Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr. 2 1988. Årg. 43. Pris: 21:50

Sim



BÄST I VÄRLDEN – 87



Varför inte lägga nästa träningsläger i solen söderut?
Kontakta vår gruppreseavdelning!

atlasresor

Sveavägen 20, Stockholm, 08 – 24 77 70, Ö. Hamngatan 39, Göteborg, 031 – 17 65 05, Gustav Adolfs Torg 8, Malmö, 040 – 10 39 75.

Simma mot bättre tider!

Humöret. Träningsmiljön. Vi som jobbar i dagens idrott inser att bägge är utslagsgivande för en Vinnare. Vingresor har en specialavdelning för den här typen av resor. Vi har professionella fullängdsbassänger och vi uppfyller de höga krav på mat och komfort som ett simsällskap har rätt att ställa på en arrangör.
Du flyger till charterpriser och bor billigare än på ett svenskt motorhotell.
Solen, värmen och livsglädjen ingår i priset.
Boka i tid!

Vingresor

Grupp&Konferensresor

Stockholm: Sveavägen 29, Tel. 08-796 67 00. **Göteborg:** Kungsgatan 63 Tel. 031-17 15 10.

Malmö: Gustav Adolfs Torg 45 Tel. 040 – 778 20

Ljusare tider

– gäller även förbundets resursanskaffning

Att finna rätt samarbetspartners är ett ofta mycket tidskrävande arbete. Det kräver förberedande analyser, kreativa lösningar, planering, brett kontaktnät, förhandlingar etc samt sist, men inte minst, tålamod.

Nu som först kan vi därför börja skörda frukterna av de senaste årens målmedvetna och systematiska "sponsorarbete".

Under 1988 kommer Simförbundet att samarbeta med fyra huvudsponsorer, simningens "4 ess", nämligen : Diana, IBM, McDonald och Aftonbladet – varav de två sistnämnda är "nya" för oss. Mer om detta i kommande nummer av Simsport.

Härtill kommer fortsatt gott samarbete med t ex Glace–Bolaget AB, V 65, Systembolaget samt, vad vi idag vet, med Trygg–Hansa och Folksam.

Spelar vi korten rätt är jag övertygad om att den sponsorgrupp vi bildat också kommer att vara till värdefull hjälp för oss när det gäller en aktivare marknadsföring av svensk simsport – både elit och bredd.

På tal om tålamod, ovan – tänk så olika sponsorprojekt kan utvecklas.

Ibland faller "pusselbitarna" på plats "över en natt" och ett avtal kan bli klart på några veckor.

Ibland, som i t ex SJ – projektet, kan flera personers målmedvetna arbete under lång tid tyckas bli resultatlöst. Projektet är fortfarande "vilande". Arbetet med ett eget profilprogram, organisations– och personalförändringar inom SJ har under drygt två år omöjliggjort beslut i frågan – och nu har nog "tåget gått".

Ibland blir det självfallet avslag på våra förslag till samarbete. Vi har under senaste året haft långt framskridna förhandlingar med flera stora företag, vilka dock i slutskedet "backat ur" på grund av att vi ej kunnat garantera ett visst antal timmars TV – exponering! Detta med TV är ett av våra huvudproblem som måste lösas bl a i samband med 1989 års tävlingsplanering.

Förbundets resursanskaffning de senaste tio åren visar i stort följande utveckling:

	Genomsnittlig kontant anskaffning per år	
	Netto/år	Brutto/år
1977–1980	341.000	(uppgift saknas)
1981–1985	844.000	(uppgift saknas)
1986	956.000	1.154.000
1987	ca 1.000.000	ca 1.400.000
1988 beräknat	ca 1.250.000	ca 1.800.000

Härtill kommer värdet av avtalade varor och tjänster vilket under hela ovan nämnda period kan uppskattas till mellan 1.000.000 – 1.500.000:–/år.

Skillnaden mellan "brutto" och "netto" ovan utgör "öronmärkta pengar" för t ex "Swedish Open ...", "Swedish Cup" etc samt skatter, provisioner, köp av vissa extra reklamplatser vid några förbundsarrangemang (kommer alltså vissa klubbar till del) etc.

Enligt min uppfattning har vi nu kommit fram till en bra modell för arbetet med förbundets resursanskaffning. Sedan 1987 är jag ansvarig för bl a denna inför styrelsen och har därvid ett, sedan tidigare, mycket givande samarbete med Kay Wiestål som konsult. Vidare kan alla hjälpa till med idéer och kontaktuppslag – och få betalt för detta om förslagen realiseras. En förutsättning är dock självfallet att jag – eller Kay – kontaktas i förväg och "godkänner" ev projekt ur samordnings– och policysynpunkt.

Men nu måste vi i första hand koncentrera oss på att följa upp befintliga avtal ordentligt. Det är nu det egentliga – och resurskrävande – arbetet börjar.

Men medge ändå att det börjar ljusna vid horisonten ...

Åke Elmsäter
Generalsekreterare

Sim sport

Officiellt organ för
Svenska Simförbundet,
Idrottens Hus,
123 87 Farsta,
Tel. 08 – 713 60 00

INNEHÅLL 2 1988

Simnyheter med Europacupen, US Open, insändare m.m. 5

Berkleybesök 20

Forskning – – Ett inlägg 22

Officiellt 25

Simsport besöker 30

Mot OS med 33

Årets tränare –87

Resultat 39

Europacupen, SM–poängen –87 simhoppsranking, polotabeller

Svenska Simförbundet

Omslaget: Anders Holmertz –världsbäst –87.
Foto: Anders Wernesten.

Simsport – Officiellt organ för Svenska Simförbundet
* Ansvarig utgivare: Paul Alfons * Chefredaktör Lars–Åke Lindqvist *
* Redaktionens adress: Simsport, Box 8346, 402 79 Göteborg * Tel: 031–23 33 50 *
* Layout: Birgitta Lindgren * Sättning: ArtType, Göteborg *
* Annonser: Jaar Reklamkonsult, tel: 031–44 15 35 * Föreningsannonser: 031–23 33 50 *
* Prenumeration: 031–23 33 50 säkrast 10–14 * Prenumerationsavgiften 140 kr per år insättes på postgiro 98 55 05–7 "Simsport" *
*Simsport produceras av Förlagspoolen, Box 8346, 402 79 Göteborg, tel. 031–23 33 50 *
* Förlagsredaktör: Anders Wernesten * ISSN 0346–1084 * Tryck: SmpTRYCK, Växjö 1988 *
* För ej beställt insänt material ansvaras ej * Det går bra att citera Simsport om källan anges *

Badmössor med TRYCK

Badmössor med klubbnamnet stärker samhörigheten i föreningen.

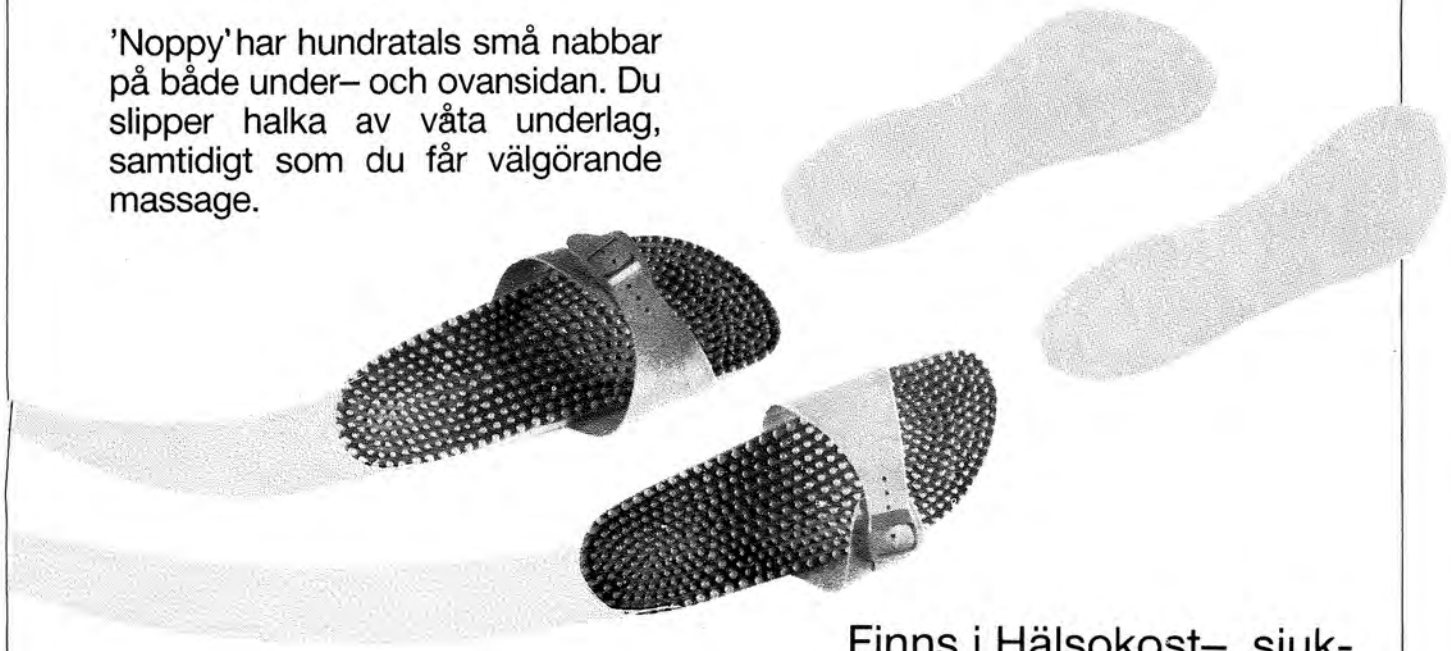


Beställ direkt från:

PAUL ALFONS AB
MARKNADSTORGET 5
233 00 SVEDALA
Tfn. 040 – 40 38 78

Hala fötter?

'Noppy' har hundratals små nabbar på både under– och ovansidan. Du slipper halka av våta underlag, samtidigt som du får välgörande massage.



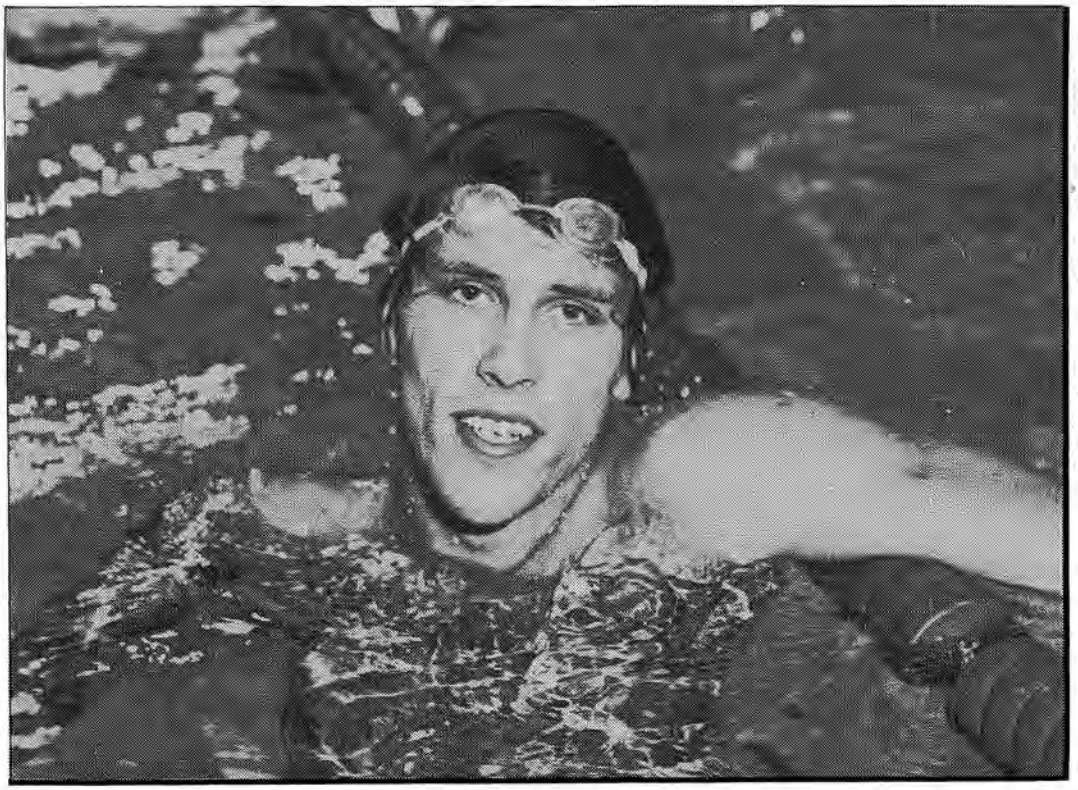
Finns i Hälsokost–, sjukvårds– och skoaffärer

Birkenstock

Box 15120, 161 15 Bromma 08 – 25 55 55

SIMNYHETER

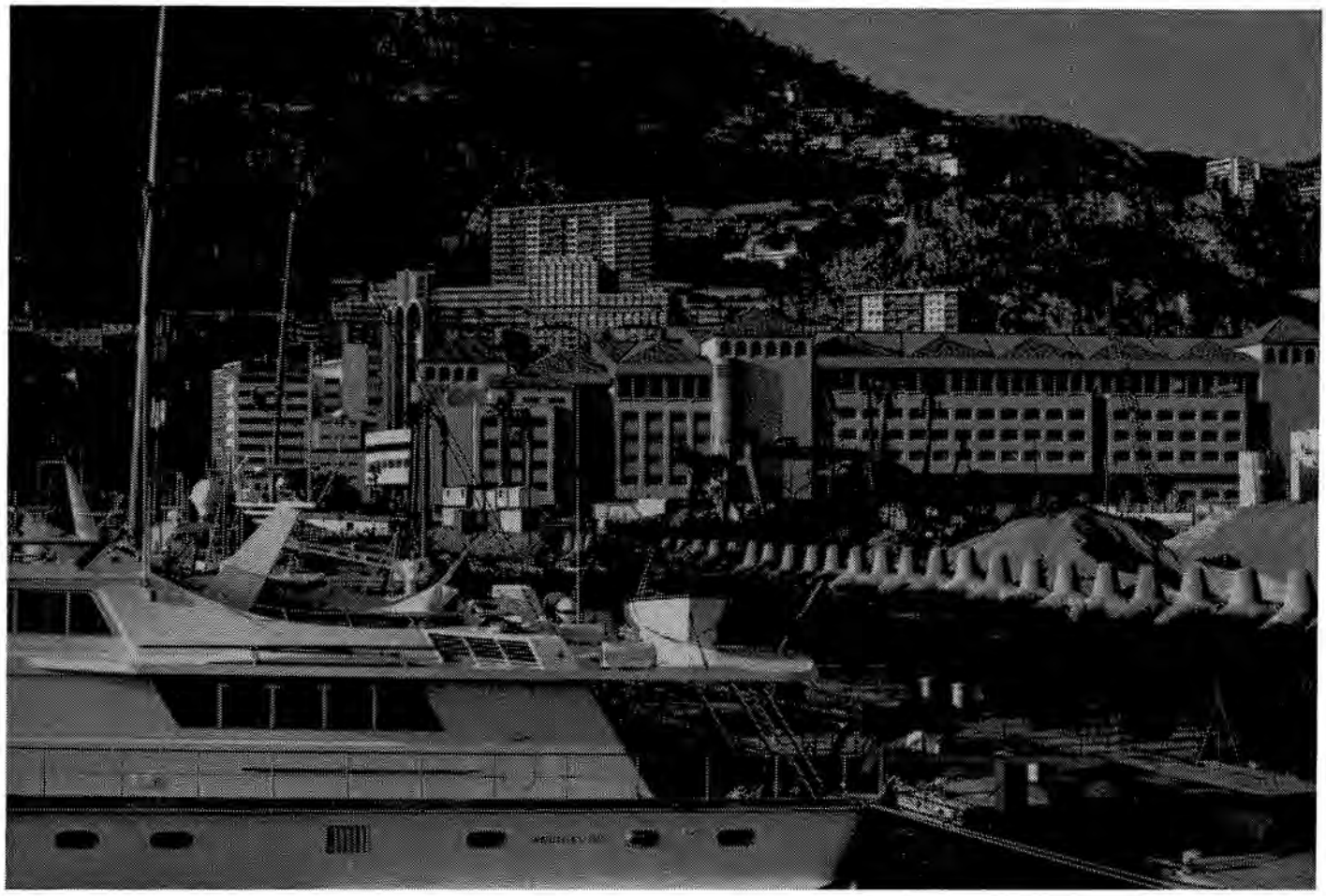
Anders Holmertz
Världsbäst 1987



1987 blev året då Anders Holmertz på allvar slog igenom internationellt. Det började med några förpostfäktningar under vintern. Först vid Golden Cup och EM–bassängen i Strasbourg. Hans tidiga förhandsnominering inför EM gjorde att han otoppad klarade av SM med seger och svenskt rekord på 400 m fritt. Så blev han det stora medaljhoppet på 400 m till EM. Första dagen presenterade han sig genom att slå självaste Michael Gross på 200 m, svenkst rekord två gånger under dagen, guld och Europamästare, bara en sekund över världsrekordet. Under höstens träning i USA passade Anders på att sätta svenskt rekord på 800 m fritt, 8.05.21, vid en klubbtävling i Boca Raton. På Europacupen i Monaco, kort bana, vann han överlägset 200 m och 400 m fritt. På 400 m blev det svenskt rekord två gånger. Några dagar senare avslutade han året genom att vinna 200 m fritt vid US Open. Hans tid från EM, 1.48.44, visade sig vara årets snabbaste. På 400 m fick Anders visserligen se sig slagen av Matt Cetlinski, men Anders tid, 3.50.03, innebar svenskt rekord. För andra gången samma dag, då han i försöken simmat på 3.51.68. Få andra kan visa upp ett liknande år. Ändå var det många som hösten 1986 tvivlade på att Anders skulle kunna komma tillbaka efter den svåra sjukdom som då drabbade honom. 1987 visade Anders Holmertz hur stor han är som simmare. Minns också hans laginsatser vid EM då han på sin sträcka på 4x200 m frisim öppnade på 50.98 och i laget på 4x100 m fritt simmade på 50.01. När världsrankinglistorna skrevs för 1987 toppar Anders Holmertz listan på 200 m fritt och ligger femma på 400 m fritt, bara en dryg sekund från toppen. Själv kommenterar han 1987 så här: "Det retar mig att jag fick stryk av Cetlinski på 400 m fritt vid US Open för jag hade spöat honom några veckor tidigare på en klubbmatch men annars är jag rätt nöjd".

EUROPACUPEN –87

BLANDADE INSATSER



Monaco(SimSp) Europacupen för landslag i Monaco blev ett välkommet avbrott i hårdträningen för landslagssimmarna. Examen skulle ske vid US Open en vecka senare så någon speciell toppning för Europacupen var det aldrig tal om. Ändå svarade några väl upp emot förväntningarna. De flesta av debutanterna gjorde också mycket bra ifrån sig.

Eva Nyberg var först ut av svenskarna. På 200 m fritt slutade hon tia på 2.03.95. Östtyskorna angav redan från början tonen och grenen vanns av Manuela Stellmach, 1.57.40. Norges Irene Dalby gjorde en stark insats då hon blev femma, 2.00.72.

Herrarnas 100 m fritt skulle bli den första stora svenskgrenen. En laddad Per Johansson simmade i första försöksheatyt där han blev andre man efter tjecken Kladiva. Per simmade på 50.26 mot Kladivas 50.10.

Det andra försöksheatet blev ett getingbo. Där fanns Caron, Rodhe, Prigoda, Volery, Lodziewski och Golomeev. Per kunde ta stryk av sex man men inte fler. I mål hade sex simmare en tid under 50 sekunder, varav tre simmade på 49.92. Sjunde man i heatet hade 50.22 och Per Johansson hamnade utanför finalen med 4 hundradelar. En stor svensk besvikelse.

I kvällens final vann ryssen Gennady Prigoda på 48.96 efter att vid 50 m vänt på 23.79.

På 100 m rygg hade Johanna Larsson ett enda mål. Att slå ungerskan Krisztina Egerszegi. Hon lyckades också och blev trea med svenska rekordtiden 1.02.91. Birthe Weigang, Östtyskland, vann överlägset, 1.01.28 men Johanna hade en fight med Västtysklands Svenja Schlicht om andraplatsen. I mål fick Johanna se sig slagen med 75 hundradelar.

Hans Fredin simmade 200 m rygg och blev tia på 2.08.29. I finalen var Sergei Zabolotnov tio sekunder snabbare och mer än tre sekunder före tvåan Frank Hoffmeister.

Helena Kälvehed var en dryg sekund från finalplats på 200 m bröstsim. Östtyskan Sylvia Gerasch vann planenligt på 2.26.98.

På herrarnas 100 m bröstsim svarade Anders Stensson

för en kämpainsats då han satte personligt rekord med 8 hundradelar. 1.04.28 i försöken räckte till en elfteplats. Hela finalfältet simmade i mål under 1.03 och ryssen Dimitri Volkov var snabbast med 1.00.78.

Agneta Eriksson var bara en knapp halvsekund från sitt svenska rekord på 100 m fjäril. Hon blev fyra på 1.01.40 men var med i ledningen i 85 meter. Birthe Weigang, Östtyskland vann klart på 59.63.

Christer Wallin debuterade på 200 m fjäril. Också han gjorde en stark insats då han bara var en sekund från sitt eget personliga rekord på 2.01.99. Nu blev han elva med 2.02.95. En liten prestation då en elak förkylning bröt ut dagen efter Europacupen.

Annette Möller simmade förmiddagsheatet på 800 m fritt. hon gjorde det så bra att hon vann det. Hennes 8.44.93 gav henne en sjundeplats totalt.

På herrarnas 400 m fritt fick Anders Holmertz något av en revansch för missen vid EM.



Norskan Irene Dalby är just nu Nordens snabbaste medeldistanssimmare. Här påhejad inför finalen på 400 m fritt av Sveriges Annette Möller.

Redan i försöken, med badmössan käckt på svaj, blev det svenskt rekord, 3.45.13. I finalen gjorde han en attack mot Michael Gross världsbästa men otoppad orkade han inte riktigt. Hans 3.42.98 blev ändå den näst snabbaste tiden 1987 och Anders ledde från start till mål. Stefan Pfeiffer, Västtyskland och engelsmannen Kevin Boyd försökte men vid 200 m, 1.51.24, ryckte Anders och de andra tvingades släppa. Ännu ett svenskt rekord och Anders var själv lite förvånad efteråt.

– Jag har i höst tränat hårdare än någonsin och kände mig lite tung och stel så därför är jag förvånad att det gick så snabbt.

"Gamle" Vladimir Salnikov håller på än och blev nu fyra, 3.45.71.

Anette Philipsson har varit med länge i landslaget och är alltid att lita på när det är allvar. På 400 m medley tog hon sig till final. Där pendlade hon hela tiden mellan fjärde och sjätte plats. I mål dömdes hon sist.



Johanna Larsson avslutade 1987 genom att sätta svenskt rekord, igen, på 100 m ryggsim.

Efter ett par timmars överläggningar mellan Simförbundets Berth Johansson och tävlingsledningen blev Anette sexa vilket var helt riktigt då hon hade två flickor efter sig i mål.

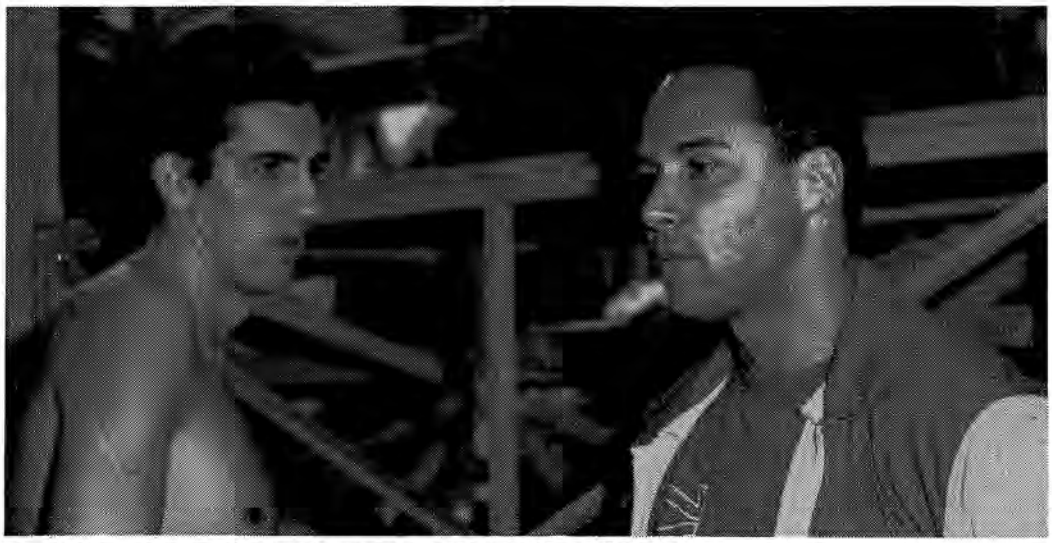
Anders Peterson hade i försöken klarat en finalplats på 200 m medley med sjunde bästatiden. I finalen slutade han åtta, 2.05.93.

En del sjukdomsfall hade decimerat det svenska laget. På 4x100 m fritt fanns inget ordinarie lag men Karin Furuhed, Agneta Eriksson, Helena Kälvehed och Eva Nyberg låg sjua efter försöken. I finalen förbättrade de sin placering och slutade femma på 3.47.92.

Herrarnas medleylagkapp, Hans Fredin, Anders Stensson, Anders Rasmusson och Göran Titus, missade finalen och blev tia på 3.48.11. Sovjetunionen vann, 3.38.62.

Efter Europacupens första dag låg de svenska herrlaget på tionde plats och damerna på sjätte.

Luciadagen inleddes med damernas 100 m frisim. Karin Furuhed hade tagit sig till final



Frankrikes sprinter Stephan Caron och Schweiz Dano Halsall är arga konkurrenter även bredvid bassängen.

med 57.29. I finalen var hon så övertygad om att det var tjuvstart att hon stod kvar på pallen. Det kostade henne precis en sekund och hon blev åtta, 58.29.

Anders Peterson simmade 400 m medley oinspirerat och stelt och slutade elva, 4.34.48. Johanna Larssons mål att vara snabbare än 13–åriga ungerskan Egerszegi kom av sig på 200 m rygg. Johanna var alldeles i närheten av sitt svenska rekord, bara 4 tiondelar från och blev nu fyra, 2.13.92, slagen av ungerskan med en halv sekund.

På herrarnas 200 m fritt blev det åter dags för en klang– och jubelföreställning med Anders Holmertz i huvudrollen. I försöken hade han 1.47.20 med "sjunkfart" de sista 15 meterna. Efter 50 meter i finalen var det aldrig något snack om vem som skulle vinna. Allt handlade bara om hur fort det skulle gå. 1.45.53 blev sluttiden, en sekund över världsrekordet och en tiondel över Tommy Werners svenska från 1986. Anders tid är ändå världsårsbäst 1987.

Lisa Lönn simmade 100 m bröst på personligt rekord, 1.12.42 och blev tolva totalt. Hon öppnade i försöken på 33.83 och den dag hon orkar hela vägen är hon med i europatoppen.

Hans Fredin blev elva på 100 m rygg, 58.73 en placering som ocks Anlo Edenholm nådde på 200 m fjäril, 2.17.93.

Sverige hade inte tiondelarna med sig på Europacupen. Genom Anders Stensson på 200 m bröst blev det ännu en nionde plats. Hans 2.18.97 var en förbättring av det personliga rekordet med åtta tiondelar.

Ännu en niondeplats blev det på damernas 400 m fritt, nu genom Annette Möller, 4.16.52. På distansen svarade Norges Irene Dalby för ett jätteloppp. Hon simmade första hundra på 59.99 och ledde före Östtysklands Astrid Strauss. De båda hade sedan en jämn fight fram till 350 meter då Irene tvingades ge sig. Hennes 4.08.66 gav henne en andraplats.

Anders Rasmusson var en bit från det personliga rekordet på 100 m fjäril när han blev tia, 56.21. Anette Philipsson tog i stället en finalplats på 200 m medley och slutade sexa i finalen, 2.17.43.

Henrik Jangwall simmade sina 1500 m på förmiddagen. Det gjorde han så bra att det blev personligt rekord med en dryg sekund. Efter finalen skrevs Henrik in som sjätte man med sina 15.24.24.

Damernas medleylag, Johanna Larsson, Lisa Lönn, Agneta Eriksson och Eva Nyberg gjorde i försöken en godkänd insats och klockades för femte bästa tiden. Till finalen förbättrade de sig med två sekunder, 4.12.38, men gled ner en placering.

På herrarnas lagkapp 4x100 m fritt fanns en seger från förra året att försvara. Fastän två svenskar från förra årets europarekord fanns kvar i USA, Tommy Werner och Michael Söderlund, var de svenska chanserna stora.

Vid morgonens försök simmade ett "B–lag" in på tredje plats och till finalen bytte landslagsledningen ut Håkan Karlsson mot Anders Holmertz. Han simmade förstasträckan i finalen på 49.40, vilket var en putsning av det personliga rekordet med en halv sekund. Anders lämnade över till Christer Wallin som behöll fjärdeplatsen. Per Johansson var revanschsugen efter den uteblivna finalplatsen på 100 m fritt och förde upp Sverige till en tredjeplats som sedan Göran Titus höll in i mål. 3.16.53 blev sluttiden och både Sovjetunionens och Östtysklands herrar simmade fortare än förra årets segertid. Nya rekordtiden är 3.15.07.

Slutställning:

Damer:
1. Östtyskland, 282 poäng, 2. Holland, 213, 3. Västtyskland, 212, 4. Storbritannien, 195, 5. Italien, 194, 6. Sovjetunionen, 182, 7. Sverige, 177, 8. Frankrike, 163, 9. Danmark, 129, 10. Schweiz, 128, 11. Bulgarien, 85, 12. Spanien, 76, 13. Ungern, 68, 14. Jugoslavien, 51, 15. Norge, 49, 16. Grekland, 48, 17. Tjeckoslovakien, 13.

Herrar:
1. Sovjetunionen, 249 poäng, 2. Östtyskland, 210, 3. Storbritannien, 171, 4. Västtyskland, 166, 5. Danmark, 143.5, 6. Italien, 141.5, 7. Schweiz, 141, 8. Frankrike, 139, 9. Sverige, 138, 10. Tjeckoslovakien, 127, 11. Holland, 82, 12. Grekland, 54, 13. Spanien, 44, 14. Ungern, 40, 15. Bulgarien, 32.



Peter Rodhe, Danmark t.v och Per Johansson diskuterade 100 m fritt inför försöken. I finalen fick Peter själv försvara de nordiska färgerna och blev femma på 50.25.

U.S OPEN EXAMEN PÅ GODKÄNT ÅR

U.S. Open blev examen på manager Paulssons första år som chef för simlandslaget. U.S. Open blev också en spegling av simmaråret 1987. En Anders Holmertz i topp, herrarnas båda frisimslag överst på prispallen och Agneta Eriksson främst bland de svenska damerna.
U.S. Open satte också mängder av myror i huvudet på landslagsledningen beträffande kommande uttagningar men ändå var det en mycket nöjd "Pålle" som såg tillbaka på 1987.

– Ja det jag minns som bäst och är mest glad över är att jag fått vara med om Anders Holmertz internationella genombrott. Det han presterade här vid U.S. Open med bland annat två svenska rekord på samma dag, 400 m frisim, bevisade bara att han är världens bäste medeldistansare just nu. Flera amerikanska tränare kom fram och sa: "A star is born" och att han är ett föredöme för andra gör inte saken sämre. Men allt har inte varit bra. Jag efterlyser större enighet bland tränarna och en bättre uppbackning av landslaget för de åtgärder vi vidtar är bra och välmotiverade. Fortsatta framgångar kräver enighet. Jag skulle också vilja "stänga in" våra tjejer i en styrketräningslokal med en "elak en".

Vi behöver helt enkelt träna ännu mer.

Svensk simning nämns nu med respekt igen. Omvärlden har noterat att Sverige har frisimmare i världsklass med tonvikt på sprintersidan. Fler amerikanska universitet står i kö för att få till sig svenska simmare och många kan också förvänta sig anbud. Bredden är också stor då inte mindre än tio svenskar var i vattnet på 100 m fritt. Det blev två individuella finalplatser, en B–final och en lagfinal.

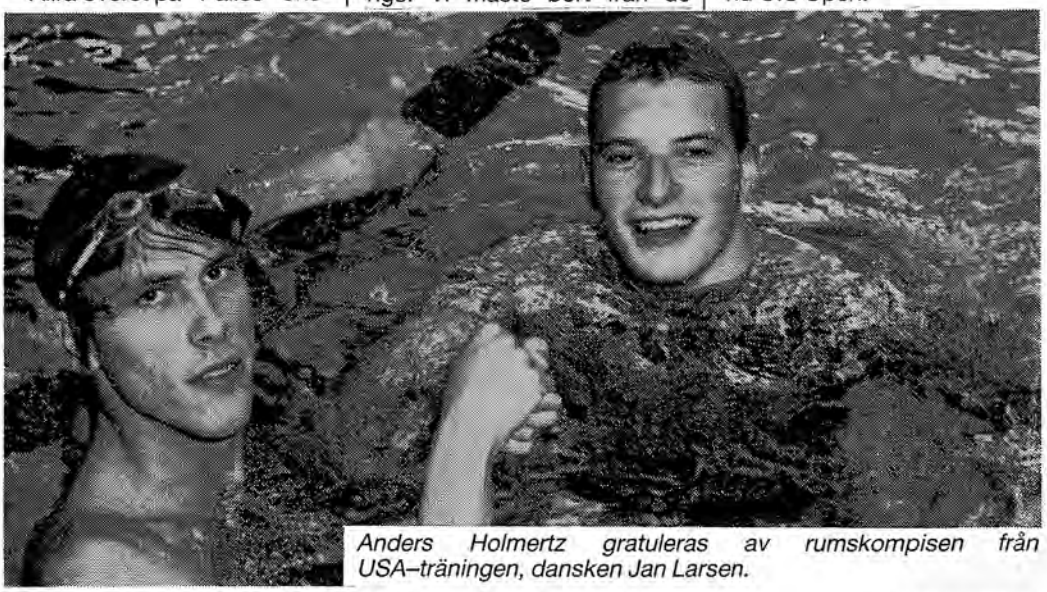
– Min största önskan inför OS är att få vara med om en lagseger.Vi har inte haft någon sedan 1962 vid EM på 4x200 m frisim. Jag är också klart medveten om att det stora medaljhoppet är Anders Holmertz men våra sprinters vill också vara med. Under vintern kommer nu fler att få chansen i landslaget. Vi har så många lovande och intressanta talanger hemma som måste få chansen att skaffa sig erfarenhet.

Allra överst på "Pålles" önskelista 1988 står dock en simanläggning för simidrott.

– Ja vi måste få tid att träna. Vi är ett u – land beträffande simanläggningar med tanke på hur stor simningen är i Sverige. Vi måste bort från de kommunala tvättinrättningarna och det skall bli intressant att se vilken kommun som kommer först med ett simstadion liknande den fantastiska anläggning vi provat i Orlando vid U.S Open.



Göran Titus och Per Johansson gick tillsammans igenom taktiken för att slå amerikanerna i lagkapperna.



Anders Holmertz gratuleras av rumskompisen från USA–träningen, dansken Jan Larsen.

SWEDISH OPEN

FRÅN SKANDAL TILL SUCCÉ

Swedish Open i Göteborg 16 – 17 februari är en del i den "tävlingscirkus" som i vinter har premiär i Europa. Nästa år kommer en världscup att vara ett faktum. Att Sverige valde Göteborg som arrangör berodde till stor del på Nya Valhallabadet som under SM förra sommaren väl motsvarade förväntningarna. En snabb bassäng, bra kringutrymmen och välplacerad i stan gjorde Nya Valhalla till en attraktiv plats för världseliten. Så redan under hösten stängde badet då taket var på väg att rasa in. Det är det andra stora bygget i Göteborg som inte fungerar.

Först byggdes Ullevi om för miljoner för att klara popgalorna. Efteråt är det knappt att Blåvitts supportrar vågar skrika fullt ut av rädsla för att anläggningen skall rasa.

Sedan öppnade Valhallabadet efter nästan 50 miljoner och lagom till säsongstarten i september stängde badet. Taket höll på att rasa in. Det skulle snabbt repareras men lär nu inte bli klart förrän till hösten 1988.

Swedish Open i simning var sedan länge planerad och Sverige var ett av de länder som fick en chans att vara med i den kommande världscupen. Göteborg ville ha chansen men hade inte längre något bad.

Göteborg är känt för sina idrottsintresserade politiker och tjänstemän och tillsammans med grannkommunen Mölndal löstes bassängproblemet på ett elegant sätt. Mölndal ställer upp med bassäng och Göteborg Fritid fullföljer sitt åtagande gentemot arrangerande förbund.

Swedish Open blir alltså av i Storgöteborg och många drar en lättnadens suck. Det kommer att bli en stortävling.

17 nationer har anmält ett hundratal landslagssimmare och till detta kommer svenska landslaget och alla klubbanmälningar. Sovjet kommer med sina toppsimmare. Polianskiy och Zabolotnov är världens bästa ryggsimmare. Dimitri Volkov håller världsklass på bröst och sprintern Gennady Prigoda är en av världens snabbaste. Medley domineras av Yarotshuk och gamle bekantingen Vladimir Salnikov, som för fem år sedan vid Europacupen svarade för en klang– och jubelfest, kommer också.

Rumänien har anmält världens snabbaste dam, Tamara Costache och dessutom kommer Stella Pura och Noemi Lung. Kinesiskan Wang Xiaohong, som vann 100 m fjäril vid U S Open är anmäld tillsammans med nio andra kineser.

Från Storbritannien kommer Adrian Moorhouse som är världsrekordhållare och europamästare i bröstsim.

Tack vare snabba beslut från ansvariga i Mölndal och Göteborg kommer Swedish Open att bli en internationell simfest.

SVENSKA TURISTFÖRENINGEN
Fritid i Laholm
Laholm Turist

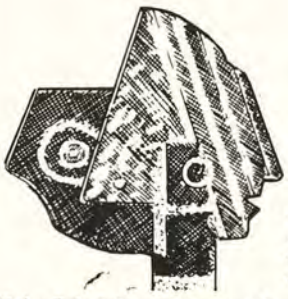
PARKGÅRDEN

Vandrarhemsboende med "hotellstandard" i två– och fyrabäddsrum mitt i Laholm, knappt 200 m från järnvägsstationen

Sjuttiotalet bäddar • Moderna rum med toalett • Självhushåll, Frukost, lunch och middagsservering vid förfrågan • Dusch och bastuavdelning • Torkrum • Nära till bollhallar, fotbollsplaner, idrottshall och simhall Konferens och samlingsutrymmen • Tennisbanor

Lax, havsörings– och skrubbafiske i Lagan

BOKNING: Parkgården, tel 0430–133 18
Adress: Tivolivägen 4, 312 00 Laholm



BROÄNGSBADET KRISTINEHAMN

Din klubbs alternativ när det gäller träningsläger

Förfrågningar om priser logi– och matmöjligheter göres till Badföreståndare Dick Malmström tel 0550/189 00, 189 01



Välkommen till ett trivsamt bad i en trivsam kommun

Fritids– och Turistnämnden

MIWEX

– SIMSPECIALISTEN –

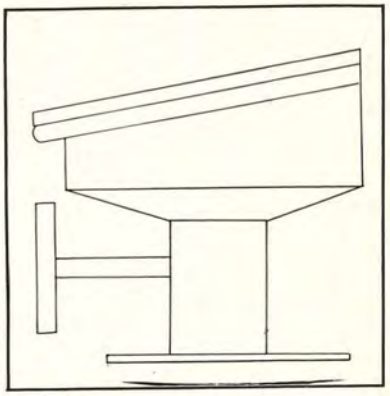
Generalagent för ROLLO simprodukter

FULLSORTIMENT FÖR ALL SIMSPORT DIN TOTALLEVERANTÖR FÖR BAD OCH SIMVERKSAMHET

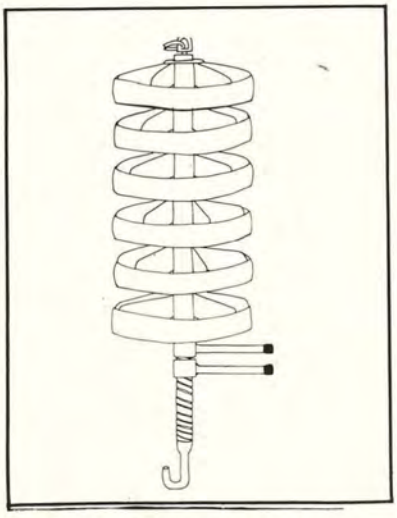


En av våra bottensugare.
Aqua Queen med nytt filter.

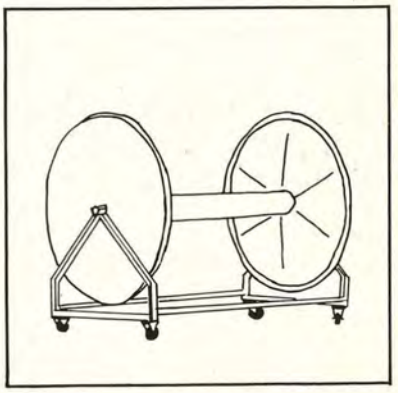
NÅGRA AV VÅRA REJÄLA PRAKTISKA OCH PRISVÄRDA SIM– GREJOR!



Startpallar – löstagbara
och fasta – olika modeller.



ROLLO NR 1 (spännare)
Testad av Kommunförbundet.
Rekommenderas av Simför–
bundet. Praktisk för badpersonalen.
Utan nycklar. Plastad wire.



Linvagnar.
Stor (ovan) och liten modell.
Rymmer 6 resp. 2 st Rollo
nr 1, 25 m.

MIWEX FRITID AB BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING

TEL. 036-14 21 55

Som vi meddelade i förra numret har Burlövs SK och SK Hajen gått samman i den nya klubben SYDSIM. Här följer utförligare information om orsaker till sammangående och hur de själva ser på framtiden.



SYD – SIM är ett faktum. Det tar Olle Kylborn (t v– Burlövs SK och Jan Wijk SK Hajen varandra i hand på. Foto Magnus Bolinder.

SYDSIM

NY KLUBB I SKÅNE

Nu går de två skånska simklubbarna Burlövs Simklubb och Simklubben Hajen i Lomma samman när det gäller tävlingar. SYDSIM heter den nya tävlingsalliansen som ska göra bassängerna osäkra från och med årsskiftet med Skånska Juniormästerskapet som första tävling.

– Vi hoppas att det här ska stärka simningen i våra kommuner, både elitmässigt och breddmässigt, säger Burlövs ordförande Olle Kylborn, tillika ordförande i interimsstyrelsen för SYDSIM.

– För små klubbar är det ofta så att man får fram lovande simmare som sedan går till storklubbarna, menar Jan Wijk ordförande i Hajen och nya interimsstyrelsens sekreterare. Den sociala biten har vi varit bra på men vi har inte alltid kunnat ta hand om eliten som vi velat. Det skall vi ändra på nu i och med SYDSIM.

Välmeriterade klubbar

Det är ändå två välmeriterade klubbar som nu stärker fronten. Burlövs SK var t ex 12 klubb i Sum – Sim i landet i år och Hajen har både SM– och DM – medaljer att glädjas åt.

– Ska det bli SM och DM i mängd nu då?

– Vi vill inte sätta upp sådana mål ännu, förklarar Olle Kylborn. Men nog bör vi ha större dragningskraft på stjärnorna i och med detta. Vi kan tillsammans förstärka instruktörssidan och internutbildningen. Ja, vi kan ge och ta ifrån varandra. Resurserna blir effektivare utnyttjade och vi sparar både pengar och tid på samordningen.

Förutom själva tävlingsverksamheten fortsätter bägge klubbarna var för sig som tidigare. För nybörjarna och de yngsta simmarna kommer förändringen inte att märkas men så fort man börjar simma utanför hemmabaljan blir det för SYDSIM.

Ökad dragningskraft

Fritidsnämnderna i bägge kommunerna har "köpt" idén, berättar Jan Wijk. Ett avtal mellan kommunerna om tillgång till bassänger har upprättats – inte minst är vi i Hajen glada att få träna också i Burlövs 50 – metersbassäng. Inomhus – SM kommer i år för första gången att gå i lång bana. Och då gäller det att vara väl förberedd.

De båda klubbarna har också varit helt eniga om det historiska beslutet. Interimstyrelsen består av tre personer från vardera föreningen. Före aprils utgång ska en ordinarie styrelse vara vald. Sätet för klubben blir förstås Burlöv – Lomma.

Tanken är att elitgruppen ska träna tillsammans och att man då i detta större gäng ska kunna få fram en stark identifikation med klubben. Det bör bli flera inbjudningar till stora tävlingar och därmed också många roliga och lockande resor.

En bättre elit ger mer dragningskraft över huvud taget. Klubben får lättare att dra till sig sponsorer och för de unga kommuninnevånarna blir det naturligtvis en dröm att få tävla för den nya klubbens färger tillsammans med kända stjärnor.

– Apropå det? Vilka blir färgerna?

– Det har vi inte bestämt ännu. För simmare är det ju overallen och badmössan som är viktiga, säger Olle Kylborn. Vi får börja med att tänka ut ett klubbmärke. Så får vi se sedan.

Lovande ungdomar

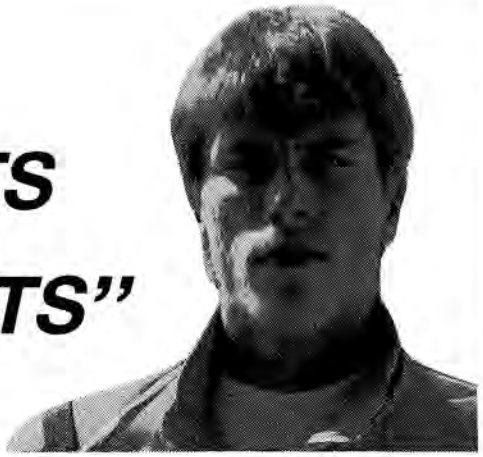
Bägge klubbarna har många lovande ungdomar. I Burlövs SK finns t ex ett gäng flickor födda 1975, som börjat göra sig fruktade bland konkurrenterna. Jessica Kristoffersson är t ex dubbel Sum – Sim mästarinna. Två år äldre Petra Arinder hör till landets bästa flickor i sin årgång och Anders Johansson som var sexa i JSM är starkt på väg uppåt. Detsamma kan sägas om Hajen där Per Andersson är skånsk mästare i bröstsim och Lars Skage skånsk rekordhållare i ryggsim, Fredrik Sjöstedt och Johan Andersson lovande juniorer och Therese Gustavsson har representerat både Skåne och Sverige ...

– Vi har många beröringspunkter med Burlövs Simklubb, intygar Jan Wijk. Vi kan hjälpa varandra att behålla ungdomarna och att bättre utveckla både bredd– och elitverksamheterna.

– Nog skall vi bli bland de 20 bästa klubbarna, säger Olle Kylborn som inte är överdrifternas man.

Förmodligen blir det bättre än så. Vid inomhus – SM i Örebro på lång bana kommer en första större test för nya SYDSIM. Då blir det spännande.

ÅRETS "ÅRETS"



Sveriges Simtränares Förening (SSTF), Simkommittén och IBM har tillsammans utsett 1987 års simmare, simmarfynd och tränare. Valet var inte så svårt. Till årets simmare valdes Motalas Anders Holmertz, bland annat Europamästare på 200 m fritt. Till årets simmarfynd valdes Moras Lisa Lönn. Lisa debuterade under året i seniorlandslaget. Hennes bröstsim har alla möjligheter att utvecklas så att hon når en plats i europaeliten, vilken är detsamma som världseliten. Till årets tränare valdes Sven–Arne Selling, Motala, tränare till bland andra Anders Holmertz. Mer om årets tränare på annan plats i detta nummer.

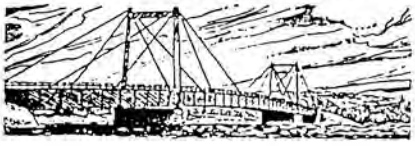
Lisa Lönn får stipendium från Strömbergs Idrottsböcker och Sven – Arne Selling från IBM.

VÄLKOMMEN ATT ORDNA TRÄNINGSLÄGER I

STRÖMSUND

* 50 m utomhusbassäng med all tävlings– och tränings–utrustning

* Bra förläggning i moderna 4 – bäddsstugor (med möjlighet till självhushåll) ca. 150 m från bassängen.



* Stor samlingslokal 150 m från bassängen för teorilektioner, samkväm eller andra samlingar.

* Bra paketpris på matställen kan ordnas.

* Bassängen ligger ca. 1,5 km från Strömsunds cenrtum.

* Allt detta till låga priser

* Intresserad? Ring gärna Bill Pettersson, Fritidskontoret, 0670 – 135 00, för mer information.

Fritid Linköping

FÖRLÄGG ERT TRÄNINGSLÄGER I LJUNGSBRO

(Badet beläget vid Göta Kanal)

Simbassäng 25 m (7 banor)

Separat hoppbassäng

Närhet till:

Tennisbanor (inne o ute)
Skogsområde
Konstfrusen isbana

Kontakta: Kenneth Carlsson 013/666 98

FRILUFTSBADET I LINGHEM

Simbassäng 16,67x50 m

Närhet till:

Bangolf, Tennisbanor o stora gräsytor

Kontakta: Eva Rytjärn 013/20 71 55

Gör även ett besök på badattraktionerna

ÄVENTYRSBADET O BADSJÖN I LINKÖPING

Linköpings Kommun

SIMBORGARSATSNING –88

OS –året 1988 kommer satsningen på Simborgarmärket att bli ännu större än tidigare. De olika organisationerna, Svenska Livräddningssällskapet/Simfrämjandet, Svenska Simförbundet Badmästareförbundet och Korpen har tillsammans noterat att antalet drunkningar minskade 1987. De är därför angelägna om att denna minskning fortsätter samtidigt som de ser Simborgarmärket som en hjälp till en ökad satsning på simning och livräddning OS–året 1988.

Sedan 1934 har simborgarmärket funnits för att öka simkunnigheten och vattensäkerheten hos svenska folket. Målsättningen har nåtts med råge. Idag är det viktigare än någonsin att alla testar sin vattensäkerhet genom att simma för Simborgamärket. En ny badkultur med nya vattenvanor, med lek rekreation, har inte undanröjt drunkningsrisken. Att simma 200 meter är allt som behövs för ett Simborgarmärke och för att få ett prov på vattensäkerheten.

I år satsar därför organisatörerna ännu mer på att marknadsföra Simborgarmärket. De bästa simmarna, simlandslaget, är med i kampanjen och får också sin del. Intäkterna från märkesförsäljningen går till simning och livräddning. En affischkampanj med landslagssimmare lockar folk som är i badet att simma för märket.

Världens snabbaste simborgare 1987 var Anders Holmertz. Han klarade sina 200 meter på 1.48.44. På det blev han också Europamästare vid EM.



Helena Kälvehed och Anders Peterson representerar simlandslaget i årets simborgarkampanj.

Det är inte nödvändigt att ha lika bråttom. Det viktiga är att få ett prov på säkerheten.

För att ytterligare öka intresset för Simborgarmärket arrangeras en Simborgardag 1988 under veckan 11–17 april. Då kommer intresset för Simborgarmärket att vara störst med mängder av olika aktiviteter i de flesta av Sveriges bad. Så medborgare – vik redan nu en dag denna vecka – bli Simborgare.

SHAMPO

I ENGÅNGS FÖRPACKNING

Även priset är rätt.



Där behovet av portionsförpackningar finns kommer Blue Rose hygienprodukter in. Genom noggrann kvalitetskontroll framställs endast miljövänliga och allergifria produkter, vilket är ett nutidskrav.

Genom bredden i sortimentet tillfredställs Dina och andras önskemål. Vi har: Shampon från olika slags örtväxter, fruktshampon, shampo för torra hår, strukturstärkande proteinshampo, hårbalsam, antimjällshampo, duschcremer och mycket annat.

AB LA FAYETTE

Brunkebergsgatan 3, S–416 62 Göteborg, Sweden

031 – 19 44 11

KONGSTENSVØMMERNE

Stiftet 1928

FREDRIKSTAD

Kongstenssvömerne, svömmeklubb for hele Fredrikstaddistriktet, söker hovedtrener med bakgrunn fra svömmesport og interesse for ungdomsarbeid.

Hovedoppgaver vil vaere å trene elitepartiet, og i samarbeid med övrige trenere å motivere og instruere alle svömmere.

Vår formann A.T. Lamberg gir naermere opplysningen på tlf. 009 47 32 355500 (kontor) eller 009 47 32 35361 (privat).

Skriftlig söknad bes sendt KONGSTENSVÖMMERNE v/A.T. Lamberg, Bregneveien 38, N – 1662 Rolvsöy.



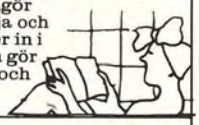
Så här tvättar du dig med Unguentum Merck:

1. Duscha.

2. Massera in Unguentum Merck över hela kroppen.



3. Bada eller duscha. De s k emulgatorerna i Unguentum Merck rengör huden. Olja och fett tränger in i huden och gör den mjuk och smidig.





4. Efter tvättning: torka huden försiktigt med en mjuk handduk.

5. Hudytor som är speciellt torra eller känsliga bör nu masseras in ytterligare en gång med Unguentum Merck.





6. Händer och ansikte kan tvättas på samma sätt med Unguentum Merck.

Unguentum Merck fläckar varken handdukar eller kläder och är lätt att skölja bort ur badkar och duschkabiner.

Visst kan du tvätta dig utan risk för att huden torkar ut

Simmare får ofta torr och känslig hud och då kan tvättning med tvål ofta förvärra tillståndet. Huden blir torrare och mer irriterad.

Använder du Unguentum Merck istället för tvål rengörs huden effektivt samtidigt som den tillförs fett som huden snabbt tar upp.

Efter tvättning med Unguentum Merck känns huden mjuk och behaglig istället för torr och irriterad.

Säljs endast på apotek. Fråga efter Mercks salva!



MERCK

Kungsgatan 65, S 111 22 STOCKHOLM
Tel. 08-233685

Tränings-läger på bästkusten.

Förlägg sommarens träningsläger till västkustkommunen Stenungsund och Sundahallen! (vid Tjörnbroarna)

* **Idrottshall** med parkettgolv av internationella mått för bl a handboll, basketboll, volleyboll och badminton.
* **Specialhallar** för bordtennis, brottning, korthållsskytte och bowling samt teorisalar.
* **Simhall** med 25–metersbassäng om 8 banor inklusive redskapsrum.
* **Utomhusbanor** av allväderstyp för tennis.
* **Friidrottsanläggning** av allväderstyp.
* **Gräsplan** 105 x 65 m.
* **Motionsslinga,** grusplan m.m.

Förläggning i olika prisklasser kan ordnas.

Ring eller skriv till Sundahallen,
444 00 Stenungsund.
Tel. 0303/830 00
ank 265 och 266

STORA PENGAR

I BERGEN SWIM MEET

Nu satsar norrmännen på stora prispengar för att locka simmare. När Bergen Swim Meet – International simmas 23 – 24 april, ligger 8.000 US Dollar i potten till den snabbaste dam– och herrsimmaren på 50 m fritt.

Segraren på 50 m fritt får alltså cirka 25.000 norska kronor. Till detta kommer ordentliga belopp att betalas ut till dem som klarar norska–, nordiska–, europa– eller världsrekord.

Bergen Swim Meet kommer att direktsändas i norsk TV och simmare från minst sju nationer kommer. Simmare från Danmark, Sverige, Schweiz, Finland, Östtyskland och Frankrike är speciellt inbjudna att möta norska landslaget.

Den som vill veta mer kan kontakta Finn Gnatt, tel 00947 – 512 48 24 eller Jan – Aksel Naess, 516 49 02.



INSÄNDARE FLASKPOST BREV INSÄNDARE FLASKPOST BREV

Varför inte?

Varje gång en liten simklubb sänder iväg sina charmiga simmare av olika åldrar till "främmande ort", så har jag undrat vad simmarna själva tänker, när de placerar sig i slutet av resultatlistan. Har de mött för svåra motståndare eller har de inte fått välja tävling eller har en överambitiös tränare bara av slentrian anmält simmarna, utan att ha analyserat motståndet de skulle möta?

Tänk om vi skulle dela in ungdomsklasserna i tidsintervaller i stället för i åldersintervaller! X – klubbens simmare skulle kanske hamna i grupperna 10, 11 och 12 vilket skulle dels vara ett mått på var de tidsmässigt ligger inom landet, dels skulle de möta klasserna 10 – 12 på den ort de skall tävla. På så sätt skulle de ha en vettig chans att få ett av toppriserna någon gång. De som vunnit en gång flyttas upp en klass, de kvalificerar sig fram så till jämbördigt motstånd.

Byråkrati? Javisst. Vanvettigt förslag? Javisst – men det ligger kanske något i förslaget.

Med simhälsningar
Ewald Bellarp, Mölndal



Mästrande Masters

Trots Svenska simförbundets hittills gjorda insatser har svensk Masters – simning frodats och utvecklats samt såväl nationellt som internationellt blivit ett mer betydande svenskt inslag än till exempel konstsim, hopp och vattenpolo.

Trots det får Mastersimmarna inte sköta sina egna angelygenheter utan lyder under motionskommittén. Vad har motion och Mastersimning gemensamt? Internationellt gapskrattar man åt Sverige när förhållandet kommer på tal.

Att svensk Mastersimning kommit till och vuxit sig stark beror helt på privata initiativ och på vissa klubbars engagemang. Om inte Mastersimningen snarast får ta hand om sina egna angelägenheter och tillsätta kunnigt folk i ledningen finns risk att det som nu ser så lovande ut dör sotdöden.

Internationellt står Mastersimningen på egna ben. Inom FINA är Mastersimning liksom hopp, polo, konstsim, simning etc jämlika sektioner med separata styrelser med specialister. I FINAs Masterstyrelse sitter, enligt uppgift, en svensk representant. Vem representerar denne person? Sig själv möjligtvis, dock inte svensk Mastersimning.

Mastersimmarna i det här landet lägger årligen ut tusentals kronor ur egen ficka för att tävla inom och utom riket och det med framgång. Men sköta sina egna affärer får de inte. Nej, förmyndarskap ska det vara och då under så undermåliga former som möjligt.

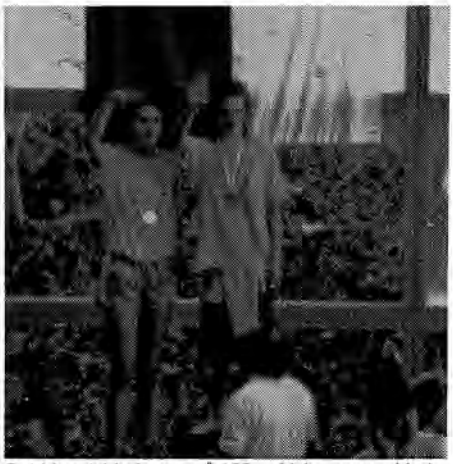
Det finns gott om folk som inte bara kan Mastersimning utan också är dokumenterat duktiga sim– och idrottsledare. Låt dem ta över innan det är för sent.

Nils Kling, Norrköping

SKÅNESIM

EUROPEAN TOUR 1987

1987 tog Skåne Sim åter upp en mycket populär tradition, den att skicka ett skånelag på internationellt uppdrag. Det var de ungdomssimmare som visat framfötterna vid Sum – Sims riksfinaler som fick denna "morot" 41 simmare från klass A och B begav sig tillsammans med sju ledare och med förbundsordförande Stig Ohlsson som överledare, iväg på europaturné. Första anhalt blev västtyska Hannover, där förre storsimmaren Werner Lampe hade ordnat fina träningsmöjligheter. Huvudmålet var Köln och tävlingen Rhenanian – Cup.



Det blev dubbelseger på 100 m frisim genom Madeleine Ohlsson, Ran och Malin Nilsson, Malmö S.



De skånska simmarna inför resan till jättetävlingen i västtyska Köln.

Denna mammuttävling kan förmodligen bara upplevas i Västtyskland. Klubben som arrangerade heter samma som tvävlingen och är Västtysklands mest framgångsrika med bland annat 20 mästerskapsguld under 1987. Där finns också två världsrekordhållare från EM, Reiner Henkel och Peter Sitt. Andra kända namn är Rene Schaffgans, Julia Lebek och Alexandra Russ, för att nämna några.

Tävlingen var en riktig massmönstring med nio åldersklasser fördelade på 3277 starter med simmare från den absoluta världseliten till nybörjarknattar. Ett 90 – tal klubbar hade mött upp och skånelaget tillsammans med några belgiska klubbar svarade för det internationella inslaget.

Förutom de skånska ungdomsmästarna ställde drygt 70 tyska mästare upp i tävlingen vilket borgade för högsta kvalité.

Vi fick se prov på ett annorlunda arrangemang. Man tillämpade s.k. liggande start, dvs när simmarna hade fem meter kvar blåstes nästa heat upp på startpallen och direkt när siste man gått i mål gick nästa heat i. Det tog 5 – 15 sekunder mellan varje heat.

På 400, 800 och 1500 m frisim simmade man med två simmare på varje bana. Detta även i de bästa heaten som innehöll världsklassimmare. 100 m frisim herrar var den största grenen med 40 heat och en resultatspridning från 52.93 till 2.00.93. (Tävlingen simmades på 50 m bana). På 1500 m frisim var det många yngre simmare som ställde upp, ända ner till 10 – årsklassen. Grenen vanns på strax över 16.00 minuter och en grabb i 11 – årsklassen höll på längst – 27.15.

Skånelaget ställde upp i två ålderklasser, pojkar 14 och 15 samt flickor 13 och 14 och dominerade eftertryckligt. Facit blev 25 guld, 29 silver och 28 brons, tillsammans 83 medaljer.

Skånesimmare tog hem prestationspriset i tre av klasserna genom Peter Martinsson, Karpen, Jacob Andersson, Helsingborg och Madeleine Ohlsson, Ran. För att slå Ystads Veronica Svensson, som var dominerande i flickornas 13 – årsklass, behövde hemmasimmerskan Alexandra Hähnel sätta nytt tyskt åldersrekord på 200 m bröstsim med utmärkta 2.39.82.

Tälingarnas meste vinnare blev Peter Martinsson med 5 segrar - - 400 m frisim med 5.14.51, 200 m frisim, 2.06.25, 1500 m frisim, 17.46.70, 100 m frisim, 58.22, 100 m fjäril, 1.05.85. De båda helsingborgsgrabbarna Mac Ewertz och Magnus Gustavsson tog var sitt guld på 400 m frisim, 4.31.20 respektive 100 m rygg, 1.06.26. Även Tyringes Bernard Szablowski tog guld då han vann 200 m fjäril på 2.34.27.

I 15 – årsklassen tog Jacob Andersson, Helsingborg, prestationspriset med sin seger på 100 m frisim, 56.33. Dubbla vinnare blev Sjöbos Jonas Larsson 100 och 200 m bröstsim samt Rans Mikael Alpfors på 400 m medley och 100 m fjäril. Håkan Olsson, Ystad, vann 400 m frisim på 4.29.30 och Björn Möller, Malmö S vann 200 m medley på 2.24.0.

I flickornas 13 – årsklass visade Ystads Veronica Svensson sin allroundkunnighet genom 4 segrar. 400 m medley, 5.25.10, 200 m rygg, 2.32.05, 200 m fjäril 2.28.61 samt 200 m medley 2.31.83. Två skånskor yterligare fick bestiga segerpallen, Tritons Petra Mattson på 200 m frisim och Poseidons Maria Kindlundh på 100 m fjäril.

Rans duktiga sprintertjej Madeleine Ohlsson tog prestationspriset genom att vinna 100 m frisim på fina 59.70 i flickornas 14 – årsklass. Övriga skånesegrar i denna klass: Anna Lindberg, Klippan, 100 m fjäril 1.07.42, Annika Rasmusson, Limhamn, 200 m rygg, 2.35.90 och de båda Tritonerna Malin Håkansson, 100 m rygg, 1.10.75 samt Pernilla Björnström, 200 m medley, 2.38.06.

Trots mycket jobbiga tävlingsdagar, lördagens pass började 08.00 och höll på utan paus till 21.32, var det lärorikt med denna annorlunda tävling. De duktiga skånska ungdomssimmarna fick känna på internationellt motstånd och därmed skapa sig rutin för framtida uppdrag. (Tävlingen simmades alltså på lång bana).

Bebbe

SOLSKEN VID

"SUN LIFE DIVING CUP"

Sveriges för närvarande mest framgångsrike simhoppare bland männen, Joakim Andersson från Jönköpings SS, svarade för mycket fina prestationer i samband med "Sun Life Diving Cup", som avgjordes i Crystal Palace i London 3 – 6 december.

13 länder deltog med bland andra Kina, USA, Kanada, Frankrike och Australien samt baturligtvis Storbritannien. Joakim kvalificerade sig till final i såväl höga hopp som 3 m svikt.

I höga hopp blev det i försöken en fjärdeplats med 496 poäng, endast fem poäng bakom ryssen Sergei Efremov. Dessutom med nytt personligt rekord. På 3 m svikthopp blev det en andraplats i försöken efter USA:s Doug Shaffer, USA–mästare på 1 m, men före USA:s Ron Meyer som var trea vid förra årets Universiad och tillika segrare vid swedish Cup 1987. Joakim var också före EJM–segraren Anatoli Ivashkin och UVM–mästaren Vitaly Shovgenia, båda från Sovjetunionen.

En mycket meriterande insats av Joakim.

Finaltävlingarna i höga hopp började bra för svensk del. En liten nedslagsmiss på 1.5 volt framåt med 1 skruv resulterade i 5.5 – 6 av domarna. Det blev till en sjätteplats efter fem hopp. I övrigt gjorde Joakim en mycket stabil hoppning. Han inledde finalpasset med en 2.5 Mollbergare, som gav fyra 8 och tre 7.5 av domarna.

Därefter fortsatte han med ytterligare tre hopp som tillsammans gav 172 poäng.

Inför sista hoppet låg Joakim på fjärde plats, endast med 5 poängs marginal till Ole Johnny Aason, Norge, som hoppade starkt i finalomgången. Aasen avslutade med ett 3.2 hopp, 1.5 baklänges volt med 3.5 skruv vilket gav 68.16 poäng. Joakim behövde på sin 3.5 baklängesvolt, (3.3), få minst 7 av domarna för att hålla sin fjärdeplats. Han fick 7.5, 7.5, 8, 8, 7.5, 8, 7.5 och 76.23 poäng. Den näst högsta i tävlingen, vilket gav honom fjärdeplatsen med ännu ett personligt rekord, 511.32 poäng. Det var första gången han kom över 500 poäng i höga hopp.

Finalerna på 3 m bjöd också på mycket bra hoppning.

Försökstrean Ron Meyer, USA, vann med landsmannen Doug Shaffer på andraplatsen och kunesen Wu Feilong, trea efter en mycket stark hoppning som innebar cirka 90 poängs bättre resultat i finalen jämfört med försöken.

Joakim blev fyra med det nya inofficiella svenska rekordet 581.91 poäng efter en mycket fin och jämn hoppning. Bakom sig hade han bland andra EJM–segraren Ivaashkin, UVM–mästaren Shovgenia, samväldesmästaren Rogerson, brittiske mästaren Morgan och franske mästaren Naillod.

Totalt sett en mycket fin insats som ger ett gott utgångsläge inför 1988.

Bosse S

TRÄNINGSLÄGER I SOVJETUNIONEN

VÄRLDENS FRÄMSTA IDROTTSNATION

SOTJI – VID SVARTA HAVET
TBLISI – I KAUKASISKA GEORGIEN
LENINGRAD, MOSKVA.

VI ORDNAR OCKSÅ TRÄNINGSLÄGER I FINLAND.

Skräddarsys efter era önskemål.
Med avslutande vänskaplig "landskamp".

För närmare upplysningar, offerter m.m. kontakta oss



BJÖRK o BOSTRÖM
SPORTRESOR • SOVJETSPECIALISTEN
090 – 14 21 20 Umeå. 08 – 723 40 11 Stockholm, 060 – 15 82 82 Sundsvall.

19 TRÄNINGSLÄGER 88

DANMARK
NYHET BULGARIEN
GREKLAND
SPANIEN
POLEN
NYHET FRANKRIKE
NYHET JUGOSLAVIA
NYHET ENGLAND
HOLLAND
NYHET MALTA
NYHET ISRAEL
NYHET CYPERN
NYHET MAROCKO
NYHET PORTUGAL
NYHET JERSEY
ITALIEN
TJECKOSLOVAKIEN

Låt resan bli en segerresa! Res med

NIKE TOURS

GÖTEBORG 031/40 71 70 — **MALMÖ 040/10 03 70** — STOCKHOLM 08/63 30 75

Beställ katalog Träningsläger 88

FÖRLÄGG ERT TRÄNINGSLÄGER I SJÖBO

VI KAN ERBJUDA ER

– 50 m BASSÄNG, 7 BANOR
– LÄGERHUS, 20 BÄDDAR
– 4 CAMPINGSTUGOR 4–BÄDDS

I DIREKT ANSLUTNING:
– SERVERING, KIOSK
– CAMPING
– MINIGOLFBANA
– TENNISBANA
– MOTIONSSPÅR O STRÖVOMRÅDEN

För vidare information:
Fritidsnämnden, Sjöbo kommun
Tel: 0416/ 27 201, 27 202, 27 203

SJÖBO KOMMUN

TRÄNINGSLÄGER I SOMMAR!

VAR: RAN-Segevångsbadet i MALMÖ
50 m, 8 banor, minst 26° i vattnet

HOTEL: SCANDIC HOTEL,
50 m från bassängen

KOSTAR: Från 225 kr/person, helpension

KUL: Minigolf, golfbana,
½ timme från TIVOLI, BAKKEN, ZOO

BOKA: TEL. 040-23 72 83

S RAN K

SOLAR swimwear

Scandic Hotel Malmö

KARLSHAMN
-med flaggan i topp

TRÄNINGSLÄGER

förlägger Ni lämpligen till VÄGGABADET, Karlshamn. Sommartid i 50 m utomhusbassäng och vintertid inomhus i 25 m bassäng, båda i lättsummet havsvatten.

Välkommen med Era anmälningar till badmästare Kent Andersson, tel: 0454–812 26.

Cafeteria med pensionsmöjligheter inom anläggningen.
Stugor och camping finns inom gångavstånd.
Många fritidsaktiviteter inom kommunen, skärgårdsturer, utflykter mm.

Välkommen till Karlshamns kommun, Väggabadet.

Fritidsförvaltningen

Det är den 25 november. Klockan är halv 8 på morgonen. Jag sitter vid bassängkanten i Berkley, San Fransisco, Californien och tittar på morgonträningen för Berkleys skollag, där det för tillfället finns tre svenskar, Michael Söderlund, Tommy Werner och Stefan Persson. Solen har just gått upp, men har inte börjat värma än och det är kallt i luften, cirka 5 grader. Den här dagen skall jag tillbringa tillsammans med simmarna för att se hur det är att vara scholarshipsimmare i USA.

Av Rolf Karlsson



Stefan och Tommy på balkongen. Mellan dem syns Alcatraz och golden Gate.

Skolan

Berkley är ett av USA:s mest kända universitet. Här finns cirka 38.000 studenter och det var här som Flower – Power och Hippierörelsen startade 1967 – 1968.

Undersökningen på svenska högskolor är gratis, men här kostar det. I Berkley är skolavgiften ca 10.000 dollar per läsår och det tar normalt fyra år innan examen är avklarad.

Man har stor frihet att själv välja inriktning på sin examen. De första tvåren läser man allmänna ämnen för att sedan specialisera sig. Den normala studietakten är 15 ''units'' per termin. Minimum är 13 ''units'' och maximum är 20.

Idrott och scholarships

I USA finns inga idrottsföreningar i traditionell bemärkelse. All elitidrott bedrivs av skollagen. Det är en stor ära för skolan om någon av dess idrottare lyckas bra och en seger i skolmästerskapen värderas nästan lika högt som en seger i ett OS.

För att få de bästa idrottarna till sig kan därför skolan locka med så kallade scholarships, dvs gratis undervisning, kost och logi. Ett scholarship räcker maximalt fyra år, dvs lika lång tid som normalstudietiden för examen och fyra år är också maxtiden som en idrottare får representera skolan.

I Berkley finns flera olika idrotter, varav amerikansk fotboll är den ojämförligt största. Det är den där ''idrotten'' där stora pojkar med ännu större skydd ligger i högar på varandra och slåss om en oval boll.

Andra idrotter är basket, baseball, volleyboll, rodd, simhopp, vattenpolo, tennis och så förstås simning. Simlaget består av totalt 60 simmare, 30 pojkar och 30 flickor. Headcoach för pojkarna är Nort Thornton och han har totalt 11 scholarships att fördela till simmare från hela världen. Det innebär att det är 11 simmare totalt som har scholarship, vilket i sin tur innebär 2 – 3 nya scholarship varje år.

Träningen bedrivs med 11 pass per vecka, mellan 6 – 8 på morgonen och 13.30 – 15.30 på eftermiddagen. Simmarna har också ett eget styrketräningsrum till sitt förfogande, bestående av en massa olika maskiner. Varje maskin är kopplad till en dator. När simmaren börjar sitt pass trycker han in sin kod i datorn och kör sedan passet, som är av cirkelträningstyp med 20 olika stationer, där olika muskelgrupper aktiveras varje gång.

Kraftinsatsen vid varje maskin noteras av datorn, som också efter varje pass skriver ut resultatet. Detta gör det möjligt att kontinuerligt följa upp varje simmares utveckling.

Idrott och skola

Som tidigare nämnts måste varje elev på Berkley ta minst 13 units per termin och idrottarna utgör inget undantag. Någon egen anpassad studietakt finns alltså inte.

Det innebär egentligen att kravet på simmarna är större. Fyra timmar varje dag går ju åt till träning. Om man väljer 13 units per termin återstår två och dessa måste man då ta efter de ordinarie fyra läsåren som scholarshipet räcker. Den studietiden måste man då betala själv.

Sådan är situationen för Michael Söderlund som nu gör sin sista termin vid Berkley. Ofta går klubbar och sponsorer in och tar kostnaden i dessa fall. Om inte måste simmaren betala själv.

Berkley – Ett svenskuniversitet

Berkley har lång tradition saom scholarshipuniversitet för svenska simmare. Per – Ola Lindberg, Ingvar Eriksson, Pär Arvidsson och Bengt Baron, för att nämna några, har alla på ett utmärkt sätt kombinerat simning och studier här. En poäng i sammanhanget är att Leif ''Chappe Eriksson, tränare för simuniversitetet i Uppsala, också varit elev vid Berkley.

Även på tränarsidan har utbyte skett. Selden Fritzner, Peter Tragitt och Greg Conell har alla varit i Sverige och Greg är fortfarande kvar. För svenskt vidkommande har Bo Larsson, tränare i Finspång under dess storhetstid, varit assistant coach åt Nort Thornton.

Utbyte av detta slagberikar självklart vår simning och det är viktigt att vi även i fortsättningen kan utnyttja detta.

Berkleybesök



Den perfekte studenten – koncentration till tusen.

Svenskarna idag

Michael Söderlund är nestorn och är nu inne på sin sjätte termin. Han läser ekonomi med politisk inriktning och jag hade tillfälle att vara med på två lektioner, båda 60 minuter långa.

Det var ingen skillnad mot en svensk högskolelektion. Några elever kom för sent och några gick för tidigt. Föreläsaren läste innantill ur sina anteckningar och skrev av dessa på tavlan. Eleverna ställde då och då frågor.

– Jag har trivts bra här hela tiden, säger Michael. Nu har jag både egen lägenhet och amerikansk flickvän, men det skall ändå bli skönt att komma hem.

Tommy Werner är inne på sin tredje termin och bor i ett eget rum hos den excentriske före detta litteraturprofessorn Garf Wilson, stor idrotts– och sverigevän. Det innebär att han har något längre till skola och träning, men med den nya motorcykeln tar det bara 10 – 15 minuter. Hos Garf bor också den senaste svensken, Stefan Persson.

– Jag är glad att jag fick bo här och inte i något av de "dorms" som annars erbjuds. Här har vi eget rum med dusch och handfat, delar toalett och har tillgång till kök samt eget kylskåp. Dessutom är utsikten över San Fransisco Bay fantastisk härifrån. För att snabbt komma till och från skola och träning har jag köpt en liten scooter. Jag trivs jättebra här och de svenskar som funnits och finns här har verkligen ställt upp på alla sätt. Man kan helt enkelt inte ha det bättre än vad jag har!

Jämförelse Sverige – USA

Efter ett besök i Berkley kan det vara på sin plats med en jämförelse med vårt eget simuniversitet i Uppsala, som nu är inne på sin femte termin.

Scholarships: Eftersom högskolestudier är gratis i Sverige för alla haltar jämförelsen. Duktiga simmare får undervisning, mat och bostad betalt på båda ställena. Här blir det oavgjort.

Studier: I Uppsala kan eleverna välja sin egen studietakt. Minimum är halvfart. Denna möjlighet finns inte i Berkley. Här blir det pluspoäng för Uppsala.

Träning: I Berkley har skolan en egen, fantastisk idrottsanläggning där poolen ligger. Skollaget väljer alltså vilka tider de vill ha och övriga studenter får anpassa sig efter det. Poolen ligger dessutom i skolområdet där all undervisning sker, varför transporterna mellan pool och skola blir minimala. Plus till Berkley.

Boendet: I Berkley bor man normalt i "dorms", där två elever delar på ett litet rum utan vare sig dusch eller toalett. Det finns gemensamma sådana på varje våning, som då skall delas med ett 30 – tal andra. Några korridorkök finns inte utan måltiderna serveras i en separat, jättelik matsal. Någon egen mathållning kan det därför inte bli fråga om. Här vinner Uppsala stort.

Sammanfattning

Att vara"simmarstudent i Berkley eller Uppsala är på det hela taget likadant. Det är skola och simning som gäller. Något annat finns det inte tid till.

Berkleyfördelarna är närheten pool – skola, klimatet, bassängutrymmet, träningsservicen samt miljön, att få lära ett nytt språk och uppleva en annan kultur.

Uppsalafördelarna är boendet, studieflexibiliteten, "svensk" examen anpassad till svenska förhållanden (gäller främst lärarutbildningar) samt ekonomin för de svenska klubbarna. Varje klubb betalar 480 kr per månad och simmare i Uppsala. Det blir mindre per år än en resa över Atlanten.

Nu har alltså duktiga, svenska högskolesimmare två fullgoda studiealternativ.

till sist ett stort och varmt tack till de svenska simmarna vid Berkley för en intressant och lärorik dag.

Simforskningens embryo En förutsättning

Av Matz Widerström

Följande artikel är en informations– och debattartikel, kring och om simutveckling på grundläggande forskningsnivå eller pilotstudienivå.

Under lång tid har svensk simning lidit av undersökningstorka. Inte sedan i början av 80 – talet har det bedrivits någon form av forskning eller regelrätta undersökningar i Svenska Simförbundets regi, förutom elevarbeten som gjorts på GIH. Flera av dessa är mycket goda pilotstudier, men har tyvärr inte kunna följas upp pga den överhängande dåliga ekonomin i svensk simning och den nästan totala oförmågan från de styrandes sida, att inse vikten av uppsökande verksamhet rörande simning på alla kunskapsnivåer. På forskarsidan blev Lennart Gullstrand den senaste, kanske den sista som bedrev undersökningar som förde svensk simning framåt när det gäller forskning.

Sverige har under 60– och 70 – talet haft framstående simfysiologer och simmedicinare med världsrykte och har trots allt så fortfarande, men ingen av dessa är aktivt knutna till förbundet.

Utbildningskommittén har med hjälp av den grupp som tidigare var knuten till SK (Simkommittén), SKU (Simkommitténs utbildningsgrupp numer ASU (Arbetsgruppen för simutbildning) ihärdigt drivit frågan angående simforskningens och simundersökningens pånyttfödelse i Sverige.

Med viss framgång har vi drivit tesen att kunskap skapar segrare! Managern för simlandslaget Lars – Eric Paulsson slår gärna på stora trumman direkt och har visionerna om återskapandet av kontakter med världskändisar som Bengt Saltin med flera. Visst är dert bra och visst är tankarna goda, men tyvärr skapar det inga långt gående relationer eller återupprättande av svensk simundersökningstradition.

Vi måste skapa den via framförallt en nysatsning i Sverige och naturligtvis med bistånd av gamla uvar som Bengt Saltin med flera simkunniga fysiologer. Inom ASU är vi eniga om att få ut mesta möjliga av 'simforskning samt förståelse för denna, så måste man gå via simtränare eller via framstående simmare som är intresserade av simundersökande verksamhet.

ASU tror också att vi med hjälp av 10 respektive 20 poängsimkurser på GIH kan få igång ännu mer aktiva simtränare vad gäller problemlösning samt pilotstudier.

Naturligtvis måste dessa projekt ha en samordnare, men tyvärr finns ingen med den funktionen idag! Vi hoppas fortfarande att Simförbundets styrelse satsar ytterligare ca 120.000:– på 3 år vilket motsvarar ca 0,4 procent av dess budget, då finns det möjlighet att skapa en forskartjänst på GIH som sammanhållande länk till de projekt som vi inte har råd att missa längre. Förhoppningsvis kan denna artikel få upp ögonen för att det trots allt finns möjlighet att driva projekt mot alla odds och nu dessutom få viss hjälp, ekonomiskt av UBK – ASU för dessa.

Inför 1988 har följande undersökningar prioriterats.

Frekvensstudien:

Det är ett av de mångas elevarbeten som mot all förmodan och trots Simförbundets egen tidnings slag under bältet i en artikel som inte är värd namnet fortfarande lever och frodas. Detta är ett projekt som drivs av Bo Larsson och Ulf Hansson. Studien är den enda som under 1987 kunnat få ekonomiska möjligheter att genomföras. Den får lika mycket stöd som vad det kostar att skicka över EN simmare från USA för att deltaga i försöken på en Europacup tävling.

Resultaten kommer att redovisas under 1988. Som en stor fjäder i hatten för Ulf och Bo var att de som ett av ca 60 projekt uppdelade på 15 medicinska, 30 fysiologiska projekt och ca 15 beteendevetenskapliga fick ekonomiskt stöd från Idrottens forskningsråd. Rådet inrättades 1970 och främjar idrottsforskning.

För 1986/87 delades det ut ca 1,8 milj kronor som stöd. I rådet sitter som ordinarie, kända idrottsforskare som professor Bengt Saltin, professor Arne Ljungqvist, professor Einar Eriksson – vår första professor inom idrottsskador med flera andra kända idrottsvetenskapligt knutna personer. Detta måste som vi inom UBK – ASU hävdat i flera år innebära att även folk utanför simningen förstår värdet med detta projekt, men tyvärr dfinns alltför många förstå sig påare i svensk simnings ankdamm däribland simsportsredaktören, som tror att han kan göra sig lustig över saker som för simningen framåt, inte bakåt.

Näringsfysiologi

Projekt två, som stöttas av ASU, är Magnus Kjellbergs "Näringsfysiologiska undersökning". Kortfattat ska Magnus använda ett datorprogram för utvärdering av kost/näringsintag och kroppssammansättning och hur detta påverkar utfallet av träning– och prestationsnivån i tävling. Magnus ska också undersöka och beräkna energikostnader för olika typer av simning i så vä träning som tävling. Under flera års tid har Magnus jobbat med olika försöksmodeller och pilotprojekt och kan nu få komma igång på allvar under 1988. Han har både 1986 och 1987 sökt pengar ifrån Simkommittén som ställt sig helt kallsinniga till Magnus mycket intressanta projekt.

Denna undersökning får huvudparten av ASU:s medel för simundersökning – 88. Redovisning sker i slutet av 1988 alternativt början av 1989.

Skadefrekvens

Så slutligen det tredje och sista projektet som drivs av Pia Spångberg och Matz Widerström. Det är ett försök att undersöka skadefrekvensen hos samtliga simmare på JSM och SM nivå. Och att få ett så stort material att det kan bli statistiskt korrekta slutsatser. Det är tidigare gjort en motsvarande studie av Pia Spångberg, men materialet blev för litet för att dra några slutsatser. Det nya materialet omfattar ca 600 simmare och kommer att vara mycket beroende av simtränare/ledare och aktivas medverkan för att få in ett så korrekt resultat som möjligt.

Det kommer att delas ut frågeformulär på JSM i Lund och SM både ute och inne, och vi hoppas att alla ställer upp och deltager samt att alla lämnar in ifyllda frågeformulär. Så har vi möjlighet att kanske minska skadefrekvensen i Sverige beroende på felaktig träning.

Ställ upp och stötta undersökningen!

Undersökningen redovisas under Ht –88/Vt –89.

Alla välkomna

Sammanfattningsvis jobbar ASU med små medel och UBK satsar cirka 20 procent av sin budget på –88 års undersökningar, vilket motsvarar 30.000:–. Vi vet att det finns knappa resurser inom svensk simning, men vi utvecklas inte genom att skära ner på forskning och utbildning.

Simtränare ute i Sveriges avlånga land med idéer och undersåkningsiver bör senast Ht –88 ta kontakt med utbildningskonsulenten på SSF kansli telefonledes eller skriftligen för att söka bidrag för undersökningar och projekt för 1989. Alla projekt är välkomna men vi prioriterar framförallt projekt som vi tror kan omsättas direkt efter slutförandet till samtliga svenska simmare och simtränare.

Manager Paulsson tror bara på projekt som kan omsättas på landslaget och styrelsen tror på projekt, bara det inte kostar något.

UBK och ASU har större vyer, hoppas du stöttar dessa.

Simmarhälsningar från ASU
Matz Widerström

Idrottsresor Härjedalen

Erbjuder dig ett träningsläger med tonvikten på samvaro, avkoppling och rekreation i en underbar miljö.

Vi Har	Frisk luft, Fjäll, Vidder, Orörd natur, Leder, Vatten, Natursköna stigar, Preparerade spår, Idrottsplatser, Hall, Utebassäng, Små Simhallar, Skidspår, Styrkehall, mm.
Vi Har	Stugor, Hotell, Värdshus och en skola
Vi Har	Priser som passar alla. Från 155 kronor Helpension, där hyra av idrottsanl. ingår.
Vi Har	Personal som hjälper er.
Vi	Finns i HEDE och FUNÄSDALEN

Box 130 820 93 HEDE
Telefon 0684/110 75

Bad är hälsa – hälsa ofta!!!

ÅKERBOBADET

LÖTTORP tel 204 41

Tempererad inne- och utebassäng, bastu, solarium.

Sommarsäsong: 15/6–22/8

Måndag–Lördag kl 10–18
Söndagar stängt
Midsommarafton och -dag stängt
Kassan stänger kl 17.30

Vintersäsong:

Helgfria torsd och fred kl 17–20
Lördagar kl 15–18

Torsdagar – Varmbad

Simskola:

2-veckors kurser med start den 22 juni.
Anmälan göres till Åkerbobadet, tel 204 41.

Välkomna!



Fritidsnämnden



Avesta
Simläger i Horndals simhall

I södra Dalarna, ca 190 km från Stockholm, finner du en utmärkt simhall för läger.

- 4 st 25 meters banor
- sporthall i samma byggnad
- logi i Rossgårdens vandrarhem
- nära till elljusspår och slalombacke
- fördelaktiga tider och priser

Upplysningar genom badhusföreståndare Anders Nilsson, tel 0226/851 51

Avesta Fritidsnämnd, Box 54, 774 01 Avesta

TRÄNINGSLÄGER
Lindängsbadet sommaren 1988

50m x 25m bassäng 10 minuter från centrum i Malmö. Förläggning och mat på fritidsgård nära bassängen. Tillgång tillvideo och laktatmaskin.

Allt inklusive träningstider, mat och logi för 900:- per person och vecka.

För information ring:

040 – 12 23 86

Limhamns SS

ÄLVDALEN · DALARNA

PLANERA REDAN NU TRÄNINGSLÄGER FÖR SIMMARE I ÄLVDALEN, DALARNA.

Temp. 50 – metersbassäng av internationellt mått, vid Österdalälven, väntar på DIG.

BE OM OFFERT!

ÄLVDALENS TURISTBYRÅ
796 00 ÄLVDALEN

Tel: 0251/802 90, 802 94

350 km från Stockholm
500 km från Göteborg



TRÄNINGS-LÄGER



VÄLKOMNA!
-HÄR FINNS RESURSERNA!

- 25 m bassäng 8 banor
- separat hoppbassäng 1 + 3 + 5 meter
- undervisningsbassäng med höj- och sänkbar botten 30-150 cm
- styrke- och gymnastikhall
- elljusspår utgår från badet, vintertid spårat för skidor.

MAT o. LOGI!

- Allt från skolsalar, vandrarhem, stugor till pensionat och hotell med frukost eller helpension.

FRITIDEN!

- Kungsberget, alpint centrum 2 mil från Sandviken. 6 liftar, 8 nedfarter, skiduthyrning, restaurang, värmestugor m.m.
- Högbo Bruk, motionscentral, ett flertal elljusspår, lift m.m.

UPPLYSNINGAR:

För vidare information, priser, bokningar kontakta badföreст. Ulf Isaksson Parkbadet tel. 026/24 15 60

PARKBADET
SANDVIKEN

INBJUDAN TILL SM I SIMNING

(50 m bana) i Örebro 15 – 17 april 1988

Medarrangör:
Örebro Simallians

Försök:	Finaler:
Fredag 09.00	Fredag 16.30
Lördag 09.00	Lördag 16.30
Söndag 09.00	Söndag 16.30

Anmälan:

Anmälan skall vara **ÖSA, Box 1611, 701 16 ÖREBRO,** tillhanda senast 31 mars (Poststämpel 30 mars).

Anmälningsavgift:

25:–/ind. start och 35:– lagstart skall inbetalas samtidigt som anmälan på ÖSA:s postgiro 37878 – 6.

Efteranmälan:

Efteranmälningstiden utgår onsdagen den 13 april kl. 12.00. KVALIFICERING MELLAN ORDINARIE ANMÄLNINGSTID OCH EFTERANMÄLNINGSTIDENS UTGÅNG ÄR EJ TILLÅTEN.

Efteranmälningsavgift:

OBS! Höjd avgift fr o m 1988.
300:–/ind. start och 400:– lagstart skall inbetalas samtidigt som efteranmälan på ÖSA:s postgiro 37878 – 6.

Kvalnormer:

1. Kvaltider:
Kvaltiderna har bl a presenterats i SSF:s föreningsutskick SK – cirkulär, i Simsport 9/87 samt i Simkalendern 1988.
2. Kvaltermin:
Kvaltierna skall vara uppnådda under tiden 1987.04.10 – 1988.03.30.

Övrig information:

Övriga mästerskapsbestämmelser, se Simkalendern 1987 och SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser 1987 – 90.

Information om logi, entrébiljetter, biluthyrning samt övrig information om SM har utsänts till klubbarna från ÖSA.

Grenar och grenordning

			Yards	25 m	50 m
Fredag 15 april					
1.	50 m frisim	damer	24,39	27,49	28,09
2.	50 m frisim	herrar	21,49	24,09	24,69
3.	100 m ryggsim	flickor	1.01,69	1.08,39	1.09,39
4.	100 m ryggsim	herrar	53,99	1.00,69	1.01,99
5.	400 m frisim	damer	5.09,79	4.29,69	4.35,29
6.	400 m frisim	herrar	4.39,99	4.05,39	4.12,39
7.	100 m fjärilsim	damer	59,09	1.05,59	1.06,59
8.	100 m fjärilsim	herrar	52,59	58,29	58,89
9.	200 m medley	damer	2.10,89	2.26,29	2.29,29
10.	200 m medley	herrar	1.57,39	2.12,19	2.14,69
11.	4x100 m frisim	damer		3.59,79	4.05,79
12.	4x100 m frisim	herrar		3.32,19	3.38,09
Lördag 16 april					
13.	200 m frisim	herrar	1.42,19	1.54,29	1.56,89
14.	100 m frisim	damer	52,89	58,89	1.00,29
15.	100 m bröstsim	herrar	59,19	1.06,79	1.09,69
16.	200 m bröstsim	damer	2.25,69	2.44,09	2.49,99
17.	200 m ryggsim	herrar	1.57,69	2.11,99	2.14,69
18.	200 m fjärilsim	flickor	2.10,49	2.24,49	2.28,29
19.	400 m medley	herrar	4.14,19	4.43,69	4.50,59
20.	4x200 m frisim	flickor		8.42,09	8.58,39
21.	4x100 m medley	pojkar		3.54,99	4.04,09
22.	800 m frisim *) (heat över 1)	flickor	10.30,69	9.18,09	9.34,49
Söndag 17 april					
23.	200 m frisim	damer	1.54,69	2.07,69	2.10,09
24.	100 m frisim	herrar	46,09	51,49	52,99
25.	100 m bröstsim	damer	1.07,69	1.16,19	1.18,29
26.	200 m bröstsim	herrar	2.08,29	2.25,29	2.32,89
27.	200 m ryggsim	damer	2.11,99	2.27,49	2.31,09
28.	200 m fjärilsim	herrar	1.57,09	2.09,19	2.11,79
29.	400 m medley	damer	4.39,49	5.11,29	5.24,09
30.	4x200 m frisim	herrar		7.46,89	8.03,19
31.	4x100 m medley	damer		4.30,69	4.37,29
32.	1500 m frisim *) (heat över 1)	herrar	16.18,19	16.23,49	16.54,19

*) I finalpasset avverkas 800 m frisim som gren 13.

*) I finalpasset avverkas 1500 m frisim som gren 23.

STUDERA PÅ HÖGSKOLA TILL HÖSTEN? FORTSÄTTA SIMMA TILL HÖSTEN?

Då är Simuniversitetet något för dig.

Att vara simuniversitetselev innebär att man tränar 2 gånger varje dag för Leif "Chappe" Ericsson, U – förbundskapten, och att man har en egen individuellt anpassad studiegång. Stipendier i form av studentrum och/eller lunch/middag utdelas också

Ansökningtshandlingar kan revireras från förbundets utbildningsavdelning och skall vara oss (och UHÄ) tillhanda

senast 1 april

För ytterligare information kan du ringa 08 – 713 63 12, Rolf Karlsson eller 018 – 37 74 62, Leif Ericsson.

För intresserade anordnas en informationsdag i Uppsala den 10 mars.

Rolf Karlsson
Svenska Simförbundet/Utbildning

Välkommen till

SVENSKA ÖPPNA MASTERS I SIMNING

den 25 – 27 mars 1988 i Umeå

Grenar:
50, 100, 400, 1500 m frisim
50, 100 bröstsim, 50, 100 ryggsim
50, 100 fjärilsim, 100, 200 ind medley
4x50 medley mixed o 4x50 m fritt damer o herrar

Åldersklasser: individuella grenar a–k damer och herrar
Åldersgrupper med total ålder i laget: lagkapper

ÅRSMÖTEN

Gästriklands Simförbund
onsdagen 24 februari 1988 kl 19.00, Murénsrummet, Strömbadet, Gävle.

Hälsinglands Simförbund
kallar till årsmöte 14 mars 1988 kl 19.00 i Sparbanken i Söderhamn.
Styrelsen

Västerbottens Simförbund
håller sitt årsmöte i Lycksele den 19 mars. Tid och plats meddelas senare.

Värmlands Simförbund
8 mars 1988 kl 19.00. Plats: Folkets Hus, Karlstad. Separat kallelse till berörda klubbar.

Västergötlands Simförbund
har årsmöte 5 mars i Tidaholm. Separat kallelse till berörda föreningar.

Ändring:
Södermanlands Simförbund
7 mars 1988, Malmköpings Värdshus, Malmköping.

Dalarnas Simförbund
har årsmöte 12 mars i Falun. Separat inbjudan till berörda föreningar.

Jämtland Härjedalens Simförbund
21 februari 1988 kl 15.00 på Fritidsgården Briggen, Brunflo. Separat kallelse till berörda föreningar.

Bohuslän Dals Simförbund
måndagen 29 februari 1988 kl 19.00, Kung Rane, Svarteborg.

Ångermanlands Simförbund
1 mars[1] 1988, Kramfors Alliansens kansli.

Hallands Simförbund
håller årsmöte den 3 mars i Falkenberg. Separata kallelser till berörda föreningar.

Östergötlands Simförbunds
årsmöte måndagen den 7 mars 1988 kl. 19.00 i Linköping. Separat kallelse till berörda föreningar.

DM

Västerbottens Simförbund
DM 1988:
Kort bana 18–20 mars i Lycksele.
Lång bana 12–14 augusti i Piteå
JDM 11–16 november i Skellefteå

SKÅNSKA MÄSTERSKAP
25 – 27 mars i Malmö

Västergötlands Simförbund,
DM i Tidaholm 4 – 6 mars. Separat inbjudan till berörda föreningar.

INBJUDAN SIMHOPP

1988 års inomhus – SM i svikthopp 1 m och 3 m, höga hopp samt kombination äger rum i Högevallsbadet, Lund den 18 – 20 mars 1988.

Anmälningstiden utgår fredagen den 4 mars och efteranmälningstiden utgår onsdagen den 16 mars kl. 12.00.

Separat inbjudan utsändes till hoippinstruktörerna.

KANSLIET

Tävlingskalender Masterssimningar 1988

Januari
08 Hong Kong

Februari
06 – 07 Italien
13 – 14 Italien
27 – 28 Italien

Mars
12 – 13 Italien
25 – 27 Sverige, Umeå, SM
26 – 27 Finland
26 – 27 Italien

April
09 – 10 Italien
24 – 25 Italien

Maj
5 Hong Kong
13 – 15 Canada
14 – 15 Italien
19 – 22 USA
20 – 22 Skottland
28 Ungern
28 – 29 Italien

Juni
04 – 05 Sverige, Stockholm, Hellas
11 – 12 Italien

Juli
09 – 10 Italien
22 – 31 Danmark
31 Sverige, Jönköping, NM

Augusti
01 – 02 Sverige, Jönköping, NM
01 – 06 Danmark
13 – 14 Sverige, Malmö, Ran
25 – 28 USA

September
30 Nya Zeeland

Oktober
01 – 02 Nya Zeeland
09 – 15 Australien, VM
15 – 20 Australien

November
04 – 06 Skottland
19 Skottland

December
12 Hong Kong

TID FÖR OS

På annan plats i Simsport presenteras de tider vi kommer att ha som kvalnorm för OS. Med kvalnorm menar vi att den som klarar tiden och är sämst tvåa i Sverige kommer att bli föreslagen till Sveriges Olympiska Kommitté, SOK, som OS–kandidat. Det är sedan SOK som bestämmer vem som får resa till OS och där representera Sverige.

Beträffande lagen så tas dessa ut i samband med SM, men även andra uppnådda tider under året gäller. Vi kommer att räkna ihop alla individuella tider uppnådda under året t o m SM och sedan räkna av 1.5 sekund. Är då detta tänkta lag sämst åtta på listan kommer detta eller dessa lag att föreslås SOK.

Lycka till
"Pålle"

ÅRSMÖTE

Föredragningslista vid
SVENSKA SIMFÖRBUNDETS ÅRSMÖTE 1988

Plats: Karlstad
Tid: Söndagen 24 april kl 09.00

Mötets öppnande
Utdelning av priser och utmärkelser

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd.
2. Fråga om mötets behöriga utlysande.
3. Val av ordförande för mötet.
4. Val av sekreterare för mötet.
5. Val av 2 justeringsmän, att jämte ordföranden justera mötets protokoll.
6. Val av erforderligt antal rösträknare, andra än justeringsmän.
7. SSF – styrelsens verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsår.
8. SSF – styrelsens förvaltningsberättelse för senaste räkenskapsår.
9. Revisorernas berättelse för samma tid.
10. Fråga om ansvarsfrihet för SSF – styrelsens förvaltning.
11. Val av förbundsordförande, tillika ordförande i SSF – styrelsen för 1 år. Nuvarande Thorbjörn Falk, Västerås.
12. Val av 4 ledamöter i styrelsen för 2 år. Mandattiden utgår för: Olle Strömberg, Per – Axel Eriksson, Ulla Jansson och Eskil Sandh.
13. Val av 1 revisor och 1 revisorssuppleant för 1 år. Nuvarande Arne Ericsson respektive Ralph Ekberg.
14. Val av ombud till Riksidrottsmötet jämte erforderligt antal supplnter. Valda för 1987 var: Thorbjörn Falk, Olle Strömberg ochL ars Edstedt med Stig Ohlsson, Allan Nordmark och Ulla Jansson som suppleanter.
15. Val av ordförande och 4 ledamöter i Valberedningen för nästkommande SSF – möte. Nuvarande: Stig Ohlsson, Mölle, ordf, Birgitta Ackum, Borlänge, Christer Junefelt, Jönköping, Ture Rask, Skövde och Carl – Olov Wallmon, Stockholm.
16. Antagande av officiellt kungörelseorgan för SSF.
17. Fastställande av årsavgift.
18. Redovisning av såväl långsiktiga som kortsiktiga mål och ekonomisk planering.
19. Behandling av 132renden vilka ingivits i den ordning som anges i regel 117 samt av ärenden som av SSF – styrelsen hänskjutits till mötet.
20. Mötets avslutande.

LANDSLAGSTRUPPER KLARA

Trupperna till årets första landslagsuppdrag i simningblevklara i början av januari. Det är tre stora tävlingar som väntar. NOK i Östberlin 9–10 februari, Arena Festival i Bonn 12–14 februari och Sveriges egen nya stortävling, Swedish Open i Göteborg/Mölndal 16–17 februari. Av dessa tre ingår NOK och Swedish Open i IBM World Ranking Grand Prix. Alla tre tävlingarna är delar i den "världscupcirkus" som inleds med Paris 5 februari och avslutas med Hamburg 21 februari. Nästa år skall en riktig världscup vara ett faktum. Då också med tävlingar i USA, Kanada och Australien. Här är de landslag som skall tävla i Östberlin, Bonn och Göteborg.

NOK/Östberlin: Anders Peterson,Mariestad, Henrik Jangwall, Malmö. Michael Söderlund, Karlskrona, Hans Fredin, Södertörn, Richard Milton, Upsala, Anlo Edenholm, Södertörn och Anette Philipsson, Linköping. Ledare/tränare: Björn Pettersson och Kjell Karlsson.

Arena Festival/Bonn: Peter Berggren,Skäret Uddevalla, Joakim Holmqvist, Jönköping, Karin Furuhed, Borlänge, Agneta Eriksson, Västerås, Lisa Lönn, Mora, Helena Åberg, Helsingborg, Suzanne Nilsson, Helsingborg, Anna–Karin Persson, Kungälv. Ledare/tränare: Christer Junefelt och Pelle Wickström.

Swedish Open/Göteborg: Per Johansson, Borlänge, Göran Titus, Örebro, Joakim Holmqvist, Jönköping, Richard Milton, Upsala, Håkan Karlsson, Kristianstad, Anders Holmertz, Motala, Michael Söderlund, Karlskrona, Ulf Eriksson, Upsala, Henrik Jangwall, Malmö. Christer Wallin, Umeå, Hans Fredin, Södertörn, Anders Stenson, Hagfors, Anders Peterson, Mariestad, Jan Bidrman, Malmö, Karin Furuhed, Borlänge, Anette Philipsson, Linköping, Agneta Eriksson, Västerås, Helena Kälvehed, Korrugal Finspång, Malin Schultz, Malmö, Eva Nyberg, Mariestad, Johanna Larsson, Mariestad, Lisa Lönn, Mora, Anna Rosengren, Mora, Anna Rosengren, S 02 Göteborg, Camilla Olsson, Malmö, Anlo Edenholm, Södertörn, Annette Möller, Varberg, Anna Hansen, Kristianstad. Ledare/tränare: Lars–Eric Paulsson, Sven–Arne Selling, Kjell Persson och Ronny Juhlin.

OS –88

Simkommittén har tillsammans med SSTF beslutat att kvalnorm till OS, föreslagen till SOK, skall vara 12:e tid på världsrankingen räknat med två per nation. 1 januari 1988 såg 12:e tid ut så här:

	Herrar	Damer
Frisim		
050 m	00.23.06	0.26.20
100 m	00.50.72	0.56.84
200 m	01.49.84	2.01.80
400 m	03.53.22	4.14.52
800/1500 m	15.22.87	8.40.81
Ryggsim		
100 m	0.57.15	1.03.35
200 m	2.02.98	2.14.61
Bröstsim		
100 m	1.03.60	1.10.80
200 m	2.18.08	2.32.99
Fjärilsim		
100 m	0.54.50	1.01.97
200 m	2.01.09	2.13.71
Medley		
200 m	2.04.94	2.18.39
400 m	4.24.20	4.52.54

FÖRENINGS BYTEN

Namn	Moderklubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Nathalie Kopeczky	Växjö SS	Upsala S	871126
Leif Höglund	Kristinebergs SS	Lycksele IF	871126
Jenny Nordlund	Kristinebergs SS	Lycksele IF	871126
Eva Karlberg	Kungälvs SS	S 02	871129
Peter Gommel	Upsala S	Karlstads SS	871202
Ann–Sofi Callheim	Brunflo Sim	Östersunds SS	871203
Conny Mattsen	Skuru IK	SK Neptun	871205
Jonas Eriksson	SPIF	SKK	871205
Christopher Grunditz	Malmö S	Malmö KK	871210
Björn Möller	Malmö S	Malmö KK	871210
Cecilia Holm	Malmö S	Malmö KK	871210
Malin Nilsson	Malmö S	Malmö KK	871210
Linda Möller	Limhamns SS	Malmö KK	871210
Annica Rasmusson	Limhamns SS	Malmö KK	871210
Pernilla Dittmer	Åkersberga SS	Täby Sim	871211
Anna Lindberg	Bromöllaortens SS	KSLS	871216
Niclas Olofsson	Helsingborgs S	Upsala S	871217
Sören Carlsson	GKKN	S 02	871220
Annelie Nilsson	Ölands SK	Kalmar S	871224
Göran Kron	SPIF	LASS	871225
Kenneth Nyman	Märsta SS	Upsala S	871226
Glen Fröberg	Märsta SS	Upsala S	871230
Anders Dahlsjö	Kungsbacka SS	S 02	871231
Camilla Johnson	S 02	Kungsbacka SS	880102
Eleonor Carlsson	SK Götene	Skara SS	880102
Gustav Johansson	Turebergs IF	Täby Sim	880107
Anna Sandelius	GKKN	S 02	880110
Patrik Fröjd	Burlövs SK	Sydsim	880113
Fredrik Svensson	Burlövs SK	Sydsim	880113
Anders Johansson	Burlövs SK	Sydsim	880113
Joakim Kristoffersson	Burlövs SK	Sydsim	880113
Johan Dahlgren	Burlövs SK	Sydsim	880113
Petra Arinder	Burlövs SK	Sydsim	880113
Jessica Kristoffersson	Burlövs SK	Sydsim	880113
Anna Larsson	Burlövs SK	Sydsim	880113
Pernilla Nilsson	Burlövs SK	Sydsim	880113
Petra Nyqvist	Burlövs SK	Sydsim	880113
Linda Sjölin	Burlövs SK	Sydsim	880113
Mikael Sjödin	Malmö S	Sydsim	880113
Lars Jörgensen	SK Hajen	Sydsim	880113
Lars Skage	SK Hajen	Sydsim	880113
Per Andersson	SK Hajen	Sydsim	880113
Mikael Borg	SK Hajen	Sydsim	880113
Johan Andersson	SK Hajen	Sydsim	880113
Jan Paulsen	SK Hajen	Sydsim	880113
Fredrik Sjöstedt	SK Hajen	Sydsim	880113
Therese Gustavsson	SK Hajen	Sydsim	880113
Charlotte Olsson	SK Hajen	Sydsim	880113
Cecilia Leth	SK Hajen	Sydsim	880113
Jessica Birgerud	SK Hajen	Sydsim	880113
Jarmo Salonen	Oxelösunds SS	Södertälje SS	880113
Anna–Karin Forslin	Uddevalla SF	Mölndals ASS	880115
Joakim Sjöström	Uddevalla SF	Mölndals ASS	880115
Thomas Johansson	Skene SoIS	Mölndals ASS	880115
Tomas Andersson	Uddevalla SF	Mölndals ASS	880115
Peter Hansson	S 02	GKKN	880115
Nadia Larsson	Lidköpings GoSS	Skara SS	880115
Anneli Evertsson	SK Götene	Skara SS	880115
Ulrik Karlsson	SK Götene	Skara SS	880115
Magnus Brånn	SK Götene	Skara SS	880115
Christer Abrahamsson	Skene Sim oIS	SK Elfsborg	880117
Linda Andersson	SK Elfsborg	Kristinebergs SK	880117

SIMLÄGER i *Mariestad*

VÄNERNS PÄRLA

Självklart!!!

– träna i bra bassäng
– bo billigt
– ha trevligt på lediga stunder

Kort sagt:
Ha det bra i Mariesta"

Mariestad Vänerns pärla

Kontakta:

Ang. badet
Badmästaren
0501 – 10083

Ang. logi
Turistbyrån
0501 – 10001



SIMMA LUGNT!

VI LIGGER BRA TILL FÖR TRÄNINGSLÄGER

Det är lätt att komma till Nässjö. Här finns gott om spännande idrottsanläggningar som utnyttjas flitigt.

Du kan t ex utnyttja simhallens 25 m bassäng och bo med truppen på året-runt-öppna vandrarhem.

Fritid Nässjö ger Dig de upplysningar Du behöver.
Ring 0380/781 86

NÄSSJÖ



I HJÄRTAT AV GÖTALAND

TRÄNANDE SIMMARE

gör alltid bättre resultat än den som inte tränar.

Vi vet att det finns många platser att ha träningsläger på.

Det är lätt att gå **VILSE** bland alla erbjudanden.

I Bollnäs behöver du inte gå vilse. Stan är ganska liten och dessutom lovar vi att ta väl hand om dej!!!! För 150:–/timme tränar du

I SIMBASSÄNG

i vår förnämliga Sim– och Sporthall.

Helpension till bra priser erbjuder:

Stagården 6 km från Simhallen
Gruppris från 145:–/person /dygn exkl. lakan

Frimurarehotellet 1,5 km från simhallen
Gruppris från 240:– /person/dygn

Lenninge Herrgård 6 km från simhallen
Gruppris från 150:– /person/dygn exkl. lakan

För bokning och information kontakta

BOLLNÄS TURISTSERVICE
Box 254
821 02 BOLLNÄS
Tel: 0278 – 244 50

Kungälvs SS

Den lilla klubben med den stora talangen

Två mil utanför Göteborg ligger Kungälv. Stan har under århundradena styrts av norrmän, danskar och svenskar. Bilden domineras av Bohus fästning, vars torn Mors mössa reser sig över Göta älv. I skuggan av fästningen ligger den lilla stan som på grund av närheten till Göteborg blivit något av en sovstad. Som på många andra ställen blomstrar föreningslivet och Kungälv är inget undantag. Bandylaget i Allsvenskan får mest utrymme men vid sidan av vintersporten finns en livaktig simklubb som i år firar 20–års jubileum som tävlingsförening. Sedan starten har simmarna flyttat till de större göteborgsklubbarna när de nått Sum–Sim och juniorålder. Det är slut med det nu. Klubben satsar själv och ur de egna leden har en jättetalang klivit fram. Anna – Karin Persson, slog igenom med dunder och brak vid SM förra sommaren och nu debuterar hon i seniorlandslaget och Arena Meet i Bonn.



Truls Plate tillsammans med sin A–grupp.

"Mr Sim" i Kungälvs SS är Knut Rosén. 1962 kom han hem från USA med ett nyväckt simintresse. I bagaget fanns en tioåring som ville fortsätta simma. Det fanns ingen bassäng i Kungälv så Knut tog med sig grabben och hans skolkompisar i bilen till Göteborg. Efter tre år hade verksamheten, fortfarande inte organiserad i någon förening, vuxit till 20 bilar som fullastade transporterade ungar till storstan.

Genom att tävla i Skolmästerskap visade de omgivningen att Kungälv också fanns. En föräldraförening vars medlemmar turades om att köra bildades och denna föräldraförening blev början till simklubben. Varje söndagmorgon gick en abonnerad buss till Valhallabadet och simskola för barn och vuxna. Verksamheten växte och det blev både teknikskola och motionssim.

Det var trångt och de bästa simmarna märkte snart att de inte fick plats och flyttade då till S 02 och GKKN. Så den fruktansvärda stormnatten i september 1969 var måttet rågat och vid ett möte började strategin för ett eget bad i Kungälv ta form.

Ett förslag gick ut på att ett bad skulle byggas om föreningen skaffade pengar till driften. Projektet "Simbad 70" startade med Åke Andersson, idag ordförande, som satte upp ett mål att skaffa en miljon. Pengarna kom också in men 1971 införde dåvarande finansministern Gunnar Sträng en investeringsavgift så all byggnadsverksamhet stoppade. Kungälvs SS höll igång ändå.

De gav ut en så kallade Vitbok om Simbad 70 och det blev liv i kommunen. Nytt folk valdes till beslutsposterna och 1972 var ett komplett bad klart. Komplett sånär som på en sak. Ingen hade riktigt tänkt på att också små barn hade ett behov av att lära sig simma.

Klubben samlade in 250.000 kronor till kommunen och den så kallade Lagunen blev klar. Med Lagunen kom Plask o Lek, där Kungälv var först i regionen. Lyftet för klubben kom med babysimmet 1972 och Knut Rosén och Kungälvs SS var några av de första i landet som började med babysim. Badet öppnades för föräldrar med små barn och succén var ett faktum. Familjen fick chansen att ha kul tillsammans och en av de första familjerna var familjen Persson som nu har Anna–Karin i landslaget.

– Ja det jag minns från det jag var ännu mindre är just familjesimmet på lördagarna. Det var veckans höjdpunkt, berättar Anna–Karin efter träningspasset med A–gruppen.

– Intresset var enormt i början men vi var tvingade att ta det försiktigt för det fanns också ett visst motstånd hos förståsigpåare. folk i allmänhet visste så lite men vi fick jobba i lugn och ro i början några veckor men sedan kom press, TV och radio. De gjorde sensationsjournalistik av babysimmet och deltagarantalet sjönk med 30 procent över en natt. Men det fanns ju inga faror. En läkarrapport 1984 som hänvisade till två fall i USA gjorde att babysimmet nästan upphörde. Ändå hade dessa fall inte med babysim att göra. Så alla okunniga insändare i tidningarna. Vi fick visserligen rätt till

slut men då var skadan redan skedd. Idag är vi igång igen. Folk är mer upplysta nu och vi har nu 120 medlemmar med 600 barn i vårt babysim. Alla trivs, berättar Knut Rosén.

Tävlingsverksamheten gick på sparlåga för det blev automatiskt stopp vid JSM. Det fanns inga pengar att fortsätta och de stora i Göteborg lockade simmarna med mer träning och läger. Men de flesta som gick över slutade helt efter en tid för de orkade inte med kombinationen skola, resor och träning. Idag är skillnaden stor. Klubben påverkas inte längre av storklubbarna, snarare tvärtom.

– Jag är besviken på storklubbarna i Göteborg, berättar ordföranden Åke Andersson. De har enorma resurser och har i flera år klagat på att de inte haft något bad att utvecklas i. Nu har de haft tur när nya badet blev odugligt så de behöver inte bevisa något ännu. Men de klarar inte av att ta hand om sina simmare. Det är ju ett svaghetstecken att distriktets bästa simmare inte får någon möjlighet att träna ihop. Vi har idag en jättetalang i Anna–Karin Persson men jag vågar inte lämna över henne till någon av klubbarna i Göteborg, fortsätter Åke.

Anna–Karin själv trivs gott med sina kompisar i Kungälv och har inget behov av att flytta. Hon och tränaren Truls Plate, gammal simmare i Kungälv som en gång gick över till Göteborg och sedan slutade, fungerar bra tillsammans.

– Jag har alltid varit i Kungälv och trivs nog bäst här. Kanske blir det simgymnasium så småningom och jag hoppas också att kommunen bygger in utebassängen, 50 m. Då kan vi träna ännu hårdare och kanske upprepa den fantastiska säsongen 1987. I år är målet EJM i Holland och sedan får vi se. Jag blev själv lite förvånad över framgångarna vid senior–SM och när de sedan fortsatte vid Sum–Sim blev jag jätteglad för Sum–Sim var det egentliga målet, säger en glad Anna–Karin Persson.

1987 var hon snabbast på bröstsim i Sverige på kort bana och hon är fjärde snabbaste flicka i Sverige sedan tidtagningen infördes. Hennes styrka är att hon använder huvudet mycket. Både när hon tränar och när hon tävlar. Hon har också blivit starkare mentalt.

I A–gruppen har Anna–Karin tio kompisar och alla tränas av Truls Plate. Han hjälpte till i göteborg när han gjorde "lumpen" och blev intresserad av simträning. I Kungälv blev han hjälptränare i A–gruppen och först 1987 blev han ansvarig tränare i klubben. Utan en massa kurser använder han sitt intresse och sin erfarenhet tillsammans med en stor mängd sunt förnuft. Han har lyssnat och lärt av alla de han träffat och tagit vara på det positiva.

– För tre år sedan satte vi målet att 1989 vara bland de tio bästa JSM–klubbarna. Sedan får vi se om några hänger med till SM. Vi är på god väg. Vårt tidigare mål var att slå de stora grannarna i Göteborg men det målet har vi inte kvar, berättar Truls Plate. Tillsammans med Patrik Andersson tränar han A–gruppen som består av Martin Andersson, Johan Andersson, Henrik van Geit, Linda Granholm, Torbjörn Karlsson, Christian Lindgren, Peter Rudling, Anders Grundevik, Peter Samuelsson, Niclas Eriksson, Anna–Karin Persson, Therese och Jeanette Bengtsson. De är alla med ett undantag födda 1971–1975.

Grunden i verksamheten är det enorma kursutbudet i klubben. De utbildar eget folk och erbjuder alla föräldrar att bli ledare. Ledare behövs för Kungälvs SS täcker in simning från 6 veckors ålder i babysim till de äldstas vuxenplask. Mellan dessa ytterligheter finns familjeplask, Minifirren för treåringar, firren för de ett år äldre, plask, sim 1, sim 2 och teknikskolor som utmynnar i de olika träningsgrupperna. 1300 medlemmar engageras och alla behövs för sin del.

De egna arrangemangen, Jubileumstävlingen under vintern och Kungasimmet på sommaren kräver också sitt. Kungasimmet har varit en stortävling som tappat lite de senaste åren men i år är det dags för ändring. I Augusti efter SM i Jönköping firas Kungasimmet som en stortävling med ett jättefyrverkeri.



Kungälvs stora lilla stjärna Anna–Karin Persson som nu debuterar i seniorlandslaget. 1987 var hon snabbast i landet på 100 m bröstsim, kort bana.

Sedan ett och ett halvt år är Åke Andersson ordförande. Han har själv ett simförflutet med dottern Eva som vid EM 1970 i Barcelona var med och tog medalj i laget på 4x100 m fritt. Han är idag inte blyg i sin målsättning.

– Nej jag vet att det är möjligt att bli bäst. Jag vill därför gärna att Kungälv också får en OS–medalj. EM räcker inte idag. Jag har också en önskan att vi vågar ställa större krav på våra talanger i svensk simning. Vi gör inte det idag av rädsla för att skrämma bort dem och det tycker jag är fruktansvärt. Jag vill att vi låter den bli bäst som vil bli bäst. Dessa talanger måste få chansen och inte hindras. Vad gäller resurser så får ändå inte dessa framgångar bromsa övrig verksamhet men en framgång ger också möjlighet till fler sponsorer. Det blir en balansgång mellan elit och bredd men den tror jag vi klarar. En liten klubb som Kungälvs SS har så många fördelar. Alla vet allt och alla känner alla vilket är bra för samhörigheten. Nackdelen är att här är större risk för konflikter då vi är så nära varandra. Vi är också tvugna att ha många föräldrar med i verksamheten annars klarar vi oss inte, slutar Åke Andersson med förhoppningens stjärna tänd i vinterkvällen.

Kungälvs SS har i skuggan av de stora i Göteborgsdistriktet utvecklats till en klubb med en egen stjärna. Med framgångarna dyker mycket nytt upp som också är främmande. Med den entusiasm och det sunda förnuft som råder i klubbhuset bredvid badet kommer klubben säkert att fortsätta utvecklas åt rätt håll. Kungäls SS är med sitt spektrum från babysim till vuxenplask och däremellan landslagssimmare en perfekt representant för simmarsverige. Landet är fullt av dem.

ÅRETS TRÄNARE 1987

Mot OS med...



Sven – Arne Selling

1987 utsågs han till "Årets tränare" för tredje gången. Han är mannen bakom Anders Holmertz framgångar även om han själv förklarar dem med att han haft förmånen att få träna rätt simmare. Fastän entusiasmen ibland blir smittande står han stadigt med båda fötterna på bassängkanten. Han står där minst 20 timmar i veckan, nästan året runt och även om han är tränare till världens snabbaste simmare på 200 m frisim 1987 så upplever han ingen skillnad i sin situation idag jämfört med den för fem år sedan. Simtränarjobbet har inte samma status som tränarjobb i andra idrotter men han känner ingen längtan att få byta. Han älskar simningen och den största upplevelsen får han när han ser ett rafflande lopp vid ett internationellt mästerskap. Efter alla framgångar väntar han på att få uppleva den största i år – OS i Söul.

Gör som landslaget

I KONSTSIM



Marie Jacobsson — Sverigebäst i konstsim

lägg träningslägret

I OXELÖSUND

Vi ordnar allt ni behöver
Bassäng: 25 m inomhus, banor: 7

Ring 0155/330 20 Roland Göransson

PUNKT OXELÖSUND

OXELÖKROG
HOTELL ANKARET
OXELÖKONFERENSER

ANNONSEN AR GODKANT AV SVENSKA SIMFORBUNDET

Ok Söul



Sven – Arne Selling skulle egentligen blivit dykare. Ett trasigt knä satte stopp för planerna och han lämnade flottans dykarskola. 1962 startade samtidigt den första kursen för utbildning av badmästare och Sven – Arne blev en av eleverna. Efter "lumpen" fick han jobb som badmästare i Karlskoga där han efterträdde Eisten Carnegård. Då var badmästarjobbet nära kopplat till simtränarjobb och i Karlskoga var det ingen skillnad.

– Nej de tog mig i hampan direkt och jag fick ta hand om ungdomssimmarna och vi blev för övrigt bästa Sum – Simklubb den hösten 1964, före S 02 Göteborg. Året efter fick jag ta över elitgruppen och så började min tränarkarriär. Den höll på i Karlskoga till och med 1970 men då blev längtan för stor till Motala där jag är född och när ett jobb blev ledigt där tog jag chansen. Att det blev bad är förresten inte så konstigt för jag var ju simmare från början.

Hans bästa gren var sekreterarjobbet i Motala SS som 14 – åring. I bassängen blev det en del DM – tecken och han var med på ett SM. Specialdistanserna var 200 m, 400 m och 1500 m frisim så det där med att äpplet inte faller långt från trädet stämmer.

– Jag tror inte det har någon betydelse för de tider jag presterade har jag inte velat prata om men nu är det väl preskriberat. Som bäst blev det strax under minuten på 100 m frisim, kort bana. Vi tränade i en bassäng som var 16 meter lång så det blev aldrig någon tävling på lång bana. Gamla tidningsklipp berättar att jag gjorde över 23 minuter på 1500 meter, men som sagt det bör vara glömt nu.

När han kom till Motala och ny simhall blev också träningen annorlunda. Av de simmare som då fanns där stannade några men de flesta valde att sluta. Samtidigt började många nya. Redan under karlskogatiden hade han simmare med i junior– och seniorlandslagen. På de lägre nivåerna i Motala fanns Pelle Holmertz som 1974 var med på Sum – Sim för första och enda gången. Pelle vann aldrig något Sum – Sim. Han skulle vinna annat senare. Efter ett kort gästspel i Västervik, där ingen i familjen trivdes, flyttade han tillbaka till Motala. En sexåring hoppade då upp och ner i bassängen mest hela dagen då mamma Annica jobbade i simhallen. Sexåringen följde sedan med Sven – Arne till trä-

Ok Söul



ningen som på så sätt blev bästa barnvakten. Sexåringen var som alla förstår Anders Holmertz.

– Ja han var med mig väldigt mycket. Det var inte fråga om någon träning för han badade mest. Under västerviksperioden simmade han 1500 m två gånger i veckan men det var aldrig fråga om någon riktig träning. Anders ville aldrig simma en hundring här och en där efter ett träningsschema utan han ville göra allt på en gång. Men som sagt, Motala lockade och en av förmågorna där var Pelle Holmertz. (Nej, de är inte släkt). Fastän Pelle så småningom gick till SPIF, så tränade han i Motala frånsett perioden i USA.

1982 gjorde Anders Holmertz sitt första senior–SM och sedan dess har Sven – Arne Selling och Motala alltid haft simmare i toppen.



Då fanns en grupp simmare som förutom Anders bestod av Mikael Holmertz, Henrik Leek, Ann–Charlotte Brodén och Ann Pettersson. Mikael var Motala SS förste Sum – Simsegrare. De fyra andra var med på EJM det året och Motala var största klubb där i hela Europa. Det var så unikt att ha med fyra simmare från en och samma klubb att Sven – Arne slutade röka. Den gången. Sedan dess har Motala SS också vunnit mer än 50 Sum – Sim.

De båda flickorna tvingades tyvärr att sluta på grund av sjukdom. Mikael och Henrik har tränat i USA och Anders holmertz har livit Europamästare. Sven – Arne blev ännu en gång 'Årets tränare'.

– Ja för tredje gången och jag tycker det är stimulerande och en ära att bli utsedd. I år följer ju också ett fint stipendium från IBM så det är bara till att tacka och jobba vidare. Jag har som grundfilosofi att man bara får framgång genom hårt arbete så visst är det kul när också tränarens arbete uppskattas.

Han är välutbildad som simtränare. Även om intresset för vidareutbildning inte alltid är det största.

– Njae det har de senaste åren varit så många olika trender inom simträningen men egentligen har det inte skiftat i grunden. I botten har jag min grundfilosofi och visst tar jag intryck utifrån, lyssnar och lär av vad andra gör. Blandar med mitt och plockar åt mig små bitar som passar in och har ett recept som fungerar bra. Jag har hittills inte sett någon anledning att helt byta stil bara för att någon ny metod kommer. Det är fortfarande så att hårt arbete ger bäst resultat. Vi har ju i Sverige inte råd att forska fram de bästa förmågorna utan det har mer blivit ett slumpmässigt urval. Ibland kombineras det hårda arbetet med en talang och då kommer också framgångarna. Jag har aldrig trott på tesen att tränaren skall vara 'slavdrivare'. Simmaren måste själv känna, veta och vilja. Visst kan jag som tränare påverka till en viss grad men simmaren måste ha en egen vilja. Beträffande allt snack om att träna en massa meter så är ju meterantalet inte det saliggörande. Det är vare sig stressande eller muskulärt påfrestande i samma utsträckning som att ligga och varva runt med en massa 'femtior'. Så det här med att simma långt har ju ansetts för fult och både jag och simmarna har blivit kallade 'gnetare'. Det är väl ingen som fått höra det så ofta som Anders och många gånger har jag fått höra att han tränat för hårt och för mycket och att han därför snart skulle vara slut som simmare. För flera år sedan. Men en av förklaringarna är att simningen för oss också är en lek. Även om vi är mer målmedvetna nu så finns fortfarande leken där och det tror jag är nödvändigt. En tränares roll idag på den nivå vi befinner oss, är i mycket en serviceroll. Att finnas på plats och hålla ordning på vad simmaren gör. Många simmare låter minsta motståndets lag ta överhanden. Det är ju inte för min skull de är i vattnet utan för deras egen. Många förstår inte det.

I samband med landslagsuppdragen har han alltid tagit chansen att se och lära. Även om inget revolutionerande skett på träningsfronten som avviker från hans grundfilosofi om hårt arbet så tar han vara på nyheterna.

– Något nytt har ju egentligen inte hänt men idag är det lättare att träna rätt på rätt sätt. Det går idag att få reda på mer om vad vi håller på med med hjälp av datorer och tester och det skall vi givetvis ta vara på även om det kostar. Detta kanske också kan ge oss en chans att bättre ta hand om de talanger som finns. Men vi skall inte övervärdera det nya. Så länge vi inte har något som vi kan hänga på simmaren under träning och läsa av under simningen, så tar allt det här nya tid och tid är något vi inte har i Sverige där det hela tiden är en kamp om att få tillräckligt med utrymme av allmänhetens badtid. Med den trängsel som är idag i de simhallar vi har är vi tvingade att lägga ner en hel del tid på att få största möjliga utnyttjandegrad. Så en massa tester har vi inte tid med i så stor utsträckning som vi önskar.

Sven – Arne Selling är noga med att poängtera svensk simnings traditioner och att nästan vem som helst idag kan

Ok Söul

bli världsstjärna med hjälp av hårt arbete. USA – träning ser han inte som det enda saliggörande receptet för framgång. Däremot kan det vara en styrka att vara östgöte.

– Ja, Pelle Holmertz, Pär Arvidsson, Bengt Baron och Anders Holmertz är alla östgötar och de har inte varit amerikatränade när då nådde sina framgångar. Vi kan väl acceptera att vi är bra i Sverige. För det är vi. Men vi kan bli bättre. Vi måste få en ökad förståelse simtränare emellan. Givetvis måste varje karriärsugen simmare och tränare få tycka att han eller hon är "bäst", men de måste ändå vara öppna för samarbete och för att diskutera. Där är vi dåliga. Vi behöver en starkare organisation som från toppen markerar mer. Vi måste också få mer pengar för att kunna hänga med i utvecklingen. Det pratas så mycket om att vi måste sälja oss bättre men vad har vi egentligen haft att sälja tidigare. Det går inte att som Ulf Peder Olrog säga att "Allt går att sälja med mördande reklam". Nu har vi visserligen produkterna men simningen måste kanske också förnyas. Jag tycker inte det är roligt att kanske sälja sporten genom TV–mässiga, korta lopp med poängräkning och utslagning, då dör lite av simningen. De stora, klassiska distanserna måste vara med för att simningen skall komma till sin rätt. Men för all del. vi måste kanske kompromissa för att få mer PR.

Att vara tränare för världens snabbaste 200 metersimmare ändrar inte situationen för en simtränare. Simtränarjobbet har inte världens bästa status. Det är lika många timmar varje vecka och ekonomiskt har det visserligen blivit lite bättre, det har det för alla, men ersättningen för nerlagt arbete har inte ökat i takt med framgångarna.

– Jämför jag med andra idrotter, vilket man egentligen inte kan göra, så undrar jag ibland över en del i exempelvis fotboll eller ishockey. Men jag har bestämt mig för att vara simtränare och då måste jag acceptera villkoren. Simning är ingen lagidrott. Där ligger mycket av förklaringen.

Även tränaren till en europamästare har en grå vardag. Mycket av Sven – Arnes tränararbete cirklar runt Anders Holmertz framgångar men det är en gång om året det stora internationella mästerskapet inträffar. Vardag är det resten av året.

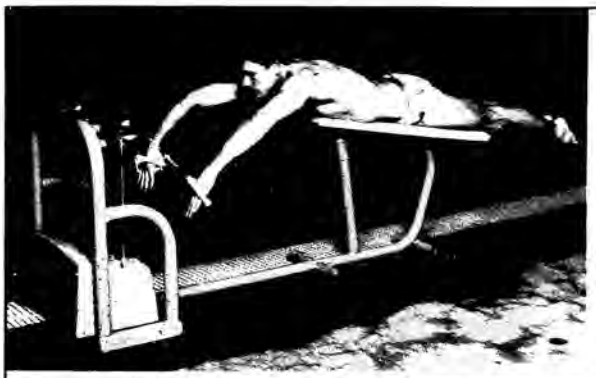
– Jo men den har också sina ljusa ögonblick. Lika stor fest som det var när Anders vann EM är det när någon annan oväntat vinner ett DM eller gör en förbättring av sitt personliga rekord. Det är prestationen som förgyller den grå vardagen. Jag engagerar mig lika mycket för de andra simmarna i Motala men i och med landslagsuppdragen har det också blivit mycket Anders Holmertz. Men att vara med i landslaget är inte någon speciellt inkomstbringande verksamhet utan kanske mer ära. För som tränare går inte att komma högre. Landslaget är ju det bästa vi har. Och det är fantastiskt att konflikterna, simtränare emellan, då är som bortblåsta. Jag menar inte inom landslaget utan gentemot de tränare vars simmare landslagstränaren får ta hand om några veckor före mästerskapet.

Sven – Arne Selling har varit med länge. Nu kommer de internationella framgångarna men han är lika angelägen om att vi ser till att fylla på med nya simmare underifrån. Även tränarna måste utvecklas. Han ger gärna ett råd till andra.

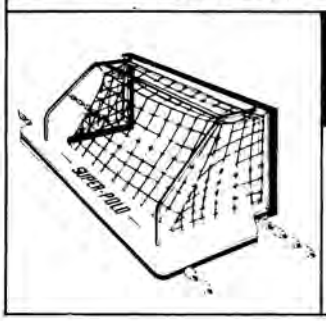
– Det här är visserligen tveeggat då jag sagt att det är en styrka i svensk simning att vi kan ta vara på våra talanger men vi får inte vara så rädda om talangerna att vi inte låter den jobba hårt. Vi får inte vara så rädda för att låta simmaren jobba ordentligt och inte skämma bort simmarna. Simmaren måste få veta att hårt arbete ger utdelning. Är man talangfull simtekniskt så räcker inte det. Simmaren måste också vara talangfull i huvudet. Det är nödvändigt att redan som ung lära sig att träna rätt för med åldern kommer också motståndet. Har simmaren då fått lära sig att det ibland måste göra ont att bli bättre så går det lättare. Det är inte farligt att börja tidigt och redan då simma långt. Föräldrarna är också nödvändiga för svensk simning, på gott och ont men den förälder som pushar på sitt barn för mycket får barnet att sluta och den som skämmer bort sitt barn låter aldrig barnet nå framgång. Det finns inga bortskämda barn som blir bra idrottsmän. Det måste få göra lite ont att bli bäst.

Sven – Arne Selling har inga stora förklaringar till förra årets framgångar. Men han tror på sin filosofi. Den passar honom och är för honom en styrka i arbetet. För andra kan samma filosofi bli till en svaghet. Simmare och simtränare är individualister. Sven – Arne Selling är en av de bästa i laget.

Kanske var det därför han blev "Årets tränare 1987".



BIOKINETICs
and
ISOKINETICs
w. electron. digital readout
FOR NEW RECORDS!
(used f. e. by East Germany's famous top swimmers)



SWIMMING · DIVING · SYNCHRO · WATER POLO
. . . and Counsilman's excellent Swim-Videos (VHS/PAL)
FREE COMPLETE CATALOGUE (130 pgs.) from Europe's leading specialist! Write to:
fahnemann
p.o. box 127 · D-3205 BOCKENEM
telex 927315 (West Germany)



INTERNATIONAL SWIMMING AND WATER POLO

is the official magazine of **FINA**



The colour magazine, distributed to all FINA member countries, is quarterly published in English

Please send me International Swimming and Water Polo

1 year, 4 issues	☐	by ordinary mail $12
	☐	by air mail $16
2 years, 8 issues	☐	by ordinary mail $23
	☐	by air mail $31
3 years, 12 issues	☐	by ordinary mail $34
	☐	by air mail $46

Mr/Mrs .....

Address .....

Country .....

(please use block letters)

Order through: H—1145 Budapest
Gyarmat u. 52.
HUNGARY

SIMLÄGER I FALKENBERG

*** Bassäng 50 m * Temp. havsvatten**

Många simklubbar har redan upptäckt fördelarna med att förlägga sina läger i Falkenberg:

*** Priset * Läget * Resultatet**

KLITTERBADET: Simanläggning med 50 m bassäng och temp havsvatten. Motionshall, solarium och restaurang.

STRANDBADENS FRITIDSHOTELL: Feriehotell med självhushåll i direkt anslutning till Klitterbadet. Prisex.; 325:-/person/vecka. Helpension kan ordnas till rimligt pris.

Anläggningarna ligger på Skrea Strand i Falkenberg, känd badstrand på hallandskusten.

För information och bokning:

En glad lax i FALKENBERG

LOGI:
Turistbyrån
Box 293
311 01 Falkenberg
tel. 0346 – 174 10

SIMHALLEN:
Fritidskontoret
Nyhemsplan
311 00 Falkenberg
tel. 0346 – 86 321

PÅ VÄG NÅGONSTANS?

SPARA PENGAR OCH LÅT OSS ORDNA RESAN!

I VÅRT NYA RESEPROGRAM FINNS ARRANGEMANG I 14 LÄNDER!

VI VÄNTAR PÅ ATT FÅ VISA DIG VAD VI KAN GÖRA FÖR JUST DIN FÖRENING!

08 – 715 90 00, 715 90 06

SCANTRAVEL

SCANDINAVIAN INCOMING & SPORTTRAVEL AB

Box 58, Orminge Centrum
132 01 Saltsjö – Boo

"Det är rätt program som gör persondatorn värdefull."

SOFT ONE

Programmen som gör din persondator lönsam.

ck, jag vill gärna ha mer information:

)A-lön	☐ Order/Lager/Fakturering	☐ Grafik
kföring	☐ Register	☐ Videotex
ndreskontra	☐ Ordbehandling	☐ Kommunikation
verantörsreskontra	☐ Kalkyl	☐ Modem
DNING:	☐ I Sverige	☐ Utomlands

Frankeras ej. Mottagaren betalar portot.

SoftOne

Svarspost
Kundnummer 78 662 020
102 70 Stockholm

.....
g: .....
: .....
/adress: ..... Tel: ...../.....

SoftOne AB, Hornsbruksgatan 28, 117 34 Stockholm. Tel: 08-84 05 75

POLOTABELLER

PK – CUP A 1987

Resultat och slutställning

Hellas	– JS	09 – 09
JS	– LASS	23 – 04
Hellas	– LASS	21 – 02
JS	– Hellas	06 – 17
LASS	– JS	10 – 12
LASS	– Hellas	12 – 15

1. Hellas	4 3 1 0	62–29 7
2. Järfälla	4 2 1 1	50–40 5
3. LASS	4 0 0 4	28–71 0

Skytteligan:

Nicklas Solvang, Hellas	21
Mikael Nilsson, Hellas	15
Björn Fredriksson, JS	12
Daniel Witschard, JS	12
Per Wallin, LASS	10

Elitserien, herrar

Tabell t o m 13 december 1987

1. SPIF	8 6 2 0	087–045	14
2. SKK	8 6 1 1	096–063	13
3. S 02	8 6 0 2	087–084	12
4. Västerås SS	8 5 0 3	100–062	10
5. SK Ran	7 2 2 3	067–057	06
6. Tunafors SK	8 2 1 5	084–083	05
7. LUGI	7 1 0 6	050–102	02
8. Järfälla S	8 0 0 8	044–119	00

Skytteligan:

Claudiu Rusu, S 02	31
Fredrik Österlund, VSS	29
Roger Johnsson, S 02	26
Per Andersson, SKK	24
Petter Österlund, VSS	24
Peter Ehlinger, TSK	23
Jörgen Lindborg, Ran	18
Hans Öberg, SPIF	18
Andreas Hartzell, SPIF	17
Artur Maleszewski, LUGI	15
Stefan Tredahl, APIF	15

Dam – SM, norr

Tabell t o m 15 december 1987

SPIF	08 8 0 0	110–029	16
Tunafors SK	09 5 2 2	091–051	12
Västerås SS	10 5 1 4	110–100	11
SK Neptun	10 4 2 4	081–061	10
Solna SS	07 1 1 5	046–096	03
Örebro PK	08 0 0 8	021–122	00

Skytteligan:

Ann Kisberg, SPIF	40
Ulrika Edvinsson, VSS	34
Erika Pettersson, TSK	34
Catharina Roglert, VSS	30
Pia Ahlm, VSS	28
Marianne Tour, Neptun	24

Dam – SM, söder

Tabell t o m 12 december 1987

LUGI	3 3 0 0	72–05	6
S 02	3 3 0 0	33–20	6
Karlstads SS	3 2 0 1	36–23	4
LASS	4 1 0 3	22–59	2
KSLS	3 0 0 3	12–68	0

Skytteligan:

Susanna Lindqvist, LUGI	17
Anja Jarlskog, LUGI	16
Susanne Holmqvist, LUGI	11
Elisabeth Wiklund, KSS	11
Helen Smith, S 02	09
A-Sofia Abrahamsson, KSS	08
Maria Bergström, KSS	08
Marie Persson, LASS	07
Anneli Strömnlad, LUGI	07

Regionsserien, grupp A

Helsingborg S	4 3 0 1	57–32	6
S 02 B	3 3 0 0	52–27	6
LUGI B	4 2 0 2	26–50	4
Ronneby SS	5 1 0 4	43–47	2
Nässjö SLS	2 0 0 2	08–30	0

Skytteligan:

Johan Eriksson, JS	18
Paul Lindström, RSS	16
Håkan Nilsson, HS	14
Lars Blomqvist, LUGI B	12
Anders Gustafsson, S 02 B	11

Regionsserien, grupp B

Sala SS	5 5 0 0	110–029	10
SKK B	4 4 0 0	050–017	08
SPIF C	6 2 2 2	051–046	06
Hellas	6 1 2 3	072–081	04
SPIF B	5 1 2 2	046–066	04
JS B	6 0 0 6	021–111	00

Skytteligan:

Car Mladen, Hellas	22
Peter Blomqvist, Sala	19
Stefan Blomqvist. Sala	16
Rikard Kilholm, Sala	14
Raif Andreasson, SPIF C	13
Bo Jutner, Hellas	12
Rolf Harju, Sala	11
Torbjörn Olsson, Sala	11

Regionsserien, grupp C

Tunafors SK B	7 6 0 1	114–60	12
Västerås SS B	6 4 0 2	061–50	08
LASS	5 2 1 2	058–56	05
Örebro PK	5 1 1 3	039–56	03
Falu SS	5 1 0 4	039–64	02
Karlstads SS	4 1 0 3	030–55	02

Skytteligan:

Rolf Carlsson, TSK B	18
Fredrik Elias, LASS	17
Kjell Johansson, TSK B	15
Nils Andreasson, TSK B	14
Peder Augustsson, LASS	14
Niklas Carlsson, VSS B	13
Jan Kjellwall, TSK B	13
Peter Boberg, TSK B	12
Jonas Mann, TSK B	12

Svenska Ungdomsmästerskapen i Konstsim 1987

GIH – badet, Stockholm 1987.11.21

Svenska Ungdomsmästare 1987

Klass B, solo
Anna Agermark, Växjö SS

Klass C, solo
Malin Andersson, Helsingborgs S
par
Ulrika Larsson/Sara Andersson, Ludvika SS
lag
Ludvika SS

Figursimning
A–klassen
1. Kristina Ståhl, SS Kanalen, 59.23 poäng
2. Sofia Burger, SS Kanalen, 56.55

B–klassen
1. Anna Agermark, Växjö SS, 58.94
2. Ulrika Persson, Växjö SS, 57.89
3. Linda Linné, Växjö SS, 55.95
4. Eva Andersson, Karlskrona S, 55.44
5. Eva von Staden, Ludvika SS, 54.42
6. Anna Karin Thomsson, SS Mora, 54.22
7. Jenny Borgström, Ludvika SS, 50.23
8. Stina Hedlund, Järfälla S, 49.64

C–klassen
1. Malin Andersson, Helsingborgs S, 35.2
2. Pernilla Österberg, Helsingborgs S, 34.87
3. Ulrika Larsson, Ludvika SS. 34-37
4. Annika Nilsson, SK Neptun, 34.15
5. Anna Törnberg, Ludvika SS, 34.12
6. Ana Palm, Ludvika SS, 34.07
7. Maria Gustavsson, Järfälla S, 33.92
8. Marie Persson, Helsingborgs S, 33.60
9. Anna Högsten, Järfälla S, 33.39
10 Jenny Jäderén, SS Kanalen, 32.63
11 Sara Andersson, Ludvika SS, 32.32
12 Åsa Öster, SS Kanalen, 31.5
13 Liselotte Söderström, SS Kanalen, 30.47
14 Angelica Schäfer, SS Kanalen, 28.77
15 Sofie Hansson, SS Kanalen, 27.37
16 Anna Andersson, SS Kanalen, 25.87
17 Liselotte Öberg, SS Kanalen, 25.60

U.S Open Simning, Orlando 87.12.20–22, 50 m

Damer

50 m frisim
1. 25.69 T Costache, ROM
2. 25.69 D Torres, USA
3. 26.01 A Pettis–Scott, USA
24 26.94 Helena Åberg, Helsingborg
35 27.10 Karin Furuhed, SWE
57 27.46 Stina Persson, Auburn
77 27.95 Kikki Myhrbro, Louisiana

100 m frisim
1. 55.72 D Torres, USA
2. 56.40 M Wayte, USA
3. 56.42 T Costache, ROM
24 58.47 Agneta Eriksson, SWE
30 58.74 Eva Nyberg, SWE
46 59.28 Karin Furuhed, SWE
47 59.34 Suzanne Nilsson, Helsingborg
67 1.00.36 Helena Kälvehed, SWE
68 1.00.39 Helena Åberg, Helsingborg
68 1.00.39 Malin Schultz, SWE
74 1.00.69 Kikki Myhrbro, Louisiana

200 m frisim
1. 1.59.24 M Wayte, USA
2. 2.01.54 L Dobrescu, ROM
3. 2.02.17 J Croft, GBR
27 2.05.17 Eva Nyberg, SWE
47 2.06.75 Suzanne Nilsson, Helsingborg
55 2.07.27 Malin Schultz, SWE
69 2.09.00 Annette Möller, SWE

400 m frisim
1. 4.05.45 J Evans, USA, WR
2. 4.09.95 T Bruce, USA
3. 4.14.00 K Brown, USA
42 4.22.57 Suzanne Nilsson, Helsingborg
49 4.24.73 Annette Möller, SWE
57 4.28.20 Eva Nyberg, SWE

800 m frisim
1. 8.24.71 J Evans, USA
2. 8.34.32 T Bruce, USA
3. 8.39.72 A Hayes, USA
29 8.59.36 Christina Ehrlén, Arizona
38 9.07.74 Annette Möller, SWE

4x100 m frisim
1. 3.47.18 ROM
2. 3.50.33 USA
3. 3.51.47 USA
7. 3.55.49 SWE, Agneta Eriksson 59.15, Eva Nyberg, Karin Furuhed, Helena Kälvehed

4x200 m frisim
1. 8.14.21 ROM
2. 8.14.77 USA
3. 8.16.12 USA
8. 8.23.71 SWE, Annette Möller 2.06.53, Agneta Eriksson, Eva Nyberg, Malin Schultz

100 m ryggsim
1. 1.02.31 B Mitchell, USA
2. 1.02.36 H Green, USA
3. 1.02.68 S Rosenthal, USA
19 1.05.77 Johanna Larsson, SWE

200 m ryggssim
1. 2.11.86 K Egerszegi, HUN
2. 2.13.46 H Green, USA
3. 2.13.74 B Barr, USA
23 2.20.93 Johanna Larsson, SWE

100 m bröstsim
1. 1.11.19 T Mc Farlane, USA
2. 1.11.45 H Xiaomin, PRC
3. 1.12.02 S Zunich, USA

200 m bröstsim
1. 2.30.62 H Xiaomin, PRC
2. 2.33.16 H Nagasaki, JPN
3. 2.33.77 T Mc Farlane, USA

100 m fjärilsim
1. 1.00.05 Q Hong, PRC
2. 1.00.54 J Gorman, USA
3. 1.01.35 M T Meagher, USA
5. 1.01.67 Agneta Eriksson, SWE, SR
26 1.03.85 Anlo Edenholm, SWE
55 1.06.60 Stina Persson, Auburn

200 m fjärilsim
1. 2.10.64 S Pura, ROM
2. 2.10.83 M T Meagher, USA
3. 2.12.52 J Gorman, USA
26 2.20.19 Anlo Edenholm, SWE

200 m medley
1. 2.16.19 M Griglione, USA
2. 2.17.74 M Wayte, USA
3. 2.17.99 J Gorman, USA
15 2.20.93 Anette Philipsson, SWE
38 2.23.87 Helena Kälvehed, SWE

400 m medley
1- 4.39.75 J Evans, USA
2. 4.48.87 T Bruce, USA
3. 4.51.01 T Williams, USA
21 4.58.96 Anette Philipsson, sWE

4x100 m medley
1. 4.13.58 USA
2. 4.14.84 USA
3. 4.20.31 USA
6. 4.23.91 SWE, Johanna Larsson 1.06.83, Helena Kälvehed, Agneta Eriksson, Karin Furuhed

Herrar

50 m frisim
1. 22.73 T Williams, USA
2. 23.00 S Crocker, USA
3. 23.16 D Boyd, USA
5. 23.26 Per Johansson, SWE
15 23.66 Joakim Holmqvist, SWE
18 23.54 Göran Titus, SWE (i försöken)
34 23.87 Nils Liedberg, Helsingborg
57 24.51 Victor Olsson, Helsingborg
58 24.62 Håkan Karlsson, SWE
60 24.79 Anders Rasmusson, Helsingborg

100 m frisim
1. 50.70 T Dudley, USA
2. 51.05 T Dalbey, USA
3. 51.24 J Miranda, USA
6. 51.40 Per Johansson, SWE
7. 51.43 Tommy Werner, SWE
14 51.74 Joakim Holmqvist, SWE
19 51.94 Göran Titus, SWE
24 52.21 Michael Söderlund, SWE
25 52.22 Anders Holmertz, SWE
45 53.15 Ulf Eriksson, SWE
58 54.15 Nils Liedberg, Helsingborg
59 54.20 Victor Olsson, SWE
60 54.41 Håkan Karlsson, SWE

200 m frisim
1. 1.49.09 Anders Holmertz, SWE
2. 1.50.10 M Cetlinski, USA
3. 1.50.57 S Killion, USA
4. 1.51.09 Tommy Werner, SWE
10 1.52.51 Michael Söderlund, SWE
28 1.54.53 Ulf Eriksson, SWE
60 2.01.07 Mats nygren, Michigan

400 m frisim
1. 3.49.95 M Cetlinski, USA
2. 3.50.03 Anders Holmertz, SWE
3. 3.51.63 S Killion, USA
50 4.09.73 Stefan Persson, SWE
51 4.10.07 Mats Nygren, Michigan

1500 m frisim
1. 15.14.39 S Killion, USA
2. 15.23.85 D Jorgensen, USA
3. 15.24.55 M Cetlinski, USA
33 16.12.69 Stefan Persson, SWE
42 16.46.66 Mats Nygren, SWE

4x100 m frisim
1. 3.23.97 SWE, Tommy Werner 51.47, Joakim Holmqvist, Göran Titus, Per Johansson
2. 3.25.94 USA
3. 3.27.57 USA

4x200 m frisim
1. 7.26.53 SWE, Tommy Werner 1.51.79, Michael Söderlund, Ulf Eriksson, Anders Holmertz

100 m ryggsim
1. 56.79 D Berkoff, USA
2. 57.09 B Askins, USA
3. 57.14 D Veatch, USA
20 58.87 Hans Fredin, SWE
37 59.89 Rudi Dollmayer, Helsingborg

200 m ryggsim
1. 2.02.22 D Veatch, USA
2. 2.03.25 W Schwenk, USA
3. 2.03.63 S Goss, CAN
17 2.06.98 Hans Fredin, SWE

100 m bröstsim
1. 1.02.66 R Schroeder, USA
2. 1.02.70 K Guttler, HUN
3. 1.03.15 D Lundberg, USA

200 m bröstsim
1. 2.17.16 J Kubiak, USA
2. 2.18.24 S Lopez, ESP
3. 2.18.24 R Schroeder, USA

100 m fjärilsim
1. 53.63 A Jameson, GBR
2. 53.83 A Nesty, Surinam
3. 54.15 D Cademartori, USA
36 57.16 Anders Rasmusson, Helsingborg
44 57.74 Björn Lindström, Nevada
52 58.19 Rudi Dollmayer, Helsingborg
54 58.25 Victor Olsson, SWE

200 m fjärilsim
1. 2.00.82 B Patten, USA
2. 2.01.11 M Heath USA
3. 2.01.60 D Baker, USA
47 2.17.88 Jan Westerblad, Catfish

200 m medley
1. 2.02.52 D Wharton, USA
2. 2.02.66 P Morales, USA
3. 2.03.30 P Wallace, USA
21 2.08.02 Anders Peterson, SWE
56 2.19.37 Jan Westerblad, Catfish

400 m medley
1. 4.21.16 D Wharton, USA
2. 4.23.97 J Prior, USA
3. 4.26.19 A Kostich, USA
27 4.39.35 Anders Peterson, SWE
39 4.55.22 Jan Westerblad, Catfish

4x100 m medley
1. 3.46.85 USA
2. 3.47.08 USA
3. 3.49.27 USA

SIMRISHAMNS KOMMUN
VID SKÅNES SYDOSTKUST,
I CENTRUM AV
ÖSTERLEN
ÄR MÅLET FÖR
ETT GIVANDE
TRÄNINGSLÄGER



HÄR FINNS:

* Flera tempererade utomhusbassänger, både 50– och 25 meter.

* Simhall.

* Goda förläggningsmöjligheter av varierande art, bl a med tillgång till självhushåll.

* Inom– och utomhusanläggningar även för andra aktiviteter än simsport.

* Och dessutom humana priser!

Vi hjälper gärna till att organisera ett givande läger!

Ring gärna för närmare information:

FRITIDSKONTORET, SIMRISHAMN,
TEL. 0414/118 70 vx.

Europacupen

Simning, Monaco, 87.12.12 – 13, 25 m.

Damer

00 m frisim
1. 55.26 M Stellmach, GDR
2. 55.69 C Pielke, FRG
3. 56.10 K Brienesse, HOL
4. 56.36 J Croft, GBR
5. 56.45 S Persin, ITA
6. 57.10 M Jacobsen, DEN
7. 57.18 E Dubinets, URS
8. 58.29 Karin Furuhed, SWE

200 m frisim
1. 1.57.40 M Stellmach, GDR
2. 1.58.35 J Croft, GBR
3. 2.00.14 C v Bentum, HOL
4. 2.00.40 S Ortwig, FRG
5. 2.00.72 I Dalby, NOR
6. 2.00.99 S Persi, ITA
7. 2.01.12 C Prunier, FRA
8. 2.03.22 N Trefilova, URS
10 2.03.95 Eva Nyberg, SWE

400 m frisim
1. 4.05.97 A Strauss, GDR
2. 4.08.66 I Dalby, NOR
3. 4.10.79 C Prunier, FRA
4. 4.14.16 J Csabai, HUN
5. 4.14.79 F Cambrini, ITA
6. 4.15.19 R Gilfillan, GBR
7. 4.17.05 T Strumenlieva, BUL
8. 4.17.24 N Trefilova, URS
9. 4.16.52 Annette Möller, SWE

800 m frisim
1. 8.19.34 A Strauss, GDR
2. 8.29.59 J Csabai, HUN
3. 8.35.87 K Faure, FRA
4. 8.40.07 T Strumenlieva, BUL
5. 8.42.79 A Russ, FRG
6. 8.44.46 C Sossi, ITA
7. 8.44.55 Annette Möller, SWE
8. 8.44.93 K Mellor, GBR

4x100 m frisim
1. 3.38.77, GDR
2. 3.40.80, FRG
3. 3.41.89 HOL
4. 3.47.61 GBR
5. 3.47.92 SWE, Karin Furuhed 57.11, Agneta Eriksson, Helena Hälvehed, Eva Nyberg

100 m ryggsim
1. 1.01.28 B Weigang, GDR
2. 1.02.15 S Schlicht, FRG
3. 1.02.91 Johanna Larsson, SWE
4. 1.02.98 L Vigarani, ITA
5. 1.03.65 J de Rover, HOL
6. 1.03.89 K Egerszegi, HUN
7. 1.04.99 L Guillou, FRA
8. 1.05.05 N Autric, ESP

200 m ryggsim
1. 2.11.91 S Schlicht, FRG
2. 2.12.48 M Sperka, GDR
3. 2.13.10 K Egerszegi, HUN
4. 2.13.92 Johanna Larsson, SWE
5. 2.15.09 L Vigarani, ITA
6. 2.17.70 J de Rover, HOL
7. 2.18.00 L Guillou, FRA
8. 2.20.43 T Godina, YUG

100 m bröstsim
1. 1.07.83 A Rex, GDR
2. 1.09.13 M Dalla Valle, ITA
3. 1.09.18 A Frenkeva, BUL
4. 1.10.14 S Brownsdon, GBR
5. 1.10.57 E Dendeberova, URS
6. 1.10.91 L Moes, HOL
7. 1.11.26 P Bruelhart, SUI
8. 1.11.42 P Sörensen, DEN
12 1.12.42 Lisa Lönn, SWE

200 m bröstsim
1. 2.26.98 S Gerasch, GDR
2. 2.27.36 E Dendeberova, URS
3. 2.28.55 A Frankevea, BUL
4. 2.30.24 M Dalla Valle, ITA
5. 2.31.10 S Pareva, ESP
6. 2.31.95 P Sörensen, DEN
7. 2.32.85 J Hill, GBR
8. 2.38.48 P Louvrier, FRA
9. 2.34.56 Helena Kälvehed, SWE, (i försöken)

100 m fjärilsim
1. 0.59.63 B Weigang, GDR
2. 1.01.31 C van Ventum, HOL
3. 1.01.37 S Schuster, FRG
4. 1.01.40 Agneta Eriksson, SWE
5. 1.01.60 S Kopchikova, URS
6. 1.01.62 M Scarborough, GBR
7. 1.02.17 I Tocchini, ITA
8. 1.02.35 M L Fernandez, ESP

200 m fjärilsim
1. 2.08.78 B Weigang, GDR
2. 2.13.17 S Kopchikova, URS
3. 2.13.58 C van Bentum, HOL
4. 2.13.78 E Roussaki, GRE
5. 2.14.65 H Bewley, GBR
6. 2.15.66 C Brook, SUI
7. 2.16.24 B Papenburg, FRG
8. 2.17.10 C Supiot, FRA
11 2.17.93 Anlo Edenholm, SWE

200 m medley
1. 2.12.82 D Hunger, GDR
2. 2.14.31 M Muis, HOL
3. 2.15.05 E Dendeberova, URS
4. 2.16.66 J Hill, GBR
5. 2.17.26 A M Petricevic, YUG
6. 2.17.43 Anette Philipsson, SWE
7. 2.18.08 I Tocchini, ITA
8. 2.18.78 S Klein, FRG

400 m medley
1. 4.41.26 E Dendeberova, URS
2. 4.43.43 M Muis, HOL
3. 4.45.36 A M Petricevic, YUG
4. 4.47.54 C Seithe, GDR
5. 4.49.96 P Haussmann, FRG
6. 4.52.00 Anette Philipsson, SWE
7. 4.56.29 G Stanley, GBR
8. 4.56.32 N Krueger, SUI

4x100 m medley
1. 4.04.90 GDR
2. 4.08.59 FRG
3. 4.09.46 HOL
4. 4.10.42 ITA
5. 4.10.82 GBR
6. 4.12.38 SWE, Johanna Larsson 1.03.50, Lisa Lönn, Agneta Eriksson, Eva Nyberg
7. 4.16.30 FRA
8. 4.19.07 SUI

Herrar

00 m frisim
1. 48.96 G Prigoda, URS
2. 49.24 S Lodziewski, GDR
3. 49.60 S Caron, FRA
4. 49.83 T Golomeev, BUL
5. 50.25 P Rodhe, DEN
6. 50.27 M Fibbens, GBR
7. 50.64 S Volery, SUI
8. 52.69 P Kladiva, TCH
9. 50.26 Per Johansson, SWE, (i försöken)

200 m frisim
1. 1.45.53 Anders Holmertz, SWE
2. 1.45.86 S Lodziewski, GDR
3. 1.47.01 V Toianovich, URS
4. 1.48.43 M Trevisan, ITA
5. 1.48.57 S Caron, FRA
6. 1.49.14 V Kochanov, BUL
7. 1.49.26 N Agh, HUN
8. 1.49.75 J Larsen, DEN

400 m frisim
1. 3.42.98 Anders Holmertz, SWE
2. 3.43.96 S Pfeiffer, FRG
3. 3.44.66 K Boyd, GBR
4. 3.45.71 V Salnikov, URS
5. 3.48.91 A Matzk, GDR
6. 3.49.59 V Kochanov, BUL
7. 3.50.00 D Serra, ESP
8. 3.51.59 M Trevisan, ITA

1500 m frisim
1. 14.44.54 S Pfeiffer, FRG
2. 14.51.44 V Salnikov, URS
3. 15.07.00 J Hoffmann, GDR
4. 15.08.23 B Sanson, FRA
5. 15.13.81 L Pellegrini, ITA
6. 15.24.24 Henrik Jangwall, SWE
7. 15.28.52 T Day, GBR
8. 15.39.92 Z Szilagy, HUN

4x100 m frisim
1. 3.15.07 URS
2. 3.15.26 GDR
3. 3.16.53 SWE, Anders Holmertz 49.40, Christer Wallin, Per Johansson, Göran Titus
4. 3.19.55 GBR
5. 3.20.73 DEN
6. 3.21.28 FRA
7. 3.21.43 TCH
8. 3.22.90 ITA

100 m ryggsim
1. 55.08 S Zabolotnov, URS
2. 55.33 L Sörensen, DEN
3. 55.55 D Richter, GDR
4. 56.81 F Hoffmeister, FRG
5. 56.86 P Vokoun, TCH
6. 57.02 L Carbonari, ITA
7. 57.13 P Ferland, SUI
8. 57.80 G Horsthuis, HOL
11 58.73 Hans Fredin, SWE

200 m ryggsim
1. 1.57.71 S Zabolotnov, URS
2. 2.00.86, F Hoffmeister, FRG
3. 2.01.64 F Baltrusch, GDR
4. 2.02.96 M Ranis, TCH
5. 2.03.31 G Binfield, BGR
6. 2.05.38 P Ferland, SUI
L Sörensen, DEN diskv.
S Battistelli, ITA diskv.
10 2.08.29 Hans Fredin, SWE

100 m bröstsim
1. 1.00.78 D Volkov, URS
2. 1.01.12 A Moorhouse, GBR
3. 1.01.47 B Göbel, FRG
4. 1.01.58 C Poswiat, GDR
5. 1.01.86 G Minervini, ITA
6. 1.02.06 R Dekker, HOL
7. 1.02.83 E Dagon, SUI
8. 1.02.84, D Le Blanc, FRa
11 1.04.28 Anders Stensson, SWE

200 m bröstsim
1. 2.11.52, D Volkov, URS
2. 2.14.08 E Dagon, SUI
3. 2.14.42 D LeBlanc, FRA
4. 2.16.85 B Göbel, FRG
5. 2.16.93 A Moorhouse, GBR
6. 2.16.96 C Poswiat, GDR
7. 2.19.01 A Marcek, TCH
8. 2.19.80 P Braam, HOL
9. 2.18.97 Anders Stensson (i försöken)

100 m fjärilsim
1. 53.80 D Halsall, SUI
2. 54.09 K Petrov, URS
3. 54.21 B Nielsen, DEN
4. 54.51 T Dressler, GDR
5. 54.52 J L Ballester, ESP
6. 54.80 M Foster, GBR
7. 55.07 M Gross, FRG
8. 55.72 P Kladiva, TCH
10 56.21 Anders Rasmusson, SWE

200 m fjäril
1. 1.56.49 V Yaroschuk, URS
2. 1.58.98 M Gross, FRG
3. 1.59.14 J L Ballester, ESP
4. 1.59.36 T Dressler, GDR
5. 1.59.70 T Jones, GBR
6. 1.59.81 B Nielsen, DEN
7. 1.59.85 O Bures, TCH
8. 2.01.67 T David, SUI
11 2.02.95 Christer Wallin, SWE

200 m medley
1. 1.59.12 V Yaroshuk, URS
2. 1.59.24 R Hannemann, GDR
3. 2.00.95 P Rodhe, DEN
4. 2.01.43 L Sacchi, ITA
5. 2.02.05 P Bermel, FRG
6. 2.02.64 P Brew, GBR
7. 2.05.79 Kalfayan, FRA
8. 2.05.93 Anders Peterson, SWE

400 m medley
1. 4.14.68 V Yaroshuk, URS
2. 4.17.81 P Bermel, FRG
3. 4.17.86 X Papanikolaou, GRE
4. 4.19.67 R Hannemann, GDR
5. 4.22.61 P Brew, GBR
6. 4.24.09 O Bures, TCH
7. 4.24.26 S Battistelli, ITA
8. 4.26.52 N Granger, FRA
11 4.34.48 Anders Peterson, SWE

4x100 m medley
1. 3.38.62 URS
2. 3.40.46 GDR
3. 3.41.16 SUI
4. 3.43.46 FRG
5. 3.44.44 ITA
6. 3.44.89 GBR
7. 3.47.12 TCH
8. 3.51.38 FRA
10 3.48.11 SWE Hans Fredin, Anders Stensson, Anders Rasmusson, Göran Titus (i försöken)

STATISTIK SIMHOPP 1987

Damer

1 m
1. Maria Bergström, Karlskoga SF, 365.20
2. Josefin Askagården, SK Poseidon, 334.40
3. Carola Söderström, Skövde SS, 333.20
4. Susanne Wetteskog–Bungum, GKKN, 321.75
5. Cecilia Franzén, Karlskoga SF, 294.95
6. Ann–Sofie Rylander, Jönköpings SS, 286.80
7. Susanne Johansson, Skövde SS, 277.95
8. Ann–Sofie Larsson, Jönköpings SS, 268.75
9. Eva Nilsson, Jönköpings SS, 267.60
10 Malin Dahlberg, Skövde SS, 252.00

3 m
1. Anita Rossing–Brown, S 02, 477.25
2. Carola Söderström, Skövde SS, 408.81
3. Josefin Askagården, SK Poseidon, 392.70
4. Susanne Wetteskog–Bungum, GKKN, 390.00
5. Maria Bergström, Karlskoga SF, 385.15
6. Karin Lindqvist, SPIF, 358.00
7. Helen Strandell, SPIF, 351.75
8. Ann–Sofie Rylander, Jönköpings SS
9. Mia Selin, SK Poseidon, 330.80
10 Susanne Lundqvist, SPIF, 314.80

Höga hopp
1. Josefin Askagården, SK Poseidon, 374.70
2. Carola Söderström, Skövde SS, 336.24
3. Mia Selin, SK Poseidon, 320.79
4. Susanne Wetteskog–Bungum, GKKN, 319.35
5. Helen Strandell, SPIF, 318.95
6. Maria Bergström, Karlskoga SF, 313.25
7. Karin Lindqvist, SPIF, 300.90
8. Ann–Sofie Rylander, Jönköpings SS, 253.25
9. Maria Bruzelius, SK Poseidon, 242.70
10 Sofia Carlsson, Skövde SS, 239.35

Herrar

1 m
1. Mikael Sparrvardt, Hellas, 474.55
2. Torbjörn Carlsson, SPIF, 457.30
3. Magnus Linner, Jönköpings SS, 433.00
4. Joakim Andersson, Jönköpings SS, 425.15
5. Kalle Sandberg, Vexiö, 404.95
6. Peter Falkman, SPIF, 330.80
7. Matts Martinsson, Malmö S, 294.75
8. Oskar Brunlid, SK Poseidon, 284.30
9. Thomas Nyberg, Karlskoga SF, 279.15
10 John Johansson, Jönköpings SS, 278.95

3 m
1. Joakim Andersson, Jönköpings SS, 581.91
2. Olle Strömbeck, SK Poseidon, 515.31
3. Magnus Linner, Jönköpings SS, 504.85
4. Mikael Sparrvardt, SolK Hellas, 492.45
5. Torbjörn Carlsson, SPIF, 485.85
6. Kalle Sandberg, Växjö SS, 440.05
7. Peter Falkman, SPIF, 413.70
8. Oskar Brunlid, SK Poseidon, 375.40
9. Mikael Kapp, SolK Hellas, 368.20
10 Matts Martinsson, Malmö S, 336.35

Höga hopp
1. Olle Strömbeck, SK Poseidon, 524.28
2. Joakim Andersson, Jönköpings SS, 511.32
3. Mikael Sparrvardt, SolK Hellas, 476.50
4. Magnus Linner, Jönköpings SS, 425.00
5. Peter Falkman, SPIF, 404.80
6. Fredrik Hansson, SK Poseidon, 376.80
7. Oskar Brunlid, SK Poseidon, 363.40
8. Jim Davis, Jönköpings SS, 294.30
9. Thomas Nyberg, Karlskoga SF, 282.45
10 Joakim Ekberg, SK Poseidon, 281.25

Statistiken sammanställd av Eva Johansson

FRITID OCH TURISM



EKÄNGSBADET SURAHAMMAR
– lätt att nå, värt att åka till!
Ca 25 km norr om Västerås.

Du tränar i Ekängsbadet
i 25 m bassäng med 6 banor.

Du bor på vandrarhemmet Bruksgården
med 96 bäddar i 2, 4 eller 6 bäddsrum, hög standard.

Du äter på Midgårdsservering
Frukost, lunch och middag. Husmanskost med rikligt tilltagna portioner.

Allt inom gångavstånd!

Priser:
Helpension (grupper minst 15 personer) **165:-** /person och dygn.
Bassänghyra **25:-** /bana och timme.

Upplysningar och bokningar per tfn 0220/307 00 eller 0220/336 60.

Välkommen till Ekängsbadet hälsar
Fritid och Turism.



- 25 m bassäng 8 banor
- separat hoppbassäng 1 + 3 + 5 meter
- undervisningsbassäng med höj- och sänkbar botten 30-150 cm
- styrke- och gymnastikhall
- elljusspår utgår från badet, vintertid spårat för skidor.

MAT o. LOGI!

- Allt från skolsalar, vandrarhem, stugor till pensionat och hotell med frukost eller helpension.

FRITIDEN!

- Kungsberget, alpint centrum 2 mil från Sandviken. 6 liftar, 8 nedfarter, skiduthyrning, restaurang, värmestugor m.m.
- Högbo Bruk, motionscentral, ett flertal elljusspår, lift m.m.

UPPLYSNINGAR:
För vidare information, priser, bokningar kontakta badföreståndare Ulf Isaksson Parkbadet tel. 026/24 15 60

PARKBADET
SANDVIKEN

MÄSTERSKAPSPOÄNG 1987

Placering/Klubb	Simning	Hopp	Konst sim	Polo	Totalt
1. SPIF	1855	763		108	2726
2. KSLS	2678				2678
3. Helsingborgs S	2554		28	36	2618
4. Jönköpings SS	1545.5	1050	8		2603.5
5. Malmö KK	2323				2323
6. SK Poseidon	856.5	1405			2261.5
7. Upsala S	1883				1883
8. Västerås SS	1343	76		360	1779
9. Borlänge SS	1135.5		396		1531.5
10. Södertörns SS	1404				1404
11. Turebergs IF	1250				1250
12. Södertälje SS	1243				1243
13. Järfälla S	1023		30	156	1209
14. Mariestads SS	1198.5				1198.5
15. Örebro SA	825.5		102		927.5
16. SK Neptun	478		10	420	908
17. Umeå SS	902				902
18. S 02	592	34		264	890
19. SK Ran	735			108	843
20. SS Mora	817		9		826
21. Malmö S	438.5	358			796.5
22. Karlskrona SS	760		8		768
23. LASS	522.5		78	136	736.5
24. Växjö SS	126	72	458		656
25. Skäret SS	624				624
26. Karlskoga SF		601			601
27. SoIK Hellas	12	478		96	586
28. Falu SS	552				552
29. Norrköpings KK	491.5				491.5
30. Motala SS	462				462
31. SK Elfsborg	455.5				455.5
32. Hagfors SS	436				436
33. Varbergs Sim	408				408
34. Spårvägens GoIF	407				407
35. Luleå SS	352				352
36. Skövde SS		351			351
37. SK Korrugal	350.5				350.5
38. SK Triton	341				341
39. GKKN	75	237			312
40. Täby Sim	302.5				302.5
41. Ludvika SS			273		273
42. Kalix SS	271				271
43. Tunafors SK	22			240	262
44. SK Laxen	256.5				256.6
45. SK TEAM Vexiö	255				255
46. Oxelösunds SS	252				252
47. Kungälvs SS	235				235
48. SS Artemis	231.5				231.5
49. LUGI				228	228
50. Eslöv SS	225.5				225.5
51. Uddevalla SF	222				222
52. Sundsvalls SS	218.5				218.5
53. Säffle SS	188				188
54. Fagersta SK			180		180
55. SK Hajen	162				162
56. SKK	36			120	156
57. KK Karpen	143				143
58. Burlövs SK	137				137
59. Iggesunds SS	131				131
60. Kumla SS	124				124
61. Älvsby SS	120.5				120.5
62. Ystads SS	119.5				119.5
63. Karlstads SS	15	16		84	115
64. Limhamns SS	112				112
65. Strängnäs SS	54	30			84
66. Sjöbo SS	82				82
Österby SS	82				82
68. Hässleholms KK	80				80
69. SK Ägir	79				79
70. Väsby SS	75				75
71. Ale SK	74				74
72. Piteå Sim	73				73
73. Sala SS				72	72
74. SK Lödde	68.5				68.5
75. Ölands SK	67				67
76. Kristinebergs SK	65				65
77. Jokkmokks SS	64				64
Kalmar S	64				64
79. Hallsbergs SK	62				62
80. Örebro PK				60	60
81. Malungs SS	56				56
82. SS Kanalen	33	22			55
83. Alingsås SLS	53				53
Sandvikens SoHK	53				53
85. Trelleborgs SS	49				49
86. Gävle SS	46				46
87. Landskrona S	45				45
88. Timrå SK	44				44
89. Ängelholms SS	43.5				43.5
90. Nässjö SLS	42				42
91. Kanaans SS	38				38
92. Katrineholms SS	37				37
93. Västerviks SS	35.5				35.5
94. Åmåls SS	35				35
95. Brunfol Sim	33				33
Åkersberga SS	33				33
97. Arjeplogs SK	30				30
98. Solna SS	29.5				29.5
99. Mölndals ASS	25.5				25.5
100 SS Stimmet	24				24
101 Ronneby SS	23				23
Ösmo SS	23				23
103 Eskilstuna SS	22				22
104 Klippans SS	21				21
Åtvidabergs SS	21				21
106 Vansbro AIK	18				18
107 Skellefteå–Rönnsk	16				16
Sollefteå ASS	16				16
Trollhättans SS	16				16
110 filipstads IF	15				15
111 Sandviks IK	14				14
112 Emmaboda SS	13				13
113 Märsta SS	12				12
114 SS Delfin	10				10
SK Näcken	10				10
Tyringe SS	10				10
Östersunds SS	10				10
118 Åhus SS	8				8
119 Flens SS	7				7
120 Harnäs–Skutsk	6				6
Osby SS	6				6
Österlen Sim	6				6
123 Deje SS	4				4
Skara SS	4				4
125 Falkenbergs SS	3				3
Bromöllaortens SS	3				3
127 Eksjö SLS	1				1
Ljungby SS	1				1
Voxnadalens SK	1				1

Sedan SM–tabellen gjorts klar har vi upptäckt att S 02 ej fått några konstsimspoäng. S 02 skall därför totalt räknas upp med 67 poäng till 957 vilket innebär en 15:e plats i stället för en 18:e.

TRÄNINGSLÄGER 88

Ge din klubb chansen till en bra start på utomhussäsongen. Träning i varmt klimat i ett land som har en lång tradition och erfarenhet av simning och vattenpolo. Speciellt städerna Split och Dubrovnik. Pris från 1990:–

Ring 08 – 11 00 31 för detaljer.

Yugotours

Olof Palmes Gata 14. 103 61 STOCKHOLM

Specialisten på resor till Jugoslavien

TRÄNINGSLÄGER HOLLAND

HOLLAND ÄR MÖJLIGHETERNAS LAND FÖR ALLA IDROTTSGRENAR.

I DRACHTEN, SOM LIGGER 35 KM SÖDER OM GRONINGEN, HAR VI 50 M BASSÄNGER BÅDE INOM– OCH UTOMHUS.

FÖR GRUPPER OM 20 – 50 PERSONER GÖR VI KOMPLETTA RESEPAKET INKL. BUSS, FÄRJA, LOGI MED HELPENSION OCH HYRA AV ÖNSKAT ANTAL BANOR.

KONTAKTA OSS REDAN IDAG FÖR EN OFFERT PÅ JUST ER RESA!

SRF Svenska Resebranschens Förening

TEAMTOURS

Box 63, Dymmelkärrsv. 20, 146 00 Tullinge
Tel 08-778 51 00, 778 10 80

SIMLÄGER SOMMAREN 1988

Fritid Ljungby

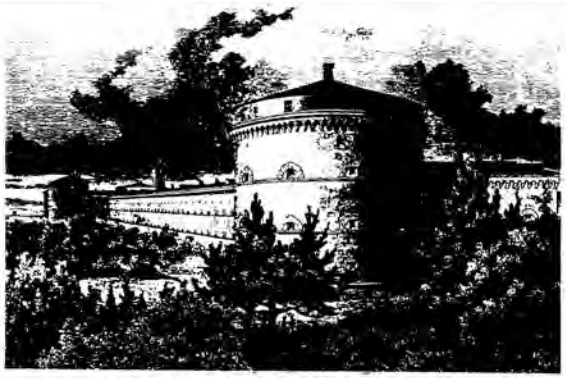
LAGAN
- Bassäng ute 50 m
- Camping inom området
- Massförläggning i närheten av badet
- Måltider i Lagan (500 m från badet)

LJUNGBY
- Bassäng ute 50 m, inne 25 m
- Camping i anslutning till badet
- Stugor två eller fyra bäddar
- Masförläggning i anslutning till badet
- Måltider på campingens servering

FRITIDEN I LJUNGBY/LAGAN
Långgolf, bangolf, tennis, elljusspår, fotbollsplaner, sporthall, styrketräning, moped– cykel– kanotuthyrning m.m.

Intresserad
Ring eller skriv till
Fritid Ljungby
Sunnerbohallen
341 83 Ljungby
tel 0372/89295

TRÄNINGSLÄGER–EXTRA



VAD FINNS I KARLSBORG?

Här finns simhall med 4 banor, torkrum mm. handikappvänligt, undervisningsbassäng
Här finns fullständig sporthall med bl a styrketräning och bordtennis. Judo

Här finns goda övernattningsmöjligheter.

Här finns en spännande fästning, Göta Kanal, Tivedens nationalpark, underbara badstränder och mycket, mycket mer!

Intresserad?
Ring Molidens idrottshall och tala med Håkan Ågren, tel 0505/110 20.

TÄVLINGSKALENDER

Simning

JANUARI

9–10	ÄLVSBYSIM, S,J,A-	ÄLVSBYN
16–17	NORRLANDSCUPEN	KALIX
16–17	DIPLOMCUPEN	VARBERG
17	KSLS KNATTECUPEN, C - D-	KRISTIANSTAD
23–24	ICA–CUP, A-	NJURUNDA
23–24	SILVERDOPPET, J, A-	ARJEPLOG
24	OXELÖDOPPET, B-	OXELÖSUND
30–31	BESSEMERSIMMET, S, J, A-	SANDVIKEN
31	BESON CUP, S, J, A-C	NÄSSJÖ
31	BRIO–CUP, S - C-	OSBY
31	BEIJERCUP, A-	BRUNFLO
31	MEDLEYPOKALEN, S, J, A-	ÖSTERSUND
31	HYLTESIM–CUP, A	HYLTEBRUK

FEBRUARI

3	HAMBURG INTERNATIONAL (50 m)	HAMBURG, FRG
5–07	COCA COLA MEET (25 m)	PARIS, FRA
5–07	JSM (25 m)	LUND
6–07	NORSJÖ NATIONELLA (16 m), A-	NORSJÖ
7	JÄRNIA CUP, J-D-	ULRICEHAMN
7	ÖPIADEN, A-	BRUNFLO
7	SOLLEFTEÅSIM, S, J, A-	SOLLEFTEÅ
7	JUBILEUMSCUPEN, S-, D-	VARA
7	USF–CUPEN	UDDEVALLA
9–10	NOK (50 m)	BERLIN, GDR
12–14	ARENA FESTIVAL (25 m)	BONN, FRG
12	BOLIDEN SILVER SPRINT, S, J, A-	HELSINGBORG
12–14	NORDISKA UNGDOMSSPELEN (NUS) (25 M) A–C UTTAGN TILL 8–NAT.	ÖREBRO
13–14	ÖRESUND MEETING, S, J, A-	HELSINGBORG
13–14	KURIREN KVAL, J, A-	PITEÅ
16–17	SWEDISH OPEN INTERNATIONAL SWIM MEET (50 m)	GÖTEBORG
16–17	JUBILEUMSSIM	KUNGÄLV
20–21	POZNAN CUP (25 m)	POZNAN, POL
20–21	FREESTYLE CUP	STOCKHOLM (NEPTUN)
20	HARNÄS 100–METERS, S, J-	HARNÄS–SKUTSKÄR
20–21	KURIREN FINAL	BODEN
21	DOMUS–DOPPET, A-	LUDVIKA
21	ÖPIADEN FINAL	BRUNFLO
27–28	UMESTÄNKET, S, J	UMEÅ
27–28	LAPPDOPPET	LYCKSELE
28	MIWEX	JÖNKÖPING
28	NILADOPPET (16 M), A-	MALÅ

MARS

5–06	ARTEMIS CUP, S - C-	TOMELILLA
5–06	LIMHAMNS TROPHN, S	MALMÖ (LSS)
5–06	MEDLEY–CUP, S- D-	ALVESTA
5–06	KORRUGAL CUP	FINSPÅNG
6	SME–SIMMET (25 m) S - A- BUTLER–CUP, J-	ESKILSTUNA (TSK) LAHOLM
12–13	SOLLENTUNA SIMFESTIVAL, S, J, A-D	SOLLENTUNA
12	STENUNGSDOPPET	STENUNGSUND
12–13	MINI–SIM, C-	KALMAR
12–13	VÄRNAMO SIMSPEL	VÄRNAMO
12–13	ABV–CUPEN, S- D-	HÄSSLEHOLM
12–13	VÄSTSVENSKA MÄSTERSKAPEN (25 M)	KUNGSBACKA
12–13	MALMÖ MEET (50 M)	MALMÖ (MKK)
13	NYA SPARBANKSDOPPET, J - C-	KUMLA
13	WINNER–CUP, S- A-	KARLSHAMN
13	TRANDOPPET (25 m), J-C	FALKÖPING
13	ZUGOL CUP, S, J, A-	FALUN
13	ÖSTERSUNDS NAT., s, j, a-	BRUNFLO
13	SÄFFLECUPEN (25 M), S, A-	SÄFFLE
13	VÅRPLASKET	UDDEVALLA (USF)
18–20	VECKOSLUTSLÄGER, SENIORER (PREL)	
19–20	STORA TROLLSIMMET (25 m), J-C	TROLLHÄTTAN
19–20	MORA–CUP, S, J, A-	MORA
19–20	SUNDSVALLSSIM, S, J, A-	SUNDSVALL
19	MODUS CUP (50 M), S	GÖTEBORG (S 02)
20	GRUMS–CUPEN	GRUMS
20	KYCKLINGDOPPET (25 m), C-	SKÖVDE
20	ORREFORS KRISTALL CUP	NYBRO
20	EMMABODA SIM CUP, A-C	EMMABODA
25–27	MASTERS SM	UMEÅ
27	OSBYSIMMET, C-	OSBY
27	ALINGSÅSTRÄFFEN, A-	ALINGSÅS
27	GRUVSIMMET (16 m), A-	KRISTINEBERG
27	SJÖRÖVARSIMMET, D-	GÖTEBORG (S 02)

APRIL

2-03	6–NATIONERS (P 72/73, F 73/74) (50 m)	STOCKHOLM
02-03	6–NATIONERS (P 70/71, F 71/72) (50 m)	FRA
03	ELUX UNGDOMSCUP	MOTALA
08–10	INT. UNGD. TÄVLINGAR (F –72 O –74, P –71 O –73)	LUXENBURG
09–10	SOLAR FORMO FREESTYLE CUP, B-	MALMÖ (RAN)
09–10	JOBSON CUP, A-C	VARBERG
10	LERGÖKASIMMET, C-	ÄNGELHOLM
10	OLW–CUPEN, S-C	FILIPSTAD
15–17	SM (50 M)	ÖREBRO

Kombinera sim–träning i Hagfors





med slalom–åkning

Simträning i Älvstrandsbadet och slalom i Värmullsåsens 5 nedfarter 1400 – 1650 m.
Prisex: Simhall 25 m, 5 banor 175:–/tim + perskostn.
4–bädds turistlägenhet 190:–/dygn. Liftkort, grupprabatt ungdom 25:–/pers o dag. Paketpris kan ordnas.

Förfrågningar och bokning: Hagfors Turistbyrå
Tel 0563 – 115 15

Gruppinternat?
Träningsläger?
Tävling?

BO BRA FRÅN 40 kr/bädd

Beställ kostnadsfritt vår grupp-broschyr

STF VANDRARHEM

Svenska Turistföreningen
Box 25 101 20 Stockholm
08 – 790 31 00

16–17	SANDAREDSSIMMET (25 m), J-D	SANDARED
16	LILLA SIMSPELEN, A-	BORLÄNGE
17	ICA CUP LANDSKAPSTÄVLING, A-	BRUNFLO
22–24	ITA–GBR–ESP–SWE, SENIORER (50 m)	ROM, ITA
23–24	HÖGLANDSDOPPET	NÄSSJÖ
23–24	KORSVIRKES SIM, S - B-	YSTAD
23–24	KALOTTKAMPEN	KALIX
23–24	SIMIADEN, DISTRIKTSFINALER	
23–24	VÄSTSVENSKA CUPEN	
24	BURTRÄSK CUP, LAG	BURTRÄSK
24	SPARBANKSCUPEN, S-	VÄNERSBORG

MAJ

1	ECCO CUP (25 m), J - D-	SKARA
06–08	VECKOSLUTSLÄGER, SENIORER (PREL)	
06–08	ULLBERGSTROFN, J, A-D	GÖTEBORG, (ASK–F. SK)
07–08	SIMIADEN, REGIONSFINALER	
07–08	IGGESUNDSTROFN, S, J, A	IGGESUND
08	ARANÄS–CUP, S–	KUNGSBACKA
12–15	MÖLNDALS INTERNATIONELLA (50 M)	MÖLNDAL
13–15	DIANA MEET (50 m)	VÄSTERÅS
14–15	KOOP–SAM SIM, S, J, A-D	VISBY
14–15	SKINNARSIMMET, S, J, A-	MALUNG
14–15	MITT I PRICK	EKSJÖ
14–15	VÄSTKUSTLOPPET	UDDEVALLA (SKÄRET S)
15	UNGDOMSTÄVLING, A-	TIMRÅ
15	ELEKTROLUX CUP, S–, C–	ÖSMO
21–22	3-DISTRIKTSMATCH (VÄSTERBOTTEN-NORRBOTTEN OCH ÖSTERBOTTEN)	ÖSTERBOTTEN, FIN
21–23	WELLA CUP, S-	TÄBY
21–22	BELGIAN CUP (50 M) P 69/70, F 70/71	ANTWERPEN, BEL
21–22	KAFFEDOPPET (25 M)	MÖLNDAL
21–23	DIANA ARROW (50 M)	GÖTEBORG (GKKN)
28	BYGG–CUPEN	STENUNGSUND
28–29	KNALLESIM (25 m), A - C-	BORÅS
28–29	SOLAR CUP (50 m), S - C-	MALMÖ (RAN)
28–29	FINESS CUP, S - C-	KLIPPAN
28–29	SIKLEKEN, S, J, A-	HOLMSUND
28–29	EXAMENSIMMET	HALLSBERG
29	ROSENLUNDSDOPPET, S - C-	JÖNKÖPING
29	HT–FINAL	EDSBYN

JUNI

2–05	INT. TÄVLING (50 M)	TASCHKENT, URS
03–05	FILBYTER CUP, S- A-	LINKÖPING
03–05	MONACO INT. (50 M)	MONTE CARLO, MON
04–05	CITADELLSIM, S, J	LANDSKRONA
05	FURUVIKSPOKALEN, S, J, A-	HARNÄS/SKUTSKÄR
05	ISO–KAERN, LAG	KALIX
10–12	7–KULLARS TROPH (50 m)	ROM, ITA
11–12	UGGLEDOPPET (50 M), S-D	PERSTORP
17–19	DEJE–CUPEN (25 m) J, A-D	DEJE
18	SPEEDO CUP (50 M9, J-B	MARIESTAD
18–19	FÄRSINGADOPPET, S -D-	SJÖBO
19	SPEEDO CUP	MARIESTAD
19	GLASBRUKSDOPPET	KOSTA

JULI

1–03	SVENSKA SIMSPELEN (50 m)	FALUN
01–03	JULIADEN	STOCKHOLM (NEPTUN)
08–10	SPEEDO MEET (50 m)	AMERSFOORT, HOL
08–10	EJM–KVAL (50 m)	NORRKÖPING
09	VANSBRO LAGKAPPER	VANSBRO
10	VANSBROSIMNINGEN	VANSBRO
15–17	BOCKSTENSDOPPET, S-	VARBERG
20–24	EJM–LÄGER (PREL)	BURLÖV (PREL)
24	FERLINDOPPET, LÅNGLOPP 1300 M	FILIPSTAD
28–31	EJM (P 72/73, F 73/74)	AMERSFOORT, HOL
31–06/08	UNGDOMSTÄVLINGAR ELIT	JÖNKÖPING
31–01	MASTERS	JÖNKÖPING
31	VÄSTERSJÖSIMNING (1500 m I ÖPPET VATTEN) MIN. ÅLDER 15 ÅR	ÄNGELHOLM

AUGUSTI

1–05	UNGDOMSTÄVLINGAR BREDD	JÖNKÖPING
02–04	SM (50 m)	JÖNKÖPING
04–07	MÖLNDALSFESTIVALEN	MÖLNDAL
05–07	JSM (50 m)	JÖNKÖPING
06–07	SKRINNARSIM, S - D-	ÖSTRA LJUNGBY
07	ÅSIMNING, 2700 m	NYKÖPING
13–14	NM	OSLO, NOR
13	DOMUS KNATTE CUP (50 m) A-D	ESKILSTUNA (TSK)
13	KANALSIMMET (1200 m), MOTIONSLOPP	SÖDERTÄLJE
13	RONNEBY ELDDOPP (50 m) (ALT. 13-14/8)	RONNEBY
13–14	SCANDIC HOTEL SIMFESTIVAL (50 m), A-	MALMÖ (RAN)
13–14	MASTERS FESTIVAL	MALMÖ (RAN)
13–14	KUNGASIMMET	KUNGÄLV
14	MSS–CUP	MARKARYD
14	GÄSTABUDSSIMNINGEN (50 m), S, J, A-	NYKÖPING
14–04/9	OS–LÄGER (PREL)	
21	AUGUSTI–25:AN, S, J, A-	HÖRNEFORS
27–28	KSLS SUM–SIMTEST, A-C	KRISTIANSTAD
27–28	PICASSO–SPRINTER CUP	KRISTINEHAMN
27	UNGDOMSKAMP G/H/M, J, A-	SANDVIKEN
27–28	HALLSBERGS NATIONELLA	HALLSBERG
28	FRIDA–SIMMET (50 m), J - D-	VÄNERSBORG

SEPTEMBER

3–04	SIM A GO	ÄNGELHOLM
03–04	FRITIDS CUP, S - D-	YSTAD
03–04	VÅGSPELEN, J, A-	SKELLEFTEÅ
04	UNGDOMS CUP, C-	OSBY
04	ICA CUP, LANDSKAPSTÄVLING	HÄRNÖSAND
10–11	ENGMO CUP, S - C-	KUMLA
10–11	ÅLLEBERGSDOPPET (25 m), J - D-	FALKÖPING
10–11	RASTA–CUP, S, J, A-	TIMRÅ
10–1	VIOLSIMMET	FLEN
11	SIGILLSIMMET, A-	SUNDSVALL
11	USF–CUPEN	UDDEVALLA
17–18	STRÖMBADSSPELEN, S, J, A-	GÄVLE
17	TJUST CUP	VÄSTERVIK
17–18	ELECTROLUX QUALITY RACE, S - D-	HÄSSLEHOLM
17–18	NORGEKAMPEN, S, J, A-	ÖSTERSUND
18–25	OS, SIMNING	SEOUL, KOR
18	LT–CUPEN, A-	LUDVIKA
24–25	SUM–SIM, REGIONSFINALER	
24	CENTRUMHALLEN CUP	STENUNGSUND

Simläger i norr

Älvsbyn kan erbjuda simläger i Älvsbybadet, 25 m bassäng med 6 banor. Under tiden 20/12 -87 – 15/4 -88 kan Ni kombinera simträning med utförsåkning i Kanisbacken, 2,5 km från samhället.

Dagkort för grupper om minst 20 st 25:–/person.

Helpension på Nyfors Kursgård (2 km från badet 0,5 km från backen) 165:–/dygn. I priset ingår tre mål mat/dag, logi i trebäddsrum och simträning två pass/dag.

För närmare information
och bokning kontakta
Randolf Eriksson
tel 0929 – 171 24

ÄLVSBYN
NORRBOTTENS PÄRLA

ÄLVSBYN · PÄRLA · NORRBOTTENS

TRÄNINGSLÄGER
I
SALA

* Modern simhall 6 banor 25 m.
  Förläggning i skola vid simhallen.

* Temp. utebad 6 banor 25 m. 8 km SÖ Sala.
  Förläggning, mat inom 1 km.

* Upplysningar tfn 0224/553 15 el 553 16

OKTOBER

1–02	VASADOPPET, A - C-	HEDEMORA
01–02	MODULENT CUP, S - D-	TYRINGE
01–02	DELFINSIMMET, B-	LINKÖPING
01–02	LILLA TROLLSIMMET (25 m), C-	TROLLHÄTTAN
01–02	LINNDOPPET	ÄLMHULT
01–02	SIMALLSVENSKAN, DELTÄVLING 1–2	
02	HÄRNÖSIM, S, J, A-	HÄRNÖSAND
08	DOMUS–CUP, A-	BORLÄNGE
08–09	FLYGT CUP, S-C	EMMABODA
08–09	LÖDDE–CUP, S - D-	LÖDDEKÖPINGE
08–09	TRELLEBORG OPEN SPRINT, S	TRELLEBORG
08–09	TUNAFORS NATIONELLA (25 M) S, A-C	ESKILSTUNA (TSK)
08–09	ARENA TRYGG HANSA CUP (50 M), S	GÖTEBORG (S 02)
09	FK–SWIM, S - C-	FALUN
09	KNALLECUPEN, S-	SANDARED
09	KBSS UNGDOMSTÄVLING, A-	KUNGSBACKA
15–16	SUM–SIM, RIKSFINAL	GÄVLE
15	SOLSTADOPPET, S-	KARLSTAD
15	SALTSTÄNKET	UDDEVALLA (USF)
15–16	STIVA CUP/VOLGSJÖDOPPET, A-	ÅSELE/VILHELMINA
16	LJUSNAN–CUP, S, J, A-	SÖDERHAMN
22–23	LUXOR CUP, S-C	MOTALA
22–23	KALIX INTERNATIONELLA, S, J, A-	KALIX
22	GKKN–SPRINT	GÖTEBORG (GKKN)
23	TOMELITEN, D-	TOMELILLA
23	SJÖRÖVARSIMMET (50 M)	GÖTEBORG (S 02)
23	ÖRNASIMMET, J-	HYLTEBRUK
28	50–MANNA	STOCKHOLM (NEPTUN)
29–30	SIMALLSVENSKAN, DELTÄVLING 3–4	
30	DOMUS–CUP, J, A-C	HUDIKSVALL

NOVEMBER

4–06	FANTOMEN CUP (50 M), J - C-	STOCKHOLM (SPIF)
04–06	VECKOSLUTSLÄGER UNGD. (EJM–KAND. –89)	
05–06	KALMAR CUP, S-B	KALMAR
05–06	NOVEMBER SIM, S - D-	ESLÖV
05–06	ARENA SIM, S, J, A-	SUNDSVALL
05–06	LILLA SÄLSIMMET, A-	NJURUNDA
05	ÖJEBYSPELEN, S, J, A-	ÖJEBYN
05	ALLHELGONASIMMET	ÅMÅL
06	IV–CUP, J-	LAHOLM
12–13	LUNA CUP (25 m), A-D	ÄLINGSÅS
12–13	SIM A GO–GO, S - D-	MALMÖ (MS)
12–13		DEN
13	UNGDOMSLAGKAPPERNA, A - D-	STOCKHOLM (NEPTUN)
13	VÄGGA MINI–CUP	KARLSHAMN
13	LIONSCUP	BRUNFLO
13	SCANDIC CUP	ÖSTERSUND
18–20	HALLSBERGS CUPEN	HALLSBERG
19–20	SUN–CUP	SOLNA
19–20	DATABRYGGAN CUP	UDDEVALLA (SKÄRET S)
19–20	RAMDALSLOPPET, S+U	OXELÖSUND
20	SANDAREDSDOPPET(25 M), A -D-	SANDARED
20	BILLINGESIMMET (25 m), A-	SKÖVDE
20	LÄKEROL–CUP, S, J, A-	GÄVLE
20	SIGFRIDSDOPPET	VÄXJÖ
20	STJÄRNSIM, A-	MATFORS
20	MERAB–CUP, J-C	HALMSTAD
26–27	JÄRFÄLLA ELIT	JÄRFÄLLA
26–27	CLOETTASIMMET, B-	LINKÖPING
26–27	SPARBANKSCUPEN (25 M)	ALE

DECEMBER

3	BJÖRN BORG TROPHY, S, J	NORRKÖPING
03–04	JULKLAPPSPLASKET	LJUNGBY
03–04	KAFFEDOPPET "PÄTÄR" (25 M)	MÖLNDAL
04	10–MANNA, J	VÄRNAMO
04	DOMUS CUP	UDDEVALLA (SKÄRET S)
04	JULDOPP	GÖTEBORG (GKKN)
04	HÅSTEN–CUP, S-	VARBERG
10–11	EUROPACUPEN (25 m)	EDINBURGH, GBR
10–11	JULKLAPPSDOPPET (SPRINT)	STOCKHOLM (SPÅRVAGEN)
10–11	KVANTUM LUCIA CUP, S, J, A-	LULEÅ
11	DOMUS CUP, S, J, A-	HOFORS
11	LUCIA SIM, S, J, A-	ÖSTERSUND
11	LUCIADOPP	MÖLNDAL
18–20	US OPEN (25 m)	INDIANAPOLIS, USA

KONSTSIM

JANUARI

17	SMÅLANDSSERIEN 1	
30	SUM – KONSTSIM (REG 6)	
31	SUM – KONSTSIM (REG 3+4)	

FEBRUARI

5–7	LUDVIKA SYNCHRO OPEN	LUDVIKA
14	SUM – KONSTSIM (REG 2+5)	ÖREBRO
28	SUM – KONSTSIM (REG 7+8)	
28	SERIETÄVLING 1	

MARS

	SOVJET WOMEN	MOSKVA, URS
5	SUM – KONSTSIM (REG 6)	
11–13	JSM	VÄXJÖ
19–20	NORDISK JUNIORLANDSKAMP	KÖPENHAMN, DEN
20	SUM – KONSTSIM	STOCKHOLM, (NEPTUN)
25–27	LOANO SYNCHRO CUP	LOANO, ITA
27	SMÅLANDSSERIEN 2	

APRIL

10	SUM – KONSTSIM (REG 6)	
16	SUM – KONSTSIM (REG 3+4)	JÄRFÄLLA
17	SUM – KONSTSIM (REG 2+5)	MORA
17	SUM – KONSTSIM (REG 7+8)	
17	SERIETÄVLING 2	
23–24	CATALINA TROF	BORLÄNGE

MAJ

6–8	EUROPACUPEN B	HELSINGFORS, FIN
29	SERIETÄVLING 3	
29	SUM – KONSTSIM (REG 2+5)	FAGERSTA
29	SUM – KONSTSIM (REG 7+8)	

Sollefteåbygden

För simning erbjuder vi moderna bassänger med varmt vatten och banutrymmen som svarar upp mot era önskemål.

Priser inkl. mat och träning:
Hårdbädd 115:–
Sängförl. 125:–
Hotell 185:–
Kontakta för närmare upplysningar:

SOLLEFTEÅ
Ted Olows 0620 – 825 44

JUNSELE
Bengt Åkerlind 0621 – 106 00

RAMSELE
Bo Nilsson 0623 – 105 46

Sollefteå kommun, Fritidskontoret,
Box 1005, 881 01 Sollefteå
Tel. 0620 – 820 00

TRÄNINGSLÄGER!

ETT LYCKAT LÄGER GER FRAMGÅNG.
ETT MISSLYCKAT LÄGER ÄR KATASTROF.

HÖG TID ATT BOKA VÅRENS TRÄNINGSLÄGER!

SVERIGE • DANMARK • FINLAND
HOLLAND • TYSKLAND • ENGLAND
JUGOSLAVIEN • SPANIEN •
ITALIEN • CYPERN • MALTA
BULGARIEN • GREKLAND
FRANKRIKE
Ring för information och broschyr.



GOTHIA TRAVEL

031-17 86 40 • 08-11 60 12 • 040-793 13
060-15 83 87 • 0910-138 37

JUNI

3–6	FÖR – OS	SEOUL, KOR
17–19	ROME SYNCHRO	ROM, ITA
24–26	MALLORCA SINCRO OPEN	PALMA DE MALLORCA, ESP

JULI

1–3	SOC	KUOPIO, FIN
14–17	SWISS OPEN	ZURICH, SUI
28–31	EJM	EDE, HOL

AUGUSTI

2–4	SM (ALT 5–7/8)	JÖNKÖPING

SEPTEMBER

4	SUM – KONSTSIM	LUDVIKA
11	SVEA CUP	HALLSTAHAMMAR
11	GÖTA CUP	VÄXJÖ
17	SUM – KONSTSIM (REG 6)	
18	SMÅLANDSSERIEN 3	
25	SUM – KONSTSIM (REG 3+4)	LINKÖPING
26–1/10	OS (SOLO OCH PAR)	SEOUL, KOR

OKTOBER

	SERIETÄVLING 4	
2	SUM – KONSTSIM (REG 7+8)	
9	SUM – KONSTSIM (REG 2+5)	BORLÄNGE
16	RIKSCUP	ÖREBRO

NOVEMBER

4–6	TRYGG – HANSA SYNCHRO	GÖTEBORG
19–20	SUM – KONSTSIMFINAL	HERRLJUNGA

HOPP

Januari

2– 3	Ciudad de las Palmas	Las Palmas, ESP

Februari

6–7	Delfin Cup	Bärum, NOR
26–28	Olympiapark Springen	München, FRG

Mars

3– 6	Internationella tävlingar	Rostock, DDR
10–13	Spring Swallows	Minsk, URS
18–20	Inomhus–SM	LUND
30–2/4	Europacupen	Edinburgh, GBR

April

2–3	Vantaa Diving Cup	Vantaa, FIN
16–17	Regionsfinaler	
28–1/5	Can–AM–Mex	Quebec, CAN
29–1/5	Inne–SUM	SANDVIKEN

Maj

6–8	Can–Am–Mex	Boca Raton, USA
12–15	Can–Am–Mex	Mexiko
14–15	Frem Salto Cup	Ocense, DEN
20–22	Anker Cup	Hamar, NOR
20–23	Videbaeck Cup	Videbaeck, DEN
27–29	Internationella Tävlingar	Madrid, ESP

Juni

4–5	Rosenlundshoppet	Jönköping
11–12	JSM	ÖREBRO
17–19	Grenzlandspringen	Aachen, FRG
24–25	England–Sverige (prel. datum)	Plymouth/London, GBR
24–26	5–nationers ungdom	Sindelfingen, FRG

Juli

1–3	Swedish Cup	Ronneby
2–3	Internationella ungdomstävlingar	Renens, SUI
8–10	Volksbank Diving Meet	Wien, AUT
13–14	Internationella tävlingar	Bolzano, ITA
17–18	Internationella tävlingar (damer)	Prag, TCH
22–24	Ute–SUM	NORRKÖPING
28–31	EJM	Amersfoort, HOL

Augusti

2–5	Utomhus–SM	Jönköping
13–14	NJM	Åbo, FIN

September

17–29	OS	Seoul, KOR

Oktober

1–2	Internationella tävlingar	Stavanger, NOR

November

5–6	Speedo Cup	Lund
19–20	Fantomen Cup	Stockholm

December

03–04	Syncron Diving Cup	Karlsruhe, FRG

Bli lite märkvärdig
Tag Simborgarmärket

LINDESBERGS KOMMUN
MED UTMÄRKTA RESURSER FÖR SIMLÄGER MM.

50 MTR. TEMP. BASSÄNG I FELLINGSBRO
LOGI I OLIKA ALTERNATIV
KONKURRENSKRAFTIGA PRISER
KOMPLETTERANDE AKTIVITETER PÅ SAMMA OMRÅDE, TENNIS – ELLJUSSPÅR – BOLLPLANER MM.

*KONTAKTA FRITIDSKONTORET TEL: 0581/81160 – 62

HOFORS för FRITID
Stålringens idrottscentrum



HOFORSHALLEN
Prova HOFORS för simträningsläger, simhall 25x12 m.
Goda logimöjligheter inom gångavstånd. Bokning och information:

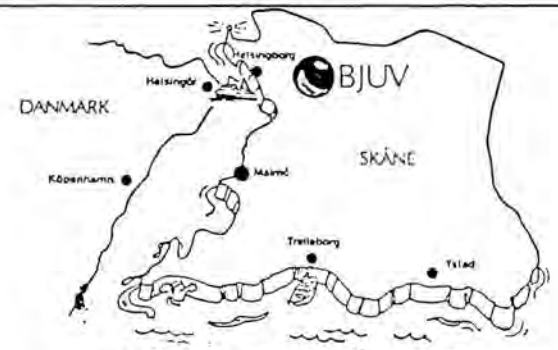
FRITIDSKONTORET
0290/292 26

En kommun i
BERGSLAGEN

Välkomna till
LÖGARÄNGSBADET, VÄSTERÅS

kombinerat inom– och utomhusbad
50x25 m
Vintertid: 25 st 25 m banor
Sommartid: 10 st 50 m banor

Anläggningen är anpassad för utpräglad simidrottsverksamhet.
Upplysningar: tel 021 – 161906 – 07.



TRÄNINGSLÄGER

BJUV är centralt beläget i nordvästra Skåne ca 2 mil från Helsingborg.

Vi erbjuder möjligheter till simträning i vår 50 – m bassäng under sommarsäsongen 1988.

Enkel förläggning med möjligheter till visst självhushåll inom gångavstånd från simanläggningen.

Fritidslokaler med TV, video, biljard, bordtennis m. m.

Kontakta oss så kan vi diskutera och därefter presenterar vi ett "paket" innehållande träningstider, logi, mat, utflykter, studiebesök, ellt efter Era önskemål.

Fritidsassistent Carl – Johan Greiff står till Ert förfogande för information tel 042/815 00

FRITIDSFÖRVALTNINGEN I BJUVS KOMMUN



FÖRLÄGG
SOMMARENS
SIMLÄGER
TILL MOTALA!

MÖT MOTALA

- 50 meters bassäng
  Träning 2 gånger om dagen
- Pensionat/vandrarhem/stugby
- Frukost lunch och middag
- Paketpris från 135: –/per person/dygn
- Spännande fritidsaktiviteter: vattenrutschbana, windsurfing, båt/kanotuthyrning, minigolf, grillplats, minizoo m.m.

Allt detta beläget inom gångavstånd i Motalas sommarparadis Varamobaden.

För information och bokning kontakta
Motala Turistbyrå
Sjögatan 5
591 30 Motala

Tel. 0141 – 254 50, 252 54

DU SOM PLANERAR TRÄNINGS-LÄGER



FAGERSTAHALLEN erbjuder SIMLÄGER ÅRET RUNT

– Sommartid i utebadet med 50 m bassäng
– Övrig tid i vår nybyggda simhall med 25 m bassäng
– NYHET: Båda anläggningarna öppna under sommaren.

VÄLJ BLAND FÖLJANDE ALTERNATIV:
(priserna inkluderar övernattning, frukost, lunch och middag samt 4 timmar träning/dag)

MASSLOGI		**115:–**/person och dygn
PENSIONAT	från	**180:–**/person och dygn
HOTELL	från	**224:–**/person och dygn

INFORMATION OCH BOKNING:
FAGERSTAHALLEN, Box 600, 773 01 Fagersta.
Tel. 0223/442 30

TURISTBYRÅN, tel. 0223/131 00

En upplevelse i
BERGSLAGEN

INSÄNDARE BREV DEBATT ÅSIKTER FLASKPOST INLÄGG INSÄNDARE BREV DEBATT

Redaktionen för Bad News har tillsammans med FNYS rest på semester på obestämd tid. Med Simsports upplageökning har också följt nya läsare som tagit sidan med Bad News på fullaste allvar. Vi upplåter i stället sidan åt tyckerier och Du som läsare får själv avgöra om det som härpå är tryckt är skämt eller allvar.

Telefonen ringde ...

När jag efter de inledande artighetsfraserna fick frågan "Har Du läst Simsport?" visste jag att detta samtal bara var det första i en rad. Simsport hade återigen nått ett bottenrekord. Jag skulle än en gång få försöka förklara den journalistik och s.k. humor som företrädes av SSF:s officiella organ Simsport. Men nu är det nog!

För att kunna skriva satiriska inlägg med humor krävs vissa förutsättningar hos skribenten annars tenderar det hela att uppfattas som plumt och som ett påhopp på de berörda. Tyvärr uppfyller "Bad news" alla kriterier för plumt och förolämpande skrivande. Det vore skönt att slippa denna typ av journalistik i förbundets officiella organ.

Pololandslaget har exempelvis inte förtjänat de sk roligheterna om att de inte har för avsikt att vinna någon match. Det är fina killar (och tjejer!– som säkert gör sitt bästa, liksom deras ledare. Det är en förolämpning mot dem att göra sig lustig på deras bekostnad över förlusterna vid EM–matcherna. Vi som var på plats vid matcherna (vilket är mer än vad Simsportsjournalist var– vet hur lite som skilde mellan förlust och vinst många gånger! Polospelarna behöver stöd och uppmuntran inför framtiden och inte bespottelse.

Konstsimmet har naturligtvis också fått sin beskärda del av hånet. Om nu Simsports journalist anser konstsimmet för "ett kostymspektakel" och "aningen för djupt för de flesta" bevisar det endast på vilken grund nivå skribenten själv står på. Att sedan konstsimmerskorna vad gäller sk sensualitet är "lika upphetsande som att se målarfärg torka" får mig osökt att önska att hjärnan, åtminstone för den tid det tar att skriva manus till Simsport, skulle tillåtas lämna kalsongerna där den uppenbarligen befinner sig. Det vore skönt med en tidning vars journalister respekterade de kvinnliga aktiva för de idrottsliga prestationer de utför i stället för att mäta sensualismen som ett mått på framgång.

Riksidrottsförbundet och andra organ uppmanar kvinnor att utöva idrott och engagera sig som idrottsledare. Låt oss då i det officiella organet se en återspegling av detta. De kvinnliga idrottarna inklusive konstsimmerskorna, förtjänar respekt och inte smaklösa ironiseringar.

Låt oss hoppas att jag med detta brev åtminstone kan åstadkomma en liten förändring av Simsport till det bättre. Tidningen bör vara en källa till information och positiv förstärkning för ledare och aktiva. Låt den då bli det.

Med vänlig hälsning
Inger Lindholm

Jag säger som August Strindberg:
"Det är synd om människorna".

Lars – Åke Lindqvist, red.

TVeksam kompetens

1987 blev året då svensk simning tog tillbaka förlorat utrymme i olika massmedier. Skälet var lika enkelt som självklart. Simmarna simmade fort. Någon till och med snabbast i världen under året. För de flesta tidningar och för radion var detta något stort, en nyhet, som också rapporterades.

Det var också längesedan Sveriges bästa TV–sport visade så många egenproducerade program om simidrott. Ändå fortsätter simintresserade att klaga på TV–sportens dåliga bevakning av stora simnyheter som världstider vid europacup och US Open. TV läste ju både resultat och visade stillbild. Så sluta klaga, det är ingen idé. TV–sportens rutkommentatorer saknar nämligen något som finns hos andra medier. De saknar förmågan att värdera vad som är en nyhet.

För kommentatorn/programledaren i rutan är det det egna intresset som kommer först. Oavsett nyhetsvärde. Annat får vänta för Tipstjänst måste ju också få sitt reklaminslag. Stora idrotter som Lotto och Jokernummer har visserligen fått ett eget sportprogram, Tipsextra, men facit, den slutligen fastställda utdelningen, måste in i Sportnytt.

Naturligtvis är det också så att rutkommentatorn/programledaren tycker att hans specialintresse också skall nå tittaren. På så sätt visas mer av intresset samtidigt som rutkommentatorn/programledaren kan peka på att tittaren vill ha det så. Som en följd måste därför programledare/kommentator få en möjlighet att följa specialintresset på ort och ställe. Så hamnar vi i en cirkel där ett fåtal idrotter presenteras oavsett nyhetsvärde därför att respektive programledare/kommentator vill ha sitt intresse tillgodosett. Det går ju alltid att skylla på tittaren fastän tittaren inte har något annat än avstängningsknappen att välja mellan.

Om en journalist på en dagstidnings centralredaktion skulle arbeta på samma sätt som TV–sportens programledare/kommentatorer, skulle han eller hon snart vara utan jobb. Låt oss anta att denne tidningsman har jordbävningar som specialintresse. I telegramhögen på redaktionsbordet kommer besked om ett jordskalv i Sydamerika som gett 1.8 på Richterskalan. Det blir inte en notis i tidningen. Journalisten med jordbävningsintresset går inte i taket förrän vid minst 4.5–5.0. Först då är det en nyhet och hans sinne för nyhetsvärdering gör att han då tar fram alla sina kunskaper och publicerar sin text.

För TV–kommentatorn/programledaren är även den mest oväsentliga notis om specialintresset värt ett inslag i TV–rutan. På bekostnad av andra idrotter som producerat nyheter.

Men förfäras ej du lilla hop. Sportradion och tidningarna är i stället mer alerta med just nyheter. OK, de har det tekniskt enklare men de har också viljan. Ändå har tidningarna inte ens bisittare. Är det inte fantastiskt att en kommentator med specialintresse måste ha en så kallad fackman bredvid sig för att berätta vad vi själva ser i TV–rutan? I jämförelse är tidningsmannens arbete en prestation. Han berättar med hjälp av bokstäver sådant vi inte sett och han gör det själv.

Men TV–sporten är inte ensamma om sin brist på förmågan att värdera vad som är en stor händelse. Den största kvällstidningen i Stockholm, denna Sveriges port mot Finska viken, har de verkliga förståsigpåarna. Under rubriken "Expressen spår ett hoppfullt år", berättar Thomas jagvetbäst Malmquist och idrottsjournalistikens egen lille trendnisse, Steffo Törnquist hur de tror att idrottsåret 1988 kommer att gestalta sig för svensk del. "TM: Som jag ser det är Patrik Sjöberg vårt enda säkra kort i sommar–OS. En och annan strömedalj kan vi kanske få i de udda grenarna, men i princip är det bara Patrik som gäller."

Lycka till Patrik Sjöberg och grattis Anders Holmertz. Så slår du ur underläge igen. Var tacksam mot TV–sport och stora kvällstidningen. Nu får du arbetsro och kan förbereda dig på bästa sätt. När det blir dags kan vi tala om att du finns. Det har vi gjort förr.

Lars – Åke Lindqvist

PS. Kom inte och säg att jag kastar Sten i glashus. Jag känner ingen som heter Sten.

Efteråt, Sporting Life!

Du känner kroppens, musklernas styrka! Perfekt timing! Ge allt varenda gång! Maximal urladdning! Sedan slappna av! Då känns det skönt!

Men hur är det med huden och håret?
Lika bra som kroppen förstås. Ett resultat av Sporting Life. Sporting Life finns för vård av både hud, hår och fötter. Sporting Life-produkterna är mycket effektiva. De har frisk doft och finns att köpa i sportaffärer.

Håll hud, hår och fötter i samma trim som resten av kroppen. Sporting Life gör jobbet!



Sporting Life

Marknadsföres av Total Sport AB. Tel 0295-342 00










LANDSLAGET
SIMMAR I

RUE ROYALE
DIANA
sport






FÖRLAGSPOOLEN PIR87

GENERALAGENT, Craft Gruppen AB Box 74, 501 02 BORÅS, Tel. 033–10 20 40