Svenska Simidrott & Linköping ASS inbjuder till: SM/U21-SM (25m) 2026 i Linköping

Tävlingsplats: Tinnerbäcksbadet Linköping

Datum: 9-13 december 2026

Bassäng: 25m och 10 banor

Tävlingstider:

Dag	Försök	Final
Onsdag 9/12	09:30	17:30
Torsdag 10/12	09:30	17:30
Fredag 11/12	09:30	17:30
Lördag 12/12	09:30	17:30
Söndag 13/12	09:30	17:00

Insimning:

Dag		
Tisdag 8/12	16:00 – 19:30	(insläpp från 15:30)
Onsdag 9/12	07:30 – 09:15	15:30 – 17:00
Torsdag 10/12	07:30 – 09:15	15:30 – 17:10
Fredag 11/12	07:30 – 09:15	15:30 – 17:10
Lördag 12/12	07:35 – 09:15	15:30 – 17:10
Söndag 13/12	07:35 – 09:15	15:00 – 16:40

Anmälan: Anmälan ska ske till Svenska Simförbundet och vara SSF tillhanda senast onsdag den 25 november kl. 23.59 via Tempus Anmälan.

- Kvalade simmare anmäls i tävlingen ”SM/U21 (25m) 2026”
- Simmare som inte klarat någon A-kvaltid men som ska delta i lagsimning kan anmäla sig till grenar där B-kvaltid uppnåtts i tävlingen ”Lagsimmare SM/U21 (25m) 2026”
- I grenar med färre än åtta simmare som är 18–21 år kommer okvalificerade simmare att tillåtas fylla upp grenen till maximalt åtta deltagare i grenen. Anmälan av okvalificerade simmare görs i Tempus Anmälan ”Utfyllnad U21 (25m) 2026”.
- Anmälan av lag genom lagsamverkan görs på mejl till jesper.svensson@svensksimidrott.se. Ange samverkande föreningar, gren, ingående simmare, deras tider individuellt samt summerad lagtid. Det finns mer information om lagsamverkan nedan.

Anmälningstider: Endast tider registrerade i Tempus kan användas som anmälningstider. Om ni vill använda tider som inte rapporteras in automatiskt (till exempel resultat från utlandet) så måste ni i god tid rapportera in dessa tider till results@svensksimidrott.se. Ange simmare, sträcka, tid, plats och datum samt bifoga resultatlista eller länk till resultatlista. Mellantider gjorda på tävlingar finns inlagda i Tempus, men tiderna måste föreningen själv föra över från mellantidsregistret till anmälningstidsregistret innan de kan användas vid anmälan.

Lagkapper: Anmälan av lag kan ske med antingen faktiskt uppnådda lagkappstider eller med individuella tider inom kvalperioden som summerats. Om kort- och långbanetider blandas gäller kvaltiden i kortbana. Summering av individuella tider ska göras i Tempus anmälan genom att ange de simmare som ska summeras, se manualen. Observera att detta inte ersätter lagkappsuppställning som ska anges i tränarappen, se nedan.

Vid anmälan av U21-lag (18–21 år) kan endast tider användas där lagtider eller individuella tider är gjorda av simmare som är U21-simmare i år. U21-lagen får dock innehålla högst två yngre simmare (13–17 år).

Lagtävling: För andra året i rad kommer en lagtävling att genomföras mellan deltagande föreningar på SM i 25-metersbassäng. Varje förening anmäler inför tävlingen fyra damer och fyra herrar, varav en dam och en herr fungerar som reserver. Laget består därmed av sex aktiva simmare. För dessa simmare räknas Aqua-poängen samman, där de fyra högst poänggivande grenarna per simmare inkluderas i beräkningen. Lagets totala resultat utgörs av summan av dessa poäng.

Lagsamverkan: Samverkan i lagsimning kan ska enligt regel 306.

SM och U21 är att betrakta som skilda mästerskap även vid samarrangemang. Tävlingssamverkan gäller för varje mästerskap var för sig.

En förening får samverka med högst en förening under det aktuella mästerskapet.

Samverkan mellan två föreningar förutsätter att ingen av dessa föreningar har ett enskilt föreningsslag anmält till den aktuella grenen. För masterslag innebär tävlingssamverkan i en lagsimningsgren att ingen av de två samverkande föreningarna kan ha ytterligare lag, även i en annan åldersklass, anmälda i den gren där samverkan sker.

I svenska mästerskap och svenska U21-mästerskap i kort- och långbana samt svenska ungdomsmästerskap i långbana får inte en förening, som kan skapa ett lag med egna simmare vilka klarar kvaltiden i en lagsimningsgren, samverka med en annan förening i den grenen. Endast simmare som är tillgängliga för föreningen under mästerskapet ska ingå i underlaget för att beräkna om föreningen klarat kvaltiden.

Ett kombinerat lag ska anmälas till aktuella lagsimningsgrenar i samband med ordinarie anmälan till mästerskapet. Det kombinerade laget tävlar under beteckningen förening A / förening B.

CRAFT Pahlén® arena

Det kombinerade laget ska för deltagande ha uppnått stipulerad kvaltid enligt regel 305.1. Kvaltiden räknas ut genom att addera de ingående lagmedlemmarnas individuellt noterade tider under kvalificeringsperioden.

Ett anmält kombinerat lag kan inte ändras till ett enskilt föreningslag under pågående mästerskap. Att ersätta en lagmedlem med en annan som skulle innebära att de enskilda lagmedlemmarna skulle komma att representera en och samma förening innebär ändock att laget tävlar som det anmälda kombinerade laget i grenen.

Ett kombinerat lag kan erövra mästerskapsmedalj, dock kan laget inte erhålla några mästerskapspoäng då dessa förfaller.

Deltagande i ett kombinerat lag innebär inte att ett föreningsbyte skett enligt regel 206. Lagmedlemmarna behåller således sin individuella föreningsrepresentation.

Efteranmälan: Efteranmälan kan ske senast onsdagen den 2 december kl. 23.59 via Tempus anmälan.

Anmälningsavgift: 120 kr/start och för efteranmälan 375 kr/start. Avgifterna faktureras av Svenska Simförbundet.

Ackreditering: Alla simmare (inkl. lagkappssimmare) och ledare ska ha ackreditering till SM/JSM för att kunna delta. Varje ackreditering kostar 100 kr. Dock högst en ledarackreditering per påbörjat fyrtal simmare. Extra ledarackrediteringar utöver detta kostar 400 kr.

Maximalt antal **extra** ledarackrediteringar som kan begäras är:

Antal simmare	Antal **extra** ledarackrediteringar
1	0
2-6	1
7-10	2
11-	3

Simmare som är anmälda i individuella grenar tilldelas ackreditering automatiskt. För simmare som endast ska simma lag samt ledare görs en ansökan om ackreditering senast onsdag 25 november. För varje för sent inkommen ackrediteringsansökan uttas en extra avgift på 100 kr. Ansökan görs på följande länk: https://response.questback.com/svenskasimfrbundet/smjsm2026

Varje förening ska utse EN ansvarig tränare/ledare (välj rätt alternativ i webbformuläret) som är den primära kontaktpersonen under tävlingen. Denna person får också tillgång till tränarappen.

Startlista: Startlistan publiceras omgående efter anmälningstidens utgång på Swimify.

Avanmälan: Strykningar görs i tränarappen. Vid för sent inlämnad eller utebliven avanmälan uttas en straffavgift på 325 kr per start. Avgiften tas ut oavsett orsak till den sena eller uteblivna avanmälan.

- Avanmälan av simmare och lag som inte kan starta första tävlingsdagen ska ske senast klockan 19.00 tisdagen den 8 december.

CRAFT Pahlén® arena

- Avanmälan till nästa dags tävling ska ske senast 30 minuter efter dagens sista tävlingspass. Avanmälan av lag till seniorlagkapp, dock inte 4x50m frisim och 4x50 m medley, görs dock senast 30 minuter efter försökspassets slut samma dag. Tiden räknas från det att resultatet i den sista grenen är officiell.
- Avanmälan från försök till final ska ske senast 30 min efter respektive grens slut, vilket är när resultatet för grenen är officiellt.

Kvalperiod: 2025-01-01 – 2026-11-24

Kvaltider: Kvaltider SM/U21

Det finns inga kvaltider för 4x50 m mix U21-lagkapperna. I stället gäller en heatbegränsning på max tre heat per gren. Vid heatbegränsningen görs en omräkning av långbanetider till kortbanetider.

Kvalade: Simmare som klarat A-kvaltid har rätt att delta i den grenen. Simmare som klarat A-kvaltid i någon sträcka som simmas under detta mästerskap har också rätt att delta i grenar där B-kvaltid uppnåtts.

Simmare som inte har klarat någon A-kvaltid men som deltar i lagkapp har rätt att delta i grenar där B-kvaltid uppnåtts. Om det sedan visar sig att simmaren inte simmat någon lagkapp diskvalificeras simmaren i sina individuella grenar i efterhand. Anmälan av dessa simmare görs i en separat tävling i Tempus Anmälan ”Lagsimmare SM/U21 (25m) 2026”.

Utfyllnadsanmälan: I grenar med färre än åtta simmare som är 18–21 år kommer okvalificerade simmare att tillåtas fylla upp grenen till maximalt åtta deltagare i grenen. Anmälan av okvalificerade simmare görs i Tempus Anmälan ”Utfyllnad U21 (25m) 2026”.

Startberättigad: För att vara startberättigad på SM/U21-SM så ska simidrottaren vara medlem i en förening ansluten till Svenska Simförbundet. En simidrottare som inte är svensk medborgare ska därutöver kunna visa att han eller hon är folkbokförd i Sverige sedan minst tre månader räknat från första mästerskapsdagen.

Seedning: Försöken och U21:s direktfinaler i individuella grenar seedas så att tider anmälda på långbana och kortbana blandas utan omräkning vilka sedan prioriteras före tider i yardsbassäng.

SM- och U21-simmarna tävlar i gemensamma heat förutom att varje gren avslutas med ett heat med de U21-simmare med de snabbaste anmälningstiderna.

På 800m och 1500m frisim räknas tider i långbana och yardbassäng om till kortbana innan seedning. Ett heat med de snabbaste simmarna simmar i finalpasset, övriga heat i försökspasset.

Lagkapper seedas efter de summerade tiderna i laguppställningarna (se nedan). Seniorernas lagkapper simmas som direktfinaler i finalpassen.

Åldrar USM-SM: 18–21 år (födda 2005–2008)

U21-SM: U21-SM avgörs genom direktfinaler under resp. försökspass. Sedan får de juniorer som, beroende på gren, blir bland de åtta eller sexton bästa totalt (SM + JSM)

CRAFT Pahlén® arena

simma vidare i A- och ev. B-finaler. Lagkapper för U21 simmas som direktfinaler under försökspassen.

Laguppställningar: Laguppställningarna för första passet lämnas in senast kl. 19.00 dagen innan, därefter lämnas de in senast 30 minuter efter föregående pass slut. Tiden för passets slut räknas från det att resultatet i sista grenen är officiell.

Laguppställningarna ska lämnas in via tränarappen där även de deltagande simmarnas tidigare uppnådda tider på resp. distans angivits. Öppningstider både längre individuellt distanser och i lag får användas. Se till att ha sparat öppningstiden i Tempus Statistik innan du lägger in laguppställningen. Om slut- eller öppningstid saknas kan en splittid inne i lag användas med 0,5s tillägg på tiden.

Tider på långbana och yardbassäng kan användas och omräknas då till kortbana. Tider inne i lag måste matas in manuellt i appen. Lägg in originaltiden och ange bassänglängd och att det är en splittid, så räknar appen om tiden.

Den summerade tiden används för seedning. Saknar en eller fler simmare en tid på aktuell distans så seedas laget med en nolltid.

För sent inlämnad laguppställning uttas en avgift på 325 kr.

Mat: För information och beställning av mat se SM-sidan

Logi: Våra boendealternativ finns angivna på SM-sidan

Extralopp: Extralopp erbjuds efter försökspassen. Max två heat herrar och två heat damer (först till kvarn) och längsta lopp är 200 m. Anmälan sker 1 timme innan försökspassets start till SM-byrån. Anmälningarna hanteras av den lokala arrangören, dvs. Eskilstuna Simklubb. Kostnad 325 kr/start**.**

Resultat: Publiceras snarast efter varje gren på Swimify

Biljetter: För info om biljetter se www.innesm.se Det kommer även finnas möjlighet att köpa biljetter på plats, kortbetalning eller Swish. Förköpet öppnar 1 september 2026.

Tävlingsfunktionär: Är du tävlingsfunktionär och vill hjälpa till under SM/JSM? kontakta tavling@lass.se eller se info på www.innesm.se under fliken “funktionär”

Sociala medier: Fotografer kommer finnas på plats och ta bilder som sedan hittas via SM-sidan. Använd **#simsm2026**

Information: När det gäller anmälningar, dock inte till extralopp, och ackrediteringar:
Jesper Svensson jesper.svensson@svensksimidrott.se
010-476 50 92

Övrig information:
Beatrice Sjölund bea@lass.se

0766-102078

CRAFT Pahlén arena

Tabell 1 Omräkningstider

Sträcka	Dam		Herrar	
	50m	Yards	50m	Yards
800m/*1000y frisim	-5,97	-59,24*	-10,87	-1.00,46*
1500m/*1650y frisim	-9,08	-3,30*	-19,34	-12,05*

Tabell 2

Frisim	50, 100, 200, 400, 800, 1500
Ryggsim	50, 100, 200
Bröstsim	50, 100, 200
Fjärilsim	50, 100, 200
Medley	100, 200, 400
Lagkapper SM	4x50 frisim (D/H), 4x100 frisim (D/H), 4x200 frisim (D/H), 4x50 medley (D/H), 4x100 medley (D/H)
Lagkapper U21	4x50 frisim (X), 4x100 frisim (X), 4x200 frisim (X) 4x50 medley (X) 4x100 medley (X)

Onsdag Försök	**Torsdag Försök**	**Fredag Försök**	**Lördag Försök**	**Söndag Försök**
1. 400 frisim D	12. 400 frisim H	23. 200 fjäril H	33. 200 fjäril D	43. 100 frisim H
2. 200 medley H	13. 200 medley D	24. 200 frisim D	34. 200 frisim H	44. 100 frisim D
3. 100 medley D	14. 100 medley H	25. 50 frisim H	35. 50 frisim D	45. 400 medley H
Prisutdelning 1 & 2	*Prisutdelning 12 & 13*	*Prisutdelning 23 & 24*	*Prisutdelning 33 & 34*	*Prisutdelning 43 & 44*
4. 100 fjäril H	15. 100 fjäril D	26. 50 bröstsim D	36. 50 bröstsim H	46. 400 medley D
5. 50 fjäril D	16. 50 fjäril H	27. 100 ryggsim H	37. 100 ryggsim D	47. 50 ryggsim H
Prisutdelning 3 & 4	*Prisutdelning 14 & 15*	28. 200 ryggsim D	38. 200 ryggsim H	48. 50 ryggsim D
6. 100 bröst H	17. 100 bröst D	*Prisutdelning 25, 26 & 27*	*Prisutdelning 35, 36 & 37*	*Prisutdelning 45, 46 & 47*
7. 200 bröstsim D	18. 200 bröstsim H	29. 4x50 medley X U21	39. 4x100 frisim X U21	49. 4x100 medley X U21
Prisutdelning 5 & 6	*Prisutdelning 17 & 18*	*Prisutdelning 28 & 29*	*Prisutdelning 38 & 39*	*Prisutdelning 48 & 49*
8. 4x200 frisim X U21	19. 4x50 frisim X U21	30. 1500 frisim H	40. 1500 frisim D	**Final**
Prisutdelning 7 & 8	*Prisutdelning 19,20 & 21*	**Final**	**Final**	43. 100 frisim H
9. 800 frisim H	20. 800 frisim D	23. 200 fjäril H	33. 200 fjäril D	44. 100 frisim D
Final	**Final**	24. 200 frisim D	34. 200 frisim H	45. 400 medley H
1. 400 frisim D	12. 400 frisim H	25. 50 frisim H	35. 50 frisim D	*Prisutdelning 43 & 44*
2. 200 medley H	13. 200 medley D	*Prisutdelning 23 & 24*	*Prisutdelning 33 & 34*	46. 400 medley D
3. 100 medley D	14. 100 medley H	26. 50 bröstsim D	36. 50 bröstsim H	47. 50 ryggsim H
Prisutdelning 1 & 2	*Prisutdelning 12 & 13*	27. 100 ryggsim H	37. 100 ryggsim D	48. 50 ryggsim D
4. 100 fjäril H	15. 100 fjäril D	*Prisutdelning 25 & 26*	*Prisutdelning 35 & 36*	*Prisutdelning 45, 46 & 47*
5. 50 fjäril D	16. 50 fjäril H	28. 200 ryggsim D	38. 200 ryggsim H	50. 4x100 medley H SM
Prisutdelning 3 & 4	*Prisutdelning 14 & 15*	30. 1500 frisim H	40. 1500 frisim D	51. 4x100 medley D SM
6. 100 bröst H	17. 100 bröst D	*Prisutdelning 27 & 28*	*Prisutdelning 37 & 38*	*Prisutdelning 48, 50 & 51*
7. 200 bröstsim D	18. 200 bröstsim H	31. 4x50 medley D SM	41. 4x50 medley H SM	
9. 800 frisim H	20. 800 frisim D	32. 4x100 frisim H SM	42. 4x100 frisim D SM	
Prisutdelning 5, 6 & 7	*Prisutdelning 16, 17 & 18*	*Prisutdelning 30, 31 & 32*	*Prisutdelning 40, 41 & 42*	
10. 4x200 frisim D SM	21. 4x200 frisim H SM			
11. 4x50 frisim H SM	22. 4x50 frisim D SM			

CRAFT Pahlén® arena