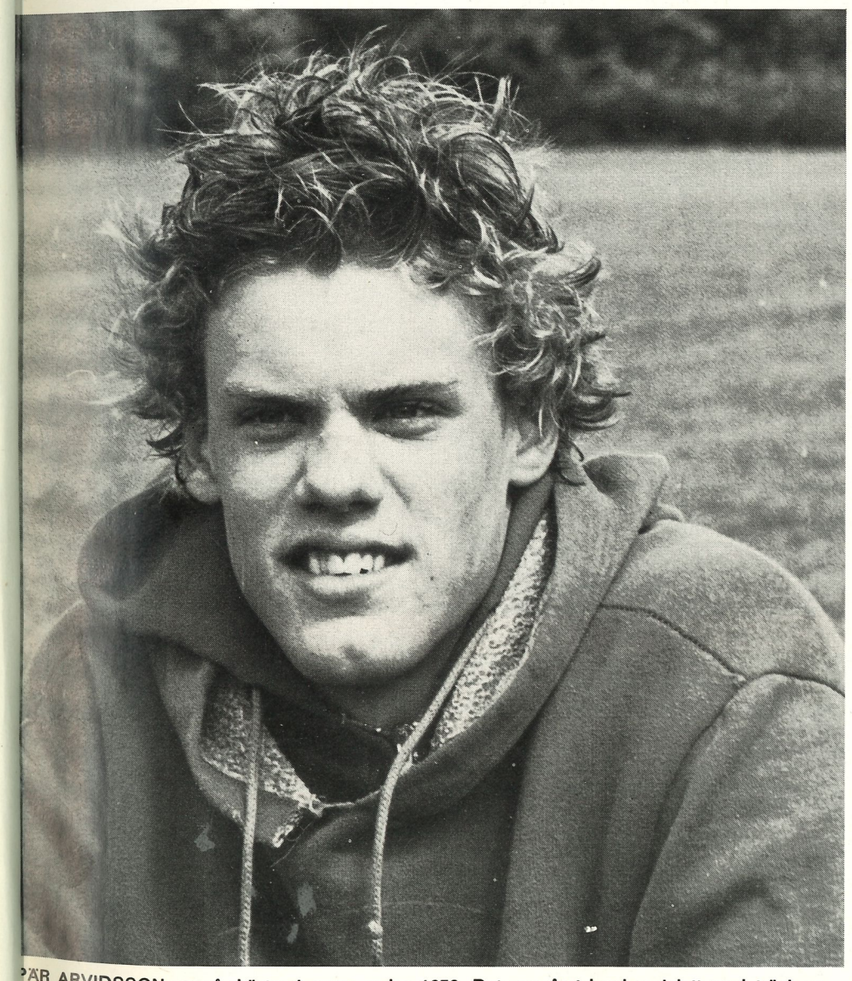
Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



PÄR ARVIDSSON var vår bäste simmare under 1976. Det nya året har han inlett med tränings-resa till Västindien och USA. (Foto: Roger Stark)

"Långbane-statistik"
Pär Arvidsson vår bäste 1976

Mittuppslaget:
Svenskt nytänkande ger EM-resultat

Vi flyttar!
Simförbundet till Idrottens Hus 1978

Kul reportage:
De gör "lumpen" utan att mucka

Vattenpolo:
Lite om SUM-polo och ledarkonferens

1 JANUARI 1977 — ÅRGÅNG 32





team Sweden

Svenska landslaget och Simförbundet ställer fr o m 1977 helhjärtat upp bakom Arena! I gengäld ställer handic Arena upp och stöttar svensk simsport.

När du köper Arena får du hög kvalitet och snygg design. Samtidigt stöder du svensk simsport.

Gå till din sporthandlare och välj mellan Nylon, Polyamide (med dubbelstretch) och Skin Fit (Landslagets självklara val) i många trevliga färger och designer. Vill du ha det riktigt skönt mellan simningarna skall du också skaffa en Relax III overall.

P.S. Med 37 medaljer vid Montreal OS blev Arena bästa märke.

Arena rekommenderas av Svenska Simförbundet, finns hos din sporthandlare.

handic bolagen

Box 156 421 22 V. Frölunda Tel 031:45 01 80

Nyårsönskan

I Simsport nr 12 1976 presenterades de nya medlemmarna i Landslagsledningen. Av dessa har Olle Ferm, Sven von Holst och Gunnar Larsson börjat sin simmarbana i svenska landslag, nått sin topp och slutat som simmare under min tid som ledamot av simförbundsstyrelsen och i flera fall landslagsledare. Och nu har de beslutat sig för att som ledare göra fortsatta insatser för svensk simning. Läsaren förstår kanske, att jag ser den närmaste framtiden för våra simlandslag av olika kategorier an med stor tillförsikt.

Inte mindre blir tillförsikten av att Ulrika Knape beslutat sig för att tillsammans med fästmannen Mathz Lindberg starta hoppskolor för nybörjare och förhoppningsvis mera försigkomna också. Det är på så vis kontinuiteten i svensk simning bevaras. Efter flera års svårigheter att rekrytera ledare från de idrottsmän som just slutat sin karriär, tycks det plötsligt ha blivit populärt att stanna i simmarfamiljen och arbeta på ledarplanet.

Jag hoppas på en fortsättning. Vi behöver det.

Med den sammansättning simledningen nu har fått kanske målsättningen för framtiden tar ett skutt. Vi minns ju vilka goda idrottsmän de nya ledamöterna var. Och ingen kommer att glömma hur Gunnar Larsson med okuvlig energi och målmedvetenhet blev en av världens allra främsta simmare med världsrekord och OS- och VM-guld med sig i bagaget.

Ingen tror väl att Gunnar Larsson, när han nu efter avslutade studier och praktik i Västerås beslutat sig för att ta steget in i simeldningen, skall sätta målet för sitt arbete lägre än han gjorde själv som aktiv. Och inte tror jag att någon av de andra heller, även om de inte nådde riktigt så långt som Gunnar, avser att stanna förrän svensk simning återvunnit förlorad mark och kanske nått längre. Och Ulrika vet ju att träning med de högsta mål i sikte ger resultat, så nog kan vi hoppas på fortsatta framgångar för svensk simhoppning.

Jag tycker verkligen att svensk simning har det väl förspänt nu med så många nya och välutbildade ledare med den rätta idrottsliga bakgrunden.

Min nyårsönskan är pretentiös, men den borde egentligen inte vara ouppnåelig. Jag önskar att svensk simning i ett enda huj året 1977 flyttar fram sina positioner fyra (4) år! Som Sven Thofelt sade i ett tal inför SOK AU för någon vecka sedan: "Varför kan inte en svensk idrottsman (simmare) redan år 1977 nå den kapacitet som svenska idrottsmän (simmare) bevisligen kommer att kunna uppnå 4 år senare".

Ett sådant skutt i utvecklingen tarvar inte bara extra hård träning av våra simmare. Det kräver också och kanske främst psykologisk träning av våra instruktörer och ledare, så att de vågar höja ambitionsnivån 4 år på en gång. Med med ett gäng med Gunnar Larsson i borde det vara möjligt!

Någon kommer kanske omedelbart efter att ha läst detta att rycka på axlarna och påpeka att vi inte har ekonomiska resurser, som räcker för att göra mina fantastiska önskningar genomförbara. Jag tillåter mig emellertid påstå att det mindre är en fråga om ekonomi än framförhållning, framsynthet, tillvänjning m fl ord av samma typ.

Den norske idrottspsykologen Willi Railo har redan för flera år sedan framfört teorier och tankar av samma slag. Och han har i sina föreläsningar ofta använt som exempel en norsk simmarflicka som kom in vid Klippans idrottsgymnasium och omgående fick ändra sitt tankemönster till resultat som låg bättre än då gällande norska rekord, varpå hon snabbt slog flera norska rekord. Varför inte börja tänka på världsrekord i stället för distriktsrekord och svenska rekord? Jag tror nog att Simförbundets styrelse kan skaffa erforderliga ekonomiska resurser om alla bara hjälper till att själva göra grundarbetet därhemma.

Vore det inte en gåva som heter duga om vi alla kunde som nyårsgåva för år 1977 ge varandra en "schuss" framåt så att vi blir — låt oss säga — 3:dje nation i poäng vid vårt eget EM i Jönköping i augusti. Åtminstone kan vi väl önska oss det och ha det som mål!

Jag vill sluta denna nyårsledare med att också önska att så många som möjligt skaffar "Idrottsjuridik" av Anders Lindstedt, Björn Wagnsson och Bengt Sternung utgiven av Natur och Kultur. Boken är en utomordentlig handbok för ledare på alla nivåer av svensk idrott. Åtminstone borde varje förenings- och distriktsstyrelse ha ett exemplar. Särskilt Anders Lindstedts kommentar och handledning i anslutning till RF:s stadgar borde vara oumbärlig för varje idrottsledare.

Det är mig veterligen första gången en samlad redogörelse för svensk idrottsorganisation med kommentarer och praktikfall presenterats.

En god fortsättning på det nya året 1977 önskar

Gunnar Werner

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/14 18 30
Redaktör
ROGER STARK
Ängsbergsv 4
Tel bost 016/14 63 48 arb 13 71 60
633 47 Eskilstuna

Utkommer med 11 nummer per år
Prenumerationspris: kr. 45:—
I Utlandet kr. 50:— för helår

Nr 1 — 1977 — Årgång 32
ISSN 0346-1084

OBS! Manus till nästa nummer skall vara red tillhanda senast den 7 februari
Manus till Simsport nr 3 1977 red tillhanda senast den 7 mars

förbundsaktuellt

För de faktiska uppgifterna i denna informationsbilaga svarar förbundskansliet med ÅKE ELMSÄTER som ansvarig.
FÖRBUNDSKANSLIETS ADRESS: Box 6506, 113 83 Stockholm, tel. 08-14 18 30.

Protokollsutdrag
VERKSTÄLLANDE UTSKOTTET
Protokoll nr 10/1976-12-16
(förstärkt VU-sammanträde)
VU har beslutat

att med anledning av skrivelse från Limhamns SS gällande Masterstävlingar, meddela sällskapet att deltagande föreningar i enlighet med regel 221 måste vara medlemmar i SSF

att i enlighet med förslag från UBK endast resp SDF svarar för registrering av godkända funktionärer — tidigare krav på kopior till SSF för central registrering utgår

att på förfrågan från Stockholms Simförbund, regel 409 fjärde stycket skall tolkas så, att lagkappslag skall diskvalificeras "om deltagare i lagkappslaget gått upp ur vattnet och åter hoppar i innan samtliga lag gått i mål"

att med hänvisning till regel 225 tredje stycket godkänna GKKN:s protestskrivelse, vilket innebär att Kristianstads SLS lagkappslag på 4×100 m frisim vid utomhus-SM i Skövde 1976 diskvalificerades. VU har efter avslutad utredning konstaterat, att Anders Ottosson representerat Simklubben Ägir, Östersund, vid inomhus-DM för Jämtland-Härjedalen 1976 samt att han därefter representerat Kristianstads SLS vid utomhus-SM samma år

att följande anmälningsavgifter f o m 77-01-01 skall gälla vid samtliga SM-tävlingar i simidrott, undantaget vattenpolo: 10 kronor per ind start och 20 kronor per lagkappslag

att godkänna av GS förda förhandlingar med ADIDAS, Arena och h a n d i c-bolagen, Göteborg, samt av GS för förbundets räkning undertecknat avtal gällande långsiktigt marknadsföringssamarbete. Separat information har översänts till SDF och föreningar

I anslutning till godkännandet beslöt VU:

- att landslagsrepresentanter samt deltagare i internationella tävlingar, som deltager på SSF:s bekostnad, skall vara representativt och uniformt klädda och därvid bl a vara utrustade med och bära ARENA-produkter. Gäller såväl aktiva som ledare och tränare. Gäller dessutom i tillämpliga delar även Klippans Simcentrum
- att Simförbundet skall sluta med försäljningen av Speedo och Porolastic — och i sitt postordersortiment av simdräkter endast marknadsföra SSF:s egna prisbilliga simdräkter/byxor. Dessutom skall förbundet aktivt verka för att föreningar och dess medlemmar köper ARENA-sortiment genom sporthandeln

Se i övrigt information sid 6.

att Svenska Simförbundet under 1978 skall flytta förbundskansliet till Idrottens Hus, Farsta, samt att personalen skall ges möjligheter att påverka lokaldisponeringen.

Se i övrigt vidstående information.

Nya "stadgar och tävlingsbestämmelser 1977"

Vi ser f n över förbundets "stadgar" och tävlingsbestämmelser" — det sker ju huvudsakligen vart 4:e år. Dels skall ev ändringar eller tillägg från FINA föras in, dels de ev beslut av stadge/regelkaraktär, som fattats av årsmötet eller styrelsen under den gångna 4-årsperioden. Det nya stadgeförslaget skall slutligen föreläggas årsmötet för beslut 19 mars 1977. Därefter kommer tryckning att ske.
Har Du några synpunkter på "handbokens" layout, disposition — eller har Du upptäckt några direkta felaktigheter eller svårtolkade avsnitt i "den gamla" "handboken" 1973 — kontakta omgående förbundskansliet.

1977 ÅRS INNE-SM I SVIKTHOPP 1 OCH 3 M

äger rum i Sandvikens nya simhall den 26—27 mars
Anmälningstiden utgår lördagen den 12 mars och efteranmälningstiden utgår torsdagen den 24 mars kl. 12.00.
Glöm ej läkartintyg.
Separat inbjudan utsändes till tävlingsföreningarna.

KANSLIET

DIBIASI TRÄNARE

Det Italienska Simförbundet har nominerat den 3-faldige OS-vinnaren Klaus Dibiasi till tränare för landets simhoppare.



SÅ HÄR SER IDROTTENS HUS UT. Hösten 1978 kommer Svenska Simförbundet att flytta in i någon av de sju våningarna.
(Foto: Svenskt Foto Reportage)

Simförbundet skall flytta till Idrottens Hus 1978

Under hösten 1978 kommer Simförbundets kansli att flyttas från de nuvarande lokalerna på Rehnsgatan till Idrottens Hus i Farsta. Det "historiska" beslutet fattades av ett "förstärkt" VU den 16 december 1976.

Idrottens Hus har under årtionden tillbaka diskuterats såväl i RF som i de olika specialförbunden. Innan man slutgiltigt fastnade för Folksamhuset i Farsta hade frågan hamnat t o m på regeringens bord. Idrottens Hus utgörs av ca 7.000 kvadratmeter förhyrda lokaler fördelade på sju våningar, varav fem disponeras av specialförbunden, en av RF och en av gemensamma servicefunktioner.

Förutom av RF kommer Simförbundet således att få sällskap av ett trettiotal specialförbund, bl a Handboll- och Bilsportförbundet, som redan flyttat ut, samt preliminärt Orienterings-, Gymnastikförbundet m fl.

TRE AVGÖRANDE SKÄL

Tre skäl var helt avgörande för beslutet om flyttning:

- Den låga hyran. Idrottens Hus betraktas som "riksanläggning" och därmed utgår statligt drifts- och underhållsbidrag med ca 1,5 miljoner kr/år. För Simförbundet medför flyttningen sänkta kostnader.
- Tillgången till service, som t ex modernt offsettryckeri, gemensam telefonväxel, post- och intern budservice, bibliotekarie-arkivarie, skrivpool utrustad med telex och s k ordbehandlingsmaskin, sammanträdesrum, motionshallar med dusch och bastu för personalen, personalrestaurang med gästmatsal.
- Möjlighet till erfarenhetsutbyte och samråd med övriga förbund.

BESKED 1 FEBRUARI

Många detaljproblem återstår att lösa för de olika projektgrupper som arbetar inom RF. En ännu inte löst fråga av stor vikt för Simförbundet är hur försäljnings- och distributionsverksamheten ska administreras och var den ska placeras. Vår kamrer ingår i den grupp som ska knäcka den nöten.

Senast den 1 februari 1977 har RF krävt besked från SF:en. Sedan kan Simförbundet och dess personal påbörja planering av flyttningen och dispositionen av tilldelade lokaler.

Svenska Simförbundets ÅRSMÖTE 1977

äger rum lördagen den 19 mars på Stora Hotellet i Jönköping
Föredragningslista samt kompl. information i Simsport nr 2 1977

Inbjudan till årets Sim-SM i Umeå den 25 - 27 mars

Svenska Simförbundet inbjuder till 1977 års inne-SM i simning 25—27 mars.

MEDARRANGÖR: Umeå Simsällskap
PLATS: Simhallen: Umeå (25 m×8 banor)

TÄVLINGSTIDER:	**Försök**	**Finaler**
Fredag den 25 mars	kl. 09.30	kl. 18.00
Lördag den 26 mars	kl. 09.30	kl. 18.00
Söndag den 27 mars	kl. 09.30	kl. 18.00

ANMÄLAN:
Anmälningstiden utgår fredagen den 11 mars.
Anmälan skall ske på **Svenska Simförbundets** startkort och särskilt anmälningsformulär för SM-tävlingar (formuläret som utsändes till tävlingsföreningarna är gult. Det kan också beställas genom Svenska Simförbundets kansli).
Anmälan insändes till Svenska Simförbundets kansli, Box 6506, 113 83 Stockholm.
Formuläret och startkorten måste vara **noggrant ifyllda** med bl a uppgift om **var** och **när** kvaltiden har uppnåtts.
Ofullständigt ifyllda startkort betraktas som ogiltiga och återsändes.
"Vid lagtävling gäller att lagsammansättningen skall inges till tävlingssekretariatet SENAST 1 TIMME FÖRE tävlingspassets början.
För anmälan av lagsammansättning skall särskild blankett användas. Blanketten finns att köpa på förbundskansliet. Vid laganmälan kan även sammanlagda individuella tiden noteras som kvaltid."
ANMÄLNINGSAVGIFT:
10:—/individull start, 20:—/lag-start, skall inbetalas samtidigt som anmälan på Svenska Simförbundets postgiro 5 24 94 - 2.
EFTERANMÄLNING:
Efteranmälningstiden utgår onsdagen den 23 mars kl. 12.00.
Efteranmälningsavgift, 25:—/efteranmäld start.
Resultat uppnådda på godkänd kvaltävling mel. lan anmälnings- och efteranmälningstidens ut. gång berättigar till start på SM.
SIDNING:
Grenarna 800 och 1500 m frisim sidas och ge. nomföres med direkt final.
Deltagarna sidas i vanlig ordning med utgångs. punkt från tidigare uppnådda resultat.
OBS! Anmäld 50 m-tid lottas in bland anmälda 25 m-tider utan tidsavdrag.
LÄKARINTYG:
Giltigt läkarintyg (speciell blankett finns hos Sim. förbundet) fordras. Intyget skall vara Svenska Simförbundet tillhanda före anmälningstidens ut. gång. Simmare som inkommer med läkarintyg ef. ter denna tidpunkt betraktas som efteranmäld.
OBS! Saknas giltigt läkarintyg kommer start e att tillåtas.
KVALNORMER:
1. KVALTID: Gällande kvaltid, se Simsport n 11 1976, kan uppnås på såväl 50 m- som 2 m-bana.
2. KVALTERMIN: Kvaltiderna skall vara upp. nådda under tiden, 19/3 1976—11/3 1977.
3. KVALTÄVLING: Som kvalificerande tävling räknas **endast** sådan tävling där minst 2 för. eningar deltagit och som sanktionerats av resp SDF. Resultatlistan **måste** dessutom fin. nas hos Sv. Simförbundet.

GRENAR OCH GRENORDNING:

FREDAG:	KVALTID	
Försök	**25 m**	**50 m**
1. 800 m frisim, damer (h ö 1)	9.41.70	9.58.8
2. 200 m frisim, herrar	2.00.10	2.01.50
3. 200 m bröstsim, damer	2.51.40	2.55.40
4. 100 m bröstsim, herrar	1.09.70	1.13.20
5. 100 m frisim, damer	1.00.70	1.02.50
6. 200 m ryggsim, herrar	2.19.80	2.23.00
7. 200 m fjärilsim, damer	2.32.90	2.34.50
8. 400 m medley, herrar	4.57.10	5.04.00
PAUS 15 min		
9. 4×200 m frisim, damer	9.06.90	9.18.00
10. 4×100 m medley, herrar	4.11.50	4.18.20
Finaler Enligt ovan		
LÖRDAG:		
Försök		
11. 100 m ryggsim, herrar	1.04.30	1.06.00
12. 100 m ryggsim, damer	1.11.60	1.13.30
13. 400 m frisim, herrar	4.13.30	4.20.00
14. 400 m frisim, damer	4.38.80	4.44.00
15. 100 m fjärilsim, herrar	1.01.00	1.02.00
16. 100 m fjärilsim, damer	1.09.00	1.10.00
17. 200 m medley, herrar	2.21.00	2.21.70
18. 200 m medley, damer	2.34.00	2.36.00
PAUS 15 min		
19. 4×100 m frisim, herrar	3.41.90	3.48.50
20. 4×100 m frisim, damer	4.11.00	4.19.60
Finaler Enligt ovan		
SÖNDAG:		
Försök		
21. 1500 m frisim, h (h ö 1)	16.54.00	17.32.30
22. 200 m frisim, damer	2.12.50	2.15.20
23. 200 m bröstsim, herrar	2.33.00	2.40.00
24. 100 m bröstsim, damer	1.21.00	1.21.90
25. 100 m frisim, herrar	54.20	56.00
26. 200 m ryggsim, damer	2.35.00	2.36.10
27. 200 m fjärilsim, herrar	2.17.50	2.17.50
28. 400 m medley, damer	5.26.90	5.31.00
PAUS 15 min		
29. 4×200 m frisim, herrar	8.06.10	8.20.70
30. 4×100 m medley, damer	4.47.80	4.53.00
Finaler Enligt ovan		

REGEL 804 och 805:
Studera dessa regler i Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser extra noga.
ÖVRIGT:
1. **SM-BYRÅ,** finns i Simhallen, tel. 090/12 97 44 och har öppet på följande tider:
   Torsdag 24/3, kl. 10—21
   Fredag 25/3 — Söndag 27/3, kl. 08 — tävlingarnas slut.
   I SM-byrån utkvitterar ansvarig ledare, program, deltagarkort m m.
2. **INKVARTERING OCH RESOR,** ombesörjes av SJ Resebyrå (Valter Holmgren), Kungsgatan 73, Box 303, 901 07 Umeå, tel. 090/12 21 25.
   Särskild blankett härför utsändes direkt till Svenska Simförbundets föreningar.
3. **SM-SUPÉ,** för ledare, press och funktionärer anordnas lördagen den 26 mars. Övriga information härom i PM som delas ut i Umeå.
4. **SERIEBILJETT,** för samtliga tävlingspass kostar 40 kr. Beloppet insättes på postgiro 1 68 77 - 3 Sim-SM 1977 i Umeå. Märk talongen "Seriebiljett". Biljetten avhämtas i SM-byrån från torsdagen den 24 mars.
5. **UPPLYSNINGAR,** om arrangemang och tävlingar lämnas genom Umeå Simsällskap, Postlådan, Simhallen, 902 32 Umeå eller på telefon 090/12 97 44, måndag—fredag kl. 13.00—17.00.

Simförbundet söker medarrangörer för 1978

Följande förbundsarrangemang är aktuella:

Simning
1) RM i lagkapp och final 1500 m-tävlingen, prel. i januari
2) Inne-SM (25 m), prel 17—19 mars
3) SUM-SIM:s riksfinal, prel i slutet av maj
4) Ute-SM (50 m) i simning och simhopp, prel 20—23 juni
5) Junior-SM (25 m), prel i början av december

Simhopp
1) Inne-SM i svikthopp 1 och 3 m, prel 18—19 mars
2) SUM-HOPP, prel 19—21 maj
3) Junior-SM, prel 15—16 juni
4) Ute-SM, se simning pkt 4
5) Inne-SM i höga hopp 10 m och RM 1 m, prel 18—19 nov.

Konstsim
1) SM, prel 22—23 april
2) Junior-SM prel 11—12 november

Vattenpolo
1) Junior-SM, slutspel, prel i december

Landskamper och övriga internationella tävlingar fastställes vid LEN-konferensen i maj. Följande prel program kan bli aktuellt på hemmaplan:

25—26/2	K	Sverige—England
Mars	K	J-landskamp (Danmark—Norge—Sverige)
17—19/3	P	6-nationers, seniorer
8— 9/4	S	3-landskamp, juniorer (Västtyskland—Finland A—Sverige)
26—28/5	S	Sverige A—Västtyskland A (3 i varje gren)
9—11/6	P	J-landskamp (Sverige—Västtyskland)
17—18/6	K	Sverige—Frankrike
30/6—2/7	P	6-nationers, juniorer
14—15/10	K	Sverige B—Holland B

Den verkligt stora tävlingen är simlandskampen Sverige—Västtyskland, seniorer, i slutet av maj med 3 deltagare/gren och nation. Om möjligt bör denna landskamp genomföras på 50 m-bana.

Ansökan om medarrangörskap skall vara förbundskansliet tillhanda senast 1977-03-31.

För vidare upplysningar kontakta Svenska Simförbundets kansli 08/14 18 30, generalsekreterare Åke Elmsäter eller kamrer Bo-Göran Falk.

Svenska Simförbundets föreningsbidrag 1977

1. INSTRUKTÖRSBIDRAG

a) (avser simning).

Förening erhåller tränarbidrag på basis av året före erövrade SM-poäng och SUM-SIM-poäng. Bidraget utbetalas omkring 1 februari med 10 kr per poäng.

Poängberäkning: 7—5—4—3—2—1 och dubbelt i lagsimningar. Dock utbetals inget bidrag därest 10 poäng ej uppnåtts.

b) (avser polo).

I SM-serien erhåller segrande lag 500:—, andralaget erhåller 400:—, tredjelaget 300:—, fjärdelaget 200:— och femte- och sjättelag erhåller vardera 100:—.

c) (avser hopp).

Bidrag utgår med 40 kronor per poäng som erövras vid SM, RM, JSM och SUM-hopp. Vid SUM-hopp erhålles poäng för placeringarna 1—3 enligt systemet 4—2—1; vid övriga tävlingar erhålles poäng för placeringarna 1—6 enligt systemet 7—5—4—3—2—1.

2. RESEBIDRAG VID SM

(avser simning, hopp, konstsim och polo vid slutspel).

Resebidrag utgår till deltagare som i final placerat sig på plats 1 t o m 6. För placering 1—3 utgår hel resa. För placering 4—6 utgår halv resa. Bidraget omfattar färdbiljett tur och retur II klass (ej sovvagn och/eller sittplats) från föreningens hemort till tävlingsplatsen. Är någon form av rabatt beviljad för deltagarna, utges bidraget med hänsyn härtill.

Vid varje SM-arrangemang utges endast en reseersättning till en och samma deltagare.

I övrigt erhåller föreningarna speciella föreningsrabatter vid inköp av simdräkter och materiel genom förbundet.

FÖRMÅNLIGT MARKNADSFÖRINGSAVTAL

— ger betydande ekonomiskt stöd åt svensk simsport

Under 1976 års sista skälvande dagar tecknades ett för svensk simsport mycket intressant avtal mellan Svenska Simförbundet, ADIDAS-Arena samt handic bolagen, gen.agent för Arena i Sverige. Separat information har tillställts såväl SDF och föreningar som sportfackhandeln.

Avtalet gäller ett långsiktigt marknadsföringssamarbete på den svenska marknaden och avtalsperioden omfattar till att börja med 77-01-01 t o m 84-12-31.
Genom avtalet tillföres Svenska Simförbundet

- Betydande ekonomiskt stöd i relation till den totala Arena-försäljningen i Sverige, med en garanterad minimiersättning "i botten"
- utrustning till våra landslag i simning, simhopp, vattenpolo och konstsim — simdräkter/byxor, fritidsoverall, skor, glasögon, badmössor, T-shirts, handdukar, bag etc.
- möjligheter till rationalisering/ekonomisering av vår försäljningsverksamhet

Som Du säkert känner till har förbundet under 1976 även tecknat delvis motsvarande marknadsföringsavtal med

- **PLASTPRODUKTER i GNOSJÖ AB — ROLLO PRODUKTER**
- **SCANTRONIC AB** — utrustning för resultattavlor och el. tidtagarutrustning (OMEGA)

Kort sammanfattat går samarbetet ut på
att respektive företag ovan själva svarar för all försäljningsverksamhet
att förbundet hjälper till med produktutveckling, promotion etc.
Detta innebär bl a
att förbundet slipper binda resurser i en utökning av den egna försäljningsavdelningen — personal, lokaler, lager etc.
att vi, utan att binda resurser, kan räkna med säkra, kontinuerliga försäljningsintäkter i vår långtidsplanering
att vi därigenom mer än tidigare kan kraftsamla kring nya vägar för resursanskaffning — och på simsportens administration och utveckling
att våra landslag blir funktionellt, snyggt och enhetligt utrustade
att förbundet får möjlighet påverka produktutvecklingen inom flera för simsporten väsentliga produktområden och därigenom på sikt bevaka att marknaden förses med funktionella produkter till konkurrenskraftiga priser.

Tillbaka igen till ADIDAS, Arena-avtalet
Avtalet möjliggör att vi nu kan fullfölja våra planer på att rationalisera vår egen försäljningsverksamhet.

Fr o m 1 januari 1977 upphör därför Svenska Simförbundets försäljningsavdelning med all postorderförsäljning av Speedo, Porolastic och Arena simdräkter/byxor — vi kommer endast sälja ut inneliggande lager.

Vår postorderförsäljning kommer tills vidare endast omfatta

- **Svenska Simförbundets egna simdräkter/byxor** — prisbillig "arbetsdräkt" för barn-ungdom: träning/tävling samt för vuxna: träning/motion. Fr o m i sommar kommer polyesterkvaliteten ersättas med tunnare nylon. Spec. framtagna av och för Svenska Simförbundet. Testade av KF:s textillaboratorium.
- **Simmärken med tillbehör**
- **Litteratur och övriga trycksaker**

Våra kontantköpande kunder, som besöker "shopen" i anslutning till förbundskansliet kan utöver ovanstående "postorder-produkter" även köpa ARENA-sortimentet samt vissa andra produkter.

Arena-produkterna köper Du hos "Din sporthandlare". Förbundet och handic arbetar aktivt för att föreningen om möjligt skall kunna få samma rabatter på simdräkter/byxor som tidigare från förbundet.
Nu frågar Du som är "initierad" naturligtvis — Vad har hänt med Speedo?
Speedo introducerades ju på den svenska marknaden av Simförbundet på 60-talet, vår f d generalsekreterare Ernst Lindahl fick för ett par år sedan chansen att ta över agenturen och förbundet har därför alltid eftersträvat upprätthålla goda relationer med Speedo.
Därför frågade vi först Speedo-Rosenbad Badartiklar AB om de var intresserade av ett avtal i likhet med det vi senare tecknat med handic Arena. Speedo-Europa ställde sig bakom förslaget ur promotion-synpunkt, men tyvärr så backade generalagenten ur beträffande den kommersiella delen — han lär nu klara sig utan förbundets hjälp . . .
Av denna anledning beslöt förbundet upphöra med Speedo-försäljningen och i stället helhjärtat satsa på våra nya samarbetspartners. Och visst har vi satsat rätt!
ADIDAS, Arena — med sina utvecklings- och marknadsföringsresurser bakom sig handic — ett expanderande modernt företag med goda resurser och hård satsning på framtiden
Vi ser med spänning och förväntan fram mot resultatet av detta samarbete. Men det "hänger" på Dig och Din förening hur stor "utdelningen" blir.
Kontakta därför Din sporthandlare per omgående och diskutera Arena-sortimentet.

KÖP OCH PROPAGERA FÖR "VÅRA" FÖRETAGS PRODUKTER — SÅ HJÄLPER DU SVENSK SIMSPORT

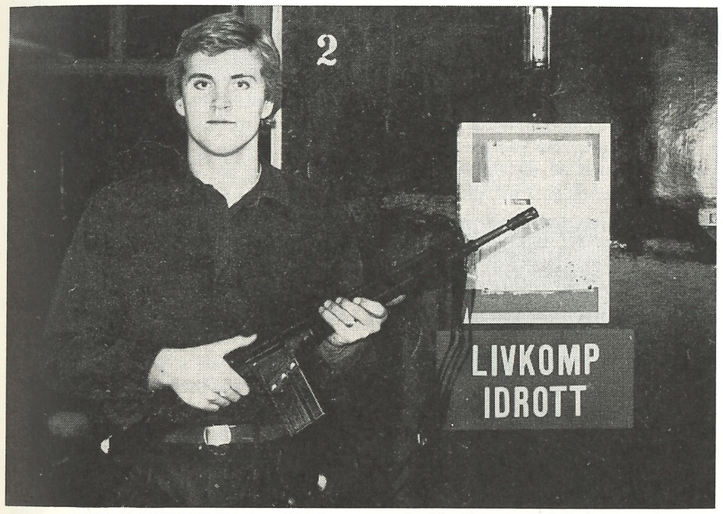
Åke Elmsäter

Fem toppsimmare på I 13:

"Kommer välträna de till utomhussäsongen"

— Givakt!
— Mot badet för träning, marsch!

Möjligen hade man tänkt sig att simningens fem representanter vid idrottsplutonen i Falun skulle komma marscherande över kaserngården på I 13 i Falun, och sedan fortsätta taktfast mot Lugnet, förda av plutonchefen, major Hilding Gustafsson. Men så gick det inte till. Påståendet var inte rätt på något sätt. Det visade sig att Hilding var en hygglig kuf och grabbarna på plutonen försäkrade att allt var toppen.



INGE ANDERSSON har fattat posto utanför livkompaniett logement



STRIDSPACKNINGEN görs i ordning. Thomas Ek och Lennart Asp har ett väldigt bestyr att få ner långkalsingar modell längre och ärtsoppa, gul

De fem svenska toppsimmarna, som gör sin rekryttjänstgöring på I 13 i Falun är Inge Andersson, Kristianstad, Thomas Ek, S 02, Anders Häggqvist, Falun

Simsport
besökte I 13
Text och foto:
ROGER STARK

och duon från Stockholm Polisens IF, Anders Norling och Lennart Asp.

— Vi har bättre träningsmöjligheter här än vi hade hemma.

Det säger Thomas Ek och får medhåll av kamraterna.

— Tränar två gånger om dagen och är sedan ute i friska luften mera än när vi i civila livet skyndade till skolbänken. Det var jobbigare då!

LENNARP ASP "RÄDDADES"

Stockholmspolisen Lennart Asp räddades till fortsatt simning genom att han kom till idrottsplutonen i Falun.

— Hade jag inte blivit antagen i Falun hade jag fått göra militärtjänsten på Gotland i stället. Blev först placerad där, innan jag fick besked om att jag skulle få komma hit, berättar han.

De här fem grabbarna fick från Svenska Simförbundets kansli rekvirera blanketter för ansökningen. En fjärdedel av militärtiden är anslagen till fysisk träning — och i nästa månad får ytterligare en handfull simmare besked om deras ansökningar beviljats. För till intagningen av 1977/78 års idrottspluton skulle ansökningarna vara inne 15 december

Forts nästa sida



MAJOR HILDING GUSTAFSSON är en hygglig kuf och ses här tillsammans med fyra idrottskrigare, fr v Inge Andersson, Lennart Asp, Thomas Ek och Anders Häggkvist

förra året, vilket Simsport redogjorde för.

— Och vi kan verkligen rekommendera militärtjänst på idrottspluton, säger kvintetten.

SANDBERG TRÄNARE

Två gånger om dagen får simmarna bege sig till badet i Lugnet. Där väntar Sune Sandberg på sina adepter. Sune har hjälpt grabbarna på andra sätt också och de nuvarande simmarna på idrottsplutonen tillerkänner Sune stor del av att allt fungerar så bra.

— Han har skött samtalen med våra befäl, som till en början inte helt förstod det viktiga i att simmare ska träna två gånger om dagen, berättar Inge Andersson.

— Men nu ställer samtliga befäl upp för att hjälpa oss!

När nästan hela manskapet på I 13 gav sig iväg på övningar fanns simkvintetten kvar på hemmaplan. Deras träning fick inte störas, utan befäl avdelades för att öva med simmarna mellan deras träningspass.

— Ja, vi försöker verkligen göra allt för att deras vistelse här ska bli så lyckad som möjligt, förklarar majoren Hilding Gustafsson.

— Och jag vill understryka att det är duktiga och positiva grabbar vi fått hit. Själv har jag ju alltid varit idrottsintresserad, så det är bara roligt att höra hur nöjda de är.



DAGLIGEN finns idrottsplutonens simmare i Faluns innebad. I vattnet Asp, Häggkvist och Andersson, på bassängkanten Thomas Ek och Anders Norling

BLIR INGET UTEBAD

För ett år sedan ansågs det mer eller mindre klart att Falun skulle bygga ett tempererat 50-metersbad vid Lugnet, till gagn för falubor, simmare och den campingplats som finns i omedelbar närhet.

— Men i november fick vi beskedet att kommunen av ekonomiska skäl måste vänta med badet, berättar major Gustafsson.

— Tråkigt, säger Anders Häggqvist och sträcker ut sig på sängen. Men det gick bra i somras då vi fick hålla till inomhus. Hade då bassängen nästan helt för oss själva.

— Så när vi "muckar" ska vi vara väl förberedda på våra uppgifter!

Trion Anders Norling, Anders Häggqvist och Tomas Ek lämnar regementet lagom till SM, medan Inge Andersson och Lennart Asp "muckar" 27 maj.

"RESTAURANG-MAT"

Och till alla mammor kan rapporteras att den mat grabbarna får är den allra bästa. Köket på regmentet håller hög restaurangkvalitét. Men simmarnas träning lägger ofta hinder i vägen, de går till träningen innan maten är klar och kommer tillbaka när mattiden är slut.

— Även den detaljen är ordnad. Vi får äta på soldathemmet eller "nere på sta'n", säger Lennart Asp.

— Så nog kan du skriva att allt är bra här på idrottsplutonen, betonar Thomas Ek.



KLART BAKÅT — skott kommer ... Anders Norling siktar noga innan han skjuter stridsvagnarna i sank

Ryskt försök visar att åtta timmars träning inte lyckas!

Vid ett tränarsymposium för simtränare i Köln nyligen berättade den ryske chefstränaren Sergej Wajtsjekowski att ryssarna nu letar simtalanger i Sibirien.



MED EN GOD BOK ... nåja, Anders Häggkvist kopplar av i alla fall

— Det finns tyvärr tendenser som visar på att ungdomen i Sovjet icke längre vill satsa på en framgång i idrott, sade Wajtsjekowski. I Sibirien är invånarna fysiska och psykiska praktexemplar och har en järnvilja!

På tal om antalet träningskilometrar per dag sade den ryske tränaren:

— Jag kan försäkra att 8 timmars träning om dagen är omöjligt. Jag vet det eftersom vi försökt i Sovjet.

— Vi har haft en testgrupp av frivilliga som under en månad simmade 8 timmar om dagen. Det innebar 33 km om dagen! Men deras resultat blev sämre än med den normala träningen.

IDROTTIDEOLOGI

Pappa och den lille sonen är på simtävling. Ett heat har startat.

Sonen: — Varför simmar dom?

Pappan: — Jo, förstår du, den som vinner får ett pris.

Sonen: — Men varför simmar dom andra då?

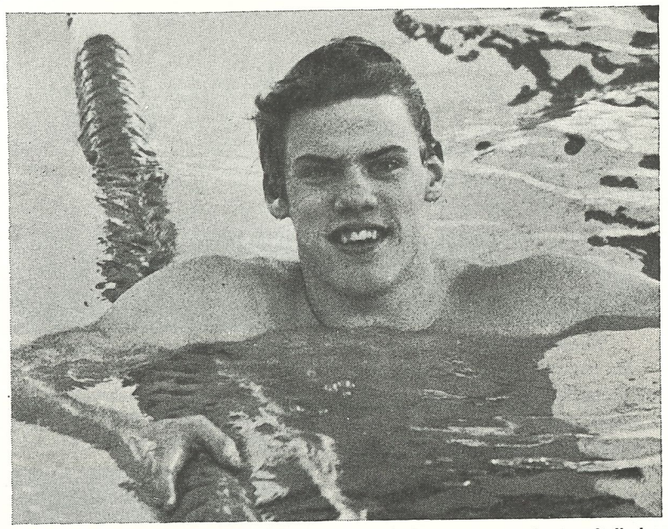
Pär bäst under 1976 - även i Östergötland...

Det är Pär Arvidssons insatser vid OS i Montreal som den svenska allmänheten minns av den svenska truppens plussida. Pärs starka säsong är verkligen något extra — ni minns väl att han vid tiden för inne-SM i Göteborg låg till sängs med diskbrock!

Finspångs Pär Arvidsson kom starkt tillbaka och var suverän vid OS-kvalet i Landskrona. Svenska rekord slog han flera gånger under säsongen.

Före nyåret utdelade Östergötlands Simförbund sin guldmedalj för bästa simprestationen inom länet 1976. Sällan har man väl haft en så lätt uppgift när det gäller att utse årspristagare!

"Att notera särskilt är hans fina prestationer under olympiska spelen i Montreal", står det bl a i den officiella skrivelsen. Så det så...



PÄR ARVIDSSON — ni såg honom även på Simsports omslag — hyllades med guld av Östergötlands Simförbund

Öppet brev till Simförbundet

Undran från simmarmamma

"Vad händer efter karriären?"

Går våra simmare en trygg framtid till mötes, när de en gång slutar tävla, och representera våra svenska färger?

Tar Simförbundet något som helst ansvar för våra landslagssimmare, genom att underlätta studierna eller ordna lämpliga arbeten och bostäder?

Jag är mamma till en simmerska, och undrar stillsamt, om vi vågar låta henne satsa helhjärtat på sin "hobby", simningen, hoppa över skolan några år, med allt vad det innebär att komma efter med studierna?

Hittills har vi föräldrar, liksom så många andra, satsat allt vi kunnat för att underlätta träningen för våra barn. "Det är ju klart att har man friska föräldrar, så skall ju dom försörja en," men kostnaderna för en landslassimmare blir ju ganska stora, och simningen räknas inte längre som hobby.

Och så är det framtiden man tänker på...

Medaljerna och bucklorna i prisskåpet, blir tillsammans med resorna och trevliga kamrater, oförglömliga minnen, men i detta hårda samhälle vi har, räcker de inte så långt som meriter.

En avdankad simmare utan färdig utbildning är det väl inte många, som vill satsa på, om den inte är OS-medaljör förstås, och sådana får vi ju kanske bara någon vart åttonde år.

Men de övriga, som satsat lika mycket personligen, men inte haft samma förhållanden att utvecklas i, vad händer med dem?

"Simmarförälder"

NORRBOTTENS SIMFÖRBUNDS ÅRSMÖTE

Haparanda 12 februari kl 19.00.

Separat kallelse till föreningarna.

Konstsimkommitténs inbjudan till Nybörjartävlingen 1977

Då det nu har kommit till vår kännedom att Ny-börjartävlingens aktuella figurer anses för svåra, har vi gjort en omarbetning av tävlingsfigurerna. Figurerna är indelade i 6 grupper, med hänsyn till inlärningssvårighetsgraden. (Bil 1)

Nybörjarna indelas i 3 klasser:

Klass C De som ej tagit järnmärket.

Klass B De som kommit 1—3 plac i Klass C. De som tagit järnmärket.

Klass A De som kommit 1—3 plac i Klass B. Övriga som deltagit i JSM eller SM-sammanhang. Musiksimning Solo och/eller Par.

Klass C tävlar i Grupperna 1—3
B 3—5
A 4—6

Tävlingen bedöms av minst 3 domare, lägst D1. Uträkning av domarpoäng för varje figur sker enligt Anvisningar se Bil 2.

Tävlingen genomförs som tidigare i 3 steg:

4 serietävlingar
Tid: jan, mars, maj och sept
där Regionsmästare för Klass C blir den som uppnått högsta poäng vid minst 3 serietävlingar.

Regionsfinal/Region
Tid: oktober
Klass B: Vinnaren blir Regionsmästare för regionen.
Klass A: Storfinalisterna utses efter denna tävling, med hänsyn tagen även till årets serietävlingar.

Storfinal
Tid: november
Storfinalen går samtidigt som JSM i Konstsim. Landets bästa Konstsimmare i Klass A tävlar om Stormästartiteln i Solo och Par.

Konstsimmare som erhåller placering 1—3 i Storfinal är ej berättigade att starta mer i Nybörjartävlingen.

För att få deltaga i Regions- och Storfinal krävs att deltagaren tävlat i minst 3 serietävlingar.

Grupp	Figur	Klass C	B	A
	minst 3 m			
1	Standardskovling huvudet före	C		
	Standardskovling föterna före	C		
	minst 3 m			
	Bakl volt grupperad	C		
	Karet	C		
	Sträckt bröstläge (= utgångsläge)	C		
2	Torped minst 3 m	C		
	Ostron	C		
	Delfinskovling minst 3 m	C		
	Konstsimkick (Fggbeater, beskr följer se Simsport)	C		
	Vattenhjul (m cykling)	C		
3	Kanot minst 3 m	C	B	
	Hummer minst 1,5 m (huvudets läge valfritt)	C	B	
	Framlänges volt grupperad	C	B	
	Segelbåt. (böjt benställning)	C	B	
	Roll 1/1 varv (sträckt ryggläge armar sträckta över huvudet, rolla)	C	B	
4	Segelbåt växl vänster, höger		B	A
	Framlänges volt i pik		B	A
	Baklänges volt i pik		B	A
	Delfin		B	A
	Tranställning (valfri nedgång t ex framl volt i pik, kip, tumlare		B	A
5	Enkelt balettben		B	A
	Ubåt		**B**	A
	Överslag framåt		B	A
	Lodrät gruppering (valfri nedgång t ex beskrivn följer se Simsport)		B	A
	Somersub		B	A
6	Tumlare			A
	Överslag bakåt			A
	Flamingoställningar (se flamingo)			A
	Delfin m 1/2 skruv			A
	Eiffeltorn			A

De flesta figurerna finns beskrivna i Handbok —76 i Konstsim. Övriga figurer är under bearbetning och kommer att publiceras i Simsport.

LÅNGBANESTATISTIK 1976

DAMER

FRISIM

100 m (1.00.07—1.02.79)

1.	Pia Mårtensson, —59, Varbergs GIF	59.15
2.	Ylva Persson, —60, Borlänge SS	59.83
3.	Ida Hansson, —57, S 02	59.89
4.	Diana Olsson, —57, Polisens IF	1.00.04
5.	Gunilla Lundberg, —57, Borlänge SS	1.00.12
6.	Anette Lindvall, —60, Falu SS	1.00.32
7.	Carina Ljungdahl, —60, Karlskoga SS	1.00.37
8.	Gunn-Berit Myrvoll, —60, Järfälla	1.00.57
9.	Eva Andersson. —57, GKKN	1.00.65
10.	Suzann Martinsson, —59, Kristianstads SLS	1.01.09
11.	Birgitta Jönsson, —61, Avesta SS	1.01.17
12.	Ann Mårdbrink, —56, GKKN	1.01.33
13.	Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS	1.01.48
14.	Anette Löjdström, —61, Hudiksvalls SS	1.01.5
15.	Astrid Jändel, —60, Kristianstads SLS	1.01.51
16.	Maria Löfgren, —58, Kristianstads SLS	1.01.71
17.	Monica Parmark, —60, Hudiksvalls SS	1.01.76
	Pia Ottosson, —60, Mariestads SS	1.01.76
19.	Anette Fredriksson, —60, S 02	1.01.83
20.	Anna Rainer, —61, Gävle SS	1.01.87

200 m (2.10.86—2.17.05)

1.	Pia Mårtensson, —59, Varbergs GIF	2.07.22
2.	Gunilla Lundberg, —67, Borlänge SS	2.07.46
3.	Anette Lindvall, —60, Falu SS	2.10.49
4.	Ylva Persson, —60, Borlänge SS	2.10.75
5.	Birgitta Jönsson, —61, Avesta SS	2.10.97
6.	Pia Ottosson, 60, Mariestads SS	2.11.52
7.	Karin Ernstsson, —60, Södertörns SS	2.12.51
8.	Gunn-Berit Myrvoll, —60, Järfälla S	2.12.52
9.	Susanne Ackum, —61, Borlänge SS	2.12.98
10.	Anna Rainer, —61, Gävle SS	2.13.15
11.	Suzann Martinsson, —59, Kristianstads SLS	2.13.2
12.	Bente Eriksen, —57, Polisens IF	2.13.56
13.	Jeanette Persson, —61, Ystads SS	2.14.05
14.	Kicki Pettersson, —64, Linköpings ASS	2.14.36
15.	Ingrid Nilsson, 62, Helsingborgs S	2.14.5
16.	Åsa Royne, —60, TÄBY SIM	2.14.59
	Eva Andersson, —57, GKKN	2.14.59
18.	Marie Sundeborg, —56, Värnamo SS	2.15.04
19.	Pia Frödeberg, —60, Polisens IF	2.15.18
20.	Carina Lundin, —60, Helsingborgs SS	2.15.43



PIA MÅRTENSSON — en av våra snabbaste flickor

400 m (4.32.18—4.47.17)

1.	Susanne Ackum, —61, Borlänge SS	4.30.24
2.	Ingrid Nilsson, —62, Helsingborgs SS	4.31.42
3.	Pia Ottosson, —60, Mariestads SS	4.31.85
4.	Anna Bergstrand, —62, Västerås SS	4.36.1
5.	Anette Lindvall. —60, Falu SS	4.36.92
6.	Karin Ernstsson, —60, Södertörns SS	4.37.31
7.	Carina Lundin, —60, Helsingborgs S	4.37.6
8.	Birgitta Jönsson, —61, Avesta SS	4.38.15
9.	Anita Hanefors, —59, Falu SS	4.38.86
10.	Caroline Eriksson, —61, Södertälje SS	4.39.03
11.	Ann-Marie Jansson, —59, Köpings SS	4.39.68
12.	Åsa Royne, —60, TÄBY SIM	4.39.82
13.	Kicki Pettersson, —64, Linköpings ASS	4.40.47
14.	Else Gunsten, —57, Kristianstads SLS	4.41.39
15.	Jeanette Persson, —61, Ystads SS	4.42.76
16.	Monica Parsmark, —60, Hudiksvalls SS	4.42.87
17.	Pia Frödeberg, —60, Polisens IF	4.43.19
18.	Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK	4.44.20
19.	Anette Löjdström, —61, Hudiksvalls SS	4.44.5
20.	Eva Jansson, —63, Mariestads SS	4.45.09

800 m (9.25.8—9.57.7)

1.	Susanne Ackum, —61, Borlänge SS	9.07.78
2.	Gunilla Lundberg, —57, Borlänge SS	9.17.76
3.	Ingrid Nilsson, —62, Helsingborgs S	9.18.97
4.	Anette Svensson, —60, Västerås SS	9.21.57
5.	Pia Ottosson, —60, Mariestads SS	9.22.83
6.	Anna Bergstrand, —62, Västerås SS	9.28.4
7.	Anita Hanefors, —59, Falu SS	9.29.74
8.	Kicki Pettersson, —64, Linköpings ASS	9.28.90
9.	Else Gunsten, —57, Kristianstads SLS	9.31.85
10.	Carina Lundin, —60, Helsingborgs S	9.34.3
11.	Ann-Marie Jansson, —59, Köpings SS	9.34.83
12.	Pernilla Henriksson, —62, TÄBY SIM	9.37.28
13.	Tina Gustavsson, —62, Norrköpings KK	9.38.70
14.	Anette Lundström, —61, SK GeMa	9.39.8
15.	Susanne Wennström, —63, SK GeMa	9.42.86
16.	Åsa Karlsson, —58, Helsingborgs SS	9.50.35
17.	Maria Svensson, —60, Landskrona S	9.51.1
18.	Pia Frödeberg, —60, Polisens IF	9.51.2
19.	Anita Sjöberg, —61, Motala SS	9.51.70
20.	Lotta Palmér, —60, SK Laxen	9.52.0

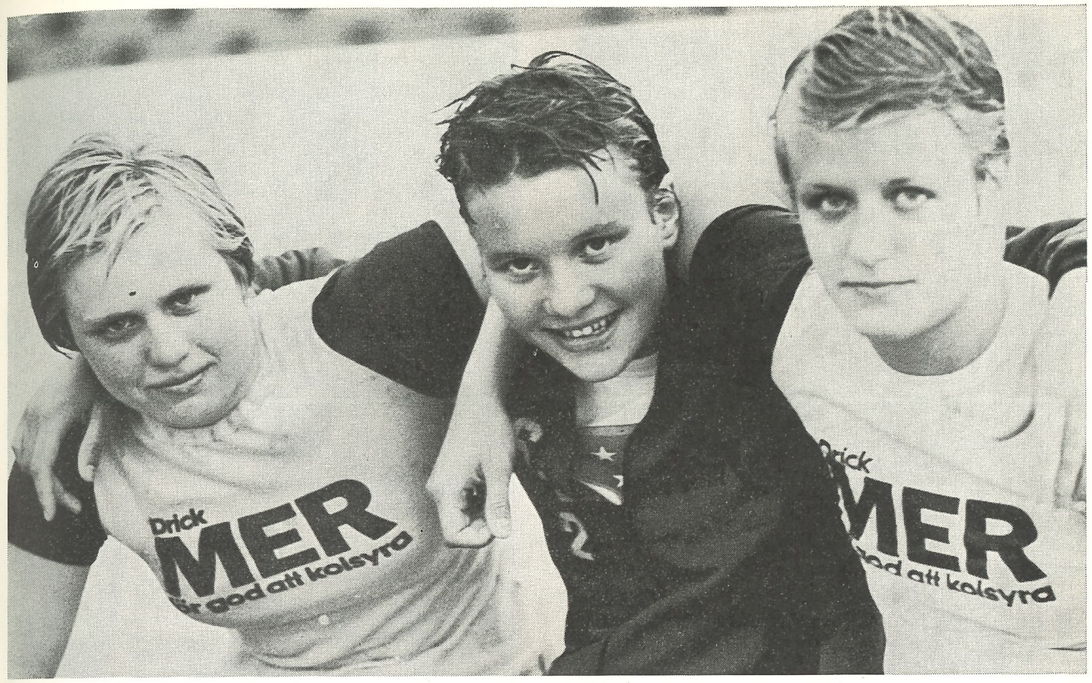
4×100 m (4.04.25—4.26.80)

1.	Kristianstads SLS	4.04.36
2.	Borlänge SS	4.05.89
3.	GKKN	4.07.03
4.	Simavdelningen 1902, lag I	4.07.67
5.	Stockholmspolisens IF, lag I	4.08.03
6.	Helsingborgs S	4.15.15
7.	Falu SS	4.15.29
8.	Simavdelningen 1902, lag II	4.16.08
9.	TÄBY SIM	4.16.29
10.	Hudiksvalls SS	4.17.60
11.	Linköpings ASS	4.18.08
12.	Järfälla S	4.19.0
13.	Karlslunds IF	4.19.33
14.	SK Neptun	4.19.60
15.	SK Laxen	4.22.48
16.	Landskrona S	4.23.7
17.	Norrköpings KK	4.24.5
18.	Skövde SS	4.25.0
19.	Malmö S	4.25.5
20.	Stockholmspolisens IF, lag II	4.25.7

BRÖSTSIM

100 m (1.15.75—1.23.97)

1.	Ingela Havaas, —62, Skövde SS	1.15.8
2.	Eva-Marie Håkansson, —60, Kristianstads SLS	1.15.88
3.	Anette Fredriksson, —60, S 02	1.16.01
4.	Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS	1.16.16
5.	Ann-Christin Busk, —61, Polisens IF	1.16.96
6.	Jeanette Pettersson, —56, GKKN	1.17.17
7.	Ann-Sofi Jacobsson, —58, Karlskoga SS	1.18.82
8.	Anna Lindberg, —59, Sollefteå ASS	1.19.12
9.	Lotta Gustavsson, —62, SK Ran	1.19.27
10.	Anna Tufvesson, —64, Timrå AIF	1.19.5
11.	Catharina Lindell, —63, SK Ran	1.19.91
12.	Ingrid Tallberg, —61, Filipstads IF	1.20.33



VÅRA TRE OS-flickor i bröstsim fr v Ann-Sofi Roos, Anette Fredriksson och Eva-Marie Håkansson

13.	Elisabeth Wiklund, —62, Karlstads SS	1.20.36
14.	Maud Jansson, —62, Gimo SS	1.20.41
15.	Susanne Knutsson, —62, Malmö S	1.20.59
16.	Kristina Johannesson, —61, Kristianstads SLS	1.21.39
17.	Kicki Wikberg, —62, SK Neptun	1.21.87
18.	Annelie Adolfsson, —61, Jönköpings SS	1.21.9
19.	Susann Wetterström, —61, S 71	1.22.22
20.	Monica Parsmark, —60, Hudiksvalls SS	1.23.06

200 m (2.42.76—2.59.26)

1.	Anette Fredriksson, —60, S 02	2.40.88
2.	Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS	2.41.07
3.	Eva-Marie Håkansson, —60, Kristianstads SLS	2.42.93
4.	Ann-Christin Busk, —61, Polisens IF	2.44.22
5.	Ingela Havaas, —62, Skövde SS	2.45.6
6.	Jeanette Pettersson, —56, GKKN	2.47.91
7.	Lotta Gustavsson, —62, SK Ran	2.47.99
8.	Ann-Sofi Jacobsson, —58, Karlskoga SS	2.48.30
9.	Maud Jansson, —62, Gimo SS	2.50.84
10.	Anna Tufvesson, —64, Timrå AIF	2.52.5
11.	Catharina Lindell, —63, SK Ran	2.52.72
12.	Elisabeth Wiklund, —62, Karlstads SS	2.53.32
13.	Susanne Knutsson, —62, Malmö S	2.53.54
14.	Anette Lindén, —59, Limhamns SS	2.54.46
15.	Monica Parsmark, —60, Hudiksvalls SS	2.54.60
16.	Kicki Wikberg, —62, SK Neptun	2.54.89
17.	Ingrid Tallberg, —61, Filipstads IF	2.54.9
18.	Annelie Adolfsson, —61, Jönköpings SS	2.55.02
19.	Helene Ulvar, —59, Jönköpings SS	2.55.34
20.	Marie Carlsson, —58, SK Ran	2.55.80

RYGGSIM

100 m (1.08.22—1.13.96)

1.	Gunilla Lundberg, —57, Borlänge SS	1.07.50
2.	Bente Eriksen, —57, Polisens IF	1.08.64
3.	Cecilia Eklund, —60, TÄBY SIM	1.08.84
4.	Pia Strandh, —58, S 02	1.09.06
5.	Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK	1.09.36
6.	Anette Lundström, —61, SK GeMa	1.09.52
7.	Diana Olsson, —57, Polisens IF	1.10.47
8.	Ann Hultstrand, —61, Malmö S	1.10.5
9.	Inger Larsson, —60, Tunafors SK	1.10.58
10.	Lena Andersen, —63, SK Neptun	1.10.68
11.	Britt-Marie Olsson, —60, Kristianstads SLS	1.11.1
12.	Suzann Martinsson, —59, Kristianstads SLS	1.11.50
13.	Lotta Jansson, —62, Polisens IF	1.11.56
14.	Suzanne Mattsson, —59, Kristianstads SLS	1.11.66
15.	Eva Lundahl, —62, Järfälla S	1.11.77
16.	Susanne Lundgren, —62, Trollhättans SS	1.12.12
17.	Anita Aspemo, —63, SK GeMa	1.12.22
18.	Ann-Christine Jonsson, —58, Linköpings ASS	1.12.23
19.	Carina Askeröd, —60, Skövde SS	1.12.28
20.	Susanne Collgård, —60, Karlslunds IF	1.12.51

200 m (2.26.40—2.38.9)

1.	Gunilla Lundberg, —57, Borlänge SS	2.21.92
2.	Bente Eriksen, —57, Polisens IF	2.26.33
3.	Anette Lundström, —61, SK GeMa	2.26.9
4.	Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK	2.27.49
5.	Cecilia Eklund, —60, TÄBY SIM	2.28.16
6.	Inger Larsson, —60, Tunafors SK	2.30.97
7.	Lotta Jansson, —62, Polisens IF	2.31.45
8.	Britt-Marie Olsson, —60, Kristianstads SLS	2.31.5
9.	Susanne Lundgren, —62, Trollhättans SS	2.32.16
10.	Elisabeth Gustafsson, —60, Skara SS	2.32.55
11.	Ann Hultstrand, —61, Malmö S	2.33.14
12.	Diana Olsson, —57, Polisens IF	2.33.2
13.	Carina Nilsson, —61, Markaryds SS	2.33.6
14.	Christina Strömberg, —63, Växjö SS	2.33.9
15.	Eva Lundahl, —62, Järfälla S	2.33.94
16.	Ann-Christine Jonsson, —58, Linköpings ASS	2.34.13
17.	Carola Gustafsson, —62, Landskrona S	2.34.40
18.	Anita Aspemo, —63, SK GeMa	2.34.51
19.	Gunilla Forslund, —58, Upsala S	2.35.22
20.	Eva Wahlqvist, —62, Malmö S	2.35.36

FJÄRILSIM

100 m (1.04.07—1.10.52)

1.	Gunilla Andersson, —55, SK Neptun	1.04.48
2.	Anja Pettersson, —59, Bodens BK	1.05.88
3.	Lena de Val, —59, Linköpings ASS	1.06.17
4.	Eva Andersson, —57, GKKN	1.07.04
5.	Astrid Jändel, —60, Kristianstads SLS	1.07.44
6.	Elisabeth Gustafsson, —60, Skara SS	1.07.54
7.	Carola Johansson, —58, S 02	1.07.66
8.	Annica Ericsson, —57, Karslunds IF	1.07.99
9.	Katarina Ivholt, —60, SK Ran	1.08.07
10.	Ida Hansson, —57, S 02	1.08.24
11.	Elisabeth Lyckhammar, —59, Polisens IF	1.08.3
12.	Ylva Ottosson, —59, SK Neptun	1.08.35
13.	Lena Ekblom, —62, Helsingborgs S	1.08.54
14.	Gunn-Berit Myrvoll, —60, Järfälla S	1.09.02

15.	Carina Eriksson, —62, Polisens IF	1.09.3
16.	Ingela Havaas, —62, Skövde SS	1.09.5
17.	Anna Rainer, —61, Gävle SS	1.09.51
18.	Eva-Lotta Kihlberg, —55, Polisens IF	1.09.55
19.	Ann Mårdbrink, —56, GKKN	1.09.60
	Diana Olsson, —57, Polisens IF	1.09.60

200 m (2.19.95—2.37.60)

1.	Lena de Val, —59, Linköpings ASS	2.21.53
2.	Gunilla Andersson, —55, SK Neptun	2.21.60
3.	Anja Pettersson. —59, Bodens BK	2.24.00
4.	Elisabeth Lyckhammar, —59, Polisens IF	2.26.00
5.	Eva-Lotta Kihlberg, —55, Polisens IF	2.27.16
6.	Lena Ekblom, —62, Helsingborgs S	2.28.61
7.	Anita Hanefors, —59, Falu SS	2.28.79
8.	Carina Eriksson, —62, Polisens IF	2.30.16
9.	Carola Johansson, —58, S 02	2.31.25
10.	Carina Andersson, —61, SK Ran	2.31.51
11.	Ingrid Walheim, —61, TÄBY SIM	2.31.62
12.	Helen Claesson, —62, Upsala S	2.32.28
13.	Åsa Karlsson, —58, Helsingborgs S	2.32.57
14.	Katarina Ivholt, —60, SK Ran	2.32.9
15.	Ulla Mellström, —62, Åtvidabergs SS	2.33.29
16.	Susanne Mattsson, —60, GKKN	2.33.6
17.	Åsa Magnusson, —62, SK Neptun	2.33.71
18.	Hedda Rönnholm, —58, TÄBY SIM	2.33.94
19.	Chatarina Ljungkvist, —60, Åhus SS	2.34.42
20.	Susanne Gullberg, —62, Södertörns SS	2.34.49

MEDLEY

200 m (2.28.37—2.38.5)

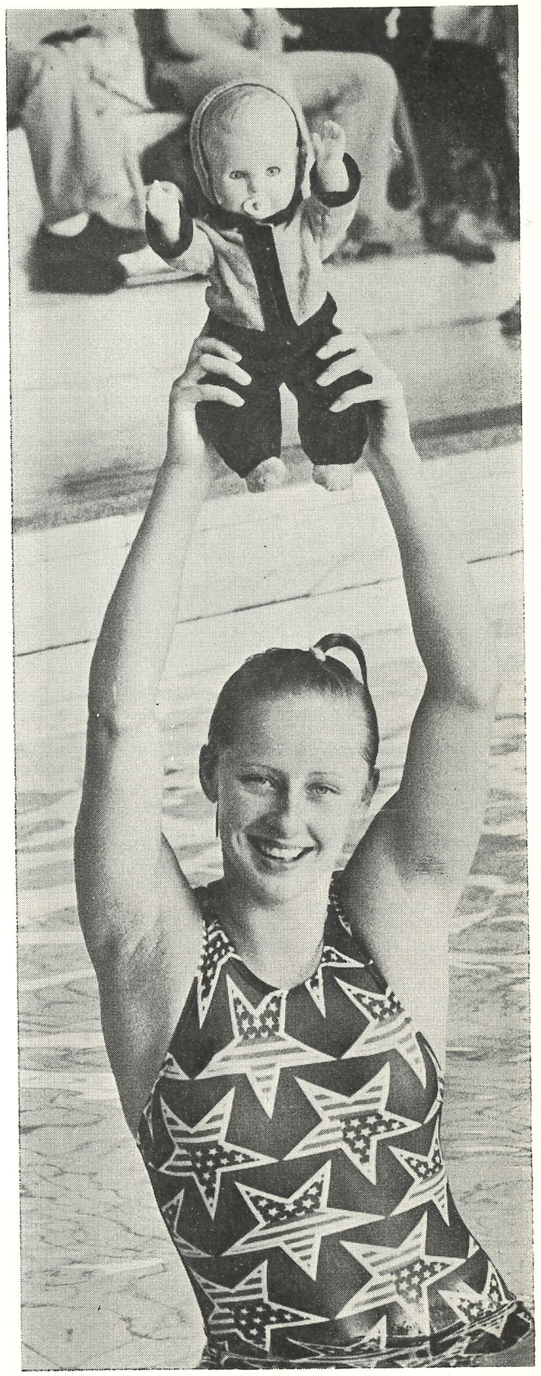
1.	Diana Olsson, —57, Polisens IF	2.26.52
2.	Monica Parsmark, —60, Hudiksvalls SS	2.28.64
3.	Caroline Eriksson, —61, Södertälje SS	2.29.08
4.	Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS	2.29.54
5.	Anna Rainer, —61, Gävle SS	2.29.72
6.	Elisabeth Gustavsson, —60, Skara SS	2.30.61
7.	Gunn-Berit Myrvoll, —60, Järfälla S	2.31.05
8.	Gunilla Lundberg, —57, Borlänge SS	2.31.68
9.	Pia Strand, —58, S 02	2.31.71
10.	Britt-Marie Olsson, —60, Kristianstads SLS	2.32.9
11.	Ann-Christin Busk, —61, Polisens IF	2.33.09
12.	Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK	2.33.92
13.	Marie Sundeborg, —56, Värnamo SS	2.34.15
14.	Carina Lundin, —60, Helsingborgs S	2.34.82
15.	Lena Andersen, —63, SK Neptun	2.35.33
16.	Annica Ericson. —57, Karlslunds IF	2.35.47
17.	Susanne Ackum, —61, Borlänge SS	2.35.52
18.	Eva-Marie Håkansson, —60, Kristianstads SLS	2.35.7
19.	Pernilla Henriksson, —62, TÄBY SIM	2.36.00
20.	Ingela Havaas, —62, Skövde SS	2.36.0

400 m (5.13.15—5.32.97)

1.	Elisabeth Gustafsson, —60, Skara SS	5.12.60
2.	Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS	5.12.87
3.	Caroline Eriksson, —61, Södertäl/e SS	5.13.18
4.	Monica Parsmark. —60, Hudiksvalls SS	5.13.37
5.	Diana Olsson, —57, Polisens IF	5.16.62
6.	Lena de Val, —59, Linköpings ASS	5.17.38
7.	Ingela Havaas, —62, Skövde SS	5.20.8
8.	Lena Andersen, —63, SK Neptun	5.22.46
9.	Anja Pettersson, —59, Bodens BK	5.23.36
10.	Britt-Marie Olsson, —60, Kristianstads SLS	5.23.5
11.	Siv Wallmon, —62, Polisens IF	5.25.2
12.	Tina Gustavsson, —62, Norrköpings KK	5.25.39
13.	Pernilla Henriksson, —62, TÄBY SIM	5.28.4
14.	Anita Aspemo, —63, SK GeMa	5.29.47
15.	Eva-Lotta Kihlberg, —55, Polisens IF	5.30.0
16.	Christina Strömberg, —63, Växjö SS	5.30.3
17.	Eva Jansson, —63, Mariestads SS	5.30.33
18.	Åsa Karlsson, —58, Helsingborgs S	5.30.69
19.	Carina Lundin, —60, Helsingborgs S	5.31.1
20.	Ann Axelsson, —64, Karlstads SS	5.31.7

4×100 m (4.35.60—4.58.97)

1.	Simavdelningen 1902	4.31.19
2.	Stockholmspolisens IF, lag I	4.36.56
3.	SK Neptun	4.38.75
4.	GKKN	4.43.04
5.	Borlänge SS	4.45.97
6.	TÄBY SIM	4.46.55
7.	Skövde SS	4.47.46
8.	Kristianstads SLS, lag I	4.48.1
9.	Stockholmspolisens IF, lag II	4.48.12
10.	Malmö S	4.49.8
11.	SK Ran	4.50.5



DIANA OLSSON — vår bästa flicka på 200 m medley

12.	Sollefteå ASS	4.53.54
13.	Hudiksvalls SS	4.55.52
14.	Karlslunds IF	4.55.60
15.	Norrköpings KK	4.56.84
16.	Karlstads SS	4.57.7
17.	Helsingborgs S	4.58.5
18.	Södertörns SS	4.58.86
19.	Kristianstads SLS, lag II	4.59.9
20.	Landskrona S	5.00,0

HERRAR

FRISIM

100 m (54.17—55.98)

1.	Svante Rasmuson, —55, Umeå SS	53.20
2.	Dan Larsson, —58, Sundsvalls SS	53.81
3.	Bernt Zarnowiecki, —54, Falu SS	54.06
4.	Anders Ottosson, —55, Kristianstads SLS	54.34
5.	Rolf Pettersson, —53, S 02	54.64
6.	Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS	54.65
7.	Lennart Asp, —56, Polisens IF	54.73
8.	Bengt Gingsjö, —52, S 02	54.75
	Fredrik Weiner, —57, S 02	54.75
10.	Sören Wattman, —59, Sundsvalls SS	54.94
11.	Stefan Nilsson, —56, SK Laxen	55.01
12.	Peter Pettersson, —57, SK Laxen	55.07
13.	Per-Alvar Magnusson, —58, Gävle SS	55.28
14.	Hans Lidén, —60, IFK Lidingö	55.31
15.	Anders Rutqvist, —58, Mariestads SS	55.36
16.	Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS	55.40
17.	Per Kersmark. —57, Kristianstads SLS	55.44
18.	Leif Björklund, —53, Polisens IF	55.49
19.	Bengt Svensson, —57, Upsala S	55.63
20.	Pelle Holmertz, —60, Motala SS	55.66

200 m (1.55.11—2.02.8)

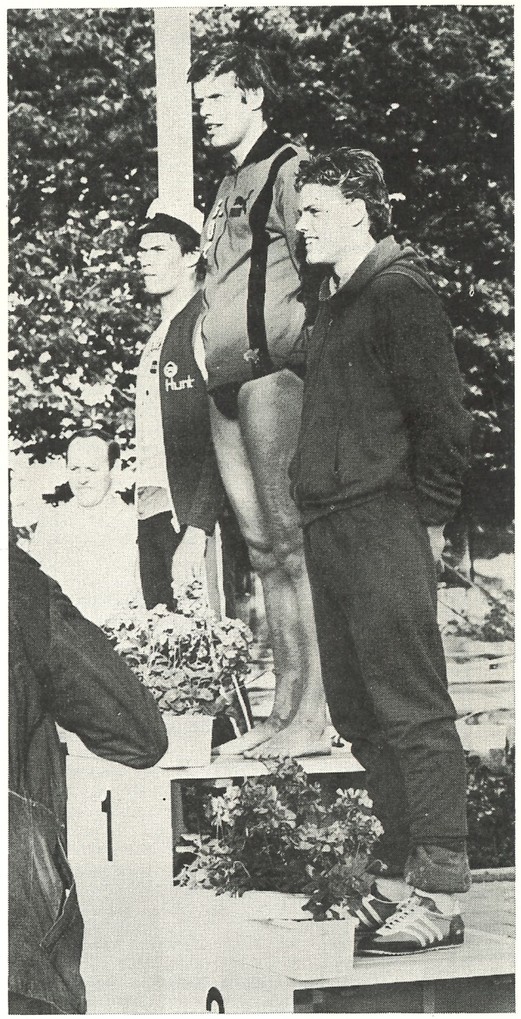
1.	Pär Arvidsson, —60, Finspångs SK	1.55.84
2.	Bengt Gingsjö, —52, S 02	1.56.31
3.	Peter Pettersson, —57, SK Laxen	1.56.50
4.	Anders Bellbring, —52, S 02	1.57.20
5.	Gary Andersson, —58, Norrköpings KK	1.57.55
6.	Svante Rasmuson, —55, Umeå SS	1.57.64
7.	Bengt Jönsson, —55, Sollefteå ASS	1.57.74
8.	Bengt Svensson, —57, Upsala S	1.58.06
9.	Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS	1.58.12
10.	Lennart Asp, —56, Polisens IF	1.58.31
11.	Dan Larsson, —58, Sundsvalls SS	1.58.68
12.	Bernt Zarnowiecki, —54, Falu SS	1.59.15
13.	Rolf Pettersson, —53, S 02	1.59.87
14.	Göran Linday, —58, Karlstads SS	1.59.93
	Pelle Holmertz, —60, Motala SS	1.59.93
16.	Tommy Lindell, —59, Polisens IF	2.00.03
17.	Mats-Åke Ohlsson, —58, Umeå SS	2.00.04
18.	Anders Rutqvist. —58, Mariestads SS	2.00.25
19.	Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS	2.00.33
20.	Stefan Andersson, —60, Tunafors SK	2.00.54

400 m (4.04.04—4.23.62)

1.	Bengt Gingsjö, —52, S 02	4.03.52
2.	Peter Pettersson, —57, SK Laxen	4.04.15
3.	Gary Andersson, —58, Norrköpings KK	4.04.58
4.	Bengt Jönsson, —55, Sollefteå ASS	4.06.12
5.	Anders Bellbring, —52, S 02	4.08.53
6.	Pelle Holmertz, —60, Motala SS	4.12.50
7.	Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS	4.13.09
8.	Stefan Andersson, —60, Tunafors SK	4.14.80
9.	Göran Linday, —58, Karlstads SS	4.14.92
10.	Mats-Åke Ohlsson. —58, Umeå SS	4.15.44
11.	Arvo Kobli, —59, Linköpings ASS	4.15.60
12.	Pär Arvidsson, —60, Finspångs SK	4.16.57
13.	Anders Rutqvist, —58, Mariestads SS	4.16.72
14.	Dan Eliasson, —59, Malmö S	4.16.78
15.	Mats Nylén, —59, Kumla SS	4.17.53
16.	Kent Stenbäck, —59, SK Laxen	4.19.31
17.	Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS	4.19.5
18.	Anders Olofsson, —59, SK GeMa	4.20.46
	Esko Dahlman, —59, Värnamo SS	4.20.46
20.	Magnus Green, —59, Trelleborgs SS	4.20.92

1500 m (16.18.19—18.02.7)

1.	Gary Andersson, —58, Norrköpings KK	15.42.33
2.	Peter Pettersson, —57, SK Laxen	16.04.47
3.	Arvo Kobli, —59, Linköpings ASS	16.39.49
4.	Bengt Gingsjö, —52, S 02	16.41.44
5.	Stefan Andersson, —60, Tunafors SK	16.45.5
6.	Anders Bellbring, —52, S 02	16.50.36
7.	Pelle Holmertz, —60, Motala SS	16.55.7
8.	Per-Ola Brinck, —59, Jönköpings SS	16.59.38
9.	Tomas Lejdström, —62, Västerås SS	17.02.3
10.	Björn Hjortstad, —60, SolK Hellas	17.07.75
11.	Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS	17.08.1
12.	Lars Davidsson, —59, Helsingborgs S	17.12.2
13.	Esko Dahlman, —59, Värnamo SS	17.18.18
14.	Magnus Green, —59, Trelleborgs SS	17.18.43
15.	Göran Linday, —58, Karlstads SS	17.18.6
16.	Jan-Olof Svensson, —60, SK Laxen	17.18.89



EN TRIO DUKTIGA SIMMARE, fr v Peter Pettersson, Bengt Gingsjö och Pär Arvidsson. Bilden togs vid OS-kvalet i Landskrona samma dag som Peter fick sin studentmössa

17.	Owe Lindqvist, —58, Borlänge SS	17.22.80
18.	Christer Sjölin, —60, Polisens IF	17.25.82
19.	Jerker Holm, —62, Malmö S	17.27.17
20.	Jan Wiklund, —62, Växjö SS	17.29.4

4×100 m (3.36.97—3.57.5)

1.	Simavdelningen 1902, lag I	3.38.06
2.	Kristianstads SLS	3.38.41
3.	Sundsvalls SS	3.41.14
4.	Stockholmspolisens IF, lag I	3.41.17
5.	SK Laxen	3.41.51
6.	SK Neptun	3.43.91
7.	Upsala S	3.44.65
8.	Gävle SS	3.44.66
9.	Umeå SS	3.45.91
10.	Falu SS	3.46.28
11.	Simavdelningen 1902, lag II	3.46.58
12.	Motala SS	3.48.47
13.	Borlänge SS	3.49.61
14.	GKKN	3.50.37
15.	Kumla SS	3.51.00
16.	Karlskoga SS	3.51.1

17.	Malmö S	3.51.2
18.	Stockholmspolisens IF, lag II	3.51.97
19.	Bjärnums SS	3.51.98
20.	Karlstads SS	3.53.1

4×200 m (7.51.50—8.52.20)

1.	Simavdelningen 1902, lag I	7.55.30
2.	Stockholmspolisens IF, lag I	8.02.29
3.	SK Laxen	8.03.59
4.	Upsala S	8.04.96
5.	Sundsvalls SS	8.05.52
6.	Stockholmspolisens IF, lag II	8.11.60
7.	Umeå SS	8.12.44
8.	SK Neptun, lag I	8.18.32
9.	Simavdelningen 1902, lag II	8.19.18
10.	Borlänge SS	8.20.12
11.	Karlstads SS	8.20.27
12.	Malmö S	8.20.66
13.	Falu SS	8.20.78
14.	Gävle SS	8.22.27
15.	Kristianstads SLS	8.26.8
16.	GKKN	8.33.18
17.	Bjärnums SS	8.36.0
18.	Motala SS	8.38.60
19.	Karlskoga SS	8.40.8
20.	Linköpings ASS	8.41.20

BRÖSTSIM

100 m (1.07.80—1.15.52)

1.	Anders Norling, —56, Polisens IF	1.06.52
2.	Per Unander, —59, Sundsvalls SS	1.08.72
3.	Glen Christiansen, —57, S 02	1.08.76
4.	Anders Häggqvist. —55, Falu SS	1.08.77
5.	Lennart Johansson, —58, Bjärnums SS	1.08.86
6.	Mikael Tredal, —61, Polisens IF	1.09.41
7.	Stefan Andersson, —55, SK Neptun	1.10.06
8.	Jan Färjh, —59, Polisens IF	1.10.22
9.	Peder Svensson, —61, SK Poseidon	1.10.27
10.	Folke Sjöberg, —56, Motala SS	1.10.72
11.	René Tour, —54, SK Neptun	1.10.73
12.	Anders Hansson, —59, Helsingborgs S	1.11.3
13.	Pelle Hedbys, —53, Malmö S	1.11.57
14.	Thomas Brorsson, —58, Malmö S	1.11.74
15.	Tomas Lindgren, —60, SK Neptun	1.12.10
16.	Jan Frennberg, —57, Växjö SS	1.12.99
17.	Anders Nylén, —57, Karlskoga SS	1.13.04
	Jonas Lenner, —59, Upsala S	1.13.04
19.	Ulf Dernhagen, —59, Polisens IF	1.13.20
20.	Göran Jern, —60, Skövde SS	1.13.46

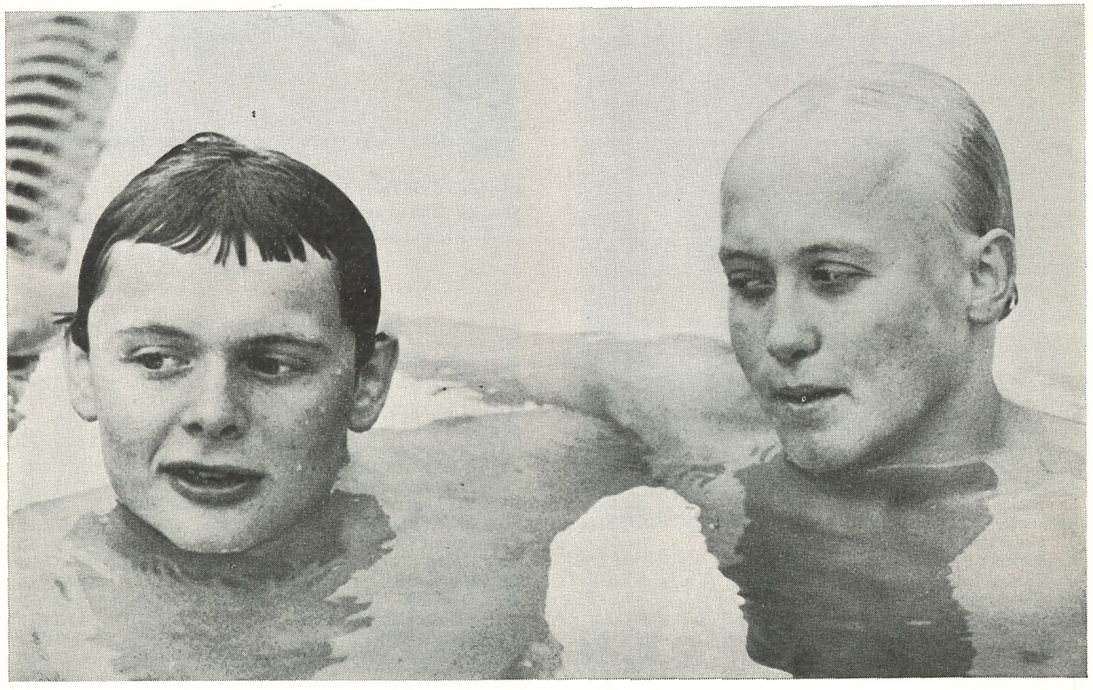
200 m (2.26.70—2.44.1)

1.	Anders Norling, —56, Polisens IF	2.24.52
2.	Jan Färjh, —59, Polisens IF	2.28.18
3.	Per Unander, —59, Sundsvalls SS	2.28.48
4.	Glen Christiansen, —57, S 02	2.30.57
5.	Anders Häggqvist, —55, Falu SS	2.30.91
6.	Stefan Andersson, —55, SK Neptun	2.31.93
7.	Lennart Johansson, —58, Bjärnums SS	2.32.45
8.	Peder Svensson, —61, SK Poseidon	2.32.54
9.	Mikael Tredahl, —61, Polisens IF	2.34.34
10.	Jan Mandahl, —61, Upsala S	2.35.01
11.	Tomas Lindgren, —60, SK Neptun	2.36.71
12.	Anders Hansson, —59, Helsingborgs S	2.38.7
13.	Håkan Svensson, —60, Västerås SS	2.39.25
14.	Ulf Björklund, —56, Falu SS	2.39.64
15.	Dan Thomsson, —62, Roma IF	2.40.0
16.	René Tour, —64, SK Neptun	2.40.4
17.	Göran Jern, —60, Skövde SS	2.40.43
18.	Göran Wahlstedt. —59, Karlstads SS	2.40.97
19.	Robert Eklöf, —60, Linköpings ASS	2.41.20
20.	Jan Ladeborn, —58, Varbergs GIF	2.41.47

RYGGSIM

100 m (1.00.22—1.05.74)

1.	Leif Ericsson, —55, Upsala S	1.00.70
2.	Mikael Brandén, —59, Polisens IF	1.00.75
3.	Jan Thorell, —59, Polisens IF	1.00.88
4.	Svante Zetterlund, —53, Karlskoga SS	1.00.91
5.	Bengt Svensson, —57, Upsala S	1.01.59
6.	Anders Sandberg, —53, GKKN	1.02.24
7.	Ante Zackrisson, —58, SK Neptun	1.02.78
8.	Mikael Söderlund, —62, Karlskoga SS	1.02.99
9.	Hans Tegeback, —50, Upsala S	1.03.04
10.	Erik Axelsson, —61, Polisens IF	1.03.27
11.	Fredrik Weiner, —57, S 02	1.03.51
12.	Torsten Buhre, —57, Malmö S	1.04.29
13.	Sören Wattman, —59, Sundsvalls SS	1.04.37
14.	Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS	1.04.8
15.	Jan Gustavsson, —51, S 02	1.04.85
16.	Lars Davidsson, —59, Helsingborgs S	1.04.9



LEIF ERICSSON OCH BENGT SVENSSON, som tillsammans i Upsala S svarade för fina prestationer i ryggsim och medley

17.	Roger Bergman, —58, Älvsby SS	1.05.52
18.	Anders Rutqvist, —58, Mariestads SS	1.05.66
19.	Karl Justh, —57, S 02	1.05.96
20.	Tommy Koskelainen, —60, Södertälje SS	1.06.0

200 m (2.08.16—2.23.40)

1.	Leif Ericsson, —55, Upsala S	2.07.57
2.	Jan Thorell, —59, Polisens IF	2.09.8
3.	Bengt Svensson, —57, Upsala S	2.11.30
4.	Mikael Brandén, —59, Polisens IF	2.11.45
5.	Erik Axelsson, —61, Polisens IF	2.12.14
6.	Ante Zackrisson, —58, SK Neptun	2.14.60
7.	Anders Sandberg, —53, GKKN	2.14.82
8.	Mikael Söderlund, —62, Karlskrona SS	2.15.6
9.	Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS	2.17.3
10.	Lars Davidsson, —59, Helsingborgs S	2.18.77
11.	Fredrik Weiner, —57, S 02	2.19.35
12.	Karl Justh, —57, S 02	2.20.46
13.	Torbjörn Sjölin, —63, Polisens IF	2.20.8
14.	Svante Zetterlund, —53, Karlskoga SS	2.21.1
15.	Joakim Svensson, —60, Alingås SLS	2.21.21
16.	Jan Gustavsson, —51, S 02	2.21.83
17.	Bengt Beringer, —60, Västerås SS	2.21.86
18.	Mikael Nyström, —58, SK Neptun	2.22.3
19.	Leif Andrée, —58, Ängelholms SS	2.22.50
20.	Jan Andersson, —59, Ängelholms SS	2.23.40

FJÄRILSIM

100 m (58.17—1.02.3)

1.	Pär Arvidsson, —60, Finspångs SK	56.79
2.	Tommy Lindell, —59, Polisens IF	58.19
3.	Lars Lindeberg, —52, Karlstads SS	58.46
4.	Göran Westerlund, —56, Karlstads SS	59.25
5.	Bengt Gingsjö, —52, S 02	59.37
6.	Mats-Åke Olsson, —58, Umeå SS	59.47
7.	Jan Magnusson, —55, Karlskoga SS	59.75
	Anders Bellbring, —62, S 02	59.75
9.	Per Kersmark, —57, Kristianstads SLS	59.88
10.	Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS	1.00.16
11.	Ove Nylén, —59, Kumla SS	1.00.17
12.	Lennart Claesson, —58, Värnamo SS	1.00.72
13.	Svante Zetterlund, —53, Karlskoga SS	1.00.8
14.	Rolf Pettersson, —53, S 02	1.01.07
15.	Risto Kaipainen, —55, Polisens IF	1.01.15
16.	Bengt Qvist, —58, Skövde SS	1.01.27
17.	Dan Eliasson, —59, Malmö S	1.01.40
18.	Göran Olandersson, —59, Bjärnums SS	1.01.9
19.	Per Berglund, —55, GKKN	1.01.97
20.	Tommy Pahlstam, —50, S 02	1.02.29

200 m (2.05.69—2.20.02)

1.	Pär Arvidsson, —60, Finspångs SK	2.03.79
2.	Anders Bellbring, —52, S 02	2.06.39
3.	Lars Lindeberg, —52, Karlstads SS	2.07.68
4.	Peter Pettersson, —57, SK Laxen	2.08.68
5.	Bengt Gingsjö, —52, S 02	2.08.96
6.	Ove Nylén, —59, Kumla SS	2.09.70
7.	Tommy Lindell, —59, Polisens IF	2.09.95
8.	Göran Westerlund, —56, Karlstads SS	2.10.02
9.	Mats-Åke Ohlsson, —58, Umeå SS	2.10.40
10.	Dan Eliasson, —59, Malmö S	2.12.40
11.	Risto Kaipainen, —55, Polisens IF	2.12.76
12.	Bengt Jönsson, —55, Sollefteå ASS	2.13.27
13.	Bengt Qvist, —58, Skövde SS	2.14.04
14.	Tomas Haglund, —60, Karlskoga SS	2.14.24
15.	Gunnar Stattin, —59, Sundsvalls SS	2.15.40
16.	Börje Dahl, —59, Växjö SS	2.16.0
17.	Göran Olandersson, —59, Bjärnums SS	2.17.50
18.	Per Kersmark, —57, Kristianstads SLS	2.18.2
19.	Lennart Claesson, —58, Värnamo SS	2.18.73
20.	Bengt Svensson, —57, Upsala S	2.18.9

MEDLEY

200 m (2.11.64—2.22.97)

1.	Bengt Svensson, —57, Upsala S	2.11.98
2.	Bengt Gingsjö, —52, S 02	2.13.22
3.	Anders Norling, —56, Polisens IF	2.13.30
4.	Leif Eriksson, —55, Upsala S	2.13.80
5.	Anders Bellbring, —52, S 02	2.14.74
6.	Folke Sjöberg, —56, Motala SS	2.15.47
7.	Tommy Lindell, —59, Polisens IF	2.17.12
8.	Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS	2.17.27
9.	Mikael Nyström, —58, SK Neptun	2.17.6
10.	Anders Larsson, —57, Polisens IF	2.18.26
11.	Stefan Andersson, —55, SK Neptun	2.18.52
12.	Richard Unelius, —58, SK Neptun	2.19.27
13.	Torsten Buhre, —57, Malmö S	2.19.4
14.	Gary Andersson, —58, Norrköpings KK	2.20.27
15.	Håkan Svensson, —60, Västerås	2.20.73
16.	Anders Rutqvist, —58, Mariestads SS	2.20.9
17.	Fredrik Weiner, —57, S 02	2.20.98
18.	Bengt Qvist, —58, Skövde SS	2.21.2
19.	Göran Westerlund, —56, Karlstads SS	2.21.3
20.	Jan-Olof Svensson, —60, SK Laxen	2.21.39

400 m (4.40.57—5.02.4)

1.	Leif Eriksson, —55, Upsala S	4.41.49
2.	Bengt Gingsjö, —52, S 02	4.42.10
3.	Anders Bellbring, —52, S 02	4.48.23
4.	Mikael Nyström, —58, SK Neptun	4.49.37
5.	Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS	4.50.99
6.	Bengt Jönsson, —55, Sollefteå ASS	4.52.37
7.	Dan Eliasson, —59, Malmö S	4.53.60
	Torsten Buhre, —57, Malmö S	4.53.60
9.	Richard Unelius, —58, SK Neptun	4.55.09
10.	Esko Dahlman, —59, Värnamo SS	4.56.21
11.	Mats-Åke Ohlsson, —58, Umeå SS	4.57.25
12.	Mikael Bergström, —58, Luleå SS	4.57.40
13.	Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS	4.57.5
14.	Peter Ahlberg, —59, GKKN	4.57.90
15.	Tomas Söderström, —58, Karlstads SS	4.59.54
16.	Håkan Svensson, —60, Västerås SS	4.59.65
17.	Göran Westerlund, —56, Karlstads SS	4.59.8
18.	Jan-Olof Svensson, —60, SK Laxen	4.59.9
19.	Arvo Kobli, —59, Linköpings ASS	5.00.00
20.	Börje Dahl, —59, Växjö SS	5.01.83

4×100 m (4.01.57—4.41.6)

1.	Stockholmspolisens IF, lag I	4.02.43
2.	Stockholmspolisens IF, lag II	4.04.04
3.	Simavdelningen 1902, lag 1	4.04.65
4.	Upsala S	4.09.87
5.	Sundsvalls SS	4.10.13
6.	SK Neptun	4.10.15
7.	GKKN	4.10.49
8.	Simavdelningen 1902, lag II	4.13.63
9.	Malmö S	4.16.15
10.	Karlstads SS	4.16.7
11.	Bjärnums SS	4.17.13
12.	Skövde SS	4.18.13
13.	Helsingborgs S	4.18.2
14.	Karlskoga SS	4.18.5
15.	Kristianstads SLS	4.22.2
16.	Motala SS	4.22.70
17.	Värnamo SS	4.25.4
18.	Växjö SS	4.26.3
19.	Gävle SS	4.27.10
20.	SK Laxen	4.28.5

”Svenskt” EM i år

EM 77

– därför blir Simsport extra kul under 1977

Det blev storstryk igen trots 21 personrekord

Det var en optimistisk trupp på 29 personer, som for iväg till Potsdam för att den 11—12 december utkämpa den 17:e ungdomslandskampen mot DDR. Förra året fick vi stryk med bara 30 poäng. Nu skulle vi minska det avståndet. Så var det tänkt.

Vår optimism var knappast obefogad. Svensk ungdomssimning har under året stått sig väl i den internationella konkurrensen, så vid 8-nationers tävlingarna för ungdom i London i april och vid JEM i Oslo i augusti. En grupp svenska SUM-simmare hade dessutom tävlat utomordentligt framgångsrikt i Magdeburg i början av december.

Men inte allt blir riktigt som man tänkt sig. Vi gick på pumpen och det ganska ordentligt. DDR vann 21 av 24 grenar. Det betydde poängmässigt 179 poäng för DDR och 104 för Sverige.

Vi hade visserligen oturen att få några simmare sjuka, vilket tvingade oss till ofördelaiktig omdisponering av vårt manskap, men styrkeförhållandet i stort förändrades knappast. DDR är åtskilliga kroppslängder före oss.

21 PERSONLIGA REKORD

Ändå gjorde våra simmare ingen dålig insats. Tvärtom! Vad sägs om 21 personliga rekord på 40 individuella starter? Det är inget dåligt facit med tanke på att flertalet av våra simmare inte haft möjlighet att regelbundet träna på 50-meters bana sedan i somras. Nästan alla de österska simmarna tränar dagligen på lång bana.

Grabbarna klarade sig bättre än tjejerna: 61—80 på pojksidan, mot 43—99 på flicksidan. På pojksidan var dessutom matchen mycket hårdare än vad dessa siffror visar. I fem grenar fick vi nämligen styrk med högst en tiondel. Med lite tuffare ingång — sådant kommer med rutin — hade grabbarna gjort en helt jämn match.

Största svenska glädjeämnet var en storfräsare från Västerås vid namn Thomas Lejdström. Han vann 400 och 1500 m fritt på 4.22.0 respektive 17.02.3. Konkurrenterna hade inte skuggan av en chans. Thomas var suverän.

En seger stod också Micke Söderlund, Karlskrona, för. Han vall "fel" gren, nämligen 100 m fritt, där man noterade 58.9. I själva verket hade Micke ca 56.5. Tidsförsämringen berodde på tjuvstartskrångel. Micke och de andra 100-meters simmarna — utom den för tredje gången tjuvstartande österska — stod kvar på pallarna, efter att startsignalen hade ljudit. Det tog några sekunder, innan de kom på att det var hög tid att ge sig iväg.

I sina specialgrenar 100 och 200 m ryggsim hamnade Micke på en andra plats efter den överraskande österska Bernd Zabel. Mickes tider 1.03.0 och 2.15.6 var personliga rekord.

BRA AV INGELA

Ingela Havaas gjorde en strong insats på 100 m bröstsim. Hon ledde klart vid 50 m, som hon passerade på 35.5, före den österska världsstjärnan Carola Nietschke. Nu orkade Ingela inte riktigt fullfölja sin friska satsning. På de sista 20 metrarna pressade sig Nietschke före och vann på 1.15.3 före Ingela på 1.16.0.

Tyvärr fick vi inte se Ingela på 200 m bröst. Den lätta förkylning hon känt av under nerresan förvärrades under lördagsnatten. Vår doktor Per Ljungman förbjöd därför Ingela att starta den andra dagen.

På 100 m bröst för pojkar överraskade Håkan Skog, Södertrön, med 1.14.5. Han fick samma tid som segraren Jörg Kolonko men dömdes tvåa. Elektrisk tidtagning fanns inte på plats.

På den dubbla distansen var det Dan Thomssons från Visby tur att visa framfötterna. Hans tid 2.40.0 räckte till en andra plats och den betydde nytt "pers". Segraren hette även denna gång Jörg Kolonko och tiden var 2.39.7.

Ove Kaustinen presterade en fin simning på 100 m fjäril där han belade en andra plats med tiden 1.03.3 mot 1.03.2 för segraren Olof Lieschke.

De österska flickorna imponerade väldeliga, medan pojkarna i stort sett var jämngoda med våra. Det senare förhållandet var tydligen en överraskning för österskarna själva. De hade räknat med att få ordentligt med stryk på pojksidan. Att de österska flickorna var bra, det visste vi sedan tidigare. Ett axplock illustrerar bäst deras fenomenala tider; 100 m fritt: Marina Altman 59.6; 4×100 m fritt: 4.01.5; 400 m fritt: Marina Altman och Kerstin Schut 4.26.0 på 200 m fjäril hade fyra flickor — två startade utom tävlan — mellan 2.23 och 2.25.0.

PERFEKT VÄRDSKAP

Österskarna skötte sitt värdskap perfekt. Vi hade en "sittning" med de tränare som fanns på plats. Det framkom mycket intressant vid dessa informella samtal om träningsmetoder och idrottens uppbyggnad i DDR. Vår observatör Lennart Gullstrand kommer i Simsport och vid tränarkonferenser nästa år att redovisa sina erfarenheter.

Landskampen gick i Potsdam, några mil öster om Berlin. Staden har ett mycket intressant förflutet och även om de allierade under det andra världskrigets slutskede genom strategiskt meningslösa bombningar förvandlade stadens vackra historiska centrum till grus, aska och ruiner, står de preussiska kungarnas och de tyska kejsarnas slottsanläggningar i Sanssouci kvar i sin forna glans. Under en sightseeingtur på söndagsförmiddagen fick vi se en del av dessa sevärdheter.

Landskampen fick en trevlig avslutning med bankett på slottet Cecilienhof, där det för efterkrigstidens historia så betydelsefulla potsdamavtalet slöts 1945 mellan andra världskrigets segrarmakter. Där höll för övrigt Per Åkerlind å simmarnas vägnar ett tacktal, precis så grandiost och suveränt som platsen och tillfället fordrade.

Olle Ferm



TOMAS LEJDSTRÖM vann två grenar i ungdomslandskampen mot DDR

Rysk öppenhet givande för gäster i Uleåborg

De årligen återkommande Decemberspelen gick i år i jubiléets tecken. Oulun Uimaseura (Uleåborgs Simsällskap) fyllde 70 år, vilket betyder att OUS är en av de äldsta simföreningarna på Nordkalotten. Tävlingarna hade som vanligt lockat ett stort antal simmare till Uleåborgs fina 50-metershall. De största svenska trupperna kom från Umeå, Luleå, Nordmaling och Lycksele.

Till tävlingarna hade även inbjudits ryska simmare. Sovjet representerades av fem (manliga) från en klubb i Leningrad, samt en tränare. Av simmarna hade merparten deltagit i OS i Montreal. Detta inspirerade naturligtvis de övriga nordiska manliga deltagarna till lite extra tändning, vilket återspeglas i resultatlistan.

På damsidan var konkurrensen mera ojämn, men trots detta presterades många goda resultat. Man skall betänka att simmarna bortsett från ryssarna ej sett en 50-metersbassäng sedan i augusti.

Den ryske tränaren berättade att man i Leningrad har 20 bassänger och 12 simföreningar varav hans egen förening omfattar c:a 300 simmare. Tränarna är utbildade under 4—5 år på sporthögskola och alla är anställda.

På grund av tolkningssvårigheter blev det svårt att få fram särskilt mycket fakta kring rysk simning, trots den stora öppenheten från rysk sida. De ryska simmarna ställde bl a upp för videofilmning efter önskemål från arrangörerna.

Vid förfrågan om hur man gör teknikanalyser och bedriver teknikträning sa den ryske tränaren skrattande "Vi använder svensktillverkade simrännor kompletterade med videoutrustning". När skall vi i Sverige få resurser att utnyttja dessa hjälpmedel?

Man kan konstatera att ryssarna studerar Counsilman, Gambrill m fl USA-storheter noga.

Kanske finns det skäl att utöka det mas Ek, S 02, Anders Häggqvist, Falun

Detta var några tankar efter en mycket trevlig tävling i Uleåborg. Att besöka dessa tävlingar är tradition för oss här uppe i norr.

Jag rekommenderar även klubbar i "Söder" att fundera på ett besök till ett annat år.

Åke Karlsson

JSM-POÄNG 1976

		Simning	Simhopp	Vattenpolo	Konstsim	Totalt
1.	Polisens IF	93	37			130
2.	Kristianstads SLS	43				43
3.	Borlänge SS	37				37
4.	Helsingborgs S	27			8	35
	Västerås SS	14		21		35
6.	Finspångs SK	28				28
7.	Ludvika SS				24	24
8.	GKKN	14			9	23
9.	Malmö S	4	17			21
	SK GeMa	11			10	21
11.	Sundsvalls SS	20				20
12.	Motala SS	17				17
	S 02	9	8			17
14.	Linköpings ASS	16				16
	Tunafors SK	4		12		16
16.	PK Hellas/Neptun			15		15
	SK Laxen	15				15
18.	Järfälla S	7		3	3	13
	Kumla SS	13				13
20.	Hudiksvalls SS	11				11
	Mariestads SS	11				11
22.	SK Neptun	10				10
	S 71		10			10
24.	Sala SS			9		9
25.	TÄBY SIM	8				8
26.	SolK Hellas	2	5			7
	Norrköpings KK	7				7
	SK Ran	7				7
	Skövde SS	7				7
30.	Karlslunds IF	6				6
	Nässjö SLS			6		6
32.	Bodens BK	5				5
	SK Elfsborg		5			5
	Gävle SS	2	3			5
	Varbergs GIF	5				5
36.	Avesta SS	4				4
	Köpings SS	4				4
38.	Bjärnums SS	3				3
	Skara SS	3				3
	Södertörns SS	3				3
	Trollhättans SS	3				3
	Växjö SS	3				3
43.	SK Poseidon		2			2
	Ängelholms SS	2				2
45.	IFK Lidingö	1				1
	Karskrona SS	1				1
	Landskrona SS	1				1
	Värnamo SS		1			1
	Åhus SS	1				1

En svensk uppfinning ger resultat vid EM!

När sim-EM i Jönköping avgörs 14—21 augusti i år är det inte bara alla aktiva i simning, simhopp, vattenpolo och konstsim som får sitt verkliga examensprov. Även en svensk uppfinning kommer då att definitivt få sitt internationella genombrott. Det är roligt för svensk simning att ha fått vara med när ett alldeles nytt sätt att återge resultat arbetats fram.

— Det är Stig Boström som har uppfunnit ett helt nytt sätt att återge resultat, säger Svenska Simförbundets generalsekreterare, Åke Elmsäter, som fortsätter:

Det är just det stora användningsområdet som upfinnaren själv vill trycka på. Till Stig Boströms egen stora glädje har Omega visat stort intresse och man kan fastslå att Stig Boström nu är Omegas förlängda arm vid stora idrottsevenemang i Sverige, Norge, Danmark och Finland!

— Jag är glad för samarbetet med Omega, säger Boström. Det ger en trygghet att känna att jag har deras tävlingsrutin bakom ryggen. Och till Jönköping kommer fyra representanter från Omega.

Alla har väl någon gång retat sig på att man missat information på en resultattavla bara för att solen gjort det omöjligt att se vilka av de 12.800 (tolvtusen åttahundra!) energikrävande 40-wattslamporna som varit tända. Stig Boströms resultattavla — ni ser på båda bilderna en av de tio sektioner som kommer att finnas monterade i Jönköping — ger vita punkter på svart bakgrund med hjälp av elektromagneter. Det märkliga är att effekten blir bättre ju längre ifrån tavlan man är.

Populärt sagt kan det påstås att manöverbordet består av en skrivmaskin, där en tillkopplad dator försedd med "minne" ger fina effekter. Anläggningen kan därför användas till reklam. Eftersom tavlan i idrottssyfte kan visa s k "rullande tid" så förstår alla att den också snabbt kan byta "reklambilder".

— Vi i Jönköpings kommun är väldigt intresserade av att köpa en sådan här anläggning, säger Fritidsnämndens Alf Rosander.

Då är det sannerligen inte bara simning Alf Rosander tänker på. Anläggningen väger bara 700 kilo och är uppbyggd i moduler (sektioner) och kan således flyttas till orienteringstävlingar, motocross, rodd m m.

— Och när anläggningen inte används till idrott kan vi ha den till kommunal information, slutar Alf Rosander.

Roger Stark



STIG BOSTRÖM har uppfunnit den nya resultattavlan, varav bilderna visar en av de tio sektioner som ska sättas upp vid sim-EM. På högra bilden konstaterar fr v Jönköpings kommuns Alvar Andersson, Svenska Simförbundets generalsekreterare Åke Elmsäter och Stig Boström att allt fungerar. (Foto: Roger Stark)



Äntligen klar med resultatåtergivningen

Parallellt med det fantastiska arbete som uträttats av förtroendevalda och tjänstemän inom Jönköpings kommun och Jönköpings Simsällskap så har vi från förbundshåll under nära två år bl a lagt ner mycken energi på att få fram underlag för och offerter avseende tidtagning — resultatservice.

Arbetet har äntligen krönts med framgång — ty efter många och långa förhandlingar föreligger nu ett för EM förmånligt avtal undertecknat av såväl Jönköpings kommun som Scantronic AB, huvudansvarig för denna mycket viktiga "bit". Vi kommer under EM att använda oss av OMEGA:s tidtagarutrustning, Phis datasystem (samma som Wien-EM) mt Scantronic's resultat/anslagstavla.

lt kretsar kring den här:



OSM-5, tidtagarenhet

OMEGA:s mikrobaserade tidtagarenhet OSM-5 utgör tillsammans med OMEGA:s beprövade och säkra målplattor "grundstenarna" i tidtagarsystemet.

Notabelt är att exakt samma produkter användes på såväl klubb- som OS-, VM-, EM-nivå. I de senare fallen endast "påbyggda" med vissa specialfunktioner.

För EM kompletteras dessa "grundstenar" med bl a dator med skivminne, snabbprintrar, bildskärmar, videogeneratorer för bl a TV, anslags/resultattavla — 10 rader.

För t ex simningen får vi ut följande:

Före start:

anslagstavlan visar uppgifter om

- europarekord
- gren
- startlista med uppgift om bana, startnummer, namn och nation

Under loppet:

- rullande tid
- mellantider för respektive simmare

Efter loppet:

- resultat i grenordning
- placering

Alla dessa uppgifter lämnas även via bildskärm till speaker och sekretariat. Videosignal sänds till TV — speciell service för "TV-rutan".

Dessutom får vi genom datorn automatisk framtagning av resultatlistor.

Kompletta system är även framtagna för vattenpolo och simhopp.

Åke Elmsäter

SIM-EM 14-21 AUGUSTI HÄR ÄR HELA PROGRAMMET

För en månad sedan klämtade nyårsklockorna, som för oss simmare betydde att ett av de mest intressanta år just börjat. I Jönköping har EM-kansliet redan börjat känna av en allt starkare aktivitet. Som vi tidigare berättat har förtroendevalda nu klarat av merparten av alla tunga möten — nu gäller det att följa upp så att alla beslut omsätts i praktiken.

— Visst har vi känning av att EM-året har börjat, fastslår "Bissen" Halldorf, som numera liksom Christer Junefelt, är heltidsanställd för Europamästerskapets räkning.

Lennart Halldorfs sysselsättning är främst att vaka över att cirka 750 representanter från massmedia tas om hand på rätt sätt.

— Den delen av arbetet tar naturligtvis ints så stor del av min arbetstid just nu, säger "Bissen", som fortsätter:

— Men det är kul att de första pressanmälningarna nått oss. Det märks att sim-EM är en "stor grej" även utomlands. Först att anmäla sina journalister var en engelsk tidning.

EM-kommittén räknar således med att det ska komma cirka 750 arbetare från press, radio och TV till Jönköping. De siffrorna har man naturligtvis inte bara måttat fram på måfå, utan följt upp hur intresset varit på liknande tävlingar tidigare år.

— Vi kan rent av klara hem spelet även om det skulle anmälla sig tusen journalister, berättar "presschefen". Men en viss säkerhetsmarginal måste vi ju ha.

Biljettbeställningar har också nått EM-kansliet under januari månads förlopp. Som sagt — intresset är på topp, såväl i Sverige som utomlands!

— Ett mått på det stora intresset inom våra gränser är att ett flertal funktionärer redan anmält att de vill hjälpa till under tävlingarna och kring desamma, fortsätter Lennart Halldorf.

— Ännu flera behövs naturligtvis och vi hoppas på att många, många hör av sig. Personalbehovet är stort.

Från 7 augusti behövs cirka 150 personer arbetande på heltid, ytterligare 250 behövs under tävlingsveckan. Här är ett axplock av vad EM behöver hjälp med:

- 150 tävlingsfunktionärer
- 50 bilförare
- 12 medhjälpare till pressen
- 23 truppvärdar
- 10 biljettförsäljare
- 20 vakter
- ... och en hel del personal ytterligare

— Vi räknar med att täcka in personalbehovet med frivillig arbetskraft, som själva betalar resan till Jönköping och själva betalar bostad. Dock "bjuder" vi på en EM-dress: byxor/kjol, jacka och skjorta från Wranglers.

— Den som nappar på det här kommer dessutom att få en kul tid i Jönköping, där alla — kommunens duktigt arbetande herrar, affärer och allmänhet — ställer upp för EM på ett otroligt sätt, säger Lennart Halldorf.

"Jönköping" — the City of Swimming", är en slogan som gått hem hos alla.

Roger Stark

SÖNDAG 14

Rosenlundsbadet, Jönköping

09.30	2 vattenpolomatcher	
12.00—13.50	Svikthopp 5 hopp	herrar
16.00	**Öppningsceremoni**	
17.30	Svikthopp 3 hopp	herrar
18.45—20.45	2 vattenpolomatcher	

Nässjö

10.00	Figursimning	

Falköping

13.00—17.00	4 vattenpolomatcher, B-turnering	

MÅNDAG 15

Rosenlundsbadet

09.30—11.05	Höga hopp 5 hopp	damer
15.00	2 vattenpolomatcher	
17.30	Svikthopp 3 hopp	herrar
19.00—21.00	2 vattenpolomatcher	

Nässjö

10.00	Konstsim, solo ev försök	
20.00	Konstsim, solo final	

Falköping

09.30—13.30	4 vattenpolomatcher, B-turnering	

TISDAG 16

Rosenlundsbadet

09.30	100 m fjärilsim 4 heat	damer
	100 m bröstsim 4 heat	herrar
	200 m bröstsim 4 heat	damer
	200 m fjärilsim 3 heat	herrar
	200 m frisim 4 heat	damer
	4×100 m frisim 2 heat	herrar
12.30—14.30	2 vattenpolomatcher	
17.30	Höga hopp 3 hopp	damer
18.35	100 m fjärilsim, semifinaler	herrar
	100 m bröstsim, semifinaler	herrar
	200 m bröstsim, final	damer
	200 m fjärilsim, final	damer
	4×100 m frisim, final	herrar
20.00—23.00	3 vattenpolomatcher	

Falköping

16.00—19.00	3 vattenpolomatcher, B-turnering	

ONSDAG 17

Rosenlundsbadet

09.30	400 m indv medley 3 heat	herrar
	200 m ryggsim 3 heat	damer
	100 m ryggsim 4 heat	herrar
	400 m frisim 4 heat	damer
	200 m frisim 4 heat	herrar
12.00	2 vattenpolomatcher	
14.00—15.30	Höga hopp, 4 hopp	herrar
17.30	100 m ryggsim, semifinaler	herrar
	100 m fjärilsim, final	damer
	100 m bröstsim, final	herrar
	400 m indv. medley, final	herrar
	200 m ryggsim, final	damer
	200 m frisim, final	herrar
	400 m frisim, final	damer
20.00—23.00	3 vattenpolomatcher	

Nässjö

10.00	Konstsim, par försök	
20.00	Konstsim, par final	

Falköping

15.30—18.30	3 vattenpolomatcher, B-turnering	

TORSDAG 18

Rosenlundsbadet

09.30	400 m indv medley 4 heat	damer
	100 m fjärilsim 4 heat	herrar
	100 m frisim 4 heat	damer
	200 m bröstsim 4 heat	herrar
	200 m fjärilsim 4 heat	damer
	400 m frisim 4 heat	herrar
12.30—13.40	Höga hopp 3 hopp	herrar
17.30	Höga hopp 3 hopp	herrar
18.50—20.30	100 m fjärilsim semifinal	herrar
	100 m frisim semifinaler	damer
	100 m ryggsim final	herrar
	400 m medley final	damer
	200 m bröstsim final	herrar
	200 m fjärilsim final	herrar
	400 m frisim final	herrar

Falköping

09.30—13.30	4 vattenpolomatcher, B-turnering	

FREDAG 19

Rosenlundsbadet

09.30	200 m inv medley 4 heat	herrar
	100 m bröstsim 3 heat	damer
	1.500 m frisim 3 heat	herrar
	200 m ryggsim 4 heat	herrar
	4×100 m frisim 2 heat	damer
12.00	Svikthopp, 5 hopp	damer
14.00—16.00	2 vattenpolomatcher	
17.30	100 m bröstsim, semifinal	damer
	100 m fjärilsim, final	herrar
	100 m frisim, final	damer
	200 m indv medley, final	herrar
	200 m ryggsim, final	herrar
	4×100 m frisim, final	damer
19.00—22.00	3 vattenpolomatcher	

Nässjö

10.00	Konstsim, lag försök	
20.00	Konstsim, lag final	

Falköping

09.30—12.30	3 vattenpolomatcher, B-turnering	

LÖRDAG 20

Rosenlundsbadet

09.30	200 m indv medley 4 heat	damer
	100 m frisim 4 heat	herrar
	100 m ryggsim 3 heat	damer
	800 m frisim 4 heat	damer
	4×100 medley 2 heat	herrar
12.00—12.45	Svikthopp 2 hopp	damer
15.00	2 vattenpolomatcher	
17.30	Svikthopp 3 hopp	damer
18.50	100 m frisim, semifinaler	herrar
	100 m ryggsim, semifinaler	damer
	100 m bröstsim, final	damer
	1.500 m frisim, final	herrar
	200 m indv medley, final	damer
	4×100 m medley, final	herrar
20.30—22.30	2 vattenpolomatcher	

Falköping

09.30—13.30	4 vattenpolomatcher, B-turnering	

SÖNDAG 21

Rosenlundsbadet

09.30	4×200 m frisim 2 heat	herrar
	4×100 m medley 2 heat	**damer**
10.30—14.30	4 vattenpolomatcher	
16.00	100 m frisim, final	herrar
	100 m ryggsim, final	damer
	800 m frisim, final	damer
	4×200 m frisim, final	herrar
	4×100 m frisim, final	damer
17.30—18.30	**Avslutningsceremoni**	

Sju månader kvar:

Dags beställa EM-biljetter!

Nu har biljettförsäljningen starkt kommit igång inför sim-EM i augusti — och personalen på EM-kansliet i Jönköping har konstaterat att försäljningen verkligen skjutit fart! Här nedan ser ni en prislista för de olika arrangemangen i Jönköping, Nässjö och Falköping.

Biljetter kan skriftligen beställas från EM-kansliet, skicka således inga pengar nu! Fyll i talongen nedan och sänd den till

CHAMPIONSHIPS OFFICE
BOX 5002
550 05 Jönköping

Beställda biljetter, plus portokostnader, får sedan lösas ut på Posten. EM-kansliet räknar med att kunna sälja samtliga biljetter i förköp så var ute i god tid. Sänd därför in svarstalongen så snart som möjligt.

Roger Stark

Biljettförsäljning för EM:

ROSENLUNDSBADET, JÖNKÖPING — simning, simhopp, vattenpolo A-turneringen, jämte tre matcher i B-turneringen.

Försökstävlingarna börjar varje dag kl 9.30.

Finaltävlingarna: kl 16 söndagen 14 augusti och söndagen 21 augusti
kl 17.30 samtliga dagar, utan ovan nämnda söndagar.

SERIEBILJETT TILL SAMTLIGA FÖRSÖKS- OCH FINALTÄVLINGAR 150:—
Enstaka finalbiljetter sittplats 25 kr, ståplats 15 kr (ungdom, pensionärer, militärer 10 kr).
Försöksbiljetter vuxna 10 kr, ungdom, pensionärer, militärer 5 kr.

SIMHALLEN NÄSSJÖ — konstsim
Måndagen 15 augusti, onsdagen 17 augusti och fredagen 19 augusti kl 20.00.
Sittplats 20 kr, ståplats 10 kr (eventuella försökstävlingar 5 kr).

ODENBADET (utomhus) FALKÖPING — vattenpolo, B-turneringen

Söndag den 14 aug. kl. 13.00	4 matcher	preliminärt			
Måndag den 15 aug. kl. 09.30	4 matcher	,,	Torsdag den 18 aug. kl. 09.30	4 matcher	preliminärt
Tisdag den 16 aug. kl. 16.00	3 matcher	,,	Fredag den 19 aug. kl. 09.30	3 matcher	,,
Onsdag den 17 aug. kl. 15.30	3 matcher	,,	Lördag den 20 aug. kl. 09.30	4 matcher	,,

SERIEBILJETT TILL SAMTLIGA MATCHER: 50:— kr
DAGBILJETT: VUXNA: 10:— kr. UNGDOM, PENSIONÄRER, MILITÄRER: 5:— kr.

Beställningskupong:

ROSENLUNDSBADET, JÖNKÖPING: (simning, simhopp, vattenpolo)

Seriebiljett 150:—, antal: .....

FINAL — Sittplats 25:—, antal, tävlingsdagar: .....

FÖRSÖK — Vuxen: 15:—, antal, tävlingsdagar: .....
SIMHALLEN, NÄSSJÖ: (konstsim)

Sittplats: antal, tävlingsdagar: .....
ODENBADET (utomhus), FALKÖPING: (vattenpolo)

Seriebiljett: antal: .....

Dagbiljett: antal, tävlingsdagar: .....
BILJETTERNA SÄNDES MOT POSTFÖRSKOTT TILL:

..... Telefon ...../.....
Förnamn Efternamn

.....
Gatuadress Postnummer Postadress

Simsport – din tidning



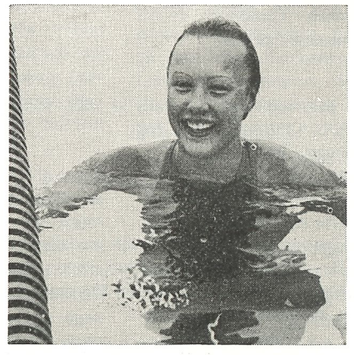
Alla upplysningar om SIMSPORT liksom om idrotts-, utbildnings- och försäljningsverksamheten för Du genom

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
BOX 6506, 113 83 Stockholm

För 45 kronor får du Simsport ett helt år
Ring 08/14 18 30

I nästa nummer bl a:

Svenska mästarinnan Lena de Val visar sitt "toppningsprogram"



USA blev överraskat av DDR:s olympiska styrka

Av Andy Strenk ur Swimming World nr 9/1976
Översättning av Lennart Gullstrand

Andy Strenk var tidigare aktiv simmare från University of Southern California och bodde tre år i Västtyskland där han arbetade för att nå en doktorsgrad ("Idrottspolitik och utländsk hållning") i modern diplomat-historia. Han tävlade mot och talade med många DDR-simmare och träffade många ansvariga under denna period.

Simtävlingarna i Montreal gav USA 13 guldmedaljer och 34 medaljer totalt, vilket är en försämring totalt från München för fyra år sedan från 17 guld och 43 medaljer. Den stora orsaken måste vara den snabba uppgången av DDR till simeliten. I München vann DDR-simmarna 2 guld, 5 silver och 2 brons. I Montreal blev det totalt 11, 6 och 2 av varje valör. DDR-damerna vann alla utom en av dessa medaljer i Montreal.

AMERIKANER ÖVERRASKADE

Trots deras prestationer i Cali och Belgrad, verkar DDR-resultaten ha tagit många amerikaner med överraskning. De som hade vågat anta att DDR-flickorna skulle vinna varenda gren och att amerikanarna inte skulle vinna en enda, blev utskrattade vid bassängen under uttagningarna i Long Beach. Nu blev det nästan så. Presskonferenserna var fyllda med diskussioner om droger, anabola steroider, muskelmassa, hemliga träningsmetoder o s v. En amerikansk medaljvinnare sa: "Vi vet inte vad de gör, om de gör något illegalt".

Alla amerikanska flickor var överens om att de inte skulle vilja se ut som DDR-flickorna om det är nödvändigt för att vinna. Nu är det så med några få undantag, att ösattyskorna inte är så mycket "större". Babashoff är nästan lika stor som Ender. Nitschke, Treiber, Richter, Stille och Thümer är inte lika stora.

I vilket fall som helst är det ändlösa frågandet om träningsmetoder och muskelstorlek att vara ute på "djupt vatten". Det är inte därför som den Tyska Demokratiska Republiken är så bra. Deras framgångar beror på många faktorer, och om man tog bort någon, skulle det inte påverka den totala prestationen speciellt mycket. Det är tid att folk börjar förstå att alla dessa diskussioner om droger, "buffertar" (för att dölja bruket av dessa droger), muskelmassa o s v, är att inte begripa vad det är frågan om.

DDR SOPADE RENT

Medan simningen pågick, vann DDR sex tuffa grenar vid Olympiaden. De sopade rent i damernas 5-kamp, vann herrarnas kulstötning, vann medaljer i skjutning, cykel, gymnastik och andra tävlingar och hotade de olympiska supermakterna i ledningen om medaljskörden. Detta hände inte plötsligt. För att förstå varför är det nödvändigt att titta bakom scenen, på de politiska och ideologiska motiven, vilka formar grunden för denna framgång.

DDR:s författning förklarar att, "kroppskultur, idrott och rörelse som element av fysisk kultur kan tjäna den omfattande fysiska och intellektuella utvecklingen av medborgarna".

Presidenten i DDR:s Olympiska Kommitté, Manfred Ewald, har förklarat: "Kroppskultur och idrott har en framskjuten plats i den Tyska Demokratiska Republiken. Detta är i linje med den humanistiska inställningen i intresse av välgång och lycka för befolkningen, eftersträvat av arbetarklassens parti . . . och den socialistiska staten.'

Med det i minnet förstår man varför DDR ger ut ungefär 2 procent av sin BNP på idrott (1970 ungefär 1,4 biljoner mark), varför omkring 15 procent av DDR:s hela befolkning är medlemmar i DTSB (DDR:s Riksidrottsförbund), varför 60 procent av alla skolbarn är engagerade i någon idrott utanför den obligatoriska skolidrotten, varför ungefär fem millioner människor deltog i massidrottsfesterna 1975, varför DDR i april 1971 hade vunnit 611 medaljer i Världsmästerskap och 983 medaljer i Europamästerskap, och innan Montreal började, hade vunnit 182 olympiska medaljer (36 guld). Erich Honnecker har sagt, "Idrott är inte ett mål i sig själv, utan mer ett medel att nå ett mål". Vilka är dessa mål?

Först och främst stod på 50- och 60-talet målet att nå diplomatiskt erkännande. Hämmade och avstängda vid varje försök med Västtyskarna och deras Hallsteindoktrin, såg den Tyska Demokratiska Republiken möjligheterna inom idrotten genom att 'medverka med den värdiga representation från vårt socialistiska land utomlands".

Om länder samtycker till matcher och tävlingar mot DDR, då erkänner man DDR som oberoende nation, skild från den Federala Republiken. Nästan direkt efter DDR:s grundande 1949 spelade DDR sin första internationella fotbollsmatch mot Ungern. Ända sedan det Internationella Fotbollförbundet vägrade erkänna Östtyskarna, spelade de som ett regionalt all-star team mot ett ungerskt fackföreningslag. Meningen var emellertid klar, DDR var en självständig politisk företeelse, som var i stånd att vara med i tävlingen mot andra nationer.

Olyckligtvis, var västtyskarna redan före DDR och kunde besätta platser i de internationella organisationerna och den Internationella Olympiska Kommittén före idrottsorganisationerna från DDR. DDR, som fordrade uteslutning av alla Västberlinare ur Västtyska laget 1952, orsakade att Västtyskarna bojkottade DDR-idrottare och DDR-tävlingar. Detta dödläge löstes när västtyskarna samtyckte till att hjälpa DDR att vinna inträde till de internationella idrottsorganisationerna. Detta återgäldades med att DDR lade ner Berlintvisten.



LENNART GULLSTRAND har översatt den här artikeln. Lennart har själv varit i DDR — se bliden — och studerat östtysk simträning och vi väntar spänt på hans rapport i Simsport

DDR:s POSITION FÖRSTÄRKS

I slutet av 1952 tillhörde DDR elva internationella organisationer, 1972 76 organisationer. DDR var inte nöjd med enketl medlemskap, utan skickade professionella underhandlare som säkrade att så många östtyskar som möjligt blev valda till kommittéer och administrativa poster för att förstärka DDR:s position överallt.

Efter många års tvistande och argumenterande om varje punkt, beviljade IOC DDR 1965 rätten till att starta oberoende av västtyskarna. (Det fanns gemensamma tyska lag 1952, 1956, 1960 och 1964). 1972 blev de slutligen tillåtna att marschera under sin egen flagga och att använda sitt eget emblem och egna nationalsång.

Under tiden valde DDR noga ut motståndare i andra internationella tävlingar, mestadels andra socialistiska länder eller från 3:e världen. Men DDR var berett att resa var som helst där DDR-flaggan kunde vaja och där den nationella Beckerhymnen kunde spelas. I korthet, var som helst där några få poäng kunde hämtas för diplomatiskt erkännande.

MYCKET FRAMGÅNGSRIKT

Den diplomatiska aspekten på DDR-idrotten var mycket framgångsrik. Inget land erkände DDR p g a ett världsrekord eller en vinst i en soccermatch, men dessa insatser hjälpte till att bilda ett klimat av opinion som ledde till idén att DDR verkligen var en suverän stat som förtjänade erkännande i det diplomatiska sammanhanget.

DDR-programmet har även andra motiv. Framgång på internationella tävlingar har visat sig vara en form av socialt stävande och nationell sammanslutning. Känslan av att vinna för någon eller något på internationella tävlingar inför publik (många internationella mästare har blivit hjältar i DDR), TV-tittarna och tidningsläsarna har hjälpt till att skapa en nationell medvetenhet och stolthet, som var nödvändig för att DDR skulle kunna överleva skuggan av sin större granne i väster.

Idrottsframgångar skulle inte endast bevisa för utlänningar utan även för DDR-medborgare, överlägsenheten i det socialistiska sättet att leva. Idrottsmästare visades som idoler för massorna för att efterliknas. Idrottarna själva reser runt i fabriker, varv, jordbruk och kontor och håller dia-föredrag, leder möten och diskussioner och bildar en länk mellan regering och folk. "För att visa att det gynnar ungdomars strävanden mot stora insatser både i idrott såväl som i det yrkesmässiga och sociala livet", enligt Ewald.

IDROTT STATSANGELÄGENHET

Nära samband med det här har en ekonomisk aspekt. När man är bra på internationella tävlingar, så hoppas man att även folket i allmänhet ska vara med i olika idrottsprogram. Sedan all idrott blivit statsangelägenhet, samlar den mer folk under statens inriktning.

Fördelen med människor i fysiskt trim betyder att antalet sjuka från arbetet minskat. Idrott bygger upp styrka och uthållighet och erbjuder utlopp för undertryckta spänningar och frustrationer som samlas i ett modernt, stadsplanerat och industrialiserat samhälle. Resultatet blir en hög produktionsnivå och högre BNP.

Det kan alltså sägas att det har varit diplomatiska, politiska, ekonomiska och

Forts nästa sida

Inbjudan till SIMJULIADEN 1977

I Stockholm den 1—3 juli 1976

SK Neptun inbjuder till sommarens "ungdoms-simmare-fest" i Eriksdalsbadet

ÅLDERSKLASSER
Klass A — 1960—62, Klass B 1963—64, Klass C — 1965—66, Klass D — 1967 och yngre.

GRENAR

Fredag 1/7 kl 1800
400 m fritt, pojkar
400 m fritt, flickor

Lördag 2/7 kl 0900
100 m fritt, flickor
200 m medley, pojkar
100 m bröstsim, flickor
200 m fjärilsim, pojkar
200 m ryggsim, flickor

Lördag 2/7 kl 1530
100 m ryggsim, pojkar
100 m fjärilsim, flickor
200 m bröstsim, pojkar
4×100 m frisim, flickor
4×100 m medley, pojkar

Söndag 3/7 kl 0900
100 m fritt, pojkar
200 m medley, flickor
100 m bröstsim, pojkar
200 m fjärilsim, flickor
200 m ryggsim, pojkar

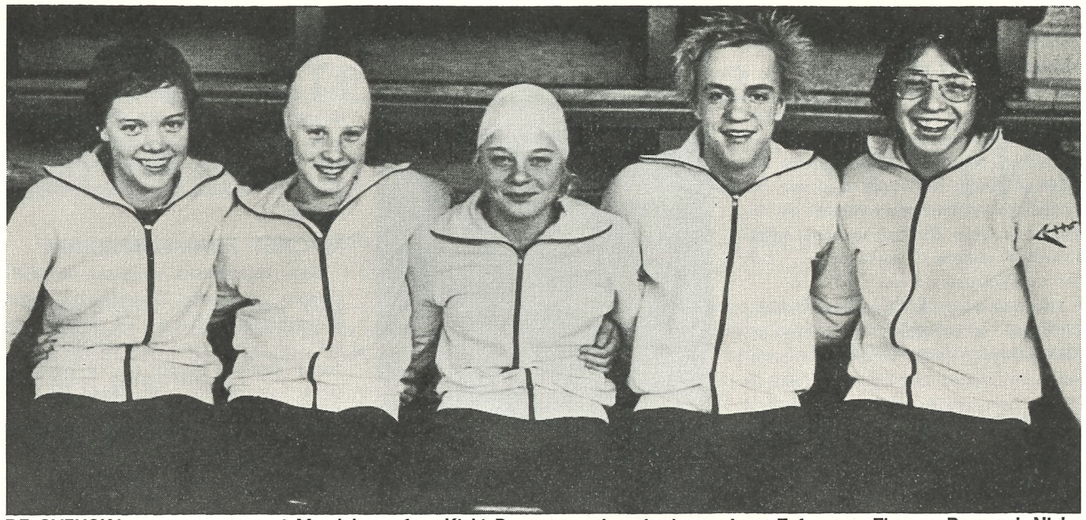
Söndag 3/7 kl 1530
100 m ryggsim, flickor
100 m fjärilsim, pojkar
200 m bröstsim, flickor
4×100 m frisim, pojkar
4×100 m medley, flickor

TIDER
Tävlingarna äger rum fredag 1 pass kl 1800, lördag och söndag 2 pass/dag kl 0900 samt kl 1530 respektive dag.

Insimning: fredag 1700—1745
lördag och söndag 0800—0845 och 1430—1515.

PRISER
Diplom utdelas för placering 1—6 och medalj till de tre första i varje gren. Guldfynd AB uppsatte 1976 två vackra vandringspriser, ett i flickornas och ett i pojkarnas tävling, att tillfalla den förening, som under perioden 1976—1980 erövrat de flesta poängen.

PASSA PÅ ATT BESÖKA DET SOMMARVACKRA STOCKHOLM, JUST DÅ SOM MEST ATTRAKTIVT.



DE SVENSKA representanterna i Magdeburg, fr v Kicki Pettersson, Ann Axelsson, Anna Tufvesson, Thomas Borg och Niclas Bencsik

Forts "USA "BLEV . . ."
sociala faktorer som varit orsaken till "idrottsundret" och häpnadsväckande resultat i Montreal. I själva verket är det inget under, endast 20 års möda som nu ger resultat och kommer att göra det på samma sätt i framtiden, när DDR bygger på tidigare framgångar.

SKOLBARN TESTAS

Östtyskarna är mycket noggranna med sina tillgångar. Skolbarn testas med tanke på styrka, uthållighet, flexibilitet, snabbhet och psykologisk karaktär av utbildade läkare och specailister som arbetar på ett dussintal idrottscentra.

De som visar sig ha förutsättningar skickas till idrottscentrum där de får utmärkt medicinsk testning, speciella privatlärare, finansiell hjälp, arbete eller platser på skolor och institut och annat som är nödvändigt för att få dem till toppen av idrottsliga prestationer.

Tabeller och diagram utarbetas av vetenskapsmän på vilka kvaliteter som gör den bäste fotbollsspelaren, stavhopparen, fjärilssimmaren eller roddaren. Barnen dirigeras sedan till den speciella idrott för vilken de verkar passa bäst.

DTSB har ungefär 2,5 millioner medlemmar av vilka 1/3 är ungdomar eller barn. DTSB genomför tillsammans med andra styrande organisationer Spartakiaden, som även verkar som talangsökarkälla. Förra året deltog ungefär 561.000 ungdomar i Spartakiaden.

SKOLA — TRÄNING

Väl i träningscentret (Dresden, Leipzig, Halle, Erfurt, Rostock, Magdeburg, Karl Marx Stadt, Potsdam) så byggs skolan upp kring träningen, speciallärare hjälper idrottarna i deras svaga ämnen, läkare testar dem regelbundet, träningen planeras av tränare som arbetar med läkare och datorer och de som vinner på stora internationella tävlingar eller slår viktiga rekord utmärks med premier, som kan vara upp till 50.000 mark.

Prispengar och ordnar såsom Fosterlandsvännernas Meritorden och Arbetarnas Fana delas också ut. Flera av dessa innebär även fast lön. Deras status ger stjärnorna möjligheter till tillträde till teater och andra företeelser, tvättmaskiner, bilar, sommarstugor och skidresor räknas dit.

Förutom detta har idrottsstjärnan i DDR möjlighet att resa runt i världen, något som genomsnittsmedborgaren i DDR inte kan göra.

När man känner till denna matchning, de finansiella förmånerna, den sociala statusen, utbildningsmöjligheterna, chansen att senare få arbete, det vetenskapliga talangsökandet, de medicinska testerna, det stora antalet hjälpmedel, instituten för att utbilda tränare och allt annat, så är DDR:s framgångar inte så överraskande. Man har inte lämnat något åt slumpen. Det finns inget hemligt i programmet, de vunna tävlingarna kan inte enbart bero på droger. Östtyskarna har helt enkelt varit effektivare än amerikanarna. Faktumet att de amerikanska herrarna i allmänhet är mycket bättre än DDR:s garanterar inte att det kommer att förbli så. Det amerikanska universitetssystemet har gjort herrarna relativt sett starkare p g a träningsunderstödet och hjälpen med begränsad medicinsk assistens. Bilden kan förändras lika snabbt som den gjorde 1972 när det gällde damerna.

Den här artikeln betyder inte att USA ska efterlikna alla punkter i DDR-programmet. Med anledning av det radikalt olika samhällsutseendet är det omöjligt. Men USA måste bli mer vetenskaplig i sitt förhållande till idrotten.

USA MÅSTE SATSA PÅ VETENSKAP

Regeringen, USOC och AAU måste avgöra om USA:s syfte bara är att deltaga i internationella tävlingar eller om det är viktigt att vinna så många medaljer som möjligt. Om det senare är fallet, kommer det att behövas mycket mer understöd såsom ett medicinskt testprogram så att simmare som blir sjuka eller skadade har tillgång till medicinska specialister som är väl insatta i idrottens problem.

Ett nationellt idrottsinstitut och forskningscentrum likt Deutsche Hochschule für Körperkultur i Leipzig är också önskvärt. Framför allt behövs det en filosofi som leder hela programmet.

Om målet är deltagande och förbättring av de egna resultaten så är antalet vunna medaljer inte viktigt. Om syfte är good-will, folk-mot-folk diplomati som betonas av staten, då blir det nödvändigt att tänka om ifråga om planering och genomförande. Om syftet är att bevisa att det amerikanska demokratiska systemet kan möta utmaningen från andra samhällen då är det viktigt att vinna varenda medalj som är möjlig. Men att anklaga andra för att de använder droger eller att de har hemliga metoder är att undcika problemet och att använda ursäkten som en krycka.

Att försöka förklara att amerikanarna simmar för det är roligt, vilket inte östtyskarna kan göra, är inte bara ytterligare en ursäkt, det visar en total okunnighet om hela DDR-systemet.

Vårt "minilandslag" tog 12 guldmedaljer i DDR

Detta "Minilandslag" (namnet av 2 orsaker, liten trupp endast 5 simmare och endast 12 och 13 år gamla), uttaget av Simkommittén för att tävla i ungdomstävlingar i Magdeburg DDR, samlades torsdagen den 2 december på Malmö Central. Laget bestod av Anna Tufvesson, som rest från Timrå, Ann Axelsson kom från Karlstad, Kicki Pettersson, Thomas Borg och undertecknad från Linköping samt Nicklas Bencsik Malmö S, som anlänt från Örkelljunga med med.

Vi tog först nattåget till Östberlin. Där hände det ett missöde när vi skulle förflytta oss med S-Bahn till en annan station för tågbyte. När vi skulle gå av S-Bahntåget hade halva truppen gått av när dörrarna plötsligt slog igen och tåget gick vidare. Där stod då halva truppen ensamma på en station i Östberlin, medan undertecknad åkte vidare med de övriga. De kvarlämnade hade dock nerver att stanna kvar och vänta tills övriga truppen återkom. Händelsen gjorde dock att vi missade ordinarie tåg och blev försenade c:a 2 timmar.

Framkomna till Magdeburg blev vi trots förseningen omedelbart mötta av Valter Riedel från Magdeburg Sport Club. Vi inkvarterades på Hotell International. Hotellet var störst i Magdeburg och låg endast 5 min. gångväg från både järnvägsstation och simhall. På hotellet bodde också trupperna från Polen och Rumänien. De Östtyska klubbarna bl a Rostock, Leipzig, Dresden och Potsdam skulle komma nästa dag. Inbjudna var även trupper från Ungern och Tjeckoslovakien, men dessa hade tackat nej på grund av egna mästerskap.

Efter en bit mat på hotellet blev det 1 timmas träning i tävlingsbassängen Elbe Schwimmhalle, som var en 50:a med 8 banor. Bassängen visade sig vara ganska snabb trots mycket enkla linor som nästan verkade hemmagjorda. På lördag förmiddag hann vi förutom träning med en rundtur med buss i Magdeburg, som ordnats av arrangörerna. Dessutom blev det en stund över till att gå på Östtysklands näst största varuhus.

FIN INLEDNING

Första tävlingspasset av 3 startade kl 17.00 på lördagen och det blev vinst i första grenen för Sverige. Micky Bencsik vann 100 fjäril på nytt "pers" med tiden 1.05.1. Thomas var inte mycket sämre, satte också nytt "pers" 1.08.4 och tog en bronspeng. Flickorna Ann och Kicki började lite försiktigare och blev 4:a resp 6:a på 200 rygg. Anna däremot startade på knock och tog en överlägsen seger på 100 bröst.

Tiden 1.19.5 skulle sedan räcka att ge Anna priset för bästa prestation bland flickorna. Ann, Kicki och Thomas ville inte vara sämre än Micky och Ann, så innan tävlingspasset var slut hade även de vunnit var sin guldmedalj. Segrarna togs dessutom mycket övertygande. Ann vann 200 fjäril med 6 sek, Thomas 200 fritt med 3 sek och Kicki 400 fritt med 10 sek.

5 guld på 8 grenar var ju ingen dålig början. Fortsättningen skulle inte bli sämre. Sammanlagt tog truppen 12 guld och 2 brons på ett program med 20 tävlingsgrenar. (Låter nästan som Östtyskland eller USA vid OS).

De övriga medaljerna fördelade sig som följer: Thomas Borg 400 fritt guld 4.32.0, 200 fjäril guld 2.29.7, 100 fritt guld 1.01.0. Kicki Pettersson 200 fritt guld 2.19.1, 100 fritt guld 1.04.0. Ann Axelsson 100 fjäril guld 1.11.0, 100 fritt brons 1.05.0. Ann Tufvesson 200 bröst guld 2.52.5.

Annas tider på bröstsimsträckorna var även distriktsrekord för Medelpad. För övrigt kan nämnas att utöver Anns pris för bästa prestation fick även Thomas och Kicki priser för näst bästa prestation bland pojkar respektive flickor. (Man gick efter tyska poängtabellen).

BJÖRNS FUNDERINGAR

Hur kan då detta ske att svenska 12- och 13-åringar nästan utklassar motsvarande åldrar östtyskar på deras egen hemmaplan? Östtyskland är ju dock världens andra simnation.

Ja, vi är tydligen väl framme i dessa åldrar, men sen kommer skillnaden enligt min mening och den ligger i Östtyskarnas Sportschule. Vid samtal vid ledarträffen med flera av de östtyska ledarna, bl a Egon Henkel, som var ansvarig för dessa tävlingar, framkom bl a följande:

Magdeburg har en sådan skola och det ligger sedan en i varje distrikt i landet. I 4:e klass (10 år) tar man ut simmarflickor till denna skola pojkarna tas ut i 5:e klass (Varje idrott uttages i olika åldrar till skolan). I skolan ingår sedan träning på schemat.

För simningens del 1,5—2 tim. förmiddag och 2 timmar eftermiddag 6 dagar i veckan (om det var skoltid även lördager framgick ej). De blir även i skolan mycket noga medicinskt uppföljda av en speciell läkare.

Ovanstående innebär ju att när simmarna i Sverige får det allt svårare med träningen på grund av mera läxor, längre skolgång, först i högstadiet och sedan i gymnasiet, så har de Östtyska simmarna hela sin träning planerad i sin skolgång och kan satsa allt hårdare. Vad en Sportschule betyder visar också i viss mån Magdeburg Sport Club, som utöver simning har friidrott, rodd, kanot och handboll på programmet, tog hela 24 poäng vid OS 1976. Inte enbart skolans förtjänst, men nog har det hjälpt till.

Björn Pettersson

SIMAKTUELLT

MARIESTADS SS, konfirmationsläger i Mariestad veckorna 24—26 1977. Simträning fyra timmar per dag. Upplysningar Bo Hogenäs, tel. 0501/129 49.

SPEEDOSIM, 12 november 1977. Järfälla SS vill komplettera Tävlingskalendern, som var införd i nr 12 1976, med ovan nämnda tävling för simmare.

SME'SIMMET, Eskilstuna 6 mars. Arrangör är Tunafors SK. Upplysningar på telefon 016/13 90 72 (Gunnar Rosvall).

LIMHAMNS SS, VETERANSIM för herrar och damer lördag 12 februari kl 15.15 i Malmö Simhall för 30-åringar och äldre uppdelat i 5-års intervall. 50 m fritt, 25 m fritt för 50-åringar och äldre. Anmälan senast 7 februari till Limhamns Simsällskap, Regementsgatan 24, 211 42 Malmö. 5 kr per deltagare. Kontakt Paul Alfons tel. 040/12 23 86 eller 40 38 78.

Pololedarkonferens i Eskilstuna:

NY ORGANISATION GER POLON VIND I SEGLEN!

Polokommittén hade utlyst en pololedarkonferens i Eskilstuna under december månad. Där fastslog man bl a att i en skrivelse till Svenska Simförbundets styrelse framföra krav på bl a representation vid LEN:s kalenderkonferens, en heltidsanställd polokonsulent, representation i styrelsen, samt ett betydligt aktivare engagemang i polofrågor från styrelsens sida.

PK-ordföranden, Stenove Nyström, fick i uppdrag att utforma skrivelsen till styrelsen.

PK:S UTSKOTTS-ORGANISATION

PK utarbetade under 1976 en ny organisation baserad på fem utskott — tävling-, bredd/rekrytering-, utbildning-, ekonomi och PR — för att kunna delegera arbetet till ett större antal ledare. Detta paket, innehållande utskottsreglemente, organisationsplan, utskottsverksamhetsplaner för 1977 m m lades fram vid konferensen.

Tydligen var pololedarna i stort sett nöjda med planeringen inför 1977 för någon egentlig debatt uppstod inte och kan PK och utskotten nu fullfölja den ambitiösa satsningen skall svensk polo få ytterligare vind i seglen.

DISKUSSION OM PROGRAM

Ovan nämnda ärende ansågs vara ett av de viktigaste under tvådagarskonferensen. En annan dagordningspunkt som tog sin beskärda del av tiden var fastläggandet av kommande spelprogram. Polokommittén lade fram sitt kompletta program, men såväl Hellas/Neptun som S 02/GKKN lade fram motförslag.

Precis som när fortsimmarna hade sin konferens i Linköping blev det omröstning om kommitténs "paket" — men den här gången var det polokommitténs förslag som vann. I Linköping förorsakades ju ett hål i SK:s paket.

Div I-serien startar 14 mars. En nyhet blir en cupturnering, som kommer att spelas på försommaren.

Landslagsledaren Lars Fjärrstad redogjorde för den planerade verksamheten för landslaget. Årets första landslagsutbyte har vid det här laget avverkats eftersom landslaget deltog i en tävling i Berlin 6—10 januari.

Här är landslagets fortsatta matchprogram — allt med sikte på att vara så bra som möjligt vid EM i Falköping-Jönköping i augusti:

U 5—6 mars, Hannover
A mars, egen turnering
A 24—26 juni, Bratislava
J 9—10 juli, Västtyskland
A 15—17 juli, Baltic Cup
A 18—26 juli, Jugoslavien
A 14—21 aug, EM

Utöver detta schemalagda program räknar Polokommittén med att avverka Swidish Cup, en landskamp i Göteborg och en 6-nationers turnering för juniorer på Kreta.

PARGELIUS TACKADE NEJ

K G Pargelius, tränare för Tunafors allsvenska pololag, och starkt verksam för rekryteringen av unga polospelare, tillfrågades av mötet om han ville stå som lagledare för landslaget kommande verksamhetsår.

— Men på grund av tidsbrist tvingades jag efter ett par veckors betänketid att tacka nej, säger Pargelius.

JOBB FÖR "PR"

PR-gruppen inom svensk vattenpolo har gett sig själv ett stort jobb. Sporten får lite plats i massmedia, ja, på vissa orter ingen plats alls, fastslog pololedarkonferensen.

Anledningen till att vattenpolon gått kräftgång i Sverige borde nog först utrönas innan man börjar ge medicin!

För det är som man själv konstaterar i en skrivelse framlagt på pololedarkonferensen:

"Svensk vattenpolo är idag koncentrerad till tre storstäder i Mälardalsområdet, samt ett par orter i södra och mellersta Sverige. Endast ett fåtal klubbar har tillkommit i seriesystemet under de senaste 10—15 åren, medan desto flera föreningar av olika anledningar lagt ner sin verksamhet".

REKRYTERA FÖRST?

PR-verksamheten till massmedia borde gå hand i hand med PR-verksamheten inom simklubbarna. Där finns nog mycket kvar att göra, såsom uppsökande verksamhet. Sedan — när man fått en bred verksamhet med många ungdomar — blir det lättare att komma in på tidningars sportsidor.

— I Eskilstuna är det bra, fastslår Pargelius och kan förmodligen få motsvarande omdöme uttalat av VSK-arna om Västerås.

I Sverige finns för närvarande 15 juniorlag och 18 SUM-pololag. Det är inte mycket att skryta med. Och det genomskådar man på de flesta sportredaktioner.

Bra resultat ger grund för god rekrytering, det vet vi alla. Och det är bara att hoppas att PK:s lovvärda satsning på seger i EM:s B-grupp ska ge lyckat resultat. Seger där och en del av PR-kommitténs jobb är klart!

Roger Stark

Kvalet till division I i vattenpolo har avgjorts i Eriksdalsbadet. Sedan Örebro PK beslutat sig för att gå ner i tvåan, kom tre lag till start, Nässjö, Sala och GKK/N med det senaste nyförvärvet, Ove "Hästen" Andersson i vattnet och Sören Carlsson på lagledarbänken, var storfavoriter, medan en hård och bitter kamp komma att stå mellan de båda om den andra platsen skulle ambitiöst satsande lagen från Nässjö och Sala.

Nässjö med ett år i allsvenskan och med en av juniorlandslagets tongivande spelare, Gunnar Johansson i laget, tillmättes nog de största chanserna i det inbördes mötet med Sala. Smålänningarna tog snabbt ledningen med 3—0, sedan bl a Salas Tommy Pettersson helt ensam med målvakten missat ett givet mål.

"Salaligan" gav dock aldrig slaget förlorat. Genom fina kampinsatser av Håkan Flink, Tommy Pettersson och målvakten Mats Fernqvist, kunde Sala



HJÄRNTRUSTEN inom svensk vattenpolo, fr v PR-utskottets Thomas Fjärrstad, Lars Fjärrstad som är landslagstränare och utbildningsansvarig m m, Stenove Nyström PR-ordförande och med i tävlingsutskottet, Martin Lundén EK-ordförande, samt K G Pargelius som basar för bredd- och rekryteringsutskottet och som nu ska svara på frågan om han vill vara lagledare för landslaget.

GKK/N och Sala åter i allsvenskan

gå ikapp och kvittera innan fjärde peiroden skulle börja. Nerver och kondition skulle komma att avgöra avancemanget till storserien. Sala förmådde spela ett snabbare och rörligare spel, där hela laget tog aktiv del.

De alltmer utpumpade Nässjöspelarna låg däremot passiva och gömde sig och väntade på initiativ från lagkamraterna. Endast Gunnar Johansson höll samma fina klass distansen ut, men blev för ensam för att orka vända på matchen. Vid 4—4 och ca 45 sek kvar på matchen tog Sala ledningen genom Tommy Pettersson och Sala stod med åtminstone ena benet i allsvenskan. I ett sista desperat anfall satsade Nässjö allt. 16 sek kvar av matchen blev Håkan Flink uppvisad och nytt hopp för Nässjö.

Men nerverna höll inte. I stället för att lugnt bolla fram ett läge t ex storskytten Ingvar Nilsson, skjuter en Nässjöspelare efter ett par sekunder rakt på makvakten och därmed rök den chansen.

Endast en timme senare gick Nässjö i vattnet mot ett frächt och spelsuget GKK/N. Från början visade Göteborgarna att det var klasskillnad mellan lagen. Med hårdhet, tyngd och snabba kontringar krossades ett trött och lite besviket Nässjö. När GKK/N i kraft av sin överlägsenhet drog ner på tempot kunde Göran Erikssons tappert kämpande gossar frisera siffrorna till 5—10.

I dagens sista match, som således saknade betydelse för avancemanget, möttes Sala och GKK/N. Även i denna match trodde åskådarna att det skulle bli en överlägsen Göteborgsviktoria. Men matchbilden blev helt annorlunda. När GKK/N-spelarna blev pressade kom lagets svagheter fram i dagsljuset. Många spelare brast i passningsspelet och växlingarna i försvaret fungerade inte alla gånger, utan Salaspelarna tilläts komma i fria skottlägen med mål som följd. GKK/N:s styrka var närmarkeringarna i försvaret, som till slut sög musten ur motståndarna. Detta är en spelstil som landslaget anammat med gott resultat.

Principen är att låta centerbacken ligga framför motståndarcentern, medan övriga spelare pressar sina respektive motståndare man mot man och förhindrar inbollning på centern. Denna närmarkering är för motståndarna mycket påfrestande och framkallar till slut en mängd felpass med dödande kontringar som resultat.

Så blev fallet även denna match. Lagen följdes åt till 6—6, men sedan kunde GKK/N genom framför allt Ove Anderssons fina spel gå ifrån till en klar 9—6 seger.

Slutintrycket blev, att även om matchen Sala—Nässjö kunde gått hur som helst, kliver nog de två starkaste lagen upp bland de stora gossarna. 1977 års allsvenska blir hårdare, jämnare och roligare än på många år.

Lars Fjärrstad



JÄRFÄLLAS SUM-pololag, här samsas A- och B-grabbar på samma bild.

Västerås JSM-segrade för tredje året i följd

Efter tre dagars spel och 15 matcher stod åter Västerås som segrare av det svenska juniormästerskapet i vattenpolo. Efter ett intensivt kvalspelande hade Västerås, PK Hellas, Tunafors, Sala, Nässjö samt Järfälla kvalificerat sig till finalomgången i Västerås tältbassäng.

Fortfarande råder en alltför stor skillnad mellan de tre första och de tre sista lagen för att man skall vara helt nöjd. Men utvecklingen går åt rätt håll.

Visserligen blir målsiffrorna stora mellan de bättre och sämre lagen, men spelet på plan har jämnat ut sig betydligt i jämförelse med tidigare år. Ovanan vid stor och heldjup bassäng hämmar också en del lag. Avstånden blir för stora och kontakten mellan kedja och försvar uteblir.

För att fortsätta med helhetsintrycket så är det frapperande att se hur dåligt ställt även de bästa lagen har på bytarbänken. Skulle en skada inträffa eller någon nyckelspelare bli utfoulad, skulle ett inbördes möte mellan de tre stora med all säkerhet avgöras av denna anledning

FEM ÅR I FÖLJD

Västerås vann alltså för femte året i följd och vann framför allt i kraft av sitt jämnare spelarmaterial. Hellas/Neptun, som var den svåraste konkurrenten om JSM-värdigheten, hade alltför svaga komplementspelare för att kunna hota. Christer Stenberg togs effektivt om hand av Peter Carlström och Lasse Lundén hade svårigheter att skapa farligheter på egen hand.

Västeråsarna drog sig tillbaka till eget 8-metersområde och tvingade därigenom upp de sim- och konditionssvagare stockholmarna på egen planhalva och gjorde dessa sårbara för kontringar. Som sagt, både kollektivt och individuellt var Västerås det bättre laget och segern helt välförtjänt.

Förutom stöttepelarna Stefan Eriksson i målet, redan nämnde Peter Carlström och Kenth Karlsson förtjänar Per-Arne Andersson att nämnas. Han simmade lika mycket som Nässjös Gunnar Johansson och hade tyngd och auktoritet i sina aktioner framför mål. Lägg därtill ett härligt "nyp" i vänsterhandsskottet, som kanske borde utnyttjas lite oftare, så har ni bilden av en verkligt lovande spelare.

Tunafors kom åter trea. Laget spelar kanske den roligaste och intelligentaste vattenpolon, men laget saknar hårdheten. När sedan motståndarna utnyttjar denna vekhet med hårt spel, som enligt Tunaforsarna, inte bestraffas i tillräcklig grad, rinner sinnet över hos en del spelare, vilket resulterar i ojust spel med utvisningar som följd.

Detta var också vad som hände mot den evige trätobrodern Hellas/Neptun. Efter 5—3 i underläge tappade Tunaforsarna totalt humöret och matchen slutade med att de tre bästa satt på kanten som åskådare. Mot Västerås i den sista matchen visade laget att det kan spela bra polo och hade Västerås under ordentlig press. 6—4 kunde lika gärna ha varit oavgjort, men just avsaknaden av fysisk styrka gör, att man måste ta till större våld än nöden kräver med resultat att laget åker på onödiga straffar eller utvisningar.

Hos bronsmedaljörerna får framför allt Jan Kjellvall, Kjell Johansson och Nils

SUM-polo:

TOPPEN! TYCKER HANSI

Hansi Doverståhl, 10 år — Sveriges yngste (?) polospelare — och hans kamrater i Järfällas polos B-lag i SUM-polo, Torskarna, lyckades inte nå finalen i denna riksomfattande turnering. Dom var dock snubblande nära, då det bara fattades tre mål i sista matchen för att avancemanget skulle vara klart.

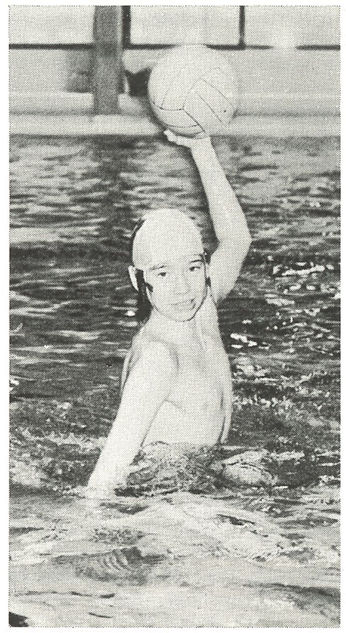
För Järfällas två övriga lag, Hajarna i SUM-polo B och SUM-polo A-laget, gick det bättre. Båda lagen gick obesegrade till final.

Med tre lag i SUM-poloserien var Järfälla den här gången "största klubb", men innan vi presenterar Järfällas poloverksamhet ska vi kanske berätta lite mer om serien.

Namnet "SUM-polo" betyder Svenska Ungdomens Mästerskapen i vattenpolo (jämför SUM-sim!) Det finns två åldersklassen, nämligen 18 år och yngre (SUM-polo A) och 15 år och yngre (SUM-polo B). Man spelar först en lokal serie från vilken de bästa lagen går vidare till semifinal och så småningom till Riksfinalen. Spelperioden är november-december med final i mitten av januari och tanken är att även simmare ska kunna vara med — och det är dom verkliken i Järfälla. Hälften av grabbarna i Hajarna och Torskarna är simmare, men tränar torts detta polo året runt — naturligtvis som intensivast när det är dags för SUM-polo. Annars bara i den mån det inte stör simträningen.

— Polon ger grabbarna både styrka och snabbhet, säger Lennart Gullstrand, Järfällas huvudtränare i simning. Jämfört med storklubbarna har vi ganska lite tid för simträningen och därför är det utmärkt att grabbarna kompletterar denna med poloträning, som också ger fin omväxling i simträningen.

Det är dock inte bara simmare i Järfällas lag. Stommen bildas av grabbar som i 12—13-årsåldern, utan tidigare simträning, får börja med vattenpolo och som efter några års träning faktiskt klarar sig bra med både simning och bollspel. Alla tränar tre gånger i veckan och detta kunde medföra problem då man för det mesta är mellan 30—35 grabbar som tränar i en 25-metersbassäng.



JARI PETTERSSON, 13 år, och medlem av Järfällas Torskar visar sitt fina vattentramp

— Tack vare en väldigt fin träningsdisciplin går det faktiskt att genomföra. Vi har delat bassängen på tvären med de yngsta i ena halvan och de mer avancerade i den andra, berättar polotränaren Lajos Adorjan.

— Simningen sker endast på tvären, men det ger precis den snabbträning vi eftersträvar.

Resultaten har inte uteblivit. Hur det gick för Torskarna har vi redan berättat. För det andra SUM-polo, B-laget Hajarna, gick det bättre. Laget gick obesegrat till final och måste räknas som favoter i denna. Här är det svårt att framhålla någon spelare framför de andra, men 14-årige Ulf Ericsson har verkligen visat framfötterna med hela 17 mål på 4 matcher. I övrigt är det ett mycket jämnt lag med några spelare, som helt säkert kommer att låta höra av sig i större sammanhang.

Torskarnas lagledare, Bengt Lindh, vill gärna kommentera namnvalet:

— Vi vill inte kalla lagen för A- respektive B-lag, utan ville ha lite festligare namn. Att det bästa laget skulle heta Hajarna var helt klart, men andralagets namn var osäkrare. Efter omröstning bestämde sig grabbarna för Torskarna, men det var nog de lite äldre Hajarna som röstade ivrigast! Hur som helst trivs vi med namnen på lagen, och tycker att i SUM-poloserierna skulle flera "roliga namn" användas.

— Det vore ännu roligare om många fler lag var med, säger grabbarna med en mun. Till —77 års serie hoppas vi att flera klubbar förstår vad polon betyder och ställer upp i serien.

Vi avslutar med att citera Lennart Gullstrand:

— Idealet för simträningen, åtminstone för de yngre killarna vore att varva denna med vattenpolospel vissa tider på året. Träningen bibehålles, men simmarna får omväxling och kan ladda om för ny hårdkörning i simningen.

Lasse Pettersson

VÄSTERÅS, forts

Andreasson överbetyg. I målet går "Lill-Pålen" Sjögren i pappas fotspår och det ser ut som han kan bli lösningen på Tunafors målvaktsproblem om några år.

INTERNATIONELLT PERSPEKTIV

Ser man på detta slutspel i ett internationellt perspektiv kan man inte vara odelat positiv. På målvaktssidan är det fortfarande tunt. Arne Carlsson och Stefan Erkisson är outstanding. Mats Alders i Järfälla är på väg, men det är fortfarande långt till riktig internationell klass. Förflyttningar i sidled och dubbeltramp är så gott som okända begrepp för de flesta.

Bland utespelarna är det högst ett 10-tal grabbar, som kan hålla tempo i en hel match och gå på 100 procent i kontringarna. Blir man markerad har de flesta svårt att göra något av bollen, utan måste vänta på frikast för att kunna passa. Även bollbehandlingen är under internationell standard. Detta såg man framför allt i en-man-mer-spelet.

Uppställningarna var det taktiskt inget fel på, men bollen gick alltför långsamt och ofta med fel adress.

Receptet är naturligtvis mer träning. Svårigheten är att få tillgång till bassängtid, där bollen tillåts vara med i träningen. Här är Västerås favoriserade. I exempelvis Stockholm måste bassängtiden organiseras och fördelas på ett helt annat sätt mellan klubbarna och mellan polon och simningen för att utvecklingen skall gå framåt i en ännu snabbare takt.

Lars Fjärrstad

Tekniskt Magasin

Fortsättning från Simsport nr 12 — 1976, rapport från simtränarkonferensen i USA av Berndt Nilsson.

Mellansäsongen december—februari växlar Schubert träningen med "high pressure" och "low pressure", d v s höga krav alt. och låga krav. Exempelvis tre hårda träningspass åtföljt av två lösa med betydligt mindre krav. Det finns flera olika kombinationer att välja mellan. Tränaren känner och bestämmer sig för, att göra det han anser vara riktigt, för at nå btästa resultat. Under de lösa träningspassen ges det tillfälle för tränaren, att mellan serierna, korrigera och motivera simmaren.

Schubert poängterar vidare att bassängklockan är mycket viktig i träningen under **alla** situationer. Detta gäller båda formerna av träningen, alltså hårt som löst. Han kräver, att simmarna, så mycket som möjligt, skall läsa mellantider och registrera dessa. Ibland stoppar han bassängklockan och arbetar endast med klockan han har i handen. Kontrollerar simmaren, om de har någon känsla av hur fort de simmar, vill att de så snabbt som möjligt skall få fartkänslan.



BERNDT NILSSON kastas i vattnet sedan hans klubb, S 02, blivit bästa simklubb vid utomhus-SM i Norrköping 1975. (Foto: Roger Stark)

TEKNISKT
MAGASIN

intressant läsning för alla

i

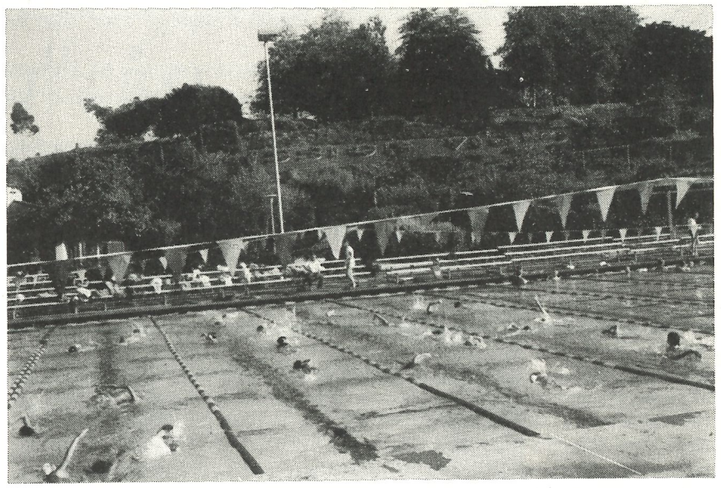
Simsport

Allt som genomföres i vattnet göres negativt, detta är grundprincipen i alla träningsserier. Distanssimmarna simmar mycket mot pricktider, m a o utan klocka kunna ligga och göra upprepningar på vissa tider. Han nämnde inte några speciella typer av serier, utan sade bara att antalet olika kombinationer är oräkneliga. Men i förbigående nämndes att hans favoritserier bygges upp med stor hjälp av 200-ingar och 400-ingar. All distanstränin simmas på tid, många "broken" distanslopp med kort vila. Träningen för distanssimmaren blir så småningom mycket individuell, han prövar sig fram med olika typer av serier för att de så snabbt som möjligt skall få serietyper som passar simmarna bäst individuellt.

Alla program som bygges upp bygger på mycket kort vila, programmen göres individuellt för simmaren eller gruppen. En grundprincip i träningsplaneringen är att aldrig låta mindre duktiga simmare styra träningsplaneringen.

Slutträning enligt Schubert: "Ju hårdare och tuffare arbete du har bakom dig, desto lättare är det att göra en rätt "toppning". De sista tio dagarna undviker han att låta simmarna simma "broken", vilket han anser skapa en stelhet hos dem. Han ställer lättare krav än typ "broken", vilket ger simmaren den smidighet och harmoni, som krävs för en bra prestation. Kontentan av det hela är, att det du inte gjort som tränare under hela året, inte kan göras under de tio sista dagarna. Schuberts slutträning påbörjas aldrig tidigare än tre veckor innan tävling. Mycket tid läggs ned för de psykiska förberedelserna. Viktigt är att målet för simmaren ligger jämsides med förmågan. Sätter man för höga och orealistiska mål, kan resultatet bli stora besvikelser, som senare kan bli omöjliga att reparera. En maximal "toppning" på året, anser Schubert vara idealet, detta är naturligtvis svårt att realisera med tanke på ex uttagningar till stora tävlingar, då simmaren måste prestera goda resultat, för att överhuvudtaget bli uttagen.

Schubert är en av de få tränare i USA som arbetar parallellt med forskare, vilket är enligt honom en ovärderlig hjälp vid simträningen.



EN AUKTIONSBILD från Mission Viejo, där Mark Schubert är tränare

Vid fjärilsimträningen arbetar Schubert mycket med Mini-Gym, som han anser är det bästa hjälpmedlet som redskap, för att få den banande rörelsen på land. Men till detta krävs även en stor koncentration av simmaren, därför toleres inget prat under pågående landträning. Ett annat hjälpmedel, som används flitigt "simbänken". Parallellt med landträningen tränas flexibilitet, som är nödvändig för att bibehålla smidigheten. Långa fjärilsimsserier är inte på Schuberts repertoar. Det får simmaren att lättare tappa tekniken, vilket senare kan vara tidsödande att reparera. Att en vändning utföres korrekt, är ett krav även på träning. Kontroll av mellantider bör alltså göras före eller efter vändningen.

Schuberts syn på styrketräning för fjärilsimmare är: 1. fjärilsim med handpaddlar, 2. styrketräning på land, 3. fjärilsimsserier i vattnet. Då överansträngning i axelparti inträder, eliminerar han enligt ovanstående. I svårare fall borthållet, och låter simmaren träna andra låter simmaren träna andra simsätt.

Hela gruppen får träna fjärilsim ibland och då serier på ca 1500 meter med kort vila och korta repetitioner. Benträningen för fjärilsimmare ligger på ca 20 % hela året. Armträningen minskas succesivt fram till tävlingssäsongen. Två till tre gånger i veckan tillämpas s k "stresserier", vilket innebär ex 5×100 fjärilsim med start 5—10 minuter med aktiv vila. Krav i alla "stresserier" är, att repetitionerna utföres negativt och tiderna uppstyrka av tränaren. Samma "stresserier" återkommer under säsongen, och ger då tillfälle för simmaren att jämföra och förbättra träningsresultatet. Lagandan kan vara till stor hjälp för speciellt fjärilsimmarna, som har en betydligt tuffare träning. Schubert låter de andra simmarna vara et stöd under de tyngre fjärilsrepetitionerna, dessutom kan nämnas att Schubert aldrig informerar simmarna om träningsprogrammet före träningen.

Dr Larry Holt,
Hallifax, Kanada

Holt inledde sin föreläsning med att visa bilder om hur muskelgrupper reagerar vid sträck- och tänjningsövningar. Han poängterade vikten av smidighetsträningens bibehållande och hur man når den. Först och främst måste simmaren lära sig, att göra övningarna korrekt. Detta kan ta lång tid i början, men när momenten är inlärda minskas tiden betydligt. En fördel är att arbeta två och två, vilket innebär en hjälp med de flesta rörelser. De olika momenten bör upprepas 4—5 gånger. Smidigheten försvinner snabbt och skall därför tränas året om. När och hur skall den tränas? Det är väldigt individuellt och åligger därför tränaren, att vara väl insatt i problematiken. Han gav ett exempel på en tänjningsövning som tillämpas av olympiamedaljösen, Nancy Garapik. Simmaren ligger på rygg och tränaren står på knä mellan simmarens ben.

Simmarens ena ben är sträckt mot marken och tränaren håller ena handen som tryck på simmarens knä. Det andra benet sträcks 90° upp i luften och tränaren hjälper med andra handen tänjningen fram och tillbaka. Simmarens ben blir likt en sax och detta medför en effektiv och behaglig tänjningsövning för rygg-, ben- och sätesmuskulaturen. Det är ytterst viktigt ,att denna övning utföres korrekt, då det i, annat fall kan skada simmaren i stället för att göra nytta.

Hos bröstsimmare är flexibiliteten på knälederna en "gåva". Att träna och tänja upp mjukhet på ett så känsligt ställe, skulle kunna vara så skadligt, att Holt inte rekommenderar detta. I gengäld kan vristerna tränas till bättre flexibilitet, och då exempelvis genom att, simmaren står på knä med sträckta vrister och sätter sig på hälarna och gungar försiktigt bakåt — framåt — bakåt — o s v. Tänjning för vaderna kan göras genom att sitta med sträckta ben på golvet och ha en handduk under fötterna, som man drar åt sig i fyra sekunder och släpper efter i två sekunder. Detta upprepas ca 10—15 gånger. Tänjning för axlar och övre ryggparti kan göras genom, att simmaren ställer sig på knä och knäpper händerna bakom nacken. Medhjälparen fattar runt rambågarna och drar åt sig, vilket innebär tänjning bakåt för simmaren. Detta upprepas ca 15—20 gånger. Vad beträffar teknik talade Holt om bröstsim och tog som exempel David Wilkie från England. Wilkies bröstsimsarmtag bygger ej på höga armbågar i svängen. Han avbryter svängen då armbågen är i höjd med hakan, för att få en snabbare framföring och en maximal sträckning. Detta armtag innebär ett mycket kort inandningsmoment, som gör bentaget snabbare och effektivare. Denna bröstsimsteknik är David Wilkie enasam om i världstoppen.

Fortsatt rapport från amerikanska tränarkonferensen fortsätter i ett annat nummer av Simsport.

Berndt Nilsson

Kommittén för simmotion har fått svar på "upprop"

"Simma Öland runt!" — en tävling mellan skolklasser, där den sammanlagda simsträckan dagligen ritas in på en jättestor Ölandskarta. En "Plumsardag" som inledes med en kort simtävling med klubbens simmare varefter motionärerna släppes i vattnet för avläggande av t ex simborgarprovet och som avslutas med gemensam korvgrillning eller kaffe. Detta är två av de förslag till aktiviteter Simmotionskommittén fått in på sitt upprop till alla Sveriges simklubbar om originella motionstips.

Det första förslaget — från Ölands Simklubb — kan ju överföras på andra landskap eller, om gränsen är för lång, kanske mellan två orter inom ett distrikt. Ölands SK vände sig först till skolorna men med Fritidsnämndens hjälp riktade man sig sedan även till andra åldrar, till olika grupper, av ortsbor, turister, en gästande simklubb på träningsläger (Rönninge SK) m fl.

TOTALT 882 MIL

Varje simmare/motionär registreras individuellt på ett milkort, vilket skötes av simklubbarna. Samtidigt har åtskilliga prov för simmärken typ Grodan, Fisken och Simborgarmärket klarats. När man nått 5000 m utdelas diplom (à 2:50) och kostnaden för dessa, liksom för affischer och annonser i ortspressen, har bekostats av Fritidsnämnden i Borgholm. Provtagning har skett i både simhall och på friluftsbad och fram till september hade cirka 900 personer sammanlagt simmat över 34 varv runt Öland (28 mil).

Någon avgift utgår ej och inkomsten begränsas därför till nettot av diplom- och märkesförsäljningen. Medaljens baksida är tydligen registreringen, som krävt att kontrollfunktionärer funnits tillgängliga alla vardagar kl. 10—18 och kl. 12—15 på lör- och söndagar, vilket vållat problem sommartid.

"SIM-SALA-SIM"

"Plumsardag" och "Långforssimningen" (1500 meter för motionärer, 2500 m för övriga) är två punktinsatser, som arrangeras av Sala SS i gemytlig motionsanda. Till mera regelbunden simmotion — simborgarsträckan i valfri takt — uppmuntras Salaborna under mottot "Sim-Sala-Sim".

Liksom ölänningarna har Salaklubben mycket gott samarbete med kommunen, som har ett speciellt Motionsråd, men också med andra specialkubbar i Sala. Detta har utmynnat i en gemensam folder innehållande ett flertal motionstips från de lokala sim-, skid-, skridsko, och friidrottsklubbarna liksom Friluftsfrämjandet och Korpen. Broschyren utkommer årligen och utdelas till alla hushåll.

För att stimulera till regelbunden motion har dessutom tre av klubbarna (inkl Sala SS) i år instiftat ett "Sala-Klassiker-Diplom". För att erövra detta krävs att man inom två år har deltagit i minst fem av de större motionsevenemang som klubbarna anordnar. Simklubben har också mer traditionell motionsverksamhet, som morgonbadarklubb för egna medlemmar, och i bland kombinerad med löpning eller gymnastik. Ingen i klubben har motionsledarutbildning och någon simteknikinstruktion förekommer knappast. Ledaren väljes inom gruppen (om 30—40 personer) och simklubben behöver bara ställa upp med två personer för att hålla i hela simmotionsverksamheten. Det goda samarbetet med badpersonalen gör att klubbfunktionärerna ej behöver engagera sig i registreringen på milkort o dyl. Motionssimmarna är hänvisade till allmänhetens badtider. Till Lucia har man stor motionsavslutning med prisutdelningar.

SJÄLVBÄRANDE

I motionsverksamheten ingår flera grupper från företag i Sala; i gengäld har klubben gott stöd från dessa i form av gåvor och även kontanter. Kaffe, bullar, korv, saft m m kan säljas i serveringen, andra gåvor blir lotteripriser. Deltagarna betalar tio kronor i årsavgift samt 2:50 per gång, vilket inkluderar badavgift, handduk och kaffe.

SLUTSATSER

Sammanfattningsvis kan man nog säga **att** simmotion i klubbregi kan göras rolig med nya grepp, **att** verksamheten inte behöver vara så pretentiös, **att** den inte får inkräkta på klubbens träningstider eller ordinarie tränarkader, **att** den inte heller behöver kosta klubben något utan kan ge ett litet netto, **att** motionsverksamhet kan rekrytera nya krafter till klubben, samt **att** ett gott samarbete med badpersonal och kommun är A och O.

SMK återkommer med nya rapporter om trevliga motionsförslag från andra klubbar.



OLLE FERM — än kan han, trots att han numera är landslagsledare och inte aktiv i ordets rätta bemärkelse

Fortfarande kan gamle Olle Ferm

Olle Ferm, nybliven medlem i Svenska Simförbundets Simkommitté, kan fortfarande! Norrköpingsgrabben Olle, med bl a deltagande i två OS-tävlingar på 60-talet, deltog i Stockholmspolisens lag när 50-mannasimningen avgjordes i slutet av förra året och hjälpte sitt lag till en klar seger. Polisen fick tiden 22.15.00 vilket är nytt rekord för tävlingen.

Neptun blev tvåa med 22.23.07, Hellas trea 24.00.00 och Södertörn 25.30.51.

Och gissa vem som var snabbast av alla de 200 simmarna? Jo, det var Olle Ferm, som klarade sin sträcka på 24,6, besegrande bl a Lennart Asp med två tiondelar!

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

LANDSKAMP DDR—SVERIGE, ungdom f 1962 och senare, Potsdam 11 december (50-metersbana)

100 m fritt p: 1. Michael Söderlund Sve 58.9, 2. Knut Blundau DDR 1.00.1, 3. Jan Wiklund Sve 1.00.1, 4. Jörn Heckreth DDR diskv.

400 m fritt f: 1. Marina Altmann DDR 4.26.0, 2. Kerstin Schut DDR 4.26.0, 3. Ingrid Nilsson Sve 4.36.0, 4, Anna Bergstrand Sve 4.36.1.

200 m bröst p: 1. Jörg Kolonko DDR 2.39.7, 2. Dan Thomsson, Sve 2.40.0, 3. Thomas Kretschmann, DDR 2.43.4, 4. Håkan Skog Sve 2.44.5.

100 m bröst f: 1. Carola Nitschke 1.15.3, 2. Ingela Havaas Sve 1.16.0, 3. Kathrin Mohr DDR 1.17.6, 4. Lotta Gustafsson Sve 1.20.2.

200 m rygg p: 1. Berndt Zabel, DDR 2.15.5, 2. Michael Söderlund Sve 2.15.6, 3. Torbjörn Sjölin, Sve 2.20.8, 4. Gregor Spengler, DDR 2.25.3.

100 m rygg f: 1. Carola Jähnichen, DDR 1.07.9, 2. Birgit Matz DDR 1.08.3, 3. Tina Gustafsson, Sve 1.09.5, 4. Lotta Jansson, Sve 1.12.9.

100 m fjäril p: 1. Olaf Ziesche DDR 1.03.2, 2. Ulf Kaustinen, Sve 1.03.3, 3. Andreas Kirsch, DDR 1.05.0, 4. Mikael Carleson, Sve 1.08.0.

200 m fjäril f: 1. Christine Knacke DDR 2.23.0, 2. Sylvia Oswald DDR 2.23.8, 3. Carina Eriksson, Sve 2.31.4, 4. Helen Claesson Sve 2.33.0.

1.500 fritt p: 1. Thomas Lejdström Sve 17.02.3, 2. Ralf Recke DDR 17.31.3, 3. Jerker Holm Sve 17.41.3, 4. Karsten Matthes, DDR 17.42.8.

400 m medley f: 1. Marina Altmann, DDR 5.08.5, 2. Sabine Dressler, DDR 5.12.5, 3. Ingela Havaas Sve 5.20.8, 4. Siv Wallmon Sve 5.25.2.

4×100 m medley p: 1. DDR (Bernd Zabel 1.62, Jörg Kolonko 4.62, Olaf Ziesche 11.62, Jörn Heckroth 1.62) 4.17.2, 2. Schweden (Michael Söderlund, Ulf Kaustinen, Dan Thomsson, Jan Wiklund) 4.21.0.

4×100 m fritt f: 1. DDR (Beate Schmidt 2.62, Birgit Walde 2.63, Sarina Hülsenbeck 7.62, Ute Jentsch 2.63) 4.01.8, 2. Sverige (Lena Ekblom Ingrid Nilsson, Charlotte Hjelm, Tina Gustafsson) 4.07.8.

100 m fritt fl: 1. Birgit Walde DDR 59.6, 2. Beate Schmidt DDR 1.00.4, 3. Tina Gustafsson Sve 1.02.4 4. Lena Ekblom Sve 1.02.7.

400 fritt p: 1. Thomas Lejdström Sve 4.22.0, 2. Michael Mathias DDR 4.24.0, 3. Jerker Holm Sve 4.24.2, 4. Ralf Recke DDR 4.31.1.

200 m bröst f: 1. Carola Nitschke DDR 2.44.5, 2. Bettina Löbel DDR 2.48.5, 3. Lotta Gustafsson, Sve 2.49.4, 4. Siv Wallmon Sve 3.13.2.

100 m bröst p: 1. Jörg Kolonko DDR 1.14.5, 2. Håkan Skog Sve 1.14.5, 3. Dan Thomsson, Sve 1.15.0 4. Jens Langschied DDR 1.15.2.

200 m rygg fl: 1. Birgit Matz DDR 2.23.5, 2. Carola Jähnichen DDR 2.27.0, Tina Gustafsson Sve 2.32.9, 4. Lotta Jansson, Sve 2.34.3.

100 rygg p: 1. Bernd Zabel DDR 1.02.7, 2. Michael Söderlund Sve 1.03.3, 3. Knut Bludau DDR 1.05.8, 4. Torbjörn Sjölin Sve 1.07.8.

100 m fjäril f: 1. Christiane Knacke DDR 1.05.9, 2. Jane Lang DDR 1.07.4, Carina Eriksson Sve 1.09.3, 4. Helen Claesson Sve 1.10.3.

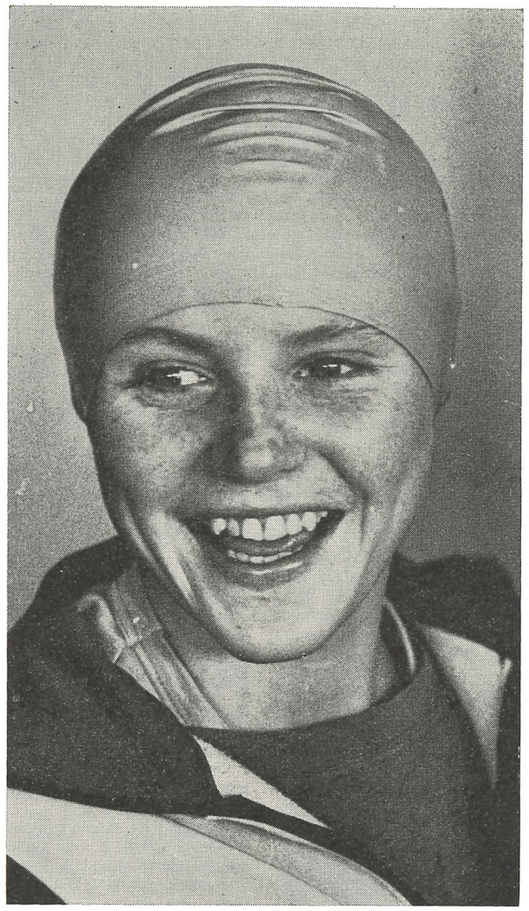
200 m fjäril p: 1. Olaf Ziesche DDR 2.20.5, 2. Andreas Kirsch DDR 2.21.0, 3. Ulf Kaustinen Sve 2.24.0, 4. Lars-Olof Hansson Sve 2.27.0.

800 fritt f: 1. Kerstin Schut DDR 9.04.9, 2. Marina Altmann, DDR 9.05.8, 3. Anna Bergstrand Sve 9.28.4, 4. Ingrid Nielsson Sve 9.40.6.

400 medley p: 1. Andreas Peikert DDR 4.57.8, 2. Thomas Kretschmann DDR 5.06.8, 3. Tomas Lejdström Sve 5.08.0, 4. Dan Thomsson Sve 5.21.7.

4×100 m medley f: 1. DDR (Carola Jähnichen, Carola Nitschke, Christiane Knacke, Birgit Walde) 4.31.0, 2. Sverige (Tina Gustafsson, Lotta Gustafsson, Carina Eriksson Lena Ekblom) 4.45.1.

4×200 m fritt p: 1. DDR (Jörn Heckroth, Michael Mathias, Thomas Frenzel, Olaf Ziesche) 8.25.0, 2. Sverige (Mikael Söderlund, Per Åkerlind, Ulf Kaustinen, Jan Wiklund) 8.27.4.



INGELA HAVAAS från Skövde gjorde en bra insats vid ungdomslandskampen mot DDR

INTERNATIONELL TÄVLING, ungdom födda 1963 och senare, Magdebrug, 50-metersbassäng, 4—5 december

100 fjäril p: 1. Niclas Bencsik, 63, Sve 1.05.1, 2. Dan Tinca, 63, Rumänien 1.06.6, 3. Tomas Borg, 63, Sve 1.08.4.

200 rygg f: 1. Verena Rossberg, 64, Dresden 2.33.8, 2. Petra Riedel, 64, Magdeburg 2.36.9, 3. Heike Heidler, 64, Halle, 4. Ann Axelsson, 64, Sve 2.37.2, 6. Kicki Pettersson, 64, Sve 2.37.3.

100 bröst f: 1. Anna Tufvesson, 64, Sve 1.19.5, 2. Christina Seidl, 64, Rum 1.22.5, 3. Heike Nowack, 64, Magdeburg 1.23.9.

200 fjäril f: 1. Ann Axelsson, 64, Sve 2.34.5, 2. Petra Riedel, 64, Magdeburg 2.40.3, 3. Heike Heidler, 64, Halle 2.44.5.

200 fritt h: 1. Thomas Borg, 63, Sve 2.09.7, 2. Jörg Benedickt, 63, Erfurt 2.12.4, 3. Dirk Brehme, 63, Leipzig 2.14.3.

400 fritt f: 1. Kicki Pettersson, 64, Sve 4.45.2, 2. Ina Rühlmann, 64, Rostock 4.55.2, 3. Donath, 64, Leipzig 5.00.5.

200 fritt f: 1. Kicki Pettersson, 64, Sve 2.19.1, 2. Heike Ronneberg, 64, 2.21.4, 3. Ina Rühlmann, 64, Rostock 2.21.9.

200 medley f: 1. Kathrin Schmidt, 64, Leipzig 2.41.5, 2. Kirsten Helm, 64, Rostock 2.42.5, 3. Petra Riedel, 64, Magdeburg 2.42.5, 5. Kicki Pettersson, 64, Sve 2.43.5.

100 fjäril f: 1. Ann Axelsson, 64, Sve 1.11.0, 2. Ina Rühlmann, Magdeburg 1.14.5, 3. Heike Nowack, 64, 1.15.1, 5. Anna Tufvesson, 63, Sve 1.15.7.

400 fritt p: 1. Thomas Borg, 63, Sve 4.32.0, 2. Till Lindemann, 63, Rostock 4.34.4, 3. Jörg Benedickt, 63, Erfurt 4.34.8.

100 fritt p: 1. Thomas Borg, 63, Sve 1.01.0, 2. Dan Tinea, 63, Rum 1.01.0, 3. Torsten Wethling, 63, Magdeburg 1.01.2, 4. Niclas Bencsik, 63, Sve 1.02.1.

200 bröst f: 1. Anna Tufvesson, 64, Sve 2.52.5, 2. Christina Seidl, 64, Rum 2.57.5 (nationsrekord), 3. Neike Pätzold, 64, Luckenwalde 2.59.6.

100 rygg f: 1. Petra Riedel, 64, Magdeburg 1.12.9, 2. Verena Rossberg, 64, Dresden 1.14.2, 3. Edith Kuglis, 64, Rum 1.14.2, 4. Kicki Pettersson, 64, Sve 1.14.4.

200 fjäril p: 1. Thomas Borg, 63, Sve 2.29.7, 2. Til Lindemann, 63, Rostock 2.34.0, 3. Wilfried Rodenbeck, 63, Magdeburg 2.35.5.

100 fritt f: 1. Kicki Pettersson, 64, Sve 1.04.0, 2. Ina Rühlmann, 64 Rostock 1.04.7, 3. Ann Axelsson, 64, Sve 1.05.0.

JDM NÄRKE, Kumla 11—12 sept.

800 frisim fl: 1. Agneta Mårtensson, 61, KIF 9.31.8 (DR), 2. Catrine Andersson, 63, HSK 9.39.0, 3. Meta Steinbach, 63, ÖSS 9.44.4. 400 frisim p: 1. Stefan Jansson, 59, ÖSS 4.17.5, 2. Ove Nylén, 59, KSS 4.17.8, 3. Mats Nylén, 59, KSS 4.18.9. 200 ryggsim fl: 1. Susanne Collgård, 60, KIF 2.33.3, 2. Elisabet Fallkvist, 62, HSK 2.36.7, 3. Kristina Haglund, 63, NSS 2.40.3. 200 bröstsim p: 1. Stefan Jansson, 59, ÖSS 2.39.6, 2. Bengt Stenhammar, 61, KIF 2.44.8, 3. Peter Norrmén, 60, KIF 2.46.4. 200 fjärilsim fl: 1. Lotta Engdahl, 61, KIF 2.32.6, 2. Catrine Andersson, 63, HSK 2.38.9, 3. Elisabet Fallkvist, 62, HSK 2.56.5. 400 medley p: 1. Mats Nylén, 59, KSS 5.00.6. 2. Ove Nylén, 59 KSS 5.05.4, 3. Stefan Jansson, 59, ÖSS 5.13.0. 100 frisim fl: 1. Agneta Mårtensson, 61, KIF 1.02.7, 2. Catrine Andersson, 63, HSK 1.03.0, 3. Meta Steinbach, 63, ÖSS 1.04.6. 4×100 frisim p: 1. Kumla Simsällskap (Anders Haglund 56.4, Ulf Ericsson 57.0, Ove Nylén 57.4, Mats Nylén 57.2) 3.48.0, 2. Karlslunds IF lag II 4.30.6, 3. Örebro SS lag II 4.31.2. 4×100 medley fl: 1. Karlslunds IF lag I (Annika Nylander 1.16.6, Susanne Collgård 1.22.6, Lotta Engdahl 1.14.8, Agneta Mårtensson 1.06.3) 5.00.3, 2. Nora Simsällskap lag I 5.15.1, 3. Karlslunds IF lag II 5.23.4. 1500 frisim p: 1. Mats Nylén, 59, KSS 17.10.7, 2. Ove Nylén, 59, KSS 17.18.2, 3. Bo Wänghammar, 60, ÖSS 17.21.6. 400 frisim fl: 1. Agneta Mårtensson, 61, KIF 4.37.1, 2. Catrine Andersson, 63, HSK 4.39.9, 3. Meta Steinbach, 63, ÖSS 4.46.4. 200 ryggsim p: 1. Anders Haglund, 61, KSS 2.23.6, 2. Stefan Jansson, 59, ÖSS 2.26.1, 3. Bengt Stenhammar, 61, KIF 2.33.4. 200 bröstsim fl: 1. Susanne Collgård, 60, KIF 2.55.3 (DR), 2. Kristina Haglund, 63, NSS 3.05.9, 3. Lotta Andersson, 62, NSS 3.07.5. 200 fjärilsim p: 1. Ove Nylén, 59, KSS 2.16.8, 2. Mats Nylén, 59, KSS 2.18.8, 3. Ulf Nilsson, 61, KIF 2.35.0. 400 medley fl: 1. Susanne Collgård 60, KIF 5.26.9, 2. Lotta Engdahl, 61, KIF 5.34.4, 3. Agneta Mårtensson, 61, KIF 5.39.7. 100 frisim p: 1. Stefan Jansson, 59, ÖSS 54.6 (DR), 2. Anders Haglund, 61, KSS 56.0, 3. Bo Wänghammar, 60, ÖSS 57.7. 4× 100 frisim fl: 1. Karlslunds IF lag I (Agneta Mårtensson 1.03.4, Lotta Engdahl 1.07.0, Susanne Collgård 1.05.0, Gunilla Larsson 1.08.0) 4.23.4 2. Örebro Simsällskap 4.36.4, 3. Kumla Simsällskap lag I 4.36.4. 4× 100 medley p: 1. Kumla Simsällskap (Anders Haglund 1.08.9, Vlada Stankovic 1.20.5, Ove Nylén 1.02.2, Mats Nylén 56.4) 4.28.0, 2. Örebro SS lag I 4.33.5, 3. Karlslunds IF lag I 4.38.4.

JDM BLEKINGE, Ronneby 26 september och 3, 5 oktober

100 frisim fl: 1. Ewa Ekberg, 59, RSS 1.06.0, 2. Marie Trulsson, 63, KSS 1.06.2, 3. Birgitta Ekberg, 62, RSS 1.07.4. 100 frisim p: 1. Michael Söderlund, 62, KSS 56.9, 2. Tom Östergaard, 59, RSS 59.2, 3. Thomas Persson, 61, RSS 1.01.0. 400 medley fl: 1. Ewa Ekberg, 59, RSS 5.56.4, 2. Marie Svensson, 62, RSS 6.25.9, 3. Eva Karlsson, 65, KSK 7.11.0. 400 medley p: 1. Michael Söderlund, 62, KSS 5.21.9, 2. Thomas Persson, 61, RSS 5.38.6, 3. Peter Nilsson, 60, RSS 5.46.1. 4×100 frisim fl: 1. Ronneby Simsällskap lag I (Ewa Ekberg, Birgitta Ekberg, Elisabeth Magnusson, Anna Bengtsson) 4.37.5, 2. Karlskoga Simsällskap lag I 4.57.5, 3. Ronneby Simsällskap lag II 5.05.4. 4×100 frisim p: 1. Ronneby Simsällskap lag I (Björn Pettersson, Anders Svensson Thomas Persson, Tom Östergaard) 4.08.0, 2. Karlskrona Simsällskap lag I 4.25.4, 3. Ronneby Simsällskap lag II 4.25.9. 200 bröstsim fl: 1. Susanne Karlsson, 62, RSS 3.04.5 2. Inger Andersson, 63, RSS 3.07.4, 3. Anna Bengtsson, 64, RSS 3.13.9. 200 bröstsim p: 1. Tom Östergaard, 59, RSS 2.38.6, 2. Ulf Smith, 60, RSS 2.53.1, 3. Kenneth Thuresson, 61, RSS 3.03.9. 400 frisim fl: 1. Ewa Ekberg, 59, RSS 4.59.6, 2. Marie Trulsson, 63, KSS 5.02.3, 3. Birgitta Ekberg, 62, RSS 5.21.1. 400 frisim p: 1. Michael Söderlund, 62, KSS 4.20.9 (DR), 2. Thomas Persson, 61, RSS 4.53.5, 3. Jan Westrup, 60, RSS 4.57.1. 200 ryggsim fl: 1. Elisabeth Magnusson, 63, RSS 2.51.4, 2. Ewa Ekberg, 59, RSS 2.52.8, 3. Anna Bengtsson, 64, RSS 2.57.2. 200 ryggsim p: 1. Michael Söderlund, 62, KSS 2.27.7, 2. Thomas Persson, 61, RSS 2.29.9, 3. Tom Östergaard. 59, RSS 2.51.3. 200 fjärilsim fl: 1. Ewa Ekberg, 59, RSS 2.59.8, 2. Birgitta Ekberg, 62, RSS 3.02.1, 3. Marie Svensson, 62, RSS 3.13.8. 200 fjärilsim p: 1. Jan Westrup, 60, RSS 2.27.9, 2. Michael Söderlund, 62, KSS 2.29.3, 3. Peter Nilsson, 60, RSS 2.35.7. 4×100 medley fl: 1. RSS lag I (Elisabeth Magnusson, Susanne Karlsson, Birgitta Ekberg, Ewa Ekberg) 5.19.4, 2. RSS lag II 5.30.0, 3. KSK lag I 6.11.1. 4×100 medley p: 1. RSS lag I (Tomas Persson nytt klubbrekord 1.07.7, Tom Östergaard, Jan Westrup, Anders Svensson) 4.31.0 (DR), 2. RSS lag II 4.56.8, 3. KSS lag I 5.01.1. 800 frisim fl: 1. Marie Trulsson, 63, KSS 10.16.4 (DR), 2. Ewa Ekberg, 59, RSS 10.41.3, 3. Birgitta Ekberg, 62, RSS 10.51.5. 1500 frisim p: 1. Michael Söderlund, 62, KSS 17.38.3, 2. Peter Nilsson, 60, RSS 19.28.6, 3. Thomas Persson, 61, RSS 19.44.7

JDM NORRBOTTEN, Kiruna 18, 19 sept.

800 frisim fl: 1. Anette Lundström SK GeMa 9.38.40, 2. Anja Pettersson, Bodens BK 9.39.10, 3. Susanne Wennström, SK GeMa 9.56.30. 400 frisim p: 1. Anders Olofsson, SK GeMa 4.17.10, 2. Jim Johansson, Kiruna SS 4.21.60, 3. Lennart Berggren, Älvsby SS 4.29.10. 200 ryggsim: 1. Anette Lundström, SK GeMa 2.30.10, 2. Anita Aspemo, SK GeMa 2.37.00, 3. Ingela Lehto, SK Polar 2.44.30. 200 bröstsim p: 1. Bert-Olov Ström, Jokkmokk SS 2.47.20, 2. Peter Bexelius, Bodens BK 2.52.90, 3. Björn Stålnacke, Luleå SS 2.53.00. 200 fjärilsim fl: 1. Anja Pettersson, Bodens BK 2.31.80 2. Karin Bergström, Kalix SS 2.37.00 3. Åsa Wallerström, Kalix SS 2.47.90. 400 medley p: 1. Lennart Berggren, Älvsby SS 5.10.30, 2. Pär Warnefelt, Vuollerims SK 5.14.60, 3. Per-Anders Borgström, SK Polar 5.14.70. 100 frisim fl: 1. Anja Pettersson, Bodens BK 1.01.10, 2. Karin Bergström, Kalix SS 1.04.00, 3. Caterina Carlsson, Bodens BK 1.05.00. 4×100 frisim p: 1. Kiruna Simsällskap (Håkan Fröjdh, Sten Rytty, Jari Annanperä, Jim Johansson) 4.03.80, 2. Luleå Simsällskap 4.14.80. 4×100 medley fl: 1. Kalix Simsällskap (Karin Bergström, Anna Englund, Åsa Wallerström, Carina Henriksson) 5.19.00, 2. Öjebyns IF 5.25.20. 1500 frisim pojkar: 1. Anders Olofsson, SK GeMa 17.10.60 (DR), 2. Jim Johansson, Kiruna SS 17.25.70. 3. Håkan Fröjd, Kiruna SS 18.26.30. 400 frisim fl: 1. Anette Lundström, SK GeMa 4.41.90, 2. Anja Pettersson, Bodens BK 4.42.60, 3. Susanne Wennström, SK GeMa 4.44.50. 200 ryggsim p: 1. Ulf Ögren SK GeMa 2.29.80, 2. Peder Granström, Jokkmokk SS 2.34.80, 3. Pär Warnerfelt, Vuollerims SK 2.38.10. 200 bröstsim fl: 1. Anita Aspemo, SK GeMa 3.03.80, 2. Susanne Wennström, SK GeMa 3.04.10, 3. Marianne Ek, Öjebyns IF 3.05.90. 200 fjäril p: 1. Lennart Berggren, Älvsby SS 2.26.10, 2. Per-Anders Borgström, SK Polar 2.28.70, 3. Mikael Sandberg, Kalix SS 2.33.50. 400 medley fl: 1. Anja Pettersson, Bodens BK 5.21.40, 2. Anette Lundström, SK GeMa 5.29.60, 3. Susanne Wennström, SK GeMa 5.32.00. 100 frisim p: 1. Anders Olofsson, SK GeMa 55.70, 2. Jim Johansson, Kiruna SS 57.20, 3. Lennart Berggren, Älvsby SS 57.50. 4×100 frisim fl: 1. Kalix Simsällskap (Carina Henriksson, Anna Englund, Åsa Wallerström, Karin Bergström) 4.39.70. 2. Öjebyns IF 4.45.00, 4×100 medley p: 1. Kiruna Simsällskap (Jim Johansson, Sten Rytty, Jari Annanperä, Håkan Fröjdh) 4.48.70, Luleå Simsällskap diskv.

Poängställning: 1. SK GeMa 75 poäng, 2. Kiruna SS 46 p, 3. Kalix SS 41 p, 4, Bodens BK 34 p, 5. Öjebyns IF 28 p, 6. Luleå SS 18 p, Älvsbyns SS 18 p, 8. Vuollerims SK 11 p, Jokkmokks SS 11 p, 10. SK Polar 10 p, 11. Korpilombolo 3 p.

JDM UPPLAND, Uppsala 26 sept.

1500 frisim p: 1. Jan Hoh, 59, US 17.45.4, 2. Jan Mandahl, 61, US 17.50.2, 3. Fredrik Lenner, 62, US 19.36.2. 400 frisim fl: 1. Agnetha Öhman, 62, MSS 4.50.0, 2. Helen Claesson, 62, US 5.02.3, 3. Carina Ahlund, 61, MSS 5.03.2. 200 ryggsim p: 1. Jan Hoh, 59, US 2.29.2, 2. Mikael Dahlberg, 61, NSK 2.31.9, 3. Hans Ericsson, 59, US 2.39.4. 200 bröstsim fl: 1. Maud Jansson, 62, GSS 2.52.1, 2. Susanne Brunn, 61, US 3.01.2, 3. Inger Arvidsson, 62. GSS 3.07.5. 200 fjärilsim p: 1. Niklas Ramström, 61, US 2.22.7, 2. Jan Hoh, 59, US 2.30.0 3. Jan Mandahl, 61, US 2.32.1. 400 ind medley fl: 1. Agneta Öhman, 62, MSS 5.31.2, 2. Helen Claesson 62, US 5.47.3, 3. Maud Jansson, 62 GSS 5.49.0. 100 frisim p: 1. Gabor Sellei, 59, US 58.0, 2. Jan Hoh, 59, US 58.4, 3. Jonas Lenner, 59, US 59.5. 4×100 frisim fl: 1. Upsala Simsällskap lag I (Britt-Mari Jansson, Kerstin Persson, Agnetha Rösth, Helen Claesson) 4.37.5, 2. Märsta Simsällskap 4.50.1, 2. Upsala Simsällskap lag II 4.55.0. 4×100 medley p: 1. Upsala Simsällskap lag I (Jan Hoh, Jonas Lenner,, Niklas Ramström, Gabor Sellei) 4.32.1, 2. Norrtälje Simklubb 4.47.0, 3. Upsala Simsällskap lag II 4.58.7.



ANJA PETTERSSON från Boden tog hem flera JDM-medaljer

JDM BOHUSLÄN—DAL, Walkesborgsbadet, Uddevalla 29—31 okt

800 frisim fl: 1. Maria Adamsson, 63, USF 10.03.1 (DR), 2. Maria Andersson, 63, USF 10.31.5, 3. Christina Hansson, 64, SSS 10.35.3. 1500 frisim p: 1. Peter Johansson, 60, SSS 18.10.9 (DR), 2. Magnus Linusson, 62, SSS 18.19.8, 3. Peter Berggren, 62, SSS 19.22.8. Mellantid 800 m frisim: Peter Johansson, 60, SSS 9.41.3 (DR). 400 frisim p: 1. Peter Johansson, 60, SSS 4.28.5 (DR), 2. Magnus Linusson, 62, SSS 4.41.7, 3. Mikael Johansson, 60, USF 4.48.9. 200 ryggsim fl: 1. Ulrika Dahlbäck, 61, USF 2.47.1, 2. Maria Adamsson, 62, USF 2.50.5, 3. Christina Dahlbäck, 62, USF 2.53.6. 200 bröstsim p: 1. Magnus Linusson, 62, SSS 2.46.4, 2. Peter Berggren, 62, SSS 2.46.4, 3. Anders Gadd, 61, SSS 2.48.1. 200 fjärilsim fl: 1. Marita Börjesson, 59, USF 2.47.1, 2. Ulrika Dahlbäck, 62, USF 2.53.0, 3. Eva Pettersson, 59, SSS 2.55.2. 400 medley p: 1. Peter Johansson, 60, SSS 5.19.4, 2. Magnus Linusson, 62, SSS 5.31.7, 3. Peter Berggren, 62, SSS 5.40.7. 100 m frisim fl: 1. Maria Andersson, 63, USF 1.04.5, 2. Maria Adamsson, 62, USF 1.06.1, 3. Christina Dahlbäck, 62, USF 1.07.1. 4×100 frisim p: 1. Skäret Simsällskap, lag I (Peter Johansson, Anders Gadd, Peter Berggren, Magnus Linusson) 4.07.7 (DR), 2. Uddevalla Simförening, lag II 4.12.8, 3. Uddevalla Simförening, lag I 4.41.9. 4×100 medley fl: 1. Uddevalla Simförening, lag II (Ulrika Dahlbäck, Maria Adamsson, Marita Börjesson, Maria Andersson) 5.13.8, 2. Skäret Simsällskap, lag I 5.26.7, 3. Skäret Simsällskap, lag II 6.09.2. 400 frisim fl: 1. Maria Adamsson, 62, USF 4.57.5 (DR), 2. Maria Andersson, 63, USF 5.03.4, 3. Christina Hansson, 64, SSS 5.13.2. 200 ryggsim p: 1. Peter Johansson, 60, SSS 2.23.5 (DR), 2. Mikael Johansson, 60, USF 2.24.2, 3. Anders Olousson, 61, USF 2.44.6 200 bröstsim fl: 1. Maria Adamsson, 62, USF 3.06.9, 2. Jeanette Börjesson, 64, USF 3.10.8, 3. Anneli Kinnunen, 62, USF 3.14.5. 200 fjärilsim p: 1. Magnus Linusson, 62 SSS 2.40.5, 2. Peter Berggren, 62, SSS 2.46.9, 3. Anders Gadd, 61, SSS 2.48.1. 400 medley fl: 1. Maria Adamsson, 62, USF 5.45.7 (DR), 2. Ulrika Dahlbäck, 62, USF 5.52.9, 3. Christina Hansson, 64, SSS 6.05.7. 100 frisim p: 1. Peter Johansson, 60, SSS 57.6, 2. Magnus Linusson, 62, SSS 59.7, 3. Ronny Larsson, 60, USF 1.03.8. 4×100 frisim fl: 1. Uddevalla Simförening, lag II (Maria Andersson, Maria Adamsson, Anneli Kinnunen, Christina Dahlbäck) 4.35.5, 2. Skäret Simsällskap, lag I 4.52.7, 3. Uddevalla Simförening, lag I 5.05.3. 4×100 medley p: 1. Skäret Simsällskap (Peter Johansson, Anders Gadd, Magnus Linusson, Peter Berggren) 4.37.9, 2. Uddevalla Simförening, lag II 4.41.7, 3. Uddevalla Simförening, lag I 5.18.4.

På första sträckan 100 m ryggsim p: Mikael Johansson, 60, USF 1.06.7 (DR).

LANDSKAPSMATCH,

Närke—Dalarna, Maserhallen Borlänge 14 nov

100 frisim h: 1. Svante Rasmuson, 55, Dal 54.2, 2. Ove Kaustinen, 59, Dal 54.8, 3. Anders Haglund, 61, När 56.3.

100 frisim d: 1. Ylva Persson, 60, Dal 1.00.9, 2. Anette Lindvall, 60, Dal 1.02.0, 3. Birgitta Jönsson, 61, Dal 1.02.0. 200 medley p 62: 1. Ulf Kaustinen, 62, Dal 2.20.1, 2. Hans Leijonhufvud, 62, Dal 2.34.2, 3. Dan Gommel, 62, Dal 2.35.2.

100 frisim fl 62: 1. Lena Byhlin, 62, Dal 1.03.6, 2. Catrin Andersson, 63, När 1.03.8, 3. Margareta Steinbach, 63 När 1.05.7.

200 bröstsim h: 1. Ulf Björklund, 56, Dal 2.36.3, 2. Anders Häggkvist, 55, Dal 2.39.4, 3. Stefan Jansson, 59, När 2.41.9.

100 fjärilsim d: 1. Lotta Engdahl, 61, När 1.10.7, 2. Anita Hanefors, 59, Dal 1.11.5, 3. Maria Fernvik, 61, Dal 1.12.7.

100 bröstsim p 62: 1. Erik Jalmarsson, 62, Dal 1.17.0, 2. Tony Eliasson, 62, När 1.20.7, 3. Pontus Hamrin, 63, Dal 1.20.8.

100 bröstsim fl 62: 1. Ann-Kristin Källström, 63, Dal 1.24.8, 2. Ann-Charlotte Andersson, 62, Dal 1.24.8, 3. Katarina Forsberg, 63, Dal 1.29.2

400 frisim h: 1. Mats-Ake Olsson, 58, Dal 4.14.3, 2. Per Wikström, 61, Dal 4.20.5, 3. Owe Lindqvist, 58, Dal 4.28.6.

400 frisim d: 1. Agneta Mårtensson, 61, När 4.40.0, 2. Anette Lindvall, 60, Dal 4.46.4, 3. Anita Hanefors, 59, Dal 4.55.6.

200 ryggsim h: 1. Ove Kaustinen, 59, Dal 2.18.9, 2. Svante Rasmuson, 55, Dal 2.23.9, 3. Anders Haglund, 61, När 2.26.8.

200 bröstsim d: 1. Lena Wiklund, 62, Dal 2.51.8, 2. Monica Carlsson, 62, Dal 2.59.8, 3. Lena Iredahl, 61, Dal 3.02.8.

100 frisim p 62: 1. Ulf Kaustinen, 62, Dal 57.6, 2. Ulf Eriksson, 62, När 58.9, 3. Hans Leijonhufvud, 62, Dal 1.01.1.

200 medley fl 62: 1. Lena Byhlin, 62, Dal 2.37.6, 2. Annika Nylander, 62, När 2.42.3, 3. Berit Olsson, 63, Dal 2.43.7.

100 fjärlisim h: 1. Mats-Ake Olsson, 58, Dal 1.01.2, 2. Klas Jonsson, 60, När 1.06.1, 3. Fredrik Alpin 60, Dal 1.06.1.

200 ryggsim d: 1. Gunilla Lundberg, 57, Dal 2.30.8, 2. Susanne Collgård, 60, När 2.32.0, 3. Elisabeth Fallkvist, 62, När 2.37.7.

4×100 medley p 62: 1. Dalarna (Pontus Hamrin 1.13.7, Erik Jalmarsson 1.16.5, Ulf Kaustinen 1.04.5 Hans Leijonhufvul 1.01.8) 4.36.4, 2. Närke (Thomas Rehn 1.15.0, Tony Eliasson 1.19.4, Peter Eriksson 1.20.8, Ulf Eriksson 59.0) 4.54.2.

4×100 medley fl —62: 1. Närke (Annika Nylander 1.18.3, Catarina Bergman 1.27.0, Catrin Andersson 1.14.2, Margareta Steinbach 1.02.0) 5.02.4). Dalarna diskv.

4×100 medley d: 1. Dalarna (Gunilla Lundberg 1.10.5, Lena Wiklund 1.20.4, Anita Hanefors 1.15.0, Ylva Persson 1.02.8) 4.48.7), 2. Närke (Susanne Collgård 1.10.6, Lilian Hallkvist 1.25.7, Lotta Engdahl 1.12.8 Agneta Mårtensson 1.02.1) 4.51.2.

4×100 frisim h: 1. Dalarna (Ove Kaustinen 55.1, Owe Lindkvist 57.9 Mats-Åke Olsson 54.7, Svante Rasmuson 55.3) 3.43.0, 2. Närke (Anders Haglund 55.8, Stefan Jansson 55.7, Ulf Bressler 56.3, Bo Wänghammar 56.4) 3.44.8.

Slutpoäng: Dalarna 244, Närke 145.

VATTENPOLO

JSM-final, i Västerås 26—28 nov

VSS—JS	16— 0
TSK—NSLS	8— 4
SSS—H/N	2—11
VSS—NSLS	8— 5
H/N—JS	12— 2
SSS—TSK	4— 9
VSS—SSS	10— 4
NSLS—JS	4— 3
H/N—TSK	9— 3
SSS—NSLS	7— 6
VSS—H/N	6— 3
TSK—JS	7— 5
SSS—JS	8— 4
H/N—NSLS	12— 2
VSS—TSK	6— 4

Slutställning:

Västeås SS	5	5	0	0 46—16	10
PK Hellas/Neptun	5	4	0	1 47—15	8
Tunafors SK	5	3	0	2 31—28	6
Sala SS	5	2	0	3 25—40	4
Nässjö SLS	5	1	0	4 21—38	2
Järfälla E	5	0	0	5 14—47	0

SUM-POLO, f 61 och senare

Grupp A:

GKKN—VVS	4—12
GKKN—JS, Hajarna	2—15
VSS—JS, Hajarna	5— 8
JS, Hajarna, GKKN	18— 5
VSS—GKKN	17— 5
JS, Hajarna—VSS	10— 5

Slutställning, grupp A:

JS, Hajarna	4	4	0	0 51—17	8
Västerås SS	4	2	0	2 39—27	4
GKKN	4	0	0	4 16—62	0

Till final: JS, Hajarna och Västerås SS

Grupp B:

JS Torskarna—Sala	7— 4
Lindesberg—Sala	5— 5
JS, Torskarna—Lindesberg	10— 7

Slutställning, grupp B:

Sala SS	4	1	2	1 24—21	4
Lindesbergs SS	4	1	2	1 28—27	4
JS, Torskarna	4	2	0	2 26—30	4

Till final: Sala och Lindesbergs SS

SUMPOLO, f 1958—60

Grupp A:

Ran—LUGI	13—3
Ran—NSLS	3—6
LUGI—S 02	4—8
Ran—S 02	5—4
LUGI—NSLS	0—9
NSLS—S 02	10—4
S 02—NSLS	5— 8
S 02—LUGI	4— 5
NSLS—RAN	2— 3
S 02—Ran	4—10
NSLS—LUGI	8— 0
LUGI—Ran	w.o. 0— 5

Slutställning, grupp A

Nässjö SLS	6	5	0	1 43—15	10
SK Ran	6	5	0	1 39—19	10
Simavdeln. 1902	6	1	0	5 29—42	2
LUGI	6	1	0	5 12—47	2

Till semifinal: Nässjö SLS och SK Ran

Grupp B:

SPIF—JS	4— 5
SPIF—H/N	7— 1
SKK/S—VSS	3— 9
VSS—H/N	13— 0
SKK/S—JS	3—10
JS—SKK/S	15— 6
JS—H/N	8— 3
H/N—JS	1—4
SPIF—VSS	1— 9
HN—SPIF	5— 3
SPIF—VSS	1—10
JS—VSS	11— 3
SPIF—SKK/S	5— 2
SKK/S—SPIF	2— 2

Slutställning, grupp B

Järfälla S	8	8	0	0 71—27	16
Västerås SS	8	6	0	2 68—30	12
Stockholmspol. IF	8	2	1	5 23—41	5
PK Hellas/Neptun	8	2	0	6 22—51	4
SKK-Spårvägen	8	1	1	6 24—59	3

Till semifinal: Järfälla S och Västerås SS

Grupp C:

Sala SSS	19— 2
TSK—Sala	15— 5
SSS—ÖPK	5— 8

Slutställning, grupp C

Tunafors	6	5	0	1 64—30	10
Sala SS	6	5	0	1 62—36	10
Örebro PK	6	2	0	4 38—43	4
Södertälje SS	6	0	0	6 22—77	0

Till semifinal: Tunafors SK och .. Sala SS

SUM-POLO, f 1958—60, semifinaler

I Västerås:

Västerås—Sala 7—5, Sala—Nässjö 4—7, Västerås—Nässjö 4—5

Nässjö SLS	2	2	0	0 12— 8	4
Västerås SS	2	1	0	1 11—10	2
Sala SS	2	0	0	2 9—14	0

Till final: Nässjö SLS och Västerås SS

I Järfälla

Ran—Tunafors 4—10, Järfälla—Tunafors 11—5, Järfälla—Ran 8—0

Järfälla S	2	2	0	0 19— 5	4
Tunafors SK	2	1	0	1 15—15	2
SK Ran	2	0	0	2 4—18	0

Till final: Järfälla S och Tunafors SK

Finalen spelas i Eskilstuna den 15—16/1 1977.

KONSTSIM

JDM STOCKHOLM

Figursim: 1. Karin Åberg, Järfälla S 57.96, 2. Gunilla Åberg, Järfälla S 49.46, 3. Lena Erixon, Neptun 49.39.

Musiksim: 1. Karin Åberg, Järfälla S 92.12, 2. Lena Erixon, Neptun 76.06, 3. Gunilla Åberg, Järfälla S 73.62.

Figurtävlingen omfattade figurerna: 128 Eiffelwalk 1.7, 251 Omvänd delfin 1,7, 355 Somersub 1.6, 471 Överslag framåt 1.5, 405 Kip 1.7, 320 Häger 1.8.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18
113 57 Stockholm
Telefon 14 18 30

PRISLISTA

(gällande från den 1 jan. 1977)

Ungdomens simmärken:

Baddaren	3:—
Baddaren med kedja	10:—
"Fisken"	3:—
Järn	3:50
Brons	3:50
Silver	4:—
Kandidatmärke	4:50
Fisken, tyg	2:—
Kandidatmärke tyg	3:—

Magistermärken:

Järn	5:—
Brons	5:—
Brons, miniatyr	5:—
Silver	5:50
Silver, miniatyr	5:50
Guld	7:—
Guld, miniatyr	7:—
Guld med emalj	8:—
Guld med emalj, miniatyr	8:—
Magistermärke, tyg	3:—

Påbyggnadsplaketten:

Brons	13:—
Försilvrad	15:—
Förgylld	17:—

Elitmärken:

Brosch	42:—
Miniatyr	35:—

Simhopparmärken:

Järn	4:—
Brons	5:—
Silver	7:—

Konstsimmärken:

Järn, netto	9:—
Brons, netto	9:—
Silver, netto	10:—
Guld, netto	11:—

Diplom:

Kandidatdiplom	3:—
Magisterdiplom	4:—
Prisdiplom	2:—
Kursdiplom	2:—
Pillövskrans	4:—
Eklövskrans	4:—

Plaketter:

Promotorplakett	20:—
Försilvrade "Prima" och "Primus"	10:—
Brons "Ultima" och "Ultimus"	8:—
Prisplakett, brons	9:—
Prisplakett, silver	10:—
Prisplakett guld	11:—

Standardmedaljer:

Brons	12:—
Brons, miniatyr	2:—
Silver	13:—
Silver, miniatyr	3:—
Gravering per bokstav	0:50

Pris Jetonger:

Brons	8:75
Silver	4:95
Guld	6:10

Simdräkter

Barn stl.	45:— - 187:—*
Dam stl.	62:— - 187:—*
Simbyxor	
Barn stl.	22:— - 77:—*
Herr. stl.	27:— - 84:—*

Litteratur:

Stadgar och tävlingsbestämmelser	3:50
Tävlingsprotokoll, simning	1:50
Poängtabell, simning	15:—
Poängtabell: hopp	1:—
Tävlingsprotokoll, hopp	6:—
Tävlingsprotokoll, polo	15:—
Startkort	0.15
Affischer, per st	0:35
Lärobok, "Konstsim"	16:—
Lärobok i hopp	12:—
Rekordanmälan	1:50
Simma	22:—
Brevskola supplement	3:50/häfte
Lagsimsblankett	0:20
Plask o lek	8:50
Funktionärsmapp	25:—
Funktionärsfilm	1.750:—
Från plask till 4 simsätt	375:—



ET 120 Ett års garanti. Tar mellantider, totaltid i 1/100 sek. Tidtagning upp till 8 tim, 12 tim laddningstid. Lättavlästa siffror (LED display). Batterieliminator, läderväska samt nackband medföljer.

Siliconix
-elektronisk tidsprecision i en hand!

ROLLO PRODUCTS
330 30 GNOSJÖ 0370/990 50

Välkommen till din

Electrolux butik

i mellanskåne

Staffan Svensson AB
Nygatan 26 • Hörby
Tel 0415-132 30

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



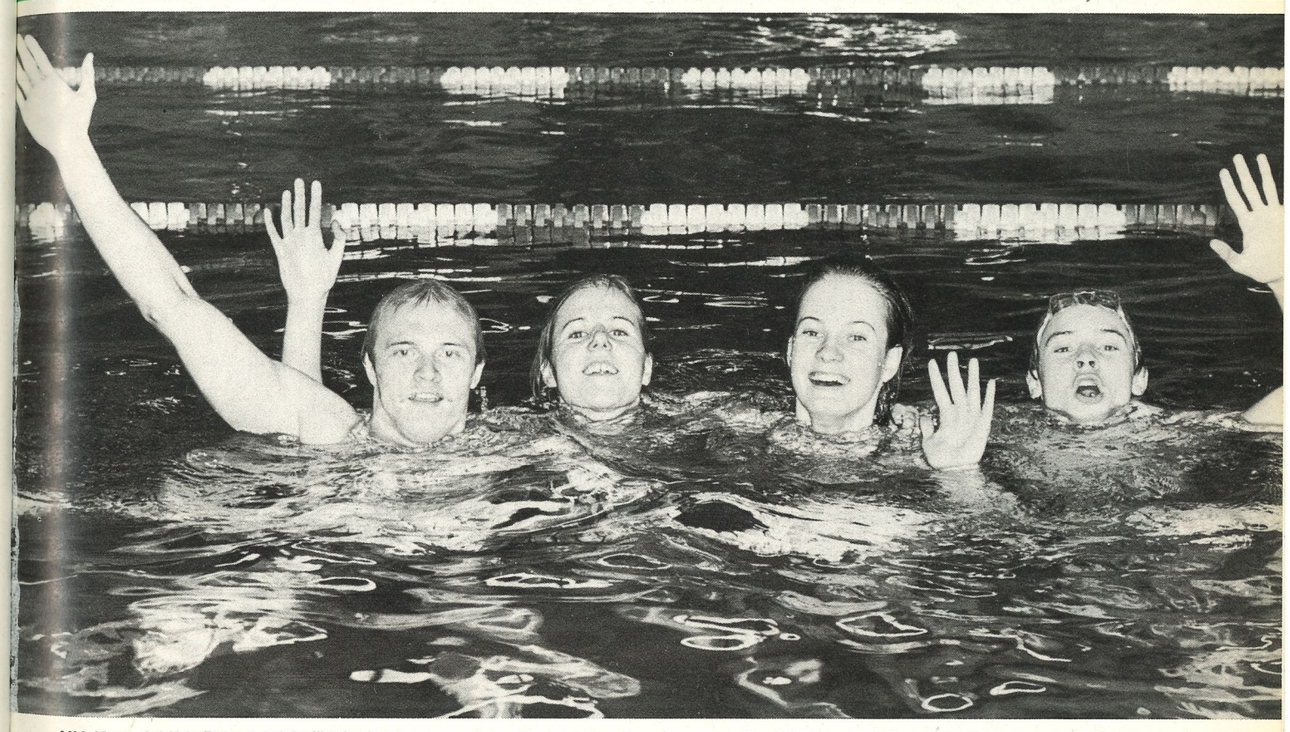
Säljes av alla välsorterade Sport- och Konfektionsaffärer.

Generalagent: ROSENBAD Badartiklar AB - Box 235 175 24 Järfälla
Telefon: 0758/108 91

MELLERSTA SKÅNES HÖRBY CIVILTRYCKERI AB

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



NU KAN SIMMARNA I BORLÄNGE JUBLA — mästerskapet i Kumla gav en prydlig hög av medaljer. Här är det segrande laget på 4×400 m frisim mixed som poserar efter sin seger. Fr v ses Svante Rasmusson, Gunilla Lundberg, Susanne Ackum och Ove Kaustinen
(Foto: Roger Stark)

I detta nummer bl a:

Nu ljusnar det för Bodens BK

”Maktdemonstration” vid RM av BORLÄNGE SS

Toppningsprogram inför inne-SM

2 FEBRUARI 1977 — ÅRGÅNG 32