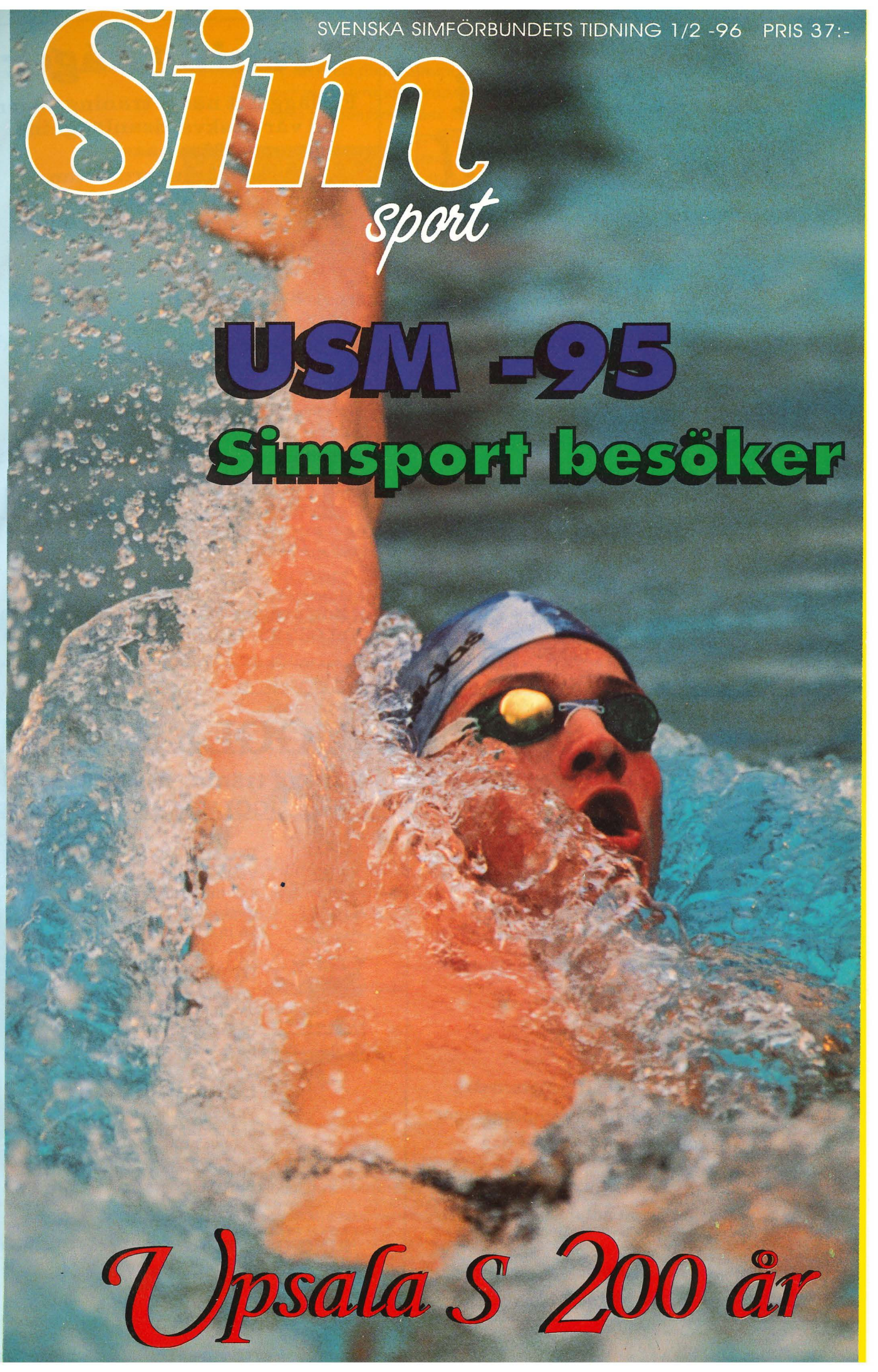
SVENSKA SIMFÖRBUNDETS TIDNING 1/2 -96 PRIS 37:-

Sim sport



USM -95

Simsport besöker

Upsala S 200 år

Boxholm Kommun

Simläger i BOXHOLM

Boxholm ligger i västra Östergötland vid länsgränsen till Småland.

Vi erbjuder Er förening:

- 25 metersbassäng med 4 banor.
- Ni disponerar den nyrenoverade simhallen för Er själva.
- Närhet till övriga aktiviteter: Märkta motionsstigar, sporthall, styrketräningshall och bordtennis.

Vi offererar ett paketpris på:
Frukost, lunch, middag med logi på hotell eller i klassrum.

VÄLKOMMEN!
med förfrågningar och bokningar till Simhallen, Eva Wik på tel 0142-895 64 eller faxa på 0142-895 65.

Träningsläger

Förlägg Ert nästa träningsläger till vår friskvårdsanläggning med 25m bassäng, styrketräningsrum mm. som ligger vid Kungshamn/ Smögen i mellersta Bohuslän.

Vi hjälper gärna till och ordnar login för Er.

För prisförslag kontakta Roland Joelsson 0523-711 50.

Välkommen till

Tumlaren

bad & rehabilitering

Dinglevägen 57, 456 44 Kungshamn
Tel 05223-711 50, Fax 0523-711 87.

Missa inte detta tillfälle.
SIMLÄGER I MARIESTAD

Mariestad
Vänerns pärla



Vi garanterar min. 24 grader i bassängen.

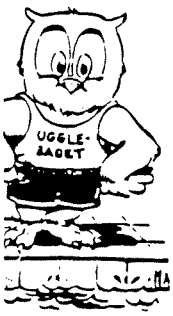
Hela Paket!

Pris från 310:-/pers. o dag
Helpension i campingstugor
2 pass om 2 tim per dag

Boka nu!!! Begränsat antal klubbar.....
Mariestads Turistbyrå,
Hamnplan, 542 30 Mariestad
Tel. 0501-100 01, 162 64. Fax 0501-708 19.

UGGLEBADET

Förlägg träningslägret till underbara UGGLEBADET i Perstorp.



INOMHUS:
Veckoslutsläger fr-sö.
4x2 tim. trän 350:-/bana
Bassäng:
25 m och 6 banor

UTOMHUS:
Veckoläger
7x4 tim. trän. 695:-/bana
Bassäng:
50 m och 8 banor



LOGI:
Vi hjälper till med att ordna utmärkt logi med möjlighet till självhushåll
Tel: 0435-392 03, 392 04, 392 07

Reservation för prisändringar -96

RING OCH BOKA SÅ SNART DU KAN.

VÄLKOMNA!!

Välkommen..

..till årets första Simsport som är något förändrad. För att mer poängtera att Simsport är Simförbundets officiella tidning finns nu Simförbundets lika officiella ledare alldeles i början av tidningen. Vänd bara blad så får du reda på vad förbundet tycker. Övrigt officiellt material finns nu längst bak i tidningen. Därför har förbundskapten Chrunaks Chrönika fått rätta in sig lite mer mot mitten. Men den finns där. Chrönikan.

En annan förändring är att resultaten samlats i en egen bilaga. Den finns i mitten och kan rivas ur och eldas med av den som inte vill läsa resultat och enkelt sparas av den som vill frossa i siffror. Nästan 150 grenar Ungdoms-SM, NJM i simning samt NM i hopp och Ungdoms-SM i konstsim finns med. Genom den nya teknikens under även en del andra tävlingar från världen.

1996 är inte bara ett OS-år, samlarserien fortsätter med fyra nya simmare som alla hoppas på en plats i OS-truppen. Det hoppas vi också. Att de får plats i OS-truppen alltså. Simsport kan som bekant inte ta ut någon men i början av juni får vi se hur många rätt vi fick. Jo, 1996 är också ett jubileumsår. Simsport kom med sitt första nummer för 50 år sedan och Upsala S fyller 200 år. En aktningsvärd ålder på en simklubb och förmodligen världens äldsta. Simsport är inte världens äldsta simtidning men har nått en viss mognad under de 50 åren. Vi behöver inte gå speciellt långt tillbaka för att upptäcka att dagens Simsport är en viktig del av svensk simidrott. Så omfattande som svensk simidrott är har Simsport blivit ett populärt språkrör för Simförbundets verksamhet. Men även mycket annat får plats i tidningen. Viktigast är dock kontakterna med er läsare. Simsport är och blir i mycket vad ni gör den till. Även om inte riktigt allt publiceras.

Ett knappt halvår är kvar till OS. Mycket roligt finns på vägen dit. För alla åldrar i alla simidrotterna. Välkomna till årets första Simsport.

Lars-Åke Lindqvist
redaktör

INNEHÅLL 1/2 -96

SID 4	ledare
5	usm -95
8-9	simnyheter
10-11	os-stjärnor
12-13	med malin...
14-17	simsport besöker
19-26	resultat
28-30	upsala S 200 år
32-33	simsport i europa
37	chrunaks krönika
38-41	officiellt
42	dagbok

Omslaget: Fredrik Lundin, Ystad SS. Foto: Denny Calvo, Bildbyrån

SIMSPORT. ÅRGÅNG 51. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA. ANSVARIG UTGIVARE: LENNART HJÄRPNE 08-605 60 00, REDAKTÖR: LARS-ÅKE LINDQVIST. REDAKTIONENS ADRESS: SIMSPORT, BOX 111, 440 45 NÖDINGE, TEL 0303-22 98 98, FAX 0303-22 92 62, E-MAIL lars-ake.lindqvist@mailbox.swipnet.se. ANNONSER, PRODUKTION, PRENUMERATIONER: SIMSPORT, VINGALANDSGATAN 8, 417 63 GÖTEBORG, TEL 031-23 33 50, FAX 031-22 32 34, E-MAIL: forlag@forlagspoolen.se. GRAFISK FORM: BIRGITTA LINDGREN, TEKNISK PRODUKTION: FÖRLAGSPOOLEN AB, TEL 031-22 56 20. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. PRENUMERATIONER: HELÅR 260:-, (10 UTGÅVOR 1996), NORDEN 375:-, UTANFÖR NORDEN 550:-/ÅR SÄTTES IN PÅ POSTGIROTNUMMER 27332-6. TRYCK: VÄRMLANDSTRYCK, ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ. VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRISTÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD. DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.

NYA UTMANINGAR

Med det nyss påbörjade 1996 har vi gått in i ett nytt olympiaår. Inom simning och hopp har vi många och stora framgångar att försvara. Faktum är att av de olympiska idrotterna så är det bara brottningen som sammanlagt slår vår medaljskörd.

Det finns anledning att se både optimistiskt och realistiskt på möjligheterna. Optimistiskt därför att vi såväl i simning som hopp har ett härligt och professionellt satsande gäng uppbackad av kunniga tränare och ambitiösa klubbledare. Med den utgångspunkten har vi från föregående OS, (1992 i Barcelona), lyckats mycket bra vid alla stora internationella mästerskap. Poängmässigt håller vi oss bland de tre-fyra bästa i Europa och bland de tio främsta i världen.

Realistiskt finns det anledning att kalkylera med hårdare motstånd än någonsin. I Atlanta - hemmaplan för simnationen nummer 1 USA - kommer naturligtvis detta i högsta grad bli fallet. Kina kommer säkert att försöka tvätta bort sitt skamfilade rykte, den här gången med "konventionellt" tränade deltagare.

Under 1996 kommer arbetet med att förbereda vårt eget VM i Göteborg att accelerera. Vår ambition är ju att åstadkomma ett lyft för intresset för simidrotten. Vi har nyligen haft möjligheter att studera hur vår föregångare Brasilien löste sin uppgift. Målet är naturligtvis att på olika sätt höja ribban.

Men 1996 innebär självfallet inte enbart planering och genomförande av stora och spektakulära tävlingar av typ OS eller VM. Det är ju bara toppen på alla de aktiviteter som utgör simidrottens viktiga vardag. Den vardag som innebär att klubbar över hela landet lär barn simma. Det är den vardag där barn, ungdom och vuxna tränar och tävlar i konstsim, hopp och polo. Det är en vardag som är helt beroende av ideella insatser från ledare och föräldrar.

Under 1996 har vi utmaningen att börja arbetet med att beskriva mål för vår verksamhet in på 2000-talet, (lång sikt) och för den nästkommande "olympiaden", d v s perioden 1997-2000. Det är naturligtvis vår förhoppning att kunna finna sådana mål och sådan inriktning att simidrotten klarar den utmaning som det innebär att konkurrera med nya och gamla idrotter och andra fritidsintressen.

Per-Axel Eriksson
Ordförande Svenska Simförbundet

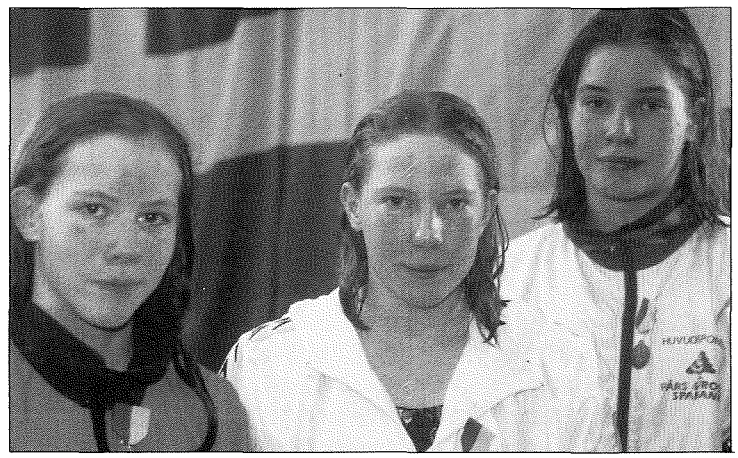
UNGDOMS-SM -95

188 svenska mästare visade bredden

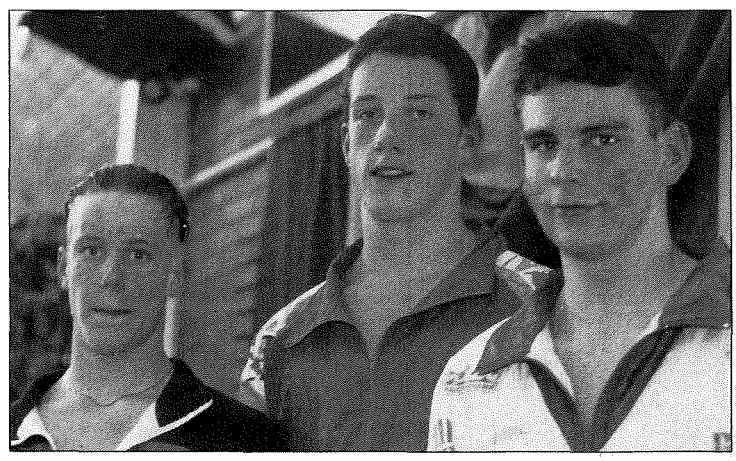
Ungdoms-SM för yngre och äldre i Söderhamn och Kristianstad första helgen i december blev en mastig manifestation av svensk ungdomssimning. Med totalt 140 grenar korades 188 svenska mästare inklusive lagkapper. Att tävla samma helg på två platser runt hundra mil mellan bassängerna medförde en del problem för några klubbar men i stort fungerade den nygamla lösningen. Väl på plats i de båda bassängerna visade simmarna att återväxten är god. Massor av fina resultat. Många nya namn och klubbar på prispallarna gör att simningen håller sig väl framme som en bred ungdomsidrott. Det var trångt men mycket trivsamt i både Kristianstad och Söderhamn. Men hängivet arbete av funktionärer, föräldrar och ledare gjorde att ungdoms-SM blev en fest både i norr och söder.



Valter Magnusson, Kristianstads SLS, var i toppform i hemmabassängen. Hans bästa resultat i pojkar 15-16 år, kom på 100 m fjäril med 54.80. Sedan fortsatte han av bara farten med segrar på halva distansen, 100 m fritt, 200 m fritt och 50 m fritt.



Malin Svahnström, Väsby SS och klassen flickor 15-16 år, kom från ett bra JSM och behöll formen över USM. Segrar på 400 m medley, 100 m fjäril, 200 m medley samt ett par silver tillsammans med lagkappsguld gjorde 1995 till ett bra år för Malin. Här flankerar hon tillsammans med Maria Sjöberg Sjöbo Malmös Camilla Helgesson efter dennes seger på 400 m fritt.



Micke Jacobsson, Täby Sim, var flitigt förekommande på prispallen i pojkar 15-16 år. Efter segern på 400 m medley flankeras han här av Kungsbackas Joakim Andersson t v, som gjorde succé på USM efter bara ett drygt års träning och David Lindbergh, Karlskoga SF. Just det bror till simhoppande Anna och son till Ulrika och Matz. Ny går David sin väg genom att simma fort.

USM -95



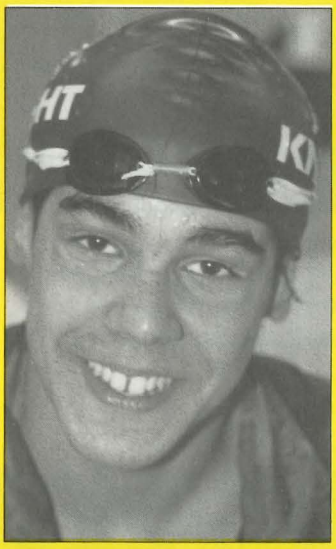
Michaela Rosenholm, Spårvägen SF, höll sig väl framme i bröstsimmet flickor 15-16 år genom att vinna 50 m och 100 m och blir tvåa på 200 m.



SK Tritons Ida Mattsson, tio år, vann sex grenar i flickornas yngsta klass vid USM i Söderhamn. Att hon vann var kanske inte så överraskande även om de flesta medtävlarna var ett år äldre. Mer överraskande var resultaten. Hon vann 100 m fritt på 1.02.30 och 400 m fritt på 4.45.57. Tiden på 100 m fjäril blev 1.10.68 och samtliga resultat klart under tidigare åldersklassrekord. Segertiderna 28.64 på 50 m fritt, 32.46 på 50 m fjäril och 34.06 på 50 m rygg har inga rekord att jämföras med.



Trollhättans Erik Andersson, Trollhättans SS, motsvarade sina egna högt ställda krav och simmade till sig sex guld och två silver i pojkar 11 år eller yngre.





Gustavo Kertzscher, Ystad SS och Erik Kroon, Upsala S är båda bevis på att återväxten är god. I pojkar 14 år samlade de på sig flera medaljer med bra resultat.



Sommarens trio i flickor 11 år eller yngre från USM i Halmstad höll även vintertide. Amanda Hovlind i mitten och tvillingarna Ann och Eva Berglund, Jönköpings SS tog för sig även i Söderhamn.



Torbjörn Kock, SK Triton i pojkar 13 år, såg till att klubben blev tvåa i klubbstriden, bara en halv poäng bakom Södertörn men 112 poäng före trean Jönköpings SS



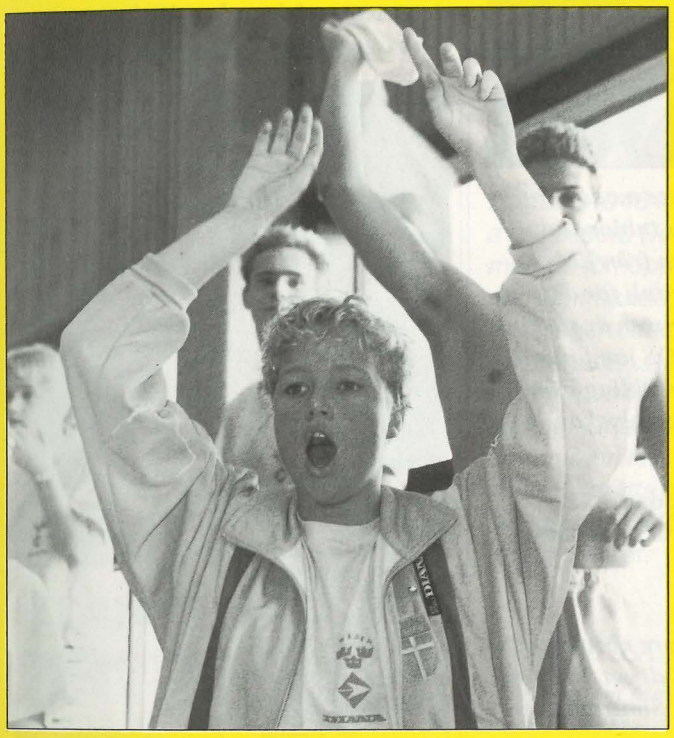
Martina Svensson, Göteborg Sim, hade tre klubbar bakom sig när hon plockade medaljer på USM i klassen 14 år. Klubbarna Göteborg Sim, Kungsbacka SS och Mölndals ASS arbetar med resor, läger och annat i samverkan för att på bästa sätt utnyttja allas kompetens. Så gick det bra också.



Paret Emely Zakrisson, Väsby SS och Cecilia Blom, S 71 i Hässleholm, i flickor 13 år och flickor 12 år gjorde båda bra ifrån sig i Söderhamn. De finns simningarna i Göteborg på JSM var inga tillfälligheter.

SIMMARPUBLIKEN -
HAR NI SETT DEN?

Det är ofta svårt, troligen beroende på att arrangörer inte alltid tänker på vad som bör göras. Tränare och aktiva tycker antagligen att publiken tar för stor plats eftersom de, redan på uppvärmningen, genom att sätta sig på bästa plats med sina droppande kroppar, blöta handdukar och ett oräkneligt antal väskor gör allt för att publiken, (den lilla som kommer), skall försvinna.



Bilden har inget med artikeln att göra.

- *Att* det är varmt och fuktigt i simhallarna är inte så lätt att åtgärda.
- *Att* hallarna ofta är små och saknar läktare är ett annat problem, men återigen har det visat sig att människan kan överträffa sig själv.

Min fru och jag åkte, som publik, till Söderhamn för att följa USM 2-3 december 1995 och blev där mottagna som - just det, publik! Biljetterna hade vi beställt i förväg och när vi äntrade simhallen till tävlingsstart var det bara att gå in och sätta sig på de märkta platserna bland övrig publik. Ledare och aktiva hade egna läktare och plats för väskor etc.

Tänk er att, på en ungdomstävling, få sitta på SIN EGEN plats i fyra pass. Komma och gå som Du vill. Arrangören såg till att de bokade platserna inte besattes av andra. Visst var det trångt, varmt och fuktigt - men trivsamt. Det betalar man gärna för.

STORT TACK! till Söderhamns Sim som gjorde en bra tävling inte bara för aktiva och ledare utan även för publiken.

Arne Keller/publik

VM-97
Nu är det vår tur

VM i Rio de Janeiro blev på många sätt en stark upplevelse. Från en katastrofal början arrangörsmässigt med ett ordentligt kraftavbrott som försenade första start med en dryg timma utvecklade sig VM till en stor fest. Miljön, med bassänger på stranden Copacabana tillsammans med ett fantastiskt väder gjorde sitt till. Men det som imponerade mest av arrangemanget var med vilken glädje och stolthet alla jobbade i organisationen. Alla kände att de behövdes. Från överste ansvarig till resultatlisteutdelande knattar gick in för sitt arrangemang med stor entusiasm. Och det var många som ställde upp.

Nu är stafettpinnen överlämnad till oss, Svenska Simförbundet, medarrangerande S 02 och Göteborg Stad. Men det räcker inte. VM -97 i Göteborg är en angelägenhet för hela simmarsverige. Jag fick i Rio möjlighet att prata lite med 15-årige Roberto Nunes som simmar i en klubb i utkanten av Rio. Roberto jobbade under VM med kopieringen. Han tyckte det var fantastiskt att få vara med och att få vara en del av VM-festen under några dagar. För honom blev VM ett minne för livet. Att han var en liten kugge i det stora maskineriet tyckte han var viktigt. Det tycker jag är tänkvärt.

I vårt arbete för VM i Göteborg är det lika viktigt att alla känner sig delaktiga . Oavsett uppgifter. S 02 och de andra Göteborgsklubbarna har en stor uppgift framför sig. Men det behövs fler. Ett sim-VM är ett arrangemang för hela simmarsverige. För dig!



Sim-VM -97 ska bli en fest där alla ska ha en chans att delta. Stor som liten. Som en vuktig kugge i organisationen eller som publik.

Göteborg laddar upp för att ta emot dig. Här finns dina läger och träningsmöjligheter.

Tänk att få simma i VM-bassängen.

Clinics och föredrag för ledare och tränare förbereds. Och så ska det bli VM-fest.

Ni är alla välkomna att delta!

Hör gärna av dig.

Anders Wernesten
projektansvarig

5 Frågor

till Sven-Arne Selling

Anders Holmertz tränare

- Du har tränat Anders sedan 1976. Han har sedan 1987 varit en av världens bästa simmare. År efter år med en topp 1990 då han var etta på världsrankingen. Hur jämför du hans status nu med då?

- Anders har haft tre toppar, 1987, 1990 och 1992. Då han blev sjuk till VM i december fick jag inget svar på hans form i slutet av 1995 men som han simmade innan är han lika bra som 1992. Så får han vara hel och frisk blir 1996 ett bra år.

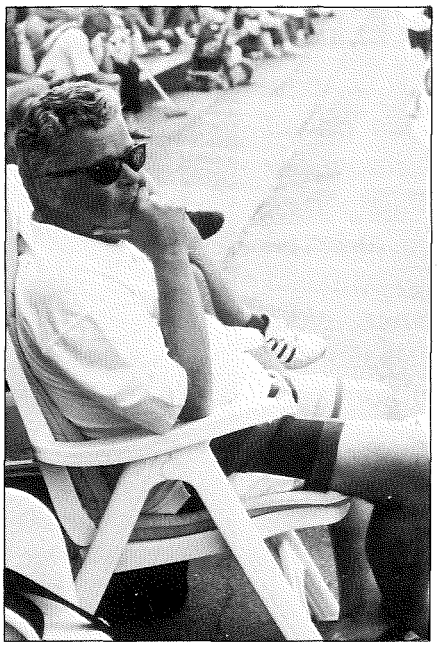
- Björn Borg försökte komma tillbaka med sin träracket. Inga andra jämförelser i övrigt men Anders har fått kommentarer för att han inte kan växla tempo med hjälp av benen när det är dags för målgång. Har detta någon betydelse? Eller varför inte? Eller varför?

- Varför lära gamla hundar sitta? Anders har visat att han är i topp med sitt sätt att simma. Vi har provat andra sätt men Anders känner inte för det. Han vill vara i spets. Gå ut hårt så att de andra får ödsla kraft i början och inte ha så mycket spurt kvar. Det har fungerat bra.

- Varför har Sverige inte fått fram någon som är i närheten av de resultat Anders gjorde för ex.vis sex-sju år sedan?

- Anders tränade fem pass som åttaåring. När han var nio blev det sex pass i veckan med extra träning på loven. Jag tror inte någon vill satsa lika mycket idag. Anders äger en särskild förmåga att träna och dessutom har han ett bra vattenläge. Så är han givetvis en talang. Så har Anders en inställning att våga vinna. Det betyder 50 procent.

- Hur ser Sveriges OS-chanser ut i simning?



- Jag tror på ett par tre medaljer för herrarna med Anders inblandad. Håller damerna stilen från EM-95 kan det bli någon medalj för dem också. Men konkurrensen är ruskigt mycket större på ett OS jämfört med EM. Det krävs en utveckling från EM för att Sverige skall lyckas.

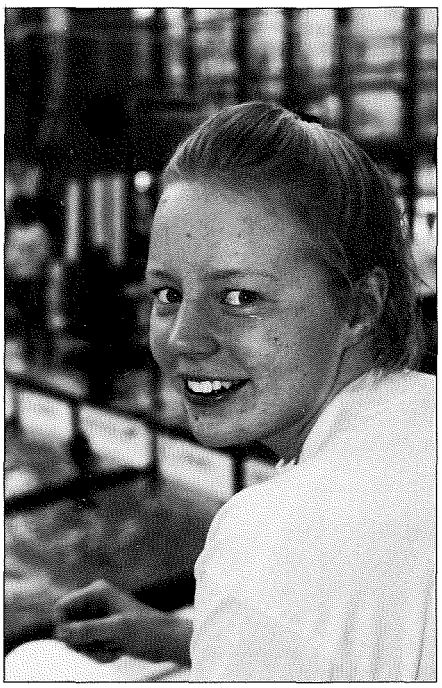
- Vad skall du göra sedan? När Anders gått i mål på OS och lagt undan badbyxorna.

- Fortsätta som tränare i Motala SS. Jag har varit igång i drygt 30 år så det är svårt att sluta. Simträningen är en bit av livet.

LINDA ÅRETS ÅRETS

Linda Olofsson, Södertälje SS, har av Sveriges Simjournalisters förening, Kort o Lång, utsetts till Årets Simidrottare 1995.

Linda får utmärkelsen för sin guldmedalj på 50 m fritt vid EM i Wien. I samband med SM i Sundsvall uppvaktades hon av ordföranden i Kort o Lång, Jan Andersson som överlämnade ett diplom.



VÄRLDSREKORD

Louise Karlsson, Skärets SS, blev av med ett av sina världsrekord när Världscupen inleddes i Hong Kong 6-7 januari. Kinas Xue Han, 14 år, simmade 50 m bröst på 31.11.

Det var 8 hundradelar snabbare än Louise simmade vid sprint-EM i Espoo i november 1992.

Fråga om cancer

Ring för information, broschyrer och artiklar.
För patienter, anhöriga eller dig som bara vill veta mer.

Cancerfondens Informationstjänst
020-222 111

SWIM SHOP

Adr. Box 25
680 60 Sysslebäck

Swim Shop vill nu ge sina kunder en bra start i julklappshandeln och presenterar därför detta erbjudande.

Köp valfri baddräkt/badbyxa och få utan kostnad 1st Latex badmössa, 1st Silicon badmössa samt 1 par monterbara simglasögon.

Erbjudandet gäller fram till den 24/12 -95
Obs! kom ihåg att referera till annonsen vid beställlning.

Swim Shop
Telnr.
0560/14808

Fax nr.
0560/10515

BOFORS SPONSRAR

Ett sponsoravtal mellan Simförbundets hoppkommitté och Bofors, Karlskoga, blev klart under hösten. Avtalet ger svensk simhoppning 50 000 kronor för 1996 och förhoppningen är att samarbetet skall fortsätta även efter OS-året 1996.

TJÄNA PENGAR!

UTAN RISK OCH BESVÄR!

Nu kommer en nyhet på lotterifronten. Det är Kalendermedia AB i Helsingborg som presenterar en Lag- och Föreningslott. Nyheten är att föreningen kan få egen bild på lotten, exempelvis en lagbild eller en bild på någon kändis i föreningen, eller något annat som har med föreningen att göra.

Lag- och Föreningslotten är en rikslott till förmån för svensk idrott, handikappidrott och handikapp-OS. Ni behöver varken söka tillstånd eller använda befintligt tillstånd. Det från Kalendermedia AB gäller.

Lottpriset är 20 kronor per lott och föreningen tjänar åtta kronor per såld lott. Minsta beställning är 100 lotter och mesta 500 styck. De som inte säljs inom tre månader kan returneras.

Mer information från Kalendermedia AB, Box 4073, 250 04 Helsingborg. Tel 042-29 80 33/29 20 96.

Simsport 50 år

I januari 1946 kom det första numret av Simsport. Det var ett provnummer med en förhoppning om att dåtidens och kommande simintresserade ville ha en egen tidning. Detta nummer, 50 år senare, är ett bevis på att simmarsverige ville ha en egen tidning. Under 1996 kommer vi att under rubriken "Simsport för 50 år sedan" berätta om vad som gällde för simidrotten 1946. Så här inleddes det första numret.

"ANMÄLAN

Frågan om utgivandet av ett speciellt organ för Svenska Simförbundet i form av en mindre tidning eller "meddelandeblad" diskuterade redan för ett tiotal år sedan inom förbundets verkställande utskott och förslaget har sedan dess åtminstone vid ett par tillfällen ytterligare berörts utan att då leda till något resultat. Anledningen till att den utan tvekan lovvärda tanken icke förverkligades var närmast den att ekonomin icke ansågs tåla den bealstning, som en tidning skulle medföra, samt att svårigheter skulle uppstå att med huvudsakligen frivilligt arbetande krafter garantera ett någorlunda regelbundet utkommande "blad"."

Längre ner i texten om ANMÄLAN stod att läsa:

"Vi bedja Eder följaktligen noga studera detta nummer och låta redaktionen bliva delaktig av Eder uppfattning att i första hand tidningens existensberättigande och i andra hand om dess utformning och innehåll."

Egentligen är det inte mycket som förändrats. Men det blev tio nummer det första året och sedan har det fortsatt. Ur nummer 10 1946 saxar vi vidare:

"Antalet anslutna föreningar var vid arbetsårets utgång 522 (föregående år 527)."

Och i nr 3 1946 hittar vi:

"Arne kan än.

Vid klubbtävlingar inom SKK segrade på 100 m frisim Arne Borg på tiden 1.05.9 före Åke Dalle som hade 1.06.5 och Gunnar Werner med 1.07.7. Arne har som bekant inte mer än fem år kvar till de 50, men kan en hel del än tydligen."

Så till sist i denna första historielektion en söt historia som har sin aktualitet även idag:

"Vi ha just

fått ögonen på simklubben Öges i Göteborg medlemsblads senaste nummer. Ur det läsvärda innehållet knycka vi följande historia:

Mannen med näsvingarna, Kurt Hedvall, hörde vid förra årets första utomhustävling inte starterns återkallningsskott efter sin tjuvstart för 100 m frisim, utan fortsatte ösa 33 m innan man lyckades hejda honom. På frågan om han inte uppfattat detta andra viktiga skott svarade han dock jakande: "Men jag trodde det var ekot av det första.""

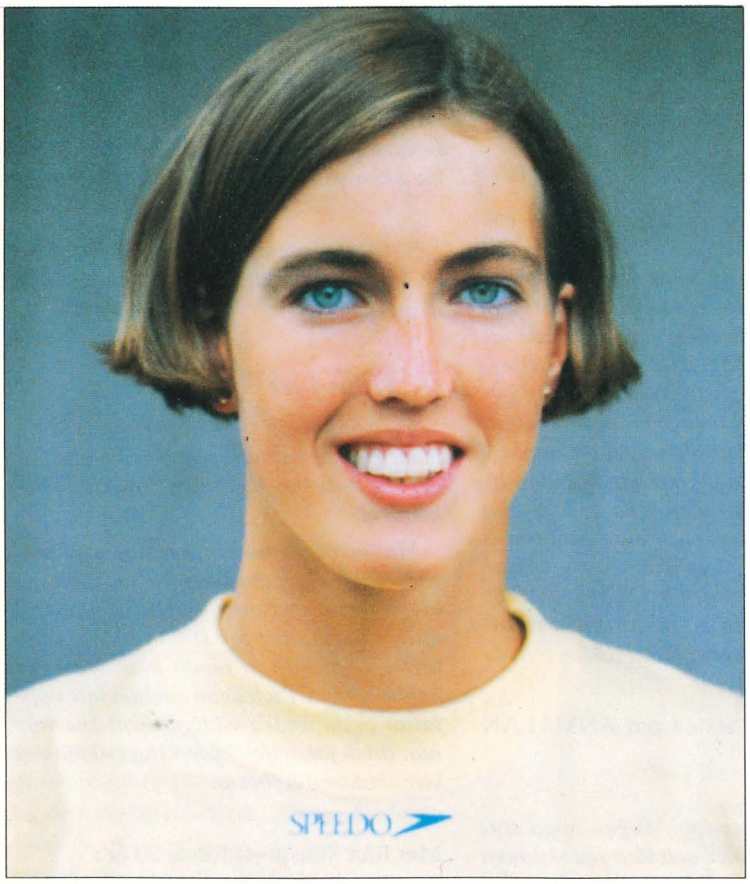
Mer från Simsports första 50 år i kommande Simsport.

Red.



LENA ERIKSSON

Bor: Järfälla, Stockholm
Klubb: Spårvägen SF
Tränare: Mikael Holmertz
Simmar på OS: 100 m bröst, 200 m bröst, lagkapp
Personbästa: 1.11.13, 2.30.74
Familj: Förlovad med Claes Wettergren
Äter helst: Japansket, helst Sushi
Lyssnar helst på: Tom Petty och liknande
Intressen: Går ibland på ishockey och hejar på Brynäs.
Meriter: Svenskt rekord på 200 m bröst (50 m, 25m), 4:a o 5:a på EM-95 (50 m), 4:a o 8:a på VM-95 (25 m), B-final VM-94 (50 m)



THERESE ALSHAMMAR

Bor: Helsingborg och Sundbyberg
Klubb: Helsingborgs S
Tränare: Tomas Lövgren
Simmar på OS: 100 m rygg, lagkapp
Personbästa: 1.03.12
Familj: Mor, far och två systrar i Stockholm
Äter helst: Gillar all mat.
Lyssnar helst på: TV:n och ser där allt som rör sig.
Intressen: Att sy och fotografera, dock ej samtidigt. Praktiserar hos en fotograf.
Meriter: Svenska rekord på 50 m och 100 m rygg (50 m o 25 m), 4:a på EM-93, EM-95 (50 m), 8:a på VM-95 (25 m)

JOHANNA SJÖBERG

Bor: Helsingborg och Bromölla
Klubb: Helsingborgs S
Tränare: Tomas Lövgren
Simmar på OS: 100 m fjäril, lagkapper
Personbästa: 1.01.62
Familj: Mamma Agneta, pappa Bengt och storsyster Camilla.
Äter helst: Lövbiff med bearnaisesås och klyftpotatis.
Intressen: Att windsurfa när det finns tid.
Meriter: Svenskt rekord och första svenska under minuten på 100 m fjäril, VM-95 (25 m), 59.89. 8:a på EM-95 (50 m) med SJR. 13:e 50 m fritt på VM-94 (50 m).



MARIA ÖSTLING:

Bor: Mora och Nyköping
Klubb: SS Mora
Tränare: Hillevi Norstedt/Anne Forsell
Simmar på OS: 100 m bröst, 200 m bröst, lagkapp
Personbästa: 1.11.21, 2.31.08
Familj: Mamma, pappa, tre bröder och pojkvännen Håkan
Äter helst: Mammas pannkakor med sylt och grädde.
Lyssnar helst på: Favoritgrupp Live
Intressen: Vill bli cicilekonom och intresserad av aktier.
Meriter: 6:a på 200 m bröst och 7:a på 100 m bröst EM-95 (50 m), 8:a på 200 m bröst och 9:a på 100 m bröst, VM-95 (25 m).Svenskt juniorrekord på 200 m bröst (25 m)

Foto: Bildbyrån



MED MALIN MOT OS

Hej Simmarsverige!

Ja, så har vi påbörjat ett nytt år, 1996 och om tolv månader, vid den här tiden, vet jag precis hur det har varit. Nu kan jag bara gissa hur det kommer att bli och tur är väl det. Det vore ju ganska tråkigt annars. Jag har många drömmar och mål för det kommande året och naturligtvis kommer inte allt att uppfyllas men då kan jag fortsätta drömma året därpå också.



I skrivande stund har vi ännu inte nått fram till årsskiftet. Därför tänkte jag redogöra för hur slutet av 1995 såg ut för min del.

I början av slutet for jag från vinterkylan i Sverige till solen i Rio de Janeiro. Dock inte för att sola utan för att simma kortbane-VM. tävlingarna pågick 30/11-3/12, men eftersom vi anlände till Rio redan den 25/11 hade vi några dagar på oss att se oss omkring.

Våra utflykter kommer jag att minnas, inte för att vi såg något utan för att vi inte såg något. Från "sockertoppen" kunde vi endast stundtals urskilja Copacabana Beach bakom de förbiseglande molnen. På "Sydamerikas största köpcentrum" såg jag inget jag ville ha och av den berömda Jesusstatyn såg vi inget alls på grund av tjocka moln och en regnskur.

Själva simtävlingarna kommer jag naturligtvis också att minnas, speciellt de två sista dagarna då de generöst tilltagna läktarna fylldes av badgäster från Copacabana, som skrek och hoppade och gjorde vågen.

Mina egna insatser i bassängen motsvarade mina målsättningar som främst bestod i att simma bra i lagkappen 4x200 m fritt och att sedan komma ner under 4.10.0 på 400 m fritt. Då jag simmade på 4.09.5 borde jag vara nöjd och är väl så nu, men just då tyckte jag att jag kunde gjort vissa saker bättre.

Vill man uppskatta en tripp till Brasilien behövs mycket tålamod och så klart ett gott humör. Den kraftiga trafiken och en del oklara besked om tider och sådant, utlöste en del irritationer men ändå upplevde jag tiden i Rio som positiv.

Efter några dagars ledighet, delvis planerad, delvis på grund av bortkommet bagage, rullade träningen på som vanligt här hemma. Ett litet missförstånd mellan mig och Greg angående anmälningar till Sim a GoGo, gjorde att min träning fram till denna tävling blev väldigt inriktad på medley.

Jag har aldrig gillat medley och är fortfarande inte speciellt förtjust i det men tyckte ändå att det funkade bra. Sedan dess har jag kört ganska mycket medley som variation till mina frisimspass. Passen har legat mellan 7000-7500 meter förutom några pass under "jultäningen" som kommit upp i strax över 8000 meter.

9 av 10 simmare vid EM i Wien bar simglasögon från MALMSTENS

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-296 21 ÅHUS SWEDEN
TELEFAX 044-24 74 35
TEL 044-24 71 50

På tal om julen så blev den väldigt improviserad för min del. På grund av ett par influensafall i släkten kunde inte helgen firas som planerat och i stället för att åka till Karlskrona, där släkten bor, fick jag fara hem till Malmö. Det blev ganska mysigt i alla fall och för första gången på väldigt länge fick jag uppleva en vit jul.

Det var till och med så att skidor och pjäxor åkte fram och dammades av. Det är riktigt trevligt att köra konditionsträning när man inte tänker på att man gör det.

Jag tänker avsluta med att gå "tillbaka till framtiden". Första halvan av OS-året '96 kommer att vara händelserik vad gäller tävlingar och träningsläger inför OS-kval och OS.

När du läser detta har redan ett träningsläger i Freemantle, Australien, avverkats och även SM i Sundsvall. Efter World Cup i Malmö i slutet av januari är säsongen snart igång med träning inför OS i Atlanta.

Den som vill vara up-to-date med tiden bör skaffa sig Speedos kalender inför VM i Göteborg 1997. På den poserar simmare ur landslaget i skärgården. Själv var jag antingen för fet eller för ful, (kanske både och), för att vara med.

I Göteborg vill jag dock vara med. Men först Atlanta.

Jag önskar er en god fortsättning på det nya året och hoppas att ni uppfyller många av era drömmar.

Malin

Värna vargen
och andra hotade djurarter

WWF

Ring 08-624 74 00
Världsnaturfonden WWF
Postgiro 90 1974 - 6

Älvdalen

en bra bit Dalarna

Billigt boende
60:-per bädd

Vi har:
• 50 meter simbassäng
• 60 meter vattenrusch
• Solarium • Gym • Ishall

Allt nytt och fräscht samlat på ett ställe!

SIMHALLEN ÄLVDALEN

SIMLÄGER:
från 15:-
pass/deltagare

Boka ditt läger på
telefon 0251-802 83, fax 0251-413 06

FRITID ÄLVDALEN

Simläger?
Orebadet i Sjöbo!

Billiga priser på bassäng och logi!

50m bassäng
7 banor

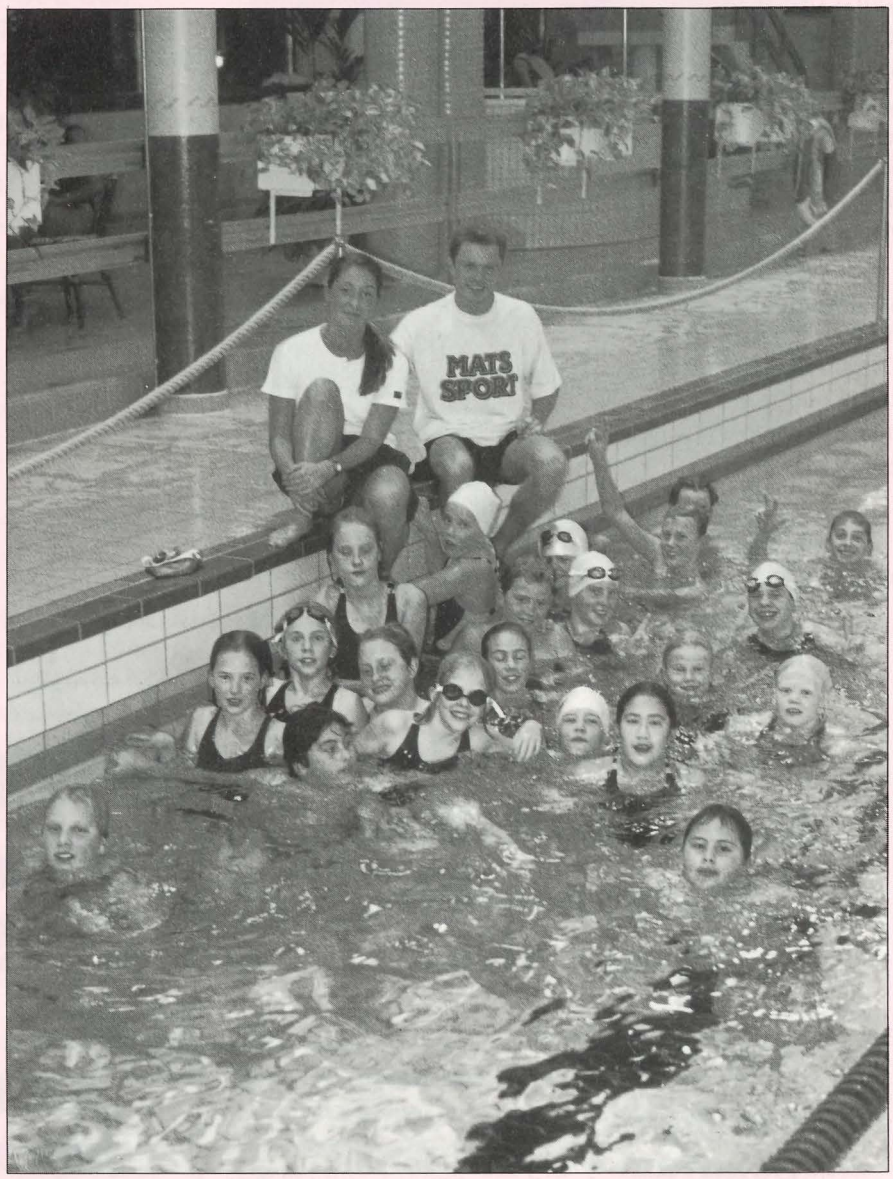
För info och bokning ring 0416-272 02

Fritidsnämnden
Sjöbo Kommun

SIMSPORT BESÖKER

Trollhättans SS

Det är full fart i Älvhögsborg, badet vid Göta Älv i Trollhättan. En gråkulen novemberkväll var Simsport där hos en av de hundratals simklubbar som bär upp svensk simning, Trollhättans Simsällskap. Klubben har ett par av de sju banorna. På kanten har tränarna Susanna Willman och Örjan Spjuth samlat grupperna T2 och T3 för att berätta vad kvällens träning handlar om. Så hoppar och dyker ungarna i och ännu ett träningspass är igång.



Tränarna Susanna Willman och Örjan Spjuth med träningsgrupperna T2 och T3.

Trollhättans SS bildades den 6 februari 1933. Då var det kallbadhuset i Trollhätte kanal som gällde. Årsavgiften var 2 kronor för vuxna och 25 öre för skolungdom. 1938 satte N G Trollstad klubbrekord på 100 m fritt med 1.13.8. Badhusets herr- och damavdelning var skilda åt med ett plank. Starten skedde på herravdelningen och vändningen vid 50 meter på damavdelningen.

Nu finns klubben i ett nyrenoverat, modernt bad med 25 metersbassäng. Utanför Älvhögsborg ligger en 50 metersbassäng, 25 meter bred med hopptorn och en stor läktare. Utmärkt för SM. Där har klubben sommarträning.

ENGELSK SIMSKOLA

Trollhättans SS skiljer sig inte så mycket från andra föreningar. Drygt 1 000 medlemmar finns inklusive simskoleelever. Klubben sköter kommunens simskolor för skoleleverna på dagtid. Dessutom finns babysim som sedan fortsätter med simskola, simlekis, lek och



Robin Castillo 9 år, Malin Svensson 8 år och Alexander Nylén 9 år är yngst i T3.

plask med fortsättning i teknikskola där 200 elever simmar en gång i veckan. Utbildningen fortsätter med medleyskolan innan de tre träningsgrupperna tar över.

Ett problem har varit att hitta ledare till alla grupper men klubben utbildar intresserade föräldrar och vuxna simmare. SISU finns också med i bilden för att hjälpa till med utbildningen. Simlinjen används inte då klubben tycker den är för omfattande.

Försök med simskola för invandrare har gjorts men den fick läggas ner då de tilltänkta eleverna backade ur. Däremot finns en simskola för engelsktalande efter önskemål från industrin i Trollhättan.

- Målet är att: "Fostra ungdomar till goda samhällsmedborgare". Därför försöker de vuxna uppträda som bra exempel. Vi vill att varje simmare skall få utvecklas efter egen simförmåga. Pengar och ledare får inte vara begränsningar, säger Stefan Lund, ordförande i Trollhättans SS sedan drygt ett år.

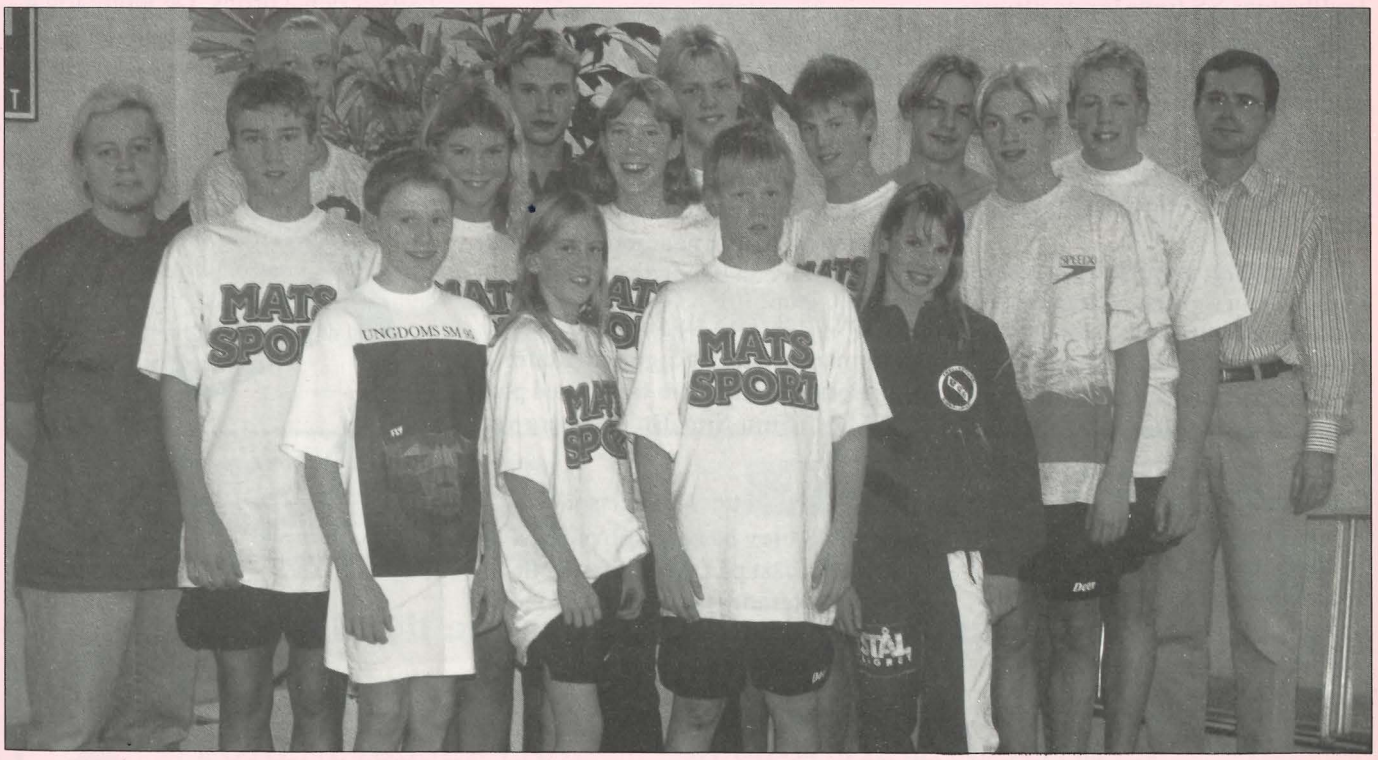
Samarbete med kommunen är mycket bra även om önskan till mer träningstid i det ombyggda badet alltid finns.

- Visst är det förståeligt att badet nu ser ut som det gör. Det är ju ett resursslöseri med en stor läktare som står tom större delen av året. Simförbundet borde ge ut rekommendationer till dem som skall bygga om så att baden kan anpassas till träning och tävling. Helt enkelt tala om hur vi kan bygga bästa kompromiss. Men kommun och badansvariga har en positiv syn på vår verksamhet, säger Stefan Lund.

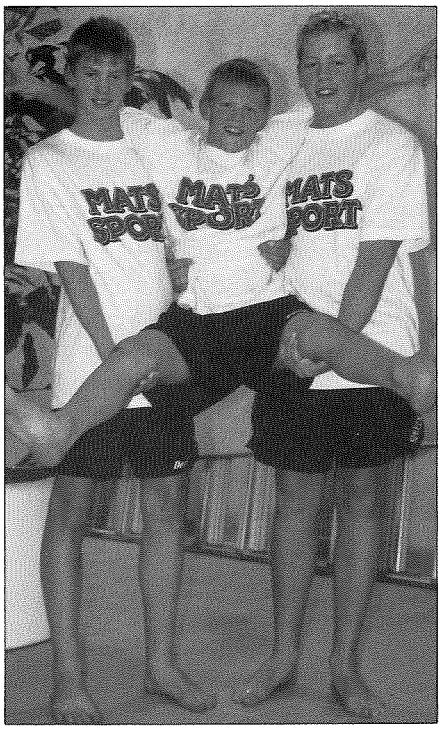
MOT OS 2004-2008

Vid senaste USM yngre i Söderhamn, lyckades simmarna i Trollhättans SS mycket bra. Kvartetten Erik Andersson, Daniel Hallqvist, Johan Lund och Christoffer Nylén samlade på sig sju guld, fyra silver samt ytterligare fyra placeringar bland de åtta bästa. Allra bäst lyckades Erik Andersson i pojkar 11 år. Han simmade hem sex guld och två silver.

- Jag började träna när jag var sex år direkt efter simskolan. Nu tränar jag fem gånger i veckan, ibland sex gånger när det inte är tävling. Det brukar bli mellan 5-6 000 meter. Ryggsim är roligast att tävla i. Jag vet inte hur bra jag skall bli men jag siktar på OS. Ja, kanske inte år 2000



Trollhättans elitgrupp med tränare Ann Mårdbrink längst t v och ordförande Stefan Lund längst t h.



Trollhättans mest framgångsrike simmare vid USM yngre i Söderhamn Erik Andersson "hissas" av Lars Ekström t v och Alexander Svensson.

men sedan, sa Erik till Simsport innan han dök i.

Ann Mårdbrink, som varit tränare i Trollhättan under andra halvan av 1995, visade igen att hon är en duktig ungdomstränare.

- De här simmarna kan bli mycket bra. De är talangfulla och i Trollhättans SS finns förutsättningarna. Om detta förvaltas väl, utan att snåla och om klubben bestämmer sig för om det skall finnas en elit eller ej, så kommer vi att få höras talas om dessa simmare även i framtiden, säger Ann Mårdbrink, som flyttar tillbaka till Göteborg.

Bra ungdomssimmare gör att klubben kan se ljust på framtiden. Entusiastiska föräldrar hör till och i Trollhättan hjälper de till med allt. Det är en genomtänkt satsning som nu börjar ge utdelning.

När Simsport lämnar Älvhögsborg har de yngstas träning gått över i lek. Bakom mig hörs gnabbet från Robin och Alexander i omklädningsrummet. Snart träffas de igen. För nya träningspass. Kanske med siktet inställt på ett Olympiskt Spel år 2008.

Text o foto: Lars-Åke Lindqvist

TROLLHÄTTANS SS
historia i sammandrag

1993 bildades Trollhättans Simsällskap.

1940 spelades den första vattenpolomatchen. Det blev knapp förlust med 4-5 mot Uddevalla SS.

1942 byggdes Kallbadhuset om och blev gemensamhetsbad. Muddring utfördes vid hopptornet så att det gick att göra tiometershopp.

1947 deltog Arne Borg i en kvällssimning. Stor publik men den mobila elanläggningen fungerade inte så publiken fick nöja sig med att lyssna till plasket från Arne Borg.

1952 avtog verksamheten allt mer. Simningen övergick till att bli en året runtidrott och Trollhättan saknade inomhusbad. Endast 30 medlemmar i föreningen.

1958. All tränings- och tävlingsverksamhet sker under vinterhalvåret i Lilla Edets badhus.

1968 invigs Älvhögsborgsbadet. De 50 medlemmarna i TSS får snabbt sällskap av fler.

1971 har medlemsantalet stigit till 630. Omsättningen har på tre år ökat från drygt 2 000 kronor till drygt 30 000.

1977 får föreningen en heltidsanställd administratör.

I början av 1980-talet hade TSS en elit som hävdade sig väl även på riksnivå. I mitten av 1980-talet skedde en kraftig generationsväxling i styrelsen och bland de aktiva.

1990 fick TSS sin första SM-simmare sedan 1985 genom Malin Andersson. De yngre fanns med på JSM och Sum-Sim. Bo Frykberg var tränare.

1991 tog Petter Mikaelsson över och TSS blev bästa klubb på JSM och näst bäst på DM. Individuellt representerades klubben på SM av Jenny Andersson och Malin Andersson.

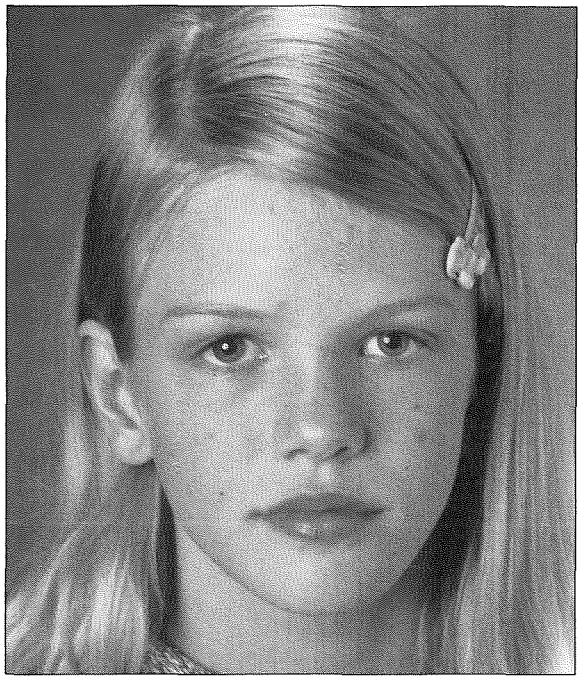
1992 vann klubben för andra året i rad UDM, JDM och DM. Fem individuella representanter på JSM samt ett lagkappslag på flicksidan.

Hösten 1993 blev ett flertal juniorer seniorer och det blev en lucka bland de yngre. TSS bytte tränare, Sofia Lindstrand och tvingades träna i Grästorp, tre mil bort under vintern då badet byggdes om. Flera simmare tyckte det var svårt att hinna med. Trots detta blev TSS bästa klubb på DM, inomhus och hade Jenny Andersson med på JSM och SM samt Peter Gullbrand på SM.

Hösten 1994 saknades en fast huvudtränare och de flesta i elitgruppen trappade ner. Sex simmare kom med på Sum-Sim riks och fick medaljer med sig hem.

Våren 1995 hjälpte föräldrarna till med träningen samtidigt som styrelsen letade ny tränare. USM-riks blev ändå en succé med 6 guld, 9 silver och 2 brons och TSS blev fjärde bästa klubb. I september började Ann Mårdbrink som huvudtränare. Vid USM region i Göteborg och Mölndal tog de äldre simmarna 1 silver och 2 brons. De yngre tog 4 brons, 8 silver och 20 guld. De yngre kom tvåa poängmässigt efter Mölndal.

Månadens överraskning



Allt var inte jul- och nyårskort som kom till redaktionen i slutet av förra året. Flera kuvert innehöll förslag till Månadens överraskning. Ur högen har vi till detta nummer av Simsport valt att utse

Amanda Hovlind

till månadens överraskning

Amanda, Borlänge Simsällskap, är en fighter både i och utanför bassängen. Hon har gjort en mängd fina prestationer under hela 1995. Hon har bröstsim som sin specialitet och tävlade under -95 i klassen flickor 11 eller yngre. Amanda missade riksfinalen i december 1994 på grund av en diskvalifikation. I januari kom hon tillbaka med besked.
I Nordiska Ungdomssimspelen i Örebro gjorde hon 1.21.99 på 100 m bröst. Ett resultat klart under segertiden i riksfinalen i december för flickor födda 1983, d v s ett år äldre. Dagen innan vann hon 50 m bröst på 37.49, en fin födelsedagspresent.

I maj simmade Amanda Ullbergstrofén i Göteborg. I finalen på 100 m bröst noterade 1.21.66, nytt Ullbergsrekord med två och en halv sekund.
I sommarens USM premiär på långbana för de yngre vann hon två övertygande segrar på 50 m och 100 m bröst. Tiderna blev 38.03 respektive 1.23.97.
I regionkvalet till höstens USM vann Amanda allt hon ställde upp i. I Enköping blev det totalt åtta individuella guld.

Vid riksfinalen i Söderhamn för de yngre kom så två nya toppnoteringar. Seger på 50 m och 100 m bröst med utomordentliga tider, 36.19 respektive 1.19.27. Båda resultaten bättre än segertiderna bland flickor tolv år. Tiden på 100 m bröst är en och en halv sekund bättre än Anna Kideborns mästerskapsrekord från 1989.

Amanda Hovlind är dock inte enbart bröstsimmare. Vid finalerna i Söderhamn blev det silver på 50 m fjäril och brons på 50 m fritt. Dessutom två femteplatser på rygg. Bra resultat i alla fyra simsätten alltså.
Hennes tränare heter Ulf Kaustinen och Anna-Karin Persson. Amanda tränar fyra till fem gånger i veckan i Borlänges A-grupp. Hon är träningsvillig och ger inte upp i första taget.
Fast hon är yngst av alla i gruppen går hon gärna upp och drar igång de andra. En sann talang.

Så Grattis Amanda till utmärkelsen Månadens överraskning. Som ett bevis på utmärkelsen får Amanda Hovlind simningens överlevnadsväska med baddräkt från Solar, badhandduk, samt en hel del annat. Allt skänkt av Fs Föreningsservice i Helsingborg, initiativtagare till Månadens överraskning.
När 1996 är slut kommer ur serien Månadens överraskning att utses en Årets överraskning, som utöver sedvanlig uppvaktning också belönas med ett stipendium från Fs Föreningsservice.

Du kan också skicka in förslag till Månadens överraskning. Vem tycker du är värd att få utmärkelsen? Kanske inte för vad som gjorts under en speciell kalendermånad utan helt enkelt gjort sig förtjänt av att bli Månadens överraskning.

Skicka oss ett foto och berätta varför hon eller han skall bli Månadens överraskning. Skicka ditt förslag till:

Simsport, Box 111, 440 45 Nödinge.

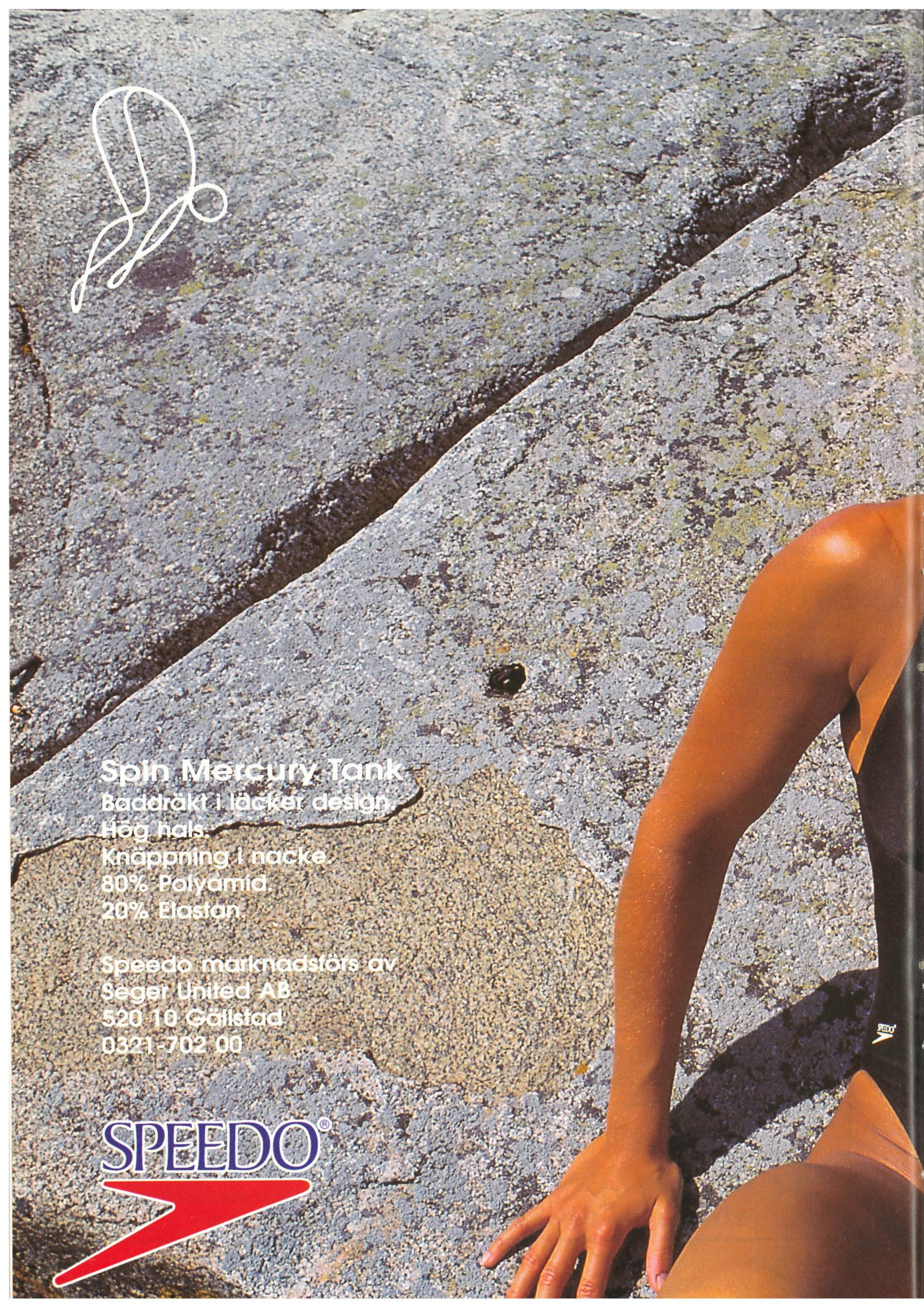
SOLAR SWIM SPORT

DIANA sport

FS ... och allt annat för klubben, tränaren, simmaren.

FÖRENINGSSERVICE

SÖDERGATAN 13, 252 25 HELSINGBORG
tel. 042-34 76 22, fax 042-34 77 80


Spin Mercury Tank
Baddräkt i läcker design.
Hög hals.
Knäppning i nacke.
80% Polyamid.
20% Elastan.
Speedo marknadsförs av
Seger United AB
520 10 Gällstad
0321-702 00
SPEEDO®

SIMNING

Ungdoms-SM, äldre
Kristianstad, 2-3 december 1995, (25 m)

Gren 1, 400 m fritt, po 15-16
1. Maximilian von Bodungen, Malmö KK, 4.00.40
2. Micke Jacobsson, Täby Sim, 4.01.84
3. Mats Forslund, Täby Sim, 4.06.11
4. Magnus Fredriksson, Norrköpings KK, 4.07.43
5. Martin Enkurs, LASS, 4.08.18
6. Björn Göranssqn, Helsingborgs S, 4.09.99
7. Johan Eriksson, Upsala S, 4.10.18
8. Anders Jönsson, Väsby SS, 4.11.79

Gren 2, 50 m fjäril, fl 15-16
1. Karin Forsberg, Borlänge SS, 29.15
1. Malin Svahnström, Väsby SS, 29.15
3. Jenny Svedberg, Östra Sörmlands BoSK, 29.56
4. Pauline Persson, Malmö KK, 29.58
5. Susanne Hagen, SK Poseidon, 29.67
6. Kristina Sherman, Skäret SS, 29.91
7. Anna Gustavsson, Järfälla S, 29.96
8. Ida Lindell, Göteborg Sim, 30.11

Gren 3, 200 m fritt, po 14
1. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 1.59.43
2. Kristoffer Persson, Ystads SS, 2.00.37
3. Petri Sistonen, Borlänge SS, 2.01.70
4. Gustavo Kertzscher, Ystads SS, 2.02.07
5. Dan Cornelius, SK Neptun, 2.02.94
6. Petter Lundmark, Finspångs SK, 2.05.45
7. Stefan Nystrand, Södertörns SS, 2.05.77
8. Martin Malhotra, SPIF, 2.06.51

Gren 4, 100 m rygg, fl 14
1. Martina Svensson, Göteborg Sim, 1.07.03
2. Anna Blomkvist, SS Mora, 1.07.86
3. Anna Hällkvist, Karlskrona SS, 1.09.92
4. Linnea Tossavainen, Södertälje SS, 1.10.38
5. Marie Klackenstam, Ängelholm SS, 1.10.39
6. Maria Hansson, Störmstads SF, 1.11.65
7. Tanja Bengtsson, Vellinge Näset SK, 1.11.74
8. Linda Holmberg, SK Ran, 1.11.99

Gren 5, 50 m bröst, po 15-16
1. Anders Wallin, Katrineholms SS, 30.08
2. Mats Lidén, Ängelholm SS, 30.63
3. Stefan Hultgren, Falu SS, 30.95
4. Mattias Sudow, MASS, 31.05
5. Jon Bergqvist, Helsingborgs S, 31.10
6. Erik Östgärd, MASS, 31.32
7. Claes Andersson, SK Elfsborg, 31.51
8. Gabriel Wessman, Skäret SS, 31.68

Gren 6, 400 m medley, fl 15-16
1. Malin Svahnström, Väsby SS, 5.00.25
2. Lotta Wänberg, Malmö KK, 5.00.99
3. Lina Brantemark, Södertörns SS, 5.06.51
4. Kristina Sherman, Skäret SS, 5.07.49
5. Anna Hansson, Södertörns SS, 5.12.67
6. Lena Lindgren, Tyresö SS, 5.13.31
7. Caroline Andersson, Ystad SS, 5.14.59
8. Katrin Harrsen, Malmö KK, 5.14.93

Gren 7, 100 m bröst, po 14
1. Erik Kroon, Upsala S, 1.09.53
2. Mikko Mäkinen, SK Elfsborg, 1.11.61
3. Dag Jönsson, S 71 Hässleholm, 1.11.85
4. Jonathan Wik, Spårvägen SF, 1.12.73
5. Adam Hassan, Södertörns SS, 1.12.90
6. Nicklas Ennab, Norrköpings KK, 1.13.42
7. Björn C G Eriksson, Gävle SS, 1.13.53
8. Mathias Berg, SK Triton, 1.13.93

Gren 8, 200 m medley, fl 14
1. Linnea Tossavainen, Södertälje SS, 2.27.03
2. Malin Jönsson, Tunafors SK, 2.28.12
3. Emma Pettersson, Älmhults SS, 2.28.77
4. Kia Kilpinen, SK Neptun, 2.28.95
5. Maria Lindberg, SK Elfsborg, 2.29.78
6. Anna Ricknell, Skellefte SK, 2.30.93
7. Terese Johansson, Turebergs IF, 2.32.80
8. Silla Rosén, Härnösands SS, 2.33.33

Gren 9, 100 m fjäril, po 15-16
1. Valter Magnusson, KSLS, 54.80
2. Joakim Andersson, Kungsbacka SS, 57.98
3. Peter Larsson, Växjö SS, 59.09
4. Martin Latz, SK Triton, 59.13
5. Ville Ilola, Jönköpings SS, 59.24
6. Andreas Lentonsson, Malmö KK, 59.32
7. Christoffer Lönn, Solna SS, 59.79
8. Nils Löfgren, SPIF, 1.00.06

Gren 10, 200 m bröst, fl 15-16
1. Lisa Jännebring, Östra Sörmlands BoSK, 2.38.20
2. Michaela Rosenholm, Spårvägen SF, 2.38.70
3. Malin Nilsson, S 71 Hässleholm, 2.38.79
4. Jessica Holm-Dahl, SK Neptun, 2.39.45
5. My Rohwedder, Ystad SS, 2.43.22
6. Caroline Nilsson, SK Lödde, 2.44.78
7. Benedicte Guezennec, Upsala S, 2.46.29
8. Samra Jukic, Skövde SS, 2.46.79

Gren 11, 50 m rygg, po 14
1. Kristoffer Persson, Ystad SS, 29.03
2. Tobias Abrahamsson, Kalmar SS, 29.42
3. Erik Kroon, Upsala S, 29.77
4. Isak Fransson, Spårvägen SF, 29.80
5. David Andreasson, MASS, 30.02
6. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 30.14
7. Petri Sistonen, Borlänge SS, 30.18
8. Lars Olhed, SK Triton, 30.21
8. David Marklund, Piteå Sim, 30.21

Gren 12, 50 m fritt, fl 14
1. Terese Johansson, Turebergs IF, 27.23
2. Anna blomkvist, SS Mora, 27.64
2. Sara Carlbaum, Gävle SS, 27.64
4. Kia Kilpinen, SK Neptun, 27.87
5. Jenny Redlund, Malmö KK, 27.93
6. Susanna Nörmark, Vellinge-Näset SK, 28.02
7. Ilka Csöregi, SK Poseidon, 28.19
8. Linnea Tossavainen, Södertälje SS, 28.22

Gren 13, 200 m rygg, po 15-16
1. Micke Jacobsson, Täby Sim, 2.06.75
2. Magnus Johansson, LASS, 2.09.12
3. David Lindberg, Karlskoga SF, 2.09.24
4. Karl Sundrydh, MASS, 2.09.68
5. Eric La Fleur, SK Poseidon, 2.12.45
6. Ville Ilola, Jönköpings SS, 2.16.11
7. Alexander Ström, LASS, 2.16.88
8. Jon Ivmark, SPIF, 2.17.59

Gren 14, 100 m fritt, Fl 15-16
1. Lisa Wänberg, Malmö KK, 58.72
2. Linda Jonsson, Västerås SS, 58.98
3. Natalie Andersson, SK Triton, 59.15
4. Karin Forsberg, Borlänge SS, 59.20
5. Katarina Ehn, Väsby SS, 1.00.65
6. Lisa Andersson, Höganäs SS, 1.00.71
7. Sofia Persson, SS Stimmet, 1.00.74
8. Anna Persberg, Karlskrona SS, 1.00.81

Gren 15, 200 m fjäril, po 14
1. Gustavo Kertzscher, Ystad SS, 2.16.51
2. Gustav Wahlberg, Södertörns SS, 2.19.12
3. Martin Malhotra, SPIF, 2.20.61
4. Lars Olhed, SK Triton, 2.21.15
5. Öyvind Spångberg, Solna SS, 2.22.61
6. Magnus Tegsved, Malmö KK, 2.25.91
7. Stefan Nystrand, Södertörns SS, 2.28.80
8. Axel Hellström, Umeå SS, 2.30.29

Gren 16, 800 m fritt, fl 14
1. Martina Svensson, Göteborg Sim, 9.19.81
2. Carin Andersson, Ystad SS, 9.21.41
3. Stina Kjellberg, Helsingborgs S, 9.24.27
4. Veronika Sävström, Landskrona S, 9.44.44
5. Elizabeth Lestréus, Malmö KK, 9.47.11
6. Marie Olsson, SK Götene, 9.52.42
7. Jessica Lidström, SK Neptun, 9.53.12
8. Linn burman, SK Poseidon, 9.53.42

Gren 17, 4x100 m fritt, po 16 o y
1. Täby Sim, 3.24.23, Mats Forslund, 52.78, Henric Gustavsson, Fredrik Atmer, Micke Jacobsson
2. Ystad SS, 3.39.66, David Landgren, 54.78, Carl Gårdmark, Kristoffer Persson, Gustavo Kertzscher
2. Jönköpings SS, 3.39.66, Ville Ilola, 54.65, Tobias Lindbom, Johan Netterström, Mats Gustavsson
4. Kristianstads SLS, 3.39.89, Hans Brunnström, 57.40, Daniel Wendel, Valter Magnusson, Gustav Nilsson
5. Trelleborgs SS, 3.42.45, Marcus Borg, 54.09, Anders Hansson, Jesper Mörking, Björn Hall
6. SK Neptun, 3.44.08, Anders Rehn, 55.21, Dan Cornelius, Per Malmberg, Attila Markus
7. SK Poseidon, 3.45.71, Eric La Fleur, 54.71, Alexander Garkavij, André Hellström, Peter Magnusson
8. Borlänge SS, 3.46.02, Petri Sistonen, 56.97, Jacob Dalan, Johan Wikblad, Jonas Öberg

Gren 18, 4x50 m medley, fl 16 o y
1. Väsby SS, 2.03.32, Ulrika Larsson, 32.36, Hanna Sölvberg, Malin Svahnström, Katarina Ehn
2. Malmö KK, 2.03.87, Pauline Persson, 31.17, Kajsa Fransson, Lisa Wänberg, Lotta Wänberg
3. Södertälje SS, 2.04.66, Mirja Knappstein, 31.94, Linnea Tossavainen, Lisa Nilsson, Anette Tossavainen
4. Göteborg Sim, 2.05.39, Martina Svensson, 31.89, Elin Nilsson, Ida Lindell, Charlotte Hermansson
5. Östra Sörmland BoSK, 2.06.08, Maria Törnblom, 33.75, Lisa Jännebring, Jenny Svedberg, Elin Lehnblom
6. S 71 Hässleholm, 2.06.58, Sara Carlsson, 33.75, Malin Nilsson, Maria Tegård, Åsa Richard
7. Kristianstads SLS, 2.06.81, Malin Persson, 33.41, Hanna Wennberg, Helena Schön, Elisabeth Andersson
8. Skäret SS, 2.07.17, Katarina Halldén, 34.18, Anniko Nydal, Kristina Sherman, Frida Ekstrand

Gren 19, 400 m fritt, fl 15-16
1. Camilla Helgesson, Malmö KK, 4.22.12
2. Malin Svahnström, Väsby SS, 4.22.75
3. Maria Öberg, Sjöbo SS, 4.32.02
4. Katarina Ehn, Väsby SS, 4.32.82
5. Åsa Samuelsson, Kristinebergs SK, 4.33.29
6. Anna Hansson, Södertörns SS, 4.33.31
7. Lina Brantemark, Södertörns SS, 4.33.36
8. Natalie Andersson, SK Triton, 4.34.38

Gren 20, 50 m fjäril, po 15-16
1. Valter Magnusson, KSLS, 24.76
2. Joakim Andersson, Kungsbacka SS, 26.35
3. Ville Ilola, Jönköpings SS, 26.44
4. Peter Larsson, Växjö SS, 26.45
5. Eric La Fleur, SK Poseidon, 26.58
6. Andreas Lentonsson, Malmö KK, 26.71
7. Martin Latz, SK Triton, 26.79
8. Mats Forslund, Täby Sim, 26.95

Gren 21, 200 m fritt, fl 14
1. Stina Kjellberg, Helsingborgs S, 2.10.23
2. Malin Jönsson, Tunafors SK, 2.10.82
3. Linn Burman, SK Poseidon, 2.11.96
4. Silla Rosén, Härnösands SS, 2.12.27
5. Carin Andersson, Ystad SS, 2.12.28
6. Martina Svensson, Göteborg Sim, 2.13.19
7. Emma Pettersson, Älmhults SS, 2.13.39
8. Kia Kilpinen, SK Neptun, 2.14.16

Gren 22, 100 m rygg, po 14
1. Kristoffer Persson, Ystad SS, 1.01.42
2. Erik Kroon, Upsala S, 1.01.73
3. Tobias Abrahamsson, Kalmar SS, 1.02.07
4. Petri Sistonen, Borlänge SS, 1.03.82
5. David Marklund, Piteå Sim, 1.05.16
6. Isak Fransson, Spårvägen SF, 1.06.14
7. Lars Olhed, SK Triton, 1.06.40
8. Kristoffer Sjöstedt, Södertälje SS, 1.06.52

Gren 23, 50 m bröst, fl 15-16
1. Michaela Rosenholm, Spårvägen SF, 33.55
2. Marie Karlsson, SK Triton, 34.36
3. Lisa Jännebring, Östra Sörmlands BoSK, 34.63
4. Marie Lindeborg, Söderhamns SS, 34.67

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

5. Sandra Pettersson, SK Sydsim, 34.70
6. Samra Jukic, Skövde SS, 34.72
7. Anniko Nydal, Skäret SS, 34.81
8. Malin Nilsson, S 71 Hässleholm, 35.04

Gren 24, 400 m medley, po 15-16
1. Micke Jacobsson, Täby Sim, 4.33.93
2. Joakim Andersson, Kungsbacka SS, 4.36.72
3. David Lindberg, Karlskoga SF, 4.40.11
4. Martin Enkurs, LASS, 4.42.00
5. Carl Gårdmark, Ystad SS, 4.42.40
6. Martin Olsson, Ystad SS, 4.44.47
7. Peter Larsson, Växjö SS, 4.48.62
8. David Landgren, Ystad SS, 4.51.30

Gren 25, 100 m bröst, fl 14
1. Stina Lindman, SK Triton, 1.14.86
2. Elina Fors, Klippans SS, 1.15.44
3. Ilka Csöregi, SK Poseidon, 1.15.65
4. Anna Ricknell, Skellefte SK, 1.15.79
5. Linnea Tossavainen, Södertälje SS, 1.15.96
6. Maria Ekholm, Norrköpings KK, 1.16.98
7. Terese Johansson, Turebergs IF, 1.17.12
8. Ulrika Wahlström, Ystad SS, 1.17.75

Gren 26, 200 m medley, po 14
1. Erik Kroon, Upsala S, 2.14.98
2. Gustavo Kertzscher, Ystad SS, 2.17.62
3. Petter Lundmark, Finspångs SK, 2.18.99
4. Tobias Abrahamsson, Kalmar SS, 2.20.45
5. Martin Malhotra, SPIF, 2.21.46
6. Daniel Boox, Upsala S, 2.22.46
7. David Andreasson, MASS, 2.22.90
8. Mikko Mäkinen, SK Elfsborg, 2.23.16

Gren 27, 100 m fjäril, fl 15-16
1. Malin Svahnström, väsby SS, 1.04.19
2. Lisa Wänberg, Malmö KK, 1.05.18
3. Ulrika Larsson, Väsby SS, 1.05.26
4. Karin Forsberg, Borlänge SS, 1.05.64
5. Kristina Sherman, Skäret SS, 1.06.07
6. Lotta Wänberg, Malmö KK, 1.06.30
7. Ann-Sofie Ragnarsson, Gävle SS, 1.06.38
8. Hanna Ivarsson, KSLS, 1.06.71

Gren 28, 200 m bröst, po 15-16
1. Anders Wallin, Katrineholms SS, 2.20.69
2. Gabriel Wessman, Skäret SS, 2.25.48
3. Joakim Andersson, Kungsbacka SS, 2.26.08
4. Christian Clausen, Trelleborgs SS, 2.26.94
5. Martin Olsson, Ystad SS, 2.27.74
6. Mattias Sudow, MASS, 2.28.02
7. Martin Gustavsson, Malmö KK, 2.28.31
8. Erik Brannestål, Väsby SS, 2.29.49

Gren 29, 50 m rygg, fl 14
1. Martina Svensson, Göteborg Sim, 31.32
2. Marie Klackenstam, Ängelholm SS, 32.16
3. Anna Blomkvist, SS Mora, 32.53
4. Kia Kilpinen, SK Neptun, 32.65
5. Silla Rosén, Härnösands SS, 32.82
6. Maria Hansson, Strömstad SF, 32.84
7. Jenny Johansson, Oskarshamns SS, 32.93
8. Sara Carlbaum, Gävle SS, 33.19

Gren 30, 50 m fritt, po 14
1. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 24.89
2. Kristoffer Persson, Ystad SS, 25.23
3. Gustavo Kertzscher, Ystad SS, 25.27
4. Petri Sistonen, Borlänge SS, 25.49
5. Dan Cornelius, SK Neptun, 25.77
6. Petter Lundmark, Finspångs SK, 25.82
7. Mikko Mäkinen, SK Elfsborg, 26.05
8. Isak Fransson, Spårvägen SF, 26.10

Gren 31, 200 m rygg, fl 15-16
1. Stina Mårthans, Falu SS, 2.20.87
2. Mirja Knappstein, Södertälje SS, 2.21.52
3. Kristina Sherman, Skäret SS, 2.25.18
4. Lisa Nilsson, Södertälje SS, 2.25.66
5. Sabina Hansson, Trelleborgs SS, 2.25.74
6. Lena Lindgren, Tyresö SS, 2.26.14
7. Pauline Persson, Malmö KK, 2.27.75
8. Hanna Dahl, Örebro SA, 2.27.82

Gren 32, 100 m fritt, po 15-16
1. Valter Magnusson, KSLS, 50.63
2. Maximilian von Bodungen, Malmö KK, 52.31
3. Mats Forslund, Täby sim, 52.58
4. Marcus Borg, Trelleborgs SS, 52.96
5. Sebastian Andersson, Skäret SS, 53.96
6. Magnus Johansson, LASS, 54.03
7. Daniel Wendel, KSLS, 54.09
8. Ville Ilola, Jönköpings SS, 54.20

Gren 33, 200 m fjäril, fl 14
1. Maria Lindberg, SK Elfsborg, 2.25.63
2. Martina Svensson, Göteborg Sim, 2.31.41
3. Helena Snurer, Malmö KK, 2.33.27
4. Isabel Heed, SK Poseidon, 2.33.68
5. Malin Lidberg, Filipstads SK, 2.34.62
6. Liselotte Nyberg, Botkyrka-Rönninge SS, 2.36.87
7. Marie Olsson, SK Götene, 2.40.44
8. Veronika Sävström, Landskrona S, 2.40.70

Gren 34, 1500 m fritt, po 14
1. Erik Kroon, upsala S, 17.06.44
2. Stefan Nystrand, Södertörns SS, 17.25.30
3. David Söderstjerna, Landskrona S, 17.43.77
4. Axel Hellström, Umeå SS, 17.51.36
5. Henrik Josefsson, Katrineholms SS, 17.54.27
6. Daniel Karlsson, Tunafors SK, 17.58.84
7. Roberto Prestinan, SK Neptun, 18.09.20
8. Janne Kindgren, LASS, 18.19.12

Gren 35, 4x100 m fritt, fl 16 o y
1. Väsby SS, 3.58.84, Katarina Ehn, 1.00.18, Ulrika Larsson, Malin Svahnström, Hanna Sölvberg
2. Malmö KK, 4.01.66, Lotta Wänberg, 59.52, Mia Brodford, Camilla Helgesson, Lisa Wänberg
3. SK Neptun, 4.03.74, Jessica Lidström, 1.01.71, Jessica Holm-Dahl, Mia Hjelmstedt, Kia Kilpinen
4. SK Poseidon, 4.05.31, Linn Burman, 1.01.44, Ilka Csöregi, Lina Olsson, Susanne Hagen
5. Gävle SS, 4.08.49, Jessica Rosén, 1.01.47, Sanna Påltoft, Ann-Sofie Ragnarsson, Sara Carlbaum
6. Kristinebergs SK, 4.08.61, Sara Larsson, 1.00.30, Ulrika Zeybrandt, Susanne Schröder, Åsa Samuelsson
7. Västerås SS, 4.08.81, Therese Åkesson, 1.02.27, Cecilia Eken, Johanna Östlund, Linda Jonsson
8. Södertälje SS, 4.09.74, Linnea Tossavainen, 1.01.31, Lisa Nilsson, Anette Tossavainen, Erika Öster

Gren 36, 4x50 m medley, po 16 o y
1. Täby Sim, 1.52.87, Micke Jacobsson, 28.06, Fredrik Atmer, Mats Forslund, Henric Gustavsson
2. Trelleborgs SS, 1.52.91, Anders Hansson, 29.66, Christian Clausen, Jesper Mörking, Marcus Borg
3. Borlänge SS, 1.53.32, Jacob Dalan, 29.11, Johan Wikblad, Jonas Öberg, Petri Sistonen
4. Skellefte SK, 1.53.57, Björn Dahlgren, 28.80, Daniel Thunebro, Olof Wiippola, Daniel Asplund
5. Ystad SS, 1.53.83, Kristoffer Persson, 29.27, David Landgren, Carl Gårdmark, Gustavo Kertzscher
6. Helsingborgs S, 1.54.51, Rickard Köhler, 30.64, Jon Bergqvist, Björn Göransson, Ted Kideborn
7. SK Neptun, 1.54.92, Anders Rehn, 28.54, Linus Nyström, Per Westberg, Dan Cornelius
8. Jönköpings SS, 1.55.16, Ville Ilola, 28.67, Mats Gustavsson, Johan Nettersträm, tobias Lindbom

Gren 37, 200 m fritt, po 15-16
1. Valter Magnusson, KSLS, 1.52.34
2. Maximilian von Bodungen, MalmöKK, 1.53.92
3. Mats Forslund, Täby Sim, 1.54.26
4. Marcus Borg, Trelleborgs SS, 1.57.19
5. Johan Eriksson, Upsala S, 1.57.24
6. Björn Göransson, Helsingborgs S, 1.58.07
7. Daniel Kreibom, Södertörns SS, 1.58.70
8. Joakim Andersson, Kungsbacka SS, 1.58.86

Gren 38, 100 m rygg, fl 15-16
1. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 1.05.20
2. Lisa Nilsson, Södertälje SS, 1.06.15
3. Stina Mårthans, Falu SS, 1.06.61
4. Nina Jonsson, MASS, 1.06.79
5. Mirja Knappstein, Södertälje SS, 1.08.10
6. Sabina Hansson, Trelleborgs SS, 1.08.30
7. Anastasia Thoren, Turebergs IF, 1.08.35
8. Kajsa Andersson, Växjö SS, 1.08.90

Gren 39, 400 m fritt, po 14
1. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 4.18.95
2. Dan Cornelius, SK Neptun, 4.23.74
3. Petter Lundmark, Finspångs SK, 4.24.99
4. Stefan Nystrand, Södertörns SS, 4.26.14
5. Niklas Olsson, SK Sydsim, 4.26.17
6. Martin Malhorta, SPIF, 4.28.37
7. David Söderstjerna, Landskrona S, 4.28.96
8. Johan Wallentin, SPIF, 4.31.39

Gren 40, 50 m fjäril, fl 14
1. Silla Rosén, Härnösands SS, 29.56
2. Anna Ricknell, Skellefte SK, 30.23
3. Maria Lindberg, SK Elfsborg, 30.29
4. Anna Pettersson, MASS, 30.54
5. Maria Tegård, S 71 Hässleholm, 30.79
6. Kia Kilpinen, SK Neptun, 30.91
7. Annalena Tåmt, SS Mora, 31.14
8. Sara Carlbaum, Gävle SS, 31.16

Gren 41, 100 m bröst, po po 15-16
1. Anders Wallin, Katrineholms SS, 1.05.49
2. Micke Jacobsson, Täby Sim, 1.05.83
3. Mats Lindén, Ängelholms SS, 1.05.83
4. Jon Bergqvist, Helsingborgs S, 1.06.87
5. Gabriel Wessman, Skäret SS, 1.07.66
6. Mattias Sudow, MASS, 1.08.18
7. Erik Östgärd, MASS, 1.08.49
8. David Landgren, Ystad SS, 1.08.86

Gren 42, 200 m medley, fl 15-16
1. Malin Svahnström, Väsby SS, 2.23.84
2. Lisa Wänberg, Malmö KK, 2.24.13
3. Lina Brantemark, Södertörns SS, 2.25.09
4. Kristina Sherman, Skäret SS, 2.25.50
5. Stina Mårthans, Falu SS, 2.26.83
6. Jessica Holm-Dahl, SK Neptun, 2.28.60
7. Caroline Andersson, Ystad SS, 2.29.47
8. Katrin Harrsen, Malmö KK, 2.29.51

Gren 43, 50 m bröst, po 14
1. Erik Kroon, Upsala S, 31.95
2. Mikko Mäkinen, SK Elfsborg, 32.56
3. Per Ångqvist, Umeå SS, 32.64
4. Dag Jönsson, S 71 Hässleholm, 33.15
5. Nicklas Ennab, Norrköpings KK, 33.31
6. Adam Hassan, Södertörns SS, 33.42
7. Björn C G Eriksson, Gävle SS, 33.45
8. David Marklund, Piteå Sim, 33.58

Gren 44, 400 m medley, fl 14
1. Malin Jönsson, Tunafors SK, 5.13.87
2. Martina Svensson, Göteborg Sim, 5.18.14
3. Maria Lindberg, SK Elfsborg, 5.22.53
4. Emelie Berg, Botkyrka-Rönninge SS, 5.23.81
5. Carin Andersson, Ystad SS, 5.27.61
6. Veronika Sävström, Landskrona S, 5.29.91
7. Jessica Lidström, SK Neptun, 5.30.27
8. Jenny Johansson, Oskarshamns SS, 5.30.38

Gren 45, 50 m rygg, po 15-16
1. Karl Sunrydh, MASS, 27.43
2. Eric La Fleur, SK Poseidon, 27.94
3. Ville Ilola, Jönköpings SS, 28.45
4. Björn Dahlgren, Skellefteå SK, 28.74
5. Mattias Nilsson, Klippans SS, 28.99
6. Alexis Larsson, Västerås SS, 29.21
7. Magnus Johansson, LASS, 29.49
8. Anders Hansson, Trelleborgs SS, 29.50

Gren 46, 50m fritt, fl 15-16
1. Karin Forsberg, Borlänge SS, 26.85

2. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 26.92
3. Lisa Wänberg, Malmö KK, 27.25
4. Linda Jonsson, Västerås SS, 27.33
5. Lisa Andersson, Höganäs SS, 27.54
6. Lotta Jacobsson, Eslövs SS, 27.70
6. Jenny Svedberg, Östra Sörmlands BoSK, 27.70
8. Anna Folkesson, Umeå SS, 27.72
8. Sofia Persson, SS Stimmet, 27.72

Gren 47, 100 m fjäril, po 14
1. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 1.00.71
2. Gustavo Kertzscher, Ystad SS, 1.01.37
3. Gustav Wahlberg, Södertörns SS, 1.01.68
4. Martin Malhorta, SPIF, 1.02.15
5. Petri Sistonen, Borlänge SS, 1.03.32
6. Isak Fransson, Spårvägen SF, 1.03.62
7. David Andreasson, MASS, 1.03.67
8. Lars Olhed, SK Triton, 1.03.71

Gren 48, 200 m bröst, fl 14
1. Linnea Tossavainen, Södertälje SS, 2.42.70
2. Stina Lindman, SK Triton, 2.44.85
3. Maria Ekholm, Norrköpings KK, 2.46.00
4. Anna Ricknell, Skellefte SK, 2.47.20
5. Ulrika Wahlström, Ystad SS, 2.47.23
6. Emma Pettersson, Älmhults SS, 2.47.44
7. Elina Fors, Klippans SS, 2.48.35
8. Malin Lidberg, Filipstads SK, 2.50.99

Gren 49, 200 m fjäril, po 15-16
1. Micke Jacobsson, Täby Sim, 2.09.76
2. Martin Enkurs, LASS, 2.11.94
3. Nils Löfgren, SPIF, 2.12.24
4. Carl Gårdmark, Ystad SS, 2.12.47
5. Peter Larsson, Växjö SS, 2.12.96
5. Per Westberg, SK Neptun, 2.12.96
7. Martin Latz, SK Triton, 2.14.73
8. Oskar Ekberg, Norrköpings KK

Gren 50, 800 m fritt, fl 15-16
1. Camilla Helgesson, Malmö KK, 8.54.61
2. Åsa Samuelsson, Kristinebergs SK, 9.17.28
3. Anna Hansson, Södertörns SS, 9.18.39
4. Lina Brantemark, Södertörns SS, 9.21.54
5. Ulrika Larsson, Väsby SS, 9.22.05
6. Katrin Harrsen, Malmö KK, 9.23.10
7. Emma Lind, Landskrona S, 9.29.04
8. Sofia Persson, SS Stimmet, 9.30.75

Gren 51, 200 m rygg, po 14
1. Erik Kroon, Upsala S, 2.10.24
2. Kristoffer Persson, Ystad SS, 2.12.21
3. Tobias Abrahamsson, Kalmar SS, 2.16.66
4. Kristoffer Sjöstedt, Södertälje SS, 2.19.51
5. Johan Wallentin, SPIF, 2.22.20
6. Lars Olhed, SK Triton, 2.22.81
7. Marcus Eliasson, Tyringe SS, 2.24.56
8. Jimmy Svensson, Kalmar SS, 2.26.57

Gren 52, 100 m fritt, fl 14
1. Terese Johansson, Turebergs IF, 1.00.02
2. Kia Kilpinen, SK Neptun, 1.00.45
3. Sara Carlbaum, Gävle SS, 1.00.55
4. Anna Blomkvist, SS Mora, 1.00.71
5. Stina Kjellberg, Helsingborgs S, 1.00.76
6. Malin Jönsson, Tunafors SK, 1.00.95
7. Linnea Tossavainen, Södertälje SS, 1.00.98
8. Linn Burman, SK Poseidon, 1.01.29

Gren 53, 4x50 m fritt, po 16 o y
1. Täby Sim, 1.38.26, Mats Forslund, 24.36, Henric Gustavsson, Fredrik Atmer, Micke Jacobsson
2. Malmö KK, 1.38.93, Maximilian von Bodungen, 24.29, Andreas Lentonsson, Daniel Flood, Johannes Schultz
3. Jönköpings SS, 1.39.15, Mats Gustavsson, 25.54, Tobias Lindbom, Johan Netterström, Ville Ilola
4. Trelleborgs SS, 1.39.88, Jesper Mörking, 24.87, Marcus Borg, Anders Hansson, Björn Hall
5. Kristianstads SLS, 1.40.59, Valter Magnusson, 23.77, Daniel Wendel, Hans Brunnström, Gustav Nilsson
6. Ystad SS, 1.41.29, David Landgren, 25.31, Carl Gårdmark, Kristoffer Persson, Gustavo Kertzscher
7. SK Neptun, 1.41.55, Anders Rehn, 25.35, Dan Cornelius, Per Westberg, Attila Marcus
8. Skellefteå SK, 1.41.67, Olof Wiippola, 25.34, Björn Dahlgren, Peter Wiksten, Daniel Asplund

Gren 54, 4x100 m medley, fl 16 o y
1. Väsby SS, 4.28.96, Malin Svahnström, 1.07.62, Hanna Sölvberg, Ulrika Larsson, Katarina Ehn
2. Södertälje SS, 4.32.87, Mirja Knappstein, 1.07.99, Linnea Tossavainen, Lisa Nilsson, Anette Tossavainen
3. Malmö KK, 4.32.93, Pauline Persson, Kajsa Fransson, Lotta Wänberg, Lisa Wänberg
4. Spårvägen SF, 4.36.68, Ann-Sofie Ragnarsson, 1.11.63, Michaela Rosenholm, Linn Bessner, Sara Holm
5. Helsingborgs S, 4.37.05, Nelly Jörgensen, 1.04.44, Anja Wohlström, Anette Jönsson, Stina Kjellberg
6. SK Neptun, 4.37.51, Lina Mattsen, 1.11.76, Jessica Holm-Dahl, Kia Kilpinen, Jessica Lidström
7. Göteborg Sim, 4.38.76, Martina Svensson, 1.09.86, Elin Nilsson, Ida Lindell, Charlotte Hermansson
8. Östra Sörmlands BoSK, 4.39.88, Maria Törnblom, 1.13.44, Lisa Jännebring, Jenny Svedberg, Elin Lehnbom

Gren 55, 200 m fritt, fl 15-16
1. Lotta Wänberg, Malmö KK, 2.04.88
2. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 2.05.43
3. Malin Svahnström, Väsby SS, 2.06.49
4. Camilla Helgesson, Malmö KK, 2.07.11
5. Lisa Wänberg, Malmö KK, 2.07.95
6. Katarina Ehn, Väsby SS, 2.09.52
7. Natalie Andersson, SK Triton, 2.09.55
8. Ulrika Larsson, Väsby SS, 2.10.42

Gren 56, 100 m rygg, po 15-16
1. Henrik Norén, Karlstads SS, 57.59
2. Eric La Fleur, SK Poseidon, 59.89
3. Karl Sunrydh, MASS, 59.92
4. Anders Rehn, SK Neptun, 1.00.99
5. Magnus Johansson, LASS, 1.01.08
6. David Lindberg, Karlskoga SF, 1.01.62
7. Anders Hansson, Trelleborgs SS, 1.01.79
8. Ville Ilola, Jönköpings SS, 1.02.12

Gren 57, 400 m fritt, fl 14
1. Stina Kjellberg, Helsingborgs S, 4.31.64
2. Martina Svensson, Göteborg Sim, 4.34.52
3. Carin Andersson, Ystad SS, 4.37.91
4. Malin Jönsson, Tunafors SK, 4.38.99
5. Jessica Lidström, SK Neptun, 4.40.87
6. Veronika Sävström, Landskrona S, 4.43.32
7. Kia Kilpinen, SK Neptun, 4.43.45
8. Elisabeth Lestréus, Malmö KK, 4.43.47

Gren 58, 50 m fjäril, po 14
1. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 26.86
2. Martin Malhotra, SPIF, 27.41
3. Gustavo Kertzscher, Ystad SS, 27.56
4. Petri Sistonen, Borlänge SS, 28.11
5. Gustav Wahlberg, Södertörns SS, 28.28
6. David Andreasson, MASS, 28.29
7. Isak Fransson, Spårvägen SF, 28.58
8. Mikko Mäkinen, SK Elfsborg, 28.63

Gren 59, 100 m bröst, fl 15-16
1. Michaela Rosenholm, Spårvägen SF, 1.11.63
2. Malin Nilsson, S 71 Hässleholm, 1.14.23
3. Lisa Jännebrin, Östra Sörmlands BoSK, 1.14.59
4. Marie Karlsson, SK Triton, 1.14.94
5. Samra Jukic, Skövde SS, 1.15.54
6. Marie Lindeborg, Söderhamns SS, 1.15.58
7. Miriam Meguedad, Karlstads SS, 1.15.57
8. Jessica Holm-Dahl, SK Neptun, 1.16.24

Gren 60, 200 m medley, po 15-16
1. Micke Jacobsson, Täby Sim, 2.08.34
2. Joakim Andersson, Kungsbacka SS, 2.10.05
3. David Landgren, Ystad SS, 2.12.76
4. Marcus Borg, Trelleborgs SS, 2.13.73
5. Christoffer Lönn, Solna SS, 2.13.93
6. Peter Larsson, Växjö SS, 2.15.52
7. Björn Göransson, Helsingborgs S, 2.15.56
8. Martin Latz, SK Triton, 2.15.89

Gren 61, 50 m bröst, fl 14
1. Stina Lindman, SK Triton, 34.12
2. Ilka Csöregi, SK Poseidon, 34.23
3. Anna Ricknell, Skellefte SK, 34.28
4. Elina Fors, Klippans SS, 34.49
5. Anneli Appelberg, Tyresö SS, 34.92
6. Terese Johansson, Turebergs IF, 35.21
7. Emma Börjesson, SK Laxen, 35.56
8. Ulrika Wahlström, Ystad SS, 35.72

Gren 62, 400 m medley, po 14
1. Erik Kroon, Upsala S, 4.50.88
2. Daniel Boox, Upsala S, 5.03.25
3. Stefan Nystrand, Södertörns SS, 5.06.31
4. John Wallentin, SPIF, 5.08.78
5. Andreas Johansson, Klippans SS, 5.12.69
6. Andreas Peterson, Bromöllaortens SS, 5.13.31
7. Martin Nutt, SK Neptun, 5.16.41
8. Niklas Olsson, SK Sydsim, 5.18.65

Gren 63, 50 m rygg, fl 15-16
1. Lisa Nilsson, Södertälje SS, 30.60
2. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 30.82
3. Nina Jonsson, MASS, 31.20
4. Stina Mårthans, Falu SS, 31.37
5. Kristina Sherman, Skäret SS, 31.45
6. Pauline Persson, Malmö KK, 31.59
7. Anastasia Thoren, Turebergs IF, 31.75
8. Sabina Hansson, Trelleborgs SS, 31.77

Gren 64, 50 m fritt, po 15-16
1. Valter Magnusson, KSLS, 23.33
2. Daniel Wendel, KSLS, 24.03
3. Ville Ilola, Jönköpings SS, 24.07
4. Maximilian von Bodungen, Malmö KK, 24.08
5. Mats Forslund, Täby Sim, 24.31
6. Joakim Andersson, Kungsbacka SS, 24.35
7. Marcus Borg, Trelleborgs SS, 24.61
8. Claes Andersson, SK Elfsborg, 24.75

Gren 65, 100 m fjäril, fl 14
1. Maria Lindberg, SK Elfsborg, 1.06.26
2. Malin Jönsson, Tunafors SK, 1.07.46
3. Anna Ricknell, Skellefte SK, 1.08.53
4. Sara Carlbaum, Gävle SS, 1.08.87
5. Kia Kilpinen, SK Neptun, 1.09.52
6. Silla Rosén, Härnösands SS, 1.09.97
7. Sue-Ling Foo, Örebro SA, 1.10.14
8. Emma Hansson, SK Laxen, 1.10.29

Gren 66, 200 m bröst, po 14
1. Dag Jönsson, S 71 Hässleholm, 2.33.53
2. Adam Hassan, Södertörns SS, 2.36.67
3. Christian Wahlberg, Katrineholms SS, 2.37.16
4. Jonathan Wik, 2.37.90, Spårvägen SF, 2.37.90
5. Kent Leppänen, Solna SS, 2.38.24
6. Björn C G Eriksson, Gävle SS, 2.40.33
7. Nicklas Ennab, Norrköpings KK, 2.41.05
8. Martin Chan, Kungsbacka SS, 2.41.51

Gren 67, 200 m fjäril, fl 15-16
1. Lotta Wänberg, Malmö KK, 2.20.18
2. Malin Svahnström, Väsby SS, 2.20.31
3. Ann-Sofie Ragnarsson, 2.22.21
4. Hanna Ivarsson, KSLS, 2.23.77
5. Emma Lind, Landskrona S, 2.25.97
6. Anna Hansson, Södertörns SS, 2.28.54
7. Anna Blomstrand, Malmö KK, 2.29.58
8. Kristina Sherman, Skäret SS, 2.30.00

Gren 68, 1500 m fritt, po 15-16
1. Magnus Fredriksson, Norrköpings KK, 16.01.03
2. Martin Enkurs, LASS, 16.09.80
3. David Lindberg, Karlskoga SF, 16.21.48
4. Anders Jönsson, Väsby SS, 16.30.64
5. Martin Olsson, Ystad SS, 16.31.94
6. Alexander Ström, LASS, 16.38.21
7. Johannes Schultz, Malmö KK, 16.43.24
8. Mats Gustavsson,

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

Jönköpings SS, 16.48.06

Gren 69, 200 m rygg, fl 14
1. Martina Svensson, Göteborg Sim, 2.25.94
2. Anna Blomkvist, SS Mora, 2.29.00
3. Jenny Johansson, Oskarshamns SS, 2.32.06
4. Linda Holmberg, SK Ran, 2.32.75
5. Linnea Tossavainen, Södertälje SS, 2.32.96
6. Emelie Berg, Botkyrka-Rönninge SS, 2.33.12
7. Tanja Bengtsson, Vellinge Näset SK, 2.33.45
8. Jenny Redlund, Malmö KK, 2.33.59

Gren 70, 100 m fritt, po 14
1. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 54.06
2. Erik Kroon, Upsala S, 55.09
3. Kristoffer Persson, Ystad SS, 55.12
4. Gustavo Kertzscher, Ystad SS, 55.84
5. Dan Cornelius, SK Neptun, 56.43
6. Petri Sistonen, Borlänge SS, 56.58
7. David Marklund, Piteå Sim, 56.60
8. Petter Lundmark, Finspångs SK, 57.02

Gren 71, 4x50 m fritt, fl 16 o y
1. Väsby SS, 1.49.98, Ulrika Larsson, 27.27, Katarina Ehn, Hanna Sölvberg, Malin Svahnström
2. Västerås SS, 1.50.46, Therese Åkesson, 27.50, Magdalena Östlund, Johanna Östlund, Linda Jonsson
3. SK Neptun, 1.51.33, Jessica Lidström, 27.90, Kia Kilpinen, Mia Hjelmstedt, Frida Bengtsson
4. SK Poseidon, 1.51.41, Susanne Hagen, 27.45, Linn Burman, Ilka Csöregi, Lina Olsson
5. Malmö KK, 1.51.52, Lisa Wänberg, 27.45, Lotta Wänberg, Jenny Redlund, Anna Blomstrand
6. Helsingborgs S, 1.52.19, Nelly Jörgensen, 26.72, Anette Jönsson, Anja Wohlström, Stina Kjellberg
7. Södertälje SS, 1.53.03, Anette Tossavainen, 27.86, Linnea Tossavainen, Lisa Nilsson, Erika Öster
8. Kristianstads SLS, 1.53.75, Malin Persson, 28.46, Elisabeth Andersson, Helens Schön, Hanna Ivarsson

Gren 72, 4x100 m medley, po 16 o y
1. Trelleborgs SS, 4.04.30, Anders Hansson, 1.03.15, Christian Clausen, Jesper Mörking, Marcus Borg
2. Ystad SS, 4.05.02, Kristoffer Persson, 1.02.27, Martin Olsson, Carl Gårdmark, David Lundgren
3. Malmö KK, 4.06.73, Johannes Schultz, 1.07.49, Martin Gustavsson, Andreas Lentonsson, Maximilian von Bodungen
4. Mölndals ASS, 4.07.33, Karl Sunrydh, 1.00.71, Erik Östgärd, Mattias sudow, David Andreasson
5. Skäret SS, 4.07.63, Sebastian Andersson, 1.04.03, Gabriel Wessman, Erik Thysell, Viktor Larsson
6. SK Neptun, 4.08.72, Anders Rehn, 1.00.98, Linus Nyström, Per Westberg, Attila Markus
7. Kristianstads SLS, 4.09.88, Kristof Angyal, 1.07.72, Gustav Minnhagen, Valter Magnusson, Daniel Wendel
8. Södertälje SS, 4.11.02, Kristoffer Sjöstedt, 1.05.69, Marcus Priftis, Joan Ljungqvist, Peter Lavett

SIMNING

Ungdoms-SM, yngre
Söderhamn, 3-4 december 1995, (25 m)

Gren 1, 50 m fjäril, po 13
1. Johan Lund, Trollhättans SS, 29.20
2. Björn Lundin, SK Lödde, 29.23
3. David Gustafsson, Norrköpings KK, 29.52
4. Torbjörn Kock, SK Triton, 29.67
5. Henrik Rudin, Trelleborgs SS, 29.91
6. Jon Granberg, Täby Sim, 30.01
7. Anton Keller, SK Neptun, 30.38
8. Patrik Löfstrand, Västerås SS, 30.42

Gren 2, 50 m bröst, fl 13
1. Demitra Markopoulou, Spårvägen SF, 34.15
2. Jessica Granlund, Sim 77 Stenungsund, 35.33
3. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 35.72
4. Sofie Karlsson, Vallentuna SK, 35.82
5. Emma Pålsson, Trelleborgs SS, 36.15
6. Therese Nilsson, S 71, 36.28
7. Maria Sundqvist, Bollnäs SS, 36.29
8. Emely Zakrisson, Väsby SS, 36.52

Gren 3, 50 m rygg, po 12
1. Magnus Erixon, Bureå SS, 32.28
2. Martin Harlenbäck, SK Triton, 32.31
3. Stefan Gustafsson, Södertörns SS, 32.67
3. Ola Möller, SK Sydsim, 32.67
5. Jens Petersson, SKK, 33.06
6. Robert Lindberg, Kungsbacka SS, 34.05
7. Björn Hartman, SK Triton, 34.11
8. Andreas Lundahl, SK Sydsim, 34.23

Gren 4, 50 m fritt, fl 12
1. Cathrin Carlzon, Södertörns SS, 28.23
2. Cecilia Blom, S 71, 28.52
3. Mia Brodén, Falu SS, 28.84
4. Teresia Gimholt, Sim 77 Stenungsund, 29.11
5. Emma görtz, SK Poseidon, 29.19
6. Lisa Nielsen, SK Sydsim, 29.48
7. Jenni Jansson, Väsby SS, 29.84
8. Mikaela Holm, Malmö KK, 30.10

Gren 5, 400 m fritt, po 11
1. Erik Andersson, Trollhättans SS, 4.59.70
2. Martin Weibull, LASS, 5.02.08
3. Niclas Höckerfelt, Kalmar SS, 5.08.33
4. Oskar Erixon, Upsala S, 5.14.65
5. Sebastian Marko-Varga, SK Ran, 5.15.07
6. Niclas Clausen, Trelleborgs SS, 5.18.63
7. Ted Sörensen, Vellinge Näset SK, 5.21.82
8. Daniel Ekberg, Malmö KK, 5.23.71

Gren 6, 50 m bröst, fl 11 o y
1. Amanda Hovlind, Borlänge SS, 36.19
2. Ann Berglund, Jönköpings SS, 36.94
3. Eva Berglund, Jönköpings SS, 38.16
4. Jenny Jönsson, Osby SS, 38.63
5. Josefin Wollblad, SK Elfsborg, 39.18
6. Nathalie Olausson, Spårvägen SF, 39.40
7. Sofia Nordgren, SK Neptun, 39.42
8. Caroline Hermansson, Norrköpings KK, 39.60

Gren 7, 100 m rygg, po 13
1. Torbjörn Kock, SK Triton, 1.05.44
2. Gregor Brunmar, SK Lödde, 1.07.30
3. Ludvig Lindström, Umeå SS, 1.08.11
4. Rasmus Svensson, Österlen Sim, 1.08.76
5. Erik Kaunisto, Eskilstuna SS, 1.09.31
6. Marcus Ekenberg, Gävle SS, 1.09.74
7. Per Nylin, Skene SoIS, 1.10.02
8. Tomas Järvstrand, SK Neptun, 1.10.66

Gren 8, 100 m fritt, fl 13
1. Emma Pålsson, Trelleborgs SS, 59.65
2. Emely Zakrisson, Väsby SS, 1.00.45
3. Annica Löfstedt, Örebro SA, 1.00.70
4. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 1.00.96
5. Louise Mikiasson, Ösmo SS, 1.01.53
6. Annelie Andersson, SPIF, 1.01.62
7. Emma Ekstrand, Åsundens SS, 1.01.76
8. Rose Marie Andersson, SK Triton, 1.01.84

Gren 9, 100 m fjäril, po 12
1. Mujo Mujanovic, SK Ran, 1.06.36
2. Martin Harlenbäck, SK Triton, 1.09.80
3. Johan Rindevall, Ludvika SS, 1.10.05
4. Paulo Fagundes, Landskrona S, 1.12.48
5. Per Bergström, Fagersta SK, 1.13.25
6. Ola Möller, SK Sydsim, 1.14.98
7. Magnus Erixon, Bureå SS, 1.15.00
8. Daniel Hult, Jönköpings SS, 1.15.29

Gren 10, 100 m bröst, fl 12
1. Cecilia Blom, S 71, 1.20.08
2. Ulrika Holmström, Skövde SS, 1.21.85
3. Elin Hanikat, Ösmo SS, 1.22.70
4. Sara Larsson, Ludvika SS, 1.22.77
5. Emma Johansson, Filipstads SK, 1.23.68
6. Cecilia Borgenstam, Lysekils SS, 1.24.08
7. Matilda Forsström, LASS, 1.24.30
8. Angelique Hernandez, Södertörns SS, 1.24.33

Gren 11, 100 m rygg, po 11 o y
1. Erik Andersson, Trollhättans SS, 1.14.19
2. Tor Sundin, Österby SS, 1.15.77
3. Oskar Erixon, Upsala S, 1.16.92
4. Tian Ren, Västerviks SS, 1.18.81
5. Jonas Tilly, Trelleborgs SS, 1.18.83
6. Daniel Ekberg, Malmö KK, 1.20.63
7. Theodor Ottosson, SK Lödde, 1.20.69
8. Martin Weibull, LASS, 1.21.80

Gren 12, 100 m fritt, fl 11 o y
1. Ida Mattsson, SK Triton, 1.02.30
2. Ann Berglund, Jönköpings SS, 1.04.64
3. Eva Berglund, Jönköpings SS, 1.05.52
4. Niina Setälä, Ronneby SS, 1.06.23
5. Lovisa tollin, Jönköpings SS, 1.06.87
6. Cornelia Lööf, Ystad SS, 1.07.91
7. Therese Lundberg, Säffle SS, 1.08.25
8. Marina Sandback, Västerås SS, 1.08.91

Gren 13, 400 m fritt, po 13
1. Torbjörn Kock, SK Triton, 4.25.97
2. Johan Aldmo, LASS, 4.26.71
3. Linus Palmqvist, Vellinge Näset SK, 4.36.94
4. Martin Cederqvist, Jönköpings SS, 4.37.51
5. Johan Lund, Trollhättans SS, 4.37.57
6. Anton Keller, SK Neptun, 4.37.66
7. Ricardo Figueiredo, Malmö KK, 4.38.54
8. Patrik Löfstrand, Västerås SS, 4.39.07

Gren 14, 200 m medley, fl 12
1. Cecilia Blom, S 71, 2.29.08
2. Cathrin Carlzon, Södertörns SS, 2.32.56
3. Mia Brodén, Falu SS, 2.32.92
4. Emma Görtz, SK Poseidon, 2.38.35
5. Lisa Nielsen, SK Sydsim, 2.39.48
6. Cecilia Andersson, Söderhamns SS, 2.40.95
7. Mariette Sjöberg, Malmö KK, 2.41.70
8. Angelique Hernandez, Södertörns SS

Gren 15, 50 m fjäril, po 11 o y
1. Erik Andersson, Trollhättans SS, 33.43
2. Tor Sundin, Österby SS, 35.01
3. Joakim Nielsen, Anderstorps SS, 35.20
4. Rikard Piehl, LASS, 35.30
5. Theodor Ottosson, SK Lödde, 35.57
6. Peter Schöld, Sjöbo SS, 35.63
7. Stefan Jadestig, Fagersta SK, 35.66
8. Karl-Hugo Engdahl, Kalmar SS, 35.73

Gren 16, 4x50 m rygg, fl 13 o y
1. S 71, 2.16.91, Cecilia Blom, Malin Olsson, Therese Nilsson, Emma Karlsson
2. Spårvägen SF, 2.19.47, Ulrika Aspling, Lisa Malmberg, Elisabeth Lindberg, Dimitra Markopoulou
3. Klippans SS, 2.19.98, Marie Fridström, Ida Carlsson, Frida Nordqvist, Anna Nilsson
4. Södertörns SS, 2.21.03, Erika Nilsson, Anna Csik, Cathrin Carlzon, Sandra Larsson
4. Malmö KK, 2.21.03, Lena Hallander, Mikaela Holm, Sofie Hedman, Mariette Sjöberg
6. Upsala S, 2.21.48, Ann Fugl-Meyer, Gabriella Wessén, Cecilia Kjörling, Annika Wretman
7. SK Triton, 2.22.18, Ida Mattsson, Emma Carlsson, Rose-Marie Andersson, Sofie Andersson
8. Trelleborgs SS, 2.22.36, Linda Almgren, Emma Pålsson, Carina Lindqvist, Ann Christensen

Gren 17, 4x50 m fritt, po 13 o y
1. SK Neptun, 1.54.72, Tomas Järvstrand, 28.94, Christian Farkas, Anton Keller, Magnus Holmström
2. SK Lödde, 1.54.95, Björn Lundin, Krister Hansson, Greger Brunmar, Oscar Vilsmyr
3. SK Sydsim, 1.55.37, Mattias Bergqvist, 27.53, Andreas Lundahl, Daniel Fritze, Ola Möller
4. Södertörns SS, 1.55.74, Anders Hibell, 28.93, Johan Svensson, Johan Larsbrink, Mats Gudmunsson
5. SK Ran, 1.55.94, Mujo Mujanovic, Niclas Höckerfelt, Rickard Andersson, Henrik Andersson
6. Malmö KK, 1.56.24, Ricardo Figueiredo, 28.43, Anders Palm, Mattias Rantzén, Martin Schultz
7. Västerås SS, 1.56.25, Klas-Göran Tidståhl, Hans Brickner, Erik Edlund, Patrik Löfstrand
8. SK Triton, 1.56.33, Martin Hallenbäck, 28.41, Björn

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

Hartman, Torbjörn Kock, Jerry Angelin

Gren 18, 50m fjäril, fl 13
1. Annica Löfstedt, Örebro SA, 29.63
2. Emma Pålsson, Trelleborgs SS, 30.02
3. Karin Sunnanbo, Järfälla S, 30.47
4. Malin Olsson, S 71, 30.82
5. Emely Zakrisson, Väsby SS, 31.16
6. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 31.17
7. Louise Mikiasson, Ösmo SS, 31.42
8. Ebba Nyberg, SKK, 31.53

Gren 19, 50 m bröst, po 13
1. Mattias Bergqvist, SK Sydsim, 32.63
2. David Gustafsson, Norrköpings KK, 32.99
3. Mathias Öhman, Njurunda SS, 33.58
4. Erik Carell, SK Laxen, 33.82
5. Marcus Ekenberg, Gävle SS, 34.24
6. Joakim Bjärmark, Örebro SA, 34.32
7. Gabriel Linton, Nora SS, 34.80
8. Henrik Rudin, Trelleborgs SS, 34.95

Gren 20, 50 m rygg, fl 12
1. Cecilia blom, S 71, 31.21
2. Cathrin Carlzon, Södertörns SS, 31.86
3. Maria Gählman, Kalix SS, 33.79
4. Teresia Gimholt, Sim 77 Stenungsund, 34.04
5. Maja Wessel, Väsby SS, 34.78
5. Mia Brodén, Falu SS, 34.78
7. Sofie Hedman, Malmö KK, 34.87
8. Eva Forsberg, Borlänge SS, 35.12

Gren 21, 50 m frisim po 12
1. Per Bergström, Fagersta SK, 27.17
2. Robert Lindberg, Kungsbacka SS, 27.21
3. Martin Jonsson, Söderhamns SS, 28.35
4. Martin Harlenbäck, SK Triton, 28.52
5. Ola Möller, SK Sydsim, 28.55
6. Christoffer Nylén, Trollhättans SS, 28.72
7. Magnus Erixon, Bureå SS, 28.87
8. Andreas Persson, Klippans SS, 28.97

Gren 22, 400 m fritt, fl 11 o y
1. Ida Mattsson, SK Triton, 4.45.57
2. Ann Berglund, Jönköpings SS, 4.47.42
3. Eva Berglund, Jönöpings SS, 4.58.26
4. Sofie Mikiasson, Ösmo SS, 5.06.56
5. Eva-Lotta Carmén, Ystad SS, 5.07.51
6. Marina Sandback, Västerås SS, 5.08.69
7. Camilla Brattefelt, Landskrona S, 5.12.72
8. Louise Bauer, Malmö KK, 5.14.52

Gren 23, 50 m bröst, po 11 o y
1. Johan Nilsson, Klippans SS, 36.65
2. Andreas Henriksson, SS Delfin, 38.53
3. Joakim Nielsen, Anderstorps SS, 39.55
4. Patrik Drakes, Turebergs IF, 39.84
5. Christian Göransson, S 71, 40.09
6. Joakim Edlund, Njurunda SS, 40.84
7. Oskar Erixon, Upsala S, 40.89
8. Henrik Taskanen, SS Kanalen, 40.96

Gren 24, 100 m rygg, fl 13
1. Emely Zakrisson, Väsby SS, 1.06.33
2. Anna Nilsson, Klippans SS, 1.08.36
3. Johanna Heij, SK Sydsim, 1.09.15
4. Charlotta Svensson, SK Lödde, 1.09.35
5. Ulrika Aspling, Spårvägen SF, 1.10.45
6. Annica Löfstedt, Örebro SA, 1.10.55
7. Sandra Andersson, KSLS, 1.11.52
8. Malin Olsson, S 71, 1.12.51

Gren 25, 100 m fritt, po 13
1. Torbjörn Kock, SK Triton, 57.85
2. Anton Keller, SK Neptun, 58.63
3. Ludvik Lindström, Umeå SS, 59.00
4. Daniel Liljenberg, Osby SS, 59.17
5. Henrik Danielsson, SK Poseidon, 59.54
6. David Gustafsson, Norrköpings KK, 59.73
7. Daniel Snygg, Ängelholms SS, 59.78
8. Erik Carell, SK Laxen, 59.93

Gren 26, 100 m fjäril, fl 12
1. Mia Brodén, Falu SS, 1.08.48
2. Cecilia Blom, S 71, 1.09.48
3. Cathrin Carlzon, Södertörns SS, 1.09.79
4. Eva Forsberg, Borlänge SS, 1.11.09
5. Cecilia Andersson, Söderhamns SS, 1.11.78
6. Emma Görtz, SK Poseidon, 1.12.14
7. Maria Hayden, Gävle SS, 1.13.00
8. Emeli Bessner, Kanaan SS, 1.14.01

Gren 27, 100 m bröst, po 12
1. Mujo Mujanovic, SK Ran, 1.16.64
2. Christoffer Nylén, Trollhättans SS, 1.17.08
3. Dan Åkerblom, Gävle SS, 1.18.71
4. Robert Lindberg, Kungsbacka SS, 1.19.21
5. Niklas Haraldsson, SPIF, 1.19.23
6. Max Nilsson, Väsby SS, 1.20.16
7. Erik Thelander, Södertörns SS, 1.20.29
8. Björn Hartman, SK Triton, 1.21.05

Gren 28, 100 m rygg, fl 11 o y
1. Ann Berglund, Jönköpings SS, 1.13.74
2. Niina Setälä, Ronneby SS, 1.14.41
3. Jennie Lind, Kalmar SS, 1.18.35
4. Anna Csik, Södertörns SS, 1.18.85
5. Amanda Hovlind, Borlänge SS, 1.19.41
6. Hanna Wengrud, Västerås SS, 1.19.76
7. Lovisa Tollin, Jönköpings SS, 1.19.77
8. Lina Lindgren, Uddevalla SF, 1.20.05

Gren 29, 100 m fritt, po 11 o y
1. Erik Andersson, Trollhättans SS, 1.05.17
2. Dan Hellström, SK Poseidon, 1.05.74
3. Joakim Edlund, Njurunda SS, 1.07.07
4. Tor Sundin, Österby SS, 1.07.56
5. Jonas Tilly, Trelleborgs SS, 1.07.66
6. Erik Pönni, Falköpings SS, 1.07.72
7. Stefan Jadestig, Fagersta SK, 1.07.93
8. Tian Ren, Västerviks SS, 1.07.98

Gren 30, 400 m fritt, fl 13
1. Emely Zakrisson, Väsby SS, 4.31.26
2. Charlotta Svensson, SK Lödde, 4.31.63
3. Louise Mikiasson, Ösmo SS, 4.34.89
4. Linn Akkad, Malmö KK, 4.38.83
5. Annelie Andersson, SPIF, 4.39.36
6. Jessica Granlund, Sim 77 Stenungsund, 4.39.89
7. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 4.40.25
8. Erika Nilsson, Södertörns SS, 4.42.43

Gren 31, 200 m medley, po 12
1. Mujo Mujanovic, SK Ran, 2.24.86
2. Christoffer Nylén, Trollhättans SS, 2.35.01
3. Per Bergström, Fagersta SK, 2.35.07
4. Ola Möller, SK Sydsim, 2.36.95
5. Paulo Fagundes, Landskrona S, 2.37.54
6. Christer Haraldsson, SPIF, 2.38.94
7. Erik Thelander, Södertörns SS, 2.40.85
8. Magnus Erixon, Bureå SS, 2.41.51

Gren 32, 50 m fjäril, fl 11 o y
1. Ida Mattsson, SK Triton, 32.47
2. Amanda Hovlind, Borlänge SS, 33.28
3. Anna Gunnarsson, Skene SoIS, 33.44
4. Eva Berglund, Jönköpings SS, 33.61
5. Jennie Lind, Kalmar SS, 34.21
6. Jennie Klingberg, Höganäs SS, 34.30
7. Lovisa Tollin, Jönköpings SS, 34.31
8. Caroline Hermansson, Norrköpings KK, 34.36

Gren 33, 4x50 m rygg, po 13 o y
1. SK Triton, 2.14.62, Martin Harlenbäck, 33.45, Björn Hartman, Torbjörn Kock, Jerry Angelin
2. SK Lödde, 2.14.78, Björn Lundin, 32.88, Krister Hansson, Gregor Brunmar, Oscar Vilsmyr
3. Södertörns SS, 2.16.42, Johan Larsbrink, 33.16, Alihan Erzin, Stefan Gustafsson, Erik Thelander
4. SK Ran, 2.16.64, Mujo Mujanovic, 31.62, Marcus Johannesson, Rickard Andersson, Henrik Andersson
5. Malmö KK, 2.16.80, Anders Palm, 33.51, Rikardo Figueiredo, Mattias Rantzén, Jonas Persson
6. Upsala S, 2.18.88, Oskar Erixon, 36.45, Per-Magnus Grönlund, Hannes Skirgård, Per Ölander
7. Danderyds SK, 2.19.83, Robert Reid, 34.33, Pouya Delkoshnavaz, Peder Sahlqvist, Hans-Göran Billing
8. SK Neptun, 2.21.14, Tomas Järvstrand, 33.84, Anders Holm, Christian Farkas, Anton Keller

Gren 34, 4x50 m fritt, fl 13 o y
1. Trelleborgs SS, 1.54.49, Emma Pålsson, Linda Almgren, Sandra Steffensen, Carina Lindqvist
2. Södertörns SS, 1.56.94, Erika Nilsson, 29.38, Angelique Hernandez, Cathrin Carlzon, Sandra Larsson
3. Spårvägen SF, Elisabeth Lindberg, 30.06, Lisa Malmberg, Ulrika Aspling, Dimitra Markopoulou
4. Stockholmspolisens IF, 1.57.82, Nadja Selezneva, 30.52, Camilla Schönhoff, Sarah Snyder, Annelie Andersson
5. Väsby SS, 1.58.01, Emely Zakrisson, 28.37, Jenni Jansson, Maja Wessel, Emelie Ericsson
6. SK Triton, 1.58.26, Ida Mattsson, 29.65, Emma Carlsson, Rose Marie Andersson, Sofie Andersson
7. S 71, 1.58.69, Cecilia Blom, 28.80, Malin Olsson, Linn Ohlsson, Beatrice Sjölund
8. Malmö KK, 1.58.80, Mikaela Holm, 30.17, Linn Akkad, Katarina Höije, Lena Hallander

Gren 35, 100 m fjäril, po 13
1. Patrik Löfstrand, Västerås SS, 1.06.41
2. Torbjörn Kock, SK Triton, 1.06.61
3. Johan Lund, Trollhättans SS, 1.07.18
4. Björn Lundin, SK Lödde, 1.07.34
5. Johan Aldmo, LASS, 1.07.36
6. Jon Granberg, Täby Sim, 1.08.14
7. Dan Lisai, Turebergs IF, 1.08.18
8. Linus Palmqvist, Vellinge Näset SK, 1.08.67

Gren 36, 100 m bröst, fl 13
1. Jessica Granlun, Sim 77 Stenungsund, 1.15.54
2. Louise Mikiasson, Ösmo SS, 1.17.04
3. Dmimitra Markopoulou, Spårvägen SF, 1.17.85
4. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 1.18.65
5. Johanna Eriksson, Skene SoIS, 1.19.01
6. Emma Pålsson, Trelleborgs SS, 1.19.09
7. Sofie Karlsson, Vallentuna SK, 1.19.43
8. Åsa Glifberg, Ystad SS, 1.19.76

Gren 37, 100 m rygg, po 12
1. Mujo Mujanovic, SK Ran, 1.05.04
2. Stefan Gustafsson, Södertörns SS, 1.09.70
3. Ola Möller, SK Sydsim, 1.10.16
4. Magnus Erixon, Bureå SS, 1.10.37
5. Jens Petersson, SKK, 1.11.05
6. Martin Harlenbäck, SK Triton, 1.11.70
7. Per Bergström, Fagersta SK, 1.12.39
8. Andreas Lundahl, SK Sydsim, 1.13.18

Gren 38, 100 m fritt, fl 12
1. Cathrin Carlzon, Södertörns SS, 1.01.29
2. Cecilia Blom, S 71, 1.02.14
3. Mia Brodén, Falu SS, 1.02.77
4. Teresia Gimholt, Sim77 Stenungsund, 1.03.91
5. Eva Forsberg, Borlänge SS, 1.04.39
6. Maja Wessel, Väsby SS, 1.04.41
7. Lisa Nielsen, SK Sydsim, 1.05.00
8. Cecilia Andersson, Söderhamns SS, 1.05.04

Gren 39, 100 m fjäril, po 11 o y
1. Erik Andersson, Trollhättans SS, 1.14.50
2. Tor Sundin, Österby SS, 1.18.02
3. Karl-Hugo Engdahl, Kalmar SS, 1.19.28
4. Emanuel Pierong, Järfälla S, 1.19.52
5. Niclas Clausen, Trelleborgs SS, 1.19.54
6. Theodor Ottosson, SK Lödde, 1.20.11
7. Rikard Piehl, LASS, 1.20.17
8. Stefan Jadestig, Fagersta SK, 1.20.95

Gren 40, 100 m bröst, fl 11 o y
1. Amanda Hovlind, Borlänge SS, 1.19.27
2. Ann Berglund, Jönköpings SS, 1.21.72
3. Eva Berglund, Jönköpings SS, 1.23.25
4. Nathalie Olausson, Spårvägen SF, 1.24.46
5. Josefin Wollblad, SK Elfsborg, 1.24.49
6. Sofia Nordgren, SK Neptun, 1.24.50
7. Louisa Romelsjö, S 02, 1.26.24
8. Hanna Johansson, Spårvägen SF, 1.27.03

Resultat

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

Gren 41, 50 m rygg, po 13
1. Torbjörn Kock, SK Triton, 31.20
2. Ludvig Lindström, Umeå SS, 31.69
3. Rasmus Svensson, Österlen Sim, 31.87
4. Johan Larsbrink, Södertörns SS, 32.23
5. Erik Kaunisto, Eskilstuna SS, 32.29
6. Gregor Brunmar, SK Triton, 32.46
7. Marcus Ekenberg, Gävle SS, 32.49
8. David Gustafsson, Norrköpings KK, 32.57

Gren 42, 50 m fritt, fl 13
1. Emma Pålsson, Trelleborgs SS, 27.41
2. Annica Löfstedt, Örebro SA, 27.42
3. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 28.40
4. Emma Ekstrand, Åsundens SS, 28.47
5. Helen Öster, Skäret SS, 28.59
6. Louise Gustafsson, Västerås SS, 28.89
7. Charlotta Svensson, SK Lödde, 28.95
8. Zinaida Pozder, Skövde SS, 28.96

Gren 43, 400 m fritt, po 12
1. Mujo Mujanovic, SK Ran, 4.30.23
2. Ola Möller, SK Sydsim, 4.43.84
3. Andreaa Lundahl, SK Sydsim, 4.45.70
4. Christoffer Nylén, Trollhättans SS, 4.47.83
5. Robert Lindberg, Kungsbacka SS, 4.51.88
6. Mattias Lundberg, Höganäs SS, 4.52.98
7. Paulo Fagundes, Landksrona S, 4.53.62
8. Stefan Gustafsson, Södertörns SS, 5.02.99

Gren 44, 50 m bröst, fl 12
1. Cecilia Blom, S 71, 36.35
2. Sofia Gullberg, Ängelholms SS, 37.76
3. Ulrika Holmström, Skövde SS, 37.89
4. Cecilia Borgenstam, Lysekils SS, 38.08
5. Elin Hanikat, Ösmo SS, 38.09
6. Cathrin Carlzon, Södertörns SS, 38.20
7. Matilda Isaksson, Västerås SS, 38.32
8. Matilda Forsström, LASS, 38.49

Gren 45, 50 m rygg, po 11 o y
1. Erik Andersson, Trollhättans SS, 34.26
2. Dan Hellström, SK Poseidon, 34.81
3. Tian Ren, Västervik SS, 35.36
4. Tor Sundin, Österby SS, 35.67
5. Jonas Tilly, Trelleborgs SS, 35.69
6. Jakob Almqvist, Västerås SS, 36.35
7. Oskar Erixon, Upsala S, 36.43
8. Erik Pönni, Falköpings SS, 36.55

Gren 46, 50 m fritt, fl 11 o y
1. Ida Mattsson, SK Triton, 28.64
2. Lovisa Tollin, Jönköpings SS, 29.79
3. Amanda Hovlind, Borlänge SS, 30.07
4. Niina Setälä, Ronneby SS, 30.14
5. Lovisa Skogström, Mora SS, 30.83
6. Anna Gunnarsson, Skene SoIS, 31.37
7. Josefin Holtmer, Oskarshamns SS, 31.39
8. Jennie Lind, Kalmar SS, 31.43

Gren 47, 200 m medley, fl 13
1. Emely Zakrisson, Väsby SS, 2.25.92
2. Louise Mikiasson, Ösmo SS, 2.27.13
3. Emma Pålsson, Trelleborgs SS, 2.29.48
4. Charlotta Svensson, SK Lödde, 2.31.50
5. Malin Olsson, S 71, 2.31.72
6. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 2.32.64
7. Jessica Granlund, Sim77 Stenundsund, 2.33.18
8. Dimitra Markopoulou, Spårvägen SF, 2.34.07

Gren 48, 50 m fjäril, po 12
1. Martin Harlenbäck, SK Triton, 29.47
2. Per Bergström, Fagersta SK, 30.87
3. Johan Rindevall, Ludvika SS, 30.96
4. Magnus Erixon, Bureå SS, 31.16
5. Christer Haraldsson, SPIF, 31.98
6. Erik Dorch, LASS, 32.45
7. Daniel Hult, Jönköpings SS, 32.58
8. Henrik Hultenius, Malmö KK, 33.03

Gren 49, 200 m medley, fl 11 o y
1. Ann Berglund, Jönköpings SS, 2.34.95
2. Ida Mattsson, SK Triton, 2.37.02
3. Eva Berglund, Jönköpings SS, 2.38.98
4. Niina Setälä, Ronneby SS, 2.47.66
5. Eva-Lotta Carmén, Ystad SS, 2.48.04
6. Anna Csik, Södertörns SS, 2.49.82
7. Cornelia Lööf, Ystad SS, 2.50.37
8. Sofie Mikiasson, Ösmo SS, 2.51.31

Gren 50, 4x50 m bröst, po 13 o y
1. Upsala S, 2.25.21, Per Örlander, 37.15, Mikael Gidstedt, Hannes Skirgård, Sebastian Geijer
2. Södertörns SS, 2.28.23, Markus Hupponen, 37.94, Johan Svensson, Erik Thelander, Martin Byman
3. Gävle SS, 2.28.84, Mattias Gladh, 39.20, Dan Åkerblom, Mattias Isberg, Marcus Ekenberg
4. Linköpings ASS, 2.29.28, Erik Dorch, 38.52, Lukas Stranná, Stefan Johansson, Johan Aldmo
5. Umeå SS, 2.29.37, Ludvig Lindström, 34.56, Viktor Sjöberg, Johan Sandén, Jonathan Edmundsson
6. Malmö KK, 2.29.82, Ricardo Figueiredo, 36.26, Martin Schultz, Mattias Rantzén, Anthony Bolejko
7. SK Sydsim, 2.31.95, Mattias Bergqvist, 32.76, Andreas Lundahl, Daniel Fritze, Ola Möller
8. Södertälje SS, 2.33.10, Petter Siira, 38.39, Daniel Thomasson, Mattias Löttiger, Dan Pettersson

Gren 51, 4x50 m fjäril, fl 13 o y
1. Trelleborgs SS, 2.05.98, Emma Pålsson, 30.18, Linda Almgren, Sandra Steffensen, Carina Lindqvist
2. S 71, 2.09.13, Cecilia Blom, 31.89, Malin Olsson, Linn Ohlsson, Therese Nilsson
3. Malmö KK, 2.09.72, Lena Hållander, 31.62, Katarina Höije, Linn Akkad, Kristina Grokovska
4. Södertörns SS, 2.10.80, Cathrin Carlzon, 31.76, Sandra Larsson, Erika Nilsson, Angelique Hernandez
5. Väsby SS, 2.11.71, Emely Zakrisson, 30.93, Jenni Jansson, Maja Wessel, Helen Andersson
6. Spårvägen SF, 2.12.20, Lisa Malmberg, 32.36, Caroline Vapper, Elisabeth Lindberg, Dimitra Markopoulou
7. SK Neptun, 2.12.71, Sabina Marcus, 32.98, Mia Fallenius, Malin Clerstedt, Christian Lärfors
8. Höganäs SS, 2.14.46, Elise Lindh, 33.45, Sussi Olsson, Carolin Jacobsson, Jennie Klingberg

Gren 52, 100 m fjäril, fl 13
1. Annica Löfstedt, Örebro SA, 1.06.14
2. Emma Pålsson, Trelleborgs SS, 1.06.58
3. Emely Zakrisson, Väsby SS, 1.07.53
4. Malin Olsson, S 71, 1.07.70
5. Erika Nilsson, Södertörns SS, 1.08.62
6. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 1.09.16
7. Louise Mikiasson, Ösmo SS, 1.09.43
8. Sara Jönsson, Åhus SS, 1.10.13

Gren 53, 100m bröst, po 13
1. David Gustafsson, Norrköpings KK, 1.11.55
2. Mathias Öhman, Njurunda SS, 1.11.96
3. Mattias Bergqvist, SK Sydsim, 1.12.27
4. Christian Fredholm, Bollnäs SS, 1.13.53
5. Marcus Ekenberg, Gävle SS, 1.14.48
6. Erik Carell, SK Laxen, 1.14.99
7. Joakim Bjärmark, Örebro SA, 1.15.07
8. Johan Aldmo, LASS, 1.15.16

Gren 54, 100 m rygg, fl 12
1. Cecilia Blom, S 71, 1.06.44
2. Cathrin Carlzon, Södertörns SS, 1.08.86
3. Maja Wessel, Väsby SS, 1.12.33
4. Teresia Gimholt, Sim77 Stenungsund, 1.13.28
5. Mariette Sjöberg, Malmö KK, 1.13.79
6. Lisa Nielsen, SK Sydsim, 1.14.06
7. Maria Gählman, Kalix SS, 1.14.43
8. Sofie Hedman, Malmö KK, 1.14.75

Gren 55, 100 m fritt, po 12
1. Mujo Mujanovic, SK Ran, 57.67
2. Per Bergström, Fagersta SK, 58.81
3. Robert Lindberg, Kungsbacka SS, 1.01.52
4. Martin Jonsson, Söderhamns SS, 1.02.08
5. Martin Harlenbäck, SK Triton, 1.02.22
6. Christoffer Nylén, Trollhättans SS, 1.02.52
7. Andreas Lundahl, SK Sydsim, 1.02.62
8. Ola Möller, SK Sydsim, 1.02.87

Gren 56, 100 m fjäril, fl 11 o y
1. Ida Mattsson, SK Triton, 1.10.68
2. Eva Berglund, Jönköpings SS, 1.14.29
3. Ann Berglund, Jönköpings SS, 1.14.41
4. Jennie Lind, Kalmar SS, 1.17.51
5. Jenny Lindström, Timrå SK, 1.18.34
6. Maria Brantemark, Södertörns SS, 1.20.10
7. Jennie Klingberg, Höganäs SS, 1.20.24
8. Cornelia Lööf, Ystad SS, 1.20.45

Gren 57, 100 m bröst, po 11 o y
1. Johan Nilsson, Klippans SS, 1.21.95
2. Andreas Henriksson, SS Delfin, 1.24.07
3. Joakim Nielsen, Anderstorps SS, 1.26.07
4. Jakob Almqvist, Västerås SS, 1.28.27
5. Andreas holmskov, SK Lödde, 1.28.32
6. Patrik Drakes, Turebergs IF, 1.28.65
7. Henrik Tanskanen, SS Kanalen, 1.29.32
8. Nemanja Milenkovic, SK Elfsborg, 1.29.87

Gren 58, 50 m rygg, fl 13
1. Emely Zakrisson, Väsby SS, 31.02
2. Anna Nilsson, Klippans SS, 31.64
3. Johanna Heij, SK Sydsim, 32.74
4. Annica Löfstedt, Örebro SA, 32.84
5. Charlotta Svensson, SK Lödde, 32.90
6. Zinaida Pozder, Skövde SS, 33.05
7. Maria Sundqvist, Bollnäs SS, 33.16
8. Emma Ekstrand, Åsundens SS, 33.47

Gren 59, 50 m fritt, po 13
1. Torbjörn Kock, SK Triton, 26.87
2. Ludvig Lindström, Umeå SS, 26.89
3. Erik Carell, SK Laxen, 27.12
4. Anton Keller, SK Neptun, 27.43
5. Henrik Danielsson, SK Poseidon, 27.45
6. Daniel Liljenberg, Osby SS, 27.52
7. David Gustafsson, Norrköpings KK, 27.65
8. Daniel Snygg, Ängelholms SS, 27.67

Gren 60, 400 m fritt, fl 12
1. Mia Brodén, Falu SS, 4.40.24
2. Cecilia Blom, S 71, 4.42.25
3. Cathrin Carlzon, Södertörns SS, 4.46.64
4. Jenni Jansson, Väsby SS, 4.50.78
5. Karin Widéen, Ystad SS, 4.52.41
6. Linda Erlandsson, Motala SS, 4.53.38
7. Lisa Nielsen, SK Sydsim, 4.53.74
8. Emma Gundersen, LASS, 4.54.42

Gren 61, 50 m bröst, po 12
1. Dan Åkerblom, Gävle SS, 35.04
2. Per Bergström, Fagersta SK, 35.10
3. Robert Lindberg, Kungsbacka SS, 35.71
4. Christoffer Nylén, Trollhättans SS, 35.74
5. Niklas Haraldsson, SPIF, 35.82
6. Patrik Wikström, MASS, 36.20
7. Martin Byman, Södertörns SS, 36.45
8. Markus Hupponen, Södertörns SS, 37.70

Gren 62, 50 m rygg, fl 11 o y
1. Ida Mattsson, SK Triton, 34.06
2. Niina Setälä, Ronneby SS, 34.32
3. Ann Berglund, Jönköpings SS, 34.48
4. Eva Berglund, Jönköpings SS, 35.04
5. Amanda Hovlind, Borlänge SS, 35.58
6. Anna Gunnarsson, Skene SoIS, 35.91
7. Anna Csik, Södertörns SS, 36.27
8. Mia Ydfors, SK Neptun, 36.47

Gren 63, 50 m fritt, po 11 o y
1. Jonas Tilly, Trelleborgs SS, 29.30
2. Erik Andersson, Trollhättans SS, 30.10
3. Oskar Erixon, Upsala S, 30.16
4. Tian Ren, Västervik SS, 30.70
5. Erik Pönni, Falköpings SS, 31.00
6. Joakim Edlund, Njurunda SS, 31.19
7. Dan Hellström, SK Poseidon, 31.33
8. Björn Fridström, Klippans SS, 31.39

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

Gren 64, 200 m medley, po 13
1. Torbjörn Kock, SK Triton, 2.21.61
2. David Gustafsson, Norrköpings KK, 2.22.72
3. Johan Aldmo, LASS, 2.23.37
4. Daniel Liljenberg, Osby SS, 2.30.19
5. Marcus Ekenberg, Gävle SS, 2.30.27
6. Mattias Bergqvist, SK Sydsim, 2.30.79
7. Henrik Danielsson, SK Poseidon, 2.31.34
8. Johan Lund, Trollhättans SS, 2.31.68

Gren 65, 50 m fjäril, fl 12
1. Mia Brodén, Falu SS, 30.96
2. Eva Forsberg, Borlänge SS, 31.13
3. Cecilia andersson, Söderhamns SS, 31.32
4. Emma Görtz, SK Poseidon, 31.51
5. Cathrin Carlzon, Södertörns SS, 31.59
6. Cecilia Blom, S 71, 31.79
7. Madeleine Thörning, LASS, 32.49
8. Lisa Nielsen, SK Sydsim, 32.72

Gren 66, 200 m medley, po 11 o y
1. Dan Hellström, SK Poseidon, 2.38.03
2. Erik Andersso, Trollhättans SS, 2.38.87
3. Oskar Erixon, Upsala S, 2.42.46
4. Tian Ren, Västervik SS, 2.49.73
5. Tor Sundin, Österby SS, 2.50.78
6. Theodor Ottosson, SK Lödde, 2.51.57
7. Niclas Clausen, Trelleborg SS, 2.52.36
8. Erik Pönni, Falköpings SS, 2.52.48

Gren 67, 4x50 m bröst, fl 13 o y
1. Trelleborgs SS, 2.25.49, Emma Pålsson, 36.44, Anna Christensen, Carina Svensson, Linda Almgren
2. Spårvägen SF, 2.31.18, Dimitra Markopoulou, 35.44, Ulrika Aspling, Natalie Olausson, Elisabeth Lindberg
3. Malmö KK, 2.31.37, Cecilia Nilsson, 37.67, Lena Hallander, Annika Jönsson, Mikaela Holm
4. S 71, 2.31.81, Cecilia Blom, 37.27, Malin Olsson, Linn Ohlsson, Beatrice Sjölund
5. Linköpings ASS, 2.32.56, Matilda Forsström, 38.44, Lina Nilsson, Emma Gundersen, Pernilla Rosell
6. Södertörns SS, 2.32.97, Sandra Larsson, 38.17, Erika Nilsson, Angelique Hernandez, Cathrin Carlzon
7. SK Neptun, 2.36.41, Malin Clarstedt, 38.46, Louise Wettergren, Sabina Marcus, Sofia Nordgren
8. Väsby SS, 2.36.45, Emely Zakrisson, 36.39, Therese Ayoub, Ilke Curku, Lina Wahlgren

Gren 68, 4x50 m fjäril, po 13 o y
1. SK Lödde, 2.04.96, Björn Lundin, 29.60, Oscar Vilsmyr, Krister Hansson, Gregor Brunmar
2. SK Neptun, 2.08.56, Tomas Järvstrand, 32.62, Christian Farkas, Magnus Holmström, Anton Keller
3. Malmö KK, 2.08.85, Rikardo Figueiredo, 31.21, Mattias Rantzén, Johan Gustavsson, Henrik Huktenius
4. SK Triton, 2.08.91, Martin Harlenbäck, 29.94, Martin Carlsson, Torbjörn Kock, Jerry Angelin
5. Södertörns SS, 2.09.05, Andreas Hibell, 32.87, Mats gudmundsson, Johan Larsbrink, Erik Thelander
6. Järfälla S, 2.10.45, Johan Karlsson, 30.63, Johan Rudberg, Kalle Jansson, Emanuel Pierong
7. Trollhättans SS, 2.10.55, Christoffer Nylén, 32.62, Johan Lund, Daniel Hallqvist, Erik Andersson
8. Jönköpings SS, 2.11.40, Johan Ullström, 32.56, Daniel Hult, Martin Cederqvist, Johan Sundqvist

---

KONSTSIM

Ungdoms-SM,
18-19 november 1995, Borlänge

Klass A
Figurer
1. Helen Porsander, Örebro SA, 63.883
2. Helene Bromander, Växjö SS, 61.270
3. Lisa Lindberg, Ludvika SS, 58.997
4. Emma Lundberg, Ludvika SS, 58.757
5. Melissa Shelley, Täby Sim, 58.067
6. Sara Melander, Täby Sim, 57.007
7. Anna Sneen, Ludvika SS, 56.990
8. Emma Ivarsson, Växjö SS, 56.893

Musik, fritt solo
1. Helen Porander, Örebro SA, 138.016
2. Helen Bromander, Växjö SS, 132.470
3. Emma Lundberg, Ludvika SS, 131.224
4. Lisa Lindberg, Ludvika SS, 123.530
5. Evelina Skjutare, Växjö SS, 122.444
6. Melissa Shelley, Täby Sim, 122.067
7. Anna Sneen, Ludvika SS, 122.057
8. Sara Melander, Täby Sim, 120.940

Musik, fritt par
1. Anna Sneen/Lisa Lindberg, Ludvika SS, 127.061
2. Emma Ivarsson/Sofia Bastrup, Växjö SS, 125.845
3. Lina Svensson/Sara Melander, Täby Sim, 119.962
4. Melissa Shelley/Therese von Ahn, Täby Sim, 118.903
5. Sara Nilsson/Anna Torsgården, Borlänge SS, 118.873
6. Helena Lundgren/Ellinor Lindgren, Täby Sim, 111.577
7. Theres Johansson/Kristin Eriksson, Borlänge SS, 108.152
8. Ylva Forsman/Malin Justrell, SK Neptun, 108.102

Klass B
Figurer
1. Kristina Lindgren, Ludvika SS, 53.753
2. Maria Wennström, Ludvika SS, 53.623
3. Viktoria Paulsson, Ludvika SS, 49.847
4. Angelica Wetterstrand, Ludvika SS, 49.670
5. Jessica Shelley, Täby Sim, 49.656
6. Sara Larsson, Ludvika SS, 49.544
7. Sofia Andersson, Ludvika SS, 49.457
8. Malin Kleve, Täby Sim, 48.823

Musik, fritt solo
1. Maria Wennström, Ludvika SS, 120.956
2. Kristina Lindgren, Ludvika SS, 118.486
3. Sofia Andersson, Ludvika SS, 112.857
4. Sara Larsson, Ludvika SS, 111.344
5. Jessica Shelley, Täby Sim, 110.789
6. Cecilia Englén, Växjö SS, 109.536
7. Angelica Wetterstrand, Ludvika SS, 109.270
8. Viktoria Paulsson, Ludvika SS, 108.714

Musik, fritt par
1. Kristina Lindgren/Maria Wennström, Ludvika SS, 120.088
2. Sara Larsson/Sofia Andersson, Ludvika SS, 112.634
3. Jessica Shelley/Malin Kleve, Täby Sim, 109.640
4. Ida Björkestam/Shanty Agoes, Täby Sim, 107.296
5. Emma Graaf/Angelica Wetterstrand, Ludvika SS, 107.287
6. Jenny-Ann Holmlin/Anna Raczko, SK Neptun, 101.126
7. Caroline Forsell/Linda Teng, SK Neptun, 100.877
8. Anna Aspfors/Linda Dahlgren, SK Neptun, 100.265

Musik, fritt lag
1. Ludvika SS, 113.745
2. Täby Sim, 102.281
3. SK Neptun lag 2, 99.968
4. SK Neptun lag 1, 94.449

Klass C
Figurer
1. Vendy Lymeus, Täby Sim, 43.934
2. Johanna Lundqvist, Växjö SS, 43.283
3. Therese Hagström, Ludvika SS, 42.504
4. Gertrud Hagqvist, SK Neptun, 42.413
5. Hanna Lundqvist, Täby Sim, 42.290
6. Mikaela Lindgren, Täby Sim, 42.063
7. Sabine Sarocco, Täby Sim, 41.690
8. Luoise Göthberg, Växjö SS, 41.587

Musik, fritt solo
1. Johanna Lundqvist, Växjö SS, 100.416
2. Louise Göthberg, Växjö SS, 98.854
3. Hanna Lundqvist, Täby Sim, 92.157
4. Gertrud Hagqvist, SK Neptun, 96.346
5. Mikaela Carlsson, Ludvika SS, 95.707
6. Sabine Saracco, Täby Sim, 94.957
7. Mikaela Lindgren, Täby Sim, 94.796
8. Jessica Westefall, Ludvika SS, 94.773

Musik, fritt par
1. Hanna Lundqvist/Sabine Saracco, Täby Sim, 97.057
2. Mikaela Lindgren/Vendy Lymeus, Täby Sim, 96.666
3. Mikaela Carlsson/Jessica Westefall, Ludvika SS, 94.774
4. Therese Hagström/Malin Renström, Ludvika SS, 93.774
5. Isabell Carlsson/Elina Gesteby, Ludvika SS, 93.188
6. Angelica Nabb/Elin Simonsson, SK Neptun, 91.847
7. Emelie Enström/Jenny Jansson-Norén, Ludvika SS, 91.585

Musik, fritt lag
1. Täby Sim, 93.094
2. Ludvika SS lag 2, 92.740
3. Ludvika SS lag 1, 91.721

Klass D
Figurer
1. Karin Cederlund, Ludvika SS, 36.193
2. Jennie Wennström, Ludvika SS, 35.927
3. Lotta Tunbjörk, Ludvika SS, 35.437
4. Sara Wahlbro, Borlänge SS, 34.127
5. Lina Persson, Ludvika SS, 34.000
6. Caroline Johansson, Borlänge SS, 33.973
7. Sara Cederlund, Ludvika SS, 33.577

Muisk, fritt solo
1. Lotta Tunbjörk, Ludvika SS, 92.304
2. Jennie Wennström, Ludvika SS, 92.127
3. Sara Cederlund, Ludvika SS, 87.910
4. Lina Persson, Ludvika SS, 87.000

Musik, fritt par
1. Jennie Wennström/Karin Cederlund, Ludvika SS, 93.193
2. Sara Wahlbro/Caroline Johansson, Borlänge SS, 90.317
3. Lina Persson/Sara Cederlund, Ludvika SS, 88.256

SIMHOPP

Nordiska Mästerskap, 2-3 december 1995, Uppsala

Damer
1 m
1. Anna Lindberg, SWE, 353.15
2. Satu Pirhonen, FIN, 347.15
3. Maria Lund, SWE, 340.75
4. Jaana Strandman, FIN, 334.90

3 m
1. Anna Lindberg, SWE, 430.45
2. Kristina Andersson, SWE, 342.10
3. Satu Pirhonen, FIN, 330.30
4. Jaana Strandman, FIN, 287.85

Höga hopp
1. Maria Lund, SWE, 346.55
2. Josefine Askagården, SWE, 326.35
3. Jaana Strandman, FIN, 304.05
4. Nina Lindqvist, FIN, 297.95

Herrar
1 m
1. Jukka Piekkanen, FIN, 435.50
2. Ville Huusko, FIN, 427.65
3. Simon Chrisander, SWE, 421.55
4. Jimmy Sjödin, SWE, 421.35
5. Frode Stokka, NOR, 374.20
6. Chris Rye, DEN, 335.45
7. Yakov Munkebo, DEN, 326.90
8. Magnus Gardarson, ISL, 326.15
9. Jespher Simonsen, NOR, 317.60

3 m
1. Ville Huusko, FIN, 536.00
2. Jukka Piekkanen, FIN, 503.65
3. Jimmy Sjödin, SWE, 497.40
4. Simon Chrisander, SWE, 435.55
5. Yakov Munkebo, DEN, 414.05
6. Magnus Gardarson, ISL, 385.20
7. Chris Rye, DEN, 371.55
8. Jespher Simonsen, NOR, 362.10
9. Frode Stokka, NOR, 352.65

Höga hopp
1. Jimmy Sjödin, SWE, 451.65
2. Simon Chrisander, SWE, 412.80
3. Kimmo Hujanen, FIN, 321.10
4. Magnus Gardarson, ISL, 318.05
5. Jespher Simonsen, NOR, 302.40
6. Sami Sillgren, FIN, 277.55
7. Frode Stokka, NOR, 273.75

Många bäckar små ...
Ditt bidrag är viktigt!
WWF
Ring 08-624 74 00
Världsnaturfonden WWF
Postgiro 90 1974 - 6

SIMNING

Nordiska Juniormästerskap, 9-10 december 1995, Köpenhamn, DEN, (25 m)

Flickor
50 m fritt
1. Emma Pålsson, SWE, 27.56
2. Terese Johansson, SWE, 27.97
3. Marthe Straedet, NOR, 28.06
4. Veera Uotinen, FIN, 28.22
5. Louise Degner, DEN, 28.32
6. Anna B Gudlaugsdottir, ISL, 29.03
7. Ann-Mari Lillejord, NOR, 29.05
8. Margret R Sigurdardottir, ISL, 29.19

100 m fritt
1. Emma Pålsson, SWE, 59.59
2. Veera Uotinen, FIN, 1.00.52
3. Louise Degner, DEN, 1.00.53
4. Terese Johansson, SWE, 1.01.11
5. Saara Ripatti, FIN, 1.01.95
6. Marthe Straedet, NOR, 1.02.06
7. Louise Friis, DEN, 1.02.38
8. Ann-Mari Lillejord, NOR, 1.02.39

200 m fritt
1. Veera Uotinen, FIN, 2.09.40
2. Theresa Tankred, DEN, 2.09.50
3. Lara H Bjargardottir, ISL, 2.09.90
4. Stina Kjellberg, SWE, 2.10.60
5. Emma Pålsson, SWE, 2.11.65
6. Emely M Larsson, NOR, 2.11.72
7. Charlotte Kristiansen, NOR, 2.11.98
8. Louise Friis, DEN, 2.12.82

400 m fritt
1. Charlotta Svensson, SWE, 4.32.59
2. Theresa Tankred, DEN, 4.32.90
3. C Kristiansen, NOR, 4.33.84
4. Stina Kjellberg, SWE, 4.36.69
5. Helene Baastad, NOR, 4.41.35
6. Saara Ripatti, FIN, 4.45.37
7. Janne Peegel, EST, 4.50.53
8. Kadri Maasik, EST, 4.57.29

800 m fritt
1. C Kristiansen, NOR, 9.18.44
2. Charlotta Svensson, SWE, 9.21.59
3. Therese Tankred, DEN, 9.22.74
4. Martina Svensson, SWE, 9.38.24
5. Saara Ripatti, FIN, 9.45.02
6. Janne Peegel, EST, 9.55.31

4x100 m fritt
1. Sverige, SWE, 4.03.28, Terese Johansson, 1.01.14, Stina Kjellberg, Emma Pålsson, Malin Jönsson
2. Finland, FIN, 4.04.47
3. Danmark, DEN, 4.04.69
4. Norge, NOR, 4.08.74
5. Estland, EST, 4.24.54

4x200 m fritt
1. Sverige, SWE, 8.46.93, Stina Kjellberg, 2.14.35, Emma Pålsson, Emily Zakrisson, Charlotta Svensson
2. Danmark, DEN, 8.48.60
3. Norge, NOR, 8.55.72
4. Finland, FIN, 9.09.85

100 m rygg
1. Emely Zakrisson, SWE, 1.06.34
2. Martina Svensson, SWE, 1.07.96
3. Maija Santala, FIN, 1.08.18
4. Louise Degner, DEN, 1.08.20
5. Marthe Straedet, NOR, 1.08.38
6. Line Alnes, NOR, 1.08.63
7. Sunna D Ingibjargardottir, ISL, 1.11.64
8. Tatjana Kuzina, EST, 1.12.77

200 m rygg
1. Emely Zakrisson, SWE, 2.22.26
2. Martina Svensson, SWE, 2.25.31
3. Emely M Larsson, NOR, 2.25.84
4. Louise Degner, DEN, 2.26.55
5. Marthe Straedet, NOR, 2.30.22
6. Tatjana Kuzina, EST, 2.32.72
7. Maija Santala, FIN, 2.34.11
8. Sunna D Ingibjargadotti, ISL, 2.36.37

100 m bröst
1. Line Jensen, DEN, 1.16.06
2. Stina Lindman, SWE, 1.16.09
3. Sys Nikolajsen, DEN, 1.16.49
4. Linnea Tossavainen, SWE, 1.16.53
5. Halldora Thorgeirsdottir, ISL, 1.16.56
6. Heidi Mattsen, FIN, 1.17.48
7. Martha Laanderåen, NOR, 1.18.96
8. Mari Taskinen, FIN, 1.19.30

200 m bröst
1. Line Jensen, DEN, 2.37.96
2. Heidi Mattsen, FIN, 2.43.92
3. Halldora Thorgeirsdottir, ISL, 2.44.36
4. Lara H Bjargardottir, ISL, 2.46.03
4. Sys Nikolajsen, DEN, 2.46.03
6. Stina Lindman, SWE, 2.46.37
7. Martha Laanderåen, NOR, 2.48.03
8. Mari Taskinen, FIN, 2.51.18

100 m fjäril
1. Maria Lindberg, SWE, 1.06.96
2. Annica Löfstedt, SWE, 1.07.46
3. Milla-Riina Lähde, FIN, 1.08.36
4. Helene Baastad, NOR, 1.10.64
5. Laura Nuudi, EST, 1.10.71
6. Ann-Mari Lillejord, NOR, 1.11.26
7. Benthe Andersen, FAR, 1.18.51

200 m fjäril
1. Maria Lindberg, SWE, 2.27.44
2. Merete Salvesen, NOR, 2.31.70
3. Milla-Riina Lähde, FIN, 2.32.66
4. Helene Baastad, NOR, 2.33.67
5. Annica Löfstedt, SWE, 2.35.82
6. Laura Nuudi, EST, 2.41.38

200 m medley
1. Line Jensen, DEN, 2.24.67
2. Emely Zakrisson, SWE, 2.25.28
3. Lara H Bjargardottir, ISL, 2.26.83
4. Helle Fredriksen, DEN, 2.28.24
5. Veera Uotinen, FIN, 2.28.53
6. Malin Jönsson, SWE, 2.31.32
7. Merete Salvesen, NOR, 2.31.47
8. Cecilie Risbakk, NOR, 2.35.28

400 m medley
1. Line Jensen, NOR, 5.02.85
2. Emely Zakrisson, SWE, 5.03.35
3. Helle Frederiksen, DEN, 5.10.49
4. Merete Salvesen, NOR, 5.15.79
5. Milla-Riina Lähde, FIN, 5.20.37
6. Malin Jönsson, SWE, 5.21.20
7. Janne Peegel, EST, 5.27.30
8. Katrin Sörensen, FAR, 5.57.11

4x100 m medley
1. Sverige, SWE, Emely Zakrisson, 1.05.88, Stina Lindman, Annica Löfstedt, Emma Pålsson
2. Danmark, DEN, 4.32.18
3. Finland, FIN, 4.36.12
4. Island, ISL, 4.40.97
5. Norge, NOR, 4.42.04
6. Estland, EST, 4.51.14

Pojkar
50 m fritt
1. Valter Magnusson, SWE, 24.08
2. Dennis Jensen, DEN, 24.43
3. Thomas Miskow, DEN, 24.58
4. Mats Forslund, SWE, 24.69
5. Mikko Foudilainen, FIN, 24.96
6. Maksim Maloshev, EST, 25.15
7. Juha Ahokas, FIN, 25.42
8. Frode Bergere, NOR, 26.27

100 m fritt
1. Valter Magnusson, SWE, 51.70
2. Maximilian von Bodungen, SWE, 52.66
3. Dennis Jensen, DEN, 53.13
4. Mikko Foudilainen, FIN, 53.62
5. Thomas Miskow, DEN, 54.24
6. Juha Ahokas, FIN, 54.67
7. Ralph Andresen, NOR, 55.06
8. Lauri Koel, EST, 56.84

200 m fritt
1. Maximilian von Bodungen, SWE, 1.54.22
2. Mats Forslund, SWE, 1.54.85
3. Claus Hansen, DEN, 1.55.51
4. Torben Holm, DEN, 1.56.40
5. Janne Haapaniemi, FIN, 1.59.20
6. Miko Hoffmeister, FIN, 2.03.61

400 m fritt
1. Maximilian von Bodungen, SWE, 4.01.30
2. Torben Holm, DEN, 4.06.65
3. Magnus Fredriksson, SWE, 4.08.88
4. Claus Hansen, DEN, 4.10.61
5. Mikko Hoffmeister, FIN, 4.23.13

1500 m fritt
1. Torben Holm, DEN, 16.01.84
2. Magnus Fredriksson, SWE, 16.02.56
3. Mikko Hoffmeister, FIN, 17.00.72

4x100 m fritt
1. Sverige, SWE, 3.31.28, Mats Forslund, 55.25, Maximilian von Bodungen, Micke Jacobsson, Valter Magnusson
2. Danmark, DEN, 3.33.50
3. Finland, FIN, 3.36.51

4x200 m fritt
1. Sverige, SWE, 7.39.96, Valter Magnusson, 1.55.46, Maximilian von Bodungen, Mats Forslund, Micke Jacobsson
2. Danmark, DEN, 7.52.87
3. Finland, FIN, 7.56.70

100 m rygg
1. Henrik Norén, SWE, 59.24
2. Kristian Voldsgård, DEN, 59.60
3. Mikko Foudilainen, FIN, 1.00.35
4. Laust Nielsen, DEN, 1.00.49
5. Magnus Johansson, SWE, 1.00.65
6. Kim Henriksen, NOR, 1.01.32
7. Juha Ahokas, FIN, 1.04.20
8. Ralph Andresen, NOR, 1.04.94

200 m rygg
1. Magnus Johansson, SWE, 2.08.14
2. Kristian Voldsgård, DEN, 2.08.27
3. Mikko Foudilainen, FIN, 2.08.84
4. Henrik Norén, SWE, 2.12.86
5. Laust Nielsen, DEN, 2.13.26
6. Ralph Andresen, NOR, 2.18.24

100 m bröst
1. Anders Wallin, SWE, 1.05.33
2. Jarno Pihlava, FIN, 1.05.70
3. Frode Bergere, NOR, 1.06.21
4. Jacob Kaltoft, DEN, 1.06.34
5. Janne Haapaniemi, FIN, 1.09.37
6. Ole Fjörtoft, NOR, 1.09.91
7. Lauri Koel, EST, 1.10.05
8. Dmitri Tshernjatin, EST, 1.10.40

200 m bröst
1. Jacob Kaltoft, DEN, 2.20.33
2. Anders Wallin, SWE, 2.21.28
3. Jarno Pihlava, FIN, 2.21.70
4. Frode Bergere, NOR, 2.25.67
5. Janne Haapaniemi, FIN, 2.29.85
6. Dmitri Tshernjatin, EST, 2.34.89
7. Sigurdur Gudmundsson, ISL, 2.34.96
8. Roi Kosini, FAR, 2.41.68

100 m fjäril
1. Valter Magnusson, SWE, 55.68
2. Jouni Leimukoski, FIN, 57.43
3. Joakim Andersson, SWE, 1.00.15
4. Lasse Sörensen, DEN, 1.00.46
5. Lauri Koel, EST, 1.02.08
6. Thomas Miskow, DEN, 1.02.49
7. Ralph Andresen, NOR, 1.02.88

200 m fjäril
1. Jouni Leimukoski, FIN, 2.06.46
2. Micke Jacobsson, SWE, 2.06.75
3. Lasse Sörensen, DEN, 2.09.13

200 m medley
1. Micke Jacobsson, SWE, 2.04.45
2. Joakim Andersson, SWE, 2.10.09
3. Kim Henriksson, NOR, 2.10.17
4. Mikko Foudilainen, FIN, 2.11.18
5. Jacob Kaltoft, DEN, 2.14.50
6. Maksim Maloshev, EST, 2.16.33
7. Kristian Martin Joensen, FAR, 2.18.39
8. Lasse Sörensen, DEN, 2.18.79

400 m medley
1. Micke Jacobsson, SWE, 4.23.25
2. Kim Henriksen, NOR, 4.36.23
3. Jarno Pihlava, FIN, 4.36.99
4. Joakim Andersson, SWE, 4.37.17
5. Kristian Martin Joensen, FAR, 4.29.29
6. Lasse Sörensen, DEN, 4.54.22
7. Lauri Koel, EST, 4.57.42

4x100 m medley
1. Sverige, SWE, 3.52.11, Henrik Norén, 59.59, Anders Wallin, Valter Magnusson, Maximilian von Bodungen
2. Finland, FIN, 3.57.44
3. Danmark, DEN, 4.00.70
4. Norge, NOR, 4.09.66



Louise Karlsson

Född: 26/4 1974 i Uddevalla
Klubb: Skäret SS, Uddevalla
Sysselsättning: Studerar
Simsätt: Medley, frisim
Meriter: VM-brons, EM-guld, EM-silver, EM-brons, två världsrekord.

Uppsala Simsällskap 200 år

1996 är inte bara ett OS-år utan också ett år med speciellt jubileum. Då fyller världens äldsta ännu levande simförening, Upsala S 200 år. Detta kommer att firas på olika sätt, seminarier, SM-tävlingar i simning och simhopp, Grand Prixtävlingar, utställningar med mera. Sällskapets 200:e årshögtid firas den 24 augusti med promotion av jubelmagistrar, de som för 50 år sedan avlade magistervärdigheten i föreningen, samt nyblivna simmagistrar. Kvällen fortsätter med jubileumsmiddag på Uppsala Slott. Jubileumsåret invigdes med en klubbmatch i Fyrishov mot Västerås SS den 1 januari.

I samband med SM släpps jubileumsboken, en sim-, bad- och kulturhistorik över 200 år. Simsport kommer under våren att berätta om världens äldsta simförening och har fått tillgång till delar av jubileumsboken, skriven av Staffan Hasselberg och Arne Pet-tersson.

Staffan Hasselberg har gjort ett kort sammandrag som Simsport börjar publicera i detta nummer. Staffan kom som student till Uppsala 1946. Han simmade för klubben 1946-1951 och 1957-1962, då han samtidigt studerade. Han blev den tredje i US:s långsimmargarde, Totte Jansson, Hasse Tjernberg och Staffan. 1947 blev de trea, femma och sexa på 1500 m fritt vid SM. 1948 blev Staffan Hasselbergs bästa år med brons på SM och fyra individuella DM och tre distriktsrekord, 100 m fritt, 100 m rygg och 200 m fritt. 1958 gick han över till maratonsimning och korsade Engelska kanalen på 14.30. Den kände uppsalasimmaren Ove Karlsson satt i båten och gav mat och uppmuntran till Staffan. Utom Staffan Hasselberg är det bara Sally Bauer, 1939 och 1951 samt Lars-Bertil Wärle, 1951, som klarat detta av svenskar.

Nu är Staffan nybliven pensionär efter att ha varit lektor i historia och samhällskunskap vid Sollefteå gymnasium i 30 år. Med ena benet i Heby och det andra i Uppsala har han fått i uppdrag att vara en av två huvudförfattare till boken "Upsala Simsällskap - 200 år". Han har tidigare skrivit en bok om Vasaloppet som han själv åkt 32 gånger. Det har också blivit 22 vansbrosimningar. Staffan Hasselberg är fortfarande aktiv både som simmare och skidåkare och tycker att han utövar de två bästa sporter som finns.

Red.



Professor Jöns Svanberg, framstående matematiker och astronom, stiftare av Uppsala Simsällskap och de unika simpromotionerna, grundläggare av svensk simidrott.

Alla illustrationer är hämtade ur Boken om Simning av Erik Bergvall

DE FÖRSTA 100 ÅREN

1796 skedde ett par händelser som rör vattnet i vårt land. Dessa skulle få betydelse för lång tid. Den ena var Vild-Hussens banande av ny älvfåra för Indalsälven. Ett drama som skapade både Döda Fallet och Ragunda bottnar. Den andra var en mer stillsamt idyllisk händelse. Bildandet av Upsala Sim-sällskap, världen nu äldsta simförening, vilket bland annat ledde till simkonstens och så småningom den ädla simhoppar-konstens utbredning i Sverige. 1796 var ett oroligt år i Europa. Franska revolutionen gick in på sitt åttonde år. Napoleon Bonaparte vann segrar i Italien, vilket skulle bana väg för diktatur och kejsardöme i Frankrike. Gustav IV Adolf, Gustaf III:s son, blev myndig detta år. Förmyndaren hertig Carl och mörkmannen Reuterholm fick träda åt sidan. Gustaf III:s motståndare, Katarina av Ryssland, dog detta år.

BISKOPAR OCH PROFESSORER

Initiativtagaren till Upsala Simsällskap var en framgångsrik student från Nederkalix, Jöns Svanberg, född 1771. Han var en upplysningens son, som kommit till Uppsala 1787 och sedan snabbt avancerat i de akademiska graderna.

Han anställdes 1789 som amanuens vid astronomiska observatoriet, blev 1792 fil kand och 1794 magister på en matematisk avhandling. Senare samma år utnämndes han till docent i matematik.

Redan 1788 hade Jöns Svanberg börjat dela med sig av undervisning i simkonstens utövning i Uppsala. Han intresserade även sina kamrater. Till-sammans med några av dem grundade han sommaren 1796 Simsällskapet och höll den första simpromotionen.

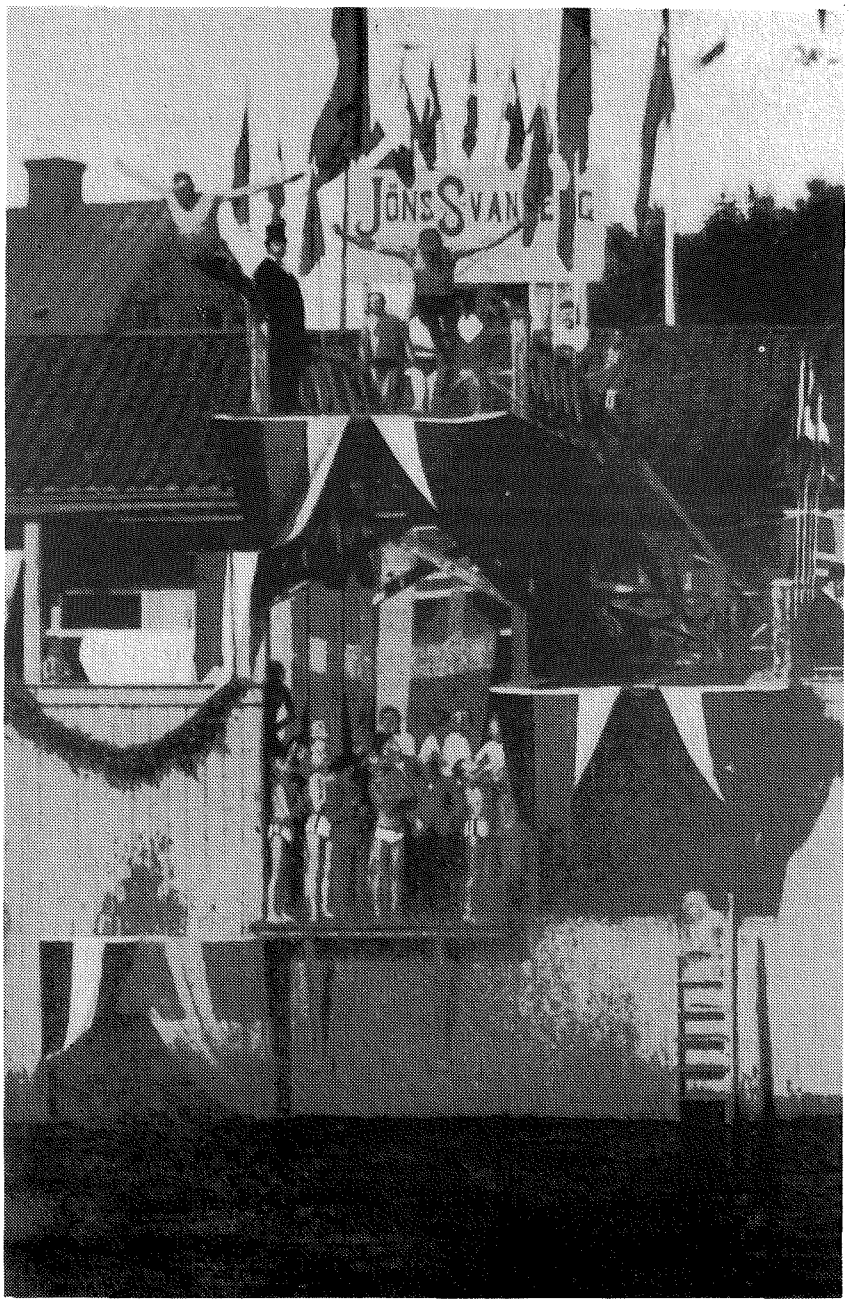


Bild från Uppsala Simsällskaps 100-årsjubileum 15 augusti 1896, som markerar ingången av en ny tid för simsporten i Sverige. På bilde: parhopp från tornet av Emil Lundberg och John G. Andersson. Bland promovendi: bröderna Erik och Sven Bergvall.

"Det äldsta Upsala-Simsällskapet 1796-1811 höll ingen egentlig simskola, utan höll blott tillsammans dess vänner till glada öfningar, fester, promotioner, stundom smått karikerande de filo-sofiska."

Det akademiska ursprunget av simkonsten känns igen i dess högsta utmärkelser, kandidat- och magistervärdigheten med pillövs- och eklövskransen som belöning efter fullgjorda prov.

Simningens organisation fick en både akademisk och i någon mån aristokratisk anstrykning i Uppsala under de första hundra åren.

Simsällskapets direktor och promotor vid promotionerna var alltid en framträdande universitetsprofessor. Av sällskapets grundare blev en så småningom biskop, två blev professorer, en häradshövding och en akademiadjunkt. Alla dessa blev med tiden jubelmagistrar och levde länge, till 80 år eller mer.

"OF THE ART OF SWIMMING"

Jöns Svanberg själv är den märkligaste av dem alla. Han hade många strängar på sin lyra. Simningen var endast en, visserligen ömt omhuldad sidoverksamhet. 1798 trädde han i vetenskapsakademiens tjänst och tvingades lämna Uppsala

för Stockholm.

Genom den lappländska gradmätningen 1801-1803 blev han en smått berömd man. Han kom fram till att jordens avplattning mot polerna var avsevärt mindre än vad fransmannen Maupertius tidigare funnit. Gradmätningsföretaget betecknar under lång tid Sveriges enda betydande bidrag till de matematiska vetenskapernas historia. Detta enligt Sten Lindroths omdöme i svensk lärdomshistoria.

Svanberg, känd för sitt livliga sätt och sina ogenerade kraftuttryck, var en upplysningsman i Isac Newtons anda. Även Rosseau och Pestalozzi påverkade.

I barnen skulle ingjutas självkänsla och initiativförmåga genom de vuxnas förståelsefulla ledning.

Den amerikanske frihetskämpen Ben-jamin Franklin, själv duktig långdistanssimmare, publicerade 1768 den ofantligt spridda "Of the art of swimming", som också översattes till svenska och gavs ut i Uppsala.

Skriften har troligen varit en viktig inspirationskälla för Jöns Svanberg.



Anders Mollberg, efter vilken Mollbergska hoppet (med en viss orätt) uppkallats, tjänstgjorde som simlärare i Uppsala 1878-79.

LÄRDE KRONPRINS OSCAR

Jöns Svanberg återkom till Uppsala 1811 som professor i matematik. Under hans bortvaro 1798-1811 hade ingen systematisk simundervisning ägt rum. dock hölls promotion 1807 under ledning av den originelle akademiadjunkten Gabriel Marklin.

Men nu kom simundervisningen igång, 1812, under ledning av studenten C G Grahl, senare kyrkoherde och hovpredikant.

Grahl var simgördelns uppfinnare och Sveriges förste egentlige simlärare. Simpromotioner har sedan denna tid ägt rum så gott som varje år till idag. Från Uppsala bredde simkonsten ut sig till alla delar av landet och simskolor kom igång i de större städerna. Simlärarna kom oftast från Uppsala.

Professor Svanberg kvarstod till sin död 1851 som Sällskapets direktor. Han var en mycket betrodd man, vilket visades då han fick förtroende att undervisa kronprins Oscar i matematik.

Svanberg var också i tio år inspektor för Östgöta nation. Hans försörjning ordnades slutgiltigt i och med att han fick tillträda prebendepastoratet Alunda-Morkala, fyra mil norr om Uppsala, dit han flyttade ett par år efter sin avgång från professuren 1841.

Grahl, "den förste simläraren", är värd att citera ur en liten skrift, ställd till invånarna i Uppsala 1814:

"Simkonsten betager vattnet ej allenast dess förödande välde, utan förvandlar äfven detta element till kroppens härdande och utveckling, till helsans bibehållande och lifvets förlängande."

Ett par namn till skall nämnas ur Sällskapets annaler från de första årtiondena.

Den senare berömde historikern Anders Fryxell, var simlärare 1816. Den vittre svampforskaren Elias Fries, i den linnéanska traditionen med en romantisk touche, förrättade promotionen 1840. Simlärarna i Sällskapet blev ofta berömda. Så t ex kommissionären Jean Philip Boggiano, 1844-1854, som *"bar på en väldig kroppsmassa, men därinom bodde en rörlig själ och ett gott hjärta"* och stationsskrivare Otto Walfrid Eckman, som från 1866 med endast ett par korta avbrott var simlärare ända fram till 1901.

MOLLBERG OCH ISANDER

Ett par lärda män ledde verksamheten i Upsala Simsällskap under slutet av 1800-talet, nämligen 1878-1894 professorn i teoretisk filosofi "boströmianen" Carl-Yngve Sahlin och 1894-1897 den i idrottshistorien kände Frithiof Holmgren, som redan 1874 fått till stånd Uppsala studenters gymnastiska förening.

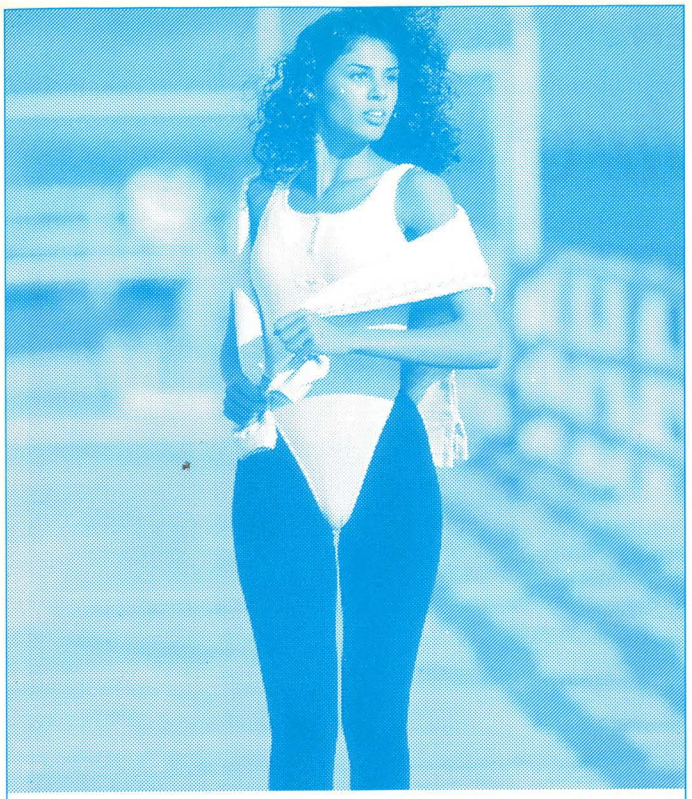
Holmgren var darwinist, verdandist och ivrig patriot som stöttade skarp-skytterörelsen. Han gav också inspiration till "den svenska idrottsrörelsens fader" Victor Balck. Holmgren har också ett bemärkt namn i vetenskapshistorien: Han innehade den första professuren i Norden i ämnet fysiologi och gjorde banbrytande insatser i färgsinnesfysiologi. Han utarbetade även en praktisk användbar metod för att avslöja färgblindhet.

Legendariska, genom de efter dem uppkallade simhoppen, har Lars Fredrik Isander, död 1893 och Anders Fredrik Mollberg, blivit. Mollberg var simlärare 1878-1879.

"Han var en stark simmare, för varken sumparna eller Fyrisån ägde några hemligheter och en djärv hoppare, för vilken trampolinerna ej erbjödo några omöjligheter".

Han utvecklade sig tidigt till ett original. Så använde han t ex ett eget fantasispråk, Mironspråket och emigrerade till Amerika där han lär ha uppträtt med djärva hoppuppvisningar. Dock dog han ganska snart därefter.

Fortsättning i nästa nummer.



arena DRESS FOR SUCCESS

Sportverket AB
Tel. 08-603 10 90
fax 08-603 11 90

Träningsläger i Kristanstad

TURISM & FRITID KRISTIANSTAD

har den totala lösningen för din klubb

8 banors, 25:a i nybyggda TIVOLIBADET i Kristianstad

8 banors, 50:a utomhus i Åhus

6 banors, 50:a utomhus i Degerberga

Förläggning finns i omedelbar anslutning till baden.



Bokningar

Tivolibadet Kristianstad, Per-Olof Cartbo 044-13 53 21
Degerberga-badet, KSLS 044-21 75 02
Kantarellbadet Åhus, Åhus SS 044-24 70 10

Simläger i Danmark NÖRRESUNDBY IDROTTSCENTER

- 50-metersbassäng (nyrenoverad 1994)
- Vattenland med bl a vattenrutschbana
- Rekreationsområde med sol och massage
- Styrketräningsrum
- 2 idrottshallar för alla idrotter
- Inkvartering 25 meter från simhallen
- Teorilokaler med AV-utrustning
- Tennishall och squashbanor m.m. m.m.
- Gångavstånd till **Ålborg**, bl a zoo & tivoli
- 20 km till Fårup Sommerland

Nörresundby Idrottscenter är det perfekta resmålet om man vill vara säker på ett lyckat simläger.
Flemming Poulsen, landslagstränare Danmark.

Ett komplett idrottscenter. Kan det bli bättre?
Leif Karlsson, Skäret SS.

Skövde SS, Klippans SS, SK Triton, SS Poseidon, Ronneby SS, Svenska Juniorlandslaget, Sandviken SSHK och Varabygdens SS är några simgrupper som gästade Nörresundby 1995.

5 dagar inkl färjeresa t/r, logi fyra nätter, helpension och simträning 2 x 2 timmar/dag för endast 1.695:-/person.

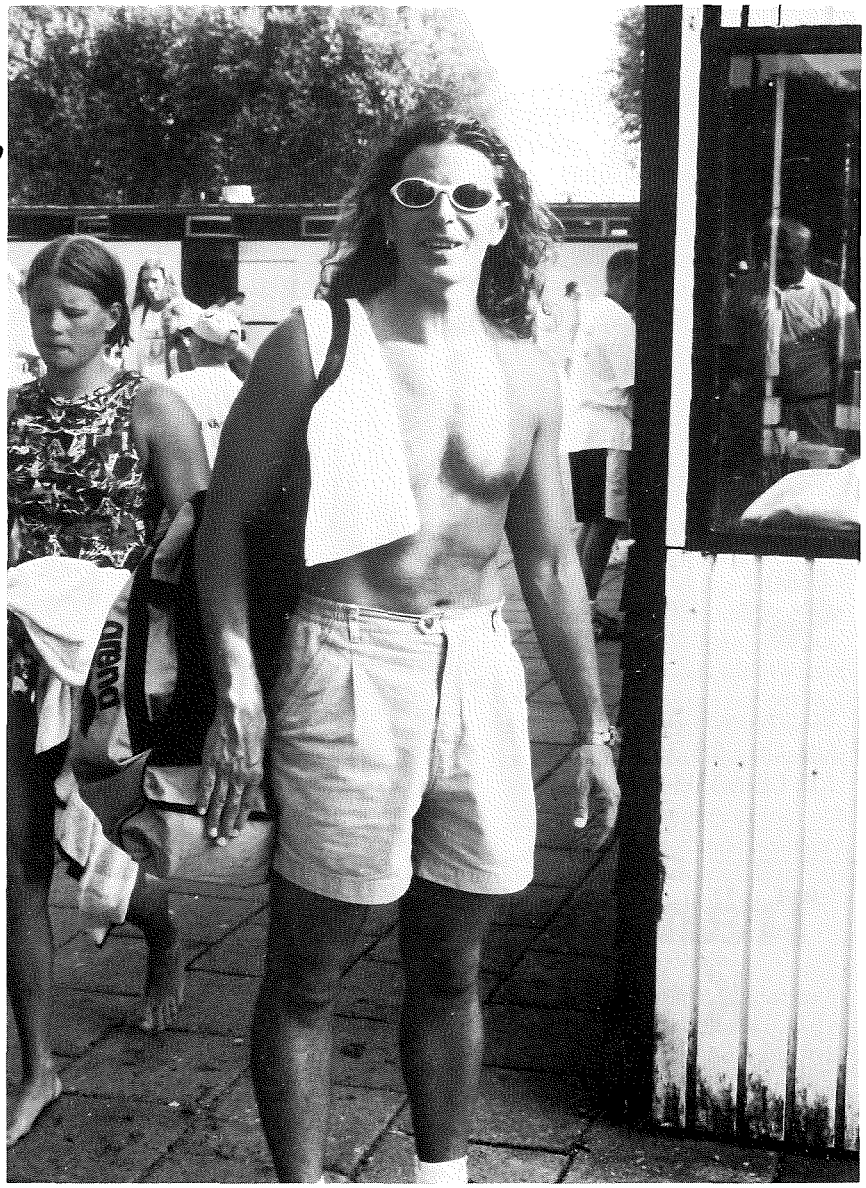
För ytterligare information, priser och bokning, kontakta:

Idrottens Resebyrå

OLKA resor

☎ 031-13 74 00, Fax 031-13 50 90

"Swimmers for hire eller Rent a coach"



Flugorna surrar runt mig som flugor brukar göra runt koskit. Svetten droppar ner från pannan. Har jag tur drunknar några av flugorna i svettpölarna som samlas på mitt kafébord. Dricker en välgjord caffé-latte och mumsar i mig en "croissant almond". Australien är inte bara koalas, kängurus och Kieren Perkins. Fremantle, där vi nu har OS-läger I och jag har fått hedersuppdraget som tränare, är en mysig liten stad på 50 000 invånare med en liten stadskärna där det vimlar av små kaféer, affärer, restauranger och pubar. Förr var den här delen av stan bara till för utlänningar. Här pratades knappt engelska utan luften surrade av, förutom flugor, italienska, grekiska och jugoslaviska. I förorterna bodde de engelskspråkiga finare australiensarna. Ättlingar till de riktiga australiensarna, en blandad samling av förbrytare, straffångar och annat löst folk, som 100 år tidigare kom och tog över landet från urbefolkningen, aboriginerna. Detta var, liksom i de flesta samhällen, nu glömt och de "nya invandrarna" fick nu bo i den ghettobetonade innerstan, Idag är stan, tack vare dessa invandrare, en färgstark stad med personlighet och charm. OK. Detta var mitt inlägg i den globala invandrardebatten.

Det är ändå lite om in- och utvandring jag vill skriva idag. Själv har jag varit utlänning under större delen av mitt liv. Växte upp i Sverige som dansk medborgare. Har sedan bott 14 år av mitt vuxna liv utomlands. Kanske är det därför jag ibland ser saker på ett annat sätt än andra människor omkring mig. Det är säkert en av anledningarna.

Man får ett annat perspektiv. Försöker se situationen långsiktigt och i ett större sammanhang hellre än bara just nu och hänga upp sig för mycket på detaljer.

Det kan kanske ibland uppfattas som ytligt och blasé men det är det oftast inte.

SLÄPP DINA KOMPLEX

Här på landslagslägret har jag fått fem fina simmare till låns, att ta hand om i två veckor. Det är ett ansvar, ett förtroende som jag försöker förvalta så gott jag kan.

Jag försöker lära känna simmarna och samtidigt lära av dem. Försöker samtidigt inspirera dem och ge lite av min simkunskap. Det är förstås hela tiden en svår balansgång eftersom jag inte vill inkräkta på hemmatränarens arbete. Och framför allt inte ge motsägande budskap.

Jag har själv just nu sju hamburgsimmare ute på olika träningsläger, tränande för andra tränare.

Tre är i Flagstaff och tränar för de tyska förbundskaptenerna, tre är i Sierra Nevada och tränar för René Dekker, holländske landslagstränaren och en är i Perth och tränar i Superdome.

Det är klart att jag funderar och undrar om allt fungerar som det

skall men samtidigt måste jag även ge simmarna en chans att själva ta ansvar och att utvecklas.

Jag måste som tränare släppa kontrollkomplexet. Simmarna mår bra av ombyte, nya idéer och intryck. När de kommer tillbaka från sina äventyr har de oftast större motivation, de har med sig ny kunskap i bagaget och ställer större krav på dig som tränare. Något som bör stimulera varje tränare istället för att skrämma.

Med risk för att bli sedd som en riktig moralpredikant vill jag även belysa ett annat problem inom vår yrkeskår.

ETT FÖR HÖGT PRIS

Samtidigt som simningen kräver 100 procent av vår uppmärksamhet måste vi tränare försöka ha distans till vår idrott.

Vi stiger upp halv fem, kommer hem sent på kvällen, jobbar helger, alla lov och pratar mest mellantider, pers och träningspass som är "arabiska" för de flesta oinitierade omkring oss.

Vi låter vår hälsa förfalla, gamla ickesimmarvänner runt om oss tröttnar och försvinner, vårt kulturella utbud består av en pocketbok då och då eller en videofilm. Detta för simningen.

Ett del betalar till och med ett ännu högre pris. Avsaknaden av en familj. Detta är ett allt för högt pris och i de flesta fall gagnar det inte simningen. Inte i långa loppet. Du "offrar" allt för simningen men blir en tråkig enstöring. En fackidiot.

Du lever enbart för simningen och till slut blir detta en press även för dina simmare. De ser att de är allt för dig men du är inte allt för dem. De får skuldkänslor och det är inte en bra byggsten för ett förhållande.

(Även om våra mödrar gärna använder det som ett starkt vapen för att hålla kontrollen över sina söner).

Tränarkollega - försök att leva ett rikt liv. Ha vänner som inte fattar vad det är för skillnad på KM, DM och VM och håll dig i någorlunda bra fysisk form. Då kommer du att må bättre, jobba bättre och får mer respons av dina simmare och din omgivning.

DISTANS MED HJÄRTA

De välkomnar säkert att du berättar för dem om din senaste lektion hos den vackra pianolärarinnan, eller hur du kraschade med Go-Karten senast i din ambition att bli en ny Michael Schumacher,

Säkert mycket mer än att alltid höra träningstider och annat facksnack.

Lite distans skadar inte. Så länge hjärtat hela tiden är med.
"I CAN SEE IT MUCH BETTER FROM OVER HERE", (skogen alltså).

G´day mate.
Glen

PS. Om någon skulle inbilla sig att vi latade oss här i Australien vill Åsa Sandlund berätta att hon och Josefin Lillhage, Malin Nilsson och Louise Jöhncke minsann går upp före 05.00 varje dag och simmade 100x100 på Nyårsdagen. Idag blir det en 5000-metare på tid. Allt för att kunna simma fort på 4x200 m fritt. Simning är en konstig företeelse. Häpp!

VILL TILL SVERIGE!

Två simmare som har varit i Hamburg och tränat för Glen Christiansen, är intresserade av att komma till Sverige för att träna och tävla för en svensk klubb.

PETER BENTINGER

har dubbelt medborgarskap, svenskt och tyskt. I Tyskland tävlar han för VFL Sindelfingen. Han simmar helst frisim och ryggsim. Personbästa är i 50 m och 25 m bassäng:
50 m fritt - 24.10, 23.97
100 m fritt - 52.49, 50.78
200 m fritt - 1.56.71, 1.50.28
50 m rygg - 27.91, 27.24
100 m rygg - 58.96, 56.06
200 m rygg - 2.08.04, 2.02.40
Peter är född den 7 mars 1972 och har adress:
Peter Bentinger, Hartzbergweg 10, 716 72 Marbach/N, Tyskland
e-mail: peter.bentinger@studbox.uni-stuttgart.de

MARIEKE GERRITSE

är från Amersfoort i Holland. Hon är född 9 maj 1980 och mycket intresserad av att komma till Sverige. I somras simmade hon EJM i Geneve men det gick inte så bra, 1.00.31 på startsträckan i laget på 4x100 m fritt, 2.09.50, starten på 4x200 m fritt och hon har ett personbästa på 59.69 på 100 m fritt. I hemmaklubben i Amersfoort tränar hon från i höst med seniorgruppen, tio pass i veckan.
Marieke Gerritse har adress Graaf Adolflaan 38, 3818 DC Amersfoort, Holland.

Din kalender

Svenska Simförbundet

VM kalender 96-97



Erbjudandet gäller så länge lagret räcker.

Svenska Simförbundets **VM-KALENDER** med läckra bilder på landslagssimmare. De bästa du sett på länge. 16 uppslag, ett för varje månad ända fram till kortbane-VM i Göteborg, april 1997. Måttet är 328x455 mm.

Den är verkligen en prydnad för varje hem/kontor eller kansli. Pris endast 120 kr.

Är du prenumerant på Simsport köper du den för 96 kr. Värva en prenumerant och du får kalendern **GRATIS!** Och då bjuder vi på portot också!!

JA tack. Jag vill ha VM-kalendern.

- ☐ Jag är prenumerant på Simsport. 96: + porto och exp. avg 25:-
- ☐ Jag är inte prenumerant på Simsport. 120 :- + porto och exp.avg. 25:-
- ☐ Jag har värvat en prenumerant och får kalendern **GRATIS** när den nya prenumerationen har betalats. Vi bjuder på portot också.

Mitt Namn _____

Adress _____

Postadress _____ Tel _____

NY Pren. Namn _____

Adress _____

Postadress _____ Tel _____

Porto

eller faxa 031-22 32 34

Sim sport

Vingalandsgatan 8
417 63 Göteborg

Poängjakten fortsätter 1996...

Australien

Font Romeu

Mauritius

Barbados

Club La Santa - Lanzarote

Hawaii

Tränings-läger!

Tjeckien

Florida

Cypern

Canet en Roussillon

Hagetmau

Mulhouse

Bombannes

Aix les Bains

Kufstein

Ring för prospekt!

SPEEDY RESOR

Telefon: 040 - 795 01 Telefax: 040 - 795 00

Turistbyrå

Träna i Ronneby och segra i Sverige!

För att få ut maximalt av ett träningsläger krävs

- bra möjligheter till träning
- vila och återhämtning
- en rätt sammansatt kost
- trivsel och välbefinnande

Därför har vi komponerat detta -Äta-Sova-Paket

Vi erbjuder följande:

* Träna i Brunnsbadets bassäng *

* Bo i Karöns stugby med sjötomt! *

Detta förmånliga paket kostar endast **300:-/person** och dag.
(Träningshyra ingår ej).

Kontakta Ronneby Turistbyrå 0457/176 50 och säg att ni vill boka

Äta-Sova-Båt-Paketet för träningsläger

Vi ses i Ronneby- "Hjärtat i Sveriges Trädgård"!

VÄLKOMMEN

FAGERSTAHALLEN

"Training Camp"

• Simhall • Solarium • Trendstudio • Styrkehall • Brottningshall • Bowling • World Class Gym • Klubbrum • Café • Massage/ Idrottsskadeklinik • Friluftsbad • Pingishall • Bastu • Sporthall • Skyttehall • Judohall •

En av Sveriges modernaste idrottsanläggningar för träningsläger.

Välj ditt alternativ!

Priserna inkluderar övernattning, frukost, lunch och middag samt 4 timmars träning/dag

Pris 1995

TOTALPRISER FRÅN **315:-**

Förläggningsbyggnad vid Fagerstahallen, 64 bäddar.



SIMLÄGER Året Runt!

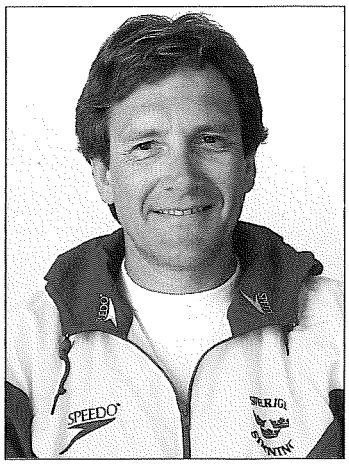
Sommartid: utebad med 50 m bassäng
Övrig tid: inomhus med 25 m bassäng
OBS! Vattentemp 27°.

Kom loss hos oss! Allt under samma tak!

För ytterligare information RING 0223-442 30

Chrunaks chrönika

För första gången



på många, många år har vi en vit jul i Skåne. Mycket snö, kallt och strålande solsken. Vad gör man då? Jo, sätter sig på ett flyg till Australien.
Landslaget börjar OS-laddningen. Att resan tar drygt ett dygn, gör inte att jag saknar "jul-kortsmiljön" mindre.

Nåväl, när vi tids nog är framme blir det jättebra. Sitter alltså här med knäna i hakan, svullna fötter och försöker ta herraväldet över armstödet till höger. Nu verkar det vara en dam med huligan-talanger, så fighten blir hård och intensiv, Vi flyger Brittish Airways, vilket innebär engelsk mat, så småningom, vilket i sin tur innebär 24 timmars fasta.

Jag tror att den engelska blekheten kommer från maten. Man blir blek när man ser den och blekare om man dristar sig att äta den.
För att muntra upp mig börjar jag tänka på alla positiva och roliga saker som hänt 1995, givetvis med anknytning till simning.

Här kommer en summering:

Årets seger:
Linda Olofsson, 50 m fritt, EM i Wien.

Årets njutning:
Lars Frölanders sista 40 yards på 100 m fjäril vid NCAA i Indianapolis.

Årets gränssprängare:
Johanna Sjöberg. först under 1 minut på 100 m fjäril vid VM i Rio.

Årets come-back:
Louise Karlsson, 200 m medley vid EM i Wien.

Årets medalj:
Malin Nilsson, silver på 200 m fritt vid EM i Wien. Många 4:or blev äntligen en 2:a.

Årets föredrag:
Karin Bergkvist berättar om sin räddning och tankar vid Estonia-katastrofen, för EM-laddande landslags-simmare.

Årets genombrott:
Lena Eriksson tillhör nu de stora namnen på 200 m bröstsim. Nära medalj både vid EM och VM 1995. Kommer kanske 1996!

Årets debutant:
Maria Östling. Bröstsim-merskan som simmat både EM- och VM-final under sitt första landslagsår.

Årets triceps:
Fredrik Letzlers i VM-kalendern.

Årets utlandssvensk:
Glen Christiansen. Fram-gångsrik i Hamburg och debutant i landslaget, (som tränare).

Årets inlandsutlänning:
Greg Conell, Bröderna Brothers S 02 är back in business.

Årets simjouornalist:
Hans Linné, Expressen. Missar inte ett sim-mästerskap.

Årets värmeväxlare:
Maria Östlind, från -31 i Mora till +38 i Fremantle.

Med fina framgångar i ryggen är vi nu inne i OS-året 1996. Förhoppnings-vis så fortsätter den positiva utvecklingen i svensk simning. Låt oss alla ha en aftonbön varje kväll, att Anders Holmertz fjärde och sista (?) OS avslutas högst upp på prispallen.

Trots OS i Atlanta 1996 skall vi inte glömma den riktigt stora godbiten i en svensk bassäng, VM i Göteborg 1997.

Sanka, are you cold?
No, man. I´m in Aussieland.

God fortsättning på det nya året.

Hans Chrunak

INBJUDAN

Grand Prix 5

20-21 april 1996 i Uppsala

TÄVLINGSPLATS: Fyrishov, **50m**, 8 banor

TÄVLINGSTIDER:

	Försök	*Finaler*
Lördag 20/4	10.00	17.00
Söndag 21/4	09.00	16.00 *(pga hemresor)*

ANMÄLAN: Anmälan skall vara Upsala S tillhanda **senast 4 april** under adress: Upsala S, Box 160 18, 750 16 Uppsala eller via fax: 018-246 015

KVALTIDER: Se nedan

Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 95-01-26—96-04-03

OBS! Grenar som går i direktfinal (400 medley, 800 frisim) omräknas från 25m banetider till 50m tider. För övriga grenar gäller att 50m banetider seedas in först, därefter 25m sedan yardstider.

ANMÄLN. AVGIFT: 70:-/anmälan inbetalas på US´s postgiro nr: 141 383-0 samtidigt med anmälan.

SIMSÄTTS-KATEGORIER:

* *Frisim sprint*	50/100 och 200m
* *Frisim distans*	400/800m
* *Ryggsim*	50/100/200m
* *Bröstsim*	50/100/200m
* *Fjärilsim*	50/100/200m
* *Medley*	200/400m

POÄNG BERÄKNING: Poäng erhålles i **två** av tre grenar (den sämsta grenen tas bort automatiskt) vid resp. deltävling. För frisim distans och medley räknas dock poängen i båda loppen. Poängfördelningen är följande:

1:a plats:	10 poäng
2:a plats:	7
3:e plats:	5
4:e plats:	3
5:e plats:	2
6:e plats:	1

Om en simmare noterar svenskt rekord erhålles 3 poäng i bonus. Vid ev. delad plats ex. 2:a plats, så slås poängen ihop för 2:a och 3:e platsoch divideras, resp. simmare erhåller då 6 poäng. Om en simmarestryker sig till final erhålles inga poäng. Resp. simmare får tillgodoräkna sig poäng från 4 deltävlingar. Vidare så är det **inget** krav att simmaren måste deltaga på sista deltävlingen (4-5 maj i Jönköping)

PRISPENGAR: De **tre** sammanlagt bästa simmarna i resp. kategori erhåller pris pengar efter det att **alla** deltävlingarna är genomförda enligt följande:

1:an	5.000:-
2:an	4.000:-
3:an	3.000:-

Om en simmare slår **svenskt rekord** utgår en **bonus** på 1.000:-, motsvarande för europarekord är 2.000:- och för världsrekord 3.000:-

GRENORDNING:

Lördag 20/4 (försök och final)			Söndag 21/4		
1. 100 m frisim	herrar		17. 100 m frisim	damer	
2. 200 m frisim	damer		18. 200 m frisim	herrar	
3. 50 m bröstsim	herrar		19. 50 m bröstsim	damer	
4. 100 m bröstsim	damer		20. 100 m bröstsim	herrar	
5. *400 m medley	herrar		21. *400 m medley	damer	
6. 100 m fjärilsim	damer		22. 100 m fjärilsim	herrar	
7. 100 m ryggsim	herrar		23. 100 m ryggsim	damer	
8. 50 m ryggsim	damer		24. 50 m ryggsim	herrar	
9. 200 m fjärilsim	herrar		25. 200 m fjärilsim	damer	
10. 200 m medley	damer		26. 200 m medley	herrar	
11. 400 m frisim	herrar		27. 400 m frisim	damer	
12. 50 m frisim	damer		28. 50 m frisim	herrar	
13. 200 m bröstsim	herrar		29. 200 m bröstsim	damer	
14. *800 m frisim	damer		30. *800 m frisim	herrar	
15. 50 m fjärilsim	herrar		31. 50 m fjärilsim	damer	
16. 200 m ryggsim	damer		32. 200 m ryggsim	herrar	

* direktfinal, "finalheatet" (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset.

ÖVRIG INFO: Information om hotell, biluthyrning, entrébiljetter m.m. skickas ut av US till klubbarna.

Upplysningar: Upsala S kansli, tel: 018-222 164

KOMMANDE GRAND PRIX: Deltävling 6: 4-5 maj i Jönköping, *50 m bana,* sista deltävlingen

INBJUDAN

Inomhus-SM i simhopp

1996 års inomhus-SM i svikthopp 3 m och höga hopp äger rum i Örebro 16-17 mars.
Anmälningstiden utgår lördagen den 2 mars och efteranmälningstiden utgår torsdagen den 14 mars kl 12.00.

Separat inbjudan utsändes till hoppklubbarna.

Kansliet

INBJUDAN

Öppna JSM i konstsim

1996 års öppna JSM i konstsim äger rumm i Växjö 12-14 april 1996.
Anmälningstiden utgår fredagen den 29 mars och efteranmälningstiden utgår onsdagen den 10 april kl 12.00.

Separat inbjudan utsändes till konstsim-klubbarna.

Kansliet

ÅRSMÖTEN

Svenska Simförbundet
håller årsmöte den 27-28 april 1996 i Uppsala.

Bohuslän-Dals Simförbund
håller årsmöte måndagen den 4 mars 1996 kl 19.00 på USS-gården i Uddevalla.

Dalarnas Simförbund
håller årsmöte den 17 februari 1996 kl 13.00 på Hedemora Stadshotell.

Norrbottens Simförbund
håller årsmöte tisdagen den 20 februari 1996 kl 19.00 på Pontusbadet, Luleå.

Stockholms Simförbund
håller årsmöte tisdagen den 5 mars 1996 kl 19.30 i Forsgrenska Medborgarhuset, Rosenlundssalen, rum 403, i Stockholm.

Västergötlands Simförbund
håller årsmöte den 9 mars 1996 kl 12.00 i Vara.

Göteborgs Simförbund
håller årsmöte den 6 mars 1996 kl 19.00 i GDIF:s konf. center.

Göteborg Sim
håller årsmöte den 28 febr 1996 kl 19.00 i nya klubblokalen på Åvägen 17.

GRATTIS!

Internationella Simförbundets, FINA, styrelse beslöt vid sitt möte 25-27 november 1995 i Rio de Janeiro att tilldela Simförbundets läkare, Bengt O Eriksson, medlem i FINAs medicinska kommitté, FINAs Gold Pin som uppskattning på hans hängivna och outtröttliga arbete för utveckling av simidrotten.

Vid samma möte tilldelades Inger Lindholm FINAs Certificate of Merit som uppskattning för hennes hängivna och outtröttliga arbete för konstsim i världen.

SIMIADEN 1996

SIMIADEN, den populära ungdomstävlingen kommer i likhet med 1995 att genomföras både på våren och hösten.

- **VÅR-SIMIADEN** kommer i likhet med tidigare att genomföras med både individuella- och lagkappsgrenar. Distriktsfinalerna arrangeras 20-21/4 och Regionsfinalerna 4-5/5.
- **HÖST-SIMIADEN** är en enkel lagkappstävling, som avgörs i ett pass med Distriktsfinaler 16 el. 17/11 och Regionsfinaler 7 el.8/12. Höst-simiaden kan även arrangeras enbart som Distriktsfinal eller enbart som Regionsfinal.

BESLUT OM HUR TÄVLINGEN SKALL ARRANGERAS AVGÖRS AV RESP. REGION/DISTRIKT.

Inbjudan till Höst-Simiaden kommer att presenteras i Simsport nr. 7/8.

1996-års VÅR-SIMIAD kommer att genomföras i samma åldrar som 1995, med två olika tävlingsprogram att välja mellan:
1) Ett enklare tävlingsprogram (bifogas), som avverkas i två pass för de äldre (11- och 12 år), och i ett pass för de yngre (9- och 10 år)
2) Ett svårare program (bifogas), som arrangeras som en tvådagarstävling på 4 pass (2/dag)

Anledningen till att två olika tävlingsprogram erbjuds är den att det skiljer mycket mellan regionerna hur man ser på Simiaden som tävling. Vissa ser tävlingen som en ren propagandatävling, andra som en förberedande tävling inför Ungdoms-SM.
Inbjudan skickas också ut till SDF:en, som tillsammans inom resp. region beslutar om vilket av tävlingsprogrammen som passar bäst för just den regionen. Sedan framgår det av inbjudan som utsänds till klubbarna i vilken form tävlingen skall genomföras.
Inga medaljer eller diplom framtas centralt från SSF. Varje SDF/arrangör får själva ta beslut om medaljer/diplom skall utdelas vid DISTRIKS- resp. REGIONSFINALERNA.
En startavgift, som SSF rekommenderar till max. 30:-/ind. start och 50:- för lag, får tas ut för att täcka kostnaderna för ovanstående samt kostnaderna för att arrangera tävlingen.

DISTRIKTSFINALERNA, 20-21/4:
Distriktsfinalerna avgörs i resp. distrikt och arrangör utses av SDF:et, inbjudan utsändes av resp. arrangörsklubb.
SSF önskar snarast besked om vilken klubb som är arrangör för resp. distriktsfinal.

REGIONSFINALERNA, 4-5/5:
Regionsfinalerna avgörs enl nedan och berörda SDF utser arrangör, som utsänder inbjudan till berörda föreningar. SSF önskar också här besked om arrangör,

Då det som tidigare kommer att upprättas en Simiadenranking som sedan presenteras i Simsport önskar SSF att arrangörerna (distrikt resp. region) insänder resultaten snarastefter tävlingen.
REGION 1: Västerbotten, Norrbotten
REGION 2: Ångermanland, Jämtland/Härjedalen, Medelpad
REGION 3: Dalarna, Gästrikland, Uppland, Hälsingland
REGION4: Stockholm, Gotland
REGION5: Södermanland, Östergötland
REGION 6: Värmland, Västmanland, Närke
REGION 7: Göteborg, Halland, Västergötland, Bohuslän-Dal
REGION 8: Småland, Blekinge
REGION 9: Skåne

GRENORDNING:
De grenordningar (den enklare eller svårare) som bifogas och som har fastställts av SSF skall följas, grenordningen gäller för både distrikts- och regionsfinal.

ANTAL HEAT:
DISTRIKT: Resp. SDF/arrangör äger rätt att begränsa antalet heat, SSF rekommenderar max 4 heat/gren individuellt och max 2 heat i lagkapperna.
REGION: Antalet heat/gren är maximerat till 2, vilket innebär att de 12, 14 eller 16 bästa i varje gren (beroende på antalet banor i resp. region) är kvalificerade till regionsfinalen. Detta gäller både individuellet och i lag, vid lika tider för sista finaltid sker lottning.

RESULTATRAPPORTERING för regionsfinalerna:
Varje arrangör av distriktsfinalen insänder omgående resultaten helst per fax till resp. regionsarrangör, så att uttagningen till regionsfinalen kan påbörjas omgående.
Därefter utsänder resp. arrangör startlista till berörda klubbar senast 1 vecka före regionsfinalerna.

Med simmarhälsningar
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Berth Johansson

GRENORDNING SIMIADEN 1996
Det svårare programmet!

EN TÄVLINGSDAG
2 PASS

Pass 1			Pass 2		
1. 100 m	fritt	fl 12år	26. 100 m	fritt	po 13år
2. 100 m	rygg	po 13	27. 100 m	rygg	fl 12
3. 100 m	fritt	fl 11	28. 100 m	fritt	po 12
4. 100 m	bröst	po 12	29. 100 m	bröst	fl 11
5. 50 m	fjäril	fl 10	30. 50 m	fjäril	po 11
6. 100 m	rygg	po11	31. 100 m	rygg	fl 10
7. 50 m	bröst	fl 9 o.y.	32. 50 m	bröst	po10o.y.
8. 50 m	fritt	po10 o.y.	33. 50 m	fritt	fl 9 o.y.
9. 200 m	medl	fl 12	34. 200 m	medl	po 13
10. 400 m	fritt	po13	35. 400 m	fritt	fl 12
11. 200 m	medl	fl 11	36. 200 m	medl	po 12
12. 100 m	rygg	po 12	37. 100 m	rygg	fl 11
PAUS			*PAUS*		
13.100 m	fritt	fl 10	38. 100 m	fritt	po 11
14.100 m	bröst	po 11	39. 100 m	bröst	fl 10
15.25 m	fjäril	fl 9 o.y.	40. 25 m	fjäril	po10o.y.
16. 400 m	fritt	po 12	41. 400 m	fritt	fl 11
17.100 m	fjäril	fl 12	42. 100 m	fjäril	po13
18.100 m	bröst	po 13	43. 100 m	bröst	fl 12
19.100 m	fjäril	fl 11	44. 100 m	fjäril	po 12
20.100 m	medl	po 11	45. 100 m	medl	fl 10
21.50 m	rygg	po10 o.y.	46. 50 m	rygg	fl 9 o.y.
22.4x50 m	fritt	fl 10 o.y.	47.4x50 m	fritt	po11 o.y.
23.4x100 m	fritt	po 12-13	48.4x100 m	fritt	fl 11-12
24.4x100 m	medl	fl 11-12	49.4x100 m	medl	po12-13
25.4x50m	med	po11 o.y.	50.4x50 m	medl	fl 10 o.y.

GRENORDNING SIMIADEN 1996
Det svårare programmet!

TVÅ TÄVLINGSDAGAR
4 PASS (2per dag)

Dag 1 Pass 1			Dag 2 Pass 3		
1. 200 m	medl	fl 12 år	29. 100 m	medl	fl 10 år
2. 200 m	medl	po 12	30. 100 m	medl	po 10
3. 200 m	medl	fl 11	31. 50 m	bröst	fl o.y.
4. 200 m	medl	po 11	32. 50 m	bröst	po 9o.y.
5. 100 m	bröst	fl 12	33. 100 m	bröst	fl 10
6. 100 m	bröst	po 12	34. 100 m	bröst	po 10
PAUS			*PAUS*		
7. 100 m	bröst	fl 11	35. 50 m	fritt	fl 9 o.y.
8. 100 m	bröst	po 11	36. 50 m	fritt	po 9 o.y.
9. 100 m	fritt	fl 12	37. 100 m	fritt	fl 10
10. 100 m	fritt	po 12	38. 100 m	fritt	po 10
11. 100 m	fritt	fl 11	39.4x50 m	medl	fl 10 o.y.
12. 100 m	fritt	po 11	40.4x50 m	medl	po 10 o.y.
13.4x100 m	medl	fl 11-12			
14.4x100 m	medl	po 11-12			

Dag 1 Pass 2			Dag 2 Pass 4		
15. 400 m	frisim	fl 12	41. 25 m	fjäril	fl 9 o.y.
16. 400 m	frisim	po 12	42. 25 m	fjäril	po 9 o.y.
17. 400 m	frisim	fl 11	43. 50 m	fjäril	fl 10
18. 400 m	frisim	po 11	44. 50 m	fjäril	po 10
19. 100 m	fjäril	fl 12	*PAUS*		
20. 100 m	fjäril	po 12	45. 50 m	rygg	fl 9 o.y.
PAUS			46. 50 m	rygg	po 9 o.y.
21. 100 m	fjäril	fl 11	47. 100 m	rygg	fl 10
22. 100 m	fjäril	po 11	48. 100 m	rygg	po 10
23. 100 m	rygg	fl 12	49.4x50 m	fritt	fl 10 o.y.
24. 100 m	rygg	po 12	50.4x50 m	fritt	po 10 o.y.
25. 100 m	rygg	fl 11			
26. 100 m	rygg	po 11			
27.4x100 m	fritt	fl 11-12			
28.4x100 m	fritt	po 11-12			

GRENORDNING SIMIADEN 1996
Det enklare programmet!

TVÅ TÄVLINGSDAGAR
Dag 1:ett pass (yngre simmare), Dag 2:två pass (äldre simmare)

Dag 1 e.m. (yngre)

1.4x25 m	fritt	fl 10 år o.y.	11. 25 m	rygg	fl 9 år o.y.
2.4x25 m	medl	po 10 o.y.	12. 25 m	bröst	po 9 o.y.
3. 25 m	fritt	fl 9 o.y.	13. 25 m	rygg	fl 10
4. 25 m	fjäril	po 9 o.y.	14. 50 m	bröst	po 10
5. 50 m	fritt	fl 10	15. 25 m	fjäril	fl 9 o.y.
6. 25 m	fjäril	po 10	16. 25 m	fritt	po 9 o.y.
7. 25 m	bröst	fl 9 o.y.	17. 25 m	fjäril	fl 10
8. 25 m	rygg	po 9 o.y.	18. 50 m	fritt	po 10
9. 50 m	bröst	fl 10	19.4x25 m	medl	fl 10 o.y.
10. 25 m	rygg	po	20.4x25 m	fritt	po 10 o.y.
PAUS					

Dag 2 f.m. (äldre)			Dag 2 e.m. (äldre)		
1. 50 m	fjäril	fl 12	17. 100 m	med	fl 12
2. 100 m	medl	po 12	18. 50 m	fjäril	po 12
3. 50 m	bröst	fl 11	19. 50 m	rygg	fl 11
4. 50 m	rygg	po 11	20. 50 m	bröst	po 11
5. 100 m	rygg	fl 12	21. 50 m	rygg	fl 12
6. 50 m	rygg	po 12	22. 100 m	rygg	po 12
7. 100 m	fritt	fl 11	23. 100 m	bröst	fl 11
8. 100 m	bröst	po 11	24. 100 m	fritt	po 11
PAUS			*PAUS*		
9. 50 m	bröst	fl 12	25. 100 m	bröst	fl 12
10. 100 m	bröst	po 12	26. 50 m	bröst	po 12
11. 50 m	fjäril	fl 11	27. 50 m	fritt	fl 11
12. 50 m	fritt	po 11	28. 50 m	fjäril	po 11
13. 100 m	fritt	fl 12	29. 50 m	fritt	fl 12
14. 50 m	fritt	po 12	30. 100 m	fritt	po 12
15.4x50 m	fritt	fl 11-12	31.4x50 m	medl	fl 11-12
16.4x50 m	medl	po 11-12	32.4x50 m	fritt	po 11-12

JSM-KVALTIDER 1996

Uppsala 26-30/6 och Helsingborg 21-24/11

	FLICKOR			POJKAR		
FRISIM	Yards	25m	50m	Yards	25m	50m
50 m	24,72	27,82	28,38	22,02	24,66	25,44
100 m	54,37	1.00,37	1.01,78	47,57	53,97	55,77
200 m	1.57,02	2.10,02	2.14,07	1.45,72	1.57,82	2.01,81
400 m	5.17,32*	4.37,22	4.43,01	4.46,36*	4.11,76	4.19,26
800/1500 m	10.48,94*	9.36,94	9.45,55	16.51,34*	17.00,88	17.31,95
4x50 m	-	1.50,73	1.54,98	-	1.37,88	1.42,05
4x100 m	-	4.02,36	4.11,34	-	3.34,54	3.45,26
4x200 m	-	8.48,37	9.03,58	-	7.52,22	8.13,49
RYGGSIM						
50 m	29,22	32,32	33,31	26,15	28,77	29,88
100 m	1.02,67	1.09,37	1.11,99	54,69	1.01,64	1.03,88
200 m	2.13,43	2.29,01	2.34,33	1.58,71	2.13,25	2.17,92
BRÖSTSIM						
50 m	32,07	35,17	36,18	28,79	31,39	32,57
100 m	1.07,97	1.16,46	1.19,42	1.00,66	1.08,22	1.11,39
200 m	2.26,77	2.46,17	2.52,68	2.11,98	2.29,48	2.37,02
FJÄRILSIM						
50 m	27,28	30,38	31,09	24,28	26,88	27,70
100 m	1.00,98	1.07,41	1.08,73	54,62	1.00,02	1.01,30
200 m	2.14,11	2.29,11	2.33,74	2.01,95	2.15,85	2.18,95
MEDLEY						
100 m	-	1.09,74	-	-	1.02,62	-
200 m	2.14,43	2.29,58	2.33,44	2.01,11	2.15,23	2.18,72
400 m	4.43,69*	5.15,49	5.25,26	4.20,22*	4.50,03	5.00,23
4x50 m	-	2.03,41	2.07,91	-	1.48,44	1.54,24
4x100 m	-	4.31,54	4.40,90	-	4.00,29	4.10,27

Kvalperiod:- Ute-JSM (50m): 95-07-19—96-06-11, DM-res. t.o.m. 96-06-16
- Inne-JSM (25m): 95-11-23—96-11-06, USM/GP-res. t.o.m. 96-11-10
Lagkapperna kommer att kompletteras upp till 3 fulla heat (med 3 reservlag)
* = Kvaltider för 500/1000/1650 yards

KVALTIDER GP4

SK har beslutat införa kvaltider fr o m denna GP-tävling, se nedan.
Kvaltiderna skall vara uppnådda under perioden 95.01.26-96.03.07.
OBS! I de grenar som går i direktfinal, (400 m medley, 800 m fritt), omräknas alla 25m banetider till 50 m tider.
För övriga grenar gäller att 50 m banetider seedas in först, därekter 25 m och sedan yardstider.

KVALTIDER GRAND PRIX 4

Göteborg 23-24 mars 1996

	Damer			Herrar		
Frisim	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24.76	27.86	28.28	22.22	24.82	25.43
100 m	54.74	1.00.74	1.01.98	48.91	54.31	56.06
200 m	1.57.99	2.10.99	2.14.54	1.46.34	1.58.44	2.02.42
400 m	5.18.08	4.37.98	4.44.65	4.46.97	4.12.37	4.19.66
800 m	10.47.74	9.35.44	9.43.64	10.02.74	8.50.44	8.58.64
Ryggsim						
50 m	29.58	32.68	33.54	26.39	29.01	29.76
100 m	1.03.08	1.09.77	1.12.15	55.13	1.02.28	1.03.78
200 m	2.14.51	2.30.09	2.32.99	1.59.25	2.13.79	2.17.27
Bröstsim						
50 m	32.41	35.51	36.38	29.02	31.62	32.39
100 m	1.08.26	1.16.75	1.19.41	1.00.95	1.08.55	1.11.33
200 m	2.27.94	2.47.34	2.54.22	2.13.11	2.30.61	2.38.76
Fjärilsim						
50 m	27.58	30.68	31.44	24.36	26.96	27.64
100 m	1.01.58	1.08.01	1.09.12	54.59	59.99	1.00.98
200 m	2.15.59	2.30.59	2.34.07	2.01.61	2.14.99	2.18.77
Medley						
200 m	2.15.28	2.30.33	2.34.02	2.01.87	2.15.99	2.18.47
400 m	4.44.84	5.16.64	5.26.61	4.22.22	4.52.03	5.03.24

INBJUDAN

Öppna Svenska Masters

i simning 1996

Bohuslän-Dals Simförbund i samarbete med Skärets SS och Uddevalla SF inbjuder härmed till Öppna Svenska Masters i simning. Tävlingen är öppen för registrerade masterssimmare från Sverige och världen i övrigt.

Tid:
22-24 mars 1996

Tävlingsplats:
Walkersborgsbadet
Uddevalla, 25 m 8 banor.

Logi:
Bokning av logi görs till Skäret SS kansli tel 0522-346 85.

Mat:
Fredag kväll, lördag lunch och söndag lunch erbjuds mat på en restaurang 100 m från simhallen. Pris 70:-/måltid. Bokas i samband med anmälan. OBS bindande.

Bankett:
På Lördag kväll arrangeras en bankett med mat, (förrätt, varmrätt, läsk, öl el vatten, kaffe o kaka), underhållning och dans på restaurang Peters Place. Pris 245:-/person. Bokas i samband med anmälan; OBS bindande.

Anmälan:
Anmälan sker på särskild anmälningsblankett eller på diskett från Grodan simprogram.
Kom ihåg att skriva anmälningstid för korrekt seedning. Registreringsnummer skall alltid uppges för svenska simmare. Simmare som inte är registrerad kan göra en tillfällig registrering för detta tävlingstillfälle mot erläggande av 30:- i samband med anmälan.

Anmälningsavgift:
40:-/ind start och
80:-/lagkappslag.
Anmälan och betalning skall vara oss tillhanda senast den 29/2 1996 under adress:
Uddevalla Simförening,
Lagerbergsgatan 33,
451 31 Uddevalla,
Postgiro 126686-5 BDSF Masters

OBS! En start tillämpas.

Upplysningar:
Kan fås på tel 0522-346 85 Skäret SS och tel 0522-355 59 Uddevalla SF.

Tävlingstider:
Pass 1: Fredag kl 18.00
Pass 2: Lördag kl 09.00
Pass 3: Lördag kl 15.00
Pass 4: Söndag kl 09.00
Insimning 1 timma före tävlingsstart.

Klassindelning:
Åldern som gäller för klassindelning är den ålder som simmaren har den 31/12 1996, herrar och damer.
Individuellt:
Klass A 25-29, B 30-34, C 35-39, D 40-44, E 45-49, F 50-54, G 55-59, H 60-64, I 65-69, J 70-74, K 75-79, L 80-84, M 85-89, N 90-
Lagkapp:
Klass A 100-119, B 120-159, C 160-199, D 200-239, E 240+

Grenordning:
Gren 3, 4, 19 och 20 kommer att seedas efter anmälningstider och inte efter klasstillhörighet för att få intressantare och snabbare tävlingar.

Pass 1, fredag 18.00

1. 200 m medley, damer
2. 200 m medley, herrar
3. 800 m fritt, damer
4. 800 m fritt, herrar

Pass 2, lördag 09.00

5. 4x50 m medley mix, 2 dam+2 herr
6. 50 m fritt, damer
7. 50 m fritt, herrar
8. 100 m bröst, damer
9. 100 m bröst, herrar
10. 50 m rygg, damer
11. 50 m rygg, herrar
12. 100 m fjäril, damer
13. 100 m fjäril, herrar
14. 4x50 m fritt, damer
15. 4x50 m fritt, herrar

Pass 3, lördag 15.00

16. 4x50 m fritt mix, 2 dam+ 2 herr
17. 100 m medley, herrar
18. 100 m medley, damer
19. 400 m fritt, herrar
20. 400 m fritt, damer

Pass 4, Söndag 09.00

21. 4x50 m medley, herrar
22. 100 m fritt, damer
23. 100 m fritt, herrar
24. 50 m bröst, damer
25. 50 m bröst, herrar
26. 100 m rygg, damer
27. 100 m rygg, herrar
28. 50 m fjäril, damer
29. 50 m fjäril, herrar
30. 4x50 m medley, damer

KÄRNTRUPPER

Simningens Anne Forsell, ansvarig förbundskapten för junior- och ungdomslandslag har tagit ut följande simmare att ingå i en kärn-trupp i respektive kategori:

Juniorer
Michael Jacobson, Täby Sim, Valter Magnus-son, KSLS, Maximilian von Bodungen, Malmö KK, Magnus Fredriksson, Norrköpings KK, Anders Wallin, Katrineholms SS, Mats Forslund, Täby Sim, Emely Zachrisson, Väsby SS, Emma Pålsson, Trelleborgs SS

Ungdom
Markus Andersson, Katrineholms SS, Erik Kroon, Upsala S, Gustavo Kertzcher, Ystads SS Kristoffer Persson, Ystads SS, Cecilia Blom, S 71, Mia Brodén, Falu SS, Cathrine Carlzon, Södertörns SS

Den första samlingen skedde i Nyköping, 5-7/1

RAPPORTER
Sista rapport flr ungdomslandslagets tävlingsresultat är 16 april 1996.
Anne Forsell, tel 0155-26 81 99.

HOPPKOMMITTÉN meddelar:

Årets upplaga av Swedish Cup arrangeras i Jönköping 25-26 februari med status av Grand Prix-tävling. USA, Österrike och Finland var tidiga med anmälningar och hoppare från fler nationer kommer.

TRUPPER
Följande trupp har tagits ut till Swedish Cup och tävlingarna i Rostock 1-3 mars 1996:
Ledare: Jan-Erik Nilsson, Stockholm
Tränare: Ulrika Knape-Lindberg, Karlskoga, (ej Rostock), Bo Sjögren, Jönköping.
Aktiva: Josefine Askagården, Malmö KK höga, Maria Lund, SPIF, svikt o höga, Anna Lindberg, Karlskoga SHK, svikt, Jimmy Sjödin, Malmö KK, svikt o höga samt John Johansson, Jönköpings SS, svikt o höga.

UTB-MATERIAL
Ett kompendium som kan användas vid utbildning av funktionärer i klubbens regi eller i form av en studiecirkel finns nu klart och kan beställas från Simförbundet för 40 kr/st. Det innehåller en genomgång av tävlingsregler och serier och ger tips om vad som ska göras innan, under och efter en tävling. Här får intresserade föräldrar och andra en chans att lära sig mer om simhopp.

DOMARE
Följande domare har anmälts till LENs domarlista inför 1996:
Gamla A- och B-domare
Pär Berg A, Helmut Missler A, Jan-Erik Nilsson A, Bo Sjögren A, Peter Falkman B
Nya G-domare
Björn Gullman, Kalle Sandberg, Carina Wahlqvist-Winberg, Marianne Weinås, Tyri Öhman.

LANDSLAG
Under hösten har Lotta Liljedahl, SK Poseidon, på egen begäran utgått ur juniorernas landslagsgrupp. Hoppkommittén har beslutat att ta in Sofie Nilsson, Malmö KK, i landslagsgrupp ungdom.

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävl.klar
Henrik Holm	SoIK Hellas	Ronneby SS	960103
Lina Jönsson	Upplands-Bro SS	Järfälla S	960103
Lourette Håkansson	SK Elfsborg	SK 70	960104
Camilla Bertilsson, Fredrik Bertilsson, Jonas Dahlqvist, Martin Dahlqvist, Joel Grönlund, Mikael Hansén, Peter Hjers, Sara Larsson, Alexandra Mauritz, Minna Niemelä, Camilla Ode, Jesper Persson, Nicklas Peterson, Thobias Peterson, Malin Rydberg, Oscar Samuelsson, Åsa Samuelsson, Susanne Schröder och			
Ulrika Zeybrandt	Kristinebergs SK	SK Elfsborg	960104
Niclas Larsson	Malmö KK	Ystads SS	960105
Nina Jonsson	Mölndals ASS	Göteborg Sim	960111
Emma Igelström	Karlshamns SK	Helsingborgs S	960113
Anna Ohlson	SK ENA	Upsala S	960115
Michael Alpfors	SK Ran	Södertälje SS	960115
Fredrik Erazim	Eksjö SLS	Växjö SS	960117
Lars Olsson	Sundsvalls SS	Jönköpings SS	960118
Lucas Strannå	LASS	Örebro SA	960120
Björn Koch	Uddevalla SF	Skäret SS	960121
Jens Koch	Uddevalla SF	Skäret SS	960121

Svenska Simförbundets
REGELSYMPOSIUM
för
DISTRIKTSFUNKTIONÄRER, KLÄRK-UTBILDADE & SDF FUNKTIONÄRSANSVARIGA
16-17 mars 1996, Stockholm

INBJUDAN: Utsändes till SDF & föreningar v 3
UR PROGRAMMET: Regelfrågor & tolkningar
Rapport från FINA II World Swimming Officials Seminar, Atlanta

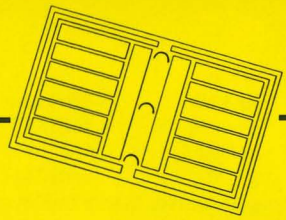
Motioner till SSF årsmöte
VM 1997 i Göteborg - Anders Wernesten - Projektansvarig VM -97
KURSLEDARE: Birgit Götenstedt - SSF Regelkommitté
ANMÄLAN: Skriftligt till SSF, Idrottens Hus, 123 87 Farsta eller via fax 08-724 68 61 senast 10/2 -96.

Kvaltider OS-kval i Monte Carlo/Canet

	Damer		Herrar	
	25 m	50 m	25 m	50 m
50 m fritt	26,30	27,00	23,10	23,70
100 m fritt	56,80	58,30	51,10	52,40
200 m fritt	2.04,30	2.06,60	1.52,40	1.54,50
400 m fritt	4.15,30	4.21,30	3.53,20	3.59,20
800/1500 m fritt	8.50,00	8.59,10	15.34,90	15.52,50
100 m rygg	1.03,50	1.04,80	55,60	58,20
200 m rygg	2.16,50	2.18,30	1.59,40	2.04,60
100 m bröst	1.10,40	1.12,50	1.02,10	1.04,30
200 m bröst	2.33,00	2.35,50	2.13,80	2.18,70
100 m fjäril	1.02,60	1.03,20	54,80	56,00
200 m fjäril	2.14,80	2.17,50	2.00,30	2.03,80
200 m medley	2.16,10	2.21,10	2.04,30	2.06,90
400 m medley	4.51,20	4.56,10	4.18,50	4.28,50

Simkommittén rekommenderar att simmare som deltager vid tävlingarna i Monte Carlo och Canet har uppnått ovanstående tider.

Simkalendern
för 1996 finns nu att köpa hos Svenska Simförbundet på tel. 08-605 60 00.



DAGBOKEN

FEBRUARI

Simning

3-4 World Cup 6, (25 M), Paris, FRA
3-4 Väsby Cup, (25 m), Upplands-Väsby
3-4 Korsvirkesim, S, J, U, (25 m), Ystad
3 Olandspokalen, S, J, U, (25 m), Gimo
4 Brio Cup, S, J, U, (25 m), Osby
4 Öjebyspelen, S, J, U, (25 m), Öjebyn
4 Sollefteåsim, J, U, (25 m), Sollefteå
6-7 World Cup 7, (25 m), Genua, ITA
10-11 World Cup, (25 m), Gelsenkrichen, GER
10-11 Botkyrka Cupen, (25 m), Botkyrka-Rönninge
10-11 Intersport Swim Meet, J, U, (25 m), Höganäs
10-11 Guldsprint, S, J, U, (25 m), Skelleftehamn
11 USF-Cupen, (25 m), Uddevalla
11 Februaridoppet, J, U, (25 m), Ludvika
16-18 Kortbane-EM, (25 m), Rostock, GER
17-18 Kramfors Sprint, S, J, U, (25 m), Kramfors
18 Peters Sim Cup, S, J, U, (25 m), Hallstahammar
18 Burträsk Cup, S, J, U, (25 m), Burträsk
24 Magplasket, (25 m), Lysekil
24-25 Lappdoppet, S, J, U, (25 m), Lycksele
25 Balton Swim, U, (25 m), Anderstorp
25 Ferro Sim Cup, (25 m), Ulricehamn, (Åsunden)

Simhopp

2-4 Delfin Cup, S, A+B, Bärum, NOR
15-18 Int. hopptävlingar, A+B+C, Pardubice, CZE
25-27 Swedish Cup Grand Prix, Jönköping

Konstsim

2-4 Ludvika Synchro Open, J, S, Ludvika
11 USM-kval, reg 3+4, U, Täby
24 USM-kval 2, reg 6, U, Göteborg

Masters

3 Västerås Master Meet, (25 m), Västerås
3 Umeå Master Meet, (25 m), Umeå
3 Finnish Super Masters, (25 m), Espoo, FIN

Utbildning

2-4 Utbildningsledarkonferens, förening-SDF, Växjö
3-4 Simning, Simlärar/simlärarass.kurs,Rimbo
23-25 Konstsim, Tränarutveckling, Lidingö

MARS

Simning

2 Kaffedoppet, (25 m), Mölndal
3 Sparbankens Miniålasim, U, (25 m), Kristianstad, (Åhus)
9 Tyresö Knattesim, U, (25 m), Tyresö
9 Grumscupen, S, J, U, Grums
9 Stenungsdoppet, (25 m), Grums
9-10 Formo Freestyle Cup, U, (25 m), Malmö,(Ran)
9-10 S 71 Cup, S, J, U, (25 m), Hässleholm
9-10 Kringelsim, S, J, U, (25 m), Södertälje
9-10 Coca Cola Sprint, S, J, U, (25 m), Eskilstuna, (ESS)
10 Shellflytet, (25 m), Laholm
10 Trandoppet, (25 m), Falköping
10 Skomakardoppet, S, J, U, (25 m), Kumla
10 Carlhamns Cup, S, J, U, (25 m), Karlhamn
10 Valloncupen, (25 m), Österby
16 Sjörövarsimmet, (25 m), Göteborg, (S 02)
16 Åmålsdoppet, (25 m), Åmål
16 Milko Sprint, S, J, U, (25 m), Falun
16 Björn Borgs Trophy, S, (25 m), Norrköping
16-17 Finspång Simcup, (25 m), Finspång
16-17 Sollentuna Simfestival, (25 m), Tureberg
16-17 Lions Cup, S, J, U, (25 m), Knislinge
16-17 Lergökasim, U, (25 m), Ängelholm
16-17 Sundsvall Sim, S, J, U, (25 m), Sundsvall
17 Hemglass Cup, S, J, U, (25 m), Strängnäs
17 Kycklingdoppet, (25 m), Skövde
17 Jubileumscupen, S, J, U, (25 m), Oskarshamn
23 Bromma Nat, Pojk-10-manna, (25 m), Bromma, (Kanaan)
23-24 Grand Priz 4, (50 m), Göteborg, (Göteborg Sim)
23-24 Jobson Cup, S, J, U, långdistans, (25 m), Varberg
23-24 Hindersmässodoppet, S, J, U, (25 m), Örebro
23-24 Värnamo Simspel, S, J, U, (25 m), Värnamo
23-24 Fyrishov Cup, J, U, (25 m), Uppsala
24 Flick-10-manna, (25 m), Södertörn
24 Hemköpscupen, (25 m), Borås, (Kristineberg)
24 Säfflecupen, S, J, U, (25 m), Säffle
24 Minisim, U, (25 m), Säffle
24 Elux Ungdomscup, U, (25 m), Motala
24 Sparbanken Cup, S, J, U, (25 m), Bålsta, (Håbo)
29-31 Njurunda Sim, S, J, U, (25 m), Njurunda
30 Skärholmscupen, (25 m), Mälarhöjden
31 Sandaredssimmet, (25 m), Sandared
31 Duk-trofén, U, (25 m), Norrköping

Simhopp

1-3 Int. Springertag, Rostock, GER
16-17 SM, 3 m/höga, Örebro
29-31 Europacupen, Aachen, GER

Konstsim

9 USM-kval 2, reg 2+5, U, Örebro
10 USM-kval 2, reg 7+8, U, Jönköping
10 Smålandsserien, Ö, Jönköping
14-17 Franska Mästerskapen, Amiens, FRA
16-17 Catalina Trofé, Borlänge
23 USM-kval 2, reg 3+4, U, Järfälla
23 USM-kval 3, reg 6, U, Herrljunga
28 USM-kval 3, reg 3+4, U, Stockholm, (Neptun)
29-31 German Open, Bonn, GER

Vattenpolo

1-3 6-nationers, herrar, Istanbul, TUR

Masters

22-24 Swedish Open Masters, (25 m), Uddevalla
23-24 Int Masters Meet, (25 m), Brno, CZH
30 Int Masters Meeting, (25 m), Villingen, GER
30-31 Finnish Open Masters, (25 m), Hämeenlinna, FIN

Utbildning

15-17 Simning elit, tränarkurs, Norrköping
16-17 Regelsymposium, Göteborg
16-17 Motion, Water-aerobics, instruktör
22-24 Babysim, babysiminstruktör, grundkurs del 2, Rimbo
mars, Datakurs i tävlingsadministration, Gnesta

APRIL

Simning

6-7 8-Nationers, EJM-åldrar, (50 m), Amsterdam, NED
8 Äggadoppet, U, (25 m), Sjöbo
8 Vellinge Frisim Cup, S, J, U, (25 m), Vellinge
12 Kycklingplumset, S, J, U, (25 m), Bromölla
12-14 CIJ Lux Meet, (50 m), Luxemburg, LUX
13-14 Höglandsdoppet, S, J, U, (25 m), Nässjö
13-14 Mora Cup, S, J, U, (25 m), Mora
13-14 Öppna Västsvenska Mästerskapen, (50 m), Falkenberg
13-14 Kalottkampen, (25 m), Torneå, FIN
20-21 Grand Prix 5, (50 m), Uppsala
20-21 Vårsimiaden, distriks, (25 m)
20-21 Smé-Simmet, S, J, U, (25 m), Eskilstuna,(TSK)
20-21 Järfälla Nationella, (25 m), Jakobsberg
26 Distanspokalen, (25 m), Linköping
26-28 Norrländska Mästerskapen, S, (25 m), Gävle
27-28 SPIF Distans, Stockholm, (SPIF)
27-28 Sparbanksdoppet, (25 m), Tidaholm

Simhopp

5-7 Vau diving Cup, S, Vantaa, FIN
6-7 6-Nationers, J, A+B, (ESP-FRA-GBR-GER-ITA-SWE), Belluno, ITA

Konstsim

3-5 HC Andersen Cup, S, Odense, DEN
6-8 Loano Sincro, J, Loano, ITA
12-14 JSM öppet, J, Växjö
20 USM-kval 4, reg 6, U, Göteborg
21 USM-kval 3, reg 2+5, U,
21 USM-kval 3, reg 7+8, U, Karlshamn

Vattenpolo

6-8 6-Nationers, J, Prag, CZE
20-21 Kval till kvartsfinal
26-28 Kvartsfinaler, herrar
27-28 Kvartsfinaer, damer

Masters

5-6 Tallin open Masters, (25 m), Tallin, EST
Norway Open Champ, (25 m), NOR
Danish Open Masters, (25 m), Aalborg, DEN

Utbildning

12-14 Babysim, Babysiminstruktör, grundkurs del 1

Utgiving -96

Nr	1/2	v5	9	v36
	3	v10	10	v41
	4	v14	11	v46
	5	v18	12	v50
	6/7	v23		
	8	v32		

Manusstopp

för nr 3 -96
är 29 januari

för nr 4
är 26/2

Pren. priser -96

1 år 260:-
2 år 470:-
3 år 670:-

Norden 375:-
Övrigt utland 550:-

Tel 031-22 56 20 kl. 10-12

Sunnerbohallen Ljungby

KULTUR & FRITID
LJUNGBY KOMMUN

En komplett anläggning för alla idrotter både för elit och motion.

Träningsläger

Sporthallar, bollplaner, ishall, bowling
Simhall, 50-m utebad, gym
Camping, stugor, hotell, inom gångavstånd
God mat, bra priser!!
Centralt beläget i Ljungby
Vi offererar paketpris

Intresserad?

Skriv till:
Kultur/Fritid, Sunnerbohallen, 341 83 Ljungby
eller ring 0372-892 41, fax 0372-817 40.



Röstånga

Söderåsen i Skåne

Träningsläger i bra miljö med rika möjligheter till kringaktiviteter
- fiske, äventyrsland, tennis, bollplan, djurparker, veteranjärnväg, vandringsleder...

Bra priser på logi.
Grupplogi med självhushåll från 25 kr/pers.

Omtyckt och naturskönt friluftsbad
50 meters bassäng, 8 banor och separat vattenrutschbana.

Bokning och information 0418-550 30
Kultur- och utbildningsförvaltningnen

SVALÖVS KOMMUN
–ETT STRÅ VASSARE

TRÄNA SIMMA SOLA

MÖLNDAL - ÅBY SIMHALL

Träningsläger

nära Göteborg

50 meters bassäng

4 banor, 25 m + 6 banor, 50 m.
Styrketräning, Gräsytor, Gympasal, Stugby, Lågprishotell, Restaurang.
Allt inom 150 meter.

Prisex. Bo 4 i en stuga.
Halvpension inkl. 2 träningspass.
Pris från 280:-

Bo i gympasal på egen madrass.
Helpension inkl. 2 träningspass.
Pris från 230:-

Vi skräddarsyr efter Era önskemål och behov.

Mölndal/Åby Simhall
Bokningar och förfrågningar 031-85 97 04,
0102 85 97 04

Bo och träna i Norrköping för 60 kr dygnet

Kan ni bo och träna billigare på ert sommarläger än hos oss på Centralbadet i Norrköping?

Vi tror inte det. För 60 kr per dygn och person får Ni logi i egen hytt på romerska badet samt två simpass per dag.

Badets restaurang kan stå till tjänst med frukost och lunch.

Centralbadet i Norrköping ligger på gångavstånd till centrum.

Detta kan vi erbjuda:

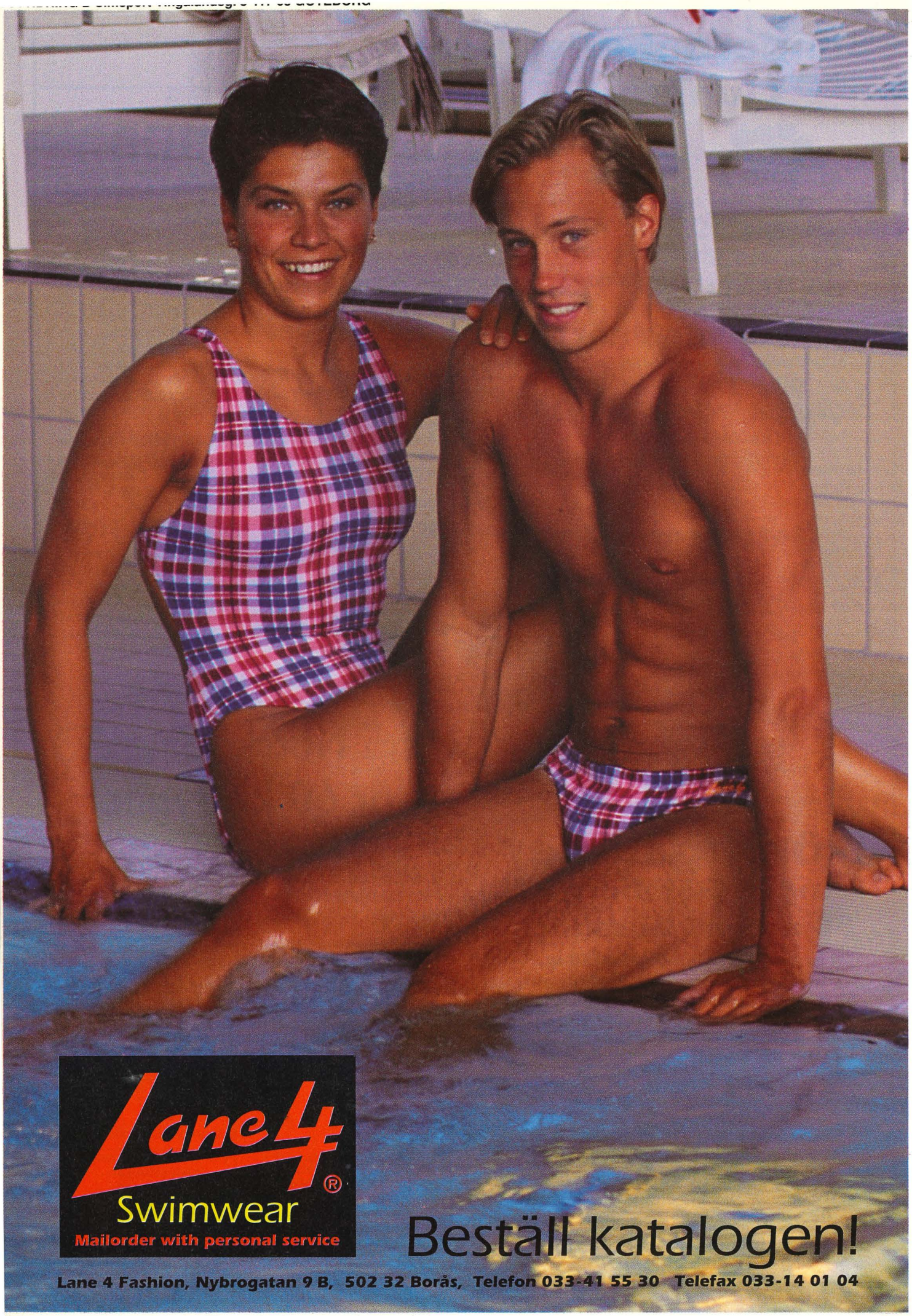
Inomhus:
- 25 m bassäng (sju banor med hopptorn)
- Undervisningsbassäng
- Lekbassäng
- Vattenrutchbana

Utomhus:
- 50 m bassäng (åtta banor)
- Hoppbassäng med hopptorn (1-10 m)
- Barnbassäng
- Varma källor
- Stort grönområde

Centralbadet NORRKÖPING

Centralbadet ingår i NFA, Norrköpings Fastigheter och Fritidsanläggningar

För bokningar och upplysningar:
Centralbadet
Albreksvägen 19,
602 31 Norrköping
tel. 011-15 29 91
fax 011 15 29 97


Lane 4
Swimwear
Mailorder with personal service
Beställ katalogen!
Lane 4 Fashion, Nybrogatan 9 B, 502 32 Borås, Telefon 033-41 55 30 Telefax 033-14 01 04

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS TIDNING 3 -98 PRIS 37:-

Sim sport



Nya
OS-stjärnor

vem blev
förra årets
komet?
"Runner up -95"

World Cup, ingen

höjdare

Simläger?
Orebadet i Sjöbo!

Billiga priser på bassäng och logi!

50m bassäng
7 banor

För info och bokning ring 0416-272 02

Fritidsnämnden
Sjöbo Kommun



BARN MED CANCER
BEHÖVER DIN HJÄLP.

BARNCANCER FONDEN

POSTGIRO 902090-0

Träningsläger i Kristanstad

TURISM & FRITID KRISTIANSTAD

har den totala lösningen för din klubb

8 banors, 25:a i nybyggda TIVOLIBADET i Kristianstad

8 banors, 50:a utomhus i Åhus

6 banors, 50:a utomhus i Degerberga

Förläggning finns i omedelbar anslutning till baden.



Bokningar

Tivolibadet Kristianstad, Per-Olof Cartbo 044-13 53 21
Degerberga-badet, KSLS 044-21 75 02
Kantarellbadet Åhus, Åhus SS 044-24 70 10

Sunnerbohallen Ljungby

KULTUR & FRITID
LJUNGBY KOMMUN

En komplett anläggning för alla idrotter både för elit och motion.

Träningsläger

Sporthallar, bollplaner, ishall, bowling
Simhall, 50-m utebad, gym
Camping, stugor, hotell, inom gångavstånd
God mat, bra priser!!
Centralt beläget i Ljungby
Vi offererar paketpris

Intresserad?

Skriv till:
Kultur/Fritid, Sunnerbohallen, 341 83 Ljungby
eller ring 0372-892 41, fax 0372-817 40.

Välkommen..

... till en ny fullmatad Simsport. Reaktionerna efter förra numrets förändringar har enbart varit positiva. Tack för det. Vi hoppas kunna fortsätta på den inslagna vägen men en hel del beror på er läsare. Fortsätt gärna med att höra av er med synpunkter. Även negativa.

För simmarna har året börjat bra. Vid sidan av bassängen. I slutet av januari presenterades ett samarbetsavtal med Tipstjänst som ger simlandslaget bättre möjligheter i förberedelserna för OS och VM i Göteborg. Hopparna fick i höstas ett avtal klart med Bofors så nu väntar vi bara på konstsimmare och polospelare. Det som präglade simmarnas reaktion vid presentationen var glädjen över att någon äntligen förstått att uppskatta deras framgångar. Låt oss hoppas de fortsätter. För så som året börjat i bassängen finns en hel del att önska. Det framgår av både SM och deltagandet i säsongens Världscup. Det kunde varit bättre om man säger så.

Hopparna har i smyg årsdebuterat på andra sidan jordklotet i sin Southern Cross med bra resultat. Därför är det naturligt att fyra hoppare i detta nummer får utgöra de fyra OS-stjärnorna i Simsports samlarserie. Vi hoppas även där att minst dessa fyra får SOK:s förtroende i Atlanta. Det tar flera år för en hoppare att bli internationellt erkänd. För Joakim är det dags nu i sommar och Anna får nyttig rutin och en utmärkt chans att presentera sig för den internationella domarkåren. Det kommer hon att klara på ett bra sätt. Utan att behöva hänvisa till släktskapet.

De fasta avdelningarna med Malin Nilsson och Glen Christiansen finns på plats och resultatbilagan i mitten blev mycket omtyckt. SM, världscupens alla deltävlingar, GP-poäng, simhopp och konstsim får plats. Sveriges bäste simmare i snart ett decennium, Anders Holmertz har en meritlista lika lång som en vinternatt i Kiruna. I sommar säger han att han skall göra sitt sista internationella mästerskap. Vi är många som önskar honom en avslutning med den ädlaste metallen. Hans synpunkter på tillvaron och en del av meritlistan hittar du i denna Simsport.

Där finns också en meriterad simhoppare som också är värd lite utdelning i sommar; Josefine Askagården. Flitiga studier har lett till en liten fin artikel om träning av barn. Texten är en utmärkt inkörsport för intresserade föräldrar och andra som funderar på att utbilda sig till simtränare. Våra simidrottare har oanade talanger. Upsalas 200 år i år kommer att prägla 1996 och andra halvan av jubileumshyllningen fortsätter i detta nummer.

Hans Chrunak är inte bara simningens förbundskapten. Han kämpar också ibland för att författa sin chrönika, en av Simsports mer populära delar. Lugn. Den finns med även i detta nummer även om förbundskaptenen får allt större inblick i hur det känns när skrivkrampen sätter in. Men visst är det trevlig läsning. Simsport avslutas med Simförbundets officiella sidor och meddelanden. Läs dem. Då vet du vad som har hänt, händer och skall hända. Välkommen till Simsport. Snart är det vår.

Lars-Åke Lindqvist
redaktör

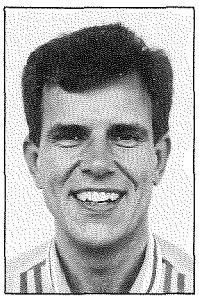
INNEHÅLL
3 -96

SID 4 ledare
5 sm -95
8-9 simnyheter
10-11 os-stjärnor
13 konstsim
14-15 world cup
17 med malin..
19-26 resultat
28-29 simsport i europa
30-32 upsala 200 år
37 chrunaks krönika
39-41 officiellt

Omslaget: Speedo

SIMSPORT. ÅRGÅNG 51. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA. ANSVARIG UTGIVARE: LENNART HJÄRPNE 08-605 60 00, REDAKTÖR: LARS-ÅKE LINDQVIST. REDAKTIONENS ADRESS: SIMSPORT, BOX 111, 440 45 NÖDINGE, TEL 0303-22 98 98, FAX 0303-22 92 62, E-MAIL lars-ake.lindqvist@mailbox.swipnet.se. ANNONSER, PRODUKTION, PRENUMERATIONER: SIMSPORT, VINGALANDSGATAN 8, 417 63 GÖTEBORG, TEL 031-23 33 50, FAX 031-22 32 34, E-MAIL: forlag@forlagspoolen.se. GRAFISK FORM: BIRGITTA LINDGREN, TEKNISK PRODUKTION: FÖRLAGSPOOLEN AB, TEL 031-22 56 20. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. PRENUMERATIONER: HELÅR 260:-, (10 UTGÅVOR 1996), NORDEN 375:-, UTANFÖR NORDEN 550:-/ÅR SÄTTES IN PÅ POSTGIROTNUMMER 27332-6. TRYCK: VÄRMLANDSTRYCK, ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ. VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRISTÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD.

DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.



NATIONELL SAMLING ANBEFALLES

Om drygt ett år infaller simmarsveriges viktigaste evenemang sedan Europa mästerskapen arrangerades i Jönköping 1977. Den 17-20 april 1997 skall Sverige och Svenska Simförbundet stå som arrangör för VM i simning i kort bana i Göteborg. En tävling som kommer att locka ett rekordartat deltagande simmare från ett 80-tal länder.

Alla som varit på ett stort mästerskap vet att ett arrangemang av denna dignitet inte bara är en stor utmaning utan nästan en omöjlighet, rent ekonomiskt, att genomföra utan röda siffror i resultaträkningen. Skulle det bara gälla att genomföra ett visst antal grenar i en simtävling vore det inte speciellt svårt. I Sverige är vi bra på att arrangera simtävlingar, se bara på våra World Cup-tävlingar i Malmö under senare år som fått hög status i simmarvärlden. Ett VM innehåller dock mycket mer än själva tävlingen. Allt från att ta hand om sponsorer till att få det hela att flyta rent praktiskt. Vi skall heller inte glömma den allt överskuggande frågan - att hålla budget. Att det är svårt vet de flesta, se bara på förra årets VM i friidrott.

Vi har också åtagit oss att i direkt anslutning till VM arrangera en världsmedicinsk kongress inom simning. Även detta en stor utmaning men även en möjlighet att sätta Sverige och svensk simforskning på kartan igen. Det var många år sedan vi var världsledande inom simforskningen. Det vill vi nu ändra på. Ett led i denna satsning är att få stå som värd för denna FINA-kongress.

Vi kommer som ett led i exponeringen av VM att genomföra det riksomfattande sponsorsimmet "Från pool till pool" i samarbete med Barncancerfonden någon månad innan VM-tävlingarna börjar. Där vill vi engagera alla barn och ungdomar att göra en insats för svensk simidrott och för alla barn, sjuka som friska. Med VM som mål tror jag att detta ger alla föreningar stora möjligheter till att förstärka inte bara den egna kassan utan även få möjlighet till ökad rekrytering till den egna föreningen.

Sedan vi ansökte om arrangemanget sommaren 1994 har det varit förberedelser med möten och träffar med föreningar lokalt, med internationella förbundet, med mediafolk, med möjliga sponsorer, med det lokala etablissemanget och till och med bassängtillverkare. Vi har gjort studiebesök på ett antal stora tävlingar. Och det är bara början. Det är under innevarande år som det hela trissas upp. Det är nu i början av året som vi måste klargöra vilka reklam- och sponsorrättigheter vi kan få från det internationella förbundet. Det är under detta år vi måste sälja VM nationellt.

Med den bakgrunden vill jag uppmana alla till nationell samling. Det räcker inte med att det satsas lokalt eller regionalt. Satsningen måste ske över hela landet. Det är nu vi har chansen att visa vad svensk simning kan. Det är nu vi med VM som lockbete skall öka rekryteringen till våra föreningar och visa media att svensk simning står för så mycket mer än idrott. Det är nu vi tillsammans skall manifestera svensk simning. Gör vi det kan VM bli något riktigt stort.

Alla behövs vi i detta vårt viktigaste arrangemang på många år. Alla kan göra en insats, liten som stor. Många behövs i VM-organisationen medan andra kan aktivera sig i föreningar och distrikt. Huvudsaken är att vi alla engagerar oss på något sätt. Låt oss därför tillsammans enas - för en gångs skull - och fokusera på samma mål, VM i simning i Göteborg 17-20 april 1997.

Lennart Hjärpne
Ekonomiansvarig

Godkänt SM- men inte mer

SM-foto: Björn Tilly, Bildbyrån

Sundsvall(Simsp) *Hade simmarna simmat lika bra som Sundsvalls SS arrangerade hade SM fått ett par tre världsrekord. Nu blev det flera svenska rekord, både individuellt och i lag. Inte illa det. Båda rekorden på 200 m rygg. Även om det är de som är där som gör upp om medaljerna så saknade jag några. Utan någon som helst prioritetsordning hade det varit kul att se Lars Frölander, kvar i USA, Louise Jöhncke, fortfarande i Australien tillsammans med Lena Eriksson, Malin Nilsson, handskadad och kunde inte dyka i, Louise Karlsson, magsjuk och Johanna Sjöberg, däckad av influensa, i sundsvallsbassängen. Nu blev det ganska bra i alla fall. Det bästa var att arrangerande Sundsvalls SS på knappt två år nu genomförde ett SM som var långt från det förra. Ett stort tack till att det trots allt blev så bra som det blev. Så tog hemmaklubben mot alla odds åtta SM-guld. Starkt jobbat Hasse.*

De individuella rekorden kom först genom Sundsvalls Tobias Marklund på 200 m rygg, 1.58.88, en förbättring av hans eget knappt tvaå år gamla rekord med 4 hundradelar och Växjös Camilla Johansson också hon på 200 m rygg, 2.12.49. Det var Johanna Larssons åtta år gamla rekord som förbättrades med 31 hundradelar.

Sundsvalls herrar vann fyra av de fem lagkapperna. De båda i medley på svenska rekord, 1.41.51 bäst av alla klubblag och 3.42.28 som också är nationsrekord.

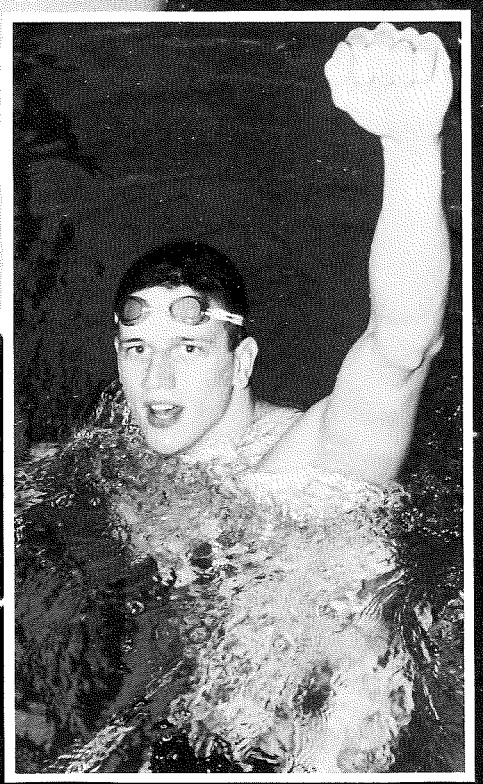
Helsingborgs damer vann också fyra av de fem lag-kapperna och förbättrade det svenska rekordet för klubblag på 4x50 m medley till 1.55.68.

Flera av juniorefna hade hittat formen från JSM och tog för sig i Sundsvall. Några av dem var Malin Svahn-ström, Väsby SS, Josefine Lillhage, S 02 och Johan Mattsson, SK Triton. Arrangerande Sundsvall tog åtta guld, betydligt fler än vad man hade planerat. Med tanke på det fina arrangemanget var det rätt så.

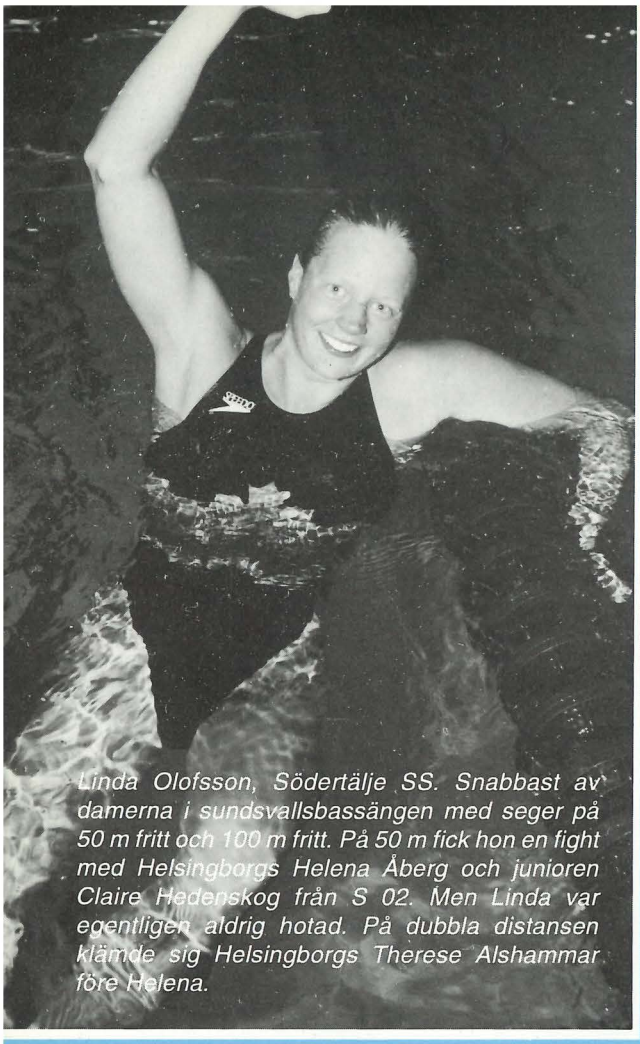
Södertälje SS segrade i klubbstriden med 1.107 poäng, före Helsingborgs S, 1053, Väsby SS, 1048, S 02, 808.5 och Sundsvall, 729 poäng.

Sedan följde Spårvägen, 654, Växjö SS, 645, Norr-köpings KK, 600, SK Neptun, 567 och Jönköpings SS och Malmö KK på delad tiondeplats med 537 poäng. Totalt 54 klubbar samlade SM-poäng.

Lars-Åke Lindqvist



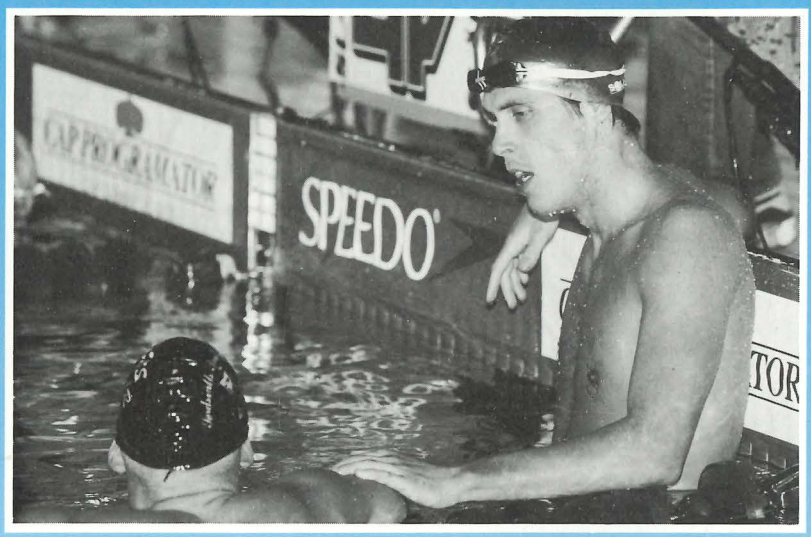
Camilla Johansson, Växjö SS och Tobias Marklund, Sundsvalls SS. Två svenska rekordslagare på 200 m rygg.



Linda Olofsson, Södertälje SS. Snabbast av damerna i sundsvallsbassängen med seger på 50 m fritt och 100 m fritt. På 50 m fick hon en fight med Helsingborgs Helena Åberg och junioren Claire Hedenskog från S 02. Men Linda var egentligen aldrig hotad. På dubbla distansen klämde sig Helsingborgs Therese Alshammar före Helena.



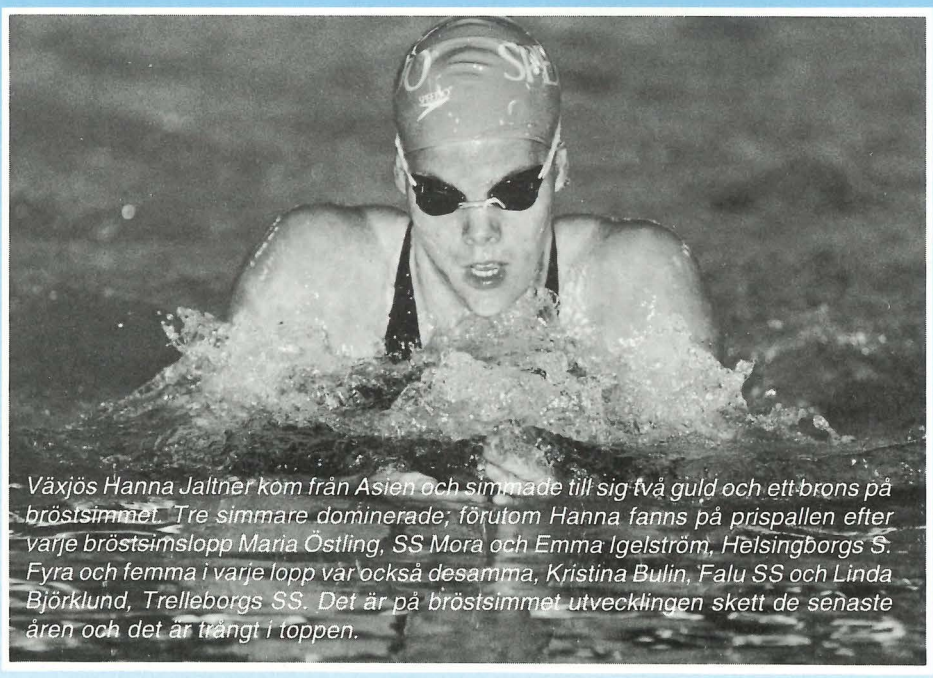
Jens Johansson, Sundsvalls SS, skriker ut sin glädje efter segern på 50 m bröst medan Södertäljes Patric Robertsson väntar på att få gratulera. Jens vann även 100 m bröst där Patrik Isaksson blev tvåa. Patrik vann å andra sidan vann Patrik 200 m bröst. På 50 m startade även Glen Christiansen, 39 år, i försöken, innan han utmanade bröstsimmarna på 100 m med 5000 kronor till den som slog hans rekord från 1980. Han fick behålla pengarna.



Anders Holmertz, Spårvägen SF, förlorar sällan ett lopp. I Sundsvall vann han 100 m fritt, 200 m fritt och 400 m fritt. 200 m på 1.47.16, tre sekunder före Tobias Marklund och således ensam under 1.50.



Josefine Lillhage, S 02, har under hösten tagit klivet in i sverigeeliten. I Sundsvall vann hon 200 m fritt före en annan junior, Malin Svahnström. Båda under 2.03. Kul att några tog för sig. Dubbla distansen dominerades av Åsa Sandlund, LASS, med Elin Carlsson, Södertörns SS som tvåa i båda loppen.



Växjös Hanna Jaltner kom från Asien och simmade till sig två guld och ett brons på bröstsimmet. Tre simmare dominerade; förutom Hanna fanns på prispallen efter varje bröstsimslopp Maria Östling, SS Mora och Emma Igelström, Helsingborgs S. Fyra och femma i varje lopp var också desamma, Kristina Bulin, Falu SS och Linda Björklund, Trelleborgs SS. Det är på bröstsimmet utvecklingen skett de senaste åren och det är trångt i toppen.



Tritons Johan Mattsson var också en junior som tog för sig bland seniorerna när han vann 200 m fjäril. Neptuns Mikaela Laurén vann damernas motsvarighet med en kraftfull simning.

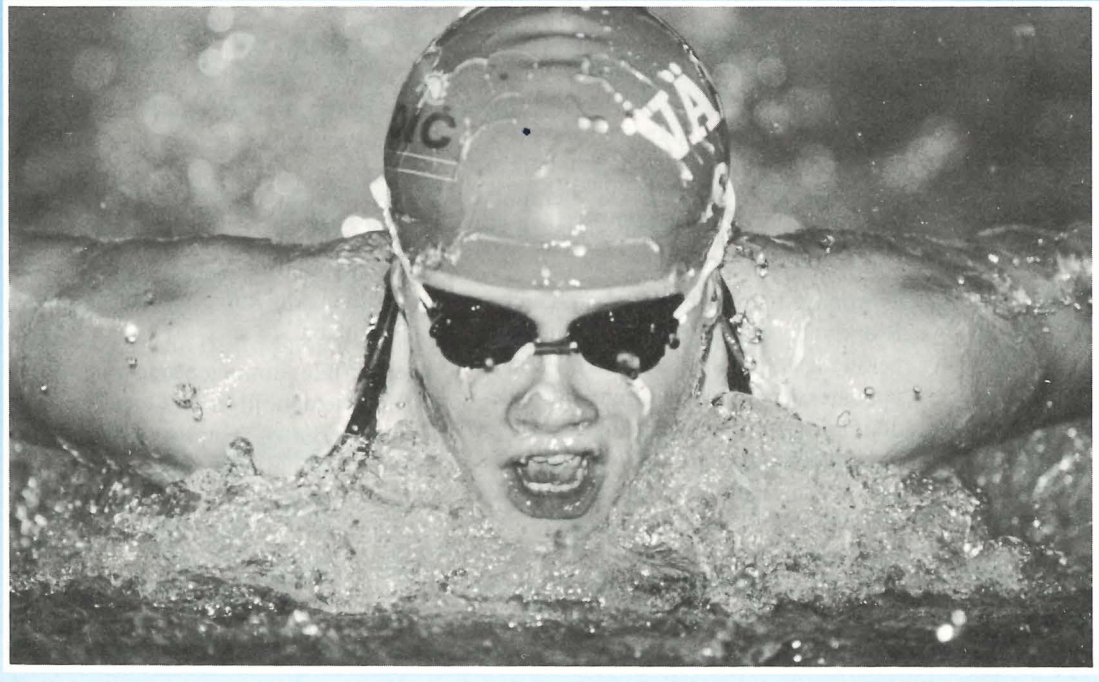


Fredrik Lundin, Ystads SS, är fortfarande bäst på 400 m medley och höll undan för juniorerna. Nu närmar han sig Jan Bidrmans svenska rekord och har en chans att slå sig in i OS-truppen.





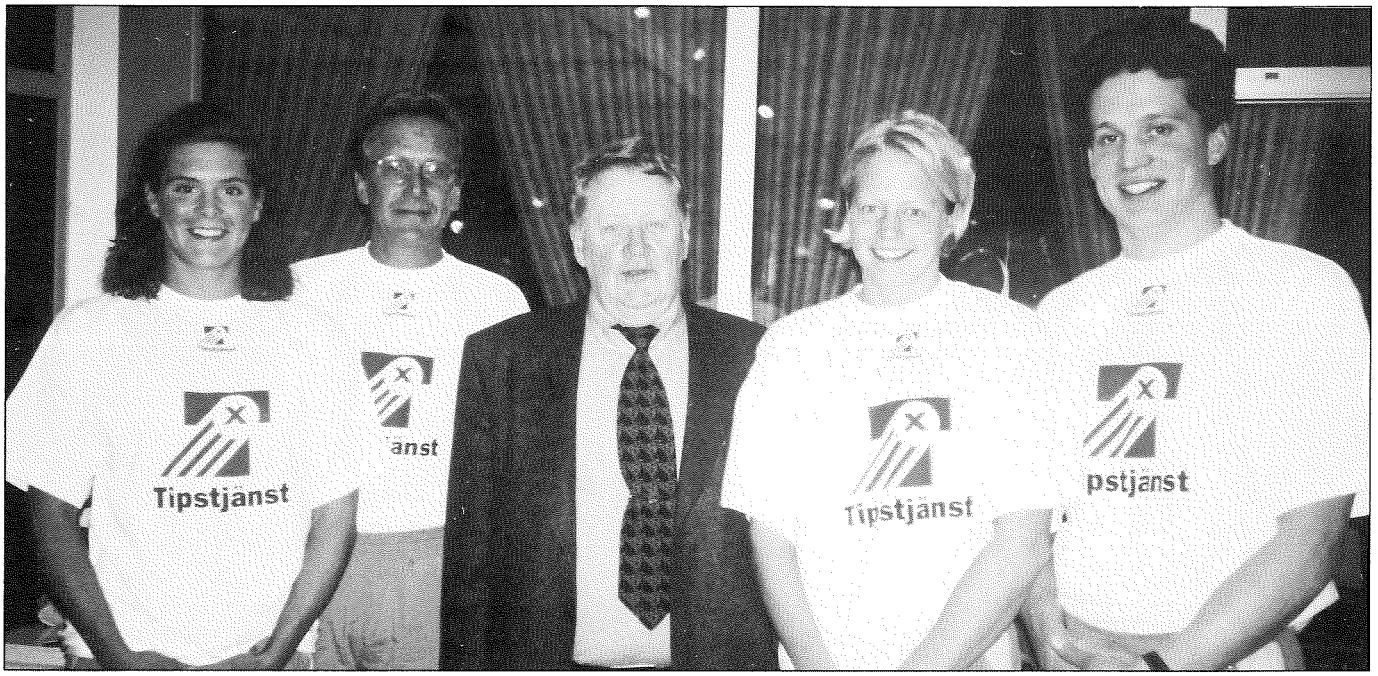
Segertrion efter 100 m medley. Ett nytt, trevligt namn i topp, Skärets Veronica Andersson, som försvarade klubbfärgerna med den äran när inte Louise Karlsson fanns på plats. Snyggt gjort. Tvåan t v Lisa Lönn, Södertälje SS och trean Malmös Anna-Lena Nilsson, var snabba att gratulera.



Väsbys junior Malin Svahnström var i fin form på SM och seniorerna en hård match i flera lopp. Hon vann både 200 m och 400 m medley. Dessutom 100 m fjäril och tog silver på 200 m fjäril.

TIPSTJÄNST STÖTTAR SIMNINGEN

AB Tipstjänst har tecknat ett tvåårigt samarbetsavtal med Svenska Simförbundet. Avtalet innebär att Tipstjänst stöder simningens seniorlandslag över OS i Atlanta och VM-97 i Göteborg. Detta meddelades officiellt vid en välbesökt presskonferens i Malmö 30 januari i samband med världscupen.



- Självfallet är vi mycket glada för detta avtal. Det ger oss bra förutsättningar att ytterligare skärpa våra förberedelser inför OS. Dessutom ger oss samarbetet med Tipstjänst fina möjligheter att göra ett bra eget VM i Göteborg i april 1997. Vi ser också avtalet som ett kvitto på de framgångar som vårt landslag haft på de olika internationella mästerskapen under 1990-talet. Med stödet från Tipstjänst och vår leverantör av utrustning, kan vi nu arbeta vidare på att utveckla yngre generationer för att vara väl förberedda även vid OS 2000 i Sydney. Vi skall också se till att Tipstjänst får ett gott utbyte av samarbetet, berättade Simförbundets ordförande Per-Axel Eriksson.

Simlandslagets förbundskapten Hans Chrunak visade på fler andra fördelar i samarbetet med Tipstjänst.

- Det känns skönt att äntligen få uppskattning för de senaste årens alla framgångar. Samarbetsavtalet med Tipstjänst betyder mycket för vår självkänsla. Vi kan nu också bättre spetsa vår satsning mot OS och VM och göra fler individuella satsningar för att behålla svensk simnings position i världen, sa Hans Chrunak vid presskonferensen.

Simlandslagets genomsnittsålder på herrsidan är ganska hög och flera simmare har tvingats välja arbete före simträning av ekonomiska skäl. Fram till OS kan dessa nu satsa helhjärtat på simningen med hjälp av Tipstjänst. Det ger en möjlighet att försvara framgångarna från tidigare OS och guldmedaljerna vid VM i Rom 1994. Några timmar före presskonferensen hade simmarna fått beskedet om Tipstjänsts satsning.

- Detta är givetvis mycket roligt. Främst för att någon äntligen förstått hur bra vi egentligen är och vilka framgångar vi haft. Nu kommer det att kännas lättare att träna hårt och satsa på OS, berättade Sveriges senaste Europamästarinna Linda Olofsson för pressen.

Tipstjänst marknadschef, Lars-Gunnar Björklund, var på plats i Malmö och berättade att han själv kanske inte var så uppdaterad på landslagssimmarnas aktuella färdigheter men att han följt landslaget en tid och upptäckt hur de vid varje mästerskap nått nya framgångar. På Simförbundets uppdrag har Sven von Holst sedan en längre tid arbetat för att få en eller flera sponsorer till Simförbundet. Bland andra har han enträget arbetat för att få med Tipstjänst i ett samarbete med simmarna. Lars-Gunnar Björklund fortsatte med att förklara varför Tipstjänst gått in i samarbetet.

- Det här är en satsning som ligger oss varmt om hjärtat. Simningen har trots stora framgångar kommit lite i skymundan. Vi hoppas kunna hjälpa till att föra fram sporten i rampljuset och samtidigt säkra de PR-värden vårt företag eftersträvar.

Det nya avtalet med Tipstjänst ger ledare och aktiva, både herrar, damer och inte minst alla duktiga ungdomar möjligheter till rejäl uppladdning inför de spännande utmaningar som väntar. Lars-Gunnar Björklund berättade också om allt positivt som simningen står för och avslöjade att han också hade en del idéer om hur olika simmärken skall kunna användas i marknadsföringen.

Även om inte simningen hamnar på tipset så finns flera möjligheter i en framtid att få med simning i Tipstjänsts verksamhet. Oddset är en utmärkt väg. Dessutom när konkurrerande spelföretag har Dagens Dubbel kan väl Tipstjänst lansera Dagens Bubbel.

Lars-Åke Lindqvist

DOPING-SKANDAL

I Simsport 12-95 nämndes att en amerikansk 15-årig flicka var dopad och förväntades bli avstängd ett år. Flickan är Jessica Foschi och doppingprovet innehöll Mesterolone, en anabol steroid. Amerikanska Simförbundet stängde av henne men hon överklagade och hänvisade till att hon inte medvetet tagit preparatet. En överklagningsnämnd prövade beslutet och upphävde det.
Foschis straff blev endast en villkorlig dom på två år. Domen innebär vidare att Foschi kommer att utsättas för kontinuerliga kontroller. Hittas ytterligare positiva prov kommer hon att bli avstängd på livstid.

I praktiken betyder detta att hon kan fortsätta att tävla som förut. Vid US Open i Auburn i december vann hon 800 m fritt på 8.40.00, (50 m). Hon har stora chanser att kvala in i den amerikanska OS-truppen. Det pinsamma för Amerikanska Simförbundet är att man samtidigt som Foschi slipper lindrigt undan bedrev en kampanj för att höja avstängningsperioden för bruk av otillåtna medel från två år till fyra. Ett förslag som först accepterades av FINA vid kongressen i Rio de Janeiro i slutet av november.
Turbulensen kring Foschis dopingfall är inte över. Amerikanska Simförbundets ordförande, Carol Zaleski, har överklagat sin egen nämds beslut och fallet skall tas upp till prövning igen.

Olle Strömberg

BRANSCHNYTT

SPEEDO®

presenterar inom kort en helt ny baddräkt. Det är framför allt materialet som är nytt. Vid OS i Barcelona gjorde S 2000 succé. Nu skall det bli ännu bättre. Tester har pågått en längre tid och vid VM i Rio de Janeiro sa Michael Klim, Australien, efter fem medaljer: "Detta är den mest behagliga badbyxa jag haft på mig. Jag kan inte förstå att vattnet rinner av så snabbt. De är torra på ett par minuter."
Tester har visat att farten ökar med den nya dräkten. Den kommer att presenteras i god tid före OS i Atlanta. En av dem som testar materialet är Linda Olofsson, knuten till Speedo genom Seger United AB, tel 0321-702 00.

arena®

som i Sverige säljs och marknadsförs genom Sportverket AB har utökat sin säljkår från januari 1996. På samma gång har också sortimentet utökats, från att vara bad-, beach och aerobic, till att nu även innefatta sportiga underkläder samt en triathlonkollektion för dam och herr.
Säljkåren i Sverige består nu av:
Helene Nyberg, söder, Wania Pinaitis, mellan, Monica Berg, Stockholm och norra Sverige samt Britt-Marie Nyholm, konfektions- och textilbutiker. Samtliga på tel 08-603 10 90.

ESSENUOTO®

finns nu representerat i Stockholm från 1 januari via Stella Agentur. För mer information kontakta Stella Agentur, 08-28 81 82.

Simsport 50 år

I Simsport för 50 år sedan stod bl a

"Erik "Nello" Andersson
fruktad polokanon i SKK på sin tid, 17 gånger svensk mästare och olympisk bronsmedaljör 1920, fyllde 50 år den 17 mars. Vid Kappis englandsturné 1921 vann det svenska laget samtliga tio matcher med målsiffrorna 70-10 varvid "Nello" egenhändigt tillverkade icke mindre än 50 mål."

Det var då det. Vidare fanns i Simsport storinternationella förvecklingar eller vad sägs om följande.

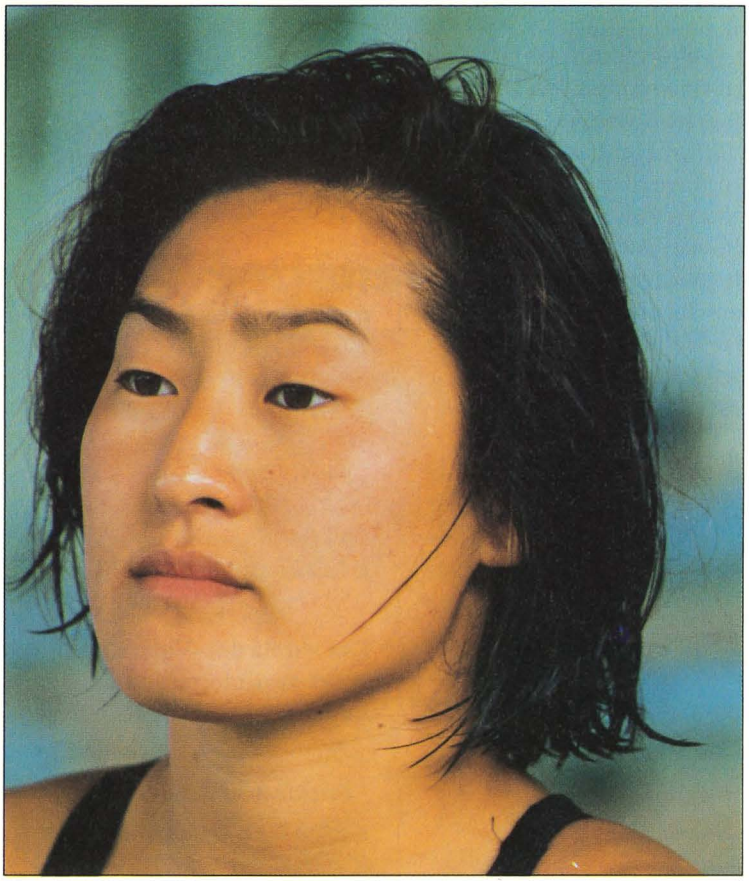
"Backis engelsk agent
I en av de i dagarna lössläppta hemligstämplade spionrapporterna figurerar även Svenska Simförbundets ordförande Nils Backlund. Tyskarna misstänkte nämligen att Backis var engelsk agent och en av deras spioner en rysk-dansk direktör i Stockholm - fick i uppdrag att bl a spionera på Backlund. Backis fick också mycket riktigt besök av spionen i fråga, men enligt polisrapporten fick denne aldrig någon klarhet om huruvida Backlund var engelsk agent."

Något lugnare, men inte mycket, var denna prestation i Norrland.

"Rekordbadande magister
48-årige fil. mag. Rudolf Lindqvist, e o adjunkt vid samrealskolan i Piteå, heter Norrbottens förste simmagister med guldplakett. Han tog samtliga prov med fullt betyg, utom ifråga om hopp, på en sammanlagd tid av 2 tim 57 min. Proven avlades i Munksunds simhall. Spänstigt onekligen, men absolut inte efterföljansvärt."

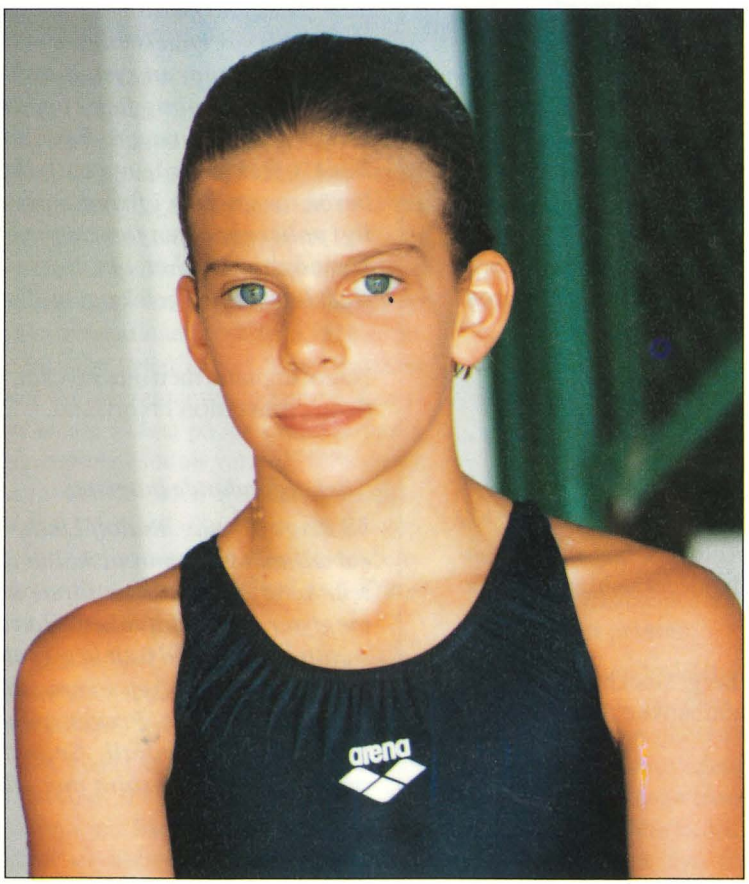
Redan då var ett av Simförbundets problem att få verksamheten att gå runt. Tack vare Tipstjänst kan sim-

Forts. på sid. 12



JOSEFINE ASKAGÅRDEN

Född: 1 april 1972
Bor: Malmö
Klubb: Malmö KK
Tränare: Pär Berg
Hoppar på OS: 10 m
Personbästa: 399 poäng på 8 hopp
Familj: Bor ensam i en etta. Föräldrar sam två syskon i Lund.
Äter helst: Pasta
Lyssnar helst på: All sorts musik
Intressen: Andra sporter som klättring och aerobics
Meriter: 19 SM-guld, 8:a på EM 10 m, 11:a på EM 3 m



ANNA LINDBERG

Född: 16 november 1981
Bor: Karlskoga
Klubb: Karlskoga SHK
Tränare: Ulrika Knape-Lindberg, Mathz Lindberg
Hoppar på OS: 3 m
Personbästa: 497 poäng på 10 hopp
Familj: Mamma Ulrika, pappa Maths och storebror David
Äter helst: Det mesta som ställs fram.
Lyssnar helst på: Millencolin, Off-Spring mm
Meriter: EJM-guld 1 m, Ungdoms-VM silver

JOAKIM ANDERSSON

Född: 9 september 1971
Bor: Jönköping och Perth, Australien
Klubb: Jönköpings SS
Tränare: Steve Foley
Hoppar på OS: 3 m
Personbästa: 668 poäng
Familj: Ensamboende
Äter helst: Grillat
Lyssnar helst på: AC4DC
Intressen: Att fiska och spela golf. Har handicap 15.8 (sommaren 95)
Meriter: 33 SM-tecken, 2:a EM-95, EM-93, EM-91 1 m, 3:a EM-93 3 m, 9:a OS-92

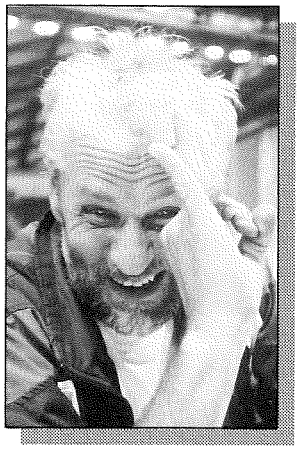


JIMMY SJÖDIN

Född: 1 december 1977
Bor: Malmö
Klubb: Malmö KK
Tränare: Pär Berg
Hoppar på OS: 10 m, 3 m
Personbästa: 536.60, 570.85
Äter helst: Pasta, stark mat
Intressen: Att simhoppa. Hinner inte med annat
Meriter: 7 SM-guld, 10 JSM-guld, EM-finalist.



"Go Gomez Go"



Svensk simning har mist en av sina största vänner. Hans Johansson, Radiosporten, är död. Beskedet fick jag den 2 februari och det kändes orättvist att aldrig mer få höra i telefon: "Ja, tjäna de´e´Hasse", på det släpiga dalamålet. Hasse var alltid positiv. Han såg en nyhet i det mesta och tyckte bäst om att presentera glada sådana. Så var han alltid glad. Bohemiske Hasse som ofta påminde om en obäddad säng var en varm och kramgo människa som gjorde stunderna runt bassänger och i pressrum till sällsynt glada stunder. Oavsett hur det gick i bassängen. Hasse hade alltid ett vänligt ord till alla andra.

Det finns mycket härligt att minnas men det jag kommer att tänka på så här några dagar efter beskedet är när Hasse gjorde sitt första EM. Han hade som vi andra förmånen att få uppleva när Anders Holmertz blev Europamästare 1987 i Strasbourg. För att vi på pressläktaren skulle vara sysselsatta och engagerade även när inga svenskar var i bassängen hade vi en liten tävling. Det gällde att tippa segertiderna i samtliga lopp. Flest rätt vann.

På morgonen sista dagens försökspass var det lite trögt då de svenska framgångarna avtog i takt med EM. 50 m fritt för herrar stod på programmet och någon fick idén att tippa vem som skulle bli sist i försöken. Hasse Johansson var snabbt med på noterna och vi konstaterade att det fanns två starka kandidater till att bli sist. En kille från Malta och en från Gibraltar. Hasse satte tio kronor på maltakillen och vi andra på simmaren från Gibraltar. När Malta simmat i mål var han klart sist och Hasses seger verkade klar. För att Gibraltar skulle få lite extra stöd och simma snabbare än Malta ansåg Hasse att Gomez från Gibraltar behövde hjälp. När startern kommenderat "Take your marks" var det knäpptyst i simhallen. Då hördes från radiodelen av pressläktaren på sävligt dalamål: "Go Gomez Go". Killen blev så förvånad att var nära att ramla i. Förmodligen fick Gomez där sitt livs första publikstöd. Han blev inte sist. Och Hasse vann på sitt sätt.

Hasse Johansson har skördat många segrar sedan dess. Bland aktiva simmare, tränare och ledare. Hans stora publik vid radioapparaterna och åtskilliga revybesökare har också glatts åt Hasse Johanssons obändiga optimism och positiva synsätt. Tack Hasse för vad du betytt för oss alla. Vi ses.

Lars-Åke Lindqvist

Simsport 50 år forts.fr.sid 9

marna idag se ljusare på framtiden. Annat var det för 50 år sedan.

"Mecenat efterlyses

I dag ser det dystert ut för den planerade svensk-danska simlandskampen i april som danska valutamyndigheten satt sig emot. Danska pengar får inte utföras.

Simningen drar inte så mycket folk och har inte så stora åskådarutrymmen, att Svenska Simförbundet har råd att inbjuda den danska truppen. Det fordras en mecenat till det."

Långt före telefaxar, E-mail och andra tjänster på Internet skrev människor brev till varandra. Då sköttes bl a en stor del av utbildningen med hjälp av olika brevskolor. Så även Simförbundet.

"Funktionärer och domare

Förbundets brevskola har gjorts obligatorisk för första klass funktionärer och domare. Beträffande funktionärer kan dock därest särskilda skäl härför föreligga styrelsen medgiva dispens från genomgång av brevskolan."

Mer från Simsports första år av de 50 i kommande Simsport.

Red.

SK TRITON Årets "Runner up" -95

Simklubben Triton i skånska Staffanstorp är utan tvekan förra årets komet i svensk simning. Med bara simning av de fyra disciplinerna på programmet klättrade klubben från 28 plats med 705 SM-poäng 1994 till nionde plats och 2389,5 poäng 1995. Om bara simning räknas blir SK Triton sexa totalt. Det är framför allt på junior- och ungdomssidan som medaljerna och poängen kommit. Totalt blev det förra året 120 mästerskapsmedaljer. Två silver och ett brons på seniorernas SM följdes av 13 medaljer på JSM och 59 på USM. Sammanlagt 75 SM-medaljer. Dessutom 45 medaljer på DM.
Många simmare har tillsammans med tränare, ledare och föräldrar i den lilla klubben bidragit till framgångarna. Där finns trogne Anders bengtsson som tog silver och brons på SM, Johan Mattson med bl a två SM-silver. Men det är bland de yngre som det blivit storslam och massor av SM-poäng.



Johan Mattsson

Torbjörn Kock och Ida Mattson svarade tillsammans för 19 guld på USM och åtta silver samt ett brons. Tio simmare är bäst i Sverige i sin åldersklass: Jonas Ulfskans 9 år, Ida Mattson 10 år, Martin Harlenbäck 12 år, Torbjörn Kock 13 år, Rose-Marie Andersson 13 år, Stina Lindman 14 år, Mathias Berg 14 år, Marie Karlsson 15 år, Martin Latz 15 år och Johan Mattsson 18 år.

Så når oss ett fax från USA där en annan Ida, *"senior Ida Nelson has become one of the top preformers in DHS´ Girls Swim Team"*. Det är Ida Nelson, född i Staffanstorp och utbytesstudent i Youth For Understanding. Hon började simma som fyraåring och kom med i SK Triton när hon var åtta. När hon 1994 bestämde sig för att studera utomlands blev det USA. I år är hon uttagen i skollaget av tränaren Vicki Mast. Från USA når oss kommentaren att det mest förvånande för amerikanerna är när Ida berättar att pojkar och flickor tränar tillsammans i Sverige. Dessutom tränar de mer.

När Ida flyttade tog en annan Ida över. 10-åriga Mattsson. Hennes resultat från USM i Söderhamn i december gav många kommentarer:

"Är det sant?, Det går inte att simma så fort när man inte är större. Det är en sak att vinna, men på sådana tider. Det ser inte ut att gå så fort men ändå flyger hon ifrån de andra.", var några kommentarer.

SK Tritons sjätteplats i poängtabellen för Sveriges bästa klubbar visar att även bredden betyder något. Också för en liten klubb. Nu har andra fått besked om att jättarna kan flyttas på.

Grattis SK Triton till prestationen.

LÅL

LUDVIKA SYNCHRO OPEN 1996

Årets upplaga av Ludvika Synchro Open 2-4 februari hade lockat merparten av de svenska klubbarna samt Odense SLF från Danmark. Tävlingen är en klubbtävling med speciella regler. I de tre olika klasserna finns tävlande från 12-årsåldern till seniorlandslagsflickor. Klasserna är inte åldersindelade utan klass väljs efter kunskapsnivå.

Det blev hemmaseger i klass 2, figurklassen, genom Linda Sandström, i klass 1 solo, Lisa Lindberg och i elit soloklas sen, Sara Lindholm.

Det danska juniorparet Sally Möller och Karen Dalsgaard vann klass 1 par, en knapp poäng före Jönköpings Lina Hammarlund och Cecilia Johansson vilka i sin tur var en knapp tiondel före Kristina Lindgren och Maria Wennström, Ludvika.

I klass 1 solo slogs Lisa Lindberg med Madeleine Hulander och Cecilia Johansson, båda Jönköping, om segern. Lisa visade mest kontroll och drog det längsta stråket denna gång.

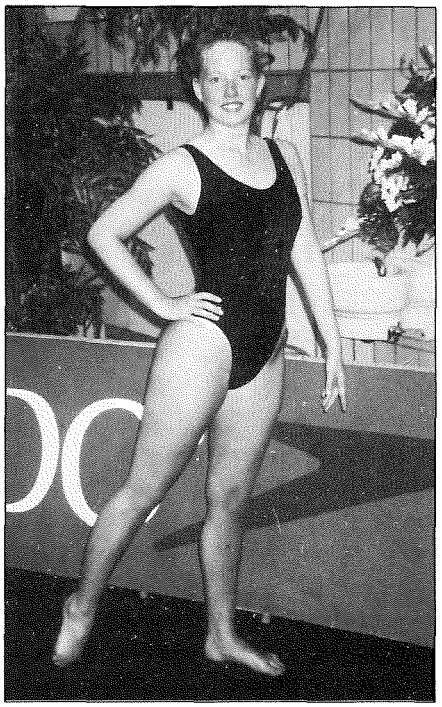
Elitklassen

Sara Lindholm simmade överlägset hem segern till Ludvika. Hennes marginal till tvåan Karolina Gustavsson från Växjö var 36,118 poäng. På tredje plats kom Örebros Helene Porsander.

Årets minisolo, alltså det program som deltagarna får musiken till på Lördag morgon och som skall konstrueras och visas upp på eftermiddagen utan träning till musik i vattnet, orsakade en hel del nervdaller i sedvanlig ordning. Det blir inte alltid som simmarna tänkt sig, men de flesta redde ut dessa situationer snabbt och bra.

I parklassen var deltagarantalet något tunt mot vad det brukar vara. Överst på prispallen hamnade Örebro med systrarna Porsander, Helene och Christine, en dryg halvpoäng före Karin Letzler och Annelie Sjölund från Järfälla.

Eva Larsson

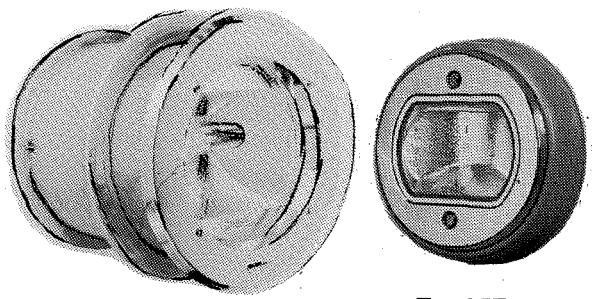


Helen Porsander
Foto: Malin Engelin

Behöver ni förbättra er undervattensbelysning?

Vi kompletterar eller byter befintliga armaturer

Ring oss för kostnadsförslag



Serie 2000 Typ 257

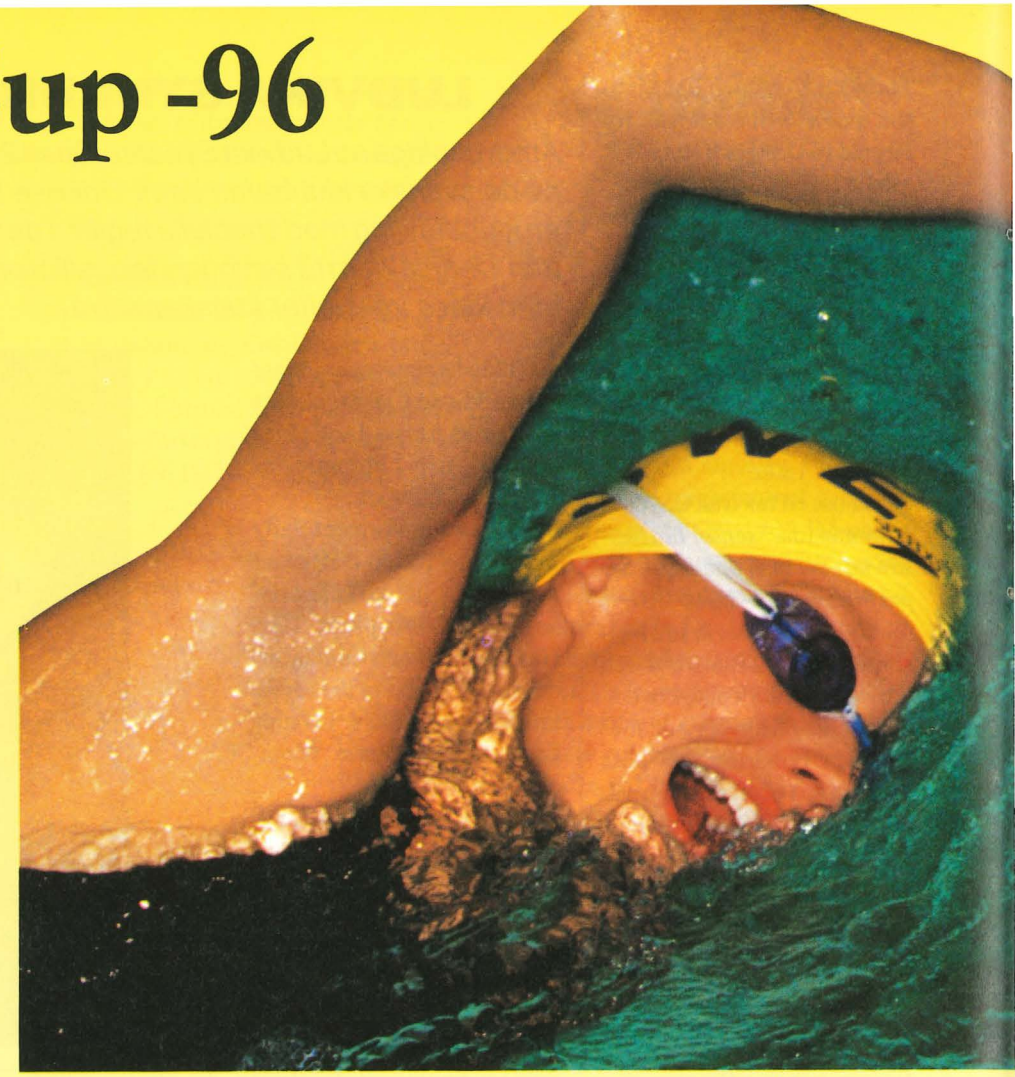
Malux ELEKTRO AB

Box 221
891 25 Örnsköldsvik
Tel 0660-559 00
Fax 0660-850 85

World Cup -96

Ingen höjdare trots rekord

Årets upplaga var den åttonde sedan starten i Toronto, Kanada i december 1988. Det blir en till. Små och olika svenska trupper reste runt världen. I Malmö deltog ett stort landslag och som vanligt blev deltävlingen i Malmö en av de bättre. Även för svensk del även om Linda Olofsson var ensam svensk om att vinna en final. Flera förklarade de uteblivna resultaten med att 1996 är OS-år. Därför skedde ingen större satsning från de aktiva. I så fall var det flera simmare som inte hade en aning om att det är OS om ett knappt halvår; Denis Pankratov, Jani Sievinen, Alexander Popov, Xue Han, Sandra Völker och Claudia Poll simmade på rekordtider eller nästintill. Flera svenska juniorer fick chansen och tog den. Det började i Hong Kong den 6 januari.



Linda Olofsson, enda svensk segrare i Malmö. Foto: Thommy Nyhlén, Bildbyrån.

HONG KONG

Åtta svenska simmare fanns på plats för premiären i Hong Kong, Hanna Jaltner, Malin Svahnström, Nelly Jörgensen, Ola Fagerstrand, Mattias Olshed, Mattias Ohlin, Anders Lyrbring och Fredrik Engdahl ur Team Sweden samt Fredrik Rosenholm och Peter Aronsson, Spårvägens SF. Bäst lyckades Hanna Jaltner som vann 200 m bröst. Nelly Jörgensen tog tre andraplatser, Malin Svahnström och Hanna Jaltner tog var sin.

Kinas Xue Han, som var en hon, simmade 50 m bröst på världsrekord, 1.31.11, åtta hundradelar snabbare än Louise Karlsson 1992.

Det var ändå tunna startfält i Hong Kong. De två främsta i varje heat gjorde bra resultat men sedan blev det ofta ett hopp, större ju längre ner i finalfältet.

BEIJING

Något officiellt landslag deltog inte i Beijing, 10-11 januari. Fredrik Rosenholm och Peter Aronsson fortsatte dock från Hong Kong till Kina tillsammans med Hanna Jaltner. I finalerna blev det mest Kina. Nästan bara nya namn. En som dock varit med tidigare var Jingyi Le som vann både 50 m och 100 m fritt på bra tider. Xue Han slog till igen och förbättrade sitt färska världsrekord på 50 m bröst till 30.98.

Ingen av de tre svenskarna bland de fyra bästa.

SHEFFIELD

När världscupen flyttade över till Europa och Sheffield 23-24 januari fanns inga svenskar med. Startfälten blev ändå något bättre. Finlands Jani Sievinen vann alla medleyloppen med en tangering av det egna världsrekordet på 100 m som topp, 53.78. Norges Irene Dalby och Terrie Miller var i topp i långt frisim och bröstsim.

ESPOO

I finska Espoo fanns ett svenskt juniorlandslag, Emely Zakrisson, Emma Pålsson, Mats Forslund, Micke Jacobsson, Valter Magnusson, Anders Wallin, Magnus Fredriksson och Max von Bodungen på plats tillsammans med Hanna Jaltner. Alla var i en eller flera finaler med godkända resultat. Bäst av de svenska simmarna lyckades Maximilian von Bodungen med tredje plats på 400 m fritt, 3.55.89.

Ett par kinesiska herrar var med och Qingsong Deng, vann 400 m och 800 m fritt på 3.49.32 och 7.58.13.

Jani Sievinen fick ta emot en hel del kritik för att han bara vann 400 m medley och det utan världsrekord.

MALMÖ

Drygt 30 simmare representerade Sveriges seniorlandslag och Team Sweden i Malmö 30-31 januari. Simförbundet hade presenterat det nya samarbetsavtalet med Tipstjänst strax före första



visade upp sig i olika bodybuildarposer till den stora publikens förtjusning.
De svenska herrarna var inte i bästa form utan damerna fick, (som vanligt), försvara färgerna. Linda Olofsson var mest framgångsrik med seger på både 50 m och 100 m fritt. Det var de enda svenska segrarna.
Startfälten hade ökat betydligt i kvalitet med Ellie Overton, Australien medley och Mette Jacobsen, Danmark fjäril och rygg, som utropstecken.

PARIS

I Paris 3-4 februari var Maria Östling, Josefin Lillhage, Malin Svahnström, Anders Holmertz, Fredrik Letzler och Daniel Carlsson med. Dessutom Ola Söderholm från Norrköping. Nu förbättrades också resultaten. Bäst lyckades Anders Holmertz, trea på 400 m fritt och Ola Söderholm, trea på 50 m fjäril.
Ryssen Denis Pankratov satsade på tre världsrekord på fjäril och lyckades med två; 100 m på 51.94 och 200 m på 1.52.34. På 50 m var han med 23.48 tre



Jani Sievinen förbättrade sitt världsrekord på 100 m medley i Malmö. Foto: Thommy Nyhlén, Bildbyrån.

finalpasset. Kanske var simmarna en aning chockade över de nya möjligheterna då ingen tog riktigt för sig. Ett par sjukdomsfall, Johanna Sjöberg, Louise Karlsson och Anders Holmertz, förklarar en del.
Som alltid visade de utländska gästerna att de trivs i Malmö.
Jani Sievinen förbättrade sitt världsrekord på 100 m medley med 68 hundradelar till 53.10.
I Malmö bjuds alltid på någon liten show. Mycket uppskattat var presentationen på herrarnas 50 m fritt då nästan hela startfältet i tur och ordning hundradelar från Mark Fosters.
Alexander Popov simmade 100 m fritt på 47.83 och sju av de åtta finalisterna var under 50 sekunder.
Claudia Poll, Costa Rica verkade trivas i Europa och vann 200 m fritt på 1.56.43 och dubbla distansen på 4.04.93. Australiens Helen Denman klev in i världscupen med 1.07.73 på 100 m bröst och 31.20 på 50 m. Maria Östling var i final i samtliga bröstgrenar och blev femma, sexa, sexa. Elli Overton fortsatte samla världscupspoäng i medley men Louise Karlssons världsrekord på 100 m var aldrig i fara.

IMPERIA

Delar av Team Sweden, Nelly Jörgensen, Emma Igelström, Ola Fagerstrand, Johan Setterberg och Mattias Ohlin tillsammans med Växjös Hanna Jaltner representerade Sverige i italienska Imperia och den näst sista deltävlingen.
Nu höll segerresultaten hög klass. Främst genom Mark Foster och Alexander Popov på 50 m fritt, 21.70 och 21.90 och Marcin Malinski, Polen på medley, 1.59.99 och 4.09.29. Claudia Poll fortsatte att vara överlägsen i frisimmets 200 m och 400 m tillsammans med Helen Denman på bröstsim.
Bäst av svenskarna lyckades Ola Fagerstrand som blev trea på 50 m fjäril.

GELSENKIRCHEN

Den avslutande deltävlingen i tyska Gelsenkirchen, 10-11 februari, höll hög men inte riktigt samma klass som tidigare. OS-året spökade för många igen. Åsa Sandlund, Malin Nilsson, Anders Lyrbring, Tobias Marklund och Christoffer Eliasson svarade för det svenska inslaget. Tobias Marklund var i final på 200 m rygg, sexa på 2.00.15 och Malin Nilsson på 400 m fritt, fyra med 4.09.65.
Mark Foster gav Alexander Popov hans andra förlust på 50 m fritt, 21.80 och 21.92 men Popov vann i ställte 100 m fritt på 47.48. På 200 m fritt tog de tyska herrarna de fem främsta platserna från 1.46.49 till 1.47.83.
Sandra Völker tangerade europarekordet på 50 m fritt med 24.75.
Holland hade plockat fram sina "gamla" säkra kort igen med Marianne Muis, som vann 100 m fritt, i spetsen.
Helen Denman fortsatte att vinna 100 m bröst på en tid under 1.08.

FORTSÄTTNING

Det blir en världscup även nästa år fastän kortbane-VM i Göteborg 17-20 april. Det beslöt världscuparrangörerna vid ett möte i Gelsenkirchen. 1997 inleds med tävlingar i Hong Kong 4-5 januari, sedan Beijing 8-9, Espoo 22-23, Malmö 25-26, Glasgow 28-29, Gelsenkirchen 1-2 februari, Imperia 4-5 och avslutning i Paris 8-9 februari. Sedan är det nio veckor kvar till VM.

(Resultat från samtliga deltävlingar och slutsegrare i respektive kategori i resultatbilagan)

Av Lars-Åke Lindqvist

Månadens överraskning

Det blir allt svårare att utse Månadens överraskning i Simsport. Många duktiga ungdomar runt årsskiftet har gjort att brevbäraren fått en extra väska med förslag att bära på. Varje föreslagen har varit duktig på sitt och olika sätt. När redaktionen vägt in de olika kandidaternas egenskaper lagom till det här numret har vi till sist fastnat för att utse



Charlotta Svensson

till Månadens överraskning. Charlotta är född 1982 och tävlar för Simklubben Lödde o Löddeköpinge. Hon tränar 6-7 pass i veckan för Roger Sandberg.

Charlotta har utvecklats otroligt de senaste två åren. Sommaren 1993 flyttade hon med sin familj från Mölndal till Barsebäck utanför Löddeköpinge. Då gjorde hon 1.25 på 100 m fritt. Drygt ett år senare blev hon tvåa på 400 m fritt vid Sum-Sim riks i Södertälje. Sommaren 1995 fortsatte framgångarna på USM i Halmstad med två brons på 50 m rygg och 200 m medley.

Hösten förra året kom de riktigt stora framgångarna. På JSM i Göteborg simmade Charlotta mycket bra med personliga rekord i allt hon simmade; 200 m, 400 m, 800 m fritt och 200 m rygg. Dessutom var hon inte långt från final fastän hon simmade med flickor som var fyra år äldre.

Vid USMs riksfinal i Söderhamn försvarade hon sitt silver på 400 m fritt från Södertälje med 4.31.63. Det blev också två fjärdeplatser, på 200 m medley och 100 m rygg.

De fina framgångarna vid JSM och USM gjorde att Charlotta blev uttagen till NJM i Köpenhamn. Där kom den stora skrällen. Först blev hon tvåa på 800 m fritt med det nya personliga rekordet, 9.21.59. Hon var där bästa svenska.

Dagen därpå vann hon 400 m fritt och var också med om att vinna lagkappen på 4x200 m fritt för Sverige. Hon var även där bäst av svenskorna. Framgångarna är extra beundransvärda med tanke på att hon tävlar med dem som är ett år äldre.

Det är anmärkningsvärt att Charlotta kunna hålla formen så pass bra som hon har gjort den senaste tiden även på de längre sträckorna. För precis som många andra blev hon och hennes klubbkompisar drabbade av strejken.

Charlotta är väldigt målmedveten. Hon har en otrolig träningsflit och en tuff inställning till sin träning. Hon vet vad som krävs för att nå framgång. Hennes klubbkompisar får verkligen kämpa för att hänga med på träningarna hemma i Löddeköpinge. När Charlotta känner att det är något som hon inte är så bra på tränar hon mycket på det vilket gör att hon antagligen kommer att bli allt mer allroundinriktad. Hennes målsättning 1996 är att komma med på dels 8-Nationers, dels på EJM i Köpenhamn.

Grattis Charlotta till utmärkelsen Månadens överraskning. Som ett bevis på utmärkelsen får Charlotta Svensson simningens överlevnadsväska med baddräkt från Solar, badhandduk, samt en hel del annat. Allt skänkt av Fs Föreningsservice i Helsingborg, initiativtagare till Månadens överraskning.

När 1996 är slut kommer ur serien Månadens överraskning att utses en Årets överraskning, som utöver sedvanling uppvaktning också belönas med ett stipendium från Fs Föreningsservice.

Du kan också skicka in förslag till Månadens överraskning. Vem tycker du är värd att få utmärkelsen? Kanske inte för vad som gjorts under en speciell kalendermånad utan helt enkelt gjort sig förtjänt av att bli Månadens överraskning.

Skicka oss ett foto och berätta varför han eller hon skall bli Månadens överraskning.

Skicka ditt förslag till:

Simsport, Box 111, 440 45 Nödinge.

SOLAR SWIM SPORT

DIANA sport

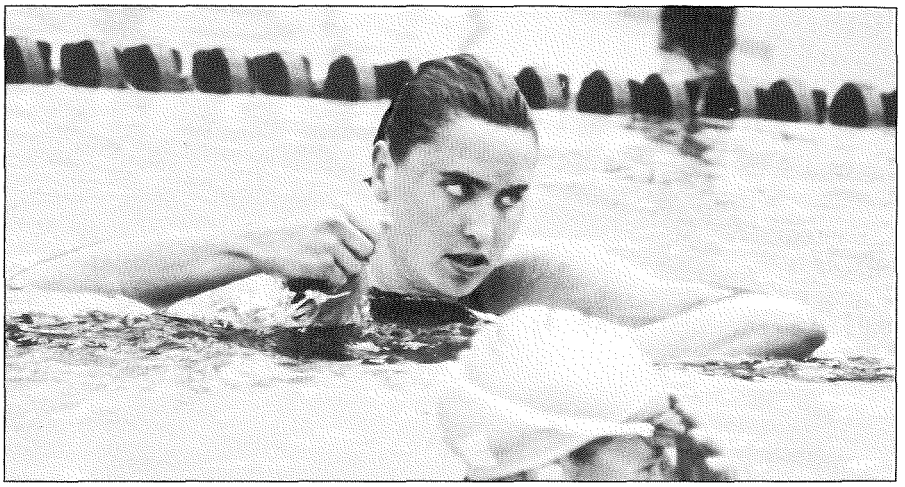
FS ... och allt annat för klubben, tränaren, simmaren.

FÖRENINGSSERVICE

SÖDERGATAN 13, 252 25 HELSINGBORG
tel. 042-34 76 22, fax 042-34 77 80

MED MALIN MOT OS

"Har någon sett min vante?"



År 1996 är inte nytt längre och tiden far fram med jetmotorer. OS är knappt ett halvår framför oss och finns där i bakhuvudet hela tiden. Det känns lite konstigt.
Ända sedan före Barcelona-OS har OS 1996 varit målet med min träning. Detta har hela tiden känts avlägset. Men nu är det plötsligt jättekort tid kvar. Då såg jag Atlanta som ett slutmål för min simkarriär men nu vill jag inte sluta. Antagligen kommer simträningen efter sommaren att få stå åt sidan något för att ge plats för studier, men jag vill fortsätta ett tag till och då på den nivå som jag är nu.
För i nuläget tycker jag att simningen är väldigt rolig. Dessutom skulle jag sakna alla roliga simmargalningar. Er till exempel.

SM SPRACK

Året inleddes för min del som tandkrämstub på en nyårsmaskerad i Freemantle, Australien. 1995 blev således sju timmar för kort för mig och de övriga landslagssimmarna på grund av tidsskillnaden. Men de extratimmarna kan vara bra att ha det här året.
Strax efter hemkomsten från underbara, härligt varma, Australien, simmades SM i Sundsvall. Klantighet i kombination med otur, vilket fick en spricka i handen som följd, hindrade mig från start på detta SM dom var det första jag missat sedan debuten 1988.
Tack vare telefonkontakt med mina klubbkompisar kunde jag någorlunda följa med här hemifrån. Med den tunna information som förekom i Göteborgs tidningar och TV hade det annars varit väldigt svårt.
Fyra dagar efter tävlingarnas slut ringde dock en reporter från en kvällstidning i Göteborg och påpekade att jag inte varit med på SM! Detta visste jag redan men det var ändå skoj att höra att de hade lite koll på läget.

NU GÅR DET FORT

Inför världscupen i min kära hemstad Malmö, var jag tvungen att testa handens tålighet i startmomentet. Denna övning inleddes med "fall från kanten". Därefter följde steg två: "Fall med litet hopp". Jag vet att min start, enligt många, är ganska värdelös så kanske detta är början till en förbättring.
Min skada till trots kunde jag ändå träna i stort sett obehindrat och träningen var väldigt tuff, med höga fartkrav, under en period. Lite för höga kunde jag tycka ibland men samtidigt vet jag att min tränare känner mig. Om han sätter upp hårda hålltider är det för att han vet att jag har kapacitet att klara av dem. Om jag jobbar hårt.
Sådant stärker självförtroendet även om man under pågående serie förbannar sin tränare ungefär 700 gånger.
Skulle jag ge ord åt alla tankar som far genom skallen på mig då trötthetен tar överhanden och galningen på kanten gestikulerar och skriker allt vildare och högre, skulle tungan ruttna och falla av. Ändå ger dessa "tränarinsatser" oftast en positiv effekt.

VA´ E´ MIN VANTE?

Just hemkommen från årets sista världscuptävling i Gelsenkirchen upptäcker jag till min förtvivlan att ännu ett snötäcke lagt sig över Göteborg.
Sedan australienlägrets slut har jag längtat efter sol och värme och jag tycker gott att det räcker med vinter nu. Särskilt som jag tappat bort min vänstervante.
Kör på och håll ångan uppe!

•

Malin

PS. Är det någon som köpt en Springsteenbiljett för mycket så är jag väldigt intresserad.

9 av 10 simmare vid EM i Wien bar simglasögon från MALMSTENS

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-296 21 ÅHUS SWEDEN
TELEFAX 044-24 74 35
TEL 044-24 71 50


Spin Mercury Tank
Badkräkt i läcker design.
Hög hals.
Knäppning i nacke.
80% Polyamid.
20% Elastan.
Speedo marknadsförs av
Seger United AB
520 10 Gällstad
0321-702 00
SPEEDO®

SIMNING
SM, 18-21 januari 1996, Sundsvall, (25 m)

Herrar
50 m fritt
1. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS 22.86
2. Per Lindström, Upsala S, 22.94
3. Christer Wallin, MASS, 23.07
4. Fredrik Letzler, Spårvägens SF, 23.23
5. Patrik Robertsson, Södertälje SS, 23.30
6. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 23.51
7. Jan Helgesson, Borlänge SS, 23.71

100 m fritt
1. Anders Holmertz, Spårvägen SF, 50.09
2. Fredrik Letzler, Spårvägen SF, 50.40
3. Christer Wallin, MASS, 50.49
4. Joakim Holmquist, Jönköpings SS, 50.64
5. Johan Wallberg, SK Sydsim, 50.67
6. Niklas Larsson, LASS, 50.76
7. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 50.79

200 m fritt
1. Anders Holmertz, Spårvägen SF, 1:47.16
2. Tobias Marklund, Sundsvalls SS, 1:50.12
3. Fredrik Letzler, Spårvägen SF, 1:50.29
4. Christer Wallin, MASS, 1.50.33
5. Anders Lyrbring, S 02, 1.50.60
6. Patrik Robertsson, Södertälje SS, 1.51.32
7. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 1.51.55

400 m fritt
1. Anders Holmertz, Spårvägen SF, 3:47.50
2. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 3:51.81
3. Mikael Rosen, Sundsvalls SS, 3:52.58
4. Anders Lyrbring, S 02, 3.55.48
5. Ola Strömberg, Upsala S, 3.55.86
6. Christoffer Eliasson, S 02, 4.00.36
7. Maximilian von Bodungen, Malmö KK, 4.03.91

1500 m fritt
1. Ola Strömberg, Upsala S, 15:18.00
2. Jonas Lundstrom, Södertälje SS, 15:31.51
3. Mattias Olshed, SK Sydsim, 15:32.31
4. Mikael E Rosén, Sundsvalls SS, 15.45.27
5. Maximilian von Bodungen, Malmö KK, 16.04.51
6. Magnus Fredriksson, Norrköpings KK, 16.06.15
7. Martin Enkurs, LASS, 16.12.14

4x50 m fritt
1. Jönköpings SS, 1.31.39, Zsolt Hegmegi, 23.19, Joakim Holmquist, Martin Svensson, Ola Lagerqwist
2, Upsala S, 1.31.61, Ulf Eriksson, 23.69, Pär Lindström, Lars-Ove Jansson, Kenneth Nyman
3. Södertälje SS lag 2, 1.32.43, Jonas Åkesson, 23.62, Patrik Robertsson, Jörgen Uusimäki, Patrik Lindelöf
4. Spårvägen SF, 1.33.71, Fredrik Letzler, 23.25, Anders Holmertz, Robert Löfström, Stefan Scherling
5. SK Sydsim, 1.33.96, Anders Forsberg, 23.89, Ola Fagerstrand, Johan Wallberg, Nicklas Svensson
6. Väsby SS, 1.35.17, Krister Hörding, 24.51, Anders Jönsson, Daniel Carlsson, Per Bergqvist
7. SK Elfsborg, 1.35.45, Fredrik Sandin, 24.11, Andy Mcvey, Pål Skoglund, Thobias Peterson
7. Södertörns SS, 1.35.45, Joel Lindfors, 23.78, Håkan Kvist, Joakim Ohlsson, Magnus Andeasson

4x100 m fritt
1. Sundsvalls SS, 3.23.39, Johan Nyström, 51.45, Niklas Åhlin, Tobias Marklund, Magnus Frölander
2. Jönköpings SS, 3.23.61, Zsolt Hegmegi, 51.51, Joakim Holmquist, Martin Svensson, Petter Lindh
3. Upsala S, 3.24.27, Lars-Ove Jansson, 52.36, Pär Lindström, David Kollstedt, Ulf Eriksson
4. SK Sydsim, 3.24.79, Johan Wallberg, 50.74, Anders Forsberg, Ola Fagerstrand, Nicklas Svensson
5. Södertälje SS, 3.24.91, Jonas Åkesson, 51.07, Patrik Robertsson, Patrik Lindelöf, Jörgen Uusimäki
6. Spårvägen SF, 3.25.11, Fredrik Letzler, 50.33, Anders Holmertz, Robert Löfström, Peter Aronsson
7. S 02, 3.26.18, Hans-Olov Nilsson, 50.91, Christoffer Eliasson, Andreas Gustavsson, Anders Lyrbring

4x200 m fritt
1. Sundsvalls SS, 7.24.81, Mikael E Rosén, 1.50.79, Johan Nyström, Nilas Åhlin, Tobias Marklund
2. Spårvägen SF, 7.25.34, Fredrik Letzler, 1.50.44, Anders Holmertz, Robert Löfström, Peter Aronsson
3. S 02, 7.26.11, Christoffer Eliasson, 1.53.42, Hans-Olov Nilsson, Andreas Gustavsson, Anders Lyrbring
4. Ängelholms SS, 7.28.46, Pär Gustafsson, 1.50.05, Sverker Persson, Tony Lennartsson, Patrik Gustafsson
5. SK Sydsim, 7.28.42, Ola Fagerstrand, 1.54.42, Anders Forsberg, Johan Wallberg, Mattias Olshed
6. Täby Sim, 7.33.52, Mats Forslund, 1.56.78, Daniel Karlsson, Jonas Lögdberg, Micke Jacobsson
7. Väsby SS, 7.38.66, Jonas Brodin, 1.56.51, Daniel Carlsson, Johnny Engman, Anders Jönsson

50 m rygg
1, Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 26.40
2. Joel Lindfors, Södertörns SS, 26.55
3. Johan Mattsson, SK Triton, 26.62
4. Ola Söderholm, Norrköpings KK, 26.75
5. Jonas Söderberg, SK Elfsborg, 26.79
6. Andreas Dencker, Jönköpings SS, 27.07
7. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 27.08

100 m rygg
1. Tobias Marklund, Sundsvalls SS, 56.79
2. Pär Gustafsson, Ängelholms S, 56.83
3. Daniel Carlsson, Väsby SS, 56.89
4. Joel Lindfors, Södertörns SS, 57.25
5. Jonas Söderberg, SK Elfsborg, 57.88
6. Andreas Gustavsson, S 02, 58.06
Martin Svensson, Jönköpings SS, diskv

200 m rygg
1. Tobias Marklund, Sundsvalls SS, 1:58.88 SR
2. Daniel Karlsson, Täby Sim, 2:01.32
3. Joel Lindfors, Södertörns SS, 2:02.13
4. Martin Svensson, Jönköpings SS, 2.02.81
5. Anders Kroon, Upsala S, 2.04.79
6. Micke Jacobsson, Täby Sim, 2.05.67
7. Stefano Prestinoni, SK Neptun, 2.07.07

50 m bröst
1. Jens Johansson, Sundsvalls SS, 28.55
2. Patric Robertsson, Södertälje SS, 28.73
3. Ilia Mikhailov, SK Neptun, 28.80
4. Patrik Isaksson, Västerås SS, 28.81
5. Johnny Engman, Väsby SS, 29.04
6. Magnus Classén, Norrköpings KK, 29.04
7. Peter Karlsson, Västerås SS, 29.58

100 m bröst
1. Jens Johansson, Sundsvalls SS, 1:02.08
2. Patrik Isaksson, Västerås SS, 1:02.40
3. Magnus Classen, Norrköpings KK, 1:02.72
4. Johnny Engman, Väsby SS, 1.03.18
5. Ilia Mikhailov, SK Neptun, 1.04.07
6. Peter Karlsson, Västerås SS, 1.05.39
Willy Ahlström, SK Neptun, diskv.

200 m bröst
1. Patrik Isaksson, Västerås SS, 2:15.55
2. Willy Ahlström, SK Neptun, 2:15.86
3. Magnus Classen, Norrköpings KK, 2:16.09
4. Ilia Mikhailov, SK Neptun, 2.17.90
5. Sverker Persson, Ängelholms SS, 2.17.98
6. Fredrik Rosenholm, Spårvägen SF, 2.18.38
7. Peter Aronsson, Spårvägen SF, 2.18.41

50 m fjäril
1. Jonas Åkesson, Södertälje SS, 24.84
2. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 25.03
2. Ola Söderholm, Norrköpings KK, 25.03
4. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 25.27
5. Kenneth Nyman, Upsala S, 25.40
6. Johan Setterberg, MASS, 25.43
7. Valter Magnusson, KSLS, 25.55

100 m fjäril
1. Daniel Carlsson, Väsby SS, 55.08
2. Johan Setterberg, MASS, 55.32
3. Henrik Ingesson, Örebro SA, 55.53
4. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 55.67
5. Christer Wallin, MASS, 55.69
6. Ola Söderholm, Norrköpings KK, 55.73
7. Jonas Åkesson, Södertälje SS, 55.93

200 m fjäril
1. Johan Mattsson, SK Triton, 2:03.60
2. Jonas Logdberg, Täby Sim, 2:03.96
3. Henrik Ingesson, Örebro SA, 2:04.26
4. Johan Setterberg, MASS, 2.05.44
5. Robert Svanborg, Skellefteå SK, 2.07.14
6. Oscar La Fleur, SK Poseidon, 2.07.28
7. Marcus Ahlström, SK Neptun, 2.07.82

100 m medley
1. Pär Gustafsson, Ängelholms S, 56.70
2. Hans-Olov Nilsson, S 02, 57.02
3. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 57.94
4. Arvid Bruhn, Helsingborgs S, 58.31
5. Johan Nyström, Sundsvalls SS, 58.53
6. Henrik Wahlborg, Katrineholms SS, 58.82
7. Ola Frejd, SK Neptun, 59.55

200 m medley
1. Daniel Karlsson, Täby Sim, 2:01.79
2. Mikael Jacobsson, Täby Sim, 2:04.97
3. Henrik Wahlberg, Katrineholms SS, 2:05.97
4. Pelle Karlsson, SK Laxen, 2.06.76
5. Andreas Gustavsson, S 02, 2.08.36
6. Sverker Persson, Ängelholms SS, 2.08.60
Fredrik Lundin, Ystads SS, diskv

400 m medley
1. Fredrik Lundin, Ystads SS, 4:19.47
2. Daniel Karlsson, Täby Sim, 4:20.60
3. Mikael Jacobsson, Täby Sim, 4:27.04
4. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 4.27.46
5. Pelle Karlsson, SK Laxen, 4.32.00
6. Henrik Wahlberg, Katrineholms SS, 4.32.51
7. Mattias Olshed, SK Sydsim, 4.37.41

4x50 m medley
1. Sundsvalls SS, 1.41.51, SR, Tobias Marklund, 26.48, Jens Johansson, Niklas Åhlin, Magnus Frölander
2. Södertälje SS, 1.43.28, Marcus Lundstedt, 27.92, Patrik Robertsson, Jonas Åkesson, Jörgen Uusimäki
3. Jönköpings SS, 1.43.52, Andreas Dencker, 27.39, Joakim Holmquist, Martin Svenson, Zsolt Hegmegi
4. Upsala S, 1.44.35, Pär Lindström, 27.49, David Kollstedt, Kenneth Nyman, Lars-Ove Jansson
5. Väsby SS, 1.45.20, Daniel Carlsson, 26.63, Johnny Engman, Per Bergqvist, Krister hörding
6. Helsingborgs S, 1.45.67, Ted Molin, 28.06, Arvid Bruhn, Joel Olausson, Martin Sjöbeck
7. Norrköpings KK, 1.45.75, Henrii Cleverdahl, 28.24, Magnus Classén, Ola Söderholm, Martin Pettersson

4x100 m medley
1. Sundsvalls SS, 3:42.28, SR, Tobias Marklund, 55.56, Jens Johansson, Niklas Åhlin, Johan Nyström
2. Södertälje SS, 3:46.23, Torkel Årman, 58.80, Patrik Robertsson, Jonas Åkesson, Jörgen Uusimäki
3. Väsby SS, 3:48.19, Daniel Carlsson, 56.14, Johnny Engman, Per Bergqvist, Krister Hörding
4. Spårvägen SF, 3.49.40, Mattias Egmar, 1.01.37, Peter Aronsson, Fredrik Letzler, Anders Holmertz
5. S 02, 3.49.94, Andreas Gustavsson, 58.70, Oscar Hederström, Hans-Olov Nilsson, Anders Lyrbring
6. Ängelholms SS, 3.50.86, Pär Gustafsson, 56.17, Sverker Persson, Stefan Selander, Tony Lennartsson
7. Jönköpings SS, 3.51.12, Andreas Dencker, 58.18, Joakim Holmquist, Martin Svensson, Zsolt Hegmegi

Damer
50 m fritt
1. Linda Olofsson, Södertälje SS, 25.52
2. Helena Åberg, Helsingborgs S, 26.16
3. Claire Hedenskog, S 02, 26.61
4. Linda Hólmberg, Upsala S, 26.63
5. Karin Forsberg, Borlänge SS, 26.90
6. Annica Winblad, Växjö SS, 26.95
7. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 27.11

100 m fritt
1. Linda Olofsson, Södertälje SS, 55.45
2. Therese Alshammar, Helsingborgs S, 56.77
3. Helena Åberg, Helsingborgs S, 57.40
4. Claire Hedenskog, S 02, 57.88

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

5. Josefin Lillhage, S 02, 57.96
6. Anna Ericsson, S 02, 58.26
7. Linda Holmberg, Upsala S, 58.48

200 m fritt
1. Josefine Lillhage, S 02, 2:02.56
2. Malin Svahnström, Väsby SS, 2:02.78
3. Åsa Sandlund, LASS, 2:04.21
4. Lotta Wänberg, Malmö KK, 2.05.42
5. Elin Carlsson, Södertörns SS, 2.06.11
6. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 2.06.27
7. Claire Hedenskog, S 02, 2.06.48

400 m fritt
1. Åsa Sandlund, LASS, 4:16.85
2. Elin Carlsson, Södertörns SS, 4:20.95
3. Helen Svensson, Malmö KK, 4:21.17
4. Cecilia Ström, LASS, 4.21.24
5. Emma Olsson, SK Sydsim, 4.21.86
6. Anna Ericsson, S 02, 4.25.84
7. Camilla Helgesson, Malmö KK, 4.26.59

800 m fritt
1. Åsa Sandlund, LASS, 8:47.21
2. Elin Carlsson, Södertörns SS, 8:53.77
3. Helen Svensson, Malmö KK, 8:56.95
4. Camilla Helgesson, Malmö KK, 8.58.75
5. Emma Olsson, SK Sydsim, 9.00.55
6. Cecilia Ström, LASS, 9.03.99
7. Annica Wallin-Gyökeres, Väsby SS, 9.08.16

4x50 m fritt
1. Helsingborgs S, 1.44.73, Therese Alshammar, 26.53, Helena Åberg, Nelly Jörgensen, Therese Engberg
2. Södertälje SS, 1.44.78, Linda Olofsson, 25.44, Anna-Karin Rantzow, Lisa Lönn, Sofi Nygren
3. S 02, 1.47.33, Josefin Lillhage, 27.30, Helena Holmberg, Anna Ericsson, Claire Hedenskog
4. Norrköpings KK, 1.47.48, Viktoria Ekberg, 27.62, Ellenor Svensson, Frida Windisch, Helena Kälvehed
5. Väsby SS, 1.48.11, Malin Svahnström, 27.26, Ulrika Larsson, Åsa Pettersson, Linda Boström
6. Växjö SS, 1.49.38, Annica Winblad, 27.18, Sylvia Stefanic, Camilla Johansson, Frida Johansson
7. Upsala S, 1.50.12, Linda Holmberg, 27.65, Malin Holmberg, Anna Ohlsson, Karin Pttersson

4x100 m fritt
1. Helsingborgs S, 3.48.76, Helena Åberg, 56.53, Therese Alshammar, Nelly Jörgensen, Therese Engberg
2. S 02, 3.51.74, Claire Hedenskog, 58.32, Josefin Lillhage, Helena Holmberg, Anna Ericsson
3. Södertälje SS, 3.52.61, Anna-Karin Rantzow, 59.11, Linda Olofsson, Lisa Lönn, Sofi Nygren
4. Norrköpings KK, 3.57.23, Viktoria Ekberg, 59.85, Ellenor Svensson, Helena Kälvehed, Frida Windisch
5. Väsby SS, 3.57.31, Linda Boström, 1.00.61, Katarina Ehn, Malin Svahnström, Åsa Pettersson
6. Malmö KK, 3.58.49, Lisa Wänberg, 59.50, Anna-Lena Nilsson, Helen Svensson, Cecilia Kentell
7. Växjö SS, 3.59.04, Annica Winblad, 1.00.06, Sylvia Stifanic, Camilla Johansson, Frida Johansson

4x200 m fritt
1. S 02, 8.18.20, Josefin Lillhage, 2.03.36, Claire Hedenskog, Helena Holmberg, Anna Ericsson
2. Helsingborgs S, 8.21.87, Therese Alshammar, 2.04.97, Helena Åberg, Nelly Jörgensen, Therese Engberg
3. Malmö KK, 8.23.00, Lotta Wänberg, 2.05.36, Helen Svensson, Lisa Wänberg, Cecilia Kentell
4. Väsby SS, 8.28.86, Malin Svahnström, 2.03.32, Ulrika Larsson, Katarina Ehn, Linda Boström
5. LASS, 8.35.88, Cecilia Ström, Anna Pettersson, Linda Larsson, Åsa Sandlund
6. SK Neptun, 8.39.44, Mikaela Laurén, 2.05.08, Charlotte Seidevall, Pernilla Marcus, Mia Hjelmstedt
7. Södertörns SS, 8.41.04, Elin Carlsson, 2.06.34, Jeanette Thörner, Anna Hansson, Linda Johansson

50 m rygg
1. Therese Alshammar, Helsingborgs S, 29.96
2. Camilla Johansson, Växjö SS, 30.04
3. Karin Lärka, Täby Sim, 30.44
4. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 30.47
5. Lisa Nilsson, Södertälje SS, 30.56
6. Helena Åberg, Helsingborgs S, 30.60
7. Lisa Lundqvist, Jönköpings SS, 30.90

100 m rygg
1. Therese Alshammar, Helsingborg S, 1:02.01
2. Camilla Johansson, Växjö SS, 1:03.23
3. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 1:04.70
4. Karin Lärka, Täby Sim, 1.05.28
5. Lisa Lundqvist, Jönköpings SS, 1.05.42
6. Emely Zackrisson, Väsby SS, 1.05.72
7. Sylvia Stifanic, Växjö SS, 1.06.32

200 m rygg
1. Camilla Johansson, Växjö SS, 2:12.49 SR
2. Lisa Lundqvist, Jönköpings SS, 2:19.48
3. Emely Zakrisson, Väsby SS, 2:19.78
4. Camilla Petersson, Stockholms KK, 2.20.01
5. Sylvia Stifanic, Växjö SS, 2.20.75
6. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 2.20.94
7. Sofia Svensson, Eslövs SS, 2.27.00

50 m bröst
1. Hanna Jaltner, Växjö SS, 32.51
2. Maria Östling, SS Mora, 32.56
3. Emma Igelström, Helsingborg S, 33.02
4. Kristina Bulin, Falu SS, 33.20
5. Linda Björklund, Trelleborgs SS, 33.53
6. Angela Fox, KSLS, 34.10
7. Helena Tsiparis, SK Triton, 34.20

100 m bröst
1. Hanna Jaltner, Växjö SS, 1:09.76
2. Maria Östling, SS Mora, 1:10.05
3. Emma Igelström, Helsingborgs S, 1:11.22
4. Kristina Bulin, Falu SS, 1.11.71
5. Linda Björklund, Trelleborgs SS, 1.12.31
6. Veronica Andersson, Skäret SS, 1.13.33
7. Michaela Rosenholm, Spårvägen SF, 1.14.29

200 m bröst
1. Maria Östling, SS Mora, 2:28.26
2. Emma Igelström, Helsingborgs S, 2:31.84
3. Hanna Jaltner, Växjö SS, 2:32.87
4. Kristina Bulin, Falu SS, 2.34.80
5. Linda Björklund, Trelleborgs SS, 2.36.97
6. Veronica Andersson, Skäret SS, 2.37.49
7. Lisa Jännebring, Östra Sörmlands BoSK, 2.37.92

50 m fjäril
1. Linda Olofsson, Södertälje SS, 27.75
2. Therese Alshammar, Helsingborgs S, 27.95
3. Malin Strömberg, Ystads SS, 28.59
4. Karin Forsberg, Borlänge SS, 28.67
5. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 28.74
6. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 28.77
7. Anna Lindberg, Helsingborgs S, 29.09

100 m fjäril
1. Malin Svahnström, Väsby SS, 1:01.49
2. Mikaela Laurén, SK Neptun, 1:02.42
3. Malin Strömberg, Ystads SS, 1:02.92
4. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 1.03.82
5. Anna Lindberg, Helsingborgs S, 1.03.87
6. Frida Johansson, Växjö SS, 1.04.10
7. Karin Forsberg, Borlänge SS, 1.04.75

200 m fjäril
1. Mikaela Laurén, SK Neptun, 2:13.44
2. Malin Svahnström, Väsby SS, 2:15.77
3. Malin Strömberg, Ystads SS, 2:19.81
4. Sofia Svensson, Eslövs SS, 2.20.44
5. Linda Karlström, Norrköpings KK, 2.20.82
6. Ann-Sofie Ragnarsson, Gävle SS, 2.22.19
7. Frida Johansson, Växjö SS, 2.23.07

100 m medley
1. Veronica Andersson, Skärets SS, 1:06.07
2. Lisa Lönn, Södertälje SS, 1:06.14
3. Anna-Lena Nilsson, Malmö KK, 1:06.57
4. Lourette Håkansson, SK 1970, 1.06.84
5. Emma Igelström, Helsingborgs S, 1.07.26
6. Marie Ulfves, Västerås SS, 1.07.75
7. Cecilia Kentell, Malmö KK, 1.07.92

200 m medley
1. Malin Svahnström, Väsby SS, 2:18.08
2. Camilla Johansson, Växjö SS, 2:18.79
3. Frida Johansson, Växjö SS, 2:21.27
4. Sofia Svensson, Eslövs SS, 2.22.55
5. Cecilia Kentell, Malmö KK, 2.24.00
6. Kristina Sherman, Skärets SS, 2.24.16
7. Anna-Lena Nilsson, Malmö KK, 2.24.86

400 m medley
1. Malin Svahnström, Väsby SS, 4:52.68
2. Mikaela Laurén, SK Neptun, 4:56.36
3. Frida Johansson, Växjö SS, 4:58.12
4. Betty Hedman, Väsby SS, 4.58.40
5. Cecilia Kentell, Malmö KK, 5.02.92
6. Sofia Svensson, Eslövs SS, 5.03.84
7. Anna Görtz, SK Poseidon, 5.09.34

4x50 m medley
1. Helsingborgs S, 1.55.68, SR, Therese Alshammar, 29.96, Emma Igelström, Anna Lindberg, Helena Åberg
2. Södertälje SS, 1.56.60, Lisa Nilsson, Lisa Lönn, Anna-Karin Rantzow
3. Växjö SS, 1.57.18, Camilla Johansson, 30.45, Hanna Jaltner, Frida Johansson, Annica Winblad
4. Norrköpings KK, 2.00.38, Noemi Persich, 31.66, Frida Windisch, Ellenor Svensson, Helena Kälvehed
5. Väsby SS, 2.01.01, Emely Zackrisson, 31.35, Hanna Sölvberg, Ulrika Larsson, Malin Svahnström
6. Trelleborgs SS, 2.01.74, Sabina Hansson, 31.91, Linda Björklund, Emma Pålsson, Linda Olofsson
7. Södertälje SS lag 2, 2.01.84, Mirja Knappstein, 31.33, Linnea Tossavainen, Sofi Nygren, Anette Tossavainen

4x100 m medley
1. Helsingborgs SS, 4:12.96, Therese Alshammar, 1.04.21, Emma Igelström, Anna Lindberg, Helena Åberg
2. Växjö SS, 4:14.64, Camilla Johansson, 1.02.91, Hanna Jaltner, Frida Johansson, Annica Winblad
3. Södertälje SS, 4:20.99, Lisa Nilsson, 1.07.57, Lisa Lönn, Anna-Karin Rantzow, Linda Olofsson
4. Väsby SS, 4.23.51, Emely Zackrisson, 1.06.20, Hanna Sölvberg, Malin Svahnström, Katarina Ehn
5. Spårvägen SF, 4.24.72, Hanna Casserblad, 1.07.28, Michaela Rosenholm, Jenny Engkvist, Dimitra Malkopoulou
6. Malmö KK, 4.26.14, Kristina Engdahl, 1.07.47, Anna-Lena Nilsson, Cecilia Rasmusson, Lisa Wänberg
7. Norrköpings KK, 4.26.56, Noemi Persich, 1.08.79, Frida Windisch, Linda Karlström, Viktoria Ekberg

---

KONSTSIM

Ludvika Synchro Open,Ludvika 2-4 februari 1996

Klass 2, figurer
1. Linda Sandström, Ludvika SS, 68.024
2. Catrin Johansson, Järfälla S, 63.357
3. Malin Justrell, SK Neptun, 63.223

Klass 1, solo
1. Lisa Lindberg, Ludvika SS, 141.046
2. Madeleine Hulander, Jönköpings SS, 140.780
3. Cecilia Johansson, Jönköpings SS, 139.803

Klass 1, par
1. Sally Möller/Karen Dalsgaard, Odense SLF, 138.859
2. Lina Hammarlund/Cecilia Johansson, Jönköpings SS, 137.987
3. Maria Wennström/Kristina Lindgren, Ludvika SS, 137.854

Klass elit, solo
1. Sara Lindholm, Ludvika SS, 278.381
2. Karolina Gustavsson, Växjö SS, 242.263
3. Helen Porsander, Örebro SA, 232.796



SM-POÄNG 1995

1. SK Neptun, S 3898,5 H 749 K 113 P 164 T 4924,5
2. Malmö KK, S 3462 H 814 T 4276
3. Spårvägen SF, S 3480
4. Södertälje SS, S 3732,5
5. Väsby SS, 2745,5
6. Jönköpings SS, S 1953 H 586 K 183 T 2722
7. S 02, S 2120,5 H 98 K 276 P 168 T 2662,5
8. Växjö SS, S 2169,5 H 173 K 293 T 2635,5
9. SK Triton, 2389,5
10 LASS, S 2196,5 H 27 P 132 T 2355,5
11 SK Poseidon, S 1454,5 H 800 T 2254,5
12 Upsala S, S 1753,5 H 146 T 1899,5
13 Norrköpings KK, 1877,5
14 Helsingborgs S, 1775
15 Trelleborgs SS, 1774
16 Södertörns SS, 1717
17 SK Sydsim, 1396,5
18 Täby Sim, S 955 K 421 T 1376
19 Västerås SS, S 1130 H 6 P 120 T 1256
20 SPIF, S 320,5 H 510 P 388 T 1218,5
21 Ystads SS, 1163, 22. KSLS, 1078, 23. Borlänge SS, S 925,5 K 114 T 1039,5, 24. Örebro SA, S 652,5 H 210 K 136 T 998,5, 25. Ängelholms SS, 962,5, 26. Ludvika SS, S 113,5 K 765 T 878,5, 27. Skäret SS, 823, 28. Mölndals ASS, 748,5, 29. Gävle SS, 730,5, 30. Sundsvalls SS, 696,5, 31. Katrineholms SS, 637, 32. Falu SS, 635,5, 33. Trollhättans SS, 521,5, 34. SK Lödde, 515, 35. Karlskoga SHK H 493, 36. SKK, S 316,5 P 168 T 484,5, 37. SS Mora, 478,5, 38. SK Ran, S 283 P 180 T 463, 38. S 71 Hässleholm, 463, 40. Eslövs SS, 441,5, 41. Järfälla S, S 289,5 K 54 P 72 T 415,5, 42. SoIK Hellas P 408 T 408, 43. Turebergs IF 398,5, 44. Klippans SS, 389, 45. SK Elfsborg, 380,5, 46. Kungsbacka SS, 366, 47. Ronenby SS, S 125,5 P 236 T 361,5, 48. Sjöbo SS, 361, 49. SK Laxen, S 260,5 P 72 T 332,5, 50. Tunafors SK, 316,5, 51. Östra Sörmlands BoSK, 315,5, 52. Karlstads SS, S 282 H 31 T 313, 53. Solna SS, S 206 P 96 T 302, 54. Göteborg Sim, 298, 55. Kristinebergs SK, 279, 56. Skellefte SS 34, 271, 57. Fagersta SK, S 241 K 27 T 268, 58. Landskrona S, 266, 59. Karlskrona SS, 257, 60. Söderhamns SS, 226, 61. Kalmar S, 201,5, 62. Umeå SS, 189, 63. Oskarshamns SS, 176, 64. Tyresö SS, 172,5, 65. Skövde SS, 170,5, 66. S 77 Stenungsund, 152,5, 67. Botkyrka-Rönninge SS, 134,5, 68. Älmhults SS, 128, 69. Filipstads SK, 114,5, 70. Skara SS, 112, 71. Eskilstuna SS, 108, 72. Varberg Sim, 106, 73. Osby SS, 105,5, 74. Skene SoIS, 100, 74. Österby SS, 100, 76. Karlskoga SF, 98, 77. Västerviks SS, 98, 78. Härnösands SS, 97,5, 79. Kalix SS, 97, 80. Österlen Sim, 96,5, 81. Ösmo SS, 92, 82. Bureå SS, 88,5, 83. Anderstorps SS, 87, 84. LUGI, P 84, 85. Haparanda SK Taktik, 83, 86. Vellinge-Näsets SK, 82, 87. Höganäs SS, 79, 88. Sandviks IK, 76,5, 89. Njurunda SS, 74, 89. SS Delfin, 74, 91. SK Götene, 71, 92. Östersund SF, 68, 93. Finspångs SK, 67, 94. Piteå Sim, 61,5, 95. Motala SS, 54, 96. Uddevalla SF, 53, 97. Ljungby SS, 45, 98. Falköpings SS, 39, 99. Bollnäs SS, 35, 100. Vallentuna SK, 31,5, 101. Strömstad SF, 29, 102. Bodens BK, 28, 103. SK ENA, 26, 103. Åsundens SS, 26, 105. Wisby SS, S 17 K 8 T 25, 106. Lysekils SS, 23, 106. Åhus SS, 23, 108. Vansbro AIK, 21, 109. SS Stimmet, 19,5, 110. Flens SS, 19, 111. Nora SS, 18, 111. SS Iden, 18, 113. SK 70 Sandared, 17, 114. Danderyds SK, 16, 115. Säffle SS, 13,5, 116. SS Kanalen, 13, 116. SS Artemis, 13, 116. Kristinehamns SS, 13, 119. Falkenbergs SS, 12, 120. Timrå SK, 11, 121. Älvsby SS, 10, 122. Sundbybergs IK, 9, 123. Bromöllaortens SS, 8, 123. Tranås SS, 8, 125. Norrtälje SS, 7, 126. Hylte SS, 6, 126. Kaanans SS, 6, 126. Kumla SS H 6, 126. Tyringe SS, 6, 130. Värnamo SS, 5, 131. IFK Lidingö, 4,5, 132. Alingsås SLS, 4, 132. Markaryds SS, 4, 132. Åkersbergs SS, K 4, 135. Åtvidabergs SS, 2, 135. Upplands-Bro SS, 2, 135. Skuru IK, 2, 138. Hudiksvalls SS, 1, 138. Strängnäs SS, 1, 138. Gimo SS, 1.

GRAND PRIX

Poängställning efter tre deltävlingar.

Herrar

Frisim sprint
1. Anders Holmertz, 40
2. Fredrik Letzler, 36
3. Christer Wallin, 32
4. Joakim Holmqvist, 30
5. Pär Lindström, 24,5
6. Tobias Marklund, 18
7. Patric Robertsson, 11,5
8. Johan Wallberg, 9
8. Anders Lyrbring, 9
10 Daniel Carlsson, 8

Frisim distans
1. Jonas Lundström, 41
2. Ola Strömberg, 24
2. Mikael E Rosén, 24
4. Anders Holmertz, 20
5. Fredrik Engdahl, 13
6. Mattias Olshed, 12
6. Christoffer Eliasson, 12
8 . Anders Lyrbring, 8
9. Niklas Larsson, 6
10 Maximilian von Bodungen, 2
10 Marcus Fahlén, 2
10 Tony Lennartsson, 10

Ryggsim
1. Tobias Marklund, 58
2. Pär Gustafsson, 31
3. Joel Lindfors, 27
4. Zsolt Hegmegi, 19
5 Johan Mattsson, 15
5. Andreas Gustavsson, 15
5. Daniel Carlsson, 15
8. Martin Svensson, 10
9. Mattias Ohlin, 9
10 Andreas Dencker, 8
10 Daniel Karslsson, 8

Bröstsim
1. Patrik Isaksson, 49
2. Jens Johansson, 45
3. Willy Ahlström, 27
4. Ilka Mikhailov, 21
5. Patrci Robertsson, 20
6. Fredrik Rosenholm, 13
6. Peter Aronsson, 13
8. Magnus Classén, 10
9. Stefan Scherling, 8
10 Johnny Engman, 5

Fjärilsim
1. Jonas Åkesson, 40
2. Johan Setterberg, 30
3. Ola Söderholm, 23,5
4. Henrik Ingesson, 18
5. Daniel Carlsson, 17
6. Jonas Lögdberg, 14
6. Mattias Ohlin, 14
8. Fredrik Lundin, 13
8. Johan Mattsson, 13
10 Joakim Dahl, 12,5

Medley
1. Daniel Karlsson, 43
2. Fredrik Lundin, 37
3. Pär Gustafsson, 34
4. Johan Mattsson, 20
5. Pelle Karlsson, 13
5. Jon Lundqvist, 13
7. Micke Jacobsson, 12
8. Andreas Gustavsson, 11
9. Mattias Ohlin, 10
10 Henrik Wahlberg, 8

Damer
Frisim, sprint
1. Linda Olofsson, 51
2. Helena Åberg, 34
2. Louise Jöhncke, 34
4. Josefin Lillhage, 21
5. Johanna Sjöberg, 17
6. Malin Nilsson, 13
7. Therese Alshammar, 12
8. Clarie Hedenskog, 10
8. Malin Svahnström, 10
8. Åsa Sandlund, 10

Frisim, distans
1. Åsa Sandlund, 44
2. Malin Nilsson, 30
3. Cecilia Ström, 22
4. Helen Svensson, 21
5. Elin Carlsson, 14
5. Emma Olsson, 14
7. Camilla Helgesson, 8
7. Louise Jöhncke, 8
9. Anna Pettersson, 2
10 Charlotte Seidevall, 1
10 Anna Ericsson, 1

Ryggsim
1. Therese Alshammar, 57
2. Camilla Johansson, 40
3. Lisa Lundqvist, 26
4. Nelly Jörgensen, 20
5. Sylvia Stifanic, 19
6. Emely Zakrisson, 15
6. Karin Lärka, 15
8. Camilla Petersson, 10
9. Sofia Svensson, 7
10 Helena Åberg, 6
10 Malin Holmberg, 6

Bröstsim
1. Maria Östlind, 51
2. Emma Igelström, 49
3. Hanna Jaltner, 32
4. Linda Björklund, 18
5. Lena Eriksson, 15
6. Kristina Bulin, 9
7. Michaela Rosenholm, 5
7. Angela Fox, 5
7. Veronica Andersson, 5
10 Nermina Jukic, 3

Fjärilsim
1. Malin Strömberg, 36
2. Malin Svahnström, 27
3. Frida Johansson, 26
4. Johanna Sjöberg, 20
5. Mikaela Laurén, 17
5. Sofia Svensson, 17
7. Karin Forsberg, 14
8. Anna Görtz, 12
8. Therese Alshammar, 12
10 Linda Karlström, 11

Medley
1. Frida Johansson, 34
2. Malin Svahnström, 30
2. Louise Karlsson, 30
4. Cecilia Kentell, 21
5. Veronica Andersson, 20
6. Lisa Lönn, 17
7. Kristina Sherman, 13
7. Marie Ulfves, 13
9. Lourette Håkansson, 9
10 Sofia Svensson, 8
10 Anna-Lena Nilsson, 8

(Sammanställt av Berth Johansson)

SIMHOPP

New Zealand Camalco Int. GP 5-8 januari 1996, Wilmington, NZL

Herrar
1 m
1. Hai Xu, CHN, 393.39
2. Hua Qiang, CHN, 381.27
3. Rusiel Butter, AUS, 371.01
4. Joakim Andersson, SWE, 369.69

3 m
1. Dmitry Sautin, RUS, 667.11
2. Hai Xu, CHN, 643.98
3. Patrick Jeffrey, USA, 631.77
6. Joakim Andersson, SWE, 598.18
10 Jimmy Sjödin, SWE, 560.42

10 m
1. Dmitry Sautin, RUS, 686.76
2. Vladimir Timoshinin, RUS, 630.03
3. Cheng Liang Xu, CHN, 532.20
7. Jimmy Sjödin, SWE, 522.69

Damer
1 m
1. Rongjuan Li, CHN, 285.79
2. Meilan Chi, CHN, 260.16
3. Anna Lindberg, SWE, 245.55

3 m
1. Irina Lashko, RUS, 574.80
2. Vera Ilyina, RUS, 551.82
3. Rongjuan Li, CHN, 527.34
5. Anna Lindberg, SWE, 445.93

10 m
1. Cai Yuyuan, CHN, 499
2. Svetlana Timoshinin, RUS, 4
3. Sui Lei, CHN, 43

Nathan Meade Memorial Meet, GP
11-14 januari 1996, Sydney, AUS

Herrar
1 m
1. Andreas Wels, GER, 375.78
2. Denn Puilar, AUS, 374.64
3. Hunqiang Fan, CHN, 361.68
4. Joakim Andersson, SWE, 345.63

3 m
1. Dmitry Sautin, RUS, 689.61
2. Patrick Jeffrey, USA, 638.19
3. Hao Xu, CHN, 637.60
7. Joakim Andersson, SWE, 596.01
13 Jimmy Sjödin, SWE, 510.73

10 m
1. Dmitry Sautin, RUS, 723.93
2. Honliang Liang, CHN, 635.22
3. Vladimir Timoshinin, RUS, 615.81
9. Jimmy Sjödin, SWE, 518.34

Damer
1 m
1. Rongjuan Li, CHN, 259.68
2. Meilan Chi, CHN, 253.59
3. Anna Lindberg, SWE, 237.39

3 m
1. Vera Ilyina, RUS, 528.30
2. Irina Lashko, RUS, 513.36
3. Rongjuan Li, CHN, 490.38
5. Anna Lindberg, SWE, 484.26

10 m
Ingen svensk deltog

VÄRLDSCUPEN 1

Hong-Kong, JANUARY 6-7, 1996 (25 m)

MEN
50 M FREE
1. 22.61, Chengji Jiang,75,CHN
2. 22.90, Christian Troger,69,GER
3. 23.04, Lifeng Zhao,78,CHN

100 M FREE
1. 49.33, Christian Troger,69,GER
2. 50.51, Danyon Loader,76,NZL
3. 50.71, Lifeng Zhao,78,CHN
4. 50.86, Ola Fagerstrand,77,SWE

200 M FREE
1. 1:47.41, Danyon Loader,76,NZL
2. 1:48.13, Christian Troger,69,GER
3. 1:50.81, Scott Cameron,76,NZL
7. 1.53.17, Anders Lyrbring, SWE
11 1.54.82, Fredrik Engdahl, SWE

400 M FREE
1. 3:47.88, Danyon Loader,76,NZL
2. 3:51.51, Hengqing Shang,77,CHN
3. 3:55.23, Anders Lyrbring,78,SWE
6. 3.58.44, Fredrik Engdahl, SWE
8. 4.02.60, Mattias Olshed, SWE

800 M FREE
1. 8:01.83, Scott Cameron,76,NZL
2. 8:07.68, Karl Purdie-Smith,78,NZL
3. 8:10.14, Ian Lundie,70,GBR
4. 8:12.01, Mattias Olshed,78,SWE
5. 8.29.90, Fredrik Engdahl, SWE

50 M BACK
1. 25.75, Stev Theloke,78,GER
2. 25.82, Keitaro Konnai,78,JPN
3. 26.10, Chris Ford,73,AUS

100 M BACK
1. 54.45, Keitaro Konnai,78,JPN
2. 54.66, Stev Theloke,78,GER
3. 55.85, Chris Ford,73,AUS
4. 57.51, Mattias Ohlin,78,SWE

200 M BACK
1. 1:57.55, Stev Theloke,78,GER
2. 1:58.16, Keitaro Konnai,78,JPN
3. 2:02.18, Christophe Jones,71,GBR

50 M BREAST
1. 28.21, Greg Schmid,72,USA
2. 28.85, Yunyu Shang,77,CHN
3. 29.07, Qiliang Zeng,77,CHN

100 M BREAST
1. 1:01.36, Yunyu Shang,77,CHN
2. 1:01.94, Greg Schmid,72,USA
3. 1:02.47, Qiliang Zeng,77,CHN
6. 1.04.15, Fredrik Rosenholm, SWE
7, 1.04.19, Peter Aronsson, SWE

SWIM SPORT Wherever you are!

200 M BREAST
1. 2:12.22, Yiwu Wang,75,CHN
2. 2:13.07, Yunyu Shang,77,CHN
3. 2:14.37, Tatsuya Kinugasa,74,JPN
6. 2.17.25, Peter Aronsson, SWE
7. 2.18.58, Fredrik Rosenholm, SWE

50 M FLY
1. 24.33, Chengji Jiang,75,CHN
2. 24.35, Denis Silantiev,76,UKR
3. 24.76, Thomas Rupprath,77,GER
4. 24.92, Ola Fagerstrand,77,SWE

100 M FLY
1. 52.95, Denis Silantiev,76,UKR
2. 53.48, Thomas Rupprath,77,GER
3. 55.74, Stuart Sanders,78,GBR
6. 56.18, Mattias Ohlin, SWE

200 M FLY
1. 1:56.17, Denis Silantiev,76,UKR
2. 1:58.28, Thomas Rupprath,77,GER
3. 2:04.62, Stuart Sanders,78,GBR

100 M IND. MEDLEY
1. 57.18, Lifeng Zhao,78,CHN
2. 57.51, Greg Schmid,72,USA
3. 58.31, Ville Oura,76,FIN
4. 58.71, Matias Ohlin,79,SWE

200 M IND. MEDLEY
1. 1:59.74, Tatsuya Kinugasa,74,JPN
2. 2:03.82, Hengqing Shang,77,CHN
3. 2:05.68, Christophe Jones,71,GBR

400 M IND. MEDLEY
1. 4:15.04, Tatsuya Kinugasa,74,JPN
2. 4:26.09, Christophe Jones,71,GBR
3. 4:30.53, Li-Sun Fong,80,HKG
4. 4:33.65, Mattias Olshed,78,SWE

WOMEN
50 M FREE
1. 26.23, Sarah Hopkins,76,GBR
2. 26.76, Nelly Jorgensen,80,SWE
3. 26.87, Maren Flohr,76,GER

100 M FREE
1. 57.43, Sarah Hopkins,76,GBR
2. 57.60, Nelly Jorgensen,80,SWE
3. 58.83, Victoria Hale,75,GBR

200 M FREE
1. 1:57.63, Jingyi Le,75,CHN
2. 2:00.39, Eri Yamanoi,78,JPN
3. 2:04.32, Malin Svahnstrom,80,SWE
5. 2.06.92, Nelly Jörgensen, SWE

400 M FREE
1. 4:08.41, Eri Yamanoi,78,JPN
2. 4:14.21, Ping Luo,78,CHN
3. 4:17.43, Chenying Zhang,80,CHN

800 M FREE
1. 8:32.24, Eri Yamanoi,78,JPN
2. 8:34.89, Ping Luo,78,CHN
3. 8:41.95, Chenying Zhang,80,CHN

50 M BACK
1. 28.30, Yuanyuan Jia,78,CHN
2. 31.58, Jacqueline Woo,HKG
3. 32.09, Snowie Pang,77,HKG

100 M BACK
1. 1:00.26, Yuanyuan Jia,78,CHN
2. 1:05.71, Nelly Jorgensen,80,SWE
3. 1:08.31, Jacqueline Woo,HKG

200 M BACK
1. 2:09.03, Yuanyuan Jia,78,CHN
2. 2:12.06, Yan Chen,81,CHN
3. 2:21.93, Kristina Koehler,81,HKG

50 M BREAST
1. 31.11, Xue Han,81,CHN, World record pending , betters former world best 31.19 Louise Karlsson,SWE, 1992
2. 32.46, Jaime King,76,GBR
3. 32.68, Hanna Jaltner,76,SWE

100 M BREAST
1. 1:08.01, Xue Han,81,CHN
2. 1:09.55, Hanna Jaltner,76,SWE
3. 1:10.57, Anna Wilson,77,NZL

200 M BREAST
1. 2:31.32, Hanna Jaltner,76,SWE
2. 2:33.32, Jaime King,76,GBR
3. 2:37.76, Heidi Wong,81,HKG

50 M FLY
1. 27.19, Limin Liu,76,CHN
2. 27.83, Maren Flohr,76,GER
3. 28.94, Lydia Bohme,75,GER

100 M FLY
1. 59.44, Limin Liu,76,CHN
2. 1:02.00, Tomoko Kunimitsu,76,JPN
3. 1:02.09, Maren Flohr,76,GER
5. 1.02.54, Malin Svahnström, SWE

200 M FLY
1. 2:12.41, Tomoko Kunimitsu,76,JPN
2. 2:13.47, Fu-Jen Kuo,79,TPE
3. 2:14.41, Lydia Bohme,75,GER

100 M IND. MEDLEY
1. 1:05.27, Anna Wilson,77,NZL
2. 1:06.84, Malin Svahnstrom,80,SWE
3. 1:07.92, Katie Lau,78,HKG

200 M IND. MEDLEY
1. 2:13.78, Yan Chen,81,CHN
2. 2:15.70, Anna Wilson,77,NZL
3. 2:26.43, Heidi Wong,81,HKG

400 M IND. MEDLEY
1. 4:40.60, Anna Wilson,77,NZL
2. 4:40.84, Yan Chen,81,CHN
3. 4:50.87, Fu-Jen Kuo,79,TPE
4. 4:50.88, Malin Svahnstrom,80,SWE

VÄRLDSCUPEN 2
Beijing, Jan 10 - 11 (25 M)

MEN
50 M FREE
1. 22.23, Chengji Jiang,75,CHN
2. 22.30, Nicolae Ivan,75,ROM
3. 22.69, Christian Troger,69,GER

100 M FREE
1. 48.99, Christian Troger,69,GER
2. 49.19, Nicolae Ivan,75,ROM
3. 49.82, Lifeng Zhao,78,CHN

200 M FREE
1 .1:47.42, Christian Troger,69,GER
2. 1:50.92, Goran Porvali,75,FIN
3. 1:52.26, Lifeng Zhao,CHN

400 M FREE
1. 3:50.76, Hengqing Shang,77,CHN
2. 3:54.72, Masato Hirano,75,JPN
3. 3:59.09, Sung-Tae Hwang,KOR

1500 M FREE
1. 15:12.70, Qingsong Deng,77,CHN
2. 15:20.88, Masato Hirano,75,JPN
3. 15:41.41, Sung-Tae Hwang,KOR

50 M BACK
1. 25.18, Xing Wei,75,CHN
2. 25.63, Stev Theloke,78,GER
3. 26.28, Goran Porvali,75,FIN

100 M BACK
1. 54.49, Stev Theloke,78,GER
2. 54.77, Xing Wei,75,CHN
3. 54.97, Wei Wang,79,CHN

200 M BACK
1. 1:57.60, Stev Theloke,78,GER
2. 1:57.83, Wei Wang,79,CHN
3. 2:01.37, Jing Chen,CHN

50 M BREAST
1. 27.92, Chujin Ding,75,CHN
2. 28.30, Yunyu Shang,77,CHN
3. 28.30, Qiliang Zeng,77,CHN

100 M BREAST
1. 1:00.98, Chujin Ding,75,CHN
2. 1:01.51, Yiwu Wang,75,CHN
3. 1:02.27, Yunyu Shang,77,CHN

200 M BREAST
1. 2:12.67, Yiwu Wang,75,CHN
2. 2:12.69, Andreas Siemes,72,GER
3. 2:15.57, Adrian Turner,77,GBR

50 M FLY
1. 24.05, Chengji Jiang,75,CHN
2. 24.29, Denis Silantiev,76,UKR
3. 24.35, Thomas Rupprath,77,GER

100 M FLY
1. 52.79, Chengji Jiang,75,CHN
2. 52.86, Denis Silantiev,76,UKR
3. 53.44, Thomas Rupprath,77,GER

200 M FLY
1. 1:56.56, Denis Silantiev,76,UKR
2. 1:72.52, Thomas Rupprath,77,GER
3. 2:00.10, Xin Huang,CHN

100 M IND. MEDLEY
1. 56.95, Kande Liu,CHN
2. 57.00, Xiao Zhang,CHN
3. 57.04, Greg Schmid,72,USA

200 M IND. MEDLEY
1. 2:02.37, Hengqing Shang,77,CHN
2. 2:03.09, Xiao Zhang,CHN
3. 2:03.11, Peng Li,CHN

400 M IND. MEDLEY
1. 4:24.03, Qingsong Deng,77,CHN
2. 4:29.63, Li-Sun Fong,80,HKG
3. 4:37.31, Xinliang Zhao,CHN

WOMEN
50 M FREE
1. 24.82, Jingyi Le,75,CHN
2. 25.69, Yun Nian,CHN
3. 25.73, Na Chao,80,CHN

100 M FREE
1. 53.63, Jingyi Le,75,CHN
2. 55.39, Yun Nian,CHN
3. 56.00, Xue Han,81,CHN

200 M FREE
1. 1:59.47, Wei Guo,CHN
2. 2:00.50, Wenyu Zheng,CHN
3. 2:01.23, Dan Shen,CHN

400 M FREE
1. 4:12.59, Chenying Zhang,80,CHN
2. 4:13.55, Ping Luo,78,CHN
3. 4:15.27, Wei Guo,CHN

800 M FREE
1. 8:40.30, Ping Luo,78,CHN
2. 8:41.13, Chenying Zhang,80,CHN
3. 8:43.01, Xiaojun Liang,CHN

50 M BACK
1. 28.08, Yuanyuan Jia,78,CHN
2. 28.80, Noriko Inada,78,JPN
3. 28.92, Xiuyu Bai,75,CHN

100 M BACK
1. 59.93, Yuanyuan Jia,78,CHN
2. 1:00.51, Noriko Inada,78,JPN
3. 1:00.79, Yan Chen,81,CHN

200 M BACK
1. 2:09.96, Noriko Inada,78,JPN
2. 2:13.03, Yan Chen,81,CHN
3. 2:13.71, Bichun Liu,75,CHN

50 M BREAST
1. 30.98, Xue Han,81,CHN, New World rec: betters own 31.11 from Jan.7
2. 32.06, Jaime King,76,GBR
3. 32.48, Larisa Lacusta,79,ROM

100 M BREAST
1. 1:07.54, Xue Han,81,CHN
2. 1:09.41, Weijie Li,CHN
3. 1:09.57, Larisa Lacusta,79,ROM

200 M BREAST
1. 2:26.56, Larisa Lacusta,79,ROM
2. 2:29.43, Jaime King,76,GBR
3. 2:30.40, Weijie Li,CHN

50 M FLY
1. 26.92, Huiyu Cai,CHN
2. 27.07, Limin Liu,76,CHN
3. 27.60, Weiyue Zhong,CHN

100 M FLY
1.59.19, Limin Liu,76,CHN
2. 59.90, Huiyu Cai,CHN
3. 1:00.50, Weiyue Zhong,CHN

200 M FLY
1. 2:08.47, Limin Liu,76,CHN
2. 2:14.78, Lydia Bohme,75,GER
3. 2:15.95, Lina Gong,CHN

100 M IND. MEDLEY
1. 1:03.40, Yan Chen,81,CHN
2. 1:03.72, Li Kang,CHN
3. 1:04.15, Yun Nian,CHN

200 M IND. MEDLEY
1. 2:13.26, Yan Chen,81,CHN
2. 2:16.01, Xin Ning,CHN
3. 2:17.25, Tian Ruan,CHN

400 M IND. MEDLEY
1. 4:45.07, Yan Chen,81,CHN
2. 4:48.58, Yimin Li,CHN
3. 4:48.61, Tian Ruan,CHN

VÄRLDSCUPEN 3
Sheffield, GBR , JAN. 23 - 24 (25 M)
MEN
50 M FREE

1. 22.13, Mark Foster,70,GBR
2. 22.74, Sion Brinn,75,JAM
3. 22.82, Ivo Benda,75,CZE

100 M FREE
1. 49.96, Sion Brinn,75,JAM
2. 50.01, Danyon Loader,76,NZL
3. 50.04, Mark Foster,70,GBR

200 M FREE
1. 1:46.46, Danyon Loader,76,NZL
2. 1:47.76, Andrew Clayton,73,GBR
3. 1:49.12, James Salter,76,GBR

400 M FREE
1. 3:45.59, Danyon Loader,76,NZL
2. 3:45.85, Paul Palmer,74,GBR
3. 3:53.92, Paul Bavister,76,GBR

1500 M FREE
1. 14:59.99, Paul Palmer,74,GBR
2. 15:18.90, Scott Cameron,76,NZL
3. 15:26.58, Samuele Pampana,76,ITA

50 M BACK
1. 25.12, Tomislav Karlo,70,CRO
2. 25.22, Neil Willey,76,GBR
3. 25.55, Chris Renaud,76,CAN

100 M BACK
1. 54.28, Neil Willey,76,GBR

2. 54.50, Adam Ruckwood,74,GBR
3. 54.64, Chris Renaud,76,CAN

200 METRES BACK
1. 1:56.00, Adam Ruckwood,74,GBR
2. 1:57.46, Chris Renaud,76,CAN
3. 1:59.71, Adrian O'Connor,72,IRL

50 M BREAST
1. 27.88, Chujin Ding,75,CHN
2. 28.09, Daniel Malek,73,CZE
3. 28.33, Greg Schmid,72,USA

100 METRES BREAST
1. 1:00.87, Chujin Ding,75,CHN
2. 1:01.47, Daniel Malek,73,CZE
3. 1:01.75, Greg Schmid,72,USA

200 METRES BREAST
1. 2:12.53, Nick Gillingham,67,GBR
2. 2:14.11, Borge Mork,71,NOR
3. 2:15.12, Nerius Beiga,72,LTU

50 M FLY
1. 24.53, Thomas Rupprath,77,GER
2. 24.78, Konrad Galka,74,POL
3. 24.88, Alan Rapley,70,GBR

100 METRES FLY
1. 53.62, Milos Milosevic,72,CRO
2. 53.89, Denislav Kalchev,73,BUL
3. 54.03, Thomas Rupprath,77,GER

200 METRES FLY
1. 1:58.36, Konrad Galka,74,POL
2. 2:02.70, Daniel Carr,76,GBR
3. 2:02.98, David Warren,71,GBR

100 METRES IND. MEDLEY
1. 53.78, Jani Sievinen,74,FIN **Ties own world best of 53.78 from 1992
2. 55.75, Denislav Kalchev,73,BUL
3. 56.24, Milos Milosevic,72,CRO

200 METRES IND. MEDLEY
1. 2:01.65, Jani Sievinen,74,FIN
2. 2:02.35, Curtis Myden,73,CAN
3. 2:02.96, Kresimir Cac,76,CRO

400 METRES IND. MEDLEY
1. 4:18.38, Jani Sievinen,74,FIN
2. 4:18.95, Qingsong Deng,77,CHN
3. 4:19.56, Curtis Myden,73,CAN

WOMEN
50 M FREE
1. 25.85, Vibeke Johansen,78,NOR
2. 25.87, Susan Rolph,78,GBR
3. 26.07, Viviana Susin,72,ITA

100 M FREE
1. 55.73, Susan Rolph,78,GBR
2. 56.54, Vibeke Johansen,78,NOR
3. 56.90, Jessica Amey,76,CAN

200 M FREE
1. 2:00.66, Victoria Horner,76,GBR
2. 2:01.24, Danielle Kennedy,73,CAN
3. 2:01.41, Alex Bennett,77,GBR

400 M FREE
1. 4:11.17, Irene Dalby,71,NOR
2. 4:13.63, Caterina Borgato,71,ITA
3. 4:14.40, Danielle Kennedy,73,CAN

800 M FREE
1. 8:35.60, Irene Dalby,71,NOR
2. 8:46.28, Caterina Borgato,71,ITA
3. 8:47.01, Danielle Kennedy,73,CAN

50 M BACK
1. 29.92, Lauren Stent,75,GBR
2. 29.92, Eva Pinera,74,ESP
3. 29.96, Sarah Price,78,GBR

100 M BACK
1. 1:02.97, Sarah Price,78,GBR
2. 1:03.88, Wendy Greaves,77,GBR
3. 1:04.38, Lauren Stent,75,GBR

200 M BACK
1. 2:12.86, Anna Simcic,71,NZL
2. 2:14.40, Giovanna Tocchetto,75,ITA
3. 2:16.13, Jane Solomon,75,GBR

50 M BREAST
1. 32.27, Terrie Miller,78,NOR
2. 32.35, Suki Brownsdon,65,GBR
3. 33.07, Anna Wilson,77,NZL

100 M BREAST
1. 1:08.98, Terrie Miller,78,NOR
2. 1:10.29, Marie Hardiman,75,GBR
3. 1:10.96, Suki Brownsdon,65,GBR

200 M BREAST
1. 2:28.43, Marie Hardiman,75,GBR
2. 2:31.07, Terrie Miller,78,NOR
3. 2:33.27, Federica Biscia,80,ITA

50 M FLY
1. 27.54, Weiyue Zhong,75,CHN
2. 28.31, Jessica Amey,76,CAN
3. 28.35, Gabriela Ujcic,76,CRO

100 M FLY
1. 1:00.63, Weiyue Zhong,75,CHN
2. 1:02.20, Jessica Amey,76,CAN
3. 1:02.44, Laura Bianzani,74,ITA

200 M FLY
1. 2:13.41, Laura Bianzani,74,ITA
2. 2:15.16, Helen Slatter,70,GBR
3. 2:15.44, Alex Bennett,77,GBR

100 M IND. MEDLEY
1. 1:02.57, Susan Rolph,78,GBR
2. 1:05.16, Dagmara Grzeszczak,77,POL
3. 1:05.82, Anna Wilson,77,NZL

200 M IND. MEDLEY
1. 2:15.12, Susan Rolph,78,GBR
2. 2:15.96, Anna Wilson,77,NZL
3. 2:18.67, Dagmara Grzeszczak,77,POL

400 M IND. MEDLEY
1. 4:43.93, Anna Wilson,77,NZL
2. 4:46.12, Helen Slatter,70,GBR
3. 4:47.82, Victoria Horner,76,GBR

VÄRLDSCUPEN 4
Espoo, FIN, Jan. 27-28, (25 M)

MEN
50 M FREE
1. 22.35, Chris Fydler,73,AUS
2. 22.45, Christophe Kalfayan,69,FRA
3. 22.74, Brett Hawke,75,AUS

100 M FREE
1. 48.85, Christophe Kalfayan,69,FRA
2. 49.08, Chris Fydler,73,AUS
3. 50.17, Indrek Sei,72,EST
7. 51.13, Valter Magnusson, SWE

200 M FREE
1. 1:48.87, Chris Fydler,73,AUS
2. 1:49.94, Jarl Inge Melberg,70,NOR
3. 1:50.73, Dimitris Maganas,78,GRE
6. 1.52.00, Maximilian von Bodungen, SWE
8. 1.54.13, Mats Forslund, SWE

400 M FREE
1. 3:49.32, Qingsong Deng,77,CHN
2. 3:49.83, Dimitris Maganas,78,GRE
3. 3:55.89, Maximilan v.Bodungen,79,SWE
6. 4.06.17, Mats Forslund, SWE

800 M FREE
1. 7:58.13, Qingsong Deng,77,CHN
2. 8:05.24, Dimitris Maganas,78,GRE
3. 8:05.38, Konrad Galka,74,POL

50 M BACK
1. 25.52, Mariusz Siembida,75,POL
2. 25.66, Vladimir Nikolaychuk,75,UKR
3. 25.69, Tom Karlsen,74,NOR

100 M BACK
1. 54.63, Vladimir Nikolaychuk,75,UKR
2. 54.89, Mariusz Siembida,75,POL
3. 55.45, Mindaugas Spokas,75,LTU

200 M BACK
1. 1:57.36, Vladimir Nikolaychuk,75,UKR
2. 1:59.44, Mariusz Siembida,75,POL
3. 2:00.73, Arunas Savickas,75,LTU

50 M BREAST
1. 27.83, Chujin Ding,75,CHN
2. 27.84, Greg Schmid,72,USA
3. 28.81, Vadim Tatarov,71,CAN

100 M BREAST
1. 1:01.66, Vadim Tatarov,71,CAN
2. 1:01.88, Greg Schmid,72,USA
3. 1:01.96, Borge Mork,71,NOR
8. 1.04.56, Anders Wallin, SWE

200 M BREAST
1. 2:10.56, Borge Mork,71,NOR
2. 2:11.65, Vadim Tatarov,71,CAN
3. 2:11.95, Alexander Gukov,72,BLR

50 M FLY
1. 24.47, Denis Silantiev,76,UKR
2. 24.60, Antti Kasvio,73,FIN
3. 24.69, Adam Pine,76,AUS
8. 24.97, Valter Magnusson, SWE

100 M FLY
1. 52.79, Denis Silantiev,76,UKR
2. 53.09, Vesa Hanski,73,FIN
3. 53.91, Adam Pine,76,AUS
6. 55.48, Valter Magnusson, SWE

200 M FLY
1. 1:55.29, Vesa Hanski,73,FIN
2. 1:56.30, Denis Silantiev,76,UKR
3. 2:01.04, Konrad Galka,74,POL

100 M IND. MEDLEY
1. 55.85, Petteri Lehtinen,73,FIN
2. 56.81, Maxim Kazmirchuk,71,MLD
3. 56.90, Xiao Zhang,80,CHN
7. 59.10, Michael Jacobsson, SWE

200 M IND. MEDLEY
1. 2:00.31, Petteri Lehtinen,73,FIN
2. 2:02.73, Marko Milenkovic,76,SLO
3. 2:03.21, Valeri Kalmikovs,73,LAT
7. 2.04.87, Michael Jacobsson, SWE

400 METRES IND. MEDLEY
1. 4:14.96, Jani Sievinen,74,FIN
2. 4:17.10, Marko Milenkovic,76,SLO
3. 4:17.12, Petteri Lehtinen,73,FIN
4. 4:22.17, Mikael Jacobsson,79,SWE

WOMEN
50 M FREE
1. 25.46, Dita Zelviene,68,LTU
2. 25.88, Vibeke Johansen,78,NOR
3. 25.95, Angela Kennedy,76,AUS

100 M FREE
1. 55.03, Dita Zelviene,68,LTU
2. 55.75, Vibeke Johansen,78,NOR
3. 56.28, Judith Draxler,70,AUT

200 M FREE
1. 2:01.13, Irene Dalby,71,NOR
2. 2:01.91, Hana Cerna,74,CZE
3. 2:03.70, Sarah Catherwood,80,NZL

400 M FREE
1. 4:12.47, Irene Dalby,71,NOR
2. 4:20.82, Jana Pechanova,81,CZE
3. 4:24.72, Renate Martinsen,78,NOR

800 M FREE
1. 8:36.63, Irene Dalby,71,NOR
2. 8:53.73, Jana Pechanova,81,CZE
3. 9:09.00, Katri Puukka,77,FIN

50 M BACK
1. 29.41, Anu Koivisto,80,FIN
2. 29.58, Alenka Kejzar,79,SLO
3. 29.64, Elli Overton,74,AUS

100 M BACK
1. 1:03.43, Anna Simcic,71,NZL
2. 1:04.09, Anna Kopatchenya,80,BLR
3. 1:04.29, Sarah Price,78,GBR
5. 1.05.48, Emely Zackrisson, SWE

200 M BACK
1. 2:11.56, Alenka Kejzar,79,SLO
2. 2:11.72, Anna Simcic,71,NZL
3. 2:14.59, Anu Koivisto,80,FIN

50 M BREAST
1. 31.92, Terrie Miller,78,NOR
2. 32.10, Vera Lischka,77,AUT
3. 32.64, Manuela Nackel,72,GER
4. 32.81, Hanna Jaltner,76,SWE

100 M BREAST
1. 1:09.33, Terrie Miller,78,NOR
2. 1:10.15, Vera Lischka,77,AUT
3. 1:10.30, Manuela Nackel,72,GER
4. 1:10.38, Hanna Jaltner,76,SWE

200 M BREAST
1. 2:28.98, Alenka Kejzar,79,SLO
2. 2:30.10, Terrie Miller,78,NOR
3. 2:31.21, Natasha Kejzar,76,SLO
8. 2.39.27, Hanna Jaltner, SWE

50 M FLY
1. 27.27, Angela Kennedy,76,AUS
2. 27.82, Dita Zelviene,68,LTU
3. 27.84, Maren Flohr,76,GER
8. 29.67, Emma Pålsson, SWE

100 M FLY
1. 1:00.21, Angela Kennedy,76,AUS
2. 1:01.20, Maren Flohr,76,GER
3. 1:02.91, Andrea Simakova,76,CZE
7. 1.05.54, Emma Pålsson SWE

200 METRES FLY
1. 2:14.78, Helen Slatter,70,GBR
2. 2:16.13, Andrea Simakova,76,CZE
3. 2:16.52, Angela Kennedy,76,AUS

100 M IND. MEDLEY
1. 1:03.40, Elli Overton,74,AUS
2. 1:03.79, Angela Kennedy,76,AUS
3. 1:04.73, Anu Koivisto,80,FIN

200 M IND. MEDLEY
1. 2:13.96, Elli Overton,74,AUS
2. 2:16.36, Angela Kennedy,76,AUS
3. 2:16.85, Hana Cerna,74,CZE

400 M IND. MEDLEY
1. 4:38.62, Elli Overton,74,AUS
2. 4:39.68, Hana Cerna,74,CZE
3. 4:48.43, Helen Slatter,70,GBR

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

8. 5.07.64, Emely Zackrisson, SWE

VÄRLDSCUPEN 5
Malmo, SWE, Jan 30-31, (25 M)

MEN
50 M FREESTYLE
1. 22.60, Yoav Bruck,72,ISR
2. 22.68, Chris Fydler,72,AUS
3. 22.72, Per Lindstrom,70, Upsala S
4. 22.87, Darren Lange,73,AUS
5. 22.88, Brett Hawke,75,AUS
6. 22.95, Sion Brinn,75,JAM
7. 23.04, Christer Wallin, SWE

100 M FREESTYLE
1. 48.82, Chris Fydler,72,AUS
2. 49.22, Christer Wallin,69,SWE
3. 49.25, Yoav Bruck,72,ISR
4. 49.87, Fredrik Letzler,72,SWE
5. 50.22, Sion Brinn,75,JAM
6. 50.41, Andrew Baildon,71,AUS
7. 50.45, Brett Hawke, AUS

200 M FREESTYLE
1. 1:48.27, Chris Fydler,72,AUS
2. 1:48.47, Jacob Rasmussen,74,DEN
3. 1:49.49, Tobias Marklund,75,SWE
4. 1:50.10, Anders Lyrbring,78,SWE
5. 1:50.29, Christer Wallin,69,SWE
6. 1:50.46, Christoffer Eliasson,75,SWE
7. 1.51.06, Johan Wallberg, SK Sydsim

400 M FREESTYLE
1. 3:45.03, Jorg Hoffmann,70,GER
2. 3:50.38, Christoffer Eliasson,75,SWE
3. 3:50.78, Jacob Carstensen,78,DEN
4. 3:51.05, Dimitris Maganas,78,GRE
5. 3:52.69, Jonas Lundström,75, Södertälje SS
6. 3:54.75, Ola Strömberg,71, Upsala S
7. 3.58.53, Mikael E Rosén, Sundsvalls SS

800 M FREESTYLE
1. 7:46.39, Jorg Hoffmann,70,GER
2. 7:57.50, Jacob Carstensen,78,DEN
3. 7:58.34, Jonas Lundström,75, Södertälje SS
4. 7:59.71, Chris-C. Bremer,71,GER
5. 8:01.34, David Joncourt,75,FRA
6. 8:07.67, Ola Strömberg,71, Upsala S
7. 8.08.93, Dimitris Maganas, GRE

50 M BACKSTROKE
1. 25.51, Tomislav Karlo,70,CRO
2. 25.52, Mariusz Siembida,75,POL
3. 25.85, Vladimir Nikolaychuk,75,UKR
4. 26.13, Josh Watson,77,AUS
5. 26.35, Miro Zeravica,72,CRO
6. 26.52, Johan Mattsson,77, SK Triton
7. 26.79, Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS

100 M BACKSTROKE
1. 54.32, Mariusz Siembida,75,POL
2. 54.89, Vladimir Nikolaychuk,75,UKR
3. 55.66, Ralf Braun,73,GER
4. 55.79, Tomislav Karlo,70,CRO
5. 55.97, Josh Watson,77,AUS
6. 55.99, Tobias Marklund,75,SWE
7. 56.53, Mattias Ohlin, 78, SWE

200 M BACKSTROKE
1. 1:57.62, Ralf Braun,73,GER
2. 1:58.52, Mariusz Siembida,75,POL
3. 1:59.19, Tobias Marklund,75,SWE
4. 2:03.77, Andreas Gustavsson,78,S 02
5. 2:04.42, Pär Gustafsson,72, Ängelholms S
6. 2:05.92, Josh Watson,77,AUS
V Nikolaychuk, UKR, diskv.

50 M BREASTSTROKE
1. 28.51, Greg Schmid,72,USA
2. 28.58, Jens Johansson,75,SWE
3. 28.61, Patric Robertsson,72,Södertälje SS
4. 28.83, Patrik Isaksson,73,SWE
5. 28.92, Ilia Mikhailov,77,SK Neptun
6. 28.93, Patrick Schmollinger,73,AUT
7. 29.26, Boerge Moerk, 71, NOR

100 M BREASTSTROKE
1. 1:02.20, Greg Schmid,72,USA
2. 1:02.26, Borge Mork,71,NOR
3. 1:02.31, Jens Johansson,75,SWE
4. 1:02.35, Patrik Isaksson,73,SWE
5. 1:03.19, Ilia Mikhailov,77,SK Neptun
6. 1:03.37, Cedric Penicaud,71,FRA
7. 1.03.40, Patrick Schmolinger, 73, AUT

200 M BREASTSTROKE
1. 2:12.16, Borge Mork,71,NOR
2. 2:13.74, Cedric Penicaud,71,FRA
3. 2:15.55, Peter Aronsson,77,Spårvägens SF
4. 2:15.79, Willy Ahlstrom,71,SK Neptun
5. 2:16.41, Patrik Isaksson,73,SWE
6. 2:17.84, Henrik Wahlberg,76, Katrineholms SS
7. 2.18.66, Anders Bengtsson, 68, SK Triton

50 M BUTTERFLY
1. 24.51, Denis Silantiev,76,UKR
2. 24.53, Jonas Åkesson,71,SWE
3. 24.54, Vesa Hanski,73,FIN
4. 24.92, Milos Milosevic,72,CRO
5. 25.03, Adam Pine,76,AUS
6. 25.20, Artur Jakovlevs,67,LAT
7. 25.35, Valter Magnusson, 79, KSLS

100 M BUTTERFLY
1. 53.24, Denis Silantiev,76,UKR
2. 53.66, Vesa Hanski,73,FIN
3. 53.77, Milos Milosevic,72,CRO
4. 54.22, Johan Setterberg,76,SWE
5. 54.28, Adam Pine,76,AUS
6. 54.82, Mattias Ohlin,78,SWE

200 METRES BUTTERFLY
1. 1:56.56, Vesa Hanski,73,FIN
2. 1:56.61, Denis Silantiev,76,UKR
3. 1:58.21, Chris-C. Bremer,71,GER
4. 2:01.41, Vladan Markovic,77,YUG
5. 2:03.41, Johan Setterberg,76,SWE
6. 2:04.22, Jonas Lögdberg,68, Täby Sim
Xin Huang, CHN, diskv

100 M IND. MEDLEY
1. 53.10, Jani Sievinen,74,FIN, First world rec pending until FINA ratified
2. 55.89, Petteri Lehtinen,73,FIN
3. 56.00, Milos Milosevic,72,CRO
4. 56.43, Marcin Malinski,73,POL
5. 57.55, Mattias Ohlin,78,SWE
6. 57.63, Pär Gustafsson,72, Ängelholms S
7. 58.09, Jacob Andersen, 77, DEN

200 M IND. MEDLEY
1. 1:55.44, Jani Sievinen,74,FIN
2. 2:00.21, Petteri Lehtinen,73,FIN
3. 2:00.23, Marcin Malinski,73,POL
4. 2:03.02, Daniel Karlsson,74,SWE
5. 2:03.44, Kresimir Cac,76,CRO
6. 2:04.33, Marko Milenkovic,76,SLO
7. 2.04.66, Fredrik Lundin, SWE

400 M IND. MEDLEY
1. 4:13.00, Marcin Malinski,73,POL
2. 4:14.62, Fredrik Lundin,75,SWE
3. 4:16.31, Petteri Lehtinen,73,FIN
4. 4:20.43, Marko Milenkovic,76,SLO
5. 4:20.75, Daniel Karlsson,74,SWE
6. 4:25.01, Jacob Carstensen,78,DEN
7. 4.25.98, David Joncourt, 75, FRA

WOMEN
50 M FREESTYLE
1. 25.15, Linda Olofsson,72,SWE
2. 25.78, Louise Karlsson,74,SWE
3. 26.11, Helena Åberg,71, Helsingborgs S
4. 26.52, Karin Forsberg,80, Borlänge SS
5. 26.59, Claire Hedenskog,80, S 02
6. 26.82, Linda Holmberg,78, Upsala S
Angela Kennedy, AUS, diskv

100 M FREESTYLE
1. 56.12, Linda Olofsson,72,SWE
2. 56.22, Louise Jöhncke,76,SWE
3. 56.81, Helena Åberg,71, Helsingborgs S
4. 57.40, Therese Alshammar,77,SWE
5. 57.42, Josefine Lillhage,80,SWE
6. 57.84, Ditte Jensen,80,DEN
7. 58,36, Nelly Jörgensen, 80, SWE

200 M FREESTYLE
1. 1:59.43, Eva Zachariassen,77,DEN
2. 1:59.53, Louise Jöhncke,76,SWE
3. 1:59.78, Malin Nilsson,73,SWE
4. 2:01.13, Hana Cerna,74,CZE
5. 2:02.94, Sarah Catherwood,80,NZL
6. 2:03.06, Åsa Sandlund,79,SWE
7. 2.03.26, Malin Svahnström, 80, SWE

400 M FREESTYLE
1. 4:08.06, Irene Dalby,71,NOR
2. 4:10.93, Malin Nilsson,73,SWE
3. 4:11.69, Eva Zachariassen,77,DEN
4. 4:15.38, Julia Jung,79,GER
5. 4:16.56, Åsa Sandlund,79,SWE
6. 4:16.73, Cecilia Vallorini,73,ITA
7. 4.19.50, Ditte Jensen, 80, DEN

800 METRES FREESTYLE
1. 8:28.64, Irene Dalby,71,NOR
2. 8:31.48, Julia Jung,79,GER
3. 8:44.04, Eva Zachariassen,77,DEN
4. 8:47.31, Lisa Giagnoni,76,ITA
5. 8:47.37, Nu Jia,0,CHN
6. 8:51.84, Cecilia Ström,78, Linköpings ASS
7. 8.52.76, Åsa Sandlund, 79, SWE

50 M BACKSTROKE
1. 28.96, Angela Kennedy,76,AUS
2. 29.44, Alenka Kejzar,79,SLO
3. 29.61, Therese Alshammar,77,SWE
4. 30.12, Camilla Johansson,74,SWE
5. 30.40, Joanna Gronek,80,POL
6. 30.51, Anna Simcic,71,NZL
Marena Aimonen, 76, FIN, diskv

100 M BACKSTROKE
1. 1:00.32, Mette Jacobsen,73,DEN
2. 1:03.38, Camilla Johansson,74,SWE
3. 1:03.43, Anna Simcic,71,NZL
4. 1:03.90, Joanna Gronek,80,POL
5. 1:04.93, Charlotte Frostholm,74,DEN
6. 1:05.04, Tanja Blatnik,76,SLO
7. 1.05.47, Therese Alshammar, 77, SWE

200 M BACKSTROKE
1. 2:11.59, Alenka Kejzar,79,SLO
2. 2:12.22, Anna Simcic,71,NZL
3. 2:15.35, Charlotte Frostholm,74,DEN
4. 2:16.37, Camilla Johansson,74,SWE
5. 2:17.83, Britta Vestergaard,75,DEN
6. 2:18.27, Lucie Silhanova,81,CZE
7. 2.18.36, Joanna Gronek, 80, POL

50 M BREASTSTROKE
1. 32.23, Terrie Miller,78,NOR
2. 32.44, Alicja Peczak,70,POL
3. 32.48, Emma Igelström,80,SWE
4. 32.64, Hanna Jaltner,76,SWE
5. 32.79, Maria Östling,78,SWE
6. 33.15, Dan He,75,CHN
7. 33.48, Manuela Dalla Valle, 63, ITA

100 M BREASTSTROKE
1. 1:08.82, Alicja Peczak,70,POL
2. 1:08.87, Terrie Miller,78,NOR
3. 1:08.92, Maria Östling,78,SWE
4. 1:10.01, Emma Igelström,80,SWE
5. 1:10.54, Hanna Jaltner,76,SWE
6. 1:10.93, Manuela Dalla Valle,63,ITA
7. 1.11.43, Dan He, 75, CHN

200 M BREASTSTROKE
1. 2:27.47, Alicja Peczak,70,POL
2. 2:28.83, Alenka Kejzar,79,SLO
3. 2:30.35, Elvira Fischer,78,AUT
4. 2:30.74, Emma Igelström,80,SWE
5. 2:31.76, Maria Östling,78,SWE
6. 2:32.32, Terrie Miller,78,NOR
7. 2.34.52, Britta Vestergaard, 75, DEN

50 M BUTTERFLY
1. 27.45, Angela Kennedy,76,AUS
2. 28.27, Gabriela Ujcic,76,CRO
3. 28.46, Karin Forsberg,80, Borlänge SS
4. 28.83, Anna-K. Rantzow,76,Södertälje SS
5. 28.95, Malin Strömberg,76, Ystads SS
6. 29.01, Andrea Simakova,76,CZE
7. 29.44, Lisa Wänberg, 79, Malmö KK

100 M BUTTERFLY
1. 59.90, Mette Jacobsen,73,DEN
2. 1:00.15, Angela Kennedy,76,AUS
3. 1:01.08, Sophia Skou,75,DEN
4. 1:01.17, Ditte Jensen,80,DEN
5. 1:02.25, Malin Svahnström,80,SWE
6. 1:02.67, Andrea Simakova,76,CZE
7. 1.03.31, Malin Svahnström, 80, SWE

200 M BUTTERFLY
1. 2:12.00, Angela Kennedy,76,AUS
2. 2:12.74, Sophia Skou,75,DEN
3. 2:13.24, Tina Gretlund,78,DEN
4. 2:14.41, Andrea Simakova,76,CZE
5. 2:18.56, Anna Görtz,76, SK Poseidon
6. 2:19.01, Sofia Svensson,78, Eslövs SS
7. 2,22,61, Frida Johansson, 78, Växjö SS

100 M IND. MEDLEY
1. 1:02.51, Elli Overton,74,AUS
2. 1:03.62, Angela Kennedy,76,AUS
3. 1:05.05, Dagmara Grzeszczak,77,POL
4. 1:05.31, Satu Purra,77,FIN
5. 1:05.98, Veronica Andersson,78,Skärets SS
6. 1:06.24, Hana Cerna,74,CZE
7. 1.06.53, Kristina Sherman, 79, Skärets SS

200 M IND. MEDLEY
1. 2:12.11, Elli Overton,74,AUS
2. 2:14.71, Britta Vestergaard,75,DEN
3. 2:16.39, Natasha Kejzar,76,SLO
4. 2:16.58, Hana Cerna,74,CZE

5. 2:18.51, Satu Purra,77,FIN
6. 2:18.95, Tina Gretlund,78,DEN
7. 2.20.98, Dagmara Grzeszczak, 76, POL

400 METRES IND. MEDLEY
1. 4:39.51, Elli Overton,74,AUS
2. 4:40.52, Hana Cerna,74,CZE
3. 4:41.82, Britta Vestergaard,75,DEN
4. 4:49.22, Dagmara Grzeszczak,77,POL
5. 4:54.68, Malin Svahnström,80,SWE
6. 4:55.98, Natascia Manzotti,80,ITA
7. 4.59.95, Christelle Menez, 79, FRA

VÄRLDSCUPEN 6
Paris, FRA, Feb 3-4, (25 M) MEN

50 M FREESTYLE
1. 22.01, Alexander Popov,71,RUS
2. 22.28, Chris Fydler,72,AUS
3. 22.30, Yoav Bruck,72,ISR

100 M FREESTYLE
1. 47.83, Alexander Popov,71,RUS
2. 48.42, Chris Fydler,72,AUS
3. 49.03, Yoav Bruck,72,ISR

200 M FREESTYLE
1. 1:45.51, Danyon Loader,76,NZL
2. 1:47.68, Christian Troger,69,GER
3. 1:48.21, Vladimir Pyshnenko,70,RUS

400 M FREESTYLE
1. 3:42.41, Danyon Loader,76,NZL
2. 3:45.25, Jorg Hoffmann,70,GER
3. 3:48.57, Anders Holmertz,68,SWE

800 M FREESTYLE
1. 7:46.96, Jorg Hoffmann,70,GER
2. 7:50.54, Glen Housman,71,AUS
3. 7:57.86, Pier Maria Siciliano,74,ITA
5. 8:04.15, Anders Holmertz,68,SWE

50 M BACKSTROKE
1. 24.96, Vladimir Selkov,71,RUS
2. 25.08, Tomislav Karlo,70,CRO
3. 25.35, Darius Grigalionis,77,LTU

100 M BACKSTROKE
1. 53.20, Vladimir Selkov,71,RUS
2. 54.03, Darius Grigalionis,77,LTU
3. 55.13, Tomislav Karlo,70,CRO

200 M BACKSTROKE
1. 1:53.68, Vladimir Selkov,71,RUS
2. 1:58.01, Marek Ranis,70,CZE
3. 1:58.77, Sergei Ostapchuk,76,RUS

50 M BREASTSTROKE
1. 28.14, Greg Schmid,72,USA
2. 28.20, Philip Rogers,71,AUS
3. 28.26, Roman Ivanovski,77,RUS

100 M BREASTSTROKE
1. 1:00.19, Philip Rogers,71,AUS
2. 1:00.69, Roman Ivanovski,77,RUS
3. 1:01.98, Greg Schmid,72,USA

200 M BREASTSTROKE
1. 2:12.00, Philip Rogers,71,AUS
2. 2:12.42, Vadim Tatarov,71,CAN
3. 2:12.88, Dimitri Ivanusa,72,UKR

50 M BUTTERFLY
1. 23.48, Denis Pankratov,74,RUS
2. 24.71, Dan Kutler,70,ISR
3. 24.73, Ola Söderholm,73,SWE
8. 25.18, Daniel Carlsson,76,SWE

100 M BUTTERFLY
1. 51.94, Denis Pankratov,74,RUS, New world record pending until FINA ratified
2. 53.77, Adam Pine,76,AUS
3. 53.91, Danyon Loader,76,NZL
5. 55.08, Ola Söderholm,73,SWE

200 M BUTTERFLY
1. 1:52.34, Denis Pankratov,74,RUS, New world record pending until FINA ratified
2. 1:57.40, Franck Esposito,71,FRA
3. 1:59.65, David Abrard,76,FRA

100 M IND. MEDLEY
1. 56.01, Dwade Sheehan,75,AUS
2. 56.46, Milos Milosevic,72,CRO
3. 56.57, Frederic Lefevre,70,FRA

200 M IND. MEDLEY
1. 1:58.03, Marcin Malinski,73,POL
2. 2:00.64, Sergei Mariniuk,69,MLD
3. 2:00.73, Luca Sacchi,68,ITA

400 M IND. MEDLEY
1. 4:11.55, Sergei Mariniuk,69,MLD
2. 4:12.91, Marcin Malinski,73,POL
3. 4:14.16, Luca Sacchi,68,ITA

WOMEN
50 M FREESTYLE
1. 25.28, Natalia Mescheryakova,72,RUS
2. 25.32, Dita Zelviene,68,LTU
3. 25.89, Metka Sparavec,78,SLO
5. 26.74, Josefine Lillhage,80,SWE

100 M FREESTYLE
1. 55.31, Dita Zelviene,68,LTU
2. 55.44, Natalia Mescheryakova,72,RUS
3. 56.36, Metka Sparavec,78,SLO
7. 57.61, Josefine Lillhage,80,SWE

200 M FREESTYLE
1. 1:56.43, Claudia Poll,72,CRC
2. 2:00.91, Eva Zachariassen,77,DEN
3. 2:01.29, Solenne Figues,79,FRA

400 M FREESTYLE
1. 4:04.93, Claudia Poll,72,CRC
2. 4:13.36, Elena Lapunova,80,UKR
3. 4:13.47, Eva Zachariassen,77,DEN

800 M FREESTYLE
1. 8:43.31, Eva Zachariassen,77,DEN
2. 8:48.01, Jia Niu,82,CHN
3. 9:05.61, Mariana Liberta,79,GRE

50 M BACKSTROKE
1. 28.72, Nina Zhivanevskaya,77,RUS
2. 29.49, Anke Scholz,78,GER
3. 29.66, Susanne Krause,75,GER

100 M BACKSTROKE
1. 1:00.68, Nina Zhivanevskaya,77,RUS
2. 1:02.29, Anke Scholz,78,GER
3. 1:03.04, Anna Simcic,71,NZL

200 M BACKSTROKE
1. 2:10.99, Helene Ricardo,74,FRA
2. 2:11.29, Anke Scholz,78,GER
3. 2:11.50, Cecile Jeanson,72,FRA

50 M BREASTSTROKE
1. 31.20, Helen Denman,76,AUS
2. 31.95, Alicja Peczak,70,POL
3. 32.29, Lisa Flood,71,CAN
5. 32.64, Maria Östling,78,SWE

100 M BREASTSTROKE
1. 1:07.73, Helen Denman,76,AUS
2. 1:08.49, Larisa Lacusta,79,ROM
3. 1:09.11, Brigitte Becue,72,BEL
6. 1:09.60, Maria Östling,78,SWE

200 M BREASTSTROKE
1. 2:26.09, Alicja Peczak,70,POL
2. 2:26.86, Larisa Lacusta,79,ROM
3. 2:27.14, Brigitte Becue,72,BEL
6. 2:31.56, Maria Östling,78,SWE

50 M BUTTERFLY
1. 27.23, Angela Kennedy,76,AUS
2. 27.72, Natalia Mescheryakova,72,RUS
2. 27.72, Dita Zelviene,68,LTU

100 M BUTTERFLY
1. 59.58, Angela Kennedy,76,AUS
2. 1:00.20, Cecile Jeanson,72,FRA
3. 1:00.71, Petria Thomas,75,AUS

200 M BUTTERFLY
1. 2:11.37, Cecile Jeanson,72,FRA
2. 2:11.74, Petria Thomas,75,AUS
3. 2:12.10, Sophia Skou,75,DEN

100 M IND. MEDLEY
1. 1:03.52, Elli Overton,74,AUS
2. 1:04.62, Metka Sparavec,78,SLO
3. 1:04.81, Anja Poetsch,79,AUT

200 M IND. MEDLEY
1. 2:13.40, Elli Overton,74,AUS
2. 2:15.98, Nancy Sweetnam,73,CAN
3. 2:16.99, Anna Wilson,77,NZL

400 M IND. MEDLEY
1. 4:40.39, Elli Overton,74,AUS
2. 4:42.59, Nadege Cliton,78,FRA
3. 4:44.04, Anna Wilson,77,NZL

WORLD CUP 7
Imperia, ITA, Feb 6 - 7 (25 M)
MEN

50 M FREESTYLE
1. 21.70, Mark Foster,70,GBR
2. 21.90, Alexander Popov,71,RUS
3. 22.16, Yoav Bruck,72,ISR

100 M FREESTYLE
1. 47.96, Alexander Popov,71,RUS
2. 48.62, Yoav Bruck,72,ISR
3. 48.95, Christian Troger,69,GER

200 M FREESTYLE
1. 1:46.91, Christian Troger,69,GER
2. 1:47.52, Alexei Stepanov,75,RUS
3. 1:48.03, Pier Maria Siciliano,74,ITA

400 M FREESTYLE
1. 3:45.17, Alexei Stepanov,75,RUS
2. 3:48.22, Glen Housman,71,AUS
3. 3:48.64, Pier Maria Siciliano,74,ITA

800 M FREESTYLE
1. 7:51.59, Glen Housman,71,AUS
2. 7:54.25, Emiliano Brembilla,78,ITA
3. 7:56.42, Marco Formentini,70,ITA

50 M BACKSTROKE
1. 25.58, Stev Theloke,78,GER
2. 25.61, Emanuele Merisi,72,ITA
3. 25.98, Miloslav Dolnik,70,SVK

100 M BACKSTROKE
1. 53.93, Emanuele Merisi,72,ITA
2. 54.52, Stev Theloke,78,GER
3. 55.16, Tino Weber,70,GER

200 M BACKSTROKE
1. 1:54.45, Emanuele Merisi,72,ITA
2. 1:57.42, Stefano Battistelli,70,ITA
3. 1:58.88, Stev Theloke,78,GER

50 M BREASTSTROKE
1. 28.16, Jens Kruppa,76,GER
2. 28.18, Philip Rogers,71,AUS
3. 28.28, Greg Schmid,72,USA

100 M BREASTSTROKE
1. 59.92, Philip Rogers,71,AUS
2. 1:01.03, Jens Kruppa,76,GER
3. 1:01.95, Greg Schmid,72,USA

200 M BREASTSTROKE
1. 2:08.79, Philip Rogers,71,AUS
2. 2:13.80, Michel Arnoux,71,FRA
3. 2:14.55, Andrei Ivanov,76,RUS

50 M BUTTERFLY
1. 23.63, Mark Foster,70,GBR
2. 24.56, Denis Pimankov,71,RUS
3. 24.73, Thomas Rupprath,77,GER
3. 24.73, Ola Fagerstrand,77,SWE

100 M BUTTERFLY
1. 53.91, Thomas Rupprath,77,GER
2. 54.08, Denis Pimankov,71,RUS
3. 54.35, Luis A. Laera,71,ITA
5. 55.26, Johan Setterberg,76,SWE
6. 55.51, Mattias Ohlin,78,SWE

200 M BUTTERFLY
1. 1:58.08, Thomas Rupprath,77,GER
2. 1:59.71, Luca Sacchi,68,ITA
3. 1:59.81, Andrea Oriana,73,ITA

100 M IND. MEDLEY
1. 55.49, Jens Kruppa,76,GER
2. 55.93, Marcin Malinski,73,POL
3. 56.34, Dwade Sheehan,75,AUS

200 M IND. MEDLEY
1. 1:59.99, Marcin Malinski,73,POL
2. 2:02.57, Peter Mankoc,78,SLO
3. 2:02.86, Peng Li,76,CHN

400 M IND. MEDLEY
1. 4:09.29, Marcin Malinski,73,POL
2. 4:21.21, Marko Milenkovic,76,SLO
3. 4:23.54, Moreno Gallina,75,ITA

WOMEN
50 M FREESTYLE
1. 26.09, Katrin Meissner,73,GER
1. 26.09, Viviana Susin,72,ITA
3. 26.25, Minna Salmela,71,FIN
8. 27.21, Nelly Jörgensen, SWE

100 M FREESTYLE
1. 56.07, Katrin Meissner,73,GER
2. 56.37, Minna Salmela,71,FIN
3. 56.57, Viviana Susin,72,ITA

200 M FREESTYLE
1. 1:56.45, Claudia Poll,72,CRC
2. 2:00.91, Paula Harmokivi,75,FIN
3. 2:01.98, Caterina Borgato,71,ITA

400 M FREESTYLE
1. 4:05.82, Claudia Poll,72,CRC
2. 4:14.57, Caterina Borgato,71,ITA
3. 4:15.40, Sarah Collings,78,GBR

800 M FREESTYLE
1. 8:38.34, Yan Li,80,CHN
2. 8:38.35, Julia Jung,79,GER
3. 8:44.13, Caterina Borgato,71,ITA

50 M BACKSTROKE
1. 29.24, Elisa Porta,81,ITA
2. 29.44, Yingjuan Zhen,78,CHN
3. 29.98, Alenka Kejzar,79,SLO

100 M BACKSTROKE
1. 1:02.39, Lorenza Vigarani,69,ITA
2. 1:02.70, Yingjuan Zhen,78,CHN
3. 1:03.86, Ana Azevedo,70,BRA

200 M BACKSTROKE
1. 2:11.95, Alenka Kejzar,79,SLO
2. 2:13.42, Laura Porchianello,81,ITA
3. 2:13.56, Ilaria

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

Colaiacomo,80,ITA

50 M BREASTSTROKE
1. 31.13, Helen Denman,76,AUS
2. 32.10, Sylvia Gerasch,69,GER
3. 32.42, Larisa Lacusta,79,ROM
4. 32.68, Emma Igelstrom,80,SWE
7. 33.05, Hanna Jaltner, SWE

100 M BREASTSTROKE
1. 1:07.75, Helen Denman,76,AUS
2. 1:09.02, Larisa Lacusta,79,ROM
3. 1:09.35, Brigitte Becue,72,BEL
5. 1:10.22, Emma Igelstrom,80,SWE
7. 1.10.56, Hanna Jaltner, SWE

200 M BREASTSTROKE
1. 2:26.57, Larisa Lacusta,79,ROM
2. 2:27.76, Brigitte Becue,72,BEL
3. 2:28.15, Alenka Kejzar,79,SLO

50 M BUTTERFLY
1. 27.84, Karina Vanni,73,ITA
2. 28.04, Petria Thomas,75,AUS
3. 28.52, Jacqueline Delord,70,FRA

100 M BUTTERFLY
1. 1:00.97, Petria Thomas,75,AUS
2. 1:01.33, Ilaria Tocchini,67,ITA
3. 1:03.09, Karina Vanni,73,ITA

200 M BUTTERFLY
1. 2:11.18, Petria Thomas,75,AUS
2. 2:11.75, Ilaria Tocchini,67,ITA
3. 2:13.80, Laura Bianzani,74,ITA

100 M IND. MEDLEY
1. 1:04.29, Tian Ruan,4,CHN
2. 1:04.38, Daniela Wolski,80,GER
3. 1:04.66, Sylvia Gerasch,69,GER

200 M IND. MEDLEY
1. 2:15.38, Nancy Sweetnam,73,CAN
2. 2:15.68, Brigitte Becue,72,BEL
3. 2:17.69, Laura Porchianello,81,ITA

400 M IND. MEDLEY
1. 4:42.08, Nancy Sweetnam,73,CAN
2. 4:48.67, Laura Porchianello,81,ITA
3. 4:49.76, Natascia Manzotti,80,ITA

WORLD CUP 8
Gelsenkirchen, GER, Feb 10 - 11 (25 M)
MEN
50 M FREESTYLE
1. 21.80, Mark Foster,70,GBR
2. 21.92, Alexander Popov,71,RUS
3. 22.19, Yoav Bruck,72,ISR

100 M FREESTYLE
1. 47.48, Alexander Popov,71,RUS
2. 48.28, Christian Troger,69,GER
3. 48.52, Yoav Bruck,72,ISR

200 M FREESTYLE
1. 1:46.49, Torsten Spanneberg,75,GER
2. 1:46.65, Christian Troger,69,GER
3. 1:46.92, Aimo Heilmann,74,GER

400 M FREESTYLE
1. 3:44.66, Jorg Hoffmann,70,GER
2. 3:45.42, Alexei Stepanov,75,RUS
3. 3:46.51, Steffen Zesner,67,GER

800 M FREESTYLE
1. 7:46.25, Paul Palmer,74,GBR
2. 7:46.36, Jorg Hoffmann,70,GER
3. 7:46.45, Glen Housman,71,AUS

50 M BACKSTROKE
1. 25.21, Tomislav Karlo,70,CRO
2. 25.48, Mariusz Siembida,75,POL
3. 25.56, Stev Theloke,78,GER

100 M BACKSTROKE
1. 53.80, Emanuele Merisi,72,ITA
2. 53.95, Mariusz Siembida,75,POL
3. 54.24, Stev Theloke,78,GER

200 M BACKSTROKE
1. 1:53.86, Emanuele Merisi,72,ITA
2. 1:57.12, Ralf Braun,73,GER
3. 1:57.52, Eitan Urbach,77,ISR
6. 2:00.15, Tobias Marklund,75,SWE

50 M BREASTSTROKE
1. 27.82, Alexander Dzhaburiya,72,UKR
2. 27.89, Mark Warnecke,70,GER
3. 28.05, Greg Schmid,72,USA

100 M BREASTSTROKE
1. 59.97, Stanislav Lopukhov,72,RUS
1. 59.97, Philip Rogers,71,AUS
3. 1:00.86, Jens Kruppa,76,GER

200 M BREASTSTROKE
1. 2:09.32, Stanislav Lopukhov,72,RUS
2. 2:09.70, Philip Rogers,71,AUS
3. 2:11.05, Borge Mork,71,NOR

50 M BUTTERFLY
1. 23.77, Mark Foster,70,GBR
2. 24.36, Alexei Khovrin,73,KAZ
3. 24.40, Dan Kutler,70,ISR

100 M BUTTERFLY
1. 53.04, Pavel Khnykin,69,UKR
2. 53.20, Denis Silantiev,76,UKR
3. 53.56, James Hickman,76,GBR

200 M BUTTERFLY
1. 1:55.67, James Hickman,76,GBR
2. 1:56.00, Denis Silantiev,76,UKR
3. 1:57.26, Chris-C. Bremer,71,GER

100 M IND. MEDLEY
1. 55.34, Jens Kruppa,76,GER
2. 55.86, Christian Keller,72,GER
3. 56.55, Maxim Kazmirchuk,71,MLD

200 M IND. MEDLEY
1. 1:59.71, Marcel Wouda,72,NED
2. 1:59.85, Christian Keller,72,GER
3. 2:00.29, Robert Seibt,74,GER

400 M IND. MEDLEY
1. 4:12.43, Luca Sacchi,68,ITA
2. 4:12.74, Marcel Wouda,72,NED
3. 4:12.95, Sergei Mariniuk,69,MLD

WOMEN
50 M FREESTYLE
1. 24.75, Sandra Volker,74,GER, tang. europarekord
2. 25.08, Marianne Muis,68,NED
3. 25.45, Simone Osygus,68,GER

100 M FREESTYLE
1. 54.51, Marianne Muis,68,NED
2. 55.31, Simone Osygus,68,GER
3. 55.42, Katrin Meissner,73,GER

200 M FREESTYLE
1. 1:58.31, Dagmar Hase,69,GER
2. 1:58.74, Kerstin Kielgass,69,GER
3. 1:59.04, Simone Osygus,68,GER

400 M FREESTYLE
1. 4:06.62, Dagmar Hase,69,GER
2. 4:07.88, Irene Dalby,71,NOR
3. 4:07.95, Kerstin Kielgass,69,GER
4. 4:09.65, Malin Nilsson,73,SWE

800 M FREESTYLE
1. 8:27.78, Kirsten Vlieghuis,76,NED
2. 8:27.83, Irene Dalby,71,NOR
3. 8:33.67, Julia Jung,79,GER

50 M BACKSTROKE
1. 28.98, Antje Buschschulte,78,GER
2. 29.38, Anke Scholz,78,GER
3. 29.40, Suze Valen,78,NED

100 M BACKSTROKE
1. 1:00.41, Mette Jacobsen,73,DEN
2. 1:01.00, Sandra Volker,74,GER
3. 1:01.10, Antje Buschschulte,78,GER

200 M BACKSTROKE
1. 2:08.20, Lorenza Vigarani,69,ITA
2. 2:10.69, Anke Scholz,78,GER
3. 2:11.05, Cathleen Rund,77,GER

50 M BREASTSTROKE
1. 31.04, Helen Denman,76,AUS
2. 31.98, Sylvia Gerasch,69,GER
3. 32.03, Terrie Miller,78,NOR

100 M BREASTSTROKE
1. 1:07.76, Helen Denman,76,AUS
2. 1:08.99, Lisa Flood,71,CAN
3. 1:09.07, Larisa Lacusta,79,ROM

200 M BREASTSTROKE
1. 2:25.80, Alicja Peczak,70,POL
2. 2:25.92, Larisa Lacusta,79,ROM
3. 2:26.37, Brigitte Becue,72,BEL

50 M BUTTERFLY
1. 27.92, Maren Flohr,76,GER
2. 28.06, Julia Voitowitsch,76,GER
3. 28.07, Daniela Paul,79,GER

100 M BUTTERFLY
1. 1:00.56, Petria Thomas,75,AUS
2. 1:00.66. Mette Jacobsen,73,DEN
3. 1:01.02, Ilaria Tocchini,67,ITA

200 M BUTTERFLY
1. 2:11.51, Ilaria Tocchini,67,ITA
2. 2:11.78, Petria Thomas,75,AUS
3. 2:13.60, Ana Francisco,80,POR

100 M IND. MEDLEY
1. 1:03.43, Marion Zoller,68,GER
2. 1:03.57, Daniela Hunger,72,GER
3. 1:03.79, Maria C. Santos,78,POR

200 M IND. MEDLEY
1. 2:13.84, Nancy Sweetnam,73,CAN
2. 2:15.32, Daniela Hunger,72,GER
3. 2:15.48, Sabine Herbst,74,GER

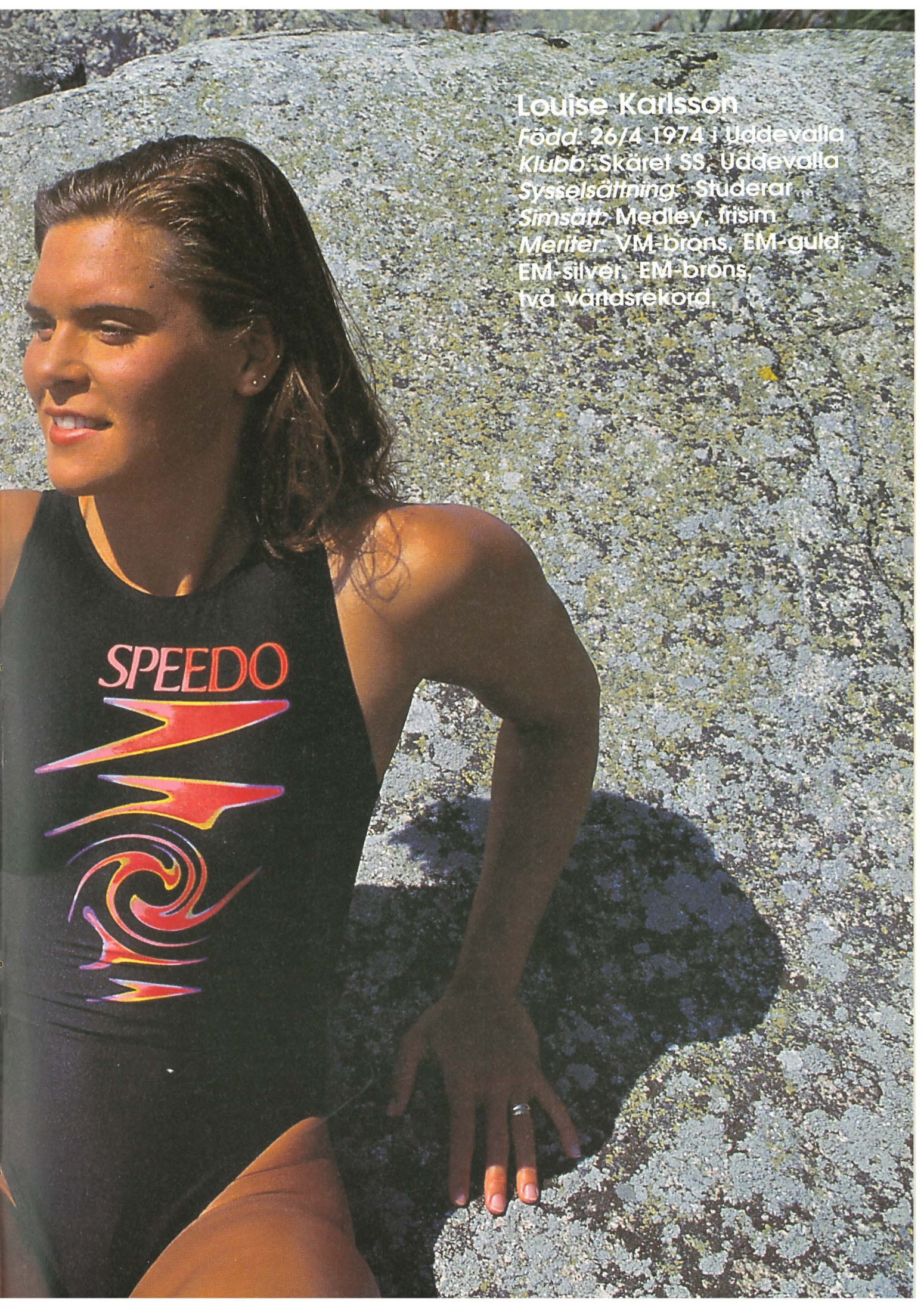
400 M IND. MEDLEY
1. 4:40.43, Nancy Sweetnam,73,CAN
2. 4:43.87, Pavla Chrastova,79,CZE
3. 4:45.49, Cathleen Rund,77,GER

SLUTSTÄLLNING
Världscupen efter 8 deltävlingar.
Segrare i respektive kategorit:

Herrar
Frisim sprint: Christian Tröger, GER, 66 poäng
Frisim distans: Jörg Hoffmann, GER, 54
Rygg: Stev Theloke, GER, 67
Bröst: Greg Schmid, USA, 66
Fjäril: Denis Silantiev, UKR, 77
Medley: Marcin Malinski, POL, 52

Damer
Frisim sprint: Dita Zelviene, LTU, 37
Frisim distans: Irene Dalby, NOR, 60
Rygg: Alenka Kejzar, SLO, 46
Bröst: Helen Denman, AUS, 60
Fjäril: Angela Kennedy, AUS, 60
Medley, Ellie Overton, AUS, 60

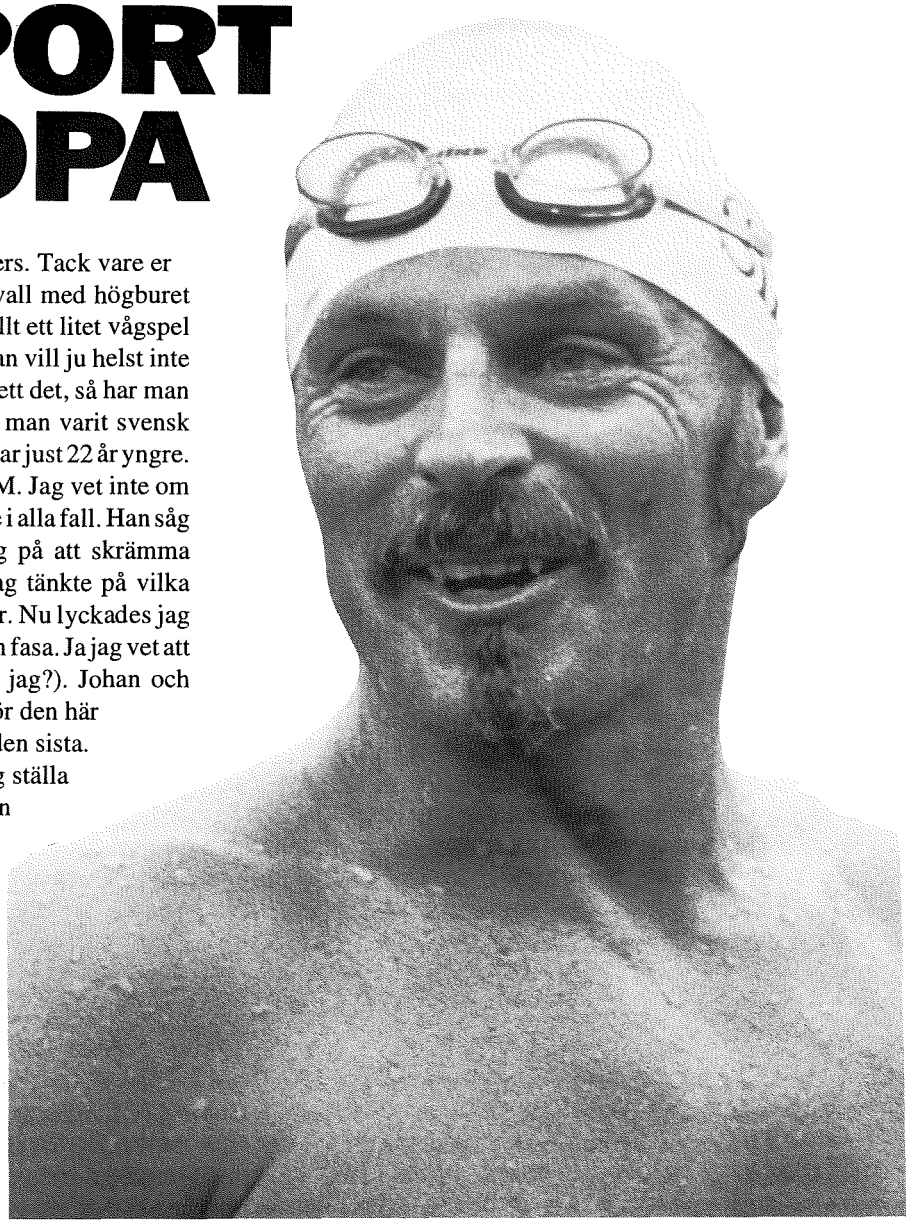




Louise Karlsson

Född: 26/4 1974 i Uddevalla
Klubb: Skäret SS, Uddevalla
Sysselsättning: Studerar
Simsätt: Medley, frisim
Meriter: VM-brons, EM-guld, EM-silver, EM-brons, två världsrekord.

SIMSPORT I EUROPA



Tack Johan. Tack Kalle, Tack Anders. Tack vare er kunde jag lämna simhallen i Sundsvall med högburet huvud och utan att skämmas. Det är trots allt ett litet vågspel att ställa upp på ett SM vid 39 års ålder. Man vill ju helst inte komma sist. För 39 år hit eller dit och oavsett det, så har man ju ändå ett visst rykte att leva upp till när man varit svensk rekordhållare i 22 år. Killen på banan intill var just 22 år yngre. Född samma år som jag vann mitt första SM. Jag vet inte om jag slog honom i Sundsvall men jag försökte i alla fall. Han såg lite rädd ut innan start. Funderade ett tag på att skrämma honom ordentligt men ändrade mig när jag tänkte på vilka svåra följder det kunde bli i hans simkarriär. Nu lyckades jag ändå med mästerstycket att inte bli sist. (Min fasa. Ja jag vet att någon måste komma sist men varför just jag?). Johan och grabbarna var inte riktigt i form. Så tack för den här gången men jag kan inte lova att det blev den sista. Klarar jag kvaltiden nästa år så vill jag nog ställa upp. Som 40-åring. Det skulle vara kul men sedan får det vara bra. Eller som min fru Ann säger: "Hoppas att någon snart slår ditt gamla mossiga rekord så att du håller dig lite lugnare".
Det hoppas jag med faktiskt.

ANNARS VAR

SM en fantastisk succé för hemmaklubben Sundsvall med tränarna Hasse och Mats. Det var ett sug i tävlingen och en sådan stämning att till och med worldcuptävlingarna i Malmö bleknar vid en jämförelse. Grattis Sundsvall. Jäkligt kul.
För dem som inte känner till det så jobbar jag här i Hamburg på ett olympiacenter där det finns en hel stab som servar tyska landslaget med teknikanalyser av simsätt, starter, vändningar, gör lactattester, styrketester i vattnet och på land med mera. Ja, en så komplett utvärdering som är möjlig av en elitsimmare. Det enda vi inte gör är psykologiska tester.
Många svenska klubbar har varit här nere och lärt sig mer under de senaste åren. Även andra utländska team har dragit nytta av våra kunskaper här.
Holland kommer tre gånger varje år, Danmark, Norge, Marocko, Finland, Ryssland med flera har berikat sig här men naturligtvis även berikat oss.

VÄRLDSSTJÄRNOR OCH KNÄPPSKALLAR

Men ännu har inget gäng imponerat så mycket som det svenska gäng som var här 26-28 januari i år. Jag hade förvarnat vår stab här om att det var ett mastersgäng från min svenska klubb som skulle komma ner men när det fick mitt informations-PM om:
Arne Jutner, 76, frisim
Kristina Vadem, 70, rygg, frisim
Lennart Ingemo, 73, bröst
Erik Forslund, 59, frisim, rygg, bröst
utbrast Dr Rudolph, som är huvudansvarig för våra tester: "Ja men det är ju bara en som är masters i det här gänget! Den där Erik, han är ju nästan lika gammal som du Glen".
Det tog ett tag innan 50-öringen ramlade ner och jag fick förklara att de inte var födda 1976, 1970 o s v, utan att siffrorna står för dessa rätta ålder. Bingo!
Vi hade en mycket rolig, givande och lärorik helg tillsammans. Våra Dr Kliche, Ronald Berndt och Petra Wolfram, som är vana vid 50 år yngre världsstjärnor tog sig an Hellasgänget med en entusiasm och glädje som aldrig förr.
Självklart är jag mycket imponerad av dessa människor, deras hälsa, glimt och livsglädje. Bland dem är jag en riktig "junis", till skillnad från hur jag känner mig när jag simmar SM.
Det är fint att få vara med hellassimmarna, lyssna till deras erfarenheter och ta till sig en del av dem. Det är också imponerande att se hur de är villiga att lära sig nya saker, vid 70 års ålder, för att förbättra sina simresultat.
Vissa kanske tycker de är knäppskallar men de är mina idoler. Kanske just därför.
Februari är en schemamässigt minst sagt tuff månad i år. Testtävlingar två helger, world cup i Malmö i tyska landslagsoverallen, i Gelsenkirchen med Hamburg och två omgångar av DMS, Tyska lagmästerskapen som är en mycket prestigefylld och hård tävling.

När detta skrivs

har vi simmat försöksomgången och kvalificerat oss som etta med tjejerna och

SWIM SHOP

Adr. Box 25
680 60 Sysslebäck

Ny SWIM-SHOP katalog kommer i mars!

Sänd oss en fax, eller ring och beställ så kommer den direkt hem till din postlåda!

Swim Shop Telnr. 0560/14808

Fax nr. 0560/10515

som trea med killarna före Berlin, Magdeburg, Frankfurt Essen för att nämna några.
Helgen 24-25 februari gick den stora finalen i Hamburg där våra tjejer hade chansen att segra i Deutsche Bundesliga. Vi har efter försöken en stor chans att bli bästa klubb sammanlagt i Tyskland, men det gäller att inte ta ut något i förskott. De andra ville naturligtvis också vinna.
Vi måste försöka simma minst lika bra i finalen som i kvalomgången där Sandra Völker imponerade stort med 53.65 på 100 m fritt, 1.00.6 på 100 m fjäril, 2.15 på 200 m, 1.01.4 på 100 m rygg och 2.14 på dubbla distansen.

Men det räcker inte

med bara Sandras resultat. Alla måste simma på topp. Antje Buschshulte slog nästan Franziska van Almsick på 200 m fritt, 1.59.5 mot 1.59.1, men det blir hårdare i finalen. På 100 m rygg slog Antje, 1.01.4, Franzi, 1.03.0, men det skall hon ju också göra.
Det gäller att våra medelgoda simmare ännu en gång förbättrar sina personliga rekord om vi skall vinna. För även i den här tävlingen gäller samma regler som i alla lagtävlingar - *"Ingen kedja är starkare än dess svagaste länk."*
Nog med klokheter för den här gången. Ha det så kul med simningen hälsar

Glen

Simnyheter

Stockholms stolta simmare i Sundsvall

I samband med SM i Sundsvall anordnade Stockholms Simförbund en morotsresa för distriktets USM-riksfinalister. Av 59 uttagna deltog 47 simmare och sex ledare. Helgens höjdpunkter var lördagens SM-finaler och söndagens utförsåkning vid Sidsjöberget. Även de sju "färskingarna" lyckades med att ta sig hela vägen ner för backen till slut. Helgen ägnades också åt diverse lekar och grupparbeten.
Syftet med resan var att ge simmarna en chans att lära känna varandra bättre även utanför bassängen. Detta lyckades vi tämligen bra med då ett flertal adresser, strumpor(!), m m utväxlades mellan simmarna vid hemkomsten.
Jag vill med detta tacka deltagande simmare och ledare för en mycket lyckad helg. Dessutom skall Sundsvalls Simsällskap har ett stort tack för all hjälp vi fick med att ordna resan.
Vi ses "på kanten"!

Paul Lindström, Ungdomsansvarig, Stockholm Simförbund/SK

SVENSKT GP

Så här i halvtid, när kortbanornas tre deltävlingar i ett Svenskt Grand Prix, är avklarade kan det vara p åsin plats med en poängsammanställning. Nu väntar 50 m bassängerna, det är OS-år, i Göteborg, Uppsala och Falkenberg, som är ny spelplats i stället för Jönköping. De främsta i respektive kategori hittar du i resultatbilagan mitt i Simsport.

UTMÄRKTA

Jessika Granlund,

S 77 Stenungsund, har fått 10 000 kronor i stipendium för vidare satsning i sin idrott. Stipendiet delades ut av Bingo Lotto och Bohuslän Dals idrottsförbund. I juryns motivering till Jessika stod att *"i en sport där man anses slut vid 20 års ålder står nu Jessika inför sina tuffaste år att etablera sig i Sverige eliten".*

Grattis Jessika och till utdelarna vill vi bara meddela att det var länge-sedan medelåldern var högre i simlandslaget. Det ger nästa utmärkelse bevis på.

Louise Karlsson,

Skärets SS, har i Idrottsjournalisternas Klubb, Västra Sverige, till-delats 145 poäng i klubbens om-röstningsjakt på Stjärntrion. Segrade gjorde Mikael Ljungberg med 604 poäng före Maria Brandin, 549 och IFK Göteborg, 174 poäng. Louise kom dock före höjdhoppande Patrik Sjöberg 139.

Grattis Louise.

fortsättning från nummer 1/2-96

Upsala Simsällskap 200 år

DE ANDRA 100 ÅREN

1896 firade Simsällskapet 100-årsjubileum, samma år som Alfred Nobel dog, strax efter det att han upprättat sitt testamente som gett upphov till Nobelprisen.

Samma år avgjordes också de första Olympiska Spelen i modern tid. Där tävlade herrarna på 100 m frisim.

Den första moderna kappsimningen i Sverige hade ägt rum i Stockholm 1882. 1895 bildades Stockholms Kappsimningsklubb, SKK. De första svenska mästerskapen hölls 1899.

Per Björkman, Upsala S, vann 100 m frisim både detta år och följande år på tider kring 1.40.

Snart blev emellertid Upsala S akterseglat av särskilt Stockholm och Malmö. Distriktsmästerskapen inrättades 1912. Tiderna på dem låg de första åren i Uppland cirka 20 sekunder efter dem som nåddes i SM. Sakta men säkert segade sig sedan Uppland närmare de tider som uppnåddes i Stockholm.

I seklets början ogillade de konservativa inom föreningen kappsimningen, som avvek från den "traditionella simkonsten".

En sorts filialförening till US som utövade tävlingssimning och existerade 1899-1911 Uppsala Sim- och Hoppklubb, bildades därför. Vid den tiden hade man också fått en konkurrent i Sirius simsektion. Några år kring 1930 var Sirius den mest framgångsrika simföreningen i Uppland.

Annars har US genom åren varit den främsta, även om Österbys, Enköpings och Norrtäljes simföreningar, vissa år kunnat bjuda gott motstånd.



Den nya generationen Upsala-simmare. Här är det bl.a Anders Kroon med lagkompisar efter seger på 10x100 fritt fritt. Anders Kroon med Arne Borgs "Minnespokal".

Simhoppning var under flera årtionden en mycket viktig del av verksamheten men las ner för cirka 30 år sedan för att åter vakna på 1990-talet. Hoppsektionen har nu kommit igång bra.

I vattenpolo var Sirius vanligen den bästa klubben. Numera har Sirius lagt ner sin simsektion och polo spelas inte längre i Uppsala.

EN STORKLUBB VÄXER FRAM

Simtränarna spelar en viktig roll i klubbens liv och utveckling. Algot Roos, simlärare 1910-1946, minns fortfarande många äldre uppsalabor. Olle Waernborg, 1907-1990, var en entusiastisk och entusiasmerande amatörtränare och ledare. Under Evert Sandbergs tid i Uppsala 1951-1973 började US växa upp till en storklubb inom svensk simning.

Kjell Karlsson kom till klubben som chefstränare 1975 och tjänstgjorde som sådan, bortsett från något år, till 1988. Han har 1995 återinträtt på den viktiga posten.

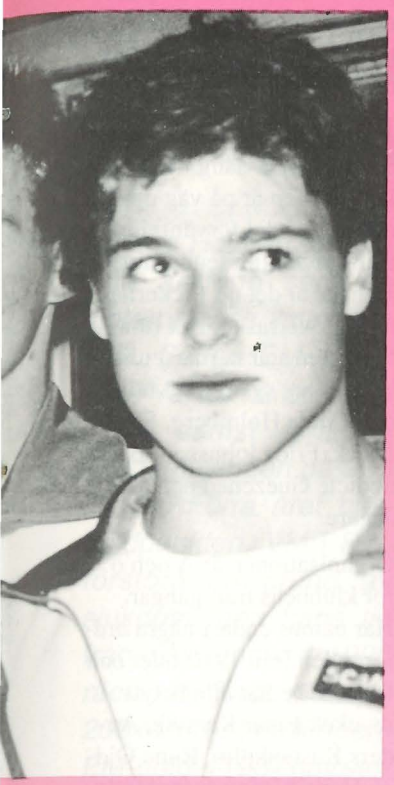
Torsten "Totte" Jansson, "den simmande brevbäraren" blev på 1940-talet Uppsalas förste store simmare med bl a fem svenska mästerskap på 1500 m och 5000 m som meriter. Torstens framgångar berodde på att han underkastade sig en för den tiden ovanligt omfattande mängdträning på 5-10 km per dag. Under sommaren i Fyrisåns vatten. Säkert har ingen simmat så långt i Fyrisån som "Totte". Uppemot 500 mil sammanlagt under den 15-åriga simmarkarriären.

Hasse Tjernberg blev nästan lika bra som Torsten Jansson på 1500 m. Han blev aldrig svensk mästare men tog flera medaljer på mästerskapen. Inger Thorngren blev uppsalasimningens förste olympier i Rom 1960 där hon ingick i det framgångsrika damlaget på 4x100 m frisim som blev sexa. Inger hade också en tid det svenska rekorder på 100 m fritt.

Brigitta Haagman, mångfaldig svensk mästarinna och rekordhållerska i ryggsim, blev Uppsalas nästa stora stjärna på 1900-talet. Båda dessa flickor fick Upsala Nya Tidnings belöning för bästa idrottsprestation i Uppland.

1960-talet blev flickornas årtionde även befäst med med ett flertal lagkappssegrar på SM.

I fler av dem hade Birgitta Wallberg andel. Hon heter numera Björk i efternamn, gift med Bo, en av de bästa manliga simmarna på 60-ta-



let. Birgitta blev 1995 klubbens första kvinnliga ordförande.

FLER OLYMPIER

Sällskapets hittills största stjärna, Anders Bellbring, dök upp som en stor komet 1969. Han blev flerfaldig svensk och nordisk mästare i frisim och fjärilsim. Under åren 1968-1972 simmade han för Upsala S, för andra klubbar 1975-1977 och för US igen 1978.

Sammanlagt vann han 17 individuella SM-tecken, därav sex för US och var även framgångsrik lagkappssimmare. Anders Bellbring representerade Sverige i bl a OS 1972 och 1976. Han simmade också VM och EM.

USA-tränade Leif Ericsson höll under sin aktiva tid fast vid moderklubben i Uppsala. Han tog sex SM-tecken och var en av Sveriges mest framgångsrika simmare i Montreal-OS 1976, där han satte svenskt rekord på 200 m ryggsim. Leifs poängskörd för US på SM översteg Bellbrings.

Perioden 1976-1980 blev den dittills mest framgångsrika i Upsala S historia. Den präglades till stor del av inflyttade simmare, studenter och andra, som vann många SM-tecken och medaljer för sin nya förening som Bengt Svensson i ryggsim och medley, Per-Alvar Magnusson på kort frisim och fjäril och Stefan Andersson på längre frisim. Bengt Jönsson blev en nyttig lagkappsimmare, US vann 1978-1979 två segrar på 4x200 m fritt och inte minst Monica Parsmark, som var med och ryckte upp damsimningen inom klubben 1979-1980 så att flickorna rent av passerade pojkarna som bästa poängplockare på SM-tävlingarna 1980.

Monica var då Sveriges bästa simmerska på 200 m och 400 m frisim. Dessutom vann hon även segrar i medley.

Per-Alvar Magnusson fick redan 1978 Upsala Nya Tidnings utmärkelse som distriktets bäste idrottsman. Kanske främst genom sin granna seger på 100 m fritt vid ute-SM före en av den tidens stora, Pelle Holmertz, Motala.

Per-Alvar fick också åka till Moskva-OS 1980 där han simmade i laget på 4x200 m fritt som blev fyra. Året därpå blev det brons för laget och Per-Alvar vid EM i Split. Intill mitten av 1980-talet fortsatte sedan "Palle" vara en stöttepelare i US och dess många framgångsrika lagkappslag.

Simläger i Danmark
NÖRRESUNDBY IDROTTSCENTER

- 50-metersbassäng (nyrenoverad 1994)
- Vattenland med bl a vattenrutschbana
- Rekreationsområde med sol och massage
- Styrketräningsrum
- 2 idrottshallar för alla idrotter
- Inkvartering 25 meter från simhallen
- Teorilokaler med AV-utrustning
- Tennishall och squashbanor m.m. m.m.
- Gångavstånd till **Ålborg**, bl a zoo & tivoli
- 20 km till Fårup Sommerland

Nörresundby Idrottscenter är det perfekta resmålet om man vill vara säker på ett lyckat simläger.
Flemming Poulsen, landslagstränare Danmark.

Ett komplett idrottscenter. Kan det bli bättre?
Leif Karlsson, Skäret SS.

Skövde SS, Klippans SS, SK Triton, SS Poseidon, Ronneby SS, Svenska Juniorlandslaget, Sandviken SSHK och Varabygdens SS är några simgrupper som gästade Nörresundby 1995.

5 dagar inkl färjeresa t/r, logi fyra nätter, helpension och simträning 2 x 2 timmar/dag för endast 1.695:-/person.

För ytterligare information, priser och bokning, kontakta:

Idrottens Resebyrå

OLKA resor

☎ 031-13 74 00, Fax 031-13 50 90

1982 blev ett klang- och jubleår för Upsalas herrjuniorer. Richard Milton vann både 100 m och 200 m frisim vid Junior-SM och dessutom vann klubben båda frisimslagkapperna och medleylagkappen.

Vid ett annat tillfälle samma år satte Richard svenskt juniorrekord på 100 m fritt inomhus med 49.85. Richard blev senare olympiafarare både 1984 och 1988.

NU KOMMER KROONORNA

Upsala Simsällskap fortsatte att vara en mycket framgångsrik klubb på herrsidan med flera segrar i lagkapp på de Svenska Mästerskapen. Styrkan har varit jämnheten i lagen. De enskilda simmarna har också vunnit många medalj- och poängplatser år sin klubb.

Några av de mest framgångsrika de senaste 10-12 åren är Milton, Ulf Eriksson, David kollstedt, Lars-Ove Jansson och Anders Kroon samt de utifrån kommande Roger Wiiand, Peter Gommel, Anders Peterson, bröderna Jan och Anders Stensson, Magnus Rönnevall, Kennet Nyman, Pör Lindström och USA-baserade Ola Strömberg som blev tvåa vid ute-SM 1995 och dessutom vunnit ett par öppet-vattenmästerskap som Vansbrosimningen.

Några extra rader förtjänar "underbarnen" bröderna Anders och Erik Kroon, som varit tidigt utvuxna och slagit omgivningen med häpnad.

Anders blev svensk mästare i ryggsim 1989 som 15-åring, yngste simseniormästaren någonsin i Sverige och upprepade sin seger två år senare. Så tröttnade han på all simning och tog en paus men är nu igång med träningen igen.

Erik har som 14-åring 1995 vunnit sammanlagt 14 segrar i de båda ungdomsmästerskapen, ute och inne. Han är stor för sin ålder, mäter 1.84 och väger 84 kilo. Ett stort framtidslöfte.

1991 blev ett stort år för Upsala S. Klubben arrangerade SM i 50 m bassäng och i hemmabassängen samt vid inne-SM som avgjordes i Södertälje vann klubben sammanlagt nio mästerskapstitlar, tre lagkapper och sex individuella genom bröderna Stensson i bröstsim, Anders Peterson i medley, Anders Kroon i ryggsim och Lars-Ove Jansson på 50 m fritt.

Lars-Ove fick också i VM i Perth i Australien sitt livs största simmarframgång hittills då han blev fyra på 50 m fritt, liksom på 4x100 m fritt.

Lars-Ove Jansson blev högaktuell igen 1994, då han dels på SM vann 50 m fritt och deltog i de tre lagkappslag från Upsala S som alla segrade. Han deltog också i det svenska lag som vann 4x50 m fritt och satte världsrekord på sprint-EM i Stavanger i december. Allt detta gjorde att han fick Upsala Nya Tidnings pris som Upplands bäste idrottsman under året.

BLAND DE BÄSTA

Från 1979 redovisar Svenska Simförbundet varje år en statistik över de bästa simklubbarna med erövrade SM-poäng. I de rena simgrenarna har Upsala Simsällskap regelmässigt tillhört de 2-5 bästa klubbarna fram till och med 1991. Därefter noteras ett fall till 10-20 plats ett par tre år men 1995 är tendensen återigen uppåtriktad.

1996 är det återigen dags för SM i lång bassäng i Uppsala. Klubben är på väg uppåt och en hel del förväntningar finns under jubileumsåret. Kanske är det nu flickornas tur att överraska. Det finns flera som står närmast under elitskiktet; systrarna Malin och Linda Holmberg, Sara Björk, Frida johnsson, Benedicte Guezened och Maria Jägare.

Organisationen är A och o för klubbens framgångar. Här nämns endast några ordföranden från 1940-talet och framåt. De har alla betytt mycket: Einar Karsvik, Anders Kastenholm, Rune Öjdal, Hans Alsén senare landshövding, Lars ryberg, Bengt Andersson, Åke Wallberg, Hans-Erik Malmberg, Olle Strömberg, Anders Ernäs, Bertil Lilja och nuvarande Birgitta Björk.

Andra som arbetat mycket för klubben har varit Arne Pettersson, Bengt Karlsson, Ingrid Malmberg, Jan Ulmander, Gunnar Hägglund, Ove Karlsson och Leif Ericsson.

Sedan finns alla årgångar i föräldraföreningen. En sektion som betytt mycket för vardagsverksamheten. Simsällskapet har alltid varit som en stor familj.

Simsport tackar för de 200 åren och önskar Upsala Simsällskap lycka till jubileumsåret med det ambitiösa programmet.



Röstånga

Söderåsen i Skåne

Träningsläger i bra miljö med rika möjligheter till kringaktiviteter

- fiske, äventyrsland, tennis, bollplan, djurparker, veteranjärnväg, vandringsleder...

Bra priser på logi.

Grupplogi med självhushåll från 25 kr/pers.

Omtyckt och naturskönt friluftsbad

50 meters bassäng, 8 banor och separat vattenrutschbana.

Bokning och information 0418-550 30

Kultur- och utbildningsförvaltningnen

SVALÖVS KOMMUN
-ETT STRÅ VASSARE

ANDERS HOLMERTZ

Bra, bättre, bäst - När det gäller?

Anders Holmertz meritlista är lång som en vinternatt, se listan här intill. Sedan EM-guldet 1987 var han till och med 1994 sämst fyra på världsrankingen på 200 m fritt. Förra året blev höjdpunkten, VM i Rio, förstörd på grund av sjukdom men hans tid från SM i januari 1995 räckte till fjärde plats på 200 m fritt på rankingen. EM-guldet 1987 gav stora rubriker i simmarvärlden. Kanske inte lika mycket för att Anders vann utan mer för att han slog dåtidens gigant, Michael Gross. Vid de internationella mästerskap som följt har alltid någon annan dykt i och upp för att snuva Anders på guldet. Men de har å andra sidan försvunnit nästan lika snabbt. Som Duncan Armstrong, Georgio Lamberti, Evgenyi Sadoviy och Antti Kasvio. Anders har däremot varit i final vid alla mästerskap, oftast med medalj och frågan är därför vem som varit bäst. Anders, som är född 1968, gör i Atlanta sitt fjärde OS. Hittills har det blivit silver och brons. På VM, guld, och silver. På EM finns hela sviten. Det enda som fattas är ett OS-guld. Frågan är om det kommer i sommar.

- Får jag bara vara frisk och kan förbereda mig på rätt sätt bör det i alla fall kunna bli en medalj i Atlanta, säger Anders.

På frågan hur han orkar hålla på, med simträning i snart 20 år, kommer först ett leende och sedan en blick upp mot taket. Han tänker en stund som om frågeställaren inte riktigt har en aning om vad det innebär av annat än arbete att hålla på med simning.

- Vet inte hur jag orkar. Visst känns det jobbigt ibland. Särskilt höst och vinter. Men det finns och har alltid funnits något som motiverar. Eftersom jag simmar på heltid, gör inget annat tack vare Simförbundet och klubben, är det så mycket annat runt simningen som är roligt att hålla på med. Nu är det OS som står för motivationen. Den erfarenhet jag har gör att jag är förberedd på vilket arbete som krävs i bassängen. Känslan efter finalloppet, blicken på resultattavlan och att sedan stå på pallen uppväger mer än väl jobbet. För att simma på heltid är ett jobb. Det gäller även alla andra i världen på den här nivån. Att vara bland de bästa kräver simning på heltid.

Vart han än kommer i världen möts han av stor respekt från kompisar. Några har hållit på lika länge som Anders men inte lyckats bli lika bra. Men den internationella kamratskapen finns där alltid. Både före och efter loppen. Samtidigt ser konkurrenterna i Anders en trofé att plocka och utmanar ständigt.

Bäst trivs han i Malmö och Paris. Där finns de bästa arrangemangen och de trevligaste tävlingarna. Så var det också i Paris han för sex år sedan satte sitt världsrekord på 400 m fritt. Nu har Nya Zeelands Danyon Loader sett till att Anders tid är Europarekord.

Anders tycker fortfarande att EM-guldet 1987 i Strasbourg är det bästa hittills. EM och VM 1991 vill han helst glömma. Eftersom han började med tuff träning mycket tidigt har det mest handlat om kvalité sedan 1987. Han tränar mer nu än då men det är slut på att experiment. Nu handlar det om kvalité.



Foto: Bildbyrån

- Jag kör på mitt sätt. Själv tycker jag att jag har en hyfsad teknik även om det bara handlar om armarna. Lägger jag på benen, jag har försökt, så tappar jag greppet. Att jag är lite tjurig när det är dags för tävling ser jag som en fördel.

Även om simningen fortfarande dominerar och Anders påstår att OS blir hans sista internationella mästerskap så

finns tankar om framtiden på plats i huvudet. Efter OS kan det bli en del lagkapper för klubben Spårvägen SF, men internationellt är det färdigsimmat. Han vill hitta ett jobb men vet inte riktigt vad. Det enda han är säker på att inte bli är simtränare. Vem eller vilka som skall ta över efter Anders, som svensk simning lutat sig mot i snart tio år, är en fråga som inte stör Anders så mycket.

- Svensk simning går en ljus framtid till mötes även om jag inte är med. Det kan bli rätt så bra för det finns många duktiga ungdomar som håller på. Att ingen annan presterar de resultat som jag gjorde för fem-sex år sedan är inte så konstigt. Ingen annan har tränat lika mycket. Men talangerna finns. Kanske har jag stått i vägen. Även om vi får en svacka på herrsidan i frisim en tid så kommer Sverige snabbt tillbaka. Det kommer nya. På damsidan är problemen mindre så jag tycker framtiden ser ljus ut för svensk simning.

Anders ger ett mycket avkopplat intryck. Numera. Borta är stressen för pressen. Borta är det tjuriga muttrandet efter prisutdelning och nationalsång. Nu bjuder han på sig själv, ställer alltid upp och svarar på de mest befängda frågor.

- Jag tycker inte längre jag bär simningen på axlarna och känner ingen press på mig själv längre. Utifrån vill säga. Jag ställer dock krav. Omgivningen respekterar det nu. Det är skönt att dra sig undan ibland och fiska. Då är det tyst. Behöver jag bli av med lite aggressioner spelar jag tennis. Det är jag ganska bra på. Musiken tar också en stor del av fritiden och fortfarande är det hårdrock som gäller.

Anders Holmertz skall i sommar gå sin största match. Både mot sig själv och mot omvärlden. Kraven är stora. Dem kan han hantera när de kommer utifrån för han tror att de flesta är medvetna vilken konkurrens som finns. Internationellt är det ingen som bjuder på något för att Anders Holmertz står bredvid. Anders kommer att få jobba oerhört för att nå det mål han själv satt upp. Att alla vi andra önskar honom guldet tar han som en extra bonus. En så stor idrottsman som Anders Holmertz är värd en stor framgång vid sitt sista internationella mästerskap. Men. Skulle det inte bli så, har Anders ändå bjudit en hel simvärld på så mycket att det räcker länge. Och bara nio månader efter OS är det dags för VM i Göteborg. Du är välkommen dit Anders. Lycka till i Atlanta.

Lars-Åke Lindqvist

Anders Holmertz är svensk simnings meste mästare.

SM - 25 m 37 guld
SM - 50 m 41 guld
JSM - 25 m 18 guld
SUM-SIM 25 m 16 guld
Totalt 112 Svenska Mästerskapsguld

Dessutom innehar Anders följande:

1 Europarekord individuellt

5 Svenska rekord individuellt

5 Svenska rekord i lag

7 Svenska juniorrekord (4 i kort och 3 i lång bassäng)

Anders Holmertz

Född 1 december 1968. Bor och tränar i Motala. Tävlar för Spårvägens Simförening. Tränare: Sven-Arne Selling.

1980-1981
Segrar i ungdomslandskamper

1982
Segrar i ungdomslandskamper, 9:a på EJM 400 m fritt, 5:e bästa tid

1983
EJMguld på 1500 m fritt. Silver på 400 m fritt och brons på 200 m fritt. Segrar i 8-nationers för ungdom. Svenskt rekord på 1500 m fritt, 14 år gammal.

1984
12:a på OS, 200 m fritt 3 hundradelar från final. Sexa med laget på 4x200 m fritt. Landskampssegrar mot England. Segrar i 8-nationers för ungdom.

1985
EM-7:a på 200 m fritt. Silver med laget på 4x200 m fritt.

1986
VM-6:a på 400 m fritt. Seger i Europacupen

1987
Europamästare på 200 m fritt. Brons med laget på 4x200 m fritt. Seger i US-Open, Segrar vid Svenska Simspelen. Seger i Europacupen. Världsetta på 200 m fritt.

1988
OS-silver på 200 m fritt. Sexa med laget på 4x200 m fritt. Segrar i US-Open och Australian Open. Seger i Europacupen. Segrar i Swedish Open och Svenska Simspelen. Världstrea på 200 m fritt.

1989
Totalsegrare i Världscupen, frisim sprint., EM-brons på 200 m fritt, brons med laget på 4x200 m fritt, 8 hundradelar från guld. Segrar i US Open, Canada Cup, Swedish Open och Svenska Simspelen. Världstvåa på 200 m fritt.

1990
Totalsegrare i Världscupen, frisim distans. Tre segrar i Öppna Europacupen. Två segrar vid För-VM i Australien, Segrar i Coca Cola Meet, Canada Cup, Swedish Open och Svenska Simspelen. Världsetta på 200 m fritt. Världsrekord på 400 m fritt, (25 m).

1991
Flera fjärdeplatser vid VM i Australien. Segrar vid För-EM i Grekland. 5:a individuellt vid EM i Aten. Brons med laget på 4x200 m fritt. Segrar vid Svenska Simspelen. Världsfyra på 200 m fritt.

1992
OS-silver på 200 m fritt, OS-brons på 400 m fritt. Silver med laget på 4x200 m fritt. Fem segrar i världscupens kvalomgångar. Två segrar i världscupens Super Final, 200 m och 400 m fritt. Världstvåa på 200 m fritt, världstrea på 400 m fritt.

1993
Två totalsegrar i världcupen, frisim sprint och distans. EM-brons på 200 m och 400 m fritt. Silver med laget på 4x100 m fritt. VM-guld med laget på 4x200 m fritt (25 m), 4:a på 200 m fritt. Segrar vid Svenska Simspelen. Världstrea på 200 m fritt.

1994
VM-guld med laget på 4x200 m fritt. VM-silver på 200 m fritt. 4 segrar i världscupen på 200 m fritt. 2 segrar vid Brittish Open på 200 m och 400 m fritt. Världstvåa på 200 m fritt.

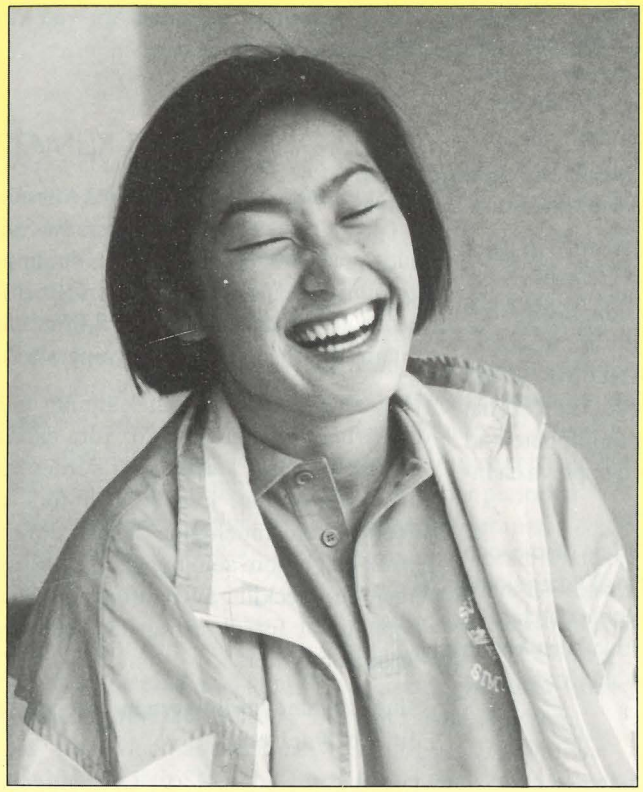
1995
EM-silver på 200 m fritt, EM-brons på 400 m fritt. EM-silver på 4x200 m fritt. EM-brons på 4x100 m fritt.

(Sammanställt av Sven-Arne Selling)

En av årets OS-kandidater, Josefine Askagården, är inte bara en duktig simhopperska. Mellan och under varje tävling har hon sedan en tid studerat. Som ett resultat efter en del av studierna har hon sammanställt en artikel om träning av barn.

Hur skapas ett stimulerande träningsklimat för våra idrottande barn?

Av Josefine Askagården



"Jag har den här killen. Han är ung. Han är rätt byggd och han har en fantastisk talang och förmåga. När han verkligen vill kan han göra underverk, men om jag säger fel saker då går han bara sin väg. Om jag pressar honom blir han sur och vill inte samarbeta. Ger jag efter för mycket tror han det är en lek och presterar han ingenting. Jag vet inte hur jag skall bära mig åt för att motivera honom."

Att stimulera, utveckla och lära barn på ett bra och effektivt sätt är inte en lätt uppgift. Träningen utgör den miljö som är så viktig för deras idrottsliga utveckling. Träningsklimatet är en grogrund för de aktivas utveckling och påverkar och formar dem för hur de i framtiden kommer att uppfatta sig själva och sitt idrottande.

VAD ÄR VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ?

Motiv styr både tankar och beteende. Med hjälp av kunskapen om de motiv som ligger bakom barns idrottsdeltagande kan man lättare förstå och skapa en motiverande och stimulerande träning.

De främsta motiven bör barns idrottsdeltagande är glädjen och det roliga med just den idrott de utövar. Med detta följer att lära och förbättra färdigheter, att tävla, vinna och vara framgångsrik. Andra starka motiv är att uppnå sina målsättningar, att tillhöra ett lag, få nya kompisar och att vara i fysisk form.

Med detta som bakgrund är det viktigt att ha som mål att stimulera denna villighet till inlärning av nya saker och att föra de aktiva barnen framåt i deras idrottsliga utveckling.

SYFTEN OCH MÅLSÄTTNINGAR

Syfte och mål skall bland annat vara att stimulera våra aktiva barn i deras fysiska, psykiska, sociala och idrottslig utveckling.

Vad man skall tänka på när man arbetar med enskilda individer är att de oftast skiljer sig åt på dessa områden. De befinner sig på olika mognadsplan och har då inte samma förutsättningar. De aktiva kan med andra ord inte lika framgångsrikt bemästra en rörelse, lösa ett matematiskt problem eller anpassa sig till andra lagkamraters behov.

De första områdena underlättar den idrottsliga utvecklingen. Ju mer man mognar och utvecklas desto mer insikt och förmåga får man att höja och utveckla sin idrottsliga kapacitet.

SLUTRESULTATET ELLER VÄGEN DIT

Det är bra om tränare är på det klara med vilken inriktning de har när det gäller det arbete och träning de planerar för våra aktiva barn. Denna träning och fokusering påverkar och formar dem och deras idrottsliga upplevelser i allra högsta grad.

När tränaren och de aktiva betonar produkten av träningen kan man säga att de är inriktade på slutresultatet. De är med andra ord motiverade av yttre faktorer som att vinna, få en social status eller erkännande eller få belöning i form av prispengar. Dessa faktorer står också för de belöningar som används i detta träningsklimat.

Belöningarna tillförs och förstärks framför allt av betydelsefulla personer i de aktivas direkta omgivning, föräldrar och speciellt tränare. De resultatinriktade tänker föga på den ansträngning som krävs för att nå målen. Jämförelsen med och dominansen över andra är viktigast och utgör ett mått på framgång.

Även målsättningarna baseras på de yttre kriterierna och yttrar sig så att situationer som inte är fördelaktiga för individen vad gäller jämförelse med andra undviks medan gynnsamma situationer välkomnas.

Graden av inre motiv som att deltaga för det roliga, för njutningen och glädjen är relativt låg. De utvecklande och bemästrande attityderna saknas.

När deltagandet motiveras av anledningar som att utveckla, förbättra och lära nya färdigheter, jämföra sig med sig själv, förbättra sin fysik och sist men inte minst glädjen och tillfredsställelsen av själva idrottandet, då är barnet motiverat av inre faktorer och kan sägas vara uppgiftsinriktat.

Det belöningssystem som används här av både tränare och aktiva bygger på beröm och belöning utifrån framsteg, försök och utveckling. Man berömmer och förstärker inte bara slutresultatet.

FEEDBACK

Feedback är den information eller de instruktioner tränaren ger de aktiva om deras prestation. Feedbacken påverkar de aktivas tankar, känslor och beteenden i samband med deras idrottsutövande. Den påverkar de sätt på vilka de aktiva tänker och förklarar misstag och framgångar

och den inriktning på resultat eller uppgift som kommer att dominera hos de aktiva.

"Känslor och tankar om den egna förmågan och kontrollen påverkas också"

Denna typ av information består av alla de medel tränaren har till hands för att förmedla någonting, verbala samt icke-verbala medel. De verbala medlen är bland annat ord och ljud - grymtande och stönande. De icke-verbala medlen kan vara kroppsspråket med gester och poser - att stå med armbågarna utåt, nicka eller skaka på huvudet eller ansiktsuttryck - leenden, rynkningar på ögonbrynen och grimaser.

Beroende på formen av feedback kommer de aktiva att antingen uppleva inre förmåga och kontroll eller uppleva en låg grad av förmåga och som om kontrollen ligger utom räckhåll.

TRÄNARENS ROLL

Som tränare måste man vara lyhörd för allas behov och samtidigt kunna bestämma vad som skall prioriteras. Med hjälp av enkla gruppsamtal kan man få reda på vilka motiv som styr de aktiva barnen.

Man kan fråga dem vilka mål de har och få dem att tänka på varför de tränar och vad de vill uppnå så att de tidigare kan bli mer medvetna om sig själva, sina behov och mål och hur de målen kan nås och tillfredsställas.

Som tränare är det viktigt att planera och sätta mål tillsammans med de aktiva. Det handlar om ett samarbete där de aktiva skall känna ansvar och framförallt delaktighet eftersom det är de som skall utföra och sträva efter dessa mål. Med hjälp av en gemensam målsättning lär man sig att förstå vad de aktiva har för mål och uppfattning om sig själva.

Målen säger också hur man kan lägga upp stimulerande träningspass: om träningen skall bestå av grunder, förberedande moment, inlärning av nya moment eller på repetering. Målen säger också vad de aktiva saknar i fråga om förmåga, vilken då kan tränas upp.
Man kan också gå in och justera målsättningar och planeringar. Målsättningar som satts på längre sikt kräver även mål på kortare sikt för att de uppnådda resultaten skall kunna mäta framgång och förbättring. De kortsiktiga målen säger också hur de aktiva skall gå tillväga för att nå sina långsiktiga mål.
Som tränare måste man också vara observant på hur de aktiva reagerar på de instruktioner och feedback som man ger samt de gester och beteenden som man använder. Förstår de vad som förmedlas, reagerar de på informationen?

Vissa aktiva behöver inte så mycket uppmuntran utan mer instruktioner om hur prestationen kan förbättras medan andra aktiva kan behöva mycket stöd och beröm för att utvecklas. De effektivaste feedbacken ger man direkt efter en utförd uppgift. Den kan beroende på individ vara mer eller mindre uppmuntrande men skall innehålla information på vad som var bra och vad som kan förbättras.

De erfarenheter, färdigheter och känslor som idrotten ger våra aktiva barn påverkar dem inför deras framtida idrottsdeltagande. Med hjälp av ett bra träningsklimat kan tränare se till att de får en bra grund att stå på. De kan skapa ett klimat där våra aktiva barn får möjligheten att känna sig kompetenta och uppleva en inre känsla av kontroll.

De kan skapa ett klimat av glädje och positiva idrottserfarenheter. De kan skapa en inre trygghet och utveckla och lära ut färdigheter som våra aktiva barn kan ta med sig och använda på andra områden än idrotten.

TRÄNARSTILAR

Det finns olika typer av tränare. Man beskriver dem oftast som auktoritära eller demokratiska med däremellan liggande varianter av dessa två typer.

Den auktoritära tränaren är den som bestämmer allt själv, som sällan kompromissar och inte låter sina aktiva fatta beslut eller planera träningen. Graden av de aktivas ansvar är väldigt liten.

Den demokratiske tränaren delar däremot ut ansvaret på alla och låter alla vara med och bestämma, planera och sätta mål.

FINNS EN FÄRDIG PLAN?

Det går inte att arbeta fram ett fixt och färdigt stimulerande träningsklimat. Det är enskilda individer man arbetar med och det innebär att alla inte kommer att reagera på samma sätt, har samma behov, förutsättning och inställningar till idrottandet.

Men träningsklimatet innebär inte bara att tränarna ska anpassa sig till de aktiva barnen. I det mest gynnsamma träningsklimatet är attityder, uppfattningar och upplevelser av ett speciellt slag mer än av ett annat och man kan behöva anpassa de aktiva barnens tankebanor och uppfattningar till detta klimat.

Det är alltså en anpassning från både tränare och aktiva. Vad man kan göra är att lägga fram arbetsplaner för vad klimatet skall innehålla.

HUR SKAPAR VI RÄTT KLIMAT?

Ett stimulerande träningsklimat för våra aktiva barn består av de bästa bitarna från både det resultatinriktade- och det uppgiftsinriktade träningsklimatet. Detta innebär att man inriktar sig på ett klimat där inlärning och bemästring dominerar.

Det innebär också en målsättning och planering på längre sikt för våra aktiva barns idrottsliga karriär. Här värdesätts både slutresultat, kvalitet och försök. Feedbacken innehåller instruktioner, kritik och beröm som bygger på finslipning och utveckling av framförandet. Man uppmuntrar försök till att lära och bemästra uppgifter.

Slutresultatet är viktigt men även vägen dit är betydelsefull.

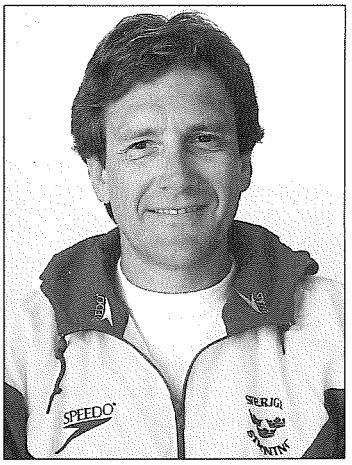
Denna miljö skapar individer med en positiv uppfattning av sin inre förmåga. Det stärker deras självförtroende inför framtida inlärningssituationer och utmaningar och uppmuntrar dem också att välja utmanande situationer.

De får en stark tro på sig själva och är villiga att träna och lära för att nå sina mål. Målen är en blandning av jämförelse med andra och de egna tidigare resultaten. Man får aktiva som stannar kvar längre i idrotten, har stor ansvarskänsla och väl inlärda grunder vilket är en förutsättning för ett framgångsrikt utvecklande på idrottslig nivå.

1996, ÅRET DÅ LÅNG OCH KORT = SAMMA.

Chrunaks chrönika

I år, 1996, är det stora målet OS i Atlanta. För seniorlandslaget. En summering av resultaten vid SM och World Cup, under januari och februari, kan föranleda antingen en negativ reaktion eller en positiv optimistisk reaktion. Jag föredrar den senare varianten.



Då går det resonemanget ut på följande:
Våra toppsimmare har nu prickat tider som dom kommer att upprepa i 50-metersbassäng. Man har bestämt sig för att det är ingen skillnad, (eller mycket liten), mellan lång och kort.

Vad är det då som i verkligheten talar för detta? Jo, faktiskt en hel del.

1.
Våra två bästa herrar, Anders Holmertz och Lars Frölander, har inte tävlat under vintern i något som kan kallas bästa slag. Båda blev sjuka inför VM. Anders fick dessutom en släng av flunsan inför World Cup, medan Lasses USA-säsong inte börjar förrän i mars.
Med dessa båda i toppslag, hade herrarnas resultat fått en betydligt mer slagkraftig bild.

2.
Ingen av de etablerad simmarna har tävlat i "fulltoppat" slag. Man har satsat på träning och låtit SM och World Cup vara en del av förberedelserna inför sommaren.

3.
Vi har många duktiga simmare som skuggar toppen. Framför allt på 200 m fritt för både herrar och damer. Visst kommer en och annan att ta steget fullt ut.

4.
Vi gjorde ett mycket bra JSM i november. I dom åldrarna sker ofta resultatutvecklingen med raketfart, när det väl släpper. Visst kommer det att ske för en och annan.

5.
Rent statistiskt har vi med råge haft vår tilldelning av avbrott för sjukdomar, strejk eller arbete. Därför kommer resten av säsongen att bli en oavbruten resa mot framgång i lång sommarbassäng. Av våra etablerade simmare har följande fått av-stå en stortävling eller träningsläger under perioden december-februari.: Anders Holmertz, Lars Frölander, Anders Forsberg, Christer Wallin, Joakim Holmqvist, Malin Nilsson, Louise Karlsson, Johanna Sjöberg och Linda Olofsson. Möjligen har jag missat någon, men dessa namn är tunga nog.

Det är med stor tillförsikt vi skall närma oss OS-som maren, men också med stor medvetenhet om vad som kommer att krävas i Atlanta och för att överhuvudtaget få åka till Atlanta.

Kort och lång = samma.

Tänk att få avsluta en säsong med bästa tiden gjord i en 50-bassäng.
Den som tänker annorlunda, efter vinterns resultat, har starkt begränsat sina möjlig- heter att få hänga med på följande:

Sanka, do you feel olympian today?
Y´man!

Hans Chrunak

TRÄNA SIMMA SOLA
MÖLNDAL - ÅBY
SIMHALL
Träningsläger
nära Göteborg
50 meters bassäng
4 banor, 25 m + 6 banor, 50 m.
Styrketräning, Gräsytor, Gympasal,
Stugby, Lågprishotell, Restaurang.
Allt inom 150 meter.

Prisex. Bo 4 i en stuga.
Halvpension inkl. 2 träningspass.
Pris från **280:-**

Bo i gympasal på egen madrass.
Helpension inkl. 2 träningspass.
Pris från **230:-**

Vi skräddarsyr efter Era önskemål och behov.
Mölndal/Åby Simhall
Bokningar och förfrågningar 031-85 97 04,
0102 85 97 04

KOM MED PÅ VM!

Kortbane-VM i simning i Göteborg 17-20 april 1997 är en angelägenhet för hela Sverige. Runt om i landet finns många duktiga simintresserade som gärna får hjälpa till under VM. Även om många kommer att rekryteras lokalt i göteborgsregionen ser vi gärna att hela Sverige är representerat. Att alla distrikt är engagerade och med representanter från många klubbar som möjligt. Tag chansen att se världens bästa simmare på nära håll. Var med om en tävling som ger minnen för resten av livet. VM-97 kommer att bli den största simmarfesten den här sidan seklet.

Så du som är intresserad av vara med på VM, utanför bassängen, fyll i och klipp ur eller skriv av kupongen och skicka den till:

VM 1997
Anders Wernesten
Vingalandsgatan 8
417 63 Göteborg.

Du kan också faxa till 031-22 32 34.

Så hör vi av oss.
Välkommen till VM-97.

Anders Wernesten

Poängjakten fortsätter 1996...

Australien
Font Romeu
Mauritius
Barbados
Club La Santa - Lanzarote
Hawaii

Tränings-läger!

Tjeckien
Florida
Cypern
Canet en Roussillon
Hagetmau
Mulhouse
Bombannes
Aix les Bains
Kufstein

Ring för prospekt!

SPEEDY RESOR

Telefon: 040 - 795 01 Telefax: 040 - 795 00

Ja det är klart att jag vill hjälpa till under VM-dagarna 17-20 april 1997.

Jag heter _____

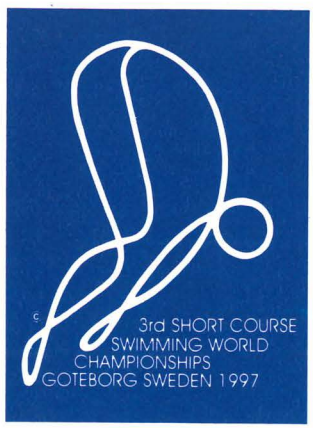
och bor på _____

i _____

och har telefon/fax _____

Det jag är bäst på och helst vill göra är _____

_____



Föredragningslista vid

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS ÅRSMÖTE 1996

Plats: Hotell Gillet, Uppsala
Tid: Lördag 27 april kl 13.00
Söndag 28 april kl 09.00

Mötets öppnande
Utdelning av priser och utmärkelser

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd.
2. Fråga om mötets behöriga utlysande.
3. Val av mötesfunktionärer
   a) ordförande för mötet
   b) sekreterare för mötet
   c 2 justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll
   d) erforderligt antal rösträknare, andra än justeringsmän
4. Godkännande av mötesdagordningen.
5. SSF-styrelsens verksamhetssberättelse för senaste verksamhetsår.
6. SSF-styrelsens förvaltningsberättelse för senaste verksamhetsår samt revisorernas eventuella synpunkter på verksamhetsåret.
7. Revisorernas berättelse för senaste verksamhetsår.
8. Fråga om ansvarsfrihet för SSF-styrelsens förvaltning.
9. Kandidatnominering för val enligt punkterna 14-18.
10. Årsmötet ajouneras.

Under följande punkter 11-12 har samtliga deltagare yttranderätt.

11. Genomgång av ärenden vilka ingivits i den ordning som anges i regel 117 samt av ärenden som av SSF-styrelsen hänskjutits till mötet.
12. Övriga ärenden.
13. Mötesförhandlingarna återupptas.
14. Val av förbundsordförande, tillika ordförande i SSF-styrelsen för 1 år. *Nuvarande:* Per-Axel Eriksson.
15. Val av 4 ledamöter i styrelsen för 2 år. Mandattiden utgår för Johan Lindberg, Christer Magnusson och Pia Zätterström samt en ledamot som varit vakant sedan juni månad 1995.
16. Val av 1 revisor och 1 revisorssuppleant. *Nuvarande* Arne Ericsson respektive Arne Wallberg.
17. Val av ombud till riksidrottsmötet jämte erforderligt antal suppleanter. Valda för 1995 var: Per-Axel Eriksson, Birgitta Lindström och Pia Zätterström med Lars Edstedt, Johan Lindberg och Christer Magnusson som suppleanter.
18. Val av ordförande och 4 ledamöter i valberedningen för nästkommande SSF-möte. *Nuvarande:* Kerstin Egerblom, Tyresö, ordf., Birgitta Björk, Uppsala, Stig-Arne Holmgren, Malmö, Göran Humling, Sandviken och Bengt Karlsson, Laholm.
19. Antagande av officiellt kungörelseorgan för SSF.
20. Fastställande av årsavgift.
21. Redovisning av såväl lång- som kortsiktiga mål och ekonomisk planering.
22. Beslut om ärenden vilka ingivits i den ordning som anges i regel 117 samt av ärenden som av SSF-styrelsen hänskjutits till mötet.
23. MÖTETS AVSLUTANDE.

INBJUDAN

Grand Prix 6

4-5 maj 1996 i Falkenberg

Denna avslutande Grand Prix tävling är flyttad från Jönköping till Falkenberg och är ett samarrangemang med Västsvenska Mästerskapen.

TÄVLINGSPLATS:
Klitterbadet, 50 m, 8 banor

TÄVLINGSTIDER:
Lördag 4/5 försök 10.00, finaler 17.00
Söndag 5/5 försök 10.00, finaler 17.00

ANMÄLAN:
Anmälan skall vara Hallands Simförbund tillhanda senast 18 april under adress: Hallands Simförbund, c/o Håkan Olsén, Bräckevägen 31 F, 311 34 Falkenberg, eller via fax: 0346-147 79.

KVALTIDER:
Har tidigare publicerats i Simsport 12-95, 1/2-96.
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 95.01.26-96.04.17. OBS! Grenar som går i direktfinal, 400 m medley, 800 m fritt, omräknas från 25m banetider till 50m tider. För övriga grenar gäller att 50m banetider seedas in först, därefter 25m sedan yardstider.

ANMÄLN.AVGIFT:
70:-/anmälan inbetalas på Hallands Simförbunds postgiro nr: 29 08 32-5, samtidigt med anmälan.

SIMSÄTTSKATEGORIER:
Frisim sprint: 50/100 och 200 m
Frisim distans: 400/800 m
Ryggsim: 50/100/200 m
Bröstsim: 50/100/200 m
Fjärilsim: 50/100/200 m
Medley: 200/400 m

POÄNGBERÄKNING:
Poäng erhålles i två av tre grenar, den sämsta grenen tas bort automatiskt, vid respektive deltävling. För frisim distans och medley räknas dock poängen i båda loppen. Poängfördelningen är följande:
1:a plats 10 poäng
2:a plats 7
3:e plats 5
4:e plats 3
5:e plats 2
6:e plats 1
Om en simmare noterar svenskt rekord erhålles 3 poäng i bonus. Vid eventuell delad plats, ex 2:a plars, så slås poängen ihop för 2:a och 3:e plats och divideras, respektive simmare erhåller då 6 poäng. Om en simmare stryker sig till final erhålles inga poäng.
Respektive simmare får tillgodoräkna sig poäng från 4 deltävlingar. Vidare så är det inget krav att simmaren måste deltaga på denna sista deltävling.

PRISPENGAR:
De tre sammanlagda bästa simmarna i respektive kategori erhåller prispengar efter det att alla deltävlingarna är genomförda enligt följande:
1:an 5.000:-
2:an 4.000:-
3:an 3.000:-
Om en simmare slår svenskt rekord utgår en bonus på 1.000:-. Motsvarande för europarekord är 2.000:- och för världsrekord 3.000:-
Utdelning av prispengar för respektive kategori sker i samband med ute-SM/JSM i Uppsala.

GRENORDNING:
Lördag 4/5 försök och final

1.	100 m	fritt,	herrar
2.	200 m	fritt,	damer
3.	50 m	bröst,	herrar
4.	100 m	bröst,	damer
5.	400 m	medley,	herrar*
6.	100 m	fjäril,	damer
7.	100 m	rygg,	herrar
8.	50 m	rygg,	damer
9.	200 m	fjäril,	herrar
10	200 m	medley,	damer
11	400 m	fritt,	herrar
12	50 m	fritt,	damer
13	200 m	bröst,	herrar
14	800 m	fritt,	damer*
15	50 m	fjäril,	herrar
16	200 m	rygg,	damer
17	4x100 m	fritt,	herrar (ej GP)
18	4x100 m	medley,	damer (ej GP)

Söndag 5/5

19	100 m	fritt,	damer
20	200 m	fritt,	herrar
21	50 m	bröst,	damer
22	100 m	bröst,	herrar
23	400 m	medley,	damer*
24	100 m	fjäril,	herrar
25	100 m	rygg,	damer
26	50 m	rygg,	herrar
27	200 m	fjäril,	damer
28	200 m	medley,	herrar
29	400 m	fritt,	damer
30	50 m	fritt,	herrar
31	200 m	bröst,	damer
32	800 m	fritt,	herrar*
33	50 m	fjäril,	damer
34	200 m	rygg,	herrar
35	4x100 m	fritt,	damer (ej GP)
36	4x100 m	medley,	herrar (ej GP)

* direktfinal, "finalheatet", de 8 bästa anmälda simmarna simmar i finalpasset.

ÖVRIG INFO:
Information om hotell, biluthyrning, entrébiljetter mm skickas ut av Hallands Simförbund till klubbarna.
Upplysningar: 0346-123 00 eller 0346-847 09 Håkan Olsén

RÄTTELSE ANG. SEEDNING

Grand Prix 5, 20-21 april i Uppsala.
Grenar som går i direktfinal, 400 m medley och 800 m frisim, omräknas från 25m banetider till 50m tider.
För övriga grenar gäller att 50m banetider seedas in först, därefter 25m sedan yardstider.

Berth Johansson

ARRANGÖR SÖKES!

för Masters-SM den 14-16 mars 1997.
För information kontakta MK:s ledamöter eller Lars Edstedt, styrelsen.

INBJUDAN TILL

SM/JSM och EJM-KVAL i SIMNING

Uppsala 26-30 juni 1996

MEDARRANGÖR:
Upsala S, (US)

PLATS:
Fyrishov, 50 m, 8 banor inomhus

TÄVLINGSTIDER:

	Försök	Finaler
Onsdag 26/6	-	19.00
Torsdag 27/6	09.00	18.00
Fredag 28/6	09.00	18.00
Lördag 29/6	09.00	18.00
Söndag 30/6	09.00	17.00

ÅLDER JSM: 18 år och yngre, födda 1978 och senare, både flickor och pojkar

ÅLDER EJM-KVAL
Pojkar: 16-17 år, födda 1979/80
Flickor: 14-15 år, födda 1981/82

ANMÄLAN:
Anmälan skall vara Upsala S tillhanda senast 12 juni, poststämpel 11 juni, under adress: Upsala S, Box 16018, 750 16 Uppsala, eller via fax: 018-24 60 15.
Vid anmälan skall anges om anmälan avser SM- och/eller JSM-start, eller enbart EJM-kval. Uppnådda kvaltider på DM/JDM-tävlingar som arrangeras 14-16 juni kan anmälas till SM/JSM per fax senast Måndag 17 juni. Detta gäller endast DM/JDM-resultat.
VIKTIGT! Kodnummer måste anges i anmälan. Om ej kodnummer finns angivet är anmälan ogiltig.

ANMÄLNINGSAVGIFT: 30:-/ind. start, 40:-/lagstart som skall inbetalas samtidigt med anmälan til US postgiro nr: 141 383-0.
VIKTIGT: Anmälningsavgiften skall vara betald innan tävlingens början. I annat fall tillåts ej start.

EFTERANMÄLAN:
Efteranmälningstiden utgår måndagen den 24 juni kl 12.00. KVALIFICERING MELLAN ORDINARIE ANMÄLNINGSTID OCH EFTERANMÄLNINGSTIDENS UTGÅNG ÄR EJ TILLÅTEN!

EFTERANMÄLNINGSAVGIFT:
300:-/ ind. start, 400:-/lagstart skall inbetalas samtidigt med efteranmälan.

AVANMÄLAN:
Vid för sent inlämnad avanmälan/laganmälan, gäller ej vid läkarintyg, uttages en straffavgift på 300:-. Bestämmelser se SSFs Stadgar och Tävlingsbestämmelser, paragraf 805.

JSM-TÄVLINGARNA
JSM avgörs genom direktfinaler, seedade heat, under respektive försökspass. Detta gäller även lagkapperna. Här omräknas anmälda 25m tider till 50m banetider, både individuellt och i lag. Sedan får de juniorer som lyckats bli bland de 8 bästa totalt, SM och JSM, simma SM-final på kvällen.

EJM-KVAL
I samband med JSM-tävlingarna sker uttagning till EJM, Köpenhamn 8-11/8. I de grenar simmare ej klarat JSM-kvaltid garanteras 8 simmare/gren. Ex. i en gren har fyra simmare klarat kvaltiden. Här får ytterligare fyra simmare starta utefter uppnådd anmälningstid.

KVALTIDER: Se Nedan. Betr. kvaltider JSM, se Simsport 1/2 -96 sidan 40.

SEEDNING: Alla tider, gällande individuella SM-grenar, noterade i 50m bana seedas in först. Därefter tider gjorda i 25m bana och sedan yardstider. **VIKTIGT:** Då lagkapperna och 800/1500 m avgörs i direktfinaler kommer tider noterade i 25:a att omräknas till 50m banetider. Detta avgörs av US. Lagkapperna kommer att kompletteras upp till 3 fulla heat med 3 reservlag. Detta gäller både SM och JSM.

KVALPERIOD:1995.07.19 - 1996.06.11 (DM/JDM-resultat se ovan)

ÖVRIG INFORMATION: Info om logi, entré--biljetter, bilhyra mm har utsänts direkt till klubbarna från Upsala S.

UPPLYSNINGAR: Upsala S kansli, tel 018-22 21 64, fax 018-24 60 15.

VIKTIGT! Anmälande klubb måste uppge i anmälan om en simmare ej skall ha SM-poäng. Detta skall anges i rutan: Ej SM-poäng. OBS! DM/JDM räknas som mästerskapstävlingar.

GRENORDNING

Onsdag 26/6

1.	4x200 m	fritt,	damer (SM)
2.	4x200 m	fritt,	herrar (SM
3.	4x50 m	fritt,	flickor (JSM)
4.	4x50 m	fritt,	pojkar (JSM)

Torsdag 27/6

5.	400 m	fritt,	herrar
6.	50 m	fjäril,	damer
7.	50 m	bröst,	herrar
8.	400 m	medley,	damer
9.	100 m	fjäril,	herrar
10	200 m	bröst,	damer
11	200 m	rygg,	herrar
12	100 m	fritt,	damer
13a	4x100 m	fritt,	herrar (SM)
13b	4x100 m	medley,	pojkar (JSM)
14a	4x50 m	medley,	damer (SM)
14b	4x100 m	medley,	flickor (JSM)

Fredag 28/6

15	400 m	fritt,	damer
16	50 m	fjäril,	herrar
17	50 m	bröst,	damer
18	400 m	medley,	herrar
19	100 m	fjäril,	damer
20	200 m	bröst,	herrar
21	200 m	rygg,	damer
22	100 m	fritt,	herrar
23a	4x100 m	fritt,	damer (SM)
23b	4x200 m	fritt,	flickor (JSM)
24a	4x50 m	medley,	herrar (SM)
24b	4x200 m	fritt,	pojkar (JSM)

Lördag 29/6

25	200 m	fritt,	herrar
26	50 m	fritt,	damer
27	100 m	bröst,	herrar
28	200 m	medley,	damer
29	50 m	rygg,	herrar
30	100 m	rygg,	damer
31	200 m	fjäril,	herrar
32	800 m	fritt,	damer
33a	4x50 m	fritt,	herrar (SM)
33b	4x50 m	medley,	pojkar (JSM)
34a	4x100 m	medley,	damer (SM)
34b	4x50 m	medley,	flickor (JSM)

Söndag 30/6

35	200 m	fritt,	damer
36	50 m	fritt,	herrar
37	100 m	bröst,	damer
38	200 m	medley,	herrar
39	50 m	rygg,	damer
40	100 m	rygg,	herrar
41	200 m	fjäril,	damer
42	1500 m	fritt,	herrar
43a	4x50 m	fritt,	damer (SM)
43b	4x100 m	fritt,	flickor (JSM)
44a	4x100 m	medley,	herrar (SM)
44b	4x100 m	fritt,	pojkar (JSM)

Vid lagkappsanmälan är det viktigt att grennummer och beteckningen a eller b noteras på anmälan!

I försökstävlingarna simmar juniorerna sin gren först, ex 400 m fritt, som direktfinal. Därefter avgörs seniorernas försök i samma gren, 400 m fritt, o s v.

SM-KVALTIDER 1996

Sundsvall 18-21/1 och Uppsala 26-30/6

			DAMER			HERRAR	
		Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
FRISIM	50 m	24,11	27,33	27,86	20,78	23,71	24,25
	100 m	53,34	59,44	59,91	46,44	51,98	52,94
	200 m	1.53,44	2.08,81	2.11,03	1.40,69	1.54,28	1.57,08
	400 m	5.10,81*	4.31,71	4.35,88	4.29,42*	4.05,02	4.11,83
	800/1500 m	10.34,33*	9.21,51	9.32,18	16.19,82*	16.35,75	16.54,85
	4x50 m	-	1.50,32	1.52,55	-	1.34,35	1.38,28
	4x100 m	-	3.57,76	4.04,21	-	3.29,97	3.37,33
	4x200 m	-	8.35,63	8.51,07	-	7.42,93	8.03,84
RYGGSIM	50 m	28,59	31,72	32,59	25,46	27,75	28,81
	100 m	1.01,15	1.07,92	1.09,99	52,66	59,84	1.02,62
	200 m	2.10,31	2.26,41	2.31,23	1.55,81	2.10,32	2.14,99
BRÖSTSIM	50 m	31,68	34,82	35,53	27,35	30,13	31,07
	100 m	1.06,83	1.15,39	1.18,06	56,53	1.05,77	1.07,64
	200 m	2.20,39	2.42,74	2.47,59	2.05,31	2.24,99	2.28,11
FJÄRILSIM	50 m	26,42	29,94	30,25	23,04	25,85	26,24
	100 m	59,52	1.06,00	1.06,92	51,23	57,21	57,82
	200 m	2.12,28	2.27,11	2.28,71	1.53,15	2.08,88	2.11,66
MEDLEY	100 m	-	1.09,19	-	-	1.00,25	-
	200 m	2.11,93	2.27,98	2.30,42	1.55,42	2.10,36	2.14,08
	400 m	4.40,99*	5.12,06	5.17,30	4.12,98*	4.40,51	4.49,69
	4x50 m	-	2.01,75	2.04,91	-	1.44,80	1.49,19
	4x100 m	-	4.25,88	4.31,52	-	3.50,58	4.02,13

SIMNINGENS KÄRNTRUPPER

Simkommitténs planering för kärntrupp, juniorer, våren 1996

23-25 mars,	GP Göteborg*
5-8 april,	8-Nationers, Amsterdam
26-28 april,	Simsättläger 50:a
4-5 maj,	GP Falkenberg*
10-17 maj,	Tävling/läger, Lissabon
26-30 juni,	SM/JSM/EJM-kval, Uppsala

- * innebär att det är tävlingar jag rekommenderar att du är med på för att möta seniormotstånd. Klubben arrangerar.
- På 8-Nationers har du möjlighet att förhandsnomineras till EJM. Jag vill alltså att du kommer till Amsterdam "toppad".
- Tävling, sedan träningsläger i Lissabon. Du bör ej toppa till denna tävling, men var inställd på att simma fort.
- Om du ej blivit förhandsnominerad vid 8-Nationers, har du din chans till EJM på JSM/EJM-kvalet. OBS rikttid är inte samma sak som kvaltid.

Du som kvalar till EJM.

5-7 juli	USM. * Antingen tävlar du eller såtränar du i Sjöbo.
7-17 juli	EJM-läger i Degerberga, 50:a ute.
18-29 juli	Träning på hemmaplan. Se till att du kan träna med tränarhjälp, helst hemma.
30 juli-5 augusti	EJM-läger 2 i Göteborg, 50:a inne.
5-12 augusti	EJM Köpenhamn.

Tränare 8-Nationers: Anne Forsell, Nyköping, Nisse Hjertstrand, KSLS, Leif Carlsson, Skäret,
Massör: Josef Michlewicz, Väsby
Tränare Lissabon: Anne Forsell, Nyköping, Ulrika Sandmar, Väsby
EJM-läger/EJM: Alla tränare ovan samt Josef på Göteborgslägret och under EJM.

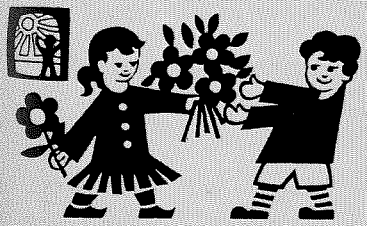
Simkommitténs planering för kärntrupp, ungdom, våren 1996.

februari-mars,	valfria tävlingar*
26-28 april	Simsättläger ihop med juniorer, 50:a
16-20 maj	Tävlingar i Espoo, Finland, 50:a
5-7 juli	USM

- * klubben arrangerar och ansvarar för att du tävlar. Resultat skickas till mig på fax 0155-26 81 99, eller adress Ortvägen 31, 611 65 Nyköping.
- Tävlingar i Espoo är åldersklasstävlingar för hela Finland, säsongens första långbanetävling. Du tävlar för Sverige.

Ledare/tränare i Espoo: Michael Gustavsson, Tunafors, Mikael Björklund, S 71.

Anne Forsell



STÖD BARN CANCER FONDEN
POSTGIRO 90 20 90-0

ÅRSMÖTEN

Gästriklands Simförbund
håller årsmötet torsdagen den 7 mars 1996 kl 19.00 på Gästriklands Simförbund, N Kansligatan, Gävle.

Hälsinglands Simförbund
håller årsmöte månd. den 18 mars kl. 19.00 på Scandic Hotell i Söderhamn.

Södermanlands Simförbund
håller årsmöte måndagen den 4 mars 1996 kl 19.00 på Plevnagården, Malmköping.

Värmlands Simförbund
håller årsmöte onsdagen den 20 mars 1996 kl 19.00 på Idrottens Hus, Kasernhöjden, Karlstad.

Ny styrelse för Svenska Simförbundet?

Har du förslag på nya kandidater till styrelsen och/eller synpunkter på nuvarande styrelse? Kontakta då någon i valberedningen.
Alla röstberättigade organisationer, d v s distrikt och 20-bästaföreningarna har rätt att skicka in förslag till valberedningen. Utifrån inkomna och egna förslag gör vi i valberedningen en samlad bedömning. Senast sju dagar före årsmötet skickar vi ut ett fullständigt förslag till varje val.

Vid årsmötet skall väljas en ordförande, fyra ledamöter, en revisor och en revisorssuppleant.

Nuvarande ordförande, Per-Axel Eriksson, samt styrelseledamöterna, Pia Zätterström och Christer Magnusson, är intresserade av en ny mandatperiod. Även revisor Arne Ericsson och revisorssuppleant vill fortsätta.

Johan Lindberg har tackat nej till omval. En vakant ledamotsplats finns eftersom Tomas Jansson slutat under pågående mandatperiod. Alltså behöver vi tillsammans med er i simmarsverige hitta minst två nya styrelseledamöter.

Skriftliga förslag skickar du till Kerstin Egerblom, Opalgången 26, 135 49 TYRESÖ, senast den 11 mars.

Du kan också ringa till någon av oss:
Kerstin Egerblom, 08-770 30 43
Birgitta Björk, 018-25 09 17
Stig-Arne Holmgren, 040-19 36 21
Göran Humling, 026-21 48 84
Bengt Karlsson, 0430-124 90

Kerstin Egerblom

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävl.klar
Pernilla Hall, Anette Janz, Maria Kindlundh, Annelie Kronholm, Charlotte Linde, Annika Möller, Malin Möller, Åsa Möller, Anneli Strömblad och			
Tove Wennström	LUGI	SK Ran	960111
Samajeh Kianifard	S 02	SK Ran	960111
Matilda Flink	S 02	SK Ran	960111
Liselott Cornelius	Ronneby SS	SK Ran (endast polo)	960111
Emma Mertananen	Uddevalla SF	Skäret SS	960121
Johanna Hernström	Uddevalla SF	Skäret SS	960128
Tomas Pargelius	LASS	Västerås SS	960202
Erik Björkegren	Uddevalla SF	Skäret SS	960209
Conny Johansson	Uddevalla SF	Skäret SS	960211
Anton Keller	SK Neptun	SPIF	960214

Simkalendern
för 1996 finns nu att köpa hos Svenska Simförbundet på tel. 08-605 60 00.

Din kalender

Svenska Simförbundet

VM kalender 96-97



Erbjudandet gäller så länge lagret räcker.

Svenska Simförbundets **VM-KALENDER** med läckra bilder på landslagssimmare. De bästa du sett på länge. 16 uppslag, ett för varje månad ända fram till kortbane-VM i Göteborg, april 1997. Måttet är 328x455 mm.

Den är verkligen en prydnad för varje hem/kontor eller kansli. Pris endast 120 kr.

Är du prenumerant på Simsport köper du den för 96 kr. Värva en prenumerant och du får kalendern **GRATIS!** Och då bjuder vi på portot också!!

JA tack. Jag vill ha VM-kalendern.

- ☐ Jag är prenumerant på Simsport. 96: + porto och exp. avg 25:-
- ☐ Jag är inte prenumerant på Simsport. 120 :- + porto och exp.avg. 25:-
- ☐ Jag har värvat en prenumerant och får kalendern **GRATIS** när den nya prenumerationen har betalats. Vi bjuder på portot också.

Mitt Namn _____

Adress _____

Postadress _____ Tel _____

NY Pren. Namn _____

Adress _____

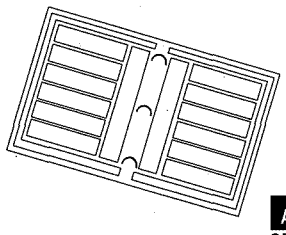
Postadress _____ Tel _____

Porto

eller faxa 031-22 32 34

Sim sport

Vingalandsgatan 8
417 63 Göteborg



DAGBOKEN

MARS

Simning
16 Sjörövarsimmet, (25 m), Göteborg, (S 02)
16 Åmålsdoppet, (25 m), Åmål
16 Milko Sprint, S, J, U, (25 m), Falun
16 Björn Borgs Trophy, S, (25 m), Norrköping
16-17 Finspång Simcup, (25 m), Finspång
16-17 Sollentuna Simfestival, (25 m), Tureberg
16-17 Lions Cup, S, J, U, (25 m), Knislinge
16-17 Lergökasim, U,"(25 m), Ängelholm
16-17 Sundsvall Sim, S, J, U, (25 m), Sundsvall
17 Hemglass Cup, S, J, U, (25 m), Strängnäs
17 Kycklingdoppet, (25 m), Skövde
17 Jubileumscupen, S, J, U, (25 m), Oskarshamn
23 Bromma Nat, Pojk-10-manna, (25 m), Bromma, (Kanaan)
23-24 Grand Priz 4, (50 m), Göteborg, (Göteborg Sim)
23-24 Jobson Cup, S, J, U, långdistans, (25 m), Varberg
23-24 Hindersmässodoppet, S, J, U, (25 m), Örebro
23-24 Värnamo Simspel, S, J, U, (25 m), Värnamo
23-24 Fyrishov Cup, J, U, (25 m), Uppsala
24 Flick-10-manna, (25 m), Södertörn
24 Hemköpscupen, (25 m), Borås, (Kristineberg)
24 Säfflecupen, S, J, U, (25 m), Säffle
24 Minisim, U, (25 m), Säffle
24 Elux Ungdomscup, U, (25 m), Motala
24 Sparbanken Cup, S, J, U, (25 m), Bålsta, (Håbo)
29-31 Njurunda Sim, S, J, U, (25 m), Njurunda
30 Skärholmscupen, (25 m), Mälarhöjden
31 Sandaredssimmet, (25 m), Sandared
31 Duk-trofén, U, (25 m), Norrköping

Simhopp
16-17 SM, 3 m/höga, Örebro
29-31 Europacupen, Aachen, GER

Konstsim
16-17 Catalina Trofé, Borlänge
23 USM-kval 2, reg 3+4, U, Järfälla
23 USM-kval 3, reg 6, U, Herrljunga
28 USM-kval 3, reg 3+4, U, Stockholm, (Neptun)
29-31 German Open, Bonn, GER

Masters
22-24 Swedish Open Masters, (25 m), Uddevalla
23-24 Int Masters Meet, (25 m), Brno, CZH
30 Int Masters Meeting, (25 m), Villingen, GER
30-31 Finnish Open Masters, (25 m), HämeenlinnaFIN

Utbildning
15-17 Simning elit, tränarkurs, Norrköping
16-17 Regelsymposium, Göteborg
16-17 Motion, Water-aerobics, instruktör
22-24 Babysim, babysiminstruktör, grundkurs del 2, Rimbo
mars, Datakurs i tävlingsadministration, Gnesta

APRIL

Simning
6-7 8-Nationers, EJM-åldrar, (50 m), Amsterdam, NED
8 Äggadoppet, U, (25 m), Sjöbo
8 Vellinge Frisim Cup, S, J, U, (25 m), Vellinge
12 Kycklingplumset, S, J, U, (25 m), Bromölla
12-14 CIJ Lux Meet, (50 m), Luxemburg, LUX
13-14 Höglandsdoppet, S, J, U, (25 m), Nässjö
13-14 Mora Cup, S, J, U, (25 m), Mora
13-14 Öppna Västsvenska Mästerskapen, (50 m), Falkenberg
13-14 Kalottkampen, (25 m), Torneå, FIN
20-21 Grand Prix 5, (50 m), Uppsala
20-21 Vårsimiaden, distriks, (25 m)
20-21 Smé-Simmet, S, J, U, (25 m), Eskilstuna,(TSK)
20-21 Järfälla Nationella, (25 m), Jakobsberg
26 Distanspokalen, (25 m), Linköping
26-28 Norrländska Mästerskapen, S, (25 m), Gävle
27-28 SPIF Distans, Stockholm, (SPIF)
27-28 Sparbanksdoppet, (25 m), Tidaholm

Simhopp
5-7 Vau diving Cup, S, Vantaa, FIN
6-7 6-Nationers, J, A+B, (ESP-FRA-GBR-GER-ITA-SWE), Belluno, ITA

Konstsim
3-5 HC Andersen Cup, S, Odense, DEN
6-8 Loano Sincro, J, Loano, ITA
12-14 JSM öppet, J, Växjö
20 USM-kval 4, reg 6, U, Göteborg
21 USM-kval 3, reg 2+5, U,
21 USM-kval 3, reg 7+8, U, Karlshamn

Vattenpolo
6-8 6-Nationers, J, Prag, CZE
20-21 Kval till kvartsfinal
26-28 Kvartsfinaler, herrar
27-28 Kvartsfinaer, damer

Masters
5-6 Tallin open Masters, (25 m), Tallin, EST
Norway Open Champ, (25 m), NOR
Danish Open Masters, (25 m), Aalborg, DEN

Utbildning
12-14 Babysim, Babysiminstruktör, grundkurs del 1

MAJ

Simning
4-5 Vår-Simiaden, regions, (25 m)
4-5 Mitt-i-prick, S, J, U, (25 m), Eksjö
4-5 Grand Prix 6, (50 m), Jönköping
6 Simcentramatchen, (25 m), Klippan
11 Knallesimmet, (25 m), Borås, (Elfsborg)
11 Jämt-Glass Cup, J, U, (25 m), Brunflo
11-12 Wadköpingsdoppet, S, (50 m), Örebro
11-12 Meeting Lisboa, J-landslag, (50 m), Lissabon, POR
12 Skandiacupen, (25 m), Uddevalla, (Skäret)
12 SIK-leken, S, J, U, (25 m), Holmsund
12 Harnäs 100, S, J, U, (25 m), Gävle, (HSS)
16 Majplurret, U, (25 m), Avesta
16-19 Int. tävlingar, U-landslag, (50 m), Espoo, FIN
17-19 Ullbergstrofén, (25 m), Göteborg, (G-Sim)
18-19 Lilla Hammarslaget, S, J, U, (25 m), Nordmaling
18-19 Deje Cup, S, J, U, (25 m), Deje
24-26 Swim Meet, S, J, U, (50 m), Burlöv
25 Lilla VM, S, J, U, (25 m), Karlstad
25-26 Arena Cup, (50 m), Mölndal
25-26 Mare Nostrum 1, OS-kval, (50 m), Monte Carlo, MON
25-27 Neptuniaden, Stockholm, (Neptun)
31-1 Mare Nostrum 2, OS-kval, (50 m), Canet, FRA

Simhopp
2-5 Dive Canada, Montreal, CAN
4-5 Regionsfinaler, C-D klass
4-5 Diving Fish Cup, S, age-group, Hirsthals, DEN
9-12 Int. hopptävlingar, Fort Lauderdale, USA
16-19 Trofeo de Clavados, MEX
17-19 Sum-hopp
24-26 Grand Prix du Muguet, S, age-group, Strasbourg, FRA
24-27 Anker Cup, S, ag-group, Hamar, NOR
31-2 SwAGI, A+B+C, Jönköping
31-2 Trofeo Communidad, S, Madrid, ESP

Konstsim
2-5 Europa Cup B, S, Odense, DEN
16-18 Int. ungdomstävlingar, J, Düsseldorf, GER
30-2 SM öppet, S, Ludvika

Vattenpolo
3-5 6-Nationers, damer, Pilzen, CZE
3-5 SM semifinaler, herrar
6-9 Samträning med Malta, Stockholm
8-12 EJM-kval
10-12 4-Nationers, Stockholm
11-12 Semifinaler, damer
25-27 SM-final, damer och herrar

Masters
4 Int Masters Meeting, (50 m), Freiburg, GER
20-21 Czech Open Masters Swim Champs, (50 m), Zlin, CZE
25-26 Gran Canaria Master Cup, (50 m), Las Palmas, ESP

Utbildning
10-12 Datakurs, RF, medlem-simmodul, Lidingö
11-12 Simidrott grund, kurslärarutbildning, Lidingö
17-19 Simhopp, Domarclinic

Utgiving -96

Nr				
	3	v10	9	v36
	4	v14	10	v41
	5	v18	11	v46
	6/7	v23	12	v50
	8	v32		

Manusstopp

För nr 4 -96
är 26/2

för nr 5
är 19/3

Pren. priser -96

1 år 260:-
2 år 470:-
3 år 670:-

Norden 375:-
Övrigt utland 550:-

Tel 031-22 56 20 kl. 10-12

POSTTIDNING B Simsport Vingaländsg. 0 417 00 GÖTEBORG

