Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



PÄR ARVIDSSON var ett begärligt fotoobjekt under EM i Jönköping sommaren 1977, där han erövrade två medaljer. Nu står det klart att hans insatser där gjorde honom till det årets bäste simmare. (Foto:Roger Stark)

1 JANUARI 1978 — ÅRGÅNG 33



Ska simningen bojkotta olympiska spelen 1980?

En cirkulärskrivelse från FINA-presidiet till samtliga nationers simförbund har hamnat bl a på Simförbundets bord. Skrivelsen är av mycket allvarlig karaktär. Den ställer i korthet frågan till alla världens simförbund, om förbunden är beredda att låta FINA medverka till att hota med att dra tillbaka simningen från OS i Moskva, om IOC icke accepterar återinförande av 200 m individuell medley för herrar och damer samt 4×100 m frisim för herrar.

Bakgrunden är, att IOC redan år 1971, tror jag, bad FINA att begränsa sitt olympiska program med hänsyn till det arbete som förekom inom IOC att försöka begränsa storleken av olympiska spel i framtiden. Avery Brundage skrev till FINA härom och FINA-byrån besvarade brevet och vidare förekom sammanträffanden mellan representanter från FINA och IOC:s programkommission.

Alla detaljer från början av dessa diskussioner har jag inte kunnat få fram från mina papper. Emellertid har jag hittat en rapport från Bertil Sällfors, i vilken han berättar, att han som representant för FINA tillsammans med Harold Henning var i Rom den 5 december 1972 för att diskutera en av IOC föreslagen reduktion av det olympiska simprogrammet.

I rapporten skriver Bertil, att kommissionen ursrpungligen hade föreslagit, att programmet skulle reduceras med åtta individuella grenar samt två lagkapper, men eftersom kommissionen fått avslag härpå vid IOC mötet i München hade man ändrat sig till att föreslå en reduktion med åtta grenar. Dessutom föreslog man att antalet deltagare per gren skulle reduceras till två.

De diskussioner som därefter följde och den skriftväxling som förekom mellan FINA och IOC slutade med, att FINA mer eller mindre tvingades acceptera en nedskärning av simprogrammet i Montreal-OS med tre grenar nämligen de ovan angivna. Bertil har berättat för mig, att IOC bestämde en nedskärning med tre grenar medan åt FINA överlämnades att bestämma vilka.

FINA-kongressen i Montreal uttalade sig för att FINA-byrån skulle försöka åstadkomma återinförande av de strukna grenarna redan vid de olympiska spelen i Moskva 1980. Med anledning härav har en intensiv skriftväxling förekommit främst mellan president Ostos och IOC:s programkommission men också med Lord Killanin. Utan att FINA egentligen fick möjlighet att ordentligt argumentera för sin sak bestämdes vid ett möte i Prag på våren 1977, att de tre strukna grenarna inte skulle återinföras. Härpå har följt en lång skriftväxling mellan presiden Ostos å ena sidan och Lord Killanin samt direktör Banks IOC å den andra.

Problematiken är i huvudsak den, huruvida de internationella förbunden skall ha rätt att själva bestämma vilka grenar, som skall förekomma i respektive förbunds olympiska program. Så mycket torde vara klart, att IOC numera kallar FINA:s världsmästerskapsprogram för **simningens fulla program** vilket alltså innebär, att IOC accepterar att det olympiska simprogrammet måste betraktas som ett till viss del beskuret program.

Till saken hör nämligen också, att FINA sökt införa konstsim på det olympiska programmet med hänvisning till att alla fyra sporterna ingår i den gemensamma benämningen simning och att konstsim förekommer på världsmästerskapsprogrammet.

President Ostos har med hänvisning till en mängd olika olympiska regler påpekat, att IOC icke borde ha rätt att besämma över vilket program som skall förekomma i simning. IOC kan besluta om simning överhuvudtaget skall förekomma på det olympiska programmet samt om antalet deltagare per gren, men inte vilka grenar.

Såvitt jag vet har inte de olympiska arrangörerna haft något att invända mot ett fullt simprogram, tvärtom tror jag, att Montreal-arrangörerna medverkade till att endast tre grenar ströks på det olympiska programmet. För arrangörerna är det av största intresse att bjuda publiken på ett så fullödigt simprogram som möjligt och en beskärning av programmet innebär korta och mindre intressanta finalpass.

Frågan är nu, om vi är beredda att gå så långt, att vi drar oss ur de olympiska spelen, om vi inte får vår vilja igenom. Jag skulle förmoda, att, om FINA beslutar sig för något sådant, detta skulle innebära fullkomlig revolution inom den olympiska rörelsen.

Simning är ju en av huvudgrenarna i olympiska spelen. Möjligen kan det därför vara ett verksamt hot, om FINA beslutar sig för att dra sig tillbaka, om de tre strukna grenarna inte införes på det olympiska programmet i Moskva. Troligen skulle organisationskommittéen i Moskva inför ett sådant hot ställa sig på FINA:s sida och söka medverka till återinförande av de tre grenarna, eftersom anläggningarna i Moskva i huvudsak är färdiga. Men är vi beredda att stödja ett sådant hot från FINA:s sida?

Personligen kan jag tänka mig som en kompromiss, att grenarna återinföres under förutsättning att vi går med på att begränsa antalet deltagare per gren till två. Det går ju bra på VM, som IOC mycket riktigt påpekat. Jag kan förstå om USA protesterar mot en sådan lösning men de flesta övriga förbunden är ju inte direkt berörda av det.

Konstsim föreslås bli infört först från och med 1984. För att kunna tvinga fram ett införande av konstsim 1974 vill emellertid FINA-presidiet att återinförandet av de tre simgrenarna och införandet av konstsim skall behandlas i ett paket. Jag har personligen icke någon bestämd uppfattning om önskvärdheten av att införa konstsim vid OS. Naturligtvis bör alla simgrenar, således även konstsim, finnas med på OS. Men jag är inte beredd att medverka till en bojkott mot de olympiska spelen från simningens sida, om IOC bestämt vägrar att införa konstsim som en olympisk gren.

Det skall bli mycket intressant att se, hur de övriga nationerna kommer att svara på FINA-presidiets skrivelse. Simförbundet kommer förmodligen att i sitt svar i huvudsak följa de synpunkter, som jag ovan redogjort för. Vid FINA:s extra byråmöte i Mexico, City i mars kommer byrån slutligen att ta ställning till hur FINA kommer att agera gentemot IOC. Mitt tips är att FINA icke kommer att besluta sig för en bojkott.

Eftersom denna ledare är en nyårsledare borde den ju ha innehållit en tillönskan om ett GOTT NYTT SVENSKT SIMMARÅR. Naturligtvis önskar jag svensk simning ett sådant gott nytt år. Med hänsyn till de ovan relaterade olympiska orosmolnen inlägger jag i denna min nyårsönskan en förhoppning om att de tre strukna grenarna återinföres på OS-programmet, något som kommer att bestämmas senast år 1978 samt att vi får lov att fortsätta vår satsning mot OS 1980 utan störningar.

Gunnar Werner

förbundsaktuellt

För de faktiska uppgifterna i denna informationsbilaga svarar förbundskansliet med ÅKE ELMSÄTER som ansvarig.
FORBUNDSKANSLIETS ADRESS: Box 6506, 113 83 Stockholm, tel. 08-14 18 30.

Utdrag ur protokoll
VÄRKSTÄLLANDE UTSKOTTET
Protokoll VU nr 7/1977-10-31
VU har beslutat

att uppdra åt GS att förbereda frågan om försäljning av nuvarande kanslilokaler samt del av telefonväxel
att utse Kurt Löfgren, Luleå som projektledare avseende fortsatt utredning om tävlingslicenser
att utse Arne Ericsson, Stockholm, som projektledare avseende utredning om lotterier i förbundsregi
att utse Birger Buhre, Malmö, som projektledare att, i samråd med EK finna nya vägar till resursanskaffning
att uppdra åt GS att vara projektkoordinator för dessa tre objekt
att uppdra åt GS att lista samtliga de projekt som pågår eller behöver startas under 1978
att utse GS till total projektkoordinator inom förbundet
att uppdra åt UBK att utarbeta mål för regionala simcentra
att uppdra åt Olle Kylborn att se över bestämmelserna för SM-poäng
att uppdra åt förbundsläkaren Bengt Eriksson att se över systemet med obligatorisk läkarundersökning
att SSF skulle svara för kostnaderna för en SSF-representant i Badbyggnadstekniska kommittén (BBK) vid planerad studieresa till Finland 77-11-15-18

1978 ÅRS INNE-SM I SVIKTHOPP 1 OCH 3 M

äger rum i Västerviks simhall den 18—19 mars
Anmälningstiden utgår lördagen den 4 mars och efteranmälningstiden utgår torsdagen den 16 mars kl. 12.00.
Separat inbjudan utsändes till tävlingsföreningarna.
Glöm ej läkarintyg.

KANSLIET

att på förslag av SK utse Eva-Marie Håkansson, KSLS, som kandidat till Sporrongs kometpris
att godkänna GS anm,älan om att han tillstyrkt SPIF:s ansökan om stipendium till Jan Thorell ur Olga och Gösta Olanders minnesfond samt att han efter samråd med SK ansökt om stipendium även för Eva-Marie Håkansson, KSLS
att med anledning av de diskussioner som förevarit styrelsen samt mellan LEN:s medlemsländer gällande FINA-byråns beslut att ändra FINA-regeln GR 8 angående reklam vid simtävlingar uppdra åt GS att omgående tillställa FINA vår bestämda protest mot beslutet
att utse Stig Ohlsson att jämte Gunnar Werner representera förbundet vid SOK:s årsmöte 77-11-15. GS närvarande som "observatör".

Protokoll VU nr 8/1977-12-08
VU har beslutat

att avslå anhållan från Karlskoga SS om anslag
att utse Eva Olofsson till projektansvarig för rikssimmartinget 1978
att uppdra åt Eva Olofsson att "gå igenom" inkomna rapporter från fadderbesök i distrikten hösten —77 och lista de frågor som måste följas upp
att på förslag från berörda kommittéer ansöka om stipendier enligt nedan: Folksams stipendium: Lennart Gullstrand, Stockholm, Åsa Andersson, Borlänge. Medel för studieresa till DDR (HK)
Prins Bertil och prinsessan Lilians idrottsfond: Medel för studieresa till DDR (HK). Eva Svensson, Borlänge, Ronny Juhlin, Karlskrona.

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel. 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Utkommer med 11 nummer per år
Prenumerationspris: kr. 45:—
I Utlandet kr. 50:— för helår

Nr 1 — 1978 — Årgång 33

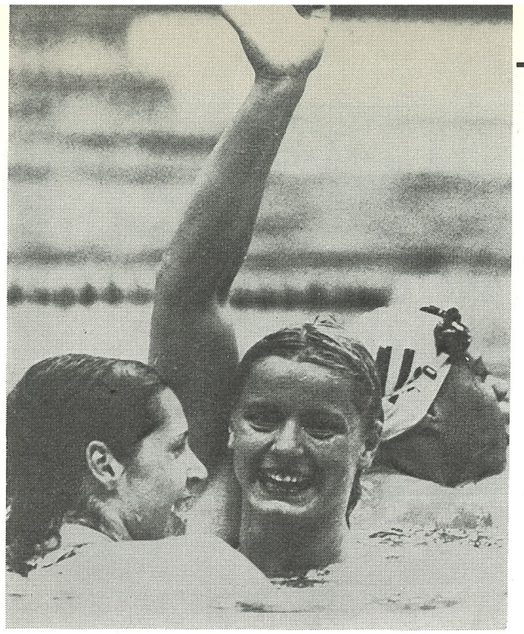
ISSN 0346-1084

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/14 18 30
Redaktör
ROGER STARK
Ängsbergsv 4
633 47 Eskilstuna
Tel. bost. 016/14 63 48

MANUS-STOPP

Manus till Simsport nr 2 1978 måste vara redaktionen, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna, tillhanda senast 6 februari.

Till Simsport nr 3 ska manus lämnas senast 6 mars.



KORNELIA ENDER jublar efter sina framgångar i Montreal. Nu ska hon bli barnläkare

Sven "Bem" Ekström:

KORNELIA ENDER SAKNADE DOCKORNA

☐ Inte ens 18 år gammal bestämde sig världens bästa simmerska, Kornelia Ender, att det skulle vara slutsummet för hennes del i de stora tävlingsmässiga sammanhangen.

☐ Hon fattade i själva verket det beslutet redan före OS i Montreal — det hade inte spelat någon roll, försäkrar hon, hur det än hade gått i den olympiska medaljkampen.

Visst kunde den österttyska rekordnajaden dra sig tillbaka i skön vetskap om att ha "gjort sitt", att inga fler etapper fanns att avverka på en via triumphalis, som markeras av (bl a) åtta VM-titlar, fyra olympiska guldmedaljer, fyra europamästerskap och trettio (!) världsrekord.

Men ändå, slutade hon inte lite för tidigt? och vad föranledde henne att göra det?

Jag fick tillfälle att ställa de frågorna till Kornelia Ender nere i Halle, hennes hemstad, en junidag i fjol, då hon dök upp som åskådare vid de pågående europamästerskapen i boxning.

— Det är många som frågat mej detsamma, svarade "Konny" lite begrundande. Som jag själv tyckte, fanns det goda skäl att sluta just när jag gjorde det. Jag hade nått alla de mål som jag en gång satt upp. Jag stod på toppen av min karriär, och från toppen kan vägen bara gå i en riktning — **kan vägen bara gå i en riktning — nedåt!**

— Dessutom visste jag att vi hade gott om talangfulla ungdomar, som snart skulle fylla tomrummet efter mej.

BERÖMMELSENS AVIGSIDA

— Detta att vara stjärna med etiketten "världens bästa simmerska" upplevde jag med åren också som en ganska svår psykisk påfrestning.

— Jag stod ju ständigt i rampljuset, fordringarna på mej var höga, inte en tävling utan att folk väntade sej en topprestation av Kornelia Ender. Jag trivdes inte längre i detta starka strålkastarljus, jag längtade efter en tillvaro, där mina egna värderingar gällde mer än andras.

Den kloka flickan nämner en tredje orsak till sitt beslut att lägga av tävlingssimningen:

— Jag tyckte tiden var inne att koncentrera mej på min yrkesmässiga utbildning. Visserligen hade det gått ganska bra att kombinera studier och sport, men jag kunde ju inte tjäna mitt framtida levebröd som simmerska.

— Och när jag ny lyckats förverkliga alla mina ambitioner inom sporten, så fann jag det riktigt att mera allvarligt ägna mej åt civila livsuppgifter.

"Konny" vill gärna ha sagt, att hennes berömmelse och stora sportsliga framgångar aldrig gav henne några speciella favörer i skolan!

— Lärarna hade naturligtvis förståelse för att jag ibland måste vara borta, men kraven på tillfredsställande studieresultat var desamma för mej som för de andra eleverna. Jag hade mina läxböcker som ständigt sällskap på resorna ...

SKA BLI BARNLÄKARE

Sitt framtida yrke har Kornelia valt för ganska länge sedan: hon skall bli barnläkare.

Och hon tror själv att den drömmen föddes redan i 7-årsåldern, då en kvinnlig barnläkare rekommenderade hennes föräldrar att låta flickan börja träna simning. Hon led nämligen av en höftskada, och för den, klargjorde läkaren, skulle simningen vara en bra medicin.

Det var egentligen så som "sagan Kornelia Ender" började.

— Jag lärde mej ganska snabbt att simma, berättar hon. Jag trivdes i vattnet, upplevde det som något av "mitt rätta element" och tillbringade snart all min lediga tid i simbadet hemma i Bitterfeld, där vi då bodde.

— 1969 startade jag i min första riktiga tävling — den regionala Spartakiaden. Ställde upp på åtta distanser — och vann samtliga!

— Året därpå var jag så pass bra, att jag fick vara med i den stora barn- och ungdoms-Spartakiaden i Berlin, och där erövrade jag sex förstapris. 1971, nyss fyllda 12 år, tog jag mitt första nationella seniormästerskap på 200 meter medley, och samma år vann jag den distansen vid junior-EM i Rotterdam.

Det var de första pinnhålen på Kornelias karriärstege. Sedan fortsatte det att bära uppåt, och var det slutade vet vi.

Forts sid 22

Fyra svenskar på pall i DDR:s elittävling

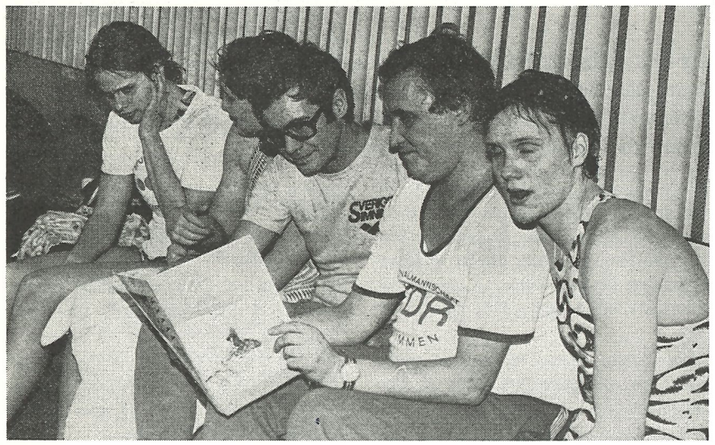
Mitt i den värsta julbrådskan åkte Jan Thorell, Peter Pettersson, Ove Nylén, Per Alvar Magnusson och undertecknad till internationella tävlingar i Erfurt, DDR. Tävlingarna gick lördag—söndag 17—18/12, men vi reste redan på onsdagen och lämnade inte DDR förrän på måndagskvällen.

Det blev alltså inte bara tåg-hotell-bassäng, som ofta är fallet. Detta uppskattades mycket av simmarna. Vi hann att se oss om i Erfurt ordentligt och avslutade med 8 timmars sightseeing i Östberlin på måndagen.

Under denna avverkade vi Alexanderplatz med Fernsehturm, Marx-Engels-Platz med regeringsbyggnaden, promenad längs Unter den Linden med avslutning vid Brandenburger Tor, där muren stoppade oss.

Våra ambitiösa simkillar ville, trots att tiden var knapp, börja VM-acklimatiseringen redan nu och via Friedrichsstrasse gjordes ett kort besök i Västberlin.

Östtyskarna läser Simsport



ÖSTTYSKARNA läser i svenska Simsport om sig själva i ett reportage från EM i somras. Från höger ses Ulrike Tauber, tränaren Eberhart Mothes och "översättaren", den svenske ledaren Bosse Hogenäs. (Foto: Peter Pettersson)



OVE NYLÉN (närmast kameran) och JANNE THORELL väntar på startögonblicket i DDR-tävlingen

I tävlingen, som gick i 50-metersbassäng — vilket väl ailltid torde vara fallet i DDR numera — deltog, förutom vi, Polen, Sovjet och hela DDR-eliten.

Per Alvar inledde med att dela första platsen på 100 fritt med DDR:s Günther Schröder på 54,99. I resultatlistan hade man låtit tusendelarna avgöra och placerat "Palle" på 2:a plats. På diplomet hade dock detta rättats till.

Det fortsatte sedan med täta svenska pallbesök. Janne vann 200 rygg på för årstiden goda 2.10,72 och blev tvåa på halva distansen.

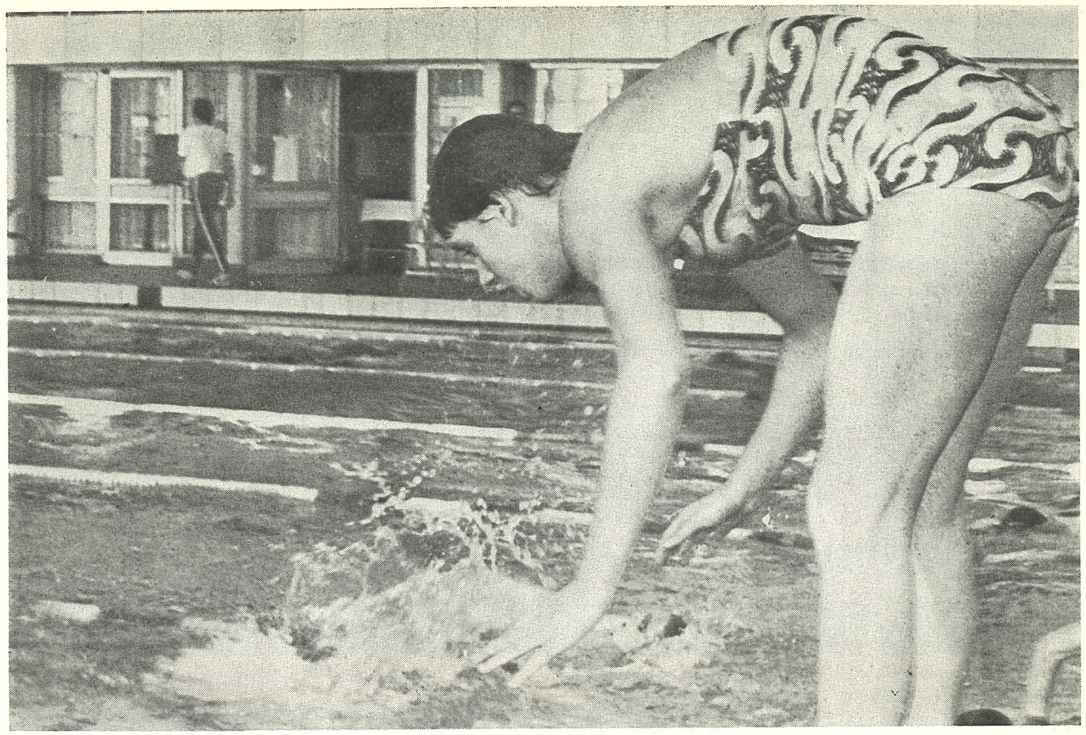
Ove vann 200 fjäril på för årstiden ännu bättre 2.06,43. Han efteranmäldes på 200 fritt och fick där göra sitt eget lopp i första heatet. 1.58,96 räckte dock till andraplatsen 24 hundradelar efter DDR:s Detlef Grabs, men före Per Alvar och Peter. "Pedda" ville naturligtvis också komma på pall och det fixade han på 400 fritt där han blev tvåa.

De flesta satsade annars på en framskjuten placering i Mehrkampf-Pokal, där man räknade sammanlagt poäng på 100 fritt, 100 rygg, 100 bröst, 100 fjäril och 200 medley. Bland herrarna överraskade Jörg Walter, som hade hemmabassäng, genom att slå de båda EM-medaljörerna i medley Fesenko och Sidorenko från Sovjet.

På damsidan var givetvis Ulrike Tauber helt suverän, men ryskan Klewakina överraskade med att gå in på andra

ÅRETS SIMMARE

Till "Årets simmare 1977" har valts amerikanen Brian Goodell och östtyskan Ulrike Tauber. Goodell håller världsrekorden på 400 och 1500 m fritt och Tauber är världsrekordinnehavarinna på medleysträckorna.



CAREN METSCHUK, DDR:s nya stora simtalang. Här dyker hon i vattnet för en snabb "25:a". (Foto: Bosse Hogenäs)

plats. Ännu mera överraskande för oss svenskar åtminstone var Caren Metschuks (63) tredjeplats före Sabine Kahle. Caren sam 100 fritt på 58,20 endast 35 hundradelar efter Barbara Krause. Carens övriga resultat: 100 fjäril 1.05.86; 100 rygg 1.08.23; 100 bröst 1.21,72, 200 medley 2.25,25. Jag frågade Eberhardt Mothes från Karl-Marx Stadt som ju har bl a Ulrike Tauber och Petra Thümer i sitt stall vad han trodde om Caren. "Sie wird etwas grosses sein", var hans kommentar. Och vad "något stort" betyder i DDR:s damsimning det vet vi ju.

Caren Metschuk kommer från Rostock och tränas av Jernot Schweingel. Han trodde för sin del inte att Caren skulle klara Barbara redan 1978 (det trodde f ö inte Barbara heller, som var mycket nöjd med sin tid och hoppades på världsrekord i sommar). Jernot arbetade f n på att få Caren att andas lika bra åt båda sidor. Det var den enda svaghet i frisimmet han kunde peka på och jag hade t o m svårt att upptäcka den. Caren beskrivs av sin tränare som mycket ambitiös och målmedveten. Hon är duktig i skolan med 1,5 i snitt, vilket motsvarar 4,5 i Sverige.

Det är troligt att vi får höra mera om Caren, men som Uwe Neumann, dresdentränaren sa, det är en lång svår bit kvar.

Tävlingarna avslutades med en trevlig bankett, där ryssarna såg till att det blev full fart och god stämning från början. Polackerna var heller inte dåliga, och den svenska målsättningen, att vinna banketten, visade sig den här gången vara för högt ställd. Själv fick jag dock tillfälle att, à la Gunnar Werner, sälja Simförbundets kniv för 5 Pfennig. Det gick hem även i DDR.

Bo Hogenäs

VÄSTERVIKS - SIMSÄLLSKAP

SÖKER

SIMTRÄNARE

med god administrativ förmåga, för anställning på heltid.

Tillträde: Snarast möjligt efter överenskommelse.

Lön: K-8 3875 (4345)

Ev upplysningar lämnas av Johan Nyberg tel: 0490/169 27 ankn 281 efter kl: 19.00 Barbro Nyberg tel: 0490/280 81.

Ansökan med meritförteckning sändes under adress,

Västerviks Simsällskap c/o B. Nyberg

Box, 1 593 01 Västervik

Nu får LASS tälta! Det ska ge framgång

— Nu får vi samma fina träningsmöjligheter som Västerås!

— Det ska bli skönt att slippa trängseln i badhuset, där nu allmänheten ska få husera fritt, medan vi får vårt eget simmartält.

Björn Pettersson, simtränare på heltid hos Linköpings ASS, kan inte annat än se glad ut när han vid Simsports besök i Linköping berättar om vad som är på gång.

Om tidsplanerna håller får LASS-simmarna omkring 15 februari flytta över från badhuset till det nya tältet, som rests över den redan tidigare befintliga 50-metersbassängen. Denna finns inom samma sportområde, där det också finns fotbollsplan, konstfrusen isbana och sporthall för bl a handboll och bowling.

Linköpings kommun har efter många politiska turer fram och tillbaka satsat på ett av de nya lufttälten som har ett bra k-värde (släpper igenom ytterst lite värme och dessutom är ljust och snyggt.

— Ja, egentligen får vi det nog lite finare än Västerås, tror Björn, som då grundar sin uppfattning på att nya omklädningssalar färdigställs helt i anslutning till tältet.

— Totalt kostar bygget omkring 3,5 miljoner kronor, vet Björn.

ETT BRA RYKTE

LASS har haft svårt att få tider i simhallen. I Linköping är det inte enbart allmänheten som vill in för att bada, utan även militärer från regementena ska ha sin simundervsining i samma balja.

— Vi kände verkligen ett hårt tryck från allmänheten och slutade faktiskt rekrytera nya simmare i väntan på att tältet skulle bli klart.

Att vi verkligen nått den dröm vi länge hoppats på beror nog till stor del på att vår klubb har ett bra rykte i Linköping. Vi har skött våra ungdomar på ett fint sätt och just nu har vi ett bra SUM-simgäng på gång, berättar LASS-tränaren vidare.

LASS kom ju på delad tredjeplats i poängligan vid SUM-sim, vilket nästan var en bragd med de träningsmöjligheter som stod till buds.

TVÅ EM-SIMMARE

Linköping har börjat segla upp mot en ny storhetstid och klubben hade två representanter med i sommarens EM-lag i Jönköping. Dessa var Lena de Val och tränarens egen dotter Kicki Pettersson.

Kicki har i flera år ansetts vara svensk simnings stora underbarn. Hon fyller 14 år ungefär samtidigt som LASS får flytta in i sitt nya tält i februari — hon var förstås yngst av alla i EM-truppen.

— Det kändes lite besvärande ibland, erkänner Kicki.

— Jag tyckte att jag var i vägen . . .

1977 — TOPPENÅR

Annars var förstås 1977 ett toppenår för Kicki Pettersson. C-flickan Kicki slog först till vid SUM-sim i Södertälje, där hon tog titlarna på 100 m frisim, 400 m frisim och 200 m ryggsim, samt blev tvåa på 200 m medley. Därtill fanns hon med i segrande laget på 4×200 m frisim.

Efter SUM-sim lyckades Kicki kvalificera sig till EM genom att vinna 800 m frisim före Susanne Ackum.

Det är klart att Kicki ska bli ännu bättre till kommande år. Ändå säger hon:

— Jag vågar inte drömma om att kunna kvalificera mig till VM i Västberlin i år. Det är så många andra som simmar fort . . .

Fast Kicki tränar verkligen hårt och hon gör det med en stark viljeinsats.

— Under jullovet satte vi igång en hårdträningsperiod med 20.000 meter om dagen, berättar Kicki.

Det är klubbens två duktiga långdistansare, Kicki och Tomas Borg som kör så långt, de andra ligger lägre i meter räknat.

Forts sid 23

Anja vann i Uleåborg

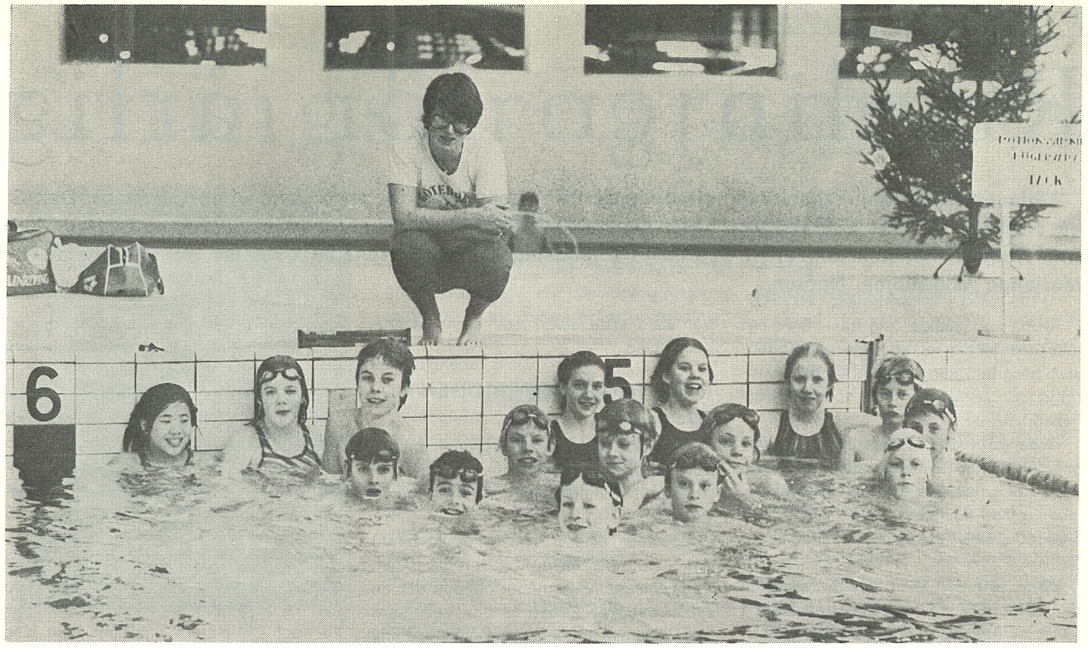
Tyvärr sammanföll Oulun Uimaseuras December-Spel i Uleåborg i år med svenska juniormästerskapen. Det svenska deltagandet blev därför både kvantitativt och kvalitativt anspråkslösare än vanligt. Till råga på allt var de två toppnamnen Anja Pettersson och Mikael Bergström ej fullt kuranta. Anja hade en just genomgången influensa bakom sig, Mikael en benskada.

Anja Pettersson lyckades dock vinna 200 fjäril, och om med möda. Däremot klarade hon ej av Päivi Kauhaniemi på 100 fritt, där Anja behöver en inteckning till för att ta hem vandringspriset. Men sex grensegrar kammade svenskarna trots allt hem. Förutom Anja Pettersson var segrarnamnen Sofia Kraft från SK Götene, Jerker Johansson från SK Gema och Pekka Sihvola från Kalix SS. Två segrar togs av Öjeby IF:s flicklag i lagkapp.

Om det svenska deltagandet i år lämnade en hel del att önska, var det finska desto bättre. Hela finska eliten fanns på plats med ett enda undantag, Ilkka Lahti, som i fjol blev matförgiftad i Uleåborg efter ett korvkioskbesök, och som kanske inte vågade utsätta sig för nya risker . . . Från Norge fanns en trupp från Vadsö. Några sovjetryssar var i år inte inbjudna, de kostar en hel del, och OUS hade beslutit sig för att hämta andan och hålla ett mellanår.

Men bra tävlingar trots allt, och ett finskt rekord, satt av Tina Salminen på 200 rygg med 2.28.61. Om någon inte vet det, så anordnas December-Spelen på 50 m bana.

BJÖRN PETTERSSON är glad att han kan flytta in med sina simmare i ett nytt tält under februari månad



DELAR AV B- OCH C-grupperna har stannat upp i träningen för att förevigas tillsammans med tränaren Anne-Marie Andersson

REPORTAGE HOS LINKÖPINGS ASS

Text och foto:
ROGER STARK

SIMLÄRARE/TRÄNARE

Årjängs SS, beläget i västra Värmland, söker simlärare/tränare. Simläraren skall svara för den kommunala simundervisningen på sommaren, samt sköta Årgängs SS simträning.

Tjänsten omfattar för närvarande 30 tim/vecka. Eventuellt kan timantalet utökas.

Kvalifikationer: Simlärarutbildning. Tränarutbildning är meriterande. Erfarenhet av simträning krävs. Den sökande skall ha körkort.

Lön: cirka 3.000 kr/mån.

Tillträde snarast.

Ansökan med styrkt meritförteckning, samt de handlingar sökande önskar åberopa skall vara oss tillhanda senast 10 februari under adress Ove Lindström, Högerudsvägen 10 F, 672 00 ÅRGÄNG.

Upplysningar genom Ove Lindström eller Esbjörn Eriksson, tel 0573/11 0 10 vx.

Konstsimskonpendium:

Riktlinjer för årliga träningsprogrammet

Följande handledning beskriver ett optimalt träningsprogram för en tävlande konstsimmare. Den är baserad på Kanadas och världens bästa konstsimmares träningsprogram och är sammanställd av Mary Ann Reeves, konstsimkonsulent och tidigare landslagstränare i Kanada, översatt och bearbetad av Marianne Wili-Blomé, Neptun.

Även om många inte har tillräckligt med bassängtid för att följa detta intensiva program, kan det med en del justeringar anpassas till dina speciella förhållanden.

Observera att de många faktorer av betydelse i konstsimmet måste utvecklas, tränas och finslipas efter bästa förmåga, inom dina tidsramar. Alla. Annars blir slutprodukten, ditt tävlingsresultat, lidande.

Bästa sättet att få ut mesta möjliga av din tid och ha kontroll över resultatet i slutet av säsongen, är att du och din tränare, i förväg planerar exakt vad som skall göras, på varje träningspass, under hela året. Då riskerar du inte heller att var ute i sista stund med t ex din musiksimning.

UPPBYGGNADSPERIODEN

Träningsmål

Allmänna. Att förbättra grundkonditionen, styrka och uthållighet samt skickligheten i grundläggande rörelser och figurer.

Speciella (för laget eller klubben) Att utvärdera förra årets program och uppvisningar. Välja något område där de flesta behöver förbättras och poängtera det i det nya träningsprogrammet på alla tänkbara sätt.

Individuella. Var och en skriver ner sina personliga mål för uppbyggnadsperioden och hela säsongen, tränaren håller denna information hemlig, ta en funderare tillsammans och besluta om dessa mål är realistiska och planera därefter programmet med tanke på att uppnå målen.

Veckoprogram (optimalt)

Nybörjare. Totalt 15 timmar. 4—6 tvåtimmarspass i bassängen, en halv till en timmas dansträning, 1—2 entimmars landträning.

Juniorer. Totalt 14—20 timmar. 6—8 timmars bassängträning, en timmas dansträning, 2 entimmas landträning.

Seniorer. Totalt 14—24 timmar. 8—12 timmar bassängträning, en timma dansträning, 3 timmar landträning totalt, 2 halvtimmar styrketräning.

Träningsschema

Allmänt. Använd följande procenttal och proportioner även om totala antalet träningstimmar är mindre än ovan angivna. För komplett information se vidare i "Exempel på speciealträning" av Debbie Muir (följer). Se också "Träningsgrunder och figurdelar".

Konditionsträning. 75 % av bassängtiden. Detta är nödvändigt för styrkan, uthålligheten och den totala form som behövs för musiksim och figursim.

a Komponenter. Första delen, längder, simning: Benspark och simning, de fyra simsätten. Använd huvudsakligen intervall- och "lokomotiv"-metoderna. Kör inte spurter — det utvecklar slarvig simteknik.

Mellandelen, längder, simning: Polokick, vanlig skovling och omvänd, torped, och delfinskovling, enkelt och dubbelt balettben, även att hålla.

Sista delen, på stället, upprepade övningar: 2—4 drillövningar, t ex växlande och dubbelt balettben, lodstående, splittar, överslag osv. Detta bygger upp stadgan och säkerheten i de flesta färdigheter inom konstsimmet och dess grundställningar.

b För nybörjare. 1.000—2.000 m 2—4 gånger i veckan. Specialträna riktig teknik i armtag och skovling. Simma mest 25- och 50-meters upprepat med lång vila till att börja med. Det ger tid till korrigeringar under styrkeuppbyggnaden. Öka senare på med längre distanser, upprepat 200 och 400 m.

c För juniorer o seniorer. 1800—3.000 m. 3—5 gånger i veckan. Huvudsakligen uppbyggnad av uthållighet med upprepade 200 och 400 m. Var observant på riktig teknik i armtag, skovlingar och balettben.

Figur- och musikträning. 25 % av den totala bassängtiden. Träna och finslipa all teknik. Granska kontinuerligt all skovling, alla figurer och vanliga figurdelar.

Nyböjare. Träna in grundställningarna och bli medveten om hur kroppen känns i de olika ställningarna.

Övriga. Lär er hitta och rätta till problem och felaktigheter. Var noga med att hålla god kroppsställning och använda korrekt teknik.

Alla. Den kompletterande figurträningen förläggs till första delen av specialträningen (workouts)

Musikprogram. Välj ut musiken tidigt. Börja med koreografin efter två månaders träning. Offra inte av tiden för specialträningen, för då kommer du aldrig i form för musikprogrammet.

FÖRSÄSONG

Träningsmål

Allmänna. Göra klart musikprogrammen två månader före första tävling. Offra inte konditionsträningen. Offra inte figurträningen.

Speciella. Utvärdera framåtskridandet hittills. Justera träningsplanen om nödvändigt.

Veckoprogram (optimalt)

Nybörjare. Totalt 15 timmar. 4—6 två

Grattis Britt-Marie



Britt-Marie Smedh, vår svenska bröstsimsflicka, som hade sin storhet vid OS i München och VM i Belgrad har blivit mamma. Det är Annika Goos i Stockholm som uppmärksammat en annons i Dagens Nyheter och nu vill gratulera genom Simsport.

Birtt-Marie blev sexa vid OS och femma vid VM.

Barnets pappa, Krister Alshammar, och Britt-Marie fick en flicka 26 augusti, vet Annika Goos.



ETT KONPENDIUM i konstsim har utarbetats av Marianne Wili-Blomé

eller två-och-en-halvtimmars pass i bassängen, en halv till en timma dansträning (en gång) och två timmar, totalt, landträning (drill).

Juniorer. Totalt ca 22 timmar. 8—9 två- till tre-timmars bassängträning, en timma dansträning (en gång) och totalt tre timmar landdrill.

Seniorer. Totalt 24 timmar plus så mycket som möjligt därtill för musiksimningen solo och par. 12—14 timmar bassängträning, längden beror på tillgång på bassäng, en timma dansträning, totalt fyra timmar landdrill.

Träningsschema

Allmänt. Minska konditionsträningen och öka figur- och musikträningen. För komplett information se "Exempel på specialträning" och "träningsgrunder och figurdelar" som följer.

Konditionsträning. Samma komponenter som i Uppbyggnadsperioden.

a Nybörjare. Reducera till 50 % av totala bassängtiden. Öka antalet balettbenlängder (skovlingar), minska antalet simlängder, lägg an på korrekt teknik och styrketräning.

b Juniorer. Reducera till 30 % av totala bassängtiden. Lägg an på korrekt kroppsställning och öka "konstsimlängderna" de synkroniserade.

c Seniorer. Reducera till 25—10 % av totala bassängtiden, tiden beror på formen. Lägg an, liksom juniorer, på att få det att se lätt ut, det får inte se jobbigt ut.

Figur- och musikträning. Träna huvudsakligen hela figurer. Håll flera specialträningar för figurer (halva gruppen sitter på kanten och korrigerar andra halva gruppen, byt "tränare" för varje figur). Avsluta alla program i rätt tid. Träna och putsa på musikprogrammen. Håll specialträningar för musikprogrammen, mot slutet (alla övriga synar programmet ytterst noggrant, riktningar, mönster, likformigheten osv).

TÄVLINGSSÄSONG

Träningsmål

Alla. Lägg an på kvalitetsträning på alla områden. Koncentrera dig på perfektionen, putsningen av programmet och försök se ut som om det inte är ansträngande, jobba mindre häftigt. Arbeta med sikte på "topp-tävlingen".

Veckoprogram

Alla. Samma uppdelning som under Försäsongen.

Träningsschema

Allmänt. Avtagande hårdträning. Blanda hårda dagar med lite lättare. Tillåt dig vila så du orkar göra ditt bästa.

Konditionsträning. Samma komponenter som i Uppbyggnadsträningen och under Försäsongen till omkring en månad före huvudtävlingen.

a Nybörjare. Håll omkring 50 % av bassängtiden, i början av fasen. Reducera till 40 % en månad före huvudtävlingen. Mest konstsimlängder och upprepade övningar på figurdelar eller figurer ur lagprogrammet.

b Juniorer. Håll 30 % av totala bassängtiden, i början av fasen. Reducera till 20 % en månad före huvudtävlingen. Mest konstsimlängder och upprepade övningar på figurdelar eller figurer ur lagprogrammet.

c Seniorer. Håll 10—25 % av totala bassängtiden, i början av fasen. Reducera till 10 % en månad före huvudtävlingen. Mest konstsimlängder och upprepade övningar på figurdelar eller figurer ur lagprogrammet.

Figur- och musikträning. Lägg an på noggrannhet, inbördes samstämmighet och lättheten att framföra programmet.

EFTERSÄSONG

Träningsmål

Alla. Tappa inte föregående säsongs aktivitet. Behåll formen. Ha roligt och vila. Utvärdera förra årets träning, mål och tävlingar. Tänk ut nästa års mål.

Träning (preparera för ytterligare, ev internationella tävlingar)

Om det finns tid, använd korta perioder av Uppbyggnadsfasen och Försäsongsträningen. De förbättrar styrka och uthålligheten och tillåter korrigering av svagheterna. Fortsätt träningen enligt fas 3, Tävlingssäsongen.

Simtag

UPPBYGGNADSPERIODEN

Crawl, bröstsim, ryggsim, sidsim, fjärilsim samt sekvenser (kombinationer av s k konstsimarmtag.

Bentag

Crawlbenspark, ryggsimbenspark, bröstsimbenspark, sidsimbenspark, polokick (konstsimkick, eggbeater) samt kombinationer av ovanstående.

Skovlingsteknik (i tur och ordning)*

Nybörjare sträckt ryggläge, ryggskovling huvudet före, ryggskovling fötterna före, delfin, torped, kip med bakåtrullningen, baklänges pikering, kanot, alligator, sträckt bröstläge, ingången i framlänges pikering, uppskjut och lyft, lodläge och början på understödjande skovling.

Juniorer. Överslag och lyft, lodläge med böjt knä och understödjande, trana, press och fånga, böjt knä — uträtande och press, tranans hoptagning av benen och press, tumlarlyftet, delfin, utrullning bakåt (flamingo, häger barracuda), svärdfiskpressen, ubåtar enkla och dubbla, eiffel-lyftet, skruvar, splitspinnar och splittar 180 och 360.

Seniorer. Lina-rotationer (omvänd, suba-. cata- och gaviata), speciell teknik för 2,0 och 2,1 figurerna, slottets tippning bakåt, "vältningen" och tippningen i tranan, tornets press och uppfångning, hissen, balettben med roll och aurora.

Grundställningarna

(i tur och ordning)**

Nybörjare sträckt ryggläge, böjt knä, balettben, flamingo-balettben, flamingo med dubbelt balettben, dubbelt balettben, har gruppering, framlänges pikering, split, ryggböjningar och lodläge.

Övriga. Lodläge med böjt knä, trana, lodläge med understödjande skovling.

Klubbmanér och diverse***

Entré och utmarsch från bassängen, avslutningar av figurer över och under och övergångar mellan figurer, spotta eller le, frisyr i figurtävlingen, gångstil på kanten, uniformer, viktkontroll, läkarkontroll.

* Alla startar på nybörjarnivå och arbetar sig upp till sin egen

** Tilslammans med skovling

*** Att prata om och tänka på för att utveckla goda vanor

Marianne Wili-Blomé

Inbjud an till:

SIM-SM I MALMÖ DEN 17-19 MARS 1978

JUBILEUMSARRANGEMANG ★ ETT

Idrott åt alla

Svenska Simförbundet inbjuder härmed till 1978 års inne-SM i simning

MEDARRANGÖR: Malmö Simallians
PLATS: Simhallsbadet, Malmö (25×7 banor)

TÄVLINGSTIDER	Försök	Finaler
Fredag 17/3	**kl. 09.30**	**kl. 17.30**
Lördag 18/3	**kl. 09.30**	**kl. 17.30**
Söndag 19/3	**kl. 09.30**	**kl. 17.30**

ANMÄLAN:

Anmälningstiden utgår fredagen den 3 mars.
Anmälan skall ske på **Svenska Simförbundets** startkort och särskilt anmälningsformulär för SM-tävlingar, vilket utsändes till tävlingsföreningarna.
Formuläret kan också beställas genom Svenska Simförbundets kansli.
Anmälan insändes till Svenska Simförbundets kansli, Box 6506, 113 83 Stockholm.
Formuläret och startkorten måste vara **noggrant ifyllda** med bl a uppgift om **var** och **när** kvaltiden har uppnåtts.
Ofullständigt ifyllda startkort betraktas som ogiltiga och återsändes.
Lagsim:
För lagsim kan även sammanlagda individuella tiden noteras som kvaltid, varvid namn, datum och plats för varje individuell tid skall anges på startkortets baksida.
Vid lagtävling gäller att laguppställningen skall inges till tävlingssekretariatet **senast 1 timme före** resp tävlingspass början (gäller både försök och final). För anmälan av lagsammansättning skall särskild blankett användas. Blanketten finns till försäljning på Simförbundets kansli.
Laguppställning, som inges senare än 1 timme före resp tävlingspass början accepteras endast vid erläggande av en straffavgift på 100:—. Straffavgiften, som tillfaller Simförbundet, måste betalas omedelbart på plats för att start skall tillåtas.

ANMÄLNINGSAVGIFT:

10:—/individuell start och 20:—/lag-start, skall inbetalas samtidigt som anmälan på Svenska Simförbundets postgiro 5 24 94 - 2.

EFTERANMÄLNING:

Efteranmälningstiden utgår onsdagen den 15 mars kl. 12.00. Resultat uppnådda på godkänd kvaltävling mellan anmälnings- och efteranmälningstidens utgång berättigar till start på SM.

EFTERANMÄLNINGSAVGIFT:

100:—/individuell start och 200:—/lag-start, skall inbetalas samtidigt som efteranmälan på Svenska Simförbundets postgiro 5 24 94 - 2.

AVANMÄLAN:

Återtagande av anmälan är tillåtet, om detta sker senast 24 timmar före resp tävlingspass (försökspass) början. Därvid återbetalas ej anmälningsavgiften.
Avanmälan, som inkommer efter denna tidpunkt belägges med en straffavgift på 100:—/avanmäld start. Om **tävlingsläkaren** utfärdar startförbud uttages **ej** straffavgift.
T o m den 15 mars kl. 12.00, göres avanmälan till Svenska Simförbundet och därefter direkt till Malmö Simallians.

SIDNING:

Grenarna 800 och 1500 m frisim sidas och genomföres med direkt final. Deltagarna sidas i vanlig ordning med utgångspunkt från tidigare uppnådda resultat.
OBS! Anmäld 50 m-tid lottas in bland anmälda 25 m-tider utan tidsavdrag.

LÄKARINTYG:

Giltigt läkarintyg (speciell blankett finns hos Simförbundet) fordras. Intyget skall vara Svenska Simförbundet tillhanda före anmälningstidens utgång. Simmare som inkommer med läkarintyg efter denna tidpunkt betraktas som efteranmäld.
OBS! Saknas giltigt läkarintyg kommer start ej att tillåtas.

KVALNORMER:

1. Kvaltid:
Gällande kvaltider finns angivna under rubriken **Grenar och Grenordning.**
2. Kvaltermin:
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden, 25/3 1977—3/3 1978.
3. Kvaltävling:
Som kvalificerande tävling räknas **endast** sådan tävling där minst 2 föreningar deltagit och som sanktionerats av resp SDF. Resultatlistan **måste** dessutom finnas hos Svenska Simförbundet.

GRENAR OCH GRENORDNING:

FREDAG:	KVALTID	
Försök	**25 m**	**50 m**
1. 800 m frisim, damer (h ö 1)	9.30,30	9.43.60
2. 200 m frisim, herrar	1.57,70	2.00,80
3. 200 m bröstsim, damer	2.51,40	2.55,40
4. 100 m bröstsim, herrar	1.09,70	1.12,80
5. 100 m frisim, damer	1.00,60	1.02.20
6. 200 m ryggsim, herrar	2.18,70	2.22,30
7. 200 m fjärilsim, damer	2.31,50	2.32,90
8. 400 m medley, herrar	4.54,20	4.56,60
PAUS 15 min.		
9. 4×200 m frisim, damer	9.05,80	9.17,00
10. 4×100 m medley, herrar	4.11,50	4.18,20
Finaler Enligt ovan		
LÖRDAG:		
Försök		
11. 100 m ryggsim, herrar	1.04,30	1.06,00
12. 100 m ryggsim, damer	1.11,60	1.13,20
13. 400 m frisim, herrar	4.13,30	4.18.80
14. 400 m frisim, damer	4.38,80	4.40,50
15. 100 m fjärilsim, herrar	1.01,00	1.01,80
16. 100 m fjärilsim, damer	1.08,60	1.09,60
17. 200 m medley, herrar	2.16,80	2.21,30
18. 200 m medley, damer	2.33,00	2.36,00
PAUS 15 min.		
19. 4×100 m frisim, herrar	3.41,40	3.48,50
20. 4×100 m frisim, damer	4.11,00	4.18,90
Finaler Enligt ovan		
SÖNDAG:		
Försök		
21. 1500 m frisim, herrar (h ö 1)	16.54,00	17.24,40
22. 200 m frisim, damer	2.11,90	2.15,20
23. 200 m bröstsim, herrar	2.32,60	2.39,90
24. 100 m bröstsim, damer	1.19,40	1.21,90
25. 100 m frisim, herrar	54,20	55,90
26. 200 m ryggsim, damer	2.35,00	2.36,10
27. 200 m fjärilsim, herrar	2.13,50	2.17,10
28. 400 m medley, damer	5.26,90	5.30,30
PAUS 15 min.		
29. 4×200 m frisim, herrar	8.06,10	8.20,70
30. 4×100 m medley, damer	4.43,50	4.53,00
Finaler Enligt ovan		

REGEL 804 OCH 805:

Studera extra noga dessa regler i Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

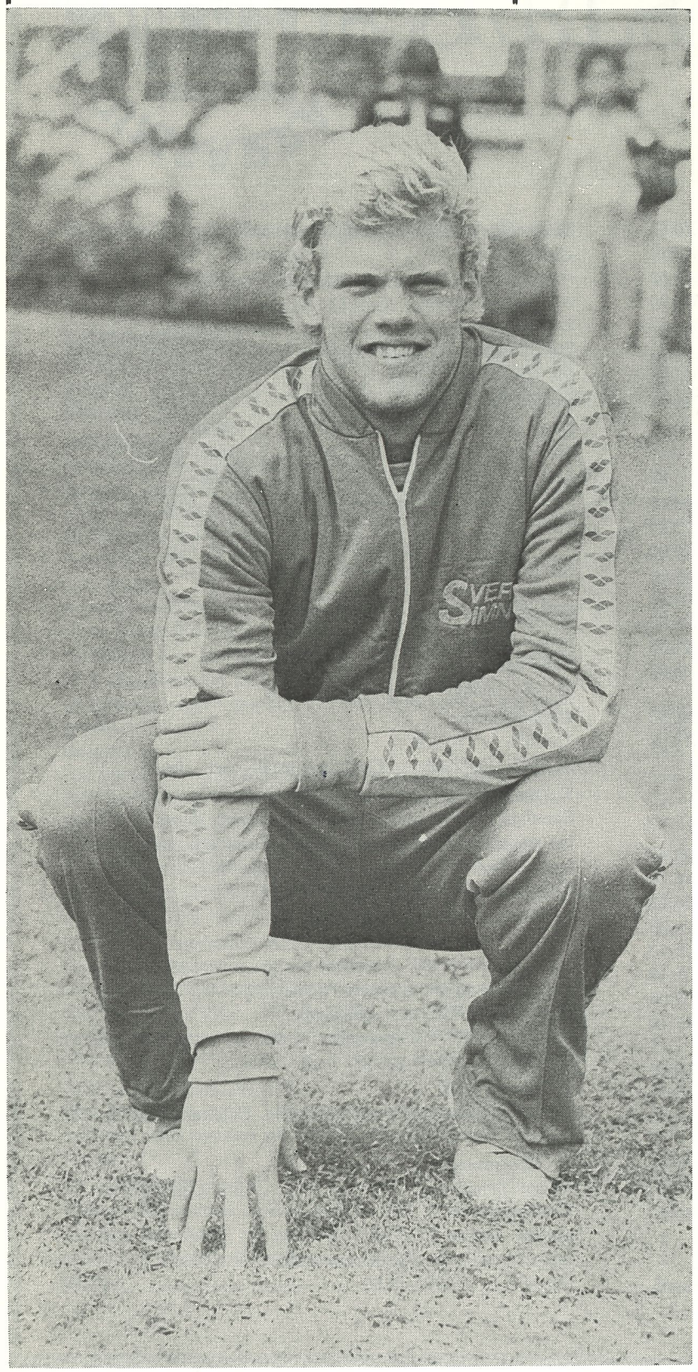
ÖVRIGT:

1. Inkvartering och resor:
Beställes senast 1978-02-27 hos SJ RESEBYRÅ, Specialresor, Box 4027, 203 11 Malmö, tel. 040/342 90, herr Jacobsson eller Paulsson.
Använd helst tidigare översänd Biljett- och Hotellrumsbeställnings-blankett.
2. Biluthyrning:
För intresserade rekommenderar Malmö Simallians BUCAB, tel. 040/716 40.
3. Insimning:

Dag	**25:an**	**50:an**
To 16/3:	18.00—21.00	10.00—21.00
Fr 17/3:	06.00—09.15	06.00—
	16.00—17.15	tävl. slut
Lö 18/3:	06.00—09.15	06.00—
	16.00—17.15	tävl. slut
Sö 19/3:	06.00—09.15	06.00—
	16.00—17.15	tävl. slut

4. SM-byrå:
Limhamns SS, klubblokal
Banérsgatan 8
211 48 Malmö Tel. 040/12 23 86
Öppethållande:
To 16/3: 10—21
Fr 17/3—Sö 19/3: Dagligen 08.00—tävl. slut
5. Seriebiljetter:
Samtliga tävlingspass (3 försök + 3 final) 75:—, som insättes på postgiro 94 35 90 -0 Malmö Simallians, senast den 1 mars —78. Märk talongen "Seriebiljett SM".
Biljetterna avhämtas i SM-byrån.
6. Ledarträff:
Lördag 18/3 på Restaurang Kronprinsen med "Lill-Babs" show, avgift en 100:— insättes på postgiro 94 35 90 - 0 senast 10/3 1978. Märk talongen "Ledarträff SM".
Biljetterna avhämtas i SM-byrån.
I priset ingår varietéavgift, förrätt, varmrätt, måltidsdryck och kaffe. Serveringsavgift ingår också.
7. Simmarträff:
Efter tävlingarnas slut på söndagen. Biljetter köpes i SM-byrån.
8. Upplysningar:
Malmö Simallians
Banérsgatan 8
211 48 Malmö
Tel. 040/12 23 86 (Limhamns SS)
Må—Fr: 11.00—14.00

SK HAR 19 VM-KANDIDATER MEN NOMINERING I LANDSKRONA



PÄR ARVIDSSON blev svensk simnings bäste under 1977. Det var resultatet i EM-försöken på 100 m fjärilsim (55,44) som gav högsta poängen.
(Foto: Roger Stark)

Framgångarna från sommarens Europamästerskap i simning kunde i somras mätas med många fina svenska rekord. Nu kan man se det rent statistiskt också — inte mindre än nio simmare finns med på världstoppslistan, där 20 simmare i varje gren tas upp. Dessa nio har den nyligen fast anställde simmarbasen Sven von Holst fört upp på en officiell A-kandidatlista inför VM i Västberlin 1978.

På A-listan finns följande simmare: Ingela Havaas Skövde, Eva-Marie Håkansson Kristianstad, Ann-Sofi Roos do, Gary Andersson do, Pär Arvidsson Finspång, Dan Larsson Sundsvall, Tommy Lindell Stockholmspolisen, Anders Norling do och Jan Thorell do.

— Dessa nio finns således med bland världens 20 bästa simmare på sina respektive specialgrenar, berättar Sven von Holst.

TIO B-KANDIDATER

— Dessutom har vi nominerat en B-kandidatlista, fortsätter förbundsbasen.

— Den består av tio simmare som antingen återfanns bland sommarens EM-finalister, eller, i några fall, som av simkommittén bedöms gjort extra bra resultat under 1977.

De tio B-kandidaterna är Susanne Ackum Borlänge, Monica Parsmark Hudiksvall, Lena de Val Linköping, Stefan Andersson Tunafors, Leif Ericson Upsala, Bengt Svensson do, Birgitta Jönsson Avesta, Per-Alvar Magnusson Gävle, Ove Nylén Kumla och Pelle Holmertz Motala.

Angående Per-Alvar Magnusson ska sägas att han efter årsskiftet kommer att simma för Upsala S.

SM ÄR VM-KVALIFICERING

— Vi följer en rak linje när det gäller nomineringen till VM. Det blir exakt samma förfaranden som tidigare år, nämligen att SM är den tävling som blir helt avgörande, säger Sven von Holst.

Sverige kommer att ställa upp i varje gren vid världsmästerskapet.

— Vilket i klartext betyder att varje svensk mästare får resa med till Västtyskland, förtydligar smimarbasen.

FÖRDEL VARA VM-KANDIDAT

Att vara VM-kandidat under ett halvt års tid betyder ingenting när det är dags för SM i Landskrona 20 juli 1978.

— Nej, men VM-kandidaterna kan få fördelar fram till den tidpunkten, menar Sven von Holst.

— För när simkommittén kommer att nominera landslagskandidater till internationella inbjudningstävlingar kommer vi främst att ta simmare från de båda kandidatlistorna.

Två VM-läger är inplanerade för 1978. Till det första, som preliminärt hålls på sydligare breddgrader, nomineras lägerdeltagarna också främst bland VM-kandidaterna.

Roger Stark

Pär vår bäste simmare 1977 Tränar 84000 meter i veckan

Pär Arvidsson blev årets simmare i Sverige under 1977.

Finspångssimmaren Pär Arvidsson har varit Sveriges stora namn under 1977, speciellt dokumenterat vid Europamästerskapet i Jönköping i augusti då han erövrade två medaljer. Därför är det inte överraskande att Pär även enligt den nya internationella poängtabell när den nya internationella poängtabellen är den bäste svensken under simmaråret 1977.

Det var på 100 m fjärilsim som Pär erövrade EM-silver, men det är resultatet från försökstävlingen i samma gren (55,44) som placerar honom högst på poängskalan av landets simmare. Den tiden ger 926 poäng.

Det är Internationella Simförbundet (FINA) som med hänsyn taget till gällande världsrekord sätter samman den aktuella poängtabellen. Denna är nyligen korrigerad.

Även 1976 blev Pär Arvidsson Sveriges bäste simmare.

SÅ TRÄNAR PÄR

För närvarande simtränar Pär i Kalifornien, där han har sin träning inrutad i en cykel om en vecka. Ingredienserna i den är av två olika karaktärer, berättar Pär hem i ett brev till Norrköpings Tidningar.

— Det är dels distansträning, måndag, tisdag, torsdag och lördag, samt dels teknik- och specialsimträning onsdag och fredag, skriver Pär.

— Redan kl 5.45 sätter träningen igång på morgonen och passet håller på i två timmar. På den tiden har jag hunnit avverka cirka 8.000 yards (7.315 meter).

— På eftermiddagen blir det ännu ett träningspass, som i yards räknat är ännu något längre, cirka 8.200. Teknikdagarna är lika intensiva, fast antalet yards då håller sig kring 12.500 per dag.

Räknar man samman det här för hela veckan når man en så fantastisk träningsdos som 84.000 meter i bassängen!

GARY NÄRA TOPPEN

Gary Andersson nådde inte riktigt lika fin poäng som Pär, men han hade en mycket fin säsong 1977 även om han inte fick sätta pricken över i vid EM.

I fyra grenar toppar han 1977 års långbanestatistik, vilket tyder på att han nationellt var vår mest "genomslagskraftiga" simmare!

På damsidan är det sex flickor som i sina specialgrenar tagit vardera två topplaceringar. Det är Birgitta Jönsson, Susanne Ackum, Eva-Marie Håkansson, Lena de Val, Tina Gustafsson och Ann-Sofi Roos.

På följande sidor redovisar svensk simnings 20 i topp på 50-metersbana i samtliga grenar.

Roger Stark

VÄRLDSREKORD

Den 15-åriga australiskan Michelle Ford satte världsrekord på 800 m fritt med 8.34,86 vid tävlingar i Brisbane på fredagen 6 januari.

Det tidigare rekordet, 8.35,04, inneahdes av Petra Thümer, Östtyskland.

Simaktuellt

UMESTÄNKET och LAPPDOPPET, två förstklassiga tävlingar i norr 25—26 februari. Umestänket arrangeras på lördagen och 10-årsjubilerande Lappdoppet på söndagen.

SME'SIMMET, Eskilstuna 26 februari. Nationella elittävlingar på 25-metersbana. Upplysningar Gunnar Rosvall tel 016/13 90 72.

VÄSTERGÖTLANDS SIMFÖRBUND, årsmöte lördag 11 mars kl 17.00 i Skövde. Separat kallelse till berörda klubbar .

LÅNGBANESTATISTIK 1977

DAMER

FRISIM

100 m (59,15—1.07.87)

1.	Birgitta Jönsson, —61, Avesta SS	58,66
2.	Ylva Persson, —60, Borlänge SS	59,31
3.	Carina Ljungdahl, —60, Filipstads IF	59,5
4.	Ida Hansson, —57, S 02	59,68
5.	Anette Löjdström, —61, Hudiksvalls SS	59,78
6.	Gunn-Berit Myrvoll, —60, Järfälla S	59,8
7.	Maria Löckne, —59, Polisens IF	1.00,21
8.	Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK	1.00,46
9.	Armi Airaksinen, —62, Polisens IF	1.00,50
10.	Agneta Mårtensson, —61, Karlslunds IF	1.00,89
11.	Lena Ekblom, —62, Helsingborgs S	1.00,96
12.	Inger Larsson, —60, Tunafors SK	1.01,0
13.	Ann Mårdbrink, —56, GKKN	1.01,16
14.	Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS	1.01,18
15.	Pia Ottosson, —60, Mariestads SS	1.01,44
	Eva Andersson, —57, GKKN	1.01,44
17.	Ingrid Nilsson, —62, Helsingborgs S	1.01,50
18.	Astrid Jändel, —60, Kristianstads SLS	1.01,63
19.	Christina Andersson, —62, Varbergs Sim	1.01,74
20.	Anette Fredriksson, —60, S 02	1.01,79

200 m (2.07,22—2.15,43)

1.	Birgitta Jönsson, —61, Avesta SS	2.05,88
2.	Pia Mårtensson, —59, Varbergs Sim	2.07,34
3.	Anette Lindvall, —60, Falu SS	2.07,84
4.	Anette Löjdström, —61, Hudiksvalls SS	2.09,34
5.	Lena Ekblom, —62, Helsingborgs S	2.09,39
6.	Gunn-Berit Myrvoll, —60, Järfälla S	2.09,59
7.	Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK	2.09,67
8.	Susanne Ackum, —61, Borlänge SS	2.11,23
9.	Agneta Mårtensson, —61, Karlslunds IF	2.11,5
10.	Armi Airaksinen, —62, Polisens IF	2.11,59
11.	Ingrid Nilsson, —62, Helsingborgs S	2.12,19
12.	Karin Bergkvist, —62, Polisens IF	2.12,89
13.	Ylva Persson, —60, Borlänge SS	2.13,32
14.	Carina Ljungdahl, —60, Filipstads IF	2.13,50
15.	Carina Lundin, —60, Helsingborgs S	2.13,59
16.	Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS	2.13,7
17.	Inger Larsson, 60, Tunafors SK	2.13,8
18.	Pernilla Henriksson, —62, Täby Sim	2.14,11
19.	Pia Ottosson, —60, Mariestads SS	2.14,15
20.	Åsa Royne, —60, Täby Sim	2.14,72

400 m (4.30,24—4.45,09)

1.	Susanne Ackum, —61, Borlänge SS	4.22,56
2.	Anette Lindvall, —60, Falu SS	4.29,30
3.	Kicki Pettersson, —64, Linköpings ASS	4.31,1
4.	Armi Airaksinen, —62, Polisens IF	4.31,26
5.	Lena Ekblom, —62, Helsingborgs S	4.32,22
6.	Pernilla Henriksson, —62, Täby Sim	4.32,25
7.	Pia Ottosson, —60, Mariestads SS	4.32,86
8.	Agneta Mårtensson, —61, Karlslunds IF	4.33,84
9.	Anna Bergstrand, —62, Västerås SS	4.36,48
10.	Birgitta Granlund, —63, SK Neptun	4.36,71
11.	Pia Mårtensson, —59, Varbergs Sim	4.37,05
12.	Ingrid Nilsson, —62, Helsingborgs S	4.37,34
13.	Karin Bergqvist, —62, Polisens IF	4.37,63
14.	Lena de Val, —59, Linköpings ASS	4.38,37
15.	Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS	4.39,0
16.	Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK	4.39,11
17.	Elisabeth Wiklund, —62, Karlstads SS	4.39,4
18.	Eva Jansson, —63, Mariestads SS	4.40,11
19.	Christina Andersson, —62, Varbergs Sim	4.40,44
20.	Pia Frödeberg, —60, Polisens IF	4.40,67

800 m (9.07,78—9.52,0)

1.	Susanne Ackum, —61, Borlänge SS	9.05,32
2.	Kicki Pettersson, —64, Linköpings ASS	9.09,00
3.	Pernilla Henriksson, —62, Täby Sim	9.16,46
4.	Anna Bergstrand, —62, Västerås SS	9.23,62
5.	Carina Lundin, —60, Helsingborgs SS	9.25,51
6.	Armi Airaksinen, —62, Polisens IF	9.25,54
7.	Birgitta Granlund, —63, SK Neptun	9.25,64
8.	Ingrid Nilsson, —62, Helsingborgs S	9.25,82
9.	Anette Lundström, —61, SK GeMa	9.29,41
10.	Agneta Mårtensson, —61, Karlslunds IF	9.30,5
11.	Margareta Steinbach, —63, Örebro SS	9.33,46
12.	Eva Jansson, —63, Mariestads SS	9.33,72
13.	Mabel Berggren, —63, S 02	9.35,64
14.	Elisabeth Wiklund, —62, Karlstads SS	9.37,00
15.	Lena Ekblom, —62, Helsingborgs S	9.37,2
16.	Christina Hugosson, —63, Västerås SS	9.37,70
17.	Catharina Gimnell, —62, S 02	9.39,82
18.	Christina Börjesson, —61, Varbergs Sim	9.41,48
19.	Bettina Genberg, —61, Västerås SS	9.42,21
20.	Katharina Genberg, —63, Västerås SS	9.43,60

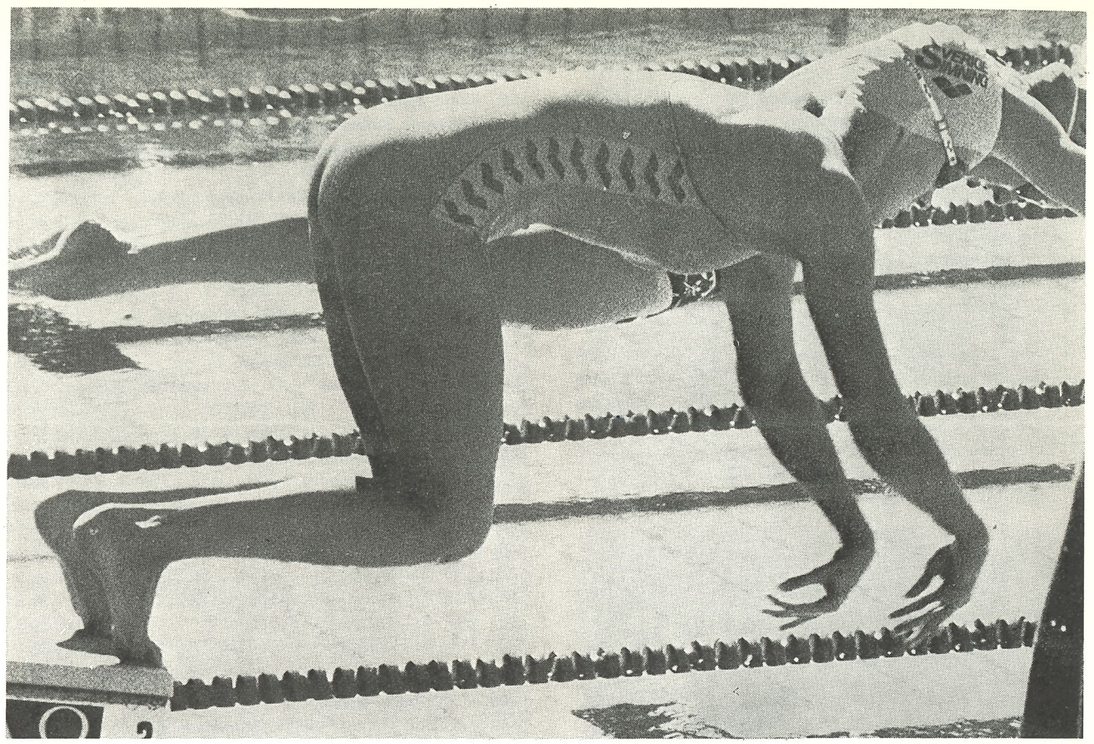
4×100 m (4.04,36—4.25,7)

1.	Stockholmspolisens IF, lag 1	4.02,76
2.	Simavdelningen 1902	4.04,41
3.	Kristianstads SLS	4.04,57
4.	GKKN	4.04,95
5.	Borlänge SS	4.09,13
6.	Västerås SS, lag 1	4.09,89
7.	Täby Sim	4.11,21
8.	Helsingborgs S	4.12,4
9.	Varbergs Sim	4.13,08
10.	SK Neptun	4.13,70
11.	Landskrona S, lag 1	4.17,1
12.	Norrköpings KK	4.17,21
13.	Karlslunds IF	4.18,20
14.	Landskrona S, lag 2	4.18,90
15.	Mariestads SS	4.19,14
16.	Falu SS	4.20,2
17.	Stockholmspolisens IF, lag 2	4.20,4
18.	Västerås SS, lag 3	4.21.40
19.	Västerås SS, lag 2	4.22,30
20.	Motala SS	4.23,0

BRÖSTSIM

100 m (1.15,8—1.23,06)

1.	Eva-Marie Håkansson, —60, Kristianstads SLS	1.14.18
2.	Ingela Havaas, —62, Skövde SS	1.14.88
3.	Anna Tufvesson, —64, Timrå AIF	1.16,4
4.	Anette Fredriksson, —60, S 02	1.17,17
5.	Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS	1.17,9
6.	Catharina Lindell, —63, SK Ran	1.18.85
7.	Elisabeth Wiklund, —62, Karlstads SS	1.18,9
8.	Ingrid Tallberg, —61, Filipstads IF	1.19.00
9.	Maud Jansson, —62, Gimo SS	1.19,9
10.	Lotta Gustavsson, —62, SK Ran	1.20,00
11.	Anette Lindén, —59, Limhamns SS	1.20,7
12.	Kristina Johannesson, —61, Kristianstads SLS	1.20,79
13.	Susanne Knutsson, —62, Malmö S	1.21,33
14.	Annelie Blixth, —64, Södertörns SS	1.21,43
15.	Kerstin Gustavsson, —63, Kristinehamns SS	1.22,0
	Annelie Holmström, —64, Polisens IF	1.22,0



EVA-MARIE HÅKANSSON i startögonblicket vid ett av EM-loppen i somras. Krsitianstadsflickan på bilden var vår bästa 1977 på såväl 100 m bröstsim som 200 m bröstsim visar statistiken. (Foto: Roger Stark)

17.	Ann-Christin Busk, —61, Polisens IF	1.22,3
18.	Lilie Ohlsson, —61, Norrköpins KK	1.22,6
19.	Bianca Sjögren, —62, Limhamns SS	1.22,76
20.	Lena Andersen, —63, SK Neptun	1.22,8
	Lena Hansson, —60, Landskrona S	1.22,8

200 m (2.40,88—2.55,80)

1.	Eva-Marie Håkansson, —60, Kristianstads SLS	2.38,05
2.	Ingela Havaas, —62, Skövde SS	2.38,77
3.	Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS	2.40,99
4.	Anette Fredriksson, —60, S 02	2.45,16
5.	Anna Tufvesson, —64, Timrå AIF	2.46,58
6.	Anette Lindén, —59, Limhamns SS	2.47,5
7.	Lotta Gustavsson, —62, SK Ran	2.47,84
8.	Elisabeth Wiklund, —62, Karlstads SS	2.48,8
9.	Maud Jansson, —62, Gimo SS	2.49,00
10.	Catharina Lindell, —63, SK Ran	2.49,09
11.	Ingrid Tallberg, —61, Filipstads IF	2.50,1
12.	Anneli Holmström, —64, Polisens IF	2.51,70
13.	Ann-Christin Busk, —61, Polisens IF	2.52,21
14.	Lena Wiklund, —62, Borlänge SS	2.53,58
15.	Kicki Wikberg, —62, SK Neptun	2.53,60
16.	Lena Hansson, —60, Landskrona S	2.54,5
17.	Ann-Kristin Källström, —63, Hedemora SS	2.55,61
18.	Kristina Johannesson, —61, Kristianstads SLS	2.55,8
19.	Susanne Knutsson, —62, Malmö S	2.56,13
20.	Marie Vestberg, —61, Malmö S	2.56,4

FJÄRILSIM

100 m (1.04,48—1.09,60)

1.	Lena de Val, —59, Linköpings ASS	1.04,37
2.	Gunilla Andersson, —55, SK Neptun	1.05,39
3.	Carola Johansson, —59, S 02	1.05,99
4.	Gunn-Berit Myrvoll, —60, Järfälla S	1.06,15
5.	Anja Pettersson, —59, Bodens BK	1.06,3
6.	Carina Eriksson, —62, Polisens IF	1.06,85
7.	Susanne Gullberg, —62, Polisens IF	1.07,39
8.	Lena Ekblom, —62, Helsingborgs S	1.07,45
9.	Susanne Mattsson, —60, GKKN	1.07,52
10.	Agneta Mårtensson, —61, Karlslunds IF	1.07,82
11.	Ann Mårdbrink, —56, GKKN	1.08,10
12.	Kerstin Gustafsson, —63, Kristinehamns SS	1.08,20
13.	Ingela Havaas, —62, Skövde SS	1.08,28
14.	Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK	1.08,49
15.	Elisabeth Gustafsson, 60, Skara SS	1.08,57
16.	Cecilia Lenndahl, —62, Polisens IF	1.08,64
17.	Armi Airaksinen, —62, Polisens IF	1.08,98
18.	Ann-Charlotte Ehn, —60, Falköpings SS	1.09,00
	Britt-Marie Olsson, —60, Kristianstads SLS	1.09,0
20.	Ann Hultstrand, —61, Malmö S	1.09,1

200 m (2.21,53—2.34,49)

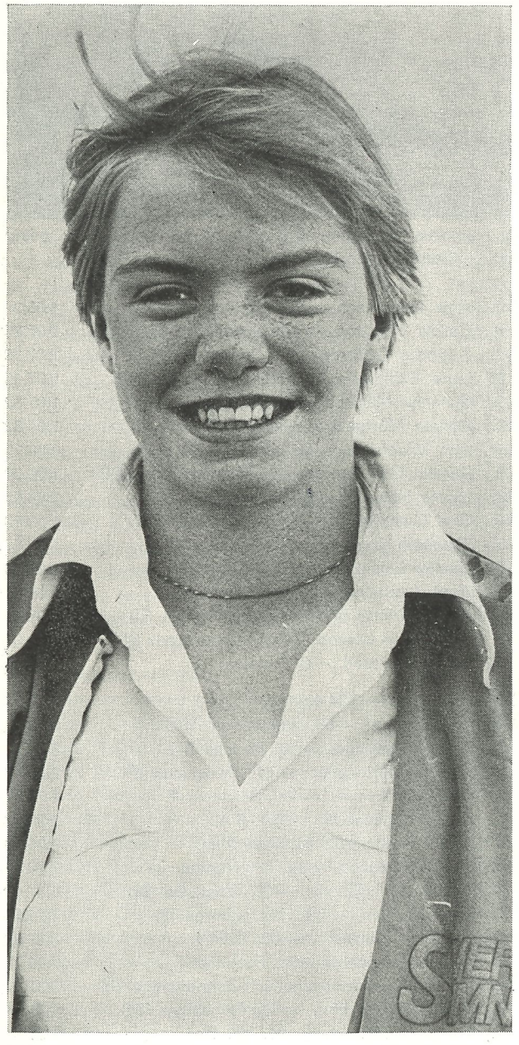
1.	Lena de Val, —59, Linköpings ASS	2.18,70
2.	Anja Pettersson, —59, Bodens BK	2.20,17
3.	Agneta Mårtensson, —61, Karlslunds IF	2.24,86
4.	Carina Eriksson, —62, Polisens IF	2.26,11
5.	Carola Johansson, —659, S 02	2.26,18
6.	Ingrid Walheim, —61, Täby Sim	2.26,50
7.	Åsa Magnusson, —62, SK Neptun	2.26,59
8.	Christina Hugosson, —63, Västerås SS	2.27,09
9.	Lena Ekblom, —62, Helsingborgs S	2.27,64
10.	Susanne Mattsson, —60, GKKN	2.27,99
11.	Cecilia Lenndahl, —62, Polisens IF	2.29,7
12.	Kerstin Gustafsson, —63, Kristinehamns SS	2.31,1
13.	Ann-Charlotte Ehn, —60, Falköpings SS	2.31,14
14.	Carina Andersson, —61, SK Ran	2.31,5
15.	Helen Claesson, —62, Upsala SS	2.31,82
16.	Susanne Gullberg, —62, Polisens IF	2.31,92

17. Ann Axelsson, —64, Karlstads SS 2.31,95
18. Inger Larsson, —60, Tunafors SK 2.32,1
19. Ingela Havaas, —62, Skövde SS 2.32,4
20. Carolina Fusco, —62, Jönköpings SS 2.33,20

RYGGSIM

100 m (1.07,50—1.12,51)

1. Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK 1.06,68
2. Cecilia Eklund, —60, Täby Sim 1.07,08
3. Anette Lundström, —61, SK GeMa 1.09,07
4. Ann Hultstrand, —61, Malmö S 1.09,43
5. Susanne Lundgren, —62, Trollhättans SS 1.09.50
6. Eva Andersson, —57, GKKN 1.09,75
7. Pensé Andersen, —63, Landskrona S 1.09,8
8. Lena Andersen, —63, SK Neptun 1.10,09
9. Carina Ljungdahl, —60, Filipstads IF 1.10,30
10. Yvonne Ljungberg, —59, IFK Lidingö 1.10,33
11. Eva Wahlqvist, —62, Malmö S 1.11,1
12. Elisabeth Wiklund, —62, Karlstads SS 1.11,35
13. Gunilla Lundberg, —57, Borlänge SS 1.11,41
14. Britt-Marie Olsson, —60, Kristianstads SLS 1.11,5



TINA GUSTAFSSON var Sveriges bästa ryggsimsflicka under 1977. Med USA-träning ska även 1978 bli ett bra år

15. Susanne Collgård, —60, Karlslunds IF 1.11,52
16. Elisabeth Fallqvist, —62, Hallsbergs SK 1.11,76
17. Anna Rainer, —61, Täby Sim 1.12,2
18. Lotta Jansson, —62, Polisens IF 1.12,3
19. Christina Strömberg, —63, Växjö SS 1.12,32
20. Christina Andersson, —62, Varbergs Sim 1.12,57

200 m (2.21,92—2.35,36)

1. Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK 2.22.98
2. Anette Lundström, —61, SK GeMa 2.25,3
3. Susanne Lundgren, —62, Trollhättans SS 2.27,47
4. Cecilia Eklund, —60, Täby Sim 2.28.86
5. Ann Hultstrand, —61, Malmö S 2.29,38
6. Carola Gustafsson, —62, Landskrona S 2.29.42
7. Pensé Andersen, —63, Landskrona S 2.29,8
8. Eva Wahlqvist, —62, Malmö S 2.31,26
9. Britt-Marie Olsson, —60, Kristianstads SLS 2.32,89
10. Agneta Öhman, —62, Upsala S 2.33,28
11. Inger Larsson, —60, Tunafors SK 2.33,64
12. Carina Ljungdahl, —60, Filipstads IF 2.33,7
13. Christina Strömberg, —63, Växjö SS 2.33,91
14. Susanne Collgård, —60, Karlslunds IF 2.34.23
15. Elisabeth Fallqvist, —62, Hallsbergs SK 2.34,39
16. Carina Widén, —61, Iggesunds IK 2.34,59
17. Susanna Svensson, —63, Ystads SS 2.35,3
18. Ann Axelsson, —64, Karlstads SS 2.35,9
19. Siv Wallmon, —62, Polisens IF 2.36,0
20. Pernilla Henriksson, —62, Täby Sim 2.36,1

MEDLEY

200 m (2.26,52—2.36,0)

1. Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS 2.22,64
2. Monica Parsmark, —60, Hudiksvalls SS 2.23,99
3. Anette Fredriksson, —60, S 02 2.26,33
4. Elisabeth Gustavsson, —60, Skara SS 2.28.17
5. Anna Rainer, —61, Täby Sim 2.28,48
6. Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK 2.28,81
7. Ingela Havaas, —62, Skövde SS 2.29,56
8. Eva-Marie Håkansson, —60, Kristianstads SLS 2.30,92
9. Agneta Öhman, —62, Upsala S 2.30.94
10. Elisabeth Wiklund, —62, Karlstads SS 2.31,5
11. Carina Lundin, —60, Helsingborgs S 2.31,90
12. Agneta Mårtensson, —61, Karlslunds IF 2.33,5
13. Mabel Berggren, —61, S 02 2.33,60
14. Christina Andersson, —62, Varbergs Sim 2.34,12
15. Pernilla Henriksson, —62, Täby Sim 2.34,33
16. Lena de Val, —59, Linköpings ASS 2.34,43
17. Lena Andersen, —63, SK Neptun 2.34,7
18. Ann Axelsson, —64, Karlstads SS 2.35,15
19. Pia Mårtensson, —59, Varbergs Sim 2.35,2
20. Kerstin Gustafsson, —63, Kristinehamns SS 2.35,52

400 m (5.12,60—5.31,7)

1. Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS 4.58,85
2. Monica Parsmark, —60, Hudiksvalls SS 5.09,29
3. Pernilla Henriksson, —62, Täby Sim 5.14,45
4. Lena de Val, —59, Linköpings ASS 5.14,46
5. Ingela Havaas, —62, Skövde SS 5.15,9
6. Anette Lundström, —61, SK GeMa 5.16,42
7. Agneta Öhman, —62, Upsala S 5.17,11
8. Anna Rainer, —61, Täby Sim 5.18,45
9. Elisabeth Wiklund, —62, Karlstads SS 5.19,32
10. Kerstin Gustafsson, —63, Kristinehamns SS 5.21,20
11. Mabel Berggren, —63, S 02 5.21,51
12. Christina Strömberg, —63, Växjö SS 5.23,05
13. Siv Wallmon, —62, Polisens IF 5.23,2
14. Lena Andersen, —63, SK Neptun 5.24,9
15. Ann Axelsson, —64, Karlstads SS 5.24,96
16. Elisabeth Gustafsson, —60, Skara SS 5.25,19
17. Carina Eriksson, —62, Polisens IF 5.25,81

18. Agneta Mårtensson, —61, Karlslunds IF 5.26,5
19. Eva Jansson, —63, Mariestads SS 5.26,72
20. Ingrid Nilsson, —62, Helsingborgs S 5.27,9

4×100 m (4.31,19—5.00,0)

1. Simavdelningen 1902, lag 1 4.32,93
2. Kristianstads SLS 4.34,65
3. SK Neptun 4.37,74
4. GKKN 4.38,99
5. Borlänge SS 4.39,22
6. Stockholmspolisens IF, lag 1 4.39,24
7. Stockholmspolisens IF, lag 2 4.45,00
8. Landskrona S 4.45,5
9. Täby Sim, lag 1 4.46,69
10. Malmö S 4.48,32
11. Norrköpings KK 4.50,98
12. Timrå AIF 4.53,34
13. SK Ran 4.54,43
14. Karlstads SS 4.54,98
15. Karlslunds IF 4.55,02
16. Simavdelningen 1902, lag 2 4.55,53
    Varbergs Sim 4.55,53
18. Helsingborgs S 4.55,9
19. Limhamns SS 4.57,0
20. Täby Sim, lag 2 4.57,18

HERRAR

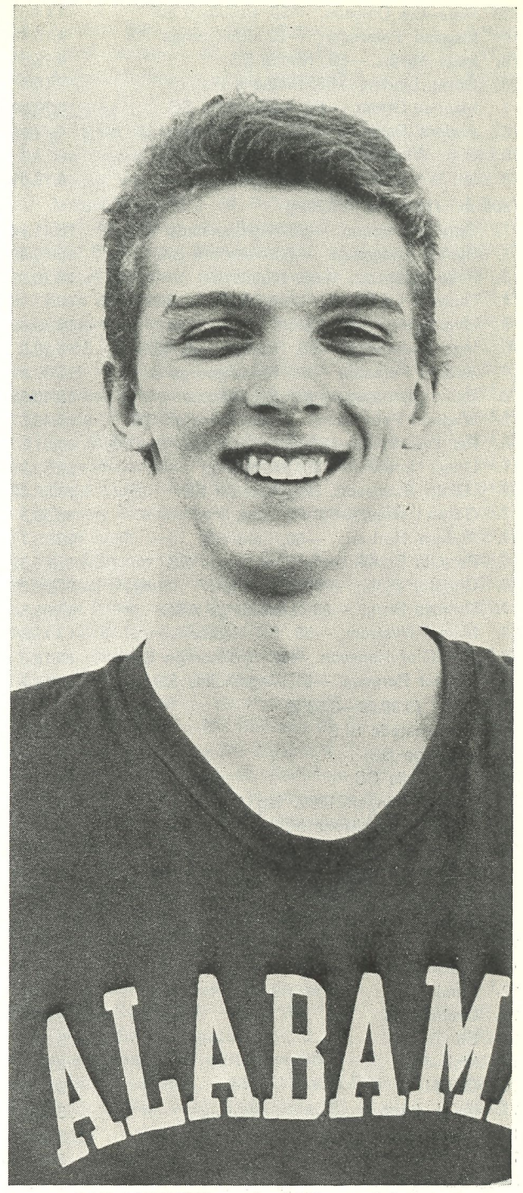
FRISIM

100 m (53,20—55,66)

1. Dan Larsson, —58, Sundsvalls SS 52,32
2. Pelle Holmertz, —60, Motala SS 54,06
3. Per-Alvar Magnusson, —58, Gävle SS 54,10
4. Svante Rasmuson, —55, Borlänge SS 54,12
5. Per Kersmark, —57, Kristianstads SLS 54,15
6. Hans Lidén, —60, IFK Lidingö 54,55
7. Sören Wattman, —59, Sundsvalls SS 54,59
8. Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS 54,6
9. Bengt Svensson, —57, Upsala S 54,61
10. Per-Ola Quist, —61, Limhamns SS 54,8
11. Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS 54,82
12. Tommy Lindell, —59, Polisens IF 54,86
    Anders Ottosson, —55, Kristianstads SLS 54,86
14. Svante Zetterlund, —53, S 02 54,87
15. Peter Pettersson, —57, SK Laxen 55,01
16. Mats-Åke Olsson, —58, Borlänge SS 55,09
17. Lennart Asp, —56, Polisens IF 55,22
18. Kenth Stenbäck, —59, SK Laxen 55,32
19. Anders Rutqvist, —58, Mariestads SS 55,52
20. Anders Haglund, —61, Kumla SS 55,6

200 m (1.55,84—2.00,54)

1. Gary Andersson, —58, Kristianstads SLS 1.54,97
2. Pelle Holmertz, —60, Motala SS 1.54,98
3. Pär Arvidsson, —60, Finspångs SK 1.55,39
4. Dan Larsson, —58, Sundsvalls SS 1.56.08
5. Peter Pettersson, —57, SK Laxen 1.56,10
6. Bengt Jönsson, —55, Sollefteå ASS 1.56,79
7. Anders Rutqvist, —58, Mariestads SS 1.57,23
8. Per-Alvar Magnusson, —58, Gävle SS 1.57,27
9. Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS 1.57,8
10. Per-Ola Quist, —61, Limhamns SS 1.58.07
11. Stefan Andersson, —60, Tunafors SK 1.58,32
12. Bengt Gingsjö, —52, S 02 1.58,40
13. Bengt Svensson, —57, Upsala S 1.58,50
14. Mats-Åke-Ohlsson, —58, Borlänge SS 1.58,91
15. Kenth Stenbäck, —59, SK Laxen 1.59,08
16. Svante Rasmuson, —55, Borlänge 1.59,14
17. Per Kersmark, —57, Kristianstads SLS 1.59,49
18. Sören Wattman, —59, Sundsvalls SS 1.59,55



DAN LARSSON — vår duktige sprinterkung

19. Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS 1.59,67
20. Lennart Asp, —56, Polisens IF 2.00,45

400 m (4.03,52—4.20,92)

1. Gary Andersson, —58, Kristianstads SLS 3.58,30
2. Pelle Holmertz, —60, Motala SS 4.01,33
3. Peter Pettersson, —57, SK Laxen 4.02,95
4. Stefan Andersson, —60, Tunafors SK 4.07,05
5. Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS 4.08,1
6. Bengt Jönsson, —55, Sollefteå ASS 4.08,91
7. Anders Rutqvist,, —58, Mariestads SS 4.09,28
8. Bengt Svensson, —57, Upsala S 4.09,64
9. Ove Nylén, —59, Kumla SS 4.09,69
10. Thomas Lejdström, —62, Västerås SS 4.13,29
11. Per Wikström, —61, Borlänge SS 4.14,46
12. Kent Stenbäck, —59, SK Laxen 4.14,63

13. Mats-Åke Ohlsson, —58, Borlänge SS 4.14,65
14. Magnus Petersson, —62, Jönköpings SS 4.15,40
15. Mats Nylén, —59, Kumla SS 4.15,61
16. Göran Linday, —58, Polisens IF 4.16,3
17. Magnus Green, —59, Trelleborgs SS 4.16,81
18. Anders Persson, —60, Helsingborgs S 4.17,1
19. Sten Williamsson, —62, Polisens IF 4.19,5
20. Jan Wiklund, —62, Växjö SS 4.19,81

1500 m (15.42,33—17.29,4)

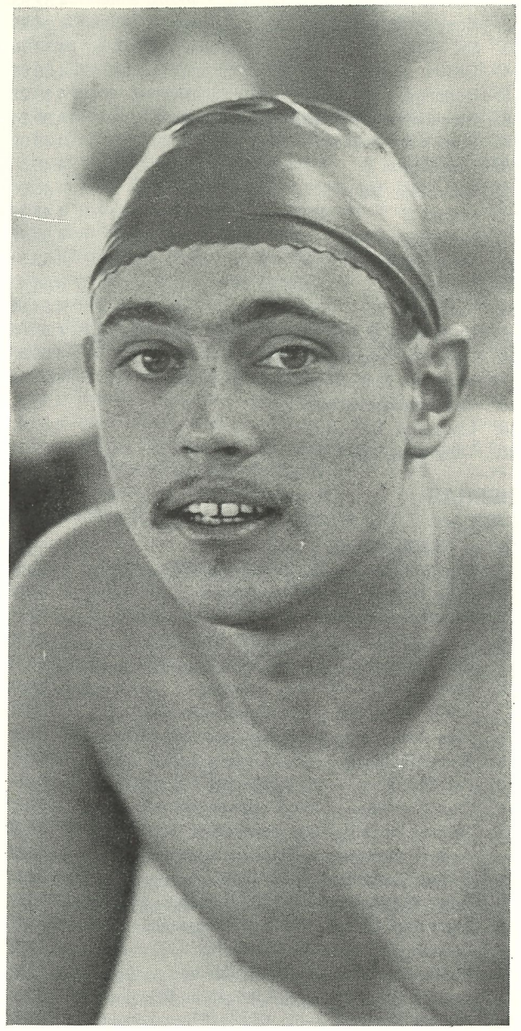
1. Gary Andersson, —58, Kristianstads SLS 15.41,14
2. Stefan Andersson, —60, Tunafors SK 16.00,69
3. Pelle Holmertz, —60, Motala SS 16.26,18
4. Thomas Lejdström, —62, Västerås SS 16.27,10
5. Ove Nylén, —59, Kumla SS 16.30,92
6. Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS 16.38,8
7. Anders Persson, —60, Helsingborgs S 16.39,11
8. Björn Hjortstad, —60, SK Neptun 16.43,82
9. Magnus Petersson, —62, Jönköpings SS 16.46,57
10. Per Wikström, —61, Borlänge SS 16.51,57
11. Linus Hertéus, —60, SK Neptun 16.53,81
12. Håkan Svensson, 60, Västerås SS 16.58,08
13. Göran Linday, —58, Polisens IF 16.58,5
14. Anders Norberg, —60, Falu SS 16.58,7
15. Per-Ola Brinck, —59, Jönköpings SS 17.05,72
16. Christer Sjölin, —60, Polisens IF 17.06,27
17. Thomas Borg, —63, Linköpings ASS 17.06,54
18. Mikael Nyström, —58, SK Neptun 17.17,6
19. Lars-Olof Hansson, —62, Trelleborgs SS 17.18,2
20. Gunnar Persson, —61, Ängelholms SS 17.18,4

4×100 m (3.38,06—3.53,1)

1. Kristianstads SLS 3.37,53
2. Borlänge SS 3.37,59
3. Sundsvalls SS 3.38,62
4. Simavdelningen 1902, lag 1 3.38,97
5. Stockholmspolisens IF, lag 1 3.39,40
6. Upsla S 3.42,40
7. SK Laxen 3.42,74
8. Gävle SS 3.43,01
9. SK Neptun 3.43,89
10. Simavdelningen 1902, lag 2 3.48.80
11. Stockholmspolisens IF, lag 2 3.49,21
12. Kumla SS 3.49,7
13. Örebro SS 3.52,5
14. SK Triton 3.52,8
15. Malmö S 3.54,31
16. GKKN 3.54,55
17. IFK Lidingö 3.55,3
18. Västerås SS 3.55,31
19. Limhamns SS 3.56,8
20. Karlstads SS 3.57,20

4×200 m (7.55,30—8.41,20)

1. Kristianstads SLS, lag 1 7.51,73
2. Borlänge SS 7.52,34
3. Simavdelningen 1902, lag 1 7.58,63
4. Sundsvalls SS 8.01,59
5. Stockholmspolisens IF, lag 2 8.03,33
6. SK Laxen, lag 2 8.03,67
7. Upsala S 8.04,47
8. SK Neptun, lag 1 8.04,52
9. Gävle SS 8.17,35
10. Karlstads SS 8.21,40
11. Simavdelningen 1902, lag 2 8.23,13
12. Stockholmspolisens IF, lag 1 8.23,6
13. Västerås SS 8.31,20
14. Limhamns SS 8.31,7
15. SK Laxen, lag 1 8.32,4
16. GKKN 8.33,05
17. Kristianstads SLS, lag 2 8.39,0
18. SK Neptun, lag 2 8.39,1
19. Karlslunds IF 8.40,3
20. Helsingborgs S 8.40,5



ANDERS NORLING delar topplaceringen på 100 m bröstsim med Glen Christiansen, men var snabbast 1977 på 200 meter

BRÖSTSIM

100 m (1.06,52—1.13,46)

1. Glen Christiansen, —57, S 02 1.07,12
Anders Norling, —56, Polisens IF 1.07,12
3. Mikael Tredahl, —61, Polisens IF 1.08,74
4. Anders Häggqvist, —55, Falu SS 1.08,86
5. Jan Färjh, —59, Polisens IF 1.10,38
6. Peder Svensson, —61, SK Poseidon 1.10,58
7. Pelle Hedbys, —59, Malmö S 1.10,59
8. Leif Andersson, —57, SK Neptun 1.11,23
9. Thomas Brorsson, —58, Malmö S 1.11,55
10. Jan Mandahl, —61, Upsala S 1.11,69
11. Göran Wahlstedt, —59, Karlstads SS 1.11,88
12. Per Unander, —59, Sundsvalls SS 1.12,20
13. Göran Jern, —60, Skövde SS 1.12,22

14. Stefan Jansson, —59, Örebro SS 1.12,26
15. Ulf Lindberg, —57, SK Laxen 1.12,48
16. Ulf Björklund, —56, Falu SS 1.12,7
Anders Hansson, —59 Helsingborgs S 1.12,7
18. Tom Östergaard, —59, Ronneby SS 1.12,79
19. René Tour, —54, SK Neptun 1.13,0
20. Per-Ola Hermansson, —61, Hedemora SS 1.13,7

200 m (2.24,52—2.41,47)

1. Anders Norling, —56, Polisens IF 2.23,77
2. Glen Christiansen, —57, S 02 2.25,21
3. Jan Färjh, —59, Polisens IF 2.28,71
4. Jan Mandahl, —61, Upsala S 2.30,12
5. Mikael Tredalh, —61, Polisens IF 2.30,36
6. Peder Svensson, —61, SK Poseidon 2.32,9
7. Göran Jern, —60, Skövde SS 2.33,47
8. Ulf Björklund, —56, Falu SS 2.34,10
9. Leif Andersson, —57, SK Neptun 2.35,48
10. Per-Erik Hedbys, —59, Malmö S 2.35,58
11. Anders Häggqvist, —55, Falu SS 2.36,27
12. Peter Berggren, —62, Skäret SS 2.37,92
13. Stefan Jansson, —59, Örebro SS 2.38,11
14. Göran Wahlstedt, —59, Karlstads SS 2.38,68
15. Per Unander, —59, Sundsvalls SS 2.38,84
16. Per-Ola Hermansson, —61, Hedemora SS 2.39,43
17. Lars-Åke Wennborg, —63, Polisens IF 2.39,50
18. Anders Hansson, —59 Helsingborgs S 2.39,83
19. Tom Östergaard, —59, Ronneby SS 2.40,32
20. René Tour, —54, SK Neptun 2.40,5

FJÄRILSIM

100 m (56,79—1.02,29)

1. Pär Arvidsson, —60, Finspångs SK 55,44
2. Tommy Lindell, —59, Polisens IF 56,47
3. Mats-Åke Olsson, —58, Borlänge SS 57,71
4. Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS 58,74
5. Göran Westerlund, —56, Karlstads SS 58,97
6. Per Kersmark, —57, Kristianstads SLS 59,04
7. Peter Håkansson, —57, Malmö S 59,12
8. Ove Nylén, —59, Kumla SS 59,26
9. Anders Bellbring, —52, S 02 59,33
10. Svante Zetterlund, —53, S 02 59,52
Sven von Holst, —48, Polisens IF 59,52
12. Lars Lindberg, —52, Karlstads SS 59,66
13. Lennart Claesson, —58, Värnamo SS 1.00,49
14. Bengt Gingsjö, —52, S 02 1.00,52
15. Ulf Kaustinen, —62, Borlänge SS 1.01,1
16. Per-Ola Qvist, —61, Limhamns SS 1.01,35
17. Göran Olandersson, —59, Bjärnums SS 1.01,6
18. Mats Nylén, —59, Kumla SS 1.01,80
19. Mikael Nyström, —58, SK Neptun 1.01,9
20. Bengt Qvist, —58, Skövde SS 1.02,09

200 m (2.03,79—2.18,9)

1. Pär Arvidsson, —60, Finspångs SK 2.01,22
2. Ove Nylén, —59, Kumla SS 2.04,46
3. Tommy Lindell, —59, Polisens IF 2.06,14
4. Anders Bellbring, —52, S 02 2.07,67
5. Mats-Åke Ohlsson, —58, Borlänge SS 2.09,03
6. Mats Nylén, —59, Kumla SS 2.09,96
7. Göran Westerlund, —56, Karlstads SS 2.10,15
8. Magnus Green, —59, Trelleborgs SS 2.10,78
9. Lars Lindeberg, —52, Karlstads SS 2.11,29
10. Tomas Haglund, —60, Västerås SS 2.12,62
11. Lars Densfelt, —60, Limhamns SS 2.12,90
12. Gary Andersson, —58, Kristianstads SLS 2.13,1
13. Göran Olandersson, —59, Bjärnums SS 2.15,04
14. Peter Pettersson, —57, SK Laxen 2.15,7
15. Per Kersmark, —57, Kristianstads SLS 2.15,9
16. Per Lindvall, —61, SK Neptun 2.15,93
17. Niklas Ramström, —61, Upsala S 2.16,04
18. Lennart Claesson, —58, Värnamo SS 2.16,94
19. Ulf Kaustinen, —62, Borlänge SS 2.17,04
20. Mikael Carlesson, —62, Växjö SS 2.17,10

RYGGSIM

100 m (1.00,70—1.06,0)

1. Jan Thorell, —59, Polisens IF 58,91
2. Mikael Söderlund, —62, Karlskrona SS 1.00,45
3. Mikael Brandén, —59, Polisens IF 1.00,63
4. Erik Axelsson, —61, Polisens IF 1.01,74
5. Leif Ericsson, —55, Upsala S 1.01,85
6. Bengt Svensson, —57, Upsala S 1.01,91
7. Lars Davidsson, —59, Helsingborgs S 1.02,41
8. Svante Zetterlund, —53, S 02 1.02,49
9. Ante Zackrisson, —58, SK Neptun 1.02,56
10. Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS 1.02,65
11. Mikael Nyström, —58, SK Neptun 1.03,36
12. Hans Tegeback, —50, Upsala S 1.03,66
13. Jan Andersson, —59, Ängelholms SS 1.04,12
14. Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS 1.04,3
15. Hans Lidén, —60, IFK Lidingö 1.04,86
16. Tommy Koskelainen, —60, Södertälje SS 1.05,2
17. Karl Justh, —57, S 02 1.05,27
18. Carl-Gunnar Otter, —62, Eskilstuna SS 1.05,3
19. Göran Höglund, —60, SK Neptun 1.05,41
Åke Nylén, —62, Karlskoga SS 1.05,41

200 m (2.07,57—2.23,40)

1. Jan Thorell, —59, Polisens IF 2.05,22
2. Leif Ericsson, —55, Upsala S 2.07,78
3. Mikael Brandén, —59, Polisens IF 2.10,55
4. Erik Axelsson, —61, Polisens IF 2.12,14
5. Bengt Svensson, —57, Upsala S 2.12,68
6. Mikael Söderlund, —62, Karlskoga SS 2.13,31
7. Lars Davidsson, —59, Helsingborgs S 2.13,57
8. Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS 2.14,3
9. Mikael Nyström, —58, SK Neptun 2.15,45
10. Gary Andersson, —58, Kristianstads SLS 2.15,5
11. Ante Zackrisson, —58, SK Neptun 2.15,83
12. Göran Höglund, —60, SK Neptun 2.15,90
13. Torbjörn Sjölin, —63, Polisens IF 2.16,26
14. Jan Andersson, —59, Ängelholms SS 2.17,87
15. Bengt Beringer, —60, Västerås SS 2.19,79
16. Svante Zetterlund, —53, S 02 2.21,5
17. Torgny Svennungsson, —61, S 02 2.21,55
18. Åke Nylén, —62, Karlskoga SS 2.21,58
19. Joakim Svensson, —60, Alingsås SLS 2.21,7
20. Peter Nyhlén, —60, Södertörns SS 2.22,3

MEDLEY

200 m (2.11,98—2.21,39)

1. Bengt Svensson, —57, Upsala S 2.10,94
2. Anders Ottosson, —55, Kristianstads SLS 2.12,55
3. Tommy Lindell, —59, Polisens IF 2.13,68
4. Leif Eriksson, —55, Upsala S 2.14,44
5. Mikael Nyström, —58, SK Neptun 2.14,49
6. Bengt Gingsjö, —52, S 02 2.15,81
7. Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS 2.15,92
8. Thomas Ek, —56, S 02 2.16,71
9. Anders Bellbring, —52, S 02 2.17,12
10. Peter Ahlberg, —59, GKKN 2.17,25
11. Peder Svensson, —61, SK Poseidon 2.18,6
12. Mikael Bergström, —58, S 02 2.18,96
13. Jan-Olof Svensson, —60, SK Laxen 2.18,99
14. Gary Andersson, —58, Kristianstads SLS 2.19,2
15. Michael Söderlund, —62, Karlskoga SS 2.19,74
16. Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS 2.20,3
17. Lars Davidsson, —59, Helsingborgs S 2.20,77
18. Tomas Söderström, —58, Karlstads SS 2.21.00

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

INTERNATIONELL simgala i Erfurt DDR (50 m) 17—18 december

100 m frisim: 1—2. Günter Schröder DDR och Per-Alvar Magnusson Swe 54,99 (grenen hade 79 startande).

100 m fjärilsim: 1. Serge Fesenko, Sovjet 58,51, 2. Thomas Ackenausen Magdeburg 58,73, 3. Ove Nylén Swe 59,82.

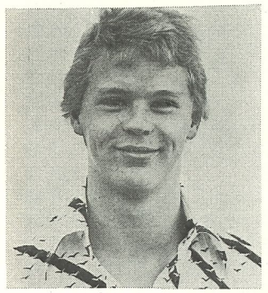
400 m frisim: 1. Detlev Grabs Dynamo Berlin 4.05,04, 2. Peter Pettersson Swe 4.15,95.

100 m ryggsim: 1. Thomas Ackenhausen Magdeburg 1.00,80, 2. Janne Thorell Swe 1.00,88.

200 m frisim herrar: 1. Detlev Grabs Dynamo Berlin 1.58,72, 2. Ove Nylén Swe 1.58,96, 3. Per-Alvar Magnusson Swe 2.00,67, 4. Peter Pettersson Swe 2.01.29.

200 m ryggsim: 1. Jan Thorell Swe 2.10,72, 2. Gerhard Stern DDR 2.14,18.

200 m fjärilsim: 1. Ove Nylén Swe 2.06,43, 2. Antonin Speer Dynamo Berlin 2.11,44, 6. Peter Pettersson Swe 2.18,92.



OVE NYLÉN visade fin form vid internationella galan i östtyska Erfurt

Långbanestatistiken

19.	Ulf Kaustinen, —62, Borlänge SS	2.21,28
	Richard Unelius, —58, SK Neptun	2.21,28

400 m (4.41,49—5.01,83)

1.	Gary Andersson, —58, Kristianstads SLS	4.38,41
2.	Bengt Svensson, —57, Upsala S	4.40,71
3.	Leif Ericsson, —55, Upsala S	4.42,98
4.	Anders Bellbring, —52, S 02	4.43.79
5.	Mikael Nyström, —58, SK Neptun	4.47,11
6.	Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS	4.49,89
7.	Bengt Gingsjö, —52, S 02	4.50,70
8.	Tomas Lejdström, —62, Västerås SS	4.51,38
9.	Mikael Bergström, —58, S 02	4.53,00
10.	Peter Ahlberg, —59, GKKN	4.53,60
11.	Magnus Green, —59, Trelleborgs SS	4.53,67
12.	Jan-Olof Svensson, —60, SK Laxen	4.53,71
13.	Mikael Carleson, —62, Växjö SS	4.55.30
14.	Michael Söderlund, —62, Karlskrona SS	4.55,54
15.	Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS	4.55,9
16.	Håkan Svensson, —60, Västerås SS	4.56,04
17.	Ulf Björklund, —56, Falu SS	4.56,57
18.	Robert Eklöf, —60, Linköpings ASS	4.57,60
19.	Per-Alvar Magnusson, —58, Gävle SS	4.57,61
20.	Mats Nylén, —59, Kumla SS	4.58,67

4×100 m (4.02,43—4.28,5)

1.	Stockholmspolisens IF, lag 1	4.00,20
2.	Simavdelningen 1902, lag 1	4.01,52
3.	Stockholmspolisens IF, lag 2	4.03,09
4.	Borlänge SS	4.08,61
5.	Stockholmspolisens IF, lag 3	4.08,97
6.	SK Neptun, lag 1	4.10,06
7.	Upsala S	4.10,76
8.	Sundsvalls SS	4.11,35
9.	Kristianstads SLS	4.18,5
10.	Malmö S	4.20,0
11.	SK Laxen	4.20,06
12.	Helsingborgs S	4.23,5
13.	Karlstads SS	4.24,40
14.	SK Neptun, lag 2	4.27,2
15.	Karlslunds IF	4.28,3
16.	Simavdelningen 1902, lag 2	4.28,5
17.	Västerås SS	4.28,90
	Växjö SS	4.28,9
19.	Värnamo SS	4.29,0
20.	Skövde SS	4.30,0

JUNIOR-DM, Stockholm GIH-badet (25 m) 17, 19, 20 nov

800 m frisim fl: 1. Pernilla Henriksson, 62, Täby sim 9.14.70, 2. Birgitta Granlund, 63, SK Neptun 9.19.96, 3. Armi Airaksinen, 62, SPIF 9.24.46.

200 frisim p: 1. Hans Lidén, 60, IFK Lidingö 1.57.65, 2. Sten Williamsson, 62, SPIF 1.59.34, 3. Christer Sjölin, 60, SPIF 2.01.6.

200 m bröstsim fl: 1. Anneli Holmström, 64, SPIF 2.43.57, 2. Kicki Wikberg, 62, SK Neptun 2.47.13, 3. Anneli Blixth, 64, Södertörn SS 2.53.31.

100 m bröstsim p: 1. Mikael Tredal, 61, SPIF 1.09.43, 2. Lars-Åke Wennborg, 63, SPIF 1.12.09, 3. Bo Salomonsson, 61, Södertörn 1.12.95.

100 m frisim fl: 1. Gunn-Berit Myrvoll, 60, Järfälla 1.00.10, 2. Armi Airaksinen, 62, SPIF 1.00.46, 3. Anna Rainer, 61, Täby sim 1.01.77.

200 m ryggsim p: 1. Göran Höglund, 60, SK Neptun 2.16.05, 2. Erik Axelsson, 61, SPIF 2.16.22, 3. Torbjörn Sjölin, 63, SPIF 2.17.09.

200 m fjärilsim fl: 1. Åsa Magnusson, 62, SK Neptun 2.26.86, 2. Armi Airaksinnen, 62, SPIF 2.27.03, 3. Cecilia Lenndal, 62, SPIF 2.27.30.

400 m medley p: 1. Sten Williamsson, 62, SPIF 4.56.63, 2. Gert Ericsson, 60, Södertörn 4.58.49, 3. Björn Hjortstad, 60, SK Neptun 4.58.62.

4×200 fritt fl: 1. Täby Sim 8.56.6, 2. SPIF lag I 9.03.5, 3. Järfälla S 9.18.7.

4×100 medley p: 1. SPIF lag I 4.15.73, 2. Neptun lag I 4.19.45, 3. Södertörn lag I 4.23.21.

100 m ryggsim p: 1. Hans Lidén, 60, IFK Lidingö 1.02.4, 2. Erik Axelsson, 61, SPIF 1.03.8, 3. Göran Höglund, 60, SK Neptun 1.04.6.

100 m ryggsim fl: 1. Anna Rainer, 61, Täby Sim 1.08.73, 2. Lena Andersen, 63, SK Neptun 1.10.97, 3. Cecilai Eklund, 60, Täby Sim 1.11.11.

400 frisim p: 1. Sten Williamsson, 62, SPIF 4.12.60, 2. Christer Sjölin, 60, SPIF 4.13.77, 3. Linus Herteus, 60, SK Neptun 4.14.89.

400 m frisim fl: 1. Pernilla Henriksson, 62, Täby Sim 4.31.07, 2. Armi Airaksinen, 62, SPIF 4.31.50, 3. Birgitta Granlund, 63, SK Neptun 4.37.71.

100 m fjärilsim p: 1. Sten Williamsson, 62, SPIF 1.01.77, 2. Per Lindvall, 61, SK Neptun 1.01.78, 3. Mats Jonsson, 60, SK Neptun 1.03.54.

100 m fjärilsim fl: 1. Armi Airaksinen, 62, SPIF 1.08.28, 2. Cecilia Lenndahl, 62, SPIF 1.08.64, 3. Gunn-Berit Myrwoll, 60, Järfälla 1.09.55.

200 medley p: 1. Hans Lidén, 60, IFK Lidingö 2.18.15, 2. Björn Hjortstad, 60, SK Neptun 2.19.87, 3. Per Åkerlind, 62, Bromma SS 2.22.75.

200 medley fl: 1. Anna Rainer, 61, Täby Sim 2.28.52, 2. Armi Airaksinen, 62, SPIF 2.29.47, 3. Siv Wallmon, 62, SPIF 2.31.06.

4×100 m frisim p: 1. SK Neptun lag I 3.50.42, 2. Södertörns SS lag I 3.52.09, 3. SPIF lag I 3.52.35.

4×100 m frisim fl: 1. SPIF lag I 4.08.34, 2. Täby Sim lag I 4.11.71, 3. Järfälla 4.14.32.

1500 m frisim p: 1. Linus Herteus, 60, SK Neptun 16.32.90, 2. Christer Sjölin, 63, SPIF 16.45.54, 3. Björn Hjortstad, 60, SK Neptun 17.05.30.

200 m frisim fl: 1. Pernilla Henriksson, 62, Täby Sim 2.10.12, 2. Armi Airaksinen, 62, SPIF 2.10.47, 3. Karin Bergqvist, 62, SPIF 2.12.15.

200 m bröstsim p: 1. Mikael Tredahl, 61, SPIF 2.33.32, 2. Lars-Åke Wennborg, 63, SPIF 2.34.38, 3. Hans Svensson, 60, Södertörns SS 2.44.80

100 m bröstsim fl: 1. Annelie Holmström, 62, SPIF 1.16.98, 2. Kicki Wikberg, 62, SK Neptun 1.18.38, 3. Lena Andersen, 63, SK Neptun 1.20.07.

100 m frisim p: 1. Hans Lidén, 60, IFK Lidingö 54.09, 2. Sten Williamsson, 62, SPIF 55.80, 3. Bo Salamonsson, 61, Södertörn SS 56.83.

200 m ryggsim fl: 1. Anna Rainer, 61, Täby Sim 2.28.36, 2. Lena Andersen, 63, SK Neptun 2.33.03, 3. Karin Bergqvist, 62, SPIF 2.33.22.

200 m fjärilsim p: 1. Per Lindvall 61, SK Neptun 2.15.16, 2. Mats Jonsson, 60, SK Neptun 2.18.29, 3. Gert Ericsson, 60, Södertörns SS 2.18.63.

400 m medley fl: 1. Armi Airaksinen, 62, SPIF 5.13.78, 2. Pernilla Henriksson, 62, Täby Sim 5.13.91, 3. Siv Wallmon, 62, SPIF 5.20.15.

4×200 m frisim p: 1. SK Neptun lag I 8.18.01, 2. Södertörns SS lag I 8.24.72, 3. SPIF lag I 8.25.54.
lag I 8.19.01. 2. Södertörns SS lag 4.40.90, 2. Täby som lag I 4.42.14, 3. SK Neptun lag I 4.42.86.

Insändare till Simsport:

Vi behöver mera spänst i våra simkonferenser!

Tankarna börjar samla sej något sånär efter årets simmarting. En fråga man då ställer sej är: Vad gav årets simmarting? Man borde väl i alla fall ställa sej den frågan. För det ska väl ge något resultat — få någon effekt med en sån här konferens?

Min och även andras tro är väl dock att det har gett någon något. Men, och det är ett stort "men" — så här kan det inte fortsätta! Nu måste något hända.

Många fina förslag om utveckling av svensk simning kom fram, men ska vi få SPÄNST i svensk simning så krävs det krafttag och framförallt förnyelse. Den "förnyelsedomen" drabbar till att börja med rikssimmartinget. Ett sånt här ting till och det är ute med svensk simnings konfererande!

Stormötesformen har naturligtvis både för- och nackdelar. Men då måste man ju utnyttja fördelarna med stormötesformen mer. Det kan inte vara vettigt, att man i Södertälje i oktober, när man har samlats ett 70-tal "simkunniga" personer från hela Sverige, har grupparbeten cirka en säger en timme under dessa dagar. När sedan svaren på frågorna mer eller mindre står på samma papper som frågorna. Ja, då börjar man ju undra vad man vill ha ut av det grupparbetet?

Nej, ska vi få SPÄNST i svensk simning, som Arne Eriksson så utomordentligt väl uttryckt sej, så får allt vi "konferensare" börjar att spänsta till oss själva. I år tror jag nästan att det var mer korvstoppning än någonsin.

Stormöten är ju någonting som inte alla av oss känner för att yttra sej vid. Men har man grupparbeten så får fler tillfälle att yttra sej, vilket väl måste vara mycket **positivt.** Att sedan avsluta en konferens utan att göra en utvärdering gemensamt, betraktar jag i det närmaste som oansvarigt. Hur ska man annars kunna veta vad deltagarna anser om konferensen.

Lite mer konkretiserat skulle det alltså bli som följer. Börja med att göra någonting av dessa korvstoppningskonferenser:

1. Fler grupparbeten. Man kan till och med bryta ett pågående stormöte för ungefär en halvtimmes grupparbete med fortsättning i samma ämne, i princip en ajournering.

2. Slopa presentationen av kommittéernas mål för nästa år och redovisning av pågående år, utan inför någon typ av frågestund i stället, med möjlighet till diskussion.

3. Avsluta alltid med en utvärdering. Först givetvis i gruppform med avslutningsvärdering i stormöte med tack och adjö.

4. Kanske man som ämne också kunde ta något koonkret projekt per grupp. Det kanske dock tiden är lite för knapp för. Dock något att fundera över.

Distriktsledarkonferenserna är ju inte så gamla som företeelse. Det har nu blivit Rikssimmarting, som är ett steg i rätt riktning. Men nu har man stelnat i en lite "jobbig" form. En fråga som man vidare ställer sej är: Var tog dom aktiva vägen, som skulle utses av varje specialkommitté? Dom kanske "fastnade" i hotellets bassäng (!)?. Det kanske var enklast så, för (som en tingdeltagare sade förra året) upptäcker man att det är så här svårt att simma så lägger man kanske av.

Nu säger förstås någon varför jag inte kom med synpunkter innan. Det fanns ju möjligheter för distrikten att komma med synpunkter. Det enda jag kan svara är att jag i min enfald trodde att det skulle bli ett bra och intressant ting. Men jag är djupt besviken. Visst fanns det guldkorn, men helhetsintrycket är en "jobbig" konferens!

Jan-Erik Normelli

Kommunbestämmelser bakom ny simförening

I Sollentuna kommun, där Turebergs IF verkar, står det i de kommunala bidragsbestämmelserna att bidrag utgår till förening med anställd instruktör under förutsättning att föreningen har minst 300 bidragsberättigade medlemmar. Uppgår medlemsantalet till minst 750 utgår bidrag till ytterligare en instruktör, men sedan är det stopp. Turebergs IF är kommunens största idrottsförening och har redan två anställda instruktörer, för fotboll och friidrott.

Enda chansen för Turebergs drygt 350 simmare att få ett instruktörsbidrag är att bilda en ny egen förening. Då klarar man de krav kommunen satt upp på en förening för att få bidrag. Turebergs simmare har därför aviserat sin modersförening att man bildat en ny förening. Den heter tills vidare Simklubben i Sollentuna under bildande.

Det finns bara en förening i Sollentuna som sysslar med simning. Man kommer att fortsätta att arbeta på samma sätt som hittills. Skillnaden är bara att man bildar egen förening för att få det bidrag man är berättigad till. Man frågar sig om detta var avsikten med de kommunala bidragsbestämmelserna. Kostnaden bör rimligtvis bli lika stor för kommunen nu när simmarna bildar egen förening. Ur kommunens synvinkel måste det väl dessutom vara en nackdel med många mindre förseningar att hålla kontakt med än några få stora, med flera idrotter på programmet.

En god kontakt med politiker och myndigheter på lokal, regional och central nivå är nödvändig för simmar-Sverige så att besluten underlättar vårt arbete med ungdomer i stället för att krångla till det! Förhoppningsvis vaknar politikerna i Sollentuna när det blivit uppenbart vad deras bidragsbestämmelser leder till!

Eva Olofsson

Kornelias världsrekord

100 m fristil		
58,25	Berlin	13.7.73
58,12	Utrecht	18.8.73
57,61	Belgrad	8.9.73
57,54	Belgrad	9.9.73
57,51	Rostock	4.7.74
56,96	Wien	19.8.74
56,38	Dresden	14.3.75
56,22	Cali	26.7.75
55,73	Berlin	1.6.76
55,65	Montreal	19.7.76
200 m fristil		
2.03,22	Wien	22.8.74
2.02,27	Dresden	15.3.75
1.59,78	Berlin	2.6.76
1.59,26	Montreal	22.7.76
100 m fjäril		
1.03,05	Berlin	14.4.73
1.02,31	Berlin	14.7.73
1.01,33	Piesteritz	9.6.75
1.01,24	Cali	24.7.75
1.00,13	Berlin	4.6.76
1.00.,13	Montreal	22.7.76
100 m rygg		
1.01,62	Berlin	3.6.76
200 m medley		
2.23,01	Berlin	13.4.73
2.17,14	Berlin	6.6.76

Kornelia Ender:

JAG SAKNADE DOCKORNA . . .

Forts från sid 3

— Vad hade du för naturliga förutsättningar att bli en simmerska av världsklass?

— Som barn var jag en liten tjockis, men så småningom växte jag upp till en lång tonåring, 178 centimeter. Fysiskt var jag stark, och kanske hade jag också det psyke som behövs för att bli av toppklass i idrott. Sedan har väl min envisa, intensiva träning — under skickliga instruktörers ledning — gjort resten . . .

— Jag sa' ju nyss, att jag upplevde vattnet som "mitt rätta element" och den förste tränaren jag hade hemma i Bitterfeld, Lothar Böttger, menade att mitt extremt höga vattenläge gjorde mej väl lämpad för simning.

— Vad tycker du är den väsentligaste behållning som idrotten skänkt dej?

— Jag var ju så ung när jag började. Under mina tidiga aktiva år saknade jag väl ibland samvaron med mina jämnåriga kamrater. Jag hann t ex aldrig leka med dockor som andra småflickor.

— Men för allt vad jag saknade i de åren har ju sporten gett mej en underbar kompensation. Jag har fått leva i en spännande och stimulerande miljö, sett mycket av världen, fått massor av goda vänner och genom idrotten lärt mej vart mänsklig ärelystnad och flit kan leda. Jag tror att jag ska' få användning av de egenskaperna också i mitt framtida liv.

BLIR FRU MATTHES

— Vilken eller vilka av alla dina framgångar sätter du störst värde på?

— Min första olympiska medalj — silver på 200 meter medley i München 1972 — kändes som en gåva från himlen. Det första OS-guldet på 100 meter fritt i Montreal gladde mej också ofantligt — och när jag tre dagar senare — inom loppet av 28 minuter! — vann först 100 meter fjäril och sedan 200 meter fritt kändes det naturligtvis skönt att leva!

— Så är du förlovad med en annan av simningens största, Roland Matthes. När ringer bröllopsklockorna?

— Det är ju huvudsakligen genom sporten som Roland och jag fått våra kontakter. Nu har vi båda dragit oss tillbaka och ska', hoppas jag, lära känna varandra ännu bättre på det mänskliga planet. Men dagen för bröllopet är inte fastställd än . . .

Europacup i konstsim arrangeras från 1979

Europacup i simning, hopp och vattenpolo det vet vi ju att det finns, men att konstsim också skall få europacuper det är mer okänt. Men så är det. Fr o m 1979 kommer det att vart 4:e år ordnas europacuper för konstsim, vilket innebär att vi får ytterligare en internationell tävling att träna och kvalificera oss till.

Det nya för oss är att tävlingen indelas i åldresgrupper, som gör att vi måste satsa på nybörjartävlingarna mycket mer nu och försöka få fram yngre förmågor. Här nedan följer utdrag ur de regler som gäller för Europacupen i konstsim.

1. Europa-cup (ECSS) skall hållas vart 4:e år fr o m 1979. Tävlingen skall hållas under tre dagar. Plats och datum skall bestämmas vid kalenderkonferens 2 år före tävlingen.

2. Varje till LEN ansluten nation kan hålla ECSS.

3. Vid LEN kalenderkonferens beslutas vilket land som får anordna ECSS.

4. Den nation som skall hålla ECSS skall 6 månader före utsända inbjudan.

5a Tävlingen delas i två grupper, A och B.

a1 Grupp A består av 6 länder.

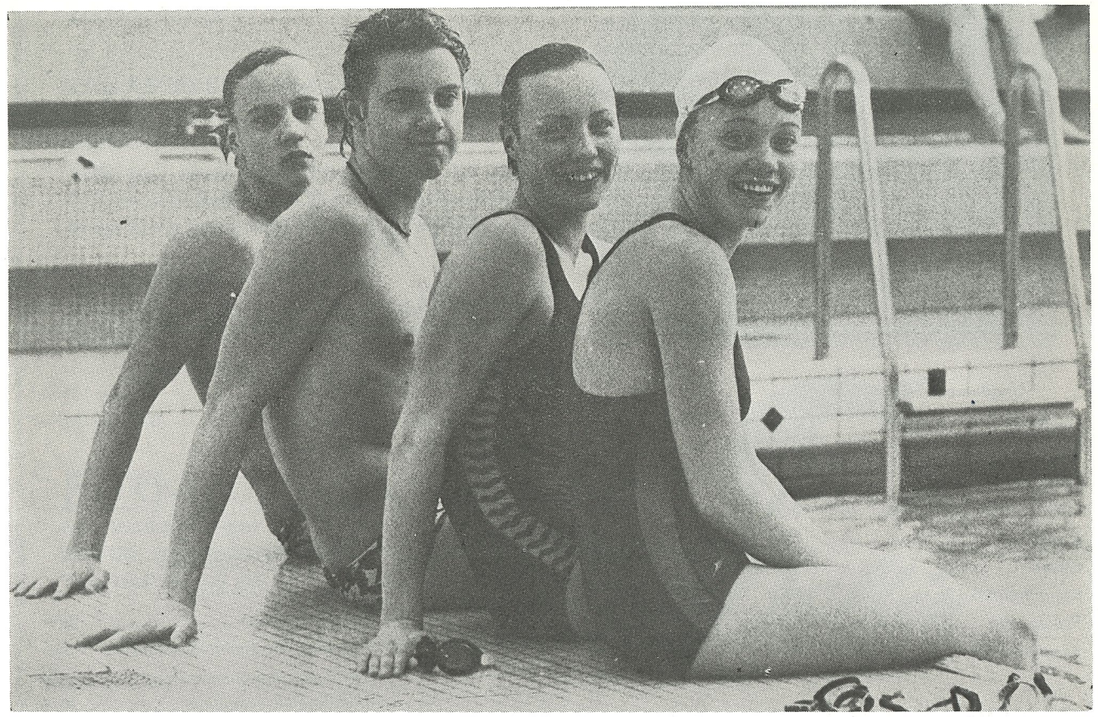
a2 Grupp B består av de återstående länderna.

b Tävlingarna i grupp A och B skall hållas separat.

c Vinnaren från grupp B går upp till grupp A och sjätte nation går till grupp B.

6. Tävlingen skall hållas enligt FINA tekniska regler. Varje nation får anmäla: 1 solo, 1 par, 1 lag i öppna åldersklassen, 1 solo, 1 par i åldersgrupp 15—16—17. 1 solo, 1 par, i åldersgrupp 14 år och under.

Här är elitkvartetten hos LASS



ELITGÄNGET HOS LASS består av från vänster Tomas Borg,Robban Eklöv, Lena de Val och Kicki Pettersson

Forts från sid 7

— De här höga doserna kommer vi att köra hela januari ut, tillägger Björn Pettersson.

— De bästa av våra SUM-simungdomar avverkar under samma tid omkring 8.000 meter varje dag.

1.100 MEDLEMMAR

LASS har för närvarande 1.100 medlemmar, en siffra som förmodligen kommer att öka nu när klubben får 25 stycken 25-metersbanor till sitt förfogande.

— Av dessa 1.100 medlemmar är det 820 som är mellan 7 och 24 år, avslöjar Björn Pettersson.

— Och några nya grupper ska vi väl starta när vi flyttat in i den nya boningen, slutar han.



BARBRO HEDSTEN informerar om kommande europacuper i konstsim

Åldern räknas från 1 januari innevarande år.

De ovan nedskrivna reglerna är alltså inte i detalj översatta. Vill någon veta mera så går det bra att söka kontakt med KK. Vi har nu bara (?) att träna hårt för att kunna kvalificera oss till Europacupen i konstsim 1979. Lycka till!

Barbro Hedsten

KONSTSIMKOMMITTÉNS INFORMATION OM KURSER

Kurs	Tid	Plats
Koreografi II	1978-03-04--05	Nässjö (preliminärt) öppen för alla
D2	1978-04-08--09	Bosön, öppen för alla
D3	1978-04-08--09	Bosön, särskilt kallade

Ytterligare information om dessa kurser kommer att sändas snarast till alla tävlingsföreningar, då detaljerna kring arrangemangen är helt klara.

Under hösten gick en förfrågan ut till regionsledarna om behovet av kursverksamhet. Vi fick mycket få svar . . .

Därför önskar vi att klubbarna själva sänder in sina önskemål om kurser och om eventuella åtaganden att arrangera kurser. Eftersom planeringen för 1978 på detta sätt blivit försenad ber vi om svar snarast, till: Marianne Wili-Blomé, Fårtickevägen 36, 184 00 ÅKERSBERGA.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18
113 57 Stockholm
Telefon 14 18 30

PRISLISTA

(gällande från den 1 jan. 1978)

Ungdomens simmärken:

Baddaren	3:—
Baddaren med kedja	10:—
"Fisken"	3:—
Järn	3:50
Brons	3:50
Silver	4:—
Kandidatmärke	4:50
Fisken, tyg	2:—
Kandidatmärke tyg	3:—

Magistermärken:

Järn	5:—
Brons	5:—
Brons, miniatyr	5:—
Silver	5:50
Silver, miniatyr	5:50
Guld	7:—
Guld, miniatyr	7:—
Guld med emalj	8:—
Guld med emalj, miniatyr	13:—
Magistermärke, tyg	3:—

Påbyggnadsplaketten:

Brons	13:—
Försilvrad	15:—
Förgylld	17:—

Elitmärken:

Brosch	42:—
Miniatyr	35:—

Simhopparmärken:

Järn	7:—
Brons	5:—
Silver	7:—

Konstsimmärken:

Järn, netto	9:—
Brons, netto	9:—
Silver, netto	10:—
Guld, netto	11:—

Teknikmärken:

Crawl (tyg + dekal)	4:—
Medley (tyg + dekal)	4:—
Bröst dekal	1:—
Rygg dekal	1:—
Fjäril dekal	1:—

Diplom:

Kandidatdiplom	3:—
Magisterdiplom	4:—
Prisdiplom	2:—
Konstsimdiplom	2:—
Pillövskrans	4:—
Eklövskrans	4:—

Plaketter:

Promotorplakett	20:—
Försilvrade "Prima" och "Primus"	10:—
Brons "Ultima" och "Ultimus"	8:—
Prisplakett, brons	9:—
Prisplakett, silver	10:—
Prisplakett guld	11:—

Standardmedaljer:

Brons	12:—
Brons, miniatyr	2:—
Silver	13:—
Silver, miniatyr	3:—
Gravering per bokstav	0:60

Pris Jetonger:

Brons	8:75
Silver	4:95
Guld	6:10

Simdräkter

Barn stl.	45:— - 187:—*
Dam stl.	62:— - 187:—*
Simbyxor	
Barn stl.	22:— - 77:—*
Herr. stl.	27:— - 84:—*

Litteratur:

Stadgar och tävlingsbestämmelser	5:—
Handbok för simfunktionärer	5:—
Tävlingsprotokoll, simning	1:50
Poängtabell, simning	5:—
Poängtabell: hopp	1:—
Tävlingsprotokoll, hopp	6:—
Tävlingsprotokoll, polo	15:—
Tävlingsprotokoll musiksimning	4:—
Tävlingsprotokoll figursimning	3:—
Startkort	0:10
Affischer, per st	0:35
Lärobok, "Konstsim"	16:—
Lärobok i hopp	12:—
Rekordanmälan	1:50
Simma	22:—
Lagsimsblankett	0:20
Plask o lek	11:50
Funktionärsfilm	1.300:—
Från plask till 4 simsätt	375:—

Funktionärsutbildning:

Lärarhandledning	Steg 1 och 2	25:—/st
Elevhäfte	Steg 1 och 2	5:—/st

Instruktörsutbildning:

Lärarhandledning	Steg 1 och 2	50:—/st
Deltagarkompendium		15:—
Teknikskolan		6:—
Längdräkningsskyltar		14:—
Hoppdomarskyltar		22:—
Domarblock konstsim		35:—

1978 års modeller har kommit. Se till att skaffa katalogen.

LÅGA PRISER — direkt från importören.

BADDRÄKTER:
Enfärgad såväl som mönstrade i NYLON. Mönstrade även i LYCRA. De flesta modellerna finns även med KORSAD RYGG.

BADBYXOR:
Enfärgade såväl som mönstrade i NYLON. Mönstrade även i LYCRA.



FIRMA PAUL ALFONS
Marknadstorget 5
233 00 Svedala/Sverige
Tel. 040/40 38 78

Dolfin

ÄG DIN BOSTAD
BO I HSB, KRONOBERG

Kungsgatan 19 — Tel. 230 80 — VÄXJÖ

Kontorstid: Vard. 9—12, 13—16
Torsd. 17—18

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm

ARENA presenterar med stolthet bildandet av

team arena



44 OLYMPISKA MEDALJER 83 VÄRLDSREKORD

Dessa genom tiderna stora simmare har tillsammans bildat Team Arena. För att ge Arena - och även sim - och dyksporten - del av de erfarenheter som vunnits genom segrar i Tokyo, Mexico City, München, Belgrad, Cali, Montreal och hundratals nationella och internationella tävlingar.

Deras råd och anvisningar kommer att hjälpa oss att även i fortsättningen tillverka de snabbaste och snyggaste tävlingsdräkterna liksom det elegantaste och bekvämaste strandmodet i världen. Vi kan sannerligen med stolthet säga att Arena är

arena®

the champion's swimwear

handic bolagen
Box 156 421 22 V Frölunda Tel 031/45 01 80

MELLERSTA SKÅNES HÖRBY TRYCKERI AB

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



ANNA TUFVESSON satte svenskt rekord när hon deltog i Nordiska Juniormästerskapen. (Foto: Roger Stark)

Svenskt rekord av Anna i NJM

RM i Kumla väl mottaget

OS-satsa med Södertörns SS

2 FEFRUARI 1978 — ÅRGÅNG 33