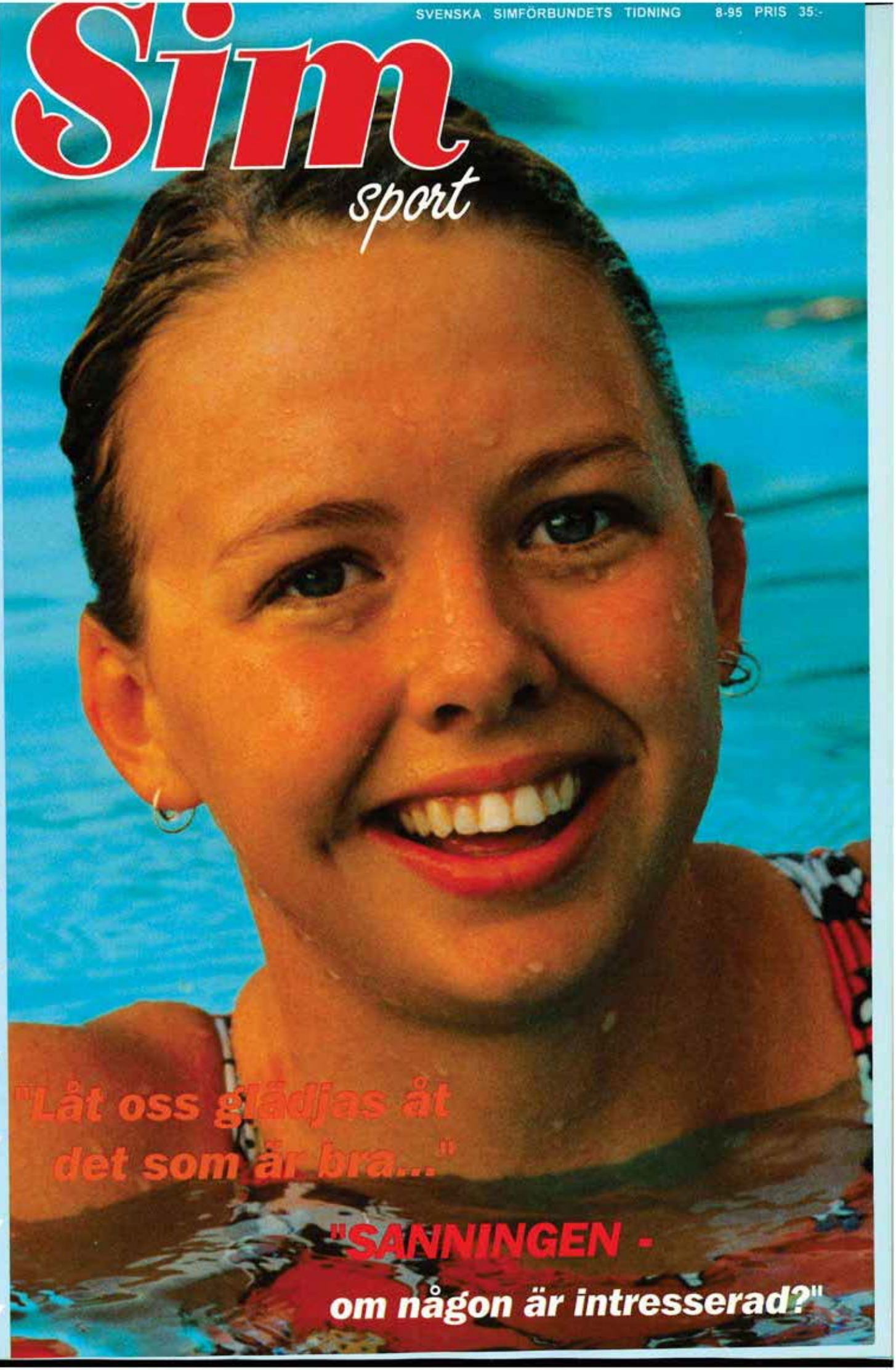
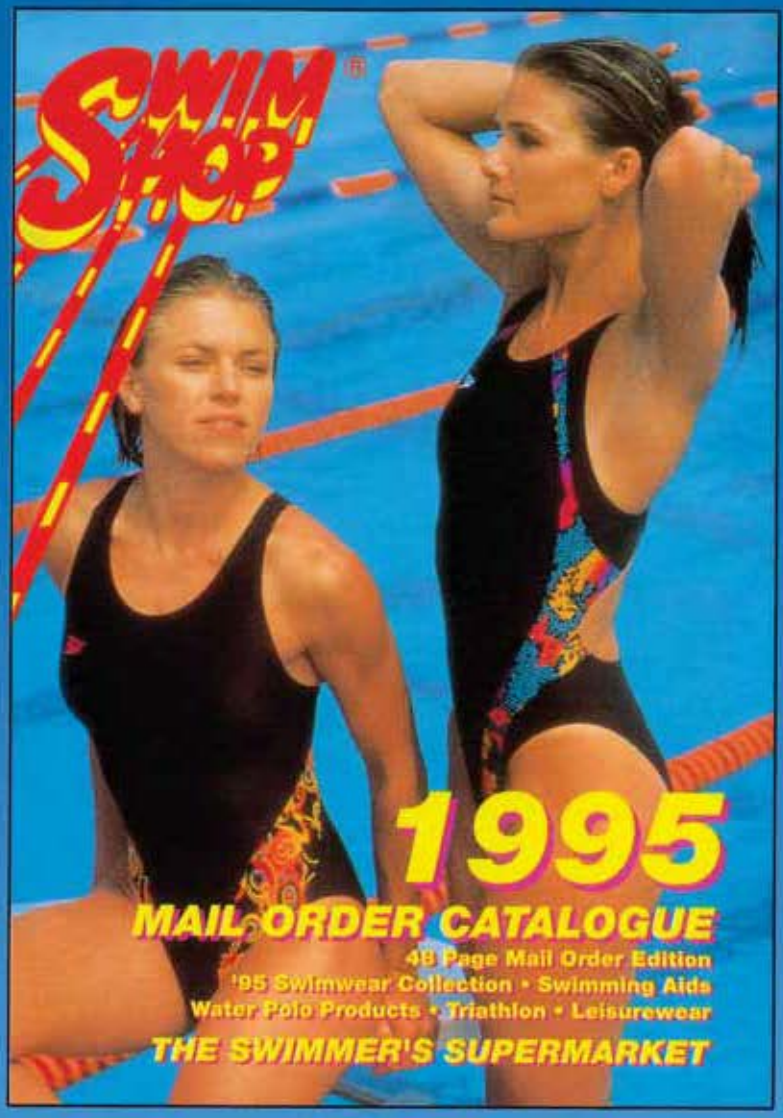
SVENSKA SIMFÖRBUNDETS TIDNING 8-95 PRIS 35:-

Sim sport



"Låt oss glädjas åt det som är bra..."

"SANNINGEN - om någon är intresserad?"



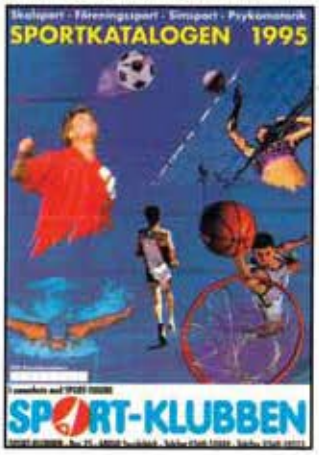
Har du våra KATALOGER ?

Den kompletta utrustningskatalogen för simmare, simklubbar och simhallar.

Allt inom badkläder, glasögon, mössor, tekniska hjälpmedel, pulsklockor, flythjälpmedel, dykning, vattenpolo, undervattenssporter, triahtlon, undervisnings och studiematerial, hallutrustningar, livräddningsmaterial, tidtagningssystem, badleksaker, babysim.

Vi designar klubbdräkter och mössor.

Swim shop har även speciella erbjudanden för klubbar.



☐ Skicka mig även ett ex av Sport-Klubben katalogen
Europas största sport och fritidskatalog, 5000 produkter, 228 sidor i fyra färger

Gratis till klubbar, simhallar och institutioner, övriga kr 58,- inkl. frakt och adm.

☐ Ja tack sänd mig gratis ett ex av katalogen.

Namn.....

Adress.....

Postnr.....ort.....

Tel.....

☐ Sänd mig även introduktions erbjudandet
5 st. latex 30gr.
bädmössor med namn
199.-.
Namn(texta).....

Färg.....

Porto Bet.

Swim shop

Svarspost
650232300

Box 25

68060 Sysslebäck

INNEHÅLL: Sid 5 SM-95, 9 Insändare, 10 JSM-95, 13 Simnyheter, 15 Ungdoms-OS, 18 Månadens överraskning, 19 Officiellt, 21 EM-Extra, 31 VM-97, 32 Med Malin mot OS, 34 Simsport i Europa, 36 Polo, 38 Hopp-SM, 40 Resultat, 44 Dagbok, 46 Chrunaks Chrönika

På kanten

... till Citadellbadets snabba bassäng kom jag under SM att tänka på att det är inte så mycket Norrland i toppen av svensk simning. Må vara att flera av topparna har sina rötter i Norrland, (det hör liksom till topografiskt), men norrlandsklubbarna är inte så särskilt framträdande i klubbstriden.

Bland de klubbar som tog SM-poäng, 53 stycken, kom fyra från orter norr om en linje dragen mellan Borlänge-Gävle. Det var Sundsvall, 23, Piteå och Sandvik, 43 och 44 samt Skellefteå, 52.
Bland juniorerna var det ännu sämre. De 58 poängplockande klubbarna innehåller tre klubbar norr om den dragna linjen. Haparanda, 38, Östersund, 43 och Härnösand, 51. Detta är inte bra. Särskilt inte med den inriktning Simförbundets styrelse tog beslut om för flera år sedan. Men det var en annan styrelse än den som sitter nu.

Då hette det att simningen i Norrland skulle utvecklas om fler mästerskap, från ungdom och uppåt, arrangerades i norra Sverige. Så klubbarna i sydsverige, med flera hundra kvalificerade till Sum-Sim och JSM, fick åka nattåg eller flyga för att ett fåtal simmare skulle få simma på hemmaplan och utveckla distrikt och region. Hur många miljoner kronor som Skåne, Småland och andra sörlänningar sponsrat norra Sverige med vet jag inte. Men det är åtskilliga. Den som protesterade ställdes ut i kylan. Särskilt om han var skåning.

Beslutet om inriktningen var vackert tänkt men visade sig vara fel. Då är det bra att kunna ändra sig. Att en politiker skulle säga: "Jag hade fel. Nu gör vi så här.", är otänkbart men kanske en i stort sett förnyad förbundsstyrelse kan börja fundera på vad som gått fel.

Det är en styrka att kunna ändra sig. Att erkänna att ett beslut, om än taget av andra, är felaktigt. För att sedan rätta till det. Det gäller inte bara södra Sveriges subventionering av norra Sveriges mästerskap.

Lars-Åke Lindqvist
redaktör

OMSLAGET:
Maria Östling, SM-prinsessa med tre guld och ett svenskt rekord.
Foto: Thommy Nyhlén.

SIMSPORT. ÅRGÅNG 50. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA, TEL. 08-605 60 00. SIMSPORTS ADRESS: VINGALANDSGATAN 8, 417 63 GÖTEBORG. BESÖKSADRESS: SÖRHALLEN, ERIKSBERGS-OMRÅDET, FAX 031-22 32 34, TEL 031-23 33 50. ANSVARIG UTGIVARE: LENNART HJÄRPNE, SSF, 08-605 60 00. REDAKTION: LARS-ÅKE LINDQVIST 031-23 33 50. GRAFISK FORM: BIRGITTA LINDGREN. **ANNONSER: JAN-OLA SPONTON 031-23 33 50**. PRENUMERATION HELÅR 250:- (10 UTGÅVOR 1995), NORDEN 360:-, UTANFÖR NORDEN 530:-/ÅR. SÄTTES IN PÅ POSTGIRONUMMER 27332-6. **PRENUMERATIONSÄRENDEN 031-23 33 50 MELLAN KL. 10-12.** PRODUKTION: FÖRLAGSPOOLEN AB, VINGALANDSGATAN 8, 417 63 GÖTEBORG, 031-22 56 20. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. TRYCK: VÄRMLANDSTRYCK. ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ. VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRISTÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD. DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.

KASSASUCCÉN JULKALENDERLOTTEN - MED DRAG I LUCKORNA!

Julkalendrar köper alla. En julkalender, som både är en LOTT MED DIREKTDRAG i luckorna och en JULMARKNAD som ger köparna ca 200:- lägre pris på livsmedel, har alla förutsättningar för att bli en säljoch kassasuccé för er förening!





PROVA NÅGRA HUNDRA- TJÄNA NÅGRA TUSEN!

NI TJÄNAR 10:- PER EX! *Julkalenderlottens pris är 30:-. I priset ingår vinster, kalender och er förtjänst 10:-.*

DRAG I LUCKORNA! *5 tomtar i luckorna ger en valfri vinst, värde från 1.050:- eller mer. Varje lucka är dessutom en rabattkupong på livsmedel - gäller i alla livsmedelsbutiker.*

NYHET! - VALFRIA VINSTER! *Vinnarna kan välja den vinst som de gillar mest - 6 vinstpaket att välja på.*

INGEN VINSTHANTERING! *Vinstkalendrarna skickas in till oss - vi skickar vinsterna direkt hem till vinnarna.*

TRYCKT FÖRENINGSNAMN!
På varje julkalenderlott finns ert föreningsnamn påtryckt.

FYLL I OCH SKICKA IN KUPONGEN FÖR MER INFORMATION!

Mer information om JULKALENDERLOTTEN 1995, tack!

Förening _____

Kontaktman _____

Adress _____

Postnr *Ort* _____

Tel föreningen: _____

Tel kontaktmannen: _____

POSTA DENNA KUPONG I ETT KUVERT TILL:

Svenska Simförbundet
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

SM 95

Ett av det bästa- Av damerna

Citadellbadet och Landskrona bjöd på de bästa förutsättningar när Sim-SM på lång bana för seniorer och juniorer avgjordes 19-23 juli. Det blev ett av de bästa mästerskap som simmats. Av damerna. För lika bra som damerna var just bra, lika dåliga var flera av herrarna. Men det har sin förklaring.

Tre av de bästa, Anders Holmertz, Lars Frölander och Fredrik Letzler, var förhandsnominerade till EM. Då är det inte lätt att göra bra resultat, omotiverade på ett SM. Däremot var det förvånande att inte fler av de andra herrarna tog chansen.

Nu var det bara Johan Setterberg, Mölndal som utmanade och vann när Lars Frölander inte kunde hänga med på 100 m fjäril. Nytt namn fanns på 100 m bröst, Stefan Scherling, Spårvägen.

I ALLA andra grenar var det de etablerade som vann. Anders Holmertz vann också 200 m medley och är efter Landskrona uppe i 73 individuella SM-tecken. För seniorer.

Det blev ett svenskt rekord för herrarna. Det kom på 50 m rygg genom Daniel Lönnberg, Växjö, när han förbättrade sitt ett år gamla rekord med två hundradelar till 26.88.

OAVSETT förhandsnominering bör det vara, om inte en väckarklocka, så i alla fall en lågmäld tupp att herrarna i Landskrona simmade fortare i fem av 21 grenar jämfört med förra årets SM i Norrköping.

NEJ. Det var i damernas grenar det var roligast. Mycket roligast. Där var det i stort sett precis tvärt om. Tjejerna är på gång. Ordentligt. De simmade fortare i 18 av de 21 grenarna jämfört med förra året. Så blev det också rekord. Åtta svenska. Fem individuellt genom Louise Jöhncke, två på 100 m fritt i försök, 56.68 och i laget på 4x100 56.61 och på 200 m fritt, 2.01.17, Therese Alshammar, 50 m rygg. 29.95 och SMs stora överraskning, Maria Östling, Mora, som vann alla tre bröstgrenarna, 200 m på nya rekordet, 2.31.08.

HELSINGBORGS damer vann tre av de fem lagkapperna på svenska rekord, 4x50 m fritt, 1.45.38, 4x100 m fritt, 3.51.15 och 4x50 m medley, 1.59.62.

MEN det var just tyngden bakom många av förbättringarna som var det roliga.

En något mindre men oerhört pigg och stark Louise Jöhncke, Spårvägen, som



Louise Jöhncke, tre svenska rekord. Foto: Thommy Nyhlén.

jobbade och slet, utstrålade jävlaranamma och se-er-för-här-kommer-jag, hade ändå tid och kraft att vara trevlig på bassängkanten. Hon berättade att hon egentligen inte var nöjd med loppet på 200 m fritt, att inget stämde och att hon blev förvånad när hon såg tiden. Hon får gärna simma lika ostämt i Wien.

MALIN NILSSON, S 02, med en ovanligt tuff träningsperiod bakom sig, simmade ändå starkt på både 400 m och 800 m fritt. Nu har hon också fått konkurrens genom Ann-Sofie Jönsson, Tunafors och Åsa Sandlund, LASS. Det fanns tjejer som vågade utmana.

En sådan var Neptuns Mikaela Laurén, som nu har fått ordning på det mesta och vann 200 m fjäril på en tid, 2.15.33, som

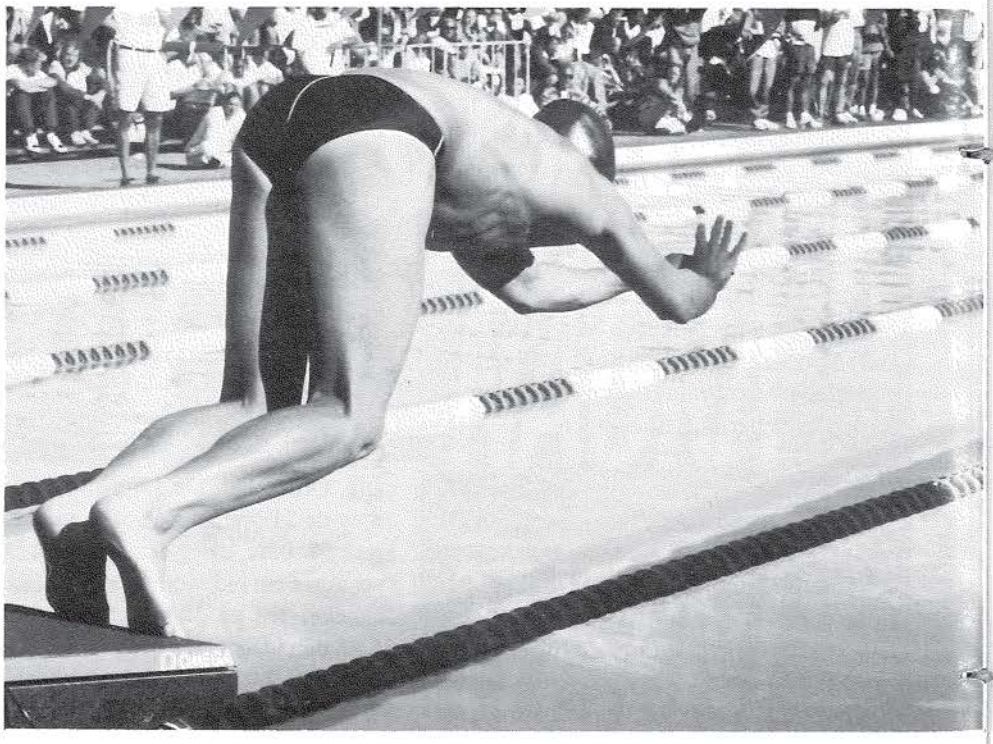


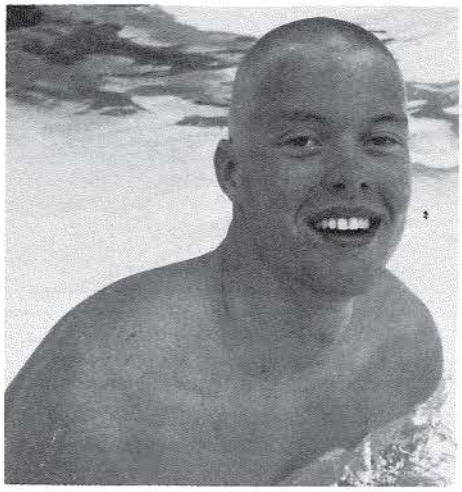
Johanna Sjöberg, Helsingborg. En av Europas bästa fjärilssimmare.



Åsa Sandlund, Linköpings ASS, ett av många glädjeämnen på SM. Återväxten är tryggad.

Lars Frölander iväg på 100 m fjäril. Mölndals Johan Setterberg tog chansen, vågade, utmanade och vann.





Ola Fagerstrand, Sydsim, simmade på juniorrekord när han blev trea i seniorernas SM på 100 m fjäril.

vi inte sett en svensk tjej simma på 15 år. Bara Agneta Mårtensons rekord från 1980 är bättre. Elva hundradelar bättre.

SA det där med att tjejerna bara kan simma 50 meter på rekordfart stämmer inte riktigt. För en annan ljuspunkt var Magdalena Schultz, Södertälje, som är tillbaka på allvar igen efter ett skadeår. Hennes 400 m medley, där hon var under fem minuter igen, såg bra ut. Liksom hennes 200 m fritt och rygg.

ETT annan styrkebesked gav Louise Karlsson som inte bara är snabb, 50 m fjäril - 28.08, utan hon vann också 200 m medley, 2.20.17. Det viktigaste var att hon inte längre har ont i axlarna.

FASTÄN förhandnominerad till EM simmade Södertäljes Linda Olofsson 50 m fritt på 25.97. Det är bara hon själv som simmat snabbare i Sverige. I Landskrona chansade hon i träningsbaddräkten.
Finalen på 100 m fritt var den bästa som simmats i Sverige sedan folk började ta sig vatten över huvudet. Efter försöken hade fem flickor bättre tid än 57.5 med Louise Jöhnckes svenska rekord, 56.68 som höjdpunkt.
Men det fanns ännu mycket mer som var positivt bland damerna på SM.
Bara en sådan sak som Johanna Sjöbergs 1.01.84 på 100 m fjäril. Det är årets sjätte bästa tid i Europa. Dessutom visade Johanna att hon också kan simma fort på 200 m fritt.

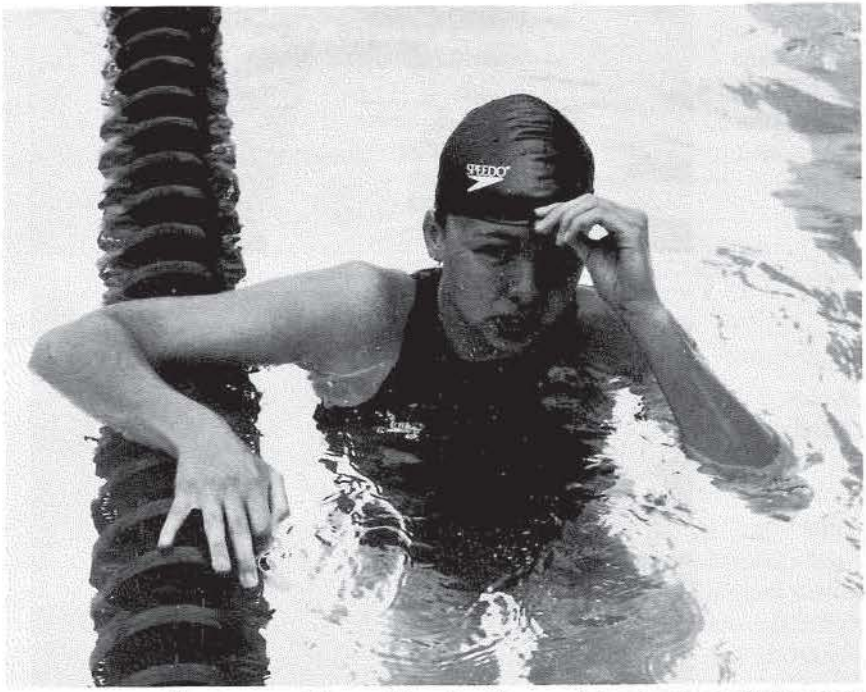


Har du vår nya katalog?
Inte! Beställ den då utan kostnad

Den kompletta utrustningskatalogen för simmare, simklubbar och simhallar

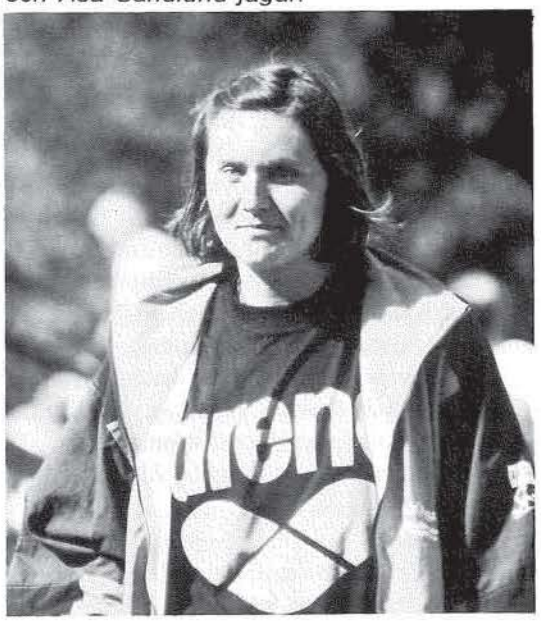
SWIM SHOP

Tel: 0560/148 08
Fax: 0560/105 15
Adr: Box 25
680 60 Sysslebäck



Moras Maria Östling med tre guld och ett svenskt rekord var SMs stora överraskning.

Malin Nilsson, S 02, fortsatte samla SM-tecken. Hon vann 400 m och 800 m fritt men får se upp, (eller bakåt), för utmanare som Ann-Sofie Jönsson och Åsa Sandlund jagar.



SÅ det som kanske ändå var roligast. Maria Östlings uppvisningar i bröstsim. För henne själv verkade det vara den mest naturliga sak i världen att simma på bra tider; 33.04 - 1.11.21 - 2.31.08, som också blev svenskt rekord.
Sverige har nu många, unga och bra bröstimmare bland damerna. Konkurrensen har satt fart på utvecklingen. Lena Eriksson, (äldst i den samlingen med sina 23 år), var under sitt gamla svenska rekord på 200 m bröst när hon blev tvåa.

ÄVEN om det oftast var de etablerade som vann sina vanliga grenar finns nu en hel hop utmanare alldeles bakom. Det lovar gott inför framtiden. Särskilt med tanke på att de flesta av seniorerna fortfarande är juniorer.

DÅ den svenska pressen inte ville såra de svenska simtränarna ställdes årets Press-SM in. I stället fick tränarna göra sina 50 m fritt själva och 20 herrar och tre damer anmälde sig. SK Elfsborgs Andy Mcvey vann, 23.81, före Anders Bladh, Södertälje 24.72 och Bill Strömberg, Malmö 24.88.
Bäst hos damerna var Elisabeth Wiklund, Karlstad, som vann på 30.64, före Ulrika Sandmark, Väsby 30.92 och Pia Yman, Växjö, 32.35.

Lars-Åke Lindqvist

STORA GRABBAR och liten flicka

Åja. Så liten är hon inte, Malin Strömberg, när det gäller att ta för sig i bassängen. Här omges hon av Patric Robertsson och Jonas Åkessoon på SM i Landskrona där alla tre fick ta emot Stora Grabbars märke.



ÅRETS ANN o GLEN

Årets Ann o Glenstipendiat blev Anders Forsberg, SK Sydsim. Förutom stipendiechecken och ett års förbrukning av jordnötter fick han också ta emot vandringspriset där hans namn kommer att finnas tillsammans med övriga stipendiater sedan 1987. Dessa är Christer Wallin, Anna-Karin Persson, Anders Kroon, Louise Karlsson, Lars Frölander, Therese Alshammar, Jonas Lundström, simhopperskan Anna Lindberg och nu Anders Forsberg. Totalt har Ann och Glen Christiansen sedan starten delat ut nästan 50 000 kronor plus en hel del annat. Stipendieutdelare i år var Erling Christiansen, Glens störste och ständige supporter. Dessutom hans far.



BRUCE HOPPING AWARD

Svensk simidrott har i Bruce S. Hopping, USA, en av sina stora beundrare. 1953 instiftade han en fond, Kalos Kagathos Foundation. Den har bl a till uppgift att ständigt dela ut priser till olika idrottare och ledare i världen. I samband med SM i simning 1965 fick Sverige vid en officiell ceremoni ta emot utmärkelsen, en staty, under medverkan av prins Bertil, ordförande i RF och USAs ambassadör i Sverige J Graham Parsons. Staytn ställdes i Eriksdalsbadet, där den står ännu och sedan dess fyllts på med namn på ingraverade plattor. Nu är det dags för ett namn till då Bruce S. Hopping vid SM i Landskrona tilldelade en av svensk simhoppnings stora, Toivo Öhman, utmärkelsen Bruce Hopping Award.



4 av 5 simmare vid VM i Rom bar simglasögon från MALMSTENS

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

LANDSKAPSMATCHEN -95

Skåne vann årets landskapsmatch mycket klart före hemmalaget Stockholm med Småland/Blekinge som trea. Göteborg, som varit med de senaste åren, uteblev denna gång.

Skåne vann 17 av de 28 grenarna och vid sex tillfällen blev det dubbelseger. Stockholm tog sju segrar varav en dubbel och Småland/Blekinge tog tre individuella förstaplatser och segern i pojkarnas medleylagkapp.
Tidpunkten för tävlingen, mitten av maj, tillsammans med Skogåsbassängens smala banor, inbjöd inte till några racertider. I äldsta pojkklassen, 78-79, vann Mattias Thuresson, Ystad, 100 m fritt på 55.74, Växjös Andreas Michael 100 m bröst på 1.07.54 och Henrik Ingesson vann 100 m fjäril på 59.79. Även ryggsimssegern gick till Småland då Jönköpings Wille Ilola vann på 1.02.29.
I flickornas äldsta klass, 79-80, tog Stockholm två segrar genom Malin Svahnström, Väsby, på 100 m fjäril 1.06.41 och Jessica Holm-Dahl, Neptun, på 100 m bröst, 1.16.23. Skåneflickorna Lisa Wänberg, Malmö KK och Nelly Jörgensson, Helsingborg, vann 100 m fritt, 1.00.75 respektive 100 m rygg, 1.08.80.
Tritons Martin Latz vann två grenar i pojkar -80; 100 m fritt, 56.69 och 100 m fjäril, 1.03.39. Jon Bergqvist från Helsingborg tog bröstsimmet på 1.11.78 och Stockholmspolisens Daniel Pokorny vann rygg på 1.03.95.
I flickornas 14-årsklass tog den skånska trion Stina Kjellberg, Ängelholm, 100 m fritt på 1.01.89, Stina Lindman, Poseidon, 100 m bröst på 1.16.02 och Jenny Redlund, Malmö KK, 100 m rygg på 1.10.69, var sin triumf. Neptuns Kia Kilpinen vann 100 m fjäril på 1.10.58.
I yngsta pojkklassen, födda 1981, tog Dan Cornelius, Neptun, segern på 100 m fritt, 58.16. Ystadpojkarna Kristoffer Persson, 100 m rygg på 1.05.70 och Gustavo Kertscher, 100 m fjäril på 1.05.19, tog var sin seger. Bröstsimmet i klassen vanns av Tritons Mathias Berg med 1.16.31.
Hässleholms Malin Olssons 1.07.81 på 100 m fjäril i flickornas yngsta klass, födda 1982, tillhörde tävlingarnas topptider. Vellinges Emma Pålsson vann 100 m fritt på snabba 1.02.04. Södertörns Emelie Zackrisson simmade till sig segern på 100 m rygg med 1.09.04 och Louise Mikiasson från Ösmo vann bröstsimmet på 1.20.22.
Skåne drar ifrån sina motståndare allt mer och vann nu denna match för åttonde gången i råd.

Bebbe

Tänk om Gud var negress

"Varför har vi inte en kvinnlig muslimsk mulatt av afrikanskt ursprung som ordförande?"

I jämlikhetens heliga tecken sveper kvoteringen över landet. I alla sammanhang från regering till minsta klubbstyrelse är numera kriteriet på jämlikhet att det skall vara lika många kvinnor som män i styrelsen. Kvaliteter som dugleghet, erfarenhet och utbildning får träda tillbaka för könstillhörighet. Detta görs med demokratin som täckmantel.
Jag kan inte få i min arma skalle att det är demokratiskt att ha företräde till en befattning för att man tillhör ett visst kön.

Fundera lite på konsekvenserna av kvoteringssystemet. Världen är full av orättvisor som vi lätt och elegant skulle kunna kvotera bort.
Ta t ex ordförandefrågan i Svenska Simförbundet. Den befattningen innehas för närvarande av en medelålders vit man med kristen tro och av svensk härstamning. Orättvist!
Varför har vi inte en kvinnlig muslimsk mulatt av afrikanskt ursprung som ordförande?
Det skulle vi kunna fixa med kvotering. Själv tillhör jag en grupp som det är skottpengar på. Jag är man, medelålders, förmodligen senil och korrumperad och med alltför lång erfarenhet av och misstänkt djup förankring i idrottsrörelsen.
En utrotningshotad art. Icke valbar. Just nu, men det kan svänga och med kvoteringens hjälp kan jag kanske bli kvinnlig präst. Vem vet?

Vissa grupper är och kommer av naturliga skäl att vara underrepresenterade i en del yrken eller sammanhang.
För några år sedan var jag med om att bygga ett kontorshus. Vi anmodades då att sätta in en handikapphiss så att alla, även handikappade, skulle kunna ta sig upp till fläktrummet på vinden. En merkostnad på cirka 200 000 kronor.
Det blev stor kalabalik i byggnadsnämnden när jag påpekade det ojämlika i att en rörelsehindrad person inte skulle kunna jobba som sotare i kommunen.

Vid ett tillfälle diskuterade jag livsåskådning med en kvinnlig präst. Hon chockades svårt och för alltid av mitt påstående att Gud borde vara negress.
Hädelse?
Kanske. Men tänk vad världen skulle se annorlunda ut om det var så.

Jag tror faktiskt att sann demokrati aldrig kan skapas med kvotering. Den måste vara sprungen ur viljan att ge alla samma grundförutsättningar vad gäller mänskliga rättigheter, utbildning och yttranderätt.
Det oavsett kön, ålder, ras, tro eller nationalitet.
Det finns många orättvisor att bekämpa som faktiskt är av större betydelse än könstillhörighet.
Måtte aldrig dumhet och fördomar bli föremål för kvotering. Det behövs förresten inte. De sticker fram sina fula trynen ändå.

Lars-Eric Paulsson
Fredrik Bremer förbundet

Junior-SM

Fin framtid förväntas - För få

JSM i landskronabassängen flöt utan några större överraskningar. Redan etablerade landslagstjejer visade gott gry i både JSM och den påföljande SM-finalen.



Maria Östling

Maria Östling, 17 år, från Mora tog tre JSM-titlar i bröstsim och följde upp med att av bara farten också ta trippel i SM-finalerna. Därmed blev hon "Bröstsimsdrottning".

Hon slog till med svenskt juniorrekord på 200 m bröst med 2.33.32 i JSM-finalen. Att hon sedan skulle pressa sig förbi Lena Eriksson, Spårvägen, på de allra sista armtagen i seniorernas final och sätta nytt rekord igen, 2.31.08, var det inte som satsat pengar på.

Lena Eriksson såg ut att gå mot en klar seger. Trots att hon också simmade under sitt eget svenska rekord med sina 2.31.15, fick hon se sig slagen av Maria. På 50 m vann moratjejen på 34.02 i JSM och 33.04 i SM. På dubbla distansen blev det 1.11.62 respektive 1.11.21. Bara halvsekunden över Louise Karlssons svenska rekord. Maria, som tillhör satsningen mot Atlanta-96, fick med JSM och SM en ny språngbräda via EM i Wien.

STOCKHOLMSTJEJEN

Therese Alshammar som från denna sommar tävlar för Helsingborg visade sin sprinttalang vid flera tillfällen. Hon upprepade Marias bravad att först simma på svenskt rekord på JSM på 50 m ryggmed 30.55 och sedan bli första svenska under halvminuten i SM-finalen, 29.95. På dubbla distansen vann hon dubbelt med 1.04.86 respektive 1.04.20. En knapp sekund över hennes eget svenska rekord. Det blev också två JSM-silver på 50 m fjäril och 100 m fritt. "Tessan" fick en EM-biljett i ryggsim, (medleylag) och är också användbar i den korta frisimslagkappen.

BROMÖLLATÖSEN

Johanna Sjöberg, även hon tävlande för Helsingborg, fortsatte sin gyllene refräng från förra året med ett guld per dag under JSM. Och i SM-finalerna blev det en medalj av varje valör samt en femteplats. På 100 m fjäril blev det överraskande klara segrar på både JSM, 1.02.52 och SM, 1.01.84. Endast 15 hundradelar från svenska juniorrekordet. På 100 m fritt blev det silver med 57.14 efter 57.43 på morgonen och på 200 m brons med 2.04.75 efter 2.05.57 på JSM. Segertiden på 50 m fjäril blev 28.67. Johanna bör kunna öka på sin internationella rutin på fjärilsim och kort frisim i EM-bassängen.

LINKÖPINGS

Åsa Sandlund blev fjärde juniorflicka till EM. Även hon ingår i satsningen Atlanta-96. Åsa tillhör de stadiga "gnetarna" med JSM-guld på 400 m och 800 m fritt. (4.24.59 och 9.01.57). Dessa tider räcker inte riktigt till i internationell toppklass men Åsa får inrikta sig på den långa lagkappen. Hon blev tvåa på 200 m fritt på JSM med 2.07.09 och sedan seniorfemma med 2.06.36.

DEN OTIPPADE

segrarinnan på JSM var utan tvekan Upsalas Linda Holmberg, som tog guldet på 50 m fritt, 27.04 och sedan blev sexa bland seniorerna med 27.18.

Södertäljes Mirja Knappstein överraskade också när hon vann 200 m rygg, 2.24.85, före Eslövs Sofia Svensson. I SM-finalen blev sedan Sofia femma och Mirja åtta.

Sofia höll sig som vanligt väl framme i flera grenar med JSM-vinst på 400 m medley, 5.08.98 och 200 m medley, 2.24.91. Hon blev också trea på 200 m fjäril, 2.24.09 vilket sedan resulterade i bästa SM-placeringen, fyra med 2.22.85.

Frida Johansson från Växjö håller sig alltid framme när det gäller fjäril och medley. Denna gång blev det JSM-guld på 200 m fjäril, 2.22.18 och silver på halva sträckan och på 400 m medley samt brons på 200 m medley. Hennes bästa SM-placering blev femte plats på 200 m fjäril.

BÅDE FALU SS OCH SKÄRETS SS

hade två "nya" namn i bassängen. Kristina Bulin, Falun, såg till att det blev dubbelt Dalarna i JSM på 100 m bröst då hon tog andraplatsen efter Maria Östling. Det blev också brons på 50 m bröst. Klubbkompisen Stina Mårthans tog dubbelt ryggbrons och blev sjua i SM-finalen.

Skäretduon Veronica Andersson och Kristina Sherman tog silver på 200 m bröst och brons på 100 m fjäril.

Täbys Karin Lärka tog två JSM-silver på



Karin Lärka

det korta ryggsimmet och försvarade placeringen på 50 m i SM-finalen med 31.07. Spårvägens Michaela Rosenholm fick ta sig upp på JSMs prispall tre gånger efter bröstsimmet, (2:a 50 m, 3:a 100 m, 3:a 200 m) men hamnade precis utanför i alla SM-finalerna.

SJÖBOS

Maria Öberg klättrade rejält i prislistan på 400 m medley. Från en tiondeplats till bronsplatsen. Det blev brons också på 400 m fritt efter 4.28.57.
För övrigt tog sig 27 juniorflickor vidare till 53 seniorfinaler!

HELSINGBORG

ställde upp i två flicklagkapper. Det blev guld i båda. Kvartetten Johanna Sjöberg, Therese Alshammar, Anna Kideborn och Anette Jönsson simmade på svenskt juniorrekord på 4x50 m medley med 2.02.05 och vann 4x100 m fritt överlägset. Enda lag under fyra minuter med 3.59.23.

MALMÖ KKs

Lisa Wänberg, Lotta Wänberg, Helen Svensson och Camilla Helgesson vann 4x200 m fritt på 8.35.85, vilket också var svenskt juniorrekord.

VÄSTERÅS

vann den korta frisimslagkappen på 1.50.97. I laget simmade Theres Åkesson, Linda Jonsson, Anna-Karin Holm och Marie Ulfves. 4x100 m medley vanns av Spårvägen före Neptun. I guldlaget simmade Hanna Casserblad, Michaela Rosenholm, Linn Bessner och Beatrice Eriksson.
"Neppan" höll sig också framme med silver i den korta medleylagkappen och brons i den korta frisimslagkappen. Katrineholm tog sig in på bronsplats i 4x100 m fritt efter fjärde plats i de båda andra frisimslagkapperna.

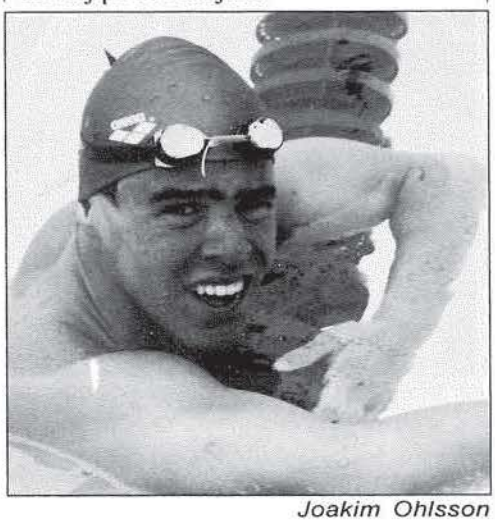
TRE GRABBAR

tog trippel i JSM; Sydsims Ola Fagerstrand, Tritons Johan Mattsson och Södertörns Joakim Ohlsson.
Ola simmade på svenskt juniorrekord två gånger på 50 m fjäril. Först i JSM med 25.36 och sedan i seniorfinalen där han blev trea med 25.22. Han vann också 100 m fjäril, 56.93 och 50 m fritt, 24.10. På 100 m fritt lyckades han inte riktigt nå den nivå som innesäsongen pekade mot och det gick inte att ta miste på det missnöje han kände efter andraplatsen med 52.75.
Vann gjorde nye klubbkompisen Anders Forsberg, 52.32. Anders, som också blev årets Ann & Glenstipendiat, hade 200 m fritt som sitt huvudmål. Att han var missnöjd med sin insats i SM-finalen, efter att vunnit JSM-guld på 1.53.64, visade han tydligt efter målgång då badmössa och glasögon fick en ordentlig luftfärd. Hans tid blev 1.54.01, femte plats. Möjligen var han något sliten efter åtta simmade lopp innan finalen på 200 m.
Anders, som tillhör Atlanta-96, blev trots allt uttagen till EM, där han som påläggskalv får inrikta sig på lagkappsuppgifter
Till sina båda JSM-guld kan han också lägga silver på 200 m medley och brons på 50 m fritt och 100 m fjäril.



JOHAN

Mattsson, SK Triton, tog sig till SM-final i tre grenar och var den pojkjunior som placerade sig bäst; silver på 400 m medley, 4.32.99. På JSM var Johan klart före konkurrenterna med 4.33.23 på 400 m medley, 2.07.26 på 200 m fjäril och 2.09.74 på 200 medley. Tider som har förbättrade något i seniorfinalerna. Det blev också en silvermedalj på 100 m fjäril.



Joakim Ohlsson

JOAKIM

Ohlsson från Södertörn vann allt på rygg. 50 m på 28.35, 100 m på 1.00.16 och 200 m på 2.12.54.
I SM-finalerna på 100 m och 200 m blev han åtta båda gångerna.

FREDRIK

Engdahl från Malmö KK visade åter att han är bäst av juniorerna på långt frisim. Han vann 400 m fritt, 4.04.08 och 1500 m fritt, 16.08.85. I SM-finalen på 400 m fritt pressade han tiden till 4.01.67 och blev femma, vilket också hans 1500 m tid räckte till.
Fredrik tog också ett JSM-silver på 200 m fritt. Niklas Larsson, LASS, var hack i häl på Fredrik i de långa frisimsloppen.
I bröstsimsfinalerna var det stockholmarna som gjorde upp om guldmedaljerna.

JOHNNY

Engman, Väsby, tog gulden på 50 m och 100 m bröst med 30.50 och 1.06.30. Det blev SM-final på 100 m och där placerade han sig som åtta.
Peter Aronsson, Spårvägen, tog segern på 200 m bröst med 2.22.96 och han var med i hetluften på femte plats i SM-finalen med 2.22.40.

ANDREAS

Gustavsson, S 02 Göteborg och Ted Molin, Helsingborg, tog var sin silvermedalj på 400 m medley och 100 m rygg i JSM, vilket också renderade dem var sin SM-final där båda slutade sjua.
Åke Hansson, tränare vid simcentrat i Älvsbyn brukar ha "ett äss i rockärmen" vid varje JSM. Denna gång dök det upp en kille från Haparanda och ingenstans. Han tog brons på 200 m fjäril. Han heter Tero Välimaa och är 17 år.

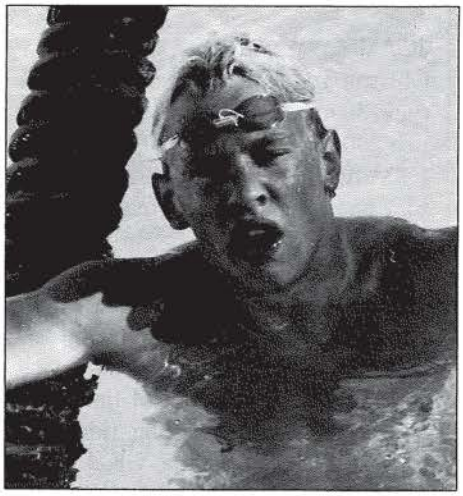
ULF

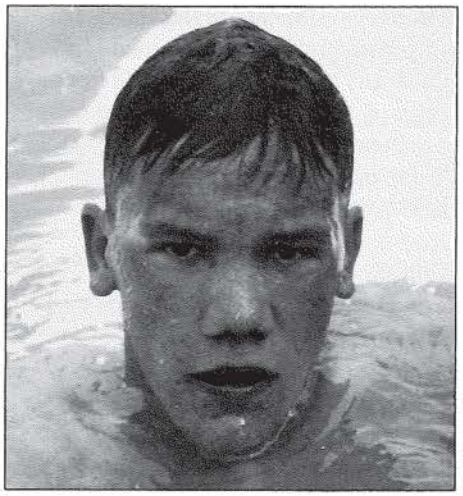
Bengtsson, Östra Sörmlands BoSK, trea på 200 m rygg, Erik Birgersson, Järfälla, trea på på 100 m rygg, Martin Enkurs, LASS, trea på 1500 m fritt och Daniel Wramfors, Triton, trea på 50 m fjäril, var nya namn i juniortoppen.

OSCAR

Hederström, 17 år från S 02, tog två silver och ett brons på bröstsim. Med hans tider på 100 m, 1.07.19 och 2.23.94 på 200 m, hade det varit intressant att se vad han kunnat åstadkomma i EJM-bassängen.

Junior-SM





Peter Aronsson

SK Sydsim med Ola Fagerstrand och Anders Forsberg som ankare var dominerande i lagkapperna. De båda andra grabbarna var Niclas Svensson och Oscar Olsson.

De inledde med ett svenskt juniorrekord på 4x50 m fritt, 1.37.65 och vann också de båda andra frisimslagkapperna, 3.35.33 och 7.59.19. Det blev guld också på 4x100 m medley, 4.03.99 och på 4x50 m medley blev det silver bakom Neptun.

STEFANO

Prestinoni, Ilia Mikhailov, Petter Ivmark och Kalle Pettersson simmade i det segrande laget på 1.50.93.

SK Triton såg till att det blev dubbelt skånskt i de båda lagkapperna över 4x100 m och där var 15-årige Martin Latz ett utropstecken med två lopp på 100 m fritt strax över 55 sekunder.

KLUBBSTRIDEN

vanns av Malmö KK, 599 poäng, före Neptun, 568 och undertecknad kan inte låta bli att känna det fantastiskt med "lilla" Triton på tredje plats med 530 poäng.

Väsby blev fyra, 471, Södertälje femte bästa klubb och sexan S 02 klättrade två snäpp från förra året. Helsingborg tog sjunde plats före Spårvägen och LASS. Upsala S placerade sig som tia. Västerås återfinns på 12:e plats, Falun blev bästa dalaklubb på 14:e och Växjö vann "Smålandsmästerskapen" på 16:e plats. En nykomling på "Topp 20" är Katrineholm med 17:e plats och Skäret är tillbaka. Nu på 19:e plats. Gävle hamnade på 29:e plats och det ser tunt ut från Norrland.

STOCKHOLM

har varit starkast på juniorsidan de senaste åren men Skåne tog över rejält på hemmaplan med 25 guld, 14 silver och 13 brons mot Stockholms 8, 9, 8. Övriga landet fick ihop 9 guld, 19 silver och 21 brons.

En blomma och stort Grattis till MKK med "headcoachen" Torsten Buhre i spetsen och en stor bukett till arrangerande Landskrona S som i vanlig ordning bjöd på utmärkta arrangemang. Och den debuterande speakern Ronny Andersson från Ystad tillsammans med "proffset" Bo Hultén, gjorde tävlingen mycket levande.

"På himmaplan"
Bebbe

PS. Vi får inte glömma att EJM simmades samtidigt med JSM. Det blev fem medaljer, Valter Magnusson, Emma Igelström, 4x100 m medley flickor och två brons, Emma Igelström och pojkarnas 4x100 m fritt. Det blev ett par hoppmedaljer också genom Anna Lindberg, GULD och Jimmy Sjödin. Men mer om det i kommande Simsport.

Från vänster, Anna Ericson, Linda Holmberg, Åsa Pettersson



SKAGERACK RUNT

Skagerack runt är en tävling som anordnas varje år. Trots namnet är det ingen långloppstävling runt Skagerack utan en vanlig tävling vanliga distanser där simregionerna runt Skagerack möts. Arrangörsskapet skiftar från år till år och i år var det Fredrikshavn på Jylland i norra Danmark som var värd den 24-25 maj.



Det vinnande svenska laget med vandringspriset.

Sverige representerades av simregion Väst, vilket innebar simmare från Uddevalla i norr till Laholm i söder. Några av de bästa västsvenska simmarna saknades p g a landslagsläger men de som var på plats simmade mycket bra.
En rad personliga rekord sattes och Linda Klingén, Varberg, Mattias Volmefjord, S 02 i Göteborg och Martina Svensson, Göteborg Sim kvalade alla in till JSM. Oscar Hederström, S 02 gick med sina 2.22.10 för första gången i år under SM-kvaltiden på 200 m bröst.

Den svenska hejaklacken kom med lite träning och ledning av rutinerade juniorlandslagssimmare igång på allvar andra dagen och var klart bäst. Varje gren simmades i ett heat med två simmare från vardera Danmark, Norge och Sverige och tävlingen klarades av på två pass.
En lite fadäs inträffade dock. Förutom lagkapper 4x100 m simmades också en frisimslagkapp på 8x50 m. De individuella grenarna var indelade i tre åldersklasser. För pojkarna innebar detta 78/79, 80/81 och 82. De svenska tränarna och ledarna hade uppfattat detta som att lagkappen 8x50 m skulle simmas med simmare från de två yngsta åldersklasserna, alltså födda 80-82.
På de officiella pappren stod det dock de två yngsta åldrarna d v s 81 och 82.
I god tro simmade Sverige med ett lag nästan uteslutande bestående av 80-killar och kom först i mål. Eftersom svenskarna enligt tävlingsledningen använt sig av för gamla simmare diskades laget.
Till nästa år, i Uddevalla, kommer det klart och tydligt gälla att 8x50 lagkapperna är öppna för de två yngsta åldersklasserna.
Simregion Väst vann, både för pojkar och flickor. Det blev totalt 520 poäng vilket innebar en klar seger före Danmark, 466 och Norge, 346.
Vandringspriset är ett tennfat med varningstext som säger att man inte skall äta på det. Det finns nu att beskåda i Uddevalla och förhoppningsvis stannar det i svensk ägo ett bra tag till.

Lars Brunson

PETTERI

AVSTÄNGD!

Den finske landslagssimmaren Petteri Lehtinen har stängts av från all tävling i två år av Internationella Simförbundet, FINA, för doping.

Lehtinen testades i en så kallad Out-off-competition-testning den 15 mars i USA av FINAs utsända patrull. Han lämnade då inte uppgift att han på grund av astma använde Ventolin som bland annat innehåller ämnet Salbutamol. Vid testen fanns detta i provet, vilket rapporterades från laboratoriet till FINA.

Petteri Lehtinen visade efter detta med läkarintyg att han behöver Ventolin, men FINA beslöt trots detta att stänga av honom i två år. Hade han vid testtillfället angett att han använde Ventolin hade inget hänt. Finska Simförbundet har överklagat domen för att få den ändrad till en varning.

Svenska Simförbundets läkare, Bengt Eriksson, har för styrelsen påtalat vikten av att samtliga ladslagssimmare förstår betydelsen av att lämna fullständiga uppgifter vid dopingtester. Ingen skall behöva bli avstängd på grund av "glömska" eller "oförstånd".
Vid Out-off-competition-testning dyker patrullen från FINA upp oväntat och även i simmarens hem. Tränare, läkare, förbundskaptener eller andra är således inte alltid närvarande.

ROMA SINCRO

Konstsim av hög klass

Världens fem främsta nationer i konstsim tillsammans med fyra andra, däribland Sverige, bjöd på utsökt simning i Rom i mitten på juni. De båda svenskorna, Sara Lindholm och Karin Lobenius, gjorde bra ifrån sig men det var flickorna från Kanada, Japan, Kina, Korea och Italien som svarade för uppvisningen. Svenskorna fick inrika sig på att försöka slå de andra.

Det gällde Tjeckien i första hand. I solo lyckades Sara Lindholm simma förbi tjeckiskan i finalen och slutade därmed sexa vilket var mycket positivt med tanke på kommande EM.

I par räckte Sara och Karin Lobenius inte riktig till mot tjeckiskorna, men gjorde en bra simning både i försök och final. De båda behöver dock mer samträning.

Laget gjorde en mycket stark insats. För många av flickorna var Roma Sincro debut i landslagssammanhang och de genomförde tävlingen med gott resultat. De lyckades dock inte slå Tjeckien vars lagmedlemmar tränar ihop dagligen.

RESULTAT,Solo, final

1. Lisa Alexander, CAN, 98.000
2. Miya Tachibana, JPN, 97.400
3. Giovanna Burlando, ITA, 95.867
6. Sara Lindholm, SWE, 89.867

Par, final

1. Lisa Alexander/Erin Woodley, CAN, 97.600
2. Miya Tachibana/Akiko Kawase, JPN, 97.467
3. Giovanna Burlando/Manuela Carnini, ITA, 95.400
7. Karin Lobenius/Sara Lindholm, SWE, 88.667

Lag, final

1. Japan, JPN, 97.600
2. Kina, CHN, 95.467
3. Italien, ITA, 94.933
7. Sverige, SWE, 88.000

Deltagande nationer:

Kanada, Tjeckien, Frankrike, Tyskland, Italien, Japan, Korea, Kina och Sverige.

Ny simchef

Christer Magnusson är ny ordförande i Simkommittén. Då Thomas Jansson från i våras avsagt sig alla uppdrag i Simförbundet startade sökandet efter en ersättare. Valet föll på Christer Magnusson som presenterades i samband med SM i Landskrona.

Christer är 30 år och färsk läkare. Efter en simkarriär med SM-finaler på rygg under slutet av 1970-talet blev han ledare i Väsby SS. Vid årsmötet 1994 valdes han in i Simförbundets styrelse. En utförlig presentation av nye SK-ordförandens idéer om svensk simnings framtid kommer under hösten.



Simkommitténs nye ordförande Christer Magnusson.

MALLORCA

SINCRO

Elva nationer med Japans OS-lag i spetsen ställde upp i midsommarhelgens traditionella konstsimstävling i Palma på Mallorca. De två svenskorna Linda Örtengren och Karolina Gustavsson lyckades bra trots bristande rutin i dessa sammanhang.

I solotävlingen var Japans Miya Tachibana överlägsen och vann ohotad med slutpoängen 97.880. De spanska flickorna har utvecklats starkt och den församlade expertisen undrade hur de burit sig åt.

Generationsproblem

Gemma Mengual slog Frankrikes främsta och detta har inte hänt tidigare i dessa sammanhang.

Många andra konstsimsnationer har problem med generationsväxlingar och annat som Tyskland, Grekland, Finland och Danmark.

Grekiskan Kristina Fallasinidi, som tog EM-guld för Sovjetunionen 1989 och EM-guld för Grekland 1991 gjorde comeback efter att ha fått barn och namnbyte till Thalassinidou. Hon blev fyra i Mallorca Sincro.

Åtta blev nio

Linda Örtengren blev nia i finalen och nådde 8,6 i snitt vilket hon var mycket nöjd med. En liten miss dock då hon var åtta efter försöken, det tekniska programmet och fick stryk av tyskan Tanja Kobler i finalen.

Karolina Gustavsson nådde strax över åtta i snitt och var också hon nöjd.

De båda svenskorna har distanserat övriga jämnåriga i Norden.

Japan i topp

I partävlingen blev det svenska paret femma med bland andra tyskorna bakom sig. Japanskorna Miya Tachibana och Akiko Kawase vann klart, 97.360 före Spaniens Gemma Mengual och Irina Rodriguez och USA.

Japan vann även lagtävlingen, 98.280, fem poäng före Frankrike som var en halv poäng före de starka spanjorskorna.

UNGDOMS-OS

Bath, England 10-13 juli 1995



Sällan har väl ett ortsnamn passat bättre in än engelska Bath, (bad) när det gällde värdskapet för bl a simningen i årets upplaga av de alldeles speciella Olympiska Spelen för ungdomar. Tolv simmare representerade Sverige tillsammans med aktiva från friidrott, gymnastik och judo. Universitetet i Bath fungerade som OS-by.

Där samlades hela den svenska OS-truppen. För simningens del var Birgitta Lindström överledare, Ove Callheim och jag tränare.

Rummen i OS-byn hade ungefär samma storlek som hytten på en färja. Simhallen gav oss en liten överraskning. Den var väldigt liten.

Det var ungefär en och en halv meter från bassängkanten till väggen på långsidan. Vid vändningssidan hade man byggt upp en liten läktare. Själva bassängen var 33 1/3 meter och hade gjorts om till en 25 meters med hjälp av en brygga. Vid bryggan var djupet en knapp meter.

Detta var inte vad vi hade väntat oss men förhållandena var lika för alla. Vi avslutade dagen med att samla simmarna för ett gemensamt möte. Därefter träffades hela den svenska OS-truppen för att få lite OS-stämning.

MÅNDAG 10 JULI

För att få bra platser gav vi oss tidigt iväg till simhalen. Insimningen var en timma och 20 minuter lång, uppdelad på halva tiden för flickorna och halva tiden för pojkarna. Samma före varje försökspass med den skillnaden att pojkarna fick börja varannan dag.

Först ut första försökspasset var Emma Pålsson på 400 m fritt. Hon gjorde ett bra lopp med nytt personbästa, 4.42.00. Med det blev hon åtta. Bara sex simmare gick till final.

Sedan var det Martin Latz tur på 100 m fritt där han blev nia med 55.65.

Malin Olsson missade finalen precis på 100 m fjäril där hon simmade på 1.08.60 och blev sjua.

På 200 m rygg blev Karl Sunrydh 15:e med 2.15.89. Jessica Granlund gjorde ett fint lopp på 200 m bröst och tog sig till final som trea med 2.43.49. Personligt rekord för henne.

David Landgren "persade" även han. På 200 m medley blev han åtta med 2.16.38.

Sista svenskar i försöken var flickornas lag på 4x100 m fritt. Där simmade Linda Almgren, 1.01.93, Malin Olsson, 1.01.62, Cecilia Blom, 1.01.88 och Emma Pålsson, 1.00.60

I finalen gjorde Jessica ett kanonlopp och sänkte sitt personliga rekord med nästan tre sekunder till. Hon gjorde nu 2.40.61 men tappade tyvärr en placering och slutade fyra.

Vi ändrade lite på flickornas lag till finalen för att försöka vinna. Tyvärr gick inte detta, även laget tappade en placering. Men det blev en medalj. Brons.

Flickorna simmade på 4.06.88 med Linda, 1.01.44, Emma, 1.01.16, Malin, 1.02.11 och Cecilia, 1.02.17.



Bronslaget på 4x100 m fritt. Fr v. Cecilia Blom, Emma Paulsson, Malin Olsson, Linda Almgren

Första dagen avslutades med invigning. Den var pampig.
Alla länderna marscherade runt stan och sedan in på arenan. Vi fick hälsa på prinsessan Anne. Den olympiska flaggan bars av bl a Sebastian Coe och Adrian Moorehouse och den olympiska elden tändes av Linford Christie.
IOC-presidenten Juan Antonio Samaranch höll invigningstalet.

TISDAG 11 JULI

Eftersom invigningen blev sen kvällen före fick vi sovmorgon dagen efter. Försöken började inte förrän klockan 11.
Först ut var Jim Westman, som "persade" på 400 m fritt och blev 16:e med 4.24.37. Sedan blåste Emma iväg med en väldig fart på 100 m fritt och gjorde under minuten för första gången, 59.98. Bästa tid efter försöken.
Därefter var det dags för Andreas Lentonsson, som med sina 59.99 tog sig till final med sjätte bästa tid. Till final gick också Cecilia som på 200 m rygg blev trea med nya personbästa, 2.25.78.
Så följde två grenar utan svenska finalplatser. Jon Bergqvist blev 15:e på 200 m bröst, 2.32.17 och Emely Zakrisson blev åtta på 200 m medley, 2.31.19.
Sist i försöken simmade pojkarna 4x100 m fritt. Laget tog sig till final som sexa med 3.42.18. Då simmade Andreas, 55.36, Jim, 55.86, David, 55.57 och Martin, 55.39.
Först ut i finalen var Emma som satsade stenhårt och öppnade en halv sekund snabbare än på förmiddagen. Det höll tyvärr inte. Hon slutade på en delad femte plats med 1.00.93.
Andreas fick samma placering i finalen som i försöken med 1.00.27.
Cecilia satsade också hårt i finalen. Det höll hela vägen. Hon tog in en placering och blev tvåa, fick silver, med 2.23.49 vilket var två sekunder bättre än i försöken.
Pojklaget låg sexa efter försöken och blev sexa i finalen med 3.44.34. Deras tider blev för Andreas 55.88, Jim, 56.70, David, 56.24 och Martin, 55.52.

ONSDAG 12 JULI

Onsdagen blev flickornas dag. Alla simmade på nya personbästa.
Först var Emely på 400 m medley där hon blev fyra med 5.10.03. Sedan blev Cecilia trea på 100 m rygg, 1.06.96. Jon blev tia på 100 m bröst, 1.08.61 och Linda tog en fjärdeplats på 200 m fritt med 2.12.36.
Pojkarna missade finalen precis med 17 hundradelar och blev utslagna av Danmark som gav igen för dagen innan då Sverige slog ut dem precis i frisimslagkappen. Sveriges tid blev nu 4.06.30 med splittarna Karl, 1.02.12 (personbästa), Jon 1.09.00, Andreas, 1.00.01 och Martin 55.17.
Finalpasset började med att Emely blev femma på 400 m medley med 5.07.84. Här vann en engelska på utmärkta tiden 4.53.89.
Sedan tog Cecilia sin och simtruppens tredje medalj genom att bli trea på 100 m rygg med 1.06.77, endast två hundradelar före fyran.
Till sist förbättrade sig Linda med en hundradel och gjorde 2.12.35 på 200 m fritt när hon blev femma.
Efter loppet fick hon och jag åka iväg till dopingkontroll där vi fick vänta två och en halv timma innan allt var klart.
Nu hade vi nått samma medaljskörd som vid senaste Ungdoms-OS för två år sedan.



Cecilia Blom efter silvret på 200 m rygg.

TORSDAG 13 JULI

Denna dag hade vi tänkt bättra på medaljskörden men av det blev intet. Men det började bra då David "persade" på 400 m medley med 4.55.87. Han slutade som 13:e.

Sedan simmade Malin 200 m fjäril. Hon fick en astmaattack under loppet och slutade åtta med 2.32.09. De avbröt tävlingen några minuter tills hon återhämtat sig.

Dagens överraskning svarade Karl för när han sänkte sitt "pers" på 100 m rygg från onsdagen med 1,4 sekunder till 1.00.75. Han tog sig till final som fyra.

Jessica simmade 100 m bröst och då stämde inte något. Hon fick 1.17.25 och slutade åtta. Hennes tid var ungefär samma som första hundra på 200 m. Martin "persade" på 200 m fritt till 2.01.18 och slutade tolva.

I tjejernas medleylag hade vi räknat med medalj men med Jessica ur slag och Malin med sina astmabesvär missade vi finalen och blev sjua med 4.37.35.

Tidtagningen fungerade inte riktigt under deras lopp men mellantiderna blev handknäppta; Cecilia, 1.07.9, Jessica, 1.17.7, Malin, 1.10.8 och Emma, 1.00.8.

Endast Karl var i final och han slutade sexa med 1.01.32.

Sammanlagt tog svenskarna tre medaljer, 1 silver och 2 brons. Vi nådde tio finalplatser.

Det var tufft att ta sig till final eftersom det endast fanns sex banor. I en normal bassäng med åtta banor hade vi haft ytterligare åtta finalplatser.Simmarna förbättrade sina personliga rekord 19 gånger på 28 individuella starter i försök och final. Ett bra facit tycker jag. Detta var deras första internationella tävling.

Dagen avslutades med att elden släcktes och sedan följde allmän förbrödring och försystring med bl a disco på universitetet.

Vi hade även en samling med hela den svenska OS-truppen då alla medaljörer hyllades. Våra simmare och två friidrottare. De tog en medalj av varje valör.

Ungdoms-OS blev en mycket trevlig upplevelse med tolv mycket fina ungdomar från svenska simklubbar. Vi tränare fick utbyte med tränare från andra länder och även med våra svenska kollegor i friidrott, judo och gymnastik. Simmarna fick lära känna nya människor. Ungdoms-OS är ett fint initiativ.

Mikael Björklund

Nästa nummer!

EM-FESTEN

Allt om Europamästerskapen från Wien.

Juniorernas EM i Geneve.

Reportagen, bilderna, analyserna, intervjuerna, resultaten, rekorden och allt det andra.

Dessutom - Ungdoms-SM yngre och äldre. Med Malin mot OS, Simsport i Europa, Chrunaks chrönika, och mycket annat.

I Simsport I september

Månadens överraskning

Oavsett utgången på EJM, USM, UVM och andra aktiviteter där lämpliga kandidater till Månadens överraskning säkert fanns med så lämnas denna sida i Simsport till tryck innan dessa tävlingar avgjorts. Denna gång blir det därför bland annat tidigare övningar som ligger till grund för utmärkelsen. Ur de förslag som kommit till redaktionen har vi till Månadens överraskning utsett

Lisa Jännebring



Lisa är född 1980 och tävlar för Östra Sörmlands Bad- och Simklubb. Hon bor i Oxelösund och tränar cirka fyra pass i veckan, en till tre gånger för Conny Mindemark under skolterminerna.

På sommarloven blir det upp till sju, åtta pass i veckan med klubbens A-grupp och tränaren Jens Fridorff.

Vid Sum-Sim i Burlöv förra sommaren fick Lisa något av ett genombrott då hon tog brons på 100 m och 200 m bröst med 1.16.08 och 2.43.07. Att hon tillsammans med Emma Igelström och Mikaela Rosenholm simmade under Gisela Brunmars fyra år gamla mästerskapsrekord, 2.44.59, gjorde att de båda bronsen fick lite guldkant.

Trots ett silver på Sum-Sim i Södertälje, en femteplats på JSM i Umeå och final på senior-SM i Växjö var hon skeptisk till tanken att vara en av de mer lovande bröstsimmarna i svensk damsimning. Men på sin första internationella tävling, CIJ-Meet i Luxemburg, där det blev silver på 100 m och 200 m bröst, väcktes hoppet om en plats i årets EJM-trupp. Hennes nya personbästa, 1.15.85 och 2.41.75 visade att de uppsatta rikttiderna, 1.14.5 och 2.39.0, låg inom räckhåll.

När Pär Gabrielsson, juniorernas förbundskapten, gav Lisa en plats på EJM-lägret i juni efter Wadköpingsdoppet i Örebro då Lisa simmat 200 m bröst på nytt personbästa, 2.41.25, försvann även hennes eget tvivel på att satsa på EJM i Geneve. På själva EJM-kvalet i Landskrona simmade Lisa 200 m bröst på 2.37.51, en och en halv sekund under rikttiden och nytt personbästa med 3,7 sekunder.

Det är enkelt att förklara hennes framgångar med att hon är en naturlig bröstsimstalang, men sanningen bakom utvecklingen är mer en koncentrerad inriktning på ungraren Jozsef Nagys teori om ett optimalt sträck- och vattenläge inför bensparken. Detta är hemligheten med ett effektivt bröstsim. Tillsammans med hennes sätt att lägga upp sina 200 meter taktiskt gör henne till en liten mardröm att möta.

Lisa Jännebring har med sin ödmjukhet och sin envishet många roliga år framför sig i bassängen och det är med glädje vi utser henne till Månadens överraskning i Simsport.

Som ett bevis på utmärkelsen får Lisa en sportväska med baddräkter från Solar, badhandduk, paddlar och en specialdesignad overall, ritad av Threrese Lundin, samt en hel del annat smått och gott. Allt skänkt av Fs Föreningsservice i Helsingborg, initiativtagare till Månadens överraskning.

När året är slut kommer ur serien Månadens överraskning att utses en Årets överraskning, som utöver sedvanlig uppvaktning också belönas med ett stipendium från Fs Föreningsservice.

Du kan också skicka in förslag till Månadens överraskning. Vem tycker du har överraskat mest? Kanske inte precis under en speciell kalendermånad utan helt enkelt överraskat med något under den senaste tiden.

Skicka oss ett foto och berätta varför hon eller han skall bli Månadens överraskning till:

***Simsport**, Vingalandsgatan 8, 417 63 Göteborg.*

SOLAR SWIM SPORT

DIANA sport

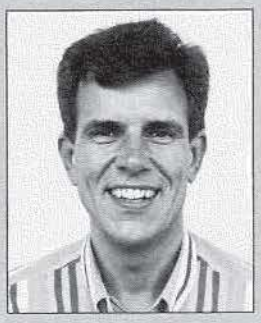
FS FÖRENINGSSERVICE

... och allt annat för klubben, tränaren, simmaren.

SÖDERGATAN 13, 252 25 HELSINGBORG
tel. 042-34 76 22, fax 042-34 77 80

SANNINGEN

- är någon längre intresserad av den?



I min barndom fick jag lära mig att sanningen, det är att tala om som det är. Utan att varken lägga till eller dra ifrån någonting. Under mina tidiga aktiva år inom idrotten var även den definitionen av sanning den ledstjärna som gällde för de flesta, både aktiva och ledare.
Visst fanns det redan då de som tullade lite på innebörden av ordet sanning och på så sätt lyckades manipulera några med detta, men generellt gällde regeln att sanningen det är att tala om som det är.
Det är också, som alla vet, betydligt enklare att säga sanningen även om det kan svida ibland.
Under senare tid har ordet sanning fått en annan betydelse. Inte bara inom idrotten. Att tala sanning idag innebär för allt fler att man säger det som man vill skall vara sanning utifrån sitt eget sätt att se den. Inte utifrån om det är sant eller inte.

Fler och fler upptäcker också att om man säger en sak tillräckligt många gånger blir den som oftast till slut sann. Det kan man se exempel på i dagens informationssamhälle där folk i gemen genom media får tillgång till information mycket snabbare än tidigare och där sensationspressen med stora rubriker basunerar ut saker om folk som man inte hade en aning om och som dessutom i många fall inte är sanna. Visst är det bra med information, men den måste alltid vara saklig och framför allt sann.
Hur många av oss läser förresten sedan dementierna som några dagar senare kommer på någon undanskymd plats i samma tidning. Inte många.

Utvecklingen inom mediaområdet har gjort det mycket lättare att idag misskreditera andra människor än tidigare. Det är en skrämmande utveckling som gjort det möjligt för personer med maktbegär att i många fall komma så långt som de kommit. Detta på bekostnad av andra för idrotten kanske mer lämpade ledare som på grund av något oförsiktigt uttalande, som dessutom är sant, sagt något som inte passar de rätta personerna.

Än så länge finns det fortfarande de som inte kan acceptera den utvecklingen, men allt fler faller undan och orkar inte stå emot på grund av risken att själva kanske hamna utanför och bli en rubrik. Det är ju alltid mycket enklare att hålla med än att säga emot.
Att vara initiativrik och ha framåtanda har alltid ansetts som bra egenskaper liksom att vara ärlig och tala sanning. Det är det fortfarande men dessa egenskaper har nu fått ett annat innehåll.
Att kunna manipulera och bedriva "utnötningstaktik" mot dem som inte tycker som en själv är kanske nu detsamma som att ta initiativ och visa framåtanda.

Vi håller därför inom idrotten på att få en ny generation av "ledare". De som tänker inifrån och ut och inte tvärtom. De som själva vet bäst och undviker att lyssna på andra.
En idrottsledare sa en gång till mig att:
"Med en styrelse kan man aldrig veta vad för beslut som tas!". Det uttalandet kan man naturligtvis tolka på olika sätt men budskapet är glasklart, i alla fall för mig.
Är det dithän vi vill komma? Vill vi verkligen ha ett samhälle eller en idrottsrörelse där vissa, mer eller mindre insatta, personer sitter och bestämmer vad andra skall göra? Vill vi inte längre ha en mer utbredd beslutanderätt där folk i gemen får vara med och bestämma vad som är bäst för dem och för idrotten i stort? Hur ser det egentligen ut i våra beslutande organ idag? Vilka är det som har makten och tar besluten och vad är det för beslut som tas?

Det finns många obesvarade frågor som vi måste ställa till varandra. Det är kanske hög tid att vakna upp och inse vart vi är på väg. Det är kanske dags att börja ställa de frågor vi undvikit så länge. Det är till sist vi på "fältet" som vet hur det fungerar i praktiken. Det är vi som vet och kanske även får ta, de konsekvenser ett ogenomtänkt beslut får för den aktive och för organisationen totalt.

Lennart Hjärpne
VD Svenska Simförbundet och
ansvarig utgivare Simsport

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
IDROTTENS HUS 123 87 FARSTA TEL. 08-605 60 00 FAX 08-724 68 61
ORDFÖRANDE PER-AXEL ERIKSSON VD LENNART HJÄRPNE

INBJUDAN

VM-kval och Grand Prix 1 1995/96

11-12 november 1995 i Helsingborg

TÄVLINGSPLATS:
Simhallsbadet i Helsingborg, 25 m, 7 banor

TÄVLINGSTIDER:
Lördag 11/11
Försök 10.00, finaler 17.00
Söndag 12/11
Försök 10.00, finaler 17.00

ANMÄLAN:
Anmälan skall vara Helsingborgs S tillhanda senast 20 oktober under adress: Helsingborgs S, Box 8017, 250 08 Helsingborg, eller via fax: 042-16 43 06
INGA KVALTIDER GÄLLER, arrangören förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat vid för många anmälningar. Därvid återbetalas anmälningsavgiften, se nedan Anmälda tider skall vara uppnådda under tiden 94-11-19 - 95-10-26. OBS! Alla tider seedas in i tidsordning, oavsett om tiderna är noterade i 25 m eller 50 m bana.

ANMÄLNINGSAVGIFT:
70:-/anmälan inbetalas på HS' postgiro nr 13 84 16-3 samtidigt med anmälan.

VM-KVALET:
Truppen till VM i Rio de Janeiro, 30/11-3/12, kommer att nomineras under tävlingarna och offentliggöras efter sista finalpasset.

GRAND PRIX:
SIMSÄTTSKATEGORIER
Frisim sprint -
50, 100 och 200 m
Frisim distans -
400 och 800 alt 1500 m
Ryggsim -
50, 100 och 200 m
Bröstsim -
50, 100, 200 m
Fjärilsim -
50, 100 och 200 m
Medley -
100, 200 och 400 m

POÄNGBERÄKNING:
Poäng erhålles i två av tre grenar, den sämsta grenen tas bort automatiskt, vid respektive deltävling. För frisim distans räknas dock poängen i både 400 m och 800/1500 m frisim. Poängfördelningen är följande:
1:a plats, 10 poäng
2:a plats, 7
3:e plats, 5
4:e plats, 3
5:e plats, 2
6:e plats, 1
Om en simmare noterar svenskt rekord erhålles 3 poäng i bonus. Vid eventuell delad plats, ex 2:a plats, så slås poängen ihop för 2:a och 3:e plats och divideras. Respektive simmare erhåller då 6 poäng. Om en simmare stryker sig till final erhålles inga poäng.

PRISPENGAR
De tre sammanlagt bästa simmarna i respektive kategori erhåller prispengar, efter det att alla deltävlingarna är genomförda, enligt följande:

1:an	5.000:-
2:an	4.000:-
3:an	3.000:-

Om en simmare slår svenskt rekord utgår en bonus på 1.000:-, motsvarande för europarekord är 2.000:- och för världsrekord 3.000:-.

GRENORDNING:

Lördag 11/11
(försök och final)

1	100 m fritt,	herrar
2	200 m fritt,	damer
3	50 m bröst,	herrar
4	100 m bröst,	damer
5	*400 m medley,	herrar
6	100 m fjäril,	damer
7.	100 m rygg,	herrar
8.	50 m rygg,	damer
9.	200 m fjäril,	herrar
10	200 m medley,	damer
11	400 m fritt,	herrar
12	50 m fritt,	damer
13	200 m bröst,	herrar
14	*800 m fritt,	damer
15	100 m medley,	herrar
16	200 m rygg,	damer
17	50 m fjäril,	herrar

Söndag 12/11

18	100 m fritt,	damer
19	200 m fritt,	herrar
20	50 m bröst,	damer
21	100 m bröst,	herrar
22	*400 m medley,	damer
23	100 m fjäril,	herrar
24	100 m rygg	damer
25	50 m rygg	herrar
26	200 m fjäril	damer
27	200 m medley	herrar
28	400 m fritt	damer
29	50 m fritt	herrar
30	200 m bröst	damer
31	*1500 m fritt	herrar
32	100 m medley	damer
33	200 m rygg	herrar
34	50 m fjäril	damer

* = direktfinal, "finalheatet", (de 7 bästa anmälda simmarna), simmas i finalpasset.

ÖVRIG INFO:
Information om hotell, biluthyrning, entrébiljetter mm skickas ut av Helsingborgs S till klubbarna.
Upplysningar: HS kansli tel 042-16 43 03.

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävl.klar
Niklas Noréus	Timrå SK	Sundsvalls SS	950503
Christian Strindgård	Karlskrona SS	Ronneby SS	950504
Per Friberg	Karlskrona SS	Ronneby SS	950504
Susanne Ysing	Eskilstuna SS	Katrineholms SS	950513
Anders Forsberg	SK Lödde	SK Sydsim	950518
Niklas Borg	S 02	Kungälvs SS	950521
Therese Alshammar	SK Neptun	Helsingborgs S	950526
Ola Lagerqwist	Hvetlanda SS	Jönköpings SS	950605
Andreas le Roux Vinyard,	Sydafrika	Upsala S	950607
Sylvia Stifanic	Ljungby SS	Växjö SS	950609
Jespher S Simonsen	S 02	Upsala S	950622
Tommy Hallander	Smålands. SS	Värnamo SS	950623
Jonas Dahlqvist	SK Elfsborg	Kristinebergs SK	950623
Stina Kjellberg	Ängelholms SS	Helsingborgs S	950618
Tine Bengtsson	S 02	Växjö SS	950630
Emilie Book	SK Ran	Malmö KK	950630
Anna Blomstrand	SK Ran	Malmö KK	950630
Dennis Wikström	Skellefteå SK	Östersunds SF	950707
Mattias Sundberg	Säffle SS	Helsingborgs S	950707
Marcus Wernström	Motala SS	LASS	950716
Maria Andersson	Malmö KK	Eslövs SS	950716
Jörgen Rasmussen	S 02	Kungälvs SS	950726
Sara Larsson	Skene SoIS	Kristinebergs SK	950728
Torbjörn Larsson	Anderstorps SS	Jönköpings SS	950817

Simsports

EM extra

augusti 1995

En presentation av den svenska truppen i simning, simhopp och konstsim

SWEDEN NATIONAL TEAM
in the 22nd EUROPEAN CHAMPIONSHIPS
SWIMMING, DIVING, SYNCHRONIZED

Wien
17 - 27 augusti 1995

Svenska Simförbundet

Simsports EM-Extra 1995
Publisher: Lennart Hjärpne. Editor: Lars-Åke Lindqvist
Produced by: Förlagspoolen AB, Vingalandsgatan 8, S-417 63 Göteborg, Sweden, tel +46 31 23 33 50

EUROPAMÄSTARE!



Sveriges förste och främste Europamästare Arne Borg.

Vid varje EM sedan starten 1926 i Budapest har svenska simmare, hoppare och polospelare tagit minst en medalj. Sverige har på så sätt befäst sin ställning som en av världens främsta simidrottsnationer och en av Sveriges absolut främsta idrotter. Under de 21 Europamästerskap som hålits har svenska simmare och hoppare blivit Europamästare, bäst i Europa, 22 gånger. Lika många gånger som det arrangerats Europamästerskap. I år avgörs det 22:a i Wien.

Det började med Arne Borg 1926 i Budapest. Han vann då 400 m fritt, 5.14.2 och 1500 m fritt, 21.29.2. Ett år senare, i Bologna tog han tre guld, 100 m fritt, 1.00.0, 400 m fritt, 5.08.8 och 1500 m fritt, 19.07.2. Med sammanlagt fem guld på två Em är Arne Borg Sveriges meste Europamästare. Då i Bologna fick Sverige ännu en Europamästare då Eskil Lundahl vann 100 m rygg, 1.17.4.

Det dröjde elva år och två mellanliggande mästerkap innan nya svenska Europamästare skrevs in i historieboken. I London 1938 blev Björn Borg mästare på 400 m fritt, 4.51.6 och 1500 m fritt, 19.55.6. Ann-Margret Nirling blev första svenska Europamästarinna då hon vann höga hopp.

1947 i Monte Carlo vann ett svenskt lag för första gången EM. Per-Olof Olsson, Martin Lundén, Per-Olof Östrand och Olle Johansson segrade i en tuff uppgörelse på 4x200 m fritt, en svensk paradgren.



Sveriges senaste Europamästare Anders Holmertz.

Tre år senare, 1950 i Wien, var det dags igen. Ny seger på 4x200 m fritt genom Tore Synnerholm, Per-Olof Östrand, Göran Larsson och Olle Johansson. Göran "Rotborsten" Larsson vann även 100 m rygg, 1.09.4.

Kate Jobson blev första svenska dam att vinna EM i simning. Med 1.04.7 vann hon 100 m fritt i Budapest 1958.

I Leipzig 1962 blev ett svenskt lag på 4x200 m fritt Europamästare igen. Då genom Mats Svensson, Lars-Erik Bengtsson, Hans Rosendahl och Per-Ola Lindberg. Voltvändningar var då ett nytt påfund och Televisionens Bengt Bedrups "Han voooltvän-der" har blivit klassiskt. Att kommentarerna hördes från Leipzig till Sverige utan ljudledning när svenskarna vann är inte riktigt sant.

"Han vooolt-vänder"

Gunnar Larsson är en av Sveriges främsta idrottsmän alla kategorier, främst för sina OS-guld 1972. Men han slog till redan 1970 vid EM i Barcelona. Då vann han 400 m fritt på världsrekord, 4.02.9, 400 m medley 4.36.2, europarekord samt 200 m medley, 2.09.3, även det världsrekord.

För 21 år sedan avgjordes senast ett Europamästerskap i Wien. Då blev Ulrika Knape dubbel Europamästare, Sveriges senaste bland damerna, i svikthopp och höga hopp.

Sju år senare steg Per Johansson fram och vann 100 m fritt, 50.55. Han upprepade bragden ett EM senare, i Rom, då han vann samma distans på 50.20.

Sveriges senaste Europamästare är Anders Holmertz som relativt okänd vann 200 m fritt i Strasbourg 1987. Hans 1.48.44 var inte den största sensationen utan hans seger över västtysken Michael Gross var det som gav störst eko i världen.

Anders Holmertz är med i år igen. Något äldre men ännu mer erfaren. För tio år sedan debuterade han på ett EM och har nästan sedan dess tillhört världseliten. Vid förra årets VM i Rom blev han världsmästare med laget på 4x200 m fritt, så historien upprepar sig.

I år i Wien har de olika förbundskaptenerna förväntningar och synpunkter på EM i simning, simhopp och konstsim. Det är nu åtta år sedan en svensk senast blev Europamästare. Antalet deltagare, deltagande nationer och konkurrensen har ökat. Men svenska simmare, hoppare och polospelare har alltid tagit medalj vid EM. Det bådar gott för årets EM i Wien.

Lars-Åke Lindqvist

PS.
Svenska polospelare har tagit tre EM-silver. 1926 i Budapest, 1947 i Monte Carlo och 1950 i Wien.

EM-förväntningar

Per-Axel Eriksson
ordförande i Svenska Simförbundets styrelse

Examens-provet!

Så är det dags att bevisa att förberedelserna inför årets "examen" varit riktiga. Även om vi senare under året har ett VM på kort bana så är det naturligtvis en stor händelse att mäta sig med europaeliten.

Självklart gäller "examen" främst de aktiva men även dem som står bakom i form av tränare, klubbledare, förbundskapten, föräldrar med flera berörs naturligtvis och har någon del i en framgång eller ett delansvar om det går mindre bra.

För två år sedan vid EM i Sheffield hade vi mycket stora framgångar. Tyvärr kan vi inte leva på dem utan de tjänar istället som avstamp för årets målsättning; "ännu bättre än Sheffield -93".

EM i år kommer naturligtvis att ge en del fingervisningar om vad vi har för utgångsläge inför OS i Atlanta 1996. Även om man kan slå igenom snabbt i vår idrott så är det nog dags att börja synas rätt framskjutet i Wien som vår olympiska kommitté skall se positivt på deltagande.

Det finns alltså många anledningar att bevaka EM med stort intresse. Vi som kommer att följa tävlingarna på hemmaplan är många och kommer att göra vad vi kan genom att hålla tummarna och hoppas att detta känns i bassängen eller på svikten. Från styrelsens sida hoppas vi att de bidrag vi kunnat göra tidigare genom planering och resursfördelning skall ha givit en bra plattform att starta från. Vi önskar EM-truppens ledare, tränare och aktiva lycka till!

Från styrelsens sida hoppas vi även att de svenska representanterna för massmedia skall få mycket spännande att rapportera om och att vi från svensk sida skall göra arbetsförhållandena effektiva och trevliga.

Hans Chrunak
förbundskapten simning

Simning

23 simmare skall försvara och förbättra vår EM-position från 1993. Då fick vi sju medaljer.

Hur är det då tänkt att det fina resultatet skall kunna bli ännu bättre? Jo, genom att försvara den position vi hade i Sheffield 1993. Alla, utom Tommy Werner, är på plats. Följdaktligen fattas det en "försvarare" av medaljskörden men det har vuxit fram några nya medaljkandidater.

Lars Frölander är en av favoriterna på 100 m fjäril. Sedan EM 1993, där han bara deltog i lagkapper, har han simmat hem VM-silver förra sommaren, vunnit NCAA på 100 m fjäril i vintras. Dessutom har han simmat 100 m och 200 m fritt snabbare än någonsin.
Malin Nilsson tog tre fjärdeplatser i Sheffield. Hon kommer säkert att göra allt för att komma upp på prispallen. Malin har en fin vintersäsong bakom sig med bl a seger i World Cup på 400 m fritt.
Medleylaget, som blev fyra 1993, ser efter SM ut att vara ett bättre lag och kan kanske förbättra sin position.
Vi behöver kanske inte heller överväxla i lagkapp. 4x200 m missade ju en silverplats i England. Slutligen finns det en och annan joker som lurar i vassen och kan vid en fulltträff hamna hur långt upp som helst i prislistan.

Enligt mitt sätt att se förutsättningarna har vi cirka 20 finalplatser och cirka tio medaljchanser att förvalta.
Motivationen är garanterat 110 procent.
EM är inte "bara" ett Europa Mästerskap.
EM är också en möjlig biljett till OS i Atlanta.

Jan-Erik Nilsson
förbundskapten simhopp

Simhopp

Vi startar för första gången på mycket länge med fullt lag. Inte ens vid vårt EM på hemmaplan 1977, hade vi möjlighet att ställa upp med hoppare på alla platser.

EM-truppen 1995 består av sju hoppare. Tre av dessa, Joakim Andersson, Jönköping, Josefine Askagården och Jimmy Sjödin, Malmö, har varit med på EM tidigare. De övriga fyra är debutanter i detta sammanhang, men för den skull inte helt orutinerade: Anna Lindberg, Karlskog yngst med sina 13 år, Kristina Andersson, Växjö, John Johansson, Jönköping och Maria Lund, Stockholmspolisen.

Hopparna har under senaste tiden förbättrat sina personliga rekord på någon eller flera höjder. Till och med Joakim, som tidigare hade väldigt bra personbästa på 1 meter, har putsat det. Träningen ser bra ut och med en veckas träningsläger i Rom före EM, kommer vi till Wien ordentligt förberedda. Jimmy och Anna fick i stället för läger gnuggas i stenhård konkurrens vid EJM och UVM.

Det är med förväntan och tillförsikt vi ser fram emot EM i Wien.

Eva Svensson
förbundskapten konstsim

Konstsim

I EM ställer vi upp med simmare i solo, par och lag. Det har vi inte gjort sedan 1989. I solo simmar Sara Lindholm. Hennes erfarenhet och styrka tillsammans med utstrålning och stil gör henne till en artist som nu vuxit ut och är färdig för de stora uppgifterna. Simmar hon lika duktigt tekniskt som artistiskt hamnar hon högt i resultatlistan.

I par simmar Sara tillsammans med Karin Lobenius. De är i år betydligt bättre än tidigare då de kunnat träna ett år mer tillsammans. Deras program skall sprida glädje då det är lättsamt, något relativt nytt i den här branschen.

Laget sattes ihop för ett par år sedan som en lag med utmanare. Nu är det dags att visa upp sig. De har haft bra träningsförhållanden med mycket tid tillsammans. Eva Johnsson har gjort ett bra arbete och laget skall nu vara synkroniserat. Det är ett bra lag, både tekniskt, konstnärligt och publikt.

Målet är final för samtliga men då en hel del tävlingsrutin saknas kan det vara avgörande.

EM-truppen



Simning

Damer

Therese Alshammar
Helsingborgs S
26/8 1977

Lena Eriksson
Spårvägens SF
8/10 1972

Hanna Jaltner
Växjö SS
16/6 1976

Louise Jöhncke
Spårvägens SF
31/7 1976

Ann-Sofie Jönsson
Tunafors SK
6/5 1974

Louise Karlsson
Skärets SS
26/4 1974

Mikaela Laurén
SK Neptun
20/1 1976

Malin Nilsson
S 02
20/10 1973

Linda Olofsson
Södertälje SS
29/8 1972

Åsa Sandlund
Linköpings ASS
11/5 1979

Magdalena Schultz
Södertälje SS
2/2 1976

Johanna Sjöberg
Helsingborgs S
8/3 1978

Ellenor Svensson
Norrköpings KK
3/2 1971

Maria Östling
SS Mora
17/1 1978

Herrar

Christoffer Eliasson
S 02
3/12 1975

Anders Forsberg
SK Sydsim
11/4 1977

Lars Frölander
Borlänge SS
26/5 1974

Anders Holmertz
Spårvägens SF
1/12 1968

Fredrik Letzler
Spårvägens SF
17/2 1972

Håkan Karlsson
Karlskrona SS
19/1 1970

Jonas Lundström
Södertälje SS
7/4 1975

Johan Setterberg
Mölndals ASS
29/6 1976

Christer Wallin
Mölndals ASS
17/6 1969

Förbundskapten
Hans Chrunak

Tränare
Hans Bergqvist
Glen Christiansen
Greg Connell
Sven-Rune Malmberg

Fysioterapeut/ sjukgymnast
Susanne Brokop
Anna-Karin Englund

Överledare
Lars Edstedt

Chef de Mission
Christer Magnusson

Läkare
René Tour

Presskontakt
Lars-Åke Lindqvist

Konstsim

Sara Lindholm
Ludvika SS
18/9 1972, Solo, par, lag

Karin Lobenius
Örebro SA
17/3 1972, Par, lag

Helen Svensson
S 02
26/2 1970, Lag/reserv par

Cecilia Hellberg
Borlänge SS
9/3 1975, Lag

Lisa Limell
Borlänge SS
21/1 1974, Lag

Nadja Odenhage
Fagersta SK
9/8 1976, Lag



Christine Porsander
Örebro SA
3/6 1974, Lag

Annelie Sjölund
Järfälla S
31/5 1977, Lag

Anna Thörnberg
Ludvika SS
3/2 1976, Lag

Linda Örtengren
Växjö SS
23/1 1975, Lag

Förbundskapten
Eva Svensson

Tränare
Mia Hansson
Eva Johnsson

Simhopp

Damer

Kristina Andersson
Växjö SS
24/2 1974, 3 m

Josefine Askagården
Malmö KK
1/4 1972, 10 m

Anna Lindberg
Karlskoga SHK
16/11 1981, 1 m, 3 m

Maria Lund
Stockholmspolisens IF
9/11 1975, 1 m, 10 m

Herrar

Joakim Andersson
Jönköpings SS
9/9 1971, 1 m, 3 m



John Johansson
Jönköpings SS
12/6 1974, 1 m, 10 m

Jimmy Sjödin
Malmö KK
1/12 1977, 3 m, 10 m

Förbundskapten
Jan-Erik Nilsson

Tränare
Bo Sjögren

EM-statistik

EM i Sheffield 1993 blev ett framgångsrikt EM för svensk simidrott. Årets målsättning, "Bättre än -93", innebär om den infrias fler än sex silver, tre brons och tio finalplatser. Så här gick det vid EM 1993.

Simning:

Damer

50 m fritt
1. Franziska van Almsick, GER, 25.53
2. Linda Olofsson, SWE, 25.67
3. Inge De Bruijn, NED, 25.86
10 Ellenor Svensson, SWE, 26.48

100 m fritt
1. Franziska van Almsick, GER, 54.57
2. Martina Moravcova, SLO, 55.97
3. Catherine Plewinski, FRA, 56.09
8. Ellenor Svensson, SWE, 56.79

200 m fritt
1. Franziska van Almsick, GER, 1.57.97
2. Luminita Dobrescu, ROM, 2.00.39
3. Karen Pickering, GBR, 2.01.15
4. Malin Nilsson, SWE, 2.01.25
8. Louise Jöhncke, SWE, 2.03.60

400 m fritt
1. Dagmar Hase, GER, 4.10.47
2. Kerstin Kielgass, GER, 4.12.18
3. Irene Dalby, NOR, 4.12.52
4. Malin Nilsson, SWE, 4.12.67

800 m fritt
1. Jana Henke, GER, 8.32.47
2. Irene Dalby, NOR, 8.33.77
3. Olga Splichalova, TCH, 8.36.59
5. Malin Nilsson, SWE, 8.39.76

4x100 m fritt
1. Tyskland, GER, 3.41.69
2. Sverige, SWE, 3.45.33, Ellenor Svensson, 56.71, Linda Olofsson, 55.87, Louise Jöhncke, 56.17, Malin Nilsson, 56.58
3. Ryssland, RUS, 3.45.37

4x200 m fritt
1. Tyskland, GER, 8.03.12
2. Sverige, SWE, 8.08.82, Louise Jöhncke, 2.01.87, Magdalena Schultz, 2.02.96, Therese Lundin, 2.02.29, Malin Nilsson, 2.01.70
3. Storbritannien, GBR, 8.11.11

100 m rygg
1. Krisztina Egerszegi, HUN, 1.00.83
2. Nina Zhivanevskaya, RUS, 1.01.16
3. Sandra Völker, GER, 1.01.89
4. Therese Alshammar, SWE, 1.03.39

200 m rygg
1. Krisztina Egerszegi, HUN, 2.09.12
2. Lorenza Vigarani, ITA, 2.11.94
3. Nina Zhivanevskaya, RUS, 2.12.14
21 Camilla Johansson, SWE, 2.21.96

100 m bröst
1. Sylvia Gerasch, GER, 1.10.05
2. Svetlana Bondarenko, UKR, 1.10.29
3. Elena Rudkovskaya, BLR, 1.10.52
15 Hanna Jaltner, SWE, 1.12.48
35 Charlotte Humling, SWE, 1.15.58

200 m bröst
1. Brigitte Becue, BEL, 2.31.18
2. Anna Nikitina, RUS, 2.32.15
3. Marie Hardiman, GBR, 2.32.48
23 Charlotte Humling, SWE, 2.39.72

100 m fjäril
1. Catherine Plewinski, FRA, 1.00.13
2. Franziska van Almsick, GER, 1.00.94
3. Betina Ustrowski, GER, 1.01.06
9. Malin Strömberg, SWE, 1.01.69
Therese Lundin, SWE, 10:a efter försök, 1.02.31, struken till B-final.

200 m fjäril
1. Kisztina Egerszegi, HUN, 2.10.71
2. Katrin Jaeke, GER, 2.13.07
3. Barbara Franco, ESP, 2.13.39
10 Malin Strömberg, SWE, 2.17.47

200 m medley
1. Daniela hunger, GER, 2.15.33
2. Daria Shmeleva, RUS, 2.16.90
3. Silvia Parera, ESP, 2.17.06
8. Magdalena Schultz, SWE, 2.19.62
16 Ulrika Jardfelt, SWE, 2.20.81

400 m medley
1. Krisztina Egerszegi, HUN, 4.39.55
2. Daria Shmeleva, RUS, 4.44.91
3. Hana Cerna, TCH, 4.46.37

4x100 m medley
1. Tyskland, GER, 4.06.91
2. Ryssland, RUS, 4.10.09
3. Storbritannien, GBR, 4.12.18
5. Sverige, SWE, 4.12.45, Therese Alshammar, 1.03.53, Hanna Jaltner, 1.11.91, Malin Strömberg, 1.00.74, Linda Olofsson, 56.27

Herrar

50 m fritt
1. Alexander Popov, RUS, 22.27
2. Christophe Kalfayan, FRA, 22.39
3. Raimundas Mazuolis, LTU, 22.44
9. Pär Lindström, SWE, 23.06

100 m fritt
1. Alexander Popov, RUS, 49.15
2. Tommy Werner, SWE, 49.71
3. Pavel Khnykin, UKR, 49.76
9. Fredrik Letzler, SWE, 50.61

200 m fritt
1. Antti Kasvio, FIN, 1.47.11
2. Evgeny Sadovy, RUS, 1.47.25
3. Anders Holmertz, SWE, 1.47.69
14 Christer Wallin, SWE, 1.52.12

400 m fritt
1. Antti Kasvio, FIN, 3.47.81
2. Paul Palmer, GBR, 3.48.14
3. Anders Holmertz, SWE, 3.48.98
24 Jonas Lundström, SWE, 4.05.81

1500 m fritt
1. Jörg Hoffman, GER, 15.13.31
2. Sebastian Wiese, GER, 15.14.76
3. Igor Majcen, SLO, 15.15.05

4x100 m fritt
1. Ryssland, RUS, 3.18.80
2. Sverige, SWE, 3.19.33, Fredrik Letzler, 50.63, Tomy Werner, 49.57, Lars Frölander, 50.09, Anders Holmertz, 49.04
3. Tyskland, GER, 3.20.13

4x200 m fritt
1. Ryssland, RUS, 7.15.84
2. Tyskland, GER, 7.18.53
3. Frankrike, FRA, 7.19.86
Sverige diskv, (7,16,60, Christer Wallin, 1.50.50, Anders Holmertz, 1.46.84, Lars Frölander, 1.49.74, Tommy Werner, 1.48.74)

100 m rygg
1. Martin Lopez Zubero, ESP, 55.03
2. Vladimir Selkov, RUS, 55.58
3. Martin Harris, GBR, 55.75
19 Daniel Lönnberg, SWE, 58.06

200 m rygg
1. Vladimir Selkov, RUS, 1.58.09
2. Martin Lopez-Zubero, ESP, 1.58.51
3. Emanuele Merisi, ITA, 1.59.57
15 Martin Svensson, SWE, 2.05.56

100 m bröst
1. Karoly Guttler, HUN, 1.01.04
2. Nick Gillingham, GBR, 1.02.02
3. Vitaly Kirinchuk, RUS, 1.02.48
17 Michael Alpfors, SWE, 1.04.20
21 Fredrik Rosenholm, SWE, 1.04.66

200 m bröst
1. Nick Gilingham, GBR, 2.12.49
2. Karoly Guttler, HUN, 2.13.26
3. Andrev Korneev, RUS, 2.14.20
15 Michael Alpfors, SWE, 2.18.57
20 Fredrik Rosenholm, SWE, 2.19.42

100 m fjäril
1. Rafal Szukala, POL, 53.41
2. Denis Pankratov, RUS, 53.43
3. Milos Milosevic, CRO, 53.65

200 m fjäril
1. Denis Pankratov, RUS, 1.56.25
2. Franck Esposito, FRA, 1.58.66
3. Chris Carol Bremer, GER, 2.00.33

200 m medley
1. Jani Sievinen, FIN, 1.59.50
2. Attila Czene, HUN, 2.00.70
3. Christian Keller, GER, 2.01.18

400 m medley
1. Tamas Darnyi, HUN, 4.15.24
2. Jani Sievinen, FIN, 4.15.51
3. Marcel Wouda, NED, 4.17.90
11 Fredrik Lundin, SWE, 4.23.74

4x100 m medley
1. Ryssland, RUS, 3.38.90
2. Ungern, HUN, 3.40.97
3. Storbritannien, GBR, 3.41.66
Sverige diskv i försök, (Daniel Lönnberg, 58.05, Michael Alpfors, 1.04.23, Lars Frölander, 54.17, Fredrik Letzler, 49.90).

Simhopp

Damer
1 m
1. Simona Koch, GER, 278.94
2. Irina Lashko, RUS, 276.24
3. Vera ilina, RUS, 275.40

3 m
1. Brita Baldus, GER, 541.68
2. Vera ilina, RUS, 494.25
3. Simona Koch, GER, 493.05
11 Josefine Askagården, SWE, 402.75

10 m
1. Svetlana Khoklova, RUS, 434.25
2. Ute Wetzig, GER, 425.61
3. Elena Jupina, UKR, 411.81
16 Josefine Askagården, SWE, 229.32

Herrar
1 m
1. Peter Boehler, GER, 361.74
2. Joakim Andersson, SWE, 589.74
3. Boris Lietzow, GER, 342.24

3 m
1. Jan Hempel, GER, 637.77
2. Dmitri Sautin, RUS, 619.59
3. Joakim Andersson, SWE, 589.74
22 Jimmy Sjödin, SWE, 287.67

10 m
1. Dmitri Sautin, RUS, 617.72
2. Robert Morgan, GBR, 617.70
3. Jan Hempel, GER, 607.62
11 Jimmy Sjödin, SWE, 434.40

Konstsim

Solo
1. Olga Sedakova, RUS, 183.781
2. Marianne Aeschbacher, FRA, 178.510
3. Kerry Shacklock, GBR, 178.147
14 Karin Lobenius, SWE, 158.770

Par
1. O Sedakova/A Kozlova, RUS, 183.936
2. M Aeschbacher/C Leveque, FRA, 177.268
3. K Shacklock/L Vakil, GBR, 176.298
12 Karin Lobenius/Sara Lindholm, SWE, 160.354

Lag
1. Ryssland, RUS, 178.504
2. Frankrike, FRA, 175.397
3. Italien, ITA, 173.304

Vattenpolo

Damer
Final
Ryssland - Nederländerna 8-13
Nederländerna Europamästare

Herrar
Final
Ungern - Italien 9-11
Italien Europamästare

EM-program

SIMNING

Stadionbad
Tisdag 22 augusti
08.30 Försök
100 m fritt, damer
100 m bröst, herrar
400 m medley, damer
200 m fritt, herrar
4x200 m fritt, damer
16.00 Finaler enl ovan

Onsdag 23 augusti
08.30 Försök
100 m fjäril, herrar
200 m fritt, damer
400 m medley, herrar
200 m bröst, damer
4x200 m fritt, herrar
16.00 Finaler enl ovan

Torsdag 24 augusti
08.30 Försök
400 m fritt, damer
100 m fritt, herrar
100 m rygg, damer
200 m rygg, herrar
4x100 m fritt, damer
16.00 Finaler enl ovan

Fredag 25 augusti
08.30 Försök
400 m fritt, herrar
100 m fjäril, damer
200 m bröst, herrar
100 m bröst, damer
4x100 m fritt, herrar
800 m fritt, damer
16.00 Finaler enl ovan
utom 800 m fritt, damer

Lördag 26 augusti
08.30 Försök
200 m fjäril, herrar
200 m medley, damer
100 m rygg, herrar
4x100 m medley, damer
50 m fritt, herrar
1500 m fritt, herrar
16.00 Finaler
200 m fjäril, herrar
200 m medley, damer
50 m fritt, herrar
800 m fritt, damer
100 m rygg, herrar
4x100 m medley, damer

Söndag 27 augusti
08.30 Försök
200 m fjäril, damer
200 m medley, herrar
200 m rygg, damer
4x100 m medley, herrar
50 m fritt, damer
15.00 Finaler
200 m fjäril, damer
200 m medley, herrar
50 m fritt, damer
1500 m fritt, herrar
200 m rygg, damer
4x100 m medley, herrar

CEREMONIER

Stadionbad
Fredag 18 augusti
14.30 Öppningsceremoni
Söndag 27 augusti
18.30 Avslutningscermoni

SIMHOPP

Torsdag 17 augusti
Stadionbad
09.00 Damer, 3 m försök
15.00 Damer, 3 m semifinal

Fredag 18 augusti
09.00 Herrar, 3 m försök
15.30 Damer, 3 m final
18.00 Herrar, 3 m semifinal

Lördag 19 augusti
09.00 Damer, 10 m försök
14.00 Herrar, 3 m final
18.00 Damer, 10 m semi.

Söndag 20 augusti
09.00 Herrar, 1 m försök
12.00 Herrar, 1 m semifinal
14.30 Damer, 10 m final

Måndag 21 augusti
09.00 Damer, 1 m försök
12.00 Damer, 1 m semifinal
14.00 Damer/Herrar, 1 m final

Tisdag 22 augusti
12.00 Herrar, 10 m försök
18.00 Herrar, 10 m semi

Onsdag 23 augusti
14,00 Herrar, 10 m final

KONSTSIM

Stadthallenbad
Torsdag 17 augusti
12.00 Solo försök
16.00 Lag försök

Fredag 18 augusti
15.00 Par, försök

Lördag 19 augusti
08.00 Lag försök
15.00 Lag final

Söndag 20 augusti
08.00 Par försök
15.30 Par final

Måndag 21 augusti
08.00 Solo försök
15.30 Solo final

LÅNGDISTANS

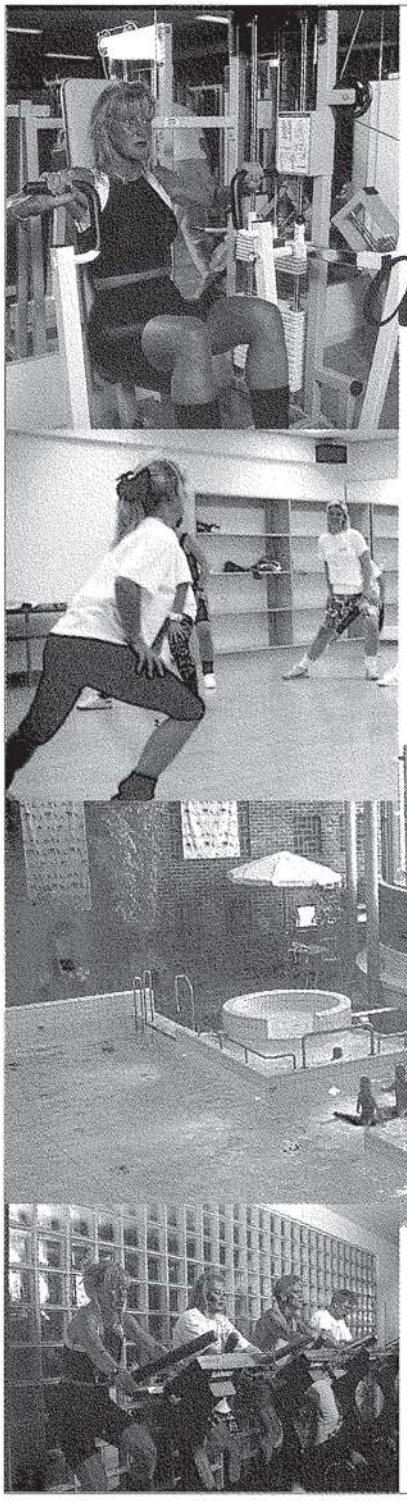
Neue Donau
Lördag 19 augusti
10.00 Damer 5 km
Söndag 20 augusti
10.00 Herrar 5 km

Tisdag 22 augusti
08.00 Damer 25 km

Onsdag 23 augusti
08.00 Herrar 25 km

VATTENPOLO

Stadthallenbad/Stadion
Damer
Start 18 augusti. Bronsmatch lördag 26 augusti och final söndag 27 augusti kl 11.30
Herrar
Start 18 augusti. Bronsmatch lördag 26 augusti och final söndag 27 augusti kl 17.30



Träning **taktik** *avkoppling*

Centralt beläget mellan Stockholm och Norrtälje ligger Rimbo Leisure Center. Här finns 66 bäddar och konferensutrymme för upp till 70 personer.
En av hotellvåningarna har bekväma lågprisrum med generösa sällskapsutrymmen och pentry för kvällsmackan – mycket uppskattat av idrottsföreningar.
Här kan ni bygga upp kondition och styrka i vårt nya och fräscha gym med de senaste maskinerna från Nordic gym och Stairmaster. Det finns också en aerobichall, möjlighet att spela bordtennis eller varför inte ta ett parti biljard? Koppla av i vårt härliga äventyrsbad med 25-meters-bassäng, vattenrutschbana, bubbelpool, solarier samt bastuanläggning med bl a ångbastu.
Här finns också restaurang Broken Dreams med god och prisvärd mat.

RIMBO LEISURE CENTER

Tel 0175-710 00, Fax 0175-710 40
Köpmannagatan 3, Box 6, 762 21 Rimbo

INNE-JSM

Göteborg 23-26/11 1995

Svenska Simförbundet och S 02, Göteborg, inbjuder härmed till 1995 års Inne-JSM i simning, 23-26 november 1995.

MEDARRANGÖR: S 02, Valhallabadet, 25 m, 8 banor

ÅLDERSKLASSER: Pojkar och flickor 18 år, födda 1977 eller senare.

TÄVLINGSTIDER:

Tors.	23/11	försök	-	finaler	19.00
Fre.	24/11	försök	09.30	finaler	17.00
Lör.	25/11	försök	09.30	finaler	17.00
Sön.	26/11	försök	09.30	finaler	17.00

ANMÄLAN:
Anmälan skall vara S 02 tillhanda senast torsdagen den 9 november, poststämpel 8/11, under adress: S 02, Valhallagatan 3, 412 51 Göteborg.
Anmälan kan även ske per fax: 031-20 79 92.
Uppnådda kvaltider på USM-region, helgen 11-12/11 kan anmälas till JSM per fax senast måndagen den 13/11. Detta gäller endast USM-resultat!
VIKTIGT! Kodnummer måste anges i anmälan. Om ej kodnummer finns angivet är anmälan ogiltig.

ANMÄLNINGSAVGIFT:
25:- ind. start och 35:-/lagstart inbetalas samtidigt med anmälan på S 02:s postgiro 41 957-2.
VIKTIGT! Anmälningsavgiften skall vara betald innan tävlingens början. I annat fall tillåts ej start.

EFTERANMÄLAN:
300:-/ind start och 400:-/lagstart. Efteranmälningstiden utgår den 21/11, tisdag, kl 12.00. Kvalificering mellan ordinarie anmälningstid och efteranmälningstiden är ej tillåten.

AVANMÄLAN:
Vid för sen inlämnad avanmälan/laganmälan, gäller ej vid läkarintyg, uttages en straffavgift på 300:-
BESTÄMMELSER, se SSF:s Stadgar och Tävlingsbestämmelser, paragraf 805.

KVALNORMER:
1. Kvaltider, se nedan
2. Seedning: Alla tider seedas i tidsordning oavsett om tiden är noterad i 25:a eller 50:a. Inkvalade på 25 yards tider placeras i tidsordning efter alla metertider.
Eftersom 800/1500 m och lagkapperna går i direktfinal, omräknas tider noterade i 50:a till 25 m tider. Denna eventuella omräkning görs av S 02.
3.Kvalperiod:1994.12.08-1995.11.08, (USM-resultat, se ovan).

LAGKAPPER:
ALLA LAGKAPPER SIMMAS I DIREKTFINAL, kvaltid är 8:e tid från 1994 års mästerskap, dock kommer det att kompletteras upp till 3 fulla heat, med 3 reservlag. Notera åter att alla lagkappsheaten avverkas under respektive finalpass, d v s inga lagkapper simmas under försökspassen.

SERIEBILJETTER:
Seriebiljetter kan förbokas via S 02 kansli, tel 031-20 67 32.

ÖVRIG INFO:
Kontakta S 02:s kansli, tel 031-20 67 32. Övrig information om JSM kommer att sändas ut till klubbarna av S 02.

GRENORDNING:

Torsdag 23/11

1.	4x200	m	fritt,	herrar
2.	4x200	m	fritt,	damer
3.	4x50	m	medley,	herrar
4.	4x50	m	medley,	damer

Fredag 24/11

5.	100	m	fjäril,	damer
6.	100	m	fjäril,	herrar
7.	400	m	fritt,	damer
8.	400	m	fritt,	herrar
9.	200	m	bröst,	herrar
10	200	m	bröst,	herrar
11	100	m	rygg,	damer
12	100	m	rygg,	herrar
13	50	m	fritt,	damer
14	50	m	fritt,	herrar
15	200	m	medley,	damer
16	200	m	medley,	herrar
17	4x100	m	fritt,	damer
18	4x100	m	fritt,	herrar

Lördag 25/11

19	1500	m	fritt,	herrar
20	50	m	fjäril,	damer
21	100	m	medley,	herrar
22	100	m	bröst,	damer
23	200	m	rygg,	herrar
24	200	m	fritt,	damer
25	100	m	fritt,	herrar
26	50	m	rygg,	damer
27	50	m	bröst,	herrar
28	400	m	medley,	damer
29	200	m	fjäril,	herrar
30	4x100	m	medley,	damer
31	4x100	m	medley,	herrar

Söndag 26/11

32	800	m	fritt,	damer
33	50	m	fjäril,	herrar
34	100	m	medley,	damer
35	100	m	bröst,	herrar
36	200	m	rygg,	damer
37	200	m	fritt,	herrar
38	100	m	fritt,	damer
39	50	m	rygg,	herrar
40	50	m	bröst,	damer
41	400	m	medley,	herrar
42	200	m	fjäril,	damer
43	4x50	m	fritt,	herrar
44	4x50	m	fritt,	damer

JSM-KVALTIDER 1995, Göteborg 23-26/11

	FLICKOR			POJKAR		
Frisim	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24.76	27.86	28.28	22.22	24.82	25.43
100 m	54.74	1.00.74	1.01.98	48.91	54.31	56.06
200 m	1.57.99	2.10.99	2.14.54	1.46.34	1.58.44	2.02.42
400 m	5.18.08	4.37.98	4.44.65	4.46.97	4.12.37	4.19.66
800/1500 m	10.47.74	9.35.44	9.43.64	16.50.34	16.59.61	17.29.15
4x50 m	-	1.51.62	1.54.08	-	1.38.78	1.42.08
4x100 m	-	4.04.12	4.11.36	-	3.36.05	3.45.22
4x200 m	-	8.51.59	9.01.57	-	7.57.48	8.16.51
Ryggsim						
50 m	29.58	32.68	33.54	26.39	29.01	29.76
100 m	1.03.08	1.09.77	1.12.15	55.13	1.02.28	1.03.78
200 m	2.14.51	2.30.09	2.32.99	1.59.25	2.13.79	2.17.27
Bröstsim						
50 m	32.41	35.51	36.38	29.02	31.62	32.39
100 m	1.08.26	1.16.75	1.19.41	1.00.95	1.08.55	1.11.33
200 m	2.27.94	2.47.34	2.54.22	2.13.11	2.30.61	2.38.76
Fjärilsim						
50 m	27.58	30.68	31.44	24.36	26.96	27.64
100 m	1.01.58	1.08.01	1.09.12	54.59	59.99	1.00.98
200 m	2.15.59	2.30.59	2.34.07	2.01.61	2.14.99	2.18.77
Medley						
100 m	-	1.10.08	-	-	1.03.33	-
200 m	2.15.28	2.30.33	2.34.02	2.01.87	2.15.99	2.18.47
400 m	4.44.84	5.16.64	5.26.61	4.22.22	4.52.03	5.03.24
4x50 m	-	2.04.92	2.07.20	-	1.49.54	1.54.86
4x100 m	-	4.32.40	4.43.27	-	4.01.36	4.14.72

Lagkapperna kommer att kompletteras upp till tre (3) fulla heat med tre (3) reservlag.

NAMNBYTE

Filipstads Simklubb meddelar att deras simtävling Ferlinracet den 2 december 1995 byter namn och skall heta Wasasimmet.

NY ADRESS

Örnsköldsviks ASS har ny adress och tel nr:

Örnsköldsviks ASS
Örnsköldsviksgatan 6
891 32 Örnsköldsvik
tel. 0660-122 77

NYTT NUMMER TILL SPIF!

Stockholmspolisens Idrottsförening, SPIF, simsektionen har fått nytt telefon och faxnummer: Tel: 08-401 08 88, Fax: 08-401 08 90

FLER GP-TÄVLINGAR

Simförbundets simkommitté har beslutat utöka antalet deltävlingar för Grand Prix till 6, tidigare 4 deltävlingar, inför 1995/96.

Deltävlingar 1995/96:

deltävling 1,	11-12 november,	(VM-kval),	Helsingborg
deltävling 2,	18-21 januari,	(SM),	Sundsvall
deltävling 3,	30-31 januari,	(WC),	Malmö
deltävling 4,	23-24 mars,	50 m bana,	arrangör sökes!
deltävling 5,	20-21 april,	50 m bana,	arrangör sökes!
deltävling 6,	4-5 maj,	50 m bana,	arrangör sökes!

Övrigt om Grand Prix:

Respektive simmare får tillgodoräkna sig poäng från 4 deltävlingar.
Beloppen för prispengarna är samma som tidigare, d v s
1:an 5.000:-, 2:an 4.000:-, 3:an 3.000:-
För vidare information om Grand Prix, se inbjudan till deltävling 1, VM-kval, i Helsingborg 11-12 november.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET, Berth Johansson

ELEVER I NYKÖPING

Läsåret 95/96 finns följande elever på Nyköpings Simgymnasium:

Nya:

Robert Mannbrink, Sundbybergs IK
Mirja Knappstein, Södertälje SS
Ann-Sofie Ragnarsson, Gävle SS
Johanna Wallin, Katrineholms SS
Anna Persberg, Karlskrona SS
Anna Hansson, Södertörns SS

sedan tidigare finns redan på plats

Ulf Bengtsson, ÖSB
Håkan Djusberg, Östersunds SF
Gottfrid Keller, SK Neptun
Joakim Ohlsson, Södertörns SS
Thobias Peterson, Kristinebergs SK
Leo Sandberg, Västerås SS
Anna Ericson, S 02
Anna Malmesjö, Gävle SS
Cicci Ström, LASS
Susanna Ysing, Katrineholms SS
Maria Östling, SS Mora

TÄVLINGSKALENDERN 1996

Det första utkastet till 1996 års Tävlingskalender för simning är utskickat till distriktsförbunden. I det andra utkastet ingår även hopp, konstsim och polo. Vid Svenska Simförbundets årsmöte i april beslöts att distrikten själva får besluta om datum för DM.

Simförbundets simkommitté rekommenderar följande datum för DM:

Inne-DM,	5-7 januari
Ute-DM/JDM,	14-16 juni
Inne-JDM,	1-3 november

Träningshelger har lagts in i tävlingskalendern. Under några av dessa helger kommer simkommittén att anordna sammandragningsläger, seniorer/juniorer/ungdom, andra helger föreslås veckoslutsläger regionalt, distriktsvis eller med klubben.
Vilka helger som SK arrangerar ex.vis simsättsläger eller andra sammandragningar, kommer att framgå att utkast två av Tävlingskalendern som sänds ut den 28 september.

Tidsplan för tävlingskalendern 1996

- **18 september**, SDF:en skickar in sina förslag till tävlingar 1996 till SSF:s kansli.
- **28 september**, SSF distribuerar den kompletta tävlingskalendern.

Sim-VM -97!

Det blir vad vi gör det till

Sverige och Göteborg har precis genomlevt sitt största idrottsevenemang hittills - Friidrotts-VM. Flera år tidigare började förberedelserna och veckorna innan, i juli, var inte stan sig lik. Nästan allt präglades av VM. Göteborgarna fick nya gator, planteringar och ommålade hus. Affärs- och restaturangägare tillsammans med lägenhetsuthyrare vädrade morgonluft. I flera fall ökade omsättningen men många som investerat innan VM gjorde stora förluster. Hur slutnotan blir vet vi inte ännu. För många kändes VM i friidrott som en affärshändelse i stället för en idrottsfest.

I april 1997 är det dags igen för ett VM i Göteborg, kortbane-VM i simning. I och för sig kanske inte riktigt jämförbart med VM i friidrott men vårt sim-VM blir vad vi gör det till. Visioner saknas inte.

Fastän sommar och semester är förberedelserna i full gång. Samtidigt väcks nya idéer och görs nya planer. En del impulser har givetvis kommit från friidrotten, fel annars, men även gamla tankar får nytt liv. Som att ställa in en bassäng i Scandinavium.

När Sverige planerade att söka sim-VM 1994, som gick i Rom, var grundidéen att ställa in en 50:a i Scandinavium. Dessutom skulle flera mindre bassänger, för bland annat polo, placeras i andra byggnader i närheten. Nu räcker det med en 25:a. Resten finns i Valhalla några meter bort.

Anledningen med en bassäng i Scandinavium är att antalet åskådare runt bassängen i Valhalla blir för lågt. Tävlande, funktionärer, ledare, tränare och kanske främst representanter för media med alla tillbehör inne i Valhalla gör att det inte blir många platser kvar för betalande publik. Och just betalande publik är en av inkomstkällorna. De andra är inte så många om FINA får bestämma.

Det räcker med att avdela halva Scandinavium, vi vet sedan förut att grunden håller, och därmed få plats för ett par tusen åskådare. Göteborg är känd som en stad med många idrottsintresserade så det blir säkert publik. Även sådana som inte är engagerade inom simningen. Men de kan bli när de får uppleva världsstjärnor i den miljö som Scandinavium kan erbjuda.

Det är en vision men det finns fler. En nationernas gata, utställningar, konferenser utöver den simmedicinska, sociala aktiviteter för alla tillresande, simaktiviteter på olika sätt, engagemang i skolan för ökad simunervisning och mycket annat.

Även med alla fötter på marken är kortbane-VM 1997 en utmärkt möjlighet att profilera simningen. Inte bara som idrott. Intresse och engagemang finns redan, både inom Göteborgs förvaltning, bland simklubbarna och flera andra. Men detta VM är inte bara en sak för göteborgarna. Hela sim- och idrottssverige har möjlighet att vara med. Och bör vara med. Att ett idrottsevenemang går i Göteborg innebär inte att övriga landet skall stå utanför.

Så har du idéer, visioner och annat du vill ventilera - hör av dig. Kortbane-VM 1997 blir vad vi gör det till. Så gör dig till.

Anders Wernesten, 031-22 56 20
projektansvarig VM-97

SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP
SSS
1954

Södertälje Simsällskap (SSS) styrelse har beslutat om en ny organisation för att behålla sin ställning i Simmar Sverige.
Vi söker därför en:

VERKSAMHETSANSVARIG

Han eller hon skall ansvara för all verksamhet, vilket innebär:
- ansvar för all simverksamhet
- ansvar för all personal gentemot styrelsen
- ansvar för sportligt och ekonomiskt resultat
- ansvar för marknadsföringen av SSS

SSS har idag c:a 1.800 aktiva med sju anställda och en omsättning av c:a 6 Mkr.

Ytterligare upplysningar kan lämnas av Kjell Nilsson, 08 - 550 975 75 (kvällstid).

Intresseanmälan skall lämnas senast den 31 augusti 1995 till
Kjell Nilsson
Bränningestrandsvägen 13 B, 151 39 SÖDERTÄLJE

MED MALIN MOT OS



Malin Nilsson, simlandslaget och S 02 i Göteborg, är en av världens bästa medel- och långdistansare i frisim. Hon gjorde sitt hittills bästa år 1993. Nu är målet inställt på OS i Atlanta om ett år. Här berättar Malin om hur hon förbereder sig och om vägen dit. Exklusivt för Simsports läsare.

Hej igen!

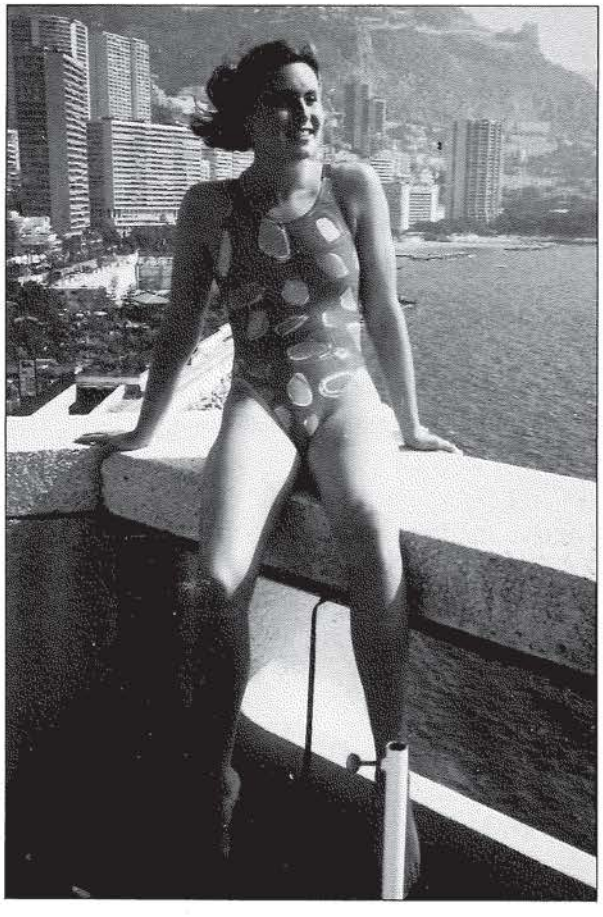
Sommaren kom till Sverige i år också även om den gjorde ett uppehåll i juni här på Västkusten. Jag som var med landslaget i Florida i maj/juni fick dock en försmak av värmen redan då. För där var det hett.

I Florida fick jag en ny träningskompis i Ann-Sofie Jönsson från Tunafors. Hon pluggar och tränar i Alabama. Det var skönt att ha någon att träna med för vi simmade långa pass där borta. För min del gick det lite trögt och det var inte förrän de sista dagarna av lägret som det gick lite bättre.

EFTER HEMKOMSTEN

från USA hade jag en tuff fajt med tiden. Jag flyttade till en ny lägenhet och det fanns så mycket att pyssla med och så mycket grejor att packa upp att jag inte hade någon större lust att gå och lägga mig på kvällarna, trots att jag hade sömn att ta igen till följd av tidsomställningen. Det är ganska otroligt hur mycket prylar jag har hunnit samla på mig i mitt relativt korta liv. Fastän jag glömt av att många av dessa ting fanns i min ägo och fastän jag vet att jag kommer att glömma bort dem igen, kan jag absolut inte tänka mig att göra mig av med dem.

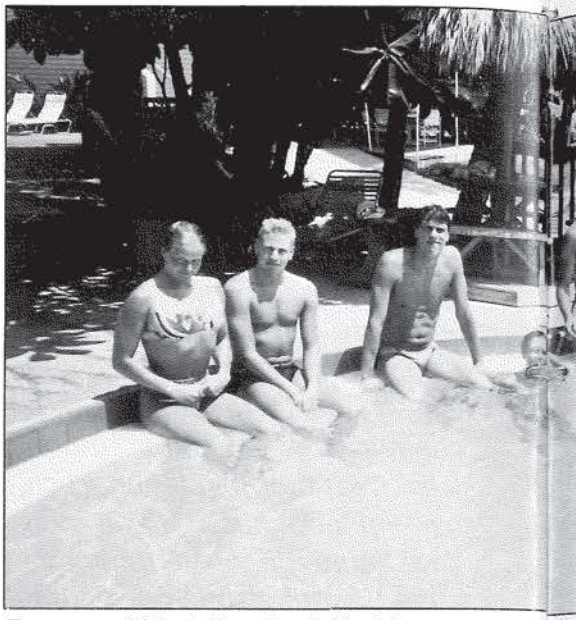
Man vet ju faktiskt aldrig. Så nu övar jag precisionshopp på de små tomma golvytor som ännu är synliga.



Utsikten från hotellterassen i Monaco är fin även när jag inte skymmer den.

EFTERSOM DESSA

inflyttningsdagar var så hektiska var det skönt att åtminstone träningen var lite lugnare. Den bestod mestadels av återhämtningspass och lite uppfräschning inför tävlingen i Monaco, som jag snart återkommer till.



En paus vid hotellpoolen i Florida.

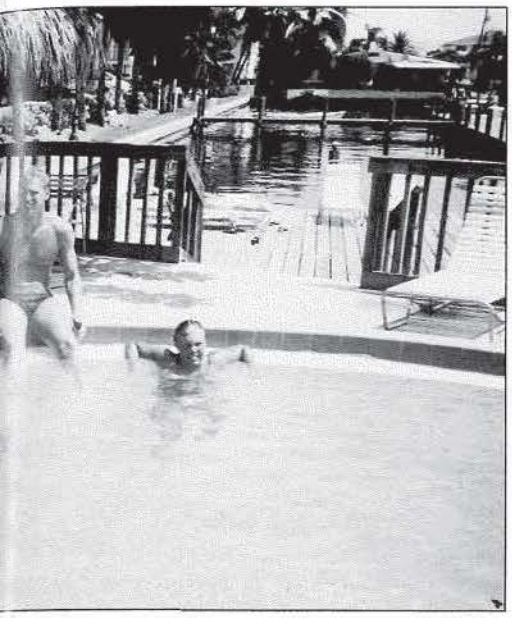
Innan dess måste jag bara nämna att vi simmade DM under denna period, vilket jag nästan höll på att glömma. Om denna tävling vill jag bara säga att det fanns tre deltagande klubbar - Göteborgs Sim, Mölndals ASS och S 02 - och att första dagens fyra grenar bestod av sammanlagt tre heat.

Alltså ingen direkt upphetsande tävling men betraktad som träning var den bra.

ANNAT VAR DET

helgen därpå då jag tillsammans med de övriga i landslaget for ner till Monte Carlo för att simma årligen återkommande Monaco International.

Här deltog simmare från hela världen. Till och med Kina, som hållt sig undan ett tag, hade några simmare med och vissa av grenarna höll väldigt hög klass. Annars är det väl nästan banketten, efter tävlingarnas slut, som är tävlingens höjdpunkt. Den hålls på kända Hotel Loews och där bjuds på mat av alla de sorter samt underhållning i form av lättklädda dansöser, jonglörer, trollkonstnärer, buktalare, ännu fler lättklädda dansöser mm. Men det roligaste är nog ändå att se hur alla simmare ser ut egentligen. Vi har faktiskt inte alltid vått hår, märken i pannan efter badmössan eller röda ögon som irriterats av kloret och vi är inte alltid klädda i träningsoverall och T-shirts, även om jag måste erkänna att det är det skönaste som finns i klädväg.



EFTER TÄVLINGEN I

Monaco var det dags att komma tillbaka till den normala vardagen igen. Jag körde på ganska intensivt med träningen under en period och vissa dagar körde jag tre pass.
Meterantalet per dag var då uppdelat på tre pass i stället för två så den sammanlagda summan var ungefär som vanligt. Däremot var fartkraven lite högre.

Exempel

Pass 1, 07.00-09.00
2400 insim inkl sprints
800 ben, 100 bad
12x300 aer., 8ss, 4 arm
100 bad
4x25 1 sprint, 1 bad
300 avbad

Pass 2, 15.00-17.00
2000 insim med "kom-igång" övn
2000 på tid (22.54)
200 bad
12x100 2000-snitt st 1.45
100 bad
6x25 sprint
1500 drills+avbad

Pass 3, 19.00-20.00
1000 insim
20x50 max från pall st 1.30
500 avbad

DESSA DAGAR ÄR

tuffa och man orkar inte med mycket annat än simningen. Att jag dessutom ligger och kör helt ensam gör det inte lättare att bli motvierad men jag tror att om man vill bli bäst måste man ibland göra saker utöver det vanliga och inte bara prata om att göra det.
Om man har klarat av en sådan period har man också bevisat för sig själv att man orkar så mycket mer än vad man tror och att kroppen oftast klarar mer än psyket.

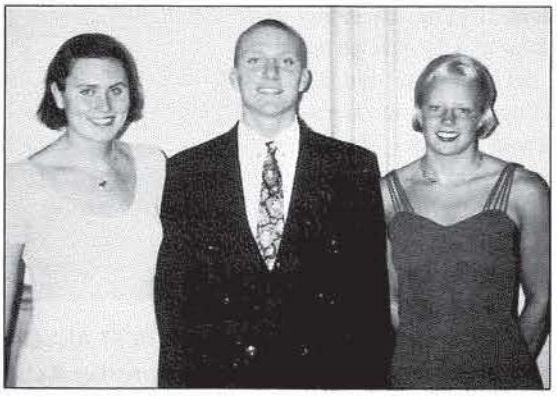
DET ÄR NU BÖRJAN

på juli månad och vi närmar oss SM och JSM i Landskrona. Detta innebär, för många, lite mindre simning och mer ork till annat. I min träningsgrupp i Göteborg finns ett antal lovande killar som var och en är speciell på sitt sätt. Men de har åtminstone en sak gemensamt - En aldrig sinande energi.
Ständigt hittar de på nya hyss och upptåg och det är med spänning och förväntan man ser fram emot nästa träningspass: "Vad kommer att hända idag då?"
Samma tanke kommer över mig när jag cyklar genom stan. Göteborgs centrum förvandlas lite dag för dag allt eftersom friidrotts-VM närmar sig. Stan vill visa upp sina bästa sidor och överallt förekommer vägarbeten och sådant i förskönande syfte.
Det kommer att bli festliga dagar under den perioden som jag förhoppningsvis inte får uppleva. Förhoppningsvis därför att jag då hoppas vara med EM-truppen på träningsläger.

INNAN JAG AVSLUTAR

för den här gången vill jag gratulera min klubbkompisar Anders Lyrbring, Claire Hedenskog och Josefin Lillhage för att de kvalificerade sig till EJM i Geneve. Grattis också till Christer Wallin som gått och gift sig.

Lycka till
Malin



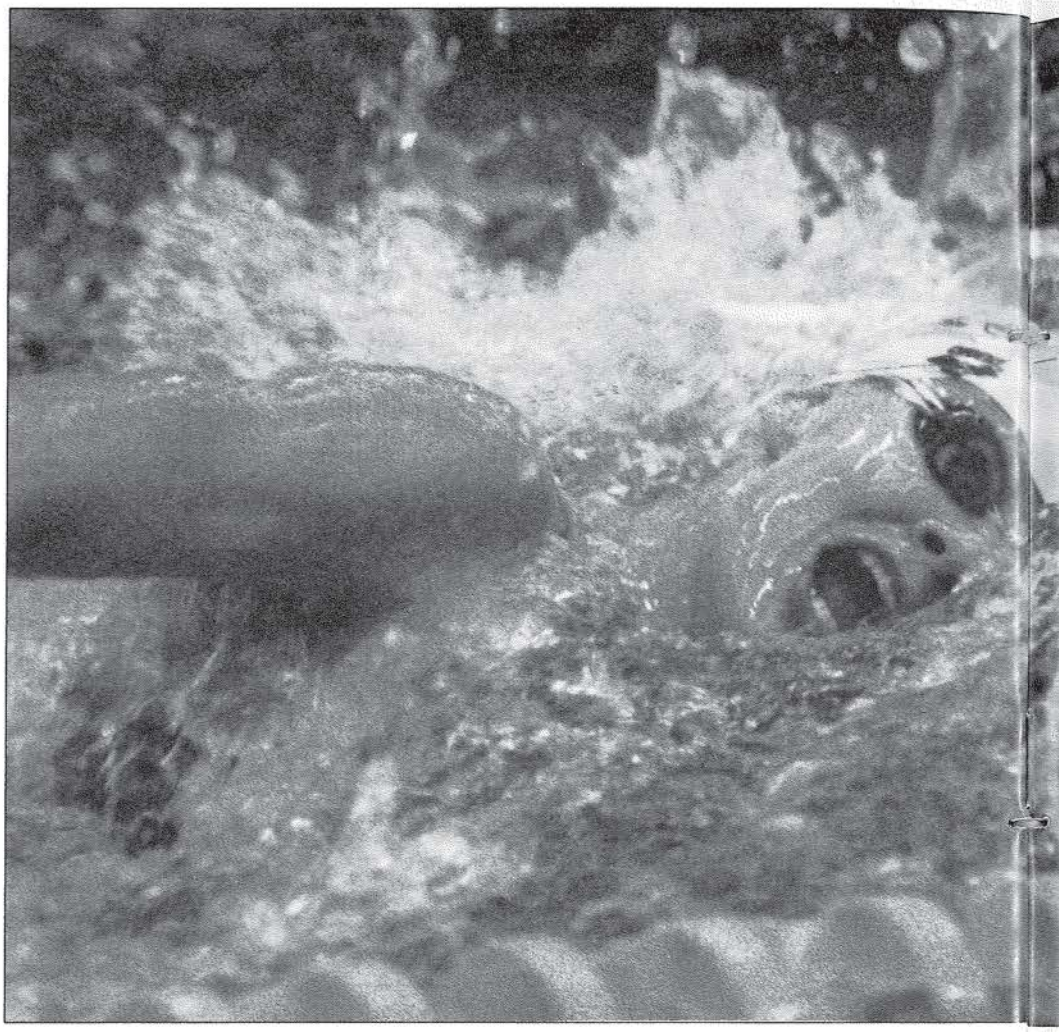
Så här kan simmare se ut vid sidan av bassängen. Jag tillsammans med Christoffer Eliasson och Linda Olofsson innan banketten i Monaco.

Det vimlar av underhållare efter tävlingen i Monaco. Här två som dock gör större succé i bassängen: Christer Wallin och Anders Holmertz.



Tyska Mästerskap

Sitter och stirrar ut över en tom bassäng i Warendorf och undrar om jag kunde gjort bättre ifrån mig, vad jag missade, varför inte alla Hamburgs 22 simmare simmade på personligt rekord. Grämer mig. Inte för min egen skull. För mig som tränare var Tyska Mästerskapen -95 en personlig framgång. Men jag lider med de simmare som "misslyckades". De flesta har trots allt kämpat ett år för detta slutmål för säsongen. Alla kan ju inte lyckas på ett mästerkap säger då realisten men varför skall man alltid vara realist?



Med en kombination av goda förberedelser, ett sammansvetsat gäng, en smula tur och lite till kan alla lyckas på ett mästerskap men det gick inte den här gången. Nu får vi sätta oss ner och analysera oss fram till vad som det här året fungerat bra och vad som stämt mindre bra.

För många i gänget måste det varit mycket som stämt för annars hade vi inte haft sju simmare uttagna i olika landslag, varav tre till EM i Wien.

En andraplats på damsidan av alla klubbar i östdominansen var också godkänt. Men man lär sig mer av motgångar än av framgångar. Därför skall jag nu lära mig vad vi kunde gjort bättre.

EFTER DESSA MÄSTERSKAP

skall jag ha ett personligt samtal med varje simmare. Ett tidsödandeprojekt men givande. Simmarna får en chans att lyfta fram sina känslor, tankar alternativt lätta på sitt samvete. Jag får också en chans att tala om vad jag tycker på ett mer personligt sätt.

Kanske har simmaren inte fått tillräckligt med uppmärksamhet. Kanske har simmaren själ inte gjort sina förberedelser till hundra procent.

I vilket fall som helst så är det viktigt att man ärligt talar med varandra så att man kan börja nästa säsong klokare av erfarenheterna och mer motiverad att förbättra sig.

"DON'T TRUST ANYONE UNDER 20"

kan nu Christian Keller, Franziska van Almsick, Mark Warnecke och Sandra Völker sjunga i en melankolisk kampsång.

I de flesta fall togs de på sängarna av yngre simmares mod och djärvhet för att slå dessa i Tyskland stora superstjärnor. Det började med att Julia Jung, född 1979, gav "Franzi" hennes första nederlag på mycket länge. OK, låt vara att 400 m frittinte är Franziskas specialdistans precis, men här har Malin Nilsson något att bita i. 4.09 respektive 4.10 simmade Julia och Franziska på.

I finalen på 100 m rygg simmade tre flickor från SG Hamburg men rangordningen blev inte riktigt som simexperterna hade räknat med. 16-åriga Antje Buschschulte vann med en halv sekunds "pers" på 1.02.74 före Rund, 1.03.12 och Völker, 1.03.39.

Tråkigt för Sandra som varit seg hela året men desto roligare för Antje som tog sin första titel och får följa med till EM. En nyttig erfarenhet inför nästa års stora uppgifter.

Sandra och Antje skall nu vara mer tillsammans inför OS. Det kommer att sporra de båda till förhoppningsvis ännu bättre resultat.

Vår tredje tjej i finalen, Marion Zoller, kom sjua med 1.05.08. Rätt bra efter tre års uppehåll av en 27-årig dam. Andra roligheter för Hamburg Martin Lindemann, ej släkt med Hans Alfredssons Lindeman, 1.03.27 på 100 m bröst. "Linde" omedveten om sin berömda namne i Sverige är född 1977 och bör ha framtiden för sig. (Men det har väl de flesta).

EARL McCARTHY SIMMADE

på irländsk rekord på 100 m fritt med en sekund, 51.32. Det är något bättre än när han senast var på Ullbergstrofén och simmade på 54 sekunder, på kort.

Se det är aldrig för sent. Earl är 26 år och har även han framtiden för sig.

"med toppar



Kuligast var dock 4x100 m medley, damer. Vid lagkappstävlingar i Bremerhaven i våras satte Hamburgs tjejer tyskt rekord på 4x50 m rygg, något som retade Berlin mycket. (De hade det gamla rekordet). Speciellt retade det Franziska van Almsick, som inte är van att förlora. Hon vägrade att gå till prisutdelningen och fräste till Antje: "Det är väl ingen riktig distans heller!".
Nåja, 4x100 m medley är en olympisk gren talade jag om för flickorna, (ja, jag borde väl veta), innan finalen varefter de slog Belin med tre sekunder och 4.19.6. Annars vare Jens Kruppa den store indianen på tävlingarna då han tog skalp efter skalp. På 200 m medley knäckte han kung Christian, (Keller). På 200 m bröst vann han lugnt över förra årets mästare och på 100 m bröst fick minst sagt store Mark Warnecke se sig slagen. Detta gjorde så ont i Mark att han begärde ett extra lopp på 50 m bröst för att få tillbaka lite av sin pondus.

UNDERTECKNAD TYCKTE SYND
om grabben och ställde upp som hare. Mark simmade på världsrekord, 27.42 och kunde därefter gå upprätt igen.

Foto Tommy Nyhlén, Bildbyrån

Och jag då? Kunde jag gå upprätt efteråt? Låt oss säga så här. I framtiden siktar jag in mig på Masters, t ex Masters-EM i Italien i september.
Där är det lättare för mig att glänsa, OK. Håll nu tummarna.
För de svenska frisimstjejerna i Wien. De skall dras med mig i tre veckor.
För Chris-Carol Bremer på 200 m fjäril.
För Antje på 100 m rygg, ja för Therese Alshammar också eller vem som nu skall simma för Sverige.
För irländske Earl på 100 m och 200 m fritt, lugn, lugn han har inte en chans mot Anders Holmertz, Lars Frölander och de andra svenska grabbarna.
För Marion på Universiaden i Japan, för Martin och Martin, (Lindemann), på landskamp i Leeds och för Sandra Völker som kommer igen.
För komma igen det kan man alltid göra - Kom igen!

Glen



PESOTEC

PESOTEC -80
Direktavtryckning, alltså ingen extra tryckning.
Samtidig mellan-, varv-, slut- resp. löpande tid.
Klocka med väckning.
Nedräkning. 8-minne.
PROFFSKLOCKA
375:- inkl. moms

PESOTEC -70
Mellantid, sluttid, varvtid, varvräknare till 99.
8-minne.
Tidsområde 9.59. 59.99.
Nedräkning.
FUNKTIONÄR-/ INSTRUKTÖRSKLOCKA
150:- inkl. moms

Ring eller skriv till
Sport Development AB
Föreningsgatan 10 B
211 44 Malmö.
Tel 040-12 34 16
Fax 040-12 34 08
RABATTER VID STÖRRE KÖP!

SKK:s SJÄTTE RAKA

NU 60 SM-GULD!

Titelförsvarande SKK klarade målsättningen att under sitt 100-årsjubileum vinna sjätte raka SM-guldet som samtidigt blev det 60:e totalt i herrarnas vattenpolo.



SKK, svenska mästare även 1994/95. Fr v bakre raden: Kenneth Eriksson, Oliver Djordjevic, Mats Sjöström, Jari Penttinen, Per Andersson, Anders Blomkvist, Marjan Spernjak, Stefan Lundqvist, Christer Ljungqvist, Chen Cohen Lars Fjärrstad tränare. Främre raden fr v: Claudiu Rusu, Mats Lennerthsson, Remus Bagaian, Razvan Dragan, Mats Gustavsson, Radu Iliuta.

De polointresserade läsarna tycker kanske inte detta är så märkvärdigt mot bakgrund av SKK:s dominans under 1990-talet. Men Stockholms-, polisens kraftsamling kring nye tränaren Ove "Hästen" Andersson, Stefan Tredahls comeback och landslagsspelarnas formtopp, gjorde att ingen i SKK kunde sova gott om natten.

Polisen hade också under våren vunnit två möten i Allsvenskan och Elitserien vilket överfört favorittrycket på polisernas axlar.

SKK hade dock planerat för en formtopp den 19-20 maj. Hård träning på hemmaplan och ett mycket bra träningsläger i Hannover med bl a seger över mellanskiktslagen i tyska bundesliga, Wasserfreunde Hannover och Eintracht Braunschweig, lade grunden för viss optimism inför finalmatcherna.

TAKTIKEN VAR KLAR i ett tidigt skede. "Utnyttja konditionen och sim-styrkan med stor rörlighet i både kontringar och positionsspel. Punktmarkera Henke Sjöberg, kombinera zon och press i vissa mönster och skjut hårt och ofta", löd tränare Lars Fjärrstads order.

Vetskapen att mötena mot Polisen alltid avgörs i slutperioden gjorde att SKK aldrig blev oroliga när Polisen tog ledningen i matchens första period. Denna ledning vårdade Polisen ömt i tre perioder.

Inför fjärde perioden var ledningen 7-6 till Polisen.

Men SKK såg att polisenspelarnas ork började ta slut och missarna i numerärt överläger blev allt fler. En ytterligare tempohöjning gav resultat. SKK vann slutperioden med 3-0 och matchen med 9-7.

FREDAGENS VINST följdes på lördagen upp med en andra seger för SKK. Slutsiffrorna blev 12-9 och liksom i första matchen avgjordes matchen i sista perioden som SKK vann med 4-2.

Matchbilden var densamma som på fredagen. Hårt, men aldrig ojust, snabba kontringar, fantasirika kombinationer och många målsituationer.

Den talrika publiken trivdes och gjorde allt för att driva på sina favoriter. Det var polo när den är som bäst och det är beklagligt att inte fler får möjlighet att bekanta sig med en sport som är ishockey, handboll och schack på samma gång.

I MÄSTARLAGET var det många som var bra. Först måste nye målvakten, Mats Gustavsson, nämnas. Mats tog över ansvaret när landslagsmålvakten Georghe Bencsik valde att varva ner i Hellas. I SM-fighten växte Mats ut till en vägg och räddade ett otal givna mål. Med detta nyvunna självförtroende har SKK en ny stormålvakt.

Kaptenen Kenneth Eriksson gick under två månader med kryckor efter ett olyckligt fall. Med målmedveten träning under stor smärta kunde "Kentha" otroligt

nog återta sin plats och spela en stor roll. "Henke" Sjöberg neutraliserades effektivt och samtidigt gjorde "Kentha" fyra avgörande mål i slutperioderna.
Veteranen Per Andersson vill alla motståndare undvika och Hasse Öberg och Co simmade långa omvägar för att slippa "Perras" omilda behandling. SKKs "importer" från pololänderna Rumänien och f d Jugoslavien, Remus Bagaian, Marjan Spemjak och Oliver Djordjevic, bidrar med teknik, kraft och spelförståelse. Att sedan Chen Cohen går och gör sina bästa matcher under året gjorde inte saken sämre.

VILKET ANNAT LAG förfogar över följande "bänk"; Jari Penttinen, Claudiu Rusu, Mats Lennarthsson, Anders Blomkvist, Mats Sjöström, Christer Ljungqvist och andremålvakten Radzvan Dragan? Inget!
SKK vilar nu inte på gamla lagrar. Laget och ledarduon Lars och Thomas Fjärrstad arbetar nu på Australienturnen, som skall bli verklighet och toppen på jubileumsåret vid årsskiftet december-januari. USAs och Australiens OS-lag skall svara för motståndet. Till denna resa återkommer SKK i Simsports julnummer.

Lars Fjärrstad

POLOLANDSLAGET
TVÅ GÅNGER TVÅA

Landslagssäsongen för A-laget var över i slutet av maj. Efter att ha missat chansen att spela i A-EM i Wien fanns bara två turneringar på programmet under våren

Påskhelgen spelade Sverige en 6-nationersturnering i Odense. För motståndet svarade i följande ordning; Kazakstan 7-12, Storbritannien 8-6, Frankrike 12-4, Tjeckien 12-7 samt Danmark 8-12.
Utan större sam- och matchträning inför turneringen på grund av bristande resurser, var många oroliga för slagstyrkan. Särskilt som motståndet i första matchen var VM-spelande Kazakstan. Oron var obefogad.
I tre perioder höll Sverige jämna steg med asienproffsen, 6-6. Tyvärr öppnade sig laget för kontringar i tredje perioden, när ett överläge förvandlade till två måls underläge. Svenskarnas tålamod var litet och laget ville avsluta för snabbt.
Detta ledde till ett underläge på 10-5, som svenskarna inte förmådde plocka in i sista perioden.
I de följande tre matcherna radade svenskarna upp tre vackra segrar efter mycket bra spel.
Särskilt mot Frankrike fungerade pressen bra och kontringarna resulterade till nästan 100 procent.
I avslutningsmatchen mot Danmark var andraplatsen redan klar och laget hade svårt att tända till. Efter 0-4 i första perioden var matchen avgjord men siffrorna putsades på slutet till 8-12.

I STOCKHOLMS traditionella 4-nationers den 4-5 maj tog svenskarna först revansch på "dansken". Segern skrevs till slut till 16-4 och i "fredsförhandlingarna" ville danskarna avträda både Själland och Fyn, men Sverige erbjöd en revanschmatch nästa år i stället
Efter vinst över Tjeckien med 6-3 blev det gruppfinal mot Vitryssland. Det var länge sedan ett så starkt landslagsspel - koncentrerat, snabbt, rörligt och hundraprocentigt en-mannermer, syntes. Seger med 12-8 och vitryssarna såg chockade ut. Alla var överens om att lördagsmatchen inte fick bli en engångsföreteelse, utan segern skulle bara följas upp med en ny finalseger.
Men en tränare får aldrig vara riktigt glad. Det som i lördagsmatchen av idrottspsykologerna skulle diagnostiseras som "flyt", "bäst när det gäller" etc hamnade under rubrikerna "gummiarm", "nervblå", "flykt" med mera på söndagskvällen.
Men skämt åsido. Sverige har fortfarande svårt att mobilisera ork, mental styrka för en lång serie matcher.
Men med tanke på ett par mål från 12-8 matchen måste slutomdömet sluta i dur, trots finalförlusten. Inga jugoslaver, ungrare eller italienare skulle kunna visa upp snabbare bollning, beslutsamhet och elegans än de svenska landslagspelarna i dessa moment.

DET ÄR BARA ATT instämma i EWPSs sekreterare och delegat Bertie Muscats från Malta slutomdöme:

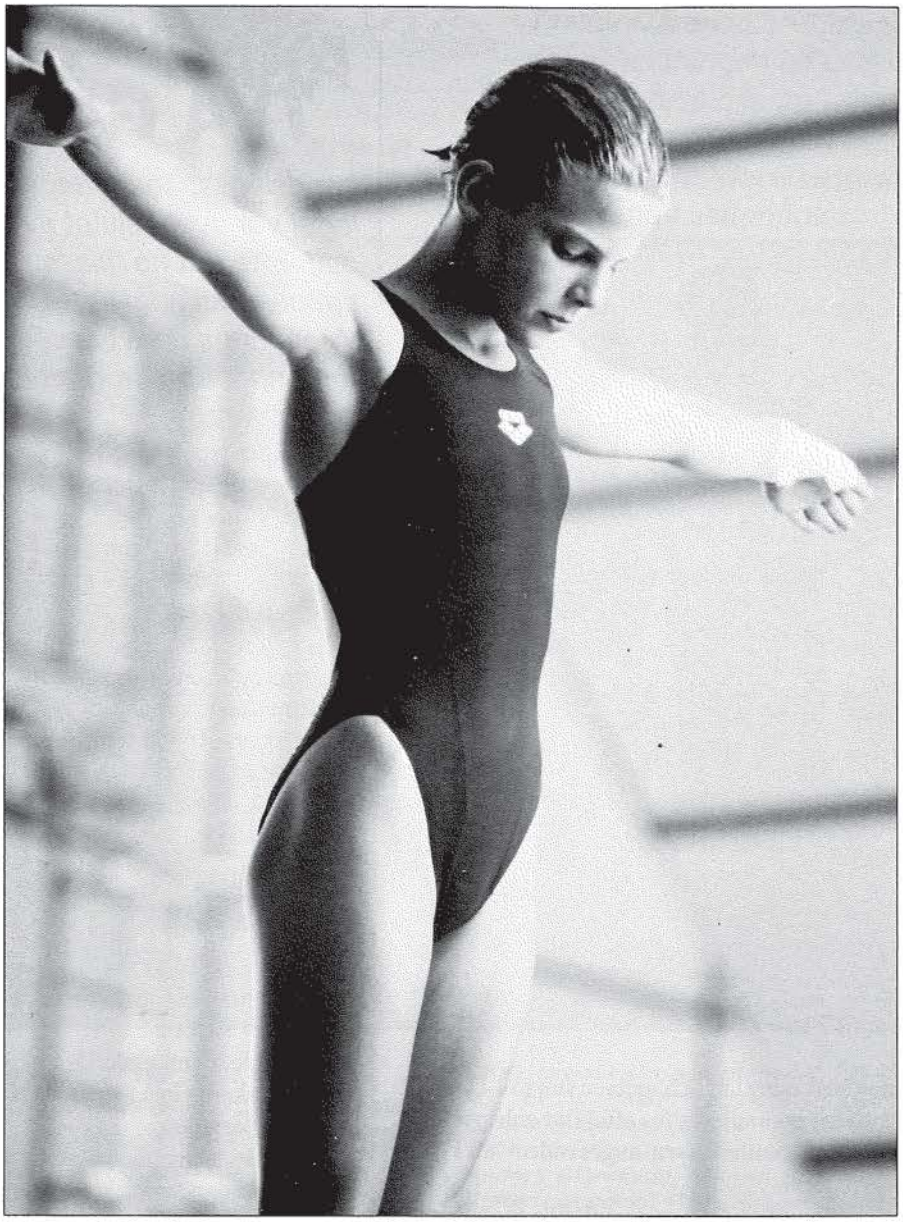
"Hade ni spelat så här i Sofia hade vi setts i Wien på EM"!

Nu går svenskarna vidare mot B-EM 1996 på Malta. PK:s förhoppning är att styrelsen i Simförbundet låter någon del av överskottet på 8 miljoner kronor fördelas på ett sådant sätt att polon får möjlighet att både träna och matcha inför B-EM.
Spelarna måste känna att förbundets styrelse har ett intresse att laget skall komma väl förberett med bästa möjliga lag och en hög målsättning. En diskussion har inletts med styrelsens nye kontaktman Christer Magnusson. Det ser lovande ut.

Lars Fjärrstad

SM i simhopp

I dagarna tre, 9-11 juli, visade sig svensk simhoppning när den är som bäst. Mathz Lindberg, hoppkommitténs ordförande kunde efteråt konstatera, att svensk simhoppning har utvecklats enormt de senaste åren och att Sverige har ett ungt och mycket lovande landslag. Lagom till söndagens första tävlingar lyste solen upp tillvaron för alla. Sveriges unga hoppare fortsatte att sätta guldkant på tillvaron genom strålande hoppning som svenskt rekord i herrarnas höga hopp, klarade OS-kvalgränser av Anna Lindberg m fl och en mycket nöjd förbundskapten.



Anna Lindberg SM-suverän

"Jocke" Andersson är fortfarande bäst när det drar ihop sig till slutstrid i simhoppning och svikthopp i Sverige. Hade den första tävlingsdagen det ganska besvärligt mot en mycket bra hoppande Jimmy Sjödin, Malmöl KK. Det var nära att Jimmy lyckats klippa guldet i herrarnas svikthopp 3 meter.

En mycket inspirerande hoppning av denne yngling från Malmö tvingade "Jocke" att i de tre avslutande omgångarna skärpa till sin egen hoppning för att inte bli detroniserad.

Malmöklubben fick som tröst med sig fyra medaljer, då Jimmy Sjödin knep silvermeadljen i herrtävlingen och guldet i juniortävlingen. Simon Chrisander också han från Malmö tog bronset i herrtävlingen och siilvret i juniortävlingen genom att hoppa 466,15 p. Resultaten av just Simon Chrisander medförde att han nu tagit plats i det svenska juniorlandslaget, vilket bör ge honom en extra kick inför framtiden.

Maria Lund segrade före Anna

Inledningstävlingen var damernas 1 m svikthopp och där överraskade Maria Lund, SPIF med att hoppa mycket bra. Hon har tidigare inte varit lika spetsig i sin hoppning, missat en del i nedslagen och fått se sig slagen ett antal gånger. Så inte denna söndag.

Maria hoppade med en säkerhet som överraskade positivt och det är helt klart att hennes nuvarande tränare, Ulrika Knape Lindberg, lyckats riktigt bra. Maria Lund, Stockholmspolisen och Anna Lindberg, Karlskoga SHK resultat är bland de bästa som noterats på många år i svensk damhoppning.

Regerande mästarinnan i 3 meter svikthopp från inomhus-SM i Göteborg i mars, Kristina Andersson visade att hon är i svensktoppen för att stanna. Hamnade inte långt efter de segrande och nådde 370,60 p.

Segern i juniortävlingen gick mycket komfortabelt till Anna Lindberg, med Kerstin Sigbo, SK Poseidon, Lund som tvåa och Lotta Liljedahl, samma klubb som trea. Det är dock mycket stora resultatskillnader emellan Anna och de båda övriga medaljöserna.

Anna suveränt personligt rekord

Anna Lindberg hoppade betydligt bättre när damernas 3 m svikthopp avgjordes. Tog ganska tidigt ledningen i tävlingen. Ledde efter de fem första obligatoriska hoppen med 19 p före regerande mästarinnan från inomhus-SM i Göteborg, Kristina Andersson, Växjö SS.

Anna hoppade precis lika bra under eftermiddagens finalpass och slutade som överlägsen segrare på nytt personligt rekord med nästan 16 p. Hon hoppade dessutom klart över den uppsatta OS-kvalgränsen. Resultatet är dock lite svårbedömt vad avser den internationella konkurrensen.

Kristina Andersson visade med sitt resultat att det inte var någon tillfällighet att hon vann inomhus-SM i Göteborg i mars. På SM satte hon nytt personligt rekord med nio poäng. Nådde 418,90 och slog trean Maria Lund från Stockholm med över 50 p. Maria nådde 365,45 poäng.
Det mest markanta är att Anna Lindberg med sitt rekord klarat den svårare av de kvalgränser som SOK satt upp inför nästa OS. Det är nästan ett helt år dit och med den utvecklingskurva, som Anna hela tiden visar, vore det mycket konstigt om inte svenska OK finner en lämplig kandidat att representera Sveriges färger i just Anna.

Juniorguldet gick givetvis till Anna medan Lotta Liljedahl tog silvret med sig till Lund och bronsmedaljen gick till Jenny Granath från SK Neptun i Stockholm. Jenny slutade på 318,50 p.

Jimmy i storform och nytt svenskt rekord

Jimmy Sjödin, Malmö KK är i storform. Det visade han med eftertryck i höga hopp. Låg visserligen inte bättre än fyra efter de obligatoriska hoppen. Ledde gjorde så långt i tävlingen den stora överraskningen, Martin Kylberg, Stockholmspolisen före John Johansson, Jönköping. När så de svåra hoppen släpptes loss, var det inget snack om saken. Jimmy hoppade mycket suveränt elegant och övertygande och gick snabbt upp i ledningen. Ledde efter sju hopp med nästan 20 p före John Johansson. I de avslutande tre omgångarna hoppade Jimmy helt makalöst suveränt och krossade allt motstånd. I den nionde omgången fick Jimmy hela fyra nior av domarna och slutresultatet 536,60 p är en god putsning av det gamla svenska rekordet. Även Jimmy klarade den uppsatta OS-kvalgränsen.
Tvåan John Johansson slutade på 434,55p och visade upp en del mycket svåra hopp, bl.a 3,5 volter baklänges grupperat - från tio meter. John har haft en del motiga säsonger då han läst vid Lunds Universitet.
Nu är han åter hemma i Jönköping och denne härlige yngling ser ut att gå snabbt framåt i sin utveckling. Nu blev han tvåa före Simon Chrisander, Malmö KK på tredjeplatsen på 396,25 p. Fyra i tävlinge blev slutligen Martin Kylberg.

Sista dag med utsökta hopp

Suveränerna inom svensk simhoppning fortsatte att dominera när SM- och JSM-tävlingarna i simhopp avslutades i Kumlas härliga Djupadalsbad.
Joakim Andersson, Jönköpings SS, fortsatte att dominera när tävlingen på enmeterssvikten avgjordes och tog mycket komfortabelt hem segern på 536,70 p före klubbkompisen John Johansson som slutade på 490,00.
Även Anna Lindberg gjorde en mycket bra tävling. Anna är för närvarande minst lika bra i höga hopp som i svikthopp. Ledde med nästan 60 p efter de sex första omgångarna. Drog i de avslutande omgångarna ifrån ytterligare och slutade på 422,00 p före Emma Hjalmarsson, också hon från Karlskoga som blev tvåa på 333,00p.

"Jocke" - världsartisten

Joakim " Jocke" Andersson tillhör den absoluta världseliten i svikthopp från en meterssvikten. Det har han visat ett antal gånger redan under 1995. I Kumla imponerade "Jocke" inte riktigt lika mycket som tidigare och det kan inte skyllas på motståndet. Nu bjöd klubbkamraten John Johansson samt Jimmy Sjödin vår världsartist på rejält motstånd. Efter de fem första obligatoriska omgångarna ledde John knappt före "Jocke".

Så kan det ju inte fortsätta tyckte "Jocke" och klippte till med ett par mycket fina omgångar och återtog ledningen, 20 p före John Johansson. Jimmy Sjödin hade då klättrat upp till tredjeplatsen, knappa 20 p efter John. I dessa sammanhang är detta inga stora marginaler.
I de avslutande omgångarna visade "Jocke" var skåpet skulle stå. Hoppade mycket säkert och med den pondus som man blivit så van vid. Slutade på 536,70 p och var med detta dryga 46 p före klubbkompisen John Johansson, som nådde 490,00.

Silvermedaljen måste man gratulera till. Det är trots allt inte så många hoppare på Svensktoppen som hoppar samtliga grenar under tre dagars tävlande, men John Johansson är en av dem. Även Jimmy Sjödin från Malmö KK hoppade glimrande och slutade på tredje plats med 463,90 med klubbkamraten Simon Chrisander på fjärdeplatsen 26 p efter.

Anna åter suverän

Anna Lindberg, som satte personligt rekord och samtidigt klarade OS-kvalgränsen i damerna svikthopp 3 m, var nästan lika överlägsen på höga hopp. Efter de obligatoriska fyra första omgångarna hade Anna tagit en ledning med 25 p före Maria Lund, Stockholmspolisen, och Astrid Mellblom, SK Poseidon från Lund.
I de följande omgångarna ökade Anna sin ledning och ledde inför de tre avslutande omgångarna på eftermiddagen med hela 58 p före Maria Lund.
Under eftermiddagen hoppade Anna lika fantastiskt och nådde 422,00 p vilket är ett nytt personligt rekord. Hennes avslutning har egentligen inga jämförelser inom svensk simhoppning på damsidan. Anna vann med hela 89 p före överraskningen Emma Hjalmarsson, även hon från Karlskoga. Emma hoppade på eftermiddagen mycket säkert och inspirerat och slutade på 333,00 p. Trean Astrid Mellblom fick se sig lite snöpligt omhoppad av Emma i det sista hoppet. Astrid missade lite i sitt avslutningshopp och det har man inte råd med i ett svenskt mästerskap idag.

Emma Hjalmarsson den första stipendiaten

Emma Hjalmarsson blev den förste som erhöll stipendie ur Helena Zachrissons minnesfond. Helena Zachrisson tillhörde under flera år det svenska simhopplandslaget och gick mycket tragiskt bort för drygt 1,5 år sedan. Helenas föräldrar önskade att de som så ville, istället för blommor till begravningen skulle sätta in motsvarande summa på ett konto, och på så sätt skapa en minnesfond. Ur denna minnesfond delades det första stipendiet ut till Emma Hjalmarsson .

Framtiden ser mycket ljus ut

Framtiden ser idag mycket ljus ut för svensk simhoppning. Det finns ett antal seniorer med Joakim Andersson i spetsen och några juniorer, vilkas utveckling enbart pekar uppåt. Ser man till OS om några år, kan Sverige för första gången på flera OS vara representerade av flera duktiga pojkar och flickor, vilkas kapacitet mycket väl kan föra till en plats bland de åtta bästa i världen.

Thomas Jeppsson

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

SIMNING

Svenska Mästerskap, (50 m) Landskrona 19-23 juli 1995

Damer

50 m fritt

1. Linda Olofsson, Södertälje SS, 25.97
2. Ellenor Svensson, Norrköping KK, 26.50
3. Helena Åberg, Helsingborg S, 26.69
3. Louise Jöhncke, Spårvägen SF, 26.69
5. Annica Winblad, Växjö SS, 27.11
6. Linda Holmberg, Upsala S, 27.18
7. Erika Sohlén, Tunafors SK, 27.26
8. Anna Ericson, S 02, 27.38

100 m fritt

1. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 56.77
2. Johanna Sjöberg, Helsingborg S, 57.14
3. Louise Jöhncke, Spårvägen SF, 57.26
4. Louise Karlsson, Skäret SS, 57.30
5. Linda Olofsson, Södertälje SS, 57.58
6. Helena Åberg, Helsingborg S, 58.35
7. Therese Alshammar, Helsingborg S, 58.99
8. Lisa Lönn, Södertälje SS, 59.45

200 m fritt

1. Louise Jöhncke, Spårvägen SF, 2.01.17 SR
2. Malin Nilsson, S 02, 2.03.87
3. Johanna Sjöberg, Helsingborg S, 2.04.75
4. Magdalena Schultz, Södertälje SS, 2.05.81
5. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 2.06.36
6. Annika Rasmusson, Malmö KK, 2.07.33
7. Victoria Naess, Tunafors SK, 2.08.02
8. Lisa Wänberg, Malmö KK, 2.09.65

400 m fritt

1. Malin Nilsson, S 02, 4.15.88
2. AAnn-Sofie Jönsson, Tunafors SK, 4.21.17
3. Annika Rasmusson, Malmö KK, 4.23.91
4. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 4.24.30
5. Elin Carlsson, Södertörns SS, 4.27.72
6. Helena Holmberg, S 02, 4.27.73
7. Maria Öberg, Sjöbo SS, 4.28.29
8. Helen Svensson, Malmö KK, 4.29.06

800 m fritt

1. Malin Nilsson, S 02, 8.46.05
2. Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK, 8.49.06
3. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 9.01.57
4. Elin Carlsson, Södertörns SS, 9.06.41
5. Helen Svensson, Malmö KK, 9.06.96
6. Camilla Helgesson, Malmö KK, 9.09.55
7. Maria Öberg, Sjöbo SS, 9.14.16
8. Helena Holmberg, S 02, 9.16.39

4x50 m fritt

1. Helsingborg S, 1.45.38 SR, Johanna Sjöberg, 26.54, Helena Åberg, Therese Alshammar, Annika Nilsson
2. Södertälje SS, 1.46.95, Anna Karin Rantzow, 27.89, Linda Olofsson, Lisa Lönn, Sofi Nygren
3. Norrköpings KK, 1.48.83, Ellenor Svensson, 26.98, Frida Windisch, Petra Meuller, , Viktoria Ekberg
4. Växjö SS, 1.48.91, Annica Winblad, 27.52, Cecilia Gadd, Sylvia Stifanic, Victoria Gadd
5. Eslövs SS, 1.50.70, Sofia Svensson, 28.27, Maria Andersson, Camilla Olofsson, Lotta Jacobsson
6. Väsby SS, 1.51.51, Linda Boström, 28.41, Åsa Pettersson, Katarina Ehn, Hanna Sölvberg
7. Tunafors SK, 1.52.42, Victoria Naess, 28.54, Erika Sohlén, Ann-Sofie Jönsson, Malin Jönsson
8. Gävle SS, 1.52.55, Maria Degerman, 28.42, Anna Lundberg, Sara Carlbaum, Ann-Sofie Ragnarsson

4x100 m fritt

1. Helsingborg S, 3.51.15 SR, Johanna Sjöberg, 57.39, Helena Åberg, Therese Alshammar, Annika Nilsson
2. Södertälje SS, 3.54.79, Lisa Lönn, 59.33 Linda Olofsson, Anna Karin Rantzow, Sofi Nygren
3. Växjö SS, 3.57.80, Cecilia Gadd, 58.94, Annica Winblad, Frida Johansson, Victoria Gadd
4. Spårvägen SF, 3.58.50, Louise Jöhncke, 56.61, Jenny Engkvist, Lena Eriksson, Beatrice Eriksson
5. Norrköpings KK, 3.58.92, Petra Meuller, 59.40, Frida Windisch, Ellenor Svensson, Viktoria Ekberg
6. Malmö KK, 3.59.06, Lisa Wänberg, 59.75, Annika Rasmusson, Anna-Lena Nilsson, Cecilia Kentell
7. Tunafors SK, 4.01.91, Victoria Naess, 59.59, Erika Sohlén, Ann-Sofie Jönsson, Malin Jönsson
8. Väsby SS, 4.04.28, Katarina Ehn, 1.01.22, Linda Boström, Åsa Pettersson, Linda Althin

4x200 m fritt

1. Malmö KK, 8.28.82, Helen Svensson, 2.08.97, Annika Rasmusson, Lisa Wänberg, Cecilia Kentell
2. Spårvägen SF, 8.33.33, Louise Jöhncke, 2.01.57, Lena Eriksson, Jenny Engkvist, Beatrice Eriksson
3. Södertälje SS, 8.33.79, Magdalena Schultz, 2.05.13, Linda olofsson, Lisa Lönn, Sandra Brus
4. Tunafors SK, 8.42.82, Ann-Sofie Jönsson, 2.08.36, Victoria Naess, Erika Sohlén, Malin Jönsson
5. Växjö SS, 8.42.99, Cecilia Gadd, 2.08.17, Annica winblad, Maria Eklöf, Victoria Gadd
6. Väsby SS, 8.45.96, Katarina Ehn, 2.10.76, Annika Walin-Gyökeres, Betty Hedman, Linda Boström
7. Södertörns SS, 8.46.86, Jeanette Thörner, 2.10.77, Elin Carlsson, Linda Johansson, Anna Hansson
8. Malmö KK lag 2, 8.51.07, Lotta Wänberg, 2.09.94, Camilla Helgesson, Katrin Harrsen, Sanna Håkansson

50 m rygg

1. Therese Alshammar, Helsingborg S, 29.95 SR
2. Karin Lärka, Täby Sim, 31.07
3. Helena Åberg, Helsingborg S, 31.29
4. Camilla Johansson, Växjö SS, 31.40
5. Lisa Lundqvist, Jönköpings SS, 31.63
6. Lisa Nilsson, Södertälje SS, 31.78
7. Stina Mårthans, Falu SS, 31.87
8. Marie Lindman, SK Neptun, 32.18

100 m rygg

1. Therese Alshammar, Helsingborg S, 1.04.20
2. Camilla Johansson, Växjö SS, 1.07.51
3. Marie Lindman, SK Neptun, 1.07.53
4. Lisa Lundqvist, Jönköpings SS, 1.07.67
5. Karin Lärka, Täby Sim, 1.07.93
6. Annika Rasmusson, Malmö KK, 1.08.01
7. Stina Mårthans, Falu SS, 1.08.90
8. Ulrika Jardfelt, Tureberg Sim, 1.09.35

200 m rygg

1. Annika Rasmusson, Malmö KK, 2.19.72
2. Magdalena Schultz, Södertälje SS, 2.20.97
3. Anna Nilsson, Södertälje SS, 2.24.51
4. Veronika Svensson, Ystads SS, 2.24.77
5. Sofia Svensson, Eslövs SS, 2.25.08
6. Camilla Johansson, Växjö SS, 2.25.59
7. Marie Lindman, SK Neptun, 2.25.73
8. Mirja Knappstein, Södertälje SS, 2.27.73

50 m bröst

1. Maria Östling, SS Mora, 33.04
2. Hanna Jaltner, Växjö SS, 33.26
3. Lena Eriksson, Spårvägen SF, 33.76
4. Michaela Rosenholm, Spårvägen SF, 34.67
5. Marie Karlsson, SK Triton, 34.72
6. Nermina Jukic, Skövde SS, 34.81
7. Kristina Bulin, Falu SS, 34.95
8. Anna Jensen, Växjö SS, 35.02

100 m bröst

1. Maria Östling, SS Mora, 1.11.21
2. Hanna Jaltner, Växjö SS, 1.11.30
3. Lena Eriksson, Spårvägen SF, 1.11.78
4. Michaela Rosenholm, Spårvägen SF, 1.14.46
5. Linda Björklund, Trelleborgs SS, 1.14.67
6. Helena Tsiparis, SK Triton, 1.14.88
7. Anna Jensen, Växjö SS, 1.14.93
8. Kristina Bulin, Falu SS, 1.16.17

200 m bröst

1. Maria Östling, SS Mora, 2.31.08 SR
2. Lena Eriksson, Spårvägen SF, 2.31.15
3. Anna Jensen, Växjö SS, 2.37.82
4. Michaela Rosenholm, Spårvägen SF, 2.40.11
5. Helena Tsiparis, SK Triton, 2.41.32
6. Veronica Andersson, Skäret SS, 2.41.59
7. Linda Björklund, Trelleborgs SS, 2.42.28
8. Kristina Bulin, Falu SS, 2.43.34

50 m fjäril

1. Louise Karlsson, Skäret SS, 28.08
2. Linda Olofsson, Södertälje SS, 28.27
3. Malin Strömberg, Ystads SS 28.48
4. Louise Jöhncke, Spårvägen SF, 28.56
5. Johanna Sjöberg, Helsingborg S, 28.67
6. Anna Lindberg, Helsingborg S, 28.96
7. Annika Nilsson, Helsingborg S, 29.39
8. Therese Alshammar, Helsingborg S, 29.75

100 m fjäril

1. Johanna Sjöberg, Helsingborg S, 1.01.84
2. Ellenor Svensson, Norrköping KK, 1.02.99
3. Malin Strömberg, Ystads SS, 1.03.34
4. Louise Jöhncke, Spårvägen SF, 1.03.41
5. Mikaela Laurén, SK Neptun, 1.03.83
6. Pernilla Marcus, SK Neptun, 1.04.95
7. Frida Johansson, Växjö SS, 1.05.09
8. Kristina Sherman, Skäret SS, 1.05.96

200 m fjäril

1. Mikaela Laurén, SK Neptun, 2.15.33
2. Veronika Svensson, Ystads SS, 2.19.34
3. Anna Görtz, SK Poseidon, 2.21.32
4. Sofia Svensson, Eslövs SS, 2.22.85
5. Frida Johansson, Växjö SS, 2.22.91
6. Linda Larsson, Linköpings ASS, 2.24.41
7. Lotta Wänberg, Malmö KK, 2.26.00
8. Pernilla Marcus, SK Neptun, 2.26.32

200 m medley

1. Louise Karlsson, Skäret SS, 2.20.17
2. Magdalena Schultz, Södertälje SS, 2.20.81
3. Lena Eriksson, Spårvägen SF, 2.22.30
4. Lisa Lönn, Södertälje SS, 2.23.13
5. Kristina Sherman, Skäret SS, 2.26.17
6. Cecilia Kentell, Malmö KK, 2.27.19
7. Sofia Svensson, Eslövs SS, 2.27.71
8. Marie Ulfves, Västerås SS, 2.29.24

400 m medley

1. Magdalena Schultz, Södertälje SS, 4.59.41
2. Cecilia Kentell, Malmö KK, 5.04.45
3. Veronika Svensson, Ystads SS, 5.06.60
4. Anna Edvall, Sandvik IK, 5.08.13
5. Anna Nilsson, Södertörns SS, 5.08.65
6. Sofia Svensson, Eslövs SS, 5.11.14
7. Frida Johansson, Växjö SS, 5.11.37
8. Anna Görtz, SK Poseidon, 5.15.19

4x50 m medley

1. Helsingborg S, 1.59.62 SR, Therese Alshammar, 31.06, Johanna Sjöberg, Anna Lindberg, Helena Åberg
2. Södertälje SS, 2.00.57, Magdalena Schultz, 32.19, Lisa Lönn, Anna Karin Rantzow, Linda Olofsson
3. Växjö SS, 2.01.50, Camilla Johansson, 32.21, Hanna Jaltner, Frida Johansson, Cecilia Gadd
4. Spårvägen SF, 2.02.58, Hanna Lasserblad, 33.47, Lena Eriksson, Louise Jöhncke, Jenny Engkvist
5. Norrköpings KK, 2.03.38, Noemi Persich, 33.51, Frida Windisch, Ellenor Svensson, Petra Meuller
6. Växjö SS lag 2, 2.03.78, Sylvia Stifanic, 32.70, Anna Jensen, Tine Bengtsson, Annica winblad
7. Skäret SS, 2.04.05, Louise Karlsson, 30.82, Veronica Andersson, Kristina Sherman, Helen Öster
8. Upsala S, 2.04.91, Malin Holmberg, 32.16, Maria Jägare, Sara

Björk, Linda Holmberg
4x100 m medley
1. Växjö SS, 4.20.68, Camilla Johansson, 1.07.20, Hanna Jaltner, Frida Johansson, Cecilia Gadd
2. Helsingborg S, 4.22.21, Therese Alshammar, 1.05.46, Anna Kideborn, Johanna Sjöberg, Helena Åberg
3. Södertälje SS, 4.24.06, Magdalena Schultz, 1.06.93, Lisa Lönn, Anna Karin Rantzow, Linda Olofsson
4. Spårvägen SF, 4.24.89, Hanna Casserblad, 1.10.73, Lena Eriksson, Louise Jöhncke, Jenny Engkvist
5. Ystads SS, 4.27.76, Veronika Svensson, 1.08.00, My Rohwedder, Malin Strömberg, Malin Olsson
6. Växjö SS lag 2, 4.28.15, Victoria Gadd, 1.09.95, Anna Jensen, Tine Bengtsson, Annica Winblad
7. Malmö KK, 4.31.00, Annika Rasmusson, 1.08.07, Anna-Lena Nilsson, Cecilia Rasmusson, Lisa Wänberg
8. Skäret SS, 4.31.52, Louise Karlsson, 1.06.09, Veronica Anderson, Kristina Sherman, Helen Öster

Herrar
50 m fritt
1. Fredrik Letzler, Spårvägen SF, 23.16
2. Daniel Larsson, Örebro SA, 23.19
3. Pär Lindström, Upsala S, 23.34
4. Håkan Karlsson, Karlskrona SS, 23.41
5. Dan Lindström, Växjö SS, 23.53
6. Jonas Åkesson, Södertälje SS, 23.59
7. Magnus Rönnewall, Upsala S, 23.61
8. Patrik Robertsson, Södertälje SS, 23.67
100 m fritt
1. Fredrik Letzler, Spårvägen SF, 51.05
2. Anders Holmertz, Spårvägen SF, 51.27
3. Håkan Karlsson, Karlskrona SS, 51.58
4. Christer Wallin, Mölndals ASS, 51.69
5. Dan Lindström, Växjö SS, 51.94
6. Niclas Öhman, Fagersta SK, 52.09
7. Daniel Larsson, Örebro SA, 52.14
8. Martin Andersson, Ängelholms SS, 52.63
200 m fritt
1. Anders Holmertz, Spårvägen SF, 1.50.37
2. Christer Wallin, Mölndals ASS, 1.52.10
3. Christoffer Eliasson, S 02, 1.52.81
4. Jonas Lundström, Södertälje SS, 1.53.40
5. Anders Forsberg, SK Sydsim, 1.54.01
6. Tobias Marklund, Sundsvalls SS, 1.54.29
7. Lars Frölander, Borlänge SS, 1.54.31
8. Mikael Rosén, Sundsvalls SS, 1.56.39
400 m fritt
1. Anders Holmertz, Spårvägen SF, ,3.54.74
2. Christoffer Eliasson, S 02, 3.55.97
3. Jonas Lundström, Södertälje SS, 3.58.82
4. Ola Strömberg, Upsala S, 4.00.98
5. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 4.01.67
6. Marcus Ahlström, SK Neptun, 4.02.02
7. Petter Lindh, Jönköpings SS, 4.05.30
8. Niklas Larsson, Linköpings ASS, 4.06.13
1500 m fritt
1. Jonas Lundström, Södertälje SS, 15.45.23
2. Ola Strömberg, Upsala S, 15.47.05
3. Mikael E Rosén, Sundsvalls SS, 15.57.22
4. Marcus Ahlström, SK Neptun, 16.01.99
5. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 16.08.85
6. Niklas Larsson, Linköpings ASS, 16.13.06
7. Petri Vepsänen, Piteå Sim, 16.29.29
8. Magnus Ohlsson, Kristianstads SLS, 16.33.16
4x50 m fritt
1. Upsala S, 1.32.17, Magnu sRönnewall, 23.59, Pär Lindström, Lars-Ove Jansson, Ulf Eriksson
2. Borlänge SS, 1.34.41, Jan Karlsson, 24.02, Pär Helgesson, Jan Helgesson, Lars Frölander
3. Södertälje SS, 1.34.78, Jonas Åkesson, 23.85, Patrik Robertsson, Marcus Lundstedt, Jonas Lundström
4. Jönköpings SS, 1.35.22, Ola Lagerqwist, 24.41, Joakim Holmquist, Petter Lindh, Zsolt Hegmegi
5. SK Neptun, 1.35.85, Ola Frejd, 25.11, Peter Pärlklo, Klas Lindfors, Willy Ahlström
6. Ängelholms SS, 1.36.87, Pär Gustafsson, 24.29, Martin Andersson, Sverker Persson, Johan Andersson
7. SK Elfsborg, 1.38.15, Fredrik Sandin, 25.08, Jonas Söderberg, Niclas Johansson, Andy McVey
8. Upsala S, 1.38.28, David Kollstedt, 24.79, Kenneth Nyman, Mathias Svedlund, Mikael Nyström
4x100 m fritt
1. Borlänge SS, 3.29.24, Pär Helgesson, 52.31, Jan Karlsson, Jan Helgesson, Lars Frölander
2. Spårvägen SF, 3.29.63, Fredrik Letzler, 51.10, Robert Löfström, Anders Holmertz, Peter Aronsson
3. Södertälje SS, 3.31.65, Patrik Robertsson, 52.94, Marcus Lundstedt, Jonas Åkesson, Jonas Lundström
4. Jönköpings SS, 3.31.83, Zsolt Hegmegi, 52.47, Ola Lagerqwist, Petter Lindh, Martin Svensson
5. Ängelholm SS, 3.31.84, Martin Andersson, 52.17, Pär Gustafsson, Johan Andersson, Sverker Persson
6. Upsala S, 3.32.60, Ola Strömberg, 54.07, Pär Lindström, Kenneth Nyman, Ulf Eriksson
7. SK Neptun, 3.33.37, Peter Pärlklo, 53.30, Stefan Gullberg, Klas Lindfors, Ola Frejd
8. Kristineberg SK, 3.37.33, Pierre Johansson, 54.43, Pål Skoglund, Thobias Petersson, Peter Hjers
4x200 m fritt
1. Spårvägen SF, 7.39.71, Fredrik Letzler, 1.54.84, Robert Löfström, Anders Holmertz, Peter Aronsson
2. Ängelholms SS, 7.43.80, Martin Andersson, 1.54.91, Sverker Persson, Tony Lennartsson, Pär Gustafsson
3. SK Neptun, 7.50.86, Marcus Ahlström, 1.54.55, Gustaf Johansson, Willy Ahlström, Ola Frejd
4. SK Neptun lag 2, 7.59.81, Kalle Pettersson, 2.00.34, Klas Lindfors, Stefano Prestinoni, Mikael Ottestig
5. SK Poseidon, 8.02.07, Oscar La Fleur, 1.56.97, Jon Lundqvist, Joakim Lundqvist, Dan Magnusson
6. Södertörns SS, 8.10.82, Håkan Kvist, 2.03.67, Henrik Delläng, Joel Lindfors, Daniel Kreibom
50 m rygg
1. Daniel Lönnberg, Växjö SS, 26.88
2. Joel Lindfors, Södertörns SS, 27.10
3. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 27.23
4. Daniel Carlsson, Väsby SS, 27.28
5. Andreas Dencker, Jönköpings SS, 27.49
6. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 27.59
7. Peter Pärlklo, SK Neptun, 27.73
8. Dan Lindström, Växjö SS, 27.91
100 m rygg
1. Daniel Lönnberg, Växjö SS, 57.58
2. Andreas Dencker, Jönköpings SS, 59.47
3. Tobias Marklund, Sundsvalls SS, 59.67
4. Daniel Carlsson, Väsby SS, 59.78
5. Joel Lindfors, Södertörns SS, 1.00.17
6. Martin Svensson, Jönköpings SS, 1.00.30
7. Ted Molin, Helsingborgs S, 1.00.92
8. Joakim Ohlsson, Södertörns SS, 1.01.14
200 m rygg
1. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 2.05.29
2. Fredrik Lundin, Ystads SS, 2.06.60
3. Tobias Marklund, Sundsvalls SS, 2.06.77
4. Joel Lindfors, Södertörns SS, 2.08.89
5. Martin Svensson, Jönköpings SS, 2.09.19
6. Andreas Gustavsson, S 02, 2.11.67
7. Björn Möller, Malmö KK, 2.13.26
8. Joakim Ohlsson, Södertörns SS, 2.15.15
50 m bröst
1. Patrik Robertsson, Södertälje SS, 29.52
2. Anders Bengtsson, SK Triton, 29.86
3. Stefan Scherling, Spårvägen SF, 29.88
4. Patrik Isaksson, Västerås SS, 30.00
5. Peter Karlsson, Västerås SS, 30.46
6. Willy Ahlström, SK Neptun, 30.50
7. Jimmy Svanberg, S 02, 30.68
8. Conny Wennberg, Tureberg Sim, 30.70
100 m bröst
1. Stefan Scherling, Spårvägen SF, 1.05.69
2. Fredrik Rosenholm, Spårvägen SF, 1.05.74
3. Conny Wennberg, Tureberg Sim, 1.06.05
4. Anders Bengtsson, SK Triton, 1.06.08
5. Niclas Egmar, Spårvägen SF, 1.06.09
6. Peter Karlsson, Västerås SS, 1.06.46
7. Magnus Classén, Norrköpings KK, 1.06.59
8. Johnny Engman, Väsby SS, 1.06.64
200 m bröst
1. Fredrik Rosenholm, Spårvägen SF, 2.18.79
2. Sverker Persson, Ängelholms SS, 2.21.09
3. Anders Bengtsson, SK Triton, 2.21.70
4. Conny Wennberg, Turebergs Sim, 2.22.14
5. Peter Aronsson, Spårvägen SF, 2.22.40
6. Henrik Wahlberg, Katrineholms SS, 2.22.88
7. Peter Karlsson, Västerås SS, 2.23.55
8. Niclas Egmar, Spårvägen SF, 2.24.27
50 m fjäril
1. Jonas Åkesson, Södertälje SS, 24.87
2. Jan Karlsson, Borlänge SS, 24.92
3. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 25.22 SJR
4. Martin Nyberg, Norrköpings KK, 25.28
5. Joakim Dahl, Landskrona S, 25.29
6. Ola Söderholm, Norrköpings KK, 25.32
7. Fredrik Letzler, Spårvägen SF, 25.63
8. Daniel Carlsson, Väsby SS, 25.81
100 m fjäril
1. Johan Setterberg, Mölndals ASS, 55.51
2. Daniel Carlsson, Väsby SS, 55.81
3. Gustaf Johansson, SK Neptun, 55.89
4. Daniel Larsson, Örebro SA, 55.94
5. Lars Frölander, Borlänge SS, 56.04
6. Oscar La Fleur, SK Poseidon, 56.62
7. Jan Karlsson, Borlänge SS, 56.86
Joakim Dahl, Landskrona S, diskv.
200 m fjäril
1. Fredrik Lundin, Ystads SS, 2.02.46
2. Gustaf Johansson, SK Neptun, 2.04.29
3. Johan Setterberg, Mölndals ASS, 2.05.37
4. Johan Mattsson, SK Triton, 2.06.05
5. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 2.06.51
6. Stefan Gullberg, SK Neptun, 2.06.97
7. Marcus Ahlström, SK Neptun, 2.08.66
8. Petri Vepsänen, Piteå Sim, 2.09.18
200 m medley
1. Anders Holmertz, Spårvägen SF, 2.07.83
2. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 2.08.05
3. Fredrik Lundin, Ystads SS, 2.08.44
4. Johan Mattsson, SK Triton, 2.09.56
5. Anders Forsberg, SK Sydsim, 2.11.22
6. Pelle Karlsson, SK Laxen, 2.11.43
7. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 2.11.47
8. Henrik Wahlberg, Katrineholms SS, 2.11.69
400 m medley
1. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 4.32.60
2. Johan Mattsson, SK Triton, 4.32.99
3. Daniel Carlsson, Täby sim, 4.35.04
4. Henrik Cleverdahl, Norrköpings KK, 4.36.42
5. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 4.39.37
6. Ola Strömberg, Upsala S, 4.40.24
7. Andreas Gustavsson, S 02, 4.40.38
8. Pelle Karlsson, SK Laxen, 4.44.37

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

4x50 m medley
1. Jönköpings SS, 1.45.78, Andreas Dencker, 27.24, Joakim Holmquist, Martin Svensson, Zsolt Hegmegi
2. SK Neptun, 1.46.08, Peter Pärlklo, 27.94, Willy Ahlström, Gustaf Johansson, Klas Lindfors
3. Södertälje SS, 1.46.15, Marcus Lundstedt, 29.13, Patrik Robertsson, Jonas Åkesson, Jonas Lundström
4. Norrköpings KK, 1.47.42, Henrik Cleverdahl, 29.13, Magnus Classén, Ola Söderholm, Martin Nyberg
5. Väsby SS, 1.47.87, Daniel Carlsson, 26.94, Johnny Engman, Jacob Michlewicz, Krister Hörding
6. SK Triton, 1.48.72, Johan Mattsson, 29.01, Anders Bengtsson, Daniel Wramfors, Lars Ilsöe
7. Helsingborgs S, 1.49.06, Ted Molin, 28.33, Jon Bergqvist, Joel Olausson, Martin Sjöbeck
8. Karlstads SS, 1.49.19, Henrik Norén, 28.82, Erik Axelsson, Magnus Linder, Urban Lindh

4x100 m medley
1. Spårvägen SF, 3.55.97, Mattias Egmar, 1.04.09, Fredrik Rosenholm, Fredrik Letzler, Anders Holmertz
2. Södertälje SS, 3.56.51, Kristoffer Schilbach, 1.01.77, Patrik Robertsson, Jonas Åkesson, Jonas Lundström
3. Ängelholms SS, 3.58.76, Pär Gustafsson, 59.11, Sverker Persson, Stefan Selander, Martin Andersson
4. Väsby SS, 3.59.68, Daniel Carlsson, 59.66, Johnny Engman, Jacob Michlewicz, Per Bergkvist
5. SK Neptun, 3.59.73, Stefano Prestinoni, 1.02.48, Ilia Mikhailov, Stefan Gullberg, Ola Frejd
6. SK Poseidon, 4.01.30, Dan Magnusson, 1.02.97, Joakim Lundqvist, Oscar La Fleur, Jon Lundqvist
7. SK Triton, 4.01.45, Johan Mattsson, 1.03.31, Anders Bengtsson, Daniel Wramfors, Lars Ilsöe
8. Stockholms KK, 4.03.13, Erik Rundfelt, 1.02.49, Tino Custance, Dennis Lundkvist, Mikael Axelsson

Junior-SM, (50 m) 19-23 juli 1995, Landskrona

Flickor

50 m fritt
1. Linda Holmberg, Upsala S, 27.04
2. Anna Ericson, S 02, 27.33
3. Åsa Pettersson, Väsby SS, 27.34
4. Kajsa Karlsson, Karlskrona SS, 27.51
5. Lisa Wänberg, Malmö KK, 27.63
6. Nermina Jukic, Skövde SS, 27.85
7. Åsa Eklöf, Täby Sim, 27.93
8. Linda Boström, Väsby SS, 28.08

100 m fritt
1. Johanna Sjöberg, Helsingborgs S, 57.43
2. Therese Alshammar, Helsingborgs S, 58.62
3. Anna Ericson, S 02, 59.10
4. Lisa Wänberg, Malmö KK, 59.13
5. Linda Holmberg, Upsala S, 59.40
6. Åsa Pettersson, Väsby SS, 1.00.38
7. Theres Engberg, Höganäs SS, 1.00.44
8. Carolin Jonsson, Katrineholms SS, 1.00.52

200 m fritt
1. Johanna Sjöberg, Helsingborgs S, 2.05.57
2. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 2.07.09
3. Lisa Wänberg, Malmö KK, 2.07.50
4. Emma Olsson, SK Sydsim, 2.08.34
5. Anna Ericson, S 02, 2.08.56
6. Maria Öberg, Sjöbo SS, 2.10.92
7. Theres Engberg, Höganäs SS, 2.11.19
8. Helen Svensson, Malmö KK, 2.11.32

400 m fritt
1. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 4.24.59
2. Helen Svensson, Malmö KK, 4.27.82
3. Maria Öberg, Sjöbo SS, 4.28.57
4. Emma Olsson, SK Sydsim, 4.28.64
5. Camilla Helgesson, Malmö KK, 4.30.81
6. Sandra brus, Södertälje SS, 4.31.49
7. Annika Wallin-Gyökeres, Väsby SS, 4.33.39
8. Betty Hedman, Väsby SS, 4.37.51

800 m fritt
1. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 9.01.57
2. Helen Svensson, Malmö KK, 9.06.96
3. Camilla Helgesson, Malmö KK, 9.09.55
4. Maria Öberg, Sjöbo SS, 9.14.16
5. Annika Wallin-Gyökeres, Väsby SS, 9.22.53
6. Anna Lindblom, Katrineholms SS, 9.30.58
7. Cecilia Ström, Linköpings ASS, 9.31.81
8. Emma Lind, Landskrona S, 9.32.62

4x50 m fritt
1. Västerås SS, 1.50.97, Theres Åkesson, 28.45, Linda Jonsson, Anna-Karin Holm, Marie Ulfves
2. S 02, 27.55, Anna Ericson, 27.55, Karin Holmstedt, Marianne Pettersson, Marie Jacobsson
3. SK Neptun, 1.52.95, Kia Kilpinen, 28.90, Charlotte Seidevall, Emelie Kierkegaard, Frida Bengtsson
4. Katrineholms SS, 1.53.18, Carolin Jonsson, 28.00, Frida Eriksson, Johanna Wallin, Anna Lindblom
5. Örebro SA, 1.53.91, Annica Löfstedt, 28.86, Sue-Ling Foo, Anna-Carin Bergqvist, Hanna Dahl
6. SK Triton, 1.54.00, Sara Andersson, 28.97, Natalie Andersson, Helena Tsiparis, Rose-Marie Andersson
7. Malmö KK, 1.54.26, Lotta Wänberg, 28.97, Helen Svensson, Lisa Wänberg, Anna Blomstrand
8. Södertälje SS, 1.54.98, Lisa Nilsson, 29.37, Sandra Brus, Caroline Eriksdotter, Anette Tossavainen

4x100 m fritt
1. Helsingborgs S, 3.59.23, Johanna Sjöberg, 56.98, Annette Jönsson, Therese Alshammar, Anna Kideborn
2. Väsby SS lag 2, 4.05.02, Katarina Ehn, 1.01.55, Linda boström, Åsa Pettersson, Hanna Sölvberg
3. Katrineholms SS, 4.05.60, Carolin Jonsson, 1.00.46, Frida Eriksson, Johanna Wallin, Anna Lindblom
4. SK Triton, 4.05.80, Sara Andersson, 1.02.46, Natalie Andersson, Helena Tsiparis, Rose-Marie Andersson
5. Malmö KK, 4.05.95, Lisa Wänberg, 1.00.70, Helen Svensson, Lotta Wänberg, Camilla Helgesson
6. Gävle SS, 4.07.57, Jessica Rosén, 1.03.23, Anna Lundberg, Sofia Candrryd. Sara Carlbaum
7. Södertälje SS, 4.09.46, Sandra Brus, 1.02.47, Anette Tossavainen, Lisa Nilsson, Caroline Eriksdotter
8. Linköpings ASS, 4.11.34, Cecilia Ström, 1.03.81, Åsa Sandlund, Kerstin Holgersson, Linda Frygell

4x200 m fritt
1. Malmö KK, 8.35.85 SJR, Lisa Wänberg, 2.07.64, Lotta Wänberg, Helen Svensson, Camilla Helgesson
2. Väsby SS, 8.46.27, Linda Boström, 2.11.93, Annika Wallin-Gyökeres, Betty Hedman, Katarina Ehn
3. Gävle SS, 8.49.74, Jessica Rosén, 2.12.00, Sofia Canderyd, Anna Lundberg, Karin Holmgren
4. Katrineholms SS, 8.52.90, Johanna Wallin, 2.12.65, Carolin Jonsson, Susanne Ysing, Anna Lindblom
5. SK Triton, 9.01.46, Sara Andersson, 2.16.29, Natalie Andersson, Helena Tsiparis, Rose-Marie Andersson
6. SK Neptun, 9.03.83, Charlotte Seidevall, 2.15.07, Pernilla Marcus, Mia Hjelmstedt, Kia Kilpinen
7. Växjö SS, 9.04.42, Maria Eklöf, 2.13.90, Kajsa Andersson, Frida johansson, Erica Johansson
8. Malmö KK lag 2, 9.05.58, Katrin Harrsen, 2.15.78, Cecilia Kentell, Anna Blomstrand, Nuray Güner

50 m rygg
1. Therese Alshammar, Helsingborgs S, 30.55 SR
2. Karin Lärka, Täby Sim, 31.67
3. Stina Mårthans, Falu SS, 32.00
4. Lisa nilsson, Södertälje SS, 32.03
5. Nina Jonsson, Mölndals ASS, 32.16
6. Anna Ohlsson, SK Ena, 32.52
7. Mirja Knappstein, Södertälje SS, 32.55
8. Hanna Sölvberg, Väsby SS, 32.80

100 m rygg
1. Therese Alshammar, Helsingborgs S, 1.04.86
2. Karin Lärka, Täby Sim, 1.08.02
3. Stina Mårthans, Falu SS, 1.09.02
4. Nina Jonsson, Mölndals ASS, 1.09.62
5. Lisa Nilsson, Södertälje SS, 1.09.71
6. Mirja Knappstein, Södertälje SS, 1.10.05
7. Hanna Casserblad, Spårvägen SF, 1.10.31
8. Cecilia Blom, S 71 Hässleholm, 1.10.39

200 m rygg
1. Mirja Knappstein, Södertälje SS, 2.24.85
2. Sofia Svensson, Eslövs SS, 2.26.39
3. Linda Klingén, Varbergs Sim, 2.27.59
4. Stina Mårthans, Falu SS, 2.27.62
5. Martina Svensson, Göteborg Sim, 2.29.06
6. Emely Zackrisson, Södertörns SS, 2.30.71
7. Cecilia Blom, S 71 Hässleholm, 2.31.06
8. Sofia Linder, SK Neptun, 2.32.02

50 m bröst
1. Maria Östling, SS Mora, 34.02
2. Michaela Rosenholm, Spårvägen SF, 34.49
3. Kristina Bulin, Falu SS, 34.58
4. Marie Karlsson, SK Triton, 34.71
5. Nermina Jukic, Skövde SS, 34.86
6. Linda Björklund, Trelleborgs SS, 34.88
7. Frida Windisch, Norrköpings KK, 34.95
8. Angela Fox, Kristianstads SLS, 34.98

100 m bröst
1. Maria Östling, SS Mora, 1.11.62
2. Kristina Bulin, Falu SS, 1.14.39
3. Michaela Rosenholm, Spårvägen SF, 1.14.40
4. Linda Björklund, Trelleborgs SS, 1.14.84
5. Helena Tsiparis, SK Triton, 1.15.16
6. Angela Fox, Kristianstads SLS, 1.15.49
7. Marie Karlsson, SK Triton, 1.16.28
8. Veronica Andersson, Skärets SS, 1.16.94

200 m bröst
1. Maria östling, SS Mora, 2.33.32 SJR
2. Veronica Andersson, Skäret SS, 2.40.24
3. Michaela Rosenholm, Spårvägen SF, 2.41.35
4. Linda Björklund, Trlleborgs SS, 2.41.37
5. Kristina Bulin, Falu SS, 2.42.46
6. Helena Tsiparis, SK Triton, 2.42.48
7. Jessica Holm-Dahl, SK Neptun, 2.42.86
8. Angela Fox, Kristianstads SLS, 2.44.01

50 m fjäril
1. Johanna Sjöberg. Helsingborgs S, 28.67
2. Therese Alshammar, Helsingborgs S, 29.25
3. Lisa Wänberg, Malmö KK, 29.55
4. Pernilla Marcus, SK Neptun, 29.70
5. Anette Hällkvist, Karlskrona SS, 29.72
6. Karin Lärka, Täby Sim, 30.08
7. Marie Ulfves, Västerås SS, 30.14
8. Susanne Hagen, SK Poseidon, 30.24

100 m fjäril
1. Johanna Sjöberg, Helsingborgs S, 1.02.52
2. Frida Johansson, Växjö SS, 1.05.32
3. Kristina Sherman, Skärets SS, 1.05.51
4. Pernilla Marcus, SK Neptun, 1.05.79
5. Cecilia Rasmusson, Malmö KK, 1.06.48
6. Karin Lärka, Täby Sim, 1.06.63
7. Anette Hällkvist, Karlskrona SS, 1.07.05
8. Malin Pierre, Östersunds SF, 1.07.06

200 m fjäril
1. Frida Johansson, Växjö SS, 2.22.18
2. Pernilla Marcus, SK Neptun, 2.23.01
3. Sofia Svensson, Eslövs SS, 2.24.09
4. Lotta Wänberg, Malmö KK, 2.24.17
5. Emma Lind, Landskrona S, 2.25.67
6. Malin Pierre, Östersunds SF, 2.26.65
7. Anna Adolfsson, Härnösand SS, 2.26.94
8. Ann-Sofie Ragnarsson, Gävle SS, 2.27.37

200 m medley
1. Sofia Svensson, Eslövs SS, 2.24.91
2. Marie Ulfves, Västerås SS, 2.25.92
3. Frida Johansson, Växjö SS, 2.27.04
4. Kristina Sherman, Skärets SS,

2.27.43
5. Betty Hedman, Väsby SS, 2.28.58
6. Maria Östling, SS Mora, 2.28.96
7. Malin Jönsson, Tunafors SK, 2.29.57
8. Emma Pettersson, Älmhults SS, 2.30.39

400 m medley
1. Sofia Svensson, Eslövs SS, 5.08.98
2. Frida Johansson, Växjö SS, 5.09.97
3. Marie Öberg, Sjöbo SS, 5.12.15
4. Emma Lind, Landskrona S, 5.14.06
5. Lina Brantemark, Södertörns SS, 5.14.32
6. Betty Hedman, Väsby SS, 5.14.35
7. Lotta Wänberg, Malmö KK, 5.14.89
8. Malin Jönsson, Tunafors SK, 5.16.16

4x50 m medley
1. Helsingborgs S, 2.02.05 SJR, Therese Alshammar, 31.22, Anna Kideborn, Johanna Sjöberg, Annette Jönsson
2. SK Neptun, 2.05.66, Emelie Kierkegaard, 33.33, Ann Nilsson, Pernilla Marcus, Charlotte Seidevall
3. Västerås SS, 2.06.24, Anna Karin Holm, , 32.54, Theres Åkesson, Marie Ulfves, Linda Jonsson
4. Väsby SS, 2.06.34, Hanna Sölvberg, 33.07, Betty Hedman, Katarina Ehn, Åsa Pettersson
5. Trelleborgs SS, 2.06.60, Sabina Hansson, 33.72, Linda Björklund, Maria Eiman, Linda Almgren
6. Upsala S, 2.07.24, Katarina Enskär, 34.08, Maria Jägare, Sara Björk, Linda holmberg
7. Malmö KK, 2.07.51, Pauline Persson, 33.22, Nuray Güner, Lisa Wänberg, Lotta Wänberg
8. Spårvägen SF, 2.07.91, Hanna Casserblad, 33.99, Michaela Rosenholm, Linn Bessner, Beatrice Eriksson

4x100 m medley
1. Spårvägen SF, 4.34.57, Hanna Casserblad, 1.10.34, Michaela Rosenholm, Linn Bessner, Beatrice Eriksson
2. SK Neptun, 4.36.21, Lina Mattsen, 1.13.80, Jessica Holm-Dahl, Pernilla Marcus, Charlotte Seidevall
3. Malmö KK, 4.36.48, Lisa Wänberg, 1.12.35, Nuray Güner, Cecilia Rasmusson, Helen Svensson
4. Falu SS, 4.38.96, Stina Mårthans, 1.09.11, Kristina Bulin, Mia Brodén, Susanna von Holst
5. Trelleborgs SS, 4.39.54, Malin Melander, 1.12.12, Linda Björklund, Madeleine Hall, Linda Almgren
6. Upsala S, 4.40.74, Katarina Enskär, 1.13.12, Maria Jägare, Sara Björk, Linda Holmberg
7. S 71 Hässleholm, 4.40.83, Cecilia Blom, Malin Nilsson, Malin Olsson, Åsa Richard
8. S 02, 4.40.90, Lotta Pettersson, 1.13.21, Maria Jacobsson, Marianne Pettersson, Anna Ericson

Pojkar

50 m fritt
1. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 24.10
2. Johan Wallberg, Skara SS, 24.28
3. Anders Forsberg, SK Sydsim, 24.50
4. Patrik Lindelöf, Södertälje SS, 24.64
5. Daniel Wendel, Kristianstads SLS, 24.77
6. Krister Hörding, Väsby SS, 24.84
7. Ola Lagerqwist, Jönköpings SS, 24.90
8. Magnus Linder, Karlstads SS, 25.07

100 m fritt
1. Anders Forsberg, SK Sydsim, 52.32
2. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 52.75
3. Johan Wallberg, Skara SS, 52.83
4. Niklas Larsson, Linköpings ASS, 53.48
5. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 53.50
6. Ola Lagerqwist, Jönköpings SS, 53.63
7. Ted Molin, Helsingborgs S, 53.71
8. Maximilian von Bodungen, Malmö KK, 54.00

200 m fritt
1. Anders Forsberg, SK Sydsim, 1.53.69
2. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 1.55.55
3. Joahn Wallberg, Skara SS, 1.55.65
4. Ted Molin, Helsingborgs S, 1.55.74
5. Niklas Larsson, Linköpings ASS, 1.56.85
6. Rikard Grafström, Turebergs Sim, 1.57.99
7. Lenny Persson, SK Ran, 1.58.32
8. Maximilian von Bodungen, Malmö KK, 1.58.68

400 m fritt
1. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 4.04.08
2. Niklas LArsson, Linköpings ASS, 4.04.53
3. Johan Wallberg, Skara SS, 4.07.38
4. Magnus Berglund, Kristianstads SLS, 4.07.38
5. Maximilian von Bodungen, Malmö KK, 4.11.47
6. Erik Juhlin, Järfälla S, 4.12.14
7. Lenny Persson, SK Ran, 4.12.30
8. Joakim Mårtensson, Ystads SS, 4.15.15

1500 m fritt
1. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 16.08.85
2. Niklas LArsson, Linköpings ASS, 16.13.06
3. Martin Enkurs, Linköpings ASS, 16.36.37
4. Magnus Berglund, Kristianstads SLS, 16.40.77
5. Magnus Fredriksson, Norrköpings KK, 16.40.99
6. Maximilian von Bodungen, Malmö KK, 16.49.96
7. Henrik Almström, Örebro SA, 16.53.72
8. Alexander Ström, Linköpings ASS, 17.03.08

4x50 m fritt
1. SK Sydsim, 1.37.65 SJR, Ola Fagerstrand, 24.09, Anders Forsberg, Oscar Olsson, Nicklas Svensson
2. Södertälje SS, 1.38.99, Patrik Lindelöf, 24.96, Joakim Skrabb, Stefan Pinter, Johan Åberg
3. Jönköpings SS, 1.39.95, Niklas Lundmark, Ola Lagerqwist, Mats Gustavsson, Ville Ilola
4. SK Triton, 1.39.98, Daniel Wramfors, 25.01, Johan Mattsson, Lars Ilsöe, Martin Latz
5. Väsby SS, 1.40.45, Krister Hörding, 25.05, Johnny Engman, Anders Jönsson, Erik Brannestål
6. SK Neptun, 1.41.35, Ilia Mikhailov, Stefano Prestinoni, Kalle Pettersson, Patrik Engblom
7. Helsingborgs S, 1.41.47, Ted Molin, 25.12, Björn Göransson, Johan Jönsson, Tobias Göransson
8. Örebro SA, 1.42.05, Nikola Kördel, 25.72, Rikard Melander, Henrik Almström, Jonas Odell

4x100 m fritt
1. SK Sydsim, 3.35.33, Ola Fagerstrand, 52.29, Nicklas Svensson, Oscar Olsson, Anders Forsberg
2. SK Triton, 3.38.76, Daniel Wramfors, 54.88, Johan Mattsson, Lars Ilsöe, Martin Latz
3. Upsala S, 3.39.75, Mathias Svedlund, 55.61, Andreas Le Roux, Mikael Nyström, Daniel Hermansson
4. Södertälje SS, 3.41.39, Patrik Lindelöf, 55.37, Joakim Skrabb, Stefan Pinter, Johan Åberg
5. Järfälla S, 3.42.70, Patrik Sagelius, 56.96, Erik Juhlin, Erik Birgersson, Martin Karlsson
6. Helsingborgs S, 3.43.11, Ted Molin, 53.76, Björn Göransson, Tobias Göransson, Johan Jönsson
7. Trelleborgs SS, 3.44.12, Marcus Borg, 55.83, Marcus Toft, Johan Jönsson, Anders Hansson
8. S 02, 3.45.26, Oscar Hederström, 56.12, Andreas Gustavsson, Jörgen Rasmusson, Mathias Volmefjord

4x200 m fritt
1. SK Sydsim, 7.59.19, Ola Fagerstrand, 1.59.97, Nicklas Svensson, Oscar Olsson, Anders Forsberg
2. Linköpings ASS, 7.59.35, Marcus Wernström, 2.00.56, Magnus Johansson, Martin Enkurs, Niklas Larsson
3. SK Triton, 8.04.40, Daniel Wramfors, 2.01.67, Martin Latz, Lars Ilsöe, Johan Mattsson
4. Helsingborgs S, 8.07.16, Johan Jönsson, 2.00.71, Ted Molin, Björn Göransson, Ted Kideborn
5. SK Neptun, 8.08.56, Patrik Engblom, 2.03.28, Stefano Prestinoni, Kalle Pettersson, Gottfrid Keller
6. S 02, 8.09.28, Andreas Gustavsson, 2.00.28, Oscar Hederström, Jörgen Rasmussen, Mathias Volmefjord
7. Trelleborgs SS, 8.13.03, Marcus Borg, 2.03.53, Marcus Toft, Johan Jönsson, Anders Hansson
8. Upsala S, 8.13.49, Johan Eriksson, 2.01.81, Mathias Svedlund, Mikael Nyström, Daniel Hermanson

50 m rygg
1. Joakim Ohlsson, Södertörns SS, 28.35
2. Ted Molin, Helsingborgs S, 28.48
3. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 28.49
4. Andreas Gustavsson, S 02, 28.68
5. Henrik Norén, Karlstads SS, 28.73
6. Andreas Le Roux, Upsala S, 28.75
7. Erik Birgersson, Järfälla S, 28.94
8. Rikard Grafström, Turebergs Sim, 29.16

100 m rygg
1. Joakim Ohlsson, Södertörns SS, 1.00.16
2. Ted Molin, Helsingborgs S, 1.00.78
3. Erik Birgersson, Järfälla S, 1.01.03
4. Andreas Gustavsson, S 02, 1.01.66
5. Rikard Grafström, Turebergs Sim, 1.01.75
6. Andreas Le Roux, Upsala S, 1.01.91
7. Magnus Borg, Turebergs Sim, 1.02.65
8. Stefano Prestinoni, SK Neptun, 1.02.74

200 m rygg
1. Joakim Ohlsson, Södertörns SS, 2.12.52
2. Andreas Gustavsson, S 02, 2.12.80
3. Ulf Bengtsson, Östra Sörmlands BoSK, 2.12.96
4. Ted Molin, Helsingborgs S, 2.13.74
5. Stefano Prestinoni, SK Neptun, 2.13.87
6. Rikard Grafström, Turebergs Sim, 2.13.89
7. Erik Birgersson, Järfälla S, 2.14.10
8. Rikard Melander, Örebro SA, 2.14.85

50 m bröst
1. Johnny Engman, Väsby SS, 30.50
2. Ilia Mikhailov, SK Neptun, 30.97
3. Oscar Hederström, S 02, 31.11
4. Mats Lidén, Ängelholms SS, 31.35
5. Andreas Nyhrén, Södertälje SS, 31.40
6. Peter Aronsson, Spårvägen SF, 31.44
7. Leo Sandberg, Västerås SS, 31.56
8. Johan Åberg, Södertälje SS, 31.69

100 m bröst
1. Johnny Engman, Väsby SS, 1.06.30
2. Oscar Hederström, S 02, 1.07.17
3. Joakim Lundqvist, SK Poseidon, 1.07.23
4. Ilia Mikhailov, SK Neptun, 1.07.43
5. Peter Aronsson, Spårvägen SF, 1.07.81
6. Anders Wallin, Katrineholms SS, 1.08.06
7. Mats Lidén, Ängelholms SS, 1.08.42
8. Jon Bergqvist, Helsingborgs S, 1.08.86

200 m bröst
1. Peter Aronsson, Spårvägen SF, 2.22.96
2. Oscar Hederström, S 02, 2.23.94
3. Ilia Mikhailov, SK Neptun, 2.26.08
4. Andreas Walin, Katrineholms SS, 2.27.57
5. Gabriel Wessman, Skärets SS, 2.28.11
6. Johnny Engman, Väsby SS, 2.29.40
7. Fredrik Axegård, Solna SS, 2.29.68
8. Martin Gustavsson, Malmö KK, 2.31.05

50 m fjäril
1. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 25.36 SJR
2. Magnus Linder, Karlstads SS, 26.41
3. Daniel Wramfors, SK Triton, 26.50
4. Anders Forsberg, SK Sydsim, 26.56
5. Ola Lagerqwist, Jönköpings SS, 26.61
6. Thobias Petersson, Kristinebergs SK, 26.87
7. Stefan Pinter, Södertälje SS, 26.95
8. Patrik Lindelöf, Södertälje SS, 27.12

100 m fjäril
1. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 56.93
2. Johan Mattsson, SK Triton, 57.73
3. Anders Forsberg, SK Sydsim, 57.86
4. Daniel Wramfors, SK Triton, 58.34
5. Tero Välimaa, Haparanda Skt, 58.81
6. Stefan Pinter, Södertälje SS, 59.66
7. Magnus Linder, Karlstads SS,



DAGBOK

Augusti

Simning

20 Gästabudssimning, S, J, U, 50 m, Nyköping
20 Augusti 25:an, S, J, U, Hörnefors
22-27 EM, 50 m, Wien AUT
26 Sparbankssimmet, S, J, U, 25 m, Markaryd

Simhopp

17-27 EM, Wien AUT
? NJM, DEN

Konstsim

17-21 EM, Wien AUT

Vattenpolo

17-27 EM, Wien (AUT)

September

Simning

2-3 Engmo Cup, S, J, U, 25 m, Kumla
2-3 Klippan Sim Cup, U, Klippan
3 OK-Cup, S, J, U, 25 m, Kungsbacka
3 Picasso Cup, S, J, U, 25 m, Kristinehamn
3 Ungdoms Cupen, U, 25 m, Osby
8-10 Träningshelg, SSF arrangerar läger för Sen/Jun/Ungd, lag, flera platser
9 Violsim, S, J, U, 25 m, Flen
9-10 Järfälladoppet, 25 m, Jakobsberg
9-10 Ållebergsdoppet, 25 m, Falköping
9-10 Göinge Plumset, U, 25 m, Broby
9-10 Sim a Lund, S, J, U, 25 m, Lund
9-10 Tjust Cup, 25 m, Västervik
9-10 Härnö Sim, S, J, U, 25 m, Härnösand
9-10 Coop Sam Sim, S, J, U, 25 m, Visby
16 Kaffedoppet, 25 m, Mölndal
16-17 Strömbadsspelen, S, J, U, 25 m, Gävle
16-17 Luna Cup, 25 m, Alingsås
16-17 Wadköpingsdoppet, J, U, Örebro
16-17 Fritidscupen, U, 25 m, Ystad
16-17 Sim a Go, S, U, 25 m, Ängelholm
16-17 Umestänket, 25 m, Umeå
17 Fast Water Sim, S, J, U, 25 m, Södertälje
17 USF-Cupen, 25 m, Uddevalla
17 Sprinter Sim, U, 25 m, Värnamo
23 Mälarcupen, delt 3, 25 m
23-24 Delfinsimmet, 25 m, Linköping
23-24 Wasadoppet, S, J, U, 25 m, Hedemora
23-24 Tunafors Nationella, S, J, U, 25 m, Eskilstuna
23-24 Älvsby Simcup, 25 m, Älvsbyn
24 Falksprintet, 50 m, Falkenberg
24 Kanal Cup, 25 m, Töreboda
30 Arne Borgs Minne, 25 m, Stockholm (SKK)
30 Väsby Knattesim, 25 m, Upplands Väsby
30 Sjörövarsimmet, 25 m, Göteborg (S02)
30 Trelleborg Solar Sprint, 25 m, Trelleborg
30-1 Papyrus Cup, S, J, U, 25 m, Bromölla
30-1 Sagavägssimmet, U, 25 m, Åsele
30-1 Sundsvalls Sprint, 25 m, Sundsvall
30-1 Arosdoppet Sprint, S, J, U, Västerås

Simhopp

5-9 FINA World Cup, Atlanta USA
30-1 Oktoberstevnet, Stavanger NOR

Konstsim

17 Svea Cup, J, S, Stockholm (Neptun)
17 Göta Cup, J, S, Göteborg
22 Sum-Kval 5, reg 6, U, Herrljunga
24 Sum-Kval 4, reg 2+5, U, Mora
24 Sum-Kval 4, reg 3+4, U, Stockholm

Masters

6-10 European Masters Champ (ITA) 50m, ute

Utbildning

16-17 Domarkurs, steg 1, polo
16-17 Utbildningsledarkonferens
16-17 Motionsledarkonferens
22-24 SK:s tränarkurs
23-24 Pololedarkonferens
30-1/10 Tränarkurs, steg 2, polo
30-1/10 Domarkurs, steg 2, Täby, Konstsim

Simklubben RAN söker

Chefstränare/Elittränare

Simklubben RAN är en av Skånes största simklubbar med 2.600 medlemmar och med en bred sim- och poloverksamhet.

Vi söker en chefstränare som tillsammans med vår simkommitté kan styra vår tävlingsverksamhet mot de mål som vi har satt upp. I dina uppgifter ligger även att träna våra elitsimmare.

Vi bedriver vår verksamhet i Aq-Va-Kuls simanläggning och under sommaren flyttar vi ut på Segevångsbadet som vi själva driver.
Vi är naturligtvis beredda att diskutera tjänstens slutliga innehåll samt tillsättningsdatum med dig.

Ansökan med löneanspråk vill vi ha så snart som möjligt, dock senast 16 oktober.

Har du frågor kring tjänsten får du gärna kontakta vår verk-samhetsansvarige Per Kersmark på tel: 040-23 19 87.

Ansökan skickas till: Simklubben Ran, Att: Per Kersmark
Box 171 31, 200 10 Malmö

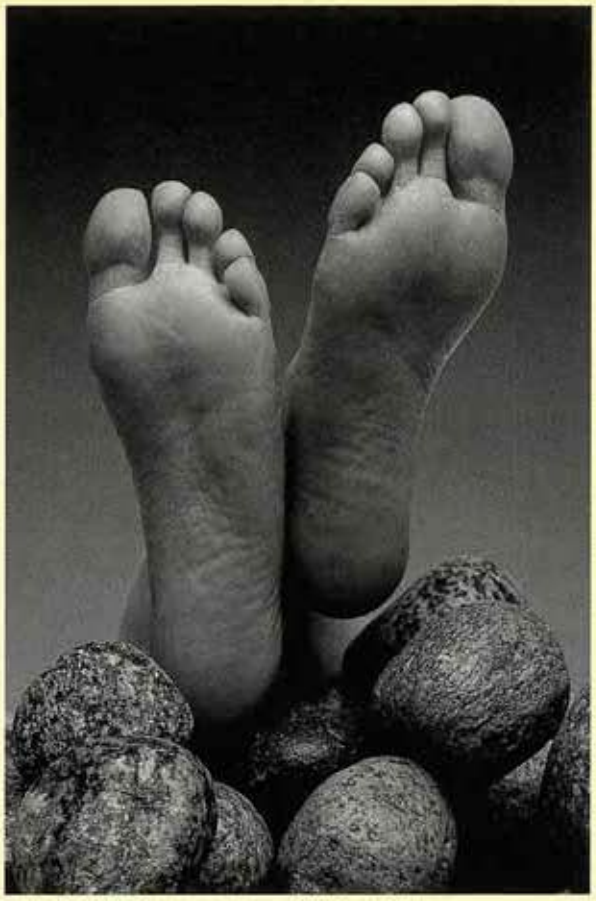
1.00.16
8. Thobias PEtersson, Kristinebergs SK, 1.00.44
200 m fjäril
1. Johan Mattsson, SK Triton, 2.07.21
2. Stefan Pinter, Södertälje SS, 2.11.65
3. Tero Välimaa, Haparanda Skt, 2.12.50
4. Christer Jonsson, Ystads SS, 2.12.98
5. Martin Enkurs, Linköpings ASS, 2.14.24
6. Daniel Wramfors, SK Triton, 2.14.35
7. Per Westberg, SK Neptun, 2.15.57
8. Carl Gårdmark, Ystads SS, 2.16.51
200 m medley
1. Johan Mattsson, SK Triton, 2.09.74
2. Anders Forsberg, SK Sydsim, 2.11.40
3. Peter Aronsson, Spårvägen SF, 2.12.91
4. Andreas Gustavsson, S 02, 2.14.51
5. Johnny Engman, Väsby SS, 2.15.73
6. Marcus Toft, Trelleborgs SS, 2.15.92
7. Marcus Wernström, Linköpings ASS, 2.16.25
8. Claes Lindgren, Tyresö SS, 2.16.61
400 m medley
1. Johan Mattsson, SK triton, 4.33.23
2. Andreas Gustavsson, S 02, 4.39.88
3. Johnny Engman, Väsby SS, 4.45.46
4. Rikard Grafström, Tureberg Sim, 4.47.04
5. Claes Lindgren, Tyresö SS, 4.50.00
6. Henrik Almström, Örebro SA, 4.50.40
7. Johan Jönsson, Trelleborgs SS, 4.51.19
8. David Lindberg, Karlskoga SF, 4.52.84
4x50 m medley
1. SK Neptun, 1.50.93, Stefano Prestinoni, 29.66, Ilia Mikhailov, Petter Ivmark, Kalle Pettersson
2. SK Sydsim, 1.51.30, Anders Forsberg, 28.95, Oscar Olsson, Ola Fagerstrand, Nicklas Svensson
3. Södertälje SS, 1.51.35, Joakim Skrabb, 30.59, Andreas Nyhrén, Stefan Pinter, Patrik Lindelöf
4. SK Triton, 1.51.47, Johan Mattsson, 29.07, Lars Ilsöe, Daniel Wramfors, Martin Latz
5. Väsby SS, 1.51.56, Anders Jönsson, 30.27, Johnny Engman, Krister Hörding, Erik Brannestål
6. Upsala S, 1.51.77, Andreas Le Roux, 28.64, Björn Svedlund, Mathias Svedlund, Mikael Nyström
7. Helsingborgs S, 1.52.61, Ted Molin, 28.66, Jon Bergqvist, Björn Göransson, Johan Jönsson
8. S 02, 1.53.24, Andreas Gustavsson, 28.98, Oscar Hederström, Mathias Volmefjord, Jörgen Rasmussen
4x100 m medley
1. SK Sydsim, 4.03.99, Ola Fagerstrand, 1.02.04, Oscar Olsson, Anders Forsberg, Nicklas Svensson
2. SK Triton, 4.04.10, Johan Mattsson, 1.01.74, Lars Ilsöe, Daniel Wramfors, Martin Latz
3. S 02, 4.05.72, Andreas Gustavsson, 1.02.04, Oscar Hederström, Mathias Volmefjord, Jörgen Rasmussen
4. Helsingborg S, 4.05.86, Ted Molin, 1.01.21, Jon Bergqvist, Björn Göransson, Johan Jönsson
5. SK Neptun, 4.05.98, Stefano Prestinoni, 1.04.27, Ilia Mikhailov, Anders Rehn, Kalle Pettersson
6. Väsby SS, 4.08.00, Anders Jönsson, 1.04.84, Johnny Engman, Krister Hörding, Erik Brannestål
7. Södertälje SS, 4.10.25, Joakim Skrabb, 1.06.25, Andreas Nyhrén, Stefan Pinter, Patrik Lindelöf
8. Upsala S, 4.10.27, Andreas Le Roux, 1.02.75, Björn Svedlund, Mathias Svedlund, Mikael Nyström

SIMHOPP

SM, Kumla
9-11 juli 1995

Seniorer
Damer
1 m
1. Maria Lund, SPIF, 388.40
2. Anna Lindberg, Karlskoga, 381.15
3. Kristina Andersson, Växjö SS, 370.60
4. Astrid Mellblom, SK Poseidon, 318.50
5. Kerstin Sigbo, SK Poseidon, 307.60
3 m
1. Anna Lindberg, Karlskoga, 466.30
2. Kristina Andersson, Växjö SS, 418.90
3. Maria Lund, SPIF, 365.45
4. Lotta Liljedahl, SK Poseidon, 343.70
5. Astrid Mellblom, SK Poseidon, 338.60
Höga hopp
1. Anna Lindberg, Karlskoga, 422.00
2. Emma Hjalmarsson, Karlskoga, 333.00
3. Astrid Mellblom, SK Poseidon, 330.55
4. Jenny Granath, SK Neptun, 325.00
5. Maria Lund, Karlskoga, 319.80
Herrar
1 m
1. Joakim Andersson, Jönköpings SS, 536.70
2. John Johansson, Jönköpings SS, 490.00
3. Jimmy Sjödin, Malmö KK, 463.90
4. Simon Chrisander, Malmö KK, 436.90
5. Mikael Jivemo, Örebro SA, 414.15
3 m
1. Joakim Andersson, Jönköpings SS, 541.65
2. Jimmy Sjödin, Malmö KK, 528.85
3. Simon Chrisander, Malmö KK, 466.15
4. Oskar Brunlid, Upsala S, 444.35
5. John Johansson, Jönköpings SS, 412.10
Höga hopp
1. Jimmy Sjödin, Malmö KK, 536.60 SR
2. John Johanson, Jönköping SS, 434.55
3. Simon Chrisander, Malmö KK, 396.25
4. Martin Kylberg, SPIF, 385.50
5. Matts Martinsson, Malmö KK, 377.85

NU RECEPTFRITT



Fotsvamp?



Kliar det mellan tårna? Är det rött och irriterat? Då kan du ha fotsvamp. Lamisil kräm 15 g är ett receptfritt läkemedel mot fotsvamp.

En veckas behandling är vanligtvis tillräcklig vid svamp mellan tårna. Lamisil kräm finns att köpa på ditt apotek.

SANDOZ
Box 1150, 183 11 Täby.

Lamisil® kräm
(terbinafin)
En veckas behandling vid svamp mellan tårna.

Chrunaks chrönika

Simning är en idrott
med många grenar



Tänk vad bra vi är i en del av dessa grenar. Vilken hög klass vi håller i denna globala sport, simning, som samlar upp emot 40 nationer vid EM och en god bit över 100 vid VM.

Det gnälls över att vi simmar i 25 m respektive 50 m bassäng.
Vi är bra i båda.
Bättre i 25 m bassäng, men bra (bl a världsmästare) också i 50 m bassäng.
Ingen gnäller över att friidrotten har inne och ute mästerskap, att tennisen gräs, grus och ett antal snabba och långsamma hardcourt underlag.
Motorsporten har två hjul, fyra hjul, tävling med krock och utan krock, tävling med stor motor och liten motor, i skog, på banan, på grus, på is m m.
Ishockeyn har stor och liten rink. Låtsas VM och låtsas OS, samt halvriktiga VM.
Det är väl egentligen bara bandyn som har ett mästerskapm en planstorlek, men nästan inga deltagare.

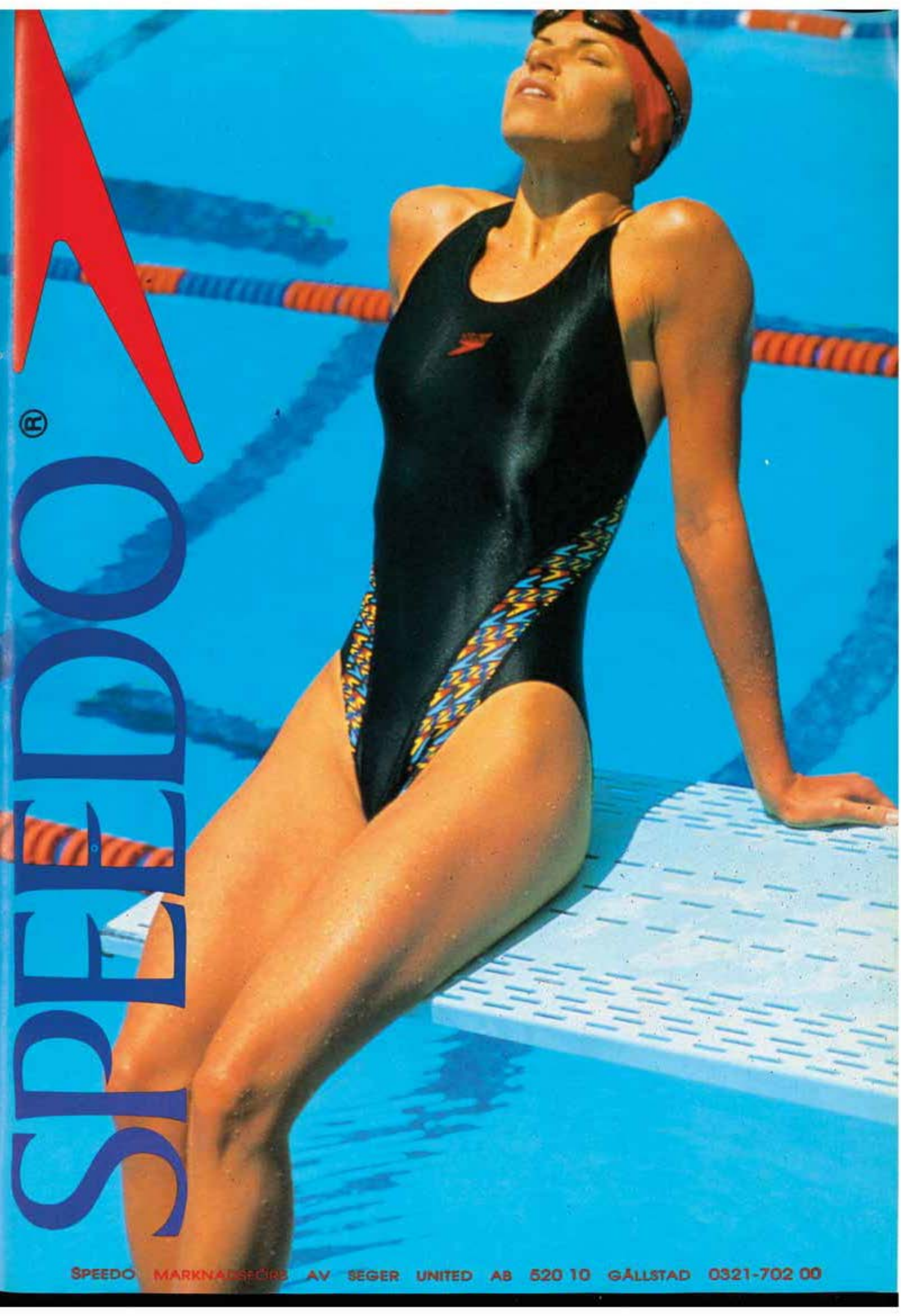
Nåväl, vi har simmat SM i 50 m bassäng och EJM i samma bassänglängd.
EJM var ett säsongsavslut för våra juniorer och med mycket bra resultat. Fem medaljer och 19 finaler för lilla Sverige är utomordentligt bra för framtidens seniorlandslag.
Visserligen inget guld, men med smak på minst en handfull ytterligare medaljer. Ibland kan det vara bra att inte bli för bra som junior utan att ha motivationen kvar i vuxen ålder. Visserligen har man sämre chans att komma med på Fångarna på fortet eller att göra schamporeklam, men det kan löna sig, idrottsligt, senare i karriären.

Vid SM i Landskrona fick vi uppleva en hel del mycket bra simningar.
Den bästa 100 m frisimsfinalen bland damer, någonsin. Innan alla grenar, inklusive lagkapper var avverkade, hade vi tre tjejer under 57.00.

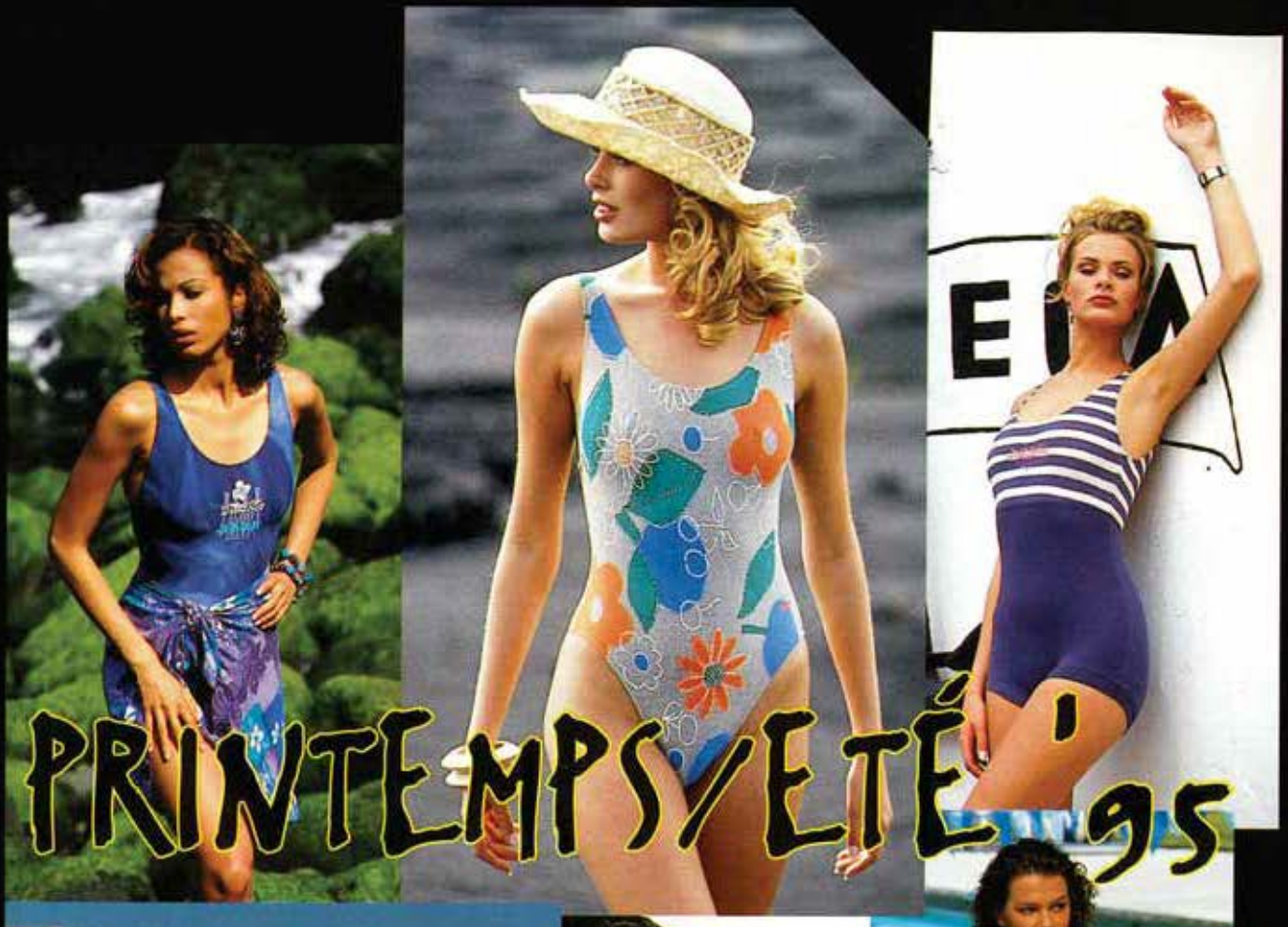
På bröstsimsträckorna hade vi damresultat, som för de tre bästa räcker jättelångt internationellt.
Linda Olofsson simmade världsklass på 50 m fritt, otoppad i träningsbaddräkt.
"Lullan" Jöhncke drog loss på 200 m fritt så det stod härliga till.
Malin Nilsson hårt tränad innan SM, bättre än någonsin.
På herrsidan såg det tunnare ut. Men, då skall vi komma ihåg, att de tre bästa herrarna har planerat sin formtopp till EM.
Bättre att vara världsklass när det gäller än i förhandssnacket.
Att det var mycket som inte var bra på SM är jag fullt medveten om.
Jag tänker dock inte gå in på den delen, då det är så många andra som engagerar sig på heltid i bakslagen.

Vi är ett mycket litet land, också när det gäller simmarland, med mycket stora idrottsliga framgångar, också när det gäller simframgångar.
Låt oss glädjas åt det som är bra, förbättra det som är dåligt.
Men, glöm inte, att det svänger fort.
En av våra bästa internationella grenar efter SM är damernas bröstsim.
Denna gren var en katastrof för inte så länge sedan.
När vi har genomfört EM, på ett för Sverige utomordentligt sätt, hoppas jag, då kan vi göra en lägesanalys inför kommande OS.
I idrott svänger det fort åt alla håll.
Se bara på Sandra Völker. Som det kan svänga mellan två nummer av Simsport.
Nu kommer säkert Sandra tillbaka precis som vissa utdömda svenska simgrenar.
Det gäller bara att träna hårt, träna rätt, vara frisk och ha ett tävlingspsyke som tål både fram- och motgångar.

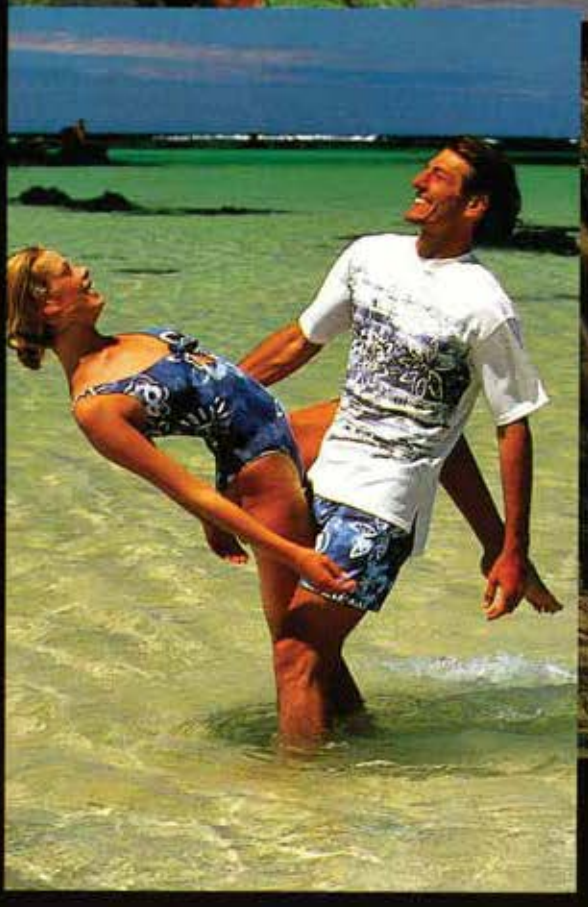
Håll tummarna för oss i Wien.

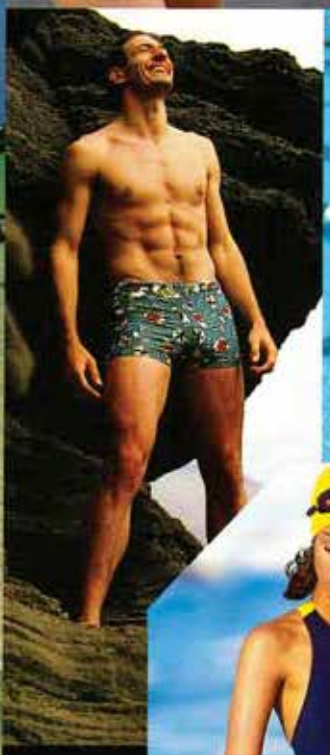

SPEEDO®
SPEEDO MARKNADSFÖRS AV SEGER UNITED AB 520 10 GÅLLSTAD 0321-702 00

POSTTIDNING B Simsport, Vingalandsgatan 8, 417 63 Göteborg



PRINTEMPS/ETÉ '95









arena

Sportverket AB
Sverige: tel 08-603 10 90
fax 08-603 11 90

Danmark: tel 35-431888
fax 35-431918