UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus
123 87 FARSTA



ARENA FLYBACK -SUCCÉ!

Team Arena-medlemmarna Ulrika Knape, Shirley Babashoff och Novella Calligaris har tillsammans med 50-talet av Amerikas främsta simmerskor hjälpt till att utveckla och testa denna fantastiska Flyback. Med sin unika ryggskärning ger denna Lycra-baddräkt Dig en bekväm och effektiv placering av banden på ryggen och över skuldrorna samt en passform som eliminerar luftfickor och vattenintag. Förutom detta, har Du någonsin sett en snyggare tävlingsbaddräkt ?



Shirley



Ulrika och Novella

Flyback introducerades vid Europamästerskapen i Jönköping 1977, där det blev en flygande start från början. Under detta Sim-EM sattes hela 16 nationsrekord i Flyback !

arena



THE CHAMPION'S SWIMWEAR

Skriv eller ring:
handic sport ab
Box 156
421 22 Västra Frölunda
Tel. 031/45.01.80
efter en broschyr över samtliga modeller av Arena som finns i Sverige, eller fråga Din sport-handlare efter en broschyr.

handic bolagen
Box 156 421 22 V.Frölunda Tel 031/45 01 80

PSP Création A & A 278 226

MELLERSTA SKÅNES OFFSETTRYCKERI AB
HÖRBY

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Svenskt rekord av "Micke" i junior-SM



MICHAEL SÖDERLUND noterade 58,14 på 100 m ryggsim vid JSM i Växjö, vilket var tävlingarnas bästa resultat. (Foto: Roger Stark)

Birger Buhre skriver om Pär Arvidsson

Annorlunda reportage om annorlunda klubb

12 DECEMBER 1978 — ÅRGÅNG 32

Ät "Mellanmålet eller Lunchmålet" på

SPISKROKENS GATUKÖK

Fullständigt Hamburgersortiment

N. Drottninggatan 1 - 451 00 UDDEVALLA - Tel. 0522/379 20

Alltid öppet vid Simtävlingar

Vill Ni ha gott kaffe med "Fika" besök då

Valkersborgs Cafeteria

Nya Simhallen

Restaurang Coq D'or

DANS i afton

Nej, men när det gäller fina mörade köttbitar, de e' vi bra på...

VÄLKOMMEN!

Öppet vardagar kl. 11-22

helgdagar kl. 12-22

Brunnsparken, VARBERG. Tel. 143 90

INSTALLATIONER
inom
KRAFT och TELE
REPARATIONER

Försäljer allt i
HUSHÅLLSMASKINER

elektro elit ab

V.VALLGATAN 13 VARBERG

TEL.0340/18550

Försäljning av beg. Bilar

HUMANA PRISER

ENGVALLS BILFIRMA

Gullbrandstorp — Telefon 035/533 77

Det fina samarbetet bakom svensk simnings lyskraft!

Svensk simning har återfått sin lyskraft på den internationella stjärnhimlen!

Detta framför allt efter den helgjutna VM-insatsen. "Lilla Sverige" kom ju som bekant 6:a i den totala "nationsstriden" — i världens 8:e största idrott!!!

Men även i andra sammanhang har våra olika simidrotter hävdat sig väl under året — något som Du säkert uppmärksammat via Simsports tidigare 11 nummer i år.

Här är det väl bara på sin plats att uttrycka sin beundran över våra aktivas höga ambitionsnivå och — glädjas över det fina samarbetet mellan klubbtränare/ledare och ledningen för våra olika landslag. Ty det är här 'hemligheten" bakom våra framgångar ligger — starka simföreningar, allt starkare SDF som genom samordning av utbildning, träningsläger och tävlingsverksamhet bygger grunden för framtiden, en skicklig landslagsledning som väl "tar vara på" de talanger som dyker upp.

Men svensk simning sjuder av livskraft även inom andra områden. Allt fler simföreningar har insett betydelsen av att t ex bedriva "plask och lek"-verksamhet i egen regi. På allt fler platser är det våra föreningar som servar kommun/invånare med "plask och lek", simskolor etc helt i föreningens regi. Detta anser vi vara en värdefull samhällsservice — och allt fler kommuner har insett fördelarna med att på detta sätt "utnyttja" de ideella ledarnas inneboende kraft och vilja att uträtta något för t ex sin idrott. Nämner jag därtill att ca 50 % av våra föreningar har organiserad simmotion i någon form på sitt program så börjar bilden allt mer klarna beträffande förbundets omfattande verksamhet.

Men även inom den "sista länken" i simningens servicekedja — Simförbundets centrala ledning — har det hänt en hel del under året, utöver det löpande arbetet.

Vi har slutfört en omfattande organisations- och kansliorganisationsutredning och genomfört beslutade förändringar. Nu arbetar vi med i tiden anpassad organisation och en klart definerad arbets/ansvarsfördelning mellan styrelse, VU, utskott, kommittéer, förbundskansliet och vi har också tagit fram befattningsbeskrivningar för varje tjänst på kansliet.

Vi har fastställt ett nytt "kommunikationssystem" mellan styrelse och kommittéer och vårt s k faddersystem — där varje SDF har en speciell kontaktman i förbundsstyrelsen — är nu också helt "utbyggt".

Förbundskansliet har 78-10-01 flyttat in i Idrottens Hus, Farsta, vilket vi bedömer kommer att få vissa rationaliseringseffekter på sikt.

Lägger vi härtill en kvalitativt och kvantitativt förbättrad och utökad utbildningsverksamhet, vårt starka engagemang i frågan "elitidrott-utbildning" — t ex Eva Olofssons projektgrupp och nytt simcentrum i Älvsbyn — beslut om fortlöpande översyn av våra Mål och Medel, aktiv ledarrekytering (företrädesvis kvinnliga ledare), utökad kontakt med "omvärlden" t ex RF, SÖ, Kommunförbundet, Badmästarförbundet, SSTF, SLS, Korpen, näringslivet etc — kontakter som är nödvändiga för vår egen kort- och långsiktiga planering — så förstår Du säkert att våra folkvalda, ideellt arbetande ledamöter i förbundsledningen har "full sysselsättning".

Vi står nu relativt väl rustade — organisatoriskt och personellt — för att ta itu de många, delvis nya, arbetsuppgifter som väntar på oss. Skulle jag önska svensk simning något inför 1979 — och framtiden, så skulle det vara: att Riksidrottsstyrelsen har förståelse för och accepterar de argument vi nu under flera år framfört för en "dramatisk" uppräkning av vårt RF-anslag och 1979 äntligen beslutar "lyfta" anslaget till den nivå som motsvarar dagens omfattande — och samhällsnyttiga — verksamhet.

Det skulle vara en välkommen och välförtjänt "jubel-gåva" till förbundets 75-årsjubileum.

Låt mig slutligen framföra Svenska Simförbundets varma tack till alla aktiva, tränare, ledare, simhallspersonal, övriga simmarvänner samt berörda militära myndigheter, organisationer — institutioner, kommuner och företag för ett gott och stimulerande samarbete 1978.

GOD JUL och ETT RIKTIGT GOTT NYTT ÅR!

Åke Elmsäter

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel. 08/93 05 00 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/93 05 00

Redaktör
ROGER STARK
Ängsbergsv 4
633 47 Eskilstuna
Tel. bost. 016/14 63 48

ISSN 0346-1084

Prenumeration:

Helår 50:—

Utlandet 55:—

Insättes på postgiro
"Tidskriften Simsport"
postgironummer 55 37 02 - 2

Nr 12 — 1978 — Årgång 33

Utkommer med 12 nr/år

MANUS-STOPP

Manus till Simsport 1 1979 måste var redaktionen, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna, tillhanda senast 4 januari.

Till simsport nr 2 1979 skall manus lämnas senast 6 februari.

Dags anmäla deltagare till Klippan Simcentrum

Det är dags att anmäla sig för deltagande i Klippans Simcenter för läsåret 1979/80. Skolmyndigheterna fattar beslut i frågor av denna art i månadsskiftet februari/mars, därför måste vi redan nu uppmana alla som är intresserade att anmäla sig.

Fundera igenom Din situation — se på möjligheterna och bestäm Dig!

Vad kostar det — hur bor man?

Man kan hyra ett rum hos en familj — kostar ca 250 kr/månad, man kan hyra lägenhet, kostar ca 350 kr/månad.

Frukost klarar man själv, lunch serveras på skolan och middag äter simmarna gemensamt (ca 20 kr).

Den sammanlagda kostnaden för kost och logi blir ca 700—800 kr/månad. Till detta kommer 2 fria hemresor till hemtorten vid helger, veckoslut etc och övriga kostnader, fickpengar, telefon etc.

Hur har man råd?

För det första kan man få vissa statliga bidrag. Studerande som är högst 19 år och går i gymnasial utbildning har rätt till **studiehjälp.**

Studiehjälpen består av studiebidrag, f n 188 kr/månad (fr o m 16 år), inackorderingstillägg f n 260 kr/månad + 2—4 fria hemresor/månad, inkomstprövat tillägg och behovsprövat tillägg.

Återbetalningspliktiga studiemedel kan man få, f n 550 kr/månad för inackorderad elev (450 kr/månad för övrig).

Detta gäller som synes gymnasial utbildning. Närmare information om möjligheterna kan skolmyndigheten på orten ge.

CSN, Centrala Studiestödsnämnden, Fack 851 01 SUNDSVALL ger också besked.

De föreningar som rekommenderar elever till Klippan brukar också ekonomiskt stödja dessa. Vidare kan man söka stipendier och bidrag från kommuner och landsting, Lions Club etc.

Hur går anmälan till?

Rekvirera en anmälningsblankett från förbundskansliet. Denna ifylles först av den sökande, som sedan lämnar den till tränaren och föreningsstyrelsen f v b till förbundskansliet.

Anmälan skall vara Simförbundet tillhanda måndag den 15 januari 1979. De elever som blir uttagna får en speciell blankett att lämna till skolmyndigheten på hemorten.

Eventuella frågor besvaras av förbundskansliet, Idrottens hus, 123 87 FARSTA, telefon 08/93 05 00. Tränare vid Simcenter, Ronnie Paleski, Klippans Gymnasieskola, tel 0435/119 07 kontor 08.00—08.30, 120 05 simhall 16.00—18.00, 143 61 bostad. Adress: Norregatan 8, 264 00 KLIPPAN.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
söker UTBILDNINGSKONSULENT

Vår utbildningskonsulent har övergått till annan verksamhet och vi söker därför ny medarbetare till förbundskansliet.

Utbildningskonsulenten skall ansvara för och handlägga förbundets utbildningsfrågor genom att bl a — vara sekreterare i utbildningskommittén — ansvara för central kursplanering och uppföljning — i samarbete med UBK svara för framtagning av utbildningsmateriel och utvärdering av detta — vara förbundets kontaktman med RF, SÖ och GIH i utbildningsfrågor samt i övrigt medverka i utredningar och projekt för simidrottens utveckling.

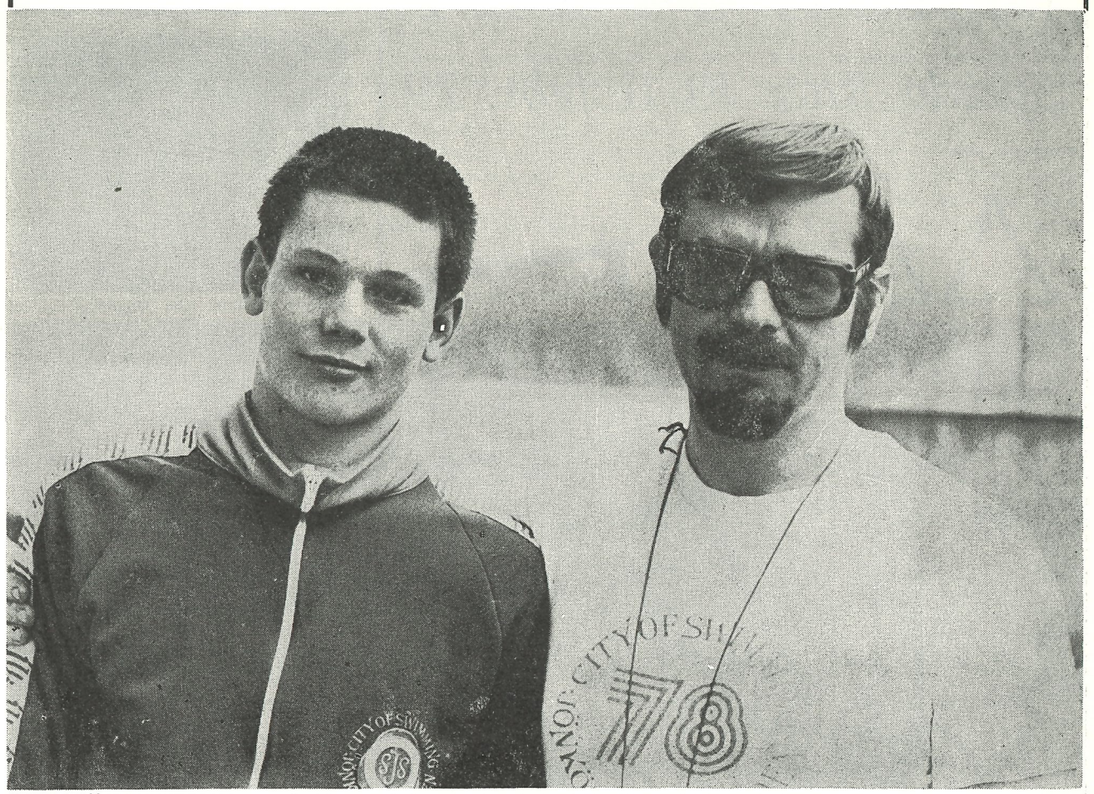
Vi sätter stort värde på kunskaper i utbildningsutveckling och svensk idrottsorganiastion.

Arbetsplats är Idrottens Hus, Farsta

Ansökan med uppgifter om löneanspråk och tidigaste tillträdesdag sändes till Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 FARSTA senast 31 januari 1979.

Upplysningar om tjänsten lämnas av utbildningskommitténs ordf Lars Edstedt 090/11 92 09 eller bost 090/11 94 85 eller generalsekreterare Åke Elmsäter 08/93 05 00.

JUNIOR-SM 1978



EN AV HÖJDPUNKTERNA var när Magnus Petersons framfart på de längre frisimssträckorna

"Höjdpunkter av grabbar i frisim och ryggsim!"

På begäran av Karlskrona Simsällskaps tränare, Ronny Juhlin, återfinns hans adept, Michael Söderlund, på omslaget av 1978 års sista Simsport!

Nu är det vanligtvis inte lätt att bara så där "begära" vad som ska vara numrets prydnad (detta nämnt med tanke på vad som komma kan . . .) utan det måste finnas bra anledning också. Och Michael Söderlund ordnade själv denna anledning när junior-SM i simning avgjordes i Växjö 1—3 december.

Michael Söderlund, junior även nästa år, svarade för tävlingarnas mest gångbara resultat, nämligen 58,14 på 100 m Janne Thorell blev av med sitt svenska ryggsim. Den noteringen betydde att rekord.

— Det bästa med det här resultatet är annars att det knappast kommer att bli särskilt långlivat!

Forts nästa sida

Bergens Svømme Club, Bergen

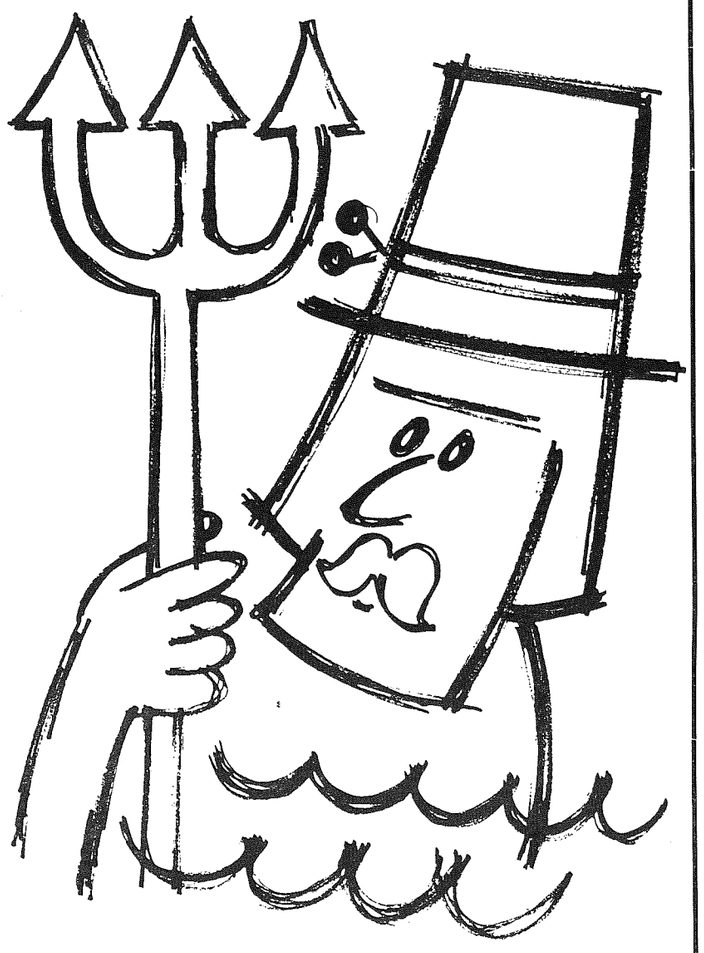
SØKER TRENER

FOR TILTREDELSE SNAREST MULIG

For nærmere opplysninger kontakt Else Strandenes, Klaus Hanssensveg 33 B Bergen telefon 29 39 83.

MASDOPPET

Speedo Race 10-11 febr. 79



Välkommen till Sveriges största klubbtävling på elitnivå.
Hela SM-programmet. Elektrisk tidtagning.
Inbjudningar skickas till svenska och nordiska klubbar.
Upplysningar BSS kansli tel 0243/146 00
Rum ordnar SJ Resebyrå tel 0243/159 05

BORLÄNGE SIMSÄLLSKAP

Junior-SM
Text och foto:
ROGER STARK



BENGT BARON från Finspång var en stor överraskning

Junior-SM . . .

Forts fr föreg sida

Detta lovar Ronny, vilket torde glädja förbundsbasen Svon von Holst.

— Ja, jag tycker att just resultaten i herrarnas ryggsim och frisim tillhörde höjdpunkterna på årets JSM.

— I dessa grenar var det spännande kamper. Och att Michael svarade för det bästa resultatet är det väl ingen som vill protestera mot . . .

"UPPKOMLINGAR"

Sven von Holst gläder sig också åt några "uppkomlingar" på herrsidan.

— Per Johanssons, Borlänge, snabbhet är glädjande, men inte längre överraskande, menar "Svenne".

Per Johansson, född 1963, tog dock inte hand om juniortiteln den här gången, utan fick släppa fem simmare före sig i resultatlistan, alla äldre än han själv.

Den stora överraskningen var Uppsalas sörmlandsimport, Per Björkman, som höll sig fyra hundradels sekund före Limhamns Per-Ola Quist. Roligt för Per och tränaren Kjell Karlsson, som satsat hårt tillsammans.

— Präktiga överraskningar levererades annars av Jönköpings Magnus Peterson och Finspångs Bengt Baron på 400 m frisim, respektive 100 m ryggsim och 200 m ryggsim, konstaterar SK-ordföranden.

Att det är Skåne som bäst kan det där med fjärilsim (herrsidan) bäst står utom allt tvivel, då det blev "röd-gult" i topp både på 100 m och 200 m. Den kortare sträckan vanns av Per-Ola Quist Limhamn med Niclas Bencsik MS på andra plats. Malmö S, med tränaren Birger Buhre, tog segern på 200 m genom Mats Pettersson, sekunden före Ängelholms Gunnar Persson.

Sven von Holst konstaterar vidare att det var bättre standard på herrsidan än

SPIF lagkappssuveräner

bland flickorna den här gången.

Bästa pris bland flickorna fick Susanne Ackum, som liksom herrarnas pristagare av samma anledning, svarade för ett svenskt rekord — det noterades endast två individuella seniorrekord, samt ett i lagkapp, men hela tio mästerskapsrekord och fem svenska juniorrekord.

Det var på 200 m bröstsim det. Sedan vann hon även 100 m bröstsim. Anmärkningsvärt också att Anna Tufvesson även släppte Ingrid Tallberg, Filipstad, före sig.

Susanne noterade 8.54.9 och var då 13 sekunder före Örebros Margareta Steinbach. Snart sticker Susanne Ackum till USA för att träna och studera och kommer sedan hem med förhoppningar om ytertligare några fina rekord.

NÅGRA STJÄRNSKOTT

— Annars är det tyvärr lite tunt på damsidan efter de redan etablerade landslagssimmarna, menar Sven von Holst.

Bland eventuella stjärnskott märkte SK-basen mest Christina Andersson från Varberg och Annelit Holmström från Stockholmspolisen.

Bröstsimsflickan Annelie Holmström från Gert Sjöholms SPIF-stall var lika överraskad som alla andra efter det att hon i årets JSM slog till med seger redan i tredje grenen.

Forts nästa sida



POLISENFLICKORNA, tränade av Gert Sjöholm, vann samtliga lagkapper. Här är det laget efter 4x200 m frisim som poserar, fr v Lotta Jansson, Armi Airaksinen, Annlo Arktoft och Karin Bergqvist

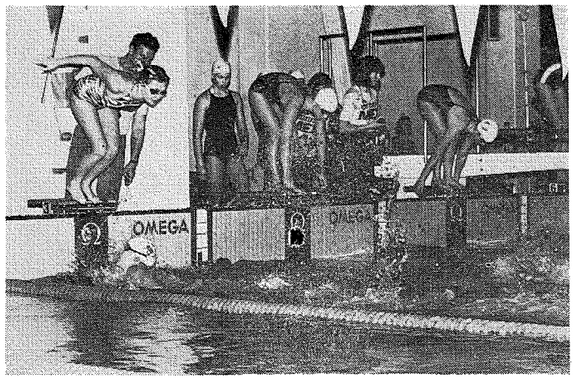


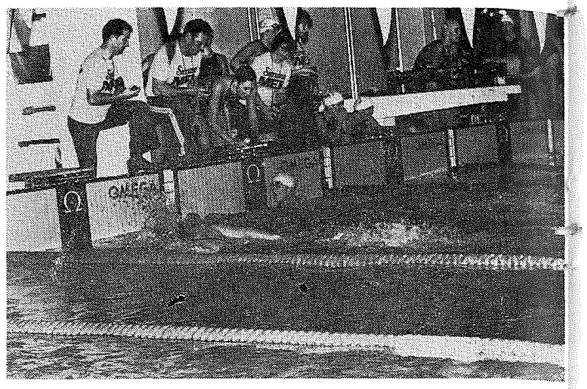
SPIF:s bröstsimmare lyckades bäst, här ses lyckosamma duon Annelie Holmström och Michael Tredal

Simklubben HAJEN söker simtränare! (hel eller deltid)

Fräsch skånsk simklubb — i Lomma — söker simtränare fr o m 1 september 1979.
I jobbet ingår ansvar för A-C-gruppernas simträning, samt uppläggning och planering av våra teknikskolegrupper. Lomma ligger 10 min bilväg från Malmö centrum, 5 min från Lund.
Slå gärna en signal till vår tränare Bo Hultén 040-677 33.

SK HAJEN
Fack 14
234 00 LOMMA





EN PRAKTSIMNING svarade Armi Airaksinen för på 4x100 m frisim. På den vänstra bilden här ovan får ledande Västerås starta, medan Armis lagkamrat ännu inte kommit in i bildfältet. På den högra bilden slår Armi handen i kaklet först av alla



BIRGER BUHRE prisutdelare efter 100 m fjärilsim. På pallen fr v Cecilia Lenndahl, Agneta Mårtensson och Armi Airaksinen

Junior-SM . . .

Forts fr föreg sida

— Det här var mitt bästa resultat någonsin förstås. Jag satte ju distriktsrekord för Stockholm både i försöken och i finalen!

Stockholmspolisen är även i övrigt starkare än på mycket länge just på damsidan. För när hände det senast att en och samma klubb tar hand om alla tre lagkappssegrarna?

— Mig veterligt har det aldrig inträffat, säger Gert Sjöholm..

Det anmärkningsvärda är annars att SPIF-flickorna har haft svårigheter med träningen under hela hösten eftersom det tog tid för kommunförvaltningen i Stockholm att få upp tältet över 50-metersbassängen.

— Ska man se något positivt i detta så ska det väl vara att vi naturligtvis kan bli ännu bättre med mera träning, kommenterar en av de fräscha SPIF-brudarna, Armi Airaksinen.

Armi gjorde en bra JSM-tävling, där kanske hennes simning på sista sträckan av lagkappen 4x100 m frisim bäst etsat sig in i minnet!

KLIPPAN-KOLLEKTIV

Ett annat mycket bra kollektiv på damsidan är Ronnie Paleskis klippangäng, där de etablerade stjärnorna, Agneta Mårtensson, Birgitta Jönsson och Tina Gustafsson, hjälpte till att "lyfta" nyss nämnda Christina Andersson, som tack vare en inspirerad simning klarade hem guldmedaljen på 400 meter individuell medley.

Alla dessa fyra flickor såg till att på lördagen plocka hem varsin guldmedalj.

— Vilken eftermiddag, jublar Ronnie Paleski.

— Nu har flickorna bevisat att bra talanger blir bra, samt att färdiga stjärnor blir ännu bättre i Klippan.

Det ska betonas att Klippangänget tränade tuff styrketräning till två veckor före JSM. Någon "toppning" av simträningen blev det inte över huvud taget den här gången.

GKKN kommer igen

— Om fyra—fem år ska vi vara tillbaka på simmarkartan. Det här var bara en liten början!

Detta försäkrade, GKKN-tränaren Kerstin "KåPe" Pettersson efter ett "skapligt" junior-SM.

Svunna är de tider när "KåPes" flickor rakade rent på prisborden, men att klubben är på väg tillbaka in på simmarkartan kan man ana redan nu. Bland "poängerna" kan nämnas att GKKN i Ann Linder hade JSM-tävlingarnas allra yngsta deltagare, bara 12 år gammal.

— Jag vill inte ta stora ord i min mun eftersom jag vet hur mycket som krävs innan en simmare är färdig.

— Men låt oss i alla fall få glädja oss åt det unga, fina gäng jag har på gång, slutar GKKN-tränaren.

Den segern var värd en USA-resa (?)

DET BLIR USA NÄSTA . . .

En segrartid i JSM som nästan helt säkert är värd en träningsresa till USA svarade Jönköpings Magnus Peterson för!

Det är tidningen Kvällsposten, där Birger Buhre är sportchef, har utlyst en tävling för simmare, som i princip går ut på att "straffa" Guld-Gunnar Larssons gamla storstider. Och 3.57.22 på 400 m frisim är fem sekunder bättre än Gunnar hade i Barcelona (4.02) när det begav sig.

— Visserligen pågår tävlingen fram över inne-SM nästa år. Men Magnus tid kan nästan säkert inte överträffas av någon annan junior inom vår tidnings spridningsområde, tror Birger Buhre.

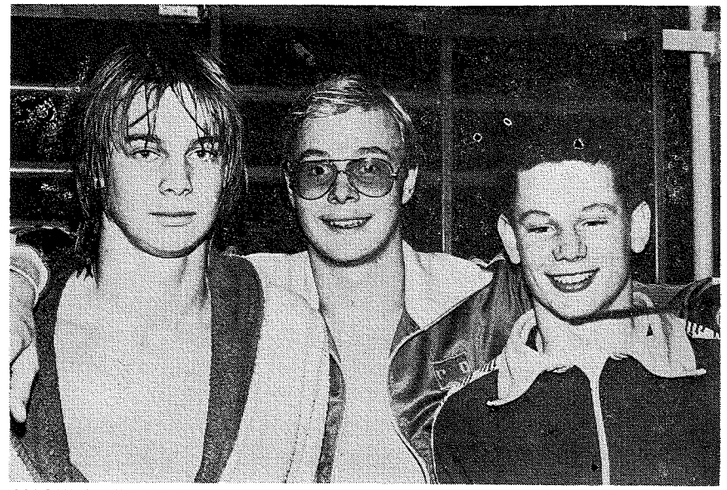
Det är ingen jury i vanlig bemärkelse som ska ta ut resenären, utan det är den gällande poängtabellen som är norm för resenären.

Allt medan vi inväntar denna tävlings, sista dag kan vi i alla fall suga på karamellen, som berättar att Magnus är den yngste svensk genom tiderna som underskridit 4-minutersvallen. Och det gjorde han ju med besked.

QUIST KONKURRERAR?

I förhandsspekulationerna var Per-Ola Quist ett 'hett namn" om USApriset. Och

Forts nästa sida



MAGNUS PETERSON (t h) vann 400 m frisim och får för det förmodligen resa till USA. Men den här bilden är knäppt efter 200 m frisim där Per-Ola Quist (i mitten) vann före Pelle Wikström och Magnus Peterson



KLIPPANKOLLEKTIVET med tränaren Ronnie Paleski omgiven av fr v Birgitta Jönsson, Christina Andersson, Agneta Mårtensson och Tina Gustafsson, vilka alla vann varsin gren andra JSM-dagen

— Jag lät en optiker montera in glasen från mina gamla glasögon i simbrillorna. Det har gett mig nya chanser.

Michael Edstedt från Umeå lyckades mycket bra vid junior-SM, där han förekom i flera finaler och noterade distriktsrekord för Västerbotten på löpande band. Nu kan han ju se både bassängkanten och sina konkurrenter!

— Det har tidigare hänt att jag missat segern i en tävling då jag ledde klart på bana 1 och trodde att jag var ohotad. Men när jag simmade avstannande blev jag passerad av en simmare på andra ytterbanan. Honom såg jag aldrig...

— Med mina nya simglasögon gör jag inte sådana missar, konstaterar Michael Edstedt.

Även SK-ordföranden Sven von Holst har uppmärksammat simtalangen från Umeå.

— Kanske är han vår blivande lösning på problemet med långdistansare. Han och t ex Jönköpings Magnus Peterson är löften utöver det vanliga.

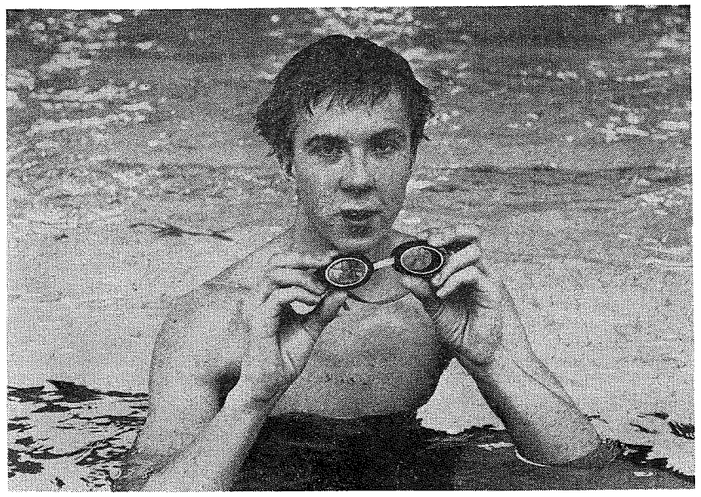
FÖRST I SVERIGE

Förmodligen är Michael Edstedt först i Sverige med att ha optiska glas i sina simglasögon. Men att flera kommer efter står redan nu klart.

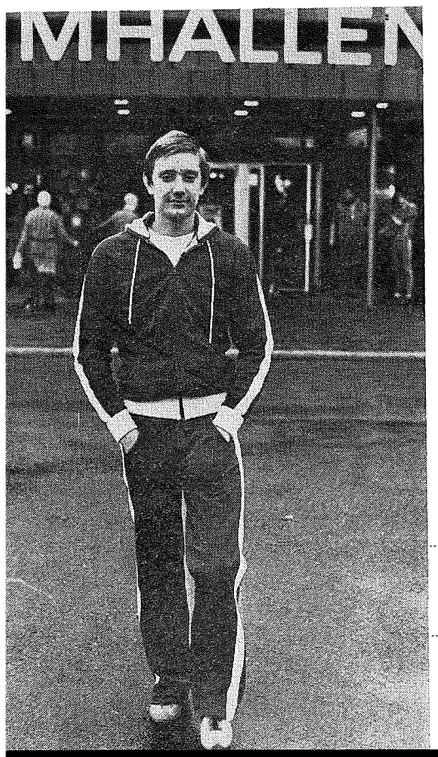
— Ja, vi har redan beslutat att ordna sådana glasögon åt Eva-Marie Håkansson, (VM-femman från Kristianstad), berättar Kristianstads tränare Tommy Malmsten, som också driver en firma för simartkilar, där bl a simglasögon ingår i sortimentet.

— Eftersom samma tanke väckts på minst två platser samtidigt kanske behovet är stort, frågar sig Tommy.

— Vill någon simmare i landet ha hjälp med de här frågorna så tycker jag de kan vända sig antingen till Rollo eller mig, säger Tommy Malmstem.



Världspremiär – åtminstone för Sverige...



THOMAS LEJDSTRÖM, Västeråsgrabben som siktar högt på 400 m medley och 1.500 m frisim

Junior-SM ...

Forts fr föreg sida

han är fortfarande väldigt stark, hans suveräna benspark koordinerar perfekt med armarna.

— Men tyvärr drar jag med minst sju kilos övervikt, konstaterar han själv.

— Det var ett fördärv, åtminstone vad det gäller vikten, att ta två veckors semester efter VM. Under dessa 14 dagar gick jag upp så mycket att jag nu väger 94 kilo.

— Nu ska jag banta bort sju kilo, försäkrar han.

LÅNGDISTANSGRUPP

Svensk simnings stora problem just nu är långdistanssimningen, både på herr- och damsidan.

— Kanske fick vi under JSM se just de personer som kan bli lösningen på detta problem, åtminstone för herrsidan, konstaterar Sven von Holst.

"Svenne" gladdes väldigt åt Magnus Petersons framgångar och han vet var han har Västeråsaren Thomas Lejdström. Dessutom såg han talang hos Umeåsimmaren Michael Edstedt.

— Vill någon av dessa, eller någon annan, satsa helhjärtat på långdistanssimningen ska vi i SK verkligen se till att stötta, betonar Sven von Holst och menar att sådan framgång gärna får kosta litet ut träningsbudgeten.

Och nog vill grabbarna satsa alltid! Jönköping har bra träningsmöjligheter och kallas kommunen "City of Swimming" döpt av JSS-are, så krävs det resultat.

Vidare försäkrar Västeråsledaren Jan-Olof Fahlén att Thomas Lejdström kommer att lägga på ett kol extra.

— Ja, vi har hittills tränat mycket måttligt.

— Nu blir det en extra satsning på 400 m medley och 1.500 m frisim fram till innne-SM i vår hemmabassäng, försäkrar "Falla".

GEMENSAMT MÅL

Både Sven von Holst och Ronnie Paleski tror att det kan vara riktigt att satsa på att dra samman en långdistansgrupp.

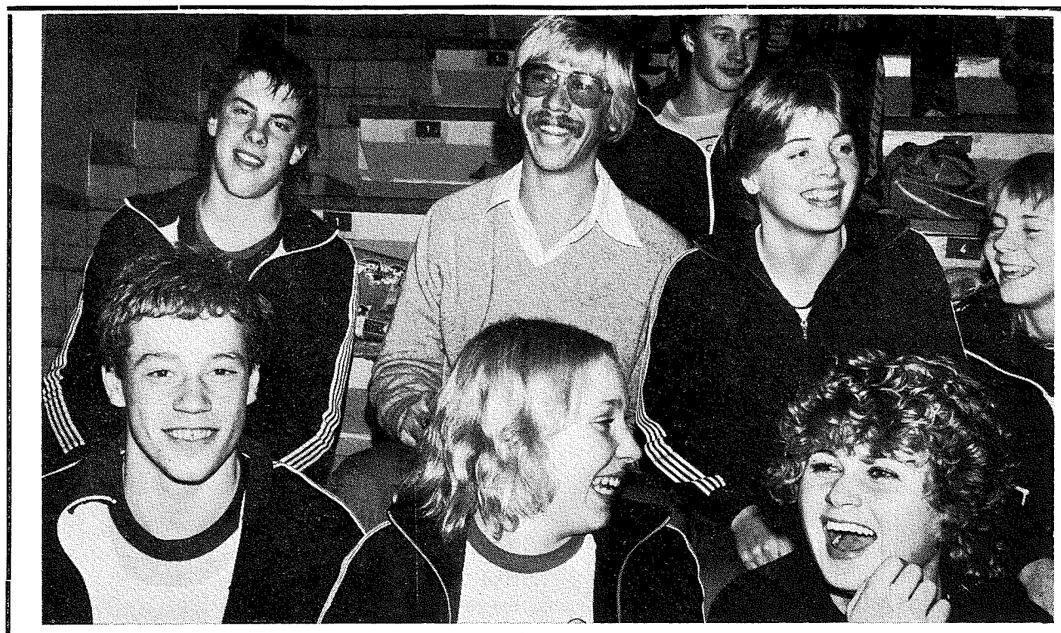
— Varför inte till Klippan, undrar Paleski. Där har vi ju redan svenske mästaren St efan Andersson, som tyvärr är lite ensam inom sin genre just nu.

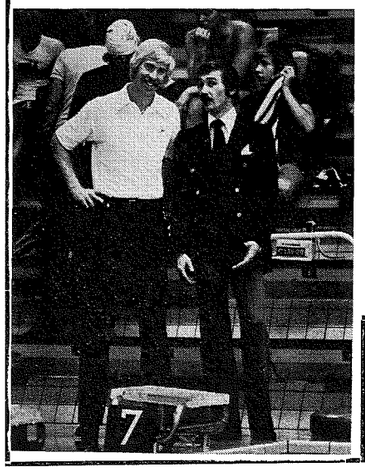
— Eftersom vi har ett gemensamt mål, kanske det är idé att arbeta tillsammans, menar Klippantränaren.

LITE MERA ATT ÖNSKA

Sammanfattningsvis skrevs det således "bara" tre svenska seniorrekord. Lite mera hade kanske varit att önska.

Lite mera att önska av en arrangör för en SM-tävling finns det väl också fog för att påstå. Vi behöver väl inte gå in på detaljer, men den som lär av fel, lärde mycket i Växjö.





Malmös USA-tränare har börjat sitt jobb

I FÖRRA NUMRET av tidningen Simsport berättades att Malmö S hade satsat på en tränarkraft från USA. Det var Selden Fritschner — den ljuse killen med pröjsarna — som skrivit kontrakt med MS. Nu har han inlett sitt arbete i klubben. På ena bilden ses Selden tillsammans med MS-ordföranden Jörgen Svensson och på den andra bekantar han sig med klubbens simmare.

Simma och studera på Folkhögskola är ett bra alternativ

Du som är speciellt idrottsintresserad och skulle vilja få chansen att ägna Dig en tid åt Ditt stora intresse och samtidigt vet med Dig att Du behöver fortsätta Dina studier med tanke på framtiden, här är Ditt studiealternativ.

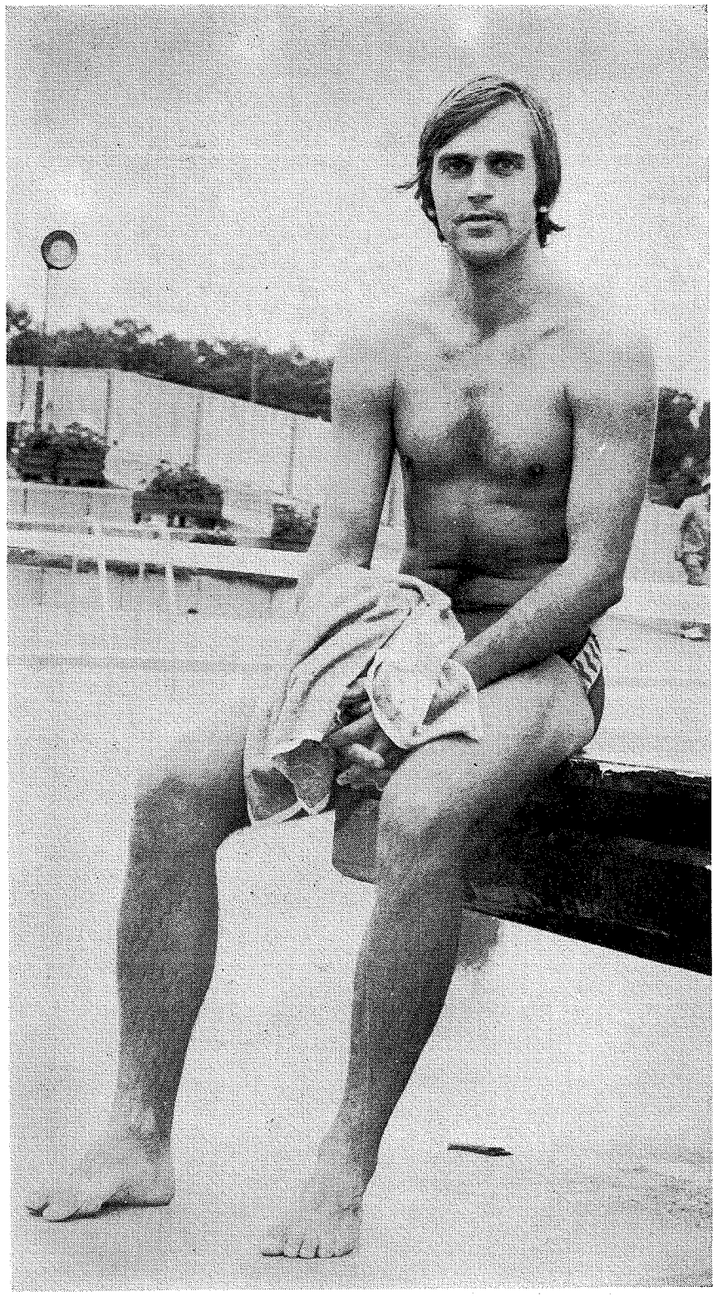
Vid vår speciallinje vid Pitedalens Folkhögskola i Älvsbyn har vi hittills framför allt satsat på idrottsgrenarna skidor och orientering. Fr o m hösten 1978 startade vi — i samarbete med Svenska Simförbundet — en parallell-linje, nämligen simning. Här kan Du — genom en speciell och tämligen individuell kursuppläggning — få delta i effektiva studier och intensiv träning i samverkan med erfarna vuxenpedagoger och skickliga instruktörer.

Du bör helst fylla minst 18 år under det år Du börjar vid skolan, men åldersdispens kan beviljas.

Känner Du att det här vore något för Dig, hör av Dig så får vi diskutera Dina studier- och träningsplaner (0929/121 73) Du kan också kontakta Svenska Simförbundet 08/93 05 00.

Skicka in Din inträdesansökan senast 1979-03-31.

16-ÅRING NÄRA HOPPSENSATION MEN NERVERNA SVEK THORBJÖRN



MATHZ LINDBERG hade bästa nerverna i sista omgången och kunde hålla undan från Fredrik Melin

Simhopparnas sista SM-medaljer för året utdelades den 18—19 november i Valhallabadet i Göteborg där Svenska Mästerskapen i höga hopp och Riksmästerskapet i lågsvikt som vanligt arrangerades.

Vid fjorårets tävlingar var de flesta av våra bästa hoppare på träning i USA, men i år fanns samtliga — utom Anna Binder, Malmö — på plats varför bara en av fjolårsmästarna — Åke Sköld i höga — lyckades försvara sin titel.

Men även Åke höll på att bli detroniserad då hans klubbkamrat Thorbjörn Carlsson nära nog ställde till med årets svenska hopparsensation.

"Tobbe" ledde hela tävlingen klart inför den sista omgången, och nästan alla trodde att 16-åringen skulle vinna sitt första SM-tecken. Men tyvärr höll inte nerverna ända in i mål. Som sista hopp hade han 1 1/2 baklänges volt med 2 1/2 skruv, ett hopp som han hade för första gången i serien, och som blev en "katastrof" han fick en kraftig överskruv i nedslaget som domarna inte kunde belöna med mer än 1—1 1/2 poäng, och det var med nöd och näppe han höll S 71:s Kjell Persson efter sig i prislistan.

THORBJÖRN YNGST

Thorbjörn är den yngste i SPIF starka hoppargäng och han är också den finaste talangen som tränaren Jan-Erik Nilsson säkert kommer att få mycken glädje av.

Även herrsvikten blev något av en thriller och huvudrollsinnehavare var Mathz Lindberg och Fredrik Melin. Mathz ledde visserligen nästan hela tävlingen, men Fredrik släppte aldrig taget, utan hängde med, och inför sista hoppet var Mathz ledning knappa 3 poäng.

Som så många gånger förr i kritiska lägen drog Mathz det längsta strået och säkrade segern med en fin 1 1/2 volt framåt med hel skruv.

Dessa två stod i en klass för sig och det gjorde även Bosse Sjögren och Kjell Persson som kämpade om hundradelarna för att bli bronsmedaljör. Bosse vann duellen med överlägsna 60/100.

ANITA FRÅN KLARHET . . .

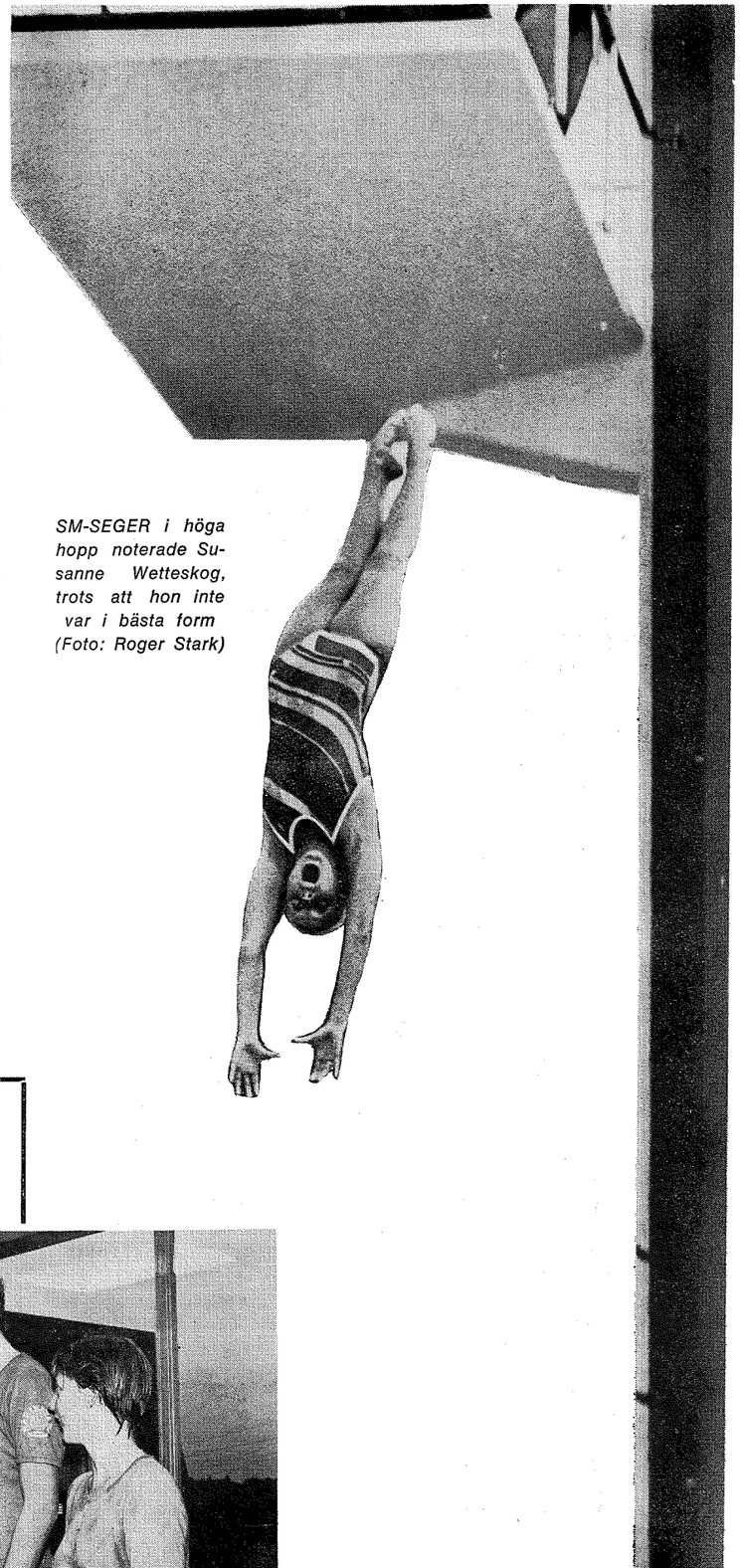
Damernas 1-meterssvikt vanns överlägset av Anita Rossing som går från klarhet till klarhet. Hon är Gunnel Weinås f n mest lovande adept och har stora utvecklingsmöjligheter. Om hon omgående börjar träna 2 1/2 baklänges volt och 2 1/2 mollbergare från 3-meterssvikter är det inte omöjligt att hon kommer att representera Sverige vid olympiska spelen i Moskva.

Silvret tog fjolårsmästarinnan Eva Johansson bara en dryg poäng före Carina Wahlqvist.

Rutinerade Susanne Wetteskog vann programenligt damernas höga hopp. Hon vann klart även om hon för dagen inte var i allra bästa form. Malmös Carina Wahlqvist ledde efter den första avdelningen, men halkade ner i prislistan och hamnade på femte plats.

Anita Rossing — tävlingarnas mest framgångsrike deltagare — tog silvret och Eva Johansson bronset, medan Hellasflickan Annie Liljeberg — som dragits med skador under hösten — blev fyra.

"Lillen" Engvall



SM-SEGER i höga hopp noterade Susanne Wetteskog, trots att hon inte var i bästa form (Foto: Roger Stark)

De fick de la segern!

"Jag vet inte hur vanligt det är med delat mästerskap. Vi fick i alla fall uppleva det för första gången vid JDM i Skövde i mitten av november,"

Så skriver Bosse Hogenäs, Västergötlands Simförbund och Mariestads SS. Bosse har också skickat med en bild från prispallen. Där delar förbundsordföranden Carl-Hampus Montgomery ut medaljerna till segrarduon Åsa Hamemrin (t v) och Birgitta Robertsson, vilka båda noterade tiden 2.10,8 på 200 m frisim.

Åsa och Birgitta representerar Mariestads SS, liksom trean Marie Eriksson.



"KOLLA" DEN NYA POLOTROFÉN!

ETT STÄNDIGT VANDRANDE PRIS

DET HÄR ÄR den nya trofén som polon fått som ett ständigt vandrande pris. Polobasen Stenowe Nyström visar stolt upp "von Rosens vandringspris".
(Foto: Roger Stark)



Stenowe Nyström visar stolt upp den trofé som de allsvenska vattenpololagen numera har att kämpa om. Det är den nya vandringspokalen som PK vid senaste årsmötet fick som gåva av Hellas/Neptun, överlämnad till Stenowe av Sven-Håkan Paulsson.

— Nu i höst har vi beslutat att denna pokal, "von Rosens vandringspris" kommer att tillfalla de svenska mästarna i vattenpolo.

— Det blir ett ständigt vandrande pris, förtydligar PK-basen.

I somras var det SKK-Spårvägen som via det första SM-slutspelet kunde bli svenska mästare. I efterhand blev det nyligen klart att SKK/S därmed också får den första inteckningen i den ståtliga pokalen!

BRA MED SM-SLUTSPEL

1978 års historiska SM-slutspel anses allmänt har slagit väl ut. De extra matcherna mellan de fyra bästa lagen kan förhoppningsvis t o m höja spelstandarden lite.

1979 års slutspel kommer att avgöras i Örebro.

— Vi har vissa problem med matchandet av våra klubblag, vilket tyvärr har gjort att vi halkat efter lagen från kontinenten vad det gäller utvecklingen, fortsätter Stenowe Nyström.

— Lag från södra Europa, som våra klubblag tidigare spelat jämnt med, förlorar vi nu mot. Slutspel är ett sätt att få extra hårdhet.

ÖSTSTATSTRÄNARE

Trots den snåla budget PK har att arbeta med sneglar polons företrädare ner mot kontinenten och mot öst. Det är inte enbart utbyte i bassängerna man eftersträvar, utan också ett samarbete på instruktörssidan.

— Ja, det är riktigt. Ett bra sätt att förnya oss själva är att engagera någon kunnig instruktör. Först genom att vi kan få tillfälliga besök — sedan, när ekonomin så tillåter, som fast anställd riksinstruktör! En verklig kraft som kan utbilda våra klubbtränare och som dessutom kan sköta våra landslag.

Det låter förstås som en saga när Polokommittén förklarar att man inom några år ska ha en fast anställd tränare. Men det är vad PK jobbar för . . .

— För att få ekonomin att gå ihop med en sådan extrasatsning så har vi börjat arbeta på en egen resursanskaffning, avslöjar PK-ordföranden.

— Vi vet i stort sett hur det ska gå till, men vi vill ha alla sambandstrådar med Svenska Simförbundet ihopknutna ordentligt innan vi startar vår offensiv. Vi vill ju inte konkurrera med förbundsstyrelsen om samma sponsorer t ex.

— Dessutom vill vi säkert veta att de slantar som vi själva jobbar in ska hamna direkt i PK:s egen kassa.

I samråd med Svenska Simförbundet ska således Polokommittén gå ut och hämta sina sponsorer. Pengarna ska sedan användas för att få ett bättre internationellt utbyte bl a.

PRIORITERINGAR

Ingen av Simförbundets tävlingskommittéer har fått så mycket pengar man begärt. Detta är ju inget överraskande påstående, då inte heller Svenska Simförbundet av RF fått de slantar man rätteligen borde ha tillerkänts.

Och eftersom PK arbetar med en väldigt "smal" budget har prioriteringar fått göras. Här ett exempel:

— I år finns inga stora tävlingar för juniorlag. Därför har vi i det närmaste lagt juniorlandslaget "på is" det här verksamhetsåret. Inte för att vi vill göra det, utan för att vi ska kunna vara med i andra sammanhang, förklarar Stenowe Nyström.

UNGDOMSLANDSKAMPER

Säsongen 1978/79 satsar PK allra hårdast på det ungdomslandslag där spelarna är födda 1960. Breddsatsningen ner i åldrarna har kännetecknat Polokommitténs arbete de senaste åren och bland säsongens aktiviteter kan nämnas en dubbel ungdomslandskamp i Falun 13—14 januari 1979.

Ett bra ungdomsutbyte har svensk polo redan med Danmark, dit två ungdomslandslag färdades tidigare i år. I januari är det dags för Sverige att stå för värdskapet.

— Det är ungdomslagen födda 1960/61 och 1962/63 som ska mötas i Falun.

— Och kanske, nästan säkert, kommer flera nationer till detta utbyte, berättar Stenowe Nyström.

Norges poloenhet har hört av sig och bett att få komma. Så dit har en inbjudan gått.

— Dessuom har vi inbjudit även England. Så det kan bli en fyra nationers tävling om allt går i lås.

GENERATIONSVÄXLING

Anledningen till att Polokommittén satsar så hårt på ungdomarna, men inte på juniorerna och seniorerna beror på:

— Generationsväxlingen, fastslår polons högste bas.

— Vi måste bygga upp ett nytt lag från grunden. Breddsatsningarna har varit bra senaste åren. Nu gäller det att ta hand om alla nya, unga polospelare, som klubbarna letat fram.

— Så ska vi snart vara en polonation att räkna med igen, slutar Stenowe Nyström.

Roger Stark

Jag blev mycket deppad och arg när jag läste artikeln i Simsport nr 10 om Rikssimmartinget. Deppad när jag läste att UBK kallat Polokommittén fyra gånger utan att få positivt svar. Tycker det är skandal att en kommitté kan handla så!

Ute i landet finns ungdomar som är intresserade och som gör allt för att få de betyg och poäng som krävs för att komma in på GIH och då helst simlinjen. Att detta kan gå i stöpet bara för att PK så nonchalant uteblir när de blivit kallade av UBK. Varför ställde inte PK upp när de blev kallade?

Arg blev jag när jag läste Lars Edstedts uttalande om GIH-platserna. Om ni ej anser det meningsfullt med en ensam polospelare, skulle det då vara för mycket begärt med två platser?

Vi blev redan 1975 lovade plats på simlinjen, men blev då borttrollade

Insändare från polospelare:

PK gör honom deppad och på UBK är han arg

på något sätt. Och på den tidigare simlinjen har ej gått någon polospelare vad jag vet. Om UBK vill och försöker främja simsporten (polo och konstsim inräknade) så är det på tiden att vi också får vara med att dela på kakan.

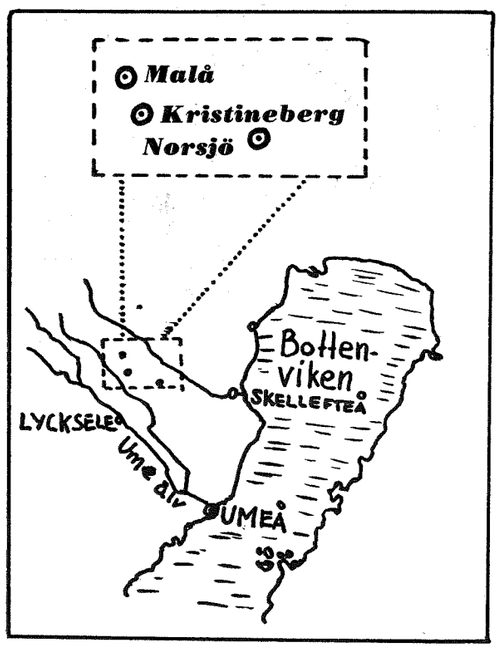
Vi vet ju alla hur mycket nytta de elever som gått ut simlinjen gör ute i klubbarna, och det skulle vara väldigt värdefullt om våra sporter också fick sådana krafter. Om våra små sporter skall ha en chans att utveckla sig krävs mer välutbildade ledare. Inom vattenpolosporten är det i alla fall det största problemet. Se bara på vårt A-landslag, vi har ju ingen utbildad kraft inom landet som kan ta hand om laget och utomlands kan vi ej gå för det har vi inga resurser till.

Jag hoppas också att UBK fungerar bättre än den gjorde 1975. När jag 1975 fick reda på att jag ej blev antagen på simlinjen skrev jag till UBK:s ordf Lar Edstedt och frågade vad som fattades och hur jag skulle göra för att komma in på GIH.

Jag skickade även med mina papper så att herr Edstedt kunde titta igenom dessa. Efter sju (7) månader erhöll jag svar från Edstedt, som tyckte att jag skulle fortsätta kämpa och söka igen om fem år, så en ny simlinje var tänkt. Sådana uttalande kan göra att den mest entusiastiske tröttnar.

En som ej tröttnade
Sören Carlsson
Polospelare/GIH-elev

PS. Jan-Olof Fahlén har visserligen gått simlinjen, men om han gick som ensam polospelare kan det ju ej ha varit meningsfullt. Eller hur UBK?
DS.



”Vi blev hånade, utskrattade när vi startade simklubben”



— Vi blev hånade, förföljda och utskrattade . . .

— För hur skulle en handfull fruntimmer kunna starta och driva en idrottsförening? Det var det ingen i Kristineberg som trodde oss om!

I det karga Kristineberg, inom Lycksele kommun, i Västerbottens inland startades 1974 en simförening, Kristinebergs Simsällskap, trots att där ännu inte fanns någon simbassäng. Det var Carin Nilsson som var pådrivande och de enda som ställde upp till hennes hjälp var några andra hemmafruar, som aldrig deltagit i någon föreningsversamhet.

Det är Carin Nilsson som inledningsvis berättar om hur ortsbefolkningen misstrodde henne och hennes kompisar.

— Och vi blev verkligen ledsna. För vi var ju verkligen sårbara eftersom ingen av oss enst visste hur man skulle bete sig på ett möte, än mindre kunde vi sköta en klubb.

BLEV SPORRADE

Men eftersom det här reportaget nu kommit in i Simsport så förstår alla att Kristinebergs Simsällskap verkligen fortlever.. Carin Nilsson blev klubbens ordförande, vilket hon fortfarande är.

Med från starten har också Carin Bellander varit, såsom kassör. Saga Lidgren var sekreterare i ”fruntimmersgänget. Fast nu har de båda Carin fått med några karlar i styrelsen. Och på platsen finns en 16-meters simbassäng inomhus.

— Nu är det inte längre någon som skrattar åt oss. Vi har klarat de första svåra åren och svarar nu för ortens populäraste, största antalet utövare, förening, berättar Carin Nilsson.

— Fast ännu tisslas det bakom ryggen på oss i detta avundsjukans samhälle, fortsätter hon, Det finns många som tror att vi tjänar pengar på att hålla igång ungdomarna.

Alla motigheter har dock sporrat Carin, Carin och alla andra som smittats av ”Kribergssimningen”.

TVÅ HJÄLPARE

Kristinebergsdamerna stod hela tiden på sig och kämpade för sin förening.

— Vi hade ju inte vågat visa oss bland ortbefolkningen om vi misslyckats, menar ordföranden.

Helt utan hjälp kom dock inte verksamheten igång. Carin Nilsson talar varmt om den hjälp hon fick av Roger Taflin i Västerbottens Simförbund och av John-Gunnar Jönsson på Fritidsnämnden i Lycksele. Flera telefonsamtal gick också till Eva Olofsson, Svenska Simförbundets styrelse.

— Från dessa håll har vi aldrig hånats, utan alltid stöttats, betonar Carin Nilsson.

108 KR I BIDRAG

Föreningens första verksamhetsberättelse är verkligen i ordets rätta bemärkelse ett ”historiens blad”. För hela berättelsen får plats på ett halvskrivet A4-papper!

Det viktigaste som står där är att ”intresset för plask- och simskola är stort bland barnen. Vid ett klassmöte hösten 1974 kom idén att anlita Malå Simklubb (3 mil från Kristineberg) och dess badhus. Föräldrar ställde upp och skjutsade åtta barn sex lördagar till Malås badhus.”

Längre ner i verksamhetsberättelsen står att Kristineberg för ovan nämnda arbete erhöll 108 kr i aktivitetsbidrag. Dessutom fick föreningen 300 kronor i startbidrag från Lycksele kommun.

ANSTÄLLD TRÄNARE

Alltsedan 1974 har Kristineberg ökat sitt medlemsantal och just nu är det ett 70-tal unga simmare som varje vecka får sin träning tillgodosedd av klubbens halvtidsanställde (!) tränare Roger Rehnström.

— Jag hoppas att vi får behålla Roger, en härlig 18-åring som fått sitt jobb genom AMS. Problemet är att Roger lovats jobbet endast under kort tid, men vi hoppas att det hela betraktas som en försöksperiod och att anställningen förlängs, säger Carin Nilsson.

Roger var själv med på den aktiva sidan i simstarten, men har helt nyligen fått chansen att bli tränare. En Steg 1-kurs har han hunnit med.

”KAMRATANDAN FRÄMST”

Roger Rehnström vet att han kommer att få det mycket svårt att få fram konkurrenskraftiga simmare. SM-deltagande drömmer han inte ens om.

— Nej, vi har 16-metersbassäng och vi har begränsad tid för träning. Och skulle vi få fram någon talang så försvinner denna senast då han/hon ska in på gymnasiet, för sådant har vi ju inte i Kristineberg.

Tankarna i Roger Rehnströms huvud har aldrig ens tangerat möjligheten om att hans simmare ska notera stortider. Årets målsättning var t ex att få en futtig poäng på junior-DM för Västerbotten.

— Men vi misslyckades, skrattar Roger.

— Den flicka vi hade hoppats på blev sjuk och kunde inte göra sig själv rättvisa.

— Ändå är det inte framgångar i bassängen vi i första hand är ute efter. Det är kamratandan!

Forts nästa sida

Simsport på besök i Västerbotten

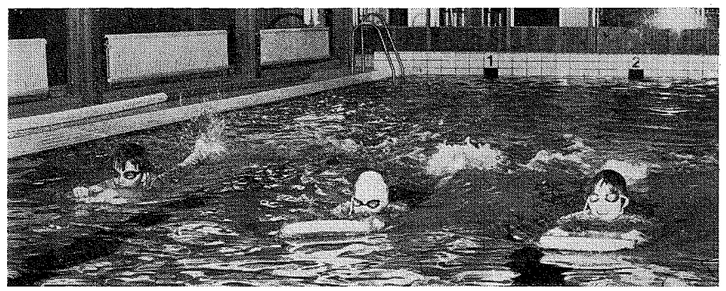
De tre simföreningarna Kristinebergs Simsällskap, Norsjö Simklubb och Malå Simsällskap — alla i Västerbottens inland — utgör en del av det man inom simningen kallar ”bredden”. Några elitsimmare har aldrig kommit från någon av dessa tre föreningar. Och kommer väl förmodligen inte heller att göra det . . .

Många av de svårigheter som nämnda tre klubbar har att brottas med är likartade; stora avstånd till tävlingar, avsaknad av gymnasium på orten och det faktum att alla tre klubbarna endast förfogar över varsin 16-metersbassäng o s v.

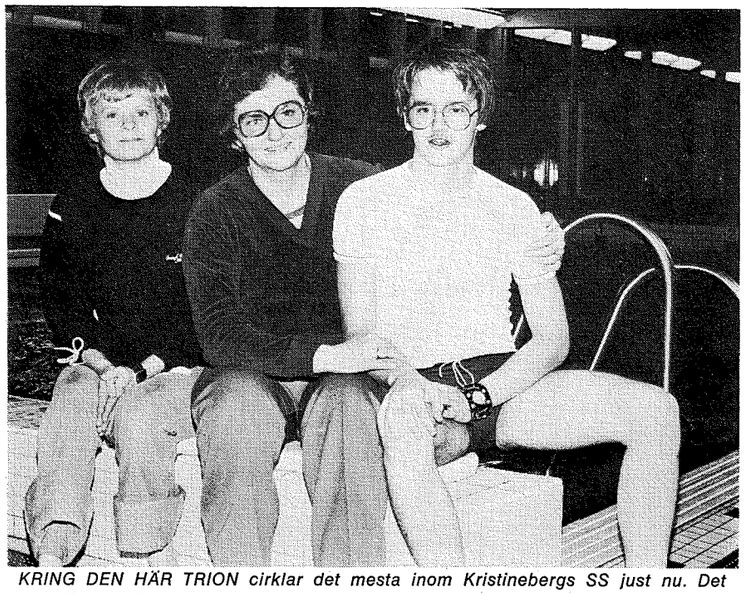
Men också stora skillnader kommer i dagen, för trots att det endast är några mil mellan platserna skiljer sig orterna mycket från varandra.

Simsports Roger Stark har med kameror och anteckningsblock hälsat på i Kristineberg, Malå och Norsjö, vilket resulterat i tre reportage. I detta nummer av Simsport är det Kristinebergs ”hemmafruar” som berättar om sin förening i den lilla gruvorten, där nästan alla hämtar sina pengar från underjorden.

I senare nummer av Simsport kommer också Malå och Norsjös simklubbar till tals,



TRE DUKTIGA SIMMARE i Kristineberg, fr v Jan Bellander, ”Ullis” Hellsten och Håkan Eriksson



KRING DEN HÄR TRION cirklar det mesta inom Kristinebergs SS just nu. Det är fr v Carin Nilsson, Carin Bellander och tränaren Roger Rehnström

BILDERNA I SIMSPORT – DOM KAN DU KÖPA!

De allra flesta av de bilder som införs i Simsport har redaktionen negativen till, vilket betyder att vem som helst kan beställa en förstoring.

Använd talongen nedan, eller rita av den, och sänd beställningen till: Simsports redaktion, Roger Stark, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna.

Bilden föreställer	Simsport nr	Sida	Antal ex	Storlek
	/år			
	/år			
	/år			
	/år			

Prislista: 15×20 cm 10:—, 18×24 cm 12:—. Expeditionsavgift 5:— (inklusive porto) vid beställning för mindre än 25:—.

Namn .....

Adress .....

Postnr ..... Postadr .....



TRÄNAREN FÖR KRISTINEBERG, Roger Rehnström, tillsammans med sin grupp simmare vid 16-metersbassängen

Kristineberg: ”Vi blev

Forts fr föreg sida

— Gärna framgång, men aldrig på bekostnad av kamratandan. Ingen sparkas bort från sin träningsgrupp bara för att andra simmar snabbare och bättre!

Så uttalar denne 18-åring sin förenings idrottsliga målsättning.

Däri ligger naturligtvis en stor anledning till att Kristinebergs Simsällskap aldrig har någon avgång på den aktiva sidan innan det är dags för ungdomarna att flytta till Lycksele för att studera på gymnasium.

ETT UNDERBARN

Den sociala verksamheten, som är så viktig för en plats av Kristinebergs slag, kommer helt tydligt i första rummet för KSS. Ändå gläds man förstås av att se klubbens eget ”underbarn”, Jan Bellander, rinna fram i vattnet.

Och att ha tre simmare klara för distriktsmästerskapet är så stort att var och en ska få en ståtlig pokal för sin framgång.

I Västerbotten arrangeras en slags divisionssimning, där var och en avancerar allteftersom de uppnådda tiderna i bassängen blir bättre och bättre. När simmarna är så duktiga att de klarat div I — seriens bästa gräns är de direkt klara för DM.

— Vi har fått tre DM-klara simmare, vilket vi gläds mycket åt, förklarar man i Kristinebergs Simsällskap.

På sätt och vis är ju även de sportliga framgångarna ett kvitto på att hemmafruarna ändå inte var så tokiga när de 1974 satte igång sin verksamhet . . .

Roger Stark

Många förtjänta simledare kan få förbundsutmärkelse

Svenska Simförbundet 75-års-jubilerar i mars nästa år och förtjänta personer inom simidrotten kan förväntas bli ihågkomna med någon utmärkelse.

Alla som enligt förbundets stadgar, kapitel IX, mom 901 och 902, äger förslagsrätt i sådant sammanhang anmodas att göra detta

a) på fastställt formulär, och

b) senast den 31 januari 1979.

Detta för att Medaljnämnden ska hinna behandla ansökningarna i tid före jubiléet.

Jag påminner om att ansökningar från föreningar ska sändas till vederbörande simdistrikt, som efter yttrande vidarebefordrar handlingarna till Svenska Simförbundet.

Glöm inte att noggrant motivera förslagen.

Gösta Olander
Ordf i Medaljnämnden

Lars-Göran Torége svarar Birger Buhre:

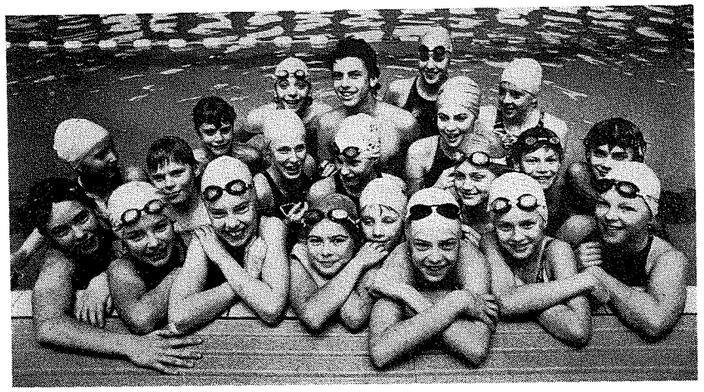
Birger Buhre skriver i sin insändare i förra Simsport, att det är viktigt kolla alla fakta innan man tar till orda. Helt riktigt tycker jag också.

Därför måste också framhållas ett faktafel som Birger begår i sitt resonemang om UBK och teknikskolan. Det var nämligen den senaste GIH-kullen som var inkopplad på teknikskolan och inte undertecknad. Beträffande SUM-SIM anser jag inte att det är ett slutmål, utan det är riktigare att sträva mot JSM och SM.

”Ja det är viktigt att kolla fakta”

Svensk simning leds inte framåt genom skitsnack och dum negativ kritik, utan av kamratanda och positiv vilja att dela med sig av sin erfarenhet och sitt kunnande.

Lars-Göran Torége



Hårdkörning för simtalanger

Under en helg i november har det simmats flitigt i Sunnerbohallen i Ljungby. Det har nämligen varit simläger för några av Smålands duktigaste unga simmare. Lägret gällde som sammandragning inför 1979 års SUM-sim tävlingar.

Simmarna som var med på lägret var i åldern 11—14 år.

Under de två dagarna så var det verkligen hårdkörning som ledarna Seth Johansson och Jan Carlsson bjöd på. Nästan 2 mil vardera avverkade de unga simmarna på de tre träningspassen. Förutom de nästan 800 (!) bassänglängderna så var det också styrketräning och gymnastik.

— Sammanlagt tränade vi 9 timmar under de två dagarna, säger Seth Johansson.

Det här lägret är alltså en rejäl satsning från Smålands Simförbund inför nästa års SUM-sim.

Regionsfinalerna i den tävlingen går 5—6 april i Nässjö, och tre veckor senare blir det riksfinal i Malmö.

Det här blir inte enda gången man drar samman alla simlöften. Det kommer att bli fler träningsläger längre fram i vinter.

På bilden ses det hårt satsande Smålandsgänget.

Text: Michael Åhman

Foto: Lars Magnusson



TINA GUSTAFSSON från Norrköping satte svenskt rekord på 400 m frisim. Bra av en ”rygsimstjej” . . .



ANN HULTSTRAND från Malmö vann en tävling på 100 yards ryggsim i USA

Två duktiga ryggsimsflickor, varav en vände sig!

Två ”ryggsimsflickor” har utmärkt sig, varav den ena genom att simma framlänges . . .

Ann Hultstrand från Malmö S har svarat för en bra tid i USA och Norrköpings Tina Gustafsson, svensk rekordhållerska i ryggsim, har simmat frisim så bra att det blivit ett svenskt rekord!

Ann Hultstrand studerar för närvarande i USA, där hon också tränar simning. Vid en stor tävling simmade hon 100 yards ryggsim snabbare än någon svensk flicka tidigare (59,01), mot att nyss nämnda Tina Gustafsson som bäst hade 59,10 när hon förra vintern befann sig i det ”förlovade landet i väster”.

Ann vann ryggsimstävlingen före många kända amerikanska simmarflickor.

Tina har utvecklats och klarar inte enbart det där med ryggsim. Nu har hon vänt på sig och vid elittävlingar i Uddevalla 25 november noterade hon sitt första svenska rekord i frisim.

Det var på distansen 400 m frisim som hon med nästan två sekunder förbättrade Susanne Ackums rekord till 4.19,0.

Text och foto:
Roger Stark

RM
i Järfälla
27—28 januari

JS-målsättning: 500 ska se RM

Björn Lundahl uttalar klubbens målsättning, publikt sett, inför RM-tävlingarna.

— Vi ska ha 250 betalande på båda finalpassen. 500 betalande totalt alltså.

En clinic under RM

Deltagande ledare vid RM-tävlingarna i Järfälla kommer att få tillfälle besöka en clinic mellan tävlingspassen.

— Ja, på lördagen planerar vi dra samman ledarna för en stunds vidareutbildning, berättar Björn Lundahl.

RM krockar med allmänheten?

Det gäller för deltagarna att "sno på" lite vid lördagens försökspass vid RM. Annars kanske almänheten stormar in och blandar sig med tävlingsbadarna. JS har nämligen inte tävlingstid längre än till kl 12.00.

Se'n ska allmänheten komma in.

Inte enbart en bassäng!

Badanläggningen, Jakobsbergs Simhall i Järfälla kommun, är inte enbart en bassäng — det får årets RM-besökare klart för sig i januari.

— Vi är stolta över det här, säger anläggningens chef, Esse Jonsson, som har både sporthall och simhall att hålla en vakande hand över.

— Totalt är vi 23 anställda på anläggningen.

— Simhallen har varje år en bra bit över 200.000 badande. Toppnoteringen lyder på 227.000, medan vi 1977 hade 212.000. Siffrorna för 1978 är ännu inte klara.

Järfälla arrangerar RM:

Anläggningen inte bara en bassäng!

I januari kommer cirka 350 aktiva simmare till Järfällas Simhall för att tävla i Riksmästerskapet. Många av de tillfälliga besökarna kommer att kasta avundssjuka blickar på den anläggning som Järfälla Simsällskap bedriver sin verksamhet i sedan 1971.

— Det var då (1971) som Järfälla kommun bygdde Sim- och sporthall, berättar Eskil Sandh, föreningens ordförande sedan knappt en månad tillbaka.

Kommunens Fritidsnämnd tog aktivt ansvar för att en simförening bildades för att inte de redan etablerade föreningarna skulle slåss om att starta simsektioner. Detta var en lyckad styrning, anser nu både JS-medlemmar och kommunens företrädare.

STYRELSEN KLAR

Alla hade varit ute i god tid och långt innan bassängen fylldes med vatten fanns redan en fungerande simstyrelse i Järfälla. Snabbt växte sedan föreningen, som i augusti 1978 hade 810 medlemmar, varav 650 aktiva, samt 160 i föräldraföreningen.

— Vi skulle kunna vara betydligt flera om vi bara hade mera utrymme i bassängen. 300 står på väntelista, berättar föreningens heltidsanställda administratör, AnneLi Lundahl.

Redan från början stod det också klart att JS skulle ha en bred verksamhet, varur klubbtidningens namn "SPLOPP" har uppkommit.

— Ja, SPLOPP, betyder simning, polo och hopp, berättar Björn Lundahl...

KONSTSIM OSKSÅ

Sedan namnet SPLOPP knåpades samman har 33 nummer av klubbtidningen kommit och namnet består...

— Ja, namnet är så inkört så vi har inte ändrat det, trots att vi inte längre har hopp på programmet, utan i stället fått konstsim, fortsätter Björn.

— Vi är glada över att vi kan ha en så bred verksamhet. Vår förening håller sig ju faktiskt med fyra av de fem aktiviteterna som simsporten har att bjuda, nämligen simning, polo, konstsim och motionssimning.

Simning och polo fanns således med redan vid start en. Konstsim har funnits sedan 1972, medan motionssimningen är inne på sin första säsong.



DEN YNGRE konstsimsgruppen i Järfälla, här under ett träningspass för Anette Bruhn



PÅ JS-KANSLIET AnneLi och Björn Lundahl

ANDRA STORTÄVLINGEN

När nu Järfälla förbereder sig för att arrangera RM är det den andra riktigt stora tävlingen som klubben tar sig an. 1973 klarade ju JS 8-nationers på ett utmärkt sätt.

— Och den här gången tillfrågades vi av Svenska Simförbundets simmarbas, Sven von Holst, om vi inte ville söka...

— Det ville vi. Bara vi kunde lösa den svåraste knuten, berättar Björn Lundahl.

"Knuten" bestod i de svårigheter klubben har att få Simhallen stängd från allmänheten. Simhallen i Järfälla är så högt frekventerad av badande att kommunen inte gärna vill utestänga dessa. Den här gången gick det dock — med vissa restriktioner.

TACKADE JA

Det var Björn Lundahl som fick motta SK:s förfrågan. Och svaret dröjde sedan inte länge.

— Vi har en väldigt bra tävlingsorganisation. Dessutom lämpar sig vår anläggning för publikvänliga och sportsliga tävlingar, menar Eskil Sandh.

Eskil har tagit PR-kommittén under sina vingars beskydd, medan Björn basar för tävlings- och den tekniska kommittén. Föräldraföreningen, med sin ordförande Göran Pettersson, har lovat att sköta försäljningen.

Allt verkar vara klappat och klart för en bra tävling — med ett nytt och intressant RM-program.

EGNA FRAMGÅNGAR

Järfälla har tacksamt noterat ändringarna i RM-programmet. Och speciellt hälsar man grenen 50 m ryggsim välkommen.

— Den grenen har tillkommit såsom en extra satsning där Sverige är ganska svag, förklarar Björn.

— Samtidigt blir detta den gren där Järfälla Simsällskap har sina bästa förutsättningar till förnämlig finalplacering.

Hoppet står då naturligtvis till Eva Lundahl, AnneLis och Björns dotter. Eva

Forts nästa sida

Kommunen: "Nu har ni rätt till anställning"

Föreningen Järfälla S är väldigt nöjd med kommunens styrande i Järfälla kommun. Både Fritidsnämnden och den högre instansen är välvilligt inställda till idrott, inte minst simning.

— Ja när vi 1973 ännu inte kände till alla bidragsrättigheter kom ett meddelande från kommunen:

"Ni har nu så många medlemmar och så många sammankomster att ni har rätt till kommunanställd personal. Vill ni ha det?"

Inte bara elit inom Järfälla

Järfälla S har en politik, som säger att man inte enbart ska satsa på den elit, som nu börjar växa fram i den unga föreningen. Under föreningens tak har alla medlemmar samma möjlighet till trivsel.

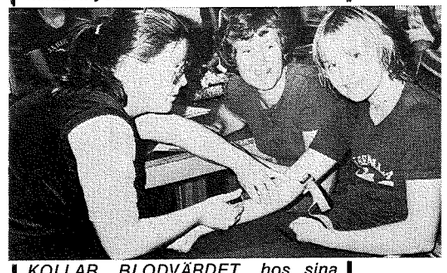
Blodvärdet kontrolleras

Carina Emilsson får ett stick i armen, tappas på ett par centiliter blod.

— Vi vill vara säkra på att våra simmare är friska. Därför kollar vi den här gången blodvärdet hos våra simmare, berättar Kjerstin Nederberg.

— Simmarna har fått lämna urinprov också.

"Offer" på den här bilden är Carina Emilsson, som sticks i armvecket av Pia Broman, medan Kjerstin ser till att allt går rätt till. Pia är klubbmedlem, som civilt jobbar inom sjukvården och kan de här sakerna mycket bra.



KOLLAR BLODVÄRDET hos sina simmare gör Järfälla för att se så att alla är friska. Det är Pia Broman som sticker Carin Emilsson i armvecket, medan Kjerstin Nederberg ser på

Eva SM-medaljös i år

Forts fr föreg sida

är Järfällas enda riktigt bra simmare nu när Gunn-Berit Myrvoll flyttat till Teheran (!) med sina föräldrar.

— Den som blev mest överraskad vid utomhus-SM i Lansdkrona var jag själv, förklarar Lena.

RYGGSIMSMEDALJ

Eva kom trea på 200 m ryggsim efter Tina Gustafsson och Pensé Andersen. Det var ett riktigt kliv framåt, eftersom Eva vid inne-SM i Malmö mindre än ett halvår tidigare inte ens deltog i någon individuell final!

— Jag hade tagit ett sabbatsår från simningen. Efter junior-SM 1976 tröttnade jag, samtidigt som jag kände att skolarbetet krävde mera tid.

Under detta viloår gick dock Eva till simhallen en gång i veckan för att "träna ner" sig. Så när det "tände" för simning igen så var vägen upp mot de bra tiderna ganska rak.



EVA LUNDAHL, SM-trea på 200 m ryggsim i somras, är Järfällas duktigaste simmare just nu

— Medaljen vid utomhus-SM sporrar mig naturligtvis att fortsätta satsa på daglig träning, säger den nu 16-åriga simmarflickan.

Hon har ännu inte riktigt bestämt sig för vilken gren hon ska satsa hårdast på. Visserligen var hon Sverigetrea på 200 m ryggsim, men hon vet att det är en dålig svenskgren.

— Och chansen att få komma med på landslagsuppdrag i ryggsim är ju begränsad eftersom det oftast bara nomineras en enda till den grenen, betonar hon.

— Därför vill jag nog hålla möjligheterna öppna på andra grenar också.

Och Eva har verkligen grenar att välja på. För utomhus-SM gav inte enbart en ryggsimsmedalj, utan det faktum att hon också kom till final på 100 m frismi, 100 m ryggsim, 200 m medley, samt deltog i två lagfinaler gör henne till ett stort framtidslöfte.

— Lyckas jag nu den närmaste tiden så sätter jag nog ett ganska högt mål för min fortsatta simning, fastslår hon . . .

INGEN MORGONTRÄNING

Det är Lennart Gullstrand som basar för Järfällas elitgrupp i simning. Den gruppen har den här säsongen fått ta emot 12-årige Hansi Doverstål, killen som har lyckats strålande i SUM-sim — och som har mera att ge!

— Ja, Hansi är ett krutpaket.

— Och anledningen till att jag tror att han har så mycket mera att ge beror på att han nått sina framgångar med ytterst lite träning.

— Där finns mera plats för ökade doser, berättar Lennart Gullstrand.

Ingen av Järfällas simmare har hittills regelbundet underkastats morgonträning, utan det är endast punktvis — inför viktiga tävlingar — som klubben låtit sina adepter stiga upp tidigt på morgonen.

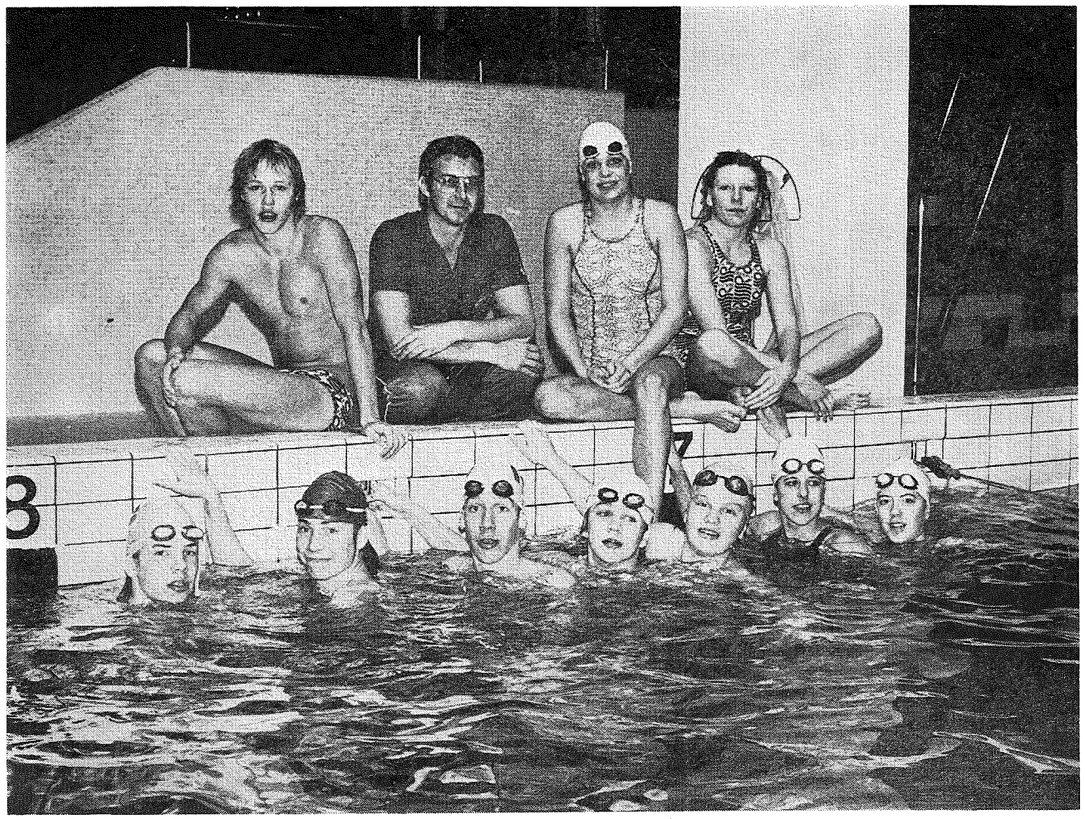
— Då har vi lyckats få skolan med på våra noter, fortsätter tränaren, så att simmarna fått ledigt från första lektionen för att träna.

SMÅ DOSER

Totalt har A-gruppen i JS hittills endast tränat cirka tio timmar i veckan.

Forts sid 22

REPORTAGE
hos JS
Text och foto:
ROGER STARK



LENNART GULLSTRAND, påklädd på bassängkanten, tillsammans med Järfällas A-grupp



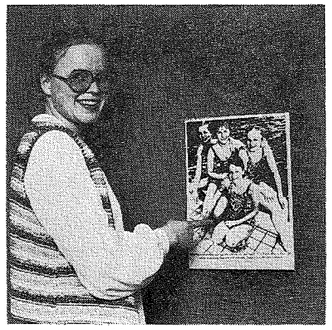
TRE BETYDELSEFULLA personer inom Järfällas simning, fr v föräldraföreningens ordförande Göran Pettersson, chefen för sportanläggningen, intendenten Esse Jonsson och nyvalde JS-ordföranden Eskil Sandh



— VI KOMMER GÄRNA om någon förening vill ha en konstsimsuppvisning vid något tillfälle, berättar de här tjejerna. Främre raden fr v Lena Morén, Lise-Lotte Östlund, Dorothée Östlund, Lena Johansson, stående fr v Lilian Andersson, Gunilla Åberg, Christina Jacobsson och Karin Åberg



JÄRFÄLLAS LAG i konstsim tränar gemensamt



LISE-LOTTE ÖSTLUND med en förstoring av en tidigare JS-grupp

samarbete med simningen, säger Lasse.

— Vi har t o m en aktiv simmare med i vårt A-lag. Det är Mikael Persson, JSM-simmare och polotalang . . .

Inför viktiga simtävlingar deltar Mikael endast i polons hemmamatcher för att inte missa simträning. Denna detalj är bara ett sätt att belysa samarbetet mellan simning och polo.

— Fast visst har det gnisslat någon gång också, erkänner Lasse. Fast oftast då mest beroende på att vi inte fått tid att prata ut om våra olika tankesätt!

30 KONSTSIMMARE

Motsvarande samarbete med simningen kan inte konstsimningen ha.

— Det är nämligen för sent att rekrytera bland avlagda simmare och inte kan det fungera med kombinationen simmare/konstsimmare heller, förklarar Anette Bruhn som tillsammans med Lise-Lotte Östlund ansvarar för ett 30-tal konstsimsflickor.

Anette och Lise-Lotte planerar och leder sektionen, men stor hjälp med träningen har de också av Lena Norén, Maria Sandgren, Inger Söderberg, Katarina Bodén och Eva Benthammar.

— Det krävs ju att en tränare följer varje moment av figurträningen. Därför behövs det i vissa fall en instruktör till varje aktivt tränande, förklarar Lise-Lotte.

MÅSTE BÖRJA TIDIGT

På förösk har på Gotland provats speciella Lek- och Plaskgrupper för konstsim. Anette Bruhn hoppas mycket på den rapport som väntas därifrån inom kort.

— Klart är i alla fall att vi måste rekry tera bland 7—9-åringar för att lyckas få fram bra konstsimmare, betonar Anette och Lise-Lotte.

För närvarande har inte Järfälla några seniorer, utan enbart juniorer och ungdomar. Dessa tränar i vattnet fyra gånger varje vecka.

— Men så lägger vi ner nästan lika mycket tid på land, förklarar Lise-Lotte.

— Varje träningspass inleds med en halvtimmas jazzgymnastik. Detta för att vi ska få in rytmen och för att vi ska bli varma, så det inte blir sträckningar när vi kommer ner i vattnet.

— Jazzgymnastiken är så viktig att vi har en kväll avsedd speciellt för detta.

SIKTAR PÅ TOPP

Vägen till den internationella toppen är mycket lång, det är även JS-tränarna medvetna om. Sveriges främsta snabbsimmare har utvecklats mycket i USA

— och det är den vägen Lise-Lotte hoppas att svenska konstsimmare också ska ta.

— Ja, det är i USA och Kanada som vi kan utvecklas från svensk topp till internationellt gångbara konstsimmare, fastslår hon.

Fast ännu så länge håller sig Järfälla med en mera jordnära målsättning. För läs här vad konstsimskommittén har fastslagit som målsättning i sin verksamhetsberättelse:

". . . bredda konstsimssektionen och samtidigt satsa på elitnivå när vi nu har möjlighet att ha bra tränare och träningsmöjligheter."

— Vårt mål är alltså att på sikt bli bästa klubb i Sverige, slutar Lise-Lotte Östlund.

Simaktuellt

KONSTSIM, Hans Christian Andersens Cup, internationell tävling i konstsim i Odense 10—12 april 1979. Föreningen deltar med tre solo, 2 par och 1 lag. Upplysningar Odense Svömme- og Livrednings Forening, c/o Elsa Gravgaard, Vestergade 65, 5000 Odense C, Danmark.

JÄRFÄLLA-OPTIMISTER I POLO OCH KONSTSIM

Polo: — Nu är det dags att ta klivet upp i allsvenskan, fastslår Järfällapolons Lajos Adorjan.

Konstsim: — På sikt hoppas vi bli landets bästa konstsimsklubb, avslöjar JS-ledaren Lise-Lotte Östlund.

Det är således en högt siktande förening, som den nyvalde ordföranden Eskil Sandh har att basa över. Polon har ju varit med på JS-programmet sedan klubben bildades 1971, medan konstsimmet bara är ett år yngre,

Båda dessa grenar har inom klubbens hägn redan skördat en hel del framgångar. Pololaget har t ex på två år nått kvalspel till allsvenskan, men stupat på mållinjen. Och konstsimmet erövrade bl a en silvermedalj vid junior-SM, vilket berättas på annan plats i det här numret.

ALLSVENSKAN NÄSTA

Lajos Adorjan kommer från Ungern, där han fram till 1959 spelade med i landslaget. Till Sverige kom han 1964 och han har ansvarat för JS-polon sedan starten — de senaste åren tillsammans med Lasse Pettersson. Undan för undan har den hårda satsningen på ungdomarna gett allt bättre resultat.

— När vi två år i följd spelat kval till allsvenskan har våra unga grabbar saknat rutin. Men nu ska vi vinna div II ännu en gång och se till att det blir tredje gången gillt!

Det fastslår Lajos Adorjan med skärpa.

45 POLOSPELARE

JS-polon rekryterar sina spelare både bland de aktiva simmarna och direkt från "gatan".

— Fördelningen mellan dessa båda grupper är nog ungefär fifty-fifty, påstår Lasse Pettersson.

För närvarande har JS ett 45-tal polospelare. Och framgångarna i SUM-sim och juniorserierna har minsann inte uteblivit.

— Tack och lov för att vi har ett bra



VATTENPOLO är en sport på stark frammarsch hos Järfälla. Den här säsongen är målet att nå allsvenskan uppsatt. Här är seniorer, juniorer och pojklagsspelare samlade

Anläggningen inte. . .

Forts fr sid 20

Och de relativt små träningsdoserna är något som är genomgående för hela klubbens verksamhet.

Kjerstin Nederberg och Ann-Marie Doverstål får mycket beröm av klubbledningen för arbetet med de lägre träningsgrupperna. Det är de som lotsar fram simmare till Lennarts A-grupp. Och det gör de med följande ungefärliga träningsdoser:

- **C-gruppen 500 m—900 m per träningspass**
- **B2-gruppen 2.000—4.000 m/pass**
- **B1-gruppen 4.000—5.000 m/pass**

A-gruppens träningspass, slutligen, håller sig kring 4.000—6.000 meter per träningstillfälle.

MOT TOPPEN

Järfälla är således en mycket ung förening och har aldrig haft någon bred topp. Under lång tid fick Lennart Gullstrand åka till tävlingarna med enbart Gunn-Berit Myrvoll. Nu är dock toppen bredare . . .

— Och när vi nu siktar lite högre med vår elit så måste vi snart följa upp med morgonträning under längre perioder.

Till svensk topp kan man på de kortare sträckorna komma med bra utnyttjad träning en gång om dagen. Men den som siktar högre än så får nog lov att "offra" lite mera änså. Det vet också Lennart, som har haft många landslagsuppdrag, senast som svensk VM-tränare.

— Och nu står vi inför det faktum att vi måste införa morgonträning, förklarar han.

INTE BARA ELIT

Elit är bra — men den betyder inte allt, det är parollen hos Järfälla.

— Just det. Här talar vi inte enbart om A-gruppen. Vi vill ha alla delar lika väl fungerande, fastslår slutligen Eskil Sandh och Björn Lundahl tillsammans.

Den detaljen betonades så många gånger, att den uppgiften inte kunde missas!

GKKN SEGERRIKT I JSM-KONSTSIM

1978 års juniormästare i solo heter Monica Kristensson och 1978 års stormästare Susanne Fasth. Bägge tävlar för GKKN och tränas av Eva Nörringer. Såväl Monica som Susanne övertygade i figursimningen och ökade poängförsprånget genom väl genomförda musiksimningar.

Mest överlägsna segrare i JSM var dock Borlängeparet Susanne Hedström/Marie Nilsson, som med dryga 8 poäng distanserade Monica Wallin/Ewa Helin, S 02, medan Fagersta SK tog hand om mästerskapstiteln i lag före Järfälla S.

SVÅR FIGURGRUPP

I figurtävlingen, som omfattade figurgrupp 4, vanns balettben vänster och höger, delfin med böjt knä och halv skruv och omvänd delfin av Monica Kristensson, som dessutom hade näst högsta poängen på övriga figurer. Marie Nilsson fick högsta domarsiffrorna på flamingo med böjt knä och kip medan Susanne Hedström, BSS, enligt domarna utförde den omvända catalinan mest formfulländat.

Domarna var stränga i sin bedömning. Domarsiffrorna pendlade mellan 7,5 och 0,5 poäng. 12 av deltagarna hade minst godkänt av alla domarna på samtliga sex figurer. Tävlingen var jämn och bra med en godtagbar standard.

BRA SOLO-STANDARD

Soloförsöken resulterade i att 10 flickor hade över 100 poäng totalt och att endast 3 flickor av totalt 14 missade 50 poängstrecket i musiksimningen. Av dessa hade den sämsta hela 48,40 poäng och alla fick mer än godkänt — 4,5 poäng — av samtliga domare. vilket pekar på en god återväxt.

Monica Kristensson simmade inspirerat med många poängknipande kombinationer och utnyttjade bassängen bra. Gracila Marie Nilsson uppvisade ett för som kan framhävas av "den långbenta".

henne väl tillrättalagt program i vilket hon på rätt sätt utnyttjade de effekter

Susanne Hedström måste i likhet med Marie lära att trampa upp sig i vattnet så att axlarna kommer avsevärt högre över vattenytan än de visade i musiksimningarna vid detta JSM. Detta fel var de ej ensamma om. Träna "Egebiters' flickor och musiksimningarna kommer att bli än mer sevärda!

I finalen fick Monica och Marie en 2-poängshöjning av domarna, vilket pekar på goda tävlingsnerver. Susanne som startade först i finalen fick samma poäng som i försöken och behöll sin bronsplats.

ÖVERLÄGSET BORLÄNGEPAR

S 02-paret Monica Wallin/Ewa Helin hade 3,5 poängs försprång före Ludvika-paret Ninnie Borendal/Christina Eriksson efter figurtävlingen men var mer än 6 poäng efter Borlänges Marie och Susanne.

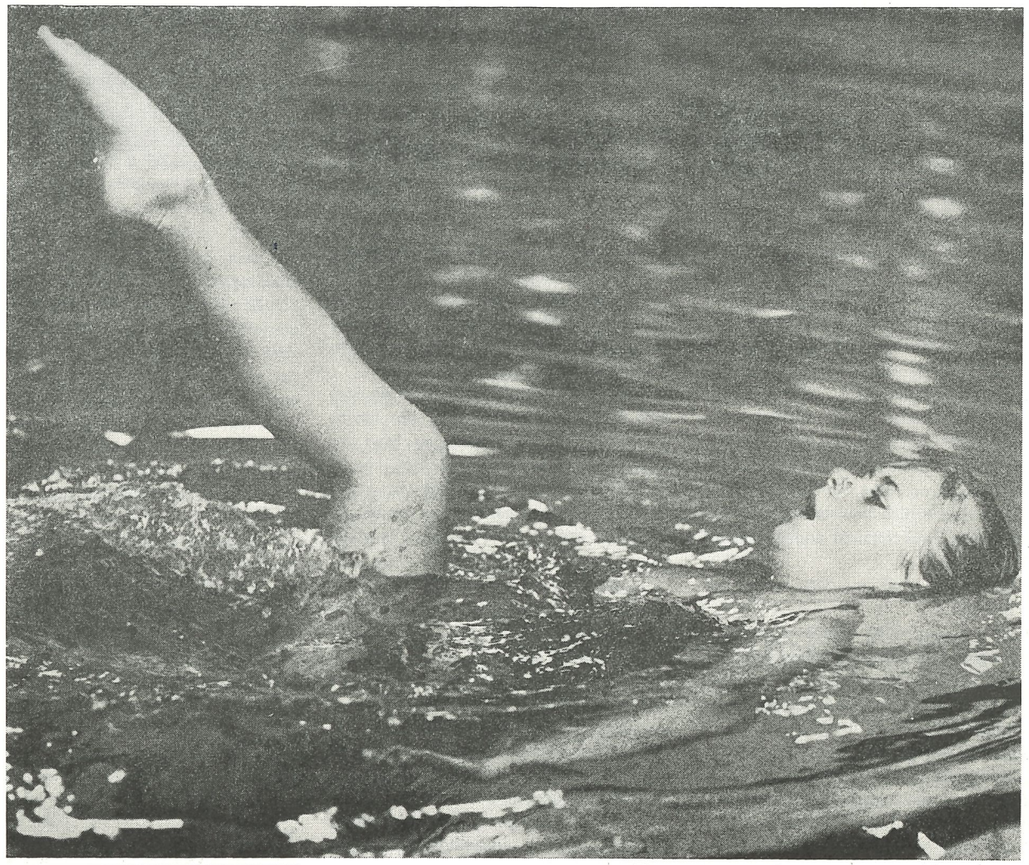
Att mästerskapstecknen skulle tillfalla Borlänge var nästan klart före musiksimningen och parets kapacitet bevisades genom att poängskillnaden ökade till 8,71 poäng trots en mycket fin genomförd simning av Göteborgsflickorna Ewa och Monica som höll undan för Ludvikaparet.

Det mycket unga ÖSS-paret Eva Jonsson/Åsa Nilsson, 12 resp 13 år gamla, hoppas vi få se mer av. Deras första JSM var lovande.

FAGERSTAS COMEBACK

Fagersta SK segrade i lagtävlingen. De har varit borta ett par år från de större tävlingarna. Under tiden har de byggt upp ett lag av 13—15-åringar, som trots mer än 3 poängs underläge efter figursimningen genom en samstämmig, men enligt mitt förmenande för mycket figurflytningsbetonad musiksimning, vann JSM-titeln med knappt 2 poäng före Järfälla, där en flicka ett antal gånger föll ur synkroniseringen.

Hon tappade dock ej fattningen, utan fullföljde så snart tillfälle gavs. Heder åt en sådan flicka. Genom sin insats vände hon ett diskvalifikationshot till en andraplats för Järfälla S.



JSM-segrarinnan Monika Kristensson (bilden till vänster) övertygade i figursimningen och Marie Nilsson (t h) hade ett vält tillrättalagt program.



— Den flickan hade varit sjuk och orkade inte undervattenssimningen, säger Järfällas Lise-Lotte Östlund förlåtande.

FÖRSTA STORMÄSTAREN

Simförbundets serietävlingar avslutades med storfinal i klass A, solo, samtidigt med JSM. Tävlingen samlade tyvärr ett ringa antal deltagare, kanske beroende på att många föreningar valt att låta sina flickor starta i JSM istället. 1979 har reglerna ändrats så att storfinalen går samtidigt med senior-SM i april och de deltagare som så önskar kan delta i JSM på hösten,

I figurtävlingen hade alla deltagarna minst 4,0 domarpoäng av alla domarna. Susanne Fasth, GKKN, låg efter 3 figurer mer än 1,5 poäng efter Marie Ölund, Strängnäs S. Då de sista tre figurerna somersub, svärdfisk och flamingo med böjt ben avverkats stod Susanne dock som segrare före Marie.

I musiksimningen imponerade samtliga deltagare, som i nästa JSM spås finnas bland de 10 bästa.

BRA ÅTERVÄXT

Konstsimmet har under de senaste åren dragits med generationsväxlingsproblem. Dessa är ej helt övervunna. Årets JSM och storfinal gav emellertid en fingervisning om att kurvan har vänt.

Totalt startade 31 flickor representerande 11 föreningar tillhörande 3 simdistriktsförbund med 17 i solo, varav 3 i storfinal, 8 par och 3 lag, vilket är en uppgång sedan tidigare år. Speciellt i lag där ingen tävling kunnat arrangeras de senaste 3 åren.

Simförbundets medarrangörer, Strängnäs Simsällskap och Södermanlands Simdistriktsförbund skall ha en eloge för föredömligt arbete i samband med tävlingarna som letts av Peggy Svensson, Strängnäs S.

Set Hjärpe

Mot OS-final 1980 – parollen för SK!

SK riktar ett stort **TACK** till **ALLA** aktiva, tränare och ledare som hjälpt till att föra simningen framåt. Tiden går rasande fort, 1 1/2 år kvar till OS i Moskva!

Härmed delger SK planerade aktiviteter för 1979 (mindre justeringar kan bli aktuella).

1) TÄVLINGSVERKSAMHET **Ant delt ca**

Seniorer:

5— 7 jan	Int damcup Boston USA	6— 8
9—11 febr	Meeting Arena, Paris	12—15
23—25 febr	Bremen Internationella, Bremen	12—15
14—16 april	Coca-Cola Trophy, London	8—10
3— 5 maj	Hapoel Games, Tel-Aviv, Israel	14—16
25—31 juli	För-OS Moskva	2— 3
4— 5 aug	4-landskamp GER-GB-HOL-SWE, Bonn	35
	Europacup Grupp A Herrar England	15
11—12 aug	Damer Holland	15
17—18 aug	NM Sverige	25
16—19 aug	AAU-Mästerskapen ,Florida USA	6—12
sept	FINA-Cup Tokyo, Japan Ev någon enstaka	
sept	Universiaden, Mexico City ,,	
dec	Div inbjudningstävlingar Några stycken	

Junior och ungdom:

7— 8 april	4-kampen (Nor A—Fin A—Ger f —63—Swe f 62) Oslo, Norge	25
14—16 april	8-nationers, Västtyskland (f —63)	25
9—10 juni	Ukamp (Swe—Hun—ITA—GB ev) Sverige f 65	25
4— 5 aug	4-nationers Sui —62, FRA 63—64, GER —64, SWE —64), Geneve	25

Mästerskapstävlingar:

27—28 jan	RM i lagkapper, Järfälla
30—31 mars	SM i simning, Västerås
1 april	SM i simning, Västerås
7— 8 april	Sum-Sim Regionsfinaler
28—29 april	Sum-Sim Riksfinaler, Malmö
26—29 juli	SM Ronneby
30 nov	JM, plats ej fastställd
1— 2 dec	JM, plats ej fastställd

II) LÄGERVERKSAMHET

Seniorer:

21 apr— 6 maj	OS-läger II, Israel
30 juli— 3 aug	Landslagsförberedelser, Ronneby
6—10 aug	Europa förberedelser, England resp Holland
6—15 aug	Förberedelseläger för AAU, USA
15—16 sept	Samling OS-kandidater, information och diskussion.
27 okt— 4 nov	OS-läger III Sverige

Junior och ungdom:

2— 4 febr	Sammandr ungdom	(f 63 o sen)
24—27 maj	Sammandr ungdom	(f 65 o sen)
Höst	erminen regionala sammandr	(f 63—66)

Dessutom ett kombinerat medley- och distansläger både för seniorer, juniorer och ungdomar i Åbo, Finland den 27/4—1/5.

De 3 främsta i varje klass från 400 medley- och 1500 m tävlingen blir uttagna till detta läger.

III) UTTAGNINGSBESTÄMMELSER

Seniorer:

Inne-SM: är delvis uttagningsnorm för Coca-Cola Trophy och del till OS-läger II och Hapoel Games i Israel.

Ute-SM: 4-landskamp 4—5/8. Två deltagare per ind gren 1:an+2:an i den individuella SM-finalen är kvalificerade.
1:an—4:an i den individuella SM-finalen för frisimslagen

Lagkappstider beaktas icke. (Ej heller startsträcka)

Undantag: Simmare som deltager på För-OS, som går samtidigt som Ute-SM, kan få förtur.

E-cupslagen och NM-truppen tas ut med stor hänsyn till resultat uppnådda vid 4-landskampen, men även SM, eftersom vi måste räkna med att några som reser till Amerikanska utomhusmästerskapen ej deltar i E-cupen och NM.

ÖVRIGA TÄVLINGAR: Nominering sker efter arrangörens önskemål och på kända uppnådda resultat.

Juniorer och ungdom

8-nationers, i först hand inne-SM och i andra hand tider uppnådda i tävling under februari—mars.

4-kampen endast inomhus-SM-resultat beaktas.

U-kampen (f —65 o sen) i Sum-Sim:s riksfinaler. Dessutom tider uppnådda under perioden mars —maj i de grenar som återfinns i landskampen men ej i Sum-Sim.

U-kampen (f 64 o sen), uttagningsnormerna ännu ej fastställda eftersom programmet ej är klart. Vi återkommer med information senare om detta.

SK vill också nämna i sammanhanget att det av olika anledningar kan bli ändringar i planeringen, men i så fall mindre sådana.

Samtliga landslagssimmare under 1978 kommer att få denna information och en planeringskalender hemskickad.

Vi passar också på att tacka er alla för ett fint arbetsår och lyckade resultat, som fört svensk simning framåt.

Ni önskas alla en God Helg och fin start på det nya året.

Lycka till!

"Mot OS-final 1980"

Simkommittén
Sven von Holst

Tävlingskalender 1979

JANUARI

2— 6	H	Las Palmas, ESP: V Gran Premio
6— 7	**S**	**Boston, USA: Int. damtävl.**
7	S	Katrineholm: Seniortävl.
7	S	Borlänge: Ungd. tävl.
13—14	**P**	**Sverige: SWE (60/61+62) — DEN (61+63)**
13—14	S	Älvsbyn: Älvsbysimmet, sen.+ungd.
14	S	Växjö: FILA Cup, elittävl.
27	S	Grums: Grumscupen
28—28	**S**	**Järfälla: RM lagkapper**
27—28	H	Göteborg: 7-distriktsmatch
28	S	Säffle: Säfflecupen
28	S	Ludvika: Januaritävl.
28	S	Kristianstad: Knatte Cup

FEBRUARI

2— 4	S	Amersfoort, HOL: Speedo Meet
3— 4	S	Helsingborg: HS:s internationella, —64 o. sen.
3— 4	S	Stockholm: Hellas till 1000 (arr. SoIK Hellas)
4	S	Eskilstuna: Kuriren Cup, sen.
4	S	Västervik: Cuptävl.
9—11	**S**	**Paris, FRA: Meeting de France**
10	S	Mölndal: MASS-tävl.
10—11	S	Borlänge: Masdoppet Speedo Race
11	S	Nässjö: Junior-Center Cup
11	S	Uddevalla: USF-cupen
11	S	Surahammar: Ungd. tävl.
18	S	Köping: Guldknattedoppet
23—25	**S**	**Bremen, GER: Int. tävl. (25 m)**
24—25	S	Bydgoszcs, POL: Int. tävl. (4+1)
24—25	S	Haparanda: Seniortävl.
25	S	Eskilstuna: Sme-simmet, sen.

MARS

3— 4	S	Prag, TCH: Int. tävl. (4+1)
3— 4	S	Tomelilla: Artemis Cup
4	S	Växjö: Sigfridsdoppet, ungd.
8—11	S	Budapest, HUN: Elektroimpex, öppna (4+1)
9—11	**H**	**Rostock, DDR: "Springertag" (6)**
10—11	S	Askim: Upp till 15
16—18	S	Hamburg, GER: Int. tävl. (50 m) (10+2)
17—18	**K**	**Norge: NOR-DEN-SWE, juniorer**
18	S	Kallinge: Mini Cup
18	S	Uddevalla: Vårplasket (arr. Uddevalla SF)
18	S	Kalmar: Volvo Cup
18	S	Fagersta: Risbrosvallet
18	S	Finspång: Aluminium Cup
18	S	Österbybruk: Wallon Cup, ungd.
18	S	Malung: Skinnarsimmet
24—25	**H**	**Holland: Int. tävl., 3 m**
24—25	S	Arjeplog: SUM- och ungd. tävl.
24—25	S	Mölndal: SUM-SIM
24—25	S	Hässleholm: ABV Cupen
25	S	Uppsala: US-lagkapp
30/3—1/4	**S**	**Västerås: Inne-SM**
31	S	Gävle: Strömbadsspelen
31/3—1/4	**H**	**Malmö: Inne-SM svikthopp 1 o 3 m**
31/3—1/4	S	Kristianstad: Miniålasim (arr. Åhus SS

APRIL

3	S	Bjärnum: Elittävl.
6— 8	**S**	**SUM-SIM, regionsfinaler**
7— 8	**S**	**Oslo, NOR: 4-nationers (NOR-FIN-GER-SWE 61/62)**
11	S	Berlin, DDR: NOK int. tävl. (4+1)
14—16	**S**	**GER: 8-nationers (—63 o. sen.)**
14—16	**S**	**Crystal Palace, GBR: Coca-Cola int. tävl.**
20—21	H	Rennes, FRA: Int. tävl.
20—22	H	Mexico: Int. tävl., 3 och 10 m
21—22	**K**	**Kumla: SM**
21—22	S	Nordkalottkampen
21—22	P	Sverige: SWE-DEN-GBR, —60 o sen.
21—22	S	Värnamo: Swed-Expo Cup
21—22	S	Järfälla: Sprint Cup, 50 m frisim (arr. Järfälla S)
22	S	Göteborg: Sjörövarsimmet
22	S	Trollhättan: Stora Trollsimmet
27—29	**S**	**Malmö: SUM-SIM, riksfinal**
27—29	H	Stockholm: Colgate Cup
28—30	H	Fort Lauderdale, USA: Int. tävl., 3 och 10 m

MAJ

1	S	Södertälje: Kringelsimmet, sen.
3— 5	**S**	**Tel Aviv, Israel: Hapoel Games**
4— 6	H	Canada: Canada Cup
5	S	Stockholm: Runsimmet, ungd.+sen. (arr. Södertörns SS)
5— 6	S	Mulhouse, FRA: Meeting de Mulhouse
5— 6	S	Askim: Göteborg-Oslo (—64 o sen.)
6	S	Uppsala: Valborgsmässosimmet, ungd.
6	S	Sundbyberg: Dam-10-manna+int. tävl. (arr. Sundbybergs IK)
11—13	H	Aachen, GER: Int. tävl. (—60 o sen.)
12	S	Grums: Lilla Grumscupen (—66 o yngre)
12—13	S	Aahus, DEN: Int. tävl. (6)
12—13	S	Göteborg: SUM Speedo
12—13	S	Gällivare: GeMa:s Internationella, sen.+ungd.
12—13	S	Ystad: Korsvirkessim, sen.+ungd.
13	S	Stockholm: Nat. ungd. tävl. (arr. SPIF)
13	S	Kolbäck: Knattesim
18—20	**H**	**Karlstad: SUM-HOPP**
19—20	S	Göteborg: 3-distr. (Gbg-Sthlm-Dalarna)
19—20	S	Klippan: Finess Cup, sen.+ungd.
23—27	S	Minsk, URS: Int. tävl.
25—26	**K**	**Sverige: SWE-SUI-FRA, seniorer**
25—27	K	Mallorca, ESP: Öppna int. tävl. (2 solo, 2 par, 1 lag) (10—12 pers.)
26—27	S	Malmö: Junior Center Cup, sen.+ungd. (arr. SK Ran)

Tävlingskalender 1979

26—27	S	Örebro: Wadköpingsdoppet, sen.+ ungd.
27	S	Jönköping: Rollo öppna (50 m)
27 prel.	S	Köping: 10-distrikts

JUNI

1— 4	**K**	**Wien, AUT, GER-FRA-SUI-HOL-AUT-SWE, —63 o. sen.** (FINA Age Group 7 d)
2— 3	H	Videbäck: "Videbäck Diving Cup", 1 och 3 m
2— 3	S	Malmö: Rocent Cup, ungd. (arr. Malmö S)
8—10	**P**	**SM, slutspel**
9—10	**S**	**Sverige, U-landskamp SWE-HUN-ITA, —65 o. sen.**
9—10	S	Jönköping: Sonett Elitsim (50 m)
9—10	S	Linköping: Filbyter Cup
10	S	Fagersta: Ståldoppet
10	S	Staffanstorp: Triton Cup
12—15	**P**	**Varna: BUL: URS-GRE-ROM-SWE, seniorer, prel.**
13—14	**H**	**Skövde: JSM**
15—17	**P**	**JSM-slutspel**
16—17	S	Innsbruck: AUT: Int. tävl. (50 m) 5+1)
16—17	S	Västerås: Arosdoppet
17	S	Kosta: Glasbruksdoppet
22—24	K	HOL: Öppna årsklasstävl.
23—24	H	Renens, SUI: Int. juniortävl., 3 o 10 m
23—24	**H**	**Utrecht, HOL: Int. tävl. (—61 o. sen.), 3 och 10 m** (HOL-GBR-NOR-SWE-CAN-ITA-GER)
25—27	H	Tönsberg o. Horten, NOR: Diving Norway Cup
29/6—1/7	S	Stockholm: Sim-Juliaden, int. ungd. tävl. (arr. SK Neptun)
30/6—1/7	**H**	**Ronneby: "Swedish Cup"**
30/6—1/7	P	Sala: SUM-polo A
30/6—1/7	S	Varberg: Bockstensdoppet

JULI

2— 5	**P**	**GRE: GRE-AUS-HUN-GER-ROM-SWE, seniorer**
4	S	Stockholm: Riddarfjärrdssimningen (arr. SK Neptun)
6— 8	**P**	**Madrid, ESP: HUN-BUL-HOL-GER-SWE-ESP, —60 o. sen.**
6— 8	S	Darmstadt, GER: Int. ungd. tävl.
6— 8	**H**	**Wien, AUT, Int. tävl.**
8	S	Vansbro: Långdistanstävl.
11—12	**H**	**Bolzano, ITA: Int. tävl.**
13—15	P	Bratislava, TCH: "Danube Cup", DDR-ROM-SWE-YUG (B) -GRE-AUT-TCH
18—19	H	Crystal Palace, GBR: "Cup Competition". 3 och 10 m, GBR-SWE-DDR-GER-AUT-ITA-USA (2D+2H+1L)
21—22	**P**	**DEN: Baltic Cup (SWE juniorer)**
22	S	Sala: Långsim
25—31	**S**	**Moskva, URS: Spartakiaden (1+1)**
26—29	**S**	**Ronneby: Ute-SM**
27—29	**P**	**Sverige: SWE-HOL-ESP-URS-GER-DEN-ev. AUS, —60 o. sen.**
27/7—4/8	**H**	**Moskva, URS: Spartakiaden (2+1)**
28—29	**H**	**Kumla: Ute-SM, 3 och 10 m**

AUGUSTI

2— 5	**H**	**Stuttgart, GER: Int. årsklassmästerskap (62—64, 65—66 och 67 o. sen.)**
4	S	Karlskrona: Karlskronaloppet "långdistanssimning"
4— 5	**S**	**Bonn, GER: 4-nationers (GER-HOL-GBR-SWE)**
4— 5	**S**	**SUI: 4-nationers (SUI —62, FRA 63—64, GER —64, SWE —64?)**
5	S	Växjö: Dackesimmet (50 m)
8	S	Uppsala: 3-hörn.-vätan, motionslopp
10—12	**H**	**Sibiu, ROM: Europa Cupen, 3 o 10 m**
10—12	**P**	**Komárno, TCH: BUL-POL-HOL-TCH-SWE, jun. under 19**
11	S	Vänersborg: Fridasim
11	S	Alvesta: Salensimmet, långdistans
11	S	Hallstahammar: Skantzödoppet
11—12	**S**	**Crystal Palace, GBR: Europa Cupen A herrar. HOL: Europa Cupen A dam.**
12	S	Jönköping: Rosenlundsdoppet (50 m)
16—21	**S**	**AAU-mästerskapen, USA**
17—18	**SH**	**Sverige: NM**
18	S	Gävle: Tävl. i Fjärran Höjderbadet
18—19	S	Östra Ljungby: Skrinnarsimmet (arr. Klippans SS)
19	S	Nyköping: Gästabudssimningen, sen.+ungd.
23—26	K	SUI: Öppna mästerskap (1 solo, 1 par, 1 lag)
25—26	S	Västerås: Speedo Open

SEPTEMBER

1— 2	S	Pajala: Höstdoppet, sen.+SUM+ ungd.
5—10	H	USA: FINA Diving Cup
8— 9	S	Malmö: Sim à GoGo, ungd. (arr. Malmö S)
14—15	S	Kumla: Skomakardoppet, sen.+ungd.
15—16	S	Falköping: Ållebergsdoppet
16	S	Hagfors: Hagforsdoppet, åldersklass.
16	S	Sollefteå: Sollefteåsim, sen.+ungd.
16	S	Ludvika: Ungd. tävl.
22—23	S	Linköping: Delfinsimmet
22—23	S	Tyringe: Modulent Cup, sen.+ ungd.
23	S	Uddevalla: USF-cupen (arr. Uddevalla SF)
29	S	Sollentuna: Nat. tävl. (arr. Turebergs IF)
29—30	S	Hedemora: Wasadoppet, sen.+ungd.
29—30	K	Ludwigsburg, GER: Juniorlandskamp, AUT-SUI-GER-GBR(och ytterligare någon nation)
29—30	S	Kiruna: Kiruna Internationella, sen.+jun.+SUM+ungd.

Tävlingskalender 1979

30	S	Karlshamn: Winner Cup, sen.+ungd.
30	S	Stockholm: Nat. tävl. (arr. Bromma SS)
30	S	Uddevalla: JUB —75 (arr. Skäret SS)
30 prel.	S	Surahammar: Västmanland-Uppland

OKTOBER

6	S	Sundbyberg: Buster Cup, sen.+ungd. (arr. Sundbybergs IK)
6— 7	S	Kristianstad: KSLS 50 Cup
6— 7	H	Värnamo: Swed-Expo Cup
6— 7	S	Emmaboda: Flygt Cup
7	S	Göteborg: Sjörövarsimmet
7	S	Landskapsmatch Bohuslän-Dal—Östfold, NOR
7	S	Kallinge: Mini Cup
13	S	Filipstad: OLW Cupen
13	S	Falun: Junior Center Cup, 20-manna
13—14	**K**	**Köpenhamn, DEN: Nordisk landskamp+HOL B o. GER B**
13—14	S	Göteborg: Arena Cup
13—14	S	Kalix: Kalix Internationella, sen.+SUM+ungd.
14	S	Kristinehamn: Oktobersimningarna, ålderklasser
14	S	Älmhult: Linnédoppet
19—21	**P**	**Europa Cupen för mästarlag, 1:a omg.**
20	S	Stockholm: Ungd.-lagkapper, 4x50 m olika simsätt (arr. SK Neptun)
20—21	S	Alingsås: Luna Cup
20—21	S	Motala: Luxor Cup
21	S	Nässjö: 10-manna, seniorer
21	S	Oxelösund: Elittävl., sen.
24—25	S	Tomelilla: Novemberplaketten
26—28	**P**	**Europa Cupen för Cupvinnare, 1:a omg.**
27	S	Österbybruk: Toyota-Speedo Cup, sen.+ungd.
27	S	Sundsvall: Omega Cup, sen.
27—28	H	Karlskoga: Arena Cup
27—28	S	Malmö: Lee Swimrider Cup, sen.+ungd. (arr. Limhamns SS)
28	S	Stockholm: "50-manna" arr. SK Neptun)
28	S	Trollhättan: Lilla Trollsimmet
28	S	Anderstorp: ROLLO Cup, elittävl.
28	S	Köping: Gulddoppet
	SHP	EGY: Egyptens int. mästerskap

NOVEMBER

2— 4	S	Stockholm: Colgate Cup, ungd. (arr. SPIF)
3	S	Kalmar: Minisim
3— 4	S	Öjebyn: Öjebyspelen, sen.+SUM+ ungd.
3— 4	S	Eslöv: Novembersim
3— 4	S	Västervik: Cuptävl.
9—11	**P**	**Europa Cupen för mästarlag, semifin.**
10—11	**K**	**Göteborg: JSM**
16—18	**P**	**Europa Cupen för Cupvinnare, semifinal**
17	S	Uddevalla: Saltstänket (arr. Uddevalla SF)
17—18	**H**	**Göteborg: Inne-SM 10 m och RM 1 m**
18	S	Stockholm: "20-manna" (arr. SOIK Hellas)
18	S	Värnamo: 10-manna
18	S	Skara: Ecco Cup
24—25	S	Skärblacka: Gladdoppet
25	S	Karlshamn: Mini-Cup
25	S	Gävle: Läkerol Cup
25	S	Borås: Elfsborgsdoppet
30/11—2/12	**S**	**JSM**
30/11—2/12	**P**	**Europa Cupen för mästarlag, final**

DECEMBER

1	S	Järfälla: Speedo Sim, sen.+ungd. "under elit" (arr. Järfälla S)
2	S	Jönköping: Rollo Open
7— 9	**P**	**Europa Cupen för Cupvinnare, final**
9	S	Södermanland: Södermanland-Dalarna-Västmanland, —66 o. sen.
9	S	Ljungby: Julklappsplasket
9	S	Alvesta: Lucia Cup
9	S	Stockholm: Nat. tävl. (arr. Spårvägens GoIF)
13	S	Brno, TCH: int. tävl. (8+2)
15	P	Superfinal
16	S	Västerås: Knattesim
16	S	Malmö: 20-manna+50 Cup (arr. Malmö S)

Anmälningstid för konstsimskurs blev felaktig!

Konstsimningen arrangerar instruktörskurs steg 1 och steg 2 och har tidigare inbjudit till detta. Men anmälningstiden blev fel. Rätt ska vara att anmälningstiden utgår 1979-03-01.

Nämnda kurs arrangeras på Bosön 16—18 mars nästa år.

Som Simsport kunde berätta om i förra numret arrangeras även en domarclinic i konstsim — den första någonsin i sitt slag — 26—28 januari 1979. KK vill påminna om anmälningstidens utgång, som är 10 januari.

Pär Arvidsson:

"Endast i USA kan elitsimning och studierna kombineras rätt"

— Av BIRGER BUHRE —

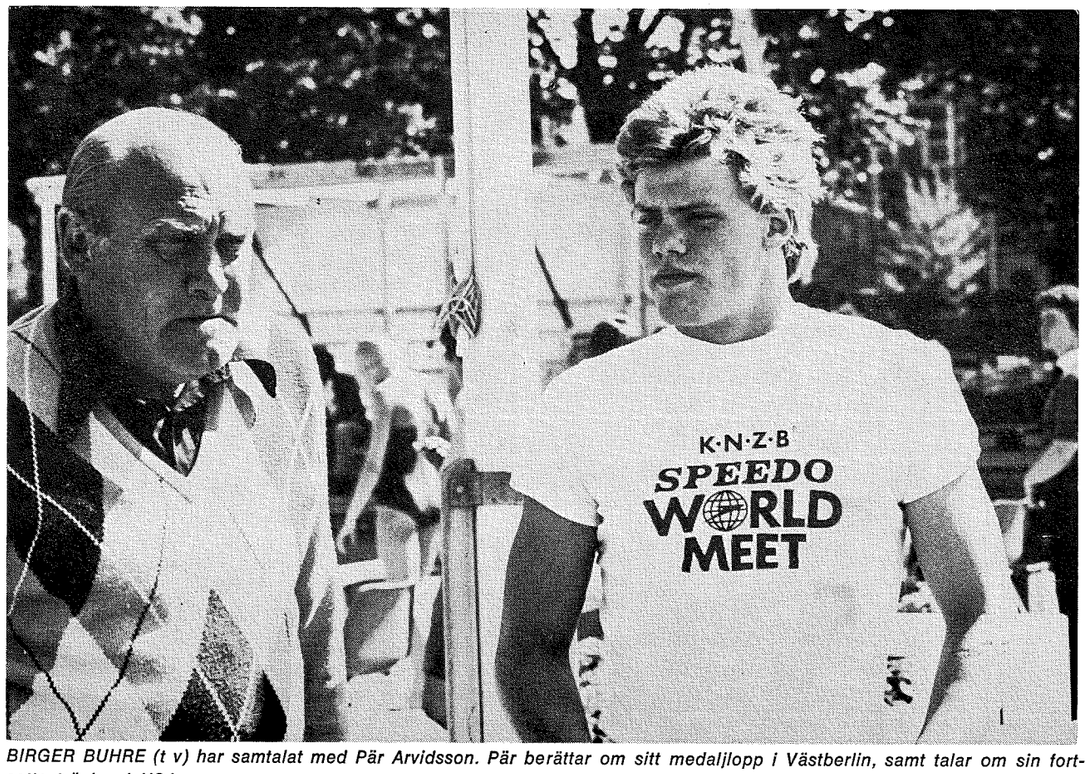
Pär Arvidsson, 18 år, Finspång och San Francisco, grejade det — en individuell medalj vid VM i Västberlin i augusti. Pär Arvidsson, tvåa i fjol på EM i Jönköping på 100 m fjärilsim, hade bara två amerikaner framför sig, var Europabäst. Hans marsch mot stjärnorna är bergsäker. Hans kombination av fysisk styrka och många grå celler (toppbetyg i skolan) gör honom till det närmaste svensk idrott har Björn Borg och Ingemar Stenmark just nu fast i en mindre TV-uppmärksammad och publikdragande sport.

Det typiska för Pär Arvidsson är att han inte kunde dölja sin besvikelse över fjärdeplatsen på 200 m fjärilsim tre dagar före medaljsimningen.

— Egentligen är jag besviken nu också, berättade han direkt efter bronsloppet. Det är givet att mitt mål när jag stod på startpallen var att försöka besegra storfavoriten och världsrekordhållaren Joe Bottom. Men naturligtvis gör bronsmedaljen att jag trots allt måste känna mig ganska tillfredsställd.

Hur var din reaktion vid målkaklet?

— Jag kastade ett öga på den elektroniska anslagstavlan, såg siffran 3 efter mitt namn, kände mig lättad, vill minnas att jag gjorde en glädjegest. Tiden var av underordnad betydelse. Så småningom fick jag klart för mig att jag klarat medaljen med två hundradelars marginal, bara varit en halv tiondels sekund från femte plats. Men det tycker jag är likgiltigt. I dagens konkurrens och särskilt i en sådan gren som fjärilsim, där tur och otur med isättningen vid målkaklet av gör placeringarna, är det helt enkelt så att man ena gången är på rätt sida, andra på fel sida om hundradelarna. Nu var jag för en gångs skull på den rätta sidan. Så jag ber inte om ursäkt för medaljen även om den klarades med liten marginal.



BIRGER BUHRE (t v) har samtalat med Pär Arvidsson. Pär berättar om sitt medaljlopp i Västberlin, samt talar om sin fortsatta träning i USA

PERFEKT SLUT

Beskriv hur du själv upplevde loppet.

— Jag koncentrerade mig givetvis på en perfekt start, amerikanarnas specialitet, och tyckte att jag lyckades. Jag såg ingen annan under hela loppet än Joe Bottom på banan bredvid mig, hade ju kvalat in med näst bästa tiden. Kände att vändningen lyckades, tyckte att det gick jättefint mellan 50 och 80 meter, såg att jag t o m kom närmare Joe Bottoms byxlinning, förstod att jag måste ligga bra till. Men de sista 15 meterna var kärva, jag var trött, mycket trött. Jag vet att Joe Bottom och mina konkurrenter tjänar viktiga hundradelar, ja kanske tiondelar på slutet genom att borra ner huvudet och inte andas de sista tio meterna. Men jag var för trött för att satsa på ett sådant segervapen (det som Gunnar Larsson använde när han slog världsrekord på 400 m frisim i Barcelona 1970!), kanske jag är rustad för att göra det nästa gång.

Jag hade alltså ingen aning om min exakta placering förrän jag kastade ett öga på anslagstavlan.

INGEN SPECIALIST

I fjärilsim finns det specialister på 100 och 200, du och östtysken Roger Pyttel tycks vara ungefär lika bra på båda distanserna, med var sin tredje- och fjärdeplats. Hur satsar du i fortsättningen?

— Jag vill nog inte specialisera mig, hålla det hela öppet, jag kan omöjligt i dag säga var min största medaljchans i Moskva-OS ligger, 100 eller 200 meter.

Hade du kunnat klara den här medaljen utan amerikansk hjälp, du tränade ju i USA två månader före SM och EM 77, har sedan i september varit på Berkeley-universitetet?

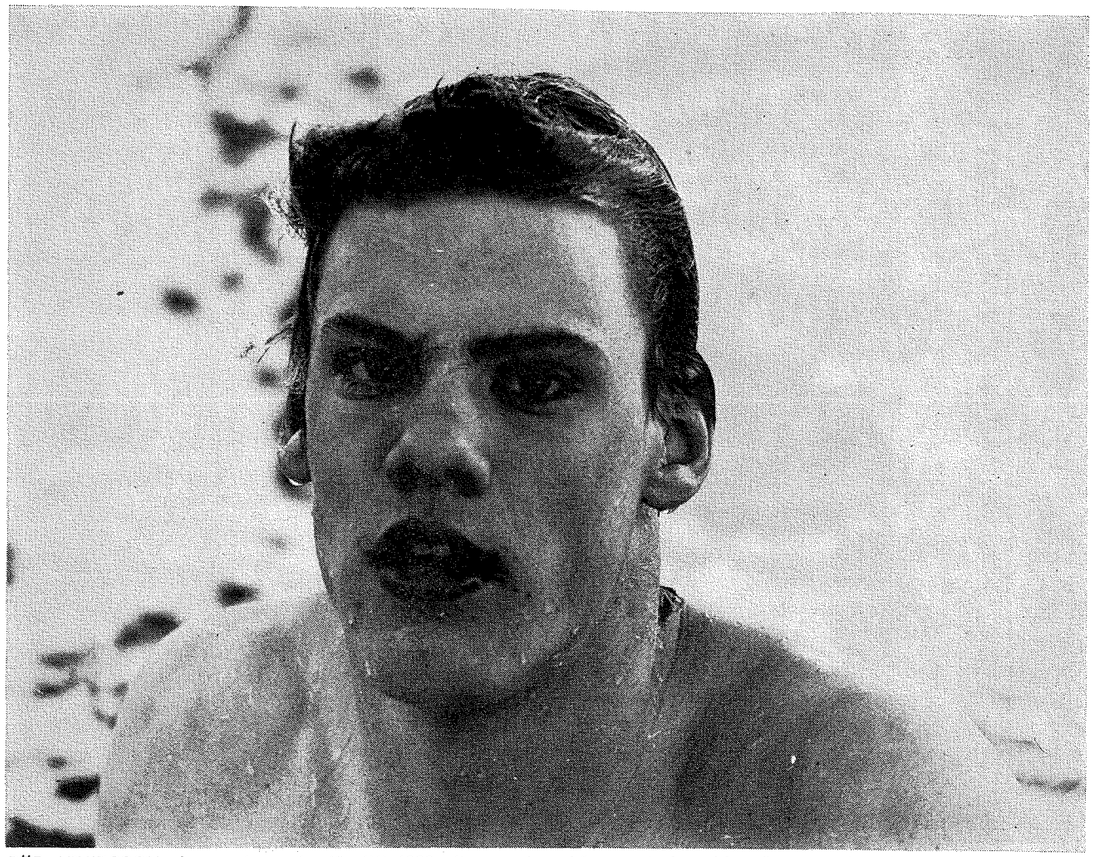
— Ja, jag tror att vi har svenska tränare, bl a min egen kompis från Finspång Björn Larsson, som håller amerikansk klass. Man skulle kunna tänka sig att det i Sverige samlades stora starka stall vid några få klubbar, så att man fick fram tävlingskonkurrens på träningen.

— I och för sig har svensk simning nu kommit så långt att vi har ambitioner bland de aktiva och tillräckliga kunskaper bland tränarna för att nå högsta världsklass. Men vi spricker på att vi inte kan ordna kombinationen elitidrott-studier. Möjligheterna att träna hårt redan på gymnasienivå i Sverige måste förbättras. Vill man fortsätta med simning efter 18 år och samtidigt via studier säkra en civil framtid, finns det inget annat val just nu än USA.

SATSAR PÅ OS

Hur har du själv tänkt dig din civila framtid?

— Jag har första året pluggat på en allmän linje, med främst naturvetenskapligaämnen, Jag har ännu inte gjort något definitivt yrkesval, men jag vet att jag just nu kombinerar simträningen på ett universitet, med en skicklig simtränare, och med kvalificerade studiemöjligheter som tryggar min tillvaro efter simkarriären. Det innebär att jag vågar satsa allt på Moskva-OS 1980.



PÄR ARVIDSSON vågar satsa allt inför OS 1980 eftersom han känner att framtiden är tryggad tack vare fina studiemöjligheter i USA. (Foto: Roger Stark)

ÅRSMÖTE

Bohuslän Dals simförbund årsmöte 79 02 19 klockan 19.30 Idrottsförbundets lokaler Lagerbergsgatan 35 Uddevalla.

"Svenne" och Kjerstin var med på VM-clinic

Den 16—19 november ägde en stor clinic rum i Heidelberg, Västtyskland. Innehållet var i stort sett en genomgripande utvärdering och analys av årets sim-VM. 150 deltagare från 24 länder deltog.

REDOVISNING VID RM

Kjerstin Nederberg och undertecknad var inbjudna att närvara och deltaga i denna mycket intressanta och givande konferens. Vi kommer att sammanställa materialet och våra intryck, och räknar med att det är klart till RM 27—28/1—79. Under RM kommer en mycket kort muntlig redogörelse att lämnas. Samtliga tränare som då närvarar erhåller detta kompendium utan kostnad. Övriga intresserade kan rekvirera detta från kansliet.

Stommen i konferensen byggde dels på, de teknikfilmer som observatören Uans Vandenhirtz gjorde under VM, dels att några av de 'stora simnationerna" berättade om sina organisationer, förberedelser inför VM, samt vilka erfarenheter man gjorde.

Filmerna, som omfattade samtliga simsätt, höll god kvalité, men konferensen var tämligen enig om att några teknikförändringar inte skett.

Vad som däremot gick som en klar röd tråd genom redovisningarna var att styrketräningen nu tagits på fullt allvar av så gott som samtliga länder.

Så här var programinnehållet:

Torsdag 16/11	Redovisning och öppningstal	
	Förklaringar till filmarbetena	
Fredag 17/11	Filmanalys frisim	**Vandenhirtz**
	Paneldiskussion frisim	
	Organisation, erfarenhet m m V-tyskland	**Bouws/Planert**
	Filmanalys bröstsim	**Vandenhirtz**
	Paneldiskussion bröstsim	
	Organisation, erfarenhet m m USA	**Schubert**
	Organisation, erfarenhet m m DDR	**Pfeifer**
	Specialrapport från observationsarbete	**Satori**
Lördag 18/11	Filmanalys ryggsim	**Vandenhirtz**
	Paneldiskussion ryggsim	
	Organisation, erfarenheter Sverige	**von Holst**
	Organisation, erfarenheter Holland	
	Filmanalys fjärilsim	**Vandenhirtz**
	Paneldiskussion fjärilsim	
	Organisation, erfarenheter Sovjet	**Waizechnsky**
	Organisation, erfarenheter Storbritannien	**Haller**
	Förberedelser inför VM av Jesse Vassalo	
Söndag 19/11	VM-erfarenheter om funktionärssynpunkt	**Steinmetz**
	Biomekaniska perspektiv	**Reischle**
	Från Berlin till Moskva, paneldiskussion	
	Avslutning	

Håkan Andersson ny tränare i Sundsvall

Efter några år med tränarförmågor från Södra Sverige — Claes-Göran Widén och Rolf Skoogh har Sundsvalls Simsällskap åter lyckats engagera en tränare från hemmaplan. Det är GIH-aren m m Håkan Andersson, som knutits till klubben.

Håkan är 27 år och f d simmare i Sundsvalls SS. Sedan några måndaer är han elittränare i klubben. Håkan har genomgått Bosöns Idrottsfolkhögskola och GIH:s simlinje och han har en gedigen och bred erfarenhet inom simsporten. Håkan har tidigare fungerat som tränare för nybörjare, ungdomsgrupper, motionsgrupper och tävlingsgrupper, men också även vara anställd som administrerande föreningskonsulent. Valet av honom var därför inte svårt.

Efter 60-talets många framgångar för föreningen med en rad SM-medaljer både individuellt och i lag med Ingvar Eriksson och Hans Tegeback i spetsen har det inte "fötts" elitsimmare ur de egna leden i den utsträckning som man hoppats på — undantagen är Per Unander och Birgitta Wiig.

En ny satsning på att få fram egna simmare är en av de målsättningar som Håkan har och några yngre simmare har redan fått plats i den nya elitgruppen. Den satsningen bör lyckas eftersom man har så många aktiva **simmande** i Sundsvalls Simsällskap: närmare 1100 st.

Andra målsättningar som Håkan satt upp är bl a:

- att viderutveckla de äldre simmarna (en simmare är inte "slut" vid 20 år)
- en ökad satsning på flicksidan
- att förbättra uppföljningen av nybörjarverksamheten.
- en ökad utbildning av såväl tränare som aktiva.

Hälsningar från Sundsvall

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

KONSTSIM

JUNIOR-SM, Strängnäs 11, 12 november

Figurtävling:

1.	Monica Kristensson, 62, GKK/N	62,97
2.	Marie Nilsson, 63, BSS	61,90
3.	Susanne Hedström, 63, BSS	58,87
4.	Monica Wallin, 62, S 02	56,27
5.	Ewa Helin, 61, S 02	53,88
6.	Gunilla Åberg, 62, JS	53,55
7.	Christina Eriksson, 61, LSS	53,03
8.	Helena Malmberg, 62, SK Neptun	50,19
9.	Ninnie Borendal, 62, LSS	49,94
10.	Malene Varjomaa, 64, FSK	49,75
11.	Ann-Louise Markström, 61, SK Neptun	49,63
12.	Lena Johansson, 62, JS	49,33
13.	Mari Eriksson, 65, FSK	48,82
14.	Eva Olsson, NSLS	48,82
15.	Christina Beverin, 61, HS	47,45
16.	Eva Hellmark, 65, ÖSS	46,89
17.	Ann-Charlott Kilhebrandt, NSLS	46,04
18.	Anna Sandberg, 65, FSK	45,22
19.	Tarja Karjalainen, 63, FSK	44,69
20.	Lilian Andersson, 62, JS	44,65
21.	Kerstin Karlsson, 65, FSK	44,36
22.	Christina Jacobsson, 62, JC	43,28
23.	Åsa Nilsson, 65, ÖSS	42,64
24.	Stina Olander, 63, ÖSS	41,15
25.	Evelyn Vätteros, 64, FSK	40,52
26.	Camilla Bremler, 62, ÖSS	39,12
27.	Katrin Perlefelt, 63, FSK	38,80
28.	Ulrika Enwall, 62, ÖSS	38,76
29.	Eva Jonsson, 66, ÖSS	34,30

MUSIKSIMNING SOLO FINAL

		Musikp	Figurp	Summa
1.	Monika Kristensson, 62, GKKN	70,40	62,97	133,37
2.	Marie Nilsson, 63, BSS	67,00	61,90	128,90
3.	Susanne Hedström, 63, BSS	63,80	58,87	122,67
4.	Gunilla Åberg, 62, JS	57,60	53,55	111,15
5.	Eva Helin, 61, S 02	57,20	53,88	111,08
6.	Eva Olsson, 62, NSLS	53,60	48,82	102,42
7.	Lena Johansson, 62, JS	53,00	49,33	102,33
8.	A.-Charlott Kihlebrandt, 62, NSLS	55,00	46,04	101,04

MUSIKSIMNING STORFINAL

		Musikp	Figurp	Summa
1.	Susanne Fasth, 63, GKKN	52,80	54,01	106,81
2.	Marie Ölund, 62, SS	50,80	52,79	103,59
3.	Sara Torstensson, 62, SS	50,00	48,18	98,18

MUSIKSIMNING PAR FINAL

		Musikp	Figurp	Summa
1.	Susanne Hedström, 63, Marie Nilsson, 63, BSS	67,00	60,39	127,39
2.	Monica Wallin, 62, Ewa Helin, 61, S 02	63,60	55,08	118,68
3.	Ninnie Borendal, 62, Christina Eriksson, 61, LSS	51,60	51,49	103,09
4.	Gunilla Åberg, 62, Lilian Andersson, 62, JS	50,80	49,10	99,90
5.	Eva Jonsson, 66, Åsa Nilsson, 65, ÖSS	48,20	38,47	86,67
6.	Camilla Bremler, 62, Ulrika Enwall, 62, ÖSS	47,00	38,94	85,94

MUSIKSIMNING LAG FINAL

		Musikp	Figurp	Tot.p.
1.	FSK (Katrin Perelefelt, 63, Evelyn Wätteros, 64 Mari Eriksson, 65, Kerstin Karlsson, 65 Tarja Karjalainen, 63, Malene Varjomaa, 64)	53,60	44,49	98,09
2.	JS (Lilian Andersson, 62, Christina Jacobsson, 62 Lena Johansson 62, Gunilla Åberg 62)	48,80	47,70	96,50
3.	ÖSS (Eva Hellmark, 63, Eva Jonsson 66, Åsa Nilsson, 65, Stina Olander, 63 Camilal Bremler 62, Ulrika Enwall, 62)	49,60	40,48	90,08

SIMHOPP

SM OCH RM, Göteborg 18—19 november

1.	Anita Rossing, S 02	364.05
2.	Eva Johansson, Jönköping	342.90
3.	Carina Wahlqvist, Malmö	311.55
4.	Anna Kronbeck, Malmö	294.25
5.	Annie Liljeberg, Hellas	291.30
6.	Susanne Wetteskop, GKKN	290.95
7.	Maria Kronbeck, Malmö	281,85
8.	Marianne Weinås, S 02	278.15
9.	Eva Aronsson, Poseidon	268.20
10.	Eva Rosengren, S 02	223.55
1.	Petra Wahlström, S 02	223.50
12.	Lotta Rudolfsson, Västerås	188,15

SM I höga hopp herrar

1.	Åke Sköld, SPIF	377.90
2.	Torbjörn Carlsson, SPIF	366.10
3.	Kjell Persson, S 71	365.25
4.	Börje Ekeberg, SPIF	360.95
5.	Fredrik Melin, SPIF	332.10
6.	Anders Alm, SPIF	325.70
7.	Kjell Liljeberg, Hellas	300.05
8.	Rickard Lyckhammar, SPIF	273.25
9.	Mikael Sparrvadt, Hellas	270.85
10.	Bert Berg, Malmö	266.00
11.	Bosse Kjellberg, Malmö	254.70
12.	Anders Svensson, JSS	233.80

RM 1 meterssvikt herrar

1.	Mathz Lindberg, Karlskoga	442.75
2.	Fredrik Melin, SPIF	440.75
3.	Bo Sjögren, Jönköping	382.80
4.	Kjell Persson, S 71	382.20
5.	Anders Ahlin, SPIF	364.45
6.	Bert Berg, Malmö	363.40

7. Åke Sköld, SPIF 363.15
8. Torbjörn Carlsson, SPIF 262.90
9. Börje Ekeberg, SPIF 351.15
10. Kjell Liljeberg, Hellas 339.20
11. Rickard Lyckhammar, SPIF 306.00
12. Mikael Sparrvardt, Hellas 295.95
13. Anders Svensson, Jönköping 281.20
14. Göran Rudolfsson, Västerås 247.65
15. Bosse Kjellberg, Malmö 237.25

SM i höga hopp damer

1. Susanne Wetteskog, GKKN 309.90
2. Anita Rossing, S 02 297.25
3. Eva Johansson, Jönköping 292.60
4. Annie Liljeberg, Hellas 283.00
5. Carina Wahlqvist, Malmö 273.45
6. Marianne Weinås, S-02 258.25
7. Eva Aronsson, Poseidon 256.35
8. Anna Kronbeck, Malmö 231.90
9. Ylva Liljegren, Malmö 217.35
10. Maria Kronbeck, Malmö 210.60
11. Petra Wahlström, S 02 186.40
12. Jessica Weinås, S 02 184.25
13. Eva Rosengren S S 02 183.05

SIMNING

JUNIOR-SM VÄXJÖ 1—3 DEC

100 m frisim, damer försök

1. Birgitta Jönsson, 61, Avesta Simsälslkap F 58.50
2. HelenaPeterson, 62, SK Neptun, Stockholm F 58.65
3. Tina Gustafsson, 62, Norrk. Kappsimn.klubb F 58.97
4. Armi Airaksinen, 62, Stockholmspolisen F 59.01
5. Agneta Eriksson, 65, Västerås Simsällskap F 59.28
6. Charlotta Hjelm, 62, Umeå Simsällskap F 59.70
7. Christina Andersson, 62, Varbergs-Sim F 59.73
8. Karin Bergqvist, 62, Stockholmspolisen 1.00.39
9. Ingrid Nilsson, 62, Landskrona S 1.00.46
10. Birgitta Robertsson, 63, Mariestads Simsällskap 1.00.58
11. Susanne Dahlström, 63, Landskrona S 1.00.80
12. Eva Palmér, 62, Motala Simsällskap 1.00.82
13. Lena Ekblom, 62, Helsingborgs Simsällskap 1.00.88
14. Anne Kisberg, 63, Karlstads Simsällskap 1.00.95
15. Eva Lundahl, 62, Järfälla Simsällskap 1.01.00
16. Monika Eriksson, 61, Västerås Simsällskap 1.01.16
17. Margareta Steinbach, 63, Örebro SS 1.01.17
18. Pernilla Henriksson, 62, Täby Sim 1.01.33
19. Catherine Feldstein, 62, IFK Lidingö 1.01.53
20. Pensé Andersen, 63, Landskrona S 1.01.64
21. Christina Börjesson, 61, Varbergs-Sim 1.01.70
22. Eva-Lilll Eriksson, 64, Hallsth. Sportklubb 1.01.81
23. Maja-Lena Deckner, 65, Stockholmspolisen 1.02.06
24. Maria Norberg, 63, Sundsvalls SS 1.02.14
25. Helga Fleck, 62, Landskrona S 1.02.64
26. Maria Engbom, 63, Västerås Simsällskap 1.02.97
27. Annlo Arktoft, 64, Stockholmspolisen 1.03.23
28. Ingela Sandqvist, 64, Västerås Simsällskap 1.03.64

100 m frisim, damer final

1. **Birgitta Jönsson, 61, Avesta Simsällskap MR 57.63**
2. **Tina Gustafsson, 62, Norrk. Kappsimn.klubb DR 58.16**
3. **Agneta Eriksson, 65, Västerås Simsällskap DR 58.91**
4. **Charlotta Hjelm, 62, Umeå Simsällskap DR 59.09**
5. **Helena Peterson, 62, SK Neptun, Stockholm 59.11**
6. **Christina Andersson, 62, Varbergs-Sim 59.21**
7. **Armi Airaksinen, 62, Stockholmspolisen 59.36**

200 m frisim, damer försök

1. T. Gustafsson, 62, Norrköp. Kappsimn.klubb F 2.07.10
2. Birgitta Jönsson, 61, Avesta Simsällskap F 2.07.68
3. A. Mårtensson, 61, Karlslunds IF, Örebro F 2.07.73
4. Charlotta Hjelm, 62, Umeå Simsällskap F 2.08.50
4. Helena Peterson, 62, SK Neptun, Stockholm F 2.08.50
6. Lena Ekblom, 62, Helsingborgs Simsällskap F 2.08.75
7. Armi Airaksinen, 62, Stockholmspolisen F 2.09.14
8. Karin Bergqvist, 62, Stockholmspolisen 2.09.42
9. Margareta Steinbach, 63, Örebro SS 2.09.44
10. Christina Börjesson, 61, Varberg-Sim 2.09.83
11. Monica Barret, 65, Jönköpings Simsällskap 2.10.94
12. Catharina Persson, 62, SK Triton, Staffanstorp 2.11.22
13. Katarina Agerberg, 64, SK Ägir, Östersund 2.11.35
14. Ingrid Nilsson, 62, Landskrona S 2.11.52
15. Lena Byhlin, 62, Hedemora SS 2.11.58
16. Liz Thomasson, 63, Roma IF Simsektion 2.11.89
17. Charlotte Persson, 66, Helsingborgs Simsällsk. 2.11.99
18. Anna-Lena Åslund, 62, Nyköpings Simsällskap 2.12.06
19. Anna Bergstrand, 62, Västerås Simsällskap 2.12.41
20. Christina Hugosson, 63, Västerås Simsällskap 2.12.43
21. Eva Palmér, 62, Motala Simsällskap 2.12.46
22. Åsa Hammerin, 63, Mariestads Simsällskap 2.12.48
23. Catharina Linné, 61, Simavdelningen 1902 2.13.19
24. Marie Trulsson, 63, Karlskrona SS 2.13.34
25. E.-Lill Eriksson, 64, Hallstahammars Sportklubb 2.13.53
26. Johanna Hjelmquist, 63, Ljungby-Ryssby Sims. 2.13.62
27. Birgitta Robertsson, 63, Mariestads Simsällskap 2.14.64
28. Kicki Pettersson, 64, LASS Linköping 2.14.93
29. Cecilia Lenndahl, 62, Stockholmspolisen 2.14.98
30. Birgitta Granlund, 63, SK Neptun, Stockholm 2.15.02
31. Susanne Dahlström, 63, Landskrona S 2.15.37
32. Eva Jansson, 63, Mariestads Simsällskap 2.16.94
33. Agneta Eriksson, 65, Västerås Simsällskap 2.17.00
34. Katarina Classén, 64, Norrk. Kappsimn.klubb 2.21.28

200 m frisim, damer final

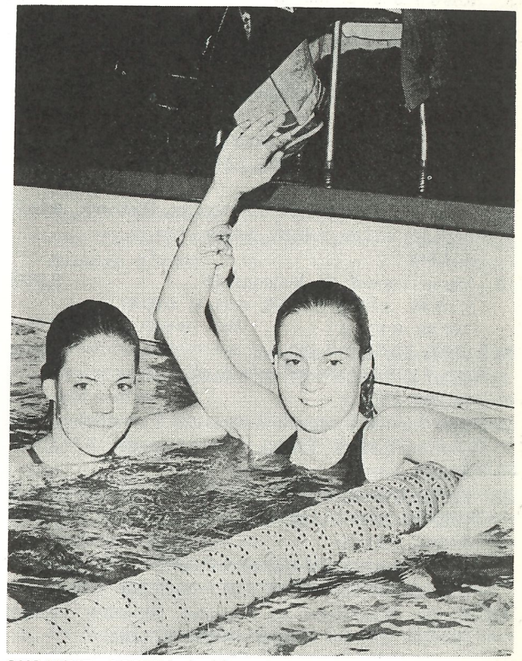
1. **Birgitta Jönsson, 61, Avesta Simsällskap MR 2.03.41**
2. **Tina Gustafsson, 62, Norrk. Kappsimn.klubb 2.03.84**
3. **A. Mårtensson, 61, Karlslunds IF Örebro DR 2.05.85**
4. **Armi Airaksinen, 62, Stockholmspolisen 2.09.01**
5. **Karin Bergqvist, 62, Stockholmspolisen 2.09.77**
6. **Lena Ekblom, 62, Helsingborgs Simsällskap 2.09.79**
7. **Helena Peterson, 62, SK Neptun, Stockholm 2.10.31**

400 m frisim, damer försök

1. Susanne Ackum, 61, Borlänge SS F 4.25.46
(1.03.89, 2.11.26, 3.18.79)
2. Margareta Steinbach, 63, Örebro SS F 4.30.07
(1.04.70, 2.11.97, 3.20.51)
3. Katarina Agerberg, 64, SK Ägir, Östersund F 4.31.45
(1.05.39, 2.13.87, 3.23.02)
4. Birgitta Jönsson, 61, Alvesta Simsällskap F 4.31.58
(1.05.17, 2.13.56, 3.22.89)
5. Liz Thomasson, 63, Roma IF Simsektion F 4.31.97
(1.04.73, 2.13.67, 3.23.10)
6. Susanna Svensson, 63, Malmö Simsällskap F 4.32.21
(1.05.95, 2.15.32, 3.24.10)
7. Åsa Hammerin, 63, Mariestads Simsällskap F 4.32.42
(1.06.11, 2.16.07, 3.25.38)
8. Eva-Lill Eriksson, 64, Hallstaham. Sportklubb 4.32.83
(1.06.18, 2.15.87, 3.25.63)
9. Marie Gommel, 64, Malungs Simsällskap 4.32.93
(1.06.38, 2.16.38, 3.25.23)
10. Annlo Arktoft, 64, Stockholmspolisen 4.32.96
(1.05.55, 2.15.89, 3.24.94)
11. Christina Börjesson, 61, Varbergs-Sim 4.33.24
(1.05.28, 2.14.58, 3.24.29)
12. Birgitta Granlund, 63, SK Neptun, Stockholm 4.33.26
(1.06.08, 2.15.78, 3.25.11)
13. Monica Barret, 65, Jönköpings Simsällskap 4.33.60
(1.07.48, 2.17.29, 3.26.09)
14. Anna Bergstrand, 62, Västerås Simsällskap 4.34.05
(1.04.98, 2.14.77, 3.25.28)
15. M. Westerlund, 64, Brännans IF, Härnösand 4.34.42
(1.06.74, 2.15.99, 3.25.87)
16. Katharina Genberg, 63, Västerås Simsällskap 4.34.56
(1.05.66, 2.15.89, 3.26.21)
17. Lena Byhlin, —62, Hedemora SS 4.35.17
(1.05.94, 2.15.49, 3.25.01)
18. Maria Kvist, 62, Piteå Sim 4.35.77
(1.06.54, 2.15.36, 3.26.71)
19. Catharina Persson, 62, SK Triton, Staffanstorp 4.36.65
(1.06.49, 2.16.01, 3.26.21)
20. Helen Sparr, 62, Jönköpings Simsällskap 4.36.73
(1.06.65, 2.16.85, 3.27.73)
21. A.-Karin Pettersson, 64, Västbo Sim, Gislaved 4.36.81
(1.06.47, 2.16.36, 3.26.81)
22. Charlotte Persson, 66, Helsingborgs Simsällskap 4.36.90
(1.06.42, 2.16.40, 3.27.28)
23. Berit Marklund, 63, Piteå Sim 4.36.98
(1.06.44, 2.16.27, 3.26.87)
24. Charlotte Nordin, 62, Umeå Simsällskap 4.37.75
(1.06.94, 2.16.99, 3.27.55)
25. Marie Trulsson, 63, Karlskrona SS 4.37.86
(1.08.67, 2.18.24, 3.28.26)
26. Gunilla Lindén, 63, Motala Simsällskap 4.38.18
(1.07.70, 2.17.43, 3.28.37)
27. Karin Eriksson, 61, SK Ägir, Östersund 4.40.39
(1.06.93, 2.17.49, 3.29.79)
28. J. Hjelmquist, 63, Ljungby-Ryssby Simsällskap 4.40.52
(1.05.27, 2.16.86, 3.28.94)
29. Anna Linder, 66, GKK Najaden 4.41.05
(1.07.44, 2.18.66, 3.30.25)
30. Anna-Lena Åslund, 62, Nyköpings Simsällskap 4.41.19
(1.07.86, 2.18.67, 3.30.41)
31. Kicki Pettersson, 64, LASS, Linköping 4.41.36
(1.06.53, 2.17.08, 3.29.55)
32. Ulrika Bergstrand, 63, Västerås Simsällskap 4.41.65
(1.07.94, 2.19.06, 3.30.54)
33. Boel Johansson, 62, Kristianstads SLS 4.42.98
(1.06.84, 2.18.54, 3.30.91)
34. Maja-Lena Deckner, 65, Stockholmspolisen 4.43.00
(1.08.01, 2.20.85, 3.32.69)
35. Pia Lindbaum, 65, Malmö Simsällskap 4.43.16
(1.06.92, 2.19.09, 3.32.00)
36. Annika Lindholm, 65, LASS, Linköping 4.44.35
(1.08.79, 2.21.83, 3.34.15)
37. Eva Jansson, 63, Mareistads Simsällskap 4.48.27
(1.07.26, 2.21.03, 3.35.46)
38. Carina Dunesius, 64, Brännans IF, Härnösand 4.53.22
(1.08.17, 2.22.81, 3.38.79)
39. Katarina Classén, 64, Norrk. Kappsimn.klubb 4.53.24
(1.09.29, 2.23.98, 3.38.47)
40. Marie Jacobsson, 64, LASS, Linköping 4.54.80
(1.09.23, 2.24.41, 3.39.75)

400 m frisim damer final

1. **Birgitta Jönsson, 61, Avesta Simsällskap 4.21.89**
(1.01.76, 2.07.53, 3.14.73)
2. **Susanne Ackum, 61, Borlänge SS 4.22.20**
(1.04.05, 2.10.38, 3.17.35)
3. **Margareta Steinbach, 63, Örebro SS 4.25.35**
(1.04.02, 2.10.63, 3.18.28)
4. **Katarina Agerberg, 64, SK Ägir, Östersund 4.30.58**
(1.04.70, 2.13.41, 3.22.42)
5. **Åsa Hammerin, 63, Mariestads Simsällskap 4.33.32**
(1.04.27, 2.13.74, 3.24.36)
6. **Eva-Lilll Eriksson, 64, Hallstahammars SK 4.33.54**
(1.05.65, 2.15.40, 3.25.94)
7. **Liz Thomasson, 63, Roma IF Simsektion 4.33.82**
(1.04.86, 2.15.27, 3.25.87)



SUSANNE ACKUM (t h) gratuleras till segern och det svenska rekordet på 800 m frisim av tvåan, Margareta Steinbach

800 m frisim, damer final

1. **Susanne Ackum, 61, Borlänge SS SR 8.54.9**
(3.17.9, 4.25,1, 5.32.6, 6.39.2, 7.47.6)
2. **Margareta Steinbach, 63, Örebro SS 9.07.5**
(5.05.0)
3. **Anna Bergstrand, 62, Västerås Simsällskap 9.12.9**
(3.22.9, 4.33.3, 5.43.8, 6.54.4, 8.04.0)
4. **Birgitta Granlund, 63, SK Neptun, Stockholm 9.15.3**
(3.26.1, 5.46.5)
5. **Christina Börjesson, 61, Varbergs-Sim 9.17.03**
(1.06,97, 2.16.71, 3.26.67, 4.36.14, 5.46.93, 6.58.08, 8.08.54)
6. **M. Westerlund, 64, Brännans IF, Härnösand 9.17.68**
(1.06.97, 2.16.52, 3.26.66, 4.37.18, 5.47.55, 6.58.05, 8.08.58)
7. **Susanna Svensson, 63, Malmö Simsällskap 9.17.99**
(1.06.70, 2.16.34, 3.26.48, 4.46.42, 5.46.67 6.57.08, 8.07.77)
8. Eva-Lill Eriksson, 64, Hallstaham. Sportklubb 9.18.2
(3.27.0, 4.37.7)
9. Pernilla Henriksson, 62, Täby Sim 9.19.4
(1.06.0, 2.15.3, 3.25.0, 4.35.5)
10. Katarina Agerberg, 64, SK Ägir, Östersund 9.20.67
(1.05.78, 2.15.47, 3.25.20, 4.35.87, 5.47.26, 6.58.51, 8.10.16)
11. Maria Kvist, 62, Piteå Sim 9.21.50
(2.17.63, 3.27.70, 4.38.09, 5.49.32, 7.00.50 8.11.96)

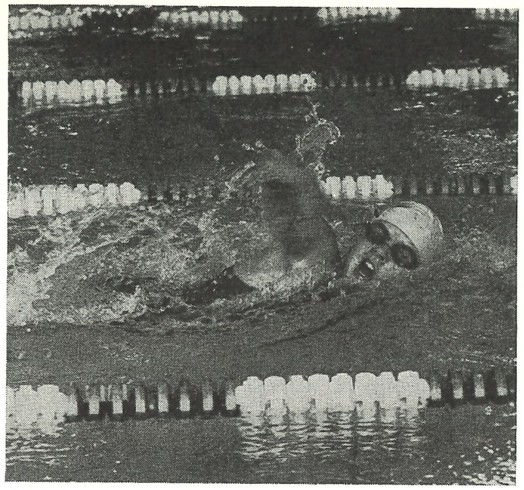
12. Monica Barret, 65, Jönköpings Simsällskap 9.21.74
(1.07.74, 2.17.78, 3.28.64, 4.39.52, 5.50.28, 7.00.82, 8.11.61)
13. Kicki Pettersson, 64, LASS, Linköping 9.22.5
(3.26.4, 4.38.0, 5.49.0)
14. Annlo Arktoft, 64, Stockholmspolisen 9.23.90
(1.05.38, 2.15.01, 3.25.30, 4.36.04, 5.47.70, 6.59.83, 8.12.99)
15. Catharina Persson, 62, SK Triton, Staffanstorp 9.27.07
(1.05.95, 2.15.66, 3.25.65, 4.36.90, 5.48.85, 7.01.27, 8.14.32)
16. Gunilla Lindén, 63, Motala Simsällskap 9.27.40
(3.30.11, 4.42.27, 5.54.46, 7.06.05, 8.16.95)
17. Ulrika Bergstrand, 63, Västerås Simsällskap 9.28.20
(2.19.25, 3.30.69, 4.42.88, 5.54.63, 7.07.00, 8.18.99)
18. A.-Karin Pettersson, 64, Västbo Sim, Gislaved 9.28.70
(2.17.92, 3.28.83, 4.40.31, 5.52.31, 7.04.72, 8.16.91)
19. Marie Gommel, 64, Malungs SS 9.28.90
(1.06.46, 2.16.34, 3.26.96, 4.38.48, 5.50.87, 7.03.98, 8.17.32)
20. Ulrika Ek, 65, Piteå Sim 9.29.68
(1.08.13, 2.19.33, 3.31.63, 4.43.86, 5.55.48, 7.07.33, 8.19.37)
21. Berit Marklund, 63, Piteå Sim 9.30.18
(1.07.81, 2.19.19, 3.30.63, 4.42.46, 5.54.94, 7.06.99, 8.19.37)
22. Petrea Andersson, 63, Jönköpings Simsällskap 9.31.61
(1.09.01, 2.20.97, 3.33.19, 4.44.99, 5.56.87, 7.09.54, 8.21.65)
23. Marie Trulsson, 63, Karlskrona SS 9.32.35
(1.07.53, 4.43.80, 5.56.14, 7.08.71, 8.21.20)
24. Kerstin Gustafsson, 63, Kristineh. Simsällsk. 9.36.97
(1.07.34, 2.18.87, 3.30.90, 4.43.97, 5.56.92, 7.10.11, 8.23.69)
25. Lotta Tillström, 64, Jönköpings Simsällskap 9.42.43
(1.10.25, 2.23.25, 3.36.10, 4.49.06, 6.02.51, 7.16.07, 8.29.92)
26. Anna Linder, 66, GKKN, Göteborg 9.47.28
(1.08.43, 2.21.37, 3.34.95, 4.48.79, 6.02.40, 7.17.55, 8.32.72)
27. Anita Augustsson, 61, Alingsås SLS 9.59.38
(1.10.05, 2.23.57, 3.38.29, 4.53.78, 6.10.05, 7.26.40, 8.43.58)
28. Marie Jacobsson, 64, LASS, Linköping 10.21.54
(1.09.27, 2.24.03, 3.41.47, 5.01.18, 6.20.99, 7.41.21, 9.02.45)

4x100 m frisim, damer försök

1. Stockholmspolisen lag 1 (Karin Bergqvist 1.00.75, Maja-Lena Deckner 1.01.01, Cecilia Lenndahl 1.01.28, Armi Airaksinen 59.94) F 4.02.98
2. Umeå Simsällskap (Charlotta Hjelm 59.84, Anita Norqvist 1.02.36, Maria Wikström 1.01.59, Charlotte Nordin 1.00.26) F 4.04.05
3. Västerås Simsällskap (Agneta Eriksson 1.01.69, Christina Hugosson 1.00.87, Monika Eriksson 1.00.62, Maria Engbom 1.01.29) F 4.04.47
4. Landskrona S (Susanne Dahlström 1.01.56, Helga Fleck 1.01.26, Pensé Andersen 1.01.80, Ingrid Nilsson 1.00.03) F 4.04.65
5. SK Neptun, Stockholm (Helena Peterson 59.33, Birgitta Granlund 1.02.93, Lotta Christensson 1.03.59, Lena Andersen 1.00.80) F 4.06.65
6. Mariestads Simsällskap (Birgitta Robertsson 1.00.39, Åsa Hammerin 1.02.12, Eva Jansson 1.03.08, Marie Eriksson 1.01.80) F DR 4.07.39
7. Karlstads Simsällskap (Elisabet Wiklund 1.00.85, Anne Kisberg 1.01.03, Ann Axelsson 1.00.38, Ulrika Gustavsson 1.05.32) F 4.07.58
8. Täby Sim (Carina Hassel 1.02.09, Sofia Regefalk 1.03.63 Anna Rainer 1.01.31, Maria Öberg 1.02.08) 4.09.11
9. Jönköpings Simsällskap (Monica Barret 1.00.18 DR, Petra Andersson 1.03.09, Lotta Tillström 1.04.10, Helen Sparr 1.01.78) DR 4.09.15
10. Karlslunds IF, Örebro (Helen Bernsdorff 1.03.95, Agneta Mårtensson 58.82, Anna Johansson 1.03.93, Helen Sandström 1.03.05) 4.09.75
11. Västerås Simsällskap (Anna Bergstrand 1.02.42, Ingela Sandqvist 1.01.81, Eva-Pia Ahlm 1.03.33, Ulrika Bergstrand 1.03.18) 4.10.74
12. Järfälla Simsällskap (Cecilia Wangel 1.01.43, Marie Axner 1.04.33, Tina Andersson 1.04.37, Eva Lundahl 1.00.70) 4.10.83
13. Norrköpings Kappsimn.klubb (Åsa Nyberg 1.03.18, Kristina Karlsson 1.03.91, Katarina Classén 1.05.15, Tina Gustafsson 58.68) 4.10.92
14. Helsingborgs Simsällskap (Lena Ekblom 59.65, Charlott ePersson 1.02.07, Annika Litsegård 1.06.09, Lisa Hörberg 1.03.71) 4.11.52
15. Kristianstads SLS (Anna Kardum 1.02.39, Boel Johansson 1.02.62, Maria Andersson 1.04.21, Marie-Louise Åberg 1.02.90) 4.12.12
16. Stockhomspolisen lag 2 (Annlo Arktoft 1.02.18, Carina Eriksson 1.03.33, Zenila Hägglund 1.04.44, Lotta Jansson 1.02.71) 4.12.66
17. LASS, Linköping (Kicki Pettersson 1.02.14, Annika Lindholm 1.02.50, Marie Jacobsson 1.06.90, Anette Philipsson 1.03.82) 4.15.36
18. Malmö Simsällskap (Pia Lindbaum 1.03.61, Maria Wall 1.04.33, Irene Svensson 1.05.37, Susanne Svensson 1.02.77) 4.16.08
19. Simavdelningen 1902 (Catharina Linné 1.03.11, Catharina Gimnell 1.05.15, Helen Smith 1.06.13, Birgitta Carlsson 1.05.11) 4.19.50
20. Hallstahammars SK (Monika Nyström 1.05.11, Lena Olofsson 1.06.60, Johanna Holmén 1.03.69, Eva-Lill Eriksson 1.06.90) 4.22.30

4x100 m frisim. damer final

1. **Stockholmspolisen lag 1 (Karin Bergqvist 59.69, Maja-Lena Deckner 59.80, Cecilia Lenndahl 1.00.49, Armi Airaksinen 57.91) SR JR MR 3.57.89**
2. **Västerås Simsällskap (Agneta Eriksson 58.64, Monika Eriksson 59.99, Maria Engbom 59.82, Christina Hugosson 1.00.49) 3.58.94**
3. **Landskrona S (Susanne Dahlström 1.01.14, Ingrid Nilsson 59.64, Helga Fleck 1.01.27, Pensé Andersen 1.00.53) 4.02.58**
4. **Umeå Simsällskap (Charlotta Hjelm 59.54, Anita Norqvist 1.01.98, Maria Wikström 1.01.21, Charlotta Nordin 59.95) 4.02.68**
5. **SK Neptun, Stockholm (Helena Peterson 59.70, Birgitta Granlund 1.02.45, Lotta Christensson 1.03.36, Lena Andersen 1.01.30) 4.06.81**
6. **Mariestads Simsällskap (Birgitta Robertsson 1.00.72, Åsa Hammering 1.02.51, Marie Eriksson 1.01.87, Eva Jansson 1.03.40) 4.08.50**
7. **Karlstads Simsällskap (Elisabet Wiklund 1.01.24, Ulrika Gustafsson 1.05.67, Ann Axelsson 1.00.57, Anne Kisberg 1.00.47) 4.08.95**



ANNLO ARKTOFT rinner fram på tredje sträckan i lagkappsfinalen p. 4x200 m frisim

4x200 m frisim, damer försök

1. Stockholmspolisen lag 1 (Lotta Jansson 2.12.18, Annlo Arktoft 2.09.99, Maja-Lena Deckner 2.12.24, Karin Bergqvist 2.11.71) F 8.46.12
2. Täby Sim (Anna Rainer 2.13.04, Carina Hassel 2.13.91, Pernilla Henriksson 2.10.28, Maria Öberg 2.16.24) F 8.53.47
3. Jönköpings Simsällskap (Helen Sparr 2.13.34, Petrea Andersson 2.15.56, Lotta Tillström 2.16.61, Monica Barret 2.09.92) F DR 8.55.43
4. Umeå Simsällskap (Anita Norqvist 2.16.48, Charlotta Hjelm 2.09.71, Charlotte Nordin 2.14.56, Maria Wikström 2.15.56) F DR 8.56.31
5. SK Neptun, Stockholm (Birgitta Granlund 2.12.34, Lena Andersen 2.18.29, Kicki Granelli 2.14.25, Helena Peterson 2.07.92) F 8.56.60
6. Landskrona S (Susanne Dahlström 2.11.29, Helga Fleck 2.14.28, Pensé Andersen 2.17.22, Ingrid Nilsson 2.13.86) F 8.56.65
7. Mareistads Simsällskap (Marie Eriksson 2.16.04, Birgitta Robertsson 2.13.77, Åsa Hammerin 2.13.33, Eva Jansson 2.15.98) F 8.59.12
8. Västerås Simsällskap lag 1 (Anna Bergstran 2.12.85, Monika Eriksson 2.14.83, Christina Hugosson 2.15.15, Agneta Eriksson 2.18.42) 9.01.25
9. Piteå Sim (Maria Kvist 2.13.80, Katarina Eriksson 2.17.52 Ulrika Ek 2.15.80, Berit Marklund 2.15.37) DR 9.02.49
10. Helsingborgs Simsällskap (Charlotte Persson 2.13.68, Lena Ekblom 2.09.78, Anna-Karin Olsson 2.23.22, Lisa Hörberg 2.16.02) 9.02.70
11. Norrköpings Kappsimn.klubb (Åsa Nyberg 2.18.82, Kristina Karlsson 2.19.11, Katarina Classén 2.20.05, Tina Gustafsson 2.07.51) 9.05.49
12. Västerås Simsällskap lag 2 (Maria Engbom 2.20.81, Ulrika Bergstrand 2.16.41, Katharina Genberg 2.16.13, Ingela Sandqvist 2.12.38) 9.05.73
13. Malmö Simsällskap (Susanna Svensson 2.12.33, Irene Svensson 2.18.93, Pia Lindbaum 2.15.93, Maria Wall 2.21.09) 9.08.28
14. Karlslunds IF (Helen Bernsdorff 2.17.60, Anna Johansson 2.20.62, Helen Sandström 2.21.87, Agneta Mårtensson 2.08.44) 9.08.33
15. Kristianstads SLS (Boel Johansson 2.15.07, Maria Andersson 2.18.55, Anna Kardum 2.19.91, Marie-Louise Åberg 2.16.23) 9.08.79
16. Simavdelningen 1902, Gtbg (Chatarina Linné 2.13.17, Catarina Gimnell 2.16.61, Helen Smith 2.21.36, Birgitta Carlsson 2.17.87) 9.09.01
17. Hallstahammars Sportklubb (Eva-Lill Eriksson 2.11.73, Sussi Carlsson 2.22.81, Monika Nyström 2.19.18, Johanna Holmén 2.15.35) 9.09.07
18. SK Ägir, Östersund (Karin Eriksson 2.13.97, Katarina Agerberg 2.11.66, Lena Nilsson 2.23.83, Maria Lyrén 2.22.42) 9.11.88
19. Limhamns SS (Bianca Sjögren 2.17.63, Katarina Jönsson 2.17.43, Sophie Lindeskog 2.20.94, Marie Nilsson 2.19.80) 9.15.80
20. LASS, Linköping (Annika Lindholm 2.15.02, Anette Philipsson 2.23.76, Marie Jacobsson 2.23.35, Kicki Pettersson 2.14.76) 9.16.89
21. Uppsala Simsällskap (Britt-Marie Jansson 2.21.28, Agneta Öhman 2.19.83, Katarina Carlsson 2.20.38, Lena Brunskog 2.24.54) 9.26.94

4x200 m frisim damer, final

1. **Stockholmspolisen lag 1 (Lotta Jansson 2.11.58, Armi Airaksinen 2.10.01, Annlo Arktoft 2.09.60, Karin Bergqvist 2.09.50) JR MR 8.40.69**
2. **Landskrona S (Susanne Dahlström 2.10.01, Helga Fleck 2.13.61, Pensé Andersen 2.11.50, Ingrid Nilsson 2.08.26) 8.43.38**
3. **Mariestads Simsällskap (Birgitta Robertsson 2.10.49, Åsa Hammerin 2.10.76, Eva Jansson 2.13.12, Marie Eriksson 2.12.96) 8.47.33**
4. **Täby Sim (Anna Rainer 2.10.92, Maria Öberg 2.14.79, Pernilla Henriksson 2.11.63, Carina Hassel 2.12.03) 8.49.37**
5. **SK Neptun, Stockholm (Birgitta Granlund 2.13.20, Lena Andersen 2.14.91, Kicki Granelli 2.16.20, Helena Peterson 2.06.53) 8.50.84**
6. **Umeå Simsällskap (Anita Norqvist 2.15.43, Charlotta Hjelm 2.09.17, Charlotta Nordin 2.12.74, Maria Wikström 2.15.72) DR 8.53.06**
7. **Jönköpings Simsällskap (Helen Sparr 2.13.07, Petrea Andersson 2.14.11, Lotta Tillström 2.16.85, Monica Barret 2.09.13) DR 8.53.16**

100 m bröstsim, damer försök

1. Annelie Holmström, 64, Stockholmspolisen F 1.14.82
2. Anna Tufvesson, 64, Timrå AIF F 1.15.61
3. Lillemor Hallén, 64, Timrå AIF F 1.16.83
4. Ingrid Tallberg, —61, Filipstads IF F 1.16.91
5. Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads Simsällsk. F 1.17.18
6. Katarina Eriksson, 64, Piteå Sim F DR 1.17.90
7. Catharina Lindell, 63, SK Ran, Malmö F 1.17.99
8. Maud Jansson, 62, Upsala S 1.18.22
9. Bianca Sjögren, 62, Limhamns Simsällskap 1.19.03
10. Anneli Blixth, 64, Södertörns SS 1.19.28
11. Ann-Christin Busk, 61, Stockholmspolisen 1.19.37
12. Lena Wiklund, 62, Borlänge SS 1.19.68
13. Monica Tullberg, 65, SK Triton, Staffanstorp 1.19.84
14. Camilla Tidman, 63, Ronneby Simsällskap 1.19.86
15. Maria Andersson, 65, Kristianstads SLS 1.19.95
16. Cecilia Franke, 64, Finspångs Simklubb 1.20.07
17. Helena Ritzén, 61, Täby Sim 1.20.13
18. Annika Egervall. 64, Brännans IF, Härnösand 1.20.26
19. Katarina Bergh, 63, Skara SS 1.20.27
20. Anna Englund, 63, Kalix Simsällskap 1.20.36
21. Kristina Johannesson, 61, Kristianstads SLS 1.20.43

22. Marie Axner, 63, Järfälla Simsällskap 1.20.51
23. Britt-Marie Dahl, 63, Växjö Simsällskap 1.20.59
24. Jeanette Börjesson, 64, Uddevalla Simförening 1.20.61
25. Annette Nääs, 65, Kälarne IK 1.20.81
26. Camilla Persson, 64, Åhus SS 1.21.39
27. Monica Carlsson, 62, Ludvika Simsällskap 1.21.54
28. Catharina Månsson, 63, Kristianstads SLS 1.21.58
29. Catharina Lindström, 66, Hvetlanda SS 1.21.63
30. Anita Nordqvist, 61, Umeå Simsällskap 1.22.24
31. Annika Uvehall, 65, Sandviks IK, Holmsund Sim 1.22.25
32. Marie Hanson, 64, Stockholmspolisen 1.22.88
33. Helen Smith, 64, Simavedlningen 1902 1.23.14

100 m bröstsim, damer final

1. Annelie Holmström, 64, Stockholmspolisen 1.14.14
2. Ingrid Tallberg, 61, Filipstads IF 1.14.78
3. Anna Tufvesson, 64, Timrå AIF 1.14.85
4. Lillemor Hallén, 64, Timrå AIF 1.15.84
5. Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads Simsällskap 1.16.21
6. Catharina Lindell, 63, SK Ran, Malmö 1.16.34
7. Katarina Eriksson, 64, Piteå Sim DR 1.17.77

00 m bröstsim, damer försök

1. A. Holmström, 64, Stockholmspolisen F DR 2.39.83
2. Ingrid Tallberg, 61, Filipstads IF F 2.41.72
3. Anna Tufvesson, 64, Timrå AIF F 2.44.47
4. Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads Simsällsk. F 2.44.51
5. Anna-Karin Andersson, 64, Varbergs-Sim F 2.46.97
6. Catharina Lindell, 63, SK Ran, Malmö F 2.47.24
7. Lillemor Hallén, 64, Timrå AIF F 2.47.65
8. Katarina Eriksson, 64, Piteå Sim 2.47.89
9. Ann-Christin Busk, 61, Stockholmspolisen 2.48.64
10. Lena Wiklund, 62, Borlänge SS 2.49.02
11. Maud Jansson, 62, Upsala S 2.50.02
12. Helena Ritzén, 61, Täby Sim 2.50.86
13. Marie Axner, 63, Järfälla Simsällskap 2.51.64
14. Ann-Kristin Källström, 63, Hedemora SS 2.51.96
15. Bianca Sjögren, 62, Limhamns Simsällskap 2.52.04
16. Jeanette Börjesson, 64, Uddevalla Simförening 2.52.25
17. Anna Englund, 63, Kalix Simsälslkap 2.52.49
18. Annette Nääs, 65, Kälarna IK 2.52.86
19. Anneli Blixth, 64, Södertörns SS 2.53.86
20. Catharina Månsson, 63, Kristianstads SLS 2.54.00
21. Siv Wallmon, 62, Stockholmspolisen 2.54.03
22. Maria Andersson, 65, Kristianstads SLS 2.54.10
23. Cecilia Franke, 64, Finspångs SK 2.54.14
24. Marie Hanson, 64, Stockholmspolisen 2.54.35
25. Kristina Johannesson, 61, Kristianstads SLS 2.58.05
26. Britt-Marie Dahl, 63, Växjö Simsällskap 3.01.73

200 m bröstsim, damer final

1. Anneli Holmström, 64, Stockholmspolisen 2.39.03
2. Ingrid Tallberg, 61, Filipstads IF 2.42.29
3. Anna Tufvesson, 64, Timrå AIF 2.44.09
4. Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads Simsällskap 2.44.1
5. Anna-Karin Andersson, 64, Varbergs-Sim 2.45.65
6. Lillemor Hallén, 64, Timrå AIF 2.47.08
7. Catharina Lindell, 63, SK Ran, Malmö 2.47.21

100 m fjärilsim, damer försök

1. Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF F 1.05.66
2. Charlotta Hjelm, 62, Umeå Simsällskap F 1.06.45
3. Ulla Mellström, 62, Åtvidabergs SS F 1.06.56
4. Cecilia Lenndahl, 62, Stockholmspolisen F 1.06.57
5. Armi Airaksinen, 62, Stockholmspolisen F 1.07.02
6. Helga Fleck, 62, Landskrona S F 1.07.30
7. Camilla Tidman, 63, Ronneby Simsällskap F 1.07.52
8. Carina Eriksson, 62, Stockholmspolisen 1.07.61
9. Lena Ekblom, 62, Helsingborgs Simsällskap 1.07.82
10. K. Gustafsson, 63, Kristinehamns Simsällskap 1.08.00
11. Anna-Greta Andersson, 61, Timrå AIF 1.08.14
12. Zenita Hägglund, 64, Stockholmspolisen 1.08.77
13. Åsa Magnusson, 62, SK Neptun, Stockholm 1.08.84
14. Elisabeth Magnusson, 63, Ronneby Simsällskap 1.08.98
15. Catherine Feldstein, 62, IFK Lidingö 1.08.99
16. Irene Svensson, 64, Malmö Simsällskap 1.09.03
17. Carina Andersson, 61, SK Ran, Malmö 1.09.34
18. Agneta Eriksson, 65, Västerås Simsällskap 1.09.62
19. Annelie Wennberg, 64, Spårvägen Stockholm 1.09.74
20. Christina Hugosson, 63, Västerås Simsällskap 1.10.67
21. Charlotte Nordin, 62, Umeå Simsällskap 1.10.81
22. Helen Sundström, 63, Karlslunds IF 1.11.48
23. Cecilia Rahbek, 64, Eskilstuna SS 1.11.50
24. Lisa Hörberg, 65, Helsingborgs Simsällskap

Disk felakt vändningar

100 m fjärilsim, damer final

1. Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF MR 1.03.74
2. Armi Airaksinen, 62, Stockholmspolisen 1.05.65
3. Cecilia Lenndahl, 62, Stockholmspolisen 1.05.73
4. Charlotta Hjelm, 62, Umeå Simsällskap 1.05.88
5. Ulla Mellström, 62, Åtvidabergs SS 1.06.68
6. Helga Fleck, 62, Landskrona S 1.06.93
7. Camilla Tidman, 63, Ronneby Simsällskap 1.07.57

200 m fjärilsim, damer försök

1. Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF F 2.20.54
2. Carina Eriksson, 62, Stockholmspolisen F 2.24.37
3. Åsa Magnusson, 62, SK Neptun, Stockholm F 2.24.53
4. Armi Airaksinen, 62, Stockholmspolisen F 2.24.92
5. Ulla Mellström, 62, Åtvidabergs SS F 2.25.84
6. Anna-Greta Andersson, 61, Timrå AIF F 2.26.69
7. Charlotta Hjelm, 62, Umeå Simsällskap F 2.26.97
8. Christina Hugosson, 63, Västerås Simsällskap 2.26.98
9. Cecilia Lenndahl, 62, Stockholmspolisen 2.27.06
10. Charlotte Nordin, 62, Umeå Simsällskap 2.27.76
11. Ann Axelsson, 64, Karlstads Simsällskap 2.28.33
12. Ann Carlsson, 65, Karlsborgs Simklubb 2.28.65
13. Kristina Norberg, 63, Södertörns SS 2.28.89
14. Marie Gommel, —64, Malungs SS 2.29.52
15. Zenita Hägglund, 64, Stockholmspolisen 2.31.45
16. Lena Byhlin, 62, Hedemora SS 2.31.71
17. Annelie Wennberg, 64, Spårvägen, Stockholm 2.32.19
18. Maria Kvist, 62, Piteå Sim 2.32.57
19. Camilla Tidman, 63, Ronneby Simsällskap 2.32.69
20. Catarina Johansson, 62, Nässjö SLS 2.33.33
21. Helen Claesson, 62, Upsala S 2.33.52
22. Maria Wikström, 64, Umeå Simsällskap 2.33.75
23. Sophie Lindeskog, 64, Limhamns Simsällskap 2.34.22
24. Caroline Brorsson, 63, SS Artemis, Tomelilla 2.34.51
25. Irene Svensson, 64, Malmö Simsällskap 2.35.16
26. Carolina Fusco, 62, Jönköpings Simsällskap 2.37.53
27. Kicki Jönsson, 65, SK Ran, Malmö 2.39.92
28. Carina Andersson, 61, SK Ran, Malmö

Disk en hand vid vändn

29. Elisabeth Magnusson, 63, Ronneby Simsällskap

Disk felaktig handisättn

30. Ingrid Walheim, 61, Täby Sim Disk felaktig vändn

200 m fjärilsim, damer final

1. Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF MR 2.17.76
2. Carina Eriksson, 62, Stockholmspolisen 2.24.02
3. Armi Airaksinen, 62, Stockholmspolisen 2.24.73
4. Charlotta Hjelm, 62, Umeå Simsällskap 2.25.60
5. Anna-Greta Andersson, 61, Timrå AIF 2.27.47

6. Ulla Mellström, 62, Åtvidabergs SS 2.27.98
7. Åsa Magnusson, 62, SK Neptun, Stockholm

Disk felakt vändning

100 m ryggsim, damer försök

1. Tina Gustafsson, 62, Norrk. Kappsimn.klubb F 1.07.40
2. Eva Lundahl, 62, Järfälla Simsällskap F 1.08.20
3. Christina Strömberg, 63, Växjö Simsällskap F 1.09.05
4. Pensé Andersen, 63, Landskrona S F 1.09.21
5. Anne Kisberg, 63, Karlstads Simsällskap F 1.09.86
6. Lena Andersen, 63, SK Neptun, Stockholm F 1.10.04
7. Johanna Holmén, 64, Hallstaham. Sportkl. F 1.10.20
8. Carina Widén, 61, Iggesunds IK 1.10.32
9. Anita Norqvist, 61, Umeå Simsällskap 1.10.36
10. Birgitta Robertsson, 63, Mariestads Simsällskap 1.10.66
11. Helena Peterson, 62, SK Neptun Stockholm 1.10.78
12. Ulrika Ek, 65, Piteå Sim 1.11.13
13. Lotta Jansson, 62, Stockholmspolisen 1.11.15
14. Diana Näsman, 64, Simklubben GeMa, Gällivare 1.11.18
15. Ewa Wahlqvist, 62, Malmö Simsällskap 1.11.36
16. Anneli Forsberg, 64, Nordmalings IF 1.11.37
17. Kicki Meijer, 62, Stockholmspolisen 1.11.58
18. Karin Bergqvist, 62, Stockholmspolisen 1.11.69
19. Susanne Dahlström, 63, Landskrona S 1.11.77
20. Agneta Öhman, 62, Upsala S 1.11.79
21. Annette Nääs, 65, Kälarne IK 1.12.38
22. A.-Karin Pettersson, 64, Västbo Sim, Gislaved 1.12.51
23. Catharina Gimnell, 62, Simavdelningen 1902 1.12.81
24. Annika Paulsen, 64, Landskrona S 1.12.83
25. Kristina Karlsson, 64, Norrk. Kappsimn.klubb 1.13.09
26. Annika Uvehall, 65, Sandviks IK, Holmsund 1.13.79

100 m ryggsim, damer final

1. Tina Gustafsson, 62, Norrk. Kappsimn.klubb 1.06.48
2. Pensé Andersen, 63, Landskrona S 1.07.92
3. Eva Lundahl, 62, Järfälla Simsällskap 1.08.40
4. Christina Strömberg, 63, Växjö Simsällskap 1.08.85
5. Lena Andersen, 63, SK Neptun, Stockholm 1.09.69
6. Anne Kisberg, 63, Karlstads Simsällskap 1.10.39
7. Johanna Holmén, 64, Hallstaham. Sportklubb 1.10.66

200 m ryggsim, damer försök

1. Tina Gustafsson, 62, Norrk. Kappsimn.klubb F 2.26.22
2. Eva Lundahl, 62, Järfälla Simsällskap F 2.26.71
3. Christina Strömberg, 63, Växjö Simsällskap F 2.27.11
4. Ewa Wahlqvist, 62, Malmö Simsällskap F 2.28.02
5. Carina Widén, 61, Iggesunds IK F 2.28.48
6. Ulrika Ek, 65, Piteå Sim F 2.29.38
7. D. Näsman, 64, Simklubben GeMa, Gällivare F 2.29.48
8. Johanna Holmén, 64, Hallstah. Sportklubb 2.29.50
9. A.-Karin Pettersson, 64, Västbo Sim, Gislaved 2.30.91
10. Carina Hassel, 62, Täby Sim 2.31.01
11. Birgitta Robertsson, 63, Mariestads Simsällsk. 2.31.22
12. Lotta Janson, 62, Stockholmspolisen 2.33.04
13. Ann Carlsson, 65, Karlsborgs Simklubb 2.33.25
14. Anne Kisberg, 63, Karlstads Simsällskap 2.33.55
15. Katarina Karlsson, 64, Upsala S 2.33.56
16. Anita Norqvist, 61, Umeå Simsällskap 2.33.60
17. Anneli Forsberg, 64, Nordmalings SI 2.33.85
18. Annette Nääs, 65, Kälarne IK 2.33.89
19. Tina Hultén, 62, SK Hajen, Lomma 2.33.9
20. Karin Bergqvist, 62, Stockholmspolisen 2.34.02
21. Catarina Gimnell, 62, S 02, Göteborg 2.34.54
22. Annika Lindholm, 65, LASS, Linköping 2.34.88
23. Kristina Haglund, 63, Nora SS 2.35.13
24. Annica Nylander, 62, Karlslunds IF, Örebro 2.35.17
25. Maria Olaussoo, 62, GKKN, Göteborg 2.36.04
26. Kicki Granelli, 62, SK Neptun, Stockholm 2.36.25
27. Kicki Pettersson, 64, LASS, Linköping 2.36.72
28. Annika Paulsson, 64, Landskrona S 2.36.87
29. Kristina Karlsson, 64, Norrk. Kappsimn.klubb 2.37.90
30. Helen Bernsdorff, 63, Karlslunds IF, Örebro 2.38.35
31. Cecilia Persson, 65, SK Ran, Malmö 2.40.1

200 m ryggsim, damer final

1. Tina Gustafsson, 62, Norrk. Kappsimn.klubb 2.23.22
2. Christina Strömberg, 63, Växjö Simsällskap 2.25.20
3. Ewa Wahlqvist, 62, Malmö Simsällskap 2.27.28
4. Eva Lundahl, 62, Järfälla Simsällskap 2.27.85
5. Carina Widén, 61, Iggesunds IK 2.28.93
6. Ulrika Ek, 65, Piteå Sim 2.28.99
7. Diana Näsman, 64, Simklubben GeMa, Gällivare 2.29.47

200 m medley, damer försök

1. Tina Gustafsson, 62, Norrk. Kappsimn.klubb F 2.25.58
2. Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads Simsällskap F 2.26.14
3. Christina Andersson, 62, Varbergs Sim F 2.27.73
4. B. Robertsson, 63, Mariestads Simsällskap F 2.28.73
5. Ann Axelsson, 64, Karlstads Simsällskap F 2.29.29
6. Kerstin Gustafsson, 63, Kristineh. Simsällsk. F 2.29.48
7. Agneta Öhman, 62, Upsala S F 2.29.63
8. Catharina Lindell, 63, SK Ran, Malmö 2.30.06
9. Anna Rainer, 61, Täby Sim 2.30.21
10. Ann-Kristin Källström, 63, Hedemora SS 2.31.08
11. Anita Nordqvist, 61, Umeå Simsällskap 2.31.61
12. Christina Strömberg, 63, Växjö Simsällskap 2.31.77
13. Anna Englund, 63, Kalix Simsällskap 2.31.92
14. Eva-Lill Eriksson, 64, Hallstaham. Sportklubb 2.32.07
15. Katarina Eriksson, 64, Piteå Sim 2.32.46
16. Carina Wirén, 61, Iggesunds IK 2.32.65
17. Anette Nääs, 65, Kälarne IK 2.32.73
18. Annelie Holmström, 64, Stockholmspolisen 2.32.84
19. Maria Andersson, 65, Kristianstads SLS 2.32.86
20. Ulrika Ek, 65, Piteå Sim 2.33.30
21. Diana Näsman, 64, Simklubben GeMa, Gällivare 2.33.64
22. Lotta Jansson, 62, Stockholmspolisen 2.33.78
23. Siv Wallmo, 62, Stockholmspolisen 2.34.09
24. Lillemor Hallén, 64, Timrå AIF 2.34.22
25. Liz Thomasson, 63, Roma IF Simsektion 2.34.24
26. Karin Bergqvist, 62, Stockholmspolisen 2.34.35
27. Susanne Bergqvist, 63, SK Poseidon, Lund 2.35.04
28. Annika Uvehall, 65, Sandviks IF, Holmsund Sim 2.35.55
29. Susanna Svensson, 63, Malmö Simsällskap 2.35.87
30. Anna-Lena Hedberg, 65, Burträsk Simpolare 2.36.12
31. Veronica Lindström, 66, Södertörns SS 2.36.39
32. Susanne Dahl, 64, Markaryds SS 2.36.57
33. Marie Ekholm, 63, Falu SS 2.36.59
34. Karina Pohlenz, 63, Osby Simsällskap 2.37.96
35. Helen Smith, 64, Samavdelningen 1902 2.38.23
36. Tina Hult, 62, GKKN, Göteborg 2.38.33
37. Armi Airaksinen, 62, Stockholmspolisen 2.39.26
38. Annica Nylander, 62, Karlslunds IF 2.41.29
39. Eva Lundahl, 62, Järfälla Simsällskap

Disk felakt fjärilsvändning

200 m medley, damer final

1. Christina Andersson, 62, Varbergs Sim DR 2.23.14
2. Tina Gustafsson, 62, Norrk. Kappsimn.klubb 2.23.76
3. Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads Simsällskap 2.24.72
4. Agneta Öhman, 62, Uppsala S 2.28.38
5. Kerstin Gustafsson, 63, Kristineh. Simsällsk. 2.29.01
6. Ann Axelsson, 64, Karlstads Simsälslkap 2.29.65
7. Birgitta Robertsson, 63, Mariestads Simsällskap 2.30.52

400 m medley, damer försök

1. Susanne Ackum, 61, Borlänge SS F 5.11.10
(1.09.92, 2.31.19, 4.04.06)
2. Charlotta Hjelm, 62, Umeå Simsällskap F 5.13.98
(1.10.97, 2.31.75, 4.04.05)
3. Agneta Öhman, 62, Upsala S F 5.14.09
(1.11.81, 2.30.41, 4.01.35)
4. Christina Andersson, 62, Varberg-Sim F 5.15.29
(1.10.03, 2.32.26, 4.04.26)
5. Ann Axelsson, 64, Karlstads Simsälskap F 5.16.00
(1.10.87, 2.34.17, 4.05.72)
6. Ulla Mellström, 62, Åtvidabergs SS F 5.16.45
(1.09.87, 2.33.06, 4.06.69)
7. Marie Gommel, 64, Malungs Simsällskap F 5.17.85
(1.12.69, 2.34.45, 4.07.94)
8. Maria Kvist, 62, Piteå Sim 5.18.23
(1.13.81, 2.37.74, 4.10.05)
9. Liz Thomasson, 63, Roma IF Simsektion 5.18.26
(1.11.91, 2.37.44, 4.10.26)
10. Eva-Lill Eriksson, 64, Hallstah. Sportklubb 5.19.21
(1.13.46, 2.38.07, 4.10.86)
11. Elisabeth Wiklund, 62, Karlstads Simsällskap 5.19.33
(1.11.29, 2.33.69, 4.05.11)
12. Siv Wallmon, 62, Stockholmspolisen 5.21.15
(1.13.30, 2.34.83, 4.07.42)
13. Kerstin Gustafsson, 63, Kristinehamns Simsällsk. 5.21.98
(1.13.11, 2.37.06, 4.10.37)
14. Catharina Persson, 62, SK Triton, Staffanstorp 5.22.48
(1.13.80, 2.38.87, 4.11.34)
15. Carina Widén, 61, Iggesunds IK 5.22.53
(1.14.69, 2.36.13, 4.12.07)
16. Christina Strömberg, 63, Växjö Simsällskap 5.23.20
(1.17.45, 2.39.52, 4.10.84)
17. Carolina Fusco, 62, Jönköpings Simsällskap 5.23.96
(1.13.57, 2.37.97, 4.11.53)
18. Maria Andersson, 65, Kristianstads SLS 5.24.40
(1.15.00, 2.38.39, 4.10.17)
19. Ann-Kristin Källström, 63, Hedemora SS 5.24.99
(1.14.64, 2.40.55, 4.12.26)
20. Berit Marklund, 63, Piteå Sim 5.25.06
(1.14.59, 2.40.11, 4.15.74)
21. Ulrika Ek, 65, Piteå Sim 5.26.26
(1.17.01, 2.37.23, 4.14.97)
22. Caroline Brorsson, 63, SS Artemis, Tomelilla 5.27.57
(1.14.33, 2.38.52, 4.15.76)
23. Susanne Bergqvist, 63, SK Poseidon, Lund 5.28.01
(1.14.68, 2.37.71, 4.12.12)
24. Lena Jonsson, 64, Nordmalings IF 5.28.09
(1.15.83, 2.41.16, 4.13.34)
25. Eva Andersson, 63, SK Triton, Staffanstorp 5.28.40
(1.17.64, 2.42.29, 4.18.79)
26. Sofia Kraft, 65, Simklubben Götene 5.28.86
(1.16.70, 2.40.72, 4.15.02)
27. Marie Ekholm, 63, Falu SS 5.30.39
(1.13.97, 2.39.30, 4.16.28)
28. Katarina Jönsson, 64, Limhamns Simsällskap 5.31.57
(1.12.19, 2.38.75, 4.14.14)
29. Ingrid Lindelöw, 64, Umeå Simsällskap 5.32.65
(1.13.48, 2.42.16, 4.15.43)
30. Camilla Persson, 64, Åhus SS 5.33.53
(1.17.36, 2.46.08, 4.19.82)
31. Armi Airaksinen, 62, Stockholmspolisen 5.33.91
(1.12.76, 2.43.52, 4.20.00)
32. Annika Uvehall, 65, Sandviks IK Holmsund Sim 5.35.32
(1.17.41, 2.42.86, 4.19.34)
33. Eva Jansson, 63, Mariestads Simsällskap 5.35.46
(1.15.31, 2.40.84, 4.22.44)
34. Helen Smith, 64, Simavdelningen 1902 5.38.88
(1.18.91, 2.46.10, 4.22.88)
35. Annelie Wennberg, 64, Spårvägen Stockholm 5.38.95
(1.13.50, 2.41.35, 4.20.26)
36. Carina Dynesius, 64, Brännans IF, Härnösand 5.42.59
(1.17.52, 2.45.63, 4.26.36)
37. Lena Thorstensson, 61, Strängnäs S 5.44.41
(1.17.74, 2.47.27, 4.23.06)
38. Lisa Hörberg, 65, Helsingborgs Simsällskap
Disk felakt vändn i ryggsim

400 m medley, damer final

1. Christina Andersson, 62, Varberg-Sim DR 5.05.59
(1.09.00, 2.27.77, 3.57.42)
2. Charlotta Hjelm, 62, Umeå Simsällskap DR 5.07.53
(1.09.75, 2.30.31, 4.00.82)
3. Susanne Ackum, 61, Borlänge SS 5.08.17
(1.11.67, 2.33.06, 4.04.91)
4. Agneta Öhman, 62, Upsala S 5.14.06
(1.12.40, 2.32.33, 4.03.59)
5. Ann Axelsson, 64, Karlstads Simsällskap 5.14.50
(1.11.38, 2.33.20, 4.05.01)
6. Ulla Mellström, 62, Åtvidabergs SS 5.18.17
(1.10.54, 2.35.83, 4.06.53)
7. Marie Gommel, 64, Malungs Simsällskap 5.18.87
(1.11.84, 2.34.51, 4.09.55)

4x100 m medley, damer försök

1. Landskrona S lag 1 (Pensé Andersen 1.09.06, Karin Ohlsson 1.19.87, Helga Fleck 1.06.74, Ingrid Nilsson 1.01.11) F 4.36.78
2. Stockholmspolisen lag 1 (Lotta Jansson 1.11.09, Annelie Holmström 1.16.32, Cecilia Lenndahl 1.06.43, Armi Airaksinen 1.03.33) F 4.37.17
3. Stockholmspolisen lag 2 (Kicki Meijer 1.12.00, Anki Busk 1.18.78, Carina Eriksson 1.06.21, Maja-Lena Deckner 1.01.08) F 4.38.07
4. Järfälla Simsällskap (Eva Lundahl 1.09.30, Marie Axner 1.19.74, Annika Åström 1.09.49, Cecilia Wangel 1.00.53) F 4.39.06
5. Täby Sim (Anna Rainer 1.08.82, Helena Ritzén 1.19.03, Carina Hassel 1.10.64, Maria Öberg 1.00.70) F 4.39.19
6. SK Neptun, Stockholm (Helena Petersson 1.09.59, Lena Andersen 1.19.68, Åsa Magnusson 1.08.77, Birgitta Granlund 1.02.32) F 4.40.36
7. Karlstads Simsällskap (Anne Kisberg 1.11.88, Elisabet Wiklund 1.16.60, Ann Axelsson 1.07.85, Ulrika Gustavsson 1.05.45) F 4.41.78
8. Borlänge SS (Susanne Ackum 1.11.53, Lena Wiklund 1.19.30, Berit Olsson 1.09.35, Annette Torsell 1.03.04) 4.43.22
9. Umeå Simsällskap (Anita Norqvist 1.11.63, Ingrid Lindelöw 1.23.23, Charlotta Hjelm 1.07.75, Charlotte Nordin 1.00.62) 4.43.23
10. Uppsala Simsällskap (Katarina Carlsson 1.14.34, Maud Jansson 1.17.32, Agneta Öhman 1.08.27, Britt-Marie Jansson 1.03.36) DR 4.43.27
11. Malmö Simsällskap (Ewa Wahlqvist 1.10.06, Anna Nilsson 1.21.84, Irene Svensson 1.08.54, Pia Lindbaum 1.02.92) 4.43.36
12. Stockholmspolisen lag 3 (Karin Bergqvist 1.11.39, Marie Hansson 1.22.77, Zenita Hägglund 1.08.53, Annlo Arktoft 1.01.16) 4.43.85
13. Limhamns SS (Katarina Månsson 1.13.86, Bianca Sjögren 1.19.21, Sophie Lindeskog 1.09.78, Marie Nilsson 1.01.93) 4.44.78

14. Norrköpings Kappsimn.klubb (Kristina Karlsson 1.13.11, Lena Hermansson 1.24.57, Åsa Nyberg 1.09.45, Tina Gustafsson 58.31) 4.45.44
15. Växjö Simsällskap (Christina Strömberg 1.10.50, Britt-Marie Dahl 1.18.70, Åsa Hansson 1.11.54, Jessica Weddig 1.05.59) 4.46.33
16. Timrå AIF (Kristina Hallén 1.19.33, Anna Tufvesson 1.15.02, Anna-Greta Andersson 1.07.25, Lena Engström 1.05.03) 4.46.63
17. Piteå Sim (Ulrika Ek 1.12.20, Katarina Eriksson 1.18.68, Berit Marklund 1.10.71, Maria Kvist 1.05.50) 4.47.09
18. Karslunds IF, Örebro (Annica Nylander 1.14.09, Helen Sandström 1.24.75, Agneta Mårtensson 1.05.21, Anna Johansson 1.03.82) 4.47.87
19. Hedemora SS (Lena von Knorring 1.15.52, Ann-Kristin Källström 1.21.02, Lena Byhlin 1.08.71, Christina Holmgren 1.03.14) 4.48.39
20. SK Ran, Malmö (Cecilia Persson 1.17.29, Chatarina Lindell 1.18.60, Carina Andersson 1.09.53, Chatarina Andersson 1.04.94) 4.50.36
21. Västerås Simsällskap (Agneta Eriksson 1.13.10, Monika Eriksson 1.25.06, Christina Hugosson 1.08.16, Maria Engbom 1.03.62) 4.53.94
22. Landskrona S lag 2 (Susanne Dahlström 1.11.52, Lotta Westberg 1.25.26, Annika Paulsen 1.11.26, Anne Andersson 1.06.09) 4.54.13
23. Simavdelningen 1902 (Catarina Gimnell 1.13.49, Helen Smith 1.25.71, Catarina Linné 1.11.75, Birgitta Carlsson 1.06.02) 4.56.97

4x100 m medley, damer final

1. Stockholmspolisen lag 1 (Lotta Jansson 1.10.20, Annelie Holmström 1.14.17, Cecilia Lenndahl 1.05.70, Armi Airaksinen 29.02) 4.29.09
2. Landskrona S lag 1 (Pensé Andersen 1.08.28, Karin Ohlsson 1.20.22, Helga Fleck, 1.07.20, Ingrid Nilsson 58.76) 4.34.46
3. Täby Sim (Anna Rainer 1.08.13, Helena Ritzén 1.18.37, Carina Hassel 1.09.19, Maria Öberg 1.00.57) 4.36.26
4. Stockholmspolisen lag 2 (Kicki Meijer 1.11.03, Anki Busk 1.19.14, Carina Eriksson 1.06.55, Maja-Lena Deckner 1.00.23) 4.36.95
5. Järfälla Simsällskap (Eva Lundahl 1.10.21, Marie Axner 1.19.99, Annika Åström 1.08.35, Cecilia Wangel 1.01.54) 4.40.09
6. SK Neptun, Stockholm (Helena Petersson 1.10.34, Lena Andersen 1.19.65, Åsa Magnusson 1.08.14, Birgitta Granlund 1.02.29) 4.40.42
7. Karlstads Simsällskap (Anne Kisberg 1.12.21, Elisabet Wiklund 1.16.30, Ann Axelsson 1.08.72, Ulrika Gustavsson 1.06.08) 4.43.31

100 m frisim, herrar försök

1. Pelle Wikström, 61, Borlänge SS F 52.51
2. Michael Söderlund, 62, Karlskrona SS F 52.63
3. Anders Haglund, 61, Kumla Simsällskap F DR 52.71
4. Per Johansson, 63, Borlänge SS F 52.87
5. Per Björkman, 61, Upsala S F 53.40
6. Per-Ola Quist, 61, Limhamns Simsällskap F 53.42
7. Ulf Kaustinen, 62, Borlänge SS F 53.81
8. Jörgen Johannesson, 61, Simavdelningen 1902 53.90
9. Bengt Baron, 62, Finspångs Simklubb 54.09
10. Sten Williamsson, 62, Stockholmspolisen 54.22
11. Mikael Ekenberg, 62, Umeå Simsällskap 54.37
12. Magnus von Kock, 62, Växjö Simsällskap 54.52
13. Jan Wiklund, 62, Växjö Simsällskap 54.59
14. Peter Bitzén, 61, SK Poseidon, Lund 55.51
15. Jörgen Lindborg, 63, SK Ran, Malmö 55.74

100 m frisim, herrar final

1. Per Björkman, 61, Upsala S 52.65
2. Per-Ola Quist, 61, Limhamns Simsällskap 52.69
3. Michael Söderlund, 62, Karlskrona SS 52.83
4. Pelle Wikström, 61, Borlänge SS 52.92
5. Anders Haglund, 61, Kumla Simsällskap 52.98
6. Per Johansson, 63, Borlänge SS 53.06
7. Ulf Kaustinen, 62, Borlänge SS 53.82

200 m frisim, herrar försök

1. Anders Haglund, 61, Kumla Simsällskap F 1.56.11
2. Pelle Wikström, 61, Borlänge SS F 1.56.33
3. M. Petersson, 62, Jönköpings Simsällsk. F 1.56.38
3. Per Björman, 61, Upsala Simsällskap F 1.56.38
5. Michael Edstedt, 61, Umeå Simsällskap F 1.56.53
6. Per Olla Quist, 61, Limhamns Simsällskap F 1.57.50
7. J. Johannesson, 61, Simavdelningen 1902 F 1.57.84
8. Lars-Olof Hansson, 62, Limhamns Simsällskap 1.57.93
9. Jan Wiklund, 62, Växjö Simsällskap 1.58.27
10. Sten Williamsson, 62, Stockholmspolisen 1.58.41
11. Tomas Sääf, 62, Skövde Simsällskap 1.58.43
12. Per Lindvall, 61, SK Neptun, Stockholm 1.58.46
13. Ulf Kaustinen, 62, Borlänge SS 1.59.20
14. Jörgen Green, 61, Karlskoga SF 2.00.12
15. Sven-Sören Mergqvist, 61, Timrå AIF 2.00.56
16. Han von Bahr, 61, Karlstads Simsällskap 2.02.31

200 m frisim, herrar final

1. Per Ola Quist, 61, Limhamns Simsällskap 1.53.17
2. Pelle Wikström, 61, Borlänge SS 1.53.46
3. Magnus Petersson, 62, Jönköpings Simsällskap 1.53.72
4. Anders Haglund, 61, Kumla Simsällskap DR 1.54.21
5. Per Björkman, 61, Upsala Simsällskap 1.56.47
6. Michael Edstedt, 61, Umeå Simsällskap 1.56.63
7. Jörgen Johannesson, 61, Simavdelningen 1902 1.57.11

400 m frisim, herrar försök

1. Pelle Wikström, 61, Borlänge SS F 4.03.35
59.60, 2.00.46, 3.01.43)
2. L.-Olof Hansson, 62, Limhamns Simsällskap F 4.05.37
(1.01.42, 2.03.95, 3.06.63)
3. M. Petersson, 62, Jönköpings Simsällskap F 4.05.91
(1.00.89, 2.02.78, 3.04.71)
4. Jörgen Green, 61, Karlskoga SF F 4.05.97
(1.00.24, 2.02.36, 3.04.39)
5. Michael Edstedt, 61, Umeå Simsällskap F DR 4.06.08
(1.00.11, 2.02.07, 3.04.88)
6. Thomas Lejdström, 62, Västerås Simsällskap F 4.07.70
(1.01.23, 2.04.14, 3.06.39)
7. Mikael Örn, 61, Ystad Simsällskap F 4.09.23
(1.00.42, 2.04.17, 3.07.39)
8. Sven-Sören Bergqvist, 61, Timrå AIF 4.10.28
(1.00.55, 2.02.98, 3.06.66)
9. Tomas Sääf, 62, Skövde Simsällskap 4.10.93
(1.00.69, 2.04.26, 3.08.13)
10. Jan Wiklund, 62, Växjö Simsällskap 4.11.26
(1.00.13, 2.02.48, 3.06.73)
11. Gunnar Larsson, 61, Skara SS 4.11.47
(1.01.22, 2.04.87, 3.08.60)
12. Per-Åke Brinck, 63, Jönköpings Simsällskap 4.12.43
(1.01.02, 2.05.08, 3.09.49)
13. Fredrik Nyby, 63, Västerås Simsällskap 4.18.09
(1.02.50, 2.08.60, 3.13.81)
14. Anders Schöön, 64, Malmö Simsällskap 4.21.74
(1.02.97, 2.09.68, 3.16.41)
15. Thomas Borg, 63, LASS, Linköping 4.23.05
(1.01.62, 2.07.61, 3.15.63)
16. Jan Larsson, 64, Kristinehamns Simsällskap 4.23.52
(1.03.06, 2.09.59, 3.16.93)

400 m frisim, herrar final

1. **Magnus Petersson, 62, Jönköpings Simsällskap 3.57.22 (58.35, 1.58.79, 2.59.30)**
2. **Pelle Wikström, 61, Borlänge SS 3.59.28 (57.69, 1.58.35, 2.58.97)**
3. **Thomas Lejdström, 62, Västerås Simsällskap 4.00.19 (59.41, 2.00.18, 3.00.85)**
4. **Michael Edstedt, 61, Umeå Simsällskap DR 4.03.01 (59.33, 2.01.19, 3.02.72)**
5. **Lars-Olof Hansson, 62, Limhamns Simsällskap 4.03.11 (1.00.63, 2.02.38, 3.04.61)**
6. **Mikael Örn, 61, Ystad Simsällskap 4.04.10 (1.00.40, 2.02.43, 3.03.57)**
7. **Jörgen Green, 61, Karlskoga SF 4.11.49 (1.00.36, 2.02.35, 3.06.61)**

1500 m frisim, herrar final

1. **Magnus Petersson, 62, Jönköpings Simsällskap 15.46.69**
2. **Thomas Lejdström, 62, Västerås Simsällskap 15.46.85**
3. **Sven-Sören Bergqvist, 61, Timrå AIF 16.05.01**
4. **Michael Edstedt, 61, Umeå Simsällskap DR 16.13.83**
5. **Ulf Carlqvist, 61, Jönköpings Simsällskap 16.21.03**
6. **Jörgen Green, 61, Karlskoga SF DR 16.21.88**
7. **Per-Åke Brinck, 63, Jönköpings Simsällskap 16.26.93**
8. Gunnar Larsson, 61, Skara SS DR 16.30.13
9. Tomas Sääf, 62, Skövde Simsällskap 16.39.91
10. Karl-Erik Elias, 64, LASS, Linköping 16.40.91
11. Kalle Vähätalo, 61, Borlänge SS 16.45.72
12. Nicklas Svedberg, 64, Jönköpings Simsälskap 16.50.13
13. Peter Andersson, —61, Södertälje SS 16.54.69
14. Ulf Peters, 63, Helsingborgs Simsällskap 17.13.31
15. Thomas Borg, 63, LASS Linköping 17.14.75
16. Leif Bergström, 62, Luleå Simsällskap 17.16.99
17. Mats Karlsson, 63, Eskilstuna SS 17.26.35
18. Petri Immonen, 61, Klippans Simsällskap 17.52.66

4x100 m frisim, herrar försök

1. Borlänge Simsällskap (Anders Flink 57.43, Per Johansson 52.09, Ulf Kaustinen 53.91, Kalle Wähätalo 55.44) F 3.39.87
2. Limhamns SS (Lars-Olof Hansson 54.76, Per-Ola Qvist 53.48, Tommy Hansen 56.99, Jerker Holm 56.82) F 3.40.05
3. Växjö Simsällskap (Magnus von Koch 54.53, Micke Carlesson 55.54, Per Westerblad 57.79, Jan Wiklund 53.63) F 3.41.49
4. Umeå Simsällskap (Mikael Ekenberg 54.72, Michael Edstedt 54.61, Dan Forsberg 56.44, Åke Granqvist 56.14) F DR 3.41.91
5. Jönköpings Simsällskap (Per-Åke Brinck 56.39, Ulf Carlqvist 55.14, Niclas Svedberg 56.91, Magnus Pettersson 54.36) F 3.42.80
6. Västerås Simsällskap (Thomas Lejdström 55.62, Anders Berggren 56.18, Mikael Backby 55.93, Anders Nyby 55.29) F 3.43.02
7. Simavdelningen 1902 (Anders Bokvist 56.47, Christer Jönsson 57.37, Thomas Dahl 56.41, Jörgen Johannesson 52.87) F 3.43.12
8. Karlskoga SF (Jörgen Green 55.53, Leif Isacsson 56.83, Åke Johansson 56.69, Åke Nylén 54.28) 3.43.33
9. Malmö Simsällskap (Mats Petersson 56.75, Göran Rosenlund 55.86, Anders Schöön 56.38, Mickie Benzick 55.40) 3.43.37
10. SK Poseidon, Lund (Johan Lindberg 56.86, Peter Bitzén 56.04, Lars Alm 57.03, Peder Svensson 54.21) 3.44.14
11. Stockholmspolisen (Joakim Sjöholm 57.18, Sten Williamsson 53.79, Stefan Tredahl 55.70, Jesper Krus 57.37) 3.45.04
12. Södertörns SS (Bo Salomonsson 56.04, Joakim Jonsson 58.27, Per Svensson 56.08, Staffan Lindberg 56.23) 3.46.62
13. Södertälje SS (Per Matsson 57.40, Peter Andersson 55.39, Pelle Tegel 59.07, Anders Mattsson-Coll 57.98) 3.50.04

4x200 m frisim, herrar försök

1. Limhamns SS (Lars-Olof Hansson, 1.57.60, Jerker Holm 2.02.23, Tommy Hansen 2.01.94, Per-Ola Qvist 1.59.99) F 8.01.76
2. Jönköpings Simsällskap (Ulf Carlqvist 2.01.14, Per-Åke Brinck 2.00.52, Niclas Svedberg 2.02.51, Magnus Petersson 1.57.70) F 8.01.87
3. Borlänge Simsällskap (Per Johansson, 2.02.45, Ulf Kaustinen 2.01.16, Kalle Wähätalo 2.02.03, Pelle Wikström 1.58.02) 8.03.66
4. Västerås Simsällskap (Tomas Lejdström 1.56.56, Anders Nyby 2.02.15, Anders Berggren 2.03.95, Fredrik Nyby 2.01.48) F 8.04.14
5. Karlskoga SF (Jörgen Green 1.57.88 DR, Leif Isacson 2.03.55, Åke Johansson 2.03.57, Åke Nylén 2.01.14) F DR 8.06.14
6. Umeå Simsällskap (Åke Granqvist 2.02.86, Dan Forsberg 2.05.22, Mikael Ekenberg 2.01.40, Michael Edstedt 1.58.04) F 8.07.52
7. Växjö Simsällskap (Magnus von Koch 1.58.97, Mikael Carlesson 2.01.81, Per Westerblad 2.08.10, Jan Wiklund 1.58.74) F 8.07.62
8. Malmö Simsällskap (Anders Schöön 2.04.52, Niclas Bencsik, 2.04.92, Göran Rosenlund 2.01.38, Mats Pettersson 1.58.29) 8.09.11
9. SK Poseidon, Lund (Johan Lindberg 2.04.73, Peder Svensson 2.59.82, Peter Bitzén, 2.02.97, Lars Alm 2.04.59) 8.12.11
10. Stockholmspolisen (Sten Williamsson 1.59.16, Torbjörn Sjölin 2.04.64, Lars-Åke Wennborg 2.05.69, Joakim Sjöholm 2.04.19) 8.13.66
11. Täby Sim (Jiri Krejcir 2.06.69, Philip von Schoultz 2.01.88 Anders Forslund 2.01.15, Björn Modée 2.04.30) 8.14.02
12. Skövde Simsällskap (Tomas Sääf 2.01.41, Björn Dahlman 2.02.55, Peter Söderlund 2.05.42, Jan Brockmar 2.06.51) 8.15.89
13. Finspångs SK (Göran Fäldt 2.02.98, J.-E. Woupio 2.07.38 Anders Nordström 2.08.66, Bengt Baron 1.57.90) 8.16.98
14. Södertörns SS (Bo Salomonsson 2.06.11, Lars Pettersson 2.04.28, Per Svensson 2.04.67, Staffan Lindberg 2.05.39) 8.20.45
15. Södertälje SS (Peter Andersson 2.01.93, Anders Mattsson-Coll 2.05.10, Per Matsson 2.06.44, Magnus Gustafsson 2.08.87) 8.22.34
16. Simavdelningen 1902 lag 1 (Christer Jönsson 2.04.85, Thomas Dahl 2.04.89, Thomas Johansson 2.07.53, Jörgen Johannesson 2.06.91) 8.24.18
17. Kristianstads SLS (Bo Olvegård 2.06.33, Göran Henriksson 2.04.98, Stefan Jönsson 2.08.86, Tore Bergman 2.06.16) 8.26.33
18. Turebergs Idrottsförening (Ove Larsson 2.06.71, Peter Karlsson 2.09.43, Magnus Svensson 2.05.69, Anders Svensson 2.04.87) 8.26.61
19. Karlskrona SS (Michael Söderlund 1.54.09, Magnus Olsson 2.10.60, Mats Hellman 2.06.91, Lars-Johan Svensson 2.15.62) DR 8.27.22
20. Järfälla Simsällskap (Ulf Ericson 2.02.09, Tomas Litzén 2.09.15, Göran Leverud 2.09.61, Jari Penttinen 2.07.48) 8.28.33
21. Kungälv Simsällskap (Urban Hedström 2.06.03, Gunnar Lindgren 2.08.71, Pär Fagberg 2.10.49, Truls Plate 2.04.86) 8.30.09
22. Uppsala Simsällskap (Peter Eriksson 2.01.59, Niklas Ramström 2.08.32, Peter Ask 2.07.48, Per Björkman 2.14.34) 8.31.73
23. Eskilstuna SS (Stefan Karlsson 2.10.39, Carl-Gunnar Otter 2.05.67, Mikael Ek 2.11.88, Mats Karlsson 2.03.79) 8.31.73
24. Simavdelningen 1902 lag 2 (Anders Bokvist 2.06.20, Johan Buskqvist 2.11.92, Per-Henrik Forsberg 2.13.92, Tommy Svenungsson 2.09.58) 8.41.68
25. LASS, Linköping (Karl-Erik Elias 2.10.44, Thomas Borg 2.07.08, Jonas Törnquist 2.19.43, Tommy Carlbom 2.16.92) 8.53.87

4x100 m frisim, herrar final

1. **Borlänge Simsällskap (Per Johansson 53.55, Ulf Kaustinen 52.58, Kalle Wähätalo 54.95, Pelle Wikström 51.64) 3.32.72**
2. **Limhamns SS (Lars-Olof Hansson 53.80, Jerker Holm 54.47, Tommy Hansen 56.11, Per-Ola Qvist 51.69) 3.36.07**
3. **Västerås Simsällskap (Thomas Lejdström 54.35, Anders Nyby 55.09, Mikael Backby 55.68, Anders Berggren 55.06) 3.40.18**
4. **Växjö Simsällskap (Magnus von Kock 54.31, Micke Carlesson 55.49, Per Westerblad 57.51, Jan Wiklund 53.20) 3.40.51**
5. **Umeå Simsällskap (Mikael Ekenberg 55.52, Michael Edstedt 54.21, Dan Forsberg 56.42, Åke Granqvist 56.16) 3.42.31**
6. **Jönköpings Simsällskap (Ulf Carlqvist 56.07, Per-Åke Brinck 56.45, Niclas Svedberg 56.74, Magnus Pettersson 53.18) 3.42.44**
7. **Simavdelningen 1902 (Anders Bokvist 56.59, Thomas Dahl 55.58, Christer Jönsson 56.80, Jörgen Johannesson 53.54) 3.42.51**

4x200 m frisim, herrar final

1. **Borlänge Simsällskap (Kalle Wähätalo 1.59.79, Ulf Kaustinen 1.55.52, Per Johansson 1.58.15, Pelle Wikström 1.53.46) 7.46.92**
2. **Limhamn SS (Lars-Olof Hansson 1.56.92, Jerker Holm 2.01.35, Tommy Hansen 2.05.01, Per-Ola Qvist 1.53.10) 7.56.38**
3. **Jönköpings Simsällskap (Ulf Carlqvist 2.00.17, Per-Åke Brinck 2.01.43, Niclas Svedberg 2.01.89, Magnus Petersson 1.53.02) 7.56.51**
4. **Västerås Simsällskap (Tomas Lejdström 1.55.05, Fredrik Nyby 2.01.22, Anders Nyby 2.00.04, Anders Berggren 2.01.84) 7.58.15**
5. **Växjö Simsällskap (Magnus von Koch 1.58.95, Mikael Carlesson 2.02.01, Per Westerblad 2.05.29, Jan Wiklund 1.58.01) 8.04.26**
6. **Umeå Simsällskap (Mikael Ekenberg 2.01.62, Åke Granqvist 2.04.44, Michael Edstedt 1.58.84, Dan Forsberg 2.03.09) 8.07.99**
7. **Karlskoga SF (Jörgen Green 2.02.79, Åke Nylén 2.00.58, Åke Johansson 2.04.33, Leif Isacson 2.02.80) 8.10.50**

100 m bröstsim, herrar försök

1. Peter Berggren, 62, Skäret SS, Uddevalla F 1.05.47
2. Mikael Tredahl, 61, Stockholmspolisen F 1.05.85
3. Lars Lindkvist, 61, Bjärnum Simsällskap F 1.06.75
4. H. Bergqvist, 61, Sundsvalls Simsällsk. F DR 1.06.91
5. Johan Sanderup, 61, Norrk. Kappsimn.klubb F 1.08.98
6. Mikael Örn, 61, Ystad Simsällskap F 1.09.00
7. Mikael Backby, 63, Västerås Simsällskap F 1.09.73
8. Erik Jalmarsson, 62, Borlänge SS 1.10.08
9. Göran Henriksson, 62, Kristianstads SLS 1.10.30
10. Benny Pedersen, 62, Uddevalla Simförening 1.10.38
11. Truls Plate, 61, Kungälv SS 1.10.57
12. Pär-Ola Hermansson, 61, Hedemora SS 1.10.70
13. Ola Falk, 62, Falu SS 1.11.04
14. Bo Salomonsson, 61, Södertörns SS 1.11.27
15. Pontus Sjöstedt, 61, Markaryds SS 1.11.32
16. Bo Olvegård, 61, Kristianstads SLS 1.11.52
17. Morgan Engström, 63, Upsala S 1.11.53
18. Lars-Åke Wennborg, 63, Stockholmspolisen 1.11.72
19. Gunnar Sanderup, 63, Norrk. Kappsimn.klubb 1.12.38
20. Patrik Renmarker, 63, Malmö Simsällskap 1.12.68
21. Mikael Sirénius, 63, Sundsvalls Simsällskap 1.13.57
22. Henrik Roos, 64, Eskilstuna SS 1.13.69
23. Jan-Anders Olsson, 64, SK Ran, Malmö Disk undv sim v vändn

100 m bröstsim, herrar final

1. **Mikael Tredahl, 61, Stockholmspolisen MR 1.05.35**
2. **H. Bergqvist, 61, Sundsvalls Simsällskap DR 1.06.10**
3. **Peter Berggren, 62, Skäret SS, Uddevalla 1.06.13**
4. **Lars Lindkvist, 61, Bjärnum Simsällskap 1.06.52**
5. **Mikael Örn, 61, Ystad Simsällskap 1.08.69**
6. **Mikael Backby, 63, Västerås Simsällskap DR 1.08.92**
7. **Johan Sanderup, 61, Norrk. Kappsimn.klubb 1.09.48**

200 m bröstsim, herrar försök

1. Mikael Tredahl, 61, Stockholmspolisen F 2.25.67
2. P. Berggren, 62, Sköret Simsälls. Uddevalla F 2.26.11
3. Peder Svensson, 61, SK Poseidon, Lund F 2.28.33
4. Peter Söderlund, 62, Skövde Simsällskap F 2.28.54
5. Mikael Örn, 61, Ystad Simsällskap F 2.29.78
6. Hans Bergqvist, 61, Sundsvalls Simsällskap F 2.30.26
7. Mikael Backby, 63, Västerås Simsällskap F 2.31.23
8. Lars-Åke Wennborg, 63, Stockholmspolisen 2.31.43
9. Rickard Wannerholt, 62, Limhamns Simsällskap 2.32.09
10. Truls Plate, 61, Kungälv SS 2.32.38
11. Ola Falk, 62, Falu SS 2.32.74
12. Pär-Ola Hermansson, 61, Hedemora SS 2.33.42
13. Göran Henriksson, 62, Kristianstads SLS 2.33.44
14. Bo Olvegård, 61, Kristianstads SLS 2.33.51
15. Morgan Engström, 63, Upsala S 2.33.97
16. Bo Frykberg, 63, Trollhättans SS 2.34.30
17. Pontus Sjöstedt, 61, Markaryds SS 2.34.32
18. Jan Sjöberg, 63, Stockholmspolisen 2.35.26
19. Anders Blomqvist, 62, Lycksele IF DR 2.35.49
20. Erik Jalmarsson, 62, Borlänge Simsällskap 2.35.92
21. Mikael Sirénius, 63, Sundsvalls Simsällskap 2.42.30
22. Henrik Roos, 64, Eskilstuna SS 2.42.63
23. Patrik Renmarker, 63, Malmö Simsällskap Disk felakt vändning

200 m bröstsim, herrar final

1. **Mikael Tredahl, 61, Stockholmspolisen 2.21.41**
2. **P. Berggren, 62, Skäret Simsälls. Uddev. DR 2.22.90**
3. **Peder Svensson, 61, SK Poseidon, Lund 2.25.24**
4. **Peter Söderlund, 62, Skövde Simsällskap 2.27.89**
5. **Hans Bergqvist, 61, Sundsvalls Simsällskap 2.29.77**
6. **Mikael Örn, 61, Ystad Simsällskap 2.29.90**
7. **Mikael Backby, 63, Västerås Simsällskap 2.31.64**

100 m fjärilsim, herrar försök

1. Sten Williamsson, 62, Stockholmspolisen F 59.71
2. Per-Ola Qvist, 61, Limhamns Simsällskap F 59.80
3. Niclas Bencsik, 63, Malmö Simsällskap F 59.82
4. Per Lindvall, 61, SK Neptun, Stockholm F 59.90
5. Magnus von Kock, 62, Växjö Simsälskap F 59.93

6. Magnus Pettersson, 62, Motala Simsälskap F 59.98
7. Niklas Ramström, 61, Upsala S F 1.00.02
8. Åke Granqvist, 63, Umeå Simsällskap 1.00.58
9. Mats Ladeborn, 61, Varbergs-Sim 1.01.03
10. Lars-Olof Hansson, 62, Limhamns Simsällskap 1.01.18
11. Lars Karlsson, 62, Nässjö SLS 1.01.29
12. Ulf Kaustinen, 62, Borlänge SS 1.01.55
13. Gunnar Persson, 61, Ängelholms Simsällskap 1.01.83
14. Per Björkman, 61, Uppsala Simsällskap 1.01.99
15. Urban Hedström, 61, Kungälv SS 1.02.20
16. Lars Alm, 62, SK Poseidon, Lund 1.02.74

100 m fjärilsim, herrar final

1. Per-Ola Qvist, 61, Limhamns Simsällskap 58.95
2. Niclas Bencsik, 63, Malmö Simsällskap 59.14
3. Sten Williamsson, 62, Stockholmspolisen 59.23
4. Niklas Ramström, 61, Uppsala S 59.67
5. Magnus Pettersson, 62, Motala Simsällskap 1.00.45
6. Mag nus von Kock, 62, Växjö Simsällskap 1.00.49
7. Per Lindvall, 61, SK, Neptun, Stockholm
Disk felakt vändning

200 m fjäril, herrar försök

1. M. Pettersson, 61, Malmö Simsällsk. MR JR F 2.08.41
2. Gunnar Persson, 61, Ängelholms Simsällsk. F 2.09.56
3. Mikael Carlesson, 62, Växjö Simsällskap F 2.11.81
4. Per Lindvall, 61, SK Neptun, Stockholm F 2.11.84
5. Björn Dahlman, 62, Skövde Simsällskap F 2.12.08
6. Magnus Pettersson, 62, Motala Simsälslkap F 2.12.27
7. Åke Granqvist, 63, Umeå Simsällskap F 2.12.50
8. Thomas Lejdström, 62, Västerås Simsällskap 2.12.74
9. Lars Karlsson, 62, Nässjö SLS 2.13.29
10. Lars-Olof Hansson, 62, Limhamns Simsällskap 2.13.80
11. Per-Anders Borgtsröm, 61, Falu SS 2.14.30
12. Stefan Westerlund, 62, Karlstads Simsällskap 2.16.20
13. Patrik Jönsson, 64, SK Ran, Malmö 2.17.63
14. Bernt Mahr, 62, Fagersta Simklubb 2.20.65

200 m fjärilsim, herrar final

1. Mats Pettersson, 61, Malmö Simsällskap JR 2.07.60
2. Gunnar Persson, 61, Ängelholms Simsällskap 2.08.85
3. Mikael Carlesson, 62, Växjö Simsällskap 2.10.14
Magnus Pettersson, 62, Motala Simsällskap 2.10.14
5. Per Lindvall, 61, SK Neptun, Stockholm 2.11.67
6. Åke Granqvist, 63, Umeå Simsällskap 2.11.97
7. Björn Dahlman, 62, Skövde Simsällskap 2.12.03

100 m ryggsim, herrar försök

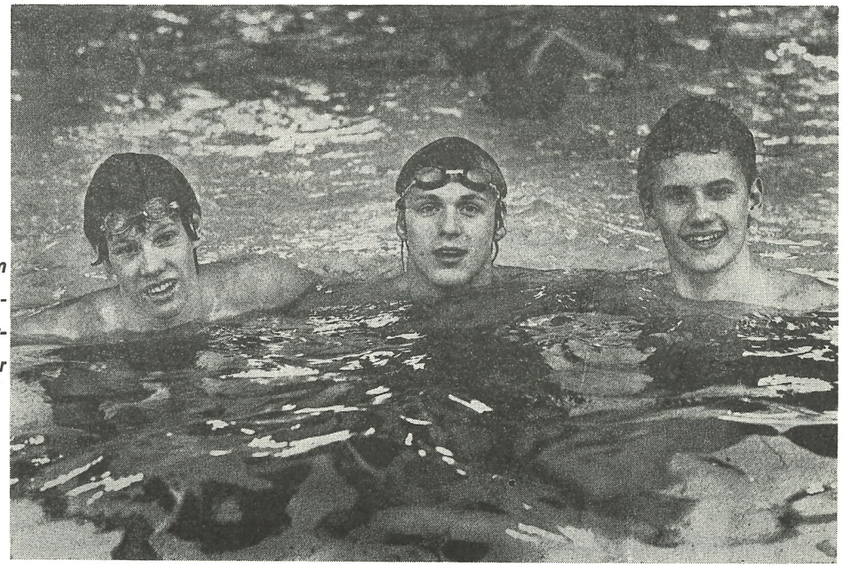
1. Michael Söderlund, 62, Karlskrona SS F MR 59.74
2. Bengt Baron, 62, Finspångs Simklubb F 1.01.26
3. Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS F 1.01.80
4. Björn Dahlman, 62, Skövde Simsällskap F 1.02.40
5. Mats Pettersson, 61, Malmö Simsällskap F 1.02.61
6. Erik Axelson, 61, Stockholmspolisen F 1.02.70
7. Åke Nylén, 62, Karlskoga SF F 1.02.71
8. Bengt Stenhammar, 61, Karlslunds IF, Örebro 1.03.88
9. Torbjörn Sjölin, 63, Stockholmspolisen 1.04.06
10. Nils Liedberk, 63, Karlstads Simsällskap 1.04.09
11. Anders Schöön, 64, Malmö Simsällskap 1.04.38
11. Frank Holmström, 61, Simkl. Hajen, Lomma 1.04.38
13. Oskar Georgii, 63, Alingsås SLS 1.04.96
14. Mikael Ekenberg, 62, Umeå Simsällskap 1.05.11
15. Thomas Holmqvist, 64, Jönköpings Simsällskap 1.05.36
16. Torgny Svenungsson, 61, Simavdelningen 1902 1.05.78
17. Dan Forsberg, 61, Umeå Simsällskap 1.05.86
18. Per Eriksson, 63, Simklubben 1970 Sandared 1.05.94
19. Mikael Ek, 64, Eskilstuna SS 1.06.42
20. Thomas Dahl, 61, Simavdelningen 1902
Disk felakt vändning

100 m rygg, herrar final

1. Michael Söderlund, 62, Karlskrona SS SR 58.14
2. Bengt Baron, 62, Finspångs Simklubb DR 58.70
3. Björn Dahlman, 62, Skövde Simsällskap DR 1.00.94
4. Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS DR 1.01.01
5. Erik Axelson, 61, Stockholmspolisen 1.01.28
6. Åke Nylén, 62, Karlskoga SF 1.02.51
7. Bengt Stenhammar, 61, Karlslunds IF, Örebro 1.03.09

200 m ryggsim, herrar försök

1. Michael Söderlund, 62, Karlskrona SS F 2.10.35
2. Bengt Baron, 62, Finspångs Simklubb F 2.12.08
3. Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS F 2.12.19
4. Torbjörn Sjölin, 63, Stockholmspolisen F 2.13.61
5. Åke Nylén, 62, Karlskoga SF F 2.13.81
6. Erik Axelsson, 61, Stockholmspolisen F 2.14.94
7. Björn Dahlman, 62, Skövde Simsällskap F 2.15.87
8. Per-Åke Brinck, 63, Jönköpings Simsällskap 2.17.28
9. Anders Schöön, 64, Malmö Simsällskap 2.18.59
10. Oskar Georgii, 63, Alingsås SLS 2.18.85
11. Dan Forsberg, 61, Umeå Simsällskap 2.19.66
12. Torgny Svenungsson, 61, Simavdelning 1902 2.19.68



EN TUFF TRIO efter 200 m ryggsim fr v tvåan Bengt Baron, segraren Michael Söderlund, samt trean Carl-Gunnar Otter

13. Robert Ek, 61, Limhamns SS 2.20.40
14. Nils Liedberg, 62, Karlstads Simsällskap 2.21.05
15. Per Svensson, 61, Södertörns SS 2.21.15
16. Per Eriksson, 63, Simklubben 1970 Standard 2.21.51
17. Mikael Malmström, 61, Södertörns SS 2.21.96
18. Mats Karlsson, 63, Eskilstuna SS 2.22.16
19. Anders Svensson, 62, Turebergs IF 2.22.50
20. Tommy Hansen, 61, Limhamns Simsällskap 2.22.67
21. Anders Axelsson, 63, Ludvika Simsällskap 2.24.43

200 m ryggsim, herrar final

1. Michael Söderlund, 62, Karlskrona SS JS MR 2.06.06
2. Bengt Baron, 62, Finspångs Simklubb DR 2.07.44
3. Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS 2.11.94
4. Torbjörn Sjölin, 63, Stockholmspolisen 2.13.02
5. Åke Nylén, 62, Karlskoga SF 2.13.06
6. Björn Dahlman, 62, Skövde Simsällskap DR 2.13.40
7. Erik Axelsson, 61, Stockholmspolisen 2.14.85

200 m medley, herrar försök

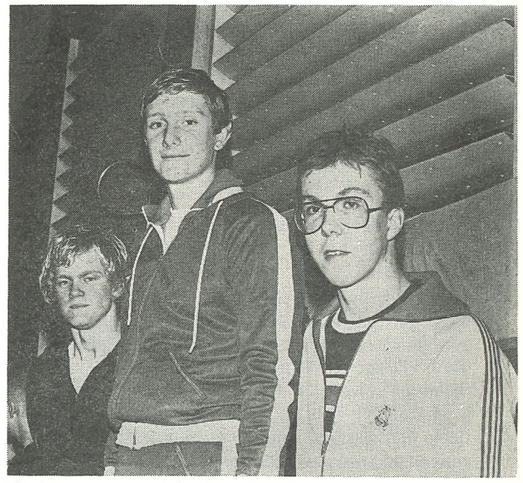
1. Johan Sanderup, 61, Norrk. Kappsimn.klubb F 2.12.40
2. Mats Pettersson, 61, Malmö Simsällskap F 2.12.92
3. Michael Söderlund, 62, Karlskrona SS F 2.13.71
4. P. Berggren, 62, Skäret Simsällsk. Uddevalla F 2.13.88
5. Kalle Wähätalo, 61, Borlänge SS F 2.14.37
6. Mikael Carlesson, 62, Växjö Simsällsk. F DR 2.14.99
7. Thomas Lejdström, 62, Västerås Simsällskap F 2.15.11
8. Lars Lindkvist, 61, Bjärnum Simsällskap 2.16.21
9. Ulf Kaustinen, 62, Borlänge SS 2.16.36
10. Peter Söderlund, 62, Skövde Simsällskap 2.17.08
11. Thomas Dahl, 61, Simavdelningen 1902 2.17.24
12. Hans Bergqvist, 61, Sundsvalls Simsällskap 2.17.33
13. Jörgen Lindborg, 63, SK Ran, Malmö **2.17.54**
14. Åke Granqvist, 63, Umeå Simsällskap 2.17.68
15. Gunnar Persson, 61, Ängelholms Simsällskap 2.17.76
16. Mikael Ekenberg, 62, Umeå Simsällskap 2.18.19
17. Truls Plate, 61, Kungälv SS 2.18.93
18. Tore Bergman, 61, Kristianstads SLS 2.19.36
19. Anders Svensson, 62, Turebergs IF 2.20.21
20. Sten Williamsson, 62, Stockholmspolisen 2.21.13

200 m medley, herrar final

1. Michael Söderlund, 62, Karlskrona SS 2.10.11
2. Johan Sanderup, 61, Norrk. Kappsimn.klubb 2.10.13
3. Mats Pettersson, 61, Malmö Simsällskap 2.11.71
4. P. Berggren, 62, Skäret Simsällskap, Uddevalla 2.13.07
5. Thomas Lejdström, 62, Västerås Simsällskap 2.13.22
6. Kalle Wähätalo, 61, Borlänge SS 2.14.20
7. Mikael Carlesson, 62, Växjö Simsällskap 2.17.98

400 m medley, herrar försök

1. Thomas Lejdström, 62, Västerås Simsällskap F 4.42.07
(1.04.50, 2.13.97, 3.38.02)
2. Gunnar Persson, 61, Ängelholms Simsällskap F 4.43.69
(1.03.07, 2.16.13, 3.39.85)
3. Mats Pettersson, 61, Malmö Simsällskap F 4.44.01
(1.04.98, 2.20.06, 3.39.42)
4. Peter Berggren, 62, Skäret SS, Uddevalla F 4.45.06
(1.08.21, 2.25.71, 3.40.44)
5. Michael Edstedt, 61, Umeå Simsällskap F DR 4.45.14
(1.05.21, 2.18.56, 3.42.72)
6. Kalle Wähätalo, 61, Borlänge SS F 4.46.21
(1.05.80, 2.19.33, 3.43.51)
7. Torbjörn Sjölin, 63, Stockholmspolisen F 4.51.35
(1.04.95, 2.16.01, 3.43.83)
8. Peter Söderlund, 62, Skövde Simsällskap 4.51.49
(1.05.89, 2.20.30, 3.41.23)
9. Åke Granqvist, 63, Umeå Simsällskap 4.52.49
(1.04.15, 2.20.11, 3.46.53)
10. Lars Karlsson, 62, Nässjö SLS 4.53.01
(1.05.76, 2.24.44, 3.48.67)
11. Peter Andersson, 61, Södertälje SS 4.53.46
(1.06.72, 2.25.51, 3.48.81)
12. Mikael Carlesson, 62, Växjö Simsällskap 4.54.16
(1.04.39, 2.19.87, 3.44.51)
13. Ulf Carlqvist, 61, Jönköpings Simsällskap 4.54.39
(1.03.07, 2.19.02, 3.48.91)
14. Bo Frykberg, 63, Trollhättans SS 4.56.70
(1.09.50, 2.28.65, 3.48.86)
15. Anders Blomqvist, 62, Lycksele IF 4.57.05
(1.08.16, 2.28.05, 3.49.35)
16. Lars-Åke Wennborg, 63, Stockholmspolisen 4.57.34
(1.07.70, 2.29.26, 3.49.17)
17. Magnus Pettersson, 62, Motala Simsällskap 4.57.99
(1.04.68, 2.24.40, 3.51.82)
18. Petri Immonen, 61, Klippans Simsällskap 5.00.55
(1.08.36, 2.26.78, 3.52.94)
19. Anders Mattsson-Coll, 61, Södertälje SS 5.01.62
(1.09.37, 2.27.67, 3.55.56)
20. Jörgen Linborg, 63, SK Ran, Malmö 5.01.82
(1.06.96, 2.23.92, 3.52.64)
21. Patrik Jönsson, 64, SK Ran, Malmö 5.07.95
(1.06.95, 2.26.13, 4.00.12)
22. Christer Jönsson, 63, Simavdelningen 1902
Disk felakt bröstsimsv
23. Thomas Dahl, 61, Simavdelningen 1902
Disk felakt bröstsimsv



PÅ PRISPALLEN efter 400 m medley, fr v Mats Pettersson Malmö, Thomas Lejdström Västerås och Michael Edstedt Umeå

400 m medley, herrar final

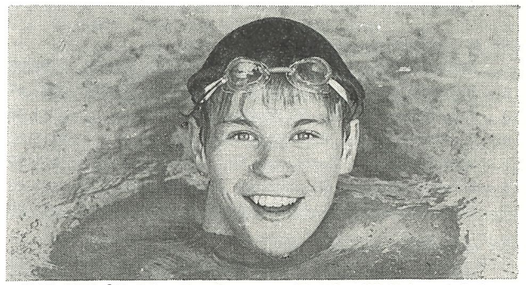
1. Thomas Lejdström, 62, Västerås Simsällskap (1.03.13, 2.11.80, 3.33.28) JR MR DR 4.34.15
2. Mats Pettersson, 61, Malmö Simsällskap (1.03.66, 2.17.98, 3.38.70) 4.41.76
3. Michael Edstedt, 61, Umeå Simsällskap DR (1.05.70, 2.19.93, 3.43.14) 4.43.18
4. Gunnar Persson, 61, Ängelholms Simsällskap (1.03.00, 2.16.22, 3.40.17) 4.43.67
5. Kalle Wähätalo, 61, Borlänge SS (1.04.99, 2.17.82, 3.41.35) 4.43.76
6. Peter Berggren, 62, Skäret SS, Uddevalla DR (1.08.52, 2.26.84, 3.41.56) 4.45.05
7. Torbjörn Sjölin, 63, Stockholmspolisen (1.06.03, 2.17.43, 3.45.90) 4.53.50

4x100 m medley, herrar försök

1. Stockholmspolisen lag 1 (Erik Axelsson 1.02.65, Mikael Tredahl 1.07.45, Sten Williamsson 1.00.37, Joakim Sjöholm 57.22) F 4.07.69
2. Borlänge Simsällskap (Kalle Wähätalo 1.04.16, Erik Jalmarsson 1.11.07, Ulf Kaustinen 59.77, Per Johansson 53.45) F 4.08.45
3. Limhamns SS (Robert Ek 1.05.92, Richard Wannerholt 1.09.54, Lars-Olof Hansson 1.01.09, Per-Ola Quist 52.83) F 4.09.33
4. SK Poseidon, Lund (Christer Rosén 1.07.30, Peder Svensson 1.06.12, Lars Alm 1.01.44, Peter Bitzén 55.10) F 4.09.96
5. Upsala S (Rickard Milton 1.07.66, Morgan Engström 1.11.72, Niklas Ramström 59.24, Per Björkman 52.46) F 4.11.08
6. Växjö Simsällskap (Magnus von Koch 1.03.92, Ola Söderström 1.14.40, Ficke Carlesson 59.43, Jan Wiklund 53.73) F 4.11.48
7. Västerås Simsällskap (Thomas Lejdström 1.02.57, Mikael Backby 1.09.61, Fredrik Nyby 1.05.28, Anders Nyby 55.25) F 4.12.71
8. Malmö Simsällskap (Anders Schöön 1.04.98, Patrik Renmarker 1.13.00, Niclas Brucsik 58.61, Göran Rosenlund 56.84) 4.13.43
9. Jönköpings Simsällskap (Per-Åke Brinck 1.04.82, Peter Berglund 1.13.86, Ulf Carlqvist 1.00.49, Magnus Petersson 54.74) 4.13.91
10. Bjärnum Simsällskap (Niclas Engvall 1.06.56, Lars Lindkvist 1.06.80, Torbjörn Hansson 1.01.76, Lars Tykesson 59.69) 4.14.81
11. Skövde Simsällskap (Björn Dahlman 1.03.17, Peter Söderlund 1.12.05, Tomas Sääf 1.01.77, Jan Brockmar 58.13) 4.15.12
12. Karlskoga SF (Åke Nylén 1.01.75, Magnus Johansson 1.17.06, Leif Isacson 1.02.84, Jörgen Green 54.47) 4.16.12
13. Simavdelningen 1902 (Torgny Svenungsson 1.05.47, Thomas Dahl 1.13.30, Jörgen Johannesson 1.01.97, Anders Bokvist 56.15) 4.16.89
14. Sundsvalls Simsällskap (Peter Lindholm 1.08.68, Hans Bergqvist 1.08.31, Mats Tillemar 1.01.42, Mikael Sirénius 58.93) 4.17.34
15. Stockholmspolisen lag 2 (Torbjörn Sjölin 1.03.26, Jan Sjöberg 1.11.38, Lars-Åke Wennborg 1.06.29, Jesper Krus 56.94) 4.17.87
16. Umeå Simsällskap (Dan Forsberg 1.06.28, Lars Svensson 1.16.32, Åke Granqvist 1.00.98, Mikael Ekenberg 54.60) 4.18.18
17. Södertälje SS (Pelle Tegel 1.06.77, Peter Andersson 1.14.45, Per Matsson 1.04.90, Magnus Gustafsson 1.00.18) 4.26.30

4x100 m medley, herrar final

1. **Stockholmspolisen lag 1 (Erik Axelsson 1.01.79, Mikael Tredahl 1.04.15, Sten Williamsson 59.03, Joakim Sjöholm 55.82) 4.00.79**
2. **Borlänge Simsällskap (Kalle Wähätalo 1.03.56, Erik Jalmarsson 1.09.53, Ulf Kaustinen 59.45, Pelle Wikström 51.48) 4.04.02**
3. **Limhamns SS (Robert Ek 1.05.10, Richard Wannerholt 1.09.62, Lars-Olof Hansson 1.00.19, Per-Ola Quist 51.26) 4.06.17**
4. **Upsala S (Rickard Milton 1.06.36, Morgan Engström 1.10.78, Niklas Ramström 58.93, Per Björkman 51.44) 4.07.51**
5. **SK Poseidon, Lund (Christer Rosén 1.07.17, Peder Svensson 1.06.18, Lars Alm 1.00.78, Peter Bitzén 55.65) 4.09.78**
6. **Växjö Simsällskap (Magnus von Koch 1.03.57, Ola Söderström 1.14.37, Micke Carlesson 59.55, Jan Wiklund 54.65) 4.12.14**
7. **Västerås Simsällskap (Thomasc Lejdström 1.02.34, Mikael Backby 1.08.79, Anders Berggren 1.05.75, Anders Nyby 55.45) 4.12.33**



OVE NYLÉN från Kumla vann förstås fjärilsimssträckan i tredistriktsmatchen

LANDSKAPSMATCH Närke—Värmland—Västergötland, Skövde (25 m) 29 oktober

50 m fjärilsim fl D: 1. Monica Forsaues, 69, Värmland 37.7, 2. Hillevi Borga, 68, Närke 38.7, 3. Elizabeth Jönsson, 68, Västergötland 39.4.

50 m fjärilsim p D: 1. Martin Adolfsson, 68, Västergötland 38.8, 2. David Larsén, 68, Västergötland 39.4, 3. Henrik Mattson, 68, Värmland 43.0.

100 m fjärilsim fl C: 1. Anette Leo, 66, Västergötland 1.14.9, 2. Camilla Johansson, 67, Västergötland 1.15.4, 3. Kristina Gustavsson, 66, Närke 1.16.6.

100 m fjärilsim p C: 1. Patrik Hansson, 66, Närke 1.10.9, 2. Rudi Dollmayer, 66, Värmland 1.12.7, 3. Mats Hulting, 66, Värmland 1.14.5.

100 m fjärilsim fl B: 1. Åsa Skanheden, 64, Närke 1.09.3, 2. Lotta Hansson, 65, Västergötland 1.13.0, 3. Nina Johansson, 65, Närke 1.14.4.

100 m fjärilsim p B: 1. Robert Morris, 65, Närke 1.04.6, 2. Stefan Nilsson, 64, Värmland 1.05.3, 3. Åke Johansson, 64, Värmland 1.07.8.

200 m fjärilsim fl A: 1. Agneta Mårtensson, 61, Närke 2.24.8, 2. Asa Hammerin, 63, Västergötland 2.32.1, 3. Eva Jansson, 63, Västergötland 2.36.1.

200 m fjärilsim p A: 1. Ove Nylén, 59, Närke 2.10.3, 2. Mats Nylén, 59, Närke 2.12.8, 3. Björn Dahlman, 62, Västergötland 2.16.4.

100 m ryggsim fl D: 1. Ann-Sofie Åkesson, 68, Västergötland 1.23.5 2. Maria Bergström, 68, Värmland 1.25.7, 3. Ann-Louise Persson, 68, Närke 1.30.5.

100 m ryggsim p D: 1. Kaj Nilsson, 68, Värmland 1.25.3, 2. Magnus Hallqvist, 68, Västergötland 1.26.0, 3. Johan Wallenlöv, 68, Närke 1.26.9.

100 m ryggsim fl C: 1. Ann-Sofie Andersson, 66, Västergötland 1.17.5 2. Susanne Nilsson, 66, Värmland 1.17.6, 3. Karin Nyberg, 66, Västergötland 1.18.3.

100 m ryggsim p C: 1. Rudi Dollmayer, 66, Värmland 1.12.9, 2. Roger Wiand, 66, Närke 1.15.3, 3. Hans Frykberg, 66, Västergötland 1.17.5.

200 m ryggsim fl B: 1. Sofia Kraft, 65, Västergötland 2.34.8, 2. Susanne Lindgren, 64, Västergötland 2.38.8, 3. Anna Johansson, 64 Närke 2.44.9.

200 m ryggsim p B: 1. Mats Josefsson, 64, Värmland 2.24.8, 2. Håkan Jansson, 64, Värmland 2.30.9, 3. Klas Andersson, 64, Västergötland 2.34.2.

200 m ryggsim fl A: 1. Elisabeth Fallqvist, 62, Närke 2.31.1, 2. Birgitta Robertsson, 63, Västergötland 2.31.8, 3. Elisabeth Wiklund, 62, Värmland 2.33.0.

200 m ryggsim p A: 1. Björn Dahlman, 62, Västergötland 2.15.6, 2. Joakim Svensson, 60, Västergötland 2.15.6, 3. Anders Haglund, 61, Närke 2.20.4.

100 m bröstsim fl D: 1. Susanne Eriksson, 68, Västergötland 1.35.2, 2. Elisabeth Jönsson, 68, Västergötland 1.37.6, 3. Camilla Wensing, 68, Närke 1.38.3.

100 m bröstsim p D: 1. Roland Larsén, 68, Västergötland 1.39.2, 2. Martin Adolfsson, 68, Västergötland 1.42.6, 3. Per Persson, 68, Närke 1.43.2.

100 m bröstsim fl C: 1. Maria Bertrand, 67, Västergötland 1.25.5, 2. Erica Svensson, 66, Närke 1.25.7 3. Kristina Boethius, 66, Västergötland 1.27.2.

100 m bröstsim p C: 1. Jan Uddh 66, Värmland 1.24.4, 2. Björn Jonsson, 66, Västergötland 1.25.3, 3. Jan Stensson, 66, Värmland 1.27.1.

200 m bröstsim fl B: 1. Charlotta Eriksson, 65, Västergötland 2.55.9, 2. Sofia Kraft, 65, Västergötland 2.57.3, 3. Tina Hatt, 65, Värmland 2.59.1.

200 m bröstsim p B: 1. Anders Schölin, 64, Närke 2.45.5, 2. Anders Svensson, 65, Västergötland 2.49.0 3. Stefan Nilsson, 64, Värmland 2.50.3.

200 m bröstsim fl A: 1. Elizabeth Wiklund, 62, Värmland 2.51.8, 2. Katarina Berg, 63, Västergötland 2.55.5, 3. Susanne Åström, 60, Värmland 2.59.8.

200 m bröstsim p A: 1. Peter Söderlund, 62, Västergötland 2.32.6, 2. Göran Jern, 60, Västergötland 2.33.1 3. Stefan Jansson, 59, Närke 2.33.3.

100 m frisim fl D: 1. Monica Forsaeus, 69, Värmland 1.12.9, 2. Hillevi Borga, 68, Närke 1.14.8, 3. Maria Eriksson, 69, Västergötland 1.15.9.

100 m frisim p D: 1. Kaj Nilsson 68, Värmland 1.12.2, 2. Johan Wallenlöv, 68, Närke 1.12.9, 3. Magnus Hallqvist, 68, Västergötland 1.15.0.

100 m frisim fl C: 1. Maria Bertrand, 67, Västergötland 1.07.1, 2. Anette Leo, 66, Västergötland 1.07.2 3. Ann-Kristin Willbock, 65 Närke 1.11.5, Erica Svensson, 66, Närke 1.11.5.

100 m frisim p C: 1. Patrik Hansson, 66, Närke 1.01.5, 2. Roger Wiland, 66, Närke 1.04.4, 3. Mats Hulting, 66, Värmland 1.07.3.

200 m frisim fl B: 1. Sofia Danielsson, 64, Närke 2.17.6, 2. Gunilla Arvidsson, 64, Västergötland 2.20.3, 3. Annika Sääf, 65, Västergötland 2.21.0.

200 m frisim p B: 1. Robert Morris, 65, Närke 2.09.1, 2. Dennis Andréasson, 64, Västergötland 2.09.5, 3. Mats Josefsson, 64, Värmland 2.09.6.

200 m frisim fl A: 1. Agneta Mårtensson, 61, Närke 2.08.8, 2. Meta Steinbach, 63, Närke 2.12.0, 3. Birgitta Robertsson, 63, Västergötland 2.12.9.

200 m frisim p A: 1. Anders Haglund, 61, Närke 1.58.7, 2. Thomas Sääf, 62, Västergötland 2.00.5, 3. Jörgen Green, 61, Värmland 2.01.1.

Poängställning: 1. Västergötland 275 poäng, 2. Närke 231 p, 3. Värmland 198 p.

ELITTÄVLING, Uddevalla (25 m) 25 november

400 m frisim d: 1. Tina Gustafsson, 62, Norrköpings KK 4.19.0 (SR) 2. Birgitta Jönsson, 61, Avesta SS 4.28.2, 3. Christina Börjesson, 62, Varbergs Sim 4.29.5.

100 m fjärilsim d: 1. Christina Andersson, 62, Varbergs Sim 1.06.1 2. Anette Fredriksson, 60, S 02 1.06.6, 3. Kerstin Gustafsson, 63, Kristinehamns SS 1.07.4.

100 m fjärilsim h: 1. Jörgen Eriksson, 60, S 02 1.01.0, 2. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 1.02.3, 3. Lennart Mentor, 60, S 02 1.02.8.

200 m medley d: 1. Christina Andersson, 62, Varbergs Sim 2.27.2, 2. Kerstin Gustafsson. 63, Kristinehamns SS 2.31.6, 3. Lotta Flink, 65, GKK-Najaden 2.36.6.

200 m medley h: 1. Johan Sanderup, 61, Norrköpings KK 2.13.4, 2. Peter Ahlberg, 59, S 02 2.16.1, 3. Petri Immonen, 62, Klippans SS 2.22.3.

100 m frisim d: 1. Tina Gustafsson, 62, Norrköpings KK 58.3, 2. Birgitta Jönsson, 61, Avesta SS 58.8, 3. Christina Andersson, 62, Varbergs Sim 1.00.5.

100 m frisim, h: 1. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 56.0, 2. Jörgen Eriksson, 60, S 02 56.4, 3. Peter Carnebratt, 62, Kungsbacka SS 56.4.

100 m bröstsim d: 1. Anette Fredriksson, 60, S 02 1.14.9, 2. Jeanette Börjersson, 64, Uddevalla SF 1.22.1, 3. Paula Andersson, 66, Uddevalla SF 1.24.1.

100 m bröstsim h: 1. Glen Christiansen, 57, S 02 1.08.9, 2. Johan Sanderup, 61, Norrköpings KK 1.10.5, 3. Benny Pedersen, 62, Uddevalla SF 1.14.2.

100 m ryggsim d: 1. Tina Gustafsson, 62, Norrköpings KK 1.06.7, 2. Lena Bergström, 62, Kungsbacka SS 1.12.9, 3. Lotta Flink, 65, GKK-Najaden 1.15.4.

100 m ryggsim h: 1. Mikael Johansson, 60, Uddevalla SF 1.04.6, 2. Mats Pettersson, 61, Malmö S 1.05.1, 3. Kalle Justh, 57, S 02 1.05.4.

4x100 m medley mixed: 1. Simavdelningen 1902 4.34.1, 2. Uddevalla Simförening, lag I 4.40.4, 3. Kungsbacka Simsällskap 4.51.8.

4x100 m frisim mixed: 1. Simavdelningen 1902 4.05.6, 2. Uddevalla Simförening lag I 4.11.8, 3. Uddevalla Simförening lag II 4.19.8.

COLGATE CUP, Stockholm Eriksdalsbadet (50 m) 3—5 november

100 m fjäril fl C 66—67: 1. Helena Ottosson, 66, Polisens IF 1.11.40, 2. Maria Bertrand, 67, Mariestads SS 1.14.85.

100 m fjärilsim p C 66—67: 1. Hans Fredin, 66, Södertörns SS 1.11.28, 2. Ola Selvrenius, 66, Polisens IF 1.11.81.

100 m bröstsim fl B 64—65: 1. Anneli Holmström, 64, Polisens IF 1.17.32, 2. Anna Tufvesson, 64, Timrå AIF 1.17.93.

100 m bröstsim p B 64—65: 1. Henrik Roos, 64, Eskilstuna SS 1.15.35, 2. Anders Bergqvist, 65, Hudiksvalls SS 1.15.46.

200 m frisim fl A 62—63: 1. Karin Bergqvist, 62, Polisens IF 2.10.50, 2. Armi Airaksinen, 62, Polisens IF 2.11.86.

200 m frisim p A 62—63: 1. Magnus Petersson, 62, Jönköpings SS 1.59.69, 2. Sten Williamsson, 62, Polisens IF 2.00.31.

200 m ryggsim fl A 62—63: 1. Karin Bergqvist, 62, Polisens IF 2.32.11, 2. Lotta Jansson, 62, Polisens IF 2.33.79.

200 m ryggsim p A 62—63: 1. Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS 2.17.41, 2. Hans Leijonhufvud, 62, Hedemora SS 2.18.51.

100 m frisim fl B 64—65: 1. Charlotte Petersen, 64, Albertslund IF 1.01.54, 2. Monica Barret, 65, Jönköpings SS 1.02.19.

100 m frisim p B 64—65: 1. Anders Bergqvist, 65, Hudiksvalls SS 59.45,, 2. Mats Josefsson, 64, Hagfors SS 59.81

100 m fjäril fl D 68—sen: 1. Britt-Louise Pehrsson, 68, Artemis SS 1.22.28, 2. Monica Forseaus, 69, Säffle SS 1.26.97.

100 m fjärilsim p D 68 o sen: 1. Anders Holmertz, 68, Motala SS 1.23.51, 2. Kaj Nilsson, 68, Säffle SS 1.26.89.

4x100 m medley fl A—D: 1. Polisens IF (Torbjörn Sjölin, Lars-Åke Wennborg, Sten Williamsson, Jan Olsson) 4.26.86, 2. Turebergs IF lag I 4.35.77, 3. Polisens IF lag II 4.35.98.

100 m frisim fl D 68—sen: 1. Britt-Louise Pehrsson, 68, Artemis SS 1.13.38, 2. Monica Forseaus, 69, Säffle SS 1.13.53.

100 m frisim p D 68—sen: 1. Joakim Holmqvist, 69, Jönköpings SS 1.10.09, Anders Holmertz, 68, Motala SS 1.10.09.

100 m bröstsim fl C 66—67: 1. Catharina Lindström, 66, Hvetlanda SS 1.22.13, 2. Petra Nylander, 66, Kannaans SS 1.25.37.

100 m bröstsim p C 66—67: 1. Hansi Doverstål, 66, Järfälla SS 1.22.32, 2. Kent Egrenius, 66, Åhus SS 1.22.42.

100 m ryggsim fl B 64—65: 1. Anna-Karin Pettersson, 64, Västbo Sim 1.12.06, 2. Anneli Forsberg, 64, Nordmalings IF 1.14.55.

100 m ryggsim p B 64—65: 1. Mikael Ek, 64, Eskilstuna SS 1.06.40, 2. Thomas Holmqvist, 64, Jönköpings SS 1.08.35.

200 m fjärilsim fl A 62—63: 1. Armi Airaksinen, 62, Polisens IF 2.25.48, 2. Cecilia Lenndahl, 62, Polisens IF 2.28.48.

200 m fjärilsim p A 62—63: 1. Magnus Pettersson, 62, Motala SS 2.18.58, 2. Magnus Petersen, 62, Jönköpings SS 2.21.87.

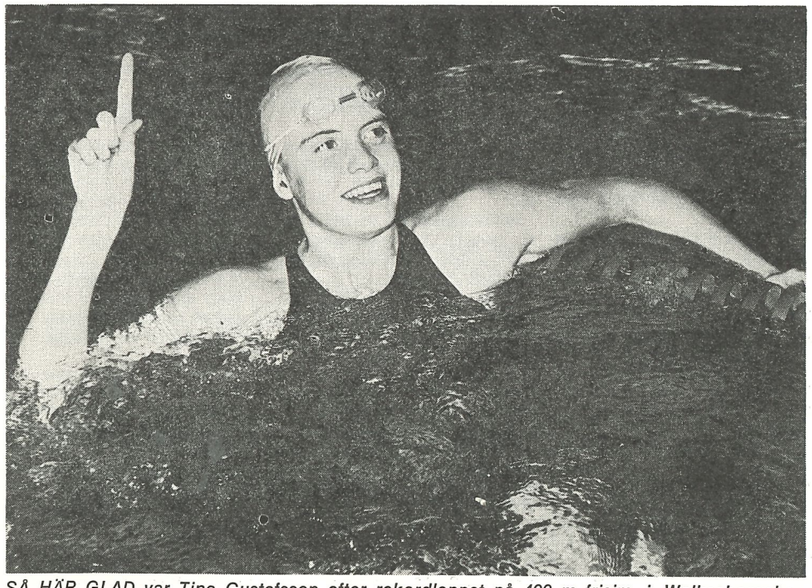
100 m fjärilsim fl B 64—65: 1. Zenita Hägglund, 64, Polisens IF 1.09.30, 2. Anneli Wennberg, 64, Spårvägen Sthlm 1.09.58.

100 m fjärilsim p B 64—65: 1. Robert Morris, 65, Örebro SS 1.07.74 2. Stefan Nilsson, 64, Filipstads IF 1.07.82.

100 m frisim fl C 66—67: 1. Ylva Maria Bertrand, 67, Mariestads SS Noring, 66, Kanaans SS 1.04.90, 2. 1.05.08.

100 m frisim C 6—67: 1. Patrik Hansson, 66, Örebro SS 1.02.54, 2. Ola Selvrenius, 66, Polisens IF 1.02.92.

100 m ryggsim fl D 6b—sen: 1. Kicki Sehler, 68, Jönköpings SS



SÅ HÄR GLAD var Tina Gustafsson efter rekordloppet på 400 m frisim i Walkesborgsbadet, Uddevalla. (Foto: Lasse Andersson)

1.25.18, 2. Maria Bergström, 68, Karlstads SS 1.26.93.

100 m ryggsim p D 68—sen: 1. Anders Holmertz, 68, Motala SS 1.23.07, 2. Kaj Nilsson, 68, Säffle SS 1.25.04.

4x100 m frisim fl A—D: 1. Polisens IF (Karin Bergqvist, Annlo Arktoft, Cecilia Lenndahl, Armi Airaksinen) 4.09.25, 2. Polisens IF lag II 4.17.57, 3. Sjaellands S Union lag I 4.21.92.

4x100 m frisim p A—D: 1. Polisens IF (Joakim Sjöholm, Lars-Åke Wennborg, Torbjörn Sjölin, Sten Williamsson) 3.56.73, 2. Södertörns SS lag I 4.02.74, 3. Sjaellands S Union lag I 4.09.35.

100 m bröstsim fl D 68—sen: 1. Madeleine Persson, 68, Bureå SS 1.32.01, 2. Kicki Sehler, 68, Jönköpings SS 1.32.25.

100 m bröstsim p D 68—sen: 1. Bertil Gyllner, 68, Falu SS 1.35.48, 2. Joakim Holmqvist, 69, Jönköpings SS 1.37.85.

100 m ryggsim fl C 66—67: 1. Helena Ottosson, 66, Polisens IF 1.14.94, 2. Stina Enzell, 66, IFK Lidingö 1.16.36.

100 m ryggsim p C 66—67: 1. Hans Fredin, 66, Södertörns SS 1.11.89, 2. Patrik Hansson, 66, Örebro SS 1.14.30

200 m bröstsim fl A 62—63: 1. Maud Jansson, 62, Upsala SS 2.54.05, 2. Armi Airaksinen, 62, Polisens IF 2.58.66.

200 m bröstsim p A 62—63: 1. Lars-Åke Wennborg, 63, Polisens IF 2.35.98, 2. Ola Falk, 62, Falu SS 2.43.10.

Poängställning:

1.	Polisens IF	389
2.	Jönköpings SS	110,5
3.	Uppsala SS	74
4.	Karlstads SS	68
5.	Södertörns SS	58
6	Eskilstuna SS	49

SPEEDO-SIM, Järfälla (25 m) 18 november

100 m frisim p A: 1. Sören Wattman, 59, Sundsvalls SS 53.5, 2. Per Alvar Magnusson, 58, Upsala S 54.0, 3. Hans Lidén, 60, IFK Lidingö 54.6.

100 m frisim fl A: 1. Karin Bergqvist, 62, Polisens IF 1.00.7, 2. Helena Pettersson, 62, SK Neptun 1.00.9, 3. Pernilla Henriksson, 62, Täby Sim 1.01.2.

100 m fjärilsim p A: 1. Bengt Svensson, 57, Upsala S 1.01.4, 2. Mikael Nyström, 58, SK Neptun 1.02.1, 3. Peter Borossy, 57, IFK Lidingö 1.03.0.

100 m fjärilsim fl A: 1. Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF 1.04.6 2. Armi Airaksinen, 62, Polisens IF 1.06.4, 3. Lena de Val, 59, LASS Linköping 1.08.5.

100 m frisim p B: 1. Karl-Erik Elias, 64, LASS Linköping 59.5, 2. Janne Svensson, 64, Järfälla S 1.00.3, 3. Jan Olsson, 64, Polisens IF 1.00.5.

100 m frisim fl B: 1. Cecilia Wangel, 65, Järfälla S 1.01.1, 2. Maja-Lena Deckner, 65, Polisens IF 1.01.1, 3. Annette Philipson, 64, LASS Linköping 1.03.4.

100 m bröstsim p A: 1. Mikael Tredahl, 61, Polisens IF 1.07.8, 2. René Tour, 54, SK Neptun 1.09.3, 3. Bengt Holmberg, 55, Sundsvalls SS 1.09.8.

100 m bröstsim fl A: 1. Maud Jansson, 62, Upsala S 1.19.0, 2. Helena Ritzén, 61, Täby Sim 1.21.3, 3. Anki Busk, 61, Polisens IF 1.21.3.

100 m ryggsim p B: Leif Lindström, 64, SK Neptun 1.09.3, 2. Richard Milton, 65: Upsala S 1.09.3 3. Jonas Törnqvist, 65, LASS Linköping 1.10.3.

100 m ryggsim fl B: 1. Katarina Karlsson, 64, Upsala S 1.12.9, 2. Annika Lindholm, 65, LASS Linköping 1.13.6, 3. Eva Svensson, 64, Sundsvalls SS 1.13.8.

4x100 m medley p A+B: 1. Upsala S 4.26.3, 2. Polisens IF 4.26.6, 3. LASS Linköping 4.30.8.

4x100 m medley fl A+B: 1. Polisens IF 4.38.4, 2. Upsala S 4.49.3, 3. Karlslunds IF 4.50.1.

4x100 m frisim p A+B: 1. Upsala S 3.56.7, 2. LASS Linköping 4.00.4, 3. Järfälla S 4.00.4.

4x100 m frisim fl A+B: 1. Polisens IF 4.09.6, 2. Upsala S 4.14.7, (DR), 3. Järfälla S 4.18.2.

Slutpoäng: 1. Upsala S 132, 2. Polisens IF 124, 3. LASS Linköping 101, 4. Järfälla S 100, 5. Karlslunds IF 87, SK Neptun 87.

..SUN CUP, Solna (25 m) 19 nov

"SUN-CUP" 8x50 m fjäril, mixed 1. Botkyrka Simsällskap 4.24.5, 2. Hanvikens Sportklubb 4.35.8, 3. Solna SS 4.41.5.

100 m fritt p A: 1. Christer Magnusson, 65, 1.02.9, Väsby SS, 2. Jerry Mattsson, 64, 1.03.7, Botkyrka Simsällskap.

100 m fritt fl A: 1. Nina Belaieff 64, 1.07.3, IFK Lidingö, 2. Lena Sandh, 65, 1.07.5, Järfälla SS.

100 medley p B: 1. Anders Gahm 66 1.18.3, IFK Lidingö, 2. Jan Lilja, 66, 1.19.5, Rönninge SS.

100 m medley fl B: 1. Carola Edenberg, 66, 1.19.9 Mälarhöjdens SS, 2. Carin Johansson, 66, 1.20.5, Väsby SS.

100 m fritt p juniorer: 1. Karl Krebs, 62, 1.00.0, Hanvikens SK, 2. Tomas Mihalj, 63, 1.00.7, Botkyrka SS.

100 fritt fl juniorer: 1. Catherine Feldstein, 62, 1.02.3, IFK Lidingö, 2. Anki Lundberg, 62, 1.04.0, Turebergs IF.

100 m fritt p C: 1. Patrik Wennerholm, 68, 1.14.8, Botkyrka SS, 2. Roger Eriksson, 68, 1.19.3, Rönninge SS.

100 m fritt fl C: 1. Eva Sundkvist 68, 1.16.2, SK Tumlarna,, 2. Karin Johansson, 68, 1.16.5, SK Tumlarna.

100 m medley p A: 1. Stefan Wennerholm, 65, 1.12.0, Botkyrka SS, 2. Christer Magnusson, 65, 1.12.3, Väsby SS.

100 m medley fl A: 1. Ulrika Westlund, 65, 1.16.4, IFK Lidingö, 2. Irene Ronnerberg, 64, 1.17.3, Hanvikens SK.

100 fritt p B: 1. Mikael Jansch, 66, 1.06.6, Hanvikens SK 2. Anders Gahm, 66, 1.10.5. IFK Lidingö.

100 m fritt fl B: 1. Carola Edenberg, 66, 1.08.9, Mälarhöjdens SS, 2. Stina Enzell, 66, 1.09.2, IFK Lidingö.

SERIESIM div I, Simhallsbadet Helsingborg (25 m) 18 nov

50 m frisim fl f 68 o sen: 1. Susanne Fasth, 68, Malmö Simsällsk. 3.1, 2. Eva-Lotta Johansson, 68, Helsingborgs S 33.3.

50 m frisim p f 68 o sen: 1. Pierre Öhgren, 69, Malmö Simsällsk. 3.1, 2. Eva-Lotta Johansson, 68, Helsingborgs S 32.9.

100 m frisim fl f 66—67: 1. Charlotte Persson, 66, Helsingborgs S 1.01.5, 2. Marie Nilsson, 66, Limhamns SS 1.05.0.

100 m frisim p f 66—67: 1. Kent Egrenius, 66, Åhus 1.02.3, 2. Kent Jörgensen, 66, SK Ran 1.04.8.

100 m frisim fl f 64—65: 1. Åsa Rosander, 64, Åhus 1.02.2, 2. Irene Svensson, 64, Malmö Simsällsk 1.03.0.

100 m frisim p f 64—65: 1. Göran Rosenlund, 64, Malmö Simsällsk 57.7, 2. Jonas Nilsson, 65, Åhus 59.3.

50 m bröstsim fl f 68 o sen: 1. Pernilla Rogland, 68, Åhus 43.9, 2. Cecilia Laurin, 69, Helsingborgs S 45.5.

50 m bröstsim p f 68 o sen: 1. Lars Lindskoug, 68, Malmö Simsällsk 42.9, 2. Håkan Eriksson, 68, Malmö Simsällsk 44.4.

100 m bröstsim fl f 66—67: 1. Annjka Persson, 66, Kristianstads SLS 1.26.5, 2. Anneli Larsson, 66, Malmö Simsällsk 1.26.6 .

100 m bröstsim p f. 66—67: 1. Peter Axelson, 66, Kristianstads SLS 1.23.5, 2. Magnus Ohlqvist, 66, SK Ran 1.26.2.

100 m bröstsim fl f 64—65: 1. Camilla Persson, 64, Åhus 1.19.0, 2. Maria Andersson, 65, Kristianstads SLS 1.20.3.

100 m bröstsim p f 64—65: 1. Jan Anders Olsson, 64, SK Ran 1.14.5, 2. Johan Hinderup, 64, Malmö Simsällsk 1.16.7.

50 m ryggsim flickor f 68 o sen: 1. Ann Murmark, 68, Malmö Simsällsk 39.2, 2. Camilla Stéen, 68, Åhus 40.3.

50 m ryggsim p f 68 o sen: 1. Jörgen Bernsmo, 68, Limhamns SS 39.0, 2. Pierre Öhgren, 68, Malmö Simsällsk 39.9.

500 m ryggsim fl f 66—67: 1. Caroline Persson, 66, SK Ran 36.0, 2. Susanne Lindqvist, 66, SK Poseidon 36.7.

50 m ryggsim p f 66—67: 1. Gunnar Wismar, 66, Limhamns SS 31.9, 2. Magnus Ohlqvist, 66, SK Ran 35.1.

100 m ryggsim fl f 64—65: 1. Lisa Hörberg, 65, Helsingborgs S 1.13.2, 2. Maria Andersson, 65, Kristianstads SLS 1.13.3.

100 m ryggsim p f 64—65: 1. Göran Rosenlund, 64, Malmö Simsällskap 1.09.0, 2. Anders Schöön, 64, Malmö Simsällsk 1.09.4.

50 m fjärilsim fl f 68 o sen: 1. Susanne Fasth, 68, Malmö Simsällskap 37.4, 2. Kristina Stenberg, 68, Limhamns SS 37.6.

50 m fjärilsim p f 68 o sen: 1. Anders Karlsson, 68, Helsingborgs S 36.0, 2. Klas Nilsson, 68, Åhus 37.8.

50 m fjärilsim fl f 66—67: 1. Charlotte Persson, 66, Helsingborgs S 31.9, 2. Stina Persson, 66, Helsingborgs S 33.3.

50 m fjärilsim p f 66—67: 1. Gunnar Wismar, 66: Limhamns SS 31.1 2. Alex Kepcija, 66, Malmö Simsällsk 33.4, 2. Kent Egrenius, 66, Åhus 33.4.

50 m fjärilsim fl f 64—65: 1. Irene Svensson, 64, Malmö Simsällsk 31.3, 2. Sofie Lindeskog, 64, Limhamns SS 32.5.

50 m fjärilsim p f 64—65: 1. Patrik Jönsson, 64, SK Ran 28.9, 2. Anders Schöön, 64, Malmö Simsällsk 29.9.

5x50 m frisim fl: 1. Helsingborgs Simsällskap 2.36.1, 2. Limhamns SS 2.37.1.

5x50 m frisim p: 1. Helsingborgs Simsällskap 2.29.8, 2. Malmö Simsällskap 2.33.4.

4x50 m medley fl: 1. Helsingborgs Simsällskap 2.18.7, 2. Limhamns SS 2.18.9.

4x50 m medley p: 1. SK Ran 2.13.6, 2. Malmö Simsällskap 2.14.8

Poäng: Malmö Simsällskap 642, Helsingborgs Simsällskap 551,5.

Totala poäng: 1. Malmö Simsällskap 1213,5, 2. Helsingborgs Simsällskap 989,5, 3. Limhamns Simsällskap 983.5, 4. Åhus Simsällskap 908, 5.

VATTENPOLO

ALLSVENSKAN

En tredjedel av säsongens allsvenska vattenpoloserie har färdigspelats — och det är knallhårt om de fyra slutspelsplatserna. Regerande svenska mästarna, SKK/Spårvägen, toppar tabellen på 11 poäng medan Göteborgs KK/Najaden får finna sig i att fira jul och nyår på femte plats, trots att laget bara har två poäng mindre!

Lika klart är det att Sala, S 02 och Ran får tampas i tabellens bottenregioner.

Poloallsvenskan tar nu paus till 27 februari nästa år.

SKK/Spårv	7	5	1	1	56—34	11
Hellas/N	7	5	1	1	51—33	11
Västerås	7	4	2	1	61—36	10
Tunafors	7	3	3	1	61—44	9
Göteborg	7	4	1	2	48—31	9
Sala	7	2	0	5	31—56	4
S 02	7	1	0	6	38—69	2
Ran	7	0	0	7	26—73	0

Div II, norra

Tabell t o m den 19 november 1978.

Tabell

Järfälla S	5	5	0	0	47—16	10
SPIF	6	4	0	2	30—19	8
Hellas/Neptun	5	3	0	2	27—16	6
Örebro Poloklubb	4	3	0	1	18—22	6
Falu SS	7	1	0	6	18—50	2
Sala SS B	5	0	0	5	17—34	0

Skytteligan:

1.	Mikael Bergström, SPIF	9
	Bertil Svensson, SPIF	9
3.	Anders Eriksson, JS	8

Div II, södra

Tabell

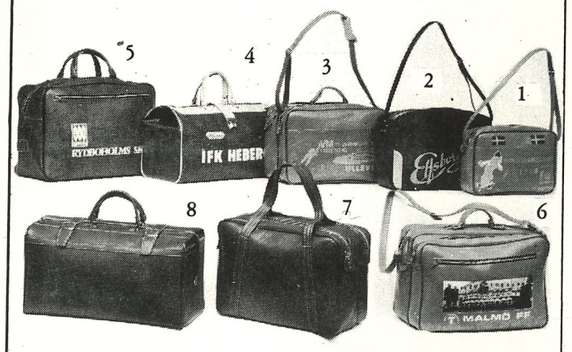
Helsingborg	3	3	0	0	22—15	6
GKKN B	2	2	0	0	45— 6	4
Karlstads SS	1	1	0	0	16— 2	2
SK Elfsborg	2	1	0	1	21—19	2
Nässjö SLS	2	1	0	1	18—14	2
Lugi	1	0	0	1	3— 6	0
Linköping	2	0	0	2	7—15	0
Mölndal	3	0	0	3	8—63	0

Skytteligan:

1.	Thomas Göransson, HS	11
2.	Lars Dahl, GKKN B	9
	Göran Pettersson, NSLS	9
	Reinhold Zoll, SK ELF	9
5.	Ingemar Walldenby, GKKN B	8

BESTÄLL REDAN NU

Stora prishöjningar att vänta.
Idrottsväskor i Er klubb eller firmafärg med klubb eller firmamärke, samt klubb eller firmanamnet.
Moms, tryck och frakt ingår i priserna.



Väska nr.

Pris per väska

1 Längd 300 mm. höjd 230 mm, bredd 80 mm. Två fack varav ett med dragkedja. **37:—**

2 Längd 370 mm, höjd 270 mm, bredd 130 mm. Två fack varav ett med dragkedja. **42:—**

3 Längd 400 mm, höjd 280 mm, bredd 190 mm. Tre fack varav två med dragkedja. **69:—**

4 Längd 440 mm, höjd 200 mm, bredd 230 mm. Stor ficka inuti väskan. **72:—**

5A Längd 480 mm, höjd 320 mm, bredd 190 mm. Stort utrymme, hängficka i väskan, stort fack utanpå väskan med dragkedja. **72:—**

5B Samma väska som 5A med en stor bottenficka med dragkedja för skor och våta kläder. **72:—**

5C Samma väska som 5A, men utan fack utanpå väskan **69:—**

6 Längd 450 mm, höjd 320 mm, bredd 200 mm. Tre fack med dragkedja. **85:—**

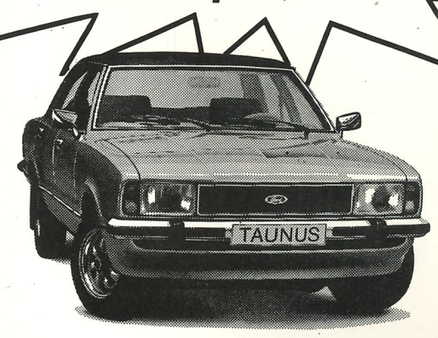
7 Längd 460 mm, höjd 320 mm, bredd 200 mm. Två fack med dragkedja som kan bäras som axelväska. **69:—**

8 Längd 535 mm, höjd 260 mm, bredd 245 mm. Ett stort fack inuti. Två remmar upptill över dragkedjan. **85:—**

Alla väskorna är svensktillverkade, förstärkta sömmar, sex kraftiga nitar i botten och kraftiga band runt alla väskor. Väskorna trycks innan dom tillverkas. Dragkedjor av bästa kvalité. I priset ingår valfri färgkombination på väskan, klubbmärke, klubbnamn, numrering, frakt och moms.
Minimiantal: 30 st.

Gunnemars
VÄSKORS PARTIFÖRSÄLJNING
Box 8, 511 01 Kinna, tel. 0320/101 26, 148 88

Det bästa med Ford Taunus får Du aldrig veta – om Du inte provkör den.



Kom in till oss och provkör! Ford

BILKOMPANIET
I ESLÖV AB

Auktoriserad Ford återförsäljare

Kvarng. 8 - ESLÖV - Tel. 0413/180 20

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

Gå till sportaffären och köp en Crossback nylon! Då kan du träna i en baddräkt med samma känsla som den du tävlar i.

Nylon för träning. Lycra för tävling.

SPEEDO®

Ring 0758-367 00 och tala
med Gunnar Larsson om Speedo.

Rosenbad Badartiklar AB
Box 505, 175 26 Järfälla.

MELLERSTA SKÅNES HÖRBY TIDNINGS TRYCKERI AB