UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

VI HADE TÄNKT OSS BÅDE EN SNYGG OCH FUNKTIONSRIKTIG BADDRÄKT NÄR VI GJORDE DESIGNEN TILL FREEBACK. DU FÅR SJÄLV BEDÖMA OM VI LYCKATS!



Nya FREEBACK är en baddräkt tänkt både för träning och tävling. Finns i två material, polyamid och lycra. Om denna baddräkt skulle råka se ut som ett exklusivt modeplagg från Paris, så skyll inte på oss!

FREEBACK ger skuldror och armar maximal frihet. Dessutom får Du för Dina pengar en baddräkt som sitter perfekt, känns underbar och- som vi inte kan rå för- ser fantastiskt LÄCKER ut!

Skriv eller ring:
handic sport ab
Box 156
421 22 Västra Frölunda
Tel: 031/45 01 80,
efter ARENAs nya broschyr med bl.a. årets nyheter på sim- och badsidan. Du kan också fråga Din sporthandlare efter den nya ARENA-broschyren.

handic bolagen

arena
the champion's swimmwear

MELLERSTA SKÅNES TIDNINGSTRYCKERI AB
HÖRBY
1979

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Europarekord av Sverige!



SVENSKA SIMMARE svarade för två europarekord vid FINA World Cup i simning i Tokyo 1-3 september. Här är det rekordgrabbarna på 4 × 100 m frisim som poserar fr v Inge Andersson, Pelle Wikström, Pelle Holmertz, tränaren Lennart Gullstrand och Per-Alvar Magnusson. *(Foto: Roger Stark)*

9 SEPTEMBER — ÅRGÅNG 34

Styrka är snabbhet!



Man måste alltså vara stark för att simma fort. Ett faktum som präglat utvecklingen i internationell simträning den sista tiden. Styrketräning på land med hård belastning på de rätta rörelserna är melodin.

Den ryska simbänken är ett perfekt redskap, som Ronnie Paleski har konstruerat. Borlänges sprinterstall kör hårt med den och Tommy Malmsten säljer den.

Om du ringer till Tommy får du veta hur den används och vad den kostar. Tel 044-24 30 67.

Tommy Malmsten

Backvägen 22, 290 20 Åhus. Tel 044-24 30 67, 24 30 68

SVENSKA SIM-FÖRBUNDET 1904

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel. 08/93 05 00
POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/93 05 00

Redaktör:
ROGER STARK
Ängsbergsv 4
633 47 Eskilstuna
Tel. bost. 016/14 63 48

ISSN 0346-1084

Nr 9 — 1979 — Årgång 34

Utkommer med 12 nr/år

Prenumeration:

Helår 50:—
Utlandet 55:—

Insättes på postgiro
"Tidskriften Simsport"
postgironummer 55 37 02 - 2

MANUS-STOPP

Manus till Simsport 10 1979 måste vara redaktionen, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna, tillhanda senast 5 oktober.

Manuskript till Simsport nr 11 skall vara redaktören tillhanda senast 6 november.

FINA rop från den andra sidan jorden

INSTOPPADE BLAND 13 miljoner människor i Japans huvudstad, Tokyo, är det väl egentligen för mycket begärt att en svensk delegation på 42 personer, inklusive de fyra massmediarepresentanterna, ska kunna göra sig hörd. Men det är frågan om inte den aktiva delen av simtruppen till FINA World Cup 1-3 september lyckades omforma sina svallvågor till ljudvågor så att svensk massmedia kunde fylla sitt sportutrymme med osedvanligt mycket simning.

DEN SIMMARTRUPP Sven von Holst hade med sig till Tokyo, ledare, tränare, läkare, massörer och - naturligtvis viktigast - de aktiva, gjorde alla sitt yttersta för att skapa stämning och förutsättningar för de fina resultat som också blev lön för mödan.

DET VAR INTRESSANT att se hur de från Motalalägret nerkörda simmarna fortsatte hårdträningen direkt efter framkomsten till Tokyo, trots att 30 timmars resa måste varit tröttsam.

Sven von Holst hade "taktiken" klar mot trötttheten, åtminstone vad det gällde honom själv och andra ledare:

- Alla tar sig an sina uppgifter. Ingen klagar på trötthet, för det smittar av sig. Och simmarna behöver träna hårt!

De första träningspassen låg kring 3-4 tusen meter två gånger om dagen. Allteftersom träningsintensiteten sjönk höjdes förväntningarna och stämningen i truppen.

TÄVLINGARNA AVVERKADES och radioparet Kaj Sundström/Gunnar Larsson kunde via en provisorisk telefonanläggning ropa hem sammanlagt 14 svenska rekord, varav två europarekord. Dagens Nyheters Bengt Lans fyllde sina spalter och själv ägnade jag TT, Tidningarnas Telegrambyrå, mina tjänster.

Svensk simning har från nolläget efter OS 1976 arbetat sig upp till en fin position inför nästa år. De fina resultaten i Tokyo har byggt upp en fin plattform inför den motivering som ska göras till Sveriges Olympiska kommitté när simmartruppen ska nomineras.

SVEN VON HOLST vill göra gällande att Sverige kanske aldrig tidigare har haft ett så bra simlandslag som nu. Visserligen har världstoppar passerat revy inom svensk simning, men aldrig har Sverige haft så många simmare i närheten av världseliten, och sällan har vi haft så få svaga grenar!

FINA WORLD CUP i Tokyo var 1979 års överskuggande tävling, men ändå en förberedelse inför nästa år. Just därför gjordes planeringen av världscupen på ungefär samma sätt som nästa år kommer att vara ett måste.

Sven von Holst hoppas att Sverige får en relativt stor aktiv trupp till Moskva, men han befarar dessvärre att antalet tränare blir minimalt. Kanske bara tre, eller i bästa fall fyra tränare kan påräknas.

I TOKYO svarade Kjell Karlsson, Ronnie Paleski, Lennart Gullstrand och "debutanten" i liknande sammanhang, Jan-Olof Fahlén, för ett mycket bra arbete. Kvartetten är inte endast duglig som tränare, utan är också uppskattad på det personliga planet. Därför torde Sven von Holst, om han önskar ha de här fyra namnen på truppllistan till nästa år, ha ett fint utgångsläge i sin motivering till SOK även på tränarsidan.

Dessbättre var truppläkaren till Tokyo, Bengt Eriksson, i det närmaste arbetslös inom sitt ordinare gebit. Kunde i stället för att medicinera hjälpa till med annan planering, bl a utfodringen av de hungriga dju.... förlåt, simmarna.

Sjukgymnasten Susanne Brokopp och massören Jan-Ingvar Nilsson hade dagligt knog med "friskvården", medan förbundstopparna Åke Elmsäter, Olle Strömberg och Lars Edstedt, vilka följt med på egen bekostnad, delade de övriga uppgifterna broderligt.

ANDRA SVENSKAR vid poolside var FINA-representanterna Gunnar Werner, Henry Runströmer och Seth Hjärpe. Dessa dock utanför den egentliga simmartruppen.

Så kan det tilläggas att Lars Edstedt var funktionär vid simtävlingarna. Arbetade både som tidtagare och vändningskontrollant.

Och med härlig laganda samt okuvlig inställning från de aktiva lyckades svenskarna göra sig hörda hem från andra sidan jordklotet!

Roger Stark

Sven von Holst:

”Vi har aldrig haft ett så bra landslag”

- Jag tror att Sverige aldrig haft ett så bra simlandslag som i år!

Detta säger Sven von Holst sedan han sett ”sina” simmare sätta 14 svenska rekord, varav två europarekord (!) i FINA World Cup i Tokyo 1-3 september. På topp var förstås Pär Arvidsson med segrar på både 100 m fjärilsim och 200 m fjärilsim, samt de båda laginsatserna på herrarnas 4x100 m frisim och 4x100 m medley.

-Visserligen har Sverige genom tiderna haft många fina toppar, men om vi bedömer vårt landslag tvärs över så måste det här vara den bästa svenska simmartruppen någonsin!

- Vi har flera simmare näst intill världseliten, men få svaga grener, menar Sven von Holst.

FINA WORLD CUP

Text och foto: Roger Stark

PÄR ÄR DÄR!

Svenne säger således att vi har flera simmare ”näst intill” världseliten. I den allra översta toppen har vi faktiskt minst en simmare - Finspångs Pär Arvidson.

”Pära”, som gjorde fina insatser i USA-mästerskapen två veckt r före World Cup med två tredjeplaceringar svarade för ännu bättre saker i Tokyo. På 200 m fjärilsim fick Pär revansch på Steve Gregg, som vann i amerikanska och på 100 m blev det europarekord (54,33) efter fantastiska 25 avslutningsmeter.

- Det är faktiskt endast två simmare i världen som avverkat



EUROPAREKORD noterades av svenska herrlaget på 4 × 100 m frisim. På bilden ses fr v Inge Andersson, Pelle Wikström, Pelle Holmertz, herrarnas sprintertränare Lennart Gullstrand och Per-Alvar Magnusson.



PÄR ARVIDSSON överst på prispallen efter 200 m fjärilsim, flankerad av Steve Grogg (t v) och Philip Hubble.



TVÅ SIMMARE på samma prispall, det är Pelle Holmertz och Marcelle Guarducci som delar andraplatsen på 100 m frisim. Segrade gjorde Byron Sims, USA, som således står överst på pallen.

100 m fjärilsim snabbare, konstaterar Pär.

- De två är världsrekordhållaren Joe Bottom med 54,18 samt 1972 års omöjlige OS-man Mark Spitz.

MOT VÄRLDSREKORDET

- Jag tror att det krävs världsrekord för at vinna OS i Moskva nästa år. Jag lovar inte att vinna, men jag lovar att underskrida den nu gällande rekordnoteringen, fortsätter Pär Arvidsson.

Det löftet är nog inte bara tagit ur luften - för Pär är alldeles i närheten av den tid som amerikanen Joe Bottom presterade vid VM i Västberlin för drygt ett år sedan. Bottoms världsrekord lyder således på 54,18 - bara 15 hundradelar av en sekund bättre än vad Pär presterade.

Dagen innan Pär noterade sitt europarekord vann han 200 m fjärilsim. Det var ett mycket tufft lopp, där Pär skaffade sig en ointaglig ledning fram till 150 meter.

- Det var en härlig revansch på Steve Gregg, som vann USA-mästerskapen två veckor före FINA World Cup, menar Pär.

Den gången var Pär 12 hundradelar efter Steve. Nu vann svensken på tiden 2.00,57 mot Greggs 2.00,85.

- Det blev ett taktiklopp, som kanske sluttiden blev lidande på. Men det är så att Gregg är den vassaste av oss två på sista 50 meterna. Därför ville jag ha ett stort försprång vid 150-metersvändningen, säger Pär som tillägger:

- Och jag anser att jag redan vunnit loppet där jag avsåg att göra det!

KAN BÄTTRE TID

Det enda Pär var lite besviken över är sluttiden på 200 m. Han vet själv att han är mäktig att underskrida den magiska 2-minutersgränsen. Men i ett taktiklopp som i en tävling där lagpoängen är betydelsefull är segern viktigare än sluttiden.

Så kanske kan Pär lite bättre. Han håller det själv för troligt!

Bättre tid tror även kvartetten Pelle Holmertz, Inge Andersson, Per-Alvar Magnusson och Pelle Wikström att de kan prestera på 4x100 m frisim om ett år. Ja, ska ärligheten fram så kom glädjen efter europarekordet på sträckan av sig lite på grund av...

- ...av den dåliga tiden, dundrar Pelle Holmertz!

- Och, tillägger Inge Andersson, det var endast Pelle Wikström på sista sträckan som gjorde ett bra lopp.

MÅLET UPPNÅDDES

Efter den första besvikelsen (!) efter lagkappen kom dock glädjen smygande. Det var ju trots allt europarekord kvartetten siktat in sig på. Och det målet uppnåddes med hjälp av tränaren Lennart Gullstrand, som ingjöt självförtroende i frisimstruppen, där också en fullgod reserv i Per Johansson fanns med.

Lennart Gullstrand har i flera år haft hand om just frisimsgruppen på herrsidan och resultaten har kommit undan för undan. Förra året återfanns såväl Pelle Holmertz som Per-Alvar Magnusson i individuell VM-final på 100 m frisim och dessa två, tillsammans med Dan Larsson och Per-Ola Quist, erövrade VM-brons i lagkappen.

"BRA HEMMATRÄNARE"

- Jag har haft turen att få jobba med ett bra gäng simmare, som alltid varit väl förberedda inför de stora uppgifterna. Det betyder att svensk simning kan tacka "hemmatränarna" för verkligt bra arbete.

- Min uppgift, fortsätter Lennart Gullstrand, har bara varit att toppa simmarna.

Lennart går grundligt tillväga när han "jobbar fram" de stora resultaten. Vi ska i Simsport återkomma om Lennarts toppningsprogram, men redan nu konstatera att han noga intervjuar alla sina simmare efter varje träningspass.

- Det gör jag för att kunna göra små justeringar av kursen. Jag tar i planeringsjobbet mycket stor hänsyn till vad simmarna själva säger, menar Lennart Gullstrand.

Det nya europarekordet, 3.26,34, var 17 hundradelar bättre än vad Västtyskland tidigare presterat. Detta räckte till en tredjeplats i FINA World Cup efter USA:s 3.23,40 och Europalagets 3.26,33. Pelle Holmertz hade 51,85 på första sträckan, två hundradelar över svenska rekordet. Sedan följde Inge Andersson med 52,14, Per-Alvar Magnusson 51,50 och slutligen 50,85 för Pelle Wikström.

HUNDRADELARNA

Svenskarna hade, trots noterat europarekord, inte riktigt hundradelarna på sin sida i loppet över 4x100 m frisim.

Forts. sid. 6



ALLA SVENSKA SIMMARE samlade vid Olympiabassängen i Tokyo. Övre raden fr v Per-Alvar Magnusson, Magnus Petersson, Birgitta Jönsson, Agneta Mårtensson, Stefan Andersson, Pelle Wikström, Pelle Holmertz, Pär Arvidsson och Glen Christiansen. Mellanraden Per Johansson, Peter Berggren, Thomas Lejdström, Michael Söderlund, Ove Nylén, Inge Andersson, Bengt Baron och Tina Gustafsson. Främre raden Susanne Ackum, Helena Peterson, Ann Hultstrand, Carina Ljungdahl, Agneta Eriksson, Eva-Marie Håkansson, Ann-Sofi Roos, Gary Andersson, Armi Airaksinen och Monica Parsmark.

Holstebro SvømmeClub i Danmark kalder!

Vi er en SvømmeClub med ca. 1.000 medlemmer, der søger en moden cheftræner.

Arbejdet består i:
At varetage koordination mellem øvrige hjælpetrænere.
At forestå ledelsen af konkurrence hold (ca. 80 - 90) fordelt på 3 hold.
At undervise børnehold og voksenhold eventuelt.

Hvis det har din interesse, hører vi gerne fra dig.
Send oplysning om dig selv til:
Irving Simmonsen
Særkjærparken 1 — 7500 Holstebro.
Telefon 07 - 42 58 65.

PS. Lønide: ca. 85.000 kr.
PSS. Vi vil gerne være behjælpelig med lejlighed og flytning.

VÄRLDSREKORD AV SIPPY, 15

15-åriga Cynthia Woodhead från Kalifornien i USA svarade för det enda världsrekordet i FINA World Cup i Tokyo. Hon blev också tävlingarnas mest segerrika deltagare genom att individuellt vinna 100 m frisim, och 4x100 m medley.

Det var på 200 m frisim sista tävlingsdagen som Cynthia slog till med det nya världsrekordet 1.58,23.

- Jag hade själv det tidigare med 1.58.43, berättar 15-åringen, som fortsätter:

- Den förra tiden noterade jag i Pan Amerika-spelen i juli. De tävlingarna avgjordes i Puerto Rico.

USA ÖVERLÄGSET

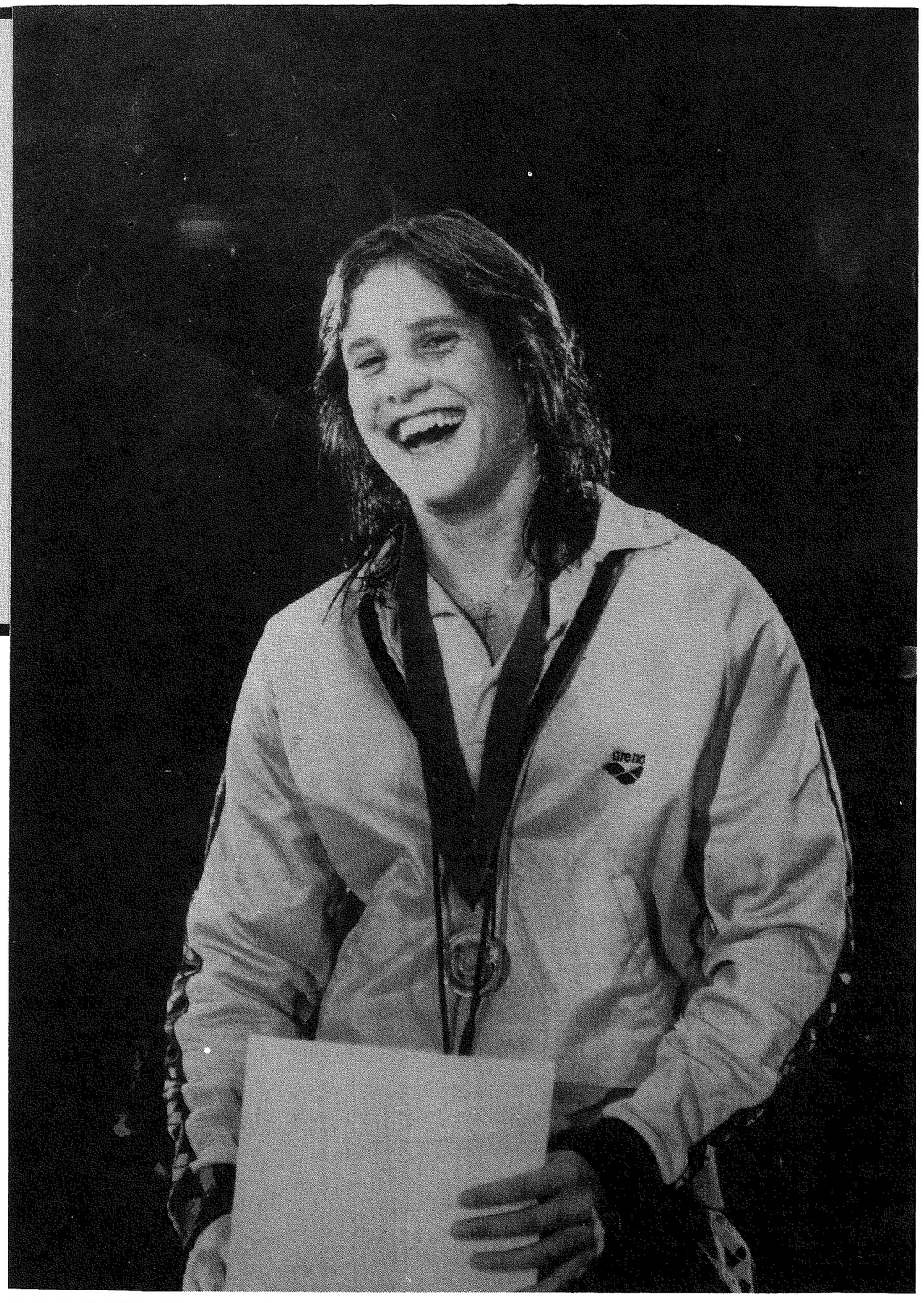
USA:s simmare var över huvud taget mycket överlägsna i tävlingarna, när Sovjet nu föredrog att komma med ett juniorlag. De amerikanska herrarna erövrade 139 poäng och tillsxmmans med damernas 119 blev det således 258. Tvåa i poängstriden blev Europalaget med 209,5, följt av Kanada 192 och Sverige 168,5. Australien/Asien blev femma med 142 poäng, Sovjet 107, Japan 94 och All Amerika 79.

Sverige hängde med fint även i medaljstriden, vilket följande tabell bevisar.

Nation	guld	silver	brons
USA	17	6	3
Europa	4	8	5
Kanada	3	6	4
Sverige	2	4	4
Australasien	2	3	2
All Amerika	2	0	1
Sovjet	0	1	5
Japan	0	1	4

Sveriges båda guldmedaljer erövrades av Pär Arvidsson, medan silvermedaljerna togs av Ann-Sofi Roos, Pelle Holmertz, Peter Berggren samt Sveriges lag på 4x100 m medley.

Gary Andersson tog två bronsmedaljer i medley. Samma valörer på medaljerna blev det för Agneta Mårtensson och herrarnas lag på 4x100 m frisim.



CYNTHIA "SLIPPY" WOODHEAD, 15-årig Kaliforniatjej, satte nytt världsrekord på 200 m frisim med 1.58,23. Så här glad såg hon ut på prispallen efter loppet.

. . . så bra landslag
Forts. från sid. 4

Pelle Holmertz missade svenska rekordet med två hundradelar och Sverige lagkappssilvret till Europalaget med endast en hundradel!

På rätt sida kom dock Pelle Holmertz i det individuella loppet på 100 meter frisim.

- Jag var missbelåten med mig själv då jag missade rekordet på öppningssträckan i lagkappen. Det individuella loppet gick andra dagen av tävlingarna, dagen efter lagkappen. Och jag var ute efter revansch tidsmässigt, avslöjar Pelle.

Det lyckades också. Pelle satsade allt och hade ledningen vid vändningen efter 50 meter. Byron Sims från USA jobbade sig upp jämsides när det var 15-20 meter kvar.

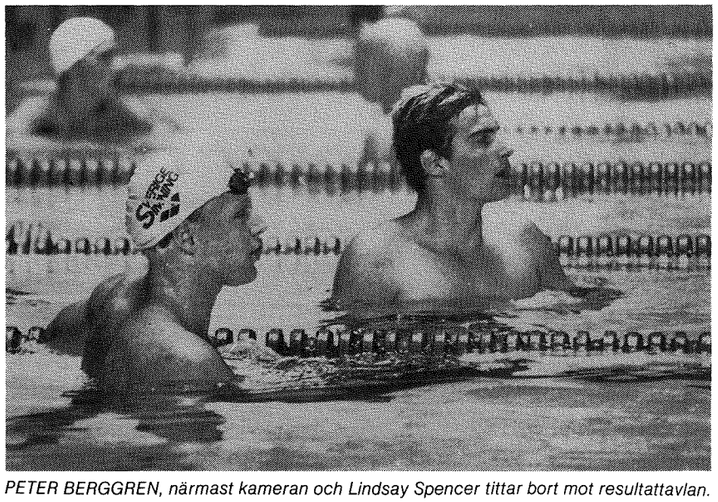
- Då slutade jag andas och bara vevade in mot målet, säger Pelle.

"Guld-Gunnar" Larsson tyckte att Pelle var först i mål av alla, men det visade sig att Motalagrabben inte riktigt nått fram i målgången.

- Jag var så trött att jag inte riktigt minns, men det är möjligt att jag inte tryckte till plattan direkt, utan gled ner med handen innan det blev utslag på eltidtagningen, menar Pelle.

Den lilla missen kostade Pelle segern. Sims fick tiden 51,37, men Pelle fick med nya svenska rekordtiden 51,45 dela andraplatsen med Europas Marcelle Guarducci.

På rätt sida om hundradelarna kom också ryggsimmaren Bengt Baron vid två tillfällen. Första tävlingsdagen satte han svenskt rekord med tiden 58,59, vilket räckte till en femteplacering. Två dagar senare var det dags för en ny putsning.



PETER BERGGREN, närmast kameran och Lindsay Spencer tittar bort mot resultattavlan.

- Det var när lagkappen på 4x100 m medley skulle avgöras. Då överträffade samtliga fyra simmare sig själva!

Dessa berömmande ord uttalas av Sven von Holst. Bengt Baron öppnade med 58,57 (svenskt rekord igen), varpå Glen Christiansen blev förste svensk under 1.05, Pär Arvidsson gjorde ett formidabelt fjärilslopp och Pelle Holmertz avslutade med en raketspurt.

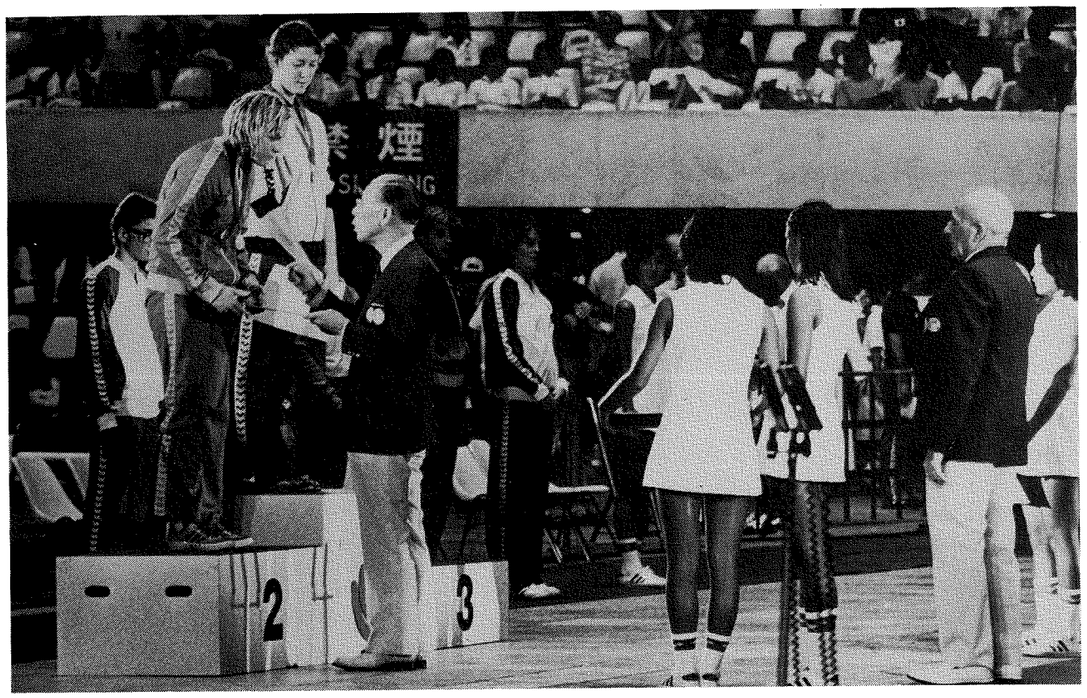
- Vår måsättning inför det loppet var att besegra Europalaget och bli tvåa efter "omöjliga" USA, förklarade Sven von Holst, som glatt kunde tillägga:

- Det lyckades!

PETER OCH GARY

Med sex tiondelar av en sekund lyckades Skårets Peter Berggren att förbättra sitt svenska rekord från SM i Ronneby

Forts. sid. 8



DEN BÄSTA SVENSKA daminsatsen svarade Ann-Sofi Roos för och här tar hon emot silvermedaljen efter 400 m medley.

till 2.21,09, en tid som för upp honom på åttonde-nionde plats i världsbästalistan. Detta trots att Peter hade en mycket dålig start!

- Dessutom öppnade jag för hårt och det straffade sig på slutet. Annars hade jag fått en bättre tid, menar Peter.

Det är en stark frammarsch som Peter gjort på ett år. Han SM-debuterade 1977 med att bli 12:a på 200 m bröstsim. 1978 blev han sjua på 100 m - och i somras var han den ende som satte svenskt rekord individuellt vid SM, då han vann 200 m bröstsim på 2.21,74.

Peter är en ny toppsimmare till skillnad mot Gary Andersson, truppens "nygamling". Gary har gjort en otrolig comeback och lyckades bli trea i båda medleyloppen i Tokyo. Nu fortsätter satsningen mot OS nästa år.

FLICKORNA ÖVERRASKADE

Under de senaste åren är det på herrsidan som de bästa internationella resultaten noterats. Det är ingen tvekan om att så var fallet även den här gången, men det kanske kan vara tillåtet att tycka att flickorna överraskade väl så mycket som herrarna.

- Ja, jag tycker att de hängde mycket bra med.

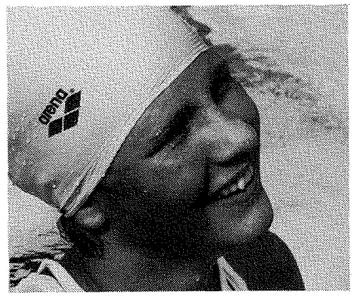
- I poängtävlingen blev ju herrarna trea, bara en placering bättre än damerna, menar Sven von Holst.

Ann-Sofi Roos svarade för den placeringsmässigt bästa prestationen, men Agneta Mårtenssons lopp på 200 m fjäril var också bra, liksom damernas insats på 4x100 m frisim. Vidare blev Susanne Ackum historisk på 800 m frisim och Birgitta Jönsson svarade för tävlingarnas tuffaste satsning!

- Jag försökte hänga med Cynthia Woodhead på 200 m frisim, skrattar Birgitta, som måste tillägga:

- Lyckades med det i 50 meter...

Birgitta hängde med som tvåa i loppet 75 meter, men sedan "Sippy" kunde öka ytterligare och sätta världsrekordet med 1.58,23 sjönk Birgitta tillbaka i fältet och slutade femma, 2.04,61.



BIRGITTA JÖNSSON skrattar efter sitt försök att hänga med i Cynthia Woodheads fart på 200 m frisim.

- Nu vet jag hur det känns att öppna i sådan fart. Jag höll inte, men jag har lärt mig en del, konstaterar "Avestaraketen".

ANN-SOFI BLIR BÄTTRE

Ann-Sofi Roos, Kristianstad, blir bara bättre och bättre. Och på samma väg lovar hon att framskrida ytterligare ett år.

- Jag är väldigt nöjd med mitt lopp på 400 m medley här i FINA Wold Cup, konstaterar hon.

- Men ändå vet jag att 4.53,49 (svenbkt rekord) inte på något sätt ska vara ett max för mig. Det kan bli bättre nästa år!

Den här tiden är ändå näst intill världseliten. Vi kan placera in den på sjunde plats på den internationella rankinglistan som kom ut i slutet av augusti. Inte fullt lika bra är hennes 2.20,06 (svr) på 200 m medley, men näst intill.

- En OS-final är det mål jag siktar på nu, menar Ann-Sofi.

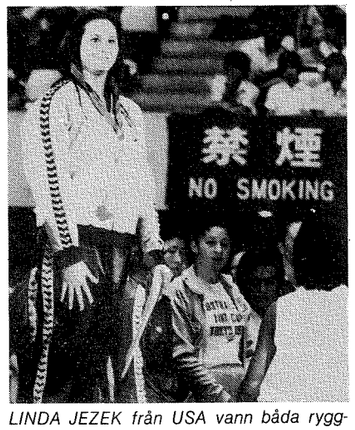
REKORD AV AGNETA

Agneta Mårtensson förbättrade sitt eget svenska rekord på 200 m fjärilsim genom att avverka sträckan på 2.15,83. Det duger också för en bra placering på världsrankingen. Med bland världens 20 bästa hänger också det nya svenska rekordet på 100 m fjärilsim, 1.02,99. Agneta ordnade en tredje-, respektive en femteplacering i Tokyo.

Damernas båda lagkapper gav fjärdeplaceringar som resultat. Mycket nära en medalj var damerna i frisimslagkappen, där Europa bara var halvsekunden snabbare än kvartetten Agneta Eriksson, Birgitta Jönsson, Helena Peterson och Tina Gustafsson, vilka satte svenskt nationsrekord med 3.51,92.

- Det bästa med de här flickorna är att de samtliga är mycket utvecklingsbara. Bara ett år ska göra mycket, menar damtränaren Jan-Olof Fahlén.

Det lilla frågetecknet är Tina Gustafsson. Utan tvekan är Tina vår bästa ryggsimmerska, men ändå räcker inte hennes tider till stora placeringar i världstävlingar.



LINDA JEZEK från USA vann båda ryggsimssträckorna.

Däremot skulle hon med specialträning i frisim kunna förbättra lagkappslaget väsentligt. Det är en svår avvägning att göra för Tina, men hon måste specialisera sig mycket snart!

ACKUM HISTORISK

Susanne Ackum sänkte sitt svenska rekord på 800 m frisim med nära sex sekunder. Hon blev historisk genom att bli första svenska under nio minuter med tiden 8.58,07. Sakta men säkert kanske svensk långdistanssimning på damsidan att förbättras, för resultatet är inte så långt från världens 20-bästalistan utan ett krafttag kan föra upp Susanne bland världstopparna.

Bakom kulisserna kring 1964 års OS-bassäng i Tokyo pratades det mycket om de svenska simmarnas framfart under de tre tävlingsdagarna. Det var ingen tvekan om att massmediarepresentanterna från hela världen, samt simledare från alla deltagande nationer och mixade lag, var klart imponerade av vad det lilla landet i norr, Sverige lyckades visa upp.

- I den här tävlingen lyckades vi visa oss själva att vi skött träningen mycket bra det senaste året. Och från vårt nolläge inför EM 1977 har vi via VM förra året arbetat oss upp till en fin plattform.

- Från den plattformen tror jag att vi får det lättare att inför Sveriges Olympiska kommitté motivera en framställan om en stor svensk simmartrupp till OS nästa år, än om vi misslyckades i Tokyo, slutar Sven von Holst.



HISTORISK blev Susanne Ackum då hon som första svenska underskred 9-minutersvallen.

Alvesta kommun

Fritidsnämnden

Alvesta kommun söker FÖRESTÅNDARE heltid till Alvesta sim- och sporthall

ARBETSUPPGIFTER: Ansvarig för planering, personalledning, samordning och administration av sim- och sporthallens verksamhet samt för simundervisningen inom kommunen. Undervisningsskyldighet och badvaktstjänstgöring ingår.

KVALIFIKATIONER: Badmästarskola och praktisk erfarenhet från liknande verksamhet.

ANSTÄLLNINGSVILLKOR: Tillsvidareanställning. Lön enligt K 17.

TILLTRÄDESDAG: Snarast

UPPLYSNINGAR: Fritidskonsulent Ann-Britt Areskog, tel. vx. 0472/113 70. Fritidschef Roland Tillberg, tel. vx. 0472/113 70.

SISTA ANSÖKNINGSDAG: 1979-10-15.

Ansökan avfattad på arbetsförmedlingens blankett "Ansökan om anställning med meritförteckning" jämte övriga handlingar som sökanden önskar åberopa skall sändas till Alvesta kommun, Personalkontoret, Centralplan 1, 342 00 ALVESTA.

BILDERNA I SIMSPORT – DOM KAN DU KÖPA!

De allra flesta av de bilder som införs i Simsport har redaktionen negativen till, vilket betyder att vem som helst kan beställa en förstoring.

Använd talongen nedan, eller rita av den, och sänd beställningen till:
Simsports redaktion, Roger Stark, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna.

Bilden föreställer	Simsport nr	Sida	Antal ex	Storlek
	/år			
	/år			
	/år			
	/år			

Prislista: 15×20 cm 10:—, 18×24 cm 12:—. Expeditionsavgift 5:— (inklusive porto) vid beställning för mindre än 25:—.

Namn .....

Adress .....

Postnr ..... Postadr .....

Första världscupen i konstsim till USA

Kanada lade beslag på titlarna i solo och par samt lagbronset. Detta till trots slog USA dem sammanlagt. Bägge nationerna slutade på samma poäng men USA hade bättre medelpoäng i figursimningen.

Tävlingen avgjordes i Tokyos Olympiska Simhall under ett tredagarsmeting de sista dagarna i augusti och omedelbart före motsvarande tävling i snabbsim.

USA-flickorna med Michele Beaulieu i spetsen samlade i lagtävlingen - där sex nationer deltog - totalt 188,4958 poäng och slog värdlandet Japan med 4,6041 poäng, som i sin tur hade 0,8167 poängs marginal till trean Kanada. Fjärde och bästa europeiska lag blev Holland med 168,8292 poäng endast 0,7167 poäng före Storbritannien. Schweiz samlade 163,7125 poäng och därmed sexa. Västtyskland och Mexico, som deltog i solo och par startade ej i lagtävlingen.

I USA-laget simmade M. Beaulieu, G. Brandly, K. Callaghan, S. Cameron, T. Ruiz, L. Shelley och M. Barone till musik ur baletten "Svansjön".

SMÅ MARGINALER

I lagtävlingen var det - som redan framgått ovan tiondelar som skiljde mellan guld och silver samt mellan fjärde- och femteplaceringarna. I tävlingen om Världscupen blev det ännu hårdare. USA och Kanada nådde båda 34 poäng, varför FINA-regeln om särskiljning fick tillämpas. Den regeln säger att den nation som har den högsta medelpoängen för alla sina deltagare i figurtävlingen skall dömas som segrare. För alla sina simmare fick USA medelpoängen 88,4958 medan Kanadas 10 flickor nådde endast 86,5833 poäng. USA var segrare med en guld- och två silvermedaljer trots att Kanada hade två guld och en brons. Det kan tyckas hårt men enligt reglerna. Bra figurpoäng lönar sig alltså!

Japan blev tredje nation med 27 poäng följd av Holland med 18 poäng, Storbritannien med 17, Mexico 6, Västtyskland 6 men med sämre medelpoäng i figurtävlingen 81,2334 mot 78,7001. Schweiz hamnade sist med 5 nationspoäng.

VANDERBURG IGEN

Solot vanns av världsmästaren i Berlin 1978, Helen Vanderburg, Kanada på 193,0334 poäng med hela 4,5004 poäng till godo på silvermedaljören Michele Beaulieu, USA. Bronset tog japanskan Yuki Ishii, som erhöll 179,1833 poäng. Holländskan Maryke Engelen blev fyra och därmed bästa europé.

Skickliga Helen Vanderburg vann tillsammans med Kelly Kryszk även parguldet till Kanada på totalpoängen 187,4167 närmast följda av USA-paret Michele Barone/Linua Shelley, som visserligen vann musiksimningen men genom en sämre figurmedelpoäng endast nådde totalpoängen 186,1417. Japanparet Yasuko Unezaki/Kinuyo Okada sam till sig bronsmedaljerna på 179,6083 poäng. Som vanligt ett Europapar på fjärde plats men denna gång var det Storbritannien med Andrea Holland /Carolyn Wilson som vid prisutdelningen fick ställa sig närmast nedanför prispallen. De samlade ihop 169,3917 poäng.

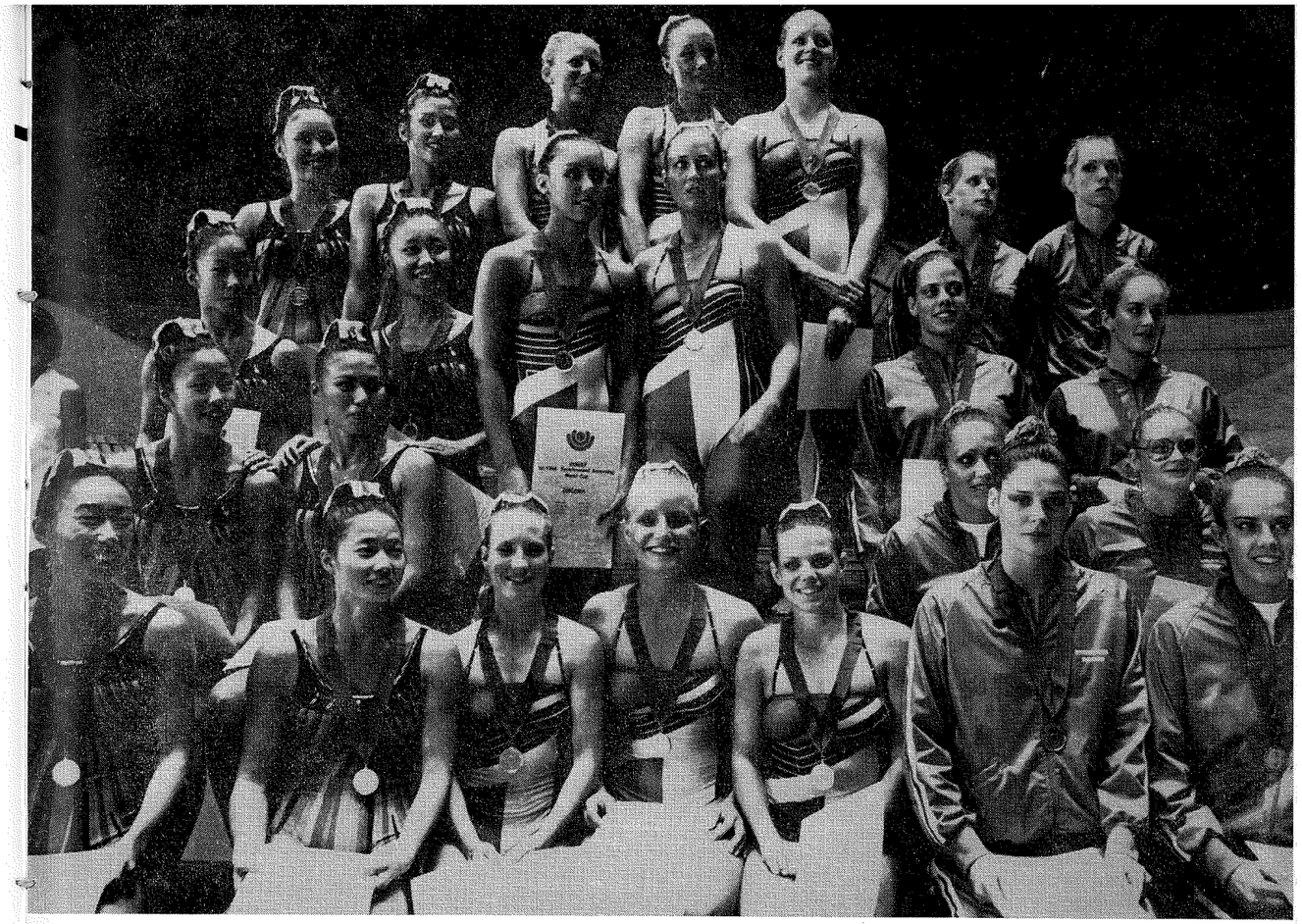


JAPANS ÅTTA FLICKOR i aktion i lagtävlingen i FINA World Cup i Tokyo.

FÖRDEL AV FIGURTRÄNING

Sammanfattningsvis kan konstateras att
- USA och Kanada är mycket jämna och fortfarande i världstoppen.
- Japan håller sin tredjeplacering.
- Europa för varje stortävling närmar sig de tre stora.
- Holland har återtagit sin plats som Europas ledande konstsimnation.
- Mexico kan komma att göra Europalagen rangen stridig om fjärdeplatsen i världsligan.
- Vid räknande av nationspoäng en hög medelpoäng för samtliga i tävlingen startande från en nation kan betyda ett steg upp i rangordningen nationerna emellan.
- Huvuddelen av deltagarna simmade till klassisk musik.
- Värdlandet Japan genomförde tävlingen på ett föredömligt sätt.

Set Hjärpe



HELA PRISPALLEN FYLLD med konstsimsflickor. Efter lagtävlingen poserade de tre främsta nationerna USA (i mitten) med Japan till vänster och Kanada till höger.

Definitioner diskuterades

I anslutning till 1:sta FINA SYNCHRONIZED SWIMMING WORLDUP avhöll Internationella Simförbundets Tekniska Kommitté för Konstsim (TSSC) sin årliga sammankomst i Tokyo den 27-31 augusti med sammanlagt 5 sammanträden under vilka huvuddelen av tiden ägnades åt att diskutera de förslag till ändringar i FINA regler för konstsim, som skall föreläggas FINA bureau vid dess sammanträde i samband med OS i Moskva 1980.

Några slutgiltiga förslag kom TSSC ej fram till, men gjorde utkast till lydelse av vissa ändringar såsom nya definitioner bl a på "Spinn". Sekreteraren, mrs Donalda Smith, fick i uppdrag att till nästa sammanträde som - om det ej äger rum i Moskva kommer att avhållas i Stockholm i samband med Scandinavian Open Championships (SOC - 80) den 2, 5, 7 juli 1980 utarbeta förslag till ändrade figurgrupper och ändrade lydelser på vissa figurbeskrivningar.

Vidare diskuterades ändringar av figurernas svårighetsgrader enligt ett av USA framlagt förslag. Förslaget antogs i princip men för att ej rubba balansen mellan figur- och musikpoäng kommer TSSC troligen att föreslå en allmän sänkning med 1/10-dels poäng i förhållande till USA-förslaget.

Sammanträdena var mycket väl förberedda bl a genom den genomgång av frågorna som de medlemmar av TSSC hade gjort som hade förmånen att delta i den internationella domarkonferensen tidigare i år i Washington.

Utöver sammanträdena tjänstgjorde TSSC-medlemmarna som tävlingsledare och domare tillsammans med de funktionärer som speciellt rest till Tokyo för att medverka vid World Cup tävlingarna.

Även denna gång liksom i Berlin 1978 var kommitténs samtliga medlemmar närvarande.

Set Hjärpe

Sista Europacuperna och NM i Motala stod i skuggan av World Cup

Nordiska Mästerskapen i Motala, samt de förmodligen sista upplagorna av Europacuperna för herrar och damer, kom lite i skuggan av FINA World Cup i Tokyo. Till Europacuperna sände Sverige B-lag, medan A-laget visserligen tävlade i Motala - men inte alls i toppform.

- Nej, vad det gäller NM i Motala ingick det som träning inför avresan till Japan. Därför hade vi väntat oss dåliga resultat, berättar Sven von Holst.

TRE NORDISKA REKORD

I Motala fick åskådarna i stället för svenska topptider glädjas åt det fina vädret och den uppvisning som norska landslaget gjorde.

Svenskarna fick inte vara med om att dela på de tre nordiska rekorden som noterades av Danmarks Charlotte Persson på 400 m frisim, 4.20,49, Norges Monique Rödahl på 200 m ryggsim 2.19,76 och Moniques landsman Arne Borgström på 400 m frisim med 3.58,03.

En populär seger i hemmabassängen svarade dock Pelle Holmertz för på 100 m frisim. Ann-Sofi Roos gjorde också en bra tävling och så är det anmärkningsvärt att Peter Berggren och Glen Christiansen ordnade två dubbla triumfer på bröstsim. Peter vann 200 m och Glen 100 m. Dubbelseger ordnade även Bengt Baron och Michael Söderlund på de två ryggsimsdistanserna.

NORSKA FRAMGÅNGAR blev det i Motala i lång rad. Bilden t v visar Lene Jensen tillsammans med Norska Simförbundets ordförande, Egil Nylenna. Nedan gör Arne Borgström segertecken, medan Sveriges meste landslagssimmare under sommaren 1979, Glen Christiansen, visar bröstsimsarmtag till höger.



MESTE LANDSLAGSMANNEN

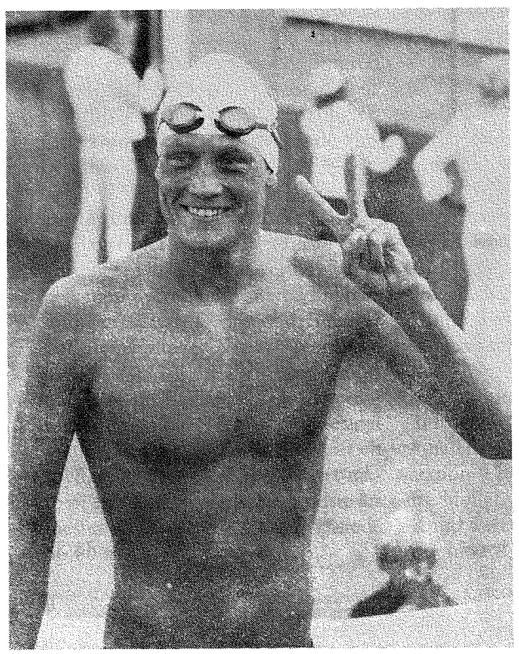
Glen blev för övrigt sommarens meste landslagssimmare då han i sista stund kom med till NM och FINA World Cup.

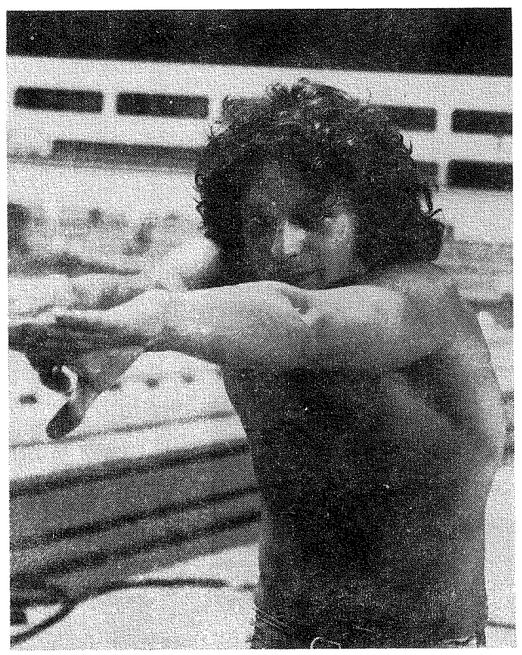
- Jag var ju uttagen till Europacupen, där det gick bra för mig, berättar Glen.

- De flesta deltagarna i Europacupen fick finna sig i jumboplatser. Men det slapp Glen med tiden 1.06,01 på 100 m bröstsim, svenskt rekord.

- Och tack vare det fick jag åka med till Japan, konstaterar Glen.

Motala SS svarade för ett bra arrangemang i Mariebergsbadet. Lite besvikna var man över att svenskt TV inte orkade med att visa intresse, när nu Norge hade ett TV-team på plats...







TRE REKORD på en vecka noterade Bengt Baron.

Tre svenska rekord på en vecka!

Ryggsimmaren Bengt Baron är just nu svenska simningens flitigaste rekordslagare. I samband med FINA World Cup i Tokyo förbättrade han svenska rekordet på 100 m ryggsim två gånger på 50-metersbanan. På lång banan gäller nu rekordet 58,57.

Endast fem dagar efter hemkomsten från Japan ställde Bengt upp i Sim á GoGo i Malmös erkänt snabba 25-metersbassäng. Där blev det svenskt rekord igen, Baronens tredje på en vecka.

Kortbanerekordet på 100 m ryggsim ska i de färska rekordlistorna skrivas 57,31. Michael Söderlund var i Malmö tvåa med 57,77.



PELLE HOLMERTZ hyllad efter segern på 100 m frisim i NM i egna hemstaden, Motala. (Foto: Roger Stark)

FOTSVAMP hos simmare

Nu har simningens inomhussäsong startat igen - och då ökar risken för att bli smittad av fotsvamp. Läkaren J E Wahlberg tillhör simsektionen i Turebergs IF, men har sin dagliga gärning på Karolinska sjukhuset i Stockholm och han har för Simsports räkning skrivit den här artikeln.

I artikeln ges en kort översikt över infektionssätt och spridningsvägar för hudsvampsinfektioner, deras utseende och behandling samt förebyggande åtgärder.

Infektionssätt.

Fotsvamp är en vanlig hudsjukdom som bl a drabbar simmare, som går barfota i omklädningsrum, tvättrum, bastu och simhall. Svenska undersökningar utförda av Doc. L. Gip har visat att på golven i dessa lokaler finns fjäll, hår, naglar mm som innehåller olika sorters svampar.Hudsvamp kan ge beskedliga symtom eller inga symtom alls, varför många badgäster ej själva vet med sig att de är bärare av en svampinfektion.När de sedan besöker simhallen ramlar fjäll, nagelbitar etc på golvet och den tidigare hudfriske individen trampar på dessa och blir infekterad.

Doc. Gip visade i sin avhandling, där han undersökte ett badhus i Göteborg, att antalet svampkolonier som kunde isoleras från en bestämd golvyta, var direkt korrelerat till antal besökare. Det förelåg således mindre antal svampkolonier per ytenhet en måndag jämfört med slutet av veckan, t ex en fredag. Beträffande årstiden erhölls det största antalet kolonier per ytenhet under tiden juni-november, medan ett lägre antal observerades december-april.

En jämförelse gjordes med en bilindustri, där arbetarna ej gick barfota, och där hittades endast ett fåtal svampkolonier på golven. Barfotagången är således av största betydelse

Symtom:

Symtomen vid fotsvamp är i flertalet beskedliga och torde knappast påverka simmarens prestationsförmåga. Dock kan klådan för vissa individer vara ganska irriterande och på det viset påverka nattsömnen och medföra att tävlingssimmaren ej är utvilad morgonen därpå.

Hudförändringarna består i klassiska fall av fjällning mellan 4:e och 5:e tån.

Det finns även andra former av hudsvamp där de primära förändringarna sitter i ljumskarna. I enstaka fall kan hudsvamp även debutera med förändringar i händerna.

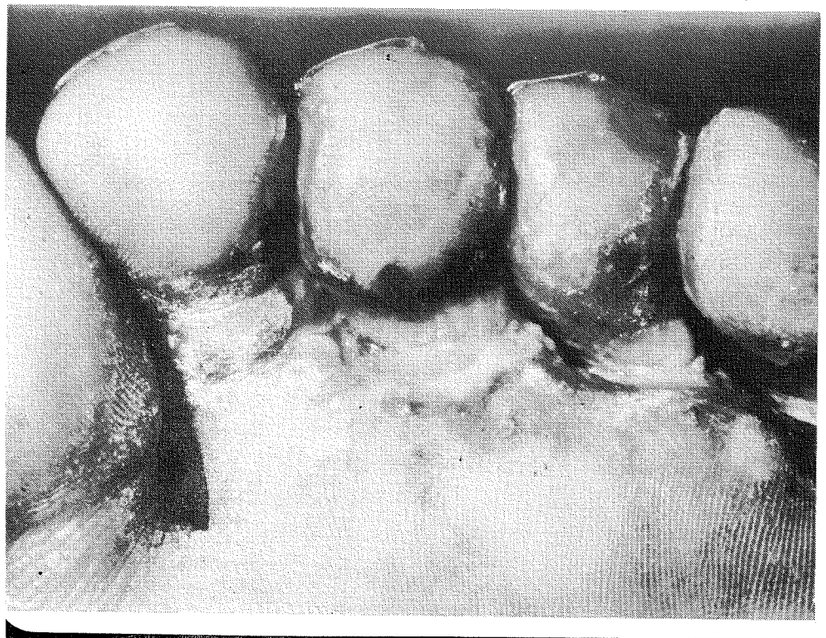
För hudläkare är det en gyllene regel att vid förändringar på händerna även undersöka fötterna för att utesluta hudsvamp och samma regel tilllämpas när patienten söker för hudförändringar i ljumskarna, där likaledes grundorsaken kan vara hudsvamp mellan tårna.

Behandling:

För att snabbt dämpa den irriterande klådan och hudinflammationen brukar flertalet läkare initialt behandla med någon cortisonsalva som samtidigt innehåller svamp "dödande" medel av typen vioform. Sedan klådan lagt sig brukar man klara behandlingen med enbart vioformhaltiga preparat. En annan effektiv behandling är pensling med gentiana-violett, men nackdelen med detta preparat är dess starka blå färg (hud och kläder). Våra effektivaste medel vid hudsvamp är således blå gentiana-violett och gul vioform, men denna blågula kombination accepteras inte av alla, trots de "fosterländska" färgerna! Det finns även ett antal andra preparat för lokalbehandling, puder, lösning och salvor, men för flertalet av dem föreligger risk för sensibilisering, d v s att pat. efter långvarig behandling kan förvärva allergi för någon ingrediens. I hårdnackade fall och speciellt när naglarna är angripna brukar man dessutom kombinera lokalbehandlingen med tillförsel av tabletter mot svamp (griseofulvin) via munnen.

Optimal effekt erhålles om man ger cortison och vioformsalva lokalt och griseofulvin-tabletter och denna typ av behandling kan rekommenderas i de fall då det gäller att snabbt få simmaren i bästa skick, t ex inför en viktig tävling.

Det är välkänt att hudsvamp är svår att bota och ofta recidiverar.Bidragande faktorer till





detta är vid fotsvamp bärande av varma, fuktiga stövlar och kängor och vid förändringar i ljumskarna bidrar sannolikt modet med s k tajta jeans. Skavning av åtsittande baddräkter kan också bidra till det långdragna förloppet. Kontaktallergi för gummi (resårer) eller tygfärg förekommer i sällsynta fall.

Klagomålen som uppstår när recidiven kommer riktar sig ofta mot den givna behandlingen, men det rör sig sannolikt ej om någon behandlingssvikt utan att vederbörande blivit infekterad igen när han eller hon gått barfota på golvet i simhallen.

Förebyggande åtgärder:

Såsom ovan angivits är boven i dramat de fjäll, nagel- och hårrester som finns på golven i simhallarna och det effektivaste sättet att rengöra dessa, tycks enligt Doc Gips avhandling vara, att ofta spola golven med vatten under högt tryck, d v s av typen brandslang. Med denna typ av spolning lösgöres och avlägsnas fjällen etc från golven. Spolningen är givetvis effektivast när det gäller hårda och glatta golv av kakel eller mosaik, men kan ej användas på träytor till exempel i bastu. Man försöker där med pensling med olika preparat innehållande kvartenära ammoniumföreningar, men det saknas dokumentation om denna metod är tillräckligt effektiv.

Hänsynen till simmarkamrater och andra badgäster bör medföra att den simmare som har eller misstänker sig ha fotsvamp konsekvent använder personliga träskor, sandaler etc eller fotbeklädnader av plast (sockor etc) för engångsbruk för att därmed förhindra smittspridningen. Självfallet bör läkare konsulteras så att behandling snabbt kan inledas.

Sammanfattning:

Fotsvamp är en vanlig åkomma hos de individer som går barfota på golven i simhallar och badhus. Chansen att helt undgå smitta är liten då det på golven finns fjäll, naglar och hår från infekterade badgäster. Förutom mellan tårna brukar hudsvampen sitta i ljumskar och ibland i handflatorna. Lokalbehandlingen innefattar cortison- och vioformpreparat samt griseofulvintabletter i speciellt hårdnackade fall. Ur profylaktisk synpunkt är ofta utförd spolning med vatten under högt tryck (motsvarande) brandslang) och användande av träskor, sandaler etc de viktigaste åtgärderna.

Pär Arvidsson 55,9

Pär Arvidsson noterade 55,9 i ett uppvisningslopp över 100 meter fjärilsim i Finspångs simhall.

- Jag har inte tränat ett dugg efter återkomsten från Tokyo och är därför ganska nöjd med tiden, säger Pär.

Pär har som bäst gjort 54,88 på kort bana.

Söndagen 16 september återvände han till Berkley i Kalifornien och träningen för Nort Thorton. Per-Alvar Magnusson och Pelle Holmertz heter två av skolkamraterna.

KSLS-are deltog i konfirmationsläger



HÄR ÄR KSLS-arna på konfirmationslägret, övre raden fr v Bo Nordmark, Nils-Olof Hjertstrand, Peter Axelsson, Torbjörn Johansson, Gunnar Jönsson, Åke Persson.
Nedre raden från vänster Maria Andersson, Anna Damgaard, Anna-Karin Hjertstrand, Britt-Marie Ivarsson, Marie Nilsson.
Konfirmationspräst: Ragnar Fahlman

För många simmare, som vill konfirmeras, blir ofta konfirmationsundervisningen och därtill hörande kyrkobesök något som kommer i konflikt med simträning och tävlingar. För att eliminera detta ordnade vi i år ett kombinerat tränings- och konfirmationsläger tre veckor i juni med våra egna simmare - nio födda 1965 och två 1966.

Lägret var förlagt till Degeberga, där vi hyrde två stugor. Matlagningen sköttes av två föräldrar per vecka och undervisningen leddes av kyrkoherden i Degeberga Ragnar Fahlman.

Dagsprogrammet var som följer: Väckning kl sju, lätt frukost, därefter löpning och styrketräning. Efter rejäl frukost vid niotiden två timmars undervisning. Eftermiddagarna gick till fria aktiviteter samt två timmars simträning. Kvällarna ägnades åt olika aktiviteter - bland dem läxläsning.

De positiva effekter man får av ett sådant här läger är många. Jag tror att eftersom de här ungdomarna simmat och varit tillsammans i flera år känner de varandra så väl, att de tillgodogör sig konfirmationsundervisningen på ett utmärkt sätt, eftersom de vågar diskutera öppet inför och med varandra. Åtminstone strödde deras konfirmationspräst lovord över dem för deras uppträdande och intresse för undervisningen. Samtidigt får de ju god simträning och möjlighet att umgås med varandra och föräldrar.

I en artikel i KSLS-bladet sammanfattar två av konfirmanderna lägret på följande lakoniska sätt: Vi tyckte alla att det varit ett roligt läger, som vi hoppas att fler KSLS-are ska få uppleva.

Bengt Jönsson

Inbjudan till Junior-SM i simning

Svenska Simförbundet inbjuder till 1979 års junior-SM i simning 30 nov-2 dec för simmare födda 1962 och senare.

MEDARRANGÖR:	**Trollhättans SS**	
PLATS:	**Simhallen, Trollhättan (25 m × 7 banor)**	
TÄVLINGSTIDER:	**Försök**	**Finaler**
Fredag 30/11	**kl 09.30**	**kl 17.30**
Lördag 1/12	**kl 09.30**	**kl 17.30**
Söndag 2/12	**kl 09.30**	**kl 17.30**

ANMÄLAN

Anmälningstiden utgår fredagen den 16 november 1979.

Anmälan skall ske på **Svenska Simförbundets** startkort och särskilt anmälningsformulär för SM-tävlingar, vilket utsändes till tävlingsföreningarna. Formuläret kan också beställas genom Svenska Simförbundets kansli.

Obs! Anmälan insändes till Trollhättans Simsällskap, Box 281, 461 01 Trollhättan.

Formuläret och startkorten måste vara **noggrant ifyllda** med bl a uppgift om **var** och **när** kvaltiden har uppnåtts.

Ofullständigt ifyllda startkort betraktas som ogiltliga och återsändes.

1500 m frisim damer: Anmälan kan göras med 800 m eller 1500 m tid. Därefter göres seedning efter den österska poängtabellen.

Lagsim:
För lagsim kan även sammanlagda individuella tiden noteras som kvaltid, varvid namn, datum och plats för varje individuell tid skall anges på startkortets baksida.

Vid lagtävling gäller att laguppställningen skall inges till tävlingssekretariatet **SENAST 1 TIMME FÖRE** resp tävlingspass början (gäller både försök och final). För anmälan av lagsammansättning skall särskild blankett användas. Blanketten finns till försäljning på Simförbundets kansli.

Laguppställning, som inges senare än 1 timme före resp tävlingspass början accepteras endast vid erläggande av en straffavgift på 100:—. Straffavgiften, som tillfaller Trollhättans SS, måste betalas omedelbart på plats för att start skall tillåtas.

Ny bestämmelse fr o m 1979-01-01: Angiven startordning får ej ändras.

ANMÄLNINGSAVGIFT:

10:—/ind start och 20:—/lag-start, skall inbetalas samtidigt som anmälan på Trollhättans SS Pg 27 97 39 - 7.

EFTERANMÄLAN:

Efteranmälningstiden utgår onsdagen den 28 november kl 12.00.

Resultat uppnådda på godkänd kvaltävling mellan anmälnings- och efteranmälningstidens utgång berättigar till start på JSM.

EFTERANMÄLNINGSAVGIFT:

100:—/ind start och 200:—/lag-start, skall inbetalas samtidigt som efteranmälan på Trollhättans Pg 27 97 39 - 7.

AVANMÄLAN:

Återtagande av anmälan är tillåtet, om detta sker senast 24 timmar före resp tävlingspass (försökspass) början. Därvid återbetalas ej anmälningsavgiften.

Avanmälan som inkommer efter denna tidpunkt belägges med en straffavgift på 100:—/avanmäld start. Om **tävlingsläkaren** utfärdar startförbud uttages **ej** straffavgift.

Avanmälan göres till Trollhättans SS.

SEEDNING:

1500 m frisim damer och herrar seedas och genomföres med direkt final.

Deltagarna seedas i vanlig ordning med utgångspunkt från tidigare uppnådda resultat.

OBS! Anmäld 50 m-tid lottas in bland anmälda 25 m-tider utan tidsavdrag.

NYHET! Årets JSM kommer att genomföras med seedade försökstävlingar enligt EM- och VM-modellen, dvs om en gren går i tre heat simmar den som har bästa anmälningstiden i heat 3 bana 4, näst bästa tid heat 2 bana 4, tredje bästa tiden i heat 1 bana 4. Sedan får den simmare som har fjärde bästa tiden bana 5 i heat 3 osv . . .

LÄKARINTYG:

Giltigt läkarintyg (speciell blankett finns hos Simförbundet) fordras. Simmare som inkommer med läkarintyg efter denna tidpunkt betraktas som efteranmäld.

OBS! Saknas giltigt läkarintyg kommer start **ej** att tillåtas.

TÄVLINGSLICENSER:

Fr o m 1979-01-01 skall alla simmare som har eller skall fylla 12 år under kalenderåret 1979 lösa tävlingslicenser. Saknas licens får vederbörande ej starta.

KVALNORMER:

1. Kvaltid: Gällande kvaltider finns angivna under rubriken **Grenar och grenordning.**

2. Kvaltermin: Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden, 1/12 1978 - 16/11 1979.

3. Kvaltävling: Som kvalificerande tävling räknas **endast** sådan tävling där minst 2 föreningar deltagit och som sanktionerats av resp SDF. Resultatlistan **måste** dessutom finnas hos Svenska Simförbundet.

GRENAR OCH GRENORDNING

FREDAG		**KVALTID**	
Försök		**25 m**	**50 m**
1. 1500 m frisim	damer (h.ö.1)	18.20,00	18.50,00
(800 m frisim x)	damer	9.27,40	9.40,70
2. 200 m frisim	herrar	1.59,90	2.03,00
3. 200 m brösts.	damer	2.51,40	2.56,00
4. 100 m brösts.	herrar	1.11,60	1.14,60
5. 100 m frisim	damer	1.00,90	1.02,50
6. 200 m ryggsim	herrar	2.20,30	2.23,90
7. 200 m fjärilsim	damer	2.31,80	2.33,90
8. 400 m medley	herrar	4.57,40	4.59,80
PAUS 15 min			
9. 4 × 200 m frisim	damer	9.05,80	9.16,00
10. 4 × 100 m medl.	herrar	4.16,20	4.22,90

x) anmälan till 1500 m frisim, får göras även med 800 m tid.
Finaler enligt ovan.

LÖRDAG

Försök			
11. 100 m ryggsim	herrar	1.05,30	1.07,00
12. 100 m ryggsim	damer	1.11,40	1.13,00
13. 400 m frisim	herrar	4.15,90	4.21,40
14. 400 m frisim	damer	4.34,60	4.36,30
15. 100 m fjärilsim	herrar	1.02,00	1.03,50
16. 100 m fjärilsim	damer	1.09,10	1.10,10
17. 200 m medley	herrar	2.18,20	2.22,70
18. 200 m medley	damer	2.32,70	2.35,70
PAUS 15 min			
19. 4 × 100 m frisim	herrar	3.46,70	3.53,80
20. 4 × 100 m frisim	damer	4.10,90	4.18,80

Finaler enligt ovan.

SÖNDAG

Försök			
21. 1500 m frisim	herrar (h.ö.1)	17.10,70	17.37,00
22. 200 m frisim	damer	2.11,90	2.15,20
23. 200 m brösts.	herrar	2.34,30	2.38,30
24. 100 m brösts.	damer	1.20,10	1.22,10
25. 100 m frisim	herrar	55,20	56,90
26. 200 m ryggsim	damer	2.33,60	2.34,70
27. 200 m fjärilsim	herrar	2.18,10	2.22,00
28. 400 m medley	damer	5.23,20	5.27,30
PAUS 15 min			
29. 4 × 200 m frisim	herrar	8.15,90	8.25,90
30. 4 × 100 m medl.	damer	4.43,90	4.52,40

Finaler enligt ovan.

REGEL 804 och 805:

Studera extra noga dessa regler i Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

ÖVRIGT:

1. Inkvartering: Beställes hos TSS kansli tel 0520/352 40 mellan kl 10.00-12.00 eller hos Ulla Birgersson tel 0520/196 28. Sista dag för rumsbeställning **2 nov.**

2. Insimning: I simhallen disponeras under onsd den 28/11 3 banor mellan 16.00-20.00, torsd 29/11, 3 banor mellan kl 12.00-19.30 därefter hela bassängen till 21.30. Tävlingsdagarna: 06.00-09.10 samt 15.30-17.10.

3. Biluthyrning: InterRent 0520/180 60, OK 0520/173 98 samt ESSO 0520/344 30.

4. Luncherbjudande: TSS erbjuder 3 luncher för sammanlagt ca 60 kr. Lunchen består av varmrätt, grönsaker, smör och bröd samt måltidsdricka.

5. Seriebiljett: Beställes hos TSS kansli och kostar 45:— för samtliga pass.
Biljett för Försök: 7:—
Biljett för Final: 10:—

6. JSM-byrå: Hålles öppen tors 29/11 kl 15.00-20.00 där varje klubb kvitterar ut deltagarkort och ev annan information. JSM-byrån är också öppen under insimningstiderna de 3 tävlingsdagarna.

7. Middagserbjudande: Ni som är intresserade av att äta middag på Domus anmäler detta till TSS kansli, detta för att vi skall få en uppfattning om hur stort intresse det finns och därmed underlätta för Domus i deras planering.

8. Upplysningar: TSS kansli 0520/352 40 dagligen mellan kl 10.00-12.00.

OFFICIELL RAPPORT INFÖR OS

I juni nästa år börjar Olympiska byn i Moskva fyllas med deltagare i 22:a Olympiska spelen.

Allt görs för att byn skall bli så tilltalande som möjligt. Utanför byggnaderna kan deltagarna njuta anblicken av inifrån belysta träddungar - björk, kastanj, tårpil, gran. En bit därifrån ligger en dekorativt upplyst bassäng. Blomdoft fyller luften. Så kommer det att se ut på var och en av de tre "paradgårdarna" i bostadsområdet.

Den olympiska byns utformning har stor betydelse för deltagarnas prestationer. Alla förutsättningar skapas för att nya rekord skall sättas på de olika OS-anläggningarna. De aktiva garanteras lugn och ro. Tillträdet till "bostadszonen" blir strängt reglerat. Inget skall få hindra de aktiva under uppladdningen.

För träningen erbjuder Moskva ett helt nät av hallar och anläggningar. Flertalet av dem ligger relativt nära Olympiska byn. Till Leninstadion, där öppnings- och avslutningsceremonierna äger rum och tävlingar hålls i sju grenar, är det 15 minuter att resa med buss.

OS-deltagarna kan även i byn träna för att hålla sig i form. De får tillgång till utmärkta anläggningar: ett stadion med friidrottssektorer och 8 löparbanor, tre fotbollsplaner, utomhusplaner för volleyboll och basketboll. I inomhusanläggningarna ingår tre "universalhallar", en administrationsbyggnad, tre bassänger, flera lokaler för läkare och tränare och mycket annat, bl a en biljardhall för avkoppling. Tio bastuanläggningar står till förfogande.

Byn har också ett kulturcentrum. Obraztsovs berömda dockteater kommer att ge föreställningar där. Det kommer att visas film i flera salonger - spelfilm, tecknad film, dokumentärfilm. I en konsertsal med plats för 1 200 personer kommer OS-deltagarna att få se professionella artistgrupper, amatörer och solister uppträda. Utflykter ordnas till Pusjkinmuseet, Kremlmuseet, Tretiakovgalleriet och Leninmuseet.

Den 28 juli - 10 augusti kommer det i Olympiska byn dessutom att firas "nationaldagar" för de deltagande länderna.

Flertalet arrangemang enligt det kulturprogram, som utarbetats speciellt för OS-deltagarna, kommer att hållas i kulturcentret, som är det första i de olympiska spelens historia.

Jurij Dezjnov,
vicedirektör för Olympiska byn

Försäkring gällande simmare i USA

Sv Simförbundet tillsammans med Folksam vill informera om:

"Olycksfalls- och sjukförsäkring för svenskar i utlandet".

Enbart en reseförsäkring räcker ej. För att få en fullvärdig försäkring rekommenderas följande:

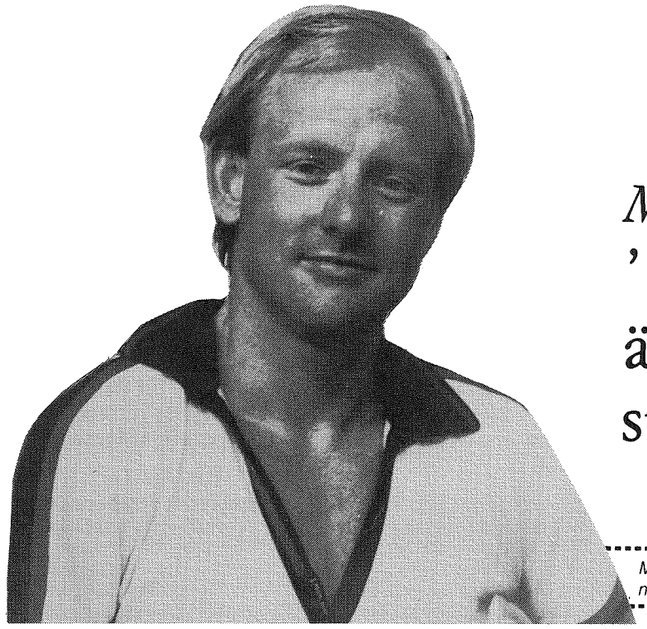
Läkekostnadsersättning
Självrisk 200:— Årspremie 455:—
Självrisk 500:— Årspremie 385:—

Läkekostnadsersättning och invaliditetskapital
Självrisk 200:— Årspremie 585:—
Självrik 500:— Årspremie 515:—

Nytt datum för junior-SM i konstsim

JSM i konstsim är flyttat till den 1-2/12.
Inbjudan kommer i nästa nummer av Simsport.

Simavdelningen 1902
Konstsimskommittéen



Del 3

Mats Widerström: ”Axelskadorna är simningens stora gissel”

MATS WIDERSTRÖM har svarat för tre avsnitt i Tekniskt Magasin om axelskador.

TEKNISKT MAGASIN

— Av Mats Widerström —

I denna tredje och avslutande del skall vi försöka förklara vad en simmaraxel är, och vad som kan göras för att förebygga skador och vilka rehabiliterande åtgärder som finns tillgängliga idag för en simmare med axelproblem.

Första delen av den här serien handlade om axelns anatomi (uppbyggnaden). Du kommer säkert ihåg att mellan acromion (övre delen av skulderbladet, se föregående artikel) och ledhuvudet på överarmen finns det en muskelmanschett (rotationsmanschetten) och en del andra komplicerade muskelkonstruktioner. Alla de här strukturerna är så att säga lavade ovanpå varandra inom ett område som inte är större än några kvadratcentimeter på höjden.

I del II där vi talade om rörelsen och vilka muskler som arbetade, nämndes det att i fjärilssim, ryggsim och crawl, fördes axeln från en position där armen är sträckt utåt, bakåt efter drag-tryckfasen. Dessutom fick Du veta att axeln lyfts 10 000-tals gånger varje vecka under elit-simträning.

Ortopedisk sportmedicin sysslar i stora delar med s k microtrauma skador som uppstår på mycket små ytor av kroppen eller kroppsdelar. Microtrauma är ett resultat av upprepade stressperioder och överansträngningar med skador som följd när olika kroppsdelar används för mycket. Som exempel nämner vi benhinneinflammation på skenbenets framsida, tennisarmbågen, knäskador för längdhoppare. Till dessa lägger vi nu simmaraxeln.

”SIMMEDICIN”

En ”simmaraxel” uppkommer genom de upprepade sammanstötningar mellan överarmbenets ledhuvud och det s k coracoacromiola ligamentet och skulderbladet, den del som vi kallar acromion. Detta är fallet när simmaren lyfter maximalt i axeln under framförningsfasen i såväl fjäril, frisim som ryggsim. Denna skada kännetecknas som en överansträngning eller sammanstötningsskada. Hos simmaren är det därför inte konstigt att smärta kan uppkomma efter långa träningspass när axeln fått arbeta ofta och länge. Det finns förmodligen ingen sport där man utnyttjar axelpartiet på detta sätt med upprepade lyft av arm och axel.

Uppkomsten av axelskador är för amerikanska förhållanden så pass hög som 40 - 60%. Naturligtvis väldigt mycket beroende på vilken kategori simmare som undersöks. Skador eller smärtor kan också variera mycket, men i de undersökningar som gjorts har mer eller mindre alla de som haft ont tvingats att avstå ifrån träning under kortare eller längre tid.

Följande rapport finns ifrån USA: Dominguez (1976) 50% av de undersökta, Hall (1977) 66%. 42% av alla de simmare som deltog i det amerikanska olympiska träningslägret 1978 (137) simmare, 57% av Världsmästerskapslaget 1978 (40 simmare) har någon gång haft stora problem med axlarna. Bland s k elitsimmare tycks det som om flickor lättare får smärta. Det är mycket möjligt att detta kan ha sin förklaring av att tempot på armtaget är snabbare hos flickor, de tar fler armtag/längd som simmas.

Observera nu detta att det finns ett definitivt samband mellan axelproblem och handpaddlar.

Idag finns det ingen statistik som kan tala om huruvida man får axelont beroende på hur mycket eller hur litet man simmar. Det är helt klart att denna symtom är väldigt ovanligt hos simmare yngre än 10 år, beroende på att det inte är så vanligt att så unga simmare träna några större mängder.

Ironiskt nog är axelproblem mycket mer vanligt hos sprint- och medeldistanssimmare än hos långdistanssimmare. En förklaring kan vara att en sprinter har ett mycket mera explosivt drag. Smärtor är dessutom mer förekommande på den sida som simmaren andas på. Det är ju vanligare att man lyfter ännu högre just när man andas hos frisimmare.

Det första som händer med axeln rent sjukdomsbeskrivande är följande. Under den stora deltamuskeln som täcker överarmen finns som på många andra ställen i kroppen, s k bursor eller slemsäckar som hjälper till att ”smörja” in leder och muskler så att rörelsen kan utföras bättre i leden och för att muskler och ledband skall glida lättare mot varandra. Denna bursa (slemsäck) förlorar sin förmåga att ”smörja” rörelsen mellan acromion (skulderbladsdelen som vi talat om) och det s k coraco-acromiala ligament samt den s k rotatormanschetten av muskler (tidigare beskriven, se artikel 1,2). Utan denna smörjning kommer rörelsen att försvåras och den blir kantigare. Detta kan leda till en inflammation av bursan, som i sin tur sprider sig till övriga delar som ingår i denna del av axeln om simmaren fortsätter att simma. Det är denna inflammation som orsakar den bestående smärtan även när simmaren inte har tränat.

Om vi driver detta till sin spets, kommer upprepade inflammationer att skapa ärrvävnader som saknar den elasticitet som en frisk muskelvävnad eller friskt ligament har. Axeln blir stelare och rörelsen kan inte tagas ut så långt som innan. Därefter kan förkalkning uppstå mellan acromion och överarmens ledhuvud och slutstadiet är när inflammation gått så långt att muskler resp. senor brister och går av. Det sistnämnda är väldigt ovanligt och simmaren måste ha misskött sig oerhört och dessutom simmat under en längre tid med konstanta smärtor utan att ha gjort något åt det.

I princip är behandling av axeln till för att bryta den onda cirkeln av irritation som leder till inflammation - ärrbildning, inflammation - ärrbildning osv. Icke kirurgiska ingrepp innebär att man försöker minska inflammationen så att den upphör eller blir mindre. Kirurgiska ingrepp innebär att man vidgar utrymmet eller utökar utrymmet mellan armens ledhuvud och skulderbladets överdel, på så sätt uppkommer inte inflammationer.

Det är nämligen så att i vissa fall opererar man simmare i USA vilket med all säkerhet inte förekommit än i Sverige. Det är då ligamentet som går ifrån korpnäbbsutskottet till accromion som opereras bort och samtidigt tas ärrvävnaden bort som oftast redan bildats p g a flera, på varandra följande, inflammationer. Innan så drastiska saker tas till så bör alla andra möjligheter prövas och de enklaste är t ex att minska meterantalet/träning, simma något annat simsätt, då helst bröstsim.

Tänjningsgymnastik och uppvärmning hjälper eftersom blodförsörjningen till axelleden ökar och på så sätt produceras mer ledvätska och den s k smörjningen av leden samt de slemsäckar eller burser som finns runt leden ökar. Efter träning har man i USA praktiserat nedkylning av axlarna under längre perioder 15-30 min med hjälp av isblåsa eller den nya modegrejen, med ultraljud, som i princip bara bedövar de smärtande nervändarna. Det hjälper så till vida att simmaren kan simma fastän han eller hon har ont, vilket jag personligen ställer mig väldigt tvivlande till.

Hur som helst, skulle dessa första behandlingsformer ge negativt resultat anses det nog lämpligt att använda antiinflammatoriska medel som tyvärr har negativa bieffekter, som dåligt mage för att nämna något. Den fortsatta behandlingen medför att starka antiinflammatoriska preparat sprutas in direkt i det område som smärtar. De mest kända preparaten är som vi alla vet cortisonliknande ämnen. Tyvärr är det många som uttrycker en negativ attityd mot detta, men dessa preparat är tämligen ofarliga om de används rätt. Och det är oftast det enda sättet att så snabbt som möjligt häva en långt gången inflammation.

Med en korrekt behandling är enstaka cortisoninjektioner att rekommendera. Med korrekt behandling menar jag att träning absolut inte får återupptas omedelbart, utan simmaren bör vänta 2-3 veckor minst innan simträning återupptas.

Träningen måste då vara väldigt moderat i jämförelse med den normala träningen som simmaren presterar.

Det sista och mest radikala greppet i denna långa kedja av olika behandlingsformer är ett kirurgiskt ingrepp. Då sker följande. Minskning av acromions tjockled, borttagning av ligamentet mellan acromion och korpnäbbsutskottet, eller att man tar bort ärrvävnad samt odugliga slemsäckar. Allt detta görs för att öka utrymmet mellan acromion och ledhuvudet på överarmsbenet.

Efter ett kirurgiskt ingrepp försvinner symtomen i de flesta fall, och det anses vara en mycket effektiv metod. Så kommer den stora negativa effekten av en operation, nämligen att konvalescenstiden kan bli så lång som upp till ett år. För en simmare kan ett år vara ödesdigert både psyksiskt och fysiskt. Därför är det i yttersta nödfall som ett kirurgiskt ingrepp bör tillgripas.

Det bör pointeras att emedan en simmaraxel utmynnar i smärtor runt axeln eller i axelområdet, är det inte säkert att alla smärtor som uppkommer i detta område härrör från en normalt uppkommen simmaraxel. Andra exempel är: en sliten del av muskeln eller muskelfäste eller en form av skada på axelleden som någon typ av urledvridning eller bristingar i ledkapseln.

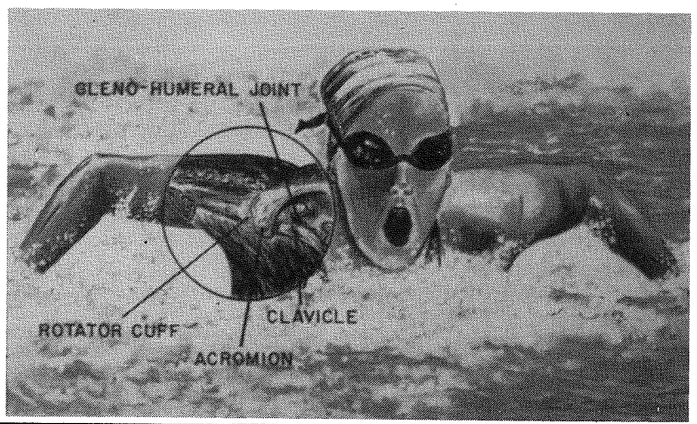
Dessa problem är mindre vanliga men de bör uppmärksammas, eftersom det ofta förväxlas med det vi kallar för simmaraxel. Behandlingen skiljer sig också: olyckligtvis är det med tanke på svenska förhållanden så att vi har alldeles för få läkare som kan ge en korrekt diagnos beträffande axelskador. Det största felet som är utmärkande för läkare, tränare och simmare är bristen på tålamod. Hur gärna man än vill så kan vi slå fast att ett inflammatoriskt tillstånd i någon del av kroppen tar 4-6 veckor att läkas ordentligt. Är dessutom ligament, muskler och slemsäckar skadade blir sjukdomstillståndet och återhämtningsfasen så lång som 6-8 veckor.

Bästa sättet att förstöra sina axlar är att inte ha tålamod. Ställ det i relation till tiden: Vad är 4-8 veckor i jämförelse med ständigt återkommande inflammationer och slutligen totalt stopp för all träning och tävling?

För att snabbt bli av med problemen förordar jag vila 4-6 veckor samt en cortisonspruta samt en långsam igångsättning med benspark och mycket bröstsim som ingredienser i träningen den första månaden.

Slutligen finns det en hel mängd olösta frågor som kan ställas med all rätta. De flesta läkare som fördjupat sig i ämnet axelskador anser att styrketräning hjälper för att ge stadga åt hela den muskelgördel som finns runt axeln. Andra olösta frågor är i vilken grad som axlar blir belastade om simmaren simmar på ett visst sätt eller ej, eller om problem i ena axeln medför problem även i den andra.

Med hopp om framtiden och vidare forskning i detta problem avslutas nu denna artikelserie. Jag hoppas att alla som har eller har haft problem med detta gissel som axelproblem innebär får nytta av dessa artiklar som tidigare nämnts bygger på doktor Richardssons artiklar i ”Swimming World” Jan-April 1979.



Urban Gibson rapporterar från nordiska simkongressen

I samband med nordiska mästerskapen i simning i Motala höll också Nordiska Simförbundet ordinarie kongress. De stora frågorna rörde problemen hur man i praktiken skulle kunna förverkliga de idéer till ett mer omfattande samarbete som man en längre tid diskuterat.

Enligt praxsis tillsätter värdlandet för nordiska mästerskapen presidiet för Nordiska Simförbundet. Gunnar Werner, Set Hjerpe och Åke Elmsäter avtackades och avgick. 1981 arrangerar Island NM i simning och Norge NM i simhopp. Presidiet delas därför under den kommande tvåårsperioden mellan Island och Norge. Styrelsens sammansättning framgår av särskild ruta.

I samband med verksamhetsredovisningen diskuterades två problem. Dels krävdes att tidigare beslut om att listor över nordiska rekord skulle upprättas två gånger om året. Det åligger ländernas förbundskanslier under ledning av nordiska förbundets sekreterare att svara för detta.

Dels avkrävdes avgående presidenten Gunnar Werner besked om varför det beslut som tagits tidigare på förslag av honom om att NM 1979 skulle arrangeras som "Skandinavian Open" inte hade infriats. Beskedet var att när det planerade för-OS hade ändrat karaktär till en utvidgad Spartakiad så var möjligheterna mycket mindre att få till stånd en stor tävling. Beslutet om att genomföra FINA-Cup i Japan var förmodligen en minst lika bidragande orsak.

Norge hade framställt två förslag till kongressen. Man föreslog att nordiska juniormästerskapen i "stup" från och med 1980 skall arrangeras som agegroup tävlingar enligt FINAS bestämmelser. Så beslutades enhälligt. Vidare hade man föreslagit att junioråldern vid de nordiska mästerskapen i simning från och med 1980 skulle höjas till 17 år. Sveriges delegater stödde detta förslag, men Danmark och Finland ville att man först genom beslut i LEN skulle höja åldern för deltagande i EJM till 17 år innan man ändrade på gränserna för NJM. Efter en lång överläggning beslöt kongressen i princip uttala sig för den högre junioråldern, men hänsköt frågan om när detta skulle genomföras för yttrande till respektive lands simförbund. Beslut skall träffas vid förbundets styrelsesammanträde vid NJM i Finland 1980.

På förslag av Sverige undersöker Island om NM 1981 i Reyjkjavik kan arrangeras redan i juni. Simhopps-NM i Norge går troligen första veckan i augusti i Oslo. NJM 1980 i Finland har tidigare beslutats att gå i Kuopio den 1-2/3. Med hänsyn till problemen med de svenska sportloven försökte Sverige få denna tävling tidigare lagd. Det har efter kongressen visat sig omöjligt med hänsyn samarrangemang med det 80-års firande finska RF.

Det beslöts vidare att mästerskapen inte skall arrangeras som "öppna" tävlingar. Istället skall en separat större tävling "Skandinavian Open" eftersträvas. Norge har planer på att arrangera en sådan som efter-OS arrangemang.

I flera år har man inom nordisk simning planerat ett bättre samarbete för att använda de ekonomiska resurserna på ett mer effektivt sätt. Werner och Nylenna hade utarbetat vissa förslag. För att nu verkligen omsätta diskussionerna i praktiken beslöt kongressen utse ett speciellt utskott för dessa frågor. I utskottet, som arbetar under Egil Nylennas ledning, ingår Urban Gibson, Jarl Ivars och Paul Johansson dvs de ordinarie styrelseledamöterna från Danmark, Finland, Norge och Sverige.

För att verkligen förankra besluten i tävlingsverksamheten skall arbetsutskottet direkt samarbeta med representanter för ländernas tävlingskommittéer. Vid utskottets första arbetssammanträde i Stockholm 16-17/11 kommer ländernas simkommittéer därför att vara representerade. Utöver planeringsfrågor för tävlingsverksamheten kommer frågor om gemensamma utbildningskonferenser, träningsläger, resesamordning mm att diskuteras. Kontinuerligt samarbete kommer i den mån kommittéerna önskar att hållas med övriga tävlingskommittéer och utbildningskommittéerna.

Bland övriga frågor bör uppmärksammas att Jarl Ivars medförde en inbjudan till övriga länder och deras klubbar att nyttja den relativt nya, stora sim- och sporthallen i Åbo för träningsläger i samarbete med universitets medicin- och idrottsinstitut. Här kan träning bedrivas med kontinuerlig medicinsk och fysiologisk testning. Sedan vissa frågor besvarats kommer utförligare information om denna träningsmöjlighet att sändas ut.

Urban Gibson

Ett hjärtligt tack alla idrottsvänner för den fina blomsterhyllningen vid min make, RUNE LILJEBERGS bortgång.

Therese Liljeberg

Simaktuellt

JDM BOHUSLÄN-DAL 9-11 november i Uddevalla. Separat inbjudan till berörda föreningar. Bohuslän-Dals Simförbund.

JDM-SKÅNE. 9-11 november i Staffanstorp. Separat inbjudan till berörda föreningar. Skånes Simförbund.

JDM I SIMNING, VÄRMLAND. 9-11 november 1979 i Filipstad. Separat inbjudan till berörda föreningar. Värmlands Simförbund.

Nordiska Simförbundets nya styrelse:

President:	Härdur S. Oskarsson, Island
Vice president:	Egil Nylenna, Norge
Sekr. o. kassör:	Gudmundur Gislasson, Island
Övriga länders representanter:	Urban Gibson, Sverige Jarl Ivars, Finland Paul Johansen, Danmark

ROLLO
Svenska Simförbundet
– SIMSPECIALISTEN –
FULLSORTIMENT
FÖR ALL SIMSPORT

Resultatbörs

FINA World, Tokyo 1964 års OS-bassäng (50 m) 1-3 september.

Resultat damer

100 m frisim: Cynthia Woodhead USA 55,63 2) Lene Jensens Europa Norge 57,61 3) Carol Klimpel Kanada 57,75 4) Birgitta Jönsson Sverige 57,79 5) Fiona Moore Amerika 58,28 6) Vilma Aguilera Australien 7) Evgenia Chuvikovskaia Sovjet 1.00,13 8) Mika Saito Japan 1.00,26.

200 m fritt: 1) Cynthua Woodhead USA 1.58,23 (världsrekord), 2) Rebecca Perrot Australasien 2.02,71, 3) Wendy Quirk Kanada 2.03,12, 4) Guri Kogstad Europa (Norge) 2.04,58, 5) Birgitta Jönsson Sverige 2.04,61.

400 m fritt: 1) Cynthia Woodhead USA 4.10,53, 2) Tracey Wickham Australasien 4.12,70, 3) Wendy Quirk Kanada 4.17,02.
6) Monika Parsmark Sverige 4.23,98.

800 m fritt: 1) Kim Linehan USA 8.39,75, 2) Boberta Felotti Europa (Italien) 8.47,60 (italienskt rekord), 3) Aksana Komissarova Sovjet 8.48,05, 4) Susanne Ackum Sverige 8.58,07 (svenskt rekord).

4 × 100 m fritt: 1) Usa 3.46,32, 2) Kanada 3.50,80, 3) Europa 3.51,33, 4) Sverige (Agneta Eriksson, Birgitta Jönsson, Helena Peterson, Tina Gustafsson) 3.51,92 (nationsrekord), 5) Amerika 3.56,74, 6) Japan 3.59,70, 7) Australasien 3.59,79, 8) Sovjet 4.00,05.

100 m bröstsim: 1) Margaret Kelly Europa 1.12,47, 2) Tatiana Vybornova Sovjet 1.12,87, 3) Chieko Watanabe Japan 1.13,09, 4) Sheila Dezeeuw Kanada 1.13,22, 5) Torry Blazey USA 1.13,86, 6) Eva-Marie Håkansson Sverige 1.14,03.

200 m bröstsim: 1) Sheila Dezeeuw Kanada 2.35,21, 2) Ann Tweedy USA 2.37,28, 3) Chieko Watanabe Japan 2.37,88, 4) Tatiana Vybornova Sovjet 2.38,33, 5) Susanne Nielsson Europa (Danmark) 2.39,57, 6) Eva-Marie Håkansson Sverige 2.40,55, 7) Rickie Binning Amerika 2.42,58.

100 m fjäril: 1) Mary Meagher USA 59,71 (USA-rekord), 2) Nancy Garapick Kanada 1.02,14, 3) Naoko Kume Japan 1.02,62 (japanskt rekord), 5) Enitha Brigitha Europa (Holland) 1.02,75, 5) Agneta Mårtensson Sverige 1.02,99 (svenskt rekord).

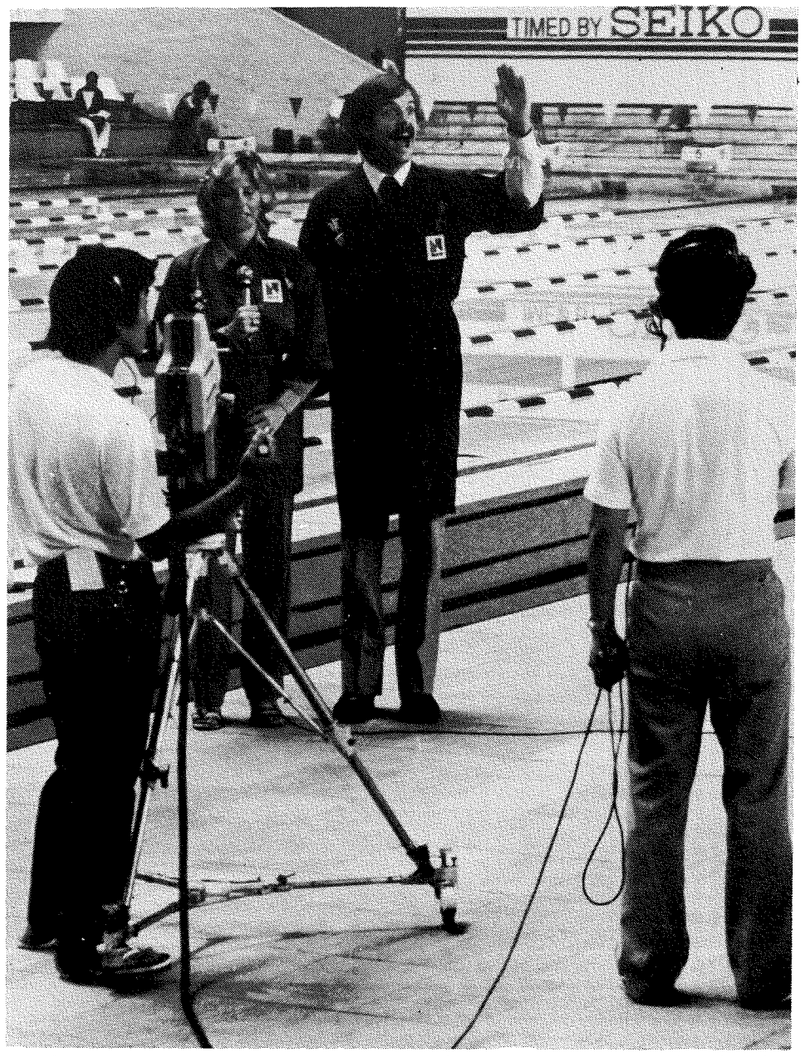
200 m fjäril: 1) Mary Meagher USA 2.09,44, 2) Naoko Kume Japan 2.15,34 (japanskt rekord), 3) Agneta Mårtensson Sverige 2.15,83 (svenskt rekord), 4) Ann Osgerby Europa (England) 2.16,26.

100 m ryggsim: 1) Linda Jezek USA 1.03,72, 2) Monique Bosca Europa 1.04,36, 3) Larisa Gorchakova Sovjet 1.05,05, 4) Cheryl Gibson Kanada 1.05,06, 5) Naoko Miura Japan 1.05,80, 6) Michelle de Vreis Amerika 1.05,92, 7) Teresa Rivera Australasien 1.06,34, 8) Ann Hultstrand Sverige 1.07,28.

200 m ryggsim: 1) Linda Jezek USA 2.15,79, 2) Lisa Forrest Amerika, 3) Larisa Gorchakova 2.17,31, 4) Cheryl Gibson Kanada 2.17,43, 5) Naoko Miura Japan 2.17,63, 6) Monique Bogsa Europa, 7) Tina Gustafsson Sverige 2.22,99, 8) Teresa Revera Australasien 2.23,65.

200 m medley: 1) Tracy Caulkins USA 2.16,83, 2) Nancy Garapick Kanada 2.19,14, 3) Lisa Curry Australien 2.20,00, 4) Ann-Sofi Roos Sverige 2.20,06 (svenskt rekord), 5) Agnieszka Czopek Europa (Polen) 2.23,63, 6) Marina Trofimova Sovjet 2.24,38, 7) Yoshie Ohsaki Japan 2.27,71, 8) Elke Holtz Australasien 2.31,85.

400 m medley: 1) Tracy Caulkins USA 4.45,59, 2) Ann-Sofi Roos Sverige 4.53,49 (svenskt rekord), 3) Agnieszka Czopek, Europa/Polen 4.53,86, 4) Nancy Garapick Kanada 4.55,54.



1976 ÅRS OS-suverän, John Naber, var kommentator från FINA Cup, men hann också med att vinka till kompisar på läktaren.

4 × 100 m medley: 1) Europa 4.16,69, 2) Kanada 4.17,34, 3) Japan 4.19,45, 4) Sverige (Tina Gustafsson, Ann-Sofi Roos, Agneta Mårtensson, Birgitta Jönsson) 4.20,27, 5) Sovjet 4.22,53.

Resultat herrar:

100 m fritt: 1) Byron Sims USA 51,37, 2) Marcello Guarducci Europa (Italien) och Pelle Holmertz Sverige 51,45 (svenskt rekord), 4) Fernando Canales Amerika (Puerto Rico) 51,51, 5) Mark Morgan Amerika 52,39, 6) Peter Szmidt Kanada 52,42, 7) Yuriy Sereda Sovjet 53,16, 8) Hidenori Ishii Japan 53,31.

200 m fritt: 1) Bill Forrester USA 1.51,51, 2) Peter Szmidt Kanada 1.51,87 (kanadensiskt rekord), 3) Djan Madruga Amerika (Brasilien) 1.52,69, 4) Marcello Guarducci Europa (Italien) 1.53,37, 5) Mark Morgan Australasien 1.53,65, 6) Per-Alvar Magnusson Sverige 1.56,64.

400 m fritt: 1) Djan Madruga Amerika (Brasilien) 3.55,14, 2) Peter Szmidt Kanada 3.55,28, 3) Casey Converse USA 3.56,28, 4) Andrew Astbury Europa 3.57,70, 5) Magnus Pettersson Sverige 3.58,12 (svenskt rekord), 6) Yuriy Kovaley Sovjet 4.00,71, 7) Darren Bogg Amerika 4.02,09, 8) Shuji Tsuakazaki Japan 4.04,28.

1 500 m fritt: 1) Andrew Astbury Europa (England) 15.36,28, 2) Casey Converse USA 15.37,98, 3) Max Metzker Australasien 15.43,38, 4) Magnus Petterson Sverige 15.44,49.

4 × 100 m fritt: 1) USA 3.23,40, 2) Europa 3.36,33, 3) Sve-



PÅ HERRARNAS 100 m bröstsim delade Europas Peter Lang (t v) och Kanadas Graham Smith segern med tiden 1.04,48. Här ses de med varsin guldmedalj.

rige (Pelle Holmertz, Inge Andersson, Per-Alvar Magnusson, Pelle Wikström) 3.26,34 (Europarekord).

100 m bröst: 1) Peter Lang Europa (Västttyskland) och Graham Smith Kanada 1.04,48, 3) Bill Barret USA 1.04,56, 4) Peter Evans Amerika 1.05,39, 5) Andrey Chernenko Sovjet 1.05,52, 6) Hiroshi Kabatani Japan 1.05,72, 7) Glen Christiansen Sverige 1.06,06, 8) Pablo Restrepo Australien 1.07,12.

200 m bröst: 1) Lindsay Spencer Australien 2.20,58, 2) Peter Berggren Sverige 2.21,09 (svensk rekord), 3) John Simons USA 2.21,70, 4) Duncan Goodhew Europa 2.22,04, 5) Andrey Chernenko Sovjet 2.22,19, 6) Pablo Restrepo Australien 2.25,21, 7) Marco Veilleux Kanada 2.27,17. Shigehiro Takahashi Japan diskad för huvuddoppning.

100 m fjäril: 1) Pär Arvidsson Sverige 54,33 (svenskt och europeiskt rekord), 2) Grant Ostlund USA 54,86, 3) David Lopez-Zubero Europa (Spanien) 55,15 (spanskt rekord), 4) Dan Thompson Kanada 55,67.

200 m fjäril: 1) Pär Arvidsson Sverige 2.00,57, 2) Steve Gregg USA 2.00,85, 3) Philip Hubble Europa (England) 2.01,89, 4) Bill Sawchuk Kanada 2.02,91, 5) Shinsuke Kayama Japan 2.04,55, 6) Trevor Cracknell Amerika 2.06,02, 7) Sergey Korataev Sovjet 2.06,80, 8) Filiberyo Colon Australien, 2.15,14.

100 m rygg: 1) Garry Hurring Nya Zeeland 57,82, 2) Cress Templeton USA 57,90, 3) Sergej Pospelov Sovjet 58,49, 4) Gary Abraham Europa 58,51, 5) Bengt Baron Sverige 58,59 (svenskt rekord), 6) Wade Flemons Kanada 59,11, 7) Atsushi Ogi Japan 1.01,36.

200 m rygg: 1) Djan Madruga Amerika (Brasilien) 2.04,15 (bras. rek.), 2) Steve Barnicoat USA 2.04,41, 3) Sergej Pospelov Sovjet 2.05,76, 6) Michael Söderlund Sverige 2.07,21.

200 m medley: 1) Bruce Furniss USA 2.05,34, 2) David Lopez-Zubero Europa 2.06,30, 3) Gary Andersson Sverige 2.09,89, 4) Alan Swanston Kanada 2.10,42, 5) Stephen Foley Amerika 2.11,20, 6) Helmuth Levy Australien 2.12,08, 7) Andrey Malanin Sovjet 2.12,17. Kohzo Tatsumi Japan diskad.

400 m medley: 1) Alex Baumann Kanada 4.30,09, 2) Leszek Gorski Europa (Polen) 4.31,02, 3) Gary Andersson Sverige 4.32,44, 4) John Simons USA 4.32,53, 5) Paul Moorfoot Amerika 4.33,48, 6) Kohzo Tatsumi Japan 4.36,02, 7) Andrey Malanin Sovjet 4.36,79, 8) Guillermo Zavala Australien 4.38,85.

4 x 100 m medley: 1) USA 3.44,78, 2) Sverige (Bengt Baron, Glen Christiansen, Pär Arvidsson, Pelle Holmertz) 3.47,56 nationsrekord. Bengt Baron 58,57 på startsträckan är svenskt rekord på 100 m ryggsim. 3) Europa 3.48,28, 4) Kanada 3.49,78, 5) Australasien 3.52,81.

FINA CUP, Konstsim Tokyo 30 - 31 augusti

FIGURTÄVLING

1. Vanderburg, Helen, Can.	96.0334
2. Beaulieu, Michele, USA	92.9333
3. Shelley, Linda, USA	91.5667
4. Ellis Carolyn, CAN	89.4166
5. Cameron, Tara, USA	89.2000
6. White, Marie, USA	87.6833
7. Kryczka, Kelly, CAN	87.6000
8. Barone Michele, USA	87.5166
9. Brandly Gerri, USA	87.4000
10. Fujiwara Masae, JPN	86.7167
11. Unezaki, Yasuko, JPN	86.7000
12. Camerong Suzanne, USA	86.6000
13. Callaghan Karen, USA	86.4167
14. Riuz Tracie, USA	86.3333
15. Poulin Marijo, CAN	86.0833
16. Abe Ikuko, JPN	85.8500
17. Okada Kinuyo, JPN	85.7166
18. Macdermot Sandra, CAN.	85.4667

SOLO

1. Vanderburg Helen, Can	193.0334
2. Beaulieu Michele, USA	188.5333
3. Ishii Yuki, Jpn	179.1833
4. Engelen Maryké, Hol	167.8667
5. Holland Andrea, Gbr	167.2333
6. Heanisch Gudrun, Frg	162.5834
7. Sturzenegger Caroline, Sui	160.9500

PAR

1. Can Vanderburg Helen, Kryczka Kelly	187.4167
2. USA Barone Michele, Shelley Linua	186.1417
3. Jpn Unezaki Yasuko, Okada Kinuyu	179.6003
4. Gbr Holland Andrea, Wilson Carolyn	169.3517
5. Hol Eyken Catrien, Engelen Maryke	169.3167
6. Mex Andrade Hnileya, Da Wruva Gavriela	167.4334
7. Frg May Ingrid, Heanisch Gudrun	161.9001
8. Sui Gerber Ines, Sturzenegger	160.1000

LAG

1. USA	188.4955
2. Japan	183.8917
3. Kanada	183.0750
4. Holland	168.8292
5. Storbritannien	168.1125
6. Schweiz	163.7128

Plac.	Nation	Solo	Par	Lag	S:a
1.	USA	6	14	14	34[1]
2.	Kanada	8	18	8	34[1]
3.	Japan	5	12	10	27
4.	Holland	4	8	6	18
5.	Storbritannien	3	10	4	17
6.	Mexico	-	6	-	6[2]
7.	Västtyskland	2	4	-	6[2]
8.	Schweiz	1	2	2	5

FIGURPOÄNG

1. USA	88.4958	2. Mexico	81.2334
Kanada	86.5833	Västtyskland	78.7001

Nordiska Mästerskapen, Motala Mariebergsbadet (50 m) 17-19 augusti

DR = Danskt rekord, FR = Finskt rekord, IR = Irländskt rekord, NR = Norskt rekord och X = Nordiskt rekord.

400 m frisim, damer

1. Charlotte Petersen, -64, Danmark	DR + X 4.20.49
1.03.66, 2.10.19, 3.16.62, 4.20.49	
2. Guri Kogstad, -61, Norge	NR 4.20.65
1.03.41, 2.09.72, 3.16.05, 4.20.65	
3. Monica Parsmark, -60, Sverige	4.28.26
1.04.30, 2.12.22, 3.20.55, 4.28.26	
4. Susanne Ackum, -61, Sverige	4.32.51
1.06.09, 2.15.21, 3.24.49, 4.32.51	
5. Turid Barmann, -64, Norge	4.33.12
1.04.80, 2.14.21, 3.24.47, 4.33.12	
6. Marja Räikkälä, -62, Finland	4.36.38
1.05.34, 2.14.92, 3.25.58, 4.36.38	

400 m frisim, herrar

1. Arne Borgström, -59, Norge	NR + X 3.58.03
57.91, 1.57.23, 2.57.07, 3.58.03	
2. Magnus Pettersson, -62, Sverige	4.04.66
1.00.81, 2.02.62, 3.04.21, 4.04.66	
3. Stefan Andersson, -60, Sverige	4.05.39
1.00.27, 2.02.29, 3.04.58, 4.05.39	
4. Tom Walle, -59, Norge	4.07.68
1.00.37, 2.03.93, 3.06.70, 4.07.68	
5. Ilkka Lahti, -60, Finland	4.08.72
59.39, 2.01.88, 3.05.27, 4.08.72	
6. Ari Wirén, -59, Finland	4.12.72
1.00.14, 2.03.53, 3.08.10, 4.12.72	
7. Morten Hausborg, -61, Danmark	4.13.38
1.00.19, 2.04.37, 3.08.64, 4.13.38	
8. Öyvind Loftheim, -61, Danmark	4.18.03
1.00.79, 2.05.51, 3.11.80, 4.18.03	
9. Bjarni Björnsson, -59, Island	4.21.12
1.02.12, 2.08.77, 3.15.86, 4.21.12	

100 m fjärilsim, damer

1. Lisbeth Kristiansen, -61, Danmark	1.04.45
2. Agneta Mårtensson, -61, Sverige	1.04.50
3. Susanne Nielson, -60, Danmark	1.04.56
4. Armi Airaksinen, -62, Sverige	1.04.94
5. Beda Leirvåg, -64, Norge	1.05.04
6. Maritea Karlsson, -57, Norge	1.07.53
7. Leena Hurri, -65, Finland	1.07.84

100 m fjärilsim, herrar

1. Bent Brask, -58, Norge	58.48
2. Ove Nylén, -59, Sverige	58.65
3. Sören Östberg, -62, Danmark	DR 58.80
4. Håkon Schram-Stokke, -60, Norge	59.04
5. Per-Alvar Magnusson, -58, Sverige	59.25
6. Klavs Gydesen, -59, Danmark	59.74
7. Pasi Rosenqvist, -58, Finland	1.04.09

200 m medley, damer

1. Ann-Sofie Roos, -59, Sverige	2.23.65
2. Monique Rödahl, -60, Norge	NR 2.24.17
3. Anette Fredriksson, -60, Sverige	2.24.75
4. Hanne Kristensen, -63, Danmark	2.27.54
5. Maarit Vähäsaari, -61, Finland	2.32.46
6. Annukka Ahlsund, -63, Finland	2.33.34
Catrine Bomstad, -63, Norge	disk. för felaktigt fjärilsim.

200 m medley, herrar

1. Arne Borgström, -59, Norge	2.09.03
2. Gary Andersson, -58, Sverige	2.11.45
3. Bengt Svensson, -57, Sverige	2.15.59
4. Petter Ulvestad, -60, Norge	2.16.25
5. Ole Glaesner, -64, Danmark	2.17.72
6. Jan S. Larsen, -62, Danmark	2.19.15
7. Juha Kaartinen, -58, Finland	2.19.25
8. Hugi Harrdarrson, -63, Island	2.30.14

4 x 100 m frisim, damer

1. Sverige (Carina Ljungdahl 59.26, Agneta Eriksson 58.13, Helena Peterson 59.07, Birgitta Jönsson 57.90)	3.54.36
2. Norge (Lene Jensen 58.10, Bente Wallin 59.93, Brit Agnes Gulbrandsen 1.00.25, Guri Kogstad 57.75)	3.56.02
3. Danmark	4.00.59
4. Finland	4.14.49

4 x 100 m frisim, herrar

1. Sverige (Pelle Holmertz 52.74, Per Johansson 53.07, Inge Andersson 52.60, Pelle Wikström 52.61)	3.31.02
2. Danmark (Jasper Nordsted 54.73, Dan Ole Johansen 53.82, Jes Gydesen 55.11, Niels Jörgen Larsen 56.32)	3.39.98
3. Finland	3.44.16

Norge disk. simmarna i vattnet innan samtliga lag gått i mål. Norskt rekord på startsträckan Bent Brask 52.55.

200 m frisim, damer

1. Guri Kogstad, -61, Norge	2.04.14
2. Charlotte Petersen, -64, Danmark	2.06.18
3. Birgitta Jönsson, -61, Sverige	2.06.93
4. Monica Parsmark, -60, Sverige	2.08.30
5. Mette Christensen, -65, Danmark	2.10.46
6. Beda Leirvåg, -64, Norge	2.11.21
7. Kirsi-Marja Latvala, -65, Finland	2.14.38
8. Marja Räikkälä, -62, Finland	2.15.66

200 m frisim, herrar

1. Arne Borgström, -59, Norge	1.54.23
2. Bent Brask, -58, Norge	1.55.53
3. Inge Andersson, -56, Sverige	1.55.79
4. Per-Alvar Magnusson, -58, Sverige	1.58.17
5. Ari Wirén, -59, Finland	1.58.31
6. Morten Husborg, -61, Danmark	1.58.58
7. Ilkka Lahti, -60, Finland	1.59.48
8. Jasper Nordsted, -56, Danmark	2.01.67
9. Bjarni Björnsson, -59, Island	2.03.80

200 m ryggsim, damer

1. Monique Rödahl, -60, Norge	NR + X 2.19.76
2. Catrine Bomstad, -63, Norge	2.24.79
3. Tina Gustavsson, -62, Sverige	2.24.94
4. Gerd Laursen, -62, Danmark	2.27.70
5. Ann Hultstrand, -61, Sverige	2.28.43
6. Annukka Ahlsund, -63, Finland	2.28.54
7. Tina Salminen, -62, Finland	2.32.87
8. Lene Vitus Nielsen, -64, Danmark	2.33.49

200 m ryggsim, herrar

1. Michael Söderlund, -62, Sverige	2.08.44
2. Bengt Baron, -62, Sverige	2.10.85
3. Lasse Jakkolaa, -58, Finland	2.13.74
4. Petter Ulvestad, -60, Norge	2.13.90
5. Jouni Mäntylä, -62, Finland	2.15.98
6. Petter Smeby, -61, Norge	2.16.20
7. Henrik Holdt, -60, Danmark	2.18.05
8. Hugi Harrdarrson, -63, Island	IR 2.19.61
9. Frank Andersen, -63, Danmark	2.19.89

200 m bröstsim, damer

1. Susanne Nielson, -60, Danmark	2.40.24
2. Annette Fredriksson, -60, Sverige	2.41.20
3. Eva-Marie Håkansson, -60, Sverige	2.41.78
4. Annegretth Åsheim, -63, Norge	2.45.25
5. Anette Birk Johansen, -65, Danmark	2.49.62
6. Susanne Nygård, -63, Finland	2.52.60

200 m bröstsim, herrar

1. Peter Berggren, -62, Sverige	2.24.84
2. Glen Christeiansen, -57, Sverige	2.27.28
3. Niels Mortensen, -57, Danmark	2.31.35
4. Martti Järventaus, -60, Finland	2.31.53
5. Robert Torkelund, -59, Danmark	2.33.56
6. Tom Rödböl, -63, Norge	2.33.78

100 m frisim, damer

1. Guri Kogstad, -61, Norge	58.39
2. Lene Jensen, -57, Norge	58.45
3. Agneta Eriksson, -65, Sverige	58.60
4. Birgitta Jönsson, -61, Sverige	58.90
5. Charlotte Petersen, -64, Danmark	59.28
6. Lisbeth Nielsen, -63, Danmark	1.00.31
7. Kirsi-Marja Latvala, -65, Finland	1.03.34

100 m frisim, herrar

1. Pelle Holmertz, -60, Sverige	52.97
2. Bent Brask, -58, Norge	53.03
3. Pelle Wikström, -61, Sverige	53.32
4. Fritz Warncke, -55, Norge	53.43
5. Ari Wirén, -59, Finland	54.71
6. Jasper Nordsted, -56, Danmark	54.71
7. Dan-Ole Johansen, -60, Danmark	55.18
8. Juha Törmä, -61, Finland	56.82
9. Bjarni Björnsson, -59, Island	56.94

400 m medley, damer

1. Ann-Sofie Roos, -59, Sverige	4.58.05
1.10.07, 2.29.90, 3.51.93, 4.58.05	
2. Monique Rödahl, -60, Norge	NR 4.58.28
1.09.12, 2.23.38, 3.53.03, 4.58.28	
3. Catrine Bomstad, -63, Norge	5.04.68
1.09.89, 2.26.37, 3.56.23, 5.04.68	
4. Monica Parsmark, -60, Sverige	5.05.86
1.10.62, 2.31.23, 4.00.50, 5.05.86	
5. Mette Christensen, -65, Danmark	5.15.26
1.12.07, 2.36.48, 4.08.22, 5.15.26	
6. Maarit Vähäsaari, -61, Finland	5.15.83
1.11.52, 2.33.95, 4.06.27, 5.15.83	
7. Marja Räikkälä, -62, Finland	5.16.12
1.11.39, 2.36.06, 4.07.49, 5.16.12	
8. Lene Nörböge, -63, Danmark	5.16.37
1.12.20, 2.32.78, 4.05.61, 5.16.37	

400 m medley, herrar

1. Arne Borgström, -59, Norge	NR 4.33.77
1.04.53, 2.16.88, 3.33.98, 4.33.77	
2. Gary Andersson, -58, Sverige	4.34.96
1.04.27, 2.13.29, 3.32.86, 4.34.96	
3. Tomas Lejdström, -62, Sverige	4.40.75
1.04.12, 2.14.86, 3.37.99, 4.40.75	
4. Juha Kaartinen, -59, Finland	4.47.94
1.03.26, 2.18.95, 3.43.56, 4.47.94	
5. Jon Hestoy, -59, Danmark	4.48.00
1.02.89, 2.19.59, 3.44.04, 4.48.00	
6. Even Magnusen, -60, Danmark	4.49.82
1.04.48, 2.19.33, 3.45.28, 4.49.82	

4 x 100 m medley, damer

1. Sverige (Tina Gustafsson 1.07.70, Eva-Marie Håkansson 1.14.63, Agneta Mårtensson 1.03.47, Birgitta Jönsson 57.98)	X 4.24.18
2. Norge (Monique Rödahl NR 1.07.14, Marita Karlsen 1.17.01, Guri Kogstad 1.03.88, Lene Jensen 58.13)	4.26.16
3. Danmark	DR 4.26.51
4. Finland	4.43.03

4 x 100 m medley, herrar

1. Sverige (Bengt Baron 1.00.17, Glen Christiansen 1.06.83, Ove Nylén 57.69, Per-Alvar Magnusson 52.34)	3.57.03
2. Norge (Petter Ulvestad 1.02.59, Tom Rödböl 1.10.69, Haakon Schram Stokke 58.00, Bent Brask 52.15)	4.03.43
3. Danmark	DR 4.04.98
4. Finland	4.07.57

1500 m frisim, herrar

1. Arne Borgström, -59, Norge	NR 15.59.89
2. Magnus Pettersson, -62, Sverige	16.00.52
3. Stefan Andersson, -60, Sverige	16.03.41
4. Öyvind Loftheim, -61, Danmark	16.35.72
5. Juha Kaartinen, -59, Finland	16.39.71
6. Matias Lindholm, -62, Finland	16.57.00
7. Henrik Larsen, -60, Danmark	17.01.59

800 m frisim, damer

1. Charlotte Petersen, -64, Danmark	DR 9.05.95
2. Susanne Ackum, -61, Sverige	9.15.24
3. Pernilla Henriksson, -62, Sverige	9.16.38
4. Beda Leirvåg, -64, Norge	9.16.97
5. Turid Barmann, -64, Norge	9.18.56
6. Lene Nörböge, -63, Danmark	9.28.78

100 m bröstsim, herrar

1. Glen Christiansen, -57, Sverige	1.07.23
2. Peter Berggren, -62, Sverige	1.07.26
3. Martti Järventaus, -60, Finland	1.09.07
4. Niels Mortensen, -57, Danmark	1.09.34
5. Jasper Nordsted, -56, Danmark	1.11.02
6. Tom Rödböl, -63, Norge	1.11.80

100 m bröstsim, damer

1. Susanne Nielsson, -60, Danmark	1.13.79
2. Eva-Marie Håkansson, -60, Sverige	1.14.52
3. Ann-Sofie Roos, -59, Sverige	1.15.08
4. Anne-Greth Åsheim, -63, Norge	1.18.01
5. Lotte Simonsen, -64, Danmark	1.18.99
6. Marita Karlsen, -57, Norge	1.19.31
7. Susanne Nygård, -63, Finland	1.21.82

100 m ryggsim, herrar

1. Bengt Baron, -62, Sverige	59.86
2. Michael Söderlund, -62, Sverige	1.00.11
3. Petter Ulvestad, -60, Norge	1.02.29
4. Lasse Jaakkola, -58, Finland	1.02.54
5. Jes Gydesen, -61, Danmark	1.03.03
6. Jouni Mäntylä, -62, Finland	1.03.39

an Correll, -62, Danmark 1.03.77
etter Smedby, -61, Norge 1.03.86
lugi Harrdarrson, -63, Island IR 1.05.82

m ryggsim, damer
lonique Rödahl, -60, Norge NR 1.06.78
nn Hultstrand, -61, Sverige 1.07.42
ina Gustavsson, -62, Sverige 1.07.57
atrine Bomstad, -63, Norge 1.09.11
nnukka Ahlsund, -63, Finland 1.09.21

Den förlorade sonen dök upp



I SIMMARSAMMANHANG är det ''i'' man dyker. Men i Motala var det en simmarbekant som dök upp. Det var Bosse Alm, numera sportredaktör på Göteborgs-Posten, men med förflutet som bl a UK-chef i simning och redaktör för Simsport, som kom till NM i Motala för att bevaka tävlingarna för GP. Bosse ses sittande t h när han glatt återser de gamla poolarna, fr v Ronnie Paleski, Olle Ferm, Sven von Holst och Gunnar Werner. (Foto: Roger Stark)

6. Gerd Laursen, -62, Danmark 1.09.74
7. Tina Salminen, -62, Finland 1.10.74
8. Lene Vitus Nielsen, -64, Danmark 1.10.75

200 m fjärilsim, herrar
1. Ove Nylén, -59, Sverige 2.06.43
2. Sven-Sören Bergkvist, -61, Sverige 2.07.55
3. Jon Hestoy, -59, Danmark 2.10.10
4. Sören Östberg, -62, Danmark 2.10.80
5. Haakon Schram-Stokke, -60, Norge 2.11.01
6. Hannu Hautamäki, -61, Finland 2.14.35
Petter Smedby, -61, Norge diskv. felaktigt benspark

200 m fjärilsim, damer
1. Armi Airaksinen, -62, Sverige 2.19.47
2. Susanne Nielsson, -60, Danmark 2.20.59
3. Agneta Mårtensson, -61, Sverige 2.21.15
4. Lisbeth Kristiansen, -61, Danmark 2.21.38
5. Beda Leirvåg, -64, Norge 2.22.22
6. Riitta Karhunen, -63, Finland FR 2.24.32
7. Leena Hurri, -65, Finland 2.26.04
Bente Wallin, -61, Norge diskv. felaktigt benspark

4 x 200 m frisim, herrar
1. Norge (Arne Borgström 1.54,72, Tom Walle 1.55.65, Bent Brask 1.54.33, Fritz Warncke 1.56.09) NR 7.40.79
2. Sverige (Inge Andersson 1.54.93, Pelle Wikström 1.55.81, Pelle Holmertz 1.55.68, Per-Alvar Magnusson 1.54.61) 7.41.03
3. Finland FR 7.55.24
4. Danmark 8.02.93

SIM á GoGo, Simhallsbadet (25 m) Malmö 8-9 september.

100 m fritt: 1) Charlotta Hjelm, Kristianstad, 59,3, 2) Lena Ekblom, do, 1.00,3, 3) Christina Andersson, Varberg, 1.00,8. Pojkar: 1) Michael Söderlund, Karlskrona, 52,0 (distrikts rek), 2) Bengt Baron, Finspång, 53,4, 3) Lars-Olof Hansson, Limhamn, 53,9.

200 m medley: 1) Charlotta Hjelm, Kristianstad, 2.27,0, 2) Anna-Karin Andersson, Varberg, 2.28,2, 3) Christina Andersson, do, 2.30,3.

Pojkar: 1) Michael Söderlund, Karlskrona, 2.10,0 (distrikts rek.) 2) Bengt Baron, Finspång, 2.13,2, 3) Magnus Petersson, Jönköping, 2.16,7.

100 m bröst: 1) Göran Henriksson, Kristianstad, 1.10,48, 2) Jan Anders Olsson, Ran, 1.10,57, 3) Benny Pedersen, Uddevalla, 1.11,71. Flickor: 1) Anna-Karin Andersson, Varberg, 1.17,97, 2) Bianca Sjögren, Limhamn, 1.19,72, 3) Camilla Tidman, Ronneby, 1.20,36.

4 x 100 m fritt: 1) Jönköping (Thomas Holmqvist, Per-Åke Brinck, Niclas Svedberg, Magnus Petersson) 3.43,04, 2) Malmö lag 1, 3.43,10, 3) Limhamn 3.47,15. Flickor: 1) Kristianstad lag 1 (Anna Kardum, Lena Ekblom, Åsa Rosander, Charlotta Hjelm) 4.02,0, 2) Mariestad, 4.04,9, 3) Landskrona 4.08,1.

100 m ryggsim: 1) Bengt Baron, Finspång, 57,31 (sv rekord), 2) Michael Söderlund, Karlskrona, 57,77, 3) Carl-Gunnar Otter, Eskilstuna, 1.01,28. Flickor: 1) Pensé Andersen, Landskrona, 1.07,07, 2) Christina Strömberg, Växjö, 1.10,10, 3) Christina Andersson, Varberg, 1.10,23.

50 m frisim: 1) Michael Söderlund, Karlskrona, 24.13, 2) Bengt Baron, Finspång, 24,36, 3) Jörgen Lindborg, SK Ran, 24,82. Flickor: 1) Charlotta Hjelm, Kristianstad, 27,39, 2) Lena Ekblom, do, 27,65, 3) Birgitta Robertsson, Mariestad, 28,07.

100 m fjäril: 1) Bengt Baron, Finspång, 57,60, 2) Niclas Bencik, Malmö, 59,44, 3) Sten Williamsson, Polisen, 59,49. Flickor: 1) Charlotta Hjelm, Kristianstad, 1.05,94, 2) Helga Fleck, Landskrona, 1.06,58, 3) Lena Ekblom, Kristianstad, 1.06,98.

4 x 100 m medley: 1) Jönköping (Thomas Holmqvist, Niclas Svedberg, Per-Åke Brinck, Magnus Pettersson) 4.09,98, 2) Malmö lag 1, 4.11,74, 3) Limhamn, 4.18,58. Flickor: Kristianstad (Anna Kardum, Catharina Månsson, Lena Ekblom, Charlotta Hjelm) 4.39,42, 2) Malmö 4.45,48, 3) Norrköping 4.49,05.

Totalpoäng: 1) Kristianstad 811, 2) Helsingborg 616, 3) Malmö 514, 4) Limhamn 417, 5) Linköping 351.

KAEPA DET FÖRSTA TEKNISKA NYTÄNKANDE I SPORTSKOINDUSTRIN

Charles Goodyear var den förste som gjorde det möjligt för oss att börja tillverka sportskor när han 1839 upptäckte vulkaniseringsprocessen.
Nästa stora nyhet var när Addidas på 1960-talet introducerade specialskor för olika idrottsgrenar.
Nu tar Kaepa nästa stora steg framåt.
KAEPA
Skon som är en välsignelse för fötterna!

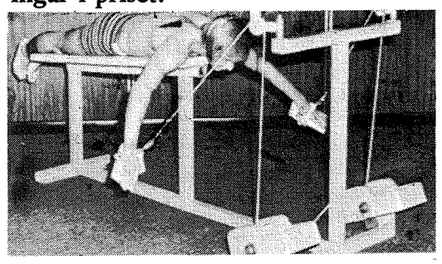


Lädermodeller för herrar och damer

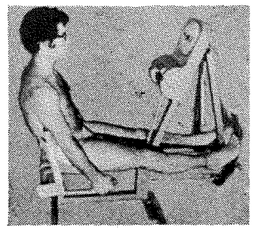
SE DEM!
PRÖVA DEM!
KÖP DEM!

Hos: Bjäres Tennis och Sportshop
Vidablicksvägen 55, 311 00 Falkenberg
Birkagatan 149, 252 60 Helsingborg

FRISTÅENDE MAXI-GYM med MINI-GYM
Counsilmans simbänk
Paddlarfotband, förlängningssnören ingår i priset.



Sittande benpress, Knälyft

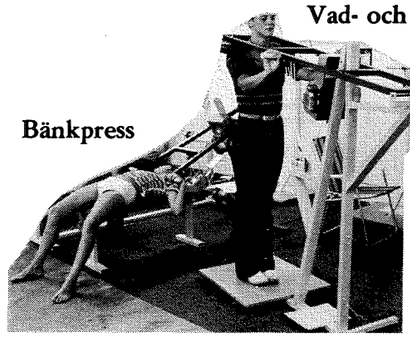




NYHET!
Kedjedrivna Mini-Gym
modell 101X utan visartavla
modell 180X med visartavla

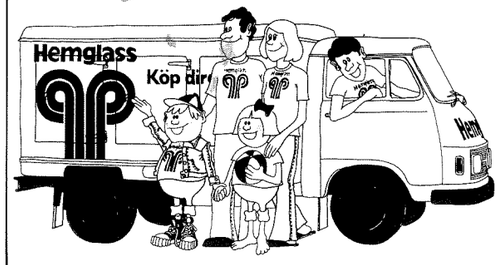
Vad- och tåpress

Bänkpress



Generalagent för Skandinavien:
CRILLÉ SPORT AB
Tel. 036/13 46 04
Kastanjev. 28 - 552 48 Jönköping
Återförsäljare i Sverige på kommuner och simklubbar: ROLLO AB Gnosjö Tel. 0370/99050

HEMGLASS I SÖRMLAND!
Hemglassbilarna finner Du överallt i Sörmland!



Titta efter när HEMGLASSBILEN kommer till din gata när reklambroschyren kommer i din brevlåda nästa gång!

Dina hemglassdistritubörer:
GLASSELITEN AB Tel. 0755/124 90
AB ROGER RINGQVIST Tel. 0151/310 55!!

Idrottens Hus
123 87 FARSTA

Gunnar Larsson:

Bragdmedaljen 1970, två OS-guld, ett världsmästerskap, tre världsrekord, tre europamästerskap, ett EM-silver, två amerikanska mästerskap, två västtyska mästerskap, nio nordiska mästerskap, trettiotvå svenska mästerskap, över hundra svenska rekord samt två skokartonger DM-tecken.

Vad vet han om badbyxor?

För det första vann Gunnar nästan alla sina framgångar i Speedo-byxor. Och när han 1972 vann OS-guldet på 400 m medley med den minsta marginal en idrottstävling avgjorts med hade han ett par Speedo-byxor på sig. Gunnar påstår inte att det var badbyxornas förtjänst att de två tusendelarna av en sekund var till hans förmån. Men ingen kan ju heller påstå motsatsen.
Gunnar vill gärna att du också skall simma i Speedo.
Hans jobb är att sälja Speedos grejor i Sverige.
Nog vet Gunnar en del om badbyxor.

SPEEDO®

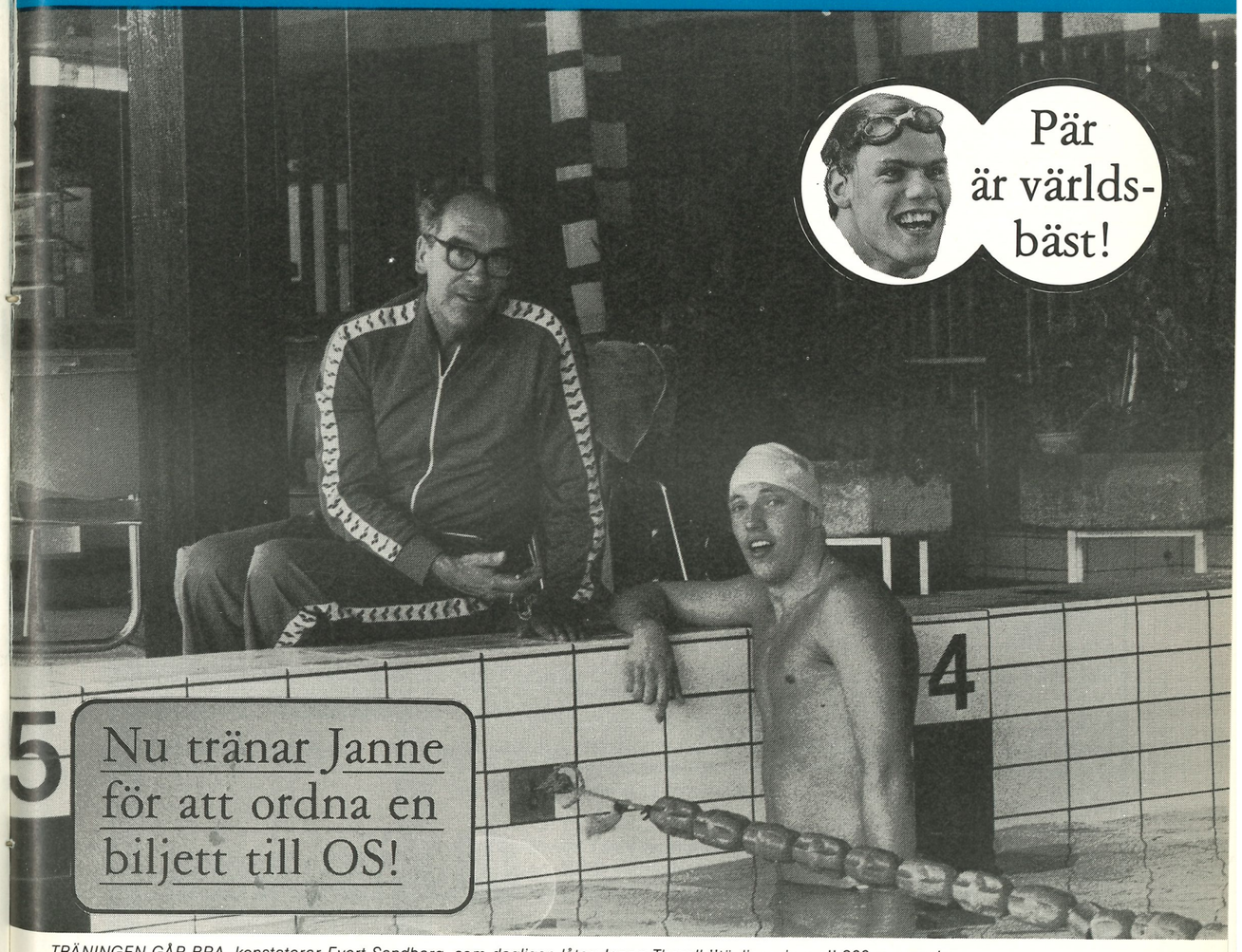


Rosenbad Badartiklar AB
Box 505, 175 26 Järfälla
Tel 0758-367 00

MELLERSTA SKÅNES HORBY CIVILTRYCKERI AB
1979

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



TRÄNINGEN GÅR BRA, konstaterar Evert Sandberg, som dagligen låter Janne Thorell ''tävlingssimma'' 200 m ryggsim. (Foto: Roger Stark)

10 OKTOBER 1979 — ÅRGÅNG 34