UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm

ARENA presenterar med stolthet bildandet av

team arena



44 OLYMPISKA MEDALJER 83 VÄRLDSREKORD

Dessa genom tiderna stora simmare har tillsammans bildat Team Arena. För att ge Arena - och även sim - och dyksporten - del av de erfarenheter som vunnits genom segrar i Tokyo, Mexico City, München, Belgrad, Cali, Montreal och hundratals nationella och internationella tävlingar.

Deras råd och anvisningar kommer att hjälpa oss att även i fortsättningen tillverka de snabbaste och snyggaste tävlingsdräkterna liksom det elegantaste och bekvämaste strandmodet i världen. Vi kan sannerligen med stolthet säga att Arena är

arena®

the champion's swimwear

handic bolagen
Box 156 421 22 V Frölunda Tel 031/45 01 80

MELLERSTA SKÅNES HÖRBY CIVILTRYCKERI AB

# Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



*ANNA TUFVESSON satte svenskt rekord när hon deltog i Nordiska Juniormästerskapen. (Foto: Roger Stark)*

Svenskt rekord av Anna i NJM

RM i Kumla väl mottaget

OS-satsa med Södertörns SS

2 FEFRUARI 1978 — ÅRGÅNG 33



SIMKUNNIG!

Tommy Malmsten. Ovanligt simkunnig. Gammal aktiv simmare. En av landets framgångsrikaste klubb- och landslagstränare. Tommy och hans fru Margareta driver ett företag som säljer all tänkbar utrustning till badanläggningar och till simmare. Firman heter Training Equipment AB. Men tycker du det låter svårt, så lägg bara namnet Malmsten på minnet. Goda internationella kontakter garanterar att det senaste av simmaterial snabbt kan nå dig. När du behöver utrustning, alltifrån elektronisk tidtagningsanläggning till ett par simglasögon, kontakta Tommy Malmsten - ovanligt simkunnig.

TRAINING EQUIPMENT
M.MALMSTEN

Keltiska vägen 8, 291 65 Kristianstad Tel 044/24 50 08

# Konstruktivt provokativ?

Enligt regel 101 omfattar Svensk simidrott följande aktiviteter: Simning, livräddning, simhopp, vattenpolo och konstsim.

Utan överdrift kan väl påstås att livräddning knappast har framtiden för sig som någon stor tävlingsdisciplin, men hur är det med de övriga? Som sig bör och av tradition dominerar simning. Simning har de flesta utövarna. Men är detta självklart? Tål det inte att granskas, att diskuteras? Nu morrar simmarna och deras supporters. Lugn. Jag menar inte att simningen skall minskas eller stanna upp till förmån för H, P eller K. Detta vare mig fjärran.

Jag hävdar bara att den disproportion som i dag finns de olika aktiviteterna emellan borde upplevas som utomordentligt besvärande för de "simansvariga". Är denna obalans i aktiviteternas storleksordning och omfattning möjligen ett uttryck för de "simansvarigas" egen uppfattning om vad som är intressant och "gångbart"? Om så inte är fallet: Fördelar sig intresset någorlunda jämnt på de fyra aktiviteterna? Om så är fallet: Anstränger man sig lika mycket att bredda och ge ökat utrymme för H, P och K som för S.

Vilja, förmåga och intresse är svårmätbara begrepp, knepiga att utvärdera. Vad jag verkligen inte vill tro är att 1978 års budget och t ex 1976 års kända budgetutfall är ett uttryck för viljan, förmågan och intresset. Om så är fallet ligger vi verkligen illa till. Nu tror jag trots allt inte detta, men varför inte titta på siffrorna ett tag utan att räkna kronor och ören.

År 1976 satte S sprätt på 392.000:— för instruktionskurs- och tävlingsändamål. Motsvarande siffra var **för P, H och K tillsammans 94.000:— eller en fjärdedel av vad S ensamt fick.** Simningen behövde naturligtvis så mycket mer. Självklart. S hade ju en så mycket större aktivitet och krävde därför "mer bränsle".

Hur ser det då ut för 1978? Jo då, S håller ställningarna och får i runda tal tre gånger så mycket pengar som de övriga tillsammans.

Fortfarande gäller emellertid att denna ekonomiska fördelning naturligtvis är helt korrekt. Den är ett mått på aktiviteternas omfattning. Frågan är bara: Skall det vara så?

För den internationella verksamheten exklusive internationella mästerskapstävlingar slutar 1978 års nota på ungefär 400.000 totalt alla kategorier. Därav avses drygt hälft en gå till S, och P, H och K skall dela på resten. På nytt vill jag emellertid betona att de budgetansvarigas bedömning av läget är helt korrekt= ett mått på aktiviteternas storlek.

Behöver det var så — i en framtid?

Måste vi inte snart kavla upp ärmarna och försöka ge P, H och K ett större utrymme, mer intresse, tid och pengar utan att för den skull simningen blir lidande?

Nu är det dags för invändningen: Vad tusan menar karl'n? Vi har ju inte obegränsade resurser! Vi måste prioritera och dimensionera de ekonomiska resurserna i förhållande till aktiviteternas omfattning.

Naturligtvis är det så. Men kan det möjligen inte också få vara så att man kavlar upp ärmarna, spottar i nävarna och säger: Nu måste vi arbeta fram mer pengar än vad som hittills gjorts för att ge P, H och K den större plats i Svensk simsport dessa aktiviteter förtjänar. Har vi verkligen gjort vad som går att göra? Kan vi inte anstränga oss lite till?

Den intelligente läsaren inser naturligtvis att för de fyra "grenarna" likvärdiga ekonomsika resurser = likvärdig storlek på verksamhetens omfattning inte är en realistisk målsättning inom en hanterbar tidsrymd. Tanken är befängd och orimlig.

**Vad det handlar om är en snar och realistisk omfördelning av Simförbundets intresse för och engagemang i de fyra disciplinerna.**

Om detta första steg tas skulle steg två bli: Ökade ansträngningar att förstärka inkomstsidan för att få det bättre ekonomiska underlag som krävs för att bredda, "marknadsföra", planera och starta ökad aktivitet inom P, H och K.

Punktinsatser på såväl central som regional och lokal nivå vad gäller "tillverkning av pengar" under några års tid skulle kanske ge det tillskott som behövs. Om ett handlingsprogram i denna anda finge respons kunde vi i fortsättningen läsa regel 191 med något bättre sambete.

Det är naturligtvis inte viljan och intresset det hänger på!

**Kurt Löfgren**

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel. 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

**Utkommer med 11 nummer per år**
Prenumerationspris: kr. 45:—
I Utlandet kr. 50:— för helår

Nr 2 — 1978 — Årgång 33
ISSN 0346-1084

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/14 18 30
Redaktör
ROGER STARK
Ängsbergsv 4
633 47 Eskilstuna
Tel. bost. 016/14 63 48

## MANUS-STOPP

Manus till Simsport nr 3 1978 måste vara redaktionen, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna, tillhanda senast 6 mars.

Till Simsport nr 4 ska manus lämnas senast 5 april.

# förbundsaktuellt

För de faktiska uppgifterna i denna informationsbilaga svarar förbundskansliet med ÅKE ELMSÄTER som ansvarig.
FORBUNDSKANSLIETS ADRESS: Box 6506, 113 83 Stockholm, tel. 08-14 18 30.

Utdrag ur protokoll

**STYRELSEN**

Protokoll Sty nr 6/1977-12-11

Styrelsen har beslutat

att uppdraga åt UBK att utreda ev behov av utbildningspaket för nivån närmast under nuvarande steg 1-utbildning (dvs plask o lek)

att SSF:s verksamhetsberättelse 1977 ej skall införas i Simsport utan framtagas separat

att "Simning 1977/78" skall utges omkring 15 maj 1978 i enlighet med rikssimmartingets rekommendation

att på fröslag av EK, 1977 års ersättningsnormer för tränare skall gälla även 1978

att på förslag av EK, gällande bestämmelser beträffande resebidrag även skall tillämpas fortsättningsvis

att fastställa av EK utarbetat förslag till budget för Simsport

att godkänna av GS presenterat avtal avseende marknadsföringssamarbete mellan SSF och Rollo. Avtalet som löper på 5 år, ersätter tidigare överenskommelse

att ej införa en ny tjänst som förbundskapten i SSF:s organisation

att i stället t o m 80-09-30 ställa erforderliga medel till SK:s förfogande för arvodering av ledamot att utföra de arbetsuppgifter SK föreslagit i skrivelse 77-11-24

att uppdraga åt VU att inom fastställd ram förhandla med SK och Sven von Holst beträffande detaljuppgörelse

att ge GS arbetsmässiga förutsättningar att prioritera uppgiften resursanskaffning

att efter det den första grundläggande utredningsfasen genomförts, upplösa den sittande organisationsutredningen samt ersätta den med följande två projektgrupper:
- — styrelse-kommittéer: Eva Olofsson, sammankallande, Lars Edstedt samt Gunnar Werner
- — kansliorganisation: Urban Gibson sammankallande, personalrepresentant, GS samt Arne Ericsson

att ånyo fastställa, för att undanröja ev framtida missförstånd, att OMEGA:s tidtagningssystem skall användas vid samtliga SM-tävlingar under aktuell avtalsperiod med Scantronic/OMEGA dvs t o m 79-12-31.
OMEGA är den enda officiellt (FINA) godkända tidtagningsutrustningen i Sverige

att godkänna GS rapport om att "poolavtalet" mellan SSF—SLS avseende tiden 78-01-01 — t o m 78-09-30 (då vi flyttar till Idrottens Hus) nu föreläg klart och vederbörligen undertecknat

att på förslag av Gunnar Werner, inlämna följande två motioner till LEN:s kongress 1978?
- — LEN:s huvudkongress bör förläggas samma år som och omedelbart före respektive EM
- — att för godkännande av europarekord skall gälla samma villkor som för världsrekord

att på förslag av Bo-Göran Falk, inlämna även följande motion:
- — att LEN svarar för uppkomna kostnader för LEN-byrå och LEN-kommitteledamöter

att efter det tävlingsföreningarna beretts tillfälle yttra sig över rikssimmartingets förslag om full representation vid internationella mästerskap (i första hand NJM, EJM) varvid föreningar med deltagande simmare skulle bidraga med viss del av kostnader, avslå förslaget.
Av 165 tillfrågade tävlingsföreningar hade 44 svarat. 28 svarade ja, 15 nej samt 1 vet ej

att på förslag av HK, följande uttagningsnormer skall gälla för VM-uttagning 1978 i simhopp:
1:an i respektive gren vid ute-SM i Landskrona. Dessutom 2:an i respektive gren vid ute-SM under förutsättning att vederbörande under perioden mars—juli 1978 uppnått nedanstående poäng vid senior-SM eller storinternationell seniortävling:
Svikthopp damer 390 poäng,
höga hopp damer 352 poäng
Svikthopp herrar: 509 poäng,
höga hopp herrar: 492 poäng

**VERKSTÄLLANDE UTSKOTTET**

Protokoll VU nr 9/1978-01-20

VU har beslutat

att efter samråd med personalen, kansliet skall hållas stängt vecka 18, varvid personalen skall uttaga semester- eller "komp-dag" 78-05-02

att i enlighet med gällande principbeslut godkänna följande personers deltagande i aktuella internationella kommittesammanträden
- Henry Runströmer — FINA:s simkommitté i Madrid 78-02-01-02
- Henry Runströmer — LEN:s simkommitté i Paris 78-02-10-11
- Bengt Eriksson — FINA:s med. kommitté i Barcelona, 1978 i maj
- Set Hjärpe — FINA:s konstsimkommitté i Västberlin, 1978 i anslutning till VM
- Set Hjärpe — LEN:s konstsimkommitté i Dresden, 1978 i anslutning till kongressen

att SMK skall få deltaga med 1 representant vid RF:s konferens 78-04-22 angående Korpens övertagande av TRIM-verksamheten.


**YSTADS SIMSÄLLSKAP**

**söker**

**SIMTRÄNARE**

Vi är en mycket aktiv föreningen, som har många lovande unga simmare. För närmare upplysning tag kontakt med

Åke Eliasson
tel arb 0411/193 60
bost 0411/141 72




# Föredragningslista vid Svenska Simförbundets Årsmöte 1978 Hörsalen, Trygg-Hansa, Fleminggatan 18 i Stockholm lördagen den 15 april kl. 13.00

**Mötets öppnande**
**Utdelning av priser och utmärkelser**

1. **Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd**
2. **Val av ordförande för mötet**
3. **Val av sekreterare för mötet**
4. **Val av 2 justeringsmän, att jämte ordföranden justera mötets kontroll**
5. **Val av erforderligt antal rösträknare (andra än justeringsmän)**
6. **Fråga om mötets behöriga utlysande**
7. **Föredragning av styrelsens verksamhetsberättelse för sist förflutet verksamhetsår**
8. **Föredragning av styrelsens förvaltningsberättelse för sist förflutet räkenskapsår.**
9. **Revisorernas berättelse för samma tid**
10. **Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning**
11. **Val av förbundsordförande, tillika ordförande i styrelsen för 1 år. Nuvarande: Gunnar Werner, Karlstad**
12. **Val av 4 ledamöter i styrelsen för 2 år. Mandattiden utgår för: Olle Strömberg, Sture Kronman, Stig Ohlsson, Toivo Öhman**
13. **Val av 1 revisor och 1 revisorsuppleant för 1 år. Nuvarande: Gunnar Sulling respektive Ingvar Westergren**
14. **Val av 3 ombud till riksidrottsmötet jämte suppleanter. Ombud vid 1977-års möte: Gunnar Werner, Set Hjärpe, Eva Olofsson med Stig Ohlsson, Toivo Öhman och Urban Gibson som suppleanter**
15. **Val av ordförande och 4 ledamöter i valberedningen för nästkommande årsmöte. (Förslagsställande i ärendena 11—14). Nuvarande: Sven-Håkan Paulsson, Stockholm, ordf, Åke Andersson, Kungälv, Rolf Höög, Motala, Rune Jonsson, Eskilstuna, Åke Karlsson, Boden**
16. **Antagande av officiellt kungörelseorgan för Simförbundet. Nuvarande: "Svensk Idrott" och "Simsport"**
17. **Fastställande av årsavgift**
18. **Redovisning av såväl långsiktiga som kortsiktiga mål och ekonomisk planering**
19. **Behandling av från styrelsen eller revisorerna till mötet hänskjutna frågor**
20. **Behandling av frågor, som hänskjutits till mötet och som senast den 15 januari 1978 skriftligen inkommit till styrelsen**
21. **Mötets avslutande**

# Simförbundet söker MEDARRANGÖRER till tävlingar 1979

Följande förbundsarrangemang är aktuella för 1979 (vi återkommer senare med datum för simhopp, konstsim och vattenpolo):

**Simning**

| | |
|---|---|
| 20—21/1 | RM lagkapper + final 1500 frisim, 400 medley, 50 frisim |
| 23—25/3 | Inne-SM |
| 19—20/5 | SUM-SIM, Riksfinal |
| 9—10/6 | Prel U-landskamp (65:or) moståndare okänd |
| 26—29/7 | Ute-SM |
| 23—25/11 | Junior-SM |
| alt. 30/11-2/12 | |

**Simhopp**
Inne-SM i svikthopp 1 och 3 m
SUM-HOPP
Junior-SM
Ute-SM (se sim-SM ute)
Inne-SM i höga hopp 10 m och RM 1 m

**Konstsim**
SM
Junior-SM

**Vattenpolo**
Slutspel, SM
Slutspel, Junior-SM
SUM-POLO, finaler

Ansökan om medarrangörskap skall vara förbundskansliet tillhanda senast 1978-03-31.

Landskamper och övriga internationella tävlingar fastställes vid LEN-konferensen i början av maj 1978. Vi kan räkna med att någon eller några landskamper i de olika idrotterna hamnar i Sverige.

Vid ovanstående simtävlingar skall Omegas helautomatiska tidtagningssystem användas.

För vidare upplysningar kontakta Svenska Simförbundets kansli 08/14 18 30, kamrer Bo-Göran Falk eller idrottskonsulent Olle Kylborn.

# Polisen bästa klubb i lagkappernas RM

**Kalle Wallmon kunde kliva fram och ta emot den jättelika "askkopp" som utgjorde pris till bästa klubb i lagkappernas riksmästerskap. Det halvmeterhöga priset kunde han ta med sig hem till Stockholms-Polisen efter en överlägsen poängmässig seger efter två tävlingsdagar i Kumla.**

**RM-REPORTAGE**

Text och foto:
ROGER STARK

Fast egentligen var det ju ingen riktig askkopp som utgjorde priset. Men det nyuppsatta vandringspriset, "RM-pokalen", har sin egen lilla historia, som faktiskt inte saknar poänger.

I samband med stora internationella tävlingar i Italien i december fick Sven von Holst motta detta pris som en personlig gåva från det italienska simförbundet.

**— Simmarna jag hade med mig tyckte, liksom jag, att priset passade bra att sätta upp som vandrande pokal till bästa RM-klubb, berättar Sven von Holst.**

## LIKNADE ASKKOPP

Under resan hade en medresenär misstagit sig och använt det ståtliga priset som askkopp. Men den svenska truppen tappade inte modet, utan kämpade vidare med priset.

**Fast "Svenne" och Janne Thorell hade brådis till junior-SM i Västerås, så de glömde pokalen på Arlanda!**

— Väl framme i Västerås ringde jag hittegodsavdelningen på Arlanda och framställde vårt ärende. "Den liknar en askkopp", berättade jag i telefonen.

Efter ett tag kom damen tillbaka till telefonen:

**— Jodå, den finns här, sade hon. Och tydligen är det flera som trott att det var en askkopp!**

Därmed kan vi fimpa den historien, sedan vi bara konstaterat att Stockholms-Polisen hade "tänt på" bäst inför den här uppgiften i Kumla.

— Egentligen var det ett svaghetstecken för tävlingarna att vi kunde vinna. Vi var verkligen inte i högform, menar SPIF-tränaren Gert Sjöholm.

## ARMI FLITIG

Stockholms-Polisen hamnade i toppen av snart sagt varje lagkapp och skaffade sig snabbt ett stort poängförsprång. Polisens grabbar höll genomgående jämförelsevis hög standard, men bland grabbarna fanns även Borlänge i topp. Neptun tog också en massa poäng — laget hade blivit tvåa om man inte diskvalificerats i allra sista grenen. Även tidigare hade Neptun "diskats" när laget trott sig ha en lagseger klar.

På flicksidan fick Polisens lilla Armi Airaksinen dra ett tungt lass. Hon uppmärksammades också av TV, vars Agne Jälevik gjorde positiva inslag i sitt medium. Armi fick berätta om sin duell mot Gary Andersson i lagkappen 4×200 m individuell medley för mixade lag, en kul tävling.

Armi kunde inte hålla undan för Kristianstads Gary, det fick TV-tittarna se bland annat. Däremot skördade Armi andra framgångar i sitt flitiga deltagande i vattnet. Hon deltog i de segrande lagen på 4×100 m fjärilsim och 4×100 m medley mixed, samt blev tvåa på 4×100 m frisim för damer. Dessutom tog hon ju tredjeplatsen i den individuella tävlingen på 400 m medley.

Och vilka lag skulle kunnat stoppa Polisens uppsättningar på bröstsim och ryggsim?

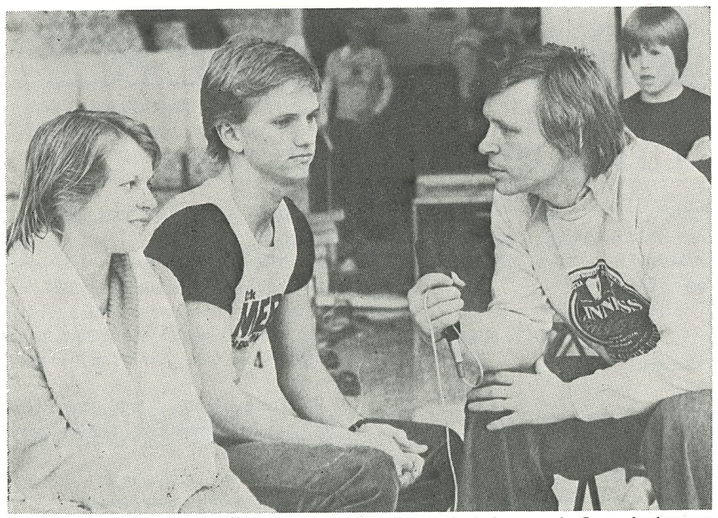
## KAUSTINENS GENOMBROTT

I herrlagkapperna var Borlänges sammansvetsade gäng framgångsrika. Kanske blev årets RM det stora genombrottet för Ove Kaustinen, som blev tävlingarnas mest segerrika deltagare. Här är Oves facit för de två dagarna i Kumla:

- **1:a på 400 m indv medley**
- **1:a på 4×100 m frisim**
- **1:a på 4×200 m indv medley mixade lag (där Susanne Ackum hjälpte till på en sträcka med tiden 2.26.47)**
- **1:a på 4×100 m fjärilsim, Oves tid 57.34 på sista sträckan**
- **3:a på 4×100 m medley mixed.**

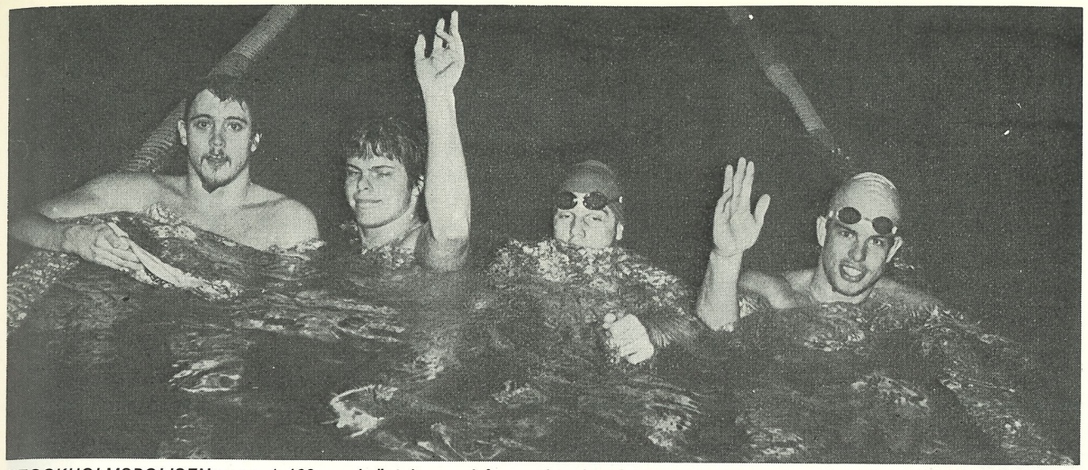
— Ove kommer starkt nu. Han är en verklig talang, som nu förstått att han med träning kan nå mycket långt, berömmer tränaren Lars-Eric Paulsson.

Det positiva med RM-lagkapperna var att duktiga simmare fick många lopp i kroppen på två dagar. Förmodligen en skön urladdning för hårt tränade kroppar. I det fallet torde Ove vara ett fint exempel på hur ett RM kan utnyttjas!



*TV-REPORTERN AGNE JÄLEVIK intervjuar Armi Airaksinen och Gary Andersson efter mixedlagkappen*





*STOCKHOLMSPOLISEN vann 4x100 m bröstsim med åtta sekunder. I laget simmade Anders Norling, Ulf Dernhagen, Jan Färjh och Mikael Tredahl*

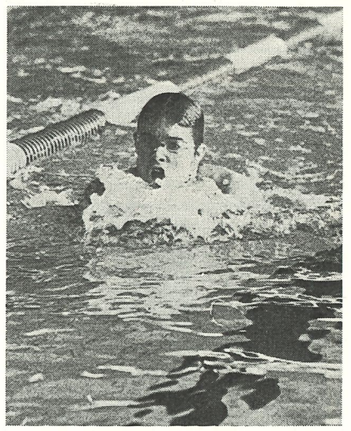
## KUL MED "NYA" LAG

Det roliga med RM i Kumla var dock inte enbart att "de stora" fortfarande är stora, utan också att mindre klubbar fick chansen att slå sig fram till tätpositioner. Det bevisar att det finns många duktiga tränare ute i landet.

**I det ärendet vill jag framföra en hälsning till Timrå AIF, som vann damernas 4×100 m bröstsim. På slutsträckan spurtade Anna Tufvesson in på tiden 1.13.52 — snabbare än vad t ex Eva-Marie Håkansson presterade. Den Timråsegern var nog en av de roligaste under RM-dagarna!**

Detta påstående gjort efter jämförel-

Forts nästa sida



*OVE KAUSTINEN simmar fram mot seger i medleyloppet*

# RM ar geras bara vartannat år?

**När Riksmästerskapen premiär 1977 i Kumla a tävlingen vara en stor s därom uttalade sig båd dare och aktiva. För att årets tävling ännu me traktiv gjordes en del gramändringar, som i sto de åsyftad effekt — kunde inte tävlingen leva till sin föregångare. Dä gjorde Kumla SS ännu fint arrangemang, så de inte där det missade måste få betona det.**

det var i stället så att inte alla ar tagit tävlingen så allvarligt som gen var, även om man resultatgt inte ska kräva "topp" så här

### TANNAT ÅR?

esamt nog framlades en rad förtill hur Riksmästerskapen framlela planeras.

a, simkommittén kommer att få förslagen och fatta beslut sesäger SK-ordföranden Sven von

nnes" eget förslag, rent spontant under tävlingens gång, var att öra RM-lagkapperna vartannat år eftersom de ekonomiska aspekterna anses vara en del av orsakerna till att inte alla hemmavarande simtopparna kom till tävlingen. Däremot ansåg "Svenne" att de individuella inslagen i samband med RM har sitt berättigande varje år.

— Men, frågar Simsport, har inte kvalperioderna startat lite för tidigt. Gary Andersson t ex hade ju inte träningsmässigt hunnit ifatt och missade att kvala in till 1.500-metersfinalen. Han hade över 17 minuter i första omgången.

— Nej, vi har lagt kvalperioden tidigt för att stimulera till att snabbt få igång träningen igen efter "semestern".

### "SM-STATUS BÄTTRE"

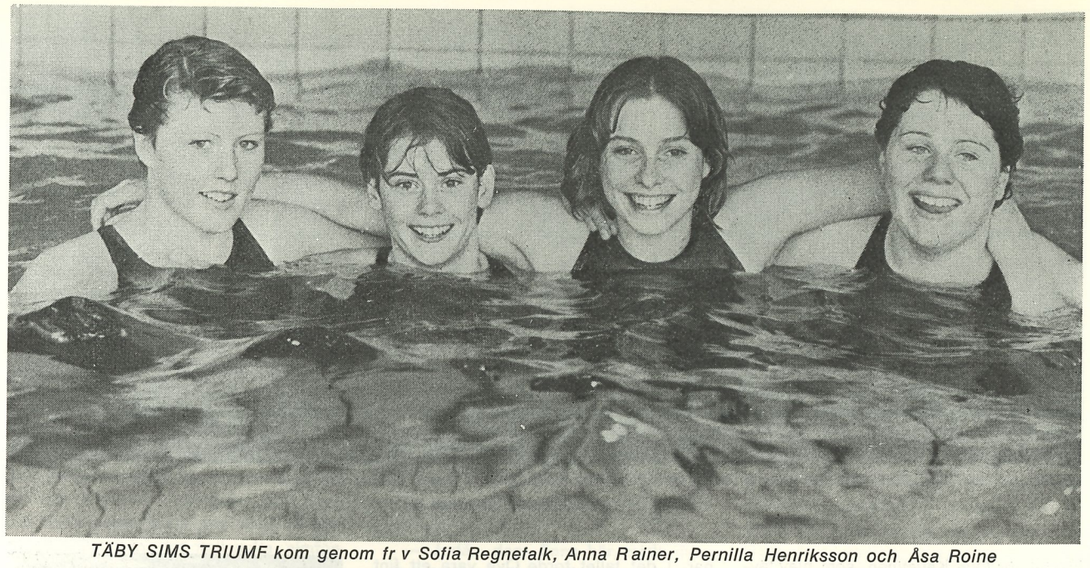
Borlänges tränare, Lars-Eric Paulsson, har inte riktigt samma idéer som Sven von Holst:

— Jag vill slopa de individuella loppen. Åtminstone i de här sammanhangen.

— Dessutom anser jag att lagkapperna ska ge SM-status!

— Då kommer klubbarna att ställa upp med sina bästa lag. Och simmarna satsar hårdare, menar Lars-Eric.

Nu blev tävlingarna en liten besvikelse för de klubbar som verkligen kom för att göra sitt bästa. Mest besvikna torde man vara på Falun och Sundsvall som missat göra anmälning, samt Västerås som drog bort sina anmälda lag några dagar innan tävlingen skulle starta!



*TÄBY SIMS TRIUMF kom genom fr v Sofia Regnefalk, Anna Rainer, Pernilla Henriksson och Åsa Roine*




# Nu kommer Landskrona

*LANDSKRONAFLICKORNA vann 4x100 m ryggsim. På den övre bilden växlar Annika Paulsen till Helga Fleck, som höll undan till segerplats. På undre bilden poserar fr v Pensé Andersen, Carola Johansson, Annika Paulsen och Helga Fleck*

se i jämn konkurrens med vad som kan sägas om andra överraskande flicklag, såsom skånska Landskrona som vann 4×100 m ryggsim, samt Täby Sim vars lag segrade på 4×100 m frisim.

Det är många klubbar som just nu gör anspråk på att få sätta in en sprängkil hos de stora.

## DET NYA US-GÄNGET

En verklig sprängkil vill även Upsala S sätta in, även om vi knappast kan räkna in US-gänget som någon nykomling i de stora sammanhangen. Tränaren Kjell Karlsson hade ju redan tidigare "svensktopparna" Leif Ericsson och Bengt Svensson i sin klubb innan man skaffade en del nya simmare.

**I samband med RM kunde Upsala visa upp sina nyförvärv för första gången, Per-Alvar Magnusson, Anders Bellbring, Stefan Andersson och Bengt Jönsson. (OBS! det gäller den Stefan Andersson som har varit svensk mästare på 200 m bröstsim, således inte frisimmaren från Tunafors med samma namn).**

— Jag tycker det ser bra ut och framtiden ska bli intressant, menar Kjell Karlsson.

Per-Alvar Magnusson var en av de simmare som Sven von Holst ville ge litet extra beröm efter RM:

— Trots att han ligger i "lumpen" verkar det som om han skött träningen bra. Han gjorde flera fina lopp och är positiv till det mesta, menade SK-basen.

## ÖSTGÖTSK STYRKA

RM var dock inte enbart lagkapper, utan i nästan lika hög grad individuella tävlingar. Och där kunde man inte ta



# Birgitta fick RF-medalj

miste på att Östergötland fortsätter att storma fram.

Sveriges manlige sprinterkung heter Pelle Holmertz, den snart 18-årige motalagrabben. Det var han som vann 50 m frisim när RM avgjordes i Kumla under helgen. Men därmed var det inte nog med framgångar för de östgötska simmarna — för guldmedaljer erövrade även de båda LASS-flickorna Kicki Pettersson och Lena de Val på 1.500 meter frisim, respektive 400 m medley.

Det var första gången på många år som Svenska Simförbundet inbjudit till tävlingar på 50 meter frisim. Så Pelle var något av en historisk man när han kunde sätta favoriten Dan Larsson på plats. "Danne" fick för övrigt ytterligare en simmare, Hasse Lidén, framför sig.

**— Men Dan Larsson skulle bli en verklig världsstjärna om han offrade så mycket på träning som vad jag gör, menar Pelle.**

— För till framgång finns inga genvägar.

— Själv kör jag så hårt att jag nästan tjuter på träningarna ibland. Efter ett sådant träningspass är jag nöjd med mig själv!

## TRÄNAR MED RINGAR

Pelle är en kille som tror på sina egna idéer och genomför det han anser vara riktigt. För ett sprinterlopp som 50 meter måste man armsimma, anser han. Dan Larsson däremot satsade på bensimning i första hand. Dessutom skulle Dan prova en ny vändning, men den misslyckades. Och några missar får man inte kosta på sig i ett 50-meterslopp.

**— För att bli riktigt stark i armarna har jag jobbat hårt med att dra i gummiringar, berättar Pelle.**

**— Benträningen har jag tagit mindre allvarligt på.**

På sommarens simprogram finns inte distansen 50 meter, men inte heller 100 meter kommer att bli Pelle Holmertz distans.

— Nej, det får bli 200 m och 400 m frisim. Kanske kan jag också tänka mig medley.

## LENA ÖVERRASKAD

En av de mest överraskade segrarna i samband med Riksmästerskapet var Lena de Val, LASS. Hon kunde besegra Skövdes Ingela Havaas.

— Det var frisimmet som gick så bra, berättar Lena.

— Jag är själv mycket överraskad eftersom jag slarvat litet med träningen i höst och inte hade några större krav på mig själv i det här loppet.

**Nu lovar Lena att i fortsättningen inte hoppa över så många träningspass som hon gjort efter EM i Jönköping.**

**— Nej, det här lovar så gott att jag gärna vill fortsätta att satsa ett år till, försäkrar hon.**

## KICKI KUNDE SPURTA

I tävlingarnas första gren kunde Kicki Pettersson hemföra segern på 1.500 m frisim. Hon gjorde ett mycket bra lopp, rent taktiskt sett. Den detaljen får man poängtera eftersom hon var storfavorit till segern — ingen skulle kunna besegra henne.

— Vi gjorde upp att hon skulle rycka vid 400, 800 m och 1200 m för att göra Birgitta Jönsson riktigt mör, berättar tränaren Björn Pettersson.

Birgitta Jönsson är ju svensk rekordhållare på de korta frisimsdistanserna och i en normal spurt skulle inte Kicki kunna hålla undan. Men efter ett hårt lopp över 1.500 meter skulle Kicki ha chansen.

— Det visade sig att de beräkningarna var riktiga. För trots att Birgitta Jönsson hängde med tills det var 50 meter kvar kunde Kicki vinna klart, konstaterar Björn.

## STÖRSTA ÖVERRASKNINGEN

Att Kickis seger över Birgitta Jönsson var meriterande förstår man av att en




*BIRGITTA JÖNSSON fick motta en fin RF-medalj, utgiven med anledning av RF:s 75-årsjubiléum*

tremannajury bestående av Sven von Holst, Bernt Porsander och Kumlas ordförande, Sten-Åke Englund, utdelade priset för tävlingarnas största prestation till tvåan, Birgitta Jönsson för hennes lopp på just 1.500 meter.

Birgitta gjorde sitt långlopp för att en kvart senare hoppa i vattnet för att simma 50 m frisim — där hon normalt

Forts nästa sida

**Linköpings Allmänna Simsällskap**
**söker**
**SIMTRÄNARE/UNGDOMSLEDARE**

Fr o m i vår har vi väsentligt utökade träningsmöjligheter. Då står en ny plasthall färdig över femtiometersbassängen i Tinnerbäcksbadet i centrala Linköping, och vi planerar nu för en expansion av vår verksamhet.

Vi har därför bl a avsett att anställa en huvudansvarig för våra teknikkurser och för vår plask-, lek- och simskoleverksamhet. Med förbehållet att tillträdande styrelse (1978-02-26) har det slutgiltiga avgörandet söker vi nu en yngre siminstruktör, som inte är främmande för administrativt arbete, men som framför allt har intresse och vilja att satsa sig själv för att hjälpa oss att utveckla vår verksamhet. Arbetet tror vi i stort innefattar lika delar administration och simträning/-undervisning.

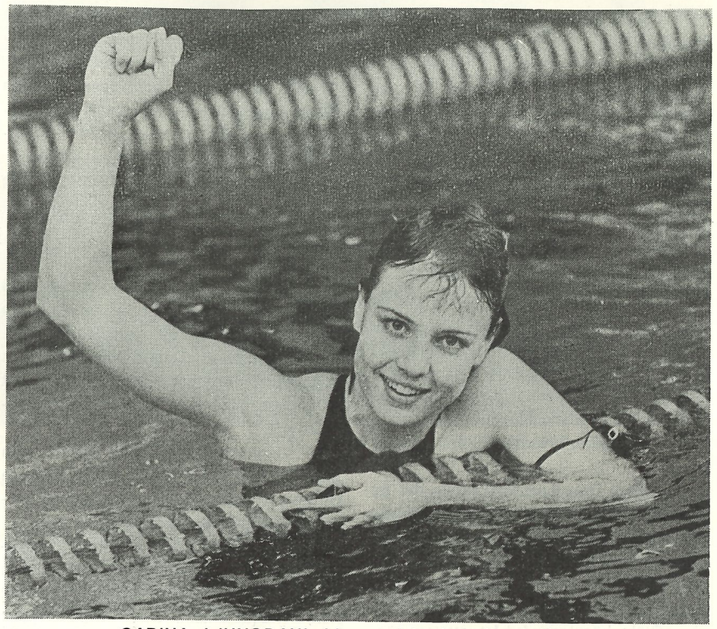
Vill Du veta mera kan Du ta kontakt med vår föreningskonsulent Björn Pettersson, tel 013-13 96 08. Ansökningshandlingar skickar Du till: Linköpings Allmänna Simsällskap, Box 4016, 580 04 Linköping.

# Carina fick härlig revansch

skulle vara favorit. Men se, det blev för mycket med två lopp, Birgitta blev jumbo.

**Väldigt glad var Filipstads Carina Ljungdahl efter sin seger i det lopp där favoriten, Birgitta Jönsson, således blev jumbo — 50 m frisim.**

Alla måste helt enkelt unna Carina den här fullträffen. När OS-laget skulle nomineras vid kvaltävlingar i Landskrona gjorde Filipstads-flickan ett bra lopp, men missade med minsta möjliga marginal. Nu har hon visat att hon inte "tog slut" för den förrädiska missen.



*CARINA LJUNGDAHL blev sprinterdrottning i Kumla*

## STEFAN ENSAM I TOPP

Just nu är Stefan Andersson Sveriges ende långdistanssimmare av klass. Tunaforsaren utklassade alla sina motståndare. Han hade hunnit uttrycka sin besvikelse över att segrartiden inte var så bra som han hoppats — men han hade också hunnit pusta ut innan tvåan, Ove Nylén från arrangörsklubben, hade nått in i mål.

**Den 17-årige Tunaforsaren kunde således motsvara förväntningarna och upprepa segern från i fjol. Den gången togs "udden" av framgången bort från Stefan eftersom svenske mästaren på 1.500 m frisim, Gary Andersson, inte kunnat ställa upp i kvaltävlingarna på grund av att han bytt klubb mellan de båda kvaltävlingarna.**

**I år finns det ingenting som kan ta bort glädjen över segern för Stefan eftersom Gary helt enkelt misslyckades att kvala in.**

— Ja, det är riktigt, erkänner Gary. Jag hade över 17 minuter i första kvalomgången och struntade helt enkelt att försöka den andra gången.

— Jag ska simma 1.500 meter vid inne-SM, se'n vet jag inte, slutar Gary Andersson.

Redan efter EM i somras förklarade ju Gary att han hade simmat sitt sista långlopp i internationella sammanhang.

## TUFF ÖPPNING

Om nu Gary står fast vid sin egen utlatade uppgift om att han inte satsar på 1.500 meter i fortsättningen så är Stefan helt ensam i toppen. Bara en vältränad Gary kan hota honom, så länge som Västeråsaren Tomas Lejdström inväntar rutin och hårdhet.

Ove Nylén gjorde ett hedervärt försök att hänga med Stefan.

**— Men Stefans öppning var alldeles för hård för mig. Jag försökte, men stummade redan innan vi kommit halvvägs, erkänner tvåan Ove Nylén.**

Stefan öppnade loppet på 100-meterstider kring 62 sekunder. Sedan fortsatte han med 64—65 sekunder i ett jämnt tempo. Det gav sluttiden 16.03.38.

— Jag är glad över segern. Men jag hade hoppats att sätta ett nytt prydligt rekord. Det misslyckades jag med, säger Stefan i ett försök att dämpa glädjen efter triumfen.

## FÖR MYCKET GODIS

Stefan tyckte att simningen inte stämde riktigt rent tekniskt. Han hade ju också en tid som var några sekunder sämre än tiden i motsvarande lopp förra året.

**— Jag vet själv var felet ligger, avslöjar Stefan och spricker upp i ett skratt. Det har blivit för mycket godis senaste tiden. Därför har jag lagt på mig två—tre kilos övervikt och det duger naturligtvis inte . . .**

En annan anledning till att tiden inte blev så bra är förstås att han helt fick göra sitt eget lopp. Han var för överlägsen helt enkelt.



*STEFAN ANDERSSON (t h) kramas om av den besegrade skolkamraten i Klippan, Ove Nylén*



# *Häng med på ett hörn OS-satsa med Södertörn*

**Södertörns Simsällskap utmanar simmar-Sverige i en ekonomisk satsning inför OS 1980.**

**Vid Svenska Simförbundets extra årsmöte i oktober —77 i Södertälje behandlades frågor om att införa tävlingslicenser, för att förstärka svensk simnings ekonomi. Som ni väl känner till blev frågan återremitterad till en projektgrupp, som skall utreda och presentera ett förslag till tävlingslicenser eller liknande. Prestationen skall ske på Svenska Simförbundets årsmöte.**

I avvaktan på förslag och beslut gällande tävlingslicenser och annan resursanskaffning för att förstärka svensk simnings ekonomi vill vår klubb under hela 1978 satsa på en utmaningstävling med rubricerande arbetsnamn.

Som grundbelopp i utmaningstävlingen satsar vår klubb 5.000:— vilket är cirka 5:— per medlem.

Därutöver satsar vi 2,5 procent på inkommet belopp upp till 200.000:—, vilket ger OS-satsningen ytterligare 5.000:— om vi når upp till våra ambitioner.

## 500.000:— ATT VINNA

De tre bästa klubbarna, samt det bästa distriktet varje månad, erhåller en penninglott, med dragning den 15 varje månad, som vår klubb satsar i tävlingen.

Vår klubb administrerar utmaningstävlingen utan någon kostnadsbelastning för projektet.

För projektet har vi fått ett separat postgironummer 12 08 18 - 0.

Utmaningstävlingen kommer att kontrolleras av Svenska Simförbundets revisorer.

## VAD INNEBÄR UTMANINGEN?

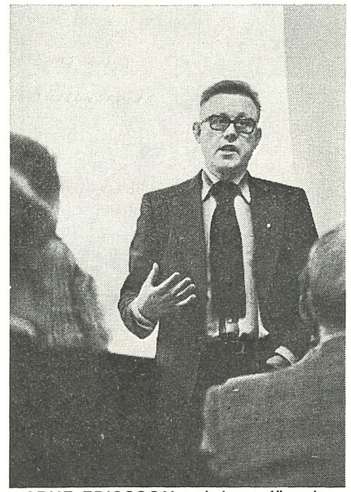
Utmaningen innebär att samtliga simklubbar tävlar mot varandra, för att se vilken klubb som satsar mest per medlem (baserat på medlemsantalet enligt RF:s senaste medlemsregister).

Även distrikten ingår i tävlingen, och här gäller det att se vilket distrikt som satsat bäst per medlem, baserat på klubbarnas och distriktets insats i förhållande till antalet medlemmar i distriktet.

## HUR SKAFFA PENGAR?

Det finns olika sätt att skaffa pengar till denna aktivitet låt oss ta några exempel:

- **Mindre lotterier (21:or — poker m fl)**
- **Operation dagsverke**
- **Flaskinsamling**
- **Sponsorer**
- **Kul simtävlingar med insamlingsbössor**
- **Extra startavgifter (1:— per start)**
- **Bingokväll**
- **Försäljningsaktiviteter**
- **Extra supporterfest**



*ARNE ERICSSON och hans förening utmanar simmarsverige*

- **Auktioner och loppmarknader o s v**

Vi förväntar oss att klubbar och distritkt också medverkar med tips till aktiviteter som vi kan informera om i kommande nr av Simsport.

Vi kommer i varje nr av Simsport under 1978 redovisa vilka klubbar och distrikt som ligger bäst till i utmaningstävlingen. Såväl månadsvis, som ackumulerat.

## VARFÖR SATSAR VÅR KLUBB PÅ OS—80?

Vår klubb är ingen elitklubb, utan en klubb som arbetar med temat "Simning åt alla".

Vårt SM-deltagande är begränsat till f n 2—3 simmare.

Men vi har den uppfattningen, att om svensk simning skall möta 80-talet på ett rätt sätt, då måste vi satsa nu. Vi kan inte isolera oss i klubbar och distrikt, utan att ta hänsyn till helheten. Vi måste alla hjälpas åt om vi skall komma någonstans.

Inom svensk simning har vi idag:

- **Duktig simungdom, sett utifrån internationellt perspektiv.**
- **Vi har en duktig tränarkår.**
- **Vi har ambitiösa ledare i våra tävlingskommittéer.**
- **Vi har en fin målsättning inom svensk simning inför OS—80, som Svenska Simförbundets styrelse har dragit upp.**

Kort sagt vi har stark tilltro till svensk simnings, aktiva, tränare och ledare.

Vi hoppas Er klubb har samma inställning, vilket ni bäst visar genom att deltaga i vår tävling.

Alla pengar som kommer in under 1978 skall oavkortat gå till tävlingskommittéerna, enligt följande:

Simkommittén 75 procent av beloppet.

Övriga kommittéer (Hopp — polo — konstsim) 25 procent av beloppet.

Postgiro 12 08 18 - 0.

Med simmarhälsningar

Södertörns Simsällskap

**Arne Ericsson**

## SM FÖR HANDIKAPPADE

Den 8—9 april avgörs i Växjö SM i simning för handikappade. Vid detta tillfälle simmar rörelsehindrade, synskadade och utvecklingsstörda om mästerskapstitlarna.

Informationer om tävlingarna kan fås genom Svenska Handikappidrottsförbundet 08-93 05 00. Härifrån kan Du få kvaltider och de speciella klassindelningar som gäller inom handikappsimningen.

# Blick-punkten



*DIANA OLSSON numera tränare för Brunflosim. (Foto: Jan Luthman)*

## *Nu tränar Diana igen*

**Diana Olsson, svensk simnings rekordflicka under första halvan av 1970-talet har gjort come back. Inte så att hon börjat satsa på att återta en plats i landslaget. Nej, det är som tränare hon har hoppat i vattnet igen.**

— Har man en gång fått simningen i blodet måste man syssla med det i någon form, säger Diana i en intervju för Östersunds-Posten.

Diana har tagit hand om en grupp 8—11-åringar i den nystartade föreningen Brunflosim.

På dagarna arbetar Diana, men på fritiden tar hon sig an de unga simförmågorna.

— Gruppen består av rena nybörjare, så det vi håller på med i första hand är vattenvana och teknik, berättar vår förra simdrottning för ÖP-journalisten med den passande signaturen "Pool".

# Simaktuellt

**UDDEVALLA SIMSÄLLSKAP** arrangerar under 1978 följande tävlingar, vilka inte tidigare meddelats i tävlingskalendern:

19 mars Vårplasket (f -67 o sen)
24 sept USF-Cupen (f -66 o sen)
25 nov Saltstänket.

Upplysningar Britt Börjesson tel bost 0522/108 50, arb 901 00 ank 144.

**AL-SIMMET,** Sundsvall söndagen den 2 april. Åldersklasser 62—63, 64, 65, 66—y. Sum-simsträckor. 2 pass. 2—3 heat per gren. Poängtävling med Cup-pris. Upplysningar 060-11 73 11 (08-12).

## EN SAMMANDRAGNING AV POLOMÅLVAKTER

Polokommittén har ett breddutskott, som sett över kvalitéten av våra framtidsmålvakter. Det var i Lögarängsbadet i Västerås som man under en söndag i slutet av januari tittade på målvakter födda 1958 och senare.

Tränare för gruppen var Arne Claesson och Robert Hernadi och dessa hade kallat följande grabbar: Mats Alders Järfälla, Peter Holmkvist do, Fernec Szabo do, Hans-Eric Carlsson Hellas/Neptun, Anders Flodkvist SPIF, Mats Olsson Tunafors, Lars Aretag Västerås och Joakim Zdolsek Sala.

★ ★ ★

## MATS-ÅKE OLSSON ÄR SVÅRT SJUK

Borlänges duktige simmare, Mats-Åke Olsson, som bl a var med att hemföra guldmedalj vid RM på 4×100 m frisim, har blivit svårt sjuk.

— Mats-Åke har drabbats av en form av hjärnblödning, säger hans tränare, Lars-Eric Paulsson.

Han insjuknade hastigt, ett blodkärl i hjärnan med för tunna väggar, har brustit. Sjukdomen har inget samband med hans idrottsutövande.

I den här situationen är också alla tankar på idrott oväsentliga. Det viktiga är att Mats-Åke kan återgå till ett normalt liv. Kamraterna i BSS har lovat sitt stöd och simmarsverige i övrigt hoppas på snabbt tillfrisknande.

★ ★ ★

# Åke Lindgren populär gäst i Östersund

**Den 21—22 januari gjorde Åke Lindgren, Stockholms-Polisen ett mycket uppskattat besök i Östersund. Inför ett 40-tal siminstruktörer från hela mellannorrland ledde han en fortbildningskurs i bröst- och fjärilsim, omfattande både teori och praktik.**

Åke kräver mycket av sina åhörare men ger i gengäld så mycket mer av sig själv så kursen ansågs vara mycket givande och deltagarna ser fram mot ett nytt besök av Åke där han behandlar de återstående simsätten. Han avslutade med visdomsorden:

— Satsa på tekniksidan! Välj tekniken istället för en massa metrar och sätt också upp mål för simmarna som gör dem motiverade till träning och tävling.

★ ★ ★

## JOHN NABER USA:s BÄSTE

Simmaren John Naber har utsetts till 1977 års vinnare av Sullivan-priset som utdelas till USA:s främste amatöridrottsman.

Naber fick 2.500 röster medan tvåan häcklöparen Edwin Moses erhöll 1.343.



# Försäljningen av simborgarmärket 1977

**Verksamhetsåret 1977 omfattande en dålig "badsommar" vilket direkt kan avläsas i vår försäljningsstatistik för simmärken. Försäljningssiffran för t ex simborgarmärket är den lägsta på 10 år...**

**Men trots detta har simborgarmärket — och våra övriga simmärken — tillfört förbundet betydande ekonomiska resurser och utgör alltjämt en avgörande faktor för utvecklingen inom svensk simsport.**

Vi måste nu därför under 1978 gemensamt kraftsamla kring en bredare distribution av våra simmärken — de måste finnas tillgängliga året runt på alla de paltser inom Din kommun där prov för märken kan avläggas.

**Nedan följer en uppställning över försäljningen av simborgarmärket per distrikt 1976 och 1977 samt vad respektive distrikt "tjänat" i kronor på 1977 års försäljning.**

Utöver dessa "distriktspengar" har ju simningen tillförts ytterligare medel genom att respektive försäljare av simborgarmärket (t ex förening) erhållit 1 krona per försålt märke i provision samt genom att vinsten i övrigt oavkortat gått till Svenska Simförbundet och SLS.

| Distrikt No | | | Antal märken 1977 | Antal märken 1976 | Årets resultat i % jämfört med 1976 | Antal märken per 1.000 invånare 1977 | Antal märken per 1.000 invånare 1976 | Distr. andel i kr 1977 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 12 | Skåne | 22.803 | 25.749 | 88.56 | 22.47 | 25.38 | 9.121:20 |
| 2 | 6, 7, 8 | Småland | 17.766 | 22.413 | 79.27 | 24.52 | 30.98 | 7.106:40 |
| 3 | 1 | Stockholm | 17.357 | 26.045 | 66.64 | 12.94 | 19.98 | 6.942:80 |
| 4 | 16 | Västergötland | 15.461 | 17.146 | 90.17 | 25.57 | 28.36 | 6.184:40 |
| 5 | 14 | Göteborg | 12.196 | 13.785 | 88.47 | 21.17 | 23.87 | 4.878:40 |
| 6 | 20 | Dalarna | 9.733 | 8.016 | 121.42 | 34.35 | 28.57 | 3.893:20 |
| 7 | 5 | Östergötland | 9.535 | 11.620 | 82.06 | 24.48 | 30.09 | 3.814:— |
| 8 | 13 | Halland | 8.840 | 9.213 | 95.95 | 41.75 | 44.43 | 3.536:— |
| 9 | 17 | Värmland | 8.198 | 10.371 | 79.04 | 24.51 | 31.03 | 3.279:20 |
| 10 | 3 | Uppland | 7.456 | 9.247 | 80.63 | 22.72 | 28.54 | 2.982:40 |
| 11 | 15 | Bohuslän-Dal | 7.404 | 16.685 | 44.38 | 34.35 | 77.83 | 2.961:60 |
| 12 | 18 | Närke | 6.813 | 7.189 | 94.77 | 30.42 | 32.12 | 2.725:20 |
| 13 | 4 | Södermanland | 6.149 | 7.955 | 77.30 | 18.64 | 24.08 | 2.459:60 |
| 14 | 10 | Blekinge | 3.841 | 4.247 | 90.44 | 24.79 | 27.36 | 1.536:40 |
| 16 | 21 | Gästrikland | 2.791 | 3.181 | 87.74 | 18.43 | 21.08 | 1.116:40 |
| 16 | 26 | Hälsingland | 2.759 | 3.300 | 83.61 | 19.27 | 22.97 | 1.103:60 |
| 17 | 19 | Västmanland | 2.623 | 4.821 | 54.41 | 10.62 | 19.54 | 1.049:20 |
| 18 | 24 | Västerbotten | 1.872 | 2.389 | 78.36 | 7.87 | 10.16 | 748:80 |
| 19 | 27 | Ångermanland | 1.845 | 1.952 | 94.52 | 13.04 | 13.76 | 738:— |
| 20 | 23 | Jämtland-Härjedalen | 1.825 | 1.573 | 116.02 | 13.64 | 11.77 | 730:— |
| 21 | 9 | Gotland | 1.326 | 708 | 187.29 | 24.28 | 13.01 | 530:40 |
| 22 | 25 | Norrbotten | 1.246 | 1.968 | 63.31 | 4.68 | 7.44 | 498:40 |
| 23 | 22 | Medelpad | 1.253 | 1.431 | 87.56 | 9.88 | 11.34 | 501:20 |
| | | | 171.092 | 211.004 | 81.08 | 20.77 | | 68.436:80 |
| | | Enstaka | 272 | 533 | | | | |
| | | | 171.364 | 211.537 | | | | |
| | | Militära och utländska | 414 | 1.702 | | | | |
| | | | 171.778 | 213.239 | | | | |

## USA-TRÄNARE VILL JOBBA I SVERIGE

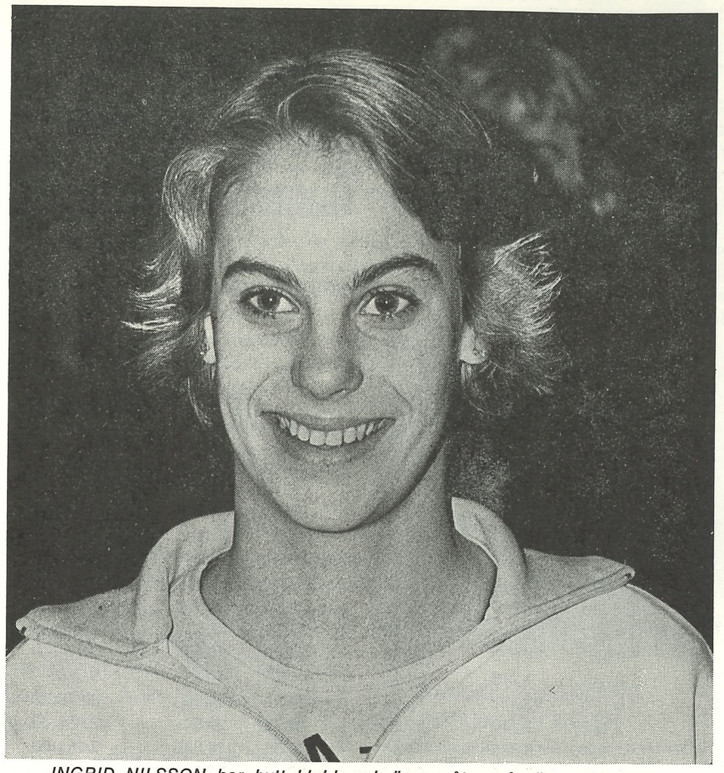
Chefstränaren vid Deerfields-Highlands Swimteam och Highschool utanför Chicago, Arthur Edstrom, önskar under ett år, med början omkring augusti, jobba som tränare i Sverige. Edstrom, som kan svenska, är också utbildad gymnastiklärare och basketcoach. Närmare upplysningar och meriter genom Bert Bergenfur, Gamla Landsv 15, 190 30 Sigtuna, tel 0760/ 508 18 eller Olle Kylborn, Svenska Simförbundet, 08/14 18 30.

# SVENSK TRIPPELSEGER I JUNIORPOLOLANDSKAMP

Sveriges juniorlag i vattenpolo rivstartade på det nya året genom att på bortaplan spela tre kamper mot Danmark i staden Randers. Det blev tre raka segrar för de svenske. Respektive segersiffror skrevs till 9—4, 8—6 och 8—7.

Per-Arne Andersson från Västerås var den genomgående bäste spelaren, men även Sören Wallgren från Nässjö och Thomas Pargelius från Tunafors i Eskilstuna skötte sig fint.

De svenska målen i landskamperna gjordes av Per-Arne Andersson 8, Jan Johansson 4, Sören Wallgren 4, Matz Ekdahl 2, Thomas Pargelius 2, Bosse Sundström 2, Peter Sundholm, Peter Nyström, och Lars Lidh. Övriga som deltog i laget var Olle Westblom, Bengt Ahlström, Matz Alders och Hans-Erik Carlsson.



*INGRID NILSSON har bytt klubb och är nu åter på väg mot toppen (Foto: Roger Stark)*

# *Nu tävlar Ingrid för Landskrona*

**Ingrid Nilsson, Örkelljunga-flicka, som endast 14 år gammal 1976 blev sensationell svensk mästarinna på 400 och 800 frisim för Helsingborgs Simsällskap, men sedan fick ett mindre framgångsrikt mellanår, har debuterat för en ny klubb, Landskrona.**

Ingrid gjorde det mycket övertygande, vann 400 frisim i Skånecupen på 4.28,7 och blir troligen ett mycket fint skånskt kort på inomhus-SM i mars.

Näst bästa tiden hade ryggsimsspecialisten och SM-trean Ann Hultstrand, Malmö Simsällskap, som med 4.37,5 endast var några tiondelar från Gunilla Jonssons malmörekord, vilket på sin tid räckte till EM-silver i Barcelona 1970.

Många klubbar tog ganska lätt på den första av de fyra deltävlingarna i Skånecupen. Antalet startande var mindre än tidigare år, vilket dock inte innebär något oroande. Dels har tävlingsutbytet sammanlagt ökat kraftigt. Dels har allt flera klubbar börjat uppskjuta tävlingsdebuten för sina allra yngsta på de långa sträckorna. 10- och 11-årsklasserna matchas istället på kortare distanser. En troligen roligare väg, som kan bidraga till ökad livslängd på tävlingssimmarna.

Kristianstads snart 22-årige Inge Andersson gör sin 14:de tävlingssäsong, han var bara 8, när han kvalificerade sig till SUM-SIM:s riksfinal. Hans resultat 4.11,7 på 400 frisim och 17.00,2 på 1500 frisim pekar på att han kan bli minst lika bra som någonsin. Det är värt en applåd.

En liten klubb med fina framgångar i första ronden av Skånecupen var Ängelholms SS. Två segrare på flicksidan och bästa resultatet alla kategorier på 1500 frisim, 16.56,6, genom junioren Gunnar Persson, född 1961.

# Skånerekord av Pensé

**Ett nytt skånskt rekord kryddade andra omgången av Skånecupen i simning som gällde enbart 200-metersdistanser och samlade 850 starter. Landskronas välväxta, långa 14-åriga ryggsimmerska Pensé Andersen 2.25,3 på 200 m ryggsim.**

Ett annat bra Landskrona-resultat, Ingrid Nilsson, född 1962, 2.08,4 på 200 m frisim. Den tidigare svenska mästarinnan går tydligen mot sin bästa säsong.

Kristianstad, Skånes starkaste simklubb, väntar med att bekänna färg i de äldre klasserna. Av de starkare SM-korten deltog endast Inge Andersson med 2.15.0 på 200 ryggsim och 1.57,5 på 200 frisim. Hela Helsingborgs topp och Malmö Simsällskaps bästa flickor, nyss hemkomna från USA-träning, vilade från denna tävling.

I de yngre klasserna noterades en utmärkt serei av Malmö Simsällskaps 13-årige Anders Schöön, 2.30,4 på 200 fjäril, 2.24,6 på 200 ryggsim (där han är överlägset sverigebäst i sin årsklass) och 2.08,0 på 200 frisim. Mer än tio sekunder bättre per gren än vad den mera berömde klubbkamraten Gunnar Larsson var i samma ålder.

Gedigna simningar gjordes också av Limhamnsjuniorer och JSM-medaljörerna Lars Densfelt och Per-Ola Quist. Sammanlagt pekar dock resultaten knappast på större skånska framgångar i årets inomhus-SM i Malmö.


**SIMTRÄNARE**
**sökes till**
**SALTSJÖBADENS IF**
Upplysningar: Lotta Eklund tel 08/717 60 06 kl 12—18






*KONSTSIMSLÄGER har hållits i Kumla. Tränarna, Anne Haglund och Ewa Härdig ses i vattnet längst fram. I mellanraden ses fr v Annika Walldén, Eva Jonsson, Eva Hellmark, Kristina Wiklund och Lena Härdig, bakre raden fr v Karin Walldén, Lena Larsson, Stina Ollander och Camilla Bremler*

# Konstsimsläger i Kumla

**Under jullovet samlades konstsimsflickor från Lindesberg och Örebro till ett läger i Kumla. Lägret ordnades av Närkes Idrottsförbund och innehöll även andra sporter, som bordtennis, bowling och badminton. Dessutom deltog även ett tiotal utvecklingsstörda ungdomar, som fick prova på de flesta sporterna.**

Lägret var mycket lyckat. De tio konstsimsflickorna körde mycket konditionsträning och figurträning. Stor vikt lades vid samträning i par.

Vi tränade också kroppskontroll och känsla för musik på land, i form av ett jazzgymnastikprogram per dag.

Under veckan som gick hann vi också med att träna in ett musikprogram i vattnet som sedan visades upp för övriga lägerdeltagare och föräldrar. Detta var lägrets mest spännande del, eftersom knappast någon av flickorna hade simmat ett "riktigt" musikprogram förut. Flickorna skötte sig bra och uppvisningen uppskattades av publiken.

Allt som allt var det en givande vecka i Kumla, med träningsvilliga flickor, som naturligtvis påverkades av, den trevliga simhallen och en personal, som alltid var tillmötesgående och gav bästa tänkbara service.

**Anne Haglund, ÖSS**

## Sakta, men säkert för nya i konstsim

**Lördagen 4 februari var det premiär för nybörjartävlingar i Örebro i konstsim. Det var tre föreningar som mötte upp, och ett 25-tal flickor var anmälda, de kom från Fagersta SK, Lindesberg SS och från värdkubben Örebro SS.**

Förutom nybörjartävlingar anordnades även järn- och bronsmärkestagningar.

I B-klassen segrade Susanne Eriksson, följd av Malene Varjomaa och Marie Eriksson samtliga från Fagersta.

ÖSS-flickan Åsa Nilsson lyckades denna dag med konststycket att vinna C-klassen och järnmärkestävlingen. Hon visade sig vara en konstsimmare att vänta sig mycket av i framtiden. Andraplatsen belades av klubbkamraten Eva Jonsson vid järnmärkestagningen, och i C-klasstävlingen visade Lindesbergsflickan Kristina Wiklund framfötterna.

Nio flickor klarade järnmärket, och endast en klarade bronsmärket.

Nu är det bar att hoppas att dessa flickor fortsätter att träna flitigt så att återväxten inom konstsimmet kommer igång. Det har ju varit och är fortfarande generationsväxlingar, vårt hopp står nu till denna generation.

**Harriet och Lena**

# TEKNISKT MAGASIN

**Kännetecknande för utvecklingen inom simningen i framför allt Östtyskland och Sovjet och sannolikt också en av förklaringarna till dessa länders framgångar är bl a det omfattande och metodiska samarbetet mellan forskare och tränare i arbetet med att få fram de bästa simmarna. Sverige har av tradition en aktad ställning vad gäller t ex idrottsfysiologisk forskning, men ligger efter när det gäller den praktiska tillämpningen och det systematiska användandet av forskningsresultaten. Det är angeläget att vi slår vakt om denna forskningstradition, men samtidigt försöker frigöra resurser för att effektivare kunna tjäna tränarna och simmarna med våra kunskaper.**

## *Förbundet satsar på samarbete med forskning*

Under 1977 beviljade simförbundets styrelse, som ett av de första specialförbunden, medel för en mer omfattande och långsiktig satsning på forskning inom svensk simning. I denna satsning ingår dels tillskapandet av en forskningsgrupp (FOG), dels medel för inrättandet av en assistentbefattning vid fysiologen på GIH. En redogörelse för dessa samt den planerade verksamheten har lämnats vid höstens tränarkonferens respektive simmarting. En kort presentation också för Simsports läsare är därför befogad.

Forskningsgruppens arbetsuppgifter innefattar bl a att

**1 initiera, planera och utvärdera forskningsarbetet, främst för forskningsassistenten vid GIH,**
**2 bevaka det internationella forskningsarbetet samt verka för ökat internationellt samarbete,**
**3 medverka till att forskningsresultaten på olika sätt kan komma till praktisk användning i träningsarbetet,**
**4 medverka till finansiering av forskningsarbetet genom att bl a söka anslag.**

FOG består f n av Ingvar Holmér (sammankallande), Lennart Gullstrand (sekr), Bengt Eriksson samt Ronnie Paleski.

FOGs kapacitet och resurser är i stor utsträckning förknippade med de möjligheter som inryms i assistentbefattningen på GIH.

### ASSISTENTENS ARBETSUPPGIFTER

Med placering på fysiologen GIH (som numera heter Fysiologiska Institutionen III, Karolinska Institutet) får assistenten tillgång till kvalificerade metoder och laboratorier (inkl simrännan) samt handledning. För den mer simtekniska delen är Ingvar Holmér handledare och för andra projekt i samverkan med institutionen är Björn Ekblom handledare.

Assistentbefattningen är personlig för Lennart Gullstrand och är en halvtidstjänst. I arrangemanget på GIH ingår också att Lennart utbildar sig till kvalificerad forskare. Även om det är rätt små och begränsade insatser, som kan göras i början, är vår ambitionsnivå hög. Vi hoppas på en stimulerande dialog med tränarna och är tacksamma för idéer, uppslag m m. Efterhand är det vår förhoppning att kunna intressera och engagera simtränare och andra i vissa typer av projekt.

Forskningsarbetet kommer att omfatta följande punkter:

**1 Serviceverksamhet åt Simkommittén**
**2 Tillämpade forskningsprojekt**
**3 Grundläggande projekt**
**4 Utarbetande av "Simrapport"**

Målsättningen med **servicedelen** är att med mätningar och tester av olika slag ge tränare och simmare besked om tillståndet på några fysiologiska faktorer som är viktiga för prestationsförmågan. Resultaten av mätningarna skall ses som en hjälp för tränarna att utvärdera den genomförda träningen samt planera den fortsatta.

De som utvalts för testerna är 12 av våra f n bästa simmare (6 av vardera könet). Meningen är att gruppen skall följas fram till OS 1980 med regelbundna tester ungefär 4 ggr/år. Testerna kommer att omfatta mått på kondition, styrka och mjölksyrastatus vidare teknikfilmning samt medicinska och antropometiska data.

Vägledande för val av **tillämpade forskningsprojekt** skall vara att problemställningen är enkel och avgränsad, att metoder och mätapparatur är utprovade och tillgängliga samt att försöksarbetet är av relativt liten omfattning. Problemställningen skall vara relevant för tränings- och tävlingsverksamheten. Vi ser gärna att tränarna själva kommer med idéer och förslag på frågeställningar för denna typ av verksamhet. Det är också vår förhoppning att kunna ta upp detta som diskussionsämne vid tränarkonferenser och liknande.

Inom ramen för rubriken **grundläggande projekt** inryms en satsning på några enstaka mer omfattande projekt, såväl till problemets art som insatsens omfång. Ett arbete av den här arten måste självfallet planeras i nära samarbete med institutionen (GIH) och anpassas efter dess övergripande forskningsplanering. Ett tema, som kommer att studeras ingående under lång tid framöver, är "ungdomsträning". Inom ramen för detta planeras ett antal delprojekt varav ett första sådant är "effekten av simspecifik styrketräning i olika biologiska åldrar".

I simning har ännu inte skrivits någon **idrottsfysiologisk rapport,** men det finns redan nu ett mycket omfattande material som behöver bearbetas, sammanställas och kompletteras. Rapporterna innehåller många viktiga upplysningar för tränare och aktiva (m fl) och anses mycket värdefulla. Eftersom utbudet av svenskspråkig simlitteratur är mycket begränsat, så är färdigställandet av "Simrapporten" angeläget.

Aktiviteterna på forskningssidan är som synes många och tidskrävande. De resurser, som nu tillskapats för ändamålet, är trots allt ganska begränsade, men är en första mycket betydelsefull markering av förbundets intresse och en pådrivande stimulans för de som jobbar och vill jobba inom området. Det är vår förhoppning att ytterligare resurser kan tas fram exempelvis via forskningsanslag, donationer m m. Sammanfattningsvis hoppas vi att det steg som nu tagits skall kunna bidra till att förbättra samarbetet mellan forskare och tränare, mellan teori och praktiskt arbete och visa sig vara fruktbart och givande för båda parter och svensk simning.

**Ingvar Holmér**



# "Beteendevetenskap"

Sedan 1973 har de beteendevetenskapliga idrottsforskarna i Sverige träffats årligen under en tvådagarskonferens för att utbyta erfarenheter och diskutera gemensamma problem. Vid en sådan konferens i Örebro 1975 bildades SVEBI — Svensk Förening för Beteendevetenskaplig Idrottsforskning — som ett led i att ytterligare förbättra och intensifiera kommunikationerna mellan forskarna och upprätta kontakter med idrottsrörelsen.

Fjolårets konferens hade som tema: "Olympiaden ur beteendevetenskaplig synvinkel". Spänningsreglerande tekniker, deras användning och effekt diskuterades mycket livligt. Den etiska frågan vid tillämpningen av dessa tekniker tilldrog sig största intresset och upplevdes som den centrala punkten.

1977 års konferens var förlagd till Stockholm och hade temat: "Idrottsforskning — Utbildning — Framtid".

Konferensen inleddes av **Åke Fjällström** som har arbetat ihop med ishockeylandslagets förbundskapten Hans "Virus" Lindberg. Åke redogjorde för landslagets förberedelse inför VM. Framförallt inför matcherna mot Canada som ju inte enbart handlade om ishockey.

Åke informerade också om den från i höst nystartade kursen i idrottspedagogik vid Umeå universitet.

**Lars-Magnus Engström** berättade om den pågående idrottsforskningen inom beteendevetenskaperna. Från och med 1978 kommer Idrottens Forskningsråd att prioritera forskning rörande barn och idrott när det gäller forskningsanslag.

**Sven Setterlind** informerade om en försöksverksamhet med avslappning och mental träning i skolan i Karlstads kommun. Ett av syftena var att se i vilken utsträckning man kan lära elever på mellanstadiet avslappning, mäta deras upplevelser samt utpröva lämpligaste program för dessa ålderskategorier.

Erfarenheterna av försöken som genomfördes både i gymnastiksalen och i klassrummet var mycket positiva!

Avspänning, avslappning och avkoppling kan ses som naturens egen lugnande medicin. Den bygger på förmågor som egentligen är inbyggda hos varje människa. Vem kan slappna av bättre än ett litet barn? Tyvärr minskas denna förmåga betydligt när vi växer upp och vi får som vuxna därför försöka lära oss på nytt.

Resultaten från denna försöksverksamhet finns redovisade i tre rapporter som kan beställas från Avdelningen för Idrottsforskning, Högskolan i Örebro.

**Lars-Eric Uneståhl** redovisade sina tankegångar omkring spänningsnivå och prestation.

Lars-Eric menade på att den aktive i större utsträckning skulle låta kroppen själv bestämma spänningen för att uppnå ett visst mål. Ex om en tennisspelare vill slå en boll till baslinjen räcker det kanske om han bestämmer sig för det och låter kroppen avgöra hur mycket muskelspänning och framförallt vilken muskulatur som behöver engageras för att få bollen dit. Kroppen har ju så stor erfarenhet av detta. En viljemässig ansträngning kan ge motsatt effekt dvs man kopplar in antagonister i rörelsen och utförandet blir stelt och precisionen dålig.

Lars-Eric har genom intervjuer med elitidrottare försökt att få fram deras upplevelser av "The Winning Feeling" dvs när de gör sina topprestationer. I de flesta fall har den aktive mycket svårt att beskriva denna känsla.

Gemensamma upplevelser tycks vara att allting går automatiskt och att ingenting runt omkring kan störa koncentrationen. Detta tillstånd kan betraktas som ett trancetillstånd då styrningen av muskulaturen sker från en lägre medvetandenivå dvs den aktive överlämnar åt kroppen att bestämma graden av spänning som behövs för prestationen ifråga.

På konferensen poängterades det hur viktigt det är att understryka att man inte blir världsstjärna över en natt bara för att man har börjat arbeta med spänningsreglering. För att lära sig detta krävs som i allt annat övning för att ge färdighet.

Lars-Eric håller för närvarande på med att skriva två böcker som är avsedda som en handledning inom detta område. De kasettband om spänningsreglering som nu finns ute bland idrotten saknar handledning, vilket måste betraktas som en allvarlig brist då förväntningarna om effekten av banden i många fall är väldigt högt ställda.

Under föreningens årsmöte bildades ett utbildningsutskott som fick till uppgift att bl a titta närmare på utbildningen inom detta område.

**Sten Henrysson** informerade om en undersökning som ligger i startgroparna och som kommer att behandla ledarfrågan inom idrottsrörelsen, ledarnas livslängd, genomströmning m. m.

Detta var ett försök till en kort sammanfattning av SVEBIS årskonferens som förhoppningsvis även i fortsättningen kan utgöra ett forum för kontakt mellan idrottsforskare och idrottsledare på fältet.

### INFORMATION OM SVEBI

Föreningens syfte är att främja den beteendevetenskapliga idrottsforskningen genom

att verka för goda forskningsmöjligheter
att skapa kontakt mellan forskare inom området
att informera utåt och inåt om aktuell forskning
att upprätta kontakter med idrottens organisationer samt andra för forskning väsentliga organ
att verka för utbildning inom området

SVEBI utger tidskriften "IDROTTSFORSKAREN" vilken utkommer med 3 nr per år och distribueras till samtliga medlemmar.

Närmare information om SVEBI och dess verksamhet samt ansökningsblanketter för medlemskap kan fås genom SVEBI:s styrelse.

Erwin Apitzsch (ordf.)
tel. 0472/113 70/163
Anders Östnäs (kass.)
tel. 046/12 41 00/629
Peter Arvidsson (sekr.)
tel. 046/12 41 00/629

**Håkan Andersson**

*Tråkiga nyheten:*

# Sjukdom stoppar Ann-Sofi Roos "Hela året är redan förstört"

**— Jag får betrakta 1978 års säsong som förstörd. Men jag kommer igen.**

**Ann-Sofi Roos från Kristianstad uttalar sig om hur hon känner det just nu. Efter det lyckade Europamästerskapet, där Ann-Sofi var femma i medley, har det gått snett helt och hållet.**

— Ja, jag blev sjuk och har faktiskt inte tränat alls efter EM, säger hon.

Det började med hög feber som höll Kristianstadstjejen i sängen under två veckor. Tempen visade omkring 40 grader dagligen. Ann-Sofi hade fått körtelfeber och på grund av den höga febern under så lång period som två veckor komplicerades hela sjukdomsbilden av hjärtmuskelinflammation. Sedan fick njurar och lever sin släng av sjukdomen.

— Jag trodde att jag skulle få börja träna igen i samband med resan till USA i januari, men sjukhusproverna var inte bra.

Ann-Sofi ser naturligtvis realistiskt på situationen och vet att hon får svårt att snabbt komma tillbaka till den svenska eliten, där hon hört hemma de senaste åren.

Ändå vägrar hon att ge upp simningen!

— Ja, jag hoppas få vara med redan vid inomhus-SM. Men resultaten får bli vad de blir. Jag räknar inte med någon topplats, säger hon själv.

— Däremot ska jag kunna ha fått tillbaka en del av min gamla form till utomhus-SM i Landskrona.

I Landskrona ska ju VM-truppen nomineras. Segraren i varje individuell gren blir uttagen till världsmästerskapen.

— Men jag blir inte ledsen om jag missar VM-biljetten.

— Missar jag så ska jag ändå satsa hårt på ännu en säsong. Får hoppas att 1979 börjat bättre än 1978, slutar Ann-Sofi.

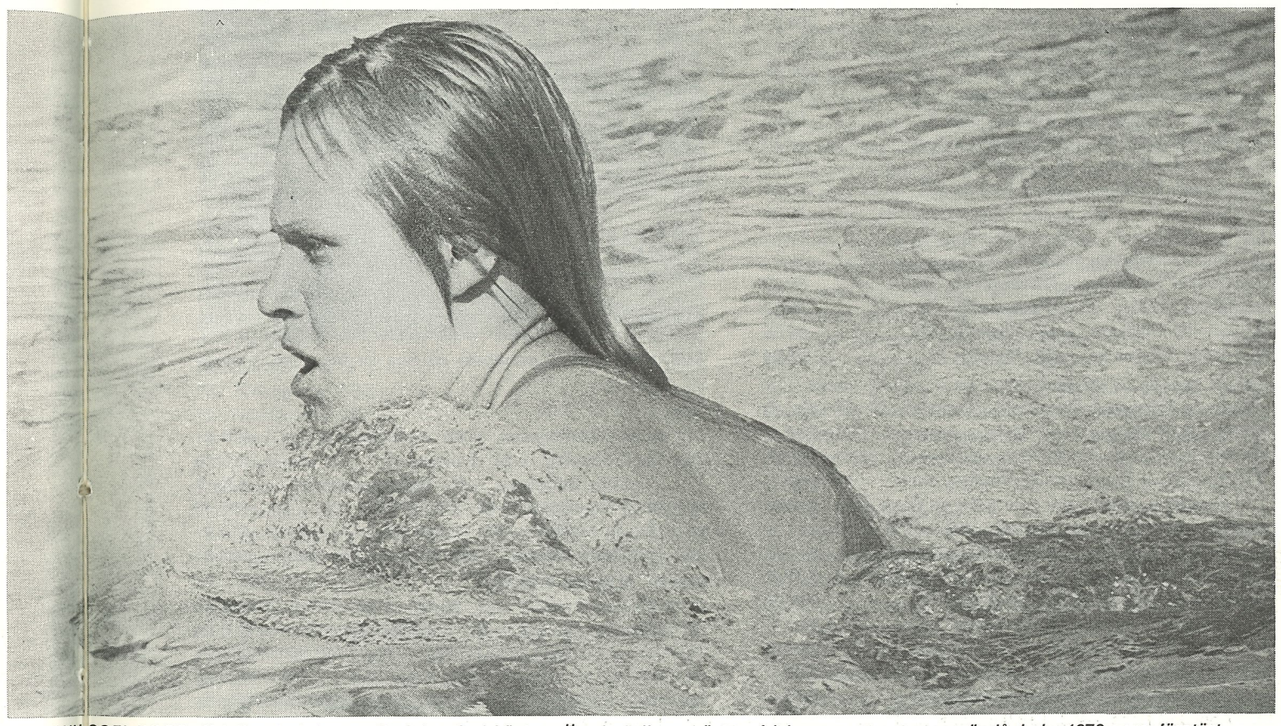
**Roger Stark**



*BENGT SVENSSON, Upsala S, har fått två säsonger delvis förstörda på grund av knäskada. Nu är han opererad och kan satsa igen*

En frisimmerska från Birka
trodde sig göra 1,10 cirka
Men mitt under loppet
så gav hon upp hoppet
och ägnar sig numera åt att virka

**Olle Norstedt, Eskilstuna SS**



*ANN-SOFI ROOS, Kristianstad, har varit sjuk se'n i höstas. Är visserligen nästan frisk nu — men anser ändå hela 1978 vara förstört*

*Glada nyheten:*

# Bengt Svensson är knäopererad "Nu kan jag satsa helhjärtat igen"

**Bengt Svensson är glad idag. Han kan börja träna hårt igen sedan det konstaterats att hans långvariga och svåra knäskada egentligen var en bagatell! Det var i början av januari i år som han lade sig på operationsbordet med tanken att det här får vara sista försöket att hänga kvar i toppen.**

— Och så visade det sig således att det inte var något egentligt fel på knät, berättar han.

— Det enda läkaren hittade var några slemsäckar som kommit i kläm.

— Dessa togs bort och sedan dess har jag ingenting känt.

## ÄR OPTIMIST

Bengt är optimistiskt just nu, det framgår av hans uttalanden. Ändå så kan han ännu inte vara på säkra sidan eftersom, när den här intervjun görs, ännu inte frestat knäet med några riktigt hårda träningar.

— Och läkaren kunde inte garantera att det var de klämda slemsäckarna som orsakade mina problem. Fast allt talar för det — och jag hoppas naturligtvis att så var fallet så att jag kan köra hårt igen!

# Kortbanestatistiken 1977

## DAMER

### FRISIM

**100 m (58.13—1.00.1)**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Gunn-Berit Myrvoll, —60, Järfälla S | 57.3 |
| 2. | Birgitta Jönsson, —61, Avesta SS | 57.74 |
| 3. | Ylva Persson, —60, Borlänge SS | 58.56 |
| 4. | Anette Löjdström, —61, Hudiksvalls SS | 58.6 |
| 5. | Agneta Mårtensson, —61, Karlslunds IF | 58.78 |
| 6. | Ida Hansson, —57, S 02 | 58.8 |
| | Carina Ljungdahl, —60, Filipstads IF | 58.80 |
| 8. | Anette Lindvall, —60, Falu SS | 58.85 |
| 9. | Anette Fredriksson, —60, S 02 | 58.90 |
| 10. | Lena Ekblom, —62, Helsingborgs S | 59.06 |
| 11. | Pia Mårtensson, —59, Varbergs Sim | 59.19 |
| 12. | Ann Mårdbrink, —56, GKKN | 59.2 |
| 13. | Agneta Eriksson, —65, Västerås SS | 59.24 |
| 14. | Monica Parsmark, —60, Hudiksvalls SS | 59.36 |
| 15. | Ingrid Nilsson, —62, Landskrona S | 59.5 |
| 16. | Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK | 59.6 |
| 17. | Gunilla Lundberg, —57, Borlänge SS | 59.62 |
| 18. | Diana Olsson, —57, Polisens IF | 59.77 |
| 19. | Gunilla Siljebäck, —60, Västerås SS | 59.85 |
| 20. | Armia Airaksinen, —62, Polisens IF | 59.94 |

**200 m (2.04.90—2.11.70)**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Birgitta Jönsson, —61, Avesta SS | 2.04.00 |
| 2. | Susanne Ackum, —61, Borlänge SS | 2.04.40 |
| 3. | Pia Mårtensson, —59, Varbergs Sim | 2.05.85 |
| 4. | Gunn-Berit Myrvoll, —60, Järfälla S | 2.06.50 |
| 5. | Anette Lindvall, —60, Falu SS | 2.06.92 |
| 6. | Ylva Persson, —60, Borlänge SS | 2.07.26 |
| 7. | Anette Löjdström, —61, Hudiksvalls SS | 2.07.29 |
| 8. | Agneta Mårtensson, —61, Karlslundds IF | 2.07.60 |
| 9. | Lena Ekblom, —62, Helsingborgs S | 2.07.68 |
| 10. | Anette Fredriksson, —60, S 02 | 2.07.8 |
| 11. | Anna Rainer, —61, Täby Sim | 2.08.25 |
| 12. | Tina Gustavsson, —62, Norrköpings KK | 2.08.4 |
| | Ingrid Nilsson, —62, Helsingborgs SS | 2.08.4 |
| 14. | Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS | 2.08.9 |
| 15. | Gunilla Lundberg, —57, Borlänge SS | 2.09.0 |
| 16. | Charlotta Hjelm, —62, Umeå SS | 2.09.20 |
| 17. | Susanne Collgård, —60, Karlslunds IF | 2.09.46 |
| 18. | Armi Airaksinen, —62, Polisens IF | 2.09.49 |
| 19. | Pia Ottosson, —60, Mariestads SS | 2.09.51 |
| 20. | Ida Hansson, —57, S 02 | 2.09.9 |
| | Pernilla Henriksson, —62, Täby Sim | 2.09.9 |
| | Åsa Royne, —60, Täby Sim | 2.09.9 |

**400 m (4.23.02—4.34.50)**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Susanne Ackum, —61, Borlänge SS | 4.20.28 |
| 2. | Birgitta Jönsson, —61, Avesta SS | 4.24.10 |
| 3. | Pernilla Henriksson, —62, Täby Sim | 4.25.83 |
| 4. | Pia Mårtensson, —59, Varbergs Sim | 4.27.6 |
| 5. | Kicki Pettersson, —64, Linköpings ASS | 4.27.90 |
| 6. | Pia Ottosson, —60, Mariestads SS | 4.27.93 |
| 7. | Ingrid Nilsson, —62, Landskrona S | 4.28.3 |
| 8. | Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS | 4.29.3 |
| 9. | Anette Fredriksson, —60, S 02 | 4.29.4 |
| 10. | Anette Lindvall, —60, Falu SS | 4.29.49 |
| 11. | Åsa Royne, —60, Täby Sim | 4.29.65 |
| 12. | Anna Bergstrand, —62, Västerås SS | 4.30.03 |
| 13. | Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK | 4.30.5 |
| 14. | Armi Airaksinen, —62, Polisens IF | 4.31.50 |



*SUSANNE ACKUM snabbast på fyra av frisimsdistanserna*

| | | |
|---|---|---|
| 15. | Agneta Mårtensson, —61, Karlslunds IF | 4.31.9 |
| 16. | Pia Frödeberg, —60, Polisens IF | 4.32.00 |
| 17. | Christina Börjesson, —61, Varbergs Sim | 4.32.17 |
| 18. | Meta Steinbach, —63, Örebro SS | 4.32.40 |
| 19. | Gunilla Lindén, —63, Motala SS | 4.32.9 |
| 20. | Britt-Marie Olsson, —60, Kristianstads SLS | 4.33.0 |

**800 m (8.55.87—9.25.9)**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Susanne Ackum, —61, Borlänge SS | 8.58.80 |
| 2. | Anna Bergstrand, —62, Västerås SS | 9.02.89 |
| 3. | Anette Lundström, —61, SK GeMa | 9.03.04 |
| 4. | Pernilla Henriksson, —62, Täby Sim | 9.03.06 |
| 5. | Kicki Pettersson, —64, Linköpings ASS | 9.08.85 |
| 6. | Lena de Val, —59, Linköpings ASS | 9.11.90 |
| 7. | Birgitta Granlund, —63, SK Neptun | 9.14.32 |
| 8. | Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK | 9.15.3 |
| 9. | Åsa Söderman, —60, SK Elfsborg | 9.15.38 |
| 10. | Anette Fredriksson, —60, S 02 | 9.16.0 |
| 11. | Pia Ottosson, —60, Mariestads SS | 9.18.6 |
| 12. | Ingrid Nilsson, —62, Helsingborgs S | 9.19.0 |
| 13. | Agneta Mårtensson, —61, Karlslunds IF | 9.19.9 |
| 14. | Margareta Steinbach, —63, Örebro SS | 9.20.89 |
| 15. | Anette Lindvall, —60, Falu SS | 9.21.2 |
| 16. | Eva Jansson, —63, Mariestads SS | 9.22.16 |
| 17. | Elisabeth Fallkvist, —62, Hallsbergs SK | 9.22.8 |
| 18. | Armi Airaksinen, —62, Polisens IF | 9.23.65 |
| 19. | Carina Lundin, —60, Helsingborgs S | 9.23.7 |
| 20. | Catrine Andersson, —63, Halslbergs SK | 9.23.8 |

**1500 m (17.26.7—18.23.9)**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Susanne Ackum, —61, Borlänge SS | 17.03.69 |
| 2. | Kicki Pettersson, —64, Linköpings ASS | 17.25.45 |
| 3. | Eva Jansson, —63, Mariestads SS | 17.32.56 |
| 4. | Armi Airaksinen, —62, Polisens IF | 17.35.1 |
| 5. | Åsa Söderman, —60, SK Elfsborg | 17.37.55 |
| 6. | Pia Otosson, —60, Maretistads SS | 17.39.03 |
| 7. | Anette Lindvall, —60, Falu SS | 17.47.2 |
| 8. | Birgitta Jönsson, —61, Avesta SS | 17.47.3 |



| | | |
|---|---|---|
| 9. | Pia Mårtensson, —59, Varbergs Sim | 17.47.73 |
| 10. | Christina Hugosson, —63, Västerås SS | 17.49.77 |
| 11. | Pernilla Henriksson, —62, Täby Sim | 17.52.8 |
| 12. | Lena de Val, —59, Linköpings ASS | 17.52.81 |
| 13. | Birgitta Granlund, —63, SK Neptun | 17.55.23 |
| 14. | Elisabeth Fallkvist, —62, Hallsbergs SK | 17.55.7 |
| 15. | Maria Kvist, —62, Öjeby IF | 17.57.2 |
| 16. | Ulrica Bergstrand, —63, Västerås SS | 18.00.90 |
| 17. | Ann-Mari Jansson, —59, Köpings SS | 18.06.85 |
| 18. | Carina Dysenius, —64, Brännans IF | 18.10.6 |
| 19. | Catrine Andersson, —63, Hallsbergs SK | 18.17.85 |
| 20. | Christina Strömberg, —63, Växjö SS | 18.20.0 |

**4×100 m (3.58.31—4.16.9)**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Kristianstads SLS | 3.58.99 |
| 2. | Västerås SS, lag 1 | 3.59.64 |
| 3. | Borlänge SS | 3.59.67 |
| 4. | Stockholmspolisens IF | 4.00.38 |
| 5. | Simavdelningen 1902 | 4.01.36 |
| 6. | GKKN | 4.03.51 |
| 7. | Täby Sim | 4.04.99 |
| 8. | Karlslunds IF | 4.05.73 |
| 9. | Hudiksvalls SS | 4.05.94 |
| 10. | Helsingborgs S | 4.06.47 |
| 11. | Falu SS | 4.07.40 |
| 12. | Västerås SS, lag 2 | 4.07.60 |
| 13. | SK Neptun | 4.09.43 |
| 14. | Järfälla S | 4.10.0 |
| 15. | Umeå SS | 4.10.78 |
| 16. | Landskrona S | 4.10.79 |
| 17. | Linköpings ASS | 4.11.32 |
| 18. | Mariestads SS | 4.12.9 |
| 19. | Varbergs Sim | 4.13.5 |
| 20. | Filipstads IF | 4.14.6 |

**4×200 m (8.43.93—9.20.5)**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Borlänge SS | 8.38.68 |
| 2. | Stockholmspolisens IF, lag 1 | 8.40.60 |
| 3. | Kristianstads SLS | 8.41.83 |
| 4. | Täby Sim | 8.42.42 |
| 5. | Västerås SS, lag 1 | 8.42.79 |
| 6. | Simavdelningen 1902 | 8.47.98 |
| 7. | Helsingborgs S | 8.48.95 |
| 8. | Falu SS | 8.54.65 |
| 9. | Mariestad SS | 8.56.38 |
| 10. | Karlslunds IF | 8.59.53 |
| 11. | GKKN | 9.00.83 |
| 12. | Stockholmspolisens IF, lag 2 | 9.02.7 |
| 13. | Linköpings ASS | 9.03.39 |
| 14. | Varbergs Sim | 9.04.71 |
| 15. | Landskrona S | 9.04.94 |
| 16. | Umeå SS | 9.07.17 |
| 17. | Västerås SS, lag 2 | 9.07.98 |
| 18. | Norrköpings KK | 9.09.3 |
| 19. | Stockholmspolisens IF, lag 3 | 9.11.14 |
| 20. | Umeå SS | 9.11.4 |

### BRÖSTSIM

**100 m (1.13.43—1.19.90)**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Eva-Marie Håkansson, —60, Kristianstads SLS | 1.13.08 |
| 2. | Ingela Havaas, —62, Skövde SS | 1.13.60 |
| 3. | Anette Fredriksson, —60, S 02 | 1.14.6 |
| | Anna Tufvesson, —64, Timrå AIF | 1.14.6 |
| 5. | Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS | 1.14.8 |
| 6. | Catharina Lindell, —63, SK Ran | 1.16.2 |
| 7. | Ingrid Tallberg, —61, Filipstads IF | 1.16.30 |
| 8. | Anneli Holmström, —64, Polisens IF | 1.16.45 |
| 9. | Ann-Kristin Busk, —61, Polisens IF | 1.16.67 |
| 10. | Jeanette Pettersson, —56, GKKN | 1.17.0 |
| | Elisabeth Wiklund, —62, Karlstads SS | 1.17.0 |
| 12. | Lotta Gustavsson, —62, SK Ran | 1.17.09 |
| 13. | Maud Jansson, —62, Gimo SS | 1.18.2 |
| | Lilie Ohlsson, —61, Norrköpings KK | 1.18.2 |
| 15. | Kicki Wikberg, —62, SK Neptun | 1.18.38 |
| 16. | Anette Lindén, —59, Limhamns SS | 1.18.5 |
| 17. | Kerstin Gustafsson, —63, Kristinehamns SS | 1.18.7 |
| | Kristina Johannesson, —61, Kristianstads SLS | 1.18.7 |
| 19. | Elisabeth Gustafsson, —60, Skara SS | 1.19.0 |
| | Lillemor Hallén, —64, Timrå AIF | 1.19.0 |

**200 m (2.37.29—2.49.2)**

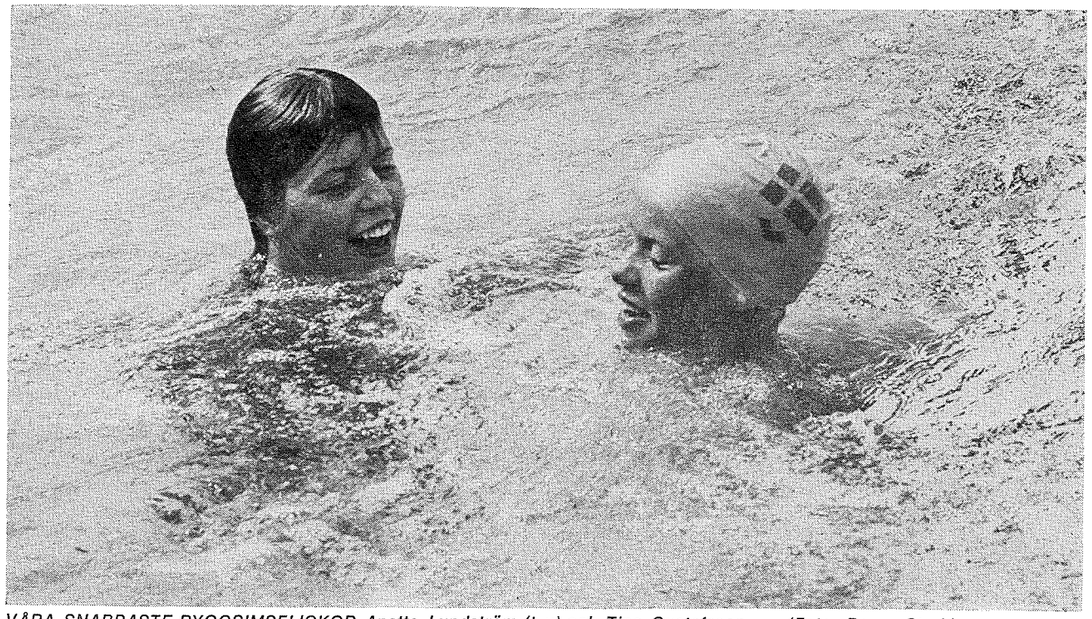
| | | |
|---|---|---|
| 1. | Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS | 2.36.96 |
| 2. | Eva-Marie Håkansson, —60, Kristianstads SLS | 2.37.00 |
| 3. | Anette Fredriksson, —60, S 02 | 2.37.83 |
| 4. | Ingela Havaas, —62, Skövde SS | 2.39.55 |
| 5. | Anna Tufvesson, —64, Timrå AIF | 2.41.12 |
| 6. | Lotta Gustavsson, —62, SK Ran | 2.42.71 |
| 7. | Elisabeth Wiklund, —62, Karlstads SS | 2.43.3 |
| 8. | Katarina Lindell, —63, SK Ran | 2.43.55 |


# SIMSPORT

**specialtidningen för dig**

**Om du prenumererar nu får du även årets första tidningar**

**Ring Svenska Simförbundet tel 08/14 18 30**



*VÅRA SNABBASTE RYGGSIMSFLICKOR Anette Lundström (t v) och Tina Gustafsson. (Foto: Roger Stark)*

| | | |
|---|---|---|
| 9. | Anneli Holmström, —64, Polisens IF | 2.43.57 |
| 10. | Ann-Kristin Busk, —61, Polisens IF | 2.43.71 |
| 11. | Ingrid Tallberg, —61, Filipstads IF | 2.44.10 |
| 12. | Kicki Wikberg, —62, SK Neptun | 2.45.4 |
| 13. | Maud Jansson, —62, Gimo SS | 2.46.0 |
| 14. | Anette Lindén, —59, Limhamns SS | 2.46.3 |
| | Elisabeth Gustafsson, —60, Skara SS | 2.46.30 |
| 16. | Monica Parsmark, —60, Hudiksvalls SS | 2.47.30 |
| 17. | Lena Wiklund, —62, Borlänge SS | 2.48.16 |
| 18. | Lena Andersen, —63, SK Neptun | 2.49.0 |
| 19. | Ann-Sofi Jakobsson, —58, Karlslunds IF | 2.49.5 |
| 20. | Marie Vestberg, —61, Malmö S | 2.49.86 |

## RYGGSIM

**100 m (1.06.73—1.11.11)**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK | 1.06.29 |
| 2. | Cecilia Eklund, —60, Täby Sim | 1.07.45 |
| 3. | Anette Lundström, —61, SK GeMa | 1.07.56 |
| 4. | Inger Larsson, —60, Tunafors SK | 1.07.82 |
| 5. | Lena Andersen, —63, SK Neptun | 1.08.00 |
| 6. | Gunilla Lundberg, —57, Borlänge SS | 1.08.01 |
| 7. | Diana Olsson, —57, Polisens IF | 1.08.27 |
| 8. | Anna Rainer, —61, Täby Sim | 1.08.39 |
| 9. | Elisabeth Wiklund, —62, Karlstads SS | 1.08.51 |
| 10. | Pensé Andersen, —63, Landskrona S | 1.08.53 |
| 11. | Susanne Collgård, —60, Karlslunds IF | 1.08.7 |
| 12. | Ann Hultstrand, —61, Malmö S | 1.08.91 |
| 13. | Susanne Lundgren, —62, Trollhättans SS | 1.09.0 |
| 14. | Britt-Marie Olsson, —60, Kristianstads SLS | 1.09.3 |
| 15. | Eva Andersson, —57, GKKN | 1.09.38 |
| 16. | Carina Ljungdahl, —60, Filipstads IF | 1.09.6 |
| 17. | Anita Norqvist, —61, Umeå SS | 1.09.66 |
| 18. | Elisabeth Fallkvist, —62, Hallsbergs SK | 1.09.9 |
| | Anette Fredriksson, —60, S 02 | 1.09.9 |
| 20. | Yvonne Ljungberg, —59, IFK Lidingö | 1.10.2 |

**200 m (2.19.51—2.31.50)**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Anette Lundström, —61, SK GeMa | 2.20.95 |
| 2. | Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK | 2.24.11 |
| 3. | Susanne Lundgren, —62, Trollhättans SS | 2.24.32 |
| 4. | Cecilia Eklund, —60, Täby Sim | 2.25.11 |
| 5. | Susanne Collgård, —60, Karlslunds IF | 2.25.68 |
| 6. | Britt-Marie Olsson, —60, Kristianstads SS | 2.26.3 |
| 7. | Inger Larsson, —60, Tunafors SK | 2.26.43 |
| 8. | Ann Hultstrand, —61, Malmö S | 2.26.7 |
| 9. | Christina Strömberg, —63, Växjö SS | 2.26.96 |
| 10. | Carola Gustafsson, —62, Landskrona S | 2.27.4 |
| 11. | Pensé Andersen, —63, Landskrona S | 2.27.5 |
| 12. | Elisabeth Fallkvist, —62, Hallsbergs SK | 2.28.1 |
| 13. | Anna Rainer, —61, Täby Sim | 2.28.36 |
| 14. | Lena Andersen, —63, SK Neptun | 2.28.41 |
| 15. | Ewa Wahlqvist, —62, Malmö S | 2.29.0 |
| 16. | Gunilla Lundberg, —57, Borlänge SS | 2.29.2 |
| 17. | Elisabeth Gustavsson, —60, Skara SS | 2.29.9 |
| 18. | Carina Widén, —61, Iggesunds IK | 2.30.19 |
| 19. | Ann Axelsson, —64, Karlstads SS | 2.30.7 |
| 20. | Anette Fredriksson, —60, S 02 | 2.31.0 |

## FJÄRILSIM

**100 m (1.02.88—1.08.3)**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Anja Pettersson, —59, Bodens BK | 1.04.0 |
| 2. | Gunilla Andersson, —55, SK Neptun | 1.04.49 |
| 3. | Agneta Mårtensson, —61, Karlslunds IF | 1.04.8 |
| 4. | Ann Mårdbrink, —56, GKKN | 1.05.50 |
| 5. | Gunn-Berit Myrvoll, —60, Järfälla S | 1.05.66 |
| 6. | Lena de Val, —59, Linköpings ASS | 1.05.75 |
| 7. | Susanne Mattsson, —60, GKKN | 1.05.83 |
| 8. | Charlotta Hjelm, —62, Umeå SS | 1.05.97 |
| 9. | Carola Johansson, —58, S 02 | 1.06.28 |
| 10. | Susanne Ackum, —61, Borlänge SS | 1.06.29 |
| 11. | Lena Ekblom, —62, Helsingborgs S | 1.06.7 |
| 12. | Carina Eriksson, —62, Polisens IF | 1.06.82 |
| 13. | Cecilia Lenndahl, —62, Polisens IF | 1.07.12 |
| 14. | Anette Fredriksson, —60, S 02 | 1.07.32 |
| 15. | Kerstin Gustavsson, —63, Kristinehamns SS | 1.07.5 |
| | Monica Parsmark, —60, Hudiksvalls SS | 1.07.5 |
| 17. | Susanne Gullberg, —62, Polisens IF | 1.07.70 |
| 18. | Britt-Marie Ohlsson, —60, Kristianstads SLS | 1.07.85 |
| 19. | Carina Andersson, —61, SK Ran | 1.07.9 |
| | Ida Hansson, —57, S 02 | 1.07.9 |
| | Annelie Nygren, —61, Anderstorps SS | 1.07.9 |



**200 m (2.15.89—2.29.90)**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Lena de Val, —59, Linköpings ASS | 2.21.11 |
| 2. | Gunilla Andersson, —55, SK Neptun | 2.21.52 |
| 3. | Carola Johansson, —59, S 02 | 2.22.51 |
| 4. | Anja Pettersson, —59, Bodens BK | 2.22.66 |
| 5. | Carina Eriksson, —62, Polisens IF | 2.23.28 |
| 6. | Susanne Mattsson, —60, GKKN | 2.23.58 |
| 7. | Christina Hugosson, —63, Västerås SS | 2.23.74 |
| 8. | Armi Airaksinen, —62, Polisens IF | 2.23.75 |
| 9. | Åsa Magnusson, —62, SK Neptun | 2.25.26 |
| 10. | Lena Ekblom, —62, Helsingborgs SS | 2.25.30 |
| 11. | Agneta Mårtensson, —61, Karlslunds IF | 2.25.6 |
| 12. | Cecilia Lenndahl, —62, Polisens IF | 2.25.77 |
| 13. | Ingela Havaas, —62, Skövde SS | 2.25.9 |
| 14. | Carina Andersson, —61, SK Ran | 2.26.16 |
| 15. | Kerstin Gustafsson, —63, Kristinehamns SS | 2.27.40 |
| 16. | Anna Greta Andersson, —61, Timrå AIF | 2.27.50 |
| 17. | Ann Axelsson, —64, Karlstads SS | 2.27.67 |
| 18. | Susanne Gullberg, —62, Polisens IF | 2.27.91 |
| 19. | Ingrid Walheim, —61, Täby Sim | 2.28.16 |
| 20. | Inger Larsson, —60, Tunafors SK | 2.28.9 |

## MEDLEY

**200 m (2.22.26—2.31.67)**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Monica Parsmark, —60, Hudiksvalls SS | 2.20.63 |
| 2. | Anette Fredriksson, —60, S 02 | 2.23.34 |
| 3. | Eva-Marie Håkansson, —60, Kristianstads SLS | 2.23.77 |
| 4. | Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS | 2.23.96 |
| 5. | Diana Olsson, —57, Polisens IF | 2.25.58 |
| 6. | Elisabeth Gustafsson, —60, Skara SS | 2.25.76 |
| 7. | Elisabeth Wiklund, —62, Karlstads SS | 2.26.46 |
| 8. | Lena Andersen, —63, SK Neptun | 2.26.92 |
| 9. | Ingela Havaas, —62, Skövde SS | 2.27.13 |
| 10. | Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK | 2.27.69 |
| 11. | Anette Löjdström, —61, Hudiksvalls SS | 2.27.9 |
| 12. | Kerstin Gustavsson, —63, Kristinehamns SS | 2.28.1 |
| 13. | Anna Rainer, —61, Täby Sim | 2.28.26 |
| 14. | Ann Axelsson, —64, Karlstads SS | 2.28.81 |
| 15. | Gunn-Berit Myrvoll, —60, Järfälla S | 2.29,0 |



*MONICA PARSMARK vår bästa medleyflicka på 200 meter under 1977*

| | | |
|---|---|---|
| 16. | Lena de Val, —59, Linköpings ASS | 2.29.3 |
| 17. | Christina Andersson, —62, Varbergs Sim | 2.29.46 |
| 18. | Armi Airaksinen, —62, Polisens IF | 2.29.47 |
| 19. | Caroline Eriksson, —61, Södertälje SS | 2.29.85 |
| 20. | Siv Wallmon, —62, Polisens IF | 2.30.04 |

**400 m (5.00.60—5.18.91)**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS | 4.58.71 |
| 2. | Monica Parsmark, —60, Hudiksvalls SS | 4.59.99 |
| 3. | Lena de Val, —59, Linköpings ASS | 5.01.55 |
| 4. | Elisabeth Gustafsson, —60, Skara SS | 5.08.16 |
| 5. | Anette Fredriksson, —60, S 02 | 5.10.3 |
| 6. | Ann Axelsson, —64, Karlstads SS | 5.11.34 |
| 7. | Armi Airaksinen, —62, Polisens IF | 5.12.8 |
| 8. | Anette Lundström, —61, SK GeMa | 5.13.00 |
| 9. | Kerstin Gustavsson, —63, Kristinehamns SS | 5.13.18 |
| 10. | Anja Pettersson, —59, Bodens BK | 5.13.5 |
| 11. | Pernilla Henriksson, —62, Täby Sim | 5.13.91 |
| 12. | Elisabeth Wiklund, —62, Karlstads SS | 5.14.79 |
| 13. | Siv Wallmon, —62, Polisens IF | 5.15.15 |
| 14. | Ingela Havaas, —62, Skövde SS | 5.15.5 |
| | Christina Strömberg, —63, Växjö SS | 5.15,5 |
| 16. | Christina Andersson, —62, Varbergs Sim | 5.15.71 |
| 17. | Susanne Collgård, —60, Karlslunds IF | 5.15,9 |
| 18. | Lena Andersen, —63, SK Neptun | 5.16.1 |
| 19. | Britt-Marie Olsson, —60, Kristianstads SLS | 5.16.3 |
| 20. | Carina Eriksson, —62, Polisens IF | 5.17.6 |

**4×100 m (4.24.44—4.49.37)**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Kristianstads SLS | 4.27.02 |
| 2. | GKKN | 4.29.71 |
| 3. | Stockholmspolisens IF, lag 1 | 4.30.87 |
| 4. | S 02 | 4.31.57 |
| 5. | SK Neptun | 4.33.56 |
| 6. | Borlänge SS | 4.34.51 |
| 7. | Norrköpings KK | 4.35.3 |
| 8. | Täby Sim, lag 1 | 4.37.36 |
| 9. | Landskrona S | 4.38.93 |
| 10. | Karlslunds IF | 4.40.36 |
| 11. | Stockholmspolisens IF, lag 2 | 4.41.96 |
| 12. | Täby Sim, lag 2 | 4.42.14 |
| 13. | Hudiksvalls SS | 4.42.66 |
| 14. | Malmö S | 4.43.6 |
| 15. | Umeå SS | 4.44.20 |
| 16. | Västerås SS | 4.44.27 |
| 17. | Timrå AIF | 4.44.43 |
| 18. | Järfälla S | 4.44.91 |
| 19. | Skövde SS | 4.46.14 |
| 20. | Helsingborgs S | 4.47.2 |

# HERRAR

## FRISIM

**100 m (51.89—54.04)**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Dan Larsson, —58, Sundsvalls SS | 50.9 |
| 2. | Pelle Holmertz, —60, Motala SS | 51.12 |
| 3. | Per Alvar Magnusson, —61, Gävle SS | 51.9 |
| 4. | Hans Lidén, —60, IFK Lidingö | 52.24 |
| 5. | Pär Arvidsson, —60, Finspångs SK | 53.0 |
| | Svante Rasmuson, —55, Borlänge SS | 53.0 |
| 7. | Anders Rutqvist, —58, Mariestads SS | 53.06 |
| 8. | Per-Ola Qvist, —61, Limhamns SS | 53.1 |
| 9. | Sören Wattman, —59, Sundsvalls SS | 53.15 |
| 10. | Michael Söderlund, —62, Karlskrona SS | 53.28 |
| 11. | Stefan Nilsson, —56, SK Laxen | 53.42 |
| 12. | Anders Ottosson, —55, Kristianstads SLS | 53.47 |
| 13. | Per Björkman, —61, Upsala S | 53.52 |
| 14. | Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS | 53.53 |
| 15. | Bengt Svensson, —57, Upsala S | 53.56 |

16. Anders Haglund, —61, Kumla SS 53.60
Per Kersmark, —57, Kristianstads SLS 53.6
18. Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS 53.7
19. Lennart Asp, —56, Polisens IF 53.73
20. Leif Björklund, —55, Polisens IF 53.84
Bernt Zarnowiecki, —54, S 02 53.84

**200 m (1.52.50—1.59.2)**

1. Pelle Holmertz, —60, Motala SS 1.51.75
2. Pär Arvidsson, —60, Finspångs SK 1.51.77
3. Gary Andersson, —58, Kristianstads SLS 1.53.13
4. Dan Larsson, —58, Sundsvalls SS 1.53.6
5. Svante Rasmuson, —55, Borlänge SS 1.53.95
6. Per Wikström, —61, Borlänge SS 1.54.04
7. Bengt Gingsjö, —52, S 02 1.54.42
8. Sören Wattman, —59, Sundsvalls SS 1.55.05
9. Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS 1.55.36
10. Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS 1.55.41
11. Mats-Åke Olsson, —58, Borlänge SS 1.55.80
12. Per-Ola Qvist, —61, Limhamns SS 1.55.90
13. Kenth Stenbäck, —59, SK Laxen 1.56.16
14. Anders Rutqvist, —58, Mariestads SS 1.56.34
15. Anders Haglund, —61, Kumla SS 1.56.45
16. Lennart Asp, —56, Polisens IF 1.56.62
17. Bengt Svensson, —57, Upsala S 1.56.7
18. Per-Alvar Magnusson, —61, Gävle SS 1.56.76
19. Tommy Lindell, —59, Polisens IF 1.56.90
20. Anders Norrberg, —60, Falu SS 1.57.20

**400 m (3.58.53—4.11.6)**

1. Gary Andersson, —58, Kristianstads SLS 3.54.47
2. Pelle Holmertz, —60, Motala SS 3.59.05
3. Anders Rutqvist, —58, Mariestads SS 4.00.38
4. Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS 4.02.67
5. Stefan Andersson, —60, Tunafors SK 4.02.78
6. Peter Pettersson, —57, SK Laxen 4.03.01
7. Per Wikström, —61, Borlänge SS 4.05.12
8. Kenth Stenbäck, —59, SK Laxen 4.06.75
9. Ove Nylén, —59, Kumla SS 4.07.2
10. Christer Sjölin, —60, Polisens IF 4.08.29
11. Dan Larsson, —58, Sundsvalls SS 4.08.3
12. Torsten Buhre, —57, Malmö S 4.08.89
13. Magnus Pettersson, —62, Jönköpings SS 4.08.98
14. Jan Wiklund, —62, Växjö SS 4.09.12
15. Mats-Åke Ohlsson, —58, Borlänge SS 4.09.4
16. Anders Haglund, —61, Kumla SS 4.09.59
17. Göran Linday, —58, Polisens IF 4.09.61
18. Svante Rasmuson, —55, Umeå SS 4.09.62
19. Sten Williamsson, —62, Polisens IF 4.09.92
20. Peter Ahlberg, —59, GKKN 4.09.96

**1500 m (15.48.47—16.44.81)**

1. Gary Andersson, —58, Kristianstads SLS 15.11.97
2. Stefan Andersson, —60, Tunafors SK 15.57.75
3. Thomas Lejdström, —62, Västerås SS 15.58.10
4. Peter Pettersson, —57, SK Laxen 16.05.79
5. Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS 16.13.8
6. Linus Hertéus, —60, SK Neptun 16.15.64
7. Ove Nylén, —59, Kumla SS 16.19.7
8. Thomas Borg, —63, Linköpings ASS 16.20.50
9. Per Wikström, —61, Borlänge SS 16.21.91
10. Björn Hjortstad, —60, SolK Hellas 16.22.74
11. Anders Persson, —60, Helsingborgs S 16.24.84
12. Christer Sjölin, —60, Polisens IF 16.26.87
13. Jörgen Green, —61, Karlskoga SS 16.28.89
14. Magnus Pettersson, —62, Jönköpings SS 16.31.3
15. Mats Nylén, —59, Kumla SS 16.33.2
16. Michael Edstedt, —61, Umeå SS 16.40.42
17. Michael Söderlund, —62, Karlskrona SS 16.41.8
18. Owe Lindqvist, —58, Borlänge SS 16.42.65
19. Per-Ola Brinck, —59, Jönköpings SS 16.45.2
20. Mikael Nyström, —58, SK Neptun 16.45.5

**4×100 m (3.29.11—3.44.93)**

1. Borlänge SS, lag 1 3.32.90
2. Stockholmspolisens IF, lag 1 3.33.43
3. S 02, lag 1 3.33.91
4. Sundsvalls SS 3.34.42
5. Kristianstads SLS 3.34.85
6. Sundsvalls SS 3.35.34
7. S 02, lag 2 3.36.98
8. Upsala S 3.37.90
9. Borlänge SS, lag 2 3.38.14
10. Västerås SS 3.38.15
11. SK Laxen 3.38.28
12. Gävle SS 3.38.78
13. Stockholmspolisens IF, lag 2 3.39.19
14. SK Neptun 3.39.61
15. GKKN 3.41.37
16. Växjö SS 3.43.14
17. Karlskoga SS 3.43.55
18. Malmö S 3.44.7
19. Helsingborgs S 3.44.84
20. Södertälje SS 3.45.14

**4×200 m (7.38.51—8.22.66)**

1. Borlänge SS, lag 1 7.42.21
2. S 02, lag 1 7.45.89
3. Kristianstads SLS 7.46.41
4. Sundsvalls SS 7.49.39
5. SK Laxen 7.50.03
6. Stockholmspolisens IF, lag 1 7.51.35
7. SK Neptun 7.55.90
8. GKKN 7.57.59
9. Stockholmspolisens IF, lag 2 8.02.48
10. Västerås SS 8.02.78
11. Upsala S 8.03.67
12. Gävle SS 8.06.16
13. Karlskoga SS 8.09.31
14. Helsingborg S 8.11.0
15. Borlänge SS, lag 2 8.11.6
16. S 02, lag 2 8.11.99
17. Malmö S 8.13.08
18. Skövde SS 8.14.08
19. Linköpings ASS 8.15.88
20. Kumla SS 8.17.1

## BRÖSTSIM

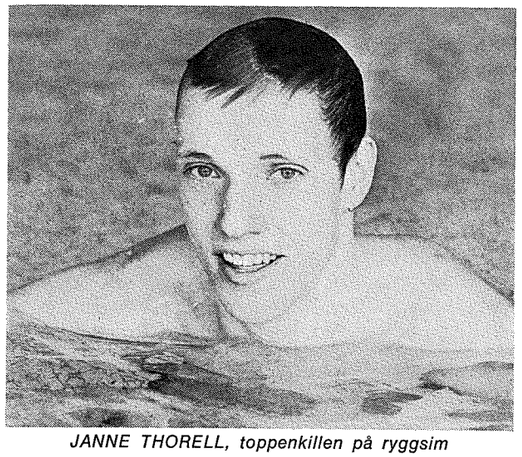
**100 m (1.04.71—1.10.1)**

1. Glen Christiansen, —57, S 02 1.05.1
2. Mikael Tredahl, —61, Polisens IF 1.05.59
3. Anders Norling, —56, Polisens IF 1.05.67
4. Sandor Brunder, —60, Finspångs SK 1.06.86
5. Göran Jern,—60, Skövde SS 1.06.96
6. Jan Färjh, —59, Polisens IF 1.07.21
7. Peder Svensson, —61, SK Poseidon 1.07.46
8. Anders Häggqvist, —55, Falu SS 1.07.73
9. Ulf Dernhagen, —59, Polisens IF 1.07.83
10. Tomas Brorson, —58, Malmö S 1.07.89
11. Stefan Andersson, —55, SK Neptun 1.08.17
12. René Tour, —54, SK Neptun 1.08.66
13. Ulf Lindbergh, —57, SK Laxen 1.08.76
14. Pelle Hedbys, —59, Malmö S 1.08.88
15. Jan Frennberg, —57, Växjö SS 1.08.92
16. Stefan Jansson, —59, Örebro SS 1.09.0
17. Anders Hansson, —59, Helsingborgs S 1.09.03
18. Per Unander, —59, Sundsvalls SS 1.09.07
19. Tom Östergaard, —59, Ronneby SS 1.09.19
20. Anders Törnqvist, —60, Norrtälje SK 1.09.43



**200 m (2.18.19—2.32.58)**

1. Anders Norling, —56, Polisens IF 2.20.69
2. Mikael Tredahl, —61, 2.21.54
3. Jan Färjh, —59, Polisens IF 2.24.16
4. Göran Jern, —60, Skövde SS 2.25.45
5. Sandor Bruder, —60 Finspångs SK 2.25.95
6. Peder Svensson, —61, SK Poseidon 2.26.05
7. Ulf Dernhagen, —59, Polisens IF 2.26.50
8. Jan Mandahl, —61, Upsala S 2.26.78
9. René Tour, —54, SK Neptun 2.26.81
10. Stefan Andersson, —55, SK Neptun 2.27.54
11. Per Unander, —59, Sundsvalls SS 2.29.17
12. Pelle Hedbys, —59, Malmö S 2.29.35
13. Anders Hansson, —59, Helsingborgs S 2.29,6
14. Peter Berggren, —62, Skäret SS 2.29.64
15. Jan Frennberg, —57, Växjö SS 2.30.10
16. Ulf Björklund, —56, Falu SS 2.30.58
17. Peter Söderlund, —62, Skövde SS 2.30.72
18. Klas Jonsson, —60, Karlslunds IF 2.30.75
19. Lars-Åke Wennborg, —63, Polisens IF 2.30.81
20. Göran Wahlstedt, —59, Karlstads SS 2.31.36



*JANNE THORELL, toppenkillen på ryggsim*

## RYGGSIM

**100 m (59.47—1.03.82)**

1. Jan Thorell, —59, Polisens IF 59.00
2. Mikael Brandén, —59, Polisens IF 59.52
3. Michael Söderlund, —62, Karlskrona SS 59.77
4. Bengt Svensson, —57, Upsala S 1.00.30
5. Hans Lidén, —60, IFK Lidingö 1.00.82
6. Leif Ericson, —55, Upsala S 1.01.23
7. Erik Axelsson, —61, Polisens IF 1.01.32
8. Hans Tegeback, —50, Sundsvalls SS 1.01.41
9. Ante Zackrisson, —58, SK Neptun 1.01.68
10. Anders Sandberg, —53, GKKN 1.01.77
11. Svante Zetterlund, —53, S 02 1.01.98
12. Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS 1.02.07
13. Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS 1.02.1
14. Gary Andersson, —58, Norrköpings KK 1.02.3
Lars Davidsson, —59, Helsingborgs S 1.02.3
16. Jan Andersson, —59, Ängelholms SS 1.02.59
17. Åke Nylén, —62, Karlskoga SS 1.02.62
18. Carl-Gunnar Otter, —62, Eskilstuna SS 1.02.84
19. Tommy Koskelainen, —60, Södertälje SS 1.02.9
20. Björn Dahlman, —62, Skövde SS 1.03.14

**200 m (2.06.81—2.18.34)**

1. Jan Thorell, —59, Polisens IF 2.04.2
2. Mikael Brandén, —59, Polisens IF 2.06.17
3. Bengt Svensson, —57, Upsala S 2.08.60
4. Mikael Söderlund, —62, Karlskrona SS 2.09.06
5. Leif Eriksson, —55, Upsala S 2.09.1
6. Ante Zackrisson, —58, SK Neptun 2.10.82
7. Gary Andersson, —58, Kristianstads SLS 2.11.0
8. Göran Höglund, —60, SK Neptun 2.11.24
9. Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS 2.12.1
10. Erik Axelsson, —61, Polisens IF 2.12.16
11. Tomas Lejdström, —60, Västerås SS 2.13.20
12. Anders Sandberg, —63, GKKN 2.13.60
13. Torbjörn Sjölin, —63, Polisens IF 2.13.74
14. Bengt Baron, —62, Finspångs SK 2.14.57
15. Björn Dahlman, —62, Skövde SS 2.14.89
16. Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS 2.14.9
17. Mikael Nyström, —58, SK Neptun 2.15.0
18. Lars Davidsson, —59, Helsingborgs S 2.15.1
19. Carl-Gunnar Otter, —62, Eskilstuna SS 2.15.3
20. Jan Andersson, —59, Ängelholms SS 2.15.55

## FJÄRILSIM

**100 m (56.5—1.01.25)**

1. Pär Arvidsson, —60, Finspångs SK 55.57
2. Tommy Lindell, —59, Polisens IF 56.3
3. Mats-Åke Ohlsson, —58, Borlänge SS 57.49
4. Jan Magnusson, —55, Polisens IF 58.40
5. Per Kersmark, —57, Kristianstads SLS 58.5
6. Ove Nylén, —59, Kumla SS 58.56
7. Bengt Svensson, —57, Upsala S 58.57
8. Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS 58.70
9. Anders Bellbring, —52, S 02 58.73
10. Dan Larsson, —58, Sundsvalls SS 58.90
11. Lars Densfelt, —60, Limhamns SS 59.23
12. Sven von Holst, —48, Polisens IF 59.29
13. Lennart Claesson, —58, Värnamo SS 59.40
14. Per-Ola Qvist, —61, Limhamns SS 59.46
15. Peter Håkansson, —57, Malmö S 59.5
16. Per-Alvar Magnusson, —58, Gävle SS 59.57
17. Bengt Qvist, —58, Skövde SS 59.6
18. Mikael Nyström, —58, SK Neptun 59.72
19. Niklas Ramström, —61, Upsala S 59.83
20. Risto Kaipainen, —55, Polisens IF 59.98

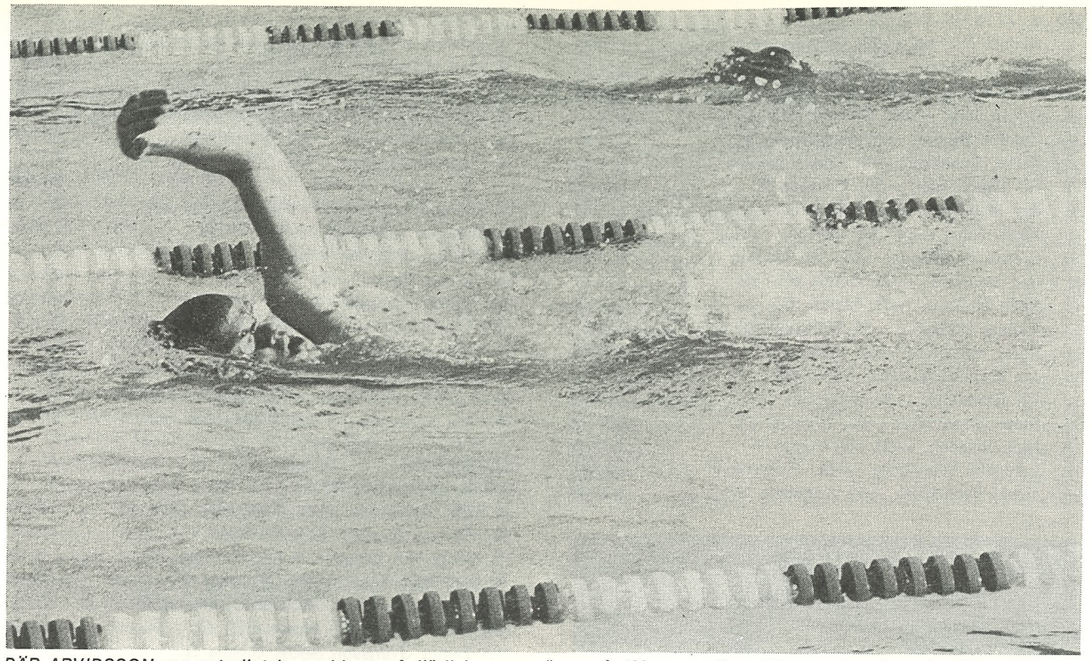
**200 m (2.03.15—2.15.8)**

1. Pär Arvidsson, —60, Finspångs SK 2.00.32
2. Ove Nyhlén, —59, Kumla SS 2.04.02
3. Risto Kaipainen, —55, Polisens IF 2.07.41
4. Mats Nyhlén, —59, Kumla SS 2.07.86
5. Tommy Lindell, —59, Polisens IF 2.08.3
6. Göran Kroon, —55, Linköpings ASS 2.08.65
7. Lars Densfelt, —60, Limhamns SS 2.09.21
8. Jan-Olof Svensson, —60, SK Laxen 2.09.43
9. Mats-Åke Olsson, —58, Borlänge SS 2.09.8
10. Lennart Claesson, —58, Värnamo SS 2.10.82
11. Gary Andersson, —58, Kristianstads SLS 2.10.9
12. Per Kersmark, —57, Kristianstads SLS 2.11.01
13. Tomas Haglund, —60, Västerås SS 2.11.4
14. Per Lindvall, —61, SK Neptun 2.12.06
15. Gunnar Persson, —61, Ängelholms SS 2.12.40
16. Ulf Kaustinen, —62, Borlänge SS 2.12.49
17. Anders Bellbring, —52, S 02 2.12.5
18. Göran Olandersson, —59, Bjärnums SS 2.12.51
19. Jan Magnusson, —55, Polisens IF 2.13.00
20. Börje Dahl, —59, Växjö SS 2.13.33

## MEDLEY

**200 m (2.08.58—2.17.0)**

1. Pelle Holmertz, —60, Motala SS 2.09.96
2. Anders Ottosson, —55, Kristianstads SLS 2.09.97
3. Bengt Svensson, —57, Upsala S 2.10.11



*PÄR ARVIDSSON var naturligtvis snabbast på fjärilsim, men även på 400 m medley. Här spurtar han i mål i ett lopp (Foto: Roger Stark)*

| | | |
|---|---|---|
| 4. | Peter Johansson, —60, Skäret SS | 2.10.64 |
| 5. | Tommy Lindell, —59, Polisens IF | 2.11.3 |
| 6. | Pär Arvidsson, —60, Finspångs SK | 2.11.4 |
| 7. | Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS | 2.11.8 |
| 8. | Leif Ericsson, —55, Upsala S | 2.12.3 |
| 9. | Gary Andersson, —58, Kristianstads SLS | 2.12.4 |
| 10. | Jan-Olof Svensson, —60, SK Laxen | 2.12.94 |
| 11. | Mikael Nyström, —58, SK Neptun | 2.13.15 |
| 12. | Göran Jern, —60 Skövde SS | 2.13.37 |
| 13. | Stefan Andersson, —55, SK Neptun | 2.13.45 |
| 14. | Michael Söderlund, —62, Karlskrona SS | 2.13.53 |
| 15. | Robert Eklöf, —60, Linköpings ASS | 2.13.89 |
| 16. | Mikael Bergström, —68, S 02 | 2.14.6 |
| 17. | Sandor Bruder, —60, Finspångs SK | 2.14.62 |
| 18. | Peter Ahlberg, —59, GKKN | 2.15.03 |
| 19. | Per-Alvar Magnusson, —58, Gävle SS | 2.15.1 |
| 20. | Göran Kron, —55, Linköpings ASS | 2.15.16 |

**400 m (4.35.46—4.52.4)**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Pär Arvidsson, —60, Finspångs SK | 4.33.62 |
| 2. | Gary Andersson, —58, Kristianstads SLS | 4.37.54 |
| 3. | Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS | 4.38.97 |
| 4. | Jan-Olof Svensson, —60, SK Laxen | 4.39.17 |
| 5. | Mikael Nyström, —58, SK Neptun | 4.39.45 |
| 6. | Robert Eklöf, —60, Linköpings ASS | 4.40.81 |
| 7. | Tomas Lejdström, —62, Västerås SS | 4.41.20 |
| 8. | Torsten Buhre, —57, Malmö S | 4.42.03 |
| 9. | Peter Ahlberg, —59, GKKN | 4.43.42 |
| 10. | Bengt Svensson, —57, Upsala S | 4.44.1 |
| 11. | Per-Alvar Magnusson, —58, Gävle SS | 4.44.33 |
| 12. | Mikael Carleson, —62, Växjö SS | 4.44.8 |
| 13. | Peter Johansson, —60, Skäret SS | 4.45.53 |
| 14. | Mikael Bergström, —58, S 02 | 4.46.17 |
| 15. | Rickard Unelius, —58, SK Neptun | 4.48.02 |
| 16. | Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS | 4.48.5 |
| 17. | Dan Eliasson, —59, Malmö S | 4.49.3 |
| 18. | Ulf Björklund, —56, Falu SS | 4.50.77 |
| 19. | Lars Davidsson, —59, Helsingborgs S | 4.51.0 |
| 20. | Thomas Dahl, —61, GKKN | 4.51.5 |
| | Risto Kaipainen, —55, Polisens IF | 4.51.5 |

**4×100 m (3.54.22—4.19.15)**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Stockholmspolisens IF, lag 1 | 3.55.88 |
| 2. | Stockholmspolisens IF, lag 2 | 3.56.05 |
| 3. | Stockholmspolisens IF, lag 3 | 3.58.41 |
| 4. | Sundsvalls SS, lag 1 | 3.59.63 |
| 5. | SK Neptun | 4.02.15 |
| 6. | Borlänge SS | 4.02.68 |
| 7. | S 02, lag 1 | 4.04.65 |
| 8. | Upsala S | 4.06.21 |
| 9. | Skövde SS | 4.07.41 |
| 10. | Finspångs SK | 4.08.0 |
| 11. | Västerås SS | 4.09.45 |
| 12. | Malmö S | 4.09.53 |
| 13. | GKKN | 4.09.80 |
| 14. | Karlskoga SS | 4.10.73 |
| 15. | Helsingborgs S | 4.10.8 |
| 16. | SK Laxen | 4.11.92 |
| 17. | Kristianstads SLS | 4.12.2 |
| | Sundsvalls SS, lag 2 | 4.12.20 |
| 19. | S 02, lag 2 | 4.13.03 |
| 20. | Växjö SS | 4.13.04 |

**Låt någon i föreningen få till uppgift att propagera för SIMSPORT**



# SIMSPORTS RESULTATBÖRS

**FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.**

## Ytong-kappen

### Riksmästerskap i lagkapper och riksfinaler, Kumla 21-22/2

**1500 M FRISIM DAMER**

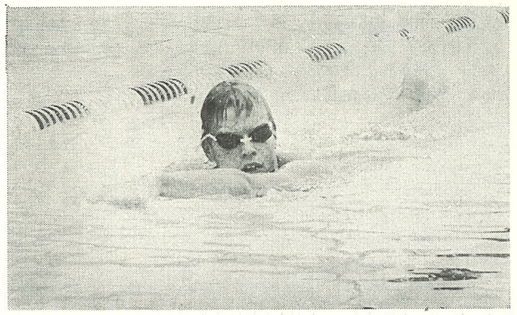
| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Kicki Pettersson, 64, Linköpings ASS DR | | 17.19.25 |
| | (1.07.81, 2.17.60, 3.28.00, 4.38.38, 5.48.17, 6.58.06, 8.07.84, 9.17.32, 10.26.45, 11.35.94, 12.45.94, 13.54.69, 15.04.30, 16.13.62) | | |
| 2. | Birgitta Jönsson, 61, Avesta SS | | 17.21.24 |
| | (1.07.60, 2.17.60, 3.28.06, 4.38.35, 5.48.34, 6.58.11, 8.07.81, 9.17.28, 10.26.44, 11.36.12, 12.45.94, 13.55.02, 15.04.79, 16.14.26) | | |
| 3. | Eva Jansson, 63, Mariestads SS | | 17.35.70 |
| | (1.07.90, 2.17.76, 3.28.11, 4.38.35, 5.48.38, 6.58.20, 8.08.52, 9.19.97, 10.31.63, 11.43.69, 12.54.23, 14.04.55, 15.14.77, 16.25.69) | | |
| 4. | Pernilla Henriksson, 62, Täby Sim | | 17.38.50 |
| | (1.09.42, 2.20.00, 3.30.61, 4.41.58, 5.52.70, 7.02.73, 8.12.55, 9.22.75, 10.33.00, 11.43.71, 12.54.49, 14.05.25, 15.15.72, 16.27.69) | | |
| 5. | Armi Airaksinen, 62, Polisens IF | | 18.00.36 |
| | (1.07.65, 2.17.81, 3.28.12, 4.38.60, 5.49.13, 7.00.43, 8.12.57, 9.23.67, 10.36.61, 11.49.82, 13.03.91, 14.18.97, 15.32.95, 16.47.08) | | |
| 6. | Elisabeth Fallkvist, 62, Hallsbergs SK | | 18.11.63 |
| | (1.07.96, 2.19.67, 3.32.06, 4.44.99, 5.58.50, 7.11.74, 8.25.04, 9.38.20, 10.52.06, 12.05.49, 13.19.08, 14.32.66, 15.45.73, 16.58.91) | | |

**400 M MEDLEY HERRAR**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS | | 4.41.09 |
| | (1.02.73, 2.15.48, 3.37.92, 4.41.09) | | |
| | Mellantider 1.02.73, 1.12.75, 1.22.44, 1.03.17 | | |
| 2. | Mikael Nyström, 58, SK Neptun | | 4.44.02 |
| | (1.04.06, 2.14.05, 3.39.89, 4.44.02) | | |
| | Mellantider 1.04.06, 1.09.99, 1.25.84, 1.04.13 | | |
| 3. | Robert Eklöf, 60, Linköpings ASS | | 4.46.33 |
| | (1.04.39, 2.21.25, 3.40.73, 4.46.33) | | |
| | Mellantider 1.04.39, 1.16.86, 1.19.48, 1.05.60 | | |
| 4. | Göran Jern, 60, Skövde SS | DR | 4.52.13 |
| | (1.05.47, 2.22.28, 3.41.88, 4.52.13) | | |
| | Mellantider 1.05.47, 1.16.81, 1.19.60, 1.10.25 | | |
| 5. | Gert Ericsson, 60, Södertörns SS | | 5.03.40 |
| | (1.08.06, 2.29.54, 3.55.66, 5.03.40) | | |
| | Mellantider 1.08.06, 1.21.48, 1.26.12, 1.07.44 | | |
| 6. | Kenneth Arvidsson, 59, Väsby SS | | 5.05.84 |
| | (1.10.81, 2.30.46, 3.54.79, 5.05.84) | | |
| | Mellantider 1.10.81, 1.19.65, 1.24.33, 1.11.05 | | |

**50 M FRISIM DAMER**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF | 27.41 |
| 2. | Anette Löjdström, 61, Hudiksvall SS | 27.45 |
| 3. | Kicki Olsson, 63, Ösmo SS | 27.71 |
| 4. | Anette Lindwall, 60, Falu SS | 27.73 |
| 5. | Gunn-Berit Myrvoll, 60, Järfälla SS | 27.75 |
| 6. | Birgitta Jönsson, 61, Avesta SS | 27.81 |



*STEFAN ANDERSSON, Tunafors, försvarade sin titel på 1500 m frisim*

**1500 M FRISIM HERRAR**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Stefan Andersson, 60, Tunafors SK | | 16.03.38 |
| | (1.02.16, 2.06.39, 3.10.36, 4.14.07, 5.17.64, 6.21.40, 7.26.09, 8.30.76, 9.35.52, 10.40.84, 11.45.60, 12.50.65, 13.55.94, 15.00.56) | | |
| 2. | Ove Nylén, 59, Kumla SS | | 16.25.86 |
| | (1.02.55, 2.06.73, 3.10.81, 4.14.76, 5.18.75, 6.24.28, 7.31.03, 8.38.01, 9.45.41, 10.53.34, 12.00.29, 13.07.34, 14.14.79, 15.21.63) | | |
| 3. | Linus Hertéus, 60, Simklubben Neptun | | 16.39.15 |
| | (1.03.19, 2.08.71, 3.14.74, 4.22.39, 5.29.01, 6.35.25, 7.41.05, 8.47.09, 9.53.31, 11.01.23, 12.08.41, 13.16.72, 14.23.86, 15.32.29) | | |
| 4. | Tomas Borg, 63, Linköpings ASS | | 16.47.58 |
| | (1.03.03, 2.08.24, 3.14.41, 4.21.29, 5.27.92, 6.34.84, 7.41.52, 8.48.43, 9.56.67, 11.05.23, 12.14.03, 13.22.84, 14.31.10, 15.39.84)) | | |
| 5. | Christer Sjöling, 60, Stockholmspolisens IF | | 16.51.16 |
| | (1.03.49, 2.09.95, 3.14.90, 4.21.81, 5.29.13, 6.35.90, 7.43.64, 8.52.73, 10.01.95, 11.11.28, 12.19.69, 13.27.64, 14.35.88, 15.44.00) | | |
| 6. | Björn Hjortstad, 60, Simklubben Neptun | | 17.06.80 |
| | (1.03.44, 2.10.62, 3.18.26, 4.26.29, 5.34.59, 6.42.60, 7.51.44, 9.01.62, 10.08.72, 11.17.57, 12.27.74, 13.36.47, 14.46.92, 15.57.32) | | |

**400 M MEDLEY DAMER**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Lena de Val, 59, Linköpings ASS | | 5.05.12 |
| | (1.11.08, 2.27.25, 3.56.96, 5.05.12) | | |
| 2. | Ingela Havaas, 62, Skövde SS | | 5.05.60 |
| | (1.10.93, 2.34.17, 3.57.32, 5.05.60) | | |
| 3. | Armi Airaksinen, 62, Polisens IF | | 5.17.93 |
| | (1.10.96, 2.34.34, 4.08.07, 5.17.93) | | |
| 4. | Susanne Collgård, 60, Karlslunds IF | DR | 5.18.40 |
| | (1.14.23, 2.34.63, 4.10.03, 5.18.40) | | |
| 5. | Karin Bergqvist, 62, Polisens IF | | 5.24.78 |
| | (1.13.99, 2.37.27, 4.12.68, 5.24.78) | | |

**50 M FRISIM HERRAR**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Pelle Holmertz, 60, Motala SS | 24.23 |
| 2. | Hans Lidén, 60, IFK Lidingö | 24.39 |
| 3. | Dan Larsson, 58, Sundsvalls SS | 24.70 |
| 4. | Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS | 24.77 |
| 5. | Svante Rasmuson, 55, Borlänge SS | 25.01 |
| 6. | Mats-Åke Olsson, 58, Borlänge SS | 25.04 |

### 4×100 M FRISIM DAMER

1. Täby Sim 4.04.86
(Sofia Regefalk 1.03.41, Anna Rainer 1.00.31, Pernilla Henriksson 1.00.56, Åsa Roine 1.00.58)
2. Stockholmspolisen lag I 4.04.95
(Karin Bergqvist 1.01.42, Lotta Jansson 1.10.89, Cecilia Lenndahl 1.01.75, Armi Airaksinen 58.89)
3. Simklubben Neptun 4.05.88
(Helena Pettersson 1.01.06, Birgitta Granlund 1.03.63, Gunilla Andersson 1.01.16, Lena Andersson 1.00.03)
4. Karlslunds IF 4.06.83
(Agneta Mårtensson 1.00.03, Helen Sandström 1.02.69, Susanne Collgård 59.89, Helen Bernstorff 1.04.22
5. Landskrona Simsällskap 4.07.22
(Ingrid Nilsson 1.00.52, Pensé Andersson 1.01.58, Susanne Dahlström 1.03.06, Maria Svensson 1.02.06)
6. Kristianstads SLS 4.08.91
Britt-Marie Ohlsson 1.02.38, Eva-Mari Håkansson 1.00.47, Boel Johansson 1.03.46, Marie-Louise Åberg 1.02.60)
7. S 02 lag I 4.09.16
Catharina Linné 1.04.92, Anette Fredriksson 1.00.68, Mabel Berggren 1.04.41, Ida Hansson 59.15)
8. Borlänge Simsällskap 4.10.05
Susanne Ackum 1.00.74, Berit Olsson 1.04.22, Anna Täghtström 1.04.39, Gunilla Lundberg 1.00.70)
9. Mariestads Simsällskap DR 4.11.70
(Birgitta Robertsson 1.01.31, Eva Jansson 1.04.06, Marie Eriksson 1.02.72, Åsa Hammerin 1.03.61)
10. Stockholmspolisens IF lag II 4.14.53
(Pia Frödeberg 1.03.67, Maja-Lena Deckner 1.03.50, Annelie Holmström 1.03.04, Annlo Arktoft 1.04.32)
11. Umeå Simsällskap 4.15.89
(Anita Nordqvist 1.04.67, Charlotta Hjelm 1.01.05, Maria Wikström 1.05.33, Charlotte Nordin 1.04.84)
GKK Najaden Disk. överväxling 2:a växlingen

### 4×100 BRÖSTSIM DAMER

1. Timrå AIF 5.18.31
(Lena Engström 1.22.94, Anette Abrahamsson 1.23.53, Lillemor Hallén 1.18.32, Anna Tufvesson 1.13.52)
2. Simklubben Neptun 5.18.81
(Kicki Nordstedt 1.20.32, Kicki Wikberg 1.18.90, Ylva Otosson 1.21.36, Lena Andersson 1.18.23)
3. S 02 lag I 5.20.00
(Birgitta Karlsson 1.23.07, Ida Hansson 1.20.64, Anette Fredriksson 1.15.64, Helen Smith 1.20.65)
4. Stockholmspolisen 5.21.35
(Anneli Holmström 1.16.96, Anki Busk 1.20.52, Mari Hansson 1.22.28, Siv Wallmon 1.21.59)
5. Simklubben Ran 5.23.94
(Carina Andersson 1.22.51, Katarina Lindell 1.15.84, Lotta Gustavsson 1.20.36, Elsa Hjertström 1.25.23)
6. Kristianstads SLS 5.27.05
(Eva-Marie Håkansson 1.13.64, Britt-Marie Ohlsson 1.24.30, Boel Johansson 1.28.50, Kristina Johannesson 1.20.61)
7. Täby Sim 5.29.41
(Kristina von Segebaden 1.23.70, Helena Ritzén 1.23.88, Anna Rainer 1.19.76, Åsa Royne 1.22.37)
8. Umeå Simsällskap 5.34.88
(Ingrid Lindelöv 1.23.80, Charlotta Hjelm 1.23.29, Maria Lindfors 1.27.53, Anita Nordqvist 1.20.26)
9. Karlslunds IF 5.37.10
(Nina Johansson 1.23.96, Susanne Collård 1.23.64, Annika Wensing 1.25.01, Helen Sandström 1.24.49)
10. Landskrona Simsällskap 5.37.44
(Lena Hansson 1.22.98, Ingrid Nilsson 1.23.73, Susanne Dahlström 1.27.64, Helga Fleck 1.23.09)
11. Uddevalla SF 5.46.92
(Jeanette Börjesson 1.25.62, Maria Adamsson 1.25.97, Ulrika Dalbäck 1.28.49, Sinikka Savolainen 1.26.44)
Limhamns Simsällskap Disk. sista sträck. undervattenssim

### 4×100 M FJÄRILSIM DAMER

1. Stockholmspolisens IF 4.30.48
(Susanne Gullberg 1.09.75, Carina Erikssoi 1.06.44, Armi Airaksinen 1.07.28, Cecilia Lenndahl 1.07.01)
2. GKK Najaden 4.36.04
(Ann Mårdbrink 1.08.52, Gith Hagrydh 1.11.05, Eva Andersson 1.09.82 Susanne Mattsson 1.06.65)
3. S 02 lag I 4.38.73
(Anette Fredriksson 1.08.29, Carola Johansson 1.10.20, Catarina Linné 1.12.22, Ida Hansson 1.08.02)
4. Täby Sim 4.39.51
(Ingrid Walheim 1.11.95, Hedda Rönnholm 1.11.36, Åsa Royne 1.06.89, Anna Rainer 1.09.31)
5. Karlslunds IF 4.41.51
(Annika Nylander 1.11.13, Susanne Collgård 1.11.11, Helen Sandström 1.12.96, Agneta Mårtensson 1.06.31)
6. Malmö Simsällskap 4.42.25
(Irene Svensson 1.08.36, Anne Hultstrand 1.07.50, Christine Stillne 1.15.76, Marie Westberg 1.10.63)
7. Umeå Simsällskap 4.46.60
(Charlotta Hjälm 1.07.80, Charlotte Nordin 1.11.68, Maria Wikström 1.14.08, Ingrid Lindelöf 1.13.04)
8. Timrå AIF 4.50.35
(Anna Tufvesson 1.09.30, Anna-Greta Andersson 1.11.93, Lena Engström 1.14.01, Annelie Claesson 1.15.11)
9. Uddevalla SF 5.03.09
(Sinikka Savolainen 1.18.42, Ulrika Dalbäck 1.13.88, Christina Dalbäck 1.15.06, Maria Andersson 1.15.73)
SK Neptun Disk. tjuvstart vid första växel

### 4×100 M RYGGSIM DAMER

1. Landskrona SS lag I 4.41.30
(Pensé Andersson 1.09.80, Carola Gustafsson 1.11.20, Annika Paulsen 1.10.00, Helga Fleck 1.10.30)
2. Täby Sim 4.47.00
(Cecilia Eklund 1.11.00, Pernilla Henriksson 1.12.40, Ingrid Walheim 1.15.60, Anna Rainer 1.08.00)
3. Stockholmspolisens IF 4.50.20
(Kicki Meijer 1.12.00, Karin Bergqvist 1.12.20, Lotta Jansson 1.13.00, Siv Wallmon 1.13.00)
4. Karlslunds IF 4.52.60
(Susanne Collgård 1.08.9, Agneta Mårtensson 1.14.6, Annicka Nylander 1.14.7, Helen Bernstorff 1.14.4)
5. Simklubben Neptun 4.53.00
(Marianne Tour 1.14.7, Helena Pettersson 1.12.0, Kicki Granelli 1.16.1, Lena Andersson 1.10.2)
6. Landskrona SS lag II 4.55.20
(Ingrid Nilsson 1.11.3, Susanne Dahlström 1.12.8, Carola Nilsson 1.14.6, Petra Hallberg 1.16.5)
7. S 02 lag I 4.55.40
(Catharina Gimnell 1.13.1, Anette Fredriksson 1.12.0, Mabel Berggren 1.14.2, Lena Petersson 1.16.1)
8. Umeå Simsällskap 5.00.60
(Anita Nordqvist 1.11.2, Helen Abrahamsson 1.16.9, Charlotte Nordin 1.17.8, Charlotta Hjelm 1.14.7)
9. GKK Najaden 5.01.30
(Maria Olausson 1.16.5, Gith Hagrydh 1.17.3, Susanne Mattsson 1.15.2, Eva Andersson 1.12.3)
10. Uddevalla SF 5.22.70
(Jeanette Börjesson 1.23.0, Maria Adamsson 1.22.1, Christina Dahlbäck 1.21.8, Ulrika Dahlbäck 1.15.8)
Malmö SS Disk. överväxling 1:a växlingen

### 4×100 M FRISIM HERRAR

1. Borlänge Simsällskap lag I 3.35.40
(Per Wickström 53.72, Svante Rasmusson 55.03, Ove Kaustinen 52.80, Mats-Åke Olsson 53.85)
2. Upsala Simsällskap lag I 3.38.16
Per Björkman 54.91, Anders Bellbring 55.39, Bengt Jönsson 55.20, Per Alvar Magnusson 52.66)
3. Stockholmspolisens lag I 3.39.74
(Lennart Asp 54.56, Sten Williamsson 54.69, Rolf Pettersson 54.80, Jan Thorell 55.69)
4. SK Laxen 3.39.96
(Ante Zackrisson 55.39, Peter Pettersson 54.47, Bo Nestor 55.85, Kenth Stenbäck 54.25)
5. IFK Lidingö 3.41.78
(Magnus Fältman 56.05, Göran Andersson 55.83, Peter Borossy 57.56 Hans Lidén 52.34)
6. Kristianstads SLS 3.42.21
(Gary Andersson 54.30, Inge Andersson 52.75, Per Larsson 58.35, Tore Bergman 56.81)
7. Limhamns SS 3.43.79
(Lars Densfelt 57.69, Per-Ola Qvist 53.17, Jerker Holm 56.06, Magnus Gren 56.87)
8. Upsala Simsällskap lag II 3.44.90
(Jan Hoh 55.84, Bent Christensen 55.79, Gabor Sellei 57.31, Mikael Ahlund 55.96)
9. Stockholmspolisen lag II 3.45.39
(Göran Linday 56.37, Risto Kaipainen 55.79, Anders Norling 56.48, Christer Sjölin 56.75)
10. SK Neptun 3.45.46
(Per Lindvall 57.16, Mikael Nyström 55.15, Björn Hjortstad 56.95, Linus Hertéus 56.20)
11. Borlänge Simsällskap lag II 3.47.27
(Per Johansson 56.05, Tony Olsson 57.60, Karl Wähätalo 57.86, Ulf Kaustinen 55.76)
12. S 02 lag II 3.47.80
(Jörgen Erixon 55.63, Svante Zetterlund 55.92, Bengt Gingsjö 57.60, Torgny Svenungsson 58.65)

### 4×100 M BRÖSTSIM HERRAR

1. Stockholmspolisens IF 4.33.75
(Anders Norling 1.07.71, Ulf Dernhagen 1.10.37, Jan Färjh 1.09.48, Mikael Tredahl 1.06.19)
2. Upsala Simsällskap 4.41.02
Per Alvar Magnusson 1.11.51, Stefan Andersson 1.08.41, Morgan Engström 1.11.40, Jan Mandahl 1.09.70)
3. Varbergs Sim 4.44.76
(Ragnar Svensson 1.11.67, Ulf Lindbergh 1.10.53, Mats Ladeborn 1.12.60, Jan Ladeborn 1.09.96)
4. Simklubben Neptun 4.45.71
(Tomas Persson 1.14.44, Leif Andersson 1.09.19, Björn Hjortstad 1.14.06, Rene Tour 1.08.02)
5. Simklubben Hajen 4.52.24
(Thomas Brorson 1.12.05, Peter Håkansson 1.10.99, Michael Hultén 1.15.10, Håkan Nilsson 1.14.10)
6. Södertälje SS 4.55.36
Peter Andersson 1.15.06, Ulf Granberg 1.12.20, Per Matsson 1.15.85, Sören Andersson 1.12.25)
7. Skövde Simsällskap 4.56.51
(Peter Söderlund 1.13.04, Thomas Sääf 1.15.66, Bengt Qvist 1.17.01, Göran Jern 1.10.80)
8. Karlslunds IF 4.57.27
(Klas Jonsson 1.12.77, Peter Norrmén 1.13.10, Bengt Olsson 1.16.85, Bengt Stenhammar 1.14.55)
9. S 02 lag I 5.00.67
(Thomas Ek 1.10.61, Jörgen Erixon 1.16.99, Anders Gustafsson 1.16.88 Bengt Gingsjö 1.16.19)
10. Umeå Simsällskap 5.06.70
Mikael Eriksson 1.14.04, Stefan Gabrielsson 1.15.80, Jörgen Johansson 1.20.23, Mikael Edstedt 1.16.63)
11. Lycksele IF 5.08.68
(Sören Skoog 1.18.09, Jan-Olov Warodell 1.19.08, Lars-Åke Andersson 1.15.22, Anders Blomqvist 1.16.29)
Kristianstads SLS Disk. överväxling 2:a växlingen

### 4×100 M FJÄRILSIM HERRAR

1. Borlänge Simsällskap 3.58.55
(Mats-Åke Olsson 58.67, Per Wikström 1.02.11, Ulf Kaustinen 1.00.43 Ove Kaustinen 57.34)
2. Upsala Simsällskap 4.00.14
(Niklas Ramstöm 1.01.58, Per Al-





*BORLÄNGES SEGRANDE lag på 4x100 m frisim, fr v Svante Rasmusson, Ove Kaustinen, Per Wickström och Mats-Åke Olsson*

var Magnusson 57.98, Bengt Svensson 1.00.21, Anders Bellbring 1.00.37)

3. Limhamns Simsällskap 4.05.04 (Lars Densfelt 1.00.82, Magnus Green 1.02.23, Jerker Holm 1.03.14, Per-Ola Qvist 58.85)
4. Simklubben Neptun 4.05.93 (Mikael Nyström 59.70, Mats Jonsson 1.01.70, Per Ljndvall 1.02.55, Richard Unelius 1.01.98)
5. Stockholmspolisen 4.08.41 (Göran Linday 1.03.22, Risto Kaipainen 1.00.51, Christer Sjölin 1.04.46, Sten Williamsson 1.00.22)
6. Simklubben Laxen 4.09.22 (Ante Zackrisson 1.02.71, Peter Pettersson 1.02.76, Kenth Stenbäck 1.02.27, Jan-Olof Svensson 1.01.48)
7. S 02 lag I 4.10.68 (Karl Just 1.04.24, Svante Zetterlund 1.01.72, Jörgen Erixon 1.02.05 Bengt Gingsjö 1.02.67)
8. Upsala Simsällskap lag I 4.11.55 (Per Bill 1.03.50, Mikael Ahlund 1.02.90, Bengt Jönsson 1.03.06, Jan Hoh 1.02.09)
9. Simklubben Hajen 4.16.06 (Peter Håkansson 59.45, Mikael Sundman 1.04.90, Pär Tegnander 1.06.65, Thomas Brorson 1.05.06)
10. Skövde Simsällskap 4.16.19 (Göran Jern 1.04.61, Björn Dahlman 1.04.90, Thom Sääf 1.05.43, Bengt Qvist 1.01.25)
11. Kristianstads SLS 4.17.52 (Gary Andersson 1.00.70, Inge Andersson 1.02.78, Tore Bergman 1.05.83, Bo Olvegård 1.08.21) Karlslunds IF
Disk. sista växlingen överväxling

### 4×100 M RYGGSIM HERRAR

1. Stockholmspolisens IF 4.12.52 (Jan Thorell 1.00.5, Erik Axelsson 1.02.8, Torbjörn Sjölin 1.04.2, Mikael Brandén 1.05.0)
2. Kristianstads SLS 4.16.49 (Inge Andersson 1.02.3, Gary Andersson 1.01.9, Tore Bergman 1.05.8, Tomas Olsson 1.06.4)
3. S 02 lag I 4.20.56 (Tomas Ek 1.05.8, Svante Zetterlund 1.04.3, Karl Just 1.05.1, Anders Gustavsson)
4. Simklubben Laxen DR 4.23.15 (Ante Zachrisson 1.02.3, Jan-Olof Svensson 1.06.4, Peter Pettersson 1.08.2, Kent Stenbäck 1.06.2)
5. Simklubben Neptun 4.23.68 (Thomas Jannergren 1.07.5, Mikael Nyström 1.02.5, Göran Höglund 1.05.2, Leif Andersson 1.08.4)
6. Limhamns Simsällskap 4.26.45 Per-Ola Qvist 1.05.3, Robert Ek 1.06.9, Magnus Green 1.06.9, Jerker Holm 1.07.3)
7. Skövde Simsällskap 4.27.14 (Bengt Qvist 1.06.9, Thomas Sääf 1.07.2, Göran Jern 1.09.4, Björn Dahlman 1.03.6)
8. S 02 lag II 4.29.81 (Torgny Svenungsson 1.05.1, Jörgen Erixon 1.10.5, Lennart Mentor 1.07.2, Bengt Gingsjö 1.07.0)
9. Umeå Simsällskap 4.30.47 (Dan Forsberg 1.06.2, Knut Rasmusson 1.07.5, Mikael Ekenberg 1.08.3, Michael Edstedt 1.08.4)
10. Södertälje SS 4.36.66 (Tommy Koskelainen 1.07.5, Anders Mattsson-Coll 1.12.3, Ulf Carlsson 1.08.8, Ulf Granberg 1.08.0)
11. Karlslunds IF 4.38.36 (Bengt Stenhammar 1.05.9, Klas Jonsson 1.12.3, Peter Norrmén 1.09.4, Ulf Bressler 1.10.7)
12. Uddevalla Simförening 4.42.65 (Mikael Johansson 1.05.4, Benny Pedersen 1.19.8, Peter Johannessen 1.03.0, Jan Eriksson 1.14.4)

### 4×100 M MEDLEY MIXED

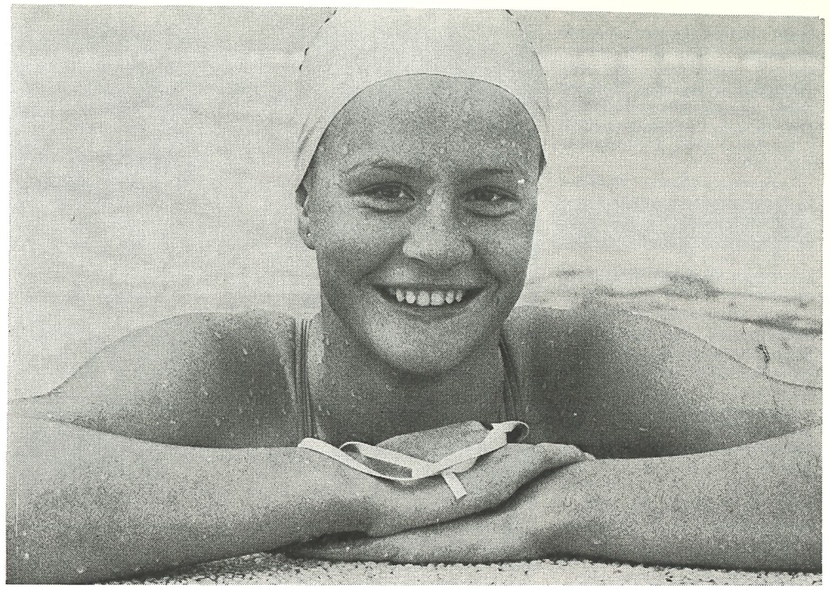
1. Stockholmspolisens lag I 4.15.26 (Jan Thorell 59.88, Anders Norling 1.06.83, Carina Eriksson 1.07.40, Armi Airaksinen 1.01.15)
2. Stockholmspolisens lag II 4.17.36 (Mikael Brandén 1.02.93, Mikael Tredal 1.06.36, Cecilia Lenndahl 1.07.14, Karin Bergqvist 1.00.93)
3. Borlänge SS 4.20.74 (Ove Kaustinen 1.02.37, Lena Wiklund 1.18.57, Mats-Åke Olsson 58.50, Susanne Ackum 1.01.30)
4. S 02 lag I 4.22.93 (Svante Zetterlund 1.04.03, Anette Fredriksson 1.17.43, Jörgen Erixon 1.01.89, Ida Hansson 59.58)
5. Linköping ASS 4.23.15 (Lena de Val 1.09.70, Robert Eklöf 1.12.08, Göran Kron 1.00.15, Kicki Pettersson 1.01.22)
6. Upsala Simsällskap 4.23.47 Agneta Öman 1.12.53, Stefan Andersson 1.08.32, Helen Claesson 1.09.45, Per Alvar Magnusson 53.17)
7. Karlslunds IF 4.25.48 (Susanne Collgård 1.10.90, Klas Jonsson 1.12.38, Bengt Olsson 1.03.22, Agneta Mårtensson 58.98)
8. GKK Najaden 4.25.78 (Eva Andersson 1.12.03, Ingemar Karlsson 1.11.37, Leo Bielicz 1.00.70 Ann Mårdbrink 1.01.68)
9. Skövde Simsällskap 4.27.61 (Susanne Lindgren 1.15.43, Ingela Havaas 1.14.36, Bengt Qvist 1.02.13 Olle Dahlström 55.39)
10. Borlänge SS lag II 4.30.69 Gunilla Lundberg 1.12.37, Erik Hjalmarsson 1.11.42, Berit Olsson 1.11.90, Per Wikström 55.00)
11. S 02 lag II 4.34.16 (Anders Gustafsson 1.05.29, Thomas Ek 1.12.62, Carola Johansson 1.12.89, Catharina Gimnell 1.03.36) SK Neptun
Disk. överväxl. mellan bröst o fjäril

### 4×200 M IND. MEDLEY MIXED

1. Borlänge SS 9.27.40 (Ove Kaustinen 2.11.07, Berit Olsson 2.33.87, Susanne Ackum 2.26.47, Mats Åke Olsson 2.15.99)
2. Kristianstads SLS 9.32.46 (Inge Andersson 2.16.07, Britt-Marie Olsson 2.34.03, Eva-Marie Håkansson 2.31.91, Gary Andersson 2.11.45)
3. Stockholmspolisens IF lag I 9.33.93 (Anders Norling 2.17.60, Siv Wallmon 2.32.05, Jan Thorell 2.15.12, Armi Airaksinen 2.29.16) (
4. SK Neptun 9.40.38 (Mikael Nyström 2.12.75, Birgitta Granlund 2.36.26, Lena Andersson 2.29.73, Leif Andersson 2.21.64)
5. Upsala Simsällskap 9.44.77 (Per-Alvar Magnusson 2.19.63, Agneta Öhman 2.31.99, Anders Bellbring 2.17.82, Helen Claesson 2.35.33)
6. Linköpings ASS 9.45.87 (Lena de Val 2.28.37, Göran Krohn 2.20.47, Kicki Pettersson 2.37.83, Robert Eklöf 2.19.20)
7. Karlslunds IF 9.46.48 (Klas Jonsson 2.20.26, Susanne Collgård 2.33.47, Agneta Mårtensson 2.31.86, Peter Norrmén 2.20.89)
8. Skövde Simsällskap 9.49.01 (Thomas Sääf 2.21.87, Ingela Hawaas 2.26.51, Annika Sääf 2.43.39, Göran Jern 2.17.24)
9. S 02 lag I 9.52.89 (Ida Hansson 2.32.31, Bengt Gingsjö 2.24.57, Karl Just 2.24.06, Anette Fredriksson 2.31.95)
10. Stockholmspolisens IF lag II 9.53.22 (Göran Linday 2.25.80, Sten Williamsson 2.18.42, Maja-Lena Deckner 2.36.45, Annelie Holmström 2.32.55)
11. Umeå Simsällskap 9.57.96 Michael Edstedt 2.24.66, Charlotta Hjelm 2.35.46, Anita Nordqvist 2.32.48, Åke Granqvist 2.25.36)
S 02 lag II Disk. simmare 2 i bröstsim huvudet under vattnet

## Klubbpoängen RM-lagkapperna

| | | |
|---|---|---|
| 1. | **Stockholmspolisens IF** | **131 p** |
| 2. | **S 02** | **73** |
| 3. | **SK Neptun** | **67** |
| 4. | **Bolänge SS** | **59** |
| 5. | **Upsala SS** | **58** |
| 6. | **Karlslunds IF** | **49** |
| 7. | **Kristianstads SLS** | **75** |
| 8. | **Täby Sim** | **39** |
| 9. | **Landskrona SS** | **31** |
| 10. | **Umeå SS** | **27** |
| 11. | **SK Laxen** | **25** |
| 12. | **Skövde SS** | **24** |
| 13. | **Limhamns SS** | **23** |
| 14. | **GKK Najaden** | **20** |
| 15. | **Timrå AIF** | **18** |
| 16. | **Linköpings ASS** | **15** |
| 17. | **SK Hajen** | **12** |
| 18. | **Södertälje SS** | **10** |
| | **Uddevalla SF** | **10** |
| | **Varbergs Sim** | **10** |
| 21. | **IFK Lidingö** | **8** |
| 22. | **Simklubben Ran** | **8** |
| 23. | **Malmö SS** | **7** |
| 24. | **Mariestads SS** | **4** |
| 25. | **Lycksele IF** | **2** |



*ANETTE LÖJDSTRÖM gjorde bra tävlingar i Umeå i slutet av januari. (Foto: Roger Stark)*

### NJM OSLO (25 m)
**3—5 februari**

800 m frisim d: 1. Kicki Pettersson, 64, Sverige 9.06.11, 1. Cahrlotte Petersen, 64, Danmark 9.06.11, 3. Turid Barmann, 64, Norge 9.20.75.

200 m frsiim h: 1. Per Johansson, 63, Sverige 2.01.10, 2. Thomas Borg, 63, Sverige 2.02.55, 3. Tapio Rinne 63, Finland 2.03.72.

200 m bröstsim d: 1. Anna Tufvesson, 64, Sverige 2.37.85, 2. Anneqret Åsheim, 63, Norge 2.43.26, 3. Marianne Hallberg, 64, Danmark 2.46.04.

100 m bröstsim h: 1. Mikael Backby, 63, Sverige 1.11.28, 2. Lars-Åke Wennborg, 63, Sverige 1.11.76, 3. Hans Henrik Kristensen, 63, Danmark 1.11.83.

100 m frisim d: 1. Agneta Eriksson, 65, Sverige 1.00.17, 2. Lisbeth Nieslen, 63, Danmark 1.00.38, 3. Catarina Carlsson, 63, Sverige 1.01.46.

200 m ryggsim h: 1. Torbjørn Sjølin, 63, Sverige 2.14.71, 2. Lars Thomsen, 63, Danmark 2.20.99, 3. Hugi Hardarson, 63, Island 2.23.39.

200 m fjärilsim d: 1: Lene Nørbøge, 63, Danmark 2.25.40, 2. Ann Axelsson, 64, Sverige 2.27.44, 3. Christina Hugosson, 63, Sverige 2.27.84.

400 m medley h: 1. Jørgen Lindborg, 63, Sverige 4.58.34, 2. Åke Granqvist, 63, Sverige 5.02.15, 3. Klaes Nielsen, 63, Danmark 5.02.21.

4×100 m medley h: 1. Sverige 4.11.70, 2. Norge 4.20.80, 3. Danmark 4.27.31.

100 m ryggsim h: 1. Torbjørn Sjølin, 63, Sverige 1.04.22, 2. Lars Thomsen, 63, Danmark 1.06.48, 3. Pål Rune Gerhardsen, 63, Norge 1.07.19.

100 m ryggsim d: 1. Lena Andersen, 63, Sverige 1.08.36, 2. Christina Strømberg, 63, Sverige 1.08.64, 3. Charlotte Harbo, 63, Danmark 1.09.38.

400 m frisim h: 1. Thomas Borg 63, Sverige 4.15.12, 2. Tapio Rinne, 63, Finland 4.22.07, 3. Brian Reiffenstein, 63, Danmark 4.22.77.

400 m d: 1. Kicki Pettersson, 64, Sverige 4.28.88, 2. Charlotte Petersen, 64, Danmark 4.29.44, 3. Margareta Steinbach, 63, Sverige 4.31.39.

100 m fjärilsim h: 1. Nicklas Bencsik, 63, Sverige 1.00.80, 2. Jukka-Pekka Höglund, 63, Finland 1.03.10, 3. Lars Torbergsen, 63, Norge 1.04.65.

100 m fjäril damer: 1. Agneta Eriksson, 65, Sverige 1.06.41, 2. Kerstin Gustafsson, 63, Sverige 1.07.42, 3. Anne Karin Graaner, 63, Norge 1.08.07, 4. Jeanett Krefting, 64, Norge 1.08.24, 5. Tuija Maarit Lahtinen, 63, Finland 1.10.33, 6. Lisbeth Nielsen, 63, Danmark 1.11.27.

200 m medley h: 1. Jørgen Lindborg, 63, Sverige 2.19.49, 2. Klaes Nielsen, 63, Danmark 2.21.00, 3. Arne Helle, 63, Norge 2.22.12, 4. Åke Granqvist, 63, Sverige 2.24.84.

200 m medley d: 1. Lene Nørbøge 63, Danmark 2.27.88, 2. Ann Axelsson, 64, Sverige 2.29.71, 3. Katrine Bomstad, 63, Norge 2.29.71.

4×100 m frisim h: 1. Sverige 3.48.61, 2. Danmark 3.53.55, 3. Norge 3.53.95.

4×100 m frisim d: 1. Danmark 4.05.28, 2. Sverige 4.05.49, 3. Norge 4.11.61.

1500 m frisim h: 1. Thomas Borg, 63, Sverige 16.46.34, 2. Brian Reiffenstein, 63, Danmark 17.29.97, 3. Hugi Hardarson, 63, Island 17.31.89.

200 m frisim d: 1. Charlotte Petersen, 64, Danmark 2.08.86, 2. Margareta Steinbach, 63, Sverige 2.09.46 3. Kicki Pettersson, 64, Sverige 2.09.68..

200 m bröstsim h: 1. Lars-Åke Wennborg, 63, Sverige 2.32.68, 2. Hans Henrik Kristensen, 63, Danmark 2.33.03, 3. Mikael Backby, 63, Sverige 2.38.02.

100 m bröstsim d: 1. Anna Tufvesson, 64, Sverige 1.12.94 (SR), 2. Pia Winther, 65, Danmark 1.16.61, 3. Annegret Åsheim, 63, Norge 1.17.32.

100 m frisim h: 1. Per Johansson, 63, Sverige 55.41, 2. Tapio Rinne, 63, Finland 56.69, 3. Jørgen Lindborg, 63, Sverige 56.82.

200 m ryggsim d: 1. Christina Strømberg, 63, Sverige 2.25.89, 2. Lena Andersen, 63, Sverige 2.27.05, 3. Charlotte Harbo, 63, Danmark 2.27.27.

200 m fjärilsim h: 1. Åke Granqvist, 63, Sverige 2.18.89, 2. Nicklas Bencsik, 63, Sverige 2.22.00, 3. Jukka-Pekka Höglund, 63, Finland 2.27.30.

400 m medley d: 1. Lene Nørbøge, 63, Danmark 5.07.49, 2. Ann Axelsson, 64, Sverige 5.18.12, 3. Outi Kokko, 63, Finland 5.18.12.

4×200 m frisim h: 1. Sverige 8.19.41, 2. Danmark 8.30.37, 3. Norge 8.46.27.

4×100 m medley d: 1. Sverige 4.33.34, 2. Danmark 4.35.74, 3. Norge 4.43.91.

### NORRLANDS CUP, Umeå (25 m)
**28 januari**

100 m frisim d: 1. Anette Löjdström, 61, Hälsingland 58.9, 2. Charlotta Hjelm, 62, Västerbotten 1.00.0 3. Anja Pettersson, 59, Norbotten 1.00.8.

200 m bröstsim h: 1. Hans Bergqvist, 61, Medelpad 2.32.9, 2. Mikael Bergström, 58, Norrbotten 2.33.4,, 3. Mats Hedgren, 60, Ångermanland 2.34.8.

100 m ryggsim d: 1. Anita Norqvist, 61, Västerbotten 1.10.5, 2. Carina Widén, 61, Hälsingland 1.10.6 3. Diana Näsman, 64, Norrbotten 1.12.7.

100 m fjärilsim h: 1. Åke Nyberg, 59, Medelpad 1.01.8, 2. Mikael Bergström, 58, Norrbotten 1.02.7, 3. Christer Johansson, 60, Ångermanland 1.03.3.

200 m bröstsim d: 1. Monica Parsmark, 60, Hälsingland 2.48.6, 2. Lillemor Hallén, 64, Medelpad 2.48.8 3. Anna Englund, 63, Norrbotten 2.52.8.

100 m frisim h: 1. Dan Larsson, 58, Medelpad 53.9, 2. Kurt Laitamaa, 62, Norrbotten 55.5, 3. Mikael Ekenberg, 62, Västerbotten 56.3.

100 m fjärilsim d: 1. Charlotta Hjelm, 62, Västerbotten 1.06.6, 2. Anja Pettersson, 59, Norrbotten 1.06.6, 3. Monica Parsmark, 60, Hälsingland 1.08.2.

100 m ryggsim h: 1. Sören Wattman, 59, Medelpad 1.03.7, 2. Dan Forsberg, 61, Västerbotten 1.05.1, 3. Lars-Olof Löfgren, 60, Norrbotten 1.05.5.

200 m medley d: 1. Anita Norqvist, 61, Västerbotten 2.30.2 DR, 2. Anna Tufvesson, 64, Medelpad 2.30.4, 3. Anette Löjdström, 61, Hälsingland 2.30.4.

200 m medley h: 1. Dan Larsson, 58, Medelpad 2.18.1, 2. Mikael Bergström, 58, Norrbotten 2.19.2, 3. Mikael Edstedt, 61, Västerbotten 2.20..1.

100 m bröstsim fl f 66: 1. Monica Jörnelind, 66, Hälsingland 1.27.1. 2. Marita Blombäck, 66, Norrbotten 1.27.2, 3. Maria Advin, 66, Västerbotten 1.27.15.

100 m frisim p f 66: 1. Mikael Jonsson, 66, Medelpad 1.07.5, 2. Nicklas Öhrnell, 66, Jämtland-Härjedalen 1.09.1, 3. Lars Gedda, Hälsingland 1.10.1.

100 m frisim fl f 66: 1. Gabriella Skantz, 66, Ångermanland 1.06.3, 2. Kristina Hallén, 66, Medelpad 1.08.0 3. Erika Edstedt, 66, Västerbotten 1.09.7.

100 m bröstsim p f 66: 1. Niclas Larsson, 66, Medelpad 1.29.7, 2. Anders Wanhainen, 66, Västerbotten 1.31.8, 3. Jan Öhlund, 66, Norrbotten 1.31.8.

4×100 m medley d: 1. Hälsing-

land (Carina Widén, Marie Söderberg, Monica Parsmark, Anette Löjdström) 4.37.7, 2. Norrbotten 4.39.9, 3. Västerbotten 4.42.4 (DR).

4×100 m medley h: 1. Medelpad (Sören Wattman, Bengt Holmberg, Åke Nyberg, Dan Larsson) 4.13.1, 2. Norrbotten 4.15.0, 3. Västerbotten 4.17.1 (DR).

Poängsammanställning: Medelpad 90 poäng, Norrbotten 84.5, Västerbotten 84.5, Hälsingland 64, Ångermanland 54, Jämtland-Härjedalen 45, Gästrikland 25.

**NATIONELL TÄVLING, Umeå (25 m) 29 januari**

400 m frisim h: 1. Dan Larsson, 58, Sundsvalls SS 4.15.0, 2. Sven-Sören Bergqvist, 61, Timrå AIF 4.15.3, 3. Michael Edstedt, 61, Umeå SS 4.15.3.

400 m frisim d: 1. Anette Löjdström, 61, Hudiksvalls SS 4.31.9, 2. Monica Parsmark, 60, Hudiksvalls SS 4.31.9.

100 m bröstsim h: 1. Hans Bergqvist, 61, Sundsvalls SS 1.09.6, 2. Bengt Holmberg, 55, Sundsvalls SS 1.10.8.

100 m bröstsim d: 1. Anna Tufvesson, 64, Timrå AIF 1.14.8.

200 m medley p f 66 o sen: I Lars Gedda, 66, Delsbo IF 2.49.5.

200 m medley fl f 66 sen: 1. Eva Lönnelid, 66, Kiruna SS 2.49.4, 2. Gabriella Skantz, 66, Själevads IK 2.50.4.

200 m fjärilsim h: 1. Åke Nyberg, 59, Sundsvalls SS 2.16.0, 2. Mikael Bergström, 58, Luleå SS 2.16.5.

200 m fjärilsim d: 1. Anja Pettersson, 59, Bodens BK 2.25.6.

200 m ryggsim h: 1. Dan Forsberg, 61, Umeå SS 2.20.1, 2. Lars-Olof Löfgren, 60, Luleå SS 2.20.5.

200 m ryggsim d: 1. Carina Widén, 61, Iggesunds IK 2.28.4 (DR).

400 m medley h: 1. Miakel Bergström, 58, Luleå SS 4.55.5.

400 m medley d: 1. Monica Parsmark, 60, Hudiksvalls SS 5.12.8, 2. Anja Pettersson, 59, Bodens BK 5.20.5.

**FILA CUP, Växjö (25 m) 15 januari**

400 m frisim d: 1. Birgitta Jönsson, —61, Avesta SS 4.28.5, 2. Pernilla Henriksson, —62, Täby Sim 4.28.6.

400 m frisim h: 1. Gary Andersson, —59, Kristianstads SLS 4.02.3, 2. Stefan Andersson, —60, Tunafors SK 4.03.8, 3. Ove Nylén, —59, Kumla SS 4.06.6, 4. Peter Pettersson, —57, SK Laxen 4.07.9.

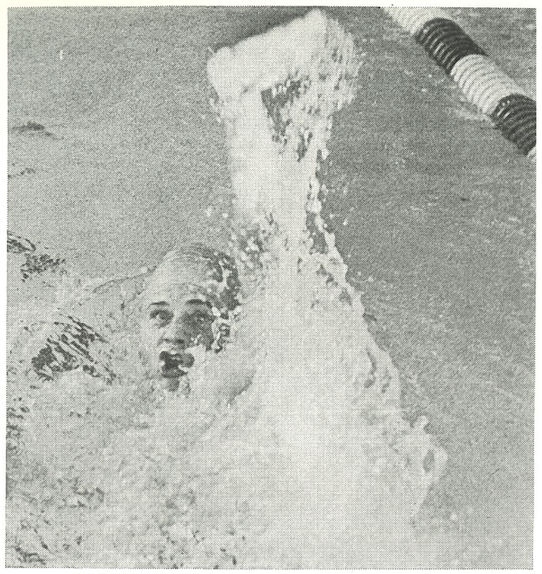
200 m ryggsim d: 1. Christina Strömberg, —63, Växjö SS 2.26.0 (DR), 2. Susanne Collgård, —60, Karlslunds IF 2.26.0.

200 m ryggsim h: 1. Michael Söderlund, —62, Karlskrona SS 2.10.3 2. Ante Zackrisson, —58, SK Laxen 2.15.2 (DR), 3. Björn Dahlman, —62, Skövde SS 2.15.6.

200 m fjärilsim d: 1. Ingrid Walheim, —61, Täby Sim 2.28.9, 2. Christina Börjesson, —61, Varbergs Sim 2.30.2 (DR), 3. Elisabeth Magnusson, —63, Ronneby SS 2.41.4 (DR).

200 m fjäril h: 1. Ove Nylén, —59, Kumla 2.08.2, 2. Mats Nylén, —59, Kumla SS 2.11.0, 3. Jan-Olof Svensson, —60, SK Laxen 2.12.1.

200 m bröstsim d: 1. Camilla Tidman, —63, Ronneby SS 2.49.3 (DR) 2. Anna-Karin Andersson, —64, Varbergs Sim 2.49.9 (DR).



*CARL-GUNNAR OTTER, coming man i ryggsim*

200 m bröstsim h: 1. Jan Mandahl, —60, Upsala S 2.29.8, 2. Peter Berggren, —62, Skäret SS 2.29.8, 3. Göran Jern, —60, Skövde SS 2.30.1.

100 m frisim d: 1. Birgitta Jönsson, —61, Avesta 58.8, 2. Anette Lindwall, —60, Falu SS 59.8.

100 m frisim h: 1. Hans Lidén, —60, IFK Lidingö 53.3, 2. Anders Haglund, —61, Kumla SS 53.3, 3. Michael Söderlund, —62, Karlskrona SS 53.4.

400 m medley d: 1. Pernilla Henriksson, —62, Täby Sim 5.15.6, 2. Christina Strömberg, —63, Växjö SS 5.18.1, 3. Christina Andersson, —62, Varbergs Sim 5.20.5, 4. Åsa Royne, —60, Täby Sim 5.20.5.

400 m medley h: 1. Gary Andersson, —59, Kristianstads SLS 4.43.1, 2. Jan-Olof Svensson, —60, SK Laxen 4.45.2, 3. Stefan Andersson, —60, Tunafors 4.48.9, 4. Ove Nylén, —59, Kumla SS 4.51.5.

**SIMTÄVLING, Borlänge Mashallen (25 m) 8 januari**

400 m medley d: 1. Agneta Öhman, 62, Upsala S 5.27.8, 2. Penny Dean, Lakewood 5.28.1.

200 m frisim h: 1. Per-Alvar Magnusson, 58, Upsala S 1.58.6, 2. Mats-Åke Olsson, 58, Borlänge SS 2.02.1.

200 m fjärilsim d: 1. Susanne Ackum, 61, Borlänge SS 2.29.6, 2. Helen Claesson, 61, Upsala S 2.31.3.

200 m bröstsim h: 1. Jan Mandal, 61, Upsala S 2.32.6.

100 m bröstsim h: 1. Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS 1.10.8, 2. Stefan Andersson, 55, Upsala S 1.12.1.

200 m bröstsim d: 1. Lena Wiklund, 62, Borlänge SS 2.48.7.

800 m frisim h: 1. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 2.31.2, 2. Per Wikström, 61, Borlänge SS 8.48.9.

200 m frisim d: 1. Susanne Ackum, 61, Borlänge SS 2.12.2, 2. Agneta Öhman, 62, Upsala S 2.19.9, 3. Penny Dean, Lakewood 2.20.1.

200 m medley h: 1. Ulf Kaustinen, 62, Borlänge SS 2.17.8, 2. Mikael Åhlund, 58, Upsala S 2.23.5.

200 m fjärilsim h: 1. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 2.17.0, 1. Mats-Åke Olsson, 58, Borlänge SS 2.17.0, 3. Per-Alvar Magnusson, 58, Upsala S 2.18.1.

10×50 m frisim: 1. Upsala S 4.22.2, Borlänge SS diskval.

**KURIREN CUP, Eskilstuna (25 m) 5 februari**

10×100 m frisim 6 h o 4 d: 1. Tunafors SK 10.11.72, 2. Södertälje SS 10.29.36.

100 m frisim fl: 1. Eva-Lill Eriksson, 64, Hallstahammar SK 1.03.1.

100 m fjärilsim p: 1. Robert Morris, 65, Örebro SS 1.11.5, 2. Bo Conneryd, 64, Eskilstuna SS 1.11.6.

100 m fjärilsim d: 1. Ulla Mellström, 62, Åtvidabergs SS 1.07.2, 2. Cecilia Rahbek, 64, Eskilstuna SS 1.09.0.

100 m fjärilsim h :1. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 1.03.4, 2. Ulf Granberg, 60, Södertälje SS 1.03.6.

100 m ryggsim fl: 1. Johanna Holmén, 64, Hallstaahmmars SK 1.12.8, 2. Cecilia Rahbek, 64 Eskilstuna 1.16.1.

100 m ryggsi mp: 1. Mikael Ek, 64, Eskilstuna SS 1.09.6.

100 m ryggsim d: 1. Inger Larsson, 60, Tunafors SK 1.13.0, 2. Annika Berg, 63, Tunafors SK 1.16.2.

100 m ryggsim h :1. Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS 1.02.9, 2. Bengt Baron, 62, Finspångs SK 1.04.5.

100 m bröstsim fl: 1. Eva-Lill Eriksson, 64, Hallstahammars SK 1.22.1, 2. Cecilia Franke, 64, Finspångs SK 1.23.3.

100 m bröstsim p: 1. Mikael Tjärnemalm, 64, Tunafors SK 1.17.1, 2. Henrik Roos, 64, Eskilstuna SS 1.17.3.

100 m bröstsim d: 1. Lena Thorstenson, 61, Strängnäs S 1.23.5.

100 m bröstsim h: 1. Sandor Bruder, 60, Finspångs SK 1.08.9.

100 m frisim d: 1. Inger Larsson, 60, Tunafors SK 1.00.9, 2. Anna-Lena Åslund, 62, Nyköpings SS 1.03.3.

100 m frisim h :1. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 55.7, 2. Stefan Jansson, 59, Örebro SS 56.0.

10×50 m frisim p och fl: 1. Eskilstuna SS 5.02.9, 2. Örebro SS lag 1 5.03.3.

Svenska Riksidrottsförbundets jubileumsmedalj nr 80 erövrades av Sandor Bruder på 100 m bröstsim tid 1.08.9 vilket ger poängen 751.

**INTERNATIONELL Ungdomstävling Helsingborg (25 m) 4—5 februari**

200 m bröstsim fl B: 1. Katharina Lindell, 63, SK Ran 2.45.3, 2. Anna-Karin Andersson, 64, Varbergs-Sim 2.45.5 (DR).

100 m fjärilsim p B: 1. Patrik Jönsson, 64, SK Ran 1.03.7, 2. Tohrsten Patz, 63, Blumenthaler TV 1.06.0.

100 m frisim fl D: 1. Maria Bertrand, 67, Mariestads SS 1.09.2, 2. Paula Eriksson, 67, Lönsboda simsällskap 1.11.3.

200 m medley p C: 1. Dennis Johansson, 65, GKKN 2.31.0, 2. Maciej Sobon, 65, Stal-Stocznia 2.35.9.

100 m bröstsim fl C: 1. Monica Tullberg, 65, SK Triton 1.20.5, 2. Lisa Hörberg, 65, Helsingborg S 1.21.7.

100 m ryggsim p D: 1. Ove Callheim, 67, Brunflo-Sim 1.18.6, 2. Krzysztof Chydy, 67, Stal-Stocznia 1.19.2.

100 m ryggsim fl B: 1. Pensé Andersen, 63, Landskrona S 1.08.2, 2. Dorota Brzozowska, 64, Stal-Stocznia 1.08.8.

50 m fjärilsim fl D: 1. Malin Nilsson, 67, Åhus Simsällskap 35.5, 2. Camilla Johansson, 67, Skara SS 36.5.

4×100 m frisim p: 1. Helsingborgs Simsällskap 4.04.3, 2. Stal-Stocznia 4.06.8.

100 m ryggsim p B: 1. Anders Schöön, 64, Malmö Simsällskap 1.06.9, 2. Slawomir Frost, 63, Stal-Stocznia 1.08.5.

100 m fjärilsim fl B: 1. Irene Svensson, 64, Malmö Simsällskap 1.07.8, 2. Dorota Brzozowska, 64 Stal-Stocznia 1.10.0.

100 m frisim p D: 1. Krzyszlof Chudy, 67, Stal-Stocznia 1.07.5, 2. Ove Callenheim, 67, Brunflo Sim 1.07.9.

100 m ryggsim fl C: 1. Lisa Hörberg, 65, Helsingborgs S 1.12.5, 2. Beate Schmidtmann, 65, SG BilPol Hamburg 1.13.8.

100 m medley fl D: 1. Maria Bertrand, 67, Mariestads SS 1.21.7, 2. Paula Eriksson, 67, Lönsboda Simsällskap 1.22.6.

100 m frisim p C: 1. Jonas Nilsson, 65, Åhus Simsällskap 1.01.7, 2. Dennis Johansson, 65, GKN 1.01.9.

200 m bröstsim p B: 1. Marek Andrys, 63, Stal Stocznia 2.37.9, 2. Patrik Renmarker, 63, Malmö Simsällskap 2.41.1.

4×100 m medley flickor: 1. Stal-Stocznia 4.44.5, 2. Landskronas lag 1 4.51.1.

100 m frisim fl C: 1. Lisa Hörberg 65, Heslingborgs S 1.03.1, 2. Charlotte Persson, 66, Helsingborgs S 1.03.7.

200 m medley p B: 1. Marek Andrys, 63, Stal Stocznia 2.22.5, 2. Slawomir Frost, 63, Stal-Stocznia 2.25.7.

100 m bröstsim p D: 1. Stefan Hulst, 67, De Pinguin Oosterbr. 1.27.6, 2. Ove Callheim, 67 Brunflo Sim 1.28.0.

100 m fjärilsim p C: 1. Mikael Möller, 65, Helsingborgs S 1.08.9, 2. Torbjörn Johansson, 65, Kristianstads SLS 1.12.8.

200 m frisim fl B: 1. Dorota Brzozowska, 64, Stal Stocznia 2.12.5, 2. Eva Jansson, 63, Mariestads SS 2.12.7.

50 m fjärilsim p D: 1. Anders Rasmusson, 67, Helsingborgs S 35.1 2. Peter Mensinga, 67, Eemsrobben Deifzijl 35.4.

100 m ryggsim fl D: 1. Maria Bertrand, 67, Mariestads SS 1.21.5, 2. Camilla Johansson, 67, Skara SS 1.22.2.

100 m fjärilsim fl C: 1. Lisa Hörberg, 65, Helsingborgs S 1.11.3. 2. Charlotte Persson, 66, Helsingborgs S 1.13.4.

4×100 m medley p: 1. Malmö Simsällskap lag 1 4.35.3, 2. Stal Stocznia 4.37.5.

100 m ryggsim p C: 1. Anders Johansson, 65, GKKN 1.11.9, 2. Dennis Johansson, 65, GKKN 1.12.1.

200 m medley fl B: 1. Catharina Lindell, 63, Ran 2.26.9, 2. Dorota Brzozowska, 64, Stal Stocznia 2.29.2

100 m bröstsim fl D: 1. Maria Bertrand, 67, Mariestads SS 1.27.1, 2. Annike Åkesson, 67, Kristianstads SLS 1.27.1.

100 m medley p D: 1. Ove Callheim, 67, Brunflo Sim 1.17.4, 2. Krzysztof Shudy, 67, Stal Stocznia 1.20.4.

200 m frisim p B: 1. Marek Andrys, 63, Stal Stocznia 2.05.7, 2. Ulf Peters, 63, Helsingborgs S 2.05.9.

200 m medley fl C: 1. Lisa Hörberg, 65, Helsingborgs S 2.35.5, 2. Beate Schmidtmann, 65, SG BilPol Hamburg 2.37.2.

100 m bröstsim p C: 1. Maciej Sobon, 65, Stal Stocznia 1.21.8, 2. Nils Olof Hjertstrand, 65, Kristianstads SLS 1.22.5.

4×100 m frisim fl: 1. Mariestads Simsällskap 4.12.4, 2. Stal Stocznia 4.15.4.

**ÄLVSBY-SIMMET**

**Älvsby Badhus (25 m) 21—22 januari**

400 m frisim h: 1. Lars-Olof Löfgren, 60, Luleå SS 4.20.9.

100 m ryggsim d: 1. Anja Pettersson, —59, Bodens BK 1.11.5, 2. Diana Näsman, —64, SK GeMa 1.12.6.

100 m fjärilsim d: 1. Anja Pettersson, 59, Bodens BK 1.07.6, 2. Mia Kvist, 62, Piteå Sim 1.12.8.

400 m frisim d: 1. Anja Pettersson, 59, Bodens BK 4.40.5, 2. Mia Kvist, 62, Piteå Sim 4.40.6.

100 m ryggsim h: 1. Lars-Olof Löfgren, 60, Luleå SS 1.05.3.

200 m bröstsim h: 1. Mikael Bergström, —58, Luleå SS 2.38.0, 2. Peter Bexelius, —60 Bodens BK 2.47.9.

200 m bröstsim d: 1. Anna Englund, 63, Kalix SS 2.53.0 (DR), 2. Katarina Eriksson, 64, Piteå Sim 2.53.3.

## KONSTSIM

**PROVTAGNING för järnmärket och bronsmärket i konstsim i Örebro varmbadhus 9 februari**

Järnmärket: Åsa Nilsson, 65, ÖSS 35.79, Eva Jonsson, 66, ÖSS 33.72, Eva Hellmark, 63, ÖSS 33.34, Karin Waldén, 64, LSS 32.93, Lena Härdig, 63, LS 32.57, Barbro Kardinge, 57, ÖSS 32.23, Lena Larsson, 63, LSS 31.51, Eva Härdig, 60, LSS 30.67, Stina Olander, 66 ÖSS 30.39.

Bronsmärket: Annelie Ficks, 57, ÖSS 41.75. Klarade märket (40), Ulrika Enwall, 62, ÖSS 37.71.

# *Nybörjarläger hölls i Strängnäs*

**Svenska Simförbundet och Sörmlands Simförbund arrangerar vecka 24 läger för nybörjare och vecka 25 läger för juniorer och seniorer i Strängnäs.**

Inkvartering i seminariet, vägg i vägg med badet.

Tränare är Eva Svensson, Borlänge med tre hjälptränare.

Om anmälda deltagare understiger sammanlagt 40 st kommer de båda lägren att slås ihop och hållas vecka 24.

Är du intresserad av att vara hjälptränare, kontakt Barbro Hedsten, Villagatan 19, 771 00 Ludvika, tel. 0240/179 17.

Inbjudan kommer att utsändas till samtliga berörda föreningar.

## Inbjudan

# TILL SM I KONSTSIM 1978

**Svenska Simförbundet och Mölndals Allmänna Simsällskap har härmed äran inbjuda till SVENSKT MÄSTERSKAP I KONSTSIM i Mölndal, Åby Simhall, den 22—23 april 1978.**

1) OMFATTNING: Solo, par och lag.

2) GENOMFÖRANDE: Tävlingen genomförs enligt Svenska Simförbundets tävlingsregler kapitel VII, varvid de internationella figurserierna gäller.

3) ANMÄLAN i 2 ex på protokollsblankett (beställs hos Simkanslierna) för figur- och musiksimning jämte läkarintyg (enligt regel 804 och 805) insändes till Svenska Simförbundet, Box 6506, 113 83 Stockholm, så att de är kansliet tillhanda senast den 7/4 kl 24.00 1978.
I anmälan skall även anges lagledare och domare.
Anmälningsavgift: Solo 10:—, par och lag 20:—.

4) PRELIMINÄRT TIDSPROGRAM:

| | | |
|---|---|---|
| 21/4 | 19.00—22.00 | Insimning |
| 22/4 | 14.00—16.00 | Insimning |
| | 15.00 | Jurysammanträde |
| | 16.00—18.00 | Figurtävling |
| | 18.30—20 | Solo, försök |
| | 20.15—21 | Par, försök |
| 23/4 | 10.00—13.00 | Insimning |
| | 12.30 | Jurysammanträde |
| | 13.00—14.00 | Solo, final |
| | 14.15—15 | Par, final |
| | 15.15— | Lag, final |

5) Lottning av startordning äger rum på förbundskansliet den 10 april kl 15.00.

6) Upplysningar om möjligheter till inkvartering och utspisning lämnas av Gunilla Eriksson, Åby Simhall, tel 031/87 74 54, tisdag—torsdag 10.00—12.00

7) Upplysningar om SM: Ragnhild Blomgren, Illesskärsgatan 49, 421 59 Västra Frölunda, tel 031/47 18 63.

Mölndals Allmänna Simsällskap hälsar alla varmt välkomna till Mölndal och SM i konstsim.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET —
MÖLNDALS ALLMÄNNA SIMSÄLLSKAP

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18
113 57 Stockholm
tel: 08-14 18 30

# PRISLISTA

(gällande från den 15 mars 1978)

**Ungdomens simmärken:**

| | |
|---|---|
| Baddaren | 5:— |
| Baddaren m kedja | 10:— |
| Fisken | 5:— |
| Järn | 5:— |
| Brons | 5:— |
| Silver | 5:— |
| Kandidaten | 5:— |
| Kandidaten tyg | 5:— |

**Magistermärken:**

| | |
|---|---|
| Järn | 10:— |
| Brons | 10:— |
| Brons miniatyr | 10:— |
| Silver | 10:— |
| Silver miniatyr | 10:— |
| Guld | 10:— |
| Guld miniatyr | 10:— |
| Guld m emalj | 10:— |
| Guld m emalj mini | 13:— |
| Magistermärke, tyg | 5:— |

**Påbyggnadsplaketter:**

| | |
|---|---|
| Brons, netto | 20:— |
| Silver, netto | 25:— |
| Guld, netto | 30:— |

**Elitmärken:**

| | |
|---|---|
| Brosch | 42:— |
| Miniatyr | 35:— |

**Simhopparmärken:**

| | |
|---|---|
| Järn | 10:— |
| Brons | 10:— |
| Silver | 10:— |

**Konstsimmärken:**

| | |
|---|---|
| Järn, netto | 10:— |
| Brons netto | 10:— |
| Silver, netto | 10:— |
| Guld, netto | 10:— |

**Teknikmärken:**

| | |
|---|---|
| Crawl tyg, netto | 3:— |
| Medley tyg, netto | 3:— |
| Crawl dekal, netto | 1:— |
| Medley dekal, netto | 1:— |
| Bröst dekal, netto | 1:— |
| Rygg dekal, netto | 1:— |
| Fjäril dekal, netto | 1:— |

**Diplom:**

| | |
|---|---|
| Kandidatdiplom | 3:— |
| Magisterdiplom | 4:— |

**Kransar:**

| | |
|---|---|
| Pillövskrans, netto | 5:— |
| Eklövskrans, netto | 5:— |

**Plaketter:**

| | |
|---|---|
| Promotorplakett, netto | 30:— |
| Försilvrade "Prima" och "Primus", netto | 10:— |
| Brons "Ultima" och "Ultimus", netto | 8:— |
| Prisplakett brons, netto | 9:— |
| Prisplakett silver, netto | 10:— |
| Prisplakett guld, netto | 11:— |

**Standardmedaljer:**

| | |
|---|---|
| Brons, netto | 12:— |
| Silver, netto | 13:— |
| Brons miniatyr, netto | 2:— |
| Silver miniatyr, netto | 3:— |
| Gravyr per bokstav | 0:60 |

**Jetonger:**

| | |
|---|---|
| Brons, netto | 8:75 |
| Silver, netto | 4:95 |
| Guld, netto | 6:10 |

**Simdräkter:**

| | | |
|---|---|---|
| Barn stlk | 45:— | 187:—* |
| Dam stlk | 62:— | 187:—* |

**Simbyxor:**

| | | |
|---|---|---|
| Barn stlk | 22:— | 77:—* |
| Herr stlk | 27:— | 84:—* |

**Trycksaker:**

| | netto |
|---|---|
| Prisdiplom | 3:— |
| Konstsimdiplom | 2:— |
| Kursdiplom | 3:— |
| Stadgar och tävlingsbest. | 5:— |
| Handbok för simfunktionärer | 5:— |
| Poängtabell simning | 5:— |
| Poängtabell simhopp | 1:— |
| Tävlingsprotokoll simning | 1:50 |
| Tävlingsprotokoll simhopp | 6:— |
| Tävlingspr. musiksimning | 4:— |
| Tävlingspr. figursimning | 3:— |
| Tävlingspr. vattenpolo | 15:— |
| Startkort | 0:10 |
| Lagsimsblankett | 0:20 |
| Rekordanmälan | 3:50 |
| Affischer per styck | 0:35 |
| Lärobok i konstsim | 16:— |
| Lärobok i simhopp | 12:— |
| Boken Simma | 22:— |
| Boken Plask o Lek | 11:50 |
| Teknikskolan | 6:— |
| Längdräkningsskyltar | 14:— |
| Hoppdomarskyltar | 22:— |
| Domarblock i konstsim | 35:— |
| Funktionärsfilm | 1.300:— |
| Från plask till 4 simsätt | 375:— |

**Funktionärsutbildning:**

| | netto |
|---|---|
| Simning: | |
| Lärarhandledning Steg 1 | 25:— |
| Lärarhandledning Steg 2 | 25:— |
| Elevhäfte Steg 1 | 5:— |
| Elevhäfte Steg 2 | 5:— |

**Instruktörsutbildning:**

| | netto |
|---|---|
| Simning: | |
| Lärarhandledning Steg 1 | 50:— |
| Lärarhandledning Steg 2 | 50:— |
| Deltagarkompendium | 15:— |

**Föreningsadministrativ kurs:**

| | netto |
|---|---|
| Lärarhandledning | 25:— |
| Deltagarkompendium | 15:— |

* I dessa priser ingår lagstadgad mervärdesskatt

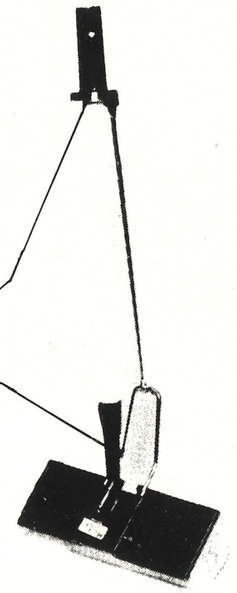


NYA **MARIA** moppen

**för skonsam våttorkning av Era golv av:**
- **Marmor**
- **Kakel**
- **Furu**
- **Parkett**
- **Korkoplast**
- **Plast**

**m.m.**
**"eller rent ut bara rent av"**
- **Handautomatisk urkramning**
- **Rörlig ledarm**

**Finns bl.a. i Domus- och ICA-hallar samt andra butiker med välsorterat städsortiment.**



**GEGE INDUSTRI AB**
Box 42 - 560 23 Bankeryd - Tel. 036/724 00, 785 85

# OS - BADMÖSSOR

**Mössor med 6 motiv från Montreal-OS.**

**Pris kr 10:- per st.**
**Vid köp av 10 st. 10% rabatt**
**25 st. 20% rabatt**
**50 st. 30% rabatt**
**100 st. 40% rabatt**

Sändes portofritt vid förskottsbetalning eller mot postförskott.

**Beställes hos:**
**KLUBBEN A/S**
Box 13
2271 FLISA, Norge
Postgiro 3945532

**VID PLANERING AV** Ställverks- och fabriksanläggningar – Nybyggnads- och omläggningsinstallationer — Svagströmsanläggningar för snabbtelefoner, personsökare — Neon- och lysrörsanläggningar — Landsbygdsanläggningar.

BEGÄR OFFERT FRÅN

# El-Installationer i Norrköping AB

Flemminggatan 26 — Tel. 13 61 39, 13 61 90 — Box 6045
600 06 NORRKÖPING

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm




Säljes av alla välsorterade Sport- och Konfektionsaffärer.
Generalagent: ROSENBAD BADARTIKLAR AB - Box 235, 175 24 JÄRFÄLLA
Telefon 0758/703 60

MELLERSTA SKÅNES HÖRBY CIVILTRYCKERI AB

# Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



*NU ÄR DET INGEN TVEKAN LÄNGRE — Per-Ola Quist från Limhamn blir vår näste storsimmare! I en rad tävlingar har han "stuckit upp", senast i Masdoppet i Borlänge. (Foto: Roger Stark)*

3 MARS 1978 — ÅRGÅNG 33