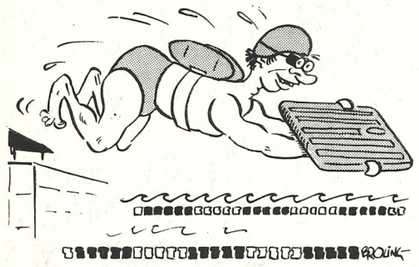
UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

TÄVLINGSSIMMARE

BLI MEDLEM i



ROLLO **Swim Team**

och köp

ROLLO SWIM TEAM-PAKET
innehållande:



- Rollo Simbag
- Rollo Simglasögon
- Rollo Badmössa
- Rollo Handpaddlar Variomatic för elit och ungdom

till PANGPRISET
45:– INKL. MOMS
(listpriset exkl. frakt för ovanstående är ca 60:— inkl. moms)

samt Rollo Pull-Boy Variomatic dolme för elit och ungdom

Du kan bli Rollo Swim Team-Medlem på följande simtävlingar 1979, där Rollo finns med alla sina SIMPRODUKTER:

20—21/1	Älvsbysimmet/Älvsbyn
27—28/1	Riksmästerskapen i lagkapp/Järfälla
28/1	Januaritävlingen/Ludvika
30/3—1/4	SM inomhus/Västerås
21—22/4	Swed Expo Cup/Värnamo
27—29/4	Sum-sim riksfinal/Malmö
19—20/5	Finess Cup/Klippan
27/5	ROLLO Open/Jönköping
9—10/6	Sonett Elitsim/Jönköping
26—29/7	SM utomhus/Ronneby
12/8	Rosenlundsdoppet/Jönköping
1— 2/9	Sim à Go'/Ängelholm
8— 9/9	Sim à Go'Go'/Malmö
28/10	ROLLO Cup/Anderstorp
2— 4/11	Colgate Cup/Stockholm
2/12	ROLLO Öppna/Jönköping
30/11—2/12	JSM/Trollhättan

ROLLO Svenska Simförbundet

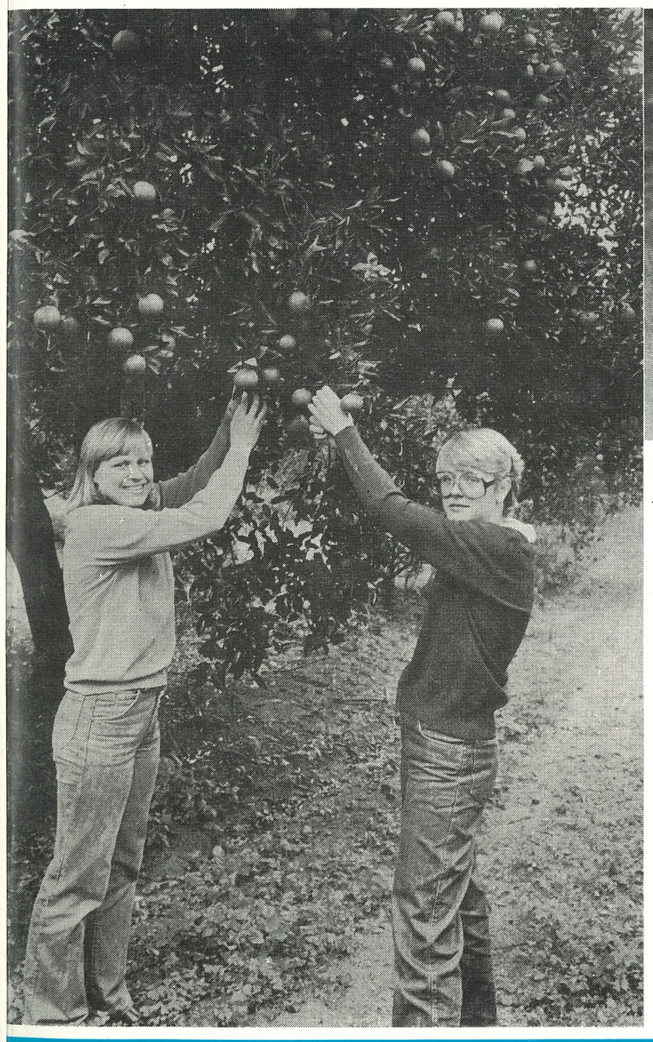
– SIMSPECIALISTEN –
FULLSORTIMENT
FÖR ALL SIMSPORT

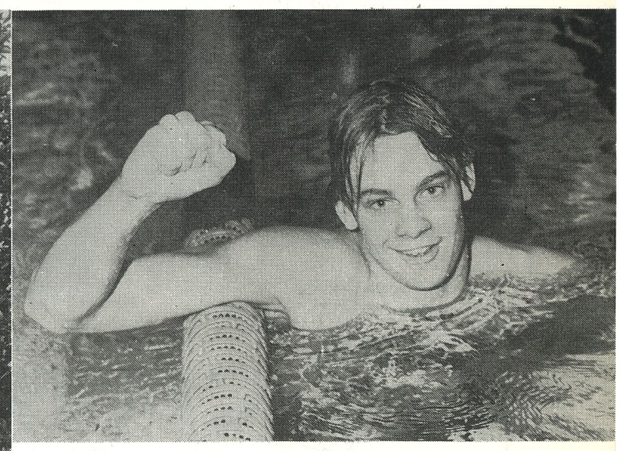
Kontakta Rollo AB Box 105, 33030 GNOSJÖ • 0370/99050

MELLERSTA SKÅNES HOBBY TRYCKERI AB

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET





RM i Järfälla

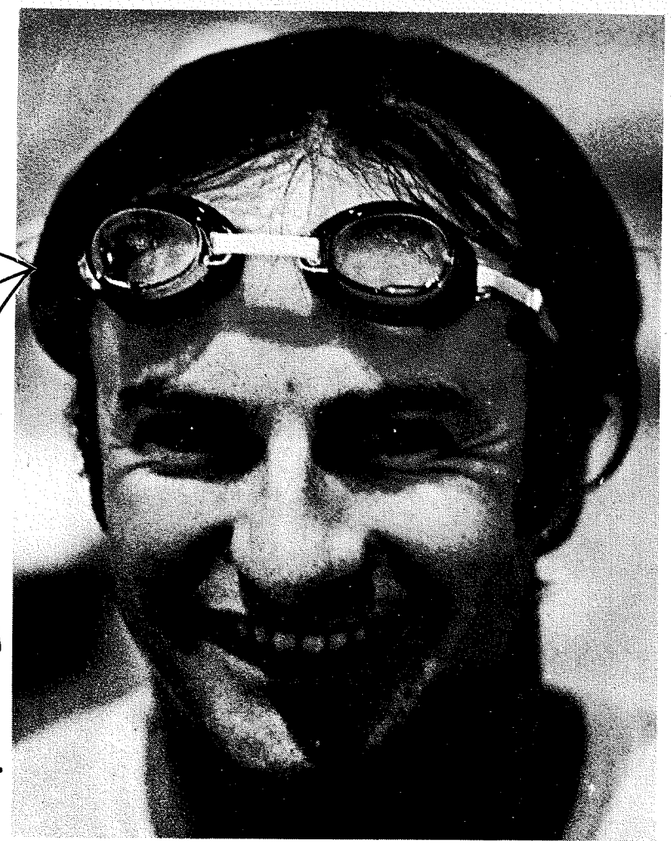
Riksmästerskapet i simning blev en publikglad föreställning, där de nya programmet var väl tillrättalagt. Sveriges snabbaste kille: Pelle Wikström från Borlänge. (Foto: Roger Stark)

Våra massmedier om simning
Vad är det för fel på Pär?

USA-resenärer

Kristianstadsflickorna Ann-Sofi-Roos och Eva-Marie Håkansson kunde plocka apelsiner direkt från träden vid sitt januaribesök i Florida. (Foto: Göran Buhre)

2 FEBRUARI 1979 — ÅRGÅNG 34



SIMKUNNIG!

Tommy Malmsten. Ovanligt simkunnig. Gammal aktiv simmare. En av landets framgångsrikaste klubb- och landslagstränare. Tommy och hans fru Margareta driver ett företag som säljer all tänkbar utrustning till badanläggningar och till simmare. Firman heter Training Equipment AB. Men tycker du det låter svårt, så lägg bara namnet Malmsten på minnet. Goda internationella kontakter garanterar att det senaste av simmaterial snabbt kan nå dig. När du behöver utrustning, alltifrån elektronisk tidtagningsanläggning till ett par simglasögon, kontakta Tommy Malmsten - ovanligt simkunnig.

TRAINING EQUIPMENT
M.MALMSTEN

Backvägen 22, 290 20 Åhus Tel 044/24 30 67, 24 30 68

Simning i massmedia

Vad är det för fel på VM-trean Pär?

Riksmästerskapen avverkades i Järfälla 27—28 januari.

Ja, vi som var där vet ju om det.

Och tack vare Simsport kan nu en bredare publik få ta del av vad som hände under två dagars välfyllda simmardagar. Men hur spreds nyheterna om vårt RM i massmedia . . .?

Simmarvännerna är förstås inte bortskämda med att massmedia följer deras sport, så ingen blev väl överraskad över att våra mest genomslagskraftiga massmedia helt struntade i RM i Järfälla.

Men det är väl tillåtet att göra små reflexioner om hur TV och de stora tidningarna gjorde sina värderingar. För samtidigt med simningens RM avgjordes inomhus-RM i friidrott i Göteborg.

En kvalitetsjämförelse mellan sporterna simning och friidrott tål ju knappast svensk friidrott längre. Simningen har vida större antal utövare i landet än friidrotten. Simningen klarade dussinet finalplatser på 1978 års världsmästerskap, två medaljer. Friidrotten har Linda Haglund och hon ordnade så att Sverige förekom i tre EM-finaler förra året. Därutöver fick friidrotten endast en finalplats. Simningen var alltså mera framgångsrikt på VM än vad friidrotten var på EM.

Två av simningens VM-medaljörer av årgång 1978 fanns i Järfällas underbara simhall 27—28 januari. Så det var klass på tävlingarna.

Trots detta undvek TV-sportens redaktion simningens arrangemang helt.

TV-sporten kände till tävlingen, för jag hade personligen skrivit brev och däri bifogat såväl färgbilder som svart-vita bilder. Bilder som sedan stämde ganska väl överens med segrarna i de individuella 50-metersloppen.

Friidrotten var förstås mycket mera intressant. Därifrån fick TV-tittaren diverse rörliga bilder i direktversion. Sedan även ett sammandrag i söndagens sena halvtimmesprogram.

Vårt största kvällstidning. Expressen, nöjde sig med att i månadstidningen (29 januari) publicera en resultatlista från friidrottens RM. Simningen fanns det inte plats för — Elitserien i ishockey hade spelats och det tog upp fyra sidor, varav drygt en sida ägnades åt en spelare som slagit en kanadensare på käften.

Våra stora tidningars redaktioner vet vad som säljer och deras bedömning är åtminstone delvis rent affärsmässiga. Så någon konfrontation med Expressen ska inte göras.

Men TV har andra regler att följa och bör göra en mera allsidig bevakning av idrottshändelser. Det är inte "allsidigt" när vi vecka efter vecka får se ett mål insparkat någonstans ute i Europa . . .

Nyss nämnda Linda Haglund blev tidigare under den här vintern rankad som trea i världen. Helt riktigt var det värt uppmärksamhet i våra mest genomslagskraftiga massmedia. Linda är en fin representant för den svenska idrotten.

Men vad är det för "fel" på Pär Arvidsson?

Även Pär, denne duktige simmare som också klarar att ha toppbetyg i både svenska och amerikanska skolor, är också världstrea!

När 1978 års definitiva rankinglista för simningen uppgjorts och jag fann Pär på tredje plats delgav jag detta till TT och TV. I brevet till TV bifogades en färgdiabild. Fast nej . . .

Av de många rikstäckande tidningar jag tittade i dagen efter offentliggörandet, fann jag endast i Dagens Nyheter nämnda lista. Aftonbladet hade gjort ett försök, men lyckades ändra listorna så att de blev felaktiga.

En viss självrannsakan kan göras inom Simförbundet eftersom våra kontakter med massmedia inte är de bästa. Men även om vi har en ganska enkel form av massmediaservice har vi rätt att känna besvikelse över att vår sport är lite styvmoderligt behandlad — i synnerhet som om simningen i Sverige just nu både är starkt expansiv och internationellt konkurrenskraftig.

Vi får glädjas åt att landskampen mellan Sverige och England 15—16 maj kommer att TV-sändas både direkt och sammandrag. Det är bra.

Fortsättningsvis får vi också hoppas att våra massmedia tar tillfället i akt att ge simningen uppmärksamhet vid de tillfällen det finns anledning. Världstrean Pär Arvidsson borde kunna "slå ut" ett insparkat mål i fotboll t ex.

Roger Stark

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel. 08/93 05 00 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/93 05 00

Redaktör
ROGER STARK
Ängsbergsv 4
633 47 Eskilstuna
Tel. bost. 016/14 63 48

ISSN 0346-1084

Prenumeration:
Helår 50:—
Utlandet 55:—
Insättes på postgiro
"Tidskriften Simsport"
postgironummer 55 37 02 - 2
Nr 2 — 1979 — Årgång 34
Utkommer med 12 nr/år

förbundsaktuellt

För de faktiska uppgifterna i denna informationsbilaga svarar förbundskansliet med ÅKE ELMSÄTER som ansvarig.
FÖRBUNDSKANSLIETS ADRESS: Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 FARSTA, Tel. 08/93 05 00

Utdrag ur protokoll
VERKSTÄLLANDE UTSKOTTET
Protokoll VU nr 8/1978-11-24
VU har beslutat
att uppdra åt resurskommittén att anskaffa de medel som behövs för genomförande av projekt tävlingslicenser samt medel för genomförande av beslutad försöksverksamhet beträffande tävlingsstatistik på data,
att uppdra åt Eva Olofsson att granska inkomna rapporter från styrelseledamöternas fadderbesök samt lista de frågor som bör följas upp.

Rapporter
- GS anmälde att han medverkat vid Svenska Badmästarförbundets Symposium i Örebro 20—22 november 1978 och därmed beretts tillfälle informera om samt svara på frågor beträffande Simförbundets verksamhet. GS anförande, vilket i förväg tryckts, delades ut till de ca 250 deltagarna.
- Eva Olofsson anmälde att hon som SF-representant inbjudits deltaga i paneldebatt under RF-konferensen "Elitidrott i tiden".

Protokoll VU nr 9
VU har beslutat
att utse Motala SS som lokal medarrangör för NM i simning. (Var NM i simhopp skall gå är i skrivande stund ej klart.)
att PK, som för andra året i rad överskridit sin budget, skall inkomma med reviderad budget 1979 med hänsyn till tidigare beviljad budget ./. ackumulerat budgetsöverskridande per 781231 plus förväntade intäkter 1979.

Rapporter
- GS anmälde att han beviljat Christina Armandt tjänstledighet 6 månader fr o m 790305.
- GS anmälde att han enligt uppdrag på nytt utannonserat tjänsten som utbildningskonsulent.
- Urban Gibson anmälde att RF och Simförbundet uppvaktat skolminister Birgit Rodhe om elitidrottande gymnasieelevers skolsituation.

Flera tävlingar står öppna för svenska föreningar

I Simsport nr 1 —79 fanns en rad internationella tävlingar uppradade för att svenska klubbar skulle veta att de är välkomna att delta i det internationella utbytet. Här följer nu ytterligare att halvdussin tävlingar som är öppna för svenska föreningar.

På svenska Simförbundets kansli har, företrädesvis Bert Johansson, mera upplysningar att lämna intresserade föreningar.

12. Internationale Meisterschaften, Zürich, Schweiz, 9—10/6 (50 m)
Åldersklasser: 60—62, 63—64, 65—66, 67—68, 69 och yngre
Anmälan senast: 1/5
13. Öppna internationella ungdomstävlingar, Hyvinge, Finland, 16—17/6 (50 m)
Åldersklasser: 62—63, 64—65, 66—67, 68—69, 70 och yngre
Anmälan senast: 11/6
14. "Torneo del Atlantico', Puerto de la Cruz, Teneriffe, 13—15/4 (50 m)
Åldersklasser: 63—64, 65—66, 67—68, 69 och yngre
Anmälan senast: 13/3
15. "Multi-Nation Gala", Southend-on-See, Essex, England, 2—4/6 (33 1/3 m)
Åldersklasser: 62—63, 64—65, 66—67, 68 och yngre
Anmälan senast: 31/3
16. XI International Age-Group Championships of Luxemburg, 6—8/4 (25 m)
Åldersklasser: 60—62, 63, 64, 65, 66 och yngre
Anmälan senast: 4/3
17. "Flèches Vittel Internationales 1979", Vittel, Frankrike, 19—20/5 (50 m)
Åldersklasser: Flickor 66, 67 och yngre
Pojkar 65, 66 och yngre
Anmälan senast: 15/4
18. 4:e Internationella, Sturtgarter Schwimmfest i Stuttgart 1—2/9. Åldersklasser 62, 63, 64, 65 i 50-metersbana, samt 66, 67, 68, 69, 70, 71 i 25-metersbana. Definitiv inbjudan till förbundet i mars—april.

Maud på plats



NU HAR MAUD UDDMAN kommit på plats på Svenska Simförbundets kansli. Hon efterträder Ingrid Jensen som sekreterare till generalsekreteraren Åke Elmsäter

Föredragningslista vid Svenska Simförbundets Årsmöte 1979

Nya Riksdagshuset, Stockholm, (hotellingången Brunkebergstorg)

Lördagen den 17 mars, kl. 11.00

Mötets öppnande

Utdelning av priser och utmärkelser

1. **Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd**
2. **Val av ordförande för mötet**
3. **Val av sekreterare för mötet**
4. **Val av 2 justeringsmän, att jämte ordföranden justera mötets protokoll**
5. **Val av erforderligt antal rösträknare (andra än justeringsmän)**
6. **Fråga om mötets behöriga utlysande**
7. **Föredragning av styrelsens verksamhetsberättelse för sist förflutet verksamhetsår.**
8. **Föredragning av styrelsens förvaltningsberättelse för sist förflutet räkenskapsår.**
9. **Revisorernas berättelse för samma tid**
10. **Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning**
11. **Val av förbundsordförande, tillika ordförande i styrelsen för 1 år Nuvarande Svante Lundkvist, Eskilstuna**
12. **Val av 4 ledamöter i styrelsen för 2 år. Mandattiden utgår för: Lars Edstedt, Urban Gibson, Ted Modin, Eva Olofsson. Därtill kommer fyllnadsval efter Kurt Löfgren (1 år)**
13. **Val av 1 revisor och 1 revisorsuppleant för 1 år. Nuvarande: Gunnar Sulling respektive Ingvar Westergren**
14. **Val av 3 ombud till riksidrottsmötet jämte suppleanter. Ombud vid 1979-års möte: Svante Lundkvist, Urban Gibson, Eva Olofsson med Olle Strömberg, Set Hjärpe och Toivo Öhman som suppleanter.**
15. **Val av ordförande och 4 ledamöter i valberedningen för nästkommande årnmöte. (Förslagsställande i ärendena 11—14). Nuvarande: Sven-Håkan Paulsson, Stockholm, ordf, Stig Olsson, Mölle, Rolf Höög, Motala, Rune Jonsson, Eskilstuna, Åke Karlsson, Boden.**
16. **Antagande av officiellt kungörelseorgan för Simförbundet. Nuvarande: "Simsport"**
17. **Fastställande av årsavgift**
18. **Redovisning av såväl långsiktiga som kortsiktiga mål och ekonomisk planering**
19. **Behandling av från styrelsen eller revisorerna till mötet hänskjutna frågor**
20. **Behandling av frågor, som hänskjutits till mötet och som senast den 15 januari 1979 skriftligen inkommit till styrelsen**
21. **Mötets avslutande**

förbundsaktuellt

Från förbundet medverkade Urban Gibson samt vår projektgrupp Eva Olofsson, Stig Brenkert och Bo Hogenäs.

- GS anmälde att han under den senaste tiden äskat om följande extraanslag:
— 25.000 kronor för täckande av ej budgeterade kostnader vid Simcentrat i Älvsbyn
— 45.000 kronor, särskilda medel för satsning på kvinnlig idrott 1978/79
— 10.000 kronor, extra "TRIM-medel"
— 10.000 kronor, extra elitbidrag avseende Boston Cup 6—7 januari 1979
— 51.000 kronor, medel till informations- och upplysningsverksamhet i alkohol- och narkotikafrågor
- Bo-Göran Falk anmälde att överenskommelse träffats med Trollhättans Simsällskap avseende lokal medarrangör för JSM 1979.

Ny poängberäkning för Mästerskapstävlingar

Från 1979-01-01 gäller ny poängberäkning vid mästerskapstävlingar och mästerskapstävlingarna omfattar samtliga senior-SM, JSM, SUM-SIM, SUM-HOPP och SUM-POLO.

De 12 bästa placeringarna får poäng enligt följande: 14—11—10—9—8 . . .

För placeringar i lagsim samt par och lagsimningar i konstsim erhålles dubbel och för vattenpolo fyrdubbel poäng i förhållande härtill.

Anslag för idrottsforskning

Idrottens Forskningsråd stöder projekt med klar idrottslig anknyning av företrädesvis fysiologisk, medicinsk, beteendevetenskaplig eller teknisk karaktär. För budgetåret 1979/80 kommer särskilt projekt rörande barn och ungdom att stödjas — ca 800.000 kronor kommer att fördelas.

Ansökan och förfrågningar beträffande projekt med anknytning till simidrott kan göras via förbundskansliet, utbildningsenheten, senast 25 mars 1979.

Tommy bröt nacken "Jag kommer igen"

Svenske mästaren i fjärilsim från inne-SM i Malmö för snart ett år sedan, Tommy Lindell, Stockholmspolisen, har varit svensk simnings olycksfågel de senaste åren. Och oturen fortsätter att förfölja honom — senast bröt han nacken (!) när han surfade i USA.

Till olycksfågel utnämndes han när han tappat sitt visum i Sovjet 1976 och blev lämnad ensam på flygplatsen i Moskva.

Sedan fortsatte oturen i somras, då han var på väg uppåt på världsbästalistan på 100 m fjärilsim. Han tvingades till en operation som försämrade möjligheterna till topptider. Ändå kom han med i VM-truppen, vilket var starkt.

Tommy har dock alltid kommit tillbaka med gott mod. Och här låter jag er alla ta del av Tommys brev, som anlände till Simsportredaktionen i början av februari.

"Jag blev just utskriven från sjukhuset, där jag legat en månad nu. Jag förmodar att du vet att jag bröt nacken när jag var och surfade under julhelgen. Jag var här med en av simmarna i laget för att fira Jul och Nyår tillsammans med hans familj.

Jag hade enorm tur som inte drunknade under vågorna därför att jag fick en "blackout" för ett par sekunder. Det tog väl c:a ett par minuter att komma in till stranden för jag hade verkligen problem att röra mig, kunde knappt prata av smärta.

Hade jag inte haft en tjurnacke så hade jag antagligen varit lam nu.

I alla fall så gick operationen bra, dom tog en benbit från höften och körde in i nacken, kota nr 7 (tror jag) istället för det som var trasigt.

Jag var fruktansvärt svag i armarna, speciellt vänster, men jag blir starkare för varje dag. Mycket tack vare att jag låg i en gastup 3 tim/dag i en veckas tid. Det var 100-procentigt syre som kom in under ett tryck som är likvärdigt med att dyka på 45 feet djupt vatten. I alla fall så hjälpte



TOMMY LINDELL skadades när han vindsurfade i USA

detta med att ta bort pressen på nerverna och att läka fortare.

Har jag tur nu så behöver jag bara bära en ställning från bröstet upp till hakan c:a 4—6 veckor till om allting är ok med röntgenplåtarna efter denna tid så hoppas jag att jag kan börja att simma i mars nån gång.

Egentligen är det ganska typiskt att det skulle hända just nu. Jag var på väg mot min bästa säsong. Träningen gick enormt bra likaså tävlingarna (var bara sjuk i 4 dagar på hela hösten) det är ganska otroligt när det gäller mig.

Men jag ger inte upp! Jag satsar till 80, 81, 82, 83, och 84, se'n tar det nog slut. Annars så trivs både jag och "Danne" Larsson jättebra i Alabama. Coach Gambril basträna̲re (bl a Jonty Skinner) är verkligen bra (snacka om resurser förresten).

Betygen efter första terminen var tillfredsställande, men jag tog ganska lätta ämnen. Åker tillbaka i höst så jag börjar att läsa på "physicar theapy". Än så länge har teamet bara förlorat ett meeting (mot Aubum — 2:a på NCAA) men vi har vunnit 9 st. Vi räknar med att vara bland dom 10 första på NCAA. (Har varit det de sista 4 åren). Vi är ett mycket ungt team med mycket nya för i år, så antagligen kommer vi att vara enormt bra om 1—3 år.

Lena de Val har varit här sen i början av januari och hon har börjat att komma in i tillvaron och trivs jättebra än så länge.

Jag kommer hem om ett par veckor. Måste hoppa av skolan denna termin (har missat för mycket). Vi ses!"

Tommy

Södertörns SS söker heltidsanställd SIMTRÄNARE

Klubben bedriver verksamhet i fyra bad i Haninge och Huddinge kommuner, cirka 1 mil söder om Stockholm.

Vi har en stor och bred verksamhet för Plask och Lek till elitsim. På elitnivå har vi, förutom cirka fem SM-simmare, ett fint kommande gäng på ungdoms- och juniorsidan att arbeta med.

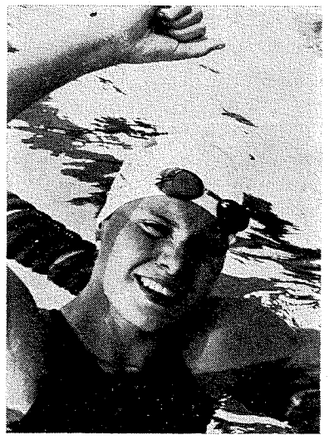
Klubbens medlemsantal uppgår till cirka 1.200 st. Till din hjälp får du cirka 50 tränare (varav tre med steg 3-utbildning) och 60-tal funktionärer.

Den person vi söker skall förutom träning av elittrupp även ansvara för klubbens tränings- och tävlingsuppläggning, handha interna kurser m m.
Klubben har även halvtidsanställd kanslist.

Lön efter överenskommelse, sedvanliga ansökningshandlingar sändes till klubbens ordförande under adress

SÖDERTÖRNS SS c/o Lars Eklund, Vallavägen 93, 136 41 Handen.
Upplysningar även på telefon via Per "Hubbe" Ljungman 08/711 19 66 efter kl 19.00 och Lars Eklund 08/777 26 26 efter kl. 19.00.

REKORD AV TINA I MEETING ARENA



TINA GUSTAFSSON noterade två fina rekord på ryggsim i Meeting Arena

Vid Meeting Arena i Paris sattes två svenska rekord i ryggsim av Tina Gustafsson. På 100 m noterades hon för 1.04,97 och det var en ordentlig pressning av hennes ännu ej godkända rekordnotering 1.06,14. Tina raderade också ut Gunilla Lundbergs rekord på 200 m (2.19,51) och klockades för 2.18,44.

På båda distanserna blev Tina femma i finalerna.

I övrigt kan nämnas två fina ryggsimslopp av både Michael Söderlund och Bengt Baron. Micke hade 58,46 resp 2.05,53 och Bengt noterades för 58,94 resp 2.07,78.

Christina Andersson gjorde 5.08,94 om 400 m medley och Agneta Mårtensson simmade in på 2.21,41 på 200 m fjäril.

Mikael Tredahl och Annelie Holmström brösctsimmade in på 1.07,29 på 100 m resp 2.41,20 och 200 m Annelie hade 2.36,6 i försöken då hon vann sitt heat. Tiden är nytt svenskt juniorrekord. Hon fick också 1.13,31 på 100 m då hon vann B-finalen.

Det var mycket hög klass på tävlingarna i Paris, eller vad sägs om 2.27,4 på 200 bröctsim damer av Lina Kachushite, Sovjet. USA:s Jim Montgomery noterade 49,64 på 100 m frisim.

Magnus Peterson noterade 1.54,11 på 200 m frisim, 4.01,20 på 400 m frisim och cirka 16.10 på 1.500 m. I det senare har vi inte lyckats få fram tiondelarna.

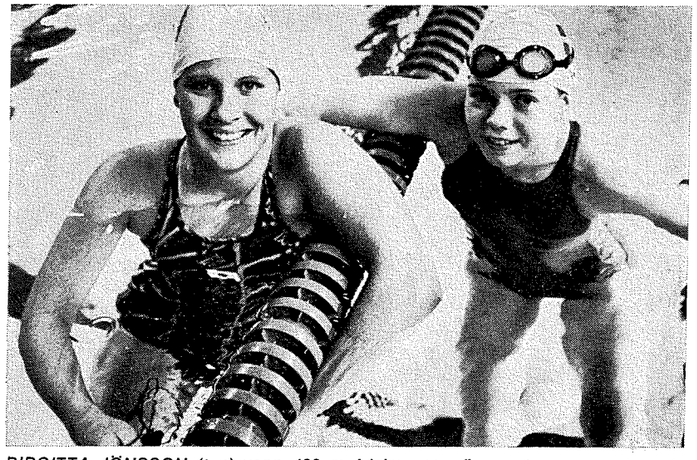
Marie 14, sensation i Masdopp

Vid Borlänge SS årliga stortävling, Masdoppet, tändes en ny storstjärna i 14-åriga Marie Gommel från Malung. Hon gjorde ett sensationellt lopp på 400 m frisim som slutade på 4.23,85 knappt slagen av Birgitta Jönsson (4.23,62).

Marie presterade också 2.07,87 på 200 frisim (3:a). Denna lilla dalkulla är ett stort ämne till en blivande långdistansstjärna.

Pelle Wikström, Borlänge SS, tilldelades prestationspriset (Dalahäst) för 1.53,95 på 200 frisim, sista hundra på 55,7, som gav högsta poängen enligt poängtabelln. Wikström noterade också 4.02,32 på den dubbla distansen. Michael Edstedt överraskande tvåa på 4.04.61.

På 100 frisim visade Per-Ola Quist gryende storform och vann klart på 52,16.



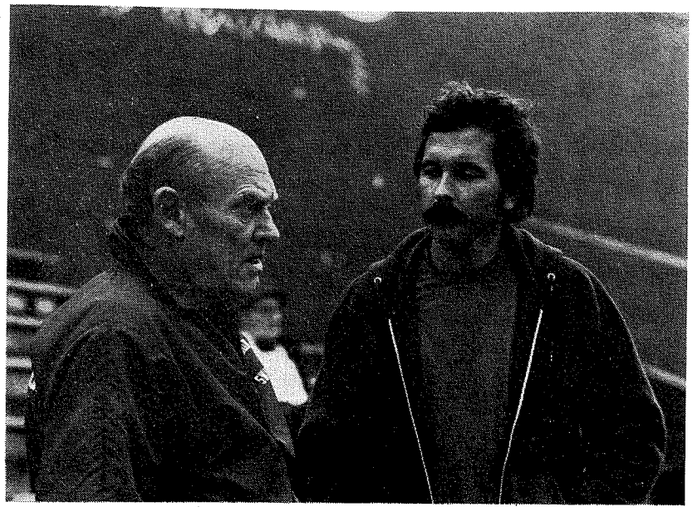
BIRGITTA JÖNSSON (t v) vann 400 m frisim, men överraskande bra hängde Marie Gommel med. (Foto: Lars Tegman)

Janne Thorell gjorde sitt första ryggsimslopp över 200 m sedan VM i Berlin och segrade på 2.08,74. "Det kändes ganska bra" sade Janne efter loppet "Jag tycker att det börja lossna lite grand nu, jag har känt mig ganska nerkörd sista tiden".

I övrigt på herrsidan var Gary Andersson lite tung i sitt agerande, men när det blir dags för SM i Västerås så får vi nog se den "gamle" vanlige Gary igen.

På damsidan är Marie Gommel nämnd. Vår sprinterdrottning Birgitta Jönsson som efter många förkylningar nu tycks ha kommit bra igång

Forts sid 28



ARTIKELFÖRFATTAREN Birger Buhre och simtränaren Randy Reese

Florida-träning hos sprinterdomptör:

24 NORDISKA TALANGER PROVADE MODELL REESE

USA-reportage
Text: Birger Buhre
Foto: Göran Buhre





TVÅ HÄRLIGA UPPLEVELSER VID USA-besöket, t v uppvärmning i grupp och t h nordiskt sjöslag med Disneys Worlds båtar i 24-gradig januarivärme!

I luften är det nollgradigt, Floridas kallaste dag sedan 1962. Men de 24 svenska, danska och norska simmarna i vattnet tränar obehindrat sedan två timmar, har avverkat cirka 7.000 meter. Bassängtemperaturen är 29 grader och det ligger en värmematta av ånga över vattenytan. På bryggan står en av USA-simningens nyaste demontränare, ansvarig för bästa klubben för herrar vid senaste amerikanska utomhusmästerskapen, Randy Reese och huttrar trots att han är lika väl påbyltad som de unga svenska siminstruktörer som följt med för att se och lära.

Den här resan med en allnordisk trupp av utpräglade talanger, många bäst för sin ålder i Norden, fyra av de svenska flickorna redan EM- eller VM-finalister, har möjliggjorts genom att en av professorerna på Gainesvilleuniversitetet, Chris Zauner, under två år i början av 70-talet hade ett forskningsjobb förlagt till Malmö Allmänna Sjukhus lungklinik och hade tre barn, som då tävlade för MS.

Han kom tillbaka till inomhus-SM i Malmö 1978 för att för sitt universitets och sin klubbs räkning spana efter svenska talanger och bad mig och min fru vara välkomna till Gainesville och Florida när vi ville i sällskap med helst så duktiga simmare som möjligt, man åtog sig att härbärgera en 25-mannatrupp privat.

Det var ingen konst att få resan, 17 dagar, först hårdträning sedan "morötter' i form av Disney World och Daytona Beach, fulltecknad av talanger från Borlänge i norr till Ystad i söder plus ett fint danskt och norskt inslag.



JANUARIBESÖK i apelsinträdgård i Florida, fr v Eva-Marie Håkansson, Ann-Sofi Roos, värdparet Beth och Chris, Mats Pettersson och tränaren Lennart Johansson

SPRINTERSPECIALIST

I Randy Reese stall ingår 1978 års världsmästare på 100 och 200 frisim, som han dock matcher bara under sommarmånaderna, under inomhussäsongen tränar Mc Gagg och Forrester för Randys broder på Auburnuniversitetet. I utomhusmästerskapen besatte Florida Aquatic Club med Randy som chefstränare fyra finalplatser på 100 fritt för herrar, fem på 200 fritt. Nio av 16 platser. En chock.

Det var en oerhört intressant bekantskap, en tränare som satsade enormt på variation och fantasi och aldrig behövde höja rösten därför att han hade alla sina simmare så totalt motiverade (tack vare de senaste årens sensationella resultat).

— Det var svårt att få kontakt med dem, anmärkte Ann-Sofi Roos helt riktigt.

Koncentrationen på uppgiften var total, inget snack i de genom nästan hela programmet extremt korta pauserna. Samma disciplin som lär finnas hos Mark Schubert i Mission Viejo.

En av mina bekanta bland de äldre världsberömda etablerade USA-tränarna hade beskrivit Randy Reese för mig som en intressant "arg ung man". Omdömet var nog färgat av konkurrenskänslor. Jag upplevde Randy som en mjuk person med säker blick och utpräglad fingerspetskänsla för att variera programmen

Forts nästa sida

Falköpings Simsällskap
med nära 400 medlemmar söker
SIMTRÄNARE
(deltid 20 timmar i veckan)

Vi har en väl uppbyggd organiastion, många duktiga simmare och tränare, men behöver förstärkning med en tränare för våra grupper 1—3.
Övrig deltid kan vi hjälpa till att anskaffa på ett mekaniskt företag på orten.
Anställning omkring 1/8 1979 el efter överenskommelse.
Ev upplysningar lämnas av Kenneth Lindh, tel 0515/303 54 eller
Jan-Olof Tenglin, tel 0515/178 64.
Svar med meritförteckning och löneanspråk insändes senast 79-04-01 till

FALKÖPINGS SIMSÄLLSKAP
Odensbadet,
521 00 FALKÖPING

STYRKETRÄNING I VATTNET

Forts fr föreg sida
med hänsyn till simmarnas dagsform. Här fanns mycket av originalet:

STYRKETRÄNING I VATTNET

1. Landträningen var givetvis tuff. Tre gånger i veckan i styrketräningslokalen, hård belastning, korta arbetsperioder (40 sekunder i oktober—november, 20 i december—januari) på icke mindre än 24 redskap, många övningar allmänt styrkeuppbyggande. Tre dagar i veckan bestod landträningen av löpning och belastningsgymnastik. En del av löpningen förlagd till de långa höga trapporna i fotbollsstadion.



INTE BARA SIMTRÄNING — här är det full fart på dansgolvet Längst till höger, Kicki Pettersson

2. Men till detta adderade Randy på morgonpassen även styrketräning i vattnet. Simning på stället. Simmaren fäste en bastlina om midjan, den var dragen över en talja på bryggan, med en korg i andra ändan. I korgen lades vikter och dessa ökade man för varje vecka. 50-yards-lopp med en ganska tänjbar gummislang fäst om midjan, och så lång att man fick jobba mycket hårt för att klara de sista metrarna till bortre väggen, sedan fick simmaren en härlig farstkänsla på hemvägen. Varje simmare hade sin lina, kapade den någon decimeter efterhand som han blev starkare.

Bensparksplattor var nästan helt bannlysta (användes nästan bara för spurter). Benspark tränade man stående, rakt upp och ned i vattnet för att få genomböljande rörelser och känna trycket från två håll, ökade belastningen genom att hålla vikter i famnen.

FART, FART, FART

3. Grundträningen åtminstone under denna period baserad mycket mera på fart än malande. Typisk repetition över sammanlagt 2800 yards: 12x100 kort vila, 4x50 längre vila (kvalitetssimning), 12x100 kort vila, 4x50 lång vila. Vissa program kunde innehålla upp till 48 50-or i följd med kort vila. I ett program räknade jag att Randy sprängde in 82 en-längdare, men aldrig mer än 20 i följd, vilket tilltalade min faibless för och tro på ultrakorta repetitioner. Full fart de första tolv tagen och sedan sakta stilsim fram till väggen. En-längdare med högt huvud, hakan ovanför vattnet. Mycket variation. Farten fanns i början av programmet, repetitioner över längre sträckor, t ex 4x300 yards med kvalitetskrav kom helst på slutet. Nu rapporterar Susanne Ackum att hon fått börja repetera på serier med längre sträckor, 200, 400 och 800. Ja, t o m 2x800 avbrutet med spurter. Så uppenbarligen varierar Randy väldigt mycket. Vad jag fick bevittna var en rejäl grundträning med mycket stark tonvikt på farten.

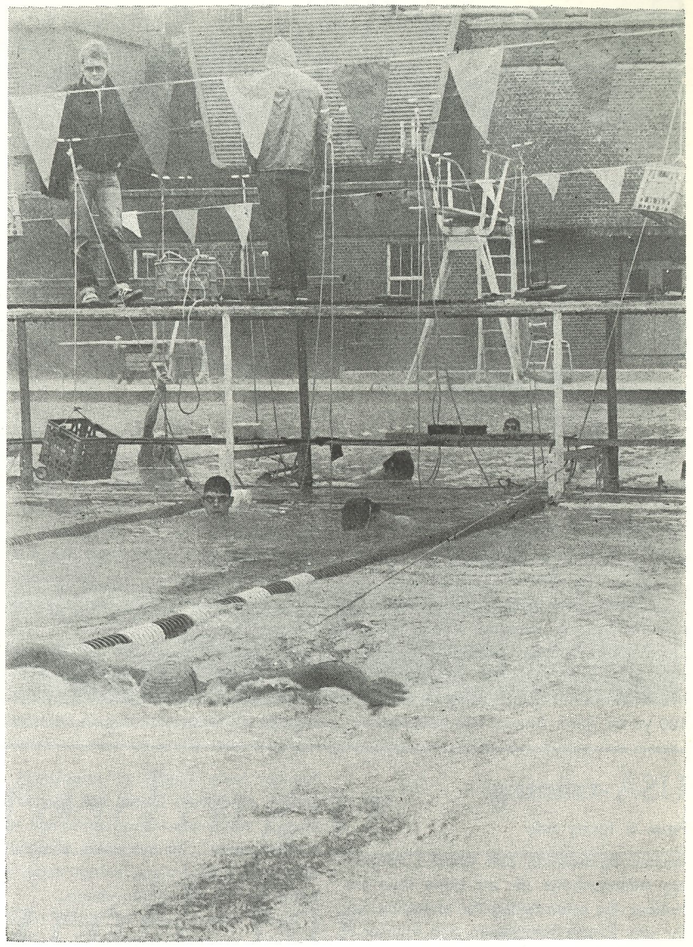
Alla eftermiddagspass, bara sammansatt, 7.000—8.000 meter med styrketräning före (sammanlagt tre timmars jobb). Varannan dag bara frisim. Tre dagar i veckan medley. Randy Reese har hittills framförallt gjort succé på 100 och 200. Räcker din träning för längre sträckor, frågade jag:

— Ja, absolut även för 400, blev svaret.

4. Randy Reese tycker det är ointressant att räkna yards och meter, kan inte heller göra det eftersom hans morgonpass innehåller 40x60 minuters simning "på stället". Hans filosofi är enkel. Man kan få en simmare att träna högst fem timmar dagligen utan att nöta ned den psykiska gnistan. Drygt 1 1/2 timma på morgonen ,tre timmar på eftermiddagen. Då vill jag göra varje minut så effektiv som möjligt. Därför var insimningen och avsimningen förbluffande minimal, tyckte jag.

TUFFA VÄNDNINGAR

5. Programmen innehöll mycket mindre hypoxic simning än jag väntat, men däremot ett mycket tufft inslag för att regelbundet belasta andningsapparaturen. Linor två decimeter under vattenytan, drygt fem meter från varje vägg. Långa djupa, krävande vändningar, som försämrade tiderna, men förbättrar styrkan i avsparkarna. I toppningen plockas linorna bort, då går man upp till vattenytan snabbare med en ökad benspänst och är plötsligt flera tiondelar snabbare i varje vändning.



EN UNIK BILD! Simmaren sitter fast i en lina och simmar på det sättet hela tiden framför ögonen på tränaren. I det kyliga vädret låg en fuktig dimma över bassängen

6. Teknikundervisning. Satsning på visuella hjälpmedel. Var 14:e dag avslutades hårdträning på eftermiddagen med tävlingslopp, som togs upp på videoband, som simmarna sedan fick granska.

Och så en specialare. Simning med extremt långsmala paddlar, som nästan gick ända upp till armbågen på underarmen, avsmalnande under handen och greppad med **knuten näve.** Tvingar fram hög skuldra, hög armbåge, rätt isättning, rätt drag under vattnet, det bästa medel att förkovra tekeniken, som jag hittills kommit på, fastslog Randy. Jag tror honom. Har informerat den händige Ronnie Paleski i Klippan, så att han kan få fram liknande paddlar. Kontakta honom om intresse finns.

RANSONERAR LÅNGBANA

7. Utomhusträning året runt i en 55 yards bassäng. Men från september till maj är den delad med en fem yards brygga i mitten. Två 25-yardsbassänger med sammanlagt 16 banor. Inte ett träningspass på lång bana under hela vintern. Och bara ett om dagen under sommarmånaderna. Träningen på kort bana har många fördelar, lättare att hålla fart och därmed rätt teknik, dubbelt så många övningar i de viktiga vändningarna, man har överskattat den tid som behövs för att acklimatisera ett resultat till 50-metersbana, menar Randy, vars uppfattning om speed även i grundträningen jag personligen alltid trott på.

Efter tio träningsdagar en morot: En heldag i Disney World, då det råkade vara 25 grader i luften. Direktionen filmade hela truppen och bjöd på gratisnöjen bl a ett sjöslag med bumpa-bumpa-båtarna i River Country. Därefter Daytona Beach, lyxhotell i tre dagar, en

Forts nästa sida

FINA HAR INBJUDIT SVERIGE TILL JAPAN

Tack vare de väldigt fina framgångarna under 1978 får svensk simning även i år mäta sig med världseliten, detta år då det inte står någon stor mästerskapstävling på programmet. Sverige blev ju sjätte nation med två medaljer och 12 finalplatser vid Världsmästerskapen — vilket betyder att Sverige inbjudits till Japan med sitt landslag till en tävling med simningens största.

— Det är FINA (Internationella Simförbundet) som i Tokyo 1—3 september arrangerar en tävling med sju simmare på startpallen i varje gren, berättar Svenska Simförbundets nye idrottskonsulent Bert Johansson.

DESSA DELTAR

Följande landslag och ihopplockade lag kommer att finnas med vid detta unika tillfälle: USA, Sovjet, Kanada, Sverige, Team Europa, Team Australien och Övriga Amerika.

I detta celebra sällskap saknas Östtyskland. Men efter misslyckandet vid senaste VM har DDR bundit in sig och jobbar fram nya förmågor. Och innan dessa är klara tackar östtyskarna tydligen nej till de stora proven. Det var tack vare detta "nej" som Sverige till slut fick chansen, sedan även Västtyskland tackat nej.

— Västtyskland hade fram till VM-tävlingen i sin hemmabassäng gett militärt uppskov till många manliga simmare, som direkt efter mästerskapet gjorde inryckning, berättar Bert Johansson.

GENERATIONSVÄXLING

Med anledning av detta har västtyskarna hamnat i sådan generationsväxling på herrsidan att man anser sig vara utan möjlighet att ställa upp med konkurrenskraftigt lag.

Den ansvarige simmarbasen, Sven von Holst, har tacksamt mottagit inbjudan till denna stortävling i Japan:

— Det blir våra simmares stora morot under det här året, konstaterar han.

— Vi kommer att ställa upp med ett helt landslag, vilket betyder representation i alla grenar.

EN ANNAN RESA

En annan svensk trupp får också resa till Japan vid ett annat tillfälle i år. Det är sex svenska simmare och en ledare som inbjudits till Japans inomhusmästerskap 6—8 april.

Svensk simning har uppmärksammats efter två internationellt fina år!

SIMNING I TV

På hemmaplan har det också blivit ett fint tillskott på tävlingsprogrammet. En landskamp mot England 15—16 maj kommer att sändas i TV. Det blir direktsändningar och filmade inslag.

Roger Stark

Svenska Simmarflickor uppe på 120:e våningen

Den 1 januari kom vi, d v s Tina, Agneta, Tommy och hans fru Margareta äntligen fram till USA efter 25 timmars resa. Snöstormen i södra Sverige hade gjort att vi fick boka andra plan (Köpenhamn—Zürich—Geneve—New York—Boston istället för direkt). Väl framme vid hotellet stupade vi i säng, alldeles utmattade.

Vi hade tre dagar på oss att vila och att vänja oss någotsånär vid tidsomställningen. Det anordnades bl a en sightseeing för alla simmare som var inbjudna, så att vi också fick se lite av Boston och inte bara vägen mellan hotellet och badet.

Den 3/1 kom Soffi och Eva-Marie från ett träningsläger i Florida. Samma dag kom också Ingela och Anette direkt från Mission Viejo, Californien.

Tävlingarna började på lördagen. Då fanns också simmare från DDR, Holland, Italien, England, Australien, Danmark m fl länder på plats. Ingela och Eva-Marie simmade 200 yards bröst, Tina 100 yards rygg, Agneta 100 yards fjäril, Anette 100 yards frisim, Soffi 200 yards medley + laget 4x100 frisim (Agneta, Anette, Soffi, Tina).

Det gick bra för Ingela: 3:a på 200 bröstsim! Men vi andra hade halvtaskiga tider. Förklaringen till Agneta och Soffi kom på kvällen, då de låg sjuka. Men vi andra har inget att skylla på. Himla otur! Tävlingarna tog ganska lång tid, vårt tidsfördriv var att spela YATSY. Det måste ha varit något fantastiskt med det. Alla stirrade som sjutton, t o m fotograferna kom och klickade med sina apparater där vi satt.

Söndagen blev bättre för vår del bortsett från att Soffi och Agneta inte fick simma. Eva-Marie kom till final på 100 bröst och Ingela till consolation på samma distans. Tina var i consolation på 200 rygg. Även om resultatet kunde varit bättre för några av oss så tycker vi ändå att det var en kul och givande tävling.

Den 8/1 for vi, Tommy, Maggan, Soffi, Eva-Marie, Tina och Agneta till New York, där vi tog in på hotel Lexington mitt på Manhatant. Vi hade 5 sköna dagar, då vi bara tog det lugnt och tittade oss omkring.

Vi var t ex uppe i World Trade Center (120 vån!), vi åkte båt ut till Frihetsgudinnan, vi var i Rockefeller Center, vi såg tennis (McEnroe och grabbarna) i Madison Square Garden, vi besökte en boxningslokal och fick se juniorvärldsmästaren träna, vi handlade på Macy's, världens största varuhus m m. Vi hyrde också en bil och åkte omkring bl a längs 5th Avenue och i olika stadsdelar som Chinatown, Greenwich Village och Harlem. Det var ganska otäckt att se hur fort ett bostadsområde kunde ändra karaktär. När man åkte på 5th Avenue utmed Central Park såg man bara fina affärer och våningar. Efter bara några minuter var man helt plötsligt uppe i slummen i Harlem.

Den 13/1 åkte vi hem från USA. Det var trots allt vi hade fått vara med om ganska skönt att komma tillbaka. Men kul hade vi haft, **lita på det!!!** **Tina och Agneta**

USA-träning

Forts fr föreg sida

timmes landträning och dopp i 19-gradig Atlantenbölja för att tjäna ihop till frukost. En eftermiddag för shopping. En för sex kvarts tekniksim och spurter i 28-gradig hotellbassäng, en eftermiddag för improviserade tävlingar.

Hemresedagen kort sightseeing i New York med besök i Chinatown och FN-huset.

HILTON TILL FÖRFOGANDE

Alla som besökt USA regelbundet vet att en standardbild av Amerika, som massmedia i Sverige försöker tona fram i dag, kommersialism, våld, inte är hela sanningen. Att det särskilt utanför de stora städerna, finns en vänlighet ("can I help You") och gästfrihet, som få andra länder matchar.

Simmarna fick exempel. Ett av deras värdpar ägde Hiltonhotellet i Gainesville, där det brukar vara eftermiddagsdans med drinkar varje nyårsafton. I USA får ingen under 18 år vistas i en lokal, där det säljs alkohol. Det vanliga ballyhoet inställdes, bara Coca-Cola och läsk i baren och orkestern och dansgolvet reserverade för de unga simmarna och deras värdar hela dagen. Linköpings Kicki Pettersson blev "balens drottning".

Sista kvällen samlades alla till picnic hos den som hade störst villa, samtliga familjer hade tillagat sin specialrätt och bidrog med den. Dans, käk, gamla och unga i salig röra. Okonventionellt, kontaktskapande. 24 nordiska simtalanger åker hem USA-frälsta, många redan med avtal om att kunna återvända.

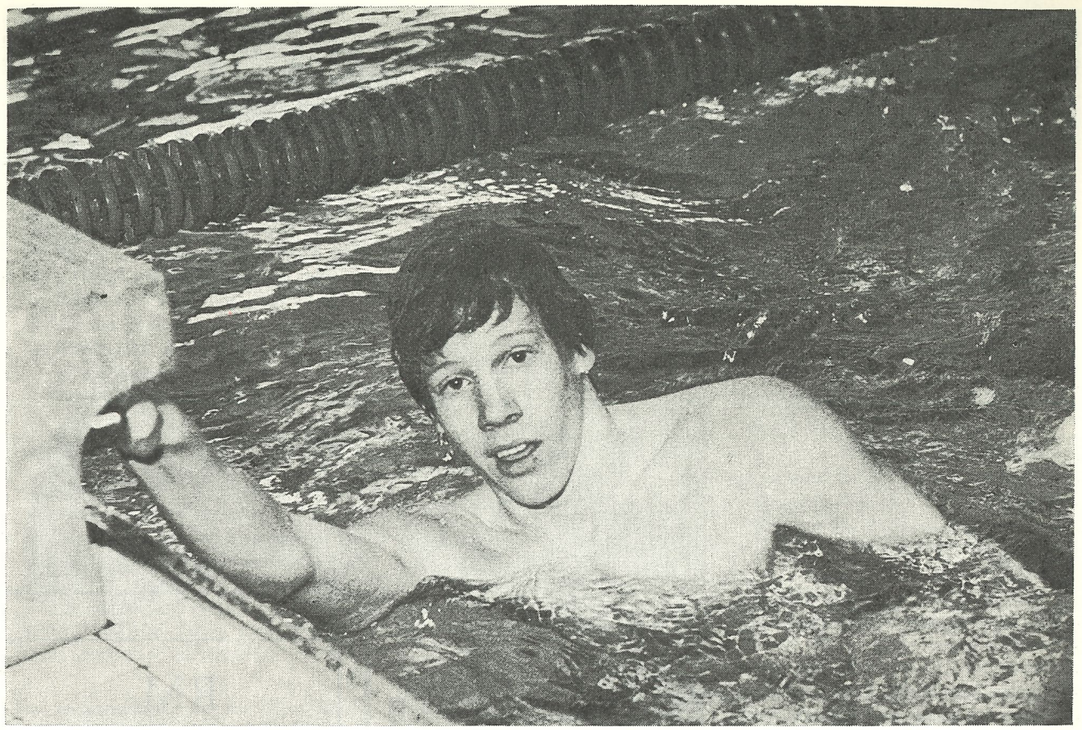
Randy Reese satte ett kryss i kanten för bl a Växjös Jan Wiklund, Borlänges Ulf Kaustinen, Kicki Pettersson och de danska syskonen Klarskov, av vilka Jens (dansk rekordhållare på 100 fjärilsim) återvänder redan i maj. Susanna Ackum, som redan hade sina papper klara med Florida University stannade. Lena de Val fick ett ekonomiskt klart bättre anbud från University of Alabama, där hon debuterat direkt inspirerat, vunnit fem grenar i de tre lagmatcher hennes universitet avverkat i januari. Slagit universitetsrekord bl a på 400 yards medley med en tid som motsvarar under fem minuter.

Vi har i dag flera bra tränare på hemmaplan än någonsin, några av amerikansk klass. Det utesluter inte att amerikanska injektioner fortfarande är ytterst värdefulla för svensk simning. Framförallt därför att problemet elitidrott-studier inte är löst på hemmaplan.

Möjligheten att få prova amerikansk träningsmiljö och avgöra om man passar redan före studentåldern är något som jag med nöje kommer att jobba för genom att planera nya sådana här julovssresor.

Pensé fick LISA-guldet för 1978

Pensé Andersen fick LISA-guldet för 1978. Landskrona Idrottsföreningars Samorganisation delar varje år ut LISA-guldet, för bästa idrottsprestation i Landskrona. Priset delades ut för första gången 1946 och 1978 gick det alltså för första (inte sista) gången till simningen genom Pensé Andersens fina insatser under det gångna året.



SNABBAST PÅ RYGGSIM var stjärnskottet från Finspång, Bengt Baron

"Snabba tävlingar" lyckad paroll för nya Riksmästerskapet

RM med ett nytt program — det slog!

Idén med ett Riksmästerskap i simning har under tre års utveckling funnit formen för en intressant och publikvänlig tävling över två dagar. Och med Järfälla S som god arrangör blev det bra tävlingar i diverse lagkapper och individuella 50-meterslopp på ryggsim och frisim för både damer och herrar.

— Vi strävade efter att göra snabba och intressanta tävlingar och jag tror vi lyckats, säger Sven von Holst i simkommittén.

CHANSARTAT PÅ 50 M

50-metersloppen är förstås mycket chansartade, men ändå väldigt fängslande. Och kanske var det rätt man som vann 50 m frisim för herrar — Pelle Wikström från Borlänge var ju snabbast både i försöken och finalen! Och att intresset var stort för den nya formen av RM förstår man av att det var 55 startande på herrarnas sprinterlopp.

Pelle representerar det ungdomliga gänget, som vill upp till toppen. Precis som t ex ryggsimssegraren Bengt Baron från Finspång. På kort tid har Bengt (junior-SM i december och RM i januari) visat att han är en talang som Michael Söderlund och Janne Thorell får se upp med till sommaren.

Michael ställde inte upp i RM, men Janne Thorell hade sina föraningar om att Bengt Baron skulle bli svår:

— Han är väldigt snabb och duktig. Han är min favorit till segern, förklarade Janne. Före försökstävlingarna!

Jannes funderingar om att han själv inte skulle kunna hänga med efter en tids verklig hårdkörning besannades lika klart som föraningarna om Bengts snabbhet. Janne missade t o m finalen.

AGNETA SNABBAST

Sedan Birgitta Jönsson avstått från att tävla i RM med anledning av en tidigare förkylning, som stoppat hennes träning,

EUROPAREKORDHÅLLARE GJORDE COME BACK

Europarekordhållaren från 1968, Peter Feil, finalsimmade vid RM i Järfälla!

— Senast jag tävlade i simning var 1972, då jag misslyckades med att kvala in i OS-laget, berättar Peter.

— Men nu hade jag tränat en vecka så då fick det bli en come back . . .

Någon allvarligt menad come back var det förstås inte, utan Peter hoppade med i Upsala S-laget mest för skojs skull. Men varför just Upsala S?

— 1972 flyttade jag till Skellefteå för att som utexaminerad gymnastikdirektör utöva mitt yrke. Nu har jag flyttat till Uppsala, där min gamle kompis från tiden i Eskilstuna, Kjell Karlsson, jobbar som tränare. Kontakterna med Kjell gjorde att jag ställde upp.

US deltog med två lag i fjärilsim. Peter simmade i "B-laget", och var i försöken snabbaste man i sitt lag (1.01,79 — nära personliga rekordet!), men orkade sedan inte riktigt i finalen där han fick tiden 1.02,12.

Peter fick träffa en del andra "gamlingar" som fortfarande då och då utövar aktiv simning. Mötet med Hasse Tegeback och nuvarande simmarbasen Sven von Holst var kärt förstås.

— Det var över huvud taget kul att känna lukten av simning igen, slutar Peter Feil.

Vid OS i Mexico 1968 var Peter Feil den ende svensken som lyckades erövra poäng i simning.



TVÅ KOMPISAR från "förr i tiden" träffades i simbassängen, Sven von Holst (t v) och förre europarekordhållaren Peter Feil

RM-
reportage
Text och foto:
ROGER STARK

Tina snabbast i ryggsim

blev damernas 50-meterslopp en helt öppen affär.

Nu var det Agneta Eriksson från Västerås som nästan i utklassningsstil kunde vinna före alla äldre simmarkamraterna. Agneta är född 1965 och fortsätter att utvecklas efter sina framgångar i SUM-sim och JSM.

Att Tina Gustafsson skulle kunna vinna ryggsimningen var väl ingen överraskning.



TINA GUSTAFSSON segrade som väntat på 50 m ryggsim

Poängtabell

1.	Stockholmspolisens IF	63 poäng
2.	Kristianstads SLS	53
3.	Upsala S	31
4.	Neptun SK	22
5.	S 02	21
6.	Borlänge SS	20
7.	Landskrona SS	14
8.	Täby Sim	13
9.	Umeå SS	12
10.	Västerås SS	11
	Limhamn SS	11
12.	Sundsvall SS	7
13.	Poseidon SK	5
14.	Laxen SK	4
15.	GKKN	3
16.	Södertörn SS	2
	Piteå Sim	2
18.	Falu SS	1



KRISTIANSTADS damer som höll för favortiskapet på 4x100 m bröstsim, Eva-Marie Håkansson, Kristina Johannesson, Maria Andersson och Ann-Sofi Roos

— Kanske inte, men det är en väldigt chansartad distans och jag var långt ifrån säker, menar Tina.

TRIVS I KLIPPAN

Norrköpingsflickan Tina Gustafsson har inte på länge tränat i sin hemmabassäng. Förra vintern vistades hon i USA och nu är det Ronnie Paleski i Klippan som tagit över ansvaret för vår bästa ryggsimsflicka.

— Jag trivs verkligen i Klippan, bedyrar Tina.

— Ett härligt gäng. Och träningen är den bästa jag någonsin fått.

— Jag känner att jag blivit bättre!

Hur mycket bättre vågar dock inte Tina gissa sig till. Det får sommarens tävlingar utvisa. Kanske redan inomhus-SM.

POLISEN I TOPP

Stockholmspolisen slördade stora framgångar i lagkapperna och blev också bästa klubb i RM med tio poäng före Kristianstad.

Polisen har nu både en stark och vuxen herrtrupp och en ung framåtsträvande grupp flickor. Klubben tog nu två lagkappssegrar på vardera herr- och damsidan.

Kristianstad, Borlänge och Upsala visade ännu en gång att det finns kapacitet av både bredd och topp. Och så Landskrona, som upprepade segern på 4x100 m ryggsim, som åtminstone jag upplevde som mycket överraskande för ett år sedan i Kumla.

Trafikproblem drabbade flera RM-deltagare

Stockholmsregionens dåliga kollektivtrafik orsakade Järfälla Simsällskap en hel del obehagligheter. Till första tävlingspasset kom Göteborgs simmartrupp inrusande någon minut före första startskottet — deltagarna hann knappast klä om, än mindre göra den sedvanliga "insimningen". Andra klubbar råkade ut för något mindre förseningar.

— Jag förstår att vi kommer att få en del kritik på oss för det här, säger JS-ordföranden Eskil Sandh.

— Ett problem är det verkligen att det inte finns några hotell i Järfälla kommun, utan alla tvingades resa på något sätt.

Pendeltåg och matartrafik klappade ihop fullständigt under den kalla och snörika januarihelg som RM arrangerades.

— Sådant kan vi inte råda över. Och vi sköt ju också upp tävlingarna något för att ge alla en extra liten chans att hinna fram i tid, menar Eskil.

Järfälla fick också tröst från trupper som t ex vid ute-SM i Landskrona inte kunnat finna bostad på närmare håll än i Helsingborg.

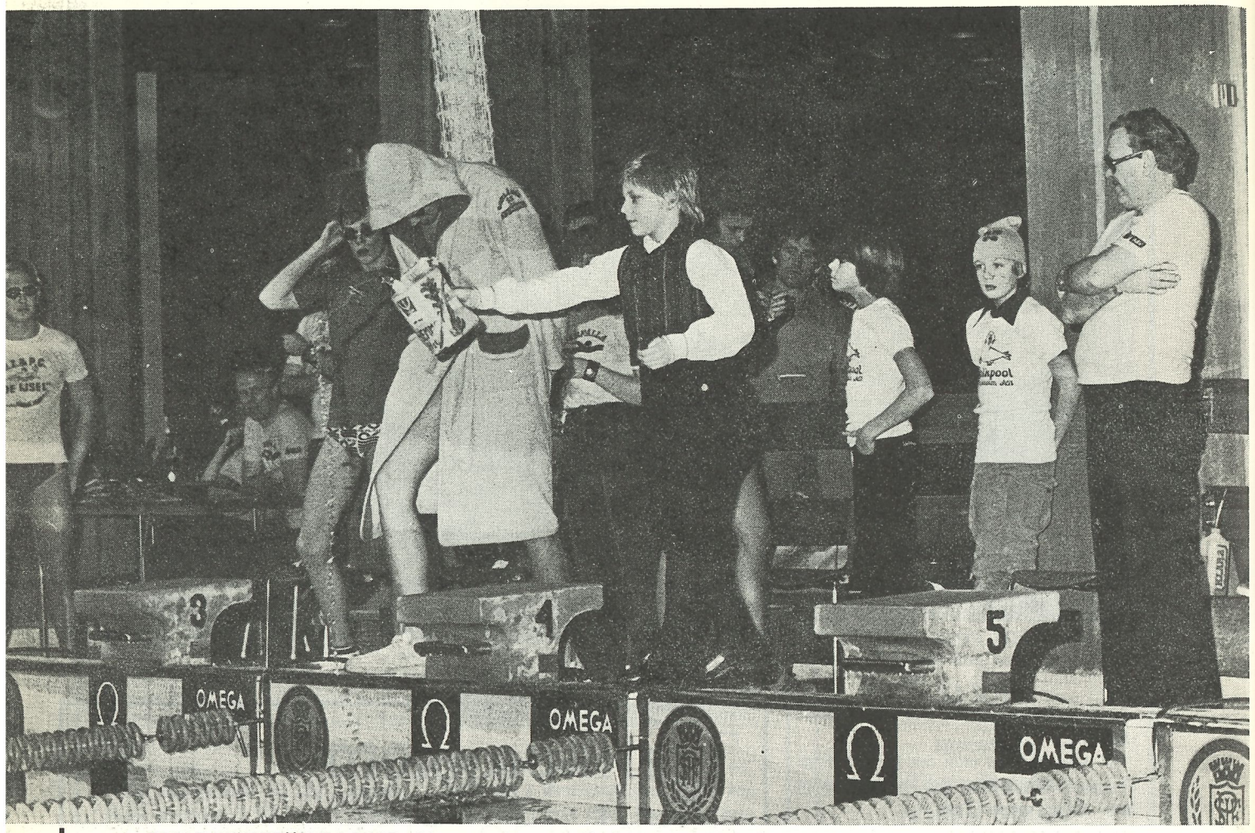
— Hade vi då åkt med reguljär lokaltrafik då hade vi också haft svårt att komma till tävlingarna i tid, säger denne ledare.

Kristianstads SLS såg faran i tid och hyrde en buss.

— Där rök 1.500 kronor på två dagar. Men vi var i Järfälla för att tävla och då måste vi ordna det på bästa sätt för de aktiva, konstaterade tränaren Tommy Malmsten.

Tyvärr har väl inte alla klubbar sådan kassa att ösa ur som Kristianstad. Låt oss bara låta bli att lasta den lokala simarrangören för trafikkaoset. För inne i simhallen fungerade allting. Utom möjligen högtalaranläggningen, den som kommunen svarar för!

Roger Stark



PELLE WIKSTRÖM BOCKAR vid startpallen och får "dalavatten" skvätt i sin bana för att det ska gå fort . . .

UNDAN I BASSÄNGEN FÖR PELLE!

Han simmar i "snabbvatten" från Dalarna

Undan i bassängen. Här kommer Pelle Wikström från Borlänge.

Det undras bara hur länge det får fortgå, det där med att Pelle fram till presentationen vid startpallen har med sig en liten dalmas som häller "snabbvatten" i hans bana! Det måste vara något extra...

— Nej, det är bara vanligt H_2O, försäkrar Pelle.

— Men de kommer garanterat från Dalarna. De är det som gör susen!

NY SIMMARSTJÄRNA

1978 blev genombrottsåret för Borlänges Pelle Wikström, som för första gången riktigt ordentligt skrällde vid inomhus-SM i Malmö för snart ett år sedan.

— Ja andraplatsen där och segern på 50 m frisim vid RM i Järfälla är mina hittills bästa prestationer, tycker jag.

Det var på 400 m frisim som Pelle kom före Stefan Andersson, men efter Gary Andersson, vid inne-SM.

Nu kan vi räkna Borlängegrabben som en av våra nya simmarstjärnor. Pelle är född 1961 och har tränat simning i tio år.

— Först var det ryggsim som var min bästa gren, berättar Pelle.

— Men nu är rygg mitt sämsta . . .

BRA STÄMNING I BSS

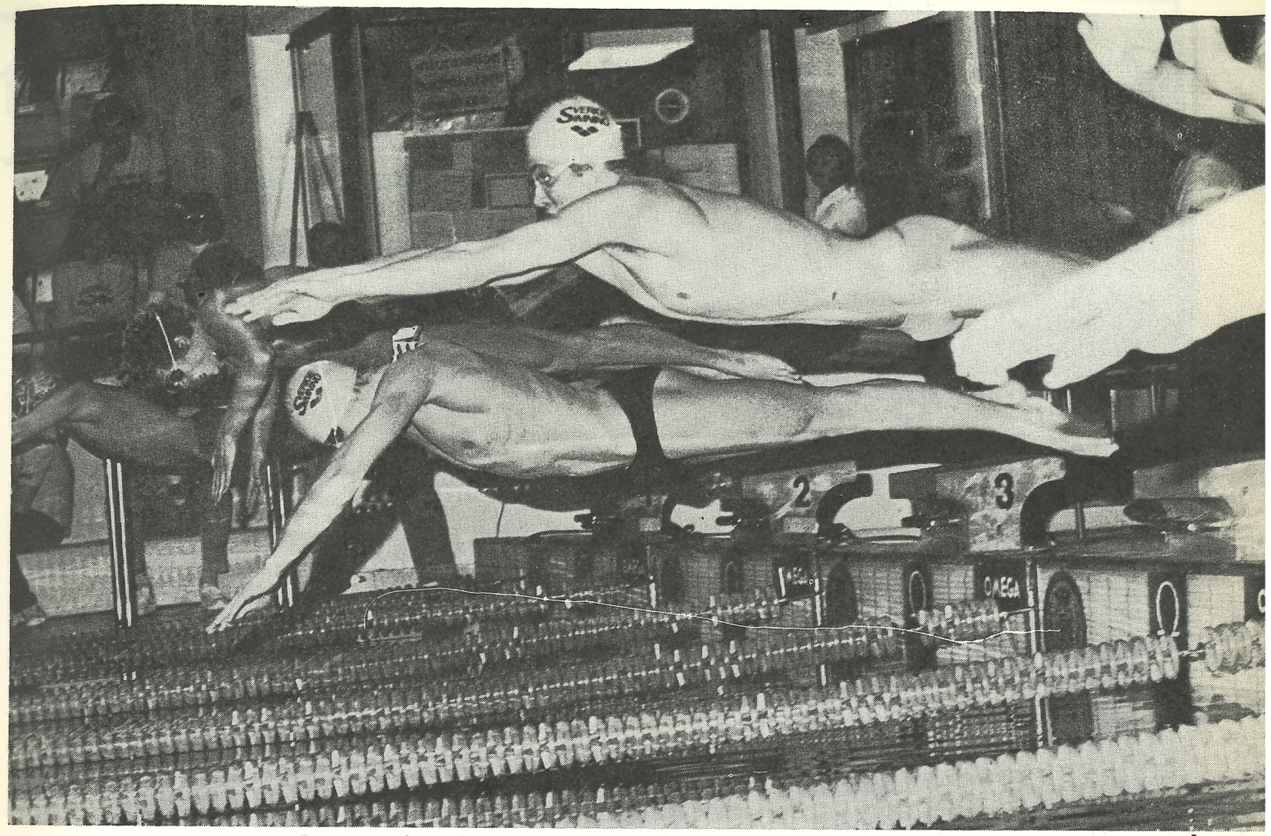
Anledningen till att det går så bra för Pelle säger han beror på stämningen i Borlänge SS.

— Ja, där har vi både ett gott kamratskap och en härlig tränare.

— Vi tror på tränaren Lars-Eric Paulsson. Han lyckades ju med Gunnar Larsson och han gör ett bra jobb med oss, försäkrar Pelle.

— Vårt enda stora problem är att Borlänge saknar 50-metersbassäng. Därför är vi ofta mera konkurrenskraftiga på vintern än på sommaren.

Det var verkligen slitsamt att ligga på läger efter läger på sommaren, även om det är vår enda chans.



. . . när starten går. Pelle (i svart byxor) vinner sedan herrarnas 50 m frisim



BORLÄNGES LAG på 4x100 m fjärilsim Pelle Wikström, Tony Olsson, Ove Kaustinen och Ulf Kaustinen

MOT OS 1980

Det stora hägrande måle för Pelle Wikström är, som för så många andra, de olympiska spelen i Moskva 1980.

— Jag vill uppleva OS 1980 och VM i USA därefter.

— Längre än så kan jag inte se in i framtiden. Men så länge ska jag fortsätta att offra mig i den hårda träningen för att om möjligt klara mitt mål.

LYCKOSAMT RM

I väntan på dessa stora tävlingar är det förstås stimulerande att ordna en och annan viktorai (kommer av det engelska ordet och har inget med prinsessor att göra) i något mindre sammanhang. RM blev en fullträff för Pelle. Individuell seger på 50 m frisim och sedan seger för lagen på 4x 100 m fjärilsim och 4x100 m frisim.

— Nu har vi haft full utdelning i RM-lagkapperna, tycker jag, säger BSS-tränaren Lars-Eric Paulsson.

— Även om programsammansättningen för RM har skiftat under de tre åren har just 4x100 m frisim och 4x100 m fjärilsim varit med varje gång.

— Och vi har vunnit dessa båda grenar vid varje tillfälle, slutar Lars-Eric.

— Fast, tillägger Pelle Wikström, första året platsade inte jag i Borlänges segrande lag.

Snart tänder tredje steget på VSS-raketen



RM-SEGRARINNAN PÅ 50 m frisim, Agneta Eriksson, flankeraras av simmarkompisen Thomas Lejdström och tränaren Jan-Olof Fahlén

Efter RM-segern: Agneta, 13 år var inte överraskad

— Jag visste att jag hade en chans att vinna. Och den chansen tog jag.

Detta konstaterar 13-åriga (14 år i maj) Västeråstjejen Agneta Eriksson efter sin otroliga urladdning på 50 m frisim vid RM i Järfälla. Hon grundade sina förhoppningar om seger på att hon hade ett personligt rekord på 27,6, vilket hon visste att hon kunde förbättra.

När favoriten (?) Carina Ljungdahl förpassades till andraplatsen noterade Agneta 26,76!

Västeråstränaren Jan-Olof Fahlén har en teori om varför Agneta kan lyckas i de stora sammanhangen:

— Med naturnödvändighet är Agneta ännu en omogen och sprallig tös.

— Men när det drar ihop sig till tävling kan hon koncentrera sig till max. Han är en tävlingsmänniska!

Agneta säger själv att till sommaren ska hon under minuten på 100 m frisim även på 50-metersbassäng.

— Jag har lyckats underskrida minuten 4—5 gånger på kort bana, berättar hon.

Det stjärnskott som Västerås SS fått fram började simma vid 7-årsåldern. Och deltagande i OS, kanske redan 1980, hägrar för den framåtsträvande tösen från gurkstaden i Västmanland.

GULD PÅ 4x100 M

Den största framgången hittills för Agneta torde vara när hon tillsammans med Maria Engbom, Gunilla Siljebäck och Monika Eriksson lyckades erövra guldmedaljen på 4x100 m frisim vid SM.

Det blev t o m svenskt rekord med tiden 4.01,64 sedan Agnta faktiskt med flygande start noterat tiden 59,74,

— Jag tycker att det är mycket notabelt att vi har lyckats att helt ur egna vatten vaska fram ett lag som kunnat vinna en SM-lagkapp!

Fastslår Jan-Olof Fahlén.

25 25-METERSBANOR!

I månadsskiftet mars/april avgörs inomhus-SM i Västerås. Och då kan intresserade ta en titt på hur Västerås SS framlever sina dagar. Fast då får man bemöda sig om att bege sig från SM-bassängen i Kristiansborgsbadet till Lögarängen.

Västerås förfogar således över två inomhusarenor vintertid. Företrädesvis håller allmänheten på vid Kristiansborgsbadet. Men när tävlingar arrangeras flyttar VSS dit.

— Annars har vi all träningsverksamhet i Lögarängen, där ett tält varje vinter reses över 50-metersbassängen, berättar klubbens simansvarige ledare, Torbjörn Falk.

— För det mesta har vi då banorna lagda på tvären av 50-meterspoolen. Då blir det 25 stycken 25-metersbanor!

TRESTEGSRAKET

Det var i början av 70-talet som Västerås fick de fina träningsmöjligheterna vid Lögarängen, samtidigt som bingon blomstrade och gav en bra avkastning.

— Bingon fortsätter att gå bra, men lite har vi blivit tillbakaträngda, menar Torbjörn Falk.

Med de fina möjligheterna satte VSS-ledningen upp en tuff målsättning för simsektionen.

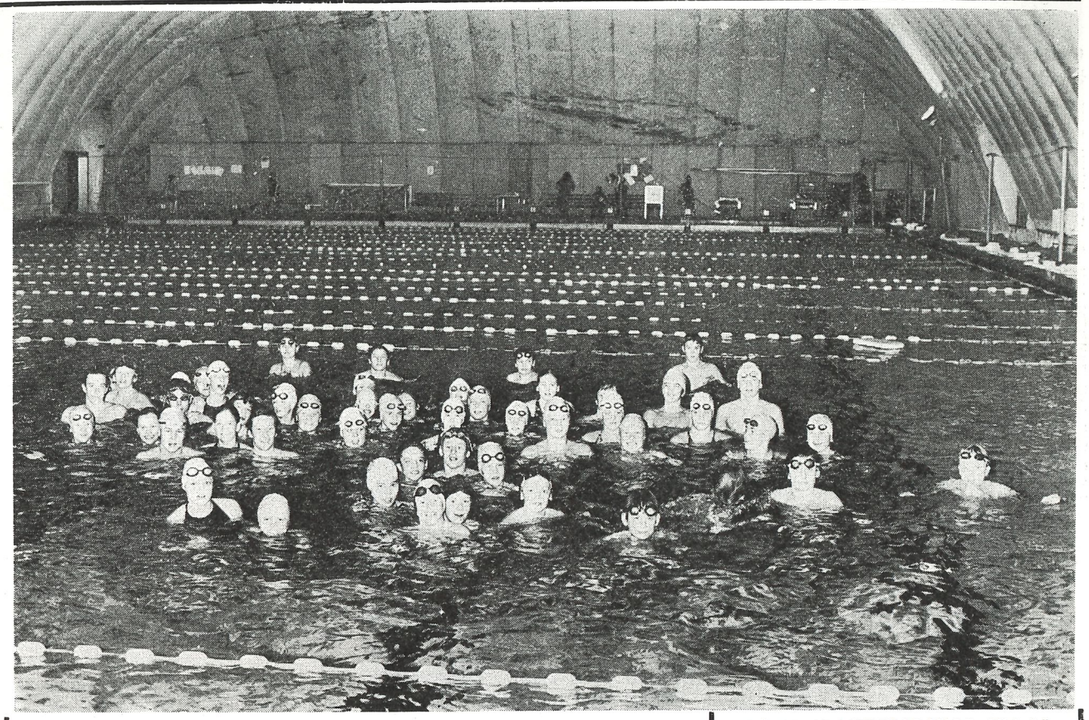
— Det var 1974 som vi satte målsättningen på pränt. Vi skulle nå målet via en "trestegsraket", berättar "Falla".

Här är modellen för VSS-raketen:

1) Att 1974 vara den bästa SUM-simklubben. Det målet uppfylldes!

2) Att fortsättningsvis vara bland de tre främsta klubbarna vid senior-SM, samtidigt som målen för SUM-sim och JSM står kvar.

Forts nästa sida



PÅ 25 25-METERSBANOR Vid Lögarängen tränar Västerås-simmarna. Det ger fina möjligheter

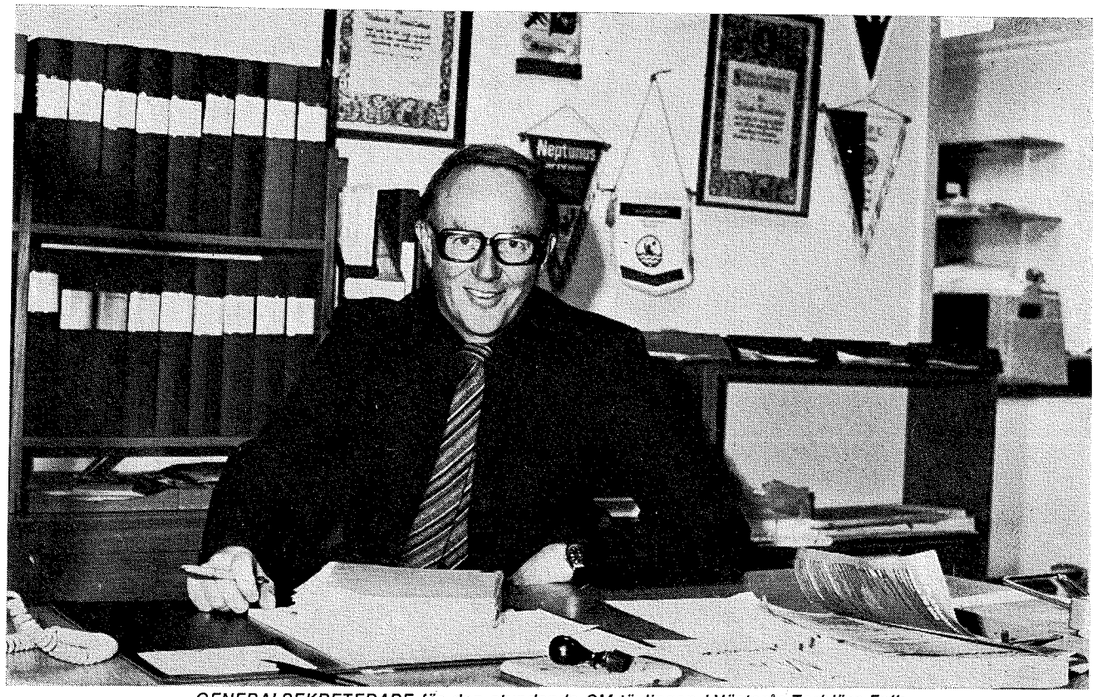
Västerås-simmare tränar på 25(!) 25-metersbanor

Simsport

hos Västerås SS

Text och foto:

ROGER STARK



GENERALSEKRETERARE för den stundande SM-tävlingen i Västerås Torbjörn Falk

Västerås Simsällskap

Forts fr föreg sida

— Uppriktigt sagt tror jag att det tredje målet blir svårt att nå, utan att göra som andra toppklubbar: värva!

Säger Jan-Olof Fahlén.

UNGDOMSTRYCKET

— Det viktiga är att vi hela tiden håller igång rekryteringen. Ungdomstrycket är viktigt, fastslår VSS-tränaren.

Det är Jan-Olof Fahlén som är den sammanhållande länken för all simträning. Han har en samordnande uppgift, samtidigt som han tillsammans med Lennart Wegemo svarar för A-gruppens träning.

Västerås SS har ett uppbyggt bokstavssystem, där man i B- och C-grupperna skiljer på pojkar och flickor. På följande sätt har VSS lagt upp träningen:

A-gruppen, både pojkar och flickor: Jan-Olof Fahlén och Lennart Wegemo.

B1, pojkar: Bengt Siljebäck

B2, flickor: Erkki Högback

B3, både pojkar och flickor, som inte utvecklas så snabbt, men som fortfarande utgör en god rekryteringsgrund till A-gruppen. Tränare: Jan Andersson.

C1, pojkar: Lasse Ekdahl

C2, flickor: Staffan Gustafsson

D, både pojkar och flickor: Birgit Joelsson och Ulla Siljebäck.

E, både pojkar och flickor: Anita Andersson och Olle Larsson.

F, både pojkar och flickor födda 1969—71: Birgit Joelsson och Ulla Siljebäck.

Parallellt med alla grupper i nivå med "D" och uppåt finns även en s k sprintergrupp, som tränas av Anders Björnberg. Den gruppen innehåller simmare som inte vill offra sig helt för simningen, men ändå har stort utbyte av sin idrott.

Under allt detta har VSS sin verkliga rekryteringsbas. Teknikskola med 30 grupper, vilka alla innehåller cirka dussinet ungdomar.

— Ansvarig för vår teknikskoleverksamhet är duktiga Birgit Joelsson, berättar VSS-konsulenten Staffan Gustafsson.

Med denna organisation är det inte underligt att Västerås kan hålla det "ungdomstryck", som "Falla" talar om!

BILDERNA I SIMSPORT – DOM KAN DU KÖPA!

De allra flesta av de bilder som införs i Simsport har redaktionen negativen till, vilket betyder att vem som helst kan beställa en förstoring.

Använd talongen nedan, eller rita av den, och sänd beställningen till:

Simsports redaktion, Roger Stark, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna.

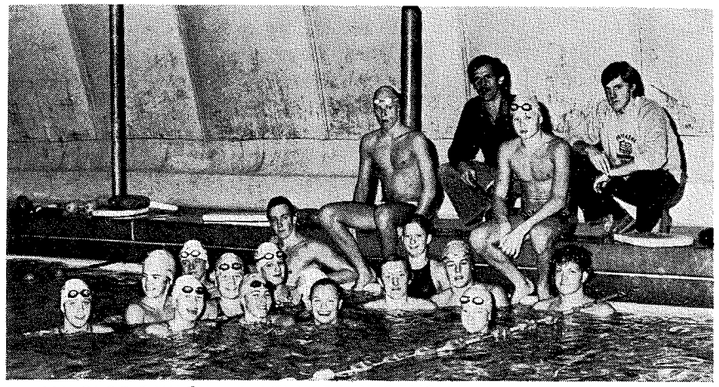
Bilden föreställer	Simsport nr	Sida	Antal ex	Storlek
	/år			
	/år			
	/år			
	/år			

Prislista: 15×20 cm 10:—, 18×24 cm 12:—. Expeditionsavgift 5:— (inklusive porto) vid beställning för mindre än 25:—.

Namn .....

Adress .....

Postnr ..... Postadr .....



JAN-OLOF FAHLÉN och LENNART WEGEMO tillsammans med A-gruppen

Sim-

SM

i Västerås

Kristiansborgsbadet

30 mars—1 april

BRA VATTENPOLO

Nu är det förstås inte bara snabbsimning som Västerås SS har på programmet. Vattenpolon har ju firat stora framgångar, svenska mästare 1977, vann serien — men inte slutspelet — 1978.

— Vårt mål för den här säsongen är att komma med till slutspelet och sedan återta guldmedaljerna, fastslår polotränaren Sten Jansson (stor grabb), som tillsammans med Tommy Sjöstrand ska se till att de aktiva förverkligar det uppsatta mål. Poloansvarig i styreslen är Per-Anders Barkskog.

Hopparna i VSS har börjat från grunden och väntas i år få sitt genombrott i SUM-hopp.

Konstsimningen har en representant i styrelsen, men någon kunnig eldsjäl har klubben ännu inte hittat.

Motionsimning bedrivs tre dagar i veckan och VSS har utrymme nog att vända sig med sitt utbud till såväl klubbens egna medlemmar, som till allmänheten.

EN BRA ARRANGÖR

— För att allt detta ska fungera har vi det så lite byråkratiskt som möjligt, förklarar Torbjörn Falk.

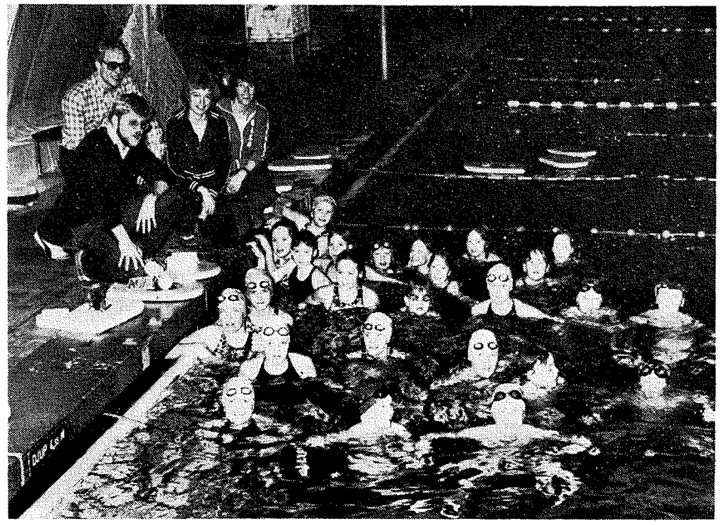
Torbjörn är nu ansvarig för att det kommande svenska mästerskapet inomhus ska fungera. Han har utsetts till generalsekreterare för inne-SM.

— Jag tror nog att vi ska klara det här, vi är trots allt ganska vana att ta hand om stora arrangemang, berättar Falk.

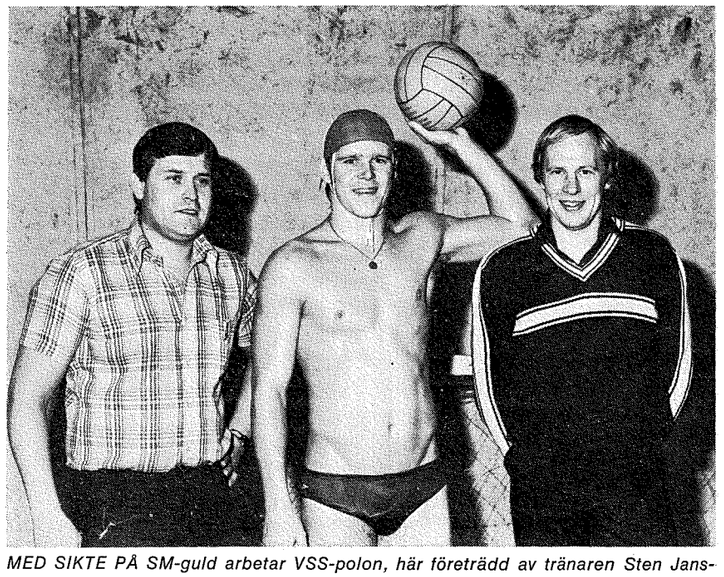
— 1977 hade vi junior-SM, årligen arrangeras Speedo Open (2.600 anmälningar 1978) och på 60-talet svarade Västerås för två SM-tävlingar.

— De som upplevde junior-SM här verkade trivas. Nu ska vi svara för ett lika roligt och bra inne-SM.

Detta försäkrar Torbjörn Falk i VSS-styrelsen.



ETT UNGDOMSGÄNG som utgör "ungdomstrycket" i Västerås SS



MED SIKTE PÅ SM-guld arbetar VSS-polon, här företrädd av tränaren Sten Jansson, spelaren Per-Arne Andersson och styrelsens poloansvarige Per-Anders Barkskog

PER - 1978 ÅRS SIMMARFYND
15-ÅRINGEN BLEV EJM-TVÅA

Som bekant erövrade Sverige en medalj vid EJM i Florens i juli 1978. Den togs av Per Johansson från Borlänge på 100 m frisim med tiden 54,53, 4/100 efter ryssen Igor Matsan.

Vem är nu denne Per Johansson, Simsport har känt Per lite på pulsen:

— När började du simma och i vilket sammanhang?

"1972. Badade mycket i Tunets bassäng (16 m) i Borlänge efter skolan med en kompis. Och då tyckte badmästaren där att vi skulle börja träna simning. Kompisen tröttnade ganska snart, medan jag fortsatte men utan någon som helst målsättning. Jag tränade simning bara för att ha någonting att syssla med efter skolans slut".

— Du slutade simma hösten 1975. Varför?

"Av många orsaker, missade bl a SUM-SIM:s riksfinal med 1/10, var i det stora hela ganska less på simning. Jag var också intresserad av ishockey och cykel. Så det blev hockey för hela slanten och sedan tävlade jag lite i cykel på sommaren —76."

— Vad fick dig att börja med simning igen?

"Det var i samband med Borlänge SS skollagkapper i december 1976. Jag simmade då i mitt skollag och noterade på min sträcka 28,0 på 50 m frisim och då hade jag inte tränat på över ett år. BSS dåvarande ordförande Kennth Lindqvist övertalade både mig och mina föräldrar att det här med simning kanske i alla fall var något som jag skulle syssla med.

Och det var jättekul att åter börja träna och jag hade intalat mig själv att nu skulle det satsas hårt, jag hade ju blivit ett år äldre och jag tänkte att simning det är nog min gren det."

— Sedan gick utvecklingen väldigt snabbt från 1,05 till 56,8 (100 frisim) på ett halvår och seger i SUM-SIM:s riksfinal i Södertälje 1977. Överraskad?

"Ja, verkligen, med tanke på att jag hade bara tränat i ett halvår och att från ha varit 2—3:a i Dalarna bli svensk ungdomsmästare, jag trodde det var en dröm."

— Sedan kapade du ytterligare 3 sekunder på ditt personliga rekord till SUM-SIM i Borlänge 1978 och vann igen, på 53,96. Åter överraskad?

"Nja, efter SUM-SIM-finalen 1977, kom jag med i BSS A-gäng och fick bl a följa med till Florida på läger på sommaren, bara det var stimulerande att träna hårt. Sedan hösten —77 hade jag knappt missat ett enda pass och tränat en mycket hård styrketräning. Men samtidigt hade jag också blivit mera medveten om vad det handlade om."

— Sedan var det dags för EJM i Florens. Vad hade du för målsättning när du åkte dit?

"Först när jag blev uttagen till EJM tänkte jag, vad krävs för final, för det skulle vara väldigt skoj att vara med i det racet. Jag fick reda på att när Pär Arvidsson vann 100 m frisim i EJM 1975 hade han 54,45. Jag hade gjort 53,96 på kort bana, så en tid mellan 55,0—55,5 skulle nog vara möjlig för mig på långa "banan". Men sedan vid ute-SM i Landskrona presterade jag 54,34. När jag sedan åkte ned till Florens var målsättningen klar, medalj!

— Det blev silver i EJM. Det måste du vara nöjd med?

"Nej! Jag grämer mig över min dåliga start, vi hade tränat mycket starter i Florens och i försöken fick jag en perfekt start. Men jag får citera Pålle "att även starten och vändningar ingår i loppet". Jag fick stryk av ryssen Matsan med 4/100, men och andra sidan var jag bara 5/100 före trean. Hade jag gjort min SM-tid hade jag vunnit. Men jag får sikta på att slå ryssen nästa gång vi möts."

— Målsättning 1979?

"Helt klart, det är 8-nationers i Bremerhaven för —63:or, där skall jag försöka vinna. I övrigt siktar jag på årets SM-tävlingar, mest på ute-SM, där en final på 100 m fritt hägrar men det blir svårt.

Jag tycker att det är huvudsaken att jag förbättrar mina tider, placeringarna får komma i andra hand.."

— Mål på längre sikt, OS —80 eller 0S —84?

"Jag hade tänkt simma OS-final på 100 m frisim i Los Angeles 1984 och där göra en bit under 50 sekunder. De låter kanske lite stort, men man måste sikta högt. Sedan får EM —81, —83 och VM —82 bli mål på vägen. Det är klart man siktar på OS 1980 i Moskva, men som det ser ut nu i svensk sprintersimning, så verkar det bli intill omöjligt att kvalificera sig på 100 m frisim (max 3 st) och det värsta med allt är att 4x100 m frisim inte finns med i OS-programmet. Jag hoppas att den lagkappen finns med 1984 i Los Angeles. Men det är klart 4x200 m frisim finns med i OS —80 så varför inte...

— Hur mycket betyder tränaren, simmarkompisarna och föräldrarna?

"För att börja med tränaren, så måste man ju ha skicklig tränare för att utvecklas och det tycker jag att jag har i Lars-Eric Paulsson.

Han vet allt om grundträning, styrketräning och inte minst toppningsträning. Och en sak som jag tycker är bra med 'Pålle" är att han pratar mycket med sina simmare. Det tror jag är oerhört viktigt. Just i Borlänge har vi en mycket fin klubbkänsla, alla är ett enda stort sammanhållande gäng. På träningen är det alltid full fart för vi grabbar är väldigt jämna så det blir som tävling på träningen.

Om någon t ex Pelle Wikström som normalt är den starkaste på träning har en "off-day" då tar någon av oss andra hand om farthållningen och Pelle hänger på i kön och träningen blir i alla fall värdefull.

En kategori som man lätt glömmer bort är alla simmarföräldrar som alltid ställer upp och skjutsar både till träning och tävling. Mina föräldrar stöttar mig verkligen, utan dem skulle det aldrig gå."

— En fråga som alltid dyker upp ihop med simmare, USA?

"Ja, det är klart det lockar, men i mitt fall så måste jag först få gymnasiumkompetens för att åka över till USA och jag går ju bara i 9:an nu. Men om några år kommer jag nog att ta chansen "over there" om så erbjuds."

— Har du några andra intressen vid sidan om skolan och simningen?

"Det blir inte mycket tid över för något annat. Men det är klart några intressen har man förstås: simmarbru... Nej, jag menar musik, åka skidor någon gång och sedan är jag intresserad av all idrott."

Bert Johansson

Sven von Holst blir deltidsanställd

Svenska Simförbundet har som bekant projektanställt Sven von Holst på heltid perioden 780315—800930 för att matcha landslaget mot 'OS-80". Svenne, som begärt och beviljats tjänstledighet 780901—790331, har nu erbjudits en "framtidsplats" av sin tidigare arbetsgivare. Överenskommelse har träffats om att Svenne får ta tjänstledigt den tid som erfordras för att fullfölja sitt uppdrag.

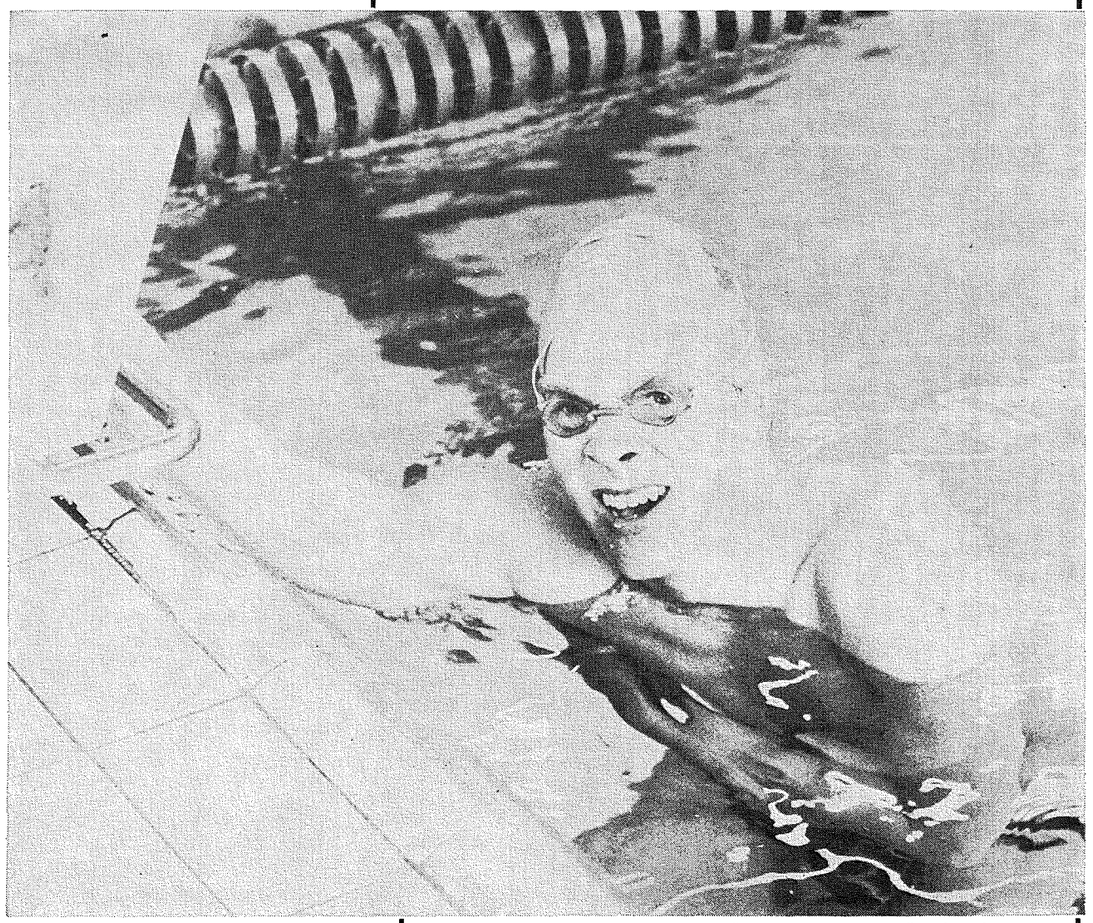
På önskemål från Svenne har därför Simförbundet beslutat ändra Svennes nuvarande anställning till deltidsanställning gällande visst antal arbetsdagar.

ÅKE ELMSÄTER

Per Lennart Johansson

Född: 25 jan 1953
Längd: 193 cm
Vikt: 75 kg

Personliga rekord	25 m-bana	50 m-bana
100 m frisim	52,6	54.34
200 m frisim	1.58,1	1.59.6



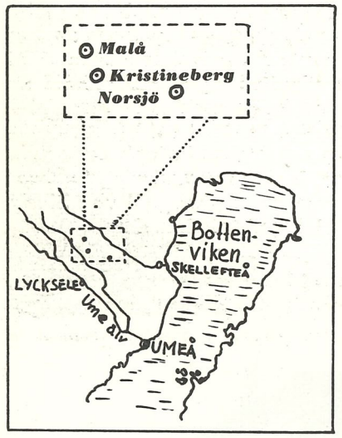
PER JOHANSSON, 15 — Borlängegrabben som för sina framgångar i junior-EM utsågs till årets simmarfynd 1978. Priset får han motta i samband med inne-SM i Västerås

Simsport i Västerbotten:

SIA-verksamheten fin hos Norsjö SS

I en 16-metersbassäng tränar Norsjö Simsällskaps 13-årige Mattias Karlsson sju pass i veckan. Detta ska göra honom bättre undan för undan.

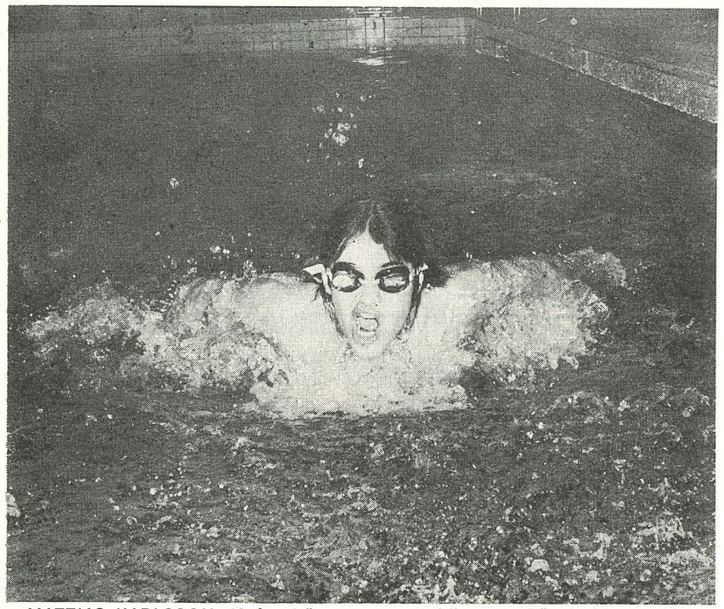
För det är klart att även om de yttre förutsättningarna på en liten plats i Västerbottens inland är högst begränsad, både vad gäller träning på hemmaplan som utbyte med andra klubbar, så finns drömmen om en gång bli en firad stjärna.



Här fortsätter således Simsports besök hos simklubbar i Västerbotten. I förra numret av vår simtidning var det Kristineberg som kom till tals. Och efter den här artikeln om Norsjö väntar ett reportage om Malå SS. var de tre klubbarna ligger i geografin kan man få en uppfattning om på kartskissen härintill.

— Mattias är kanske vår mest talangfulle simmare. Men man ska veta att här på platsen kan ingen bli en stjärna i de stora sammanhangen.

Detta fastslår Styrbjörn Lind, badmästaren som 1973, startade Simföreningen. Nu har klubben 150 aktiva inklusive vuxengrupper med ett 30-tal deltagare i vattengymnastik.



MATTIAS KARLSSON, 13 år, drömmer om att bli en ny Pär Arvidsson. Men svårigheterna i Norsjö är många

SIA-VERKSAMHET

Simklubben i Norsjö har den överlägset största ungdomsverksamheten av samtliga föreningar inom kommunen. Via skolan har man fått igång fina aktiviteter inom SIA (Skolans inre arbete).

— När skolan önskade hjälp med SIA-verksamhet var det totalt sju föreningar som ställde upp. Fast bara vi sysslade med idrott, alla de övriga sex var religiösa grupper, berättar Styrbjörn.

Fast det var tydligen inte så mycket bevänt med kyrkligheten bland skolbarnen, eftersom samtliga (100 procent) valde simning som sin SIA-verksamhet tre timmar i veckan.

BOKSTAVSGRUPPER

Tyvärr kunde inte simklubben ta hand om alla som önskade vara med i SIA-verksamheten. Men en hel del ungdomar har lockats in i simsporten tack vare skolans inre arbete.

De cirka 120 ungdomarna som regelbundet tränar i Norsjö SS är indelade i bokstavsgrupper.

— Totalt nio grupper, vilka är uppbyggda enligt den trappstege som är vanligt i de flesta föreningar, förklarar Styrbjörn Lind.

I A-gruppen är det ett dussin optimistiska simmare, varav Mattias Karlsson hittills kommit längst.

SJU PASS/VECKAN

— Jag tränar cirka sju pass i veckan, fyra eftermiddagspass och tre på morgonen före skolan, berättar Mattias, som fortsätter:

— Varje pass ligger på 2.000—3.000 meter.

Den unge Norsjötalangen har simmat i fyra år och han nådde regionsfinalen i SUM-sim med personliga rekordet 1.17.5



STYRBJÖRN LIND, klubbens ordförande och Simhallens badmästare, tillsammans med de talanger han sköter träningen för i A-gruppen. (Foto: Roger Stark)

UTOMHUSLÄGER

Fast det där med träningsläger uppe i norr kan ha sina sidor det också, det fick Norsjösimmarna erfara vid ett tillfälle.

— Det blir ju så dyrt att dra iväg på långa träningsresor, så därför stannar vi ibland i närheten av hemkommunen, trots att det inte finns tempererade simbassänger, berättar klubbens eldsjäl, Styrbjörn Lind.

Fast den här gången hade man planerat att ha ett "sammanhållningsläger" alldeles vid husknuten och meningen var att simgruppen varje dag skulle cykla från den gemensamma förläggningen till 16-metersbassängen i Norsjö. Fast just då var det något som gick sönder och Simhallen var stängd på reparation.

— Då blev det träningsläger i det 19-gradiga utomhusbadet.

— Gissa om det var välkommet när Simhallen slog upp portarna igen, undrar Styrbjörn.

EN VANN DM

— Nej, nu förstår alla som läser det här hur svårt det är att vaska fram elitsimmare från våra vatten. fortsätter Norsjöledaren.

— Bara en gång har vi lyckats få fram en DM-vinnare. Det var bröstsimsflickan Åsa Staflund,som 1976 vann både 100 m och 200 m i sitt specialsimsätt.

Fast även när en talang dyker upp uppstår nästa problem för Norsjö, skolsituationen. Det finns nämligen inget gymnasium inom kommunen, så den som vill studera vidare måste flytta.

Detta gjorde att Norsjö SS förlorade sin simstjärna till Skellefteå, där hon både kan studera och simma.

VARFÖR ENTUSIAST?

Trots att Norsjö SS-medlemmarna vet att klubben sannolikt aldrig kommer att bli omtalad i de stora sammanhangen finns det en rad entusiaster som arbetar idogt.

Varför är då t ex Styrbjörn Lind så entusiastisk med sin förening?

— Första kontakten med tävlingssimning fick jag faktiskt inte förrän jag kom in på badmästarskolan, berättar han.

— Efter skolan kom jag till Östersund, där jag vid sidan om badmästarjobbet också blev tränare.

— Till Norsjö kom jag 1972 och året därpå startades Norsjö Simsällskap.

Det behöver väl inte berättas att det var Styrbjörn som tog initiativen till att denna klubb bildades? Denne eldsjäl är badmästare, klubbens ordförande och huvudtränare i en person!

Allt sedan dess har verksamheten utökats, vilket i viss mån avspeglar sig i budgeten. Första året stannade årsomslutningen på 5.000 kronor. Senaste verksamhetsberättelsen talar om 56.000 kronor i "rullning".

Den stora drömmen är en 25-meters simbassäng. En sådan skulle ge ännu mera liv åt en pigg förening, som kämpar fantastiskt — även när vattnet är motströms.

Roger Stark

Nästa steg för Plask och Lek:

Förbättra kommunikationen lärare - elev

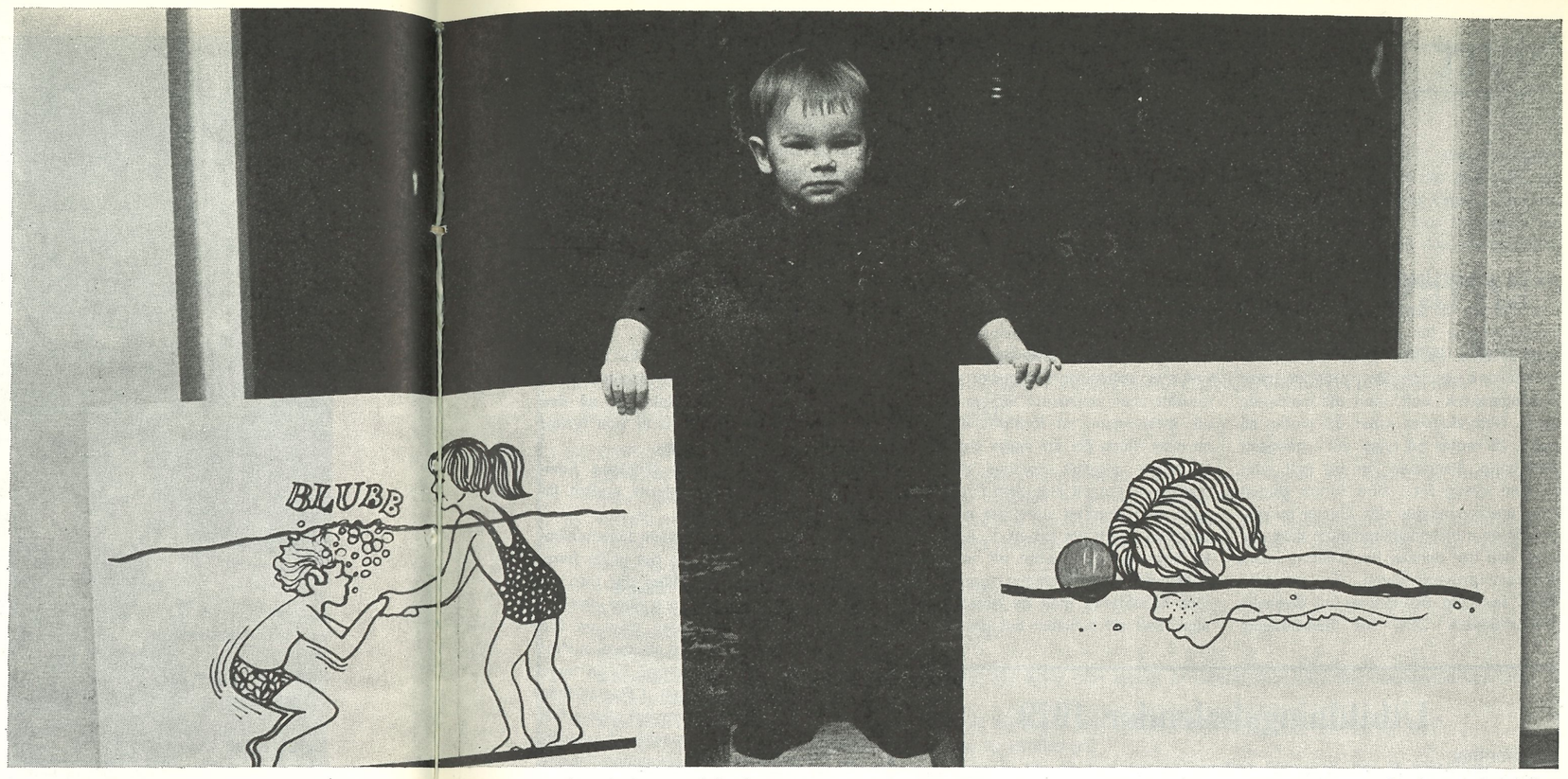
— Av BIRGER BUHRE —

Det är i dagarna tio år sedan termen "Plask och Lek" infördes i svensk simning. Dopet skedde när jag på distriktsledarkonferensen 1969 skulle redovisa ett studiebesök i DDR, ursprungligen avsett att försöka kartlägga östtyskarnas nybörjaretträning på tävlingsavdelningen. Vi (Skånes Simförbund finansierade även Eisten Carnegårds resa) blev i stället främst fascinerade av den allra nedersta våningen, den elementära simundervisningen. Professor Gerhard Lewins "Schwimmen mit kleinen Leuten" som blev vår bibel var ett resultat av långvarig noggrann forskning, där bl a barnpedagoger på Leipziguniversitetet kopplats in.

När vi jämförde med scenerna från de första lektionerna i en vanlig svensk simskola framstod ju logiken i den östtyska modellen som helt överlägsen. Ett litet barn skall inte föreläggas två svåra uppgifter samtidigt: bekantskapen med ett främmande element plus rörelseexercis. Forskarteamet i Leipzig hade konstaterat att här behövs en mycket klarare uppspaltning, bubbelövningar, glid och flytövningar, upplevelsen av vattnets bärkraft, träning i att utan andningsproblem vistas avslappad i vattnet innan simtagen börjar läras in. Ett sådant tålamod har det varit svårt att utveckla i en normal svensk simskola, som står på skolschemat och där ett resultat skall forceras fram inom ramen för ett allt för begränsat antal lektioner. Hur många fall av vattenskräck har producerats den vägen? Jag själv har träffat på åtskilliga sedan jag började undersöka.

ATT TIGA HJÄLPER INTE!

När Plask och Lek via Simförbundets organisationer, alltså våra klubbar, började tränga fram skyndade man sig på det håll, där man av tradition haft monopol på simundervisning att ängsligt förklara; Det där att leka in simkunnighet är ingenting nytt, det var österrikaren Curt Wiessner inne på 1920-talet. Stilla fråga från mig: Varför i himmelens namn har de som haft denna kännedom inte spritt den vidare, slagits för uppfattningen i stället för att överlåta åt östtyskarna att vetenskapligt bearbeta tankegången och systematisera den? En lekfylld, lustbetonad inledning av simskolan i stället för en av rädsla präglad.



DE NYA SKYLTARNA för Plask och Lek är lätta att förstå, även för de minsta barnen
(Foto: Göran Buhre)

BRETT EXPERIMENT

Genom att Skånes Simförbund i samma veva fick 100.000 kr i s k Camillapengar från socialdepartementet blev det tillfälle att experimentera och göra breda undersökningar, instruktörsarvoden så att vi kunde hålla "öppet hus", gratisundervisning för föreningslös ungdom i de tre utomhusbaden i Malmö, av de cirka 1.200 deltagarna på sommaren sysselsattes över hälften med plast och lek. Nere på Kanarieöarna experimenterade samtidigt Eisten Carnegård, som gått över i resebyråtjänst. Vi tog 14 dagar i slutet av 1970 och jämförde våra erfarenheter. Innan boken Plask och Lek skrevs använde jag dessutom en sommar i Malens Havsbad till att undersöka om metoderna höll,, bad att få låna vattenrädda ungar av föräldrar, som jag såg hade svårigheter att få sina barn i vattnet. Det var då jag gjorde den skrämmande upptäckten att barn som tagit järnmärket föregående sommar, framfösta med en stång av simläraren på bassängkanten hade hunnit bli vattenrädda till nästa sommar av den alltför forcerade undervisningen, inte längre var simkunniga.

För att Plask och Lek skulle bli ett instrument för simklubbarna, en ny inkomstkälla, kommunerna styr ju med förkärlek de mesta pengarna för simning mot den elementära undervisningen, men framförallt ett vapen att få fram mera **äkta** simkunnighet, behövdes en **mall** för gruppundervisning att spikas på instruktörskurserna. Jag valde att rekommendera bara dopp, bubbel- glid- och flytövningar i de **sju** första lektionerna, absolut ingen rörelseexercis, bröstsimsbentaget förrän i den åttonde. Sedan simtagsövningarna, fortfarande varvade med glidövningar, men framförallt med hoppövningar. Vad händer om ett barn, som tagit järnmärket, men inte lärt sig hoppa i vattnet trillar eller knuffas i bassängen. Givetvis: panik.

BARNDAGHEM AVSLÖJADE

En upplevelse under verksamheten med Camilla-pengarna pekar på att rörelseexercisen bör skjutas ännu mera i bakgrunden. Vi ombads att ta hand om ett barndaghem med femåringar i en tidigare tom skolbassäng i Malmö. Jag gav instruktörerna order att utsträcka bubblandet och glidandet till nio lektioner. Efter den elfte började sommarlovet, så barnen hann bara öva bröstsimsbentag två gånger. På hösten kallade jag gruppen som förevisningsobjekt vid en instruktörskurs Steg I. Ett par av ungarna kastade sig i bassängen och började simma kors och tvärs. "Bluff", sade en av kursdeltagarna (bland instruktörerna), "den där killen är redan med i vår klubb". "Nej, inte bluff" sade dessbättre den närvarande mamman. "Han fick elva lektioner i våras, vi åkte till Mallorca, han badade flitigt i egen regi och kom efter en vecka till mig och sade: "Mamma jag kan simma en bassänglängd", gjorde det, simmade 100 meter en vecka senare.

Händelsen övertygar mig definitivt om att man får bäst betalt om man arbetat grundligt på att skapa ett **avslappat** umgänge mellan barnet och vattnet. När simkunnigheten börjar gry kan man från denna grund gå från 5 meter till 100 på en vecka tack vare en mera obesvärad andningsteknik och övertygad känsla av vattnets bärkraft, de två primära målen i Plask- och Lek-metoden.

HOPPA MERA

Efter att i tio år haft anledning att fördjupa mig i ämnet, lett kurser, som bevistats av sammanlagt 1.300 instruktörer, lyssnat till de redovisningar av grupparbeten som fem år i följd fyllde ut hela den sista och fjärde dagen så länge jag höll kurser i Skånes Simförbunds regi, samlat in rapporter från Camilla-verksamheten, som sysselsatte 5.000 barn 1970—72 skulle jag som viktigaste erfarenhet vilja sammanfatta:

1. Flytta fram och lägg ännu mera tonvikt vid **hoppövningar,** rusta barnet för situationen att trilla eller knuffas i vattnet. Hoppa-Hoppa-Hoppa duger rent av som en förenklad rak metod till simkunnighet. Simhopparbasen Toivo Öhman har två barn som blev simkunniga utan en enda vanlig lektion. De följde med pappa och mamma när de instruktörsjobbade, fick en simdyna om magen, hoppade upp och ner i bassängen, blev vattenvana, simkunniga. En telning till simhopparinstruktören Bengt Berg i Malmö utbildades på samma sätt och blev bildsida i en tidning därför att han klarade 25 meter när han var 18 månader, simborgarmärket när han var något mera än två år. Gunnar Lersson gick den vägen, hoppade, hoppade, först låg mamma i vattnet och samlade upp honom, sedan räckte det med en gummiring. Bröstsim var något som Gunnar lärde mycket sent och med viss svårighet, likväl blev simsättet hans segervapen vid guldkampen i München-OS. I nästa upplaga av Plask- och Lek-boken har jag beordrat kapitlet hopp att flyttas fram före avdelningen "bentag".

VÅRA SIMLÄRARE BÄST

2. Plask- och Lek bör behållas på Steg I, även en blivande elitinstruktör bör kunna lära ett barn simma (det kan Peter Daland, George Haines, ja, alla amerikanska topptränare). Den bör få ett rejält utrymme, betydligt mera än enligt den sista handledningen för Steg I från UBK. En riktig plask- och lekskola skall nämligen omfatta även början till ryggcrawl och crawl, andnings- och glidövningarna i plask och lek är utomordentligt värdefulla att bygga vidare på i tekniskolor för simkunniga. Däremot bör vi mellan Steg I och III inrätta en speciell fortsättningskurs för plask- och lek, där det kompletteras med märkesbestämmelser, livräddning och annat som ingår i en vanlig simlärarkurs. Genom att vi rekryterar bland sådana som själva tävlingssimmat och kan konsten att visa före i vattnet kan vi med en sådan utbyggnad skaffa de överlägset bästa simlärarkurserna. Det är vi som har folket som kan engagera sig, mera obesvärat vistas i vattnet. Vanliga simlärarkurser har producerat många duktiga simlärare men också ett stort klientel, som tar jobbet som extraknäck, aldrig går i vattnet och ger barnet en ökad

Forts nästa sida

Nytt om plask och lek

Forts nästa sida

trygghetskänsla. I dag finns våtdräkter, det går inte att skylla på hälsorisker, om man tvingas undervisa från vattnet, en synpunkt som jag sett framförd i Simfrämjaren och hört från GIH-håll.

ÄKTA SIMKUNNIGHET

3. Det är vår skyldighet att offensivt klarare kämpa för en definition på begreppet **äkta** simkunnighet, vilket järnmärket inte är, om det erövrats utan andningsteknik och utan ett inledande hopp. Östtyskarnas krav: 25 meter på mage, 25 meter på rygg, allt i gångsatt med hopp. Baddaren var ett nytt märke som avsåg att i allra första stadiet styra undervisningen rätt. Det är nu moget för en simkunnighetsdiplom med sex prov, och där dekaler kan klistras in allt eftersom proven klaras. En idé från DDR, som jag överlämnat till Svenska Simförbundets UBK för bearbetning. Glidprov, hopprov och grunderna till bensparken i ryggcrawl och crawl med andningsteknik.

BEHÅLL BRÖSTSIMMET

4. Bör bröstsimmet slopas? Nej! Det skall komma in förr eller senare. Men det finns barn, som lättare blir simkunniga först med en ryggcrawlbenspark, som ju är en betydligt mindre komplicerad rörelse än brötsimsbentaget, och inte heller kräver andningsteknik. Östtyskarna tänkte göra ryggsim till första simsätt, men upptäckte liksom jag själv så småningom att förbluffande många barn är rädda för att lägga sig på rygg i vattnet, särskilt utomhus, att det är mycket lättare att lära dem flyta på magen med ansiktet i vattnet och armar och ben utsträckta till ett X. Amerikanska barn lär sig snabbt att ramla i en bassäng utan att komma i panik (redan före koltåldern), men de göres simkunniga med ett hundsim och de som inte går vidare till en simklubb blir inga uthålliga simmare. Det finns inte mycket simmotion för äldre i USA. Ingen motsvargihet till våra offentliga badinrättningar där äldre damer och herrar kan konditionssimma rejält tack vare vilsamt bröstsim. Gunnar Larsson är ett bra exempel på att man kan bli duktig i bröstsim även om man lär in det först när man är helt simkunnig.

Hur kan Plask- och Lek undervisningen förbättras?

Jag har tänkt till på den punkten i flera år och tycker svaret är givet:

Genom att förbättra kommunikationslinjerna mellan lärare—elev.

Ord är en dålig kommunikationslinjen när det gäller barn.

Plask- och Lek-modellen där man tar hjälp av de duktigare och låter dem visa före, eller om läraren själv en f d simmare visar före, var ett mycket stort steg i rätt riktning. Härma! Ta in mera undervisning genom **ögat.** I Rostock såg jag 1973 hur barnen före en lektion fick studera teckningar, uppsatta på väggarna, föreställande grundövningar, inpränta dem i minnet. Planscher i ett material som tål vatten och kan placeras på bassängkanten måste vara ett ännu bättre hjälpmedel tänkte jag och arbetar sedan några månader nu med uppdrag från Simförbundet att ta fram ett sådant visuellt undervisningsmaterial.

Det blir i första omgången 12 planscher 60x80 cm i ett sidenbehandlat material (relativt dyrbart), som tål vatten. Planschen kan ligga i en bassäng en vecka utan att skadas. Simläraren som jobbar, kan bekvämt byta planscher som är placerade i ett ställ, barnen får hela tiden ett stöd för ögat, de duktigare sysselsätter sig själva, instruktören ger de som har svårare för det sitt stöd: "Titta" — "Gör så" — så enkla instruktionsord som möjligt.. Detta material, som redan förhandsbeställts av 10 klubbar, men sedan auktoriserats av Simförbundet kommer att vara färdigt för försäljning i slutet av mars hos Tommy Malmsten, Kristianstad, eftersom vi även ämnar få ut det på den internationella marknaden.

Plask -och Lek är inte längre något bra ord. Det användes för att ge ordet simskola en mindre avskräckande klang. Men syftet har hela tiden varit att skapa en simundervisningsmetod överlägsen gårdagens. Det är simklubbarna och inga andra som har resurser att genomföra ett sådant projekt, som lättast rekryterar de lämpligaste och mest engagerade instruktörerna, de kan gärna vara ganska unga, pedagogiken ligger inbyggd i vår undervisningsmetod och dess hjälpmedel, ringar, bollar, planscher. Kanske bör vi i fortsättningen kalla denna verksamhet för Simförbundets simlekskolor, där vi kan ge service även åt låga åldrar, så småningom två år eller yngre och där målet är klart utsagt: inlärandet av **äkta** simkunnighet.

Ledareorden i förra numret av Simsport applåderar jag: "Vi bör ta huvudansvaret för simidrottens **totala** utveckling."

De stora anslagen till idrottens breddverksamhet kommer säkerligen att granskas allt mera kritiskt. Nyligen har Ishockeyn blivit hårt åtgången i den respektabla och stora veckotidningen Vi: framgångsfilosofin dominerar ungdomsidrotten för mycket. Få idrotter har en sådan chans som simning att via simlekskolor och teknikskolor visa att hos oss behöver det inte handla om någon utslagning av dem, som inte kan hävda sig i tävlingsbassängen. Med en sådan strategi skapar vi säkerligen också ett ekonomiskt bättre underlag för vårt skyltfönster, eliten, landslaget, en avdelning, som jag alltid ansett vara lika nödvändig om vi skall tillvaratata simningens helt enastående möjligheter (tvåkönad, lämplig för alla åldrar, därför familjebindande) att utvecklas till Sveriges mest **totala** idrottsgren. Vi börjar få ledareresurser att sikta så högt.

Utbildningskalender 1979

Simning	
Instruktörskurs, ungdomssimning	4—6 maj
Elittränarkonferens,	21—23 sept
Steg 3 instruktörer, Bosön	29 okt—4 nov
Konstsim	
Domarclinic, Bosön	26—28 jan
Dansteknik för aktiva del 1, Nässjö	10—11 mars
Instruktörskurs steg 2 och 3, Bosön	16—18 mars
Instruktörskurs steg 1, Sundsvall	31 mars—1 april
Instruktörskurs steg 2, regional	22—23 sept
Danteknik för aktiva del 2	20—21 okt
Domarkurs steg 2, Göteborg	24—25 nov
Simhopp	
Instruktörskurs nybörjare del 1	3—4 febr
Påbyggnadskurs för tränare, Karlskoga	10—11 mars
Instruktörskurs nybörjare del 2, Göteborg	5—6 maj
Påbyggnadskurs för tränare, Ronneby	29 juni—1 juli
Elittränarkonferens, Bosön	6—7 okt
Steg 3 instruktörer, Bosön	20 okt—4 nov
Vattenpolo	
Domarkurs, nybörjare, Stockholm	27—28 jan
Pololedarkonferens	8—9 sept
Instruktörskurs steg 1, Malmö	15—16 sept
Domarkurs elit, Stockholm	22—23 sept
Instruktörskurs steg 2, Eskilstuna	8—9 dec
Simmotion	
Motionsledarkonferens regional	
Kurs för utbildare i samverkan med UBK	1—2 sept
Simmotionsledarkonferens	
UBK	
Kurs för utbildare	1—2 sept
Utbildningsledarkonferens	15—16 sept
Speakerkurs	
Motivationspsykologi	

Inbjudan
till SM i konstsim
och Riksfinal i ungdomstävlingarna

Svenska Simförbundet, Kumla Simsällskap och Örebro Simsällskap har härmed äran inbjuda till SVENSKT MÄSTERSKAP I KONSTSIM OCH RIKSFINAL I UNGDOMSTÄVLINGARNA 78/79 i Kumlahallen, Kumla, den 21—22 april 1979.

1) **OMFATTNING:** Solo, par och lag.
2) **GENOMFÖRANDE:** SM genomförs enligt Svenska Simförbundets tävlingsregler kapitel VII, varvid de internationella figurserierna gäller och riksfinalen enligt inbjudan till sereitävlingarna 1978—79.
3) **ANMÄLAN** i 2 ex på protokollsblankett (beställs hos Simförbundet) för figur- och musiksimning jämte läkarintyg (enligt regel 804 och 805) insändes till Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, så att de är kansliet tillhanda senast den 7/4 1979.
   I anmälan skall även anges lagledare och domare.
   Anmälningsavgift: Solo 10:—, par och lag 20:—.
   Efteranmälningstiden utgår den 19 april kl. 12.00.
   Efteranmälningsavgift: 100:—/start.
   Avanmälan: Återtagande av anmälan är tillåtet, om detta sker senast 24 timmar före resp tävlingspass början. Därvid återbetalas ej anmälningsavgiften.
   Avanmälan, som inkommer efter denna tidpunkt beläggs med en straffavgift på 100:—/avanmäld start.
   Om tävlingsläkaren utfärdar startförbud uttages ej straffavgift.
4) **TÄVLINGSLICENS:** Anmälande förening ansvarar för att föreningens **samtliga** deltagare löst **tävlingslicens.** Se Simsport nr 1/1979.

5) **PRELIMINÄRT TIDSPROGRAM:**

20/4	16.00—19.00	Insimning (del av bassängen)		18.00—19.00	Par, försök
	19.00—22.00	Insimning		20.00	Kamratmåltid
21/4	08.30—10.15	Insimning	22/4	09.00—12.00	Insimning
	10.00—10.30	Jurysammanträde		11.30	Jurysammanträde
	10.30—12.30	Figurtävling		13.00—14.00	Solo, final
	16.00—18.00	Solo, försök		14.15—15.00	Par, final
				15.15	Lag

   Prisutdelning efter varje gren.
6) Lottning av startordning äger rum på förbundskansliet den 10 april kl. 15.00.
7) Upplysningar om möjligheter till inkvartering och utspisning lämnas av Lis-Beth Engström, Kumla SS, tel. 019/602 20 (kl. 10.00—13.00).
8) Övriga upplysningar: Harriet de Giorgio, tel. 019/11 79 91.

Arrangörerna hälsar alla varmt välkomna till Kumla, SM och riksfinal i konstsim.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET — KUMLA SIMSÄLLSKAP — ÖREBRO SIMSÄLLSKAP

Svensk ungdomspolo dominerade i Falun

Sveriges dominans var stundtals överväldigande, vid en poloturnering för pojkar och juniorer i Falun, vilket avspeglar sig i både tabeller och skytteligor. Det svenska juniorlaget hade inget som helst problem med de inledande matcherna på lördagen, det största problemet för det svenska laget kom däremot i den första matchen på söndagen då de mötte Danmark.

Det såg länge ut som om Danmark skulle lyckas ta en poäng av de svenske, men Sverige lyckades få in ett segermål. Danmark förlorade kanske p g a en rad olyckliga uppvisningar, som till slut resulterade i att två danska spelare blev uppfaulade. Spelet var för övrigt relativt dåligt i denna match och spel vid "en-man-mer' var i det närmaste katastrofalt från båda lagen.

Turneringens gladaste begivenhet tilldrog sig på lördagen mellan Danmarks och Norges juniorer, en match som var mycket jämn och hård kanske turneringens trevligaste fatch. En match som Norge till slut lyckades vinna, och denna seger var den första norska seger på 20 år för något norskt landslag, så deras ledare var lika lyckliga som Danmarks var ledsna. Norge vann ju återigen över Danmark på söndagen så då var ju lyckan fullbordad för norrmännen.

Norges främsta segervapen hette G. Olsen och M. Skuggedal som jämte Sveriges P. Nyström var tre av turneringens många bra spelare. För övrigt skall nämnas att målvakterna över lag höll en mycket hög standard.

På pojklagssidan ställde bara Sverige och Danmark upp och Sveriges dominans var fullkomlig och stundtals lite pinsam. En av de ledande i Sveriges pojklag var S. Tredal som för övrigt vann pjokarnas skytteliga. Denna dominans tror bl a Sten-Ove Nyström beror på våra SUM-poloseniorer, som verkligen fostrar unga polospelare.

Och vi kan redan nu tala om att det blir en fortsättning på utbytet och att nästa år turneringen kommer att gå i Oslo.

Ralph Norrström

Debattsvar till Sören:

"GIH öppet för alla simidrotter"

- **PK har inte alls nonchalerat GIH-utbildningen.**
- **Alla idrotter får samma chans att bli representerade vid GIH.**
- **Knapphändiga referat i Simsport kan ibland ställa till med trassel för läsarna.**

Detta är huvudpunkterna i det svar som Stenowe Nyström, PK, och Lars Edstedt, UBK, ger till Sören Carlssons insändare i Simsport 12/78.

Simsports referat från Rikssimmartinget var mycket kortfattat och därför kan fler än Sören ha missuppfattat sammanhanget. PK har vid fyra tillfällen kallats till UBK-sammanträde men ej kunnat delta. Detta påpekade Björn Lundahl, UBK, och det beklagades av Lars Fjärrstad, PK.

Inget av sammanträdena behandlade dock GIH-utbildningen eller uttagningen till GIH. PK har på samma sätt som övriga kommittéer bevakat denna fråga och deltog även vid den senaste uttagningen, 1975.

Tidigare utbildningar har givit Simförbundet den erfarenheten att en ensam studerande från t ex polo eller hopp bör undvikas. Minst två deltagare bör finnas för att ge en meningsfull utbildning. Därför framförde Lars Edstedt vid Rikssimmartinget UBK:s syn i frågan: "Det är inte meningsfullt med en ensam studerande från t ex polo eller konstsim. Man bör vara minst två för att få ett erfarenhetsutbyte bl a".

Den sista meningen kom ej med i referatet. UBK är alltså enigt med Sören om att den representerade idrotten bör få två platser. Redaktör Stark har dock dragit den felaktiga slutsatsen "...Lutar alltså åt att samtliga fem platser tillfaller simningen".

Fördelningen 3+2, från två idrotter, ligger väl närmast till.

Simförbundet tillsätter en arbetsgrupp för rangordning av de sökande till GIH. I denna arbetsgrupp är samtliga kommittéer representerade. I februari görs denna rangordning. Uttagning till GIH:s simlinje görs sedan av GIH:s styrelse och publiceras i juni. I allmänhet följer GIH den gjorda rangordningen från resp SF.

Intagningsresultaten meddelas de sökande direkt och först senare till SF. Däri ligger en del av förklaringen till att Sören fick vänta så länge på sitt svar.

Beträffande GIH-platserna 1975 så var PK ej utlovade någon plats i förväg. PK:s representant var helt enig med övriga i uttagningsgruppen om fördelningen 4 simmare och en simhoppare.

Vi beklagar om Sören via det knapphändiga Simsport-referatet blivit vilseledd i sakfrågan. Samtidigt tycker vi det är olyckligt att så här långt efteråt få inkomma med svar. Ska en vettig debatt kunna föras, bör den tilltalade få chans att svara i samma nummer av tidningen.

Till sist önskar vi Simsports alla läsare

ETT GOTT NYTT SIMMARÅR 1979.

Stenowe Nyström **Lars Edstedt**
PK **UBK**

Marie 14...

Forts från sid 5

(57,86 och 100 frisim). På sprintersidan fick "under minutengänget" en ny medlem i Birgitta Robertsson, Mariestads SS, (59,55). Ann-Sofi Roos tog två säkra segrar i medleyloppen. I övrigt kan nämnas att arrangörsklubben Borlänge SS ganska säkert har en blivande toppsimmerska i Helena Ödmark —65, som pressade sitt personliga rekord på 100 m fjäril med 3 sek till 1.07,03.

Borlänge SS hade försäkrat sig om Lene Jensen från Norge som dragplåster till tävlingen. Tyvärr hade Lene insjuknat, men nog hade ansvariga från norskt håll kunnat meddela arrangörerna lite tidigare om detta än två timmar efter (!) första tävlingsstart.

Nästa års Masdopp kommer att avgöras 27—28 januari, då förhoppningsvis med flera internationella simmare.

Lasse Petterssons rapport

Det nyblivna juniorlandslaget med spelare födda 60/61 gjorde här sin första turnering och inledde mycket bra med stora siffror mot både Danmark och Norge på lördagen. På söndagen smög sig tyvärr underskattning med in i bilden med en alltför dålig skärpa mot tända motståndare som följd.

Mot Danmark höll det på att gå illa, spelet fungerade inte alls, med slarviga passningar och överhuvudtaget mycket nervöst spel. Speciellt märktes detta i man mer spelet där av 11 danska utvisningar utdömdes men endast 3 resulterade i svenska mål. Dessutom missades en straff.

Det var trots allt mycket skönt att se den kämpaglöd killarna ersatte finspelet med, speciellt i sista periodens sista minut då danskarna kvitterade till 2—2 efter 19.12 men de svenska juniorerna i en frenetisk slutforcering lyckades få in det avgörande 3—2 målet med endast 12 sekunder kvar att spela.

Genomgående bästa spelare var Peter Nyström, Kenneth Eriksson och Hans Haglund. För laget gäller som slutuppgift att delta i JEM 1980. Till dess behövs det massor av träning och framförallt deltagande i hårda turneringar med internationell konkurrens.

För pojklaget födda 62/63 gick det bättre med tre tvåsiffriga vinster över danskarna, som tyvärr hade kommit med ett 63/64 lag.

Det märktes att pojklagsspelarna redan spelat samman i ett år, med ett ganska väl utvecklat passningsspel och fint polotänkande i många fall. Nu skall dock erkännas att det danska laget var alltför svagt för att ge en riktig värdemätare på var vårt pojklandslag står nu. Det var t o m så stor skillnad att man tillät sig experimentera fritt med olika taktiska system, vilket resulterade i att danskarna kunde hålla 1—1 in i andra perioden av sista matchen innan det svenska spelet lossnade och slutsiffrorna kunde skrivas till 12—3.

Genomgående bäst här var Håkan Andersson och debutanterna Stefan Tredahl och Hans Öberg. Som slutmål för pojklandslaget gäller JEM 1982. Vägen dit är lång och går via läger i Holland två veckor —79 över förhoppningsvis många hårda internationella turneringar åren som kommer.

Det nordiska utbytet fortsätter med turnering i Oslo januari 1980 för spelare 62/63 och 64/65. Det är speciellt givande för de yngre spelarna som annars inte har så många turneringar att spela. Juniorlandslaget bör nog söka sig hårdare motståndare 1980.

Lasse P.

BÄTTRE SIMKLUBB TACK VARE KURS

Tre distrikt har genomfört kurs i föreningsadministration för sina simklubbar. Simförbundets kursmaterial har använts och därigenom har man kunnat koncentrera frågorna kring det som är speciellt för just simklubbarna och deras organisation och planering.

Trots att Svenska Simförbundets kurs funnits i några år har blott ett fåtal SDF och föreningar prövat kursmaterialet. Under hösten —78 och januari —79 har dock Norrbotten, Dalarna och Västerbotten kört kurser. I Norrbotten deltog fem föreningar, i Dalarna åtta, varav en från Västmanland och två från oGtland, samt i Västerbotten nio föreningar.

Från varje förening bör minst tre personer delta och det ska vara tre "tunga" namn t ex ordförande, kassör och huvudtränare. Kursen bygger främst på handledda grupparbeten kring den egna föreningens framtida arbete.

Mallar från kursmaterialet används och man försöker överföra dessa på den egna föreningens förutsättningar. Detta innebär att såväl stora som små föreningar kan samtidigt arbeta och få stort utbyte trots skiftande förutsättningar och medlemsantal.

Vid de tre kurserna har inriktningen varierat litet, beroende på bl a kursdeltagarnas intresse. Vid BD-kursen ägnades stort intresse åt information, kommunikation och PR. Att utforma annonser, affischer, artikelunderlag för tidningarna, utåtriktad PR var arbetsområden som deltagarna prövade på. Vid dalakursen kom intresset mer över på den ekonomiska sidan och där gav bl a Borlänge SS idéer nya och ovanliga former för förbättrad ekonomi.

Största deltagarantalet hade kursen i Västerbotten med 33 ledare från nio föreningar.

Även ett SDF kan med fördel delta, t ex med sin ordförande, kassör och tränarrepresentant. På så sätt kan kanske planering och arbetsfördelning fungera bättre. Till kursen hör ett digert deltagarkompendium med bl a förslag på arbetsbeskrivningar, målsättningar, organisationsförslag m m. Simförbundets kansli kan ge tips på utbildade föreläsare för just denna kurs.

Övriga frågor krig kursen kan även ställas direkt till Lars Edstedt, Hagaplan 7, 902 33 UMEÅ tel 090-11 94 85.

Anita Rossing etta på Kanarieöarna

Så var de då dags för den årligen återkommande tävlingen: "Gran premio international de Saltos, Cuidad de Las Palmas de Gran Canaria". Detta var femte gången tävlingarna anordnades. P g a en unik nerresa avkortades träningstiden före tävlingen med en dag. Resan kommenteras separat i artikeln nedan.

Hopparna fick nu en och en halv dag för inhoppning. Första tävlingsdagen var den kallaste dagen på hela säsongen, andra dagen var det 4 grader kallare. Där har ni förutsättningarna för tävlingen.

"Della grande turica di Canari"

Resans sammanfattning rena gojan

Denna skildring är genomliden, ihågkommen, oförträngd samt nedtecknad av Pablo (Å. Sköld) och Adriano (F. Melin).

AKT 1 (Första sällskapet)
Nyårsafton söndagen den 31/12 —78.

Morgon —15 grader. Stockholm. Schnööö.
Ankomst Arlanda 11.00. (Avgång 12.50 med direktplan till København).
Meddelande: Avgång København ändrad till 14.00.
Klockan 14.00 samma dag nytt meddelande: København lamslaget.
Adriano — Pablo, allt flyg inställt ett dygn. Avgång i morgon från København klockan 9.00 till Canarias. Tåget utvägen.
— Pablo: Va.

VÄDERRAPPORT
—15 grader, stark blåst senare fram på nyårsaftonseftermiddagen byig vind, snöfall något kallare.

KLÄDSEL PER PERSON
1 par kortkalsonger
1 par strumpor
1 par lågskor mod. sommar)
1 tunn skjorta
1 komplett ljusblå kritstrecksrandig kostym (byxa, väst, kavaj)
1 slips (senare av ena parten förlagd)

Rådvilliga, stiliga men frusna på Arlanda klockan 14.00.

Meddelande: Avgång tåg från Stockholm C till Malmö C 14.57.

— TAXI. Färd, framme, uppstigning — Vi hann.

— Pablo: Men dö Adriano, varför går ITTE tåget?

— Adriano: Dö, det ordnar sajj.

Tåget avgick 17.30. Ankom Malmö C exakt 24.00000.

— Åklagaren: Kan ni styrka detta?

— P & A: Dö, konduktörn Bengt Ström (om detta kan vara till någon ledning) blev ledsen.

— Åklagaren: Ledsen?

— P & A: Han ville gärna fira tolvslaget med familj. Då var det nytt år.

— Åklagaren: Öh.

Nå, vi var ju åtminstone i Malmö. Alltid något att suga på för vi hade ju alla hotell-biljetterna. För hotellvistelsen i Köpenhamn, ha ha.

Som gentlemen som vi nu var åtog vi oss att bära våra två medpassagerares bagage. Ut till vänthallen alltså. Detta klarades faktiskt till våra förvånade medpassagerares enda lycka. Alltså dessa två gudomliga, undersköna utländskor. Utländskor? Nja. En dansk indiska (underskön) o en indonesisk thailändska (lycklig). Detta är sanningen, Olivia (S. Wetteskog) såg.

Kall vänthall. Behöver minst en säng för fall. SAVOY= hotell mitt emot vänthall. Mycket att bäras, dom ju nästan runt jorden färdats.

AKT II (Andra sällskapet)
Nyårsafton sönd den 31/12 —78

Denna vet vi tyvärr otillräckligt om. För att i detalj kunna beskriva. Men dessa stackars arma medmänniskors öde var i stort sett inte skönare än vad vi hade upplevt. Här i Akt 2 var nästan resten av truppen medvarande i. Alltså A. Lundqvist med Turisten (G. Lundqvist) som överbefälhavare. Sen inte att förglömma Olivia och Juanita (A. Rossing) de aktiva.

PS. Senare efterforskning visade att tåget upprepade gånger tvingats till stopp av påtvingade snödrivor i galopp. Det gjorde att dom inkom Malmö C kraftigt försenade, gissningsvis massvis av timmar. Är något oklart om denna del av historien ombedes ni att ringa Turisten. Han kommer då att oavbrytligt berätta mycket utförligt om deras restid.

AKT III (Mötet)
Nyårsdagen måndag 1/1 —79

Savoy, SAVOY vilken fest oj va skoj dom andra (hade det) vi ville ju ha en kop, men i allt stoj vi glömde varsin egen koj, för vi blev faktiskt laj, tänk (dom andra hade det) vi ville ju ha en koj, men i allt stoj vi glömde varsin

Men oj vilket stoj i rummet intill. Vi ville ju ha lugnt så vi gick in och sa till:

P & A: Tjenare, tjenare . . .

Och till mångas förvåning fann vi i detta rum dom som deltagit i akt II.

Ja just det ja. Men det kan ni väl inte förstå, va?

Alltså detta var MÖTET. Sammanstrålningen som skulle ha skett i Köpenhamn råkade nu bli i Malmö istället men vad gjorde det.

AKT IV (På väg?)
1/1 —79

Vi går vidare, var var vi? JO; Nu var vi på väg, i en taxi till Limhamns färjeläge, förlåt, naturligtvis färdades vi ej på vägen. Chafförn var ju från Malmö och hade väl aldrig sett snö. Men Turisten fixa en traktor och snart var vi på väg IGEN. Men utan problem framskred dagen inte. Med Olivia i spetsen antar vi att flickorna, nu utökade med E. Johansson & C. Wahlqvist, under falska papper lyckades ta sej in i avfartshallen i Köpenhamn. Utan färdbiljetter för dom hade Agneta. Så när vi kom till samma plats blev vi inte insläppta.

VARFÖR DÅ? Bara för att en biljett inte var helt pröjsad?

Fast efter en lång plågande tid fick vi inträda där flickorna länge hade avnjutit sega seanser. Och alla var vi då slutligen församlade. Och tog oss tillsammans ner till Las Palmas. 10—12 timmar försenade.

AKT V (Träning & Tävling)
2/1—5/1 —79

Träningen sköttes utan större klagan från någondera parten (förutom att en av dom aktiva tog tid på sej?). Alltså sammanfattar vi träningen som ett kyligt minne i avsaknad av den GULA.

Tävlingarna gick över förväntan, med tanke på lågsäsong och övrig väntan.

Alla placerade sej, vissa bra andra oxå bra, och Turisten satt lite varstans, men mest på dass.

AKT VI ((Författarnas)

Pablo och Adriano, tackar och sammanfattar resan som en minnesrik tid tillsammans med ett glatt gäng som itte bryter ihop bara för att resorna tog tid och att SOLEN itte lyser på Canarias.

Pablo Picasso & Adriano Panatta

Inför nästa tävling hade vi större förväntningar, damer svikt. Åt USA:s Cynthia Potter var inget att göra. Hon vann i utslagsstil på mycket goda 456,70 p. Man trodde ett tag att tyskan Irina Umnova skulle ge Cindy en match, men hon föll igenom på nyckelhoppen 2 1/2 bakåt och 2 1/2 "mollis". Därefter låg Anita Rossing länge 3:a, men fick på slutet se sig slagen av spanjorskan Carmen Nunez.

Anita skall i alla fall känna sig nöjd i och med att hon nu igen börjat träna och tävla med 2 1/2 mollis. Eva Johansson hamnade 7:a och hoppade, av poängen att döma, en bit under sin kapacitet. Vi vet ju att hon tillsammans med 3 eller 4 andra svenskor måste hoppa lite "fräckare" om hon skall klättra uppåt i resultatlistorna. Nu blev hon nr 11 av 19 startande.

Andra dagen inleddes med regn. Därefter gick herrar svikt i regn. När resultatlistan var klar kom tävlingarnas första och roligaste sensation. Spanjoren Ricardo Camacho fick äran att vinna till alla spanjorers sydländska lycka. Han vann på 535,55 p före USA:s Ken Vosler.

Fredrik Melin hoppade inte alls dåligt, men har fortfarande svårt att få betalt av domarna internationellt. Han hamnade på 12:e plats av 18 startande. Åke Sköld hade koncentrerat sig i första hand på höga hopp (98 %) och i andra hand på svikt (2 %). Därför fick han nöja sig med en 14:e plats.

Före sista grenen, damer höga kom det mer regn. Det började blåsa. Den västtyske tränaren fick en flygande reklamskylt i huvudet. Spanjorernas organisation flöt bort i en ström av blått vattenlösligt bläck.

Eftersom denna tävling är en kombinationstävling, var det intressant att se hur Anita skulle klara sig i kombinationen. Carmen Nunez (svikt-3:an) startade nämligen inte i höga tävlingen. Tyvärr hoppade inte Susanne Wetteskog svikt (fotskada). Med en ordinär serie på svikt hade hon kommit långt upp på sammanlagda listan eftersom hon gjorde en jämn och säker serie på 10:an och blev 2:a efter ryskan Matiuschenco. Susanne slog t o m Cynthia Potter vilket får sägas vara en mycket bra bedrift.

Anita var lite försiktig i sin hoppning men kunde ändå på banketktvällen hämta sin buckla för 3:e platsen sammanlagt. Bra gjort Anita!

Carina tog revansch på Eva från sviktätvlingen. Dessa hamnade 8:a resp 9:a. Tufft jort av Carina, med så lite träning på 10:an hemma, och med en våtslipprig matta gå upp och göra sin 3 1/2 framåt, som under bra förhållanden är på gränsen av hennes förmåga.

Som avslutning vill vi säga att det är ett härligt gäng att vara ute och resa med.

Tack ska Ni ha för en trevlig vecka säger:

Agneta och Göran Lundqvist

ALUMINIUM CUP

Boka söndagen den 18/3 för FSK:s populära nationella tävling i Finspångs Simhall.
Inbjudningar utsändes separat.
FINSPÅNGS SIMKLUBB GRÄNGES ALUMINIUM

1979 ÅRS INNE-SM I SVIKTHOPP 1 OCH 3 M

äger rum i Hässleholms simhall den 31/3—1/4 1979.
Anmälningstiden utgår lördagen den 17 mars och efteranmälningstiden utgår torsdagen den 29 mars kl. 12.00.
Separat inbjudan utsändes till tävlingsföreningarna.
Glöm ej läkarintyg och tävlingslicens.
KANSLIET

KORTBANESTATISTIK 1978

DAMER

FRISIM

100 m (57.3—59.94)

1.	Birgitta Jönsson, 61, Avesta SS	56.79
2.	Anette Fredriksson, 60, S 02	57.31
3.	Tina Gustafsson, 62, Norrköpings KK	58.16
4.	Anette Lindvall, 60, Falu SS	58.26
5.	Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF	58.28
6.	Gunn-Berit Myrvoll, 60, Järfälla S	58.31
7.	Ida Hansson, 57, S 02	58.32
8.	Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF	58.41
9.	Anette Löjdström, 61, Hudiksvalls SS	58.49
10.	Agneta Eriksson, 65, Västerås SS	58.64
11.	Helena Pettersson, 62, SK Neptun	58.65
12.	Lena Ekblom, 62, Helsingborgs S	58.97
13.	Armi Airaksinen, 62, Polisens IF	59.01
14.	Monica Parsmark, 60, Upsala S	59.04
15.	Charlotta Hjelm, 62, Umeå SS	59.09
16.	Christina Andersson, 62, Varbergs Sim	59.21
17.	Eva Lundahl, 62, Järfälla S	59.24
18.	Ann Mårdbrink, 56, GKKN	59.59
19.	Anja Pettersson, 59, Bodens BK	59.6
20.	Ingrid Nilsson, 62, Landskrona S	59.62

200 m (2.04.00—2.09.9)

1.	Birgitta Jönsson, 61, Avesta SS	2.02.31
2.	Tina Gustavsson, 62, Norrköpings KK	2.03.84
3.	Anette Lindvall, 60, Falu SS	2.04.03
4.	Anette Fredriksson, 60, S 02	2.04.10
5.	Anette Löjdström, 61, Hudiksvalls SS	2.04.47
6.	Agneta Mårtensson, 61 Karlslunds IF	2.05.85
7.	Lena de Val, 59, Linköpings ASS	2.06.28
8.	Lena Ekblom, 62, Helsingborgs S	2.06.29
9.	Anja Pettersson, 59, Bodens BK	2.07.02
	Ingrid Nilsson, 62, Landskrona S	2.07.2
	Catharina Persson, 62, SK Triton	2.07.2
12.	Susanne Ackum, 61, Borlänge SS	2.07.66
13.	Gunn-Berit Myrvoll, 60, Järfälla S	2.07.94
14.	Charlotta Hjelm, 62, Umeå SS	2.08.14
15.	Armi Airaksinen, 62, Polisens IF	2.08.16
16.	Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF	2.08.26
17.	Kicki Pettersson, 64, Linköpings ASS	2.08.41
18.	Helena Petersson, 62, S KNeptun	2.08.50
19.	Pernilla Henriksson, 62, Täby Sim	2.08.68
20.	Ann-Sofi Roos, 59, Kristianstads SLS	2.09.0

400 m (4.20.28—4.33.0)

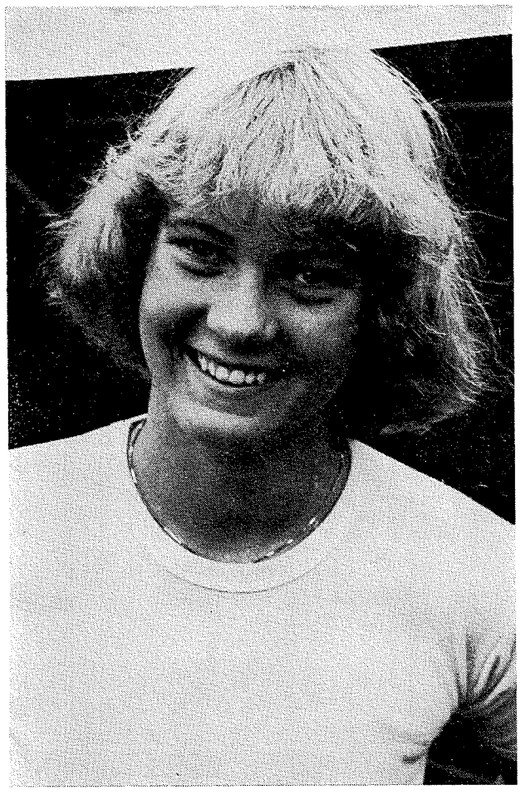
1.	Tina Gustafsson, 62, Norrköpings KK	4.19.0
2.	Birgitta Jönsson, 61, Avesta SS	4.21.24
3.	Susanne Ackum, 61, Borlänge SS	4.22.20
4.	Anette Fredriksson, 60, S 02	4.23.36
5.	Kicki Pettersson, 64, Linköpings ASS	4.24.02
6.	Pernilla Henriksson, 62, Täby Sim	4.24.98
7.	Margareta Steinbach, 63, Örebro SS	4.25.35
8.	Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF	4.28.0
9.	Monica Barret, 65, Jönköpings SS	4.28.3
10.	Birgitta Granlund, 63, SK Neptun	4.28.86
11.	Åsa Royne, 60, Täby Sim	4.29.18
12.	Armi Airaksinen, 62, SPIF	4.29.47
13.	Christina Börjesson, 61, Varbergs Sim	4.29.5
14.	Ingrid Nilsson, 62, Landskrona S	4.29.6
15.	Lena Ekblom, 62, Helsingborgs S	4.29.8
16.	Catharina Persson, 62, SK Triton	4.30.2
17.	Katarina Agerberg, 64, SK Ägir	4.30.58
18.	Anna Bergstrand, 62, Västerås SS	4.30.6
	Eva-Lill Eriksson, 64, Hallstahammars SK	4.30.6
20.	Lena Byhlin, 62, Hedemora SS	4.30.75

800 m (8.58.80—9.23.8)

1.	Susanne Ackum, 61, Borlänge SS	8.54.9
2.	Kicki Pettersson, 64, Linköpings ASS	9.04.55
3.	Margareta Steinbach, 63, Örebro SS	9.04.56
4.	Anette Fredriksson, 60, S 02	9.05.72
5.	Anna Bergstrand, 62, Västerås SS	9.11.0
6.	Pernilla Henriksson, 62, Täby Sim	9.11.47
7.	Eva-Lill Eriksson, 64, Hallstahammars SK	9.12.2
8.	Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF	9.12.4
9.	Birgitta Granlund, 63, SK Neptun	9.12.5
10.	Armi Airaksinen, 62, Polisens IF	9.13.3
11.	Susanna Svensson, 63, Malmö SS	9.14.8
12.	Katarina Agerberg, 64, SK Ägir	9.15.2
13.	Elisabeth Fallkvist, 62, Hallsbergs SK	9.16.7
14.	Christina Börjesson, 61, Varbergs Sim	9.17.03
15.	Åsa Hammerén, 63, Mariestads SS	9.17.1
16.	Monica Barret, 65, Jönköpings SS	9.17.2
17.	Marlene Westerlund, 64, Brännans IF	9.17.68
18.	Catharina Persson, 62, SK Triton	9.18.5
19.	Annlo Arktoft, 64, Polisens IF	9.21.2
20.	Maria Kvist, 62, Piteå Sim	9.21.5

4x100 m (3.58.99—4.14.6)

1.	Stockholmspolisens IF	3.57.89
2.	Kristianstads SLS	3.58.22



SUSANNE ACKUM från Borlänge blev toppnoterad även 1978. (Foto: Roger Stark)

3.	Västerås SS, lag 1	3.58.94
4.	GKKN	3.59.12
5.	Järfälla S	4.00.19
6.	SK Neptun	4.00.94
7.	S 02	4.01.89
8.	Landskrona S	4.02.58
9.	Umeå SS	4.02.68
10.	Karlslunds IF	4.03.66
11.	Helsingborgs SS	4.03.90
12.	Täby Sim	4.04.86
13.	Varbergs Sim	4.05.69
14.	Falu SS	4.07.10
15.	Mariestads SS	4.07.39
16.	Karlstads SS	4.07.58
17.	Jönköpings SS	4.09.15
18.	Borlänge SS	4.09.80
19.	Linköpings ASS	4.09.91
20.	Västerås SS, lag 2	4.10.74

4x200 m (8.38.68—9.11.4)

1.	Kristianstads SLS	8.38.9
2.	Helsingborgs SS	8.39.47
3.	Landskrona SS	8.40.45
4.	Stockholmspolisens IF	8.40.69
5.	Täby Sim	8.42.87
6.	Mariestads SS	8.46.94
7.	Linköpings ASS	8.48.51
8.	SK Neptun	8.49.17
9.	Västerås SS, lag 1	8.51.49
10.	Umeå SS	8.53.06
11.	Jönköpings SS	8.53.16
12.	S 02	8.53.46
13.	GKKN	8.55.42
14.	Karlslunds IF	8.57.17
15.	Falu SS	9.01.55
16.	Piteå Sim	9.02.49
17.	Västerås SS, lag 2	9.02.9
18.	SK Ägir	9.03.1
19.	Hallstahammars SK	9.04.2
20.	Karlstads SS	9.04.8

BRÖSTSIM

1.	Eva-Marie Håkonsson, 60, Kristianstads SLS	1.11.33
2.	Anna Tufvesson, 64, Timrå AIF	1.12.94
3.	Anette Fredriksson, 60, S 02	1.13.5
4.	Ingela Havaas, 62, Skövde SS	1.13.69
5.	Anneli Holmström, 64, Polisens IF	1.14.14
6.	Catharina Lindell, 63, SK Ran	1.14.64
7.	Ingrid Tallberg, 61, Filipstads IF	1.14.78
8.	Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads SS	1.15.24
9.	Ann-Sofi Roos, 59, Kristianstads SLS	1.15.7
10.	Lillemor Hallén, 64, Timrå AIF	1.15.84
11.	Maud Jansson, 62, Upsala S	1.16.19
12.	Lena Wiklund, 62, Borlänge SS	1.17.60
13.	Katarina Eriksson, 64, Piteå Sim	1.17.77
14.	Kerstin Gustafsson, 63, Kristinehamns SS	1.18.09
15.	Anette Lindén, 59, Limhamns SS	1.18.10
16.	Anna Englund, 63, Kalix SS	1.18.5
17.	Britt-Marie Dahl, 63, Växjö SS	1.18.6
18.	Maria Andersson, 65, Kristianstads SLS	1.18.8
19.	Anna-Karin Andersson, 64, Varbergs Sim	1.18.9
20.	Kicki Wikberg, 62, SK Neptun	1.18.91

200 m (2.36.96—2.49.86)

1.	Eva-Marie Håkansson, 60, Kristianstads SLS	2.35.20
2.	Ann-Sofi Roos, 59, Kristanistads SLS	2.36.23
3.	Anna Tufvesson, 64, Timrå AIF	2.37.85
4.	Ingela Havaas, 62, Skövde SS	2.39.02
5.	Anneli Holmström, 64, Polisens IF	2.39.03
6.	Katharina Lindell, 63, SK Ran	2.40.64
7.	Anette Fredriksson, 60, S 02	2.41.52
8.	Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads SS	2.41.56
9.	Ingrid Tallberg, 61, Filipstads IF	2.41.72
10.	Annette Lindén, 59, Limhamns SS	2.44.13
11.	Lena Wiklund, 62, Borlänge SS	2.44.71
12.	Maud Jansson, 62, Upsala S	2.44.88
13.	Anna-Karin Andersson, 64, Varbergs Sim	2.45.5
14.	Lillemor Hallén, 64, Timrå AIF	2.46.51
15.	Ann-Kristin Busk, 61, Polisens IF	2.47.00
16.	Marie Westberg, 61, Malmö S	2.47.6
17.	Ann-Kristin Källström, 63, Hedemora SS	2.47.9
18.	Camilla Tidman, 63, Ronneby SS	2.48.2
19.	Annette Nääs, 65. Kälarne IK	2.48.22
20.	Monika Parsmark, 60, Hudiksvalls SS	2.48.6

RYGGSIM

100 m (1.06.29—1.10.2)

1.	Ann Hultstrand, 61, Malmö S	1.06.3
2.	Susanne Collgård, 60, Karlslunds IF	1.06.46
3.	Tina Gustafsson, 62, Norrköpings KK	1.06.48
4.	Pensé Andersen, 63, Landskrona S	1.06.75
5.	Anette Fredriksson, 60, S 02	1.07.0
6.	Lena Andersen, 63, SK Neptun	1.07.01
7.	Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF	1.07.37
8.	Anna Rainer, 61, Täby Sim	1.07.62
9.	Eva Lundahl, 62, Järfälla S	1.08.20
10.	Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads SS	1.08.48
11.	Christina Strömberg, 63, Växjö SS	1.08.64
12.	Cecilia Eklund, 60, Täby Sim	1.09.38
13.	Anne Kisberg, 63, Karlstads SS	1.09.40
	Agneta Öhman, 62, Upsala S	1.09.40
15.	Britt-Marie Ohlsson, 60, Kristianstads SLS	1.09.46
16.	Ewa Wahlqvist, 62, Malmö S	1.09.54
17.	Helena Petersson, 62, SK Neptun	1.09.59
18.	Christina Andersson, 62, Varbergs Sim	1.09.7
19.	Yvonne Ljungberg, 59, IFK Lidingö	1.09.78
20.	Carina Widén, 61, Iggesunds IK	1.09.83

200 m (2.20.95—2.31.0)

1.	Pensé Andersen, 63, Landskrona S	2.21.92
2.	Tina Gustavsson, 62, Norrköpings KK	2.23.22
3.	Susanne Collgård, 60, Karlslunds IF	2.23.43
4.	Ewa Wahlqvist, 62, Malmö S	2.24.34
5.	Christina Strömberg, 63, Växjö SS	2.24.94
6.	AnnHultstrand, 61, Malmö S	2.25.99
7.	Carina Widén, 61, Iggesunds IK	2.25.99



FÖR FÖRSTA GÅNGEN är Malmös Ann Hultstrand "topprankad" i en årsstatistik. (Foto: Roger Stark)

8.	Carola Gustafsson, 62, Landskrona S	2.26.7
9.	Eva Lundahl, 62, Järfälla S	2.26.71
10.	Kicki Pettersson, 64, Linköpings ASS	2.26.95
11.	Lena Andersen, 63, SK Neptun	2.27.05
12.	Susanne Lundgren, 62, Trollhättans SS	2.27.48
13.	Anette Lundström, 61, SK GeMa	2.27.87
14.	Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads SS	2.28.04
15.	Anette Fredriksson, 60, S 02	2.28.10
16.	Lotta Jansson, 62, Polisens IF	2.28.17
17.	Johanna Holmén, 64, Hallstahammars SK	2.28.24
18.	Lena de Val, 59, Linköpings ASS	2.28.26
19.	Anita Norqvist, 61, Umeå SS	2.28.48
20.	Carina Hassel, 62, Täby Sim	2.28.83

FJÄRILSIM

100 m (1.04.0—1.07.9)

1.	Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF	1.03.74
2.	Lena de Val, 59, Linköpings ASS	1.04.04
3.	Gunilla Andersson, 55, SK Neptun	1.04.23
4.	Anja Pettersson, 59, Bodens BK	1.04.33
5.	Gunn-Berit Myrvoll, 60, Järfälla S	1.05.02
6.	Lena Ekblom, 62, Helsingborgs S	1.05.61
7.	Armi Airaksinen, 62, Polisens IF	1.05.65
8.	Cecilia Lenndahl, 62, Polisens IF	1.05.73
9.	Charlotta Hjelm, 62, Umeå SS	1.05.88
10.	Ann Mårdbrink, 56, GKKN	1.05.89
11.	Christina Andersson, 62, Varbergs Sim	1.06.1
12.	Carina Eriksson, 62, Polisens IF	1.06.39
13.	Agneta Eriksson, 65, Västerås SS	1.06.4
14.	Susanne Matsson, 60, GKKN	1.06.42
15.	Helga Fleck, 62, Landskrona S	1.06.5
16.	Susanne Ackum, 61, Borlänge SS	1.06.54
17.	Ulla Mellström, 62, Åtvidabergs SS	1.06.56
18.	Anette Fredriksson, 60, S 02	1.06.6
	Kerstin Håkansson, 63, Kristinehamns SS	1.06.6
	Eva-Marie Håkansson, 60, Kristianstads SLS	1.06.6

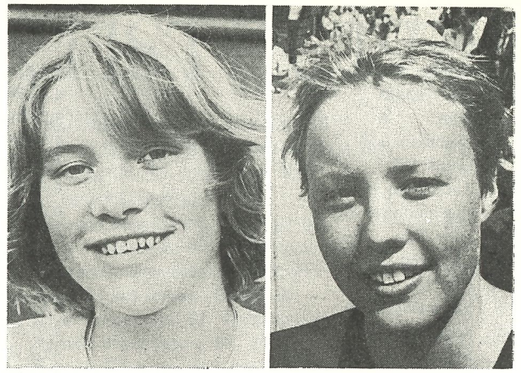
200 m (2.21.11—2.28.9)

1.	Lena de Val, 59, Linköpings ASS	2.17.40
2.	Agneta Mår tensson, 61, Karlslunds IF	2.17.76
3.	Anja Pettersson, 59, Bodens BK	2.18.04
4.	Armi Airaksinen, 62, Polisens IF	2.23.7
5.	Åsa Magnusson, 62, SK Neptun	2.23.89
6.	Carina Eriksson, 62, Polisens IF	2.24.02
7.	Lena Ekblom, 62, Helsingborgs S	2.24.2
8.	Susanne Mattsson, 60, GKKN	2.24.21
9.	Ingrid Walheim, 61, Täby Sim	2.24.41
10.	Tina Gustafsson, 62, Norrköpings KK	2.24.6
11.	Cecilia Lenndahl, 62, Polisens IF	2.25.0
12.	Charlotta Hjelm, 62, Umeå SS	2.25.1
13.	Carina Andersson, 61, SK Ran	2.25.38
14.	Ulla Mellström, 62, Åtvidabergs SS	2.25.84
15.	Ann Axelsson, 64, Karlstads SS	2.25.87
16.	Susanne Ackum, 61, Borlänge SS	2.26.01
17.	Anna-Greta Andersson, 61, Timrå AIF	2.26.69
18.	Christina Hugosson, 63, Västerås SS	2.26.98
19.	Zenita Hägglund, 64, Polisens IF	2.27.11
20.	Carolina Fusco, 62, Jönköpings SS	2.27.2

MEDLEY

200 m (2.20.63—2.30.04)

1.	Anette Fredriksson, 60, S 02	2.19.95
2.	Monica Parsmark, 60, Hudiksvalls SS	2.20.66
3.	Ann-Sofi Roos, 59, Kristianstads SLS	2.20.99
4.	Eva-Marie Håkansson, 60, Kristianstads SLS	2.22.72
5.	Christina Andersson, 62, Varbergs Sim	2.23.14
6.	Tina Gustavsson, 62, Norrköpings KK	2.23.76
7.	Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads SS	2.24.72



TOPPARNA på 200 m medley Anette Fredriksson (t v) och 200 m fjärilsim Lena de Val

8.	Susanne Collgård, 60, Karlslunds IF	2.26.5
9.	Susanne Ackum, 61, Borlänge SS	2.26.59
10.	Katarina Lindell, 63, SK Ran	2.26.9
11.	Kerstin Gustavsson, 63, Kristinehamns SS	2.27.0
12.	Agneta Öhman, 62, Upsala S	2.27.28
13.	Anita Norqvist, 61, Umeå SS	2.27.82
14.	Armi Airaksinen, 62, Polisens IF	2.27.9
	Ingela Havaas, 62, Skövde SS	2.27.9
16.	Lotta Hjelm, 62, Umeå SS	2.28.0
17.	Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF	2.28.1
18.	Ann Axelsson, 64, Karlstads SS	2.28.19
19.	Gunn-Berit Myrvoll, 60, Järfälla S	2.28.31
20.	Birgitta Robertsson, 63, Mariestads SS	2.28.73

400 m (4.58.71—5.17.6)

1.	Ann-Sofi Roos, 59, Kristianstads SLS	4.55.15
2.	Monica Parsmark, 60, Hudiksvalls SS	4.57.02
3.	Lena de Val, 59, Linköpings ASS	4.57.30
4.	Agneta Öhman, 62, Upsala S	5.05.13
5.	Christina Andersson, 62, Varbergs Sim	5.05.59
6.	Ingela Havaas, 62, Skövde SS	5.05.60
7.	Charlotta Hjelm, 62, Umeå SS	5.07.53
8.	Susanne Ackum, 61, Borlänge SS	5.08.17
9.	Christina Strömberg, 63, Växjö SS	5.11.12
10.	Pernilla Henriksson, 62, Täby Sim	5.11.95
11.	Anette Fredriksson, 60, S 02	5.12.1
12.	Armi Airaksinen, 62, Polisens IF	5.12.70
13.	Ann Axelsson, 64, Karlstads SS	5.12.94
14.	Eva-Marie Håkansson, 60, Kristianstads SLS	5.13.3
15.	Anja Pettersson, 59, Bodens BK	5.13.46
16.	Catharina Lindell, 63, SK Ran	5.13.6
17.	Liz Thomasson, 63, Roma IF	5.14.43
18.	Siv Wallmon, 62, Polisens IF	5.14.89
19.	Karin Pohlenz, 63, Osby SS	5.14.9
20.	Catharina Persson, 62, SK Triton	5.15.1

4x100 m (4.27.02—4.47.2)

1.	Kristianstads SLS	4.25.59
2.	SK Neptun, lag 1	4.25.91
3.	Stockholmspolisens IF, lag 1	4.29.09
4.	Täby Sim	4.34.45
5.	Landskrona SS, lag 1	4.34.46
6.	Järfälla S	4.36.80
7.	Stockholmspolisens IF, lag 2	4.36.95
8.	GKKN	4.38.0
9.	SK Neptun, lag 2	4.38.42
10.	Karlstads SS	4.38.68
11.	Malmö S	4.39.69

12.	Karlslunds IF	4.40.69
13.	Borlänge SS	4.41.2
14.	Umeå SS	4.41.50
15.	Timrå AIF	4.42.10
16.	Upsala S	4.43.27
17.	S 02	4.43.4
18.	Limhamns SS	4.43.5
19.	Landskrona SS, lag 2	4.43.8
20.	Stockholmspolisens IF, lag 3	4.43.85

HERRAR

FRISIM

100 m (50.9—53.84)

1.	Pelle Holmertz, 60, Motala SS	50.82
2.	Dan Larsson, 58, Sundsvalls SS	51.74
3.	Per-Alvar Magnusson, 58, Upsala S	51.80
4.	Kenth Stenbäck, 59, SK Laxen	52.22
5.	Hans Lidén, 60, IFK Lidingö	52.27
6.	Per-Ola Quist, 61, Limhamns SS	52.3
7.	Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS	52.47
8.	Per Wikström, 61, Borlänge SS	**52.51**
9.	Per Johansson, 63, Borlänge SS	52.6
	Michael Söderlund, 62, Karlskrona SS	52.6
	Anders Ottosson, 55, Kristianstads SLS	52.60
12.	Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS	52.62
13.	Per Björkman, 61, Upsala S	52.65
14.	Anders Haglund, 61, Kumla SS	52.71
15.	Roger Svensson, 60, Åtvidabergs SS	53.2
16.	Sören Wattman, 59, Sundsvalls SS	53.26
17.	Bengt Svensson, 57, Upsala S	53.28
18.	Anders Rutqvist, 58, Mariestads SS	53.47
19.	Anders Olofsson, 59, Sundsvalls SS	53.63
20.	Ante Zackrisson, 58, SK Laxen	53.77

200 m (1.51.75—1.57.20)

1.	Pelle Holmertz, 60. Motala SS	1.51.0
2.	Gary Andersson. 58, Kristianstads SLS	1.51.76
3.	Per-Alvar Magnusson, 58, Upsala S	1.52.14
4.	Per Wikström, 61, Borlänge SS	1.52.69
5.	Per-Ola Quist, 61, Limhamns SS	**1.53.17**
6.	Kenth Stenbäck, 57, Upsala S	1.53.38
	Bengt Svensson, 57, Upsala S	1.53.38
8.	Magnus Pettersson, 62, Jönköpings SS	1.53.72
9.	Peter Pettersson, 57, SK Laxen	**1.53.79**
10.	Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS	1.53.90
11.	Michael Söderlund, 62, Karlskrona SS	1.54.09
12.	Dan Larsson, 58, Sundsvalls SS	1.54.11
13.	Anders Haglund, 61, Kumla SS	1.54.21
14.	Anders Rutqvist, 58, Mariestads SS	1.54.89
15.	Tomas Lejdström, 62, Västerås SS	1.55.05
16.	Ove Nylén, 59, Kumla SS	1.55.37
17.	Anders Persson, 60, Helsingborgs SS	1.55.60
18.	Jan Wiklund, 62, Växjö SS	1.55.80
19.	Stefan Andersson, 60, Tunafors SK	1.55.88
20.	Per Kersmark, 57, Kristianstads SLS	1.55.97

400 m (3.54.47—4.09.96)

1.	Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS	3.54.10
2.	Per Wikström, 61, Kristianstads SLS	3.57.19
3.	Magnus Pettersson, 62, Jönköpings SS	3.57.22
4.	Pelle Holmertz, 60, Motala SS	3.58.81
5.	Stefan Andersson, 60, Tunafors SK	3.59.20
6.	Tomas Lejdström, 62, Västerås SS	4.00.19
7.	Kenth Stenbäck, 69, SK Laxen	4.01.11
8.	Bengt Jönsson, 55, Upsala S	4.02.66
9.	Michael Edstedt, 61, Umeå SS	4.03.01
10.	Lars-Olof Hansson, 62, Limhamns SS	4.03.11
11.	Mikael Örn, 62, Ystads SS	4.04.10
12.	Anders Persson, 60, Helsingborgs SS	4.04.33
13.	Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS	4.05.18
14.	Jan Wiklund, 62, Växjö SS	4.05.58
15.	Anders Rutqvist, 58, Mariestads SS	4.05.82
16.	Jörgen Green, 61, Karlskoga SF	4.05.97
17.	Håkan Svensson, 60, Västerås SS	4.06.38
18.	Jan Hoh, 59, Upsala S	4.06.46
19.	Ove Nylén, 59, Kumla SS	4.06.6
20.	Peter Pettersson, 57, SK Laxen	4.07.9

1500 m (15.11.97—16.45.5)

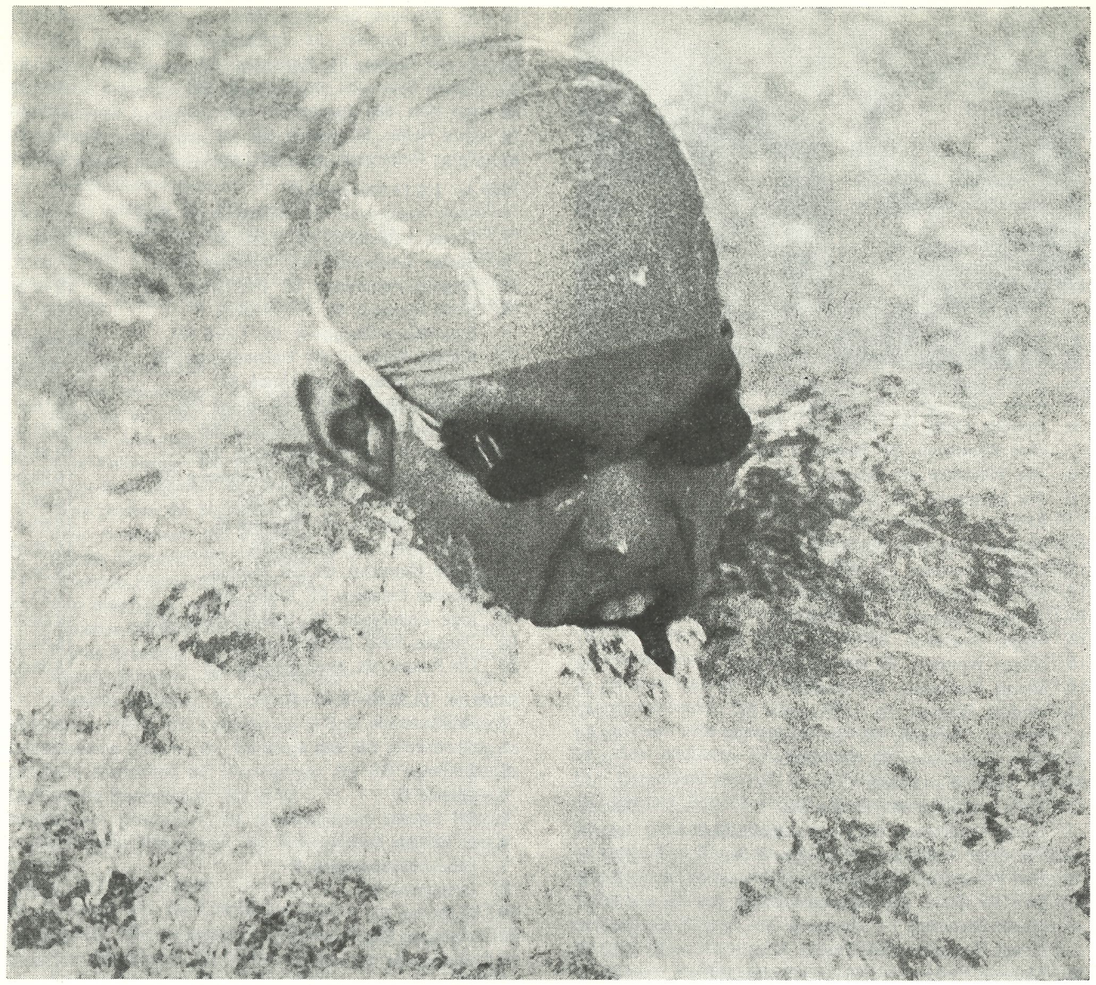
1.	Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS	15.38.01
2.	Tomas Lejdström, 66, Västerås SS	15.39.05
3.	Stefan Andersson, 60, Tunafors SK	15.45.70
4.	Magnus Pettersson, 62, Jönköpings SS	15.46.69
5.	Linus Hertéus, 60, SK Neptun	16.01.61
6.	Sven-Sören Bergqvist, 61, Timrå AIF	16.05.01
7.	Anders Persson, 60, Helsingborgs SS	16.09.16
8.	Michael Edstedt. 61, Umeå SS	16.13.83
9.	Per-Åke Brinck, 63, Jönköpings SS	16.16.0
10.	Ulf Carlqvist, 61, Jönköpings SS	16.21.03
11.	Jörgen Green, 61, Karlskoga SS	16.21.88
12.	Lars-Olof Hansson, 62, Limhamns SS	16.22.0
13.	Mikael Örn, 61, Ystads SS	16.23.1
14.	Christer Sjölin, 60, Polisens IF	16.23.87
15.	Ove Nylén, 59, Kumla SS	16.25.86
16.	Björn Hjortstad, 60, SK Neptun	16.29.77
17.	Gunnar Larsson, 61, Skara SS	16.30.13
18.	Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS	16.35.3
19.	Thomas Sääf, 62, Skövde SS	16.35.42
20.	Ulf Peters, 63, Helsingborgs SS	16.38.3

4x100 m (3.32.90—3.45.14)

1.	Kristianstads SLS	3.29.25
2.	Sundsvalls SS, lag 1	3.30.42
3.	Borlänge SS	3.30.52
4.	Upsala S	3.30.62
5.	SK Laxen	3.33.64
6.	S 02, lag 1	3.33.65
7.	Stockholmspolisens IF	3.35.39
8.	Limhamns SS	3.36.07
9.	S 02, lag 2	3.37.97
10.	Västerås SS	3.38.07
11.	Sundsvalls SS, lag 2	3.39.10
12.	IFK Lidingö	3.40.15
13.	Växjö SS	3.40.51
14.	SK Neptun	3.41.0
15.	Umeå SS	3.42.31
16.	Jönköpings SS	3.42.80
17.	Karlslunds IF	3.43.1
18.	Karlskoga SF	3.43.33
19.	Malmö S	3.43.37
20.	Örebro SS	3.43.8

4x200 m (7.42.21—8.17.1)

1.	Upsala S, lag 1	7.35.08
2.	Kristianstands SLS	7.37.97
3.	SK Laxen	7.40.26
4.	Borlänge SS	7.45.31
5.	Västerås SS	7.50.03
6.	S 02, lag 1	7.53.38
7.	Limhamns SS	**7.55.97**
8.	Sundsvalls SS	7.56.37
9.	Jönköpings SS	7.56.51
10.	Stockholmspolisens IF, lag -	7.56.94
11.	Upsala S, lag 2	7.58.22
12.	SK Neptun	7.58.88
13.	Stockholmspolisens IF, lag 2	8.03.07
14.	Växjö SS	8.04.26
15.	S 02, lag 2	8.05.64
16.	Karlskoga SF	8.06.14



MIKAEL TREDAL toppar statistiken för både 100 m och 200 m bröstsim på 25-metersbana. (Foto: Roger Stark)

17.	Umeå SS	8.07.52
18.	Malmö S	8.09.11
19.	SK Poseidon	8.12.11
20.	Kumla S	8.15.5

BRÖSTSIM

100 m (1.05.1—1.09.43)

1.	Mikael Tredahl, 61, Polisens IF	1.04.38
2.	Glen Christiansen, 57, S 02	1.04.40
3.	Peter Berggren, 62, Skäret SS	1.05.47
4.	Peder Svensson, 61, SK Poseidon	1.05.59
5.	Hans Bergqvist, 61, Sundsvalls SS	1.06.10
6.	Lars Lindkvist, 61, Bjärnums SS	1.06.3
7.	René Tour, 54, SK Neptun	1.06.68
8.	Göran Jern, 60, Skövde SS	1.07.34
9.	Anders Hansson, 59, Helsingborgs SS	1.07.40
10.	Pelle Hedbys, 59, Malmö S	1.07.47
11.	Anders Norling, 56, Polisens IF	1.07.71
12.	Anders Häggqvist, 55, Falu SS	1.07.72
13.	Leif Andersson, 57, SK Neptun	1.07.87
14.	Per Unander, 59, Sundsvalls SS	1.07.97
15.	Ulf Dernhagen, 59, Polisens IF	1.07.99
16.	Sandor Bruder, 60, Finspångs SK	1.08.01
17.	Jan Frennberg, 57, Växjö SS	1.08.29
18.	Tom Ötsergaard, 59, Ronneby SS	1.08.46
19.	Mikael Örn, 61, Ystads SS	1.08.69
20.	Stefan Jansson, 59, Örebro SS	1.08.8

200 m (2.20.69—2.31.36)

1.	Mikael Tredahl, 61, Polisens IF	2.19.62
2.	Glen Christiansen, 57, S 02	2.20.25
3.	Peder Svensson, 61, SK Poseidon	2.22.34
4.	Jan Färjh, 59, Polisens IF	2.22.52
5.	Peter Berggren, 62, Skäret SS	2.22.90
6.	René Tour, 54, SK Neptun	2.23.26
7.	Anders Hansson, 59, Helsingborgs SS	2.25.29
8.	Göran Jern, 60, Skövde SS	2.25.91
9.	Pelle Hedbys, 59, Malmö S	2.26.81
10.	Leif Andersson, 57, SK Neptun	2.27.23
11.	Per Unander, 59, Sundsvalls SS	2.27.30
12.	Jan Mandahl, 61, Upsala S	2.27.56
13.	Sandor Bruder, 60, Finspångs SK	2.27.78
14.	Mikael Örn, 61, Ystads SS	2.27.8
15.	Peter Söderlund, 62, Skövde SS	2.27.89
16.	Hans Bergqvist, 61, Sundsvalls SS	2.28.28
17.	Klas Jonsson, 60, Karlslunds IF	2.28.93
18.	Robert Eklöf, 60, Linköpings ASS	2.29.45
19.	Jan Frennberg, 57, Växjö SS	2.29.79

20.	Lars-Åke Wennborg, 63, Polisens IF	2.30.12

RYGGSIM

100 m (59.00—1.03.14)

1.	Michael Söderlund, 62, Karlskrona SS	58.14
2.	Jan Thorell, 59, Polisens IF	58.42
3.	Bent Baron, 62, Finspångs SK	58.70
4.	Ante Zachrisson, 58, SK Laxen	59.80
5.	Björn Dahlman, 62, Skövde SS	1.00.94
6.	Bengt Svensson, 57, Upsala S	1.00.95
7.	Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS	1.01.0
8.	Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS	1.01.01
9.	Mikael Nyström, 58, SK Neptun	1.01.15
10.	Erik Axelsson, 61, Polisens IF	1.01.28
11.	Jan Andersson, 59, Ängelholms SS	1.01.39
12.	Hans Lidén, 60, IFK Lidingö	1.01.44
13.	Mikael Brandén, 59, Polisens IF	1.01.6
14.	Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS	1.01.7
15.	Åke Nylén, 62, Karlskoga SF	1.01.75
16.	Gary Andersson, 58, Norrköpings KK	1.01.9
17.	Leif Ericson, 55, Upsala S	1.02.26
18.	Tomas Lejdström, 62, Västerås SS	1.02.34
19.	Hans Leijonhufvud, 62, Hedemora SS	1.02.6
20.	Mats Petersson, 61, Malmö S	1.02.61

200 m (2.04.2—2.15.55)

1.	Jan Thorell, 59, Polisens IF	2.02.80
2.	Michael Söderlund, 62, Karlskrona SS	2.06.06
3.	Bengt Baron, 62, Finspångs SK	2.07.44
4.	Ante Zachrisson, 58, SK Laxen	2.09.65
5.	Göran Höglund, 60, SK Neptun	2.09.91
6.	Mikael Nyström, 58, SK Neptun	2.11.03
	Jan Andersson, 59, Ängelholms SS	2.11.03
8.	Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS	2.11.4
9.	Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS	2.11.57
10.	Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS	2.11.94
11.	Torbjörn Sjölin, 63, Polisens IF	2.13.02
12.	Åke Nylén, 62, Karlskoga SS	2.13.06
13.	Erik Axelsson, 61, Polisens IF	2.13.14
14.	Björn Dahlman, 62, Skövde SS	2.13.40
15.	Thomas Lejdström, 62, Västerås SS	2.13.8
16.	Mikael Brandén, 59, Polisens IF	2.14.56
17.	Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS	2.15.1
18.	Per-Åke Brinck, 63, Jönköpings SS	2.15.3
19.	Joakim Svensson, 60, Alingsås SLS	2.15.6
20.	Hans Leijonhufvud, 62, Hedemora SS	2.16.5

FJÄRILSIM

100 m (55.57—59.98)

1.	Pär Arvidsson, 60, Finspångs SK	53.88
2.	Tommy Lindell, 59, Polisens IF	55.03
3.	Per-Alvar Magnusson, 58, Upsala S	57.43
4.	Peter Håkansson, 57, SK Hajen	57.82
5.	Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS	58.05
6.	Ove Nylén, 59, Kumla SS	58.10
7.	Per Kersmark, 57, Kristianstads SLS	58.28
8.	Per-Ola Quist, 61, Limhamns SS	58.44
9.	Svante Zetterlund, 53, S 02	58.63
10.	Niclas Benscik, 63, Malmö S	58.7
11.	Anders Bellbring, 52, Upsala S	58.80
12.	Lars Densfelt, 60, Limhamns SS	59.16
13.	Sten Williamsson, 62, Polisens IF	59.23
14.	Niklas Ramström, 61, Upsala S	59.67
15.	Tomas Haglund, 60, Västerås SS	59.84
16.	Ulf Kaustinen, 62, Borlänge SS	59.87
17.	Per Lindvall, 61, SK Neptun	59.90
18.	Magnus von Koch, 62, Växjö SS	59.93
	Risto Kaipainen, 55, Polisens IF	59.93
20.	Magnus Pettersson, 62, Motala SS	59.98

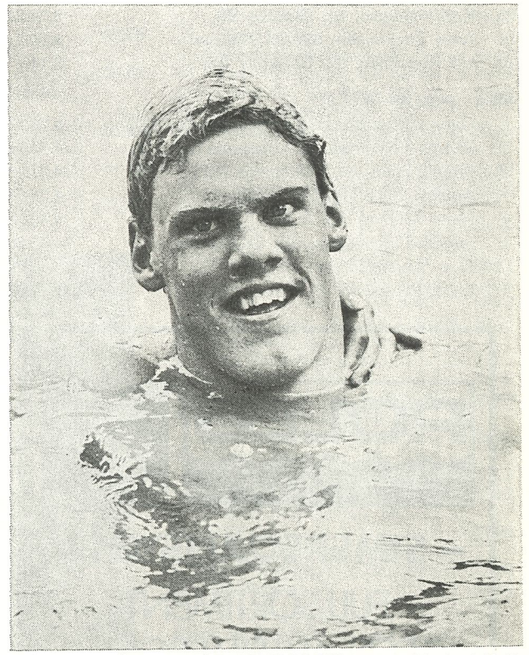
200 m (2.00.32—2.13.33)

1.	Pär Arvidsson, 60, Finspångs SK	1.58.43
2.	Tommy Lindell, 59, Polisens IF	2.03.86
3.	Ove Nylén, 59, Kumla SS	2.04.43
4.	Lars Densfelt, 60, Limhamns SS	2.05.70
5.	Anders Bellbring, 52, Upsala S	2.06.03
6.	Mats Nylén, 59, Kumla SS	2.06.73
7.	Mats Pettersson, 61, Helsingborgs SS	2.07.60
8.	Gunnar Persson, 61, Ängelholms SS	2.08.85
9.	Per Kersmark, 57, Kristianstads SLS	2.09.23
10.	Magnus Green, 59, Limhamns SS	2.09.77
11.	Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS	2.10.02
12.	Mikael Carleson, 62, Växjö SS	2.10.14
	Magnus Pettersson, 62, Motala SS	2.10.14
14.	Jan-Olof Svensson, 60, SK Laxen	2.10.59
15.	Per Lindvall, 61, SK Neptun	2.11.67
16.	Tomas Haglund, 60, Västerås SS	2.11.81
17.	Ulf Kaustinen, 62, Borlänge SS	2.11.89
18.	Per-Ola Quist, 61, Limhamns SS	2.11.9
19.	Åke Granqvist, 63, Umeå SS	2.11.97
20.	Björn Dahlman, 62, Skövde SS	2.12.03

MEDLEY

200 m (2.09.96—2.15.16)

1.	Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS	2.06.18
2.	Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS	2.08.39
3.	Pär Arvidsson, 60, Finspångs SK	2.08.8
4.	Bengt Svensson, 57, Upsala S	2.09.35
5.	Peder Svensson, 61, SK Poseidon	2.09.56
6.	Michael Söderlund, 62, Karlskrona SS	2.10.11
7.	Johan Sanderup, 61, Norrköpings KK	2.10.13
8.	Mats Petersson, 61, Malmö S	2.11.7[illegible]
9.	Thomas Ek, 56, S 02	2.11.98
10.	Tommy Lindell, 59, Polisens IF	2.12.29
	Mikael Nyström, 58, SK Neptun	2.12.29
12.	Peter Ahlberg, 59, S 02	2.13.06
13.	Peter Berggren, 62, Skäret SS	2.13.07



VÄRLDSSTJÄRNAN PÄR ARVIDSSON toppar klart statistiken för fjärilsim



ARMI AIRAKSINEN klappar om sina lagkamrater på 4x100 m frisim, Cecilia Lenndahl, Karin Bergqvist och Maja-Lena Deckner

14.	Tomas Lejdström, 62, Västerås SS	2.13.22
15.	Robert Eklöf, 60, Linköpings ASS	2.13.34
16.	Per-Erik Hedbys, 59, Malmö S	2.13.91
17.	Jan-Olof Svensson, 60, SK Laxen	2.14.03
18.	Karl Vähätalo, 61, Borläne SS	2.14.20
19.	Ante Zackrisson, 58, SK Neptun	2.14.5
20.	Ulf Kaustinen, 62, Borlänge SS	2.14.7

400m (4.33.62—4.51.5)

1.	Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS	4.25.77
2.	Tomas Lejdström, 62, Västerås SS	4.34.15
3.	Robert Eklöf, 60, Linköpings ASS	4.37.94
4.	Anders Bellbring, 52, Upsala S	4.38.26
5.	Peter Ahlberg, 59, S 02	4.40.55
6.	Jan-Olof Svensson, 60, SK Laxen	4.40.66
7.	Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS	4.41.09
8.	Mats Petersson, 61, Malmö S	4.41.76
9.	Håkan Svensson, 60, Västerås SS	4.42.24
10.	Michael Edstedt, 61, Umeå SS	4.43.18
11.	Tommy Lindell, 59, Polisens IF	4.43.65
12.	Gunnar Persson, 61, Ängelholms SS	4.43.67
13.	Karl Vähätalo, 61, Borlänge SS	4.43.76
14.	Peter Söderlund, 62, Skövde SS	4.43.93
15.	Mikael Nyström, 58, SK Neptun	4.44.02
16.	Peter Berggren, 62, SkäretSS	4.45.05
17.	Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS	4.46.3
18.	Per Wikström, 61, Borlänge SS	4.47.3
19.	Rickard Unelius, 58, SK Neptun	4.48.02
20.	Mats Nylén, 59, Kumla SS	4.48.19

4x100 m (3.55.88—4.13.04)

1.	Stockholmspolisens IF, lag 1	3.51.72
2.	Upsala SS, lag 1	3.58.63
3.	Sundsvalls SS	4.02.24
4.	Kristianstads SLS	4.02.50
5.	S 02, lag 1	4.02.60
6.	SK Neptun	4.03.05
7.	Borlänge SS	4.04.02
8.	Stockholmspolisens IF, lag 2	4.04.49
9.	Upsala SS, lag 2	4.05.06
10.	Finspångs SK	4.05.57
11.	Skövde SS	4.06.04
12.	Limhamns SS	4.06.17
13.	S 02, lag 2	4.07.04
14.	Växjö SS	4.08.27
15.	Västerås SS	4.09.04
16.	SK Laxen	4.09.3
17.	SK Hajen	4.09.67
18.	SK Poseidon	4.09.78
19.	Karlslunds IF	4.10.57
20.	Helsingborgs SS	4.11.8

ROLLO
Svenska Simförbundet
– SIMSPECIALISTEN –
FULLSORTIMENT
FÖR ALL SIMSPORT

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

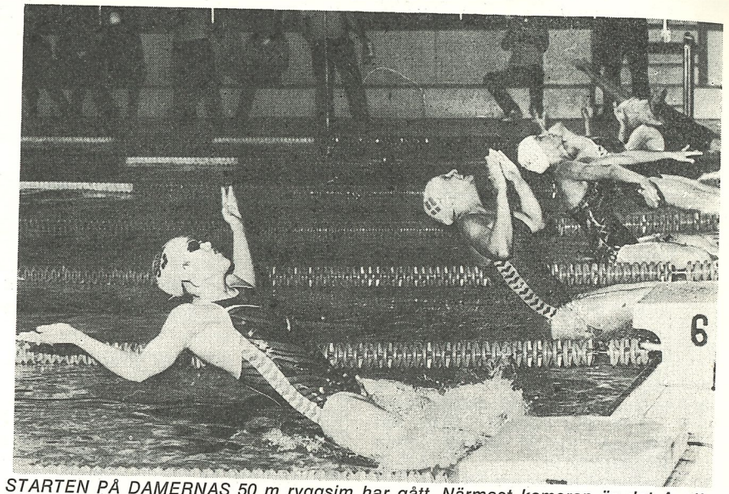
FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

50 m frisim damer, försök

1.	Agneta Eriksson, 65, Västerås SS	F MR	27.12
2.	Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF	F	27.22
3.	Eva-Marie Håkansson, 60, Kristianstads SLS	F	27.60
3.	Tina Gustafsson, 62, Norrköpings KK	F	27.60
5.	Armi Airaksinen, 62, Stockholmspolisens IF	F	27.80
6.	Birgitta Robertsson, 63, Mariestads Simsällskap	F	27.83
7.	Charlotta Hjelm, 62, Umeå Simsällskap	F	27.91
8.	Monica Parsmark, 60, Upsala Simsällskap	F	27.99
9.	Anette Fredriksson, 60, Simavdelningen 1902		28.02
9.	Karin Bergqvist, 62, Stockholms IF		28.02
11.	Ann-Sofie Roos, 59, Kristianstads SLS		28.25
12.	Helena Peterson, 62, SK Neptun		28.36
13.	Ann Mårdbrink, 56, GKK		28.50
14.	Eva Palmér, 62, Motala SS		28.54
14.	Monika Eriksson, 61, Västerås SS		28.54
16.	Lena Andersen, 63, SK Neptun		28.55
17.	Ingela Sandqvist, 64, Västerås SS		28.57
18.	Catherine Feldstein, 62, IFK Lidingö		28.58
19.	Maja-Lena Deckner, 65, Stockholmspolisens IF		28.72
20.	Maria Engbom, 63, Västerås SS		28.81
21.	Anette Lindvall, 60, Falu Simsällskap		28.85
22.	Gunilla Siljebäck, 60, Västerås SS		28.91
23.	Helena Ödmark, 65, Borlänge SS		29.25
24.	Marie Ekholm, 63, Falu Simsällskap		29.45
25.	Åsa Hammerin, 63, Mariestads Simsällskap		29.60
	Marie Eriksson, Mariestads Simsällskap		29.60
27.	Carina Evertsson, 64, Iggesunds IK		29.80
28.	Britt-Marie Jansson, 63, Uppsala Simsällskap		30.03
29.	Berit Ohlsson, 63, Borlänge SS		30.27
30.	Anna Tägtström, 64, Borlänge SS		30.52
31.	Eva Jansson, 63, Maristads Simsällskap		30.67
32.	Anette Thorsell, 62, Borlänge SS		30.78
33.	Mabel Berggren, 63, Simavdelningen 1902		31.03

50 m frisim damer, final

1.	**Agneta Eriksson, 65, Västerås**	**MR**	**26.76**
2.	**Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF**		**27.21**
3.	**Tina Gustafsson, 62, Norrköpings KK**		**27.69**
4.	**Armi Airaksinen, 62, Stockholmspolisens IF**		**27.73**
5.	**Eva-Marie Håkansson, 60, Kristianstads SLS**		**27.74**
6.	**Birgitta Robertsson, 63, Mariestads SS**		**27.94**
7.	**Charlotta Hjelm, 62, Umeå SS**		**27.98**
8.	**Monica Parsmark, 60, Upsala S**		**28.54**



STARTEN PÅ DAMERNAS 50 m ryggsim har gått. Närmast kameran är det Anette Fredriksson som ger sig iväg

50 m ryggsim damer, försök

1.	Lena Andersen, 63, SK Neptun	F	31.96
	Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF	F	31.96
3.	Tina Gustafsson, 62, Norrk. Kappsimningskl.	F	31.98
4.	Anette Fredriksson, 60, S 02	F	32.21
5.	Pense Andersen, 63, Landskrona SS	F	32.28
	Anna Rainer, 61, Täby Sim	F	32.28
7.	Eva Lundahl, 62, Järfälla S	F	32.39
8.	Helena Peterson, 62, SK Neptun	F	32.83
9.	Kicki Meijer, 62, Stockholmspolisens IF		32.95
10.	Eva Andersson, 57, GKK		33.18
11.	Ulrika Ek, 65, Piteå Sim		33.68
12.	Birgitta Robertsson, 63, Mariestads Simsällskap		33.79
13.	Helena Ödmark, 65, Borlänge SS		33.82
14.	Catharina Gimnell, 62, S 02		34.20
15.	Karin Svärdsudd, 64, Piteå Sim		34.49
16.	Maria Andersson, 65, Kristianstads SLS		34.57
17.	Stina Enzell, 66, IFK Lidingö		34.74
18.	Anett Sjursheim, 59, S 02		35.68
19.	Lotta Enzell, 63, IFK Lidingö		36.26



CARINA LJUNGDAHL tvåa och trea individuellt i RM

50 m ryggsim damer, final

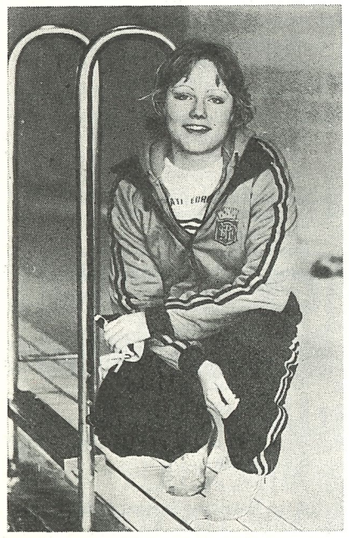
1.	**Tina Gustafsson, 62, Norrköpings KK**	**31.32**
2.	**Eva Lundahl, 62, Järfälla S**	**31.84**
3.	**Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF**	**32.01**
4.	**Pense Andersen, 63, Landskrona SS**	**32.03**
5.	**Lena Andersen, 63, SK Neptun**	**32.05**
6.	**Anette Fredriksson, 60, S 02**	**32.29**
7.	**Helena Pettersson, 62,**	
8.	**Anna Rainer, 61, Täby Sim SK Neptun**	**32.55 32.49**

4x100 m bröstsim damer, försök

1. Kristianstads SLS (Kristina Johannesson 1.20.68, Maria Andersson 1.21.68, Ann-Sofi Roos 1.15.39,

Eva-Marie Håkansson 1.14.80) F 5.12.55

2. Timrå AIF (Anette Abrahamsson 1.23.41, Lena Engström 1.22.32, Lillemor Hallén 1.15.63, Anna Tufvesson 1.16.16) F 5.17.52
3. Stockholmspolisens IF (Annki Busk 1.19.75, Armi Airaksinen 1.21.70, Siv Wallmon 1.22.70, Annelie Holmström 1.13.94) F 5.18.09
4. SK Neptun (Kicki Norstedt 1.23.86, Ylva Ottosson 1.22.29, Kicki Wikberg 1.19.27, Lena Andersen 1.18.61) F 5.24.03
5. Upsala Simsällskap (Monica Parsmark 1.20.42, Eva Öhman 1.22.91, Agneta Öhman 1.22.26, Maud Jansson 1.18.67) F 5.24.26
6. Simavdelningen 1902 (Helen Smith 1.22.09, Anette Fredriksson 1.15.72 Mabel Berggren 1.24.64, Anett Sjursheim 1.24.61) F 5.27.06
7. Umeå Simsällskap (Anita Norqvist 1.21.53, Maria Wikström 1.22.23, Ingrid Lindelöw 1.22.73, Charlotta Hjelm 1.21.64) F 5.28.11
8. Limhamns Simsällskap (Bianca Sjögren 1.20.25, Katarina Jönsson 1.23.35, Tina Lundin 1.23.42, Anette Lindén 1.21.70) F 5.28.72
9. Järfälla Simsällskap (Marie Axner 1.22.28, Eva Lundahl 1.22.89, Åsa Drougge 1.24.12, Annika Åström 1.21.95) 5.31.24
10. Skellefteå-Rönnskärs SK (Åsa Staflund 1.22.47, Mona Johansson 1.24.64, Elisabeth Carlborg 1.26.84, Ulla Gunneriusson 1.26.20) 5.40.15
11. Borlänge Simsällskap (Marie Hedlund 1.25.93, Berit Olsson 1.23.96, Anette Thorsell 1.18.44, Anna Tägtström 1.26.84) 5.45.17
12. Stockholms Spårvägars GoIF (Gisela Wengler 1.27.52, Ulrika Sandmark 1.25.13, Karin Söderman 1.28.63, Annelie Wennberg 1.24.18) 5.45.46
13. Iggesunds IK (Ann-Cathrine Nyström 1.23.97, Marie Söderberg 1.25.90, Anna Peräinen 1.30.49, Christina Magnusson 1.30.48) 5.50.84



TIDEN 1.12,91 använde Annelie Holmström i lagkappen på 4x100 m bröstsim



FJÄRILSSEGRARINNORNA på 4x100 m fjärilsim, Stockholmspolisens Armi Airaksinen, Carina Eriksson, Zenita Hägglund och Cecilia Lenndahl

14. Kumla SS (Eva Szorath 1.27.79, Sofia Danielsson 1.26.28, Marica Larsson 1.29.94, Susanne Åsenlund, 1.29.72) 5.53.73
15. IFK Lidingö (Ulrika Westlund 1.26.53, Gunilla Westerlind 1.29.61, Catherine Feldstein 1.26.67, Karin Österlund 1.34.77) 5.57.58
16. Södertälje Simsällskap (Kristina Fuhrman 1.28.00, Eva-Lotta Andersson 1.27.56, Katarina Hellmark 1.12.66, Cecilia Lindberg 1.33.82) 6.02.04

Täby Sim disk. felakt. bentag, str 2

4x100 m bröstsim damer, final

1. **Kristainstads SLS (Kristina Johannesson 1.10.23, Maria Andersson 1.20.92, Ann-Sofi Roos 1.14.40, Eva-Marie Håkonsson 1.13.45) MR 5.09.00**
2. **Stockholmspolisens IF (Annki Busk 1.19.28, Armi Airaksinen 1.20.90, Siv Wallmon 1.20.30, Annelie Holmström 1.12.91) 5.13.39**
3. **Timrå AIF (Lena Engström 1.24.13, Anette Abrahamsson 1.22.88, Lillemor Hallén 1.15.49, Anna Tufvesson 1.14.03) 5.16.53**
4. **Upsala S (Monica Parsmark 1.20.16 Eva Öhman 1.22.78, Agneta Öhman 1.16.93, Maud Jansson 1.18.00) 5.22.87**
5. **SK Neptun (Kicki Wikberg 1.20.03, Kicki Norstedt 1.23.91, Ylva Ottosson 1.20.24, Lena Andersen 1.18.96) 5.23.14**
6. **Simavdelningen 1902 (Helen Smith 1.22.65, Anette Fredriksson 1.14.80, Mabel Berggren 1.24.00, Anett Sjursheim 1.25.25) 5.26.70**
7. **Umeå Simsällskap (Anita Norqvist 1.21.45, Maria Wikström 1.23.22, Ingrid Lindelöw 1.23.68, Charlotta Hjelm 1.22.76) 5.30.11**
8. **Limhamns SS (Bianca Sjögren 1.24.01, Tina Lundin 1.24.79, Anette Lindén 1.21.87) 5.31.32**

4x100 m frisim damer, försök

1. Stockholmnpolisens IF, lag 1 (Cecilia Lenndahl 1.01.47, Armi Airaksinen 59.45, Karin Bergqvist 1.00.38 Maja-Lena Deckner 59.85) F 4.01.15
2. Västerås SS, lag 1 (Gunilla Siljebäck 1.01.55, Monika Eriksson 1.01.40, Ingela Sandqvist 1.02.03, Agneta Eriksson 1.01.03) F 4.06.01
3. Kristianstads SLS (Boel Johansson 1.03.17, Eva-Marie Håkansson 1.00.37, Marie-Louise Åberg saknas Ann-Sofi Roos saknas) F 4.06.33
4. Täby Sim (Carina Hassel 1.02.53, Anna Rainer 1.02.15, Pernilla Henriksson 1.00.19, Maria Öberg 1.02.25) F 4.07.12
5. Umeå Simsällskap (Charlotta Hjelm 1.00.06, Anita Norqvist 1.03.01, Maria Wikström 1.01.80, Charlotte Nordin 1.02.53) F 4.07.40
6. Landskrona SS (Susanne Dahlström 1.01.43, Helga Flech 1.02.05, Anne Andersson 1.04.34, Pense Andersen 1.01.58) F 4.09.40
7. Upsala Simsällskap (Monica Parsmark 58.99, Britt-Marie Jansson 1.02.95, Katarina Carlsson 1.04.62, Agneta Öhman 1.03.06) F 4.09.64
8. Stockholmspolisens IF, lag 2 (Tina Lenndahl 1.03.65, Carina Eriksson 1.02.11, Marie Hansson 1.03.78, Lotta Hansson 1.02.05) F 4.11.59
9. SK Neptun (Helena Peterson 1.00.49 Lotta Christensson 1.03.56, Ylva Ottosson 1.05.25, Lena Andersen 1.02.35) 4.11.65
10. Järfälla Simsällskap (Cecilia Wangel 1.02.29, Eva Lundahl 1.00.49, Marie Axner 1.06.15, Tina Andersson 1.04.32) 4.13.25
11. GKKN (Lotta Flink 1.04.50, Eva Andersson 1.02.20, Tina Hult 1.05.44, Ann Mårdbrink 1.02.85) 4.14.99
12. Piteå Sim, lag 1 (Maria Kvist 1.03.82, Ulrika Ek 1.04.05, Marianne Ek 1.04.81, Berit Marklund 1.02.76) 4.15.44
13. Borlänge Simsällskap (Helena Ödmark 1.03.18, Berit Olsson 1.04.50, Anna Tägtström 1.05.22, Anette Thorsell 1.03.24) 4.16.14
14. Falu Simsällskap (Anette Lindvall 1.02.10, Marie Ekholm 1.02.93, Maria Fernvik 1.07.09, Marie Johansson 1.04.28) 4.16.40
15. Timrå AIF (Lillemor Hallén 1.05.75, Anna Tufvesson 1.02.14, Lena Engström 1.05.93, Anna-Greta Andersson 1.02.85) 4.16.67
16. Skellefteå-Rönnskärs SK (Elisabeth Carlborg 1.04.50, Erika Lundgren 1.04.24, Ulla Gunneriusson 1.05.37, Mona Johansson 1.02.67) 4.16.78
17. Karlslunds IF (Helen Bernsdorff 1.03.96, Anna Johansson 1.04.80, Kristina Andersson 1.05.11, Helen Sandström 1.03.75) 4.17.62
18. Simavdelningen 1902 (Catarina Gimnell 1.05.36, Anette Fredriksson 1.00.43, Helen Smith 1.07.26, Mabel Berggren 1.06.09) 4.19.14
19. IFK Lidingö (Catherine Feldstein 1.01.74, Mari Andersson 1.05.80, Nina Belaieff 1.09.12, Ulrika Westlund 1.06.37) 4.23.03
20. Iggesunds IK (Ann-Cathrine Nyström 1.06.52, Carina Evertsson 1.04.57, Annelie Lönn 1.05.46, Christina Magnusson 1.11.34) 4.27.89
21. Södertälje Simsällskap (Eva-Lotta Andersson 1.10.26, Anneli Olsson 1.06.27, Yvonne Östlund 1.07.58,, Monika Arvidsson 1.10.50) 4.34.61

Mariestads Simsällskap disk, felaktig växl

4x100 m frisim damer, final

1. **Stockholmspolisens IF, lag 1 (Karin Bergqvist, 59.44, Maja Lena Deckner 59.93, Cecilia Lenndahl 1.01.04, Armi Airaksinen 59.32) 3.59.73**
2. **Västerås SS, lag 1 (Agneta Eriksson 59.75, Gunilla Siljebäck 1.00.20 Monika Eriksson 1.00.82, Maria Engbom 1.00.63) 4.01.40**
3. **Kristianstads SLS (Boel Johansson 1.02.63, Eva-Marie Håkansson 59.97, Mari-Louise Åberg 1.02.57, Ann-Sofi Roos 59.51) 4.04.68**
4. **Täby Sim (Anna Rainer 1.03.19, Carina Hassel 1.02.43, Pernilla Henriksson 59.52, Maria Öberg 1.01.81) 4.06.95**
5. **Landskrona SS (Susanna Dahlström 1.01.92, Helga Flech 59.89, Annika Paulsen 1.03.37, Pense Andersen 1.01.67) 4.07.85**
6. **Umeå SS (Charlotta Hjelm 1.00.90 Anita Norqvist 1.02.81, Maria Wikström 1.03.15, Charlotta Nordin 1.01.66) 4.08.52**
7. **Upsala S (Monica Parsmark 59.05, Britt-Marie Jansson 1.03.94, Katarina Carlsson 1.04.43, Agneta Öhman 1.02.63) 4.10.05**
8. **Stockholmspolisens IF lag II (Tina Lenndahl 1.03.98, Carina Eriksson 1.02.87, Marie Hansson 1.05.17, Lotta Jonsson 1.02.06) 4.14.08**

4x100 m fjärilsim damer, försök

1. Stockholmspolisens IF, lag 1 (Carina Eriksson 1.07.35, Zenita Hägglund 1.09.02, Armi Airaksinen 1.09.45, Cissi Lenndahl 1.06.34)
2. Kristianstads SLS (Lotta Ehn 1.10.81, Eva-Marie Håkansson 1.06.86, Maria Andersson 1.13.19, Ann-Sofi Roos 1.07.38) F 4.38.24
3. Umeå Simsällskap (Charlotta Hjelm 1.09.15, Charlotta Nordin 1.09.13, Anita Norqvist 1.10.32, Maria Wikström 1.10.24) F 4.38.84
4. Stockholmspolisens IF, lag 2 (Tina Lenndahl 1.10.86, Karin Bergqvist 1.08.17, Annelie Holmström 1.10.69, Lotta Jansson 1.09.56) F 4.39.28
5. SK Neptun (Åsa Magnusson 1.10.12 Helena Peterson 1.10.28, Lena Andersen 1.10.76, Ylva Ottosson 1.18.24) F 4.39.40
6. Väseräs SS (Christina Hugosson 1.10.40, Maria Engbom 1.12.78, Agneta Eriksson 1.08.81, Anna Bergstrand 1.10.45) F 4.42.44
7. Täby Sim (Åsa Royne 1.11.87, Pernilla Henriksson 1.08.50, Carina Hassel 1.12.68, Ingrid Walheim 1.11.72) F 4.44.78
8. Timrå AIF (Lena Engström 1.13.20, Anna Tufvesson 1.13.87, Lillemor Hallén 1.11.06, Anna-Greta Andersson 1.08.58) F 4.45.71
9. Järfälla Simsällskap (Annika Åström 1.10.99, Eva Lundahl 1.07.65, Cecilia Wangel 1.17.07, Marie Axner 1.11.19) 4.46.90
10. Borlänge SS (Helena Ödmark 1.09.15, Anette Thorsell 1.12.62, Anna Tägthström 1.15.58, Berit Olsson 1.10.04) 4.47.39
11. GKKN (Annika Flink 1.13.42, Tina Hult 1.14.27, Eva Andersson 1.10.71 Ann Mårdbrink 1.10.11) 4.48.51
12. Piteå Sim (Lena Backeström 1.11.59 Berit Marklund 1.10.41,, Maria Kvist 1.13.50, Karin Svärdsudd 1.13.05) 4.48.55
13. Ronneby Simsällskap (Birgitta Ekberg 1.17.80,, Elisabet Magnusson 1.09.34, Mari Svensson 1.16.00, Camilla Tidman 1.08.23) 4.51.37
14. Simavdelningen 1902 (Helen Smith 1.16.78, Mabel Berggren 1.15.18, Catarina Gimnell 1.14.91, Anette Fredriksson 1.09.68) 4.56.55
15. Södertörns Simsällskap (Kristina Norberg 1.12.30, Annlo Johansson 1.12.29, Gunilla Sjöberg 1.17.21, Maria Collin 1.16.35) 4.58.15
16. Spårvägens GOIF (Karin Söderman 1.18.33, Jeanette Grönvall 1.17.20, Ulrika Sandmark 1.14.69, Annelie Wennberg 1.11.09) 5.01.31
17. IFK Lidingö (Catherine Feldstein 1.11.13, Lotta Enzell 1.13.35, Ulrika Westlund 1.16.90, Nina Belnieft 1.20.96) 5.02.34
18. Skellefteå-Rönnskärs SK (Erika Lundgren 1.15.81, Elisabeth Carlborg 1.17.91, Mona Johansson 1.15.05, Åsa Staflund 1.15.46) 5.04.23
19. Mariestads Simsällskap (Åsa Hammerin 1.11.73, Eva Jansson 1.16.09, Marie Eriksson 1.23.44, Birgitta Robertsson 1.14.17) 5.05.43
20. Södertälje Simsällskap (Eva-Lotta Andersson 1.14.55, Yvonne Östlund 1.22.09, Annelie Olsson 1.19.75, Katarina Lundblad 1.20.39) 5.10.78
21. Iggesunds IK (Carina Widén 1.11.03 Anna Peräinen 1.17.07, Marie Söderberg 1.22.35, Ann-Cathrine Nyström 1.20.65) 5.11.10

Upsala Simsällskap disk, tjuvstart i 1:a växl

4x100 m fjärilsim damer, final

1. **Stockholmspolisens IF lag 1 (Armi Airaksinen 1.06.54, Carina Eriksson 1.06.21, Zenita Hägglund 1.08.63, Cecilia Lenndahl 1.05.41) MR 4.26.79**
2. **Kristianstads SLS (Ann-Charlotte Ehn 1.10.80, Eva-Marie Håkansson 1.05.53. Anna Kardum 1.10.53, Ann-Sofie Roos 1.05.59 4.32.45**
3. **Umeå SS (Charlotta Hjelm 1.06.54 Charlotte Nordin 1.07.87, Anita Norqvist 1.09.26, Maria Wikström 1.09.16) 4.32.73**
4. **SK Neptun (Lena Andersen 1.07.94, Ylva Ottosson 1.06.42, Helena Peterson 1.10.22, Åsa Magnusson 1.09.78) 4.34.38**
5. **Västerås SS (Agneta Eriksson 1.07.20, Christina Hugosson 1.09.53 Anna Bergstrand 1.11.05, Maria Engbom 1.11.06) 4.38.84**
6. **Stockholmspolisens IF lag 2 (Tina Lenndahl 1.10.07, Annelie Holmström 1.11.30, Karin Bergquist 1.08.02, Lotta Jansson 1.10.00) 4.39.39**
7. **Timrå AIF (Lillemor Hallén 1.12.38, Anna-Greta Andersson 1.08.18, Anna Tufvesson saknas, Lena Engström saknas 4.44.99**
8. **Täby Sim (Åsa Royne 1.11.67, Pernilla Henriksson 1.08.52, Ingrid Walheim 1.11.83, Carina Hassel 1.14.25) 4.46.27**

4x100 m ryggsim damer, försök

1. Landskrona SS (Susanne Dahlström 1.12.01, Carola Nilsson 1.12.74, Annika Paulsen 1.12.28, Helga Fleck 1.10.42) F 4.47.45
2. Täby Sim (Cecilia Eklund 1.12.22, Pernilla Henriksson 1.12.74, Anna Rainer 1.11.4, Carina Hassel 1.13.0) F 4.49.36
3. Kristianstads SLS (Eva-Marie Håkansson 1.12.07, Anna Kardum 1.12.60, Maria Andersson 1.13.92, Ann-Sofi Roos 1.11.44) F 4.50.03
4. Stockholmspolisens IF (Karin Bergqvist 1.11.22, Kicki Meijer 1.12.53, Maja Lena Deckner 1.14.26, Lotta Jansson 1.12.15) F 4.50.16
5. GKKN (Maria Olausson 1.14.81, Annika Flink 1.17.03, Lotta Flink 1.13.4, Eva Andersson 1.12.0) F 4.57.22
6. Simavdelningen 1902 (Catarina Gimnell 1.13.33, Mabel Berggren 1.17.36, Anett Sjursheim 1.15.70, Anette Fredriksson 1.13.59) F 4.57.98
7. Piteå Sim lag 1 (Ulrika Ek 1.11.13, Karin Svärdsudd 1.14.61, Marianne Ek 1.16.3, Maria Kvist 1.17.7) F 4.59.75
8. SK Neptun (Marianne Blomkvist 1.20.47, Helena Peterson 1.09.80, Karina Redtzer 1.21.5, Lena Andersen 1.10.8) F 5.02.56
9. Järfälla Simsällskap (Eva Lundahl 1.10.44, Marie Axner 1.18.86, Anna-Karin Jendert 1.18.87, Tina Andersson 1.17.05) 5.05.12
10. Iggesunds IK (Carina Evertsson 1.17.02, Christina Magnusson 1.19.09, Carina Widén 1.12.76, Annelie Lönn 1.18.33) 5.07.20
11. Timrå AIF (Anna Tufvesson 1.17.39, Monica Alm 1.20.25, Lillemor Hallén 1.20.74, Kristina Hallén 1.17.84) 5.16.22
12. Skellefteå-Rönnskärs SK (Ulla Gunneriusson 1.14.75, Erika Lundgren 1.17.98, Elisabeth Carlborg 1.22.7, Mona Johansson 1.19.1) 5.16.57
13. IFK Lidingö (Stina Enzell 1.15.76, Karin Hultman 1.22.73, Catherine Feldstein saknas, Ulrika Westlund saknas) 5.16.65
14. Ronneby Simsällskap (Jessika Grender 1.21.76, Mari Svensson 1.22.07, Camilla Tidman 1.20.88, Elisabet Magnusson 1.16.16) 5.20.87
15. Södertörns Simsällskap, Anna-Lena Spetz 1.19.84, Annlo Johansson 1.18.87, Monica Rosquist 1.22.11, Gunilla Sjöberg 1.22.37) 5.23.19
16. Södertälje Simsällskap (Anna Byström 1.17.93, Anneli Olsson 1.21.94 Claire Klasér 1.21.73, Yvonne Östlund 1.24.72) 5.25.32
17. Piteå Sim, lag 2 (Berit Marklund 1.18.90, Lena Backeström 1.23.55, Annika Hansén 1.23.1, Ann-Louise Markström 1.44.4) 5.49.92

4x100 m ryggsim damer, final

1. **Landskrona SS (Pensé Andersen 1.08.14, Helga Fleck saknas, Susanne Dahlström saknas, Annika Paulsen 1.11.65) 4.41.73**
2. **Täby Sim (Cecilia Eklund 1.11.57, Pernilla Henriksson 1.11.50, Anna Rainer 1.10.13, Carina Hassel 1.12.69) 4.45.89**
3. **Kristianstads SLS (Eva-Marie Håkansson 1.10.77, Anna Kardum 1.14.15, Maria Andersson 1.13.39, Ann-Sofie Roos 1.11.56) 4.47.87**
4. **Stockholmspolisens IF (Karin Bergquist 1.10.61, Kicki Meijer 1.13.59, Maja Lena Deckner 1.13.59, Lotta Jansson 1.10.86) 4.48.32**
5. **Simavdelningen 1902 (Catarina Gimnell 1.15.26, Anette Fredriksson 1.10.96, Mabel Berggren 1.14.75, Anett Sjursheim 1.13.97) 4.54.94**
6. **GKKN (Maria Olausson 1.15.03, Annika Flink 1.16.61, Lotta Flink 1.13.68, Eva Andersson 1.11.42) 4.56.74**
7. **Piteå Sim lag 1 (Ulrika Ek 1.10.72, Karin Svärdsudd 1.14.43, Marianne Ek 1.15.81, Maria Kvist 1.17.26) 4.58.22**
8. **SK Neptun (Helena Peterson 1.09.88, Marianne Blomkvist 1.10.82 Karina Redtzek 1.19.30, Lena Andersen 1.19.97) 4.59.97**

50 m frisim herrar, försök

1. Pelle Wikström, 61, Borlänge SS F 24.44
2. Kenth Stenbäck, 59, Simklubben Laxen F 24.57
3. Per-Alvar Magnusson, 58, Upsala Simsällskap F 24.60
4. Per-Ola Qvist, 61, Limhamns Simsällskap F 24.73
5. Anders Haglund, 61, Kumla SS F 24.77
6. Ulf Kaustinen, 62, Borlänge SS F 24.84
7. Bengt Svensson, 57, Upsala Simsällskap F 24.85
8. Bengt Baron, 62, Finspångs SK F 24.88
9. Anders Ottosson, 55, Kristianstads SLS 24.91
10. Per Johansson, 63, Borlänge SS 24.98
11. Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS 25.00
12. Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS 25.03
13. Tommy Koskelainen, 60, Södertälje Simsällskap 25.09
14. Hans Lundén, 57, SK Neptun 25.14
15. Per Björkman, 61, Upsala Simsällskap 25.26
    Lars-Olof Hansson, 62, Limhamns Simsällskap 25.26
17. Ante Zackrisson, 58, Simklubben Laxen 25.38
18. Hans Bergqvist, 61, Sundsvalls Simsällskap 25.40
19. Lennart Asp, 56, Stockholmspolisens IF 25.42
20. Sören Wattman, 59, Sundsvalls Simsällskap 25.46
21. Peter Pettersson, 57, Simklubben Laxen 25.49
22. Ulf Ericson, 62, Järfälla Simsällskap
    Mikael Ekenberg, 62, Umeå Simsällskap 25.51
24. Anders Norberg, 60, Falu Simsällskap 25.62
25. Mats Nylén, 59, Kumla SS 25.65
26. Bo Salomonsson, 61, Södertörns Simsällskap 25.77
27. Peter Borossy, 58, IFK Lidingö 25.86
    Anders Bokvist, 62, S 02 25.86
29. Åke Nyberg, 59, Sundsvalls Simsällskap 25.93
30. Börje Holmberg, 54, Falu Simsällskap 25.96
31. Göran Andersson, 57, IFK Lidingö 25.97
32. Per Unander, 59, Sundsvalls Simsällskap 26.05
    Peter Nyhlén, 60, Södertörns Simsällskap 26.05
34. Philip von Schoultz, 61, Täby Sim 26.09
35. Kalle Justh, 57, S 02 26.12
36. Jörgen Erixon, 60, S 02 26.13
37. Håkan Zadig, 59, Motala SS 26.14
38. Staffan Lindberg, 62, Södertörns Simsällskap
    Bo Nestor, 58, Simklubben Laxen 26.28
40. Joakim Sjöholm, 63, Stockholmspolisens IF 26.32
41. Thomas Thor, 56, Motala SS 26.34
42. Magnus Pettersson, 62, Motala SS 26.36
43. Bengt Holmberg, 55, Sundsvalls Simsällskap 26.48
44. Tony Ohlsson, 60, Borlänge SS 26.54
45. Mats Tillemar, 61, Sudsvalls Simsällskap 26.56
46. Ulf Granberg, 60, Södertälje Simsällskap 26.60
47. Lars Elfvén, 61, Avesta Simsällskap 26.67
48. Jan Hoh, 58, Upsala Simsällskap 26.70
49. Uffe Björklund, 56, Falu Simsällskap 26.74
50. Per-Erik Israelsson, 61, Avesta Simsällskap 26.77
51. Sören Andersson, 60, Södertälje Simsällskap 26.81
52. Lennart Mentor, 60, S 02 26.83
53. Per-Anders Borgström, 61, Falu Simsällskap 26.96
54. Per Sundberg, 55, IFK Lidingö 27.28
55. Eric Sjöström, 59, IFK Lidingö 27.29

50 m frisim herrar, final

1. **Pelle Wikström, 61, Borlänge SS 24.44**
2. **Per-Ola Qvist, 61, Limhamns Simsällskap 24.51**
3. **Bengt Baron, 62, Finspångs SK 24.65**
4. **Anders Haglund, 61, Kumla SS 24.75**
5. **Per-Alvar Magnusson, 58, Upsala S 24.91**
6. **Kenth Stenbäck, 59, SK Laxen 25.05**
7. **Ulf Kaustinen, 62, Borlänge SS 25.20**
8. **Bengt Svensson, 57, Upsala S 25.23**

50 m ryggsim herrar, försök

1. Bengt Baron, 62, Finspång SK F MR 28.10
2. Bengt Svensson, 57, Upsala Simsällskap F 28.49
3. Mikael Nyström, 58, SK Neptun F 28.59
4. Mikael Brandén, 59, Stockholmspolisens IF F 28.84
5. Svante Zetterlund, 53, Simavdelningen 1902 F 28.88
6. Björn Dahlman, 62, Skövde SS F 29.08
7. Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS F 29.21
8. Tommy Koskelainen, 60, Södertälje Simsällskap F 29.22
9. Leif Ericsson, 55, Upsala Simsällskap 29.32
10. Jan Thorell, 59, Stockholmspolisens IF 29.38
11. Hans Tegeback, 51, Sundsvalls Simsällskap 29.59
12. Erik Axelsson, 61, Stockholmspolisens IF 29.67
13. Dan Forsberg, 61, Umeå Simsällskap 29.72
14. Kalle Justh, 57, Simavdelningen 1902 29.86
15. Björn Hjortstad, 60, SK Neptun 29.92
16. Ulf Kaustinen, 62, Borlänge SS 30.33
17. Torgny Svenungsson, 61, Simavdelningen 1902 30.36
18. Anders Gustafsson, 59, Simavdelningen 1902 30.56
19. Göran Höglund, 60, SK Neptun 30.60
20. Kalle Vähätalo, 61, Borlänge SS 30.62
21. Hans Bergqvist, 61, Sundsvalls Simsällskap 30.63
22. Robert Ek, 61, Limhamns Simsällskap 30.74
23. Torbjörn Sjölin, 63, Stockholmspolisens IF 30.77
24. Peter Nyhlén, 60, Södertörns Simsällskap 30.79
25. Lennart Mentor, 60, Simavdelningen 1902 30.80
26. Peter Borossy, 58, IFK Lidingö 30.89
27. Mats Tillemar, 61, Sundsvalls Simsällskap 30.97
28. Magnus Green, 59, Limhamns SS 30.99
29. Thomas Dahl, 61, Simavdelningen 1902 31.06
30. Ulf Westlund, 60, IFK Lidingö 31.24
31. Tommy Hansen, 61, Limhamns Simsällskap 31.41
32. Göran Andersson, 57, IFK Lidingö 31.90
33. Eric Sjöström, 59, IFK Lidingö 32.38
34. Lennart Bladh, 63, IFK Lidingö 33.94

50 m ryggsim herrar, final

1. **Bengt Baron, 62, Finspång SK 27.39**
2. **Bengt Svensson, 57, Upsala S 28.55**
3. **Mikael Nyström, 58, SK Neptun 28.68**
4. **Mikael Brandén, 59, Stockholmspolisens IF 28.70**
5. **Svante Zetterlund, 53, S 02 28.91**
6. **Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS 28.99**
7. **Björn Dahlman, 62,, Skövde SS 29.02**
8. **Tommy Koskelainen, 60, Södertälje SS 29.25**

4x100 m fjärilsim herrar, försök

1. Kristianstads SLS (Anders Ottosson 1.01.29, Gary Andersson 1.00.61 Inge Andersson 1.01.83, Ove Nylén 58.02) F 4.02.75
2. Upsala Simsällskap lag 1 (Bengt Svensson 59.64, Anders Bellbring 1.01.42, Niklas Ramström 1.01.50, Per Alvar Magnusson 1.00.86) F 4.03.42
3. Borlänge Simsällskap (Ulf Kaustinen 1.00.71, Kalle Wähätalo 1.03.18 Tony Olsson 1.01.04, Ove Kaustinen 59.64) F 4.04.57
4. Limhamns Simsällskap (Per-Ola Quist 1.00.56, Lars Densfelt 1.01.47 Magnus Green 1.01.87, Lars-Olof Hansson 1.02.61) F 4.06.51
5. Stockholmspolisens IF (Sten Wiliamsson 59.46, Risto Kaipainen 1.02.01, Bertil Svensson 1.02.96, Christer Sjölin 1.03.53) F 4.07.96
6. Simavdelningen 1902, lag 1 (Lennart Mentor 1.01.93, Svante Zetterlund 1.02.86, Jörgen Johannesson 1.00.34, Jörgen Erixon 1.03.47 F 4.08.60
7. Upsala Simsällskap lag 2 (Per Björkman 1.04.41, Peter Feil, 1.01.79 Jan Hoh 1.01.89, Leif Ericsson 1.01.87) F 4.10.05
8. SK Neptun (Mikael Nyström 1.01.58 Kenneth Arvidsson 1.04.82, Mats Jonsson 1.02.56, Göran Höglund 1.04.13) F 4.13.07
9. Simklubben Laxen (Ante Zackrisson 1.02.85, Peter Pettersson 1.03.05, Kenth Stenbäck 1.04.19, Jan-Olof Svensson 1.03.31) 4.13.40
10. Täby Sim (Björn Öberg 1.05.29, Mikael Karlsson, 1.03.45, Klas Orsvärn 1.03.32, Anders Forslund 1.02.03) 4.14.09
11. Umeå Simsällskap (Åke Granqvist 1.01.38, Mikael Ekenberg 1.03.85, Michael Edstedt 1.03.98, Jörgen Johansson 1.05.52) 4.16.73
12. Falu Simsällskap (PA Borgström 1.03.71, Sven von Holst 1.02.15, Börje Holmberg 1.06.50, Anders Norberg 1.05.50) 4.17.86
13. Spårvägens GoIF (Per Berglund 1.03.41, Anders Gillberg 1.05.75, Anders Östling 1.05.73, Björn Reinholdz 1.05.48) 4.20.37
14. Sundsvalls Simsällskap (Mats Tillehar 1.05.67, Åke Nyberg 1.04.14, Bengt Holmberg 1.04.52, Sören Wattman 1.04.94) 4.21.17
15. IFK Lidingö (Göran Andersson 1.03.30, Peter Borossy 1.03.26, Lennart Bladh 1.06.65, Zoltan Pethö 1.08.99) 4.22.20
16. Västerås SS (Thomas Lejdström 1.02.51, Mikael Backby 1.04.61, Anders Berggren 1.08.28, Håkan Svensson 1.06.99) 4.22.39
17. Södertörns Simsällskap (Gert Ericsson 1.04.59, Lars Pettersson 1.05.19 Hans Svensson 1.07.00, Bo Salomonsson 1.05.90) 4.22.68
18. Järfälla Simsällskap (Ulf Ericson 1.04.70, Thomas Litzén 1.05.54, Janne Svensson 1.09.72, Anders Ericson 1.04.77) 4.24.73
19. Turebergs IF (Stefan Malmquist 1.10.79. Anders Svensson 1.06.97, Jan Hultberg 1.06.12, Magnus Svensson 1.05.89) 4.29.77
    Södertälje Simsällskap disk, felaktig benkick

4x100 m fjärilsim herrar, final

1. **Borlänge SS (Pelle Wikström 1.00.18, Ove Kaustinen 58.62, Tony Olsson 59.68, Ulf Kaustinen 59.50) MR 3.57.98**
2. **Kristianstads SLS (Anders Ottosson 1.00.47, Gary Andersson 59.59, Inge Andersson 1.01.58, Ove Nylén 58.16) 3.59.94**
3. **Upsala S lag 1 (Per-Alvar Magnusson 59.97, Anders Bellbring 1.01.01 Niklas Ramström 1.01.39, Bengt Svensson 58.06) 4.00.43**
4. **Limhamns SS (Per-Ola Quist 1.00.43 Lars Densfelt 59.72, Magnus Green 59.96, Lars-Olof Hansson 1.01.43) 4.01.54**
5. **Stockholmspolisens IF (Sten Wiliamsson 59.14, Risto Kaipainen 1.01.37, Bertil Svensson 1.02.45 Christer Sjölin 1.02.40) 4.05.36**
6. **Simavdelningen 1902, lag 1 (Lennart Mentor 1.03.42, Svante Zetterlund 1.02.42, Jörgen Erixon 59.47, Jörgen Johannesson 1.02.62) 4.07.93**
7. **Upsala S lag 2 Leif Ericsson 1.02.54 Peter Feil 1.02.12, Per Björkman 1.02.60, Jan Hoh (1.01.08) 4.08.34**
8. **SK Neptun (Mats Jonsson 1.03.04, Kenneth Arvidsson 1.05.05, Mats Larsson 1.07.12, Linus Herteus 1.09.03) 4.24.24**

4x100 m ryggsim herrar, försök

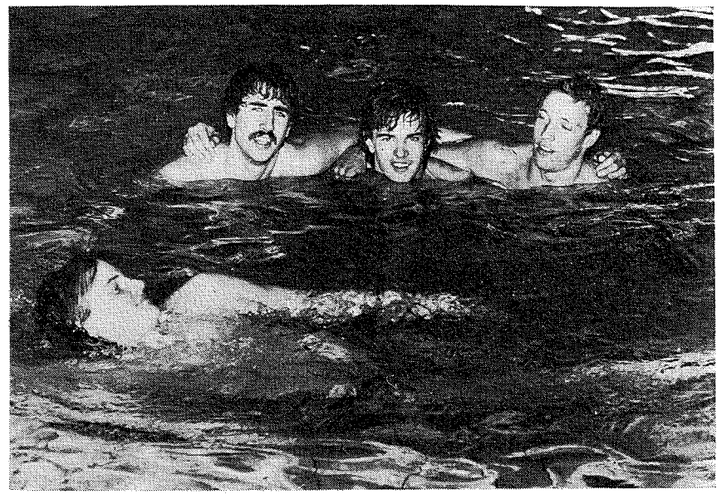
1. Stockholmspolisens IF F 4.13.89
2. Kristianstads SLS F 4.16.08
3. SK Neptun F 4.17.84
4. Upsala Simsällskap F 4.21.04
5. Simavdelningen 1902 lag 1 F 4.22.53
6. Simavdelningen 1902 lag 2 F 4.24.16
7. Skövde SS F 4.25.09
8. Sundsvalls Simsällskap Avstod från finalen 4.25.45
9. Umeå Simsällskap F 4.25.68
10. Södertälje Simsällskap 4.39.92
11. Eskilstuna SS 4.27.17
12. Limhamns Simsällskap 4.28.47
13. Södertörns Simsällskap 4.31.41
14. Västerås SS 4.34.57
15. Simklubben Laxen 4.35.98
16. IFK Lidingö 4.43.72
17. Järfälla Simsällskap 4.44.99
    Borlänge Simsällskap diskv

4x100 m ryggsim herrar, final

1. **Stockholmspolisens IF (Jan Thorell 1.00.82, Erik Axelsson 1.03.60, Torbjörn Sjölin 1.03.70, Mikael Brandén 1.01.74) 4.09.86**
2. **Kristianstads SLS (Gary Andersson 1.02.40, Anders Ottosson 1.03.73, Tore Bergman 1.04.41, Inge Andersson 1.01.56) 4.12.10**
3. **Upsala S (Leif Ericsson 1.02.73, Per-Alvar Magnusson 1.06.22, Jan Hoh 1.04.82, Bengt Svensson 1.01.20) 4.14.97**
4. **SK Neptun (Mikael Nyström 1.01.50 Leif Andree 1.06.11, Björn Hjortstad 1.05.09, Göran Höglund 1.03.90) 4.16.60**
5. **Simavdelningen 1902 lag 1 (Kalle Justh 1.04.69, Torgny Svennungsson 1.06.16, Anders Gustafson 1.04.98, Svante Zetterlund 1.03.55) 4.19.38**
6. **Skövde SS (Björn Dahlman 1.03.30 Göran Jern 1.08.17, Peter Söderlund 1.07.00, Tomas Sääf 1.03.59) 4.22.06**
7. **Simavdelningen 1902 lag 2 (Lennart Mentor 1.04.81, Peter Johansson 1.08.89, Thomas Ek 1.05.00, Thomas Dahl 1.05.15) 4.22.85**
8. **Umeå SS (Dan Forsberg 1.06.86, Ola Ohlsson 1.08.55, Michael Edstedt 1.07.41, Mikael Ekenberg 1.07.92) 4.30.74**

4x100 m bröstsim herrar, försök

1. Stockholmspolisens IF (Mikael Tredahl 1.07.26, Ulf Dernhagen 1.10.70 Lars-Åke Wennborg 1.11.08, Jan Färjh 1.09.13) F 4.38.17
2. Sundsvalls Simsällskap (Bengt Holmberg 1.09.65, Hans Tegeback 1.11.19, Per Unander 1.10.00, Hans Bergkvist 1.09.35) F 4.40.19
3. Kristianstads SLS (Bo Olvegård Gary Andersson, Tore Bergman, Göran Henriksson) F 4.46.7
4. SK Neptun (Kenneth Arvidsson 1.13.25, Leif Andersson 1.11.01, Tomas Persson 1.13.25, Rene Tour 1.09.56) F 4.47.07
5. SK Poseidon (Jan Frennberg, Hans Rosén, Peter Bitzén, Peder Svensson) F 4.48.0
6. Upsala Simsällskap (Jan Mandahl, Jonas Lenner, Morgan Engström, Bengt Svensson) F 4.48.9
7. Borlänge Simsällskap (Ove Kaustinen 1.11.71, Kalle Wähätalo 1.11.89, Erik Jalmarsson 1.12.00, Pelle Wikström 1.14.34) F 4.49.94
8. Södertörns Simsällskap (Hans Svensson 1.14.01, Bo Salomonsson



POLISENS SEGRANDE LAG på 4x100 m ryggsim; Torbjörn Sjölin simmar framför fr v Mikael Brandén, Erik Axelsson och Janne Thorell

1.11.37, Per Svensson 1.12.25, Gert Ericsson 1.12.91) F 4.50.54

9. Simavdelningen 1902 (Thomas Ek 1.11.56, Jörgen Johannesson 1.13.42, Thomas Dahl 1.14.50, Peter Johansson 1.11.51) 4.50.99
10. Skäret SS (Göran Hasslebäck, Magnus Linusson, Peter Berggren, Carl-Christian Mannerheim) 4.52.4
11. Södertälje SS (Sören Andersson 1.15.30, Ulf Granberg 1.14.21, Per Matsson 1.12.67, Tommy Koskelainen 1.11.78) 4.53.96
12. Turebergs IF (Anders Svensson 1.15.16, Björn Moreau 1.17.26, Peter Karlsson 1.17.38, Pekka Huovinen 1.10.48) 5.00.28
13. Umeå Simsällskap (Lars Svensson Michael Edstedt, Åke Granqvist, Mikael Ekenberg) 5.01.5
14. Järfälla Simsällskap (Ulf Ericson Thomas Litzén, Peter Hildér, Anders Ericson) 5.03.3
15. Lycksele IF (Anders Blomkvist 1.14.67, Sören Skog 1.16.55, Lars Skog 1.18.93, Lars-Åke Andersson 1.14.97) 5.05.12
16. Täby Sim (Björn Modee 1.15.74, Lennart Tredahl 1.13.84, Christer Granlycke 1.18.39, Henrik Thunborg 1.17.21) 5.05.18
17. IFK Lidingö (Eric Sjöström 1.15.72, Lennart Bladh 1.16.57, Jeff Carling 1.20.93, Igor Lishajko 1.19.69) 5.13.01

Skövde SS Disk, 2 simtag under vattnet 1:a man
Västerås SS Disk, 2 simtag under vattnet p. 2:a str

4x100 m bröstsim herrar, final

1. **Stockholmspolisens IF (Jan Färgh 1.09.03, Lars-Åke Wennborg 1.10.49 UlfDernhagen 1.09.94, Mikael Tredahl 1.05.84) 4.35.30**
2. **Sundsvalls SS (Bengt Holmberg 1.09.59, Hans Tegeback 1.09.96, Per Unander 1.08.21, Hans Bergkvist 1.07.04) 4.35.80**
3. **SK Neptun (Rene Tour 1.09.16, Kenneth Arvidsson 1.11.29, Tomas Persson 1.12.73, Leif Andersson 1.09.43) 4.42.61**
4. **SK Poseidon (Peter Bitzén 1.13.61, Jan Frennberg 1.09.56, Hans Rosén 1.12.48, Peder Svensson 1.09.04) 4.44.69**
5. **Kristianstads SLS (Bo Olvegård 1.10.17, Gary Andersson 1.12.80, Tore Bergman 1.11.71, Göran Henriksson 1.10.12) 4.44.80**
6. **Simavdelningen 1902 (Peter Johansson 1.11.51, Thomas Ek 1.11.24 Jörgen Johannesson 1.13.41, Thomas Dahl 1.13.19) 4.49.35**
7. **Södertörns Simsällskap (Hans Svensson 1.14.76, Bo Salomonsson 1.11.29, Per Svensson 1.12.86, Gert Ericsson 1.13.42) 4.52.33**
8. **Upsala S (Jan Mandahl 1.12.27, Morgan Engström 1.12.18, Jonas Lenner 1.15.65, Leif Ericsson 1.16.66) 4.56.76**

4x100 m frisim herrar, försök

1. Borlänge Simsällskap (Per Johansson 53.38, Ulf Kaustinen 54.39, Ove Kaustinen 54.81, Pelle Wikström 54.51) F 3.37.09
2. Kristianstads SLS (Anders Ottosson 55.23, Ove Nylén 54.04, Gary Andersson 54.97, Inge Andersson 54.38) F 3.38.62
3. Simklubben Laxen (Kenth Stenbäck 53.77, Bo Nestor 56.79, Peter Pettersson 54.84, Ante Zackrisson 53.87) F 3.39.27
4. Upsala Simsällskap lag 1 (Jan Hoh 55.67, Bengt Svensson 56.17, Per Björkman 54.99, Per Alvar Magnusson 52.99) F 3.39.82
5. Limhamns Simsällskap (Lars-Olof Hansson 55.13, Per-Ola Quist 52.33 Björn Lasson 56.14, Magnus Green 56.94) F 3.40.52
6. Stockholmspolisens IF (Sten Wiliamsson 54.68, Lennart Asp 55.11, Jan Thorell 54.62, Joakim Sjöholm 57.22) F 3.41.65
7. Falu Simsällskap (Anders Norberg 55.52, Börje Holmberg 55.05, Uffe Björklund 55.83, P-A Borgström 56.26) F 3.42.66
8. Simavdelningen 1902 lag 1 (Jörgen Erixon 55.75, Kalle Justh 55.81, Jörgen Johannesson 57.02, Svante Zetterlund 54.48 F 3.43.06
9. Umeå Simsällskap (Mikael Ekenberg 55.86, Michael Edstedt 55.17, Dan Forsberg 56.19, Åke Granqvist 56.67) 3.43.49
10. Sundsvalls Simsällskap (Sören Wattman 54.20, Hans Bergkvist 55.45, Bengt Holmberg 58.23, Mats Tillemar 56.73) 3.44.61
11. SK Neptun (Mikael Nyström 56.09, Leif Andree 56.50, Björn Hjortstad 56.53, Linus Herteus 56.97) 3.46.09
12. Upsala SS lag 2 (Leif Ericsson 57.11, Anders Bellbring 56.25, John Christensen 57.28, Mikael Ahlund 56.75) 3.46.39
13. Täby Sim (Björn Modée 57.45, Philip von Schoultz 55.47, Rolf Jarlås 57.70, Anders Forslund 56.19) 3.46.81
14. Södertörns Simsällskap (Staffan Lindberg 57.54, Bo Salomonsson 57.08, Per Svensson 57.76, Peter Nylén 56.08) 3.48.46
15. Järfälla Simsällskap (Ulf Ericson 55.46, Thomas Litzén 58.24, Jari Penttinen 58.26, Anders Ericson 57.26) 3.49.22
16. Västerås SS (Thomas Lejdström 55.36, Anders Berggren 56.52, Håkan Svensson 59.17, Mikael Backby 59.58) 3.50.67
17. IFK Lidingö (Peter Borossy 56.67, Göran Andersson 55.81, Per Sundberg 1.00.03, Eric Sjöström 58.43) 3.50.94
18. Borlänge Simsällskap lag 2 (Tony Olsson 56.68, Kalle Wähätalo 58.86 Andres Flink 58.74, Hans Leidefelt 56.68) 3.50.96
19. Södertälje Simsällskap (Tommy Koskelainen 58.27, Per Matsson 58.57, Ulf Granberg 57.02, Sören Andersson 58.08) 3.51.94
20. Simavdelningen 1902, lag 2 (Anders Bokvist 57.53, Peter Johansson 58.08, Thomas Dahl 57.85, Lennart Mentor 58.55) 3.52.01
21. Turebergs IF (Anders Svensson 58.85, Gunnar Svensson 59.25, Magnus Svensson 57.30, Peter Karlsson 58.65) 3.54.05
22. Upsala Simsälslkap lag 3 (Bent Christensen 57.61, Niklas Ramström 58.88, Mikael Hall 59.50, Richard Milton 1.00.22) 3.56.21
23. Skäret SS (Göran Hasslebäck 58.16 Magnus Linusson 59.23, Peter Berggren 1.03.52, Carl-Christian Mannerheim 56.22) DR 3.57.13

4x100 m frisim herrar, final

1. **Borlänge SS (Per Johansson 54.85, Ove Kaustinen 53.43, Ulf Kaustinen 52.76, Pelle Wikström 51.60) MR 3.32.64**
2. **Upsala S lag 1 (Jan Hoh 54.99, Per Alvar Magnusson 52.61, Bengt Svensson 52.85, Per Björkman 52.76) 3.33.21**
3. **Kristianstads SLS (Anders Ottosson 54.83, Gary Andersson 53.83, Ove Nyl4n 53.40, Inge Andersson 52.06) 3.34.12**
4. **Limhamns SS (Lars-Olof Hansson 54.81, Per-Ola Qvist 51.83, Björn Lasson 54.99, Magnus Green 55.36) 3.36.99**
5. **SK Laxen (Ante Zackrisson 54.08, Peter Pettersson 54.65, Bo Nestor 56.37, Kenth Stenbäck 52.71) 3.37.81**
6. **Stockholmspolisens IF (Sten Williamsson 54.55, Lennart Asp 54.24, Jan Thorell 54.55, Joakim Sjöholm 56.35) 3.39.69**
7. **Simavdelningen 1902 lag 1 (Jörgen Johannesson 54.82, Kalle Justh 55.57, Svante Zetterlund 55.82, Jörgen Erixon 54.55) 3.40.76**
8. **Falu SS (Anders Norberg 55.69, Börje Holmberg 55.08, Uffe Björklund 55.82, P-A Borgström 55.81) 3.42.40**

PRENUMERERA
PÅ SIMSPORT

Om Du nu sätter in prenumerationsavgiften 50 kr/helår (utlandet 55) på postgiro "Tidskriften Simsport" pg nr 55 37 02 - 2 så får du simningens egen tidning direkt i brevlådan.

ROLLO
Svenska Simförbundet
- SIMSPECIALISTEN -
FULLSORTIMENT
FÖR ALL SIMSPORT

MASDOPPET, Borlänge (25 m) 10, 11 februari

1500 m frisim d: 1. Katarina Agerberg, 64, SK Ägir 17.36.16 (DR) 2. Marlene Westerlund, 64, Brännans IF 17.38.40, 3. Susanna Svensson, 63, Malmö SS 17.38.82.

200 m frisim h: 1. Pelle Wikström, 61, Borlänge SS 1.53.95, 2. Per-Alvar Magnusson, 58, Upsala S 1.54.54, 3. Per-Ola Qvist, 61, Limhamns SS 1.56.39, 4. Anders Haglund, 61, Kumla SS 1.58.02, 5. Ove Nylén, 59, Kristianstads SLS 1.58.04.

200 m bröstsim d: 1. Ingrid Tallberg, 61, Filipstads IF 2.43.43, 2. Maud Jansson, 62, Upsala S 2.43.45 (DR).

100 m brötsim h: 1. Peter Berggren, 62, Skäret SS 1.07.15, 2. Hans Bergkvist, 61, Sundsvalls SS 1.08.35.

100 m frisim d: 1. Birgitta Jönsson, 61, Avesta SS 57.86, 2. Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF 58.66, 3. Birgitta Robertsson, 63, Mariestads SS 59.55, 4. Ann-Sofi Roos, 59, Kristianstads SLS 59.64, 5. Monica Parsmark, 60, Upsala S 59.79, 6. Charlotta Hjelm, 62, Umeå SS 59.91.

200 m ryggsim h: 1. Jan Thorell, Polisens IF 2.08.74, 2. Leif Ericson, 55, Upsala SS 2.11.20, 3. Mikael Nyström, 58, SK Neptun 2.11.41.

200 m fjärilsim d: 1. Mente Wallin, 61, Larviks SK 2.23.33.

400 mmedley h: 1. Thomas Lejdström, 62, Västerås SS 4.42.27, 2. Mikael Edstedt, 61, Umeå SS 4.42.27, 2. Mikael Edstedt, 61, Umeå SS 4.42.75 (DR).

4x200 m frisim d: 1. Mariestads (Åsa Hammerin 2.12.86, Marie Eriksson 2.12.86, Eva Jansson 2.15.63, Birgitta Robertsson 2.12.07) 8.53.42 2. Jönköpings SS 9.00.57.

4x100 medley h: 1. Upsala S (Leif Ericson 1.02.10, Morgan Engström 1.12.05,Per- Alvar Magnusson 58.07, Per Björkman 52.97) 4.05.99, 2. Borlänge SS 4.06.07.

100 m ryggsim h: 1. Mikael Nyström, 58, SK Neptun 1.00.96, 2. Ante Zakrisson, 58, SK Laxen 1.01.28, 3. Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS 1.01.43.

100 m ryggsim d: 1. Carina Ljungdal, 60, Filipstads IF 1.09.20, 2. Eva Ljungdahl, 62, Järfälla S 1.09.27

400 m frisim h: 1. Pelle Wikström, 61, Borlänge SS 4.02.32, 2. Michael Edstedt, 61, Umeå SS 4.04.61.

400 m frisim d: 1. Birgitta Jönsson, 61, Avesta SS 4.23.62, 2. Marie Gommel, 64, Malungs SS 4.23.85 3. Katarina Agerberg, 64, SK Ägir 4.27.25 (DR)

100 m fjärilsim h: 1. Per-Alvar Magnusson, 58, Upsala S 58.14, 2. Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS 58.39.

100 m fjärilsim d: 1. Charlotta Hjelm, 62, Umeå SS 1.05.55, 2. Beda Leirvåge, Oslo IL 1.05.72, 3. Anja Pettersson, 59, Bodens BK 1.06.57.

200 m medley h: 1. Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS 2.13.16 2. Peter Berggren, 62, Skäret SS 2.13.23, 3. Kalle Wähätalo, 61, Borlänge SS 2.13.65.

200 m medley d: 1. Ann-Sofi Roos, 59, Kristianstads SLS 2.22.29, 2. Monica Parsmark, 60, Upsala S 2.20.08,, 3. Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads SS 2.25.84.

4x100 m frisim h: 1. Borlänge SS lag 1 (Per Johansson 54.76, Ulf Kaustinen 53.19, Ove Kaustinen 52.90, Pelle Wikström 53.56) 3.34.41, 2. Upsala S 3.37.52.

4x100 m frisim d: 1. Västerås SS lag 1 (Gunilla Siljebäck 1.01.51, Agneta Eriksson 1.01.18, Anna Bergstrand 1.01.31, Katharina Genberg 1.01.27) 4.05.27, 2. Mariestads SS 4.05.40.

1500 m frisim h: 1. Thomas Lejdström, 62, Västerås SS 16.01.43, 2. Michael Edstedt, 61, Umeå SS 16.14.11, 3. Per-Åke Brinck, 63, Jönköpings SS 16.26.65.

200 m frisim d: 1. Birgitta Jönsson, 61, Avesta SS 2.06.14, 2. Monica Parsmark, 60, Upsala S 2.07.54 3. Marie Gommel, 64, Malungs SS 2.07.87.

200 m bröctsim h: 1. Peter Berggren, 62, Skäret SS 2.25.66, 2. Peter Söderlund, 62, Skövde SS 2.28.76.

100 m bröstsim d: 1. Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads SS 1.15.35, 2. Ingrid Tallberg, 61, Filipstads IF 1.15.84, 3. Anna Tufvesson, 64, Timrå AIF 1.16.25.

100 m frism ih: 1. Per-Ola Quist, 61, Limhamns SS 52.16, 2. Pelle Wikström, 61, Borlänge SS 52.57, 3. Per-Alvar Magnusson, 58, Upsala S 53.13, 4. Anders Haglund, 61, Kumla SS 53.34.

200 m ryggsim d: 1. Britt Agnes Gullbrandsen, Oslo IL 2.25.28, 2. Eva Lundahl, 62, Järfälla SS 2.26.46 3. Ewa Wahlqvist, 62, Malmö S 2.27.38.

200 m fjärilsim h: 1. Ove Nylén, 59, Kristianstads SLS 2.05.90, 2. Magnus Gren, 59, Limhamns SS 2.09.73, 3. Lars Densfelt, 60, Limhamns SS 2.11.36.

400 m medley d: 1. Ann-Sofi Roos, 59, Kristianstads SLS 5.03.52 2. Beda Leirvaag, 64, Oslo IL 5.06.18, 3. Charlotta Hjelm, 62, Umeå SS 5.10.08.

4x200 m frisim h: 1. Borlänge SS (Kalle Wähätalo 1.59.89, Ove Kaustinen 1.57.26, Ulf Kaustinen 1.57.25 Pelle Wikström 1.56.31) 7.50.71, 2. Upsala S 7.52.35.

4x100 m medley d: 1. Upsala S (Agneta Öhman 1.11.60, Maud Jansson 1.16.85, Monica Parsmark 1.07.27, Britt Marie Jansson 1.03.20) 4.38.92, 2. Hedemora SS 4.43.22.

SKÅNES SIMFÖRBUNDS OS-CUP III, (25 m) 20—21 januari

100 m ryggsim d f 69: 1. Cecilia Nilsson, Landskrona S 1.34.7.

F 68: 1. Maria Kardum, SS Delfin 1.24.6, 2. Vivika Kronholm, SK Hajen 1.26.7.

F 67: 1. Camilla Thuné, Åhus SS 1.21.1, 2. Camilla Andersson, Kristianstad SLS 1.21.6.

F 66: 1. Helen Nilsson, Helsingborg S 1.17.9, 2. Una Eliasson, Ystads SS 1.18.5.

F 65: 1. Cecilia Persson, SK Ran 1.14.0, 2. Åsa Westesson, Ängelholm SS 1.16.3.

F 64: 1. Annika Paulsen, Landskrona S 1.13.1, 2. Camilla Persson, Åhus SS 1.13.9.

F 63: 1. Pensé Andersen, Landskrona S 1.09.5, 2. Susanne Dahlström, Landskrona S 1.12.5.

F 62: Helga Fleck, Landskrona S 1.12.5, 2. Tina Hultén, SK Hajen 1.13.1.

F. 61: 1. Kerstin Hoel, SS Delfin 1.24.2, 2. Eva Jönsson, Bjärnums SS 1.25.2.

F 60: 1. Eva-Marie Håkansson, Kristianstads SLS 1.14.3, 2. Pia Paulsson, Tollarps SK 1.20.4.

F. 59: 1. Ann-Sofi Roos, Kristianstads SLS 1.10.7.

100 m ryggsim h f 69: 1. Anders Jönsson, Kristianstads SLS 1.40.4.

F 68: 1. Jörgen Bernsmo, Limhamns SS 1.23.4, 2. Lars-Peter Andersson, Osby SS 1.30.6.

F 67: 1. Johan Svensson, SK Triton 1.21.1, 2. Stefan Persson, Limhamns SS 1.21.6.

F 66: 1. Gunnar Wismar, Limhamns SS 1.09.8, 2. Lars-Bertil Chrintz-Gath, S 71 Hässleholms 1.15.2.

F 65: 1 Peter Vater, Landskrona S 1.10.4, 2. Peter Hall, Trelleborgs SS 1.13.1.

F 64: Mikael Svensson, Ystads SS 1.08.7, 2. Torsten Jönsson, Ystads SS 1.09.2.

F 63: Jörgen Lindborg, SK Ran 1.04.8, 2. Robert Geine, Limhamns SS 1.07.1.

F 62: 1. Lars-Olof Hansson, Limhamns SS 1.07.4, 2. Urban Persson, S 71 Hässleholm 1.09.7.

F 61: 1. Robert Ek, Limhamns SS 1.05.3, 2. Tommy Hansen, Limhamns SS 1.05.3.

F 60: 1. Mikael Sundman, SK Hajen 1.05.8, 2. Lars Densfelt, Limhamns SS 1.10.5.

F 59: 1. Magnus Green, Limhamns SS 1.05.3, 2. Pelle Hedbys, Malmö S 1.08.7.

F 56: 1. Inge Andersson, Kristianstads SLS 1.03.4.

100 m fjärilsim d f 68: 1. Britt-Louise Pehrsson, SS Artemis 1.22.8 2. Maria Kardum, SS Delfin 1.25.3.

F 67: 1. Camilla Thuné, Åhus SS 1.18.4, 2. Ulrika Feldtman, Limhamns SS 1.20.2.

F 66: 1. Charlotte Persson, Helsingborg S 1.09.5, 2. Ulrika Krämer, Ängelholms SS 1.13.7.

F 65: 1. Lisa Hörberg, Helsingborgs S 1.10.9, 2. Inga-Lena Adell, Klippans SS 1.12.2.

F 64: 1. Katarina Jönsson, Limhamns SS 1.10.6, 2. Camilla Persson, Åhus SS 1.13.3.

F 63: 1. Catharina Lindell, SK Ran 1.09.1, 2. Eva Håkansson, SK Hajen 1.10.9.

F 62: 1. Catharina Persson, SK Triton 1.11.2, 2. Karin Tagesson, Limhamns SS 1.11.8.

F 61: 1. Eva Jönsson, Bjärnums SS 1.14.6, 2. Kerstin Hoel, SS Delfin 1.16.2.

F 60: 1. Eva-Marie Håkansson, Kristianstads SLS 1.10.1.

F 59: 1. Ann-Sofi Roos, Kristianstads SLS 1.08.0.

100 m fjärilsim h f 68: 1. Mag-



NICLAS BENCIK (t v) och ANDERS SCHÖÖN, klubbkamrater i MS vann varsin gren i Skånes OS-cup (Foto: Roger Stark)

nus Claesson, Sösdala SS 1.33.8, 2. Sven Olvegård, Kristianstads SLS 1.39.4.

F 67: 1. Johan Dahlqvist, Helsingborg S 1.17.6,2. Magnus Nilsson, Kristianstads SLS 1.22.5.

F 66: 1. Gunnar Wismar, Limhamns SS 1.08.2, 2. Peter Axelsson, Kristianstads SLS 1.13.3.

F 65: 1. Mikael Möller, Helsingborg 1.05.0, 2. Torbjörn Johansson, Kristianstads SLS 1.09.1.

F 64: 1. Patrik Jönsson, SK Ran 1.03.3, 2. Ulf Håkansson, Ystads SS 1.03.7.

F 63: Miki Bencsik, Malmö S 1.01.1, 2. Robert Geine, Limhamns SS 1.04.1.

F 62: Lars-Olof Hansson, Limhamns SS 1.01.5, 2. Lars Lindkvist Bjärnums SS 1.02.4.

F 61: Mikael Örn, Ystads SS 1.01.3, 2. Gunnar Persson, Ängelholms SS 1.02.7.

F 60: Lars Densfelt, Limhamns SS 59.8, 2. Lars Blomqvist, SK Triton 1.05.5.

F 59: 1. Magnus Green, Limhamns SS 1.00.8, 2. Frank Johansson, Kristianstads SLS 1.07.2

F 56: 1. Inge Andersson, Kristianstads SLS 1.03.4.

400 m medley d f 68: 1. Britt Louise Pehrsson, SS Artemis 6.27.7 2. Susanne Fasth, Malmö S 6.30.2.

F 67: 1. Karin Gustavsson, Lönsboda SS 6.06.1, 2. Tove Persson, SS Artemis 6.17.2.

F. 66: 1. Katarina Månsson, Limhamns SS 5.38.6, 2. Agneta Pettersson, SK Näcken 5.47.8.

F 65: 1. Kicki Jönsson, SK Ran 5.40.5, 2. Csilla Baranyai, Malmö S 5.45.2.

F 64: 1. Katarina Jönsson, Limhamns SS 5.30.6, 2. Christina Lundin, Limhamns SS 5.39.2.

F 63: 1. Catharina Lindell, SK Ran 5.13.0, 2. Susanna Svensson, Malmö S 5.21.2.

F 62: 1. Catharina Persson, SK Triton 5.25.3, 2. Bianca Sjögren, Limhamns SS 5.29.9.

F 60: 1. Eva-Marie Håkansson, Kristianstads SLS 5.33.3.

F 59: 1. Ann-Sofi Roos, Kristianstads SLS 5.08.6.

400 m medley h f 68: 1. Lars Lindskoug, Malmö S 6.40.4, 2. Pierre Öhgren, Malmö S 6.48.6.

F 67: 1. Magnus Hallström, Lönsboda SS 6.12.9, 2. Karl Åström, SK Poseidon 6.32.3.

F 66: 1. Alex Kepcija, Malmö S 5.33.2, 2. Magnus Rieger, Trelleborgs SS 5.38.8.

F 65: 1. Torbjörn Johansson, Kristianstads SLS 5.18.7, 2. Lars Gunnar Rydén, Bjärnums SS 5.42.2.

F 64: 1. Anders Schöön, Malmö S 4.58.7, 2. Göran Rosenlund, Malmö S 5.01.9.

F 63: 1. Jörgen Lindborg, SK Ran 4.48.1, 2. Stefan Jönsson, Kristianstads SLS 5.15.8.

F 62: 1. Lars-Olof Hansson, Limhamns SS 4.48.0, 2. Göran Henriksson, Kristianstads SLS 4.58.7.

F 61: 1. Mikael Örn, Ystads SS 4.52.0, 2. Gunnar Persson, Ängelholms SS 4.56.0.

F 60: 1. Lars Densfeldt, Limhamns SS 4.51.6, 2. Lars Blomqvist SK Triton 4.58.8.

F 59: 1. Frank Johansson, Kristianstads SLS 5.23.4.

F 56: 1. Inge Andersson, Kristianstads SLS 4.53.4.

1500 M FRISIM-TÄVLING, DEL I
Hertsö Badhus, 25 m bassäng

Herrar: 1. Leif Bergstrqm, 62, Luleå Simsällskap 17.46.5, 2. Anders Wedholm, 63, Luleå Simsällskap 18.15.8,, 3. Magnus Titus, 63, Kalix Simsällskap 18.29.3.

Pojkar: 1. Anders Nilsson, 64, Luleå Simsällskap 20.32.1.

Damer: 1. Gabriella Andersson, 63, Luleå Simsällskap 20.49.9.

Flickor: Elisabeth Nyberg, 65, Luleå Simsällskap 21.02.2, 2. Ingela Nilsson, 64, Luleå Simsällskap 21.13.0.

RESULTATLISTA 1500 m tävling, Jakobsbergs Simhall (25 m) söndagen 17 december

Pojkar f 64 o yngre: Hansi Doverstål, 66, Järfälla Simsällskap 18.40.6, Jan Olsson, 64, Stockholmspolisens IF 18.48.8, Patrik Asp, 66, Danderyds Sportklubb 19.39.4.

Flickor f 64 o yngre: Lotta Sternå 65, Stockholmspolisens IF 19.51.1, Cecilia Wangel, 65, Järfälla Simsällskap 20.13.8, Lena Sandh, 65 Järfälla Simsällskap 20.34.7.

Pojkar f 63 o äldre: Agne Berg, 63, Södertörns SS 18.43.8, Jesper Eriksson, 63, Danderyds Sportklubb 19.58.5, Mikael Magnusson, 63, Rönninge SS 20.00.6.

Flickor f 63 o äldre: 1. Åsa Magnusson, 62, SK Neptun 19.42.5, Eva Lundahl, 62, Järfälla Simsällskap 19.59.8, Kicki Meijer, 62, Stockholmspolisens IF 22.20.7.

ÄLVSBY-SIMMET, Älvsbyn (25 m) 20—21 januari

400 m frisim h: 1. Pekka Sihvola 60, Kalix SS 4.15.12, 2. Leif Bergström, 62, Luleå SS 4.21.75, 3. Roger Svensson, 60, Åtvidabergs SS 4.28.99.

100 m ryggsim d: 1. Ulrika Ek, 65, Piteå Sim 1.11.14, 2. Diana Näsman, 64, SK GeMa 1.12.24, 3. Karin Svärdsudd, 64, Piteå Sim 1.14.92.

100 m frisim p 67—68: 1. Göran Titus, 67, Kalix SS 1.10.29, 2. Mikael Torneus, 67, Kiruna SS 1.13.78

100 m frisim fl 67—68: 1. Lotta Wink, 67, Piteå Sim 1.08.54, 2. Ingrid Andersson, 67, Piteå Sim 1.10.45

100 m frisim p 65—66: 1. Jerker Johansson, 65, SK GeMa 1.03.00, 2. Niclas Sandberg, 65, Piteå Sim 1.03.20.

100 m frisim fl 65—66: 1. Ulrika Ek, 65, Piteå Sim 1.04.41, 2. Anna-Lena Hedberg, 65, Burträsk SP 1.05.54.

100 m frisim p 62—64: 1. Leif Bergström, 62, Luleå SS 57.33, 2. Anders Wedholm, 63, Luleå SS 59.81.

100 m frisim fl 62—64: 1. Catarina Carlsson, 63, Bodens BK 1.01.76, 2. Diana Näsman, 64, SK GeMa 1.03.47.

50 m frisim p 69 o s: 1. Jesper Wedholm, 69, Luleå SS 35.79, 2. Kent Lång, 69, Luleå SS 36.76.

50 m frisim fl 69 o s: 1. Anna Wilsson, 70, Piteå Sim 35.40, 2. Anna-Maria Stenlund, 69, Burträsk SP 36.06.

100 m frisim h: 1. Hans Bergqvist, 61, Sundsvalls SS 55.31, 2. Roger Svensson, 60, Åtvidabergs SS 55.57, 3. Pekka Sihvola, 60, Kalix SS 55.65.

100 m frisim d: 1. Anja Pettersson, 59, Bodens BK 1.03.11, 2. Karin Eriksson, 61, SK Ägir 1.04.55.

200 m medley p 62—64: 1. Anders Blomqvist, 62, Lycksele IF 2.23.82, 2. Kurt Laitamaa, 62, Luleå SS 2.30.85, 3. Leif Bergström, 62, Luleå SS 2.31.16.

200 m medley fl 62—64: 1. Anna Englund, 63, Kalix SS 2.33.51, 2. Catarina Carlsson, 63, Bodens BK 2.34.32.

100 m fjärilsim p 65—66: 1. Jerker Johansson, 65, SK GeMa 1.10.79 2. Jens Blanck, 66, Sundsvalls SS 1.15.25.

100 m fjärilsim fl 65—66: 1. Ana-Lena Hedberg, 65, Burträsk SP 1.13.02, 2. Eva Lönnelid, 66, Kiruna SS 1.13.12.

4x100 m medley h: 1. Luleå SS (Ulric Svensson, Bert-Olof Ström Kurt Laitamaa, Leif Bergström) 4.34.65, 2. Sundsvalls SS 4.46.18, 3. Kalix SS 4.46.37.

4x100 m frisim d: 1. Piteå Sim (Ulrika Ek, Marianne Ek, Maria Kvist, Berit Marklund) 4.20.17, 2. Piteå Sim lag 2 4.26.97, 3. SK GeMa lag 1 4.28.89.

S:T ERIKSSIM, Åkeshovsbadet (25 m 20 januari

200 m fjärilsim fl C: 1. Annelie Wennberg, Spårvägen 2.33.0, 2. Annlo Arktoft, Polisen 2.33.8.

200 m fjärilsim p C: 1. Johan Åberg, Polisen 2.28.5, 2. Janne Svensson, Järfälla SS 2.29.9.

200 m fjärilsim fl A: 1. Anna Swärd, Södertörns SS 2.50.8.

200 m fjärilsim p A: 1. Per Lindvall, SK Neptun 2.14.8, 2. Sten Williamsson, Polisen 2.17.2.

200 m ryggsim fl C: 1. Maja Lena Deckner, Polisen 2.37.8, 2. Annelie Wennberg, Spårvägen 2.40.6.

200 m ryggsim p C: 1. Leif Lindström, SK Neptun 2.27.8, 2. Christer Magnusson, Väsby SS 2.33.1.

200 m ryggsim p A: 1. Mikael Brandén, Polisen 2.17.8, 2. Anders Östling, Spårvägen 2.18.6.

200 m brötsim fl C: 1. Annelie Holmström, Polisen 2.46.2, 2. Helena Karman, Spårvägen 2.56.8.

200 m brötsim p C: 1. Johan Tholin, Polisen 2.41.5, 2. Magnus Thunborg, Danderyd SK 2.46.0.

200 m bröstsim fl A: 1. Anki Busk, Polisen 2.58.4, 2. Kicki Norstedt, SK Neptun 3.01.0.

200 m bröstsim p A: 1. Mikael Tredahl, Polisen 2.28.5, 2. Jan Färjh Polisen 2.33.3.

RESULTATLISTA ÄLVSBY-SIMMET Söndag 1979-01-21

400 m frisim d: 1. Maria Kvist, 62, Piteå Sim 4.37.15, 2. Berit Marklund, 63, Piteå Sim 4.39.14, 3. Karin Eriksson, 61, SK Ägir 4.41.67.

100 m ryggsim h: 1. Pekka Sihvola, 60, Kalix SS 1.06.79, 2. Magnus Titus, 63, Kalix SS 1.13.79.

100 m bröstsim p 65—66: 1. Patrik Bergman, 65, Luleå SS 1.19.65, 2. Jerker Johansson, 65, SK GeMa 1.21.93.

100 m bröstsim fl 65—66: 1. Virpi Kuivila, 65, SK GeMa 1.22.51, 2. Ann-Louise Markström, 65, Piteå Sim 1.23.58.

200 m bröstsim h: 1. Hans Bergqvist, 61, Sundsvalls SS 2.39.09, 2. Anders Blomqvist, 62, Lycksele IF 2.41.32, 3. Bert-Olov Ström, 61, Luleå SS 2.41.67.

100 m bröstsim p 67—68: 1. Göran Titus, 67, Kalix SS 1.31.04, 2. Kenneth Wikström, 68, Älvsby SS 1.34.22.

100 m bröstsim fl 67—68: 1. Ana-Karin Eriksson, 67, Kalix SS 1.28.32, 2. Monika Lundkvist, 67, Piteå Sim 1.29.72.

200 m bröstsim d: 1. Katarina Eriksson, 64, Piteå Sim 2.50.00, 2. Anna Englund, 63, Kalix SS 2.51.16, 3. Virpi Kuivila, 65, SK Ge-Ma 2.58.32.

100 m fjärilsim p 62—64: 1. Per Johansson, 63, Bodens BK 1.06.24, 2. Kurt Laitamaa, 62, Luleå SS 1.06.26.

50 m ryggsim p 69 o s: 1. Mattias Pettersson, 69, Burträsk SP 45.60, 2. Jesper Wedholm, 69, Luleå SS 46.20.

50 m ryggsim fl 69 o s: 1. Anna-Maria Stenlund, 69, Burträsk SP 43.76, 2. Lotta Sandberg, 69, Piteå Sim 46.31.

100 m fjärilsim fl 62—64: 1. Berit Marklund, 63, Piteå Sim 1.11.01, 2. Anna Englund, 63, Kalix SS 1.12.20.

100 m ryggsim p 67—68: 1. Göran Titus, 67, Kalix SS 1.22.13, 2. Mikael Torneus, 67, Kiruna SS 1.25.28.

100 m ryggsim fl 67—68: 1. Ingrid Andersson, 67, Piteå Sim 1.20.94 2. Lotta Wink, 67, Piteå Sim 1.22.81

100 m ryggsim p 62—64: 1. Anders Blomqvist, 62, Lycksele IF 1.10.39, 2. Peter Fjällborg, 64, Kiruna SS 1.11.97.

100 m ryggsim fl 62—64: 1. Diana Näsman, 64, SK GeMa 1.10.25, 2. Catarina Carlsson, 63, Bodens BK 1.13.49.

100 m fjärilsim h: 1. Lennart Berggren, 59, Älvsby SS 1.04.49, 2. Roger Svensson, 60, Åtvidabergs SS 1.06.22, 3. Per Johansson, 63, Bodens BK 1.06.63.

100 m fjärilsim d: 1. Anja Pettersson, 59, Bodens BK 1.08.59, 2. Lena Backeström, 63, Piteå Sim 1.13.75.

50 m bröstsim p 69 o s: 1. Jesper Wedholm, 69, Luleå SS 45.40, 2. Mattias Pettersson, 69, Burträsk SP 48.66.

50 m bröstsim fl 69 o s: 1. Anna-Maria Stenlund, 69, Burträsk SP 48.72, 2. Eva-Lotta Eriksson, 69, Kalix SS 48.83, 3. Eva Persson, 69, Burträsk SP 49.31.

4x100 m frisim h: 1. Luleå SS (Leif Bergström, Anders Wedholm, Hans Johansson, Kurt Laitamaa) 3.56.02, 2. Sundsvalls SS 4.12.19, 3. Kalix SS 4.12.81

4x100 m medley d: 1. Piteå Sim (Ulrika Ek, Katarina Eriksson, Lena Backeström, Berit Marklund) 4.49.44, 2. SK GeMa 5.00.50, 3. Piteå Sim lag 2 5.02.41.

KVÄLLSTÄVLING Umeå (25 m) 21 januari

100 m fjärilsim d: 1. Anita Norqvist, 61, Umeå SS 1.10.8.

100 m fjärilsim h: 1. Åke Granqvist, 63, Umeå SS 1.01.2.

1500 m frisim h: 1. Michael Edstedt, 61, Umeå SS 16.02.9 (DR).

100 m ryggsim d: 1. Maria Wikström, 64, Umeå SS 1.17.3.

100 m ryggsim h: 1. Ola Ohlsson, 62, Umeå SS 1.06.7.

200 m medley h: 1. Åke Granqvist, 63, Umeå SS 2.18.9.

100 m bröstsim d: 1. Maria Wikström, 64, Umeå SS 1.25.4.

100 m bröstsim h: 1. Mikael Ekenberg, 62, Umeå SS 1.13.4.

400 m medley h: 1. Staffan Lindgren, 64, Umeå SS 5.27.1.

100 m frisim d: 1. Erika Edstedt, 66, Umeå SS 1.11.1.

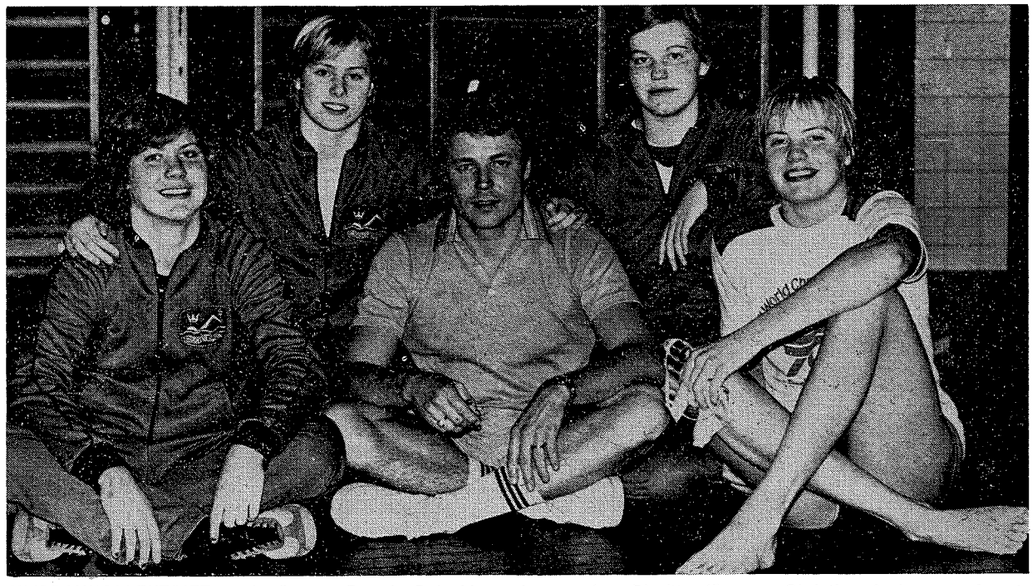
100 m frisim h: 1. Dan Forsberg 61, Umeå SS 58.0.

100 m medley d: 1. Anita Norqvist, 61, Umeå SS 1.11.2.

100 m medley h: 1. Mikael Ekenberg, 62, Umeå SS 1.04.9.

Storsimmarna läser "Simsport"

– gör du?



KLIPPANKOLLEKTIVET med tränaren Ronnie Paleski omgiven av fr v Birgitta Jönsson, Christina Andersson, Agneta Mårtensson och Tina Gustafsson, vilka alla vann varsin gren andra JSM-dagen. Alla läser Simsport flitigt!

Helsingborgs Simsällskaps Internationella Ungdomstävling V-2 (25 m) 3—4 februari

200 m bröstsim fl B: 1. Marianne Hallberg, 64, Albertslund/SSU 2.43.57, 2. Anna-Karin Andersson, 64, Varbergs Sim 2.46.03.

100 m fjärilsim p B: 1. Anders Schöön, 64, Malmö Simsällskap 1.03.46, 2. Ulf Håkansson, 64, Ystads Simsällskap 1.04.6.

100 m frisim fl D: 1. Britt-Louise Pehrsson, 68, SS Artemis 1.11.1, 2. Maria Kardum, 68, SS Delfin 1.11.8.

200 m medley p C: 1. Kent Egrenius, 66, Åhus SS 2.33.9, 2. Peter Axelson, 66, Kristianstads SLS 2.34.7.

100 m bröstsim fl C: 1. Elisabet Kardum, 66, SS Delfin 1.21.9, 2. Brita Lindberg, 66, Markaryds SS 1.23.5.

100 m ryggsim p D: 1. Klas Nilsson, 68, Åhus SS 1.21.6, 2. Anders Karlsson, 68, Helsingborgs S 1.23.0.

100 m ryggsim fl B: 1. Lene Vitys Nielsen, 64, Lyngby Kl 1.09.7, 2. Tineke Hulst, 64, Eemsrobben Delfzijl 1.11.3.

50 m fjärilsim fl D: 1. Susanne Fasth, 68, Malmö Simsällskap 35.9, 2. Britt-Louise Pehrsson, 68, SS Artemis 37.0.

4x100 m frisim p B—D: 1. Malmö Simsällskap lag 1 3.56.3, 2. SSU 4.01.0.

100 m ryggsim p B: 1. Anders Schöön, 64, Malmö Simsällskap 1.05.5, 2. Jan Ericsen, 64, Lilleström Norge 1.06.2.

100 m fjärilsim fl B: 1. Marianne Hallberg, 64, Albertslund SSU 1.08.6 2. Annika Paulsen, 64, Landskrona S 1.08.6.

100 m frisim p D: 1. Anders Karlsson, 68, Helsingborgs S 1.10.0 2.Lennart Fritzon, 68, SK Triton 1.10.4.

200 m bröstsim p B: 1. Jan-Anders Olsson, 64, SK Ran 2.39.9, 2. Johan Hinderup, 64, Malmö S 2.41.3.

4x100 m medley fl B—D: 1. Limhamns SS 4.49.9, 2. Eemsrobben Delfz. L. 1 4.51.4.

100 m frisim fl C: 1. Charlotte Persson, 66, Helsingborgs S 1.00.9, 2. Marie Nilsson, Limhamns SS 1.03.8.

200 m medley p B: 1. Anders Schönn, 64, Malmö Simsällskap 2.21.4, 2. Jan Ericsen, 64, Lilleström Norge 2.22.1.

100 m bröstsim p D: 1. Anders Bengtsson, 68, SK Triton 1.27.0, 2. Anders Dannkvist, 68, Åhus SS 1.29.4.

100 m fjärilsim p C: 1. Alex Kepcija, 66, Malmö Simsällskap 1.08.7, 2. Kent Egrenius, 66, Åhus SS 1.10.6

200 m frisim fl B: 1. Charlotte Petersen, 64, Albertslund SSU 2.06.5 (DR), 2. Lene Vitus Nielsen, 64, SSU Lyngby 2.12.2.

50 m fjärilsim p D: 1. Anders Karlsson, 68, Helsingborgs S 34.9, 2. Mats Jönsson, 68, Osby Simsällskap 36.4.

100 m ryggsim fl D: 1. Anne-Marie Weistra, 68, Eemsrobben Delfz. 1.20.8, 2. Maria Kardum, 68, SS Delfin 1.21.6.

100 m fjärilsim fl D: 1. Charlotte Persson, 66, Helsingborgs S 1.09.4, 2. Stina Persson, 66, Helsingborgs S 1.12.3.

4x100 m medley p B—D: 1. Malmö Simsällskap 4.28.5, 2. Ystad lag 1 3.42.8.

100 m ryggsim p C: 1. Kent Egrenius, 66, Åhus SS 1.11.9, 2. Magnus Ohlquist, 66, SK Ran 1.11.9.

200 m medleyf I B: 1. Charlotte Petersen, 64, Albertslund SSU 2.28.7 2. Marianne Hallberg, 64, Albertslund SSU 2.33.8.

100 m bröstsim fl D: 1. Maria Kardum, 68, SS Delfin 1.30.2, 2. Nina Franke, 68, Landskrona S 1.31.8.

100 m medley p D: 1. Lennart Fritzon, 68, SK Triton 1.20.6, 2. Klas Nilsson, 68, Åhus SS 1.20.6.

200 m frisim p B: 1. Anders Schöön, 64, Malmö Simsällskap 2.02.3, 2. Ulf Håkansson, 64, Ystads Simsällskap 2.02.4.

200 m medley fl C: 1. Charlotte Persson, 66, Helsingborgs S 2.32.4 2. Katarina Månsson, 66, Limhamns Simsällslkap 2.35.8.

100 m bröstsim p C: 1. Magnus Riegner, 66, Trelleborgs S 1.19.1, 2. Kent Egrenius, 66, Åhus SS 1.21.0.

4x100 m frisim fl B—D: 1. Själands Scömmeunion 4.15.2, 2. Limhamns SS 4.20.9.

Poängställning: 1. Malmö Simsällskap 131,5, 2. Helsingborgs Simsällskap 93,5, 3. Limhamns SS 64,0 4. Åhus SS 64,0, 5. Eemsrobben Delfzijl 57,0, 6. Albertslund SSU 42,0, 7. SS Delfin 38,0, 8. Ystads SS 38,0, 9. S KTriton 35,0, 10. Själands Svömmeunion 32,0.

JDM HALLAND, Halmstad (25 m) 5 november

800 m frisim d: 1. Anna-Karin Andersson, 64, Varbergs-Sim 10.31.4 2. Helen Ahlbäck, 65, SK Laxen 10.36.1, 3. Eva Andersson, 63, SK Laxen 10.38.2.

200 m frisim h: 1. Peter Carnebratt, 62, Kungsbacka SS 2.05.9, 2. Mats Ladeborn, 61, Varbergs-Sjm 2.06.4, 3.Magnus Rydberg, 64 SK Laxen 2.15.5.

200 m bröstsim d: 1. Anna-Karin Andersson 64, Varbergs-Sim 2.58.6, 2. Lena Bergström, 62, Kungsbacka SS 3.03.8, 3. Maria Rydberg, 62, SK Laxen 3.04.6.

100 m bröstsim h: 1. Mats Ladeborn, 61, Varbergs-Sim 1.14.7, 2. Magnus Hansson, 63, Kungsbacka SS 1.17.6, 3. Peter Carnebratt, 62, Kungsbacka SS 1.19.5.

100 m frisim d: 1. Anna-Karin Andersson, 64, Varbergs-Sim 1.04.2, 2. Angela Holmberg, 63, Varbergs-Sim 1.05.4, 3. Helen Johansson, 63, Varbergs-Sim 1.05.5.

200 m ryggsim h: 1. Mats Ladeborn, 61, Varbergs-Sim 2.38.5, 2. Jan Johansson, 64, Kungsbacka SS 2.43.0, 3. Henrik Blomdahl, 63, SK Laxen 2.43.0.

200 m fjärilsim d: 1. Anna-Karin Andersson, 64, Varbergs-Sjm 2.44.2, 2. Pia Larsson, 65, Varbergs-Sim 2.48.9, 3. Angela Holmberg, 63, Varbergs-Sim 2.49.5.

400 m medley h: 1. Mats Ladeborn, 61, Varbergs-Sim 5.18.0, 2. Peter Carnebratt, 62, Kungsbacka SS 5.36.8, 3. Magnus Rydberg, 64, SK Laxen 5.48.3.

4x200 m frisim d: 1. Varbergs-Sim lag I (Helen Johansson, Angela Holmberg, Anna Karin Andersson Susanne Persson) 9.44.5, 2. SK Laxen lag I 10.20.0, 3. Varbergs-Sim lag II 10.26.7.

4x100 m medley h: 1. Kungsbacka SS lag I (Jan Johansson, Magnus Hansson, Peter Carnebratt, Roland Björk) 4.38.0, 2. Varbergs-Sim lag I 4.38.6, 3. Kungsbacka SS lag II 5.13.0.

SÖDERMANLANDS 400 m medley- och 1500 m frsimistävling, omg 1, 1979 (25 m) 13 januari

400 m ind medley, p 64 oy: 1. Kent Andersson, 64, Oxelösunds SS 5.14.7, 2. Mikael Tjärnmalm, 64, Tunafors SK 5.16.3, 3. Jakob Freedman, 64, Södertälje SS 5.27.0.

400 m ind medley fl 64 oy: 1. Ulla Vanhakangas, 65, Oxelösunds S 5.27.8, 2. Helena Törnblom, 64, Katrineholms SS 5.43.1, 3. Eva-Lotta Andersson, 64, Södertälje SS 5.46.4

400 m ind medley h 64 oä: 1. Peter Andersson, 61, Södertälje SS 4.55.8,, 2. Anders Mattsson-Coll, 61, Södertälje SS 5.00.4, 3. Ulf Granberg, 60, Södertälje SS 5.06.1.

400 m ind medley d 63 oä: 1. Susanne Karlsson, 60, Södertälje SS 5.56.0, 2. Anneli Olsson, 62, Södertälje SS 6.00.0.

SIMHOPP

DISTRIKTSTÄVLING, Göteborg 27 januari

1 m-svikt p A, SM kval: 1. Anders Svensson, Jönköping 310.0 p.

1 m-svikt p C: 1. Niklas Lindgren, Gästrikland 168.90 p, 2. Jonas Bäckman, Göteborg 161.75.

3 m-svikt fl B: 1. Petra Wahlström, Göteborg 227.15 p, 2. Ylva Liljegren, Skåne 217.50.

Höga hopp p A: 1. Rickard Lyckhammar, Stockholm 235.55 p, 2. Kalle Sandberg, Småland 199.35.

3 m-svikt fl A: 1. Maria Kronbeck, Skåne 274.75 p, 2. Josefine Edwall, Stockholm 263.10.

1 m-svikt fl C, f 67: 1. Kerstin Ericson, Värmland 176.35 p, 2. Annika Gärdström, Stockholm 155.65.

Kval SM 1 m-svikt fl B: 1. Anette Ståhl, KSLS 223.85 p, 2. Helena Larsson, KSLS 196.50.

3 m-svikt p B: 1. Mikael Sparrvardt, Stockholm 261.35 p, 2. Sakari Narkinemi, Gästrikland 190.55.

Kval SM 3 m-svikt p B: 1. Mikael Sparrvardt, Stockholm 324.50 p.

Höga hopp 5 m fl B: 1. Eva Rosengren, Göteborg 134.10 p, 2. Cecilia Håkansson, Skåne 132.45.

3 m-svikt p A: 1. Kjell Liljeberg Stockholm 315.70 p, 2. Bert Berg, Skåne 303.15.

Kval till SM 3 m-svikt p A: 1. Anders Svensson, Jönköping 302.60 p, 2. Kalle Sandberg, Växjö 273.75

Höag hopp 5 m p B: 1. Ingemar Helmersson, Gästrikland 110.30 p, 2. Peter Magnusson, Småland 104.10

Höga hopp fl A 5 m: 1. Eva Aronsson, Skåne 207.95 p, 2. Chatrine Hultman, Småland 166.70.

Slutställning i poäng: Stockholm 54 p, Småland 44, Skåne 38, Göteborg 27, Värmland 27, Gästrikland 22, Västergötland 16.

INTERNATIONELL tävling, Kanarieöarna, 2—5 januari

Höga hopp h: 1. Vjacheslav Troshin Sovjet 531.40, 2. Kent Vosler USA 529.15, 3. Scott Graham, Kanada 459.5, 10. Åke Sköld, Sverige 356.60.

Svikt h: 1. Ricardo Camacho Spanien 535.55, 2. Kent Vosler USA 522.05, 3. Vjacheslav Troshin Sovjet 520.35, 12. Fredrik Melin Sverige 423.75, 14. Åke Sköld Sverige 394.85.

Höga hopp d: 1. Elena Matiuschenco Sovjet 344.10, 2. Susanne Wetteskog Sverige 325.70, 3. Cynthia Potter USA 315.00, 7. Anita Rossing Sverige 275.30, 8. Carina Wahlqvist Sverige 273.70, 9. Eva Johansson Sverige 258.75.

Sammanlagt d: 1. Cynthia Potter USA 771.70, 2. Elena Matiuschenco Sovjet 661.60, 3. Anita Rossing Sverige 640.20, 6. Eva Johansson Sverige 614.70, 7. Carina Wahlqvist Sverige 579.50, 16. Susanne Wetteskog Sverige 325.70.

Sammanlagt h: 1. Vjecheslav Troshin Sovjet 1.051.75, 2. Ken Vosler USA 1.051.20, 3. Scott Graham Kanada 945.35, 9. Åke Sköld Sverige 751.45, 17. Fredrik Melin Sverige 423.75.

VATTENPOLO

LANDSKAMP i vattenpolo Sverige—Norge—Danmark för juniorer och pojklag i Sporthallen Lugnet 1979-01-13--14

Juniorer: Sverige J—Danmark J 13—6, 4—2, 2—0, 4—1, 3—3.
Norge J—Sverige J 2—7, 0—2, 0—2, 2—0, 0—3.
Danmark J—Norge J 7—8, 1—2, 2—1, 2—4, 2—1.
Danmark J—Sverige J 2—3, 0—1, 1—0, 0—1, 1—1.
Norge J—Danmark J 6—4, 2—1, 1—1, 2—1, 1—1.
Sverige J—Norge J 5—3, 1—0, 2—1, 1—1, 1—1.

Sverige	4	4	0	0	28—13	8
Norge	4	2	0	2	19—23	4
Danmark	4	0	0	4	19—30	0

Pojklag: Sverige P—Danmark P 12—1, 2—0, 3—0, 4—1,
Danmark P—Sverige P 3—10, 1—3, 1—2, 1—3, 0—2.
Sverige P—Danmark P 11—3, 1—1, 2—1, 4—0, 4—1.

Sverige P	3	3	0	0	33—	7 6
Danmark P	3	0	0	3	7—33	0

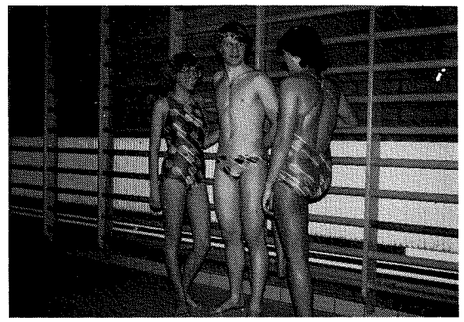
Skytteliga Juniorer:
P. Nyström S 8 mål, G. Olsen N 7, L. Ottesen D 7, M. Skuggdal N 6, K. Eriksson S 5, H. Haglund S 5, H. Lam D 5, M. Nilsson S 5, R. Joahnnessen N 4, I. Lauritsen D 4, CT Gjedde N 2, T. Pedersen D 2, O. Andersson S 1, T. Lauritsen D 1, A. Nyby S 1, Ö. Pettersson S 1, T. Wächter S 1, I. Zdolsek S 1.
Skytteliga Pojklag: ....
S. Tredal S 7 mål, A. Modin S 5, H. Andersson S 5, M. Persson S 4, S. Blomqvist S 4, C. Haugård D 3, I. Funk S 2, I. Mårtensson S 2, C. Wainz D 2, M. Forselius S 2, H. Öberg S 1, S. Hansen D 1, O. Pettersson S 1, B. Madsen D 1.

Cronus
The World's Finest Stopwatch



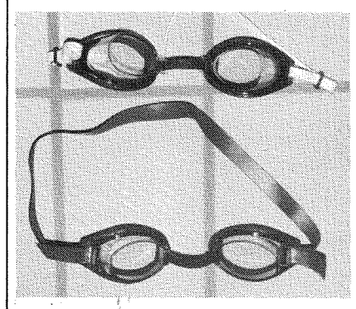
Cronus elektrontidtagare mäter i 100-delar av en sekund och finns i ett 10-tal olika modeller både som LED och LCD ur. Du kan välja mellan deltider, mellantider effektiv tid eller kombinationer av dessa. Det finns alltid en Cronus som passar just dig.

Dolfin

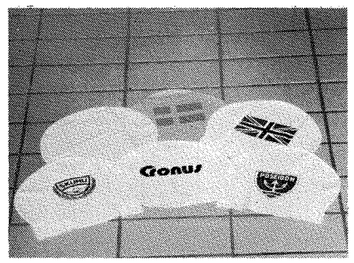


Dolfin baddräkter och badbyxor finns i ett 30-tal olika modeller och mönster. De flesta modellerna finns antingen som racerback eller crossbackbaddräkter. Du kan välja mellan nylon och lycra.
Begär broschyr.

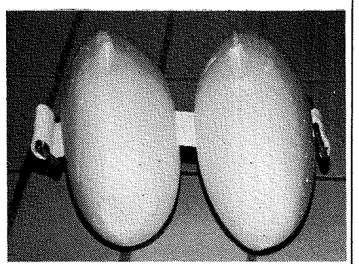
F:A PAUL ALFONS
Marknadstorget 5 — 233 00 SVEDALA
Telefon 040/40 38 78



Två olika modeller till lågpris dels
6000-serien med brett band och extra stort synfält dels de vanliga simglasögonen med smalt vitt band kallat 2000-serien.



Enfärgade badmössor
Melerade badmössor
Flaggbadmössor
Badmössor med klubb eller reklamtryck.



Ny dolme i cellplast med bra flytförmåga.

NYHET

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

SPEEDO®

När Speedo-
simmarna
öser på
står blixten still!

HÄR ÄR NAMNEN PÅ SVERIGES SPEEDO-KLUBBAR

BORLÄNGE SIMSÄLLSKAP
GKKN GÖTEBORG
JÖNKÖPINGS SIMSÄLLSKAP
LANDSKRONA SIMSÄLLSKAP
LIMHAMNS SIMSÄLLSKAP
MALMÖ SIMSÄLLSKAP
STOCKHOLMS POLISENS IF
VÄSTERÅS SIMSÄLLSKAP
UPPSALA SIMSÄLLSKAP

Ring 0758-367 00 och fråga Gunnar Larsson vilka badbyxor han vann OS-guld i.

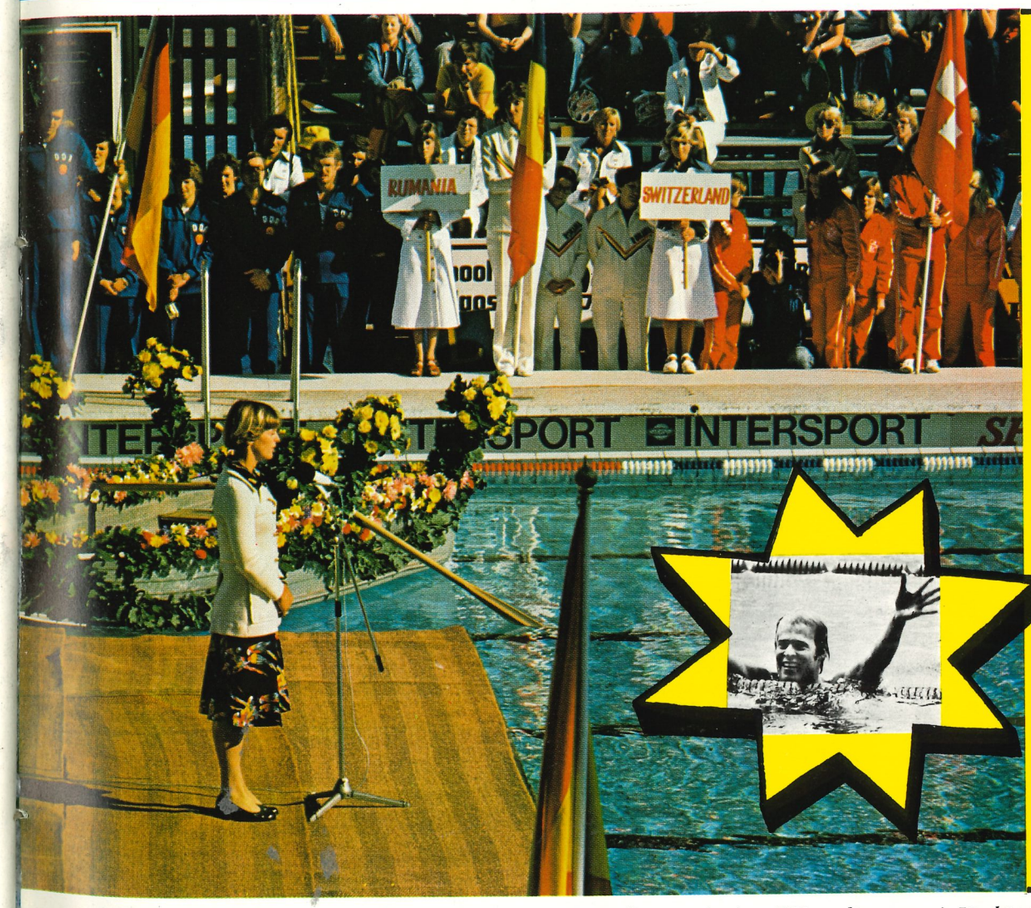
Rosenbad Badartiklar AB, Box 505, 175 26 Järfälla

MELLERSTA SKÅNES HÖRBY TIDNINGSTRYCKERI AB

Simsport

Speciellt jubiléumsnummer

Svenska Simförbundet bildat 1904 75 ÅR



EM 77

EM var idrottslig höjdpunkt vi vill minnas

Tillbaka-blickar i ord och bild

ULRIKA KNAPE, 70-talets simhoppardrottning, var värdig att inviga EM-tävlingarna i Jönköping 1977. Medleykungen Gunnar Larsson, infälld, utgör också en epok i Svenska Simförbundets moderna historia. (Foto: Roger Stark)

MARS 1979 - ÅRGÅNG 34