UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

Gunnar Larsson:

Bragdmedaljen 1970, två OS-guld, ett världsmästerskap, tre världsrekord, tre europamästerskap, ett EM-silver, två amerikanska mästerskap, två västtyska mästerskap, nio nordiska mästerskap, trettiotvå svenska mästerskap, över hundra svenska rekord samt två skokartonger DM-tecken.

Vad vet han om badbyxor?

För det första vann Gunnar nästan alla sina framgångar i Speedo-byxor. Och när han 1972 vann OS-guldet på 400 m medley med den minsta marginal en idrottstävling avgjorts med hade han ett par Speedo-byxor på sig. Gunnar påstår inte att det var badbyxornas förtjänst att de två tusendelarna av en sekund var till hans förmån. Men ingen kan ju heller påstå motsatsen.
Gunnar vill gärna att du också skall simma i Speedo.
Hans jobb är att sälja Speedos grejor i Sverige.
Nog vet Gunnar en del om badbyxor.

SPEEDO®



Rosenbad Badartiklar AB
Box 505, 175 26 Järfälla
Tel 0758-367 00

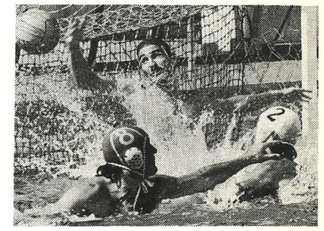
MELLERSTA SKÅNES HOBBY TRYCKERI AB
1979

Simsport
MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



AGNETA Mårtensson från Karlslunds IF satte svenskt rekord på 100 m fjärilsim i TV-landskampen mot Storbrittannien.

SKK polomästare



SM-SLUTSPELET I VATTENPOLO avgjordes i Örebro 8—10 juni. Här är det Västeråsmålvakten Kent-Ove Sjöstrand som tvingas till en bra räddning.
(Foto: Roger Stark)

Svenskt rekord av Agneta i TV-kamp

Reportage om SM-klubben Ronneby

6 JUNI 1979

DU SLIPPER PASSA BANKTIDER OM DU SKAFFAR DIG ETT KORT TILL "MINUTEN".

Är du kund i Sparbanken kan vi stå till tjänst med pengar genom "Minuten" – vår självbetjäning. Den är öppen 06.00–24.00 varje dag året runt. Du slipper passa banktider. Och du slipper stå i kö om du bara ska ta ut pengar. Kom in ska du få veta hur du får ett kort till "Minuten".

Sparbanken

SVIKTPLANKOR
av glasfiber
Banmarkeringslinor - Linrullar
Transportvagnar - Simstänger m.m.

SIMAB
614 00 SÖDERKÖPING
Telefon 0121/120 60

PLATSANNONS

Svenska Cellulosa Aktiebolaget SCA med 16.000 anställda och 5 miljarder i omsättning är ett av Västeuropas största skogsföretag. Papper, pappersprodukter - bl.a. wellpapp och hygienprodukter - cellulosa och trävaror är våra på skogen baserade huvudprodukter. Mer än 50% av virkesbehovet hämtar vi från egna skogar. I koncernen ingår Mölnlycke AB. SCA har vidare egna kraft- och verkstadsföretag samt betydande intressen i europeisk pappers- och pappersförädlande industri.

Till SCA Munksund i Piteå söker vi

FÖRETAGSLÄKARE

Vi söker en deltidsanställd läkare till vår företagshälsovård för c:a 700 anställda. Företagshälsovårdens mottagning är modern och väl utrustad. Personalen består utöver läkaren av rutinerade företagssköterskor, en sekreterare och dessutom finns inom företaget en skyddsingenjör.
Vi medverkar vid anskaffande av bostad.
Närmare upplysningar kan lämnas av koncernläkaren Bengt Tufvesson, tel. 060/57 64 55 eller personalchef Börje Englund, tel. 0911/119 10.
Ansökningshandlingarna sändes till
Personalavdelningen, SCA, Kraftlinerdivisionen, 941 87 PITEÅ.

Anläggningarna i Munksund består av pappersbruk och sågverk. Pappersbruket ingår i SCAs Kraftlinerdivision och består av sulfatmassefabrik och pappersbruk som tillverkar årligen 260.000 ton kraftliner, ett papper som används vid tillverkning av wellpapplådor. Antalet anställda vid bruket uppgår till 530 personer.
Sågverket ingår i Träproduktdivisionen och tillverkar årligen 110.000 m³ sågade trävaror. Antalet anställda vid sågverket uppgår till 170 personer.

SVENSKA SIM-FÖRBUNDET 1904

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel. 08/93 05 00
POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/93 05 00

Redaktör:
ROGER STARK
Ängsbergsv 4
633 47 Eskilstuna
Tel. bost. 016/14 63 48

ISSN 0346-1084

Nr 6 — 1979 — Årgång 34

Utkommer med 12 nr/år

Prenumeration:

Helår 50:—
Utlandet 55:—
Insättes på postgiro
"Tidskriften Simsport"
postgironummer 55 37 02 - 2

MANUS-STOPP

Manus till Simsport 7—8 1979 måste vara redaktionen, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna, tillhanda senast 23 juli.

Manuskript till Simsport nr 9 skall vara redaktionen tillhanda senast 4 september.

Äntligen mera RF-pengar till Simförbundet

Riksidrottsstyrelsen (RS) har för budgetåret 1979/80 beslutat tilldela SF:en (Specialförbunden) ett statsbidrag på totalt 77.500.000 kronor.

Av dessa medel har drygt 73 milj kronor redan fördelats medan vissa "öronmärkta" medel fördelas senare: för centrala ledarkurser 1,6 milj kr, garantibelopp för VM/EM 450.000 kronor, SF-representation i internationella förbundsstyrelser och kongresser 250.000 kr, för OS i Moskva 75.000 kr, kvinnlig idrott 1,5 milj kr, ungdomspropagandor utanför 70-iaden 180.000 kr och till RS förfogande 200.000 kr.

Svenska Simförbundet får i ordinarie bidrag 2.024.000 kr samt för Elitidrott/utbildning 60 000 kr eller totalt 2.084.000 kr.

Detta innebär en uppräkning av det ordinarie bidraget med 441.000 kr eller 27,9%. Bidraget bör också ställas mot äskade 2.195.000 kr.

Vi har med andra ord fått i stort vad vi begärt och jag är benägen utbrista — "ÄNTLIGEN".

Simningen har under många år fört en alltför anonym tillvaro — varit alltför upptagen med "sina egna problem".

Har ej haft personella eller ekonomiska resurser att hålla omvärlden orienterad om den omfattande och alltmer expanderande simverksamheten. Under de senaste åren har vi dock genom väl underbyggande äskanden, genom personliga uppvaktningar och på annat sätt centralt sökt informera olika beslutsfattare om verksamhetens verkliga omfattning. (I botten ligger självfallet det synliga resultatet av det fantastiska arbete som utförs i föreningar och distrikt).

Hittills har simningen legat på 10:e plats bland SF:en när det gäller tilldelade statsbidrag. I och med årets bidrag går vi upp på 9:e plats. Då bör noteras att simningen är ett av de större och framför allt ett av de mest aktiva SF:en. Om vi t ex ser på statistiken över lokalt aktivitetsstöd så ligger simningen i flertalet distrikt på 2:a eller 3:e plats! Detta naturligtvis ett resultat av att simningen är ungdomsinriktad, har hög aktivitetsfrekvens, förekommer året runt etc.

Men vi slår oss nu inte till ro med detta! Vi har klargjort för RS att Simförbundets genomsnittliga anslagstilldelning under 70-talet ej kompenserat de ökade kostnaderna — än mindre medgivit några större möjligheter till expansion.

Vi har också med skärpa framhållit att nuvarande bidragsnivå är alltför låg i förhållande till dagens omfattande verksamhet.

Alltsedan "50-talet" har SF:en fått sina bidrag uppräknade med vissa procent — "med skälig höjning mot föregående år". På den tiden hade Simförbundet mycket låga anslag, bl a med den officiella motiveringen från RF att Simförbundet hade så hög självfinansieringsgrad — skaffade resurser genom egna aktiviteter!

Detta felaktiga "historiska" utgångsläge för bidragens årliga uppräkning har självfallet resulterat i en kraftig ekonomisk eftersläpning för vår del.

Härtill kommer också att utvecklingen för svensk simsport accelererat mycket snabbt under senare år, bl a genom kommunernas betydande investeringar i simhallar och utomhusbassänger och genom att Simförbundet väsentligt vidgat sitt verksamhetsområde.

Vi hade därför i vårt äskande hemställt om att RS skulle

dels fatta principbeslut om att Simförbundets anslagsnivå under den kommande 5-årsperioden skall anpassas till verksamhetens verkliga omfattning och vid periodens slut (1983/84) minst ligga på den nivå som framgår av vår flerårsplan (4,4 milj kr),

dels bevilja Simförbundet äskade medel för budgetåret 1979/80.

Självfallet kan inte RS binda sig för något löfte om framtiden men vi har tolkat årets tilldelade bidrag som ett första steg i rätt riktning mot en för simningen mer rättvisande anslagsnivå.

Åke Elmsäter

Tina och Per vann Arena Sprint-final

Det var kylslaget när Wadköpingsdoppet med Arena Sprint avgjordes sista helgen i maj. 50-meterstävlingen Stena Sprint hade samlat 61 herrar och 56 damer till start och det blev en spännande tävling, trots att de yttre omständigheterna försvårade för deltagarna att simma fort.

Arena Sprint är en internationell tävling, där resultaten jämförs från land till land. De svenska resultaten stod sig inte långt den här gången.

Damtävlingen vanns knappt av Tina Gustafsson före Agneta Mårtensson, medan Per Johansson vann herrarnas 50-metersfinal före klubbkamraten Pelle Wikström. I semifinalen missade Per-Alvar Magnusson starten — och det hann han inte reparera, utan blev utslagen.
Se resultatbörsen.



SEGRAREN PÅ 100 m ryggsim, Bengt Baron flankeras av trean Carl-Gunnar Otter (t v) och tvåan Bengt Svensson.

Den tänkta 10-distriktstävlingen i Köping 27 maj blev en distriktsdito, där Uppland var tämligen överlägset. I fem av de tolv grenarna blev det upplandssegrar — men på grund av stark motvind på uppploppet blev inte tiderna så bra som man hoppats.

Uppland överlägset i 7-distriktstävling

Stefan Andersson, landslagssimmaren som flyttat från Tunafors i Eskilstuna till Upsala S, och nu således representerade Uppland hade kanske den bästa tiden med 4.13,4 på 400 m frisim. Per-Alvar Magnussons 54,8 kan också nämnas under rådande omständigheter.

Uppland vann slutligen med 89 poäng, med Östergötland på andra plats med 64.

Se vidare resultatbörsen.

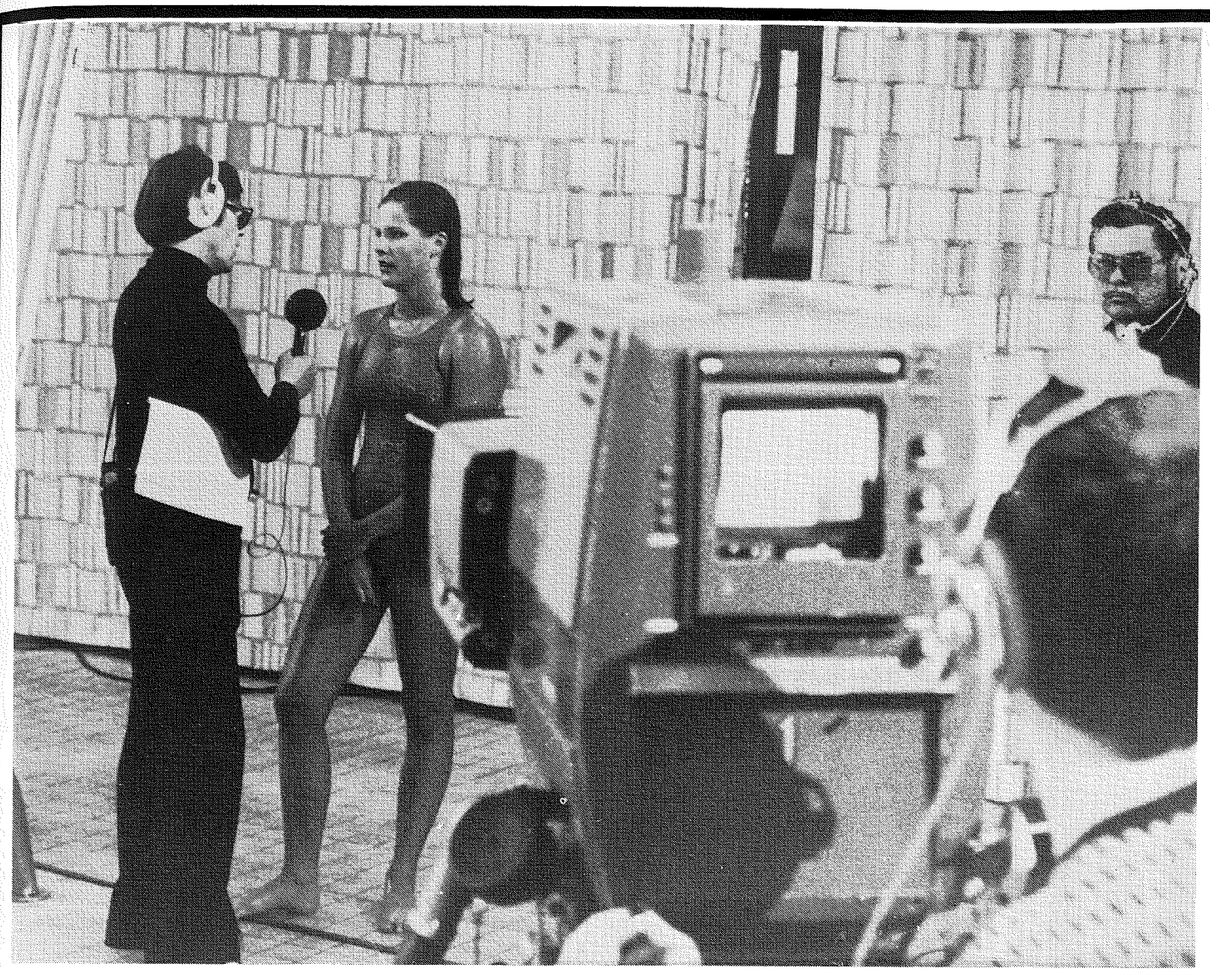
Falköpings Simsällskap
med nära 400 medlemmar söker
SIMTRÄNARE
(deltid 20 timmar i veckan)

Vi har en väl uppbyggd organisation, många duktiga simmare och tränare, men behöver förstärkning med en tränare för våra grupper 1—3.
Övrig deltid kan vi hjälpa till att anskaffa på ett mekaniskt företag på orten.
Anställning omkring 1/9 1979 el efter överenskommelse.
Ev upplysningar lämnas av Kenneth Lindh, tel 0515/303 54 eller
Jan-Olof Tenglin, tel 0515/178 64.
Svar med meritförteckning och löneanspråk insändes senast 79-08-01 till
FALKÖPINGS SIMSÄLLSKAP
Odensbadet,
521 00 FALKÖPING

Sala SS ordnar långsim

Sala Simsällskap laddar just som bäst för sina traditionella långsimningar i Långforsen. Arrangemanget genomförs i motionens tecken "Sverige i Trim" eller "Sim-Sala-Sim" söndagen 22 juli.

Motionsklassen ska avverka 1 500 meter, medan de tävlande ska simma 2 500 meter.



ANDERS MOLIN intervjuar segraren Birgitta Jönsson efter ett av TV-loppen. *(FOTO: ROGER STARK)*

ALLTFÖR BILLIG SEGER I TV-KAMP

—Av Roger Stark—

Svensk simnings genombrott i TV kan ha fått olika reaktioner. Vete sjutton vilken reaktion som vore bäst...

Första tävlingsdagen vann Sverige över Storbritannien med 61-24. Antingen somnade TV-tittaren på grund av den uteblivna spänningen, eller också satte han kvällsmackan i halsen över att Sverige var så gränslöst överlägset!

Det var verkligen synd att TV-matchen blev så blek, när nu simningen för en gångs skull fick komma ut i etern på bästa sändningstid. Och kritiken mot Storbritanniens simledare borde bli skarp över att de sände ett så svagt lag.

- På det här sättet kunde inte TV-tittaren tillfullo värdera de svenska simmarnas fina insatser, menade bl.a. den svenske simmarbasen Sven von Holst.

Första tävlingsdagen kunde TV-tittarna se de brittiska simmarna endast vid presentationen vid startpallen. Efter startskottet var de distanserade!

IDEL SEGRAR

TV-kampen avgjordes 15-16 maj i Malmös snabba 25-metersbassäng och för andra gången inom loppet fick Malmös Simallians visa hur duktiga man är på att arrangera simtävlingar, trots att badhuspersonalen hyllar de låsta dörrarnas politik.

Sverige punkterade spänningen i landskampen på tidigt stadium. Av första dagens åtta grenar vann Sverige båda lagkapperna, samt vann dubbelt i fem av de sex loppen. Det gav dagsresultatet 61-24.

Under den andra dagen fick britterna lite mera att säga till om, bl.a. för att de svenska damernas segrande (!) lag på

Forts. nästa sida

Forts. fr. föreg. sida

4x100 m frisim diskvalificerats på grund av överväxling. Slutresultatet i landskampen blev ändå 103-65.

...OCH DE SKÄMDES

- Synd att det skulle bli så ojämnt. Har vi nu gjort bort svensk simnings chans hos TV-folket, undrade Storbritanniens ledare.

- Vi hängde ju inte alls med. De svenska simmarna var verkligen duktiga.

Det var inte utan att de brittiska ledarna skämdes lite över de egna insatserna.

SVENSKT REKORD

Ett svenskt rekord såg dagens ljus den andra tävlingsdagen. Det var fjärilsflickan Agneta Mårtensson, Karlslund, som efterlängtat raderade ut Gunilla Anderssons åldriga rekord på 100 m fjärilsim.

- Ja, det var efterlängtat, erkänner Agneta.

- Hade ju hoppats att klara det rekordet redan vid inne-SM i Västerås, men av någon anledning lyckades jag inte då.

Nu skrevs rekordet till fina 1.02,38, en halv sekund bättre vad Gunilla noterade 1975, då en verkligt fin tid internationellt sett.

BRA MEDLEYLAG

Agnetas rekord innebär att det svenska medleylaget börjar få riktigt bra klass. Den här fjärilsflickan lovar att gå ner ytterligare, liksom medleylagets andra svaga länk - ryggsimmet - genom Ann Hultstrand, Tina Gustafsson och Pensé Andersen, utkämpar en inspirerande strid om att förbättra den diciplinen. I bröstsim och frisim håller Sverige redan mycket hög klass.

- Och vi ska verkligen inte låta oss nöja med det här rekordet, menar Klippangymnasisten Agneta Mårtenssons tränare, Ronnie Paleski.

- Vi siktar på 1.01 på 25-metersbana, relativt snabbt och samma tid utomhus nästa år. Då är det en tid som kan ge henne en plats i en OS-final!

TRE NATIONSREKORD

- Trots två reserver lyckades Borlänge sätta svenskt rekord på 4x100 m frisim, skojade Lars-Eric Paulsson. (Lars-Eric är tränare för Borlänge och bevistade Malmö såsom varande sakkunnig TV-kommentator)

Borlängesimmarna Ulf Kaustinen och Pelle Wikström hade fått sällskap av Pelle Holmertz och Per-Alvar Magnusson, så det var väl inte någon större försämring. Tiden blev 3.25,87.

Totalt sattes tre nationsrekord i simning - svenska rekord noteras ju endast av klubblag. Herrarnas lag på 4x100 m medley, Bengt Baron, Peter Berggren, Pär Arvidsson och Ulf Kaustinen noterade 3.49,95 och flickorna Tina Gustafsson, Eva-Marie Håkansson, Agneta Mårtensson och Birgitta Jönsson fick 4.19,09 på 4x100 m medley.

"BRA AV MAGNUS"

- Av många fina resultat måste framhållas 3.55,06 av Magnus Peterson på 400 m frisim, säger Sven von Holst berömmande.

Det var ett starkt lopp som Magnus gjorde. Hans insats blir inte prestationsmässigt sämre av att han strax före landskampen varit på "semesterresa" till USA, ett stipendium han fått av tidningen Kvälls-Posten i Malmö.

- Men Magnus var synnerligen ambitiös även i USA. Han tränade väldigt flitigt, försäkrar stipendieutdelaren Birger Buhre, sportchef på KvP.

Magnus berättar att han tränade cirka 194 000 yards under sin veckovistelse i USA.

— Detta var uppdelat på 20 pass, berättar Magnus.

PÄR TV-HJÄLTE

De sex USA-tränade simmarnas hemkomst till landskampen åsågs med spänning. Dessa sex var Susanne Ackum, Ingela Havaas, Lena de Val, Anders Norling, Pelle Holmertz och Pär Arvidsson.

Ingen tvekan om att Pelle och Pär utvecklats starkt under sin USA-vistelse. Sådana resultat har tidigare även Susanne Ackum resultatmässigt visat, men inte den här gången.

- Två av "USA-simmarna" får klart överbetyg, en får godkänt medan de övriga inte höll måttet, betygsatte Sven von Holst.

Pär Arvidsson blev något av TV-hjälte. Han fick visa upp sina färdigheter i TV-rutan tre dagar i följd. Först de två landskampsdagarna, sedan i Barnjournalen den tredje dagen.

KLIPPAN VAR BÄST!

TV-kommentatorerna vid landskampen var väldigt fastlåsta i sitt resonemang om USA-resenärer, kanske förståeligt då spänningen var stor inför de sex USA-resenärernas hemkomst. Och sammanlagt finns 25-talet svenska simmare i USA-träning just nu. Fotbollens "Åby" Ericsson hade i liknande situation sagt att han använt fem "proffs". Några proffs finns inte i simning, men USA-träningen ger vissa favörer. Ändå kan svenska klubbar få fram ett gäng som i antalet simmare dominerade starkt i den här veckans landslag.

- Jag tycker att Klippans Simcentrum i Skåne är ett fint exempel på hur man kan samordna träning och studier så att de aktiva håller måttet.

Detta säger Klippantränaren Ronnie Paleski, som hade fem adepter från sin skola med i laget, bl.a. Agneta Mårtensson som satte det svenska rekordet på 100 m fjärilsim.

- Visst kan USA-träning vara bra. Men den senaste tidens resonemang har gjort gällande att det är det enda saliggörande. Så är definitivt inte fallet, försäkrar Ronnie.

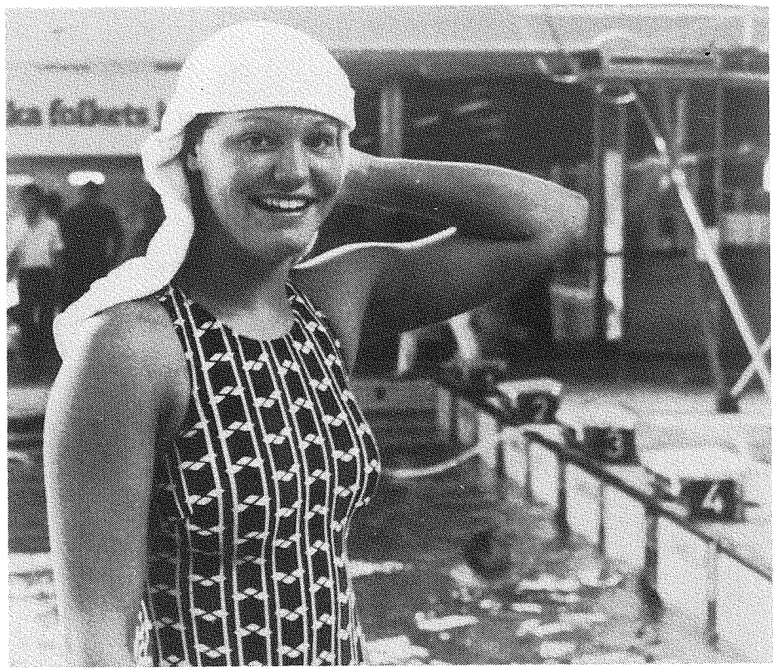
"MÅSTE VARA BRA"

Den störste av alla USA-resenärerna, fjärilsimmaren Pär Arvidsson, fastslår bland annat att man måste vara etablerad simmare innan man beger sig iväg till USA:

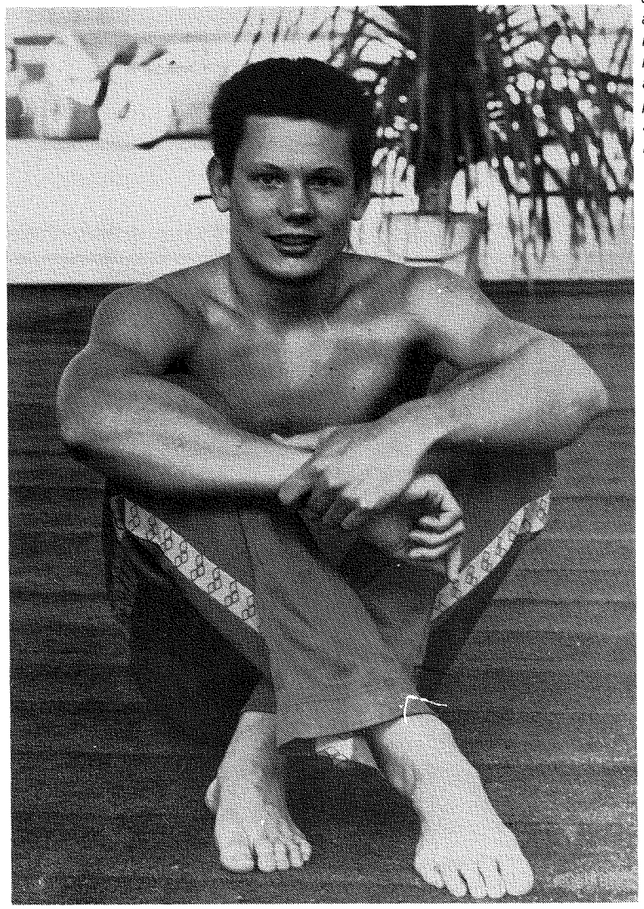
- Ja, de svenska tränarna är precis lika duktiga som de amerikanska. Teknikövervakningen är t.ex. mycket bättre i Sverige.

- Att USA-träning trots allt är bättre för mig är det faktum att man i Sverige ännu inte löst problemet med studier och elitidrott på ett bra sätt.

Pär satsar nu hårt på OS i Moskva nästa år. Det gör han bäst i USA, MEN HAN VARNAR SAMTIDIGT UNGA, OERFARNA KOLLEGOR ATT ALLTFÖR TIDIGT FÖLJA I SPÅREN!



DET BLEV ett svenskt rekord i alla fall. Agneta Mårtensson har länge loppats på att rekordsimma på 100 m fjärilsim. I TV-landskampen kom det.

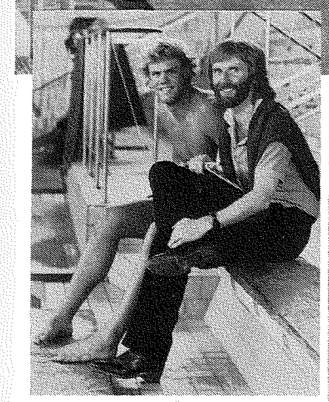


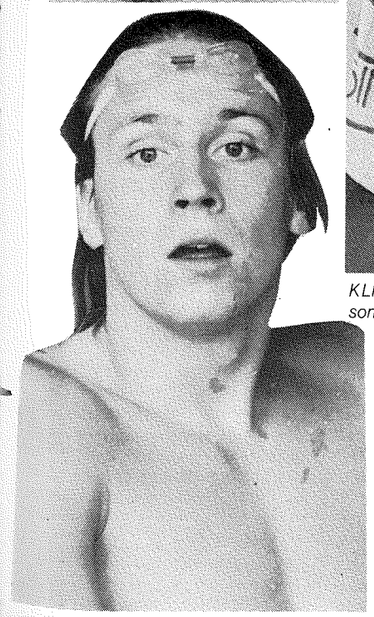
MAGNUS PETERSON svarade för första dagens bästa resultat.



TRE DAGAR I RAD var Pär Arvidsson med i TV-rutan. Först de två landskampsdagarna så i ett specialreportage i Barnjournalen, där Caj Sundström hade en stor roll bakom kameran.

(FOTO: ROGER STARK)





PELLE HOLMERTZ en av Sveriges bästa simmare.



KLIPPAN VAR BÄST i landskampen tycker Tina Gustafsson (t v) och Birgitta Jönsson.



SUSANNE ACKUM kramas om av sin tränare, Lars-Eric Paulsson.

Ingela Havaas:

”I höst kommer många svenska flickor att åka till USA-träning”

— Av Roger Stark —

De svenska simmarnas överfart till USA går just nu snabbare än t o m den så omtalade exporten av hockeyspelare till Kanada. För närvarande är det ett 25-tal svenska simmare som tränar simning i USA samtidigt som de studerar. Men det är en klar majoritet av grabbar som vågat sig på äventyret då endast tre av de etablerade landslagsflickorna tagit klivet till USA-träning.



Ingela Havaas får säkert många efterföljare till USA.

— Men till hösten kommer flera, det är jag säker på.

Detta säger Skövdes Ingela Havaas, bröstsimsflicka som förra året var världsrankad.

— Nu är vi ett par tjejer som visat att vi klarar USA-vistelsen. Och då kommer alltflera.

EN UPPLEVELSE

För närvarande är det tre landslagsflickor som laddar upp i USA inför nästa års OS. Det är Ingela Havaas, Skövde SS, Susanne Ackum, Borlänge SS och Lena de Val, Linköpings SS.

— Förhoppningsvis blir vi bättre i simning, men framförallt är det äventyr som ger oss möjlighet att vinna säkerhet i det engelska språket, förklarar Ingela.

Det tog lite tid innan de svenska flickorna vågade följa sina manliga kollegor till USA, kanske lite beroende på att medelåldern bland simmarflickorna är klart lägre än på herrsidan.

Nu har t ex Ann-Sofi Roos, Kristianstad och Lena de Val, Linköping visat att svenska simmarflickor inte alls är slut vid 18-20 års ålder. Det har varit positivt för svensk simning — och när nu flickorna når högre ålder innan de slutar har vägen till USA blivit en extra ”morot”.

”HAR INTE RÅD”

Ingela Havaas gav sig iväg till USA lagom till skolstarten i höstas och har sedan dess inte varit hemma förrän det arrangerade TV-landskamp i Malmö 15-16 maj. Då var det naturligtvis Simförbundet som betalade hemresan. Hon fick då möjlighet till sin första ”semester” i hemlandet på nio månader.

— Hade inte Simförbundet betalat hade jag inte haft råd att alls komma hem i år.

— Klubben har inte pengar till biljetten, lika lite som jag själv . . .

— Jag kommer inte heller hem till utomhus-SM i sommar. Av samma anledning, förklarar Ingela Havaas.

TILL JAPAN?

Årets utomhus-SM är uttagningstävling till FINA Cup i Japan, dit Simförbundet har för avsikt att sända varje individuell svensk mästare. Den chansen går således förbi Ingela.

— Men jag hoppas ändå på en Japanresa i år, förklarar hon.

Ingela tränar i Mission Vieji i Kalifornien, av många betraktat som världens bästa — men också tuffaste — Simcentrum. Och det är Mission Viejo-simmarna som ska till Japan i sommar. Hon räknar med att få följa med.

Den lika elake som kända simtränaren Mark Schubert ska åka till Japan med sina 16 främsta simmare. Är då Ingela bland de 16 bästa på Mission Veijo?

— Jag blev nummer 12 i vår.

— Vid det tillfället hade jag varit sjuk och ansåg själv mina resultat som dåliga. Jag kan bättre och om jag får vara frisk kommer jag med i Japantruppen, förklarar hon.

REKOMMENDERAR

Ingela rekommenderar andra svenska simmarflickor att göra som hon själv och Susanne Ackum, samt Lena de Val.

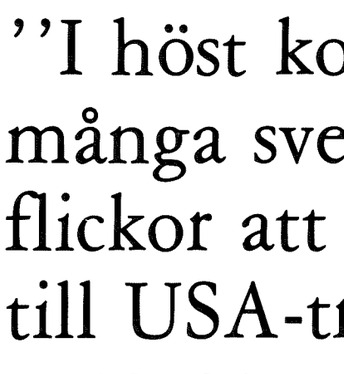
— Alla blir inte bättre i simning, men de flesta.

— Fast visst var det fruktansvärt till en början innan jag blev van.

Träningen är förstås hård. Till sommaren väntar träningspass på 10 000-12 000 meter. Två gånger om dagen! Ingela ska då nämligen träna vartannat pass med långdistansarna och vartannat med bröstsimmarna.

— Åså löpträning och styrketräning förstås, slutar Ingela, som trots allt tycker att hon gjorde rätt när hon satsade på USA.

FOTNOT: Tränaren vid Klippans Simcentrum, Ronnie Paleski, har synpunkter på ”transporten” av svenska simmare till USA. Detta gör han i reportaget från TV-landskampen på annan plats i det här numret av Simsport.

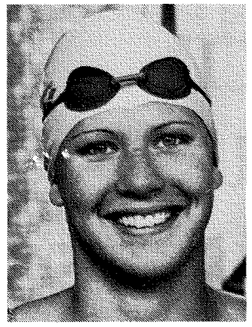


Peter Pettersson Laxen-anställd

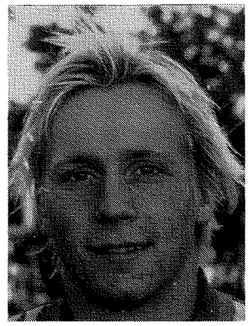
Vi läser i Simklubben Laxens klubbtidning ”Laxen” att Peter Pettersson från och med 5 februari arbetar som beredskapsarbetare i sin förening. Han har säkert mycket att ge sina unga kollegor.



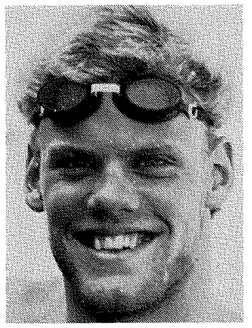
DESSA MISSAR UTE-SM



BIRGITTA JÖNSSON



PELLE HOLMERTZ



PÄR ARVIDSSON

SUSANNE WETTESKOG

Liten svensk trupp till för-OS i Moskva

Tre av Sveriges bästa simmare — och de två främsta simhoppare missar årets utomhus-SM.

Ja, det är faktiskt inte så negativt som det kan verka. Svenska Simförbundet har nämligen beslutat satsa på en liten svensk trupp till de förolympiska tävlingarna i Moskva 25—30 juli.

De tre snabbsimmarna i denna trupp blir Birgitta Jönsson, Avesta, Pelle Holmertz, Motala och Pär Arvidsson, Finspång.

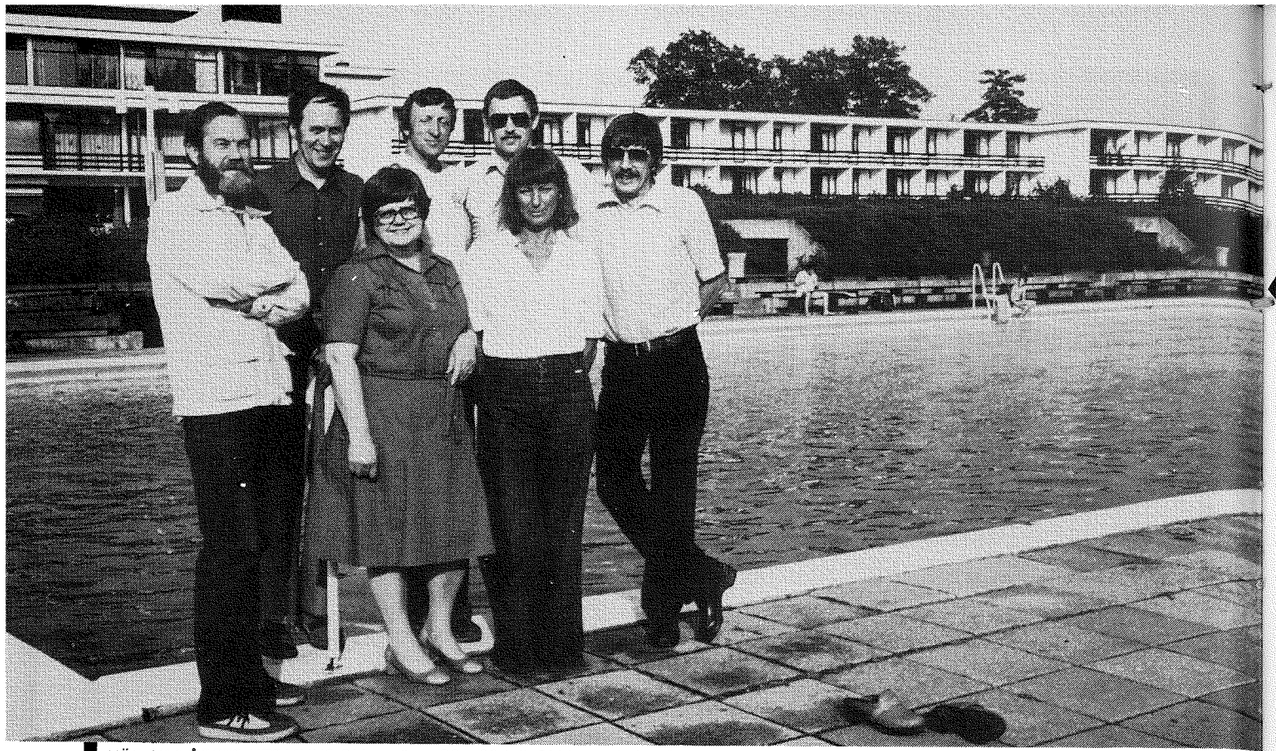
Simhopparna representeras av två aktiva, varav endast Susanne Wetteskog från Göteborgsklubben GKK/N hittills är uttagen.

Tränare för simmarna blir Åke Hansson och Gunnel Weinås blir hopptränare.

— Truppen reser till Sovjet 20 juli, berättar Simförbundets idrottskonsulent, Berth Johansson.

Tyvärr missar Moskvaresenärerna utomhus-SM (simning Ronneby och hoppning Kumla) därmed attraktiva namn, men specialet simsidan är nu så internationellt stark att det ska bli högklassiga tävlingar i alla fall.

Text och foto: Roger Stark



HÄR SKA ÅRETS UTOMHUS-SM avgöras 26—29 juli. SM-kommittén i Ronneby SS har intagit positionen på bassängkanten i Brunnsbadet. I bakre raden syns fr.v. Gösta Malmsten, Henning Netsborn, Harald Ekberg, Håkan Lindberg och Bo Larsson. Framför Anna-Stina Petersson och Gunn Ekberg.

SM-arrangören Ronneby:

”Tävlingarna ska ge en slant till ungdomarna”

En slant till ungdomsverksamheten. Det är vad Ronneby SS hoppas på när det gäller den ekonomiska sidan av årets utomhus-SM.

— Vi satsar redan nu mycket på våra ungdomar, men några tusenlappar extra från SM skulle vara mycket välkomna, säger Harald Ekberg, klubbordförande och tillika ordförande i organisationskommittén för SM.

De fasta utgifterna för mästerskapen ligger på en bit över 40.000 kronor —

Forts. sid. 10

Reportage om Ronneby SS

Text:
Roland Andersson

Foto:
Gunnel Persson



— VI HAR MÅNGA lovande ungdomar, säger chefstränaren Kjell Nilsson, som här övervakar A-gruppens A-träning inne i Ronneby simhall.

Årets ute-SM avgörs i den här bassängen

1962 invigdes Brunnsbadet i Ronneby med SM i simning, 17 år senare är det nu dags för ett nytt SM i Ronneby. Mellan 26 och 29 juli avgörs årets utomhusmästerskap i Brunnsbadet.

Arrangör är Ronneby Simsällskap — en förening som bara är sju år gammal. Det var 1972 som simmarna bröt sig ut från IFK Ronneby.

— Sedan dess har utvecklingen varit fantastisk. Klubben har vuxit på ett sätt som vi knappast hade vågat drömma om. Det säger Harald Ekberg, ordförande i RSS och tillika ordförande i organisationskommittén för sommarens svenska mästerskap.

Ronneby SS har i dag 925 medlemmar — en mycket imponerande siffra med tanke på kommunens storlek. Av medlemmarna är omkring 120 aktiva medlemmar.

Förutom kappsimning har RSS också figurflytning på programmet.

— Rekryteringen på ungdomssidan har varit mycket bra de senaste åren, och vi hoppas att årets SM-tävling ytterligare ska sätta fart på simsporten i Blekinge, konstaterar Harald Ekberg.

Målsättningen inom RSS är att göra årets SM till en minnesvärd tävling. Ända sedan det förra året stod klart att Brunnsbadet skulle bli SM-arena har det jobbats hårt inom Ronneby Simsällskap.

— Vi vill att simmarna ska trivas så bra att det blir möjligt för oss att satsa på en årligen återkommande stortävling, säger Ekberg.

Brunnsbadet brukar sedan en del år tillbaka figurera i stora sammanhang, men då gäller det simhoppning — Swedish Cup alltså.

RSS-arna tycker att det borde finnas plats också för en stjärnmönstring på kappsimningssidan.

Harald Ekberg:

— Brunnsbadet är ju något unikt, eftersom det inte behöver existera några problem med transporter mellan bad och hotell.

Alla får plats på Ronneby Brunn. En promenad på hundratalet meter till simbassängen är vad som krävs av simmarna. Behagligare kan knappast tillvaron bli.

SM-tävlingen har engagerat många av de över 925 RSS-medlemmarna. Överst i organisationsapparaten finns en SM-kommitté på sju personer.

Harald Ekberg är alltså ordförande i den kommittén. Ansvaret för PR-kommittén har lagts på Bo Larsson, Håkan Lindberg basar för tävlingskommittén, Gösta Malmsten för tävlingskommittén, Gunn Ekberg och Stina Pettersson för trivselkommittén och Henning Netsborn är SM-kassör. Vid sidan om dessa kommittéer finns försäljningsdetaljen.

Alla kommittéansvariga har sedan knutit ett antal personer till sig. Totalt räknar man med att ungefär 100 personer ska arbeta med SM-arrangemanget.

Utöver RSS-arna i SM-kommittén finns också fyra ledande namn — kommunalråd, fritidschef, fritidsnämndens ordförande och stadsdirektören — från kommunen med i SM-ledningen.

— En finalplats!

Den här har ni målsättningen för Ronneby Simsällskap i Brunnsbadets SM-bassäng.

— Vi har aldrig haft någon simmare i en SM-final tidigare. Det vore toppen att lyckas på hemmaplan, säger chefstränaren Kjell Nilsson.

Kjell har stora utsikter att få se sin dröm förverkligad. Klubbens fjärilsimmerska Camilla Tidman var hårsmånen ifrån final på såväl 100 m som 200 m fjäril vid inomhus-SM i Västerås. Camilla har sedan dess gått framåt.

— Och i 50-metersbassäng är jag bättre, menar hon själv.

16-åriga Camilla Tidman, som debuterade i ungdomslandslaget i åttanationers, är SM-kvalificerad i tre grenar. Förutom de två fjärilssträckorna har hon klarat kvaltiden på 200 m bröst. Troligen avstår hon dock bröstsimmet. Camilla vill koncentrera sig på fjäril för att försöka nå den så åtråvärda finalplatsen.

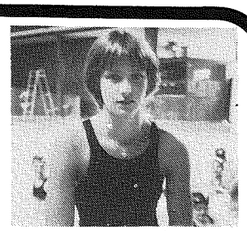
På damernas fjäril skulle Ronneby SS ha haft ytterligare en representant i SM-bassängen. Det gäller Elisabeth Magnusson — jämngammal med Camilla. Elisabeth är inkvald på den kortaste sträckan.

Lite oturligt ådrog hon sig ett benbrott, en av de sista dagarna i maj och tvingades till gipsning. Det är föga troligt att hon blir klar till SM-tävlingarna.

På herrsidan har klubben Tom Östergaard som sitt stora namn. Han är bröstsimmare. Tom har satsat hårt för att kvala in till SM. Han har emellertid inte haft tiondelarna på sin sida — ett par tiondelar ifrån kvaltiden på 100 m bröst vid ett par tillfällen.

— Jag tror dock det ska gå vägen innan kvalperioden är ute, säger Kjell Nilsson.

Camilla Tidman, Elisabeth Magnusson och Tom Östergaard — där har ni alltså de stora simmarnamnen i årets arrangörsklubb av SM.



Hon blir Ronnebys första SM-finalist?

Möjligen kan klubben få med ytterligare ett namn i startlistorna vid SM. Det gäller Jan Westrup, som varit i USA ett helt läsår. Hans huvudsakliga syfte med USA-vistelsen har inte varit simning utan studier. Jan har dock tränat bra och gjort tider som skvallrar om att han kanske får en SM-biljett på 100 m fjäril.

Ronneby SS är alltså ingen klubb som är fylld av stjärnor.

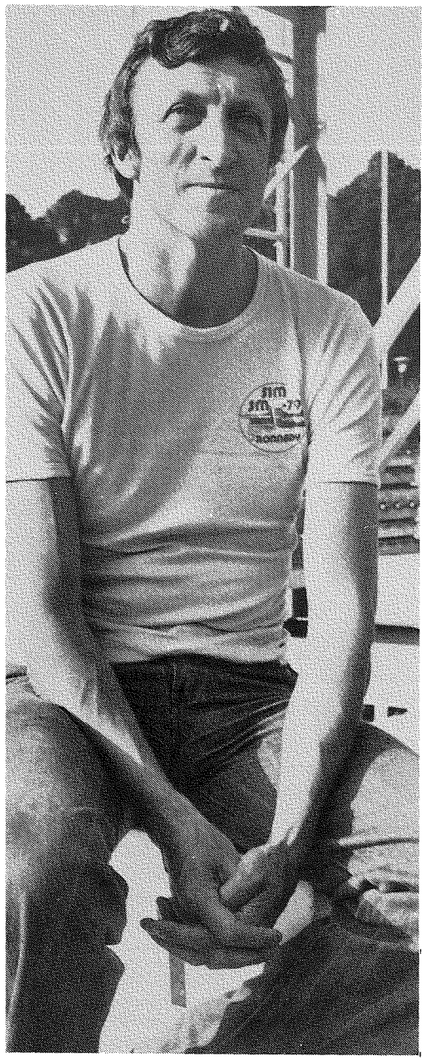
— Men vi kommer. Det finns många unga löften i RSS som kan utvecklas, menar Kjell Nilsson.

Totalt har man omkring 120 ungdomar i träning. Kjell Nilsson basar och har sedan hjälp av fem ungdomstränare.

Vintertid har man två hallar att tillgå — dels Ronneby simhall, dels hallen i Kallinge.

På sommaren bedrivs träningen givetvis i Brunnsbadet, när det inte handlar om läger på annan ort. I sommar har klubben flera sådana läger inbokade. Efter midsommar blir det en vecka i Ljungby. Sedan kommer DM hemma i Blekinge. Därefter drar man iväg till Forsakar tillsammans med Karlskronas SM-simmare Michael Söderlund och Marie Trulsson. Blekinges SM-representanter, som alltså inte är så många, ska ladda upp tillsammans.

Kommunen kräver ej hyra för SM-badet



Forts. från sid. 8

pengar för eltidtagning och garanti till Svenska Simförbundet.

Någon kommunal garanti har inte Ronneby SS. Ändå är arrangemanget i hamn. Reklam har sålts för drygt 40.000 kronor. Dessutom räknar man med att programmet ska ge mellan 6.000 och 10.000 kronor.

På publiksidan har man inte vågar räkna upp intäkterna alltför högt.

Harald Ekberg:

— Vädret har ju varit dåligt de två senaste SM-tävlingarna. Det kan bli så en gång till.

Om sommarsolen lyser över Blekinge så är dock RSS-ledningen övertygad om att mästerskapen ska kunna locka en hel del publik.

— Det är ju årets före OS och därför viktigt för simmarna att visa form, poängterar Harald Ekberg.

För att kunna ta emot en eventuell storpublik så har RSS-ledningen sett till att läktarutrymmena förbättras väsentligt vid Brunnsbadet. 80 meter läktarekommer att monteras upp vid midsommarhelgen. Innan finns bara en 20-metersläktare. RSS har valt att ligga förhållandevis lågt med entépriserna för att få in så många som möjligt.

Harald Ekberg:

— Eftersom vi också har kioskrörelsen på Brunnsbadet så räknar vi med att det ska kunna bli lite pengar i vinst.

Någon hyra till kommunen behöver inte RSS betala för sitt arrangemang i Brunnsbadet.

— Även om vi inte fått några rena pengar från kommunen så är vi tacksamma för den hjälp vi fått. När det gäller tjänster så har kommunen verkligen ställt upp, menar SM-basen.

— VI HOPPAS kunna återkomma med en årlig stortävling i Brunnsbadet, säger Harald Ekberg, ordförande i SM-kommittén i Ronneby SS.



SM-START eller inte för Elisabeth Magnusson. Troligen inte, men man hoppas. Hon har brutit vänsterbenet. Här tillsammans med Camilla Tidman, som förhoppningsvis ska ta klubbens första finalplats i ett SM.

Alla som eventuellt tänker campa på Brunnen under SM-dagarna ska också känna att de ger ett bidrag till Ronneby SS. Simsällskapet har nämligen från 1 juni i år övertaget arrendet av Ronneby Brunns stora campingsplats. Klubbmedlemmar har lovat ställa upp gratis under hela sommaren för att sköta campingen.

— Det är imponerande att vi kan få så många att arbeta ideelt med sådana uppgifter. För klubbkassan betyder det naturligtvis mycket. Pengarna behövs mer än väl, menar RRS-ordföranden.

Satsningen på ungdomen, är stor. Sommarens stora läger för de unga blir

Forts. sid. 16

I samband med UTE-SM I RONNEBY

hålls en informationsträff på temat elitidrott-utbildning för simmare, ledare, tränare och föräldrar. Simgymnasiet i Klippan och simlinjen Älvsbyn presenteras. Vi informerar vidare om alternativa lösningar på hemmaplan.

Tid/plats: Lördagen 28 juli kl 14.00 på Ronneby Brunn.



Mats Widerström:

''Axelskadorna är simningens stora gissel''

MATS WIDERSTRÖM ska i tre artiklar berätta om axelleden, här följer första delen.

TEKNISKT MAGASIN

— Av Mats Widerström —

Inom simning har vi ett gissel som består av långa avbrott i träningen p g a axelskador.

Hur vi ska behandla dessa och hur vi ska få förståelse för de komplicerade konstruktioner i axelleden som orsakar skador och smärtor, ska jag nu försöka sammanställa i tre lättförståeliga artiklar, varav den första kommer här.

Artiklarna bygger på dr Alan Richardsons artiklar i Swiming World under tiden jan-april -79.

Vi kan nu, genom dessa artiklar, få en betydligt större insikt i de problem som samtliga simtränare har ställts inför eller kommer att ställas inför.

AXELSKADOR

Axelleden är som de flesta andra leder i kroppen en led som byggs upp på följande sätt. (Se fig. 1).

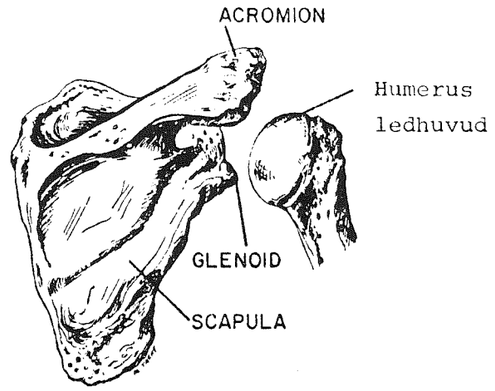
Runt om leden finns det en tjock ledkapsel som fäster på ben på varje sida bortom leden. Benen eller skelettdelarna som ingår i skulderleden är

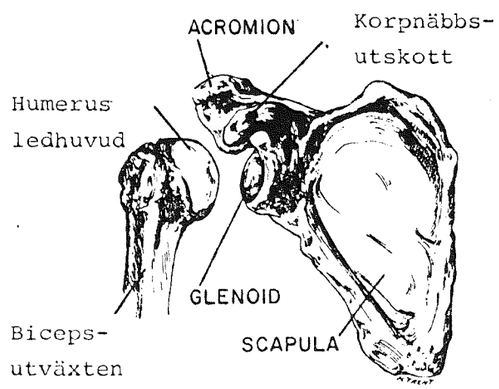
1) övre delen av övararmsbenet (humerus) med sitt ledhuvud

2) den s k glenoidytan som finns på skulderbladet, scapula, (se fig. 1).

Det finns även en utbyggnad på skulderbladet som benämnes acromion och

Forts. nästa sida





Till dig som är, instruktör, ledare, lärare, förälder, aktiv . . .det är dags att engagera sig hårdare för . .

Den ouppmärksammade idrotten

Som simledare arbetar du för idrottens alternativ och det är du inte ensam om. Idrottsrörelsen är Sveriges i särklass största folkrörelse. Miljontals unga och gamla, kvinnor och män, är medlemmar i en eller flera idrottsföreningar för att där få fysisk aktivitet och delta i den gemenskap och uppleva den kamratskap som är en av idrottsrörelsens främsta kännetecken.

Vid sidan av dem som är aktiva finns en stor grupp som är mer passivt intresserade av idrott. De tycker om att se på när andra gör en fin insats. Ingen annan kulturyttring samlar så stora åskådarmassor som idrotten — varken framför TV:n eller på sportrenor runt om i landet. För dessa miljoner människor har idrotten ett värde i sig. Det är en kulturform som de upplever väsentligt och innehållsrik. Den borde behandlas därefter av samhället.

Vid sidan om detta värde kan idrotten också spela en social roll. I vårt samhälle, där frestelserna för unga människor är många och svåra att motstå, måste alla upptänkbara åtgärder vidtas för att slussa in ungdomarna i aktiviteter som ger dem stöd och hjälp att stå emot alla dessa frestelser.

I detta arbete kan idrottsrörelsen spela en större roll än den gör i dag. Men då måste den ges mycket större ekonomiska möjligheter att utveckla den breda ungdomsidrotten och måste också ges möjligheter att ta hand om alla de talanger som obevikligen kommer att dyka upp som följd av detta intensifierade ungdomsarbete.

LEDER TILL BÄTTRE KVALITET

Ett utvidgat ungdomsarbete kommer också att leda till bättre kvalitet på elitidrotten, och det är ett samhällsintresse att denna del av idrötten också kan utövas på ett sätt som gagnar den enskilde och samhället.

Det finns några åtgärder som är nödvändiga, om än inte tillräckliga, för att idrottsrörelsen skall kunna fungera både som social fostrare av ungdom och som plantskola för elitidrotten:

- Det behövs fler enkla och bra anläggningar i anslutning till bostadsområdena, som föreningar och enskilda kunde utnyttja kostnadsfritt.
- Föreningar måste ges bättre ekonomiska förutsättningar med högre statliga och kommunala bidrag.
- Fler tränare och instruktörer måste utbildas, och anställas av kommunerna och ställas till allmänhetens och föreningarnas förfogande.
- Skolidrottens inplacering på schemat måste förändras och förbättras. Den knappa tid som står till buds räcker inte till för en meningsfull sysselsättning. Fler och längre lektioner krävs för att man skall kunna skapa ett idrottsintresse hos eleverna. Skolidrottsföreningarnas arbete måste stödjas ekonomiskt av skola och kommun.
- Gymnastikhögskolorna i Stockholm och Örebro måste också börja utbilda flera idrottslärare för arbete inom idrottsrörelsen, i kommuner och i landsting.
- Idrottsgymnasierna måste byggas ut (typ Älvsbyns och Klippans idrottsgymnasier) och bli flera. Verksamheten som kommit igång är nu alldeles för liten. Det krävs en ordentlig uppföljning och möjligheter att fortsätta utbildningen på universitetsnivå. (Det är viktigt att elitidrottsmannen blir en fullvärdig människa och då är yrkesutbildningen parallellt med idrottandet det viktigaste).
- Kvinnoidrotten måste ges möjlighet att utvecklas på samma sätt som mansidrotten.
- Handikappsidrotten har stora problem att brottas med. Anläggningar måste byggas handikappvänliga och handikappidrottsrörelsen måste få tillräckligt med pengar för att kunna bedriva en meningsfull och uppsökande verksamhet.

Alla dessa åtgärder måste naturligtvis finansieras på något sätt. Idrottsrörelsen fick 114 miljoner av begärda 156 miljoner för budgetåret 1978—79 och det räcker inte för att ens hålla verksamheten vid nuvarande nivå. En planerad utökning av verksamheten måste skjutas på framtiden.

MINSKADE BIDRAG ÖKAR IDROTTENS KOMMERSIALISERING

Detta med infrysta bidrag till idrottsrörelsen medverkar till att öka dess kommersialisering. Specialförbunden (t.ex. Svenska Simförbundet, Svenska Ishockeyförbundet, Svenska Simförbundet m.fl.) tvingas mer och mer att gå ut med håven för att sälja sig till högstbjudande. Riskerna med denna utveckling är uppenbar. De viktiga men olönsamma bitarna lämnas åt sitt öde — ungdomsidrotten, kvinnoidrotten kommer i kläm i första hand när de ekonomiska skruvarna dras åt.

Denna utveckling måste stoppas. Idrotten har en bred förankring i de stora folklagren. Det är därför viktigt att idrotten styrs på ett sådant sätt, att den i första hand gagnar folkmajoriteten. Samhället bör ta på sig ansvaret för denna styrning, vilket i klartext innebär att samhället måste ta på sig en mycket större del av hela idrottsrörelsens finansiering . Idrotten skall som andra kulturaktiviteter i samhället, finansieras av samhället.

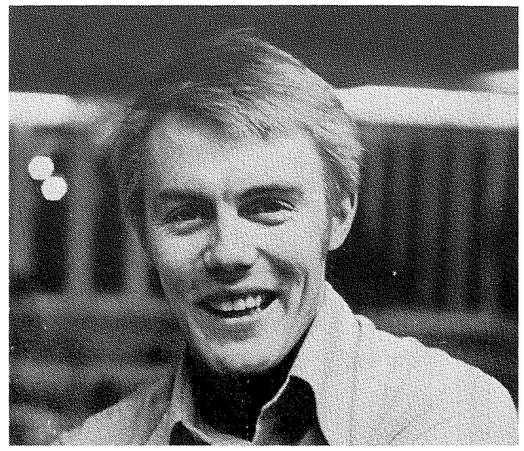
Hur finansiera?

Hur skall då detta finansieras i en redan så ansträngd statskassa? Intäkterna från Tipstjänst AB borde kanske gå tillbaka till idrotten! Intäkterna från Totospelet kanske samma väg!

I dag är det centrala stödet till idrotten c:a 114 miljoner kronor — en alldeles för låg siffra. Om 50% av Tipstjänsts vinst skulle användas till idrotten skulle det röra sig om 250 000 000 kronor. Alltså c:a 120% mera pengar.

På kommunal nivå är det mycket viktigt att anläggningar byggs och att stödet till idrottsföreningarna ökas markant.

Frågorna är idrottspolitiska. Detta innebär inte att frågorna skall drivas av politiker. Nej de ska drivas av idrottsrörelsens krafter: instruktörer, ledare, föräldrar (gymnastik)lärare, aktiva m.fl. De är miljontals i det här landet. Politiker och



PETER BERGLUND, simledare i Sundsvall, skriver om den ouppmärksammade idrotten. Bl a skulle idrotten få 120 procents "löneförhöjning" om hälften av VINSTEN hos Tipstjänst skulle tillfalla densamma. *(FOTO: KURT O BERGGREN)*

förtroendevalda beslutar i de flesta frågor — så och i frågor som berör planering och finansiering av idrott och fritid.

Du ska driva dina intressen för idrottsrörelsens alternativ:

- **i ditt arbete på din arbetsplats**
- **i din skolstyrelse och fritidsnämnd**
- **i din förening och i ditt regionala och centrala förbund (SF SDF m.fl.)**
- **i ditt politiska parti**
- **i ditt bostadsområde**

Idrotten ska ha det värde den förtjänar, både socialt och kulturellt, och det gäller inom skolan, inom arbetslivet och i fritidsverksamheten.

Peter Berglund
Simledare, Sundsvall

TEKNISKT MAGASIN

Forts. fr. föreg. sida

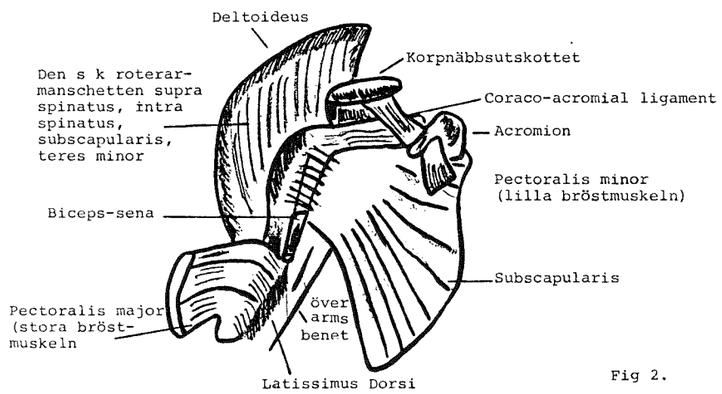


Fig 2.

denna utbyggnad ligger just över ledhuvudet på överarmen. Det är denna del av skulderbladet som man känner om man lägger sin hand på yttersta delen av axeln: OBS! mellan acromion och överarmen finns ingen egentlig ledfunktion.

Framför den s k glenoida delen av skulderbladet (scapula), också fästad vid skulderbladet, har vi ett litet benutskott som på svenska kallas korpnäbbsutskottet (coracoidea).

Detta utskott fungerar som fästpunkt för en hel del betydelsefulla muskler, främst från armen och bröstet. En del av armens bicepsmuskel fäster här.

Axelleden är kapabel att utföra en hel mängd rörelser: sträckning, böjning, rotation, inåtlyft, utåtlyft m m. Medan en del av dessa rörelser sker vid gleno- (= ledyta vid skuldran) -humeralleden, finns en liknande rörelse mellan skulderbladet och bröstkorgen. Det innebär att det fordras en hel mängd muskler för att leden skall röra sig friktionsfritt.

Eftersom det är en hel del muskler som ingår, skall vi nu försöka klargöra vad de heter samt vart de utgår ifrån och fäster.

För den oinvigde kanske det kan tyckas svårt, men läs noga och försök att se på figurerna.

Det finns en hel manschett av muskler (se fig. 2) som ser till att armen kan rotera (vrida sig) och dessa är fästade vid huvudet av överarmen samt utgår från skulderbladet:

1) Subscapularis
2) Supra spinatus
3) Intra spinatus
4) Teres minor

Fästet på alla dessa muskler är beläget precis under acromion. Detta har stor betydelse för s k "simmaraxlar" (skada).

Den här manschetten av muskler som utför rotationsrörelser är ansvarig för skuldrans finmotorik och även för överensstämmelsen av rörelser mellan överarmen och glenoidytan på skulderbladet.

Bicepsmuskeln på arm har som dess namn säger (bi = två) två ursprung, båda i grannskapet av axelleden.

Det första ursprunget (eller delen) kommer ifrån korpnäbbsutskottet. Den andra delen fäster i en förtjockning av ledkapseln i skuldran och är en del av denna. Den fäster långt upp mot det s k humerus-ledhuvudet.

En annan muskel som har stor betydelse är Deltaoidea, eller Deltamuskeln, som täcker överarmens översta framsida samt själva skuldran.

Sist, men inte minst, tycker jag att man bör ta upp Pectoralis Major, stora bröstmuskeln, och Latissimus Dorsi, stora ryggmuskeln. Dessa båda stora muskler fäster på framsidan av överarmsbenet. De hjälper till vid tryck och dragfasen i draget hos simmare.

Naturligtvis finns det ytterligare muskler som hjälper till vid skuldran för att stabilisera eller hjälpa till med rörelsen av skuldran, exempelvis en välkänd muskel som Triceps som finns på baksidan av överarmen.

Det finns, som vi senare skall bekanta oss med, ett ligament som löper mellan korpnäbbsutskottet över ledhuvudet på överarmen till acromion på skulderbladet. Det finns ingen överenskommelse hitintills om vilken funktion som detta ligament uträttar hos människan. Men tyvärr spelar detta ligament en betydande roll när det gäller att producera smärtsamma symtom hos simmare som har s k simmaraxel.

Det blir allt klarare för den oinvigde att med en så stor mångfald av senor och ligament som har sitt utsprung från, eller ligger nära, skuldran så innebär det att området är full kapabelt att producera potentiella problem, som om olyckan är framme, innebär skador och smärtor.

De lyfter SM-pokalen efter Stockholms KK:s 54:e guld i vattenpolo

Stockholms KK vann SM i vattenpolo för 54:e gången - de siffrorna talar sitt tydliga språk om vilket lag som genom tiderna "hållt polobollen högst", eller vad det kan heta . . .

På senare tid har polobröderna Thomas och Lars Fjärrstad varit lika kända inom sitt gebit, som ishockeytvillingarna Abrahamsson i Leksand. Numera agerar Thomas och Lars mest som lagledare, respektive tränare när det gäller klubblaget.

Det synliga beviset för att Stockholms KK blev svenska mästare 1979 är den stora vandringspokalen, som ständigt kommer att vandra mellan SM-segrarna.

Ett annat bevis kan sättas upp på SKK:s tävlingsprogram. SM-segern innebär nämligen att SKK får representera Sverige vid 6-nationerstävlingen i Brügge, Belgien, 13—15 juli.

SÅ GICK DET TILL

SM-slutspelet avgjordes i Örebro 8—10 juni med en duktig lokalarrangör. Och själva spelet de fyra lagen, Stockholms KK, Västerås SS, Hellas/Neptun och Tunafors SK, presterade, gladde åskådarna.

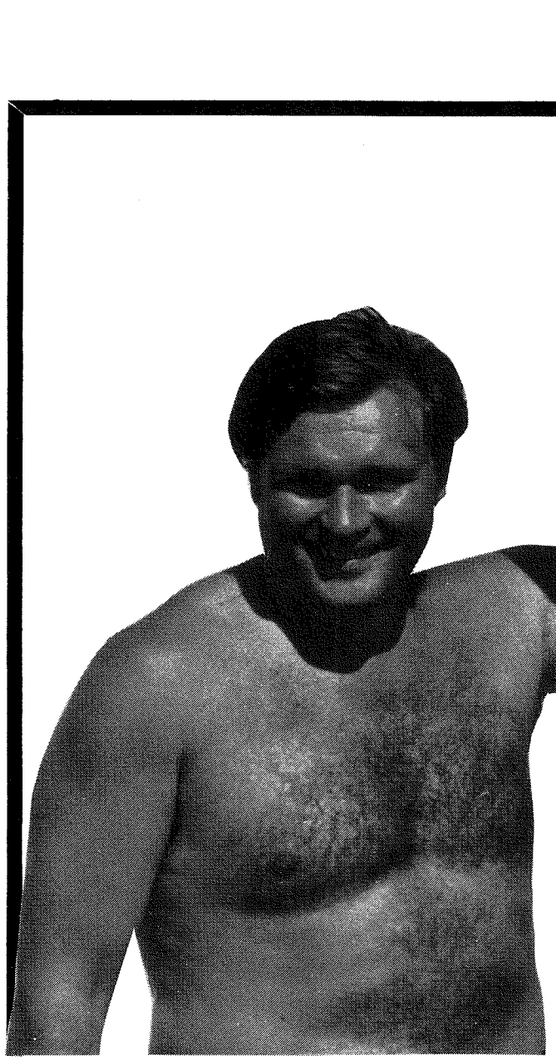
Efter SKK:s avslutande match, den mot Tunafors SK, var den gamle poloveteranen Tommy Danielsson dödstrött. Han lade sig över poloplanens sidolina, blundade och andades ut. Några minuter tidigare hade han avgjort SM-slutspelsmatchen mot Tunafors genom att skjuta 4-3.

En timma senare fick Tommy veta att hans mål betydde att SKK tog hand om guldmedaljerna!

— Det här var mitt elfte SM-tecken. Men det roligaste, menade Tommy efter prisutdelningen.

— Synd bara att vi skulle behöva ta hjälp av Västerås för att få ta emot den ståtliga SM-pokalen, menade Tommy Danielsson.

Forts. nästa sida



POLO BRÖDERNA Thomas och Lars Fjärrstad lyfter den stora SM-pokalen efter SKK:s 54:e svenska mästerskap!



HÄR ÄR SM-segrarna 1979, Stockholms KK, som hann klä om innan de var svenska mästare "i kavaj". Knästående fr v Olle Rask, Anders Falk, Hans Rosendahl, Lars Engström, Robert Hernadi, Lars Skåål, stående: Thomas Fjärrstad, Berndt Holm (ordförande), Lars Englund, Bert Svensson, Per Hallkvist, Lars Fjärrstad, Lars Karlsson, Mats Jutner och Tommy Danielsson.

Reportage
Polo-SM
Text och foto:
ROGER STARK

Det här var kul, men . . .

Slutspelet omprövas!

— Ett härtligt SM-slutspel!

— Men ändå kanske det sista . . .

Dessa kommentarer undslipper polokommitténs ordförande, Stenowe Nyström, sedan den sjätte och sista matchen spelats i Gustavsviksbadet. Det har nämligen i polokretsar talats om hur man bäst ska kunna kora en svensk mästare och alla anser inte att slutspelet är bästa vägen.

— Många anser att seriesegern i allsvenskan ska vara avgörande, berättar Stenowe.

NÅGOT MÅSTE GÖRAS

Pololedarkonferensen i höst ska utvärdera årets säsong, inbegripet då också SM-slutspelet. Kanske kommer diskussionens vågor att gå höga. Det enda man kan vara säker på i förväg är att något kommer att ändras!

— Ja, det är ett som är säkert.

— För den här säsongen var tre av de fyra slutspelslagen klara för sitt SM-deltagande på tidigt stadium och gick sedan för halv maskin i resten av serien.

— Och meningen med slutspelet var att våra lag skulle få flera, hårda matcher. Då fick slutspelstanken helt motsatt verkan under en period av säsongen.

— Skönt i alla fall att SM-slutspelet i sig blev så jämnt och hårt, säger Stenowe.

"EN MOROT"

Ska SM-slutspelet kunna leva kvar måste seriespelet få en morot också. Det måste vara en ära att vinna grundserien, trots att guldmedaljerna kommer att delas ut i samband med slutspel.

— Ja, det är riktigt, konstaterar Stenowe Nyström.

— Själv är jag för slutspelstanken och kan t o m tänka mig att låta lagen spela en dubbelserie i stället för att, som här, möta varandra en gång i slutspelet. Då får vi en ännu tuffare matchning - och det är det vi svenskar behöver när vi ska ut i internationell konkurrens!

— Men, slutar Stenowe Nyström, först och främst måste vi hitta "moroten" till seriespelet!

SKK var nederlagstippat

Forts. fr. föreg. sida

OTROLIGT JÄMNT

Det var verkligen ovisst in i det sista vilket lag som skulle ta hand om guldmedaljerna i detta mycket jämna SM-slutspel. När de två avslutande matcherna skulle avgöras på söndagen hade alla fyra lagen, chansen att bli svenska mästare!

Ett bevis för hur verkligt jämnt SM-slutspelet var är att Tunafors SK, som slutade på fjärde plats, kunde ha blivit svenska mästare - det fattades endast två mål i matchen mot SKK.

Den matchen stod och vägde vid ställningen 3-3 - då Tunafors hade ett rungande skott i stolpen. Men 4-3 gjordes av SKK, som blev svenska mästare, men som hade fått byta plats med Tunafors i SM-tabellen om Eskilstunalaget i stället gjort det avgörande målet.

Just det där 4-3 målet gjorde Tommy Danielsson efter 18.03 i turneringens näst sista match.

NEDERLAGSTIPPADE

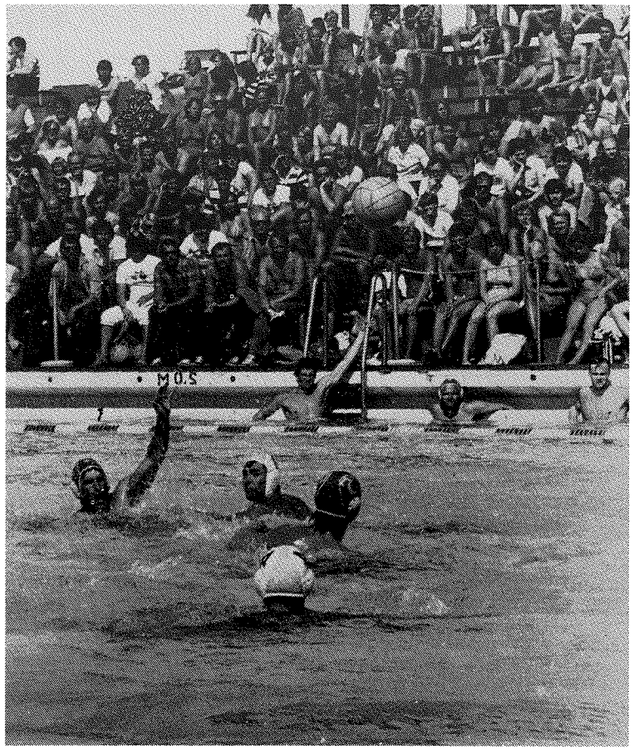
— Att jag värderar den här SM-segern högre än mina tio föregående beror på att vi den här gången var klart nederlagstippade.

— Det krävdes en kraftansträngning av oss. Förr var det ju bara att hämta hem guldet, menar Tommy.

Tommy tillhör inte dem som normalt hejar på Västerås SS, men i den allra sista matchen skulle Hellas/Neptun enligt de egna ritningarna "tvåla till" Västerås för att på så sätt bli svenska mästare. I det läget hade Västerås ingen chans att ta hem slutspelspokalen, men man kunde ta hand om silvermedaljerna - och i så fall hjälpa SKK till guld.

Västerås gjorde en riktigt kämpamatch och vann klart med 6-2. Därmed petades Hellas/

Forts. sid. 18



DET VAR ETT härligt väder vid två av de tre polodagarna i Örebro. Här är det Hellas/Neptun och Västerås som spelas medan publiken trivs på läktarna.

Simförbundet söker arrangörer

Medarrangörer till OS-kval, ute-SM och landskamp 1980, sökes av Simförbundet. Förbundet söker medarrangörer till:

1980
OS-kval 24—26 juni
Ute-SM 1— 4 augusti
U-kamp (f. -66 och senare) mot Italien 17—18 maj

1981
8-nationers för ungdom (födda 1965 och senare) troligen påskhelgen, kan arrangeras både på 25 m eller 50 m bana.
För vidare upplysningar kontakta Bo-Göran Falk eller Berth Johansson på kansliet, tel. 08/93 05 00.

Ronneby SS

Forts. från sid. 11

sista veckan i juni. 50 unga simmare skickas då till Öland. RSS subventionerar med 300 kronor per person. Det gör 15.000 kronor. Vidare ska 15 simmare träna i Ljungby en vecka.

Går årets SM bra så kommer lägren att bli ännu flera och längre i fortsättningen.

Simaktuellt

DM BLEKINGE, 5—8 juli i Karlshamn. Separat inbjudan till berörda föreningar. Blekinge Simförbund.

KARLSKRONALOPPET 4 aug. Långdistanssimning ca 1500 m. Anmälan till Karlskronas Simsällskap, Fack, 371 00 Karlskrona senast 15/7. Karlskronas Simsällskap.

SM-slutspelet i siffror

SM-SLUTSPELET, Örebro Gustavsviksbadet 8-10 juni.

Hellas/Neptun-Tunafors 7-3
Periodsiffror: 0-2, 4-1, 1-0, 2-0.
Målskyttar H/N: Hans Lundén 3, Christer Stenberg 2, Donald Krajnalis 1 och Robert Eriksson 1.
Tunafors: Jan Johansson 2, Kjell Johansson 1.

Västerås-SKK 2-2
Periodsiffror: 0-0, 0-0, 2-1, 0-1.
Målskyttar, Västerås: Olle Pfeiffer 1, Kenth Karlsson 1.
SKK: Per Hallkvist 1, Tommy Danielsson 1.

SKK-Hellas/Neptun 3-3
Periodsiffror: 0-0, 1-0, 2-3, 0-0.
Målskyttar, SKK: Lars Karlsson 1, Tommy Danielsson 1, Lars Fjärrstad 1.
H/N: Christer Stenberg 2, Robert Gerling 1.

Tunafors-Västerås 2-1
Periodsiffror: 2-0, 0-0, 0-0, 0-1.
Målskyttar, Tunafors: Jan Johansson 2.
Västerås: Peter Carlström 1.

SKK-Tunafors 4-3
Periodsiffror: 1-0, 2-0, 0-3, 1-0.
Målskyttar, SKK: Mats Jutner 2, Per Hallkvist 1, Tommy Danielsson 1.



SKK-LAGET efter segern i sin sista match. Se'n gällde det att hålla tummarna för Västerås, så att guldmedaljerna skulle hamna i rätta (med SKK-ögon sett) händer.

Tunafors: Stefan Thorheim 1, Kjell Johansson 1, Leif Johnson.

Västerås-Hellas/Neptun 6-2
Periodsiffror: 1-0, 0-1, 2-0, 3-1.
Målskyttar, Västerås: Kenth Karlsson 3, Thomas Ek 1, Mikael Carlström 1, Olle Pfeiffer 1.
H/N: Hans Lundén 1, Robert Gerling 1.

SM-tabell

Stockholms KK	3	1	2	0	9- 8	4
Västerås SS	3	1	1	1	9- 6	3
Hellas/Neptun	3	1	1	1	12-12	3
Tunafors SK	3	1	0	2	8-12	2



TUNAFORSMÅLVAKTEN Mats Olson trampar upp sig för att ta emot ett eventuellt skott från SKK-spelaren framför målet.



LARS SKÅÅL, SKK håller i bollen medan Tunaforsaren Leif Johnson attackerar.

Mästarna

STOCKHOLMS KK

1. Robert Hernadi
2. Mats Jutner
3. Lars Karlsson
4. Tommy Danielsson
5. Lars Fjärrstad
6. Per Hallkvist
7. Bert Svensson
8. Hans Rosendahl
9. Lars Engström
10. Lars Skåål
11. Olle Rask
12. Anders Falk
13. Edgar Ingelsson
TRÄNARE: Lars Fjärrstad
LAGLEDARE: Thomas Fjärrstad

Forts. från sid. 16

Neptun bort från förstaplatsen och hänvisades till den tredje . . .

Därmed har det väl speglats hur oerhört jämnt slutspelet var!

TRE UPPVISADE

Västeråsinsatsen mot Hellas/Neptun blir som prestation inte sämre av att laget fick tre av sina spelare uppvisade av olika anledningar. Därmed fick SS avbytarbänken ordentligt decimerad.

Kenth Karlsson, Västeråsarnas främste målskytt i många matcher senaste åren, sänkte definitivt Hellas/Neptun genom att svara för tre av de sex målen - de tre sista!

— Jämnare än så här kan det helt enkelt inte bli, konstaterar polokommitténs ordförande, Stenowe Nyström, efter turneringen.

Järfälla S nykomling i allsvenskan

Kval till allsvenskan i vattenpolo har spelats. Årets allsvenska jumbolag, SK Ran, och seriesegraren i div II Norra utkämpade en hård strid om platsen i div I. Det blev Järfälla som drog det längsta stråret i den kampen.

VATTENPOLOSATSNING MED UNGERSK TRÄNARE

Svenska Simförbundets vattenpolokommitté har förelagt styrelsen en 5-årsplan fram till 1984. Denna har i princip accepterats och innebär en definitiv satsning på vattenpolo som tidigare varit en framgångsrik svensk olympisk gren, men sedan 50-talet ständigt sackat efter främst öststaterna.

Ett första steg i utvecklingen av sporten tas genom att polokommittén (PK) i förra veckan avtalat med den ungerske landslagstränaren Dezsö Gyarnati om ett tvåmånaders gästspel i form av träning av lag och utbildning av tränare och ledare under juli - september.

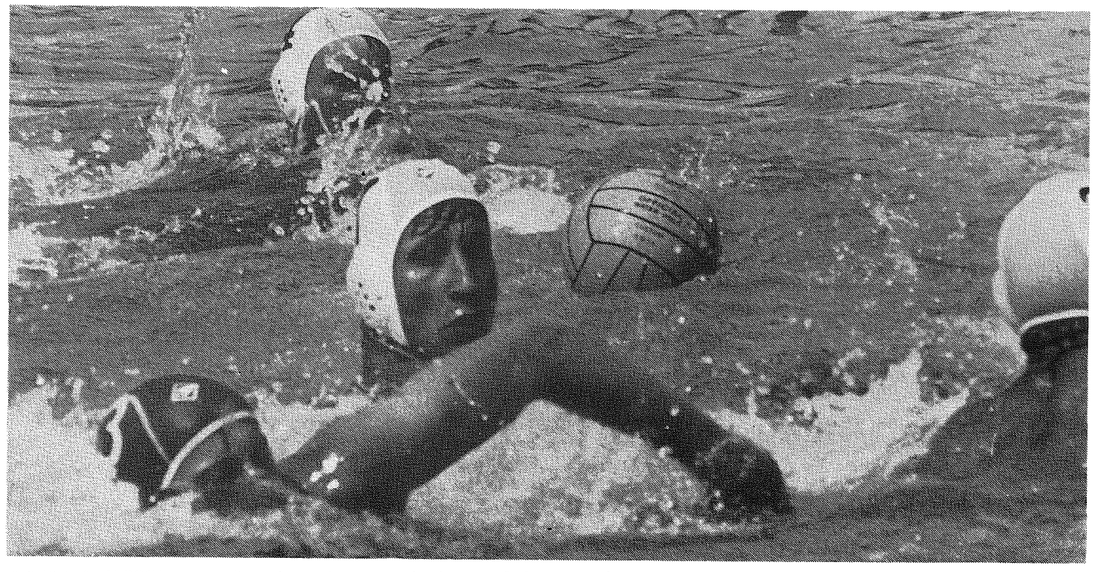
Om hans kunskaper råder ingen tvekan, 3-faldig olympisk mästare, europamästare m.m. Sedan 1967 framgångsrik landslagstränare för Ungern som vunnit OS, VM, EM m.fl. stora framgångar under 70-talet.

Försöksperioden ska utvärderas och därefter är siktet inställt på att fr.o.m. 1980 heltidsanställa en kvalificerad utländsk tränare för en längre tidsperiod, vilket har givit mycket gott resultat tidigare i bl.a. Västtyskland och Holland.

STENOWE NYSTRÖM



PK-ORDFÖRANDEN Stenowe Nyström (t v) och Dezsö Gyarnati befäster avtalet med ett handslag under överinseende av Lars Fjärrstad (t h) och Robert Hernadi.



KENTH KARLSSON, med vita mössan i mitten, gjorde tre mål för Västerås mot Hellas/ Neptun och fastställde därmed sluttabellen med SKK i topp före Västerås.

En daglig hjärngymnastik idrottens nya supervapen

—Av Birger Buhre—

Mental träning är idag inne över hela idrottsvärlden, särskilt i de kretsar, där man jagar morgondagens världsrekord, men har redan ett ganska säkert fäste inom svensk toppidrott. Den innebär inte främst att skapa en tuffare idrottsutövare utan går mera ut på att förbättra teknik och bearbeta tidigare svagheter i en stressad tävlingssituation.

Forskare har fastslagit att hjärnan kan plantera in auktionsimpulser. I många idrottsgrenar är den fysiska träningen redan så hård att den inte kan ökas. Resultatförbättringar måste skapas genom att idrottsstjärnorna "tänker till" mera än tidigare, låter hjärnan deltaga mera i träningen.

Redan 1960 gjorde en amerikansk professor Clark en intressant undersökning på basketbollspelare. Det gällde att öva in ett straffkast och en bestämd fint. Grupp I fick utföra 25 fysiska träningsförsök per dag. Grupp II satt bekvämt i en stol med växelvis slutna och öppna ögon och tänkte sig igenom 25 träningsskott. Efter 14 dagar hade båda grupperna ökat sin skicklighet betydligt, men ungefär lika mycket! Men den grupp som tränat "mentalt" visade ökad förmåga även i sådana tekniska moment, som man inte hade tränat!

Halvmental

Ett annat amerikanskt försök 1970 av professor Jessen med 36 gymnasistflickor i åldern 10-14 år drevs ännu längre. Tre grupper. Den tredje fick träna både praktiskt och mentalt, fifty-fifty. Det gällde dels att förkovra sig i en obligatorisk övning, där lyckades grupp III ("halvmental" träning) bäst, och ett hinderlopp, där gruppen som suttit stilla och tränat mentalt klart redovisade de största framstegen.

■■■ Alltför många tränare har förbisett att rörelserna styrs från hjärnan. Om tekniken slår slint skall man alltså inte driva på med nya praktiska övningar direkt och nöta in felen.

Utan bearbeta dem först mentalt. Man skall tänka igenom en korrekt utförd övning innan man prövar den praktiskt på nytt.

Naber prickade

En underavdelning till mental träning har ett så fint ord som desensibilisering, men bakom det döljer sig ingå märkvärdigheter. Den går ut på att idrottsmannen skall bli mindre sensibel (känslig) för de stressituationer som ovillkorligen uppstår i en nervig tävlingsmiljö.

Han får ägna cirka fyra till sex minuter per dag till att tänka igenom de problem, som han måste bemästra, vilka svagheter han måste reparera för att nå en önskad prestation.

Världens nya simmardrottning, den 15-åriga Tracy Caulkins från Nashville, fick liksom alla i den nye fantomtränaren Paul Bergens stall uppgiften i början av säsongen att sätta upp ett mål i en enda gren, ett rejält personligt rekord. Och sedan order att fem minuter varje dag slappna av sittande eller liggande och helt koncentrera sig på att tänka igenom hur man skulle göra (förbättra sin träning, sin teknik eller taktik) för att nå det önskade resultatet.

Tracy Caulkins valde en tid 17 sekunder under det personliga, men också under ösztyskan Ulrike Traubers världsrekord på 400 medley (mest överlägsna Montreal-OS-guldtiden).

Hon krossade världsrekordet i Västberlin i augusti och slog den ösztyska favoriten och olympiska mästarinnan med sju sekunder.

■■■ I sifferidrotterna är det viktigt att man inriktar sig på ett resultat, inte på en placering. Så gjorde John Naber, den ryggsimmande Montreal-hjälten, inför sin match med DDR-fenomenet Roland Matthes. Han intalade sig inte att han skulle slå Matthes utan hur han skulle träna för att simma på 55,90 (rejält under världsrekordet). Han presterade 55,89 och vann överlägset.

Skånsk Railoadept

Den suveräne norske läraren i idrottspsykologi Willi Railo, som i bokform lättbegripligt sammanfattat hjärnans stora betydelse i modern toppidrott, har sedan fyra år en hängiven adept i Kristianstads Tommy Malmsten, framgångsrik landslagstränare, som förra året dessutom drev fram sin klubb som Sverige-etta i SM-poäng i simning.

Tommys förmåga att på tre veckor mellan DM och SM förbättra sina adepters resultat har fått konkurrentträna rna att tala om trolleri. Både vid SM i Malmö (våren 1978) och i Landskrona i juli (utomhus) vann hans klubb alla tre frisimslagskapperna.

En 15-årig flicka, svagaste länken, som i alla årets vanliga tävlingar höll sig kring 1.05 på 100 frisim, simmade båda gångerna på 1.01,6, det avgjorde.

Ljudband - segervapen

Tommy utgår från Railo-teorin att den tävlande i främmande miljö och på en viktig tävling förbrukar mera psykisk energi än normalt, riskerar att komma trött till tävlingen.

Han försöker förbereda sitt lag på alla stressfaktorer. Bokar in en tävling på SM-arenan några månader förut. Kopplar in ljudband med startskott och publikreaktioner på vissa träningspass.

Han samarbetar med läraren i psykologi vid GIH i Örebro Lars-Eric Uneståhl, som talat in utmärkta ljudband med anvisning om hur man slappnar av och lär sig tänka positivt. I samband med TV-landskampen i Malmö i maj fick samtliga landslagssimmare en uppsättning band av Uneståhl.

Tommys simmare har individuellt komponerande ljudband, som preparerar deras svagheter. De har med dem på träningsläger, lyssnar fem minuter på dem dagligen före middagssömnen, använder dem också för hemmabruk.

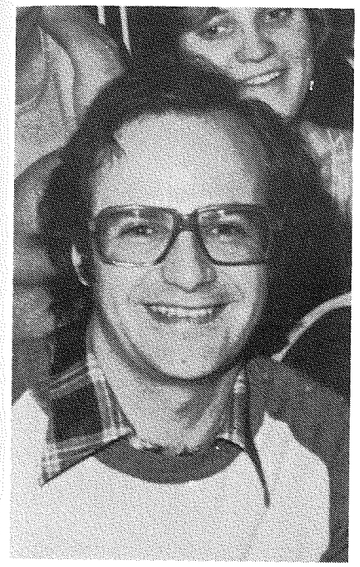
■■■ Tommy Malmsten har låtit spela in på ljudband med egen speaker alla Kristianstads sensationella seger-lagkapper på SM under senare år. Kvällarna före Landskrona-SM 1978 plockade han fram och spelade några av de största sensationssegrarna med hela gänget samlat.

Reaktionen blev sådan, att jag visste att vi inte kunde förlora, berättar Tommy.

Individuell behandling

Kristianstadstränaren är mästerlig på att ge sina adepter individuell behandling. Han dirigerar sina nerviga typer, "snackemostrarna", avsides, så att de inte skall smitta ned de andra med sin nervositet. Han vet vilka som är svårtända, för kolugna.

Dem gör han nervösa genom att knycka deras badbyxor, påpeka att de kan missa en vändning. Försöker sätta alla i exakt rätt spänningstillstånd. Men så blir också resultaten lysande.



TOMMY MALMSTEN är en mästare på att ge sina simmare individuell behandling, anser artikelförfattaren Birger Buhre.

SM-etta i lag, två VM-finalister, fyra VM-kvalificerade simmare. Segrartiden på 4x200 frisim i Landskrona var så bra att den hade räckt till finalplats även vid EM 1977 och VM 1978 i konkurrens med världens bästa landslag.

En tesked om dagen

■■Tommy Malmsten är angelägen om att understryka att Skånes Idrottsförbunds alerta inställning att bjuda in Willi Railo upprepade gånger, och redan för fyra år sedan vara först om att introducera honom i svensk idrott, starkt har påverkat hans arbetsmetoder.

Pep-talk och laddning i modern toppidrott. Det betyder inte längre en våldsam satsning dygnet och timmarna före, överspänning. Det betyder en tesked rätt medicin om dagen. Året runt. Man vilar sig bäst inför en viktig tävling genom att omge sig så mycket som möjligt med invanda rutiner, släppa in en humoristisk ton.

Mental träning, det är att ge en chans åt hjärnan att plantera in impulser och nervsystem. Det behövs bara fem till tio minuter. Men regelbundet. För morgondagens rekordbrytare blir hjärnan huvudsaken.

NORDISKA MÄSTERSKAPEN

i Mariebergsbadet, Motala 17-19 augusti 1979

Tävlingstider: fredag 17/8 kl 18.00
lördag 18/8 kl 10.00 och 17.00
söndag 19/8 kl 10.00 och 17.00

Seriebiljetter till samtliga pass kan beställas på MSS-kansliet tel 0141/537 44. Pris 40:— för samtliga pass.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
MOTALA SIMSÄLLSKAP

SIMTRÄNARE
Simklubben ENA, Enköping
söker tränare
för tillträde snarast.

Vi har 250 medlemmar och 100 aktiva ungdomssimmare och vi befinner oss i ett expansivt skede. I kommunens simhall har vi mycket bra träningsmöjligheter.
Tjänsten är en kombination av tränare och instruktör för högstadiets fria aktiviteter som startat höstterminen 1979. Viss tjänstgöring i den kommunala simhallen kan även bli aktuell.
Upplysningar lämnas av Per Gustafsson telefon 0171-385 89 (bostad) 332 70 (arbete)
Svar med meritförteckning och löneanspråk sändes till Simklubben ENA c/o Per Gustafsson Astrakangatan 68, 199 00 Enköping.

BILDERNA I SIMSPORT – DOM KAN DU KÖPA!

De allra flesta av de bilder som införs i Simsport har redaktionen negativen till, vilket betyder att vem som helst kan beställa en förstoring.
Använd talongen nedan, eller rita av den, och sänd beställningen till:
Simsports redaktion, Roger Stark, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna.

Bilden föreställer	Simsport nr	Sida	Antal ex	Storlek
	/år			
	/år			
	/år			
	/år			

Prislista: 15×20 cm 10:—, 18×24 cm 12:—. Expeditionsavgift 5:— (inklusive porto) vid beställning för mindre än 25:—.

Namn .....
Adress .....
Postnr ..... Postadr .....



SÅ HÄR SER RUBELMYNTEN ut, som getts ut inför OS i Moskva 1980.

SERIE OLYMPISKA RUBELMYNT I PLATINA, GULD OCH SILVER FÖR OS I MOSKVA

• Sovjetunionen har nu gett ut en ny serie rubelmynt i platina, guld och silver för att högtidlighålla den 22:a olympiaden i Moskva 1980.

Den nya serien omfattar fem silvermynt, ett guldmynt och ett platinamynt, vart och ett i både spegelkvalitet (proof) och ocirkulerade.

Platinamyntets framsida t.v. på bilden visar sovjetstatens emblem och myntets valör, baksidan t.h. avbildar den diskuskastare i antikens Grekland - vilket understryker den historiska kontinuiteten i ett idrottsevenemang som går tillbaka till den moderna tidens början.

• En stor del av intresset och stödet, som myntprogrammet har åtnjutit, bottnar i att idrottsvärlden uppskattar Sovjetunionens beslut att till de olympiska kommittéerna donera 3 procent av det nominella värdet av de mynt som säljs i varje land, till stöd för de olympiska idrottsgrenarna.

Jubiléumslotteri ger PENGAR TILL klubbar och förbund

Som en av aktiviteterna inom ramen för vårt 75-årsjubileum var åtgärden att arrangera ett "Jubileumslotteri". Vi har nu erhållit ett tillstånd om 400 000 lotter á 2:50 och i början av juni 'tjuvstartades försäljningen" på centralstationerna i Malmö, Göteborg och Stockholm, där vi genom polokommitténs försorg fått försäljningsplatser.

Under hösten kommer Simförbundet att tillställa Er lotter för försäljning. Hur många som då kommer att fördelas beror på hur försäljningen på stationerna går. Vi ber Er dock att i Er planering jämföra detta med ett vanligt s k Poliskammarlotteri. Vi har tänkt oss att Ni i stället för att anordna ett eget mindre lotteri skulle sälja våra lotter. Er FÖRSÄLJNINGSPROVISION KOMMER ATT BLI 20% och då kan Er förtjänst jämställas med ett eget lotteri.

Vi anordnar detta lotteri i samarbete med KF så tillvida att vinsterna får avhämtas i samtliga Obs- och Domusvaruhus i Sverige och att KF från sin centrala ledning lovat att tillställa de lokala KF-föreningarna ett brev, där de ber om att vi skall få försäljningsplatser i och runtomkring varuhusen. Dessa försäljningsplatser skall dock vara extra och får ej påverka de normala försäljningsplatser som brukar finnas i varuhusen.

Som nämnts sänder vi ut lotter efter innestarten i höst, men skulle någon förening vara intresserad av att anordna något speciellt under sommaren, kan vi helt naturligt översända lotter tidigare. Vi tänker då närmast på om Ni anordnar en stortävling, simklubbar som ligger på turistorterna och dyligt. Vi har i viss utsträckning resurser att hjälpa till med reklam och har också fått löfte av Svenska Renault, (högsta vinsten är en Renault 14TL) att de vid vissa tillfällen ställer upp med en bil för reklamändamål genom på respektive ort befintlig Renault-återförsäljare.

Hela vår uppläggning av lotteriet förutsätter Er medverkan och när vi nu informerat om det hela, dels på Rikssimmartinget förra hösten och dels på årsmötet i mars utan några större invändningar, hoppas vi nu att Ni alla ställer upp och ser till att lotteriet slutförsäljes.

Tjäna pengar till föreningen och hjälp till så att vi får resurser till EM 1981 och VM 1982!

Närmare informationer lämnas av Stenowe Nyström, tel 0224/104 62, när det gäller reklamsidan och av undertecknad när det gäller lotteriets uppläggning och beställning av lotter.

Vi återkommer alltså i månadsskiftet augusti/september med mer uppgifter och med lotter.

Bo-Göran Falk

JSM-KVALTIDER 1979

	Damer		Herrar	
	25 m	**50 m**	**25 m**	**50 m**
100 m frisim	1.00,90	1.02,50	55,20	56,90
200 m frisim	2.11,90	2.15,20	1.59,90	2.03,00
400 m frisim	4.34,60	4.36,30	4.15,90	4.21,40
1500 m frisim	18.20,00	18.50,00	17.10,70	17.37,00
*800 m frisim	9.27,40	9.40,70		
100 m fjärilsim	1.09,10	1.10,10	1.02,00	1.03,50
200 m fjärilsim	2.31,80	2.33,90	2.18,10	2.22,00
100 m ryggsim	1.11,40	1.13,00	1.05,30	1.07,00
200 m ryggsim	2.33,60	2.34,70	2.20,30	2.23,90
100 m bröstsim	1.20,10	1.22,10	1.11,60	1.14,60
200 m bröstsim	2.51,40	2.56,00	2.34,30	2.38,30
200 m medley	2.32,70	2.35,70	2.18,20	2.22,70
400 m medley	5.23,20	5.27,30	4.57,40	4.59,80
4 x 100 m frisim	4.10,90	4.18,80	3.46,70	3.53,80
4 x 200 m frisim	9.05,80	9.16,00	8.15,90	8.25,90
4 x 100 m medley	4.43,90	4.52,40	4.16,20	4.22,90

*Anmälan till 1500 m frisim får göras även med 800 m tid, sedan göres seedningen efter den österländska poängtabellen.
Årets JSM kommer att genomföras med seedade försöksheat enligt EM- och VM-modellen.

Svante lyckas i femkamp

Svante Rasmusson, den duktige simmaren från Umeå och Borlänge, lämnade "vattensporten" efter sitt deltagande i EM -77 för att i stället satsa på modern femkamp. Där har det gått riktigt bra för Svante.

I början av juni avgjordes öppna Nordiska Mästerskapen i modern femkamp och Svante var med om att erövra NM-guld i lag.

Individuellt blev Svante femma, näst bäste svensk. Han vann även två grenar, terränglöpning och — ja, just det, hindersimning!

USM i simhopp lockade 169

Svenska ungdomsmästerskapen i simhopp arrangerades i år i Karlstads förnämliga simhall. Hela 169 starter hade anmälts, vilket är en ökning från i fjol med 20 och det tog drygt 14 timmar att genomföra tävlingen — ett uthållighetsprov, inte minst för funktionärerna.

Det finns många unga lovande hoppare ute i landet, inte minst i Karlskoga där Klas Dahlgren sedan några år tillbaka fått förstärkning i tränarstaben med Ulrika och Mathz, vilket hittills har gett storartat resultat.

Karlskoga vann klart de både yngre klasserna, och bland de individuella prestationerna fäste man sig särskilt vid Cecilia Franzén och Sara Lindberg som blev 1:a respektive 3:a på 1-meterssvikten i klass D. De är — liksom Karlskogahopparna i övrigt — väl skolade i grunderna och man tycker sig skönja lite av "Ulles" lugna fina ansatser i varje liten tioåring som uppträder på svikten.

Lena Larsson från Hellas och Madeleine Jarl från Skövde var de största glädjeämnena i C-klassen. Lena tränar för Arne Liljeberg i det numera skönt isolerade tältet i Eriksdal och hon vann med drygt 2 poäng tillgodo flickornas 1-meterssvikt före Madeleine och ställningen dem emellan blev densamma i B-flickornas 3-meterssvikt där de kom på 4:e resp. 5:e plats bland de 25 startande.

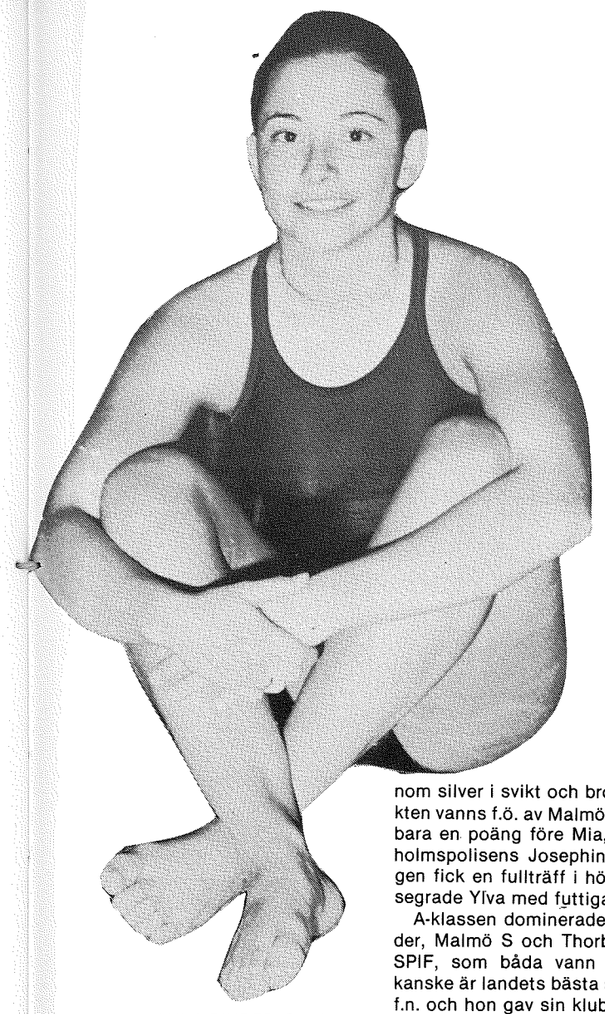
I C-pojkarnas 1-meterssvikt segrade Jonas Bäckman, S 02 före Niclas Libdgren som tävlar för Sandvikens Simhopparklubb, den enda klubb i landet som uteslutande har simhopp på programmet. Dessa 4 får som belöning åka till det inofficiella Världsmästerskapen för juniorer som arrangeras i Stuttgart.

Överlägset bästa klubb i B-klassen blev Hellas och för det skall man i första hand tacka Kjell Liljeberg och Mikael Sparrvardt som var guld- respektive silvermedaljörer i både svikt och höga men även Mia Jörgensen hjälpte bra till genom silver i svikt och brons i höga. Svikten vanns f.ö. av Malmös Ylva Liljegren bara en poäng före Mia, medan Stockholmspolisens Josephine Edwall ändtligen fick en fullträff i höga där hon besegrade Ylva med futtiga 50/100 poäng.

A-klassen dominerades av Anna Binder, Malmö S och Thorbjörn Carlsson, SPIF, som båda vann dubbelt. Anna kanske är landets bästa svikthopperska f.n. och hon gav sin klubbkamrat Maria Kronbeck inte någon större chans även om skillnaden i höga bara var dryga 5 poäng. Thorbjörn Carlsson gör även han stora framsteg och han övertygade framförallt i höga där han har stora chanser att under året erövra sitt första senior-SM.

Malmö SS blev som vanligt bästa klubb sammanlagt, men om Lennart "Stålis" Lindén och Bengt Berg vill behålla hegemonin även i fortsättningen måste de börja vinna poäng även i de yngsta klasserna. I annat fall har nog inte Arne Liljeberg något emot att se Hellas i topp på SUM-hopp.

JAN ENGVALL



ANNA BINDER, Sveriges bästa från svikten just nu. (Foto: Roger Stark)

SUM-HOPP, Karlstad 18-20 maj

Svikthopp 3 meter, flickor B: 1. Ylva Liljegren, -65, Malmö S, 231.50. 2. Maria Jörgensen, -64, SoIK Hellas, 230.50. 3. Josephine Edwall, -64, SPIF, 200.70.4. Lena Larsson, -66, SoIK Hellas, 199.70. 5. Madeleine Jarl, -66, Skövde SS, 198.00. 6. Åse Carlsson, -66, Kumla SS, 196.90.

Höga hopp 5 meter, pojkar B: 1. Kjell Liljeberg, -64, SoIK Hellas, 161.10. 2. Mikael Sparrvardt, -65, SoIK Hellas, 157.90. 3. Kalle Sandberg, -64, Växjö SS, 143.55. 4. Sakari Narkiniemi, -65, Sandvikens SHK, 123.85. 5. Ingemar Helmersson, -66, Sandvikens SHK, 118.90. 6. Håkan Hellström, -67, SoIK Hellas, 112.80.

Svikthopp 1 meter, flickor D: 1. Cecilia Franzén, -68, Karlskoga SF, 131.05. 2. Christine Hellberg, -68, SPIF, 113.70. 3. Sara Lindberg, -69, Karlskoga SF, 112.85. 4. Åsa Jönsson, -68, SK Poseidon, 107.65. 5. Carina Backlund, -70, SPIF, 96.50. 6. Malin Sucksdorff, -69, Karlskoga SF, 90.00.

Höga hopp 5 meter, pojkar A: 1. Thorbjörn Carlson, -62, SPIF, 297.95. 2. Rickard Lyckhammar, -62, SPIF, 255.00. 3. Bert Berg, -61, Malmö S, 234.30. 4. Bosse Kjellberg, -62, Malmö S, 218.90. 5. Anders Svensson, -63, Jönköpings SS, 206.80. 6. Göran Rudolfsson, -63, Västerås SS, 188.10.

Svikthopp 1 meter, flickor C: 1. Lena Larsson, -66, SoIK, 171.10. 2. Madeleine Jarl, -66, Skövde SS, 169.00. 3. Ulrika Henriksson, -66, Karlskoga SF, 167.70. 4. Anette Ståhl, -66, Kristianstads SLS, 155.95. 5. Kerstin Ericsson, -67, Karlskoga SF, 143.20. 6. Barbara Walter, -66, Karlskoga SF, 138.80.

Svikthopp 3 meter, pojkar B: 1. Kjell Liljeberg, -64, SoIK Hellas, 267.70. 2. Mikael Sparrvardt, -65, SoIK Hellas, 257.40. 3. Niclas Lindgren, -67, Sandvikens SHK, 209.65. 4. Kalle Sandberg, -64, Växjö SS, 186.05. 5. Ingmar Helmersson, -65, Sandvikens SHK, 179.10. 6. Sakari Narkiniemi, -65, Sandvikens SHK, 167.70.

Höga hopp 5 meter, flickor A: 1. Anna Binder, -61, Malmö S, 189.75. 2. Maria Kronbeck, -62, Malmö S, 184.25. 3. Maria Kronesäter, -63, Karlstads SS, 178.95. 4. Marianne Weinås, -63, S 02, 173.20. 5. Susanne Häggkvist, -61, SPIF, 159.10. 6. Laila Fjellheim, -63, Karlstad SS, 150.80.

Svikthopp 1 meter, pojkar D: 1. Magnus Linnér, -69, Jönköpings SS, 94.00. 2. Morgan Ståhl, -70, Kristianstads SLS, 91.75. 3. Johan Hellberg, -68, SoIK Hellas, 58.10.

Höga hopp 5 meter, flickor B: 1. Josèphine Edwall, -64, SPIF, 145.95. 2. Ylva Liljegren, -65, Malmö S, 145.25. 3. Maria Jörgensen, -64, SoIK Hellas, 144.30. 4. Barbara Walter, -66, Karlskoga SF, 135.35. 5. Tyri Öhman, -64, SPIF, 133.35. 6. Cecilia Håkansson, -65, SK Poseidon, 133.30.

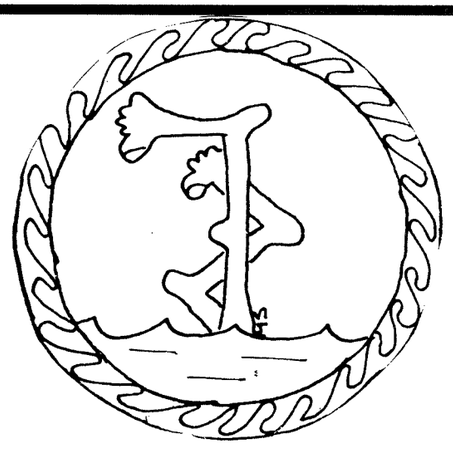
Svikthopp 1 meter, pojkar C: 1. Jonas Bäckman, -67, S 02, 166.05. 2. Niclas Lindgren, -67, Sandvikens SHK, 159.25. 3. Denny Nimell, -67, Karlskoga SF, 157.40. 4. Klas Persson, -67, Jönköpings SS, 143.95. 5. Jan Karlsson, -66, Skövde SS, 131.70. 6. Claes Snellström, -66, Karlskoga SF, 127.65.

Svikthopp 3 meter, flickor A: 1. Anna Binder, -61, Malmö S, 353.40. 2. Maria Kronbeck, -62, Malmö S, 302.00. 3. Maria Kronesäter, -63, Karlstads SS, 287.25. 4. Marianne Weinås, -63, S 02, 278.70. 5. Gunilla Branca, -62, Malmö S, 257.35. 6. Cecilia Lindgren, -62, Kalmar, 225.10.

Svikt 3 meter, pojkar A: 1. Thorbjörn Carlson, -62, SPIF, 304.75. 2. Bert Berg, -61, Malmö S, 301.95. 3. Rickard Lyckhammar, -62, SPIF, 282.50. 4. Bosse Kjellberg, -62, Malmö S, 277.30. 5. Anders Svensson, -63, Jönköpings SS, 262.25. 6. Göran Rudolfsson, -63, Västerås SS, 232.70.

Vandringspoäng: A. 1. Malmö S 41. 2. SPIF 25. 3. Karlstads SS 9. 4. S 02 6. 5. Jönköpings SS 4. 6. Västerås SS 2. 7. Kalmar S 1. B. 1. SoIK Hellas 37. 2. SPIF 13. 3. Malmö S 12. 4. Sandvikens SHK 12. 5. Växjö SS 7. 6. Karlskoga SF 3. 7. Skövde SS 2. 8. SK Poseidon 1. 8. Kalmar S 1.
C. 1. Karlskoga SF 12. 2. SoIK Hellas 7. 2. Skövde SS 7. 2. S 02 7. 5. Sandvikens SHK 5. 6. Jönköpings SS 3. 7. Kristianstads SS 3.
D. 1. Karlskoga SF 12. 2. SPIF 7. 2. Jönköpings SS 7. 4. Kristianstads SS 5. 5. SoIK Hellas 4. 6. S 71 3.

Sammanlagda poäng: 1. Malmö S 53. 2. SoIK Hellas 48. 3. SPIF 45. 4. Karlskoga SF 27. 5. Sandvikens SHK 17. 6. Jönköpings SS 14. 7. S 02 13. 8. Karlstads SS 9. 8. Skövde SS 9. 10. Kristianstads SS 8. 11. Växjö SS 7. 12. S 71 3. 13. Västerås SS 2. 14. SK Poseidon 1. 14. Kumla SS 1. 14. Kalmar SS 1.



INBJUDAN
till

FLAMINGO CUP i KONSTSIM

29-30 SEPT 1979

i

Jakobsbergs Simhall, Järfälla

Omfattning: Solo, par och lag
Genomförande: Enligt Sv Simförbundets tävlingsbestämmelser, med de int. figurserierna för seniorer och juniorer (2 klasser f -62, -64, f -65 och yngre).
Anmälan: I 2 ex på protokollsblankett för figur- och musiksimning och insändes till Järfälla Simsällskap, Box 9, 175 21 Järfälla. Anmälan skall vara oss tillhanda senast 14 september.
I ANMÄLAN SKALL ÄVEN ANGES LAGLEDARE OCH MINST 1 DOMARE/KLUBB.
Anmälningsavgift: Solo 10:—, Par och lag 20:— som insättes på Pg 71 88 92-3 Järfälla Simsällskap samtidigt med anmälan.
Tävlingslicens: Anmälande förening ansvarar för att föreningens samtliga deltagare löst tävlingslicens.
Musikanläggn.: Kassettbandspelare.

Preliminärt tidsprogram:

29/9	16.30—17.30	Insimning, Jurysammanträde
	17.30—19.00	Figurtävling
		ev Musiksimning solo, juniorer
30/9	10.30—11.45	Insimning
	16.30—17.00	Jurysammanträde, insimning
	17.00—18.00	Solo
	18.00—18.45	Par
	19.00—19.30	Lag

Prisutdelning efter varje gren

Lottning av startordning äger rum i JS klubbrum den 20/9.
Lottning av figurer äger rum i JS klubbrum den 28/9 kl 11.00.

Inkvartering sker i familj om så önskas. Detta skall meddelas vid anmälan. I annat fall sker inkvartering genom egen försorg.

Övriga upplysningar kan fås genom Lena Morén tel 0758/565 81.
VÄLKOMNA TILL JÄRFÄLLA OCH FLAMINGO CUP
Järfälla Simsällskap

Det kom ett brev . . .

Alvesta Simsällskap

Alvesta 1978-12-12

Hej!

Läste i simsport för ett par nummer sedan att det fanns en förening som hette Sveriges simtränares förening. Stämmer det? Varför i så fall har man inte som tränare i en förening meddelats om denna?

Vi är ett antal tränare i Alvesta Simsällskap som gärna vill ha lite information vad det rör sig om. Eller är det så som i mycket annat inom simningen att det är bara storklubbarna som får nys om de viktiga sakerna. Vi har den erfarenheten i Småland i alla fall.

Hoppas Du kan hjälpa oss!

Vänliga simhälsningar

Claes Månsson

Claes Månsson

/tränare/

Sveriges simtränares förening — finns den?

Denna fråga fick Simsport i december (se brevets datering). Och det har sedan dess visat sig att frågan är synnerligen berättigad.

För samma vecka som brevet kom till Simsport tog undertecknad kontakt med ordföranden för nämnda förening och blev lovad ett skriftligt svar till Claes Månsson. Efter ytterligare några månader, nämligen i samband med Simförbundsårsmötet i mars, upprepades samma önskemål.

Ännu ett halvår efter den första "framstöten" har alltså ingenting hänt som tyder på att Sveriges simtränares förening verkligen förekommer.

Så jag är ledsen å Claes Månssons vägnar.

Roger Stark

Sveriges simtränares förening — finns den?

Resultatbörs

Resultatlista simlandskamp Sverige-Storbritannien Malmö (25 m) 1979-05-15.

4 × 100 m frisim herrar
1. Sverige (P Holmertz 50.69, U Kaustinen 51.36, P Wikström 50.78, P-A Magnusson 53.04 nationsrekord) 3.25.87.
2. Storbritannien (J Randall 53.13, A Wood 52.33, G Sadler 52.72, C Dale 53.42) 3.31.60.

100 m frisim damer: 1. Birgitta Jönsson, S, 57.14. 2. Tina Gustafsson, S, 57.37. 3. Hayley Bettinsson, GB, 58.74. 4. Kay Lovatt, GB, 58.94.

100 m fjärilsim herrar: 1. Pär Arvidsson, S, 54.88. 2. Per-Alvar Magnusson, S, 57.21. 3. Mark Taylor, GB, 57.51. 4. Mark Thorn, GB, 58.18.

100 m bröstsim damer: 1. Eva-Marie Håkansson, S, 1.12.10. 2. Ingela Havaas, S, 1.13.80. 3. Gaynor Stanley, GB, 1.15.99. Jean Hill, GB, disk.

100 m ryggsim herrar: 1. Bengt Baron, S, 58.23. 2. Michael Söderlund, S, 58.78. 3. Julian Bott, GB, 59.95. 4. Steven Forest, GB, 1.02.48.

200 m medley damer: 1. Ann-Sofi Roos, S, 2.19.25. 2. Monica Parsmark, S, 2.20.42. 3. Susan Cooper, GB, 2.22.09. 4. Helen Jameson, GB, 2.23.48.

400 m frisim herrar: 1. Magnus Peterson, S, 3.55.06. 2. Jon Randall, GB, 3.59.37. 3. Thomas Lejdström, S, 4.00.60. 4. Stephen Poulter, GB, 4.00.90.

4 × 100 m medley damer
1. Sverige (T Gustafsson 1.05.80, E-M Håkansson 1.13.33, A Mårtensson 1.01.84, B Jönsson 58.12 nationsrekord) 4.19.09.
2. Storbritannien (J Adamans 1.06.44, G Stanley 1.15.87, M Scarborough 1.03.85, K Lorett 59.90) 4.26.06.

4 × 100 m frisim damer
1. Storbritannien (K Lovett 58.66, L Harvey 58.17, H Bettinson 59.13, L Holland 57.66 nationsrekord) 3.54.62.
Sverige (B Jönsson 57.23, C Andersson, A Fredriksson, T Gustafsson) Disk.

100 m frisim herrar: 1. Pelle Holmertz, S, 50.61. 2. Pelle Wikström, S, 51.27. 3. Graham Sadler, GB, 52.43. 4. Andrew Wood, GB, 52.92.

100 m fjärilsim damer: 1. Agneta Mårtensson, S (SR) 1.02.38. 2. Madeleine Scarborough, GB, 1.03.41. 3. Susan Cooper, GB, 1.03.56. 4. Lena de Val, S, 1.04.52.

100 m bröstsim herrar: 1-2. Leigh Ackinson, GB (GB R) 1.05.35. 1-2. Peter Berggren, S, 1.05.35. 3. Jon Heward, GB, 1.06.47. 4. Anders Norling, S, 1.07.18.

100 m ryggsim damer: 1. H Jameson, GB, 1.05.27. 2. P Andersen, S, 1.05.59. 3. T Gustafsson, S, 1.05.67. 4. J Admans, GB, 1.06.08.

200 m medley herrar: 1. S Poulter, GB, 2.09.55. 2. J Sanderup, S, 2.11.49. 3. P Holmertz, S, 2.12.73. 4. S Forrest, GB, 2.13.32.

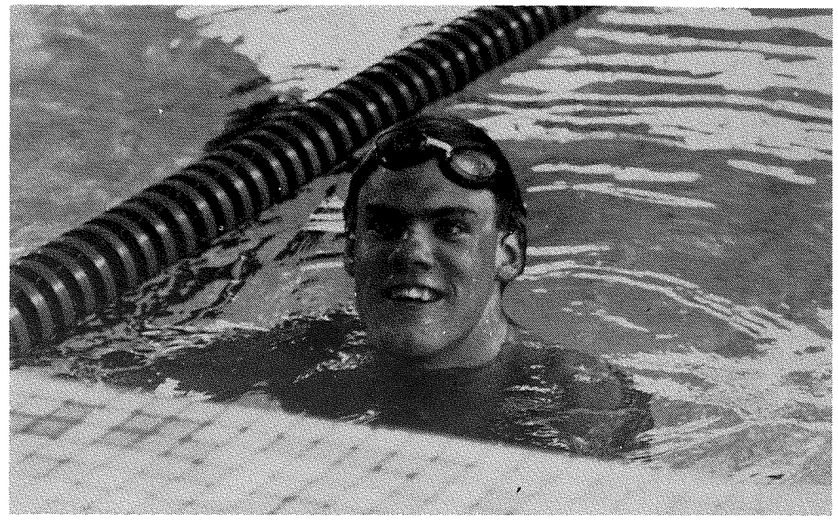
400 m frisim damer: 1. P Henriksson, S, 4.23.68. 2. J Archer, GB, 4.24.80. 3. L Holland, GB, 4.28.57. 4. S Ackum, S, 4.31.95.

4 × 100 m medley herrar
1. Sverige (B Baron 58.68 (SR), P Berggren 1.05.40, P Arvidsson 54.23, U Kaustinen 51.64) 3.49.95.
2. Storbritannien (J Bott 59.39, L Atkinson 1.04.79, M Taylor 56.20, G Sadler 51.54) 3.51.92.
Total poäng: 1. Sverige 103 p, 2. Storbritannien 65 p.

Wadköpingsdoppet med Arena Sprint, Örebro (50 m utomhus) 26-27 maj

400 m frisim herrar: 1. Stefan Andersson, -60, Upsala S, 4.09.3. 2. Bengt Svensson, -57, Upsala S, 4.14.1. 3. Pelle Wikström, -61, Borlänge, 4.16.0.

100 m frisim damer: 1. Helena Pettersson, -62, SK Neptun, 1.00.3. 2. Monica Parsmark, -60, Upsala S, 1.00.3. 3. Birgitta Robertsson, -63, Mariestads Simsällskap, 1.01.7.



PÄR ARVIDSSON kom, sågs och segrade i Malmö.

200 m bröstsim herrar: 1. Glen Christiansen, -57, GKKN, 2.29.7. 2. Jan Mandahl, -61, Upsala S, 2.35.9. 3. Stefan Jansson, -59, Örebro Simsällskap, 2.36.5.

200 m medley damer: 1. Monica Parsmark, -60, Upsala S, 2.29.7. 2. Agneta Öhman, -62, Upsala S, 2.34.4. 3. Anette Fredriksson, -60, S 02, 2.35.7.

200 m fjärilsim herrar: 1. Ove Nylén, -59, Kristianstads SLS, 2.12.1. 2. Per Lindvall, -61, SK Neptun, 2.16.8. 3. Mats Nylén, -59, Kumla SS, 2.17.3.

200 m ryggsim damer: 1. Agneta Öhman, -62, Upsala S, 2.36.0. 2. Marie Gommel, -64, Malungs SS, 2.36.2. 3. Annika Andersson, -64, GKKN, 2.38.3.

50 m frisim herrar (Arena Sprint) Final:
1. Per Johansson, -63, Borlänge, 24.95.
2. Pelle Wickström, -61, Borlänge, 24.99.
3. Anders Haglund, -61, Kumla SS, 25.24.
4. Bengt Baron, -62, Finspångs SK, 25.32.
5. Stefan Jansson, -59, Örebro Simsällskap, 25.46.
6. Roger Svensson, -60, Åtvidabergs SS, 25.61.
7. Ulf Kaustinen, -62, Borlänge, 25.70.
8. Göran Linday, -58, Södertälje SS, 25.85.

50 m frisim damer (Arena Sprint) Final:
1. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings Kappsimningskl. 28.35.
2. Agneta Mårtensson, -61, Karlslunds IF, 28.37.
3. Anette Fredriksson, -60, S 02, 28.39.
4. Helena Peterson, -62, SK Neptun, 28.54.
5. Anja Pettersson, -59, Bodens BK, 28.63.
Birgitta Robertsson, -63, Mariestads Simsällskap, 28.63.
7. Monica Eriksson, -61, Västerås Simsällskap, 28.98.
8. Gunilla Siljebäck, -60, Västerås Simsällskap, 29.46.

200 m ryggsim herrar: 1. Bengt Baron, -62, Finspångs SK, 2.16.2. 2. Mikael Nyström, -58, SK Neptun, 2.17.3. 3. Thomas Lejdström, -62, Västerås Simsällskap, 2.19.4.

200 m fjärilsim damer: 1. Anja Pettersson, -59, Bodens BK, 2.28.5. 2. Marie Gommel, -64, Malungs SS, 2.34.5. 3. Berit Olsson, -63, Borlänge, 2.39.1.

200 m medley herrar: 1. Bengt Svensson, -57, Upsala S, 2.17.0 2. Stefan Jansson, -59, Örebro Simsällskap, 2.19.4. 3. Thomas Lejdström, -62, Västerås Simsällskap, 2.20.1.

200 m bröstsim damer: 1. Anette Fredriksson, -60, S 02, 2.49.6. 2. Maud Jansson, -62, Upsala S, 2.50.1. 3. Lena Wiklund, -62, Borlänge, 2.54.6.

100 m frisim herrar: 1. Pelle Wikström, -61, Borlänge, 53.6. 2. Per Alvar Magnusson, -58, Upsala Simsällskap, 53.6. 3. Per Johansson, -63, Borlänge, 54.7.

400 m frisim damer: 1. Marie Gommel, -64, Malungs SS, 4.36.2. 2. Margareta Steinbach, -63, Örebro Simsällskap, 4.37.2. 3. Monica Parsmark, -60, Upsala S, 4.41.3.

4 × 100 m fritt herrar:
1. Borlänge (Ulf Kaustinen, Per Johansson, Pelle Wikström, Ove Kaustinen) 3.38.9. 2. Uppsala Simsällskap lag I, 3.43.2. 3. Södertälje SS, 3.53.3 (DR).

4 × 100 m frisim damer:
1. Mariestads Simsällskap (Mia Bertrand 1.05.4, Marie Eriksson 1.04.3, Birgitta Robertsson 1.01.2, Eva Jansson 1.05.0) 4.15.9. 2. Västerås SS, 4.16.7. 3. Norrköpings Kappsimningsk., 4.23.3.

200 m ryggsim pojkar A (64-65): 1. Johan Holm, -64, Falu SS, 2.23.8. 2. Richard Milton, -65, Upsala S, 2.29.4. 3. Robert Morris, -65, Örebro Simsällskap, 2.31.8.

200 m ryggsim flickor A (64-65): 1. Ulrika Ek, -65, Piteå Sim, 2.33.4. 2. Sofia Kraft, -65, SK Götene, 2.35.5. 3. Marie Gommel, -64, Malungs SS, 2.36.0.

100 m frisim pojkar B (66 o sen): 1. Patrik Hansson, -66, Örebro Simsällskap, 1.02.7. 2. Stefan Carlsson, -66, Västerås Simsällskap, 1.03.4. 3. Roger Wiland, -66, Kumla SS, 1.03.8.

100 m frisim flickor B (66 o sen): 1. Rina Enqvist, -66, Eskilstuna Simsällskap, 1.02.7. 2. Marika Pettersson, -66, Kumla SS, 1.05.2. 3. Ann Linder, -66, GKKN, 1.05.5.

200 m fjärilsim pojkar A (64-65): 1. Robert Morris, -65, Örebro Simsällskap, 2.28.5. 2. Richard Milton, -65, Upsala S, 2.37.5. 3. Alfons Kubelenso, Gävle SS, 2.37.9.

200 m fjärilsim flickor A (64-65): 1. Marie Gommel, -64, Malungs SS, 2.30.6. 2. Ann Karlsson, -65, Karlsborg, 2.31.1. 3. Helena Ödmark, -65, Borlänge SS, 2.35.1.

100 m bröstsim pojkar B (66 o sen): 1. Patrik Hansson, -66, Örebro Simsällskap, 1.21.2. 2. Jan Uddh, -66, Karlstads SS, 1.22.0. 3. Rudi Dollmayer, -66, Karlskoga SF, 1.23.4.

100 m bröstsim flickor B (66 o sen): 1. Sara Pettersson, -67, Finspångs SK, 1.24.3. 2. Rina Enqvist, -66, Eskilstuna Simsällskap, 1.25.8. 3. Eva Nilsson, -66, Falu SS, 1.27.3.

200 m bröstsim pojkar A (64-65): 1. Anders Bergqvist, -65, Hudiksvalls SS, 2.44.8. 2. Mikel Johansson, GKKN, 2.45.5. 3. Robert Morris, -65, Örebro Simsällskap, 2.46.1.

200 m bröstsim flickor A (64-65): 1. Annika Uvehall, -65, Sandviks IK, 2.58.8. 2. Charlotte Jansson, -64, Eskilstuna Simsällskap, 3.00.0. 3. Lena Hermansson, -65, Norrköpings Kappsimningsk., 3.01.7.

100 m fjärilsim pojkar B (66 o sen): 1. Patrik Hansson, -66, Öreb-

Simsällskap, 1.13.1. 2. Roger Wiland, -66, Kumla SS, 1.14.2. Stefan Carlsson, -66, Västerås Simsällskap, 1.15.3.

) m fjärilsim flickor B (66 o sen): 1. Rina Enqvist, -66, Eskils-ıa Simsällskap, 1.15.1. 2. Christina Gustavsson, -66, Karls-ıds IF, 1.15.3. 3. Susanne Nilsson, -66, Filipstads IF, 1.15.7.

) m frisim pojkar A (64-65): 1. Alfons Kubelenso, -65, Gävle , 2.08.4. 2. Robert Morris, -65, Örebro Simsällskap, 2.11.6. 3. ders Elving, -64, Västerås Simsällskap, 2.13.0.

) m frisim flickor A (64-65): 1. Marie Gommel, -64, Malungs , 2.13.4. 2. Monica Barret, -65, Jönköpings SS, 2.13.9. 3. Hele-Ödmark, -67, Borlänge SS, 2.17.8.

) m ryggsim pojkar B (66 o sen): 1. Rudi Dollmayer, -66, Karl-ɔga SF, 1.13.2. 2. Patrik Hansson, -66, Örebro Simsällskap, 3.4. 3. Roger Wiland, -66, Kumla SS, 1.16.1.

) m ryggsim flickor B (66 o sen): 1. Karin Faxér, -66, Tunafors ortklubb, 1.17.9. 2. Rina Enqvist, -66, Eskilstuna Simsäll-ap, 1.18.4. 3. Catharina Roglert, -66, Västerås Simsällskap, 9.6.

nrå AIF:s Nationella, Timrå (25 m) 20 maj

) m frisim herrar: 1. Mikael Sirenius, -63, Sundsvalls Simsäll-ap, 4.32.1. 2. Staffan Lindgren, -64, Umeå Simsällskap, 2.8.

) m frisim damer: 1. Eva Svensson, -64, Sundsvalls Simsäll-ap, 4.38.2. 2. Carina Dynesius, -64, Brännans IF, 4.43.8.

) m bröstsim herrar: 1. Mikael Sirenius, -63, Sundsvalls Sim-lskap, 2.43.6. 2. Peder Olsson, -64, Brännans IF, 2.45.8.

) m bröstsim damer: 1. Anna Tufvesson, -64, Timrå AIF, 8.5. 2. Annika Egervall, -64, Brännans IF, 2.54.1.

) m frisim pojkar f. -67 o senare: 1. Ove Callheim, -67, ınflo-Sim, 1.05.7.

) m frisim flickor f. -67 o senare: 1. Annika Olsson, -67, Brän-ıs IF, 1.05.9.

) m ryggsim herrar: 1. Ola Ohlsson, -62, Umeå Simsällskap, 3.8. 2. Pär Carlsson, -62, Umeå Simsällskap, 2.28.0.

) m ryggsim damer: 1. Eva Svensson, -64, Sundsvalls Sim-lskap, 2.39.5. 2. Carina Dynesius, -64, Brännans IF, 2.44.5.

) m fjärilsim herrar: 1. Åke Nyberg, -59, Sundsvalls Sim-lskap, 1.05.2. 2. Mikael Sirenius, -63, Sundsvalls Simsäll-ap, 1.07.9.

) m fjärilsim damer: 1. Anna-Greta Andersson, -61, Timrå ', 1.09.4. 2. Maria Norberg, -63, Sundsvalls Simsällskap, 1.4. 3. Anna Tufvesson, -64, Timrå AIF, 1.11.4.

100 m frisim herrar, "Folksams vandringspris": Jmeå Simsällskap lag 1 (Per Nordbrandt, Ola Ohlsson, Pär lsson, Staffan Lindgren) 3.58.3. 2. Sundsvalls Simsällskap 1, 4.00.8.

100 m frisim damer, "Jubeleumscupen": Timrå AIF lag 1 (Anna Tufvesson, Ann-Kristin Eriksson, Lille-r Hallén, Anna-Greta Andersson) 4.21.9. 2. Sundsvalls Sim-lskap lag 1, 4.24.4.

listrikts, Köping (50 m utomhus) 27 maj

) m frisim damer: 1. Närke, Agneta Mårtensson, -61, 1.00.6. Uppland, Monica Parsmark, -60, 1.00.8. 3. Östergötland, Tina stafsson, -62, 1.00.9.

) m bröstsim herrar: 1. Göteborg, Glen Christiansen, -57, 3.1. 2. Närke, Stefan Jansson, -59, 1.11.6. 3. Östergötland, nnar Sanderup, -63, 1.13.8.

) m ryggsim damer: 1. Östergötland, Tina Gustafsson, -62, 2.2. 2. Västmanland, Johanna Holmén, -64, 1.12.4. 3. Upp-d, Agneta Öhman, -62, 1.12.4.

) m fjärilsim herrar: 1. Uppland, Bengt Svensson, -57, 1.01.0. Södermanland, Göran Linday, -58, 1.01.7. 3. Göteborg, Jör-ı Erixon, -60, 1.02.2.

) m bröstsim damer: 1. Göteborg, Anette Fredriksson, -60, 3.3. 2. Uppland, Maud Jansson, -62, 1.20.0. 3. Värmland, Eli-ıeth Wiklund, -62, 1.21.1.

) m frisim herrar: 1. Uppland, Per Alvar Magnusson, -58, 54.8. Östergötland, Roger Svensson, -60, 56.3. 3. Södermanland, ger Jonsson, -61, 56.8.

) m fjärilsim damer: 1. Närke, Agneta Mårtensson, -61, 7.4. 2. Göteborg, Anette Fredriksson, -60, 1.09.2. 3. Värm-d, Ann Axelsson, -64, 1.10.3.

) m ryggsim herrar: 1. Östergötland, Bengt Baron, -62, 1.01.9. Uppland, Bengt Svensson, -57, 1.03.9. 3. Södermanland, l-Gunnar Otter, -62, 1.05.3.

) m frisim damer: 1. Uppland, Monica Parsmark, -60, 4.37.1. Västmanland, Eva-Lill Eriksson, -64, 4.42.8. 3. Närke, Meta inbach, -63, 4.42.9.

) m frisim herrar: 1. Uppland, Stefan Andersson, -60, 4.13.4. Västmanland, Thomas Lejdström, -62, 4.18.4. 3. Värmland, gen Green, -61, 4.20.2.

100 m medley damer
Uppland (Agneta Öhman 1.13.7, Maud Jansson 2.33.7, Lena Andersson 3.48.5, Monica Parsmark 4.49.8) 4.49.8. 2. Värmland, 4.54.8. 3. Göteborg, 4.55.9. 4. Västmanland, 5.00.7. 5. Närke, 5.01.6. 6. Södermanland, 5.04.5. 7. Östergötland, disk. överväxling 3-4.

4 x 100 m medley herrar:
1. Östergötland (Bengt Baron, 1.02.0, Gunnar Sanderup 2.15.7, Magnus Pettersson 3.18.7, Roger Svensson 4.14.7) 4.14.7. 2. Uppland, 4.15.8. 3. Göteborg, 4.16.2. 4. Södermanland, 4.21.4. 5. Närke, 4.23.0. 6. Västmanland, 4.30.2. 7. Värmland, 4.30.2.

Slutresultat poäng: 1. Uppland 89. 2. Östergötland 64. 3. Göteborg 62. 4. Närke 53. 5. Västmanland 48. 6. Värmland 44. 7. Södermanland 44.

Allskånskan i simning "Elit-serien", Kristianstad (25 m), 7 maj.

50 m frisim damer
1. Ann-Sofi Roos, Kristianstad A, 27,8. 2. Lisa Hörberg, Helsingborg A, 28,8. 3. Boel Johansson, Kristianstad B, 29,7. 4. Bianca Sjögren, Limhamn A, 30,0.

50 m frisim herrar
1. Inge Andersson, Kristianstad A, 25,2. 2. Lars Densfeldt, Limhamn A, 25,7. 3. Stefan Jönsson, Kristianstad B, 26,4. 4. Mikael Möller, Helsingborg A, 27,2.

100 m frisim damer
1. Ann-Sofi Roos, Kristianstad A, 1.00,1. 2. Charlotte Persson, Helsingborg A, 1.01,3. 3. Katarina Jönsson, Limhamn A, 1.03,3. 4. Marie-Louise Åberg, Kristianstad B, 1.03,6.

100 m frisim herrar
1. Inge Andersson, Kristianstad A, 55,0. 2. Lars-Ola Hansson, Limhamn A, 55,1. 3. Anders Persson, Helsingborg A, 56,1. 4. Stefan Jönsson, Kristianstad B, 1.00,2.

50 m bröstsim damer
1. Eva-Marie Håkansson, Kristianstad A, 35,7. 2. Bianca Sjögren, Limhamn A, 37,5. 3. Kristina Johannesson, Kristianstad B, 37,7. 4. Stina Persson, Helsingborg A, 40,7.

50 m bröstsim herrar
1. Göran Henriksson, Kristianstad A, 31,8. 2. Lars Densfelt, Limhamn A, 32,7. 3. Bo Olvegård, Kristianstad B, 33,5. 4. Magnus Persson, Helsingborg A, 35,8.

100 m bröstsim damer
1. Eva-Marie Håkansson, Kristianstad A, 1.18,3. 2. Kristina Johannesson, Kristianstad B, 1.24,0. 3. Tina Lundin, Limhamn A, 1.24,3. 4. Inger Andersson, Helsingborg A, 1.24,5.

100 m bröstsim herrar
1. Göran Henriksson, Kristianstad A, 1.12,0, 2. Rikard Wannerholt, Limhamn A, 1.13,0. 3. Bo Olvegård, Kristianstad B, 1.13,0. 4. Håkan Persson, Helsingborg A, 1.15,2.

50 m ryggsim damer
1. Maria Andersson, Kristianstad B, 33,4. 2. Anna Kardum, Kristianstad A, 34,3, 3. Charlotte Persson, Helsingborg A, 34,7. 4. Katarina Jönsson, Limhamn A, 35,0.

50 m ryggsim herrar
1. Gary Andersson, Kristianstad A, 30,1. 2. Lars Davidsson, Helsingborg A, 31,0. 3. Tore Bergman, Kristianstad B, 31,0. 4. Magnus Green, Limhamn A, 31,0.

100 m ryggsim damer
1. Maria Andersson, Kristianstad B, 1.11,9. 2. Anna Kardum, Kristianstad A, 1.14,6. 3. Katarina Månsson, Limhamn A, 1.15,9. 4. Helén Nilsson, Helsingborg A, 1.17,3.

100 m ryggsim herrar
1. Gary Andersson, Kristianstad A, 1.04,7. 2. Robert Ek, Limhamn A, 1.06,4. 3. Tore Bergman, Kristianstad B, 1.10,3. 4. Anders Persson, Helsingborg A, 1.11,0.

50 m fjärilsim damer
1. Lena Ekblom, Kristianstad A, 31,6. 2. Åsa Rosander, Kristianstad B, 32,5. 3. Stina Persson, Helsingborg A, 33,2. 4. Katarina Månsson, Limhamn A, 33,8.

50 m fjärilsim herrar
1. Ove Nylén, Kristianstad A, 26,8. 2. Lars Lindqvist, Kristianstad B, 28,4. 3. Björn Johansson, Helsingborg A, 28,6. 4. Lars-Ola Hansson, Limhamn A, 28,6.

100 m fjärilsim damer
1. Lena Ekblom, Kristianstad A, 1.08,1. 2. Lisa Hörberg, Helsingborg A, 1.08,4. 3. Åsa Rosander, Kristianstad B, 1.10,8. 4. Sophie Lindeskog, Limhamn A, 1.12,0.

100 m fjärilsim herrar
1. Ove Nylén, Kristianstad A, 1.00,5. 2. Magnus Green, Limhamn A, 1.02,5. 3. Lars Lindqvist, Kristianstad B, 1.03,8. 4. Mikael Möller, Helsingborg A, 1.07,2.

4x100 m frisim damer
1. Kristianstads SLS lag A, 4.07,7. 2. Kristianstads SLS lag B, 4.17,5. 3. Helsingborgs S lag A, 4.21,6. 4. Limhamns SS lag A, 4.22,6.

4x100 m frisim herrar
1. Kristianstads SLS lag A, Inge Andersson, 54,0, 3.42,2. 2. Limhamns SS lag A, 3.47,5. 3. Kristianstads SLS lag B, Lars Lindqvist, 54,5, 3.50,5. 4. Helsingborgs S lag A, 4.04,3.

4x100 m medley damer
1. Kristianstads SLS lag A, 4.41,1. 2. Kristianstads SLS lag B, Maria Andersson, 1.11,8, 4.52,9. 3. Limhamns SS lag A, 4.56,7, 4. Helsingborgs S lag A, 5.01,0.

4x100 m medley herrar
1. Kristianstads SLS lag A, 4.17,6, 2. Limhamns SS lag A, 4.21,3. 3. Kristianstads SLS lag B, 4.25,3. 4. Helsingborgs S lag A, 4.33,4.

Poängställning: 1. Kristianstads SLS (KSLS) A, 116,0 p. 2. Kristianstads SLS (KSLS) B, 59,0 p. 3. Limhamns Simsällskap A, 51,0 p. 4. Helsingborgs Simsällskap A, 38,0 p.

JUBILEUMSTÄVLING, Kungsbacka (25 m) 6 maj

100 m fjärilsim, flickor A.
1. Anette Fredriksson, S O2, 1.09,4. 2. Anna-Karin Andersson, Varbergs-Sim, 1.09,5.

100 m fjärilsim, pojkar A
1. Jörgen Erixon, S O2, 1.01,5.

100 m fjärilsim, flickor B.
1. Unn Weick, S O2, 1.14,7.

100 m fjärilsim, pojkar B.
1. Håkan Dahlberg, Skäret SS, 1.15,5.

50 m fjärilsim, flickor C.
1. Camilla Johansson, Skara SS, 34,3.

50 m fjärilsim, pojkar C.
1. Ales Planine, Ale SK, 33,5.

100 m bröstsim, flickor A.
1. Anette Fredriksson, S O2, 1.16,8. 2. Anna-Karin Andersson, Varbergs-Sim, 1.16,8.

100 m bröstsim, pojkar A.
1. Mats Ladeborn, Varbergs-Sim, 1.12,6. 2. Peter Johansson, S O2, 1.12,7.

100 m bröstsim, flickor B.
1. Sinikka Savolainen, Uddevalla SF, 1.23,6.

100 m bröstsim, pojkar B.
1. Per Leftinger, Trollhättans SS, 1.21,1.

100 m bröstsim, flickor C.
1. Camilla Johansson, Skara SS, 1.28,9.

100 m bröstsim, pojkar C.
1. Henrik Ramebäck, Uddevalla SF, 1.27,6.

100 m ryggsim, flickor A.
1. Anette Fredriksson, S O2, 1.12,5. 2. Catharina Gimnell, S O2, 1.13,3.

100 m ryggsim, pojkar A.
1. Kalle Justh, S O2, 1.05,2. 2. Lennart Mentor, S O2, 1.05,3.

100 m ryggsim, flickor B.
1. Karin Nyberg, Trollhättans SS, 1.15,3.

100 m ryggsim, pojkar B.
1. Hans Frykberg, Trollhättans SS, 1.13,8.

100 m ryggsim, flickor C.
1. Camilla Johansson, Skara SS, 1.19,1.

100 m ryggsim, pojkar C.
1. Tomas Persson, Varbergs-Sim, 1.22,2.

100 m frisim, flickor A.
1. Anette Fredriksson, S O2, 1.01,5. 2. Anna-Karin Andersson, Varbergs-Sim, 1.02,3.

100 m frisim, pojkar A.
1. Jörgen Erixon, S O2, 56,5. 2. Peter Johansson, S O2, 57,4.

100 m frisim, flickor B.
1. Unn Weick, S O2, 1.05,2.

100 m frisim, pojkar B.
1. Patrik Andersson, Kungsbacka SS, 1.03,9.

100 m frisim, flickor C.
1. Camilla Johansson, Skara SS, 1.07,7.

100 m frisim, pojkar C.
1. Christer Ekstrand, SK Laxen, 1.09,9.

4x100 m medley, flickor A.
1. S O2 (Catharina Gimnell, Mabel Berggren, Anette Fredriksson, Birgitta Carlsson), 5.00,2. 2. Varbergs-Sim, 5.04,5.

4x100 m medley, pojkar A.
1. S O2 I (Lennart Mentor, Peter Johansson, Jörgen Erixon, Karl Justh), 4.16,4. 2. Varbergs-Sim, 4.30,3.

4x100 m medley, flickor B.
1. Uddevalla SF (Paula Andersson, Lena Hansson, Marie Carlsson, Sinikka Savolainen), 5.17,7. 2. Falköpings SS, 5.19,8.

4x100 m medley, pojkar B.
1. Trollhättans SS (Jan Fager, Per Leftinger, Hans Frykberg, Per Lundqvist), 5.14,15. 2. Kungsbacka SS, 5.35,6.

4x100 m medley, flickor C.
1. Askims SK, (Ann-Marie Brink, Martina Jonasson, Lena Alkesten, Cecilia Henriksson), 5.33,1. 2. Varbergs-Sim, 5.44,4.

4x100 m medley, pojkar C.
1. Skäret S, (Kjell Robertsson, Henrik Fogelin, Anders Hermansson, Mikael Andreasson), 6.05,4. 2. Ale SK, 6.16,7.

MYCKET FÖR PENGARNA PÅ
B&W
Bra Wessels
Stormarknad Växjö

Vilken succé!
Över 1.000 svenskar köpte Fiat Ritmo redan första månaden.



Har du provkört Europas nya succébil ännu? Skynda dig och upplev något nytt. 5-växlad låda och varvräknare. 75 hästars motor. 0—100 på 13,9 sek. Drar bara 0,60 lit/mil på landsväg. 3 el. 5 dörrar. FIAT

C-E Jacobssons Bilaffär AB
Jönköping
Tel. 036-11 58 52, 12 66 80

LOOK® SYNCENTER
CENTRUM • ÅTVIDABERG • 0120/101 22
FRANSSONS OPTIK EFTR.
GLASÖGON
KONTAKTLINSER
KIKARE
BAROMETRAR
SVERIGES LEG OPTIKERS RIKSFÖRBUND
ETT FÖRETAG MED AV SOCIALSTYRELSEN LEG. OPTIKER TOMAS STAHRE

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

Styrka är snabbhet!



Man måste alltså vara stark för att simma fort. Ett faktum som präglat utvecklingen i internationell simträning den sista tiden. Styrketräning på land med hård belastning på de rätta rörelserna är melodin.

Den ryska simbänken är ett perfekt redskap, som Ronnie Paleski har konstruerat. Borlänges sprinterstall kör hårt med den och Tommy Malmsten säljer den.

Om du ringer till Tommy får du veta hur den används och vad den kostar. Tel 044-24 30 67

Tommy Malmsten

Backvägen 22, 290 20 Åhus. Tel 044-24 30 67, 24 30 68

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



ANN-SOFI ROOS, Kristianstads SLS, är bättre än någonsin. Hon erövrade fyra individuella guldmedaljer vid SM i Ronneby och gratuleras här av Svenska Simförbundets ordförande Svante Lundkvist, som utdelar Höganässtipendiet. (Foto: Roger Stark)

7-8 AUGUSTI 1979