SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm

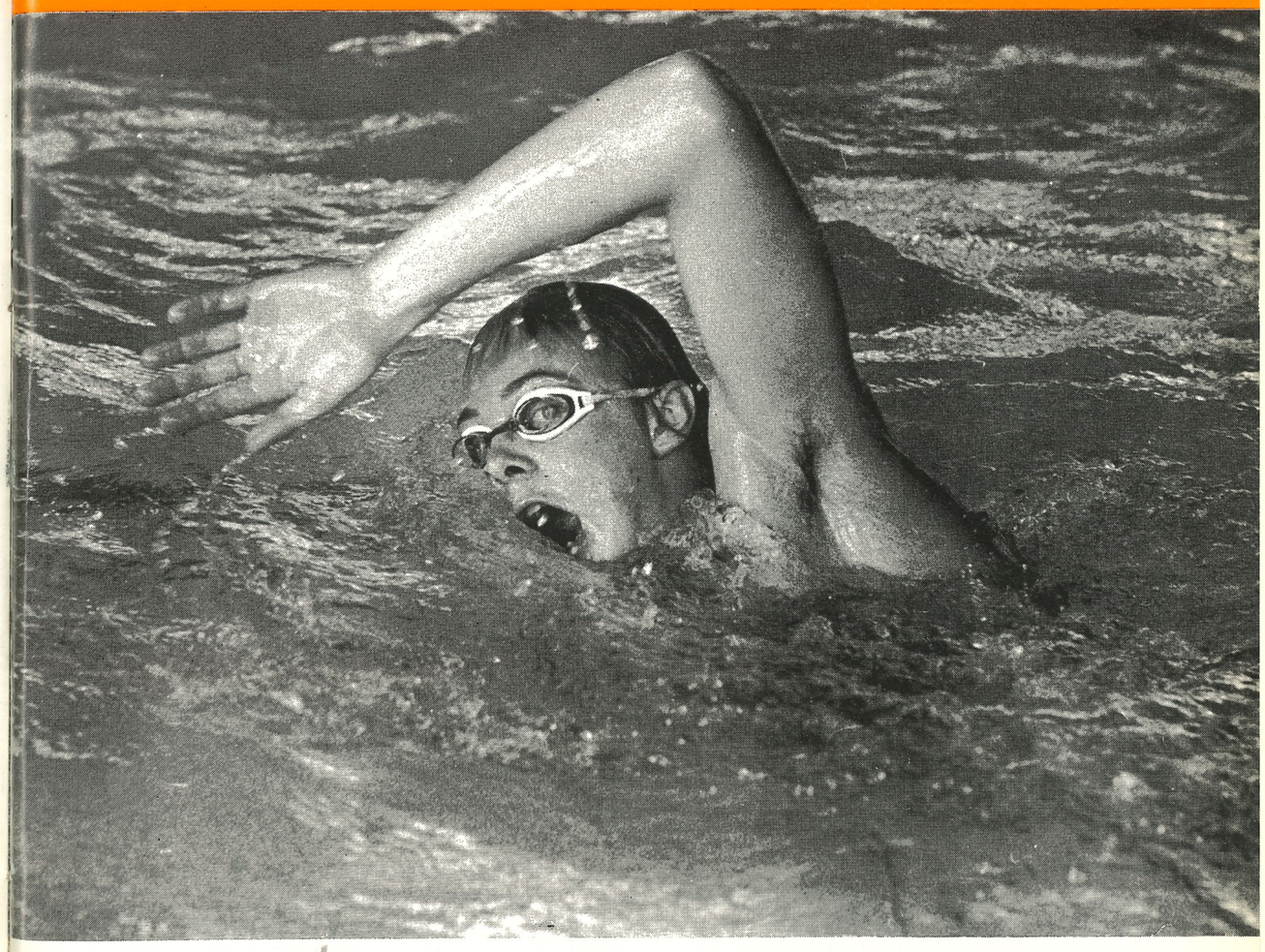


Säljes av alla välsorterade Sport- och Konfektionsaffärer.
Generalagent: ROSENBAD BADARTIKLAR AB - Box 235, 175 24 JÄRFÄLLA
Telefon 0758/703 60

MELLERSTA SKÅNES HÖRBY CIVILTRYCKERI AB

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



NU ÄR DET INGEN TVEKAN LÄNGRE — Per-Ola Quist från Limhamn blir vår näste storsimmare! I en rad tävlingar har han "stuckit upp", senast i Masdoppet i Borlänge. (Foto: Roger Stark)

3 MARS 1978 — ÅRGÅNG 33



Simträningsmaterial

1204 Crawlplatta
1210 Recreonics simglasögon
1211 Rollo simglasögon
1212 Rollo badmössa
1213 Rollo badmössa m. sv. flagga
1230 Badmössa med tryck
1235 Badmössa med flagga
1214 Laxto näsklämma
1215 Rollo öronplugg
1219 Rollo handpaddlar
1220 Rollo dolme
1227 Rollo collcraft
1265 Rollo simbag
samt mycket annat som el. stoppur, d:o mek. undervisningsfilmer...

Finns ej Rollos produkter i din simklubb — kontakta oss för information.

ROLLO

330 30 GNOSJÖ 0370/990 50

Urban Gibson:

Styrelsen ser framåt

Under ett knappt år har jag nu haft förmånen att få deltaga i förbundsstyrelsearbetet. Jag har som tidigare aktiv simmare och simledare erfarenheter av klubb- och distriktsarbete framförallt från 50-talet och har därefter följt förbundet på nära håll från den samverkande organisationen SLS. Att nu få deltaga i 70-talets aktiva ledning av Simmar-Sverige har varit mycket stimulerande. Jämförelser med gamla tider visar vilken enorm utveckling svensk simning haft.

Naturligtvis speglar sig utvecklingen i de aktivas resultat, men det som är lika imponerande, men mindre självklart, är de nya träningsmetoderna och det planmässiga genomförandet av utbildningsverksamheten. Idén med nu ett, men senare kanske också flera, simcentra där studier och simträning varvas är kanske det mest påtagliga exemplet. Den forskningsinriktade verksamheten är ju också något alldeles nytt, som lovar mycket för framtiden. Men även den specialiserade verksamheten inom tävlingsföreningarna på en helt annan teoretisk och praktisk nivå är också något som både gläder och måste noteras som en stor skillnad mot förr. Andan i förbundsarbetet är också annorlunda. Om det även idag tas hårda tag ibland när man diskuterar sakfrågor så sker detta oftast i en positiv atmosfär.

Jobbet i förbundsstyrelsen kännetecknas av intensivt arbete. Styrelseledamöterna förväntas inte bara delta i sammanträdena utan arbetet är så fördelat mellan kansliet och förtroendevalda att ledamöterna behöver göra, och verkligen också ställer upp på att utföra, ett aktivt arbete under hela året.

De stora arbetsuppgifterna i styrelsen under året vid sidan av de löpande har dels varit utredningarna om förbundets organisation och om relationerna till SLS, dels arbetet på att ta fram nya former för att förstärka förbundets ekonomi.

Det finns mycket som behöver göras och det är därför angeläget att de knappa resurserna både personellt och ekonomikt koncentreras på det arbete som är mest angeläget och som ger bäst resultat för de aktiva simmarna. Vi måste i så stor utsträckning som möjligt ta till vara resurser på alla nivåer. För att få underlag för detta behövs bättre och mer regelbundna kontakter mellan förbundsstyrelse-kansli å ena sidan och tävlingsklubbar och distrikt å den andra. I samband med årsmöten, simmarting och vid SM sker ju många kontakter, men vi behöver fler tillfällen att träffas och diskutera förbundsarbetet. Ett led i denna strävan är styrelsens beslut under året att låta styrelseledamöter vara faddrar för några distrikt var.

En tanke i samband med organisationsutredningen har varit att någon anställd skulle ges möjlighet till en mer uppsökande — resande-verksamhet ute i landet. Ett genomförande av detta förslag skulle säkert leda till de förbättrade kontakter som styrelsen eftersträvar.

En annan viktig uppgift för det nu pågående organisationsarbetet är att finna lämpliga relationer mellan styrelse och tävlingskommittéer. Styrelsen har inför årsmötet rekommenderat ett system där nya kommunikationsvägar föreslås. För att ge möjlighet till spridning av uppdrag och koncentration inom styrelsen på planeringsresursanskaffnings- policy- och informationsfrågor och inom kommittéerna på verksamheten föreslås att styrelseledamot ej i fortsättningen skall väljas till kommitteledamot. Kontakt mellen styrelse i kommittéer bör utöver årsmöte, simmarting och mästerskapstävlingar även ske vid årliga rundabordskonferenser. Styrelsen föreslår, även, om enighet inte råder på denna punkt, att styrelseledamot ges i uppdrag att vara kontaktman/fadder för respektive kommitté.

Organisationsöversynen fortsätter inom två separata grupper vilka arbetar dels med vilka uppgifter som styrelse, VU och kommittéer bör ha med kansliorganisationen. Båda grupperna hoppas att ha sitt arbete avslutat till årsmötet.

Ytterligare en relation som säkerligen kommer att utvecklas under de närmaste åren är kontakterna mellan förbundsorganen och SSTF — simtränarföreningen. Förbundsstyrelsen har uttalat ett positivt intresse för SSTF-kontakter, men har inte av formella skäl kunnat ge föreningen säte och stämma i förbundets organ. Efter många diskussioner kom man, som jag ser det, fram till ett klokt beslut inom simkommittén på senaste simtränarkonferensen, då man efter intryck av den förda debatten uttalade sig för att man inom kommittén som tränarrådets representant i kommittén och dess underskott kommer att välja de av SSTF föreslagna kandidaterna. Jag tror att denna fråga säkerligen mognar mera inom de närmaste åren. Vi behöver ett positivt och aktivt samarbete mellan tränare och förbundsledning, det gäller bara att hitta former som stöds av en majoritet bland både tränare, aktiva och ledare.

Mycket arbete i förbundet går ur hand i mun. Man hinner varken på kansliet eller i styrelsen fundera på de långsiktiga frågorna så mycket som man borde. Styrelsen har av den anledningen givit mig och GS i uppdrag att göra en långsiktsplan i första hand i fråga om verksamheten fram till mitten av 80-talet. Skälet är naturligtvis att skapa en god hand-

Forts sid 19

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel. 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Utkommer med 11 nummer per år
Prenumerationspris: kr. 45:—
I Utlandet kr. 50:— för helår

Nr 3 — 1978 — Årgång 33

ISSN 0346-1084

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/14 18 30
Redaktör
ROGER STARK
Ängsbergsv 4
633 47 Eskilstuna
Tel. bost. 016/14 63 48

förbundsaktuellt

För de faktiska uppgifterna i denna informationsbilaga svarar förbundskansliet med ÅKE ELMSÄTER som ansvarig.
FÖRBUNDSKANSLIETS ADRESS: Box 6506, 113 83 Stockholm, tel. 08-14 18 30.

Utdrag ur protokoll

STYRELSEN

Protokoll Sty nr 7/1978-01-28-29.

Styrelsen har beslutat

att uppdrag åt kamrern och revisorn att slutföra bokslutsarbetet i enlighet med förda diskussioner samt tillställa styrelsens ledamöter skriftligt förslag för fastställande.

att framföra ett varmt tack till de tre "1-mansutredarna" Birger Buhre — resursanskaffning, Arne Ericsson — rikslotteri samt Kurt Löfgren — tävlingslicenser samt uppdraga åt EK att bearbeta utredningsmaterialet.
Beträffande tävlingslicenser beslöt styrelsen enligt utredningsförslaget att förelägga årsmötet ett förslag om årlig utdebitering bland alla föreningsmedlemmar f o m 1979 med 5 kronor per medlem. Denna s k "simmarfemma" bör uttagas i form av höjda medlemsavgifter.

att ställa sig positiv till förslaget "Häng med på ett hörn, OS-satsa med Södertörn" samt framföra sitt varma tack till Södertörns SS för initiativet.

att godkänna GS rapport om att
- avtal slutits med Novia Livsmedelsindustrier — MER — för 1978
- KF/FOKSAM kommer att gå in som sponsorer för SUM-Sim 1978

att f o m 15 mars 1978 höja priserna på flertalet simmärken — den första prishöjningen sedan 1972

att prisöversyn i fortsättningen bör göras minst vartannat år

att tacka projektgruppen "Marknadsföring av simmärken" — Olle Strömberg, Christer Junefelt för redovisat utredningsuppdrag samt uppdraga åt GS att bearbeta materialet

att framföra sitt tack till Gunnar Sulling för utfört utredningsuppdrag avseende försäljningsavdelningen

att utse Gunnar Sulling till siffergranskare för 1978

att som ett led i organisationsöversynen rekommendera distrikt, föreningar och valberedning att styrelsen fortsättningsvis inte bör bestå av ledamöter från någon av de permanenta kommittéerna HK, PK, KK, SK, SMK eller UBK

att antaga föreslaget kommunikationssystem

att arrangera en rundabordskonferens 1978-06-03-04 för styrelsen, kommittéledamötererna, handläggarna på kansliet, personalrepresentant, förbundsläkare och revisorer för att diskutera bl a arbetsformer och budget

att senast 78-03-01 begära besked från SLS angående dröjsmålsräntan, det uppsagda simborgaravtalet samt det framtida poolsamarbetet

att utse Gunnar Werner till förbundets ombud vid LEN:s kongress i Dresden, DDR, 78-05-05. Vidare skulle förbundet med hänsyn till bl a kalenderkonferensen representeras av ev ny förbundsordförande samt en person, som utses av SK.

att föreslå omval av Bertil Sällfors som ordförande i LEN-byrån, Set Hjärpe och Gösta Olander som representanter i LEN:s KK respektive HK samt nyval av Christer Junefelt i SK, om detta godkännes av de tekniska kommittéerna.

att utse GS till ombud vid Nordiska Simförbundets styrelsemöte 78-02-03.

att på förekommen anledning tillräckligt antal ledare skall medfölja trupp från start till mål vid varje resa. Eventuell dispens från denna regel skall alltid i förväg begäras hos styrelsen.

att godkänna av Curt Broquist vidtagna åtgärder inför årsmötet 1978

att föreslå årsmötet att som officiellt kungörelseorgan anta Simsport

att föreslå årsmötet att fastställa årsavgiften för 1979 oförändrad till 50 kr. och 10 kr för skolidrottsföreningar

att styrelsens propositioner liksom inkomna motioner med styrelsens yttrande skall utsändas till distrikten före 78-02-15

att ej behandla motion från Smålands Simförbund, då den ej inkommit i rätt tid

att fastställa av GS utarbetad arbetsplan 1978 för SSF — projektgrupper relaterade till förbundets uppsatta mål.

att uppvakta RF med anledning av RF:s 75-årsjubileum.

VERKSTÄLLANDE UTSKOTTET

Protokoll VU nr 10/1978-02-14.

VU har beslutat

att utse Växjö SS som lokal medarrangör för JSM 1978

att uppdraga åt kansliet att utse erforderliga funktionärer till inne-SM i Malmö i enlighet med lokalarrangörernas önskemål

att uppdraga åt GS att tillsammans med tidigare utsedd SMK-ledamot representera förbundet vid RF-konferensen "Sverige i Trim" 18-04-22

att godkänna Bertil Sällfors deltagande i LEN-byrå-möte i Florens, Italien, 78-04-01-02 samt att sedvanlig ersättning skall utbetalas

Rapporter

GS rapporterade

att Simförbundet från RF erhållit bidrag med 20.000:— kronor för riksomfattande ungdomspropagandor

att 171.778 simborgarmärken sålts 1977 vilket är den lägsta försäljningssiffran på 10 år

att SOK:s AU godkänt följande OS-kandidater A 1978:
simning — Ingela Havaas, Eva-Marie Håkansson, Ann-Sofi Roos, Gary Andersson, Pär Arvidsson, Dan Larsson, Tommy Lindell, Anders Norling, Jan Thorell
Lag 4×200 m herrar, 4×100 m damer, 4×100 m medley herrar och damer,
simhopp — Susanne Wetteskog och Mathz Lindberg.
Samtliga namn överensstämmer med det förslag som presenterades från vår SK och HK vid hearing med SOK.

MANUS-STOPP

Manus till Simsport nr 4 1978 måste vara redaktionen, Ängsbergsvägen 4. 633 47 Eskilstuna, tillhanda senast 5 april.

Till Simsport nr 5 ska manus lämnas senast 2 maj.

Föredragningslista vid
Svenska Simförbundets Årsmöte 1978
Hörsalen, Trygg-Hansa, Fleminggatan 18
i Stockholm lördagen den 15 april kl. 13.00

Mötets öppnande
Utdelning av priser och utmärkelser
1. **Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd**
2. **Val av ordförande för mötet**
3. **Val av sekreterare för mötet**
4. **Val av 2 justeringsmän, att jämte ordföranden justera mötets kontroll**
5. **Val av erforderligt antal rösträknare (andra än justeringsmän)**
6. **Fråga om mötets behöriga utlysande**
7. **Föredragning av styrelsens verksamhetsberättelse för sist förflutet verksamhetsår**
8. **Föredragning av styrelsens förvaltningsberättelse för sist förflutet räkenskapsår.**
9. **Revisorernas berättelse för samma tid**
10. **Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning**
11. **Val av förbundsordförande, tillika ordförande i styrelsen för 1 år. Nuvarande: Gunnar Werner, Karlstad**
12. **Val av 4 ledamöter i styrelsen för 2 år. Mandattiden utgår för: Olle Strömberg, Sture Kronman, Stig Ohlsson, Toivo Öhman**
13. **Val av 1 revisor och 1 revisorsuppleant för 1 år. Nuvarande: Gunnar Sulling respektive Ingvar Westergren**
14. **Val av 3 ombud till riksidrottsmötet jämte suppleanter. Ombud vid 1977-års möte: Gunnar Werner, Set Hjärpe, Eva Olofsson med Stig Ohlsson, Toivo Öhman och Urban Gibson som suppleanter**
15. **Val av ordförande och 4 ledamöter i valberedningen för nästkommande årsmöte. (Förslagsställande i ärendena 11—14). Nuvarande: Sven-Håkan Paulsson, Stockholm, ordf, Åke Andersson, Kungälv, Rolf Höög, Motala, Rune Jonsson, Eskilstuna, Åke Karlsson, Boden**
16. **Antagande av officiellt kungörelseorgan för Simförbundet. Nuvarande: "Svensk Idrott" och "Simsport"**
17. **Fastställande av årsavgift**
18. **Redovisning av såväl långsiktiga som kortsiktiga mål och ekonomisk planering**
19. **Behandling av från styrelsen eller revisorerna till mötet hänskjutna frågor**
20. **Behandling av frågor, som hänskjutits till mötet och som senast den 15 januari 1978 skriftligen inkommit till styrelsen**
21. **Mötets avslutande**

Simförbundet söker
MEDARRANGÖRER
till tävlingar 1979

Följande förbundsarrangemang är aktuella för 1979 (vi återkommer senare med datum för simhopp, konstsim och vattenpolo):

Simning

20—21/1	RM lagkapper + final 1500 frisim, 400 medley, 50 frisim
23—25/3	Inne-SM
19—20/5	SUM-SIM, Riksfinal
9—10/6	Prel U-landskamp (65:or) motståndare okänd
26—29/7	Ute-SM
23—25/11 alt. 30/11-2/12	Junior-SM

Simhopp
Inne-SM i svikthopp 1 och 3 m
SUM-HOPP
Junior-SM
Ute-SM (se sim-SM ute)
Inne-SM i höga hopp 10 m och RM 1 m

Konstsim
SM
Junior-SM

Vattenpolo
Slutspel, SM
Slutspel, Junior-SM
SUM-POLO, finaler

Ansökan om medarrangörskap skall vara förbundskansliet tillhanda senast 1978-03-31.

Landskamper och övriga internationella tävlingar fastställes vid LEN-konferensen i början av maj 1978. Vi kan räkna med att någon eller några landskamper i de olika idrotterna hamnar i Sverige.

Vid ovanstående simtävlingar skall Omegas helautomatiska tidtagningssystem användas.

För vidare upplysningar kontakta Svenska Simförbundets kansli 08/14 18 30, kamrer Bo-Göran Falk eller idrottskonsulent Olle Kylborn.

Blick-punkten

55,5 krävdes för finalplats i Skåde-DM

Inge Andersson starkare än någonsin, Gary Andersson lite trög, Eva-Marie håller klassen, Ann-Sofi starkt på väg tillbaka, Landskronatöserna så bra som RM visade med distriktsrekord av Pensé Andersson på 200 m ryggsim.

Där har ni skånskt DM sammanfattat. om man tillåter sig glömma Lena Ekblom, Per-Ola Qvist och några till.

Tävlingen gick i Helsingborgs snabbsimmade bassäng den 3 till 5 mars, och visade att skånsk simning har kvalitét på djupet, och att framtiden ter sig tämligen ljus.

Låt Simsport uppmärksamma att det krävdes 55,5 att gå till final på 100 m frisim. I finalen segrade Per-Ola Quist (omslagsbilden) på tiden 52,7.

Jubiléumsmedalj till Ulf Peters



ULF PETERS mottar jubiléumsmedaljen av prisutdelaren Per Gunnar Breskey

Helsingborgs Simsällskaps internationella simtävling för ungdom födda 1963 och senare, IV Öresund Meeting, samlade över 1800 anmälningar från 60-talet klubbar, och 5 nationer.

Arrangören vill hålla hög kvalitét på startfältet och därför gjordes strykningar ner till i genomsnitt 3 heat i de 30 individuella grenarna. En av tre anmälda fick alltså starta.

Resultaten blev också av hög kvalitét, se resultatlista i Simsport nr 2. Bästa klubb blev Stal-Stocznia Stettin före arrangörsklubben HS, Mariestad SS, Malmö S och Kristianstad SLS.

Tävlingen hade med anledning av RF:s /ubiléum status som ett "jubileumsarrangemang 1978".

RF:s jubileumsmedalj utdelades till bästa resultatet inom arrangörsklubben. Lycklig "jubilar" blev Ulf Peters född 1963. Hans tid 2.05.9 på 200 m frisim föranledde en enig jury att välja Uffe. Juryn bestod av Horst Pecker och Per Lindell.

SKK/Spårvägen vann polo-cup

Polokillarna i SKK/Spårvägen kan än. Det visade de bl a i Charles Cup, som arrangerades i Eskilstuna såsom förberedelse till div I. Fast totalsegrarna klarade sig inte obesegrade genom turneringen, juniorlandslaget tog nämligen "skalpen" på sina äldre motståndare.

SKK/Spårvägen vann således turneringen på fyra poäng, samma som Västerås SS. Trea blev juniorlandslaget med två poäng, liksom jumbon Tunafors.

Birger Buhre fyller 60 år

Sveriges simkunnige person, Birger Buhre, fyller 60 år 31 mars. Omstridd har han varit, men det är ingen tvekan om att han kanske betytt mera för svensk simning än någon annan. Birger firade stora triumfer som Simförbundsbas under 50- och 60-talet. Ännu fyller han sina tidningsspalter med en stor portion simtext.

Simmarflickor på USA-resa



ETT SIMMARGÄNG åkte i januari till USA för att träna och tävla. På bilden ses tränaren Tommy Malmsten med fr v Tina Gustafsson, Ingela Havaas, Monica Parsmark, Eva-Marie Håkansson och Ann-Sofi Roos

De svenska färgerna vid tävlingarna i Women's International i New Providence, USA, 7—8 januari, försvarades av Ingela Havaas, Eva-Marie Håkansson, Monica Parsmark och Tina Gustafsson.

Tina fanns i USA redan eftersom hon sedan november pluggar och tränar i Mission Veijo. Med på USA-resan fanns även Ann-Sofi Roos, samt tränaren Tommy Malmsten och hans fru Margareta.

Även om det inte gick så lysande bra i tävlingarna, så var det förstås en stor upplevelse för resedeltagarna. Dessutom utnyttjades veckorna i USA till ordentlig träning.

Ingela Havaas passade också på att fylla 16 år under sin USA-vistelse.



Parsmark bäst

Ett extra stort grattis får Hudiksvalls Monica Parsmark av Simsport.

Hon har nämligen utsetts till Hälsinglands främsta idrottsman!

Det var Hälsinglands Idrottsförbund som utsåg Monica till den främsta. Alla hennes konkurrenter var manliga idrottsmän, Lars Franklin, Esbjörn Svensson, Håkan Dahlgren och Leif Wasberg.

Monica fick beskedet samtidigt som hon packade för sin USA-resa.

Tidigare är det endast en dam, skiddrottningen Eva Ohlsson, som fått Hälsingeguldet.

Gissa då vem som fick motta priset som bästa Hälsinglands Simmare 1977. Jo, Monica förstås. För andra året i följd.

Kanske ett tips till dom som brukar "duka" prisbordet

Upsala S anordnar Valborgssimmet söndagen 1 maj. Där har arrangörerna dukat upp ett extra fint prisbord enligt en bra modell. US har kommit överens med ett varuhus om en stor leverans priser. Sedan får simmarna själva välja — och det som blir över går tillbaka till varuhuset. Det kanske kan vara ett tips till andra arrangörer.

Simmotionspärm till alla klubbar

Ett fint jobb har simmotionskommittén svarat för, vars resultat klubbar över hela landet nu kan ta del av. Det är en simmotionspärm som färdigställts och nu via distrikten distribuerats.

— Det är meningen att varje klubb ska få varsitt exemplar av simmotionspärmen, berättar Gert Wahlheim.

— Dessutom går det att rekvirera ytterligare exemplar från Svenska Simförbundet. Men då för en liten kostnad.

Simmotionspärmen innehåller råd och tips från träningsprogram till vattengymnastik, märkestagning och bollspel.

— Det är meningen att pärmen ska kompletteras undan för undan, så intresserade bör höra av sig till mig så att vi får anteckna namn och adress på de som vill ha pärmen fylld med nyaste nytt, säger Wahlheim.

Hymnbandsknytning för Ulrika—Mathz

Hymnens band knöts mellan Ulrika Knape och Mathz Lindberg i februari. De tu blev ett, som det brukar heta, i Örgryte kyrka. Se bilden ovan.

Fina resultat i Masdoppet

Det blev en rad fina resultat i Masdoppet, som avgjordes i Borlänge 18—19 februari. Nummer ett blev naturligtvis det svenska rekord som Birgitta Jönsson noterade på 200 m frisim, 2.03,72.

Birgitta fick pris för bästa prestation på damsidan, medan motsvarande pris på herrsidan gick till Gary Andersson.

Limhamns Per-Ola Quist, född 1961, gjorde också en mycket fin tävling. Gjorde så bra saker både i frisim och fjärilsim att han utsågs till tävlingarnas största överraskning. Det är därför han pryder omslaget till Simsport det här numret!

I övrigt får vi hänvisa till resultatbörsen.

Heja vår simmarbas

Sven von Holst, Simförbundets SK-bas, ställde upp i Vasaloppet i år igen. Vältränad som alltid avverkade han sträckan på 6.26.41. Det gav 759 plats.

Thorell och Arvidsson är båda topp i världen

I år arrangeras VM i simning — och visst har Sverige några världsstjärnor att sända till mästerskapen i Västtyskland i augusti. Två svenska simmare rankas rent av bland de allra främsta, nämligen Stockholmspolisens Janne Thorell och Finspångs Pär Arvidsson, som finns på sjätte, respektive fjärde plats i världsstatistiken!

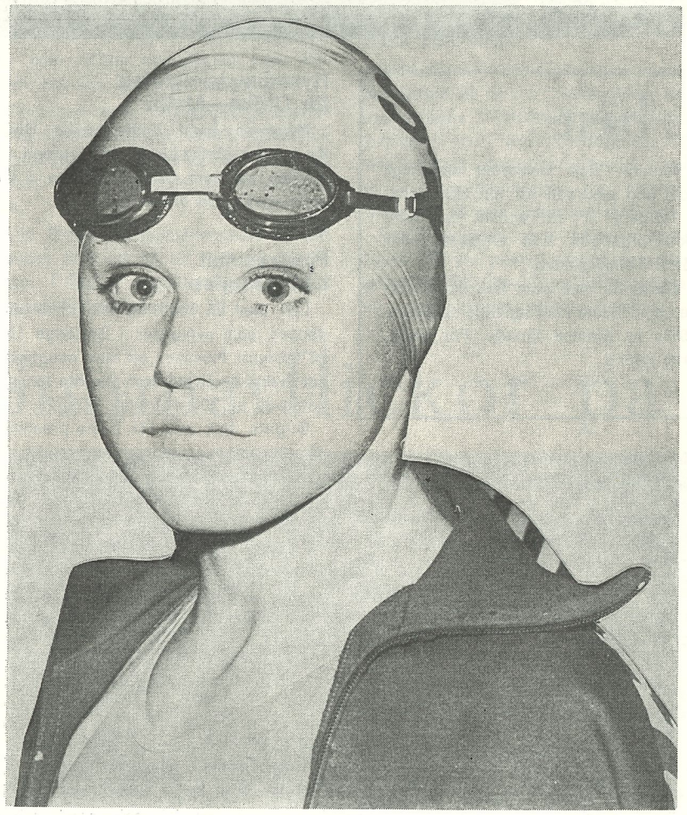
Det är främst på den manliga sidan som de svenska simmarna lyckats göra inbrytningar i världseliten, men visst finns det även damer ganska högt på den lista som gjorts för samtliga distanser och som var och en upptar 50 namn. I den internationella konkurrensen bland flickorna är det tydligen Skövdes Ingela Havaas som står högst i kurs.

Den svenska bröstsimsstandarden, där således Ingela hör hemma, är förresten svensk simnings starkaste damgren även på bredden. Ingela är nummer tolv i världen på 200 m bröstsim, Kristianstads Eva-Marie Håkansson nummer 13 på 100 m bröstsim. I bröstsimmet finns dessutom både Ann-Sofi Roos och Anna Tufvesson nämnda bland de 50 främsta.

På herrsidan är det endast en gren, 400 m medley, där inte någon svensk har arbetat sig in bland världens 50 främsta. Pär Arvidsson och Janne Thorell, båda medaljörer vid EM i somras, är fortfarande simmare på uppåtgående. Därför ser det lovande ut med deras topplatser på 100 m fjärilsim respektive 200 m ryggsim.

— Trots allt ska vi veta att konkurrensen hårdnar år från år och våra duktiga simmare måste bli ännu bättre fram till VM för att hålla sina positioner, säger simmarbasen Sven von Holst.

— Vårt unga landslag har alla förutsättningar att bli bättre, men vi vet att alla andra blir det också, tillägger han utan att lova stordåd i VM-bassängen!



INGELA HAVAAS är tydligen vårt starkaste kort på damsidan (Foto: Roger Stark)

VÄRLDSSTATISTIKEN 1977, 50-m-bana

Herrar

100 m frisim: 1. Babashoff Jack USA 50,31 2. Montgomery Jim USA 50,46, 3. Skinner Jonty Sydafrika 50,60, 18. Larsson Dan Sverige 52,32.

200 m frisim: 1. Montgomery Jim USA 1.51,14, 2. Goodell Bryan USA 1.51,54, 3. DeMont Rick USA 1.51,62, 45. Andersson Gary Sverige 1.54.97, 46. Holmertz Pelle Sverige 1.54,98.

400 m frisim: 1. Goodell Brian USA 3.51,56, 2. Bruner Mike USA 3.53,97, 3. Rusin Sergey Sovjet 3.54,83, 12. Andersson, Gary Sverige 3.58.30, 36. Holmertz Pelle Sverige 4.01,33.

1.500 m frisim: 1. Goodell Brian USA 15.15,78, 2. Salnikov Vladimir Sovjet 15.16.45, 3. Ryder Ed USA 15.24,24, 14. Andersson Gary Sverige 15.41,14, 44. Andersson Stefan Sverige 16.00,69.

100 m ryggsim: 1. Pickell Steve Kanada 57,36, 2. Rocca Peter USA 57,38, 3. Jackson Bob USA 57,57, 21. Thorell Jan Sverige 58.91.

200 m ryggsim: 1. Harrigan Dan USA 2.02,85, 2. Rocca Peter USA 2.03.21, 3. Verraszto Zoltan Ungern 2.03,88, 6. Thorell Jan Sverige 2.05,22, 23. Ericsson Leif Sverige 2.07,78.

100 m bröstsim: 1. Mörken Gerald Västtyskland 1.02,86, 2. Lalle Giorgio Italien 1.03,81, 3. Kusch Walter Västtyskland 1.04,04, 44. Christiansen Glen Sverige 1.07,12, 44. Norling Anders Sverige 1.07.12.

200 m bröstsim: 1. Mörken Gerald Västtyskland 2.16,78, 2. Miskarov Arsen Sovjet 2.18.24, 3. Tarasov Vladimir Sovjet 2.19.91, 15. Norling Anders Sverige 2.23,77, 29. Christiansen Glen Sverige 2.25.21.

100 m fjärilsim: 1. Botton Joe USA 54,18, 2. Pyttel Roger Östtyskland 55,02, 3. Jagenbrug Greg USA 55,14, 4. Arvidsson Pär Sverige 55,44, 21. Lindell Tommy Sverige 56,47.

200 m fjärilsim: 1. Bruner Mike USA 1.59,49, 2. Kraus Michael Västtyskland 2.00,40, 3. Pyttel Roger Östtyskland 2.00,55, 7. Arvidsson Pär Sverige 2.01.22, 24. Nylén Ove Sverige 2.04,46, 46. Lindell Tommy Sverige 2.06,14.

200 m medley: 1. Smith Graham Kanada 2.05,31, 2. Sawchuk Bill Kanada 2.05,41, 3. Hargitay Andras Ungern 2.06,82, 43. Svensson Bengt Sverige 2.10,94.

400 m medley: 1. Fesenko Sergey Sovjet 4.25,37, 2. Vassallo Jesse USA 4.27,62, 3. Smirnov Andrey Sovjet 4.28,81

Damer

100 m frisim: 1. Krause Barbara Östtyskland 55,86, 2. Boglioli Wendy USA 56,26, 3. Brigitha Enith Holland 56,71, 30. Jönsson Birgitta Sverige 58,66.

200 m frisim: 1. Krause Barbara Östtyskland 1.59,75, 2. Tümer Petra Östtyskland 2.00,29, 3. Woodhead Cynthia, USA 2.01,08, 34. Jönsson Birgitta Sverige 2.05,88.

400 m frisim: 1. Thümer Petra Östtyskland 4.08,91, 2. Maas Annelies Holland 4.09.40, 3. Krause Barbara Östtyskland 4.13,28, 37. Ackum Susanne Sverige 4.22.56.

800 m frisim: 1. Thümer Petra Östtyskland 8.35,04, 2. Browne Alice USA 8.36.62, 3. Maas Annelies Holland 8.39,33 48. Ackum Susanne Sverige 9.05.32.

100 m ryggsim: 1. Richter Ulrike Östtyskland 1.02,44, 2. Treiber Birgit Östtyskland 1.02,63, 3. Stille Antje Östtyskland 1.03,36, 43. Gustafsson Tina Sverige 1.06.68.

200 m ryggsim: 1. Treiber Birgit Östtyskland 2.13.10, 2. Stille Antje Östtyskland 2.13,66, 3. Jezek Linda USA 2.15,22, 45. Gustafsson Tina Sverige 2.22.98.

100 m bröstsim: 1. Bogdanova Julia Sovjet 1.11,75, 2. Corsiglia Robin Kanada 1.12,35, 3. Reinke Ramona Östtyskland 1.12,81, 13. Håkansson Eva-Marie Sverige 1.14,18, 20. Havaas Ingela Sverige 1.14,88, 49. Tufvesson Anna Sverige 1.16,4.

200 m bröstsim: 1. Bogdanova Julia Sovjet 2.35,04, 2. Gose Petra Östtyskland 2.35,25, 3. Nielsson Susanne Danmark 2.35,34, 9. Håkansson Eva-Mari Sverige 2.38.05, 12. Havaas Ingela Sverige 2.38,77, 21. Roos Ann-Sofi Sverige 2.40,99.

100 m fjärilsim: 1. Knacke Christiane Östtyskland 59,78, 2. Pollack Andrea Östtyskland 1.00,26, 3. Boglioli Wendy USA 1.01,16.

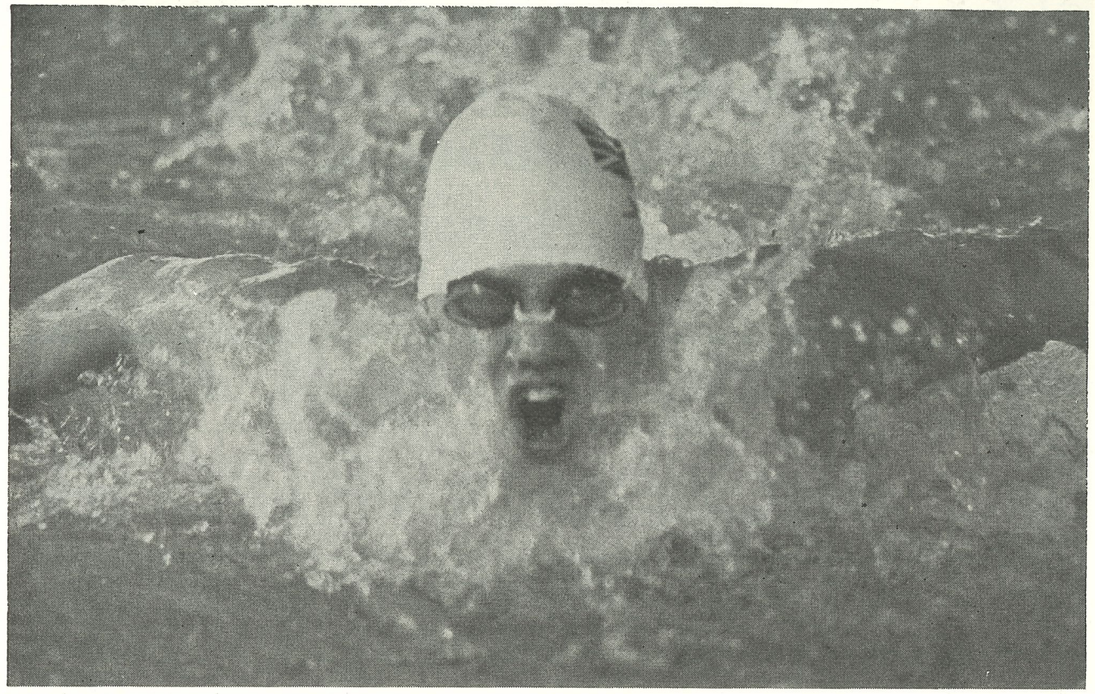
200 m fjärilsim: 1. Hogshead Nancy USA 2.11,83, 2. Caulkins Tracy USA 2.12,30, 3. Fiebig Anett Östtyskland 2.12,77, 35. De Val Lena Sverige 2.18.,70

200 m medley: 1. Tauber Ulrike Östtyskland 2.15,85, 2. Kahle Sabine Östtyskland 2.17.79, 3. Smith Becky Kanada 2.18,51, 18. Roos Ann-Sofi Sverige 2.22,64, 33. Parsmark Monika Sverige 2.23.99.

400 m medley: 1. Tauber Ulrike Östtyskland 4.45,22, 2. Caulkins Tracy USA 4.48,93, 3. Kahle Sabine Östtyskland 4.49,58, 17. Roos Ann-Sofi Sverige 4.58.85.

Den här sammanställningen har jag kunnat göra med hjälp av AIPS' Swim Bulletin, vars redaktör är Par Besford i London.

Roger Stark



PÄR ARVIDSSON har placerats som nummer fyra i världen i sin specialgren

Nytt om ledarregistret

VERKSAMHETSRAPPORT
Insändes till Sveriges Riksidrottsförbund
IDROTTENS HUS
123 87 FARSTA

PERSONNUMMER	NAMN C/O ADRESS	GATUADRESS POSTADRESS	TELEFON BOSTAD TELEFON ARBETE	SENASTE STEG ÅR MÅN	UTBILDNING FORT ÅR MÅN	BEHÖ-RIGHET	ANSTÄLLN FORM	STATUS AKTIV	PASSIV	UTGÅR

Backup 78 22661

Försöket med ett databaserat ledarregister har snart pågått ett år. Det fungerar tillfredsställande tack vare ett gott arbete av föreninsledarna och SDF:ens utbildningsansvariga.

I registret finns de ledare upptagna som genomgått idrottsledarutbildning sedan försöksverksamheten startade 1977-07-01.

Verksamhetsrapport

Under mars månad kommer alla föreningar att få en s k Verksamhetsrapport (se bilden), där alla föreningens ledare, som finns i registret redovisas kategorivis. Denna rapport kommer att utsändas en gång per år. Föreningen behöver endast kryssa för i det skuggade området om en ledare är aktiv, passiv eller ska utgå. Definitionerna framgår av anvisningar som medföljer Verksamhetsrapporten. Kopian behålles som föreningens egen ledarförteckning.

Ledare som saknas

För att ledarregistret ska kunna användas redan under 1978 vid bl a kursinbjudningar är det angeläget att alla simningens ledare införs i registret, dvs även de som inte genomgått utbildning sedan försöksverksamheten startade. Föreningarna kommer därför att få förtryckta blanketter där alla ledare skall antecknas, som inte finns upptagna på Verksamhetsrapporten. Anvisningar medföljer blanketten. Använd karbon och behåll kopian som föreningens ledarförteckning.

Engångsarbete

Detta är ett engångsarbete. Nästa år får föreningarna en Verksamhetsrapport som upptar samtliga ledare, som nu rapporteras samt ev nya ledare, som genomgår utbildning under kommande år.

Båda blanketterna ska fyllas i och sändas till RF, Idrottens Hus, 123 87 Farsta senast den 15 april 1978. Svar på ev frågor får Ni av Gertrud Asplund på RF:s dataenhet, tel 08/93 05 00.

Eva Olofsson

SÅ HÄR SER verksamhetsrapporten ut. Föreningen behöver endast kryssa för i det skuggade området om en ledare är aktiv, passiv eller ska utgå. Definitioner finns i verksamhetsrapporten

Pojklandskamper mot Danmark

Pojklandslaget födda —62 och senare har varit i Randers i Danmark. Laget spelade tre matcher mot det danska pojklandslaget. Laget var uttaget på basis av SUM-polospelet och hade tyvärr ej fått möjlighet att samträna före matcherna mot danskarna.

Detta gjorde naturligtvis att första matchen fick tas mest som träning och den resulterade också i en knapp 3—2-förlust för de svenske, mest på grund av dålig kyla i avgörande situation.

De övriga matcherna gick dock bättre. Den andra matchen vanns med 7—4 efter riktigt lovande spel.

Avslutningsmatchen började riktigt illa med underläge 1—4 efter bara en periods spel, men det var fantastiskt att se hur killarna tog sig samman och verkligen slet och kämpade för att bärga hem ytterligare en seger. Efter två perioders spel var ställningen 6—5 till danskarna, efter tredje perioden oavgjort 6—6 och så kom avgörandet 7—6 genom Mikael Persson på utvisning i sista perioden.

Ur ett så här fint gäng är det svårt att framhålla några framför de övriga men ändå vill jag speciellt framhålla Lars Karlsson, Håkan Andersson och Ulf Ericsson som de stora stöttepelarna i laget.

Lasse Pettersson



SKK SPÅRVÄGENS veteraner ställer upp till ännu en säsong, nu förstärkta med två nyförvärv

Två fina nyförvärv till SKK/Spårvägen

Den svenska vattenpoloverksamheten har fått en hälsosam "nytändning" genom en bred ungdoms- och juniorpolosatsning, både i klubbar och i PK:s regi. Efter många olika försök och långa diskussioner har polofolket bestämt sig för ny(-gammal) spelordning när det gäller den allsvenska serien och division II.

1978 spelas dels en kortserie alla mot alla 3 matcher och ett avgörande i form av slutspel mellan de fyra bästa lagen och dels inleds spelsäsongen 1978/79 (höst—vår) bestående av 2 hemma + 2 bortamöten mellan samtliga lag. Därefter ska seriesystemet spelas höst/vår framöver.

1977 års omfattande poloår innehöll förutom EM m m också en spännande allsvensk serie där "gamla" Kappis, numera SKK/Spårvägen jagade serieledande Västerås SS, titelförsvarare ända fram till deras sista inbördes möte i Eriksdalsbadet. VSS vann finalen efter omväxlande och hårt, men juste spel och försvarade därmed sin SM-titel från 1976.

SM-FÖRBEREDELSER

Inför den stundande polosäsongen har Simsport varit i kontakt med bl a SKK/Spårvägen om lagets förberedelser och ambitioner/förväntningar.

Spelmässigt har laget fått tillskott i form av två habila allsvenska spelare, Pelle Hallqvist och Lars Skåål, f d Tunafors SK

Nestorn i laget Thomas Fjärrstad, Sveriges meste pololandslagsspelare genom tiderna, slutar som aktiv i A-laget och tar på sig en av lagledaruppgifterna. Broder Lars, t o m 1977 landslagstränare och "Sveriges Mr Polo" kan nu ägna sig mer åt klubbens träning och utveckling och dessutom inte minst den egna träningen nu på det 19:e allsvenska året!!

Bland övriga veteraner finns Robban Hernadi, Bert Svensson, Tompa Danielsson, E Ingelsson, Lars Engström, Mats Jutner, Hans Rosendahl och den yngste av de gamla, Lars Carlsson. Som komplettering vidare Bo Jutner, Pelle Carlsson, Lars Englund, Tor Westerberg och juniorerna Anders Falk och Olle Rask.

LAGET HAR RUTIN

Lagets rutin kan mätas i SM-tecken i vattenpolo, samt åtskilliga SM-tecken och t o m EM-utmärkelser i simning samt Europacupfinal och semifinaler i vattenpolo under 1970-talet.

Målet för de flesta av "gubbarna" är att avsluta de långa karriärerna på topp, dvs med ett sista SM i den kära vattenpolosporten.

Träningen sker tre gånger i veckan gemensamt i gymnastiksal och simhall och till detta kommer individuell kompletterande sim- och bollspelsträning på egen hand. Träningsturneringar har avverkats i Hamburg och Dubrovnik.

Många ungdomar faller utanför "normala ramar"

Svenska Handikappidrottsförbundets simkommitté vill föreslå några vägar för Din förening att utveckla verksamheten. Vi tror att detta kan ske utan att tära på vare sig ekonomi eller ledar/tränarresurser.

Det finns många ungdomar som faller utanför de ibland ganska snäva ramar som idrottsrörelsen erbjuder. Det gäller de barn som idrottsrörelsen erbjuder. Det gäller de barn och de ungdomar som tvingas vistas på institutioner av olika slag. Här finns ju som bekant en rik flora av varianter alltifrån specialskolor som Tomtebodaskolan för synskadade, Manillaskolan för hörselskadade till hårdare inrättningar för förståndshandikappade.

Vår mening är att idrottsrörelsen här har ett ansvar som den kanske enda organisation som skulle kunna bända upp dessa institutioner. Politikerna gör det inte trots en massa prat om integrering och jämlikhet. Varför skulle inte vi idrottsledare kunna göra vårt och försöka öppna simsporten för dessa utsatta grupper.

Vi som arbetar med haidikappsimning i Sverige hoppas att SIA skall innebära en bredare idrottsverksamhet över huvudtaget, inte att jakten på talanger på skolgårdarna legaliseras.

Om Du och Din förening har som ambition att utveckla simklubben så starta en parallellverksamhet eller en integrerad verksamhet med handikappade barn, ungdomar eller vuxna. Satsa på simträning och inte bad/motion! Jobba utifrån samma utgångspunkter och med samma mål som för de övriga simmarna, men tänk på att förutsättningarna är lite' annorlunda. I vissa fall.

Rörelsehindrade: RBU-rörelsehindrade barn och ungdomar organiserar föräldrar och barn med CP-skador eller med ryggmärgsbråck. Ring 08-20 05 75 och du får reda på var lokalföreningen finns där du kan rekrytera simmare. På varje regionssjukhus i landet finns rehabiliteringskliniker där han tränar trafikskadade. Hör efter där om det finns någon som vill börja simma. Sök gärna upp vederbörande direkt på sjukhuset och kom överens om när, hur och var ni kan träffas och börja träningen. På ortopeden på alla sjukhus finns ungdomar som tvingats amputera ben eller armar efter olyckor.



SHIF:s utvecklingsstörda lag vid Nordiska Mästerskapen i Trondheim

Ta kontakt med ortopedverkstaden där man provar ut proteser.

Synskadade: barnen organiseras genom Tomtebodaskolans regionskontor. Det finns 5 stycken i landet. Ring dit. Det finns 500 synskadade barn under 7 år som gärna vill vara med i plask- och lek-grupper. Det finns 1400 ungdomar över 7 år som skulle kunna vara med i simträning av avancerat slag. **Umeå** 090-13 21 50, **Örebro** 019-12 44 40, **Stockholm** 08-926 02 55, **Göteborg** 031-18 23 57 **Växjö** 0470-202 50.

Utvecklingsstörda: dessa ungdomar och barn hittar man på träningsskolor eller särskolor. Dessa kan vara integrerade i vanlig skola, eller också ligger de isolerade. På dessa skolor finns gymnastiklärare som du skulle kunna arbeta med för att underlätta de praktiska momenten. Sedan finns dessa bedrövliga institutioner av mer "definitiv" karaktär, hemmen och vårdinstitutionerna. Där finns mycket att göra.

FUB — riksförbundet för utvecklingsstörda barn, ungdomar och vuxna har lokalavdelningar runt om i landet. Om du ringer 08-24 62 10 så får du reda på vart du kan vända dig. Eller också kan du ta kontakt med omsorgsnämnden i ditt landsting. Där kan man svara på var man gömmer sina utvecklingsstörda.

Vi som jobbar med handikappsimningen i vårt land vet att det finns önskemål från många håll om att bredda verksamheten i simföreningar. Vi förstår också att man drar sig för att knyta handikappade till sin verksamhet eftersom man är osäker på hur träningen skall avpassas till handikappet. Om du är intresserad av att starta en verksamhet så måste du arbeta uppsökande, dvs de handikappade kommer inte till dig eftersom de inte är vana att kräva tillgång till idrottsrörelsen. Du har också möjlighet att gå på de kurser som Svenska Handikappidrottsförbundet anordnar för simtränare. Vi kommerd att ha en 4-dagarskurs på Bosön i höst.

Anmäl din förening i Svenska Handikappidrottsförbundet. På så sätt får du tillgång till material och information som kan vara viktig att ha i det fortsatta arbetet med handikappsimningen.

Vi i simkommittén står gärna till tjänst med informationer och hjälp för att ge dig stöd i arbetet med handikappade. Ring eller skriv.

Annmari Ander
031-42 64 01

Karsten Inde
08-31 21 84

Bengt Olofsson
0750-222 45

Nära svenskt storslam vid NJM i Sarpsborg

Den 2/2 inleddes resan med att simmare och tränare samlades i Göteborg. Där vi började med att nästan missa tre st simmare, men i sista stund dök de i alla fall upp, så kl 17.05 satt 18 st simmare, tre st tränare på tåget skumpande mot Sarpsborg.

Väl framme mötte vi av representanter från arrangörerna, som med buss tog oss till hotel St Olav, där vi åt middag.

Första natten blev vi inkvarterade på ett vandrarhem, där 10 st tjejer delade på ett rum, samt 8 st grabbar på ett. Vi hade inte mer än hunnit inordna oss på rummen, förrän hela huset skakades som om ett jordskalv hade skett, men det visade sig att det enda som hade skett var att Lena Andersen hade rasat ner från sin överslaf.

Det visade sig senare att dessa sängar inte var gjorda för svenska vikingar, så alla tjejerna som hade överslaf tog sina madrasser och lade dem på golvet. Vilket även tränarna senare fick göra, då det var slut på sängar i vandrarhemmet, men vi sov gott i alla fall.

FÖRSTA TÄVLINGSDAGEN

Fredag 3/2. Detta var den första tävlingsdagen, som dock inleddes med ett lätt träningspass på förmiddagen i Sarpsborgs nya 25-metershall. Det var dock tillräckligt hårt för att Mickey Bencsik skulle få träningsvärk.

Denna dag blev vi inkvarterade på hotel St Olav, där alla sängar höll måttet. På eftermiddagen kl 17 startade första passet med ett väl samlat svenskt gäng, som bestämt sig för att försöka ta hem alla guldmedaljer.

Den föresatsen höll på att spricka redan i första grenen, som var 800 fr damer, där Kicki utkämpade en bitter fight med en danska. Det slöt oavgjort, exakt samma tid 9.06.11 (bra tider), och vi hade fortfarande chansen.

Där efter tog vi 5 raka segrar, med bra tider över lag. I gren 7 blev det dock dansk seger genom Lene Norboge, som blev för svår för Ann och cykelslangen (Hugo), men de föll dock med flaggan i topp.

Dagen avslutades med 2 vinster, nämligen på 400 m medley genom Jörgen, samt på 4×100 m medley herrar.

Efter middagen var det tidig kojning, ty sömnen natten innan hade inte varit den allra bästa för alla.

FÅR NYTT JOBB?

Tränarna avslutade sin dag med att gå på ett tränarmöte, där det diskuterades fjärilsim. Åke K gjorde ett mycket fint arbete och blev genast erbjuden posten som utbildningsledare för Norge (vilket han väntar tacka ja till).



AGNETA ERIKSSON från Västerås gjorde en fin insats vid NJM i Norge

Lördag 4/2. Även denna dag genomförde vi ett lätt pass efter frukost. Lördagens simpass började kl 15, och började som dagen innan slutat, dvs med svenska segrar. Vi tog sju st i följd genom Tobbe 100 Ry, Lena 100 Ry, Tomas B 400 Fr, Kicki 400 Fr, Nicklas B 100 Fj, Agneta E 100 Fj samt Jörgen L 200 medley.

Sedan blev det plump i protokollet, då en danska vann 200 medley före Anna A.

Lagkapperna inleddes med 4×100 fritt herrar där Per J sågade av spänningen genom att starta på 54.9. Därefter kunde resten av grabbarna ostört simma mot vinst. På flickornas 4×100 fritt blev kärvare. Danskorna hängde bra med, och när Kicki sedan simmade med glasögonen i munnen i stället för på sedvanlig plats, blev läget inte bättre. Så på sista längden avgjorde danskorna och vann med 18/100.

På kvällen var det disko tek. Man hade nämligen arrangerat disko på hotel Sag, där det bjöds på korv och dricka, men dålig musik.

Men efter insats av Tobbe kom Punken fram, och därmed höjdes både tempo och värmen. Enligt ryckte gjorde Tobbe solopunk med övriga i ring runt, och detta lyckades även locka med de övriga nationernas deltagare.

Denna kväll gjorde Åke K en stor insats för att komma med i Nordiska Simförbundet, så ingen skall bli överraskad, om Åke snart sitter som ordförande i detta förbund.

TITTADE PÅ STENMARK

Söndag 5/2. Då dagens simpass skulle börja så tidigt som kl 13, hade vi inget pass på förmiddagen. I stället intog vi läge för att kolla in om Stenmark skulle kunna ta ett guld till.

Efter insimning 11.30 var det dags för första start, som var 1.500 fritt herrar. Där vi hade "kvicksilvret" (Borg) som ende representant. Han skötte sig dock med den äran. Efter 850 m hade han varvat sina motståndare, och i mål var han på goda 16.46.34.

I nästa gren 200 fritt damer blev det

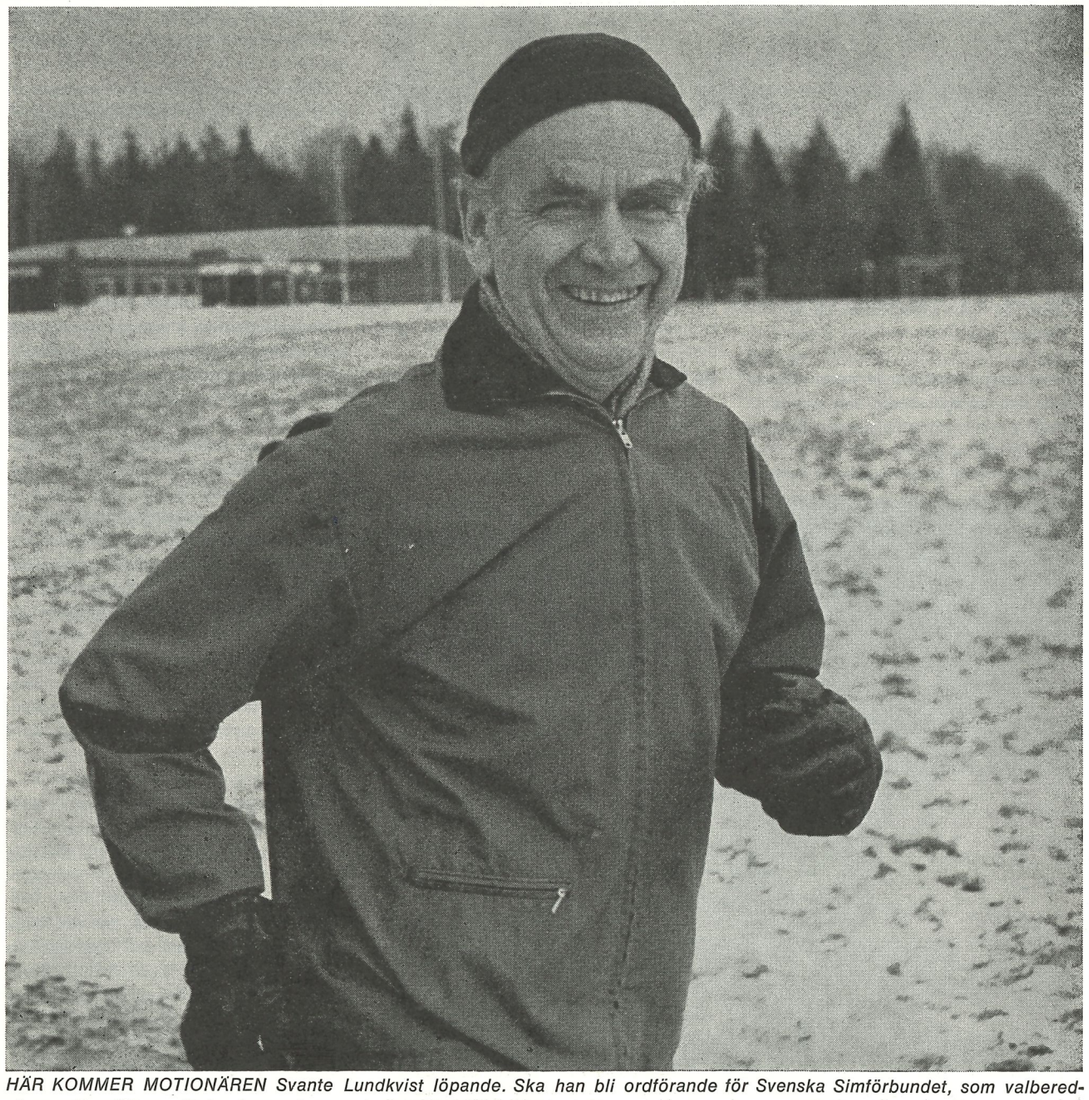
Forts sid 15

Den förre idrottsministern ordförande efter Werner?

När Svenska Simförbundet håller sitt årsmöte i Stockholm 15 april kommer valberedningens ordförande Sven-Håkan Paulsson att föreslå förre idrottsministern Svante Lundkvist till ny ordförande efter Gunnar Werner. Werner deklarerade ju redan i samband med årsmötet 1977 att han endast skulle sitta kvar på sin post över EM i Jönköping.

— Valberedningen har inte haft svårt att enas om namnet Svante Lundkvist, betonar Sven-Håkan Paulsson.

Svante Lundkvist har inte enbart ett rikt politiskt liv på meritlistan — han är dessutom väldigt idrottsintresserad.



HÄR KOMMER MOTIONÄREN Svante Lundkvist löpande. Ska han bli ordförande för Svenska Simförbundet, som valberedningen föreslår. (Foto: Lasse Larsson)

— Ja, jag är i praktiken uppväxt i det gamla kallbadet i Eskilstunas stadsdel Tunafors, berättar han.

— Men aktiv idrottsman har jag aldrig varit, om vi undantar en kort period i pojk- och juniorlaget för Tunafors.

— Jag har dock aldrig släppt kontakten med min gamla klubb. Och jag anser fortfarande att simning är en av våra allra finaste idrotter!

VAR IDROTTSMINISTER

Eventuella tankar om att bli bollsparkare stoppades snart av den politiska karriären. Åren 1948—1965 "satt" Svante Lundkvist i Eskilstunas stadsfullmäktige, varav nio år som dess ordförande.

1959 kom han in i riksdagen och till regeringen kom han 1965.

Under sin period i regeringen kom han att få använda titlarna kommunikationsminister, civilminister och jordbruksminister. Som jordbruksminister var han även idrottsminister i den socialdemokratiska regeringen.

Hur många motioner han inlämnat till riksdagsbordet vet han väl inte själv. Men han har motionerat även i andra sammanhang.

— Ja, jag motionerar — rör på mig således — mycket flitigt. Varje onsdag tränar en motionsgrupp från riksdagshuset för "Knutte" Hallberg, förre massören för Svenska Fotbollförbundet och Ishockeyförbundet.

— Dessutom tar jag alltid tillfället i akt att motionera när jag är hemma i Eskilstuna.

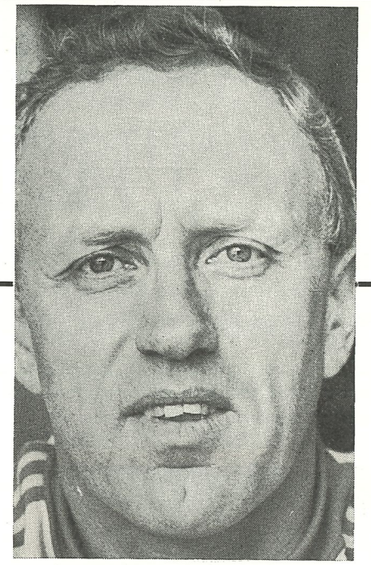
Det kan då berättas att när Simsport sökte Svante första gången fanns han ute på en skidtur . . .

"JAG VILL JOBBA"

Det var valberedningens Rune Jonsson, klubbkamrat till Lundkvist, som "skakade fram" valberedningens kandidat till ordförandeposten.

— När jag först framförde mitt ärende förklarade Svante att han var intresserad, men ville vänta med sitt svar.

— Nu har vi fått ett jakande svar, följt av orden att han vill vara med och jobba ordentligt. Svante vill inte vara ett namn på toppen, utan annan funktion än att leda möten, säger Rune Jonsson.



GUNNAR WERNER (bilden) har avsagt sig omval som Svenska Simförbundets ordförande

Detta vill Svante verkligen betona:

— Ja, om jag blir vald till ordförande så vill jag aktivt delta i idrottsrörelsen.

FLERA KANDIDATER?

Det är inte otroligt att flera namn kommer upp "på tapeten" på årsmötet. Generalsekreteraren för 1977 års EM-simningar i Jönköping, Christer Junefelt, har förklarat att han gärna vill se Alf Rosander som ordförande efter Gunnar Werner.

Alf Rosander är bas för Idrotts- och Fritidsstyrelsen i Jönköping. Jag har själv lärt känna Alf i samband med EM och dess förberedelser och anser honom vara en stark personlighet och ett bra alternativ till ordförandeposten.

Den nuvarande skattmästaren i Simförbundet, Olle Strömberg från Växjö, har också nämnts. Denne har dock förklarat för valberedningen att han inte är intresserad.

Däremot har Urban Gibson från Sollentuna lovat ställa upp om förbundet får svårt att skaka fram en ny ordförande efter Werner.

— Ja, och Gibson har föreslagits av Stockholms Simförbund, berättar Sven-Håkan Paulsson.

"SÅN'T ÄR LIVET"

Urban Gibson invaldes i styrelsen för ett år sedan. Urban är, liksom Svante Lundkvist, politiker (fp) på heltid.

Den som följde TV-programmet "Sån't är livet" fick veta en hel del sanningar om Gibson. För det var väl sanningar som levererades, det där om att du har mest uppdrag, 40 stycken, i Sverige?

— Nej, det kan jag inte påstå, svarar Urban Gibson.

— Programmakarna hade till uppgift att göra ett vinklat och skämtsamt program. Och vinklat var det, även om inte jag tyckte det var speciellt roligt.

Fastän vår förbundsstyrelseman inte riktigt kunde se det roliga i att hans många uttalanden till flera TV-reportrar förvanskades, så har episoden gått honom till sinnes.

— Nej, är man en offentlig människa får man vara beredd på både rättvis och orättvis behandling.

— Dessutom var antalet uppdrag, det sades 40, en s k journalistisk uträkning. Sanningen ligger kring hälften.

HELTIDSPOLITIKER

Urban Gibson vill att vi ska betona att han är heltidspolitiker. Han har inte politiken vid sidan av ett annat arbete, utan kan ägna hela sin arbetsdag åt uppdragen i sitt partis tjänst.

— Det var således en journalist som räknade fram att jag skulle ha 40 uppdrag.

Så här gick det till: Urban är ordförande i kommunfullmäktigegruppen. Då är han både ordförande och ledamot — det blir två uppdrag!

Vidare är han ledamot i kommunstyrelsen, samt två av dess utskott, vilket enligt journalisten blir ytterligare tre uppdrag.

— Hälften av 40 är nog en rätt siffra.

"HAN JOBBAR BRA"

De fritidspersonliga uppdragen inom Svenska kyrkan och idrottsrörelsen fanns medräknade i de 40 uppdragen, så ledamotskapet i Svenska Simförbundet kommer inte som något påbröd. Det är ju snart ett år som Urban Gibson suttit med i styrelsen.

— Det har varit ett stimulerande arbete och jag ser fram emot fortsättningen.

— Faktum är att mina politiska uppdrag tar mindre tid nu, vilket gör att jag har mera tid över för Simförbundet.

Generalsekreteraren Åke Elmsäter uttalar sig endast i positiva ordalag när namnet Urban Gibson nämns.

— Han har gjort ett mycket bra första år i styrelsen.

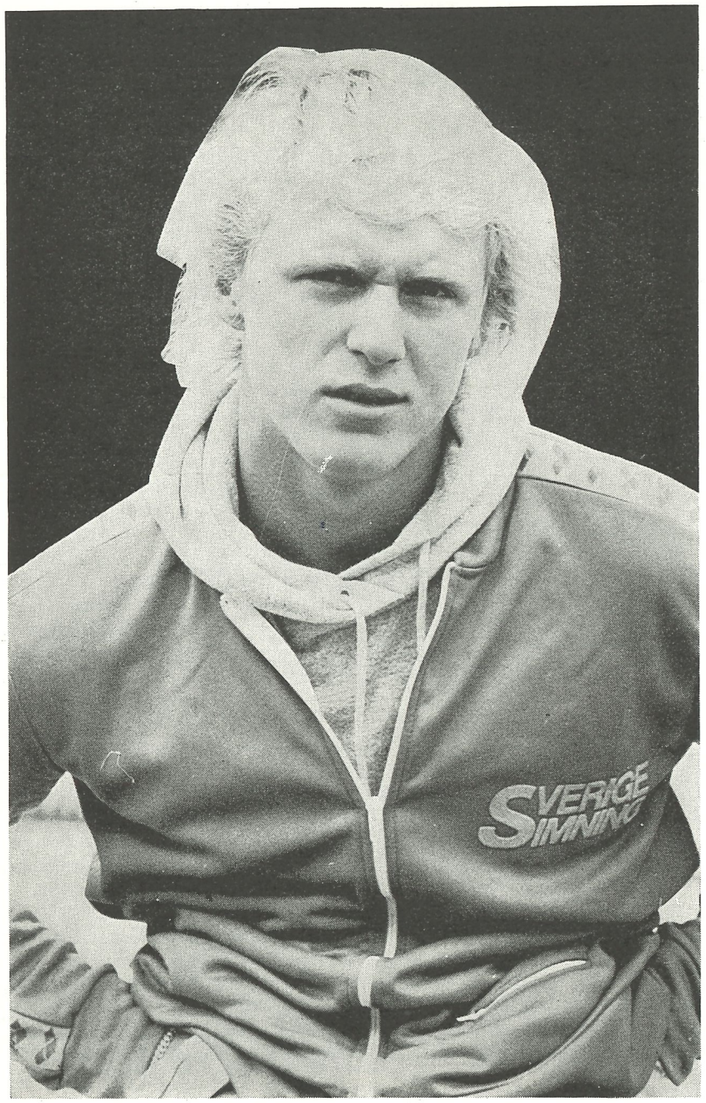
Och att Stockholms Simförbund vill ha Gibson som ordförande för Svenska Simförbundet tyder på att han har vunnit förtroende hos sina närmaste, dit undertecknad ber att få ställa sig.

Roger Stark

Mikael Söderlund trea på rygg i TILT-meet

Till TILT-meet, internationella simtävlingar i Paris under helgen 10—12 februari, for 9 st svenska simmare för att pröva sina vingar i internationell konkurrens. Med tanke på hur det gick i Holland veckan före, då ingen större Speed uppnåddes, var man dock inställd på att kämpa väl.

Lumparkompisarna "Pedda" Pettersson och Per-Alvar Magnusson, Anja Pettersson, Boden, Anna Bergstrand, ung debutant från Västerås, samt "Klippfiskarna" Gary Andersson, Stefan Andersson, Ove Nylén och Birgitta Jönsson, och Karlskronaiten Mikael Söderlund samt undertecknad, "Kisse" König, som ledare landade i ett vinterkallt Paris.



MIKAEL SÖDERLUND blev trea i TILT-meet på en bra tid

Alla uppe i en tung träningsperiod just nu, med 5 veckor till SM, borde inte kunna prestera något extraordinärt, även om konkurrensen var väldigt fin, med amrisar, ryssar, italienare, engelsmän, kanadicker och tillsammans deltagare från 24 nationer lovade god draghjälp.

Vi bodde och åt bra på ett Sporthotell 30 min bussväg från badet. Bussförderna var direkt livsfarliga, men tydligen bra för s k passiv uppvärmning, med pulsen uppe i 180 vid framkomsten. Enligt Mikael körde bussförarna aldrig så där i Karlskrona.

140 UTLÄNNINGAR

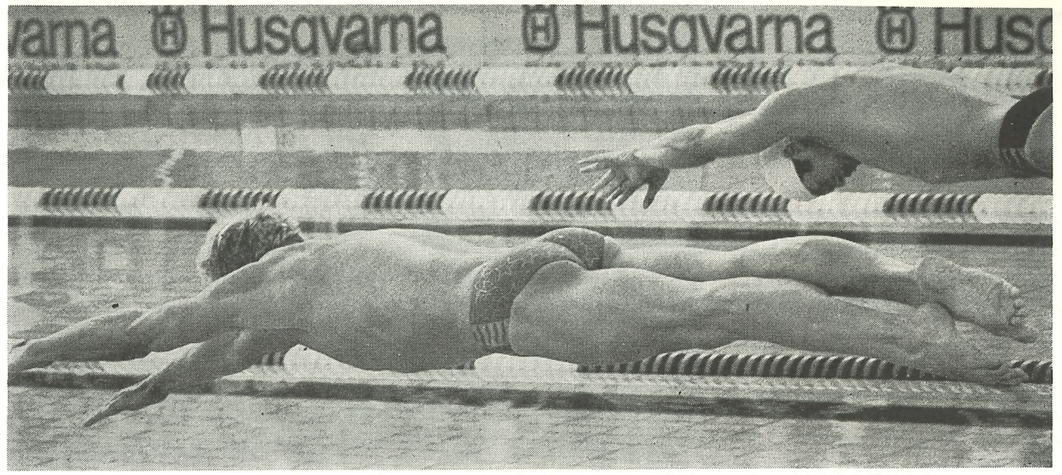
Efter att ha tränat oss igenom en hel del av Paris många bassänger, kom vi så till fredagskvällens tävlingar, vi alla 140 utlänningar och c:a 50-talet "infödingar".

En lång stund verkade det som om man inte hade något större intresse av att simma alls, då "böljan låg lugn länge" innan upprop till första gren ljöd. Anna Bergstrand började dansen, simmade 800 m fritt på 9.27.49, litet trevande, kanske. Stefan Andersson fortsatte med 1500 m, blev 12:a på goda 15.57.57 — ett nytt personligt rekord. Sanikov Sovjet vann på 15.12.69.

200 ryggsim blev en fin herrgren för de svenske: Mikael Söderlund till final som 5:e man, med Verraszto bäst på 2.05.92. Micke hade "pers" på 2.08.76.

Så medleysimning — Anja Pettersson gjorde pers på 2.30.44, men såg inte mycket av framsidan av sina konkurrenter i damernas 200 m. Inte heller Gary Andersson lyckades se sina konkurrenter i ansiktet. Hängde med bra på fjäril — rygg, men bröstsimmet flöt inte riktigt dock pers på 2.11.54. Efteranmälde energiske Ove Nylén gjorde bra ifrån sig, sam in på 2.17.97. Vassallo, USA, bäst på 2.08.12. Tävlingarna slut 22.15, då magarna verkligen knorrade på mat.

Lördagsförsöken lovade gott, och



SOVJETS KRYLOV simmade 400 m frisim på 3.51,35. Här gör han en start för fotografen vid EM i Jönköping (Foto: Roger Stark)

Birgitta Jönsson gick till final på 100 fritt som 4:e, på 58.19. Jill Sterkel, USA, bäst, 56.61.

Och så såg vi ett par tuffa bröstsimsheat: Herrarnas 200 m till final fordrades 2.28 och under, damernas 2.42 . . . Ove Nylén till final som 7:e på 58.62 på 100 fjäril herrar, och i damernas gick Anja till B-final på 1.06.00.

Distansgänget gick i vattnet på 200 fritt herrar, och tiderna Gary 1.55.80, Per-Alvar 1.56.25, Mikael 1.56.32, Pedda 1.57.48 och Stefan 1.59.29. Kopliakov, Sovjet 1.51.11, bäst. Och i en god simning på 400 m, med en ond axel, simmade Birgitta in på 4.33.09 och Anna på 4.44.46.

EN TUFF 62:a

Laddade och sammansvurna for vi så till finalerna genom ett Paris där det snöade och blåste kallt. Birgitta blev 5:a på 100 fritt, höll c:a 75 m, fick 58.10. Och återigen tuffa bröstsimstider — herrar, 3 man under 2.23, och i damernas hade Danmarks Nilssen 2.31.33!!! Klass. Ove simmade väldisponerat igenom sina 100 fjäril, kom 7:a med Joe Bottom först inne på 55.71, Ove hade 58.79. Anja sam på 1.05.88.

Och så "laddade vi upp" Mikael inför 200 rygg. Och han hängde med, respektlöst förstås, och orkade fullfölja, fick 2.06.49 kom 5:a En verkligt tuff —62 vi har . . .

Och vad sägs om 400 fritt damer på 4.08.06. C. Woodhead, USA, en liten stuvbit, bara piskade sig igenom sina 16 längder. Skööont . .

Söndag försök med 400 medley herrar först, och Gary in på 4.44.50. Gary verkade litet seg och tung. Seg och tung var inte Per-Alvar förrän de sista 20 metrarna på 100 m fritt herrar. Han stack som en raket de första 50, låg klart först, men samlade på sig mjölksyra i mängd, och såg mest ut som Frank Andersson de sista metrarna . . . Peter hade bra 55.03 på sina 100 metrar.

TVÅA TILL FINAL

Birgitta igen, nu 200 fritt. Till final som 7:e, på 2.06.63. Mikael till final som 2:a på 100 rygg (1.00.01) med Gulyas bäst på 59.97. Ove med bästa tid på 200 fjäril, 2.04.62. 400 fritt litet slakt, med Krilov, Sovjet, 1:a på 3.54, Gary 4.03.96, Stefan 4.06.6 och Pedda 4.07.27.

Och final i den jättelika simhallen Billancourt. Per-Alvar i B-final presterade 53.70. Babashoff bäst på 50.67, vilket han utlovat.

Birgitta blev 5:a på 200 fritt, på bra 2.04.91, med Woodhead först 1.58.68.

Och Micke 3:a på 100 ryggsim. Tufft ut på 28.8, och i mål på 59.35. 1:a var Ungerns Gulyas med 58.79.

Ove hängde med gott även han på sina 200 fjäril, men segern gick nu till Tallman, USA, som fick 2.02.57. Ove hade 2.04.67.

Och avslutande fruktansvärda 400 fritt herrar, med 4 st ryssar i följd. Krylov segrade på 3.51.35. 6:e man, Ryder USA, hade 3.56.09. Dessa ryssar kommer vi att få höra mer av: Rusin, Salnikov, Kushepliev och Stoukolkin.

Ja, så tackar vi för en trevlig dag i Paris, efter tävlingarna, med sight-seeing och Pariser-atmosfär, även om kall dylik.

Kisse König

Nära svenskt storslam

Forts fr sid 11

dansk seger, men Margareta S och Kicki P gjorde mycket fina lopp och sänkte sina personliga med flera sekunder till tider på 2.09.5.

På 200 bröst herrar hade vi 2 st "nervvrak" i Lars-Åke och Basse.

Trots detta lyckades simma fort och blev 1 respektive 3.

SVENSKT REKORD

Att det på 100 bröst damer var något stort pågång hade vi på känn, då Anna övertygat på 200 bröst, samt simmat mycket fint på insimningen. Det blev svenskt rekord 1.12.94 efter ett mycket grant lopp. Dagens största applåd blev det också mycket välförtjänt.

Övriga grenar denna dag vanns av Per 100 fritt, Christina S 200 rygg, Åke G 200 fjäril. Danskt blev det dock på 400 medley. Lagkapperna var sedan en svensk uppvisning, som vi vann. Både 4×200 fr herrar samt 4×100 medley damer.

Efter att ha ätit middag gjorde vi oss klara för dagens stora begivenhet. Kl 20.45 avgick nämligen Flight 23 till Bermuda triangeln, det blev en varm och något fnittrig utflykt, men en skön avkoppling från den norska snön. Vi återkom med flyget kl 23.00, för att direkt hoppa i säng. Kl 24.00 skulle alla sova, men de enda som vid denna tidpunkt träffade John Blund, var säkert tränarna. Men så var vi också de enda som var som lärkor morgonen därpå.

Hemresan skulle gå med tåg som avgick kl 9.38. Vi tog en promenad ner till stationen.

Under en skakig resa till Göteborg bevisade "Falla" vilken bluffer han är, genom att vinna bluffpoker.

I Göteborg skildes våra vägar, för att för så många som möjligt få återses på EJM i Florens.

En rolig resa med ett härligt gäng, tack för denna gång.

Coach PA

TEKNISKT MAGASIN
för konstsimmare

Följande spcialövningar är utarbetade för en optimal träning, den som beskrivs i "Riktlinjer för konstsimmarens årliga träningsprogram" av Mary Anne Reeves. Specialövningarna kan emellertid, med en del ändringar användas i vilket träningsprogram som helst, utan hänsyn till bassängtillgången.

Om du simmar specialövningar enbart två eller tre gånger per vecka, är det kanske nödvändigt att förlänga "idealtiderna", beroende på din egen snabbhet. Vilopausen mellan de flesta upprepade övningarna skall vara minst 10 sekunder. Om du vilar 25 sekunder skall "idealtiden" förkortas (se definitionerna). Om du simmar snabba längder ska du ha 30 sekunders vila eller längre.

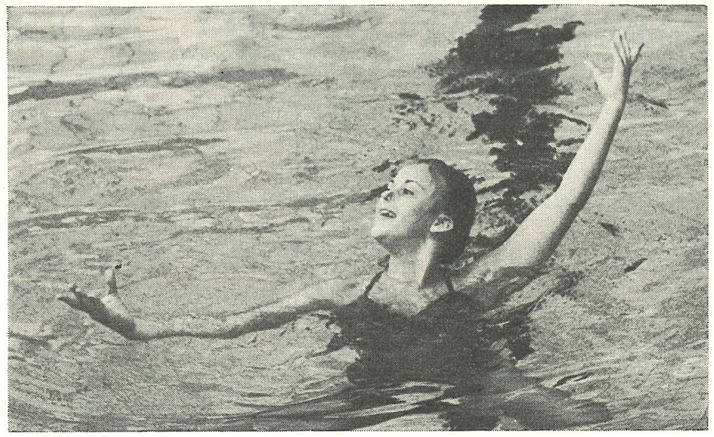
Det är viktigt att i varje specialövning alltid träna riktig teknink, den hindrar dig från att få fula vanor som är svåra att korrigera och tar mycket tid att arbeta bort.

Din tränare skall se upp med varje tecken till "svag punkt", som kan dyka upp under träningens gång. Dessa svagheter ska ni ta itu med omedelbart genom att öka distanssimningen och genom att öka teknikträningen på detta speciella område. T ex om de flesta flickornas konstsimkick är lite rörlig framåt, hoppig eller låg, skall längderna med konstsimkick ökas och tekniken ses över. Om detta inte görs kommer en dålig konstsimkick att bli följden i musiksimningarna.

Debbie Muir,
rikstränare — Kanada,
översatt och bearbetad av Marianne Wili-Blomé

Definitioner

A	avancerade (seniorer).
BBH	enkelt balettben som hålls sträckt i 25 m. Huvudet först åt ena hållet och fötterne först tillbaka. Omväxlande distansen ut.
BBV	balettben växling.
Bilat	andning åt båda sidorna; omväxlande.
BK	Bröstsimkick. Händerna på eller bakom höfterna, huvudet upp.
C	Vanligt crawl (frisim).
CHH	crawl med huvudet högt och fötterna under ytan.
CK	crawlkick, huvudet upp, fötterna under, armarna sträckta framför och händerna tätt tillsammans.
DBB	dubbelt balettben.
DBBH	dubbelt balettben som hålles 25 m, omväxlande med huvud och fötter först, upprepas distansen ut.
Faser	datum för de olika faserna varierar beroende på tävlingsschemat för året.
FJA	fjärilsimarmtag.
Fladdermus	benen över kanten, kroppen i lodläge, ryggen vid väggen, understödjande skovling, lyft ett ben i taget, pressa och sjunk längs väggen och skovla över huvudet för att kontrollera sjunkandet. Fladdermushäng.
FLBV	flamingoställning. Börja i sträckt ryggläge, inta flamingoställning, till balettben, till segelbåt. Upprepa med växlande ben distansen ut.
FLDBB	flamingo med dubbelt balettben. När du intagit dubbel balettbenställning återtas sträckt ryggläge och hela rörelsen upprepas med växlande ben hela distansen ut.
HESK	hel, lodrät skruv på maxhöjd med understödjande skovling.
Intervall-	träning är upprepad serie med kontrollerad vila emellan. Detta är den bästa träningsmetoden för konstsimmare, eftersom den ger optimal stimulans att förbättra uthålligheten.
KKV	konstsimkick framåt, armarna sträckta upp i V.
Lagarmtag	Alla i ett lag simmar på samma bana, två och två, en kort sekvens i musikprogrammet (armtag) utförs i 25 m och upprepas distansen ut. (En flicka nära kanten räknar).
Lagkapper	uppdelning i grupper och uppställning på motsatta sidor av bassängen. Var och en simmar en längd, nästa startar när stafetten överlämnats, eller föregående har slagit handen i kaklet.
Lokomotiv	Serier med ökande distans upp till ett max och därefter minskande. Detta bygger upp tåligheten för ansträngning som behövs i musiksimningen.
Långsamma (LHKV)	upprepad simning med låg hastighet och kort vila(delvis hinner hjärtat återhämta sig). Denna typ är bäst för de flesta upprepade övningar eftersom den utvecklar reservuthålligheten (inte hastigheten).
M	"mittemellan" nybörjare och avancerade.
N	nybörjare.
Propeller	torped- och delfinskovling utförda alternativt hela distansen ut.
RA	ryggsimarmtag
RK	ryggsimkick
SBH	Segelbåt hålles 25 m, växla ben, och gör varanan längd huvud respektive fötter före.
SBV	segelbåt växling
Set	eller 1/2 set BBV t ex upprepning av 10 eller 5 BBV på stället (totalt 20 eller 10 BB).
SFF	skovling med fötterna före
SHF	skovling med huvudet före
Snabba (HHLV)	upprepa simning med längre vila och högre hastighet. Hjärtat hinner nästan helt återhämta sig. Denna typ av träning bygger upp styrka och förmågan att utstå uttröttning. En del arbete ska utföras med denna metod eftersom det är speciellt bra för styrkeuppbyggnad för nybörjare och är bra i allmänhet för att utveckla uthållighet till musikrpogrammen.



Så ska det se ut!

KERSTIN EKEHOV visar hur det ska se ut.
Bilden tagen vid EM förra året

SPS	skovling på stället, sträckt ryggläge.
Under/över	Simma 25 m under vattnet och C tillbaka över vattnet. Bra övning att hålla andan och ökar uthålligheten, mycket bra för N. Och i första delen av fas 1 för M och A.
Upp-o-ner	Lyft till BB, hela tiden med sträckt (rakt) ben. Böj till SB, lyft tillbaka till BB, ta mer benet sträckt (rakt) och upprepa övningen med växlande ben distansen ut.
Upprepning	En serie kickar, armtag, simning eller skovlingar på tid. T ex 4×50. C. på 1.00 betyder att du simmar 50 m C 4 gånger, startar varje 50 m på 1 min. Om du simmar 50 m snabbare än 1 min, vänta innan du startar igen. Alltså om du har simmat på 45 sek vila i 15 sek.
Utstr	utgå från segelbåt och sträck det till balettben och böj åter. Upprepa hela distansen ut.
VH	Vertikalt håll. Sista momentet i ett lodläge hålles med vertikal skovling över huvudet (ett slags understöd).
360°S/ 180°S	360 graders (hel) spin respektive 180 graders (halv) spin).
Fotnot:	1 Om inget simsätt anges, simma crawl. 2 När mer än en tid är angiven skrivs de i ordningen långsam — snabb, för varierande snabbhet simmarna emellan. T ex: Det finns två olika speciella program för N och M/A, men inom varje specialprogram finns också varianten långsam — snabb.

FAS I Uppbyggnadsperioden

A NYA (första halva fas 1) ca 90 min, 1.550 m.
1. 10×25 FJA o C (byt varje 50)
2. 4×50 CK o RK på 2,00/2,15 (byt varje 50)
3. 6×50 på 1,30/1,45/2,00
4. 200 C utan avbrott
5. 4×50 under o över på 2,00/2,15
6. 100 SHF o SFF byt varje längd)
7. 100 propeller
8. 100 SBV
9. 100 BBV
10. Upprepningar 1/2 set SBV
    6×fladdermus
    6×SPS
    på stället KK (variera armställningen)

B NYA (andra halva fas 1) 90 min, 1.900 m
1. 6×50 CK o BK
2. 4×100 på 2,30/2,45/3,00
3. 2×100 armtag bröstsim på 2,45/3,00
4. 6×50 armtag C o R på 1,15/1,30
5. 2×200 på 4,30/5,00
6. 8×25 armtag bröstsim o R (byt varje längd)
7. 100 KK (armarna V varannan längd)
8. 100 SHF och SFF
9. 100 propeller
10. 100 BBV
11. Upprepningar 1/2 set SBV
    6×fladdermus
    6×nedgång i framlänges volt i pik

C M/A, 90 min, 2.400
1. 8×50 CK o RK på 1,15/1,30
2. 4×200 på 3,15/3,30
3. 8×50 bilat på 1,00
4. 4×100 individuell medley på 2,00
5. 100 KKV
6. 100 propeller
7. 100 BBV
8. 100 DBB
9. Upprepning 1/2 set FLDBB
   6×vertikalhåll
   6×"bensammanföring" i trana

D M/A, 90 min, 2.300 m
1. 4×50 CK
2. 4×50 BK på 1,15, utan avbrott
3. 4×50 RK
4. 2×300 vila 1 min
5. 8×50 på 50 sek
6. 100 KKV
7. 100 propeller
8. 100 BBH
9. 100 FLDBB
10. 100 DBB
11. Upprepning 1/2 set BBV
    6×dubbel skruv
    6×splitar och överslag (bendelningar)
    6×"bensammanföring" i trana

E M/A, 60 min, 1.700 m
1. 50 på 1,00
   100 på 2,00
   200 på 3,15

400 på 7,00 utan avbrott
200 på 3,15
100 på 2,00
50 på 1,00

2. 200 CK och RK, varannan längd
3. 100 KKV
4. 100 propeller
5. 100 utstr
6. 100 BBH
7. Upprepning 1/2 set FLDBB
   6×360°S
   6×vertikalhåll, pressa o sjunk

FAS II Försäsong

A NYA, 60 min, 1.400 m
1. 8×50 på 1,30
2. 8×25 CK o BK (varannan längd) vila 15 sek
3. 4×100 på 2,30
4. 100 KKV
5. 100 SHF o SFF
6. 100 propeller
7. 100 BBV
8. Upprepning 1/2 set BBF
   6×fladdermus
   6×lodstående vid anklarna

B NYA, 60 min, 1.000 m
1. 8×50 individuell medley på 1,30
2. 4×50 under/över på 1,45
3. 100 SBH
4. 100 BBV
5. 100 lagsim BB
6. 100 lagsim armtag
7. Upprepningar 1/2 set BBV
   6×"kiprullning" bakåt
   6×nedgång i framlänges volt i pik

C M/A, 60 min, 1.000 m
1. 4×100 individuell medley på 2,00
2. 6×50 på 50 sek
3. 100 KKV
4. 100 propeller
5. 100 BBH
6. 100 DBB
7. Upprepningar 1/2 set FLDBB
   6×transkruv, "bensammanföring o DBB skruv
   6×vertikalhåll, pressa o sjunk

D M/A, 45 min, 1.000 m
1. 8×50 CK o RK på 1,15
2. 4×50 individuell medley på 1,00
3. 100 KKV
4. 100 utstr
5. 100 lagsim BB
6. 100 propeller
7. Upprepningar 1/2 set FLDBB
   6×DBB skruv
   6×"tippning bakåt" i tranställning
   6×360°S

FAS III Tävlingssäsong

A NYA, 30 min, 700 m
1. 8×50 på 1,15
2. 100 KKV
3. 100 lagsim armtag
4. 100 BBV
5. Upprepningar 6×fladdermus
   6×nedgång i framlänges volt i pik

B M/A, 30 min
1. 200 uppvärmning
2. Upprepningar 1/2 set DBB
   6×vertikalhåll, pressa och sjunk
   6×lagsim splitsim
   6×dubbel skruv
   6×"utrullning" bakåt i flamingo
   6×lyftet i tumlare
   6×splitar och överslag (bendelning)

Eftersäsong

Eftersäsong eller tidig fas 1

A NYA (efter ett års träning), 90 min 2.100 m
1. 8×25 "full fart" vila 1 min
2. 4×100 individuell medley på 2,30/2,45/3,00
3. 8×50 RK o BK på 2,00
4. 3×200 på 4,00/4,30
5. 100 KKV
6. 100 skovlingar
7. 100 propeller
8. 100 BBV
9. 100 BBH
10. Upprepningar 1/2 set BBV

B M/A, 90 min, 2.500 m
1. 2×400 på 7,00
2. 4×50 CK på 1,15
3. 4×100 individuell medley på 2,00
4. 4×50 BK på 1,15
5. 8×50 bröstsimarmtag på 1,15
6. 100 KKV
7. 100 propeller
8. 100 FLDBB
9. 100 BBH
10. 100 DBB
11. Upprepningar 1/2 set BBV

EXEMPEL PÅ LAGKAPPER som omväxling

Förutom de vanliga lagkapperna i respektive simsätt eller medley kan man ju skoja till det och ändå samtidigt få in lite träning.

1. Tidningsläsaren. Lagkapp där varje simmare håller en tidning som hon läser högt ur samtidigt som hon simmar ryggsimkick. Tidningen får inte sänkas och bli blöt. Växling genom att nästa simmare tar samma tidning.

3. Kedja. Varje lag kopplar kedja, som i delfinkedja, och skovlar tillsammans en längd, vänder (alla måste till väggen) och skovlar tillbaka till utgångsplatsen.

4. Bakvänt frisim. Lagkapp där simmaren simmar frisim (bröstläge) men rör sig med fötterna före.

5. Bensparkplattesim. Lagkapp där simmaren sitter på en bensparkplatta och tar sig fram en längd, på vilket sätt som helst.

6. Bollsim. Lagkapp där simmaren puffar en liten, tennisboll eller liknande, framför sig med näsan.

TIPS TILL OMVÄXLING I TRÄNINGSPROGRAMMEN

Landdrillstävning: simmarna delas in i grupper om högst åtta och varje grupp förses med en bandspelare och ett stycke musik. Ge 30 min till varje lag för att hitta på en landdrill på 15—20 sek. Bedöms eventuellt av tränare och ev domaraspiranter.

Musikprogramstävling: simmarna delas in i gruppen om högst åtta och varje grupp får 45 minuter på sig för att hitta på ett stycke musikprogram på 30 sek — 1 min till ett stycke musik som spelas om och om igen i högtalaren och undervattenshögtalaren. Lagen bedöms eventuellt av tränaren och blivande domare.

Sätt in musikträningen i tidigt stadium. Med övningar som ovan.

Låt flickorna också "fantisera" ihop hybrider, dvs en kombination av en massa olika figurer. Bra att ta till vid musikprogramsskrivning.

Här fortsätter ledaren

Forts fr sid 1

lingsberedskap och ett effektivt resursutnyttjande. Efter diskussioner med kommittéerna och som jag hoppas en snabbremiss till distrikt och tävlingsföreningar kommer arbetet att resultera i en verksamhetsplan. Ekonomikommittén har sedan i uppgift att på detta material också bygga upp en ekonomisk långtidsplanering. Vi hoppas att ha i varje fall en första skiss klar till årsmötet.

Bland de mer glädjande beslut som jag fått vara med om att fatta under det gångna året hör styrelsens beslut att ställa medel till simkommitténs förfogande för att möjliggöra en anställning av "förbundskaptenen" Sven von Holst till över 1980 års OS. Svenne har erbjudits garantier för heltidsanställning, men han ges frihet att viss tid ta anställning utanför förbundet.

Det är angeläget att understryka att förbundsstyrelsen och den centrala administrationen inte egentligen har något eget värde om inte arbetets mål går ut på att stödja de aktiva, skapa mer resurser för vår idrott och utföra de uppgifter internationellt och i Sverige som enskilda klubbar inte kan genomföras. Det är naturligt att sådana uppgifter av gemensam natur ökar och då ökar också andelen av de totala resurser som inom Simmar-Sverige behöver läggas på gemensamt arbete.

Mot bakgrund av denna utveckling är det klart att ekonomien har varit ett centralt tema i styrelsens arbete också under det gångna året. Förslaget om tävlingslicens — framfört vid det extra årsmötet i höstas — lämnade nog styrelsens bord väl hastigt. Diskussionerna på årsmötet gav emellertid goda uppslag. 3 enmansutredare — har därefter lagt fram förslag om ökad resursanskaffning. Styrelsen rekommenderar årsmötet att ställa sig bakom den vid extramötet framförda idén om "simmar-femmen", ett tillägg till den enskilda medlemsavgiften. Övriga förslag har ekonomikommittén tagit hand om för att genomföra eller utveckla. Södertörns SS' utmaning "Häng med på ett hörn — OS-satsa med Södertörn" ger intressanta perspektiv på hur enskilda initiativ kan komma att leda till fruktbara lösningar på förbundets ekonomiska bekymmer. Styrelsen har också prioriterat resursanskaffningen genom att uttala att generalsekreteraren skall i samarbete med ekonomikommittén ge förtur för detta arbete. Intressanta kontakter är för närvarande under bearbetning.

Inför VM och OS samlar sig alltså förbundsledningen tillsammans med aktiva, tränare och ledare på alla nivåer för att visa svensk simidrott också i fortsättningen väl kan hävda sin position bland världens simmarnationer.

Klippangänget hälsar på vers

Vi är hemskt lessna att vi inte har hört av oss förrän nu. Det är bara att konstatera: Vi har varit för slöa! Nu ska det dock bli bättring. Vad har då hänt???

Vi började höstterminen lite lugnt
med frivillig träning PUNKT
Gary utnyttjade den totalt
och med hans träning blev det skralt.
Den 3:e oktober satte vi dock igång
och nu vi sjunga denna sång:

"Vi är snabbast
vi är bääst
vi är de som tränar määst."

Morgonen startas med hemliga drinkar
och sedan vi glada till träningen linkar.
Där möts vi av en pigg Ronnie som nyss klivit upp ur sängen
och under glädjerop vi kastar oss i bassängen.
Vissa har det bra, som får tårta varje dag.
Det händer inte oss, vi om tårtbitar får sloss,
Utom när Petri fyller år, då det ingen nöd på oss går.
På helgerna vi semlor äter
och Ronnie på viktökningen träter
Ove och Stefan med teoriböcker kämpar
undrar om de som bilförare sej lämpar.
Gurkan (Gary) inga sådana problem har
han nu till lyxig bil spar.
På tåget Jim fick fira jul
det tyckte han inte var speciellt kul.
Men han inga flygresor får
och tågen till Kiruna så sällan går.
I början av februari två norskor hos oss var
vi nu alla hoppas att de dom Norska rekorden tar.
Susanne Collgård ner till oss flytta,
här nere får hon verkligen göra nytta.
På sportlovet hon Agneta Mårtensson med sej tog
och nu hon här ska stanna tills hon får nog.

Nu vi vill sätta punkt på detta sätt
med hälsningar från alla genom BIRGITTA och ANETTE

P. S. Ove klarade kortet!

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

SPEEDO-MEET, Amersfort Holland (50 m) 3—5 februari

200 m medley d: 1. Ulrike Tauber DDR 1.17.9, 4. Monica Parsmark Sve 2.25.2. Utslagen i försök Lena de Val 2.28.25.

200 m medley h: 1. Steve Lundquist USA 2.09.51. Utslagen i försök Pelle Holmertz 2.19.34.

1.500 m frisim h, direkt final i två heat: 1. D Machek CSR 15.55.67, 12. Tohmas Lejdström Sve 16.44.59.

100 m frisim d: 1. Enith Brigitha Hol 58.14. Utslagna i försök Anette Löjdström 1.01.29, Anette Lindvall 1.01.32, Monica Parsmark 1.01.35.

100 m frisim h: 1. Mark Greenwood, USA 53.43, 5. Per-Alvar Magnusson Swe 54..65. Utslagen i försök Hans Lidén 55.01.

200 m bröstsim h: 1. Werner Ried GFR 2.28.44. Utslagen i försök Mikael Tredahl 2.36.17.

100 m fjärilsim d: 1. Andrea Pollak DDR 1.02.67. Utslagen i försök Lena de Val 1.08.10.

400 m frisim d: 1. Cynthia Woodhead USA 4.15.29. Utslagen i försök Anette Lindvall 4.38.69.

400 m frisim h: 1. Daniel Machek CSR 4.01.65. Utslagen i försök Pelle Holmertz 4.11.88, Tomas Lejdström 4.18.87.

200 m frisim d: 1. Cynthia Woodhead USA 2.02.73. Utslagna i försök Anette Lindvall 2.11.26, Anette Löjdström 2.12.47.

200 m frisim h: 1. Steven Badger Kan 1.55.12, 5. Pelle Holmertz Sve 1.57.14. Utslagna i försök Per-Alvar Magnusson 2.01.14, Hans Lidén 2.03.06.

200 m bröstsim h: 1. Gerd Krüger GFR 1.07.92. Utslagen i försök Mikael Tredahl 1.11.37.

200 m fjärilsim d: 1. Andrea Pollack, DDR 2.17.43. Utslagen i försök Lena de Val 2.26.01.

400 m medley d: 1. Ulrike Tauber DDR 4.51.74. Utslagen i försök Monica Parsmark 5.15.60.

400 m medley h: 1. Jesse Vassallo USA 4.36.45. Utslagen i försök Thomas Lejdström 4.57.87.

TILT-MEET, Paris Frankrike (25 m) 10—12 februari

Försökstävlingarna:

800 m frisim d: 1. Cynthia Woodhead USA 8.27.32, 15. Anna Bergstrand Swe 8.27.65.

1500 m frisim h: 1. Vladimir Salnikov Sov 15.12.69, 12. Stefan Andersson Swe 15.57.57.

200 m ryggsim h: 1. Zoltan Verraszto Ungern 2.05.93, 5. Mikael Söderlund Swe 2.08.76.

200 m medley d: 1. Diane Johnson USA 2.19.21, 20. Anja Pettersson Swe 2.30.62.

200 m medley h: 1. Jesse Vassalo USA 2.08.12, 10. Gary Andersson Swe 2.11.54, 23. Ove Nylén Swe 2.18.00.

100 m frisim d: 1. Jill Serkel USA 56.61, 4. Birgitta Jönsson Swe 58.19

100 m fjärilsim h: 1. Joe Bottom USA 56.45, 7. Ove Nylén Swe 58.62.

100 m fjärilsim d: 1. Jill Sterkel USA 1.03.94, 12. Anja Pettersson Swe 1.06.00.

200 m frisim h: 1. Sergei Kopliakov Sov 1.51.11, 10. Gary Andersson Swe 1.55.80, 14. Per-Alvar Magnusson Swe 1.56.25, 16. Mikael Söderlund Swe 1.56.32, 20. Peter Pettersson Swe 1.57.48, 26. Stefan Andersson Swe 1.59.29.

400 m frisim d: 1. Karen Diblasio USA 4.19.23, 16. Birgitta Jönsson Swe 4.33.09, 24. Anna Bergstrand Swe 4.44.46.

400 m medley h: 1. Zoltan Verraszto Ungern 4.33.57, 11. Gary Andersson Swe 4.44.50.

100 m frisim h: 1. Jack Babashoff USA 50.78, 11. Per-Alvar Magnusson Swe 53.24, 24. Peter Pettersson Swe 55.03.

200 m frisim d: 1. Cynthia Woodhead USA 1.59.46, 7. Birgitta Jönsson Swe 2.06.33.

100 m ryggsim h: 1. Jano Gulyas Ungern 59.97, 2. Mikael Söderlund Swe 1.00.01.

200 m fjärilsim h: 1. Ove Nylén Swe 2.04.62, 2. Philipp Hubble Storbritannien 2.04.74.

200 m fjärilsim d: 1. Diane Kutsunai USA 2.18.23, 13. Anja Pettersson Swe 2.25.05.

400 m frisim h: 1. Andrei Kylov Sov 3.54.44, 16. Gary Andersson Swe 4.03.96, 18. Stefan Andersson Swe 4.06.06, 20. Peter Pettersson Swe 4.07.27.

B-finaler:

100 m fjärilsim d: 5. Anja Pettersson 1.05.88.

100 m frisim h: 5. Per-Alvar Magnusson 53.70.

A-finaler:

100 m frisim d: 1. Jill Sterkel USA 56.09, 5. Bigitta Jönsson 58.10.

100 m fjärilsim h: 1. Joe Bottom USA 55.71, 7. Ove Nylén 58.79.

200 m ryggsim h: 1. Zoltan Verreszto Ungern 2.03.68, 5. Mikael Söderlund 2.08.09.

200 m frisim d: 1. Cynthia Woodhead USA 1.58.68, 5. Birgitta Jönsson 2.04.91.

100 m ryggsim h: 1. Janos Gulyas Ungern 58.79, 3. Mikael Söderlund 59.34.

200 m fjärilsim h: 1. Steve Tallman USA 2.02.57, 4. Ove Nylén 2.04.67.

MASDOPPET, Borlänge (25 m) 18—19 februari

800 m frisim d: 1. Elisabeth Fallqvist, 62, Hallsbergs SK 9.21.06, 2. Margareta Steinbach, 63, Örebro SS 9.22.80.

200 m frisim h: 1. Per-Ola Quist, 61, Limhamns SS 1.55.98, 2. Per Wikström, —61, Borlänge SS 1.55.98

200 m bröstsim d: 1. Anna Tufvesson, 64, Timrå AIF 2.42.41, 2. Ingrid Tallberg, 61, Filipstads IF 2.45.96.

100 m bröstsim h: 1. Stefan Jansson, 59, Örebro SS 1.09.35, 2. Anders Häggqwist, 55, Falu SS 1.09.41 3. Stefan Andersson, 55, Upsala S 1.09.64.

100 m frisim d: 1. Birgitta Jönsson, 61, Avesta SS 57.98, 2. Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF 58.28 (DR), 3. Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF 59.18.

200 m ryggsim h: 1. Jan Thorell, 59, Polisens IF 2.07.62, 2. Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS 2.12.62.

200 m fjärilsim d: 1. Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF 2.21.64 (DR), 2. Susanne Ackum, 61, Borlänge SS 2.26.01, 3. Susanne Matsson, 60, GKKN 2.26.45.

400 m medley h: 1. Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS 4.49.71, 2. Ove Nylén, 59, Kumla SS 4.50.04 (DR).

4×200 m frisim d: 1. Karlslunds IF (Helene Sandström 2.20.4, Susanne Collgård 2.11.7, Helene Bernsdorff 2.17.8, Agneta Mårtensson 2.07.2) 8.57.17, 2. Falu SS 9.01.55, 3. Västerås SS lag I 9.05.46.

4×100 m medley h: 1. Upsala S lag 1 (Bengt Svensson 1.01.1, Stefan Andersson 1.09.8, Anders Bellbring 1.00.2, Per-Alvar Magnusson 53.4) 4.03.7, 2. Borlänge SS 4.09.93, 3. Upsala S lag 2 4.12.50.

100 m ryggsim h: 1. Jan Thorell, 59, Polisens IF 59.54, 2. Bengt Svensson, 57, Upsala S 1.02.05.

100 m rygsim d: 1. Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF 1.08.52, 2. Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads SS 1.10.15.

400 m frisim h: 1. Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS 4.04.34 2. Per Wikström, 61, Borlänge SS 4.04.40, 3. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 4.05.15.

400 m frisim d: 1. Birgitta Jönsson, 61, Avesta SS 4.25.63, 2. Margareta Steinbach, 63, Örebro SS 4.32.07, 3. Anette Lindvall, 60, Falu SS 4.32.24.

100 m fjäril h: 1. Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS 58.05, 2. Ove Nylén, 59, Kumla SS 59.03, 3. Per-Ola Quist, 61, Limhamns SS 59.04.

100 m fjärilsim d: 1. Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF 1.05.29, 2. Susanne Ackum, 61, Borlänge SS 1.06.92.

200 m medley h: 1. Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS 2.11.30, 2. Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS 2.12.52.

200 m medley d: 1. Kerstin Gustafsson, 63, Kristinehamns SS 2.27.61, 2. Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads SS 2.27.85.

4×100 m frisim h: 1. Borlänge SS (Ulf Kaustinen 54.88, Ove Kaustinen 53.19, Per Wikström 52.57, Per Johansson 54.57) 3.35.23, 2. Upsala S lag 1 3.35.58 (DR), 3. Upsala S lag 2 3.44.03.

4×100 m frisim d: 1. Karlslunds IF (Helene Sandström 1.03.71, Susanne Collgård 1.00.26, Helene Bernsdorff 1.03.49, Agneta Mårtensson 58.77) 4.06.23, 2. GKK 4.09.80 3. Falu SS 4.11.29.

1500 m frisim h: 1. Tomas Lejdström, 62, Västerås SS 16.23.08, 2. Magnus Petersson, 62, Jönköpings SS 8.42.59 (DR) 16.26.73 (DR), 3. Per-Åke Brinck, 63, Jönköpings SS 16.29.78.

200 m frisim d: 1. Birgitta Jönsson, 61, Avesta SS 2.03.72 (SR), 2. Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF 2.05.88, 3. Susanne Ackum, 61, Borlänge SS 2.07.66.

200 m bröst h: 1. Jan Manndahl, 61, Upsala S 2.31.04, 2. Stefan Jansson, 59, Örebro SS 2.32.52.

100 m bröstsim d: 1. Anna Tufvesson, 64, Timrå AIF 1.13.87, 2. Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads SS 1.15.70.

100 m frisim h: 1. Per-Ola Qvist, 61, Limhamns SS 52.94, 2. Per-Alvar Magnusson, 58, Upsala S 53.62, 3. Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS 53.87.

200 m ryggsim d: 1. Elisabeth Fallkvist, 62, Hallsbergs SK 2.30.41, 2. Johanna Holmén, 64, Hallstahammars SK 2.32.20 (DR).

200 m fjäril h: 1. Ove Nylén, 59, Kumla SS 2.04.43, 2. Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS 2.10.02, 3. Lars Densfelt, 60, Limhamns SS 2.10.74.

400 m medley damer: 1. Agneta Öhman, 62, Upsala S 5.14.59 (DR), 2. Liz Thomasson, 63, Roma IF 5.14.90 (DR).

4×200 m frisim h: 1. Borlänge SS (Ulf Kaustinen 1.59.64, Ove Kaustinen 1.55.74, Tony Olsson 2.00.85, Per Wikström 1.56.37) 7.52.60, 2. Upsala S lag 1 7.53.06 (DR), 3. Upsala S lag 2 8.11.44.

4×100 m medley d: 1. Karlslunds IF (Susanne Collgård 1.07.76 (DR), Nina Johansson 1.24.12, Agneta Mårtensson 1.05.46, Helen Sandström 1.04.49) 4.41.83, 2. GKKN 4.47.85, 3. Timrå AIF 4.48.64.

DM NORRBOTTEN, Gällivare (25 m) 24—26 februari

800 m frisim d: 1. Mia Kvist, 62, Piteå Sim 9.38.6, 2. Berit Marklund 63, Piteå Sim 9.40.1, 3. Ulrika Ek, 65, Piteå Sim 9.41.0.

200 m frisim h: 1. Pekka Sihvola, 60, Kalix SS 2.01.7, 2. Kurt Laitamaa, 62, SK Polar 2.02.6, 3. Lars Olof Löfgren, 60, Luleå SS 2.03.1.

200 m bröstsim d: 1. Anna Englund, 63, Kalix SS 2.52.1 (DR), 2. Katarina Eriksson, 64, Piteå Sim 2.53.9, 3. Virpi Kuivila, 65, SK Ge Ma 2.58.9.

100 m bröstsim h: 1. Mikael Bergström, 58, Luleå SS 1.11.3 (DR), 2. Anders Lundström, 55, Luleå SS 1.12.9, 3. Jan Peltonen, 58, Haparanda SK/T 1.17.4.

100 m frisim d: 1. Catarina Carlsson, 63, Bodens BK 1.01.5, 2. Berit Marklund, 63, Piteå Sim 1.03.0, 3. Diana Näsman, 64, SK GeMa 1.03.6.

200 m ryggsim h: 1. Lars Olof Löfgren, 60, Luleå SS 2.24.0, 2. Pekka Sihvola, 60, Kalix SS 2.27.3, 3. Mikael Bergström, 58, Luleå SS 2.27.6.

200 m fjärilsim d: 1. Mia Kvist, 62, Piteå Sim 2.35.6, 2. Berit Marklund, 63, Piteå Sim 2.37.9, 3. Catarina Carlsson, 63, Bodens BK 2.41.9

400 m medley h: 1. Mikael Bergström, 58, Luleå SS 4.59.3, 2. Lars Olof Löfgren, 60, Luleå SS 5.07.9, 3. Mikael Sandberg, 60, Kalix SS 5.16.4

4×200 frisim d: 1. Piteå Sim lag 1 (Maria Kvist, Katarina Eriksson, Ulrika Ek, Berit Marklund) 9.17.7, 2. Kalix SS 10.06.1, 3. Piteå Sim lag 2 10.09.5.

4×100 medley h: 1. Luleå SS lag 1 (Anders Wedholm, Mikael Bergström, Pär Warnerfeldt, Leif Bergström) 4.32.4, 2. Luleå SS lag 2 4.38.4, 3. Bodens BK 4.54.7.

100 m ryggsim h: 1. Lars Olof Löfgren, 60, Luleå SS 1.07.5, 2. Mikael Bergström, 58, Luleå SS 1.11.3, 3. Peder Granström, 62, Jokkmokk SS 1.12.8.

100 m ryggsim d: 1. Diana Näsman, 64, SK Gema 1.11.4, 2. Ulrika Ek, 65, Piteå Sim 1.11.9, 3. Karin Svärdsudd, 64, Piteå Sim 1.14.1.

400 m frisim h: 1. Pekka Sihvola, 60, Kalix SS 4.21.0, 2. Leif Bergström, 62, Luleå SS 4.22.2, 3. Lars Olof Löfgren, 60, Luleå SS 4.23.5.

400 m frisim d: 1. Mia Kvist, 62, Piteå Sim 4.36.2, 2. Berit Marklund 63, Piteå Sim 4.37.3, 3. Ulrika Ek, 65, Piteå Sim 4.50.8.

100 m fjärilsim h: 1. Mikael Bergström, 58, Luleå SS 1.02.3, 2. Pär Warnerfelt, 62, Luleå SS 1.05.0, 3. Mikael Sandberg, 60, Kalix SS 1.06.3.

100 m fjärilsim d: 1. Catarina Carlsson, 63, Badens BK 1.10.5, 2. Berit Marklund, 63, Piteå Sim 1.10.9 3. Carina Henriksson, 62, Kalix SS 1.13.2.

200 m medley h: 1. Mikael Bergström, 58, Luleå SS 2.16.6, 2. Lars Olof Löfgren, 60, Luleå SS 2.23.8, 3. Kurt Laitamaa, 62, SK Polar 2.25.4.

200 m medley d: 1. Mia Kvist, 62, Piteå Sim 2.35.9, 2. Catarina Carlsson, 63, Bodens BK 2.37.6, 3. Diana Näsman, 64, SK Gema 2.38.0.

4×100 m frisim h: 1. Luleå SS lag 1 (Lars Olof Löfgren, Anders Wedholm, Mikael Bergström, Leif Bergström) 4.00.8, 2. Luleå SS lag 2 4.10.8, 3. SK GeMa 4.20.5.

4×100 m frisim d: 1. Piteå Sim lag 1 (Ulrika Ek, Karin Svärdsudd, Mia Kvist, Berit Marklund) 4.25.7, 2. Kalix SS 4.33.8, 3. Pite Sim lag 2 4.38.8.

1500 m frisim h: 1. Leif Bergström 62, Luleå S S17.28.8, 2. Lars Olof Löfgren, 60, Luleå SS 17.29.3, 3. Mikael Bergström, 58, Luleå SS 17.37.0.

200 m frisim d: 1. Mia Kvist, 62, Piteå Sim 2.13.1, 2. Catarina Carlsson, 63, Bodens BK 2.14.4, 3. Berit Marklund, 63, Piteå Sim 2.20.6.

200 m bröstsim h: 1. Mikael Bergström, 58, Luleå SS 2.37.9, 2. Anders Lundström, 55, Luleå SS 2.43.2 3. Peter Bexelius, 60, Bodens BK 2.48.3.

100 m bröstsim d: 1. Anna Englund, 63, Kalix SS 1.20.5, 2. Katarina Eriksson, 64, Piteå Sim 1.22.4, 3. Virpi Kuivila, 65, SK GeMa 1.23.3

100 m frisim h: 1. Kurt Laitamaa, 62, SK Polar 55.6, 2. Pekka Sihvola 60, Kalix SS 56.7, 3. Ulf Ögren, 60, SK GeMa 57.8.

200 m ryggsim d: 1. Ulrika Ek,65, Piteå Sim 2.31.9, 2. Diana Näsman, 64, SK GeMa 2.32.8, 3. Karin Svärdsudd, 64, Piteå Sim 2.35.3.

200 m fjärilsim h: 1. Mikael Bergström, 58, Luleå SS 2.19.4, 2. Mikael Sandberg, 60, Kalix SS 2.24.4, 3. Pär Warnerfeldt, 62, Luleå SS 2.29.0.

400 m medley d: 1. Mia Kvist, 62 Piteå Sim 5.28.7, 2. Ulrika Ek, 65, Piteå Sim 5.34.9, 3. Berit Marklund, 63, Piteå Sim 5.41.7.

4×200 m frisim h: 1: Luleå SS lag 1 (Lars Olof Löfgren, Anders Wedholm, Mikael Bergström, Leif Bergström) 9.01.4, 2. SK GeMa 9.35.6, 3. Luleå SS lag 2 10.12.8.

4×100 m medley d: 1. Piteå Sim lag 1 (Ulrika Ek, Katarina Eriksson, Berit Marklund, Maria Kvist) 5.01.8. 2. Piteå Sim lag 2 5.06.9, 3. Kalix SS 5.07.6.

DM MEDELPAD, Timrå (25 m) 11—12 februari

800 m frisim d: 1. Anna-Greta Andersson, 61, TAIF 10.19.7, 2. Kristina Iggström, 63, SSS 11.03.6, 3. Inga-Lena Hådén, 66, SSS 11.46.7.

200 m frisim h: 1. Dan Larsson, 58, SSS 1.58.3, 2. Sören Wattman, 59, SSS 2.00.0, 3. Åke Nyberg, 59, SSS 2.02.4.

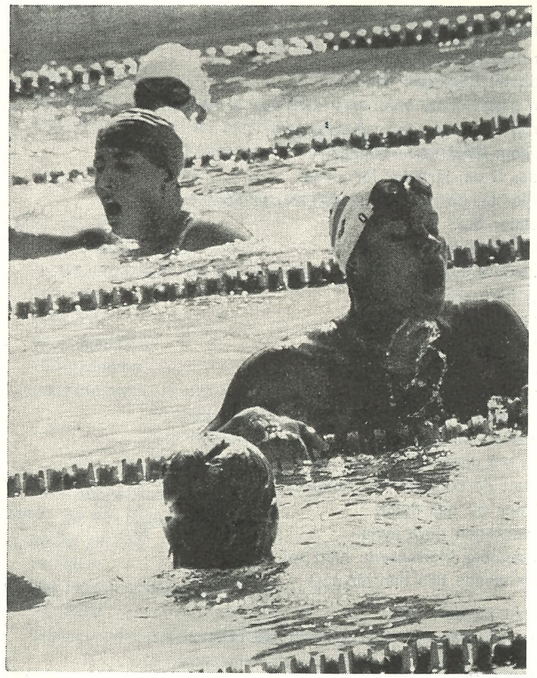
200 m bröstsim d: 1. Anna Tufvesson, 64, TAIF 2.54.0, 2. Lillemor Hallén, 64, TAIF 2.54.8, 3. Anette Abrahamsson, 63, TAIF 2.58.0.

100 m bröstsim h: 1. Hans Bergqvist, 61, SS 1.09.6, 2. Per Unander, 59, SSS 1.09.6, 3. Bengt Holmberg, 55, SSS 1.09.6.

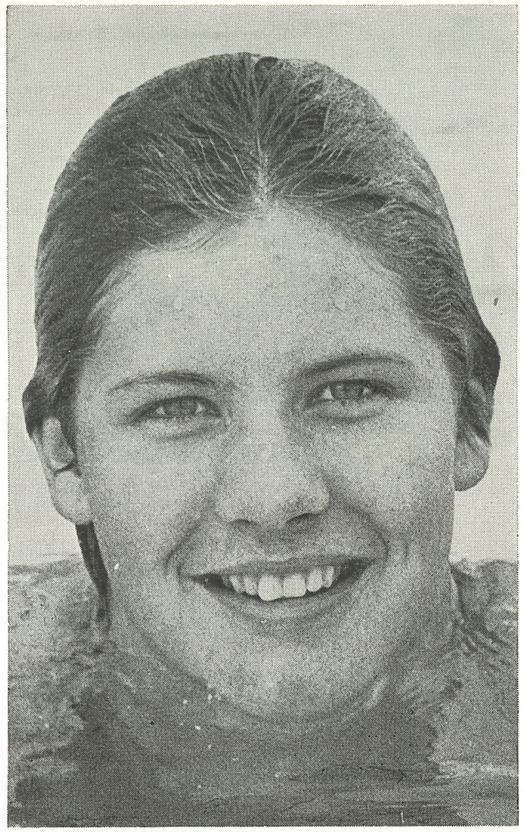
100 m frisim d: 1. Maria Norberg 63, SSS 1.03.2, 2. Anna-Greta Andersson, 61, TAIF 1.03.3, 3. Anna Tufvesson, 64, TAIF 1.05.4.

200 m ryggsim h: 1. Mats Tillemar, 61, SSS 2.26.1, 2. Sören Wattman, 59, SSS 2.28.0, 3. Peter Lindholm, 63, SSS 2.30.9.

200 m fjärilsim d: 1. Anna-Greta Andersson, 61, TAIF 2.40.1, 2. An-



ENITH BRIGITHA från Holland vann 100 m frisim i hemmamatävlingen Speedo-Meet



BIRGITTA JÖNSSON rekordsimmade i Borlänge

nelie Claesson, 63, TAIF 2.43.4, 3. Helena Wiig, —62, SS 2.48.0.

400 m medley h: 1. Sven Bergquist, 61, TAIF 5.00.0, 2. Mats Tillemar, 61, SSS 5.06.3, 3. Leif André, 58, SSS 5.23.8.

4×200 m frisim d: 1. Timrå AIF lag 1 (Lena Engström, Anna-Greta Andersson, Lillemor Hallén, Anna Tufvesson) 9.33.0, 2. Sundsvalls Simsällskap lag 1 9.58.6, 3. Timrå AIF lag 2 10.32.1.

4×100 m medley h: 1. Sundsvalls Simsällskap lag 1 (Sören Wattman, Hans Bergqvist, Åke Nyberg, Anders Olovsson) 4.11.4, 2. Sundsvalls Simsällskap lag 2 4.12.2, 3. Sundsvalls Simsällskap lag 3 4.39.1.

100 m ryggsim h: 1. Sören Wattman, 59, SSS 1.04.7, 2. Hans Tegeback, 50, SSS 1.06.9, 3. Mats Tillemar, 61, SSS 1.07.4.

100 m ryggsim d: 1. Annelie Claesson, 63, TAIF 1.15.2, 2. Lillemor Hallén, 64, TAIF 1.16.8, 3. Marie Aspensjö, 63, SSS 1.21.7.

400 m frisim h: 1. Åke Nyberg, 59, SSS 4.22.9, 2. Dan Larsson, 58 SS 4.2 3.0, 3. Sven Bergquist, 61, TAIF 4.34.9.

400 m frisim d: 1. Maria Norberg, 63, SSS 4.51.7, 2. Anna-Greta Andersson, 61, TAIF 4.51.7, 3. Kristina Hallén, 66, TAIF 5.03.0.

100 m fjärilsim h: 1. Dan Larsson, 58, SSS 1.02.3, 2. Åke Nyberg, 59, SSS 1.03.6, 3. Sven Bergquist, 61, TAIF 1.03.9.

100 m fjärilsim d: 1. Anna-Greta Andersson, 61, TAIF 1.10.8, 2. Anna Tufvesson, 64, TAIF 1.10.9, 3. Helena Wiig, 62, SSS 1.13.5.

200 m medley h: 1. Hans Bergqvist, 61, SSS 2.21.6, 2. Mats Tillemar, 61, SSS 2.23.8, 3. Bengt Holmberg, 55, SSS 2.29.4.

200 m medley d: 1. Anna Tufvesson, 64, TAIF 2.37.1, 2. Lillemor Hallén, 64, TAIF 2.40.4, 3. Helena Wiig, 62, SSS 2.44.7.

4×100 m frisim h: 1. Sundsvalls Simsällskap lag 1 (Anders Olovsson, Dan Larsson, Hans Bergqvist, Bengt Holmberg) 3.40.5, 2. Sundsvalls Simsällskap lag 2 3.41.4, 3. Sundsvalls Simsällskap lag 3 4.18.7.

4×100 m frisim d: 1. Timrå AIF lag 1 (Anna-Greta Andersson, Anna Tufvesson, Lillemor Hallén, Lena Engström) 4.19.3 DR, 2. Sundsvalls Simsällskap lag 1 4.33.1, 3. Timrå AIF lag 2 4.43.7.

1500 m frisim h: 1. Sven Bergquist, 61, TAIF 17.44.8, 2. Mikael Sirenius, 63, SSS 18.30.8, 3. Jörgen Wiklund, 63, SSS 19.01.2.

200 m frisim d: 1. Anna-Greta Andersson, 61, TAIF 2.16.8, 2. Maria Norberg, 63, SSS 2.17.6, 3. Lena Engström, 63, TAIF 2.19.7.

200 m bröstsim h: 1. Per Unander, 59, SSS 2.34.7, 2. Hans Bergqvist, 61, SSS 2.34.9, 3. Bengt Holmberg, 55, SSS 2.39.6.

100 m bröstsim d: 1. Anna Tufvesson, 64, TAIF 1.13.8, 2. Lillemor Hallén 64, TAIF 1.18.3, 3. Anette Abrahamsson, 63, TAIF 1.22.7

100 m frisim h: 1. Dan Larsson, 58, SSS 52.9, 2. Sören Wattman, 59, SSS 54.7, 3. Anders Olofsson, 59, SSS 55.4.

200 m ryggsim d: 1. Annelie Claesson, 63, TAIF 2.46.7, 2. Kristina Hallén, 66, TAIF 2.51.6, 3. Eva Östberg, 63, SSS 2.54.6.

200 m fjäril h: 1. Åke Nyberg, 59, SSS 2.16.8, 2. Sven Bergquist, 61, TAIF 2.18.5, 3. Dan Larsson, 58, SSS 2.42.7.

400 m medley d: 1. Anna-Greta Andersson, 61, TAIF 5.47.0, 2. Gunilla Sundberg, 63, SSS 6.14.4, 3. Christine Eriksson, 65, SSS 6.42.4.

4×200 m frisim h: 1. Sundsvalls Simsällskap lag 2 (Åke Nyberg, Sören Wattman, Mats Tillemar, Leif Andrée) 8.50.8, 2. Sundsvalls Simsällskap lag 3 9.37.4, 3. Timrå AIF 10.21.2.

4×100 m medley d: 1. Timrå AIF lag 1 (Annelie Claesson, Anna Tufvesson, Anna-Greta Andersson, Lena Engström) 5.07.9, 2. Sundsvalls Simsällskap lag 1 5.24.3, 3. Timrå AIF lag 2 5.43.8.

DM-SÖDERMANLAND, Oxelösund (25 m) 2—5 mars

800 m frisim d: 1. Anna-Lena Åslund, 62, Nyköpings SS 9.55.3, 2. Ulla Vanhakangas, 65, Oxelösunds SS 10.03.2, 3. Susanne Karlsson, 60, Södertälje SS 10.09.2.

200 m frisim h: 1. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 2.01.7, 2. Tommy Koskelainen, 60, Södertälje SS 2.03.1, 3. Ove Andersson, 60, Tunafors SK 2.05.8.

200 m bröstsim d: 1. Ingmarie Westergren, 59, Tunafors SK 2.59.0, 2. Kristina Fuhrman, 64, Södertälje SS 3.02.3, 3. Ulla Vankahangas, 65, Oxelösunds SS 3.02.3.

100 m bröstsim h: 1. Sören Andersson, 60, Södertälje SS 1.13.2, 2. Christer Ceder, 63, Nyköpings SS 1.16.1, 3. Mikael Tjärnmalm, 64, Tunafors SK 1.16.4.

100 m frisim d: 1. Anna-Lena Åslund, 62, Nyköpings SS 1.02.9, 2. Monica Jansson, 63, Nyköpings SS 1.04.7, 3. Cecilia Rahbeck, 64 Eskilstuna SS 1.05.9.

200 m ryggsim h: 1. C. Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS 2.14.7, 2. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 2.23.5, 3. Mats Karlsson, 63, Eskilstuna SS 2.25.4.

200 m fjärilsim d: 1. Anna-Lena Åslund, 62, Nyköpings SS 2.47.0, 2. Monica Jansson, 63, Nyköpings SS 2.54.2, 3. Inger Lindström, 63, Eskilstuna SS 2.59.7.

400 m medley h: 1. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 5.00.2, 2. Peter Andersson, 61, Södertälje SS 5.00.7, 3. Ove Andersson, 60, Tunafors SK 5.00.8.

4×200 m frisim d: 1. Tunafors SK lag 1 (Eva Engström, Annika Berg, Lotta Johansson, Stina Asp) 9.47.7, 2. Södertälje SS lag I 9.48.0, 3. Nyköpings SS 9.48.8.

4×100 m medley h: 1. Södertälje SS lag 1 (Ulf Karlsson, Sören Andersson, Ulf Granberg, Tommy Koskelainen) 4.24.4), 2. Tunafors SK lag 1 4.31.6, 3. Eskilstuna SS lag I 4.31.8.

100 m ryggsim h: 1. C. Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS 1.02.9, 2. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 1.04.0, 3. Tommy Koskelainen, 60, Södertälje SS 1.05.6.

100 m ryggsim d: 1. Annika Berg, 63, Tunafors SK 1.13.7, 2. Monica Jansson, 63, Nyköpings SS 1.14.2, 3. Ilse Reinikka, 61, Södertälje SS 1.15.1.

400 m frisim h: 1. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 4.17.6, 2. Peter Andersson, 61, Södertälje SS 4.19.5, 3. Anders Mattsson-Coll, 61, Södertälje SS 4.20.0.

40 m frisim d: 1. Anna-Lena Åslund, 62, Nyköpings SS 4.48.9, 2. Ulla Vanhakangas, 65, Oxelösunds SS 4.53.8, 3. Susanne Karlsson, 60, Södertälje SS 4.01.4.

100 m fjärilsim h: 1. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 1.02.7, 2. Ulf Granberg, 60, Södertälje SS 1.02.9, 3. Per Matsson, 62, Södertälje SS 1.05.6.

100 m fjärilsim d: 1. Anna-Lena Aslund, 62, Nyköpings SS 1.11.9, 2. Cecilia Rahbek, 64, Eskilstuna SS 1.13.7, 3. Yvonne Östlund, 64, Södertälje SS 1.16.7.

200 m medley h: 1. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 2.20.7, 2. Sören Andersson, 60, Södertälje SS 2.22.0, 3. C. Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS 2.22.2.

200 m medley d: 1. Cecila Rahbek, 64, Eskilstuna SS 2.41.1, 2. Monica Jansson, 63, Nyköpings SS 2.41.9, 3. Annika Berg, 63, Tunafors SK 2.44.9.

4×100 m frisim h: 1. Södertälje SS lag 1 (Tommy Koskelainen, Ulf Granberg, Sören Andersson, Per Matsson) 3.50.3, 2. Södertälje SS lag 2 3.58.0, 3. Eskilstuna SS lag 1 1 4.00.7.

4×100 m frisim d: 1. Nyköpings SS (Ylva Larsson, Maria Lindström Monica Jansson, Anna-Lena Åslund) 4.27.6), 2. Eskilstuna SS lag 1 4.32.2, 3. Tunafors SK lag 1 4.32.8.

1500 m frisim h: 1. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 16.18.3, 2. Anders Mattsson-Coll, 61, Södertälje SS 17.11.8, 3. Peter Andersson, 61, Södertälje SS 17.12.5.

200 m frisim d 1: Anna-Lena Åslund, 62, Nyköpings SS 2.17.6, 2. Yvonne Östlund, 64, Södertälje SS 2.20.8, 3. Ulla Vankahangas, 65, Oxelösunds SS 2.21.1.

200 m bröstsim h: 1. Ulf Granberg, 60, Södertälje SS 2.39.8, 2. Sören Andersson, 60, Södertälje SS 2.39.9, 3. Ove Andersson, 60, Tunafors SK 2.44.7.

100 m bröstsim d: 1. Ingmarie Westergren, 59, Tunafors SK 1.22.6, 2. Kristina Fuhrman, 64, Södertälje SS 1.25.5, 3. Ulla Vanhakangas, 65, Oxelösunds SS 1.26.3.

100 m frisim h: 1. Tommy Koskelainen, 60, Södertälje SS 55.4, 2. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 55.4, 3. Peter Jonsson, 61, Nyköpings SS 57.2.

200 m ryggsim d: 1. Cecilia Rahbek 64, Eskilstuna SS 2.39.5, 2. Annika Berg, 63, Tunafors SK 2.39.8, 3. Karin Törnblom, —64, Katrineholms SS 2.44.2.

200 m fjärilsim h: 1. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 2.20.8, 2. Roger Stenman, 62, Tunafors SK 2.20.8, 3. Per Matsson, 62, Södertälje SS 2.25.2.

400 m medley d: 1. Cecilia Rahbek, 64, Eskilstuna SS 5.34.9, 2. Anna-Lena Åslund, 62, Nyköpings SS 2.42.1, 3. Susanne Karlsson, 60, Södertälje SS 5.53.2.

4×200 m frisim h: 1. Södertälje SS lag I (Sören Andersson, Anders Mattsson-Coll, Ulf Granberg, Peter Andersson) 8.29.4), 2. Tunafors SK lag 1 8.31.0, 3. Eskilstuna SS lag 1 8.46.6.

4×100 m medley d: 1. Tunafors SK lag I (Annika Berg, Ingmarie Westergren, Lotta Johansson, Eva Engström) 5.07.2, 2. Södertälje SS lag I 5.08.4, 3. Eskilstuna SS lag 1 5.10.7.

Sammanlagda poäng: Södertälje SS 251 p, Tunafors SK 205 p. Eskilstuna SS 127 p, Nyköpings SS 121 p, Katrineholms SS 46 p, Oxelösunds SS 37 p, Strängnäs S 5 p.

INOMHUS-DM UPPLAND, Uppsala (25 m) 5 februari

800 m frisim d: 1. Agneta Öhman, 62, Upsala S 9.54.0, 2. Katarina Carlsson, 64, Upsala S 10.14,7, 3. Susanne Westerlund, 65, Gimo SS 10.48.3.

200 m frisim h: 1. Bengt Svensson 57, Upsala S 1.58.1, 2. Jan Hoh, 59, Upsala S 2.00.3, 3. Mikael Ahlund 58, Upsala S 2.01.1.

200 m bröstsim d: 1. Agneta Öhman, 62, Upsala S 2.58.3, 2. Ewa Malmberg, 60, Upsala S 3.02.6, 3. Inger Arvidsson, 62, Gimo SS 3.02.6

100 m bröstsim h: 1. Stefan Andersson, 55, Upsala S 1.10.0, 2. Jan Mandahl, 61, Upsala S 1.11.1, 3. Anders Törnqvist, 60, Norrtälje SK 1.11.8.

100 m frisim d: 1. Agneta Öhman 62, Upsala S 1.02.7, 2. Helen Claesson, 62, Upsala S 1.04.2, 3. Britt-Marie Jansson, 63, Upsala S 1.06.9.

200 m ryggsim h: 1. Bengt Svensson, 57, Upsala S 2.27.0, 2. Mikael Dalberg, 67, Norrtälje SK 2.29.4, 3. Per Björkman, 61, Upsala S 2.33.8.

200 m fjärilsim d: 1. Helen Claesson, 62, Upsala S 2.33.0, 2. Kerstin Persson, 61, Upsala S 3.01.5, 3. Maria Ivarsson, 66, Upsala S 3.12.3.

400 m medley h: 1. Jan Mandahl, 61, Upsala S 4.59.0, 2. Jan Hoh, 59, Upsala S 5.03.3, 3. Mikael Ahlund, 58, Upsala S 5.13.4.

4×200 m frisim d: 1. Upsala S lag I (Britt-Marie Jansson, Helen Claesson, Katarina Karlsson, Agneta Öhman 9.40.3, 2. Upsala S, lag II 10.31.8, 3. Gimo SS, lag I 10.32.8.

4×100 m medley h: 1. Uppsala S lag I (Bengt Svensson, Stefan Andersson, Niklas Ramström, Per Björkman) 4.13.1, 2. Upsala S lag II 4.23.5, Upsala S, lag III 4.38.4.

DM-SKÅNE, Helsingborg (25 m) 3—5 mars

800 m frisim d: 1. Carina Lundin, 60, Helsingborgs SS 9.23.6, 2. Susanna Svensson, 63, Malmö Simsällskap 9.32.5, 3. Catharina Persson, 62, SK Triton 9.34.0.

200 m frisim h final: 1. Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS 1.55.0 2. Per Ola Qvist, 61, Limhamns SS 1.55.0, 3. Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS 1.57.2.

200 m bröstsim d: 1. Eva-Marie Håkansson, 60 Kristianstads SLS 2.38.8, 2. Ann-Sofi Roos, 59, Kristianstads SLS 2.39.4, 3. Catharina Lindell, 63, SK Ran 2.42.6.

100 m bröstsim h: 1. Anders Hansson, 59, Helsingborgs S 1.08.4,



VÅRA SNABBA BRÖSTSIMSFLICKOR, Ingela Havaas (t v) och Eva-Marie Håkansson, nr 12 respektive nr 13 i världen (Foto: Roger Stark)

2. Peder Svensson, 61, SK Poseidon 1.08.5, 3. Lars Lindkvist, 61, Bjärnum SS 1.09.0.

100 m frisim d: 1. Lena Ekholm, 62, Helsingborgs S 59.7, 2. Ingrid Nilsson, 62, Landskrona S 1.00.4, 3. Ann-Sofi Roos, 59, Krsitianstads SLS 1.01.0.

200 m ryggsim h: 1. Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS 2.11.4, 2. Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS 2.11.7, 3. Jan Andersson, 59, Ängelholms S 2.17.5.

200 m fjärilsim d: 1. Lena Ekblom, 62, Helsingborgs S 2.24.2, 2. Carina Andersson, 61, SK Ran 2.27.8 3. Ann Hultstrand, 61, Malmö Simsällskap 2.27.8.

400 m medley h: 1. Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS 4.46.3, 1. Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS 4.46.3, 3. Lars Densfelt, 60, Limhamns SS 4.48.8.

4×200 m frisim d: 1. Landskrona Simsällskap lag 1 8.49.0, 2. Kristianstads SLS lag 1 8.51.6, 3. Helsingborgs Simsällskap lag I 8.56.4.

4×100 m medley h: 1. Helsingborgs Simsällskap lag 1 4.11.8, 2. Kristianstads SLS 4.12.1, 3. Limhamns SS lag I 4.13.4.

100 m ryggsim h: 1. Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS 1.01.0, 2. Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS 1.01.9, 3. Jan Andersson, 59, Ängelholms S 1.03.3.

100 m ryggsim d: 1. Pensé Andersen, 63, Landskrona S 1.08.3, 2. Ann Hultstrand, 61, Malmö Simsällskap 1.08.6, 3. Britt Marie Olsson, 60, Kristianstads SLS 1.09.7.

400 m frisim h: 1. Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS 4.06.3, 2. Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS 4.06.4, 3. Anders Persson, 60, Helsingborgs S 4.08.2.

400 m frisim d: 1. Lena Ekblom, 62, Helsingborgs S 4.30.5, 2. Carina Lundin, 60, Helsingborgs S 4.31.0, 3. Ingrid Nilsson, 62, Landskrona S 4.31.2.

100 m fjärilsim h: 1. Per Ola Qvist, 61, Limhamns SS 59.4, 2. Lars Densfelt, 60, Limhamns SS 59.5, 3. Peter Håkansson, 57, SK Hajen 59.7.

100 m fjärilsim d: 1. Lena Ekblom 62, Helsingborgs S 1.06.3, 2. Eva Marie Håkansson, 60, Kristianstads SLS 1.06.6, 3. Irene Svensson, 64, Malmö Simsällskap 1.07.8.

200 m medley h: 1. Gary Andersson, 58, Kristianstads SLS 2.14.2, 2. Peder Svensson, 61, SK Poseidon 2.15.0, 3. Pelle Hedbys, 59 Malmö Simsällskap 2.16.4.

200 m medley d: 1. Ann Sofie Roos, 59, Kristianstads SLS 2.24.6, 2. Catharina Lindell, 63, SK Ran 2.27.0, 3. Karin Pohlenz, 63, Osby Simsällskap 2.31.0.

4×100 m frisim h: 1. Kristianstads SLS 3.42.0, 2. Limhamns SS lag 1 3.42.9, 3. Helsingborgs Simsällskap lag 1 3.43.9.

4×100 m frisim d: 1. Kristianstads SLS lag 1 4.03.8, 2. Landskrona Simsällskap lag 1 4.04.8, 3. Helsingborgs Simsällskap lag 1 4.07.0.

1500 m frisim h: 1. Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS 16.35.3, 2. Anders Persson, 60, Helsingborgs S 16.46.0, 3. Gunnar Persson, 61, Ängelholm S 16.58.6.

200 m frisim d: 1. Lena Ekblom, 62, Helsingborgs S 2.07.8, 2. Ingrid Nilsson, 62, Landskrona S 2.08.5 3. Ann-Sofi Roos, 59, Kristianstads SLS 2.09.0.

200 m bröstsim h: 1. Peder Svensson, 61, SK Poseidon 2.28.8, 2. Anders Hansson, 59, Helsingborgs S 2.28.8, 3. Bo Olvegård, 61, Kristianstads SLS 2.34.2

100 m bröstsim d: 1. Eva Marie Håkansson, 60, Kristianstads SLS 1.13.2, 2. Catharina Lindell, 63, SK Ran 1.15.5, 3. Anette Lindén, 59, Limhamns SS 1.18.4.

100 m frisim h: 1. Per Ola Quist, 61, Limhamns SS 52.7, 2. Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS 53.6, 3. Lars Lindkvist, 61, Bjärnum SS 54.6.

200 m ryggsim d: 1. Pensé Andersen, 63, Landskrona S 2.24.2 (DR), 2. Carola Gustafsson, 62, Landskrona S 2.26.7, 3. Ewa Wahlqvist, 62, Malmö S 2.27.2.

200 m fjärilsim h: 1. Lars Densfelt, 60, Limamns SS 2.08.1, 2. Gahry Andersson, 58, Kristianstads SLS 2.11.5, 3. Göran Olandersson, 59, Bjärnum SS 2.13.7.

400 m medley d: 1. Ann Sofi Roos 59, Kristianstads SLS 5.05.0, 2. Eva Marie Håkansson, 60, Kristianstads SLS 5.13.3, 3. Karin Pohlenz, 63, Osby Simsällskap 5.14.0.

4×200 m frisim h: 1. Limhamns SS lag 1 7.58.0, 2. Kristianstads SLS 8.00.7, 3. SK Ran 8.19.0.

4×100 m medley d: 1. Kristianstads SLS lag 1 4.35.3, 2. Malmö Simsällskap lag 1 4.41.4, 3. SK Ran 4.44.7.

LILLA VM-FINALEN, Karlstad (25 m) 11—12 februari

100 m bröstsim fl C: 1. Sofia Åström, 66, Hagfors SS 1.32.8, 2. Susanne Nilsson, 6, Filipstads IF 1.33.5.

100 m bröstsim p C: 1. Rudi Dollmayer, 66, Karlskoga SF 1.26.3.

100 m ryggsim fl B: 1. Ann Axelsson, 64, Kaarlstad SS 1.11.6.

100 m ryggsim p B: 1. Mats Josefsson, 64, Hagfors SS 1.10.4, 2. Håkan Jansson, 64, Kristinehamns SS 1.12.8.

100 m fjärilsim fl A: 1. Kerstin Gustafsson, 63, Kristinehamns SS 1.09.0.

100 m fjärilsim p A: 1. Stefan Westerlund, Karlstad SS 1.04.7.

100 m frisim fl C: 1. Susanne Nilsson, 66, Filipstads F 1.11.0.

100 m frisim p C: 1. Rudi Dollmayer, 66, Karlskoga SF 1.06.1.

100 m bröstsim fl B: 1. Ann Axelsson, 64, Karlstad SS 1.22.0.

100 m bröstsim p B: 1. Stefan Nilsson, 64, Filipstads IF 1.22.0, 2. Magnus Johansson, 64, Karlskoga SF 1.23.7.

100 m ryggsim fl A: 1. Kerstin Gustafsson, 63, Kristinehamns SS 1.14.4.

100 ryggsim p A: 1. Åke Nylén, 62, Karlskoga SF 1.07.1, 2. Nils Liedberg, 62, Karlstads SS 1.09.0.

100 m fjärilsim fl C: 1. Susanne

Nilsson, 66, Filipstads IF 1.26.0.

100 m fjärilsim p C: 1. Rudi Dollmayer, 66, Karlskoga SF 1.14.7.

100 m frisim fl B: 1. Ann Axelsson, 64, Karlstad SS 1.01.9.

100 m frisim p B: 1. Jan Larsson, 64, Kristinehamns SS 59.8, 2. Mats Josefsson, 64, Hagfors SS 1.01.2.

100 m bröstsim fl B: 1. Kerstin Gustafsson, 63, Kristinehamns SS 1.19.0.

100 m bröstsim p A: 1. Åke Nylén, 62, Karlskoga SF 1.13.7, 2. Jarno Aalto, 62, Kristinehamns SS 1.15.0.

100 m ryggsim fl C: 1. Susanne Nilsson, 66, Filipstads SF 1.21.1, 2. Marie Orndahl, 66, Kristinehamns SS 1.23.3.

100 m ryggsim p C: 1. Rudi Dollmayer, 66, Karlskoga SF 1.14.6.

100 m fjärilsim fl B: 1. Ann Axelsson, 64, Karlstads SS 1.08.6.

100 m fjärilsim p B: 1. Jan Larsson, 64, Kristinehamns SS 1.08.8, 2. Åke Johansson, 64, Karlskoga SF 1.09.8.

100 m frisim fl B: 1. Kerstin Gustafsson, 63, Kristinehamns SS 1.01.9, 2. Katarina Gustavsson, 62, Kristinehamns SS 1.03.8.

100 m frisim p A: 1. Åke Nylén, 62, Karlskoga SF 58.1, 2. Leif Isacsson, 62, Karlskoga SF 59.3 3. Stefan Wes terlund, 62, Karlstads SS 59.6.

ÖSTGÖTSK SIMSERIE, Finspång (25 m) 4 februari

50 rygg fl 69: 1. Eva-Karin Andersson, 69, Finspångs SK 48.5.

50 m rygg p 69: 1. Patrik Ahl, 69 Linköpings ASS 45.9.

100 fritt fl 67: 1.Sara Pettersson, 67, Skärblacka SK 1.13.4.

100 fritt p 67: 1. Henrik Leek, 67, Motala SS 1.07.8.

200 medley fl 65: 1. Lena Hermansson, 65, Norrköpings KK 2.45.9 2. Helen Lindborg, 66, Motala SS 2.45.9.

200 medley p 65: 1. Mikael Holmertz, 65, Motala SS 2.32.5.

100 fjäril fl 63: 1. Gunilla Johansson, 64, Norrköpings KK 1.15.2, 2. Cecilia Franke, 64, Finspångs SK 1.16.1.

100 fjäril p 63: 1. Karl Erik Elias 64, Linköpings ASS 1.09.5, 2. Tommy Pettersson, 63, Skärblacka SK 1.09.7.

100 bröst fl 60: 1. Lilie Ohlsson, 61, Norrköpings KK 1.19.9.

100 bröst p 60: 1. Sandor Bruder 60, Finspångs Simklubb 1.10.5, 2. Robert Eklöf, 60, Linköpings ASS 1.12.0.

4×50 bröstsim fl 65: 1. Motala SS lag 1 (Helene Lindberg 66, Ann-Sofi Claesson 65, Lena Wahlqvist 67, Karin Axholm 67) 2.57.0, 2. Finspångs SK 3.13.2, 3. Atvidabergs SS 3.15.5.

4×50 m bröstsim p 65: 1. Motala SS (Michael Holmertz 65, Henrik Leek 67, Anders Holmertz 68, Mikael Andersson 66) 2.50.8, 2. Linköpings ASS 2.58.1, 3. Norrköpings KK 3.08.4.

4×50 bröstsim fl 64: 1. Linköpings ASS (Anette Andersson 60, Anette Johansson 63, Helene Johansson 63, Marie Jakobsson 64) 2.43.2, 2. Norrköpings KK 2.43.6, 3. Atvidabergs SS 2.46.2.

4×50 m bröstsim p 64: (Norrköpings KK (Gunnar Sanderup, Frank Bogren, Håkan Hertzman, Jan-Åke Nilsson) 2.31.2, 2. Atvidabergs SS 2.34.5, 3. Linköpings ASS 2.41.7.

S:T ERIKSIM, Tureberg (25 m) 4 februari

200 m fjärilsim fl D: 1. Ylva Noring, 66, Kanaan 2.43.1, 2. Helena Ottosson, 66, SPIF 2.48.7.

200 m fjärilsim p D: 1. Johan Åberg, 65, SPIF 2.39.4, 2. Fredrik Gernant, 65, Danderyd 2.40.6.

200 m fjärilsim fl B: 1. Armi Airaksinen, 62, SPIF 2.25.7, 2. Cecilia Lenndahl, 62, SPIF 2.26.2.

200 m fjärilsim p B: 1. Per Lindvall, 61, Neptun 2.17.2.

200 m bröstsim fl D: 1. Cecilia Wangel, 65, Järfälla 2.59.4, 2. Petra Nylander, 66, Kanaan 3.01.4.

200 m bröstsim p D: 1. Hansi Doverstål, 66, Järfälla 3.02.5.

200 m bröstsim fl B: 1. Kicki Nordstedt, 61, Neptun 2.54.2, 2. Helena Ritzén, 61, Täby 2.55.8, 3. Siv Wallmon, 62, SPIF 2.56.1.

200 m bröstsim p B: 1. Bo Salomonsson, 61, Södertörn 2.41.0, 2. Urban Lennartsson, 62, Lidingö 2.45.5, 3. Anders Gillberg, 61, Spårvägen 2.45.8.

200 m ryggsim fl D: 1. Maja-Lena Deckner, 65, SPIF 2.40.2.

200 m ryggsim p D: 1. Johan Åberg, 65, SPIF 2.43.5, 2. Christer Magnusson, 65, Väsby 2.43.7.

200 m ryggsim fl B: 1. Karin Bergqvist, 62, SPIF 2.33.1, 2. Kicki Meijer, 62, SPIF 2.35.1, 3. Helena Pettersson, 62, Neptun 2.35.3.

200 m ryggsim p B: 1. Mikael Malmström, 61, Södertörn 2.21.5, 2. Anders Svensson, 62, Tureberg 2.24.4.

SK ÄGIRS NATIONELLA, Östersund (25 m) 15 januari

400 m frisim d: 1. Katarina Agerberg, 64, SK Ägir 4.42.7 (DR), 2. Anna-Greta Andersson, 61, Timrå AIF 4.46.8.

400 m frisim h: 1. Sven-Sören Bergqvist, 63, Timrå AIF 4.36.9, 3. Hans Sjögren, 61, Timrå AIF 4.43.7, 4. Tore Persson, 61, ÖASS Övik 4.44.0.

200 m bröstsim d: 1. Anna Tufvesson, 64, Timrå AIF 2.46.0, 2. Lillemor Hallén, 64, Timrå AIF 2.49.9.

200 m bröstsim h: 1. Mikael Sirenius, 63, Sundsvalls Sim 2.42.2, 2. Mikael Persson, 57, SK Ägir 2.43.5.

100 fjärilsim d: 1. Anna-Greta Andersson, 61, Timrå AIF 1.11.1, 2. Helena Wiig, 62, Sundsvalls Sim 1.11.8.

100 fjärilsim h: 1. Christer Andersson, 54, SK Ägir 1.01.1 (DR).

200 m ryggsim d: 1. Catarina Bergdal, 63, SK Ägir 2.44.1.

200 m ryggsim h: 1. Mikael Persson, 57, SK Ägir 2.27.7, 2. Mats Eriksson, 60, SK Ägir 2.31.6.

400 medley d: 1. Anna Tufvesson, 64, Timrå AIF 5.26.8, 2. Carina Dynesius, 64, Brännans IF 5.26.8 (DR).

400 medley h: 1. Sven-Sören Bergqvist, 63, Timrå AIF 5.16.4, 2. Christer Nilsson, 64, SK Ägir 5.19.2.

4×200 m fritt d: 1. SK Ägir (Katarina Agerberg, Catarina Bergdahl, (Lena Nilsson, Karin Eriksson) 9.27.2 (DR), 2. Timrå AIF 9.33.5.

4×200 m fritt h: 1. SK Ägir(Mikael Persson, Christer Nilsson, Mats Eriksson, Peter Thuresson) 8.48.5, 2. Örnsköldsviks Allmänna Simsällskap 9.25.2.

SME'SIMMET, Eskilstuna (25 m) 26 februari

400 m frisim h: 1. Stefan Andersson, 60, Tunafors Sportklubb 4.04.3, 2. Tomas Lejdström, 62, Västerås Simsällskap 4.08.4.

200 m frisim d: 1. Agneta Eriksson, 65, Västerås Simsällskap 2.11.8.

100 m ryggsim h: 1. Bengt Svensson, 57, Upsala Simsällskap 1.02.4, 2. Carl Gunnar Otter, 62, Eskilstuna Simsällskap 1.03.8.

100 m ryggsim d: 1. Agneta Öhman, 62, Upsala Simsällskap 1.11.6.

200 m fjäril h: 1. Dan Thomsson, 62, Roma Idrottsförening 2.14.7.

100 m ryggsim p 65 o sen: 1. Tomas Löfbladh, 66, Upsala Simsällskap 1.17.2.

100 m frisim fl 65 o sen: 1. Agneta Eriksson, 65, Västerås Simsällskap 1.02.0.

100 m bröstsim d: 1. Ingela Havaas, 62, Skövde Simsällskap 1.18.6.

200 m medley h: 1. Bengt Svensson, 57, Upsala Simsällskap 2.14.0, 2. Tomas Lejdström, 60 Västerås Simsällskap 2.16.8.

200 m medley d: 1. Ingela Havaas, 62, Skövde Simsällskap 2.27.9 2. Agneta Öhman, 62, Upsala Simsällskap 2.28.4.

100 m bröstsim h: 1. Göran Jern 60, Skövde Simsällskap 1.09.1, 2. Sandor Bruder, 60, Finspång Simklubb 1.09.7.

100 m bröstsim p 65 o sen: 1. Anders Svensson, 65, Skövde Simsällskap 1.23.2, 2. Dan Öhlund, 65, Upsala Simsällskap 1.25.5.

100 m ryggsim fl 65 o sen: 1. Ulla Vanhakangas, 65, Oxelösunds Simsällskap 1.18.5, 2. Rina Enqvist, 66, Eskilstuna Simsällskap 1.20.0.

200 m fjäril d: 1. Helen Claesson, 62, Upsala Simsällskap 2.29.2.

200 m frisim h: 1. Bengt Svensson, 57, Upsala Simsällskap 1.56.0 (DR), 2. Stefan Andersson, 60, Tunafors Sportklubb 1.58.6.

400 m frisim d: 1. Anna Bergstrand, 62, Västerås Simsällskap 4.35.6.

100 m frisim p 65 o sen: 1. Jan Augustsson, 65, Oxelösunds Simsällskap 1.07.2.

100 m bröstsim fl 65 o sen: 1. Ulla Vanhakangas, 65, Oxelösunds Simsällskap 1.26.2. 2. Monica Ljung 6, Upsala Simsällskap 1.26.4.

4×100 m medley h: 1. Skövde Simsällskap 4.11.5, 2. Upsala SS lag I 4.15.6.

4×100 m medley d: 1. Västerås Simsällskap 4.52.8, 2. Upsala S lag I 4.57.4.

USF-CUPEN, Uddevalla Walkesborgbadet (25 m) 11 februari

50 m bröstsim fl f 67: 1. Anna Götstaf, Lysekils SS 43.3, 2. Joanna Krantzén, Kungsbacka SS 43.3.

50 m bröstsim p f 67: 1. Robert Linusson, Skäret SS 40.2.

50 m bröstsim fl f 68: 1. Carina Storck, Uddevalla SF 50.0.

50 m bröstsim p f 68: 1. Peter Johansson, Kungsbacka SS 47.8.

50 m bröstsim, fl f 69: Anna Svensson, Falköpings SS 48.5.

50 m bröstsim p f 69: 1. Magnus Weistedt, Skärets SS 48.5.

50 m bröstsim fl f 70 o sen: 1. Kristina Larsson, 70, Uddevalla SF 57.8.

50 m bröstsim p f 70 o sen: 1(Ture Röing, 70, Askims SK 55.5, 2. Ulf Essebo, 70, Falköpings SS 55.7.

50 m frisim fl f 67: 1. Joanna Krantzén, Kungsbacka SS 35.0.

50 m frisim p f 67: 1. Robert Linusson, Skäret SS 32.6.

50 m frisim fl f 68: 1. Carina Storck, Uddevalla SF 40.0.

50 m frisim p f 68: 1. Martin Adolfsson, Falköpings SS 36.2.

50 m frisim fl f 69: 1. Anna Svensson, Falköpings SS 44.1.

50 m frisim p f 69: 1. Henrik Fogelin, Skäret SS 38.6.

25 m frisim fl f 70 o sen: 1. Maria Bergström, 70, Kungsbacka SS 25.7.

25 m frisim p f 70 o sen: 1. Ulf Essebo, 70, Falköpings SS 20.3.

50 m ryggsim fl f 67: 1. Joanna Krantzén, Kungsbacka SS 41.3, 2. Maria Tenglin, Falköpings SS 41.8.

50 m ryggsim p f 67: 1. Robert Linusson, Skäret SS 40.5.

50 m ryggsim fl f 68: Camilla Piittinen, Kungälvs SS 48.2, 2. Carina Storck, Uddevalla SF 48.5.

50 m ryggsim p f 68: 1. Kjell Robertsson, Skäret SS 44.9, 2. Magnus Hallqvist, Alingås SLS 45.2.

25 m ryggsim fl f 69: 1. Anna Svensson, Falköpings SS 23.4, 2. Gunilla Abrahamsson, Falköpings SS 24.2.

25 m ryggsim p f 69: 1. Magnus Weistedt, Skäret SS 22.0, 2. Robert Eskilsson, Uddevalla SF 22.9, Martin Liljeberg, Askims SK 22.9.

25 m ryggsim fl f 70 o sen: 1. Sandra Molin 70, Uddevalla SF 28.5.

25 m rygsim p f 70 o sen: 1. Ulf Essebo, 70, Falköpings SS 25.0.

50 m fjärilsim fl fl 1967: 1. Joanna Krantzén, Kungsbacka SS 38.2, 2. Anna Götstaf, Lysekils SS 41.6.

50 m fjärilsim p f 67: 1. Robert Linusson, Skäret SS 36.2.

25 m fjärilsim fl f 68: 1. Carina Storck, Uddevalla SF 20.7.

25 m fjärilsim p f 68: 1. Martin Adolfsson, Falköpings SS 18.9, 2. Magnus Hallqvist, Alingsås SLS 19.0.

25 m fjärilsim fl f 69: 1. Anna Svensson, Falköpings SS 25.0.

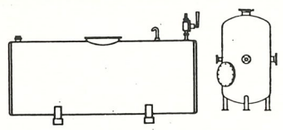
25 m fjärilsim p f 69: 1. Robert Eskilsson, Uddevalla SF 22.2.

25 m fjärilsim fl f 70 o sen: 1. Nina Andersson, 70, Falköpings SS 34.6.

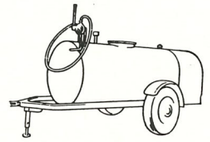
25 m fjärilsim p f 70 o sen: 1. Ulf Essebo, 70, Falköpings SS 27.2.

Poängställning i tävlingen om vandringspriset, USF-Cupen

1. Uddevalla Simförening 847.5 p (andra inteckningen), 2. Falköpings Simsällskap 824,5 p, 3. Kungsbacka Simsällskap 663 p.



Oljecisterner
Farmaggregat



Tryckkärl
Plåtarbeten

Termex
Verkstads AB. MOTALA
Tel. 0141/311 00 Vx.

Specialverkstad för rostskyddsbehandling.

Vi ger Din bil ett effektivt rostskydd — en fullständig rostskyddsbehandling med Tectyl enligt ML-metoden. Ring och beställ tid.

Tectyl MOT ROST Medlem i Tectyl gruppen

Trollhättans Rostskyddshall
Montörvägen (intill Svensk Bilprovning)
461 00 Trollhättan • Tfn. 0520/120 20



Två goda, smaka själv!

KARAMELLPOJKARNA
Alingsås. Tel. 0322/159 25
Tre som gör gott

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm

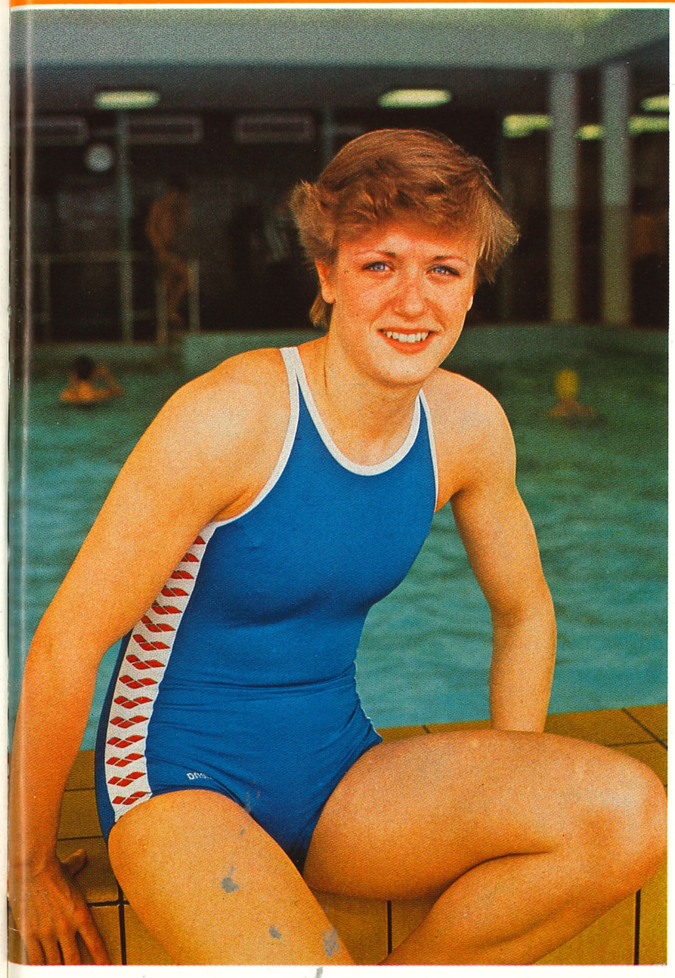


Säljes av alla välsorterade Sport- och Konfektionsaffärer.
Generalagent: ROSENBAD BADARTIKLAR AB - Box 235, 175 24 JÄRFÄLLA
Telefon 0758/703 60

MELLERSTA SKÅNES TIDNINGSTRYCKERI AB

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



EVA-MARIE HÅKANSSON är en av Sveriges främsta idrottsflickor alla kategorier. Det visade hon bl. a. vid inne-SM i Malmö. (Foto: Roger Stark)

Tina trivs i USA



TINA GUSTAFSSON, ryggsimsflickan från Norrköping, trivs fint med sin USA-träning. Det berättar hon i Simsport.

Svenska Simförbundet fick en ny ordförande

När Svenska Simförbundet höll årsmöte i Stockholm lördagen 15 april avgick Gunnar Werner som ordförande. Årsmötesreferat på sidorna 2—3.

Inomhus-SM i Malmö vårens stora höjdpunkt

Inomhus-SM avgjordes i Malmö under mars. Utanför Simhallsbadet yrde snön, men inne i bassängen svarade simmarna för vårens stora höjdpunkt!

4 APRIL 1978 — ÅRGÅNG 33