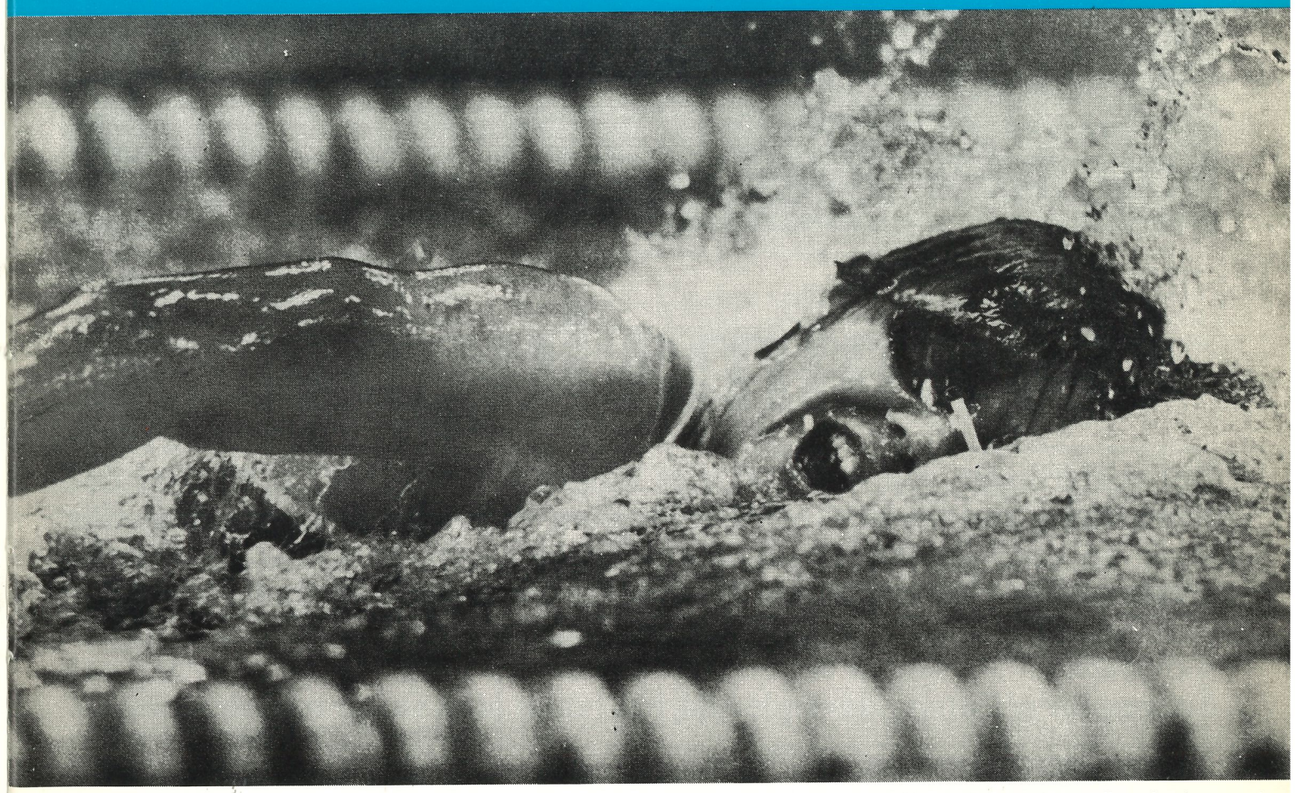
Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



CYNTHIA WOODHEAD från USA, världsrekordhållare på 200 m frisim för damer. I detta nummer av Simsport presenteras alla rekorden, samt listan på Sveriges bästa simmare under 1978. (Foto: Tony Duffy)

De aktuella rekorden

Simcentrum i Älvsbyn

1 JANUARI 1979 — ÅRGÅNG 33



Simma lugnt!

Det spelar ingen roll vilken typ av simglasögon du vill ha. Vi fixar det. Flera tusen om du behöver. Du får dom bums. Bara slå en signal eller skriv en rad. Är det något annat du behöver? Baddräkt, bensparksplattor eller eltidtagningsanläggning? Eller kanske en burk Time Off som du sprayar på kroppen för att minska motståndet? Det gäller ju hundradelar. På bilden ser du glasögon av märkena Compy, Eyeline och Sportsgear's. Compy använder faktiskt dom allra flesta toppsimmarna.

Simma lugnt! Tommy

TRAINING EQUIPMENT
M.MALMSTEN

Backvägen 22, 290 20 Åhus Tel 044/24 30 67, 24 30 68

Vårt ansvar för simidrotten KRÄVER DEBATT

I sin sammanfattning av simmaråret 1978 i förra numret av Simsport konstaterade Åke Elmsäter att svensk simning åter fått sin lyskraft på den internationella stjärnhimlen. Tveklöst tyckte nog vi som hade förmånen att övervara VM i Berlin att svensk simning hävdade sig gott när vi upplevde Sverige på pall tillsammans med storheterna USA och Väst-Tyskland vid prisutdelningen på 4x 100, Pär Arvidssons bronsmedalj och övriga förnämliga placeringar i lag och individuellt.

1979 blir ett år utan stora internationella mästerskapstävlingar. Tävlingskalendern för året vittnar emellertid om att våra aktiva sannerligen inte kommer att sakna tillfällen att mäta sina krafter med varandra och med simmare från andra nationer. Att våra landslagssimmare har siktet inställt på en strong insats vid de olympiska spelen i Moskva ger bl a simkommitténs paroll "Mot OS-final 1980" besked om.

Aktiviteten ute i klubbar och distrikt är enligt inströmmande rapporter också i andra avseenden lovande. Det är tydligt att allt fler klubbar känner att vårt förbund har huvudansvaret för simidrottens totala utveckling och därför är beredda att engagera sig i såväl elit- som breddverksamhet. Från den utgångspunkten är det angeläget att vi kan komma fram till en vettig arbetsfördelning mellan förbundet och Korpen och mellan förbundet och SLS. Vi måste med klara linjer för arbetsfördelning och samarbete medverka till att de samhällsresurser som kan ställas till simningens förfogande blir effektivt utnyttjade. Vi väntar oss att RF stöder en sådan inställning och vid sin anslagsfördelning tar hänsyn till det ansvar Simförbundet som specialförbund har för simningens utveckling.

I år kan vårt förbund fira sitt 75-årsjubileum. Det sker i en tid när utvecklingen inom idrottsrörelsen i allt högre grad står under debatt. Ingen seriös debattör ifrågasätter i dag idrottens stora betydelse i vårt samhälle. Alla betygar den viktiga roll idrotten kan spela i ett samhälle där människorna fått ökad fritid till sitt förfogande. Allt fler inser att idrott i någon form är ett värdefullt inslag i begreppet livskvalité.

Det är mot denna i och för sig positiva bakgrund idrotten har att formulera målen för sin verksamhet.

Självklart måste mål och medel för vår egen verksamhet fortlöpande ses över om vi skall kunna ge vårt bidrag till en positiv utveckling inom idrotten. Även om vi kan konstatera att simidrotten skänkt och skänker åtskilliga av sina utövare både glädje och tillfredsställelse så har vi också problem som vi måste ägna uppmärksamhet.

Inom simningen har vi anledning att fundera över varför den aktiva tiden ofta blir så relativt kort. Här framstår vattenpolon som den gren inom vår idrott som har den bästa förmågan att erbjuda sina utövare en långvarig glädje av sporten. Måste simning på yppersta elitnivå kräva så stora uppoffringar att man bara inte orkar vara aktiv under en längre tid?

Eva Olofssons projektgrupp har avslöjat förhållanden för våra mest ambitiöst tränande ungdomar som förbundet måste göra något åt. Förbundsstyrelsen anser att frågan om hur elitidrott och utbildning skall kunna kombineras på ett vettigt sätt är en viktig angelägenhet för all idrott. Vi har redovisat denna vår syn för RF med Olofssonsgruppens material som argument. Tillsammans med RF som reagerat positivt på våra propåer kommer förbundet att driva denna fråga som en av våra mest angelägna uppgifter. Vi hoppas att samhällets utbildningsansvariga skall förstå att även möjligheten att få utveckla ett anlag för idrott kan vara ett värdefullt bidrag till den enskilde individens förmåga att finna sig tillrätta i tillvaron.

Efter rikssimmartinget i Göteborg fick jag ett brev från en av deltagarna som bland annat tänkvärt innehöll följande passus: "Jag har starkt upplevt i idrottssammanhang att det är väldigt lätt att tala i tekniska termer men när frågorna berör vårt sociala ansvar ebbar debatten ut.".

Det vore en bra jubileumssatsning om vi i Simsport kunde få igång en debatt om mål och medel för förbundets verksamhet som går lite mer på djupet och ägnar sig åt även sådana frågor som vanligtvis inte ger idrotten de stora rubrikerna. Åtskilligt flera frågeställningar än dem jag snuddat vid i denna artikel hör självfallet hemma under överskriften idrottens sociala ansvar. Här lämnar jag med varm hand fältet fritt för de debattörer som jag hoppas kommer att anmäla sig.

Jag uttalar den förhoppningen i omsorg om idrotten därför att jag anser att idrottens eget folk i första hand skall känna ansvaret för att den här debatten kommer i gång.

Svante Lundkvist

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel. 08/93 05 00 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/93 05 00

Redaktör
ROGER STARK
Ängsbergsv 4
633 47 Eskilstuna
Tel. bost. 016/14 63 48

ISSN 0346-1084

Prenumeration:
Helår 50:—
Utlandet 55:—
Insättes på postgiro
"Tidskriften Simsport"
postgironummer 55 37 02 - 2
Nr 1 — 1979 — Årgång 34
Utkommer med 12 nr/år

förbundsaktuellt

För de faktiska uppgifterna i denna informationsbilaga svarar förbundskansliet med ÅKE ELMSÄTER som ansvarig.
FÖRBUNDSKANSLIETS ADRESS: Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 FARSTA, Tel. 08/93 05 00

Utdrag ur protokoll

STYRELSEN

Protokoll Sty nr 6/1978-12-09

Styrelsen har beslutat

att fastställa projektgruppens förslag till rutiner för tävlingslicensernas införande från och med 1979 — information har gått ut till alla föreningar/SDF, se även artikel i detta nummer av Simsport.

att uppdrag åt projektgruppen "tävlingsstatistik på data" att genomföra planerad försöksverksamhet utan kostnad för Simförbundet eller berörda SDF-föreningar

att på förslag av HK formellt upplösa den nuvarande styrelsen för Ulrikafonden samt uppdra åt HK att utse ny styrelse och i övrigt vidtaga lämpliga åtgärder för fondens framtida förvaltning

att på förslag av SK göra följande änd-

Forts sid 4

Förbättrad teknik för Simsport i år

Tidningen Simsport kommer att tekniskt förbättras inom den närmaste framtiden. Såväl tryckteknikenen som utseendet kommer att förändras under 1979.

Från och med Simsport nr 3 i år kommer tidningen att tryckas i offset, vilket är det moderna trycksättet där en bättre bildåtergivning blir det mest synbara resultatet för läsarna.

Nämnda nummer av Simsport blir ett speciellt jubileumsnummer med anledning av att Svenska Simförbundet fyller 75 år under 1979. Tidningen ska ligga klar för utsändning före årsmötet, vilket äger rum 17 mars.

Finns det någon ute i landet som vill medverka i Jubileumsutgåvan så är denne hjärtligt välkommen med sina bidrag till Simsports redaktion, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna. Men det brådskar — redan i början av februari är det definitivt manusstopp.

Annan text än vad som kan hänföras till jubileumsmaterial kommer inte Simsport nr 3 att ge plats för.

Simsport byter ansikte

När Simsport från och med nr 3 får bättre tekniska möjligheter till en snyggare tidning följs detta upp med modernisering även vad det gäller utseendet.

En projektgrupp med Ann-Christine Hagberg, Olle Strömberg och undertecknad har sedan ett halvår tillbaka arbetat med att få fram förslag på en mera aptitlig produkt. Gruppen är nu klar med sitt arbete och vid styrelsemöte i februari kommer idéerna att presenteras.

Så snart arbetsgruppen fått klartecken kommer t ex en ny förstasida att ritas. Insidorna kommer också att moderniseras. Allt detta har blivit möjligt sedan det beslutats att Simsport ska tryckas i offset.

Det nya utseendet på tidningen dröjer dock till fram mot sommaren, medan offsetpressarna således rullar från och med i mars.

Innehållet viktigast!

Att fasaden av en tidning är viktig är projektgruppen överens om. Men ännu viktigare är det förstås vad som finns inne i tidningen, texten och bildmaterialet.

På den punkten hoppas vi få hjälp från läsarna — både med råd nu på planeringsstadiet, och sedan med aktiv hjälp att fylla sidorna!

Den av våra läsare som har synpunkter på vad Simsport bör innehålla kan höra av sig till någon av de tre personerna i projektgruppen. Själva hoppas vi på att bl a debattlustan ska öka i spalterna!

För att bredda materialet har Simsports redaktion i år fått en förbättrad budget att arbeta inom. Hoppas att läsarna ska märka en förbättring av Simsport undan för undan detta år!

Roger Stark

Simförbundet söker MEDARRANGÖRER till tävlingar 1980

Följande förbundsarrangemang är aktuella för 1980 vi återkommer senare(med datum för simhopp, konstsim och vattenpolo):

Simning

19—20/1	RM
14—16/3	Inne-SM
2—4/5	SUM-Sim, Riksfinal
	Utomhus-SM (datum ej fastställt)
28-30/11	Junior-SM

Simhopp

Inne-SM svikthopp 1 m och 3 m
SUM-Hopp
Junior-SM
Inne-SM i höga hopp och RM 1 m

Vattenpolo

Slutspel SM
Slutspel Junior-SM
SUM-Polo, finaler

Konstsim

SM
Junior-SM

Landskamper och övriga internationella tävlingar fastställes vid LEN-konferensen i början av maj 1979. Vi kan räkna med att någon eller några landskamper i de olika idrotterna hamnar i Sverige.

Vid ovanstående simtävlingar skall Omegas helautomatiska tidtagningssystem användas.

För vidare upplysningar kontakta Svenska Simförbundetn kansli, Idrottens Hus 08/93 05 00, kamrer Bo-Göran Falk eller idrottskonsulent Bert Johansson.

FÖR 1981

Föreningar som är inresserade av att medarrangera vid någon av 1981 års förbundsarrangemang kan också anmäla sitt intresse redan nu.

TÄVLINGSLICENS NU OBLIGATORISKT

En nyhet gäller för svenska simmare från och med 1 januari i år. Från det nyligen passerade årsskiftet är det nämligen obligatoriskt med tävlingslicens för utövare av simidrott, vilka i år fyller 12 år eller är äldre. Med simidrott menas simning, simhopp, konstsim och vattenpolo. Och det räcker med en licens oavsett om man utövar en eller flera simidrotter.

MANUS-STOPP

Manus till Simsport 2 1979 måste vara redaktionen, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna, tilhanda senast 6 februari.

Simsport nr 3 1979 blir ett specialnummer med anledning av Svenska Simförbundets 75-årsjubiléum. Vår tidnings läsare kan där inte göra anspråk på plats i spalterna för insändare, tävlingsannonser m m.

Manuskript till Simsport nr 4 skall vara redaktionen tillhanda senast 5 april.

Det var vid Rikssimmartinget i Göteborg i oktober som beslutet om tävlingslicens fastslogs.

FÖRENINGEN ANSVARIG

En viktig detalj i bestämmelserna är att det är berörd förening som ansvarar för att den aktive verkligen har en licens, vilken gäller kalenderår oavsett när inbetalningen gjorts.

Vid nyteckning av licens skall en speciell blankett användas, vilken tillhandahålles av Svenska Simförbundet.

När alla som skall ha licens antecknats på sådan lista ska förening sammanräkna och betala in avgifterna till postgirokonto 5 24 94 - 2. Observera att vi icke kommer att vidarebefordra Edra uppgifter förrän full likvid erlagts.

Kontrollistor och licenser framtages 5 ggr/år, 15 februari, 15 mars, 15 juni, 15 september och 15 oktober. Licens kan dock lösas när som helst under året, postens kvitto på inbetalning gäller. För att "komma med" i ovan nämnda körningar måste anmälan vara oss tillhanda senast den 1:a i aktuell månad.

SATSNING PÅ ELITEN

Anledningen till att licenserna införes var att vår elit få större resurser, vi hoppas därför att så verkligen blir fallet så att detta merarbete som blir kännes meningsfullt.

Vi tackar på förhand för Ert bistånd och önskar god fortsättning på jubileumsåret 1979.

Med vänlig hälsning
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Bo-Göran Falk, e u

förbundsaktuellt

Forts från sid 2

ring av inne-SM-programmet 1979: 800 m frisim, damer utgår och ersättes med 1500 m frisim, damer

att godkänna under hand fattat beslut beträffande SUM-Sim 1979, nämligen;
— att tävlingen genomföres i 4 pass under 2 dagar
— att 4x200 m frisim ersättes med 4x100 m frisim, gäller alla klasser
— att 200 m fjäril, klass B, ersättes med 100 m fjäril

att föreslå Eva Olofsson, Umeå och Eva Svensson. Borlänge som kandidater till HKH Prins Bertils och HKH Prinsessan Lilians idrottsfond 1979

att föreslå Lars-Erik Paulsson, Borlänge samt konstsimflickorna Åsa Andersson och Gunilla Nilsson som kandidater till Folksams stipendium 1979

att fastställa organisationsutredningens förslag till "Arbetsordning för förbundsläkaren"

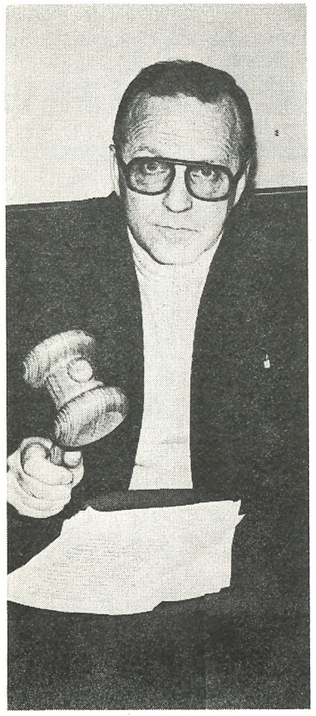
att med anledning av förbundets 75-årsjubileum 1979
- årsmötet skall äga rum lördagen den 17 mars 1979, kl 11.00 på Riksdagshuset, Stockholm.
- mottagning för överlämnandet av eventuella gåvor till förbundet arrangeras kl 18.00 på Strand Hotel
- jubileumsmiddagen avhålles kl 19.30 på Strand Hotel
- Ett nr av Simsport skall utformas som särskilt jubileumsnummer
- verksamhetsberättelsen 1979 skall tryckas separat och ej ingå i Simsport

att efter företagen utredning och på förslag av RK upphäva VUs beslut beträffande Björn Larsson, vilket innebär att Björn Larsson i fortsättningen är att betrakta som amatör

att på förslag av RK Arne Annerhult, Anderstorps SS är att betrakta som amatör enligt regel 201

att fastställa GS förslag till möteskalender 1979 enligt följande:
Styrelsen: 3—4 febr: bokslut, analyser, årsmötesförberedelser.
Styrelsen: 16 mars: allmänna frågor och frågor inför årsmötet
Årsmöte: 17 mars: Riksdagshuset, Stockholm kl 11.00
Styrelsen: 18 mars: Konstituering, riktlinjer för budget
Rundabordskonferens: 12—13 maj: kort- och långsiktiga mål, budget —80
Styrelsen: 13 maj: budget — allmän uppföljning av konferensen
Styrelsen: 25 juli: fastställande av budget —80, rikssimmartingsförberedelser, konfirmering av landslagsnomineringar
Styrelsen: 12 okt: frågor inför Rikssimmartinget, allmänna frågor, RF-frågor
Rikssimmarting: 13—14 okt: verksamheten 1979 (planering, budget m m)
Styrelsen: 24 nov: allmänna frågor

Kurt Löfgren död



KURT LÖFGREN, styrelseledamot av Svenska Simförbundet, har avlidit

Ledamoten av vår förbundsstyrelse, Kurt Löfgren, har lämnat oss för alltid. Vi hade våra onda aningar om Kurts hälsotillstånd och vi bad honom vara försiktig. Men vi förstod samtidigt att Kurt ville vara aktiv. Intresset för verksamheten inom vårt förbund var en del av det som för Kurt gjorde livet värt att leva.

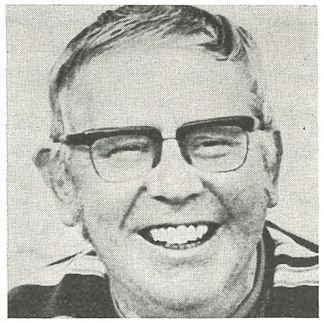
Som ledamot av styrelsen och simmotionskommittén gjorde Kurt värdefulla insatser för vårt förbund. I Norrbottens Simförbund var han sekreterare åren 1972—1975 och vid sin bortgång ledamot i utbildningskommittén. I Luleå Simsällskap ordförande åren 1971—1975.

Under den korta tid vi hade tillfälle att samarbeta hann jag lära känna Kurt som en synnerligen rejäl och rättfram kamrat. Att han var en stor simmarvän kan många vitsorda. Svenska Simförbundet har med Kurt Löfgrens bortgång förlorat en hängiven medarbetare. Vi i förbundsstyrelsen en god kamrat.

Vi kommer att minnas Kurt och hans gärning med stor tacksamhet.

Svante Lundkvist

Harden Junefelt avliden



Efter en tids sjukdom har förre siminstruktören Harden Junefelt i Jönköping gått ur tiden. Han var född 1912 och en av Jönköpings på sin tid mest kända idrottsmän. Han och brodern Hugo var en period på 1930-talet en av Smålands absolut främsta simmare och dominerade totalt i distriktet genom massor av rekord och DM. Hardens främsta idrottsliga merit var väl annars en tredjeplacering i SM i ryggsim.

Hans vänner i Jönköpings Simsällskap är annars helt eniga om att Hardens storhet var som tränare under en period på 40 år. Under den tiden var han behjälplig med landslagsträningen förutom att han i Jönköping tränade upp en rad simmare till stora framgångar. Hans sista fynd blev Inger Andersson, som blev uttagen till OS 1972.

REKLAMREGELN
Så här ska den tolkas!

Simförbundsstyrelsen har gett mig i uppdrag att än en gång klarlägga innebörden av FINA:s regel GR 8, eller den s k reklamregeln. Regeln reviderades vid FINA-Byråns sammanträde i Tokyo i maj 1977 och tolkades därefter vid byråns Mexicomöte i mars 1978.

I korthet, regel GR 8 förbjuder användandet av simmare eller andra individer som reklamobjekt medan de befinner sig i en officiell tävlingsarena. Regeln förbjuder inte användandet av reklam i själva tävlingsarenan utan bara reklam på mänskliga individer. Inte heller är det förbjudet för klubbar att använda kommerssiella namn eller marknadsbeteckningar i sitt officiella klubbnamn.

Orsaken till FINA-Byråns beslut är det växande problemet med amatörregeln i förhållande till reklamregeln. Amatörregeln förutsätter att en simmare förlorar sitt amatörstatus om han utnyttjar sitt amatörrykte genom att tillåta sitt namn, sitt fotografi eller sin framgång i simning att användas för reklamändamål. Förutsättningen är givetvis också att han därigenom erhåller någon form av förtjänst.

För att undvika denna växande tendens beslöt FINA-Byrån att utvidga reklamförbudet, som gäller vid OS-, VM- och godkända internationella tävlingar under FINA:s kontroll till att gälla alla tävlingar under FINA:s eller dess medlemmars kontroll. Tokyobeslutet innebar sålunda alla tänkbara simtävlingar utom möjligen icke utlysta klubbtävlingar. Detta beslut medförde för många förbund, bl a Svenska Simförbundet stora svårigheter i kontrollhänseende. På grund av bl a Svenska Simförbundets reaktion togs frågan på nytt upp vid Mexicosammanträdet, varvid Tokyobeslutet mjukades upp till att gälla tävlingar under direkt överinseende och ledning av FINA eller dess medlemmar. För Svenska Simförbundets del innebär det att alla av förbundet anordnade mästerskapstävlingar, såsom SM, JSM och Sum-Sim tillhör den typ av tävlingar, som innefattas under reklamförbudet.

Vad innebär nu reklamförbudet? Jo det innebär, att en simmare eller funktionär, som är amatör, är förbjuden att inom den officiella tävlingsarenan under tid, då tävling pågår, bära varje synlig form av reklam annan än varumärke på



GUNNAR WERNER, medlem av FINA-Byrån, redogör för regel GR 8, reklamregeln

tekniska hjälpmedel eller kläder. Märket ifråga får icke överskrida 16 cm² i storlek. Varumärket får upprepas förutsatt att namnet endast användes en gång. Symboler eller varumärken för nationella förbund eller organisationskommittér för olympiska, världs-, kontinentala eller regionala mästerskap är undantagna från denna regel. Tävlingsledningen skall ha full rätt att diskvalificera varje person, som bryter mot denna regel.

Regeln innebär sålunda, att reklam för annan firma än tillverkarens är förbjuden. Varumärket Arena på en Arenaträningsoverall är sålunda tillåtet. Däremot är det givetvis förbjudet att använda varumärket Tempo, Domus eller Shell. Jag har fått en mängd telefonsamtal från klubbledare som just frågat på denna punkt. Det är sålunda viktigt att komma ihåg, att det endast är utrustningstillverkarens varumärke som är tillåtet, aldrig någon annan firmas varumärke för reklamändamål.

Det är också viktigt att notera, att tävlingsledningen har rätt att diskvalificåera varje person, som bryter mot denna regel. Diskvalifikationen innebär givetvis endast diskvalifikation för tävlingen ifråga. En person, som bryter mot reklamregeln första dagen under SM skall alltså diskvalificeras för hela SM-tävlingen men är därefter ånyo fri att fortsätta sitt tävlande. En simmare eller klubbledare som får ett påpekande om att byta eventuella reklamplagg till neutrala plagg bör minnas denna regel. Risken för diskvalifikation för hela tävlingen ifråga är annars uppenbar. Någon risk för förlust av amatörskap föreligger dock icke. Endast om det kan visas, att en simmare emotatgit ersättning för bärande av reklam, förlorar han sitt amatörskap.

I detta sammanhang skall också beröras den tolkning, som FINA-Byrån gav åt regel GR 1 (6) (d) vid sitt sammanträde i Berlin i augusti 1978. I regeln, som återfinnes ordagrant i Svenska Simförbundets amatörregel, stadgas att en simmare som för att erhålla förtjänst därav tillåter användandet av sitt namn, sitt fotografi, eller sitt rykte i simning för reklamändamål. förlorar sitt amatörskap. Regeln har ofta diskuterats och givits olika tolkningar. FINA-Byrån har nu officiellt tolkat regeln på följande sätt:

En simmare, som tillåter användandet av sitt namn, sitt fotografi, eller sitt simrykte i reklamändamål förlorar icke sitt amatörskap om

1. Ersättning härför går till FINA, hans nationella förbund, eller någon organisation som godkännes av förbund (t ex hans klubb),
2. Kontrakt rörande reklamen är godkänt av nationella förbundet eller FINA och reklamen ifråga angiver detta, och
3. Reklamen icke bryter mot regel GR 8, vilket sålunda innebär att simmaren på reklambild icke får använda kläder med annan reklam än som anges i reklamregeln ovan.

Ovan angivna officiella tolkning av reklamreglerna bör nu iakttagas fullt ut till undvikande av tråkiga följder. Som hittills står jag givetvis gärna till tjänst med hjälp i tolkningsfrågor rörande reklamreglerna.

Gunnar Werner

Inbjudan till Sim-SM i Västerås

Tävlingsdagar:
30 mars—1 april

Svenska Simförbundet inbjuder härmed till 1979 års inne-SM i simning.
MEDARRANGÖR: Västerås Simsällskap
PLATS: Kristiansborgsbadet, Västerås (25 mx7 banor)

TÄVLINGSTIDER	Försök	Finaler
Fredag 30/3	kl. 09.30	kl. 17.30
Lördag 31/3	kl. 09.30	kl. 17.30
Söndag 1/4	kl. 09.30	kl. 17.30

ANMÄLAN:

Anmälningstiden utgår fredagen den 16 mars.
Anmälan skall ske på **Svenska Simförbundets** startkort och särskilt anmälningsformulär för SM-tävlingar, vilket utsändes till tävlingsföreningarna.

Formuläret kan också beställas genom Svenska Simförbundets kansli.

OBS! NYTT! Anmälan insändes till Västerås Simsällskap, Box 947, 721 32 Västerås

Formuläret och startkorten måste vara **noggrannt ifyllda** med bl a uppgift om **var** och **när** kvaltiden har uppnåtts.

Ofullständigt ifyllda startkort betraktas som ogiltiga och återsändes.

1500 m frisim, damer: Ny gren. För att en rättvis seedning skall erhållas första året skall anmälan göras med 800 m tider, detta p g a att alla ej har haft möjlighet att simma 1500 m frisim under kvalterminen.

Lagsim:

För lagsim kan även sammanlagda individuella tiden noteras som kvaltid, varvid namn, datum och plats för varje individuell tid skall anges på startkortets baksida.

Vid lagtävling gäller att laguppställningen skall inges till tävlingssekreteriatet **SENAST 1 TIMME** FÖRE resp tävlingspass början (gäller både försök och final).

Ny bestämmelse fr o m 1979-01-01: **Angiven startordning får ej ändras.**

För anmälan av lagsammansättning skall särskild blankett användas. Blanketten finns till försäljning på Simförbundets kansli.

Laguppställning, som inges senare än 1 timme före resp tävlingspass början accepteras endast vid erläggande av en straffavgift på 100:—. Straffavgiften, som tillfaller Simförbundet, måste betalas omedelbart på plats för att start skall tillåtas.

ANMÄLNINGSAVGIFT:

10:—/individuell start och 20:—lag-start, skall inbetalas samtidigt som anmälan på Västerås Simsällskaps postgiro: 27 98 69 - 2.

EFTERANMÄLNING:

Efteranmälningstiden utgår onsdagen den 28 mars kl. 12.00. Resultat uppnådda på godkänd kvaltävling mellan anmälnings- och efteranmälningstidens utgång berättigar till start på SM.

EFTERANMÄLNINGSAVGIFT:

100:—/individuell start och 200/—/lag-start, skall inbetalas samtidigt som efteranmälan på Västerås Simsällskaps postgiro 27 98 69 - 2.

AVANMÄLAN:

Återtagande av anmälan är tillåtet, om detta sker senast 24 timmar före resp tävlingspass (försökspass) början. Därvid återbetalas ej anmälningsavgiften.

Avanmälan, som inkommer efter denna tidpunkt belägges med en straffavgift på 100:—/avanmäld start. Om **tävlingsläkaren** utfärdar startförbud uttages, **ej straffavgift.**

Avanmälan göres till Västerås Simsällskap.

SEEDNING:

1500 m frisim, damer och herrar, seedas och genomföres med direkt final. Deltagarna seedas i vanlig ordning med utgångspunkt från tidigare uppnådda resultat. (800-m-tider för damer)

OBS! Anmäld 50 m-tid lottas in bland anmälda 25 m-tider utan tidsavdrag.

LÄKARINTYG:

Giltigt läkarintyg (speciell blankett finns hos Simförbundet) fordras. Intyget skall vara Svenska Simförbundet tillhanda före anmälningstidens utgång. Simmare som inkommer med läkartintyg efter denna tidpunkt betraktas som efteranmäld. **OBS!** Saknas giltigt läkarintyg kommer start ej att tillåtas.

TÄVLINGSLICENSER: NYTT!

Fr o m 1979-01-01 skall alla simmare som har eller skall fylla 12 år under kalenderåret 1979 lösa tävlingslicens. **Saknas tävlingslicens får vederbörande ej starta!**

KVALNORMER:

1. **Kvaltid:** Gällande kvaltider finns angivna under rubriken **Grenar och grenordning.**
2. **Kvaltermin:** Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden, 17/3 1978—16/3 1979.
3. **Kvaltävling:** Som kvalificerande tävling räknas endast sådan tävling där minst 2 föreningar deltagit och som sanktionerats av resp SDF. Resultatlistan **måste** dessutom finnas hos Svenska Simförbundet.

REGEL 804 OCH 805:

Studera extra noga dessa regler i Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

ÖVRIGT:

Inkvartering:
Beställes hos Västerås kommuns turistbyrå, Köpmansgatan 6, 722 15 Västerås, tel 021/16 18 30 eller 16 16 80.

Öppettider: måndag—fredag 10—18, lördagar 10—14.
Sista dag för rumsbeställning är 1 mars.

Insimning:

I Kristiansborgsbadet disponeras 7 banor för insimning fr o m kl 13.00 torsdagen den 29 mars. Vi kan också erbjuda träning i Lögarängsbadet (ballongtält) dagligen torsdag 29 mars t o m söndag 1 april. Anmälan om önskade tider sker till VSS kansli tel 021/18 62 36.

SM-byrå:

SM-byrån i Kristiansborgsbadet, Vallgatan 8, 722 20 Västerås, tel 021/16 19 11 är öppen fr o m torsdag 29 mars kl 12.00.

Seriebiljett:

Seriebiljetter till samtliga pass kan beställas på VSS kansli, tel 021/18 62 36. OBS! Begränsat antal. Kostnad: 40:—/biljett.

Biluthyrning:

Sjöbergs biluthyrning tel 021/11 47 90, Alvenius Bil AB tel 021/14 41 40.

Upplysningar:

VSS kansli, tel 021/18 62 36, dagligen kl 08.00—12.00.

GRENAR OCH GRENORDNING:

FREDAG

Försök		KVALTID 25 m	50 m
1.	1500 m frisim, damer (h ö 1)*	9.30,30	9.34,60
2.	200 m frisim, herrar	1.56,10	1.58,20
3.	200 m bröstsim, damer	2.50,50	2.54,40
4.	100 m bröstsim, herrar	1.08.50	1.11,50
5.	100 m frisim, damer	1.00,30	1.01,30
6.	200 m ryggsim, herrar	2.16,50	2.18.60
7.	200 m fjärilsim, damer	2.29,00	2.29,00
8.	400 m medley, herrar	4.54,20	4.55,80
	PAUS 15 min		
9.	4x200 m frisim, damer	9.01.90	9.13.00
10.	4x100 m medley, herrar	4.07.20	4.13.30

Finaler Enligt ovan
*) 800 m tid som kvalificering för 1500 m frisim

LÖRDAG:

Försök

11.	100 m ryggsim, herrar	1.03,90	1.03,90
12.	100 m ryggsim, damer	1.10,20	1.12,00
13.	400 m frisim, herrar	4.10,00	4.16,50
14.	400 m frisim, damer	4.32,30	4.36,50
15.	100 m fjärilsim, herrar	1.00,40	1.00,90
16.	100 m fjärilsim, damer	1.08,20	1.08,50
17.	200 m medley, herrar	2.16,50	2.19,00
18.	200 m medley, damer	2.32,50	2.33,70
	PAUS 15 min		
19.	4x100 m frisim, herrar	3.41,40	3.45,90
20.	4x100 m frisim, damer	4.05,80	4.11,20

Finaler Enligt ovan

SÖNDAG:

Försök

21.	1500 m frisim, herrar (h ö 1)	16.54,00	17.14,10
22.	200 m frisim, damer	2.10,60	2.12,10
23.	200 m bröstsim, herrar	2.29,50	2.35,00
24.	100 m bröstsim, damer	1.19,40	1.21,90
25.	100 m frisim, herrar	53,80	54,80
26.	200 m ryggsim, damer	2.29,00	2.36,10
27.	200 m fjärilsim, herrar	2.13,50	2.14.30
28.	400 m medley, damer	5.17,70	5.23,60
	PAUS 15 min		
29.	4x200 m frisim, herrar	8.05,70	8.13,40
30.	4x100 m medley, damer	4.42,10	4.45,60

Finaler Enligt ovan

Simaktuellt

ÅRSMÖTE DALARNAS SIMFÖRBUND 17 februari 1979 kl. 15.00 i Maserhallens klubbrum i Borlänge.

INNE-DM för Medelpad och Jämtland/Härjedalen den 9—11 mars —79 i Sporthalslbadet, Sundsvall. Separat inbjudan till berörda föreningar.

Medelpads Simförbund

DM SÖDERMANLAND, Södertälje 2—4 mars. Separat inbjudan till berörda föreningar.

ÅRSMÖTE SÖDERMANLANDS SIMFÖRBUND, Stadshotellet Eskilstuna 10 mars 1979 kl 13.30. Separat kallelse till berörda föreningar.

ÅRSMÖTE VÄSTERGÖTLANDS SIMFÖRBUND, Lidköping fredagen 16 februari 1979 kl 19.00. Separat kallelse till berörda föreningar.

ÅRSMÖTE ÖSTERGÖTLANDS SIMFÖRBUND, Linköping måndagen 26 februari kl 19.00. Separat kallelse till berörda föreningar.

DM ÖSTERGÖTLAND, simning inomhus-DM 10—11 mars i Linköping. Utomhus-DM 16—17 juni i Norrköping. Junior-DM 10—11 november i Linköping.

VÄRMLANDS SIMFÖRBUND, årsmöte lördagen den 10 mars 1979 i Karlstad. Separat kallelse till berörda föreningar. **INOMHUS DM** i simning, Värmland, den 15 och 16 februari samt den 9—11 mars 1979 i Karlstad. Separat inbjudan till berörda föreningar. Värmlands Simförbund.

ÅRSMÖTE BLEKINGE tisdagen den 20 februari kl 19.00 Karlskrona. Separat kallelse till berörda föreningar.

Blekinge Simförbund

DM BLEKINGE. 9—11 mars Karlskrona. Separat inbjudan till berörda föreningar.

Blekinge Simförbund

UMESTÄNKET och LAPPDOPPET, två simtävlingar i norr den 24—25 februari 1979. Välkommen till Umeå på lördag f v b med abonnerad buss till Lycksele söndag morgon. Officiell inbjudan utfärdas separat.

SM-POÄNG 1978

Klubb	Simning Inne	Simning Ute	Simhopp Inne 1, 3, 10 m	Simhopp Ute 3, 10 m	Vatten-polo	Konst-sim	Totalt
1. Kristianstads SLS	143	119					262
2. Polisens IF	74	108	37	31			250
3. Simavdelningen 1902	45	38	11	7		28	129
4. Upsala S	62	61					123
5. SK Neptun	49	48					97
6. Borlänge SS	42	38				7	87
7. GKKN	13		18	11	16	4	62
8. Linköpings ASS	33	17					50
9. Västerås SS	17	21			12		50
10. Jönköpings SS	1	6	25	12			44
11. Malmö S	8	11	13	9			41
12. SK Laxen	25	15					40
Karlslunds IF	21	19					40
14. Landskrona S	24	15					39
15. Sundsvalsl SS	25	12					37
16. Täby Sim	22	11					33
Helsingborgs S	14	3				16	33
18. Finspångs SK	2	28					30
19. Tunafors SK	8	12			8		28
SKK-Spårvägen					28		28
Avesta SS	14	14					28
22. Kumla SS	10	15					25
23. Järfä,lla S	15,5	9					24,5
24. Skövde SS	11	12					23
25. Hudiksvalls SS	13	9					22
Norrköpings KK		22					22
Karlskrona SS	12	10					22
28. Karlskoga SF			14	7			21
29. PK Hellas/Neptun					20		20
30. Limhamns SS	10	8					18
31. SK Poseidon	11		3	2			16
32. Bodens BK	10	5					15
33. IFK Lidingö	3	11					14
Timrå AIF	7	7					14
Örebro SS	4					10	14
36. Filipstads IF	6,5	6					12,5
38. Motala SS		12					12
SolK Hellas			5	7			12
40. Falu SS	6	1					7
Varbergs Sim	2	5					7
SK Ran	5	2					7
Umeå SS		7					7
Växjö SS	3	4					7
45. S 71			4	2			6
Karlstads SS	6						6
47. SK Ägir		5					5
48. Mariestads SS	4						4
Sala SS					4		4
SK Hajen	4						4
Ängelholms SS	4						4
52. Värnamo SS			2				2
53. Bjärnums SS	1						1
Hallstahammars SK		1					1
Norrtälje SK		1					1
Iggesunds IK	1						1

Valberedningens bråda tid:

NU SLÅR DE SINA KLOKA HUVUDEN IHOP



VALBEREDNINGENS ordförande Sven-Håkan Paulsson från Sttockholm (i mitten) ses tillsammans med fr v Åke Karlsson Boden, Rolf Höög Motala, Stig Olsson Helsingborg och Rune Jonsson Eskilstuna. (Foto: Roger Stark)

☐ Nu har den tid infunnit sig som är allra jobbigast för en av kommittéerna inom Svenska Simförbundet.

☐ Det är således valberedningen, som ska komma med sina förslag inför det årsmöte, som hålls i Stockholm 17 mars.

— Helst ska ju våra förslag vara ute i så god tid så att ombuden ute i landet hinner "smaka" på de namn vi föreslår, förklarar valberedningens "norra öga", Åke Karlsson.

Valberedningen består av Sven-Håkan Paulsson (ordföranden) från Stockholm, Rune Jonsson Eskilstuna, Åke Karlsson Boden, Stig Olsson Helsingborg och Rolf Höög Motala.

Det var Rune Jonsson som gjorde det stora "kapet" förra året, då han lyckades övertala Svante Lundkvist att bli ordförande för förbundsstyrelsen.

— Förra året var betydligt jobbigare än det väntas bli i år, förklarar valberedningen. Då behövde vi ny ordförande, samt flera nya ledamöter med anledning av den stadgeändring som sade att ingen fick kombinera styrelsejobb med att sitta med i någon av de andra, viktiga kommittéerna.

I år är det inte så många namn som ska letas fram för att föreslås vid årsmötet. Ett fyllnadsval krävs dock efter avlidne Kurt Löfgren.

I tur att avgå är Urban Gibson, Stockholm, samt Umeåduon Eva Olofsson och Lars Edstedt. Alla tre ställer upp till kandidatur, igen, liksom Ted Modin. Ted valdes förra året på en mandattid av ett år, då han gick in i ett fpllnadsval. Han tog den lucka som uppstod av tidigare nämnda stadgeändring.

Vidare ska naturligtvis en ordförande väljas igen, det görs ju varje år. Svante Lundkvist står på valberedningens "kandidatlista" även i år.

Roger Stark

Ingela Havaas trea i Boston



INGELA HAVAAS trea i US Womens Internation 6—7 januari

Ingela Havaas gjorde en strålande insats genom att bli 3:a på 200 yard bröst med tiden 2.18,85. Denna yardtid är mycket bra, klart under Eva-Marie Håkanssons svenska rekord på 200 m bröstsim 2.35,20. Eva-Marie själv kom på 6:e plats på halva distansen. även det en strong prestation. Vi återkommer i Simsport nr 2 med en utförligare rapport från Boston-tävlingen.

"Elitidrott-utbildning" igen:

UTREDNINGSGRUPPEN TRÄFFADE TOPPAR FÖR RF OCH REGERINGEN!

Projektgruppen "Elitidrott-Utbildning" Eva Olofsson, Stig Brenckert samt undertecknad sammanträffade i slutet av november med riksidrottsstyrelsens ordförande Karl Frithiofsson och RF:s utbildningschef Bengt Wallin på residenset i Mariestad.

Utgångspunkt för diskussionerna var Simförbundets PM "Att kombinera simning och studier". Det framkom att RF huvudsakligen arbetat med utbyggande och etablering av idrottsgymnasier, men att man tyckte det var värdefullt att Simförbundet nu satsade på att förbättra förhållandena för de elitidrottare som av olika anledningar stannar på hemmaplan. Vi enades om att den här problematiken gällde de flesta idrotter och att vår projektgrupp i fortsättningen skall samarbeta med RF. Samarbetet skall bl a omfatta framställandet av en informationsskrift om olika skolformers möjligheter och begräsningar för elitidrottande ungdomar.

Vi var överens om att politikernas förståelse för dessa frågor är avgörande för vårt arbete.

TILL SKOLMINISTERN

Vi lyckades också med benäget bistånd ur Nrban Gibson få till stånd en uppvaktning hos skolministern Birgit Rohde dagarna före jul. Uppvaktningen gjordes i RF:s namn och förutom vi tre i Simförbundets projektgrupp deltog VU-ordföranden Urban Gibson samt från RF Paul Högberg och Bengt Wallin.

Birgit Rohde hade kallat idrottsministern Rune Ångström, statssekreteraren Ulf Lundin, undervisningsrådet Bengt Thelin samt Lars Larsson från SÖ. Huvudsyftet med uppvaktningen var att påverka gymnasieutredningen så att hänsyn tas till idrottande ungdomar.

I direktiven för gymnasieutredningen står bl a:

- **"Organisationen bör möjliggöra ett system där studier och yrkesverksamhet kan varvas'.**
- **"Utbildningen skall också bevara individens valfrihet för framtiden. Samtidigt bör det vara möjligt att som likvärdiga alternativ genomgå gymnasieskolan sammanhängande eller i etapper."**
- **"Samverkan med kommunal vuxenutbildning och arbetsmarknadsutbildning torde även i detta fall kunna innebära vissa fördelar."**

Eftersom det eventuellt är aktuellt med tilläggsdirektiv i samband med byte av ordförande och sekreterare i utredningen, ville vi påpeka att dessa tankegångar stämmer väl överens med vad vi har behov av inom idrottsrörelsen och att de därför bör finnas med även i fortsättningen.



PÅ RESIDENSET I MARIESTAD uppvaktade utredningstrion toppar från RF. På bilden ses fr v Bosse Hogenäs, Eva Olofsson, RF:s utbildningschef Bengt Wallin, Riksidrottsstyrelsens ordförande Karl Frithiofsson och Stig Brenckert.
(Foto: Bertil Ahlqvist)

SITUATIONEN IDAG

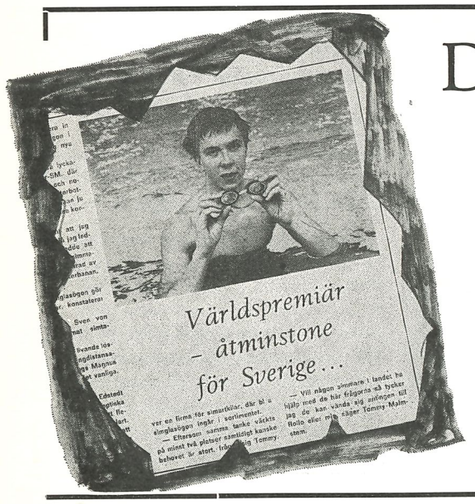
Genom att presentera Eva Olofssons undersökning redogjorde vi för våra elitidrottande skolungdomars situation idag. Vi påpekade att de elever som studerade vid idrottsgymnasiet i Klippan eller vid Komvux upplevde sin situation betydligt mera positiv. Vi påpekade vidare att verksamheten inom Komvux är mycket lämplig för våra idrottsungdomar och att det är viktigt att man redan idag undanröjer hindren för ett utnyttjande av denna skolform.

På längre sikt menade vi bör gymnasieskolan förändras så att den blir mera flexibel. Det kan innebära ett gymnasium enligt den försöksverksamhet med etappindelade kurser som f n bedrivs inom Komvux.

Beträffande idrottsgymnasierna ansåg vi att erfarenheterna av försöksverksamheten talar för en utbyggnad och att det är angeläget att försöket övergår i reguljär verksamhet.

Birgit Rohde omtala att hon i egenskap av gymnasierektor kommit i kontakt med många elitidrottare, och att hon beundrade deras förmåga att klara såväl skola som idrott. Statsrådet förstod dock att problemen i många fall kunde bli oöverstigliga, och lovade att inom departementet pröva möjligheterna att genomföra förändringar i positiv riktning.

Bo Hogenäs



Den "nyheten" var gammal

Det var ingen världspremiär, varken för Sverige eller för Heby . . .

Ett "skop" — kan också skrivas på engelska — är något varje journalist hoppas finna någon gång. Ett "skop" är en nyhet som man är helt ensam om. Och det ska vara en riktig bra rubrikgrej.

Och i Växjö hittade jag världsnyheten!

Det var simmaren Michael Edstedt från Umeå som uppträdde i ett par simglasögon med optiska glas. Mitt "skop"!

Där offrades en rulle Tri-X film (kronor 12:50). Och allt medan vattenstänk från bassängen skvätte över anteckningsblock och arbetande redaktör antecknades data om nyheten.

Det blev en bra grej i 1978 års sista Simsport.

Fast så började telefonen ringa. Det visade att denna vattentäta stornyhet var urvattnad långt tidigare . . .

Det var inte ens en nyhet för Heby Simsällskap!

— Nej ,säger simmarpappan Markström. Min grabb, Conny —66, har haft sådana glasögon i ett år nu.

Det var en optiker som heter Christer Sundström som redan kommit på hur det går att göra.

Vidare visade det sig att en svensk mästarinna likaså simmat med optiska glas i simbrillorna. Örebrooptikern Nils Gylle ringde också Simsport.

— Och jag har monterat två simglasögon på det sätt som artikeln i förra Simsport berättar om, berättar Gylle.

De simmare Gylle hjälpt är Susanne Collgård, svensk mästarinna i ryggsim för ett år sedan, samt Stefan Jansson.

Så världsnyheter är nog bra. Bara man får vara först med dem . . .

Roger Stark

KONSTSIM – Teknisk handledning för nybörjarinstruktörer

Kompendiet för nybörjarinstruktörer är nu upptryckt och klar för försäljning. Handledningen innehåller instruktioner för

— Grundskovling
— Grundställningar
— Nybörjarfigurer

Kompendiet kan beställas hos Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 FARSTA, tel 08/93 05 00.

Barbro Hedsten

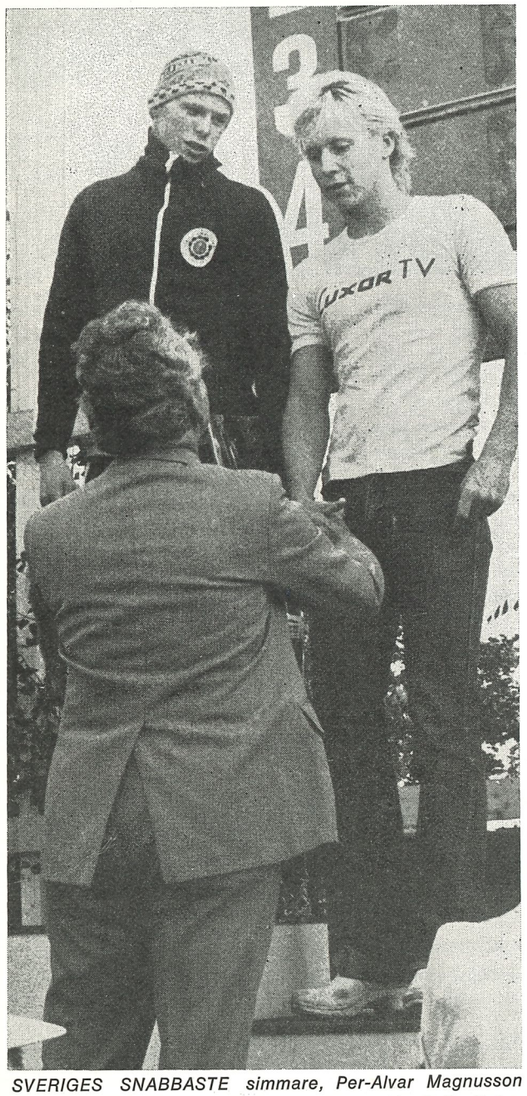
HÄR ÄR DE AKTUELLA REKORDLISTORNA

SVENSKA REKORD PÅ 50-M-BANA

HERRAR

Frisim

100	Pelle Holmertz, Motala SS	51.83	780828	Berlin
200	P.-A Magnusson, Upsala S	1.53.39	780820	Berlin
400	Gary Andersson, Krist. SLS	3.58.30	770818	Jönköping
800	Gary Andersson, Krist. SLS	8.17.47	770820	Jönköping
1500	Gary Andersson, Krist. SLS	15.41.14	770820	Jönköping
4×100	Kristianstads SLS	3.32.64	780723	Landskrona
4×200	Kristianstads SLS	7.43.86	780721	Landskrona



SVERIGES SNABBASTE simmare, Per-Alvar Magnusson (t v) är rekordhållare på 200 m frisim, medan Pelle Holmertz (t h) är snabbast på 100 m. Bilden är tagen vid SM i somras då dock "Palle" vann sprinterdistansen. Prisutdelare är Svante Lundkvist. (Foto: Roger Stark)

Bröstsim

100	Jan Sjöström, IFK Lidingö	1.06.23	780820	Berlin
200	Glen Christiansen, S 02	2.23.29	780720	Landskrona

Fjärilsim

100	Pär Arvidsson, Finspångs SK	55.21	780826	Berlin
200	Pär Arvidsson, Finspångs SK	2.01.22	770816	Jönköping

Ryggsim

100	Jan Thorell, Polisens IF	58.91	770818	Jönköping
200	Jan Thorell, Polisens IF	2.04.68	780721	Landskrona

Medley

200	Gunnar Larsson, Malmö S	2.07.17	720903	München
400	Gunnar Larsson, Malmö S	4.31.98	720830	München
4×100	Stockholmspolisens IF	3.58.93	780722	Landskrona

NATIONSREKORD PÅ 50-M-BANA

Frisim

4×100	Landslaget	3.26.95	780822	Berlin
4×200	Landslaget	7.33.48	780824	Berlin

Medley

4×100	Landslaget	3.50.58	780828	Berlin

DAMER

Frisim

100	Birgitta Jönsson, Avesta SS	57.54	780828	Berlin
200	Birgitta Jönsson, Avesta SS	2.03.36	780723	Landskrona
400	Susanne Ackum, Borl. SS	4.22.56	770817	Jönköping
800	Susanne Ackum, Borl. SS	9.03.95	780722	Landskrona
4×100	Västerås SS	4.01.64	780722	Landskrona

Bröstsim

100	E.-M. Håkansson Krist. SLS	1.12.58	780822	Berlin
200	Ingela Havaas, Skövde SS	2.37.93	780721	Landskrona

Fjärilsim

100	A. Mårtensson, Karlslunds IF	1.03.31	780722	Landskrona
200	A. Mårtensson, Karlslunds IF	2.17.39	780721	Landskrona

Ryggsim

100	Tina Gustafsson, Norrk. KK	1.06.36	780820	Berlin
200	G. Lundberg, Borlänge SS	2.21.92	760609	Landskrona

Medley

200	A.-Sofi Roos, Krist. SLS	2.22.27	780721	Landskrona
400	A.-Sofi Roos, Krist. SLS	4.55.10	780823	Berlin
4×100	Kristianstads SLS	4.30.79	780720	Landskrona

NATIONSREKORD PÅ 50-M-BANA

Frisim

4×100	Landslaget	3.52.46	780826	Berlin

Medley

4×100	Landslaget	4.19.15	780820	Berlin

NORDISKA REKORD PR 1/9 1978
(50-m-bana)

HERRAR

100	fritt	Pelle Holmertz, SWE	51.83	780828	Berlin
200	fritt	Per A. Magnusson, SWE	1.53.39	780820	Berlin
		Pelle Holmertz, SWE	1.53.39	780820	Berlin
400	fritt	Gary Andersson, SWE	3.58.30	770818	Jönköping
1500	fritt	Gary Andersson, SWE	15.41.14	770820	Jönköping
100	rygg	Jan Thorell, SWE	58.91	770818	Jönköping
200	rygg	Jan Thorell, SWE	2.04.68	780720	Landskrona
100	bröst	Jan Sjöström, SWE	1.06.23	780820	Berlin
200	bröst	Glen Christiansen, SWE	2.23.29	780720	Landskrona
100	fjäril	Pär Arvidson, SWE	55.21	780826	Berlin
200	fjäril	Pär Arvdson, SWE i	2.01.22	780816	Jönköping
200	medl	Gunnar Larsson, SWE	2.07.17	720903	München
400	medl	Gunnar Larsson, SWE	4.31.98	720830	München
4x100	fritt	Sverige	3.26.95	780822	Berlin
4x200	fritt	Sverige	7.33.48	780824	Berlin
4x100	medl	Sverige	3.50.58	780828	Berlin

DAMER

100	fritt	Lene Jenssen, NOR	56.82	780828	Berlin
200	fritt	Birgitta Jönsson, SWE	2.03.36	780720	Landskrona
400	fritt	Susanne Ackum, SWE	4.22.56	770817	Jönköping
800	fritt	Susanne Ackum, SWE	9.03.95	780720	Landskrona
100	rygg	Tina Gustavsson, SWE	1.06.36	780820	Berlin
200	rygg	Gunilla Lundberg, SWE	2.21.92	760609	Landskrona
100	bröst	Eva M. Håkansson, SWE	1.12.58	780822	Berlin
200	bröst	Susanne Nielson, DAN	2.33.60	780824	Berlin
100	fjäril	Agneta Mårtensson, SWE	1.03.31	780720	Landskrona
200	fjäril	Agneta Mårtensson, SWE	2.17.39	780720	Landskrona
200	medl	Susanne Nielsson, DAN	2.19.80	780812	Århus
400	medl	Susanne Nielsson, DAN	4.54.62	780813	Århus
4x100	fritt	Sverige	3.52.46	780826	Berlin
4x100	medl	Sverige	4.19.15	780820	Berlin

NORDISKA REKORD PR 1/9 1978
(25-m-bana)

HERRAR

100	fritt	Pelle Holmertz, SWE	50.82	780309	Västerås
200	fritt	Pelle Holmertz, SWE	1.51.0	780902	Västerås
400	fritt	Gary Andersson, SWE	3.54.10	780318	Malmö
800	fritt	Gary Andersson, SWE	8.07.73	770327	Umeå
1500	fritt	Gary Andersson, SWE	15.11.97	770327	Umeå
100	rygg	Jan Thorell, SWE	58.42	780318	Malmö
200	rygg	Jan Thorell, SWE	2.02.20	780317	Malmö
100	bröst	Mikael Tredal, SWE	1.04.38	780317	Malmö
200	bröst	Anders Norling, SWE	2.18.19	760321	Göteborg
100	fjäril	Pär Arvidsson, SWE	53.88	780902	Västerås
200	fjäril	Pär Arvidsson, SWE	1.58.43	780903	Västerås
200	medl	Gary Andersson, SWE	2.06.18	780318	Malmö
400	medl	Gary Andersson, SWE	4.25.77	780317	Malmö
Lagkapper, klubblag					
4x100	fritt	S 02, SWE	3.29.11	760320	Göteborg
4x200	fritt	Uppsala, SWE	7.35.08	780319	Malmö
4x100	medl	Sthlmpol. IF, SWE	3.51.72	780317	Malmö

DAMER

100	fritt	Lene Jensen, NOR	56.76	780303	Oslo
200	fritt	Birgitta Jönsson, SWE	2.02.31	780319	Malmö
400	fritt	Susanne Ackum, SWE	2.20.28	770213	Paris
800	fritt	Gunilla Lundberg, SWE	8.55.87	760305	Bremen
1500	fritt	Susanne Ackum, SWE	17.03.69	770123	Kumla
100	rygg	Monique Rödahl, NOR	1.05.9	771119	Stavanger
200	rygg	Gunilla Lundberg, SWE	2.19.51	760321	Göteborg
100	bröst	Susanne Nielsson, DAN	1.11.00	780212	Paris
200	bröst	Susanne Nielsson, DAN	2.31.33	780211	Paris
100	fjäril	Gunilla Andersson, SWE	1.02.88	760320	Göteborg
200	fjäril	Gunilla Andersson, SWE	2.15.37	750322	Falun
200	medl	Susanne Nielsson, DAN	2.18.0	—0128	Randers
400	medl	Susanne Nielsson, DAN	4.49.90	—0421	Aalborg
Lagkapper, klubblag					
4x100	fritt	Kristianstad, SWE	3.58.22	780318	Malmö
4x200	fritt	Borlänge, SWE	8.38.68	780325	Umeå
4x100	medl	S 02, SWE	4.24.44	760321	Göteborg

EUROPAREKORD

HERRAR

Frisim

100	Klaus Steinbach, GER	50.79	780828	Väst-Berlin
200	Andrej Krylow, Sovjet	1.50.73	760719	Montreal
400	Vladimir Salnikov, Sovjet	3.51.94	780823	Väst-Berlin
800	Vladimir Salnikov, Sovjet	8.06.40	770904	Leningrad
1500	Vladimir Salnikov, Sovjet	15.03.99	780826	Väst-Berlin
4×100	Västtyskland	3.26.57	770816	Jönköping
4×200	Sovjet	7.27.97	760721	Montreal

Bröstsim

100	Gerald Mörken, GER	1.02.86	770817	Jönköping
200	David Wilkie, Storbr	2.15.11	760724	Montreal

Fjärilsim

100	Roger Pyttel, DDR	54.75	760720	Montreal
200	Roger Pyttel, DDR	1.59.63	760603	Öst-Berlin

Ryggsim

100	Roland Matthes, DDR	56.3	720408	Moskva
200	Roland Matthes, DDR	2.01.87	730906	Belgrad

Medley

200	Alex. Sidorenko, Sovjet	2.05.24	780709	Moskva
400	Sergej Fesenko, Sovjet	4.22.29	780822	Väst-Berlin
4×100	Västtyskland	3.47.29	760722	Montreal

EUROPAREKORD

DAMER

Frisim

100	Barbara Krause, DDR	55.41	780705	Öst-Berlin
200	Barbara Krause, DDR	1.59.04	780702	Öst-Berlin
400	Petra Thümer, DDR	4.08.91	770817	Jönköping
800	Petra Thümer, DDR	8.35.04	770709	Leipzig
4×100	DDR	3.45.50	760725	Montreal

Bröstsim

100	Julia Bogdanova, Sovjet	1.10.31	780822	Väst-Berlin
200	Lina Kachushite, Sovjet	2.31.42	780824	Väst-Berlin

Fjärilsim

100	Andrea Pollack, DDR	59.46	780703	Öst-Berlin
200	Andrea Pollack, DDR	2.09.87	780704	Öst-Berlin

Ryggsim

100	Ulrike Richter, DDR	1.01.51	760605	Öst-Berlin
200	Birgit Treiber, DDR	2.12.47	760604	Öst-Berlin

Medley

200	Ulrike Tauber, DDR	2.15.85	770828	Öst-Berlin
400	Ulrike Tauber, DDR	4.42.77	760724	Montreal
4×100	DDR	4.07.95	760718	Montreal

VÄRLDSREKORD PR 1/9 1978
(50-m-bana)

HERRAR

100	fritt	Jonty Skinner, S. Afrika	49.44	760814	Philadelphia
200	fritt	Bruce Furniss, USA	1.50.29	760719	Montreal
400	fritt	Brian Goodell, USA	3.51.56	770827	Ö.Berlin
1500	fritt	Brian Goodell, USA	15.02.40	760720	Montreal
100	rygg	John Naber, USA	55.49	760719	Montreal
200	rygg	John Naber, USA	1.59.19	760724	Montreal
100	bröst	Gerald Mörken V.Tyskl.	1.02.86	770817	Jönköping
200	bröst	David Wilkie Storbrit.	2.15.11	760724	Montreal
100	fjäril	Joe Bottom, USA	54.18	770827	Ö.Berlin
200	fjäril	Mike Bruner, USA	1.59.23	760718	Montreal
200	medl	Graham Smith, Canada	2.03.65	780824	Berlin i
400	medl	Jesus Vasallo, USA	4.20.05	780822	Berlin
4x100	fritt	USA	3.19.74	780822	Berlin
4x200	fritt	USA	7.20.82	780824	Berlin
4x100	medl	USA	3.42.22	760722	Montreal

DAMER

100	fritt	Barbara Krause, Ö-Tyskl.	55.41	780705	Ö.Berlin
200	fritt	Cynthia, Woodhead, USA	1.58.53	780822	Berlin
400	fritt	Tracey Wickham, AUS	4.06.28	780824	Berlin
800	fritt	Tracey Wickham, AUS	8.24.62	780806	Edmonton
100	rygg	Ulriche Richter, Ö.Tyskl.	1.01.51	780605	Ö.Berlin
200	rygg	Linda Jezek, USA	2.11.93	780824	Berlin
100	bröst	Julia Bodganova, URS	1.10.31	780822	Berlin
200	bröst	Lina Kackushite, URS	2.31.42	780824	Berlin
100	fjäril	Andrea Pollack, Ö.Tyskl.	59.46	780703	Ö.Berlin
200	fjäril	Andrea Pollack, Ö.Tyskl.	2.09.87	780704	Ö.Berlin
200	medl	Tracy Caulkins, USA	2.14.07	780820	Berlin
400	medl	Tracy Caulkins, USA	4.40.83	780823	Berlin
4x100	fritt	USA	3.43.43	780826	Berlin
4x100	medl	Ö.Tyskland	4.07.95	780718	Montreal

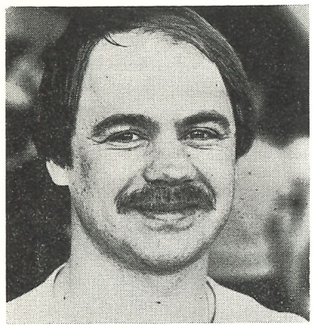
Internationella rutan:

Norge:

Lene Jensen har fått Morgonpostens utmärkelse, Norges motsvarighet till Svenska Dagbladets bragdmedalj.

Norska Simförbundet har bildat ett tränarråd bestående av Tor Torgersen, Larvik, Lars P. Heggeland, Åsnes, och Reidar Nesheim, Trondheim.

Hasse Ljungberg har efterträtt



HASSE LJUNGBERG numera tränare i Norge

Christer Bjarne som tränare för Varg i Oslo.

Västtyskland:

Petra Jensurski har slagit nytt västtyskt rekord på 200 frisim med 2.04,8 (25 m-bana) i Essen, nov. Hon noterades även för 58,2 på 100 frisim, samt 1.07,1 på 100 rygg. Irene Sindern —64 presterade 5.08,8 på 400 medley.

Bland herresultaten kan nämnas: Frank Wennman 1.51,1 och 3.56,8 på 200 resp 400 frisim. Gerhard Mörken 1.02,8 och Walter Kusch 1.04,0 på 100 bröst. Klaus Steinbach nytt västtyskt rekord på 100 fjäril med 55,4, Klaus gjorde också 2.04,6 på 200 fjäril samt 2.07,0 på 200 medley. Still going strong 25 år gammal denna Klaus Steinbach.

Spanien:

(50 m) Nytt spanskt rekord av Olga Estefanell på 200 bröst med 2.45,8

USA:

De bästa resultaten från USA-mästerskapen för juniorer födda —63, 10—13 augusti (50 m).

100 m frisim:

Flickor		**Pojkar**	
Ann-Marie Milling	58,74	Bart Schneider	53,20
Mary Tipton	58,78	Geoff Gaberino	53,26
200 m frisim			
Kim Palmer	2.05,75	Chris Lanier	1.55,32
Dee Tower	2.07,91	Eric Finical	1.55,46
400 m frisim			
Kim Palmer	4.21,45	John Spaid	4.03,29
Laura Campuzano	4.22,81	Walter Beddeo	4.03,55
1500 m frisim			
Ann Stier	16.52,93	Walter Beddeo	16.01,85
Laura Campuzano	16.56,59	Pepsi Marlines	16.03,82
100 m fjärilsim			
Pam Haaland	1.04,12	Mitch Hale	58,23
Mary Birdsell	1.04,28	Matt Gribble	58,30
200 m fjärilsim			
Pam Phillips	2.20,75	Ronnie Sharpe	2.06,48
Susie Dalton	2.21,64	Bob Patten	2.07,35
100 m ryggsim			
Theresa Andrews	1.06,36	Eric Ericson	1.00,24
Debbie Risen	1.07,60	Mark Doyle	1.00,43
200 m ryggsim			
Julie Day	2.22,92	Jack Salzman	2.09,05
Ellen Riley	2.23,56	Jim Weinert	2.10,02
100 m bröstsim			
Judi Ricardson	1.15,67	Bob Mc Adam	1.07,24
Lisa Robbiano	1.15,77	John Moffet	1.07,49
200 m bröstsim			
Polly Windle	2.43,45	John Mofett	2.26,33
Baidha Troskey	2.47,12	Bob McAdam	2.27,14
200 m medley			
Rhonda Rape	2.23,69	Mike Upham	1.10,28
Teresa Massey	2.24,83	Jack Salzman	2.11,44
400 m medley			
Rhonda Rape	5.03,32	Jay Johnson	4.39,51
Karin LaBerge	5.05,24	Jim Weinert	4.39,55
4x100 m frisim			
Starlet AC	3.59,28	Baylor SC	3.37,19
4x200 m frisim			
Fort Lauderdale	8.34,75	Aquaries ST	7.53,18
4x100 m medley			
Ann Arbor SC	4.28.39	Fort Lauderdale	4.01,06

FOTNOT: På 100 m frisim, pojkar, hade 11 amerikaner bättre tid än vad Per Johansson uppnådde (54.53) när han tog silver vid EJM i Florens. Så där finns det verkligen återväxt.

Inbjudan till

SVENSKA MÄSTERSKAPEN I SIMNING

för rörelsehindrade, synskadade och utvecklingsstörda

Svenska Handikappidrottsförbundet inbjuder till SM för handikappade i Umeå den 31.3—1.4 1979.

Anmälan till Svenska Handikappidrottsförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta före den 28 februari.

För upplysningar angående kvaltider, distanser och klassindelningar ring eller skriv till Svenska Handikappidrottsförbundet 08-93 05 00. Eller Västerbottens Idrottsförbund, Kungsgatan 95, 902 45 Umeå, Kerstin Runard 090-13 54 10.

Tävlingskalender 1979

JANUARI

2— 6	**H**	Las Palmas, ESP: V Gran Premio
6— 7	**S**	**Boston, USA: Int. damtävl.**
7	S	Katrineholm: Seniortävl.
7	S	Borlänge: Ungd. tävl.
13—14	**P**	**Sverige: SWE (60/61+62) — DEN (61+63)**
20—21	S	Älvsbyn: Älvsbysimmet, sen.+ungd. +SUM
14	S	Växjö: FILA Cup, elittävl.
20	S	Grums: Grumscupen
27—28	**S**	**Järfälla: RM lagkapper**
27—28	H	Göteborg: 7-distriktsmatch
21	S	Säffle: Säfflecupen
28	S	Ludvika: Januaritävl.
28	S	Kristianstad: Knatte Cup
28	S	Norsjö: Ungdomstävl. —65 o sen.

FEBRUARI

2— 4	S	Amersfoort, HOL: Speedo Meet
3	S	Gävle: Ungdomstävl.
3— 4	S	Helsingborg: HS:s internationella, —64 o. sen.
3— 4	S	Stockholm: Hellas till 1000 (arr. SoIK Hellas)
4	S	Eskilstuna: Kuriren Cup, sen.
4	S	Västervik: Cuptävl.
9—11	**S**	**Paris, FRA: Meeting de France**
10	S	Mölndal: MASS-tävl.
10—11	S	Borlänge: Masdoppet Speedo Race
11	S	Nässjö: Junior-Center Cup
11	S	Uddevalla: USF-cupen
11	S	Surahammar: Ungd. tävl.
18	S	Matfors: Stjärnsimmet, —65 o sen
18	S	Köping: Guldknattedoppet
23—25	**S**	**Bremen, GER: Int. tävl. (25 m)**
24	S	Umeå: Umestänket, sen.
24—25	S	Bydgoszcs, POL: Int. tävl. (4+1)
24—25	S	Haparanda: Seniortävl.
25	S	Eskilstuna: Sme-simmet, sen.
25	S	Lycksele: Lappdoppet, sen.

MARS

3— 4	S	Prag, TCH: Int. tävl. (4+1)
3— 4	S	Tomelilla: Artemis Cup
4	S	Växjö: Sigfridsdoppet, ungd.
4	S	Skellefteå: Nat. tävl.
8—11	S	Budapest, HUN: Elektroimpex, öppna (4+1)
9—11	**H**	**Rostock, DDR: "Springertag" (6)**
10—11	S	Askim: Upp till 15
16—18	S	Hamburg, GER: Int. tävl. (50 m) (10+2)
17—18	**K**	**Norge: NOR-DEN-SWE, juniorer**
18	S	Kallinge: Mini Cup
18	S	Uddevalla: Vårplasket (arr. Uddevalla SF)
18	S	Kalmar: Volvo Cup
18	S	Fagersta: Risbrosvallet
18	S	Finspång: Aluminium Cup
18	S	Österbybruk: Wallon Cup, ungd.
18	S	Malung: Skinnarsimmet
18	S	Sundsvall: AL-simmet, SUM+—63 o sen.
24—25	**H**	**Holland: Int. tävl., 3 m**
24—25	S	Arjeplog: SUM- och ungd. tävl.
24—25	S	Mölndal: SUM-SIM
24—25	S	Hässleholm: ABV Cupen
25	S	Uppsala: US-lagkapp
25	S	Härnösand: Nat. tävl. SUM+ungd.
30/3—1/4	**S**	**Västerås: Inne-SM**
31	S	Gävle: Strömbadsspelen, sen.,+ ungd.+SUM
31/3—1/4	**H**	**Hässleholm: Inne-SM i svikth. 1 o 3 m**
31/3—1/4	S	Kristianstad: Miniålas. (arr. Åhus SS)

APRIL

3	S	Bjärnum: Elittävl.
6— 8	**S**	**SUM-SIM, regionsfinaler**
7— 8	**S**	**Oslo, NOR: 4-nationers (NOR-FIN-GER-SWE 61/62)**
11	S	Berlin, DDR: NOK int. tävl. (4+1)
14—16	**S**	**GER: 8-nationers (—63 o. sen.)**
14—16	**S**	**Crystal Palace, GBR: Coca-Cola int. tävl.**
20—21	H	Rennes, FRA: Int. tävl.
20—22	H	Mexico: Int. tävl., 3 och 10 m
21—22	**K**	**Kumla: SM**
21—22	S	Nordkalottkampen
21—22	P	Sverige: SWE-DEN-GBR, —60 o sen.
21—22	S	Värnamo: Swed-Expo Cup
21—22	S	Järfälla: Sprint Cup, 50 m frisim (arr. Järfälla S)
22	S	Göteborg: Sjörövarsimmet
22	S	Trollhättan: Stora Trollsimmet
27—29	**S**	**Malmö: SUM-SIM, riksfinal**
27—29	H	Stockholm: Colgate Cup
29	S	Edsbyn: Ungdomstävl.
28—30	H	Fort Lauderdale, USA: Int. tävl., 3 och 10 m

MAJ

1	S	Södertälje: Kringelsimmet, sen.
3— 5	**S**	**Tel Aviv, Israel: Hapoel Games**
4— 6	H	Canada: Canada Cup
5	S	Stockholm: Runsimmet, ungd.+sen. (arr. Södertörns SS)
5— 6	S	Mulhouse, FRA: Meeting de Mulhouse
5— 6	S	Askim: Göteborg-Oslo (—64 o sen.)
5— 6	S	Örnsköldsvik: 3-länsmatch (Ång—AC —BD)
6	S	Hudiksvall: Vårtävling, sen+SUM+ 64—65
6	S	Iggesund: Gunnar Larsson Cup, —66 o sen.
6	**S**	Uppsala: Valborgsmässosimmet, ungd.
6	S	Sundbyberg: Dam-10-manna+int. tävl. (arr. Sundbybergs IK)
11—13	H	Aachen, GER: Int. tävl. (—60 o sen.)
12	S	Grums: Lilla Grumscupen (—66 o yngre)
12—13	S	Aahus, DEN: Int. tävl. (6)
12—13	S	Göteborg: SUM Speedo
12—13	S	Gällivare: GeMa:s Internationella, sen.+ungd.

Tävlingskalender 1979

12—13	S	Ystad: Korsvirkessim, sen.+ungd.	
13	S	Stockholm: Nat. ungd. tävl. (arr. SPIF)	
13	S	Kolbäck: Knattesim	
13	S	Kramfors: Bil Nordlund Cup, SUM+ungd.	
18—20	**H**	**Karlstad: SUM-HOPP**	
19—20	S	Göteborg: 3-distr. (Gbg-Sthlm-Dalarna)	
19—20	S	Klippan: Finess Cup, sen.+ungd.	
20	S	Timrå: Nat. tävl., sen.+SUM —67 o sen.	
20	S	Pajala: Simiaden	
23—27	S	Minsk, URS: Int. tävl.	
25—26	**K**	**Sverige: SWE-SUI-FRA, seniorer**	
25—27	K	Mallorca, ESP: Öppna int. tävl. (2 solo, 2 par, 1 lag) (10—12 pers.)	
26—27	S	Malmö: Junior Center Cup, sen.+ungd. (arr. SK Ran)	
26—27	S	Örebro: Wadköpingsdoppet, sen.+ungd.	
27	S	Jönköping: Rollo öppna (50 m)	
27 prel.	S	Köping: 10-distrikts	

JUNI

1— 4	**K**	**Wien, AUT, GER-FRA-SUI-HOL-AUT-SWE, —63 o. sen.** (FINA Age Group 7 d)	
2— 3	H	Videbäck: "Videbäck Diving Cup", 1 och 3 m	
2— 3	S	Malmö: Rocent Cup, ungd. (arr. Malmö S)	
8—10	**P**	**SM, slutspel**	
9	S	Furuvik, Furuvikspokalen	
9—10	**S**	**Sverige, U-landskamp SWE-HUN-ITA, —65 o. sen.**	
9—10	S	Jönköping: Sonett Elitsim (50 m)	
9—10	S	Linköping: Filbyter Cup	
10	S	Fagersta: Ståldoppet	
10	S	Staffanstorp: Triton Cup	
12—15	**P**	**Varna: BUL: URS-GRE-ROM-SWE, seniorer, prel.**	
13—14	**H**	**Skövde: JSM**	
15—17	**P**	**JSM-slutspel**	
16—17	S	Innsbruck: AUT: Int. tävl. (50 m) 5+1)	
16—17	S	Västerås: Arosdoppet	
17	S	Kosta: Glasbruksdoppet	
22—24	K	HOL: Öppna årsklasstävl.	
23—24	H	Renens, SUI: Int. juniortävl., 3 o 10 m	
23—24	**H**	**Utrecht, HOL: Int. tävl. (—61 o. sen.), 3 och 10 m** (HOL-GBR-NOR-SWE-CAN-ITA-GER)	
25—27	H	Tönsberg o. Horten, NOR: Diving Norway Cup	
29/6—1/7	S	Stockholm: Sim-Juliaden, int. ungd. tävl. (arr. SK Neptun)	
30/6—1/7	**H**	**Ronneby: "Swedish Cup"**	
30/6—1/7	P	Sala: SUM-polo A	
30/6—1/7	S	Varberg: Bockstensdoppet	

JULI

2— 5	**P**	**GRE: GRE-AUS-HUN-GER-ROM-SWE, seniorer**	
4	S	Stockholm: Riddarfjärrdssimningen (arr. SK Neptun)	
6— 8	**P**	**Madrid, ESP: HUN-BUL-HOL-GER-SWE-ESP, —60 o. sen.**	
6— 8	S	Darmstadt, GER: Int. ungd. tävl.	
6— 8	**H**	**Wien, AUT, Int. tävl.**	
8	S	Vansbro: Långdistanstävl.	
11—12	**H**	**Bolzano, ITA: Int. tävl.**	
13—15	P	Bratislava, TCH: "Danube Cup", DDR-ROM-SWE-YUG (B) -GRE-AUT-TCH	
18—19	H	Crystal Palace, GBR: "Cup Competition", 3 och 10 m, GBR-SWE-DDR-GER-AUT-ITA-USA (2D+2H+1L)	
21—22	**P**	**DEN: Baltic Cup (SWE juniorer)**	
22	S	Sala: Långsim	
25—31	**S**	**Moskva, URS: Spartakiaden (1+1)**	
26—29	**S**	**Ronneby: Ute-SM**	
27—29	**P**	**Sverige: SWE-HOL-ESP-URS-GER-DEN-ev. AUS, —60 o. sen.**	
27/7—4/8	**H**	**Moskva, URS: Spartakiaden (2+1)**	
28—29	**H**	**Kumla: Ute-SM, 3 och 10 m**	

AUGUSTI

2— 5	**H**	**Stuttgart, GER: Int. årsklassmästerskap (62—64, 65—66 och 67 o. sen.)**	
4	S	Karlskrona: Karlskronaloppet "långdistanssimning"	
4— 5	**S**	**Bonn, GER: 4-nationers (GER-HOL-GBR-SWE)**	
4— 5	**S**	**SUI: 4-nationers (SUI —62, FRA 63 —64, GER —64, SWE —64?)**	
5	S	Växjö: Dackesimmet (50 m)	
8	S	Uppsala: 3-hörn.-vätan, motionslopp	
10—12	**H**	**Sibiu, ROM: Europa Cupen, 3 o 10 m**	
10—12	**P**	**Komárno, TCH: BUL-POL-HOL-TCH-SWE, jun. under 19**	
11	S	Vänersborg: Fridasim	
11	S	Alvesta: Salensimmet, långdistans	
11	S	Hallstahammar: Skantzödoppet	
11—12	**S**	**Crystal Palace, GBR: Europa Cupen A herrar. HOL: Europa Cupen A dam.**	
12	S	Jönköping: Rosenlundsdoppet (50 m)	
16—21	**S**	**AAU-mästerskapen, USA**	
17—18	**SH**	**Sverige: NM**	
18	S	Gävle: Tävl. i Fjärran Höjderbadet	
18—19	S	Östra Ljungby: Skrinnarsimmet (arr. Klippans SS)	
19	S	Nyköping: Gästabudssimningen, sen.+ungd.	
23—26	K	SUI: Öppna mästerskap (1 solo, 1 par, 1 lag)	
25—26	S	Västerås: Speedo Open	
25—26/8	S	Pajala: Höstdoppet, sen.+SUM+ungd.	

SEPTEMBER

5—10	H	USA: FINA Diving Cup	
8— 9	S	Malmö: Sim à GoGo, ungd. (arr. Malmö S)	
9	S	Sollefteå: Sollefteåsim, sen.+ungd.	
14—15	S	Kumla: Skomakardoppet, sen.+ungd.	

Tävlingskalender 1979

15—16	S	Falköping: Ållebergsdoppet	
16	S	Hagfors: Hagforsdoppet, åldersklass.	
16	S	Ludvika: Ungd. tävl.	
16	S	Timrå: TAIF-Trofén, SUM —65 o sen.	
16	S	Sundsvall: Sigillsimmet, sen.+jun., XYZ-lagkappen	
22—23	S	Linköping: Delfinsimmet	
22—23	S	Tyringe: Modulent Cup, sen.+ ungd.	
23	S	Uddevalla: USF-cupen (arr. Uddevalla SF)	
23	S	Härnösand: Öbackasimmet, sen.+ungd.	
29	S	Sollentuna: Nat. tävl. (arr. Turebergs IF)	
29—30	S	Hedemora: Wasadoppet, sen.+ungd.	
29—30	K	Ludwigsburg, GER: Juniorlandskamp, AUT-SUI-GER-GBR(och ytterligare någon nation)	
29—30	S	Kiruna: Kiruna Internationella, sen.+jun.+SUM+ungd.	
30	S	Karlshamn: Winner Cup, sen.+ungd.	
30	S	Stockholm: Nat. tävl. (arr. Bromma SS)	
30	S	Uddevalla: JUB —75 (arr. Skäret SS)	
30 prel.	S	Surahammar: Västmanland-Uppland	
30	S	Vilhelmina: Nat. tävl. sen.+ungd.	

OKTOBER

6	S	Filipstad: OLW Cupen	
6	S	Sundbyberg: Buster Cup, sen.+ungd. (arr. Sundbybergs IK)	
6— 7	S	Kristianstad: KSLS 50 Cup	
6— 7	H	Värnamo: Swed-Expo Cup	
6— 7	S	Emmaboda: Flygt Cup	
6— 7	S	Brunflo: Nat. tävl., —65 o. tid.	
6— 7	S	Skellefteå: Vågspelet, sen.+ungd.	
6— 7	S	Östersund: Ungd.tävl., —66 o sen.	
7	S	Kristinehamn: Oktobersimningarna, ålderklasser	
7	S	Göteborg: Sjörövarsimmet	
7	S	Landskapsmatch Bohuslän-Dal—Östfold, NOR	
7	S	Kallinge: Mini Cup	
13	S	Falun: Junior Center Cup, 20-manna	
13—14	**K**	**Köpenhamn, DEN: Nordisk landskamp+HOL B o. GER B**	
13—14	S	Göteborg: Arena Cup	
13—14	S	Kalix: Kalix Internationella, sen.+SUM+ungd.	
14	S	Älmhult: Linnédoppet	
14	S	Örnsköldsvik: Nat. tävl.	
14	S	Iggesund: Ankardoppet, —65 o tid.	
14	S	Hudiksvall: Ungd. tävl., —66 o sen.	
19—21	**P**	**Europa Cupen för mästarlag, 1:a omg.**	
20	S	Stockholm: Ungd.-lagkapper, 4x50 m olika simsätt (arr. SK Neptun)	
20—21	S	Alingsås: Luna Cup	
20—21	S	Motala: Luxor Cup	
20—21	S	Ångermanland: Norrländska Mästerskapen	
21	S	Nässjö: 10-manna, seniorer	
21	S	Oxelösund: Elittävl., sen.	
24—25	S	Tomelilla: Novemberplaketten	
26—28	**P**	**Europa Cupen för Cupvinnare, 1:a omg.**	
27	S	Österbybruk: Toyota-Speedo Cup, sen.+ungd.	
27	S	Sundsvall: Omega Cup, sen.	
27—28	H	Karlskoga: Arena Cup	
27—28	S	Malmö: Lee Swimrider Cup, sen.+ungd. (arr. Limhamns SS)	
28	S	Stockholm: "50-manna" arr. SK Neptun)	
28	S	Trollhättan: Lilla Trollsimmet	
28	S	Anderstorp: ROLLO Cup, elittävl.	
28	S	Köping: Gulddoppet	
28	SHP	EGY: Egyptens int. mästerskap	
28	S	Härnösand: Bäversim, sen.+SUM+ungd.	
28	S	Boliden: Kopparsimmet, —67 o yngre	

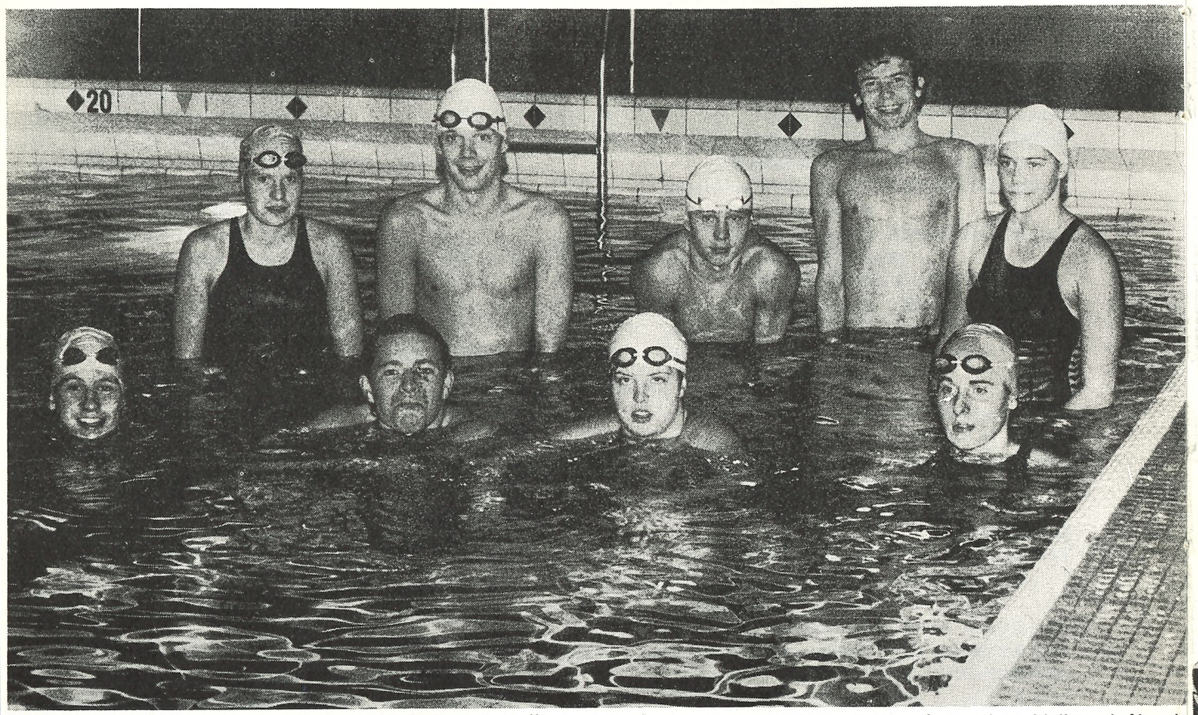
NOVEMBER

2— 4	S	Stockholm: Colgate Cup, ungd. (arr. SPIF)	
3	S	Kalmar: Minisim	
3— 4	S	Öjebyn: Öjebyspelen, sen.+SUM+ungd.	
3— 4	S	Eslöv: Novembersim	
3— 4	S	Västervik: Cuptävl.	
9—11	**P**	**Europa Cupen för mästarlag, semifin.**	
10—11	**K**	**Göteborg: JSM**	
16—18	**P**	**Europa Cupen för Cupvinnare, semifinal**	
17	S	Uddevalla: Saltstänket (arr. Uddevalla SF)	
17—18	**H**	**Göteborg: Inne-SM 10 m och RM 1 m**	
18	S	Stockholm: "20-manna" (arr. SOIK Hellas)	
18	S	Värnamo: 10-manna	
18	S	Skara: Ecco Cup	
24—25	S	Skärblacka: Gladdoppet	
25	S	Karlshamn: Mini-Cup	
25	S	Gävle: Läkerol Cup	
25	S	Borås: Elfsborgsdoppet	
30/11—2/12	**S**	**JSM**	
30/11—2/12	**P**	**Europa Cupen för mästarlag, final**	

DECEMBER

1	S	Järfälla: Speedo Sim, sen.+ungd. "under elit" (arr. Järfälla S)	
1— 2	S	Uleåborg: OUS-decemberspel	
2	S	Jönköping: Rollo Open	
7— 9	**P**	**Europa Cupen för Cupvinnare, final**	
9	S	Södermanland: Södermanland-Dalarna-Västmanland, —66 o. sen.	
9	S	Ljungby: Julklappsplasket	
9	S	Alvesta: Lucia Cup	
9	S	Stockholm: Nat. tävl. (arr. Spårvägens GoIF)	
13	S	Brno, TCH: int. tävl. (8+2)	
15	P	Superfinal	
16	S	Västerås: Knattesim	
16	S	Malmö: 20-manna+50 Cup (arr. Malmö S)	

PITEDALENS FOLKHÖGSKOLA I ÄLVSBYN ETT NYTT ALTERNATIV FÖR SIMMARNA!



HÄR ÄR PIONJÄRERNA vid Pitedalens Folkhögskola i Älvsbyn. Av dessa nio har dock en slutat, på grund av ideligen bråkande halsmandlar.

Pionjärerna trivs bra med träning/folkhögskola

Tio elever var pionjärer vid simdelen av idrottslinjen (IL 1) vid Pitedalens Folkhögskola i Älvsbyn när verksamheten startade i höstas. En av dessa hoppade dock av redan efter någon månad. På grund av sjukdom har sedan även Anette Lundström gett upp. Nu finns följande elever inskrivna på folkhögskolan och i Åke Hanssons träningsbok:

- **Sven Sören Bergqvist, 17 år, Timrå**
- **Anders Blomqvist, 16 år, Lycksele**
- **Hans Blomqvist, 17 år, Sundsvall**
- **Pekka Sihvola, 18 år, Kalix**
- **Mikael Persson, 21 år, Ägir**
- **Anja Pettersson, 19 år, Boden**
- **Karin Eriksson, 17 år, Ägir**
- **Karina Widén, 17 år, Iggesund**

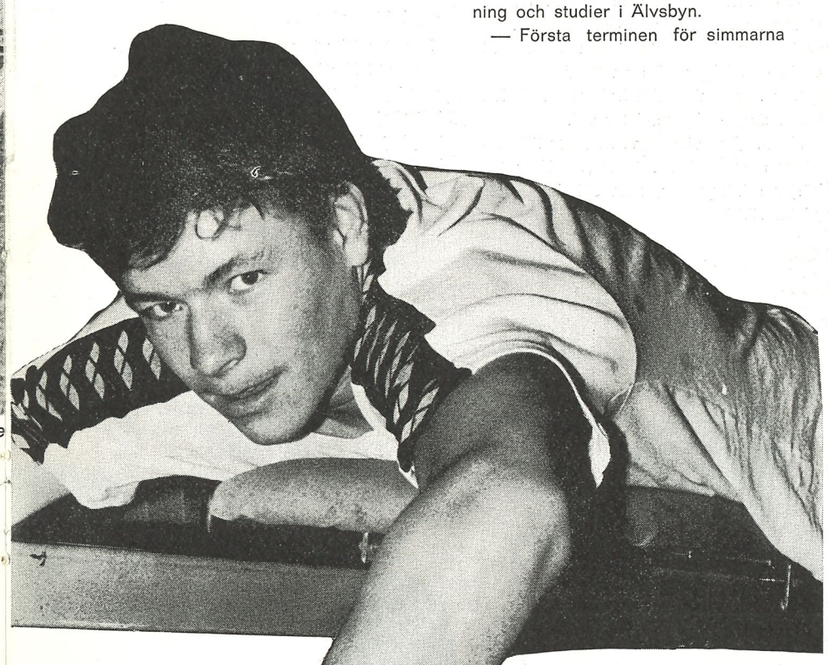
SIMSPORT
på besök i Älvsbyn
Text och foto:
ROGER STARK

Trivseln är toppen — och resultaten i simbassängen blir allt bättre!
Det där är väl två viktiga ingredienser till att "skolbetyget" för Simcentrum vid Pitedalens Folkhögskola i norrbottniska Älvsbyn efter första terminen har blivit mycket högt.

De som bestämt det höga betyget är bl a Lars Edstedt i Svenska Simförbundets utbildningskommitté, simtränaren Åke Hansson, idrottslinjens nio simmare — och inte minst väsentligt, rektorn vid skolan, Ulf Gothefors.

Det var vid höststarten förra året som Pitedalens Folkhögskola utvidgade sin idrottslinje med ett gäng simmare, som fick bli kompisar med hårt satsande skidungdomar, vilka redan tidigare fått chansen till träning och studier i Älvsbyn.

— Första terminen för simmarna har vi betraktat som en försöksperiod. Och efter vissa ändringar i hela dagens arbetsschema, således inkluderande både träning och studier, har vi nu fått det väldigt bra här, fastslår tränaren Åke Hansson.



STUDIERNA VIKTIGT

Det var rektor Ulf Gothefors själv som först väckte tankarna om ett Simcentrum vid skolan i Älvsbyn. Han ventilerade idéerna tillsammans med Åke Karlsson, dåvarande ordförande för Norrbottens Simförbund.

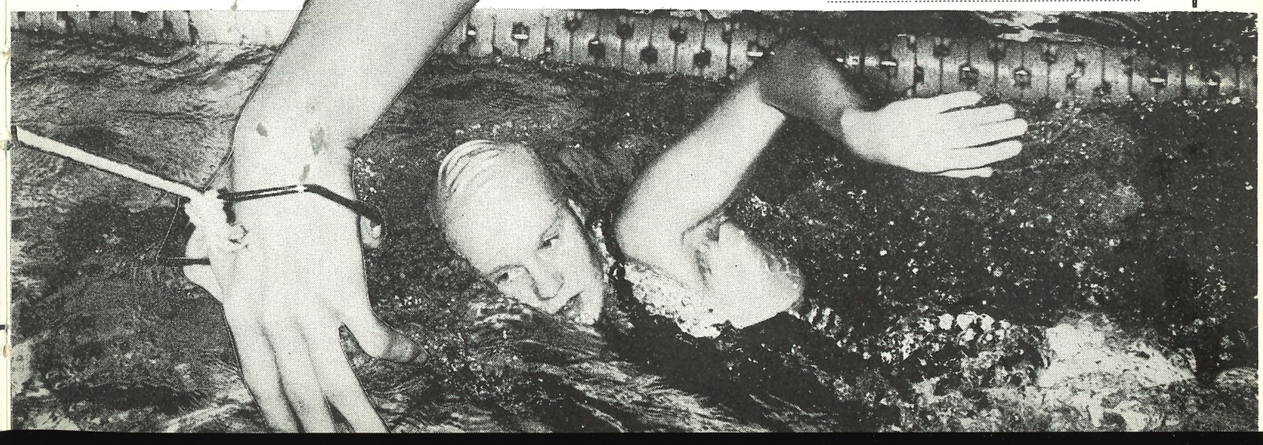
När tankarna nådde Svenska Simförbundet var det ännu en instans som blev intresserad. Kvarnarna arbetade ovanligt sanbbt och endast ett par år efter det första informella damtalet mellan Gothefors och Åke Karlsson, Norrbottens Simförbund, har nu ett antal simmare fått förmånen att träna och studera vid det nyöppnade Simcentrum i Norrbotten.

— Och vi trivs verkligen med varandra, försäkrar Ulf Gothefors.

Det krävs naturligtvis att skolans företrädare vid ett simcentrum förstår ungdomen, annars skulle inte ett

Forts sid 21

17-ÅRIGE Hans Blomqvist jobbar med den "ryska maskinen" i Simcentrums styrketräningslokal. Och på bilden nedan är det Karin Eriksson, också 17 år, som tränar frisim



NU KAN ÅKE OCH EVA SKOTTA SNÖ

"Allt känns bara positivt efter familjens flyttning"

Nu har Örebrograbben Åke Hansson och hans fru Eva lärt sig skotta snö. För flyttningen från Närke till Älvsbyn i Norrbotten har inte enbart betytt att Åke fått byta jobbet som föreningskonsulent hos Karlslunds IF i Örebro till lärrartjänsten som simtränare vid Simcentrum i Älvsbyn — det har betytt ganska stora förändringar på andra sätt också.

— Nästan enbart positiva förändringar, fastslår Eva Hansson.

— Visst var det lite svårt att flytta så långt, men vi trivs redan fint. Och alla förhoppningar har slagit in!

FAMILJELIV

Åke uttrycker familjens situation på följande sätt:

— För första gången har jag chans att delta i familjelivet. Som föreningskonsulent hos Karlslund var jag sällan hemma förrän klockan 22.

Då sov naturligtvis barnen, 9-årige Jonas och Jenny, nu 15 månader.

Trots att Åke uträttar lika mycket på sitt nya arbete hinner han hem för att hjälpa Eva med "gonattbestyren".

— Simträningen är slut vid 17-tiden. Se'n har jag kvällen fri för familjeliv.

TVÅ TRÄNINGSPASS

Två träningspass om dagen hinner simmarna vid Älvsbyns Simcentrum med varje dag. Morgonträningen startar kl 06.45 och håller på i en timma.

Därefter vankas det frukost på skolan innan dagens "plugg" tar vid.

Nästa gång simmarna kommer till bassängen är en kvart över två. Halv tre börjar träningspass, som således håller på till 17.00.

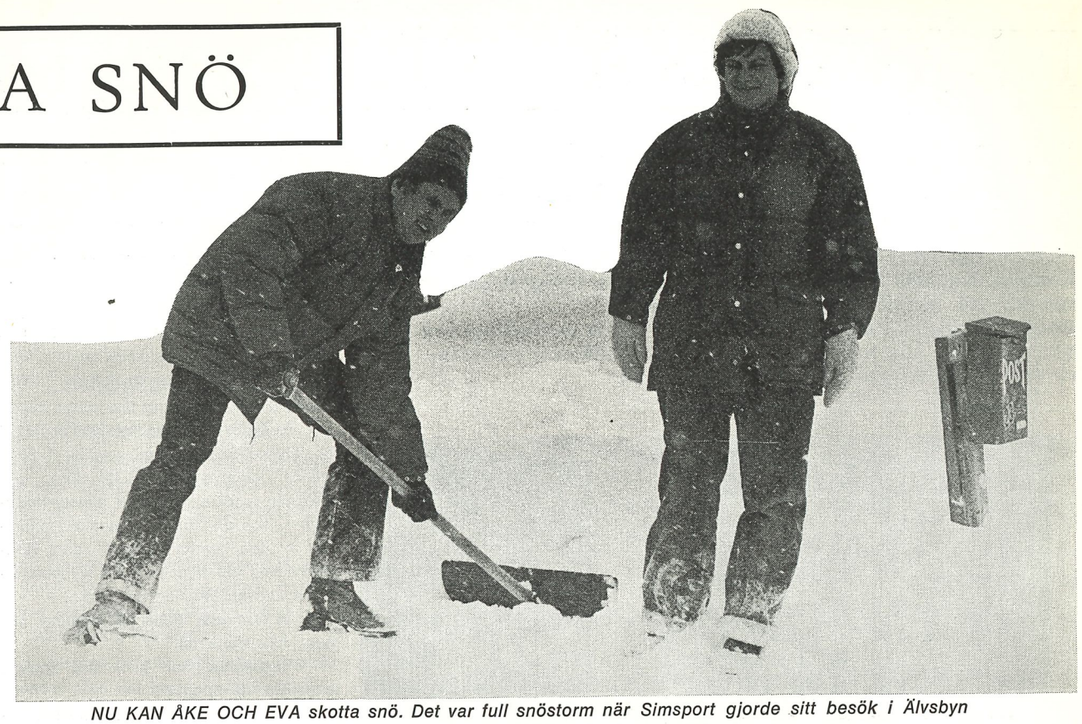
— Mina tränarkollegor tror knappast det är sant när jag berättar om mina arbetstider, säger Åke Hansson.

— Och på samma sätt måste simmare ute i klubbarna vara avundsjuka på "mina" simmare. Dessa har ju hela kvällen till sitt förfogande för att vara tillsammans, antingen hemma i någons lya, eller på biografen . . .

Något nattliv ägnar sig dock inte simmarna vid Älvsbyns Simcentrum åt. De är så asketiska att kompisarna på idrottslinjen vid Pitedalens Folkhögskola, ett gäng skidåkare, är lite besvikna på simmarna för att badarfolket alltid går till sängs så tidigt!

NU KÄNNER ÅKE att han hinner umgås med familjen på ett sätt som nästan är overkligt för en simtränare. Här hjälper han Jenny med maten vid köksbordet, där vi också ser 9-årige Jonas och Eva





NU KAN ÅKE OCH EVA skotta snö. Det var full snöstorm när Simsport gjorde sitt besök i Älvsbyn

PITEDALENS...

Forts fr sid 18

så fint samarbete kunna uppstå, som man verkligen känner att det är mellan rektorn vid Pitedalens Folkhögskola och idrottslinjens simelever.

— Vi på lärarsidan måste ju förstå att de här ungdomarna främst har kommit till oss för att bli bättre i simning!

— Dessutom måste vi inspirera ungdomarna till studier och på alla sätt underlätta situationen för dem.

INGA PROBLEMBARN

Ett samlat skolkollegium kunde glädjande nog fastslå att de elever som Simförbundet gett chansen till studier på folkhögskolan inte är några problembarn.

— Det enda problemet är att det första terminen var lite för få elever för att vi ska få det hela att gå ihop ekonomiskt, förklarar Ulf Gothefors.

Skolan hade räknat med att kunna samla tolv simmare, men bara tio kom. Senare hoppade två elever av för att flytta hem igen.

"MÅSTE TÄNKA SJÄLVA"

Skolans lärare försäkrar att de redan i förväg hade vissa uppfattningar om vilka problem som skulle kunna dyka upp.

— Ja, säger en lärare, här har nu samlats simungdomar som nästan alla varit toppar i sin hemmaklubb. Och en stjärna omhuldas ofta lite extra. Men nu har denna hemmastjärna hamnat i ett träningsgäng, som är betydligt vassare.

— Och att helt plötsligt inte vara bäst längre kan vara svårt för många.

Dessa svårigheter tror skolan att man under den första terminen hunnit parera ganska bra.

Fast bland alla goda sidor hos simmarna, har man i alla fall hittat en som är negativ!

— Ja, fortsätter samma lärare som nyss, simeleverna har svårt att ta egna initiativ. De måste lära sig tänka självständigt.

PLANERA TIDEN

Skolans samlade lärare sluter upp kring den som svarade för uttalandet:

— Vi tror att simmarungdomarna är vana vid att andra tar hand om alla praktiska detaljer. De är nog vana vid att de puffas in och ur bussar, blir tillsagda när de ska hoppa i vattnet och så vidare.

Kanske är detta ett "ämne i livets skola" som idrotten försummat?

— På folkhögskolan försöker vi lära våra elever att tänka självständigt, fastslår skolkollegiet.

— Alla elever får lära sig att planera sin tid. Inte minst simmarna.

SOM GYMNASIUM

Efter två år på Pitedalens Folkhögskola har eleverna kompetens motsvarande tvåårigt gymnasium. Det finns också möjlighet att skaffa kompetens för treårigt gymnasium.

Så det är inte alls någon undermålig utbildning på dagens folkhögskola, vilket tyvärr framskymtat i debatten på vissa håll.

— Att det skulle vara dåliga utbildningsmöjligheter på folkhögskolan vill jag bestämt dementera, försäkrar också Svenska Simförbundets Lars Edstedt.

Edstedts påstående bevisas också av rektor Ulf Gothefors tillägg:

— Efter genomgående studier hos oss har eleven skaffat sig möjligheten att söka in till högskolor, universitet o s v.

— Dessutom, inskjuter läraren Hasse Jonsson, finns möjligheter att hos oss välja sådana ämnen som passar den som har studier på GIH som mål.

Hasse Jonsson vill gärna också tillägga att Åke Hansson, samt Åkes motsvarighet på skidlinjen, Per Nylander, hittills har gjort ett bra jobb.

— Båda är trevliga och lätta att samarbeta med, tycker Hasse Jonsson.

ELEVERNA TRIVS STORFINT I ÄLVSBYN

VAR OCH EN HAR EN EGEN LITEN VRÅ

Simmarna vid Simcentrum i Älvsbyn har hela 25-metersbassängen till sitt förfogande vid morgonträningen. På eftermiddagen måste de åtta folkhögskoleeleverna visserligen dela med sig till Älvsbyns Simsällskap, men någon trängsel behöver det aldrig bli.

— Vi har det väldigt bra ordnat, försäkrar tränaren Åke Hansson.



VID SKOLBÄNKEN ses Anette Lundström och Anders Blomqvist. Men p g a sjukdom har Anette fått ta sin Mats ur skolan

— Det är endast en timma av eftermiddagsträningen som våra nio simmare måste hålla tillgodo med fyra banor. Annars har vi alltid hela bassängen, sex banor.

STYRKETRÄNINGSLOKAL

Och för att simmarna ska kunna bygga upp musklerna ordentligt har en lokal för styrketräning iordningställts i Simhallens källarregioner. Där finns alla välkända anordningar för simstyrketräning — och där finns ett nyinköpt exemplar av den "ryska vagnen", som Ronnie Paleski vid Simcentrum i Klippan kopierat och nu låter serietillverka.

— Vi kan inte klaga på nå'nting, bedyrar Åke Hansson.

— Resultaten har ju också kommit överraskande snabbt . . .

När Åke tog hand om de nio simeleverna var det några som redan lämnat junioråldern, men av de övriga var det inte någon som hade klarat kvaltiderna till junior-SM, som ju avgjordes i Växjö i december förra året.

— Men efter bara två månaders träning vid Simcentrum i Älvsbyn var alla juniorerna klara för JSM!

— Detta bevisar, fortsätter Åke Hansson, att det är fina talanger jag fått att jobba med, samt att alla trivs och att träningsmöjligheterna är bästa möjliga.

Älvsbyn har 9.000 innevånare

Älvsbyn är ingen stor fläck på kartan, men där finns allt man behöver till livets nödtorft. Fast nöjesutbudet för ungdom inskränker sig i princip till en biograf och ett diskotek. Mera kan man inte begära av en kommun med bara 9.000 innevånare, varav cirka 5.000 bebor centralorten.

Några av idrottslinjens simelever har gått med i folkdanskurser och Korpens pingis t ex.

Omgivningarna är Älvsbyns stolthet! Storforsen är Europas största vattenfall och alldeles i närheten finns en vcäl använd slalombacke.

Största arbetsgivaren, jämte kommunförvaltningen, är Älvsbyhus. Där fabriksbyggs typhus, varifrån t ex simtränaren Åke Hansson köpt ett nytt kedjehus, som han kunde flytta in i när han kom norrut med sitt flyttlass och sin familj.

"TACKSAMT MATERIAL"

Åke Hansson har fått precis det material han hoppades få, nämligen hungriga talanger, som ännu inte låtit höra talas om sig.

— Om jag fått färdiga stjärnor hade pressen både på mig och på storsimmarna varit hård eftersom alla hade väntat ännu bättre resultat.

— Nu har jag fått simmare på uppåtgående. Och det har ju också visat sig att två träningspass varje dag har gett resultat.

Ett par bevis på hur snabbt några av simmarna förbättrade sina tider kan lämnas beskrivna i siffror.

Sven Sören Bergqvist från Timrå hade 16.25 som personbästa på 1.500 m vid inryckningen till Simcentrum. Hans anmälningstid till JSM tre månader senare var 16.11.

Motsvarande tider för Anders Blomqvist från Sundsvall är 5.12 respektive 4.54 på 400 m medley och 2.43 respektive 2.35 på 200 m bröstsim.

— Nya personliga rekord blev det sedan i långa banor vid junior-SM i Växjö, förklarar Åke Hansson.

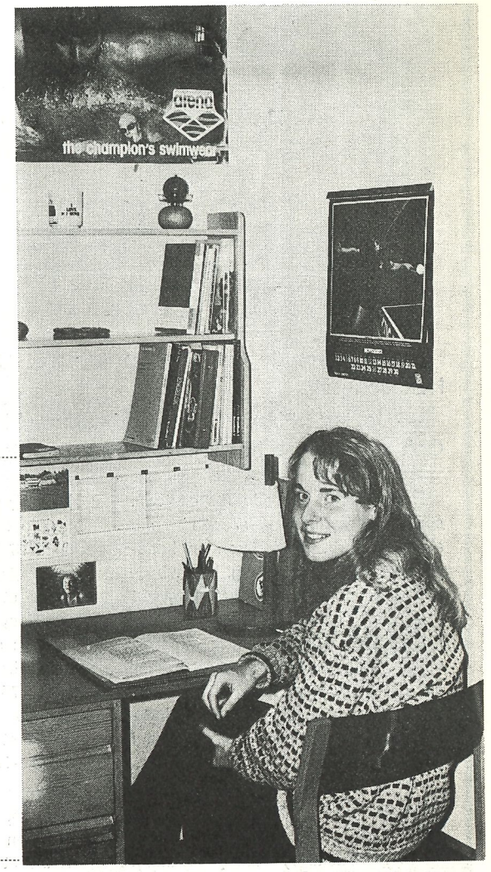
TVÅ EM-SIMMARE

Anja Pettersson från Boden och Anette Lundström från GeMa i Gällivare var de mest kända av eleverna vid starten för nya Simcentrum, båda deltog ju vid EM i Jönköping 1977, dock inte vid VM förra året.

Anette har haft otur med sjukdomar, den ena halsinfektionen efter den andra, hela senaste året. Hon kan dock se sommarens simning an med tillförsikt — då kommer hon utan de bråkande halskörtlarna. Men hon har, åtminstone tillfälligt lämnat Älvsbyn för att kurera sig.

Anja har haft förmånen att få vara frisk och hoppas kunna komma till inne-SM i Västerås riktigt välträna.d

— Ja, inne-SM är nästa mål för mig, bekräftar Anja, som fortsätter:



Här läser Anja sina läxor

ANJA PETTERSSON från Boden har ett eget litet krypin alldeles i närheten av skolan. Här läser hon sina läxor

— Jag är ju 19 år och får väl ta ett år i taget . . .

Synd det där att flickor funderar på att avsluta sin simkarriär i så tidig ålder. Det tycker Anja också, som erkänner att simningen fortfarande är lika rolig.

— Många tjejer tycker nog det är retligt att tävla med och mot småflickor. Det är synd på sätt och vis . . .

"TRIVS UTMÄRKT"

Anja tillhör de på Simcentrum som har det så beviljat att hemkommunen ligger relativt nära.

— Jag åker hem nästan varje helg, förklarar Anja.

När Anja bodde i Boden hade hon ett deltidsjobb att sköta mellan träningspassen. Sett enbart ur simningens synvinkel var detta en utmärkt tillvaro, det har Anja berättat i en tidigare Simsport.

— Men jag fann att jag inte utvecklades personligt, säger hon nu.

— Nu kan jag studera, vilket jag inte kunde kombinera simningen med hemma i Boden.

— Jag trivs utmärkt med skolarbete, träning och min lilla lya här i Älvsbyn, förklarar hon.

Eftersom Anja reser hem över helgerna har hon villigt hållit tillgodo med det minsta elevrummet. Lyan är beläget i ett litet hus alldeles i närheten av skolan och på gångavstånd till Simhallen. Alla simelever bor alldeles i närheten, några till och med i samma hus.

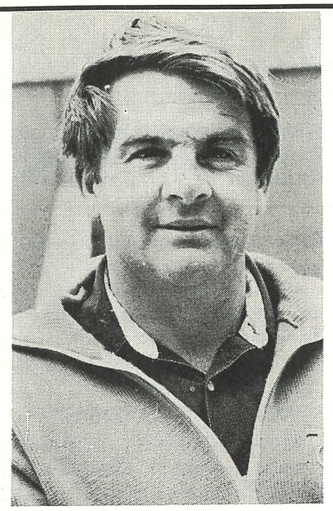
Alla de viktiga måltiderna får Anja och hennes kamrater i skolmatsalen. Men på morgonen, före första träningspasset, har inte bespisningspersonalen vaknat. Då vankas det smörgås och/eller fil m m i simmarnas egna små vrår. Och på kvällen kanske nå'n fixar en fika.

— Som sagt, vi trivs, försäkrar Anja Pettersson.

Don Talbot har hjälpt Åke med ett toppnings-program!

Don Talbot är en välkänd tränare. Och honom litar Åke Hansson på!

— Ja, jag träffade Don i samband med EM i Jönköping 1977. Och sedan dess har vi brevväxlat, berättar Åke.



DON TALBOT, simtränare, från Australien, ligger delvis bakom Agneta Mårtenssons framgångar

Don Talbot svarade för clinics i samband med EM —77 och denne australiensare, med även en kanadensisk sejour bakom sig, ligger bakom Åke Hanssons toppningsprogram!

— Don har ett sexveckorsprogram, som han använder inför de stora, viktiga tävlingarna. Stora delar av detta program har jag själv använt, vilket bl a hjälpte Agneta Mårtensson till SM-guld i Landskrona i somras, förklarar Åke.

Här är ett smakprov på Åke Hanssons och Don Talbots "sexveckorsprogram':

- **Vecka 1) Vanlig träning. Cirka 60.000 meter.**
- **Vecka 2 Hårdtryckträning, cirka 80.000 meter. Ett smakprov på vad Åke menar med "hårdtryckträning" bifogas senare i texten.**
- **Vecka 3) Samma som v 2.**
- **Vecka 4) Fartvecka, 30.000 —40.000 meter.**
- **Vecka 5) Bibehållande styrketräning 50.000 meter.**
- **Vecka 6) Mjukträning 15.000—20.000 meter. Simmar bara löst, ingen mjölksyraträning alls. Under denna vecka endast ett pass om dagen.**

— Under de fyra första veckorna då träningen är tuff, kan det vid något tillfälle behövas läggas in något lättare pass, så att simmarna ska få chans att återhämta krafterna, tillägger Åke.

Här följer nu ett exempel ur Åkes träningsbok från november 1978.

Måndag fm 6/11
800 löst rygg bröst
8x25 fjäril med frisimsben
8x25 fjäril med kick
8x100 st 1,30
20x25 sprint
1000 m arm med ring andn. 3-5-7-9
4x100 ben
200, 175, 150, 125, 100, 75, 50, 25 och 10
2x800 st 12 min.
6.300—1.400 av badn.

Måndag em 6/11
800 löst
400 ben
10x50 st 50
1500 topp
400 löst
8x75 rullande medley
40x50 st 45
500 ben 15"x15"
200 löst
400 medley
4x50 medley
500 löst axelrotation
7.500

Tisdag fm 7/11
400 medley 25-or
200 ryggben
20x50 arm dolme handp, dec 1—5 st 50
2x800 5-taktsandn.
2x300 dec. 1—4
500 teknikövningar
400 löst
6.500

Tisdag em 7/11
100, 200, 300, 400 medley
10x50 fjäril
5x200 arm st. 3 min.
20x50 ben
5x200 arm
100 löst
16x100 st 1.20 efter 30 extra
5 (4x50 medley)
100 löst
16x75 st 1,15
500 löst
9.000

Onsdag morgon 8/11
800 löst
600 4 (50 ben+50 arm+50 ss)
10x50 ökande
1000 arm ring dolme
4x50 arm ring
5x100 st 1,25
400 löst
4.400

Onsdag em 8/11
800 medley 25-or
400 spec.
4x50 ben prog.
4x50 spec.
400 medley
800, 600, 400, 200, sista 200 max
8x200 st 2.45
8x50 acc.
10 (25 löst+25 max)
2x100 lopp
300 löst
7.000

Torsdag morgon 9/11
400 löst 6x50 fjäril
400 ben
2x400 arm st. 5.30
4x200 ,, 2.50
8x100 ,, 1.30
16x50 ,, 50
200 löst
4.500



REDAKTÖR ULF GOTHEFORS svarar för undervisningen i engelska vid Folkhögskolan. Här är det Sven Sören Bergqvist som förhörs

Torsdag em 9/11
1000 uppv.
4x125 ben
8x125 arm handp.+dolme st 2 min.
10x150 medley (inget frisim)
10 (100+50+25+25) 20
4 (4x50) st 45
10x100 varann löst max
2x100 broben
500 rygg taktik
8.500

Fredag fm 10/11
200 löst
20x50 varann ben arm
800 ss
800 arm ring dolme
800 arm
800 HY 5—7 takt
800 ss
2x400 ss
500 löst
6.500

Fredag em 10/11
400 löst
12x50 varann kick bröstarm
1000 m fast tek 33 1 h 2 1—2 h osv
20x75 sista 25 fjäril
800 rygg varann längd ben
800, 700, 600, 500, 400, 300, 200, 100, jämna hårt udda teknik
HY 3—5—7—9
2x50 lopp
200 löst
8.200

BILDERNA I SIMSPORT – DOM KAN DU KÖPA!

De allra flesta av de bilder som införs i Simsport har redaktionen negativen till, vilket betyder att vem som helst kan beställa en förstoring.

Använd talongen nedan, eller rita av den, och sänd beställningen till: Simsports redaktion, Roger Stark, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna.

Bilden föreställer	Simsport nr	Sida	Antal ex	Storlek
	/år			
	/år			
	/år			
	/år			

Prislista: 15×20 cm 10:—, 18×24 cm 12:—. Expeditionsavgift 5:— (inklusive porto) vid beställning för mindre än 25:—.

Namn .....

Adress .....

Postnr ..... Postadr .....

Resorna stora problemet för Norrbottenssimmarna

Om Norrbottens Simförbund förlägger sina distriktsmöten till Luleå blir ledamöternas sammanlagda resväg kortast. 190 mil!

— Ja, där är väl vårt stora problem belyst på ett tydligt sätt.

— Att samma svårigheter går som en röd tråd genom hela vår verksamhet förstår väl alla, säger den förre ordföranden i Norrbottens Simförbund, Åke Karlsson.

Det blev Åke som i första hand fick föra Norrbottens Simförbunds talan när Simsport mötte styrelsen för en tid sedan. Nuvarande ordföranden, Egon Lundberg, tog sig nämligen inte fram i snömassorna, utan fick ringa återbud. Åke Karlsson biträddes dock av Charlotte Lundström, sekreterare, samt tränarnas representant Randolf Eriksson.

— Just det där med de långa avstånden är vårt stora problem på mera än ett sätt, förklarar Åke Karlsson, och sätter upp avståndens konsekvenser i punkter:

- **Förbundets, klubbarnas och aktivas föräldrar får betala de dyra resorna.**
- **Sällan kan endagsresor göras, utan ofta går det åt tre dagar för att få tävla en dag.**
- **Eftersom så mycket tid går åt kan sällan en och samma ledare följa med de olika trupperna. Ledaren kan inte få så mycket ledigt från sitt arbete.**
- **Både aktiva och ledare blir reströtta och tappar intresset snabbare än kollegerna längre söderut i landet.**

Åke, Charlotte och Randolf hade flera "punkter" att berätta om inom kapitlet" långa resor". Men de fyra uppräknade är utan tvekan de viktigaste.

JSM-VECKAN

— Ta det där med junior-SM, som exempel, säger Åke Karlsson.

— Det gick en hel vecka från det vi åkte hemifrån till dess vi var tillbaka igen.

Norrbottenssimmarna reste från sina hemklubbar på tisdagen, men kunde först på torsdagen känna på tävlingsbassängen. På fredagen hade de aktiva återhämtat sig från resan och tävlingen kunde starta. Sedan genomfördes tävlingarna fredag, lördag och söndag.

Inte förrän måndag morgon kunde hemresan företas, en resa som tar ett helt dygn i anspråk!

MÅNGA RESOR

— Det är alltid så vi får leva betonar Randolf, som fortsätter:

— Under 1978 genomfördes inne-SM i Malmö, ute-SM i Landskrona och SUM-sim i Borlänge. Det blir många mil det...

— Och i år reser vi till bl a Ronneby och Västerås.

— Det skulle inte gå om inte klubbarna samarbetade så bra som vi gör, fortsätter Randolf Eriksson, själv klubbtränare i Älvsbyn.

Samarbetet går bl a ut på att klubbarna tar hand om de simmare som inte kunnat få loss sin egen tränare till den eller den tävlingen. Den lösningen är den enda tänkbara, även om inte särskilt många klubbar/aktiva från "Söder" skulle gå med på att en viss tränare under förberedelserna, men att denne sedan tvingas lämna över ansvaret till någon annan för att det inte går att ta ledigt från arbetsplatserna alltför ofta.

— Detta har en ekonomisk aspekt också. Kan klubbarna spara in resa och uppehälle för någon ett par tillfällen om året så rör det sig om tusenlappar, säger Åke Karlsson.

VILL HA BESÖK

Nu hoppas de norrbottniska ledarna att det inom en snar framtid blir ett utbyte mellan norr och söder lite mera dubbelsidigt, inte enbart så att Norrbottens simmare reser söderut . . .

Kanske kan det i höstas nyöppnade Simcentrum i Älvsbyn hjälpa till på den punkten.

— Simlinjen är en väldigt bra lösning. Nu kan våra simmare finna konkurrens på träningen på nära håll, menar Randolf Eriksson.

— Förhoppningsvis kommer det att höja standarden på vår elit, som kan närma sig "södersimmarna".

— Detta kan då i sin tur föra med sig att det blir intressantare för sydliga klubbar att göra avstickare till Norrbotten!

"MORÖTTERNA"

Norrbottens Simförbund försöker hela tiden finna intressanta s k "morötter" för att få behålla ledare och aktiva.

— De ska ha något att se fram emot när reströttheten sätter in, menar Åke Karlsson.

Och det är just Åke Karlsson som får beröm för att de norrbottniska kurserna är så väldigt bra.

— Vi stimulerar alla våra ledare med intressanta kurser. Vi brukar ibland knyta intressanta simmarnamn till våra utbildningsmöten. På besök hos oss har t ex Åke Lindhgren och Birger Buhre varit.

Till stor lycka får Norrbottens Simförbund bra med bidrag av landstinget till sina läger och kurser.

— Kursdelen fungerar ekonomiskt mycket bra, försäkrar Charlotte Lundström.

TRE POLOLAG

Vattenpolo är en "företeelse" som endast uppträder på tre platser i hela Norrland, samtliga tre i Norrbotten. Det är GeMa, Kiruna och Luleå som kämpar på inom den blöta bollsporten.

— De genomför en DM-serie, men har svårt att utvecklas eftersom utbytet med övriga klubbar blir så fattigt.

— Men även dessa ska ha sina morötter. Norrbottens Simförbund bjöd på en kurs, besökt av förbundsbasen Lars Fjärrstad t ex, säger Åke Karlsson.

SIMTÄVLINGARNA

Om det är tunt med konkurrens mellan pololagen, så är det nästan lika tunt på simsidan.

Svenska Simförbundets

ÅRSMÖTE 1979

äger rum lördagen den 17 mars i Riksdagshuset i Stockholm

Kompletterande information i Simsport nr 2 1979



TRÄNARNA FÖR ÄLVSBYNS SS, Randolf Eriksson (t v) och Bengt-Åke Nilsson, tillsammans med ett gäng glada ÄSS-ungdomar. (Foto: Roger Stark)

Nu har Älvsbyns SS lättare att rekrytera

— Ja, det är nästan alltid på förhand klart vem som ska vinna respektive gren o v s, förklarar Randolf Eriksson.

För att råda bot på detta, samt att inspirera såväl unga som något äldre simmare, har ett s k tidklassim arrangerats sedan 1975. Detta går till så att simmare placeras i speciella grupper allt efter presterade tider, men där åldern inte spelar någon roll.

Det är då inte födelseåret som bestämmer när det blir ett kliv i någon av de sex klasserna, utan det är de personliga rekorden som säger mot vilka man ska tävla.

INGEN UTKLASSAD

— Det mest positiva med detta är att ingen behöver bli utklassad, menar Randolf.

— Vidare får vi förhoppningsvis behålla simmarna lite längre upp i åldrarna och den som börjat simträna kan snabbt komma med i tävlingsverksamheten.

— Jag tycker att tidsklassimningen är mycket positiv. Och när vi nu har ett simcentrum inom länet så tror jag att vi kan se framtiden an med tillförsikt, även om resorna tröttar ut många av oss i förtid, slutar Randolf Eriksson.

ÄLVSBYNS SS

Alla ser mycket positivt på att ett simcentrum startats i Älvsbyn.

— Inte minst vi inom Älvsbyns SS, säger Randolf och Bengt-Åke Nilsson, tränare för ÄSS.

— Folk i vårt område har börjat prata simning. Folk har blivit intresserade som aldrig förr. Och vi har haft lättare att rekrytera.

Nu finns det cirka 75 simmare i Älvsbyns SS som tränar varje vecka. Av dessa är 68 nybörjare från 1978!

Roger Stark

DE DÖRRAR SOM I USA STÅR ÄNNU

— Av BIRGER BUHRE —

Tracy Caulkins, den 15-åriga världsrekordflickan från Nashville i Tennessee, som kunde simma när hon var fyra, började tävla som åttaåring, har fint idrottspåbrå. Hennes mamma tävlade på hög nivå i friidrott, pappan i den tuffaste av alla idrottsgrenar, American football — själv slog hon igenom med dunder och brak vid Sim-VM. Hennes presskonferens dagen efter första VM-titeln bara förstärkte intrycket av hennes otroliga självsäkerhet.

Hon petade sig i näsan, stoppade långfingret i munnen, hade förfärligt svårt att hålla ordning på sina långa ben. Men samtidigt levererade hon hela tiden genomtänkta, kristallklara svar, som gick i en enda riktning; nämligen: att bygga upp sig för nästa uppgift. Hon har allt upptill. Och även nederst: väldiga fotblad, cirka 42 i skonummer. Allt som behövs för att etablera sig som världens genom tiderna mest överlägsna simmardrottning.

HAN RÄDDADE USA!

För att få veta mera om henne, lyckades jag få hennes tränare från Nashville, Paul Bergen, 36 i enrum. Om honom sade veteranen George Haines, 61, oftare än någon annan utnämnd till världens bäste tränare genom tiderna:

— Paul Bergen har räddat amerikansk simning. Jag såg honom arbeta i Nashville. Han var igång varje sekund, tillät inte någon slarva i en vändning, tvingade dem att satsa allt där i stället för att vila sig. Jag lärde mig mycket av honom.

Jag frågar Paul Bergen:

— Vid en presskonferens sade Tracy att ni hade en hel del mental träning i ert program, Hur? Som Buzzard vid universitetet, ett främt hatsnack?

— Nej, tvärtom. Vårt pep-talk är milt, en halv tesked om dagen året runt, inte en hel hink på en gång. Jag ber t ex Tracy Caulkins att fastställa ett nytt personligt rekord på en enda distans, som hon skall uppnå inom en viss tid. Sedan ber jag henne att ägna tre eller fyra minuter om dagen åt att tänka igenom hur hon skall lösa den uppgiften, hur hon bör träna, hur hon tror sig kunna disponera loppet bäst. När hon kommer fram till testet, har hon redan i tankarna övat vägen till målet så omsorgsfullt att den sitter i hjärnbarken.

FINESSER

— Jag har alltid minst tio minuters lugnt snack med min grupp innan den släpps i vattnet. Och den får inte drälla i huller om buller. Alla koncentrerar sig på att börja varje träningspass med en så perfekt tävlingsstart som möjligt. Det betyder 500 sådana övningar om året jämnt utspridda. I stället för tio starter vid slutet av ett träningspass sista veckan före ett mästerskap. Under träningen växlar jag mellan kritik och beröm, mest beröm. Man kan kalla det att jag utsätter mina simmare omväxlande för kalla och varma duschar. När det simmats färdigt försvinner jag så fort som möjligt, vill inte förlänga simsnacket. Jag vill att mina adepter skall rikta in sig på någonting avkopplande, bio eller annat, komma tillbaka simsugna nästa dag.

— Min högsta kvantitet på en dag har hittills varit 14.000 i två pass, 6.000 på morgonen, 8.000 på eftermiddagen, alltid med mjuk igångsättning och en stegring till mycket hög kvalitet. Det blir en fråga om att flytta smärtgränsen allt längre bort. Tracy tränar för det på sitt sätt. Hon har haft mycket besvär med sina tänder, måste ha tandställning. Hon vägrar att ta lugnande medel och smärtstillande sprutor när hon sätter sig i tandläkarstolen, och det gör hon ofta. Hon tränar på alla sätt för att bli tuffare.

VILKET ANBUD!

Paul Bergen försvinner nu från Nashville till ett klubblag i Austin, Texas, som bär indiannamnet Long Horne. Tracy stannar troligen i Nashville, anser sig ha kommit så långt att hon kan utveckla sig vidare under vilken bra tränare som helst.

Paul Bergen ger mig ett jätteanbud:

— Jag vet att svensk simning oftast velat ta amerikansk hjälp, känner till att Gunnar Larsson kommer från din klubb. Nu kan bra simmarflickor få erbjudande att komma till universitetslag, men då är de kring 18 år, det är för sent. Jag vill öppna mitt klubblag för talanger som kommer in i min träning i låg ålder — 13—14 år. Hittar du några begåvningar i Gunnar Larssons klass är de välkomna över för att under ett par veckor bekanta sig med miljön, ta kontakt med familjer, där de kan inkvarteras om vi anser dem redo för att flytta studierna från svenskt gymnasium till amerikanskt, klara ett helt träningsår i den formbaraste åldern 14—16.

Oj! Det är bara att tacka. Kanske särskilt Gunnar Larsson, han har verkligen öppnat dörrar, underlättat ett utökat amerikanskt—svenskt samarbete i simbassängen.

GUNNAR ÖPPNADE PÅ VID GAVEL

Dessa inbjudningstävlingar kan svenska klubbar åka på

Förteckning över internationella inbjudningstävlingar för 1979, som finns på Svenska Simförbundets kansli.

1) 2nd International Swimming Age-Group Meeting, Offenback/Main, Västtyskland, 17—18/2 —79 (25 m)
   8 simmare, uppehållskostnader
   Åldersklasser: 61 o äldre, 62/63, 64/65 o yngre
   Anmälan senast: 27/7
2) Swimming Meeting, Bygdoszcs, Polen, 24—25/2 —19 (25 m), 4+, uppehållskostnader, resan Warszawa-Bygdoszcs betalas.
   Åldersklass: Seniorer
   Anmälan senast: 15/1
3) Swimming Meeting, Olsztyn, Polen, 3—4/3 (25 m), 4+1, uppehållskostnader, resan Warszawa-Olsztyn betalas.
   Åldersklasser: pojkar f 65—66, flickor f 66—67
   Anmälan senast: 15/1
4) 5. Internationales Schwimmfest, Gelsenkirchen, Västtyskland, 31/3—1/4 —79 (25 m)
   Åldersklasser: 59 o äldre, 60/61, 62/63, 64/65, 66/67, 68/69, 70 o yngre
   Anmälan senast: 14/3
5) "HARIBO-Schwimm-Meeting", Bonn, Västtyskland 6—8/4 —79 (25 m)
   Åldersklasser, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68
   Anmälan senast: 4/3
6) 3. Internationales Nachwuchsswimmfest der SG BSC Robben/ Vfl Zehlendorf, Berlin, DDR, 13—15/4 —79 (50 m)
   Åldersklasser: 62 o äldre, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69 o yngre
   Anmälan senast: 16/3
7) Internationella tävlingar i Antwerpen, Belgien, 11 13—5 (50 m)
   Åldersklasser: 62 o tid, 63/64, 65/66, 67/68
   Anmälan senast: 1/3
8) II. Internationales Jugendnachwuch, Bremerhaven, Västtyskland, 26—27/5 (50 m)
   Åldersklasser: 50 o äldre, 60/61, 62/63, 64/65, 66/67
   Anmälan senast: 5/5
9) Meeting International de Chiasso, Schweiz, 22—24/6 (50 m)
   Åldersklasser: 63/63, 65/66, 67/68, 69 o yngre
   Svar om intresse: 15/3
   Anmälan senast: 15/5
10) "DAN BORCA" Meet, Ljubljana, Jugoslavien, 3—4/7 —79, **lagtävling** (50 m)
    Åldersklasser, 63/64, 65/66, 67/68, 69 o yngre
    Svar om intresse: 15/3
    Anmälan senast: 15/5
11) 16th International swimming contest for junior swimmers in Darmstadt, Västtyskland, 6—8/7 —79 (50 m)
    Åldersklasser: 62/63, 64/65, 66/67,, 68
    Anmälan senast: 10/6

ROLLO
Svenska Simförbundet
– SIMSPECIALISTEN –
FULLSORTIMENT
FÖR ALL SIMSPORT

"Palle" bäst i Uppland



PER-ALVAR MAGNUSSON, Upsala S, har av lokaltidningen UNT utsetts till den främste idrottsmannen i Uppland under 1978. På en halvsida i lokaltidningen berättade ännu en gäng om framgångarna i SM och VM. "Palle" ingick ju bl a i Sveriges lag på 4x100 m frisim, som erövrade bronsmedaljen i VM
(Foto: Roger Stark)

Långbanestatistik 1978

DAMER

100 m frisim damer (58.66—1.01.79)

1.	Birgitta Jönsson, 61, Avesta SS	57.54
2.	Carina Ljungdahl, 62, Filipstads IF	58.74
3.	Anette Fredriksson, 60, S 02	58.91
4.	Tina Gustavsson, 62, Norrköpings KK	59.59
5.	Lena Ekblom, 62, Helsingborgs S	59.65
6.	Helena Peterson, 62, SK Neptun	59.81
7.	Armi Airaksinen, 62, Polisens IF	59.91
8.	Anette Löjdström, 61, Hudiksvall	1.00.04
9.	Charlotte Hjelm, 62, Umeå S	1.00.05
10.	Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF	1.00.27
11.	Ida Hansson, 57, S 02	**1.00.30**
12.	Ingrid Nilsson, 62, Landskrona	1.00.46
13.	Christina Andersson, 62, Varbergs Sim	1.00.50
14.	Monica Parsmark, 60, Hudiksvalls SS	**1.00.51**
15.	Karin Bergqvist, 62, Polisens IF	1.00.64
	Eva Lundahl, 62, Järfälla SS	1.00.64
17.	Maria Engbom, 63, Västerås SS	1.00.85
18.	Ann-Sofi Roos, 59, Kristianstads SLS	1.01.20
19.	Ann Mårdbrink, 56, GKKN	1.01.30
	Anja Pettersson, 59, Bodens SS	1.01.30

200 m frisim damer (2.05.88—2.14.72)

1.	Birgitta Jönsson, 61, Avesta SS	2.03.36
2.	Tina Gustafsson, 62, Norrköpings KK	2.05.59
3.	Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF	2.06.89
4.	Anette Fredriksson, 60, S 02	2.08.12
5.	Helena Pettersson, 62, SK Neptun	2.08.54
6.	Anette Lindvall, 60, Falu SS	2.08.70
7.	Lena Ekblom, 62, Helsingborgs S	2.08.78
8.	Karin Bergkvist, 62, Polisens IF	2.09.84
9.	Charlotte Hjelm, 62, Umeå SS	2.09.99
10.	Ann-Sofi Roos, 59, Kristianstads SLS	2.10.30
11.	Armi Airaksinen, 62, Polisens IF	2.10.87
12.	Anette Löjdström, 61, Hudiksvalls SS	2.10.93
13.	Ingrid Nilsson, 62, Landskrona S	2.10.95
14.	Lena Byhlin, 62, Hedemora SS	2.11.78
15.	Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF	2.11.90
	Anja Pettersson, 59, Bodens BK	2.11.90
17.	Christina Andersson, 62, Varbergs Sim	2.12.00
18.	Christina Börjesson, 61, Varbergs Sim	2.12.03
19.	Susanne Dahlström, 62, Landskrona	2.12.15
20.	Birgitta Granlund, 63, SK Neptun	2.12.44

400 m frisim damer (4.22.56—4.40.67)

1.	Birgitta Jönsson, 61, Avesta SS	4.23.28
2.	Susanne Ackum, 61, Borlänge SS	4.23.98
3.	Anette Fredriksson, 60, S 02	4.26.48
4.	Pernilla Henriksson, 62, Täby Sim	4.28.14
5.	Armi Airaksinen, 62, Polisens IF	4.29.08
6.	Ann-Sofi Roos, 59, Kristianstads SLS	4.29.69
7.	Christina Börjesson, 61, Varbergs Sim	4.31.66
8.	Katarina Agerberg, 64, SK Ägir	4.32.05
9.	Kicki Pettersson, 64, Linköpings ASS	4.32.09
10.	Birgitta Granlund, 63, SK Neptun	4.33.08
11.	Karin Bergqvist, 62, Polisens SS	4.33.62
12.	Lena de Val, 59, Linköpings SS	4.34.00
13.	Anette Lindvall, 60, Falu SS	4.35.29
14.	Anna Bergstrand, 62, Västerås SS	4.36.06
15.	Eva Jansson, 63, Mariestads SS	4.36.07
16.	Annlo Arktoft, 64, Polisens IF	4.36.22



BIRGITTA JÖNSSON var bäst i landet på frisimssträckorna 100 m, 200 m och 400 m. (Foto: Roger Stark)

17.	Lena Ekblom, 62, Helsingborgs S	4.36.42
18.	Berit Marklund, 63, Piteå Sim	4.37.03
19.	Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF	4.37.30
20.	Åsa Hammerin, 63, Mariestads SS	4.37.41

800 m frisim damer (9.05.32—9.43.60)

1.	Susanne Ackum, 61, Borlänge SS	9.03.95
2.	Pernilla Henriksson, 62, Täby Sim	9.10.60
3.	Kicki Pettersson, 62, Linköpings ASS	9.13.76
4.	Birgitta Granlund, 63, SK Neptun	9.14.87
5.	Katarina Agerberg, 64, SK Ägir	9.19.20
6.	Annlo Arktoft, 54, Polisens IF	9.19.78
7.	Eva Eriksson, 64, Hallstahamamrs SK	9.21.30
8.	Anna Bergstrand, 62, Västerås SS	9.22.77
9.	Åsa Hammerin, 63, Mariestads SS	9.24.26
10.	Berit Marklund, 63, Piteå Sim	9.25.79
11.	Christina Börjesson, 61, Varbergs Sim	9.28.00
12.	Lena de Val, 59, Linköpings ASS	9.28.40
13.	Gunilla Lindén, 63, Motala SS	9.29.88
14.	Margareta Steinbach, 63, Örebro SS	9.30.75
15.	Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF	9.31.00
16.	Elisabeth Fallkvist, 62, Hallsbergs SS	9.33.62
17.	Annette Engström, 65, SK Ägir	9.34.10
	Ingela Havaas, 62, Skövde SS	9.34.10
19.	Lena Bylin, 62, Hedemora SS	9.34.53
20.	Susanna Svensson, 63, Malmö S	9.34.88

4x100 m frisim damer (4.02.76—4.23.00)

1.	Västerås SS lag 1	4.01.64
2.	Polisens IF lag 1	4.02.33
3.	Kristianstads SLS	4.02.61
4.	S 02	4.04.26
5.	Landskrona S	4.05.54
6.	SK Neptun	4.05.66
7.	Karlslunds IF	4.08.07
8.	Helsingborgs S	4.09.35
9.	Varbergs Sim	4.09.81
10.	Umeå SS	4.10.49
11.	Järfälla SS	4.11.11
12.	GKKN	4.11.14
13.	Täby Sim	4.11.60
14.	Polisens IF lag 2	**4.11.97**
15.	Västerås SS lag 2	4.12.60
16.	Norrköpings KK	4.12.70
17.	Mariestads SS	4.12.91
18.	Falu SS	4.14.19
19.	Karlstads SS	4.16.56
20.	Malmö S	4.17.59

100 m bröstsim damer (1.14.18—1.22.80)

1.	Eva-Marie Håkansson, 60, Kristianstads SLS	1.12.58
2.	Ingela Havaas, 62, Skövde SS	1.14.50
3.	Anna Tufvesson, 64, Timrå AIF	1.15.36
4.	Annelie Holmström, 64, Polisens IF	1.16.43
5.	Ingrid Tallberg, 61, Filipstads IF	1.17.49
6.	Catarina Lindell, 63, SK Ran	1.17.88
7.	Lillemor Hallén, 64, Timrå AIF	1.18.67
8.	Anette Fredriksson, 60, S 02	1.18.80
9.	Kristina Johansson, 61, Kristianstads SLS	1.19.57
10.	Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads SS	1.19.58
11.	Maud Jansson, 62, Upsala S	1.20.20
12.	Bianca Sjögren, 62, Limhamns S	1.20.50
13.	Anna-Karin Andersson, 64, Varbergs Sim	1.21.00
14.	Katarina Eriksson, 64, Piteå Sim	1.21.20
15.	Marie Axner, 63, Järfälla SS	1.21.30
	Ann-Christine Busk, 61, Polisens IF	1.21.30
	Cecilia Franke, 64, Finspångs SK	1.21.30
18.	Anna Englund, 63 Kalix SS	1.21.50
19.	Lena Hansson, 60, Landskrona SS	1.21.70
20.	Lena Wiklund, 62, Borlänge SS	1.21.89

200 m bröstsim damer (2.38.05—2.56.40)

1.	Ingela Havaas, 62, Skövde S	2.37.93
2.	Ann-Sofi Roos, 59, Kristainstads SLS	2.39.11
3.	Eva-Marie Håkansson, 60, Kristianstads SLS	2.39.25
4.	Anna Tufvesson, 64, Timrå AIF	2.43.03
5.	Anette Fredriksson, 60, S 02	2.43.83
6.	Anneli Holmström, 64, Polisens IF	2.44.52
7.	Catharina Lindell, 63, SK Ran	2.45.78
8.	Ingrid Tallberg, 61, Filipstads SS	2.46.98
9.	Anette Lindén, 59, Limhamns S	2.49.51
10.	Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads SS	2.49.74
11.	Lillemor Hallén, 64, Timrå AIF	2.50.89
12.	Lena Wiklund, 62, Borlänge SS	2.51.60
13.	Kicki Wikberg, 62, SK Neptun	2.52.42
14.	Anna-Karin Andersson, 64, Varbergs Sim	2.53.06
15.	Ann-Christine Busk, 61, Polisens IF	2.53.95
16.	Marie Axner, 63, Järfälla SS	2.54.19
17.	Katarina Eriksson, 64, Piteå Sim	2.54.21
18.	Maud Jansson, 62, Upsala S	2.54.23
19.	Marie Hansson, 64, Polisens IF	2.54.33
20.	Kristina Johannesson, 61, Kristianstads SLS	2.54.37

100 m ryggsim damer (1.06.68—1.12.57)

1.	Tina Gustafsson, 62, Norrköpings KK	1.06.31
2.	Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF	1.07.76
3.	Ann Hultstrand, 61, Malmö S	1.08.10
4.	Eva Lundahl, 62, Järfälla S	1.08.54
5.	Pensé Andersson, 63, Landskrona S	1.08.77
6.	Susanne Collgård, 60, Karlslunds IF	1.09.15
7.	Helena Petersson, 62, SK Neptun	1.09.39
8.	Lena Andersson, 63, SK Neptun	1.09.41
9.	Christina Strömberg, 63, Växjö Sim	1.09.76
10.	Christina Andersson, 62, Varbergs Sim	1.09.90
11.	Eva Andersson, 57, GKKN	1.10.36
12.	Kicki Meijer, 62, Polisens IF	1.10.51
13.	Britt-Marie Olsson, 60, Kristianstads SLS	1.10.53
14.	Anne Kisberg, 63, Karlstads SS	1.10.56
15.	Anette Fredriksson, 60, S 02	1.10.90
16.	Yvonne Ljungberg, 59, IFK Lidingö	1.10.94
17.	Agneta Öhman, 62, Upsala S	1.11.33
18.	Kristina Karlsson, 64, Norrköpings KK	1.11.80
	Anette Lundström, 61, SK Gema	1.11.80
20.	Eva Wahlqvist, 62, Malmö S	1.11.85

200 m ryggsim damer (2.22.98—2.36.10)

1.	Tina Gustafsson, 62, Norrköpings KK	2.22.18
2.	Pensé Andersson, 63, Landskrona S	2.23.73
3.	Eva Lundahl, 62, Järfälla S	2.24.80
4.	Kristina Strömberg, 63, Växjö SS	2.26.80
5.	Ann Hultstrand, 61, Malmö S	2.27.74
6.	Agneta Öhman, 62, Upsala S	2.28.60
7.	Susanne Collgård, 60, Karlslunds IF	2.29.90
8.	Carina Widén, 61, Iggesunds IK	2.30.94
9.	Eva Wahlqvist, 62, Malmö S	2.30.62
10.	Johanna Holmén, 64, Hallstahammars SK	2.32.26
11.	Anette Nääs, 65, Kälarne IK	2.32.68
12.	Carola Gustafsson, 62, Landskrona S	2.32.70
	Anette Lundström, 61, SK Gema	2.32.70
14.	Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads SS	2.33.60



VM-FEMMAN EVA-MARIE HÅKANSSON toppar svenska statistiken på 100 m bröstsim. (Foto: Roger Stark)

15.	Elisabeth Fallqvist, 62, Hallsbergs SK	2.33.67
16.	Carina Ljungdahl, 60, Filipstads SS	2.33.70
	Anita Norqvist, 61, Umeå SS	2.33.70
18.	Susanne Lundgren, 62, Trollhättans SS	2.34.00
19.	Eva Andersson, 57, GKKN	2.34.40
20.	Helena Pettersson, 62, SK Neptun	2.34.58

100 m fjärilsim damer (1.04.37—1.09.10)

1.	Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF	1.03.31
2.	Lena de Val, 59, Linköpings ASS	1.03.70
3.	Charlotte Hjelm, 62, Umeå SS	1.05.27
4.	Anja Pettersson, 59, Bodens BK	1.05.78
5.	Armi Airaksinen, 62, Polisens IF	1.06.15
6.	Agneta Eriksson, 65, Västerås S	1.06.20
7.	Lena Ekblom, 62, Helsingborgs S	1.06.53
8.	Carina Eriksson, 62, Polisens IF	1.06.57
9.	Cecilia Lenndahl, 62, Polisens IF	1.06.64
10.	Annette Fredriksson, 60, S 02	1.06.70
11.	Ulla Mellström, 62, Åtvidabergs SS	1.07.19
12.	Zenita Hägglund, 64, Polisens IF	1.07.47
13.	Helga Fleck, 62, Landskrona S	1.07.52
14.	Ann Mårdbrink, 56, GKKN	1.07.80
	Camilla Tidman, 63, Ronneby SS	1.07.80
16.	Gunn-Berit Myrvoll, 60, Järfälla SS	1.07.83
17.	Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF	1.08.20
	Elisabeth Magnusson, 63, Ronneby SS	1.08.20
19.	Ann-Charlotte Ehn, 60, Kristianstads SLS	1.08.28
20.	Kerstin Gustafsson, 63, Kristinehamns S	1.08.31

200 m fjärilsim damer (2.18.70—2.33.20)

1.	Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF	2.17.39
2.	Lena de Val, 59, Linköpings ASS	2.17.78
3.	Anja Pettersson, 59, Bodens BK	2.22.10
4.	Armi Airaksinen, 62, Polisens IF	2.22.50
5.	Carina Eriksson, 62, Polisens IF	2.22.85
6.	Cecilia Lenndahl, 62, Polisens IF	2.25.00
7.	Charlotta Hjelm, 62, Umeå SS	2.25.58
8.	Ulla Mellström, 62, Åtvidabergs SS	2.25.96
9.	Anna-Greta Andersson, 61, Timrå AIF	2.26.20
10.	Åsa Magnusson, 62, SK Neptun	2.26.50
11.	Lena Ekblom, 62, Helsingborgs S	2.27.93
12.	Charlotte Nordin, 62, Umeå SS	2.28.03
13.	Christina Hugosson, 63, Västerås SS	2.28.40
14.	Ingrid Welheim, 61, Täby Sim	2.28.55
15.	Ann-Charlotte Ehn, 60, Kristianstads SLS	2.28.84
16.	Zernita Hägglund, 64, Polisens IF	2.28.97
17.	Carola Fusco, 62, Jönköpings SS	2.29.08
18.	Ingela Havaas, 62, Skövde SS	2.29.70
19.	Carina Andersson, 61, SK Ran	2.30.47
20.	Agneta Öhman, 62, Upsala S	2.30.60

200 m medley damer (2.22.64—2.35.52)

1.	Ann-Sofi Roos, 59, Kristianstads SLS	2.22.27
2.	Anette Fredriksson, 60, S 02	2.23.71
3.	Monica Parsmark, 60, Hudiksvalls SS	2.25.15
4.	Christina Andersson, 62, Varbergs Sim	2.27.00
5.	Elisabeth Wiklund, 62, Karlslunds SS	2.28.79
6.	Agneta Öhman, 62, Upsala S	2.29.30
7.	Eva Lundahl, 62, Järfälla SS	2.29.42
8.	Catharina Lindell, 63, SK Ran	2.30.12
9.	Kerstin Gustafsson, 63, Kristinehamns SS	2.30.69
10.	Tina Gustafsson, 62, Norrköpings KK	2.31.30
11.	Anita Norqvist, 61, Umeå SS	2.32.20
12.	Pernilla Henriksson, 62, Täby Sim	2.32.21
13.	Armi Airaksinen, 62, Polisens IF	2.32.38
14.	Ingela Havaas, 62, Skövde SS	2.32.70
15.	Lena de Val, 59, Linköpings ASS	2.33.10
16.	Carina Lundin, 60, Helsingborgs SS	2.33.18
17.	Catharina Persson, 62, SK Triton	2.33.36
18.	Siv Wallmon, 62, Polisens IF	2.33.37
19.	Ingrid Nilsson, 62, Landskrona S	2.33.50
20.	Christina Strömberg, 63, Växjö SS	2.33.51

400 m medley damer (4.58.85—5.29.90)

1.	Ann-Sofi Roos, 59, Kristianstads SLS	4.55.10
2.	Lena de Val, 59, Linköpings ASS	5.01.94
3.	Monica Parsmark, 60, Hudiksvalls SS	5.06.33
4.	Agneta Öhman, 62, Upsala SS	5.10.56
5.	Pernilla Henriksson, 62, Täby Sim	5.10.73
6.	Christina Andersson, 62, Varbergs Sim	5.12.76
7.	Christina Strömberg, 63, Växjö SS	5.16.71
8.	Ingela Havaas, 62, Skövde SS	5.18.20
9.	Ulla Mellström, 62, Åtvidabergs SS	5.19.05
10.	Armi Airaksinen, 62, Polisens IF	5.19.96
11.	Charlotta Hjelm, 62, Umeå SS	5.20.89
12.	Siv Wallman, 62, Polisens IF	5.21.15
13.	Mabel Berggren, 63, S 02	5.21.30
14.	Liz Thomasson, 63, Roma IF	5.22.49
15.	Carolina Fusco, 62, Jönköpings SS	5.22.78
16.	Carina Widén, 61, Iggesunds IK	5.23.36
17.	Kerstin Gustafsson, 63, Kristianstads SLS	5.23.44
18.	Anette Lundström, 61, SK Gema	5.23.50
19.	Åsa Royne, 60, Täby Sim	5.23.60
20.	Anja Pettersson, 59, Bodens BK	5.23.70

4x100 m medley damer (4.32.93—4.57.18)

1.	Kristianstads SLS lag 1	4.30.79
2.	Polisens IF lag 1	4.33.84
3.	SK Neptun lag 1	4.34.70
4.	Landskrona S lag 1	4.37.32
5.	Polisens lag 2	4.39.15
6.	Varbergs Sim	4.40.23
7.	Järfälla SS	4.40.49
8.	S 02 lag 1	4.41.40
9.	Upsala S	4.44.34
10.	Karlslunds IF	4.44.71
11.	Täby Sim	4.45.46
12.	Karlstads SS	4.45.56
13.	Malmö S	4.47.61
14.	Polisens IF lag 3	4.47.63
15.	Timrå AIF	4.47.84
16.	Umeå SS	4.48.30
17.	GKKN	4.51.13
	SK Neptun	4.51.13
19.	Landskrona S lag 2	4.51.69
20.	Piteå Sim	4.52.10

HERRAR

100 m frisim herrar (52.32—55.60)

1.	Pelle Holmertz, 60, Motala SS	51.83
2.	Per-Alvar Magnusson, 58, Upsala S	52.12
3.	Dan Larsson, 59, Sundsvalls SS	53.43
4.	Per-Ola Quist, 61, Limhamns SS	53.55
5.	Per Kersmark, 57, Kristianstads SLS	53.68
6.	Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS	53.86
7.	Anders Haglund, 61, Kumla SS	53.93
8.	Kenth Stenbäck, 59, SK Laxen	54.14
9.	Per Wikström, 60, Borlänge SS	54.18
10.	Michael Söderlund, 62, Karlskrona SS	54.25
11.	Peter Ahlberg, 59, S 02	54.32
12.	Per Johansson, 63, Borlänge SS	54.34
13.	Hans Lidén, 60, IFK Lidingö	54.37
14.	Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS	54.40
15.	Anders Ottosson, 55, Kristianstads SLS	54.48
16.	Peter Pettersson, 57, SK Laxen	54.55

17.	Per Björkman, 61, Upsala S	54.68
18.	Jörgen Johansson, 61, S 02	54.74
19.	Anders Rutqvist, 58, Mariestads SS	54.81
20.	Ante Zackrisson, 58, SK Laxen	54.93

200 m frisim herrar (1.54.97—2.00.45)

1.	Pelle Holmertz, 60, Motala SS	1.53.39
	Per-Alvar Magnusson, 58, Upsala S	1.53.39
3.	Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS	1.55.40
4.	Pär Arvidsson, 60, Finspångs SK	1.55.65
5.	Per-Ola Quist, 61, Limhamns SS	1.55.99
6.	Bengt Svensson, 57, Upsala S	1.56.19
7.	Gary Andersson, 58, Kristinehamns SLS	1.56.20
8.	Hans Lidén, 60, IFK Lidingö	1.57.02
9.	Per Kersmark, 57, Kristianstads SLS	1.57.10
10.	Peter Pettersson, 57, SK Laxen	1.57.17
11.	Per Wikström, 61, Borlänge SS	1.57.31
12.	Kenth Stenbäck, 59, SK Laxen	1.57.35
13.	Michael Söderlund, 62, Karlskrona SS	1.57.53
14.	Bengt Jönsson, 55, Upsala SS	1.57.88
15.	Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS	1.57.90
16.	Ove Nylén, 59, Kumla SS	1.57.93
17.	Anders Haglund, 61, Kumla SS	1.58.14
17.	Anders Haglund, 61, Kumla SS	1.58.14
18.	Magnus Pettersson, 62, Jönköpings SS	1.58.20
19.	Anders Norberg, 60, Falu SS	1.58.75
20.	Ante Zackrisson, 58, SK Laxen	1.58.94

400 m frisim herrar (3.58.30—4.19.81)

1.	Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS	3.59.42
2.	Stefan Andersson, 60, Tunafors SK	4.02.18
3.	Per Wikström, 61, Borlänge SS	4.04.47
4.	Magnus Petersson, 62, Jönköpings SS	4.05.55
5.	Ove Nylén, 59, Kumla SS	4.05.74
6.	Thomas Lejdström, 62, Västerås SS	4.07.02
7.	Linus Herteus, 60, SK Neptun	4.10.71
8.	Michael Edstedt, 61, Umeå SS	4.11.35



GARY ANDERSSON toppade statistiken på 400 m frisim

9.	Mikael Sundman, 60, SK Hajen	4.11.65
10.	Per-Åke Brink, 63, Jönköpings SS	4.11.68
11.	Pelle Holmertz, 60, Motala SS	4.11.88
12.	Bengt Svensson, 57, Upsala S	4.12.08
13.	Björn Hjortstad, 60, SK Neptun	4.13.07
14.	Anders Norberg, 60, Falu SS	4.13.42
15.	Magnus Ekner, 56, Jönköpings SS	4.14.32
16.	Tomas Sääf, 62, Skövde SS	4.15.59
17.	Jan Wiklund, 62, Växjö Sim	4.16.00
18.	Christer Sjölin, 60, Polisens IF	4.16.47
19.	Peter Pettersson, 57, SK Laxen	4.16.80
20.	Sten Williamsson, 62, Polisens IF	4.17.23

1500 m frisim herrar (15.41.14—17.18.40)

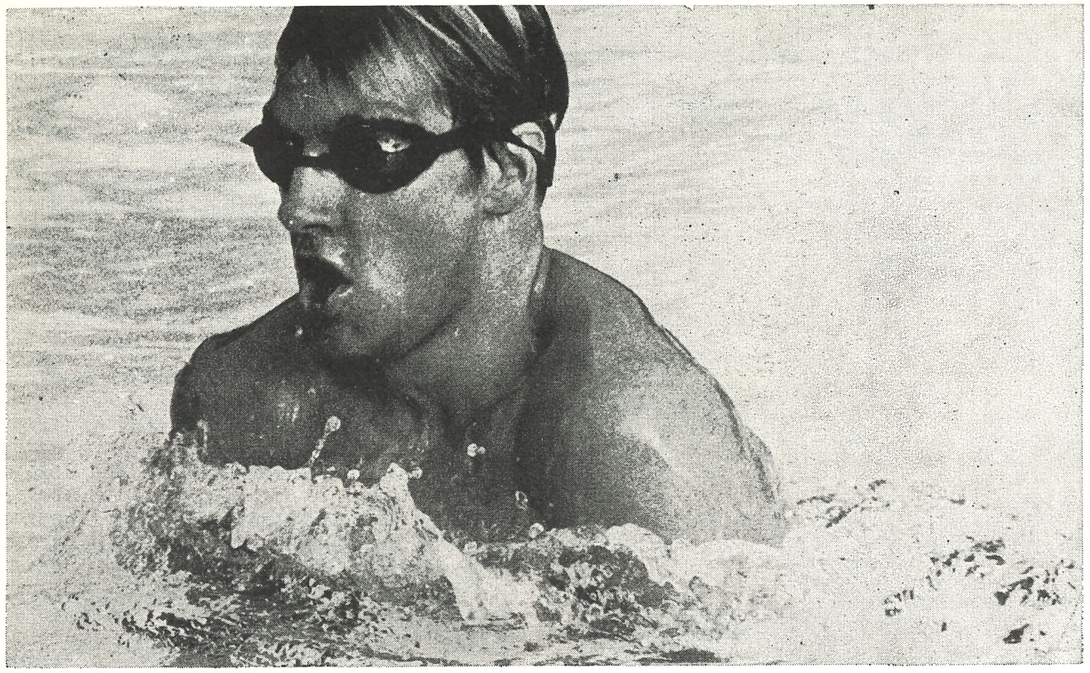
1.	Stefan Andersson, 60, Tunafors SK	15.56.00
2.	Linus Hertenius, 60, SK Neptun	16.06.48
3.	Magnus Petersson, 62, Jönköpings SS	16.12.43
4.	Thomas Lejdström, 62, Västerås SS	16.16.73
5.	Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS	16.21.57
6.	Michael Edstedt, 61, Umeå SS	16.23.03
7.	Per-Åke Brink, 63, Jönköpings SS	16.38.38
8.	Björn Hjortstad, 60, SK Neptun	16.40.77
9.	Thomas Sääf, 62, Skövde SS	16.51.76
10.	Sven-Sören Bergqvist, 61, Timrå AIF	16.53.16
11.	Anders Norberg, 60, Falu SS	16.54.78
12.	Magnus Ekner, 59, Jönköpings SS	16.56.42
13.	Christer Sjölin, 60, Polisens IF	16.57.69
14.	Lars-Olof Hansson, 62, Limhamns SS	17.01.70
15.	Peter Andersson, 61, Södertälje SS	17.09.91
16.	Ulf Carlqvist, 61, Jönköpings SS	17.11.10
17.	Ulf Peters, 63, Helsingborgs S	17.11.70
18.	Gunnar Larsson, 61, Skara SS	17.14.97
19.	Jan Brockman, 62, Skövde SS	17.18.92
20.	Håkan Svensson, 60, Västerås SS	17.19.18

4x100 m herrar (3.37.53—3.57.20)

1.	Kristianstads SLS	3.32.64
2.	Borlänge SS	3.34.74
3.	Upsala S lag 1	3.35.35
4.	Sundsvalls SS	3.37.40
5.	SK Laxen	3.38.28
6.	S 02 lag 1	3.39.19
7.	Limhamns SS	3.39.99
8.	Polisens IF	3.40.54
9.	Kumla SS	3.41.89
10.	Upsala S lag 2	3.44.27
11.	SK Neptun	3.45.71
12.	Örebro SS	3.45.80
13.	IFK Lidingö	3.45.82
14.	Västerås SS	3.47.25
15.	S 02 lag 2	3.51.04
16.	SK Poseidon	3.51.50
17.	GKKN	3.51.60
18.	Jönköpings SS	3.51.90
19.	Växjö SS	3.52.60
20.	Triton SK	3.53.00

4x200 m frisim herrar (7.51.73—8.40.5)

1.	Kristianstads SLS	7.43.86
2.	Upsala S lag 1	7.45.04
3.	Borlänge SS	7.51.74
4.	SK Laxen	7.51.93
5.	Kumla SS	7.55.57
6.	Polisens IF	7.55.95
7.	Limhamns SS	8.01.05
8.	SK Neptun	8.04.48
9.	S 02 lag 1	8.06.34
10.	Jönköpings SS	8.07.42
11.	Upsala S lag 2	8.07.65



JANNE SJÖSTRÖM, bröstsimmaren som kom hem från USA och överraskade alla. Mest sig själv! *(Foto: Roger Stark)*

12.	Västerås SS	8.13.37
13.	Växjö SS	8.14.43
14.	Sundsvalls SS	8.14.87
15.	S 02 lag 2	8.21.38
16.	SK Ran	8.32.20
17.	IFK Lidingö	8.34.65
18.	SK Hajen	8.35.90
19.	Helsingborgs S	8.39.50
20.	SK Poseidon	8.39.90

100 m bröstsim herrar (1.07,12—1.13.7)

1.	Jan Sjöström, 59, IFK Lidingö	1.06.23
2.	Glen Christiansen, 57, S 02	1.06.65
3.	Mikael Tredal, 61, Polisens IF	1.07.61
4.	Anders Norling, 56, Polisens IF	1.08.06
5.	Per Unander, 59, Sundsvalls SS	1.09.24
6.	Peter Berggren, 62, Skärets SS	1.09.47
7.	Anders Törnqvist, 60, Norrtälje SK	1.09.57
8.	Hans Bergqvist, 61, Sundsvalls SS	1.09.78
9.	Per-Erik Hedbys, 59, Malmö S	1.09.88
10.	Göran Jern, 60, Skövde SS	1.10.00
11.	René Tour, 54, SK Neptun	1.10.01
12.	Peder Svensson, 61, Poseidon SK	1.10.12
13.	Jan Färjh, 59, Polisens IF	1.10.70
14.	Ulf Björklund, 56, Falu SS	1.11.10
15.	Leif Andersson, 57, SK Neptun	1.11.17
16.	Stefan Jansson, 59, Örebro SS	1.11.36
17.	Göran Wahlstedt, 59, Karlstads SS	1.11.44
18.	Sandor Bruder, 56, Finspångs SK	1.11.50
19.	Per-Ola Hermansson, 61, Hedemora SS	1.11.60
	Bengt Holmberg, 55, Sundsvallss SS	1.11.60

200 m bröstsim herrar (2.23.77—2.40.5)

1.	Glen Christiansen, 57, S 02	2.23.29
2.	Anders Norling, 56, Polisens IF	2.25.60
3.	Jan Sjöström, 59, IFK Lidingö	2.27.98
4.	Mikael Tredahl, 61, Polisens IF	2.28.13
5.	René Tour, 54, SK Neptun	2.30.51
6.	Jan Färjh, 59, Polisens IF	2.30.57
7.	Jan Mandahl, 61, Upsala S	2.31.56
8.	Ulf Björklund, 56, Falu SS	2.31.88
9.	Peter Berggren, 62, Skärets SS	2.32.59
10.	Göran Jern, 60, Skövde SS	2.32.85
11.	Sandor Bruder, 60, Finspångs SK	2.33.51
12.	Leif Andersson, 57, SK Neptun	2.33.64
13.	Per-Erik Hedbys, 59, Malmö S	2.33.88
14.	Lars-Åke Wennborg, 63, Polisens IF	2.34.64
15.	Stefan Jansson, 59, Örebro SS	2.34.81
16.	Rickard Wannerholt, 62, Limhamns SS	2.34.93
17.	Peter Söderlund, 62, Skövde SS	2.35.34
18.	Per Unander, 59, Sundsvalls SS	2.35.47
19.	Klas Jonsson, 60, Karlslunds IF	2.35.60
20.	Peder Svensson, 61, SK Posidon	2.36.06

100 m ryggsim herrar (58.91—1.05.41)

1.	Mikael Söderlund, 62, Karlskrona SS	59.02
2.	Jan Thorell, 69, Polisens IF	59.23
3.	Mikael Nyström, 58, SK Neptun	1.00.36
4.	Mikael Brandén, 59, Polisens IF	1.00.42
5.	Leif Eriksson, 55, Upsala S	1.01.82
6.	Bengt Baron, 62, Finspångs SK	1.01.89
7.	Ante Zackrisson, 58, SK Laxen	1.01.99
8.	Erik Axelsson, 61, Polisens IF	1.02.46
9.	Åke Nylén, 62, Karlskoga SS	1.02.65
10.	Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS	1.02.67
11.	Bengt Svensson, 57, Upsala S	1.02.90
12.	Jan Andersson, 59, Ängelholms SS	1.02.93
13.	Hans Lidén, 60, IFKF Lidingö	1.03.06
14.	Svante Zetterlund, 53, S 02	1.03.07
15.	Joakim Svensson, 60, Alingsås SLS	1.03.30
16.	Björn Dahlman, 62, Skövde SS	1.03.34
17.	Bengt Stenhammar, 61, Karlslunds IF	1.03.62
18.	Anders Gustavsson, 59, S 02	1.03.86
19.	Hans Leijonhufvud, 62, Hedemora SS	1.04.05
20.	Karl Justh, 57, S 02	1.04.06

200 m ryggsim herrar (2.05.22—2.22.3)

1.	Jan Thorell, 59, Polisens IF	2.04.68
2.	Mikael Söderlund, 62, Karlskrona SLS	2.09.99
3.	Leif Eriksson, 55, Upsala S	2.10.66
4.	Mikael Nyström, 58, SK Neptun	2.10.93
5.	Mikael Brandén, 59, Polisens IF	2.11.33
6.	Göran Höglund, 60, SK Neptun	2.13.11
7.	Bengt Baron, 62, Finspångs SK	2.13.76
8.	Ante Zackrisson, 58, SK Neptun	2.13.81
9.	Jan Andersson, 59, Ängelholms SS	2.14.95
10.	Torbjörn Sjölin, 63, Polisens IF	2.15.04
11.	Joakim Svennson, 60, Alingsås SLS	2.15.44
12.	Erik Axelsson, 61, Polisens IF	2.15.81
13.	Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS	2.16.30
14.	Åke Nylén, 62, Karlskoga SS	2.17.10
15.	Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS	2.16.30
16.	Björn Dahlman, 62, Skövde SS	2.17.41
17.	Hans Leijonhufvud, 62, Hedemora SS	2.18.45
18.	Anders Gustavsson, 59, S 02	2.18.52
19.	Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS	2.18.55
20.	Mats Pettersson, 61, Malmö S	2.19.25

100 m fjärilsim herrar (55.44—1.02.09)

1.	Pär Arvidsson, 60, Finspångs SK	55.21
2.	Tommy Lindell, 59, Polisens IF	56.59
3.	Per Kersmark, 57, Kristianstads SLS	57.91
4.	Ove Nylén, 59, Kumla SS	58.23
5.	Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS	58.60
6.	Per-Alvar Magnusson, 58, Upsala S	58.84
7.	Peter Håkansson, 57, SK Hajen	59.27
8.	Bengt Svensson, 57, Upsala S	59.60
9.	Anders Bellbring, 52, Upsala S	59.67
10.	Magnus Green, 59, Limhamns SS	1.00.22
11.	Lennart Claesson, 58, SK Neptun	1.00.24
12.	Mathias, Boström, 63, Helsingborgs S	1.00.26
13.	Per-Ola Quist, 61, Limhamns SS	1.00.27
14.	Sven von Holsct, 48, Falu SS	1.00.38
15.	Niclas Bensick, 63, Malmö S	1.00.50
16.	Ulf Kaustinen, 62, Borlänge SS	1.00.51
17.	Sten Williamsson, 62, Polisens IF	1.00.54
18.	Lars Densfelt, 60, Limhamns SS	1.00.60
19.	Lars-Olof Hansson, 62, Limhamns SS	1.01.06
20.	Jörgen Johansson, 61, S 02	1.01.11

200 m fjärilsim herrar (2.01.22—2.17.10)

1.	Pär Arvidsson, 60, Finspångs SK	2.01.61
2.	Ove Nylén, 59, Kumla SS	2.03.85
3.	Anders Bellbring, 52, Upsala S	2.07.07
4.	Tommy Lindell, 59, Polisens IF	2.07.29
5.	Magnus Green, 59, Limhamns SS	2.09.45
6.	Per Lindvall, 61, SK Neptun	2.09.79
7.	Mikael Carlsson, 62, Växjö SS	2.11.65
8.	Mats Jonsson, 60, SK Neptun	2.11.85
9.	Lars Densfelt, 60, Limhamns SS	2.12.01
10.	Lars-Olof Hansson, Limhamns SS	2.12.37
11.	Gunnar Persson, 61, Ängelholms SS	2.12.82
12.	Magnus Pettersson, 62, Motala SS	2.12.92
13.	Mats Petersson, 61, Malmö S	2.13.06
14.	Mats Nylén, 59, Kumla S	2.13.09
15.	Åke Granqvist, 63, Umeå SS	2.13.35
16.	Lennart Mentor, 60, S 02	2.14.19
17.	Ulf Kaustinen, 62, Borlänge SS	2.14.27
18.	Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS	2.14.90
19.	Peter Pettersson, 57, SK Laxen	2.16.40
20.	Mattias Boström, 63, Helsingborgs S	2.17.21

200 m medley herrar (2.10.94—2.21.28)

1.	Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS	2.10.70
2.	Bengt Svensson, 57, Upsala S	2.11.20
3.	Ante Zackrisson, 58, SK Laxen	2.14.13
4.	Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS	2.14.20
5.	Mats Petersson, 61, Malmö S	2.14.48
6.	Leif Eriksson, 55, Upsala S	2.14.56
7.	Mikael Nyström, 58, SK Neptun	2.15.11
8.	Robert Eklöf, 60, Linköpings ASS	2.16.00
9.	Stefan Jansson, 59, Örebro SS	2.17.10
10.	Richard Unelius, 58, SK Neptun	2.17.25
11.	Thomas Ek, 56, S 02	2.17.51
12.	Anders Norling, 56, Polisens IF	2.17.68
13.	Peter Ahlberg, 59, S 02	2.17.81
14.	Sten Williamsson, 62, Polisens IF	2.17.85
15.	Roger Jonsson, 61, Åtvidabergs SS	2.18.09
16.	Mats Persson, 61, Malmö S	2.18.70
17.	Michael Persson, 62, Karlskrona SS	2.18.71
18.	Tommy Lindell, 59, Polisens IF	2.18.83
19.	Jörgen Lindborg, 63, SK Ran	2.18.88
20.	Thomas Söderström, 58, Karlstads SS	2.18.99

400 m medley herrar (4.38.41—4.58.67)

1.	Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS	4.38.50
2.	Leif Eriksson, 55, Upsala S	4.39.71
3.	Bengt Svennson, 57, Upsala S	4.41.35
4.	Thomas Lejdström, 62, Västerås SS	4.41.59
5.	Robert Eklöf, 60, Linköpings ASS	4.43.08
6.	Mats Petersson, 61, Malmö S	4.45.70
7.	Anders Bellbring, 52, Upsala S	4.46.29
8.	Peter Söderlund, 62, Skövde SS	4.50.15
9.	Michael Edstedt, 61, Umeå SS	4.50.63
10.	Thomas Söderström, 58, Karlstads SS	4.51.16
11.	Peter Ahlberg, 59, S 02	4.51.77
12.	Mikael Carlesson, 62, Växjö SS	4.52.98
13.	Ulf Björklund, 56, Falu SS	4.53.37
14.	Gunnar Persson, 61, Ängelholms SS	4.54.19
15.	Karl Wähätalo, 61, Borlänge SS	4.54.61
16.	Håkan Svensson, 60, Västerås SS	4.55.79
17.	Thomas Dahl, 61, S 02	4.56.30
18.	Anders Norling, 56, Polisens IF	4.56.60
19.	Roger Jonsson, 61, Åtvidabergs SS	4.57.01
20.	Mats Nylén, 59, Kumla SS	4.57.92

4x100 m medley herrar (4.00.20—4.30.0)

1.	Polisens IF lag 2	3.58.93
2.	Polisens IF lag 1	3.59.28
3.	Finspångs SK	4.01.00
4.	SK Neptun lag 1	4.02.94
5.	Kristianstads SLS	4.04.13
6.	S 02 lag 1	4.04.24
7.	Upsala lag 1	4.05.60
8.	Polisens IF lag 3	4.09.89
9.	S 02 lag 2	4.11.01
10.	Sundsvalls SS	4.12.40
11.	SK Neptun	4.12.45
12.	SK Hajen	4.13.25
13.	Limhamns SS	4.13.47
14.	Karlslunds IF	4.14.22
15.	IFK Lidingö	4.14.25
16.	Skövde SS	4.14.78
17.	Falu SS	4.16.57
18.	Malmö S	4.21.00
19.	Södertörns SS	4.21.20
20.	Växjö SS	4.22.20

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

400 m Medley-tävlingen, Stockholms distrikt, Farstabadet, (25 m) 9 dec

Fl f 64 o yngre: 1. Annelie Holmström, 64, SPIF 5.23.8, 2. Annlo Arktoft, 64, SPIF 5.33.8, 3. Zenitha Hägglund, 64, SPIF 5.34.7.

Pojkar f 64 o sen: 1. Magnus Thunborg, 64, Danderyd SK 5.16.5, 2. Leif Lindström, 64, SK Neptun 5.25.8, 3. Ola Selvrenius, 66, SPIF 5.25.9.

Damer f 63 o äldre: 1. Pernilla Henriksson, 62, Täby Sim 5.14.3, 2. Armi Airaksinen, 62, SPIF 5.14.3, 3. Karin Bergqvist, 62, SPIF 5.18.2.

Herrar, f 63 o äldre: 1. Mikael Nyström, 58, SK Neptun 4.50.5, 2. Torbjörn Sjölin, 63, SPIF 4.55.8, 3. Björn Hjortstad, 60, SK Neptun 5.02.5.

400 M MEDLEYTÄVLING, Timrå simhall (25 m) 16 dec

400 m medley d f 63 o äldre: 1. Anna-Greta Andersson, 61, Timrå 5.26.4, 2. Lena Engström, 63, Timrå 5.47.8, 3. Maria Norberg, 63, Sundsvall 6.02.5.

400 m medley fl f 64 o yngre: 1. Anna Tufvesson, 64, Timrå 5.25.6, 2. Lillemor Hallén, 64, Timrå 5.34.9, 3. Pernilla Unander, 64, Sundsvall 5.48.4.

400 m medley h f 63 o äldre: 1. Sven-Sören Bergqvist, 61, Timrå 5.01.3, 2. Mats Hedgren, 60, Timrå 5.02.1, 3. Hans Bergqvist, 61, Sundsvall 5.12.8.

400 m medley p f 64 o yngre: 1. Lars Olsson, 64, Sundsvall 5.43.9, 2. Niklas Larsson, 66, Sundsvall 6.12.4, 3. Henrik Jangall, 66, Sundsvall 6.23.2.

S:T ERIKSIM, Jakobsberg (25 m) 28 oktober

200 m frisim fl C: 1. Ulrika Sandmark, 64, Spårvägen 2.15.8, 2. Maria Öberg, 64, Täby Sim 2.15.9.

200 m frisim p C: 1. Tomas Håkansson, 64, Rönninge 2.08.2, 2. Ove Larsson, 63, Turebergs IF 2.08.2.

200 m frisim fl A: 1. Yvonne Ljungberg, 59, IFK Lidingö 2.22.6.

200 m frisim p A: 1. Anders Östling, 60, Spårvägen 2.05.1, 2. Peter Westholm, 59, Väsby SS 2.07.3.

400 m medley fl C: 1. Annelie Wennberg, 64, Spårvägen 5.30.8, 2(Ulrika Sandmark, 64, Spårvägen 5.34.5.

400 m medley p C: 1. Lars Pettersson, 63, Södertörns SS 5.10.9, 2. Peter Carlsson, 63, Södertörns SS 5.25.2.

400 m medley p A: 1. Gert Ericsson, 60, Södertörns SS 4.56.9, 2. Peter Westholm, 59, Väsby SS 5.10.6.

OMEGA CUP, Sundsvall (25 m) 28 oktober

100 m ryggsim d: 1. Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF 1.09.5, 2. Eva Lundahl, 62, Järfälla SS 1.10.3, 3. Anita Nordqvist, 61, Umeå SS 1.10.9



BENGT SVENSSON plockade flest poäng av alla vid Omega Cup i Sundsvall

100 m ryggsim h: 1. Bengt Svensson, 57, Uppsala S 1.02.2, 2. Sören Wattman, 59, Sundsvalls SS 1.04.4, 3. Dan Forsberg, 61, Umeå SS 1.05.9.

100 m bröstsim d: 1. Anna Tufvesson, 64, Timrå AIF 1.17.2, 2. Ingrid Tallberg, 61, Filipstads IF 1.18.8, 3. Lillemor Hallén, 64, Timrå AIF 1.19.0.

100 m bröstsim h: 1. Hans Bergqvist, 61 ,Sundsvall 1.07.9, 2. Anders Bergkvist, 65, Hudiksvalls SS 1.13.3, 3. Mats Hedgren, 60, Timrå AIF 1.13.6.

100 m fjärilsim d: 1. Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF 1.05.9, 2. Charlotta Hjelm, 62, Umeå SS 1.06.7, 3. Charlotta Nordin, 62, Umeå SS 1.09.9.

100 m fjärilsim h: 1. Sven Bergqvist, 61, Timrå AIF 1.00.9, 2. Åke Granqvist, 63, Umeå SS 1.00.9, 3. Anders Bellbring, 53, Uppsala S 1.01.6.

100 m frisim d: 1. Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF 58.9, 2. Charlotta Hjelm, 62, Umeå SS 59.3, 3. Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF 59.4.

100 m frisim h: 1. Bengt Svensson, 57, Uppsala S 54.1, 2. Sören Wattman, 59, Sundsvalls SS 54.3, 3. Mikael Ekenberg, 62, Umeå SS 55.7.

200 m medley d final: 1. Charlotta Hjelm, 62, Umeå SS 2.28.0, 2. Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF 2.28.1, 3. Eva Lundahl, 62, Järfälla SS 2.29.9.

200 m medley h final: 1. Bengt Svensson, 57, Uppsala S 2.11.3, 2. Hans Bergqvist, 61, Sundsvalls SS 2.17.6, 3. Sven Bergqvist, 61, Timrå AIF 2.18.0.

Slutställnig poäng damer:

1. Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF 2838,5 p, 2. Charlotta Hjelm, 62, Umeå SS 2832 p, 3. Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF 2801 p, 4. Eva Lundahl, 62, Järfälla SS 2775,5 p, 5. Anita Nordqvist, 61 Umeå SS 2746 p, 6. Anna Tufvesson, 64, Timrå AIF 2713,5 p, 7. Ingrid Tallberg, 61, Filipstads IF 2692 p.

Slutställning poäng herrar:

1. Bengt Svensson, 57, Uppsala S 2849,5 p, 2. Hans Bergqvist, 61, Sundsvalls SS 2813 p, 3. Sven Bergqvist, 61, Timrå AIF 2794 p, 4. Sören Wattman, 59, Sundsvalls SS 2773,5 p, 5. Anders Bellbring, 53, Uppsala S 2762,5 p, 6. Åke Grankvist, 63, Umeå SS 2749 p, 7. Åke Nyberg, 59, Sundsvalls SS 2703,5 p.

JDM Jämtland/Härjedalen, Brunflo (25 m) 10, 11, 12 november

800 m frisim d: 1. Katarina Agerberg, 64, SK Ägir 9.15.2, (DR), 2. Karin Eriksson, 61, SK Ägir 9.35.9, 3. Ylva Rolandsson, 66, Brunflo-Sim 10.54.0.

1500 m frisim h: 1. Chirster Nilsson, 64, SK Ägir 18.00.6, 2. Peter Thuresson, 62, SK Ägir 18.44.4, 3. Niklas Öhrnell, 66, SK Ägir 19.28.8.

4x200 m frisim d: 1. SK Ägir lag I (Maria Lyrén, Karin Eriksson, Lena Nilsson, Katarina Agerberg) 9.07.6, 2. SK Ägir lag II 10.14.6, 3. Brunflo-Sim 10.58.9.

4x200 m frisim h: 1. SK Ägir lag I (Lars-Göran Blomdahl, Christer Pettersson, Chrjster Nilsson, Peter Thuresson) 8.54.6, 2. SK Ägir lag II 11.06.3.

100 m frisim d: 1. Katarina Agerberg, 64, SK Ägir 1.02.8, 2. Anna Lena Fredriksson, 64, Brunflo-Sim 1.04.5, 3. Karin Eriksson, 61, SK Ägir 1.04.7.

100 m frisim h: 1. Christer Pettersson, 62, SK Ägir 58.9, 2. Mikael Persson, 64, IFK Strömsund 1.02.7, 3. Jan Persson, 61, IFK Strömsund 1.03.3.

200 m bröstsim d: 1. Annette Nääs, 65, Kälarne IK 2.53.4, 2. Maria Lyrén, 64, SK Ägir 2.58.8, 3. Carjna Blom, 65, Kälarne IK 3.08.4.

100 m fjärilsim d: 1. Anna Hjalmarsson, 62, SK Ägir 1.11.6, 2. Anna-Lena Fredriksson, 64, Brunflo-Sim 1.16.0, 3. Ylva Rolandsson, 66 Brunflo-Sim 1.20.5.

100 m fjärilsim h: 1. Christer Nilsson, 64, SK Ägir 1.06.9, 2. Peter Thuresson, 62, SK Ägir 1.10.2, 3. Jan Persson, 61, IFK Strömsund 1.17.3.

400 m frisim d: 1. Katarina Agerberg, 64, SK Ägir 4.31.5, 2. Karin Eriksson, 61, SK Ägjr 4.37.9, 3. Ylva Rolandsson, 66, Brunflo-Sim 5.15.5.

400 m frisim h: 1. Christer Nilsson, 64, SK Ägir 4.29.7, 2. Peter Thuresson, 62, SK Ägir 4.33.0, 3. Christer Pettersson, 62, SK Ägir 4.42.0.

100 m ryggsim d: 1. Annette Nääs, 65, Kälarne IK 1.13.0, 2. Katarina Agerberg, 64, SK Ägir 1.14.5 3. Catarina Bergdahl, 63, SK Ägir 1.22.8.

100 m ryggsim h: 1. Peter Thuresson, 62, SK Ägir 1.11.9, 2. Mikael Persson, 64, IFK Strömsund 1.15.3, 3. Ove Callhejm, 67, Brunflo-Sim 1.23.9.

200 m medley d: 1. Annette Nääs 65, Kälarne IK 2.35.4, 2. Maria Lyrén, 64, SK Ägir 2.38.2, 3. Lena Nilsson, 63, SK Ägir 2.39.9.

200 m medley h: 1. Christer Nilsson, 64, SK Ägir 2.31.4, 2. Jan Persson, 61, IFK Strömsund 2.45.3, 3. Ove Callheim, 67, Brunflo-Sim 2.48.5.

4x100 m frisim d: 1. SK Ägir lag I (Maria Lyrén, Karin Eriksson, Lena Nilsson, Katarina Agerberg) 4.19.8, 2. SK Ägjr lag II 4.42.0, 3. Brunflo-Sim lag I 4.46.8.

200 m frisim h: 1. Christer Nilsson, 64, SK Ägir 2.07.7, 2. Christer Pettersson, 62, SK Ägir 2.08.1, 3. Peter Thuresson, 62, SK Ägir 2.10.1.

200 m frisim d: 1. Katarina Agerberg, 64, SK Ägir 2.11.7, 2. Karin Eriksson, 61, SK Ägir 2.15.5, 3. Anna-Lena Fredriksson, 64, Brunflo-Sim 2.20.8.

100 m bröstsjm h: 1. Lars-Göran Blomdahl, 61, SK Ägir 1.15.9, 2. Örjan Eriksson, 63, SK Ägir 1.23.2, 3. Ove Callheim, 67, Brunflo-Sim 1.31.3.

100 m bröstsim d: 1. Annette Nääs, 65, Kälarne IK 1.21.2, 2. Maria Lyrén, 64, SK Ägir 1.22.8, 3. Karin Eriksson, 61, SK Ägir 1.25.8.

200 m fjärilsim h: 1. Christer Nilsson, 64, SK Ägir 2.27.9, 2. Peter Thuresson, 62, SK Ägir 2.34.5.

200 m fjärilsjm d: 1. Anna Hjalmarsson, 62, SK Ägir 2.45.2, 2. Lena Nilsson, 63, SK Ägir 2.50.2, 3. Ylva Rolandsson, 66, Brunflo-Sim 3.00.5.

200 m ryggsim h: 1. Peter Thuresson, 62, SK Ägir 2.34.7, 2. Christer Pettersson, 62, SK Ägir 2.44.9, 3. Ove Callheim, 67, Brunflo-Sim 2.57.6.

200 m ryggsim d: 1. Annette Nääs, 65, Kälarne IK 2.36.7, 2. Katarina Agerberg, 64, SK Ägir 2.39.0 3. Towe Fredriksson, 66, SK Ägir 3.01.3.

400 m medley h: 1. Peter Thuresson, 62, SK Ägir 5.21.2, 2. Ove Callheim, 67, Brunflo-Sim 6.01.8.

400 m medley fl (d): 1. Maria Lyrén, 64, SK Ägir 5.31.0, 2. Lena Nilsson, 63, SK Ägir 5.40.2, 3. Anna-Lena Fredriksson, 64, Brunflo-Sim 6.03.2.

4x100 m medley h: 1. S KÄgir lag I (Peter Thuresson, L.-G. Blomdahl Jan Granlund, Christer Pettersson) 5.19.0, 2. SK Ägir lag II 5.51.1.

4x100 m medley h: 1. SK Ägir lag I (Lena Nilsson, Maria Lyrén, Anna Hjalmarsson, Katarina Agerberg 5.00.4, 2. Brunflo-Sim 5.20.9, 3. SK Ägir lag II 5.25.0.

JDM SKÅNE, Malmö (25 m) 10—12 november

800 fritt damer: 1. Susanna Svensson, 63, Malmö Sim 9.14.8, 2. Chatarjna Persson, 62, SK Triton 9.18.5 3. Lena Ekblom, 62, Helsingborgs SS 9.32.3.

200 fritt h: 1. Per Ola Qvist, 61, Limhamns SS 1.58.0, 2. Lars Olof Hansson, 62, Limhamns SS 1.58.2, 3. Mikael Örn, 61, Ystads SS 1.58.2

200 m bröst fl: 1. Catarina Lindell, 63, SK Ran 2.45.0, 2. Bianca Sjögren, 62, Limhamns SS 2.49.6, 3. Görel Hagelin, 65, Ystads SS 2.53.1.

100 m bröst h: 1. Lars Lindqvist, 61, Bjärnum SS 1.06.3, 2. Göran Henriksson, 62, Kristianstads SLS 1.09.8, 3. Mikael Örn, 61, Ystads SS 1.10.4.

100 fritt d: 1. Lena Ekblom, 62, Helsjngborgs SS 59.7, 2. Ingrid Nilsson, 62, Landskrona 1.00.2, 3. Susanne Dahlström, 63, Landskrona SS 1.01.2.

200 rygg h: 1. Anders Schöön, 64, Malmö Sim 2.16.9, 2. Gunnar Persson, 61, Ängelholms SS 2.17.2, 3. Robert Ek, 61, Limhamns SS 2.20.1.

200 fjäril d: 1. Carina Andersson, 61, SK Ran 2.27.3, 2. Sofie Lindeskog, 64, Limhamns SS 2.31.9, 3. Carolin Brorsson, 63, SS Artemis 2.32.7.

400 medley h: 1. Mats Petersson, 61, Malmö Sim 4.47.9, 2. Jörgen Lindborg, 63, SK Ran 4.48.5, 3. Lars Olof Hansson, 62, Limhamns SS 4.49.3.

4x200 d fritt: 1. Landskrona S lag I Susanne Dahlström 2.13.3 8.55.9, 2. Helsingborgs SS Lisa Hörberg 2.17.6 9.04.6, 3. Malmö Sim Susanna Svensson 2.11.5 9.05.1.

4x100 medley h: 1. Limhamns SS lag I Robert Ek 1.07.3 4.11.5, 2. Malmö Sjm Anders Schöön 1.04.6 4.12.6, 3. Bjärnum SS Niclas Engvall 1.06.6 4.13.3.

100 m ryggsim h: 1. Anders Schönn, Malmö Simsällskap 1.04.2, 2. Frank Holmström, SK Hajen 1.05.3, 3. Gunnar Persson, Ängelholms Simsällskap 1.05.3.

100 m ryggsim d: 1. Pensé Andersson, Landskrona Simsällskap 1.09.3, 2. Ewa Wahlqvist, Malmö Simsällskap 1.10.1, 3. Susanna Dahlström, Lansdkrona Simsällskap 1.11.1.

400 m fritt h: 1. Lars-Olof Hansson, Limhamns Simsällskap 4.05.9, 2. Mikael Örn, Ystad SS 4.06.5, 3. Jörgen Lindborg, SK Ran 4.16.2.

400 m frisim d: 1. Lena Ekblom, Helsingborgs Simsällskap 4.29.8, 2. Catharjna Persson, SK Triton 4.30.2 3. Susanna Svensson, Malmö Simsällskap 4.33.3.

100 m fjärilsim h: 1. Per Ola Quist, Limhamns Simsällskap 59.4, 2. Niclas Bencsik, Malmö Simsällskap 59.9, 3. Lars-Olof Hansson Limhamns Simsällskap 1.01.7.

100 m fjärilsim d: 1. Helga Flack Landskrona Simsällskap 1.06.5, 2. Lena Ekblom, Helsingborgs Simsällskap 1.07.5, 3. Carina Andersson, SK Ran 1.07.8.

200 m medley h: 1. Lars Lindkvist, Bjärnum SS 2.15.7, 2. Mats Peterson, Malmö Simsällskap 2.16.2 3. Lars-Olof Hansson, Limhamns Simsällskap 2.17.2.

200 m medley d: 1. Catharina Lindell, SK Ran 2.30.0, 2. Susanne Bergqvist, SK Poseidon 2.32.9, 3. Maria Andersson, Kristianstads SLS 2.33.0.

4x100 m frisim h: 1. Limhamns Simsällskap lag I 3.40.7, 2. Malmö Simsällskap lag I 3.43.8, 3. SK Poseidon lag I 3.47.3.

4x100 m frisim d: 1. Landskrona Simsällskap 4.05.9, 2. Helsingborgs Simsällskap lag I 4.09.0, 3. Kristianstads SLS 4.14.0.

1500 m frisim h: 1. Lars-Olof Hansson, 62, Limhamns SS 16.22.0, 2. Mikael Örn, 61, Ystad SS 16.23.1 3. Gunnar Persson, 61, Ängelholms SS 16.41.4.

200 frisim d: 1. Catharina Persson, 62, SK Triton 2.07.2, 2. Lena Ekblom, 62, Helsingborgs S 2.07.8, 3. Ingrid Nilsson, 62, Landskrona S 2.09.0.

200 bröstsim h: 1. Mikael Örn, 61, Ystad SS 2.33.1, 2. Peder Svensson, 61, SK Poseidon 2.33.9, 3. Göran Henriksson, 62, Kristianstads SLS 2.33.9.

100 bröst d: 1. Bianca Sjögren, 62, Limhamns S 1.19.5, 2. Monica Tullberg, 65, SK Triton 1.19.9, 3. Maria Andersson, 65, Kristianstads SLS 1.20.2.

100 frisim h: 1. Per Ola Quist, 61, Limhamns S 54.3, 2. Lars-Olof Hansson, 62, Limhamns S 55.5, 3. Mikael Örn, 61, Ystad SS 55.7.

200 ryggsim d: 1. Pensé Andersen, 63, Landskrona S 2.27.3, 2. Ewa Wahlqvist, 62, Malmö S 2.28.0, 3. Tina Hultén, 62, SK Hajen 2.32.5

200 fjäril h: 1. Per Ola Quist, 61, Limhamns S 2.11.9, 2. Gunnar Persson, 61, Ängelholms SS 2.13.9, 3. Mats Pettersson, 61, Malmö S 2.14.3.

400 medley d: 1. Catharina Persson, SK Triton 5.15.1, 2. Susanne Bergqvist, 63, SK Poseidon 5.18.5, 3. Caroline Brorsson, 63, SS Artemis 5.22.4.

4x200 m frisim h: 1. Limhamns SS lag I 8.11.0, 2. Malmö Simsällskap lag I 8.16.5, 3. SK Poseidon lag I 8.19.1.

4x100 m medley d: 1. Landskrona S lag I 4.38.0, 2. Limhamns S 4.43.5 3. Malmö S 4.46.5.

Slutställning: 1. Limhamns SS 165, 2. Malmö S 120,5, 3. Landskrona S 89, 4. Helsingborgs S 69, 5. Kristianstad SLS 59,5, 6. Ystads SS 55.

JDM STOCKHOLM, 11—12 nov Torvallabadet Handen (25 m) och 13 nov Storvretsbadet Tumba (25 m)

800 m fritt fl: 1. Pernilla Henrinksson, 62, Täby Sim 9.15.65, 2. Birgitta Granlund, 63, SK Neptun

Så skrivs resultaten

För ungefär ett år sedan gick Svenska Simförbundet ut med en information om hur resultaten, tävlingsprotokollen, från tävlingar bör skrivas. De flesta tävlingsprotokoll som kommer Simförbundet och Simsport tillhanda är också utförda enligt instruktionerna, men tyvärr finns det fortfarande ganska många arrangörer som ännu inte nåtts av informationen.

En konsekvens av fel (ofullständigt) utformade resultatlistor är att de som t ex med VSS menar Västerås SS, inte kan publiceras i Simsport. Risken för sammanblandning av klubbar är stor när bara initialer som SSS, MSS, KSS o s v används.

Tävlingsprotokollet ska ha följande uppgifter: fullständigt utskriva klubbnamn (inte en förklaring till förkortningar), namn på tävlingen, plats för tävlingen, bassänglängden, samt namn på tävlingsledare och — sekreterare. Vid utomhustävling gärna också lufttemperatur och vattentemperatur.

Klubbar som vill ha resultatlistor presenterade i Simsport är helt chanslösa om klubbnamnen är ofullständiga! Det har till det här numret av Simförbundstidningen bl a drabbat många distriktsjuniormästerskap.

9.29.90, 3. Veronica Lindström, 66, Södertörns SS 9.40.71.

200 m fritt p: 1. Sten Williamsson, 62, SPIF 1.59.73, 2. Per Lindvall, 61, SK Neptun 1.59.81, 3. Ulf Ericsson, 62, Järfälla S 2.01.88.

200 m bröst fl: 1. Anneli Holmström, 64, SPIF 2.40.54, 2. Marie Axner, 63, Järfälla S 2.50.89, 3. Siv Wallmon. 62, SPIF 2.51.58.

100 m bröst p: 1. Mikael Tredal son, 61, Södertörns SS 1.11.64, 3. 61, SPIF 1.07.90, 2. Bo Salomons-Jan Sjöberg, 63, SPIF 1.14.02.

100 m fritt fl: 1. Armi Airaksinen 62, SPIF 59.60, 2. Helena Pettersson, 62, SK Neptun 1.00.10, 3. Karin Bergqvist, 62, SPIF 1.00.31.

200 m rygg p: 1. Torbjörn Sjölin 63, SPIF 2.14.88, 2. Erik Axelsson, 61, SPIF 2.17.95, 3. Per Svensson, 61, Södertörns SS 2.20.16.

200 m fjäril fl: 1. Armi Airaksinen, 62, SPIF 2.24.80, 2. Cecilia Lenndahl, 62, SPIF 2.25.13, 3. Åsa Magnusson, 62, SK Neptun 2.28.93.

400 m medley p: 1. Sten Williamsson, 62, SPIF 4.53.78, 2. Torbjörn Sjölin, 63, SPIF 4.55.28, 3. Lars Pettersson, 63, Södertörns SS 5.00.83.

4x200 m fritt fl: 1. SPIF lag I (Lotta Jansson, Carina Eriksson, Zenita Hägglund, Armi Airaksinen) 8.55.56, 2. Täby Sim lag I 8.56.45, 3. SPIF lag II 8.59.32.

4x100 m medley p: 1. SPIF lag I (Erik Axelsson, Mikael Tredal, Christer Fridholm, Joakim Sjöholm) 4.15.54, 2. SPIF lag II 4.16.31, 3. Södertörns SS lag I 4.18.69.

100 m rygg p: 1. Erik Axelsson, 61, SPIF 1.03.94, 2. Torbjörn Sjölin, 63, SPIF 1.04.43, 3. Sten Williamsson, 62, SPIF 1.05.84.

100 m rygg fl: 1. Eva Lundahl, 62, Järfälla S 1.10.14, 2. Helena Pettersson, 62, SK Neptun 1.10.19, 3. Karin Bergqvist, 62, SPIF 1.10.65.

400 m fritt p: 1. Sten Williamsson, 62, SPIF 4.15.17, 2. Per Lindvall, 61, SK Neptun 4.15.61, 3. Jari Penttinen, 63, Järfälla S 4.27.03.

400 m fritt fl: 1. Pernilla Henriksson, 62, Täby Sim 4.30.32, 2. Karin Bergqvist, 62, SPIF 4.34.44, 3. Armi Airaksinen, 62, SPIF 4.34.47

100 m fjäril p: 1. Sten Williamsson, 62, SPIF 1.00.76, 2. Per Lindvall, 61, SK Neptun 1.02.02, 3. Magnus Svensson, 62, Turebersg IF 1.04.95.

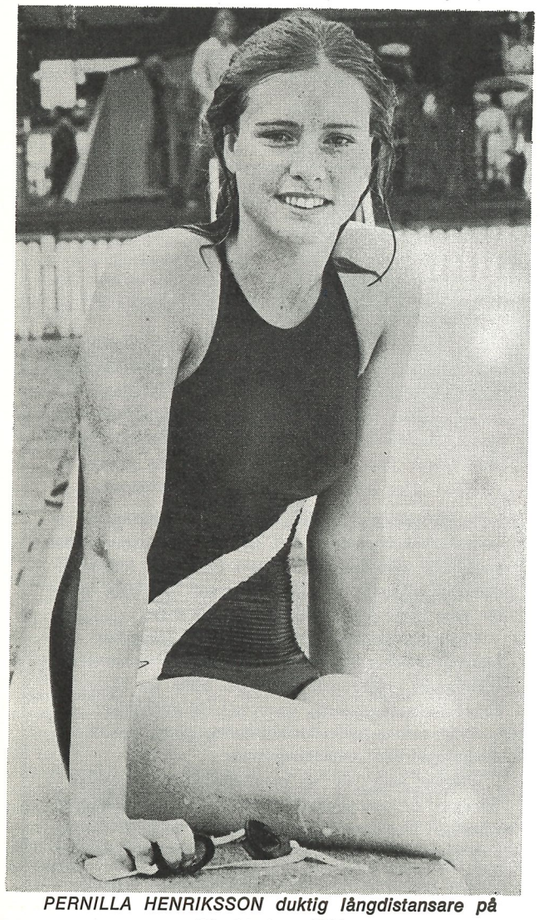
100 m fjäril fl: 1. Cecilia Lenndalh, 62, SPIF 1.06.17, 2. Carina Eriksson, 62, SPIF 1.06.43, 3. Armi Airaksinen, 62, SPIF 1.06.56.

200 m medley p: 1. Sten Williamsson, 62, SPIF 2.17.32, 2. Anders Svensson, 62, Turebergs IF 2.18.91, 3. Anders Forslund, 61, Täby Sim 2.21.47.

200 m medley fl: 1. Armi Airaksinen, 62, SPIF 2.28.72, 2. Anna Rainer, 61, Täby Sim 2.29.50, 3. Pernilla Henriksson, 62, Täby Sim 2.29.58.

4x100 m fritt p: 1. Södertörns lag I (Bo Salomonsson, Joakim Jonsson Per Svensson, Staffan Lindberg) 3.45.96, 2. Täby Sim lag I 3.50.65, 3. Turebergs IF 3.50.70.

4x100 m fritt fl: 1. Täby Sim lag I (Carina Hassel, Anna Rainer, Pernila Henriksson, Maria Öberg) 4.06.44, 2. SPIF lag II 4.07.16, 3. SPIF lag I 4.09.30.



PERNILLA HENRIKSSON duktig långdistansare på Stockholms JDM

JDM SMÅLAND, Kalmar (25 m) 10—12 november

800 m frisim fl: 1. Monjca Barret, 65, Jönköpings Simsällskap 9.17.2 (DR), 2. Anna-Karin Pettersson, 64, Västbo Sim 9.22.8, 3. Christina Strömberg, 63, Växjö Simsällskap 9.27.9.

1500 m frisim p: 1. Magnus Pettersson, 62, Jönköpings Simsällskap 16.08.0 (DR) (8.31.0 DR), 2. Per-Åke Brinck, 63, Jönköpings Simsällskap 16.48.2, 3. Ulf Carlqvist, 61, Jönköpings Simsällskap 16.48.4.

400 m frisim fl: 1. Monica Barret, 65, Jönköpings SS 4.28.3 (DR), 2. Johanna Hjelmquist, 63, Ljungby-Ryssby SS 4.33.4, 3. Helen Sparr, 62, Jönköpings SS 4.38.3.

200 m frisim p: 1. Magnus Pettersson, 62, Jönköpings SS 1.57.3, 2. Jan Wiklund, 62, Växjö SS 2.00.3 3. Ulf Carlqvist, 61, Jönköpings SS 2.03.2.

200 m bröstsim fl: 1. Britt-Marie Dahl, 64, Växjö SS 2.50.3, 2. Christina Strömberg, 63, Växjö SS 2.51.9 3. Catharjna Lindström, 66, Hvetlanda SS 2.57.5.

100 m bröstsim p: 1. Pontus Sjöstedt, 61, Markaryds SS 1.11.8, 2. Bo Janerdahl, 62, Ljungby-Ryssby SS 1.13.7, 3. Jonas Everbrand, 63, Kalmar S 1.14.9.

100 m ryggsim fl: 1. Christina Strömberg, 63, Växjö SS 1.10.5, 2. Anna-Karin Pettersson, 64, Västbo Sim 1.12.3, 3. Eva Carlsson, 62, Kalmar S 1.13.2.

200 m ryggsim p: 1. Per-Åke Brinck, 63, Jönköpings SS 2.21.1, 2. Magnus Pettersson, 62, Jönköpings SS 2.23.5, 3. Thomas Holmqvist, 64, Jönköpings SS 2.25.0.

200 m fjärilsim fl: 1. Carolina Fusco, 62, Jönköpings SS 2.27.2, 2. Catarina Johnsson, 62, Nässjö SLS 2.31.6, 3. Christjna Strömberg, 63, Växjö SS 2.34.2.

100 meter fjärilsim pojkar: 1. Magnus von Koch, 62, Växjö SS 1.00.4, 2. Mikael Carleson, 62, Växsjö SS 1.01.1, 3. Lars Karlsson 62, Nässjö SLS 1.01.2.

100 m frisim fl: 1. Monica Barret, 65, Jönköpings SS 1.00.8 (DR) 2. Johanna Hjelmquist, 63, Ljungby-Ryssby SS 1.02.4, 3. Eva Carlsson, 62, Kalmar S 1.02.5.

400 m medley p: 1. Lars Karlsson 62, Nässjö SLS 4.51.8, 2. Mikael Carleson, 62, Växjö SS 5.02.1, 3. Ulf Carlqvist, 61, Jönköpings SS 5.02.1.

200 m medley fl: 1. Christina Strömberg, 63, Växjö SS 2.32.6, 2. Carolina Fusco, 62, Jönköpings SS 2.35.2, 3. Monjca Barret, 65, Jönköpings SS 2.37.0.

4x200 m frisim p: 1. Växjö Simsällskap lag I (Magnus von Koch, 2.00,9, Per Westerblad, 2.07.5, Micke Carlesson 2.02.2, Jan Wiklund 1.59.9) 8.10.5, 2. Jönköpings SS lag I 8.19.4, 3. Västerviks SS 8.43.7.

4x200m frisim fl: 1. Jönköpings SS lag I (Helene Sparr 2.14.3, Petréa Andersson 2.20.7, Carolina Fusco 2.18.5, Monica Barret 2.11.7) 9.05.2, 2. Kalmar S lag I 9.35.8, 3. Växjö SS lag I 9.37.5.

4x100 m medley fl: 1. Växjö SS lag I (Ina Strömberg 1.11.5, Bitte Dahl 1.21.0 Akka Karlsson 1.13.0, Jessica Weddig 1.04.8) 4.50.3, 2. Jönköpings SS lag I 4.56.8, 3. Nässjö SLS lag I 5.00.2.

4x100 m medley p: 1. Jönköpings SS lag I (Per-Åke Brjnck 1.05.3, Peter Berglund 1.14.6, Ulf Carlqvist 1.03.6, Magnus Petersson 55.2) 4.18.7, 2. Växjö SS lag I 4.18.8, 3. Kalmar S lag I 4.31.3.

400 m frisim p: 1. Magnus Pettersson, 62, Jönköpings SS 4.13.3, 2. Jan Wiklund, 62, Växjö SS 4.15.1, 3. Ulf Carlqvist, 61, Jönköpings SS 4.18.1.

200 m frisim fl: 1. Monica Barret, 65, Jönköpings SS 2.09.2 (DR), 2. Johanna Hjelmquist, 63, Ljungby-Ryssby SS 2.12.1, 3. Helen Sparr, 62, Jönköpings SS 2.13.3.

200 m bröstsim p: 1. Pontus Sjöstedt, 61, Markaryds SS 2.36.7, 2. Hans Pettersson, 63, Ljungby-Ryssby SS 2.37.6, 3. Bo Janerdahl, 62, Ljungby-Ryssby SS 2.38.4.

100 m bröstsim fl: 1. Britt-Marie Dahl, 64, Växjö SS 1.18.6 (DR), 2. Catharina Ljndström, 66, Hvetlanda SS 1.21.4, 3. Christina Strömberg, 63, Växjö SS 1.22.8.

100 m ryggsim p: 1. Per-Åke Brinck, 63, Jönköpings SS 1.05.1, 2. Frderik Åshuvud, 63, Markaryds SS 1.07.8, 3. Thomas Holmqvist, 64, Jönköpings SS 1.07.8.

200 m ryggsim fl: 1. Christina Strömberg, 63, Växjö SS 2.28.9, 2. Anna-Karin Pettersson, 64, Västbo Sim 2.34.7, 3. Eva Carlsson, 62, Kalmar S 2.36.1.

200 m fjäril p: 1. Mikael Carleson, 62, Växjö SS 2.13.3, 2. Lars Karlsson, 62, Nässjö SLS 2.13.6, 3. Ulf Carlqvist, 61, Jönköpings SS 2.16.2.

100 m fjäril fl: 1. Catarina Johnsson, 62, Nässjö SLS 1.09.5, 2. Carolina Fusco, 62, Jönköpings SS 1.10.0, 3. Helen Sparr, 62, Jönköpings SS 1.11.7.

100 m frisim p: 1. Magnus von Koch, 62, Växjö 54.9, 2. Jan Wiklund, 62, Växjö SS 55.7, 3. Magnus Pettersson, 62, Jönköpings SS 56.1.

400 m medley fl: 1. Christina Strömberg, 63, Växjö SS 5.19.6, 2. Carolina Fusco, 62, Jönköpings SS 5.26.8, 3. Monica Barret, 65, Jönköpings SS 5.28.4.

200 m medley p: 1. Mjkael Carleson, 62, Växjö SS 2.16.3 (DR), 2. Lars Karlsson, 62, Nässjö SLS 2.19.4, 3. Hans Pettersson, 63, Ljungby-Ryssby SS 2.22.8.

4x100 m frisim fl: 1. Jönköpings SS lag I (Helene Sparr 1.03.7, Petréa Andersson 1.04.1, Lotta Tillström 1.05.9, Monica Barret 1.01.6) 4.15.3, 2. Kalmar SS lag I 4.24.8, 3. Växjö SS lag I 4.25.5.

4x100 m frisim p: 1. Växjö SS lag I (Magnus von Koch 56.0, Micke Carlesson 57.00, Per Westblad 59.1 Jan Wiklund 55.5) 3.47.6, 2. Jönköpings SS lag I 3.57.7, 3. Kalmar SS lag I 4.00.4.

Slutlig poängställning: 1. Jönköpings Simsällskap 271 p, 2. Växjö Simsällskap 200 p, 3. Kalmar Simsällskap 79 p, 4. Nässjö Sim- & Livräddningssällskap 69 p, 5. Ljungby-Ryssby Simsällskap 59 p, 6. Markaryds Simsällskap 45 p.



CECILIA RAHBEK, sörmländsk JDM-drottning

JDM SÖDERMANLAND, Eskilstuna (25 m) 10—12 november

800 m frisim fl: 1. Anna-Lena Åslund, 62, Nyköpings SS 9.41.6, 2. Yvonne Östlund, 64, Södertälje SS 9.53.8, 3. Monika Tiderman, 65, Södertälje SS 10.48.1.

200 m frisim p: 1. Mats Karlsson, 63, Eskilstuna SS 2.01.3, 2. Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS 2.02.3, 3. Kent Andersson, 64, Oxelösunds SS 2.03.5 .

200 m bröst fl: 1. Ulla Vanhakangas, 65, Oxelösunds SS 2.55.2, 2. Kristina Andersson, 64, Katrineholms SS 2.55.3, 3. Charlotte Jansson, 64, Eskilstuna SS 2.55.8.

100 m bröst p: 1. Henrik Roos, 64, Eskilstuna SS 1.11.9, 2. Mikael Tjärnmalm, 64, Tunafors SK 1.13.2, 3. Per Matson, 62, Södertälje SS 1.14.3.

100 m frisim fl: 1. Anna-Lena Åslund, 62, Nyköpings SS 1.01.4, 2. Maria Backlund, 65, Katrineholms SS 1.01.7, 3. Rina Enqvist, 66, Eskilstuna SS 1.04.5.

200 m rygg p: 1. Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS 2.19.7, 2. Mats Karlsson, 63, Eskilstuna SS 2.21.1, 3. Stefan Karlsson, 63, Eskilstuna SS 2.22.0.

200 m fjäril fl: 1. Cecilia Rahbek 64, Eskilstuna SS 2.37.2, 2. Eva-Lotta Andersson, 64, Södertälje SS 2.41.9, 3. Lena Thorstensson, 61, Strängnäs S 2.42.2.

400 m medley p: 1. Anders Mattsson-Coll, 61, Södertälje SS 4.59.1, 2. Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS 5.01.5, 3. Mats Karlsson, 63, Eskilstuna SS 5.04.7.

4x200 frisim fl: 1. Katrineholms SS (Helena Törnblom, Eva Brorsson, Kristina Andersson, Maria Backlund) 9.37.1 (DR), 2. Södertälje SS lag I 9.44.2, 3. Oxelösunds SS 9.50.2.

4x100 m medley p: 1. Eskilstuna SS lag I (Carl-Gunnar Otter, Henrik Roos, Mats Karlsson, Stefan Karlsson) 4.22.4, 2. Södertälje SS lag I 4.32.5, 3. Eskilstuna SS lag II 4.36.2.

100 m ryggsim p: 1. Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS 1.04.5, 2. Mikael Ek, 64, Eskilstuna SS 1.06.4 3. Stefan Karlsson, 63, Eskilstuna SS 1.06.4.

100 m ryggsim fl: 1. Annika Berg 63, Tunafors Sportklubb 1.12.7, 2. Cecilia Rahbek. 64, Eskilstuna SS 1.13.4, 3. Helena Törnblom, 64, Katrineholms SS 1.16.6.

400 m frisim p: 1. Mats Karlsson, 63, Eskilstuna SS 4.18.0, 2. Kent Andersson, 64, Oxelösunds SS 4.21.7 3. Anders Mattsson-Coll, 61, Södertälje SS 4.24.1.

400 m risim fl: 1. Annalena Åslund, 62, Nyköpings SS 4.37.4, 2. Maria Backlund, 65, Katrineholms SS 4.40.2, 3. Ulla Vanhakangas, 65 Oxelösunds SS 4.40.6.

100 m fjärilsim p: 1. Per Matsson 62, Södertälje SS 1.04.2, 2. Mats Karlsson, 63, Eskilstuna SS 1.05.1, 3. Gunnar Åkersten, 61, Strängnäs S 1.07.1.

100 m fjärilsim fl: 1. Cecilia Rahbek, 64, Eskilstuna SS 1.10.8, 2. Annalena Åslund, 62, Nyköpings SS 1.11.0, 3. Inger Lindström, 63, Eskilstuna SS 1.12.2.

200 m medley p: 1. Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS 2.21.7, 2. Anders Mattsson-Coll, 61, Södertälje SS 2.23.6, 3. Mats Karlsson, 63, Eskilstuna SS 2.25.5.

200 m medley fl: 1. Ulla Vanhakangas, 65, Oxelösunds SS 2.35.5, 2. Cecilia Rahbek, 64, Eskilstuna SS 2.36.0, 3. Lena Thorstenson, 61, Strängnäs S 2.38.6.

4x100 m frisim p: 1. Eskilstuna SS (Stefan Karlsson, Carl Gunnar Otter, Mikael Ek, Mats Karlsson) 3.55.0, 2. Södertälje SS 3.55.2, 3. Eskilstuna SS lag II 4.09.2.

4x100 m frisim fl: 1. Katrineholms SS (Helena Törnblom, Eva Brorsson, Karin Törnblom, Maria Backlund) 4.24.9 (DR), 2. Eskilstuna SS 4.26.0, 3. Södertälje SS 4.28.3.

1500 m frisim p: 1. Mats Karlsson, 63, Eskilstuna SS 17.06.6, 2. Kent Andersson, 64, Oxelösunds SS 17.14.8, 3. Urban Åkesson, 63, Tunafors Sportklubb 17.18.0.

200 m frisim fl: 1. Annalena Åslund, 62, Nyköpings SS 2.10.9, 2. Maria Backlund, 65, Katrineholms SS 2.13.0, 3. Yvonne Östlund, 64, Södertälje SS 2.19.3.

200 m bröstsim p: 1. Henrik Roos 64, Eskilstuna SS 2.36.9, 2. Mikael Olsson, 61, Katrineholms SS 2.40.5, 3. Mikael Tjärnmalm, 64, Tunafors Sportklubb 2.49.4.

100 m bröstsim fl: 1. Ulla Vanhakangas, 65, Oxelösunds SS 1.22.1, 2. Charlotta Jansson, 64, Eskilstuna SS 1.22.6, 3. Kristina Andersson 64, Katrineholms SS 1.23.0.

100 m frisim frisim p: 1. Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS 56.9, 2. Per Matsson, 62, Södertälje SS 57.7, 3. Kent Andersson, 64, Oxelösunds SS 58.8.

200 m ryggsim fl: 1. Cecilia Rahbek, 64, Eskilstuna SS 2.36.9, 2. Annika Berg, 63, Tunafors Sportklubb 2.39.2, 3. Helena Törnblom, 64, Katrineholms SS 2.45.2.

200 m fjärilsim p: 1. Mats Karlsson, 63, Eskilstuna SS 2.23.9, 2. Stefan Karlsson, 63, Eskilstuna SS 2.26.3, 3. Urban Åkesson, 63, Tunafors Sportklubb 2.26.8.

400 m medley fl: 1. Cecilia Rahbek, 64, Eskilstuna SS 5.28.2, 2. Lena Thorstenson, 61, Strängnäs S 5.32.3, 3. Annalena Åslund, 62, Nyköpings SS 5.37.9.

4x200 m frisim p: 1. Eskilstuna SS (Stefan Karlsson, Carl-Gunnar Otter, Mikael Ek, Mats Karlsson) 8.48.3, 2. Södertälje SS 8.54.3, 3. Eskilstuna SS lag II 8.55.9.

4x100 m medley fl: 1. Eskilstuna SS (Cecilia Rahbek, Charlotte Jansson, Inger Lindström, Rina Enqvist) 4.52.6 (DR), 2. Katrineholms SS lag I 5.09.0, 3. Södertälje SS lag I 5.09.1.

Föreningspoängen: Eskilstuna SS 314, Södertälje 183, Katrineholm 90, Oxelösund 73, Nyköping 50, Tunafors 45, Strängnäs 35.

JDM Hälsingland Edsbyn (25 m) 11—12 november

1500 fritt p: 1. Torbjörn Svensk, 64, Bolnäs SS 19.12.6 (JDR), 2. Crister Eriksson, 64, Edsbyns SS 19.14,4, 3. Thomas Tim, 63, Bollnäs SS 20.02.9.

400 medley fl: 1. Carina Widén, 61, Iggesunds IK 5.29.7, 2. Anna Peräinen, 64, Iggesunds IK 5.47.6, 3. Christina Magnusson, 64, Iggesunds IK 6.07.9.

200 bröst p: 1. Anders Bergqvist 65, Hudiksvalls SS 2.42.7, 2. Micael Ceder, 63, Bollnäs SS 2.49.0, 3. Per Gedda, 63, Delsbo IF 2.54.3.

100 rygg fl: 1. Carjna Widén, 61, Iggesunds IK 1.14.5, 2. Helena Frid 64, Edsbyns SS 1.19.0, 3. Anna Olsson, 65, Iggesunds IK 1.22.4.

100 fjäril p: 1. Torbjörn Svensk, 64, Bollnäs SS 1.09.0 (DR junior), 2. Johan Andersen, 64, Hudiksvalls SS 1.11.2, 3. Per Gedda, 63, Delsbo IF 1.13.2.

200 fritt fl: 1. Carina Widén, 61, Iggesunds IK 2.14.4, 2. Christina Eriksson, 62, Edsbyns SS 2.19.4, 3. Annika Lönn, 65, Iggesunds IK 2.19.9.

4x100 medley p: 1. Hudiksvalls SS (Anders Cederberg, Anders Bergqvist, Johan Andersen, Stefan Cederberg) 4.43.8 (DR junior), 2. Bollnäs SS 4.59.1, 3. Iggesunds IK 5.43.5.

800 fritt fl: 1. Annika Lönn, 65, Iggesunds IK 10.05.0, 2. Anna Peräinen, 64, Iggesunds IK 10.07.6, 3. Christjna Magnusson, 64, Iggesunds IK 10.58.7.

400 medley p: 1. Torbjörn Svensk 64, Bollnäs SS 5.27.3, 2. Micael Ceder, 63, Bollnäs SS 5.41.6, 3. Tommy Nilsson, 63, Bollnäs SS 5.47.6.

200 bröst fl: 1. Liss Maria Larsson, 65, Iggesunds IK 2.57.4, 2. Gunilla Jörnelind, 64, Bollnäs SS 2.59.3, 3. Carina Widén, 61, Iggesunds IK 3.06.2.

100 rygg p: 1. Anders Cederberg 63, Hudiksvalls SS 1.12.1 (DR juniorer), 2. Per Gedda, 63, Delsbo IF 1.13.2, 3. Anders Bergqvist, 65, Hudiksvalls SS 1.14.7.

100 fjäril fl: 1. Christina Eriksson, 62, Edsbyns SS 1.10.8, 2. Carina Wjdén, 61, Iggesunds IK 1.11.6, 3. Helena Frid, 64, Edsbyns SS 1.16.9

200 fritt p: 1. Anders Bergqvist, 65, Hudiksvalls SS 2.08.1, 2. Torbjörn Svensk, 64, Bollnäs SS 2.08.2 3. Christer Eriksson, 64, Edsbyns SS 2.19.4.

4x100 medley fl: 1. Iggesunds IK lag I (Christina Magnusson, Liss Maria Larsson, Carina Widén, Annika Lönn) 5.05.2, 2. Edsbyns SS 5.10.3, 3. Iggesunds IK lag II 5.25.9

400 fritt p: 1. Anders Bergqvist, 65, Hudiksvalls SS 4.36.8, 2. Christer Eriksson, 64, Edsbyns SS 4.53.3 3. Thomas Thjm, 63, Bollnäs SS 5.06.6.

200 medley fl: 1. Liss Maria Larsson, 65, Iggesunds IK 2.35.2, 2. Helena Frid, 64, Edsbyns SS 2.43.9, 3. Gunilla Jörnelind, 64, Bollnäs SS 2.47.8.

100 bröst p: 1. Anders Bergqvist

65, Hudiksvalls SS 1.16.4, 2. Micael Ceder, 63, Bollnäs SS 1.18.8, 3. Johan Andersen, 64, Hudiksvalls SS 1.20.7.

200 fjäril fl: 1. Carina Widén, 61, Iggesunds IK 2.38.6, 2. Anna Peräinen, 64, Iggesunds IK 3.02.8.

200 rygg p: 1. Per Gedda, 63, Delsbo IF 2.37.6, 2. Stefan Cederberg, 65, Hudiksvalls SS 2.41.0, 3. Anders Bergqvist, 65, Hudiksvalls SS 2.42.0.

100 fritt fl: 1. Christina Eriksson, 62, Edsbyns SS 1.03.7, 2. Elisabet Jonsson, 64, Edsbyn SS 1.03.7, 3. Anneli Lönn, 62, Iggesunds IK 1.07.8

4x100 fritt p: 1. Hudiksvalls SS lag I (Johan Andersson, Anders Cederberg, Anders Bergqvist, Stefan Cederberg) 4.11.8 (DR junior), 2. Iggesunds IK lag II 4.49.2, 3. Edsbyns SS lag I 4.59.6.

4x200 fritt fl: 1. Iggesunds IK lag II (Anki Nyström, Anna Olsson, Annelie Lönn, Christina Magnusson) 10.33.6, 2. Hudiksvalls SS lag I 11.48.7.

400 fritt fl: 1. Annika Lönn, 65, Iggesunds SS 4.53.1, 2. Anna Peräinen, 65, Iggesunds SS 5.06.8, 3. Anneli Lönn, 62, Iggesunds SS 5.28.9.

200 medley p: 1. Anders Bergqvjst, 65, Hudiksvalls SS 2.30.0, 2. Per Gedda, 63, Delsbo IF 2.37.2, 3. Johan Andersen, 64, Hudiksvalls SS 2.41.8.

100 bröst fl: 1. Liss Maria Larsson, 65, Iggesunds IK 1.22.3 (DR junior), 2. Gunilla Jörnelind, 64, Bollnäs SS 1.24.7, 3. Christina Eriksson, 62, Edsbyns SS 1.25.0.

200 fjäril p: 1. Micael Ceder, 63, Bollnäs SS 2.41.4, 2. Christer Eriksson, 64, Edsbyns SS 2.43.8, 3. Per Gedda, 63, Delsbo IF 2.51.4.

200 rygg fl: 1. Christina Magnusson, 64, Iggesunds IK 2.48.0, 2. Anna Peräinen, 64, Iggesunds IK 2.51.0, 3. Annelie Lönn, 62, Iggesunds IK 2.51.7.

100 fritt p: 1. Anders Bergqvist, 65, Hudiksvalls SS 59.7, 2. Anders Cederberg, 63, Hudiksvalls SS 1.01.3, 2. Johan Andersen, 64, Hudiksvalls SS 1.02.0.

4x100 fritt fl: 1. Iggesunds IK lag I (Anna Peräinen, Anna Olsson, Anninka Lönn, Liss Maria Andersson) 4.28.8, 2. Edsbyns SS 4.37.3, 3. Hudiksvalsl SS lag I 5.19.0.

4x200 fritt p: 1. Hudiksvalls SS (Anders Bergqvist, Anders Cederberg, Johan Andersen, Stefan Cederberg) 9.16.7 (DR junior), 2. Bollnäs SS 9.28.9, 3. Iggesunds IK lag II 10.46.0.

JDM Blekinge, Ronneby (25 m) 11—12 november

200 m frisim h: 1. Michael Söderlund, 62, Karlskrona Simsällskap 2.07.0, 2. Mats Hellman, 63, Karlskrona Simsällskap 2.09.2, 3. Magnus Olsson, 64, Karlskrona Simsällskap 2.13.7.

200 m bröstsim d: 1. Camilla Tidman, 63, Ronneby Simsällskap 2.52.3, 2. Ulrika Andersson, 65, Karlskrona Simsällskap 3.03.5, 3. Susanne Karlsson, 62, Ronneby Simsällskap 3.04.4.

100 m bröstsim h: 1. Michael Söderlund, 62, Karlskrona Simsällskap 1.18.5, 2. Per-Åke Hejdesten, 63, Karlshamns Simklubb 1.21.4, 3. Michael Svensson, 61, Karlshamns Simklubb 1.22.2.

100 m frisim d: 1. Marie Trulsson 63, Karlskrona Simsällskap 1.02.7, 2. Eljsabeth Magnusson, 63, Ronneby Simsällskap 1.03.2, 3. Åsa Ericsson, 65, Karlskrona Simsällskap 1.08.6.

200 m ryggsim h: 1. Michael Söderlund, 62, Karlskrona Simsällskap 2.23.1, 2. Thomas Persson. 61, Ronneby Simsällskap 2.29.0, 3. Stefan Aminoff, 62, Karlshamns Simklubb 2.43.7.

200 m fjärilsim d: 1. Camilla Tidman, 63, Ronneby Simsällskap, 2.31.9 (DR), 2. Elisabeth Magnusson 63, Ronneby Simsällskap 2.49.4, 3. Lena Mattsson, 62, Karlshamns Simklubb 3.18.3.

4x100 m medley h: 1. Karlskrona Simsällskap lag I (Mjchael Söderlund, Roger Strandberg, Mats Hellman, Magnus Olsson) 4.32.5, 2. Ronneby Simsällskap 4.49.4, 3. Karlshamns Simklubb 5.03.8.

4x200 m frisim d: 1. Ronneby Simsällskap lag I (Catharina Lindqvist, Marie Svensson, Camilla Tidman, Elisabeth Magnusson) 9.53.6, 2. Karlskrona Simsällskap 9.55.3, 3. Karlshamns Simklubb 10.55.5.

100 m ryggsim h: 1. Michael Söderlund, 62, Karlskrona Simsällskap 1.05.3, 2. Thomas Persson, 61, Ronneby Sjmsällskap 1.07.6, 3. Stefan Aminoff, 62, Karlshamns Simklubb 1.15.1.

100 m ryggsim d: 1. Elisabeth Magnusson, 63, Ronneby Simsällskap 1.14.4, 2. Marie Svensson, 62, Ronneby Simsällskap 1.17.1, 3. Catarina Lindquist, 66, Ronneby Simsällskap 1.20.9.

400 m frisim h: 1. Michael Söderlund, 62, Karlskrona Simsällskap 4.31.9, 2. Mats Hellman, 63, Karlskrona Simsällskap 4.33.5, 3. Magnus Olsson, 64, Karlskrona Simsällskap 4.45.0.

400 m frjsim d: 1. Marie Trulsson 63, Karlskrona Simsällskap 4.53.0, 2. Camilla Tidman, 63, Ronneby Simsällskap 4.59.4, 3. Åsa Ericsson, 65, Karlskrona Simsällskap 5.09.8.

100 m fjärilsim h: 1. Michael Söderlund, 62, Karlskrona Simsällskap 1.02.8, 2. Thomas Persson, 61, Ronneby Simsällskap 1.04.8, 3. Hardy Gustavsson, 63, Ronneby Simsällskap 1.13.0.

100 m fjärilsim d: 1. Camilla Tidman, 63, Ronneby Simsällskap 1.08.6 2. Elisabeth Magnusson, 63, Ronneby Sjmsällskap 1.10.8, 3. Marie Svensson, 62, Ronneby Simsällskap 1.18.3.

4x100 m frisim h: 1. Karlskrona Simsällskap lag I (Mats Hellman, Magnus Olsson, Lars-Johan Svensson, Michael Söderlund) 4.01.0, 2. Ronneby Simsällskap 4.16.9, 3. Karlshamns Simklubb lag I 4.21.9.

4x100 m frisim d: 1. Ronneby Simsällskap lag I (Marie Svensson, Catharina Lindquist, Camilla Tidman, Elisabeth Magnusson) 4.33.2, 2. Karlskrona Simsällskap lag I 4.37.5, 3. Karlshamns Sjmklubb 4.53.2.

200 m frisim d: 1. Marie Trulsson, 63, Karlskrona Simsällskap 2.13.4 (DR), 2. Elisabeth Magnusson, 63, Ronneby Simsällskap 2.22.9 3. Annelie Sandell, 64, Karlskrona Simsällskap 2.26.0.

200 m bröstsim h: 1. Michael Söderlund, 62, Karlskrona Simsällskap 2.48.7, 2. Per-Åke Hejdesten, 63, Karlshamns Simklubb 2.55.7, 3. Magnus Sölvelid, 64, Karlskrona Simsällskap 2.57.9.

100 m bröstsim d: 1. Camilla Tidman, 63, Ronneby Simsällskap 1.22.7 2. Ulrjka Andersson, 65, Karlskrona Simsällskap 1.26.7, 3. Susanne Karlsson, 62, Ronneby Simsällskap 1.26.9.

100 m frisim h: 1. Michael Söderlund, 62, Karlskrona Simsällskap 53.9, 2. Thomas Persson, 61, Ronneby Simsällskap 58.3, 3. Mats Hellman, 63, Karlskrona Simsällskap 59.7.

400 m medley d: 1. Camilla Tidman, 63, Ronneby Simsällskap 5.28.0 (DR), 2. Marie Trulsson, 63, Karlskrona Simsällskap 5.47.9, 3. Åsa Ericsson, 65, Karlskrona Simsällskap 5.52.1.

400 m medley h: 1. Michael Söderlund, 62, Karlskrona Sjmsällskap 5.-19.8, 2. Mats Hellman, 63, Karlskrona Simsällskap 5.38.4, 3. Joakim Johansson, 65, Karlskrona Simsällskap 5.41.5.

200 m ryggsim d: 1. Elisabeth Magnusson, 63, Ronneby Simsällskap 2.40.0, 2. Jessica Grender, 64, Ronneby Simsällskap 2.52.5, 3. Marie Svensson, 62, Ronneby Simsällskap 2.53.0.

200 m fjärilsim h: 1. Michael Söderlund, 62, Karlskrona Simsällskap 2.20.5 (DR), 2. Thomas Persson, 61, Ronneby Simsällskap 2.25.8, 3. Björn Svensson, 63, Karlshamns Simklubb 2.50.7.

200 m medley d: 1. Camilla Tidman, 63, Ronneby Sjmsällskap 2.36.7 2. Marie Trulsson, 63, Karlskrona Simsällskap 2.44.5, 3. Åsa Ericsson 65, Karlskrona Simsällskap 2.47.7.

200 m medley h: 1. Michael Söderlund, 62, Karlskrona Simsällskap 2.27.5, 2. Per-Åke Hejdesten, 63, Karlshamns Simklubb 2.37.7, 3. Hardy Gustavsson, 63, Ronneby Simsällskap 2.42.7.

4x100 m medley d: 1. Ronneby Simsällskap lag I (Marie Svensson, Susanne Karlsson, Camilla Tidman, Elisabeth Magnusson) 4.59.4 (DR) 2. Karlskrona Simsällskap 5.28.6, 3. Karlshamns Simklubb 5.38.6.

4x200 m frisim h: 1. Karlskrona Simsällskap lag I (Mats Hellman, Magnus Olsson, Lars-Johan Svensson, Michael Söderlund) 8.37.3 (DR) 2. Ronneby Simsällskap 9.29.2, 3. Karlskrona Simsällskap lag II 9.54.5.

800 m frisim d: 1. Marie Trulsson 63, Karlskrona Simsällskap 9.29.0 (DR), 2. Elisabeth Magnusson, 63, Ronneby Simsällskap 10.12.6, 3. Camilla Tidman, 63, Ronneby Simsällskap 10.24.7.

1500 m frisim h: 1. Mats Hellman, 63, Karlskrona Simsällskap 18.09.7, 2. Magnus Olsson, 64, Karlskrona Simsällskap 18.42.4, 3. Hardy Gustavsson, 63, Ronneby Simsällskap 19.15.7.

UDDERHOLMSTROFÉN, Filipstad (25 m) 26 nov 1978

200 m frisim d. Div II: 1. Malin Åström, 66, Hagfors SS 2.38.2, 2. Karin Forslund, 65, Säffle SS 2.51.3

Div I: 1. Elisabeth Larsson, 64, Karlstads SS 2.24.8, 2. Marie Orndal, 64, Kristinehamn SS 2.40.5.

1500 m frisim h: Div II: 1. Gunnar Kihlberg, 62, Hagfors SS 20.06.0, 2. Per-Erik Lindkvist, 62, Munkfors SS 24.19.1.

Div I: 1. Tomas Bragefors, 63, Karlstads SS 18.30.0, 2. Mats Hulting, 66, Malsjö SS 19.28.2.

400 m medley d. Div II: 1. Annica Persson, 65, Hagfors SS 6.06.6, 2. Monica Forseaus, 69, Säffle SS 6.28.5.

Div I: 1. Kerstin Gustafsson, 63, Kristinehamns SS 5.24.1, 2. Susanne Nilsson, 66, Filipstads IF 5.57.4.

100 m ryggsim h. Div II: 1. Jan Stensson, 66, Hagfors SS 1.21.0, 2. Pär Karlsson, 63, Munkfors SS 1.24.0.

Div I: 1. Per Åberg, 59, Karlstads SS 1.10.0, 2. Lars Falkman, 61, Kristinehamns SS 1.12.3.

Div I: 1. Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF 1.13.0, 2. Ewa Palm, 65, Karlstads SS 1.19.8.

Div I: 1. Anders Gårdfeldt, 61, Kristinehamns SS 2.47.6, 2. Jan Uddh, 66, Karlstads SS 3.00.6.

4x200 m frisim d. Div II: 1. Hagfors SS 10.42.4, 2. Munkfors SS 11.48.0.

Div I: 1. Karlstads SS 9.32.2, 2. Filipstads IF 9.58.2.

100 m frisim d. Div II: 1. Siv Johansson, 65, Hagfors SS 1.15.0, 2. Catarina Andersson, 66, Säffle SS 1.16.9.

Div. I: 1. Ingrid Tallberg, 61, Filipstads IF 1.05.1, 2. Petra Kleefors 65, Karlstads SS 1.13.9.

100 m frisim h. 1: Mats Josefsson 64, Hagfors SS 59.5, 2. Bengt Haglund, 57, Munkfors SS 1.00.9.

Div I: 1. Hans von Bahr, 61, Karlstads SS 57.8, 2. Jan Andersson, 60, Karlskoga SF 58.2.

200 m medley d. Div II: 1. Malin Åström, 66, Hagfors SS 2.54.8, 2. Mia Sundvisson, 66, Säffle SS 2.56.0.

Div I: 1. Carina Gullberg, 64, Kristinehamns SS 2.54.5, 2. Marika Hammar, Karlstads SS 3.04.5.

Div. I: 1. Mats Pfefer, 62, Karlskoga SF 5.30.3, 2. Krister Sikström, 65, Filipstads IF 6.01.1.

200 m fjärilsim d. Div II: 1. Katarina Karlsson, 66, Hagfors SS 3.20.6,

Div I: 1. Ann Axelsson, 64, Karlstads SS 2.34.5, 2. Annalie Larsson 62, Karlskoga SH 2.42.2.

200 m fjärilsim h: 1. Div II: 1. Mats Josefsson, 64, Hagfors SS 2.39.6, 2. Björn Gustavsson, 65, Munkfors SS 3.30.0.

Div I: 1. Tomas Haglund, 60, Karlskoga SF 2.19.1, 2. Stefan Westerlund, 62, Karlstads SS 2.23.2.

4x100 m frisim d. Div II: 1. Hagfors SS 4.50.0, 2. Säffle SS 5.06.7.

Div I: 1. Karlstads SS 4.21.2, 2. Kristinehamns SS 4.30.8.

Slutresultat i div I: 1. Karlstads SS 276 p, 2. Karlskoga SF 138, 3. Kristinehamns SS 110, 4. Filipstads IF 85, 5. Malsjö SS 56.

Slutresultat i div II: 1. Hagfors SS 168 p, 2. Munkfors SS 161, 3. Säffle SS 87, 4. Arvika SS 7.

reklam mössor ab

Box 9, 701 02 ÖREBRO - Tel. 019/18 92 50

ALLT I PRESENTREKLAM
Importerar T-shirts - Hattar - Specialist på simtävlingsmössor

TRE FÖRMÅNLIGA ERBJUDANDEN:

1. SKATTESPARKONTO med
- Skatteminskning på upp till 960 kr/år.
- Skattefri ränta.
- Högsta bankränta.

2. SKATTEFONDKONTO med
- Skatteminskning på upp till 960 kr/år.
- Skattefri värdeökning på aktie-fondandelar.

3. VINSTSPARKONTO med
- 10 skattefria toppvinster på 250.000 kr.
- 50 skattefria toppvinster på 100.000 kr.
- Många skattefria vinster på 25.000 kr, 10.000 kr, 5.000 kr och 1.000 kr.
- 5% extra sparpremie.
- Högsta bankränta.

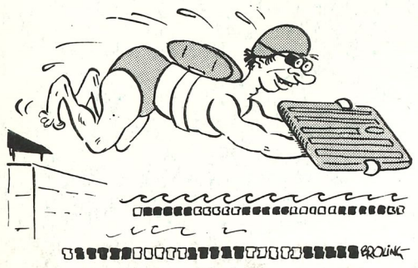
Tag vara på dessa förmåner. Kom in till oss så hjälper vi dig att välja sparform. Välkommen!
GÖTABANKEN

EUGÉN ÖSTLUNDS ÅKERI AB
Strömbergsgatan 4 — 852 53 SUNDSVALL
Kontor 060/11 12 22, Garaget 060/12 02 58

FLISBILAR, RULLFLAK och SOP-CONTAINERS 25 m³

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

TÄVLINGSSIMMARE
BLI MEDLEM
i



ROLLO **Swim Team**

och köp

ROLLO SWIM TEAM-PAKET
innehållande:



- Rollo Simbag
- Rollo Simglasögon
- Rollo Badmössa
- Rollo Handpaddlar Variomatic för elit och ungdom

samt Rollo Pull-Boy Variomatic dolme för elit och ungdom

till PANGPRISET
45:– INKL. MOMS
(listpriset exkl. frakt för ovanstående är ca 60:— inkl. moms)

Du kan bli Rollo Swim Team-Medlem på följande simtävlingar 1979, där Rollo finns med alla sina SIMPRODUKTER:

20—21/1	Älvsbysimmet/Älvsbyn
27—28/1	Riksmästerskapen i lagkapp/Järfälla
28/1	Januaritävlingen/Ludvika
30/3—1/4	SM inomhus/Västerås
21—22/4	Swed Expo Cup/Värnamo
27—29/4	Sum-sim riksfinal/Malmö
19—20/5	Finess Cup/Klippan
27/5	ROLLO Open/Jönköping
9—10/6	Sonett Elitsim/Jönköping
26—29/7	SM utomhus/Ronneby
12/8	Rosenlundsdoppet/Jönköping
1— 2/9	Sim à Go'/Ängelholm
8— 9/9	Sim à Go'Go'/Malmö
28/10	ROLLO Cup/Anderstorp
2— 4/11	Colgate Cup/Stockholm
2/12	ROLLO Öppna/Jönköping
30/11—2/12	JSM/Trollhättan

ROLLO Svenska Simförbundet

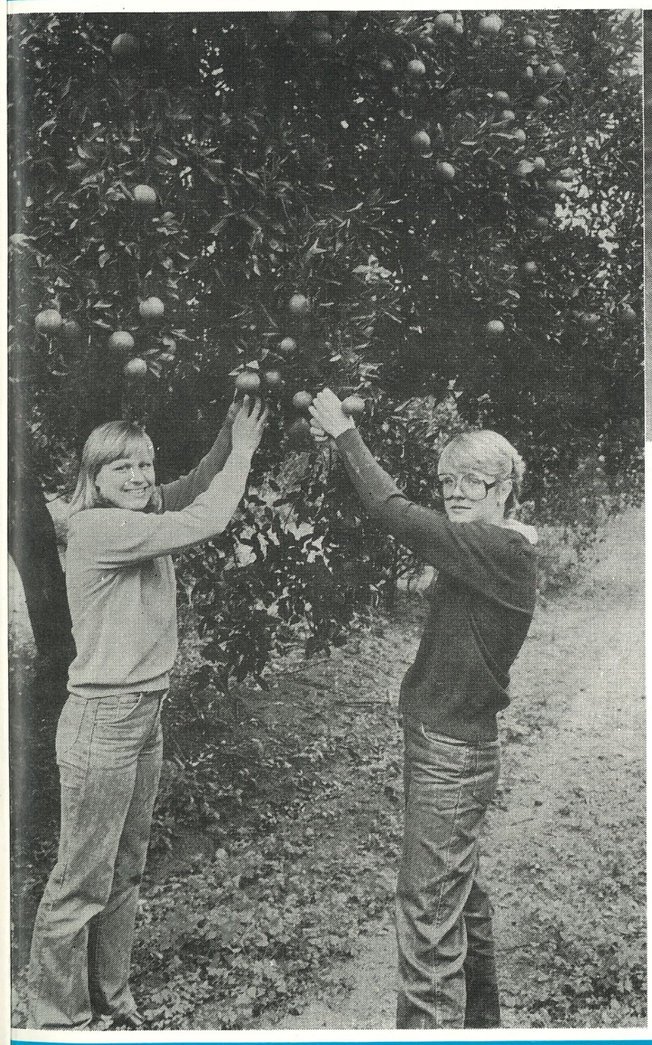
– SIMSPECIALISTEN –
FULLSORTIMENT
FÖR ALL SIMSPORT

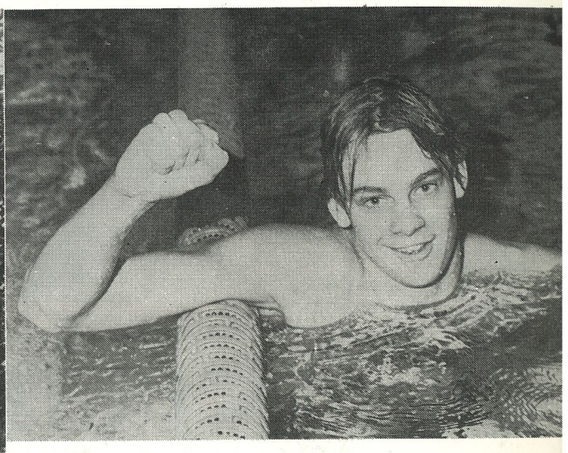
Kontakta Rollo AB Box 105, 33030 GNOSJÖ • 0370/99050

MELLERSTA SKÅNES HÖRBY CIVILTRYCKERI AB

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET





RM i Järfälla

Riksmästerskapet i simning blev en publikglad fö ställning, där de nya programmet var väl tillrättala Sveriges snabbaste kille: Pelle Wikström från B länge. (Foto: Roger Stark)

Våra massmedier om simning
Vad är det för fel på Pär?

USA-resenäre

Kristianstadsflickorna Ann-Sofi-R och Eva-Marie Håkansson kunde plo apelsiner direkt från träden vid sitt ja aribesök i Florida. (Foto: Göran Buh