Sim sport

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS
OFFICIELLA TIDNING
Nr 10-96
PRIS 37kr



200 dagar kvar!

På gång i SSF • **Polonytt**

TRÄNA SIMMA SOLA

MÖLNDAL - ÅBY
SIMHALL

Träningsläger
nära Göteborg
50 meters bassäng

4 banor, 25 m + 6 banor, 50 m.
Styrketräning, Gräsytor, Gympasal,
Stugby, Lågprishotell, Restaurang.
Allt inom 150 meter.

Prisex. Bo 4 i en stuga.
Halvpension inkl. 2 träningspass.
Pris från 280:-

Bo i gympasal på egen madrass.
Helpension inkl. 2 träningspass.
Pris från 230:-

Vi skräddarsyr efter Era önskemål och behov.

Mölndal/Åby Simhall
Bokningar och förfrågningar 031-85 97 04,
0102 85 97 04

LYCRA®
ONLY BY DUPONT

Den elastiska fibern, som får baddräkten att kännas som en andra hud.

För baddräkter, underkläder, aktivplagg, strumpor mm.

Har mycket hög resistens mot klor.

LYCRA är Du Ponts reg. varumärke.

Du Pont tillverkar fibrer, ej slutprodukter.

Du Pont Scandinavia AB
Göteborgsvägen 89
S-431 30 Mölndal, Sweden
Tel. 031-87 00 80, Fax 031-706 05 85

TRÄNINGSLÄGER
MITT I HJÄRTAT AV SKÅNE:

ESLÖV

Vi erbjuder simträning på Karlsrobadet (25 m bassäng med 6 banor) från *15 kr/pass och deltagare.*

- Mycket *billigt boende: 40 kr per simmare.*
- Nära simhallen och centrum (200m).
- Loftebo fritidshem, hårdförläggning.
- Stort kök till självhushåll.

Bokningar och förfrågningar på telefon 0413-125 37
eller 0413-125 70, fax: 0413-125 70

VÄLKOMNA!
ESLÖVS SIMSÄLLSKAP

Träningsläger i
HOFORS
en bra bit av Gästrikland

Simhall: 25 meter med sex banor, 27° i bassängen, hopptorn 5 m högt med tre- och en meters trampolin, bubbelpool, rehabanläggning med 35° i vattnet.

Idrottshall: 40x20 m med innebandysarg, badminton, tennis, handboll mm.

Gym: Ingår i alla träningsläger utan extra kostnad.

Ishall: Med mycket prisvänliga taxor och bra tider. Fotbollsplaner finns för sommarverksamhet.

Mat- och logi finns i olika prisklasser på hotell, stugby, föreningsanläggningar samt skolsalar på egen madrass.
Ring lokalbokningen 0290-292 26 för mer information.

Fritid Hofors Kommun

Välkommen..

..till ännu ett nummer av Simsport. Så kom den då till slut. Hösten. En tid då det kan kännas skönt att krypa ihop framför en brasa eller ta ett dopp i en varm bassäng. Men tar ett dopp är inte vad simarsverige gör just nu. Inte heller kurar framför brasan. Just nu slits det i landets alla bassänger. Ungdomar som går upp långt före solen för att ta sig till träningen. Sedan följer en skoldag som avslutas med ännu ett hårt träningspass. Jag träffar på dem ibland utanför simhallen. Trötta och krokryggade på morgonen innan första passet. Rakryggade och fulla av energi på väg hem på kvällen för att göra läxorna. Det klagas ibland på ungdomen. Men det har det väl alltid gjorts? Dessa ungdomar är värda all respekt och uppmuntran. Ge dem det!

Förbundskapten Hasse Chrunak efterlyser sex månaders semester i sin "Chrönika". Den önskan är det nog många som delar just nu. Efter att ha bevistat Simförbundets rundabordskonferens med alla kommittérna imponeras jag över all den energi som alla visar. Det finns så mycket vilja men så lite tid för att kunna genomföra allt. Blir en tiondel av alla idéer verklighet kommer simningen i Sverige att gå en strålande framtid tillmötes.

Jag är överaskad, positivt, över den stora mängd samtal jag fått angående mitt "boxningspåhopp" i förra nummret. Självklart, säger de flesta, gäller det att ge ungdomar rätt signaler. Det ska inte vara tillåtet att skada en människa bara för att man befinner sig i en boxningsring. Samma uppträdande utanför skulle medföra åtal för misshandel.

Stockholm vill ha OS. Ja, jag skriver så för att undersökning efter undersökning visar att de flesta i landet inte vill ha OS till Sverige. Nej, inte ens stockholmarna vill ha OS om vi nu får tro undersökningsresultaten.
Och visst är det konstigt. Att med ena handen skära de statliga anslagen till den levande idrotten medan den andra lovar statliga garantier på många miljarder för ett OS-arrangemang. Om vi nu ska arrangera ett OS i Sverige så vore det väl bättre att visa de utsända utvärderarna från den olympiska kommittén att vi satsar på idrotten genom att öka stödet till idrotten.

Sim-VM i Göteborg närmar sig med stormsteg. Nu är det bara drygt fem månader kvar. De nästan 100 personer som nu lägger all sin fridid i arbetet med att ge de tävlande och andra besökande de bästa tänkbara förutsättningar är värda all respekt och uppmuntran. Inte sedan 1977 då Jönköping arrangerade EM har Sverige stått som värld för en så stor simtävling. Det är mycket som ska klaffa. Tävlingspool i Scandinavium, hotell, transporter och mycket, mycket mer. Håll tummarna!

Välkomna till Simsport nummer tio...

Anders Wernesten
Förlagsredaktör

INNEHÅLL 10 -96

SID 4 ledare
5 vm
6-7 ssf på gång
8-12 simnyheter
13-14 polo
16-17 masters
18 månadens överraskning
19-23 resultat
30 officiellt

Omslaget: Den officiella VM-loggan.

SIMSPORT. ÅRGÅNG 51. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA. ANSVARIG UTGIVARE: OLLE AXLING 08-605 60 00, REDAKTÖR: HÅKAN ALLVAR. ANNONSER, PRODUKTION, PRENUMERATIONER: SIMSPORT, VINGALANDSGATAN 8, 417 63 GÖTEBORG, TEL 031-23 33 50, FAX 031-22 32 34, E-MAIL: forlag@forlagspoolen.se. TEKNISK PRODUKTION: PIR87 AB, TEL 031-22 56 20. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. PRENUMERATIONER: HELÅR 260:-, (10 UTGÅVOR 1996), NORDEN 375:-, UTANFÖR NORDEN 550:-/ÅR SÄTTES IN PÅ POSTGIROTNUMMER 27332-6. TRYCK: VÄRMLANDSTRYCK, ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ. VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRISTÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD. DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.

Idétorka..

..är något som kan drabba en styrelseledamot med uppdrag att skriva en ledare i tidningen Simsport. Men idétorka är inget begrepp som kan sammanfatta den rundabordskonferens som Simförbundets styrelse precis genomfört med personal från kansliet och medlemmar ur de olika kommittéerna. Snarare var det så att deltagarna hade flera bra idéer för att föra vår idrott framåt. Den centrala organisationen av simförbundet består idag av en styrelse samt 12 kommittéer. Detta innebär att 51 personer som vid sidan av styrelsen arbetar med att utveckla svensk simidrott framåt. Det finns en stor vilja och ambition hos alla i kommittéerna men tyvärr, så här i budgettider visar det sig att allt inte är möjligt att genomföra, i alla fall inte det här året.

Vid en rundabordskonferens förstår man att simidrott inte enbart är simning. Simidrott kan även bedrivas med boll, till musik eller genom hopp från svikt eller trampolin. Och inte minst, simidrott kan bedrivas i alla åldrar, vilket jag tror är till fördel för vår idrott. Jag tror nämligen inte att vi skall vara rädda att gå över gränserna inom vår idrott. Låt simmarna ibland avsluta passet med en polomatch, låt polospelarna lära sig skovla, låt konstsimmaren lära sig hoppa... Det talas mycket om att i unga år bedriva en allsidig träning, där simmaren ibland får spela fotboll eller gå på gymnastik. Men vi kan faktiskt genomföra detta inom en och samma förening, om vi vill. Kanske kan det leda till att vi får behålla våra aktiva ytterligare en tid, kanske kan det leda till att den aktive stannar kvar som ledare efter avslutad karriär.

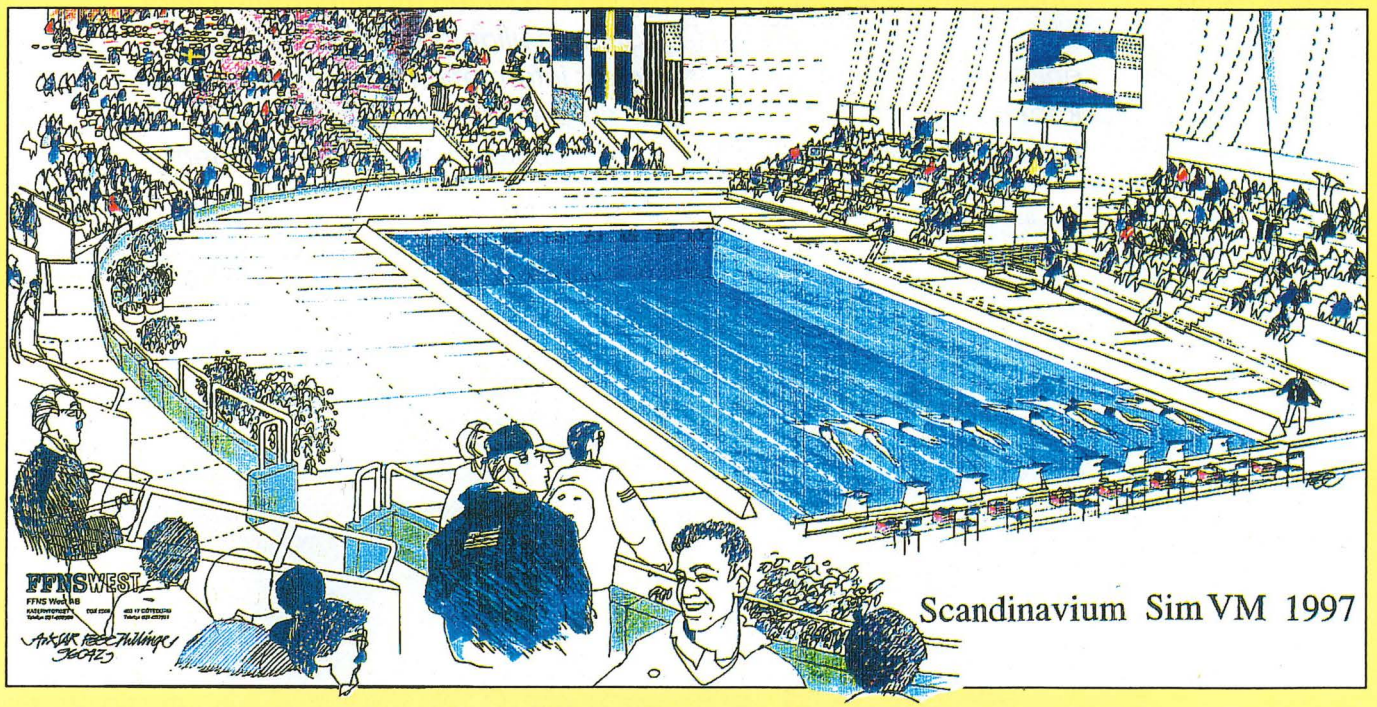
Jag har också en vision om framtidens förening där simmotionen får ett större utrymme. Jag har två anledningar till detta: för det första är det vi som besitter kunskapen om vattnets egenskaper och som genom detta kan förstå och vidarebefordra hur vattenmotion skall bedrivas. Jag har vid besök i olika simhallar sett exempel på vattengymnastik där ledaren tagit ett landgympaprogram, satt på musik som passat till detta och startat lektionen. Jag har sett vattengymnastik genomföras i lilla bassängen med vatten endast upp till naveln på de vuxna som varit med. För mig visar detta att det är vi inom simningen som måste vara drivande i simmotionsfrågor. Och ej heller här får vi vara rädda att prova nya idéer. Det kan vara vattenaerobics, vattencrawlgrupper, eller varför inte söka nya målgrupper?

I de ekonomiska tider vi idag lever i finns det många som gör anspråk på att bedriva simmotion. Antalet utövare är begränsat, och det leder till att föreningens deltagarantal eventuellt minskar. Det är då viktigt att vi är välutbildade, uppdaterar vår kunskap med jämna mellanrum och inte är rädda för att marknadsföra föreningens kurser. I grunden måste vi tro på att det vi gör är bra. Simmotion behöver inte bara vara ett verktyg till ett friskare liv, utan även till en livskraftig förening. Aktiva vuxna kan slussas in i den övriga verksamheten för att till exempel hjälpa till vid tävlingar som funktionär, eller som ansvarig för cafeterian. Ett sätt att komma runt det ständiga problemet med ledarbrist. Vi måste alltså våga ta tag i de idéer som finns, sortera och genomföra. Allt för att utvecklingen av vår idrott skall fortskrida. Utveckling för mig är inte bara utbildning även om det ibland talas i dessa termer. Vi kan till exempel ta fram en ny tävlingsplanering, vi kan se över regler för att förbättra tävlingar och vi kan medverka till att fler är aktiva inom vår idrott under en längre tid. Allt för att utveckla vår idrott. Men utbildning är en mycket viktig del av utvecklingen. Därför tycker jag att det är bedrövligt när endast en tredjedel av simdistrikten kommer till en utbildningskonferens i Uppsala i mitten av september. Det är genom utbildningen vi kan förmedla nya tankar och idéer om vår simidrott, försäkra oss om fortsatt ledarrekrytering till föreningarna samt öka vår kunskapsmängd och förhoppningsvis därmed också utvecklas i det vi gör som individer. Den stora delen av utbildningen kommer alltid att finnas hos föreningen eller i distriktet. Utbildningen kan inte bara vara en central fråga utan måste genomsyra hela vår organisation. Centralt skall det föras övergripande diskussioner och produceras nytt material, medan det är på lokal nivå som utbildningen får sin genomslagskraft. Det är aldrig försent att lära och vi lär så länge vi lever.

Därför, väl mött på nästa kurs/konferens.

Barbro Olsson

200 dagar kvar till VM!



När detta skrivs är det exakt 200 dagar kvar till sim-VM i Göteborg. Nästan 100 personer gör nu ett jättejobb i förberedelserna för evenemanget. Och det är mycket som ska fungera. Allt från resursanskaffning och information till transporter och utsmyckning.

VM-kansliet, som är navet i orga nisationen, har varit igång sedan augusti. Det är där som arbetet samordnas i de pro-jektkommittér som sköter förberedelserna.

Tävlingspoolen

Allt sedan det beslutades att vi skulle hålla tävlingarna i Scandinavium har poolfrågan diskuterats. Förutom den pooltillverkare från Italien som tidigare levererat monterbara pooler till simtävlingar anmälde ett svenskt företag tidigt intresse.

I dagarna har beslutats att hyra tävlingspoolen från det svenska företaget Inwarmex AB.

Förutom priset har flera andra faktorer påverkat beslutet. Närhet, kvalitet och säkerhet är några. Poolen som har måtten 21 x 25 x 1,8 meter är tillverkad av rostfritt stål. Sidorna till poolen kommer att levereras i delar om 5 x 1.8 meter och sedan skruvas ihop på plats. Botten på bassängen kommer att tillverkas av plast för snabb montering och demontering. Monteringen kommer att ta cirka fyra dagar och demonteringen får inte ta mer än två dagar. De tävlande kommer att få två dagar på sig att lära känna poolen innan det första försökspasset på torsdag förmiddag.

Biljetter

Det finns ett stort intresse från simmarsverige att komma till Göteborg och tävlingarna. Många har bokat biljetter och de som inte har gjort det bör skynda sig. Den första december släpps biljetterna till allmänheten.

Ett samarbete med SJ diskuteras som förhoppningsvis kommer att leda till att det finns möjlighet att resa billigt med tåg till VM. Vad gäller hotell och andra övernattningsmöjligheter kan VM-organisationen erbjuda en rad prisvärda alternativ.

För att få uppmärksamhet och sprida information om tävlingarna har ett sammarbete inletts med Göteborgs-Posten och radio Energy. Givetvis kommer vi också att sprida information genom affischering och media.

Kringaktiviteter

Förutom den simmedicinska kongress som kommer att hållas i anslutning till tävlingarna kommer flera andra aktiviteter att äga rum. Det kommer att bli utställningar, symposier, tränarclinics, disco och mycket annat. Det ska ju inte "bara" vara tävlingar. Det ska ju vara en fest också!

Sponsorer

Avtalet med det internationella förbundet, FINA, drog ut på tiden. Men när det väl var klart kunde vi komma igång snabbt. Flera företag är intresserade av ett sammarbete kring tävlingarna. Jag skriver sammarbete för det är vad det är fråga om. Tiden då företagen hängde upp en skylt vid arenan är förbi. Nu gäller att kunna erbjuda paketlösningar i flera olika nivåer anpassade till varje företags egen strategi och marknadsplanering. Detta ställer stora krav på fantasi och flexibilitet hos de som ska hantera dessa frågor.

TV sändningar

Klart är att Sveriges Television kommer att vara House Broadcaster. Vilket innebär att de står för produktion och den internationella signal som ska sändas ut över värden. Sveriges Television kommer också att sända tävlingarna i kanal 1 eller 2. När och i vilken omfattning är inte klart utan ligger just nu hos kanalplaneringen.

Det var ett litet axplock av vad som hänt och händer inför VM. Det finns givetvis mycket mer att berätta men jag lovar återkomma i kommande nummer med mer information.

Anders Wernesten

På gång i Simförbundet!

Av Olle Axling

Under senare tid har vi talat mycket om vikten av samarbete i våra marknadsaktiviteter för att få största möjliga genomslag och en enhetlig profil på simidrotten. För er information och eventuella hjälp, kommer här ett sammandrag av de planerade aktiviteter som SSF:s kansli planerar att genomföra under de kommande 12 månaderna.

Det är viktigt att notera att SSF:s centrala program på intet vis kan ersätta den lokala klubbens marknadsprogram.

Samsyn i marknadsföringen av Simförbundet

Tanken är att man skall kunna använda sig av de centrala aktiviteterna och förstärka effekten genom att göra en lokal anpassning, lägga till, eller dra ifrån där man tycker att det passar.
"Samsyn" är ledmotivet i SSF:s marknadsinriktning. Samsyn står för samarbete och synlighet.
Jag vill här redovisa de aktiviteter är planerade att äga genomföras under 1996/97.

Simlinjen som föreningsutveckling!

Simlinjen är vårt gemensamma ansikte för svensk simnings simskoleverksamhet och ett hjälpmedel i föreningsutvecklingen. Ett gemensamt uppträdande med simskolan stärker våra positioner gentemot barn och föräldrar, kommuner och skolor och inte minst mot sponsorer.
Sedan augusti månad jobbar den centrala DUK-gruppen med att sprida intresset och kunskapen kring simlinjen till föreningarna. Detta sker genom personliga besök hos klubbar, SDF eller i samband med till exempel simallting.
Alla intresserade kan vända sig till Jonas Hägerhäll, Turebergs IF, simsektionen, som är samordnare för att sprida *En Svensk Simlinje*. Jonas finns på telefon 08-96 57 65.

Stora möjligheter att öka simmärkesförsäljningen!

Simborgarkampanj Det säljs cirka 500.000 simmärken per år i Sverige. Emellertid säljs de allra flesta till barn i samband med simskoleverksamheten. Vad gäller vuxna så finns en stor potential att öka försäljningen av t ex Simborgarmärket. Märkesförsäljningen är en av SSF:s viktigaste inkomstkällor. Under våren 1997 planerar vi en kampanj för att öka försäljningen av Simborgarmärket. Temat kommer att cirkulera kring kommuners och skolors minskade ansvarstagande för simkunnigheten.
"Ta Simborgarmärket - intäkterna går till simskolan" och "testa din egen förmåga - hjälp andra lära sig simma".

Detta kommer att ge många bra uppslag till hur man i den lokala föreningen kan ta tillfället i akt att utveckla kringaktiviteter.

Från baddare till världsmästare

Idrottsmässan i Jönköping 21-23 november inträffar årets Idrottsmässa i Jönköping. SSF kommer att deltaga med en monter bemannad med bland annat några av våra simstjärnor.
Besökarna kommer till stor del att vara kommunfolk, idrottsintresserade och företag som har, eller söker kontakt med idrotten. Vi kommer att presentera två saker: En Svensk Simlinje och VM i Göteborg.
Gör gärna reklam för att besöka idrottsmässan för föreningens intressenter. Det kan vara lokala myndigheter, lokaltidningen och företag som ni har kontakt med. Självklart ser vi gärna att ni själv kommer. Ansvarig från SSF är Berth Johansson, som nås på telefon 08-605 63 83.

VM i Göteborg blir STORT!

All information om denna den största simhändelsen i Sverige sedan OS 1912 får du från VM kansliet där Paula Sandell ansvarar, telefon 031-18 25 57. Själva VM tävlingen tar bara fyra dagar, 17-29 april 1997, däremot har vi drygt fem månader på oss att prata om VM, förberedelser, vilka simmare som kan komma med, hur går uppladdningen till och vilka chanser har simmarna i vår klubb? Detta är intressant och välkommen information till lokalredaktionerna.
Simtävlingar och jippon kring VM-temat kan hjälpa till att finansiera klubbens göteborgsresa i april.
Ett annat sätt att finansiera resan kan vara att sälja VM-lotter. Den största delen av vinsten tillfaller de föreningar som säljer lotterna. Ta vara på tillfället att sprida kännedom om simidrotten och VM och samtidigt tjäna pengar.

All erfarenhet pekar på att vi kommer att få ett ökat intresse för simsporten och locka många nya utövare tack vare VM tävlingen. Varje förening bör tänka igenom vad som kan hända

och ha planerat för att kunna ta emot nya adapter. Ett gyllene tillfälle att aktivt gå ut med en rekryteringskampanj. Alla kanske inte har plats för nya simmare men det är även då viktigt hur intresset bemöts från föreningen.

Pool till Pool

Söndagen den 16 mars 1997 genomför en stor del av Sveriges simklubbar ett rikstäckande sponsorsim. Till förmån för Barncanserfonden och svensk ungdomssimning ska vi tillsammans försöka simma från pool till pool. Det är en sträcka på ganska precis 2000 mil. Ännu finns möjlighet att anmäla sig för att använda detta ypperliga tillfälle att verkligen göra som vi säger att vi ska göra, dvs bli starkare genom att uppträda gemensamt och dra nytta av att alla andra också är med. 2+2=5. Intresserade kan få mer information från SSF:s kansli.

Media och kunskap

I våras genomförde vi en mycket lyckad "simhoppskola" för 18 av landets ledande sportjournalister. Syftet var att öka kunskapen om vad simhoppning går ut på och därmed göra det mer intressant för media att skriva och berätta om. Nästa år tänker vi göra samma sak för konstsim och vattenpolo. I samband med detta är det bra om man försöker intressera sin lokala tidning att vara med. Vi återkommer med datum. Arrangör blir Anders Wernesten, Pir 87 AB på telefon 031-22 56 20.

Mer i media

Presskonferenser i samband med GP-, W/C- och VM tävlingar I samband med varje internationell tävling sammankallar SSF till presskonferens med förbundskaptenen och representanter från styrelsen. SSF håller även goda relationer och regelbundna kontakter med medias representanter via pressluncher i samband med SM tävlingarna.
Regelbundna och goda mediarelationer på det lokala planet är självklart till stor fördel för klubben.
Nyhetsbrev och pressmedelanden kommer regelbundet att distribueras till media.
Ämnena kommer att variera. Mest kommer det att handla om de aktiva idrottarna men även närliggande för simidrotten intressanta ämnen kommer att behandlas. SSF:s presstjänst handhas av Pir 87 AB.

www.swesport.se/simning

Du kanske redan har besökt SSF:s hemsida på internet. Allmän siminformation, resultat och rankinglistor kommer alltid att finnas. Just nu hittar du också mycket inför VM i Göteborg. Hämta gärna information och om du har frågor eller synpunkter på innehållet, kontakta Lennart Hjärpne på telefon 08-605 63 77, som är simförbundets "web-master".

Aktivare syns mer!

Media 1 kursen skall inte enbart vara utbildning, den skall också fungera som ett nätverk av informations- och erfarenhetsutbyte mellan klubbar och förbundskansliet. Se oss gärna som en liten exklusiv klubb där medlemmarna insett vikten av att jobba ihop och ha samma syn på hur vi uppträder på marknaden. Vi kommer sakta men säkert att bli duktigare, synas mer och bli attraktivare för både de aktiva, ledare och samarbetspartners.

OPTI PEP
PEP XTRA
PEP ANTIOX

PEP energi&näring som pulver, barer och antiox.tabletter

När behövs energiförstärkning?
Varierande och näringsrik kost och rikligt med vätska är A och O för hälsosam och framgångsrik idrottsutsövning. Vid arbetspass längre än en timme rekommenderas energidryck och energikakor (barer) innehållande kolhydrater av maltodextrintyp. I varmt klimat ca 3-7%, i kallt ca 10% kolhydrater per tillblandad volymsenhet.

DIFA Sports & Rehab

Tel 08-97 60 12
Fax 08-97 26 56

powered by
maxim pure energy
maxim PURE CARBOHYDRATE ENERGY
maxim HIGH ENERGY SNACK BAR

MAXIM ren energi som pulver, barer och elektrolytdryck

Rundabordskonferens

Den 14-15 september ägde Simförbundets Rundabordskonferens rum på Bergendals kursgård utanför Stockholm. Syftet med konferensen var att behandla förbundets långsiktiga planering. Alla kommittéer fanns representerade och det blev en intensiv lördag och söndag.

Alla kommittéer hade före konferensen fått den av Barbro Ols son framarbetade skriften *"organisation - Central ledning med riktlinjer för kommittéarbetet"*. I den regleras kommittéernas arbetsuppgifter, arbetsformer och formalia som protokoll mm. Givetvis var synpunkterna många och kloka. I färdigredigerad form kommer den att bli ett stort hjälpmedel i förbundets arbete.

Budget 1997

Förbundets ordförande, Per-Axel Eriksson, presenterade arbetsgången för budgetarbetet inför 1997. I november kommer budgeten att fastställas för -97. Sent tyckte flera men osäkerheterna är stora. Styrelsens intention är att försöka ligga kvar på samma nivå som -96 trots att anslag och andra inkomster tenderar att minska. Det ställer stora krav på ökade intäkter.

Simidrotten vill

Deltagarna fick under helgen också arbeta vidare med "Simidrotten vill". En plan för adet framtida arbetet. Inte förrän årsmötet 1998 komer den att föreläggas årsmötet för beslut.
Under helgen fick kommittéerna också chansen att träffa styrelsen för att diskutera sin planering och budgetäskanden.

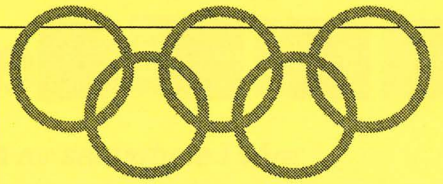
OS 2004

Hur ska vi förhålla oss till Stockholms OS-ansökan, undrade Per-Axel Eriksson?
Mötet enades om att vi givetvis ska ställa oss bakom ansökan även om ett OS i Stockholm inte kommer att innebära att det byggs några nya anläggningar för simidrotten förutom den redan planerade om- och utbyggnaden av Eriksdalsbadet.



Föutom alla schemalagda uppgifter under konferensen fick deltagarna möjlighet att diskutera med varandra. Tyvärr tenderar den här typen av sammankomster att vilja behandla "allt" under en aldeles för kort tid. Kan sysas effektivt men skapar nog mest fustration.
Det är säkert bättre att koncentrera sig till en eller ett par punkter och verkligen komma i "mål" med dessa.

AWe



Livräddning på OS-programmet?

Livräddningens internationella förbund, ILS, vill försöka få in livräddningstävlingar på den Olympiska arenan. Det kommer att krävas mycket arbete innan så kan bli fallet.

Många idrotter kämpar för att bli en del av den olympiska rörelsen. För närvarande står biljard, bowling, flygsport, boule, budo, sportdykning, vattenskidor, dans, rugby, golf, orientering, squash och handikappidrott i kö.
Att det är stora pengar på spel förstår vi när det internationella Bowlingförbundet enligt uppgift satsat mer än 40 miljoner dollar (ca 260 miljoner kronor) för att få komma in i den olympiska farstun.
Men vinsterna är inte dåliga heller. Det internationella simförbundet, FINA, kan efter sommarens OS, kvittera ut drygt 16 miljoner för TV-rättigheterna och sedan lika mycket till som tack för hjälpen med arrangemanget.
För att få bli antagen som en Olympisk idrott krävs att sporten på herrsidan ska utövas i minst 75 länder på fyra kontinenter och på damsidan i 40 länder på tre kontinenter.
I Sydney, Australien, år 2000 kommer taekwendo och triathlon att bli nya tävlingsgrenar. Personer med stor kännedom om IOK:s tankar tror inte att det kommer att ske några större förändringar i det olympiska programmet till år 2004 eller 2008.
Nu återstår det att se om de 70-100 miljoner kronor som Stockholm satsar för att få spelen 2004 kommer att ge utdelning.

Anders Wernesten

9 av 10 simmare vid EM i Wien bar simglasögon från MALMSTENS

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-296 21 ÅHUS SWEDEN
TELEFAX 044 - 24 74 35
TEL. 044 - 24 71 50

Onödigt!

I serien onödigt kunnande publicerar vi nedan en del nyheter som övriga media helt missat att publicera.

Bertil Werner är inte bara SLS ordförande han är också dubbel mastersmästare på 50 och 100 meter bröstsim med tiden 42.05 respektive 1.36.15.
För den vetgirige vill vi gärna för jämförelse meddela de senaste segertiderna vid SM i Uppsala på distanserna vilka blev 29.34 respektive 1.04.23 och simmades av Jens Johansson från Sundsvall. Det skiljer ca 45 år mellan herrarna ska ni veta.



I USA säljs det 3 baddräkter i sekunden, varje timma, dygnet runt.
Det blir 94.608.000 baddräkter. Vilket innebär att varje medborgare i USA köper en ny baddräkt vart tredje år. Ska vi gissa att försäljningen i Sverige är något lägre.

Red.

Ny generalsekreterare i SLS

Bengt Olsson heter Svenska Livräddningssällskapets nya generalsekreterare efter Carl Johan Rundberg som nyss avgått.

Bengt som är gammal livräddare, simlärare och instruktör hoppas på ett kärt återseende med ansikten som han lärde känna från den tiden och ser självklart fram emot ett gott samarbete.

Närmast kommer Bengt från SJs informationsstab där han bland annat har haft förmånen att vara med i profileringen och utvecklingsprocessen av företaget. I kappsäcken finns dessutom GIH, en mångårig erfarenhet av arbete med PR, information och marknadsföring samt arrangemang som Stockholm Water Festival.

Efterspel till OS

Simidrotten har nu passerat ännu en olympiad, det vill säga vi har i stort genomfört fyraårscykeln mellan 1993 och 1996. I det vanliga språkbruket menar vi med en olympiad just själva tävlingen, i det här fallet OS i Atlanta 1996.

Med lite tidsmässig och geografisk distans till Atlanta, finns det anledning för mig att redovisa några reflexioner.

Först något om de genomförda tävlingarna. Sammanfattningsvis och personligt tycker jag följande om våra insatser vid OS i Atlanta:

* Enkelt uttryckt nådde vi för simidrotten inte målet, (det vill säga "bättre än Barcelona", vilket i vår tolkning innebar fler medaljer än 1992).
* Trots detta känns det som ett hyggligt utfall, dels för att nästan alla i truppen gjorde sina bästa prestationer någonsin.
  I den svenska rekordtabellen finns det just nu elva rekord från Atlanta. Till detta skall läggas "hoppungdomarna" Anna Lindberg och Jimmy Sjödin som gjorde långt mer än vi vågat hoppas på.

I svenska massmedier har det skrivits mycket om den bristfälliga organisationen och det långsamma informationssystemet. För simtruppen på plats kan man notera att ingendera var störande. OS-byn var uppbyggd på studentförläggningarna för den tekniska högskolan i Atlanta och tävlingsarenan för simning var skolans tränings- och tävlingsanläggning. Simtruppen hade därför gångavstånd till sina tävlingar.

Bristerna

i informationssystemet berörde inte oss eftersom vi fick våra resultatlistor på vanligt sätt, på papper. Det finns naturligtvis mycket mer att redovisa och värdera från Atlanta. Inte minst nu när Stockholm aktivt söker OS 2004. Det kan vara anledning till en särskild beskrivning och analys. Jag skulle emellertid vilja göra en annan koppling och jämförelse som känns minst lika angelägen.

Hemkomna efter OS kan man konstatera att årets simningar är avklarade. Det är naturligtvis inte helt sant eftersom det kommer att simmas mängder med klubb tävlingar och ungdomsmästerskap. Men världseliten, inklusive den svenska, kryper tillbaka till simhallar och de ambitiösa träningsprogrammen, långt från massmedias strålkastare och rapportering.

Varför är det så?

Våra vänner inom friidrotten har en helt annan syn på mixen mellan träning och tävling. Man har fullt upp med tävlingar före OS, presterar spännande tävlingar under OS och far direkt till TV-sända galor efter OS. Galor med rejäla penningpriser till de främsta och de riktigt stora stjärnorna för att enbart komma. Simningens planering och inställning är ju inte enbart ett svenskt fenomen. Vad jag kunnat se så är läget exakt detsamma i hela simvärlden.

Kritik

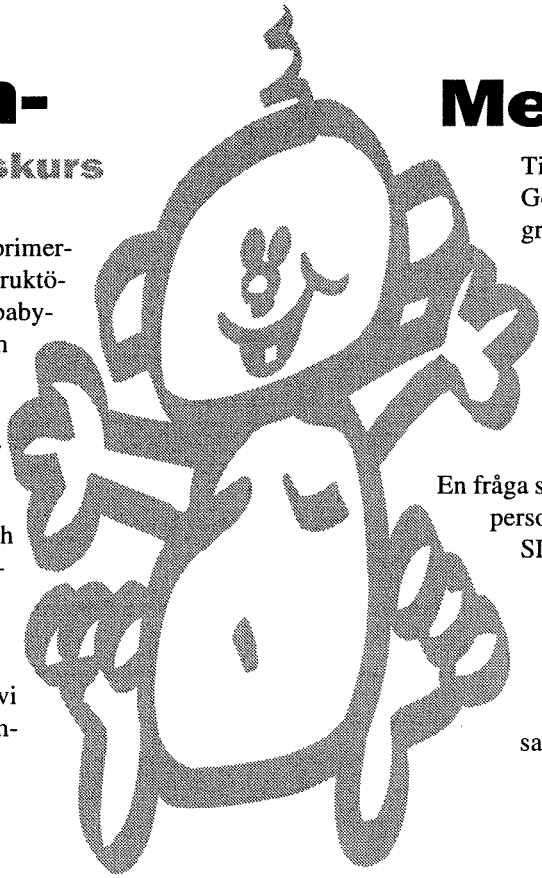
Det finns en berättigad kritik mot styrelsen för Svenska Simförbundet för att vi inte kunnat attrahera sponsorer till simidrotten. Vad sponsorerna i hög grad vill är att på ett synligt sätt förknippas med positiva idrottsmän eller företeelser. Vi har en mängd jättefina "produkter" att tillhandahålla från landslaget. **Men de syns för lite.**

Simidrotten har, det gäller oss alla, en fokusering på tider; person-bästa, svenska rekord och så vidare. I många andra idrotter gäller det faktiskt att komma först i mål. Det har under senare år gjorts försök att skapa ett internationellt program med fler tävlingar. Intresset för detta har från de flesta betydande nationer, inklusive Sverige, varit svagt. Kanske har vi tänkt fel och borde verka för en annan ordning.

Per Axel Eriksson
Ordförande Svenska Simförbundet

Babysim-

instruktörskurs i Kungälv



Så ägde den rum - den sista komprimerade utbildningen för Babysiminstruktörer. Det var tolv stycken erfarna babysimledare från SLS samt SSF som genomgick en tre dagar lång kurs på Fars Hatt i Kungälv för att få diplom som Babysiminstruktörer. Man utbytte tips och idéer. Gamla kunskaper dammades av och man kunde snappa upp ett och annat inte minst från Bengt Eriksson då han talade om medicinska och fysiologiska as-pekter på babysim. Inspirationen flödade och på söndag eftermiddag hade vi fått tolv nya diplomerade babysiminstruktörer i Sverige. Vi tackar Coca Cola, som vi fick viss sponsring av.

Mer babysim

Tisdagen den 2 juli sändes i TV 1 ett program, Gomorron Sverige. Janne Jingryd var pro gram ledare och sändningen kom från Marstrand. I programmet var undertecknad och Mona Lisa Döbeln inbjudna som ordförande och simkonsulent i Göteborgs Sim- och Livräddningssällskap för att tala om simkunnighet i allmänhet och på lokal nivå.

En fråga ställdes om babysim där vi redovisade våra personliga åsikter i frågan. Detta har av en del SLS-are och personer från Simförbundet kritiserats och vi håller med om att det ej är lämpligt att i TV ha någon annan åsikt än den våra respektive organisationer företräder.

Vi har numera i SSF och SLS en gemensam babysimutbildning och det står vi för.

Birgitta Wennebäck, Mona-Lisa Döbeln,

Upsala Simsällskaps jubileumsskrift har ett omfång av 256 sidor, i ett format av 17x22 cm och utkommer dels häftad, dels inbunden.

Ur innehållet: Karl-Erik Fichtelius skildrar "Ett urgammalt sällskap av simmare", och Gunnar Werner granskar "Simsportens utveckling från forntid till nutid". I "Upsala Simsällskap 200 år" behandlar Staffan Hasselberg simundervisning och simsport inom US, och Arne Pettersson speglar skeendet i "Äldre tiders simpromotioner". Elsie Abraham-Ekedahl berättar om "Simhoppning då och nu", och Sven von Holst redovisar sina erfarenheter i "Kontakt med US från olika positioner".

Simkonstens vagga i Sverige ...

Unik idrottshistoria



Du som tillhör US' vänner . . .

UPSALA SIMSÄLLSKAP 200 ÅR

Härmed beställes .....häftade ex à 275 kr + portokostnad à 25 kr

.....inbundna ex à 375 kr + portokostnad à 25 kr

till en totalkostnad av .....kr att erläggas vid mottagandet.

Namn .....

Adress .....

Namnteckning .....

Porto betalt

Upsala Simsällskap

Svarspost 750 388 600
758 16 Uppsala

SWIM SHOP

Adr. Box 25
680 60 Sysslebäck

Har du fått SWIM-SHOP katalogen 96 ?

64 färgsidor med all utrustning för simmare.

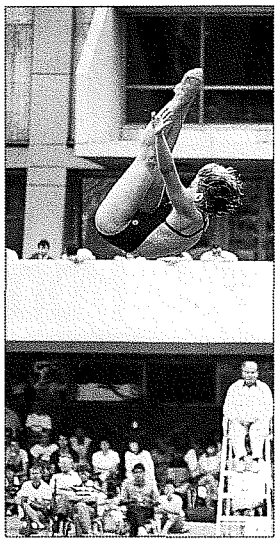
Sänd oss en fax, eller ring och beställ så kommer den direkt hem till din postlåda!

Swim Shop Telnr. 0560/14808

Fax nr. 0560/10515

Rapport från OS

OS är slut och en ny 4-årsperiod har gått igång. Resultatmässig sammanfattning blir: Den gamle" rutinerade föll, de unga, mindre rutinerade höll. När vi anlände till badet och fick se träningsschemat som gjorts upp, fick vi en föraning om den stelbenthet och brist på organisationsförmåga som visades under detta OS vid ett flertal tillfällen.



Varför träningstider?

Arrangörerna hade lyckats ge alla nationer 2-2,5 timmars träning per dag, vilket inte räcker långt. Varför träningstider? Undrade alla. Arrangörerna skyller på FINA och FINA på arrangörerna. Som tur var, hade vi bokat in 4 dagars träning i Athens, utanför Atlanta. Där kunde vi träna när vi ville och hur mycket vi ville. Var gäller tävlingstiderna, måste en översyn ske till nästa mästerskap. Det är inte vettigt att hoppa en försöksomgång mellan 20 och 24 på kvällen och ha finalpass som startar 22.00. Nu måste man ställa sig frågan; är det idrotten som skall vara i centrum, eller? Kina tog fem av de 12 hoppmedaljerna, USA, Tyskland, Kanada och Ryssland delade på resten. Mästarinnan från höga hopp i Barcelona-OS Fu Mingxia vann nu båda damgrenarna i Atlanta. Hennes landsman Xiong Ni herrarnas tre m, och ryssen Sautin höga hopp. Anna Lindberg gjorde en strålande försöks- och semifinalomgång, och slog personligt rekord. Hon tog sig till final som 2:a och låg inför finalen på 4:e plats eftersom de valfria hoppens poäng inte tas med till finalen. Efter en väl genomförd final blev hon 8:a i slutprotokollet vilket är en mycket bra OS-debut för Anna. Jimmy Sjödin, 18 åring från Malmö, lyste av glädje när han hoppade, och det syntes lång väg att han älskar att tävla, speciellt höga. Han var endast fem poäng från en finalplats efter mycket bra hoppning. Man skall betänka att han hade den 3:e längsta sammanlagda svårighetsgraden av de 37 deltagarna i höga hopp. Med svårare hopp i Sydney så... Jimmy gjorde även en bra svikttävling där han bland annat slog Joakim Andersson, som inte hade någon av sina bättre dagar. Han brukar vara säkerheten själv. Kanske smög det sig in en alltför säker känsla av att gå vidare eftersom han hoppade väldigt bra både dagarna innan och framförallt på tävlingsdagen. Tjugoandra plats var han inte nöjd med. Damernas högaserie har utökats med ett hopp sedan Barcelona. För övrigt har inte standarden ökat i denna gren som i de andra. Nu har vi fyra år till Sydney, planeringen är i full gång. Det blir spännande framöver med bland annat EM -97 och VM -98.

Jan Erik Nilsson
Förbundskapten HOPP



Olympisk mästare knivhuggen

Den fyrfaldige mästaren och världsrekordhållaren Alexander Popov kördes i ilfart till sjukhus sedan han fått flera knivhugg i magen.



Detta inträffade den 25 augusti i år. Popov blev attackerad i Moskva där han var på semester. På väg hem från ett kalas tillsammans med några goda vänner råkade han i dispyt med en trottoarförsäljare som resulterade i flera knivhugg i magen. Han hade emellertid turen att räddas av en förbipasserande som tog honom till sjukhus där han opererades. Trots att han hade blivit skadad i en av njurarna, kunde läkarna redan efter ett par timmar konstatera att tillståndet var stabilt. Senare kunde Popov själv, från sjukhusbädden, lugna journalisterna med att han snart skulle vara i vattnet igen.

Fortsatta karriären oviss

Under tiden läkarna förklarade faran över oroade sig Popovs tränare, Gennadi Touretski över stjärnans fortsatta karriär. För tre år sedan hade nämligen tennisstjärnan Monica Seles blivit knivstucken, och hade efter det aldrig kommit upp i den form hon var i innan attentatet. "Att tillhöra den yttersta eliten innebär att man skall kunna gå vidare, även vid motgångar" säger Touretski som fortsätter: "Det är en utmaning för Popov att fortsätta förbättra sig vid hans ålder, fråga Kieren Perkins, och han säger samma sak. Det här är ännu ett hinder att överbrygga.

Internationell tävling

Popov bor idag i Canberra, Australien, där han tillsammans med Touretski tränar vid Australian Institute of Sport. Australiens motsvarighet till Simsport, Australian Swimming hoppas få lite förstasidestoff genom att arrangera en tävling i november i år mellan Popov och den amerikanske silvermedaljören Gary Hall. Förhandlingar med de båda simmarna pågår och uppges snart vara slutförda. Då läget är som det är i Moskva med en maffia som skaffar sig allt större inflytande är det inte så konstigt att Popov väljer att stanna i Australien, där han numera äger ett hus. Vi på Simsport önskar honom ett snabbt återhämtande...och en säker resa hem.

Föreningsbyten:

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävl.klar
Emeli Bessner	Kanaans SS	Spårvägens SF	1996-09-18
Fred Niemelä	Sandvikens SoHK	Sim 77	1996-09-18
Nicklas Carlsson	Jönköpings SS	SK Götene	1996-09-19
Karolina Davidsson	Orsa IF	SS Mora	1996-09-19
Emely Zackrisson	Väsby SS	SK Neptun	1996-09-21
Samuel Brissman	Oskarshamns SS	KSLS	1996-09-22
Tino Custance	Malmö KK	SK Ran	1996-09-23
Sofie Karlsson	Vallentuna SK	Täby Sim	1996-09-25
Marika Lundberg	Umeå SS	Täby Sim	1996-09-25
Martina Lundberg	Umeå SS	Täby Sim	1996-09-25
Josefin Edlund	Njurunda SS	Sundsvalls SS	1996-09-26
Joakim Edlund	Njurunda SS	Sundsvalls SS	1996-09-26
Anders Forsberg	SK Sydsim	SK Neptun	1996-09-26
Karl Sommarström	Ronneby SS	SL Ran (polo)	1996-09-27
Erika Granberg	Sandviks IK	Västerås SS	1996-09-29
Lovisa Granberg	Sandviks IK	Västerås SS	1996-09-29
Marcus Andersson	Norrköpings KK	Katrineholms SS	1996-09-29
Ida Östlin	Jönköpings SS	Täby Sim	1996-09-29
Erik Axelsson	Karlstads SS	Ronneby SS (polo)	1996-10-02
Mattias Berg	SK Triton	Mölndals SS	1996-10-02
Peter Eklund	Säffle SS	Alingsås SLS	1996-10-04
Anna Gustavsson	Järfälla S	Spårvägens SF	1996-10-04
Fredrik Axegård	Solna SS	Järfälla S	1996-10-05
Marie Quan	S 71	KSLS	1996-10-05
Eva Wilhelmsson	Eslövs SS	SK Poseidon	1996-10-10
Lorens Komljenovic	S 02	SK 1970 (polo)	1996-10-10
Dragan Stokuca	S 02	SK 1970	1996-10-10
Raymond Paska	S 02	SK 1970	1996-10-10
Ken Hagrydh	S 02	SK 1970	1996-10-10
Bengt Smålander	S 02	SK 1970	1996-10-10
Lena Karlsson	Kanaans SS	Spårvägens SF	1996-10-11
Daniel Westman	Kanaans SS	Spårvägens SF	1996-10-11
Helena Tsiparis	SK Triton	Malmö KK	1996-10-11
Peter Andersson	Flens SS	Tunafors SK	1996-10-11
Betty Hedman	Väsby SS	Turebergs IF	1996-10-12
Tony Svensson	Hylte SS	Örebro SA	1996-10-12
Jenny Lindström	Timrå SK	Sundsvalls SS	1996-10-16
Niclas Öhman	Fagersta SK	Sundsvalls SS	1996-10-16
Lennart Moberg	Filipstads SK	Helsingborgs S	1996-10-17
Per Rohlin	SKK	LASS (polo)	1996-10-19
Cecilia Geijer	Har.-Skutskärs SS	Täby Sim	1996-10-23

Från

Pool till pool

det riktäckande sponsorsimmet till förmån för

Barncancerfonden



Söndagen den 16 mars 1997 är det som du redan vet dags för ett nytt rikstäckande sponsorsim, det fjärde i samarbete med Barncancerfonden.

Sponsorsimmet är ett mycket bra sätt för den enskilda klubben att stärka sina intäkter samtidigt som man gör en viktig insats för barn med cancer. För att få ett riktigt bra resultat krävs att så många som möjligt deltar.

52 föreningar har hittills anmält sig. Många föreningar har insett att sponsorsimmet är ett bra sätt att skaffa pengar till både föreningen och Barncancerfonden. Jag ber om din hjälp att kontakta så många föreningar som möjligt inom distriktet och försöka få dem engagerade i sponsorsimmet.

Det finns egentligen inget sista datum för att anmäla sig, men ju snabbare det sker, destå större blir chansen att få en lyckad och välplanerad aktivitet. Har du frågor är du alltid välkommen att ringa mig, 08-605 63 89.

Olle Axling

EJM POLO

Jugoslavien tillbaka

De 15:e Europamästerskapen i vattenpolo för juniorer avgjordes i Istanbul, Turkiet, 17-23 augusti. Jugoslavien är nu tillbaka på den internationella vattenpoloscenen på alla åldersnivåer när de vann finalen över Ungern med 13-3. De jugoslaviska spelarna förlorade aldrig kontrollen över matchen. Efter första perioden ledde de med 4-1.

Kroatien tog bronset genom att besegra Grekland med 9-4. Båda finalresultaten förvånade då Ungern slog Grekland i semi med 7-6 och Jugoslavien kroater-na med 5-3.

Jugoslaviens juniorer var mycket stolta efter finalen och såg sin seger som en liten revansch. Vid OS i Atlanta slogs Jugoslaviens seniorer ut av Kroatien som då tog silver efter att även besegrat världsmästarna Italien.

Till bästa spelare och målskytt utsågs Jugoslaviens Alexander Sapic och till bästa målvakt valdes Goran Volarevic, Kroatien.

Bästa lag i Fair play blev värdnationen Turkiet.

Slutställning:

1 Jugoslavien,
2 Ungern,
3 Kroatien,
4 Grekland,
5 Slovakien,
6 Italien,
7 Ryssland,
8 Tyskland,
9 Spanien,
10 Turkiet,
11 Slovenien,
12 Ukraina,
13 Rumänien,
14 Nederländerna,
16 Tjeckien.

Pololedarkursen

Helsingfors - Stockholm., 30-31 augusti 1996.

Öppnande

PK ordförande Lars Fjärrstad hälsade samtliga välkomna till denna viktiga kurs, som skulle lägga riktlinjerna för de kommande fyra årens arbete.

Vägval för svensk polo

Till grund för diskussionen låg av PK utsänt material, som redovisade den gångna periodens resultat och verksamhet. Frågan vi måste ställa oss är: "Skall vi satsa på vattenpolo på en hög internationell nivå eller låta oss nöja med en plats kring de 20 bästa nationerna?" Frågan överlämnades till fyra olika grupper för diskussion och synpunkter. Nedan följer en sammanfattning av gruppernas redovisning:

* Det är helt rätt att satsa långsiktigt, men kanske skall slutmålet vara år 2004 (OS i Stockholm?).
* För att nå målen måste PK satsa ordentligt på ungdomsverksamheten och stegvis låta cirka 50% av resurserna styras mot ungdom och juniorer.
* Fortsatt arbete på att ta till vara unga simmare som "tröttnat" och samordna polons och simningens tävlingskalendrar så att unga simmare kan delta i ungdoms- och juniorserierna.
* Bra intention att satsa på de spelare/klubbar som vill träna hårt och under en flerårsperiod.
* På sikt måste uppgifterna som PK-ordförande och landslagstränare särskiljas.
* Välj in en flicka/kvinna i PK och satsa ordentligt på utbildning.
* Låt "Upptramp 2000-gruppen" avsluta sitt projekt och låt gruppen gå in som ett ungdomsutskott under PK med utskottsordföranden som PK-ledamot.

Konferensen antar PK:s förslag till vägval, EM-deltagande år 2002 och förut-sätter att grunden läggs genom en stark föryngring av A-landslaget och en bred satsning på ungdoms- och juniorverksamheten.

Seriespelet 1996/97

PK:s förslag var utsänt innan konferensen tillsammans med de överväganden, som motiverar vissa justeringar.
Förslaget antogs med följande justering:

Lag 5 och 6 i elitserien skall kvala i en turnering med lag 1 och 2 i division 1. Lag 5 i elitserien arrangerar.

Till semifinal går lag 1 - 4 i elitserien samt de två bästa i återkvalet. Semifinalen spelas i två grupper med tre lag i varje grupp. Lag 1 och 2 i elitserien arrangerar. Segrarna i grupperna går till SM final, bäst av fem matcher. Lagen i respektive semifinalgrupp seedas enligt internationell modell.

I enlighet med vad som ovan sagts om internationell satsning, skall matcherna avgöras i stor bassäng (20x30 m). PK utsänder förslag till serieprogram 1996/97 inom kort.

"Upptramp 2000" samt seriespelet för juniorer och ungdom

PK:s ungdomsansvarig Gunnar Cornelius föredrog vad projektgruppen hittills uträttat och konstaterade att:

* en ledar- och tränarmapp tagits fram.
* ett stort antal besök har gjorts av gruppens ledamöter i klubbar och på simmarting.
* simmarnas vattenpolocup har genomförts i Stockholm. I år har deltagarantalet stigit från 11 till 15 lag.
* första Upptramp 2000-turneringen spelats i Falun 24-25 maj, med elva nya lag.

Gunnar Cornelius förklarade att PK avser att följa upp projektet under hösten med en samling för spelare och tränare med tonvikt på utbildning. Projektet skall förklaras avslutat och gruppen skall organisatoriskt gå in under PK med egen budget och verksamhetsplan.
Konferensen diskuterade hur

serieverksamheten under seniornivå skall

▷

bedrivas för att få fler matcher till lägsta möjliga kostnad. Vid gruppernas redovisning framkom bland annat:

* seriespelet läggs vid tidpunkter som ej kolliderar med simningens tävlingssäsong för ungdomssimmarna.
* i stället för slutspel med fyra lag skall finalspelen utformas så att två finallag från varje grupp går till en finalomgång, som avgörs i samband med ett större nationellt eller internationellt polosammanhang.
* beroende på antal lag skall fler matcher spelas i turneringsform med kostnadsfördelning för att öka antalet matcher för lagen.
* årets PK cup senareläggs med ny inbjudan till Upptrampslagen. Serien utformas mer enligt principen att "det är viktigare att delta än att vinna".
* krav bör införas på att seniorlag i Allsvenskan måste ha PK cuplag säsongen 1996/97.
* turneringar och finalspel skall användas till kortare utbildning av spelare, ledare och domare.
* ett igångsättningspaket tas fram med enklare målram, bollar med mera för att förenkla "uppstarten" av poloverksamheten.
* PK skall utarbeta en fast plan avseende åldrar, tidsperioder, finalspel etcetera för PK cup, PSM och JSM.

Den framtida landslagssatsningen

Det förelåg ett i förväg utsänt koncept för den framtida landslagssatsningen. Bert Svensson redovisade det senaste årets tränings- och tävlingsverksamhet med hjälp av noggrann statistik från årets landslagsuppdrag. Trots en för svenska förhållanden stor tränings-insats, nåddes inte målet att nå EJM, eftersom de starka öststatslagen fortfarande ligger långt före när det gäller styrka och kondition. Eftersom A-lagets resultat och insatser redovisats tidigare föredrog Lars Fjärrstad det förslag till fyraårsplanering, som ligger till grund för PK:s budgetäskande:

* föryngring av spelarmaterialet.
* tonvikt på fysisk uppbyggnadsträning.
* förlängd landslagssäsong (mars-juli).
* träning varje dag i veckan.
* uppföljning via tester.
* nära samarbete med klubbtränarna.
* individuellt anpassade program.
* inga "nödlösningar" med äldre, mindre tränade spelare, som eventuellt kan vara bättre än de yngre orutinerade spelarna.

Lars Fjärrstad påpekade att denna satsning endast kan genomföras om styrelsen ställer erforderliga medel till förfogande.

Information om de nya reglerna

Det förelåg en skriftlig översättning av de nya reglerna som träder i kraft 1 oktober. Lars Fjärrstad gick igenom dessa paragrafvis och besvarade deltagarnas frågor.

Diskussion

Bo Jutner, Hellas:
Det är inte bra att PK ordföranden också är landslagstränare. Detta är ingen personlig kritik, utan ett mer principiellt resonemang.
Svar:
Ordföranden har vid ett par tillfällen trätt tillbaka, men har ombetts återkomma för svensk polos bästa när andra lösningar inte fungerat. Ordföranden uppmanade samtliga som vill delta i arbetet för svensk polos utveckling att kontakta honom.

Björn Halvarsson, Falu SS:
Landslagstränaren bör stå fri från klubbintressen/-verksamhet.
Svar:
Principiellt är detta riktigt, men PK har bedömt att vi med nuvarande resurser inte har råd att engagera någon utländsk tränare. Utländsk kompetens skall utnyttjas vid clinics och liknande. Utländska tränares framgångar bygger i mycket stor utsträckning på mångdubbelt större resurser och mindre på större kunskap om vattenpolo.

Lars Tannerfalk, SK 70/ Domarkommittén:
Är det inte dags att låta SM finalen dömas av två svenska domare?
Svar:
Med systemet bäst av fem matcher har frågan om två svenska domare kommit i ett annat läge och PK skall ta frågan under övervägande. Lars Tannerfalk påpekade att disciplinen i vattnet blivit betydligt bättre genom en konsekventare bedömning. Lars Tannerfalk föreslog att samma regler skall införas för avbytarbänken (spelare, ledare och tränare).
Svar:
Konferensen antog förslaget enhälligt.

Lars Fjärrstad

Nybörjarturnering

UPPTRAMP 2000

Helgen 25-26 maj arrangerades den största nybörjarturneringen i vattenpolo i mannaminne. Turneringen hölls på Lugnet i Falun. Det var med viss ångest man vaknade på lördag morgon med regnet strilande ner från en helgrå himmel. Vattenpoloturnering för nybörjare utomhus och hällregn är ingen bra start på karriären. Nu höll prognosmakarnas utfåtelser för en gång denna sommar och strax före första match slutade regnet och det blev lite lättare för småttingarna. Det var förvisso många som frös i den kyliga luften men de flesta kämpade på med glatt humör. Kunskapsnivån bland spelarna varierade betydligt, men så skall det vara bland nybörjare. Det var även roligt att se nya klubbar som Ängelholm var så duktiga att man kunde vinna sin grupp. Turneringen spelades som sagt utomhus och vi använde oss av uppblåsbara planer från Italien. Två planer i bassängen så att varje grupp spelade på varsin plan med gemensam start. Det hela fungerade mycket bra och det var bra snurr på matcherna.

Av Malin Nilsson

Kickoff i Roslagen!

15 oömt klädda simmare plus diverse ledare med mera samlades fredag 20 september vid Stockholm C för en, trodde vi, avkopplande helg i Roslagens skärgårdsnatur.



Malin Nilsson

Eftermiddagenskulleinnehålla bland annatyxkastning, bågskytte, stockstötning, "plockepinn" med stockar, diverse tankeövningar med mera. Av de sex lag som tävlade i tre så kallade "dualmeets" fick de tre segrande lagen möta varandra i hundspannkörning. Vi i de övriga lagen fick studera den spännande finalen mellan Anders Lyrbring, Daniel Lönnberg och Johanna Sjöberg men därefter fick även vi lov att prova på denna transportform.

Det gällde att vara bestämd på bromsen om man inte ville finna sig själv hängande fast i det staket som omringade kapplöpningsbanan. Efter dessa lekfulla övningar kände man att det skulle sitta fint med en dusch. Men varför duscha när hela havet är fullt av vatten?

Världens ände

Efter en het stund i den vedeldade bastun hade man samlat mod (och svett) nog för ett dopp. Innan man lämnade klipporna borde man dock se ut ett lämpligt ställe att ta sig upp på, annars kunde man lätt bli liggande och skrumpna i det iskalla vattnet. Varma, go'a och hungriga möttes vi av "en förförisk doft från kåtöppningen", precis som programmet utlovat. Med tanke på att vi befann oss i en av världens ändar, och i en kåta dessutom, var det rena lyxmåltiden som avnjöts denna kväll.

Avlappning

Lördagen började med en lektion i resultatutveckling av Gunnar Norberg och Christina Frivik. Vi fick aktivt delta i undervisningen genom avslappningsövningar för bland annat magen och ändtarmen. Märkligt hur man slösar bort sin energi på skit. Dagens fysiska aktivitet var omfattande. Det som skulle blivit en seglats blev, på grund av stiltje, en roddtur ut till en liten ö vid namn Rödskär. Med hjälp av god takthållning och gott mod kom vi till slut fram och i vår iver och hunger brassade vårt matlag på lite väl mycket när det gällde att göra upp eld.

Hur som helst, varna blev vi i alla fall och så även födan. Med stor aptit stoppade vi i oss en omelett och tuggade glatt, även när gruset knastrade som värst mellan tänderna. Till detta åt vi halvt färdiggrillad korv.

Nästa fysiska ansträngning var en orienteringsrunda runt den lilla ön, som plötsligt tycktes öka i omkrets. En del av orienteringen bestod av en skjutstation där varje lag hade sex skott på sig att försöka träffa en orange prick. Missade man var det bara att klättra upp i en närstående tall och blåsa i den tuta som var placerad i dess topp. Många blås blev det... Roddturen hem var inte rolig men den hade tack och lov en ände. Trots att vi alla var väldigt trötta efter all frisk luft, lyckades Gunnar och Christina hålla liv i oss ett par timmar till genom att engagera oss i ytterligare övningar. På söndagen fanns en valmöjlighet mellan ridning på Islandshästar och fiske.

Eftersom undertecknad tillhörde den grupp som tycker att en dag på sjön är nog, kan jag endast berätta om ridturen. Vi började med att bekanta oss med och rykta hästarna. Därefter bar det ut på en liten sväng i glesskogen. På ett öppet fält fick vi prova på den komfortabla gångarten, tölt, som är typisk för Islandshästen. Efter en avslutande gemensam måltid påbörjades hemfärden och det skulle verkligen bli skönt att få komma hem och vila upp sig efter en aktiv helg i Roslagen.



Reija Reini med Hellas mascot, kallad Persson, den mest fotograferade deltagaren på VM.

Masters-VM i Sheffield

Medaljregn för Hellas

Stockholm tog 30 medaljer på Masters-VM i Sheffield, Storbritannien. Hellas masters kvar på världskartan. Vid Masters-VM i Sheffield 22-29 juni tog Hellas masterssimmare hem 27 medaljer fördelade på sex guld, varav tre i lag, åtta silver, varav ett i lag, 13 brons, varav ett i lag. Dessutom nio fjärdeplaceringar. I tävlingarna deltog 46 nationer, 1 279 klubbar, 4 555 simmare samt ett stort antal konstsimmare, hoppare och vattenpolospelare. 1 294 heat med tio simmare i varje avverkades under de sju tävlingarna i Pounds Forge, vilket är namnet på den stora simtävlingsanläggningen mitt i centrala Sheffield. Det blev pantertjejerna i 280-320, 70 år i snitt, som i "gulddivisionen" svarade för nytt världsrekord och seger på 4x 50 m fritt med tiden 2:44.56, vilket med drygt tre sekunder underskrider det gamla som samma kvartett innehade nämligen Britt Grilli 68 år, Erna Hammarlund 76 år, Kristina Vadem 71 år och Kerstin Gjöres 69 år. Herrkvartetten i samma klass 280-320 år och samma distans tog även guldet 9/100-delar före ett tyskt lag. Laget Per Bergenholm, Peter Bergengren, Arne Jutner och Nils Ferm. Guld blev det även på 4x50 m medley, herrar, 280-320. Laget Nils Ferm, 79 år,rygg, Lennart Ingmo, 77 år, bröst, Peter Bergengren, 58 år, fjäril, och Arne Jutner, 76 år fritt. De individuella gulden tog Peter Bergengren, 58 år på 50 och 100 m fritt, där han var obetydligt över världsrekordtiderna. Dessutom tog han silver på 200 m fritt, brons på 200 m medley och en fjärde plats på 50 m fjäril. Lennart Ingmo, 77 år stod för den största positiva överraskningen, då han i 17,5-gradigt vatten, regn och kyligt väder samt med motvind sista halva sträckan på fem kilometer simning i öppet vatten, tog hem guldet. I prestationen måste också vägas in att Lennart i september förra året vid EM i Riccione olyckligtvis fick armen ur led i komplicerat läge och en fraktur vid skuldran, vilket fick till följd operation och gipsbandage under en längre tid.

Stor prestation

Att på mindre än tio månader senare kunna ta guldet i en så krävande tävlingsform är en prestation långt över vad man kan förvänta sig. Pantertjejerna i 280-klassen tog silver på 4x50 m medley med laget Kerstin Gjöres, Erna Hammarlund, Barbro Thörnelöf och Britt Grilli. Individuella silver (utan särskild rangordning) 100 m fritt Marianne Grane och Arne Jutner, 100 och 200 m rygg Kerstin Gjöres, 50 m fritt Britt Grilli och fem kilometer öppet vatten Margareta

Rainer. Ungdomstjejerna i 200-klassen, tog brons på 4x50 m fritt. Laget Reija Reini, Margareta Rainer, Marianne Grane och Harriet de Giorgio. Individuella brons; Margareta Rainer 200 m medley, Kristina Vadem och 200 m fritt samt 200 m rygg, Nils Ferm 200 m rygg och 800 m fritt, Britt Grilli 200 m rygg, Harriet de Giorgio 100 m fjäril, Ingvar Eriksson 100 m fjäril med tiden 1:08.91, vilken tidsnivå han inte nått de senaste åtta åren, Kerstin Gjöres 50 m rygg, Arne Jutner 50 m fritt. 4:e pla-ceringar Harriet de Giorgio 50 m fjäril och 200 m medley, Ingvar Eriksson 50 m fjäril, Britt Grilli 100 m fritt, Marianne Grane 200 m rygg och fritt, och 100 m rygg samt herrlaget 200 på 4x50 m fritt Rolf Tegeback, Matthias Kronér, Ingvar Eriksson, Eric Forslund och Kristina Vadem 100 m rygg.



Guld- och bronslagen på 4x50 fritt, damer. Överst 280-laget och nederst 200-laget.

Tre silver för Lidingö

Även IFK Lidingö framgångsrikt med tre silver genom Ronny Oltner i D 40-44 år, och tre SR på respektive 200 m bröst 2:43.41, 100 m bröst 1:12.06 och 50 m bröst 31.84. Dessutom SR på 50 m rygg med 32.14 (7:a). Göran Andersson i C, 35-39 år satte fyra SR. Dels på 50 m rygg på startsträckan i 4x50 m medley 31.74 (14:e), och vidare på 200 m rygg 2:33.57 (15:e), 200 m fritt 2:07.35 (15:e), och på 100 m fjäril 1:09.17 (11:a). Lidingös lag på 4x50 m fritt i B (120-139) kom 8:a men satte ändå SR med 1:44.41. I laget Ezio Rizzini 26.86, Göran Andersson 26.12, Ronny Oltner 26.28 och Björn Nordfors 25.15.

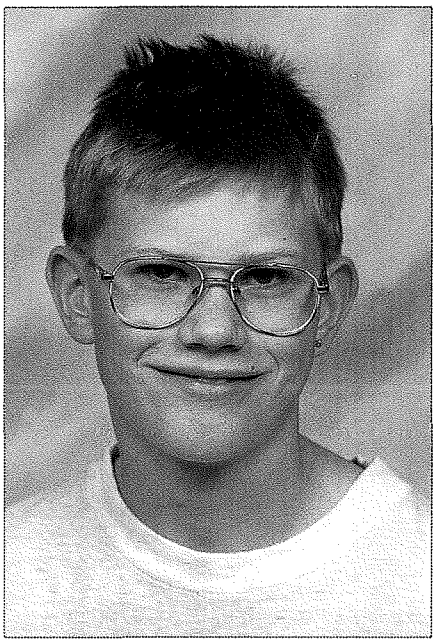


Guldlaget på 4x50 medley (280) fr v Arne Jutner (76), Peter Bergengren (58), Lennart Ingmo (77) och Nils Ferm (79). Simdräkterna är Hellas egen design

Månadens överraskning

Från Katarina Lundgren i Falköping får vi oktobernumrets kandidat till "Månadens överraskning", nämligen

Erik Pönni

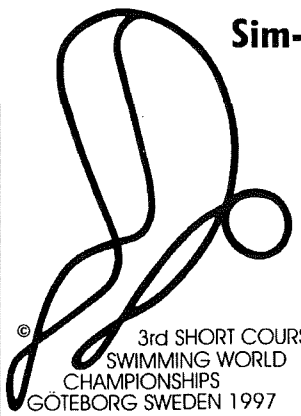


från Falköpings SS. Erik är född 1984 och bor i Torbjörnstorp som ligger strax norr om Falköping. Med sina sex pass i veckan får man säga att han är mycket träningsvillig,. Detta bekräftas av Erik som säger att simning är det bästa han vet. Han har under 1996 fått sitt verkliga genombrott i sin klass, pojkar under 12 år, och har på ett storstilat sätt visat vilken stor simmartalang han är. I mars deltog han i Nordische Schwimmfestival i Lübeck, Tyskland där han simmade för Västergötlands lag. Lag från Sverige, Tyskland och Danmark deltog i tävlingen. Resultat: guld på 50 m fritt och brons på 100 respektive 200 m rygg. I maj i år ställde Erik upp i tävlingen "Arena International" som simmades i Mölndal, vilket hans konkurrenter säkert önskar att han aldrig gjort, han åkte nämligen därifrån åtta guldmedaljer tyngre: 50 respektive 100 m fjäril, 50, 100 och 400m fritt, 50 respektive 100 m rygg samt 100 m medley. Han passade även på att plocka med sig ett brons och detta på 50 m bröst. Eriks stora mål sedan tidigt i våras har varit USM i Göteborg som gick i början av juli. Här underströk han sin höga kapacitet och simmade verkligen starkt. Erik tog fem guld!!! Det var i hans specialgrenar frisim och ryggsim som FSS-simmaren slog till och visade vem som höll i taktpinnen. Hans placeringar blev; fem guld på: 50 m fritt (28.58), 100 m fritt (1:03.30), 400 m fritt (4:51.58), 50 m rygg (33..90),100 m rygg (1:11.57), 4:e plats på 50 m fjäril, 5:e plats på 200 m medley, 7:e plats på 50 m bröst och 13:e plats på 100 m fjäril. Eriks tränare sedan tre år tillbaka heter alltså Katarina Lundgren. Tillsammans tränar de hårt och målmedvetet. Erik för också en speciell träningsdagbok och är mycket noga med vad han äter. Även om det har gått bra för Erik under året är han fortfarande samma lugna, vänliga och mjuka kille som förut. Framgångarna har inte ändrat honom och han är en mycket fin tävlingsmänniska.

KLUBBKLÄDER
med ert eget tryck

Prisexempel	25 st	50 st	100 st
T-shirt	45,-	41,-	39,-
Sweatshirt	118,-	111,-	106,-
Vindoverall	329,-	323,-	316,-
Klubbjacka	223,-	210,-	198,-
Badlakan	51,-	49,-	46,-

Moms och tryck ingår. Massor av andra plagg, väskor, dekaler etc. Begär vår katalog!
Hasselberga SCREEN & OFFSET AB Box 75, 716 21 Fjugesta Tel 0585-312 92 (9.00-19.00)



Sim-VM 17-20 april -97
Beställ biljetter
NU!
i morgon kan vara för sent!
Tel 031-18 25 57
fax 031-778 10 54

SOLAR SWIM SPORT
DIANA sport
FS ... och allt annat för klubben, tränaren, simmaren.
FÖRENINGSSERVICE
SÖDERGATAN 13, 252 25 HELSINGBORG
tel. 042-34 76 22, fax 042-34 77 80

Svenska Ungdomsmästerskapen, yngre, Göteborg, 9607 finaler

Gren 1 50 fjäril Po 13 år
1. 29:21 Martin Harlenbäck 83 SK Triton
2. 29:80 Daniel Hult 83 Jönköpimgs SS
3. 30:09 Per Bergström 83 Fagersta SK

Gren 2 50 m bröst fl 13 år
1. 36:83 Cecilia Blom 83 S 71 Hässleholm
2. 36:98 Marianne Lionell 83 Södertälje SS
3. 37:17 Maria Rydberg 83 Skene SOIS

Gren 3 50 m rygg Po 12 år
1. 33:90 Erik Pönni 84 Falköpings SS
2. 33:94 Erik Andersson 84 Trollhättans SS
3. 34:16 Tian Ren 84 Kristianstads SLS

Gren 4 50 m frisim Fl 12 år
1 29:64 Ann Berglund 84 Jönköpimgs SS
2 29:66 Lovisa Tollin 84 Jönköpimgs SS
3 30:08 Anna Gunnarsson 84 Skene SOIS

Gren 5 400 m frisim po 11 o.y.
1 5.11,53 Ted Sörensen 85 Vellinge Näset SK
2 5.16,74 Michael Berndtsson 85 SK Elfsborg
3 5.21,40 Krsitian Ramkvist 85SK Lödde

Gren 6 50 m bröst fl 11 o.y.
1 38.33 Ida Mattsson 85SK Triton
2 39.19 Malin Fredriksson 86Kalmar SS
3 39.57 Caroline Drab 85 SKPoseidon Lund

Gren 7 100 m rygg po 13 år
1 01:06.91 Mujo Mujanovic 83 SK Ran
2 01:07.55 Jens Petersson 83 Stockholms KK
3 01:09.16 Martin Harlenbäck 83 SK Triton

Gren 8 100 m frisim fl 13 år
1 01:00.84 Cathrine Carlzon 83 Södertörns SS
2 01:01.86 Cecilia Blom 83 S 71Hässleholm
3 01:02.41Mia Brodén 83 Falu SS

Gren 9 100 m fjäril po 12 år
1 01:12.15 Erik Andersson 84 Trollhättans SS
2 01:12.48 Magnus Kjellberg 84 Spårvägen SF
3 01:15.19 Stefan Jadestig 84 Fagersta SK

Gren 10 100 m bröst fl 12 år
1 01:18.95 Amanda Hovlind 84 Borlänge SS
2 01:21.03 Ann Berglund 84 Jönköpimgs SS
3 01:21.44 Eva Berglund 84 Jönköpimgs SS

Gren 11 100 m rygg po 11 o.y.
1 01:20.27 Johannes Larsson 85 S 71 Hässleholm
2 01:20.83 Michael Berndtsson 85 SK Elfsborg
3 01:22.08 Jonas Ulfskans 86 SK Triton

Gren 12 100 m frisim fl 11 o.y.
1 01:02.99 Ida Mattsson 85 SK Triton
2 01:07.01 Anna Csik 85 Södertörns SS
3 01:09.94 Harpa Vidarsdottir 85 Upsala SS

Gren 13 400 m frisim po 13 år
1 04:37.92 Daniel Halldén 83 Skäret Simsällskap
2 04:39.42 Ola Möller 83 SK Sydsim
3 04:40.24 Mujo Mujanovic 83 SK Ran

Gren 14 200 m medley fl 12 år
1 02:36.00 Ann Berglund 84 Jönköpimgs SS
2 02:42.19 Eva Berglund 84 Jönköpimgs SS
3 02:43.95 Caroline Steffensen 84Trelleborgs SS

Gren 15 50 m fjäril po 11 o.y.
1 00:34.70 Theodor Ottosson 85 SK Lödde
2 00:35.77 Markus Piehl 85 Linköpings ASS
3 00:35.91 Krsitian Ramkvist 85 SK Lödde

Gren 16 4x50 m rygg fl 13 år o.y.
1 02:22.87 Malmö Kappsimningsklubb
2 02:23.31 Västerås SS
3 02:24.84 S 71

Gren 17 4x50 m fritt po 13 år o.y.
1 01:56.55 Södertörns SS
2 01:58.98 Sk Sydsim
3 02:00.35 Malmö Kappsimningsklubb

Gren 18 50 m fjäril fl 13 år
1 00:30.14 Mia Brodén 83 Falu SS
2 00:30.73 Cecilia Andersson 83 Söderhamns SS
3 00:31.58 Lisa Nielsén 83 SK Sydsim

Gren 19 50 m bröst po 13
1 00:34.86 Niklas Haraldsson 83 SPIF
2 00:35.18 Per Bergström 83 Fagersta SK
3 00:35.31 Dan Åkerblom 83 Gävle SS

Gren 20 50 m rygg fl 12
1 00:34.58 Ann Berglund 84 Jönköpimgs SS
2 00:34.88 Anna Gunnarsson 84 Skene SOIS
3 00:34.96 Niina Setälä 84 Ronneby SS

Gren 21 50 m frisim po 12
1 00:28.58 Erik Pönni 84 Falköpings SS
2 00:28.61 Magnus Kjellberg 84 Spårvägen SF
3 00:29.27 Tian Ren 84 Kristianstads SLS

Gren 22 400 m frisim fl 11 o.y.
1 04:47.64 Ida Mattsson 85 SK Triton
2 05:06.95 Harpa Vidarsdottir 85 Upsala SS
3 05:08.59 Anna Csik 85 Södertörns SS

Gren 23 50 m bröst po 11 o.y.
1 00:39.55 Michael Berndtsson 85 SK Elfsborg
2 00:40.13 Krsitian Ramkvist 85 SK Lödde
3 00:42.30 Simon Sjödin 86 Södertörns SS

Gren 24 100 m rygg fl 13
1 01:07.95 Cecilia Blom 83 S 71 Hässleholm
2 01:10.44 Cathrine Carlzon 83 Södertörns SS
3 01:13.49 Mariette Sjöberg 83 SK Triton

Gren 25 100 m frisim po 13
1 00:59.29 Mujo Mujanovic 83 SK Ran
2 00:59.74 Robert Lindberg 83 Kungsbacka SS
3 00:59.78 Per Bergström 83 Fagersta SK

Gren 26 100 m fjäril fl 12
1 01:10.94 Jennie Klingberg 84 Höganäs SS
2 01:11.36 Ann Berglund 84 Jönköpimgs SS
3 01:12.73Jenny Lindström 84 Timrå Simklubb

Gren 27 100 m bröst po 12
1 01:21.41 Johan Nilsson 84 Klippans SS
2 01:21.71 Dan Hellström 84 Simklubben Poseidon
3 01:22.89 Andreas Henriksson 84 SS Delfin

Gren 28 100 m rygg fl 11 o.y.
1 01:15.47 Ida Mattsson 85 SK Triton
2 01:18.99 Anna Csik 85 Södertörns SS
3 01:21.14 Emelie Olsson 85 Trelleborgs SS

Gren 29 100 m frisim po 11 o.y.
1 01:08.74 Ted Sörensen 85 Vellinge Näset SK
2 01:09.29 Patrik Lager 85 Österby SS
3 01:10.46 Michael Berndtsson 85 SK Elfsborg

Gren 30 400 m frisim fl 13
1 04:40.75 Cecilia Blom 83 S 71 Hässleholm
2 04:42.72 Cathrine Carlzon 83 Södertörns SS
3 04:43.56 Caroline Brandberg 83SK Sydsim

Gren 31 200 m medley po 12
1 02:37.00 Tian Ren 84 Kristianstads SLS
2 02:37.20 Dan Hellström 84 Simklubben Poseidon
3 02:39.90 Magnus Kjellberg 84Spårvägen SF

Gren 32 50 m fjäril fl 11 o.y.
1 00:32.06 Ida Mattsson 85 SK Triton
2 00:34.25 Maria Brantemark 85 Södertörns SS
3 00:34.43 Erica Sundström 85 Skelleftesim S34

Gren 33 4x50 rygg po 13 o.y.
1 02:19.23 Södertörns SS
2 02:21.37 Malmö Kappsimningsklubb
3 02:22.26 SK Triton

Gren 34 4x50 m frisim fl 13 o.y.
1 01:57.96 Väsby SS
2 02:00.88 Västerås SS
3 02:00.91 Södertörns SS

Gren 35 100 m fjäril po 13 år
1 01:07.39 Mujo Mujanovic 83 SK Ran
2 01:08.70 Daniel Hult 83 Jönköpimgs SS
3 01:09.08 Daniel Halldén 83 Skäret Simsällskap

Gren 36 100 m bröst fl 13
1 01:20.83 Marianne Lionell 83 Södertälje SS
2 01:21.93 Matilda Forsström 83 Linköpings ASS
3 01:23.01 Ulrika Holmström 83 Skövde SS

Gren 37 100 m rygg po 12
1 01:11.57 Erik Pönni 84 Falköpings SS
2 01:13.67 Erik Andersson 84 Trollhättans SS
3 01:13.92 Oskar Erixson 84 Upsala SS

Gren 38 100 m frisim fl 12
1 01:04.95 Ann Berglund 84 Jönköpimgs SS
2 01:06.16 Eva Berglund 84 Jönköpimgs SS
3 01:06.56 Cornelia Lööf 84 Ystads SS

Gren 39 100 m fjäril po 11 o.y.
1 01:20.18 Theodor Ottosson 85 SK Lödde
2 01:21.60 Markus Piehl 85 Linköpings ASS
3 01:23.20 Kenneth Erita 85 Södertörns SS

Gren 40 100 m bröst fl 11 o.y.
1 01:23.40 Ida Mattsson 85 SK Triton
2 01:24.20 Malin Fredriksson 86 Kalmar SS
3 01:30.71 Caroline Drab 85 Simklubben Poseidon

Gren 41 50 m rygg po 13
1 00:30.85 Martin Harlenbäck 83 SK Triton
2 00:30.92 Mujo Mujanovic 83 SK Ran
3 00:31.80 Jens Petersson 83 Stockholms KK

Gren 42 50 m frisim fl 13
1 00:28.35 Cathrine Carlzon 83 Södertörns SS
2 00:28.41 Cecilia Blom 83 S 71 Hässleholm
3 00:28.80 Mia Brodén 83Falu SS

Gren 43 400 m frisim po 12
1 04:51.58 Erik Pönni 84 Falköpings SS
2 04:57.25 Niclas Höckerfelt 84 Kalmar SS
3 04:57.56 Dan Hellström 84 Simklubben Poseidon

Gren 44 50 m bröst fl 12
1 00:35.78 Amanda Hovlind 84 Borlänge SS
2 00:37.47 Eva Berglund 84 Jönköpimgs SS
3 00:37.54 Ann Berglund 84 Jönköpimgs SS

Gren 45 50 m rygg po 11 o.y.
1 00:37.06 Michael Berndtsson 85 SK Elfsborg
2 00:37.44 Patrik Lager 85 Österby SS
3 00:37.78 Johannes Larsson 85 S 71 Hässleholm

Gren 46 50 m frisim fl 11 o.y.
1 00:29.12 Ida Mattsson 85 SK Triton
2 00:30.23 Anna Csik 85 Södertörns SS
3 00:31.62 Caroline Drab 85 Simklubben Poseidon

FÅ MERA TID ATT TRÄNA



Ring och hör efter:
»Sports Netværk Danmark«
Säkerhet för ett lyckat träningsläger.
Ring: +45 7572 6599

Färdigt träningspaket 3 dagar
Pris från: 750:-

Sports Netværk Danmark tar hand om alla praktiska arrangemang vid ett träningsläger i Danmark. Transport, övernattning, hyra av anläggningar och mat.

Köp ett **färdigt träningspaket** till ett fast lågt pris.

SPORTS NETVÆRK DANMARK amba

☐ SKICKA MIG SNABBT MER INFORMATION

Namn:
Adress:
Förening:
Postadress:
Telefon:

Skicka eller faxa kupongen till:
Sports Netværk Danmark A.m.b.a.
Boulevarden 23A · DK 7100 Vejle
Fax +45 7582 9510

SIM 96

Resultat

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

Gren 47 200 m medley fl 13
1 02:30.96 Cecilia Blom 83 S 71 Hässleholm
2 02:32.45 Cathrine Carlzon 83 Södertörns SS
3 02:36.80 Mia Brodén 83Falu SS

Gren 48 50 m fjäril po 12
1 00:32.22 Jonas Tilly 84Trelleborgs SS
2 00:32.31 Erik Andersson 84 Trollhättans SS
3 00:32.47 Magnus Kjellberg 84S pårvägen SF

Gren 49 200 m medley fl 11 o.y.
1 02:37.93 Ida Mattsson 85SK Triton
2 02:46.05 Anna Csik 85Södertörns SS
3 02:52.50 Malin Fredriksson 86 Kalmar SS

Gren 50 4x50 m bröst po 13 o.y.
1 02:26.74 Stockholm Polisens IF
2 02:29.22 Södertörns SS
3 02:35.40 Gävle SS

Gren 51 4x50 m fjäril fl 13 o.y.
1 02:12.70 Södertörns SS
2 02:12.92 Neptun
3 02:14.60 Malmö KK

Gren 52 100 m fjäril fl 13
1 01:07.82 Mia Brodén 83 Falu SS
2 01:08.90 Cecilia Blom 83S 71 Hässleholm
3 01:10.66 Eva Forsberg 83 Borlänge SS

Gren 53 100 m bröst po 13
1 01:18.03 Niklas Haraldsson 83 SPIF
2 01:18.60 Martin Byman 83 Södertörns SS
3 01:18.86 Mujo Mujanovic 83 SK Ran

Gren 54 100 m rygg fl 12
1 01:12.78 Ann Berglund 84 Jönköpimgs SS
2 01:13.83 Niina Setälä 84 Ronneby SS
3 01:15.19 Anna Gunnarsson 84 Skene SOIS

Gren 55 100 m frisim po 12
1 01:03.30 Erik Pönni 84 Falköpings SS
2 01:04.08 Tian Ren 84 Kristianstads SLS
3 01:05.09 Erik Andersson 84 Trollhättans SS

Gren 56 100 m fjäril fl 11 o.y.
1 01:12.28 Ida Mattsson 85 SK Triton
2 01:17.65 Anna Csik 85 Södertörns SS
3 01:18.54 Gabriella Fagundez 85 Landskrona SS

Gren 57 100 m bröst po 11 o.y.
1 01:27.16 Michael Berndtsson 85 SK Elfsborg
2 01:28.15 Krsitian Ramkvist 85 SK Lödde
3 01:32.71 Jonas Ulfskans 86 SK Triton

Gren 58 50 m rygg fl 13
1 00:32.09 Cecilia Blom 83 S 71 Hässleholm
2 00:32.82 Cathrine Carlzon 83 Södertörns SS
3 00:33.93 Lisa Nielsén 83SK Sydsim

Gren 59 50 m frisim po 13
1 00:26.24 Mujo Mujanovic 83 SK Ran
2 00:26.85 Robert Lindberg 83 Kungsbacka SS
3 00:26.91 Per Bergström 83 Fagersta SK

Gren 60 400 m frisim fl 12
1 04:52.71 Ann Berglund 84 Jönköpimgs SS
2 04:55.58 Sofie Mikiasson 84 Ösmo SS
3 04:57.87 Eva-Lotta Carmen 84 Ystads SS

Gren 61 50 m bröst po 12
1 00:36.49 Magnus Kjellberg 84 Spårvägen SF
2 00:36.60 Johan Nilsson 84 Klippans SS
3 00:37.63 Andreas Henriksson 84 SS Delfin

Gren 62 50 m rygg fl 11 o.y.
1 00:34.48 Ida Mattsson 85 SK Triton 000006242F
2 00:35.95 Anna Csik 85 Södertörns SS
3 00:37.95 Cecila Nilsson 85 S 71 Hässleholm

Gren 63 50 m frisim po 11 o.y.
1 00:30.79 Patrik Lager 85 Österby SS
2 00:31.87 Ted Sörensen 85 Vellinge Näset SK
2 00:31.87 Markus Piehl 85 Linköpings ASS
4 00:31.98 Patrik Malmberg 85SK Sydsim

Gren 64 200 m medley po 13
1 02:25.41 Mujo Mujanovic 83 SK Ran
2 02:29.59 Daniel Halldén 83 Skäret Simsällskap
3 02:30.36 Martin Harlenbäck 83 SK Triton

Gren 65 50 m fjäril
1 00:31.60 Emelie Österholm 84 SK Neptun
2 00:31.75 Jennie Klingberg 84 Höganäs SS
3 00:31.93 Jennie Lindh 84 Kalmar SS

Gren 66 200 m medley p 11 o.y.
1 02:51.09 Michael Berndtsson 85 SK Elfsborg
2 02:52.90 Theodor Ottosson 85 SK Lödde
3 02:53.67 Krsitian Ramkvist 85 SK Lödde

Gren 67 4x50 bröst fl 13 o.y.
1 02:34.15 Ängelholms SS
2 02:34.76 Linköpings Ass
3 02:39.39 Södertörns Ss

Gren 68 4x50 m fjäril po 13 o.y.
1 02:10.66 Södertörns SS
2 02:12.12 Malmö Kappsimningsklubb
3 02:13.96 SK Triton

USM ÄLDRE, SJÖBO

Gren 1 400 m frisim P15/16
1 04:15.92 Alexander Ström 80 LASS
2 04:19.42 Patrik Svensson 80 Malmö KK
3 04:21.43 Jim Westman 80 Spårvägens Sim

Gren 2 50 m fjäril F 15/16
1 00:29.27 Karin Forsberg 80 Borlänge SS
2 00:29.29 Jenny Svedberg 80 Ö:a Sör.Bad& Sim.
3 00:29.83 Anna Ricknell 81 Skellefteå Simklubb

Gren 3 200 m frisim P14-
1 02:07.11 Torbjörn Kock 82 SK Triton
2 02:08.57 Anton Keller 82 Stockholmspolisens IF
3 02:11.62 Patrik Johansson 82 SK Poseidon

Gren 4 100 m rygg F14-
1 01:08.28 Emely Zakrisson 82 Väsby Simsällskap
2 01:11.13 Charlotta Svensson 82 Simkl. Lödde
3 01:11.87 Anna Nilsson 82 Klippans Simsällskap

Gren 5 50 m bröst P15/16
1 00:31.32 Jon Bergqvist 80 Helsingborgs SS
2 00:31.56 Martin Gustavsson 80 Malmö KK
3 00:31.71 Erik Östgård 80 MASS

Gren 6 400 m medley F15/16
1 05:12.68 Malin Svahnström 80 Väsby SS
2 05:15.16 Linda Klingén 80 Varbergs Sim
3 05:18.48 Emma Petersson 81Sunnerbo Sim

Gren 7 100 m bröst P14
1 01:11.93 David Gustavsson 82 Norrköpings KK
2 01:13.10 Mathias Öhman 82 Njurunda SS
3 01:14.12 Joakim Bjärmark 82 Örebro Simallians

Gren 8 200 m medley F14
1 02:26.69 Emely Zakrisson 82 Väsby Simsällskap
2 02:27.19 Louise Mikiasson 82 Ösmo Simsällskap
3 02:27.70 Jessica Granlund 82 S 77 Stenungsund

Gren 9 100 m fjäril P15/16
1 01:00.14 Andreas Lentonsson 80 Malmö KK
2 01:00.72 Martin Latz 80 SK Triton
3 01:01.47 Gustavo Kertscher 81 Ystads SS

Gren 10 200 m bröst F15/16
1 02:38.33 Emma Igelström 80 Helsingborgs S
2 02:44.15 Linna Tossavainen 81 Södertälje S
3 02:44.46 Stina Lindman 81 SK Triton

Gren 11 50 m rygg P14-
1 00:30.63 Torbjörn Kock 82 SK Triton
2 00:31.30 David Gustavsson 82 Norrköpings KK
3 00:31.47 Per Nylin 82 Skene Sim o Idrottss.

Gren 12 50 m frisim F14
1 00:27.74 Annica Löfstedt 82 Örebro Simallians
2 00:27.96 Emma Pålsson 82 Trelleborgs S
3 00:28.59 Sandra Steffensen 82Trelleborgs S

Gren 13 200 m rygg P15/16
1 02:17.70 Karl Sunrydh 80 MASS
2 02:18.53 Daniel Pokorny 80 SPIF
3 02:20.04 Alexander Ström 80 LASS

Gren 14 100 m frisim F15/16
1 00:59.83 Malin Svahnström 80Väsby Simsällskap
2 00:59.94 Nelly Jörgensen 80Helsingborgs S
3 01:00.25 Anna Ricknell 81 Skellefteå Simklubb

Gren 15 200 m fjäril P14
1 02:27.89 Björn Lundin 82 Simklubben Lödde
2 02:33.12 Patrik Löfstrand 82 Västerås SS
3 02:34.66 Johan Lund 82 Trollhättans SS

Gren 16 800 m frisim F14
1 09:24.29 Charlotta Svensson 82Simkl. Lödde
2 09:27.24 Erika Nilsson 82Södertörns Simsällskap
3 09:33.41 Emely Zakrisson 82Väsby Simsällskap

Gren 17 4x100 m frisim P16-
1 03:51.24 Södertörns SS
2 03:51.67 Spårvägen Lag1
3 03:52.20 SK Elfsborg

Gren18 4x50 m medley F16-
1 02:04.32 Väsby SS Lag1
2 02:08.98 Södertälje Lag1
3 02:09.41 SK Poseidon

Gren 19 400 m frisim F15/16
1 04:33.94 Nelly Jörgensen 80 Helsingborgs S
2 04:35.39 Carin Andersson 81Ystads SS
3 04:35.47 Linda Klingèn 80 Varbergs Sim

Gren 20 50 m fjäril P 15/16
1 00:27.17 Andreas Lentonsson 80Malmö KK
2 00:27.25 Claes Andersson 80 SK Elfsborg
3 00:27.71 Gustavo Kertscher 81Ystads SS

Gren 21 200 m frisim F14-
1 02:10.41 Jessica Granlund 82 S 77 Stenungsund
2 02:11.45 Louise Mikiasson 82 Ösmo SS
3 02:11.83 Charlotta Svensson 82 SK Lödde

Gren 22 100 m rygg P14
1 01:05.80 Torbjörn Kock 82 SK Triton
2 01:06.91 Ludvig Lindström 82 Umeå SS
3 01:08.26 Gregor Brunmar 82 SK Lödde

Gren 23 50 m bröst F15/16
1 00:34.02 Emma Igelström 80 Helsingborgs S
2 00:34.73 Stina Lindman 81 SK Triton
3 00:34.93 Anna Ricknell 81Skellefteå SK

Gren 24 400 m medley P15/16
1 04:45.34 David Landgren 80 Ystads Simsällskap
2 04:56.90 Alexander Ström 80 LASS
3 04:58.88 Ted Kideborn 80 Helsingborgs S

Gren 25 100 m bröst F14-
1 01:18.17 Jessica Granlund 82 S 77 Stenungsund
2 01:18.59 Dimitra Markopoulov 82 Spårv. Sim
3 01:18.66 Sofie Karlsson 82 Vallentuna Simklubb

Gren 26 200 m medley P14-
1 2:20.98 David Gustavsson 82 Norrköpings KK
2 2:26.33 Torbjörn Kock 82 SK Triton
3 2:28.24 Daniel Lundberg 83 Kungsbacka SS

Gren 27 100 m fjäril F15/16
1 01:06.46 Malin Svahnström 80 Väsby SS
2 01:07.22 Hanna Ivarsson 80 Kristianstads SLS
3 01:07.56 Karin Forsberg 80 Borlänge SS

Gren 28 200 m bröst P15/16
1 02:29.17 Martin Gustavsson 80 Malmö KK
2 02:29.75 Jon Bergqvist 80 Helsingborgs S
3 02:30.38 Christian Clausen 80 Trelleborgs S

Gren 29 50 m rygg F14-
1 00:32.18 Emely Zakrisson 82 Väsby Simsällskap
2 00:32.64 Anna Nilsson 82 Klippans Simsällskap
3 00:33.22 Annica Löfstedt 82 Örebro Simallians

Gren 30 50 m frisim P14-
1 00:26.35 Torbjörn Kock 82 SK Triton
2 00:26.60 Erik Carell 82 Simklubben Laxen
3 00:26.79 David Gustavsson 82 Norrköpings KK

Gren 31 200 m rygg P14-
1 02:26.00 Martina Svensson 81 Göteborg Sim
2 02:28.94 Linda Kling 80 Varbergs Sim
3 02:32.64 Malin Johansson 80 Spårvägens S

Gren 32 100 m frisim P15/16
1 00:55.14 Marcus Andersson 81 Norrköpings KK
2 00:55.21 Jim Westman 80 Spårvägens S
3 00:55.34 Martin Latz 80 SK Triton

Gren 33 200 m fjäril F14-
1 02:26.47 Erika Nilsson 82 Södertörns Sim.
2 02:27.44 Josefin Lindgren 82 Ystads Simsällskap
3 02:33.75 Emely Zakrisson 82 Väsby Simsällskap

Gren 34 1500 m frisim P14-
1 18:09.70 Anders Palm 82 Malmö KK
2 18:12.52 Martin Cederqvist 82 Jönköpings S
3 18:20.98 Johan Sundqvist 82 Jönköpings S

Gren 35 4x100 m frisim P14-
1 04:08.41 Väsby SS Lag1 Väsby Simsällskap
2 04:10.05 Tss Trelleborgs Simsällskap
3 04:13.12 Yss Ystads Simsällskap

Gren 36 4x50 m medley P16-
1 01:53.40 Mass Mölndals Allmänna Simsällskap
2 01:56.40 Mkk Malmö Kappsimningsklubb
3 01:56.57 Hs Lag 1 Pojkar Helsingborgs S

Gren 37 200 m frisim P15/16
1 02:00.87 Jim Westman 80 Spårvägens S
2 02:01.58 Martin Latz 80 SK Triton
3 02:01.96 Marcus Andersson 81 Norrköpings KK

Gren 38 100 m rygg F15/16
1 01:08.02 Lisa Nilsson 80 Södertälje Simsällskap
2 01:09.13 Martina Svensson 81 Göteborg Sim
3 01:11.50 Marie Klackenstam 81 Ängelholms Sim.

Gren 39 400 m frisim P14
1 04:32.65 Torbjörn Kock 82 SK Triton
2 04:35.95 Ricardo Figueiredo 82 Malmö KK
3 04:37.30 Martin Cederqvist 82 Jönköpings S

Gren 40 50 m fjäril F14-
1 00:30.12 Emma Pålsson 82 Trelleborgs S
2 00:30.23 Annica Löfstedt 82 Örebro Simallians
3 00:30.37 Karin Sunnanbo 82 Järfälla Simsällskap

Gren 41 100 m bröst P15/16
1 01:08.23 Jon Bergqvist 80 Helsingborgs S
2 01:09.57 Christian Clausen 80 Trelleborgs S
3 01:09.66 Mattias Sydow 80 Mölndals Allmänna S

Gren 42 200 m medley F15/16
1 02:27.34 Malin Svahnström 80 Väsby S
2 02:29.67 Linda Kling 80 Varbergs Sim
3 02:29.71 Caroline Andersson 80 Ystads S

Gren 43 50 m bröst P14-
1 00:33.49 Mathias Öhman 82 Njurunda S
2 00:33.50 Mattias Bergqvist 82 SK Syds. Burl.-Lomma
3 00:33.51 David Gustavsson 82 Norrköpings KK

Gren 44 400 m medley F14-
1 05:10.10 Emely Zakrisson 82 Väsby Simsällskap
2 05:18.36 Louise Mikiasson 82 Ösmo Simsällskap
3 05:28.26 Dimitra Markopoulov 82 Spårvägens S

Gren 45 50 m rygg P15/16
1 00:28.76 Karl Sunrydh 80 MASS
2 00:30.01 Claes Andersson 80 SK Elfsborg
3 00:30.051 Henrik Persson 80 Åhus Simsällskap

Gren 46 50 m frisim F15/16
1 00:27.60 Jenny Svedberg 80 Ö:a Sörml. Bad & Simkl.
2 00:27.84 Nelly Jörgensen 80 Helsingborgs S
3 00:27.95 Karin Forsberg 80 Borlänge S

Gren 47 100 m fjäril P14-
1 01:02.62 Björn Lundin 82 Simklubben Lödde
2 01:03.84 Torbjörn Kock 82 SK Triton
3 01:05.04 David Gustavsson 82 Norrköpings KK

Gren 48 200 m bröst F14-
1 02:49.87 Sofie Karlsson 82 Vallentuna Simklubb
2 02:53.07 Malin Thulin 82 För. Österlen-Sim
3 02:53.75 Therese Nilsson 82 S 71

Gren 49 200 m fjäril P15/16
1 02:16.71 Martin Latz 80 SK Triton
2 02:16.93 Gustaf Wahlberg 81 Södertörns S
3 02:17.93 Jonatan Dahlberg 80 Uddevalla S

Gren 50 800 m frisim F15/16
1 09:20.97 Carin Andersson 81 Ystads S
2 09:30.41 Linda Kling 80 Varbergs Sim
3 09:31.72 Filippa Lindfors 80 Södertörns S

Gren 51 200 m rygg P14-
1 02:25.41 Torbjörn Kock 82 SK Triton
2 02:26.48 Stefan Di Grado 82 Spårvägens S
3 02:26.92 Ludvig Lindström 82 Umeå SS

Gren 52 100 m frisim F14-
1 01:00.41 Emma Pålsson 82 Trelleborgs S
2 01:00.74 Jessica Granlund 82 S 77
3 01:01.11 Rose Marie Andersson 82 SK Triton

Gren 53 4x50 frisim P16-
1 01:42.87 SK Elfsborg Simklubben Elfsborg
2 01:45.07 Spårvägen Lag1 Spårvägens SF
3 01:45.08 SK Triton SK Triton

Gren 54 4x100 m medley F16-
1 04:36.58 Väsby SS Lag1 Väsby Simsällskap
2 04:42.25 Yss Ystads Simsällskap
3 04:45.93 Klippans SS Klippans Simsällskap

Gren 55 200 m frisim F15/16
1 02:09.60 Malin Svahnström 80 Väsby S
2 02:09.78 Nelly Jörgensen 80 Helsingborgs S
3 02:13.09 Caroline Andersson 80 Ystads S

Gren 56 100 m rygg P15/16
1 01:02.52 Karl Sunrydh 80 MASS
2 01:04.04 Daniel Pokorny 80 SPIF
3 01:04.12 Kristoffer Persson 81 Ystads S

Gren 57 400 m frisim F14-
1 04:32.98 Charlotta Svensson 82 SK Lödde
2 04:34.82 Louise Mikiasson 82 Ösmo SS
3 04:39.09 Erika Nilsson 82 Södertörns S

Gren 58 50 m fjäril P14-
1 00:27.99 Björn Lundin 82 Simklubben Lödde
2 00:28.69 David Gustavsson 82 Norrköpings KK
3 00:28.95 Johan Lund 82 Trollhättans Simsällskap

Gren 59 100 m bröst F15/16
1 01:13.26 Emma Igelström 80 Helsingborgs S
2 01:15.80 Marie Lindeborg 80 Väsby Simsällskap
3 01:15.85 Stina Lindman 81 SK Triton

Gren 60 200 m medley P14-
1 02:14.22 David Landgren 80 Ystads Simsällskap
2 02:19.49 Ted Kideborn 80 Helsingborgs S
3 02:19.58 Mattias Sydow 80 MASS

Gren 61 50 m bröst F14-
1 00:35.15 Dimitra Markopoulov 82 Spårvägens S
2 00:35.38 Jessica Granlund 82 S 77
3 00:36.09 Therese Nilsson 82 S 71

Gren 62 400 m medley P14-
1 05:02.88 David Gustavsson 82 Norrköpings KK
2 05:15.14 Johan Aldmo 82 LASS
3 05:23.44 Stefan Di Grado 82 Spårvägens S

Gren 63 50 m rygg F15/16
1 00:32.24 Nelly Jörgensen 80 Helsingborgs S
2 00:32.28 Lisa Nilsson 80 Södertälje S
3 00:32.60 Martina Svensson 81 Göteborg Sim

Gren 64 50 m frisim P15/16
1 00:24.80 Claes Andersson 80 SK Elfsborg
2 00:25.35 Jim Westman 80 Spårvägens S
3 00:25.61 Marcus Andersson 81 Norrköpings KK

Gren 65 100 m fjäril F14-
1 01:06.62 Emma Pålsson 82 Trelleborgs Simsällskap
2 01:07.38 Annica Löfstedt 82 Örebro Simallians
3 01:08.65 Emely Zakrisson 82 Väsby Simsällskap

Gren 66 200 m bröst P14-
1 02:35.37 David Gustavsson 82 Norrköpings KK
2 02:41.74 Mathias Öhman 82 Njurunda S
3 02:41.90 Sebastian Geijer 82 Upsala S

Gren 67 200 m fjäril F15/16
1 02:24.48 Emma Lind 80 Landskrona S
2 02:28.81 Maria Lindberg 81 SK Elfsborg
3 02:29.15 Caroline Andersson 80 Ystads S

Gren 68 1500 m frisim P15/16
1 16:45.65 Alexander Ström 80 LA SS
2 17:02.48 Patrik Svensson 80 Malmö KK
3 17:15.25 Martin Gustavsson 80 Malmö KK

Gren 69 200 m rygg F14-
1 02:26.84 Emely Zakrisson 82 Väsby S
2 02:31.50 Ulrika Aspling 82 Spårvägens S
3 02:31.51 Josefin Lindgren 82 Ystads S

Gren 70 100 m frisim P14-
1 00:58.22 Torbjörn Kock 82 SK Triton
2 00:58.57 Anton Keller 82 SPIF
3 00:58.64 David Gustavsson 82 Norrköpings KK

Gren 71 4x50 m frisim F16-
1 01:53.37 Väsby SS Lag1
2 01:54.39 Trelleborgs Simsällskap
3 01:55.33 Hs Lag 1 Flickor Helsingborgs SS

Gren 72 4x100 m medley P16-
1 04:13.93 Mölndals Allmänna Simsällskap
2 04:17.29 Södertörns SS
3 04:19.40 Malmö Kappsimningsklubb

LÅNGLOPP

Riddarfjärdssimningen
10 augusti 1996
1. Alexander Ström 80 LASS 0:37.36
2. Sten Åke Gustafsson 59 Köpings SS 0:38.02
3. Jan Brangefält 72 Västerås SS 0:39.08

Tävlingsklass Herrar
1. Alexander Ström 80 LASS 37.36
2. Mikael Karlsson 77 Tyresö SS 39.37
3. Per Malmberg 79 SK Neptun 39.40

Tävlingsklass Damer
1. Annika Wallin Gyökeres 79 Väsby SS 41.27
2. Marie Lindman 73 SK Neptun 41.39
3. René Östberg 81 Södertörns SS 42.07

Motion Herrar
1. Sten Åke Gustafsson 59 Köpings SS 0:38.02
2. Jan Brangefält 72 Västerås SS 0:39.08
3. Stefan Eriksson 63 Täby Sim 0:45.46

Tjejsimmet
1. Cecilia Ström Linköpings ASS 00.07.57
2. Sara Larsson SK Elfsborg 00.08.15
3. Åsa Samuelsson SK Elfsborg 00.08.25

Vansbrosimningen Damer
1. Cecilia Ström Linköpings ASS 00.20.52
2. Ann Sofie Jönsson Tunafors SK 00.21.11
3. Åsa Samuelsson SK Elfsborg 00.21.42

Vansbrosimningen Herrar
1. Oscar Forsberg Motala SS 00.20.08
2. Jonas Djurback Falu SS 00.20.20
3. Fredrik Haglund Västerås SS 00.20.26

Extrasimmet Damer
1. Christina Haglund Hedemora 00.25.35
2. Susanne Prellner Lund 00.27.36
3. Maria Pålsson Umeå SS 00.28.05

Extrasimmet Herrar
1. Leif Götesson Eringsboda 00.23.35
2. Steffen Lund-Hansen Danmark 00.24.59
3. Per M. Wengström SK Elfsborg 00.25.13

SM/JSM i Simhopp 5-7 juli Fyrishov, Uppsala

1m Herrar
1. Joakim Andersson Jönköpings SS SM 331,80
2. Jimmy Sjödin Malmö KK SM 282,25
3. John Johansson Jönköping SS SM 277,55

3m Damer
1. Anna Lindberg Bofors SHK SM 510,10
2. Maria Lund SPIF SM 427,70
3. Kristina Andersson Jönköping SS SM 407,65

1m Damer
1. Anna Lindberg Bofors SHK SM 242,80
2. Maria Lund SPIF SM 218,70
3. Kristina Andersson Jönköpings SS SM 175,95

Höga Hopp Herrar
1. Jimmy Sjödin Malmö KK SM 542,90
2. John Johanson Jönköpings SS SM 525,30
3. Simon Chrisander Malmö KK SM 442,85

3m Herrar
1. Joakim Andersson Jönköping SS SM 609,95
2. Jimmy Sjödin Malmö KK SM 546,05
3. Simon Chrisander Malmö KK SM 502,25

Höga Hopp Damer
1. Josefine Askagården Malmö KK SM 418,00
2. Anna Lindberg Bofors SHK SM 413,60
3. Maria Lund SPIF SM 364,70

1m Herrar
1. Simon Chrisander Malmö KK JSM 268,00
2. Emil Östlin Jönköpings SS JSM 204,80
3. Petter Bergström Växjö SS JSM 200,65

3m Damer
1.Anna Lindberg Bofors SHK JSM 510,10
2. Jenny Granath Neptun JSM 336,46
3. Kerstin Sigbo SK Poseidon JSM 323,80

1m Damer
1. Anna Lindberg Bofors SHK JAM 242,80
2. Sofia Wiktorsson Jönköpings SS JSM 152,10
3. Maria Meckbach Neptun JSM 147,25

Höga Hopp Herrar
1. Simon Chrisander Malmö KK JSM 442,85
2. Martin Kylberg SPIF JSM 396.05
3. Frej Thulin Neptun JS 352,60

3m Herrar
1. Simon Chrisander Malmö KK JSM 502,25
2. Martin Kylberg SPIF JSM 403,85

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

3. Petter Bergström Växjö SS JSM 399,95

Höga Hopp Damer
1. Anna Lindberg Bofors SHK JSM 413,60
2. Kerstin Sigbo SK Poseidon JSM 308,00
3. Jenny Granath Neptun JSM 307,15

NJM i simhopp 16-18 augusti 1996

Flickor B 1 m
1. Sofie Nilsson 81 Sverige 238.30
2. Suvi Anna Kultti 82 Finland 220.15
3. Cathrine Nordli 81 Norge 214.70

Pojkar C 3 m
1. Christoffer Bauer 83 Norge 155.05
2. Mats Wiktorsson 84 Sverige 148.40
3. Staffan Ipsen 84 Sverige 138.20

Pojkar B Höga hopp
1. Joona Puhakka 82 Finland 242.25
2. Frej Tulin 82 Sverige 234.75
3. Joen Bernhagen 81 Norge 230.70

Flickor A 3 m
1. Satu Uusitalo 79 Finland 338.10
2. Jaana Strandman 78 Finland 337.25
3. Jenny Granath 78 Sverige 335.75

Flickor C Höga hopp
1. Carolina Andersson 83 Sverige 190.30
2. Anne Mette Andersen 83 Norge 166.70
3. Maria Svensson 83 Sverige 157.95

Pojkar A 1 m
1. Simon Chrisander 78 Sverige 455.25

Flickor C 1 m
1. Jenni Carlsson 84 Sverige 196.75
2. Carolina Andersson 83 Sverige 179.65
3. Nadia Faber 83 Danmark 169.95

Pojkar C Höga hopp
1. Mats Wiktorsson 84 Sverige 188.75
2. Staffan Ipsen 84 Sverige 164.65
3. Christoffer Bauer 83 Norge 133.70

Flickor B 3 m
1. Sofie Nilsson 81 Sverige 263.65
2. Cathrine Nordli 81 Norge 225.60
3. Piia Laukkanen 81 Finland 208.00

Pojkar B 1 m
1. Timo Klami 81 Norge 281.00
2. Joona Puhakka 82 Finland 279.00
3. Ville Vahtola 82 Finland 276.05

Flickor A Höga hopp
1. Jenny Granath 78 Sverige 284.30
2. Kerstin Sigbo 79 Sverige 260.60
3. Satu Uusitalo 79 Finland 257.10

Pojkar A 3 m
1. Simon Chrisander 78 Sverige 483.65
2. Martin Kylberg 78 Sverige 433.95
3. Frank From 79 Danmark 386.10

Flickor B Höga hopp
1. Sofie Nilsson 81 Sverige 195.60
2. Cathrine Nordli 81 Norge 178.70
3. Gunnel Edström 82 Sverige 158.75

Pojkar C 1 m
1. Sebastian Källström 84 Sverige 164.95
2. Staffan Ipsen 84 Sverige 158.45
3. Christoffer Bauer 83 Norge 135.25

Flickor C 3 m
1. Veera Oravainen 85 Finland 177.25
2. Carolina Andersson 83 Sverige 174.60
3. Jenni Carlsson 84 Sverige 171.80

Pojkar B 3 m
1. Ville Vahtola 82 Finland 308.50
2. Joona Puhakka 82 Finland 282.00
3. Joen Bernhagen 81 Danmark 270.85

Flickor A 1 m
1. Jaana Strandman 78 Finland 370.90
2. Satu Uusitalo 79 Finland 340.50
3. Sofia Wiktorsson 78 Sverige 324.40

Pojkar A Höga hopp
1. Simon Chrisander 78 Sverige 416.30
2. Arvid Sundheim 79 Norge 327.70
3. Emil Östling 79 Sverige 314.00

SIM A GO Ängelholm 14-15 september

Gren 1 400m fritt pojkar 12 år o.y.
1. Kristoffer Esbjörnsson Ängelholms SS 5:26.66
2. Peter Wikander Tyringe Sim 5:31.02
3. Björn Andersson Höganäs SS 5:47.19

Gren 2 400m fritt flickor 12 år o.y.
1. Jenny Klingberg Höganäs SS 5:06.37
2. Maria Nygren KK Karpen 5:08.98
3. Sabina Svensson KK Karpen 5:09.43

Gren 3 100m bröst pojkar 14 år
1. Daniel Johnsson Höganäs SS 1:19.85

Gren 4 100m bröst flickor 14 år
1. Caroline Jacobsson Höganäs SS 1:29.47

Gren 5 200m fjäril herrar
1. Roger Karlsson Tyringe Sim 2.23.85
2. Per Ekdahl Höganäs SS 2:28.60
3. Johan Weiberg Tyringe Sim 2:37.53

Gren 6 200m fjäril damer
1. Sussi Olsson Höganäs SS 2:32.93 2. Helena Wikander Tyringe Sim 2:34.32
3. Helena Larsson Karlskrona SS 2:35.75

Gren 7 100m rygg pojkar 13 år
1. Mattias Lundberg Höganäs SS 1:12.41
2. Jacob Rasmussen Ängelholms SS 1:21.34
3. Erik Alerstam Ängelholms SS 1:21.57

Gren 8 100m rygg flickor 13 år
1. Mia Ekdahl Höganäs SS 1:17.89 2. Sara Arnesson Ängelholms SS 1:18.78
3. Sofia Gullberg Ängelholms SS 1:19.61

Gren 9 100m fritt pojkar 12 o.y.
1. Kristoffer Esbjörnsson Ängelholms SS 1:11.59
2. Peter Wikander Tyringe Sim 1:14.32
3. Björn Andersson Höganäs SS 1:14.38

Gren 10 100m fritt fl 12 år o.y.
1. Jenny Klingberg Höganäs SS 1:06.62
2. Maria Nygren KK Karpen 1:10.38
3. Caroline Steen Ängelholms SS 1:10.74

Gren 11 100m fjäril pojkar 14 år
1. Johan Weiberg Tyringe Sim 1:08.53
2. Daniel Johnsson Höganäs SS 1:19.96
3. Jimmy Karlsson Ängelholms SS 1:21.88

Gren 12 100m fjäril flickor 14 år
1. Sussi Olsson Höganäs SS 1:12.40 2. Caroline Jacobsson Höganäs SS 1:22.47

Gren 13 50m bröst herrar
1. Mats Lidén Ängelholms SS 0:31.33
2. Stefan Selander Ängelholms SS 0:31.93
3. Andreas Lundberg Höganäs SS 0:34.58

Gren14 50m bröst damer
1. Sofia Gullberg Ängelholms SS 0:38.35
2. Anneli Edström Ängelholms SS 0:38.47
3. Sara Arnesson Ängelholms SS 0:38.83

Gren 15 4x100m medl po 13 år o.y.
1. Ängelholms SS Lag 1 5:29.14
2. Ängelholms SS Lag 2 6:12.60
3. Höganäs SS lag 1 6:22.36

Gren 16 4x100m med fl 13 år o.y.
1. Höganäs SS Lag 1 5:02.53
2. Ängelholms SS Lag 1 5:22.77
3. Ängelholms SS Lag 2 5:57.76

Gren 17 400m medley damer
1. Helena Wikander Tyringe Sim 5:20.77
2. Helena Larsson Karlskrona SS 5:25.53
3. Louise Brädde Falkenbergs SS 5:30.45

Gren 18 400m medley herrar
1. Mats Lidén Ängelholms SS 4:57.15
2. Per Ekdahl Höganäs SS 5:09.09 3. Kim Andersson Söderhamns SS 5:09.70

Gren 19 100m fritt flickor 14 år
1. Caroline Jacobsson Höganäs SS 1:04.21
2. Sussi Olsson Höganäs SS 1:06.09

Gren 20 100m fritt pojkar 14 år
1. Daniel Johnsson Höganäs SS 1:04.76
2. Jimmy Karlsson Ängelholms SS 1:06.91
3. Tor Magnusson Ängelholms SS 1:08.77

Gren 21 100 m bröst flickor 13 år
1. Sara Arnesson Ängelholms SS 1:22.68
2. Kajsa Paulsson Höganäs SS1:25.94
3. Kristina Lidén Ängelholms SS 1:27.40

Gren 22 100m bröst pojkar 13 år
1. Mattias Lundberg Höganäs SS 1:19.80
2. Philip Jepson Ängelholms SS 1:20. 68
3. Jakob Rasmussen Ängelholms SS 1:31.76

Gren 23 50m fjäril damer
1. Tora Strandberg Ängelholms SS 0:30.82
2. Sofia Persson Ängelholms SS 0:31.49
3. Helena Wikander Tyringe Sim 0:31.50

Gren 24 50m fjäril herrar
1. Patrik Gustafsson Ängelholms SS 0:27.77
2. Stefan Selander Ängelholms SS 0:28.00
3. Mats Lidén Ängelholms SS 0:28.01

Gren 25 100m rygg fl 12 år o.y.
1. Jenny Klingberg Höganäs SS 1:17.34
2. Maria Nygren KK Karpen 1:18.40
3. Sabina Svensson KK Karpen 1:25.28

Gren 26 100m rygg po 12 år o.y. 1. Kristoffer Esbjörnsson Ängelholms SS 1:24.22
2. Marcus Jacobsson Höganäs SS 1:26.43
3. Tobias Andersson Höganäs SS 1:26.68

Gren 27 100m rygg flickor 14 år
1. Caroline Jacobsson Höganäs SS 1:15.77
2. Sussi Olsson Höganäs SS 1:22.76

Gren 28 100m rygg pojkar 14 år
1. Johan Weiberg Tyringe Sim 1:11.41
2. Daniel Johnsson Höganäs SS 1:17.48
3. Jimmy Karlsson Ängelholms SS 1:19.02

Gren 29 200m fritt damer
1. Lisa Andersson Höganäs SS 2:08.28
2. Sofia Persson Ängelholms SS 2:14.98
3. Helena Wikander Tyringe Sim 2:15.08

Gren 30 200m fritt herrar
1. Tony Lennartsson Ängelholms SS 1:59.26
2. Patrik Gustafsson Ängelholms SS 2:01.51
3. Stefan Selander Ängelholms SS 2:01.55

Gren 31 4x100m fritt fl 13 år o.y.
1. Höganäs SS Lag 1 4:28.78
2. Ängelholms SS Lag 1 4:40.00
3. Ängelholms SS Lag 2 5:09.12

Gren 32 4x100m fritt po 13 år o.y.
1. Ängelholms SS Lag 1 4:53.77
2 Höganäs SS Lag1 5:24.20
3. Ängelholms SS Lag 2 5:27.27

Gren 33 200m bröst damer
1. Louise Brädde Falkenbergs SS 2:55.02
2. Angelica Nordlund Falkenbergs SS 3:06 69
3. Kristina Lidén Ängelholms SS 3:07.70

Gren 34 200m bröst herrar
1. Mats Lidén Ängelholms SS 2:31.63
2. Stefan Selander Ängelholms SS 2:35.15
3. Andreas Lundberg Höganäs SS 2:40.53

Gren 35 200m medley fl 13 år
1. Elise Lind Höganäs SS 2:42.82
2. Kajsa Paulsson Höganäs SS 2:45.73
3. Sara Arnesson Ängelholms SS 2:47.88

Gren 36 200m medley po 13 år
1. Mattias Lundberg Höganäs SS 2:34.02
2. Jacob Rasmussen Ängelholms SS 2:54.11
3. Philip Jepson Ängelholms SS 2:56.64

Gren 37 100m fjäril flickor o.y.
1. Jenny Klingberg Höganäs SS 1:12.76
2. Sabina Svensson KK Karpen 1:20.22
3. Maria Nygren KK Karpen 1:27.11

Gren 38 100 m fjäril po 12 år o.y.
1. Björn Andersson Höganäs SS 1:26.63
2. Kristoffer Esbjörnsson Ängelholms SS 1:35.01
3. David Talmid Tyringe Sim 1:41.67

Gren 39 200 m medley fl 14 år
1. Sussi Olsson Höganäs SS 2:40.91 2. Caroline Jacobsson Höganäs SS 2:48.85

Gren 40 200 m medley po14 år
1. Johan Weiberg Tyringe Sim 2:31.59
2. Daniel Johnsson Höganäs SS 2:35.01

Gren 41 50m rygg damer
1. Marie Klackenstam Ängelholms SS 0:32.86
2. Sofia Persson Ängelholms SS 0:33.90
3. Susanne Landström Falkenbergs SS 0:34.61

Gren 42 50m rygg herrar
1. Roger Karlsson Tyringe Sim 0:29.88
2. Patrik Gustafsson Ängelholms SS 0:29.97
3. Mats Lidén Ängelholms SS 0:30.15

Gren 43 100m fritt flickor 13 år
1. Elise Lind Höganäs SS 1:04.16
2. Sara Arnesson Ängelholms SS 1:07.52
3. Mia Ekdahl Höganäs SS 1:08.96

Gren 44 100m fritt pojkar 13 år
1. Mattias Lundberg Höganäs SS 1:01.34
2. Jakob Rasmussen Ängelholms SS 1:10.63
3. Erik Alerstam Ängelholms SS 1:11.79

Gren 45 100m bröst fl 12 år o.y.
1. Sabina Svensson KK Karpen 1:28.60
2. Jenny Klingberg Höganäs SS 1:30.28
3. Maria Nygren KK Karpen 1:33.91

Gren 46 100m bröst po 12 år o.y.
1. Peter Wikander Tyringe Sim 1:32..52
2. Robin Åkesson Ängelholms SS 1:32.65
3. Björn Andersson Höganäs SS 1:36.24

Gren 47 4x100m med fl 14 år o.ä.
1. Ängelholms SS Lag 1 4:53.16
2. Falkenbergs SS Lag 1 5:08.56
3. Tyringe Sim Lag 1 5:29.64

Gren 48 4x100m med po 14 o.ä.
1. Ängelholms SS Lag 1 4:16.93
2. Ängelholms SS Lag 2 4:31.22
3. Tyringe Sim Lag 1 4:33.03

Gren 49 100m fjäril pojkar 13 år
1. Mattias Lundberg Höganäs SS 1:12.07
2. Jakob Rasmussen Ängelholms SS 1:25.87
3. Philip Jepson Ängelholms SS 1:29.59

Gren 50 100m fjäril flickor 13 år
1. Elise Lind Höganäs SS 1:13.69
2. Kajsa Paulsson Höganäs SS 1:20.94
3. Mia Ekdahl Höganäs SS 1:20.95

Gren 51 200m rygg herrar
1. Tony Lennartsson Ängelholms SS 2:16.41
2. Henrik Nilsson Ängelholms SS 2:19.51
3. Mats Lidén Ängelholms SS 2:19.90

Gren 52 200m rygg damer
1. Sofia Persson Ängelholms SS 2:34.37
2. Louise Brädde Falkenbergs SS 2:36.56
3. Charlotte Westher Ängelholms SS 2:41.35

Gren 53 200m med pojkar 12 år o.ä. 1. Peter Wikander Tyringe Sim 3:01.10 2. David Talmid Tyringe Sim 3:25.41

Gren 54 200m medley fl 12 år o.y.
1. Jenny Klingberg Höganäs SS 2:42.01
2. Sabina Svensson KK Karpen 2:48.99
3. Maria Nygren KK Karpen 2:53.70

Gren 55 50m fritt herrar
1. Patrik Gustafsson Ängelholms SS 0:25.23
2. Roger Karlsson Tyringe Sim 0:25.61
3. Stefan Selander Ängelholms SS 0:25.91

Gren 56 50m fritt damer
1. Lisa Andersson Höganäs SS 0:28.15
2. Helena Wikander Tyringe Sim 0:28.47
3. Sofia Persson Ängelholms SS 0:28.92

Gren 57 400m fritt pojkar 13 år
1. Mattias Lundberg Höganäs SS 4:36.24
2. Jakob Rasmussen Ängelholms SS 5:27.14
3. Erik Alerstam Ängelholms SS 5:27.32

Gren 58 400m fritt flickor 13 år
1. Elise Lind Höganäs SS 4:55.30
2. Kajsa Paulsson Höganäs SS 5:04.84
3. Mia Ekdahl Höganäs SS 5:09.36

Gren 59 4x100m fritt po 14 år o.ä.
1. Ängelholms SS Lag 2 3:43.04
2. Ängelholms SS Lag 1 3:43.65
3. Tyringe Sim Lag 1 4:01.22

Gren 60 4x100m fritt fli 14 år o.ä.
1. Ängelholms SS Lag 1 4:17.29 2. Falkenbergs SS Lag 1 4:31.77 3. Tyringe Sim Lag 1 4:39.39

Köp kosmetika som inte testats på djur
– Beställ lista
NORDISKA SAMFUNDET MOT PLÅGSAMMA DJURFÖRSÖK
Tel: 08-749 20 40 • PG: 5 26 31-9

Insändare:
LINDEBORG/ BARON!



VARFÖR DUGER INTE CHRISTER WALLIN?

Det är kanske många med mig som undrar vad Christer Wallin har gjort TV-kommentatorerna Staffan Lindeborg och Bengt Baron för ont. Vi från Norrland är inte vana att göra så "stor sak" av våra prestationer som man kanske gör på andra håll, men nu får det väl ändå vara nog. Vi som följt simningen och framförallt herrarnas lagsimningar de senaste fem, sex åren har varit vana att man nämner Christer Wallins namn i förbifarten som något nödvändigt ont för att få ihop fullt lag.

"simmade bäst av alla i laget"

Christer Wallin är en gammal pålitlig trotjänare som varit med i landslaget nästan lika länge som Anders Holmertz. Han gjorde nu senast sitt tredje OS och var som bekant delaktig i vår enda simmedalj, silvret på 4x200 m frisim. När det gäller Christers lopp på startsträckan så simmade han över förväntan och vi som TV-tittare får höra hur de båda TV-kommentatorerna "sabla ner" hans prestation. Man får känslan av att han "sabbat allt" för laget. Nu slutade det lyckligt och vi fick ett OS-silver, den enda medaljen av Chrunaks utlovade sex medaljer,så undertecknad glömde bort TV-kommentatorernas kommentar i glädjeyran. På 4x100m frisim var det dags igen, Christer Wallin fick förtroendet att simma sista sträckan , ett förtroende som han förvaltade mycket väl. Men vad säger då herrarna Lindeborg/Baron? Jo, att det i det närmaste är Christers fel att Sverige inte tar medalj, "det gick för långsamt, han tappade, han kroknade, det var en dålig målgång". Man säger inget om att han hade bästa tiden i laget, kanske till och med simmade bäst av alla i laget i förhållande till "persen". Att inte Sverige tog medalj i lagkappen över 4x100 m frisim beror inte på en enda person i detta fall, utan laget räckte helt enkelt inte till i konkurrensen.

Det är tur att simmarna inte behöver höra de kommentarer som vi TV-tittare måste stå ut med, men förr eller senare så kommer de hem och skall då titta på videoinspelningar av loppen. Mitt tips till Christer Wallin är att då dra ned ljudet maximalt för han går inte miste om något. När vi satt bänkade framför TV-n 1980 för att se Pär Arvidsson och Bengt Baron simma hem sina guldmedaljer så gladdes vi med dem. Vi kom inte på idén att "sabla ner" Barons prestation att ta OS-guld på ett OS som saknade deltagare från världens kanske största simnation, USA.

För oss som haft nöjet att träffa Christer Wallin vet att det är en lugn och ödmjuk kille som gjort bra ifrån

Fortsättn. på sid 26

Tidningen

Sim sport arrangerar

TÄVLING

Tidningen Simsport arrangerar en prenumerationstävling.

För vem?

Tävlingen gäller samtliga simklubbar i Sverige och är konstruerad så att även mindre klubbar kan vinna tävlingen. Detta beroende på att hänsyn tas till klubbens nuvarande medlemsantal.

Vad skall klubben göra?

Klubben skall från nu fram till 31 december värva så många nya prenumeranter som möjligt.

Varför?

* För att 1:a priset motsvarar ett värde av 50.000 kronor.
* För att det sammanlagda vinstvärdet är 135.000 kronor.
* För att klubbens ekonomi förbättras. För varje såld nyprenumeration tjänar klubben 65 kronor. Klubben får dessutom 15% rabatt på all annonsering i Simsport under 1997.
* För att Simsport skall nå fler läsare och därmed hjälpa till attsprida intresset för simidrotten.

Exempel:
Antag att klubben värvar 250 nya prenumeranter, detta skulle innebära 250x65 kronor.
Detta ger klubben en vinst på 16.250 kronor.

Hur?

Nya prenumeranter redovisas av klubben till Simsport den första arbetsdagen varje månad.
Simsport skickar därefter ut inbetalningskort till de nya prenumeranterna.
När beloppet betalats in ombesörjer Simsport distribution samt registerhantering fram till tävlingens slut då klubben övertar det ansvaret.
Ersättningen om 65 kronor per försåld nyprenumeration kommer att utbetalas till klubben den sista arbetsdagen varje månad.

Övrigt:

För tävlingsanmälan, kontakta **Håkan Allvar, Simsport. Tfn. 031/23 33 50, fax. 031/22 32 34**

Tävla med Simsport

Vinn 50.000:-


Vin
1:a priset värt
50.000:-
Var med i tidningen Simsports prenumerationstävling
Total prissumma: 135.000:-
Ring 031-23 33 50
och beställ tävlingsreglerna

Smånyheter

Guldmedaljör död

Australiensiskan Beverly Whitfield, som tog guld på 200 m bröst vid OS i München 1972, förklarades död 23 augusti på Wollongongsjukhuset i Australien.

Dödsorsaken är vid denna tidnings tryckning ännu ej fastställd. Man vet emellertid att hon under sin sista vecka i livet hade influensasymptom och klagade på svåra bröstsmärtor.

Otrolig upphämtning

Whitfield blev berömd för hennes sensationella seger i München-OS 1972. Fyra efter 150 meter började hon spurta! och tog ledningen då 20 meter återstod. Endast 0.65 sekunder skilde mellan de tre främsta simmarna. Whitfield deltog senare i vad som beskrivits som den mest glädjefyllda segerfesten under hela OS. Då hon arbetade med ungdomar som fått en dålig start på livet kommer hon särskilt att saknas av Wollongongs utslagna barn.

Fortsättning från sidan23

VARFÖR DUGER...

sig under sin tid i landslaget med bland annat OS-silver, VM- och EM-guld. När man nu läser i pressen att han lägger *"badmössan på hyllan"* kan man bara önska honom lycka till i det *"civila livet"*. Christer, för oss är du alltid en norrlänning och vi är många som glatts över dina framgångar och prestationer genom åren oavsett vad TV-kommentatorerna har haft för kommentarer.

Norrländsk simsupporter

DEBATTINLÄGG

"Hur ska vi förbättra våra mästerskaps arrangemang"

Alla arrangörer gör sitt yttersta för att skapa det bästa arrangemanget för simmare, ledare, och publik. Samtidigt vill också varje föreningen tjäna lite pengar på allt det ideella arbeta som läggs ner i form av förberedelser, genomförande och uppföljning av ett mästerskap. Svenska Simförbundets Simkommittée har klara riktlinjer för vad som ska finnas för att genomföra en tävling, allt från data program, tidtagaranläggning etc. I dag är vi väldigt måna om att ha en bra speaker på tävlingarna. Simmar Sverige har förstått hur viktig denna personen är. Inom simningen finns Bo Hultén och Olle Kylborn som tillsammans gör ett suveränt arbete. De håller tempot i tävlingen. För alla iblandade är detta viktigt samtidigt som de sker med inlevelse.



Simförbundet söker arrangörer, som de tillsammans arrangerar mästerskapen med. För att man ska få arrangera tillsammans med SSF kostar det föreningen ett antal kronor. Den förening som får mästerskapet är oftast den som erbjuder mest pengar, och det måste ju vara riktigt. Problemet är bara att jag upplever att SSF på bekostnad av kvalitén i arrangemanget har överseende med tekniskt viktiga detaljer.

Om det nu finns ett dataprogram som kan arbeta på det sättet som vi arrangerar sim-tävlingar, och det står att en arrangör ska ha detta data programmet, måste ju arrangören ha data programmet. Om det finns linor som är bättre än andra borde vi ju använda oss av dessa linor då vi arrangerar mästerskap. Om det nu finns växlingsplattor för lagkapper som fungerar, borde vi använda oss av dessa växlingsplattor. Om vi simmar 50 meter frisim i långbana måste det vara riktiga startpallar. Attityden: Det är ju bara 50 frisim som kommer att avgöras i långbana får inte finnas, eftersom det är en tävlingsdistans av samma dignitet som alla andra ärovärdiga distanser.

Är det inte viktigare för SSF att vi får flera arrangörer som har möjlighet att sätta ihop den bästa möjliga tävlingsanläggningsarrangemanget, än att de ska tjäna mer pengar på att en förening arrangerar. Ett förslag är att se över listan vad som krävs för att arrangera ett mästerskap. Följ den till punkt och pricka, tumma inte på kraven. För det är ju dessa kraven som hjälper oss att få en hög resultat kvalitet på tävlingarna.

Detta skulle kunna göra att vi ytterligare höjer kvaliteten på våra tävlingar. Vi skulle när alla insåg det, kunna skapa resultat banker, vi skulle kunna titta och se på vår utveckling på ett helt annat sätt, när vi vet att förutsättningarna alltid är dem samma. I dag är det noll koll, eller NK inte nordiska kompaniet.

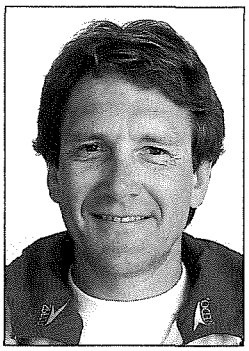
Slutligen vill jag säga att de tre senaste svenska seniormästerskap som har genomförts har genomförts av föreningar, med entusiastiska medlemmar. Dessa har alltid varit tillmötesgående och ställt upp på önskemål om det ena och det andra. De har oftast ordna det väldigt bra för de aktiva, med utgångspunkt från de förutsättningar som har funnits. Att förutsättningarna inte har varit de allra bästa för tävlingsprestationen, typ nerkylningsbassäng, läktarutrymme, uppvärmningsområde etc. kan man ju inte påverka eftersom bassängerna är vad de är. Kommunen har ju byggt dem. Men jag ser fram emot att många föreningar skickar representanter till den av RF anordna konferensen (eller kurs?) om anläggningar i oktober.

Torsten Buhre

Hösten har varit fullspikad

Chrunaks chrönika

Efter OS kändes det som 6 månaders semester vore rätt så välinvesterad tid. Tyvärr gav inte verkligheten utrymme till den sortens utsvävning. Istället har helgerna varit fyllda av simning från Umeå i norr till Sevilla i söder.



Från Umeå och Norrländska simmartinget, fick jag en känsla av att Norrland var på väg att försvinna, som lysande simdistrikt.
Detta gäller dom allra flesta platser, med Sundsvall som lysande undantag.
Varför? Ja, inte vet jag. Norrland har väl inte blivit större till ytan. Det var väl lika långt mellan klubbarna förr och lika ont om 50-m bassänger.
Det kändes som om dagens ledare mer såg till svårigheterna än till möjligheterna.

Kom igen Norrland.
Vi behöver er
i svensk simning!

Minns ni alla stjärnor som fötts i Norrland, hämta inspiration i historieböckerna och vänd upp och ner på resultatlistorna.

Från Skånes simallting minns jag med fasa, efterlysningen av en arbetsbeskrivning för simtränare. Tanken var nog god, men resultat kommer inte via reglerad arbetstid och beskrivning.
Fråga Tommy Malmsten, Roland Lundin, Jerry Liljegren m.fl. hur de lyckades. Jag tror att de berodde på oreglerad, ohejdbar entusiasm och ett jätteintresse.

Från förbundets "runda bordskonferens" minns jag panikkänslan, när jag fick klart för mig att budgetbeslut för 1997 kommer senare än förväntat. Så många frågor jag därmed inte kan svara på till simmare och tränare.

Från landslagets kick off-läger i Roslagens skärgård, minns jag blåsor i händerna efter 1 1/2 timmes roddtur, men också en skön känsla när vi steg iland. Höjdarlunchen var annars stekt mjölk med bacon ute i naturen. Hoppas arrangören minns mjölet till nästa grupp.

Från Sevilla minns jag häpnandet över priset på vårt EM-hotell. Sådan klass till så bra pris är svårt att fatta för en som är vand vid svenska hotellpriser.
Har ni föresten tänkt på, att det är svårare att förstå engelska på spanska, än spanska på spanska. Även om man aldrig har läst spanska.
Ett engelskt utrop på en spansk flygplats kan resultera i att flygningen slutar på helt okänd ort.

För att friska upp minnet på simmar-Sverige, **från konferensen i Uppsala**, så skall Sverige ställa upp fullt lag vid VM i Göteborg. Alltså 2 simmare/alla grenar. Snacka om bred stimulering i vinter-mörkret.

Vi ses på bassängkanten.

Hans Chrunak



PESOTEC

PESOTEC -80
Direktavtryckning, alltså ingen extra tryckning.
Samtidig mellan-, varv-, slut- resp. löpande tid.
Klocka med väckning.
Nedräkning, 8-minne.
PROFFSKLOCKA
375:- inkl.moms

PESOTEC -70
Mellantid, sluttid, varvtid, varvräknare till 99, 8-minne.
Tidsområde 9.59. 59.99.
Nedräkning.
FUNKTIONÄR-/ INSTRUKTÖRSKLOCKA
150:- inkl.moms

Ring eller skriv till
Sport Development AB
Storgatan 19
211 41 Malmö
Tel 040-12 34 16
Fax 040-12 23 08
RABATTER vid större köp!

Heyns tar guld igen!

Sydafrikas Penny Heyns skördar nu frukterna av sitt arbete - och gör succé. Efter att ha tagit guld i Atlanta skriver nu Heyns på ett sponsoravtal med telekomunikationsföretaget Vodacom.

Sponsoravtalet är värt över 1.000.000 rand (drygt 2.000.000 kronor), och är därmed det mest omfattande avtal som någonsin slutits med en sydafrikansk idrottsman. Avtalet ger Vodacom den exklusiva rätten att använda sig av Heyns i all annonsering, PR-sammanhang och annan profilering i Sydafrika.

Första guldmedaljerna på 44 år

Heyns blev hela Sydafrikas stolthet när hon tog guld på både 100 och 200 m bröst vid OS i Atlanta i år. Det var de första guldmedaljerna till Sydafrika på 44 år. Heyns är vidare den första kvinna att ta guld i båda grenarna vid en och samma tävling. Näringslivet, en absolut nödvändighet för idrotten Ordföranden för Sydafrikas olympiska kommitté, Sam Ramsamy, som tycker det är bra att företag sponsrar idrottsstjärnor säger: "Då idrottsorganisationerna inte har råd att betala för idrottarnas talang och målmedvetenhet är ekonomiskt stöd från näringslivet absolut nödvändigt om vi vill bibehålla och höja nivån på deras prestationer.

Trots den korta tid Vodacom har funnits har företaget varit mycket värdefullt för sydafrikansk idrott. Vi tackar dem." Heyns framgångar har redan ökat sydafrikanernas medvetenhet om simning och kommer utan tvekan att underlätta utvecklingen mot en ny era av känsla för delaktighet och engagemang hos gemene man, eller som Vodacoms VD säger: "Idrott kommer att fortsätta vara en oerhört viktig katalysator för försoningen mellan svarta och vita i Sydafrika.

Ungersk skandal 1

För fyra år sedan då den dåvarande ordföranden för Ungerska Simförbundet försvann, efter att ha blåst obetänksamma investerare på motsvarande 3.400.000 kronor enligt den välkända kedjebrevsmodellen, jagades han de följande fem åren av Interpol över hela världen.
Förra sommaren i Danmark fann han, sjuk och pank, för gott att ge upp.

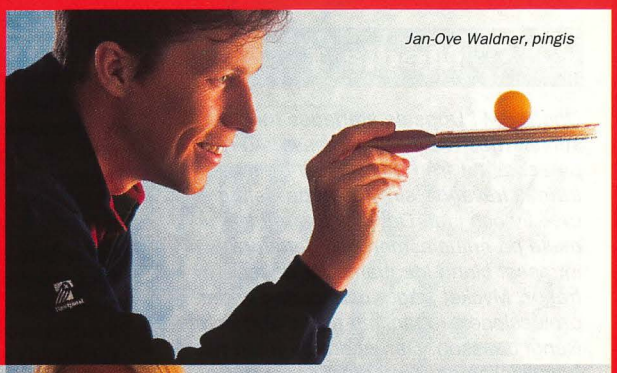
Ungersk skandal 2

Nu har ännu en varböld upptäckts. Efter avslutandet av ungerska mästerskapen i juni upptäcktes ett antal simmare uttagna till den ungerska OS-truppen utan att vara behöriga till OS-tävlingarna. Nemas Problemas, det ungerska simförbundet fejkade en tävling för att få de kompletterande resultaten, som det i vederbörlig ordning redovisade till ISSA, International Swimming Statisticians Association. Alerta journalister i Ungern upptäckte emellertid de falska resultaten på SWIMs internetsida och förvånades över tiden och platsen tävlingarna skulle ha ägt rum. Enligt bokningslistorna för poolen skulle det inte vara några simtävlingar utan dyktävlingar där istället.

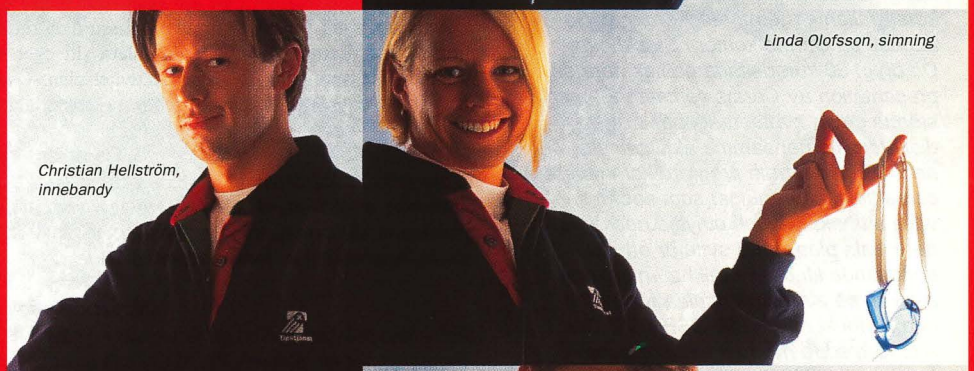


Sverige ska bli bättre. Därför satsar vi på ett gediget samarbete med svensk idrott.

Inget samlar nationen som sportsliga framgångar. Inget får ungdomar att strömma till idrotten som sportsliga framgångar. Vad är då mer naturligt än att Tipstjänst satsar på svensk idrott för att därigenom på sikt skapa såväl topp som bredd. Om inte annat är vår satsning ett ypperligt tillfälle att lära sig vår svenska nationalsång utantill.



Jan-Ove Waldner, pingis

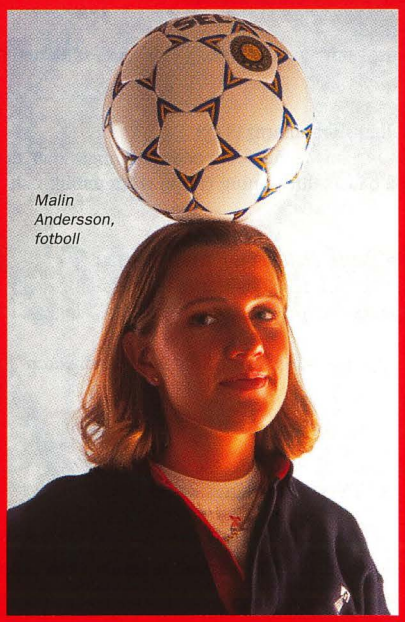


Linda Olofsson, simning

Christian Hellström, innebandy



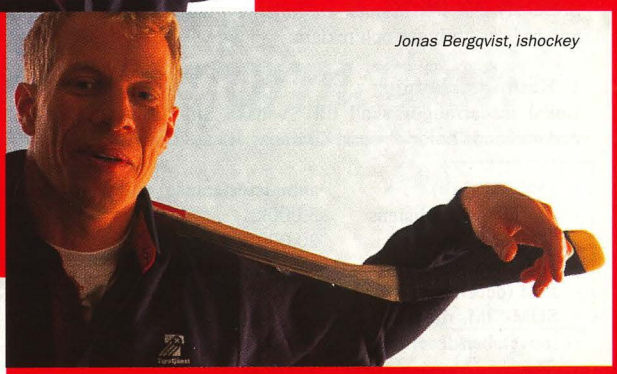
Erik Hajas, handboll



Malin Andersson, fotboll



Mikael Ljungberg, brottning



Jonas Bergqvist, ishockey



Jonas Claesson, bandy

Tipstjänst

Den som satsar har allt att vinna

Simlinjen



Simlinjen är Simförbundets program för simskoleverksamheten. En verksamhet som kan utgöra en bra rekryteringsbas för alla simklubbar.

80% av alla svenska barn går i simskola under ca två år. Många av dessa fortsätter sedan i föreningarnas teknikskolor. Detta betyder att nästan 200 000 barn, ofta tillsammans med sina föräldrar, regelbundet besöker simskolor och bad.

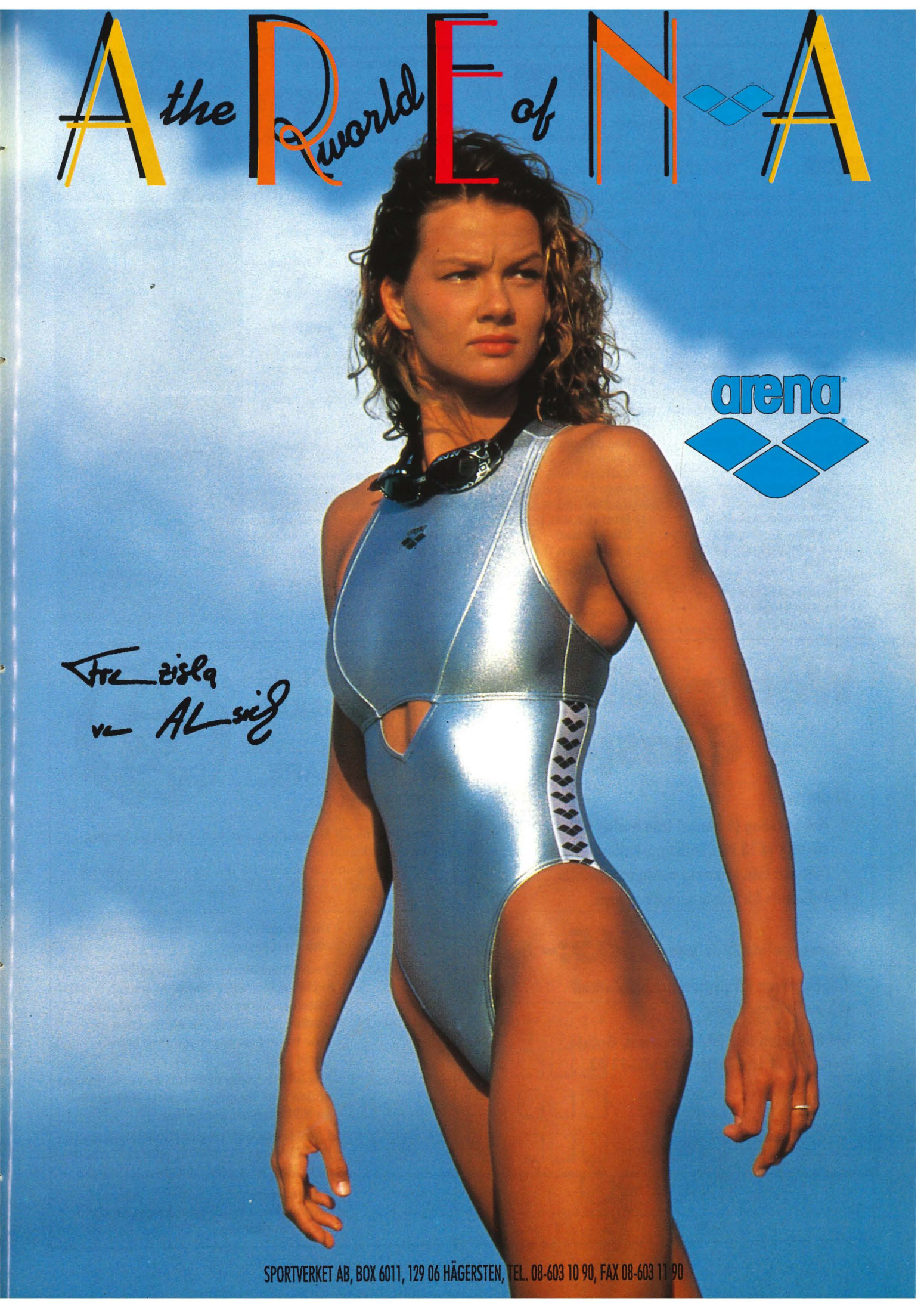
Simskola i förändring

Simlinjen används idag av nästan 60 simföreningar. Målet är att 200 föreningar ska använda materialet före sekelskiftet. Det är idag inte längre självklart att skola och kommun tar ansvar för simundervisningen även om det ställs krav på simkunnighet i skolans nya läroplan. Detta medför att det i allt större utsträckning är simklubbar, bad eller andra arrangörer som får se till att det finns simskolor. Simlinjen är ett perfekt sätt för föreningar att både komma igång med och sedan driva simskola i egen regi.
Simlinjen hjälper till att föra eleven från träning i vattenvana till teknikträning i crawl, medley och nybörjartävlingar.
Simlinjen har tydliga och motiverade mål. Eleven får efter uppnått delmål bevis på sin kunskap genom simmärken.

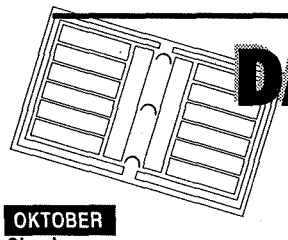
Simkatalogen

I Simkatalogen finns allt material som tillhör simlinjen beskrivet tillsammans med beställningsformulär.
Idag bedriver ca 60 föreningar simskola med hjälp av Simlinjen. Målet är mycket högre.
Anledningarna att använda Simlinjen är många men de viktigaste förutom att det är viktigt att alla får lära sig simma är för föreningen en stabil rekrytering och ekonomi.
Har ni inte börjat använda simlinjen ännu så kontakta Olle Axling på förbundet. Han hjälper gärna till med mer information.

A the R world E of N A



SPORTVERKET AB, BOX 6011, 129 06 HÄGERSTEN, TEL. 08-603 10 90, FAX 08-603 11 90



DAGBOKEN

OKTOBER

Simning
18 50-manna, Stockholm, (Neptun)
19 Team Sportia Medley Cup, (25 m), Skene
19 Höstdoppet, S, J, U, (25 m), Lindesberg
19 Saltstänket Sprint, (25 m), Uddevalla, (USF)
19 Kalmar Cup, S, J, U, (25 m), Kalmar
19-20 Grand Prix 1996/97, deltävl 1, (25 m), Eskilstuna, (TSK)
19-20 Svenska Ungdomssimspelen, J, U, (25 m), Borlänge
19-20 Vågspelet, S, J, U, (25 m), Skellefteå
20 Chiquita Cup, Täby
20 Tivox Xup, (25 m), Tidaholm
25-27 Fantomen Cup, (50 m), Stockholm, (SPIF)
26 Lilla SIK-leken, U, (25 m), Holmsund
27 Örnasimmet, S, J, U, (25 m), Hyltebruk
27 Lilla Kinnekulledoppet, (25 m), Götene

Simhopp
25-27 Denmark Diving Open, S, age group B, Ringsted, DEN

Konstsim
19-20 Scottish National Open, SCO

Vattenpolo
18-20 NM klubblag, DEN

Masters
29-30 Master Championships, (50 m), Sheffield, GBR

Utbildning
18-20 Babysim, kursläraruthildning
26-27 Vattenpolo, tränarkurs steg 1

NOVEMBER

Simning
1-3 JDM, (25 m), rekommendation
2-3 Novembersim, (25 m), Eslöv
9-10 USM, äldre, regions, (25 m)
9-10 Ungdoms-SM, yngre, regions, (25 m)
9-10 Grand Prix 2, (25 m), Örebro
15 20-manna, Stockholm, (Hellas)
16-17 Höst Simiaden, distrikts, (25 m)
16-17 Hoppe Cup, U, (25 m), Eskilstuna, (ESS)
17 Knatte Cup, (25 m), Hallsberg
17 Kurispelen, (25 m), Luleå
17 Skvalpet, S, J, U, (25 m), Bålsta, (Håbo)
17 Lilla Sälsimmet, U, (25 m), Njurunda
21-24 Inne-JSM, (25 m), Helsingborg
23 Stålbadet, S, J, U, (25 m), Oxelösund
23 Sandaredsdoppet, (25 m), Sandared
23 Karpsimmet, (25 m), Perstorp
23-24 Sparbankscupen, (25 m), Skepplanda, (Ale)
23-24 Synsam Race, (25 m), Kristianstad
30 Vargkällan Cup, (25 m), Lindesberg
30 Julklappsplasket, (25 m), Ljungby
30-1 Ungdoms-SM, äldre, riksfinal, (25 m), Mölndal
30-1 Ungdoms-SM, yngre, riksfinal, (25 m), Uddevalla
30-1 Prelek Cup, (25 m), Sundbyberg

Simhopp
1-3 Diving Lund, S, age-group B+C, Lund
8-10 Post Cup, S, age-group A+B+V, Köln, GER
15-17 Fantomen Cup, inga klasser, serie efter kunskap, Stockholm

Konstsim
1-3 Trygg-Hansa Synchro, Göteborg, (S 02)
15-17 USM riksfinal, U, Täby
15-17 Slovakia Synchro, J, Bratislava, SVK
22-24 Flanders Cup Synchro, U, Kortrijk, BEL
30-1 Open Championships, Brno, CZE
30-1 Slavia Stu Cup, S, Bratislava, SVK

Vattenpolo
23-24 NJM/UNM, Danmark, DEN

Utbildning
9-10 Motion, vattenworkout fortbildning
28-30 Babysim, babysiminstruktör, grundkurs del 2

Utgivning
Nr 10 v 42
11 v 47
12 v 51

Manus-stopp
För nr 11 är 14/10
nr 12 är 11/11

Pren. priser -96
1 år 260:-
2 år 470:-
3 år 670:-
Norden 375:-
Övrigt utland 550:-
Tel 031-22 56 20
kl. 10-12

Weekendläger i Gnosjö

Vi ordnar

- **Hel bassäng (6 banor) från fredag kl. 19.30 till söndag kl.13.00 i Töllstorpshallen, Gnosjö.**
- **Mat och logi i samma anläggning.**
- **Paketpris för träning, mat och logi.**

Prisexempel vid 20 deltagare* 365:- *pers.

Tillgång även till styrketräning, sporthall och motionsspår mm.

Vid förfrågan ring Fritidskontoret, Gnosjö. Tel 0370-33 10 00 eller 0370-33 11 03.

GNOSJÖ
KOMMUN

ÄNGELHOLMS SIMSÄLLSKAP

SÖKER

SIMTRÄNARE

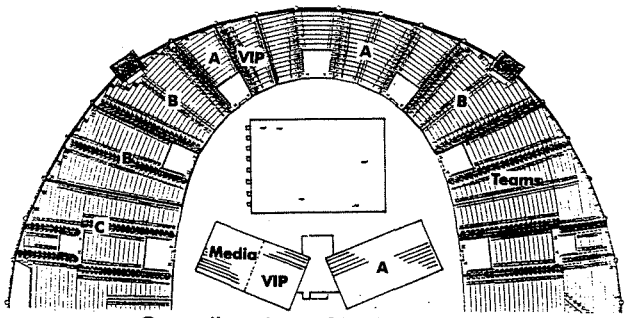
HELTID/ DELTID

Ängelholms SS är en klubb som satsar både på bredd- och elitverksamhet.
Vi söker dig som är positiv till din läggning, har lätt för att samarbeta oc har ett stort engagemang i ditt arbete.

Meriter:	**Du har egen erfarenhet som simmare och som simtränare.**
Arbetsuppgifter:	**Tonvikten kommer att ligga på att utveckla och bredda vårt USM-gäng. Tillsammans med chefstränaren planera träning och tävling. Administration av dina träningsgrupper plus viss kanslitjänst ingår.**
Ansökning:	**Meritförteckning och ett brev varför just du är den mest lämpliga för detta jobb sänder du till oss senast 15 oktober.**
Frågor:	**Låter intressant, ring chefstränare Lars-Olof Hansson 042-296727 eller ordförande Kent Hamberg 040-356095.**
Adress:	***"Simtränare"*** **Ängelholms Simsällskap, Box 1130 26263 Ängelholm**

Välkomna till Sim-VM och Göteborg den 17-20 april 1997

Vi hälsar alla välkomna till Göteborg och de tredje världsmästerskapen i simning på kort bana. Tävlingarna kommer att avgöras i en av Nordens största inomhus-arenor, Scandinavium.



Scandinavium, Sim-VM 1997

Vi kan utlova en alldeles speciell upplevelse för alla er som på ett eller annat sätt, väljer att delta i de fyra dagarnas VM-fest. Vi presenterar här olika övernattningsmöjligheter. Från hotellrum till boende i egen stuga. Lunch- och middagsbuffé kommer att stå framdukad på VM-restaurangen bara 50 meter från Scandinavium.
Biljetter till tävlingarna bokar ni lättast med hjälp av anmälan som finns på på denna sida.

Vi kan lova att vi kommer att göra allt för att detta det tredje VM i simning ska motsvara era förväntningar på ett tävlings-arrangemang av högsta klass.
Gör som så många andra. Boka din resa till Göteborg och Sim-VM i april 1997, men gör det nu...

Hotel Europa	
Enkelrum	990 kr
Dubbelrum	650 kr
Trebäddsrum	550 kr
Fyrbäddsrum	450 kr

Hotel Spar	
Enkelrum	660 kr
Dubbelrum	510 kr

Viking	
Vandrarhem	
Dubbelhytt	370 kr
exkl. lunch och middag	
Dubbelhytt	460 kr
inkl. lunch och middag	

Kviberg	
Vandrarhem.	
Per bädd	190 kr
exkl. lunch och middag	
Per bädd	280 kr
inkl. lunch och middag	

Kärralund	
Förläggning i stuga med kök, dusch och WC.	
Priser exklusive frukost, luch och middag.	
5-bäddsstuga	340kr
4-bäddsstuga	340kr
4-bäddsstuga	290kr
utan dusch och WC	

Alla priser är inklusive moms och gäller vid bokning genom Organisationskommittén för Sim-VM.
Alla priser är per person och inkluderar frukostbuffé på hotellet samt lunch och middagsbuffé i VM-restaurangen.
Andra alternativ kan tillkomma. VM-kansliet har den senaste informationen.

Anmälan till 3:e kortbane-VM i simning, 17-20 april 1997, Göteborg

Jag/vi önskar boka ☐ Biljetter enligt nedan ☐ Hotell/logi enligt nedan ☐ Jag/vi vill att ni kontaktar mig

Namn _____ Ev. förening _____

Adress _____ Postadress _____

Telefon _____ Telefax _____

Hotel/logi enligt följande önskemål:

_____

_____

Datum: _____ Signatur: _____

Kupongen postas eller faxas till:
Sim-VM 1997, Valhallagatan 3, 412 51 GÖTEBORG, Tel 031-18 25 57, Fax 031-778 10 54

	Försök dag 1-4				Invigning, final	Finaler dag 2-4			Seriebiljetter*	Företag/VIP**
	1	2	3	4	1	2	3	4		
Kategori A 70:-/st	☐	☐	☐	☐	250:-/st ☐	200:-/st ☐	☐	☐	800:-/st ☐	1600:-/st ☐
Kategori B 45:-/st	☐	☐	☐	☐	150:-/st ☐	100:-/st ☐	☐	☐	400:-/st ☐	
Kategori C 30:-/st	☐	☐	☐	☐	50:-/st ☐	50:-/st ☐	☐	☐	200:-/st ☐	

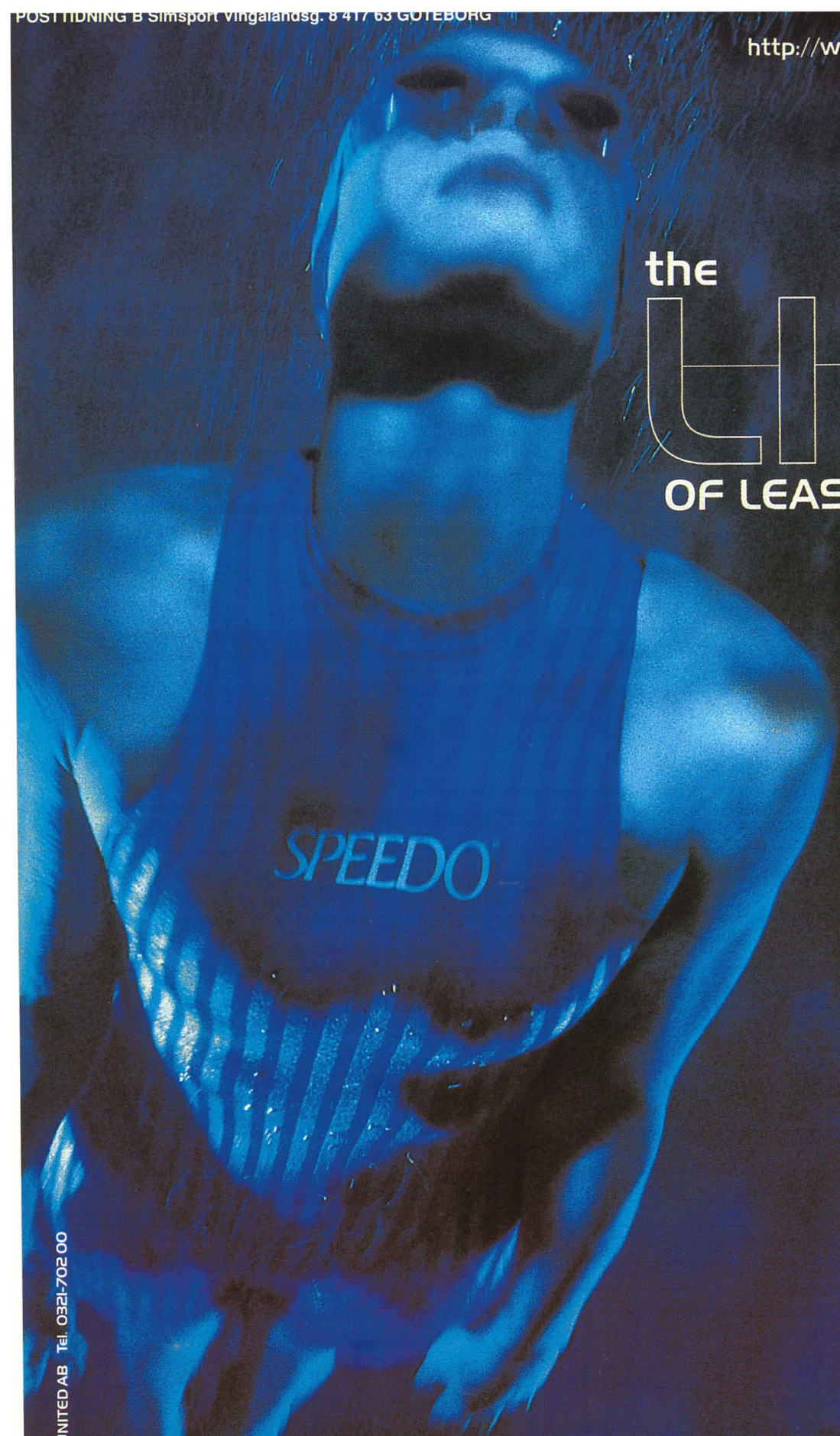
Förköpsavgift 15 kr/beställning tillkommer.
*inkluderar samtliga försök, invigning och finaler. **inkluderar samtliga försök, invigning och finaler samt speciella VIP-arrangemang.

Organisationskommittén förbehåller sig rätten att justera uppgifter lämnade i denna information utan föregående meddelande.

POSTTIDNING B Simsport Vingalandsg. 8 417 63 GÖTEBORG

http://www.World-of-SPEEDO.com

the LINE OF LEAST RESISTANCE



aquablade

Speedo har lyckats utveckla en snabbare simdräkt genom ett nykonstruerat material med extremt lågt motstånd och perfekta skärningar. Denna högteknologiska dräkt har i mätningar visat sig vara upp till 8% snabbare än närmaste konkurrent.



Aquablades ribbade yta ökar hastigheten på vattenflödet och håller dräkten nära kroppen längre. Resultatet blir en perfekt skärning genom vattnet med ökade möjligheter till nya rekord.

När oberoende tester har utförts på Institutet för Hydrodynamik vid Ruhr Universitetet, har det visat sig att Aquablade förbättrar glidegenskaperna vid start och vändning med 19%. Världsrekordet är hotat.

SPEEDO®

BORN IN THE WATER

Marknadsförs av SEGER UNITED AB Tel. 0321-702 00