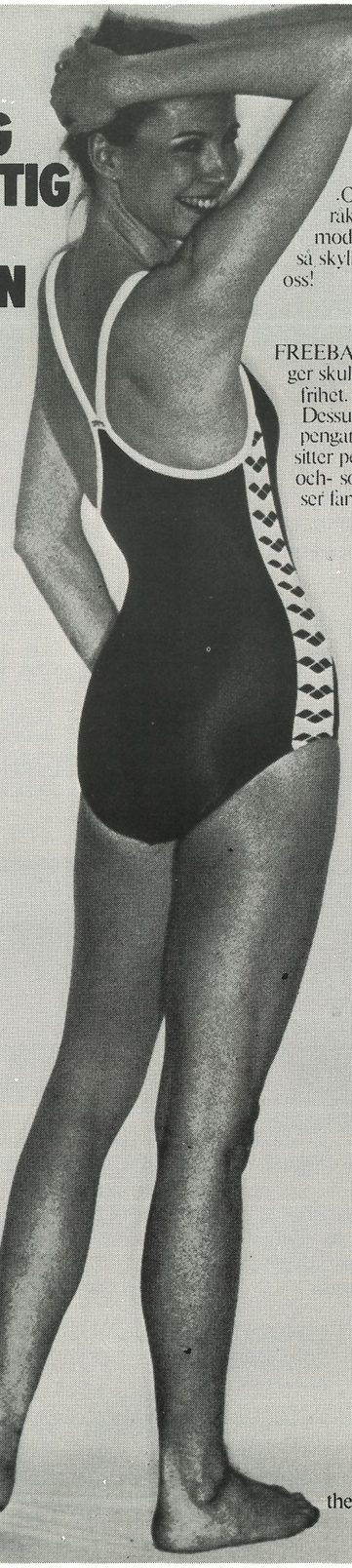
UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

VI HADE TÄNKT OSS BÅDE EN SNYGG OCH FUNKTIONSRIKTIG BADDRÄKT NÄR VI GJORDE DESIGNEN TILL FREEBACK. DU FÅR SJÄLV BEDÖMA OM VI LYCKATS!



Nya FREEBACK är en baddräkt tänkt både för träning och tävling.
Finns i två material, polyamid och lycra.
Om denna baddräkt skulle råka se ut som ett exklusivt modeplagg från Paris, så skyll inte på oss!

FREEBACK ger skuldror och armar maximal frihet.
Dessutom får Du för Dina pengar en baddräkt som sitter perfekt, känns underbar och- som vi inte kan rå för- ser fantastiskt LÄCKER ut!

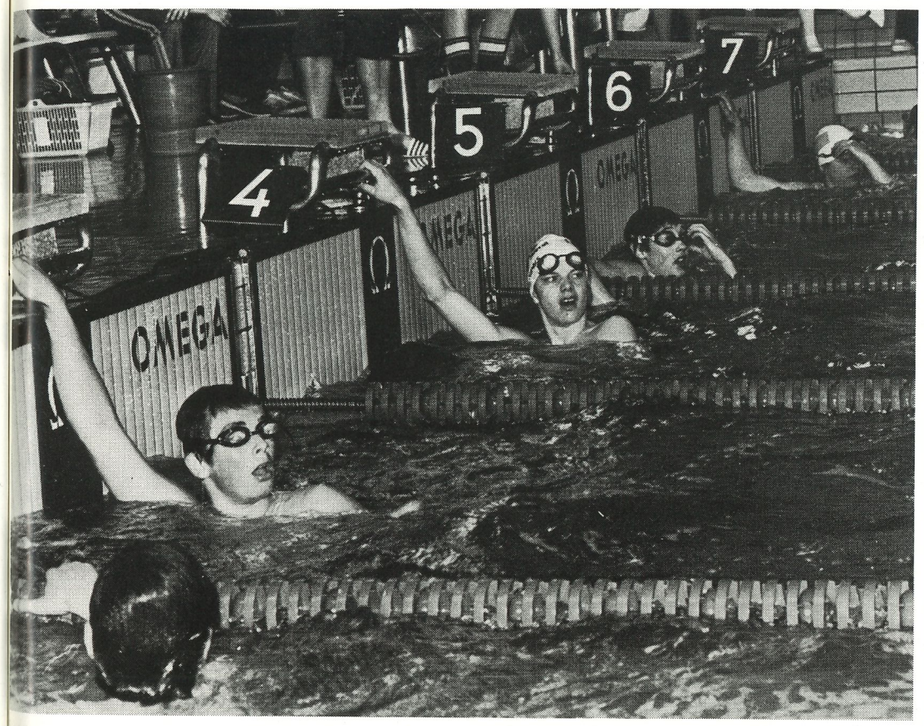
Skriv eller ring:
handic sport ab
Box 156
421 22 Västra Frölunda
Tel: 031/45 01 80.
efter ARENAs nya broschyr med bl.a. årets nyheter på sim- och badsidan. Du kan också fråga Din sporthandlare efter den nya ARENA-broschyren.

handic bolagen

arena
the champion's swimmwear

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



Patrik Hansson sexfaldig guldkille i SUM-Sim

*

Ungersk tränare för vattenpolon

*

Åsa Andersson tog tre titlar i konstsim-SM

Sex guld i SUM-Simfinalerna

Konstsims-SM gav tre guld



5 MAJ 1979 — ÅRGÅNG 33

Styrka är snabbhet!



Man måste alltså vara stark för att simma fort. Ett faktum som präglat utvecklingen i internationell simträning den sista tiden. Styrketräning på land med hård belastning på de rätta rörelserna är melodin.

Den ryska simbänken är ett perfekt redskap, som Ronnie Paleski har konstruerat. Borlänges sprinterstall kör hårt med den och Tommy Malmsten säljer den.

Om du ringer till Tommy får du veta hur den används och vad den kostar. Tel 044-24 30 67.

Tommy Malmsten

Backvägen 22, 290 20 Åhus. Tel 044-24 30 67, 24 30 68

SVENSKA SIM-FÖRBUNDET 1904

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel. 08/93 05 00
POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/93 05 00

Redaktör:
ROGER STARK
Ängsbergsv 4
633 47 Eskilstuna
Tel. bost. 016/14 63 48

ISSN 0346-1084

Nr 5 — 1979 — Årgång 34

Utkommer med 12 nr/år

Prenumeration:

Helår 50:—
Utlandet 55:—

Insättes på postgiro
"Tidskriften Simsport"
postgironummer 55 37 02 - 2

MANUS-STOPP

Manus till Simsport 6 1979 måste vara redaktionen, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna, tillhanda senast 5 juni.

Manuskript till Simsport nr 7-8 skall vara redaktionen tillhanda senast 23 juli.

Konstsimmare profilera er

Det är roligt att konstatera, att nu är verkligen det svenska konstsimmet på frammarsch - men nu är det också på tiden att alla som jobbar med det (tränare och aktiva) börjar tänka mer självständigt och gör **riktiga** ansträngningar att profiera det svenska konstsimmet.

Jag har mycket positivt att säga om de tävlandes insatser under årets SM, men jag skall inrikta mig på de negativa sidorna, med förhoppning att få igång en debatt för att utveckla våra flickor.

Tekniskt har musiksimningarna gått framåt de senaste åren, men tyvärr ser man alldeles för mycket plagiat av de transatlantiska flickorna, och glöm inte att "ett plagiat är en kopia med karbonpapper emellan". Nu måste alla börja arbeta med en egen stil och arbeta hårt för att utveckla sig konstnärligt. Set Hjärpe sa en gång: "Knyck två takter, men aldrig tre, för det syns". Jag tycker 4 takter är "stulna" på många håll!!!

Knyck idéer från andra konstnärliga kroppsutövare och överför idéerna istället till vattnet. (Klassisk-, jazz-, fri-, tävlings-, is-, discodans, konståkning, tävlingsgymnastik, teater, cirkus m.m. exempelvis). Titta på dessa och knyck framför allt effekter. Små roliga effekter saknar man i musikprogrammen. Jag vill ge ett exempel på nytänkande: De rumänska gymnastikflickorna har i sina fristående börjat utnyttja förut **ej** vedertagna små stileffekter, som för något år sedan vore omöjligt. Dessa flickor är långt borta för studium, men vi har ju fina baletter med hög konstnärlig standard. Armrörelserna och händerna har i många musikprogram (par och lag) fastnat i några stela raka rörelser, där man tror alla simmare efter marschmusik.

Eftersom konstsimmarna är begränsade i sina uttrycksformer p.g.a. vattnet, måste vi lära dem att utnyttja det som går. Hur många baletter har hela tiden stela händer? Jag tror inte det är många. I dans vet vi att man tidigt tränar handställningar. Varför ser man inte det i lagen i vattnet. Handen är ett utsökt och ett av de bästa uttrycksmedlen (efter ansiktet) vi har. Det är en tolkningsfråga av musiken, men glöm inte att musiken måste börja att tolkas innefrån genom den känsloupplevelse den ger.

Till en hård marschmusik passar det bitvis med raka armar, men till en vals eller tango blir det lätt stilbrott. Gör gärna små effekter, där det kan vara stilbrott, det kan bli nyskapande.

De tävlande måste utnyttja och leva sig in i musiken och här kommer utstrålningen, som är så viktig. Vi har några flickor som har utstrålning i vattnet, men som kan bli ännu bättre och ännu fler som kan få det genom målmedvetet arbete.

Vad beror det på att en del har mer och andra mindre utstrålning? Ja, vad sysslar konstsimmarna med? De simmar, gör figurer och framförallt agerar i vattnet. Detta att agera bör utvecklas för där har vi skådespeleriet och en stor del det konstnärliga utförandet. Glöm inte att våra tävlande är aktörer, som skall nå "till sista bänkraden" i salongen, med sina uttrycksmedel och de är eller skall bli konstnärliga artister i en svår tävlingsgren.

Jag vill ge ett råd: Spela gärna över (det går att dämpa), istället för att gå i samma gamla former.

Det som är viktigt framöver är att det kommer exprimentlust och eget tänkande hos "de våra". Till alla tränare - försök att uppmuntra och hjälp dina aktiva att utveckla fantasierna. Det finns så mycket mer att göra, bara svenskt konstsim slår sig loss och försöker finna egna stilar att utveckla.

I den tekniska utvecklingen kan vi snegla på grannen fortfarande, men inte på den konstnärliga där vi skall gå vår egen väg enligt min mening.

Harriet De Giorgio



GUNNAR LARSSONS hand- och fotavtryck finns nu förevigade.

En gjuten mästare i "Hall of Fame"

—Av Birger Buhre—

"Hall of Fame", som väl kan översättas till "Ryktbarhetens boningar" eller "Odödlighetens salar" är en avgudadyrkan, som etablerades i filmstjärnornas Hollywood redan på 1920-talet. I Nordamerika har den spridit sig till fyra idrottsgrenar, ishockeyns finns i Toronto. I USA har sådana "tempel" upprättats för american football, basketball och simning.

Tisdagen 1 maj i Fort Lauderdale, Florida, utsattes den Malmöfödde simmaren Gunnar Larsson för upplevelsen att få lämna sina hand- och fotavtryck i nyrörd cement, bli förärad en odödlighetsförklaring.

Några få svenska filmstjärnor med Greta Garbo i spetsen och en svensk idrottsman, Arne Borg, en svensk idrottskvinna, Greta Johansson, dubbelt guld i simhopp i Stockholms-OS 1912 (sedan amerikanskt gift) har tidigare "drabbats" av en liknande hedersbetygelse. Gunnar medverkade med glimten i ögat.

Simningens Hall of Fame instiftades i Fort Lauderdale 1965 med Johnny "Tarzan" Weismüller som den först kallade, och man knyckte alla de yttre attributen från Hollywoods "Chinese Theatre".

Men simningens Hall of Fame är brokigare: även tränare och ledare, som gjort internationella stora insatser, kan uppmärksammas. För en idrottsman gäller att man kan bli invigd tidigast fyra år efter det man slutat sin aktiva karriär.

Mark Spitz och Gunnar Larsson är de enda av segerherrarna från München-OS 1972 som ännu fått den äran.

Sovjet har ännu ingen manlig simmare som ansetts värdig (däremot en bröstsimmerska). DDR:s världskändisar Kornelia Ender och Roland Matthes, som kämpade om medaljer så sent som i Montreal-OS 1976, kommer troligen att inbjudas hit 1981 (hoppas de får utresetillstånd!), och då kan även Ulrika Knape vara aktuell.

Vilken galamiddag.

Ceremonierna började dagen före med en middag på Fort Lauderdales lyxhotell Pear 66. 400 närvarande från hela världen, alla hade betalat sina resor och inkvartering själva (Gunnar och jag åkte i KvP-regi). Multinationella företaget Philips 66 bekostade däremot krubbet. Strålkastarna sattes denna gång extra hårt på lilla Sverige, eftersom Hall of Fame också ämnar hedra de stora simnationerna utanför USA genom att låta en eklund växa upp utanför simmuseet. Representanter för Australien, Ungern, världsbäst i damsimning kring 1950, stora på traditioner i vattenpolo, Holland (fler världsrekord genom tiderna för damer än någon annan nation utom USA) och Kanada har fått sätta ned de fyra första plantorna.

1 maj utsattes Sverige som femte simnation i världen för denna hedersbetygelse. När Gunnar lämnat fot- och handavtryck, fick han sätta ned en meterhög ekplanta, assisterad av två svenskar, 90-årige Axel Nordqvist, som är chef för frimärksmuseet i The Hall of Fame, och skrivaren av dessa rader, på grund av tidigare inblandning i svenska landslag och Gunnar Larssons simmarkarriär.

Vid galamiddagen på måndagskvällen hade simningens färger markerats genom att den första av alla de 400 närvarande som presenterades var den i Fort Lauderdale sedan flera år bosatte förre världsmästaren i tungviktsboxning Ingemar Johansson.

Av samma anledning hade jag i talarstolen tilldelats hela fem minuter för att introducera idrottsnationen Sverige och Gunnar Larsson. Kunde erinra om den långvariga bryggan mellan amerikansk och svensk simning.

Vår legendariske Arne Borg (invigd i Hall of Fame 1966) förlade mycket av sin USA-träning till Illinois Athletic Club i Chicago, och blev därmed redan 1924 kompis med Johnny "Tarzan" Weissmüller, vänner för livet.

De bildade en tävlingscirkus, som for jorden runt och lovade "världsrekord eller pengarna tillbaka". När Arne gifte sig i Tokyo 1927, var Weissmüller hans "best man".

Det var därmed också naturligt att erinra om att Gunnar Larsson två år fick amerikansk hjälp, Don Gambril, på vägen mot München och tackade genom att erövra de olympiska guldmedaljerna i den specialitet, medley, där USA tidigare aldrig släppt ifrån sig ens en bronsmedalj. Ett märkligt svensk sätt att tacka, påpekade jag. Men vilken annan idrottsnation i världen än USA skulle visa en sådan generositet och bejubla en sådan prestation så hjärtligt!

Nej, det var ingen konst att marknadsföra idrottslandet Sverige, som för något år sedan hade världsmästare i arton grenar.

Gunnar tackade "Pålle"

Sedan var det Gunnars tur i talarstolen. Han riktade ett tack till dem som hjälpt honom, främst sin svenske tränare Lars-Erik Paulsson (inbjuder, men förhindrad att närvara) och Don Gambril.

Om de två dagarnas "odödlighetsceremonier" sade Gunnar Larsson:

- **Kände mig mycket nervös redan när jag fick inbjudningen, jag var mer skärrad än inför någon av mina större tävlingar. För en utomstående kan det hela främst uppfattas som ett amerikanskt jippo, alltför Hollywood-influerat.**

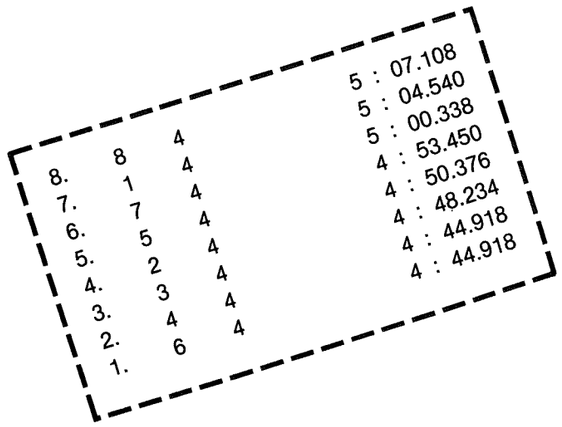
Men kvällen blev min största upplevelse som simmare utanför tävlingsbassängen. Jag fick träffa legendariska personer, som jag tidigare endast läst och hört om.

- Att 400 personligheter i simningens historia, den äldste en 94-åring Jim Hayden som vann guld i London 1904, åker hit på egen bekostnad är typiskt amerikanskt. Jag blev överväldigad av stämningen, av värmen, det internationella broderskapet inom simningen, det stockade sig i halsen på mig när jag skulle tacktala.

Jag önskar att man i Sverige i alla idrottsgrenar skulle hitta former för att låta gårdagens mästare träffas och hjälpa till att inspirera morgondagens.

OS-läger och Hapoel Games i Israel

Historiskt simögonblick





Thomas Lejdström

Det måste ha skrivits något av simhistoria i samband med tävlingarna Hapoel Games i Israel. Fredagen den 4 maj 1979 i Tel Aviv University pool (50 m) utspelades en duell med ett slutresultat som kommer att diskuteras långt i framtiden.

Duellanterna var Sveriges Thomas Lejdström och USA:s Perry Glynn, som på 400 individuella medley noterade exakt samma tid, t.o.m. på tusendelen. Lejdström på bana 6 och Glynn på bana 4, fick båda sluttiden 4.44,918.

Den historiska äkta remsan från loppet ses härintill. I finalfältet återfanns ytterligare en svensk, Peter Berggren som kom trea efter en bröstsimssplit på 1.14,70.

Enligt Omegas representanter är detta något som kan hända 1 gång på miljonen. Vi på läktaren tyckte ju också att det såg ut som ett "dött lopp". Onekligen historiskt!!

"Svolst"



FYRA MEDALJERADE svenska simmarflickor i Hapoel Games i Israel, fr v Agneta Mårtensson, Eva-Marie Håkansson, Tina Gustafsson och Birgitta Jönsson. (Foto: Sven von Holst)

— Av Sven von Holst —

18 aktiva, varav tyå tvingats lämna återbud, hade nominerats för att under en dryg tåveckorsperiod delta i ett träningsläger som var förlagt till Wingate Institute (50 m), några mil norr om Tel Aviv. Wingate är en idrottshögskola med många fina träningsanläggningar, dit många av världens aktiva idrottstrupper söker sig för att träna.



SVENSKA ISRAELTRUPPEN 1979 samlad utanför förläggningen i Wingate Institute. (Foto: Assaf Kuttin).

Förläggningen och maten höll en bra och god standard. Beachen ett par hundra meter nedanför var ett attraktivt fritidsnöje.

HÅRDTRÄNING

Direkt efter installering satte vi igång med hårdträning för simmarna. I regel genomfördes två simpass, plus ett styrkepass per dag. Vistelsen avslutades med tre dagars tävlingsdeltagande i Hapoel Games, dit elva simnationer anmält sig.

USA kom med en stark simtrupp, med flera världsmästare i spetsen. Cynthia Woodhead, Nancy Hogshead, David Mcagg, Rowdy Gaives var några av dem. Hasse Cronak drev damerna, medan Kjelle Karlsson såg till att herrarna fick sin dagliga dos. Susanne Brokopp fräschade till simmarna genom massage och tänjningsgymnastik. Pelle Ljungman såg till att bacillerna höll sig noggrant borta från truppen.

Under själva lägerperioden 22/4-2/5 genomfördes 17 simpass, 7 styrkepass med en sammanlagd kvantitet på strax under 100.000 m, varav ett snitt på ca 5.500/pass. Träningslägret var synnerligen lyckat.

För många blev det en hård start, med övergång från inne-25:a till utomhus-50:a. Men det var ju också motivet, att kunna tidigarelägga långbaneträningen. Styrketräningen bedrevs i cirkelform med 10 olika stationer i intervallerna 30 sek. arbete + 15. sek. vila, och ett nytt varv med 20 sek. arbete + 10 sek. vila.

Wingate är en utomordentlig plats för ett träningsläger. Efter ett väl genomfört läger överflyttades vi till Netanya och hotel Hakibutz, där vi bodde under tävlingsperioden.

Detta medförde att transporterna till tävlingsarenan blev tidsödande och krävande för de aktiva. Men det skapas erfarenhet och hårdhet. Simmarna genomförde tävlingarna på ett perfekt och imponerande sätt. Några var mer slitna än andra efter det hårda lägret, och hade därför svårare att prestera bra resultat.

43 TILL FINAL

Av 48 starter gick vi till 43 finaler, inget dåligt facit. USA dominerade tävlingarna, men några friska svenska insatser gjorde att vi kunde stå överst på prispallen och hamna före dem.

Eva-Marie Håkansson vann dubbelt i bröstsimmet före meriterande Margret Kelly, Storbritannien och USA:s Renee Laravie. "Lejan" Lejdström kämpade ner David Larsson på 1500 fritt efter en snygg spurtduell. Det var inte speciellt poupulärt i USA-gänget.

"Lejan" simmade också dött lopp med Perry Glynn på 400 medley i det historiska loppet. Herrarnas 4x100 medley blev en svensk victory efter avsågning av deras bröstsimmare, där vår Peter Berggren gjorde ett av sina många fina tävlingsinsatser. Det var många grenar där vi bara var 100-delar från bättre placeringar.

DAMERNA JÄMNARE

Totalt sett var väl damerna något jämnare än herrarna, men det var många utomstående som öste beröm över våra blågulas insatser. Vi fick i alla fall 5 guld, 9 silver och 5 bronsmedaljer med oss, plus massor av finalplatser.

Bästa prestationen i hela tävlingen svarade tysken Geralt Mörken för, med sina 1.03,39 och Cynthia Woodheard 800 fritt på 8.37,17.

Trots flitigt tränande och tävlande hann vi se en hel del av landet Israel också. En förmiddag utnyttjades till att shoppa i Tel Aviv. Lördagen den 28/4 kostade vi på oss lyxen att vara helledige från simning. Då startade vi en rundtripp norrut med staden Calsaria som första anhalt, där mycket historia återupplivades. Nästa anhalt var Nazareth. Besöket som blev lite rumphugget p.g.a. den korta tiden där. Sedan fortsatte vi genom staden Tiberias till Gennesarets sjö, där några badade i halv orkansjö. I Capernaum var vi några som fick stanna utanför p.g.a. otillräcklig klädsel. Runt sjön och fram till gränsen mot Jordanien fortsatte vi med de utmanade Golanhöjderna i bakgrunden. Dagen efter blev vi inbjudna att träna i en 25:a på kibbutzen Givar Chain, där vi fick uppleva de berömda bibliska händelserna. Det var en sport att pruta så mycket man kunde på the aradian market, vilket några lyckades bättre med än andra.

Dessförinnan hade vi besökt Döda Havet med obligatoriskt flytdopp i det salta (25 procent) vattnet. En mycket märklig, men härlig upplevelse. Efter diverse orosmoment om hemresan, startades den i alla fall måndag morgon 7/5.

Slutligen vill jag rikta ett stort tack till alla deltagare för ett perfekt uppförande och genomförande av denna så givande tränings- och tävlingsresa till Israel.

Shalom! "Svolst"

Inbjudan till Sim-SM i Ronneby

Tävlingsdagar 26-29 juli

Svenska Simförbundet inbjuder härmed till 1979 års ute-SM i simning.
MEDARRANGÖR: Ronneby Simsällskap
PLATS: Ronneby Brunn, Ronneby

TÄVLINGSTIDER	Försök	Finaler
Torsdag 26/7	kl. 09.30	kl. 17.00
Fredag 27/7	kl. 09.30	kl. 17.00
Lördag 28/7	kl. 09.30	kl. 17.00
Söndag 29/7	kl. 09.30	kl. 17.00

TRÄNINGSTIDER: 23-25/7 06.00-19.00
26-29/7 06.00-09.15
15.00-16.45

ANMÄLAN:

Anmälningstiden utgår torsdagen den 9 juli 1979.
Anmälan skall ske på **Svenska Simförbundets** startkort och särskilt anmälningsformulär för SM-tävlingar, vilket utsändes till tävlingsföreningarna. Formuläret kan också beställas genom Svenska Simförbundets kansli.

obs! **Anmälan insändes till Ronneby Simsällskap, Box 58, 372 01 Ronneby.**

Formuläret och startkorten måste vara **noggrannt ifyllda** med bl.a. uppgift om **var** och **när** kvaltiden har uppnåtts.
Ofullständigt ifyllda startkort betraktas som ogiltiga och återsändes.
800 m frisim damer: Anmälan kan göras med 800 m eller 1500 m tid. Därefter göres seedningen efter den östtyska poängtabellen.
Lagsim: För lagsim kan även sammanlagda individuella tiden noteras som kvaltid, varvid namn, datum och plats för varje individuell tid skall anges på startkortets baksida.
Vid lagtävling gäller att laguppställningen skall inges till tävlingssekreteriatet **SENAST 1 TIMME** FÖRE resp. tävlingspass början (gäller både försök och final). För anmälan av lagsammansättning skall särskild blankett användas. Blanketten finns till försäljning på Simförbundets kansli.
Straffavgift: Laguppställning, som inges senare än 1 timme före resp. tävlingspass början accepteras endast vid erläggande av en straffavgift på 100:-. Straffavgiften, som tillfaller Ronneby SS, måste betalas omedelbart på plats för att start skall tillåtas.
Ny bestämmelse fr.o.m. 79-01-01: Angiven startordning får ej ändras.

ANMÄLNINGSAVGIFT:

10:-/individuell start och 20:-/lag-start, skall inbetalas samtidigt som anmälan till Ronneby Simsällskap postgiro: 26 45 26-5.

EFTERANMÄLNING:

Efteranmälningstiden utgår tisdagen den 21 juli kl. 12.00.

EFTERANMÄLNINGSAVGIFT:

100:-/individuell start och 200:-/lag-start, skall inbetalas samtidigt som efteranmälan till Ronneby Simsällskaps postgiro 26 45 26-5.

AVANMÄLAN:

Återtagande av anmälan är tillåtet, om detta sker senast 24 timmar före resp. tävlingspass (försökspass) början. Därvid återbetalas ej anmälningsavgiften.
Avanmälan göres till Ronneby Simsällskap.

STRAFFAVGIFT:

Avanmälan, som inkommer efter denna tidpunkt belägges med en straffavgift på 100:-/avanmäld start. Om tävlingsläkaren utfärdar startförbud uttages **ej** startavgift.

SEEDNING:

Grenarna 800 och 1500 m frisim seedas och genomförs med direkt final.
Deltagarna seedas med utgångspunkt från tidigare uppnådda resultat.
Till anmäld 25 m-tid för distanserna 800 och 1500 m frisim göres tidstillägg enligt följande:
800 m frisim = + 16 sekunder
1500 m frisim = + 30 sekunder

NYHET!

Årets ute-SM kommer att genomföras med seedade försökstävlingar enligt EM och VM-modellen. D.v.s. om en gren går i tre heat, simmar den simmaren som har bästa anmälningstiden i heat 3 bana 4, näst bästa tid i heat 2 bana 4, tredje bästa tiden i heat 1 bana 4, sedan får den simmare som har fjärde bästa uppnådda tid bana 5 i heat 3 osv.

LÄKARINTYG:

Giltigt läkarintyg (speciell blankett finns hos Simförbundet) fordras. Intyget skall vara Sv Simförbundet tillhanda före anmälningstidens utgång. Simmare som inkommer med läkarintyg efter denna tidpunkt betraktas som efteranmäld.

OBS!

Saknas giltigt läkarintyg kommer start ej att tillåtas.

TÄVLINGSLICENSER:

Fr.o.m. 1979-01-01 skall alla simmare som har eller skall fylla 12 år under kalenderåret 1979 lösa tävlingslicens. **Saknas tävlingslicens får vederbörande ej starta.**

KVALNORMER:

1. Kvaltid: Gällande kvaltider finns angivna under rubriken **Grenar och Grenordning.**
2. Kvaltermin: Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 20/7 1978 - 9/7 1979.
3. Kvaltävling: Som kvalificerande tävling räknas **endast** sådan tävling där minst 2 föreningar deltagit och som sanktionerats av resp. SDF. Resultatlistan **måste** dessutom finnas hos Svenska Simförbundet.

GRENAR OCH GRENORDNING:

TORSDAG 26/7	Kvaltid 25 m	Kvaltid 50 m
1. 200 m frisim, herrar	1.56.10	1.58.20
2. 200 m bröstsim, damer	2.50.50	2.54.40
3. 100 m ryggsim, herrar	1.03.90	1.03.90
4. 100 m fjärilsim, damer	1.08.20	1.08.50
5. 200 m medley, herrar	2.16.50	2.19.00
6. 800 m frisim, damer *)	9.30.30	9.34.60
1500 m tid	18.20.00	18.50.00
Paus		
7. 4x100 m medley, herrar	4.07.20	4.13.30
Finaler enligt ovan		
Fredag 27/7		
8. 400 m frisim, herrar	4.10.00	4.16.50
9. 100 m frisim, damer	1.00.30	1.01.30
10. 100 m bröstsim, herrar	1.08.50	1.11.50
11. 200 m ryggsim, damer	2.29.00	2.36.10
12. 200 m fjärilsim, herrar	2.13.50	2.14.30
13. 400 m medley, damer	5.17.70	5.23.60
Paus		
14. 4x100 m frisim, herrar	3.41.40	3.45.90
Finaler enligt ovan		
Lördag 28/7		
15. 400 m frisim, damer	4.32.30	4.36.50
16. 100 m frisim, herrar	53.80	54.80
17. 100 m bröstsim, damer	1.19.40	1.21.90
18. 200 m ryggsim, herrar	2.16.50	2.18.60
19. 200 m fjärilsim, damer	2.29.00	2.29.00
20. 400 m medley, herrar	4.54.20	4.55.80
Paus		
21. 4x100 m frisim, damer	4.05.80	4.11.20
22. 4x200 m frisim, herrar	8.05.70	8.13.40
Finaler enligt ovan.		
Söndag 29/7		
23. 200 m frisim, damer	2.10.60	2.12.10
24. 200 m bröstsim, herrar	2.29.50	2.35.00
25. 100 m ryggsim, damer	1.10.20	1.12.00
26. 100 m fjärilsim, herrar	1.00.40	1.00.90
27. 200 m medley, damer	2.32.50	2.33.70
28. 1500 m frisim, herrar *)	16.54.00	17.14.10
Paus		
29. 4x100 m medley, damer	4.42.10	4.45.60
Finaler enligt ovan.		

*) 800 och 1500 m frisim genomföres med direkt final. "Bästa heatet" avverkas under finalpasset och övriga heat under försökspasset.

REGEL 804 och 805:

Studera extra noga dessa regler i Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

ÖVRIGT:

Inkvartering:
All inkvartering av simmare och ledare handhaves av Ronneby Brunn, tel. 0457/127 50. Postadress: Box 191, 372 01 RONNEBY.

SM-Byrån:
SM-byrån är under SM-veckan (vecka 30) placerad invid receptionen å Ronneby Brunn. SM-byrån är öppen dagtid mellan kl. 09.00-17.00. Övrig tid Brunnens reception.

Biluthyrning:
Bilar kan under SM-dagarna förhyras av **AB Sven Jeppson,** Ronneby, tel. 0457/128 60 av SAAB ANA, Ronneby, tel. 0457/129 30.

Biljetter:
Biljettpriser: Seriebiljett 45:-. Biljetter till finalerna 10:- och till försöken 5:-. Seriebiljetterna berättigar till entre till samtliga tävlingar såväl försök som finaler. Biljetter kan beställas hos Ronneby Simsällskap på tel. 0457/163 91, simsällskapets kansli eller på tel. 0455/470 31 efter kl. 17.00.

Upplysningar:
Upplysningar om SM-tävlingarna kan lämnas på Ronneby Simsällskaps kansli tel. 0457/163 91 eller Harald Ekberg tel. arb. 0455/250 50/142, bost. 0455/470 31. Efter den 12/6-79 kan upplysningar lämnas i receptionen Ronneby Brunn.

Insimningstider:
Insimning från kl. 06.00-09.15 före försöken samt två timmar före final. Försöken äger rum kl. 09.30 och finalerna kl. 17.00.

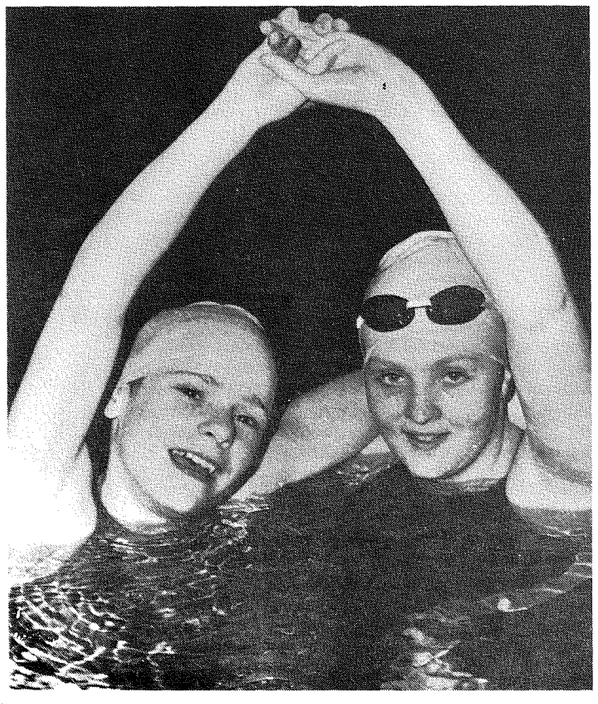
Ledarträff:
Ledarträff kommer att anordnas antingen torsdagen den 26 juli eller lördagen den 28 juli. Anmälan till ledarträffen kan göras i samband med anmälan till tävlingen.

Simmarträff:
Diskotek för simmarna kommer att anordnas. Tidpunkt kommer att meddelas på plats.

Stockholmspolisen blev överlägset bästa SUM-Simklubb 1979



LASS FRÅN LINKÖPING (bilden ovan) ledde poängtävlingen efter första passet, men fick sedan ge sig för Stockholmspolisens framfart. Bilden nedan togs efter C-flickornas tävling 100 meter frisim. Segrarinnan Rina Enqvist (T.v.) tillsammans med mesta tvåan Charlotte Persson från Helsingborg.



Har någon klubb någonsin varit så överlägsen som Stockholmspolisen var vid SUM-Sim i Malmö 28-29 juli?

Stockholmspolisen erövrade 417 poäng mot Linköpings 265, medan tredje klubben i "poängligan", Helsingborg fick ihop 237 poäng.

För att kunna göra en jämförelse med förra året, då endast de sex första i varje gren tilldelades poäng, mot de tolv främsta i år, måste 1978 års resultat överföras på 1979 års poängberäkningsgrund.

Om de tolv främsta även förra året tilldelats poäng skulle Stockholmspolisen kommit upp i 396 poäng. På samma vis kan vi följa årets tio främsta klubbar:

Klubbnamn	Poäng 1979	Poäng 1978	Plac. 1978
1. Stockholmpolisen	479	396	1
2. Linköpings ASS	265	244	3
3. Helsingborg	237	194	8
4. Limhamns SS	222	120	12
5. Västerås SS	215,5	201	6
6. Malmö S	209	250	2
7. Jönköpings SS	207,5	204	4
8. Örebro SS	178	204	4
9. Kristianstads SLS	173	156	10
10. GKKN, Göteborg	140	175	9

Statistik är sanning, men kan också vara vilseledande. Sålunda vill jag redan här poängtera att Helsingborg var bästa Skåneklubb även förra året om vi nöjer oss med att titta på de siffror som då redovisats.

Nu upprepade Helsingborg bedriften att bli bästa klubb i bästa distriktet, trots att förra årets "superflicka" Charlotte Persson varit sjuk och inte kom till tävlingarna i bästa form. Trots det blev det fyra silvermedaljer för Charlotte!

Några som förstås blir väldigt förvånade över att ha ramlat ner ett pinnhål från i fjol är GKKN i Göteborg. Där har "KåPe" Pettersson tillsammans med bl.a. Ann Mårdbrink fått fram ett fint ungdomsgäng.

- Ja, vi har klart gått fram från i fjol, hävdar "KåPe" med sådan rätt att statistikens siffror får ge vika för andra sanningar.

SUM SIM

Text och foto:
ROGER STARK

KLUBBPOÄNGEN

Här följer klubbpoängen för 105 föreningar, som tog poäng i årets SUM-Sim.

1. Stockholmspolisens IF	417
2. LASS, Linköping	265
3. Helsingborgs Simsällskap	237
4. Limhamns Simsällskap	222
5. Västerås Simsällskap	215,5
6. Malmö Simsällskap	209
7. Jönköpings Simsällskap	207,5



DET HÄR SPIF-gänget blev överlägset bäst i SUM-Sim i Malmö. Tillsammans skrapade de ihop 417 poäng!

8. Örebro Simsällskap	178
9. Kristianstads SLS	173
10. GKK Najaden	140
11. Upsala Simsällskap	134
12. Växjö Simsällskap	110
13. Järfälla Simsällskap	106
14. Simklubben Ran	105
15. Ystads Simsällskap	99
16. Mariestads Simsällskap	91
17. Brännans IF	85
Piteå SIM	85
19. Motala Sim	84
20. Malung Simsällskap	82
21. Södertörns Simsällskap	81
22. Brunflo SIM	74
Borlänge Simsällskap	74
24. Norrköpings Kappsimningsklubb	68
25. Eskilstuna Simsällskap	64,5
26. Skärets Simsällskap	63
27. Kanaans Simsällskap	62
28. Skövde Simsällskap	61
29. Skara Simsällskap	56
30. SK GeMa	51
31. Gävle Simsällskap	43
32. Åhus Simsällskap	39
Karlstads Simsällskap	39
34. Hudiksvalls Simsällskap	38
35. SK Götene	37,5
36. Oxelösunds Simsällskap	35
37. Kumla Simsällskap	34
Karlsborgs SK	34
39. Finspångs SK	31
40. Hallstahammars SK	30
Kramfors-Alliansen	30
Emmaboda Simsällskap	30
43 Landskrona Simsällskap	29
Sandviks IK	29
45. Sundsvalls Simsällskap	27
46. Södertälje Simsällskap	26
47. Filipstads IF	24,5
48. Karlskoga SF	24
49. Alvesta Simsällskap	23
Västervik Simsällskap	23
51. SK Triton	22
52. Falu SS	21
Varbergs SIM	21
54. Alingsås SL	20
Lönsboda SS	20
Umeå SS	20
57. KK Karpen	19
Kiruna S	19
Spårvägen Golf	19
60. SK Neptun	18
Hvetlanda SS	18
Väsby SS	18
63. Askims SK	17
SK Poseidon	17
Wisby SS	17
66. Västbo SS	16
67. Hagfors SS	15
Trollhättans SS	15
69. Ale SK	14
IFK Lidingö	14
Täby Sim	14
Töreboda SF	14
73. Bollnäs SK	13
74. Karlslunds IF	12
75. Kälarne IK	11
Örnsköldsviks ASS	11
77. SK Delfin	10
Trelleborgs SS	10
Ängelholms Simsällskap	10
80. Timrå AIF	8
Mölndals ASS	8
82. Malsjö ASS	7
83. Hanvikens SK	6
Kalmar SS	6
Katrineholms SS	6
Kungälvs SS	6
S-71 Hässleholm	6
Uddevalla SF	6
89. Kristinehamns SS	5
Ludvika SS	5
Rönninge SS	5
92. Nordmalings IF	4,5
93. S O2	4
Värnamo SS	4
Åtvidabergs SS	4
96. Botkyrka SS	3
Burträsk Simpolare	3
SK Hajen	3
Köpings SS	3
Roma IF	3
101. Kalix SS	2
Karlskrona SS	2
Skuru S	2
Tunafors Sportklubb	2
105. Ljungby SS	1

POLISENS STORHET

Trots allt är det väl ingen som vill ifrågasätta "polisernas" storhet i de här sammanhangen.

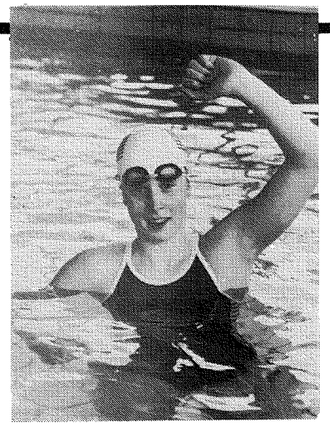
- Kanske är det förvånande för många att vi är bå här bra. För det har ju sagts att Polisen är en värvarklubb, kommenterar tränaren Gert Sjöholm.

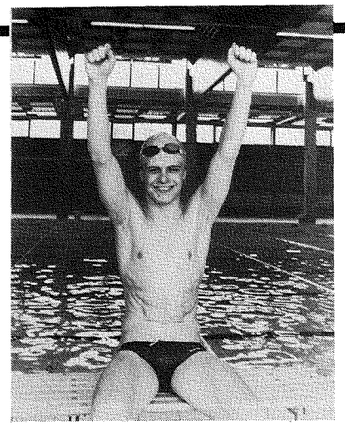
- Jag kan inte förneka att några av årets SUM-Simdeltagare kommit till vår klubb från andra föreningar, men jag försäkrar att ingen har blivit värvad. - Här rör det sig ju om simmande barn. Och ska vi värva barn måste ju även föräldrarna värvas, menar Gert.

Ingen vill blanda smolk i Polisens glädjebassäng. Istället gratulera och sportsligt konstatera att klubben är väldigt överlägsen. Både till bredd och topp bland de ungdomar som utgör SUM-Simkienteret.

LASS I LEDNING

Årets totaltvåa, Linköpings ASS, blev klart





TVÅ GLADA VINNARE I SUM-SIM, Ann Axelsson och Patrik Jönsson.

Forts. fr. föreg. sida

distanserat, men tränaren Björn Pettersson är förstås nöjd med mångfalden av medaljer, samt det faktum att Linköpingsklubben tagit ett kliv uppåt från i fjol.

Efter första SUM-simpasset var det rent av LASS SOM TOPPADE POÄNGLIGAN...

— Men det föranledde oss inte att ta ut segern i förskott.

- Tvärtom, jag hade redan hemma i Linköping räknat ut att Polisen skulle vinna med hundra poäng eller mera, förklarar Björn.

Att vi ledde efter ett pass berodde endast på att det passet var vårt bästa i hela tävlingen.

KICKI SEGERRIKAST?

Björn Petterssons egen dotter, Kicki, torde vara SUM-Simtävlingarnas mesta deltagare, och kanske också den mest segerrika genom tiderna!

Kicki har varit med i SUM-Simsammanhang sedan hon var sex år och simmade 50 m ryggsim på 1.00,5, ett resultat som hon som 7-åring förbättrade till 46,9

Som 8-åring tog hon sin första medalj, silver i fjäril, på ett SUM-Sim.

Därefter har den nu 16-åriga A-flickan Kicki Pettersson erövrat guldmedaljer varje år. Under sina segerrika åtta år inom SUM-Sim har hon, inklusive tävlingarna i Malmö, kommit upp i 15 guldmedaljer.

- För dessa sina bedrifter har hon två gånger varit omslagsflicka på Simsport, minns Björn.

Nästa år har Kicki blivit för gammal för SUM-Sim.

ALLTFÖR TIDIG?

Jag vet att frågan ställts många gånger - "började Kicki alltför tidigt"?

Som 16-åring har hon simmat i 13 år (!) och hon har varit svensk seniormästarinna - 800 m frisim i Örebro 1977, med tiden 9.09,00 - och hon har varit med i EM, fått resa till USA och sett nästan alla Europeiska länder...

Nu förklarar Kicki att hon åtminstone tröttnat på långdistanssimningen, som kräver så många timmars träning. Istället ska hon försöka komma till fina resultat på korta sträckor. Träningsgrunden finns ju!

PATRIK I TOPP

Om Kicki Petterssons 15 titlar i SUM-Sim på något sätt är ett rekord så lär det nog inte stå sig så länge. För trots att Örebros Patrik Hansson bara varit med i SUM-Sim i två år har han skrapat ihop 12 guldmedaljer.

- Ja, det är riktigt. Jag vann alla grenar i D-pojkklassen 1978 i Borlänge. Och upprepade segrarna i C-klassen nu i Malmö, fastslår Patrik.

Tävlingarna kunde naturligtvis inte visa upp någon mera "fantom" i Patriks klass, utan närmast i skörd av guldmedaljen var Malmös Anders Schöön med tre titlar. Sedan följde flera med vardera två grensegrar.

FIN REKRYTERINGSGRUND

Olle Ferm, ungdomsansvarig i Simkommittén, fanns förstås på plats i Simhallsbadet vid de fyra tävlingspassen och hade glädjen att se den härliga rekryteringsgrund som de fint arrangerade tävlingarna i Malmö utgjorde.

Det var cirka 400 ungdomar från 110 föreningar som deltog i de två tävlingsdagarna. Och att 105 föreningar av dessa lyckades ta poäng tyder på att det arbetas mycket fint i föreningar ute i landet!

I år delar vi ut de första guldplaketterna...

för i år simmas

LINDESIMMET

för sjunde gången

söndagen den 22 juli, start kl. 14.00

2600 meter i varma, sköna, vackra Bottenån (vårt valspråk "Bottenån är toppenån!")

Herrklass och damklass för licensierade simmare. Lagtävling.
Motionsklass för oliesencierade (ej tävling).
Alla som fullföljer får plakett. Dessutom hederspriser.
Anmäl senast 14 juli, anmälningsavgift 25 kr, pg 66 85 55-6.
Rekvirera inbjudan: Lindesimmet, Pl 1415, 711 00 Lindesberg
Tel. 0581-135 00 (arb) 0581-521 15 (hem) Göran B. Waldén.

LINDESBERGS SIMSÄLLSKAP

BILDERNA I SIMSPORT – DOM KAN DU KÖPA!

De allra flesta av de bilder som införs i Simsport har redaktionen negativen till, vilket betyder att vem som helst kan beställa en förstoring.

Använd talongen nedan, eller rita av den, och sänd beställningen till:

Simsports redaktion, Roger Stark, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna.

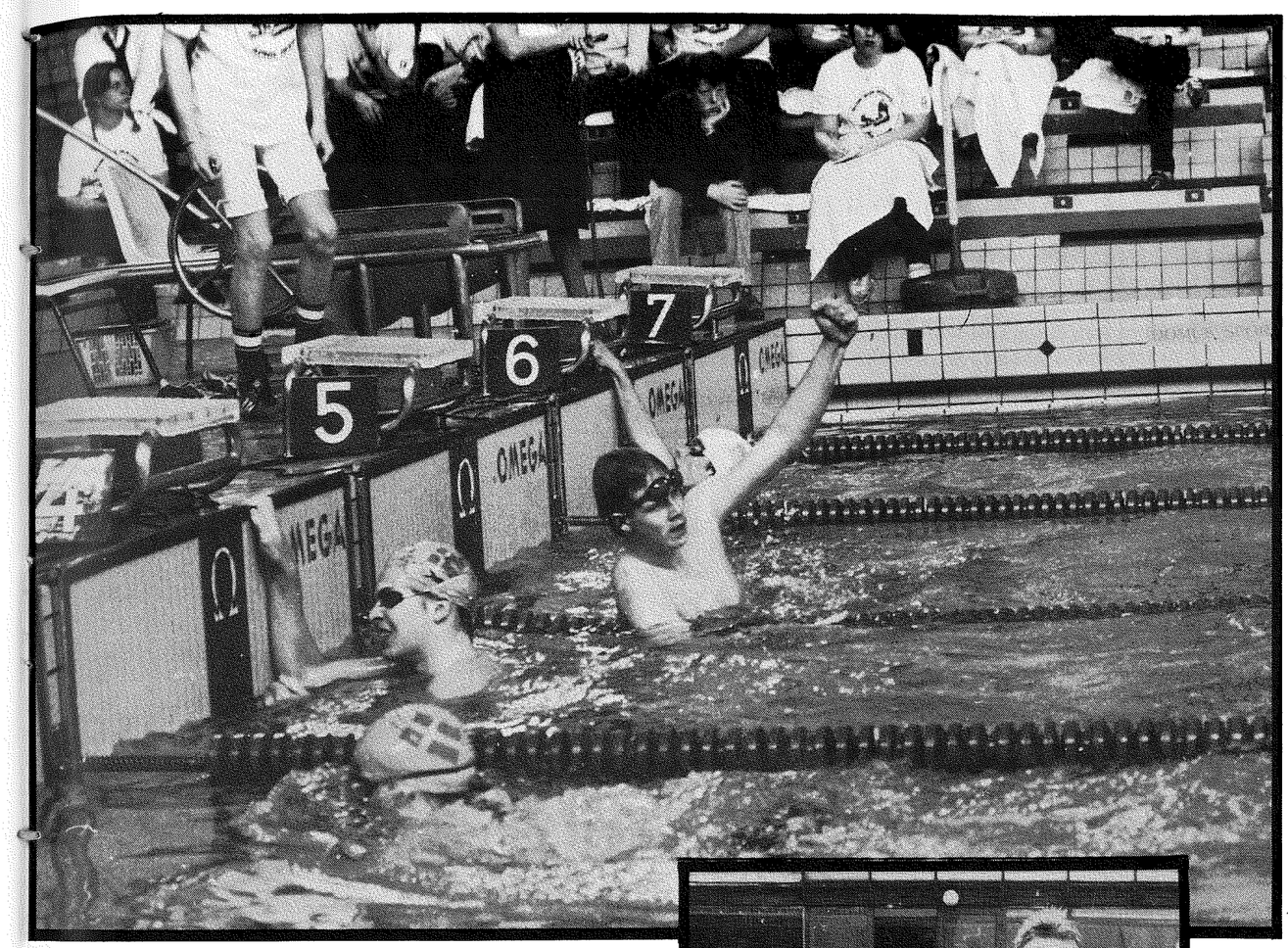
Bilden föreställer	Simsport nr	Sida	Antal ex	Storlek
	/år			
	/år			
	/år			
	/år			

Prislista: 15×20 cm 10:—, 18×24 cm 12:—. Expeditionsavgift 5:— (inklusive porto) vid beställning för mindre än 25:—.

Namn .....

Adress .....

Postnr ..... Postadr .....



EN BRAGD AV BRÖDER

Beroende på svåra yttre omständigheter kan ibland en triumf värderas högre än andra. Det var nästan en bragd som två simmartokiga bröder genomförde vid SUM-Sim i Malmö. Tränaren Urban Bergqvist förde fram sin 14-årige bror Anders till två segrar, 200 m bröstsim och 100 m frisim.

- Vi har ingen simklubb som stöttar oss, utan tränar på allmänhetens badtider i Edsbyns Simhall, berättar Urban.

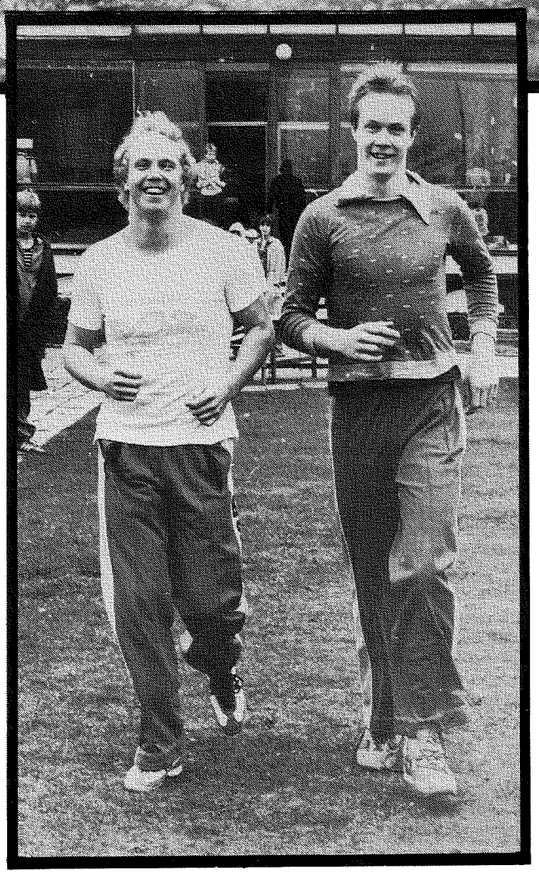
Det är Urban som sköter arbetet på landbacken, medan Anders svarar för triumferna i vattnet. Urban är endast några år äldre än SUM-Simmaren.

- Vi bor alltså i Edsbyn, men tävlar för Hudiksvall. Det är i hemmabassängen i Edsbyn vi tränar och laddar upp. Fast vi är alltid ensamma om våra problem...

Det är tredje året som brödraparet håller ihop och Anders är Urbans ende adept. Men det är ändå ett framgångsrikt par - för sedan 1977 har den yngre brodern vunnit i SUM-Simsammanhang. 1978 blev det två titlar, precis som i år. Även då var storebror tränare.

Fem dagar i veckan tränar Anders strax över 4000 meter. Han har alltså ingen tränarkompis, men får istället trängas med badande allmänhet. För i Edsbyns bad reserveras inga banor för Anders, trots att han är en av landets allra främsta bröstsimslöften!

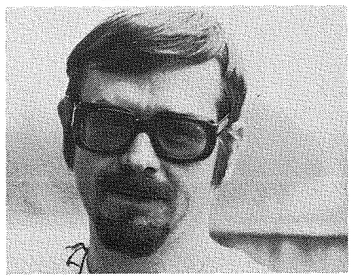
- Bra att sånt här kommer i dagen. Nu måste Simkommittén stötta det här fina paret på något sätt. För båda två är väl värda lite bättre omständigheter, menar Eva Olofsson, Svenska Simförbundets representant vid SUM-Sim.



BRÖDRAPARET BERGQVIST, Urban t.v. och Anders, svarade för en bragd i SUM-Sim. På den övre bilden signalerar Anders för segern på 200 m bröstsim.

Christer Junefelts rapport från Japan

Undertecknad, Per-Ola Qvist, Limhamns SS och Pelle Wikström, Borlänge SS påbörjade vår "drömresa" till Tokyo och Bangkok tisdagen den 3/4 på morgonen. Via Alaska gick färden för att sluta på hotellet Prince, Shinjuku lokal kvällstid onsdag 4/4. Tidsskillnaden är 8 timmar - Japan ligger 8 timmar "före" Sverige d.v.s. uppstigningen på morgonen i Japan sker när de flesta svenska normalt går och lägger sig.



CHRISTER JUNEFELT rapporterar här om resan till Japan. Han har också lämnat skriftliga råd till SK inför FINA-Cup. En del av detta material redovisas här.

Resan till Tokyo gick utmärkt men var naturligtvis tröttsam. På Tokyos nya flygplats möttes vi av en representant för företaget Gadelius K.K., som med flott hyrbil förde oss till hotellet - c:a 2 timmars resa där vår specielle guide och mecenat Goro Gadelius mötte oss och såg till att vi snabbt kom i säng efter den jobbiga resan.

BARA TRÄNING, MAT, SÖMN.

Torsdagen och fredagen fick vi tillsammans med det australiensiska laget träna två gånger per dag. Med hänsyn till att varje transport till respektive från simhallen tog c:a 30-40 minuter och framkörningstiden på maten på restauranten låg på c:a 60 minuter hann vi alltså bara med att äta, transporteras och simma utöver sömnen (som var omfattande) dessa dagar.

Vår japanske guide Victor, Isobe, från Simförbundet, ägnade sig i stort sett uteslutande åt det australienska laget, som han hade varit guide åt även före vår ankomst, men genom Goro Gadelius enorma omtanke om oss samt de australienska ledarnas välvillighet fick vi ändå fram alla uppgifter vi behövde inför tävlingarna.

Den trötthet, som vi ansåg naturlig de båda träningsdagarna släppte tyvärr aldrig, varför träningsresultaten inte blev så bra som väntat. Allt över 100 meter medförde enligt grabbarna rena chocken för kroppen - kroppen vägrade bara efter 100 m, trots att viljan verkligen fanns. På 400 hade Pelle mycket dåliga 4.21,81. På 100 fjäril "dog" Per-Ola efter 50 m och slutade på 1.03,38. I båda fallen långt från final.

På 100 m frisim gick det dock lite bättre. I försöken hade Pelle och "Peo" i omvänd ordning de bästa tiderna med 54,95 respektive 55,12. I finalen var de starka australienarna för svåra, men Pelle blev trea med 54,27 och Peo fyra med 54,67.

En liten malör inträffade då Pelle enligt de japanska reglerna skulle diskats - han gjorde en tjuvstart och var för snabb i andra starten, som dock inte återkallades - då man där bara tillåter en tjuvstart. Vi hade dock inte underrättats om denna regel - trots att vi "kollat" med de australienska tränarna om det fanns några speciella regler - varför jag efter visst protesterande fick domslutet ändrat - FINA-reglerna gällde. Dock hade man vid uppläsningen av resultaten sagt att Pelle var diskad varför Reuter telegraferade hem detta liksom det i de japanska tidningarna stod att Pelle var diskad. Japanerna bad dock mycket artigt om ursäkt för misstaget genom att ge medalj även till Peo.

Tiderna på 100 m är ju inte heller "normala" d.v.s inom 2 sekunder från 25-meterstiderna, men då bör man känna till att bassängen vi tävlade i saknade skvalprännor och vågdämpande simlinor. Jag bedömer att detta gjorde 1-1,5 sekund per 100 m jämfört med en "normal" 50:ia. Med den normen var alltså dessa tider "någorlunda godkända".

MED MÖDA TILL FINAL

På dubbla distansen på söndagen lyckades Pelle och Peo med möda ta sig till final. Peo hade 2.01,15 och Pelle 2.01,5 efter försiktig öppning som ändå medförde "klappning". I finalen gavs order om satsning på öppning - Pelle ledde då med c:a 56,5 - Peo c:a 59 men båda "dog" och slutade 6:a med 1.59,9 respektive 2.01,6 - 9:onde plats.

Förklaringen till de direkt dåliga resultaten på 200 m tror vi oss ha funnit i dygnsomställningen. Först på tisdagen (6-7:nde dygnet) började vi känna oss någorlunda acklimatiserade (sömnrytmen stämde bl.a.).

Tävlingsdelen dominerades naturligtvis av Australien, som med Tracy Wickham i spetsen kom väl förberett utan tidsinställning till Japan. Dock var man inte slutligt toppade här - detta sparade man till årets höjdpunkt Coca cola i London (som man enligt uppgift klarade med bravur). Tiderna i Japan var dock relativt mediokra - men så krävdes inte heller mycket mer i de flesta fallen. Japansk simning är med undantag av herrarnas bröst - Takahaschi - och damernas fjärilsim-bröstsim - av mycket dålig klass. Deras tider i denna bassäng torde dock vara lite sämre än normalt p.g.a. ovannämnda bassängförhållanden.

INFÖR FINA CUP

Enligt japanska fysiologer, som japanska simförbundet hade kontakt med, anses fem dygn vara absoluta minimum för att komma över dygnsskillnaderna mellan Europa och Japan. Sju dygn anses vara det normala. Vår personliga erfarenhet denna resa var alltså sex-sju dygn.

Enligt en svensk läkare, som jag talat med efter hemkomsten lär det dock ta hela 14 dygn innan hela hormonomställnigen skett. Detta är erfarenheter man fått av skiftesjobb. Hormonproduktionen under natten är avsevärt lägre än på dagen - och den omställningen är då mycket viktig för FINA Cup-laget eftersom tävlingen troligen äger rum under vår normala natt eller tidig förmiddag.

Förslag: Se till att truppen är på plats 8 dygn före tävlingen. Men - beordra dessutom alla uttagna att successivt påbörja dygnsomställningen en vecka före avresan. Kontakta fysiologerna om detaljerna!

Sprutor m.m.: Kolerasprutan bör tas tidigt. Den gav Pelle stor ömhet. Enligt min läkare bör dessutom tiden mellan första och andra sprutan vara klart större än 1 vecka (som det nu blev) för att den ska ge något större skydd. Malariatabletterna lär enligt uppgift av Lars-Eric Paulsson kunna ha en lugnande-dämpande effekt på simmarna, som kanske inte är önskvärd. Bör kontrolleras av Bengt Eriksson ev. med samtal med Pålle, som väl fått sin uppgift av någon läkare.

Förslag: Plan för denna verksamhet bör upplättas direkt. Ev kanske man kan ge en del sprutor innan truppen tas ut - om nödvändig information ges med avsikten.

VÄDERLEK I AUGUST

Vi hamnade tydligen i Tokyo på bästa möjliga tid - vårens friska luft och blå himmel lär enligt Goro bytas mot svensk högsommarvärme och hög luftfuktighet 80-90% under augusti och början av september. Omslaget till lite kyligare luft kan dock komma i denna veva - men normalt får man räkna med hög värme och luftfuktighet.

Christer Junefelt

SK informerar landslagssimmarna

Angående sommarsäsongen 1979.

På grund av FINA CUP 1-3/9-79 har simkommittén beslutat om vissa ändringar och kompletteringar mot tidigare utsända planering av 1979.

Följande gäller:

1. För-OS i Moskva 25-31/7 3 aktiva + 1 ledare/tränare utses senare.
2. **Ute-SM i Ronneby 26-29/7 gäller som uttagningstävling för:**
   a) **4-landskamp i Bonn GER-GB-HOL-SVE 4-5/8** (2 startande/ind.gren) SM 1:an + SM 2:an, 1-4 i 100 fritt D, 100 + 200 fritt H är direktkvalificerade att ingå i truppen.
   b) Samma trupp är också direktkvalificerade för **NM i Motala 17-19 augusti** (2 startande/ind. gren).
   c) **Europacuper D + H grupp A 11-12/8, Holland resp. England** (1 startande/ind. gren). SM 3:an är direktkvalificerad, 5-8 i frisimslagkapperna.
   d) **AAU, amerikanska utomhusmästerskapen, 16-19/8 Florida.** Någon enstaka med mycket goda resultat i för-OS/SM kan bli aktuell.
   e) **FINA CUP i Tokyo 1-3/9** (1 startande/ind. gren) SM 1:an är direktkvalificerad, 1-4 i 100 fritt D, 100 + 200 fritt H.
   f) **Universiaden 2-8/9, Mexico** Några bra resultat från SM, kan kvalificera för start, om man uppfyller normerna för start (bl.a. högskolestuderande). Gäller **ej** FINA CUP-laget.

Träningsverksamheten

Landskampsförberedelserna inför 4-landskampen startar direkt efter SM i Ronneby. Det betyder att de som kvalificerar sig stannar kvar i samband med SM och laddar upp i Ronneby inför avresan till Bonn.

Europacupslagen samlas ca. 5/8 för träningsläger.

NM- och FINA CUP-lagen samlas i Motala 10/8 för träning inför båda uppgifterna. De som enbart startar på NM (SM-2:orna)riktar in sig och toppar till NM, FINA CUP-laget (SM-1:or) tränar hårt inför FINA CUP, avslutar lägret med att tävla sig igenom NM. För dessa skall formtoppen riktas in helt och hållet på **FINA CUP, vilken är säsongens viktigaste och hårdaste tävling.**

Av bifogade uppställning kan Ni se hur det hela är planerat. **Tidpunkter för träningslägren kan förskjutas.**

Övrigt

Hänsyn till resultat uppnådda vid för-OS som går samtidigt som SM kommer att tas. Det betyder att vad som ovan är skrivet om kvalificering för SM 1:or och SM 2:or gäller som nominering för trupperna. **Men ledningen på plats disponerar laget utifrån hela truppen.** Vilket innebär att t.ex. den som ev. simmar 100 fritt på för-OS kan nomineras för start i 4-landskamp och FINA CUP. Vi kommer också att vara **restriktiva med lagkappsreserver.**

Hoppas Ni genom denna information nu vet vad som gäller inför sommarens aktiviteter.

Föreningarna erhåller två exemplar vardera, **varav ett skall överlämnas till klubbens huvudtränare.**

Vi kommer att för tränarna dela in uppgifterna i 3 block:

1) Ett gäng (6 tränare + 2 massörer) tar sig an 4-landskampen och dess förberedelser.
2) Ett annan team (2 + 1, 2 + 1) tar hand om båda Europacuperna.
3) Ett tredje team ansvarar för NM och FINA CUP med dess förberedelser. Här kan vi ej ange antalet, då vi nu ej vet kvottilldelningen.

Tack för en fin vårsäsong hittills och lycka till med sommarträningen!

Med simmarhälsningar
Sven von Holst
Simkommittén
"I OS-FINAL 1980"

Efterlängtat brev från Klippans simelever

Hej!

Här kommer några efterlängtade rader från Klippans Simcentrum. Det har blivit lite tunnsått med breven, men nu har vi äntligen fattat pennan, nu efter vårt sista pass innan vi åker till Ungern.

Christina Andersson skulle pröva lyckan på hästryggen. Allt gick smärtfritt i en halvtimme, men när de kom till en bro var hon tvungen att leda hästen över bron och då blev det pannkaka av allt ihop.

Hästkraken trampade henne på foten och det värsta var att han hade broddar på hästskorna. Nämnas kan att det var systrarna Flinks häst. Som plåster på såret åkte hon hem till Birgitta Jönsson, där de hade fullt upp med att baka semlor, som vi sedan slafsade i oss. Fyra var! MUMS!!!

Lotta Hjelm och Anna-Karin från Varberg var här på sportlovet och kollade läget. Lotta trivdes så bra att hon knappt ville åke hem igen, men var så illa tvungen. Fast hon kommer hit till hösten igen.

Vi har fått gå med störtkrukor ett bra tag nu, d.v.s. ett antal månader. Lotta Ehn är nämligen i full fart med att försöka ta körkort, men än har hon inte lyckats. Om hon har tur kan hon få körkort i barnvagnskörning för någon måste köra jättebabyn Meta, hon är ju bara en 3:a.

Ronnie Paleski har äntligen hittat ett tortyrredskap. Dottern Linda skulle envist låna hans borrmaskin, men som straff för det fastade håret i borrmaskinen och hälften av hennes hår slets av. Som väl var följde inte huvudsvålen med. Där hade mini-Paleski tur och är vi inte snälla kommer Ronnie springande med borrmaskinen.

En vecka efter påsklovet kom "Bamse" (Anette Fredriksson) hit och våldgästade oss. Berndt Nilsson var så trött på henne att han tyckte det var bäst att Ronnie fick ta hand om henne och tukta upp henne lite. Och det lyckades han med. När "Bamse" var här frodades hon för hon och Meta satt och åt ikapp på kvällarna. Hon och Meta flänsade lätt i sig en brödlimpa.

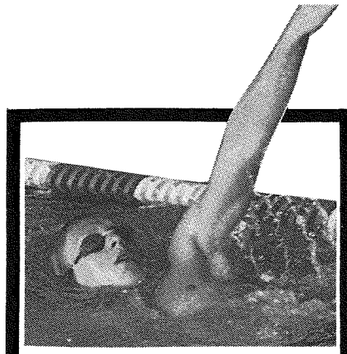
Stefan har ännu en gång visat att han är en gnet. Han körde 100x120 och startade 1.40. Ni kan själva räkna ut hur lång tid det tog.

Till sist måste vi säga ett stort GRATTIS till Kiruna-Nisse, som gått och förlovat sig med en skånsk brutta.

Vårhälsningar från plejset-Klippan.

Två pärlor från Västkustens City-Varberg Tina och ICA

PS Anette Lindvall har tagit hit sin Nisse. DS.



MIKAEL SÖDERLUND förbättrade sitt "pers".

U-landslaget vann i Oslo

Det svenska U-landslaget, befinnande sig i Oslo efterlyser två stycken i truppen ingående simmare från Sundsvall och Timrå (inga namn). Rymlingarna sågs senast i Hallsberg, och har troligen gjort ett kapningsförsök av Göteborgståget, men överbemannats och slängts av i Skövde för återförande till Hallsberg och Oslotåget.

Om någon får syn på de båda, av vilka den ene.är iförd större färggrann lappmössa, bör de tagas i hand och placeras i säkert förvar hos tjänstgörande tågbefäl på tåget till Oslo...

KOM TILL RÄTTA

Jo, de kom fram så småningom till allas lättnad. Upptakten på landskampen blev alltså något orolig, men fortsättningen blev desto lugnare.

Förhandstipsen gav vid handen att Norge hade ett synnerligen starkt landslag på plats och att tyskarna skulle ha väl så starka 61:or och 62:or som Sverige.

I första grenen 100 m frisim herrar såg man följdriktigt två stycken helladdade svenskar, nämligen Ulf Kaustinen och den lika talangfulle Anders Haglund gå på knock direkt 53,86 respektive 54,20 och dubbelseger för oss, för de båda norrmännen Warnacke och Eriksen knappa sekunden efter.

Det skulle bli fler framgångar för unge Haglund. I dagens avslutande medleylagkapp hettade det till ganska ordentligt på den tyvärr alltför glest besatta läktaren, då den duktige tyske fjärilsimmaren Oliver Bohnsack förde fram sitt lag till spets med 64/100. Anders Haglund visade emellertid var skåpet skulle stå genom att slå till med 53,64 och seger med 1/100-del. Starkt!

ÖVRIGA VINNARE

Övriga svenska vinnare detta första pass var: Peter Berggren som på 200 m bröstsim presterade fina 2.26,48, visade att formen från SM fanns kvar. Att bröstsim är en stark svensk gren visade även Karlstadstösen Elisabet Wiklund, genom att se till att vinsten på 100 m gick åt rätt håll, d.v.s vårt. Tid: 1.16,38, 68/100 före den kraftfullt simmande västtyskan Hortung.

Att konstellationen Söderlund/Baron skulle vinna dubbelt var det nog ingen som betvivlade, men att förbättra sitt personliga rekord i 50 m-bassäng till 2.08,40 som Micke gjorde är kanske anmärkningsvärt, med tanke på årstiden.

Två verkligt stora ryggsimslöften vågar vi påstå att vi har då även Tina Gustafsson, Norrköpingsflickan, som nu fick en fullträff på 100 m rygg med en tid endast 48/100 över svenska rekordet.

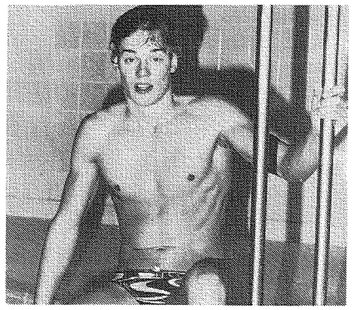
DUBBELT SVENSKT

Karlslundsexpressen i form av Agneta Mårtensson forsade in på 2.21,11 och spädde därmed ytterligare på den svenska ledningen, liksom även Thomas Lejdström, SM-vinnare på 400 m medley, som nu sam hem vinsten på 1500 m frisim före sin "långtradarkompis" Magnus Peterson, vilken emellertid fick se sig besegrad av Thomas denna gång. Tiderna 16.04,17 för Lejan och 16.24,20 för Magnus.

En finsk segrarinna sågs på 400 medley, nämligen Maarit Wähäsaari som knappt pressade sig före vårt ena Varbergsinslag Christina Andersson. Total ledning efter 1:a dagen med 51 poäng före tyskarna som utkämpade en jämn kamp med Norge och Finland om andra platsen.

Söndag morgon: Insimning kl. 9-11. Trodde de norska, finska och svenska simmarna i alla fall. Döm om allas förvåning när badet förblev stängt??!! Fråga från arrangörshåll när saken påtalades: Var tyskarna här också?

Magnus Peterson skulle denna andra tävlingsdag visa sig vara en vinnare. Revanschsugen till 1000 vann vår idoge smålänning knappt 3 sekunder före ut-



ANDERS HAGLUND såg till att Sverige vann med en hundradel.

bildningschef Edstedts ättelägg. Dubbelt svenskt alltså på 400 fritt.

Dubbelt norskt kunde det blivit på 100 fritt damer om inte Birgitta Jönsson hade lagt sig emellan VM-tvåan Lene Jensen och hennes landsmaninna Guri Kogstad. Starkt norskt på sprinterdistansen alltså, vilket kommer att bli ännu vassare med tiden när ungdomar som Bente Wallin m.fl. blir färdiga.

BRA PÅ 200 M RYGG

Till dem som ville kalla sig dubbelsegrare hörde Micke Söderlund som visade att triumfer på 200 rygg inte var någon tillfällighet, 59,83 eller 1,02 över Thorells svenska rekord blev resultatet. Skönsimmande Baron aus Finspång var ett armtag efter.

Landslagsdebuterande Cecilia Lenndahl hade hela stjärnkopplet med tyskan Reckwold och vår egen Mårten på gaffeln, men kroknade sista 15 m och slutade denna gång som 5:a. Men som den fighter "Cissi" är, kommer hon säkert igen vid andra tillfällen.

En av landskampens tre diskningar drabbade den tyske segraren på 200 fjäril, och Timrås stolthet Sven-Sören Bergqvist kunde utropas som segrare, stort jubel i svenskläget förstås över de välkomna gratispoängen. De två avslutande lagkapperna konfirmerade endast den tidigare klasskillnaden. Två segrar alltså. Slutpoäng: Sverige 295, Västtyskland 213, Norge 168 och Finland 150.

Bengt Arktoft

Simaktuellt

UTOMHUS-DM i simning, VÄRMLAND, den 5-8 juli 1979 å Örsholmsbadet i Karlstad. Separat inbjudan till berörda föreningar.

UTOMHUS-DM simning, DALARNA, Älvdalen 30 juni-1 juli. Separat inbjudan till berörda föreningar.

UTOMHUS-DM simning, SÖDERMANLAND, Nyköping 28 juni-1 juli. Separat inbjudan till berörda föreningar.

SALENSIMMET 11 augusti. Anmälan till Box 72, 342 00 ALVESTA senast 31 juli. Upplysningar Jan Öhlin 0472/124 75, 301 10 eller Thord Paulsson 0472/120 48.

SONETT ELITSIM, Jönköping, Rosenlundsbadet 9-10 juni. Hela SM-programmet plus 800 m herrar och 1500 m damer. 5000 kr till bästa klubb. Jönköpings Simsällskap.

Vassallo och Caulkins bäst i världen 1978!

Jesus Vassallo och Tracy Caulkins är världens bästa simmare 1978. Dessa två var ju de stora dominanterna vid VM i Västberlin förra sommaren.

Herrar
1. Jesus Vassallo, USA, 2. Vladimir Salnikov, Sovjet, 3. Graham Smith, Canada, 4. Joe Bottom, USA, 5. Walter Kusch, Västtyskland, 6. Giannai De Magistris (polo), Italien, 7. Bill Forrebter, USA, 8. Phil Boggs (hopp), USA, 9. David MacCagg, USA, 10. Mike Bruner, USA.

Damer.
1. Tracy Caulkins, USA, 2. Tracey Wickham, Australien, 3. Linda Jezek, USA, 4. Cynthia Woodhead, USA, 5. Irina Kalinina (hopp), Sovjet, 6. Julia Bogdanova, Sovjet, 7. Barbara Krause, Östtyskland, 8. Lina Kachushite, Sovjet, 9. Mary Joan Pennington, USA, 10. Helen Vanderburg (konstsim), Canada.

Följande simtidskrifter har röstat och enligt följande:

Herrar		1	2	3	4	5
The International Swimmer	(Australien)	Vassallo	Salnikov	Smith	Bottom	Brunner
Nage Libre	(Belgien)	Vassallo	Smith	Salnikov	Bottom	McCagg
Natation	(Frankrike)	Vassallo	Salnikov	Smith	Forrester	McCagg
Der Deutscher Schwimmsport	(Västtyskland)	Salnikov	Vassallo	Boggs	McCagg	Kusch
The Swimming Times	(Storbritannien)	Vassallo	Smith	Salnikov	Bottom	Forrester
La Tecnica del Nuoto	(Italien)	Magistris	Vassallo	Smith	Kusch	Salnikov
Norks Svoming	(Norge)	Vassallo	Smith	Kusch	Bottom	Salnikov
Crol	(Spanien)	Vassallo	Smith	Salnikov	Magistris	Boggs
Simsport (Sverige)	(Schweiz)	Vassallo	Salnikov	Smith	Boggs	Kusch
Schweizer Sport Schwimmer			Salnikov	Forrester	Smith	Steinbach
Damer						
The Internatonal Swimmer	(Australien)	Wickham	Caulkins	Jezek	Woodhead	Kachushike
Nage Libre	(Belgien)	Caulkins	Woodhead	Wickham	Jezec	Pennington
Natation	(Frankrike)	Caulkins	Woodhead	Wickham	Krause	Jezec
Der Deutscher Schwimmsport	(Västtyskland)	Caulkins	Wickham	Vanderburg	Kalinina	Jezec
The Swimming Times	(Storbritannien)	Caulkins	Bogdanova	Wickham	Woodhead	Jezec
La Tecnica del Nuoto	(Italien)	Caulkins	Wickham	Kalinina	Jezec	Krause
Norks Svoming	(Norge)	Caulkins	Wickham	Jezec	Pennington	Krause
Crol	(Spanien)	Caulkins	Wickham	Woodhead	Bogdanova	Kalinina
Simsport	(Sverige)	Caulkins	Wickham	Jezec	Kalinina	Woodhead
Schweizer Sport Schwimmer	(Schweiz)	Caulkins	Jezec	Woodhead	Kachushike	Wickham

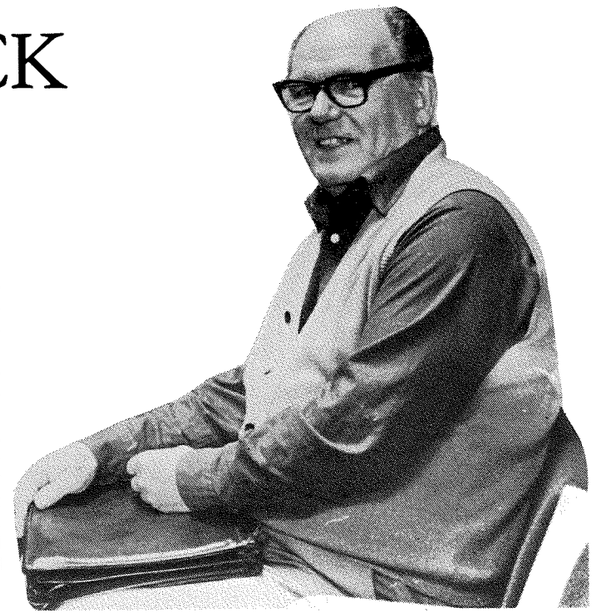
RUNE AVGICK EFTER 25 ÅR I STYRELSEN

När Södermanlands Simförbund bildades för 25 år sedan fanns Rune Jonsson, Eskilstuna, med bland styrelsemännen. Bara något år senare utsågs han till ordförande, en post som han innehaft fram till årsmötet 1979.

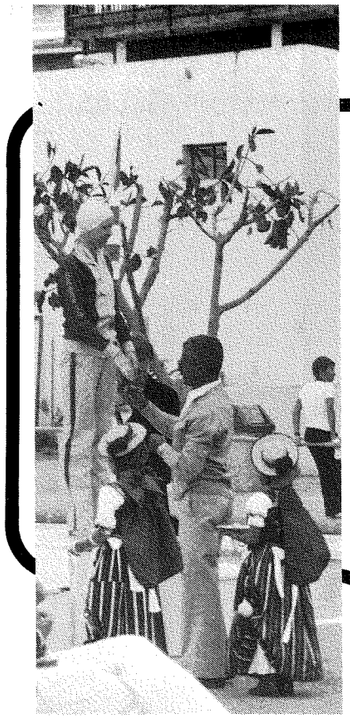
- Det blev 22 år på ordförandeposten. Nu får någon annan ta vid, deklarerade Rune och överlämnade ordförandeklubban till Rolf Andersson, Södertälje.

I samband med årsmötet hölls en 25-årsjubiléumsfest. Där blev Rune föremål för många personliga uppvaktningar, men några officiella utmärkelser fanns inte kvar att få - han hade redan tidigare under sin aktiva tid fått motta Södermanlands Simförbunds högst utmärkelse, det finaste såväl RF och Södermanlands Idrottsförbund har att ge förtjänta medarbetare och Rune har fått guld från Svenska Simförbundet, samt "Kungamedaljen" . . .

Han kvarstår dock ännu i valberedningen till Svenska Simförbundet och har nyligen utsetts som utbildningsledare för Polokommittén.



Rune Jonsson lämnade distriktsstyrelsen efter 25 år.



Vid prisutdelningen medverkar små flickor klädda i bygdedräkt. Överst på prishallen står Katarina Berg.

Framgångar för Skarasimmarna på Teneriffa

För tredje året i följd genomförde Skara Simsällskap ett träningsläger utomlands. Efter att tidigare besökt Mallorca och Rhodos, blev årets träningsläger förlagt till Puerto de la Cruz på Teneriffa.

-Avsikten med dessa träningsläger, berättar simsällskapets ordförande Håkan Strömberg, är att de aktiva simmarna skall få en veckas samvaro tillsammans med sina föräldrar då man helt ägnar sig åt simningen under angenäma och trivsamma former.

- Det är något av en belöning, fortsätter Håkan Strömberg, för ett uppoffrande ideellt arbete under det gångna verksamhetsåret att få vara med på denna resa.

Resan kan endast möjliggöras genom att föräldrar och syskon till simmarna arbetar ihop pengar på olika sätt under året för att kunna finansiera resan.

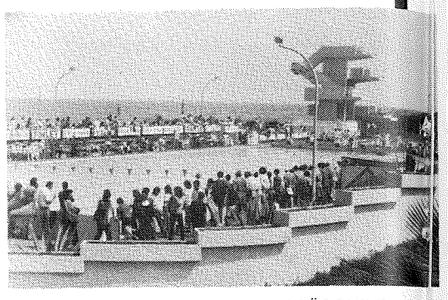
Lagom till resan hade en särskild inbjudan inkommit att delta i en internationell simtävling den 13-15 april. Denna inbjudan från Spanska Simförbundet, till II Torneo Internacional Del Atlantico De Natacion, hade förmedlats av Svenska Simförbundet. Det passade bra för Skara, då man hade planerat årets träningsläger till påskveckan.

Vid framkomsten till Puerto de la Cruz överraskades vi av den fina 50-metersbassängen, belägen invid Atlantstranden.

- Än mera överraskade blev vi, när vi fick veta att anläggningen stod helt gratis till vårt förfogande, berättar Håkan Strömberg. Saken är den att Puerto de la Cruz kommun hade uppfört denna anläggning för att på detta sätt dra till sig aktiva simmare från olika delar av världen. Simklubbar från alla länder får därmed en möjlighet att gratis utnyttja en bra bassäng, lokaliserad till en stad med ständig sommar.

Skara Simsällskaps "allt-i-allo", Sjunne Jönsson och tränaren HC Carlsson svarade för de dagliga träningspassen och för organiserandet av den "svenska delegationens" deltagande i simtävlingen.

Tävlingen ägde rum i slutet av träningsveckan, vilket innebar att Skarasimmarna hade blivit väl förberedda inför den avslutande tävlingen under påskdagarna. Resultatet uteblev inte heller. Flera av Skarasimmarna gjorde sig snabbt kända bland den mångbövdade publiken. De fick höra den



DET VAR EN IMPONERANDE ANLÄGGNING som mötte skarasimmarna vid ankomsten till Puerto de la Cruz.

spansktalande speakern vid flera tillfällen förkunna, att nu hade Camilla Johansson eller Katarina Bergh vunnit grenen. Samtidigt med svenskarna, noterades deltagare - förutom från Teneriffa förstås - simmare från Spanien, Portugal och Västtyskland. Det var andra gången som denna internationella tävling hölls, och man hoppades från arrangörernas sida, att tävligen skulle bli en tradition, med alltfler länder deltagande. Detta betonades särskilt vid den mottagning som stadens borgmästare anordnade efter tävlingarnas slut. I lagtävlingen visade det sig att Skaraflickorna placerade sig på andra plats totalt, medan pojkarna hamnade längre ner.

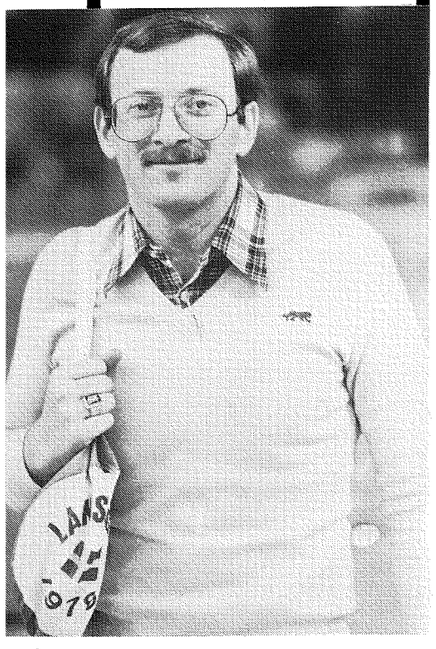
- Jag tror, påpekar Håkan Strömberg, att den här formen betyder mycket för gemenskapen föräldrar/barn, men också mellan de aktiva. Dessa former bör vi utveckla vidare för att främja idrottens utveckling överhuvudtaget.

Ett annat resultat av denna aktiva påskvecka blev att kontakter knöts med klubben Hansa Derne 49 i Dortmund. Nästa år skall Skara Simsällskap åka till Dortmund, troligen i augusti, för att genomföra nästa träningsläger. Därefter avlägger tyskarna ett svarsbesök i Skara 1981. Då blir det god PR för Skara, att få denna aktivitet förlagd till hänet. Det kan löna sig att ta initiativ till utlandskontakter på många sätt.

Margareta Svensson

Simningen ger fotboll en ny "GS"

ROBERT HERNADI, bilden nedan, är styrelseledamot i Svenska Simförbundet och mångfaldig landslagsman i polo, har utsetts till generalsekreterare för Svenska Fotbollsförbundet. Han lovar dock att sitta kvar i simstyret efter tillträdet av sin nya tjänst 1 augusti.



TRE GULDMEDALJER TILL ÅSA ANDERSSON

Kumla i april tog denna 18-åring, som tävlar för Borlänge Simsällskap, hand om samtliga tre guldmedaljer. Hon vann nämligen solo, segrade i par tillsammans med Gunilla Nilsson, samt var en fjärdedel i Borlänges lag, vilket således också gick triumferande ur tävlingen.

- Ingen ska tro att man får några medaljer gratis bara för att konstsim är en liten sport. Vi får allt hänga i och träna vi också!

Detta betonar Åsa Andersson, svensk konstsimnings verkliga elitsimmare. När SM avgjordes i

Den här framgången var en fjäder i hatten för inte minst tränaren Eva Svensson.

- Tränaren i konstsim betyder 50 procent. Utan en bra tränare går det aldrig, fastslår Åsa Andersson.

DAGLIG TRÄNING

Fast att träningsflit inte är att förringa det heller bevisar Åsa genom sig själv. Hon tränar 25 timmar i veckan och förklarar att hon verkligen satsar hårt på konstsimningen.

- Visst, jag flyttade från Göteborg till Borlänge för att få bästa möjliga träning. Landslagstränaren Eva Svensson är det bästa som går att få tag på i Sverige och i Borlänge satsar föreningen på oss.

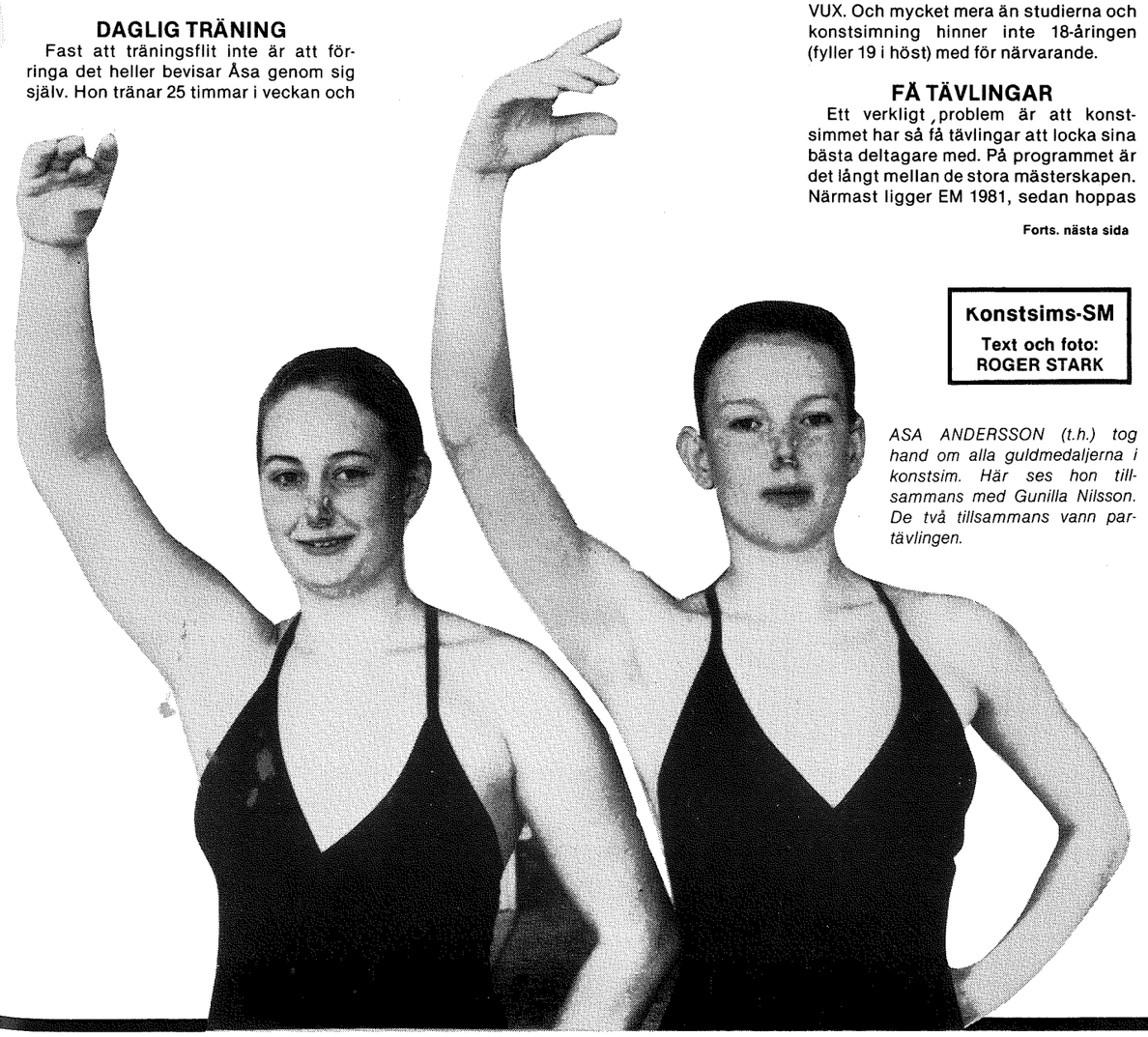
För att få ordentligt med tid för sin konstsimning har Åsa börjat studera på VUX. Och mycket mera än studierna och konstsimning hinner inte 18-åringen (fyller 19 i höst) med för närvarande.

FÅ TÄVLINGAR

Ett verkligt problem är att konstsimmet har så få tävlingar att locka sina bästa deltagare med. På programmet är det långt mellan de stora mästerskapen. Närmast ligger EM 1981, sedan hoppas

Forts. nästa sida

Konstsims-SM
Text och foto: ROGER STARK



ASA ANDERSSON (t.h.) tog hand om alla guldmedaljerna i konstsim. Här ses hon tillsammans med Gunilla Nilsson. De två tillsammans vann partävlingen.

Forts. fr. föreg. sida

man att konstsim ska vara OS gren till 1984...

- När det bjuds så få stora internationella mästerskap måste vi själva bjuda till, menar KK-ordföranden Set Hjärpe.

- Därför planerar vi att återkomma med SOC 1980.

- När SOC arrangerades i Nässjö 1976 blev våra gäster förtjusta över tävlingarna och över Sverige. Nu vill konstsimmare från andra länder komma till oss igen, fast de har önskat få tävla i Stockholm - och vi undersöker möjligheterna till tävling där.

Genom att arrangera en kvalitativt stor tävling i Sverige ges en stor svensk trupp tillfälle att mäta sina krafter med andra nationers toppar. För KK:s budget på 50000 kronor räcker förstås inte till att sända ut stora trupper till landskamper, utan det blir en handfull flickor som får dela på den lilla, lilla kakan.

LEDNING DIREKT

Därför är SM för många konstsimmare, årets enda viktiga tävling, vilket i sin tur gör det svårt för KK att hålla lockande "morötter" framför sina aktiva.

- Ändå växer vi ordentligt, vilket väl tydligt visar att behovet för konstsim verkligen finns, konstaterar Set Hjärpe.

KK-ordföranden var verkligen nöjd med att deltagarsiffran i år kunde skrivas till 41. Det var mera än en fördubbling jämfört med 1978, då endast 19 flickor deltog i det svenska mästerskapet.

En flicka såg snabbt till att ta ledningen före de andra 40 SM-deltagarna, nämligen nyss nämnda Åsa Andersson. I figursimningen på lördagen såg hon till att skaffa sig ett försprång före de övriga.

- Det tar några år innan domarna får upp ögonen för de som är bra, precis som i alla andra bedömningsidrotter, menar Åsa.

SPRIDDA DOMARPOÄNG

När Åsa fanns i vattnet var domarna överens om att det skulle vara höga poäng. Däremot var domarpanelen väldigt oense om vilken poäng som skulle gälla för Catherine Norstedt, Strängnäs S, när hon första gången uppträdde i SM-bassängen.

Catherine kommer från England, men har meriter från EM 1977, då hon deltog i det engelska lag som erövrade silvermedaljerna vid Europamästerskapet. Nu spred domarna sina poäng mellan 5 och 7,5 för de första figurerna.

- Hade detta inträffat i mitt hemland England hade tävlingsledaren stoppat tävlingen och förhört domarna om vad de sett eller inte sett, berättar Catherine utan att vara besviken.

NOBBAR LANDSLAGET

Catherine, som hunnit bli 24 år, var inte alls besviken över att hennes uppvisning inte bedömdes likartat. Hon klarade i alla fall silvermedaljen till slut - och om Åsa Andersson hade rätt i att "det tar ett par år innan domarna får upp ögonen..." ska Catherine vara verkligt tillfreds. För redan när hon uppträdde för andra gången i den obligatoriska delen av SM-tävlingen for poängen upp kring 7:or!

Catherine hade bara tränat fem-sex veckor innan hon åkte till Kumla för att delta i tävlingarna. Men nu kommer väl KK och erbjuder plats i landslaget kantänka...

- Men i så fall nobbar jag. Mitt arbete som språklärare i Eskilstuna betyder att jag inte får tid till rationell träning, men jag siktar på att komma tillbaka till SM nästa år...

Genom Catherine Norstedt (hon hette Young som ogift) erövrade Strängnäs Simsällskap sin första medalj någonsin i SM-sammanhang. Men sedan kom den andra medaljen desto snabbare - för i partävlingen en timma efter solofinalen lyckades Catherine och Marie Ölund ta bronsmedaljen.

VILKEN TAVLA!

Marie hade varit 18:e flicka efter de obligatoriska figursimningarna. I par fungerade sedan allting.

- Och KK utsåg Marie till tävlingarnas största överraskning, berättar Set Hjärpe.

Hjärpe gav Marie en tavla som synbart bevis på denna stora överraskning.

Överst på prispallen fick, som tidigare berättats, Borlänges deltagare stiga upp. Gunilla Nilsson och Åsa Andersson vann före klubbkamraterna Marie Nilsson/Susanne Hedström.

Och i lagtävlingen detroniserades fjolårsmästarna S O2 Göteborg genom att Borlänges två par även fungerade i sammanslagen form och kunde se till att BSS fick sin tredje guldmedalj i Kumlatävlingarna.

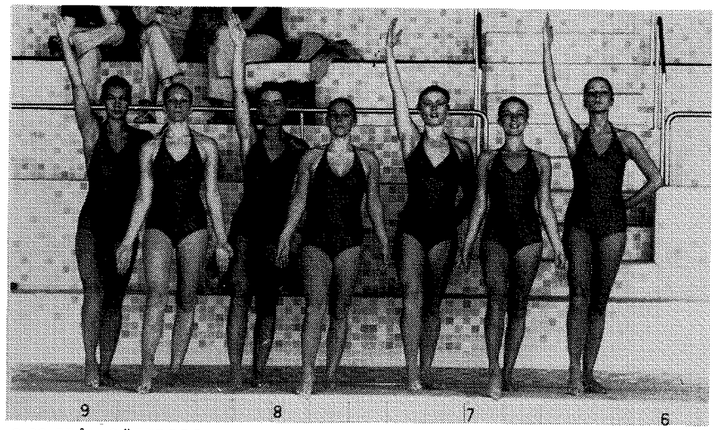
TREVLIG UPPVISNING

Varifrån de skickligaste konstsimmarna i Sverige kommer behöver ingen fundera över fortsättningen.

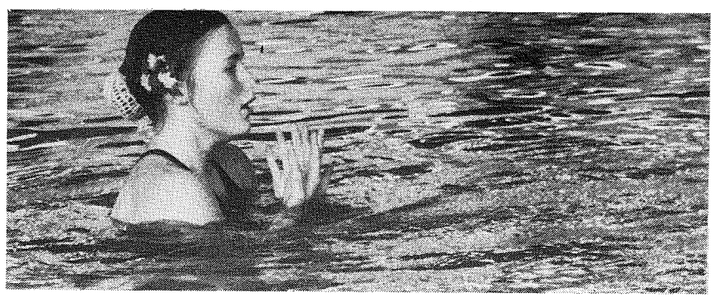
- Men vi i Göteborg ger inte upp kampen mot Borlänge, menar bl.a. Héléne Kalstam-Palstam från S O2 - och därmed gör hon sig till tolk både för sin förening och för lokalkonkurrenten GKKN.

Héléne har tillhört landslaget i några år och hon var förra året med i det lag som förra året blev svenska mästare.

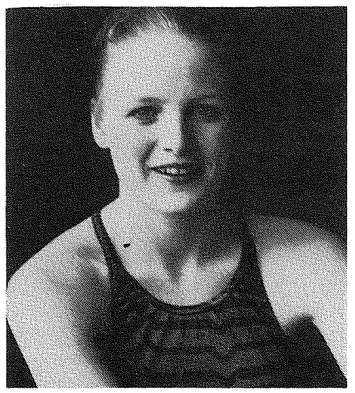
- Men nu slutar både jag och Kerstin Appelström. Fast vi överger inte konstsimningen utan kommer att jobba vidare i föreningen som instruktörer. Den inställningen - om den är allmän bland flickor som anser sig ha gjort sitt - gör att KK kan hysa stort hopp om framtiden. För liten kan bli stor och en hundraprocentig ökning av deltagarantalet för SM visar att det finns uppoffrande och kunniga ledare, likaväl som intresserade flickor!



S 02 FRÅN GÖTEBORG tog silverplatsen med det här laget.



MARIA NILSSON från Jönköping vann Riksfinalen.



CATHERINE NORSTEDT tvåan i solo som nobbar landslaget.

SM-poäng i konstsim

	solo	par	lag	tot
1. Borlänge	39	59	28	117
2. S O2	4	30	22	56
3. Helsingborgs S	7	18	20	45
4. Strängnäs S	11	20	-	31
5. Järfälla S	-	10	18	28
6. Nässjö SLS	-	20	-	20
7. Örebro S	-	-	16	16
8. SK Neptun	5	6	-	11
9. GKKN	9	-	-	9
10. Ludvika S	5	-	-	5

Domarclinic för konstsim

Konstsimningens Charlotte Otterlid har bevistat en domarkonferens i belgiska Brügge och vill därifrån förmedla sina intryck i följande rapport:

Elva länder, Sverige, Norge, Danmark, Västtyskland, Österrike, Schweiz, Belgien, Holland, England, Irland och Spanien representerades av sammanlagt 28 deltagare. Vi bodde på ett sportcentrum, liknande Bosön.

Det var LEN som hade anordnat kursen och det var Jackie Breshow, England, som var föreläsare och Donalda Smith från Kanada pratade lite om musiksimning. Donalda hade också några småfilmer att visa, vari man mest lade märke till hur flickorna förflyttade sig i musiksimningen. Samtidigt som de gjorde vissa figurkombinationer förflyttade de sig. Även under vattnet gjorde de kombinationer istället för att bara sjunka och komma upp lite längre bort i bassängen.

Vi var också i simhallen och bedömde figurer som utförs av de svenska juniorflickorna Monika Kristensson, Marie Nilsson och Susanne Hedström.

FRÅGOR OCH SVAR

På domarclinicen på Bosön i februari kom det upp en del frågor om figurer. Jag passade på tillfället att diskutera dessa frågor med kollegor i Brügge och jag fick följande svar:

1. Catalina med ½ skruv. Vilket håll ska man skruva? Svar: Det kvittar, men det rekommenderas att skruva åt samma håll som svängen.

2. Dubbelt balettben. Ska man dra benen utefter ytan eller ska man sträva uppåt med knäna såsom i enkelt balettben? Svar: Man ska sträva uppåt. Får man ta ett ben i taget? Svar: Nej.

3. Delfin ½ skruv. Vilken del av kroppen ska ha nått första fjärdedelen av cirkeln när utsträckningen av kroppen ska ske? Svar: Det sägs ingenstans om det, bara att utsträckningen ska ske när fötterna kommit under vattenytan.

4. Spinn. Kan det bestämmas hur spinnen skall utföras, på topp eller på väg ner? Svar: Fortfarande kan inget ordentligt svar ges. Det sägs enligt reglerna att den ska göras på väg ner. Det var det svar jag fick.

5. Subilare. Ska man påbörja rörelsen framåt innan benen förts tillsammans efter spliten? Svar: Just nu tränas så, men det skall ändras.



CHARLOTTE OTTERLID deltog i domarclinic i Brügge, där hon också fick svar på intressanta frågor.

Träna alltså att föra benen tillsammans innan rörelsen framåt börjas.

6. Swordalina. Måste man sjunka in till flamingo från svank position eller kan man göra rotationen med höjd? Svar: Man skall sjunka in till flamingo.

Före hemresan bjöds vi på en båttur av den belgiska värden.

Charlotte Otterlid

UMEÅ SIMSÄLLSKAP

med över 600 medlemmar söker

TRÄNARE/KONSULENT

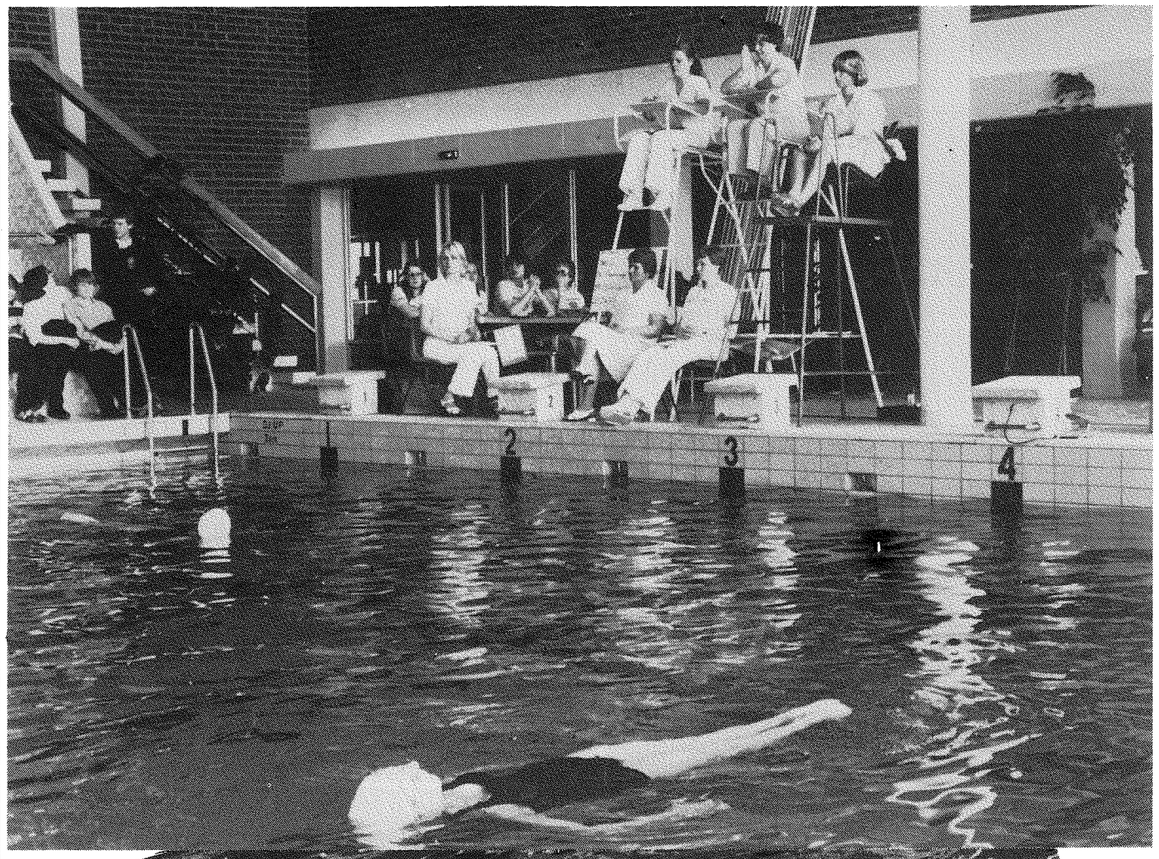
(heltid eller 20 tim/veckan)

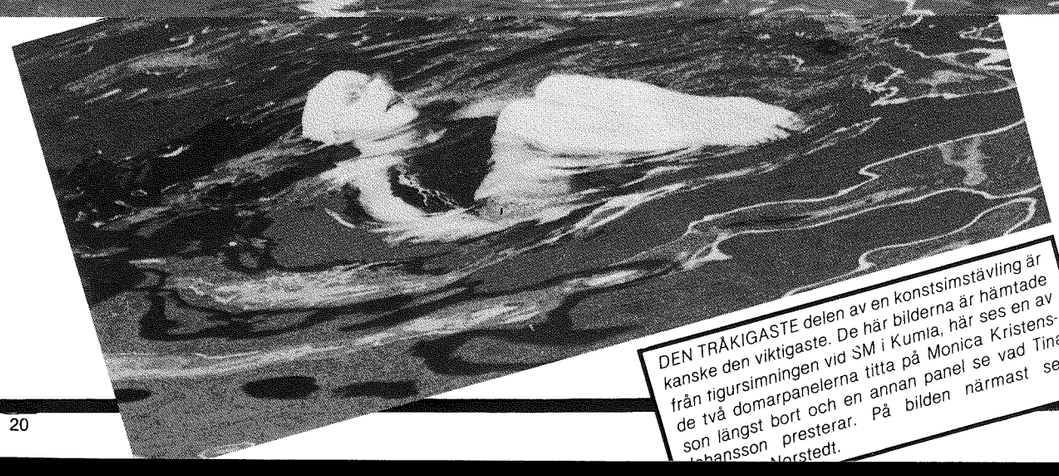
med tillträde snarast.

Ytterligare upplysningar av ordf. N-E Ärre, telefon 090/11 32 10 efter kl. 17.30

Ansökan med meritförteckning och löneanspråk senast 1979-06-15 till USS, Postlådan, Simhallen 902 32 UMEÅ

Konstsim har vissa likheter med konståkning på skridsko





DEN TRÅKIGASTE delen av en konstsimstävling är kanske den viktigaste. De här bilderna är hämtade från tigursimningen vid SM i Kumla, här ses en av de två domarpanelerna titta på Monica Kristensson längst bort och en annan panel se vad Tina Johansson presterar. På bilden närmast ses Norstedt.

- Jämför gärna konstsim med konståkning på skridsko. Precis som skridskoåkarna bedöms våra kunskaper i en obligatorisk del och en musikdel, berättar 1979 års trefaldiga svenska mästarinna, Åsa Andersson från Borlänge.

När Bengt Grive på TV-sporten många gånger hörts referera konståkning är det just den något glamoröса musikdelen som TV-publiken fått uppleva. Dessförinnan har dock agnarna sållats från vetet i en figurtävling. Vissa figurer har "ritats" på isen.

Och när TV:s Agne Jälevik från Örebro berättade om konstsims-SM i Kumla var det naturligtvis den sevärda musiksimningen som rullades upp framför bästa fåtöljen.

- Ja, musiksimningen är rolig att titta på, medan även vi aktiva anser figursimningen som ett nödvändigt ont, menar Åsa Andersson.

SEX GRUPPER

Totalt finns det trettiosex (36) konstsimsfigurer att välja mellan. Dessa 36 är uppdelade i sex grupper med sex figurer i varje. De tävlande, i det här fallet Svenska Mästerskapsdeltagarna, visste inte vilka av dessa figurer tävlingens obligatoriska del skulle innehålla.

Dagen före SM-tävlingen var det lotten som fick avgöra vilka figurer som var och en skulle visa upp inför kritiska domarögon.

- Den poäng som vi fick från figursimningen hade vi sedan med oss i bagaget till musiksimningen, förtydligar Åsa.

Och Åsa har rätt när hon påstår att figursimningarna är tråkiga. Det måste vara knäpp tyst i simhallen, man får inte ens applådera en fin prestation.

INGEN PUBLIK

Eventuell publik skulle bli bortskrämd av allvaret vid en figursimning. Men det finns ingen publik att skrämma bort - konstsimmarna vill inte ha folk på läktarna vid figurtävlingen!

Men vid musiksimningarna är det fest, precis som vid konståkningen.

Flickorna har bytt ut sina dystra, svarta baddräkter mot färggranna saker



ÅSA ANDERSSON ses mellan tränaren Eva Svensson och lagkamraten Marie Nilsson vid figursimningarna.

och i stället för den obligatoriska vita badmössan är håret snyggt arrangerat med hjälp av nålar, blommor och diadem.

Den klassiska musiken strömmar ut från högtalare både under och över vattnet. Och till dessa toner dansar flickorna fram sin "vattenbalett".

FEM MINUTER

Det "fria programmet" håller på i cirka fem minuter och under den tiden skall konstsimmarna hinna med så många svåra figurer som möjligt. De utförda figurerna bedöms och en hög svårighetsgrad i programmet ger - om det utförs bra - en hög slutpoäng.

- Det var verkligen roligt att vår sport uppmärksammades av TV.

- Kanske kan det ge oss en extra skjuts, för visst finns det ett litet motstånd ute i klubbarna, menar KK-ledaren Sten Hjärpe.

Kanske kan många simmarflickor utöva påtryckningar i sina föreningar om att de vill ha konstsim på programmet att ta till efter tiden som aktiv snabbsimmare, precis som pojkarna ibland går över till att spela vattenpolo.

Flickor som tävlingssimmat har otvivelaktigt ett försprång framför andra konstsimmare, även om konstsimmstränarna vill ha sina adepter så fort som möjligt.



INTE FÖRRÄN VID MUSIKSIMNINGEN blir konstsim något av en fest. Här är det Monika Kristensson från GKKN som gjort sig klar för sin solosimning.

Efter fysiologerna dags för psykologerna:

Hjärnan huvudsak i morgondagens elitidrott

—Av Birger Buhre—

Muskler och styrka byggs upp efter allt mera raffinerade metoder. Fysiologerna har i flera decennier anvisat omsorgsfullt testade vägar att erövra en bättre kondition eller ökad snabbhet. Finslipning av tekniken, ja där tar vi redan i knatteåldrarna till avancerade hjälpmedel som filmanalyser och videoband.
Vi kan troligen inte nå så mycket längre när det gäller den fysiska delen av en idrottsprestation. Framtidens resultatförbättringar finns säkrast att hämta genom att komma starkare rustad på den psykiska sidan. Genom att börja träna hjärnan lika omsorgsfullt som vi tidigare tränat hjärtat (= pumpen, kroppens huvudmotor).

På den avdelningen har vi idag en som föreläsare allt mera anlitad nordisk specialist med rang av världsauktoritet, lektorn vid Norges Idrottshögskola med pedagogik och psykologi som specialområde Willi Railo.

Under sim-VM i Västberlin hörde jag amerikanarna redogöra för helt nya inslag i sin upprustning, nämligen mental träning av den typ som beskrives i Willi Railos bok "Tränings- och tävlingspsykologi", enligt min mening en av idrottslitteraturens största guldgruvor. Det var alldeles tydligt att de föreläsningar, som Willi Railo inbjöds att hålla i New Orleans förra året för de berömda amerikanska simtränarna satt omedelbara spår, hade andel i den nästan förkrossande överlägsna VM-insatsen.

Ladda lagom

Det bästa med Railo är att han är begriplig, lättfattlig även för nybörjaren i detta ämne.

Han börjar med grunden:

Den spänning som en tävlingssituation orsakar skapar psykisk energi. En viss spänning är nödvändig för att man skall kunna nå sitt maximum. Men konsten är att ladda lagom. Har man förbrukat för mycket psykisk energi före startsignalen kommer man tom, trött till tävlingen. Genom att analysera sina misslyckanden och succéer lär man sig bättre och bättre att försätta sig i det rätta spänningstillståndet, där det finns stora individuella avvikelser.

De här linjerna visar schematiskt hur högt man kommer på prestatonsskalan, när man laddar för litet, för mycket eller lagom:

Känsliga idrotter

Men även olika idrottsgrenar kräver helt olika spänningsnivåer. Teknikgrenar som fäktning och skytte utövas bäst på låg spänningsnivå. För grenar, där det handlar både om fysisk smärta och kanske rädsla, ishockey, boxning, krävs betydligt högre laddning.

Pep-talkets Sverigedebut

■■■ Jag tror också att det finns en skillnad mellan könen, även om det numera snart är åtalbart att påpeka sådant. Jag upplevde det i närbild som svensk lagledare vid EM i simning i Leipzig 1962. Före den tävlingen var ordet pep-talk totalt okänt i svensk idrott och sportpress. Det föddes med det svenska sensationsguldet och Europarekordet på 4x200 m frisim.

Lagkaptenen Per-Ola Lindberg hade ett år bakom sig på världens främsta idrottsuniversitet Southern University Californía, och fick order att ta befälet och göra något radikalt åt stridshumöret, eftersom Frankrike varit åtta sekunder bättre än vi i försöken och var stora favoriter.

Det var ett ganska fult pep-talk, som gick ut på att erövra förspelet, chocka konkurrenterna. Vid insimningen hoppade man i vattnet på ändan, stimmade och glammade, uppträdde rent dårhusmässigt för att med en spelad självsäkerhet trassla till det för de sammanbitna konkurrenterna.

Man använde också rätt smutsiga metoder under de minuter, när finallagen sitter samlade i rummet före inmarsch. Man inriktade sig på killen i det franska laget, som var känd för dåliga nerver, tog upp en handduk och gick hjälpsamt fram och torkade bort kallsvetten från hans panna.

Summan av kardemumman blev att alla fyra grabbarna i blågult simmade i **genomsnitt** fem sekunder bättre än på SM tre veckor tidigare (20 sekunder sammanlagt!) och tog guldet med nytt Europarekord.

Flickorna bleknade

Det skulle smaka med medalj även i damernas frisimslagkapp, där vi kvalat in som femma, åtminstone brons. Så jag bad Per-Ola Lindberg att ta kommandot även över den uppladdningen.

Det är tjejer, vi måste börja betydligt senare, sade Per-Ola.

När han satte igång en halvtimma före insimningen dröjde det inte mer än fem minuter innan hans sting-snack gjort flickorna vita som lakan i ansiktet. Vi bröt och lade om till den vanliga mjuka stilen.

Fint att vara i finalen, flickor, poängplats (alltså bland de sex bästa) är målet, en femteplats igen är godkänt, en fjärdeplats mycket bra.

Vi blev fyror. Hög målsättning är bra, men den måste vara realistisk.

Flykt eller kamp

Men tillbaka till Railo och elementära, lätt genomförbara grepp. När tävlingssituationen närmar sig inträder ånger och spänning. Den inblandade drivs till ett vägval mellan två huvudalternativ: flykt eller kamp.

Man kan sätta igång försvarsmekanismerna och resonera sig in i flyktattityden:

Jag har inte tränat så mycket som jag skulle. Jag var lite förkyld i förra veckan. Fasen vet om jag inte har ont i huvudet. Det är så mycket klor i den här bassängen (om man är simmare) att det irriterar ögonen. Den här tävlingen tar jag inte så allvarligt. Jag skall göra bättre nästa gång.

Den som väljer kamp tänker:

Det har varit rätt mycket förkylningar i alla klubbar den senaste tiden, jag är nog en av dem som drabbats minst. Jag har tränat mera än i fjol, jag måste vara bättre. Den här bassängen är hårt klorerad men i min klubb har vi lyckats skaffa perfekta vattenglasögon, det är ett plus för mig. Osv.

■■■ Här vet jag av erfarenhet att man kan nå starkt förbättrade resultat med även (eller kanske framförallt) mycket unga adepter genom att undervisa dem i hur de skall känna igen funderingar, som leder dem in i flyktsituationen, undvika dem, välja de positiva tankegångarna som rustar för kamp. Det räcker med fem minuter två gånger i veckan.

Spara bränslet

Psykisk energi behövs för en toppinsats, idealet är inte att vara "kolugn", men problemet är att inte förbruka allt i bränsle i förväg, att kunna sova, slappa, komma utvilad när laddningen skall börja.

Ingemar Stenmark är storartat självlärd på den punkten, kan isolera sig och vila till cirka tio minuter före starten, då han med mycket avancerad gymnastik, aggressiva tankar fortsätter sig i lätt nervositet och perfekt stridshumör.

Men det där att inte spilla krut förrän det är nödvändigt kan också läras in via den omskrivna autogena träningen (autogen är latin och betyder skapa själv, ett slags västerländskt aktivt inriktad yoga). Den kommer ursprungligen inte från idrotten utan från lyxläkarna i Västtyskland och Schweiz, som har mer eller mindre välsituerade klienter, som det gäller att befria från neuroser eller ångestkänslor, så att de kan klara vardagslivet bättre.

Jag har sett en uppgift om att på kontinenten har läkare lärt ut autogen träning till cirka en miljon patienter, som inte har som huvudbekymmer att lyckas i idrott.

Utbildningen är två à tre månader, och jag har själv upplevt en första lektion för Willi Railo, när vi för något år sedan i Tyringe lyckades få honom att ställa upp för ett enda distriktsförbund i en enda idrottsgren, skånsk simning. Slutmålet är muskelkontroll. Man får börja med att försöka kommendera fram känslan av tyngd i vänstra armen, sedan i högra, så andra kroppsdelar, sedan skapa förnimmelser av värme.

Autogena Ruth

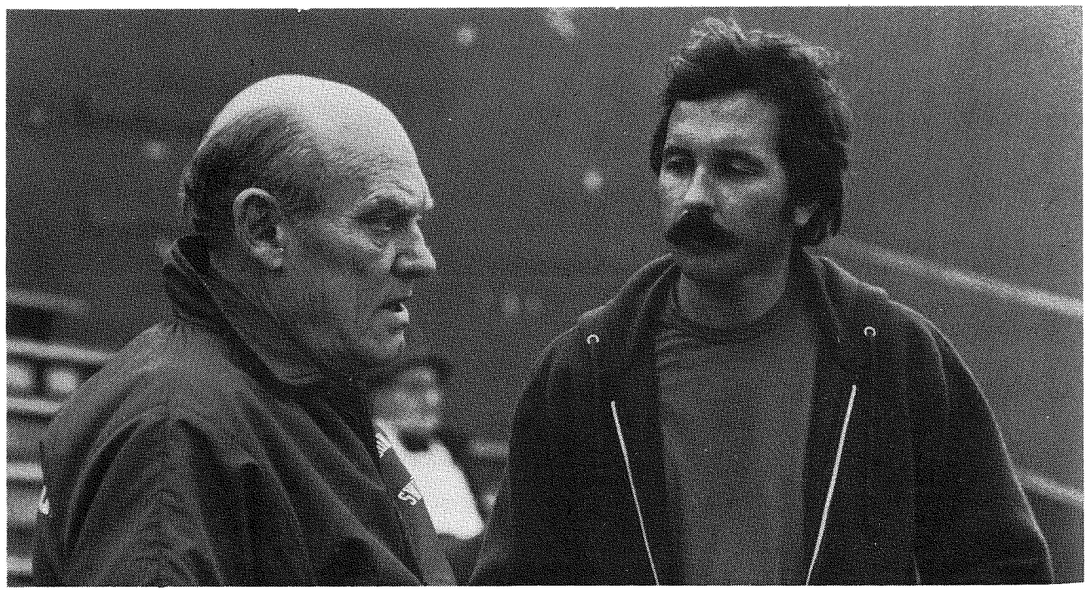
Det påstås att autogen träning är mycket utbredd i östtysk idrott, men det är jag inte säker på. De flesta DDR-stjärnor jag frågat har svarat att inlärningen är komplicerad, stjäl för mycket tid från den riktiga träningen.

Men det finns kanoner, som menar att de aldrig skulle kunna nått sina framgångar utan autogen träning. Det gäller backhopparen Aschenbach och kanske framförallt lagkaptenen på den kvinnliga sidan i friidrottslandslaget, olympiska mästarinnan och världsrekordflickan i spjutkastning Ruth Fuchs. Ni kanske minns henne från senaste Europacupen, att hon misslyckades med sina fem första kast, låg jumbo, men klippte till med ett segrarresultat i sista omgången.

■■■ Däremot har jag inte träffat någon DDR-idrottsman som inte lovordar det som kallas mental träning, och som nu via Willi Railos föreläsningar i New Orleans i fjol trängt in också i amerikansk simning.

Den har hunnit ganska långt i Sverige, framförallt inom det Kristianstadslag, som blev SM-etta som klubb i simning, en gren där Sverige sedan blev världssexa i VM med fyra Kristianstadssimmare i laget, därav två på poängplats. Mental träning enligt Willi Railos modell är inte så krångligt som det låter.

Simsport ber att få återkomma med en beskrivning av autogen träning i ett senare nummer.



BIRGER BUHRE, som skrivit den här artikeln, tillsammans med den amerikanske tränaren Randy Reese.
(Foto: Göran Buhre)

Tävlingskalender 1979

JUNI

1— 4	**K**	**Wien, AUT, GER-FRA-SUI-HOL-AUT-SWE, —63 o. sen.** (FINA Age Group 7 d)
2— 3	H	Videbäck: "Videbäck Diving Cup", 1 och 3 m
2— 3	S	Malmö: Rocent Cup, ungd. (arr. Malmö S)
8—10	**P**	**SM, slutspel**
9	S	Furuvik, Furuvikspokalen
9—10	**S**	**Sverige, U-landskamp SWE-HUN-ITA, —65 o. sen.**
9—10	S	Jönköping: Sonett Elitsim (50 m)
9—10	S	Linköping: Filbyter Cup
10	S	Fagersta: Ståldoppet
10	S	Staffanstorp: Triton Cup
12—15	**P**	**Varna: BUL: URS-GRE-ROM-SWE, seniorer, prel.**
13—14	**H**	**Skövde: JSM**
15—17	**P**	**JSM-slutspel**
16—17	S	Innsbruck: AUT: Int. tävl. (50 m) 5+1)
16—17	S	Västerås: Arosdoppet
17	S	Kosta: Glasbruksdoppet
22—24	K	HOL: Öppna årsklasstävl.
23—24	H	Renens, SUI: Int. juniortävl., 3 o 10 m
23—24	**H**	**Utrecht, HOL: Int. tävl. (—61 o. sen.), 3 och 10 m** (HOL-GBR-NOR-SWE-CAN-ITA-GER)
25—27	H	Tönsberg o. Horten, NOR: Diving Norway Cup
29/6—1/7	S	Stockholm: Sim-Juliaden, int. ungd. tävl. (arr. SK Neptun)
30/6—1/7	**H**	**Ronneby: "Swedish Cup"**
30/6—1/7	P	Sala: SUM-polo A
30/6—1/7	S	Varberg: Bockstensdoppet

JULI

2— 5	**P**	**GRE: GRE-AUS-HUN-GER-ROM-SWE, seniorer**
4	S	Stockholm: Riddarfjärrdssimningen (arr. SK Neptun)
6— 8	**P**	**Madrid, ESP: HUN-BUL-HOL-GER-SWE-ESP, —60 o. sen.**
6— 8	S	Darmstadt, GER: Int. ungd. tävl.
6— 8	**H**	**Wien, AUT, Int. tävl.**
8	S	Vansbro: Långdistanstävl.
11—12	**H**	**Bolzano, ITA: Int. tävl.**
13—15	P	Bratislava, TCH: "Danube Cup", DDR-ROM-SWE-YUG (B) -GRE-AUT-TCH
18—19	H	Crystal Palace, GBR: "Cup Competition", 3 och 10 m, GBR-SWE-DDR-GER-AUT-ITA-USA (2D+2H+1L)
21—22	**P**	**DEN: Baltic Cup (SWE juniorer)**
22	S	Sala: Långsim
25—31	**S**	**Moskva, URS: Spartakiaden (1+1)**
26—29	**S**	**Ronneby: Ute-SM**
27—29	**P**	**Sverige: SWE-HOL-ESP-URS-GER-DEN-ev. AUS, —60 o. sen.**
27/7—4/8	**H**	**Moskva, URS: Spartakiaden (2+1)**
28—29	**H**	**Kumla: Ute-SM, 3 och 10 m**

AUGUSTI

2— 5	**H**	**Stuttgart, GER: Int. årsklassmästerskap (62—64, 65—66 och 67 o. sen.)**
4	S	Karlskrona: Karlskronaloppet "långdistanssimning"
4— 5	**S**	**Bonn, GER: 4-nationers (GER-HOL-GBR-SWE)**
4— 5	**S**	**SUI: 4-nationers (SUI —62, FRA 63 —64, GER —64, SWE —64?)**
5	S	Växjö: Dackesimmet (50 m)
8	S	Uppsala: 3-hörn.-vätan, motionslopp
10—12	**H**	**Sibiu, ROM: Europa Cupen, 3 o 10 m**
10—12	**P**	**Komárno, TCH: BUL-POL-HOL-TCH-SWE, jun. under 19**
11	S	Vänersborg: Fridasim
11	S	Alvesta: Salensimmet, långdistans
11	S	Hallstahammar: Skantzödoppet
11—12	**S**	**Crystal Palace, GBR: Europa Cupen A herrar. HOL: Europa Cupen A dam.**
12	S	Jönköping: Rosenlundsdoppet (50 m)
16—21	**S**	**AAU-mästerskapen, USA**
17—18	**SH**	**Sverige: NM**
18	S	Gävle: Tävl. i Fjärran Höjderbadet
18—19	S	Östra Ljungby: Skrinnarsimmet (arr. Klippans SS)
19	S	Nyköping: Gästabudssimningen, sen.+ungd.
23—26	K	SUI: Öppna mästerskap (1 solo, 1 par, 1 lag)
25—26	S	Västerås: Speedo Open
25—26/8	S	Pajala: Höstdoppet, sen.+SUM+ungd.

SEPTEMBER

1— 3	**S**	**FINA CUP, Tokyo**
2— 9	**S**	**Universiaden, Mexiko City.**
5—10	H	USA: FINA Diving Cup
8— 9	S	Malmö: Sim à GoGo, ungd. (arr. Malmö S)
9	S	Sollefteå: Sollefteåsim, sen.+ungd.
14—15	S	Kumla: Skomakardoppet, sen.+ungd.

HOPP-SM

Utomhus-SM i Simhopp i Kumla 28-29 i juli

Separat inbjudan till tävlingsföreningar.
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Tävlingskalender 1979

15—16	S	Falköping: Ållebergsdoppet
16	S	Hagfors: Hagforsdoppet, åldersklass.
16	S	Ludvika: Ungd. tävl.
16	S	Timrå: TAIF-Trofén, SUM —65 o sen.
16	S	Sundsvall: Sigillsimmet, sen.+jun., XYZ-lagkappen
22—23	S	Linköping: Delfinsimmet
22—23	S	Tyringe: Modulent Cup, sen.+ ungd.
23	S	Uddevalla: USF-cupen (arr. Uddevalla SF)
23	S	Härnösand: Öbackasimmet, sen.+ ungd.
29	S	Sollentuna: Nat. tävl. (arr. Turebergs IF)
29—30	S	Hedemora: Wasadoppet, sen.+ungd.
29—30	K	Ludwigsburg, GER: Juniorlandskamp AUT-SUI-GER-GBR(och ytterligare någon nation)
29—30	S	Kiruna: Kiruna Internationella, sen.+jun.+SUM+ungd.
30	S	Karlshamn: Winner Cup, sen.+ungd.
30	S	Stockholm: Nat. tävl. (arr. Bromma SS)
30	S	Uddevalla: JUB —75 (arr. Skäret SS)
30 prel.	S	Surahammar: Västmanland-Uppland
30	S	Vilhelmina: Nat. tävl. sen.+ungd.

OKTOBER

6	S	Filipstad: OLW Cupen
6	S	Sundbyberg: Buster Cup, sen.+ungd. (arr. Sundbybergs IK)
6— 7	S	Kristianstad: KSLS 50 Cup
6— 7	H	Värnamo: Swed-Expo Cup
6— 7	S	Emmaboda: Flygt Cup
6— 7	S	Brunflo: Nat. tävl.. —65 o. tid.
6— 7	S	Skellefteå: Vågspelet, sen.+ungd.
6— 7	S	Östersund: Ungd.tävl., —66 o sen.
7	S	Kristinehamn: Oktobersimningarna, ålderklasser
7	S	Göteborg: Sjörövarsimmet
7	S	Landskapsmatch Bohuslän-Dal—Östfold, NOR
7	S	Kallinge: Mini Cup
13	S	Falun: Junior Center Cup, 20-manna
13—14	**K**	**Köpenhamn, DEN: Nordisk landskamp+HOL B o. GER B**
13—14	S	Göteborg: Arena Cup
13—14	S	Kalix: Kalix Internationella, sen.+SUM+ungd.
14	S	Älmhult: Linnédoppet
14	S	Örnsköldsvik: Nat. tävl.
14	S	Iggesund: Ankardoppet, —65 o tid.
14	S	Hudiksvall: Ungd. tävl., —66 o sen.
19—21	**P**	**Europa Cupen för mästarlag, 1:a omg.**
20	S	Stockholm: Ungd.-lagkapper, 4x50 m olika simsätt (arr. SK Neptun)
20—21	S	Alingsås: Luna Cup
20—21	S	Motala: Luxor Cup
20—21	S	Ångermanland: Norrländska Mästerskapen
21	S	Nässjö: 10-manna, seniorer
21	S	Oxelösund: Elittävl., sen.
24—25	S	Tomelilla: Novemberplaketten
26—28	**P**	**Europa Cupen för Cupvinnare, 1:a omg.**
27	S	Österbybruk: Toyota-Speedo Cup, sen.+ungd.
27	S	Sundsvall: Omega Cup, sen.
27—28	H	Karlskoga: Arena Cup
27—28	S	Malmö: Lee Swimrider Cup, sen.+ ungd. (arr. Limhamns SS)
28	S	Stockholm: "50-manna" arr. SK Neptun)
28	S	Trollhättan: Lilla Trollsimmet
28	S	Anderstorp: ROLLO Cup, elittävl.
28	S	Köping: Gulddoppet
	SHP	EGY: Egyptens int. mästerskap
28	S	Härnösand: Bäversim, sen.+SUM+ ungd.
28	S	Boliden: Kopparsimmet, —67 o yngre

NOVEMBER

2— 4	S	Stockholm: Colgate Cup, ungd. (arr. SPIF)
3	S	Kalmar: Minisim
3— 4	S	Öjebyn: Öjebyspelen, sen.+SUM+ ungd.
3— 4	S	Eslöv: Novembersim
3— 4	S	Västervik: Cuptävl.
9—11	**P**	**Europa Cupen för mästarlag, semifin.**
10—11	**K**	**Göteborg: JSM**
16—18	**P**	**Europa Cupen för Cupvinnare, semifinal**
17	S	Uddevalla: Saltstänket (arr. Uddevalla SF)
17—18	**H**	**Göteborg: Inne-SM 10 m och RM 1 m**
18	S	Stockholm: "20-manna" (arr. SOIK Hellas)
18	S	Värnamo: 10-manna
18	S	Skara: Ecco Cup
24—25	S	Skärblacka: Gladdoppet
25	S	Karlshamn: Mini-Cup
25	S	Gävle: Läkerol Cup
25	S	Borås: Elfsborgsdoppet
30/11—2/12	**S**	**JSM, Trollhättan**
30/11—2/12	**P**	**Europa Cupen för mästarlag, final**

DECEMBER

1	S	Järfälla: Speedo Sim, sen.+ungd. "under elit" (arr. Järfälla S)
1— 2	S	Uleåborg: OUS-decemberspel
2	S	Jönköping: Rollo Open
7— 9	**P**	**Europa Cupen för Cupvinnare, final**
9	S	Södermanland: Södermanland-Dalarna-Västmanland, —66 o. sen.
9	S	Ljungby: Julklappsplasket
9	S	Alvesta: Lucia Cup
9	S	Stockholm: Nat. tävl. (arr. Spårvägens GoIF)
13	S	Brno, TCH: int. tävl. (8+2)
15	P	Superfinal
16	S	Västerås: Knattesim
16	S	Malmö: 20-manna+50 Cup (arr. Malmö S)

Den ryska pyramiden en jätteorganisation

Den artonde landskampen mellan Östtyskland och Sovjet slutade med vinst för Sovjet precis som i fjol. Poängställningen 180 för Sovjet och 164 för Östtyskland gäller både herrar och damer. På herrarnas sida vann Sovjet alla grenar utom 100 m fjäril (R Pyttel - Öst). De Östtyska flickorna tog allt, utom 100 och 200 m bröst (L. Kaczivszite).

Sovjet satte tre nya världsrekord.

Det bästa resultatet av alla var Lina Kaczivszites på 200 m bröst 2.38.36, vilket är tre sek. bättre än det gamla rekordet.

Wladimir Salnikow slog världsrekordet på 400 m frisim 3.51.41 (56.88 / 1.55.59 / 2.53.79). Tredje världsrekordet slog Siergiej Koplikow som på första sträckan 4x200 m frisim fick 1.49.83. Detta hände på lördagen.

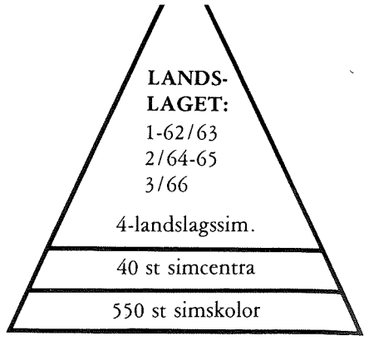
På söndagen bestämde den ryske tränaren att Siergiej skulle satsa på sista sträckan på 4x100 medley där de ville slå Europarekordet, men Sierjiej Kopliakow simmade ändå bra på 200 m frisim individuellt. Där vann han med fina 1.50.59. Sedan var han överlägsen på sin sträcka i 4x100 m medley. Han noterade fina 49.10 och laget fick nya Europarekordet 3.46.20 (i laget simmade Kuzniecow, Fedorowski, Seredin, Kopliakow.

Trots de fina prestationerna var det här troligen sista matchen mellan dessa två giganter. Bägge natoniernas ledare bestämde sig att en 4-nationers tävling mellan USA - Kanada - Östtyskland och Sovjet blir mer attraktivt.

I den polska idrottstidningen "IDROTTS-REVYN" fanns en intervju med den ryske chefstränaren Siergiej Wojciechwski, varur följande bitar översatts.

- Efter misslyckande OS-72 och OS-76 ändrades mycket i organisationen, berättar Wojciechowski.

Vi fick nya tränare med fina idéer. De ville ändra den ryska modellen från "TORN" till "PYRAMID". Om vi arbetar med en liten grupp duktiga simmare kan vi aldrig slå Östtyskland och USA. Pyramiden kan lösa det problemet. Så här förklarar han den mystiska pyramiden:



I toppen finns landslaget. Det innehåller 4 åldersgrupper d.v.s 1 - 62/63 2 - 64/65 3 - 66 och den 4:e gruppen landslagssimmare utan hänsyn till ålder. Varje åldersgrupp har tre läkare, tre massörer och 30 tränare.

På andra steget finns 40 st. SIMCENTRA, där organisationen är den samma som i landslaget (4-åldersgrupper) tre läkare, tre massörer och 30 tränare i varje åldersgrupp.

I grunden finns 550 st. SIMSKOLOR.

BRIGAD - det är en grupp om ett tiotal simmare som specialiserar sig på en enda gren och ett simsätt. (ex. 100 m bröstsim).

RYSZARD JABLONSKI
Tränare i Eskilstuna SS

Vad kan en utländsk toppträner åstadkomma med svensk vattenpolo på ett par månader? I juli-augusti räknar simförbundets vattenpolokommitté med den berömde ungraren Andras Gyarmati som lärare för landslaget.

Ungersk toppträner drillar pololandslaget

- Vi har fått positivt besked från det ungerska simförbundet, säger Lars Fjärrstad, och har gott hopp om att de fortsatta förhandlingarna ger resultat.

50 000 kr skall täcka kostnaderna för specialtränaren.

En bättre kraft än Gyarmati kan man knappast få. Han tillhörde t.ex. Ungerns guldlag i OS 1956.

I samband med Sovjets invasion i Ungern samma år - 1956 - flydde ett stort antal ungrare ur landet. Många kom till Sverige. Bland dem återfanns en del polokunnigt folk, som efterhand kom de svenska klubbarna till hjälp som tränare och ledare.

SKK:s och landslagets målvakt i många år, Robert Hernadi, tillhör denna flyktingkategori.

Så Ungern har redan betytt åtskilligt för svensk vattenpolo.

SLUTSPEL I JUNI

Seriespelet pågår för fullt. SKK, Västerås och Hellas/Neptun är klara för slutspel, dit fyra lag går. GKK/Najaden och Tunafors kämpar om den fjärde platsen. Just nu ser det ut som om göteborgarna skulle ta den.

Slutspelet avgörs i Örebro 8-10 juni.

SKK förbereder sig målmedvetet med ett träningsläger i Budepest 19-26 maj.

- Vi var därnere också i fjol vid samma tid, säger Fjärrstad. Vi hoppas det ska bli tradition.

TÄTT MED GIVEH

Det internationella programmet är tätt packat i sommar. Omedelbart efter slutspelet reser landslaget till en 6-nationersturnering i Varma i Bulgarien. Turneringen sänds i TV.

Svenskarna får tufft motstånd. Med bulgarerna är de ungefär jämngoda, men Sovjet och Jugoslavien kommer också och bjuder på övermäktigt motstånd. I turneringen deltar även USA.

- Det är åtskilliga år sedan vi mötte USA, säger Fjärrstad. Normalt håller USA ganska hög klass.

TURNERING PÅ RHODOS

I början av juli - närmare bestämt 2-5 - genomförs en turnering på Rhodos med åtta nationer. Motståndet är där lite blandet. Värdlandet (Grekland) hör till Europas bättre.

- De två bästa lagen, Ethnikos och Olympiakos, hör hemma i Aten, berättar Fjärrstad. Man har satsat stora pengar på dem och kostat på dem ungerska och jugoslaviska landslagstränare.

Världsmästarna Italien kommer till Rhodos. Ett intressant inslag blir Australien, som har ett simstarkt landslag.

UNGDOMSPOLO

På grund av otillräckliga ekonomiska resurser har Sverige svårt att bjuda de bästa nationerna spetsen.

Ett fåtal entusiaster har burit upp sporten på hemmaplan. Numera satsas det med större energi och mera metodiskt på att fånga in de unga.

- För att vårt anslag skulle ökas krävde RF att vi skulle lägga an mer på de yngre årskullarna, säger Fjärrstad. Vi började med Sum-Polo. På sistone har vi försökt intressera de allra yngsta, pojkar i 8-10 års-åldern.

Vattenpolo har hittills inte utövats av flickor, men man kan faktiskt inte se något hinder för att det blir också en kvinnlig idrott så småningom.

FÖRYNGRING

Man ser ansatser till en föryngring av landslaget. En viktig post är målvaktens. En skicklig målvakt kan avgöra matcherna. I landslaget har nu den 21-årige Arne Claesson från Hellas/Neptun den uppgiften.

Han kan snart få konkurrens av SKK:s juniormålvakt Olle Rask.

- Olle är son till gamle fjärilsimmaren Bengt Rask (nordisk mästare m.m.) och har alla möjligheter att bli stormålvakt.

Resultatbörs

LANDSKAMP FINLAND, SVERIGE, VÄSTTYSKLAND, NORGE, Töyenbadet (25 m) 7-8 april.

100 m fri herrar
1. Ulf Kaustinen, SWE, 53,86, 2. Anders Haglund, SWE, 54,20, 3. Fritz Warncke, NOR, 54,89.

400 fri damer
1. Guri Kogstad, NOR, 4.27.77, 9, 2. Marja Räikkälä, FIN, 4.27.90, 7, 3. Kristina Börjesson, SWE, 4.31.87, 6, 4. Birgitta Jönsson, SWE, 4.34.79. .

200 m bröst herrar
1. Peter Berggren, SWE, 2.26.48, 2. Thomas Sterkel, BRD, 2.27.32, 3. Peter Söderlund, SWE, 2.28.50.

100 m bröst damer
1. Elisabeth Wiklund, SWE, 1.16.38, 2. Christine Hortung, BRD, 1.17.06, 3. Constanze Bolz, BRD, 1.17.78, 4. Ingrid Tallberg, SWE, 1.18.42.

200 m rygg herrar
1. Michal Söderlund, SWE, 2.08.40, 2. Bengt Baron, SWE, 2.09.81, 3. Petter Ulvestad, NOR, 2.14.50.

100 m rygg damer
1. Tina Gustafsson, SWE, 1.06.78, 2. Tina Salainen, FIN, 1.06.97, 3. Ann Hultstrand, SWE, 1.07.89.

100 m fjäril herrar
1. Oliver Bohnsack, BRD, 58.24, 2. Håkan Schram Stokke, NOR, 58.36, 3. Eckerhardt Neubauer, BRD, 58.61, 4. Sten Williamsson, SWE, 59.12, 5. Per Lindvall, SWE, 1.00.33.

200 m fjäril damer
1. Agnetha Mårtensson, SWE, 2.21.11, 2. Simone Reckwald, BRD, 2.22.79, 3. Riitta Karkunen, FIN, 2.22.42, 4. Cecilia Lenndahl, SWE, 2.26.91

1500 m fri herrar
1. Thomas Leidström, SWE, 16.04.17, 2. Magnus Peterson, SWE, 16.24.20, 3. Juka Kaartinen, FIN, 16.27.14.

400 m ind. medley damer
1. Maarit Vähäsaari, FIN, 5.09.17, 2. Christina Andersson, SWE, 5.11.11, 3. Marja Räikkälä, FIN, 5.12.05, 4. Agnetha Öhman, SWE, 5.14.07.

4x100 m medley herrar
1. Sverige, Bengt Baron, 1.00.39, Peter Berggren, 1.07.85, Sten Williamsson, 59.68, Anders Haglund, 53.64, 4.01.56, 2. BRD, 4.01.57, 3. Norge, 4.04.16, 4. Finland, 4.10.95.

4x100 m fri damer
1. Norge, Lene Jenssen, 58.69, Bente Walin, 1.58.98, Katrine Bomstad, 3.00.14, Guri Kogstad, 3.58.55, 3.58.55, 2. BRD, 4.03.17, 3. Finland (Finskt rekord), 4.10.93, Sverige, Diskv. tjuvstart sista växlingen.

100 m fri damer
1. Lene Jenssen, NOR, 58.25, 2. Birgitta Jönsson, SWE, 58.94, 3. Guri Kogstad, NOR, 59.53, 4. Christina Andersson, SWE, 1.00.13.

400 m fri herrar
1. Magnus Peterson, SWE, 4.07.61, 2. Mikael Edstedt, SWE, 4.10.33, 3. Roberth Wittich, BRD, 4.10.82.

200 m bröst damer
1. Constanze Bolz, BRD, 2.44.23, 2. Christine Hortung, BRD, 2.45.29, 3. Elisabeth Wiklund, SWE, 2.48.87, 4. Ingrid Tallberg, SWE, 2.48.94.

100 m bröst herrar
1. Karsten Krausen, BRD, 1.07.65, 2. Peter Berggren, SWE, 1.07.98, 3. Thomas Sterkel, BRD, 1.08.56, 4. Hans Bergkvist, SWE, 1.08.57.

200 m rygg damer
1. Tina Salminen, FIN, 2.22.00, 2. Ann Hultstrand, SWE, 2.24.95, 3. Katrine Bomstad, NOR, 2.26.01.

100 m rygg herrar
1. Michael Söderlund, SWE, 59.83, 2. Bengt Baron, SWE, 1.00.44, 3. Stefan Tolgner, BRd, 1.01.79.

100 m fjäril damer
1. Simone Reckwold, BRD, 1.05.05, 2. Agnetha Mårtensson, SWE, 1.05.33, 3. Heidrun Hans, BRD, 1.06.50.

200 m fjäril herrar
1. Sven-Sören Bergqvist, SWE, 2.09.46, 2. Eckerhardt Neubauer, BRD, 2.09.92, 3. Magnus Peterson, SWE, 2.10.83.

800 m fri damer
1. Marja Räikkälä, FIN, 9.17.15, 2. Tina Gustafsson, SWE, 9.17.73, 3. Elisabeth Brudvik, NOR, 9.19.50, 4. Christina Börjesson, SWE, 9.27.32.

400 m ind. medley herrar
1. Thomas Lejdström, SWE, 4.42.29, 2. Martin Otten, BRD, 4.42.94, 3. Peter Söderlund, SWE, 4.44.14.

4x100 m medley damer
1. Sverige, Ann Hultstrand, 1.07.31, Elisabeth Wiklund, 2.24.20, Agnetha Mårtensson, 3.28.77, Birgitta Jönsson, 4.28.08, 4.28.08, 2. BRD, 4.32.29, 3. Norge, 4.34.45, 4. Finland, 4.37.01.

4x200 fri herrar
1. Sverige, Anders Haglund, 1.59.26, Michael Söderlund, 3.56.82, Thomas Leidström, 5.55.93, Magnus Pettersson, 7.56.08, 7.56.08, 2. BRD, 7.57.72, 3. Norge, 8.01.16, 4. Finland, 8.08.67.

COCA COLA INTERNATIONAL SWIMMING, Crystal Palace (50 m) 14-16 april.
100 m frisim damer: 1.Lene Jensen, Nor, 58,23.
200 m frisim herrar: 1. Mark Morgan Aus, 1.52.42, 3. Per-Alvar Magnusson, Sve, 1.53.83.
100 m bröstsim damer: 1. Lina Kschushite Sov, 1.12,26, 5. Eva-Marie Håkansson, Sve, 1.14,88.
100 m fjäril damer: 1. Tracey Wickham, AUS, 1.02.86, 7. Anja Pettersson, Sve, 1.05,74.
200 m fjäril herrar: 1. Roger Pyttel, DDR, 2.01,29, 4. Ove Nylén, Sve, 2.07,22.
200 m indv medley damer: 1. Lisa Curry, Aus, 2.18,95, (nationsrek) 7. Monica Parsmark, Bve, 2.26,66.
100 m frisim herrar: 1. Mark Morgan, Aus, 52,52, 3. Per-Alvar Magnusson, Sve, 52,61.
200 m bröstsim damer: 1. Lina Kachushite, Sov, 2.31,95, 7. Ann-Sofi Roos, Sve, 2.44,34.
400 m medley damer: 1. Lisa Curry, Aus, 4.57,02, 8. Ann-Sofi Roos, Sve, 5.13,69.

8-NATIONERS FÖR UNGDOM (-63) Västtyskland
400 m frisim p: 1. Federico Ita, 4.07,00, 4. Per-Åke Brinck, Sve, 4.08,34, 8. Göran Rosenlund, Sve, 4.17,30.
100 m fjärilsim f: 1. Scarponi, Ita, 1.03,26, 10. Camilla Tidman, Sve, 1.07,85, 11. Ann Axelsson, Sve, 1.08,26.
100 m fjärilsim p: 1. Giovanni, Ita, 58,69, 4. Åke Granquist, Sve, 59,99, 6. Nicklas Benscik, Sve, 1.00,49.
800 m frisim f: 1. Felotti, Ita, 8.58,47, 9. Anna-Karin Pettersson, Sve, 9.17,93, 14. Margareta Steinbach, Sve, 9.37,9 (man).
100 m bröst p: 1. Travaini, Ita, 1.08,89, 5. Johan Sanderup, Sve, 1.10,73, 8. Mikael Backby, Sve, 1.11,23.
100 m bröst f: 1. Tagnum, Ita, 1.14,12, 3. Anna Tufvesson, Sve, 1.16,52, 6. Annelie Holmström, Sve, 1.17,06.
100 m rygg p: 1. Beavon Gbr, 1.02,12, 10. Oscar Georgii, Sve, 1.04,55. 11. Anders Schöön, Sve, 1.04,56.
100 m rygg f: 1. Foralosse, Ita, 1.06,54, 2. Pensé Anderson, Sve, 1.07,38, 13. Lena Andersen, Sve, 1.11,40.
4x200 m frisim p: 1. Italien, 7.59,70, 2. Sverige, (Brinck, Lindborg, Schöön, Johansson), 8.00,62.
400 m medley p: 1. Paschke, Vty, 4.45,25, 6. Torbjörn Sjölin, Sve, 4.54,16, 10. Krister Jönsson, Sve, 5.00,05.
400 m medley f: 1. Charles, Gbr, 5.07,70, 13. Ann Axelsson, Sve, 5.22,29, 14. Catharina Lindell, Sve, 5.22,56.
200 m frisim p: 1. Rampazzo, Ita, 1.57,80, 6. Per-Åke Brink, Sve, 2.02,39, 10. Göran Rosenlund, Sve, 2.04,10.
200 m frisim f: 1. Falotti, Ita, 2.07,20, 9. Monica Barret, Sve, 2.11,54, 11. Kicki Pettersson, Sve, 2.11,77.
200 m bröst p: 1. Trevisan, Ita, 2.26,41, 7. Mikael Backby, Sve, 2.37,47, 10. Lars-Åke Wennborg, Sve, 2.38,07.
200 m bröst f: 1. Seminatore, Ita, 2.43,15, 4. Anna Tufvesson, Sve, 2.45,03, 5. Annelie Holmström, Sve, 2.47,13.
200 m fjäril p: 1. Spalenza, Ita, 2.10,06, 4. Åke Granquist, Sve, 2.12,29, 10. Patrik Jönsson, Sve, 2.15,60.
200 m fjärilsim f: 1. Quintarelli, Ita, 2.21.29, 14. Marie Gommel, Sve, 2.30,29, 15. Camilla Tidman, Sve, 2.30,5 (man).
4x100 m frisim p: 1. Italien, 3.39,18, 2. Sverige, (Lindborg, Brinck, Schöön, Johansson) 3.40,24.
4x100 m frisim f:1. Holland, 3.59,69, 6. Sverige, 4.03,19.
1500 m frisim p: 1. Silvestri, Ita, 16.16,86, 2. Per-Åke Brinck, Sve, 16.27,10, 10. Anders Schöön, Sve, 16.59,75.
400 m frisim f: 1. Felotti, Ita, 4.24,50, 10. Marie Gommel, Sve, 4.34,21, 11. Anna-Karin Pettersson, Sve, 4.35,32.
100 m frisim p: 1. Per Johansson, Sve, 53,88, 4. Jörgen Lindborg, Sve, 55,13.
100 m frisim f: 1. Göbel Vty, 59,68, 5. Agneta Eriksson, Sve, 1.00,14, 13. Birgitta Robertsson, Sve, 1.01,35.
200 m rygg p: 1. Beavon, Gbr, 2.13,85, 2. Torbjörn Sjölin, Sve, 2.14,95, 4. Oscar Georgii, Sve, 2.15,51.
200 m rygg, f: 1. de Rover Hol, 2.21,72, 4. Pense Andersen, Sve, 2.22,56, 15. Christina Strömberg, Sve, 2.35,33.
200 m medley p: 1. Franseschi, Ita, 2.11,76, 4. Jörgen Lindberg, 2.15,99, 10. Krister Jönsson, Sve, 2.21,14.
200 m medley p: 1. Dalla, Ita, 10-11. Ann Axelsson, Sve och Catarina Lindell, Sve, 2.32,24.
4x100 m medley p: 1. Italien, 4.04,34, 3. Sverige (Georgii, Sanderup, Granquist, Johansson) 4.06,88.

LANDSKAMP, Östtyskland-Sovjet 164 p-180 p.
RESULTAT: hERRAR
100 Frisim 1. Kopliakow, Sov, 51.88, 2. Woithe, Ö, 52.27, 3. Krylow, Sov, 53.01.
200 Frisim 1. Kopliakow, Sov, 1.50.59, 2. Krylow, Sov, 1.53.76.
400 Frisim 1. Salnikow, Sov, 3.51.41, 2. Rusin, Sov, 3.55.93, 3. Grabs, Ö, 3.56.29.
1500 Frisim 1. Salnikow, Sov, 15.07.89, 2. Rusin, Sov, 15.39.85.
100 Bröst 1. Fedorowski, Sov, 1.04.09, 2. Zulpa, Sov, 1.05.10.
200 Bröst 1. Zulpa, Sov, 2.18.15, 2. Fliunt, Sov, 2.21.80.
100 Fjäril 1. Pyttel, Öst, 55.35, 2. Seredin, Sov, 56.16.
200 Fjäril 1. Fiesenko, Sov, 1.59.82, 2. Pyttel, Öst, 2.01.55, 3. Gorelik, Sov, 2.01.58.
100 Ryggsim 1. Kuzniecow, Sov, 57.95, 2. Ackenhausen, Sov. 59.89.
200 Ryggsim 1. Kuzniecow, Sov, 2.04.08, 2. Dolgow, Sov, 2.04.78.
200 Medley 1. Fiesenko, Sov, 2.05.29.
400 Medley 1. Fiesenko, Sov, 4.25.97, 2. Sidorenko, Sov, 4.29.96.
4x100 Frisim HERRAR 1. Sovjet, 3.26.71, 2. Östtyskl. 3.28.61.
4x200 Frisim 1. Sovjet, 7.32.67, 2. Östtyskland, 7.45.74.
4x100 Medley 1. Sovjet, 3.46.20.

RESULTAT: DAMER
100 Frisim 1. Krause, Öst, 56.03, 2. Metschuck, Öst, 56.61.
200 Frisim 1. Krause, Öst, 2.02.85, 2. Metschuck, Öst, 2.03.45, 3. Cariewa, Sov, 2.03.97.
400 Frisim 1. Kalatz, Öst, 4.12.15.
800 Frisim 1. Kalatz, Öst, 8.44.24, 2. Aksjonowa, Sov, 8.46.69.
100 Bröst 1. Kacziuszite, Sov, 1.10.68, 2. Bogdanowa, Sov, 1.11.54, 3. Rinka, Öst, 1.12.95.
200 Bröst 1. Kacziuszit, Sov, 2.28.36, 2. Bogdanowa, Sov, 2.34.90, 3. Rosche, Öst, 2.36.98.
100 Fjäril 1. Pollack, Öst, 1.00.74.
200 Fjäril 1. Pollack, Öst, 2.11.28.
100 Ryggsim 1. Polit, Öst, 1.04.2.
200 Ryggsim 1. Polit, Öst, 2.15.76.
200 Medley 1. Schneider, Öst, 2.16.23, 2. Tauber, Öst, 2.17.53, 3. Klewakina, Sov, 2.19.59.
400 Medley 1. Schneider, Öst, 4.45.89.
4x100 Medley 1. Östtyskl., 4.14.08, 2. Sovjet, 4.17.32.

NORDKALOTTKAMPEN 1979
800 m fri Damer
1. Marita Kvist, Sverige, 9.23.80, 2. Berit Marklund, Sverige, 9.24.30, 3. Riitta Karhunen, Finland, 9.28.10.

100 m rygg Herrar
1. Kjell G. Eilertsen, Norge, 1.03.30, 2. Geir T. Hokland, Norge, 1.04.30, 3. Kaarlo Heikkinen, Finland, 1.04.40, 4. Pekka Sihvola, Sverige, 1.06.00, 8. Peter Fjäldborg, Sverige, 1.11.10.

200 m bröst damer
1. Lona Gamst, Norge, 2.46.50, 2. Maarit Vähäsaari, Finland, 2.48.30, 3. Katarina Eriksson, Sverige, 2.49.30, 4. Anna Englund, Sverige, 2.49.30.

200 m fjäril herrar
1. Panu Hentilä, Finland, 2.15.30, 2. Brynjolfur Bjørnsson, Island, 2.19.50, 3. Ingi Jonsson, Island, 2.19.60, 7. Per Johansson, Sverige, 2.25.40, 8. Jerkel Johanson, Sverige, 2.31.70.

100 m fri damer
1. Marita Karlsen, Norge, 1.00.70, 2. Maarit Vähäsaari, Finland, 1.01.00, 3. Åse Alvestad, Norge, 1.01.50, 5. Catarina Carlson, Sverige, 1.02.30, 6. Diana Näsman, Sverige, 1.02.60.

400 m fri herrar
1. Panu Hentilä, Finland, 4.15.60, 2. Matias Lindholm, Finland, 4.16.80, 3. Brynjolfur Bjørnsson, Island, 4.17.00, 5. Pekka Sihvola, Sverige, 4.19.20, 7. Leif Bergström, Sverige, 4.27.90.

100 m fjäril damer
1. Riitta Karhunen, Finland, 1.07.60, 2. Marita Karlsen, Norge, 1.09.40, 3. Elin Niskavara, Norge, 1.09.70, 5. Berit Marklund, Sverige, 1.11.20, 5. Carina Henriksson, Sverige, 1.11.20.

100 m bröst herrar
1. Tuomo Kerola, Finland, 1.09.50, 2. Sture Pedersen, Norge, 1.10.10, 3. Matti Nikula, Finland, 1.10.30, 5. Bert-Olov Ström, Sverige, 1.12.40, 6. Mikael Bergström, Sverige, 1.12.90.

200 m rygg damer
1. Maarit Vähäsaari, Finland, 2.27.10, 2. Diana Näsman, Sverige, 2.28.20, 3. Ulrika Ek, Sverige, 2.30.30.

200 m medley herrar
1. Kjell G. Eilertsen, Norge, 2.15.70, 2. Sture Pedersen, Norge, 2.17.50, 3. Matias Lindholm, Finland, 2.22.50, 7. Kurt Laitamaa, Sverige, 2.30.20, 8. Jerkel Johanson, Sverige, 2.30.90.

4x100 m medley damer
1. Norge, Bjørg Strand, 1.11.10, Lona Gamst, 1.18.40, Marita Karlsen, 1.07.70, Åse Alvestad, 1.00.90, 4.38.00, 2. Sverige

ana Näsman, 1.09.40, Katarina Eriksson, 1.18.40, Berit Mark-nd, 1.10.00, Catarina Carlson, 1.01.80, 4.39.60, 3. Finland, 44.20.

200 m fri herrar
Norge, Kjell G. Eilertsen, 2.02.20, Ole M. Hansen, 2.03.70, /stein Svendsen, 2.04.90, Terje Harlund, 2.02.50, 8.13.30, 2. nland, 8.14.20, Island, 8.24.80, 4. Sverige, 8.25.40.

0 m fri herrar
Panu Hentilä, Finland, 8.45.60, 2. Matias Lindholm, Sverige, 53.80, 3. Ole Myhre Hansen, Norge, 8.57.40, 5. Leif Berg-röm, Sverige, 9.08.90, 7. Magnus Titus, Sverige, 9.22.40.

0 m rygg damer
Maarit Vähäsaari, Finland, 1.08.30, 2. Diana Näsman, erige, 1.08.80, 3. Bjørg Strand, Norge, 1.10.30, 4. Ulrike Ek, erige, 1.11.40.

0 m bröst herrar
Tuomo Kerola, Finland, 2.31.10, 2. Ingolfur Gussurarson, land, 2.33.50, 3. Sture Pedersen, Norge, 2.35.50, 5. Mikael ergström, Sverige, 2.37.20, 8. Bert-Olov Ström, Sverige, 41.60.

0 m fjäril damer
Riitta Karhunen, Finland, 2.26.10, 2. Anna-Lena Koistinen, erige, 2.32.90, 3. Tuula Rauhala, Finland, 2.38.40, 7. Carina enriksson, Sverige, 2.40.60.

0 m fri herrar
Kjell T. Eilertsen, Norge, 53.80, 2. Pekka Sihvt la, Sverige, .20, 3. Kurt Laitamaa, Sverige, 56.10.

0 m fri damer
Maria Kvist, Sverige, 4.35.40, 2. Riitta Karhunen, Finland, 36.60, 3. Berit Marklund, Sverige, 4.37.30.

0 m fjäril herrar
Kaarlo Heikkinen, Finland, 1.01.00, 2. Risto Törmä, Finland, 02.20, 3. Sture Pedersen, Norge, 1.03.80, 6. Mikael Bergström, erige, 1.05.60, 8. Per Johanson, Sverige, 1.07.00.

0 m bröst damer
Marita Karlsen, Norge, 1.16.70, 2. Lona Gamst, Norge, 18.80 N.N.JR.Rek, 3. Maarit Vähäsaari, Finland, 1.19.30, 5. tarina Eriksson, Sverige, 1.19.70, 6. Anna Englund, Sverige, 20.00.

0 m rygg herrar
Hugi S. Hardarsson, Island, 2.18.70, 2. Kjell G. Eilertsen, orge, 2.19.10, 3. Geir T. Hokland, Norge, 2.21.70, 4. Pekka hvola, Sverige, 2.23.90, 8. Peter Fjäldborg, Sverige, 2.31.20.

0 m medley damer
Maarit Vähäsaari, Finland, 2.28.10, 2. Marita Karlsen, Norge, 29.50, 3. Riitta Karhunen, Finland, 2.31.80, 4. Diana Näsman, erige, 2.32.70, 5. Ulrika Ek, Sverige, 2.33.10.

100 m medley herrar
Finland, Kaarlo Heikinnen, 1.04.90, Tuomo Kerola, 1.09.00, sto Törmä, 1.01.40, Matias Lindholm, 55.20, 4.10.50, 2. Norge, 12.60, 3. Island, 4.20.40, 4. Sverige, Pekka Sihvola, 1.06.50, ert-Olov Ström, 1.12.20, Per Johansson, 1.17.00, Kurt iitamaa, 55.30, 4.21.00.

100 m fri damer
Finland, Tuula Rauhala, 1.09.90, Riitta Karhunen, 1.02.50, iti Karkama, 1.03.20, Maarit Vähäsaari, 1.00.70, 4.08.30, 2. orge, 4.09.90, 3. Sverige, Catarina Carlson, 1.02.20, Ulrika Ek, 03.80, Berit Marklund, 1.02.60, Diana Näsman, 1.02.60, 11.20, 4. Island, 4.25.80.

italpoäng: 1. Finland, 269,5, 2. Norge, 254,5, 3. Sverige, 177,5, Island, 124,5.

APOEL GAMES, Tel Aviv University (50 m) 3-6 maj.
inaler)

0 m bröstsim herrar
Gerald Mörken, Vty, 1.03,39, 4. Peter Berggren, Sve, 1.08,63.

0 m frisim damer
Cynthia Woodhead, USA, 4.14,21, 4. Agneta Mårtensson, e, 4.38,1.

0 m frisim herrar
David Mccagg, USA, 52,02, 5. Per Alvar Magnusson, Sve, ,3, 6. Per-Ola Quist, Sve, 53,7, 7. Michael Söderlund, Sve, ,15.
enskar utslagna i försök: Ine Andersson, 55,19, Pelle Wik-öm, 55,24, Bengt Baron, 56,55.

0 m ryggsim damer
Jill Sterkel, USA, 1.06,6, 2. Tina Gustafsson, Sve, 1.07,5.

0 m ind. medley herrar.
Jamie Fowler, USA, 2.10,64
ter Berggren 2.19,69, sexa i försöken men avstod finalen.

0 m ind. medley damer.
Nancy Hogshead, USA, 5.03,71, 2. Ann-Sofie Roos, Sve, 05,58, 4. Monika Parsmark, Sve, 5.09,66, 7. Anja Pettersson, e, 5.24,54.

100 m medley herrar.
Sweden, Söderlund, 1.00,30, Berggren, 1.07,70, Magnusson, ,27, Quist, 53,36, 3.59,63.

00 m frisim herrar
Thomas Lejdström, Sve, 16.27,17, 2. David Larson, USA, ,27,72.

0 m bröstsim damer.
Eva-Marie Håkansson, Sve, 2.41,76, 2. Margeret Kelly, G. Br.,

100 n frisim damer.
1. Cynthia Woodhead, USA, 56,67, 3. Tina Gustafsson, Sve, 59,01, 4. Birgitta Jönsson, Sve, 59,80.

200 m frisim herrar.
1. Rowdy Gaines, USA, 1.54,64, 3. Per-Ola Quist, Sve, 1.56,56, 4. Inge Andersson, Sve, 1.56,63.

Svenskar utslagna i försöken:
Per Alvar Magnusson, 2.02,71, Pelle Wikström, 2.03,73.

200 m fjärilsim damer.
1. Linda Hanel, Australien, 2.15,66, 5. Agneta Mårtensson, Sve, 2.21,35, 7. Anja Pettersson, Sve, 2.27,04.

100 m fjärilsim herrar.
1. Jamie Fowler, USA, 56,89, 5. Per Alver Magnusson, Sve, 58,62.

100 m bröstsim damer.
1. Eva-Marie Håkansson, Sve, 1.14,22.

200 m ryggsim herrar.
1. Jamie Fowler, USA, 2.07,78, 2. Mikael Söderlund, Sve, 2.08,84, 4. Jan Thorell, Sve, 3.10,81, 6. Bengt Baron, Sve, 2.12,71.

200 m ind. medley damer.
1. Nancy Hogshead, USA, 2.24,10, 3. Ann-Sofi Roos, Sve, 2.25,37, 4. Monika Parsmark, Sve, 2.26,35.

400 m ind. medley herrar.
1-2. Perry Glynn, USA, 4.44,918, 1-2. Thomas Lejdström, Sve, 4.44,918, 3. Peter Berggren, Sve, 4.48,23.

4x100 m frisim damer.
1. USA, 3.55,72, 2. Sweden, B. Jönsson, A. Mårtensson, M. Parsmark, T. Gustafsson, 3.57,41.

100 m fjärilsim damer.
1. Jill Sterkel, USA, 1.02,70, 4. Agneta Mårtensson, Sve, 1.03,98, 8. Anja Pettersson, Sve, 1.06,13.

200 m frisim damer.
1. Cynthia Woodhead, USA, 2.01,23, 2. Birgitta Jönsson, Sve, 2.06,65, 4. Monika Parsmark, Sve, 2.08,38, 6. Ann-Sofie Roos, Sve, 2.10,37.

100 m ryggsim herrar.
1. Jamie Fowler, USA, 58,83, 4. Mikael Söderlund, Sve, 59,90, 5. Bengt Baron, Sve, 1.00,81, 6. Jan Thorell, Sve, 1.01.23.

200 m ryggsim damer.
1. Nancy Hogshead, USA, 2.24,04, 2. Tina Gustafsson, Sve, 2.24,13.

200 m bröstsim herrar.
1. Gerald Mörken, Vty, 2.25,61, 2. Peter Berggren, Sve, 2.27,09.

400 m frisim herrar.
1. David Larson, USA, 4.05,88, 3. Thomas Lejdström, 4.13,69, 4. Pelle Wikström, Sve, 4.16,19.

4x100 m frisim herrar.
1. USA, 3.31,55, 2. Sweden, P.O. Quist, 53,55, I. Andersson, 53,33, M. Söderlund, 53,12, P.A. Magnusson, 52,68, 3.32,68.

4x100 m medley damer.
1. USA, 4.22,90, 2. Sweden, T. Gustavsson, 1.07,78, E.M. Håkansson, 1.14,81, A. Mårtensson, 1.04,21, B. Jönsson, 58,72, 4.25,52.

SUM-SIM finaler
Malmö (25 m) 28-29 april

100 m frisim flickor A -64.

1. Ann Axelsson	-64	Karlstads SS	59,29
2. Kicki Pettersson	-64	Linköpings ASS	59,69
3. Annlo Arktoft	-64	Polisens IF	1.00,42
4. Åsa Rosander	-64	Kristianstads SLS	1.00,68
5. Åsa Nyberg	-64	Norrköpings KK	1.00,69
6. Eva Svensson	-64	Sundsvalls SS	1.00,96
7. Maria Öberg	-64	Täby Sim	1.01,12
8. Marie Gommel	-64	Malungs SS	1.01,15
9. Eva-Lill Eriksson	-64	Hallstahammars SK	1.01,72
10. Katarina Jönsson	-64	Limhamns SS	1.01,80
11. Cecilia Franke	-64	Finspångs SK	1.01,88
12. Anna-Karin Pettersson	-64	Västbo Sim	1.02,07
13. Katarina Classén	-64	Norrköpings KK	1.02,27
14. Annika Paulsen	-64	Landskrona S	1.03,26

400 m frisim flickor A -64.

1. Marie Gommel (1.03,87 2.10,98 3.18,06)	-64	Malungs SS	4.25,18
2. Kicki Pettersson (1.03,63 2.11,35 3.20,33)	-64	Linköpings ASS	4.27,70
3. Anna-Karin Pettersson (1.03,59 2.11,24 3.20,11)	-64	Västbo SIM	4.28,18
4. Eva-Lill Eriksson (1.04,59 2.12,65 3.21,56)	-64	Hallstahammars SK	4.29,37
5. Annlo Arktoft (1.03,32 2.11,49 3.20,63)	-64	Polisens IF	4.29,49
6. Marlene Westerlund (1.05,59 2.13,88 3.22,60)	-64	Brännans IF	4.30,41
7. Katarina Jönsson (1.05,50 2.14,69 3.24,03)	-64	Limhamns SS	4.32,04
8. Eva Svensson (1.05,80 2.14,93 3.24,69)	-64	Sundsvalls SS	DR 4.32,05
9. Katarina Classén (1.06,14 2.16,24 3.25,41)	-64	Norrköpings KK	4.34,08
10. Ulrika Sandmark (1.07,02 2.17,10 3.27,43)	-64	Spårvägens GoIF	4.37,72
11. Maria Öberg (1.08,33 2.18,52 3.29,09)	-64	Täby SIM	4.38,91
12. Carina Dynesius (1.05,29 2.15,99 3.28,04)	-64	Brännans IF	4.39,30
13. Anna-Karin Andersson (1.06,98 2.18,82 3.30,54)	-64	Varbergs SIM	4.42,70
14. Annika Hansén (1.09,30 2.21,83 3.34,95)	-64	Piteå Sim	4.47,92

200 m bröstsim flickor A -64.

2. Anna-Karin Andersson	-64	Varbergs SIM	2.43,86
3. Cecilia Franke	-64	Finspångs SK	DR 2.44,21
4. Anneli Blixth	-64	Södertörns SS	2.47,3
5. Lillemor Hallen	-64	Timrå AIF	2.47,45
6. Katarina Eriksson	-64	Piteå SIM	2.47,56
7. Annika Egervall	-64	Brännans IF	2.48,64
8. Helena Karmen	-64	Spårvägens GoIF	2.50,53
9. Pernilla Unander	-64	Sundsvalls SS	2.50,84
10. Marie Hansson	-64	Polisens IF	2.51,17
11. Helene Andersson	-64	SK Poseidon	2.51,65
12. Eva-Lill Eriksson	-64	Hallstahammars SK	2.52,47
13. Christina Lundin	-64	Limhamns SS	2.53,05
Camilla Persson	-64	Åhus SS	Diskv.

200 m fjärilsim flickor A -64.

1. Ann Axelsson	-64	Karlstads SS	2.24,18
2. Marie Gommel	-64	Malungs SS	2.26,36
3. Annelie Wennberg	-64	Spårvägens GoIF	2.26,75
4. Kicki Pettersson	-64	Linköpings ASS	2.27,12
5. Eva-Lill Eriksson	-64	Hallstahammars SK	2.28,40
6. Maria Wikström	-64	Umeå SS	2.29,20
7. Anna-Lena Koistinen	-64	Sk GeMa	2.31,00
8. Anna-Karin Pettersson	-64	Västbo SIM	2.31,35
9. Zenita Hägglund	-64	Polisens IF	2.31,51
10. Annika Paulsen	-64	Landskrona S	2.32,05
11. Åsa Skanheden	-64	Örebro SS	2.32,49
12. Gunilla-Johansson	-64	Norrköpings KK	2.33,96
13. Annlo Arkloft	-64	Polisens IF	2.34,07
14. Christine Stillne	-64	Malmö S	2.34,55

200 m ryggsim flickor A -64.

1. Diana Näsman	-64	Sk GeMa	2.25,96
2. Kicki Pettersson	-64	Linköpings ASS	2.28,33
3. Marie Gommel	-64	Malungs SS	2.29,49
4. Annika Andersson	-64	GKKN	2.32,35
5. Katarina Carlsson	-64	Upsala S	2.34,88
6. Annika Paulsen	-64	Landskrona S	2.35,01
7. Maria Öberg	-64	Täby SIM	2.35,26
8. Anneli Forsberg	-64	Nordmalings IF	2.35,85
Cecilia Rahbek	-64	Eskilstuna SS	2.35,85
10. Karin Svärdsudd	-64	Piteå SIM	2.37,76
11. Irene Berlin	-64	SK Ran	2.36,44
12. Katarina Jönsson	-64	Limhamns SS	2.39,78
13. Anneli Wennberg	-64	Spårvägen	2.39,95
14. Anna-Karin Andersson	-64	Varbergs SIM	2.40,16

400 m medley flickor A -64.

1. Kicki Pettersson (1.10,52 2.27,09 4.01,09)	-64	Linköpings ASS	5.07,83
2. Ann Axelsson (1.09,08 2.28,36 3.59,43)	-64	Karlstads SS	DR 5.08,15
3. Anna-Karin Andersson (1.10,21 2.32,27 4.00,25)	-64	Varbergs-SIM	5.08,17
4. Marie Gommel (1.10,78 2.29,72 4.01,05)	-64	Malungs SS	5.12,23
5. Eva-Lill Eriksson (1.11,02 2.34,19 4.05,12)	-64	Hallstahammars SK	5.61,41
6. Diana Näsman (1.14,38 2.32,48 4.05,48)	-64	SK GeMa	5.16,42
7. Katarina Eriksson (1.17,31 2.40,17 4.06,35)	-64	Piteå SIM	5.17,81
8. Marlene Westerlund (1.14,42 2.38,53 4.09,41)	-64	Brännans IF	5.19,66
9. Annlo Arktoft (1.11,40 2.33,10 4.12,32)	-64	Polisens IF	5.22,25
10. Katarina Jönsson (1.09,58 2.34,12 4.10,11)	-64	Limhamns SS	5.24,83
11. Katarina Classén (1.14,86 2.39,85 4.15,25)	-64	Norrköpings KK	5.27,40
12. Ulrika Sandmark (1.15,07 2.41,15 4.17,25)	-64	Spårvägens G o. IF	5.29,30
13. Susanne Dahl (1.15,90 2.41,30 4.17,06)	-64	Markaryds SS	5.29,73
14. Camilla Persson (1.14,56 2.41,10 4.18,11)	-64	Åhus SS	5.31,99

100 m frisim flickor B -65.

1. Monica Barret	-65	Jönköpings SS	59,02
2. Annika Lindholm	-65	Linköpings ASS	59,82
3. Maja-Lena Deckner	-65	Polisens IF	59,86
4. Lisa Hörberg	-65	Helsingborg S	1.00,34
5. Pia Lindbaum	-65	Malmö S	1.00,78
6. Anette Philipsson	-65	Linköpings ASS	1.00,82
7. Cecilia Wangel	-65	Järfälla SK	1.00,87
8. Tina Lenndahl	-65	Polisens If	1.01,08
9. Maria Backlund	-65	Katrineholms SS	1.01,31
10. Marie Engström	-65	Roma IF	1.01,65
11. Eva-Pia Ahlm	-65	Västerås SS	1.01,81
12. Annika Uvehall	-65	Sandviks IK	1.01,93
13. Helena Ödmark	-65	Borlänge SS	1.03,50

400 m frisim flickor B -65.

1. Monica Barret (1.04,77 2.12,64 3.20,00)	-65	Jönköpings SS	DR 4.26,52
2. Maja-Lena Deckner (1.05,34 2.13,52 3.21,60)	-65	Polisens IF	4.27,85
3. Ann Carlsson (1.04,97 2.13,52 3.22,45)	-65	Karlsborg SK	4.29,37
4. Pia Lindbaum (1.05,00 2.13,25 3.21,90)	-65	Malmö S	4.30,99
5. Annika Lindholm (1.04,59 2.13,59 3.23,86)	-65	Linköpings ASS	4.32,69
6. Sofia Kraft (1.05,64 2.15,47 3.26,53)	-65	SK Götene	4.32,69
Eva-Pia Ahlm (1.06,67 2.18,05 3.30,07)	-65	Västerås SS	4.36,52
8. Annika Sääf (1.06,50 2.16,72 3.28,40)	-65	Skövde SS	4.37,14
9. Annika Uvehall (1.06,31, 2.17,53, 3.29,79)	-65	Sandviks IK	4.39,54
10. Ulla Vanhakangas (1.06,42 2.17,29 3.29,70)	-65	Oxelösunds SS	4.40,64
11. Ylva de Val (1.05,96, 2.17,54, 3.30,39)	-65	Åtvidabergs SS	4.40,69
12. Ulrika Ek (1.06,34 2.18,04 3.31,44)	-65	Piteå SIM	4.43,89
13. Maria Backlund (1.06,52 2.18,71 3.31,55)	-65	Katrineholms SS	4.44,29
14. Britt-Marie Ivarsson (1.07,22 2.19,87 3.34,01)	-65	Kristianstads SLS	4.47,18

200 m bröstsim flickor B -65.

1. Cecilia Wangel	-65	Järfälla S	2.48,56
2. Helen Ögren	-65	Örnsköldsviks ASS	2.49,09
3. Annika Uvehall	-65	Sandviks IK	2.49,29
4. Sofia Kraft	-65	SK Götene	2.50,41
5. Anette Philipsson	-65	Linköpings ASS	2.51,92
6. Anette Nääs	-65	Kälarne IK	2.51,98
7. Lena Hermansson	-65	Norrköpings KK	2.52,11
8. Maria Andersson	-65	Kristianstads SLS	2.52,79
9. Monica Tullberg	-65	SK Triton	2.53,54
10. Karin Olsson	-65	Landskrona S	2.53,94
11. Ulla Vanhakangas	-65	Oxelösunds SS	2.54,25
12. Görel Hagelin	-65	Ystads SS	2.54,50
13. Malin Rundgren	-65	SK Poseidon	2.54,75
14. Charlotte Eriksson	-65	SK 1970 Sandered	2.55,17

100 m fjärilsim flickor B -65.

1. Helena Ödmark	-65	Borlänge SS	1.06,27
2. Lisa Hörberg	-65	Helsingborgs S	1.07,10
3. Ann Carlsson	-65	Karlsborgs SK	1.08,16
4. Tina Lenndahl	-65	Polisens IF	1.08,34
5. Lotta Hansson	-65	Skövde SS	1.09,43
6. Ulrika Ek	-65	Piteå SIM	1.09,98
7. Annika Uvehall	-65	Sandviks IK	1.10,22
8. Annika Lindholm	-65	Linköpings ASS	1.10,33
9. Pia Lindbaum	-65	Malmö S	1.10,59
10. Anna-Lena Hedberg	-65	Burträsk SP	1.10,66
11. Kicki Jönsson	-65	SK Ran	1.11,34
12. Maria Andersson	-65	Kristianstads SLS	1.11,71
13. Inga-Lena Adell	-65	Klippans SS	1.11,85
14. Annette Nääs	-65	Kälarne IK	1.12,17

200 m ryggsim flickor B -65.

1. Ann Carlsson	-65	Karlsborgs SK	2.26,07
2. Sofia Kraft	-65	SK Götene	2.27,30
3. Annika Lindholm	-65	Linköpings ASS	2.27,69
4. Ulrika Ek	-65	Piteå Sim	2.27,76
5. Cecilia Persson	-65	SK Ran	2.31,65
6. Karin Forsberg	-65	Mölndals ASS	2.32,62
7. Maria Andersson	-65	Kristianstads SLS	2.33,22
8. Pia Lindbaum	-65	Malmö S	2.33,64
9. Anette Nääs	-65	Kälarne IK	2.33,79
10. Helena Ödmark	-65	Borlänge SS	2.33,98
11. Ylva de Val	-65	Åtvidabergs SS	2.34,88
12. Birgit Pettersson	-65	Finspångs SK	2.35,02
13. Lisa Hörberg	-65	Helsingborgs S	2.37,07

400 m medley flickor B -65.

1. Annika Lindholm (1.10,87 2.29,19 4.00,36)	-65	Linköpings ASS	5.08,34
2. Sofia Kraft (1.12,23 2.31,43 4.01,03)	-65	SK Götene	5.10,17
3. Ulrika Ek (1.12,82 2.30,49 4.05,21)	-65	Piteå Sim	5.14,98
4. Monica Barret (1.12,45 2.35,92 4.09,90)	-65	Jönköpings SS	5.16,50
5. Annika Uvehall (1.12,57 2.32,49 4.05,19)	-65	Sandviks IK	5.16,58
6. Lisa Hörberg (1.09,26 2.32,77 4.07,39)	-65	Helsingborgs SS	5.17,88
7. Pia Lindbaum (1.12,03 2.33,64 4.07,35)	-65	Malmö S	5.18,66
8. Annika Sääf (1.13,72 2.37,85 4.10,12)	-65	Skövde SS	5.21,30
9. Ulla Vanhakangas (1.15,18 2.37,54 4.10,16)	-65	Oxelösunds SS	5.23,24
10. Maria Andersson (1.12,22 2.34,28 4.07,88)	-65	Kristianstads SLS	5.24,21
11. Eva-Pia Ahlm (1.14,08 2.41,30 4.14,29)	-65	Västerås SS	5.26,12
12. Karin Forsberg (1.17,32 2.40,95 4.17,20)	-65	Mölndals ASS	5.28,89
13. Annette Nääs (1.13,98 2.36,83 4.10,11)	-65	Kälarne IK	5.29,71
14. Helen Ögren (1.17,04 2.44,09 4.16,68)	-65	Örnsköldsviks ASS	5.30,69

4x100 m frisim flickor AB -64, -65.
1. Linköpings ASS, Anette Philipsson, 1.00,40, Kicki Pettersson, 59,71, Mia Jacobsson, 1.02,81, Annika Lindholm, 59,26, 4.02,18.
2. Polisens IF lag 1, Tina Lenndahl, 1.02,57, Annlo Arktoft, 1.00,14, Zenita Hägglund, 1.02,75, Maja-Lena Deckner, 59,32, 4.04,78.
3. Norrköpings KK, Åsa Nyberg, 1.01,05, Kristina Karlsson, 1.02,17, Lena Hermansson, 1.04,25, Katarina Classén, 1.01,74, 4.09,21.
4. Jönköpings SS lag 1, Monica Barret, 59,33, Nicoletta Fusco, 1.05,16, Carina Pantzar, 1.04,35, Lotta Tillström, 1.03,07, 4.11,91.
5. Borlänge SS, Anette Engström, 1.01,16, Anna Tängström, 1.05,47, Susanne Sjunnesson, 1.04,69, Helena Ödmark, 1.01,63, 4.12,95.
6. Piteå Sim, Ulrika Ek, 1.03,96, Karin Svärdsudd, 1.02,82, Katarina Eriksson, 1.01,97, Anita Hansén, 1.04,86, 4.13,61.
7. Brännpns IF, Marlene Westerlund, 1.03,50, Annika Olsson, 1.05,02, Carina Dynesius, 1.02,68, Annika Egervall, 1.03,38, 4.14,58.
8. Kristianstads SLS, Åsa Rosander, 1.01,94, Britt-Marie Ivarsson, 1.03,80, Lisbet Jönsson, 1.07,02, Maria Andersson, 1.02,47, 4.15,23.
9. SK GeMa, lag I, Virpi Kuivila, 1.04,35, Anna Lena Koistinen, 1.06,36, Maria Johansson, 1.04,88, Diana Näsman, 1.03,58, 4.17,12.
10. Limhamns SS lag I, Katarina Jönsson, 1.02,58, Sophie Lindeskog, 1.04,85, Tina Lundin, 1.06,43, Kerstin Esser, 1.03,69, 4.17,55.
11. Järfälla S, Christina Andersson, 1.02,79, Lena Sandh, 1.07,25, Cecilia Wangel, 1.01,79, Åsa Drougge, 1.06,34, 4.18,17.
12. Landskrona S lag I, Annika Poulsen, 1.04,43, Karin Bengtsson, 1.05,55, Kerstin Hansson, 1.06,43, Karin Olsson, 1.03,22, 4.19,63.
13. Iggesunds IK, lag I, Ann-Cathrine Nyström, 1.04,81, Annika Lönn, 1.02,67, Christina Magnusson, 1.08,00, Carina Evertsson-1.04,21, 4.19,69.
14. Malmö S, Christina Björkman, 1.06,48, Gunilla Sjöberg, 1.09,41, Christine Stillne, 1.04,87, Pia Lindbaum, 1.00,52, 4.21,28.

100 m frisim flickor C -66.

1. Rina Enqvist	-66	Eskilstuna SS	1.00,49
2. Charlotte Persson	-66	Helsingborgs S	1.00,67
3. Marie Nilsson	-66	Limhamns SS	1.01,83
4. Marika Pettersson	-66	Kumla SS	1.02,16
5. Ylva Noring	-66	Kanaans SS	1.02,74
6. Ann Linder	-66	GKKN	1.03,18
7. Catharina Roglert	-66	Västerås SS	1.03,26
8. Anette Leo	-66	Alingsås SLS	1.04,56
9. Anna Silversand	-66	KK Karpen	1.04,61
10. Anette Steen	-66	Värnamo SS	1.04,68
11. Marie Carlsson	-66	Uddevalla SF	1.05,01
12. Karin Nyberg	-66	Trollhättans SS	1.05,05
13. Helen Lundqvist	-66	Kristianstads SLS	1.05,82
14. Caroline Persson	-66	SK Ran	1.06,09

400 m frisim flickor C -66.

1. Ann Linder (1.04,84 2.13,77 3.23,32)	-66	GKKN	4.31,86
2. Charlotte Persson (1.04,25 2.13,54 3.24,85)	-66	Helsingborgs S	4.37,73
3. Veronica Lindström (1.06,71 2.17,67 3.28,78)	-66	Polisens IF	4.38,32
4. Ann-Sofie Andersson (1.05,98 2.16,86 3.29,04)	-66	Töreboda SF	4.40,31
5. Marie Nilsson (1.07,03 2.18,01 3.30,28)	-66	Limhamns SS	4.42,47
6. Monica Ljung (1.06,39 2.18,24 3.31,51)	-66	Upsala S	4.43,00
7. Catharina Roglert (1.07,33 2.20,39 3.33,85)	-66	Västerås SS	4.45,05
8. Ylva Noring (1.05,71 2.17,87 3.32,00)	-66	Kanaans SS	4.45,22
9. Christina Erlén (1.08,11 2.20,68 3.33,93)	-66	Växjö SS	4.46,71
10. Caroline Persson (1.07,85 2.20,28 3.34,46)	-66	SK Ran	4.47,76
11. Anette Leo (1.08,06 2.21,01 3.34,91)	-66	Alingsås SLS	4.48,57
12. Helena Björkman (1.07,34 2.20,84 3.35,30)	-66	Polisens IF	4.48,92
13. Malin Kjellman (1.10,98 2.25,47 3.39,53)	-66	Malmö S	4.52,28
14. Eva Lönnelid (1.08,97 2.24,41 3.40,29)	-66	Kiruna SS	4.55,24

200 m bröstsim flickor C -66.

1. Catharina Lindström	-66	Hvetlanda SS	2.49,82
2. Veronica Lindström	-66	Polisens IF	2.52,41
3. Elisabet Kardum	-66	SS Delfin	2.53,30
4. Anette Leo	-66	Alingsås SLS	2.53,93
5. Annika Persson	-66	Kristianstads SLS	2.55,24
6. Helen Lindborg	-66	Motala SS	2.55,67
7. Petra Nylander	-66	Kanaans SS	2.55,80
8. Monica Ljung	-66	Upsala S	2.55,90
9. Helene Johansson	-66	Hvetlanda	2.56,15
10. Liselott Karlsson	-66	SK Neptun	2.58,18
11. Eva Lönnelid	-66	Kiruna SS	2.58,93
12. Annica Wikström	-66	Järfälla S	2.59,24
13. Lotta Kärrhage	-66	Alingsås SLS	3.00,06
14. Brita Lindberg	-66	Markaryds SK	diskv.

100 m fjärilsim flickor C -66.

1. Helena Ottosson	-66	Polisens IF	1.07,25
2. Charlotte Persson	-66	Helsingborgs S	1.07,98
3. Ulrika Krämer	-66	Ängelholms SS	1.10,05
4. Eva Lönnelid	-66	Kiruna SS	1.10,46
5. Caroline Persson	-66	SK Ran	1.11,68
6. Veronica Lindström	-66	Polisens IF	1.12,10
7. Suzanne Nilsson	-66	Filipstads IF	1.12,20
8. Helena Björkman	-66	Polisens IF	1.12,47
9. Ylva Noring	-66	Kanaans SS	1.12,75
10. Katarina Månsson	-66	Limhamns SS	1.12,95
11. Stina Persson	-66	Helsingborgs S	1.13,23
12. Marie Carlsson	-66	Uddevalla SF	1.13,47
13. Camilla Weddig	-66	Växjö SS	1.13,71
14. Camilla Weistedt	-66	Skäret SS	1.14,73

200 m ryggsim flickor C -66.

1. Stina Enzell	-66	IFK Lidingö	2.32,57
2. Charlotte Persson	-66	Helsingborgs S	2.33,48
3. Caroline Persson	-66	SK Ran	2.34,92
4. Erika Edstedt	-66	Umeå SS	2.35,08
5. Anna Silversand	-66	KK Karpen	2.35,97
6. Lotta Hilez	-66	Växjö SS	2.36,99
7. Anette E. Eriksson	-66	GKKN	2.37,05
8. Marie Nilsson	-66	Limhamns SS	2.37,16
9. Helen Nilsson	-66	Helsingborgs S	2.38,30
10. Katarina Månsson	-66	Limhamns SS	2.38,52
11. Ylva Noring	-66	Kanaans SS	2.38,68
12. Ann-Sofie Andersson	-66	Töreboda SF	2.38,93
13. Helen Lundstedt	-66	Lidköpings SS	2.41,8
14. Rina Enkvist	-66	Eskilstuna SS	2.52,35

200 m medley flickor C -66.

1. Veronica Lindström	-66	Polisens IF	2.32,07
2. Ann Linder	-66	GKKN	2.33,61
3. Rina Enqvist	-66	Eskilstuna SS	2.33,64
4. Ylva Noring	-66	Kanaans SS	2.34,89
5. Eva Lönnelid	-66	Kiruna SS	2.35,32
6. Anna Silversand	-66	KK Karpen	2.35,60
7. Marie Nilsson	-66	Limhamns SS	2.35,83
8. Charlotte Persson	-66	Helsingborgs S	2.36,65
9. Ann-Sofie Andersson	-66	Töreboda SF	2.36,91
10. Monica Ljung	-66	Upsala S	2.37,05
11. Katarina Månsson	-66	Limhamns SS	2.37,44
12. Helen Lindborg	-66	Motala SS	2.38,42
13. Anette Leo	-66	Alingsås SLS	2.39,49
14. Agneta Pettersson	-66	SK Näcken	2.39,54

100 m frisim flickor D -67.

1. Maria Bertrand	-67	Mariestads SS	1.02,54
2. Annika Olsson	-67	Brännans IF	1.03,97
3. Camilla Johansson	-67	Skara SS	1.04,52
4. Anna Blomster	-67	Västerås SS	1.04,85
5. Paula Eriksson	-67	Lönsboda SS	1.05,44
6. Karin Sandh	-67	Järfälla S	1.06,10
7. Boel Karlsson	-67	Oxelösunds SS	1.06,64
8. Sofia Henriksson	-67	Linköpings ASS	1.06,67
9. Tomo Boström	-67	Västerås SS	1.06,91
10. Camilla Andersson	-67	Kristianstads SLS	1.07,25
11. Charlotte Wink

2. Pernilla Andreasson	-67	Emmaboda SS	2.37,20
3. Maria Bertrand	-67	Mariestads SS	2.40,11
4. Anna Blomster	-67	Västerås SS	2.41,11
5. Sofia Henriksson	-67	Linköpings ASS	2.41,57
6. Carin Birgersson	-67	Trollhättans SS	2.42,86
7. Adele Nilsson	-67	Kungälvs SS	2.43,61
8. Camilla Thuné	-67	Åhus SS	2.43,82
9. Christina Blomgren	-67	S O2 Göteborg	2.44,92
10. Christina Karlsson	-67	Örebro SS	2.45,05
11. Ingrid Andersson	-67	Piteå Sim	2.45,48
12. Karin Sandh	-67	Järfälla S	2.48,05
13. Veronica Johansson	-67	Ljungby SS	2.48,48
14. Ingrid Greiff	-67	Malmö S	2.50,69

200 m medley flickor D -67.

1. Anna Blomster	-67	Västerås SS	2.33,73
2. Maria Bertrand	-67	Mariestads SS	2.34,00
3. Annika Olsson	-67	Brännans IF	2.38,24
4. Magdalena Andersson	-67	Upsala S	2.39,94
5. Camilla Johansson	-67	Skara SS	2.40,22
6. Sofia Henriksson	-67	Linköpings ASS	2.42,30
7. Paula Henriksson	-67	Lönsboda SS	2.42,69
8. Pernilla Andreasson	-67	Emmaboda SS	2.43,36
9. Sara Pettersson	-67	Finspångs SK	2.43,91
10. Camilla Thuné	-67	Åhus SS	2.44,25
11. Christina Karlsson	-67	Örebro SS	2.44,98
12. Karin Sandh	-67	Järfälla S	2.45,43
13. Maria Olsson	-67	Falu SS	2.45,93
14. Tomo Boström	-67	Västerås SS	2.47,64

4x100 m medley flickor CD -66, -67.

1. Helsingborgs Simsällskap lag 1, Helen Nilsson, 1.14,35, Katarina Andersson, 1.22,98, Stina Persson, 1.12,00, Charlotte Persson, 1.00,06, 4.49,39.
2. Limhamns Simsällskap lag 1, Kristina Grönlund, 1.17,43, Helena Widerberg, 1.22,21, Katarina Månsson, 1.12,52, Marie Nilsson, 1.02,17, 4.54,33.
3. Polisens IF lag 1, Helena Ottosson, 1.13,27, Veronica Lindström, 1.23,55, Helena Björkman, 1.14,64, Lena Pettersson, 1.06,65, 4.58,11.
4. Kaanans Simsällskap, Ylva Noring, 1.12,60, Petra Nylander, 1.20,14, Suss Rundqvist, 1.16,10, Bodil Markussn, 1.11,06, 4.59,90.
5. Västerås Simsällskap lag 1, Chatarina Roglert, 1.15,91, Eva Ring, 1.26,10, Anna Blomster, 1.12,52, Maria Rylander, 1.06,25, 5.00,88.
6. Växjö Simsällskap, Lotta Hilez, 1.13,59, Christina Erlén, 1.29,91, Camilla Wedding, 1.11,53, Pia Westerblad, 1.06,08, 5.01,11.
7. Emmaboda Simsällskap lag 1, Pernilla Andreasson, 1.14,93, Susanna Hedvall, 1.25,31, Susanne Carlsson, 1.15,15, Irene Karlsson, 1.06,06, 5.02,45.
8. Upsala Simsällskap, Monica Ljung, 1.18,71, Ulrika Carlsson, 1.23,98, Magdalena Andersson, 1.14,13, Marta Ivarsson, 1.06,38, 5.03,20.
9. GKKN, Anette Eriksson, 1.20,13, Ann Linder, 1.24,87, Anette E. Eriksson, 1.14,58, Tina Angelbäck, 1.06,43, 5.06,01.
10. Västerås Simsällskap, Tomo Boström, 1.17,99, Anette Roy, 1.26,96, Kristina Lindevall, 1.16,40, Anneli Berggren, 1.04,79, 5.06,14.
11. Järfälla Simsällskap lag 1, Karin Sandh, 1.17,31, Annika Wikström, 1.22,55, Carina Emilsson, 1.20,11, Emma Ahlström, 1.08,14, 5.08,71.
12. Kristianstads SLS, Helen Lundqvist, 1.18,15, Annika Åkesson, 1.24,74, Annika Persson, 1.19,14, Camilla Andersson, 1.08,54, 5.10,67.
13. Piteå Sim, Ingrid Andersson, 1.19,96, Monika Lundqvist, 1.30,34, Pernilla Andersson, 1.16,58, Charlotte Wink, 1.08,34, 5.15,22.
14. Linköpings ASS, Sofia Henriksson, Maria Johansson, Anna Larsson, Agneta Ahl, diskv.

100 m frisim, pojkar A - 64

1. Ulf Håkansson	-64	Ystads SS	53,70
2. Anders Schöön	-64	Malmö S	54,89
3. Thomas Holmqvist	-64	Jönköpings SS	55,80
4. Göran Rosenlund	-64	Malmö S	56,09
5. Torbjörn Svenst	-64	Bollnäs SS	56,32
6. Åke Johansson	-64	Karlskoga SF	56,59
7. Stefan Nilsson	-64	Filipstads IF	56,63
8. Niclas Svedberg	-64	Jönköpings SS	56,63
9. Mats Josefsson	-64	Hagfors SS	57,01
10. Mats Nilsson	-64	Helsingborgs S	57,19
11. Kent Andersson	-64	Oselösunds SS	57,57
12. Tomas Håkansson	-64	Rönninge SS	57,61
13. Johan Holm	-64	Falu SS	57,73
14. Patrik Jönsson	-64	SK Ran	58,79

400 m frisim, pojkar A - 64

1. Anders Schöön (1.02,94, 2.05,74, 3.07,26)	-64	Malmö S	4.08,52
2. Kalle Elias (1.01,41, 2.04,44, 3.07,49)	-64	Linköpings ASS	4.09,41
3. Ulf Håkansson (1.02,09, 2.06,06, 3.09,69)	-64	Ystads SS	4.10,64
4. Jan Larsson (1.00,54, 2.04,81, 3.08,97)	-64	Kristinehamns SS	4.11,80
5. Anders Grillhammar (1.00,61, 2.05,49, 3.09,20)	-64	Kramfors-Alliansen	4.13,54
6. Kent Andersson (1.02,07, 2.07,82, 3.14,80)	-64	Oxelösunds SS	4.19,71
7. Göran Rosenlund (1.01,63, 2.06,09, 3.11,84)	-64	Malmö S	4.20,91
8. Patrik Wahlberg (1.02,81, 2.09,13, 3.16,29)	-64	Västervik SS	4.22,41
9. Tomas Håkansson (1.03,25, 2.08,91, 3.16,19)	-64	Rönninge SS	4.23,76
10. Johan Karlsson (1.04,03, 2.13,49, 3.23,75)	-64	Kristianstads SLS	4.32,22
11. Niclas Svedberg	-64	Jönköpings SS	diskv.

200 m bröstsim pojkar A - 64

1. Niclas Svedberg	-64	Jönköpings SS	2.32,98
2. Jan-Anders Olsson	-64	SK Ran	2.33,04
3. Anders Svensson	-64	Malmö S	2.34,59
4. Per-Anders Olausson	-64	Askims SK	2.35,52
5. Peder Olsson	-64	Brännans IF	2.37,46
6. Johan Tholin	-64	Polisens IF	2.37,53
7. Henrik Roos	-64	Eskilstuna SS	2.37,59
8. Per Frennberg	-64	Växjö SS	2.39,53
9. Toni Westerholm	-64	Landskrona S	2.39,99
10. Jörgen Bengtsson	-64	SK Poseidon	2.41,34
11. Mikael Tjärnmalm	-64	Tunafors SK	2.43,80
Anders Schölin	-64	Karlslunds IF	Diskv.
Per-Henrik Forsberg	-64	S 02	Diskv.

200 m fjäril pojkar A - 64

1. Patrik Jönsson	-64	SK Ran	2.12,90
2. Mikael Svensson	-64	Ystads SS	2.14,54
3. Patrik Wahlberg	-64	Västervik SS	2.15,40
4. Anders Schöön	-64	Malmö S	2.15,62
5. Niclas Svedberg	-64	Jönköpings SS	2.17,36
6. Stefan Nilsson	-64	Filipstads IF	2.18,98
7. Kalle Elias	-64	Linköpings ASS	2.20,05
8. Anders Grillhammar	-64	Kramfors-Alliansen	2.22,44
9. Johan Karlsson	-64	Kristianstads SLS	2.26,10
10. Christer Fridholm	-64	Polisens IF	2.26,50
11. Jan Svensson	-64	Järfälla SS	2.26,89
12. Göran Rosenlund	-64	Malmö S	2.30,88
13. Mats Josefsson	-64	Hagfors SS	diskv.

200 m ryggsim pojkar A - 64

1. Anders Schöön	-64	Malmö S	2.13,07
2. Thomas Holmqvist	-64	Jönköpings SS	2.16,59
3. Mikael Ek	-64	Eskilstuna SS	2.17,06
4. Johan Holm	-64	Falu SS	2.20,28
5. Mats Josefsson	-64	Hagfors SS	2.21,01
6. Anders Grillhammar	-64	Kramfors-Alliansen	2.21,15
7. Leif Lindström	-64	SK Neptun	2.21,35
8. Thomas Svensson	-64	Kalmar SS	2.21,91
9. Jerry Jönsson	-64	Limhamns SS	2.22,35
10. Mikael Svensson	-64	Ystads SS	2.22,91
11. Torsten Jönsson	-64	Ystads SS	2.23,52
12. Göran Rosenlund	-64	Malmö S	2.24,91
13. Klas Andersson	-64	SK Elfsborg	2.25,41
14. Sakanas Åkerman	-64	Örbyhus SK	2.27,98

400 m medley pojkar A - 64

1. Anders Schöön (1.05,69, 2.17,53, 3.44,10)	-64	Malmö S	4.45,02
2. Niclas Svedberg (1.06,36, 2.24,90, 3.45,60)	-64	Jönköpings SS	4.49,02
3. Anders Grillhammar (1.08,17, 2.23,53, 3.50,45)	-64	Kramfors-Alliansen	4.54,17
4. Kalle Elias (1.07,07, 2.22,68, 3.51,91)	-64	Linköpings ASS	4.55,25
5. Henrik Roos (1.07,21, 2.28,31, 3.50,25)	-64	Eskilstuna SS	4.58,07
6. Johan Karlsson (1.09,19, 2.25,85, 3.53,37)	-64	Kristianstads SLS	5.00,36
7. Stefan Nilsson (1.08,63, 2.28,42, 3.56,63)	-64	Filipstads IF	5.01,58
8. Torbjörn Svensk (1.05,91, 2.27,73, 3.56,20)	-64	Bollnäs SS	5.02,83
9. Dennis Andersson (1.10,67, 2.32,01, 3.57,25)	-64	Alingsås SLS	5.03,13
10. Mats Josefsson (1.08,80, 2.24,70, 3.56,83)	-64	Hagfors SS	5.04,47
11. Mikael Ek (1.10,83, 2.37,28, 4.12,89)	-64	Eskilstuna SS	5.29,36
12. Patrik Jönsson	-64	SK Ran	diskv.

100 m frisim pojkar B -65.

1. Anders Bergqvist	-65	Hudiksvalls SS	55.97
2. Mikael Möller	-65	Helsingborgs S	56.89
3. Alfons Kubulenso	-65	Gävle SS	56.94
4. Richard Milton	-65	Upsala S	56.96
5. Robert Morris	-65	Örebro SS	57.52
6. Dennis Johansson	-65	GKKN	58.20
7. Anders Peterson	-65	Mariestads SS	58.89
8. Jonas Nilsson	-65	Åhus SS	59.33
9. Mats Andersson	-65	Borlänge SS	59.60
10. Lars Steimer	-65	Limhamns SS	59.67
11. Stefan Wennerholm	-65	Botkyrka SS	1.00.76
12. Peter Larsson	-65	Eskilstuna SS	1.00.97
13. Joakim Andersson	-65	Helsingborgs S	1.01.43
14. Anders Johansson	-65	GKKN	1.20.26

400 m frisim pojkar B -65.

1. Mikael Möller (1.01,09 2.06,33 3.11,07)	-65	Helsingborgs S	4.14,35
2. Alfons Kubulenso (1.02,50 2.06,99 3.12,15)	-65	Gävle SS	4.14,83
3. Mikael Holmertz (1.02,38 2.07,22 3.12,85)	-65	Motala SS	4.17,64
4. Richard Milton (1.02,43 2.09,46 3.15,15)	-65	Upsala S	4.22,76
5. Anders Bergqvist (1.04,20 2.12,21 3.19,12)	-65	Hudiksvalls SS	DR 4.23,41
6. Robert Morris (1.03,05 2.11,16 3.19,54)	-65	Örebro SS	4.26,65
7. Stefan Eriksson (1.04,35 2.13,46 3.22,56)	-65	Wisby SS	4.28,66
8. Christer Magnusson (1.04,29 2.13,87 3.22,60)	-65	Väsby SS	4.28,70
9. Dennis Johansson (1.04,32 2.13,67 3.23,13)	-65	GKKN	4.29,25
10. Peter Larsson (1.03,98 2.13,39 3.24,34)	-65	Eskilstuna SS	4.33,46
11. Anders Matilsson (1.06,02 2.16,20 3.26,30)	-65	Malmö S	4.35,23
12. Johan Nilsson (1.05,93 2.15,79 3.26,93)	-65	Värnamo SS	4.37,47
13. Ulf Forsström (1.07,32 2.21,76 3.36,98)	-65	Kanaans SS	4.50,57

200 m bröstsim pojkar B -65.

1. Anders Bergqvist	-65	Hudiksvalls SS	DR 2.33.53
2. Robert Morris	-65	Örebro SS	2.35.46
3. Mikael Johansson	-65	GKKN	2.36.80
4. Mats Andersson	-65	Borlänge SS	2.39.98
5. Magnus Palmgren	-65	Ystads SS	2.40.77
6. Lars Pettersson	-65	Norrköpings KK	2.44.36
7. Anders Svensson	-65	Skövde SS	2.44.59
8. Lars Petterson	-65	Karlslunds IF	2.44.68
9. Tomas Lindberg	-65	Södertälje SS	2.45.36
10. Anders Peterson	-65	Mariestads SS	2.45.48
11. Dennis Johansson	-65	GKKN	2.45.66
12. Ulf Hansson	-65	Landskrona S	2.46.38
13. Peter Mårtensson	-65	Limhamns SS	2.47.50
14. Peter Larsson	-65	Eskilstuna SS	2.53.85

100 m fjärilsim pojkar B -65.

1. Mikael Möller	-65	Helsingborgs S	1.00.78
2. Robert Morris	-65	Örebro SS	1.03.11
3. Richard Milton	-65	Upsala S	1.03.22
4. Mats Andersson	-65	Borlänge SS	1.03.85
5. Johan Åberg	-65	Polisens IF	1.05.54
6. Stefan Eriksson	-65	Wisby SS	1.05.56
7. Björn Höglund	-65	Malungs SS	1.06.59
8. Joakim Andersson	-65	Helsingborgs S	1.08.23
9. Torbjörn Johansson	-65	Kristianstads SLS	1.08.25
10. Magnus Strandin	-65	Brännans IF	1.08.73
11. Anders Peterson	-65	Mariestads SS	1.09.10
12. Stefan Wennerholm	-65	Botkyrka SS	1.09.14
13. Lars Steimer	-65	Limhamns SS	1.09.17
14. Tony Lennartsson	-65	SK Näcken	1.10.26

200 m ryggsim pojkar B -65.

1. Richard Milton	-65	Upsala S	2.21.07
2. Anders Johansson	-65	GKKN	2.22.33
3. Mikael Holmertz	-65	Motala SS	2.23.44
4. Dennis Johansson	-65	GKKN	2.24.93
5. Mats Andersson	-65	Borlänge SS	2.24.99
6. Christer Magnusson	-65	Väsby SS	2.25.58
7. Robert Morris	-65	Örebro SS	2.25.89
8. Velimatti Rajaniemi	-65	Ludvika SS	2.26.54
9. Peter Vater	-65	Landskrona S	2.27.54
10. Torbjörn Johansson	-65	Kristianstads SLS	2.27.65
11. Anders Bergqvist	-65	Hudiksvalls SS	2.28.28
12. Conny Carlsson	-65	Kalmar SS	2.30.08
13. Christian Berg	-65	Kristianstads SLS	2.32.77
14. Robert Elofsson	-65	Uddevalla SF	2.33.67

400 m medley, pojkar B -65.

1. Robert Morris (1.04.83 2.21.23 3.46.46)	-65	Örebro SS	4.52.48
2. Dennis Johansson (1.11.10 2.30.07 3.54.41)	-65	GKKN	4.59.67
3. Mats Andersson (1.08.30 2.27.54 3.54.33)	-65	Borlänge SS	5.00.35
4. Mikael Holmertz (1.11.87 2.28.47 3.59.45)	-65	Motala SS	5.06.47
5. Johan Åberg (1.07.66 2.25.76 3.57.50)	-65	Polisens IF	5.06.95
6. Torbjörn Johansson (1.11.41 2.29.43 3.59.72)	-65	Kristianstads SLS	5.08.39
7. Christer Magnusson (1.11.09 2.29.49 4.04.46)	-65	Väsby SS	5.09.26
8. Alfons Kubulenso (1.09.72 2.32.21 4.04.83)	-65	Gävle SS	5.09.74
9. Stefan Eriksson (1.09.70 2.32.71 4.02.76)	-65	Wisby SS	5.12.05
10. Hans Persson (1.15.67 2.37.80 4.06.67)	-65	GKKN	5.15.38
11. Anders Svensson (1.15.17 2.39.37 4.07.25)	-65	Skövde SS	5.23.84
12. Tony Lennartsson	-65	SK Näcken	diskv.
13. Peter Larsson	-65	Eskilstuna SS	diskv.

4x100 m frisim, pojkar AB -64, -65.

1. Malmö Simsällskap, Anders Svensson, 1.00,73, Göran Hedbys, 1.58,68, Göran Rosenlund, 55,46, Anders Schöön, 54,60, 3.49,47.
2. Ystads Simsällskap, Mikael Svensson, 58,46, Niclas Svensson, 1.01,33, Thorsten Jönsson, 1.00,25, Ulf Håkansson, 53.91, 3.53,95.
3. Växjö Simsällskap, Håkan von Koch, 59,21, Henrik Stenmalm, 58,58, Per Fremberg, 59,49, Björn Winberg, 57,39, 3.54,67.
4. Örebro Simsällskap, Patrik Hansson, 57,85, Lars Svensson, 59,51, Gunnar Westman, 1.00,15, Robert Morris, 57,20, 3.54,71.
5. Helsingborgs Simsällskap, Mats Nilsson, 58,32, Mikael Möller, 56,61, Magnus Rassmusson, 1.01,20, Joakim Andersson, 59,14, 3.55,27.
6. Jönköpings Simsällskap, Thomas Hellqvist, 57,20, Per Eriksson, 59,80, Fredrik Pettersson, 1.02,64, Niclas Svedberg, 55,98, 3.55,62.
7. Södertälje Simsällskap, Jacob Fredman, 58,62, Jonas Hallgren, 58,94, Jonas Berggren, 59,33, Tomas Lindberg, 1.00,85, 3.57,74.
8. Polisens IF, Johan Tholin, 1.00,33, Jan Olsson, 58,90, Mikael Lucic, 1.00,21, Johan Åberg, 1.00,24, 3.59,57.
9. Falu Simsällskap, Johan Holm, 57,48, Kalle Thorgren, 59,05, Mats Norrström, 1.00,91, Joakim Pettersson, 1.02,37, 3.59,81.
10. Västerviks Simsällskap, Anders Ohlsén, 59,78, Patrik Wahlberg, 58,47, Lars Thelin, 1.01,96, Ronny Ottosson, 1.00,19, 4.00,40.
11. Ebkilstuna Simsällskap, Henrik Roos, 1.00,48, Bo Connéryd, 1.00,93, Peter Larsson, 1.01,03, Mikael Ek, 58,36, 4.00,80.
12. Limhamns Simsällskap, Magnus Persson, 1.00,28, Lars Steiner, 59,50, Jerry Jönsson, 1.00,48, Robert Holmström, 1.00,71, 4.00,97.
13. Kristianstads SLS, Dag Elfgren, 59,95, Torbjörn Johansson, 1.02,85, Nils-Olof Hjertstrand, 1.01,67, Johan Karlsson, 59,82, 4.04,49.
14. Simklubben RAN, Patrik Jönsson, 59,96, Jörgen Persson, 1.03,33, Per Holmqvist, 1.03,00, Jan-Anders Olsson, 1.00,94, 4.07,23.

4 x 100 m medley pojkar AB -64, -65.

1. Ystads SS, Thorsten Jönsson, 1.07,13, Magnus Palmgren, 1.13,55, Mikael Svensson, 1.00,51, Ulf Håkansson, 54,34, 4.15,53.
2. Malmö S Lag 1, Anders Schöön, 1.02,28, Anders Svensson, 1.11,87, Alex Kepcija, 1.07,51, Göran Hedbyes, 58,47, 4.20,13.
3. Jönköpings SS, Tomas Holmqvist, 1.02,93, Fredrik Pettersson, 1.17,58, Niclas Svedberg, 1.03,18, Per Eriksson, 59,01, 4.22,70.
4. Polisens IF Lag 1, Johan Åberg, 1.10,24, Johan Tholin, 1.11,97, Christer Fridholm, 1.04,70, Jan Olsson, 58,25, 4.25,16.
5. Helsingborgs S, Mats Nilsson, 1.08,36, Magnus Rasmusson, 1.15,23, Mikael Möller, 1.04,22, Joakim Andersson, 59,17, 4.26,98.
6. GKKN, Anders Johansson, 1.06,85, Mikael Johansson, 1.13,00, Dennis Johansson, 1.08,60, Per Nyqvist, 59,16, 4.27,61.
7. Örebro SS, Patrik Hansson, 1.07,27, Bo Kvarnström, 1.18,20, Robert Morris, 1.03,70, Lars Svensson, 59,58, 4.28,75.
8. Södertälje SS, Jonas Berggren, 1.08,24, Tomas Lindberg, 1.16,63, Jonas Hallgren, 1.06,27, Jakob Freedman, 58,63, 4.29,77.
9. Växjö SS, Håkan von Koch, 1.13,12, Per Frennberg, 1.13,96, Henrik Stenmalm, 1.07,59, Björn Winberg, 57,98, 4.32,65.
10. Karlskoga SF, Rudi Dollmayer, 1.11,63, Magnus Johansson, 1.19,08, Åke Johansson, 1.03,60, Mikael Jungeby, 1.00,21, 4.34,52.
11. Falu SS, Johan Holm, 1.06,39, Mats Norrström, 1.17,50, Kalle Thorngren, 1.07,31, Joakim Pettersson, 1.03,33, 4.34,63.
12. SK Ran, Jörgen Persson, 1.19,56, Jan-Anders Olsson, 1.12,19, Patrik Jönsson, 1.02,37, Christer Wejnerup, 1.04,08, 4.38,20.

Disk Limhamns SS Lag 1, Jerry Jönsson, 1.07,61.
Disk Eskilstuna SS, Mikael Ek, 1.04,76.

100 m frisim pojkar C -66.

1. Patrik Hansson	-66	Örebro SS	57,58
2. Ola Selvrenius	-66	Polisens IF	58,93
3. Gunnar Wismar	-66	Limhamns SS	1.00,00
4. Hansi Doverstål	-66	Järfälla S	1.00,27
5. Roger Wiland	-66	Kumla SS	1.00,88
6. Stefan Carlsson	-66	Västerås SS	1.01,29
7. Alex Kepcija	-66	Malmö S	1.01,40
8. Kent Egrenius	-66	Åhus SS	1.01,56
9. Magnus Carlström	-66	Linköping ASS	1.01,83
10. Martin Alm	-66	Skäret SS	1.02,65
11. Magnus Ohlqvist	-66	SK Ran	1.02,67
12. Rudi Dollmayer	-66	Karlskoga SF	1.03,12
13. Jerker Hallin	-66	SK Poseidon	1.03,47
14. Håkan Neumann	-66	Kristianstads SLS	1.04,34

400 m frisim, pojkar C -66.

1. Patrik Hansson (1.03,52 2.10,66 3.18,19)	-66	Örebro SS	4.24,04
2. Hansi Doverstål (1.02,91 2.10,49 3.17,34)	-66	Järfälla S	4.25,00
3. Ola Selvrenius (1.02,90 2.10,60 3.18,73)	-66	Polisens IF	4.28,99
4. Gunnar Wismar (1.04,86 2.14,07 3.23,91)	-66	Limhamns SS	4.31,03
5. Gerhard Karlström (1.06,75 2.16,22 3.24,69)	-66	Jönköpings SS	4.31,28
6. Stefan Carlsson (1.04,99 2.14,22 3.24,41)	-66	Västerås SS	4.32,06
7. Magnus Ohlqvist (1.06,39 2.18,19 3.30,19)	-66	SK Ran	4.40,10
8. Calle Ignberg (1.08,12 2.20,16 3.32,74)	-66	Polisens IF	4.44,42
9. Mats Hulting (1.08.88, 2.22.38, 3.35.62)	-66	Malsjö SS	4.47,69
10. Åke Persson (1.06,42 2.18,94 3.34,16)	-66	Skövde SS	4.49,60
11. Jerker Hallin (1.06,88 2.20,22 3.35,40)	-66	SK Poseidon	4.49,71
12. Tommy Werner (1.08,57 2.24,19 3.39,77)	-66	Karlskrona SS	4.53,39
13. Martin Alm (1.08.82 2.24,31 3.39,80)	-66	Skäret SS	4.54,11

200 m bröstsim pojkar C -66.

1. Patrik Hansson	-66	Örebro SS	2.43,41
2. Hansi Doverstål	-66	Järfälla SS	2.44,73
3. Magnus Rieger	-66	Trelleborgs SS	2.48,36
4. Håkan Nilsson	-66	Polisens IF	2.50,34
5. Mikael Landbergsson	-66	Södertörns SS	2.51,98
6. Peter Axelsson	-66	Kristianstads SLS	2.52,63
7. Mikael Jansch	-66	Hanvikens SK	2.52,68
8. Niclas Larsson	-66	Sundsvalls SS	2.54,40
9. Niklas Malmberg	-66	Upsala S	2.54,41
10. Per Andersson	-66	SK Hajen	2.55,02
11. Christer Blomstrand	-66	Eskilstuna SS	2.56,27
12. Jan Öhlund	-66	Piteå Sim	2.56,34
Jan Uddh	-66	Karlstads SS	Diskv.

100 m fjärilsim pojkar C -66.

1. Patrik Hansson,	-66	Örebro SS	1.05,69
2. Gunnar Wismar	-66	Limhamns SS	1.06,45
3. Hans Fredin	-66	Södertörns SS	1.07,15
4. Ola Selvrenius	-66	Polisens IF	1.07,61
5. Alex Kepcija	-66	Malmö S	1.07,67
6. Hansi Doverstål	-66	Järfälla SS	1.08,66
7. Peter Axelsson	-66	Kristianstads SLS	1.08,96
8. Magnus Carlström	-66	Linköping ASS	1.08,97
9. Martin Alm	-66	Skärets SS	1.09,47
10. Kent Egrenius	-66	Åhus SS	1.10,42
11. Calle Ignberg	-66	Polisens IF	1.10,95
12. Mats Hulting	-66	Malsjö SS	1.11,52
13. Lars-Bertil Chrintz-Gath	-66	S 71 Hässleholm	1.12,65
14. Magnus Rieger	-66	Trelleborgs SS	1.13,07

200 m ryggsim pojkar C -66.

1. Patrik Hansson	-66	Örebro SS	2.23,48
2. Gunnar Wismar	-66	Limhamns SS	2.24,75
3. Hans Fredin	-66	Södertörns SS	2.26,14
4. Magnus Ohlqvist	-66	SK Ran	2.29,42
5. Roger Wiland	-66	Kumla SS	2.29,57
6. Hans Frykberg	-66	Trollhättans SS	2.32,28
7. Lars-Bertil Chrintz-Gath	-66	S 71 Hässleholm	2.32,46
8. Rudi Dollmayer	-66	Karlskoga SS	2.35,10
9. Tomas Löfbladh	-66	Upsala S	2.36,83
10. Håkan Neumann	-66	Kristianstads SLS	2.36,84
11. Tommy Erixon	-66	Västerviks SS	2.38,58
12. Joakim Sörman	-66	Skövde SS	2.40,45
13. Mikael Johansson	-66	Lidköping SS	2.41,04
14. Örjan Pettersson	-66	Roma IF	2.41,87

200 m medley pojkar C -66.

1. Patrik Hansson	-66	Örebro SS	2.23,90
2. Hansi Doverstål	-66	Järfälla S	2.26,05
3. Hans Fredin	-66	Södertorns SS	2.26,89
4. Roger Wiland	-66	Kumla SS	2.29,25
5. Gunnar Wismar	-66	Limhamns SS	2.30,21
6. Kent Egrenius	-66	Åhus SS	2.30,95
7. Rudi Dollmayer	-66	Karlskoga SF	2.32,21
8. Stefan Carlsson	-66	Västerås SS	1.32,92
9. Peter Axelsson	-66	Kristianstads SLS	2.33,31
10. Ola Selvrenius	-66	Polisens IF	2.34,1
11. Magnus Ohlqvist	-66	SK Ran	2.35,00
12. Åke Persson	-66	Skövde SS	2.35,33
13. Martin Alm	-66	Skäret SS	2.36,16
14. Alex Kepcija	-66	Malmö S	2.36,89

100 m frisim pojkar D -67.

1. Jonny Nilsson	-67	Västerås SS	1.02,39
2. Roberth Linusson	-67	Skäret SS	1.02,53
3. Tim Kubulenso	-67	Gävle SS	1.04,00
4. Ulrik Egelrud	-67	Jönköpings SS	1.04,03
5. Johan Svensson	-67	SK Triton	1.04,07
6. Henrik Leek	-67	Motala SS	1.04,31
7. Artur Haze	-67	Brunflo SIM	1.04,66
8. Ove Callheim	-67	Brunflo SIM	1.05,03
9. Henrik Gränfors	-67	Alvesta SS	1.05,12
10. Peter Gommel	-67	Malungs SS	1.05,72
11. Peter Mattsson	-67	Mariestads SS	1.06,07
12. Jarmo Franssila	-67	Karlslunds IF	1.06,23
13. Stefan Gullberg	-67	Polisens IF	1.07,97
14. Mats Möller	-67	Helsingborgs S	1.08,46

400 m frisim pojkar D -67.

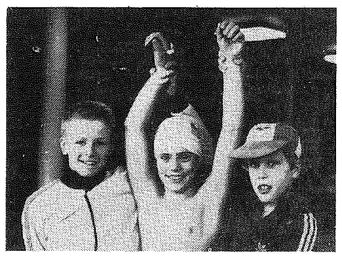
1. Henrik Leek (1.06,71 2.17,00 3.28,36)	-67	Motala SS	4.37,99
2. Peter Gommel (1.06,67 2.17,56 3.29,60)	-67	Malungs SS	4.41,09
3. Ulrik Egelrud (1.09,80 2.20,40 3.33,09)	-67	Jönköpings SS	4.42,69
4. Robert Linusson (1.07,41 2.18,89 3.32,35)	-67	Skäret SS	4.45,16
5. Ove Callheim (1.08,83 2.22,69 3.36,55)	-67	Brunflo SIM	4.47,31
6. Tim Kubulenso (1.08,23 2.21,87 3.36,76)	-67	Gävle SS	4.48,77
7. Jarmo Fransilla (1.10,79 2.26,28 3.41,63)	-67	Karlslund IF	4.53,81
8. Johan Svensson (1.11,23 2.27,14 3.42,38)	-67	SK Triton	4.54,57
9. Peter Mattsson (1.11,65 2.27,65 3.43,88)	-67	Mariestads SS	4.56,29
10. Stefan Gullberg (1.11,34 2.25,74 3.42.44)	-67	Polisens IF	4.56,40
11. Jonny Nilsson (1.12,37 2.29,19 3.44,49)	-67	Västerås SS	4.56,47
12. Mats Möller (1.13.18 2.30,59 3.47,93)	-67	Helsingborgs S	5.02,70
13. Johan Lindén (1.11,89 2.30,25 3.48,89)	-67	Ale SK	5.05,50
14. Johan Uvehall (1.14,42 2.31,95 3.49,47)	-67	Sandviks IK	5.05,77

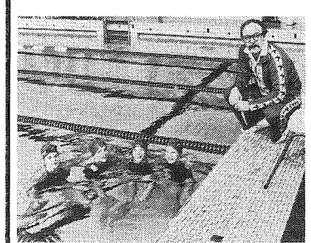
200 m bröstsim pojkar D -67.

1. Roberth Linusson	-67	Skäret SS	2.55,17
2. Mats Möller	-67	Helsingborg S	2.56,78
3. Ove Callheim	-67	Brunflo SIM	2.56,82
4. Magnus Nilsson	-67	Kristianstads SLS	2.58,71
5. Ulrik Egelrud	-67	Jönköpings SS	3.00,67
6. Jan Westerblad	-67	Växjö SS	3.01,45

BILDER FRÅN SUM-SIM













7. Jerker Ridderhall	-67	Växjö SS	3.02,20
8. Erik Nilsson	-67	Askims SK	3.03,04
9. Stefan Gullberg	-67	Polisens IF	3.04,64
10. Henrik Rameväck	-67	Uddevalla SF	3.06,28
11. Peter Hedensjö	-67	Skuru S	3.06,60
12. Stefan Persson	-67	Limhamns SS	3.09,92
13. Jarmo Franssila	-67	Karlslund IF	3.11,02
14. Johan Uvehall	-67	Sandviks IK	diskv.

100 m fjärilsim pojkar D -67.

1. Artur Haze	-67	Brunflo SIM	1.11,23
2. Roberth Linusson	-67	Skäret SS	1.12,12
3. Jan Westerblad	-67	Växjö SS	1.13.,25
4. Anders Rasmusson	-67	Helsingborgs S	1.13,31
5. Ove Callheim	-67	Brunflo SIM	1.14,35
6. Stefan Gullberg	-67	Polisens IF	1.14,78
7. Alex Planino	-67	Ale SK	1.14,98
8. Martin Sandstedt	-67	Mariestads SS	1.15,5
9. Johan Dalqvist	-67	Helsingborgs S	1.15,71
10. Mikael Holm	-67	Jönköpings SS	1.16,69
11. Magnus Nilsson	-67	Kristianstads SLS	1.16,86
12. Ulrik Egelrud	-67	Jönköpings SS	1.16,89
13. Christer Ekstrand	-67	SK Laxen	1.18,94
14. Per Rosengren	-67	Spårvägens G o. IF	1.21,16

200 m ryggsim pojkar D -67.

1. Henrik Leek	-67	Motala SS	2.32,57
2. Henrik Gränsfors	-67	Alvesta SS	2.35,04
3. Peter Gommel	-67	Malungs SS	2.39,23
4. Ove Callheim	-67	Brunflo SIM	2.41,48
5. Jan Westerblad	-67	Växjö SS	2.44,86
6. Johan Hallengren	-67	Kristianstads SLS	2.45,15
7. Johan Lindén	-67	Ale SK	2.45,42
8. Johan Svensson	-67	SK Triton	2.46,22
9. Karl Åström	-67	SK Poseidon	2.47,17
10. Stefan Persson	-67	Limhamns SS	2.48,18
11. Stefan Gullberg	-67	Polisens IF	2.48,81
12. Per Tågtström	-67	Borlänge SS	2.48,83
13. Per Lindvall	-67	Lycksele IF	2.49,90
14. Peter Mattsson	-67	Mariestads.SS	2.50,40

200 m medley pojkar D -67.

1. Ove Callheim	-67	Brunflo SIM	2.34,62
2. Roberth Linusson	-67	Skäret SS	2.34,68
3. Henrik Leek	-67	Motala SS	2.38,51
4. Jan Westerblad	-67	Växjö SS	2.38,93
5. Henrik Gränsfors	-67	Alvesta SS	2.40,88
6. Mats Möller	-67	Helsingborgs S	2.41,02
7. Magnus Nilsson	-67	Kristianstads SLS	2.41,57
8. Jonny Nilsson	-67	Västerås SS	2.42,43
9. Stefan Gullberg	-67	Polisens IF	2.43,11
10. Peter Gommel	-67	Malungs SS	2.44,29
11. Johan Lindén	-67	Ale SK	2.44,74
12. Martin Sandstedt	-67	Mariestads SS	2.44,85
13. Håkan Nilsson	-67	Kristianstads SLS	2.47,95
Ulrik Egelrud	-67	Jönköpings SS	diskv.

4 x 100 m frisim, pojkar CD -66, -67.

1. Polisens IF, Calle Ignberg, 1.02,80, Håkan Nilsson, 1.05,11, Rickard Sjöholm, 1.02,35, Ola Selvrenius, 59,12, 4.09,83.
2. Linköpings ASS, Nenne Pettersson, 1.05,59, Jesper Rosell, 1.04,69, Henrik Karlsson, 1.03,83, Magnus Carlström 1.00,95, 4.15,06.
3. Limhamns Simsällskap, Kent Jörgensen, 1.02,60, Robert Johnsson, 1.02,96, Anders Magnusson, 1.11,28, Gunnar Wismar, 59,37, 4.16,19.
4. Västerås Simsällskap, Stefan Carlsson, 1.01,15, Jarmo Larsson, 1.05,29, Fredrik Österlund, 1.09,80, Jonny Nilsson, 1.02,07, 4.17,31.
5. Jönköpings Simsällskap, Gerhard Karström, 1.03,63, Joakim Holmqvist, 1.07,04, Håkan Lindell, 1.05,18, Ulrik Egerud, 1.03,54, 4.19,39.
6. Upsala Simsällskap, Niklas Malmberg, 1.05,73, Mikael Claesson, 1.07,84, Ulf Lindström, 1.02,79, Tomas Löfbladh, 1.03,63, 4.19,99.
7. Södertörns Simsällskap, Per Norberg, 1.05,08, Pieter Ktistakis, 1.05,70, Mikael Landbergsson, 1.07,58, Hans Fredin, 1.01,97, 4.20,33.
8. Kristianstads SLS, Peter Axelsson, 1.04,59, Håkan Nilsson, 1.07,56, Magnus Nilsson, 1.08,13, Håkan Neuman, 1.03,61, 4.23,89.
9. Skövde Simsällskap, Åke Persson, 1.05,47, Joakim Sörman, 1.06,11, Björn Johnsson, 1.05,57, Jörgen Hallsund, 1.07,52, 4.05,47.
10. SK Poseidon, Krister Bengtsson, 1.06,57, Patrik Andersson, 1.08,21, Mårten Rundgren, 1.07,26, Jerker Hallin, 1.03,52, 4.25,56.
11. Simklubben RAN, Magnus Ohlqvist, 1.03,54, Joakim Lindborg, 1.05,54, Roger Andersson, 1.04,49, Mikael Davidsson, 1.12,10, 4.25,77.
12. Motala Simsällskap, Anders Holmertz, 1.04,82, Dick Andersson, 1.07,93, Henrik Leek, 1.05,43, Roger Forsberg, 1.08,46, 4.26,64.
13. SK Triton, Peter Forsmark, 1.05,26, Johan Svensson, 1.04,37, Ulf Grönevik, 1.09,36, Jörgen Öhlin, 1.08,38, 4.27,27.
14. Karlskrona Simsällskap, Anders Håkansson, 1.06,19, Per Skarin, 1.09,53, Peter Olsson, 1.15,68, Tommy Werner, 1.06,26, 4.37,66.

4x100 m medley pojkar CD -66, -67.

1. Polisens IF lag I, Rikard Sjöholm, 1.13,09, Håkan Nilsson, 1.20,71, Calle Ignberg, 1.10,13, Ola Selvrenius, 58,97, 4.42,90.
2. Södertörns SS, Hans Fredin, 1.08,72, Mikael Landbergsson, 1.18,60, Pieter Ktisktakis, 1.13,20, Per Norberg, 1.04,56, 4.45,08.
3. Limhamns SS lag I, Gunnar Wismar, 1.09,60, Raul Wanner-Mikael Claesson, 1.13,93, Ulf Lindstlöm, 1.01,90, 4.49,35.
5. Linköpings ASS, Henrik Karlsson, 1.12,91, Jesper Rosell, 1.24,32, Magnus Carlström, 1.09,04, Nenne Pettersson, 1.05,36, 4.51,63.
6. Kristianstads SLS lag I, Tomas Triska, 1.14,65, Magnus Nilsson, 1.26,63, Peter Axelson, 1.09,65, Håkan Neumann, 1.03,45, 4.54,38.
7. Västerås SS, Stefan Carlsson, 1.15,32, Jarmo Larsson, 1.24,29, Peter Sjöqvist, 1.14,11, Jonny Nilsson, 1.02,76, 4.56,48.
8. Skövde SS, Joakim Sörman, 1.14,84, Björn Johnsson, 1.22,01, Åke Persson, 1.13,69, Jörgen Hallsund, 1.07,65, 4.58,19.
9. SK Ran, Magnus Ohlqvist, 1.11,84, Michael Davidsson, 1.32,39, Roger Andersson, 1.12,68, Joakim Lindborg, 1.04,32, 5.01,23.
10. Sundsvalls SIM, John Iggström, 1.20,38, Nicklas Larsson, 1.21,37, Jens Blanck, 1.14,35, Göran Kvist, 1.05,64, 5.01,74.
11. Jönköpings SS lag I, Håkan Lindell, 1.14,88, Ulrik Egelrud, 1.27,16, Mikael Holm, 1.17,56, Gerhard Karlström, 1.04,39, 5.03,99.
12. Malsjö SS, Christer Lyrenberg, 1.20,60, Jörgen Larsson, 1.27,84, Peter Söderberg, 1.18,83, Mats Hulting, 1.06,01, 5.13,28.
13. Osby SS, Tomas Persson, 1.18,75, Anders Pettersson, 1.29,40, Ken Olofsson, 1.13,65, Conny Nyberg, 1.11,63, 5.13,43.
14. S 71, Hässleholm, Olof Persson, 1.26,30, Bo Wetterström, 1.27,06, Lars-Bertil Chrintz-Gath, 1.12,41, Patrik Birgersson, 1.09,51, 5.15,28.

• KONSTSIM

FIGURTÄVLING

1. Åse Andersson, Borlänge SS	73,35
2. Catherine Norstedt, Strängnäs SS	71,20
3. Gunilla Nilsson, Borlänge SS	70,06
4. Monika Kristensson, GKK Najaden	67,88
5. Marie Nilsson, Borlänge SS	66,88
6. Héléne Karstrand-Palstam, S O2	66,85
7. Susanne Hedström, Borlänge SS	66,58
8. Kerstin Appelström, S O2	66,25
9. Tina Johansson, Helsingborgs S	64,51
10. Ann Haglund, S O2	63,69
11. Agneta Kylvåg, Helsingborgs S	62,70
12. Monica Wallin, S O2	61,36
13. Karin Appelström, S O2	60,43
14. Gunilla Åberg, Järfälla S	60,17
15. Gunilla Lundberg, Nässjö SLS	60,06
16. Ann-Catrin Lindberg, Helsingborgs S	58,74
17. Lise-Lotte Östlund, Järfälla S	58,45
18. Marie Ölund, Strängnäs SS	58,40
19. Karin Åberg, Järfälla S	57,94
20. Maria Svensson, Ludvika SS	57,26
21. Marie Wallin, S O2	56,95
22. Ewa Helin, S O2	56,22
23. Eva Hellmark, Örebro SS	55,16
24. Anne-Louise Markström, SK Neptun	55,02
25. Elisabeth Karlson, Nässjö SLS	54,98
26. Ann-Charlott Kilebrand, Nässjö SLS	53,97
27. Eva Wegelid, Helsingborgs S	53,85
28. Helena Malmberg, SK Neptun	52,99
29. Christina Beverin, Helsingborgs S	52,67
30. Eva Ohlsson, Nässjö SLS	52,37
31. Lena Johansson, Järfälla S	51,61
32. Helen Berg, Helsingborgs S	51,59
33. Ingela Johansson, SK Neptun	51,24
34. Åza Nilsson, Örebro SS	48,60
35. Marianne Nyberg, SK Neptun	48,48
36. Eva Johnsson, Örebro SS	48,24
37. Stina Olander, Örebro SS	47,65
38. Annelie Ficks, Örebro SS	46,67
39. Lilian Andersson, Järfälla S	46,01
40. Ulrika Envall, Örebro SS	43,19
41. Camilla Bremler, Örebro SS	43,07

MUSIKSIMNING SOLO

1. Åsa Andersson Borlänge SS, 149,35
2. Catherine Norstedt, Strängnäs S, 146,20
3. Gunilla Nilsson, Borlänge SS, 139,66
4. Monica Kristensson, GKK Najaden, 137,08
5. Marie Nilsson, Borlänge SS, 133,48
6. Susanne Hedström, Borlänge SS, 131,18
7. Agneta Kylvåg, Helsingborgs S, 122,30
8. Maria Svensson, Ludvika SS, 114,26
9. Ewa Helin S O2, 113,82
10. Helena Malmberg, SK Neptun, 106,79
11. Anne-Louise Markström, SK Neptun, 106,22
12. Christina Beverin, Helsingborgs S, 104,87.

MUSIKSIMNING PAR

1. Gunilla Nilsson/Åsa Andersson, Borlänge SS, 128,00
3. Catherine Norstedt/Marie Ölund, Strängnäs SS, 128,00
4. Agneta Kylvåg/Tina Johansson, Helsingborgs S, 126,60
5. Karin Appelström/Ann Haglund, S O2, 124,66
6. Marie Wallin/Monica Wallin, S O2, 120,95
7. Gunilla Lundberg/Elisabeth Karlsson, Nässjö SLS, 112,72
8. Lilian Andersson/Gunilla Åberg, Järfälla S, 110,49
9. Eva Ohlsson/Ann-Charlott Kilebrand, Nässjö SLS, 106,97
10. Ingela Johansson/Marianne Nyberg, SK Neptun, 98,06.

MUSIKSIMNING LAG

1. Borlänge SS, Gunilla Nilsson, Åsa Andersson, Susanne Hedström, Marie Nilsson, 135,22.
2. S O2, Karin Appelström, Kerstin Appelström, Ann Haglund, Ewa Helin, Héléne Karstrand-Palstam, Marei Wallin, Monica Wallin, 132,18
3. Helsingborgs S, Agneta Kylvåg, Tina Johansson, Ann-Catrin Lindberg, Eva Wegelid, Helen Berg, Christina Beverin, 117,54
4. Järfälla S, Lilian Andersson, Lena Johansson, Gunilla Åberg, Karin Åberg, Lise-Lotte Östlund, 111,54
5. Örebro SS, Eva Hellmark, Stina Olander, Annelie Ficks, Åsa Nilsson, Eva Johnsson, Ulrika Envall, Camilla Bromler, 101,21.

RIKSFINAL I KONSTSIM 1979

FIGURSIMNING: 1. Aggie Ganelius GKK Najaden, 50,07, 2. Maria Nilsson, Jönköping SS, 49,47.
MUSIKSIMNING SOLO: 1. Maria Nilsson, Jönköping SS, 100,67, 2. Aggie Ganelius, GKK Najaden, 99,47.

• SIMHOPP

SM i hopp i Hässleholm

1 m svikt herrar

1. Fredrik Melin, Stockholmspolisens IF	422.5
2. Kjell Persson, S 71	407.30
3. Åke Sköld, Stockholmspolisens IF	406.45
4. Anders Alin, Stockholmspolisens IF	397.10
5. Karl Börje Ekeberg, Stockholmspolisens IF	389.70
6. Bo Sjögren, Jönköpings SS	358.85
7. Bert Berg, Malmö S	354.85
8. Kjell Liljeberg, Hellas	353.55
9. Mikael Sparrvardt, Hellas	316.15
10. R. Lyckhammar, Stockholmspolisens IF	313.35
11. Anders Svensson, Jönköpings SS	287.65

3 m svikt damer

1. Anna Binder, Malmö SS	372.70
2. Eva Johansson, Jönköpings SS	360.35
3. Anita Rossing, S O2, Göteborg	356.50
4. Annie Liljeberg, Hellas	336.25
5. Eva Aronsson, Poseidon	332.10
6. Anja Dahlman, Växjö SS	317.85
7. Maria Kronbeck, Malmö S	313.45
8. Anna Kronbeck, Malmö S	305.10
9. Carina Wahlqvist, Malmö S	299.60
10. Marianne Weinås, S O2, Göteborg	289.05
11. Ylva Liljegren, Malmö S	259.60

3 m svikt herrar

1. Fredrik Melin, Stockholmspolisens IF	451.75
2. Åke Sköld, Stockholmspolisens If	426.85
3. Bo Sjögren, Jönköpings SS	401.15
4. Kjell Persson, S 71	389.25
5. Anders Alin, Stockholmspolisens IF	385.70
6. Karl Börje Ekeberg, Stockholmspolisens IF	385.10
7. Bert Berg, Malmö S	361.45
8. R. Lyckhammar, Stockholmspolisens IF	325.60
9. Mikael Sparrvardt, Hellas	315.15
10. Kjell Liljeberg, Hellas	291.00

1 m svikt damer

1. Anita Rossing, S O2, Göteborg	356.45
2. Eva Johansson, Jönköpings SS	351.15
3. Anna Binder, Malmö S	340.70
4. Annie Liljeberg, Hellas	333.15
5. Eva Aronsson, Poseidon	312.65
6. Carina Wahlqvist, Malmö S	311.00
7. Gunilla Braca, Malmö S	299.15
8. Anna Kronbeck, Malmö S	298.45
9. Susanne Häggkvist, Stockholmspolisens IF	288.75

Hemmaplan!
är
alltid en fördel

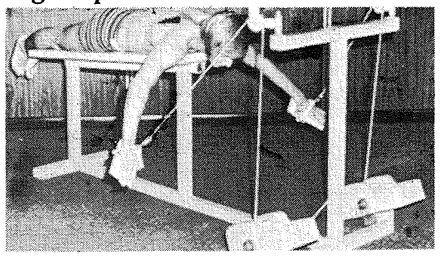
Vi känner vår hemmaplan och vet vad den kräver. Personlig kundservice, snabb skadereglering. Bland annat.
Vi finner dessa krav naturliga eftersom vi ägs av försäkringstagarna. Och vi har inga vinstintressen.
Kontakta oss — vi finns ju på hemmaplan.

VÄSTMANLANDS LÄNS FÖRSÄKRINGSBOLAG

Tel. 021/18 51 50, Ombud på alla orter.

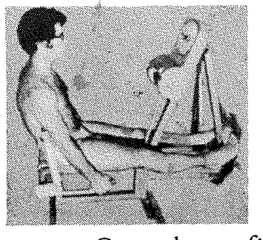
FRISTÅENDE MAXI-GYM med MINI-GYM

Counsilmans simbänk
Paddlarfotband, förlängningssnören ingår i priset.



NYHET!
Kedjedrivna Mini-Gym
modell 101X utan visartavla
modell 180X med visartavla

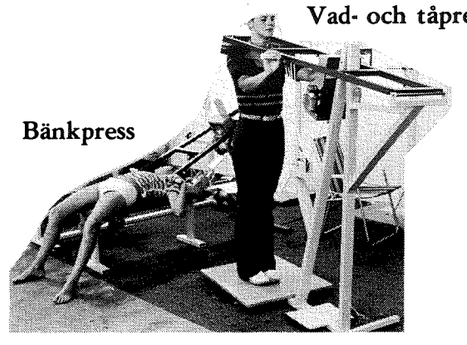
Sittande benpress, Knälyft





Vad- och tåpress

Bänkpress



Generalagent för Skandinavien:
CRILLÉ SPORT AB
Tel. 036/13 46 04
Kastanjev. 28 - 552 48 Jönköping
Återförsäljare i Sverige på kommuner och simklubbar: ROLLO AB Gnosjö Tel. 0370/99050

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

Gunnar Larsson:

Bragdmedaljen 1970, två OS-guld, ett världsmästerskap, tre världsrekord, tre europamästerskap, ett EM-silver, två amerikanska mästerskap, två västtyska mästerskap, nio nordiska mästerskap, trettiotvå svenska mästerskap, över hundra svenska rekord samt två skokartonger DM-tecken.

Vad vet han om badbyxor?

För det första vann Gunnar nästan alla sina framgångar i Speedo-byxor. Och när han 1972 vann OS-guldet på 400 m medley med den minsta marginal en idrottstävling avgjorts med hade han ett par Speedo-byxor på sig. Gunnar påstår inte att det var badbyxornas förtjänst att de två tusendelarna av en sekund var till hans förmån. Men ingen kan ju heller påstå motsatsen.
Gunnar vill gärna att du också skall simma i Speedo.
Hans jobb är att sälja Speedos grejor i Sverige.
Nog vet Gunnar en del om badbyxor.

SPEEDO®



Rosenbad Badartiklar AB
Box 505, 175 26 Järfälla
Tel 0758-367 00

MELLERSTA SKÅNES HOBBY TRYCKERI AB
1979

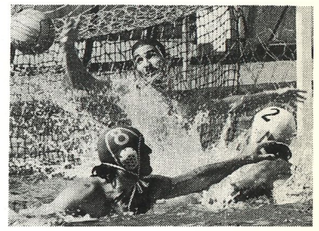
Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



AGNETA Mårtensson från Karlslunds IF satte svenskt rekord på 100 m fjärilsim i TV-landskampen mot Storbrittannien.

SKK polomästare



SM-SLUTSPELET I VATTENPOLO avgjordes i Örebro 8—10 juni. Här är det Västeråsmålvakten Kent-Ove Sjöstrand som tvingas till en bra räddning.
(Foto: Roger Stark)

Svenskt rekord av Agneta i TV-kamp

Reportage om SM-klubben Ronneby

6 JUNI 1979