Idrottens Hus
123 87 FARSTA

Gunnar Larsson:

Bragdmedaljen 1970, två OS-guld, ett världsmästerskap, tre världsrekord, tre europamästerskap, ett EM-silver, två amerikanska mästerskap, två västtyska mästerskap, nio nordiska mästerskap, trettiotvå svenska mästerskap, över hundra svenska rekord samt två skokartonger DM-tecken.

Vad vet han om badbyxor?

För det första vann Gunnar nästan alla sina framgångar i Speedo-byxor. Och när han 1972 vann OS-guldet på 400 m medley med den minsta marginal en idrottstävling avgjorts med hade han ett par Speedo-byxor på sig. Gunnar påstår inte att det var badbyxornas förtjänst att de två tusendelarna av en sekund var till hans förmån. Men ingen kan ju heller påstå motsatsen.
Gunnar vill gärna att du också skall simma i Speedo.
Hans jobb är att sälja Speedos grejor i Sverige.
Nog vet Gunnar en del om badbyxor.

SPEEDO®

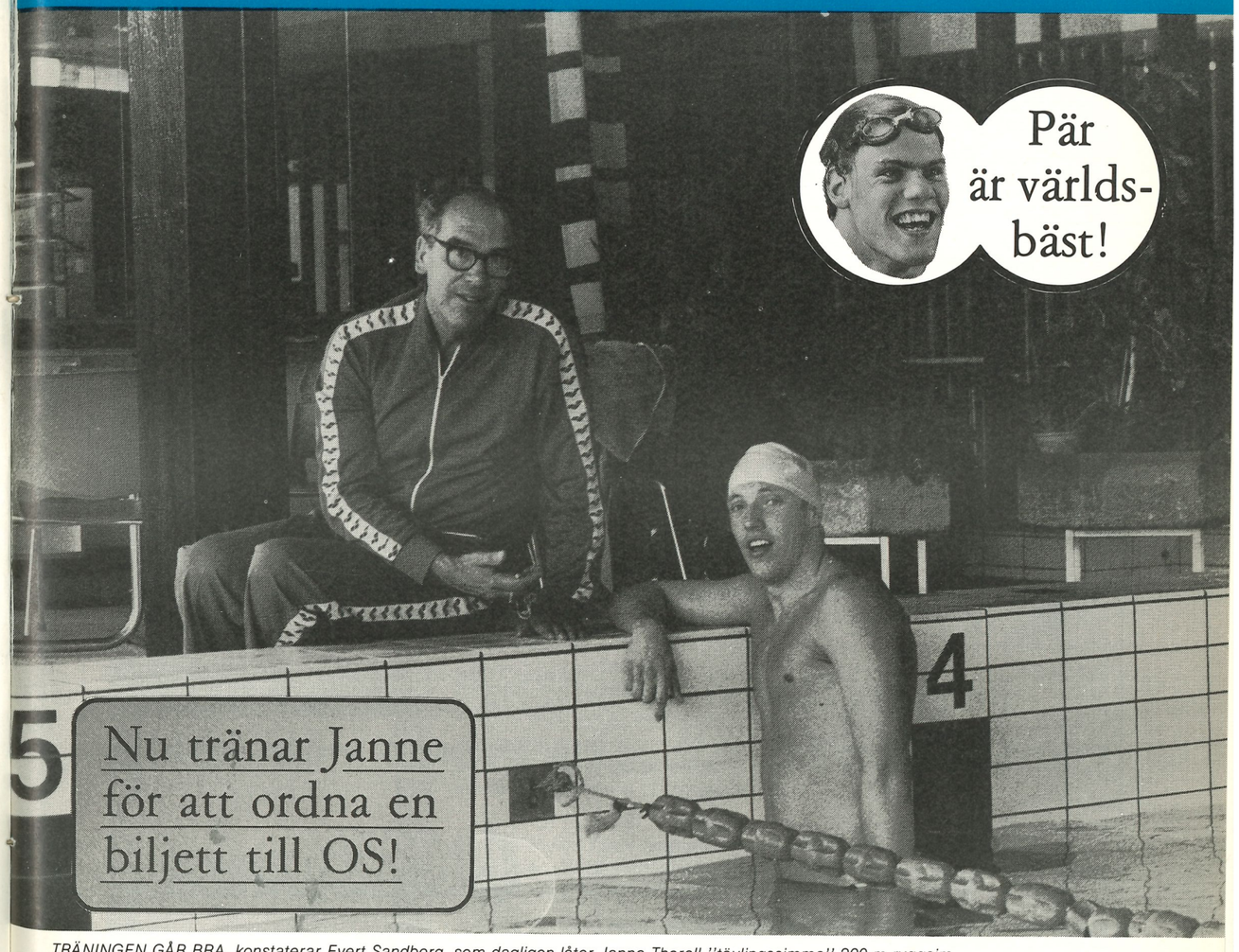


Rosenbad Badartiklar AB
Box 505, 175 26 Järfälla
Tel 0758-367 00

MELLERSTA SKÅNES HÖRBY CIVILTRYCKERI AB
1979

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



TRÄNINGEN GÅR BRA, konstaterar Evert Sandberg, som dagligen låter Janne Thorell ''tävlingssimma'' 200 m ryggsim. (Foto: Roger Stark)

10 OKTOBER 1979 — ÅRGÅNG 34

Hej!

Vi på Svenska Lloyd Resebyrå ordnar regelbundet gruppresor till träningsläger och tävlingar utomlands för idrottsföreningar.

Vi har nu fått en ny medarbetare i Susanne Mattsson. Susanne, som varit aktiv simmare i 7 år (f d GKK/Najaden), har varit med på många simläger - både bra och dåliga - bland annat i Norge, Danmark, Väst- och Östtyskland, Benelux, Österrike, Tjeckoslovakien, Polen, Italien, Spanien, Bahamas och USA (där hon bodde 1 år i Californien).

Med Susannes hjälp och erfarenhet lägger vi nu upp arrangemang som verkligen passar svenska simklubbar, elit- eller ungdomssimmare vid bra simanläggningar, där de små viktiga detaljerna klaffar.



Ring Susanne 031-13 86 08

När Du eller Din klubb planerar resor och läger, så hör av Dig. Vi ska ge förmånliga och intressanta förslag på resor och inkvartering till rätt pris.

Vår resebyrå finns i Stockholm, Göteborg och Malmö. Vill Du prata om träningsläger och resor så ring Susanne i Göteborg på tel. 031-13 86 08 eller sänd en rad till Svenska Lloyd, Box 277, 401 24 Göteborg.

Välkommen med Dina förfrågningar!

031-17 08 40

SVENSKA LLOYD

Södra Hamngatan 2 (Palace Huset) Öppet: Må - Fr 9 - 18



Vi möts på



Fjugesta Hotell

710 10 Fjugesta - Tel. 0585/100 15

Rum - Barservering
Mottager beställningar
Söndagar serv. smörgåsbord

TRÄNINGSLÄGER SIMNING 1980

RESO Idrottsavdelning arrangerar i samarbete med Svenska Simförbundet träningsläger för simklubbar. Vi erbjuder för vintern 1980 Israel, Teneriffa och Österrike, för sommaren Bulgarien, Jugoslavien och Italien.

För program och ytterligare information, kontakta.

RESO SPECIALRESOR

Idrottsavdelningen
105 24 STOCKHOLM
Tfn. 08/22 60 20

SVENSKA SIM-FÖRBUNDET 1904

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel. 08/93 05 00
POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/93 05 00

Redaktör:
ROGER STARK
Enebrovägen 14
633 47 Eskilstuna
Tel. bost. 016/14 63 48

ISSN 0346-1084

Nr 10 — 1979 — Årgång 34

Utkommer med 12 nr/år

Prenumeration:

Helår 50:—
Utlandet 55:—
Insättes på postgiro "Tidskriften Simsport" postgironummer 55 37 02 - 2

MANUS-STOPP

Manus till Simsport 10 1979 måste vara redaktionen, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna, tillhanda senast 6 november.

Manuskript till Simsport nr 11 skall vara redaktören tillhanda senast 30 november.

Låt EJM i Skövde bli en startsignal för ungdomssatsning

I förra numret av Simsport konstaterades glatt att de svenska framgångarna i FINA World Cup var fantastiska. Och vid Rikssimmartinget i Västerås 13-14 oktober konstaterade SK-ordföranden Sven von Holst att på seniorsidan har alla mål för säsongen uppnåtts!

Och tänk vad skönt vi hade kunnat gå i vinteride om inte ungdomsledaren Olle Ferm på Rikssimmartinget fått tillfälle att redogöra för hur det gått på ungdsomssidan . . .

Olle Ferm menade med bestämd övertygelse att den svenska ungdomssimningen inte står speciellt högt i kurs internationellt för närvarande. Anledningen till detta är helt enkelt att de unga simmarna, främst flickorna, tränar för dåligt!

- Detta kommer helt säkert att få negativa effekter på seniorsidan, menade Olle.

Som bevis för sitt resonemang visade Olle på siffror från 8-nationers för ungdom, tävlingen som Sverige vann 1977, där de svenske blev trea 1978 och bara blev femma i 1979. Den nedåtgående trenden var solklar.

Krafttag inom klubbarna krävs från Olle Ferms sida - och som en extra morot så här på direkten serveras junior-EM i Skövde nästa år!

Det var just vid dagarna för Rikssimmartinget som det blev klart att Sverige får arrangera den tävlingen.

Eftersom JEM kom som en överraskning för budgetberedarna finns för närvarande inte tillräckligt med pengar för ändamålet avsatta, men från Svenska Simförbundets styrelses sida har klart deklarerats att det kommer att göras en rejäl satsning, vilket förhoppningsvis kommer att betyda att Sverige kan ställa upp med två individuella simmare i varje gren, samt delta i alla lagkapper.

Detta bör vara en startsignal för alla svenska, unga simmare att träna extra hårt.

Välvilligheten till att förbättra ungdomsstandarden var total vid Rikssimmartinget och SK fick många fina råd om hur man ska planera den framtida tävlingskalendern.

Björn Pettersson från Linköping har t o m lämnat ett förslag på hur ungdomstävlingarna ska placeras in i samma cykler som nu gäller för SM-simmare. Detta, menade Björn, skulle bli mera lättarbetat hemma i klubbarna och ge bättre tävlingsresultat.

Ett av de konkreta förslagen som Björn förde fram var att årligen arrangera SUM-sim både inomhus på vintern och ute, i 50-metersbassäng, på sommaren. SUM-simtävlingarna skulle tidsmässigt följa samma mönster som de stora SM-tävlingarna.

Flera tränare tyckte förslaget verkade mycket bra, bl a Bosse Hogenäs, som inte bara är tränare utan också har säte i simförbundsstyrelsen.

Det var nästan ett uttalat krav från flera att något måste göras för att få ungdomsresultaten bättre. Det är kort om tid eftersom det är högst troligt att svensk simning hamnar i en generationsväxling efter OS i Moskva nästa år!

ROGER STARK



C F LIEDBERG från Värmland redogör här för nedtecknade synpunkter i grupparbetet.

Kvinnodebatt på Rikssimmartinget

Nu vågar kvinnan i församlingen resa på sig och yttra sig i simmarfrågor! Kanske börjar det lovvärda arbetet från RF och simningens egna förbundsstyrelse nu ge resultat. För visst har det tidigare varit så att kvinnan ofta tige i församlingen - men på Rikssimmartinget i Västerås hände det som många "kvinnoförkämpar" jobbat för - även damerna vågade komma fram med sina tankar.

- Visst är det på det viset att vi kvinnor ofta har lite svårare att yttra oss på mäns vis, ibland med bullrande stämma, menade bl a Värmlands Siv Liedberg.

Detta underströks också av bl a Eva Olofsson och Anette Bruhn.

KVINNODEBATTEN

Debatten om kvinnlig idrott/ledarrekrytering blev betydelsefull på Rikssimmartinget och jag tror damerna förstod att männen kämpade för de kvinnliga rättigheterna lika hårt som de själva.

Det konstaterades att det på klubbnivå fanns ungefär lika många kvinnliga ledare som manliga, men ju längre upp på "karriärsstegen" posterna fanns, ju kraftigare var mansdominansen.

För det fortsatta "kvinnoarbetet" har Simförbundet fått beviljat 76 000 kronor, som står till förfogande. Därtill finns 10 000 kronor som SK förra året fick sig tilldelat för att nominera kvinnliga landslagsledare - pengar som ograverat finns kvar i kassan, men som nu överförsts till UBK.

På följande poster har pengarna för kvinnlig satsning fördelats: 1) årsmötet 10 000 kr, 2) utbildning 15 000 kr, 3) SK, elitsatsning 10 000 kr, 4) HK 3 000 kr, 5) KK 33 000 och 6) Simmotionskommitten 5 000.

- Vi måste också försöka förändra ledarrollen. Själv använder jag 20-25 helger om året för simförbundsarbetet, berättade Eva Olofsson i Svenska Simförbundets styrelse.

- Det är orealistiskt att tro att så väldigt många kan ställa upp på sådant, se'n får det vara män eller kvinnor!

FINT GRUPPARBETE

Tre rubriker fanns med på ett viktigt grupparbete som Rikssimmartingets program också inrymde.

Bl a fick vi klart för oss att den övervägande delen av deltagarna ansåg att en breddning av föreningars verksamhet med t ex motionssimning blir allt viktigare.

- Det är viktigt att simklubbarna tar hand om simningens alla delar, allt från simskola och plask & lek till motionssimning, så att vi kan få tryck på kommunerna och mera bassängtider, sammanfattade C F Liedberg sin grupps redogörelse.

SOCIALA ANSVARET

Det sociala ansvaret var en annan rubrik på grupparbetet, som verkligen engagerade deltagarna. Genom utbildningskonsulenten Birgit Joelsons försorg kommer ett rejält protokoll för alla framtalade idéer att distribueras.

Den tredje punkten, alkoholfrågan, genomarbetades lika seriöst och det konstaterades att det talas mera om kost, snus och rökning än det talas om sprit.

- Jag tycker verkligen att vi fick respons för de tankar som styrelsen hade när programmet spikades, kommenterade ordföranden Svante Lundkvist.

Text och foto:
ROGER STARK

Junior-EM i simning och hopp går i Skövde

- Tävlingsorganisationen måste igång med arbetet genast. Men vi ska klara det här arrangemanget lika bra som EM i Jönköping 1977!

Detta försäkrar Svenska Simförbundets generalsekreterare, Åke Elmsäter, när han i samband med Rikssimmartinget i Västerås 13-14 oktober kunde avslöja att Sverige fått ta hand om junior-EM i simning och hopp sedan Luxemburg plötsligt hoppat av.

Nu var det inte så att Elmsäter väntade på ett bra tillfälle att få komma med sina fina nyheter, utan det var i stället så att det dagen före blivit definitivt klart med det arrangemang som kommer att förläggas till Skövde 7-10 augusti nästa år.

- Meningen var att Luxemburg skulle arrangera tävlingarna, men den bassäng som skulle användas är ännu inte byggd och kommer inte heller att bli klar, berättar Elmsäter.

Europeiska Simförbundet (LEN) "bjöd ut" tävlingen på nytt, varvid ansökningar i telegramform eller mera formellt inflöt från Sverige, Italien, Portugal och Tjeckoslovakien. Med underlag av detta beslutade LEN att Sverige skulle få arrangemanget.

- Det kommer cirka 600 aktiva till Skövde för att tävla, så det gäller att arbetet kommer igång snabbt, menar Åke Elmsäter.



SVEN VON HOLST (t h) presenterade konstportföljen vid Rikssimmartinget. Här visas tre av litografierna upp av fr v Berth Johansson, Bosse Hogenäs och Åke Elmsäter.

Konstportfölj ger pengar till eliten

Nu ska svensk simning få ett fint ekonomiskt tillskott tack vare en bra idé och ett strålande fint arbete av Tidaholmskonstnären Karl-Åke Nyström. En konstportfölj med fyra orginallitografier, numrerade, signerade ska ge pengar till svensk simnings elitsatsning.

En dekorativ simaffisch, en häftig ungdomsinriktad sak, ska klubbarna få chansen att tjäna pengar på. Köpekostnaden från förbundet, lika med tillverkningskostnad, är 6 kr och det rekommenderas att klubbarna tar 20 kr för affischen.

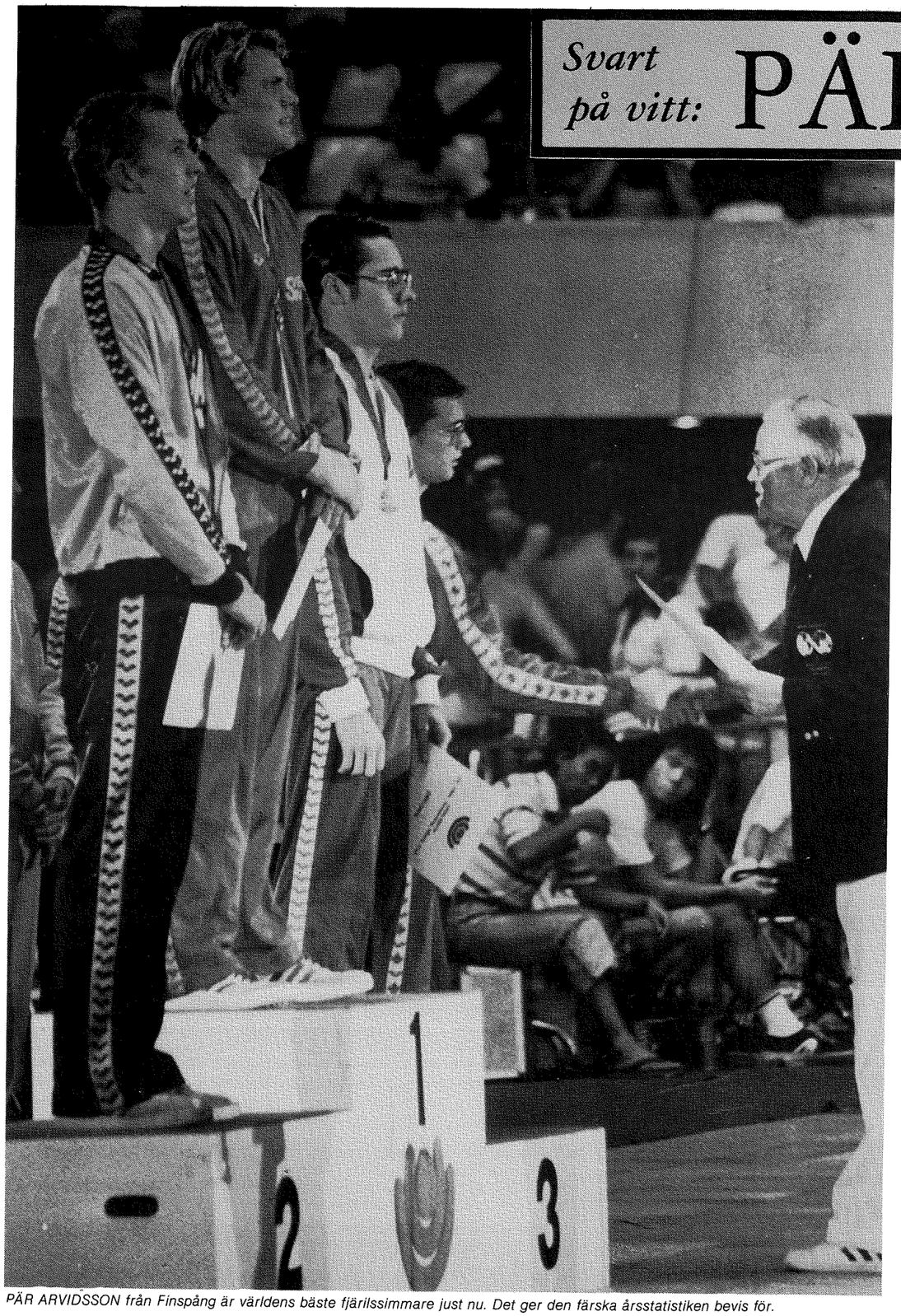
Simkansliet berättar mera om de båda försäljningsobjekten.

SIMTRÄNARE

Vi söker simtränare för våra grabbar direkt under eliten. Vår nuvarande tränare kommer att övergå till studier fr o m januari. Det är en fördel om du även kan ha hand om en del administrativt arbete. Tjänsten är på 20-25 veckotimmar.

Är du intresserad ta kontakt med vår konsulent Paul Alfons på tel 040/12 23 86 el 040/40 38 78, eller sänd dina ansökningshandlingar till Limhamns SS, Banérsgatan 8, 211 42 Malmö före den 20 november.

LIMHAMNS SS



PÄR ARVIDSSON från Finspång är världens bäste fjärilssimmare just nu. Det ger den färska årsstatistiken bevis för.

Svart på vitt:

PÄR BÄST I VÄRLDEN

När Pär Arvidsson satte europarekord på 100 m fjärilsim med 54,33 vid World Cup i Tokyo i början av september for han upp som världsetta i den statistik som med jämna mellanrum plockas fram. Endast två simmare har någonsin varit snabbare än Pär Arvidsson var i Tokyo.

- Han var endast 15 hundradelar av en sekund från Joe Bottoms världsrekord. Och det i en bassäng som inte är precis den allra modernaste, kommenterar Sven von Holst.

De två simmare som genom tiderna varit snabbare på 100 m fjärilsim är Mark Spitz vid OS 1972, samt världsrekordhållaren Joe Bottom (54,18).

Mars Spitz har för länge sedan slutat som aktiv simmare, medan Joe Bottom fortfarande är att räkna med.

Närmast Pär i den aktuella världsstatistiken på 100 m fjärilsim är Grant Ostlund USA 54,46 och Roger Pyttel DDR 54,61.

FJÄRDE PÅ 200 M

Pär Arvidsson nöjer sig inte med en topplacering på 100 m fjärilsim, utan är också med när det gäller statistiken på 200 m. Anmärkningsvärt är att det endast är Pär och Roger Pyttel som noterat världstider på båda distanserna - fast Pär ligger före på såväl 100 m som 200 m fjärilsim!

Världsstatistiken på 200 säger att Sovjets Fesenko varit snabbast hittills under året med 1.59,34 (europarekord) med två USA-simmare närmast sig, Steve Gregg 2.00,30 och Forrester 2.00,40. Pär Arvidsson är på fjärde plats med 2.00,42 medan Roger Pyttel har 2.00,45.

INTE BARA PÄR

Svensk simning är mycket stark för närvarande och Pär Arvidsson har sällskap på världslistan av flera svenskar. De svenska herrarna är i lagkapper lika bra som Pär Arvidsson är individuellt.

Sverige håller europarekordet på 4 x 100 m frisim (Pelle Holmertz, Inge Andersson, Per-Alvar Magnusson och Pelle Wikström) och är med den tiden 3.26,34 tvåa i världen i år.

- Tyvärr finns inte 4 x 100 m frisim med på OS-programmet. Internationella Simförbundet har försökt påverka IOK på den punkten, men misslyckats, säger Svenska Simförbundets idrottskonsulent Berth Johansson.

- Sverige hade haft en jättechans till medalj på den grenen, då vi hade två individuella finalister i VM förra året på just 100 m frisim.

4 x 100 m medley finns dock med och där finns Sverige på tredje plats i årets världsstatistik. Det är naturligtvis också mycket bra.

ROOS PÅ TRE LISTOR

Den svenska simmare som återfinns flitigast är Kristianstads Ann-Sofi Roos, som håller sig framme med tre placeringar. Bästa placeringen har hon på 400 m medley, där hon med tiden 4.53,49 är på nionde plats i "OS-statistiken".

- När vi kommer lite längre ner på listorna måste vi skilja på världsstatistiken och OS-statistiken. Detta för att varje land i OS maximalt får ställa upp med tre simmare i varje gren. Och det förekommer ofta att t ex USA har fem-sex simmare med i världsstatistiken, säger Berth Johansson, som förtydligar:

- Detta bevisar USA:s väldiga bredd, men är ointressant när vi ser till svenska chanser inför OS nästa år.

Ann-Sofi har på OS-listan dessutom en 13-placering på 200 m medley, samt en 17-placering på 200 m bröstsim.

HOLMERTZ SEXA

Motalas Pelle Holmertz finns inte bara med i statistiken för laget på 4 x 100 m frisim, utan finns också med individuellt på frisimmets sprintersträcka. Med tiden 51,45 är han på sjätte plats i OS-statistiken. Just på 100 m frisim är USA-dominansen väldig med de tre första platserna, samt totalt 17 simmare på världslistan, där 25 namn tas upp!

Årets genombrottsman inom svensk simning, Peter Berggren från Uddevalla återfinns på OS-listans tionde plats på 200 m bröstsim med tiden 2.21,09.

Magnus Peterson från Jönköping har simmat sig in på OS-listan i två grenar, 400 m frisim och 1 500 m frisim med 3.58,12 (16 plac) respektive 15.44,49 (14).

På damernas 100 m frisim återfinns Birgitta Jönsson, Avesta, på 15:e plats med tiden 57,79.

Flera svenskar har slagits ut från listorna med minsta möjliga marginal. Det ser således ganska bra ut för svensk simning inför OS-året 1980.

Text och foto:
Roger Stark

Ny adress till

SIMSPORTS REDAKTION!

Från 1 november ändrar tidningen Simsport adress! Fortsättningsvis ska brev med text, bilder och föreningsannonser sändas till Roger Stark.

Enebrovägen 14,

633 47 Eskilstuna.

Telefonnumret förblir detsamma, 016/14 63 48.

Inbjudningstävlingar för svenska klubbar

Förteckning över internationella inbjudningstävlingar för 1980, som finns på Svenska Simförbundets kansli.

1) 12-13/1
"Ravne 80", Ravne, Jugoslavien, (25 m)
Åldersklasser: -63 o. tid., 64/65, -66 o. sen.
Anmälan om intresse: 15/11
Anmälan senast: 15/12

2) 25-27/1
Int. mästerskap, Geneve, Schweiz, (4 + 1) (25 m)
Åldersklasser: 61/63, 64/65, 66/67, 68 o. sen.
Anmälan senast: 30/11
Arr. står för uppehållskostn. under tre dagar.

3) 9-10/2
Offenbacher Schwimmfest, Offenbach/Main, Västtyskland, (25 m)
Ålersklasser: -62 o. tid., 63/64, 65/66, 67/68 o. sen.
Anmälan senast: 19/1

4) 22-23/3
"MLADOST 80", Zagreb, Jugoslavien, (25 m)
Ålersklasser: 64, 65, 66, 67 o. sen.
Anmälan senast: 15/1

5) 28-30/3
"Haribo-Schwimm-Meeting", Bonn, Västtyskland (25 m)
Åldersklasser: 60/61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68
Anmälan senast: 1/3

6) 11-13/4
Int. Age-Group mästerskap, Luxemburg
Åldersklasser: 63 o. tid., 64, 65, 66, 67 o. sen.

7) 31/5-1/6
"Seven Hills", Rom, Italien, (50 m)
Åldersklasser: seniorer

8) 7-8/4
Int. Youth Championships, Zürich, Schweiz, (50 m)
Åldersklasser: 61/63, 64/65, 66/67, 68/69, 70 o. sen.
Anmälan senast: 1/5

9) 14-15/6
Tournament of Nations, St. Pölten, Österrike, (50 m) (5 + 1)
Åldersklasser: seniorer
Arr. står för uppehållskostn. i fyra dagar.

10) 20-22/6
"Meeting de Chiasso", Chiasso, Schweiz, (50 m)
Åldersklasser: 64/65, 66/67, 68/69, 70 o. sen.
Anmälan om intresse: 15/3
Anmälan senast: 15/5
1979 då ungdomslandslaget (64:or) deltog stod arr. för uppehållskostn. för 10 personer.

11) 1-2/7
DAN-BORCA meet, Ljubljana, Jugoslavien (50 m)
Lag- och ind. tävling
Åldersklasser: 63/64, 65, 66
Anmälan om intresse: 15/3
Anmälan senast: 15/5

12) 4-6/7
Int. ungdomstävlingar, Darmstadt, Västtyskland, (50 m)
Åldersklasser: 63/64, 65/66, 67/68, 69
Anmälan senast: 2/6

13) 5-6/7
Int. tävlingar, Belgrad, Jugoslavien, (50 m)
Åldersklasser: 64 o. tid., 65 o. sen.
Anmälan senast: 15/6
Arr. står för uppehållskostn. under fyra dagar.

14) 18-20/7
"Edina Swim Club Meeting", Minneapolis, USA
Åldersklasser: sen., 66/67, 68/69, 70 o. sen.
Truppen får bo kostnadsfritt i familjer.

15) 29-30/8
"Int. Swimming of Edinburgh", Edinburgh, Skottland, (50 m)
Åldersklasser: seniorer

JÄRFÄLLA ELITSIM

Lördag 1/12 kl. 17.00
Söndag 2/12 kl. 9.00
Söndag 2/12 kl. 17.00

Upplysningar Järfälla Simsällskap
0758/164 00 kl. 9.00-13.00

Det här är Birgit Joelson - nya utbildningskonsulenten

- Nu sitter jag själv på förbundet. Därför vet jag att det är helt vanliga människor som jobbar där.

Detta säger simningens utbildningskonsulent, Birgit Joelson, anställd vid Svenska Simförbundet se'n drygt ett halvår tillbaka. Birgit erkänner att hon tidigare känt, vad kanske många känner, en viss respekt för ett kansli i Stockholm, som man inte besvärar i onödan.

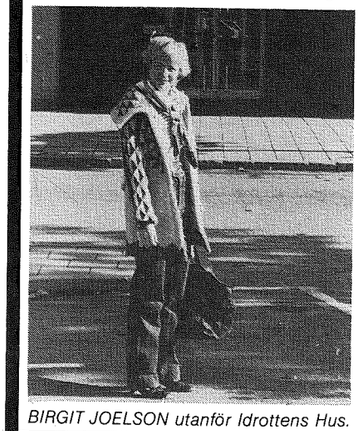
- Fast den rädslan borde vara obefogad. Och nu vet jag personligen att så är fallet, fortsätter Birgit.

På Svenska Simförbundet arbetar tiotalet personer med en mångfald olika uppgifter. Numera vet Birgit att den som jobbar på förbundskansliet inte alls tycker att det på något sätt är en pampig arbetsplats med obegränsade resurser, ekonomiskt och personellt.

- Fast visst har vi många kul uppgifter att ta hand om. För alla ska veta att vi alla efter förmåga jobbar för svensk simning. Det är inte bara vårt arbete, utan också vårt intresse!

ERBJÖDS JOBBET

När förre utbildningskonsulenten, Curt Broquist, slutade förra året annonserades tjänsten ut. Men Birgit Joelson tillhörde inte dem som sökte!



BIRGIT JOELSON utanför Idrottens Hus.

- Nej, jag hade aldrig tanke på att det skulle vara ett jobb för mig. Jag var ju simtränare. Inte konsulent . . .

Birgit har dock en fin bakgrund inom simningen och har tidigare varit anställd på Svenska Simförbundet, då på försäljningsavdelningen. Så Svenska Simförbundet var helt införstådd med vem de sökte.

- Jag blev uppringd och fick en förfrågan om jag inte skulle vilja söka jobbet. Efter betänketid så gjorde jag det!

SIMMADE I SKÄRETS SS

Birgit Joelson var 13 år när hon själv började simma. Men hon berättar att hon var lite lat och Skärets SS fick inte se någon stjärnas lyster i den späda flickan.

- Jag slutade simma 1969 och började då genast att hjälpa till som instruktör.

När Järfälla S startade sin verksamhet 1971 fanns Birgit med som instruktör. Där har hon varit med om att jobba i en perfekt organisation.

- Året efter Järfälla Simsällskaps bildande blev jag klubbens huvudtränare, men tiden räckte inte till när jag började studera vid GIH, fortsätter Birgit Joelson.

GENOM ALLA STEG

Birgit har fortsatt att utbilda sig som instruktör. Hon har genomgått steg 1, 2 och 3, samt har således GIH "på toppen".

- Direkt efter GIH flyttade jag till Västerås, där jag hade hand om den interna utbildningen, samt jobbade vid bassängkanten.

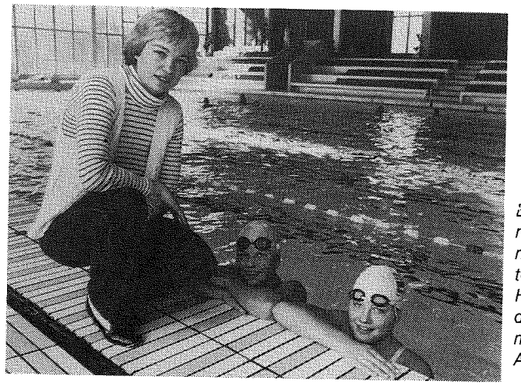
Det var när Birgit jobbade i Västerås som telefonsamtalet från Simförbundet kom. Och Birgit nappade på erbjudandet.

- Jag saknar kontakten med barnen. Och på sikt kommer jag nog att återvända till tränarjobbet . . .

- Men nu har jag med intresse tagit mig an uppgifterna på Simförbundets kansli.

"LETADE" UPPGIFTER

Eftersom Curt Broquist redan hunnit lämna förbundskansliet när Birgit anställdes, och eftersom Curt skickligt jobbat mycket självständigt, var det svårt för den nya utbildningskonsulenten att genast hitta de rätta uppgifterna.



BIRGIT, som varit tränare i många år, saknar numera kontakten med de aktiva. Här bekantar hon sig dock med SPIF:s Armi Airaksinen och Annelie Holmström.

- Kom också ihåg att jag inte var annat än simtränare . . .

- Det var faktiskt så att jag till en början fick "leta" arbetsuppgifter. Inte så att det fattades sysselsättning, tvärtom, men jag saknade rutin.

- Ännu har jag inte hela årscykeln klar för mig, utan då och då överraskas jag av vissa arbetsuppgifter.

UBK:s HANDLÄGGARE

Birgit Joelson är underställd UBK (Svenska Simförbundets utbildningskommitté) och är som sådan dess sekreterare.

- Till mina huvuduppgifter räknas att administrera kurser, svara för att kursinnehållet schemaläggs. Under oktober var det en steg 3-kurs som tog min mesta tid. Hade faktiskt inte en enda ledig dag under fyra veckor . . .

- Lite av övertiden skyller jag på orutin, men det finns hur mycket som helst att göra.

När det dyker upp en klurig fråga så är det inte alls ovanligt att den hänskjuts till UBK - och se'n dröjer det inte länge förrän pappren ligger på Birgit Joelsons bord . . .

FÖR BÄTTRE SIMNING

Visst blir arbetsbördan stor ibland, men Birgit och hennes arbetskamrater arbetar för att få en bättre simning.

- Och med bättre simning menar jag inte enbart en bättre elit. Med simning menar jag inte heller enbart snabbsimning, konkretiserar Birgit Joelson.

- Jag försöker tänka på simningens alla delar, allt från Plask & Lek till motionssimning och landslagssatsningar.

Birgit påminner om Svenska Simförbundets stadgar som talar om "bredd".

- Det är ur den fina bredden som vi får elit. Först och främst ska vi ge möjlighet för så många som möjligt att umgås med vattnet. Frukten av detta ger sedan bra resultat i tävlingsbassängen.

- Ett viktigt ämne är att bearbeta skolan, så att elitsatsande ungdomar både kan satsa på elitidrott och skolarbete. Där har ju Eva Olofsson, simförbundsstyrelsen, redan gjort ett bra arbete. Och hon fortsätter nu direkt underställd Simförbundsstyrelsen. Med i den gruppen är också Bo Hogenäs, Stig Brenckert med Birgit Joelson med sekreterare.

MÅNGA UPPGIFTER

Det är således många uppgifter som läggs på Birgits arbetsbord. Hon trivs med sitt jobb, även om övertidstimmarna blir många.

- Att det på något sätt skulle vara pampigt att sitta på förbundskansliet är en villfarelse jag för länge sedan kommit över, slutar Birgit Joelson.

Text och foto:
ROGER STARK

IDROTT OCH UTBILDNING
en kombination att satsa på

IDROTT OCH UTBILDNING - en kombination att satsa på. Detta är namnet på ett informationsmaterial från Sveriges Riksidrottsförbund, som utarbetats på förslag av och i samråd med Simförbundet.

I den 20-sidiga broschyren beskrivs de olika skolformerna, från grundskolan till högskolan, studiernas inriktning, uppläggning och krav liksom bestämmelser och rättigheter.

Broschyren kan dels användas som "uppslagsbok", dels tjäna som diskussionsunderlag vid studie- och träningsplanering för våra unga elitsimmare. Den vänder sig till simmare, föräldrar, ledare, tränare samt skolledare och lärare, som tillsammans har ett ansvar för simmarens framtid - idrottsligt och socialt.

Dessa frågor är särskilt aktuella för ungdomar, som går i årskurs 9 i grundskolan och under våren ska välja fortsatt studieväg. Alla vårens SUM-sim finalister födda 1964 har i dagarna fått broschyren direkt från Simförbundet tillsammans med ett erbjudande att (i mån av plats) besöka Klippan Simcentrum. Simgymnasiet är **ett** alternativ för dem som vill satsa på både studier och simning.

Andra intresserade kan rekvirera broschyren gratis från Simförbundets kansli.

Eva Olofsson

Sverige satsar på jättetävling i sina OS-förberedelser

Svenska Simförbundet har riktlinjerna klara fram till OS, som för simningens del avgörs i Moskva 20-27 juli. Det blir bl a en satsning på en ny tävling, Svenska Simspelen, där en del av världstopparna kommer att ställa upp. Inomhus-SM blir också en viktig tävling innan Svenska Simförbundet inför SOK nominerar sim trupp efter en speciell OS-kvaltävling i Landskrona.

- Vi räknar med en svensk simmartrupp på 20-25 personer. Det är realistiskt med tanke på de fina resultat vi åstadkommit de två senaste åren, menar simmarbasen Sven von Holst.

STÖRSTA TRUPPEN

De svenska simmarna har alltsedan Europamästerskapet i Jönköping 1977 svarat för uppmärksammade resultat. Och även om Svenska Olympiska Kommittén ännu inte utlovat några resebiljetter till Moskva håller man det för troligt att simningen kommer att utgöra den största svenska specialtruppen till 1980 års OS!

Under jul- och nyårshelgen ger sig svenska OS-kandidater iväg på en drömresa till Puerto Rico för träningsläger - och sedan är det i full gång fram till OS i juli.

- Ja, hårdträningen har redan startat. Just nu håller klubbarna på att successivt öka träningsdoserna för våra hemmavarande simmare. De simmare som tränar i USA är naturligtvis också i full gång.

Detta berättar Sven von Holst, som nu har ett 30-tal simmare i USA-träning. Det är ovisst hur många av "USA-simmarna" som kommer hem till Svenska Simspelen i januari och inne-SM i mars.

BORLÄNGE ARRANGERAR

Borlänge Simsällskap har tagit på sig ett stort ansvar inför kommande säsong. Där finns inte bara den duktige tränaren Lars-Eric Paulsson, som förde fram Gunnar Larsson till dubbla OS-guld och VM-guld, utan där finns också en fin arrangörsstab - som både vågar och vill!

- Svenska Simspelen är en helt ny tävling. Den tävlingen tar Borlänge hand om, plus att BSS även arrangerar inne-SM, berättar Svenska Simförbundets idrottskonsulent, Berth Johansson.

För att ge status åt tävlingen har simkommittén uppmanat alla sina hemmavarande elitsimmare att ställa upp i Simspelen, där det också kommer att finnas en rad inbjudna världstoppar!

STORMÄSTARMÖTE

Svensk simning förfogar just nu över minst en verklig toppsimmare, Pär Arvidsson. Han hoppas kunna komma hem till Sverige för att i Borlänge möta bl a Roger Pyttel DDR och Fesenko från Sovjet.

- Det är i det närmaste klart att USA kommer att representeras i tävlingarna av flera toppsimmare, fortsätter Berth Johansson.

- Utsikterna att Linda Jezek (VM-drottning 1978) och världsrekordhållarna Brian Goodell och Jesus Vassallo kommer till Borlänge.

- Vidare har inbjudningar gått ut till Fesenko och Salnikov från Sovjet, samt till Roger Pyttel och Barbara Krause från DDR.

Svensk simning gör alltså en jättesatsning på Svenska Simspelen. Detta gör att den årliga tävlingen Riksmästerskapen i lagkapp flyttas från januari till december, då troligtvis Södertälje tar hand om arrangörsskapet.

På kort tid svarar således Borlänge för två viktiga tävlingar. Andra tillfället blir inne-SM 21-23 mars.

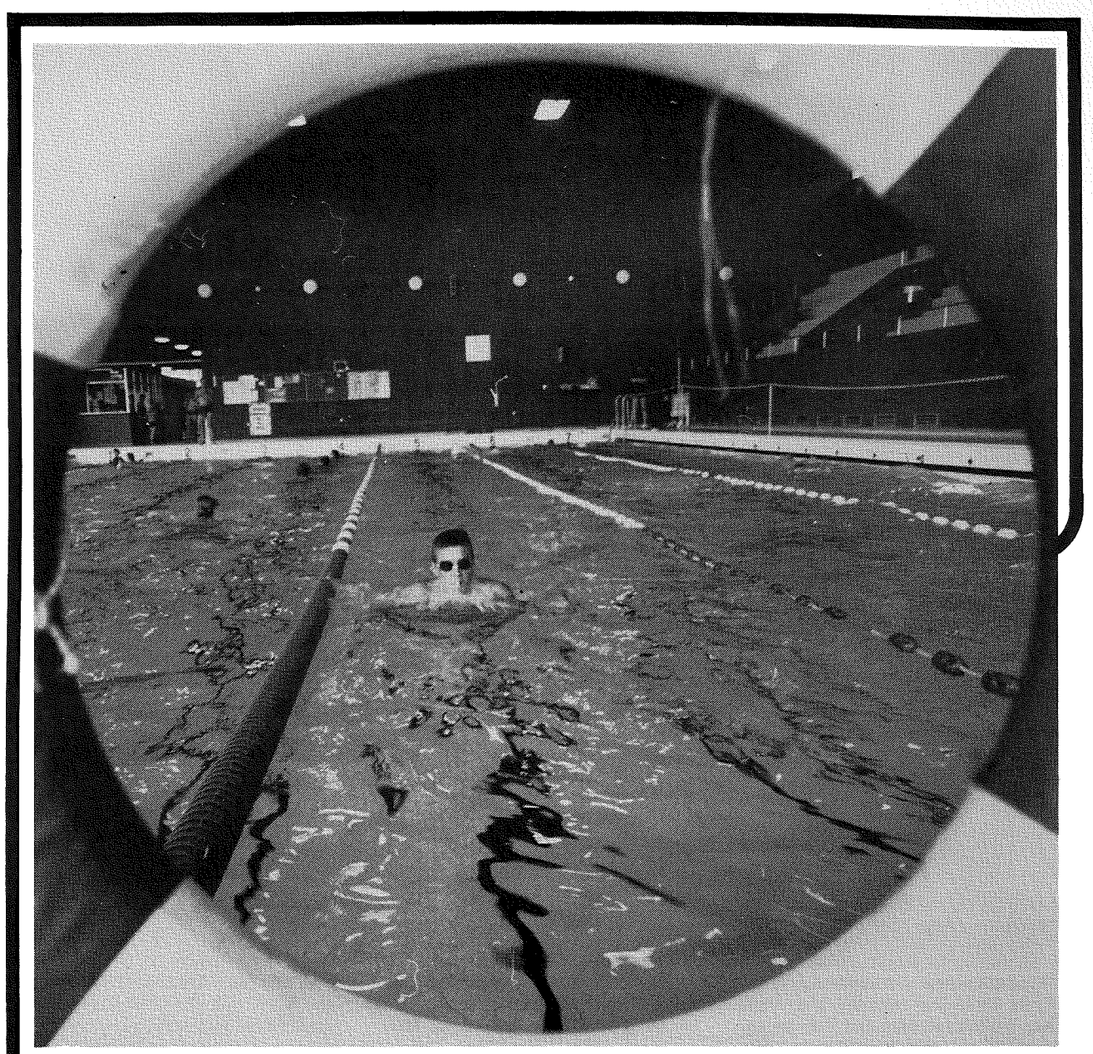
OS-KVAL

Precis som 1976 kommer ett speciellt OS-kval att hållas i Landskrona. Där hölls även kvalet till VM 1978.

- Landskrona har en verklig snabb bassäng, kanske den bästa i Sverige, påstår Berth Johansson.

- Där sattes 20 svenska rekord vid SM i fjol, trots att vädret då var sämsta tänkbara. Så den bassängen ska göra de duktiga svenska simmarna rättvisa.

ROGER STARK



STILSTUDIE PÅ BOSSE FRYKBERG, 16-åring från Trollhättan som tror på finalplats i 200 meter bröst.

Här arrangeras JSM:

TROLLHÄTTAN HAR RESURSER OCH HAR INLETT SIN MARSCH UPPÅT

Reportage

Text: Mats Ahlstedt Foto: Stig Hedström

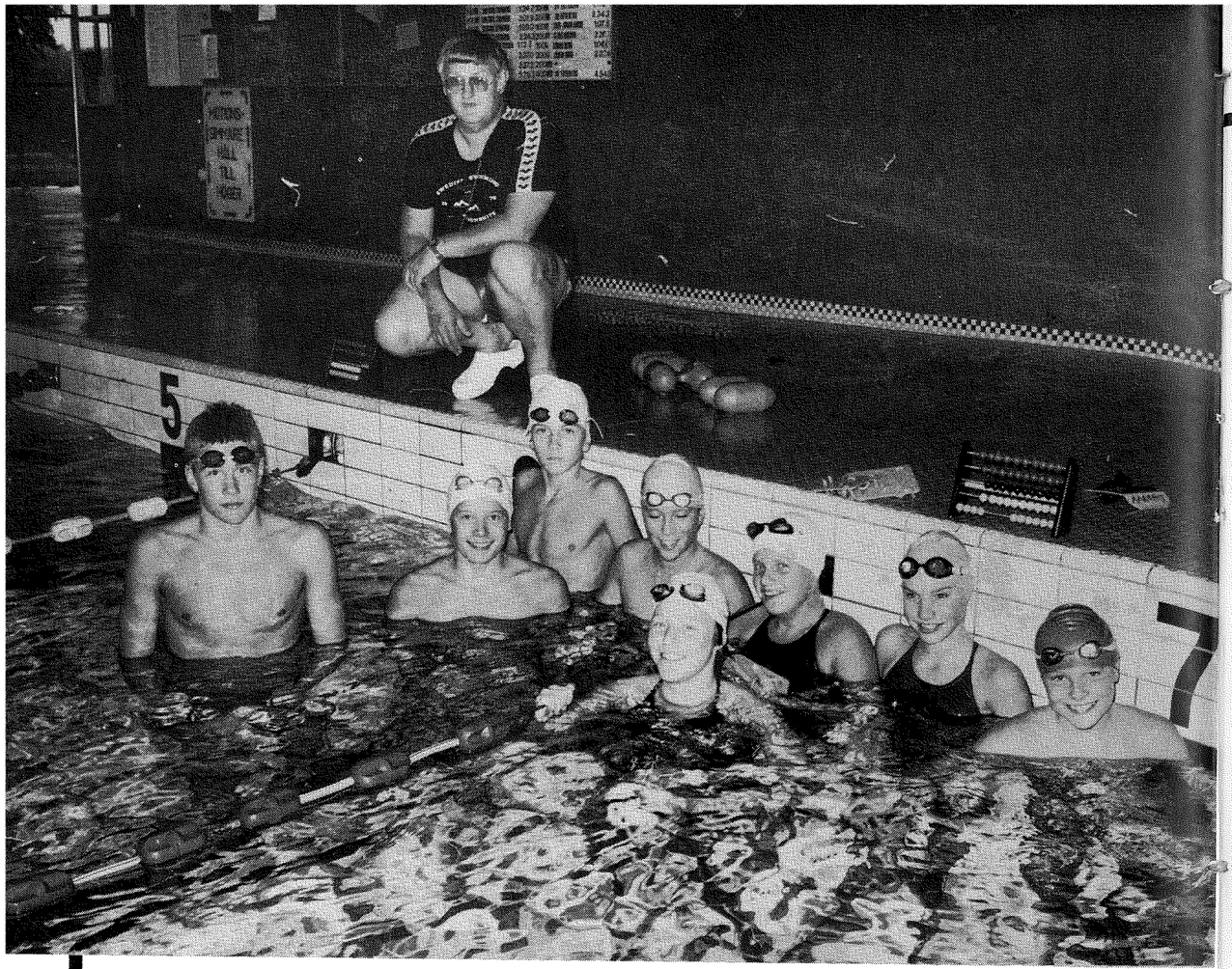
Trollhättans simsällskap arrangerar junior-SM den 30 november-2 december. Det är sällskapets första stora arrangemang. Trots att det existerat bra länge. Man firade faktiskt 45-årsjubileum förra året.

- TSS startades 1933 - men då höll man till i ett kallbadhus vid Göta älv, berättar ordföranden Tage André. Och efter hand dog verksamheten ut mer eller mindre.

- Det var ingen som frivilligt ville utsätta sig för riskerna att simma i Göta älv . . .

1968 fick Trollhättan en simhall med 25-meters inomhusbassäng och en utebassäng på 50 meter. Det betyder att TSS i dagsläget är bättre rustat än många storklubbar!

Forts. nästa sida



A-GRUPPEN: Fr.v. Bo Frykberg, Per Leftinger, Hans Frykberg, Jan Fager, Karin Nyberg, Katarina Fuxén, Carin Birgersson, Dennis Foxér. På bassängkanten TSS nye tränare Tore Håkansson.

Förutsättningarna för att nå resultat finns alltså rent tekniskt. Men ändå har Trollhättan bara fått fram en enda simmare i Sverigeeliten. Susanne Lundgren, svensk juniormästare på 100 och 200 rygg och senior-SM-trea 1977. Nu har hon slutat och TSS har inte någon elitsimmare kvar.

EN FINALIST?

Men kanske får? Bo Frykberg, 16, har kvalat in i två grenar - 200 meter bröst och 400 meter medley - till J-SM. Och räknar med att simma in på en finalplats.

Det är Bosses andra J-SM-start. Han var med i ute-SM också förra året, så det är tredje SM-starten totalt.

- Men det gick inte särskilt lysande. Jag var med mest för att se och lära, säger den ambitiöse Trollhättesimmaren.

- I år hoppas jag det går bättre. En finalplats både hoppas och tror jag på. Jag satsar stenhårt för att nå toppen.

Hårdsatsningen innebär för Besses del runt 6 000 meter i bassängen en gång om dagen, ibland två. Plus styrketräning.

- Jag tror inte särskilt mycket på modellen att ligga och slita 25 000 meter per pass. Det blir för tråkigt . .

- Kombinationen med styrkegymnastik fungerar bra. De ger precis samma effekt, säger Bosse.

TORE NY TRÄNARE

Tore Håkansson tränar TSS. Han började jobbet i mitten av september och har inte hunnit sätta sig in i verksamheten helt ännu. Tore kommer närmast från Södertörn i Stockholm - en klubb som har 1 200 medlemmar i två kommuner spridda på fyra simhallar.

- Jag flyttade hit för att få en lugnare miljö, säger Tore. Här har jag åtminstone en liten chans att få ha fritiden för mig själv utan att behöva tänka på simning. Det gick inte i Södertörn.

Tores första stora uppgift är att toppa Bosse Frykberg till J-SM. Den andra är att på sikt få fram andra talanger, som kan mäta sig med i första hand den svenska toppen.

- TSS har en kader lovande simmare i de två första grupperna. Men under A- och B-gruppen är det ganska tunt. En stor uppgift blir att engagera fler ungdomar, menar Tore Håkansson.

- Och där har vi ett stort problem inom simsporten - att få ut information och väcka intresset hos massmedia. Det skrivs alldeles för lite om simning.

- Jag har en känsla av att t ex friidrotten har ett bra mycket större spaltutrymme i tidningarna - liksom den får ett större utrymme i radio och TV.

- Det är en sak vi måste jobba hårt för. Skrivs det om simning är det lättare att få folk att tända på den.

- Och det borde vara självklart med ett stort intresse från massmedias sida. Simningen är ju trots allt en av världens största idrotter . . .

Alla bäddar i Trollhättan har bokats för junior-SM

Det var 11 år sedan 1968 - som Trollhättan fick ett nytt idrottshus med simhall och en 50 meters utebassäng. Det är en anläggning som är dimensionerad för stora simtävlingar. Men trots det har Trollhättans simsällskap legat lågt. Man har dragit sig i det längsta för att arrangera större tävlingar.

- Vi blev erbjudna NM i somras, men tackade nej. Den tävlingen kom så nära storsemestern att vi aldrig kunnat klara arrangemanget. Vi hade inte folk så det räckte, säger Tage André, simsällskapets ordförande.

Junior-SM i november/december blir vårt största jobb hittills. Går det bra kan vi tänka oss fler stortävlingar i framtiden.

Varför har man inte försökt få större arrangemang till Trollhättan tidigare. Det måste ju betyda ganska mycket lokal PR för sporten?

- Det finns flera skäl, medger Tage André. Ett är att vi själva inte haft några simmare i toppen. Det känns inte så angeläget att söka arrangemang då.

- Ett annat skäl är att en simtävling av större format betyder 400-500 människor som deltar i olika funktioner. Dom ska inkvarteras och ha mat.

- Det är ett problem i vår kommun, säger Tage André och passar på att ge en känga åt kommunalgubbarnas sätt att sköta hotell- och restaurangnäringen i stan.

- Vår sekreterare Ulla Birgersson har gjort ett jättejobb för att klara logifrågan. Hon har hyrt alla bäddar som över huvud taget går att komma över i Trollhättan.

- Plus att vi har tvingats gå till grannkommunen Vänersborg för att få tag i rum.

Årets J-SM betyder runt 400 aktiva simmare och ledare. Och så räknar man med att en del föräldrar reser med. Det skapar ett behov av 500 sängplatser.

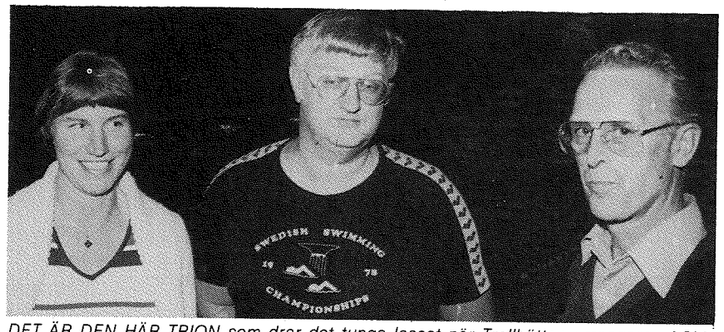
- Det problemet löser vi. Ett annat är funktionärsfrågan. En så liten klubb som vår har inte allt för gott om folk. Det behövs minst 50 funktionärer per tävlingspass.

- Och dom ska utbildas, för att klara sina uppgifter. Vi har internutbildning igång och ska genrepa med ett par tävlingar innan SM. Vi har "Lilla Trollsimmet" och J-DM i november också. Det blir en bra test på vår kapacitet.

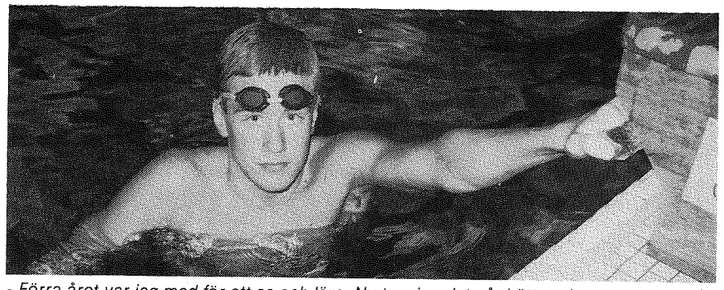
Notan efter en såpass stor tävling som J-SM blir inte billig. Bara den elektriska tidtagningsmaskinen kostar 10 000 att hyra för tre dagar. Man måste också hyra bassängen av kommunen alla tre dagarna - och det kostar också slantar.

- Ett visst kommunalt stöd måste vi ha, för att klara det hela, säger Tage André.

- Och ska vi ta på oss flera arrangemang av den här digniteten också i fortsättningen måste kommunen hjälpa oss. Politikernas intresse är en nödvändig förutsättning för oss.



DET ÄR DEN HÄR TRION som drar det tunga lasset när Trollhättan arrangerar J-SM i november: fr.v. Ulla Birgersson, tränaren Tore Håkansson och ordföranden i TSS, Tage André.



- Förra året var jag med för att se och lära. Nu tror jag det går bättre. Jag satsar stenhårt för att nå toppen, säger Bosse Frykberg, Trollhättans bäste simmare.



B-GRUPPEN: Fr.v. Åsa Hilmersson, Peter Guldbrand, Lena Eriksson, Camilla Johnsson, Annika Borg samt Martin Johansson, Ove Landgren lite framför de övriga.

”I vissa kretsar betraktas jag som simningens byfåne”

- Vi har en liten trivsam förening. Och sett efter våra resurser så är vi ganska nöjda med resultaten också . . .

Detta säger Evert Sandberg, som på ”gamla da’r” kommit tillbaka till sin hemkommun för att bli badmästare i den simhall som planerades på 40-talet, men som inte förverkligades förrän 1973! Men trots att det är en liten förening har inte Evert slagit av vare sig på arbetstakten eller ambitionerna att skaffa fram toppsimmare.

Under flera år har Evert även haft ryggsimmaren Janne Thorell under sina vingars beskydd. Janne tävlar alltjämnt för Stockholmspolisen och kommer att göra så även i fortsättningen.

- Janne betyder ändå så mycket för simningen hos oss så ingen tittar snett på honom, säger HSS-tränaren.

BARA 50 SIMMARE

Hedemora Simsällskap kommer aldrig att kunna konkurrera med de stora föreningarna när det gäller klubbpoäng vid SUM-sim eller junior-SM. Anledningen är problemen med en liten folkmängd inom en relativt stort, sett till ytan, kommun.

- Ja, storkommunen har visserligen 16 000 invånare, men därav bor endast 7 000 i centralorten. Och konkurrensen om ungdomarna från andra idrottsgrenar är mycket stor, menar Evert.

- Vår klubb har endast 50-talet aktiva. Därav är det 16 som tillhör A-grupp eller AB-grupp, vilka tränar två pass per dag. Övriga tränar endast tre pass per vecka.

I Evert Sandberg har Hedemora Simsällskap en erkänd tränare. Många lyssnar på honom - trots, eller tack vare - de ibland något annorlunda träningsmetoderna.

- I vissa kretsar betraktas jag som byfåne, det är jag medveten om, men är alls inte ledsen för det. För det är ju så att det ibland är en mycket liten gräns mellan fåne och geni!

Evert har själv roligt när han klämmer i med det där sista . . .

Hur som helst har han under åren haft flera framgångar än de flesta. Och förmodligen har vi inte sett hans sista stora produkt ännu!

Som tränare för ”Kappis” i början av 50-talet fick Evert fram sin första stora simmare. Det var Göran ”Rotborsten” Larsson, som tog brons vid Helsingfors-OS 1952 och som blev Europamästare i Wien.

Under sin tid i Upsala S (1952-73) radades massor av stjärnor upp.

- Det var Inger Torngren som till OS 1960 i Rom fick det att lossna, minns Evert. Under en 10-årsperiod hade jag sedan ett tiotal landslagssimmare.

Av senare års simmare tänker vi på Anders Bellbring och Leif ”Chappe” Ericsson.

FLYTTADE HEM

1973 fick Evert chansen att flytta hem till Hedemora igen. Cirkeln slöts eftersom han hade varit med om att bilda HSS 1939.

- Den händelsen kommer jag ihåg. Vi bröt oss ur den stora föreningen i staden, IFK Hedemora.

- Men vi var så rädda för IFK-ledarna att vi gömde oss på övervåningen till ett kaffé när vi skulle klubba igenom besluten, säger Evert.

Det var förstås något av en lyckas dröm för Evert, att äntligen få flytta hem igen när det efterlängtade badet stod klart 1973.

- Visst skulle man som simtränare kunna önska sig mera än vad som erbjudes i Hedemora. För att nå stora resultat skulle vi behöva ett större urval av simmare, större ekonomiska resurser och så vidare.

- Men den lilla föreningen har också vissa kvalitéer som ofta saknas i jätteföreningarna, menar tränaren.

16 I TOPPGRUPP

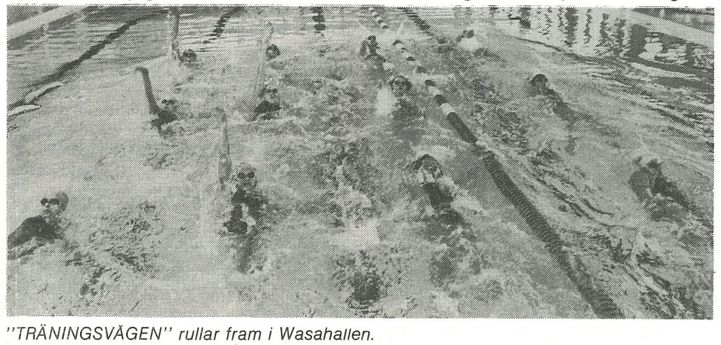
Evert Sandberg föredrar att ha åtta simmare i A-gruppen och lika många i AB-gruppen. Det är fyra grabbar och fyra tjejer i varje grupp, vilka utgör de lagenheter som klubben förfogar över.

Hans Leijonhufvud har i sin ryggsimsträning bra sparring av Janne Thorell. Hans, som är född 1962, och i somras blev SM-sjua på båda ryggsimsdistanserna, är mogen att i vinter underskrida minuten på 100 m ryggsim i 25-metersbana. Han var bara hårsmånen ifrån den gränsen vid Wasadoppet i egna hallen för ungefär en månad sedan. Thorell vann med ”Lejon” strax efter.

På pojksidan är även Per-Ola ”Pegge” Hermansson likaså mycket lovande, medan Lena Bylin är den som på flicksidan mest låtit höra talas om sig. Hennes kamrater, Ann-Christine Källström och Christina Holmgren tror Evert Sandberg också mycket på.

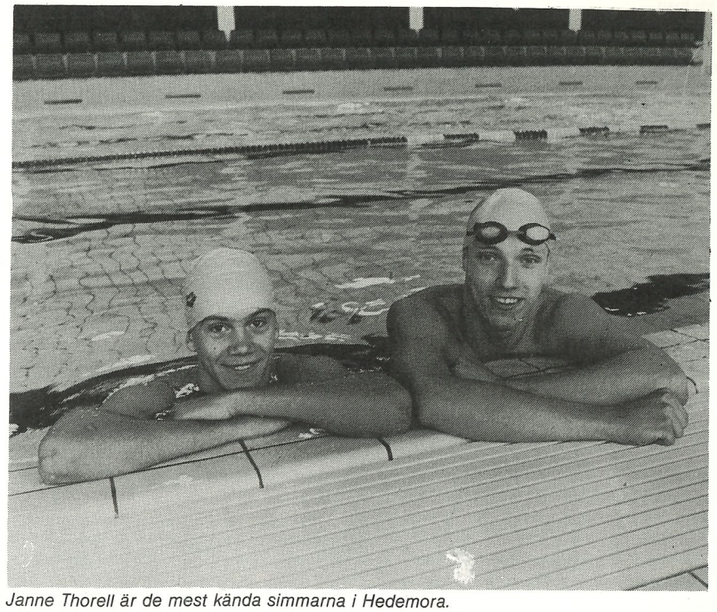
Hur dessa tränar för att bli ännu bättre står att läsa i en separat artikel, där Evert Sandberg lättar på förlåten om sina metoder.

Reportage
Text och foto:
ROGER STARK



”TRÄNINGSVÅGEN” rullar fram i Wasahallen.





LENA BYLIN (t v) samt Hans Leijonhufud och Janne Thorell är de mest kända simmarna i Hedemora.

När Evert placerar visselpipan först är det bara att tuta

Evert Sandberg i Hedemora Simsällskap rakar bordet rent från oväsentligheter. Kvar finns ett tidtagarur, en visselpipa, en nyckelknippa och en flaska liniment. Dessa saker är viktiga - just för att de tillsammans är fyra till antalet och just för att Evert just då behöver fyra ”grunkor” för att symbolisera de starka punkterna i hans träning.

- Jag har nämligen byggt upp min träning kring de fyra starka punkterna som är distans, teknik, styrka och tempo.

- Med dessa fyra stolpar gör jag min årsplanering med tremånadersintervaller, berättar Evert Sandberg.

Efter den korta inledningen börjar Evert att placera om de fyra grunkorna för att jag ska förstå hur han menar, samtidigt som han förklarar vad de fyra ”rubrikerna” betyder. När visselpipan placeras först är det bara att tuta!

- De fyra bitarna omprioteras under min årsplanering så att jag försöker få en topp till inne-SM och sedan en topp till ute-SM.

ÅRET UPPDELAT

Evert Sandbergs simmarår startar 1 september. Där sätter han igång den första tremånadersperioden.

- Då är mina fyra starka punkter placerade i följande prioriteringsgrad: distans, teknik, styrka och tempo.

- Från 1 december, fortsätter Evert, flyttar vi om de fyra blocken (grejorna på bordet omplaceras) så att biten om styrka kommer först, följd av tempo, teknik och distans.

Toppningen till inne-SM startar på sätt och vis 1 mars, när simmarårets tredje del står på programmet.

- Fysiskt och mentalt har då SM redan startat, säger Evert och skjuter ihop tidtagaruret, visselpipan, nycklarna och flaskan i en enda hög - för då är träningens fyra hörnspelare justerbara allt efter känslan hos tränare och simmare.

Tävlingen, det svenska mästerskapet, är sedan mätinstrumentet av hur man lyckats knåpa ihop samspelet av träningsbitarna.

TILL UTE-SM

För att Evert Sandbergs SM-simmare sedan ska göra bra prestationer vid ute-SM placeras de fyra hörnstenarna om ännu en gång. Från 1 april har dessa samma inbördes placering som vid 1 september.

- Fast kraven är så skärpta så att de tider som simmarna presterat i 25-metersbassäng ska kunna upprepas i lång bana.

- Och, betonar Evert, de fyra bitarna kastas inte om i tvärkast, utan jag

Forts. nästa sida

När Evert . . .
forts. fr. föreg. sida

försöker hela tiden jobba med nyanser.

ÄVEN DM-SIMMARNA

Utan omsvep erkänner Hedemoratränaren att han inte har mera än en handfull simmare, men det betyder ändå inte att hans "system" faller. För karaktären på träningen är precis lika tillämplig på simmare som hittills endast har DM som sitt stora mål.

Men tro nu inte att Evert Sandbergs träningssystem stannar vid denna, trots allt lättförståliga, modell.

- Nej, så har vi olika karaktärer på veckans dagar också, skrattar Evert.

Simmarna i Hedemora SS kör ett morgonpass på 45 minuter före skolan. På eftermiddagen, eller kvällen, ägnar dessa ungdomar 2 timmar till träning.

- Janne Thorell kör ytterligare 90-120 minuter per dag, förtydligar HSS-tränaren.

Som tur är startar även Evert Sandbergs veckor med måndagar. Under veckans första dag är träningen medleybetonad. På land körs ett tufft styrkeprogram följd av en simning som ska göra stela muskler mjuka igen efter skrothävning eller annan styrketräning.

TREDJEDELAR

Tisdag: Så här på hösten ägnas tisdagar åt löpning, bl a uppför backar, ibland med tyngder. Vidare en kort genomgång av stationer inom styrketräning. Vattenträningen uppdelar Evert i tredjedelar, en tredjedel medley, andra tredjedelen teknikrörelser och sista tredjedelen ägnas åt "jobb" inom simmarens specialsimsätt.

Onsdag: Tempot är tongivande för träningen dagen mitt i veckan. Då körs starter och vändningar inom specialsimsättet. Detta med full insats av rörliga kroppsdelar och insidan av huvudet.

På torsdagarna är det serierna som sätter karaktär på träningen. Evert har då ett 10-tal serier att välja mellan.

Fredag: Veckans sista vardag ska simmaren utveckla sin personlighet bland annat. Dagens "karaktär" är distans. Evert sätter upp ett träningsprogram på bassängkanten, där han tagit hänsyn till varje simmares egna förutsättningar.

- På fredagen lägger jag mig inte alls i träningen, säger Evert.

- Och jag är glad att träningen funkar i alla fall. För ibland är jag bortrest på fredagarna eftersom jag då och då ställer upp som föreläsare inom andra klubbar eller distriktsförbund. Simmarna kan sköta sin fredagsträning, utan att ha mig hängande över dem!

VECKOSLUTET

Under lördagen bedrivs ingen simträning för de åtta simmarna i A-gruppen och de åtta i AB-gruppen.

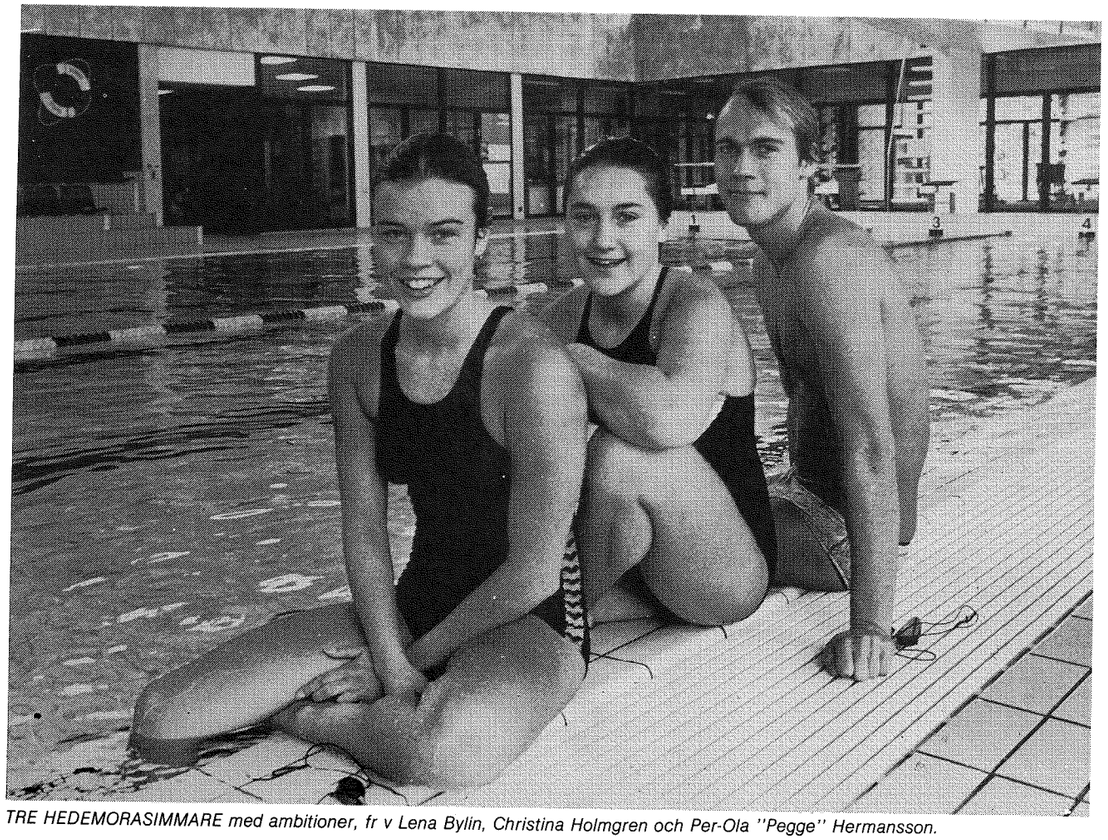
Men på söndagen är dessa igång igen. Träningen dessa dagar växlar mellan två varianter. Båda varianterna innehåller dock löpning och styrketräning, samt förstås simning. Den ena varianten utgörs av en kopia av torsdagens program, medan hela veckans simkaraktärer kommer igen i andra variationen, då i små förpackningar.

- Fast om det sedan var så enkelt att man kunde låta det här vara rullande . . .

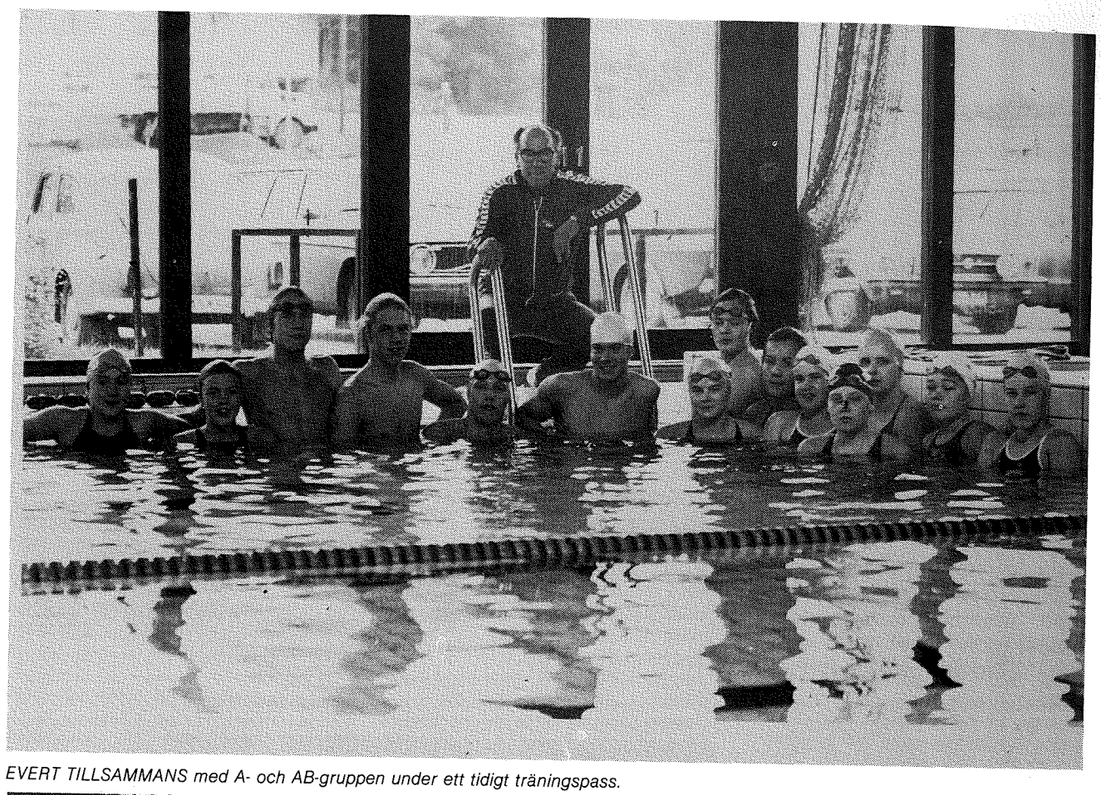
- Så är det förstås inte, tillägger Evert Sandberg, utan hänsyn måste tas till simmarens skolgång, personliga förutsättningar och ambitioner.

- Ja, det är tränarens skyldighet att ta hänsyn till individen. Men att ta hänsyn är inte detsamma som att bara ge efter. Det kan vara att ställa krav också!

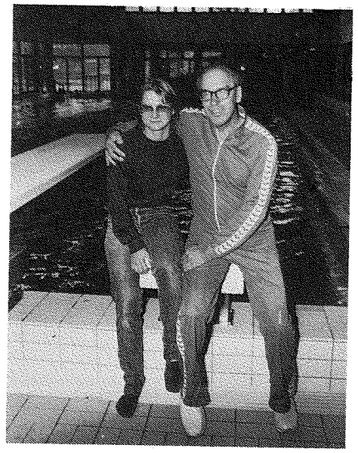
Slutar tränaren i Hedemora SS, Evert Sandberg.



TRE HEDEMORASIMMARE med ambitioner, fr v Lena Bylin, Christina Holmgren och Per-Ola "Pegge" Hermansson.



EVERT TILLSAMMANS med A- och AB-gruppen under ett tidigt träningspass.



MYCKET LOVANDE är Ann-Christine Källström, som här kramas om av Evert Sandberg.

Engelsk klubb vill ha utbyte

Flera engelska klubbar vill ha utbyte med svenska simföreningar. Berth Johansson på Svenska Simförbundets kansli (tel 08/93 05 00 ank 305) har mera upplysningar om de engelska klubbarna.

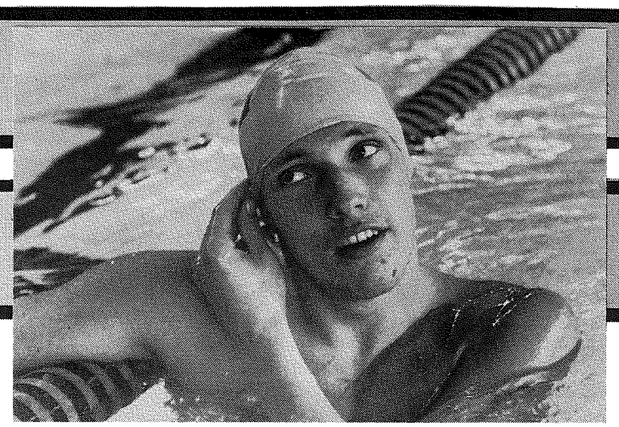
KVALTIDER SM 1980

	DAMER		HERRAR	
FRISIM	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
100	1.00,30	1.01,30	53,10	54,80
200	2.09,70	2.12,10	1.56,10	1.58,20
400	4.32,30	4.35,90	4.08,70	4.14,20
800 1)	9.29,40	9.34,60	—	—
1500 2)	17.53,70	18.23,70	16.30,90	16.56,80
4 × 100	4.05,80	4.11,20	3.39,40	3.45,90
4 × 200	8.52,40	9.03,50	7.54,50	8.13,40
RYGGSIM				
100	1.10,20	1.12,00	1.03,30	1.03,90
200	2.29,00	2.33,80	2.16,10	2.18,60
BRÖSTSIM				
100	1.18,50	1.21,80	1.08,50	1.11,50
200	2.50,10	2.54,40	2.29,50	2.35,00
FJÄRILSIM				
100	1.07,40	1.07,40	59,60	1.00,30
200	2.29,00	2.29,00	2.12,90	2.14,30
MEDLEY				
200	2.30,20	2.33,70	2.14,00	2.19,00
400	5.17,70	5.23,60	4.48,90	4.55,30
4 × 100	4.41,70	4.45,60	4.04,00	4.12,30

1) Ute-SM: Anmälan på 800 m frisim, damer, kan göras med både 800- eller 1500 m tider, därefter göres seedning efter den östtyska poängtabellen.

2) Inne-SM: Anmälan på 1500 m frisim, damer, endast med 1500 m tider.

Räkna med att Janne Thorell kommer tillbaka till simtoppen



— Av Roger Stark —

Vägen in till simningens världselit låg spikrak för Janne Thorell, europatrea 1977 och rankad bland världens fem-sex främsta för drygt ett år sedan. Men en familjär tragedi slog till mot killen som hade drömmar om en stor idrottslig framtid. När en älskad mamma insjuknar i cancer gäller inte längre reglerna för de idrottsliga riktlinjerna.

I höst har Janne Thorell tagit upp sin träning igen och ambitionerna är lika högt ställda som någonsin tidigare, men hans största supporter, mamman, finns inte längre med vid bassängkanten.

- Mamma fick sluta sina dagar i somras. In i det sista hade vi alla hopp om att hon, som var en viljemänniska, skulle klara sig igenom sjukdomen, berättar Janne.

- Tänk, så fint det var i vintras. Då orkade hon åka skidor...

JOBBIGA ÅR

Ingen kan lämnas helt oberörd när ens familj drabbas av liknande sjukdomsfall, där hopp och förtvivlan avlöser varandra. Familjen Thorell har alltid haft ett extra fint förhållande till varandra.

Just därför har också simmarstjärnan Janne Thorell växlat mellan toppar och vågdalar, helt naturligt nu när vi alla vet vilka jobbiga år han har bakom sig.

- Vid Europamästerskapet i Jönköping blev jag bronsmedaljör. Men jag blev också förd bakom ljuset om mammas sjukdomsbild den gången.

Inom idrottskretsarna var det ytterst få som trodde annat än att Janne Thorell definitivt skulle få sitt internationella genombrott 1978. Sverige hade två simmare som helt säkert skulle komma till VM-final, Pär Arvidsson och Janne Thorell.

AVBROTT I TRÄNINGEN

Men avbrotten i träningen blev för många och för långa. Och 1978 stannade Janne hemma från inomhus-SM. I stället stöttade han sin mamma. VM senare på året blev en flopp idrottsligt sett.

- Jag släppte dock aldrig tanken på simningen och trots att mamma blev sämre under 1979 försökte jag hänga med i träningen så gott det lät sig göras.

- Men så kom slutet allt snabbare. Pappa och jag byttes om med att vaka vid sjuksängen. Däremellan tränade jag så hårt jag orkade och faktiskt hade jag bättre träningstider än någonsin tidigare när laddningen för årets ute-SM var avklarad, säger Janne.

Fast Janne Thorell, som bor i Hedemora, men som tävlar för Stockholmspolisens IF, kom aldrig till SM-staden Ronneby.

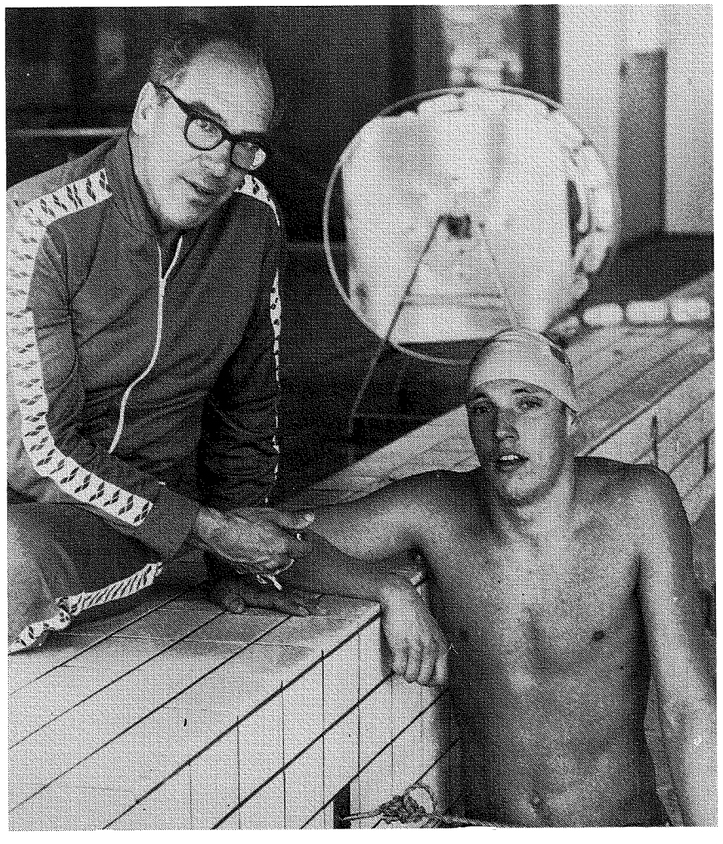
- Mamma orkade inte längre, utan slutade sina dagar i juli. Och jag ville inte tänka på simning...

FJÄLLVANDRING

För att skingra tankarna och för att få känna gemenskap med pappan satsade dessa två på en annorlunda semester när de tunga detaljerna kring dödsfallet var avklarade.

- Vi vandrade i fjällen och därefter tog vi in på ett hälsocenter för att fasta.

- Nu är vi hemma i vardagen igen, en vardag med viss tomhet.



EVERT SANDBERG med sin adept, Janne Thorell. *(Foto: Roger Stark)*

- Men jag vet att mamma önskade att jag skulle fortsätta med den idrott jag ägnat mig åt i så många år, simning. Så nu i höst har jag börjat träna målmedvetet igen.

UPP FÖRE KL. 6

Janne Missade 1979 års stora mål för simmarna, World Cup i Japan, men nästa år ska han åter finnas med i landslaget när OS avgörs i Moskva.

- Hoppas att inte utvecklingen har sprungit ifrån mig. Jag har i alla fall en hundraprocentig satsning klar inför OS-kvalet nästa år.

- Tror att 200 m ryggsim, den gren jag blev EM-trea på 1977, fortfarande passar mig bäst. Fast det är klart att jag också tar en chans på 100 m ryggsim...

- Varje morgon går Janne upp ur sängen strax före klockan sex. Först drar han på sig träningsoverallen och joggarskorna, för ett berg ska äntras.

- Ja, jag inleder varje dag med att löpa en runda, samt att i anslutning till detta, göra lite gymnastik.

Sedan går färden till Vasahallen i Hedemora, där simtränaren Evert Sandderg väntar för dagens första träningspass i bassängen.

4 TIMMAR VARJE DAG

Janne Thorell hoppar i vattnet och tränar tillsammans med 14-16 simmare ur Hedemora Simsällskaps två bästa grupper. Träningspasset startar kl. 07.30 och inte förrän 09.45 är han klar. Då har hemmaklubbens simmare för länge sedan gått upp ur vattnet.

- Det är endast den första timmen som jag har instruktion av Evert Sandberg. Sedan måste Evert sköta sitt jobb som badmästare i Vasahallen, säger simmaren.

- Men eftersom Evert har sitt arbete i simhallen kommer han ibland förbi för att säga några ord och föra att knäppa några tider.

LOPP VARJE DAG

I träningen ingår bl a att Janne simmar minst ett 200-meterslopp varje dag. Detta för att känna på loppet...

- Så att jag inte blir rädd i tävlingen. Jag ska veta hur fort loppet går och då också veta hur jag kan hushålla med krafterna.

Det kan utan omsvep sägas att det inte är så många simmare i Sverige som skulle klara träningen på egen hand så som Janne gör.

- Men jag är nog lite av en "gnet", påstår han själv.

Kvällen är också vikt till träning, först styrketräning på land, sedan mera simträning i bassängen. Totalt "badar" Janne minst fyra timmar om dagen.

- Fast jag sköter ett arbete också, annars skulle jag naturligtvis inte klara ekonomin.

Janne är vårdbiträde och som sådan har han hand om utvecklingsstörda barn. När dessa kommer till simhallen är det självklart att Janne ska hjälpa dem med tvättning och bad!

Tiden räcker också till för att det ska bli några timmars pluggande för Janne Thorell, som läser två ämnen, engelska och biologi.

HAR NYA TANKAR

Under sitt uppehåll från simningen har Janne hunnit tänka mycket på vad han gjorde för fel som simmare tidigare. Det som han och tränaren Evert Sandberg vet var rätt fortsätter man förstås med, men det som var fel försöker de gemensamt ändra på.

- Det är naturligtvis en och annan grej i träningen, men det handlar också om riktig kost. Jag fick lära mig många viktiga saker när pappa och jag fastade i Idre.

- Vegeterian har jag ingen längtan till att bli, men mycket av den vegetariska maten smakar bra och är hälsosam.

- Däremot är kaffe och småkakor en tvivelaktig lyx som en toppidrottsman inte kan unna sig mera än ytterst sällan.

Janne har en del nya tankar kring sig själv och sin träning, sin livsföring. Målmedvetet har hans satsning på att åter nå världseliten i simning dykt upp i hans medvetande.

MASSAGEN SKÖN

Janne Thorell har ingenting världsligt att klaga på i sin strävan att nå sitt livs idrottsliga mål, OS nästa år. Miljön i Hedemora kan inte vara bättre anser han.

- Och tränaren, Evert Sandberg, kan så väldigt mycket om simning och om livet att han, trots stor åldersskillnad har blivit en god kamrat. Vi förstår varandra t o m när vi är osams, för visst blir det slitningar när vi tränar tillsammans minst fyra timmar om dagen, sex dagar i veckan...

- När musklerna känns stela kan jag i Vasahallen få massage av Sonny Fredriksson. Det känns otroligt skönt.

- Närmast ska jag försöka bli lika bra som jag var tidigare, sedan ska jag bli ännu bättre.

Slutar målmedvetne Janne Thorell.

Simaktuellt

Simaktuellt

JDM SÖDERMANLAND, simning, Katrineholm (25 m) 9-11 november. Separat inbjudan till berörda föreningar.
Södermanlands Simförbund

JDM SIMNING, Lugnets Simhall, Falun den 17-18 november. Separat inbjudan till berörda föreningar.
Dalarnas Simförbund

JDM I KONSTSIM, Ludvika Sporthall den 4 november 1979. Separat inbjudan till berörda föreningar.
Dalarnas Simförbund

JDM I SIMNING, Jämtland/Härjedalen. Brunflo-Badet 9-11 november. Separat inbjudan till berörda föreningar.
J/H Simförbund



”NU ÄR JAG UPPRIKTIGT TRÖTT PÅ FÖRFÖLJELSER”

Lars-Eric Paulsson

Nu är jag uppriktigt trött på den förföljelse som pågått en längre tid mot de pojkar och flickor som har valt att satsa på det längre frisimmet.

Genom att ideligen påpeka hur dåliga dom är kommer vi till sist inte att ha grenarna 800 frisim och 1500 frisim kvar alls i det här landet. Det är förresten förvånande att det överhuvudtaget finns några som vill ställa upp på dessa grenar och därmed utsätta sig för spott och spe.

Det är tyvärr inte bara i massmedia man finner gnället. Hade det varit så hade man ju alltid kunnat skylla på okunnighet. Det är ju populärt när massmedia-synpunkter avviker mot simledarnas egna.

Nej, dessvärre är denna negativa inställning mot långdistansarna, vanlig i de inre kretsarna. Ja, t.o.m. så långt upp i den expertisens klara blå luft som utgörs av SK.

Jag tycker vi skall dra igång en rejäl uppmuntringskampanj mot de ungdomar som trots klimatet fortfarande tycker det är roligt att simma långt.

Jag talar i det här fallet i egenskap av tränare åt Susanne Ackum. Sussi satsar lojalt vidare och gnetar envist på med sitt 800 fritt. Men det är klart att både hon och jag ibland deppar över den brist på uppskattning som ständigt möter dessa simmare.

När Sussi år efter år vinner det långa frisimmet på SM möts hon numera inte av gratulationer utan av ett tyst förbigående.

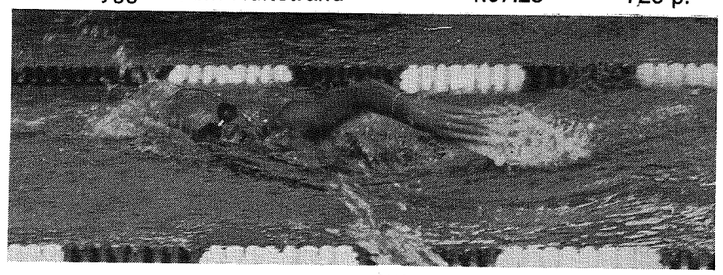
Ja, jag har t.o.m. varit vittne till hur en hög simförbundsrepresentant höjljutt önskat att hon skall få stryk. Klart dålig stil av en ledare som skall vara neutral och som också bör ha klart för sig att en svensk mästare är lika mycket värd oavsett gren och klubbtillhörighet.

Tjejer och killar som simmar långt, stå på er. Samarbeta i ert hårda jobb. Ni är inte alls så dåliga som det påstås. Här ett amerikanskt ordstäv på vägen: ”When the swimming gets tough, the sprinters get out”.

Med hjälp av Svenska Simförbundets poängtabell har jag gjort en rangordning (se vidstående ruta) av de resultat som de svenska flickorna nådde vid FINA-Cup i Japan. Kom nu inte och säg att poängtabellen är missvisande. För i så fall kan jag inte förstå varför Svenska Simförbundet ger ut den.

Svenska flickors poäng från FINA Cup i Japan

1. 200 medley	Ann-Sofi Roos	2.20.06	899 p.
2. 200 fjäril	Agneta Mårtensson	2.15.83	869 p.
3. 400 medley	Ann-Sofie Roos	4.53.49	867 p.
4. 800 frisim	Susanne Ackum	8.58.07	860 p.
5. 100 bröst	Eva-Marie Håkansson	1.14.03	858 p.
6. 100 frisim	Birgitta Jönsson	57.79	856 p.
7. 200 bröst	Eva-Marie Håkansson	2.40.55	849 p.
8. 200 frisim	Birgitta Jönsson	2.04.61	846 p.
9. 100 fjäril	Agneta Mårtensson	1.02.99	830 p.
10. 400 frisim	Monika Parsmark	4.23.98	823 p.
11. 200 rygg	Tina Gustafsson	2.22.99	755 p.
12. 100 rygg	Ann Hultstrand	1.07.28	726 p.



SUSANNE ACKUM - nå är du dålig i simning eller inte?

Sven von Holst: Susannes 800-meterslopp var bland det roligaste i Tokyo

Eftersom Lars-Eric Paulsson i sin artikel om ”långdistanssimmarna” uttrycker att SK har en negativ inställning mot långdistanssimmarna vill jag som ansvarig för simkommittén göra följande kommentar: (Personligen använder jag ordet distanssimmare).

SK har haft en bestämd uppfattning att efter EM 1977 har utvecklingen stagnerat på distanssimningen. Herrsidan har emellertid utvecklats mycket positivt senaste året, främst genom Magnus Petersons internationella genombrott. Men även Stefan Andersson håller hygglig standard.

Bakom dessa finns flera goda distanssimmare bl.a. Gary Andersson, Thomas Lejdström och Mikael Edstedt. Så jag tycker att vi kan lämna herrsidan och konstatera att det ser lovande ut där.

Däremot behövs det en mer ingående diskussion för att analysera damsidan, vilket endast kan göras i Simsport. Låt oss titta på en hel del resultat från 1977 och fram till idag på några av de flitigaste och bästa distansflickorna. Se vidstående tabell!

	1977		1978		1979					
	Ute-SM	EM	Ute-SM	VM	Inne-SM	Landsk. Sve-Gbr	Ute-SM	4-lands kamp	NM	Fina Cup
Susanne Ackum										
400 frisim	4.28,99	4.22,56	4.23,98	4.26,33	4.20,31	4.31,95	4.28,45	4.32,39	4.32,51	
800 frisim	9.16,07	9.05,32	9.03,95	9.13,82			9.09,89	9.05,19	9.15,24	8.58,07
1500 frisim					16.57,59					
Pernilla Henriksson										
400 frisim	4.32,25		4.28,14		4.23,72	4.23,68	4.29,39	4.28,98		
800 frisim	9.16,46		9.10,60				9.11,87	9.13,24	9.16,38	
1500 frisim					17.07,89					
Karin Pettersson										
400 frisim	4.32,76		4.34,75		4.31,76		4.30,83			
800 frisim	9.09,00	9.17,25	9.21,35							
1500 frisim						17.52,71				
Monica Parsmark										
400 frisim							4.27,46		4.28,26	4.23,98

OJÄMN RESULTATINSATS

Av tabellen framgår en mycket ojämn resultatinsats, utom för Monica Parsmark, som för första säsongen prövar 400 m fritt. Utifrån denna tablå tycker jag, att man har rätt att vara kritisk till utvecklingen hos våra distansflickor. Den är absolut inte personknuten, utan endast sakinriktad.

Jag tycker heller inte att vi struntar i våra distanssimmare. Tvärtom, så har vi försökt stimulera dem genom en mängd åtgärder under 1979. Här är några:

- 1) Medley- och distanstävlingen (som i och för sig ej blev speciellt lyckad)
- 2) Medley- och distansläger i Jönköping för 24 simmare under tre dagar.
- 3) Stipendier till några distanssimmare att följa med Klippansimmarna till träningsläger i Ungern.
- 4) Stipendium till Susanne Ackum för vidareutveckling i USA.

Givetvis kan mycket mer göras, men det är alltid något. För nästa år tänker vi oss andra specialsatsningar.

Avslutningsvis vill jag också säga att Susanne Ackums insats i Fina Cup verkligen var glädjande, bland det roligaste som inträffade i resultatväg. Det uttrycktes också på plats i Tokyo. Men det kan heller inte ta bort det faktum att damerna hållt en låg standard på tävlingarna tidigare under året. Men vi behöver alla hjälpas åt för att matcha fram fler och nya distanssimmare.

”I OS-final 1980” *Sven von Holst*

P.S. Om någon ledare uttryckte sig som Pålle beskriver håller jag med honom om, att det verkligen är beklagligt. OS.

1979 års inne-SM i höga hopp och RM i lågsvikt

äger rum i Valhallabadet, Göteborg, den 17-18 november.

Anmälningstiden utgår lördagen den 3 nov. kl. 24.00 och efteranmälningstiden utgår torsdagen den 15 november kl. 12.00.

Separat inbjudan har utsänts till tävlingsföreningarna.

Glöm ej läkarintyg.

JSM-simning

Kompletterande uppgifter inför junior-SM i simning i Trollhättan: Hotellbokning och upplysningar Trollhättans SS kansli tel 0520/352 40, kl. 12.30-14.30.

Stadgar, tävlingsbestämmelser för Svenska Simförbundet

Ny upplaga av Svenska Simförbundets stadgar och tävlingsbestämmelser skall enligt regel 103 3:e stycket utgivas vart fjärde år. Vår regelbok 1977 gäller sålunda t o m 1980 d v s nästa olympiaår.

1980 utkommer internationella simförbundet, FINA, med sin handbok 1980-1984. Svenska Simförbundet kan därefter i sin regelbok införa de ändringar och tillägg, som FINA beslutat vid sin kongress under olympiaåret och som bör tillämpas även inom svensk simning. Detta kan gälla våra amatörbestämmelser, tävlingsbestämmelser samt mästerskaps- och rekordbestämmelser.
Samtidigt skall våra regler i tillämpliga delar följa Riksidrottsförbundets /RF/ stadgar. Våra stadgar och tävlingsbestämmelser skall dessutom sedan de antagits av ordinarie Simförbundsmöte alltid godkännas av Riksidrottsstyrelsen /RS/ innan de träder i kraft.

Fyraårscykeln vid utgivningen av vår regelbok har skapat stadga och reda i förbundsarbetet och även våra simdistrikt och föreningar har haft stor nytta av att ändringar och tillägg under pågående 4-årsperiod begränsats till minsta möjliga. Regelkommittén har för sin del alltsedan fyraårscykeln infördes rekommenderat styrelse och förbundsmöte att begränsa ändringar och tillägg till minsta möjliga under en sådan period. Anses det oundgängligen nödvändigt bör det ske i form av en provisorisk regeländring enligt regel 311.

Först i samband med utgivningen av ny regelbok bör en sådan ändring erhålla sin slutgiltiga utformning. Alltför ofta har det nämligen visat sig att dylika ändringar, föreslagna i motion eller proposition, varit dåligt övertänkta och förberedda, varför de efter kort tid - alltför ofta under samma period - blivit föremål för nya ändringar. Sådant skapar oreda och stör ett lugnt och kontinuerligt arbete inom vår gamla traditionsrika simsport. Vi har intet att vinna på att efterapa modernare sportarter, som ändrar sina regler från år till år.

Vid tidigare utgivningar av vår regelbok har arbetet med våra stadgar och tävlingsbestämmelser inte påbörjats förrän FINA:s handbok för dess nya 4-årsperiod kommit Simförbundet till handa. Detta sker vanligtvis inte förrän i slutet av olympiaåret och i flera fall har handboken inte anlänt förrän långt in på nästa år. För Simförbundet har detta inneburit förseningar som ej kan accepteras.

Regelkommittén har därför inför kommande upplaga av regelboken 1981 föreslagit styrelsen och senaste Simförbundsmöte att arbetet med denna regelbok bör påbörjas redan under hösten 1979. Förbundets stadgar, amatör-, representations-, mästerskaps-, rekordbestämmelser samt bestämmelser för utmärkelser och märken, som inte är beroende av innehållet i FINA:s handbok, bör sålunda kunna vara klara i manuskript redan under hösten 1980. Den övriga delen av vår regelbok - alla tävlingsbestämmelser i våra olika simgrenar - bör även till största delen kunna föreligga i manuskriptform i slutet av 1979, förhoppningsvis även med FINA:s ändringar och tillägg, om handboken är oss tillhanda under hösten.

Regelkommittén vänder sig därför redan nu till alla simdistrikt, föreningar och regelintresserade funktionärer och aktiva att snarast - senast under januari 1980 - direkt till **Regelkommittén, Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta,** insända förslag till ändringar och tillägg i 1981 års Regelbok. Sådana förslag kan gälla allt från rena fel i sak- och språkfrågor, disposition, layout och mycket annat, som kan göra vår nya regelbok till ett mönster för idrottsregler. Klarhet och korthet bör vara måttot för alla förslag och betänk att nästan varje ändring eller tillägg i en regel nästan alltid för med sig följdändringar och tillägg i andra regler, hänvisningar och innehållsförteckningar. Men vi ber ännu en gång: Alla förslag direkt till Regelkommittén. Under hösten 1980 hoppas kommittén kunna redovisa sitt förslag till den nya regelboken 1981.

Ändringar och tillägg under åren 1978-1979 och av regelkommittén planerade ändringar och tillägg i 1981 års regelbok.
Vid årsmötet 1978 beslutades ändringar och tillägg i reglerna 111, 115, 122, 132, 145, 150, 310, 602, 624, 802, 803, 805, 823, 841, 842, 843, 846 och 903. Dessa ändringar och tillägg har sammanställts i ett häfte gällande fr o m 1979-01-01. Detta häfte kan rekvireras från Simförbundets kansli.

Vid Simförbundsmötet 1979 beslutades ändringar och tillägg i 1977 års regelbok i följande frågor:

1. Tävlingslicens.
På uppdrag av årsmötet 1978 beslutade Riksimmartinget hösten 1978 att tävlingslicens för simmare skall införas fr o m den 1 januari 1979. Simförbundsmötet 1979 beslutade att reglerna 113, 221 och 305 skall innehålla regler för denna licens och licensavgiftens storlek. Formuleringen av dessa regler redovisas i årsmötets protokoll. Reglerna skall gälla provisoriskt fram till 1981, då den nya regelboken träder i kraft. Med ledning av de erfarenheter som erhållits skall den slutgiltiga texten för dessa regler beslutas av Simförbundsmötet 1981.

2. Heatindelning och seedning.
Årsmötet 1979 beslöt att nya bestämmelser för heatindelning och seedning skall tillämpas vid våra mästerskapstävlingar fram till 1981. Detta med stöd av nuvarande regel 311. Den slutgiltiga regeltexten i nuvarande regel 404 och regel 808 föreläggs Simförbundsmötet 1981. Reglerna bör följa FINA:s regler. De provisoriska reglerna beskrivs av Simförbundet i samband med utlysningen av respektive mästerskapstävling.

Under åren 1978 - 1979 har Regelkommittén på begäran av kansli och olika organ gjort en del regeltolkningar, som enligt kommittén bör föranleda vissa ändringar av nuvarande regler, nämligen:

A. Regel 403 J. 2. gällande visning av sifferskyltar och avgivande av varningssignaler på sträckor 400 m och däröver är en direkt översättning av FINA:s regler SW. 1. Inspector of turns: 2/ och 5/. De svenska reglerna har därigenom fått en sådan lydelse, att visning av nämnda skyltar och avgivande av signaler skall äga rum på alla sträckor 400 m och uppåt. Detta är fel i såväl den internationella som svenska texten. Visning och signal skall endast ske vid individuella simningar i frisim, ryggsim och bröstsim. Vid individuell medley och lagkappsimningar skall regeln ej tillämpas och så sker inte heller varken internationellt eller i Sverige. Den svenska texten kommer att ändras i 1981 års regelbok efter samma ändring i FINA:s regelbok 1980 - 1984.

B. Regel 310 mom. 1.1. C) har vållat diskussion i en del simdistrikt om vad som menas med "ledande funktion". Regelkommittén har hänvisat till utbildningskommitténs (UBK) kompendium Funktionärsutbildning Steg 2, avsnitt 4 Praktik sid. 11, som säger att följande uppdrag är ledande, nämligen: Tävlingsledare, sekreterare, tidtagarledare, måldomarledare, bandomare och starter.

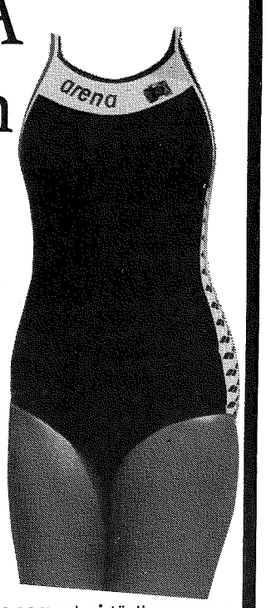
C. Under 1979 har regelkommittén på begäran av VU yttrat sig i följande ärenden:
1. RF:s förslag till omarbetning av RF:s normalstadgar för föreningar. Våra föreningar bör uppmärksamma utgivningen av dessa stadgar troligen under år 1980.
2. Inom en av RF tillsatt arbetsgrupp pågår en översyn av RF:s bestraffningsbestämmelser. När RF i sinom tid beslutat i frågan bör eventuella ändringar även tillämpas av simförbundet enligt våra regler 126 och 156.

Regelkommittén har alltsedan utgivningen av nu gällande regelbok i sina manuskriptexemplar till ny regelbok kontinuerligt antecknat förslag till ändringar och tillägg. Kommittén emotser nu många goda och genomtänkta förslag från simdistrikt, föreningar, ledare och aktiva. Det är även vår förhoppning att våra kommittéer för simning, simhopp, vattenpolo och konstsim inom respektive verksamhetsområde snarast påbörjar manuskriptexemplar, som sedan kan ligga till grund för reglerna i den nya regelboken.

Slutligen vill kommittén ännu en gång erinra om att Simförbundets regelbok i en mångfald regler hänvisar till RF:s stadgar - senaste upplagan fastställd av 1977 års riksidrottsmöte. Detta medför att vår regelbok i dag även fordrar tillgång till RF:s stadgar. Dessa stadgar bör därför ständigt finnas tillgängliga hos simdistrikten och alla våra föreningar. Finns de inte bör de snarast rekvireras från Sveriges Riksidrottsförbund, Idrottens Hus, 123 87 Farsta.

Med vänlig hälsning
Sigge Heyner

Nu har FINA punkterat sin reklamregel!



Hur står det igentligen till med konsekvensen inom FINA (Internationella Simförbundet)? Reklamregeln kan väl inte gälla längre, eller . . .?

Visst har det varit ett himla liv ute bland våra svenska klubbar sedan "Reklamregeln" kom för ett par år sedan. Denna regel förklarade strängt att eventuell reklam på simdräkter, träningsoveraller, redskap m m endast får bestå av en yta av högst 16 kvadratcentimeter.

Så står det ännu i regelboken, det vill vi betona innan vi går vidare i texten.

För två månader sedan arrangerades Descente FINA World Cup i simning och konstsim i Japan. För att tjäna pengar på tävlingen i Japan bjöd FINA ut sig och sålde hela tävlingen till ett företag, som i sin tur tjänade en hel del slantar på reklam, sändningsrätt till TV-bolag m m.

- Detta höll på att kosta oss stora pengar för sändningsrätten, säger Sportradions Kaj Sundström, som trots allt fick igenom sina rop från Tokyo.

BILDBEVIS!

Så här i efterhand kan det i alla fall ha sitt intresse att publicera bildbevis på att FINA-herrarna sålde sig själva och sin reklamregel. För arrangörerna delade gratis ut T-shirts till samtliga ledare och aktiva. Reklamtröjor som normalt inte kan tillåtas. Men dessa T-shirts var tillåtna ända fram till startpallen.

Till yttermera visso uppträdde det japanska simlandslaget i dräkter med stor och tydlig reklam på badbyxor och dräkter. Se bilden!

FINA trasslade in sig i sina egna regler till den grad att man till och med sålde namnet på tävlingen, som kom att kallas:

DESCENTE 1 st FINA Swimming World Cup

Det roliga (hmm) är att Descente är det japanska firmanamnet för Arena!

- Vi diskuterade reklamproblemet mycket på FINA-byrån, berättar de svenska representanterna i Internationella Simförbundet, Gunnar Werner och Henry Runströmer.

Och det torde nu vara lättare att skaffa sponsorer till tävlingar . . . För att använda FINA:s eget exempel kan det väl knappast längre vara otänkbart att klubbarna döper sina tävlingar med firmanamn ingående i tävlingens namn. Och då är det också fritt fram att använda firmareklamen ända fram till bassängkanten och i vattnet!

Rent teoretiskt är det förstås lika möjligt att döpa om Svenska Mästerskapen till "Konsum Cup, Sim-SM 1980" eller vad den påhittigge kan fundera ut.

Men ta det försiktigt och vänta på de officiella rapporterna!

ROGER STARK

Konstsimsbrudarna bodde i skyddsrum

IV SCHWEIZISKA ÖPPNA MÄSTERSKAPEN I KONSTSIM 1979

Jag stod och småhoppade av nervositet innan Borlängegänget, dvs Åsa Andersson, Susanne Hedström, Gunilla och Marie Nilsson med "Coachen" dvs Eva Svensson kom ilande från en långdragen middag, till tåget, i sista minuten. Så startade vi vår långa resa med tåg genom Europa, ner till Schweiz. Det tar 26 dryga timmar från Stockholm. Men som tur är, är det ett roligt gäng att turnera med.

Vi varvade kortspel med Yatsy och dyrbara måltider på tåget. Det är visserligen bra mat på tyska tåg, men priserna är fabulösa. Ytterligare lite fattigare blev vi då vi måste punga ut med 30 DM för att få åka det tåg resebyrån bokat in oss på . . .

När vi utmattade och varma anlände till Zürich halv 12 på natten, möttes vi av buss och värdinna som snabbt tog oss till Kloten, drygt en mil norr om staden. Vi längtade verkligen efter en dusch och sedan få kasta oss i säng.

Därför visste vi inte om vi skulle skratta eller gråta när vi fördes **ner** under jorden till ett skyddsrum!

Vi passerade genom ett rum med cirka 30 våningssängar i, där skulle Egypten sova. I vårt rum fanns 50 våningssängar och där skulle Holland, Kanada, USA och vi sova. Till båda dessa rum fanns tre toaletter, ingen dusch, inga torkmöjligheter, inga fönster och ett antal tvättställ. Dessutom var skyddsrummen nybyggda och nymålade så ett par byggnadsfläktar gick för högtryck i båda rummen.

Sängarna var 190 långa och 70 smala och packade intill varandra. "Coachen" och jag låg och filosoferade ett bra tag över idrottsflickornas hårda liv. Och vi väcktes då och då under natten av att någon behövde gå ut, för då tändes lysrören obarmhärtigt över hela rummet. Min åsikt är den att man inte ska klemas bort och få allt serverat på silverfat, men nog tycker jag att man kan kosta på mer pengar för att få ett vettigt logi. Det blir ingen ro eller koncentrationsmöjlighet i ett skyddsrum. Arrangörerna gjorde sitt bästa att hitta lika billiga ställen, så de flesta flyttade ifrån skyddsrummet och vi hittade ett litet eget rum, där vi sov på golvet.

Badet och restaurangen låg alldeles om hörnan, så läget kunde inte vara bättre. Badet var dessutom mycket bra, men varmt. Vi hade rikligt med träningstid tack vare att vi kom ett par dagar före tävlingsstarten. Tiden utnyttjades till fullo och mer därtill av de svenska flickorna. Det är verkligen roligt att se vilken energi, gott humör och disciplin som råder i laget.

Vi tog inga framskjutna placeringar, men flickorna förbättrade sina personliga rekord - och detta med internationella domare.

Figurerna som ingick i tävlingen var: delfin med hel skruv, baklänges volt i pik, gaviata, balettben med roll, tornet och omvänd trana.

Resultat i figursimningen: 1 Robin Waller, USA, 90,800, 2 Linda Shelly, USA, 90,317 3 Penny Vilagos, Kanada, 89,850 därefter följde nästan hela USA:s lag och även syster Vilagos från Kanada på poäng mellan 89,750 och 83,800. Bästa europeiska flicka var Carolyn Wilson, England på 12:e plats med 83,483. Vår Gunilla kom på 42:a plats med 70,150, Marie på 44:e med 68,733, Åsa på 46:e med 67,283 och Susanne på 51:a 66,166 poäng och detta av 106 deltagare.

I solo imponerades vi av USA:s Linda Shelly, etta med 187,717, Penny Vilagos, Kanada, tvåa med 184,850, Vicky Vilagos med 183,967 och USA:s Michele Barone med 182,383. Dessa flickor hade mellan 9,1 och 9,9 med ett snitt av 9,6. Steget ner till närmaste flicka är hela 12 poäng. Bäst i Europa blev alltså Marijke Engelen från Holland med 170,550. Därefter följer Schweiz, England och en Fransyska före Sverige, Åsa nr 16 med 143,283 och Gunilla 17 med 136,767 poäng, av 27 startande i solo.

Placeringarna i toppen i partävlingen belades av Michele Barone och Linda Shelly, USA med 186,350, Kanadas suveräna tvillingar Vicky och Penny Vilagos med 186,309, lägg märke till den lilla skillnaden. USA:s andra par Julie Olson och Roy Becky kom på bronsplats med 178,017 och därefter följde England 170,242, Holland 164,734 och Schweiz 164,375. Marie Nilsson och Susanne Hedström kom på 13:e plats med 131,250 och Åsa Andersson och Gunilla Nilsson kom på 14:e plats med 130,717 poäng av 23 par.

Kanada ställde inte upp med något lag, så prislistan kom att få följande utseende: USA 181,856, England 167,894, Holland 162,677. De svenska flickorna kom på åttonde plats med 130,283 poäng av 13 lag.

Sammanfattningsvis kan konstateras att ett lagprogram gör sig mycket bättre med fler deltagare. Om så behövs kan svårigheten vara lägre, men mängden flickor ger ett bättre intryck. Nu måste vi alltså satsa på ett lag med åtta deltagare.

Marianne Wili-Blomé

Nu är de tu ett!



GUNILLA LUNDBERG stod i somras brud med sin Svante Rasmusson vid sin sida.

Två "stora" svenska simmare har blivit ett. Det var i somras som Gunilla Lundberg och Svante Rasmusson kunde gå ut ur kyrkan som man och hustru.

Vännen och skicklige fotografen Urban "Plums" Bengtsson har följt paret Lundberg/Rasmusson se'n deras simkarriärer startade fram till de stora sammanhangen och den tavla brudparet visar upp är ett samlat hopplock av foton som "Plums" överlämnade som bröllopsgåva.

Det viskas nu från Umeåhåll att paret väntar tillökning.

Inbjudan till JSM i konstsim 1979

Svenska Simförbundet och Växjö Simsällskap har härmed äran inbjuda till SVENSKT MÄSTERSKAP FÖR JUNIORER I KONSTSIM lördagen den 10 och söndagen den 11 november 1979 i Växjö.

Omfattning: Solo, par och lag.

Genomförande: Tävlingen genomföres enligt förbundets tävlingsbestämmelser kapitel VII (1977 års upplaga).

Figurer: Enligt regel 772, juniorer.

Anmälan: I 2 ex. på protokollsblanketter (i A4-format) för figur- och musiksimning (beställs hos förbundskansliets försäljningsavd.) och insänds till Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, så att de är kansliet tillhanda den 27 oktober före kl. 24.00, omfattande lagledare, domare och aktiva.

Anmälningsavgift: Solo och par 10:-/start, lag 20:-/start sätts in på Svenska Simförbundets postgiro 5 24 94 - 2 samtidigt med anmälan.

Efteranmälning: Efteranmälningstiden utgår torsdagen den 8 november kl. 12.00.

Efteranmälningsavgift: 100:-/start skall inbetalas samtidigt som efteranmälan på Svenska Simförbundets postgiro 5 24 94 - 2.

Avanmälan: Återtagande av anmälan är tillåtet, om detta sker senast 24 timmar före resp. tävlingspass början. Därvid återbetalas ej anmälningsavgiften.
Avanmälan, som inkommer efter denna tidpunkt belägges med en straffavgift på 100:-/avanmäld start.
Om tävlingsläkaren utfärdar startförbud uttages ej straffavgift.

Tävlingslicens: Anmälande förening är ansvarig för att tävlande löst tävlingslicens för 1979. Licens eller kvitto på inbetalt belopp skall kunna uppvisas FÖRE START.

Preliminärt tidsprogram:

Fredag 9 november
19.30-23.00 Träning figur, musiksimning
Lördag 10 november
08.00-09.00 Träning musiksimning
09.00-12.00 Träning figur
15.00 Jurysammanträde o. upprop
16.00-18.00 Figurtävling
18.00 Jurysammanträde
18.30-20.00 Solo och par, försök
Söndag 11 november
08.00-10.00 Träning musiksimning
10.00 Jurysammanträde
10.30-12.00 Musiksimning solo, final
14.45 Jurysammanträde
15.00-17.00 Musiksimn. par o. lag, final

Lottning: Lottning av startordning äger rum på förbundskansliet den 29 oktober kl. 15.00.

Inkvartering och utspisning: Sker genom deltagarnas egen försorg. Följande rekommenderas:
Förläggning: Hotell Värend, tel. 0470/104 85.
Utspisning: Jolly Bob (Stadshotellet)
Lördag: kl. 11.30-17.00
Söndag: kl. 12.00-19.00
Restaurang Spisen
Söndag: kl. 12.00-15.00
Upplysningar om möjligheter till inkvartering och utspisning lämnas av Ulrika Eklund, tel. 0470/631 09.

Övrigt: Vill Du veta mer om JSM kontakta tävlingsledaren Set Hjärpe, tel. 08/67 31 05, telefontid vardagar 07.00-07.15 och 18.30-19.00.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET - VÄXJÖ SIMSÄLLSKAP

Uppgiften om nytt datum för JSM i Simsport nr. 9/79 gäller ej.

Rekordtips 10 november ger miljoner till idrott

Tipstjänsts omsättningsrekord är 28 milj kr. Men den 10 november i år kommer det att slås.

I varje fall hoppas alla idrottsvänner det. Hela nettobehållningen från den tipsomgången tillfaller nämligen idrotten! Det kommer att röra sig om minst 8 milj kr. Men kryper omsättningen upp till runt 30 milj kr blir överskottet ca 10 milj kr. Pengar som RF och Svenska fotbollförbundet får dela på enligt ett regeringsbeslut från den 30 augusti!

Avsikten är att pengarna - tillsammans med räntorna - ska fördelas under en femårsperiod med början 1980. Fotbollförbundet ska använda dem inom ungdomsfotbollen - i första hand fotboll för flickor. De miljoner som går till RF ska slussas vidare som studiestöd för elitidrottsutövare så att deras yrkesutbildning underlättas. Utbildningen ska kunna bedrivas parallellt med idrottandet lika väl som efter den aktiva idrottsperioden. Vare sig man studerar i Sverige eller utomlands ska man ha möjlighet att få dessa pengar.



Hela behållningen går till idrotten!

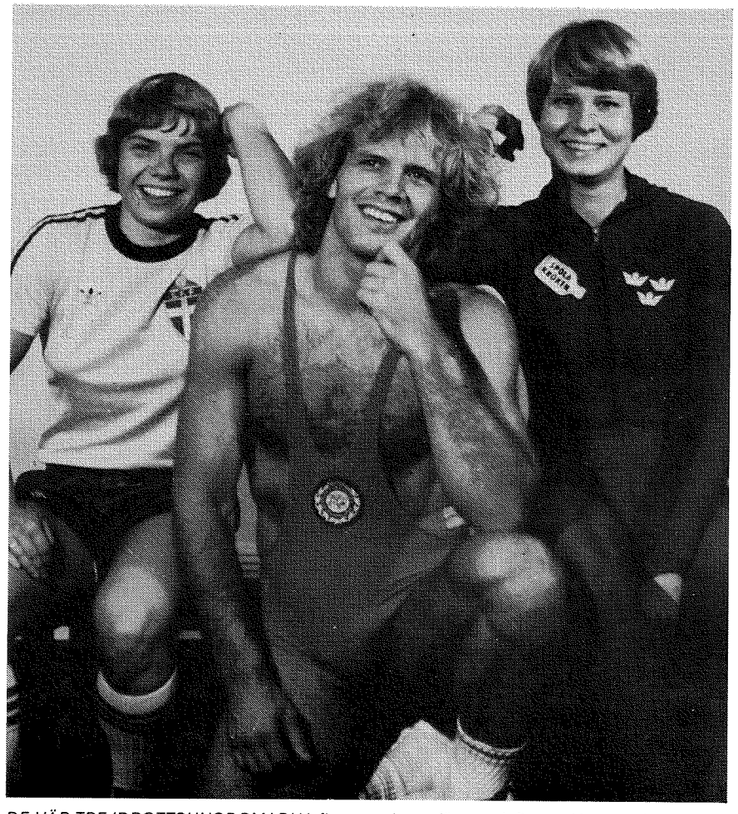
Ju fler som tippar desto mer får idrotten!

Det är välkomna miljoner som idrottsrörelsen får på detta sätt! Nu ökar chansen för svenska elitidrottare att ännu bättre hävda sig i hård internationell konkurrens, t ex i OS och stora mästerskapstävlingar.

Hur mycket pengar det blir beror helt på hur många rader som tippas inför omgången den 10 november. För att stimulera intresset plockar Tipstjänst fram en extra morot, nämligen 1 milj kr ur öres fonden. Omgången den 10 november är helengelsk. Den dagen är det f ö premiär för Tipsextra i TV.

Bensinstationskedjor, banker, varuhus m m medverkar i marknadsföringen. Stora ansträngningar görs för att nå även de 40 procent av svenska folket som aldrig tippar.

Vi som är verksamma inom idrotten har naturligtvis stora möjligheter att bidra till att den här tipsomgången blir rekordartad. Alla som tippar, bör tippa extra många rader den här gången. Vi bör också påverka vänner och bekanta i vår omgivning att tippa även om de inte brukar göra det. Inte nog med att de på det sättet hjälper svensk idrott - de har också chansen att kamma hem en rekordstor vinstpott!



DE HÄR TRE IDROTTSUNGDOMARNA finns med som förgrundsfigurer i kampanjen inför "Stora Tipparedan". Den 10 november får idrotten hela överskottet av tipsomgången. Ann Jansson, Frank Andersson och Sylvia Filipsson ger tipset.

Tekniskt Magasin
Mera om fotsvamp

Som komplettering till min artikel om "Fotsvamp hos simmare" i Simsport nr. 9 vill jag meddela att sedan artikeln skrevs har vi fått lokalbehandlingsmedel (Klotrimazol och Mikonazol) som tycks vara effektiva och som har mycket låg biverkningsfrekvens. De har goda kosmetiska egenskaper och är ej färgande som de traditionella medlen gentianaviolett och vioform.

Jan E. Wahlberg

The World's Finest Stopwatch

Cronus

Tidtagning nu för tiden kräver mer exakthet än förr. Avstånden krymper. CRONUS gör jobbet lättare och exaktare.
CRONUS elektrontidtagare är utrustad med batteriindikator som förvarnar ett par timmar före batteritidens utgång. Detta för att man inte plötsligt skall stå med en tidtagare som inte fungerar. Denna förvarnare finner du bara på CRONUS elektrontidtagare.

DET FINNS ALLTID EN CRONUS FÖR DIG

CRONUS-programmet består av c:a 15 olika modeller. Du kan välja mellan start-stopp klocka, additionsklocka, mellantidsklocka, intervallklocka, nedräkningsklocka eller en mångfunktionsklocka. Med andra ord DET FINNS ALLTID EN CRONUS FÖR DIG.

Klockorna är avläsbara på 1/100-delen av en sekund. Vi för även industritidtagare med 1/100 - minutfunktion. Genom att det finns stora tydliga siffror är sannolikheten mindre för felavläsning än med vanliga mekaniska tidtagare.

CRONUS Elektrontidtagare finns antingen som handtidtagare eller som armbandstidtagare.
Gör som många andra teams gör, se till så även ni har CRONUS tidtagare.
SÄND ELLER SKRIV EFTER VÅR BROSCHYR.



FIRMA PAUL ALFONS
Marknadstorget 5
233 00 Svedala/Sverige
Tel. 040/40 38 78



SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

NU ÄVEN I SVERIGE

SOLAR®

Baddräkter, badkappor, simglasögon m.m

För besked om återförsäljare kontakta generalagenten:

FREKER SPORT
Tönnes väg 6
260 42 MÖLLE
Telefon 042-476 70



MELLERSTA SKÅNES HORBY CIVILTRYCKERI AB
1979

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



HELENA PETERSON, en av 1979 års genombrottsflickor, studerar på Kom-VUX, till stor glädje för hennes tränare Bosse Westergren. (Foto: Roger Stark)

11 NOVEMBER 1979 — ÅRGÅNG 34