UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

Styrka är snabbhet!



Man måste alltså vara stark för att simma fort. Ett faktum som präglat utvecklingen i internationell simträning den sista tiden. Styrketräning på land med hård belastning på de rätta rörelserna är melodin.

Den ryska simbänken är ett perfekt redskap, som Ronnie Paleski har konstruerat. Borlänges sprinterstall kör hårt med den och Tommy Malmsten säljer den.

Om du ringer till Tommy får du veta hur den används och vad den kostar. Tel 044-24 30 67

Tommy Malmsten

Backvägen 22, 290 20 Åhus. Tel 044-24 30 67, 24 30 68

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

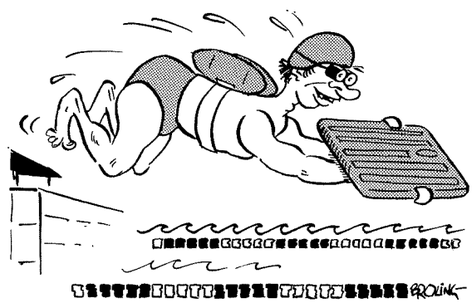


ANN-SOFI ROOS, Kristianstads SLS, är bättre än någonsin. Hon erövrade fyra individuella guldmedaljer vid SM i Ronneby och gratuleras här av Svenska Simförbundets ordförande Svante Lundkvist, som utdelar Höganässtipendiet. (Foto: Roger Stark)

7-8 AUGUSTI 1979

TÄVLINGSSIMMARE

BLI MEDLEM i



ROLLO Swim Team

och köp

ROLLO SWIM TEAM-PAKET innehållande:

Rollo Simbag
Rollo Simglasögon
Rollo Badmössa
Rollo Handpaddlar Variomatic för elit och ungdom



till PANGPRISET 45:- INKL. MOMS
(listpriset exkl. frakt för ovanstående är ca 60:— inkl. moms)

samt Rollo Pull-Boy Variomatic dolme för elit och ungdom

Du kan bli Rollo Swim Team-Medlem på följande simtävlingar 1979, där Rollo finns med alla sina SIMPRODUKTER:

20—21/1	Älvsbysimmet/Älvsbyn
27—28/1	Riksmästerskapen i lagkapp/Järfälla
28/1	Januaritävlingen/Ludvika
30/3—1/4	SM inomhus/Västerås
21—22/4	Swed Expo Cup/Värnamo
27—29/4	Sum-sim riksfinal/Malmö
19—20/5	Finess Cup/Klippan
27/5	ROLLO Open/Jönköping
9—10/6	Sonett Elitsim/Jönköping
26—29/7	SM utomhus/Ronneby
12/8	Rosenlundsdoppet/Jönköping
1— 2/9	Sim à Go'/Ängelholm
8— 9/9	Sim à Go'Go'/Malmö
28/10	ROLLO Cup/Anderstorp
2— 4/11	Colgate Cup/Stockholm
2/12	ROLLO Öppna/Jönköping
30/11—2/12	JSM/Trollhättan

ROLLO Svenska Simförbundet

– SIMSPECIALISTEN –
FULLSORTIMENT FÖR ALL SIMSPORT

Kontakta Rollo AB Box 105, 33030 GNOSJÖ • 0370/99050

SVENSKA SIM-FÖRBUNDET 1904

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel. 08/93 05 00
POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/93 05 00

Redaktör:
ROGER STARK
Ängsbergsv 4
633 47 Eskilstuna
Tel. bost. 016/14 63 48

ISSN 0346-1084

Nr 7-8 — 1979 — Årgång 34

Utkommer med 12 nr/år

Prenumeration:

Helår 50:—
Utlandet 55:—

Insättes på postgiro
"Tidskriften Simsport"
postgironummer 55 37 02 - 2

MANUS-STOPP

Manus till Simsport 9 1979 måste vara redaktionen, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna, tillhanda senast 4 september.

Manuskript till Simsport nr 10 skall vara redaktionen tillhanda senast 5 oktober.

Idrott och utbildning: Allt beror på rektorn

Problemet idrott - utbildning är stort och svårbemästrat. Det försök, som gjorts från simförbundets sida att kartlägga det -"Att kombinera simning och studier" och den katalog över mer eller mindre lättframkomliga vägar, som nu framlagts av Idrottens Centrala Utbildningsråd, är naturligtvis av mycket stort värde.

Det är emellertid helt klart att några rättigheter för simmaren finns icke, utan det hänger oftast på skolstyrelser och rektorer om man skall kunna uppnå lösningar som siktar mot såväl goda studieresultat som goda tävlingsresultat.

Inte har man precis känslan av att "den svenska skolan är flexibel", som det står i inledningen till den nu framlagda "Idrott och Utbildning - en kombination att satsa på", när man ställs inför aktuella problem ute i många av våra kommuner, även om man på sina håll får gå två år i varje klass eller släpper in simmare yngre än 18 år i KOMVUX. Snarare får man en känsla av att det oftast bara finns en väg att gå i den heliga jämlikhetens namn.

Idrottsgymnasier som Klippan eller folkhögskolor med idrottslinjer som i Älvsbyn är naturligtvis utmärkta för många, särskilt om man saknar goda träningsmöjligheter och träningskonkurrens hemma. Majoriteten av våra simmare borde emellertid med fördel kunna stanna hemma i hemorten och träna där. Varför behöva lämna klubbgemenskap och skolkamrater och inte minst ordnade hemförhållanden?

Ett annat sätt att lösa problemet är att ge sig iväg till USA. En ström av simmare har givit sig iväg, och strömmen tycks bli allt stridare. Det är både gymnasieelever och sådana som slutat gymnasieskolan, som ger sig iväg. Är nu detta något som är så önskvärt? Exempel som Gunnar Larsson och Pär Arvidsson till trots? - De som misslyckas eller i varje fall inte förbättras får inga rubriker, man drar en barmhärtighetens slöja över det hela.

För gymnasieelevens del innebär ett år i USA ett år längre skolgång, vilket i sig icke är någon nackdel utan tvärt om. Men hur läggs deras träning upp? Blir det inte gärna så att träningsprogrammet läggs upp efter den amerikanska säsongen?

De amerikanska tränarna kan ju inte lägga upp enstaka simmares träning efter den svenska säsongen! Man hör om fantastiska tävlingsresultat där ute, men när simmaren kommer hem till våra tävlingar där våra klubbar vill se samma resultat med SM-poäng eller topp-placeringar som belöning för klubbens och föräldrarnas satsning med många dyra tusenlappar, ja då lyser kanske resultaten snarast med sin frånvaro. Simmaren befinner sig då i en viloperiod före en ny säsong och har kanske inte tränat ordentligt på veckor eller månader.

Samma sak gäller om simmaren studerar vid college eller universitet i USA. Bra simresultat och acceptabla studieresultat ger simmaren scholarship och möjligheter för ytterligare års studier i USA. Det är lätt att förstå att simmaren kämpar hårt för att få sitt stipendium, och vad hemmaklubben önskar i form av SM-placeringar och liknande, det kommer i andra hand.

Kravet måste vara att svenska elitsimmare - och inte bara de, som är av bästa SM-klass - skall, om tränare finns hemma liksom goda träningsförhållanden, kunna kombinera studier och träning hemma. Föräldrar, klubb och simmare skall kunna kräva både acceptabla studieresultat och acceptabla tävlingsresultat.

Kravet måste vara att svenska elitsimmare skall kunna studera vid universitet och högskolor i Sverige samtidigt som de bedriver intensiv träning. Går det i USA bör det kunna gå i Sverige.

Kravet måste vara att svenska elitsimmare skall kunna fullgöra sin militärtjänst samtidigt som de bedriver intensiv träning. Går det i öststaterna bör det kunna gå i Sverige.

Vi måste göra klart för myndigheterna, att det inte är "ojämlika" favörer vi kräver för våra simmare, utan att vi vill att flexibiliteten i utbildningsmönstret förverkligas, förvandlas från tomma ord till realitet. De som sysslar med musik, teater eller annan föreningsverksamhet etc skall naturligtvis kunna begära samma flexibilitet och hänsynstagande till de individuella intressena som våra simmare! Vad gör det om gymnasie- och högskoleutbildningen tar ett eller ett par år längre tid än enligt normen? Samhället kommer att tjäna på detta genom att idrottsungdomen kommer bättre förberedd till arbetsliv och vidareutbildning, samtidigt som individen bättre kan förverkliga sina ambitioner inom idrotten, vilket ju inte heller är något negativt ur samhällets synpunkt.

C-F Liedberg
ledare och förälder

Energikrisen ett hot mot simningen

Simningens förbundsbas, Sven von Holst, har bekymmer för svensk simning. Inte för att det endast slogs ett svenskt individuellt rekord vid SM i Ronneby 26-29 juli, utan för temperaturen i bassängerna. Många kommuner ute i landet har aviserat ett "hot" mot svensk simning - att i energikrisens tidevarv i besparingssyfte sänka temperaturen i inomhusbassängerna från 25-27 grader till 20-22 grader.

- Flera kommuner gjorde liknande drastiska besparingar i sina utomhusbassänger under sommaren, konstaterar Sven von Holst.

- Och ännu flera kommuner har föreslagit liknande åtgärder för att under vintern spara energi.

Går förslagen igenom har svensk simning ingen chans att hänga med i utvecklingen. Att hamna i kallvattnet är det samma som att hamna i bakvattnet. Ingen simmare kan träna 4-5 timmar om dagen i 20-gradigt vatten utan att få skador.

Svenska Simförbundet har förmånen att ha förre idrottsministern, riksdagsman Svante Lundkvist, som ordförande. Han har nu tagit som sin uppgift att tala med bl a kommunförbundet.

- Mitt uppe i valrörelsen måste jag ta mig tid med den här viktiga simfrågan, fastslår Svante Lundkvist.

Inte bara tävlingssimmarna skulle drabbas av låga temperaturer i bassängerna. Simning är en viktig del i rekreationen för många sjuka och rörelsehindrade - och halva svenska folket motionerar ibland med simning.

Många svenska klubbar har i sommar haft bekymmer med temperaturen i träningsbassängerna. I Skåne sänkte några kommuner vattentemperaturen och rekommenderade tre klubbar att utnyttja en och samma bassäng - med resultatet att massor av buss- och billaster av simmare skulle gjort av med tonvis av bränsle på väg mellan träning och bostad två gånger om dagen.

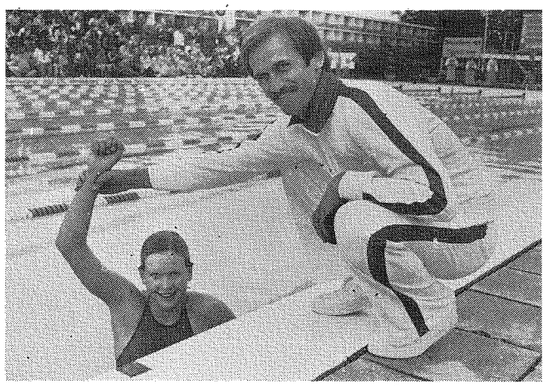
- Vi har bojkottat Citadellbadet i Landskrona, säger bl a landslagstränaren Hans Crunak.

Citadellbadet användes vid OS-kval 1976 och vid SM förra året.

Roger Stark

Simmarbasen Sven von Holst:

Peter Berggrens resultat ''störst'' Damernas sprinterlopp bästa grenen



Reportage Sim-SM

text och foto: Roger Stark

JAN-OLOF FAHLÉN lyfter Agneta Erikssons hand till segertecken efter 100 m frisim.

Panggrejen som kom bort

Här är panggrejen som massmedia nästan glömde i sin rapportering från SM i Ronneby:

14-åring vann 100 m frisim i sin första SM-final!

Detta hade väl varit en bra rubrik i kvällstidningarna dagen efter det att Agneta Eriksson från Västerås vunnit damernas sprinterlopp?

- Men den praktsensationen fick en undanskymd roll i rapporteringen. Det tycker jag var underligt, fundera-de Västeråstränaren Jan-Olof Fahlén.

Agneta har gått den långa vägen som simmare och har meriter från SUM-sim. I de verkligt stora sammanhangen slog hon till i januari, då hon vann 50 m frisim vid RM i Järfälla.

I SM segrade hon 1/100-dels sekund före Tina Gustafsson och en hel decimeter (!) före den andra sensationen, Helena Peterson, Neptun.

- Som gren betraktat anser jag just damernas 100 m frisim vara den allra bästa på hela SM, förklarade Sven von Holst efter tävlingarna.

- Hela finalfältet var under minuten.

Agneta lyckades således i sitt livs första individuella SM-final. Men hon var förra året ankare i VSS-laget som i Landskrona satte svenskt rekord på 4 x 100 m frisim, vilket då belönades med SM-guld. I år skrev Agneta segrartiden 58,60 mot Tinas 58,61 och 58,75 för Helena Peterson.

Direkt efter prisutdelningen för frisimsloppet gick Tina till startpallen för att tävla på 200 m ryggsim. Hon hann samla ihop sig till seger och mästerskapsrekord (2.22,83). Även det en prestation - kanske inte tiden så mycket som sättet att komma igen.

- Visst känns det att förlora med en hundradel. Men jag var aldrig riktigt besviken, trots att många hade mig som favorit före frisimsfinalen, kommenterade Tina.

Så ska ett svenskt mästerskap se ut!

Den inramning som bjöds vid Ronneby Brunn vid sim-SM 26-29 juli var fullkomlig. Med de förstklassiga logimöjligheterna blev årets SM det mest intima man kan önska sig. Fast de svenska rekorden uteblev ju förstås . . .

Mot normalt 15-20 svenska rekord på ute-SM noterades endast ett individuellt (Peter Berggren 2.21,74 på 200 m bröstsim), samt tre i lagkapper. Sammanlagt fyra svenska rekord, vilket ger ett "fattigt" intryck vid ett första påseende.

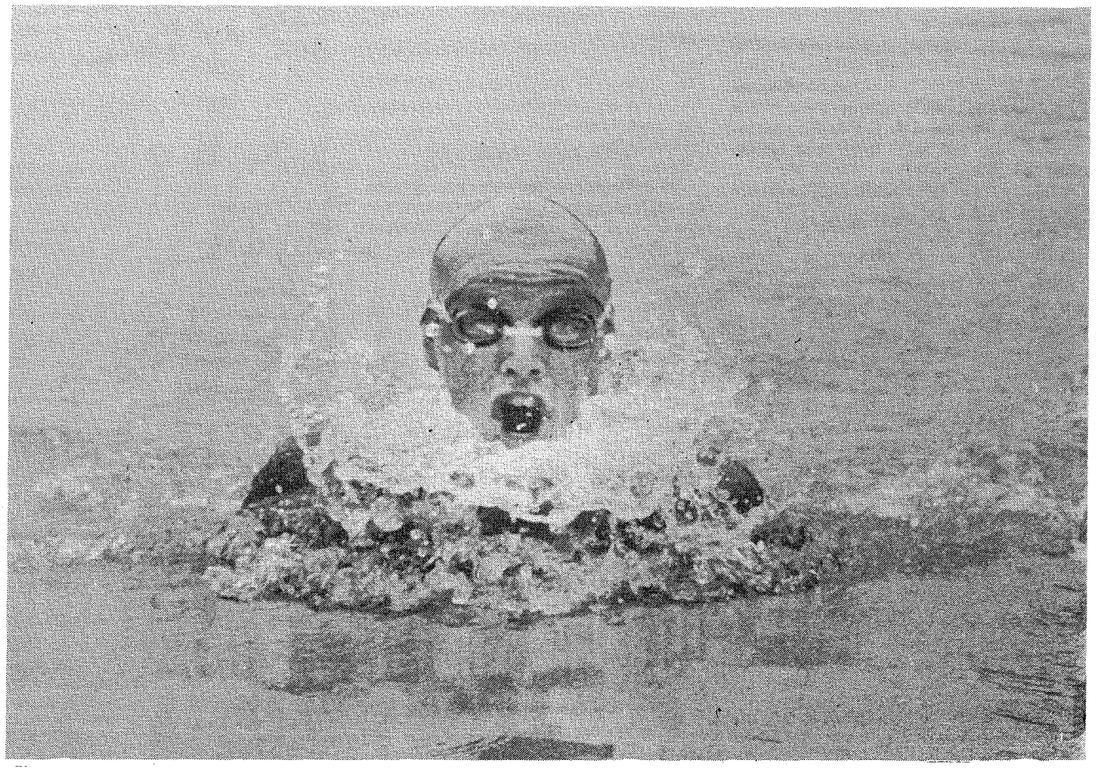
Att det blev ont om svenska rekord i Ronneby skylldes på den alltför grunda bassängen. Dessutom var banorna endast 200 cm breda, jämfört med upp till 250 cm på "moderna" racerbassänger. Ytterligare en aspekt är att startpallarna saknade handtag för grabstart, det nu vanligaste sättet att snabbt komma iväg efter startskottet.

TOPPAR I BAKVATTNET

Trots dessa "minusposter" på årets utomhus-SM behöver de svenska resultaten knappast skämmas för sig och trots att flera etablerade namn saknades i startlistorna av olika anledningar skrevs fina prestationer. Även om siffrorna i resultatlistorna knappast gav eko i simmarvärlden.

Vi kan som exempel titta på tredje-

Forts. nästa sida



PETER BERGGREN från Skäret var den enda i SM som lyckades sätta svenskt rekord individuellt vilket dessutom var tävlingarnas starkaste resultat enligt Sven von Holst.



KRISTIANSTADS segrande lag på 4 × 100 m medley, fr v Inge Andersson, Lars Lindqvist (tävlingarnas största överraskning enligt Sven von Holst), Ove Nylén och Per Kersmark.

mannen på 200 m ryggsim, Mikael Nyström från Neptun. Han noterade en tid kring 2.08. En bra tid.

- Javisst, konstaterar Svenska Simförbundets allvetare vad gäller resultat, Berth Johansson, den tiden hade sånär räckt till VM-final förra året. Där krävdes 2.07 - så vår trea i år var endast en sekund från vad som förra året gällde världstid!

Mikael Nyström i all ära, men det fanns ju trots allt de som var ännu bättre, eftersom Mikael "bara" blev trea. Michael Söderlund från Karlskrona segrade (2.06,54) och blev därmed historisk som Blekingesimmare genom att erövra den första SM-titeln i simning som någon herre någonsin gjort. Och han fick göra det på hemmaplan. Tvåa blev årets genombrottsman, Bengt Baron, som var etta på 100 m ryggsim, ytterst knappt före Söderlund.

- Glöm inte att vi har ytterligare en världsstjärna på 200 m ryggsim, Janne Thorell. Stockholmspolisen, påminner oss Berth Johansson.

Janne uteblev från SM av familjeskäl.

PETER FICK BERÖM

När förbundsbasen Sven von Holst direkt efter SM-tävlingarna höll presskonferens och fick frågan vad som var roligast med årets SM svarade han:

- Peter Berggren!

- Peters svenska rekord på 200 m bröstsim var tävlingarnas starkaste resultat.

Därmed visade Sven von Holst att han känner simningen utan och innan. För bara ett par dagar senare kom besked svart på vitt. Världsrankinglistan hamnade i brevlådan och statistiken över 200 m bröstsim visade att Peters tid ska placeras som den sjunde bästa i världen i år! Och detta således noterat i Ronnebys extremt långsamma bassäng . . .

"KÄNDES HÄRLIGT"

Peter Berggren visade upp två uttrycksfulla ansikten för pressfotograferna vid poolside. Efter segern på 100 m bröstsim blev han så förbaskad att han dängde näven i vattnet så att den närmast stående fotografen skyndsamt fick byta kläder och snabbtorka kameror och objektiv.

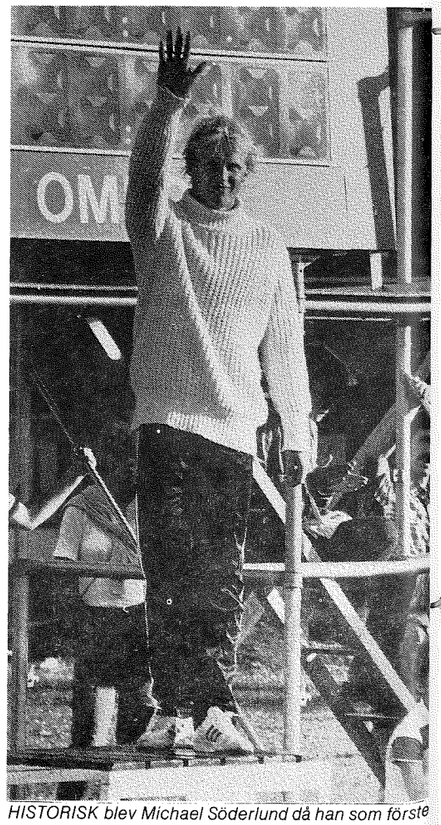
- Trodde du att du blev tvåa eftersom du blev så förbaskad?

- Tvåa? Närå, jag såg att jag vann. Men vilken skittid!

Peter fick 1.07,09 på 100 meter bröstsim. Och det är väl inte så mycket att hurra för. Hade endast räckt till en 25:e plats (ungefär) i Spartakiaden. Däremot hade han tagit medalj i samma tävling med sin tid på 200 m. Efter den segern fanns inga sura miner. Inte heller sura fotografer. Denne 17-åring har kommit till toppen för att stanna.

STÖRSTA ÖVERRASKNINGEN

- Peter gjorde det starkaste resultatet. Men han var inte största överraskningen. Det var, som jag ser det, fortsatte Sven von Holst, Kristianstads bröstsimmare Lars Lindqvist, individuell tvåa på 100 m och delaktig i Kristianstads



HISTORISK blev Michael Söderlund då han som förste herre i Blekinge lyckades bli svensk mästare.

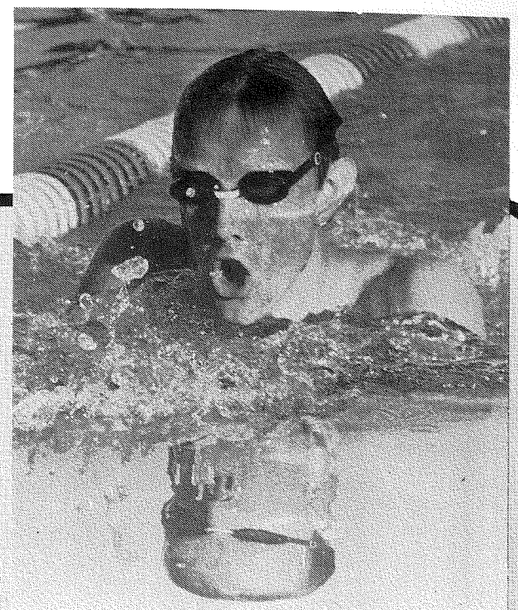
Det är snart dags för guld-Gunnar att sträcka fram kardan

Än står Gunnar Larssons svenska rekord på båda sträckorna i medley. Hans rekordnoteringar från OS 1972 - 2.07,17 på 200 m och 4.31,98 på 400 m - håller fortfarande fint internationellt sett. Båda tiderna skulle platsa i ett "finalheat" på årets världsbästalista . . .

Från lumpen nyutryckte Gary Andersson Kristianstad rubbade inte Gunnars rekord på 200 m och Västeråsgrabben Thomas Lejdström var drygt fyra sekunder från rekordet på 400 m . . .

Men herrejösses, är inte den tid Thomas använde (4.36,59) riktigt gångbar? I synnerhet som bassängen i Ronneby var en "sirapslåda", som Ann-Sofi Roos uttryckte sig. Thomas Lejdström platsar på världsbästalistan med sin verkliga tid i Ronneby. Utan avdrag för den långsamma bassängen.

Så Gunnar Larsson, snart ryker rekordet. Och eftersom du själv varit delaktig i den simuppfostran Thomas fått blir du nog den förste att sträcka fram kardan för att gratta när den da'n kommer!



THOMAS LEJDSTRÖM i bröstsimsdelen av sitt medleylopp.

guldmedalj på 4 × 100 m medley.

- Killen var på väg att sluta, men plockades upp av tränaren Tommy Malmsten. Och Tommy har gjort underverk, konstaterade simmarbasen.

Tommy Malmsten har verkligen gjort underverk. Kristianstads SLS blev överlägset bästa klubb vad gäller erövrade SM-poäng. Ann-Sofi Roos är bättre än någonsin (SM-drottning med fyra individuella guldmedaljer, samt två i lag) och militärkillarna Ove Nylén och Gary Andersson har motiverats till nya hårdsatsningar.

- Vi betraktar vårt år på idrottsplutonen i Växjö som förlorad tid, säger de gemensamt.

- Men hos Tommy Malmsten finns alltid chansen att komma tillbaka.

TRÄNING/MOTIVATION

Simveteranen Birger Buhre vet vad Tommy Malmsten har:

- Han kan alltid motivera sina simmare och han står alltid öppen för nya rön inom simningen. Tommy ger sina simmare det nya i träningsväg.

Kristianstad stod i en klass för sig när det gäller klubbpoängen. Upsala S och Stockholmspolisen tampades om andraplatsen före Borlänge och - största överraskningen Neptun.

Upsala S har flera gånger stått nära de stora framgångarna - och nu var definitivt dags att kliva fram i rampljuset. Segern på herrarnas 4 × 200 m frisim ger besked om att Kjell Karlsson, likt Tommy Malmsten, kan locka fram det bästa ur sina simmare när det som bäst behövs.

På damsidan har Monica Parsmark (seger på 200 m fritt och 400 m fritt) i ab-

Forts. nästa sida



ANN-SOFI ROOS med ett av sina SM-tecken.



GARY ANDERSSON är tillbaka i toppen efter ett "förlorat år" på idrottspluton. Åter är han ett eftertraktat byte för pressfotograferna.

Skolan hjälper Magnus till rationell träning

Magnus Peterson har ordnat sin "amerikanska" stil på hemmaplan i Jönköping.

Problemet elitidrott/skola ältas fram och tillbaka och i ledaren för denna upplaga av Simsport skriver ledaren, simmarpappan Carl-Fredrik Liedberg att "inte har man precis känslan av att skolan är flexibel". På ett annat ställe skriver Liedberg att det är på rektorn i de olika skolorna det hänger . . .



MAGNUS PETERSSON är specialelev på gymnasiet i Jönköping.

I Jönköping finns dessa "flexibla rektorer"!

Simtränaren och administratören Christer Junefelt, Jönköping har träffat dessa sällsynta personer i sin strävan att ge frisimmaren Magnus Petersson möjligheter att träna, samtidigt som han satsar hårt på sina studier.

- Jag har mött förståelse och fått den hjälp vi hade hoppats på, säger Christer Junefelt.

Magnus är en av Sveriges stora simtalanger, men han är en skolbegåvning också. Hade betygsnittet 4,8 när han lämnade grundskolan.

- Men första året i gymnasiet sjönk mina betyg på grund av att jag var borta från skolan för mycket. Simningen tog för mycket tid, säger Magnus.

- Nu ska jag dela upp gymnasiets andra läsår på två kalenderår.

- Då hinner jag satsa hårt på både skolan och träningen.

Magnus behöver inte börja sin skoldag förrän vid 10-tiden på förmiddagarna. Och rektorerna har lagt sina schema så att det ska passa simträningen. Och det lär vara sant att unge Petterssons träning styr lektionstiden i engelska för 1 700 elever.

- Det här har kunnat ordnas tack vare skolans möjlighet att kalla Magnus för "specialelev", slutar Christer Junefeldt.

Och hur det gick för Magnus i SM i Ronneby vet vi. Han vann både 400 m frisim och 1 500 m frisim.

solut topp och efter henne ses t ex späda Agneta Öhman komma alltmera. Hennes medleylopp var stilfullt. Herrsidan i USA är vad gäller bredden ett strå vassare ändå.



FJÄRILSSIMMAREN Tommy Lindell bröt nacken i höstas! Men, som han säger, tjurnacken räddade hans liv - och nu är han åter i Sverigetoppen.

SPIF:S BÄSTA SM!

Det är bara några år sedan som Stockholmspolisen hade allt som går att önska. Minns bilden från inne-SM i Umeå, där SPIF tog alla tre medaljerna på herrarnas 4 x 100 m medley, sitter i färskt minne.

Nu fick Stockholmspolisen nöja sig med en enda guldmedalj. Det är en scenförändring ingen kunde gissa för några år sedan. Klubben bars nu upp av fjärilssimmaren Tommy Lindell, som alltid kommer tillbaka.

- Min seger på 100 m fjärilsim kändes så skön att det inte går att beskriva, säger Tommy Lindell.

- Jag råkade ju ut för en hemsk olycka, bröt nacken när jag vindsurfade. Lever tack vare min tjurnacke.

- Och är tillbaka i simning tack vare min tjurighet och envishet!

Tommy tillhörde världseliten i samma gren som Pär Arvidsson innan olyckan var framme. Med endast ett par månaders träning är han nu tillbaka i landslaget. Siktet är högt ställt och hans teknik på 100-metersloppet i Ronneby var bländande.

Ändå var kanske årets SM en besvikelse för SPIF, som helhet?

- Nej, vårt lovande flickgäng har aldrig varit bättre!

Detta berättar SPIF:s damtränare, Gert Sjöholm, tränaren som följt de uppåtgående, unga flickorna i Stockholmspolisen i flera år.

- Sanningen är den att dessa flickor aldrig gjort ett bättre SM. Så vi är fortfarande på rätt väg, lovar han.

PELLE SM-KUNG

Borlänge har världens 15:e klubblag på 4 x 100 m frisim. Detta utan att ha någon av förra årets svenska VM-finalister med i sitt gäng. Men i laget finns årets SM-kung, Pelle Wikström, Per Johansson, Ulf Kaustinen och Ove Kaustinen. Det räcker långt!

Pelle Wikström har vi hunnit berätta om i Simsport flera gånger. I årets SM fick han sitt definitiva genombrott genom att vinna 100 m frisim och 200 m frisim, samt på sista sträckan av lagkappen "smälla av" tiden 51,50 och därmed säkerställa guldmedaljen.

- Jag blev Borlänges första manliga SM-guldmedaljör. Det var verkligen en härlig känsla, menade Pelle Wikström.

På damsidan har Borlänge en säker guldplockare i SM-sammanhang, Susanne Ackum. Hur mycket smärlek har inte denna härliga tös fått utstå för sina "internationellt dåliga tider" som det heter i tidningsreferat och som det viskas bland tränare.

Men se då till att det kommer fram någon som kan besegra Susanne! Hennes segrartid på 800 m frisim (9.09,80) är trots allt bara 15 sekunder från en plats på världsbästalistan. Och eftersom det i internationell jämförelse i övriga grenar plockades bort 1-2 sekunder på varje hundring på grund av Ronnebys långsamma bassäng vågar vi väl göra detsamma för Susanne Ackum. Då har vi henne på 25:e plats i den aktuella världsbästalistan!

NU KOMMER NEPTUN

Den största överraskningen bland klubbarna heter Neptun. Tränaren Bosse Westergren är på väg med ett stort gäng simmare, varav Mikael Nyström är etablerad (EM-simmare 1977) sedan flera år.

- Genombrottet för Helena Peterson var magnifikt, menar Berth Johansson.

Låt oss vänta lite - det räcker nog att vänta till OS-kvalet nästa år - så är Neptun med i de verkligt stora sammanhangen.

PÅLITLIGA KORT

Lite så här i slutet av denna långa artikel ges plats för några pålitliga kort, Agneta Mårtensson och Tina Gustafsson. Med Ronnie Paleskis hjälp vid Klippans Simcentrum har dessa flickor blivit ytterligare en klass bättre.

Men det är så, att upprepas framgångarna gång på gång, så är det ingen sensation längre. Hade Agneta förlorat i fjärilsim och hade Tina bara blivit tvåa i ryggsim - då hade det blivit större rubriker. Men båda stod pall för favorittrycket.

Att livet på ett simcentrum kan vara positivt ur simmarsynpunkt ger även framgångarna för Timrås Sven-Sören Bergqvist syn för sägen om. Minns jag rätt var han inte ens SM-kvalificerad för halvtannat år sedan. Nu tog han en silvermedalj.

UPSALA S-flickan Monica Parsmark firade stora framgångar i Ronneby. Här står hon överst på prispallen och får medalj av Gunnar Larsson.



SM-poängen från Ronneby

1. Kristianstads SLS	399
2. Stockholmspolisens IF	287
3. Upsala S	244
4. Borlänge SS	176
5. SK Neptun	155
6. Linköpings ASS	105
7. Norrköpings KK	86
8. Jönköpings SS	85
9. Västerås SS	82
10. Simavdelning 1902	73
11. Limhamns SS	71
12. Karlstads SS	65
13. Finspångs SK	50
14. Landskrona SS	49
15. Filipstads SS	44
16. SK Hajen	41
17. Täby Sim	39
18. Karlslunds IF	38
Skäret SS	38
20. Umeå SS	36
21. Malmö S	34
Timrå AIF	34
23. Järfälla S	32
Skövde SS	32
25. Karlskrona SS	29
26. Bodens BK	26
GKK Najaden	26
Södertälje SS	26
29. Varbergs Sim	24
30. Piteå Sim	21
Örebro SS	21
32. Helsingborgs SS	20
33. Karlskoga SF	19
Mariestads SS	19
Ängelholms SS	19
36. Alingsås SLS	18
37. Falu SS	17
38. IFK Lidingö	16
SK Ägir	16
40. Växjö SS	15
41. Hedemora SS	12
42. SK Poseidon	9
43. Kumla SS	8
Malungs SS	8
Norrtälje SS	8
SK Triton	8
47. Eskilstuna SS	7
48. Iggesunds IK	6
49. SK GeMa	5
50. Hallstahammars SK	4
Ystads SS	4
52. Mölndals ASS	3
Ronneby SS	3
Västbo Sim	3
55. SK Laxen	2
56. Brännans IF	1
Kalix SS	1
Motala SS	1

Herrar:

1. Kristianstads SLS	217
2. Upsala S	167
3. Stockholmspolisens IF	139
4. Borlänge SS	131
5. Limhamns SS	70
6. Jönköpings SS	69
7. SK Neptun	68
8. Finspångs SK	46
9. Västerås SS	44
10. SK Hajen	41

Damer:

1. Kristianstads SLS	182
2. Stockholmspolisens IF	148
3. SK Neptun	87
4. Linköpings ASS	86
5. Upsala S	77
6. Norrköpings KK	76
7. Karlstads SS	65
8. Landskrona SS	49
9. Borlänge SS	45
10. Filipstads IF	44

GARY DUBBELVANN I 4-LANDSKAMPEN



- Herrarnas gjorde en praktfull tävling, men på något sätt måste vi göra krafttag på damsidan.

Denna sammanfattning gjordes av simmarbasen Sven von Holst efter den viktiga 4-landskampen i Bonn 4-5 augusti. På det hela taget var dock Svenne nöjd med att hans lag blev tvåa efter Västtyskland, men före både Storbritannien och Holland.

De svenska herrarna var en hårsmån från att vinna den manliga delen av tävlingen. Den chansen fanns kvar fram till sista heatet, där dock hemmasimmarna fråntog Sverige segern.

TVÅ SVENSKA REKORD

Trots att det var på herrsidan som Sverige lyckades bäst var det två flickor som svarade för rekordslagningen i Bonns 50-metersbassäng. På 100 m fjärilsim noterade Agneta Mårtensson 1.03,25 och Tina Gustafsson förbättrade rekordet på 200 m ryggsim till 2.21,09.

Agnetas notering räckte dock endast till en fjärde plats och Tina blev akterseglad av Hollands Monique Bogsa med drygt tre sekunder. Sanningen är den att de svenska flickorna inte vann någon gren.

GARY DUBBELSEGRARE

På herrsidan fanns flera stora glädjeämnen. Roligt är det att Gary Andersson kommit tillbaka för att satsa på OS nästa år.

- Ja, hans come back gav SM-seger i Ronneby och dessutom dubbelsegrar i Bonn, berömmer Sven von Holst. Garys 4.35,44 smäller högt!

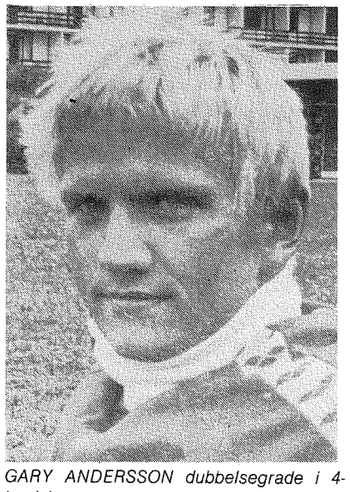
Sven von Holst gläds också åt Magnus Peterssons 3.59,10 på 400 m frisim, vilket också är ett av de bättre resultaten.

Västtyskland vann den sammanlagda poängtävlingen med 360 poäng med Sverige på andra plats med 290,5 3) Storbritannien 271,5 och 4) Holland 236.

Svenska rekord av Agneta, Tina

KLIPPANTRÄNAREN Ronnie Paleski hissar upp sina adepter, Agneta Mårtensson (tv) och Tina Gustafsson, vilka båda satte svenska rekord i Bonn.

(Foto: Roger Stark)



GARY ANDERSSON dubbelsegrade i 4-landskampen.

BILDERNA I SIMSPORT – DOM KAN DU KÖPA!

De allra flesta av de bilder som införs i Simsport har redaktionen negativen till, vilket betyder att vem som helst kan beställa en förstoring.

Använd talongen nedan, eller rita av den, och sänd beställningen till:
Simsports redaktion, Roger Stark, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna.

Bilden föreställer	Simsport nr	Sida	Antal ex	Storlek
	/år			
	/år			
	/år			
	/år			

Prislista: 15×20 cm 10:—, 18×24 cm 12:—. Expeditionsavgift 5:— (inklusive porto) vid beställning för mindre än 25:—.

Namn .....

Adress .....

Postnr ..... Postadr .....

En seger i SM - det är vad alla drömmer om, men som förunnas ett fåtal. Bakom alla glamorösa prispallsbilder finns det en mängd simmare, som ännu inte hunnit ända fram. Svenska Simförbundets idrottskonsulent, Berth Johansson, tog två simmare ur mängden för att göra en intervju, till vilken vi satte rubriken:

''TVÅ I MÄNGDEN''

Annika Lindholm -65 Linköpings ASS
Tränare: Björn Pettersson

Karl Vähätalo -61 Borlänge SS
Tränare: Lars-Eric Paulsson



TVÅ I MÄNGDEN, Annika Lindholm och Kalle Wähätalo, samtalar med simförbundets idrottskonsulent Berth Johansson.

(Foto: Roger Stark)

• Vilket SM i ordningen var detta?

A: Detta är mitt tredje SM, debuterade vid inne-SM i Malmö 1978, sedan inne-SM i Västerås i år. Däremot är det debut vad det gäller ute-SM för min del.

K: Mitt åttonde SM, jag har deltagit i fyra inne- och fyra ute-SM.

• Är du nöjd med din SM-insats?

A: Ja, det har gått över förväntan, speciellt på 400 m medley (4:a), men min 6:e plats på 800 m fritt var mycket överraskande då jag nästan aldrig har simmat sträckan på allvar tidigare. Sedan var det väldigt skoj att vi blev 3:a på medleykappen. Så för att vara debutant på ute-SM, måste jag vara nöjd.

K: Ja, jag är verkligen nöjd, två 4:e placeringar (200 och 400 m medley), men det är ju klart jag missade bronset med 6/100 på 200 m. Men jag fick ju i alla fall en ''medalj'', Europa-cupen i London 11-12/8.

• SM-förberedelser?

A: Vi tränade först hemma en vecka efter skolans slut, sedan åkte vi till Ungern på läger i tre veckor. Där var allt toppen, fint väder men framförallt varmt i vattnet. Vi körde c:a 15 000 m om dagen, sedan har träningen bedrivits hemma i Linköping innan det var dags för Ronneby. Det är för övrigt första sommaren jag har tränat riktigt hårt.

K: Jag har varit över i USA, Gainsville och tränat i en månad. Där var det tuffa tag, framförallt vad det gäller styrketräningen. Där finns det specialbyggda maskiner för varje simsätt och tjogvis med mini-gymns. Sedan har vi legat här i Ronneby i nästan två veckor och finslipat formen.

• Vilken var målsättningen när du åkte till Ronneby?

A: Jag hade ingen målsättning alls, bara vara med och lära. Jag och Björn hade förstås pratat om en finalchans på 400 m medley och det gick ju vägen.

K: Jag hade som mål att gå till final på båda medleysträckorna, men ingen bestämd placering eller tid hade jag satt upp som mål.

• Din nästa stora uppgift?

A: JSM i Trollhättan i november, sedan är det stora målet 1980 EJM i Luxenburg 7-10 augusti. Jag siktar inte på OS-kvalet nästa år, men OS 1984 kan kanske vara någonting för mig, vi får se.

K: Europa-cupen 11-12 augusti för min del. Sedan om man tittar på nästa säsong är det förstås inne- och ute-SM man siktar på. Jag skall även försöka göra hyggligt ifrån mig på OS-kvalet i slutet av juni (24-26/6). Men det blir svårt att komma med till OS, en tid neråt 4.30-4.32 på 400 m medley lär man nog göra för att bli aktuell för Moskva.

• Hur skall du träna nästa säsong, mer antal meter, ökad styrketräning?

A: Jag skulle vilja öka styrketräningen betydligt, i fråga om antal meter lär det knappast bli mer. Men däremot skall jag försöka höja kvaliteten på träningspassen.

K: Jag har bestämt mig för att göra en rejäl satsning nästa säsong, lite mera meter blir det säkert. Men framförallt skall jag köra ännu tuffare styrketräning, och jag hoppas och tror att Pålle har både nya ideer och det allra senaste vad gäller utrustning för styrketräning med sig hem efter sitt studiebesök i USA i höst.

• Skolan/simning, hur går det?

A: Jag tycker att det går ganska bra, lite jäktigt ibland förstås. Jag skulle vilja ha kortare skoldagar, så man kunde träna mera. Det bästa skulle vara att under sin aktiva simmarkarriär utsträcka studietiden med ett par år.

K: Jag slutade skolan nu i våras, skall fr.o.m. i höst arbeta på ett varuhus i Borlänge. Får då arbetstiden 9-16, då får jag tid för både morgon- och kvällsträning.

• USA?

A: Nej, det lockar mig inte, men det är klart man kan ju få en fin utbildning. Men att man skulle bli en bättre simmare för att man åker över till USA, är ju inte alls säkert.

K: Jag har ju varit i USA under en månad nu i år, det var både spännande och lärorikt. Nej, jag kan nog träna lika bra hemma i Borlänge under Pålles ledning.

• Har du någon gång funderat över varför du håller på med simning?

A - Det är framförallt den fina kamratandan som gör att man
K: tycker om att simma, sedan tycker jag om att resa och jag tror att genom sin idrott har man en mycket större chans att uppleva fler saker än de som inte idrottar.

• Har du några hobbies förutom simningen? (om man kan kalla simning hobby!)

A - Nej, man har inte tid med några hobbies, jag tycker inte
K: man kan kalla simning för hobby, det är nästan ett heltidsjobb.

Berth Johansson

Framskjutna placeringar av U-landslag

Linate, Milanos flygplats, blev mötesplats för ungdomslandslaget på väg till tävlingar i Chiasso i Schweiz. Från Sverige kom 24 deltagare efter samling på Kastrup. Fem kom från olika hörn av Europa: Ann Axelsson från London, Kalle Elias från Ungern, Anna Karin Andersson, Mikael Svensson och Ulf Håkansson från Jugoslavien. Anslutningsresorna stämde någorlunda. Denna dag generalstrejkade man - tack och lov bara fyra timmar - i Italien. Efter en timmes bussfärd var vi framme i Chiasso, som alldeles vid gränsen till Italien.

Detta var på tisdagskvällen. Vi hade sedan två dagar på oss för insimning och acklimatisering till sydeuropeisk högsommarvärme. Den tiden utnyttjade tränarna Eisten Carnegård, Åke Karlsson och simmarna väl. Trots att simmarna låg i en hårdträningsperiod stod flera simmare för goda prestationer med framskjutna placeringar som följd.

Främst ska Kalle Elias, "Klias", från Linköping ihågkommas för utmärkta simningar på 400 och 1500 frisim. Han vann båda grenarna på de personliga rekorden: 4.16,32 och 16.41,4. Av pojkarna nådde förutom "Klias" endast Anders Schöön en plats bland de främsta. Anders vann 200 frisim på 2.03,07 och blev trea.

Bättre i placeringshänseende gick det för flickorna. Anna Karin Pettersson från Västbo i mörkaste Småland kämpade väl på 800 m fritt, som hon vann på 9.29,3. Trea var här Marlene Westerlund, Brännan, med 9.34,68. Halva distansen vann Malungs Marie Gommel på 4.33,63 före Annlo Arktoft, Polisen, 4.35,62 och Kicki Pettersson, Linköping, 4.38,34.

Polisens duktiga bröstsimmerska Annelie Holmström vann i sin tur 200 m bröstsim på 2.46,30 och kom tvåa på 100 1.16,79. Segrare på 100 var engelskan Janet Dodds med 1.16,67. I Diana Näsman har SK GeMa funnit en fin ersättare till Anette Lundström. Diana vann 100 rygg 1.10,40, nytt "pers" och blev tvåa på 200 med 2.30,38. Bäst var där engelskan Yvonne Hanley 2.29,74. På 100 rygg var också Norrköpings Kristina Karlsson duktig. Hon blev trea med 1.10,47, nytt pers även för henne.

I damernas medley försvarade Anna Karin Andersson, Varberg, de svenska färgerna med den äran. Anna Karin blev tvåa två gånger och noterade dessutom två "pers": 2.28,70 på 200 och 5.19,2 på 400.

I övrigt må nämnas att Eva-Lill Eriksson, Hallstahammar, blev trea två gånger: 100 m frisim 1.02,02, 200 m frisim 2.13,99. På 200 hade Eva-Lill före sig hemmaflickan Claudia Zi 2.12,01 och Annlo Arktoft, Polisen, 2.12,09.

Det var nionde gången som klubben i Chiasso arrangerade denna internationella tävling. Inför nästa års tioårsjubileum satsar klubben extra hårt och hoppas på stort internationellt deltagande. I år deltog 27 lag från åtta nationer. Tävlingen kan rekommenderas svenska klubbar.

Olle Ferm

SK Laxen söker TRÄNARE/KONSULENT

För vår väl utbyggda ungdomsverksamhet söker vi en simtränare/konsulent på heltid.

Vi tänker oss en ganska ung kraft, som förutom träning tar hand om visst administrativt arbete. Tillträde snarast. Eventuella upplysningar lämnas av Gun Svensson tel 035/12 67 62 eller Lennart Blomdahl 035/12 83 73.

Ansökan önskas senast 790915 till
SK Laxen, Box 2031, 300 02 Halmstad.

Birgitta medaljör i Spartakiaden!

Pelle var boxningssekond

Det blev endast en natts sömn i svensk säng för två av Sveriges lyckosamma simmare i för-OS, Pelle Holmertz Motala och den första "blågula" medaljören i Spartakiaden, Birgitta Jönsson Avesta, innan det bar iväg till nya tävlingar. Onsdagen 1 augusti landade Pelle och Birgitta på Arlanda och efter en natt på hotell i Stockholm bar det iväg. Då till Bonn, där en 4-nationers simlandskamp avgjordes.

Birgitta var den duktigaste av de båda med en tredjeplacering på 200 m frisim. Men Pelle var den som uppmärksammades mest utanför Moskva-poolen.

PELLE BOXNINGSSEKOND

- Ja, han gjorde succé som sekond till en boxare från Puerto Rico, berättar den svenske ledaren Åke Hansson.

Puerto Rico var representerat på tävlingssidan, men hade få ledare med sig. Truppens ende simmare fick således träna med svenskarna. Och när en boxare skulle upp i ringen fick denne Pelle som hjälp med handuksvift ning och taktiska råd!

Pär Arvidsson, Finspång, deltog också i Spartakiaden, men var klar med sitt program ett par dagar tidigare och åkte, enligt planerna, hem till Finspång.

JOURNALISTERNA FÖRSTOD

Pär kom inte till final, vare sig på 100 m fjärilsim eller 200 m fjärilsim. Det var överraskande, tyckte de svenska journalisterna, som var på plats.

- Det var 15-20 svenska journalister på plats och några hade nog tilltrott Pär chanser att ta medalj, berättar Åke Hansson.

- Så visst var journalisterna besvikna. Men när vi förklarat att Pär hade förpliktelser gentemot sin amerikanska klubb och inte var toppad, och vi även förklarat vad "toppning" är, så förstod man.

- Över huvud taget blev vi mycket väl behandlade av de svenska journalisterna. Birgitta Jönsson gjorde ju en praktinsats, tycker Åke Hansson.

TOG BRONSMEDALJ

Birgitta var den första svenska idrottsrepresentanten alla kategorier som lyckades erövra en medalj i Spartakiaden, eller för-OS om man så vill. Hon gjorde det med tiden 2.04.34 på 200 m frisim efter 1.00.62 som mellantid.

- Totalt lyckades våra tre simmare, Pär, Pelle och Birgitta, klara fyra A- eller B-finaler på sex starter. Och det är ett bra facit, berömmer Åke Hansson.

Pelle Holmertz trodde sig ha gått till A-final vid ett tillfälle. Tillsammans med tränaren hade Pelle, som startade i det näst sista av de utannonserade försöksheaten, tittat i startlistorna och kunnat konstatera att en finalplats låg inom räckhåll. Han öste på ordentligt och kom bland de främsta . . .

STARK RYSK BREDD

- Men så tågade det fram två heat extra, bestående av idel ryssar. Och ett par av dessa kom in på bättre tid och "stal" Pelles finalplats, berättar Åke Hansson.

Den svenska gruppen som bevistade för-OS kan berätta om en oerhörd bredd inom den ryska simningen, som börjar få topp i de flesta grenar.

- Den bassäng för-OS avgjordes i var inte heller speciellt snabb, utan kommer att användas som polobassäng vid nästa års OS.

NY TÄVLINGSBASSÄNG

- Vi tävlade således i Gamla Leninstadion, fortsätter Åke. Olympiastadion kommer till nästa år att ha en ny tävlingsbassäng. Åke ser dock transporterna mellan hotell, tävlingsbassäng och träningsbassäng som det stora problemet.

- Ja, det tar cirka 40 minuter från OS-byn till simstadion i normal trafik. Jag kan tänka att trafiken blir värre om ett år . . .

Roger Stark



BIRGITTA JÖNSSON från Avesta blev Sveriges första medaljör vid Spartakiaden, för-OS, i Moskva. (Foto: Roger Stark)

SÖDERTÖRNS OS-SATSNING GAV 10.000:-

Södertörns Simsällskaps OS-80 satsning under 1978 inbringade 10.000:-. Vi hade hoppats på bättre uppslutning från distrikt och klubbar kring denna aktivitet, men initiativet får ses som ett försök att hjälpa förbundet i dess strävan, att skaffa ekonomiska förutsättningar till förberedelserna inför OS.

Vi vill framföra vårt tack till nedanstående distrikt och klubbar för de bidrag som dom vår OS-satsning till del.

Järfälla Simsällskap	1.500:-
Skärets Simsällskap	163:-
Stockholms Simförbund	3.000:-

Återstående belopp upp till 10.000:- har Södertörns SS bidragit med.

Med hälsning
Södertörns Simsällskap
Arne Ericsson

Landskamp för 65-orna

Vi samlades alla torsdagen den 7 juni på Sjöfartshotellet i Landskrona. Det blev ett glatt återseende, eftersom vi 14 dagar tidigare varit på ett 4-dagars trimningsläger i Örebro. Humöret var på topp och förväntningarna inför landskampen var mycket stora.

LISA HÖRBERG berättar om hur det känns att bli utskopad. (Foto: Roger Stark)

"Så känns det att bli utskopad . . "



Den bärliga känslan att få klä sig i svenska landslagets träningsoverall är svår att beskriva. Man fylldes av en känsla blandad stolthet och ett stort ansvar. Tyvärr fick vi inte köpa träningsoverallerna som utlovats av en av våra trevliga tränare. (På skoj, men vi trodde på det.) Besvikelsen var mycket stor hos en del.

Efter defileringen, där den engelska och svenska nationalsången spelades, kunde tävlingarna börja inför en publik bestående av ca 10-20 personer. Det förelåg alltså ett brinnande intresse för tävlingen, hm.

Insimningen hade känts bra för de flesta i den varma och lättsimmade bassängen, trots detta kunde inte det första tävlingspasset ha börjat sämre än det gjorde. England vann nämligen alla grenarna och drog ifrån i poängställningen med 50 mot 26. Noteras bör dock, att många mycket fina tider presterades av svenskarna, men de räckte inte till mot de suveränt bra engelsmännen. Svenskarna vann dock en seger. England hade inte mycket att sätta emot den svenska hejarklacken ledd av Glenn Bengtsson.

Under pausen mellan de båda tävlingspassen visades prov på många olika sysselsättningar. En del sov, andra pratade medan Mikael Möller och Affo Kubulenso hade ett speciellt intresse, nämligen att läsa Stålmannen och Stålpojken.

Andra tävlingspasset gick det mycket bra för Sveriges del. Om första passet började dåligt, så började detta helt perfekt genom dubbelseger av Affo Kubulenso och Mikael Möller på 200 fritt. (Det lönar sig tydligen att läsa Stålmannen). Detta uppföljdes av våra snabbsimmande bröstsimmare Mikael Johansson och Anders Bergqvist, som tog dubbelt på 100 m.

På kvällen var det läggdags tidigt, men Anders "Skogspecka" Bergqvist och Rickard Milton sprang runt hos tjejerna för att försäkra sig om att de skulle få bära deras väskor på söndagen. Att bära väskor var nämligen ett av deras stora intressen, så där har ni ett tips kära läsare.

På söndagen blev det åter storstryk, men det förstörde inte den goda stämningen. Vi var ett fint sammansvetsat gäng, som hela tiden uppmuntrade och hjälpte varandra.

Jag skall nu försöka beskriva hur jag kände det innan start och som jag tror de flesta kände det.

Det var fruktansvärt nervöst att gå och vänta på start. Jag tror att jag aldrig har varit så nervös förut. När mitt namn ropades upp i högtalaren, gick det en ilning genom kroppen. Nervositeten försvann dock något när hejarklacken kom igång.

När visselsignalen, att jag skulle gå upp på pallen kom, rann all nervositet av och det var som en vanlig tävling. Det var bara att simma så fort man kunde.

Söndagens sista tävlingspass avslutades med kanske det roligaste en simmare vet; nämligen ikastning av tränare. Glenn Bengtsson gjorde vilt motstånd, och hela truppens samlade krafter behövdes för att få honom i plurret. När vi väl fått i honom, drog han med sig en del skadeglada simmare, som också fick sig ett extradopp.

Söndagskvällen avslutades med diskotek, men innan det hade vi en sista samling, där vår snälla, glada och trevliga ledare Eva Olofsson gick igenom det hon tyckte vi hade lyckats med, men även våra misstag. Hon hade hela tiden uppmuntrat och hjälpt oss på sitt glada sätt, trots vårt stora nederlag.

Nåväl, diskoteket blev lyckat, men tyvärr bildades s k "grupper", nämligen engelsmännen för sig och svenskarna för sig. Engelsmännen var överhuvudtaget tröga på dansgolvet, de ville inte alls dansa.

Dagen därpå var det dags för hemfärd. När det värsta gråtandet och kramandet var över skildes vi åt igen. Men vi har lovat varann att vi skall träna ännu hårdare än tidigare, så vi kommer med i 1980 års landskamp, mot förhoppningsvis England. Den gången tror jag att vi kommer att ha mer att sätta emot.

Ett litet tips till alla Er som kommer att åka på landskamper i framtiden, tänk som vi: "Man får aldrig roligare än vad man själv gör sig".

Kramar till Er alla från Lisa Hörberg

COLGATE CUP -79

Simsektionen inom Stockholmspolisens Idrottsförening och Colgate-Palmolive AB har härmed nöjet att inbjuda Nordens simmarungdom till 1979 års Colgate Cup. Tävlingarna äger rum den 2 - 4 november 1979 i Eriksdalsbadet, Stockholm.

Åldersklasser: 1963 och yngre

Sista anmälningsdag: 5 oktober 1979

För vidare upplysningar hänvisas till inbjudan samt SPIF:s kansli tel nr 08/53 88 46, tid. 9-11.30.

Tre världsrekord i Puerto Rico!

Till olympiska spel brukar USA, om inte förr, sätta alla klutar till. Ingen OS-gren har under årens lopp dominerats så kraftigt av USA som simning. I förra årets sim-VM kom USA med en damtrupp som fullständigt svepte undan de tidigare så överlägsna östtyskorna.

Det var ingen tillfällig utsjungning. Vid simtävlingarna i de pågående panamerikanska spelen i Puerto Rico fick man ett nytt bevis på USA:s ökade slagkraft i simning. Av 29 grenar tog USA guld i 28. Kanada vann den återstående grenen.

Inte nog med det, tre världsrekord noterades och i samtliga grenar förbättrades de rekord som gällde för spelen.



JESSE VASSALLO satte världsrekord i sin hemstad, Puerto Rico.

BELÅTEN

Undra på att USA:s chefstränare, Frank Keefe, var belåten.

- Vi kan inte klaga på vad vi presterat här, säger han. De unga visade verkligen att satsningen på dem inte varit förfelad. Framför allt är jag nöjd med deras fina uppträdande. De är perfekt disciplinerade. Vi har fått fram ett sammansvetsat lag.

Den mest populäre amerikanske deltagaren var 17-årige Jesse Vassallo, som vann två grenar och tog silver och satte världsrekord på 200 m medley med fenomenala 2.03,29.

Strålande prestationer, men det var inte främsta anledningen till att publiken jublade redan när han stod på startpallen.

PÅ HEMMAPLAN

Vassallo råkar vara född i Puerto Rico och huvudstaden San Juan, där spelen arrangerades, var hans hemstad innan han för sex år sedan emigrerade till USA. Nu är han amerikansk mästare och ett trumfkort inför Moskva-OS.

Vassallo har f ö en bror, som stannat i hemlandet och som hörde till Puerto Ricos simtrupp.

- Jag kan inte säga hur lycklig jag är över att ha fått vinna just här i San Juan, sade Vassallo. Publikens entusiasm bar mig fram. Det kändes som när man ringer hem till mamma och har något trevligt att meddela.

ÖVERGLÄNST

Vassallos triumfliknande återkomst till det gamla hemlandet överglänste simtävlingarnas annars klarast lysande stjärna, 15-åriga Cynthia Woodhead, som tog fem guldmedaljer och satte ett världsrekord. Hon kommer från Riverside i Kalifornien och kallas Sippy (en yngre syster uttalade hennes namn på det sättet).

Sippy vann 100, 200 och 400 m fritt och deltog i lagen som vann 4 x 100 fritt och medley. På 200 m fritt förbättrade hon världsrekordet med en tiondel till 1.58,43. Det förra rekordet hade hon själv sedan VM i Västberlin.

NYTT FENOMEN

Det tredje världsrekordet sattes av 14-åriga skolflickan Mary Meagher. På 200 m fjäril klippte hon en tiondel och fick 2.09,77.

Det är bättre än världsrekordet för herrar på distansen för 17 år sedan.

Lilla Mary, som kommer från Louisville i Kentucky, vittnar om uppföljningen i amerikansk simning. Hon var för ung i fjol, då VM gick. Nu är hon mogen för de stora uppgifterna. Och Moskva vinkar.

Världsrekordet snodde hon av landsmaninnan Tracy Caulkins, som delade det med Östtysklands Andrea Pollack.

ÄNNU PÅ TOPPEN

Tracy själv ställde upp i San Juan och sopade hem fyra guld och två silver men hon lyckades inte förbättra något av sina två världsrekord. Uppmärksamheten riktades följaktligen mindre på henne än på Cynthia och Mary.

Men Tracy är fortfarande bara 16 år. I fjol fick hon Sullivan-trofén, en motsvarighet till vårt bragdguld, för sina fem VM-segrar. Hon är inte slut men hon har fått konkurrens på hemmaplan, och det är inte säkert att hon kan försvara ställningen som simdrottning i Moskva.

SIMMOTIONSKONFERENS

Simmotionskommittén anordnar den 17—18 november 1979 konferens på Bosön. Konferensen är öppen för simdistriktens och länsföreningarnas motionsansvariga.

På programmet står bl a vattengymnastik, synpunkter på simning i kallt vatten.

Väl mött!!

S M K

Sverige U blev femma i 8-nationerstävling

I Bremerhavens nybyggda inomhus 50:a avgjordes 1979 års 8-nationerstävling för 63-or och yngre. Av förhandskalkylerna att dömma skulle Sverige komma att kämpa om 3-5:e platsen. Italien framstod som klar favorit, då de kom direkt från Coupa Latim i Brasilien med mycket fina resultat i bagaget. Västtyskland på hemmaplan borde också vara svårslagna. Sedan trodde vi på en öppen affär mellan England, Holland och Sverige.

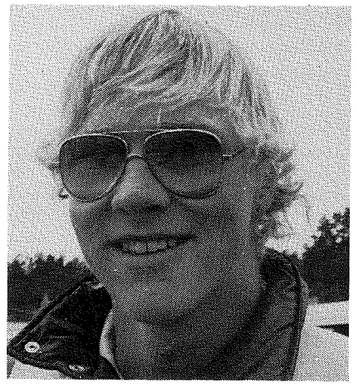
Den svenska truppen bestod av 32 simmare och 6 ledare - läkare - tränare. Vi sammanströmlade i Köpenhamn, för vidare tågtransport till Bremerhaven. P.g.a. felbokning (påskhelg) kom vi inte med direkttåget, utan måste resa över Hamburg och övernatta där. De flesta hade alltså rest mer än ett dygn innan vi kom fram till tävlingsstaden. Vår chef de mission Berth Johansson var en utsatt man första dygnet. Bara trassliga tågtider (inte en enda tid stämde) utan även vaktmästaren på restaurant i Köpenhamn var "ute efter" honom. Först hällde han dricka över maten, därefter sås över kostymen . . .

Berths prövningar var dock inte slut med detta. På hotellet i Bremerhaven var truppen inkvarterad med helpension utan dryck. Första måltiden serverades därför glatt juice. När räkningen kom lödd den på ca 500:-, således över 1.000:- per dag, i bara dryck. Tränare och ledare fick därför bege sig ut och inhandla dryck på stan. Att så unga människor kan dricka så mycket. Olle Ferm blir säkert stor attraktion som människo-orangutang på Skansen vilken dag han vill.

I truppen var det tolv debutanter varför vi presenterade oss för varandra vid första måltiden. Buller förbyttes då i pinsam tystnad. När en efter en reste sig upp blossande röd och viskade sitt namn och klubb. Största applåderna fick Pensé som välte stolen och Christina (Ina) som höll på att välta servitrisen. "Ina" blev sedan vald till lagkapten (första kvinnliga?).

Bassängen som hade 8 banor och ägdes av klubben bedömdes av simmarna som snabb. Före tävlingen hann vi med tre träningspass och såväl tränare som simmare var nöjda. Tävlingen innehöll hela OS-programmet uppdelat på tre pass. Lördag 14.30 o. 18.00 samt söndag 15.00. För flera av simmarna blev därför lördagen mycket jobbig. Det fanns ingen tid till vila på hotellet mellan passen.

Redan i de första grenarna såg man en klar trend. Italien var helt överlägset både vad gällde pojkar och flickor. Tyskland och England bildade en liten grupp, Holland och Sverige samt Belgien, Danmark och Spanien en. De svenska simmarna hängde som regel med bra första delen av loppet, men stod inte distanserna ut. För många var ju detta också första tävlingen på lång bana för året.



PELLE JOHANSSON vann 100 m frisim i 8-nationers för ungdom.

Trots detta slogs det personliga rekord i nästan samtliga lopp. Som alltid kommer den lille patrioten fram under tävlingshetsen. Så höll t.ex. förre Borlängebon Berth Johansson på att falla i bassängen av lycka då Borlänges Per Johansson vann 100 m fritt.

Förre Helsingborgsbon (inte så långt från Landskrona) Gert Sjöholm var med på kortsidan vid varje vändning då Landskronas Pensé Andersen höll på att slå nytt svenskt rekord på 200 m rygg Hur han hann är fortfarande en gåta. Vem som var mest tagen, simmare eller ledare efter loppen är osäkert.

Avgörandet i striden 2-3:e resp. 4:e-5:e platsen föll först i de anslutande lågkapperna. Överraskningen England fick stryk av Västtyskland med 1 poäng och Holland slog Sverige med 7,5 p.

Slutställningen: Italien, Tyskland, England, Holland, Sverige, Spanien, Danmark och Belgien.

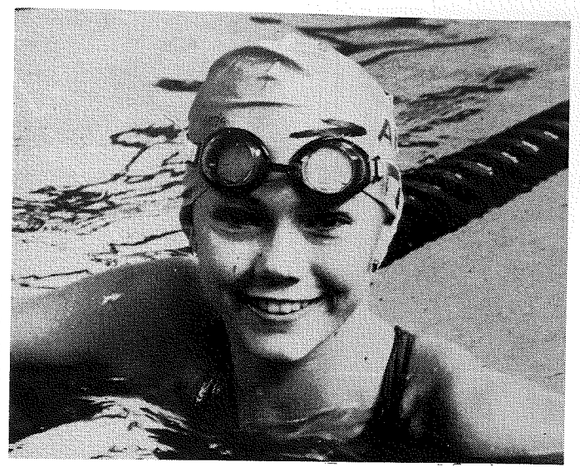
Besöket i Bremerhaven avslutades med ett enormt diskotek. Så följde då den jobbiga hemresan, och ett löfte, nästa år tar vi dom.

Inbjudan till instruktörskurs i handikappsimning (steg 2)

Arrangör: Svenska Handikapp- idrottsförbundets simkommitté.
Kursplats: RF:s idrottsinstitut Bosön, Lidingö.
Kurstid: 24-28 oktober 1979.
Kursens målsättning: att ge deltagarna fördjupade kunskaper i handikappsimningens metodik. Att intressera simtränare och instruktörer för handikappsimning.
Kursavgift: 350:-, inkl. kost och logi, samt reseersättning 2:a klass järnväg hemorten - Stockholm. Anmälan ska vara Svenska Handikappidrottsförbundet tillhanda senast 25 september under adress Svenska Handikappidrottsförbundet, Idrottens Hus, 123 87 FARSTA
Vid eventuella förfrågningar vänd er till kursledaren Karsten Inde tel 0758/405 22, 412 64 eller Ann-Marie Nenzell tel 08/93 05 00. OBS du kan söka dagstudiestöd för kursen - kontakta vuxenutbildningsnämnden i ditt län.
Välkomna med anmälan!

Ann Linder vann 400 m i Italien

Då vi i våras fick en inbjudan från Morena i Italien till en jättetävling för ungdomar i slutet av juli, nappade vi direkt. Vi frågade om vi kunde vara där på träningsläger 14 dagar före, och det visade sig vara ett perfekt ställe för ungdomar. Då vi f.n. inte har några SM-simmare mer än Glen Christiansen körde vi hårt 2 ggr om dagen och deltog så till slut i förmodligen en av Europas tuffaste tävlingar.



ANN LINDER segrade på 400 m trisim (4.32,9) vid en stortävling i Italien.

Redan invigningen, med prestation och inmarsch, var en upplevelse. 1.400 ungdomar från Europa och USA deltog (det var kvaltider) från cirka 20 länder och 176 klubbar. Invigningen avslutades med att ett 100-tal duvor släpptes ut över simstadion.

Vi fick redan från start klart för oss hur tuffa tävlingarna skulle bli. Bassängen (50 m) var väl inte särskilt lättsummen hade vi konstaterat under vår 2-veckorsperiod. Det började med pojkar -69 bröstsim, som behövde göra 1.24,5 för att gå till final.

Det visade sig snart att våra 15 simmare inte skulle ha mycket att säga till om. Vi fick till slut fem finalplatser genom Ann Linder på 400 fr, 200 medl och 100 fr, Mikael Johansson på 100 bröst och Anders Johansson 100 rygg. Vår ryggsimmerska Anette Eriksson fick dela först 8:e finalplatsen, men två flickor till i andra heat hade samma tid och efter omsimning slogs Anette ut. Dennis Johansson var inte med annars hade han tagit medalj på 200 medley.

Den bästa insatsen av våra simmare gjorde Ann Linder -66 som innan tävlingen hade personligt rekord som bäst på 4.45,5 på 400 m lång bana. I försöken gjorde Ann 4.38,3 och ledde med 2/10 före en flicka från Florens. I finalen blev det en fight från 1:a metern ända in i mål. Ann vann med 1/10-del på tiden 4.32,9.

Mikael -65 bröst blev 4:a efter en dålig isättning tiden 1.15,3 var dock godkänd. Segertiden var 1.12,4. Anders blev också 4:a på 100 rygg med personliga 1.08,1.

Segertiden 1.05,7. Massor av fina tider uppnåddes på dessa tävlingar. Ex. 100 fjärilsim flickor -65 1.05,4, 200 frisim pojkar -67 2.11,5, 100 ryggsim -64 1.03,7, 200 frisim flickor -68 2.21,3. Ja, detta ger oss besked om att ungdomssimningen är bra ute i Europa. Vi rekommenderar de klubbar, som har unga simmare, att deltaga i så här tuffa tävlingar för att lära. För oss var det en fin avslutning på ett bra läger.

Kerstin "KåPe" Pettersson

Brev till Simsport

''Visst finns tränarföreningen, men den är dålig''

Lund 19790722

Jo. Sveriges Simtränares Förening finns, faktiskt. Men det är en förening som har svårt att finna sin form. Skall den vara en fackförening eller en informatons/utbildningscentral eller en motpart till Simförbundet eller....

Alternativen är förvisso många, så många att resultatet blir splittring och bristande intresse hos medlemmarna. Det senaste året kan man säga att föreningen verkat som representant för Sveriges simtränare i samband med Simförbundets årsmöte, Rikssimmartinget samt i Simkommittén.

Efter den provocerande rubriksättningen i Simsport hoppas jag att SSTF:s medlemmar kommer fyllda med idéer till föreningens årsmöte i samband med tränarkonferensen i september.

Att Roger Stark tog kontakt med mig i december är inte sant då jag vid den tidpunkten befann mig utomlands på semester. Vid årsmötet representerades SSTF av sekreteraren.

Med simmarhälsning
Anders Widell
ordf. SSTF

Det var i Simsport nr. 6 1979 som den provocerande rubriksättningen gjordes. Tack, Anders Widell, för svaret. Och du har rätt när du påstår att du inte hörde från mig i december. Det var Bo Hultén jag hade kontakt med - trodde han var ordförande. Varför inte börja uppryckningen med att presentera styrelsen för Simmarsverige. Simsports spalter står till förfogande.

Roger Stark, Simsports redaktör.



Del 2

Mats Widerström: ''Axelskadorna är simningens stora gissel''

MATS WIDERSTRÖM svarar för tre avsnitt i Tekniskt Magasin om axelskador. Det här är andra delen.

TEKNISKT MAGASIN

— Av Mats Widerström —

I denna del av serien om axelskador kommer framför allt rörelsemekanismen i axeln att behandlas. Eftersom det är nästan uteslutande ryggsimmare, frisimmare och fjärilsimmare som drabbas av skador utelämnas här helt rörelseschemat för bröstsim.

Som redan beskrivits (del 1) är axelleden kapabel att röra sig i de flesta rörelseriktningar. Just därför är axeln mindre stabil än de flesta andra leder och detta kan vara en förklaring till de skador och ur-led-vrickningar som inte alltför sällan inträffar.

Om vi studerar slow motion-filmer tagna både under och över vatten på fjäril-, rygg- och frisim, avslöjar de att det är en mycket liten sträckning eller böjning av axeln. Detta är fallet både vid avslappningsfasen och vid drag-tryck-fasen i armdraget, speciellt när vi betraktar frisimmet. Vid drag-tryck-fasen i crawl-armtaget förs handen till mittlinjen av kroppen genom armbågsböjning och en rullning av kroppen. Graden av böjning och sträckning under armdraget i axeln är följaktligen ca 20 grader i vart och ett av hållen, se fig 2.

I frisim består återföringsfasen av armen (eller vilofasen) av
1) axellyft
2) rotation av överarmsbenet
3) kroppsrullning

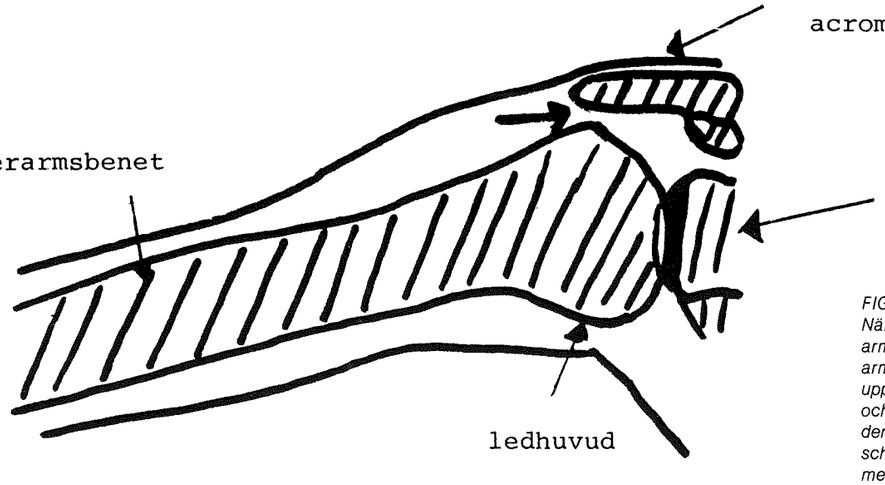


FIG 1.
När man lyfter axeln/armen kommer överarmsledhuvudet nära uppemot acromion och därmed kommer den s k muskelmanschetten att glida mellan ledhuvudet och acromion.

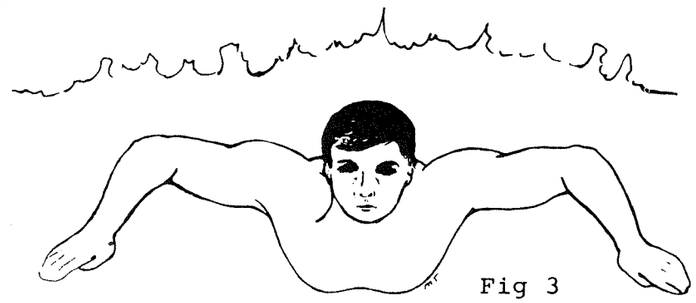


Fig 3

Att bibehålla en hög armbåge under denna fas främjar följande:
A) Minskar momentarmen för de övre extremiteterna (vilket gör det lättare för simmarna att göra armtaget + mindre utslag de nedre extremiteterna i sidled).
B) Tillåta att axeln roterar, genom att få bort handen från en ofördelaktig position.

När simmaren lyfter axeln rör sig överarmsledhuvudet samt hela den s k rotator-manschetten av muskler under acromion på skulderbladet (se föregående artikel samt fig 1).

Som ni nog kan förstå så uppkommer problem om det inte finns tillräckligt med utrymme mellan ledhuvudet och acromion på skulderbladet. När denna situation uppstår kommer ledhuvudet att slå emot ligamentet mellan korpnäbbsutskottet och acromion eller acromion, när simmaren lyfter axeln (armen). Arm- resp. axellyftet uppåt utförs framför allt av deltamuskeln (deltaoideus) samt av den muskelmanschett som vi redan talat om. Alltså samma muskler som trycker upp under acromion. Underligt nog för simningen så att säga, är det faktum att den effektivaste rörelsen för dessa muskler är att lyfta armen rakt utåt sidan. M a o inom vissa gränser är böjning och sträckning av armen, eller rättare sagt axeln, i crawl inte effektivt om man ser det från den ståndpunkt att man ska utnyttja musklerna maximalt vid lyftet i axeln.

Under drag - tryck-fasen i crawl (fig 2) ändrar sig axeln med en nedåtsänkning och en rotationsrörelse inemot mitten. Den största delen av den kraft som utvecklas under drag - tryck-fasen i armdraget kommer när armen böjs inemot mitten och sedan fortsätter in under kroppen. Denna rörelse utförs till stor del av pectoralis major (stora bröstmuskeln), latissimus dorsi (stora ryggmuskeln) och subscapularismusklerna (muskelmanschetten), vilket innebär att simmaren bör ha styrka i den här muskeln.

En svag simmare däremot kommer att missa böjningen av armen in mot mitten och samtidigt kommer han eller hon att tappa armbågen. Armbågen kommer då att bli den del av armen som leder rörelsen i vattnet (armbågen före handen). Om armbågen sjunker ner vid isättningen av armen i vattnet kommer de muskler som för armen/handen in mot mitten att få ett ofördelaktigt läge och samtidigt kommer draget att bli svårare att utföra. Naturligtvis kan man ej utnyttja musklernas styrka optimalt om ovannämnda inträffar.

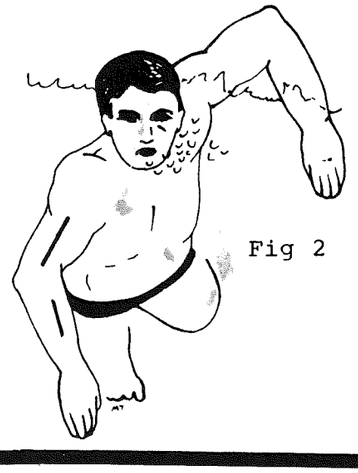


Fig 2

FJÄRILSSIM:

I fjärilssim har vi i princip samma rörelse (fig 3) som i frisim, men man lyfter samtidigt på armarna. Fjärilssimmet har en något större axel/arm-sträckning, den är inte speciellt iögonfallande, dessutom finns det stora variationer hos olika fjärilssimmare.

Vissa simmare lyfter upp kroppen över vattenytan, det tillåter ett högt armbågslyft och händerna närmare kroppen. Därmed förs händerna fram med hjälp av en yttre rotation i överarmsbenet. Andra lyfter upp kroppen betydligt mindre och klarar den s k frigången av händerna över vattenytan genom att ha raka armar. Det innebär att återgången i vattnet blir mycket vid.

I huvudsak är den enda skillnaden av axelrörelsen mellan fjärilssim och crawl det faktum att man i fjärilssim inte har någon form av kroppsrullning. I drag - tryck-fasen i fjärilssim kan vi inte låta handen gå rakt längs med mittlinjen om man utgår från isättning mitt framför huvudet eller framför axlarna. Detta beror på att de muskler som i detta läge

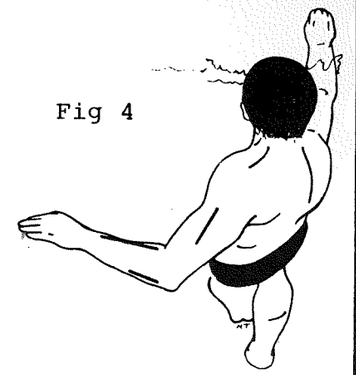


Fig 4

hjälper till vid böjningen har dålig effektivitet eller rättare sagt, är små och dåligt utvecklade.

Det är alltså p g a uteblivande kroppsrullning som detta fenomen uppstår. Handen måste i detta läge beskriva en halvcirkel-liknande väg ifrån isättningen till mittlinjen där drag - tryck-fasen tar överhand eller rättare sagt mitt i denna fas. Viktigt alltså att känna till detta faktum, varför man gör det s k nyckelhål-draget i fjärilssim.

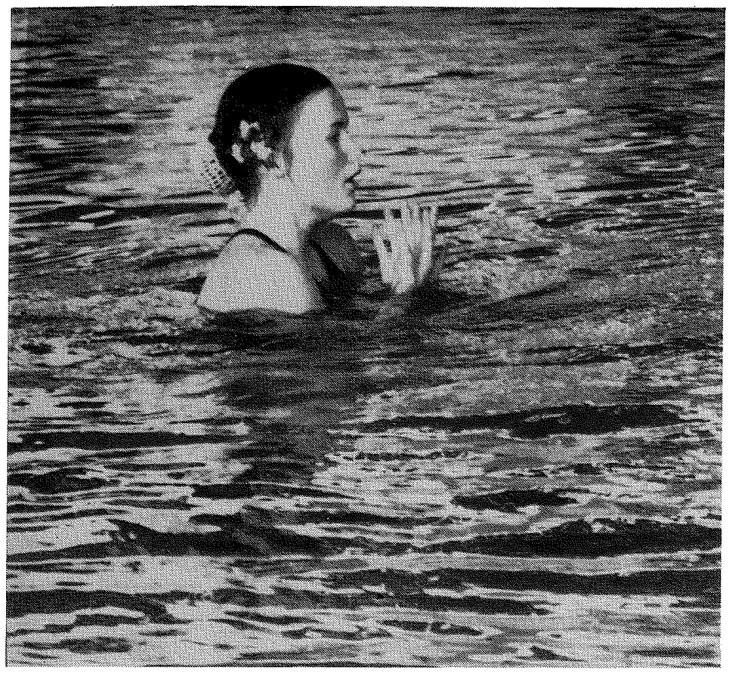
RYGGSIM:

När det gäller ryggsim (fig 4) är likheten med crawl-draget ännu mer slående i jämförelse med fjärilssimdraget. Åter igen är sträckning och böjning av axeln liten och i stort sett använder ryggsimmaren exakt samma muskler som frisimmaren och rörelseschemat överensstämmer också väldigt väl med frisimmet. Slutligen kan vi försöka sätta upp några gemensamma nämnare för de olika simsätten som ovan beskrivits. Effektiv axelrörelse i återhämtningsfasen av draget består av
1) axellyft
2) utåtgående rotation av handen/armen vid själva draget av neråtböjning mot kroppen samt inåtgående rotation av överarmen och handen.

Dessutom spelar rullning och kroppslyft en betydande roll för att hålla axeln i en gynnsam position så att musklerna ska kunna arbeta så effektivt som möjligt. Det bör observeras att en viss kroppsrullning kan vara nog så betydelsefull för att uppnå ett optimalt drag, m a o utnyttja musklerna maximalt.

Nästa del av denna serie som beskriver axeln, musklerna kring den och de besvär som uppkommer när en simmare får en s k simmaraxel, ska behandla det sistnämnda nämligen besvären.

Om vi antar att en simmare tränar ca 9 000-10 000 m om dagen och att 60-70% av dessa meter utgörs av armsim eller sammansatt simning och att vi antar att det utförs ca 16-18 tag/25 m, så kommer simmaren att upprepa armrörelsen ca 30 000 ggr/vecka. Efter denna lilla räkneoperation är det allt lättare att förstå hur ofta det förekommer överansträngning och missbruk av axlarna.



MARIA NILSSON hade den bästa av de blygsamma resultaten från Wien. (Foto: Roger Stark)

Konstsims-elddop i Wien för bästa juniorflickorna

Vid konstsimtävlingarna för juniorer födda 1963 eller senare i Wien den 2 och 3 juni representerades Sverige av ett helt oprövat gäng. Det bestod av segraren i Rikstävlingen Maria Nilsson, tvåan i samma tävling Aggie Genelius och tolvåriga Mirjana Vasilevska. England, Västtyskland, Schweiz, Holland och Österrike representerades av sina toppjuniorer, de flickor som vi troligen får se i de första Europamästerskapen för juniorer nästa år. Totalt deltog 46 flickor.

Tävlingarna utkämpades i en pressande värme dels i simhallen Schmelz, som tillhörde motsvarigheten till GIH i Stockholm, dels i Stadthalle en mycket elegant 50-metersbassäng. Organisationen kunde ha varit bättre. Arrangörsstaben slet som slavar, men var tyvärr för liten.

De tyska flickorna var en överraskning. Deras amerikanska tränare, som haft hand om dem sedan i mars, hade lyckats mycket väl. Det blev tysk seger i figurer, solo och lag medan schweiziskorna tog paret samt silver och bronsplatserna i solo. Värdlandet Österrike hade ett bra par, som blev tvåa före Holland, som i sin tur tog silver i lag före England.

Hur gick det då för de våra? De var i Wien för att lära och hade orienterats om före tävlingen att varje flicka de slår är en framgång. I figurtävlingen slog Maria en österrikiska. I solo - den enda tävling de deltog i - belade svenskorna de tre sista platserna. Tävlingen var detta till trots av stort värde för flickorna. De erhöll många värdefulla erfarenheter såsom resestrapatserna i 30 graders värme under 2 x 24 timmar på tåg, mycket ovana förläggningsförhållanden - i ett medeltida slott med alla deltagarna i samma rum, långa väntetider och besvärliga träningsförhållanden. Det senare trots att tränaren Peggy Svensson gjorde allt för att få möjlighet att bl a få simma solon till musik åtminstone en gång före tävlingen och lyckades därmed, något som andra fick avstå ifrån.

Det är KK:s förhoppning att de pengar, som nu satsades på vår kommande elit, som i Wien fick sitt elddop, skall bära frukt. Nästa gång dessa flickor kvalificerar sig till utlandsrepresentation kommer de inte att vara så spända som denna gång och göra bättre prestationer. Men var deras resultat så dåliga? Jämför man med landslagsflickorna som tävlade veckan före på Mallorca, där bl a amerikanskor deltog, finner man att i figurtävlingen var bästa svenskan ungefär lika mycket efter bästa amerikanskan och i musiksimningen något mindre efter än vad Marie var i Wien. Härav kan man dra den slutsatsen att våra yngsta är lika långt i poäng efter Europatoppen bland juniorerna som våra elitflickor - av dessa tävlingar att döma - är efter världstoppen. En än intensivare träning och matching skall förbättra resultaten.

Set Hjärpe

Deltagarrapport från Washington om domarkonferens för konstsim

Under mycket gestikulerande och många glada skratt höll psykologidoktor Betty Wentz, California föredrag om vilka vedermödor vi konstsimdomare utsätter oss för, dvs domarpsykologi. Betty är själv konstsimdomare och har därför intresserat sig lite extra för just den lilla biten av psykologin.

Vi känner igen mycket från våra egna tidigare kurser, men vill här återge de minnesanteckningar vi har från den givande veckan i Washington.

Vad är bedömning?

Insamling av information, bearbetning av denna, beslutsfattande och avgivande av omdöme.

Hur sker detta?

Som datorn har vi en input. Perception - vad vi blir varse:

1) alla fem sinnena påverkas (syn, hörsel, lukt, smak och känsel). Förutom att vi naturligtvis ser figuren eller programmet utföras uppfattar vi också folk som rör sig omkring bassängen, hur flickorna beter sig runt omkring, publiken osv. Vi hör reaktioner från olika håll, störs kanske av hög musikvolym och andra ljud. Vi kanske irriteras av t ex klorlukt och får förr eller senare känning av "träsmak" i baken, blir kanske torra i munnen osv. Det finns alltså många orsaker till störningar som vi kan utsättas för och som vi påverkas av.

2) inre stimuli. a) fysiska såsom trötthet och leda inför uppgiften efter ett långt pass, b) sociala/kulturella arvet såsom musik som låter ovanlig för vårt öra, konstiga färgkombinationer, klädedräkten, påverkan från olika personer som gör att vi upptäcker nya aspekter på programmen (och som då tenderar att bli uppförstorade pga att de är nya för oss), c) psykologiska såsom ångslan, kommer jag att döma bra, personliga behov och förhoppningar, upptäckten av nyheter inom sporten, behov av vänskap och att bli accepterad, känsla av makt och status. Ta dig en funderare på varför du själv är eller vill bli domare . . .

Personen/domaren gör efter att ha fått alla dessa intryck, ett personligt val, omedvetet, och ser och hör det hon vill höra, fortfarande omedvetet, därefter analyseras och värderas efter personlig uppfattning alla delar och detaljer och sätts samman till en helhet. Beslutet fattas efter både känslor och logiskt tänkande.

Poängen, som kan jämföras med datorns output, avges efter fortfarande omedvetna funderingar om man ligger som de andra domarna, vilken kritik man kan vänta från aktiva och tränare. Förhoppningar om respekt från aktiva och tränare.

Som domare utsätts vi också för stress i negativ bemärkelse. Ex: en del tycker illa om att behöva visa sina siffror, kan inte ta kritik, är rädda att göra fel, känner sin ställning hotad, eller blir obehagliga till mods av åsynen av arg tränare eller ledsen flicka, är rädda att inte uppskattas, känner irritationen växa och förlorar entusiasmen för sporten.

Om vi når dithän - hur gör vi då?

Några tips: Tänk positivt, tänk på det roliga som sporten gett och kommer att ge i fortsättningen också, "bara fyra solo kvar", skämta, ta en kaffepaus och tänk på något annat, känn ditt ansvar inför uppgiften, använd dig av speciell andningsteknik och avslappning mellan bedömningarna, isometrisk spänning och avslappning, glöm ev misstag inför nästa uppgift. Lär känna dig själv och dina motiv och förhoppningar och försök avskärma dig från all form av påverkan.

Enligt Betty lider alla domare av "anksyndromet": Swimming ground very calm at the water, but paddling madly underneath.

Kommentar: Vi tycker att det låter väldigt obehagligt att några av motiven för att bli domare skulle kunna vara maktbehov och önskan att bli uppskattad. Bedömningen blir ju i båda fallen negativt påverkad åt ena eller andra hållet. Men är vi bara medvetna om våra mänskliga svagheter och inte lurar oss själva, kan ju alltid bristerna repareras.

Det där med respekt kan vi väl glömma för oss svenska domares del, kom hellre ihåg arga tränare och aktiva. Det är något som jag varje tävling blir lika arg och ledsen över. Varför tror en del att domare är okunniga, oansvariga och orättvisa, för att inte säga imbecilla. Vi gör vårt bästa, har skaffat en uppfattning om att figurer ska se ut på ett visst sätt, bearbetar det vi sett under påverkan av ovannämnda slag, sitter dessutom på olika ställen i förhållande till varandra och er. Allt detta gör att vi inte smäller upp samma sju-och-enhalva som ni tycker. Vad är det som säger att inte ni också påverkas av det som räknats upp här. Men visst kan även en domare göra fel. Rätt som det är, kan det man just sett, vara borta ur huvudet, det händer och det är bara att beklaga, men som tur är dras då helt vanvettiga siffror bort vid sammanräkningen, och tillfälliga black-outs försvinner.

Det är verkligen sorgligt att domare och aktiva/tränare ska behöva känna ett motsatsförhållande. Jag kan bara säga att domare inte sätter poäng på djävulskap utan av övertygelse och jag råder alla domare att beväpna sig med anteckningsblock och kort kommentera vissa iögonfallande poängsättningar för att efteråt kunna precisera för dem som vill argumentera vad som gjorde poängen.

Det är också viktigt att vi domare kommer ut och får nya erfarenheter och kunskaper och vi är därför tacksamma att det i år har varit ett så givande år för domarutbildningen. Vi återkommer och delar med oss mer av det vi samlat in.

Konstsimhälsningar
Marianne W-B och Barbro H





I WASHINGTON på domarkonferens i konstsim har Marianne Wili-Blomé (t v) och Barbro Hedsten varit.

Teamkurs i konstsim

Under veckan 11-15 juni deltog 30 flickor - aktiva och instruktörer - i en teamkurs i konstsimteknik.

Kursens mål var att lära ut konstsimningens grunder, teknik och metodik, för att bredda idrotten i klubbarna.

Vi installerades i fritidsgården, som finns i anslutning till Tomasbadet i Strängnäs.

Eva Svensson, vår föreläsare under kursen, tillsammans med Catherine Norstet och de 4 landslagsflickorna från Borlänge, presenterade veckans program. Det såg ut att kunna bli jobbigt.

Varje dag simmade vi drygt 200 m samt hade ett par timmars teknikträning. Dessutom "plågade" Eva oss med gymnastik och styrketräning. Deltagarna var uppdelade i 3 grupper, beroende på kunskapsnivån, och vi tränade och diskuterade teknik efter denna.

En förmiddag fick vi besök av KK-ordföranden, som uppmanade oss att försöka påverka våra klubbar, att utöka vår träningstid och arrangera tävlingar på olika nivåer.

Sista kvällen informerades vi om alkohol kontra idrott. Efter denna information hade vi en fest med saft och bullar.

Vår kursmamma, Peggy Svensson, hade fullt schå att hålla oss med frukost och kvällsmål. Vi var konstant hungriga av all träning. Maten på pizzerian var inte alla dagar den allra bästa, men fullt ätbar. Dagarna gick fort och det blev dags att med blommor tacka Eva för allt vi fått lära och säga hej till alla kurskompisar.

Annika och Monika

Fin konstsimtävling för juniorer i Wien

Tågresan

Alla biljetter väl ordnade, inga onödiga väntetider, (nästan knappt ibland när man fick fel information. Lita aldrig på andra!)

Sovvagn mycket uppskattad. Även om sömnen var dålig så var det underbart att sträcka ut ordentligt. Också bra med rökfri kupé - missades dock på hemresan mellan Wien och Regensborg, men med lite mild påtryckning fimpade den vilseledde rökaren! Om ni inte törstar eller svälter ihjäl, besök inte restaurangvagnen. Det är mycket dyrt, och maten är inte god. (Är vi bortskämda?)

Det positiva med tågresan

Vi hade god tid att bekanta oss, resonera och diskutera konstsim m.m., träffa andra människor och se mycket omväxlande och vacker natur. Det hade varit ännu roligare om vi kunnat lite mer av språket men i tysktalande länder hjälper inga andra språk.

Det sämsta var värmen, (det kunde inte Svenska Simförbundet råd för.) Det var ohyggligt hett, och därtill delade vi kupé med två bräckliga damer som skydde drag. Elva timmar i nästan bastu värme är ganska påfrestande. Vår glädje var desto större, när vi äntligen anlände till Wien.

Wien

Herr Worisch mötte vid stationen för att köra oss till vår förläggning strax utanför Wien, trodde vi!! Hade vi vetat då vart det skulle bära iväg kanske vi vänt om.

Den hårresande färden, vår chaufför höll sina 110-120 km., tog oss på mycket smala och krokiga vägar, långt ute i den kolsvarta landsbygden. Äntligen, efter 1½ timmes körning, vi hade kört fel ett par gånger, stannade vi utanför ett stort mörkt gammalt slott, omgivet av en ännu högre mur. Det är svårt att beskriva våra känslor just då. Vi var väldigt trötta och uttorkade efter den långe och varma resan och hade kanske förväntat oss något gladare och ljusare. Vi skulle i alla fall till Wien.

Några ljus tändes så småningom, och vi hälsades hjärtligt välkomna av värdinnan, som visade oss till våra rum. Alla tävlande skulle bo i en kollosal sal möblerad endast med tripp-trapp järnsängar. Jag lyckades få ett mycket vackert möblerat rum högst upp i tornet.

Nästa morgon såg vi slottet, som säkert hade varit ett pampigt jaktslott för några hundra år sedan, men det var nu i stort behov av reparationer. Det var beläget i en ganska vildvuxen och lummig natur ute i ödemarken, förutom några små affärer en liten poststation och några bondgårdar, idylliskt ja!! Men vårt största behov just nu var en simbassäng, och den fanns på 3½ mils avstånd inne i Wien!! Transportmöjligheterna var nästan obefintliga. Närmaste järnvägsstation var omkring 8 km., därifrån. Vi lyckades till slut få lift till utkanten av Wien, och där med hjälp av karta, buss och spårvagnar kom vi slutligen till USZ Schmelz badet.

Figurträning fredag kväll

Alla sex länderna hade samme träningstid i bassängen, så det var bara att armbåga sig fram till djupt vatten. Man lever och lär.

Marie, Aggie och Mirijana nådde inte upp till samma standard som de andra nationernas topp-flickor, men de arbetade hårt, lyssnade och tränade intensivt. Vi diskuterade och var överens om att mer skovelteknik och kroppskontroll-träning behövdes. Efter en god middag hade vi möjlighet till mer träning.

En liten parantes: Maten var mycket god och riklig.

Ganska sent och trötta stuvades vi in i en stor buss klara för hemfärd. Dessa långa och tröttsamma resor måste vi alla göra tidigt och sent varje dag utan möjlighet att komma till förläggningen under dagen.

Resultat av figurtävlingen

Flickorna missade på en del figurer. De hade presterat bättre på träning. Nervositet spelade in här. Att tävla för första gången internationellt utgör även en stor press.

Musikträning

Ingen ordnad träningstid för varje nation! "First come, first served" så vi hade bara tid att gå igenom varje solo en gång.

Resultat av musiktävlingen

Här behövdes också mer tävlingsrutin för att uppnå mer säkerhet.

Att tänka på: Val av musik efter simmerskans läggning, variation och god inspelning med tydlig markerad avslutning. Vidare inga döda punkter, gör något hela tiden om än aldrig så lite, en blick, ett ansiktsuttryck, huvud, axel, handrörelse etc. Använd figurer som man behärskar. Bättre med enkla väl utförda figurer än osäkra svåra figurer. Visa klart och tydligt figurernas övergång, att man har kontroll i varje rörelse.

Alla tre flickor utnyttjade bassängen bra, - good pool patterns.

Marie, Aggie, Mirijana och jag var mycket glada för tillfället att få delta i tävlingen i Wien. Vi har sett en hel del och fått nya idéer, träffat och diskuterat med andra länders konstsimmare, lärt oss mycket, inte minst på en del egna misstag. Vi är en stor erfarenhet rikare, och flickorna har blivit sporrade till mer målmedveten och intensivare träning för att uppnå bättre resultat.

Till slut

Vi här i Sverige är vana vid goda organisation. För det mesta fortlöper allt efter en viss ordning. Tävlande, tränare och domare känner sig lugna och avstressade. Kanske just därför är vi lite kritiska när vi kommer utomlands, där förberedelserna brister något, där ändringar sker ofta och plötsligt, och där temperament ibland tar överhand. Men allt ordnar upp sig!

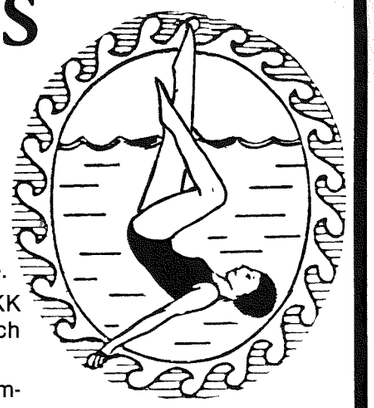
Vi var också något förvånade över en del tankspridda och okoncentrerade domares siffror.

Vi vill gärna tacka Gunnel och Set för all vänlighet, uppmuntran och alla goda råd.

Peggy och flickorna.

SDF SÖKES

RF satsar på konstsim så KK söker SDF



som vill vara med i projektet att utveckla konstsimmet i Sverige.

Har ni klubbar som är intresserade eller redan håller på, ställer KK handlingsprogram och medel till förfogande för utbildning och aktivering av intresserade ledare och utövare.

Är det något för ert distrikt ta kontakt med KK= Konstsimkommittén, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, Tel. 08/93 05 00.

Konstsimstävling i Kanada 1981

KK har fått en inbjudan till en solo- och partävling i Calgary 29 juni - 2 juli 1981. "Det är långt dit sa han som pekade till månen". Av erfarenhet vet vi dock alla att det inte skadar med långtidsplanering.

Då KK inte ämnar ställa upp med något landslag i denna tävling erbjuder vi möjligheten till intresserade klubbar.

Deltagandet är begränsat till 2 solo och ett par per nation, och tävlingen är öppen för åldersklassen 13-14 år. (alla åldersklasstävlande är kvalificerade att delta 1/1 till 31/12 tävlingsåret i den åldersklass de befinner sig 1/1.)

Tävlingsarenan är belägen i University of Alberta, där man samtidigt arrangerar Pan Pacific Championship. Där deltar några av världens bästa konstsimmerskor från USA, Japan, Mexiko, Nya Zeeland, Australien, Colombia och Kanada.

Slutligen kan jag informera om att man planerar att lägga en tränarkonferens i anslutning till denna tävling den 3-4 juli. Närmare informationer kan fås via konstsimskommittén: Svenska Simförbundet eller av Barbro Kylvåg tel. 042-18 16 06.

Med konstsimhälsningar
Barbro Kylvåg

ROLLO
Svenska Simförbundet
- SIMSPECIALISTEN -
FULLSORTIMENT
FÖR ALL SIMSPORT

Simaktuellt

JDM - BLEKINGE 9-11 november Ronneby. Separat inbjudan till berörda föreningar. Blekinge Simförbund.

JUNIOR-CENTER CUP. Elittävling i Halmstad Simhall söndag 28/10. Anmälan till SK Laxen, Box 20 31, 300 02 Halmstad 2 senast 17/10. Ev. förfrågningar tfn. 035-12 67 62 (Gun Svensson).

DM, Vattenpolo - STOCKHOLM, 1979-09-01 -- 1979-12-10.
Separat inbjudan till samtliga tävlingsföreningar.
Stockholms Simförbund.

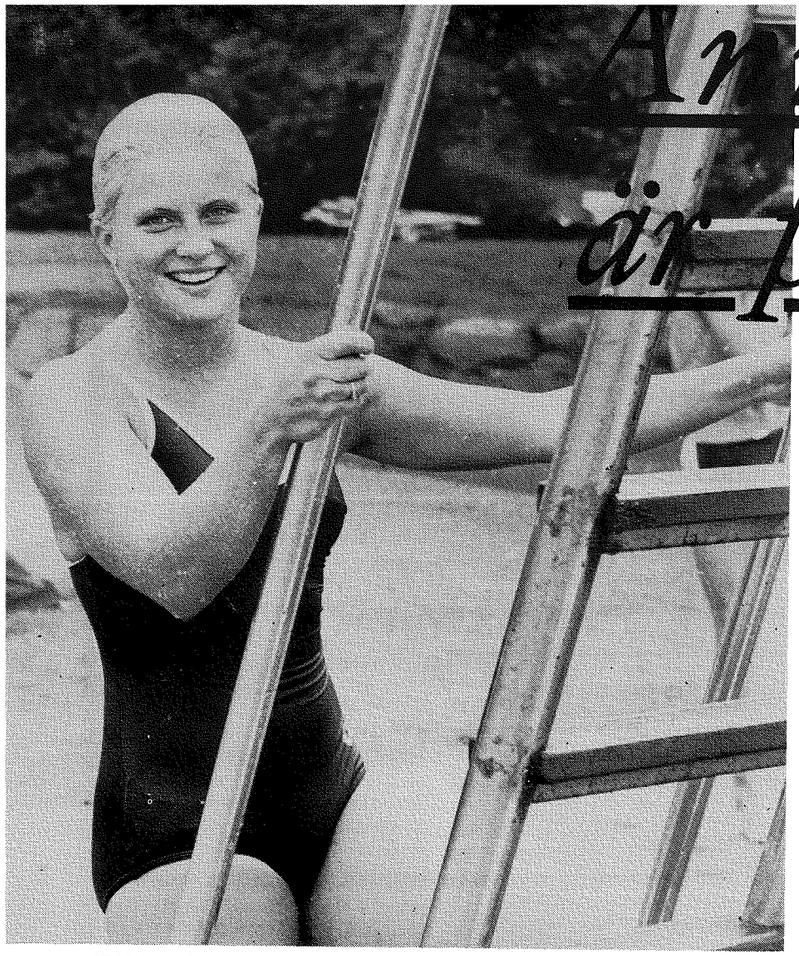
Simlärare,
badvakt,
simtränare i

FILIPSTADS
kommun.

Fritidsnämnden i Filipstads kommun ledigförklarar tjänst
dels. som vik. simlärare och badvakt 40 tim.
dels. som badvakt 14 tim. varannan vecka.
Dessa tjänster kan kombineras med syssla som simtränare för Filipstads IF:s duktiga simmare.
Är du intresserad lämna omgående in ansökan om tjänst till Fritidskontoret, Fack, 682 00 Filipstad.

Upplysningar lämnas av
Sten Lindberg tel. 0590/134 50 ankn. 244
P-O Ljungdahl tel. 0590/134 50 ankn. 120

Annie och Kjell är på väg uppåt



ANNIE LILJEBERG är på väg uppåt i svensk simhoppning. Det visade hon vid SM i Kumla.
(Foto: Roger Stark)

Medan simmarna gjorde upp om mästerskapstitlarna i Ronneby stred simhopparna om SM-medaljerna i Djupadalsbadet i Kumla som var SM-värd även 1977. Två av fjolårets SM-vinnare, Susanne Wetteskog i höga hopp och Mathz Lindberg i svikthopp försvarade sina titlar, men de hoppare som gladde allra mest stod lite längre ner på prispallen och det var Annie Liljeberg och Kjell Persson.

Dessa båda har satsat på svåra hopp. Kjell har med sin tränare Helmut Missler varit på träningsejour i USA och de presenterade nu en serie från 10 meter som innehöll bl. a. följande hopp: 3 1/2 volter framåt, 2 1/2 baklänges volt, 2 1/2 mollbergare, 2 1/2 baklänges skruv samt handstående med mellanhopp och 1 1/2 mollbergare (eller kan det heta handstående med dubbel mollbergare?)

Svåra hopp tar lång tid att öva in och än tar det något eller några år innan Kjell blir säker på sin serie, men när Lund får sin nya simhall klar till senhösten med bl.a. 10-meterstrampolin får Kjell möjlighet att träna höga året runt och detta kommer med all säkerhet att ge ytterligare resultat.

Kjell gjorde inte vara svåra hopp han gjorde vackra också, framför allt då i svikthoppet där han blev silvermedaljör efter Mathz som alltjämt är vår klart bästa hoppare, trots att han tävlar sparsamt och tyvärr inte vill vara med i internationella sammanhang längre.

Mathz serie var av mycket hög klass och hans poäng inte så långt från personbästa. Bronsmedaljör blev en annan USA-resenär, Fredrik Melin.

I herrarnas höga hopp sopade Stockholmspolisen rent och belade de fyra första platserna. Med knapp marginal segrade Anders Alin, som därmed tog sitt andra SM-tecken medan fjolårsmästaren Åke Sköld blev tvåa, före den mest talangfulle Polisenhopparen, 17-årige Thorbjörn Carlsson som bör följa Kjell Perssons exempel och träna in svårare hopp som ger resultat på längre sikt.

Knappast någon i vårt land har så lätt att rotera som "Tobbe" och det är hög tid att i höst börja träna in 3 1/2 framåt, 2 1/2 baklänges volt och 2 1/2 mollbergare så att en "stor" serie blir helt klar till OS 1984 då "Tobbe" är i sin bästa hoppålder.

Några få svenska flickor har gjort 2 1/2 mollbergare, 2 1/2 baklänges volt och 2 1/2 tyska från svikten, men ingen har satsat så helhjärtat på dessa hopp som Annie Liljeberg, som med lite tur hade kunnat erövra sitt första SM-tecken.

I svikthoppet låg hon och Susanne Wetteskog på exakt samma poäng då ett hopp återstod, men tyvärr kvaddade Annie sin 2 1/2 mollbergare och därmed släppte hon även Eva Johansson förbi sig.

Att Susanne är vår klart bästa hopperska f. n. råder det inget tvivel om och från 10 meter har hon ingen konkurrens. Hon var aldrig hotad av Eva Aronsson som blev silvermedaljör medan Annie kom på bronsplats efter att ha avslutat sin serie med en briljant tyska hoppet med 2 1/2 volt i spik.

Summa summarum: ett mästerskap som gav ungefär de resultat som vi väntat, men som genom Annies och Kjells friska satsningar ger hopp om att fler svenska hoppare tappar respekten för de svåra hoppen och på så sätt kan ta några kliv uppåt i den internationella konkurrensen.

Jan Engwall

Videbaek lyckades med årsklasshopp

De internationella åldersklasstävlingarna i simhopp i Videbaek, Danmark, var en av de bäst arrangerade tävlingar av stor omfattning, som jag varit med om. Att för 250 gäster genomföra tre heldagars tävlingar, ha en fungerande utspisning med tre mål mat om dagen utan köproblem, kunna erbjuda logimöjligheter (på luftmadrass och sovsäck) - allting i samma byggnad och till rimliga kostnader för deltagarna (250 Dkr) - det är något som flera svenska klubbar bör ta vara på.

Sju nationer ställde upp med olika klubblag, nämligen Egypten, Finland, Norge, Holland, Västtyskland, Sverige och Danmark.

De svenska deltagarna bidrog med flera framgångar, främst på damsidan, men även en och annan glimt bland grabbarna.

I den öppna klassen dominerade de svenska flickorna helt:

- **1 m svikt vann Anna Binder före Carina Wahlqvist och Eva Aronsson.**
- **3 m svikt vann Carina Wahlqvist före Anna Binder, Anita Rossing, Eva Aronsson och Gunilla Branca. Fem flickor i topp!**
- **5 m trampolin blev segerhöjd för Eva Aronsson med Anna Binder, Anita Rossing och Carina Wahlqvist närmast efter.**

Resultatmässigt var det ganska bra, främst på 3 m svikt där marginalen mellan 1:a och 4:e flicka var mindre än 4 poäng.

Kjell Persson vann grabbarnas öppna

Forts. sid. 24

Tidernas knall i hoppjunior-SM

För andra året i rad stod Skövde som värd för JSM i simhopp som denna gång förgylldes av sex amerikanska ungdomar, som ställde upp utom tävlan och som även deltog i det efterföljande träningslägret. I tre av de fyra grenarna gick titeln till förhandsfavoriterna men i en gren - pojkarnas svikthopp - blev det en riktig "skräll" och den "skrällen" stod Hellas 14-årige Mikael Sparrvardt för då han snuvade alla sina äldre konkurrenter på titeln.

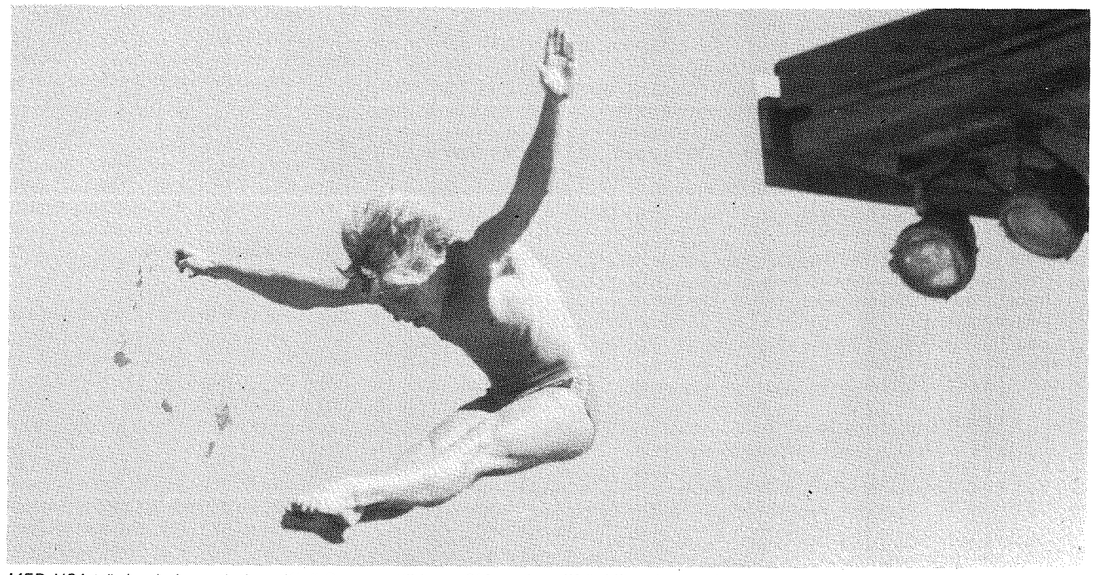
"Micke" har en egenskap som är mycket viktig, han har förmågan att skärpa sig då det är allvar och hans tävlingshopp är mycket bättre än hans träningshopp. Redan efter de första 8 hoppen låg "Micke" i ledningen med futtiga 50/100 poäng tillgodo på Stockholmspolisens 17-årige Rickard Lyckhammar, som de flesta nog trodde skulle gå segrande ur striden. Men "Mickes" nerver höll och han drog ifrån "Lyckis" ytterligare något och hans segermarginal blev 0.95 poäng. Inte mycket, men tillräckligt för att en av JSM:s största överraskningar genom tiderna skulle vara ett faktum.

Bronset gick till Thorbjörn Carlsson, SPIF, som lyckades betydligt bättre i höga hopp där han som solklar förhandsfavorit infriade förväntningarna och tog en överlägsen seger med drygt 40 poäng tillgodo på Malmös Bert Berg, som i sin tur bara var en dryg poäng före Hellas Kjell Liljeberg medan Mikael Sparrvardt blev fjärde.

Anna Binder var tippad som dubbelsegrare i flickornas tävlingar och hon infriade också förväntningarna. Det märkliga var att samtliga medaljer gick till samma flickor både i svikt och höga, nämligen Anna, Susanne Häggkvist, SPIF och Maria Kronbeck, MS. Överraskningen här var att Susanne tog dubbelt silver, en framgång som hon är väl värd då hon ofta inte har kunnat träna eller tävla på grund av skador eller sjukdom.

Närmare ett tjugotal flickor ställde upp och det är glädjande. Men tänk på en sak flickor, förutsättningen för att bli en bra simhoppare är inte bara hård träning, det är också rätt och lagom kost, som håller övervikten borta!

Jan Engwall



MED USA-träning bakom sig kom Kjell Persson till hopp-SM med en "fräck" serie som kommer att ge framgångar inom kort.
(Foto: Roger Stark)

10-årsjubileum för Swedish Cup

Swedish Cup i svikthopp har allt sedan starten 1970 lockat en stor del av världseliten och årets 10-årsjubileum utgjorde inget undantag.

Att tävlingen tilldrar sig stor uppmärksamhet ute i världen och att den anses vara den kanske viktigaste, med undantag för de stora mästerskapstävlingarna, är ingen tillfällighet. Konkurrensen är alltid stenhård och tävlingsformen kräver hårda, välträngade hoppare som orkar göra fyra jämna serier inom loppet av 2-3 dagar.

Den unika uppläggningen med dueller mellan två hoppare, där segraren går vidare till nästa omgång, attraherar både de hoppare och publik.

USA har deltagit i nästan samtliga upplagor av Swedish Cup och alltid varit framgångsrika, men aldrig har deras framgångar varit så stora som i år. Av de fyra amerikaner som ställde upp gick samtliga till final! Ett litet stycke simhoppshistoria som väl knappast kommer att upprepas.

Lottningen är alltid spännande och det är givetvis inte alla som har tummetott med fru Fortuna. Mest illa råkade Anita Rossing ut, som i den inledande omgången fick ta sig an den hopperska som sedemera skulle vinna den åtråvärda Swedish Cup-hornet, Michele Hain.

Men Anita gjorde en fin insats och sin bästa poäng för året och överskred 400-poängsgränsen, så hon föll med flaggan i topp.

Lättare i inledningen hade Anna Binder som slog ut Eva Tollan från oljeemiraten Norge, och en ännu lättare match hade Susanne Wetteskog, som vann över överraskande svaga ryskan Galina Pizjanova.

I kvartsfinalen blev det dock stopp för Anna som inte hade tillräckligt att sätta emot östtyskan Martina Proebe, medan Susanne stod för sensationen att slå ut seedade Beate Rothe också DDR som missade sina två svåraste hopp, 2 1/2 baklänges volt och 2 1/2 mollbergare.

I semifinalen väntade sedan amerikanska Chris Seufert och Susanne var ytterst nära att "skrälla" igen. Seufert ledde med till synes betryggande 22 poäng, men även i simhopp är bollen rund och allt kan hända! Amerikanskans nerver kom i dallring, hon totalhavererade sin 1 1/2 baklänges volt med 2 1/2 skruv, fick bara treor i genomsnitt av domarna och poängen 26.00 vilket gav en slutpoäng på 406.65, bara 1.30 poäng före Susanne.

Susanne fick alltså - liksom 1976 - hoppa B-final om tredje resp. fjärde plats. Hon gjorde här sin bästa serie för året och hade 7-8 poäng på alla hopp utom två, men dessvärre räckte det inte till för att slå Martina Proebe som var i praktslag och lyckades med nästan alla sina svåra hopp i den valfria avdelningen och Susanne fick således nöja sig med fjärde plats.

Finalen blev ingen av de större under Swedish Cups historia även om den bjöd på fin hoppning. Michele Hain fick 7-7 1/2 poäng på alla hopp utom ett och det räckte till seger då Seufert återigen missade ett viktigt hopp, tyska hoppet med 2 1/2 volt.

Svenska representanter på herrsidan var Bosse Sjögren och Thorbjörn Carlsson och båda hade otur i lottningen. Bosse fick seedade spanjoren Ricardo Camacho på sin lott, men Bosse hade inte en chans mot en Camacho som gått framåt kolossalt de senaste åren och som hoppar med oerhörd spänst och elegans.

"Tobbe" hade det tvivelaktiga nöjet att försöka slå ut italienaren Giorgio Cagnotto och han hade kanske lyckats om han hade fått göra ytterligare så där tre hopp. Men med bara elva hopp i serien gick det som väntat och därmed var båda svenskarna utslagna.

Swedish Cup är en av de få tävlingar Cagnotto aldrig vunnit trots att han försökt nio gånger. Fem gånger har han varit tvåa, men i år kom han inte längre än till kvartsfinalen där Rustvan Bulatov från Sovjetunionen överraskande besegrade honom med knappa 4 poängs marginal.

Bulatovs öde beseglades dock i semifinalen av amerikanen Dave Burgering och Bulatov förvisades därmed till B-finalen vilken han klart vann över västtysken Dieter Plewka.

Sjögren-besegraren Camacho mötte i kvartsfinalen fjolårssegraren Jim Kennedy, som sällan missar sina hopp. Han missade inte den här gången heller och vann lätt även semifinalen mot Plewka och därmed var det klart för en helamerikansk final.

Det blev en härlig rafflande historia av hög kvalité. Buregering tog ledningen i första hoppet, Kennedy ledde efter tre hopp och Buregering var åter i ledningen efter halvskruven. Han behöll ledningen med knapp marginal fram till mål och när rafflet var slut hade båda hopparna passerat magiska 600 poäng. Av de 55 domaresiffror som visades på Buregering fanns fyra stycken 7-or som lägst, alla andra siffror var på 7 1/2 - 9 1/2 poäng. En fantastisk serie och en otroligt spännande tävling.

Jan Engwall

Forts. fr. sid. 22

klass på 5 m före bl a norske Jon Grunde Vegard, tidigare känd som en bra hoppare på trampolin, numera känd som en dålig hoppare på trampolin. Norrmannen hoppade fruktansvärt illa. Kjell blev även 3:a på 3:an med stundtals mycket bra hopp, men tyvärr även ett par missar och en slutpoäng på 438,75. Får den här killen lite mer kött på benen har Sverige förmodligen en 480 - 500 - poängshoppare inom räckhåll.

Klass B för pojkar 63-64 blev en lyckad tävlingsklass för Anders Svensson, som segrade på 1 m svikt (dock på ett dåligt resultat) och blev 2:a på 3 m svikt med 334,25 poäng. Nämnas kan segerherren i denna gren, en liten holländsk pilt på 145 cm vid namn Fritz Adelmeyer, som helt galant vann på 383,30 poäng.

Klass C blev för Ylva Liljegren en bra tävlingsklass med en 2:a plats på 5 m och en 3:e plats på 1 m svikt.

Tävlingarna i Videbaek bestod av 6 timmars sömn och däremellan simhoppning från 0600 på morgonen till 2400 på kvällen.

I mitt tycke alldeles utmärkta för de svenska av alla kategorier som är beredda att "offra" 4 dagar i Danmark hos trivsamma värdar.

Bosse Sjögren

Svenskarna suveräna i polons Baltic Cup

79-års Baltic Cup spelades i Odense, Danmark under tiden 20-22 juli. Tyvärr hade Polen dragit sig ur turneringen, men i stället spelades en dubbelturnering mellan Danmark, Norge, Finland och Sverige. Av någon anledning fick Sverige spela fyra matcher på lördagen, vilket laget var ensamt om. I denna turnering ställde Sverige upp med U22-laget (födda -57 o. senare) vilket är ett försök i PK:s satsning att fylla gapet mellan A- och J-laget.

I den första matchen möttes Sverige-Danmark. Efter en trevande öppning i första perioden lossnade det för grabbarna i den andra och därifrån dominerade de spelet. Slutresultatet skrevs till 10-4 för Sverige efter periodsiffrorna 2-1, 4-2, 1-0, 3-1.

Så började då lördagens hårda program där Sverige först tog sig an Norge och vann den matchen med 7-2 (3-1, 0-1, 4-0, 0-0).

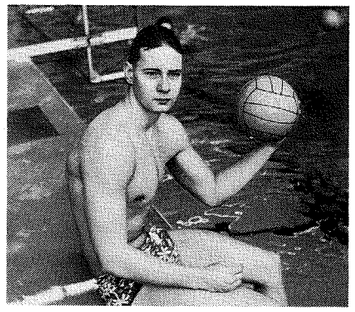
Med endast 15 min. vila var det dax för nästa match som spelades mot Finland. Grabbarna hade fått lite respekt för det finska laget då dessa hade överraskat en del mot Norge och Danmark. Men den respekten visade sig vara helt obefogad då svenskarna visade sig vara helt överlägsna i spelkunnande och kondition och segersiffrorna blev 9-1 till Sverige (1-0, 2-1, 1-0, 5-0).

Efter denna match fick grabbarna några timmars välbehövlig vila. Danmark var nästa motståndare och Sverige vann med 9-2 (5-1, 0-0, 1-1, 3-0).

Så var det då dags för vår fjärde match samma dag och vi mötte då Norge. Den matchen var nära att bli en plump i protokollet. Sverige började trevande och man kunde se en del trötthetstecken hos grabbarna och första perioden slutade 2-2. I andra perioden blev matchbilden en helt annan. Grabbarna tog tag i matchen och spelade mycket bra och vid periodpausen ledde Sverige med 5-2. I tredje perioden var trötthetstecknen där igen och spelet blev ur svensk synpunkt fyllt med felpass och missförstånd vilket Norge inte var sena att utnyttja och de kunde i slutet av perioden reducera till 6-5.

I början av fjärde perioden kvitterade Norge till 6-6 och nervositeten spred sig bland svenskarna. När c:a 2 min. återstod fick Sverige en man utvisad och man trodde att loppet var kört. Men grabbarna klarade av underläget genom tur och skicklighet. När det endast återstod 22 sek. fick Sverige spela i numerärt överläge. Under tiden kostade grabbarna på sig att missa två chanser innan Tomas Pargelius, endast 2 sek. före full tid, kunde fastställa slutresultatet 7-6 för Sverige efter en kalaspassning från Sören Wallgren. Dramatik!

I det läget var U22-laget turneringssegrare oavsett att en match återstod. Men målet var satt till att gå genom turneringen obesegrade vilket laget också gjorde genom att på söndagen besegra Finland med 14-7 (3-3, 3-1, 4-2, 4-1).



TUNAFORSAREN Jan Johansson var duktigaste målskytten med sina 21 fullträffar.

Jan Johansson var klart turneringens bäste spelare inte "bara" genom sina 21 mål utan även genom det spel han presterade. Janne har gått mycket framåt det sista halvåret och man gläds tillsammans med honom att hans satsning börjar ge resultat. Jag lovar, det finns ingen svensk polospelare som satsar lika hårt som Janne.

Övriga bra svenska spelare var Tommie Pettersson, som säkert är den spelintelligentaste av den nya generationen polospelare som börjar komma fram. Tomas Pargelius som helt dominerade försvarsspelet och var säker i uppspelet. Sören Wallgren som genom sitt slit drar fram laget och den perfekte lagkaptenen i dessa sammanhang.

Laget innehåller så många goda kvaliteter så experimentet med U22-lag bör upprepas och utvidgas.

Tabell

Sverige	12
Danmark	6
Finland	6
Norge	0

Svenska målgörare:

Jan Johansson	21
Robert Gerling	9
Sören Wallgren	6
Tommie Pettersson	5
Peter Sundholm	5
Tomas Pargelius	4
Anders Eriksson	3
Peter Nyström	1
Peter Palmqvist	1

Utvisningar: Robert Gerling 7, Tommie Pettersson 3, Sören Wallgren 3, Anders Eriksson 2, Tomas Pargelius 1, Peter Sundholm 3, Berth Andersson 1, Jan Johansson 1.

(Vidare sifferredovisning från Baltic Cup på resultatbörsen).

Mölndals Allmänna Simsällskap (MASS) söker Konsulent/Simtränare

Arbetsuppgifter: konsulenttjänsten är heltid 40 tim/vecka, Du skall fungera administrativt och som simtränare i klubben.

Övriga upplysningar: ring Margret Hartman 031/80 01 20 mellan kl. 10.00-14.00.

Tillträde: snarast möjligt efter överenskommelse. Svar med sedvanliga ansökningshandlingar samt löneanspråk sändes till:

Mölndals Allmänna Simsällskap
Idrottsvägen, 431 32 Mölndal

S 02 och JS toppar i kval till poloettan

Söndagen den 3 juni spelades kvalet till div. I i Eriksdalsbadet, Stockholm med SKK och Järfälla som arrangörer.

Det var de två sista lagen i div. I, S 02 och Ran, samt vinnarna av div. II-serierna, Järfälla i norr och Nässjö i söder, som gjorde upp om två platser i kommande div. I.

Den ursprungliga fyrlagsturneringen blev en trelagsturnering efter Nässjös avhopp i sista minuten. Varefter den tilltänkta .helgturneringen blev en endagars, med ett något, i mångas tycke väl komprinerat spelprogram.

Första paret ut var Järfälla mot S 02. Matchen började bra för JS, som vid ledning 1-0 kunde se sin målvakt Mats Alders rädda en straff. Järfälla ökade på sin ledning till 3-0 en bit in i 2:a perioden, innan S 02 kom igång. Spelet hårdnade till och S 02 närmade sig Järfälla. Vid ställningen 4-3 till JS och med 20 sekunder kvar att spela fick JS en spelare uppvisad. En S 02:are förivrade sig emellertid och sköt nästan direkt ett skott som gick högt över. JS gick in för att hålla bollen inom laget den tid som var kvar, vilket lyckades. Slutresultatet blev 4-3 till JS.

S 02 var tilltvingat att slå Ran för att hänga kvar i ettan och med bara 1 timme och 15 minuters paus före den matchen såg läget mörkt ut för S 02.

S 02 lyckades emellertid vinna en ytterst jämn och hård match med 6-5 sedan lagen följts åt i matchprotokollet hela tiden. Ran har tyvärr ett för ungt och lätt lag för att räcka till. Nästan allt hänger på Tommy Svendsen och Pär-Håkan Andersson, som är mycket bra, men skulle behöva mera stöd av de övriga spelarna.

Därefter fick Ran den svåra uppgiften att möta JS efter endast 75 minuters paus. Järfälla, som var piggare och simstarkare, pressade större delen av matchen mot Rans mål, som vaktas av Peter Vereby på ett föredömligt sätt. Peter motade ett otal hårda skott och när sedan Pär-Håkan stötte in 3-1 till Ran i slutet av tredje perioden, var det Ran och S 02 som hade platserna till nästa års div. I.

Det var dödstyst i Eriksdalsbadet trots att matchen ses av ca 500 personer, då nästan alla var JS anhängare.

I 4:e perioden gav dock JS—pressen resultat till publikens stora glädje. JS gjorde 3 mål varav 2 i numerärt överläge. JS vann med 4-3 och därmed får klubben för första gången spela i högsta divisionen.

Även S 02 är kvalificerat för spel i div. I nästa år medan Ran får spela i div. II södra.

Som helhet kan sägas att S 02 och JS hade jämnare och simstarkare lag än Ran, som stod och föll med två spelare.

Turneringen kunde genomföras med diciplinerat spel av alla lagen tack vare säkra domarinsatser av paren Jan Ek, Hasse Lunden samt bröderna Lars och Thomas Fjärrstad.

Tabell

Järfälla	2	2	0	0	8- 6	4
S 02	2	1	0	1	9- 9	2
Ran	2	0	0	2	8-10	0

Skytteligan:

4 mål: Tommy Svendsen, Ran
J. Friberg, S 02
3 mål: Björn Forselius, JS

Nykomlingarna i vattenpolo-allsvenskan

JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP

söker kvalificerade
TRÄNARE

Svar till:
Järfälla Simsällskap, Box 9, 175 21 Järfälla

Ute-SM
Ronneby 26-29 juli

100 m frisim, damer FÖRSÖK

1.	Helena Petersson, -62, SK Neptun	F DR 58.98
2.	Agneta Eriksson, -65, Västerås Simsällskap	F 59,23
3.	Tina Gustavsson, -62, Norrköpings KK	F 59,35
4.	Carina Ljungdahl, -60, Filipstads IF sims.	F 59,72
5.	Lena Ekblom, -62, Kristianstads SLS	F 59,83
6.	Monica Parsmark, -60, Upsala SS	F DR 59,92
7.	Armi Airaksinen, -62, Sthlmspolisen	F 1.00,08
8.	Anette Fredriksson, -60, S O2	F 1.00,10
9.	Charlotta Hjelm, -62, Kristianstads SLS	1.00,38
10.	Eva-Marie Håkansson, -60, KSLS	1.00,60
11.	Eva Lundahl, -62, Järfälla Simsällskap	1.00,81
12.	Anna Kardum, -63, Kristianstads SLS	1.00,93
12.	Anja Pettersson, -59, Bodens Bandykl.	DR 1.00,93
14.	Agneta Mårtensson, -61, Karlslunds IF	1.00,94
15.	Monica Barret, -65, Jönköpings SS	1.01,15
16.	Christina Andersson, -62, Varbergs-Sim	1.01,21
17.	Anette Philipsson, -65, LASS, Linköping	1.01.34
18.	Helga Fleck, -62, Landskrona SS	1.01,37
19.	Kerstin Gustafsson, -63, Karlstads SS	1.01,40
20.	Kicki Pettersson, -64, LASS, Linköping	1.01,55
21.	Karin Bergqvist, -62, Stockholmspolisen	1.01,61
22.	Birgitta Robertsson, -63, Mariestads SS	1.01,66
23.	Anne Kisberg, -63, Karlstads SS	1.01,80
24.	Maja-Lena Deckner, -65, Sthlmspolisen	1.01,84
25.	Gunilla Siljebäck, -60, Västerås SS	1.01,98
26.	Catarina Carlson, -63, Bodens Bandyklubb	1.02,13
27.	Ann Axelsson, -64, Karlstads SS	1.02,50
28.	Eva Palmér, -62, Motala SS	1.02,51
29.	Maria Engbom, -63, Västerås SS	1.02,56
30.	Monika Eriksson, -61, Västerås SS	1.02,71
31.	Elizabeth Wiklund, -62, Karlstads SS	1.04,07

100 m frisim, damer FINAL

1.	**Agneta Eriksson, -65, Västerås SS**	**58,60**
2.	**Tina Gustavsson, -62, Norrköpings KK**	**58,61**
3.	**Helena Peterson, -62, SK Neptun**	**DR 58,75**
4.	**Carina Ljungdahl, -60, Filipstads IF simsekt.**	**59,28**
5.	**Armi Airaksinen, -62, Stockholmspolisen**	**59,58**
6.	**Anette Fredriksson, -60, S O2**	**59,65**
7.	**Monica Parsmark, -60, Upsala SS**	**DR 59,75**
8.	**Lena Ekblom, -62, Kristianstads SLS**	**59,98**

200 m frisim, damer FÖRSÖK

1.	Helena Peterson, -62, SK Neptun	F 2.08,50
2.	Carina Ljundahl, -60, Filipstads IF sims.	F 2.09,67
3.	Anja Pettersson, -59, Bodens Bandykl. F	DR 2.09,89
4.	Armi Airaksinen, -62, Stockholmspolisen	F 2.10,18
5.	Charlotta Hjelm, -62, Kristianstads SLS	F 2.10,20
6.	Agneta Mårtensson, -61, Karlslunds IF	F 2.10,24
7.	Monica Parsmark, -60, Upsala SS	F2.10,37
8.	Kicki Pettersson, -64, LASS, Linköping	F 2.10,62
9.	Pernilla Henriksson, -62, Täby Sim	2.10,63
10.	Monica Barret, -65, Jönköpings SS	2.11,94
10.	Lena Ekblom, -62, Kristianstads SLS	2.11,94
12.	Marie Gommel, -64, Malungs SS	2.12,13
13.	Margareta Steinbach, -63, Örebro SS	2.12,39
14.	Birgitta Robertsson, -63, Mariestads SS	2.12,57
15.	Annlo Arktoft, -64, Stockholmspolisen	2.12,68
16.	Karin Bergqvist, -62, Stockholmspolisen	2.12,70
17.	Agneta Eriksson, -65, Västerås SS	2.12,72
18.	Susanna Svensson, -63, Malmö SS	2.12,81
19.	Marie Öberg, -64, Täby Sim	2.13,63
20.	Christina Börjesson, -61, Varbergs-Sim	2.14,05
21.	Helen Sparr, -62, Jönköpings SS	2.14,43
22.	Eva-Lill Ericsson, -64, Hallstahammars SK	2.14,53
23.	Åsa Hammerin, -63, Mariestads SS	2.14,85
24.	Susanne Ackum, -61, Borlänge SS	2.14,94
25.	Christina Andersson, -62, Varbergs-Sim	2.15,80
26.	Åsa Rosander, -64, Kristianstads SLS	2.18,41
27.	Eva Palmér, -62, Motala SS	2.19,24

200 m frisim, damer FINAL

1.	**Monica Parsmark, -60, Upsala SS**	**2.07,10**
2.	**Helena Peterson, -62, SK Neptun**	**DR 2.07,62**
3.	**Agneta Mårtensson, -61, Karlslunds IF**	**2.08,10**

Resultatbörs



SUSANNE ACKUM blev åter bäst på 800 m frisim. Här flankeras hon av Pernilla Henriksson (t v) och Åsa Hammerin.

4.	**Armi Airaksinen, -62, Stockholmspolisen**	**2.08,49**
5.	**Carina Ljungdahl, -60, Filipstads IF sims.**	**2.10,51**
6.	**Anja Pettersson, -59, Bodens Bandyklubb**	**2.10,56**
7.	**Charlotta Hjelm, -62, Kristianstads SLS**	**2.11,17**
8.	**Kicki Pettersson, -64, LASS, Linköping**	**2.11,69**

400 m frisim, damer FÖRSÖK

1.	Susanne Ackum, -61, Borlänge SS	F 4.30,30
	(1.06,07 - 2.14,06 - 3.23,08 - 4.30,30)	
2.	Kicki Pettersson, -64, LASS, Linköping	F DR 4.30,83
	(1.05,71 - 2.13,91 - 3.23,59 - 4.30,83)	
3.	Åsa Hammerin, -63, Mariestads SS	F DR 4.31,76
	(1.06,44 - 2.14,68 - 3.23,34 - 4.31,76)	
4.	Monica Parsmark, -60, Upsala SS	F 4.31,79
	(1.05,07 - 2.13,29 - 3.22,72 - 4.31,79)	
5.	Marie Gommel, -64, Malungs SS	F 4.33,49
	(1.06,32 - 2.14,92 - 3.24,63 - 4.33,49)	
6.	Pernilla Henriksson, -62, Täby Sim	F 4.33,55
	(1.07,50 - 2.16,47 - 3.25,45 - 4.33,55)	
7.	Annlo Arktoft, -64, Stockholmspolisen	F 4.33,64
	(1.07,34 - 2.16,37 - 3.25,37 - 4.33,64)	
8.	Katarina Agerberg, -64, SK Ägir	F 4.33,76
	(1.06,78 - 2.15,29 - 3.24,76 - 4.33,76)	
9.	Birgitta Granlund, -63, SK Neptun	4.34,74
	(1.05-97 - 2.15,65 - 3.26,09 - 4.34,74)	
10.	Maja-Lena Deckner, -65, Sthlmspolisen	4.35,06
	(1.07,37 - 2.17,83 - 3.28,31 - 4.35,06)	
11.	Monica Barret, -65, Jönköpings SS	4.35,43
	(1.07,14 - 2.17,42 - 3.26,96 - 4.35,43)	
12.	Maria Kvist, -62, Piteå Sim	DR 4.35,44
	(1.07,69 - 2.17,61 - 3.27,49 - 4.35,44)	
13.	Susanna Svensson, -63, Malmö SS	4.35,51
	(1.06,86 - 2.16,62 - 3.26,59 - 4.35,51)	
14.	Armi Airaksinen, -62, Stockholmspolisen	4.35,71
	(1.06,53 - 2.15,89 - 3.27,70 - 4.35,71)	
15.	Gunilla Lindén, -63, Motala SS	4.35,84
	(1.06,36 - 2.16,25 - 3.26,92 - 4.35,84)	
16.	Margareta Steinbach, -63, Örebro SS	4.35,85
	(1.06,30 - 2.15,57 - 3.26,25 - 4.35,85)	
17.	Anette Engström, -65, Borlänge SS	4.35,84
	(1.06,16 - 2.16,31 - 3.26,34 - 4.35,94)	
18.	Christina Börjesson, -61, Varbergs-Sim	4.36,04
	(1.07,35 - 2.17,92 - 3.27,50 - 4.36,04)	
19.	Berit Marklund, -63, Piteå Sim	4.36,35
	(1.06,92 - 2.16,63 - 3.26,85 - 4.36,35)	
20.	Eva Svensson, -64, Sundsvalls SS	DR 4.36,96
	(1.08,00 - 2.17,22 - 3.27,07 - 4.36,96)	
21.	Pia Lindbaum, -65, Malmö SS	4.38,01
	(1.07,35 - 2.17,42 - 3.27,95 - 4.38,01)	
22.	Ann Linder, -66, GKK Najaden	4.39,04
	(1.07,13 - 2.18,02 - 3.29,35 - 4.39,04)	
23.	Marlene Westerlund, Brännans IF	4.40,34
	(1.08,22 - 2.18,63 - 3.29,83 - 4.40,34)	
24.	Christina Andersson, -62, Varbergs Sim	4.41,03
	(1.05,43 - 2.15,34 - 3.28,09 - 4.41,03)	
25.	Helen Sparr, -62, Jönköpings SS	4.41,17
	(1.06,80 - 2.16,55 - 3.29,10 - 4.41,17)	
26.	Karin Bergqvist, -62, Stockholmspolisen	4.41,22
	(1.06,32 - 2.16,45 - 3.29,58 - 4.41,22)	
27.	Eva-Lill Ericsson, -64, Hallstahammars SK	4.41,41
	(1.07,01 - 2.17,88 - 3.30,19 - 4.41,41)	
28.	Anna-Karin Pettersson, -64, Västbo Sim	4.41,46
	(1.07,93 - 2.18,42 - 3.29,72 - 4.41,46)	
29.	Catharina Persson, -62, SK Triton	4.42,80
	(1.06,73 - 2.17,29 - 3.29,72 - 4.42,80)	
30.	Katarina Jönsson, -64, Limhamns SS	4.44,97
	(1.07,24 - 2.18,14 - 3.31,36 - 4.44,97)	

400 m frisim, damer FINAL

1.	**Monica Parsmark, -60, Upsala SS**	**4.27,46**
	(1.05,66 - 2.13,77 - 3.21,98 - 4.27,46)	
2.	**Susanne Ackum, -61, Borlänge SS**	**4.28,45**
	(1.05,68 - 2.13,41 - 3.21,37 - 4.28,45)	
3.	**Pernilla Henriksson, -62, Täby Sim**	**4.29,39**
	(1.05,88 - 2.14,02 - 3.22,42 - 4.29,39)	
4.	**Åsa Hammerin, -63, Mariestads SS**	**DR 4.31,19**
	(1.06,05 - 2.14,71 - 3.24,11 - 4.31,19)	
5.	**Katarina Agerberg, -64, SK Ägir**	**4.32,41**
	(1.05,58 - 2.13,82 - 3.23,16 - 4.32,41)	
6.	**Kicki Pettersson, -64, LASS, Linköping**	**4.33,23**
	(1.05,87 - 2.14,38 - 3.24,95 - 4.33,23)	
7.	**Marie Gommel, -64, Malungs SS**	**4.33,53**
	(1.05,87 - 2.14,70 - 3.24,47 - 4.33,53)	
8.	**Annlo Arktoft, -64, Stockholmspolisen**	**4.35,99**
	(1.05,97 - 2.15,49 - 3.26,07 - 4.35,99)	

800 m frisim, damer direkt final

1.	**Susanne Ackum, -61, Borlänge SS**	**9.09,80**
	(1.05,76 - 2.13,14 - 3.21,63 - 4.30,02 - 5.40,02 - 6.49,00 7.59,00 - 9.09,80)	
2.	**Pernilla Henriksson, -62, Täby Sim**	**9.11,87**
	(1.07,36 - 2.16,50 - 3.25,62 - 4.34,63 - 5.43,93 - 6.53,48 8.03,20 - 9.11,87)	
3.	**Åsa Hammerin, -63, Mariestads SS**	**9.14,12**
	(1.07,09 - 2.16,87 - 3.27,00 - 4.36,64 - 5.45,64 - 6.55,00 8.04,95 - 9.14,12	
4.	**Birgitta Granlund, -63, SK Neptun**	**9.17,04**
	(1.06,81 - 2.16,52 - 3.26,30 - 4.36,44 - 5.46,70 - 6.57,22 8.07,31 - 9.17,04)	
5.	**Katarina Agerberg, -64, SK ÄGIR**	**DR 9.19,13**
	(1.07,61 - 2.17,64 - 3.26,52 - 4.36,86 - 5.46,77 - 6.57,78 8.09,00 - 9.19,13)	
6.	**Annika Lindholm, -65, LASS, Linköping**	**9.19,74**
	(1.07,90 - 2.17,83 - 3.28,11 - 4.38,22 - 5.42,10 - 6.52,22 8.10,42 - 9.19,74)	
7.	**Margareta Steinbach, -63, Örebro SS**	**DR 9.20,98**
	(1.06,58 - 2.15,83 - 3.25,86 - 4.36,21 - 5.47,15 - 6.58,51 8.09,59 - 9.20,98)	
8.	**Susanna Svensson, -63, Malmö SS**	**9.22,02**
	(1.06,79 - 2.16,09 - 3.25,85 - 4.35,84 - 5.46,89 - 6.58,66 8.10,71 - 9.22,02)	
9.	Annlo Arktoft, -64, Stockholmspolisen	9.23,33
	(1.06,64 - 2.17,15 - 3.27,55 - 4.38,08 - 5.49,95 - 7.01,80 8.13,57 - 9.23,33)	
10.	Anna-Karin Pettersson, -64, Västbo SIM	9.27,65
	(1.07,30 - 2.17,60 - 3.28,04 - 4.39,34 - 5.51,14 - 7.03,34 8.15,94 - 9.27,65)	
11.	Monica Barret, -65, Jönköpings SS	9.28,29
	(1.09,32 - 2.20,39 - 3.31,72 - 4.43,61 - 5.54,88 - 7.05,95 8.16,49 - 9.28,29)	
12.	Gunilla Lindén, -63, Motala SS	9.28,68
	(1.08,99 - 2.19,22 - 3.29,91 - 4.41,00 - 5.52,23 - 7.04,13 8.15,58 - 9.28,68)	
13.	Maria Kvist, -62, Piteå Sim	9.29,45
	(1.09,25 - 2.20,48 - 3.31,89 - 4.43,68 - 5.55,11 - 7.06,77 8.18,86 - 9.29,45)	
14.	Eva Svensson, -64-, Sundsvalls SS	DR 9.34,15
	(1.09,23 - 2.21,50 - 3.32,87 - 4.44,22 - 5.55,91 - 7.08,57 8.21,30 - 9.34,15)	
15.	Marlene Westerlund, -64, Brännans IF	9.34,38
	(1.08,04 - 2.19,22 - 3.31,03 - 4.43,21 - 5.55,90 - 7.08,66 8.22,13 - 9.34,38)	
16.	Christina Börjesson, -61, Varbergs Sim	9.36,73
	(1.07,71 - 2.19,54 - 3.31,91 - 4.44,56 - 5.57,94 - 7.11,72 8.25,13 - 9.36,73)	
17.	Ann-Sofie Andersson, -66, Töreboda Simför.	9.36,83
	(1.07,29 - 2.19,75 - 3.32,26 - 4.45,45 - 5.58,71 - 7.11,91 8.24,74 - 9.36,83)	
18.	Pia Lindbaum, -65, Malmö SS	9.37,29
	(1.08,05 - 2.18,95 - 3.30,06 - 4.42,49 - 5.56,12 - 7.10,59 8.25,22 - 9.37,29)	
18.	Helen Sparr, -62, Jönköpings SS	9.37,29
	(1.08,42 - 2.19,19 - 3.30,32 - 4.42,35 - 5.55,03 - 7.08,63 8.23,64 - 9.37,29)	
20.	Eva-Lill Ericsson, -64, Hallstahammars SK	9.41,51
	(1.08,53 - 2.19,95 - 3.32,46 - 4.46,02 - 6.00,11 - 7.14,54 8.28,37 - 9.41,51)	
21.	Ann Linder, -66, GKK Najaden	9.41,90
	(1.09,30 - 2.21,93 - 3.34,22 - 4.47,68 - 6.01,20 - 7.15,31 8.30,02 - 9.41,90)	
22.	Katarina Jönsson, -64, Limhamns SS	9.45,58
	(1.08,76 - 2.21,74 - 3.35,26 - 4.49,11 - 6.03,51 - 7.18,58 8.33,39 - 9.45,58)	
23.	Anette Engström, -65, Borlänge SS	9.45,67
	(1.08,25 - 2.19,65 - 3.32,37 - 4.46,31 - 6.01,39 - 7.16,58 8.32,45 - 9.45,67)	
24.	Ulla Vanhakangas, -65, Oxelösunds SS	9.46,21
	(1.08,91 - 2.22,09 - 3.35,95 - 4.50,05 - 6.04,27 - 7.18,68 8.32,86 - 9.46,21)	
25.	Anna Bergstrand, -62, Västerås SS	9.46,87
	(1.10,13 - 2.22,55 - 3.35,91 - 4.50,48 - 6.05,36 - 7.20,15 8.35,11 - 9.46,87)	
26.	Petrea Andersson, -63, Jönköpings SS	9.47,42
	(1.10,54 - 2.23,45 - 3.37,03 - 4.51,30 - 6.05,93 - 7.20,76 8.35,11 - 9.47,42)	
27.	Lotta Tillström, -64, Jönköpings SS	9.49,77
	(1.11,32 - 2.24,60 - 3.38,96 - 6.08,30 - 7.23,20 - 8.32,32 8.32,32 - 9.49,77)	
28.	Maria Jakobsson, -64, Linköpings ASS	9.49,78
	(1.11,21 - 2.24,97 - 3.39,49 - 4.54,29 - 6.08,86 - 7.23,90 8.32,74 - 9.49,78)	
29.	Marie Trulsson, -63, Karlskrona SS	DR 9.49,94
	(1.09,42 - 2.21,97 - 3.35,15 - 4.49,09 - 6.04,24 - 7.20,05 8.35,73 - 9.49,94)	

30. Anita Augustsson, -61, Alingsås SLS 9.59,62
(1.09,50 - 2.22,90 - 3.37,34 - 4.52,79 - 6.08,92 - 7.25,94 8.43,49 - 9.59,62)
31. Annika Sääf, -65, Skövde Simsällskap 10.01,37
(1.08,39 - 2.24,23 - 3.39,95 - 4.55,22 - 6.12,96 - 7.29,27 8.45,96 - 10.01,37)
32. Ulrika Sandmark, -64, Spårvägens GoIF 10.02,95
(1.09,44 - 2.22,54 - 3.36,99 - 4.53,47 - 6.10,89 - 7.28,74 8.46,35 - 10.02,95)
Berit Marklund, -63, Piteå Sim, Diskv. felakt. vänd.

4 x 100 m frisim, damer FÖRSÖK

1. Kristianstads SLS, lag 1 F DR 4.02,59
Lotta Hjälm, 1.01,03, Lena Ekblom, 59,75, Eva-Mari Håkansson, 1.01,77, Ann-Sofi Roos, 1.00,04
2. SK Neptun, F 4.04,44
Helena Peterson, 58,41, Kicki Granelli, 1.02,73 Birgitta Granlund, 1.02,77, Lena Andersen, 1.00,53
3. LASS, Linköping F DR 4.04,99
Annika Lindholm, 1.01,50, Lena de Val, 1.02,23, Kicki Pettersson, 1.01,33 Anette Philipsson, 59,93
4. Stockholmspolisen, Lag 1 F 4.05,04
Annlo Arktoft, 1.02,78, Karin Bergqvist, 1.01,07, Armi Airaksinen, 1.00,08, M-L Deckner, 1.01,00
5. Västerås Simsällskap, lag 2 F 4.05,24
Gunilla Siljebäck, 1.02,12, Monika Eriksson, 1.02,06 Maria Engbom, 1.02,14; Agneta Eliksson, 58,92
6. Norrköpings KK F 4.05,90
Åsa Nyberg, 1.01,29, Kristina Karlsson, 1.03,55, Tina Gustavsson, 57,97, Katarina Classén, 1.03,09
7. Karlstads Simsällskap, F DR 4.07,90
Anne Kisberg, 1.01,45, Ann Axelsson, 1.01,97, Elizabeth Wiklund, 1.03,00, K. Gustafsson, 1.01,48
8. Landskrona Simsällskap F 4.08,93
Helga Fleck, 1.01,66, Annika Paulsen, 1.03,29, Susanne Dahlström, 1.02,20, P. Andersen, 1.01,78
9. Täby Sim 4.11,38
Carina Hassel, 1.03,65, P. Henriksson, 1.01,14 Åsa Royne, 1.04,60, Maria Öberg, 1.01,99
10. Kristianstads SLS, lag 2 4.12,11
Åsa Rosander, 1.02,71, Anna Kardum, 1.00,70, ML Åberg, 1.03,38, Maria Andersson, 1.05,32
11. Järfälla Simsällskap 4.12,89
Eva Lundahl, 1.01,65, Cecilia Wangel, 1.03,74 Christina Andersson, 1.04,91, G-B Myrvall, 1.02,59
12. Västerås Simsällskap, lag 1 4.13,49
Eva Pia Ahlm, 1.01,84, Anna Bergstrand, 1.03,27 Christina Hugosson, 1.03,84, K. Genberg, 1.04,54
13. Mariestads Simsällskap 4.13,67
Birgitta Robertsson, 1.01,80, M. Eriksson, 1.03,14 Åsa Hammerin, 1.03,44, Eva Jansson, 1.05,29
14. Stockholmspolisen Lag II 4.14,66
Tina Lenndahl, 1.04,59, Carina Eriksson, 1.03,62 Cecilia Lenndahl, 1.02,93, Lotta Jansson, 1.03,52

x 100 m frism, damer FINAL

1. **Kristianstads SLS SR 3.59,54**
Charlotta Hjelm, 1.00,34, Lena Ekblom, 58,89 Eva-Mari Håkansson, 1.00,71, Ann-Sofi Roos, 59,60
2. **Västerås Simsällskap, Lag II 4.03,00**
G. Siljebäck, 1.02,25, Monika Eriksson, 1.00,83 Maria Engbom, 1.01,75, Agneta Eriksson, 58,17
3. **Stockholmspolisen, Lag I 4.04,27**
Annlo Arktoft, 1.02,76, M-L Deckner, 1.00,92, Armi Airaksinen, 59,93, Karin Bergqvist, 1.00,66
4. **LASS, Linköping DR 4.04,87**
Annika Lindholm, 1.01,66, Ulla Mellström, 1.01,88 K. Pettersson, 1.01,19, Anette Philipsson, 1.00,14
5. **Norrköpings KK 4.06,07**
Åsa Nyberg, 1.01,81, Kristina Karlsson, 1.02,99 Tina Gustavsson, 58,07, Katarina Classén, 1.03,20
6. **Karlstads Simsällskap 4.06,61**
Elizabeth Wiklund, 1.03,44, K. Gustafsson, 1.01,37 Anne Kisberg, 1.00,47, Ann Axelsson, 1.01,33
7. **SK Neptun 4.07,02**
Helena Petersson, 59,03, Kristina Granelli, 1.03,40 Birgitta Granlund, 1.03,38, Lena Andersson, 1.01,21
8. **Landskrona Simsällskap 4.08,48**
Helga Fleck, 1.01,30, Susanne Dahlström, 1.02,28 Pensé Andersen, 1.01,33, Annika Paulsen, 1.03,57

00 m bröstsim, damer FÖRSÖK

1. Anette Fredriksson, -60, S O2 F 1.16,03
2. Annelie Holmström, -64, Sthlmspolisen F 1.16,47
3. Ann-Sofi Roos, -59, KSLS F 1.16,68
4. Anna Tufvesson, -64, Timrå AIF F 1.16,95
5. Eva-Marie Håkansson, -60, KSLS F 1.18,11
6. Elizabeth Wiklund, -62, Karlstads SS F 1.18,72
7. Lena Wiklund, -62, Borlänge SS F 1.19,25
8. Ingrid Tallberg, -61, Filipstads IF sims. F 1.19,35
9. Cecilia Franke, -64, Finspångs Sk-FSK DR 1.19,52
10. Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs-Sim 1.19,98
11. Anette Johansson, -63, LASS, Linköping 1.20,24
12. Bianca Sjögren, -62, Limhamns SS 1.20,25
13. Anneli Blixth, -64, Södertörns SS 1.20,59
14. Katarina Eriksson, -64, Piteå Sim 1.21,40
15. Ann-Christin Busk, -61, Sthlmspolisen 1.21,46
16. Marie Hansson, -64, Sthlspolisens IF 1.21,80
17. Ann-Kristin Källström, -63, Hedemora SS 1.22,43
18. Cecilia Wangel, -65, Järfälla SS 1.22,79
19. Annika Uvehall, -65, Sandviks IK 1.22,82
20. Kristina Johannesson, -61, KSLS 1.22,84
21. Helen Smith, -64, S O2 1.22,94
22. Monica Tullberg, -65, SK Triton 1.23,39
23. Katarina Bergh, -63, Skara SS 1.23,49

100 m bröstsim, damer FINAL

1. **Ann-Sofi Roos, -59, KSLS 1.14,29**
2. **Eva-Marie Håkansson, -60, KSLS 1.14,57**
3. **Anette Fredriksson, -60, S O2 DR 1.15,03**
4. **Annelie Holmström, -64, Sthlmspolisen 1.16,14**
5. **Anna Tufvesson, -64, Timrå AIF 1.17,29**
6. **Ingrid Tallberg, -61, Filipstads IF sims. 1.17,58**
7. **Elizabeth Wiklund, -62, Karlstads SS 1.18,95**
8. **Lena Wiklund, -62, Borlänge SS 1.20,44**

200 m bröstsim, damer, FÖRSÖK

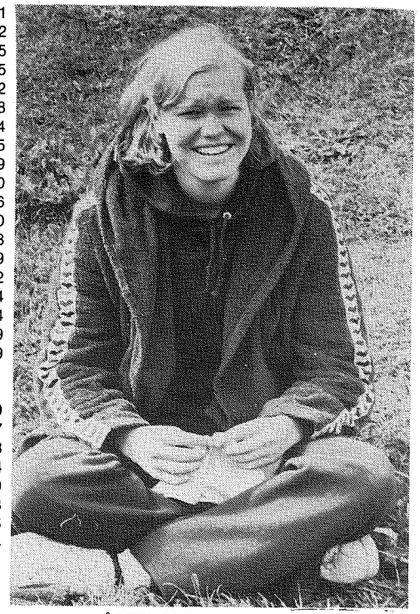
1. Ann-Sofi Roos, -59, KSLS F 2.44,16
2. Annelie Holmström, -64, Sthlmspolisen F 2.45,98
3. Eva-Marie Håkansson, -60, KSLS F 2.46,72
4. Anna Tufvesson, -64, Timrå AIF F 2.47,22
5. Ingrid Tallberg, -61, Filipstads IF sims. F 2.47,92
6. Lena Wiklund, -62, Borlänge SS F DR 2.48,05
7. Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs-Sim F 2.50,66
8. Agneta Öhman, -62, Upsala SS F 2.50,70
9. Katarina Eriksson, -64, Piteå Sim DR 2.51,02
10. Elizabeth Wiklund, -62, Karlstads SS 2.51,09
11. Ann-Christin Busk, -61, Sthlmspolisen 2.51,14
12. Annika Egervall, -64, Brännans IF, Härnös. 2.52,47
13. Bianca Sjögren, -62, Limhamns SS 2.53,14
14. Kicki Wikberg, -62, SK Neptun 2.53,17
15. Anette Johansson, -63, LASS, Linköping DR 2.54,31
16. Cecilia Franke, -64, Finspångs Sk-FSK 2.54,33
17. Anneli Blixth, -64, Södertörns SS 2.54,56
18. Marie Hansson, -64, Sthlmspolisen 2.54,82
19. Catharina Lindström, -66, Hvetlanda SS 2.55,03
20. Cecilia Wangel, -65, Järfälla SS 2.56,63
21. Katarina Bergh, -63, Skara SS 2.57,59
22. Helena Karman, -64, Spårvägens GoIF 2.58,23
23. Maria Andersson, -65, KSLS 2.59,27
24. Kristina Johansson, -61, KSLS 2.59,57
25. Annika Uvehall, -65, Sandviks IK 3.00,75

200 m bröstsim, damer FINAL

1. **Ann-Sofi Roos, -59, KSLS 2.38,06**
2. **Eva-Marie Håkansson, -60, KSLS 2.40,98**
3. **Annelie Holmström, -64, Sthlmspolisen DR 2.44,15**
4. **Anna Tufvesson, -64, Timrå AIF 2.46,49**
5. **Ingrid Tallberg, -61, Filipstads IF sims. 2.48,61**
6. **Lena Wiklund, -62, Borlänge SS 2.50,21**
7. **Agneta Öhman, -62, Upsala SS 2.50,82**
8. **Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs-Sim 2.52,23**

100 m fjärilsim, damer FÖRSÖK

1. Agneta Mårtensson, -61, Karlslunds IF F 1.04,70
2. Helga Fleck, -62, Landskrona SS F DR 1.05,56
3. Armi Airaksinen, -62, Stockholmspolisen F 1.05,74
4. Anja Pettersson, -59, Bodens Bandyklubb, F 1.05,96
5. Tina Gustavsson, -62, Norrköpings KK F 1.06,34
6. Lena de Val, -59, LASS, Linköping F 1.06,61
7. Kerstin Gustafsson, -63, Karlstads SS F DR 1.06,74
8. Carina Ljungdahl, -60, Filips. IF sims. F DR 1.06,77
8. Carina Eriksson, -62, Sthlmspolisen 1.06,77
10. Anne Kisberg, -63, Karlstads SS DR 1.06,88
11. Charlotta Hjelm, -62, KSLS 1.06,93
12. Camilla Tidman, -63, Ronneby SS DR 1.06,96
13. Lena Ekblom, -62, KSLS 1.06,97
14. Cecilia Lenndahl, -62, Sthlmspolisen 1.07,01
15. Helena Ödmark, -65, Borlänge SS DR 1.07,32
16. Eva-Marie Håkansson, -60, KSLS 1.07,38



AGNETA MÅRTENSSON hade nog satt svenskt rekord på 200 m fjärilsim om hon inte störts av två tjuvstarter i den kalla väderleken.

17. Berit Olsson, -63, Borlänge SS 1 07,40
18. Eva Lundahl, -62, Järfälla SS 1.07,48
19. Charlotte Nordin, -62, Umeå SS 1.07,66
20. Ulla Mellström, -62, LASS, Linköping 1.08,02
21. Ann Hultstrand, -61, Malmö SS 1.08,07
22. Ann Axelsson, -64, Karlstads SS 1.08,32
23. Monica Parsmark, -60, Upsala SS 1.08,50
24. Catherine Feldstein, -62, IFK Lidingö 1.08,73
25. Elizabeth Wiklund, -62, Karlstads SS 1.08,78
26. Helena Ottosson, -66, Sthlmspolisen 1.09,08
27. Lisa Hörberg, -65, Helsingborgs SS 1.09,37
28. Karin Bergqvist, -62, Sthlmspolisen 1.09,56
29. Lena Byhlin, -62, Hedemora SS 1.10,18
30. Zenita Hägglund, -64, Sthlmspolisen 1.10,40
31. Charlotte Persson, -66, Helsingborgs SS 1.10,44
Omsimning
Carina Ljungdahl, -60, Filips. IF sims. 1.06,83
Carina Eriksson, -62, Sthlmspolisen 1.06,89

100 m fjärilsim, damer FINAL

1. **Agneta Mårtensson, -61, 1.03,72**
2. **Armi Airaksinen, -62, Sthlmspolisen 1.04,93**
3. **Anja Pettersson, -59, Bodens Bandyklubb 1.05,44**
4. **Tina Gustavsson, -62, Norrköpings KK 1.05,64**
5. **Helga Fleck, -62, Landskrona SS 1.06,48**
6. **Carina Ljungdahl, -60, Filips. IF sims. DR 1.06,58**
7. **Kerstin Gustafsson, -63, Karlstads SS 1.06,95**
8. **Lena de Val, -59, LASS, Linköping 1.07,15**

200 m fjärilsim, damer FÖRSÖK

1. Agneta Mårtensson, -61, Karlslunds IF F 2.22,66
2. Armi Airaksinen, -62, Sthlmspolisen F 2.23,38
3. Lena de Val, -59, LASS, Linköping F 2.23,92
4. Anja Pettersson, -59, Bodens Bandyklubb F 2.24,31
5. Charlotte Nordin, -62, Umeå SS F DR 2.24,59
6. Cecilia Lenndahl, -62, Sthlmspolisen F 2.25,20
7. Åsa Magnusson, -62, SK Neptun F 2.25,49
8. Carina Eriksson, -62, Sthlmspolisen F 2.26,23
9. Carolina Fusco, -62, Jönköpings SS 2.26,49
10. Lena Ekblom, -62, KSLS 2.26,66
11. Camilla Tidman, -63, Ronneby SS DR 2.26,98
12. Ann Axelsson, -64, Karlstads SS 2.29,69
13. Christina Hugosson, -63, Västerås SS 2.30,19
14. Annelie Wennberg, -64, Spårvägens GoIF 2.30,80
15. Kristina Norberg, -63, Södertörns SS 2.30,87
16. Kerstin Gustafsson, -63, Karlstads SS 2.31 26

17. Ulla Mellström, -62, LASS, Linköping 2.32,75
18. Lisa Hörberg, -65, Helsingborgs SS 2.34,00
19. Zenita Hägglund, -64, Sthlmspolisen 2.34,95
20. Lena Byhlin, -62, Hedemora SS 2.35,04
21. Ingrid Walheim, -61, Täby Sim 2.37,92

200 m fjärilsim, damer FINAL

1. **Agneta Mårtensson, -61, Karlslunds IF 2.17,68**
2. **Armi Airaksinen, -62, Sthlmspolisen 2.21,41**
3. **Cecilia Lenndahl, -62, Sthlmspolisen 2.23,43**
4. **Anja Pettersson, -59, Bodens BK 2.24,79**
5. **Lena de Val, -59, LASS, Linköping 2.25,22**
6. **Charlotte Nordin, -62, Umeå SS 2.25,46**
7. **Åsa Magnusson, -62, SK Neptun 2.26,92**
8. **Carina Eriksson, -62, Sthlmspolisen 2.29,45**

100 m ryggsim, damer FÖRSÖK

1. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK F 1.07,71
2. Ann Hultstrand, -61, Malmö SS F 1.08,40
3. Pensé Andersen, -63, Landskrona SS F 1.09,05
4. Eva Lundahl, -62, Järfälla SS F 1.09,11
5. Lena Andersen, -63, SK Neptun F 1.09,54
6. Helena Peterson, -62, SK Neptun F 1.09,71
7. Carina Ljungdahl, -60, Filipstads IF sims. F 1.10,37
8. Ulrika Ek, -65, Piteå Sim F 1.10,48
9. Annika Lindholm, -65, LASS, Linköping 1.10,58
10. Karin Forsberg, -65, Mölndals AIIm. ss 1.10,61
11. Christina Strömberg, -63, Växjö SS 1.10,65
12. Elizabeth Wiklund, -62, Karlstads SS 1.11,06
13. Johanna Holmén, -64, Hallstah. SK 1.11,24
14. Diana Näsman, -64, Simklubben GeMa 1.11,72
15. Helga Fleck, -62, Landskrona SS 1.11,84
16. Anne Kisberg, -63, Karlstads SS 1.11,91
17. Susanne Dahlström, -63, Landskrona SS 1.11,95
18. Helena Ödmark, -65, Borlänge SS 1.12,26
19. Annika Andersson, -64, GKK Najaden, 1.12,31
20. Kristina Karlsson, -64, Norrköpings KK 1.12,45
21. Lotta Jansson, -62, Sthlmspolisen 1.13,31
22. Catharina Gimnell, -62, S O2 1.13,98
23. Karin Bergqvist, -62, Sthlmspolisen 1.14,88

100 m ryggsim, damer FINAL

1. **Tina Gustafsson, -62, Norrköping KK MR 1.06,54**
2. **Ann Hultstrand, -61, Malmö SS 1.07,35**
3. **Lena Andersen, -63, SK Neptun 1.08,52**
4. **Pensé Andersen, -63, Landskrona S 1.08,82**
5. **Eva Lundahl, -62, Järfälla SS 1.09,44**
6. **Helena Peterson, -62, SK Neptun 1.10,33**
7. **Ulrika Ek, -65, Piteå Sim 1.10,70**
8. **Carina Ljungdahl, -60, Filipstads IF 1.11,81**

200 m ryggsim, damer FÖRSÖK

1. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK F 2.24,33
2. Pensé Andersen, -63, Landskrona SS F 2.27,17
3. Ann Hultstrand, -61, Malmö SS F 2.27,92
4. Christina Strömberg, -63, Växjö SS F 2.28,05
5. Eva Lundahl, -62, Järfälla SS F 2.28,37
6. Ulrika Ek, -65, Piteå Sim F 2.29,49
7. Carina Widén, -61, Iggesunds IK F 2.30,35
8. Diana Näsman, -64, Simklubben GeMa F 2.30,50
9. Johanna Holmén, -64, Hallstah. SK 2.30,66
10. Susanna Svensson, -63, Malmö SS 2.30,89
11. Susanne Dahlström, -63, Landskrona SS 2.31,25
12. Annika Lindholm, -65, LASS, Linköping 2.31,27
13. Lena Andersen, -63, SK Neptun 2.32,60
14. Karin Forsberg, -65, Mölndals AIIm. SS 2.32,83
15. Annika Andersson, -64, GKK Najaden 2.33,18
16. Tina Hulten, -62, SK Hajen 2.33,74
17. Anna-Karin Pettersson, -64. Västbo SIM 2.34,75
18. Carina Hassel, -62, Täby SIM 2.35,50
09. Karin Bergqvist, -62, Sthlmspolisen 2.35,66
20. Annica Nylander, -62, Karlslunds IF 2.36,48
21. Anita Norqvist, -61, Umeå SS 2.38,11
22. Anne Kisberg, -63, Karlstads SS 2.38,78
23. Lotta Jansson, -62, Sthlmspolisen 2.40,58

200 m ryggsim, damer FINAL

1. **Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK MR 2.22,83**
2. **Ann Hultstrand, -61, Malmö SS 2.25,33**
3. **Pensé Andersen, -63, Landskrona SS 2.26,53**
4. **Eva Lundahl, -62, Järfälla SS 2.26,73**
5. **Ulrika Ek, -65, Piteå Sim 2.27,55**
6. **Christina Strömberg, -63, Växjö SS 2.27,90**
7. **Carina Widén, -61, Iggesunds IK 2.30,50**
8. **Diana Näsman, -64, Simklubben GeMa 2.30,69**

200 m medley, damer FÖRSÖK

1. Ann-Sofi Roos, -59, KSLS F 2.26,90
2. Anette Fredriksson, -60, S O2 F 2.28,20
3. Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs-Sim F 2.28,83
4. Monica Parsmark, -60, Upsala SS F 2.29,78
5. Eva Lundahl, -62, Järfälla SS F 2.29,88
6. Elizabeth Wiklund, -62, Karlstads SS F 2.30,27
7. Eva-Marie Håkansson, -60, KSLS F 2.30,52
8. Agneta Öhman, -62, Upsala SS F 2.30,94
9. Catharina Persson, -62, SK Triton 2.31,14
10. Christina Strömberg, -63, Växjö SS 2.32,08
11. Mabel Berggren, -63, S O2 2.32,15
12. Annelie Holmström, -64, Sthlmspolisen 2.32,28
13. Kerstin Gustafsson, -63, Karlstads SS 2.32,46
14. Lena de Val, -59, LASS, Linköping 2.33,03
15. Susanna Svensson, -63, Malmö SS 2.33,41
16. Ann Axelsson, -64, Karlstads SS 2.34,06
17. Ulla Mellström, -62, LASS, Linköping 2.34,31
18. Carina Widén, -61, Iggesunds IK 2.34,46
19. Anita Norqvist, -61, Umeå SS 2.34,50
20. Ann-Kristin Källström, -63, Hedemora SS 2.34,75
21. Eva-Lill Ericsson, -64, Hallstah. SK 2.35,19
22. Veronica Lindström, -66, Sthlmspolisen 2.35,24
23. Annika Uvehall, -65, Sandvikens IK 2.35,43
24. Eva Pia Ahlm, -65, Västerås SS 2.35,63
25. Birgitta Robertsson, -63, Mariestads SS 2.36,35
26. Siv Wallmon, -62, Sthlmspolisen 2.40,27
27. Charlotte Persson, -66, Helsingborgs SS 2.40,50

200 m medley, damer FINAL

1. **Ann-Sofi Roos, -59, KSLS 2.22,98**
2. **Anette Fredriksson, -60, S O2 2.25,05**
3. **Monica Parsmark, -60, Upsala SS 2.25,73**
4. **Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs-Sim 2.28,34**
5. **Eva-Marie Håkansson, -60, KSLS 2.29,02**
6. **Elizabeth Wiklund, -62, Karlstads SS 2.30,51**
7. **Agneta Öhman, -62, Upsala SS 2.30,54**
8. **Eva Lundahl, -62, Järfälla SS 2.30,68**

400 m medley, damer FÖRSÖK

1. Ann-Sofi Roos, -59, KSLS F 5.08,87
(1.09,67 - 2.30,09 - 3.58,71 - 5.08,87)
2. Monica Parsmark, -60, Upsala SS F 5.12,72
(1.11,24 - 2.33,35 - 4.04,12 - 5.12,72)
3. Annika Lindholm, -65, LASS, Linköping F 5.15,09
(1.11,43 - 2.32,82 - 4.07,14 - 5.15,09)
4. Charlotta Hjelm, -62, KSLS F 5.16,59
(1.10,78 - 2.32,91 - 4.07,58 - 5.16,59)
5. Agneta Öhman, -62, Upsala SS F 5.16,68
(1.12,76 - 2.32,73 - 4.05,17 - 5.16,68)
6. Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs-Sim F 5.17,39
(1.13,03 - 2.37,63 - 4.06,28 - 5.17,39)
7. Kerstin Gustafsson, -63, Karlstads SS F 5.18,69
(1.10,33 - 2.33,90 - 4.07,81 - 5.18,69)
8. Carolina Fusco, -62, Jönköpings SS F 5.18,81
(1.11,, 2 - 2.34,65 - 4.07,65 - 5.18,81)
9. Catharina Persson, -62, SK Triton 5.19,77
(1.11,88 - 2.35,46 - 4.07,28 - 5.19,77)
10. Mabel Berggren, -63, S O2 5.20,36
(1.13,33 - 2.34,63 - 4.07,26 - 5.20,36)
11. Elizabeth Wiklund, -62, Karlstads SS 5.20,48
(1.10,37 - 2.33,26 - 4.06,14 - 5.20,48)
12. Marie Gommel, -64, Malungs SS 5.21,58
(1.12,04 - 2.34,11 - 4.08,99 - 5.21,58)
13. Lena de Val, -59, LASS, Linköping 5.21,70
(1.10,62 - 2.34,89 - 4.08,11 - 5.21,70)
14. Christina Strömberg, -63, Växjö SS 5.23,03
(1.12,93 - 2.34,31 - 4.08,43 - 5.23,03)
15. Pernilla Henriksson, -62, Täby SIM 5.23,31
(1.11,14 - 2.34,57 - 4.10,55 - 5.23,21)
16. Ulla Mellström, -62, LASS, Linköping 5.24,15
(1.10,20 - 2.33,43 - 4.10,99 - 5.24,15)
17. Maria Kvist, -62, Piteå Sim 5.24,69
(1.14,70 - 2.39,80 - 4.14,47 - 5.24,69)
18. Eva-Lill Ericsson, -64, Hallstah. SK 5.25,61
(1.13,41 - 2.37,92 - 4.14,14 - 5.25,61)
19. Pia Lindbaum, -65, Malmö SS 5.25,99
(1.12,51 - 2.36,78 - 4.12,99 - 5.25,99)
20. Siv Wallmon, -62, Sthlmspolisen 5.31,22
(1.14,15 - 2.38,45 - 4.14,35 - 5.31,22)
21. Kicki Pettersson, -64, LASS, Linköping 5.31,45
(1.14,39 - 2.38,21 - 4.18,76 - 5.31,45)
22. Annika Uvehall, -65, Sandviks IK 5.31,47
(1.14,46 - 2.40,39 - 4.17,10 - 5.31,47)
23. Ulrika Ek, -65, Piteå Sim 5.41,15
(1.19,35 - 2.44,64 - 4.26,91 - 5.41,15)

400 m medley, damer FINAL

1. **Ann-Sofi Roos, -59, KSLS 4.59,37**
(1.08,56 - 2.28,44 - 3.51,51 - 4.59,37)
2. **Monica Parsmark, -60, Upsala SS 5.03,94**
(1.09,14 - 2.29,15 - 3.57,52 - 5.03,94)
3. **Agneta Öhman, -62, Upsala SS 5.11,82**
(1.12,01 - 2.31,70 - 4.01,70 - 5.11,82)
4. **Annika Lindholm, -65, LASS, Linköping 5.13,37**
(1.11,04 - 2.31,57 - 4.06,89 - 5.13,37)
5. **Charlotta Hjelm, -62, KSLS 5.15,35**
(1.09,42 - 2.30,85 - 4.05,33 - 5.15,35)
6. **Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs-Sim 5.16,27**
(1.12,16 - 2.36,63 - 4.05,51 - 5.16,27)
7. **Kerstin Gustafsson, -63, Karlstads SS 5.17,70**
(1.10,13 - 2.34,68 - 4.07,68 - 5.17,70)
8. **Carolina Fusco, -62, Jönköpings SS 5.25,70**
(1.11,35 - 2.37,11 - 4.11.47 - 5.25,07)

4 x 100 m medley, damer FÖRSÖK

1. Kristianstads SLS, lag 1 4.36,05
Ann-Sofi Roos, 1.10,03, Charlotta Hjelm, 1.07,75 Eva-Marie Håkansson, 1.18,52, Lena Ekblom, 59,75
2. LASS, Linköping, lag 1 DR 4.37,00
Annika Lindholm, 1.10,18, Lena de Val, 1.06,64 A. Johansson, 1.19,42, Anette Philipsson, 1.00,76
3. Stockholmspolisen lag 1 4.38,25
Karin Bergqvist, 1.13,54, Cissi Lenndahl, 1.05,63 A. Holmström, 1.17,31, A. Airaksinen, 1.01,77
4. SK Neptun, 4.39,07
Lena Andersen, 1.10,21, Ylva Ottosson, 1.07,51 Kicki Wikberg, 1.21,49, Helena Peterson, 59,86
5. Landskrona Simsällskap 4.39,35
Pensé Andersson, 1.09,47, Helga Fleck, 1.05,59 Karin Olsson, 1.22,33, S. Dahlström, 1.01,96



DUBBEL SEGRARINNA på ryggsim var Tina Gustafsson (t h) som här gratuleras av Pensé Andersen.

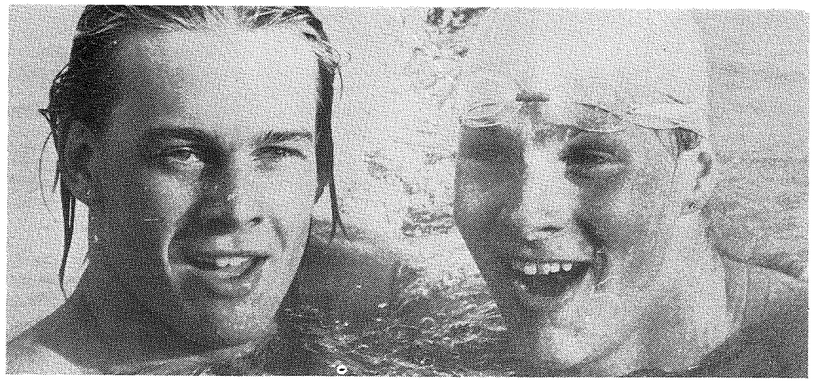
6. Norrköpings KK DR 4.41,31
Tina Gustafsson, 1.07,74, Åsa Nyberg, 1.08,56
L. Hermansson, 1.22,50, Katarina Classén, 1.02,51
7. Karlstads Simsällskap 4.41,39
Anne Kisberg, 1.12,62, Kerstin Gustafsson, 1.07,75
Elizabeth Wiklund, 1.19,11, Ann Axelsson, 1.01,91
8. Stockholmspolisens lag 2 4.41,66
Lotta Jansson, 1.13,01, Carina Eriksson, 1.06,30
Anki Busk, 1.21,47, Maja-Lena Deckner, 1.00,88
9. Borlänge Simsällskap, 4.41,95
Helena Ödmark, 1.11,94, Berit Olsson, 1.08,46
Lena Wiklund, 1.20,20, Susanne Ackum, 1.01,35
0. Täby Sim 4.42,68
Carina Hassel, 1.13,87, P. Henriksson, 1.07,62
Helena Ritzén, 1.19,61, Maria Öberg, 1.01,58
1. Järfälla Simsällskap 4.43,78
Eva Lundahl, 1.10,16, Annika Åström, 1.09,75
Marie Axner, 1.22,28, Gunn-Berit Myrvoll, 1.01,59
2. Piteå Sim DR 4.45,57
Ulrika Ek, 1.11,17, Berit Marklund, 1.10,11
Katarina Eriksson, 1.20,34, Maria Kvist, 1.03,95
3. Filipstads IF simsektion 4.47,32
Suzanne Nilsson, 1.15,89, C. Ljungdahl, 1.09,48
Ingrid Tallberg, 1.17,68, Kristina Sgström 1.04,27
4. LASS, Linköping, lag II 4.48,47
Kicki Pettersson, 1.11,82, Ulla Mellström, 1.08,34
Marie Jacobsson, 1.23,62, H. Johxnsson, 1.04,69
5. Upsala Simsällskap 4.49,60
Agneta Öhman, 1.12,22, Monica Parsmark, 1.08,12
Katarina Karlsson, 1.26,12, L. Brunnberg, 1.03,14
6. Stockholmspolisen, lag III 3.49,62
Veronica Lindström, 1.15,01, H. Ottosson, 1.11,59
Marie Hansson, 1.22,66, Annlo Arktoft, 1.00,36
7. Kristianstads SLS, Lag II 4.50,41
Maria Andersson, 1.13,60, Åsa Rosander, 1.12,96
K. Johannesson, 1.23,21, Anna Kardum, 1.00,63
8. S 02 4.50,58
Catarina Gimnell, 1.14,80, Mabel Berggren, 1.11,80
Helen Smith, 1.23,43, A. Fredriksson, 1.00,47
9. Hedemora SS 4.51,07
Lena von Knorring, 1.14,83, Lena Byhlin, 1.10,46
A-K Källström, 1.22,16, Christina Holmgren, 1.03,62

100 m medley, damer FINAL

1. **Kristianstads SLS, lag 1 SR 4.29,04**
Ann-Sofi Roos, 1.09,33, Charlotta Hjelm, 1.05,72
Eva-Maria Håkansson, 1.14,85, Lena Ekblom, 59,14
2. **Stockholmspolisen, lag 1 4.33,75**
K. Bergqvist, 1.12,06, Cecilia Lenndahl, 1.05,86
Annelie Holmström, 1.16,37, A. Airaksinen, 58,44
3. **LASS, Linköping DR 4.34,80**
Annika Lindholm, 1.09,46, Lena de Val, 1.06,12
A. Johansson, 1.18,89, A. Philipsson, 1.00,33
4. **SK Neptun 4.38,06**
Lena Andersen, 1.11,10, Ylva Ottosson, 1.07,19
Kicki Wikberg, 1.21,29, Helena Peterson, 59,48
5. **Karlstads SS 4.39,70**
Anne Kisberg, 1.11,69, Ann Axelsson, 1.07,42
E. Wiklund, 1.19,16, K. Gustafsson, 1.01,43
6. **Stockholmspolisen, lag 2 4.40,11**
Lotta Jansson, 1.12,07, Carina Eriksson, 1.06,55
Anki Busk, 1.20,84, Maja-Lena Deckner, 1.00,65
7. **Norrköpings KK 4.40,27**
Tina Gustafsson, 1.07,36, Åsa Nyberg, 1.08,93
Lena Hermansson, 1.21,98, K. Classén, 1.01,94
8. **Landskrona Simsällskap 4.40,76**
Pensé Andersen, 1.10,07, Helga Fleck, 1.05,86
Karin Olsson, 1.22,39, S. Dahlström, 1.02,44

m frisim, herrar FÖRSÖK

Per-Ola Quist, -61, Limhamns SS DR F 53,38
Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS DR F 53,54
Inge Andersson, -56, KSLS F 53,66
Per Johansson, -63, Borlänge SS F 53,72
Per Alvar Magnusson, -58, Upsala SS F 53,80
Per Kersmark, -57, KSLS F 54,08
Pelle Wikström, -61, Borlänge SS F 54,29
Anders Höglund, -61, Kumla SS F 54,58
Lars-Olof Hansson, -62, Limhamns SS 54,81
Ove Kaustinen, -59, Borlänge SS 54,84
Kenth Stenbäck, -59, Simklubben Laxen 54,86
Pekka Sihvola, -60, Kalix SS 54,97
Per Björkman, -61, Upsala SS 54,98
Ulf Kaustinen, -62, Borlänge SS 55,21



STOR GLÄDJE i Borlängelägret - Pelle Wikström (t v) vann såväl 100 m frisim som 200 m frisim och gratuleras här av klubbkamraten Per Johansson, fyra på 100 m.

15. Hans Lidén, -60, IFK Lidingö 55,32
16. Lars Lindqvist, -61, KSLS 55,47
17. Jörgen Lindborg, -63, Simklubben RAN 55,51
18. Jörgen Johannesson, -61, S 02 55,64
19. Ante Zackrisson, -58, Simklubben Laxen 56,09
20. Roger Svensson, -60, Åtvidabergs SS 56,95

100 m frisim, herrar FINAL

1. **Pelle Wikström, -61, Borlänge SS 52,78**
2. **Per Alvar Magnusson, -58, Upsala SS 52,83**
3. **Inge Andersson, -56, KSLS 53,06**
4. **Per Johansson, -63, Borlänge SS 53,28**
5. **Per-Ola Quist, -61, Limhamns SS 53,45**
6. **Per Kersmark, -57, KSLS 53,96**
7. **Anders Haglund, -61, Kumla SS 54,75**
8. **Lars-Olof Hansson, -62, Limhamns SS 55,12**

200 m frisim, herrar FÖRSÖK

1. Per Alvar Magnusson, -58, Upsala SS F 1.55,95
2. Pelle Wikström, -61, Borlänge SS F 1.56,09
3. Inge Andersson, -56, Kristianstads SLS F 1.56,40
4. Magnus Petersson, -62, Jönköpings SS F 1.56,46
5. Ove Nylén, -59, Kristianstads SLS F 1.56,75
6. Gary Andersson, -58, Kristianstads SLS F 1.57,24
7. Per-Ola Quist, -61, Limhamns SS F 1.57,37
8. Lars-Olof Hansson, -62, Limhamns SS F 1.58,20
9. Per Kersmark, -57, Kristianstads SLS 1.58,92
10. Jan Wiklund, -62, Växjö Simsällskap 1.59,07
11. Bengt Jönsson, -55, Upsala S 1.59,23
12. Anders Haglund, -61, Kumla SS 1.59,34
13. Hans Lidén, -60, IFK Lidingö 2.00,63
14. Kenth Stenbäck, -59, Simklubben Laxen 2.01,94
15. Anders Persson, -60, Helsingborgs SS 2.02,29
16. Peter Pettersson, -57, Simklubben Laxen 2.02,94

200 m frisim, herrar FINAL

1. **Pelle Wikström, -61, Borlänge SS DR 1.55,39**
2. **Inge Andersson, -56, Kristianstads SLS 1.55,68**
3. **Magnus Petersson, -62, Jönköpings SS DR 1.55,94**
4. **Per Alvar Magnusson, -58, Upsala SS 1.56,95**
5. **Ove Nylén, -59, Kristianstads SLS 1.57,33**
6. **Per-Ola Quist, -61, Limhamns Simsällskap 1.57,67**
7. **Lars-Olof Hansson, -62, Limhamns SS 1.58,02**
8. **Per Kersmark, -57, Kristianstads SLS 1.58,29**

400 m frisim, herrar FÖRSÖK

1. Stefan Andersson, -60, Upsala SS F 4.05,91
(1.01,23 - 2.02,53 - 3.04,27 - 4.05,91)
2. Magnus Petersson, -62, Jönköpings SS F 4.07,76
(1.01,56 - 2.04,07 - 3.06,24 - 4.07,76)
3. Gary Andersson, -58, Kristianstads SLS F 4.08,19
(1.01,39 - 2.04,36 - 3.06,64 - 4.08,19)
4. Thomas Lejdström, -62, Västerås SS F 4.09,41
(1.02,32 - 2.05,81 - 3.07,51 - 4.09,41)
5. Jörgen Green, -61, Karlskoga S F DR 4.10,89
(1.03,80 - 2.03,84 - 3.07,68 - 4.10,89)
6. Mikael Sundman, -60, SK Hajen F 4.11,25
(1.00,69 - 2.03,64 - 3.06,89 - 4.11,25)
7. Anders Norberg, -60, Falu SS F 4.12,00
(1.02,07 - 2.04,74 - 3.08,45 - 4.12,00)
8. Michael Edstedt, -61, Umeå Simsällskap F 4.12,55
(1.01,79 - 2.05,35 - 3.09,79 - 4.12,55)
9. Tomas Sääf, -62, Skövde Simsällskap 4.12,71
(1.01,68 - 2.05,49 - 3.10,24 - 4.12,71)
10. Lars-Olof Hansson, -62, Limhamns SS 4.12,80
(1.03,21 - 2.07,43 - 3.11,59 - 4.12,80)
11. Linus Herteus, -60, SK Neptun 4.12,97
(1.02,27 - 2.06,71 - 3.10,24 - 4.12,97)
12. Anders Haglund, -61, Kumla SS 4.13,38
(1.03,66 - 2.07,45 - 3.10,83 - 4.13,38)
13. Anders Schöön, -64, Malmö Simsällskap 4.13,78
(1.01,53 - 2.05,26 - 3.09,95 - 4.13,78)
14. Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS 4.13,95
(1.02,47 - 2.07,01 - 3.11,73 - 4.13,95)
15. Christer Sjölin, -60, Stockholmspolisen 4.14,00
(1.01,64 - 2.05,09 - 3.09,28 - 4.14,00)
16. Karl-Erik Elias, -64, LASS, Linköping 4.14,14
(1.02,54 - 2.06,31 - 3.10,23 - 4.14,14)
17. Jan Wiklund, -62, Växjö Simsällskap 4.14,33
(1.02,38 - 2.06,24 - 3.10,85 - 4.14,33)
18. Björn Hjortstad, -60, SK Neptun 4.14,45
(1.03,19 - 2.09,83 - 3.13,11 - 4.14,45)
19. Magnus Ekner, -56, Jönköpings SS 4.15,90
(1.01,71 - 2.06,47 - 3.11,44 - 4.15,90)
20. Ulf Peters, -63, Helsingborgs SS 4.19,14
(1.03,29 - 2.09,13 - 3.14,41 - 4.19,14)
21. Anders Persson, -60, Helsingborgs SS 4.19,48
(1.02,66 - 2.07,64 - 3.13,68 - 4.19,48)

400 m frisim, herrar FINAL

1. **Magnus Petersson, -62, Jönköpings SS 4.00,72**
(1.00,24 - 2.01,40 - 3.02,51 - 4.00,72)
2. **Stefan Andersson, -60, Upsala Simsällskap 4.03,74**
(59,74 - 2.01,01 - 3.02,65 - 4.03,74)
3. **Gary Andersson, -58, Kristianstads SLS 4.05,12**
(59,58 - 2.01,26 - 3.03,36 - 4.05,12)
4. **Thomas Lejdström, -62, Västerås SS 4.07,47**
(1.00,79 - 2.03,33 - 3.05,75 - 4.07,47)
5. **Michael Edstedt, -61, Umeå SS DR 4.08,88**
(1.00,68 - 2.03,27 - 3.06,52 - 4.08,88)
6. **Jörgen Green, -61, Karlskoga S DR 4.10,74**
(1.01,09 - 2.03,92 - 3.07,95 - 4.10,74)
7. **Anders Norberg, -60, Falu SS 4.11,44**
(1.00,35 - 2.03,40 - 3.07,84 - 4.11,44)
8. **Mikael Sundman, -60, SK Hajen 4.12,22**
(1.00,39 - 2.03,58 - 3.07,64 - 4.12,22)

500 m frisim, herrar DIREKT FINAL

1. **Magnus Petersson, -62, Jönköpings SS 15.52,66**
(1.04,57 - 2.10,19 - 3.13,52 - 4.16,89 - 5.20,29 - 6.24,05 - 7.27,82 - 8.41,57 - 9.35,40 - 10.39,21 - 11.42,88 - 12.46,28 - 13.49,71 - 14.52,15 - 15.52,66)
2. **Stefan Andersson, -60, Upsala SS 15.57,95**
(1.04,55 - 2.10,15 - 3.13,76 - 4.16,95 - 5.20,28 - 6.24,19 - 7.27,89 - 8.31,48 - 9.35,40 - 10.39,22 - 11.42,68 - 12.46,14 - 13.50,01 - 14.54,43 - 15.57,95)
3. **Thomas Lejdström, -62, Västerås SS 16.13,57**
(1.04,72 - 2.10,38 - 3.15,49 - 4.20,11 - 5.25,21 - 6.29,97 - 7.35,24 - 8.40,38 - 9.45,03 - 10.49,71 - 11.54,82 - 13.00,02 - 14.05,64 - 15.10,45 - 16.13,57)
4. **Michael Edstedt, -61, Umeå SS DR 16.22,81**
(1.04,23 - 2.10,30 - 3.15,36 - 4.20,54 - 5.25,58 - 6.30,64 - 7.35,83 - 8.41,34 DR - 9.47,03 - 10.53,15 - 11.59,20 - 13.05,61 - 14.12,13 - 15.18,85 - 16.22,81 DR)
5. **Gary Andersson, -58, Kristianstads SLS 16.24,81**
(1.04,61 - 2.09,46 - 3.15,02 - 4.20,89 - 5.26,83 - 6.33,20 - 7.39,58 - 8.45,78 - 9.50,78 - 10.56,52 - 12.02,31 - 13.08,25 - 14.14,46 - 15.20,60 - 16.24,81)
6. **Karl-Erik Elias, -64, LASS, Linköping 16.25,56**
(1.05,13 - 2.12,79 - 3.19,59 - 4.25,98 - 5.31,81 - 6.37,79 - 7.42,97 - 8.48,23 - 9.53,22 - 10.58,47 - 12.03,69 - 13.09,42 - 14.15,57 - 15.21,36 - 16.25,56)
7. **Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS 16.31,37**
(1.05,16 - 2.12,37 - 3.17,98 - 4.22,63 - 5.29,43 - 6.35,37 - 7.41,42 - 8.47,62 - 9.54,19 - 11.01,22 - 12.07,94 - 13.14,36 - 14.20,62 - 15.27,24 - 16.31,37)
8. **Anders Mattsson-Coll, -61, Södertälje SS 16.31,59**
(1.03,81 - 2.09,47 - 3.15,07 - 4.20,81 - 5.26,71 - 6.33,08 - 7.39,43 - 8.45,65 - 9.51,41 - 10.57,93 - 12.04,49 - 13.11,19 - 14.18,23 - 15.25,34 - 16.31,59)
9. Anders Schöön, -64, Malmö SS 16.36,67
(1.05,44 - 2.13,08 - 3.20,15 - 4.27,18 - 5.34,50 - 6.40,58 - 7.46,76 - 8.52,98 - 9.59,35 - 11.05,35 - 12.11,28 - 13.17,34 - 14.23,80 - 15.31,06 - 16.36,67)
10. Linus Herteus, -60, SK Neptun 16.38,51
(1.05,13 - 2.11,47 - 3.16,87 - 4.21,66 - 5.26,80 - 6.31,93 - 7.38,06 - 8.44,33 - 9.51,06 - 10.57,82 - 12.05,13 - 13.13,36 - 14.21,65 - 15.30,20 - 16.38,51)
11. Jörgen Green, -61, Karlskoga S DR 16.45,10
(1.06,04 - 2.13,63 - 3.19,88 - 4.26,66 - 5.31,73 - 6.38,38 - 7.46,13 - 8.53,42 DR - 9.59,75 - 11.07,55 - 12.14,32 - 13.22,31 - 14.30,32 - 15.38,44 - 16.45,10 DR)
12. Ulf Peters, -63, Helsingborgs SS 16.45,15
(1.04,48 - 2.10,77 - 3.16,78 - 4.22,43 - 5.28,78 - 6.34,93 7.41,57 - 8.48,89 - 9.56,18 - 11.04,05 - 12.12,09 - 13.20,30 - 14.29,06 - 15.37,73 - 16.45,15)
13. Tomas Sääf, -62, Skövde SS DR 16.51,29
(1.04,93 - 2.12,50 - 3.19,46 - 4.26,48 - 5.32,78 - 6.38,96 - 7.46,07 - 8.53,62 - 10.01,81 - 11.10,51 - 12.18,99 - 13.28,14 - 14.36,73 - 15.45,34 - 16.51,29)
14. Mattias Boström, -63, Helsingborgs SS 16.54,18
(1.03,18 - 2.09,69 - 3.16,48 - 4.23,75 - 5.30,60 - 6.38,21 - 7.46,04 - 8.53,62 - 10.01,53 - 11.09,83 - 12.18,53 - 13.27,38 - 14.36,72 - 15.46,24 - 16.54,18)
15. Anders Nordberg, -60, Falu SS 16.55,13
(1.04,53 - 2.11,55 - 3.18,39 - 4.25,20 - 5.32,00 - 6.39,41 - 7.46,80 - 8.54,59 - 10.03,00 - 11.12,06 - 12.21,18 - 13.30,25 - 14.39,62 - 15.48,61 - 16.55,13)
16. Magnus Ekner, -56, Jönköpings SS 16.56,79
(1.07,99 - 2.18,77 - 3.27,40 - 4.35,63 - 5.42,60 - 6.50,03 - 7.57,54 - 9.04,67 - 10.12,66 - 11.20,41 - 12.28,39 - 13.36,50 - 14.44,77 - 15.52,20 - 16.56,79)
17. Christer Sjölin, -60, Stockholmspolisen 16.57,02
(1.05,47 - 2.13,54 - 3.20,28 - 4.26,22 - 5.32,23 - 6.38,73 - 7.46,20 - 8.53,90 - 10.01,65 - 11.10,50 - 12.19,85 - 13.29,23 - 14.38,59 - 15.48,54 - 16.57,02)
18. Niclas Svedberg, -64, Jönköpings SS 16.59,07
(1.07,99 - 2.17,91 - 3.26,69 - 4.34,92 - 5.42,31 - 6.49,66 - 7.56,93 - 9.04,55 - 10.12,26 - 11.20,17 - 12.28,30 - 13.36,19 - 14.44,27 - 15.52,45 - 16.59,07)
19. Gunnar Larsson, -61, Skara SS 17.01,39
(1.05,22 - 2.12,55 - 3.20,06 - 4.27,86 - 5.35,87 - 6.43,95 - 7.52,12 - 9.00,26 - 10.08,76 - 11.17,53 - 12.26,62 - 13.35,63 - 14.44,94 - 15.54,09 - 17.01,39)
20. Jan Brockmar, -62, Skövde SS 17.18,14
(1.07,49 - 2.16,56 - 3.25,54 - 4.34,62 - 5.43,61 - 6.53,31 - 8.02,79 - 9.13,12 - 10.23,28 - 11.33,05 - 12.42,15 - -13.52,09 - 15.02,43 - 16.12,41 - 17.18,14)
21. Jörgen Lindborg, -63, Simklubben RAN 17.18,77
(1.08,21 - 2.17,62 - 3.27,62 - 4.36,37 - 5.45,61 - 6.55,67 - 8.05,05 - 9.14,26 - 10.24,22 - 11.34,07 - 12.43,88 - 13.54,21 - 15.04,45 - 16.14,19 - 17.18,77)
22. Thomas Borg, -63, LASS Linköping 17.18,88
(1.07,66 - 2.17,69 - 3.26,86 - 4.35,19 - 5.44,03 - 6.53,34 - 8.02,72 - 9.12,45 - 10.22,63 - 11.33,02 - 12.43,26 - 13.53,20 - 15.03,07 - 16.12,54 - 17.18,88)
23. Björn Hjortstad, -60, SK Neptun 17.20,32
(1.05,29 - 2.13,39 - 3.19,89 - 4.27,92 - 5.35,98 - 6.45,62 - 7.54,16 - 9.04,23 - 10.15,38 - 11.24,06 - 12.34,16 - 13.44,52 - 14.55,83 - 16.08,63 - 17.20,32)
24. Gunnar Persson, -61, Ängelholms SS 17.21,36
(1.05,34 - 2.13,56 - 3.22,04 - 4.30,75 - 5.39,19 - 6.48,20 7.57,88 - 9.08,28 - 10.18,76 - 11.29,38 - 12.40,18 - 13.51,17 - 15.02,14 - 16.12,86 - 17.21,36)
25. Peter Andersson, -61, Södertälje SS 17.24,30
(1.06,32 - 2.15,17 - 3.25,29 - 4.35,35 - 5.44,56 - 6.54,29 - 8.04,94 - 9.16,29 - 10.27,27 - 11.38,08 - 12.47,66 - 13.57,95 - 15.07,66 - 16.17,40 - 17.24,30)
26. Mikael Holmertz, -65, Motala SS 17.32,77
(1.07,79 - 2.17,35 - 3.26,61 - 4.36,44 - 5.46,57 - 6.56,71 - 8.07,12 - 9.17,21 - 10.27,71 - 11.38,64 - 12.49,72 - 14.00,82 - 15.11,96 - 16.22,81 - 17.32,77)
27. Jan Hoh, -59, Upsala Simsällskap 17.49,39
(1.07,26 - 2.17,21 - 3.27,08 - 4.35,66 - 5.44,82 - 6.56,75 - 8.08,55 - 9.21,39 - 10.33,36 - 11.46,38 - 12.58,97 - 14.11,81 - 15.24,85 - 16.37,89 - 17.49,39)

4 x 100 m frisim, herrar FÖRSÖK

1. Borlänge Simsällskap F 3.33,84
Ulf Kaustinen 54,86, Ove Kaustinen 53,79, Per Johansson 52,49, Pelle Wikström 52,70
2. Kristianstads SLS F 3.36,01
Inge Andersson 53,86, Gary Andersson 54,08, Ove Nylén 54,33, Lars Lindkvist 53,74
3. Upsala Simsällskap Lag 1 F 3.36,89
Bengt Jönsson 55,83, Per Björkman 53,93, Per-Alvar Magnusson 52,79, Bengt Svensson 54,34
4. Stockholmspolisen F DR 3.38,42
Sten Williamsson 55,16, Anders Norling 54,37, Tommy Lindell 54,08, Lennart Asp 54,81
5. Limhamns Simsällskap F 3.41,56
Lars-Olof Hansson 55,63, Lars Densfelt 56,89, Per-Ola Quist 52,59, Björn Larsson 56,45
6. Simavdelningen 02 Lag 1 F 3.43,13
Peter Ahlberg 56,17, Jörgen Johannesson 56,81, Jörgen Erixon 55,26, Svante Zetterlund 54,89
7. IFK Lidingö F 3.44,60
Göran Andersson 56,84, Eric Sjöström 58,12, Hans Lidén 54,47, Peter Borossy 55,17
8. SK Hajen F 3.45,86
Frank Holmström 57,63, Håkan Ottosson 57,07, Mikael Sundman 55,50, Peter Håkansson 55,66
9. Södertälje SS DR 3.46,88
Roger Jonsson DR 55,81, Ulf Granberg 57,91, Tommy Koskelainen 55,15, Sören Andersson 58,01
10. Upsala Simsällskap Lag 2 3.47,39
Jan Hoh 56,68, Anders Bellbring 57,33, Gabor Seller 56,20, Peter Eriksson 57,18
11. Västerås Simsällskap 3.48,15
Anders Berggren 56,18, Håkan Svensson 59,59, Thomas Lejdström 55,09, Mikael Backby 57,29
12. Jönköpings Simsällskap 3.49,87
Magnus Ekner 57,92, Per-Ola Brinck 58,16, Per-Åke Brinck 57,47, Magnus Petersson 56,32
13. Simavdelningen 02 Lag 2 3.53,13
Lennart Mentor 57,92, Peter Johansson 58,00, Anders Gustavsson 58,62, Christer Jönsson 58,59
SK Neptun Disk.

4 x 100 m frisim, herrar FINAL

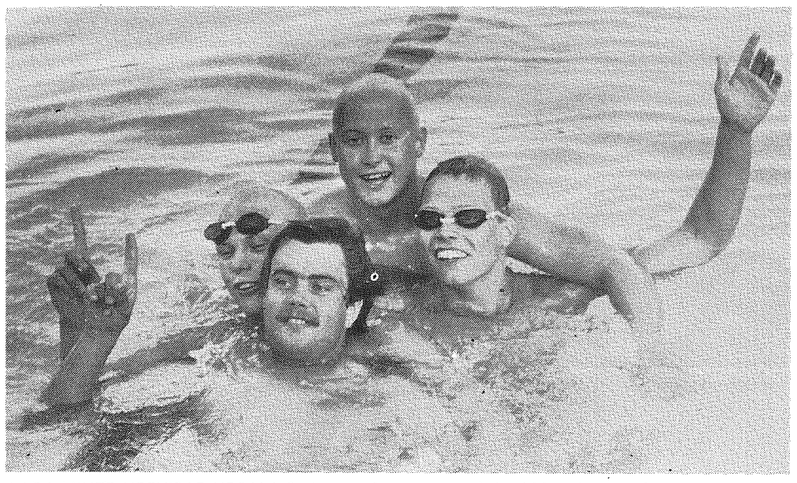
1. **Borlänge Simsällskap SR 3.32,33**
Per Johansson 53,72, Ove Kaustinen 53,71, Ulf Kaustinen 53,40, Pelle Wikström 51,50
2. **Kristianstads SLS 3.33,86**
Lars Lindqvist 54,87, Gary Andersson 53,80, Inge Andersson 52,28, Per Kersmark 52,91
3. **Upsala Simsällskap Lag 1 3.33,91**
Per Björkman 54,55, Bengt Svensson 53,08, Bengt Jönsson 55,00, Per Alvar Magnusson 51,28
4. **Stockholmspolisen DR 3.38,15**
Tommy Lindell 55,09, Anders Norling 54,92, Sten Williamsson 53,76, Lennart Asp 54,38
5. **Limhamns Simsällskap 3.40,16**
Lars-Olof Hansson 55,01, Björn Larsson 56,09, Per-Ola Quist 53,05, Lars Densfelt 56,01
6. **S 02 Lag 1 3.42,22**
Peter Ahlberg 56,72, Jörgen Johannesson 55,67, Jörgen Erixon 54,69, Svante Zetterlund 55,14
7. **IFK Lidingö 3.42,99**
Göran Andersson 55,86, Eric Sjöström 57,67, Hans Lidén 53,88, Peter Borrossy 55,58
8. **SK Hajen 3.44,84**
Peter Håkansson 56,53, Håkan Ottoson 57,49, Mikael Sundman 55,04, Frank Holmström 55,78

4 x 200 m frisim, herrar FÖRSÖK

1. Upsala Simsällskap Lag 1 F 8.00,43
Per Alvar Magnusson 1.59,49, Stefan Andersson 1.58,27, Bengt Jönsson 2.00,54, Bengt Svensson 2.02,13
2. Kristianstads SLS F 8.00,77
Ove Nylén 1.59,34, Inge Andersson 1.58,97, Lars Lindkvist 2.01,80, Per Kersmark 2.00,58
3. SK Neptun F 8.01,55
Björn Hjortstad 2.01,32, Per Lindvall 1.58,52, Linus Herteus 2.01,25, Mikael Nyström 2.00,46
4. Stockholmspolisen F 8.03,25
Sten Williamsson 2.02,24, Anders Norling 2.01,26, Tommy Lindell 1.58,63, Christer Sjölin 2.01,12
5. Jönköpings Simsällskap F DR 8.04,54
Magnus Ekner 2.01,50, Per-Ola Brinck 2.02,87, Per-Åke Brinck 2.01,52, Magnus Petersson 1.58,65
6. Borlänge Simsällskap F 8.04,88
Ove Kaustinen 2.02,40, Pelle Wikström 1.58,47, Ulf Kaustinen 2.03,61, Per Johansson 2.00,40
7. Limhamns Simsällskap F 8.05,51
Lars-Olof Hansson 2.00,58, Lars Densfelt 2.02,96, Per-Ola Quist 1.59,52, Magnus Green 2.02,45
8. Upsala Simsällskap Lag 2 F 8.09,60
Per Björkman 2.01,19, Peter Eriksson 2.02,41, Jan Hoh 2.01,39, Gabor Seller 2.04,61
9. SK Hajen 8.13,48
Mikael Sundman 1.59,95, Per Tegnander 2.04,90, Peter Håkansson 2.04,23, Frank Holmström 2.04,40
10. Södertälje SS DR 8.14,12
Peter Andersson 2.03,57, Anders Mattsson-Coll 2.04,33, Roger Johnsson 2.01,64, Per Mattsson 2.04,58
11. IFK Lidingö 8.15,56
Göran Andersson 2.00,15, Peter Borrossy 2.05,75, Hans Lidén 2.01,03, Eric Sjöström 2.08,63
12. Helsingborgs Simsällskap 8.15,89
Mattias Boström 2.01,26, Anders Möller 2.09,14, Anders Persson 2.01,50, Ulf Peters 2.03,99
13. Täby Sim 8.23,31
Philip von Schoultz 2.08,10, Klas Orsvärn 2.06,53, Björn Modeé 2.02,99, Rolf Jarlås 2.05,69
14. S 02 8.25,41
Lennart Mentor 2.05,28, Jörgen Johannesson 2.10,27, Jörgen Erixon 2.01,43, Peter Ahlberg 2.08,43



ETT TUFFT gäng har Borlänge på 4 x 100 m frisim fr v Pelle Wikström, Per Johansson, Ulf Kaustinen och Ove Kaustinen, vilka satte svenskt rekord med 3.32,33.



LADA MINER UPPVISAR UPSALA S-gänget efter segern på 4 × 200 m frisim. På bilden ses Bengt önsson, Per-Alvar Magnusson, Stefan Andersson och Bengt Svensson.

× 200 m frisim, herrar FINAL

l. Upsala Simsällskap lag 1	**7.45,97**
Stefan Andersson 1.57,07, Bengt Svensson 1.57,86	
Bengt Jönsson 1.57,37, Per A Magnusson 1.53,67	
2. Kristianstads SLS	**7.47,46**
Gary Andersson 1.59,05, Inge Andersson 1.54,31,	
Ove Nylén 1.56,94, Per Kersmark 1.57,16	
3. Borlänge Simsällskap	**7.57,04**
Pelle Wikström 1.58,77, Ulf Kaustinen 2.00,75, Ove	
Kaustinen 2.00,18, Per Johansson 1.57,34	
4. SK Neptun	**7.59,00**
Björn Hjortstad 2.00,24, Linus Herteus 2.01,20, Per	
Lindvall 1.57,83, Mikael Nyström 1.59,73	
5. Limhamns Simsällskap	**8.01,16**
Lars-Olof Hansson 1.59,56, Lars Densfelt 2.02,56	
Per-Ola Quist 1.56,92, Magnus Green 2.02,12	
6. Stockholmspolisen	**8.01,95**
Sten Williamsson 2.00,46, Anders Norling 2.02,47,	
Tommy Lindell 1.56,96, Christer Sjölin 2.02,06	
7. Upsala Simsällskap lag 2	**8.06,03**
Per Björkman 1.58,37, Peter Eriksson 1.03,71 Jan	
Hoh 2.00,93, Gabor Sellei 2.03,02	
8. Jönköpings Simsällskap	**8.06,32**
Magnus Ekner 2.01,88, Per-Ola Brinck 2.03,58, Per-	
Åke Brinck 2.03,00, Magnus Petersson 1.57,86	

)0 m bröstsim, herrar FÖRSÖK

1. Lars Lindqvist, -61, Kristianstads SLS	F 1.06,74
2. Peter Berggren, -62, Skäret SS	F DR 1.07,02
3. Glen Christiansen, -57, GKK Najaden	F 1.07,04
4. Anders Norling, -56, Stockholmspolisen	F 1.08,36
5. Anders Törnqvist, -60, Norrtälje Simklubb	F 1.09,58
6. Peder Svensson, -61, SK Poseidon	F 1.09,61
7. Mikael Backby, -63, Västerås SS	F 1.09,69
8. Göran Henriksson, -62, Kristianstads SLS	F 1.10,47
9. Uffe Björklund, -56, Falu SS	1.10,58
10. Stefan Jansson, -59, Örebro SS	DR 1.10,78
11. Göran Jern, -60, Skövde Simsällskap	1.11,01
12. Sandor Bruder, -60, Finspångs SK-FSK	1.11,04
13. Eric Sjöström, -59, IFK Lidingö	1.11,38
14. Göran Wahlstedt, -59, Karlstads SS	1.11,69
15. Per-Erik Hedbys, -59, Malmö Simsällskap	1.11,73
16. René Tour, -54, SK Neptun	1.11,74
17. Tom Östergaard, -59, Ronneby SS	DR 1.12,20
18. Jan Färjh, -59, Stockholmspolisen	1.12,42
19. Gunnar Sanderup, -63, Norrköpings KK	1.12,84
Mikael Tredahl, -61, Stockholmspolisen	Disk.

)0 m bröstsim, herrar FINAL

1. Peter Berggren, -62, Skäret SS	**1.07,09**
2. Lars Lindqvist, -61, Kristianstads SLS	**1.07,13**
3. Glen Christiansen, -57, GKK Najaden	**1.07,32**
4. Anders Norling, -56, Stockholmspolisen	**1.08,01**
5. Anders Törnqvist, -60, Norrtälje Simklubb	**1.08,83**
6. Peder Svensson, -61, SK Poseidon	**1.09,26**
7. Mikael Backby, -63, Västerås Simsällskap	**1.09,93**
8. Göran Henriksson, -62, Kristianstads SLS	**1.10,27**

200 m bröstsim, herrar FÖRSÖK

1. Glen Christiansen, -57, GKK Najaden	F 2.27,56
2. Peter Berggren, -62, Skäret SS	F 2.27,70
3. Peter Söderlund, -62, Skövde Simsällskap	F 2.30,99
4. Anders Norling, -56, Stockholmspolisen	F 2.31,38
5. Göran Jern, -60, Skövde Simsällskap	F 2.32,21
6. Uffe Björklund, -56, Falu SS	F 2.32,37
7. Mikael Tredahl, -61, Stockholmspolisen	F 2.32,85
8. Stefan Jansson, -59, Örebro SS	F DR 2.33,06
9. Lars-Åke Wennborg, -63, Stockholmspolis.	2.33,30
10. Lars Lindqvist, -61, Kristianstads SLS	2.33,37
11. Peder Svensson, -61, SK Poseidon	2.33,70
12. Mikael Örn, -61, Ystads Simsällskap	2.34,88
13. Sandor Bruder, -60, Finspångs SK-FSK	2.35,58
14. Jan Mandahl, -61, Upsala Simsällskap	2.36,01
15. Jan Färjh, -59, Stockholmspolisen	2.36,13
16. Richard Wannerholt, -62, Limhamns SS	2.37,44
17. Per-Erik Hedbys, -59, Malmö Simsällskap	2.40,39

200 m bröstsim, herrar FINAL

1. Peter Berggren, -62, Skäret SS	**SR 2.21,74**
2. Glen Christiansen, -57, GKKN	**2.25,95**
3. Anders Norling, -56, Stockholmspolisen	**2.26,59**
4. Peter Söderlund, -62, Skövde Simsällskap	**2.31,29**
5. Mikael Tredahl, -61, Stockholmspolisen	**2.31,65**
6. Uffe Björklund, -56, Falu SS	**2.31,76**
7. Stefan Jansson, -59, Örebro SS	**DR 2.32,37**
8. Göran Jern, -60, Skövde Simsällskap	**2.32,56**

100 m fjärilsim, herrar FÖRSÖK

1. Tommy Lindell, -59, Stockholmspolisen	F 57,01
2. Per Alvar Magnusson, -58, Upsala SS	F 57,49
3. Per Kersmark, -57, Kristianstads SLS	F 58,74
4. Ove Nylén, -59, Kristianstads SLS	F 58,77
5. Sven-Sören Bergqvist, -61, Timrå AIF	F 59,05
6. Sten Williamsson, -62, Stockholmspolisen	F 59,10
7. Bengt Baron, -62, Finspångs SK-FSK	F 59,33
8. Mattias Boström, -63, Helsingborgs SK	F 59,40
9. Ove Kaustinen, -59, Borlänge Simsällskap	59,51
10. Lennart Mentor, -60, S 02	59,69
11. Ulf Kaustinen, -62, Borlänge Simsällskap	59,77
12. Bengt Svensson, -57, Upsala Simsällskap	1.00,04
13. Jörgen Erixon, -60, S 02	1.00,14
14. Niclas Bencsick, -63, Malmö Simsällskap	1.00,19
15. Peter Håkansson, -57, SK Hajen	1.00,24
15. Per Lindvall, -61, SK Neptun	1.00,24
17. Lars Densfelt, -60, Limhamns Simsällskap	1.00,28
18. Manus von Kock, -62, Växjö SS	DR 1.00,77
19. Åke Granqvist, -63, Umeå Simsällskap	1.00,97
20. Per-Anders Borgström, -61, Falu SS	1.01,05
21. Tony Olsson, -, Borlänge SS	1.01,12
22. Magnus Green, -59, Limhamns SS	1.01,45
23. Mats Ladeborn, -61, Varbergs-Sim	1.01,64
24. Mats Petersson, -61, Kristianstads SLS	1.01,85
25. Per-Ola Brinck, -59, Jönköpings SS	1.01,89

100 m fjärilsim, herrar FINAL

1. Tommy Lindell, -59, Stockholmspolisen	**57,11**
2. Per Alvar Magnusson, -58, Upsala SS	**57,31**
3. Per Kersmark, -57, Kristianstads SLS	**58,19**
4. Ove Nylén, -59, Kristianstads SLS	**58,33**
5. Bengt Baron, -62, Finspångs SK-FSK	**58,99**
6. Mattias Boström, -63, Helsingborgs SS	**59,05**
7. Sven-Sören Bergqvist, -61, Timrå AIF	**59,19**
8. Sten Williamsson, -62, Stockholmspolisen	**59,45**

200 m fjärilsim, herrar FÖRSÖK

1. Sven-Sören Bergqvist, -61, Timrå AIF	F DR 2.08,32
2. Per Lindvall, -61, SK Neptun	F 2.09,72
3. Ove Nylén, -59, Kristianstads SLS	F 2.09,85
4. Mattias Boström, -63, Helsingborgs SS	F 2.10,51
5. Åke Granqvist, -63, Umeå Simsällskap	F 2.10,62
6. Gunnar Persson, -61, Ängelholms SS	F 2.10,66
7. Lennart Mentor, -60, S 02	F 2.10,85
8. Magnus Green, -59, Limhamns SS	F 2.12,13
9. Lars Densfelt, -60, Limhamns Simsällskap	2.12,59
10. Mats Jonsson, -60, SK Neptun	2.12,74
11. Mats Petersson, -61, Kristianstads SLS	2.14,02
12. Tony Olsson, -60, Borlänge Simsällskap	2.14,23
13. Michael Carlesson, -62, Växjö Simsällskap	2.14,30
14. Björn Dahlman, -62, Skövde Simsällskap	2.14,59
15. Per-Anders Borgström, -61, Falu SS	2.14,70
16. Jörgen Erixon, -60, S 02	2.15,02
17. Mats Nylén, -59, Kumla SS	2.15,28

200 m fjärilsim, herrar FINAL

1. Ove Nylén, -59, Kristianstads SLS	**2.05,15**
2. Sven-Sören Bergqvist, -61, Timrå AIF	**DR 2.07,81**
3. Mattias Boström, -63, Helsingborgs SS	**2.09,20**
4. Gunnar Persson, -61, Ängelholms SS	**2.09,93**
5. Åke Granqvist, -63, Umeå Simsällskap	**2.10,78**
6. Per Lindvall, -61, SK Neptun	**2.10,81**
7. Lennart Mentor, -60, S 02	**2.12,25**
8. Magnus Green, -59, Limhamns SS	**2.13,44**

100 m ryggsim, herrar FÖRSÖK

1. Bengt Baron, -62, Finspångs SK-FSK	F 1.00,74
2. Mikael Nyström, -58, SK Neptun	F 1.00,98
3. Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS	F 1.01,26
4. Mikael Brandén, -59, Stockholmspolisen	F 1.02,15
5. Hans Leijonhufvud, -62, Hedemora SS	F DR 1.02,21
6. Jan Andersson, -59, SK Hajen	F DR 1.02,25
7. Åke Nylén, -62, Karlskoga S	F 1.02,42
8. Joakim Svensson, -60, Alingsås SLS	F 1.02,97
9. Carl Gunnar Otter, -62, Eskilstuna SS	1.03,24
10. Svante Zetterlund, -53, S 02	1.03,36
11. Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS	1.03,50
12. Oscar Georgii, -63, Alingsås SLS	1.03,70
13. Ante Zackrisson, -58, Simklubben Laxen	1.03,81
14. Torbjörn Sjölin, -63, Stockholmspolisen	1.04,00
15. Björn Dahlman, -62, Skövde Simsällskap	1.04,60
16. Anders Östlind, -62, Spårvägens GoIF	1.04,78
17. Nils Liedberg, -62, Karlstads SS	1.04,85
18. Lennart Mentor, -60, S 02	1.04,92
18. Anders Gustavsson, -59, S 02	1.04,92
20. Anders Schöön, -64, Malmö Simsällskap	1.04,95
21. Göran Höglund, -60, SK Neptun	1.04,96
22. Magnus von Kock, -62, Växjö Simsällskap	1.05,15
23. Dan Forsberg, -61, Umeå Simsällskap	1.05,36
24. Thomas Holmqvist, -64, Jönköpings SS	1.05,45
25. Bengt Stenhammar, -61, Karlslunds IF	1.05,80
26. Hans Lidén, -60, IFK Lidingö	1.05,88
27. Frank Holmström, -61, SK Hajen	1.06,26
28. Mikael Johansson, -60, Uddevalla S	1.06,79
29. Tore Bergman, -61, Kristianstads SLS	1.07,40

100 m ryggsim, herrar FINAL

1. Bengt Baron, -62, Finspångs SK-FSK	**MR 59,06**
2. Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS	**59,11**
3. Mikael Brandén, -59, Stockholmspolisen	**1.00,48**
4. Mikael Nyström, -58, SK Neptun	**1.00,67**
5. Åke Nylén, -62, Karlskoga S	**1.01,96**
6. Jan Andersson, -59, Simklubben Hajen	**DR 1.02,24**
7. Hans Leijonhufvud, -62, Hedemora SS	**1.02,29**
8. Joakim Svensson, -60, Alingsås SLS	**1.03,54**

200 m ryggsim, herrar FÖRSÖK

1. Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS	F 2.10,82
2. Mikael Nyström, -58, SK Neptun	F 2.11,28
3. Jan Andersson, -59, SK Hajen	F DR 2.12,38
4. Bengt Baron, -62, Finspångs SK-FSK	F2.12,89
5. Torbjörn Sjölin, -63, Stockholmspolisen	F 2.13,57
6. Joakim Svensson, -60, Alingsås SLS	F 2.13,62
7. Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS	F DR 2.14,85
8. Hans Leijonhufvud, -62, Hedemora SS	F 2.15,37
9. Oscar Georgii, -63, Alingsås SLS	2.16,08
10. Carl Gunnar Otter, -62, Eskilstuna SS	2.16,26
11. Åke Nylén, -62, Karlskoga Simförening	2.16,31
12. Björn Dahlman, -62, Skövde Simsällskap	2.16,80
13. Anders Schöön, -64, Malmö Simsällskap	2.17,03
14. Göran Höglund, -60, SK Neptun	2.18,13

200 m ryggsim, herrar FINAL

1. Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS	**2.06,54**
2. Bengt Baron, -62, Finspångs SK-FSK	**2.07,46**
3. Mikael Nyström, -58, SK Neptun	**2.08,97**
4. Jan Andersson, -59, SK Hajen	**DR 2.11,63**
5. Joakim Svensson, -60, Alingsås SLS	**2.12,86**
6. Torbjörn Sjölin, -63, Stockholmspolisen	**2.13,08**
7. Hans Leijonhufvud, -62, Hedemora SS	**2.14,98**
8. Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS	**2.16,77**

200 m medley, herrar FÖRSÖK

1. Gary Andersson, -58, Kristianstads SLS	F 2.11,31
2. Bengt Svensson, -57, Upsala Simsällskap	F 2.12,42
3. Peter Berggren, -62, Skäret SS	F DR 2.12,74
4. Kalle Wähätalo, -61, Borlänge SS	F DR 2.14,08
5. Robert Eklöf, -60, LASS, Linköping	F DR 2.14,64
6. Stefan Jansson, -59, Örebro SS	F DR 2.15,53
7. Johan Sanderup, -61, NKK	F 2.15,55
8. Glen Christiansen, -57, GKK Najaden	F 2.16,62
9. Sten Williamsson, -62, Stockholmspolisen	2.17,05
10. Mats Petersson, -61, Kristianstads SLS	2.17,10
11. Gunnar Persson, -61, Ängelholms SS	2.17,36
12. Thomas Lejdström, -62, Ängelholms SS	2.17,55
13. Peter Ahlberg, -59, S 02	2.18,20
14. Michael Carlesson, -62, Växjö SS	2.18,21
15. Roger Jonsson, -61, Södertälje SS	2.19,20
16. Uffe Björklund, -56, Falu SS	2.19,21
17. Jörgen Lindborg, -63, Simklubben Ran	2.19,79
18. Mikael Örn, -61, Ystads Simsällskap	2.20,93
19. Lars Densfelt, -60, Limhamns Simsällskap	2.22,87
20. Tomas Söderström, -58, Karlstads SS	2.24,29

200 m medley, herrar FINAL

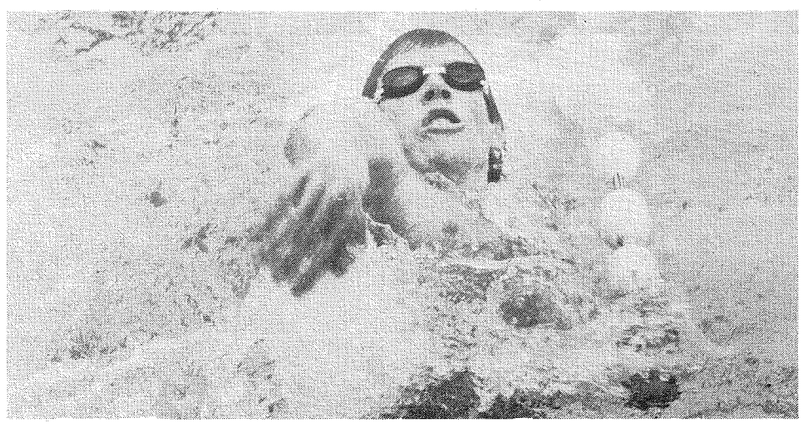
1. Gary Andersson, -58, Kristianstads SLS	**MR 2.09,97**
2. Bengt Svensson, -57, Upsala Simsällskap	**2.12,30**
3. Peter Berggren, -62, Skäret SS	**DR 2.12,47**
4. Kalle Wähätalo, -61, Borlänge SS	**DR 2.12,53**
5. Johan Sanderup, -61, Norrköpings KK	**2.13,23**
6. Robert Eklöf, -60, LASS, Linköping	**2.15,17**
7. Stefan Jansson, -59, Örebro Simsällskap	**2.16,40**
8. Glen Christiansen, -57, GKK Najaden	**2.18,37**

400 m medley, herrar FÖRSÖK

1. Gary Andersson, -58, Kristianstads SLS	F 4.42,06
(1.02,66 - 2.13,25 - 3.37,23 - 4.42,06)	
2. Thomas Lejdström, -62, Västerås SS	F 4.42,97
(1.02,69 - 2.15,59 - 3.38,80 - 4.42,97)	
3. Peter Söderlund, -62, Skövde SS	F 4.45,55
(1.03,74 - 2.18,33 - 3.37,99 - 4.45,55)	
4. Bengt Svensson, -57, Upsala SS	F 4.45,63
(1.04,31 - 2.16,75 - 3.42,19 - 4.45,63)	
5. Robert Eklöf, -60, LASS, Linköping	F 4.45,88
(1.04,56 - 2.19,92 - 3.39,97 - 4.45,88)	
6. Kalle Wähätalo, -61, Borlänge SS	F DR 4.46,79
(1.04,61 - 2.17,29 - 3.42,31 - 4.46,79)	
7. Peter Andersson, -61, Södertälje SS	F DR 4.47,23
(1.03,12 - 2.20,38 - 3.41,24 - 4.47,23)	
8. Gunnar Persson, -61, Ängelholms SS	F 4.47,60
(1.03,31 - 2.16,69 - 3.41,41 - 4.47,60)	
9. Michael Edstedt, -61, Umeå SS	DR 4.47,65
(1.04,60 - 2.19,95 - 3.44,49 - 4.47,65)	
10. Mikael Örn, -61, Ystads Simsällskap	4.49,46
(1.03,98 - 2.23,06 - 3.42,18 - 4.49,46)	
11. Johan Sanderup, -61, Norrköpings KK	4.49,64
(1.05,13 - 2.19,46 - 3.42,65 - 4.49,64)	
12. Tomas Sääf, -62, Skövde Simsällskap	4.51,54
(1.03,69 - 2.20,86 - 3.47,07 - 4.51,54)	
13. Åke Granqvist, -63, Umeå Simsällskap	4.53,32
(1.03,47 - 2.19,06 - 3.47,27 - 4.53,32)	
14. Torbjörn Sjölin, -63, Stockholmspolisen	4.53,58
(1.05,36 - 2.16,83 - 3.45,89 - 4.53,58)	
15. Anders Blomqvist, -62, Lycksele IF	4.54,33
(1.07,02 - 2.24,63 - 3.45,90 - 4.54,33)	
16. Anders Mattsson-Coll, -61, Södertälje SS	4.55,23
(1.04,74 - 2.22,83 - 3.49,69 - 4.55,23)	
17. Uffe Björklund, -56, Falu SS	4.55,35
(1.06,61 - 2.24,13 - 3.45,83 - 4.55,35)	
18. Christer Jönsson, -63, S 02	4.56,22
(1.06,43 - 2.23,15 - 3.48,47 - 4.56,22)	
19. Lars-Åke Wennborg, -63, Stockholmspolis.	4.56,43
(1.06,84 - 2.28,70 - 3.49,45 - 4.56,43)	
20. Anders Schöön, -64, Malmö Simsällskap	4.57,06
(1.06,68 - 2.20,85 - 3.52,20 - 4.57,06)	
21. Mats Petersson, -61, Kristianstads SLS	4.58,22
(1.06,47 - 2.24,29 - 3.47,46 - 4.58,22)	
22. Niclas Svedberg, -64, Jönköpings SS	5.00,53
(1.08,68 - 2.30,11 - 3.52,96 - 5.00,53)	
23. Anders Svensson, -62, Turebergs IF	5.01,39
(1.06,60 - 2.20,19 - 3.48,58 - 5.01,39)	
24. Peter Ahlberg, -59, S 02	5.04,31
(1.07,54 - 2.24,45 - 3.53,03 - 5.04,31)	
25. Tomas Söderström, -58, Karlstads SS	5.07,68
(1.07,54 - 2.28,37 - 3.59,60 - 5.07,68)	
26. Jörgen Lindborg, -63, Simklubben Ran	5.08,46
(1.08,15 - 2.25,50 - 3.57,06 - 5.08,46)	

400 m medley, herrar FINAL

1. Thomas Lejdström, -62, Västerås SS	**MR 4.36,59**
(1.02,55 - 2.13,23 - 3.35,75 - 4.36,59)	
2. Gary Andersson, -58, Kristianstads SLS	**4.41,21**
(1.02,06 - 2.13,25 - 3.36,37 - 4.41,21)	
3. Peter Söderlund, -62, Skövde SS	**DR 4.43,07**
(1.03,63 - 2.17,85 - 3.37,24 - 4.43,07)	
4. Kalle Wähätalo, -61, Borlänge SS	**DR 4.46,08**
(1.04,35 - 2.16,89 - 3.40,97 - 4.46,08)	
5. Gunnar Persson, -61, Ängelholms SS	**4.47,03**
(1.02,70 - 2.16,21 - 3.41,77 - 4.47,03)	
6. Peter Andersson, -61, Södertälje SS	**4.47,32**
(1.04,35 - 2.23,09 - 3.42,87 - 4.47,32)	
7. Bengt Svensson, -57, Upsala Simsällskap	**4.48,20**
(1.03,75 - 2.17,81 - 3.44,95 - 4.48,20)	
8. Robert Eklöf, -60, LASS, Linköping	**4.49,58**
(1.04,36 - 2.22,21 - 3.43,52 - 4.49,58)	



BENGT BARON, öser på i fin ryggsimsstil och klarar guldet på 100 m.

4 × 100 m medley, herrar FÖRSÖK

1. Kristianstads SLS	F DR 4.01,15
Inge Andersson 1.03,19, Ove Nylén 57,87, Lars Lindqvist 1.06,47, Per Kersmark 53,62	
2. Borlänge Simsällskap Lag 1	F DR 4.02,95
Ove Kaustinen DR 1.02,06, Ulf Kaustinen 58,45, Erik Jalmarsson 1.10,15, Per Johansson 52,29	
3. Stockholmspolisen Lag 1	F 4.04,80
Mikael Branden 1.02,40, Tommy Lindell 56,77 Mikael Tredahl 1.09,48, Lennart Asp 56,15	
4. Stockholmspolisen Lag 2	F 4.05,17
Torbjörn Sjölin 1.04,34, Sten Williamsson 57,59, Anders Norling 1.06,62, Risto Kaipainen 56,62	
5. Finspångs Simklubb-FSK	F 4.05,95
Bengt Baron 1.01,07, Björn Larsson 59,48, Sandor Bruder 1.10,17, Tommy Pettersson 55,23	
6. SK Neptun	F 4.06,54
Mikael Nyström 1.01,18, Per Lindvall 58,88, René Tour 1.11,41, Björn Hjortstad 55,07	
7. Upsala Simsällskap Lag 1	F 4.07,34
Bengt Svensson 1.04,07, Per Alvar Magnusson 59,49, Jan Mandahl 1.10,36, Per Björkman 53,42	
8. Simavdelningen 02 Lag 1	F 4.10,83
Svante Zetterlund 1.03,05, Jörgen Erixon 59,16, Peter Johansson 1.13,26, Peter Ahlberg 55,36	
9. Upsala Simsällskap Lag 2	4.11,42
Leif Ericsson 1.03,48, Anders Bellbring 1.00,85, Morgan Engström 1.11,30, Bengt Jönsson 55,79	
10. Jönköpings Simsällskap	DR 4.11,84
Per-Åke Brinck 1.03,64, Niclas Svedberg 1.11,13, Per-Ola Brinck 1.01,32, Magnus Petersson 55,75	
11. Simavdelningen 02 Lag 2	4.11,93
Anders Gustavsson 1.04,53, Lennart Mentor 59,32 Christer Jönsson 1.12,22, Jörgen Johannesson 55,86	
12. SK Hajen	4.12,28
Jan Andersson 1.02,53, Peter Håkansson 59,40, Håkan Nilsson 1.15,45, Mikael Sundman 54,90	
13. IFK Lidingö	4.12,74
Hans Lidén 1.04,78, Göran Andersson 1.00,96, Eric Sjöström 1.11,64, Peter Borossy 55,36	
14. Limhamns Simsällskap	4.13,64
Robert Ek 1.06,36, Lars Densfelt 1.00,54, Richard Wannerholt 1.12,05, Per-Ola Quist 54,69	
15. Malmö Simsällskap	4.17,09
Anders Schöön 1.04,96, Niclas Bencsik 59,86, Anders Svensson 1.15,40, Per-Erik Hedbys 56,87	
16. Skövde Simsällskap	Disk.

4 × 100 m medley, herrar FINAL

1. Kristianstads SLS Lag 1	**DR 3.59,41**
Inge Andersson 1.02,59, Ove Nylén 57,21, Lars Lindqvist 1.06,86, Per Kersmark 52,75	
2. Stockholmspolisen Lag 1	**4.01,15**
Mikael Brandén 1.00,96, Tommy Lindell 56,51, Mikael Tredahl 1.09,42, Lennart Asp 54,10	
3. Upsala Simsällskap Lag 1	**4.02,40**
Bengt Svensson 1.01,78, Per Alvar Magnusson 57,24, Jan Mandahl 1.09,92, Per Björkman 53,46	
4. Borlänge Simsällskap Lag 1	**4.03,46**
Ove Kaustinen 1.02,33, Ulf Kaustinen 58,92, Erik Jalmarsson 1.10,23, Pelle Wikström 51,98	
5. SK Neptun	**4.03,82**
Mikael Nyström 1.00,99, Per Lindvall 58,38, René Tour 1.09,73, Björn Hjortstad 54,72	
6. Stockholmspolisen Lag 2	**4.04,00**
Torbjörn Sjölin 1.03,57, Sten Williamsson 57,44, Anders Norling 1.06,48, Risto Kaipainen 56,51	
7. Finspångs Simklubb - FSK	**4.05,23**
Bengt Baron 1.00,30, Björn Larsson 1.00,22, Sandor Bruder 1.09,92, Tommy Pettersson 54,79	
8. S 02 Lag 1	**4.11,56**
Svante Zetterlund 1.03,81, Jörgen Erixon 58,71, Peter Johansson 1.12,99, Peter Ahlberg 56,05	

För-OS, Moskva (50 m) 25-31 juli.

200 m ind. medley herrar:
1. Sidorenko, Aleksandr, Sovjet 2.03,46
2. Blagoobrazov, Aleksandr, Sovjet 2.10,27
3. Klementev, Sergej, Sovjet 2.11,96

400 m medley herrar:
1. Sidorenko, Aleksandr, Sovjet 4.24,78
2. Fesenko, Sergej, Sovjet 4.25,22
3. Rolko, Miloslav, Tjeckoslov. (nationrek.) 4.30,88

400 m frisim damer:
1. Ford, Michelle, Australien 4.19,10
2. Diers, Ines, Österstyskland 4.19,20
3. Emeljanenko, Galina, Sovjet 4.20,70

800 m frisim damer:
1. Ford, Michelle, Australien 4.22,45
2. Kommissarova, Oksana, Sovjet 4.22,57
3. Emeljanenko, Galina, Sovjet 4.25,99

100 m ryggsim damer:
1. Tarasova, Svetlana, Sovjet 1.07,55
2. Vyrva, Larisa, Sovjet 1.07,84
3. Zhigunova, Svetlana, Sovjet 1.08,11

200 m ryggsim damer:
1. Bunaciu, Carmen, Rumänien (nationsrek.) 2.14,52
2. Kruglova, Elena, Sovjet 2.19,25
3. Orljuk, Irina, Sovjet 2.20,56

100 m ryggsim herrar:
1. Sidorenko, Aleksandr, Sovjet 0.57,56
2. Kuznecov, Viktor, Sovjet 0.58,03
3. Rolko, Miloslav, Tjeckoslov. 0.58,27

200 m ryggsim herrar:
1. Dolgov, Vladimir, Sovjet 2.05,43
2. Pospelov, Sergej, Sovjet 2.05,49
3. Rolko, Miloslav, Tjeckoslov. (nationsrek.) 2.05,75

100 m fjärilsim herrar:
1. Rolko, Miloslav, Tjeckoslov. 55.80
2. Seredin, Evgenij, Sovjet 56.17
3. Manachinskij, Aleksandr, Sovjet 56.17

200 m fjärilsim herrar:
1. Fesenko, Sergej, Sovjet 1.59,90
2. Gorelik, Mikhail, Sovjet 2.03,63
3. Korotaev, Sergej, Sovjet 2.04,00

B-final:
1. Arvidsson, Pär, Sverige 2.07,55

200 m bröstsim herrar:
1. Fedorovskij, Aleksandr, Sovjet 1.03,84
2. Miskarov, Arsen, Sovjet 1.04,63
3. Takahashi, Shigehiro, Japan 1.05,25

200 m bröstsim herrar:
1. Zhulpa, Robertas, Sovjet 2.17,59
2. Podmarjov, Timur, Sovjet 2.18,66
3. Fedorovskij, Aleksandr, Sovjet 2.19,71

1500 m frisim herrar:
1. Salnikov, Vladimir, Sovjet 15.12,33
2. Chaev, Aleksandr, Sovjet 15.30,44
3. Selivanov, Dmitrij, Sovjet 15.40,87

200 m frisim herrar:
1. Salnikov, Vladimir, Sovjet 3.52,56
2. Stukolkin, Ivar, Sovjet 3.56,41
3. Mahek, Daniel, Tjeckoslov. 3.57,65

200 m frisim herrar:
1. Kopljakov, Sergej, Sovjet 1.50,13
2. Krylov, Andrej, Sovjet 1.52,17
3. Brewer, Graeme, Australien 1.53,42

B-final:
1. Holmertz, Pelle, Sverige 1.57,00

200 m frisim herrar:
1. Kanalis, Fernando, Portugal 51.81
2. Kopljakov, Sergej, Sovjet 51.87
3. Krasjuk, Sergej, Sovjet 52.27

200 m medley damer:
1. Gorovykh, Marina, Sovjet 2.23,71
2. Andreeva, Elena, Sovjet 2.23,82
3. Orljuk, Irina, Sovjet 2.26,79

400 m medley damer:
1. Klevakina, Olga, Sovjet 4.55,88
2. Panulescu, Irinel Adela, Rumänien 5.01,08
3. Parascaiy, Mariana, Rumänien 5.02,28

200 m fjärilsim damer:
1. Ford, Michelle, Australien 2.13,87
2. Hanel, Linda, Australien 2.15,70
3. Grishhenkova, Alla, Sovjet 2.16,20

100 m fjärilsim damer:
1. Hanel, Linda, Australien 1.03,16
2. Grishhenkova, Alla, Sovjet 1.03,49
3. Klevakina, Olga, Sovjet 1.04,50

100 m bröstsim damer:
1. Bogdanova, Julija, Sovjet 1.10,52
2. Kachjushite, Lina, Sovjet 1.11,66
3. Vasilkova, Ehlvira, Sovjet 1.12,49

200 m bröstsim damer:
1. Kachjushite, Lina, Sovjet 2.30,80
2. Bogdanova, Julija, Sovjet 2.32,01
3. Varganova, Svetlana, Sovjet 2.32,85

100 m frisim damer:
1. Klevakina, Olga, Sovjet 0.57,14
2. Jenssen, Lene, Norge 0.57,91
3. Diers, Ines, Österstyskland 0.58,03

200 m frisim damer:
1. Klevakina, Olga, Sovjet 2.03,89
2. Diers, Ines, Österstyskland 2.04,05
3. Jönsson, Birgitta, Sverige 2.04,34

4-nationers landskamp i Bonn (50 m) Västtyskland (V), Storbritannien (St), Holland (H) och Sverige (S) 4-5 augusti.

200 m bröst h: 1) Duncan Goodhew, St, 2.21,57, 2) Peter Berggren, S, 2.23,18, 3) Glen Christiansen, S, 2.24,12.

4 x 100 m fritt h: 1) Sverige, 3.28,57, 2) Västtyskland, 3.30,29, 3) Storbritannien, 3.30,75.

100 m rygg h: 1) Fred Eefting, H, 58,93, 2) Gerry Abraham, St, 59,48 3) Bengt Baron, S, 59,80 4) Mickael Söderlund, S, 59,86.

200 m rygg d: 1) Monique Bogsa, H, 2.17,91, 2) Tina Gustafsson, S, 2.21,09 3) Daphene Demuth, H, 2.21,56, 8) Ann Hultstrand, S, 2.25,97.

100 m fritt d: 1) Marion Alzpors, V, 56,73 2) Enith Brigitha, H, 57,23, 3) Birgitta Jönsson, S, 57,85, 8) Agneta Eriksson, S, 1.00,22.

200 m fjäril d: 1) Ina Beyermann, V, 2.16,10, 2) Agneta Mårtensson, S, 2.17,39, 3) Ann Osgerby, St, 2.17,51, 7) Armi Airaksinen, S, 2.21,58.

400 m fritt d: 1) Annelies Mass, H, 4.16,91. 2) Kathrin Heise, V, 4.19,64, 3) Sharon Davies, St, 4.20,07, 7) Pernilla Henriksson, S, 4.28,98, 8) Susanne Ackum, do, 4.32,39.

100 m bröst d: 1) Margaret Kelly, St, 1.13,72, 2) Angelika Knipping, V, 1.14,38, 3) Maritzka Van der Linden, H, 1.14,42, 4) Eva-Marie Håkansson, S, 1.14,76, 7) Anette Fredriksson, do, 1.15,80.

100 m fjäril h: 1) Andreas Behrend, V, 56,03, 2) Michael Kraus, V, 56,70, 3) Kees Vervoorn, H, 4) Tommy Lindell, S, 56,99, 5) Pär Arvidsson, do, 57,28.

200 m fritt h: 1) Andreas Schmidt, V, 1.54,24, 2) Inge Andersson, S, 1.54,68, 3) Frank Wennmann, V, 1.54,77, 4) Pelle Wikström, S, 1.56,11.

200 m medley h: 1) Gary Andersson, S, 2.09,99, 2) Fred Eefting, H, 2.11,85, 3) Hajo Geissler, V, 2.11,93, 6) Bengt Svensson, S, 2.13,44.

4 x 100 m medley h: 1) Västtyskland, 3.51,61, 2) Storbritannien, 3.54,23, 3) Sverige, 3.55,30.

1 500 m fritt h: 1) Rainer Henkel, V, 15.40,66, 2) Magnus Petersson, S, 15.45,46, 3) Andrés Asbury, St. 15.47,37, 4) Stefan Andersson, S, 16.05,14.

4 x 100 m fritt d: 1) Västtyskland, 3.50,75, 2) Holland, 3.52,04, 3) Sverige, 3.55,68.

400 m medley d: 1) Sharon Davies, St, 4.55,96, 2) Ann-Sofi Roos, S, 4.58,29, 3) I. Sindern, V, 4.59,50, 6) Monica Parsmark, S, 5.05,34.

100 m rygg d: 1) Monique Bosga, H, 1.04,61, 2) Ute Neubert, V, 1.06,39, 3) Connie Van Bentum, H, 1.06,95, 4) Tina Gustafsson, S, 1.06,96, 7) Ann Hultstrand, do, 1.08,35.

200 m fritt d: 1) Marion Aizpoors, V, 2.03,26, 2) Annelies Maas, H, 2.03,78, 3) Susanne Schuster, V, 2.04,65, 4) Birgitta Jönsson, S, 2.05,48, 7) Helena Peterson, do, 2.09,26.

100 m fjäril d: 1) Enith Brigitha, H, 1.02,03, 2) Karin Seick, V, 1.02,20, 3) Susan Cooper, St, 1.02,98, 4) Agneta Mårtensson, S, 1.03,25 (Sv R), 8) Armi Airaksinen, S, 1.05,97.

200 m fjäril h: 1. Michael Kraus, V, 2.02,78, 2) Ove Nylén, S, 2.05,24, 3) Pär Arvidsson, S, 2.05,54.

200 m rygg h: 1) Fred Eeftink, H, 2.07,15, 2) Mickael Söderlund, S, 2.07,88, 3) Bengt Baron, S, 2.08,11.

4 x 200 m fritt h: 1) Västtyskland 7.38,54, 2) Storbritannien, 7.41,12, 3) Sverige, 7.42,16, 4) Holland, 7.53,69.

100 m bröst h: 1) Peter Alno, V, 1.03,81, 2) Duncan Goodnhew, St. 1.04,69, 3) Gerald Moerken, V, 1:05,07, 4) Peter Berggren, S, 1.06,74, 5) Lars Lindqvist, S, 1.07,67.

200 m medley, d: 1) Sharon Davies, St, 2.21,35, 2) Annelies Maas, H, 2.21,61, 3) Irene Sindern, V, 2.23,59, 4) Anette Fredriksson, S, 2.23,74, 6) Monica Parsmark, S, 2.25,08.

4 x 100 m medley d: 1) Västtyskland, 4.19,23, 2) Holland, 4.20,07, 3) Storbritannien, 4.22,10, 4) Sverige 4.25,65.

200 m bröst d: 1) Martina Thraen, V, 2.39,27, 2) Ann-Sofie Roos, S, 2.39,41, 3) Debbie Rudd, S, 2.39,70, 7) Eva-Marie Håkansson, S, 2.46,88.

800 m fritt d: 1) Ina Bayermann, V, 8.49,82, 2) Kathrin Heisse, V, 8.55,27, 3) June Croft, St, 8.55,52, 6) Susanne Ackum, S, 9.05,19, 7) Pernilla Henriksson, S, 9.13,24.

100 m fritt h: 1) Andreas Schmidt, V, 51,65, 2) Pelle Holmertz, S, 52,25, 3) Martin Smith, St, 52,43, 5) Pelle Wikström, S, 53,38.

400 m medley h: 1) Gary Andersson, S, 4.35,44, 2) Steven Poulter, St, 4.36,44, 3) Volker Kuechier, V, 4.39,20, 5) Thomas Lejdström, S, 4.39,35.

Slutställning: 1) Västtyskland 360 poäng, 2) Sverige 290,5, 3) Storbritannien 271,5, 4) Holland 236.

ARENA SPRINT 50 m frisim Sverige

Herrar: 1. Per Johansson 24.95, 2. Pelle Wikström 24.99, 3. Anders Haglund 25.24, 4. Bengt Baron 25.32, 5. Stefan Jansson 25.46, 6. Roger Svensson 25.61, 7. Ulf Kaustinen 25.70, 8. Göran Linday 25.85.

Damer: 1. Tina Gustafsson 28.35, 2. Agneta Mårtensson 28.37, 3. Anette Fredriksson 28.39, 4. Helena Peterson 28.54, 5. Birgitta Robertsson 28.63, 5. Anja Pettersson 28.63, 7. Monika Eriksson 28.98, 8. Gunilla Siljebäck 29.46.

Topp 20, herrar: 1. Vladimir Bure, URS, 24.10, 2. René Ecuyer, FRA, 24.28, 3. Juri Sereda, URS, 24.50, 4. Ivan Boutteville, FRA, 24.54, 5. Patrick Kerbouche, FRA, 24.64, 6. Olivier Lasselin, FRA, 24.68, **7. Pelle Wikström, SWE, 24.75, 8. Per Johansson, SWE, 24.79,** Marc Guillon, FRA, 24.90, 10. David Dunne, GBR, 24.95, 11. Didier Delmeiren, BEL, 24.98, **12. Bengt Baron, SWE, 25.00,** Colin Dale, GBR, 25.03, 14. J. Michel Mattiussi, FRA, 25.04, 15. Sergei Krasiuk, URS, 25.08, 16. Kevin Burns, GBR, 25.12, 16. Jan Neirynck, BEL, 25.12, 18. Sergei Rusin, URS, 25.15, 19. Juri Prisekin, URS, 25.16, 20. Andrei Avtuchenko, URS, 25.20.

Topp 20, damer: 1. Olga Klevakina, URS, 27.23, 2. Pascale Duconge, FRA, 27.29, 3. Sharron Davies, GBR, 27.39, 4. Michèle Ricaud, FRA, 27.41, 5. Irina Aksenova, URS, 27.58, 6. Hayley Bettinson, GBR, 27.62, 7. Heidi Turk, GBR, 27.69, 8. Kaye Lovatt, GBR, 27.74, 9. Jane Parry, GBR, 27.75, 10. Larisa Tsareva, URS, 27.83, 11. Carmen Gresset, FRA, 27.84, 12. Lindsay Mottley, GBR, 27.98, 13. Louise Harvey, GBR, 28.08, 14. Alison Baxter, GBR, 28.09, 15. Nicola Coote, GBR, 28.11, 16. Nadine Bellet, FRA, 28.14, 17. Carole Amoric, FRA, 28.15, 18. Chantal Schertz, FRA, 28.18, 19. Marina Gorowyh, URS, 28.22, 20. M. Rose Verplaetse, BEL, 28.26.

SM i simhopp Kumla 28-29 juli

Svikthopp 3 m herrar - slutresultat
1. Mathz Lindberg, Karlskoga SF 498,35
2. Kjell Persson, S 71 Hässleholm 433,80
3. Fredrik Melin, Stockholmspolisens IF 410,90
4. Börje Ekeberg, Stockholmspolisens IF 399,10
5. Bo Sjögren, Jönköpings SS 396,50
6. Åke Sköld, Stockholmspolisens IF 393,70
7. Thorbjörn Carlson, Stockholmspolisens IF 373,60
8. Rickard Lyckhammar, Stockholmspol. 365,00
9. Kjell Liljeberg, So IK Hellas, Stockholm 334,00
10. Mikael Sparrvardt, So IK Hellas, Stockholm 298,95
11. Bert Berg, Malmö S 281,80
12. Anders Alin, Stockholmspolisens IF 233,50

Höga hopp herrar - slutresultat
1. Anders Alin, Stockholmspolisens IF 430,45
2. Åke Sköld, Stockholmspolisens IF 424,75
3. Thorbjörn Carlson, Stockholmspolisens IF 399,75
4. Börje Ekeberg, Stockholmspolisens IF 398,90
5. Kjell Persson, S 71, Hässleholm 396,40
6. Kjell Liljeberg, So IK Hellas, Stockholm 354,55
7. Mikael Sparrvardt, So IK Hellas, Stockholm 320,85
9. Bert Berg, Malmö S 298,05
10. Rikard Lyckhammar, Stockholmspol. 290,50
11. Anders Svensson, Jönköpings SS 283,10
12. Bosse Kjellberg, Malmö S 246,40

Svikthopp 3 m damer - slutresultat
1. Susanne Wetteskog, GKK N, Göteborg 396,85
2. Eva Johansson, Jönköpings SS 376,85
3. Annie Liljeberg, So IK Hellas, Stockholm 373,05
4. Anita Rossing, S 02, Göteborg 363,10
5. Anna Binder, Malmö S 358,25
6. Carina Wahlqvist, Malmö S 357,30
7. Eva Aronsson, SK Poseidon, Lund 335,55
8. Marianne Weinås, S 02, Göteborg 323,95
9. Ylvå Liljegren, Malmö S 297,00
10. Anja Dahlman, Växjö SS 294,85
11. Maria Kronsäter, Karlstads SS 290,50
12. Maria Kronbeck, Malmö S 290,15
13. Josphine Edwall, Stockholmspolisens IF 280,30
14. Anna Kronbeck, Malmö S 275,60

Höga hopp damer - slutresultat
1. Susanne Wetterskog, GKK N, Göteborg 331,10
2. Eva Aronsson, SK Poseidon, Lund 297,95
3. Annie Liljeberg, So IK Hellas, Stockholm 295,05
4. Carina Wahlqvist, Malmö S 282,65
5. Anita Rossing, S 02, Göteborg 277,00
6. Eva Johansson, Jönköpings SS 260,40
7. Marianne Weinås, S 02, Göteborg 249,90
8. Gunilla Branca, Malmö S 245,75
9. Maria Kronbeck, Malmö S 240,90
10. Anna Kronbeck, Malmö S 237,15
11. Ylva Liljegren, Malmö S 226,20
12. Josephine Edvall, Stockholmspolisens IF 197,85
13. Laila Fjellheim, Karlstads SS 73,85

Swedish Cup 1979, Ronneby 30 juni - 1 juli.

DAMER, kvalificeringsomg.: Wetteskog, SWE 412.50 -Pizjanova, USSR 372.50, Tysdale, CAN 370.05 - Rothe, DDR 423.10, Nunez, ESP 365.55 - Jay, GB 420.45, Vegard, NOR 366.95 - Seufert, USA 431.15, Jaremko, CAN 367.40 - Drake, GB 365.00, Rossing, SWE 402.75 - Hain USA, 422.60, Tollan, NOR 367,20 - Binder, SWE 386.45, Proeber, DDR 385.15 - Podmareva, USSR 373.75.

Kvartsfinal: Wetteskog 408.00 - Rothe 394.20, Jay 376.90 - Seufert 414.70, Jaremko 365.10 - Hain 406.50, Binder 374.10 - Proeber 406.15.

Semifinal: Wetteskog 405.35 - Seufert 406.65, Hain 426.15 - Proeber 425.10.

A-final: 1. Hain, USA 435.92, 2. Seufert, USA 429.45.

B-final: 3. Proeber, DDR 429.75, 4. Wetteskog, SWE 418.65.

HERRAR, kvalificeringsomg.: Stella, ITA 385.10 - Plewka, BRD 477.55, Larouche, CAN 438.15 - Taubert, DDR 541.80, Sjögren, SWE 422.30 - Camacho, ESP 555.00, Vegard, NOR 508.65 - Kennedy, USA 565.30, Dörr, BRD 525.70 - Schön, DDR 528.40, Foley, AUS 492.80 - Burgering, USA 522.55, Snively, CAN 482.90 - Bulatov, USSR 507.70, Carlsson, SWE 418.60 - Cagnotto, ITA 554.45.

Kvartsfinal: Plewka 510.00 - Taubert 486.85, Camacho 543,25 - Kennedy 575.55, Schön 497.45 - Burgering 532.20, Bulatov 538.25 - Cagnotto 534.45.

Semifinal: Plewka 487.30 - Kennedy 549.70, Burgering 572.45 - Bulatov 561.40.

A-final: 1. Burgering, USA 611.95, 2. Kennedy, USA 602.90.

B-final: 3. Bulatov, USSR 560.35, 4. Plewka, BRD 522.40.

STUTTGART 4-5 aug.: Junior-VM, 1-meterssvikt, flickor: 1) Karen Gorham, USA, 415,17, 2) Jenny Donnet, Australien, 405,78, 3) Amy McGrath, USA, 398,31, 4) Karin Pichraschke, Västtyskland, 382,23, 5) Anna Binder, Sverige, 378,24, 6) Ingrid Holzer, Västtyskland, 373.02.

Vattenpolo

Div. I, slutställning

Västerås SS	21	17	2	2	168— 74	36
PK Hellas/Neptun	21	16	1	4	166— 90	33
SKK	21	14	2	5	154— 88	30
Tunafors SK	21	11	3	7	157—131	25
GKKN	21	11	2	8	152— 98	24
Sala SS	21	5	0	16	90—167	10
Simavdelningen 1902	21	4	1	16	109—200	9
SK Ran	21	0	1	20	79—227	1

Skytteligan: 1. Sören Carlsson, GKKN, 50, 2. Christer Stenberg, H/N, 44, 3. Hans Lundén, H/N, 39, 4. Jan Johansson, TSK, 38, 5. Tommie Pettersson, SALA, 36, 6. Jan Kjellwall, TSK, 34, 7. Per-Arne Andersson, VSS, 32, 8. Peter Carlström, VSS, 31, 9. Tommy Danielsson, SKK, 30, 10. Mikael Carlström, VSS, 29, Mats Jutner, SKK, 29, Tommy Svendsen, RAN, 29.

Slutspelet, SM-tabell

Stockholms KK	3	1	2	0	9— 8	4
Västerås SS	3	1	1	1	9— 6	3
Hellas/Neptun	3	1	1	1	12—12	3
Tunafors SK	3	1	0	2	8—12	2

(Speciellt referat från SM-slutspelet i Örebro infört i Simsport nr 6).

Div. II, norra, slutställning

Järfälla S	15	13	1	1	137— 40	27
Örebro Poloklubb	15	10	1	4	90— 81	21
Stockholmspolis.	15	10	0	5	89— 54	20
PK Hellas/Neptun B	15	7	0	8	91— 82	14
Falu SS	15	2	0	13	46—119	4
Sala SS B	15	2	0	13	54—131	4

Skytteligan: 1. Anders Eriksson, JS, 25, 2. Bert Svensson, SPIF, 23, Kenneth Eriksson, SPIF, 20, Peter Palmqvist, JS, 20, 5. Lars Dahl, Falun, 19, 6. Krister Lund, ÖPK, 17, Bo Wänghammar, ÖPK, 17, 8. Björn Forselius, JS, 16, 9. Ulf Eriksson, JS, 15, Hans Öberg, H/N B, 15.

Div. II, södra, slutställning

GKKN B	21	17	1	3	256— 88	35
Nässjö SLS	21	16	3	2	250— 93	35
Helsingborgs S	21	13	2	6	176— 95	28
LUGI	21	10	1	10	160—143	21
Karlstads SS	21	9	2	10	156—131	20
Linköpings ASS	21	9	0	12	128—113	18
SK Elfsborg	21	5	1	15	126—209	11
Mölndals ASS	21	0	0	21	22—402	0

Skytteligan: 1. Ingvar Nilsson, NSLS, 68, 2. Gabor Tiesch, LUGI, 62, 3. Ingemar Walldenby, GKKN B, 59, 4. Thomas Göransson, HS, 55, 5. Sven-Olof Holmsten, KSS, 45, 6. Reinhold Zoll, SK ELF, 43, 7. Lars Nöringer, GKKN B, 42, 8 Max Lindberg, LASS, 37, 9. Lars Dahl, GKKN B, 36.

JSM, södra, slutställning

SK Ran	8	8	0	0	91— 30	16
Simavdelningen 1902	8	5	1	2	71— 42	11
Örebro PK	8	3	0	5	46— 40	6
Nässjö SLS	8	2	1	5	51— 77	5
SK Elfsborg	8	1	0	7	32—102	2

Skytteligan: 1. Anders Gustafsson, S 02, 25, 2. Håkan Andersson, RAN, 22, 3. Mats Ekdahl, NSLS, 20, 4. Jimmy Lundbeck, S 02, 19, 5. Mats Nilsson, NSLS, 14, 6. Tom Haapanen, RAN, 7. Krister Lund, ÖPK, 11.

De öppna finska mästerskapen i simhopp (Simstadion, Helsingfors)
Damer, höga hopp: 1. Carina Wahlqvist, Sverige 309.50, 2. Annie Liljeberg, Sverige 301.75, 3. Maj-Christina Sjögren, VaU 241.75, 4. Marjo Malmström, TapU 173,35, 5. Katri Malmström, TapU 167.00.

Herrar, sviktbräde, 3 m: 1. Juha Ovaskainen, oansluten 459.35, 2. Vesa Martikkala, OU-73 459.25, 3. Rickard Lyckhammar, Sverige 309.95, 4. Timo Turkki, oansluten 153.55.

Damer, sviktbräde, 3 m: 1. Annie Liljeberg, Sverige 392.85, 2. Satu Harberg, HTU 368.70, 3. Carina Wahlqvist, Sverige 339.90, 4. Maj-Christina Sjögren, VaU 295.45, 5. Marja Matturi, JS-PU 277.25, 6. Anu Koivisto, Härveli 258.20.

Herrar, höga hopp: 1. Vesa Martikkala, OU-73 302.95, 2. Rickard Lyckhammar, Sverige 275.55.

Kombinerat (höga hopp + sviktbräde), damer: 1. Annie Liljeberg, Sverige 694.60, 2. Carina Wahlqvist, Sverige 649.40, 3. Maj-Christina Sjögren, VaU 557.20.

Herrar: 1. Vesa Martikkala, OU-73 714.20, 2. Rickard Lyckhammar, Sverige 585.53.

RESULTATLISTA FRÅN BALTIC-CUP

Danmark - Sverige	4 - 10
Finland - Norge	7 - 5
Danmark - Norge	9 - 4
Finland - Danmark	5 - 4
Sverige - Norge	7 - 2
Sverige - Finland	9 - 1
Danmark - Sverige	2 - 9
Danmark - Finland	8 - 6
Sverige - Norge	7 - 6
Danmark - Norge	4 - 3
Finland - Sverige	7 - 14
Finland - Norge	9 - 5

Sverige	6	56-22	12
Danmark	6	31-37	6
Finland	6	35-45	6
Norge	6	25-43	0

4-nationers i vattenpolo för juniorer -60 i Stockholm 27-29 juli.

DEN-HOL	(1-3)	(0-2)	(0-3)	(2-3)	3-11
GBR-SWE	(1-1)	(2-0)	(0-1)	(1-0)	4- 2
HOL-DEN	(6-0)	(1-1)	(5-2)	(5-1)	17- 4
SWE-GBR	(0-1)	(0-1)	(0-2)	(0-0)	0- 4
DEN-GBR	(1-1)	(1-3)	(2-2)	(4-0)	8- 6
HOL-SWE	(3-0)	(5-0)	(2-2)	(1-1)	11- 3
GBR-HOL	(0-1)	(1-5)	(0-2)	(2-2)	3-10
DEN-SWE	(0-1)	(2-1)	(3-2)	(1-2)	6- 6
GBR-DEN	(0-1)	(4-1)	(0-2)	(2-2)	6- 6
SWE-HOL	(1-2)	(0-3)	(0-3)	(2-3)	3-11
HOL-GBR	(0-1)	(2-1)	(3-1)	(2-3)	7- 6
DEN-SWE	(4-2)	(3-1)	(0-0)	(2-1)	9- 4

Holland	6	6	0	0	67-16	12
Denmark	6	2	2	2	36-50	6
Great Britain	6	2	1	3	29-33	5
Sweden	6	0	1	5	17-45	1



EN JÄTTEBRAGD AV BLIND I VANSBROSIMNING

von Holst akterseglad vid präktig tjuvstart

Nu börjar "simningens Vasalopp" alltmera likna skidränn-loppet. Inte minst för att det i år blev en präktig tjuvstart på åtta minuter så att fjolårssegraren, Sven von Holst, inte hann med i svängarna . . .

- Jag stod kvar inne på landbacken för att kunna ha träningsoverallen på så länge som möjligt. Hade inte någon chans att hänga på när alla brakade iväg, kommenterade simningens förbundsbas, Sven von Holst.

Sven von Holst föredrog att vänta en halvtimme, när andra raden av simmarna, de verkliga motionärerna, med att starta. Därmed fick han göra sitt eget lopp utan draghjälp i det 16-gradiga vattnet. Och utan draghjälp var fjolårssegraren utan chans.

SÖRMLANDSSEGER

Kent Andersson, 14 år, från Oxelösund var observant när den tidiga starten gick och var den som efter 33 minuter och 48 sekunder kunde ta emot lagerkransen. Han simmade på rekordtid.

Damtävlingen vanns av Marie Gommel, också 14 år. Marie är från Malung. För första gången hon visade sig på styva linan var i Masdoppet tidigare i år.

Tjuvstarten kom som en chock för de duktiga arrangörerna och det var omöjligt att stoppa den framplaskande skaran. Nästa år får man dock komma med något nytt grepp för att hålla simmarna kvar på startbryggan till dess startskottet ljuder.

I allt övrigt hade arrangörerna lyckats mycket bra och simningen ska tacksamt ta emot det här storarrangemanget, som ger fin PR för sporten även om inte elitsimmarna kan tänka sig att avbryta SM-träningen för att ställa upp i tävlingen över 3 000 m, ofta i ganska kallt vatten.

Vansbrosimningen är ju inte endast en tävling, utan lika mycket ett kul jippo och en verklig samling av motionärer, som långt senare än Kent Andersson och Marie Gommel nådde målet med hemvävda simstilar. Fråga Sven von Holst som på sin väg till målet passerade cirka tusen av motionärerna . . .

BENGTS BRAGD

Den verklige bragdmannen i Vansbrosimningen var dock Eskilstunas Bengt Persson, den blinde motionären som nu fick bli klassiker. Bengt har satsat allt på att, trots sitt handikapp att inte kunna se, klara de fyra stora, krävande motionsgrenarna Vasaloppet på skidor, terränglöpningen Lidingöloppet, Vätternrundan på cykel och Vansbrosimningen.

- Det gick bra. Fast det var jobbigt och det var kallt i vattnet, säger Bengt.

Efter 1.41,35 (nära två timmar i det kalla vattnet således) fick Bengt gå upp på målbryggan i förvissning att han klarat klassikern.

Bengt är den förste blinde som klarat dylik bragd.

SIMMADE ENSAM

Meningen var att Bengt skulle ha sällskap med Janne Borg, kompisen som hängt med i Vasaloppet, Lidingöloppet och Vätternrundan för att hjälpa till där ett seende öga behövs.

Men Janne fick kramp i simningen och tvingades upp i en följebåt, berättar Bengt.

Tro det eller ej, men detta berättar Bengt simmande. Jag hade fattat posto med kameran vid en bro, 800 meter från målet. Bengt kände igen min röst när jag ropade och vi hann byta några ord innan han simmande försvann i vimlet mot målet.

Kompisen Jan Borg satt invirad i en handduk i aktern på en följebåt och "styrde" Bengt med sina tillrop: "mera vänster", "akta för linan där" . . .

- Det är klart att jag ville hjälpa Bengt även om jag själv tvingades upp ur vattnet.

- Bengt har ju kämpat för sitt klassikerdiplom och inte skulle han behöva ge upp för min skull, slutar Jan Borg.

Text och foto:
Roger Stark



RÖKS RESTAURANT

Rök, Ödeshög — Tel. 0142/712 68

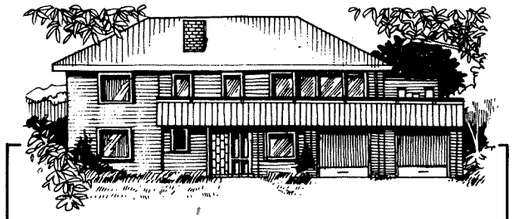
Inneh. Britta Dalvik

BARSERVERING

ÖLRÄTTIGHETER

ÖPPET DYGNET RUNT

Fred. till 23.00, Lörd. till 18.00



Att bygga går fort men bor gör du länge.

Idag är det viktigare än någonsin att satsa på hus med verklig kvalitet inifrån och ut. Traryd-Villan är byggd för framtiden. Ordentligt isolerade väggar, treglas isolerfönster som standard och en rejäl plankvägg som stomme garanterar ett bekymmersfritt och billigt boende.

Beställ vår huskatalog genom att skicka in kupongen nedan.

☐ Har tomt
☐ Söker tomt

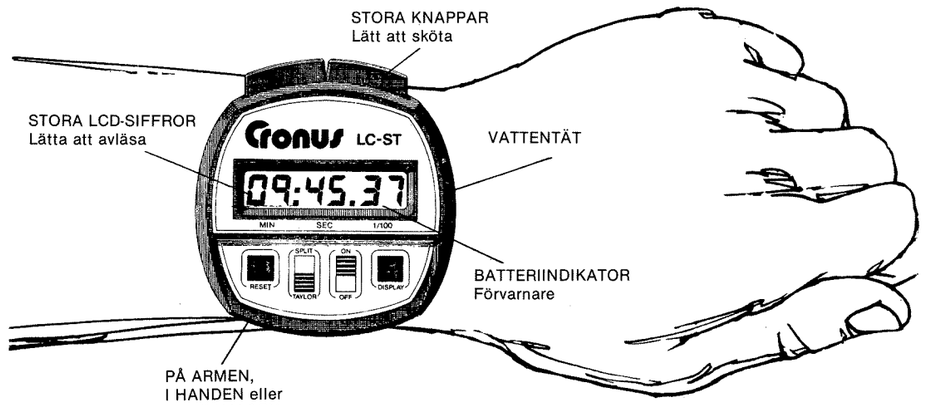
Sänd mig gratis er stora huskatalog.

Namn: _____

Adress: _____

TRARYD-VILLAN
280 51 Traryd 0433-622 70

Postadress: _____ Tel: _____



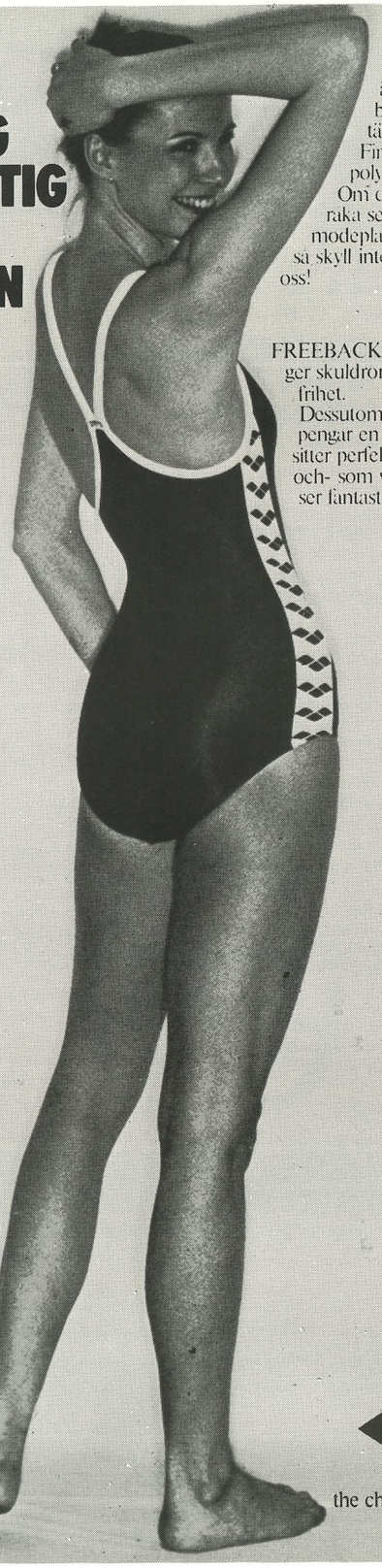
CRONUS elektrontidtagare har fått ett tillskott i familjen, nämligen armbandsklockan med LCD-siffror. Stora och tydliga att avläsa. Finns i flera olika modeller. Klockan kan även med fördel hållas i handen eller hänga runt halsen. Ring eller skriv och begär Cronusprospektet som omfattar ett 15-tal olika modeller. Det finns alltid en CRONUS för Dig.

Cronus
The World's Finest Stopwatch

FIRMA PAUL ALFONS
Marknadstorget 5
233 00 Svedala/Sverige
Tel. 040/40 38 78

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

VI HADE TÄNKT OSS BÅDE EN SNYGG OCH FUNKTIONSRIKTIG BADDRÄKT NÄR VI GJORDE DESIGNEN TILL FREEBACK. DU FÅR SJÄLV BEDÖMA OM VI LYCKATS!



Nya FREEBACK är en baddräkt tänkt både för träning och tävling.
Finns i två material, polyamid och lycra.
Om denna baddräkt skulle råka se ut som ett exklusivt modeplagg från Paris, så skyll inte på oss!

FREEBACK ger skuldror och armar maximal frihet.
Dessutom får Du för Dina pengar en baddräkt som sitter perfekt, känns underbar och- som vi inte kan rå för- ser fantastiskt LÄCKER ut!

Skriv eller ring:
handic sport ab
Box 156
421 22 Västra Frölunda
Tel: 031/45 01 80,
efter ARENAs nya broschyr med bl.a. årets nyheter på sim- och badsidan. Du kan också fråga Din sporthandlare efter den nya ARENA-broschyren.

handic bolagen

arena
the champion's swimmwear

MELLERSTA SKÅNES HEMBYGDS TRYCKERI AB
1979

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Europarekord av Sverige!



SVENSKA SIMMARE svarade för två europarekord vid FINA World Cup i simning i Tokyo 1-3 september. Här är det rekordgrabbarna på 4 × 100 m frisim som poserar fr v Inge Andersson, Pelle Wikström, Pelle Holmertz, tränaren Lennart Gullstrand och Per-Alvar Magnusson. *(Foto: Roger Stark)*

9 SEPTEMBER — ÅRGÅNG 34