydd i ett högteknologiskt japanskt material med ensamrätt för SPEEDO över hela världen.

DITT UNIKA EXEMPLAR FINNS ENDAST I DESSA BUTIKER:

Mats Sport, Backaplan, Göteborg, 031-23 01 50 * Sport Center, Lidköping, 0510-613 08 * Sport Center, Skövde, 0500-41 81 60 * Sport Extra, Örebro, 019-27 14 10 * The Stadium, Helsingborg, 042-14 72 90 * The Stadium, Jönköping, 036-15 09 90 * The Stadium, Karlstad, 054-18 74 50 * The Stadium, Linköping, 013-11 09 70 * The Stadium, Norrköping, 011-13 53 00 * The Stadium, Sergelgatan 8, Stockholm, 08-14 09 90 * The Stadium, Drottninggatan 68, Stockholm, 08-21 14 40 * The Stadium, Uppsala, 018-12 70 31 * The Stadium, Västerås, 021-13 11 63

THE STADIUM® SPORT EXTRA MATS SPORT Sport Center

S-2000



SPEED

THE STADIUM®

SPORT EXTRA

MATS SPORT

Sport Center

Träningsläger HEDEMORA

• DALARNA • DALARNA •
• DALARNA •

VASAHALLEN

modern sim-, gym- och sportanläggning med PERSONLIG SERVICE!

Nära till affärer, nöjen och logi samt flera restauranger



HEDEMORA DRAR...

Information
HEDEMORA TURISTBYRÅ
Box 201, 776 00 Hedemora
Tel. 0225-343 48
Fax. 0225-341 24

BOXHOLMS KOMMUN

SIMLÄGER I

BOXHOLM

Boxholm ligger i södra Östergötland vid gränsen till Småland

Vi erbjuder Er förening

- 25 m simbassäng med 4 banor. Ni disponerar hela simhallen för Er själva.
- Logi på hotell eller klassrum.
- Gångavstånd till aktiviteterna.

Närhet till utmärkta motionsstigar, styrketräningshall, bordtennis och sporthall.

Vi offererar paketpris på:

Frukost, lunch, middag, logi på hotell eller i klassrum, simhall styrketräningshall och sporthall.

Välkommen med förfrågningar och bokningar till Lars Ståhlberg tel. 0142 -895 00

SURAHAMMAR

Lätt att nå
-värt att åka till!
25 km norr
om Västerås

Du tränar på
EKÄNGSBADET
25m bassäng, 6 banor
Bokning och upplysning 0220-390 80
VÄLKOMMEN!
Peter Rambow med personal

KULTUR & FRITID



Herrgårdshotellet
400m från EKÄNGSBADET
Hos oss kan Ni både äta och bo och trivas till specialpris
VÄLKOMMEN!
Maud, Bengt och Patric
Tel. 0220-362 20

Vi finns inom gångavstånd:

Känn Dig som hemma på
VANDRARHEMMET BRUKSGÅRDEN SURAHAMMAR
0220-330 08
20 rum, 94 bäddar
VÄLKOMMEN!
Kerstin och Hans Nyhlén
Tel. 0220-330 08, 337 52

Nya Folkets Hus
MIDGÅRDSSERVERING
"Mitt i byn"
Dagens rätt, A La Carte
Mat för idrottsgrupper
Hemlagad husmanskost
VÄLKOMMEN!
Ann-Marie och Werner Fasching
Tel. 0220-300 88

DINNERS
Tel 0220-362 80
Vägrestaurang vid väg 66
Infart till Surahammar
Brett sortiment-Bra priser
VÄLKOMMEN!
Johnny Hultman med personal

KATRINEHOLMS SPORTCENTRUM

SIMLÄGER I KATRINEHOLM

DUVEHOLMSHALLEN
erbjuder Dig och Din förening
utmärkta träningsmöjligheter
till fantastiskt låga priser !

* Helpension på sporthotellet "Tre Bollar" och Ekbacken * Banhyra
* Teorilokaler med AV- utrustning och video i Duveholmshallen och på Ekbacken

Allt till "IDROTTSPRISER"
För ytterligare information
ring 0150- 570 05



Simklubbar

Varför inte lägga ett träningsläger i **Timrå?**

Nära till skidbacke och utmärkta längdspår.

Ring för ytterligare upplysningar.

Vi gör allt för att Ert läger skall bli så lyckat som möjligt.

Timrå Fritid, Tel 060-16 31 83

ÄLMHULT

OSLAGBART !

Förlägg ert träningsläger på Haganäsanläggningen i Älmhult

Inom anläggningen finns:
* Simhall, 2 bassänger+bubbelpool, rehabpool och solarium
* Idrottshall
* Toppmodernt gym+danslokal
* Bangolf 18 hål
* Skyttehall 42 banor
* Judolokal
* Förläggningsmöjligheter i salar
* Matsal, kök och pentry

I omedelbar anslutning till anläggningen finns:
* Fotbollsplaner gräs och grus
* Elljusspår 2,5 km
* Motionsslingor 4,2 och 8 km
* Tennisbanor 4 st (ca 400 m)
* Golfbana 18 hål (ca 2 km)
* Centrum ca 10 min gångavstånd

Låt oss skräddarsy Ert läger.
Prata med simhallspersonalen
Tfn: 0476-552 50 eller 552 54

Lysekils Fritidscenter

Vår anläggning har utformats för att passa Dig och Dina behov.

Vi har en väl genomtänkt organisation och nu står vi till Ditt Förfogande.

Fritidscentrat är Lysekils basanläggning med simhall, ishall, bowlinghall, styrketräning, välutrustade konferenslokaler, konstgräsplan och sporthall.

- Vi skräddarsyr träningsläger, arrangemang, kurser och konferenser.
- Vi ger Dig tipsen på utflykter och förströelser.
- Sova och äta är "A och O" för goda resultat.
- Vi ger Dig olika paketförslag.

Hör av Dig till oss, så kan vi tillsammans sy ihop ett arrangemang med perfekt passform för just Dig och Din förening.

KULTUR-FRITID LYSEKIL
Tel. 0523-192 01



TRÄNINGS-LÄGER I MJÖLBY

Helpension från 180:-

Träningsbana i tempererad utomhusbassäng.

Kultur & Fritid
Tel. 0142-852 34
Fax 0142-175 75

Falkenberg

Simläger utöver det vanliga!

Många simklubbar har redan upptäckt fördelarna med att förlägga sina läger i Falkenberg.

KLITTERBADET

Simhall med 50m bassäng och temp. havsvatten. Motionshall och solarium. Direktanslutning till nya Hotel Standbaden på Skrea Strand.

HOTEL STRANDBADEN

Anrika Hotel Strandbaden har växt fram till ett topp-modernt strandhotell för rekreation och konferens året runt. Med restauranger och nöjesliv som får hela västkusten att leva upp. Sommartid och week-end har vi grupplogipriser som konkurrerar ut det mesta. Hotellet har direktingång till Klitterbadet.

BOKA NU!

KULTUR FALKENBERG FRITID

Träningstider:
Kultur/Fritidskontoret
Nyhemsplan
311 80 Falkenberg
Tel.0346-863 21
Fax.0346-110 91

Logi:
Hotel Strandbaden
Havsbadsallén
311 42 Falkenberg
Tel. 0346-58 000
Fax. 0346-161 11

Falkenbergs Turistbyrå, Tel. 0346-174 10, Fax. 0346-145 26

TRÄNINGSRESOR

Kunskap och erfarenheter

Vi tar också hand om era lagresor, Kontakta oss för prisuppgift. Det lönar sig.



ROYAL TOURS

Idrottsavdelningen
SVEAVÄGEN 6 • 111 57 STOCKHOLM
TEL 08-23 20 40

RESOR MED OMTANKE

Träningsläger i KUNGSBACKA

2,5 mil söder om Göteborg
Vi kan erbjuda 2 simhallar

Kungsbacka Simhall:
25 m 8 banor, vattenrutschbanor, bubbelpool, bastu,och komplett gym.

Ring Bengt Edenlind tel. 0300-346 45
för ytterligare upplysningar.

Fjärås Simhall:
25 m, 6 banor, bastu, 3 km elljus-spår, idrottshall samt teorilokaler.

Kontakta Bernt Engström tel. 0300- 408 61
för ytterligare information.

FRITID
KUNGSBACKA

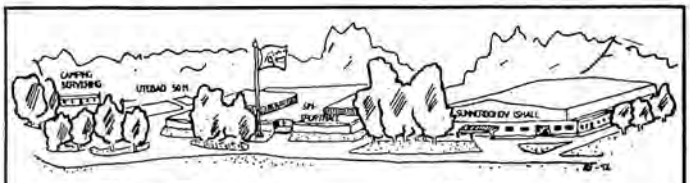
MOTALA KOMMUN
Turistbyrån

SIMLÄGER I MOTALA SOMMAREN 1993

- 50 m bassäng
  träning två gånger om dagen
- Vandrarhem/stugby/pensionat
- Frukost, lunch och middag
- Pris ca. **235:-** per person/dygn
- Spännande fritidsaktiviteter: Tennis, båtturer på Vättern, trampbåtar, minigolf, grillplats, cykelturer, kanotpaddling
- Allt detta inom gångavstånd i Varmon,

Nordens största insjöbad.

För information och bokning kontakta:
Motala Turistbyrå
Folkets Hus, 591 86 Motala, Tel. 0141-254 50, Telefax 0141-521 03.



Ljungby

Bassäng ute 50-meter
Camping i anslutning till badet
Stugor 6-4-2 bäddars
Massförläggning i anslutning till badet
Måltider på campingplatsen, servering

Fritid Ljungby/Lagan
Långgolf, Bangolf, Tennis, Elljuspår
Fotbollsplaner, Sporthall, , Styrketräning,
Kanot-cykel uthyrning mm.

Intresserad?
Ring eller skriv till — Fritid Ljungby —
Sunnerbohallen, 341 83 Ljungby, Tel. 0372-892 41,
Telefax 0372-122 35

Bo och träna i Norrköping för 60 kr dygnet

Kan ni bo och träna billigare på ert sommarläger än hos oss på Centralbadet i Norrköping?

Vi tror inte det. För 60 kr per dygn och person får Ni logi i egen hytt på romerska badet samt två simpass per dag.

Badets restaurang kan stå till tjänst med frukost och lunch.

Centralbadet i Norrköping ligger på gångavstånd till centrum.

Detta kan vi erbjuda:

Inomhus:
- 25 m bassäng (sju banor med hopptorn)
- Undervisningsbassäng
- Lekbassäng
- Vattenrutchbana

Utomhus:
- 50 m bassäng (åtta banor)
- Hoppbassäng med hopptorn (1-10 m)
- Barnbassäng
- Varma källor
- Stort grönområde

Centralbadet NORRKÖPING

Centralbadet ingår i NFA, Norrköpings Fastigheter och Fritidsanläggningar

För bokningar och upplysningar:
Skriv till Centralbadet, Albrektsvägen 19, 602 31 Norrköping.
Eller ring 011-15 29 91.

LYCRA®
ONLY BY DUPONT

Den elastiska fibern, som får baddräkten att kännas som en andra hud. För baddräkter, underkläder, aktivplagg, strumpor m.m. Har mycket hög resistens mot klor.

LYCRA är Du Ponts reg. varumärke.
Du Pont tillverkar fibrer, ej slutprodukter.

Du Pont Scandinavia AB,
Box 11044, 404 21 Göteborg, tel. 031-80 59 35.

STENUNGSUND
MER ÄN INTRESSANT!

Träningsläger i Stenungsund

Gör som Svenska fotbollslandslaget, handbollslandslaget, bordtennislandslaget.

Förlägg Ert träningsläger till västkustkommunen Stenungsund, Sundahallen, Nösnäsvallen (vid Tjörnbroarna).

- **ISHALL säsong september – mars.**
- **IDROTTSHALL med parkettgolv av internationella mått för bl a handboll, basket, volleyboll, badminton och floorball.**
- **SPECIALHALLAR för bordtennis, brottning, judo, korthållsskytte o bowling samt teorisalar.**
- **SIMHALL med 25-metersbassäng om 8 banor inkl. redskapsrum.**
- **TENNISBANOR 3 stycken grusbanor och 1 styck asfaltsbana.**
- **FRILUFTSANLÄGGNINGAR av allväderstyp.**
- **GRÄSPLAN 105 x 65 m.**
- **MOTIONSSLINGA grusplan m m.**
- **UTMÄRKTA VATTEN för alla slag av båtsport och brädsegling.**
- **GODA KOMMUNIKATIONER flyg, tåg, buss och båt. Avstånd Göteborg 25 minuter, Stockholm/Arlanda 2 timmar.**

FÖRLÄGGNING I ALLA PRISKLASSER KAN ORDNAS

FRITID STENUNGSUND
444 82 STENUNGSUND
Tel: 0303-683 34 Christer Jonsson
Fax: 0303-682 35

I Malung simmar vi i Snööö!

Säsongsplatser
19/11 -92-30/4 -93
Totalpris inkl. el och moms
Husvagnsuppställning
3.495:-
Veckor och helger till specialpriser!

22 st 4-bädds stugor, vinterbonade nya servicebyggnader.
1.995:-
(1 vecka totalpris inkl.moms.)

Läget är toppen vid älven och Bullsjön ca 700 m från Malungs centrum.
Du har världens längsta elljusspår utanför knuten 30 km långt. Byråsen är vårt eget alpin/sportcentrum bara 3 km bort, bad/idrottshall, restauranger, butiker, allt inom gångavstånd. Vill du fortfarande åka till Sälen är det 45 minuter borta- till "halva priset"!

OBS!** Specialpriser för alla grupper och föreningar **OBS!

Ring och boka NU hos Turistbyrån i Malung

Tel. 0280-137 00
Fax 0280-142 00
BULLSJÖNS CAMPING

Bornholm

Gudhjem Vandrarhem erbjuder
TRÄNINGSLÄGER.

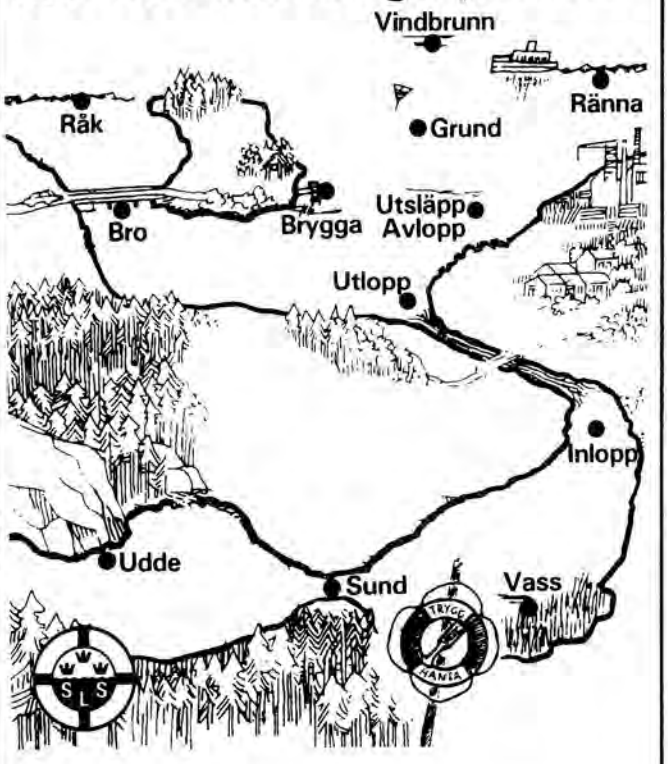
- Inkvartering i Gudhjems kulturella och konstnärliga centrum.
- Tillgång till fin simhall (bastu, solarium).
- Välsmakande och näringsriktig mat från vår kökschef.
- Det perfekta samt vackra landskapet för löpträning m.m.
- Vi arrangerar utflykter efter önskemål.
- Pris per person med helpension

från **160:-**/dygn.

- Rekvirera broschyrer eller ring till oss och vi pratas vid.

Gudhjem Vandrarhem
3760 Gudhjem
Tel. 00945 56 48 50 35
Fax 00945 56 48 56 35

Även den starkaste is kan ha sina svaga punkter



Diving Lund

En hit för svenska simhoppare

SK Poseidons arrangemang av den internationella ungdomstävlingen på fina Högevallsbadet i Lund fortsätter att vara en hit. Intresset från andra nationer var som alltid stort. I år ställde inte mindre än elva andra nationer upp, med Tyskland som största enskilda nation vad gäller antalet hoppare och vårt grannland Danmark om man ser till antalet klubbar. Diving Lund är framför allt en klubbtävling, även om det mer och mer blir nationslag som är med och hoppar. Lite drygt 120 deltagande hoppare från totalt 29 lag ställde upp. De flesta medaljerna hamnade efter strålande hoppningar i tyska händer.

Störst intresse rönte årets OS-sjua i damernas svikthopp, tyskan Simona Koch. Största framgången noterade 15-årige Jimmy Sjödin, Malmö S, som överraskande tog hem B-pojkarnas svikthopp och blev tvåa i höga hopp. Noterbart var vidare att de övriga svenska deltagarna över lag gjorde mycket fina insatser.
Josefine Askagården tog en bronsmedalj efter bland andra Simona Koch i damernas svikthopp samt ett silver i höga hopp. I herrarnas höga gjorde Martin Jeppson, SK Poseidon, en av sina bästa insatser någonsin. Han hoppade utmärkt och tog en fjärdeplats i internationella klassen samt brons i A-juniorernas tävling.
Jenny Granath, SK Neptun, tog brons i B-flickornas höga hopp. Rickard Alvin, Malmö S, blev tvåa i C-pojkarnas 1 meterstävling. Maria Lund och Linda Aronsson, SPIF respektive Karlskoga SF, tog silver och brons i A-juniorernas höga hopp osv.
Tävlingsarrangemanget fick även det högsta betyg av både deltagare och åskådare. Tävlingarna genomfördes med den noggrannhet och snabbhet, som alltid präglar dessa fantastiska lundatävlingar.

Tyska medaljer i mängd

De tyska hopparna från framför allt TSC Berlin och SC Empor Rostock, hemförde de flesta medaljerna vid årets tävlingar. Återväxten ser ut att vara väl tillgodosedd även sedan de båda tyska staterna slagits samman. 26 av medaljerna gick till tyska



Martin Jeppsson

klubbar, men därefter tog svenska klubbar hem 9, BVSC Budapest 5, ZKS "Stal" Rzeszow, Polen, 3, Team Tjeckoslovakien 2, Team Ryssland 2 och Baerum Norge 1. Eftersom de svenska klubbarna var delvis splittrade genom att Team Sverige ställde upp med hoppare från landslagsgrupperna blev medaljfördelningen lite konstig. Team Sverige tog fem medaljer av nio och Malmö S lika många beroende på hur man ser på saken. Josefine Askagården tog nämligen två av dem och tävlade för Sverige.
Det genomfördes totalt 16 olika grenar tillsammans med A-juniorernas, (de genomfördes samtidigt med den internationella klassen) och jag redovisar först de bästa insatserna, därefter insatserna i övrigt.

Jimmy Sjödin - ett framtidslöfte

Jimmy Sjödins insats ligger helt i linje med den 15-årige malmöhopparens utveckling. Han utvecklas i mycket rask takt och hoppar med både kraft och elegans.
Hans resultat i svikthoppstävlingen ligger helt i klass med vad Joakim Andersson och förre lundahopparen Olle Strömbeck presterade när de var i samma ålder. Han har redan tränat in en hoppserie som med finputsningar kan ge honom internationella resultat. Malmö S och tränare Pär Berg är bara att gratulera till att ha fått en så träningsvillig och positiv hoppare i klubben. Jimmy hoppar inte bara elegant. Han hoppar dessutom mycket stilrent, har ett fint uppträdande på och bredvid hopptornen.

När jag diskuterade Jimmy med Jönköpings Bo Sjögren, menade denne att Joakim Andersson nådde högre poäng som 15-åring, men att det till största delen berodde på att Joakim var säker kring 200 poäng eller med i de obligatoriska hoppen.
Finputsningar och finslipningar här och där under Pär Bergs ledning torde dock ordna den saken så småningom. Nu vann i alla fall Jimmy med 331,80 poäng före Christian Löffler, 326,20 och Frank Düffer, 305,80, båda tävlande för SC Empor Rostock.
I B-pojkarnas höga hopp gick det inte riktigt lika bra - han blev bara tvåa (?!). Med tanke på att det endast skiljde 0,9 poäng mellan honom och segrande Frank Düffer, SC Empor Rostock, så var det inte långt borta. Düffer vann med poängen 248,20 mot Jimmys 247,30. Trea blev Christian Löffler med 220,20 poäng.
Även Simon Chrisander från Malmö S gjorde bra ifrån sig och tog en sjätteplats i båda tävlingarna. Noterbart vidare var att samma sex pojkar belade de första sex platserna i B-pojkarnas tävlingar. Erik Nilsson och Martin Kylberg, SPIF, blev nia i höga hopp respektive åtta i svikthopp.

Josefine tillbaka i höga

Inför lördagens finalpass i höga hopp låg Josefine på andra plats, 19 poäng efter ledande Orsolya Pinter från Ungern. Maria Olsson, SK Poseidon, låg så här långt i tävlingen på en mycket bra fjärdeplats och med Maria Lund och Linda Aronsson, båda tävlande för landslaget strax bakom. Med tanke på att Josefine deltog i höga



Årets OS-sjua Simona Koch, Tyskland



Förbundskapten Janne Nilsson t v och hoppkommitténs ordförande Matz Lindbergh.

hopp för första gången på två år kan man endast gratulera henne till den slutliga framgången, ett silver med mersmak. Hennes tränare, Pär Berg, menade efteråt att det ser mycket bra ut för Josefines del. Hon kan mycket väl bli bättre än hon någonsin varit tidigare. Redan 1986-1987 var hon en av de bästa i Europa i höga hopp, men fick ryggproblem och tvingades sluta med hopp från 10 meter.

Under finalomgången sattes det rejäl press på Josefine. Framför allt från tyskan Monika Herf, som i den sjunde omgången knaprade in något på Josefines försprång. Inför den sista omgången stod striden om medaljerna mellan Pinter, Josefine och Herf.

Pinter tog med en liten marginal hem guldet före Josefine med slutpoängen 347,65 mot Josefines 321,25 och Herfs 311,70. Maria Lund, SPIF, tog fjärdeplatsen före Linda Aronsson, Karlskoga SF.

Maria Olsson, SK Poseidon, låg inför finalpasset på en fjärdeplats, gjorde ett bra hopp i den sjunde omgången och behöll sin fjärdeplacering. De båda övriga svenskorna knappade in på Marias försprång. I slutomgången hoppade både Maria Lund och Linda Aronsson mycket övertygande och passerade Maria Olsson.

Efter lördagens insats i höga hopp ställdes stora förväntningar på Josefine Askagården. Hon ställdes bland annat mot sjuan vid Barcelona-OS, tyskan Simona Koch, i damernas svikthopp. Även de övriga startande var av mycket hög kvalitet.

I försöken låg Josefine hela tiden och snuddade på silvret, just efter Simona Koch. Inför finalomgångarna på eftermiddagen låg Josefine på tredje plats, strax efter ungerskan Orsolya Pinter. Ledde överlägset gjorde Simona Koch.

Josefine lyckades inte förbättra sin placering utan blev trea med poängen 403,35. Segrande Simona Koch vann på 485,10 poäng före Orsolya Pinter, 441,20. Noteras kan för övrigt att Maria Lund och Linda Aronsson, Team Sweden (Landslaget), fortsätter att utvecklas.

De gick till final och för Marias del skiljde endast 0,65 poäng mellan henne och den mycket rutinerade danskan Charlotte Carstensen.



Jimmy Sjödin, Malmö S, är ett jättelöfte

Juniormedaljer

A-flickorna gjorde en mycket fin insats i höga hopp med fyra bland de fem bästa. Tyvärr saknades pricken över i. Orsolya Pinter drog det längsta strået och vann guldet övertygande.

Övertygade gjorde de svenska flickorna; Maria Lund, Sverige/SPIF, tog silver efter mycket hård kamp med Linda Aronsson, Sverige/Karlskoga SF och Maria Olsson, SK Poseidon. Det skiljde mindre än tio poäng mellan dessa tre. På fjärde plats kom Åsa Olsson, Karlskoga SF, endast lite drygt sju poäng efter.

I svikthoppet gick det lite sämre får våra juniorer. Maria Lund och Linda Aronsson lyckades bäst med en fjärde respektive femteplats. De gick trots allt till final i det tuffa damgänget.

Martin Jeppson brons

Martin gjorde som A-junior en av sina bästa insatser någonsin genom att ta hem bronset i A-juniorernas. Totalt i herrarnas höga hopp blev han dessutom fyra efter Thomas Jänich och Stefan Dögnitz, Tyskland.

Martin, som under 1991 gick skadad under lång tid, har kommit tillbaka på allvar. Det ser väldigt bra ut i höga hopp och hans hoppning är för närvarande mycket stabil. Nya och svårare hopp ligger och väntar. Martin hoppade inspirerat och elegant. Han hade inget att sätta emot de tre medaljörerna i herrtävlingen, men höll de övriga konkurrenterna på avstånd. Thomas

Jänich vann med imponerande 450,50 före Steffen Dögnitz, 418,55. Martins 379,70 är imponerande med tanke på att de båda tyskarna hade högre total svårighetsgrad än Martin. Vad gäller domarsiffrorna i de olika hoppen så skiljer inte mycket mellan de båda världsartisterna från Tyskland och Martin.
Av de övriga svenskarna i finalen skötte sig Peter Lindgren från stockholmsklubben SK Neptun bäst med en sjätteplats och slutpoängen 241,90. I herrarnas och A-juniorernas svikthopp hoppades man på större framgångar. Thomas Klövheden från S 02, Göteborg, lyckades som ende svensk ta sig till final. Han slutade visserligen sist i finalen, men gjorde en mycket fin insats genom att ta sig dit.

Även bra resultat av de yngsta

I C-klassen blev det ett härligt silver för malmökillen Rickard Alvin på enmeterssvikten. Det såg väldigt bra ut. Polacken Daniel Kozak var mycket duktig men var tidvis hotad av Rickard. Peter Axtelius, SPIF och Emil Östlin, Jönköpings SS, nådde här en nionde- respektive tiondeplats.
På tremeterssvikten blev det betydligt tuffare kamp om medaljerna. Daniel Kozak vann före de båda tyskarna Frank Sander, SC Empor Rostock och Felix Riemann, SV Neptun, Aachen. Rickard Alvins sjätteplats och Peter Axtelius åttondeplats var bra med tanke på motståndet och tio poäng till för de båda hade resulterat i en tjärde- respektive femteplats.
Flickornas insatser var minst lika bra. Anna Lindberg från Karlskoga SF nådde en åttonde- respektive sjundeplats. Kerstin Sigbo, SK Poseidon, en nionde respektive tiondeplats. Bäst gick det dock för Lotta Liljdahl från SK Poseidon. I tremeterstävlingen tog hon hem en fjärdeplats och var mycket nära att knipa bronset från tyskan Kristin Anlauf, SC Empor Rostock. Hon lyckades sedan inte lika bra i enmeterstävlingen där hon blev tia.
Sammanfattningsvis kan noteras att tävlingarna höll hög klass och att de svenska simhopparna över lag skötte sig mycket bra. De yngsta klasserna fick det svåraste motståndet och också flest motståndare, men hoppade mycket väl. Vi ligger lite efter i utveckling om man ser till åldern, men ser man till hur våra ungdomar trivs, så ligger vi före de gamla öststaterna. Hoppas att våra ungdomar inte blir kaxiga över sina framgångar i unga år, men framför allt, de får inte bli ledsna när framgångarna uteblir när de bli större. Det blir svårare och svårare ju äldre de blir.

Thomas Jeppsson
Text o foto



Josefine Askagården

BREV FRÅN LÄSARE

Carina

Världens bästa tränare!

Kontakterna med läsarna är viktiga för oss i redaktionen. Särskilt roligt är det när någon någon gång har något positivt att komma med. Som det här brevet från tre unga simhoppare.

Red.

Carina Winberg är tränare i SK Neptun för oss simhoppare.
Hon är på badet 6 dagar i veckan och ställer alltid upp om vi vill träna extra t ex om vi har någon studiedag eller lov från skolan.
Om det går dåligt för någon en period ställer hon alltid upp för den personen och uppmuntrar och säger alltid grattis om det gått bra för någon.
Hon favoriserar ingen av oss hoppare men har vissa krav på att vi tränar tillräckligt hårt. Hon ser samtidigt till att det inte blir för mycket.
När Carina fick sitt första barn var hon nere på badet efter 6 dagar. Nu får hon sitt andra barn och det verkar inte som om hon kommer att försvinna mer från badet för det.
Carina är en positiv och glad människa i alla tillfällen.

Bästa simhoppshälsningar från

Jenny Granath, Åsa Forsman, Maria Meckbach

Sponsorsimmet 1992

"Från pool till pool"



Så har Simförbundets föreningar återigen genomfört ett sponsorsim till förmån för Barncancerfonden. Förberedelserna startade redan hösten 1991. Målet var att denna gång få 100 deltagande föreningar, simma in totalt 10 mkr och simma från pol till pol, d v s drygt 20 miljoner meter under två timmar.

Under 1992 vet vi nu alla att krispaketen avlöst varandra och indragningar och nedläggningar, för att inte tala om permitteringar och avskedanden, har satt djupa sår i vår annars så höga levnadsstandard. Numer får allt fler svårt att få den personliga ekonomin att gå ihop.
Det har varit iden miljön somföreningarna över hela landet arbetat med att ordna sponsorer till sponsorsimmet. Det har varit tufft men också fullt genomförbart om man lagt ned tid och kraft och känt sig engagerad.
Inför slutspurten hade 75 föreningar anmält deltagande varför vi så sent som någon månad före genomförandet hade en förhoppning att få in totalt 4-5 mkr.
Tyvärr höll inte den målsättningen utan vi landade på knappt 3,4 mkr. Under de sista dagarna hoppade 10 föreningar av, vissa utan att ens meddela att man inte skulle deltaga.
Svagt gjort!
Förklaringar som "det fanns inget engagemang" och "vi kunde inte få några sponsorer" är klena försök till förklaringar. Härligt var att se att det ändå finns föreningar som satsar friskt, trots svårigheter på sponsormarknaden och engagerar sig för en god sak. Det skall ni som deltog verkligen ha all heder av!

Så här blev utfallet distriktsvis:

Distrikt	Antal fören	Antal 1000 m	Antal simmare	Totalt belopp
Blekinge	3	578	119	186
Dalarna	1	126	38	32
Gotland	2	260	63	68
Gätrikland	1	256	44	97
Göteborg	2	326	88	33
Halland	2	339	70	80
Hälsingland	1	91	19	60
Norrbotten	2	94	30	44
Närke	4	464	125	132
Skåne	10	2948	560	1160
Småland	3	378	74	112
Stockholm	9	1146	256	353
Södermanland	6	1001	238	365
Uppland	2	355	58	152
Värmland	5	394	73	83
Västerbotten	4	264	66	99
Västergötland	6	571	117	242
Östergötland	2	297	44	86
Totalt	**65**	**9888**	**2082**	**3384**

Hoppas ni tar nya tag 1994 då vi räknar med att genomföra nästa riksomfattande sponsorsim.

Lennart Hjärpne

"Från pool till pool" - Avslutningen

Avslutningen av projektet "Från pool till pool" genomfördes ståndsmässigt. I TV-galan "En gränslös kväll", vilken producerades i Barncancerfondens regi, överlämnade två simungdomar, en pojke och en flicka, en symbolisk check på nästan 1,7 mkr.

Före överlämnandet av checken, vilken senare visade sig vara den största enskilda gåvan, visade TV ett tvåminutersinslag från sponsorsimmet i Vällingbybadet i Stockholm.
Det är glädjande att vi på detta sätt ändå får möjlighet att komma in i medierna och markera att simningen finns och kan göra en fin insats.
Våra simungdomar hamnade i ett mycket starkt startfält med artister som Niklas Strömstedt, Michael Bolton, Roxette, Lili och Sussie och Boppers för att nämna några ur det stora artistuppbåd som uppträdde gratis.
Det är fantastiskt vad mycket folk det finns bakom kulisserna. Att det ur detta kaos kan produceras en TV-gala är åtminstone för mig som lekman en gåta. I vilket fall som helst så fungerade allt enligt plan. Även om vårt inslag var cirka 45 minuter försenat och vi befann oss på fel plats när det var dags att gå in på scen, så gick allt bra.

Olympic Solidarity 2

I förra numret av Simsport hann vi bara som hastigast nämna konstsimmarnas Olympic Solidarity. Här följer en fylligare rapport.

Ännu en gång har konstsimsverige haft förmånen av att ha koreografen Kevin Cottam på svensk mark. Denna gång under FINAs och SOKs fanor i form av en Olympic Solidarity Clinic. Kursen hölls under tre dagar i september. Förutom tränare från Sverige deltog tränare från Grekland, Luxemburg, Norge och Tjeckoslovakien.



Clinicen inleddes med en gemensam träff där Kevin Cottam fick möjlighet att lära känna deltagarna samt få en uppfattning om konstsimmet i olika delar av Europa. Detta var öppningen på tre hektiska, roliga och oerhört lärorika dagar. Förutom Växjös konstsimmare fanns även seniorlandslagets Sara, Karin, Anna och Helen med för att visa olika övningar i gymnastiksal och bassäng. Fredagen startade med ett uppvärmnings- och flexibilitetspass på land.

Efter en fikapaus fick vi en undervisning i improvisation.
Kevin poängterade särskilt vikten av handens ställning och rörelse. Det blev två timmar i högt tempo där längder simmades på olika sätt till olika slags musik.

Eftermiddagens "vattenpass" ägnades åt graded skills.
Vi fick lära oss att detta är ett sätt att uttrycka känslor, dimensioner, styrka, storlek och annat. De aktiva var i den grunda delen av bassängen och blev tillsagda att hoppa, springa eller gå framåt, bakåt åt sidan eller i sick-sack.
Ibland var de stora, ibland små, ibland hopkrupna och ibland utbredda. Detta för att utveckla simmarnas förmåga att med kroppen uttrycka känsla och stämning i musiken och upptäcka "nya" sätt att röra sig på.
Vi som var på land fick verkligen erfara vilken utveckling flickorna, både på elit- och ungdomsnivå, genomgick på dessa tre dagar.
Förutom uppvärmning, flexibilitet, improvisation och graded skills, fick vi också en inblick i olika musikstilar från barock till modern. Kevin gav tips om hur man väljer musik och kombinerar den i musikprogram.
Tema var en annan punkt som diskuterades, speciellt i samband med att vi tittade på olika typer av musikprogram, solo, par och lag, på video då Kevin gav synpunkter och idéer.
Jag vågar påstå att det var en liten grupp mycket nöjda tränare som efter söndagens slutdiskussion skingrades för att resa hem och testa de nyvunna kunskaperna.
Tråkigt bara att det var så få svenskar som hade möjlighet att delta.

Eva Svensson

Post ludium

KEVIN COTTAM

För dem som inte vet vem Kevin Cottam är vill jag berätta att han gjorde koreografin till de kanadensiska solo och par som tog guld vid OS i Söul 1988. Han arbetar också med några av de bästa manliga konståkarna i Kanada. Kevin Cottams mångsidighet visas ytterligare av att han gjorde koreografin till avslutningsceremonin vid OS i Calgary 1988.

Eva Svensson

Nordisk konferens
i elementär simundervisning



Plats: Göteborg - Novotel
Tid: 11-13 september 1992

En unik konferens ägde rum i Göteborg den 11-13 september 1992. För första gången samlades deltagare från alla de nordiska länderna till en konferens på temat "elementär simundervisning".

Deltagarlistan innehöll mycket stor kompetens, t ex forskare, högskole- och universitetslärare, representanter från simförbund och livräddningssällskap, kommunförbund och badmästareförbund. Varför detta pådrag på ett sådant tema? Ja, samma signaler, som vi fått här i Sverige går igen i alla de andra länderna.
Nämligen:
1. Simningen skärs ned i skolan, allt ifrån 25% - 75% av tidigare timtal. Alla ser här en stor fara i detta, framför allt vad det gäller simkunnighet och eventuella drunkningar bland barn. Skolan frântar sig allt mer ansvaret för barnens simutbildning på lågstadienivå.
2. Våra lärarhögskolor skär ned momentet simning till ett minimum eller inget alls. Grundskolelärarutbildningen 1-7 respektive 4-9 med tyngdpunkt idrott inom utbildningen får i princip ingen simutbildning över huvudtaget. Dessa framtida lärare kan och får söka idrottslärartjänsten! GIH ger sina idrottsstudenter en simlärarassistentutbildning, inte mer. Endast Island har en hög status på sin elementära simundervisning. Som simlärare arbetar där enbart idrottslärare.

Robert Stallman, Norges Idrottshögskola och John Whiting, University of York, föreläste om elementär simundervisning respektive "vattenskräck".
Robert Stallmans föreläsning innehöll många spännande funderingar. Hans definition på simkunnighet är skriven i åtta punkter.
1. Hoppa eller dyka i djupt vatten.
2. Växla kroppsläge från vertikalt till horisentalt i vattnet.
3. Dyka ned i vattnet från ytan och göra undervattensrörelser.
4. Simma två simsätt, ett på rygg och ett i bröstläge.
5. "Rulla över" från mage till rygg och vice versa.
6. Växla riktning, (vända vid väggen).
7. Rytmisk andning, anpassad till valt simsätt.
8. Stanna och vila med minimala rörelser, (vattentramp).

Att ingen punkt har ett angivet metertal kan kanske väcka till eftertanke! Vi har ju fortfarande simkunnighetsdefinition, bl a efter antal meter, ex. 200 m, varav 50 m på rygg i årskurs 9.

Deltagarna bidrog spontant med sin kunskap, vilket gjorde konferensen mycket "levande". En fortsättning är ett måste, ansåg alla.

Vi såg också ett stort intresse från massmedia. Artiklar skrevs bl a i DN, Sv Dagbladet, GP och Sydsvenska Dagbladet. Lokala radiostationer typ Radio Jönköping, hörde också av sig.

Tack till alla i organisationskommittén, Lars-Olof Nyrell, Svenska Simförbundets expert och Lars Modin, utbildningskonsulent på Svenska Simförbundet.

Henrik Spångberg

1993 skall vi märkas!

1992 ser ut att bli ett riktigt märkesår. Cirka 25% fler har i år avlagt prov för och köpt simmärken jämfört med tidigare år. Mycket av ökningen beror givetvis på den fina sommaren men en del förklaras också av ökade aktiviteter i alla simhallar. 1993 hoppas alla ansvariga att märkestagning och försäljning skall fortsätta öka. 1993 skall bli ett verkligt märkesår.

Jämfört med andra länder är sim-kunnigheten i Sverige mycket stor. Detta tack vare alla simskolor. Som en naturlig del av simskolan finns olika simmärken. Dessa fungerar både som mål och belöning. Att barnet samtidigt blir säkrare i, vid och på vatten, blir en extra bonus. Därför är det viktigt att alla får möjlighet att ta simmärken.

Även för äldre

För de äldre, för ungdomar och vuxna, finns också märken. Proven för dessa märken är små utmaningar. För vuxenmotionären blir motivationen större när det finns ett mål att simma mot i form av simborgar- och kilometermärken.

Egna mål

Det är inte bara besökaren som skall ha mål med märkestagningen. Badet kan sätta upp egna mål, t ex tre sålda Simborgarmärken per dag eller att tre gäster varje vecka skall börja på ett magistermärke. Att sedan följa upp målen gör också jobbet i badet roligare.

Simborgardagen

Söndagen den 27:e september "firades" Simborgardagen runt om i landet. Många bad hade arrangerat olika aktiviteter denna sista söndag i september. Fyrishovsbadet i Uppsala t ex lämnade 50% på 10 gångers kort för alla som köpte Simborgarmärket. I Alingsås tog man fram en speciell Simborgarbakelse. Aldrig förr har så många bad deltagit i Simborgardagen. Trygg Hansa SPP hjälpte till genom att skänka "Sim-borgarhanddukar" till baden för utdelning och priser. Alla är överens om att Simborgardagen har kommit för att stanna.

Simmärkesbestämmelser

En del osäkerhet har förekommit om vilka prov som gäller för Baddaren, Silver- och Guldgrodan sedan den senaste utgåvan av "Simmärkesbestämmelserna" skickats ut.
Längst ner på denna sida redovisas de korrekta texterna. Det går bra att klippa ur dessa och klistra in dem i "Simmärkesbestämmelser 1992". Vad gäller förkortningen av längddykningsproven för kandidat- och Magisterproven är dessa medicinskt motiverade och skall vara enligt de längder som står i bestämmelserna.

Simkatalogen 1993-94

Den nya Simkatalogen är under tryckning. Simkatalogen kommer nu att gälla för två år, 1993-94.
Eftersom någon prisjustering inte skett på tre år och inköpskostnaderna under tiden har ökat måste nu tyvärr även katalogens priser justeras.
Har du frågor eller vill ha idéer kan du ringa simmärkeskonsulent Eva Nilsson. Hon hjälper gärna till när du har frågor om simmärken. Eva når du på telefon 08-14 18 30 och efter 1 januari 1993 på 08-654 18 30.
Genom att aktivt locka badgäster till baden kan vi tillsammans öka antalet besökare och märkesförsäljningen. Det tjänar alla på. Låt därför 1993 bli året då vi skall märkas.



Göran Sjögren i Alingsås var mannen bakom Simborgarbakelsen.

Baddaren

Dopprov
Provtagaren skall doppa huvudet fem gånger.

Bubbelprov
Provtagaren skall blåsa ut luft under vattenytan - "koka kaffe"- fem gånger.

Glidprov
Provtagaren skall med utgångsställningen - en fot mot väggen/kanten och en fot på botten göra ett frånskjut, med ansiktet i vattnet och därefter glida minst 5 sekunder. Provtagare med rörelsehandikapp kan ha medhjälpare för frånskjut. Armarna skall vara sträckta framåt. Handstöd med bensparkplatta eller simdyna får användas. Provet skall utföras fem gånger. Samtliga prov kan utföras där provtagaren bottnar.

Silvergrodan

- Fothopp från bryggan eller bassängkanten på grunt vatten.
- Simma 10 m på grunt vatten.
- Doppa hela huvudet under vattnet och plocka upp ett föremål från botten med båda händerna

Med grunt vatten avses djup där provtagaren bottnar

Guldgrodan

- Fothopp från bryggan eller bassängkanten på djupt vatten.
- Simma 10 m på djupt vatten.
- Doppa hela huvudet under vattnet och plocka upp ett föremål från botten med båda händerna på grunt vatten

Med djupt vatten avses djup där provtagaren inte bottnar.

NU STARTAR *VÄRLDSCUPEN*



Malin Strömberg, Ystad SS, togs ut till Asienresan i samband med landskampen.

Förbundskapten Hans Chrunak har tagit ut de simmare som skall vara med på världscupens två första deltävlingar. Nyårsdagen 1993 skulle det bli premiär för simningar i världscupen i Asien men Hong Kong som skulle inleda 1-2 januari har hoppat av. Därför får simmarna ett något längre träningsläger än planerat. Asientourens tävlingar börjar i stället i Shanghai 5-6 januari. Peking blir sista anhalt i Asien med världscup 9-10 januari.

Redan 19 december reser simmarna iväg till Hong Kong för ett första träningsläger. De elva som är klara för världscupen i Asien är: Anders Holmertz, Spårvägen Sim, Tommy Werner, Karlskrona SS, Christer Wallin, Mölndals ASS, Lars Frölander, Borlänge SS, Fredrik Letzler, Spårvägen Sim, Linda Olofsson, Sundsvalls SS, Ellenor Svensson, Norrköpings KK, Malin Nilsson, Malmö KK, Louise Karlsson och Therese Lundin, båda Helsingborgs SS samt Malin Strömberg som togs ut efter landskampen.

Världscupen fortsätter sedan i Europa med simningar i Paris, 6-7 februari, Malmö 9-10, Gelsenkrichen 13-14, Sheffield 17-18 för att avslutas i Milano 20-21 februari.

Nytt för denna säsong är prispengarnas storlek och att 800 m fritt och 1500 m fritt försvinner från programmet. I stället blir det 1000 m.

De sex kategorier som skall simmas vid varje deltävling är

50 m, 100 m och 200 m frisim sprint.

400 m och 1000 m frisim distans

50 m, 100 , 200 m i respektive,rygg, bröst och fjäril

100 m, 200 m och 400 m medley

Poängberäkning sker som tidigare med 10 poäng till ettan, 7 till tvåan ner till 1 poäng för åttonde plats.

Tre extra poäng ges till den som simmar jämnt med eller förbättrar världsrekord eller världsbästatid. Dock delas denna säsong inte ut några bonuspoäng för rekord på 1000 m. Den simmare som har flest poäng efter sista deltävlingen, Genua 20-21 februari, utses till segrare av "the Swimming World Cup Category".

332.000 US Dollar eller cirka 2 miljoner kronor skall delas ut i prispengar.

Totaltsegraren i varje gren efter sju deltävlingar där fyra varav minst en i Asien får räknas, (det går alltså bra att samla poäng på tre tävlingar i Europa), får 5 000 US Dollar, tvåan 2 000 USD och trean 1 000 USD. Den simmare som samlat flest poäng i respektive av de sex kategorierna får ett pris på 5 000 US Dollar.

Till deltävlingen i Malmö 9-10 februari har redan, början december, 20 nationer anmält att de kommer. Förhandlingar pågår också med Matt Biondi och Tom Jaeger för att få dem till Malmö och simma snabbt i en dokumenterat snabb bassäng.

HC Andersen Cup 1993

Odense Svömme- og Livrednings-Forening i Danmark inbjuder konstsimmare till "Hans-Christian Andersen Cup" 1993.

Plats:
Universitetets bassäng, Campusvej 55, 5230 Odense M.

Tid:
Figurer, onsdagen 7 april kl 19.00, insimning från 18.00, bassängen öppnas 17.50.
Solo, torsdagen 8 april kl 10.00, insimning från 09.00.
Par, torsdagen 8 april kl 14.00 och precis efter par, lagtävlingen.

Figurlottning:
En av FINA-grupperna lottas tisdag 6 april kl 10.00 i simhallen.

Domarmöte:
Onsdag 7 april kl 17.00 och torsdag 8 april kl 09.00 i simhallen.

Startavgifter:

Figurer:	DK	25:-
Solo:	DK	25:-
Par:	DK	50:-
Lag:	DK	100:-

Deltagande:
Varje klubb får starta med två solo, två par och ett lag.

Priser:
Medaljer till 1, 2 och 3 i solo, par och lag samt hederspriser till 1, 2 och 3 i solo, par och lag samt speciellt pris till bästa klubb räknat efter två solo, två par och ett lag.

Träningstider:
Måndag 5 april kl 10.00-12.00, tisdag 6 april kl 09.00-12.00 och onsdag 7 april 09.00-14.00.

Logi:
Ungdomshotellet "Kragsbjerggaarden", Kragsbjergvej, 5230 Odense M, tel 66 13 04 25. Pris per person och dag DK 260:- för helpension.

Den som är intresserad av att delta i HC Andersen Cup skall anmäla detta senast 1 januari 1993. Arrangören sänder sedan anmälningslistor samt övrig information.

Elsa Gravgaard
Odense Svömme- & Livrednings Forening

POLOAKTUELLT 1992-1993

Polokommittén höll sin höstkonferens med pololedarna i Stockholm den 3-4 oktober. Ett tjugotal deltagare fanns på plats i Medborgarhuset. Konferensledare var Lars Fjärrstad. Här följer en sammanfattning av konferensen.

Utvärdering av spel "på liten bana"

Bakgrund
Förslaget att som ett ettårigt försök genomföra serieverksameten på 25-metersbana har två huvudsakliga skäl:

a) Klubbarnas spelar- och bassängresurser är anpassade till spel på liten bana. Den genomsnittlige elitspelaren (med undantag för landslagskandidaterna) tränar 3-4 ggr/vecka. Med denna träningskvantitet når de flesta spelare inte den nivå konditions- och teknikmässigt, som spel på stor bana (30 m) kräver.
Matcherna har ofta resulterat i mycket ojämna resultat mellan de bättre och sämre lagen med följd att det har varit svårt att "sälja" elitserien till en bredare publik.

b) Det andra skälet är att publiken vill se en mer tempobetonad och intensiv idrott. Inom simningen blir det allt vanligare med stortävlingar på kort bana och 1993 arrangeras för första gången VM i 25-metersbassäng.

PK är övertygat om att en bättre marknadsföring av polosporten också kräver att vi anpassar spelet till publikens smak och spelarnas förutsättningar.

Beslut
Efter att ha utvärderat matcherna i Svenska Cupen och utifrån de argument för och emot, som redovisades, beslöt konferensen rekommendera PK att all serieverksamhet under säsongen 1992-93 skall spelas på 25-metersbana.
Skulle försöket få omedelbara, negativa konsekvenser äger PK rätt att ändra beslutet inför eliteriestarten den 20-21/2.

Serieverksamheten 1992-93

Bakgrund
Redovisade ordföranden anmälda lag till årets seriespel och förslag till serieverksamhet (Se annan plats i Simsport).

Beslut
Beslöt konferensen rekommendera PK att spela enligt följande:

Allsvenskan/elitserien
Enligt PK förslag.

Div. I
Enligt PK förslag I, dvs en grundserie i turneringsform och ett kval till allsvenskan i turneringsform med de två bästa från grundserien och 7:an och 8:an i allsvenskan.

Reservlagsserien
Enligt PK förslag.

JSM/PSM/PK-cup
Enligt PK förslag.

Elitserien, damer
En grundserie med hemma-bortamacher med möjlighet att spela så många matcher som möjligt under samma resa.
Lagen får efter remissförfarande avgöra hur semifinalerna skall spelas.

Förslag ang. en gemensam finalhelg

Bakgrund
Argumenten för en särskild finalhelg för samtliga serier redovisades. (Se här intill).
Förslaget mottogs positivt och konferensen beslöt uppdra åt PK att utveckla förslaget ytterligare och samtidigt beakta framfört förslag att dela finalspelet på juniorer/ungdom å ena sidan och seniorer å andra.

PK budget och långsiktiga verksamhetsplan 1993-96

Bakgrund
Ordföranden redovisade PK budget och verksamhetsplan för 1993 samt PK inlämnade
förslag till långsiktig plan 1993-96.

Ordföranden framhöll med hjälp av statistik och idrottsliga resultat att den år 1991 inledda nystarten nått mycket positiva resultat med
- fler deltagande lag i serieverksamheten
- uppnådda mål för våra olika landslag
- en mycket lovande utveckling för "Team 2000"-projeket
- en massmedial exponering i Stockholm och på landsorten, som åter gett polosporten en förhöjd status.

Mot bakgrund av denna redovisning kunde PK ej accepera ett nedskuret anslag för 1993, särskilt som innevarande 3-årssatsning är inriktad på ett viktigt och mycket svårt EM-kval.

PK hade till konferensen inbjudit förbundets ordförande Per-Axel Eriksson för att ge denne tillfälle att få höra PK och pololedarnas synpunkter och "försvara" styrelsens budgetbeslut.

Per-Axel redovisade ingående förbundets ekonomi, budgetprocessen och de kriterier och överväganden som låg till grund för styrelsens beslut.

Per-Axel lovade efter en två timmar lång debatt att ta upp de under diskussionen framförda förslagen och argumenten vid styrelsens telefonsammanträde den 20/10.

Konstaterade Per-Axel att en stor del av orsakerna till att polokommittén får nedskärningar i budgeten, beror på att inga ledamöter i styrelse, på årsmöten eller Simmarting står upp och försvarar de mindre kommittéernas intressen.

Det är PK uppfattning, särskilt mot bakgrund av motiveringarna kring beslutet att ändra styrelsens sammansättning (ej inval av resp. kommittéordförande), att styrelsen bör sätta sig in i alla idrotters verksamheter och våga ta obekväma beslut på bekostnad av simningens totala resurser, som uppgår till ca 5 miljoner kronor i 1993 års budget.

PK ordförande tackade Per-Axel för dennes medverkan och uttryckte förhopp-

ningen att framförda argument och synpunkter skulle ha tillräcklig tyngd för att motivera en revidering av anslaget till polokommittén.

Landslagsinformation

Gunnar Johansson, Hans Lundén samt Anne Kisberg underströk i sina föredragningar ang. den genomförda och planerade verksamheten den positiva sportsliga och administrativa utveckling, som landslagsverksamheten genomgått.
Anne Kisberg framhöll särskilt vikten av att dampolon erhåller resurser att utveckla verksamheten även utanför Norden.

Övriga frågor

Ordförande informerade om att förra höstens inledda samarbete med simsidan skall realiseras genom inbjudningar till propagandaturneringar för sim- och nybörjarlag.

Ordföranden anmälde att arbetet med en vattenpolodel i UBK-paketet SIMIDROTT GRUND pågår planenligt.

Nya poloklubbar/-sektioner har bildats i Ängelholm, Trelleborg, Sandared, Luxen (dampolo) och en norrländsk internserie spelas i Kalix och Piteå.

Förberedelser på en stor poloclinic med en erkänd internationell toppträna ligger på planeringsstadiet och PK lämnar ytterligare information när planerna tagit fastare form.

Avslutning

Ordföranden tackade samtliga för en positiv och utvecklande debatt uttryckte en förhoppning om en spännande och välspelad seriesäsong samt förklarade 1992 års Pololedarkonferens avslutad.



MÅNADENS ÖVERRASKNING

Vem blir "Månadens överraskning"?

Vem skall vi visa i rutan här intill i nästa nummer?

Tillsammans med FS Föreningsservice i Helsingborg och Simkommittén kommer Simsport att i varje nummer 1993 presentera "Månadens överraskning".

Skicka in ditt förslag, namn och adress, ett foto plus motivering, på den du tycker skall utses till "Månadens överraskning". Skicka också med ditt eget namn och din adress.

En jury med representanter från FS Föreningsservice, Simkommittén och Simsport utser sedan "Månadens överraskning".

Reglerna är enkla. Alla till och med junior kan utses.

Förutom presentation i Simsport får varje "Månadens överraskning" en väska med produkter från FS Föreningsservice med bland annat en specialdesignad overall och en prenumerations på Simsport.

I slutet av 1993 kommer "Årets överraskning" att utses från de som valts till "Månadens överraskning" under 1993. Belöningen blir utöver produkter också ett stipendium från FS Föreningsservice.

Skicka därför in ditt förslag till Simsport, Box 8346, 402 79 Göteborg.
Simsport kommer med 9 nummer 1993 och till **nummer 1/2,** som kommer ut i början av februari, behöver vi ditt förslag senast 10 januari 1993.

Nummer 3 kommer ut i början av mars och ditt förslag vill vi ha senast 10 februari.



Månadens överraskning januari 1993

Nummer 4 kommer ut i början av april och ditt förslag vill vi ha senast 15 mars.

Nummer 5 kommer ut i början av maj och ditt förslag vill vi ha senast 15 april.

Nummer 6/7 kommer ut i mitten av juni och ditt förslag vill vi ha senast 15 maj.

Nummer 8/9 kommer ut i slutet av augusti och ditt förslag vill vi ha senast 1 augusti.

Nummer 10 kommer ut i slutet av september och ditt förslag vill vi ha senast 1 september.

Nummer 11 kommer ut i början av november och ditt förslag vill vi ha senast 15 oktober.

Nummer 12 kommer ut i mitten av december och ditt förslag vill vi ha senast 20 november.

Välkommen med ditt förslag till "Månadens överraskning".

Inbrott orsaken till ny idrotts-försäkring

Vid årskiftet träder en ny idrottsförsäkring i kraft. Den kommer att ställa större krav på föreningarna.

1970 tecknade Sveriges Riksidrottsförbund (RF) en försäkring för alla idrottsförbund i landet. Försäkringspremien betalades av RF och gav föreningarna ett grundläggande försäkringsskydd.
Under årens gång har försäkringen delats upp i en samlingsförsäkring och en tilläggsförsäkring. Tilläggsförsäkringen har föreningarna själva fått teckna och betala premie för. Nu har RF och försäkringsbolaget Folksam tvingats göra om försäkringen igen. Orsaken är att idrottsföreningarnas verksamhet vuxit samtidigt som försäkringsutbetalningarna blivit allt fler. RF:s premie täcker helt enkelt inte försäkringsbolagets utgifter och RF har inte råd att öka premien. 1991 var Folksams utgifter 12,8 miljoner medan inkomsterna (premierna) uppgick till 10,9 miljoner.

Förändringarna i försäkringen

Förändringen innebär bland annat att samlingsförsäkringen byter namn till RF:s Grundförsäkring och tilläggsförsäkringen till RF:s Kompletteringsförsäkring. Premien för grundförsäkringen betalas av RF, precis som tidigare, och kostar RF omkring 600 kronor per förening.

De här är de viktigaste förändringarna:
1. Föreningarnas grundsjälvrisk ökar från sju till tio procent av basbeloppet. I pengar räknat betyder det en höjning från 2 300 till 3 300 konor.
2. I försäkringen görs en klar definition av stöldbegärlig egendom, vilken anses vara extra attraktiv att stjäla. För sådan lämnas ersättning med högst ett halvt basbelopp (16 850 kronor). Exempel på stöldbegärlig egendom är tavlor och videoapparater.
3. Egendomsförsäkringen kommer enbart att gälla inom Norden, inte i hela världen som idag.
4. Vid förmögenhetsbrott blir ersättningen högst två basbelopp (67 400 kronor) mot tidigare fem.
5. Reseförsäkringen omfattar endast föreningens resgods. Den nuvarande försäkringen ger även skydd för de aktiva och deras prylar.
6. Vid återupprepade inbrott lämnas ingen ersättning om man inte sett till att skyddskraven uppfyllts sedan det tidigare inbrottet.

Hårdare krav

Just inbrotten är huvudorsaken till att försäkringen måste göras om. Inbrotten ökar och svarar för hälften av alla skadekostnader i försäkringen. Men genom skärpningen i försäkringsvillkoren hoppas RF och Folksam att risken för inbrott ska minska. Uppfyller föreningarna uppställda skyddskrav gäller den lägsta självrisken. Om kraven däremot inte är uppfyllda får föreningen betala dubbel självrisk. Dessutom begränsas ersättningen till högst ett halvt basbelopp.
Och om skyddskraven inte är uppfyllda betalas inte heller några försäkringspengar ut vid upprepade inbrott.
Skyddskraven innebär bland annat att enkla, oisolerade väggar som exempelvis regelväggar klädda i plåt, plast eller träpanel inte duger. Dörrar, portar och luckor ska ha lås som är godkända av försäkringsbolagen. Närmaste auktoriserade låssmed kan ge besked.

Komplettera försäkringen

Grundförsäkringen kan vara tillräcklig för mindre förening som har en liten verksamhet. Men större föreningar gör bäst i att teckna delar i RF:s kompletteringsförsäkring. Annars kan föreningen riskera att försäkringspengarna inte täcker förlusterna vid exempelvis en stöld. Premien för kompletteringsförsäkringen betalas av föreningen.
Kompletteringsförsäkringen gäller bland annat för byggnader, elljusspår, danstillställningar i föreningens regi, försäljnings- och lotteriautomater, småbåtar med mera. Föreningarna kan också teckna en kompletterande idrottsreseförsäkring, som gäller i hela världen.

KODNUMMER VID FÖRENINGSBYTE

Från och med 1 januari 1993 kommer alla simmare som byter förening att få behålla och ta med sig sitt tidigare kodnummer till den nya föreningen. Den tidigare hanteringen med byte av kodnummer för att kunna se vilken förening simmaren tillhör fyller inte och har inte fyllt sin funktion på lång tid.
Någon förändring av föreningarnas hantering vid föreningsbyte är dock inte fallet utan detta är en ren administrativ sak på förbundet.

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Magnus Ramström	Strömsholms SS	Ljungby SS	921021
Louise Karlsson	Skäret SS	Helsingborgs S	921016
Pär Lindström	Katrineholms SS	Upsala S	921024
Stina Svensson	Västerviks SS	Upsala S	921024
Jim Bengtsson	Landskrona S	Luleå SS	921028
Johnny Ragnarsson	Mora SS	Borlänge SS	921025
Peter Axtelius	Södertälje SS	SPIF	921029
Camilla Eriksson	Kanaans SS	SPIF	921031
Dan Andersson	Kristinebergs SK	SK 70 Sandared	921030
Niklas Elison	SK Neptun	SPIF	921104
Niclas Stegius	SK Neptun	Tyresö SS	921108
Maria Johansson	Hörnefors IF	Umeå SS	921113
Marcus Ahlström	SPIF	Väsby SS	921113
Mikael Nilsson	Växjö SS	Täby Sim	921105
Andreas Billström	Umeå SS	S 02	921120
Gustaf Johansson	SK Neptun	Täby Sim	921123
Christina Gingsjö	Vellinge-Näset SK	SK Ran	921121
Anna Edvall	Umeå SS	Sandviks IK	921202

NY SIMKATALOG

OCH VISSA FÖRÄNDRINGAR FÖR 1993

Inför 1993 har en ny simkatalog tagits fram. Den kommer att vara i 4-färg och försöker spegla våra produkter på ett så aptitligt sätt som möjligt.
Inför 1993 införs också en del helt nödvändiga förändringar, dels villkorsmässigt och dels prismässigt.
Våra priser har under de senaste tre åren legat still. Detta har vi lyckats med genom goda och planerade inköp. Vi har nu känt det nödvändigt att marknadsanpassa våra priser. Detta av flera skäl.
Vad gäller villkorsförändringarna så innebär det att vi på sikt måste komma ifrån den mycket personalkrävande hanteringen med returer av märken. Speciellt nu när vi tvingats att banta vår administration totalt i Simförbundet med tre tjänster.
Vi måste också anpassa betalningstiden. Dagens generösa villkor på 90 dagars betalningstid för föreningar kommer att ändras till 60 dagar. Tyvärr så är det fortfarande alltför många som inte kan hålla de betalningstider som gäller. Vi kan inte fortsätta att vara finansiär åt föreningarna. Övriga köpare kommer som tidigare att ha en betalningstid på 30 dagar.
Returrätten av oskadat och oanvänt material kommer tills vidare att som vanligt bytas under betalningstiden.

AVTALET MED IBM LÖPER UT

Vid årsskiftet löper det nästan sju år långa avtalet med IBM ut. Det har för Simförbundets del varit ett givande samarbete vilket startade med en satsning på våra inhemska Grand-Prixsimtävlingar.

Därefter utvecklades samarbetet till bl a satsning på uppnådda rekord och placering på världsrankingen av våra svenska simmare. Ju fler rekord och hög ranking, desto mer pengar.

De sista åren har IBM med utrustning byggt upp Simförbundets kansli till en väl fungerande datoriserad enhet och därmed medverkat till att förenkla rutiner och rationalisera arbetet i stort. Detta har varit av mycket stort värde och underlättat för de anställda.

När IBM nu väljer att stiga av samarbetet för att fördela sina minskade resurser på annat sätt vill vi passa på och tacka för de många årens samarbete.

Vi hoppas att det i framtiden skall finnas utrymme för IBM att komma tillbaka till svensk simidrott. Kanske kan vi hitta nya vinklingar som gör det möjligt och intressant för IBM att återuppta ett samarbete med Simförbundet.

Lennart Hjärpne

SIMKALENDERN kan beställas NU!!
Ring till Simförbundet på tel. 08-605 60 00

SIMFÖRBUNDETs TACK

med önskan om
God Jul
och
Gott Nytt År



Svenska Simförbundets styrelse, kommittéer och medarbetare på förbundskansliet tackar Er alla - aktiva, tränare, ledare, föräldrar och övriga simmarvänner - som genom ett oförtröttligt lagarbete medverkat i genomförandet av ännu ett framgångsrikt simmarår med OS som höjdpunkt.

Vi vill också rikta ett tack till myndigheter, organisationer, enskilda och massmedia vilka på olika sätt hjälpt oss att genomföra vår omfattande verksamhet. Vi tar också tillfället i akt att tacka våra sponsorer och övriga samarbetspartners vilkas medverkan och stöd varit direkt avgörande för såväl våra internationella tävlingsframgångar som för Simförbundets fortsatta expansion.

Vi vänder oss därvid särskilt till 1992-års sponsorer

Speedo Helly-Hansen AB/Seger United
• utrustning till alla våra landslag •

IBM Svenska AB
• datautrustning för fortsatt utveckling och datorisering av kansli och rutiner •
• stöd och medel för trycksaksproduktion •
• ekonomiskt stöd i samband med tävlingar •

Master Foods AB
• ekonomiskt stöd och samverkan i samband med Simalltinget •

Inter Tours AB
• reserabatter •

Hemmets Journal AB
• material till "Kalle Ankas klädsim" •

NÅGRA NYHETER INOM SKATTEOMRÅDET, SOM KOMMER ATT GÄLLA FR O M 1993.

Den tidigare beslutade sänkningen av mervärdeskatten från 25% till 22% från årsskiftet skjuts på framtiden. Detta innebär således, att den allmänna momssatsen ligger kvar på 25% tills vidare. Den särskilda mervärdeskattesatsen för livsmedel, restauranger, hotell, persontransporter m m, vilken från innevarande år satts till 18% höjs från och med årsskiftet och tills vidare till 21%.

Grundavdraget sänks med 2500 kr. Förändringen av grundavdraget medför upp till brytpunkten en skatteökning om 30% x 2500 kr eller 750 kr och över brytpunkten en skatteökning på 1250 kr. (Vid en kommunalskatt på 30 kr).

Schablonavdraget på 4000 kr under inkomst av tjänst slopas. Avdrag för resor mellan bostad och arbetsplats medges endast till den del kostnaden överstiger 4000 kr. Övriga kostnader, som nu täcks av schablonavdraget är avdragsgilla till den del de överstiger 1000 kr. Avdragsrätten för de kostnader som för närvarande inte ingår i schablonavdraget har inte begränsats.

Detta gäller följande kostnader:
- kostnader avseende hobbyverksamhet
- ökade kostnader vid tjänsteresa
- resekostnader i tjänsten
- kostnader för dubbel bosättning
- vissa hemresekostnader

Fastighetsskatten för hyreshusenheter som i huvudsak består av lokaler slopas.

Nuvarande regler angående kostförmån behålls i princip oförändrade. Inga nya undantag eller jämkningsmöjligheter för vissa kategorier av anställda föreslås.

Schablonvärderingen av fri kost ändras så att öretal inte kan uppkomma.

Skattefrihet föreslås för fri kost som åtnjuts på allmänna transportmedel vid tjänsteresa och för fri frukost som åtnjuts på hotell eller liknande inrättning, om kostnaden obligatoriskt ingår i priset för resan eller rummet.

Vidare föreslås att uttryckliga bestämmelser införs om skattefrihet för representationsmåltider.

I fråga om avdraget för ökade levnadskostnader föreslås att detta inte behöver reduceras för tillhandahållna förmåner på allmänna transportmedel. Avdraget skall däremot reduceras för övriga tillhandahållna måltider och således även skattefria hotellfrukostar och representationsmåltider.
Schablonavdraget för avdrag för ökade levnadskostnader relateras till basbeloppet. Maximibeloppet för dag bestäms till 0,5% av det för beskattningsåret gällande basbeloppet avrundat till närmast lägre tiotal kronor och maximibeloppet för natt till hälften härav.

Reseförsäkringar som tecknas för anställdas tjänsteresor görs skattefria.

De nuvarande reglerna om *personalvårdsförmåner* behålls oförändrade.

Skatteplikten för tävlingsvinster i form av nyttovaror skall inträda om värdet överstiger 0.03 basbelopp avrundat till närmast hundratal kronor. Detta värde motsvarar för närvarande 1000 kr. Tävlingspriser i form av kontanter är i sin helhet skattepliktiga.

Bensinskatten höjs med 1 krona per liter, blyfri något mindre.

Den s k brytpunkten i skatteskalan, d v s den gräns vid vilken statlig inkomstskatt börjar utgå med 20% har hittills varit reallöneskyddad. Reallöneskyddet upphör temporärt för åren 1993 och 1994. Detta innebär att brytpunkten i skatteskalan ligger fast på 1992 års nivå även 1993 och 1994.

Arbetsgivaravgifterna sänks fr o m 1 januari 1993 med 4,3%. Inget uttalas om vilka arbetsgivaravgifter som sänks och ej heller hur den allmänna löneskatten påverkas.

Fr o m 1993 blir det också dyrare ju längre man dröjer med att betala skatter och avgifter. Om man inte betalat in skatt i tid så har man till och med i år fått betala en restavgift. Den har varit lika stor oavsett om betalningen skett några dagar eller flera månader för sent. Restavgiften ersätts med en dröjsmålsavavgift. Den blir högre ju längre man dröjer med att betala. Den nya dröjsmålsavgiften tas ut vid för sen betalning av skatter och arbetsgivaravgifter och även allmänna avgifter. Lämnas ärendet till kronofogdemyndigheten för indrivning tas dessutom en grundavgift ut.

Nu kommer F-skattsedeln - "körkortet" för företagare.

Nu kan man på ett enkelt sätt få reda på om man ska dra skatt och betala arbetsgivaravgifter när man anlitar någon för ett arbete. Det är bara att se vilken typ av preliminärskattsedel personen har. Nyheterna gäller från april 1993.

De nuvarande A-och B-skattesedlarna för preliminär skatt försvinner och ersätts av ett nytt system. Det kommer dock att finnas två slags skattsedlar för preliminär skatt:
- F-skattsedlar med F-skattebevis för företagare, vilket är helt nytt. Den som har F-skattsedel betalar själv sin preliminära skatt och sina sociala avgifter. Beviset, som följer med skattsedeln, utgör ett slags "körkort" för företagaren.
- A-skattsedlar för alla andra alltså ungefär som idag. För den som har A-skattsedel drar arbetsgivaren eller utbetalaren skatt och betalar sociala avgifter.

En annan nyhet är att en person kan ha både en F-skattsedel och en A-skattsedel. Det framgår i så fall av personens F-skattebevis. Tänk på det när man anlitar någon för ett arbete. Visar den man anlitar upp ett F-skattebevis, som följer med skattsedeln, behöver man som arbetsgivare inte göra skatteavdrag och inte betala in sociala avgifter eller lämna in kontrolluppgift.
Om den man anlitar visar upp A-skattsedel ska man som arbetsgivare göra skatteavdrag och betala arbetsgivaravgifter samt lämna kontrolluppgift.

Även s k juridiska personer (t ex bolag) kan ha A-skattsedel. Om man anlitar ett sådant företag ska man göra skatteavdrag med 30% men inte betala några arbetsgivaravgifter.

Men det finns tre undantag:
Man behöver inte dra skatt och betala avgifter för en person med A-skattsedel i följande fall:

1. Om den utbetalda ersättningen är mindre än 1000 kr under inkomståret.
2. * om man som uppdragsgivare är fysisk person *och*
   * ersättningen inte kommer från din eventuella näringsverksamhet *och*
   * ersättningen är mindre än 10000 kr Om ersättningen är 1000 kr eller mera ska man doch lämna kontrolluppgift.
3. * om utbetalaren är en idrottsförening *och*
   * mottagaren är en idrottsman och
   * ersättningen är mindre än ett halvt basbelopp

Skatteavdrag på sidoinkomster

Från 1 april 1993 ska inte bara huvudarbetsgivaren utan också eventuella övriga arbetsgivare dra preliminär skatt. Skatteavdraget på sådana "sidoinkomster" är 30%.

Arbetsinkomster under 10000 kr

Man får själv svara för preliminär skatt och sociala avgifter om man får ersättning för ett arbete *och*

* ersättningen betalas av en fysisk person *och*
* ersättningen inte kommer från utbetalarens näringsverksamhet *och*
* ersättningen är lägre än 10000 kr under ett inkomstår.

Birgitta Lindström
V. Ordförande

Tjäna mark i Hamburg!

Olympiastützpunkt Hamburg, som vi berättat om i Simsport, lockar med stora prispengar i sin tävling, 4th Hamburg Swim Gala.

Tävlingen simmas torsdag 11 februari 1993 kl 18.00 i Alsterschwimmhalle Hamburg, 50 m. Bara fyra grenar står på programmet men det är inte vilka grenar som helst.
50 m fritt damer inleder med två försöksheat mellan totalt 16 simmare. Ettan och tvåan i varje heat är klara för final. De fyra bästa tiderna där bakom går också till final oavsett placeringar i heaten. Detsamma gäller gren två, 50 m fritt, herrar.
Segraren i finalen kan sedan kvittera ut 4000 DM, tvåan får 2000 DM, trean 1000 DM, fyran 750 DM, femman 500 DM och sexan 250 DM.
Gren tre är 100 m rygg med åtta inbjudna simmare som tävlar om 4000 DM till ettan, 2000 DM till tvåan och 1000 DM till trean.
Sista gren är 400 m fritt. Även där tävlar åtta inbjudna simmare om sammanlagt 7000 DM.
Tävlingen avslutas med finalerna på 50 m fritt.
Arrangören står för resa och uppehälle för de simmare som bjuds in. Avsikten med just 11 februari är att torsdagen ligger som resdag mellan världscupen i Malmö och deltävlingen i Gelsenkirchen. För många av simmarna i Malmö är därför Hamburg intressant då där finns chans att tjäna pengar.

Intresserade kan höra av sig till Olympiastützpunkt Hamburg, tel 040-6937051/2, fax 040-6935761, Glen Christiansen eller Jürgen Greve.

STOCKHOLMS SIMMARE KLARA

Stockholms Simförbunds utvecklingsprojekt fortsätter med full fart. Simsport har tidigare berättat om satsningen och kan nu presentera vilka simmare som tagits ut. Dessutom har en jury på fyra personer kommit fram till namnet på satsningen. Björn Ekstrand i Saltsjöbadens IF har föreslagit PROJEKT SIMNING - 96 i samband med den tävling som Stockholms Simförbunds Simmarting hade. Det namnet tyckte juryn var bäst.

Efter tester, teknikbedömning värderade av Torste Buhre och Stefan Carlsson, resultat samt intervjuer gjorda av Rolf Carlsson har 26 simmare tagits ut. Dessutom tillkommer fyra hoppare vilkas namn ännu inte är klara. Den 7 december hölls den första träffen för projektets simmare. Simsport återkommer till den.

Här är de 26 simmarna i Stockholms Simförbunds Projekt Simning -96:

Therese Alshammar, 77, Järfälla, Jenny Engkvist, 76, Spårvägen, Louise Jöhncke, 76, Järfälla, Mikaela Laurén, 76, SPIF, Sofia Lindström, 76, Tureberg, Pernilla Marcus, 78, Neptun, Camilla Petersson, 77, SKK, Sara Petersson, 79, SKK, Åsa Pettersson, 77, Väsby, Anna-Karin Rantzow, 76, Södertälje, Lena Rernaeus, 79, Tureberg, Michaela Rosenholm, 79, Spårvägen, Charlotte Seidevall, 77, Neptun, Malin Skaresson, 75, Väsby, Fredrik Axegård, 77, Solna, Tor H Bengtsson, 75, Väsby, Daniel Carlsson, 76, Väsby, Niclas Egmar, 75, Spårvägen, Jonas Enberg, 78, Tureberg, Johnny Engman, 77, Väsby, Gottfrid Keller, 77, SPIF, Mikael Lundholm, 76, Väsby, Robert Löfström, 75, Spårvägen, Conny Mattsen, 75, Neptun, Fredrik Rosenholm, 75, Spårvägen och Anton Svärd, 78, Solna.

HJÄLP BARN MED CANCER



Anders Holmertz är en av Sveriges främsta tävlingssimmare, med OS-silver, EM-guld och världsrekord på 400 m frisim. Han kämpar stärkt för de barn som på grund av cancer inte kan ägna sig åt idrott och uppleva den gemenskap som t.ex. simningen ger. Därför stöder han Barncancerfonden som informerar om sjukdomarna och bidrar med resurser till forskningen. Ger det du också. Hjälp oss hjälpa.

POSTGIRO 90 20 90-0

STÖD BARNCANCERFONDEN

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

SIMNING

Europamästerskap, sprint 21-22 november 1992, Esbo, FIN, 25 m

Damer

50 m fritt

1. Franziska van Almsick, GER, 24.95
2. Simone Osygus, GER, 25.42
3. Annette Hadding, GER, 25.75
4. Linda Olofsson, SWE, 25.80
5. Daniela Hunger, GER, 25.82
6. Inge de Bruijn, HOL, 26.09
7. Svetlana Leshukova, RUS, 26.10
8. Alison Sheppard, GBR, 26.22

Ulrika Bramer, SWE, 26.21, utslagen i semifinal
Susanne Lööv, SWE, 26.74, utslagen i semifinal
Lisa Lönn, SWE, 27.19m utslagen i försök

4x50 m fritt

1. Tyskland, GER, 1.40.63, WR, Simone Osygus, 25.52, Annette Hadding, Daniela Hunger, Franziska van Almsick
2. Sverige, SWE, 1.41.65, SR, Ulrika Bramer, 25.97, Linda olofsson, Louise Karlsson, Susanne Lööv
3. Ryssland, RUS, Svetlana Leshukova, 25.97, Natalia Mescheriakova, Nina Jivanevskaya, Elena Shubina
4. Finland, FIN, 1.45.96, Minna Salmela, 26.67, Marja Paivinen, Linnea Leimukoski, Marena Aimonen
5. Storbritannien, GBR, 1.46.27, Sara Hopkins, 26.93, Alison Sheppard, Maxine Lock, Alex Bennet
6. Polen, POL, 1.47.71, Alicja Peczak, 26.67, Magdalena Kupiec, Tga Zwierz, Dorota Brysiacz

50 m rygg

1. Sandra Voelker, GER, 28.57, WR
2. Nina Jivanevskaya, RUS, 28.66
3. Anja Eichhorst, GER, 28.95
4. Therese Lundin, SWE, 29.37
5. Martina Moravcova, TCH, 29.62
6. Ellen Elzerman, HOL, 29.86
7. Ulrika Jardfelt, SWE, 30.01
8. Naomi v d Woard, HOL, 30.09

50 m bröst

1. Louise Karlsson, SWE, 31.19, WR
2. Peggy Hartung, GER, 31.55
3. Alicja Peczak, POL, 31.73
4. Sylvia Gerasch, GER, 31.88
5. Zoe Baker, GBR, 32.44
6. Elena Rudkovskaya, BIE, 32.70
7. Magdalena Kupiec, POL, 33.11
8. Brigitte Becue, BEL, 33.15

50 m fjäril

1. Louise Karlsson, SWE, 27.28
2. Inge de Bruijn, HOL, 27.57
3. Susanne Mueller, GER, 27.80
4. Marja Paivinen, FIN, 27.87
5. Betina Ustrowski, GER, 27.97
6. Natalia Razumova, RUS, 28.00
7. Martina Moravcova, TCH, 28.51
8. Ilaria Tocchini, ITA, 28.62

Linda Olofsson, SWE, struken till semifinal
Therese Lundin, SWE, sturken till final

100 m medley

1. Louise Karlsson, SWE, 1.01.03, WR
2. Daniela Hunger, GER, 1.01.95
3. Alicja Peczak, POL, 1.02.76
4. Franziska van Almsick, GER, 1.02.87
5. Ulrika Jardfelt, SWE, 1.03.69
6. Ilaria Tocchini, ITA, 1.04.46
7. Raakel Pietarinen, FIN, 1.05.04
8. Alison Sheppard, GBR, 1.05.10

4x50 m medley

1. Tyskland, GER, 1.52.44, WR, Sandra Voelker, 28.77, Peggy Hartung, Betina Ustrowski, Franziska van Almsick
2. Sverige, SWE, 1.52.60, SR, Therese Lundin, 28.83, SR, Ulrika Jardfelt, Louise Karlsson, Linda Olofsson
3. Ryssland, RUS, 1.55.97, Nina Jivanevskaya, 29.08, Julia Landik, Natalia Razumova, Elena Shubina
4. Storbritannien, GBR, 1.57.48, Alex Bennet, 30.30, Zoe Baker, Maxine Lock, Alison Sheppard
5. Finland, FIN, 1.57.90, Marena Aimonen, 30.47, Anita Junttila, Marja Paivinen, Minna Salmela
6. Polen, POL, 1.59.69, Dorota Brysiacz, 30.68, Magdalena Kupiec, Eva Synowska, Alicja Peczak

Herrar

50 m fritt

1. Yury Vlasov, UKR, 22.06
2. Mark Pinger, GER, 22.32
3. Mark Foster, GBR, 22.38
4. Ingolf Rasch, GER, 22.47
4. Aleksandr Vasiliev, RUS, 22.47
6. Pär Lindström, SWE, 22.49
7. Göran Titus, SWE, 22.53
8. Joakim Holmqvist, SWE, 22.60

Peter Pärlklo, SWE, 23.33, utslagen i försök

4x50 m fritt

1. Sverige, SWE, 1.27.94, WR, Pär Lindström, 22.66, Göran Titus, Joakim Holmqvist, Peter Pärlklo
2. Tyskland, GER, 1.28.14, Mark Pinger, 22.20, Ingolf Rasch, Christina Troeger, Axel Hickmann
3. Ryssland, RUS, Aleksandr Vasiliev, 22.72, Aleksandr Popov, Genadi Prigoda, Vladislav Kulikov
4. Finland, FIN, 1.30.44, Jani Sievinen, 22.92, Antti Kasvio, Janne Blomqvist, Tommy rundgren
5. Storbritannien, GBR, 1.30.59, Mark Foster, 22.37, Austyn Shortman, Neil Metcalfe, John Bradley

50 m rygg

1. Jani Sievinen, FIN, 25.07
2. Rudi Dollmayer, SWE, 25.53
3. Patrick Herrmanspann, GER, 25.62
4. Martin Harris, GBR, 25.78
5. Zsolt Hegmegi, SWE, 26.02
6. Ilmar Ojase, EST, 26.07
7. Miro Zeravica, CRO, 26.18
8. Giuseppe Tiano, ITA, 26.21

50 m bröst

1. Vasiliy Ivanov, RUS, 27.25
2. Ron Dekker, HOL, 27.67
3. Dimitri Volkov, RUS, 27.89
4. Petri Suominen, FIN, 27.99
5. Jani Sievinen, FIN, 28.04
6. Lorenzo Carbonari, ITA, 28.15
7. Ralf Eggers, GER, 28.37
8. Tomasz Bialek, POL, 28.60

50 m fjäril

1. Mark Foster, GBR, 23.89
2. Dirk Vandenhirtz, GER, 24.31
3. Milos Milosevic, CRO, 24.49
4. Jonas Åkesson, SWE, 24.54
5. Dimitri Volkov, RUS, 24.76
6. Aldo Suurvali, EST, 24.79

Jan Karlsson, SWE, diskv

100 m medley

1. Jani Sievinen, FIN, 53.78, WR
2. Antti Kasvio, FIN, 54.93
3. Indrek Sei, EST, 55.85
4. Ron Dekker, HOL, 55.88
5. Jens Buenger, GER, 56.13
6. Robert Seibt, GER, 56.18
7. Lorenzo Carbonari, ITA, 56.57
8. Aleksei Batuhtin, RUS, 57.58

Peter Haraldsson, SWE, 56.88, SR, utslagen i semifinal

4x50 m medley

1. Finland, FIN, 1.38.10, WR, Jani Sievinen, 24.90, Petri Suominen, Vesa Hanski, Antti Kasvio
2. Sverige, SWE, 1.38.16, SR, Rudi Dollmayer, 25.35, Peter Haraldsson, Jan Karlsson, Joakim Holmqvist
3. Ryssland, RUS, 1.38.59, Aleksei Batuhtin, 25.83, Vasiliy Ivanov, Dimitri Volkov, Aleksandr Popov
4. Tyskland, GER, 1.39.14, Patrick Hermanspann, 25.82, Robert Seibt, Dirk Vandenhirz, Mark Pinger
5. Storbritannien, GBR, 1.40.47, Martin Harris, 25.85, Richard Maden, Mark Foster, Shortman Austyn
6. Estland, EST, 1.41.49, Ilmar Ojase, 26.11, Marko Pachel, Aldo Suurvali, Indrek Sei
7. Moldavien, MOL, 1.43.19, Sergei Mariniuk, 26.91, Vadim Tatarov, Maksim Kazmirchuk, Yuri Bashkatov

Italien, diskv., Guiseppe Tiano, 25.94, Lorenzo Carbonari, Luca Belfiore, Rene Gusperti

Simning Landskamp, Norge-Danmark-Sverige, 28-29 november 1992, Oslo, 25 m

Herrar

50 m fritt

1. Joakim Holmqvist, SWE, 22.75
2. Roger Kristensen, NOR, 23.56
3. Fredrik Letzler, SWE, 23.63
4. Rene Pedersen, DEN, 23.98
5. Per Helmark, DEN, 24.21
6. Jarl Inge Melberg, NOR, 24.26

100 m fritt

1. Tommy Werner, SWE, 50.48
2. Anders Holmertz, SWE, 50.95
3. Roger Kristensen, NOR, 51.99
4. Jarl Inge Melberg, NOR, 52.07
5. Pär Helmark, DEN, 52.36
6. Rene Pedersen, DEN, 53.47

200 m fritt

1. Anders Holmertz, SWE, 1.50.27
2. Tommy Werner, SWE, 1.51.74
3. Per Helmark, DEN, 1.53.03
4. Ricky Jörgensen, DEN, 1.53.04
5. Anders Dahl, NOR, 1.53.92
6. Jarl Inge Melberg, NOR, 1.54.40

400 m fritt

1. Anders Holmertz, SWE, 3.55.48
2. Christer Wallin, SWE, 3.56.57
3. Ricky Jörgensen, DEN, 3.57.53
4. Torben Jensen, DEN, 4.00.77
5. Anders Dahl, NOR, 4.03.41
6. Thomas Hansen, NOR, 4.04.93

1500 m fritt

1. Ola Strömberg, SWE, 15.37.70
2. Ricky Jörgensen, DEN, 15.48.38
3. Jonas Lundström, SWE, 16.01.31
4. Torben Jensen, DEN, 16.01.78
5. Jörg Aarnes, NOR, 16.45.43
6. Thomas Hansen, NOR, 16.50.63

4x100 m fritt

1. Sverige, SWE, 3.20.27, Fredrik Letzler, 50.36, LarsFrölander, Joakim Holmqvist, Tommy Werner
2. Danmark, DEN, 3.26.96
3. Norge, NOR, 3.27.27

4x200 m fritt

1. Sverige, SWE, 7.24.64, Christer Wallin, 1.50.54, Lars Frölander, Tommy Werner, Anders Holmertz
2. Danmark, DEN, 7.27.70
3. Norge, NOR, 7.37.09

100 m rygg

1. Zsolt Hegmegi, SWE, 56.62
2. Lars Sörensen, DEN, 58.06
3. Thomas Jörgensen, NOR, 58.29
4. Thomas Sopp, NOR, 58.49
5. Roger Kristensen, NOR, 58.53
6. Pär Gustafsson, SWE, 58.57

200 m rygg

1. Martin Svensson, SWE, 2.01.87
2. Pär Gustafsson, SWE, 2.02.68
3. Thomas H Sopp, NOR, 2.03.27
4. Mark Vogel, DEN, 2.04.79
5. Erik Clasen, NOR, 2.05.59
6. Peter Sonne, DEN, 2.06.61

100 m bröst

1. Lars Sörensen, DEN, 1.03.89
2. Börje Mörk, NOR, 1.04.62
3. Peter Haraldsson, SWE, 1.04.82
4. Jakob Iversen, DEN, 1.05.64
5. Michael Alpfors, SWE, 1.05.86
6. Lars Berg, NOR, 1.06.66

200 m bröst

1. Börje Mörk, NOR, 2.16.97
2. Michael Alpfors, SWE, 2.18.58
3. Jakob Iversen, DEN, 2.19.90
4. PeterHaraldsson, SWE, 2.20.75
5. Lars Berg, NOR, 2.22.01
6. Simon Bach, DEN, 2.24.45

100 m fjäril
1. Jan Karlsson, SWE, 54.78
2. Jonas Lögdberg, SWE, 56.24
3. Christer KJölholdt, NOR, 56.27
4. Erik Clasen, NOR, 56.52
5. John Mogensen, DEN, 56.90
6. Dan Christensen, DEN, 58.66

200 m fjäril
1. Thomas Jörgensen, DEN, 2.03.97
2. Gustaf Johansson, SWE, 2.06.71
3. Nagnus Aronsson, SWE, 2.07.22
4. Erik Clasen, NOR, 2.07.86
5. Dan Christensen, DEN, 2.08.29
6. Stian Nygård, NOR, 2.11.14

200 m medley
1. Lars Sörensen, DEN, 2.03.22
2. Anders Holmertz, SWE, 2.04.13
3. PÄr Gustafsson, SWE, 2.07.26
4. Thomas Jörgensen, DEN, 2.07.94
5. Sigve Nilsen, NOR, 2.11.85
6. Kristian Sörensen, NOR, 2.12.02

400 m medley
1. Fredrik Lundin, SWE, 4.25.97
2. Thomas Jörgensen, DEN, 4.30.16
3. Magnus Aronsson, SWE, 4.33.00
4. Dan Christensen, DEN, 4.33.44
5. Kristian Sörensen, NOR, 4.42.12
6. Stian Nygård, NOR, 4.48.40

4x100 m medley
1. Sverige, SWE, 3.44.91, Zsolt Hegmegi, 56.29, Peter Haraldsson, Jan Karlsson, Tommy Werner
2. Norge, NOR, 3.48.32
3. Danmark DEN, 3.48.42

Damer

50 m fritt
1. Linda Olofsson, SWE, 25.93
2. Mette Nörskov, DEN, 26.91
3. Ellenor Svensson, SWE, 27.07
4. Siri Hestad, NOR, 27.45
5. Eva Rydholt, DEN, 27.83
6. Camilla Mowinckel, NOR, 28.12

100 m fritt
1. Linda Olofsson, SWE, 56.63
2. Ellenor Svensson, SWE, 57.95
3. Brita Vestergård, DEN, 58.70
4. Maren Johannessen, NOR, 59.43
5. Camilla Mowinckel, NOR, 1.00.24
6. Sophia Skou, DEN, 1.00.48

200 m fritt
1. Malin Nilsson, SWE, 2.01.58
2. Irene Dalby, NOR, 2.01.96
3. Eva Zachariassen, DEN, 2.05.85
4. Louise Jöhncke, SWE, 2.06.28
5. Mette Nörskov, DEN, 2.07.08
6. Maren Johannessen, NOR, 2.07.16

400 m fritt
1. Irene Dalby, NOR, 4.12.65
2. Malin Nilsson, SWE, 4.14.96
3. Ann-Sofie Jönsson, SWE, 4.20.66
4. Eva Zachariassen, DEN, 4.22.46
5. Britt Wormdal, NOR, 4.25.32
6. Majbritt Hansen, DEN, 4.28.33

800 m fritt
1. Irene Dalby, NOR, 8.42.31
2. Malin Nilsson, SWE, 8.48.29
3. Ann-Sofie Jönsson, SWE, 8.54.93
4. Britt Wormdal, NOR, 8.57.67
5. Eva Zachariassen, DEN, 8.59.35
6. Majbritt Hansen, DEN, 9.17.57

4x100 m fritt
1. Sverige, SWE, 3.48.81, Louise Jöhncke, 58.37, Ellenor Svensson, Linda Olofsson, Malin Nilsson
2. Danmark, DEN, 3.50.99
4. Norge, NOR, 3.59.28

4x200 m fritt
1. Sverige, SWE, 8.18.87, Louise Jöhncke, 2.05.22, Annika Rasmusson, Therese Lundin, Malin Nilsson
2. Norge, NOR, 8.21.46
3. Danmark, DEN, 8.25.15

100 m rygg
1. Mette Jacobsen, DEN, 1.03.96
2. Annika Rasmusson, SWE, 1.05.33
3. Ulrika Jardfelt, SWE, 1.05.78
4. Camilla Mowinckel, NOR, 1.07.04
5. Camilla Rindhölen, NOR, 1.07.07
6. Jane Tovgaard, DEN, 1.07.64

200 m rygg
1. AnnikaRasmusson, SWE, 2.18.32
2. Mette Nörskov, DEN, 2.21.41
3. Anna Nilsson, SWE, 2.21.56
4. Jane Tovgård, DEN, 2.24.10
5. Pernille Irgens, NOR, 2.24.18
6. Camilla Rindhölen, NOR, 2.25.78

100 m bröst
1. Louise Karlsson, SWE, 1.10.06
2. Elin Austevoll, NOR, 1.11.68
3. Malene Mantzius, DEN, 1.13.25
4. Hanna Jaltner, SWE, 1.14.29
5. Terrie Miller, NOR, 1.14.58
6. Camilla Linckert, DEN, 1.15.17

200 m bröst
1. Britta Vestergård, DEN, 2.32.99
2. Anna Jensen, SWE, 2.33.06
3. Anna-Karin Dahlström, SWE, 2.35.50
4. Malene Mantzius, DEN, 2.35.54
5. Elin Austevoll, NOR, 2.36.64
6. Line Nyman, NOR, 2.36.77

100 m fjäril
1. Malin Strömberg, SWE, 1.01.77
1. Therese Lundin, SWE, 1.01.77
3. Mette Jacobsen, DEN, 1.02.32
4. Sophia Skou, DEN, 1.04.18
5. Maren Johannessen, NOR, 1.05.33
6. Kari Johannessen, NOR, 1.06.04

200 m fjäril
1. Malin Strömberg, SWE, 2.15.51
2. Britta Vestergård, DEN, 2.17.58
3. Therese Lundin, SWE, 2.19.35
4. Maren Johannesen, NOR, 2.22.31
5. Sophia Skou, DEN, 2.22.91
6. Kari Johannesen, NOR, 2.25.06

200 m medley
1. Louise Karlsson, SWE, 2.12.97, SR
2. Britta Vestergård, DEN, 2.17.64
3. Irene Dalby, NOR, 2.21.40
4. Elin Austevoll, NOR, 2.22.81
5. Ulrika Jardfelt, SWE, 2.23.02
6. Jane Tovgård, DEN, 2.29.12

400 m medley
1. Britta Vestergård, DEN, 4.50.37
2. Mette Jacobsen, DEN, 4.50.57
3. Liselotte Pettersson, SWE, 4.58.26
4. Anna Nilsson, SWE, 5.01.67
5. Renate Olaisen, NOR, 5.03.81
6. Pernille Irgens, NOR, 5.05.45

4x100 m medley
1. Sverige, SWE, 4.15.27, Ulrika Jardfelt, 1.04.85, Louise Karlsosn, Therese Lundin, Linda Olofsson
2. Danmark, DEN, 4.21.12
3. Norge, NOR, 4.25.96

Slutpoäng
Sverige, SWE, 346 p
Danmark, DEN, 232
Norge, NOR, 186

Damer:
1. Sverige, SWE, 171 p
2. Danmark, DEN, 116
3. Norge, NOR, 95

Herrar
1. Sverige, SWE, 175 p
2. Danmark, DEN, 116
3. Norge, NOR, 91

4 av 5 simmare vid OS i Barcelona bar simglasögon från MALMSTENS.

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-296 00 ÅHUS SWEDEN TELEX 480 10 TEMAB
TELEFAX 044 24 74 35 TEL 044 24 71 50

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

SIMHOPP
Diving Lund
30 oktober - 1 november 1992, Lund

Damer
3 m, final
1. Simona Koch, GER, 485.10
2. Orsolya Pinter, HUN, 441.20
3. Josefine Askagården SWE, 403.35
4. Andrea Absolonova, TCH, 375.70
5. Barbara Winiarz, POL, 374.35
6. Charlotte Carstensen, DEN, 333.65
7. Maria Lund, SWE, 333.10
8. Linda Aronsson, SWE, 314.50

Höga hopp, final
1. Orsolya Pinter, HUN, 347.65
2. Josefine Askagården, SWE, 321.25
3. Monika Herf, GER, 311.70
4. Maria Lund, SWE, 271.60
5. Linda Aronsson, SWE, 263.50
6. Maria Olsson, SK Poseidon, 261.90
7. Åsa Olsson, Karlskoga SF, 254.10
8. Katarina Gamme, NOR, 234.25

Flickor B
3 m
1. Silvia Golle, GER, 327.25
2. Ditte Kotzian, GER, 314.20
3. Eliska Dankova, TCH, 285.75
4. Kristyna Dankova, TCH, 282.30
5. Silvia Gbur, GER, 280.20
6. Jaana Strandman, FIN, 268.60
7. Veronica Eldh, Malmö S, 248.70
8. Sirja Suomela, FIN, 245.20
9. Diana Eriksson, SPIF, 244.45
10 Sofia Wiktorsson, Jönköpings SS, 224.45
11 Åsa Forsman, SK Neptun, 223.20
12 Ida Sofie Övrum, NOR, 220.45
13 Jenny Granath, SK Neptun, 219.50
14 Siri Hafnor, NOR, 203.30
15 Eva Spilleth, NOR, 200.55
16 Jonna Hytti, FIN, 184.60
17 Cathrine Wroldsen, NOR, 183.65

Höga hopp
1. Silvia Gbur, GER, 257.80
2. Ditte Kotzian, GER, 237.75
3. Jenny Granath, SK Neptun, 209.25
4. Kristyna Dankova, TCH, 205.25
5. Veronica Eldh, Malmö S, 178.25
6. Sofia Wiktorsson, Jönköpings SS, 176.05
7. Siri Elisabeth Hafnor, NOR, 174.65
8. Diana Eriksson, SPIF, 164.75
9. Åsa Forsman, SK Neptun, 162.00
10 Eva Spilleth, NOR, 144.85
11 Ida Sofie Övrum, NOR, 134.25

Flickor C
1 m
1. Kristin Anlauf, GER, 198.90
2. Claudia Eissrich, GER, 198.55
3. Natalie Chusainow, GER, 187.00
4. Julia Beidokat, GER, 180.85
5. Lucie Absalonova, TCH, 174.90
6. Stephanie Mühlsteph, GER, 174.60
7. Carmen Schuhknecht, GER, 169.10
8. Anna Lindberg, Karlskoga SF, 168.45
9. Kerstin Sigbo, SK Poseidon, 165.80
10 Lotta Liljedahl, SK Poseidon, 156.90
11 Eszter Deri, HUN, 138.30
12 Maria Meckbach, SK Neptun, 134.70
13 Inger Helene Simensen, NOR, 131.80
14 Amanda van Gennip, HOL, 129.10
15 Karen Lim, HOL, 127.15
16 Hilde Bay, NOR, 123.20

3 m
1. Claudia Eissrich, GER, 235.40
2. Natalie Chusainow, GER, 228.65
3. Kristin Anlauf, GER, 215.95
4. Lotta Liljedahl, SK Poseidon, 204.65
5. Julia Beidokat, GER, 198.80
6. Carmen Schuhknecht, GER, 189.50
7. Anna Lindberg, Karlskoga SF, 188.20
8. Stèphanie Mühlsteph, GER, 181.25
9. Lucie Absolonova, TCH, 176.80
10 Kerstin Sigbo, SK Poseidon, 167.40
11 Eszter Deri, HUN, 154.95
12 Maria Meckbach, SK Neptun, 154.85
13 Amanda van Gennip, HOL, 145.55
14 Karen Lim, HOL, 145.05
15 Inger Helene Simensen, NOR, 142.90
16 Hilde Bay, NOR, 137.80
17 Becci Nelson, USA, 114.35

Herrar
1 m, final
1. Espen Nordby, NOR, 532.35
2. Alexander Mesch, GER, 507.35
3. Stefan, Ahrens, GER, 471 80
4. Thomas Jänich, GER, 464.80
5. Claus Friislund, DEN, 454.20
6. Putyu Gerlach, HUN, 439.85
7. Benny Albrechtsen, DEN, 413.10
8. Tomas Klövheden, S 02, 411.60

Höga hopp, final
1. Thomas Jänich, GER, 450.70
2. Steffen Dögnitz, GER, 418.55
3. Alexei Durkin, RUS, 402.65
4. Martin Jeppsson, SWE, 379.70
5. Claus Friislund, DEN, 349.90
6. Peter Lindgren, SK Neptun, 330.25
7. Josh Luber, USA, 292.15
8. Peter Cronander, S 02, 264.15

Pojkar B
3 m
1. Jimmy Sjödin, Malmö S, 331.80
2. Christian Löffler, GER, 326.20
3. Frank Düffer, GER, 305.80
4. Stanislaw Wisniewski, POL, 288.65
5. Richard Wegner, GER, 286.20
6. Simon Chrisander, Malmö S, 260.85
7. Klaasjan Ypenburg, HOL, 256.05
8. Martin Kylberg, SPIF, 247.35
9. Erik Nilsson, SPIF, 237.40
10 Jonas Andersen, DEN, 226.80
11 John Donovan, USA, 220.70
12 Jarkko Kronqvist, FIN, 217.10
13 Morten Larsen, DEN, 201.20
14 Anders Höglund, Jönköpings SS, 177.15
15 Brandon Gustafson, USA, 175.55
16 Harald Thörud, NOR, 169.15
17 Frank Tessin, DEN, 145.20

Höga hopp
1. Frank Düffer, GER, 248.20
2. Jimmy Sjödin, Malmö S, 247.30
3. Christian Löffler, GER, 220.20
4. Richard Wgner, GER, 217.25
5. Stanislaw Wisniewski, POL, 212.90
6. Simon Chrisander, Malmö S, 201.75
7. Martin Kylberg, SPIF, 190.40
8. Klaasjan Ypenburg, HOL, 184.80
9. Erik Nilsson, SPIF, 180.10
10 John Donovan, USA, 175.60
11 Harald Thörud, NOR, 173.30
12 Brandon Gustafson, USA, 163.70
13 Jonas Andersen, DEN, 153.60
14 Morten Larsen, DEN, 149.20
15 Anders Höglund, Jönköpings SS, 107.00

Pojkar C
1 m
1. Daniel Kozak, POL, 201.05
2. Rikard Alvin, Malmö S, 190.30
3. Frank Sander, GER, 184.95
4. Felix riemann, GER, 179.25
5. Patrick Pollok, GER, 169.70
6. Norman Zähring, GER, 166.55
7. Christian Conventz, GER, 163.70
8. Gunnar Bull-Berg, NOR, 162.70
9. Peter Axtelius, SPIF, 162.60
10 Emil Östlin, Jönköpings SS, 157.85
11 Robert Ebell, GER, 151.00
12 Ken Thömel, GER, 139.35
13 Henrik Jeppsson, SK Poseidon, 139.25
14 Laszlo Jacso, HUN, 136.95
15 Frank From, DEN, 134.85
16 Nicklas Heleander, Malmö S, 129.90
17 Jörgen Veisland, SK Poseidon, 118.10
18 Olle Lundh, SK Poseidon, 101.35

3 m
1. Daniel Kozak, POL, 229.05
2. Frank Sander, GER, 215.65
3. Felix Riemann, GER, 207.60
4. Christian Conventz, GER, 181.15
5. Patrick Pollok, GER, 180.85
6. Rickard Alvin, Malmö S, 179.95
7. Norman Zähring, GER, 175.85
8. Peter Axtelius, SPIF, 172.95
9. Ken Thömel, GER, 172.75
10 Robert Ebell, GER, 172.45
11 Gunnar Bull-Berg, NOR, 161.75
12 Emil Östlin, Jönköpings SS, 158.45
13 Olle Lundh, SK Poseidon, 152.80
14 Frank From, DEN, 149.45
15 Laszlo Jacso, HUN, 147.70
16 Henrik Jeppsson, SK Poseidon, 144.90
17 Nicklas Heleander, Malmö S, 134.55
18 Jörgen Veisland, SK Poseidon, 129.40

SOLAR® SWIM-SPORT
DIANA sport
FS FÖRENINGSSERVICE
... och allt annat för klubben, tränaren, simmaren.
SÖDERGATAN.13, 252 25 HELSINGBORG
Tel. 042-34 76 22, Fax 042-34 77 80

Svenska Cupen 1992, vattenpolo

Resultat från första omgången den 12 september 1992

Grupp A

S 02 - KSS	19-10
SKK - Hellas	15-13
KSS - Hellas	8-18
SKK - S 02	13-8

Slutställning
1. SKK
2. S 02
3. Hellas
4. Karlstads SS

Grupp B

Lugi - Ran	4-12
Lugi - Spif	5-18
Spif - Ran	18-10

Tabell

1. Spif	2	2	0	0	36-15	4
2. SK Ran	2	1	0	1	22-22	2
3. Lugi	2	0	0	2	9-30	0

Grupp C

Falun - VSS	8-24
LASS - Falun	10-10
VSS - LASS	18-3

Tabell

1. Västerås SS	2	2	0	0	42-11	4
2. LASS	2	1	0	1	13-28	2
3. Falu SS	2	1	0	1	18-34	2

Resultat från finalen i Svenska Cupen 3-4 oktober 1992 i Stockholm.

SKK - LASS	17-12
SPIF - Hellas	13-9
SKK - S 02	9-10
SPIF - VSS	12-7
LASS - S 02	7-11
Hellas - VSS	7-10

Match om 5-6 plats

Hellas - LASS	11-7

Match om 3-4 plats

SKK - VSS	13-7

Final

SPIF - S 02	10-5

Slutställning
1. SPIF
2. S 02
3. SKK
4. Västerås SS
5. Hellas
6. LASS

DAGBOK

December

Simning
- 5 Juldoppet, Strömstad
- 5-6 Kvantum Cup, Luleå
- 5-6 Intersport Sprint, S, J, U, Varberg
- 11-13 Inomhus-SM, Norrköping
- 12-13 Sprint-DM + Julklappsdopp, Stockholm, (GoIF/SKK)
- 13 Domus Cup, Hofors
- 13 Luciasimning
- 24 TOMTEN KOMMER

Simhopp
- 5-6 Synchron-Cup, Karlsruhe, GER

Trevlig Helg !





PESOTEC

PESOTEC -80
Direktavtryckning, alltså ingen extra tryckning. Samtidig mellan-, varv-, slut- resp. löpande tid. Klocka med väckning. Nedräkning. 8-minne.
PROFFSKLOCKA
375:- inkl. moms

PESOTEC -70
Mellantid, sluttid, varvtid, varvräknare till 99. 8-minne. Tidsområde 9.59. 59.99. Nedräkning.
FUNKTIONÄR-/ INSTRUKTÖRSKLOCKA
150:- inkl. moms

Ring eller skriv till:
SPORT DEVELOPMENT AB
Paul Alfons
Föreningsgatan 10 B
211 44 Malmö
Tel. 040-12 34 16
Fax 040-12 34 08
RABATTER VID STÖRRE KÖP.

Chrunaks krönika



FOTO: Björn Tilly, Bildbyrån

Från OS till "Sträck och glid".

Tre dagar i veckan, måndag 1.5 timma, onsdag 1 timma och torsdag 1.5 timma, har jag "min" träningsgrupp i Helsingborg. Gänget består av tio tjejer och fyra killar. Alla födda 1982 eller 1983.
Jag började träna den här gruppen den 10 september. I slutet av månaden kunde alla klockan, framför allt visste de åt vilket håll de skulle titta för att hitta den.
Ja, från världens elitnivå till mitt gäng i Helsingborg är steget väldigt stort. Men också väldigt roligt. Det är skönt att komma i kontakt med "ursprunget" så att säga.
Det är också väldigt roligt att få oslipat material och att få testa en och annan idé som jag fått under åren.
Vad är det då vi gör under våra vilda möten tre gånger i veckan.
Förutom att med stor möda få alla att ha huvudet över ytan under instruktionerna, spänna glasögon som bara läcker, förklara att 100 meter är fyra längder och att hel och halv på klockan är rakt upp och rakt ner med den största visaren, så kör vi en eller annan "gnetserie".
Tuffast av alla serier hittills är nog 10x50. För då fick till och med Marcus håll i sidan. Fast det berodde nog på att 1.20 start var i vassaste laget.
Nej, det handlar mest om glid och sträck samt en hel del benspark.
Förra tävlingen gjorde alla "pers." och då snackar jag inte hundradelar utan om halva bassänglängder. Bäst blev Marcus med 1.24.9, "pers." med nästan 10 sekunder.
Då fick han ändå simma i eget heat för han tappade något i starten första gången, glasögon eller badbyxan eller vad det nu var.
Roligt var det också att Annika "persade" med 20 sekunder till 1.45.7. Dessutom med voltvändning och höga armbågar.
Som belöning för alla "persen" fick de simma ett riktigt tufft pass på minst 1900 meter, samt hoppa från trean. Hopp från trean har jag som riktigt "göramigpoppis"-inslag.

Ett träningspass kan se ut så här:
100 valfritt, 200 benspark
6x50 frisim, start 1.20
100 glidbröstsim
10x50 benspark, start 1.45
100 glidbröstsim
8x25 höga armbågar, start 1 min
50 valfritt
starter och vändningar

Därefter brukar de som inte skall snabbtransporteras till fiolspelning, pianospelning, gymnastik, ridning, fotboll eller någon annan styrd aktivitet, leka i lilla bassängen.
Denna i mitt tycke mycket utbredda aktivitetshysteri tänker jag i nästa nummer ha lite funderingar över.
I vilket fall som helst. Jag har mycket roligt med "mitt" simgäng när vi tränar.
Och till alla er andra småbarnstränare ett litet råd:
Tag det lugnt. Ha kul. Var metodisk. Repetera. Tag god tid mellan övningarna så att du hinner instruera.
Är det någon tränare eller klubb som kan tänka sig att ha utbyte med mina 82/83:or så hör av er. Vi kan göra en helg tillsammans och utbyta erfarenheter. Simmarna bor hemma hos varandra och får nya kompisar.
Tills vi hörs - Glid, sträck och höga armbågar

Hans Chrunak



Varför säljer en del föreningar mer lotter än andra?

Hemligheten bakom ett framgångsrikt lotteri ligger i att det är lättsålt. En lättsåld lott har vinster som lockar de flesta. En lättsåld lott ska ha ett säljande utseende. En lättsåld lott kan vara den som ger lottköparen dragningslistan på direkten.

Specialisten på reselotterier.

Vi på SIXU är proffs på att anordna lättsålda reselotterier för små och stora föreningar. Vid vinstvärde om minst 35.000:- är lotterna helt gratis, med klubbmärket tryckt. Du får ett skräddarsytt lotteri som passar din förening. Vi hjälper till att räkna fram rätt omfattning på lotteriet, välja lämpliga vinstplaner och lottpriser. Söka tillstånd hos kommunen om föreningen inte redan har det. Ingen kan erbjuda bättre service än SIXU när det gäller att organisera föreningens lotteri. Helt kostnadsfritt!

Sveriges främsta researrangörer.

Vinnarna kan välja mellan resor från Always, Globetrotter, Stena Line, Viking Line, TT-Line, TR-Line, Scandorama, MP-Villas/Eurocamp m fl. Tack vare vårt breda kontaktnät kan vi sätta samman mer spännande och varierade vinstplaner än någon annan.

Vinstvärde från 10.000 kr och uppåt.

SIXU:s lotterier är inte begränsade till storklubbens resurser. Genom att betala en mindre kostnad för tryckningen kan du anordna lotterier ända ner till vinstvärden på 10.000 kr. Skicka in kupongen så ska vi berätta mer!

Sänd mig information om SIXU:s lättsålda reselotterier.

Namn .....

Förening ..... Tel .....

Adress .....

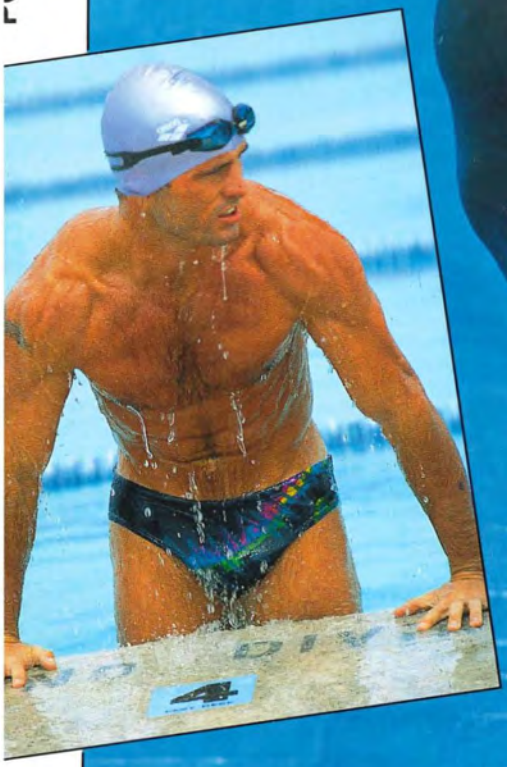
Postadress .....

SIXU RESELOTTERIER
Bidrar till rikare föreningsliv.

SIXU Föreningsservice AB, Box 2012, 403 11 Göteborg.
Telefon 031-15 42 00. Fax 031-15 13 33.

POSTTIDNING B Simsport Box 8346 402 79 Goteborg

ARENA: C'EST BEAU COMME LE CORPS.



adidas-sarragan svenska ab, tel 08-709 37 00

PIRAT GÖTEBORG 1992

arena

COLLECTION arena 92