SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

NU ÄVEN I SVERIGE

SOLAR®

Baddräkter, badkappor, simglasögon m.m

För besked om återförsäljare kontakta generalagenten:

FREKER SPORT
Tönnes väg 6
260 42 MÖLLE
Telefon 042-476 70



MELLERSTA SKÅNES HÖRBY CIVILTRYCKERI AB
1979

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



HELENA PETERSON, en av 1979 års genombrottsflickor, studerar på Kom-VUX, till stor glädje för hennes tränare Bosse Westergren. (Foto: Roger Stark)

11 NOVEMBER 1979 — ÅRGÅNG 34

TRÄNINGSLÄGER SIMNING 1980

RESO Idrottsavdelning arrangerar i samarbete med Svenska Simförbundet träningsläger för simklubbar. Vi erbjuder för vintern 1980 Israel, Teneriffa och Österrike, för sommaren Bulgarien, Jugoslavien och Italien.

För program och ytterligare information, kontakta.

RESO SPECIALRESOR

Idrottsavdelningen
105 24 STOCKHOLM
Tfn. 08/22 60 20



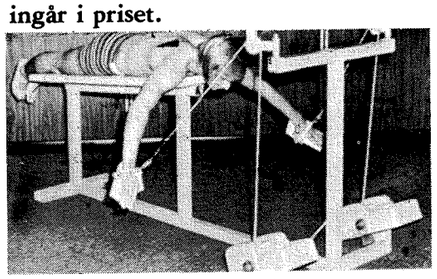
ODINSBORG
G:LA UPSALA

Café och restaurang
för större och mindre beställningar
Rekommenderar sin Festvåning
Fullständiga rättigheter
vid slutna sällskap
Specialdrycker - det gamla Vikingsmjödet
Souvenir - butik
Pröva vår lunchtallrik
Beställningar emottages tacksamt
GOTT KAFFE - HUMANA PRISER

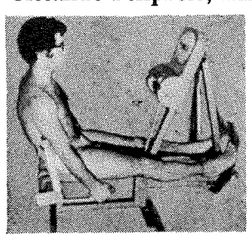
Tel. 018/32 80 08, 32 80 88

FRISTÅENDE MAXI-GYM med MINI-GYM

Counsilmans simbänk
Paddlarfotband, förlängningssnören ingår i priset.



Sittande benpress, Knälyft



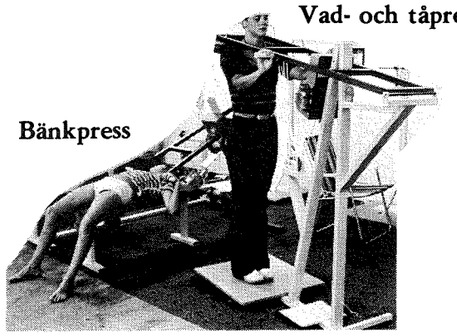


NYHET!

Kedjedrivna
Mini-Gym
modell 101X utan visartavla
modell 180X med visartavla

Vad- och tåpress

Bänkpress



Generalagent för Skandinavien:

CRILLÉ SPORT AB

Tel. 036/13 46 04
Kastanjev. 28 - 552 48 Jönköping

Återförsäljare i Sverige på kommuner och simklubbar: ROLLO AB Gnosjö Tel. 0370/99050

SVENSKA SIM-FÖRBUNDET 1904

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel. 08/93 05 00
POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/93 05 00

Redaktör:
ROGER STARK
Enebrovägen 14
633 47 Eskilstuna
Tel. bost. 016/14 63 48

ISSN 0346-1084

Nr 11 — 1979 — Årgång 34

Utkommer med 12 nr/år

Prenumeration:

Helår 55:-
Utlandet 60:-

Insättes på postgiro
"Tidskriften Simsport"
postgironummer 55 37 02 - 2

MANUS-STOPP

Manus till Simsport 12 1979 måste vara redaktionen, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna, tillhanda senast 30 november.

Manuskript till Simsport nr 1 1980 skall vara redaktören tillhanda senast 7 januari.

Idrott inför 80-talet

DEN STATLIGA IDROTTSUTREDNINGEN myntade för tio år sedan uttrycket "idrott åt alla", som blev en paroll för den svenska idrotten under hela 1970-talet. I utredningen konstaterades att idrotten utvecklats från att ha varit en exklusiv hobby för ett fåtal till en populär fritidssysselsättning bland barn och ungdom och så småningom till en stor folkrörelse som omfattar människor i alla åldrar i hela landet. Utredningen redovisade många goda skäl för såväl bredd som elitidrottens betydelse och att båda var varandras förutsättning.

DET RIKSDAGSBESLUT som fattades på grundval av utredningen fick stor betydelse för utvecklingen av idrotten i vårt land. Inte minst kom det att i betydande utsträckning påverka beslutsfattarnas syn på idrotten. Statsmakterna slog också fast betydelsen av att bevara idrottens ställning som fri och självständig folkrörelse.

Det är svårt att få fram en helt rättvisande statistik på idrottsrörelsens omfattning. Ett odiskutabelt mått på omfattningen av verksamheten är att vi inom RF:s 56 specialförbund har 35 000 idrottsföreningar och korpklubbar. Det antal medlemmar som redovisas för 1978 (3 766 812 för att vara exakt) är statistiskt mera otillförlitligt eftersom här förekommer såväl kollektiva anslutningar som dubbelregistreringar. Så långt är emellertid statistiken tillförlitlig som att man utan vidare vågar slå fast att idrotten är Sveriges största folkrörelse.

I IDROTT 80 gör man uppskattningen att cirka 25 procent av alla svenskar ägnar sig åt idrott och motion i varierande omfattning. Antalet idrottsutövare skulle således uppgå till 2 miljoner.

VI SOM ARBETAR INOM IDROTTEN är övertygade om att idrotten spelar en positiv roll i samhällsutvecklingen, för den enskilde och för samhället i sin helhet. Det här kommer också till uttryck i Idrott 80 där man som ett mål för verksamheten vill sätta upp att man till år 2000 skall fördubbla antalet idrottsutövare i Sverige. Det skulle sålunda innebära att halva Sveriges befolkning ägnar sig åt idrott och motion vid sekelskiftet.

Ett första steg skall vara att ytterligare 1 miljon människor börjar idrotta under 80-talet.

En betydande del av idrottsverksamheten finansieras med allmänna medel. Det samhälleliga stödet utgör en absolut förutsättning för att idrott ska kunna bedrivas i dom former och den omfattning som nu sker. Som exempel kan ju nämnas att de totala kommunala utgifterna inom fritidssektorn 1978 uppgick till 3 miljarder kronor. Investeringskostnaderna för de kommunala idrottsanläggningarna har under de senaste åren varierat mellan 200 och 500 miljoner kronor. I direkta bidrag till föreningsverksamheten utbetalades cirka 450 miljoner kronor från kommunerna, varav cirka 75 procent beräknas ha tillfallit idrotten.

Dom samhälleliga resurser som kommer att ställas till idrottens förfogande under 1980-talet är i huvudsak beroende av två omständigheter - dom allmänna samhällsekonomiska förutsättningarna och den prioritering som kommer att ske av stat, landsting och kommuner där särskilt landstingens friskvårdssatsningen är av intresse.

Ser vi till de samhällsekonomiska förutsättningarna så finns det naturligtvis anledning till en viss dysterhet just nu. Jag skall inte fördjupa mig i varför. Det framgår ändå med önskvärd tydlighet av dagens debatt. Långtidsutredningen 1978 gjorde emellertid antagandet att perioden 79-83 skulle komma att uppvisa en genomsnittlig årlig tillväxt i vår ekonomi på 3-4 procent. En sådan utveckling skulle ge grund för fortsatt samhällelig utbyggnad och därvid också ökad satsning på idrotten.

SJÄLVKLART GER EN EKONOMISK TILLVÄXT en mera allmänt positiv syn på ett ökat samhällsengagemang överhuvudtaget, vilket naturligtvis underlättar också för idrotten att vinna gehör för sina krav. Det är emellertid inte rimligt och det slås också fast i idrott 80 att allmänna bedömningar om en eller annan procents större eller mindre tillväxt i samhällsekonomin skall avgöra storleken på idrottens anslag. Under 1970-talet har exempelvis den reella ökningen av stadens idrottsanslag varit väsentligt större än ökningen av tillväxten i vår samhällsekonomi. Det torde också gälla för utvecklingen av dom kommunala anslagen.

Avgörande för samhällets prioriteringar kommer sålunda att vara vilket värde vi kommer att kunna hävda att idrotten har för människorna och för samhällsutvecklingen totalt. Vad samhället kan få tillbaka genom en ökad satsning på idrotten i form av bättre hälsa, färre sociala problem, ökad livskvalité om man så vill och - med särskild tanke på elitidrotten - ökade möjligheter för den enskilde att utveckla sina anlag och intressen till glädje för oss alla.

Det är därför vi måste diskutera idrottens roll i samhället från ett vidare perspektiv. Det är därför vi i våra led måste diskutera hur vi skall lägga upp vår verksamhet inom Svenska Simförbundet för att vi ihom vår idrott skall kunna spela den här rollen på bästa sätt och därmed tillvarata våra möjligheter att utveckla simningen.

Svante Lundkvist

Kom-VUX är modellen för tre Neptun-flickor

- Att plugga på VUX är modellen!

Det hävdar tre simmarflickor i SK Neptun, en klubb bland de fem främsta när SM-poängen räknades samman efter ute-SM i Ronneby. Klubbens mest erfarne toppsimmare, Mikael Nyström, har visserligen försvunnit till USA, som så många andra. Men flicktrion Helena Peterson, Birgitta Granlund och Åsa Magnusson stannar i landet - men satsar ändå stenhårt på simning.

- Vi har alltså valt modellen att plugga på "VUX", berättar Flicktrion.

OLIKA STUDIEDAGAR

Att studera på VUX ger individerna olika valmöjligheter. Det bevisas bl a av att ingen av de här tre eleverna har lagt upp pluggningen på identiskt samma sätt.

- En av oss går till skolan två dagar i veckan, en annan tre dagar, och den tredje fyra dagar i veckan, förklarar Åsa Magnusson.

Ett har de dock gemensamt, de läser väldigt mycket hemma. Det är det som VUX-pluggandet går ut på. Det kräver självdisciplin om det ska bli några resultat!

TRÄNAREN LYCKLIG

Det är väl inte troligt att de tre Neptunflickorna kommer att visa upp sina betyg genom Simsport, så resultatet av deras studier kan vi bara hoppas det bästa av.

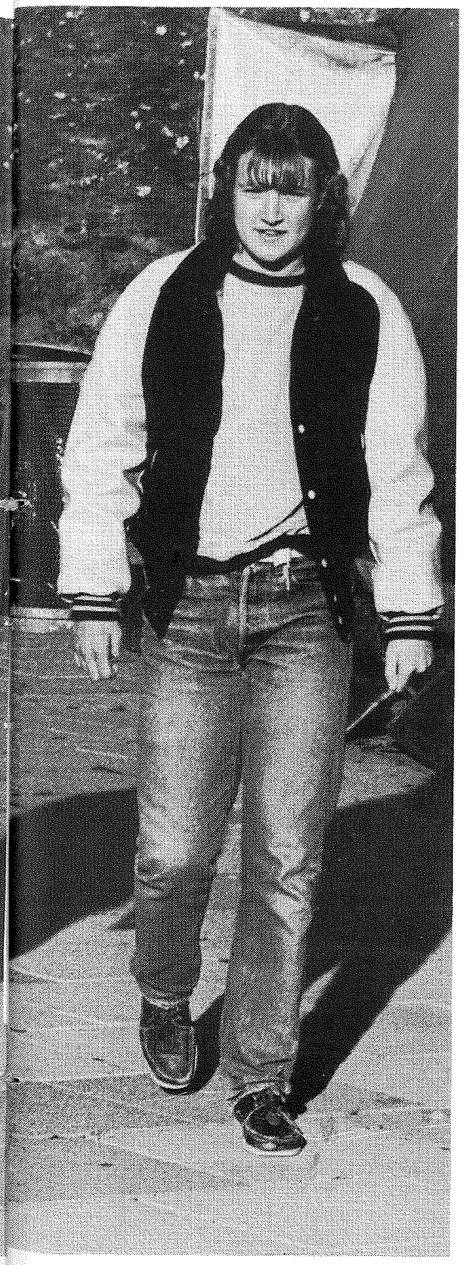
Hur som helst är tränaren, Bosse Westergren, lycklig över att han får förfoga över Helena, Åsa och Birgitta mera än om de hade studerat på "normal" skola.

- Alla tre är ju redan nu mycket duktiga. Ända vet jag att de har ännu mera att ge - och det är en verkligt ambitiös trio, försäkrar Bosse.

Helena Peterson fick sitt stora genombrott i somras, då hon på ute-SM i Ronneby noterade 58,75 och blev brons-

Forts. nästa sida





NEPTUN-TRÄNAREN Bosse Westergren tillsammans med sina Kom-VUX-studerande simmarflickor Birgitta Granlund, Helena Peterson och Åsa Magnusson.

Flickorna har gjort bra val!

Svenska Simförbundet har varit den svenska idrottens föregångare i ett projekt som kallas "Elitidrott-Utbildning", en undersökning som tack vare den ambitiöst arbetande trion Eva Olofsson, Bosse Hogenäs och Stig Brenckert blivit uppmärksammad långt utanför simningens bassänger.

I samband med att tre Neptunflickor, Helena Peterson, Brigitta Granlund och Åsa Magnusson, berättar att de numera kan satsa på simning bättre sedan de inlett studier på Kom-VUX, har Simsport önskat få en kommentar från Stig Brenckert om vad han, och den projektgrupp han ingår i, anser om Kom-VUX som modell för simmares studier.

- Vi inom projektgruppen är verkligt positiva till Kom-VUX-alternativet, inleder Stig Brenckert.

- Men det finns tyvärr ett och annat problem att övervinna också!

18-ÅRSGRÄNS

Den första "hake" en simmare kan drabbas av i sina försök att komma in på "VUX" är bestämmelserna om att studerande på sådan skola ska ha fyllt 18 år.

- Den åldern har endast fåtal av de simmarflickorna som vill satsa på den här skolformen uppnått, kommenterar Stig Brenckert.

- Och eftersom det är kommunernas skolstyrelser som ska ta ställning till de dispensansökningar som simmarna måste lägga in, om inte åldersgränsen uppnåtts, kan beslutet skifta från kommun till kommun.

Det ska tilläggas att behovet för Kom-VUX växte för att ge möjlighet till s k kortutbildade att förbättra sina kunskaper - inte för att unga, idrottssatsande ungdomar skulle kunna utnyttja situationen...

- Men det är otvetydigt så att Kom-VUX ger bl a simmarungdomarna möjlighet att anpassa studietakten till egna behov och önskemål. Vi anser att det studieval som Kom-VUX innebär ofta är mycket bra, även om jag inte generellt vågar säga att så är fallet, fortsätter Stig Brenckert.

HOPPAR AV SKOLAN

Många elitsatsande ungdomar, inte bara simmare, slutar skolan helt för att ägna sig åt sin idrott.

- Men genom Kom-VUX kan ungdomarna hålla kontakten med studierna. Och det är viktigt.

- De kan vara klara för högskolestudier efter den aktiva tiden.

Det finns inte så många alternativ för våra simmarungdomar, om de inte vill resa till USA. Att inom ordinarie studiegång välja lättare ämnen än man egentligen har ambition till, bara för att man dessutom vill simma, är precis lika dåligt som, att på grund av idrotten få dåliga betyg i de svåra ämnen man vill satsa på!

- Därför anser jag att Kom-VUX är precis den förnämliga studiegång vi eftersträvar för elitidrottare, menar Stig Brenckert, som dock tvingas tillägga:

- Tyvärr kan studieutbudet på mindre orter vara något begränsat. De ämnen den studerande vill satsa på kanske inte står på programmet i kommunen.

De tre Neptunflickorna har Stockholms fulla utbud att välja mellan och - utan att ha satt sig in i just dessa tre flickors situation anser Stig Brenckert att den modell de valt är mycket bra.

FOTNOT: Stig Brenckert är rektor vid en skola i Stockholm och har tidigare arbetat på SÖ (Skolöverstyrelsen).

Roger Stark

Kom-VUX....
Forts. från föreg. sida

medaljör på 100 m frisim. Det gav henne en biljett till Japan och FINA World Cup.

Birgitta Granlund blev fyra på 800 m frisim i SM.

Åsa Magnusson klarade sig till final på 200 m fjärilsim, där hon slutade sjua.

- Det här är bara början för de tre flickorna, gissar Bosse Westergren.

Lite yngre är Liselotte Karlsson, en SUM-simtjej som Bosse tror kan bli något extra i bröstsim.

MIKAEL TILL USA

Simsport gjorde besöket hos Neptun i oktober. Då fanns ännu Mikael Nyström kvar i träningsgänget. Men nu har han gett sig iväg till USA, som så många andra.

Mikael är en av de mest framgångsrika av de nu aktiva Neptunarna. Vissерligen tog Linus Hertéus SM-silver 1978, men han var inte lika framgångsrik i år, trots att ambitionerna sitter i.

- Hoppas det lossnar för honom snart, säger Bosse.

- Största möjligheterna till utveckling av våra pojksimmare kanske ändock Per Lindvall har. Han simmar både frisim och fjärilsim väldigt bra.

INGA HEMLIGHETER

Vad är det då som gör att Neptun kan plocka fram så många bra simmare? För sanningen är den att Neptun är en storstadsklubb med tämligen små resurser.

- Vi har inga hemligheter alls för oss.

- Ska det vara något speciellt så är det väl trivseln inom klubben och sammanhållningen mellan unga och äldre simmare, förklarar Bosse, som snabbt tillägger:

- Neptuns enda inkomster av stor betydelse kommer från kommunal- och landstingsbidrag. Och på den punkten är Stockholm sämst i landet med 3:75 per individ, jämfört med t ex Södermanland, som 1979 ger 7:54.

Visst säljer medlemmarna ett och annat "smålotteri", men det ger inte så stora slantar. Inte heller bedriver klubben någon bingo. Ingen sponsor har heller stått att finna...

GUNILLA POLOSPELARE

- Nej, det enda speciella med Neptun är sammanhållningen, upprepar Bosse Westergren.

Som exempel på detta berättar Neptuntränaren att hans aktiva ofta gemensamt går på teater eller bio, eller träffas under enkla, men gemytliga förhållanden.

Neptun-reportage

Text och foto:
ROGER STARK

- Och tack vare trivseln har vi lyckats hålla kvar dem som slutat satsa på den översta eliten. Gunilla Andersson (toppbrud i fjärilsim för ett par år sedan) tillhör fortfarande gänget. Numera tränar hon vattenpolo...

- Kvar i gänget är också 25-årige Rèné Tour. Han tränar något eller några pass i veckan och hjälper oss i lagkappssammanhang.

Detta berättar Bosse Westergren som exempel på trivseln inom SK Neptun.

KOMMUNINSTRUKTÖR

Bosse Westergren ställer upp på två träningspass varje dag, precis som de flesta simtränare med ambitioner. Men på morgonpasset tar han hand om "konkurrenternas" aktörer också! Så där kan en och annan Polissimmare "smyga sig in".

- Ja, det kommer sig av att jag är kommunanställd. Så i min uppgift ingår att sköta morgonträningen för innerstadsklubbarna.

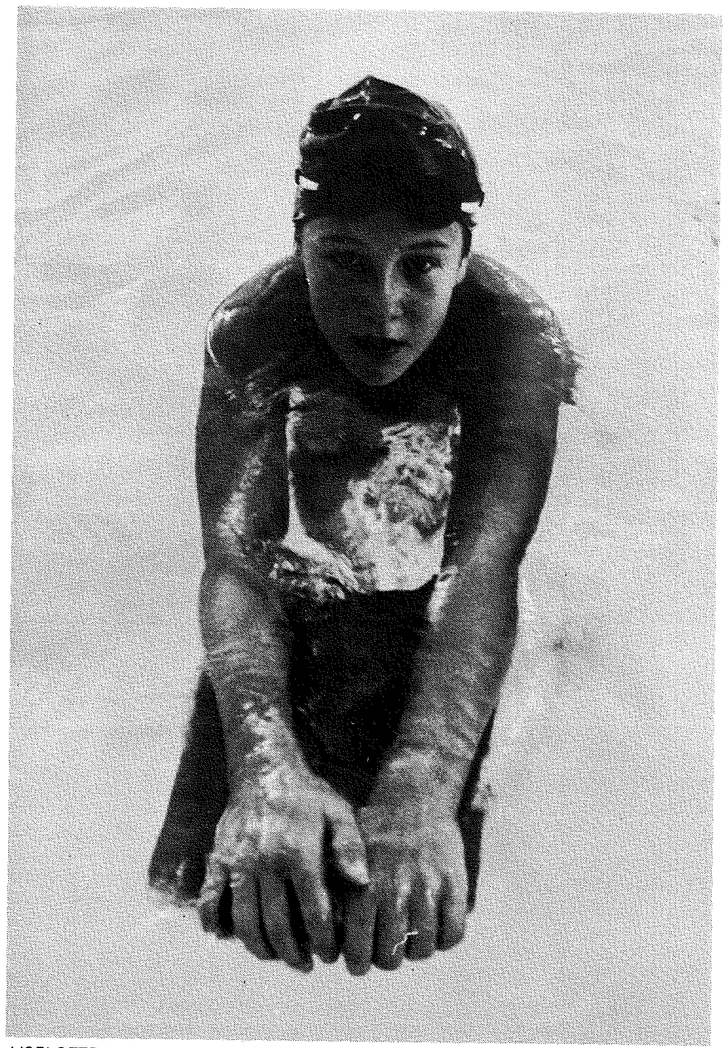
- På eftermiddagarna leder jag styrketräningen för samma simmare.

- Men kl. 17 är jobbet för kommunen slut. Och då tar jag hand om mina Neptunare i Eriksdalsbadets tält, där vi har en 50-metersbassäng.

Det säger Bosse Westergren avslutningsvis. Fast det är därutöver lämpligt att berätta kortfattat om Bosses egna framgångar i simbassängerna. Han tillhörde landslaget från 1964 till 1972. Inledde sin landslagssejour med en kamp i ungerska Budapest, där han nästan tio år senare även gjorde sin sista landskamp.

Under sin långa topperiod hann han med att vinna SUM-sim tre gånger, erövra fyra SM-guld i fjärilsim och totalt plocka åt sig ett tjogtal SM-medaljer.

Men Neptunare blev han först efter sin aktiva tid. För det var i Hellas han fick sin uppfostran, fastän Stockholms-Polisen fick mest glädje av killen som nu sköter ett av landets mest framgångsrika klubbar.

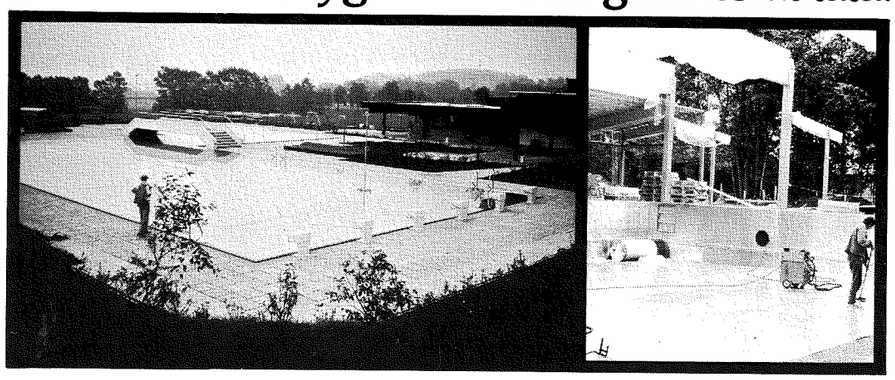


LISELOTTE KARLSSON, SUM-simmande A-klassare, tränar benspark.



NEPTUNS HERRTOPPAR är Linus Hertéus och Mikael Nyström, två simmare med USA-drömmar.

NYTT I SVERIGE!
Nyby rostfria badanläggningar
Underhållsfria, hygieniska och garanterat täta!



Rostfritt stål, ett nytänkande i bassängmaterial med många fördelar: hygieniskt, underhållsfritt, inga läckage! Alltså inget underhåll av målning eller byte klinker, (tätning betong).
Vi utför badanläggningar System Nyby-Berndorf i rostfritt stål för alla användartyper — kommuner, sjukhus, skolor, hotell eller villapooler. Omfattningen kan vara allt från enskilda bassänger till kompletta system med reningsanläggningar och alternativ uppvärmning.
Vi utför även moderniseringar av befintliga anläggningar.

Vill Du veta mer om System Nyby-Berndorf kontakta vår produktchef Vincent Etzner tel 016/34 90 00.

Nyby Uddeholm AB
TORSHÄLLA SWEDEN
S-644 80 Torshälla Sweden
016-34 90 00 Telex 46010 Nyby S

SIMBORGARMÄRKET GER OS-PENGAR!

I år ger simborgarmärket en extra slant till OS-satsningen 1980!

Redan har Svenska Simförbundets OS-pott utökats med cirka 10 000 kronor, tack vare att årets försäljning av världens mest populära bevis på simkunnighet har gått så bra.

Simborgarkommittén beslutade att för varje märke som säljs efter det att siffran 150 000 uppnåtts skulle en krona gå till OS-satsningen. I början av november passerades 160 000 försålda märken, vilket ger tio extra tusenlappar till OS-satsningen.

För varje märke som nu säljs av 1979 års upplaga går således en krona till OS-satsningen, en krona till försäljaren (klubb eller badhuspersonal t ex), samt 40 öre till det simdistrikt där märket säljs.

Det finns således all anledning att jobba lite extra med märket den månad som är kvar av året.

- Vi inom Södermanlands Simförbund har uppmanat alla våra föreningar att ta ut lika många märken som man har medlemmar för att utöka egna kassan samtidigt som man hjälper till i OS-satsningen, berättar simdistriktsordföranden Rolf Andersson.

Roger Stark

Mark Schubert undervisade på tränarkonferens

Årets eliträna rkurs var i år förlagd till Söderköpings Brunn 28-30 september. 84 tränare hade mött upp. Däribland fanns representanter från våra grannländer Norge, Finland och Danmark. Som vanligt presenterade Simkommittén ett digert program, kanske för digert.

Björn Larssons utförliga referat på 30 sidor från Mark Schuberts föredragning om långdistans- och medley-träning, kan rekvireras hos SSF:s kansli för en kostnad av 25 kronor.

Inledde gjorde Simkommittén med att presentera nästa års detaljplanering för seniorer, juniorer och utbildning. Det stora för 1980 är ju naturligtvis OS där SK räknar med en relativt stor trupp. Hur stor truppen kan komma att bli är ju svårt att förutspå i dag. Efter OS-kvalet i Landskrona 24-27 juni vet vi mera.

För juniorerna är EJM det stora målet. Och det kommer att gå i Sverige, närmare bestämt i Skövde 7-10 augusti. SK kommer därför att satsa extra hårt på att få ett så slagkraftigt lag som möjligt. Man räknar med att anmäla två simmare i varje gren, vilket bör stimulera simmarsverige till att vara om möjligt ännu flitigare i vattnet.

Utbildningen kommer att drivas enligt tidigare riktlinjer, men med inslag av några nyheter. En temakurs kommer att arrangeras 2-3 februari.

Temat för denna första temakurs blir styrketräning, där en grupp bestående av Larseric Paulsson, Ronnie Paleski, Torsten Buhre och Lennart Gullstrand just nu håller på att samla material till kursen.

Kursens höjdpunkt var naturligtvis Mark Schubert, som under de senaste åren varit en av USA:s mest framgångsrika tränare. Han gav sin syn på långdistansträning och medleyträning. Det är ingen tvekan om att Mark besitter stora kunskaper om hur man skall träna för att lyckas. Han gav en mycket inspirerande föreläsning. Och att döma av frågvisheten från adetoriet väckte hans föredragning engagemang.

Ett utförligt reportage har gjorts av Björn Larsson som kommer att kunna rekvireras från Svenska Simförbundets kansli.

Kursen avslutades med en rapportering från Amerikanska Tränarkonferensen. Selden Fritscher och Claes-Göran Widén var tillsammans på den konferensen och drog i starkt koncentrerad form det väsentligaste ur svensk synpunkt.

Sammanfattningsvis kan sägas att man fick mycket på en gång. Kanske för mycket. Lite mer tid borde kanske givits åt Fritschner och Widén, men de kanske återkommer vid något annat sammanhang?

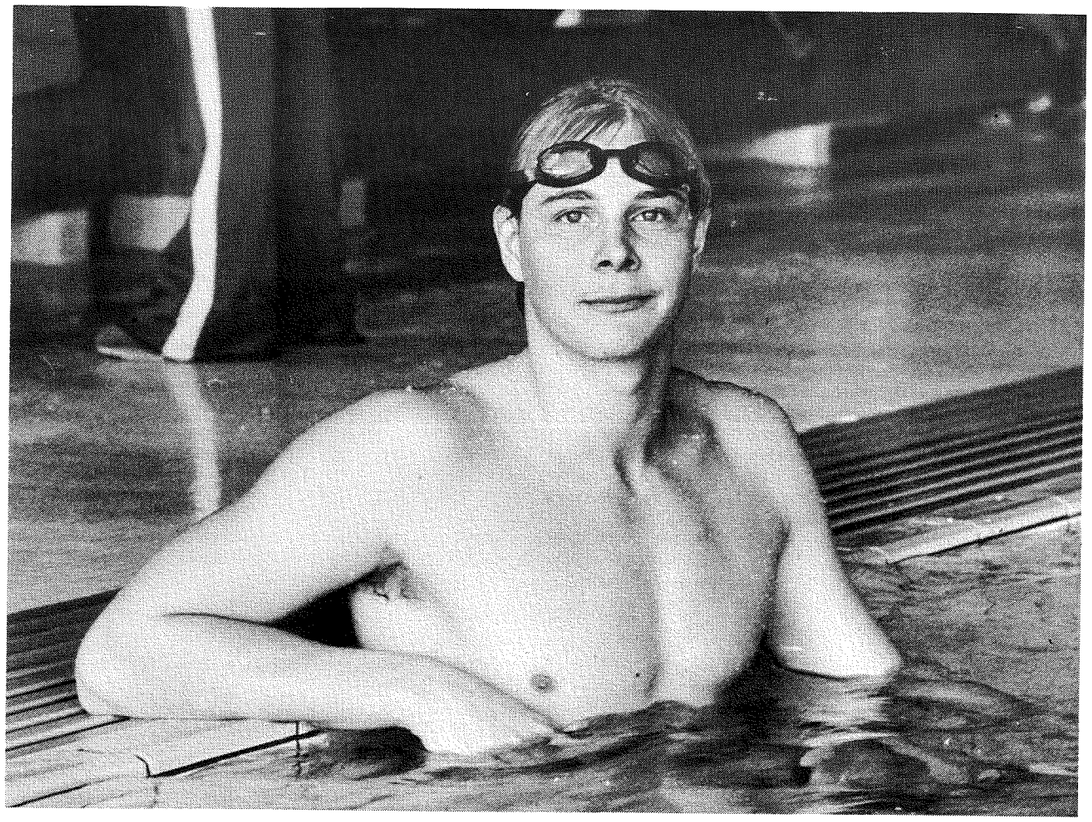
Läkaren Bengt Eriksson hade tillfälle att avslutningsvis ta upp ett mycket intressant och brännande ämne, ett kapitel som handlade om stimulantia. Han berörde där såväl alkohol som anabola steroider.

Detta följes av en livlig debatt, speciellt om alkoholproblematiken. Tonerna gick mot hårda bangade framöver, trots att svensk simnings problem inom dessa ämnen är mycket små.

Bernt Porsander

Simtränare till Kristinehamns SS

Vi söker tränare för våra JSM- och SUM-simmare. Förhoppningsvis kan du börja redan vid årsskiftet. Tjänsten är för närvarande på drygt 20 timmar per vecka. Övriga upplysningar om tjänsten får du om du kontaktar Barbro Molander tel. 0550/164 57 kvällstid. Svar med löneanspråk till Kristinehamns SS, Barbro Molander, Axvallagatan 8 D, 681 00 Kristinehamn, senast 10 december.



PER-OLA QUIST noterade 51,71 på 100 m frisim i Arena Cup. (Foto: Roger Stark)

Topptid av Per-Ola i poppis Arena-Cup

ARENA CUP i simning vanns i år för första gången av GKK/Najaden, som uppnådde 390 poäng. Som god tvåa kom Karlstad SS på 374 poäng. Fjolårssegrarna SO2 kom trea och SK Neptun fyra.

45 simklubbar, från Västerbotten i norr till Skåne i söder, hade anmält sig till årets rekordupplaga av denna populära simtävling. Maximala antalet starter ca 480 individuella samt 96 lag deltog, men då hade arrangerande SO2 sett sig tvungna att returnera ett lika stort antal startkort till simklubbarna. 24 simmare i varje gren individuellt är satt som tak.

Detta, plus ett utomordentligt fint prisbord, är det som med all sannolikhet gjort denna simtävling så populär. Sju simmare från vårt framgångsrika lag i FINA CUP i Japan fanns med på startpallarna.

Internationellt bästa tid gjorde Per-Ola Quist, Limhamn som klockades för suveräna 51.71 på 100 m fritt. Denna tid var även distriktsrekord för Skåne.

En härligt fight gav 100 m bröst herrar, mellan Peter Berggren och Glen Christiansen. Peter gick segrande ur striden och båda dessa OS-aspiranter uppnådde förvånansvärt starka tider så här tidigt på ett simmarår, 1.05,75 respektive 1.06,04.

En som inte åkte lottlös hem från ARENA CUP var Tina Gustafsson. Fem par Rossignolskidor för segrar i fem grenar får anses som en fullgod lön för mödan.

ELITTRÄNARE

Simklubben Ran, Malmö söker för anställning ELITTRÄNARE, som tillsammas med våra andra tränare skall handha den rationella träningen av våra simmare.

Arbetsuppgiften består i att i huvudsak ansvara för elitgruppens verksamhet samt deltaga i planering och budgetering av tränings-, läger- och tävlingsverksamhet för samtliga kategorier simmare, samt att införa styrelsen, rapportera och redovisa verksamheten.

I arbetsuppgifterna ingår dessutom administrativt arbete i form av redovisning, anmälan till tävlingar, kontakter med resebyråer m.m. inom gruppernas verksamhetsområde. Önskad tillträdesdag 1.1.1980.

Är Du intresserad - skriv till Simklubben RAN, Regementsgatan 10, 211 42 Malmö - så kontaktar vi Dig. Kontaktmän är Charles Quick tel. 040/10 00 20 (arbetstid) och Klas Johansson 040/43 15 15 (arbetstid).

Tävlingskalendern som ett lapptäcke

— Av Birger Buhre —

Vi har sannolikt Sveriges bästa seniorlandslag i simning någonsin. Jublet över insatsen i FINA World Cup i Tokyo, nästan ingen riktigt svag gren, är berättigat, även om jag inte tror att vi i Moskva kan nå vårt facit från München-OS 1972, fjärde nation på herrsidan. Samtidigt är Olle Ferm, den ansvarige för ungdomslandslagen, oroad. I Åttanationers har vi gått kräftgång: vi vann 1977, var trea 1978 och femma 1979. I förra numret av Simsport slog också Roger Stark larm.

Nu kan ju situationen trots allt vara bättre än vi fruktar. Det avgörande är fortfarande att vi har ett starkt seniorlandslag. Om förklaringen är att svenska simtränare övergått till modellen "skynda långsamt" i stället för att bränna ut talangerna för tidigt, så är det OK. Men så väl är det troligen inte.

Sum-Sim är instrumentet som styr svensk simnings utveckling. När jag som Simkommitté-ordförande 1961 sålde svenska simtränarna på en idé, som jag fått från Peter Daland i Los Angeles, anammades den med stor entusiasm. Nästan för stor. Nåja. Vi såg snabba resultat. Sverige var först i Europa att införa årsklassimningar och gå så långt ned som 10 år för ett riksmästerskap.

1964 vid ungdoms-EM i Paris (utan Sovjet och DDR, men med övriga öststater) blommade den första given: 15 titlar av 20 möjliga, alla 10 på flicksidan! Det blev signalen till årsklass-simningar även i övriga Västeuropa. Sverige kopierades. Alltså: fortfarande gäller att vi måste för att hänga med i den utveckling, som främst USA dikterar, acceptera tävlingar i låg ålder.

Nu avser jag inte att mästra mina erfarenheter i Simkommittéerna. Det är ju mycket som är så oändligt mycket bättre organiserat i dag: landslagets förberedelser, instruktörsutbildningen. Ett nytt garde av unga duktiga svenska tränare är på gång. Ambitionen att förnya sig, ta nya grepp, skall alltid finnas. Men ibland kan detta urarta till klåfingrighet, reformer för reformernas egen skull. Nya ledare skall skaffa sig en egen profil.

Jag menar att Sum-Sim under 1970-talet drabbats av två mycket olyckliga beslut, två "nyheter", som inneburit ett steg tillbaka i utvecklingen.:

FEL TIDPUNKT

När Sum-Sim infördes förlades tävlingarna till tidigt i september. Givetvis! Sommarträningen skulle kunna utnyttjas. Så började Norrland knorra: Vi har många simhallar, men dåliga möjligheter för sommarträning, kan inte hänga med. Och fick stöd från Stockholm medan Skåne och kanske framförallt Bo Hogenäs i Mariestad stretade emot. Under skolåret anser jag det rent brottsligt med träning två gånger om dagen (utom lördagar och söndagar) för det allra yngsta klientelet Don Gambril, George Haines, ja även Mark Schubert (Brian Godell) har lotsat fram världsmästare genom att inte före 14 år tillåta dem träning mer än en gång om dagen i samband med skolarbetet. Grovjobbet i uppbyggnadsåren skall göras på sommarloven! Givetvis. Utomhusträning, mindre risk för förkylningar.

Moroten för en rejäl sommarträning måste givetvis vara en tävling med hög status i slutet av sommarlovet! Norrlandssegern på årsmötet 1974 var det olyckligaste som hänt svensk simning under 1970-talet. Simsport hade en bild av den Umeåledare som argumenterat igenom ändring och bildtexten: "Årsmötets segerherre". Enligt min mening heter förloraren: Svensk simning!

FEL INDELNING

När Sum-Sim startade 1961 hade vi sex årsklasser för flickor (10-15) och fyra för pojkar (12-15). På inrådan av dåvarande toppträner, främst Sten Hellqvist, plockade vi bort junior-SM. Vi ville inte pressa våra 15- och 16-åringa landslagsflickor med för många statustävlingar, utan ha utrymme för rejäl grundträning.

I USA har man redan från starten 1957 haft samma åldersindelning som man har i dag, fyra klasser: 10 och under, 12-13, 13-14 och 15-17. Jag frågade i mitten av 1960-talet Peter Daland om anledningen, eftersom jag först inte förstod det fina i kråksången.

- Detta är det viktigaste greppet på hela den svårbemästrade företeelsen årsklassimningar och ur psykologisk synpunkt oerhört betydelsefullt, svarade Daland. Vi kan inte bortse från den hårda pressen från föräldrar och tränare. En 10- eller 12-åring, som får en position att försvara, kanske en titel, utsättes för ett tryck. Det är välgörande för de flesta om man kan lätta på den prestigebelastningen vartannat år under en ung simmares utbildningsperiod.

DAGENS LANDSLAG BYGGDES RÄTT

Den säsong man är underårig blir lättsammare, men ger mera på lång sikt. På distriktledarkonferensen 1966 fick jag full uppslutning kring dessa genomtänkta amerikanska synpunkter, vi ändrade åldersindelningen till 10 och under, 11-12 och 13-14 och bäddade för att återinföra junior-SM. Så fungerade Sum-Sim ända till 1970. Och så funkar det i USA ännu i dag!!!

Praktiskt taget hela vårt nuvarande

Kansliet håller julstängt

fr.o.m. 22 december 1979 — 1 januari 1980

Från och med 3 december 1979 får
Idrottens Hus, Farsta, nytt telefonnummer
Växel 08/713 60 00

Direkttelefon till Simförbundets kansli

Generalsekr. Åke Elmsäter	713 62 88
Sekr. Maud Uddman	713 62 87
Idrottskons. Berth Johansson	713 63 09
Sekr. Annette Nordlund	713 63 10
Utbildningskons. Birgit Joelson	713 63 12
Sekr. Kicki Forsgren (em)	713 63 11
Kamrer Bo-Göran Falk	713 62 86
Sekr. Aina Hansson	713 62 85
Försäljningen:	
Susanne Norborg	713 62 84
Kicki Forsgren (fm)	713 62 83
Statistik:	
Rosalie Stern	713 63 14

Vi måste utnyttja sommaren bättre!

starka landslag har upplevt sina Sum-Sim-år enligt denna modell!!!

Jag har haft samtal med bl a Pär Arvidsson i ämnet. Han debuterade själv mjukt som underårig, 11 år gammal, tog som 12-åring sin första medalj, hade ett enligt egen uppgift jättefint och stimulerande uppbyggnadsår som 13-åring, då han tävlade mot 14-åringar, men blev 9:a i finalen. För att säga adjö till Sum-Sim som 14-åring med segrar i två grenar.

1976 ändrade man, införde den nuvarande åldersindelningen, som egentligen ingenting annat är än den gamla, som vi kasserade **1966 på basis av amerikanarnas överlägsna erfarenheter i detta ämne!** Nya svenska ledare skulle skaffa sig profil. Och då händer det ofta att man ändrar för ändrandets egen skull. Sedan 1976 har våra Sum-Sim-medaljörer pressen på sig att växa upp till föräldrarnas och tränarnas förhoppningar varje år. Stressas. Det är horribelt att 15-åriga pojktalanger som är SM-kvalificerade och flickor i samma ålder som nosar på landslaget, skall belastas med många fler prestigetävlingar än färdigutbildade seniorer : inomhus-SM i mars, Sum-Sim finaler i maj, utomhus-SM i juli-augusti, JSM i december.

Schemat för grundträningen och utbildningen smulas sönder. Och för det Sum-Sim-klientel som inte är SM-kvalificerat och skall ta igen sig efter urladdningen i maj inträffar någonting mycket värre: den enda del av året, då det är försvarbart med två-gånger-om-dagen-träning för de yngre, nämligen sommarlovet, utnyttjas nu för dåligt. Då koncentrerar sig de bästa tränarna helt på sina SM-adepter.

FÖR LITET TEKNIK

Dessa båda "reformer" av Sum-Sim måste vara de två främsta orsakerna till att vi i ungdomslandskamperna redovisar ett sedan 1977 oavbrutet försämrat facit. För vi har ju fått flera bra utbildade tränare, många bättre organiserade föreningar. Vi har det största bassängutrymmet i Europa (räknat efter invånarantal), bassänger även på småorter, vi har en bredare verksamhet än någonsin. Varför får vi då en allt trubbigare topp på ungdomsavdelningen? Jo, det är något som gått snett i beslutsprocesserna!

Det finns enligt min personliga uppfattning en orsak till. Flera tränare, men inte tillräckligt många, behärskar teknikundervisningen. Därför slarvas det med den, man jagar bara meter, får fram adepter, som sedan råkar ut för tvärstopp genom begränsad teknik.

Fortfarande kommer man inte förbi en rejäl kvantitet i träningen, men de flesta amerikanska topptränare menar att där har vi nått gränsen. Och det utmärkande för amerikansk simträning är inte ökade träningspass, utan en betydligt omsorgsfullare teknikundervisning än tidigare. Paul Bergens framgångar de senaste åren har bidragit till den trenden. Vi upplevde i VM 78 resultatet av den våldsamma amerikanska satsningen på sådana detaljer som starter och vändningar.

Det finns sedan tre år inget ameri-

Forts. nästa sida

Svenska SIM SPELEN

INBJUDAN

Borlänge Simsällskap har härmed nöjet att inbjuda till vår traditionella stora elittävling Svenska Simspelen Masdoppet den 25-27 januari 1980. Tävlingarna hålls i Maserhallens 25 meters bassäng med elektronisk tidtagning.
Ett dignande prisbord och Masdoppsmedaljen hälsar simmarna välkomna till hårda tävlingar.

Anmälan: Anmälan skall göras på Svenska Simförbundets startkort med bästa uppnådda tid och simmarens födelseår. Senast den 10/1 1980 skall den vara poststämplad. Efteranmälningar godtas inte.
Adress: Borlänge Simsällskap, Box 815, 781 00 Borlänge.

Inkvartering: Rumsbeställningar kan göras genom SJ Resebyrå i Borlänge enklast på telefon 0243/159 05.

Upplysningar: Kontorstid måndag-fredag 9-18, 0243/284 10 eller Borlänge Simsällskaps kansli tisdagar 18-20, 0243/146 00. Välkomna till en verklig topptävling!

Organisationskommitten
Borlänge Simsällskap

. . . ett lapptäcke
Forts. fr. föreg. sida

kanskt träningsläger för yngre simmare (ett utbrett system, där topptränarna tjänar extra-pengar) som inte erbjuder **daglig** teknikundervisning via filmanalyser, utöver de två träningspassen i vattnet.

Toppgången inleder sin säsong på hösten med mycket teknikträning och filmanalyser av de olika simsätten.

OSNYGG SM-BILD

I somras sysslade jag utförligt med en sådan typ av träning tillsammans med min grabb Torsten, som nu påbörjat sitt fjärde universitetsår i Alabama och har kiniseologi (rörelselära och strokeanalys) i sin blivande amerikanska idrottslärarexamen. Vi specialstuderade samtliga försöksheat vid SM i Ronneby **plus insimningarna.** Men blev inte glad.

Frånsett några utmärkta stilister i herrarnas frisim, ett par utsökta tekniker i herrarnas ryggsim och flera exemplar av tekniskt bra fjärilsim, icke minst på flicksidan, så var det många dystra inslag. Främst det "platta" ryggsimmet för damer, utan rullning, vilket betyder att man alldeles för litet använder kroppens starkaste dragmuskel, lattimus dorsi, på ryggens baksida.

Men det väldiga avståndet, tio sekunder, mellan segrarinnan och sjätteplats på 200 meter bröstsim för damer och de medelmåttiga tiderna för poängplatser i medleygrenarna är säkra kvitton på en dålig teknikundervisning. Bröstsim och medley är de ur teknisk synpunkt mest komplicerade simsätten.

SM OCH SUM-SIM I SAMMA SPÅR

Det finns en faktor till: tränarnas arbetssituation. Den försvåras av att han skall laborera med olika perioder för grundträning och har olika "toppningsveckor" för sina SM-simmare, JSM-simmare och Sum-simmare. Det måste vara en fördel för honom att få lotsa fram så många som möjligt av sina adepter i samma spår.

Så här skulle jag vilja ha huvudpunkterna i ett svenskt tävlingsår i simning:

- 1. Inomhus-SM, ingen ändring.
- 2. Sum-Sim bort som majtävling. Men en årsklassmönstring, regionalt, gärna cirka 20 tävlingsplatser, för åtta årsklasser, 10-17, de två veckosluten efter inomhus-SM. Resultaten inrapporteras till Simförbundet, som gör en 100 i topp-lista för samtliga grenar och årsklasser. Det kan vara motivation att försöka klättra från t.ex. plats 93 till 82 på ett år. Genom att många fortfarande slutar tidigt får 16- och 17-åringar som fortsätter en puff, de klättrar litet extra snabbt uppåt på listan, stimuleras.
- 3. En SM-vecka på sex dagar! De fyra sista nuvarande SM-programmen. De två första kamp om Sum-Sim-titlarna, men bara två årsklasser, pojkar 15-14 och 13-12, flickor 14-13 och 12 och under (ingen gräns nedåt, alltid öppet för en supertalang). Kvaltider både när det gäller Sum-Sim och senior-SM. Genom att de två första dagarna bara rymmer två Sum-Sim-klasser mot nuvarande fyra skulle det dessutom bli utrymme för Veteransimning, mycket utbrett i många simnationer i dag och angeläget för att få bort stämpeln baby-sport på simningen. 50 fritt och 50 bröst, 30-34 år, 35-39, 40-44, 45-49, 50 och äldre. Holland hade under några år en mästerskapsvecka efter ungefär denna modell. Man fick deltaga antingen i seniorklassen oavsett ålder eller i årsklasstävlingarna, måste välja. En bestämmelse som kan diskuteras.

ANVÄND SOMMAREN!

En viktig del i amerikansk simning är den av tävlingar helt ostörda uppbyggnaden i september-oktober och en tävlingskulmen under inomhussäsongen först från januari. Därför känner jag inte för JSM i november-december.

Vi har f n en tävlingskalender, som är illa genomtänkt, skarvad ihop som ett lapptäcke och där helhetssynen gått förlorad. Dessutom jobbig ur arbetssynpunkt för tränarna. Vi bör nog ta kräftgången i ungdomslandskamperna på allvar!

Viktigast är givetvis att de i vårt land begränsade sommarmånaderna och långlovet från skolan utnyttjas bättre. Ett SM, som även inrymmer Sum-Sim i augusti strax före skolstarten vore så långt jag kan se idealet.

Amerikanarna med sitt bättre sommarklimat dröjer numera en bit in i augusti med sina utomhusmästerskap. Vi har ännu större anledning att göra det!

RIKSPOLISSTYRELSEN
FÖRVALTNINGSKONTORET KRONOBERG

ledigförklarar ett långtidsvikariat.

som BADMÄSTARE i lönegrad h Fe 5 (f n 4 841 - 5 190 kronor/månaden) med placering i simhallen i kvarteret Kronoberg på Kungsholmen i Stockholm.

Simhallen nyttjas av såväl personal inom kvarteret som av allmänhet. Arbetsuppgifterna för badmästaren innebär ansvar och övervakning av verksamheten samt medverkan vid undervisning. Vid undervisning där badmästaren fungerar som instruktör utgår kurstillägg.

Den vi söker skall ha genomgått badmästarskola eller inneha på annat sätt förvärvad likvärdig kompetens och ha erfarenhet av undervisning i simning och livräddning.

Närmare upplysningar om långtidsvikariatet lämnas av Kent Millqvist 08/769 85 64, Christer Thunvik eller Leif Lemon tel. 08/769 85 57.

Facklig företrädare (ST-PTF): Boris Persson, tel. 08/769 72 98.

Ansökan åtföljd av de handlingar, som åberopas skall ha inkommit till rikspolisstyrelsen, Box 12256, 102 26 STOCKHOLM, **senast den 17 december 1979.**

Elitidrotts-studier i hemskolan

Försöken med kombination av gymnasiestudier och elitidrott de s.k. idrottsgymnasierna, bör permanentas, föreslår SÖ i en skrivelse till regeringen. Likaså bör antalet platser under en treårsperiod utökas till att omfatta ca 600 platser, vilket vi tidigare berättat för våra läsare.

Därutöver föreslår SÖ som en ren nyhet, att enstaka gymnasieelever av elitklass skall få byta ut fem timmar på schemat mot specialidrottsträning i hemortens gymnasieskola. Det innebär att elever som inte vill flytta till något idrottsgymnasium ändå kan få viss träning hemma, och på skoltid. Förutsättningar är att goda träningsmöjligheter finns på hemorten och att eleverna kan uppvisa ett särskilt intyg från sitt specialförbund.

SÖ föreslår vidare att kommuner som ordnar sådan utbildning får ett bidrag på 5 000 kr per undervisningsgrupp för elevsociala insatser och att det även utgår statsbidrag till lokaler och undervisningsmaterial.

Simaktuellt

KONFIRMATIONSLÄGER för simmare anordnar Mariestads SS 8 juni-15 juli 1980. Upplysningar Birgitta Mattsson 0501/353 43.

ÅRSMÖTE: Bohuslän Dals Simförbund årsmöte måndagen den 18 februari kl. 19.00 lokal Idrottsförbundets kansli Lagerbergsgatan 25, Uddevalla.

POLOUTBYTE önskas av Mölndals Allmänna Simsällskap. Upplysningar Tomas Andreasson tel. 031/87 74 54, adress Mölndals Allmänna Simsällskap, Åby Simhall, Idrottsvägen, 431 32 MÖLNDAL.

På clinic med KBK - det var nå't extra

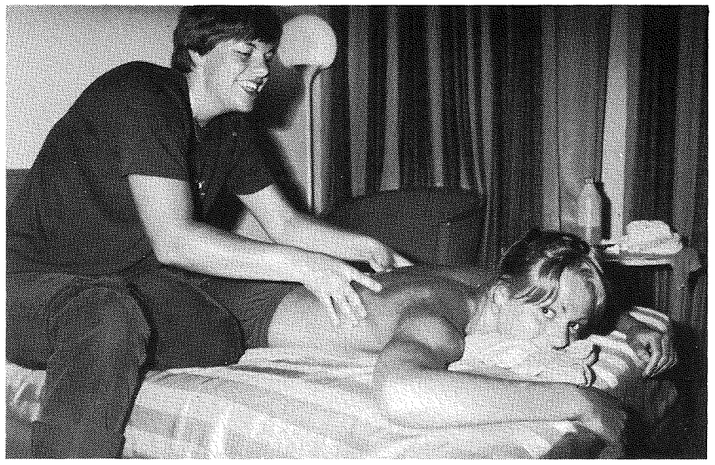
Direkt efter för-OS i Moskva reste tränaren Don Gambril till Båstad och höll en clinic, där han bland annat visade 10 färska teknikfilmer som var inspelade efter VM-78 i Berlin och på våren -79. Av dessa filmer har sedan Birger och Torsten Buhre (assisterande tränare till Gambril) jobbat oerhört hårt för att få fram en bra ljudöversättning till filmerna, samt att föra dessa vidare till de svenska klubbarna och dess tränare genom bl.a. anordna clinicen.

Clinicen i Kristianstad den 13-14 oktober omffattade nio filmer med kommentarer av Torsten. Efter varje film framförde Birger viktiga synpunkter om den, samt drog fram diskussioner.

Ett exempel, Tracy Caulkins bröstsim i slow-motion och frusna bilder, vändningar och starter (i de bästa vinklarna). Hennes taktik att med rörelser i kroppen höja höften i rätt ögonblick, ändra gravitationspunkten och därmed skapa en framåtdrivande kraft, även i den döda punkten, som annars är markant i bröstsim.

Efter filmen med sammansatta bröstsimmet, såg vi filmen med bröstsimsdrill, som Paul Bergen använder för att nöta in dessa drills (teknikövningar).

Fördelen med filmerna är att man kan variera träningen med filmföre-



SUSAN BROKOPP har flyttat hem till Landskrona igen. Här ger hon massage åt Helena Peterson vid FINA Cup i Japan. (Foto: Roger Stark)

visning för att nå en bättre teknik. Simmaren har lättare att lära sig något om man får **se** teknik och inte bara höra den i en stimmig simhall.

I Båstad bad Birger att Don Gambril skulle sammanfatta de senaste åren inom amerikansk simning.

1. Det går inte att komma ifrån tuff träning. Kvantitetsgränsen nåddes för något år sedan. Den var då runt 20 000 m/dag.
2. Satsningen på starten, vändningar och teknik med hjälp av filmanalyser.
3. Styrketräning på land, med vikter allmän och specialinriktad styrka. Även en hårdare satsning på damsidan har gett goda resultat. Styrka i vattnet med slang, cool-craft och paddlar o s v har blivit mer utpräglad.

Detta med olika metoder att utföra styrketräning i vattnet gick Birger igenom grundligt.

Kommentar: Har man bara två timmar att träna på, måste man ta tillvara varje minut av träningen och göra den så effektiv som möjligt. Mer krävande övningar såsom benspark med motstånd mot två håll. På denna avdelning kom det många fina förslag t.ex. benspark på sidan och stående rakt upp i vattnet.

När tekniken och styrketräningsmetoderna var genomgångna pratade Birger om teknikskolor för nybörjare.

Under clinicens gång var vi nere ett par gånger i simhallen och hade praktiska demonstrationer. Den första kontakten är oerhört viktig för barnens förtroende. Vi vill verkligen rekommendera samtliga distrikt i Sverige att regelbundet anordna clinics för simmare och tränare.

Arrangemanget var väldigt bra upplagt, där Kristianstads SLS, Kerstin och Birger Buhre höll i trådarna. Och med detta vill vi tacka för den givande clinicen.

Jan, Seth, Carola
Ljungby SS, Emmaboda SS

Klipp ur Landskronas klubbtidning

LS har på ledarsidan fått en fin förstärkning inför den nya säsongen. Susan "Koppen" Brokop är återbördad till "fadershuset". Susan som är född Landskronatös och som simmade på den "gamla goda tiden" ner på "Kallis" och även i början av Citadellbadstiden, har flyttat (flytt?) från Boden till kulturen i Skåne.

Susan var i Boden cheftränare för Bodens BK (bandyklubb) som trots namnet sysslar med simning. Den mest kända simmaren Susan tränade i Boden var Anja Pettersson som vid många tillfällen representerat Sveriges landslag på 100 och 200 m fjärilsim.

Susan är en av Sveriges absolut bästa idrottsmassörer och sannolikt den bästa inom simmarfamiljen. Susan har också varit massör för Svenska Simlandslaget vid VM 1978 och vid FINA-CUP 1979, samt vid ytterligare tillfällen.

Susan är också av Svenska Simförbundet föreslagen som massör till OS i Moskva i den centrala ledningen.

Åsa skördade framgångar i 5-nationers

Den 5 oktober möttes landslag från Sverige, Norge, Danmark, Holland och Västtyskland i den fantastiska Greve Svömmehall utanför Köpenhamn. Det var dags för det första träningspasset i 5-nationers i konstsim, inför följande två dagars tävlingar.

Efter det att vi hämtat oss från det överväldigande intryck anläggningen gjort på oss tog vi oss an träningen och det var en ganska utmattad skara, som efter Eva Svenssons hårdkörning satte sig på S-banan för att åka de 20 km in till centrala Köpenhamn, där vi bodde. Hotellet var på intet sätt lika imponerande som simhallen, men eftersom vi tillbringade mesta tiden i simhallen gjorde det inte så mycket.

Första tävlingsdagen startade upp med träning 8-11.30. Det blev till att stiga upp tidigt och äta frukost för att hinna i tid. Tävlingen började sedan klockan 12, så någon tid för att göra något så världsligt som att äta, var över huvud taget inte avsatt. Det blev en smörgås och te i spridda skurar, när någon kunde smita ifrån ett ögonblick. Vi kunde i alla fall göra aftonens kamratmåltid rättvisa.

Domarsifforna under figurtävlingen låg inte riktigt så jämnt som man hade kunnat önska, men det berodde sannolikt inte på maten. Troligen mer på att de olika nationerna inte var helt överens om hur exempelvis delfiner och spinnar skulle bedömas. Vi får hoppas på ännu bättre samarbete över gränserna, och mer precisa internationella regler, vilket man ju också håller på att arbeta med.

I A-landskampen, där samtliga fem nationer deltog, gick det speciellt bra för Åsa Andersson. Hon blev sexa i figurtävlingen med tre holländskor och två tyskor före sig. Poängmässigt var avståndet ganska litet. Hade hon inte haft en liten miss i delfinen, hade hon mycket väl kunnat slåss för en av de allra första placeringarna.

I solo blev Åsa trea efter de båda holländskorna, endast en halv poäng efter trean. Det är en mycket liten marginal då det gäller musiksim. Gunilla Nilsson blev sexa, med två tyskor mellan sig och Åsa.

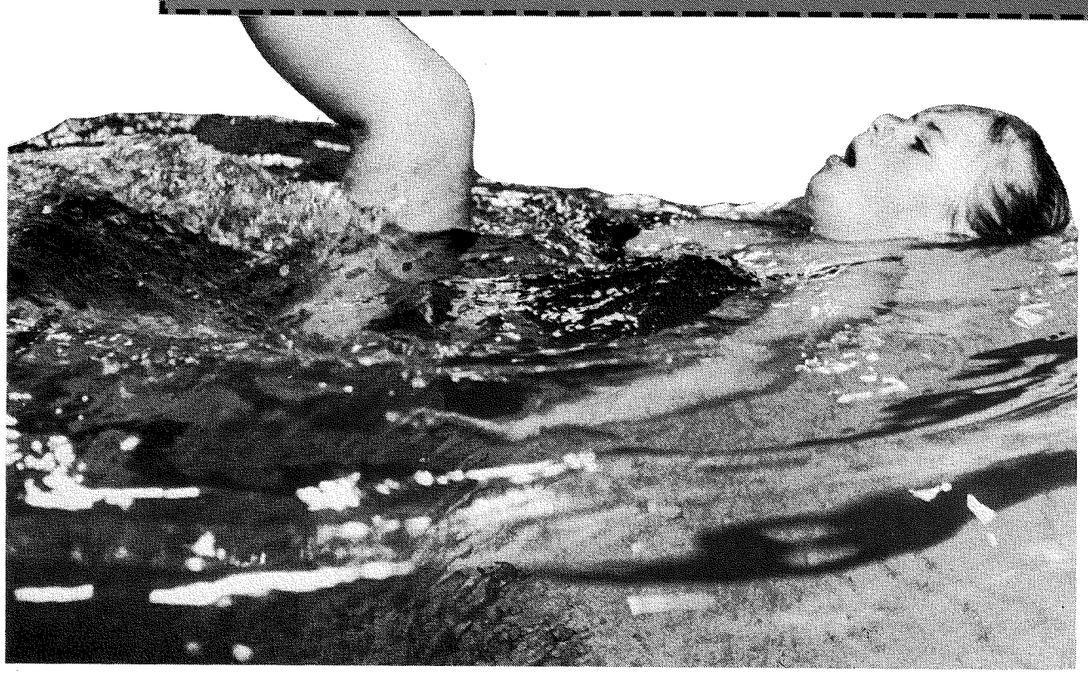
I lag hamnade Sverige på tredje plats, efter Holland och Västtyskland, men hade säkert kunnat knappa in ordentligt poängmässigt, om sista delen av musikprogrammet klaffat lika bra som den första.

I B-landskampen mellan Sverige och Danmark, vann Sverige stort alla delar. Vi prickade in de åtta första platserna i figurtävlingen, med alla danskorna efter oss.

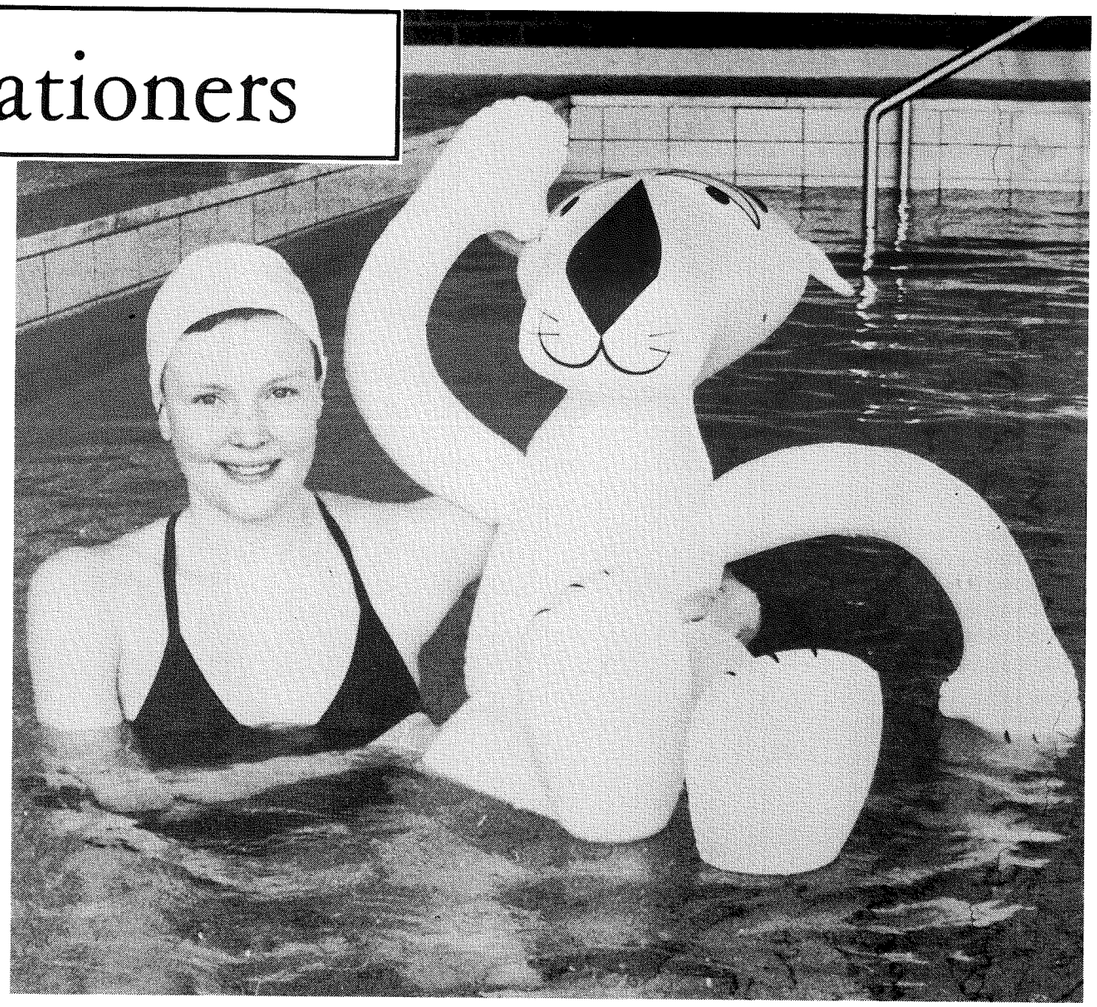
Monica Kristensson GKKN vann solot med **20 poäng**, Agneta Kylvåg och Tina Johansson HS vann paret med 10 poäng, och SO 2s lag vann också med ca 10-11 poäng. Det ger en totalseger i landskampen med 40 poäng.

Grattis och jobba på flickor, vi närmar oss de stora ute på kontinenten, lite mer varje gång vi tävlar.

Barbro Kylvåg



MED HELA 20 POÄNG före tvåan segrade Monica Kristensson i B-landskampens solotävling. (Foto: Roger Stark)



ÅSA ANDERSSON firade stora triumfer i A-landskampen. (Foto: Roger Stark)

Konstsimsjuniorer får sitt eget EJM

Den 7-10 augusti 1980 kommer för första gången att arrangeras ett EJM i konstsim. Det kommer att gå i Hallenbad, Hirschgraben i Bern i Schweiz. Tävlingen gäller flickor som under tävlingsåret fyller 17 år och givetvis även dem som är yngre.

Varje nation tillåts tävla med högst 2 solon, 2 par och ett lag. Totalt får man dock ej anmäla fler än 14 tävlande. Vad som är speciellt viktigt för Sveriges juniorer att veta, är att man kommer att tävla med den internationella serien, d v s seniorfigurerna. Det gäller alltså att direkt efter JSM köra igång hårdträning på de tre figurer i varje grupp som inte ingår i juniorfigurerna.

I slutet av januari eller början av februari, kommer vi i Sverige att ha en sista uttagningstävling inför EJM. Vi planerar att delta i EJM med solo och par, och om möjligt med ett lag sammansattt från olika klubbar.

Tre svenska domare har nominerats för årets EJM, nämligen Barbro Kylvåg, Barbro Hedsten och Charlotte Otterlid. Tävlingen kommer att återkomma vartannat år.

Barbro Kylvåg



Mästarnas adepter topp i Arena Cup!

Karlskoga SF, med Ulrika och Mathz i spetsen, arrangerade Arena Cup den 27-28 oktober och liksom vid de tidigare två tävlingarna infann sig större delen av hoppareliten i både äldre och yngre åldersklasser. Herrskapet Lindberg är inte bara fina hoppare, de är duktiga instruktörer också. Det kunde man bl.a. konstatera i bl.a. C-flickornas 1-metersvikt där Cecilia Franzén visade mästartakter och vann med bred marginal före sin klubbkamrat Sara Lindberg.

Dessa båda flickor är härliga simhopparämnen, hoppar skolat med raka armar i ansatsen och om den tendensen håller i sig får vi säkert stor glädje av dem i framtiden.

B-flickornas 3-meterssvikt blev en överraskande seger för Åse Carlsson från Kumla. Här har Willy Marolt hittat en fin begåvning med underbar hoppkänsla och som nu fick sin första seger i lite större sammanhang. Men segern satt långt inne. Hack i häl kom två Karlskogahopperskor Kerstin Ericson - bara 60/100 poäng efter - och Barbro Walter ytterligare endast 20/100 efter! Hårda bud och en bra tävling med tre talangfulla hoppare i topp.

A-flickorna tävlade på ettan och här var striden hård mellan Eva Johansson och Annie Liljeberg som stod i särklass. Striden avgjordes inte förrän i sista hoppet och där räckte Annies Tyska med halvskruv inte riktigt till, varför Eva kunde bärga en knapp seger.

Men Eva är också en av dessa "hoppomaner" som inte bara hoppar själv utan också instruerar. Det gör hon så bra att hennes två adepter, Roger Fríman och Magnus Linnér som båda tävlar för Jönköpings SS belade 1:a respektive 3:e plats. Även här var striden hård om medaljerna då också Sandviken Niklas Lindgren ville vara med och slåss i toppen. Rogers segermarginal blev dryga fyra poäng medan Niklas knep silvret med endast 1/10 poäng tillgodo på Magnus.

I A-pojkarnas lågsvikt ledde Thorbjörn Carlsson efter den första avdelningen före klubbkompisen Åke Sköld med Bosse Sjögren på tredje plats, men när tävlingens sista hopp var avverkat var ställningen den omvända. Bosse gjorde en fin sista avdelning och vann med hela 15 poäng före Åke och det bådar ju gott inför RM i november.

Arena Cup är en tävling som vi hoppas att "Ulle" och Mathz gör till tradition. Tävlingen är väldigt välorganiserad och hela Karlskoga SF:s hoppsektion med supporterklubb ställer mangrant upp för att få gästerna att trivas. Framgångarna för Karlskogahopparna var ju också stora i de lägre åldersklasserna och med den energi som finns i klubben dröjer det nog inte alltför länge förrän man dominerar i de flesta klasserna.

Gordon Grädde



HOPPDROTTNINGEN Ulrika applåderar ungdomarna i C-klassen, där Cecilia Franzén segrade.

Tävlingskalendern 1980

JANUARI

22/12-7/1	S	Puerto Rico, OS-läger II
2 - 6	H	Las Palmas, ESP, Int. tävl.
6	S	Katrineholm, Trettondagsdoppet (S + H)
6	S	Alvesta, Medley-Cup
12 - 13	S	Ravne, YUG: Int.tävl. "Ravne 80" (25 m)
12 - 13	S	Älvsbyn: Älvsbysimmet
13	S	Växjö: Elittävl.
13	S	Östersund: Medleypokalen (-66 o. äldre)
13	S	Brunflo: Brunflosim (-67 o. yngre)
19 - 20	**P**	**Oslo, NOR: DEN-SWE-NOR (-62 o. -64)**
19 - 20	S	Ångermanland: Norrlandscupen
20	S	Norsjö: Nat.tävl. (-67 o. sen.)
25 - 27	S	Borlänge: Svenska Simsp./Masdoppet
25 - 27	S	Bremen, FRG: Int. tävl. (25 m)
25 - 27	S	Geneve, SUI: Int. mästerskap (50 m)
26	S	Grums: Grumscupen
27	S	Säffle: Säfflecupen (Resebutiken Cup)
27	S	Nässjö: Junior-Center Cup

FEBRUARI

1 - 3	S	Amersfoort, HOL: Speedo Meet (50 m)
1 - 3	S	Helsingborg: HS int. SOLAR ungd. tävl. (-63 o. sen.)
2	S	Eskilstuna: Kuriren Cup (S + U)
2 - 3	S	Stockholm: Hellas till 1000, medleytävl.
3	S	Nordmaling: Hammarslaget
3	S	Västervik: Junior-Center Cup
7	S	Göteborg: 20-manna, herrar
8 - 10	**S**	**Paris, FRA: Arena Meeting (25 m)**
9	S	Gävle: Ungd.tävl.
9	S	Malå: Niladoppet (-68, -69, -70)
9 - 10	S	Offenbach, FRG: Meeting of Offenbach (25 m)
10	S	Sollefteå: Ungd.tävl. (-67 o. sen.)
10	S	Uddevalla: USF-Cupen (-69 o. yngre)
16 - 17	S	Kiruna: NK-spelen, distriktsfinaler
20 - 24	S	
24	S	Surahammar: Ekängsdoppet (U)
29/2-2/3	**S**	**Kuopio, FIN: NJM (-65 o. sen.)**

MARS

1 - 2	S	Umeå: Umestänket (elit)
1 - 2	S	Lycksele: Lappdoppet (elit)
2	S	Eskilstuna: Smésimmet (S)
8 - 9	S	Malmö: JC-Cup (J)
8 - 9	S	Askim: Upp till 15
9	S	Sundsvall: AL-simmet (SUM + -64)
9	S	Växjö: Sigfridsdoppet
13 - 16	**H**	**Minsk, URS, Int.tävl.**
13 - 16	**H**	**Rostock, DDR, Int. tävl.**
15 - 16	S	Arjeplog: Int.tävl. (-63 o. sen.)
15 - 16	S	Kalmar: Volvo Cup
16	S	Stockholm: Botkyrka Cupen (U)
16	S	Fagersta: Risbrosvallet (U)
16	S	Finspång: Aluminium Cup
16	S	Österby: Valloncupen (U)
16	S	Uddevalla: Vårplasket (-68 o. yngre)
21 - 23	**S**	**Borlänge: Inne-SM**
22 - 23	**K**	**DEN: Ungd.landskamp (-62 o. sen.) (DEN-FIN-NOR-SWE)**
22 - 23	H	Haag, HOL: Öppna Holländska Mästersk.
23	H	Köping: Guldknatteloppet (U)
23	S	Härnösand: Ungd. tävl. (SUM + H)
25	S	Ale: Medleydoppet
28 - 30	**P**	**HOL: 6-nationers, seniorer (HOL-ROM-FRG-GRE-TCH-SWE)**
28 - 30	S	Bonn, FRG: Haribo-Schwimm-Meeting (25 m)
29	S	Gävle: Strömsbadsspelen (SUM + H)
29 - 30	**H**	**Plats ej klar: Inomhus-SM i svikthopp**
29 - 30	S	Holmsund: SIK-leken (S + SUM)
29 - 30	**S**	**Nort, FRG: 4-nationers** (FIN A-NOR A-FRG 62/63 - SW 62/63)
30	S	Lysekil: Magplasket (alla åldrar)
30	S	Skara: Ecco Cup
30	S	Skövde: Kycklingdoppet (-70, -71, -72)
30	S	Hylte: ICA-Cup
7/3- 6/4	K	DM-period

APRIL

29/3-13/4	S	Plats ej klar: OS-läger III
4 - 6	**S**	**HOL: 7-nationers (HOL-FRG-ITA-ESP-DEN BEL-SWE) (-64 o. sen.)**
4 - 7	**K**	**HOL: 5-nationers, seniorer (HOL-GBR-SUI-GER-SWE)**
5 - 6	**P**	**Stockholm: 6-nationers, seniorer, (SWE-HOL-GRE-DEN-POL-?)**
11 - 13	**S**	**Leeds, GER: Coca-Cola Meet (8 + 2) (50 m)**
11 - 13	S	Luxemburg: Int. Age-Group mästerskap (63-67)
12 - 13	**S**	**SUM-SIM, regionsfinaler**
13	S	Falköping: Monsun-Tison Cup
19	S	Sundbvberg: Dam 10-manna
19 - 20	**K**	**Plats ej klar: SM + riksfinal**
19 - 20	**S**	**Crystal Palace, GBR: 3-nationers (S) (CAN-GBR-SWE)**
19 - 20	S	Ystad: Korsvirkessim (J + SUM)
19 - 20	S	Kiruna el. Gällivare: Kalottkampen
20	S	Trollhättan: Stora Trollsimmet
20	S	Göteborg: Sjörövarsimmet (U)
23 - 26	S	Edinburgh, SCO: "Scottish Milk Championships" (50 m)
26 - 27	H	Winnipeg, CAN: Can-Am-Mex
27	S	Uppsala: Valborgssim (S)
?	P	Sydney, AUS: OS-kval

MAJ

1	S	Södertälje: Kringelsimmet (S)
2 - 4	K	Turin, ITA: Martini Rossi, seniorer
3 - 4	**S**	**Malmö: SUM-SIM, riksfinal**
3 - 4	P	Plats ej klar: JSM, semifinal
3 - 4	H	Fort Lauderdale, USA: Can-Am-Mex
4	S	Edsbyn: Ungd.tävl.
4	S	Nässjö: Höglandsdoppet
4	S	Uddevalla: Västkustloppet (-62 o. yngre) (arr. Skäret SS)
7 - 11	**P**	**Rhodos, GRE: 6-nationers, seniorer (GRE-AUS-GBR-DEN-FRA-SWE)**
9 - 11	**H**	**Plats ej klar: SUM-hopp**
10 - 11	H	Mexico City, MEX: Can-Am-Mex
10 - 11	S	Lycksele: 3-distr. (BD-AC-Y)
10 - 11	S	Stockholm: 3-distr. (Sthlm-Göteborg-Dalarna)
11	S	Kolbäck: Strömsholmsdoppet (U)
11	S	Grums: Lilla Grumscupen (-67 o. yngre)
11	S	Iggesund: Gunnar Larsson-Cup (U)
11	S	Hudiksvall: Vårtävling
15 - 16	S	Örnsköldsvik: Fjällräven Cup SM-programmet
15 - 18	H	Aachen, FRG: Int. ungd. tävl.
16 - 18	**K**	**FRA: 6-nationers (FRA-HOL-SUI-AUS-FRG-SWE) (-66 o. sen.)**
16 - 18	**P**	**Plats ej klar: JSM, final**
17 - 18	**S**	**Varberg (prel.): U-kamp SWE-ITA (-66 o. sen.) (25 m)**
17 - 18	S	Gällivare: GeMa:s int.
18	S	Södertörn, Sthlm: Runsimmet (S + SUM)
18	S	Jönköping: Rollo-open (50 m)

Tävlingskalendern 1980

18	S	Kramfors: Bil-Nordlund Cup (SUM + U)
24 - 26	S	Göteborg: SUM-SPEEDO (U)
25 - 26	S	Örebro: Wadköpingsdoppet (S + J) (50 m)
29 - 31	**K**	**Palma, ESP: Mallorca-Sincro Open, seniorer**
31	S	Nordmaling: Lilla Hammarslaget (-67, -68, -69)
31	S	Uppsala: US-Open (S)
31/5-1/6	**S**	**Coventry, GBR: U-kamp GBR-SWE (-65 o. sen.) (50 m)**
31/5-1/6	S	Rom, ITA: Seven-Hills
31/5-1/6	P	Plats ej klar: Div. I-kval

JUNI

1	S	Halmstad: Ungd.tävl.
6 - 8	**K**	**FRG: Int.juniortävl. (FRG-GBR-HOL-FRA-SUI-AUS-ESP-SWE) (-63 o. sen.)**
6 - 8	**P**	**Plats ej klar: SM-slutspel**
6 - 8	H	Videbäck, DEN: Int. ungd. tävl.
7	S	Furuvik Gävle: Furuvikspokalen (S + SUM)
7 - 8	S	Zürich, SUI: Int. Youth Championships (-61-70 och yngre) (50 m)
7 - 8	S	Jönköping: Sonett Elitsim (50 m)
7 - 8	S	Kungälv: Kungasimmet (S + U)
7 - 8	S	Malmö: Rocent Cup (årskl.: -66 o. äldre, 67, 68, 69, 70, 71 o. yngre) (50 m)
7 - 8	S	Linköping: Filbyter Cup
14 - 15	H	Ronneby: Swedish Cup
14 - 15	S	St. Pölten, AUT: Tournament of Nations (5 + 1)
15	S	Kosta: Glasbruksdoppet
15	S	Fagersta: Ståldoppet (U)
20 - 22	S	Chiasso, ITA: Meeting di Chiasso (50 m)
21 - 22	H	Renens, FRA: Int. ungd. tävl.
21 - 22	H	Warszawa, POL: Öppna Polska Mästersk.
23 - 25	H	Tönsberg, NOR: Diving Norway Cup
24 - 27	**S**	**Landskrona: OS-kval**
27 - 29	H	Prag, TCH: Öppna Tjeckiska Mästersk.
27 - 29	S	Stockholm: Sim-Juliaden
28 - 29	**H**	**Plats ej klar: JSM**
28 - 29	H	Madrid, ESP: Int. tävl.
28 - 29	P	Sala: Opel Cup (U)
28 - 29	S	Varberg: Bockstensdoppet
?	P	HOL: 6-nationers, juniorer

JULI

1 - 2	S	Ljubljana, YUG: Dan Borca Meet (50 m)
2	S	Stockholm: Riddarfjärdssimmet, 3000 m
3 - 5	**K**	**Stockholm: SOC**
4 - 6	**P**	**Stockholm: 6-nationers, juniorer (SWE-GBR-GRE-FRA-DEN-POL)**
4 - 6	H	Wien, AUT: Int. tävl.
4 - 6	S	Darmstadt, FRG: Int. ungd. tävl. (-63, -69)
5 - 6	S	Belgrad, YUG: Int. tävl. (50 m)
5 - 6	H	Budapest, HUN: Int. tävl.
9 - 10	**H**	**Bolzano, ITA: Int.tävl.**
12 - 13	S	Västerås: Arosdoppet
14 - 16	H	Helsingfors, FIN: Öppna Finska Mästersk.
17 - 20	**P**	**ESP: 6-nationers, juniorer (ESP-HUN-FRG-HOL-ITA-URS-SWE)**
20 - 29	**SH**	**Moskva, URS: OS**
27	S	Sala: Långsimningen

AUGUSTI

1 - 4	**S**	**Ronneby: Ute-SM**
2	S	Lysekil: Gullmarssimmet (långdistans 2.200 m)
2 - 3	**P**	**Helsingfors, FIN: Baltic Cup (FIN-DEN-NOR-POL-SWE)**
2 - 3	**H**	**Plats ej klar: Utomhus-SM**
3 - 10	**P**	**Sillard, SUI: EJM**
7	S	Västerås: Elittävl. (S)
7 - 10	K	Bern, SUI: EJM
7 - 10	SH	Skövde: EJM
9	S	Alvesta: Långdistans öppen sjö
10	S	Växjö: Dackesimmet (50 m)
10	S	Jönköping: Rosenlundsdoppet (50 m)
10	S	Vänersborg: Fridasim
16	S	Gävle: Fjärranhöjdersim
16	S	Hallstahammar: Skantzödoppet (S + SUM)
17	S	Nyköping: Gästabudssimmet (S + U)
23 - 24	H	ITA: Öppna Italienska Mästerskapen
29 - 30	S	Edinburgh, SCO: Int. swimming of Edinb.
29 - 31	K	Fiesch, SUI: Swiss Synchro Open, sen.
30 - 31	S	Pajala: Höstdoppet
Aug/Sep	P	Plats ej klar: 4-nationers, pojkar

SEPTEMBER

5 - 7	K	Split, YUG: Int. Meeting, seniorer
6 - 7	S	Örnsköldsvik: Matz Tommys Cup
6 - 7	S	Malmö: Sim á Go Go (årskl.: 63-65, 66-67, 68-69, 70 o. yngre) (25 m)
13 - 14	S	Kumla: Skomakardoppet (S + U)
13 - 14	S	Falköping: Ållebergsdoppet
14	S	Hälsingland: X, Y, Z-lagkapper
14	S	Hagfors: Hagforsdoppet (ålderskl.) alt. 21/9
20 - 21	S	Linköping: Delfinsimmet
21	S	Uddevalla: USF-cupen (-69 o. yngre)
21	S	Härnösand: Öbacka Simmet
27	S	Uddevalla: JUB -75 (alla åldrar) (arr. Skäret SS)
27 - 28	S	Kiruna: Kirunas Internationella
28	S	Timrå: TAIF-trofén (-66 o. sen.)
28	S	Karlshamn: Winner-Cup (S + U)
28	S	Norrtälje: Uppland-Södermanl. (J)
28	S	Sundsvall: Sigillsimmet (S + J)
26/9-26/10	K	JDM-period

OKTOBER

2 - 5	K	Cairo, EGY: Egyptian Int. Meeting
4	S	Sundbyberg: Buster Cup, medl.tävl.
4 - 5	S	Brunflo: Brunflosim (-66 o. äldre)
4 - 5	S	Kristiansund: KSLS 50-cup (elit + SUM + U)
4 - 5	S	Östersund: U-tävl. (-67 o. yngre)
4 - 5	S	Skellefteå: Vågspelen (S + SUM)
4 - 5	S	Hedemora: Wasadoppet (S + U)
5	S	Emmaboda: Flygt-Cup
5	S	Göteborg: Sjörövarsimmet (U)
11	S	Kungsbacka: 400 m cup
11	S	Filipstad: OLW-Cupen (alt. 4/10)
11 - 12	S	Kalix: Kalix internationella
11 - 12	S	Göteborg: ARENA CUP (S + U)
11 - 12	S	Trollhättan: Lilla Trollsimmet
12	S	Stockholm, Botkyrka: S:t Botvids-sim (U)
12	S	Älmhult: Linné-doppet
12	S	Kristinehamn: Okt.-simningarna (ålderskl)
12	S	Oxelösund: Kortdistanstävl. (S + U)
12	S	Enköping: JC-Cupen (U)
12	S	Iggesund: Ankardoppet
12	S	Hudiksvall: Ungd. tävl.
12 - 13	K	NOR: NOR-DEN-SWE, seniorer
14, 16	S	Göteborg: GT-simmet
18	S	Stockholm: Ungdomslagkapper (4x50)

Tävlingskalendern 1980

18 - 19	S	Sundsvall: Norrländska Mästerskapen
18 - 19	S	Lund: Poseidon Jub. tävl.
18 - 19	S	Alingsås: Luna Cup
18 - 19	S	Motala: Luxor Cup
19	S	Halmstad: Diplomcupen
19	S	Nässjö: 10-manna, seniorer
19	S	Uppsala: Uppland-Västmanland (S)
25	S	Sundsvall: Omega Cup (elit)
25	S	Österby: Toyota Cup (elit + U) 100 m
25	S	Göteborg: Hjerns minnestävl.
25 - 26	S	Malmö: Lee-Swim Rider (alla årskl.)
25 - 26	S	Trollhättan: Lilla Trollsimmet
26	S	Boliden: Kopparsimmet (-66 o. sen.)
26	S	Anderstorp: Rollo-Cup (elit)
26	S	Närke: 3-distr. (Närke-Värmland-Västermanland)
26	S	Halmstad: JC-cup
26	S	Köping: Gulddoppet
31/10-2/11	S	Stockholm: Colgate Cup
?	K	FRG: ESP-SWE A-lag

NOVEMBER

1	S	Kalmar: Minisim
1 - 2	S	Piteå: Öjebyspelen
2	S	Västervik: Cuptävl.
8 - 9	K	Plats ej klar: JSM
8 - 9	**K**	**Plats ej klar: JSM**
15	S	Uddevalla: Saltstänket (elit)
15 - 16	**H**	**Plats ej klar: Inomhus-SM i höga hopp**
15 - 16	S	Västerås: Speedo Open (S + U)
16	S	Sollefteå: Sollefteåsim (S + SUM)
16	S	Kungsbacka: Baconsim
18	S	Göteborg: 20-manna, damer
23	S	Härnösand: Härnösim (S + U + SUM)
23	S	Uddevalla: Höstplasket (alla åldrar) (arr. Skäret SS)
23	S	Gävle: Läkerol Cup
23	S	Borås: Elfsborgsdoppet
23	S	Köping: Västmanland-Dalarna-Södermanland (-67)
25 - 26	H	London, GBR: Int. tävl.
28 - 30	**S**	**Sundsvall: JSM**
29 - 30	S	Järfälla: Elittävl. (S + U)
29 - 30	S	Linköping: Cloettasimmet
30	S	Karlshamn: Vägga Mini-cup
30	S	Jönköping: Rollo öppna

DECEMBER

6	S	Strömstad: Juldoppet (alla åldrar)
6 - 7	**S**	**Södertälje (prel.): RM**
7	S	Ljungby: Julklappsplasket

UTBILDNINGSKALENDER 1980

JANUARI

12 - 13	PK	Clinic pojkar födda 1962-1964	Västerås
18 - 20	UBK	Kurs för Utbildare	
26 - 27	PK	Instruktörskurs steg I	Göteborg

FEBRUARI

2 - 3	PK	Funktionärskurs	Stockholm
2 - 3	SK	Tema-kurs Styrketräning	
9 - 10	PK	Funktionärskurs	

MARS

14 - 16	KK	Domarkurs steg III	Bosön
	KK	Domarkurs steg I	Örebro
v 12-v 13	SMK	Regional Konferens	Norrbotten
24 - 30	SK	Planeringskonferens, speciellt inbjudna tränare.	

MAJ

9 - 10	SK	Tränarkurs över ett ännu ej bestämt tema.

JUNI

14 - 15	PK	Clinic junior-pojkar	Stockholm
16 - 20	KK	Temakurs Tränare-Aktiva	Strängnäs

JULI

1 - 6	KK	Clinic i samband med SOC	Stockholm

AUGUSTI

30 - 31	PK	Pololedarkurs Fortbildning	Eskilstuna

SEPTEMBER

6 - 7	PK	Instruktörskurs steg II	Göteborg
13 - 14	UBK	Utbildningsledarkonferens	
20 - 21	PK	Domarkurs steg I	Västerås

SEPTEMBER

26 - 28	SK	Elittränarkurs	

OKTOBER

10 - 18 alt.	SK	Instruktörskurs steg III	Bosön
17 - 25	SK	Instruktörskurs steg III	Bosön

NOVEMBER

v 45-v 46	SMK	Regional konferens	Skåne
8 - 9	PK	Fortbildningskurs domare B - C lista	Stockholm

DECEMBER

6 - 7	PK	Fortbildningskurs domare A lista	Stockholm

Hoppkommittén kommer att komplettera med sina kurser under november månad.
FOTNOT: Eftersom Hoppkommittén saknat utbildningsansvarig föreligger inget utbildningsprogram för HK 1980. Kompletteringar för HK kommer eventuellt att göras senare.

En bra julklapp: Simsport

Sverige in i 80-talet med två europarekord

Sverige kommer av allt att döma gå in i 80-talet med två europarekord i simning, båda noterade i FINA World Cup i Tokyo i början av september. Individuellt var det Pär Arvidsson som på 100 m fjärilsim som noterade 54,33 och i lagkappen 4 x 100 m frisim firade Sverige motsvarande triumfer.

I laget simmade Pelle Holmertz, Inge Andersson, Pelle Wikström och Per-Alvar Magnusson. Sluttiden skrevs till 3.26,34.

- Det är ju verkligt synd att inte den lagkappsgrenen finns med på OS-programmet, kommenterar SK-ordföranden Sven von Holst.

Här följer de aktuella rekordlistorna, vilka förmodligen kommer att gälla över årsskiftet eftersom de stora tävlingsperioderna nu är överstökade under 70-talet. Nu väntar alla rekordsimmare närmast på OS i Moskva nästa år.

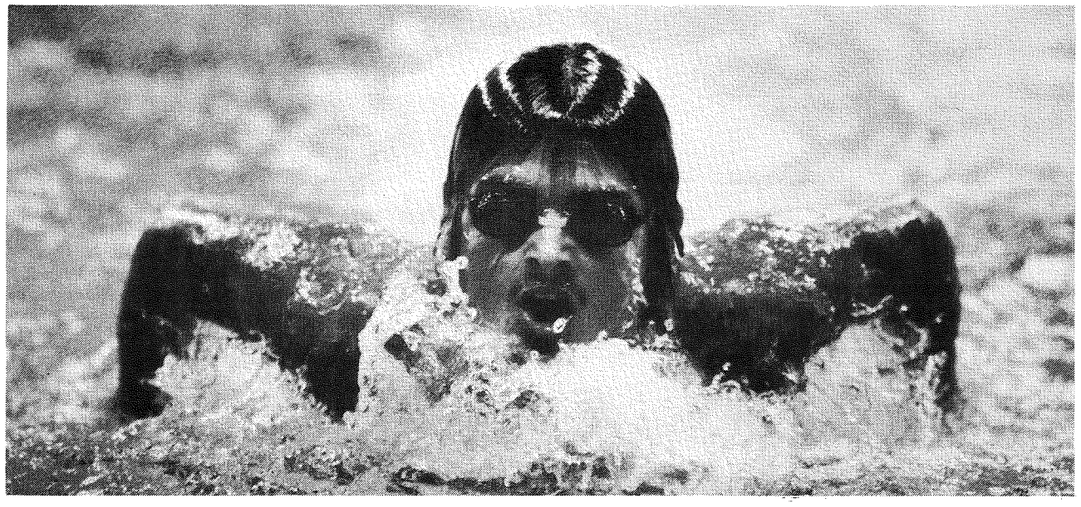
Världsrekord

DAMER

Frisim					
100	Barbara Krause	DDR	55,41	780705	Öst-Berlin
200	C. Woodhead	USA	1.58,23	790902	Tokyo
400	Tracey Wickham	Australien	4.06,28	780824	Väst-Berlin
800	Tracey Wickham	Australien	8.24,62	780805	Edmonton
4x100	USA		3.43,43	780826	Väst-Berlin
Bröstsim					
100	Julia Bogdanova	Sovjet	1.10,31	780822	Väst-Berlin
200	Lina Kachushite	Sovjet	2.28,36	790407	Potsdam
Fjärilsim					
100	Andrea Pollack	DDR	59,46	780703	Öst-Berlin
200	Mary Meagher	USA	2.07,01	790816	F. Lauderdale
Ryggsim					
100	Ulrike Richter	DDR	1.01,51	760605	Öst-Berlin
200	Linda Jezek	USA	2.11,93	780824	Väst-Berlin
Medley					
200	Tracy Caulkins	USA	2.14,07	780820	Väst-Berlin
400	Tracy Caulkins	USA	4.40,83	780823	Väst-Berlin
4x100	DDR		4.07,95	760718	Montreal

HERRAR

Frisim					
100	Jonty Skinner	Sydafrika	49,44	760814	Philadelphia
200	Sergej Koplianov	Sovjet	1.49,83	790408	Potsdam
400	Vladimir Salnikov	Sovjet	3.51,40	790406	Potsdam
800	Vladimir Salnikov	Sovjet	7.56,49	790323	Minsk
1500	Brian Goodell	USA	15.02,40	760720	Montreal
4x100	USA		3.19,74	780822	Väst-Berlin
4x200	USA		7.20,82	780824	Väst-Berlin
Bröstsim					
100	Gerald Mörken	BRD	1.02,86	770817	Jönköping
200	David Wilkie	Storbr.	2.15,11	760724	Montreal
Fjärilsim					
100	Joe Bottom	USA	54,18	770827	Öst-Berlin
200	Mike Bruner	USA	1.59,23	760718	Montreal
Ryggsim					
100	John Naber	USA	55,49	760719	Montreal
200	John Naber	USA	1.59,19	760724	Montreal
Medley					
200	Jesse Vassallo	USA	2.03,29	780707	Puerto Rico
400	Jesse Vassallo	USA	4.20,05	780822	Väst-Berlin
4x100	USA		3.42,22	760722	Montreal



JESSE VASSALLO håller världsrekorden på båda medleydistanserna. Här forsar han fram på fjärilssträckan. (Foto: Tony Duffy)

Europarekord

DAMER

Frisim					
100	Barbara Krause	DDR	55,41	780705	Öst-Berlin
200	Barbara Krause	DDR	1.59,04	780702	Öst-Berlin
400	Petra Thümer	DDR	4.08,91	770817	Jönköping
800	Petra Thümer	DDR	8.35,04	770709	Leipzig
1500	Roberta Felotti	ITA	16.33,56	790826	Florens
4x10,	DDR		3.45,50	760725	Montreal
Bröstsim					
100	Julia Bogdanova	URS	1.10,31	780822	Väst-Berlin
200	Lina Kachushite	URS	2.28,36	790407	Potsdam
Fjärilsim					
100	Andrea Pollack	DDR	59,46	780703	Öst-Berlin
200	Andrea Pollack	DDR	2.09,87	780704	Öst-Berlin
Ryggsim					
100	Ulrike Richter	DDR	1.01,51	760605	Öst-Berlin
200	Birgit Treiber	DDR	2.12,47	760604	Öst-Berlin
Medley					
200	Petra Schneider	DDR	2.14,51	790806	Brandenburg
400	Ulrike Tauber	DDR	4.42,77	760724	Montreal
4x100	DDR		4.07,95	760718	Montreal

HERRAR

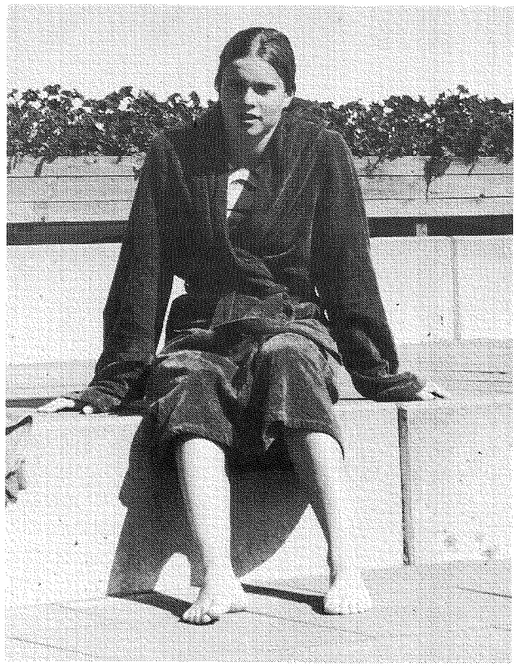
Frisim					
100	Klaus Steinbach	GER	50,79	780828	Väst-Berlin
200	Sergej Kopliakov	URS	1.49,83	790407	Potsdam
400	Vladimir Salnikov	URS	3.51,40	790406	Potsdam
800	Vladimir Salnikov	URS	7.56,49	790323	Minsk
1500	Vladimir Salnikov	URS	15.03,99	780826	Väst-Berlin
4x100	Sverige		3.26,34	790901	Tokyo
4x200	Sovjet		7.27,97	760721	Montreal
Bröstsim					
100	Gerald Mörken	GER	1.02,86	770817	Jönköping
200	David Wilkie	GBR	2.15,11	760724	Montreal
Fjärilsim					
100	Pär Arvidsson	SWE	54,33	790903	Tokyo
200	Sergej Fesenko	URS	1.59,34	790812	London
Ryggsim					
100	Roland Matthes	DDR	56,3	720408	Moskva
200	Roland Matthes	DDR	2.01,87	730906	Belgrad
Medley					
200	A. Sidorenko	URS	2.03,46	790728	Moskva
400	Sergej Fesenko	URS	4.22,29	780822	Väst-Berlin
4x100	Sovjet		3.45,99	790725	Moskva

Svenska rekord (50-metersbana)

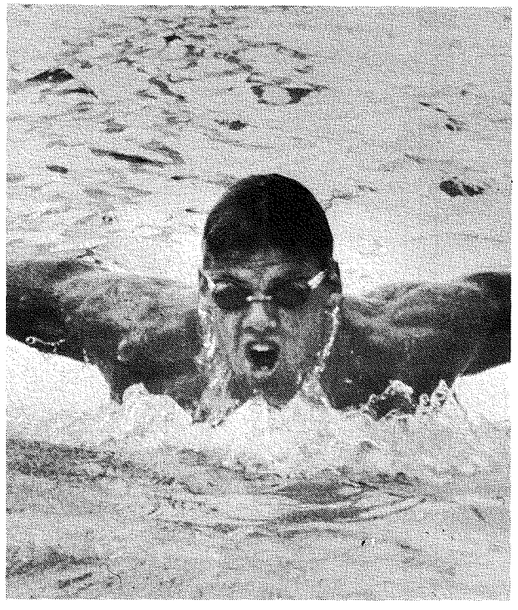
DAMER

Frisim					
100	Birgitta Jönsson	Avesta SS	57,54	780828	Berlin
200	Birgitta Jönsson	Avesta SS	2.03,36	780723	Landskrona
400	Susanne Ackum	Borlänge SS	4.22,56	770817	Jönköping
800	Susanne Ackum	Borlänge SS	8.58,07	790903	Tokyo
4x100	Kristianstads SLS		3.59,54	790728	Ronneby

Forts. nästa sida



PETRA TÜMER satte sitt europarekord på 400 m frisim vid EM i Jönköping 1977. (Foto: Roger Stark)



PÄR ARVIDSSON, svensk europarekordhållare i fjärilsim. (Foto: Roger Stark)

Svenska rekord 50-metersbana
(forts. fr. föregående sida)

Bröstsim

100	E-M Håkansson	KSLS	1.12,58	780822	Berlin
200	Ingela Havaas	Skövde SS	2.37,93	780721	Landskrona

Fjärilsim

100	A. Mårtensson	Karlsl. IF	1.02,99	790902	Tokyo
200	A. Mårtensson	Karlsl. IF	2.15,83	790902	Tokyo

Ryggsim

100	T. Gustafsson	Norrk. KK	1.06,36	780820	Berlin
200	T. Gustafsson	Horrk. KK	2.21,09	790804	Bonn

Medley

200	Ann-Sofi Roos	KSLS	2.20,06	790902	Tokyo
400	Ann-Sofi Roos	KSLS	4.53,49	790901	Tokyo
4x100	Kristianstads SLS		4.29,04	790729	Ronneby

Nationsrekord på 50-metersbana

Frisim

4x100	Landslaget		3.51,92	790901	Tokyo

Medley

4x100	Landslaget		4.19,15	780820	Berlin

HERRAR

Frisim

100	Pelle Holmertz	Motala SS	51,45	790902	Tokyo
200	P-A Magnusson	Upsala S	1.53,39	780820	Berlin
400	M. Petersson	Jönk. SS	3.58,12	790901	Tokyo
800	Gary Andersson	KSLS	8.17,47	770820	Jönköping
1500	Gary Andersson	KSLS	15.41,14	770820	Jönköping
4x100	Borlänge SS		3.32,33	790727	Ronneby
4x200	Kristianstads SLS		7.43,86	780721	Landskrona

Bröstsim

100	G. Christiansen	S O2	1.06,01	790811	London
200	Peter Berggren	Skäret SS	2.21,09	790901	Tokyo

Fjärilsim

100	Pär Arvidsson	Finsp. SK	54,33	790903	Tokyo
200	Pär Arvidsson	Finsp. SK	2.00,42	790818	F. Lauderdale

Ryggsim

100	Bengt Baron	Finsp. SK	58,57	790903	Tokyo
200	Jan Thorell	Polisens IF	2.04,68	780721	Landskrona

Medley

200	Gunnar Larsson	Malmö S	2.07,17	720903	München
400	Gunnar Larsson	Malmö S	4.31,98	720830	München
4x100	Sthlmspol. IF		3.58,93	780722	Landskrona

Nationsrekord på 50-metersbana

Frisim

4x100	Landslaget		3.26,34	790901	Tokyo
4x200	Landslaget		7.33,48	780824	Berlin

Medley

4x100	Landslaget		3.47,56	790903	Tokyo

Svenska rekord (25-metersbana)

DAMER

Frisim

100	Birgitta Jönsson	Avesta SS	56,79	780317	Malmö
200	Birgitta Jönsson	Avesta SS	2.02,31	780319	Malmö
400	T. Gustafsson	Norrk. KK	4.19,0	781125	Uddevalla
800	Susanne Ackum	Borlänge SS	8.54,9	781201	Växjö
1500	Susanne Ackum	Borlänge SS	16.57,59	790330	Västerås
4x100	Kristianstads SLS		3.53,89	790331	Västerås
4x200	Kristianstads SLS		8.32,58	790330	Västerås

Bröstsim

100	E-M Håkansson	KSLS	1.10,84	790401	Västerås
200	Ann-Sofi Roos	KSLS	2.33,76	790330	Västerås



ÄN HÅLLER Gunilla Anderssons kortbanerekord på 200 m fjärilsim från SM i Falun 1975. (Foto: Roger Stark)

Ryggsim

100	T. Gustafsson	Norrk. KK	1.04,97	790210	Paris
200	T. Gustafsson	Norrk. KK	2.18,44	790211	Paris

Fjärilsim

100	A. Mårtensson	Karlsl. IF	1.02,38	790516	Malmö
200	Gunilla Andersson	SK Neptun	2.15,37	750322	Falun

Medley

200	Ann-Sofi Roos	KSLS	2.18,99	790331	Västerås
400	Ann-Sofi Roos	KSLS	4.53,49*	790901	Tokyo
4x100	Sthlmspol. IF		4.23,43	790401	Västerås

*) Noterat på 50 m bana

HERRAR

Frisim

100	Pelle Holmertz	Motala SS	50,52	790401	Västerås
200	Pelle Holmertz	Motala SS	1.50,81	790330	Västerås
400	Gary Andersson	KSLS	3.54,10	780318	Malmö
800	Gary Andersson	KSLS	8.07,73	770327	Umeå
1500	Gary Andersson	KSLS	15.11,97	770327	Umeå
4x100	Borlänge SS		3.26,55	790331	Västerås
4x200	Kristianstads SLS		7.32,60	790401	Västerås

Bröstsim

100	Mikael Tredahl	Polisens IF	1.04,38	780317	Malmö
200	Anders Norling	Polisens IF	2.18,19	760321	Göteborg

Ryggsim

100	Bengt Baron	Finsp. SK	57,31	790909	Malmö
200	Jan Thorell	Polisens IF	2.02,80	780317	Malmö

Fjärilsim

100	Pär Arvidsson	Finsp. SK	53,88	780902	Västerås
200	Pär Arvidsson	Finsp. SK	1.58,43	780903	Västerås

Medley

200	Gary Andersson	KSLS	2.06,18	780318	Malmö
400	Gary Andersson	KSLS	4.25,77	780317	Malmö
4x100	Sthlmspol. IF		3.51,72	780317	Malmö

Resultatbörs

ARENEA CUP, Göteborg
Valhallabadet (25 m) 13-14 okt.

400 meter frisim herrar

1.	Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS	4.06,56
2.	Lars-Olof Hansson, -62, Limhamns SS	4.08,29
3.	Tomas Sääf, -62, Skövde SS	4.09,83

100 meter bröstsim damer

1.	A-K Andersson, -64, Varbergs Sim	1.17,30
2.	Bianca Sjögren, -62, Limhamns SS	1.18,98
3.	Monika Tullberg, -65, SK Trition	1.19,90

100 meter Ryggsim Herrar

1.	M. Söderlund, -62, Karlskrona SS	59,45
2.	C-G Otter, -62, Eskilstuna SS	DR 1.00,32
3.	Joakim Svensson, -60, Alingsås SLS	1.02,21

100 meter frisim flickor

1.	Lotta Hjelm, -62, Kristianstads SLS	59,29
2.	Kerstin Gustafsson, -63, Karlstads SS	59,91
3.	Helena Peterson, -62, SK Neptun	1.00,01

400 meter medley pojkar J

1.	Peter Berggren, -62, Skäret SS	(DR) 4.43,88
2.	Lars Karlsson, -62, Nässjö SLS	4.46,23
3.	Niklas Svedberg, -64, Jönköpings SS	4.53,83

100 meter fjäril damer

1.	Tina Gustavsson, -62, Norrköping KK	1.05,18
2.	Helga Fleck, -62, Landskrona SS	1.05,63
3.	Lotta Hjelm, -62, Kristianstads SLS	1.05,83

200 meter medley herrar

1.	M. Söderlund, -62, Karlskrona SS	2.10,36
2.	Peter Berggren, -62, Skäret SS	2.12,95
3.	C-G Otter, -62, Eskilstuna SS	2.15,46

100 meter frisim damer

1.	Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK	57,97
2.	Lotta Hjelm, -62, Kristianstads SLS	58,76
3.	Helena Peterson, -62, SK Neptun,	59,63

100 meter frisim pojkar U

1.	Robert Morris, -65, Örebro SS	57,18
2.	Mikael Möller, -65, Helsingborgs SS	57,86
3.	D. Johansson, -65, Gbg:s Kapps. Naj.	57,89

200 meter medley flickor U

1.	Lisa Hörberg, -65, Helsingborgs SS	2.32,97
2.	P. Andersson, -66, Uddevalla SF	(DR) 2.33,49
3.	Ann Linder, -66, Gbg:s Kapps. Naj.	2.33,70

4 x 100 meter frisim herrar

1.	Simavdelningen 1902 lag 1	3.39,06
2.	Limhamns SS	3.39,47
3.	SK Hajen, lag 1	3.40,63

4 x 100 meter medley damer

1.	Landskrona SS	4.36,14
2.	Karlstads SS	4.36,24
3.	Täby Sim	4.45,16

400 meter frisim damer

1.	T. Gustafsson, -62, Norrköpings KK	4.26,28
2.	M. Steinbach, -63, Örebro SS	4.28,86
3.	Pernilla Henriksson, -62, Täby Sim	4.28,90

100 meter bröstsim herrar

1.	Peter Berggren, -62, Skäret SS	1.05,75



UNGDOMSSEGRARE på 200 m medley i Arena Cup blev Lisa Hörberg, Helsingborgs ungdomslandslagsflicka.

2.	G. Christiansen, -57, GKK Najaden	1.06,04
3.	H. Bergqvist, -61, SK Hajen, Lomma	1.09,11

100 ryggsim damer

1.	T. Gustafsson, -62, Norrköpings KK	1.06,71
2.	P. Andersson, -63, Landskrona SS	1.07,90
3.	Lena Andersson, -63, SK Neptun	1.08,54

100 meter frisim pojk J

1.	Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS	52,26
2.	Tomas Sääf, -62, Skövde SS	54,38
3.	Peter Berggren, -62, Skäret SS	54,62

400 medley flickor J

1.	Pernilla Henriksson, -62, Täby Sim	5.08,77
2.	A-K Andersson, -64, Varbergs Sim	5.10,49
3.	Ann Axelsson, -64, Karlstads SS	5.11,68

100 fjäril herrar

1.	Per Lindvall, -61, SK Neptun	59,13
2.	Jörgen Erixon, -60, Simavd. 1902	59,79
3.	Lars Karlsson, -62, Nässjö SLS	1.00,19

200 meter medley damer

1.	T. Gustafsson, -62, Norrköpings KK	2.25,63
2.	Lotta Hjelm, -62, Kristianstads SLS	2.27,83
3.	K. Gustavsson, -63, Karlstads SS	2.28,25

100 meter frisim herrar

1.	Per Ola Qvist, -61, Limhamns SS	(DR) 51,71
2.	Kenneth Stenbäck, -59, SK Laxen	54,00
3.	Lars Olof Hansson, -62, Limhamns SS	54.08

100 meter frisim flickor U

1.	Lisa Hörberg, -65, Helsingborgs SS	1.02,11
2.	C. Persson, -66, Helsingborgs SS	1.02,20
3.	Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF	1.02,28

200 meter medley pojkar U

1.	Robert Morris, -65, Örebro SS	2.18,64
2.	Dennis Johansson, -65, GKK Najaden	2.22,70
3.	Patrik Hanson, -65, Örebro SS	2.23,58

4 x 100 m frisim damer

1.	Karlstads SS	4.04,22
2.	Landskrona SS	4.05,29
3.	Mariestads SS	4.05,65

4 x 100 m medley herrar

1.	Simavd. 1902, lag 1	4.07,78
2.	Karlstads SS	4.09,03
3.	Skövde SS	4.10,60

Poängställning Arena Cup 13-14 okt. 1979

1.	GKK Najaden	390 poäng
2.	Karlstads SS	374 poäng
3.	Simavdelningen 1902	370 poäng
4.	SK Neptun	332 poäng
5.	Landskrona SS	311 poäng
6.	Alingsås SLS	262 poäng
7.	Skövde SS	247 poäng
8.	Uddevalla SF	240 poäng
9.	Helsingborgs SS	232 poäng
10.	Limhamns SS	228 poäng
11.	Örebro SS	215 poäng
12.	Varbergs Sim	205 poäng

NORRLÄNDSKA MÄSTERSKAPEN, Härnösand (25 m) 20, 21 oktoberg.

800 m frisim damer

1.	K. Agerberg, -64, SK ÄGIR	(DR Jämtl.-Härjed.) 9.08,13
2.	Berit Marklund, -63, Piteå Sim	9.22,77
3.	Marlene Westerlund, -64, Brännans IF	9.29,76

200 m fjäril herrar

1.	Åke Granqvist, -63, Umåe SS	(DR V-botten) 2.09,23
2.	Anders Blomqvist, -62, Lycksele IF	2.16,77
3.	Per Johansson, -63, Bodens BK	2.17,63

200 m bröstsim damer

1.	K. Eriksson, -64, Piteå-Sim	(DR Norrbotten) 2.46,75
2.	Annika Uvehall, -65, Sandv. IK H.	(DR V-b.) 2.48,25
3.	Helen Ögren, -65, Örnsköldsviks ASS	2.48,40

100 m bröstsim herrar

1.	Mikael Sirenius, -63, Sundsvalls SS	1.10,43
2.	Peder Olsson, -64, Brännans IF	1.12,09
3.	Mikael Bergström, -58, Luleå SS	1.12,62

100 m fjärilsim damer

1.	Charlotte Nordin, -62, Umeå SS	1.07,44
2.	Karin Svärdsudd, -64, Piteå Sim	1.08,34
3.	Maria Norberg, -63, Sundsvalls SS	1.09,18

400 m frisim herrar

1.	Michael Edsted, -61, Umeå SS	4.10,95
2.	Leif Bergström, -62, Luleå SS	4.14,27
3.	Pekka Sihvola, -60, Kalix SS	4.15,30

200 m ryggsim damer

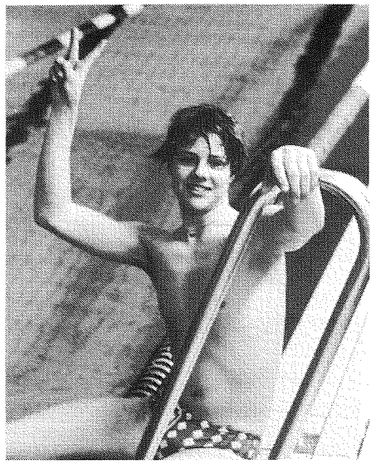
1.	Ulrika Ek, -65, Piteå Sim	2.27,52
2.	Diana Näsman, -64, SK Ge-Ma	2.30,63
3.	Carina Widén, -61, Iggesunds IK	2.35,31

100 m ryggsim herrar

1.	Dan Forsberg, -61, Umeå Simsällskap	1.03,44
2.	Åke Granqvist, -63, Umeå Simsällskap	1.04,05
3.	Sören Wattman, -59, Sundsvalls SS	1.04,97

100 m frisim damer

1.	Catarina Carlson, -63, Bodens BK	1.00,71



ÄNNANS IF:s förste Norrlandsmästare, Peder son, efter sitt distriktsrekord på 200 m bröst-

. Agerberg, -64, SK ÄGIR (D-rek. J.-H.) 1.01,15
laria Norberg, -63, Sundsvalls SS 1.01,72

m medley herr
lichael Edstedt, -61, Umeå SS 2.17,94
ke Granqvist, -63, Umeå SS 2.19,19
likael Bergström, -58, Luleå SS 2.21,03

m medley damer
nnika Uvehall, -65, Sandviks IK Holmsund 5.11,80
lrika Ek, -65, Piteå Sim 5.12,17
va Lönnelid, -66, Kiruna SS 5.22,37

00 m frisim herrar
Sundsvalls Simsällskap, lag 1, (Sören Wattman 26, Mikael Sirenius, 1.53,10 (57,84), Leif Andrée, 1,45 (54,35), Dan Larsson, 3.42,56, (53,11) 3.42,56
lmeå Simsällskap, lag 1, (Staffan Lindgren, 57,29, Granqvist, 1.53,62, (55,91), Dan Forsberg, 2.48,26, 54), Michael Edstedt, 3.43,99, (55,73) 3.43,99
.uleå Simsällskap, lag 1, (Leif Bergström 55,89, ael Bergström, 1.53,83, (57,94), Anders Wedholm, ,19 (57,36), Kurt Laitamaa, 3.47,00 (55,81) 3.47,00

100 m medley damer
iteå Sim, lag 1, (Ulrika Ek, 1.11,30, Katarina Eriks-, 2.30,20 (1.18,90), Karin Svärdsudd, 3.38,74, 3,54), Berit Marklund, 4.41,17, (1.02,43) 4.41,17
Sundsvalls Simsällskap, Elisabeth Grönlund, ',35, Pernilla Unander, 2.38,95, (1.21,60), Maria Nor-g, 3.49,15, (1.10,20), Eva Svensson, 4.51,45, (1.02,30) 4.51,45
iteå Sim, lag 2, Maria Ek, 1.17,28, Ann-Louise Mark-m, 2.38,80, (1.21,52), Pernilla Andersson, 3.51,77, 2,97), Karin Eriksson, 4.56,39, (1.04,62) 4.56,39

) m frisim herrar
lichael Edstedt, -61, Umeå Simsällskap 16.40,22
eif Bergström, -62, Luleå SS (DR Norrb.) 16.46,66
an Forsberg, -61, Umeå SS 16.52,52

m fjärilsim damer
harlotte Nordn, -62, Umeå SS 2.27,78
arin Svärdsudd, -64, Piteå Sim 2.30,73
-L Koistinen, -64, SK GeMa 2.31,92

m bröstsim herrar
. Olsson, -64, Brännans IF (DR Ångerm.) 2.31,42
. Blomqvist, -62, Lycksele IF (DR Västerb.) 2.33,42
likael Sirenius, -63, Sundsvalls SS 2.34,91

m bröstsim damer
atarina Eriksson, -64, Piteå Sim 1.18,96

2. Helen Ögren, -65, Örnsköldsviks ASS 1.19,51
3. Ann-Louise Markström, -65, Piteå Sim 1.20,05

100 m fjärilsim herrar
1. Åke Granqvist, -63, Umeå SS (DR Västerb.) 58,86
2. Jan Brinnen, -62, Gävle Simsällskap 1.01,38
3. Christer Andersson, -54, SK ÄGIR 1.01,77

400 m frisim damer
1. Katarina Agerberg, -64, SK ÄGIR 4.29,17
2. Berit Marklund, -63, Piteå Sim 4.35,81
3. Karin Eriksson, -61, Piteå Sim 4.38,20

200 m ryggsim herrar
1. Dan Forsberg, -61, Umeå Simsällskap 2.17,74
2. Ola Ohlsson, -62, Umeå Simsällskap 2.19,35
3. Anders Blomqvist, -62, Lycksele IF 2.23,10

100 m ryggsim damer
1. Diana Näsman, -64, SK GeMa 1.08,47
2. Ulrika Ek, -65, Piteå Sim 1.10,21
3. Karin Svärdsudd, -64, Piteå Sim 1.10,99

100 m frisim herrar
1. Dan Larsson, -58, Sundsvalls SS 52,57
2. Pekka Sihvola, -60, Kalix SS 53,64
3. Leif Bergström, -62, Luleå SS 55,74

200 m medley damer
1. Annika Uvehall, -65, Sandviks IK, Holms. 2.30,46
2. Ulrika Ek, -65, Piteå Sim 2.30,62
3. Maria Norberg, -63, Sundsvalls SS 2.30,75

400 m medley herrar
1. Michael Edstedt, -61, Umeå SS 4.48,66
2. Åke Granqvist, -63, Umeå Simsällskap 4.51,16
3. Torbjörn Svensk, -64, Bollnäs Simsällskap 5.00,23

4 x 100 m frisim damer
1. Piteå Sim, lag 1, Marianne Ek, 1.03,71, Ulrika Ek, 2.05,83, Katarina Eriksson, 3.08,60, Berit Marklund, 4.09,54 (JDR + DR Norrbotten) 4.09,54
2. Iggesunds IK, Annelie Lönn, 1.03,46, Carina Evertsson, 2.06,15, Liss Maria Larsson, 3.08,27, Annika Lönn, 4.11,82 4.11,82
3. Umeå Simsällskap, Maria Wikström, 1.04,32, Anita Norqvist, 2.08,29, Charlotte Nordin, 3.10,43, Erika Edstedt, 4.15,41 4.15,41

4 x 100 m medley herrar
1. Sundsvalls Simsällskap, lag 1, Leif Andrée, 1.07,27, Mikael Sirenius, 2.16,77, Åke Nyberg, 3.18,34, Dan Larsson, 4.10,69 4.10,69
2. Umeå Simsällskap, lag 1, Dan Forsberg, 1.04,06, Michael Edstedt, 2.17,17, Åke Granqvist, 3.16,36, Mikael Ekenberg, 4.12,12 (DR Västerbotten) 4.12,12
3. Örnsköldsviks ASS, Christer Johansson, 1.08,89, Anders Hägglund, 2.22,65, Gunnar Stattin, 3.26,24, Tore Persson, 4.22,82 4.22,82

Poängtabell - slutpoäng klubbarna:
1. Umeå Simsällskap, 158 p, 2. Piteå Sim, 120 p, 3. Sundsvalls Simsällskap, 83 p, 4. Luleå Simsällskap, 40 p, 5. Örnsköldsviks ASS, 37 p, 6. SK ÄGIR, 31 p, 7. Brännans IF, 25 p, 8. Lycksele IF, 22 p, 8. Sandvik IK, Holmsund, 22 p, 10. Bodens Bandyklubb, 20 p, 11. Skellefteå-Rönnskär SK, 16 p, SK GeMa, 16 p, 13. Kalix Simsällskap, 15 p, Iggesunds IK 15 p, 15. Gävle Simsällskap, 13 p, 16. Kiruna Simsällskap, 7 p, Hudiksvalls Simsällskap, 7 p, 18. Timrå AIF 4 p, 19. Edsbyn Simsällskap, 3 p, Bollnäs Simsällskap, 3 p, 21. Burträsk Simpolare, 1 p.

KSLS 50-CUP, Kristianstad (25 m) 6-7 okt.

100 m frisim damer A (1963-äldre)
1. Susanne Dahlström, 63, Landskrona 1.01,6
2. Catharina Persson, -62, SK Triton, Staffanst. 1.02,2
3. Anna Kardum, -63, Kristianstad 1.02,2

100 m frisim herrar A (1963-äldre)
1. Michael Söderlund, -62, Karlskrona 52,8
2. Mikael Örn, -61, Ystad 53,8
3. Lars Lindquist, -61, Kristianstad 54,5

100 m bröstsim, flickor B
1. Camilla Persson, -64, Åhus 1.21,0
2. Lisa Hörberg, -65, Helsingborg 1.21,6
3. Maria Andersson, -65, Kristianstad 1.21,6

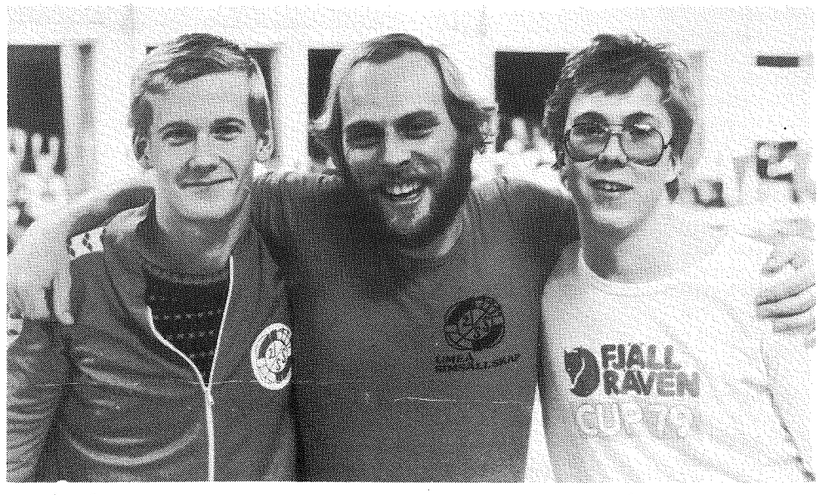
100 m bröstsim, pojkar B
1. Ulf Håkansson, -64, Ystad 1.12,3
2. Magnus Persson, -64, Limhamn 1.14,5
3. Toni Westerholm, -64, Landskrona 1.14,6

100 m ryggsim, flickor C
1. Anna Silversand, -66, Ängelholm 1.12,1
2. Charlotte Persson, -66, Helsingborg 1.15,1
3. Helen Nilsson, -66, Helsingborg 1.16,9

100 m ryggsim, pojkar C.
1. Åke Persson, -66, Kristianstad 1.13,3
2. Tomas Triska, -66, Klistianstad 1.14,0

50 m fjärilsim, flickor D.
1. Maria Kardum, -68, Delfin Knislinge 35,4

50 m fjärilsim, pojkar D
1. Anders Carlsson, -68, Helsingborg 35,2



UMEÅ-TRÄNAREN Anders Molin tillsammans med sina framgångsrika adepter Åke Granqvist (t v) och Michael Edstedt.

100 m bröstsim, damer A
1. Catharina Persson, -62, Triton Staffanst. 1.21,2
2. Catarina Månsson, -63, Kristianstad 1.22,7
3. Susanne Bergqvist, -63, Poseidon Lund 1.23,5

100 m bröstsim, herrar A
1. Mikael Örn, -61, Ystad 1.08,4
2. Lars Lindquist, -61, Kristianstad 1.08,4
3. Ove Johansson, -63, Kristianstad 1.11,8

100 m ryggsim, flickor B
1. Maria Andersson, -65, Kristianstad 1.12,7
2. Åsa Rosander, -64, Kristianstad 1.14,8
3. Lisa Hörberg, -65, Helsingborg 1.15,3

100 m ryggsim, pojkar A
1. Anders Schöön, -64, Malmö 1.04,7
2. Mikael Svensson, Ystad 1.07,0
3. Torsten Jönsson, -64, Ystad 1.07,1

4 x 100 m medley flickor C-D
1. Helsingborg, lag I 4.59,8
2. Ängelholm 5.06,5
3. Kristianstad, lag I 5.07,0

4 x 100 m medley pojkar C-D
1. Kristianstad, lag I 4.53,2
2. Triton Staffanstorp 5.02,0
3. Poseidon Lund 5.08,0

100 m fjärilsim, flickor C
1. Stina Persson, -66, Helsingborg 1.12,0

100 m fjärilsim, pojkar C
1. Alex Kepjica, -66, Limhamn 1.07,0

100 m frisim flickor D
1. Maria Kardum, -68, SS Delfin, Knislinge 1.08,8

100 m frisim, pojkar D
1. Anders Carlsson, -68, Helsingborg 1.10,8

100 m ryggsim, damer A
1. Pensé Andersen, -63, Landskrona 1.08,9
2. Susanne Dahlström, -63, Landskrona 1.11,7
3. Helga Fleck, -62, Landskrona 1.11,7

100 m ryggsim, herrar A
1. Michael Söderlund, -62, Karlskrona 1.00,5
2. Jan Andersson, -59, SK Hajen, Lomma 1.03,2
3. Gunnar Persson, -61, Ängelholm 1.04,8

100 m fjärilsim flickor B
1. Lisa Hörberg, -65, Helsingborg 1.08,5
2. Åsa Rosander, -64, Kristianstad 1.09,5
3. Anja Jarlskog, -65, SK Poseidon, Lund 1.10,8

100 m fjärilsim, pojkar B (1964-1965)
1. Anders Schöön, -64, Malmö S 1.01,7
2. Patrik Jönsson, -64, Malmö S 1.02,7
3. Mikael Svensson, -64, Ystad 1.03,4

100 m frisim flickor C (1966-1967)
1. Marie Nilsson, -66, Limhamn 1.04,00

100 m frisim, pojkar C (1966-1967)
1. Kent Jörgensen, -66, Limhamn 1.02,1

100 m bröstsim, flickor D (1968-yngre)
1. Maria Kardum, -68, SS Delfin, Knislinge 1.25,6

100 m bröstsim pojkar D (1968-yngre)
1. Anders Dannquist, -68, Åhus 1.25,9

4 x 100 m medley damer A-B
1. Landskrona Simsällskap 4.39,0
2. Simklubben Poseidon, Lund 4.51,5
3. Kristianstads SLS, lag I 4.52,5

4 x 100 m medley herrar A-B
1. Simklubben Hajen, Lomma 4.12,1
2. Ystads Simsällskap 4.13,9
3. Kristianstads SLS, lag I 4.18,0

100 m fjärilsim, damer A (1963-äldre)
1. Helga Fleck, -62, Landskrona 1.05,6
2. Camilla Tidman, -63, Ronneby 1.10,1
3. Anna Kardum, -63, Kristianstad 1.10,5

100 m fjärilsim, herrar A (1963-äldre)
1. Gunnar Persson, -61, Ängelholm 1.00,3
2. Mikael Örn, -61, Ystad 1.00,7
3. Miki Bencsik, -63, Malmö S 1.02,0

100 m frisim flickor B (1964-1965)
1. Lisa Hörberg, -65, Helsingborg 1.02,4
2. Åsa Rosander, -64, Kristianstad 1.02,5
3. Camilla Persson, -64, Åhus 1.04,1

100 m frisim pojkar B (1964-1965)
1. Ulf Håkansson, -64, Ystad 56,6
2. Mikael Svensson, -64, Ystad 58,7
3. Tony Lennartsson, -65, SK Näcken, Örkellj. 59,8
Mikael Möller, -65, Helsingborg 59,8

100 m bröstsim, flickor C (1966-1967)
1. Elisabet Kardum, -66, SS Delfin, Knislinge 1.21,5

100 m bröstsim, pojkar C (1966-1967)
1. Per Andersson, -66, SK Hajen, Lomma 1.15,7

100 m ryggsim, flickor D (1968-yngre)
1. Maria Kardum, -68, SS Delfin, Knislinge 1.18,0

100 m ryggsim, pojkar D (1968-yngre)
1. Jörgen Bernsmo, -68, Limhamn 1.22,3

4 x 100 m frisim damer A-B
1. Landskrona Simsällskap 4.09,4
2. Kristianstads SLS lag 1 4.12,3
3. Simklubben Poseidon, Lund 4.21,2

4 x 100 m frisim, herrar A-B
1. Ystads Simsällskap 3.44,7
2. Simklubben Hajen, Lomma 3.46,2
3. Kristianstads SLS lag 1 3.46,6

4 x 100 m frisim, flickor C-D
1. Ängelholms Simsällskap 4.27,5
2. Kristianstads SLS, lag 1 4.28,9
3. Helsingborgs Simsällskap, lag I 4.29,7

4 x 100 m frisim, pojkar C-D
1. Simklubben Poseidon, Lund 4.19,8
2. Kristianstads SLB, lag I 4.20,4
3. Simklubben Triton, Staffanstorp 4.24,0

WASADOPPET, Borlänge (25 m) 29-30 sept.

100 m ryggsim herrar, pojkar A, pojkar B
1. Jan Thorell, 59, Sthlm polisens IF 59.9
2. Hans Leijonhufvud, 62, Hedemora SS 1.00.9

100 m ryggsim, pojkar A
1. Christer Magnusson, 65, Väsby SS 1.09.5
2. Johan Åberg, 65, Sthlm polisens IF 1.10.8

100 m ryggsim, pojkar B
1. Peter Gommel, 67, Malungs SS 1.17.6

100 m bröstsim damer
1. Ann-Kristin Källström, 63, Hedemora SS 1.20.7
2. Monika Carlsson, 62, Ludvika SS 1.22.8
3. Christina Holmgren, 61, Hedemora SS 1.22.8

100 m bröstsim, flickor A
1. Veronica Lindström, 66, Sthlm polisens IF 1.22.5

100 m bröstsim, flickor B
1. Mia Olsson, 67, Falu SS 1.25.5

100 m bröstsim herrar
1. Pär-Ola Hermansson, 61, Hedemora SS 1.10.1
2. Lars-Åke Wennborg, 63, Sthlm polisens IF 1.11.2
3. Hans Leijonhufvud, 62, Hedemora SS 1.12.8

100 m pojkar A bröstsim
1. Mats Norrström, 65, Falu SS 1.19.8
2. Christer Magnusson, 65, Väsby SS 1.21.1

100 m bröstsim pojkar B
1. Bertil Gyllner, 68, Falu SS 1.28.4

4 x 100 m medley damer
1. Sthlm polisens IF, lag 1 (Karin Bergqvist 1.13.4, Carina Erikson 1.07.2, Mari Hansson 1.23.7, Maja-Lena Deckner 1.00.0) 4.44.3
2. Hedemora SS lag 1 4.45.9

100 m ryggsim damer
1. Christina Andersson, 62, Varbergs-Sim 1.09.3
2. Karin Bergqvist, 62, Sthlm polisens IF 1.12.0

100 m ryggsim flickor A
1. Helena Ottosson, 66, Sthlm polisens IF 1.14.5
2. Maja-Lena Deckner, 65, Sthlm polisens IF 1.15.1

100 m ryggsm flickor B
1. Lena Alkesten, 67, Ludvika SS 1.19.1

100 m fjärilsim herrar
1. Sten Williamsson, 62, Sthlm polisens IF 1.01.9
2. Hans Leijonhufvud, 62, Hedemora SS 1.02.1

100 m fjärilsim pojkar A
1. Johan Åberg, 65, Sthlm polisens IF 1.05.9
2. Björn Höglund, 65, Malungs SS 1.06.0

100 m fjärilsim pojkar B
1. Peter Gommel, 67, Malungs SS 1.20.9

100 m fjärilsim damer
1. Armi Airaksinen, 62, Sthlm polisens IF 1.04.8
2. Cecilia Lenndahl, 62, Sthlm polisens IF 1.05.6
3. Christina Andersson, 62, Varbergs-Sim 1.06.7

100 m fjärilsim flickor A
1. Helena Ottosson, 66, Sthlm polisens IF 1.09.2
2. Tina Lenndahl, 65, Sthlm polisens IF 1.09.6
3. Maja-Lena Deckner, 65, Sthlm polisens IF 1.11.5

100 m fjärilsim flickor B
1. Lena Alkesten, 67, Ludvika SS 1.17.3

4 x 100 m medley herrar
1. Sthlm polisens IF, lag 2 (Joakim Sjöholm 1.04.8, Sten Williamson 1.00.7, Johan Tholin 1.11.9, Tomas Håkansson 55.6) 4.13.0
2. Sthlm polisens IF, lag 1 (Jan Thorell 100 rygg 1.01.0) 4.13.9

100 m frisim herrar
1. Hans Leijonhufvud, 62, Hedemora SS 55.0
2. Sten Williamsson, 62, Sthlm polisens IF 55.1
3. Jan Thorell, 59, Sthlm polisens IF 55.4

100 m frisim pojkar A
1. Alfons Kubulenso, 65, Gävle SS 57.9
2. Christer Magnusson, 65, Väsby SS 59.7

100 m frisim pojkar B
1. Peter Gommel, 67, Malungs SS 1.05.9

100 m frisim damer
1. Armi Airaksinen, 62, Sthlm polisens IF 59.9
2. Christina Andersson, 62, Varbergs Sim 1.00.1

100 m frisim flickor A
1. Maja-Lena Deckner, 65, Sthlm polisens IF 1.00.1
2. Tina Lenndahl, 65, Sthlm polisens IF 1.04.3

100 m frisim flickor B
1-2. Åsa Johansson, 67, Köpings SS 1.07.5
Lena Alkesten, 67, Ludvika SS 1.07.5

OLW-CUPEN, FILIPSTAD, (25 m) 6 nov.

400 m frisim
1. Jörgen Green, -61, Karlskoga SF 4.15,2
2. Jan Larsson, -64, Kristinehamns SS 4.20,9

100 m fjäril
1. Kerstin Gustavsson, -63, Karlstads SS 1.07,2
2. Ann Axelsson, -64, Karlstads SS 1.07,6
3. Anne Kisberg, -63, Karlstads SS 1.07,8

100 m bröstsim
1. Stefan Ståhlberg, -67, Säffle SS 1.29,6
2. Peter Gommel, -67, Malungs SS 1.32,9
3. Kaj Nilsson, -68, Säffle SS 1.33-8

m frisim
sa Johansson, -67, Köpings SS 1.08,5
atarina Hågestam, -67, Köpings SS 1.08,6
arie Persson, -67, Köpings SS 1.08,8

m frisim
arina Ljungdahl, -60, Filipstads IF 4.51,6
sa Jörgensen, -65, Karlskoga SF 4.52,8

m bröstsim
öran Wahlstedt, -59, Karlstads SS 1.10,4

m bröstsim
izabeth Wiklund, -62, Karlstads SS 1.17,7
grid Tallberg, -61, Filipstads IF 1.21,8

m frisim
ke Nyhlén, -62, Karlskoga SF 55,9
ke Johansson, -64, Karlskoga SF 57,3
efan Nilsson, -64, Filipstads IF 57,3

m frisim
eter Gommel, -67, Malungs SS 1.06,0
agnus Eriksson, -67, Säffle SS 1.07,0

m bröstsim
atarina Hågestam, -67, Köpings SS 1.25,9

m frisim
arina Ljungdahl, -60, Filipstads IF 1.00,9
ne Kisberg, -63, Karlstads SS 1.01,0

m fjäril
efan Nilsson, -64, Filipstads IF 1.03,2
efan Westerlund, -62, Karlstads SS 1.03,3
rgen Green, -61, Karlskoga SF 1.03,7

00 m frisim, damer
rlstads SS, lag 1 4.05,3

00 m frisim, herrar
rlskoga SF, lag I 3.52,5

STER-SIM, Sundbyberg (25 m), okt.

m medley flickor A 62-64
mi Airaksinen, Stockholmspolisen 2.27,7
ena Andersen, Neptun 2.30,3
nnelie Holmström, Stockholmspolisen 2.30,6

m medley pojkar B 65-66
ansi Doverstål, Järfälla SS 2.25,4

m medley flickor C 67-68
arin Sandh, Järfälla 1.13,1

m medley pojkar D 69 och senare.
affan Blyberg, Saltsjöbadens IF 1.23,6

m medley herrar
ikael Nyström, Neptun 2.14,0

m medley flickor D 69 och senare
n Magnusson, Väsby SS 1.22,9

m medley pojkar C 67-68
r Rosengren, Spårvägen 1.17,8

m medley flickor B 65-66
eronica Lindström, Stockholmspolisen 2.32,1
va Noring, Stockholmspolisen 2.34,3

m medley pojkar A 62-64
rs-Åke Wennborg, Stockholmspolisen 2.21,0
akim Sjöholm, Stockholmspolisen 2.22,5

SILLSIMMET, Sundsvall (25 m) sept.

50 m frisim (10 damer 10 herrar)
älsingland 9.43.7
edelpad 10.10.9

m pojkar f. 61-64
n Brinnen, -62, Gävle SS 17.37.8

200 m medley herrar
1. Mikael Persson, -57, SK Ägir 2.25.7
2. Leif Andreé, -58, Sundsvalls SS 2.28.6

800 m frisim damer f. 61-64
1. Katarina Agerberg, -64, SK Ägir 9.27.5

400 m frisim damer
1. Katarina Agerberg, -64, SK Ägir 4.40.2

200 m medley herrar f. 61-64
1. Anders Blomqvist, -62, Lycksele IF 2.23.4

400 m frisim herrar
1. Torbjörn Svensk, -64, Bollnäs SS 4.26.4

200 m medley damer f. 61-64
1. Maria Norberg, -63, Sundsvalls SS 2.36.8

4 x 200 m mixed medley lagkapp
1. SK Ägir (Mikael Persson 2.28.4, Eva Hamrin 2.49.3, Peter Thuresson 2.28.7, Katarina Agerberg 2.42.4) 10.28.8
2. Gävle SS 11.00.7

Hopp

NORDISK ELITTRÄFF Kristiansand 20, 21 oktober

3 m svikt herrar 1. Kjell Persson, Sverige, 474,80 p, 2. Tomas Bauer, Kristiansand Stupeklubb, 466,25 p, 3. Rune Björnsen, Horten Svömmeklubb, 435,35 p.

3 m svikt damer 1. Tine Tollan, Spinn Tönsberg, 368,48 p, 2. Tonje Vegard, Spinn Tönsberg, 350,55, 3. Annie Liljeberg, Sverige, 345,90 p.

5 meter herrar 1. Kjell Persson, Sverige, 365,15 p, 2. Rune Björnsen, Horten Svömmeklubb, 329,30 p, 3. Frode Lund, Spinn Tönsberg, 278,20 p.

5 meter damer 1. Tine Tollard, Spinn Tönsberg, 259,40 p, 2. Tonje Vegard, Spinn Tönsberg, 229,50 p, 3. Eva Tollan, Spinn Tönsberg, 219,10 p.

SWED-EXPO CUP i simhopp i Värnamo, 13-14 okt.

Svikthopp 1 m Pojkar C
1. Thomas Christoffersen, Spinn 182,75
2. Geir Abrahmsen, Spinn 149,95
3. Roger Friman -70, Jönköping 145,35

Svikthopp 3 m Flickor B
1. Tonje Vegard, Spinn 279,10
2. Ylva Liljegren -65, Malmö 241,20
3. Kerstin Ericson -67, Karlskoga 224,0

Svikthopp 1 m Herrar A
1. Bo Sjögren -55, Jönköping 411,85
2. Torbjörn Carlsson -62, SPIF 398,70
3. Kjell Persson -60, S 71 398,15
Åke Sköld -53, SPIF 398,15
5. Börje Ekberg -58, SPIF 385,75
6. Rune Björnsen, Horten 372,20
7. Anders Alin -56, SPIF 365,15
8. Rickard Lyckhammar, -62, SPIF 348,55

Höga hopp Damer A
1. Tine Tollen, Spinn 186,75
2. Eva Tollan, Spinn 177,65
3. Eva Aronsson -57, Poseidon 174,55
4. Carina Dahlqvist, Malmö 165,20
5. Anna Kronbeck, Malmö 162,15
6. Eva Johansson, -55, Jönköping 157,15
7. Josephine Edwall -64, SPIF 153,35
8. Gunilla Banca, Malmö 142,10

Svikthopp 1 m Flickor C
1. Cecilia Franzén -68, Karlskoga SF 156,20
2. Rikke Christoffersen, Spinn 153,00
3. Pia Hildor, Jönköping 137,70

Svikthopp 3 m Pojkar B
1. Mikael Sparrvardt -65, Hellas 273,70
2. Frode Lund, Spinn 219,55
3. Petter Fosshang, HSK 193;80

Svikthopp 1 m Damer A
1. Carina Wahlqvist, Malmö 321,05
2. Tine Tollan, Spinn 313.30
3. Eva Aronson, Poseidon 307,50
4. Anja Dahlman -60, Växjö 294,65
5. Eva Johansson, Jönköping 292,80
6. Eva Tollan, Spinn 277,85
7. Anna Kronbeck, Malmö 274,50
8. Mia Jörgensen, Hellas 255,25

Höga hopp Herrar A
1. Kjell Persson -60, S71 208.50
2. Rune Björnsen, Holten 193.,35
3. Börje Ekeberg -58, SPIF 175,10
4. Hasse Hoftvedt, Spinn 174,55
5. Anders Alin -56, SPIF 168,10
6. Kjell Liljeberg, Hellas 162.65
7. Rickard Lyckhammar, SPIF 159,00
8. Åke Sköld, SPIF 152,75

Konstsim

5-NATIONS LANDSKAMP, Danmark, Sverige, Norge, Holland, Västtyskland i Köpenhamn 6-7 okt.

FIGURSIMNING
1. Carolien Adriaanse, HOL 67,76
2. Esther Thiesen, HOL 66,84
3. Annette Feil, BDR 65,58
6. Åsa Andersson, SVE 64,71
15. Marie Nilsson, SVE 63,25
17. Gunilla Nilsson, SVE 61,95
25. Susanne Hedström, SVE 58,73

B-landskamp Sverige - Danmark, figursimning.
1. Monica Kristensson, SVE 63,15
2. Monica Wallin, SVE 59,10
3. Lisbeth Hansen, DAN 58,51
4. Ann Haglund, SVE 58,10
5. Tina Gustavsson, SVE 56,47
6. Agneta Kylvåg, SVE 54,53
7. Karin Appelström, SVE 53,65

PAR
1. Margot Siebel/Esther Theisen, HOL 135,61
2. Andrea Munz/Susi Held, BRD 133,84
3. Dorothé Hendriks/Carolien Adraanse, HOL 131,22
6. Marie Nilsson/Susanne Hedström, SVE 121,99
8. Åsa Andersson/Gunilla Nilsson, SVE 118,73

Solo - 5-nationers
1. Carolien Adriaanse, HOL 138,16
2. Dorothé Hendriks, HOL 133,87
3. Åsa Andersson, SVE 133,11
6. Gunilla Nilsson, SVE 124,55

LAG
1. Holland 138,16
2. Västtyskland 135,97
3. Sverige: Åsa Andersson, Gunilla Nilsson, Marie Nilsson och Susanne Hedström 123,96

Duo - B-Landskamp
1. Tina Johansson/Agneta Kylvåg, SVE 110,90
2. Vivian Zink/Jane Jensen, DAN 101,91

Solo - B-Landskamp
1. Monica Kristensson, SVE 123,15
2. Jane Jensen, DAN 103,52

Lag - B-Landskamp
1. Sverige, Karin Appelström, Marie Wallin, Monica Wallin, Ann Haglund 113,38
2. Danmark, Vivian Zink, Jane Jensen, Ilse Schmidt-Blak, Anette Gravgaard, Hanne Dalgaard, Anne-Britt Jonassen 102,40

NU ÄVEN I SVERIGE

SOLAR®

Baddräkter, badkappor, simglasögon m.m

För besked om återförsäljare kontakta generalagenten:

FREKER SPORT
Tönnes väg 6
260 42 MÖLLE
Telefon 042-476 70



UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

Gunnar Larsson:

Bragdmedaljen 1970, två OS-guld, ett världsmästerskap, tre världsrekord, tre europamästerskap, ett EM-silver, två amerikanska mästerskap, två västtyska mästerskap, nio nordiska mästerskap, trettiotvå svenska mästerskap, över hundra svenska rekord samt två skokartonger DM-tecken.

Vad vet han om badbyxor?

För det första vann Gunnar nästan alla sina framgångar i Speedo-byxor. Och när han 1972 vann OS-guldet på 400 m medley med den minsta marginal en idrottstävling avgjorts med hade han ett par Speedo-byxor på sig. Gunnar påstår inte att det var badbyxornas förtjänst att de två tusendelarna av en sekund var till hans förmån. Men ingen kan ju heller påstå motsatsen.
Gunnar vill gärna att du också skall simma i Speedo.
Hans jobb är att sälja Speedos grejor i Sverige.
Nog vet Gunnar en del om badbyxor.

SPEEDO®



Rosenbad Badartiklar AB
Box 505, 175 26 Järfälla
Tel 0758-367 00

MELLERSTA SKÅNES HOBBY TRYCKERI AB
1979

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



BENGT BARON (den infällda bilden) blev JSM-kung i Trollhättan med bl a två svenska seniorrekord och två juniorrekord. En verklig toppinsats gjor
även Agneta Eriksson (stora bilden) på 100 m frisim.
Foto: Roger Stark

12 DECEMBER 1979 — ÅRGÅNG 34