Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



KALLE ELIAS, den svenske juniormästaren, gjorde en fin svit tävlingar i Paris. Närmast väntar SM i hemmabassängen. (Foto: Roger Stark)

3 MARS 1981 — ÅRGÅNG 36

Till landets alla klubbkassörer:

I want you!



Hind Wells är ett amerikanskt baddräktsmärke, som snabbt erövrar världen.
Redan har många svenska simmare upptäckt den smidiga passformen, de läckra färgerna och mönstren på Hind Wells.
För att simmarna så snabbt som möjligt skall kunna få tag i sin favoritbaddräkt för tävling och träning, söker jag nu återförsäljare inom klubbarna.
Det är ett bra sätt att förstärka klubbkassan.
Priset är ytterligare ett argument som kommer att göra valet ännu lättare.

Kontakta mig i dag. Gör din klubb till Hind Wells-återförsäljare. På så sätt kan vi hjälpas åt att ge simmarna både bra simutrustning och bättre ekonomiska förutsättningar för sin träning.

TOMMY

Tommy Malmsten
Training Equipment AB
Backvägen 22, 296 00 Åhus

044-243067

SVENSKA SIM-FÖRBUNDET 1904

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel. 08/713 60 00
POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel. 08/713 60 00

Redaktör:
ROGER STARK
Enebrovägen 14
633 47 Eskilstuna
Tel. bost. 016/14 63 48

ISSN 0346-1084

Nr. 3 — 1981 — Årgång 36

Utkommer med 12 nr/år

Prenumeration:
Helår 60:-
Utlandet 65:-

Insättes på postgiro
"Tidskriften Simsport"
postgironummer 524 94-2

MANUS-STOPP

Manus till Simsport nr. 4 1981 måste vara redaktionen, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna, tillhanda senast 5 april.

Manuskript till Simsport nr. 5 1981 skall vara redaktören tillhanda senast 4 maj.

Lätt att jobba för uppgift man tror på

Svensk simnings många olika utlandstrupper har kommit hem igen och samlar sig nu till sina mästerskapstävlingar, vilket de två närmaste numren av Simsport kommer att spegla.

I nästa nummer av Simsport får vi se hur simhopparna gjorde upp om sina SM-medaljer, sedan följer snabbsimmarna och konstsimmarna med sina mästerskapstävlingar. Vattenpolospelarna har inom kort också klarat av sin grundserie, varefter ett SM-slutspel arrangeras i Göteborg i juni.

Den senaste tiden har svensk simning haft många trupper utomlands.

- Vi har t o m tvingats tacka nej till några utlandstävlingar, berättar Svenska Simförbundets idrottskonsulent Berth Johansson.

- Svensk simning har kommit så i ropet utomlands, att vi får inbjudningar från många olika håll.

Dessa inbjudningar är skördar av flera års framgångar inom svensk simning. För snabbsimmarnas del började framgångarna 1977 med EM i Jönköping, City of Swimming, där vi alla kände oss hemma.

Därefter har Sven von Holst konstaterat, att våra elitsimmare svarat för allt bättre internationell slagkraft. Framgångsrik har "Svenne" också varit i sina personliga framträdande - han har "gått hem" i massmedia på sitt tillitsfulla sätt, där skryt och överord är lika ovanliga som i munnen på nationalidolen Ingemar Stenmark.

I en skrift på det här ledarutrymmet för ett halvår sedan manade Sven von Holst på svenska simmare och tränare inför nya uppgifter:

- Utan krafttag försvinner svensk simning snabbt från toppen. Gamla meriter gäller inte i nya tävlingar.

Nu, när våren snart är här, vet vi att de olika delarna av Svenska Simförbundet arbetat efter de intentioner Sven von Holst då lät redogöra för. I tävling efter tävling har svensk simning nått framgångar, Europacupen förra året, tävlingarna i Gainsville och Nashville i januari, följt av fina resultat på Nya Zeeland, i Paris, i polska Bygdoszcz och nu senast av tre flickor i Moskva.

Det är kul att någon gång stanna upp och konstatera, att arbetet i förbund och ute i klubbarna fungerar. Det ger inte anledning att, vilket Sven von Holst varnade för, slå sig till ro. Istället tror jag att alla stimuleras till ännu större krafttag. Det är alltid roligare att jobba för det man tror på.

Roger Stark

Kjell blir kanslichef i Uppsala

Upsala Simsällskaps landslagstränare, Kjell Karlsson, har beslutat slå av litet på takten efter många års "dygnet runt-jobb" som tränare och ledare i föreningen och landslaget. I bästa samråd med US:s styrelse prövar Kjell nu ett nytt jobb som "kanslichef" på halvtid.

Främsta uppgiften är att marknadsföra US för att söka få ihop ett bättre ekonomiskt underlag för klubbens ambitiösa satsning på både motion, bredd och topp.

Tränarsidan inom Upsala Simsällskap står stark även utan Kjell Karlsson (som dock fortfarande bidrar med planering, träning av vissa yngre grupper etc). Huvudansvarig är nu Leif Ericsson, ur-US-are med bl a så tunga meriter som en rad SM-tecken, landslags-, EM- och OS-uppdrag samt en amerikansk gymnastikdirektörsexamen.

För US:s A-grupp svarar nu Bengt Svensson, också ett mycket känt namn i simmar-kretsar. Bengt har stått på SM-prispallarna i en lång rad år med topplaceringar i både ryggsim, frisim och individuell medley (bl a svensk EM-representant 1977).

Utöver förändringar på tränarsidan har US:s styrelse påbörjat en rad organisatoriska förändringar för att söka stå bättre rustade för en fortsatt utveckling av både bredd och topp. US satsar kraftfullt framåt.

SPIF blev bästa hopp-klubb 1980

Slutresultatet i tävlingen om vandringspriset till årets bästa klubb i simhopp 1980 kan vi redovisa följande: 1. SPIF 112 poäng, 2. Malmö S 90 poäng, 3. SoIK Hellas, 68 poäng, 4. S 71 38 poäng, 5. Jönköpings SS 36 poäng, 6. Karlskoga SF 30 poäng, 7. S O2 26 poäng, 8. SK Poseidon 16 poäng, 9. GKKN 12 poäng, 10. Växjö SS 4 poäng, 11. Karlstads SS 3 poäng, 12. Kalmar SS 1 poäng.

Sovjet avslöj



SOVJETSIMNINGENS landslagschef Sergej Vaitsekovchi samtalar med artikelförfattaren Birger Buhre. *(Foto: Claes Månsson)*

ır simhemligheter!

Chefstränaren Sergej öppenhjärtig i intervju

— Av Birger Buhre —

I Spanien utnämndes han till världens främste idrottsman 1980. I de internationella omröstningarna hamnade han på tredje eller fjärde plats bakom skrinnaren Heiden och Björn Borg, men före Ingemar Stenmark. I Moskva-OS rankades han som etta på den tio-i-topp-lista över sommarolympiaderna, som nyhetsbyråerna från 26 länder inviterades att fastställa.

Den 20-årige Leningrad-studenten Vladimir Salnikov, guld på 400 och 1 500 frisim, på den längre distansen med 14.58,27 först i världen under 15 minuter, den drömgräns, som amerikanerna tacklat så ivrigt men förgäves ända sedan 1976, då OS-guldet vanns på 15.06,40.

Nu träffar jag honom igen under den sköna, varma sol, som Florida oftast bjuder på även under vintermånaderna och ser honom under en vecka dagligen tillbringa prick två timmar varje förmiddag och varje eftermiddag i en 26-gradig bassäng. Ransonen i meter räknat cirka 8 000 varje gång; 16 000 per dag. Han håller hög fart, men är efteråt obesvärad som efter en lek.

DÖRRARNA ÅTER ÖPPNADE

I katalogerna över de ryska olympiaderna uppgavs Salnikovs yrke: "Studerar till tolk i engelska". Vid presskonferensen efter ett av gulden i Moskva bad därför New York Times utsände att Salnikov skulle kommentera sina prestationer på engelska, men Vladimir slog bara på ett bländande leende och fortsatte att svara på ryska, använde den officiella tolken. Sannolikt därtill instruerad, att sådär lagom besvara den amerikanska bojkottaktionen.

Men här i Fort Lauderdale är det inga kommunikationsproblem. Vladimir ställer dagligen upp för intervjuer för amerikanska tidningar och TV-bolag, ber bara att inte få alltför komplicerade frågor, "eftersom min engelska ännu inte är perfekt".

Det är femte vintern i följd Salnikov med sovjetryska lagkamrater tillbringar en vintermånad i Florida, jag träffade honom på ett nyårsaftonparty i Gainsville redan 1979. Och den sovjetiska simningens landslagschef Sergej Vaitsekovskij har varit i USA varje år sedan 1972, han kallar den legendariske vetenskapligt högt utbildade världsberömde simtränaren James Councilman i Indiana för sin läromästare, har bott hemma hos honom i flera omgångar.

DEN UPPRIKTIGE SERGEJ

Sergej, som aldrig själv varit tävlingssimmare men väl landslagsman i modern femkamp och talar en flytande engelska, är nästan oförskämt "opolitisk" i sina attityder, möjligen hela den socialistiska idrottens säkraste brygga mellan Öst och Väst. Jag har alltid upplevt honom som sällsynt uppriktig. När svensk TV serverade sensationsreportage om rysk spädbarnssimning föregången av födslar i badkaret, upplyste om att 30 000 babies under sex månaders ålder var simkunniga i Moskva, försökte jag kolla hos Sergej, som svarade med ett lätt leende och en blinkning: "Propaganda. Inte 30 000, kanske 1 000".

Efter den amerikanska OS-bojkotten är du här och ställer upp dina bästa i USA:s största tävling någonsin i en inomhusbassäng?

Ja, det inträffar väl situationer för oss på båda sidor, som tvingar idrottsmännen att böja sig för politikerna. Tillfälligt! Sedan gäller det för oss att få igång förbindelserna så fort som möjligt, annars är det idrottsmännen som blir lidande. På båda sidor . . .

Det ruvas på yrkeshemligheter i rysk och österländsk idrott. Men mitt intryck har länge varit att det är lättare att få ryssarna att öppna dörren. Före Sergej hade vi exempelvis den legendariske ishockeytränaren Tarasov som föreläst både i Kanada och Sverige. När jag på min tid gjorde intervjuer med den österländska simningens galjonsfigurer Roland Matthes och Kornelia Ender var villkoret alltid att landslagschefen Rudolf Schramme skulle sitta bredvid och kolla vad Roland och Kornelia sade. I Fort Lauderdale är det fritt fram för mig att ha så mycket snack i enrum med Salnikov som hans tid tillåter.

RYSSARNA LEKER LÄNGRE?

Hur disponerade du dina första simår?

- Tävlade och tränade från det jag var åtta, men inte med större tryck. Började hårdträningen 1975, när jag var 15 och resultaten kom snabbt, femma på 1 500 i Montreal-OS som 16-åring.

Salnikovs svar är intressant och styrker teorin att man kör mycket hårdare med klientelet 12 år och yngre både i amerikansk och svensk simning. Ryssarna och även österländska leker sig fram längre, sätter in stöten först sedan talangen kommit in i puberteten.

Mängdträningen i simning ökar kanske inte men ligger för många kvar på en avskräckande hög kvantitet. 30 000 meter per dag i den tuffaste delen av grundträningen hos t ex det amerikanska Berkeleystallet som bl a innehåller den svenske bulldozern Pär Arvidsson.

Salnikovs max per dag?

- 25 000 vissa perioder av året, men då alltid uppdelat på tre pass, för att farten inte skall sjunka.

Jag fick ett intryck av att det ryska långdistansprogrammet med ett stort antal 25-meterssprinter i samtliga pass som jag studerade i Fort Lauderdale, innehåller mera snabbhetsträning än det amerikanska och svenska. I gengäld är det mindre mastigt.

SOLTIMMAR SEGERPREMIER

När amerikanska TV-journalister tacklar Salnikov om skillnaden i amerikanska och ryska träningsprogram parerar han elegant:

- Vi tränar nog ganska lika, men den stora skillnaden är att de flesta amerikanska simmare kan träna utomhus i

Forts. nästa sida



SALNIKOV tar emot folkets hyllning efter sin historiska simning på 1500 m frisim.

Sovjet avslöjar . . .
Forts. fr. föreg. sida

sol och skön värme en mycket större del av året än vi. Och det är ett klart plus.

Landslagschef Vaitsekovskij nickar instämmande, vänder sig till mig och säger:

- Vi har lika begränsade möjligheter till utomhusträning i Moskva och Leningrad som ni i Sverige. Därför beundrar jag verkligen de svenska resultaten under de senaste tre åren, som jag noterat mycket noga. Uppenbarligen har ni en ung mycket skicklig koordinator i Sven von Holst och era nya unga tränare har imponerat på mig. Ni går alldeles för mycket framåt just nu... från vår synpunkt, säger Sergej med glimten i ögat.

I april i Södertälje är det dags för den första separata landskampen någonsin i simning Sverige-Sovjet och TV kommer att sända båda dagarna. Men vi får inte se Salnikov. I långt frisim, de enda svaga svenska grenarna, kan ryssarna sätta in reserver och ändå vinna. Salnikov och de bästa ryska distanssimmarna flyttar hela våren sina studier och träning till Krims sköna klimat, och gör inga avbrott för Sverigelandskampen. De får efter Floridaresan nya soltimmar som segerpremier.

Den sovjetiska toppidrotten har resurser att ömt vårda sina supertalanger. Och Vladimir Salnikov är en nagel i ögat på amerikansk simning, har sedan 1977 varit helt oslagbar i en anglosachsisk paradgren, 1 500 frisim, där alla OS-segrare före Moskva haft engelska som modersmål utom en enda gång: Arne Borg, Sverige, 1928.

Svensk specialstudie av Salnikov-program

— Av Birger Buhre —

Vladimir Salnikov berättar att hans högsta kvantitet per dag i den hårdaste grundträningsperioden är 25.000, men då uppdelat på tre pass. De sovjetiska långdistanssimmarna strävar tydligt efter hög fart på träningen, det blev mitt intryck av de träningspass jag studerade under en vecka i Fort Lauderdale tillsammans med Torsten Buhre och den unge småländske tränaren Claes Månsson.

Trots att det borde handla om en grundträningsperiod (det var direkt efter tävlingarna i Gainesville) låg den dagliga ransonen mellan 14 och 18.000 meter.

Passen på morgonen (8-10) och eftermiddagen (16-18) var ungefär lika långa (kring 8000) och såg ganska lika ut. Trots detta gjorde de inget enformigt intryck. De var välplanerade och flöt som en inlärd läxa utan att någon sekund spilldes på snack.

Fem tränare (för 20 simmare) på bassängkanten, Sergej Vaitsekovskij assisterades av fyra instruktörer, därav två kvinnliga samt Salnikovs ordinarie Leningrad-tränare Igor Koltchin. De ingrep endast genom att serva simmarna med handpaddlar och gummihjul, som plockades av och på flera gånger under träningspasset. Samt möjligen med ett mycket kort lågmält påpekande om tekniken. Det jobbades rejält men i en mycket avslappnad atmosfär. Välgörande. Fortfarande kan man i Sverige få se tränare som leker "Tarzan" på bassängkanten, även om denna barnsjukdom håller på att försvinna.

Programmen på de fyra banorna är olika, men har samma grundmönster. Salnikov delar bana med OS-tvåan på 1500 Saejev och 200-meterssimmaren Krylov. Han inleder med mindre teknikuppbyggande drills än amerikanerna, kommer ganska snabbt in i en rejäl långsimning på drygt 30 minuter, bortåt 3000 meter. De första 800 metrarna använder han handpaddlar, typ Arena, "för att få bättre grepp".

Endast varannan längd är frisim, varannan först ryggsim, sedan bröstsim därefter fjärilsim. Farten på frisims-50-orna ligger hela tiden kring 33, när hundringarna under cirka en kilometer består av frisim-fjärilsim, klockar jag dem till 1.11-1.12.

Vi specialstuderar Salnikovs andningsteknik. Han har ett modernt, lätt rullande frisim, som tillåter en maximal insats av den starka lattissimusdorsimuskeln på ryggens baksida, men genom det medfödda höga vattenläget är rullningen mindre än hos t.ex. sprintervärldsmästaren Jonty Skinner. I tävlingssituation andas han hela tiden på vartannat tag och åt höger, vrider några gånger per längd huvudet för en snål inandning åt vänster, troligen både för att hålla symetri i simningen och kunna kolla läget på båda sidor. I detta träningsavsnitt på cirka 3000 non-stop andas han mest fyrtakt åt höger, men lägger tre gånger per 50-meterslängd in andning åt vänster. Han varierar obesvärat.

Bästa avdelningen i träningen är 50-or, 20, 30 eller 40. I själva verket 25-metersspurter med "aktiv vila", full rulle bara de första 25 metrarna, sedan badning och tekniksim, korta pauser.

I fortsättningen innehåller programmet också 100-ringar. Två eller tre gånger under träningen plockar Salnikov på sig handpaddlar eller gummihjul för att göra en period på 10 eller 15 minuter av träningen tyngre. Dessa avsnitt är betydligt längre hos olympiske mästaren i medley Siderenko.

För Salnikovs del handlar nästan hela passet om sammansatt simning, mycket litet dolme eller bundna ben cirka 60 eller 70 procent frisim, i praktiken nästan hela tiden träning av fläset.

Naturligtvis skall man hålla i minnet att det handlar om träning "inför publik". Ganska många amerikanska tränare, TV-kameror och journalister på bassängkanten. Och alldeles säkert har Salnikov kapacitet för en hårdare träning, han verkar ganska obesvärad efter dessa två-timmars-pass och är omedelbart artigt redo för konversation.

När Torsten Buhre senare rapporterade sina iakttagelser från sovjettruppens träning i Fort Lauderdale till sin "chef" Don Gambril i Tuscaloosa, Alabama, dit vi tre svenska spejare sedan åkte, löd sammanfattningen: "Anmärkningsvärt mycket fart och mycket litet separat träning armar eller ben i det ryska långdistansprogrammet, åtminstone jämfört med det amerikanska men det går inte att utesluta att passen i Moskva, Leningrad eller Krim även innehåller mycket tyngre serier än de vi nu fick se. Ovanligt tyst träning, men absolut inte glädjelös harvning. Sammanlagt imponerande".

17 ”PERS” I RAD

Ann Linder satsar på SUM-sim och landskamp

- Hon satte 17 (sjutton!) pers i följd. Gör om det den som kan . . .

Den här lilla artikeln handlar om frisimstjejen Ann Linder i GKKN och den som berättar dessa inledande ord om Ann är den KåPeöst ambitiösa simtränarladyn Kerstin Pettersson, kallad KåPe rätt och slätt.

Ann var i somras med i det framgångsrika EJM-gänget i Skövde efter en rad resultatförbättrade tävlingar dessförinnan. Och det där med att hon i 17 tävlingar i följd förbättrade sina personliga rekord, främst på att ”KåPe” har rätt när hon berättar, att Ann Linder är en tjej som tänder till lite extra varje gång det handlar om tävling.

- Ja, hon hatar att förlora och ger alltid sitt yttersta. Och det bästa är att Ann fortfarande bara tränats i små doser, så det finns mycket mera att ta, förklarar GKKN-tränaren.

”BEHÖVER INTE VINNA”

Själv förklarar Ann att segrarna inte är ett måste för henne.

- Nej, jag satsar på simningen för att ha någonting meningsfullt att syssla med. Jag behöver inte nödvändigtvis vinna varje gång. Och jag behöver inte bli bäst.

- Fast varje gång vill jag förstås göra mitt bästa. Men att göra sitt eget bästa är inte detsamma som att bli bättre än alla andra.

Detta fastslår Ann, som dock erkänner att framgång är roligt! Att man av ett bra resultat sporras att göra någonting ännu bättre . . .

LITE STYRKETRÄNING

Den här Göteborgstjejen går i 9:an i skolan. Två gånger i veckan avverkar hon träningspass i bassängen före skolarbetet. Men övriga vardagar blir det endast ett träningspass, de på eftermiddagarna.

- Dessutom tränar vi alla tävlingsfria lördagar, medan söndagarna är fria - i den mån vi inte tävlar förstås, berättar Ann.

- Under den här inomhussäsongen har jag börjat med styrketräning. Det är nytt för mig, förklarar hon.

Det var i höstas som hon för första gången började dra i slangar och jobba i bänkpress.

- Inför junior-SM höll vi upp med styrketräningen, men så satte vi igång igen i januari.

SUM-SIM OCH LANDSKAMP

Enligt ”KåPe” Pettersson kan Ann Linder bli precis hur bra som helst. Det finns inga gränser. Och att svensk distanssimning för damer är på väg upp ur en vågdal har inte bara Ann Linder visat, utan också Annika Lindholm, Anna-Karin Pettersson och Marie Gommel m fl. Dessa unga flickor kan säkert sporra varandra till framgångar.

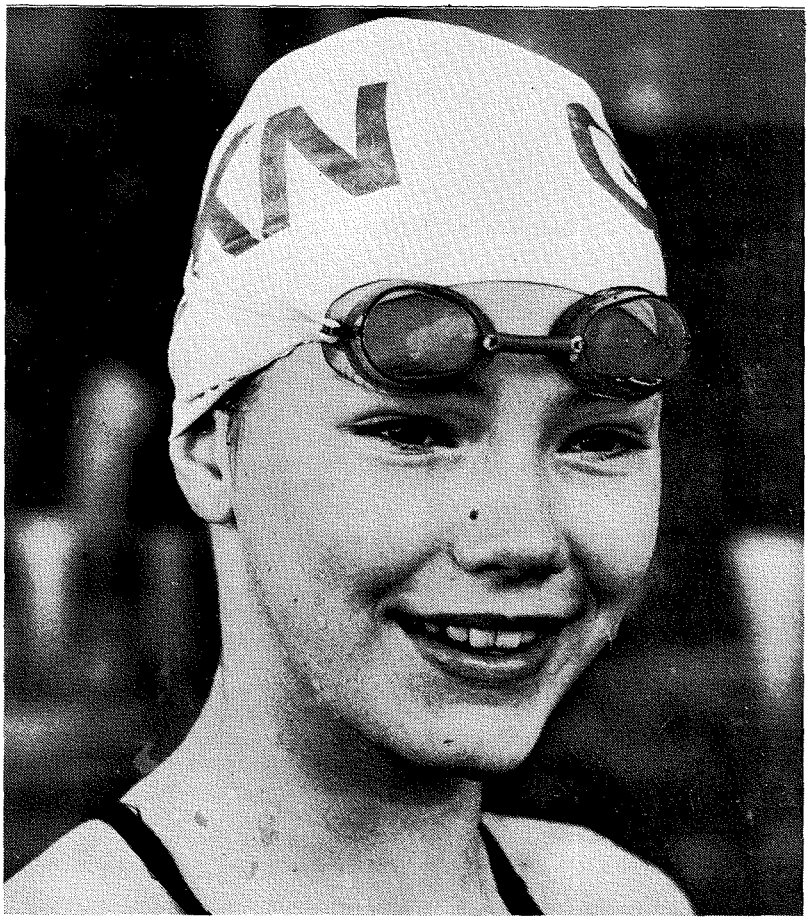
- Själv tänker jag satsa hårt, lovar Ann Linder.

Jasså minsann. Då är det förstås OS 1984 du siktar in dig på.

- OS? Nej, herrejösses, så långt har jag inte tänkt. I år är mitt mål att lyckas så bra som möjligt i SUM-sim. Vidare är det en landskamp för 66:or i Frankrike, som jag gärna skulle vilja vara med på.

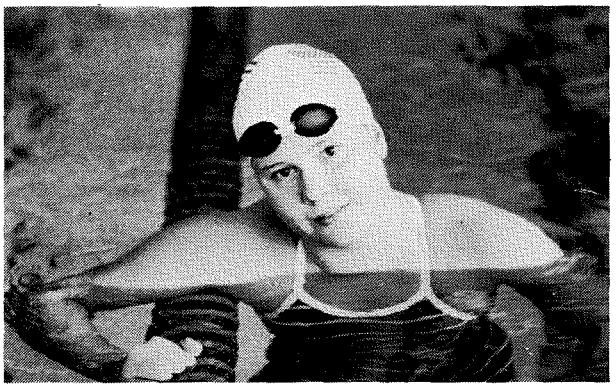
- Så vill jag sätta nya personliga rekord vid årets SM-tävlingar. Men OS har jag aldrig ens funderat på . . .

Roger Stark



ANN LINDER från GKKN är en av landets kommande distansflickor. Men hon är inte ensam om att vara lovande på de längre frisimsträckorna. *(Foto: Roger Stark)*

VÅR SIMRESA TILL POLEN



EVA-LILL ERIKSSON från Västerås SS berättar om sin och kamraternas resa till Polen.

— Av Eva-Lill Ericsson —

Det var en gång en simmartrupp, som skulle åka till Polen för att tävla. De träffades i Ystad för att stiga på den polska ångaren, som tog dem över de förrädiska Östersjövattnen. När truppen förtärt den s k frukosten ombord steg de iland i Swinoujscie. Efter passkontrollen travade de iväg till tågstationen. Där satt de i tre timmars kortspelande väntan.

Se'n fortsatte resan på ett ångloksdrivet tåg med två våningar. Där slet de på byxbaken i tre timmar. På nästa station intog de en mycket snabb lunch.

När de sedan sprungit till rätt spår, visade det sig att det var fel spår och i och med detta fick de dagens motion.

På nästa tåg tillbringade de en timma på stående fot. Efter detta en timmas väntan i ett väntrum, slitandes på byxbaken igen.

Där fick de för första gången smaka den polska Pepsi-cola.

Nästa tåg var ett polskt standardtåg = ånglok med två våningar och inget lyse. Sakta segade sig timmarna framåt och kl 21.03, efter 12 timmars tågresa, var de framme i Byogoszcz.

Välkomstkommittén bestod av direktören och Henry. De visade vägen till en matsal, där de hungriga små liven tilldelades en mindre aptitretande korv. Stämningen steg dock när drickan var Pepsi.

Fortfarande hungriga gick sällskapet till hotell BRDA. Rummen var tillfredsställande och efter en välbehövlig sömn gick vikingarna och åt frukost. Sedan vidare till Klub Astoria (= simhallen).

Efter ett lappert 1-timmas försök att simma av sig resan i den fisvarma bassängen med äckligt snorgönt vatten var det shopping hela dagen.

De hade trots allt tur, för de slapp simma i utomhusbassängen, för under vinterhalvåret används den till fiskodling.

Själva tävlingen i Bygdoszcz förflöt ganska lugnt och resultaten var efter omständigheterna fullständigt godtagbara. Ett problem för de svenska vikingarna var mjukan. Östblocket hade inget trafikvett i vattnet.

Efter tävlingarna på lördagskvällen skulle de inta en förväntansfull middag. Råbiff med två korvar blev det. Plötsligt kommer en av truppens medlemmar på att råbiffen kanske kunde innehålla binnikemask. Uppståndelsen blev stor och maten satt i halsen istället för i magen.

Ledarna åt inte heller upp maten!?

Två korvar blev det, plus den vanliga Pepsi-colan. Sedan gick truppen hem till hotellet för att njuta nattens sömn.

Söndagens tävlingar pågick endast på förmiddagen och efter det blev det den bästa lunchen under de dagar vi var där. På matsedeln stod "schnitzel av något slag".

Senare på kvällen var överraskningens klockslag inne: truppen skulle få besöka ett polskt diskotek. Jublet var enormt. Väl framme på discot blev det ett glas Pepsi åt var och en. Musiken som spelades hade hörts ett halvår tidigare hemma och det väckte stor uppmärksamhet. När discot var stängt gav sig truppen iväg till hotellet för att sova sista natten där.

Väckning skedde kl 9 på måndagsmorgonen. Vid frukosten delades det ut en underbar matpåse för hemfärden. Den innehöll bl a korv, som samlades ihop i en påse, som blev simmarnas gåva till Henry.

Kl 7 steg de iland i Sverige efter en överfart på de förrädiska Östersjövattnen.

Truppen splittrades och var och en tog tåget hem till sig.

BILDERNA I SIMSPORT – DOM KAN DU KÖPA!

De allra flesta av de bilder som införs i Simsport har redaktionen negativen till, vilket betyder att vem som helst kan beställa en förstoring.

Använd talongen nedan, eller rita av den, och sänd beställningen till: Simsports redaktion, Roger Stark, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna.

Bilden föreställer	Simsport nr	Sida	Antal ex	Storlek
	/år			
	/år			
	/år			
	/år			

Prislista: 15 x 20 cm 12:—, 18 x 24 cm 15:—. Expeditionsavgift 5:— (inklusive porto) vid beställning för mindre än 25:—.

Namn: .....

Adress: .....

Postnr.: ..... Postadr.: .....

USA-stipendierna skärs ner - drabbar svenska simmare?

Svenska simmare och friidrottare kan bli helt utan idrottsstipendier i amerikanska högskolor och college i framtiden. De som redan har sådana kan möjligen förlora dessa.

Myndigheterna vill, för att spara pengar i det kärva ekonomiska klimat, som USA haft och har, drastiskt skära ned antalet stipendieplatser i bland annat friidrott, simning, ishockey, brottning och gymnastik. Endast nationalidrotterna amerikansk fotboll och basketboll lämnas utanför.

En successiv nerskärning av antalet stipendieplatser har redan skett i amerikanska skolor de senaste åren. Sedan 1976 har till exempel antalet platser i friidrott minskat med hälften.

Den nya föreslagna bantningen uppgår till 25 procent av nuvarande antal. Det gäller också övriga uppräknade idrotter.

Stipendiefrågan avgörs under innevarande månad. Går förslaget genom och de flesta håller det för troligt, drabbas de utländska studenterna, däribland svenskarna hårdast. De får maka på sig först. Ty de platser som kommer att finnas kvar går förstås till de amerikanska idrottsmän som satsar på OS i Los Angeles 1984.

ETT OERHÖRT SLAG

Om det här förslaget blir verklighet, är det ett oerhört slag för den amerikanska olympiska idrotten, säger Craig Masbach, tidigare en av USA:s bästa löpare på medeldistans. Vi får hoppas att den nye amerikanske presidenten Ronald Reagan har en annorlunda syn på saken. Han vill ju öka den amerikanska prestigen utomlands och idrottsliga framgångar är ett effektivt PR-vapen.

Det som mest oroar idrottsrörelsen här i USA är dels att några av de mest idrottsintresserade kongressmännen blev utslagna i valet i november, dels att nationen mer eller mindre kräver att USA besegrar Sovjet i OS 1984.

Men hur skall det gå till, frågar sig Masbach om vi inte får rimliga möjligheter att förbereda oss. I öststaterna ökar han ju sina anslag till idrotten - här i USA minskar vi dem konsekvent.

"STRUNTAR I OSS"

Masbach är sannerligen inte ensam om sitt missmod. Kurt Thomas, världsmästare i fristående gymnastik och en av favoriterna till en OS-titel i Moskva innan USA beslutade om bojkott, håller med:

- Man vet faktiskt inte om det är någon ide att satsa med sikte på Los Angeles. Inte för att vi kommer att Bojkotta den här gången, säger Thomas med ett skratt. Men hela situationen inom den amerikanska amatöridrottsvärlden är så osäker och katoisk att man vet varken ut eller in.

Det Thomas tänker på är förutom bråket om stipendierna också kongressens ovilja att anslå pengar till den amerikanska OS-kommitténs verksamhet.

De summor som hittills kommit in - cirka 65 miljoner - har anslagits från privat håll och från olika företag.

Däremot har den federala regeringen, i varje fall före maktskiftet, varit svårflirtad vilket gjort många bittra.

En vanlig kommentar:

"Idrottsrörelsen ställde upp på politikernas krav på att bojkotta Moskva-spelen. Men när de sedan fått vad de ville så struntar de i oss" . . .

Jan Nicklasson

ALVESTA SIMSÄLLSKAP

söker för tillträde efter överenskommelse SIMTRÄNARE/ADMINISTRATÖR för en veckoinsats om 20-30 timmar.

Vår klubb, som 60 årsjubilerar i år, har cirka 150 ungdomar i simträning på olika färdighetsnivåer, varav några nått SUM-SIM-klass. P.g.a. avflyttning från orten behöver vår tränarstab förstärkas. Arbetet består, förutom att Du helt svarar för A-gruppens verksamhet (planering, träning, tävling) samt viss utbildningsverksamhet, att Du som huvudansvarig - tillsammans med övriga tränare - ombesörjer planering och administration för övriga träningsgrupper, simskolor och massträning. Inom ramen för ett ev. engagemang kan det också bli fråga om att svara för vissa delar av föreningens SIA-insats i grundskolan.

Den vi söker måste besitta god samarbetsförmåga samt tycka om och ha utpräglad omsorg om ungdomar.

Alvesta är beläget knappt två mil väster om residens- och högskoleorten Växjö, vilket - för den som så önskar - ger förutsättningar för kombination av arbete - studier.

Svar med sedvanliga ansökningshandlingar, där Du bl.a presenterar Dig själv och vad Du vill åstadkomma med Din tränarinsats samt anger löneanspråk och tidigaste tillträdesdag, sändes till Alvesta Simsällskap, Box 128, 342 00 Alvesta. Upplysningar: Ordf. Thord Paulsson, tel. 0472/120 48 el. sekr. Herbert Gränfors, tel. 0472/113 70 (arb.) el. 129 57 (bost.).

ERIC HALLBERG & SÖNER AB

Box 445 - 820 26 MARMAVERKEN
Tel. 0270/690 38, 570 88, 133 79, 138 54

Containertransporter
Traktorplaneringar
Grävningar

Vi bakar
så det smakar

HEMBAKAT
DAGSFÄRSKT BRÖD

HEMBAGERIET

Jan Ahlénius
Garmakaregatan 27 - 774 00 AVESTA
Tel. 0226/504 62



När det gäller Järn och Byggnadsvaror
Vänd Er med förtroende till

JÄRN- & BYGGMATERIAL LUDVIKA AB

Harnäs - 771 00 LUDVIKA - Tel. 0240/135 60 vxl

”Det mesta var barnsaker . . .”

Anders, 7 år har redan alla simmärken!

Här har ni landets troligen yngste simmagister, Anders Johansson i Värnamo, endast sju år gammal, men har klarat proven för guldvärdighet.

När det gäller Anders kan man tala om att röra sig som fisken i vattnet. Redan som 3-åring började han umgås med det våra elementet i plask- och lekskolan i simhallen i Värnamo.



ANDERS JOHANSSON, 7 år, har redan tagit alla simmärken som finns att uppbringa. Svenska Simförbundets diplom har han också. *(Foto: Jerry Johansson)*

Två år senare fanns på märkesskölden baddaren, silver- och guldgrodan, fisken, järnmärket, simborgarmärket samt bronsmärket.

Sedan gick allt av bara farten. Silvermärket klarades galant liksom guldmärket (kandidaten) innan han började blanda sig i leken för de stora grabbarnas märken - magistrarna. Några större problem var inte heller detta för Anders. Redan i första försöket klarade han galant de 25 poängen som fordras för guldvalören.

Detta utförde Anders vid provtagningen - sträcksim 2.000 meter, ryggsim 1.000 meter, längddykning 17 meter, djupdykning tre meter, varav tre gånger från ytan och två gånger från bassängkanten, hopp från 3-meterstrampolin, vattentrampning 300 meter samt livräddning, ett mycket svårt prov för en 7-åring.

Det enda provet som Anders tyckte var jobbigt var sträcksimmet, men enbart därför att det tog så lång tid - en timma och fyrtio minuter. Allt det övriga var ”barnsaker”, säger han stolt.

Tilläggas skall att Anders är en mini-idrottare av storformat. När han just fyllt fyra år trampade han på cykel drygt fyra mil. Året efter deltog han i ”Lilla Finnvedsrundan” på fem mil och ett år senare ”Stora Finnvedsrundan” 75 km.

Vilken idrott han skall välja? Det vet han inte än. Vid sidan av simningen och cykelåkningen står friidrott. Där heter favoritgrenen höjdhopp. 104 cm. är hans personliga rekord.

Erland Kullberg

Skicka in

RESULTAT-LISTOR

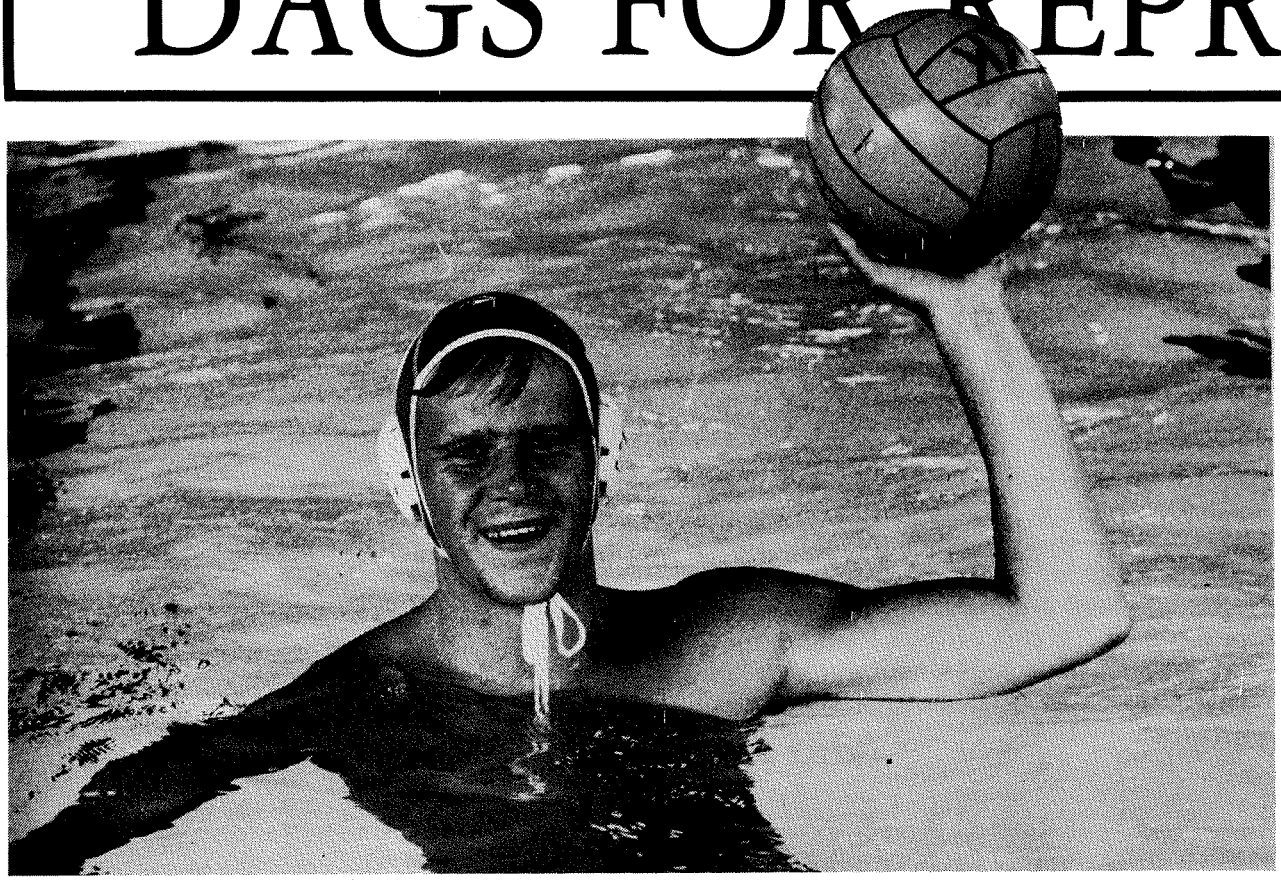
till förbundet

Svenska Simförbundet uppmanar alla arrangörer av tävlingar att skicka in två resultatlistor till förbundskansliet.

Dessa **måste** innehålla följande:

- Tävlingsdagar, datum
- Tävlingsplats
- Bassängens längd, 25 eller 50 m
- Simmarens födelseår
- Simmarens föreningstillhörighet skall anges **utan förkortning** Ex. MSS kan stå för många olika föreningar. Skriv därför Malungs SS eller dylikt så kan inget missförstånd uppstå. Vedertagna förkortningar är t.ex. SPIF, S 02, KSLS m.fl.

DAGS FÖR REPRIS



Per-Arne Andersson vräkte in tre mål mot regerande världsmästarna Italien i 4-4-matchen i OS. Kan denne hårtskjutande Västeråsare ställa till det för OS-mästarna Sovjet också?

Redan klart vilka lag som går till slutspel?

Just nu är det SK Neptun från Stockholm som står på topp inom svensk vattenpolo. Detta kan vi utläsa av såväl allsvenska serietabellen som skytteligan. Div. I-serien har avverkat 19 av totalt 28 spelomgångar. Lagen möter varandra fyra gånger.

När serien vände senast möttes fjolårets svenska mästare, Stockholms KK och Neptun två gånger i följd, med resultatet att Neptun vann båda matcherna och därmed gick upp i serieledning.

De fyra främsta lagen går vidare till SM-slutspel, som i år avgörs i Göteborg i juni.

Medan det de två senaste åren inför den allra sista serieomgången varit oklart vilka fyra lag som kvalificerat sig till slutspelet, ser det i år ut att vara i det närmaste klart redan. På ovansidan av slutspelsstrecket återfinns Neptun, Stockholms KK, GKKN från Göteborg och Tunafors SK från Eskilstuna. Sedan skiljer det fyra poäng till femman Västerås, samt att Tunafors har en hängmatch mot Sala att hoppas på poäng i.

Västerås och Tunafors ska mötas ytterligare en gång, vilket trots allt ger Västerås teoretiska chanser att knappa in på avståndet, VSS måste få all tänkbar "hjälp" av övriga lag för att klara slutspelsplatsen.

Det ser ut som om nykomlingen Stockholmspolisen redan klarat kontraktet, medan S 02 från Göteborg och Sala internt får göra upp om den enda nerflyttningsplatsen.

I skytteligan har Neptuns Christer Stenberg ryckt fram till en säker ledning. Förra årets skyttekung, Jan Johansson från Tunafors, var sjuk när hans lag i två omgångar svarade för sammanlagt 20 mål.

Skytteligan har efter 17 omgångar följande utseende:

48 mål: Christer Stenberg, Neptun

42 mål: Kenth Karlsson, Västerås

41 mål: Sören Wallgren, Neptun och Tommy Danielsson, Stockholms KK.

40 mål: Jan Johansson, Tunafors

36 mål: Per-Arne Andersson, Västerås och Jan Kjellvall, Tunafors

31 mål: Gunnar Johansson, GKKN

Den aktuella polotabellen
22 mars 1981

Neptun	20	17	1	2	201-126	35
Stockh. KK	19	14	2	3	187-126	30
Göteborg	19	11	4	4	186-137	26
Tunafors SK	19	11	1	7	174-136	23
Västerås SS	19	9	1	9	168-141	19
SPIF	18	5	1	12	115-140	11
S 02	19	1	1	17	108-217	3
Sala SS	17	1	1	15	89-205	3

PÅ OS-FINALEN!

Snart är det dags för reprisen av OS-finalen i vattenpolo mellan Sovjet och Jugoslavien, den finalmatch som i somras vanns av Sovjet med 8-7.

- Vi är glada att det är vi som får arrangera den reprisen. Och det är unikt att Sovjets pololandslag kommer utanför gränserna när det inte rör sig om stora mästerskap.

Detta berättar svensk polos Bernt Holm, som tillsammans med förbundstränaren Lars Fjärrstad, basar för det svenska landslaget.

Svenskarna har för tredje året i rad inbjudits till 6-nationers i vattenpolo. Och i år blir tävlingen av högsta internationella klass.

OS-TOPPARNA

Årets 6-nationers i vattenpolo avgörs i Eriksdalsbadet i Stockholm 3-5 april. Och det är idel topplag som ställer upp.

OS-finalens båda lag, Sovjet och Jugoslavien, kommer således. Därtill har OS-tian Grekland anmälts och OS-elvan Sverige är med förstås. Bra pololandslag har också Frankrike och Västtyskland.

- Frankrike och Västtyskland bojkottade ju OS. Men till Sverige kommer de, säger Bernt Holm.

Sovjet har inte varit utanför sina gränser med pololandslaget mera än tre gånger på fem år. 1977 ställde Sovjet upp i Europamästerskapet, som avgjordes i Sverige. Dessutom var Sovjet 1980 i Italien, men några flera framträdanden har inte det här laget gjort annat än i egna bassänger.

SVENSK EM-SATSNING

Europamästerskapet i Jugoslavien är det överskuggande målet för svensk vattenpolo i år. Och eftersom det är något av en generationsväxling i det svenska laget så blir det tufft om man ska kunna hålla sin tredjeplats i 6-nationers från 1980 och 1979.

- När vi nu bygger upp ett nytt lag inför EM, så gör vi det med en stomme av sex OS-spelare, som vi tror mycket på, säger förbundstränaren Lars Fjärrstad.

Dessa sex är målvakten Anders Flodqvist, lagkaptenen Tommy Danielsson, Gunnar Johansson, Hasse Lundén, Kenth Karlsson och Per-Arne Andersson.

INTERNATIONELLT SKOTT

Normalt ska inte Sverige kunna röra storlag som Sovjet och Jugoslavien. Men när Anders Flodqvist "stänger till" och Västeråsaren Per-Arne Andersson får sitt skytte att stämma kan vilket lag som helst åka dit.

- Ja, detta inträffade ju i OS när vi tog en poäng mot regerande världsmästarna från Italien, minns Bernt Holm.

Matchen slutade 4-4 sedan Sverige haft ledningen hela matchen. Men i slutsekunderna hade Italien chans att på straff avgöra - men då räddade Anders Flodqvist!

- Och i den matchen svarade Per-Arne Andersson för tre mål. Han har ett internationellt gångbart skott, fastslår Bernt Holm.

6-nationerstävlingen i Eriksdalsbadet 3-5 april genomförs med seriespel, så att alla lagen möter alla. Mest ser man förstås fram mot OS-reprisen mellan Sovjet och Jugoslavien. Jugoslavien vill nog ha revansch för det knappa nederlaget, 8-7 . . .

Roger Stark

SIMTRÄNA FÖR TOPPTRÄNARE...



ROLF MÖLLER
Gammal landslagssimmare utbildad på GIH och med meriter från framgångsrikt ungdomslandslag.



LARS-ERIK PAULSSON
Mångårig landslagstränare. Fler Olympiska medaljer på sitt samvete än någon annan svensk simtränare. TVs simexpert.



ÅKE HANSSON
Chefstränare vid simcentrat i Älvsbyn. Tränat många svenska mästare. Delansvarig för ungdomslandslagets framgångar.



GÖRAN ERIKSSON
Erfaren elittränare med många landslagssimmare på meritlistan. Stora framgångar i Karlstad.
Nu Ronnebys egen tränare.

Ge Dig själv chansen...

Ge Dig själv chansen att utvecklas som simmare under idealiska förhållanden. Från den 9 juni till den 9 augusti väljer Du en lämplig tid. Minst två veckor. Träning i underbara Ronneby Brunns 50-metersbassäng.
Två pass om dagen och utbildning i riktig styrketräning.
Perfekt teknikövervakning av berömda svenska simtränare.
Två grupper: en för sum-simmare och en för elitsimmare med JSM och SM som mål. Pris 135 kronor/dygn inkl. allt.
Inkvartering i Ronneby Brunnshotells annex.
Tre mål mat serveras på hotellet.
Härliga omgivningar med tennis- och minigolfbanor.
Anmäl Dig nu.

för närmare information kontakta:
Åke Hansson Älvsbyn
tel. 0929/11222
Bo Larsson Ronneby
tel. 0457/205 66

SimSM
LINKÖPING
3–5 APRIL 1981

LÄGE F

Höga förvän



VÄLKOMNA[illegible] L
tens Lennart [illegible]ndh
värdinnornas [illegible]nn
bundets kor[illegible]ent
ställs högt
"Guldspång

ÖR REKORDRAS

tningar i Linköping



INKÖPING och SM 3-5 april, säger hjärntrus-olm t.v. och Lennart Carlbom, när de med SM-Björns och Eva Meijers hjälp klämt in Simför-Berth Johansson i mitten. Förväntningarna Östergötland, som inte bara innehåller

Att arrangera ett SM ställer ju inte bara krav på ledarstaben. Det höjer automatiskt förväntningarna på de aktiva. Och förväntningar har man sannerligen i Linköping inför plasket i hemmavatten 3-5 april.

- I fjol var vi femte SM-klubb totalt i simgrenarna. Det vill vi gärna upprepa, betonar tränaren Björn Pettersson.

Han skickar Anette Philipsson och Annika Lindholm (båda -65) och Kalle Elias (-64) i vattnet med krav på medalj.

Björn utvecklar medaljtankarna:

- Om EM-truppen skulle tas ut efter resultatlistan vid ute-SM får LASS tre simmare med.

Det var i Ronneby LASS-truppen fick en osedvanligt god utdelning. Var det möjligen med en viss OS-mättnad från andra som underlättade?

- Alla våra tre medaljhopp utvecklas och blir bättre, inskjuter Björn Pettersson, som under vårens hårdträning fått undvara sin bästa trio för landslagsuppdrag.

Så några huggskott är det inte. LASS' förväntningar är realistiska.

EM-MÅL

Utomhus i augusti i fjol tog Annika Lindholm guld och silver på långdistanssträckorna, Anette Philipsson dubbla silver i medley och Kalle Elias dubbla silver i frisimmets 400 och 1500 m.

Det är placeringar som har sporrat i den fortsatta träningen och höjt inställningen.

- En plats i EM-laget är mitt mål i år, erkänner också Annika Lindholm, som under en helt vanlig vardag blev punktmarkerad av lokalpressen och fick den trilska rektorn att spärra upp ögonen av förvåning. "Är det en sådan uppoffring simmarna gör...?"

Så i fortsättningen går det lite lättare att få ledigt!

B-FINALER

Nyheten i årets inne-SM är dubbla finaler på 100-metersträckorna. Det blir alltså B-final för simmare med försöksplacering 7-12. Därmed också en annan poängberäkning - som knappast kommer att höja arrangörsföreningens chanser i klubbstriden, där Stockholmspolisen, Västerås, Kristianstad och Borlänge (utan rangordning) torde vara omöjliga att rubba på de fyra första platserna.

- Vår lilla trupp, trots hemmaplan, på åtta-tio aktiva, saknar helt lagkappslag på pojksidan. Där ryker många poäng gentemot de stora, är Björn Pettersson den förste att erkänna.

Men spänna bågen högt, det kan man ändå i Linköping.

Både bland ledarstaben och bland bassänglinorna.

SPECIELLT SM

För nog blir det ett speciellt SM i Linköpings Simhall. Alla "amerikaner" kommer som bekant hem - inte minst med tanke på Simförbundets satsning med TV-landskampen mot Sovjet två dagar efter. SM blir direkt uttagning. De två bästa i varje individuell gren nomineras.

- Ja, jag blir inte förvånad om det blir ett rejält rekordras. Det är läge för det, kommenterar levande datamaskinen Berth Johansson, som kan varenda tiondel i rekordrullan.

SM kommer också att gälla som uttagning för åtta nationers födda -65 i Köpenhamn och 66-kampen mot Frankrike.

Vi lär nog få arrangera några extralopp parallellt med SM-försöken, förklarar simkonsulenten.

Linköping välkomnar alla!

ÅKE NYDAHL

LASS - en vital åldri

När Linköpings Allmänna Simsällskap, kort och gott LASS, första veckoslutet i april välkomnar hela simmar-Sverige till inomhusmästerskap är det med en välbehövlig rutin och väl inarbetat ledarskap. LASS är landets näst äldsta idrottsförening - född 1824! Bara Upsala S är äldre (men inte längre bättre...).

Den spydiga tungan brukar släppa iväg kommentaren att LASS är simklubben med världens bästa knattesimmare.

I dagsläget är det i lika hög grad den stora föreningen som oftast bjuder på kalas och högtidsstunder. SM-arrangemangen har varit många den senaste 15-årsperioden, det vill säga sedan årets mästerskapsarena kom till i Simhallen. Se bara:

JSM 1965, skol-SM 1966, första (inofficiella) EJM i Tinnerbäcksbadet, SUM-sim 1972, stora SM 1974 i samband med 150-årsjubiléet, 1976 JSM.

Ja, sen har LASS varenda år repeterat med mastodontarrangemang som angått hela landets simmare i alla åldrar: Cloettasimmet, Filbyter cup, Delfinsimmet. Det LASS inte vet om tävlingsarrangemang är inte värt att veta...

CENTRALT

- Här är det in i minsta detalj förberett, konstaterade också Berth Johansson när han en månad före SM-starten lämnade kansliet i Stockholm för att checka upp förberedande jobbet i Linköping.

Det var för övrigt den dagen Berth på stående fot erbjöd LASS att ta över Nordiska Mästerskapen (NM) i sommar, samma dag som LASS—styrelsen satt och formulerade ansökan om 1982 års utomhus-SM! Hur den ekvationen gick ihop får vi med tanke på pressläggningen reda ut vid senare tillfälle).

I Linköpings simhall kommer under de tre tävlingsdagarna 3-5 april hundratalet ledare och funktionärer vara engagerade. Priset i 400-tal är redan inhämtade och utställda till allmän beskådning i en banklokal i centrala stan.

Och just det centrala läget gör SM i Östgötaland behagligt.

- Gångavstånd till badet från alla hotellen, konstaterar Lennart Carlbom i hjärntrusten. Lennart, han är Bommen med alla.

FÖRKÖPSRUSH

En månad före första startskottet hade



FJOLÅRSMÄSTARINNAN utomhus Annika Lindholm lassar in för att kunna håva in SM-medaljer i hemmabassängen. Mamma Agneta hemma i köket verkar fundersam. Ska det räcka?

ıg

225 seriebiljetter sålts i förköp. Det är precis hälften av det totala åskådarantalet på 450.

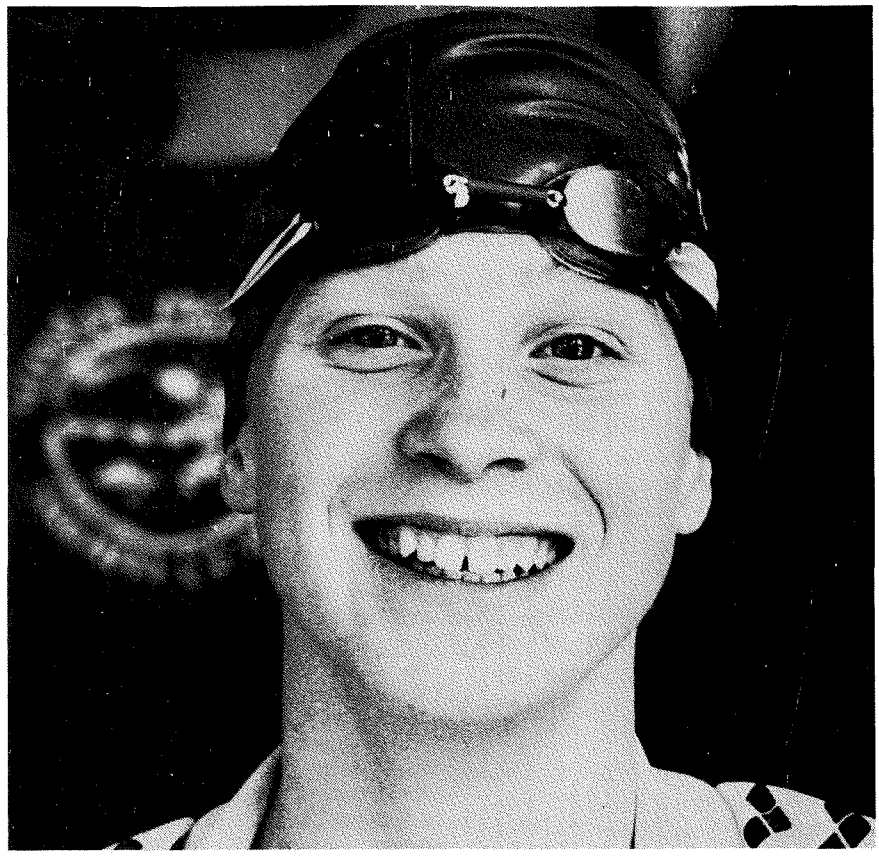
- Men alla biljetter får vi självfallet inte släppa ut i förväg. Den som kommer till Linköping som intresserad publik måste komma in, inskjuter SM-stabens bas Lennart Lindholm, som slitit i ett halvår så håret vitnat.

Och in, det är alltså Simhallen, trots att det bara ett stenkast därifrån finns den i Linköping så omdebatterade men för simklubben så fina träningsanläggningen med plasttält över Tinnerbäcksbadets 50-metersbalja.

- Med tältet några steg ifrån SM-bassängen blir det perfekta tränings- och insimningsförhållanden, konstaterar förbundskonsulenten Berth Johansson med tacksamhet.

Perfekt och in i minsta detalj specialbyggd för simtävlingar är LASS egen data- och tidtagaranläggning (tidigare presenterad i Simsport). Det skryter LASS gärna med. Suverän för sitt ändamål, som den är.

ÅKE NYDAHL



ANETTE PHILIPSSON hoppas göra stordåd i hemmabassängen.

Simningen i Iggesund bildar en egen klubb

Sedan många år tillbaka har simaktiviteten i Iggesund bedrivits i Iggesunds Idrottsklubbs regi i form av en sektion.

Fr.o.m. 16 februari 1981 har IIK beslutat på simsektionens egen begäran att verksamheten lägges ned.

Från samma datum har i stället en fristående Simklubb bildats som antagit klubbnamnet Iggesunds Simsällskap (ISS). Den nya klubbens styrelse har fått följande sammansättning.

Ordförande: Lennart Nyström, Vice ordförande: Ingemar Gustavsson, Sekreterare: Elsy Hammarstedt, Kassör: Barbro Nyström, Ledamöter: Irja Frykman, Jörgen Strömberg, Tommy Moberg, Suppleant: Göran Magnusson.

I styrelsen ingår dessutom utan rösträtt som representant för tränare - instruktörer, Henning Degerman.



Simtränare

sökes till

Umeå Simsällskap

Föreningen har cirka 900 medlemmar med en fin SM-grupp, som under 1980 nått goda resultat (bl a två JSM- och en SUM-simseger). Tjänsten kan vara antingen på heltid, halvtid eller deltid. Goda möjligheter till studier finns i Umeå. Upplysningar lämnas av Leif Svensson tel 090/19 41 88 eller Nils-Erik Årre 090/11 32 10. Ansökan före 810415 under adress Umeå Simsällskap, Simhallen, 902 32 Umeå.

Åtta finalplatser

av elva starter i Sovjet!

Vi - d.v.s. Annelie Wennberg, Marie Gommel, Annette Philipsson (Philip) och undertecknad - samlades på Arlanda den 24 för avresa - lätt skärrade, dels med tanke på Aeroflots piloters kunnande och dels med tanke på Den Stora Tävlingen. Nåväl, piloterna tog oss oskadda till Moskva och efter 1,5 timme var vi på marken igen. Men väl där blev det lite mer problematiskt. Det började med att någon (ambassaden) hade ändrat lite i Philips visum och det satte myror i huvudet på passkontrollanten. Men igenom kom vi - till köer, formaliteter och köer igen.

Konstigt nog hamnade vi alltid i fel kö, mycket beroende på ryssarnas fenomenala förmåga att alltid tränga sig före. Vi försökte också göra så, men blev fösta tillbaka till bakre delen av kön. Slutligen var det dock dags för de ryska guiderna att ta oss till Sport Hotell. Någon träning blev det inte dagen eftersom vi var så försenade, det var bara att äta middag och gå till sängs.

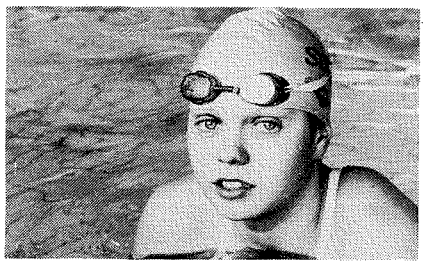
Onsdagen 25.2

gick åt till att äta, åka mellan hotellet och badet (40 minuter i en buss som förutom simmare även var full av avgaser), hem igen, äta o.s.v. En kort koll på den närmaste omgivningen hann vi med. Affärer var en lyx, en och annan matvaruaffär med köande, gråa människor var allt vi hittade.

Torsdag 26.2

började tävlingarna. Om sanningen ska fram så kände vi oss ganska så små, startlistan upptog inga anmälningstider, så vi visste inte hur vi låg till.

Marie skulle i först på 100 frisim. Eftersom det är en för henne udda distans hamnade hon näst sist, tid 1.02,36. Men hon hann i alla fall konstatera "alla sätter ju fart från början" - och det fick också bli vår melodi därefter! Sen var det Philips tur att simma 200 fjäril, kom i mål på 2.26,08 som gav en 12:e plats. Inte illa, tyckte vi. Annelie, som är specialist på den här distansen gav sig iväg och simmade in sig på en 6:e plats - final. I finalen gick det undan värre - slutfacit blev för henne en 5:e plats på fina tiden 2.21,19.



BARA ETT ARMTAG från svenska rekordet var Marie Gommel i Sovjet.

Fredag 27.2

var det bara Philip som simmade försöken. Marie var redan i direktfinal på 800 fritt och Annelie hade inget. Philip gjorde ett tufft lopp och gick till final, 5.09,80 - men den tiden skulle bli bättre på kvällen, påstod hon. Alltså två finalplatser idag!

På eftermiddagen var det en timmes sightseeing före finalpasset. Såg bl.a. Leninberget, Moskvas högsta punkt och Olympiabyn = en massa höghus!! Jag hade väntat mig något alldeles extra, så det blev en klar besvikelse.

Och så finalen. Marie var samlad till tusen och hoppade i på en ytterbana men satsade allt från början och det gav resultat - en 5:e plats på nya fina pers. tiden 9.05,26. Philip var inte sämre utan höll sitt löfte och simmade in på tiden 5.08,00, en 7:e plats.

Nu hade vi fått blodad tand! Det gick ju betydligt bättre än väntat! Motståndet var ju tufft, men alla var inte oslagbara! Alltså, hem och vila och samla krafter till nästa dag.

(Men det var fler som simmade; på väg till badet åkte vi förbi en utomhusbassäng, stor som en mindre sjö och där badade folk. Temperaturen var c:a -10° C!! Ett härdat släkte, ryssarna).

Lördag 28.2

Marie var först i (som vanligt) den här gången på 200 m fritt. Hon låg i första heatet (av 4), visserligen på bana 4, men vad innebar det? Nåja, friskt vågat o.s.v., och se, blev det inte finalplats. 6:e bästa tid 2.09,27. Philip simmade igenom 100 fjäril, 1.07,26, det räckte till 15:e plats. Annelie kan det här med fjäril och fick finalplats. Tid 1.05,70, två finalister idag också!

Efter lunch och vila var det dags igen. Marie hade känning av sin 800-ing dagen före, men kom i mål som femma, återigen en fin tid 2.07,84. Annelie ville inte vara sämre utan 6:e platsen från försöken förvandlades till en 4:e - tiden 1.04,47 är också nytt juniordistriktsrekord för Stockholm.

En snabb-statistik visade nu att endast DDR, Frankrike och Sverige förutom Sovjet hade chans att ta finalplatser alla dagar. Det var ju bara söndagen kvar, kom igen nu Philip och Marie! (12 länder deltog)

Söndag 1.3

sista tävlingsdagen. Philips bästa distans 200 medley, Marie kände sig risig och hade ont i huvudet, Annelie var efteranmäld på 200 medley för att "ha något att göra". Marie först i, tid 4.28,08, det kändes inte bra. Men det räckte till final och när sedan Philip också gick till final med 4:e bästa tid - 2.26,65 - hade vi passerat Frankrike. Vi hade tillsammans med DDR och värdlandet tagit finalplatser varje dag!!! Vad glada vi var.

Dagens skratt fick vi när vi vid lunchtiden fick se en man stå och pumpa sin bil som vi pumpar cyklar. Det såg faktiskt inte klokt ut.

Sista finalpasset - Marie som nu hade hämtat sig lite efter morgonen simmade för allt vad tygen höll, hon hade sikte på Gaissler (OS-mästarinna på fjäril) men nådde inte ända fram. En 4:e plats, tid 4.22,32, ynka 39 hundradelar från svenska rekordet på långbana!!! Att hon fick dagens största kram är väl ganska naturligt.

Philip samlade ihop sig och till ackompanjemang av Maries visslingar simmade hon till sig en 5:e plats i finalen på 200 medley med tiden 2.24,90.

Facit blev ju bra - 7 finalplatser av 11 starter!

Måndag 2.3

ägnades åt att sova lite längre, packa och så åka ut med västtyskarna på sightseeing. Det vi mest ville se - affärer - var det tyvärr ont om, men dagen blev ändå lyckad. Vi såg bl.a. Cosmos-utställningen i en stor anläggning där nästan allt visades. Området var så stort att man åkte omkring i ett Skansen-tåg. Hade vi inte frusit förut så gjorde vi det nu. Blåsigt, kallt och bänkarna var som isblock.

Tunnelbanan var en verklig upplevelse. Mosaik, kristallkronor (såg ut som det i alla fall), rent och snyggt.

Efter lunch var det dags för bussfärd till flygfältet. Till allas vår glädje skulle SAS stå för transporten hem, det kändes betydligt lugnare så!

ANN MARI DOVERSTÅL

Ett gäng på 14 simmare var uttagna att representera Sverige vid Arena Meeting i Paris i början av februari. Avresan från moder Sverige skedde från ett flertal platser. Köpenhamn och Kastrup var samlingsplats inför den slutliga flygresan till Paris. Väl landade i Paris väntade bussar för att föra oss till centrum och vårt hotell, som hette Centre Internationale Sejuerde Paris.

''Bättre resultat i Arena Meeting än vi hade tippat''

Här följer en dagbok för vårt besök i Paris:

TORSDAG

Resan skedde utan några missöden eller oväntade företeelser. Efter det att vi hade konstaterat att rummen var bra, men trångbodda, gick bussen till insimningspasset.

Bassängen var inte den vi skulle tävla i, utan låg i andra ändan av Paris.

FREDAG

Två insimningspass väntade oss, det första på förmiddagen, då vi ej heller fick simma i tävlingsbassängen, utan i en hall, som innehöll en sex banors 33-metersbassäng, samt en fem banors 50-metersbassäng.

Det andra passet gjorde vi i samband med att tävlingarna skulle inledas. Då fick vi äntligen komma i rätt bassäng, som heter Piscine de Boulgne-Billancourt, en 25:a.

Tävlingen startade på fredagskvällen och först i vattnet var Ann Axelsson, Kerstin Gustafsson, Armi Airaksinen, Per-Ola Quist, Pelle Wikström och Hans Bergqvist - alla på 50 m frisim.

Ann och Kerstin gick vidare till A-final med bra tider i försöken, 26,90, respektive 26,95.

Armi klarade sig vidare till B-final genom att i omsimning vinna över Stephani Elkins från USA. Tiden var 27,74.

Till A-final bland grabbarna klarade sig Per-Ola med 23,44, medan Pelle fick 24,12 och Hasse 24,23.

På 200 m medley startade Anna-Karin Andersson, Sofia Kraft och Annelie Holmström. Anna-Karin tog den sista finalplatsen med 2.21,70, medan Sofia kom på nionde plats med 2.22,29. Annelie fick 2.27,69.

Anna-Karin Pettersson och Annika Lindholm avverkade 800 m frisim på 8.58,20 respektive 8.59,84.

Kalle Elias tävlade på 1500 m frisim första dagen. Den sträckan avverkade han på 15.45,14.

Tack vare bra tävlingsorganisation blev klockan så mycket som vi hade befarat. Efter erfarenhet från tidigare år hade vi fruktat det värsta.

LÖRDAGENS FÖRSÖK

Först i vattnet på lördagen var Sofia Kraft på 100 m rygg, som hon klarade på 1.07,04, vilket gav en plats i B-final.

Annelie och Anna-Karin startade på 200 m bröst, vari Annelie klarade sig till final med tiden 2.35,37. Anna-Karin klarade sitt lopp på 2.43,56.

På herrsidans 200 m bröstsim klarade sig Glen Christiansen till final med 2.22,87.

100 m fjärilsim upptog tre svenska flicknamn, Ann Axelsson, Armi Airaksinen och Ann Carlsson. Och samtliga tre gick till final! Ann Axelsson och Armi till A-final med tiderna 1.02,35 respektive 1.02,38, samt "Greta" Carlsson från Skövde till B-final med 1.04,27.

Pelle Wikström simmade 100 fjäril på 57,15, vilket räckte till A-final. Hasse hade på samma distans 59,56.

Damernas 200 m frisim: Kerstin Gustafsson, 2.07,07 och Annika Lindholm, 2.09,35. Herrarnas: Kalle Elias, 1.53,86 och Per-Ola Quist, 1.54,19.

FINALER LÖRDAG

B-final 50 m frisim med Armi Airaksinen gav en svensk sjundeplats med 27,57.

Ann Axelsson svarade för en mycket bra tid i A-finalen, 26,66 med Kerstin på 27,30. Kerstin kan bättre men bar på en infektion.

I herrarnas B-final kom Pelle fyra med 23,93.

Per-Ola Quist simmade i A-finalen på 23,51, vilket gav en sjätte plats.

Annelie var inte riktigt med på första halvan av loppet, utan fick tiden 2.37,46.

Glen blev sjua med 2.23,83.

I B-finalen på 100 m fjäril kom Ann Carlsson trea med 1.04,47.

Ann Axelsson var endast fyra hundradelar från svenska rekordet när hon nådde målkaklet på tiden 1.02,05. Armi hade 1.02,32 och en sjätte plats.

Pelle W. simmade i herrfinalen in på åttonde tiden, 58,23.

En mycket bra tid presterades Sofia Kraft i B-finalen på 100 m rygg. Hon vann med tiden 1.05,71.

På 200 m medley blev Anna-Karin Andersson åttonde med 2.21,57.

SÖNDAGENS FÖRSÖK

När 400 m medley startade på morgonen deltog Sofia Kraft och Anna-Karin Andersson. Båda gick till final, Sofia med nya SJR-tiden 4.55,42 och Anna-Karin på 5.08,51.

På 100 m fritt gjorde Ann Axelsson ett bra lopp och gick till final med 57;67. I samma gren, fast på herrsidan, gör Per-Ola också ett bra lopp och går till final med 50,84. Pelle Wikströms 52,30 visar att han inte riktigt är i bästa form på den här resan.

På 100 m bröstsim simmar Annelie in på en bra tid, 1.12,54, vilket ger final. Glen Christiansen lyckas med motsvarande bedrift och klockas för 1.05,67. Hans Bergqvist får tiden 1.07,60.

400 m frisim ger Anna-Karin Pettersson 4.24,48 och 4.25,52 klockas för Annika Lindholm.

Kalle visade sin jämnhet i frisimmet 200-400-1500 och simmade in till en ny final med 3.56,90.

På 200 fjäril för damer hade, precis som på 100 fjäril, tre svenska deltagare. Armi gick till final med 2.17,72, medan "Greta" hade 2.18,68 och Ann Axelsson 2.18,84.

FINALER SÖNDAG

Finalpasset började verkligen på bästa sätt. Det blev svenskt rekord på 400 m medley av Sofia Kraft med tiden 4.51,59. Det gav dessutom en fjärdeplats i finalen. Anna-Karin blev åttonde med 5.06,72.

Ann Axelsson fortsatte i samma fina stil och satte personligt rekord på 100 m fritt med 56,99, vilket gav en tredje plats.

Personligt blev det också för Per-Ola, som blev femma med 50,78.

Annelie simmade 100 m bröstsim på 1.11,97, vilket gav en femte plats.

Glen hade i sin final 1.05,43, vilket gav åttonde plats. På 400 fritt kom Kalle också på åttonde plats, tid 3.57,85, medan Armi blev sjua med 2.17,70 på 200 m fjäril.

Allt som allt var våra simmare nöjda, precis som vi ledare. Prestationerna var bättre än vi hade vågat hoppas på. Före tävlingarna kalkylerade vi med sju finalplatser, men fick 17! Därtill nådde vi fyra B-finaler.

Måndag Dagen användes till att bese Eiffeltornet, Triumfbågen samt att titta i affärer innan avresan hem frampå eftermiddagen.

LARS RAMSIN

SPEAKERKURS 18-19 oktober 1980

Speakers sätt att vara är det många som har synpunkter på. En dålig speaker kan reta gallfeber på publik, ledare och aktiva. En bra speaker märks inte! Detta är den paradox som gällde när Simförbundet den 18-19 oktober i Stockholm genomförde en kurs för simspeakers.

Kursen, som lockat 23 deltagare från Skåne i söder till Gästrikland i norr, genomfördes i Sveriges Radios utbildningslokaler i Värtahamnen med hjälp av bl.a. Bo Berntsson, välkänd radioröst.

Bo Berntsson höll i språkbehandling och röstvård, som är viktiga ingredienser i en speakerkurs. Under röstvården fick kursdeltagarna sätta sig in i en studio och där läsa igenom en text eller fritt omforma presentationen av givna regler. Allt detta spelades in på band. Bo Berntsson gick sedan tillsammans med kursdeltagarna igenom dessa band och gav tips om vad de skulle tänka på.

Tekniska frågor är ett annat kursmoment, som innefattar mikrofonteknik, utbildning i hur en högtalaranläggning fungerar, de vanligaste felen i en anläggning, hur man åtgärdar dessa samt vad man gör för att felen inte skall uppstå. Under detta moment, som leddes av tekniker Hans Carlberg, diskuterades bl.a. användandet av s.k. headset, vilka typer av mikrofoner, som är lämpligast.

Regler är en annan viktig bit av en speakers kunnande. Kravet är att en speaker skall ha minst samma regelkunskaper, som en 1:a klass funktionär. Anledningen till detta är ju självklart, att en speaker måste vara klar över regler och deras tolkningar för att kunna redovisa dessa på ett riktigt sätt. Speakern är ju ofta tävlingsledningens enda kommunikationsväg till aktiva, ledare och publik och andra funktionärer.

Roger Lundqvist, speaker från Umeå, höll i momentet speakerns uppgifter där han tillsammans med kursen diskuterade:

1. Speakerns allmänna uppgifter
2. Vad behövs för att leva upp till dessa?
   a) personliga förutsättningar
   b) hjälpmedel
   c) kunskaper

Detta moment rönte den största uppskattningen under kursen vilket märktes inte minst i den debatt, som genomfördes under ämnet liksom i utvärderingen av kursen vid kursavslutningen.

UBK tror att speakern är en av de viktigaste funktionärerna vid en tävling. Han är föreningens ansikte utåt. Han är försäljare som säljer simidrotten till de deltagande och framför allt till publiken. En bra speaker gör alla tävlingar bättre och kan kanske vara orsaken till att "någon publik" återkommer.

Detta var den andra speakerkursen, som genomförts i Simförbundets regi. Projektgruppen för utbildning av simspeakers (Ewa Nyberg, Björn Lundahl, Roger Lundqvist och Roger Taflin) har i och med denna kurs' genomförande i vissa bitar ett bra underlag för att kunna slutföra arbetet med handledningen till kursen. Framför allt då speakerns uppgifter och tekniska frågor. Om röstvården finns idéer, som är långt framskridna men språkvården kräver ytterligare bearbetning innan allt är klart. Projektgruppen jobbar emellertid vidare och har planer på ytterligare en speakerkurs.

ROGER TAFLIN

SIMKLUBBEN ÄGIR ÖSTERSUND SÖKER SIMTRÄNARE/ADMINITRATÖR

med välmeriterade tränarkunskaper och god administrativ förmåga.

Vi tror att 30 timmar per vecka är en lämplig arbetstid, men är öppen för en diskussion om heltidsanställning.

Klubben har c:a 100 aktiva simmare, med goda träningsmöjligheter året runt.

Om Du är friluftsintresserad erbjuds mycket goda rekreations- och motionsmöjligheter inom kommunen och genom närheten till Jämtlands fjällvärld.

Tillträde: enligt överenskommelse.

För vidare upplysningar kontakta klubbens ordförande Harry Winblad tel 063-435 10 (bostad) 063-11 70 40 (arb) eller sekreterare Rune Öhrnell tel 063-12 51 70 (bostad) 063-12 70 30 (arb)

Ansökan åtföljd av meritförteckning, referenser och uppgift om löneanspråk vill vi ha senast 1981-04-15.
Under adress SK ÄGIR, Box 51, 831 21 ÖSTERSUND

Simklubben HAJEN söker simtränare! (hel och deltid)

Fräsch skånsk simklubb - i Lomma - söker simtränare fr.o.m. 1 september 1981.

I jobbet ingår ansvar för A—D-gruppernas simträning, samt uppläggning och planering av våra teknikskolegrupper. Lomma ligger 10 minuters bilväg från Malmö centrum, 5 minuter från Lund.

Slå gärna en signal till ordf. Roddy Bredfell, 040-41 08 47
eller Per Östergren, 040-41 15 04

SK HAJEN
Box 14
234 00 LOMMA

DELTAGARLISTA FÖR SPEAKERKURSEN

Stig Bjernerup, Botkyrka-Rönninge SS, Johan Starre, Botkyrka-Rönninge SS, Nils Andersson, HarnäsSkutskärs SS, Barbro Kylvåg, Helsingborgs SS, Per-Erik Ahlström, Järfälla S, Karl-Erik Ernros, Järfälla S, Roald Myrvoll, Järfälla S, Classe Dahlqvist, Kanaans SS, Sonny Andersson, SK Korrugal, Björn Engström, Kumla SS, Pär Molin, Lindesbergs SS, Lars Henriksson, Linköpings ASS, Per-Erik Karlsson, Märsta SS, Allan Hjortstad, SK Neptun, Göran Classén, Norrköpings KK, Per-Göran Wärn, Skärblacka SK, Walter Andersson, Södertälje SS, Stanley Gustafsson, Södertälje SS, Lars Eklund, Södertörns SS, Bengt Lundgren, Södertörns SS, Wolfgang Firus, Turebergs IF, Sven-Olof Svensson, Turebergs IF, Yoseph Mangano, Upplands-Bro SS, Ulf Kuylenstjerna, Varbergs Sim.

Föredragningslista vid
Svenska Simförbundets Årsmöte 1981

Star Hotell, Arlanda
Söndagen den 25 april, kl. 12.30

Mötets öppnande
Utdelning av priser och utmärkelser

1. **Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd.**
2. **Fråga om mötets behöriga utlysande.**
3. **Val av ordförande för mötet.**
4. **Val av sekreterare för mötet.**
5. **Val av 2 justeringsmän, att jämte ordföranden justera mötets protokoll.**
6. **Val av erforderligt antal rösträknare, andra än justeringsmän.**
7. **SSF-styrelsens verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsår.**
8. **SSF-styrelsens förvaltningsberättelse för senaste räkenskapsår.**
9. **Revisorernas berättelse för samma tid.**
10. **Fråga om ansvarsfrihet för SSF-styrelsens förvaltning.**
11. **Val av förbundsordförande, tillika ordförande i SSF-styrelsen för 1 år. Nuvarande Svante Lundkvist, Eskilstuna.**
12. **Val av 4 ledamöter i styrelsen för 2 år. Mandattiden utgår för: Lars Edstedt, Thorbjörn Falk, Urban Gibson, Eva Olofsson.**
13. **Val av 1 revisor och 1 revisorssuppleant för 1 år. Nuvarande: Arne Ericsson respektive Ingvar Westergren.**
14. **Val av ombud till riksidrottsmötet jämte erforderligt antal suppleanter. Ombud vid 1980 års möte: Svante Lundkvist, Urban Gibson, Eva Olofsson med Toivo Öhman, Lars Edstedt och Set Hjärpe som suppleanter.**
15. **Val av ordförande och 4 ledamöter i valberedningen för nästkommande SSF-möte. Nuvarande: Sven-Håkan Paulsson, Stockholm, ordf. Rolf Höög, Motala, Birgitta Dahlberg, Hovås, Åke Karlsson, Boden, Stig Olsson, Mölle.**
16. **Antagande av officiellt kungörelseorgan för SSF.**
17. **Fastställande av årsavgift och avgift för tävlingslicens.**
18. **Redovisning av såväl långsiktiga som kortsiktiga mål och ekonomisk planering.**
19. **Behandling av ärenden vilka ingivits i den ordning som anges i regel 117 samt av ärenden som av SSF-styrelsen hänskjutits till mötet.**
20. **Mötets avslutande.**

Handledarkurs för simlekskoleledare

Simlekskoleledare - vilken titel! Finns det inte något kortare och modernare uttryck? Kanske Simsport kan utlysa en tävling i frågan?

I alla fall så var en del entusiaster från Norrbotten i norr till Skåne i söder samlade till handledarkurs i SSF:s regi i november. Arbetsgruppen presenterade ett gediget kompendium, som det var meningen att vi skulle berömma, godkänna, kritisera, bearbeta och omarbeta.

Det är ju meningen att simskoleledarkursen på 14 timmar dels skall vara fristående och dels ingå i en tredelad Steg 1-utbildning. Vi förespår trängsel och rusning till kursverksamheten, som sätter fart i början av 1981. Men hur ska det gå i t.ex. Småland och Göteborg, som inte hade hittat en enda liten intresserad blivande kursledare?

Vi som var med, känner oss priviligierade, att få bli förgrundsmän (det var faktiskt två med) och kvinnor inom den här delen av simsporten. Var beredda ute i landet! Det blir både "Korv med bröd" och "Fläskpannkaka". Ring Ewa på kansliet, så sjunger hon den senare låten - om ni undrar hur melodin går!

Barbro uti Västergötland!

Simlekskolans idéer sprider sig som ringar på vattnet över simmar-Sverige.

Den 22-23 november samlades sexton simskoleentusiaster från hela Sverige till en kurslärarkurs i ämnet under ledning av Björn Lundahl, Birgitta Fagrell, Kjertin Nederberg och Ewa Nyberg.

På flera håll i landet har klubbar under många år haft Plask- och Lekverksamhet med mycket goda resultat.

Simförbundets utbildningskommitté har under ett par år samlat tips, idéer och erfarenheter från dessa verksamheter från olika klubbar och personer, vilket resulterat i att man nu kan presentera ett Simlekskolekompendium.

Det har ett för verksamheten heltäckande innehåll, som är mycket trevligt presenterat, och bör därmed kunna bli ett mycket gott stöd för alla ledare i simlekskolorna.

Kompendiet kommer att användas som kurslitteratur vid de planerade kurserna för simlekskoledare de kommande terminerna.

Kurslärarkursen i Bromma innehöll en nyttig och givande djupdykning i detta kompendium.

Som alltid finns det mycket intressant att upptäcka under ytan. Så även i detta fall.

Alla tankar och idéer vi utbytte och presenterade utifrån kompendiet blir värdefulla underlag för den kursledarhandledning som skall utarbetas till kompendiet.

En stor del av kurstiden ägnades åt att gruppvis utarbeta förslag på innehåll i kommande kurer för simlekskoleledare, vilka kommer att kunna erbjudas i större utsträckning än hittills.

Kanske kommer man att kunna lägga större vikt vid det för simningen grundläggande arbete som utförs i plask- och lek-grupper/simlekskolegrupper i framtida Steg-utbildning.

Det lönar sig i längden att bygga hållbara grunder!

Med insikt i vattenvanans värde, fyllda med inspiration och idéer att vidareförmedla på hemmaplan - återvände vi till vår landsända.

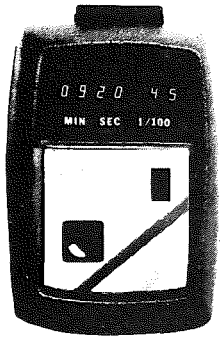
Anita i Stockholm

HANDLEDARKURS FÖR SIMLEKSKOLELEDARE

Ann Ingelsson, Bohuslän-Dals Simförbund, Birgitta Ackum, Dalarnas Simförbund, Karin Pelling, Gotlands Simförbund, Agneta Söderberg, Hallinglands Simförbund, Ingert Jonsson, Medelpads Simförbund, Eva Hansson, Norrbottens Simförbund, Gun Eskilsson, Skånes Simförbund, Barbro Olsson, Skånes Simförbund, Anita Jansson, Stockholms Simförbund, Gun Håkansson, Stockholms Simförbund, Eva-Marie Fredin, Stockholms Simförbund, Karl-Erik Jansson, Södermanlands Simförbund, Gunnel Lundqvist, Västerbottens Simförbund, Barbro Törnelöf, Västergötlands Simförbund, Tomas Olsson, Östergötlands Simförbund, Anita Wahlberg, Halliwickförbundet, Eva Nyberg, Svenska Simförbundet.
Föreläsare: Birgitta Fagrell, Kjerstin Nederberg, Björn Lundahl.

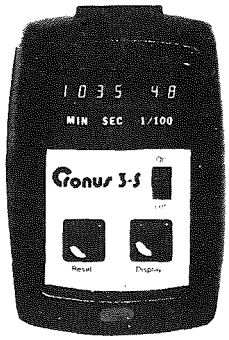
Cronus SIMNING

FUNKTIONÄRSKLOCKOR



Cronus Single Event 1/100 sekunds LED klocka, start-stoppfunktion.
Rullar automatiskt över till .00 efter en timme. Batteri-indikator.

210:-



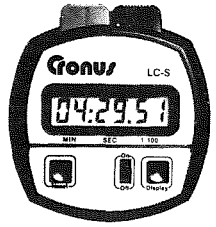
Cronus 3-S 1/100 sekunds LED-klocka. Start-stopp- och mellantidsfunktion. Rullar automatiskt över till .00 efter en timme. Batteri-indikator.

350:-



Cronus LC-A 1/100 sekunds LCD-klocka. Start-stopp- och additionsfunktion. Rullar automatiskt över till .00 efter en timme. Batteriindikator.

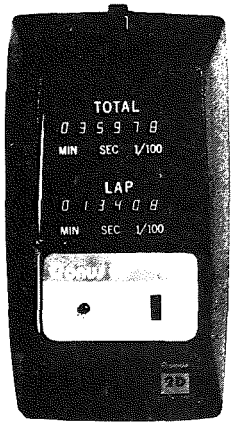
275:-



Cronus LC-S 1/100 sekunds LCD-klocka. Start-stopp- och additions- och mellantidsfunktion samt tar två sluttider. Rullar automatiskt över till .00 efter en timme. Batteriindikator.

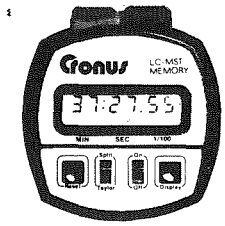
375:-

TRÄNARKLOCKOR



Cronus 2D Dubbel 1/100 sekunds LED-klocka. Start-stopp funktion samt **både** mellantids- och intervall-funktion **samtidigt.** Rullar automatiskt över till .00 efter en timme. Batteriindikator.

525:-



Cronus LC-MST 1/100 sekunds LCD-klocka. Start-stopp-, mellantids-, intervall- och additionsfunktion.
Minne för 4 mellantider eller 4 intervalltider + sluttid. Rullar automatiskt över till .00 efter en timme. Batteriindikator.

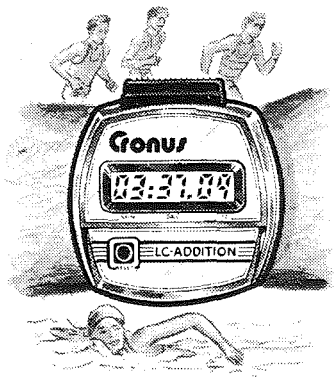
525:-

Cronus LC-AJ samma som ovan förutom att batteri-indikator och armband saknas, samt är inte vattentät och har mindre display.

225:-

Cronus LC-SJ samma som ovan förutom att batteri-indikator och armband saknas, samt är inte vattentät och har mindre display.

275:-



Alla priser inklusive moms.
Rabatter vid större köp.

Ring eller skriv idag till

FIRMA PAUL ALFONS

Marknadstorget 5
233 00 Svedala/Sverige
Tel. 040/40 38 78

REKORD-RUTAN

Aktuella bästanoteringar 20 februari 1981

Världsbästanoteringar 25 m bana

DAMER

Frisim

100 m	Cynthia Woodhead	USA	54,88	1980
200 m	Barbara Kruse	GDR	1.56,80	1979
400 m	Cynthia Woodhead	USA	4.02,59	1978
800 m	Cynthia Woodhead	USA	8.18,87	1980
1500 m	Ines Diers	GDR	16.03,62	1981
4x100 m	USA		3.43,88	1980
4x200 m	USA		7.58,74	1981

Bröstsim

100 m	Tracy Caulkins	USA	1.07,47	1981
200 m	Tracy Caulkins	USA	2.27,32	1981

Fjärilsim

100 m	Mary T Meagher	USA	58,91	1981
200 m	Mary T Meagher	USA	2.05,65	1981

Ryggsim

100 m	Tracy Caulkins	USA	1.01,11	1981
200 m	Linda Jezek	USA	2.11,02	1978

Medley

200 m	Tracy Caulkins	USA	2.10,80	1981
400 m	Tracy Caulkins	USA	4.33,44	1981
4 x 100 m	USA		4.06,95	1981

HERRAR

Frisim

100 m	David McCagg	USA	48,52	1978
200 m	David Larson	USA	1.47,29	1978
400 m	Vladimir Salnikov	URS	3.46,41	1981
800 m	Alexander Chaev	URS	7.52,51	1981
1500 m	Vladimir Salnikov	URS	14.52,10	1981
4 x 100 m	USA		3.16,11	1978
4 x 200 m	USA		7.14,34	1978

Bröstsim

100 m	Gerhard Mörken	FRG	1.01,00	1978
200 m	Robert Shulpa	URS	2.12,77	1981

Fjärilsim

100 m	Scott Spann	USA	53,29	1978
200 m	Craig Beardsley	USA	1.57,19	1981

Ryggsim

100 m	Rick Carey	USA	55,29	1981
200 m	Rick Carey	USA	1.59,49	1981

Medley

200 m	Alexander Sidorenko	URS	1.59,84	1981
400 m	Alex Baumann	CAN	4.15,11	1981
4 x 100 m	USA		3.40,82	1978

Simsport har de aktuella rekorden!

Sveriges 25 bästa genom tiderna

(Avser resultat t o m 31 dec 1980)

Damer kort bana

)0 m frisim

1. Agneta Eriksson, Västerås SS 56,11 (-79)
2. Birgitta Jönsson, Avesta SS 56,79 (-78)
3. Carina Ljungdahl, Filipstads IF 56,91 (-80)
4. Tina Gustafsson, Norrköpings KK 57,05 (-80)
5. Gunn-Berit Myrvoll, Järfälla S 57,3 (-77)
6. Anette Fredriksson, S O2 57,31 (-78)
7. Kerstin Gustafsson, Karlstads SS 57,48 (-80)
8. Charlotta Hjelm, KSLS 57,73 (-80)
9. Helena Peterson, SK Neptun 57,82 (-79)
0. Ann Axelsson, Karlstads SS 57,85 (-80)
1. Marika Pettersson, Kumla SS 58,00 (-80)
2. Ida Hansson, S O2 58,13 (-76)
3. Anette Lindvall, Falu SS 58.26 (-78)
4. Lena Ekblom, KSLS 58,29 (-80)
5. Annika Lindholm, LASS 58,39 (-80)
6. Agneta Mårtensson, Karlslunds IF 58,41 (-78)
7. Anette Löjdström, Hudiksvalls SS 58,49 (-78)
8. Ylva Persson, Borlänge SS 58,56 (-77)
9. Annette Engström, Borlänge SS 58,73 (-80)
0. Eva Palmér, Motala SS 58,74 (-80)
1. Pensé Andersen, Landskrona S 58,76 (-80)
2. Diana Olsson, SPIF 58,78 (-76)
3. Christina Andersson, Varbergs Sim 58,80 (-80)
4. Ylva Noring, SPIF 58,85 (-80)
5. Pia Mårtensson, Varbergs GIF 58,87 (-76)

)0 m frisim

1. Agneta Eriksson, Västerås SS 2.00,82 (-80)
2. Birgitta Jönsson, Avesta SS 2.02,32 (-78)
3. Tina Gustafsson, Norrköpings KK 2.03,09 (-80)
4. Charlotta Hjelm, KSLS 2.03,39 (-80)
5. Monica Parsmark, Upsala S 2.03,47 (-80)
6. Pensé Andersen, Landskrona S 2.03,90 (-80)
7. Anette Lindvall, Falu SS 2.04,03 (-78)
8. Anette Fredriksson, S O2 2.04,10 (-78)
9. Susanne Ackum, Borlänge S 2.04,40 (-77)
10. Anette Löjdström, Hudiksvalls SS 2.04,47 (-78)
11. Helena Peterson, SK Neptun 2.04,56 (-79)
12. Lena Ekblom, KSLS 2.04,75 (-80)
13. Kerstin Gustafsson, Karlstads SS 2.04,87 (-80)
14. Pia Mårtensson, Varbergs GIF 2.04,90 (-76)
15. Christina Andersson, Varbergs Sim 2.04,92 (-79)
16. Marie Gommel, Borlänge SS 2.05,02 (-80)
17. Armi Airaksinen, SPIF 2.05,06 (-79)
18. Agneta Mårtensson, Karlslunds IF 2.05,19 (-79)
19. Carina Ljungdahl, Filipstads IF 2.05,30 (-80)
20. Ann Axelsson, Karlstads SS 2.05,35 (-80)
21. Anette Engström, Borlänge SS 2.05,74 (-80)
22. Annika Lindholm, LASS 2.05,78 (-80)
23. Ylva Persson, Borlänge SS 2.05,8 (-76)
24. Johanna Holmén, Västerås SS 2.06,23 (-80)
25. Lena de Val, LASS 2.06,28 (-78)

400 m frisim

1. Monica Parsmark, Upsala S 4.16,82 (-80)
2. Tina Gustafsson, Norrköpings KK 4.17,99 (-80)
3. Agneta Eriksson, Västerås SS 4.18,56 (-80)
4. Ann Carlsson, Skövde SS 4.19,97 (-80)
5. Susanne Ackum, Borlänge SS 4.20,28 (-77)
6. Eva-Lill Eriksson, Västerås SS 4.20,82 (-80)
7. A.-K. Pettersson, Jönköpings SS 4.21,19 (-80)
8. Kerstin Gustafsson, Karlstads SS 4.21,21 (-80)
9. Birgitta Jönsson, Avesta SS 4.21,24 (-78)
10. Johanna Holmén, Västerås SS 4.21,53 (-80)
11. Marie Gommel, Borlänge SS 4.21,72 (-80)
12. Margareta Steinbach, Örebro SS 4.22,23 (-80)
13. Annika Lindholm, LASS 4.22,29 (-80)
14. Gunilla Lundberg, Borlänge SS 4.23,02 (-76)
15. Anette Fredriksson, S O2 4.23,36 (-78)
16. Christina Börjesson, Varbergs Sim 4.23,37 (-79)
17. Pia Ottosson, Mariestads SS 4.23,70 (-76)
18. Pernilla Henriksson, Täby Sim 4.23,72 (-79)
19. Kicki Pettersson, LASS 4.24,02 (-77)
20. Pensé Andersen, Landskrona S 4.24,72 (-80)



MONICA PARSMARK drar sig tillbaka medan hon står på topp.

21. Ann-Sofie Andersson, Töreboda SF 4.24,84 (-80)
22. Åsa Hammerin, Töreboda SF 4.25,31 (-79)
23. Pia Mårtensson, Varbergs GIF 4.25,32 (-76)
24. Monica Barret, Jönköpings SS 4.25,37 (-80)
25. Ann-Sofi Roos, KSLS 4.25,70 (-80)

1500 m frisim

1. A.-K. Pettersson, Jönköpings SS 16.53,90 (-80)
2. Annika Lindholm, LASS 16.57,13 (-80)
3. Susanne Ackum, Borlänge SS 16.57,59 (-79)
4. Ann Linder, GKKN 16.59,20 (-80)
5. Eva-Lill Eriksson, Västerås SS 17.00,20 (-80)
6. Margareta Steinbach, Örebro SS 17.05,92 (-79)
7. Pernilla Henriksson, Växjö SS 17.07,78 (-80)
8. Åsa Hammerin, Töreboda SF 17.19,12 (-79)
9. Kicki Pettersson, LASS 17.19,25 (-78)
10. Marie Gommel, Borlänge SS 17.19,84 (-80)
11. Birgitta Granlund, SK Neptun 17.20,43 (-80)
12. Birgitta Jönsson, Avesta SS 17.21,24 (-78)
13. Ulrika Sandmark, Spårv. GoIF 17.24,05 (-80)
14. Ann Carlsson, Skövde SS 17.24,52 (-80)
15. Susanna Svensson, Malmö S 17.25,56 (-79)
16. Susanne Nilsson, Filipstads IF 17.26,40 (-80)
17. Pia Mårtensson, Varbergs Sim 17.26,70 (-76)
18. Christina Börjesson, Varbergs Sim 17.24,41 (-79)
19. Monica Barret, Jönköpings SS 17.27,75 (-80)
20. Kerstin Gustafsson, Karlstads SS 17.28,00 (-80)
21. Katarina Agerberg, SK Ägir 17.31,73 (-79)
22. Gunilla Lundberg, Borlänge SS 17.32,00 (-75)
23. Marlene Westerlund, Brännans IF 17.32,06 (-79)
24. Eva Jansson, Mariestads SS 17.32,56 (-77)
25. Ann-Sofie Andersson, Töreboda SF 17.33,51 (-80)

100 m bröstsim

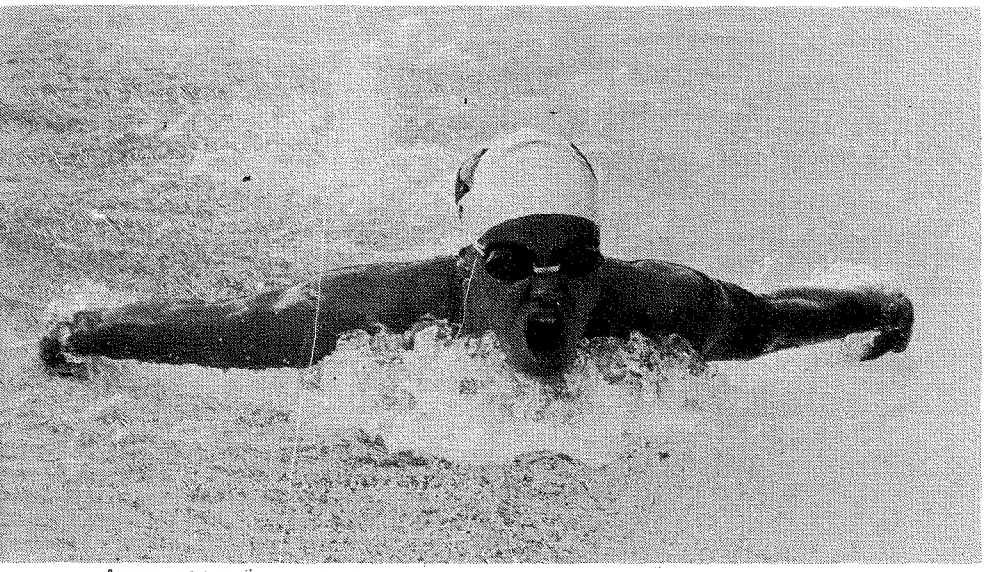
1. Eva-Marie Håkansson, KSLS 1.10,84 (-79)
2. Annelie Holmström, SPIF 1.11,60 (-79)
3. Anna Tufvesson, Timrå AIF 1.12,94 (-78)
4. Ingela Havaas, Skövde SS 1.13,19 (-80)
5. Anette Fredriksson, S O2 1.13,43 (-76)
6. Jeanette Pettersson, GKKN 1.13,67 (-75)
7. A.-K. Andersson, Varbergs Sim 1.13,97 (-80)
8. Ann-Sofi Roos, KSLS 1.14,27 (-79)
9. Elisabeth Wiklund, Karlstads SS 1.14,50 (-79)
10. Catarina Lindell, SK Ran 1.14,64 (-78)
11. Ann-Christin Busk, SPIF 1.14,69 (-76)
12. Ingrid Tallberg, Filipstads IF 1.14,78 (-78)
13. Sara Pettersson, SK Korrugal 1.15,28 (-80)
14. Britt-Marie Smedh, SPIF 1.15,60 (-72)
15. Ann-Kristin Nyström, Iggesunds IK 1.15,72 (-80)
16. Catarina Lindström, Hvetlanda SS 1.15,82 (-80)
17. Lillemor Hallén, Timrå AIF 1.15,84 (-78)
18. Cecilia Franke, SK Korrugal 1.15,93 (-80)
19. Maud Jansson, Upsala S 1.16,19 (-78)
20. Lena Hermansson, Norrköpings KK 1.16,40 (-80)
21. Görel Hagelin, Ystads SS 1.16,44 (-80)
22. Lena Wiklund, Borlänge SS 1.16,52 (-79)
23. Kerstin Gustafsson, Karlstads SS 1.16,70 (-80)
24. Helene Andersson, SK Poseidon 1.16,75 (-80)
25. Malin Rundgren, SK Poseidon 1.16,88 (-80)

200 m bröstsim

1. Annelie Holmström, SPIF 2.33,18 (-80)
2. Ann-Sofi Roos, KSLS 2.33,38 (-80)
3. Eva-Marie Håkansson, KSLS 2.35,20 (-78)
4. Ingela Havaas, Skövde SS 2.37,44 (-80)
5. Anette Fredriksson, S O2 2.37,46 (-76)
6. Anna Tufvesson, Timrå AIF 2.37,85 (-78)
7. Jeanette Pettersson, GKKN 2.38,78 (-75)
8. A.-K. Andersson, Varbergs Sim 2.39,03 (-80)
9. Lena Wiklund, Borlänge SS 2.40,43 (-79)
10. Ingrid Tallberg, Filipstads IF 2.40,50 (-80)
    Lotta Gustavsson, SK Ran 2.40,50 (-76)
12. Katarina Lindell, SK Ran 2.40,64 (-78)
13. Sofia Kraft, SK Götene 2.40,70 (-80)
14. Ann-Christin Busk, SPIF 2.40,75 (-76)
15. Elisabeth Wiklund, Karlstads SS 2.40,90 (-78)
16. Maud Jansson, Upsala S 2.40,98 (-79)

Sveriges 25 bästa genom tiderna

(Avser resultat t o m 31 dec 1980)



AGNETA MÅRTENSSON, Örebro, är den enda som hittills (fram till årsskiftet) presterat bättre resultat än Gunilla Andersson på 200 m fjärilsim.

17. Britt-Marie Smedh, SPIF 2.41,79 (-74)
18. Malin Rundgren, SK Poseidon 2.42,30 (-80)
19. Görel Hagelin, Ystads SS 2.42,90 (-80)
20. Yvonne Brage, Skövde SS 2.43,20 (-71)
21. Eva-Lill Eriksson, Hallstah. SK 2.43,80 (-79)
22. Monica Bergkvist, SPIF 2.43,90 (-71)
23. Ann-Sofie Jacobsson, Karlskoga SS 2.44,00 (-76)
24. Catharina Lindström, Hvetlanda SS 2.44,05 (-80)
25. Anette Lindén, Limhamns SS 2.44,13 (-78)

100 m fjärilsim

1. Agneta Eriksson, Västerås SS 1.02,13 (-80)
2. Agneta Mårtensson, Karlslunds IF 1.02,38 (-79)
3. Ann Axelsson, Karlstads SS 1.02,67 (-80)
4. Armi Airaksinen, SPIF 1.02,81 (-80)
5. Gunilla Andersson, SK Neptun 1.02,88 (-74)
6. Helena Ödmark, Borlänge SS 1.03.87 (-80)
7. Anja Pettersson, Bodens BK 1.04,0 (-77)
8. Lena de Val, LASS 1.04,04 (-78)
9. Charlotta Hjelm, KSLS 1.04,46 (-79)
10. Cecilia Lenndahl, SPIF 1.04,54 (-79)
11. Annelie Wennberg, Spårv. GoIF 1.04,60 (-80)
12. Christina Andersson, Varbergs Sim 1.04,80 (-80)
13. Malin Rundgren, SK Poseidon 1.05,00 (-80)
14. Gunn-Berit Myrvoll, Järfälla S 1.05,02 (-78)
15. Lena Ekblom, KSLS 1.05,12 (-78)
16. Tina Gustafsson, Norrköpings KK 1.05,18 (-79)
17. Helga Fleck, Landskrona S 1.05,22 (-79)
18. Anette Philipsson, LASS 1.05,30 (-80)
19. Kerstin Gustafsson, Karlstads SS 1.05,40 (-80)
20. Ann Mårdbring, GKKN 1.05,50 (-77)
21. Carina Eriksson, SPIF 1.05,51 (-79)
22. Anna-Karin Andersson, Varbergs Sim 1.05,63 (-80)
23. Lisa Hörberg, Helsingborgs S 1.05,64 (-80)
24. Eva Palmér, Motala SS 1.05,83 (-80)
Susanne Mattsson, GKKN 1.05,83 (-77)

200 m fjärilsim

1. Agneta Mårtensson, Karlslunds IF 2.14,83 (-80)
2. Gunilla Andersson, SK Neptun 2.15,37 (-75)
3. Armi Airaksinen, SPIF 2.15,83 (-80)
4. Lena de Val, LASS 2.17,40 (-78)
5. Ann Carlsson, Skövde SS 2.17,48 (-80)
6. Anja Pettersson, Bodens BK 2.18,04 (-78)
7. Ann Axelsson, Karlstads SS 2.18,09 (-80)
8. Annelie Wennberg, Spårv. GoIF 2.18,60 (-80)
9. Helena Ödmark, Borlänge SS 2.18,98 (-80)
10. Cecilia Lenndahl, SPIF 2.19,55 (-80)
11. Johanna Holmén, Västerås SS 2.19,96 (-80)
12. Anette Philipsson, LASS 2.20,59 (-80)
13. Tina Gustafsson, Norrköpings KK 2.21,61 (-79)
14. Ulla Mellström, LASS 2.21,64 (-80)
15. Kerstin Gustafsson, Karlstads SS 2.22,18 (-79)
16. Carola Johansson, S O2 2.22,51 (-77)
17. Carina Eriksson, SPIF 2.22,85 (-78)
18. Åsa Hammerin, Mariestads SS 2.22,9 (-79)
19. Lena Johansson, Sollefteå ASS 2.23,27 (-74)
20. Lotta Hansson, Skövde SS 2.23,51 (-80)
21. Susanne Mattsson, GKKN 2.23,58 (-77)
22. Katarina Ivholt, SK Ran 2.23,59 (-75)
23. Charlotta Hjelm, KSLS 2.23,6 (-79)
24. Helga Fleck, Landskrona S 2.23,71 (-80)
25. Elisabeth Gustafsson, Skara SS 2.23,79 (-75)

100 m ryggsim

1. Johanna Holmén, Västerås SS 1.04,73 (-80)
2. Tina Gustafsson, Norrköpings KK 1.04,97 (-79)
3. Pensé Andersen, Landskrona S 1.05,36 (-80)
4. Ann Hultstrand, Malmö S 1.05,40 (-79)
5. Annika Uvehall, Sandviks IK 1.05,60 (-80)
6. Carina Ljungdahl, Filipstads IF 1.06,09 (-80)
7. Diana Olsson, SPIF 1.06,30 (-73)
8. Susanne Collgård, Karlslunds IF 1.06,46 (-78)
9. Lena Andersen, SK Neptun 1.06,51 (-80)
10. Gunilla Lundberg, Borlänge SS 1.06,73 (-76)
11. Ann Carlsson, Skövde SS 1.06,99 (-80)
12. Anette Fredriksson, S O2 1.07,00 (-78)
13. Sofia Kraft, SK Götene 1.07,17 (-80)
14. Ann Kisberg, Karlstads SS 1.07,20 (-80)
Pia Zätterström, KSLS 1.07,20 (-74)
16. Pia Strand, S O2 1.07,40 (-76)
17. Cecilia Eklund, Täby Sim 1.07,45 (-77)
18. Anette Lundström, SK GeMa 1.07,56 (-77)
19. Anna Rainer, Täby Sim 1.07,62 (-78)
20. Inger Larsson, Tunafors SK 1.07,82 (-77)
21. Susanne Dahlström, Landskrona S 1.07,97 (-80)
22. Elisabeth Wiklund, Karlstads SS 1.08,07 (-79)
23. Lotta Jansson, SPIF 1.08,10 (-76)
24. Catharina Roglert, Västerås SS 1.08,18 (-80)
25. Christina Andersson, Varbergs Sim 1.08,20 (-80)
Eva Lundahl, Järfälla S 1.08,20 (-78)

200 m ryggsim

1. Johanna Holmén, Västerås SS 2.18,03 (-80)
2. Tina Gustafsson, Norrköpings KK 2.18,44 (-79)
3. Pensé Andersen, Landskrona SS 2.18,80 (-80)
4. Gunilla Lundberg, Borlänge SS 2.19,51 (-76)
5. Anette Lundström, SK GeMa 2.20,95 (-77)
6. Ann Hultstrand, Malmö S 2.21,37 (-79)
7. Ann Carlsson, Skövde SS 2.22,37 (-80)
8. Annika Uvehall, Sandviks IK 2.22,94 (-80)
9. Susanne Collgård, Karlslunds IF 2.23,43 (-78)
10. Diana Olsson, SPIF 2.23,93 (-73)
11. Susanne Dahlström, Landskrona S 2.24,00 (-80)
12. Susanne Lundgren, Trollhättans SS 2.24,32 (-77)
13. Ewa Wahlqvist, Malmö S 2.24,34 (-78)
14. Sofia Kraft, SK Götene 2.24,50 (-80)
15. Christina Strömberg, Växjö SS 2.24,94 (-78)
16. Cecilia Eklund, Täby Sim 2.25,11 (-77)
17. Karin Forsberg, Mölndals ASS 2.25,35 (-80)
18. Ulrika Ek, Piteå Sim 2.25,57 (-79)
19. Diana Näsman, SK GeMa 2.25,96 (-79)
20. Carina Widén, Iggesunds IK 2.25,99 (-78)
21. Annika Lindholm, LASS 2.26,10 (-80)
22. Britt-Marie Olsson, KSLS 2.26,30 (-77)
23. Ylva de Val, Åtvidabergs SS 2.26,32 (-80)
24. Inger Larsson, Tunafors SK 2.26,43 (-77)
25. Carola Gustavsson, Landskrona SS 2.26,70 (-78)

200 m medley

1. Ann-Sofi Roos, KSLS 2.18,99 (-79)
2. Anna-Karin Andersson, Varbergs Sim 2.19,74 (-80)
3. Anette Philipsson, LASS 2.19,78 (-80)
4. Anette Fredriksson, S O2 2.19,95 (-78)
5. Monica Parsmark, Upsala S 2.20,42 (-79)
6. Tina Gustavsson, Norrköpings KK 2.22,17 (-79)
7. Diana Olsson, SPIF 2.22,26 (-76)
8. Sofia Kraft, SK Götene 2.22,39 (-80)
9. Eva-Marie Håkansson, KSLS 2.22,50 (-79)
10. Christina Andersson, Varbergs Sim 2.23,14 (-78)
11. Charlotta Hjelm, KSLS 2.23,36 (-79)
12. Kerstin Gustafsson, Karlstads SS 2.23,43 (-80)
13. Ingela Havaas, Skövde SS 2.24,29 (-79)
14. Elisabeth Wiklund, Karlstads SS 2.24,42 (-79)
15. Agneta Mårtensson, Karlstads IF 2.24,60 (-80)
16. Ann Axelsson, Karlstads SS 2.24,64 (-80)
17. Anna Rainer, Gävle SS 2.25,03 (-76)
18. Annelie Holmström, SPIF 2.25,04 (-80)
19. Armi Airaksinen, SPIF 2.25,14 (-79)
20. Elisabeth Gustavsson, Skara SS 2.25,70 (-76)
21. Malin Rundgren, SK Poseidon 2.25,74 (-80)
22. Birgitta Robertsson, Töreboda SF 2.26,00 (-80)
23. Eva-Lill Eriksson, Västerås SS 2.26,17 (-80)
24. Pia Strandh, S O2 2.26,30 (-76)
25. Susanne Collgård, Karlslunds IF 2.26,50 (-78)

400 m medley

1. Ann-Sofi Roos, KSLS 4.54,48 (-79)
2. Sofia Kraft, SK Götene 4.56,39 (-80)
3. Monica Parsmark, Upsala S 4.57,02 (-78)
4. Lena de Val, LASS 4.57,30 (-78)
5. Anette Philipsson, LASS 4.58,07 (-80)
6. Eva-Lill Eriksson, Västerås SS 5.00,62 (-80)
7. Ann Axelsson, Karlstads SS 5.00,91 (-80)
8. Armi Airaksinen, SPIF 5.02,40 (-80)
9. Kerstin Gustavsson, Karlstads SS 5.02,52 (-80)
10. Anette Fredriksson, S O2 5.02,86 (-78)
11. Agneta Eriksson, Västerås SS 5.03,81 (-80)
12. Annika Uvehall, Sandviks IK 5.03,88 (-80)
13. Marie Gommel, Borlänge SS 5.03,92 (-80)
14. Diana Olsson, SPIF 5.04,38 (-76)
15. Annika Lindholm, LASS 5.04,89 (-80)
16. Agneta Öhman, Upsala S 5.05,13 (-78)
17. Elisabeth Gustavsson, Skara SS 5.05,14 (-75)
18. A.-K. Andersson, Varbergs Sim 5.05,40 (-80)
19. Christina Andersson, Varbergs Sim 5.05,59 (-78)
20. Ingela Havaas, Skövde SS 5.05,60 (-78)
21. Tina Gustafsson, Norrköpings KK 5.05,96 (-80)
22. Ann-Sofie Andersson, Töreboda SF 5.06,21 (-80)
23. Anita Zarnowiecki, Falu SS 5.06,40 (-74)
24. Charlotta Hjelm, KSLS 5.06,64 (-80)
25. Pernilla Henriksson, Täby Sim 5.07,40 (-79)

Resultatbörs

INTERNATIONELL tävling, Bydgoszcz Polen (25 m) 14-15 febr.

100 m frisim damer: 1) Katarzyna Jureko, Jugoslavien 59,09, 2) Marika Pettersson, Sverige 59,77, 3) Eva-Lill Eriksson, Sverige 1.02,62.

200 m frisim herrar: 1) Dariusz Gil, Polen 1.53,66, 4) Per-Åke Brinck, Sverige 1.56,45, 5) Anders Schöön, Sverige 1.57,05.

100 m fjärilsim herrar: 1) Boguslaw Zychowicz, Polen 57,02, 4) Åke Granqvist, Sverige 59,32, 5) Niklas Bensik, Sverige 59,97.

100 m bröstsim herrar: 1) Andrzej Janas, Polen 1.05,59, 3) Mikael Sirenius, Sverige 1.07,40.

100 m ryggsim damer: 1) Annika Uvehall, Sverige 1.06,19, 2) Marion Lindner 1.06,64.

200 m ryggsim herrar: 1) Zbigniew Januszikiewicz, Polen 2.04,61, 4) Andes Schöön, Sverige 2.12,03, 5) Per-Åke Brinck, Sverige 2.12,04.

400 m frisim damer: 1) Hanna Holeniewska, Polen 4.20,95, 2) Ann Linder, Sverige 4.22,69, 5) Eva-Lill Eriksson, Sverige 4.26,63.

400 m medley herrar: 1) Leazek Gorski, Polen 4.28,93, 7) Åke Granqvist, Sverige 4.44,18.

200 m medley damer: 1) Agnieszka Czopek, Polen 2.23,65, 3) Annika Uvehall, Sverige 2.26,92.

100 m frisim herrar: 1) Anders Schöön, Sverige 54,07, 2) Leszek Gorski, Polen 54,17, 9) Per-Åke Brinck, Sverige 55,75, 15) Niklas Bensik, 56,44.

200 m frisim damer: 1) Hanna Holeniewska, Polen 2.07,24, 5) Ann Linder, Sverige 2.10,11, 10) Marika Pettersson, Sverige 2.11,68.

200 m bröstsim herrar: 1) Andrzej Janas, Polen 2.23,08, 6) Mikael Sirénius, Sverige 2.31,69.

200 m fjärilsim herrar: 1) Boguslaw Zychowicz, Polen 2.04,81, 3) Per-Åke Brinck, Sverige 2.10,54.

100 m ryggsim herrar: 1) Zbigniew Januszkiewicz, Polen 58,57, 4) Anders Schöön, Sverige 1.01,75.

200 m ryggsim damer: 1) Marion Lindner, Polen 2.20,61, 2) Annika Uvehall, Sverige 2.22,14.

200 m frisim herrar: 1) Dariusz Gil, Polen 4.00,54, 4) Per-Åke Brinck, Sverige 4.04,13.

400 m medley: 1) Agnieszka Czopek, Polen 4.56,75, 7) Eva-Lill Eriksson, Sverige 5.10,33, 9) Annika Uvehall, Sverige 5.13,63.

200 m medley herrar: 1) Leszek Gorski, Polen 2.08,40, 9) Åke Granqvist, Sverige 2.15,46.

ARENA MEET, Paris (25 m) 6-8 febr.

50 m frisim damer, B-final: 1. Mary T. Meagher, USA, 27,27, 2. Armi Airaksinen, Sverige, 27,57.

A-final: 1. Caren Metschuck, Österttyskland, 25,57, 2. June Croft, Storbritannien, 26,27, 3. Susie Thayer, USA, 26,52, 5. Ann Axelsson, Sverige, 26,66, 8. Kerstin Gustafsson, Sverige, 27,30.

50 m frisim herrar, B-final: 1. Ivan Boutteville, Frankrike, 23,27, 4. Pelle Wikström, Sverige, 23,93.

A-final: 1. Joerg Woithe, Österttyskland, 22,56, 2. Jerry Spencer, USA, 22.92, 3. Dano Halshall, Schweiz, 23,17, 6. Per-Ola Quist, Sverige, 23,51.

200 m bröstsim damer: 1. Tracy Caulkins, USA, 2.27,32, 2. Susannah Brownsdon, Storbritannien, 2.32,55, 3. Sveta Alimbaeva, Sovjet, 2.32,96, 7. Annelie Holmström, Sverige, 2.37,46.

200 m bröstsim herrar: 1. Robert Julpa, Sovjet, 2.16,71, 2. Andreas Vold, Norge, 2.17,05, 3. Mihial Ageev, Sovjet, 2.17,99, 7. Glen Christiansen, Sverige, 2.23,83.

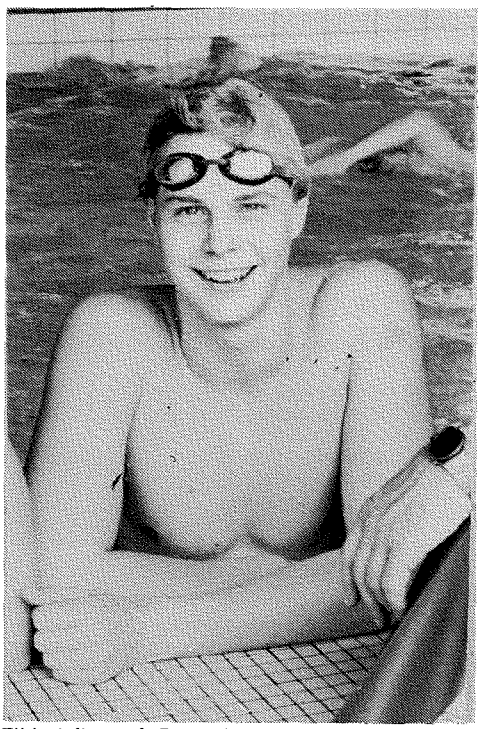
100 m fjärilsim damer, B-final: 1. Beda Leirvaag, Norge, 1.02,87, 2. Janet Osgerby, Storbritannien, 1.04,02, 3. Ann Carlsson, Sverige, 1.04,47.

A-final: 1. Mary T. Meagher, USA, 1.00,94, 2. Cinzia Savi Scarponi, Italien, 1.01,77, 3. Ann Osgerby, Storbritannien, 1.02,04, 4. Ann Axelsson, Sverige, 1.02,05, 6. Armi Airaksinen, Sverige, 1.02,32.

100 m fjärilsim herrar, A-final: 1. Alexandre Markovski, Sovjet, 55,19, 2. Xavier Savin, Frankrike, 55,32, 3. Tony Bartle, USA, 55,80, 8. Pelle Wikström, Sverige, 58,23.



MARIKA PETTERSSON simmade starkt i Paris.



TILL A-final på 50 m frisim i Paris kom Per-Ola Quist.

100 m ryggsim damer, B-final: 1. Sofia Kraft, Sverige, 1.05,71.

A-final: 1. Ina Klerber, Österttyskland, 1.03,51, 2. Larissa Gorchakova, Sovjet, 1.03,93, 3. Carossi, Italien, 1.04,20.

100 m ryggsim herrar: 1. Rick Carey, USA, 56,07, 2. Peter Rocca, USA, 56,29, 3. Victor Kutsnetsov, Sovjet, 56,97.

200 m frisim damer: 1. Caren Metschuk, Österttyskland, 2.00,16, 2. Mary T. Meagher, USA, 2.01,60, 3. June Croft, Storbritannien, 2.01,84.

200 m frisim herrar: 1. Greg Kraus, USA, 1.48,61, 2. Richard Thornton, USA, 1.49,82, 3. Pierre Andraca, Frankrike, 1.51,07.

200 m medley damer: 1. Tracy Caulkins, USA, 2.11,54, 2. Petra Schneider, Österttyskland, 2.13,55, 3. Ute Geweniger, Österttyskland, 2.17,30, 7. Anna Karin Andersson, Sverige, 2.21,57.

200 m medley herrar: 1. Sergei Rusin, Sovjet, 2.03,70, 2. Peter Rocca, USA, 2.07,14, 3. Robert Julpa, Sovjet, 2.07,74.

400 m medley damer: 1. Tracy Caulkins, USA, 4.36,10, 2. Petra Schneider, Österttyskland, 4.36,54, 3. Karin Laberge, USA, 4.49,42, 4. Sofia Kraft, Sverige, 4.51,59, 8. Anna Karin Andersson, Sverige, 5.06,72.

400 m medley herrar: 1. Vladimir Shemetov, Sovjet, 4.22,14, 2. Frédéric Delcourt, Frankrike, 4.26,47, 3. Robert Julpa, Sovjet, 4.28,37.

100 m frisim damer: 1. Caren Metschuck, Österttyskland, 55,73, 2. June Croft, Storbritannien, 56,69, 3. Ann Axelsson, Sverige, 56,99.

100 m frisim herrar: 1. Greg Kraus, USA, 49,87, 2. Joerg Woithe, Österttyskland, 50,06, 3. Jerry Spencer, USA, 50,63.

100 m ryggsim damer: 1. Larissa Gorchakova, Sovjet, 2.14,13, 2. Ina Kleber, Österttyskland, 2.17,44, 3. Jane Ad-mans, Storbritannien, 2.17,58.

200 m ryggsim herrar: 1. Dick Carey, USA, 1.59,91, 2. Peter Rocca, USA, 2.01,07, 3. Frédéric Delcourt, Frankrike, 2.02,38.

100 m bröstsim damer: 1. Tracy Caulkins, USA, 1.09,90, 2. Petra Geweniger, Österttyskland, 1.10,56, 3. Susannah Brownsdon, Storbritannien, 1.10,81, 5. Annelie Holmström, Sverige, 1.11,97.

100 m bröstsim herrar: 1. Robert Julpa, Sovjet, 1.03,66, 2. Rick Meador, USA, 1.04,18, 3. Andreas Vold, Norge, 1.04,20, 8. Glen Christiansen, Sovjet, 1.05,43.

400 m frisim damer: 1. Petra Schneider, Österttyskland, 4.09,53, 2. Linda Irisch, USA, 4.12,94, 3. Karin Laberge, USA, 4.13,48.

400 m frisim herrar: 1. Vladimir Salnikov, Sovjet, 3.48,15, 2. Sergei Rusin, Sovjet, 3.50,91, 3. Edik Petrov, Sovjet, 3.51,63, 8. Kalle Elias, Sverige, 3.57,85.

200 m fjärilsim damer: 1. Mary T. Meagher, USA, 2.10,19, 2. Linda Thompson, USA, 2.12,50, 3. Nancy Hogshead, USA, 2.13,31, 7. Armi Airaksinen, Sverige, 2.17,70

200 m fjärilsim herrar: 1. Richard Thornton, USA, 2.01,46, 2. Rick Bartle, USA, 2.01,88, 3. Rick Carey, USA, 2.03,51.

400 m medley damer: 1. Tracy Caulkins, USA, 4.36,10, 2. Petra Schneider, Österttyskland, 4.36,54, 3. Karin Laberge, USA, 4.49,42, 4. Sofia Kraft, Sverige, 4.51,59 (svenskt rekord), 8. Anna Karin Andersson, Sverige, 5.06,72.

400 m medley herrar: 1. Vladimir Shemetov, Sovjet, 4.22,14, 2. Frédéric Delcourt, Frankrike, 4.26,47, 3. Robert Julpa, Sovjet, 4.28,37.

100 m frisim damer: 1. Caren Metschuck, Österttyskland, 55,73, 2. June Croft, Storbritannien, 56,69, 3. Ann Axelsson, Sverige, 56,99.

100 m frisim herrar: 1. Greg Kraus, USA, 49,87, 2. Joerg Woithe, Österttyskland, 50.06, 3. Jerry Spencer, USA, 50,63, 5. Per-Ola Quist, Sverige, 50,78.

200 m ryggsim damer: 1. Larissa Gorchakova, Sovjet, 2.14,13, 2. Ina Kleber, Österttyskland, 2.17,44, 3. Jane Ad-mans, Storbritannien, 2.17,58.

200 m ryggsim herrar: 1. Dick Carey, USA, 1.59,91, 2. Peter Rocca, USA, 2.01,07, 3. Frédéric Delcourt, Frankrike, 2.02,38.

100 m bröstsim damer: 1. Tracy Caulkins, USA, 1.09,90, 2. Petra Geweniger, Österttyskland, 1.10,56, 3. Susannah Bronwnsdon, Storbritannien, 1.10,81, 5. Annelie Holmström, Sverige, 1.11,97.

100 m bröstsim herrar: 1. Robert Julpa, Sovjet, 1.03,66, 2. Rick Meador, USA, 1.04,18, 3. Andreas Vold, Norge, 1.04,20, 8. Glen Christiansen, Sverige, 1.05,43.

400 m frisim damer: 1. Petra Schneider, Österttyskland, 4.09,53, 2. Linda Irisch, USA, 4.12,94, 3. Karin Laberge, USA, 4.13,48.

400 m frisim herrar: 1. Vladimir Salnikov, Sovjet, 3.48,15, 2. Sergei Rusin, Sovjet, 3.50,91, 3. Edik Petrov, Sovjet, 3.51,63, 8. Kalle Elias, Sverige, 3.57,85.

200 m fjärilsim damer: 1. Mary T. Meagher, USA, 2.10,19, 2. Linda Thompson, USA, 2.12,50, 3. Nancy Hogshead, USA, 2.13,31, 7. Armi Airaksinen, Sverige, 2.17,70.

200 m fjärilsim herrar: 1. Richard Thornton, USA, 2.01,46, 2. Tony Bartle, USA, 2.01,88, 3. Rick Carey, USA, 2.03,51.

RESTAURANG
PIZZERIA
RACKARBACKEN

Rackarbergsg. 10 - UPPSALA
Tel. 10 55 75

Öppet: Vard. 17.00-23.00

Lörd.-Sönd. 12.00-23.00

LBC
LASTBILCENTRALEN UPPSALA LÄN

Lastbilcentralen i Uppsala län ek.för.

Upplandsåkarna har 500 fordon till Er tjänst

Huvudkontor:
Mältarg. 16-753 23 UPPSALA
Telefon 018/15 50 60 växel

Försäljningskontor:
Uppsala Mältargatan 16, 753 23 UPPSALA
018/15 50 60 Växel
Bålsta,198 00 Dragrännan,199 33 Bålsta
0171/540 75
Enköping, Åkerbyg. 11, 199 33 ENKÖPING
0171/382 90
Skutskär, Box 37, 814 01 SKUTSKÄR
026/708 17
Tierp, Fack 103, 815 00 TIERP
0293/130 55
Dannemora,Dannemora gruvor,
740 63 ÖSTERBYBRUK 0295/212 60

K-KONSULT

INGENJÖRER OCH ARKITEKTER

TOTALPROJEKTERAR
ANLÄGGNINGAR
BYGGNADER
VVS
EL

LEDER, KONTROLLERAR
BYGGNADSVERKSAMHET

Kontoret i Örebro
Köpmangatan 23-25
Telefon 019-13 60 30

Avnjut en härlig Pizza, en god Fisk eller Kötträtt i trivsam miljö

på

PIZZERIA
DON PEPPINO
RISTORANTE
Hörnet Hattmakarg. Ruddammsg. 37
Tel. 026 - 12 16 38
803 55 GÄVLE

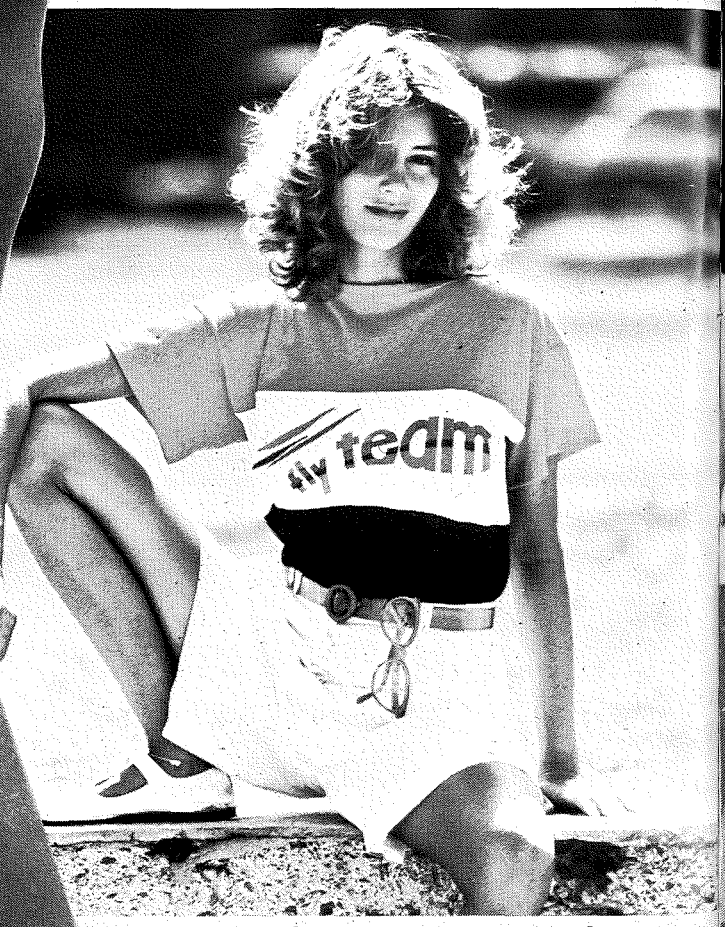
MELLERSTA SKANES HOBBY TRYCKERI AB
1980

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus 123 87 FARSTA

Super flyback

Superflyback är en vidareutveckling från Flyback. En av Arenas succéer i tävlingsbassänger världen över. Ryggen har fått en helt ny skärning som eliminerar vertikala sömmar, som i sin tur ger bättre passform. Superflyback är även skuren högre framtill vid låren, för att ge större rörelsefrihet.

... 1/ 100 sekund kan betyda världsrekord.



Arena har också ett stort program av sköna strand- och fritidskläder.

arena

Arena marknadsförs i Sverige av
handic sport ab
Box 1124 - 436 00 Askim
Telefon: 031/28 94 00
Telex: 2558