UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



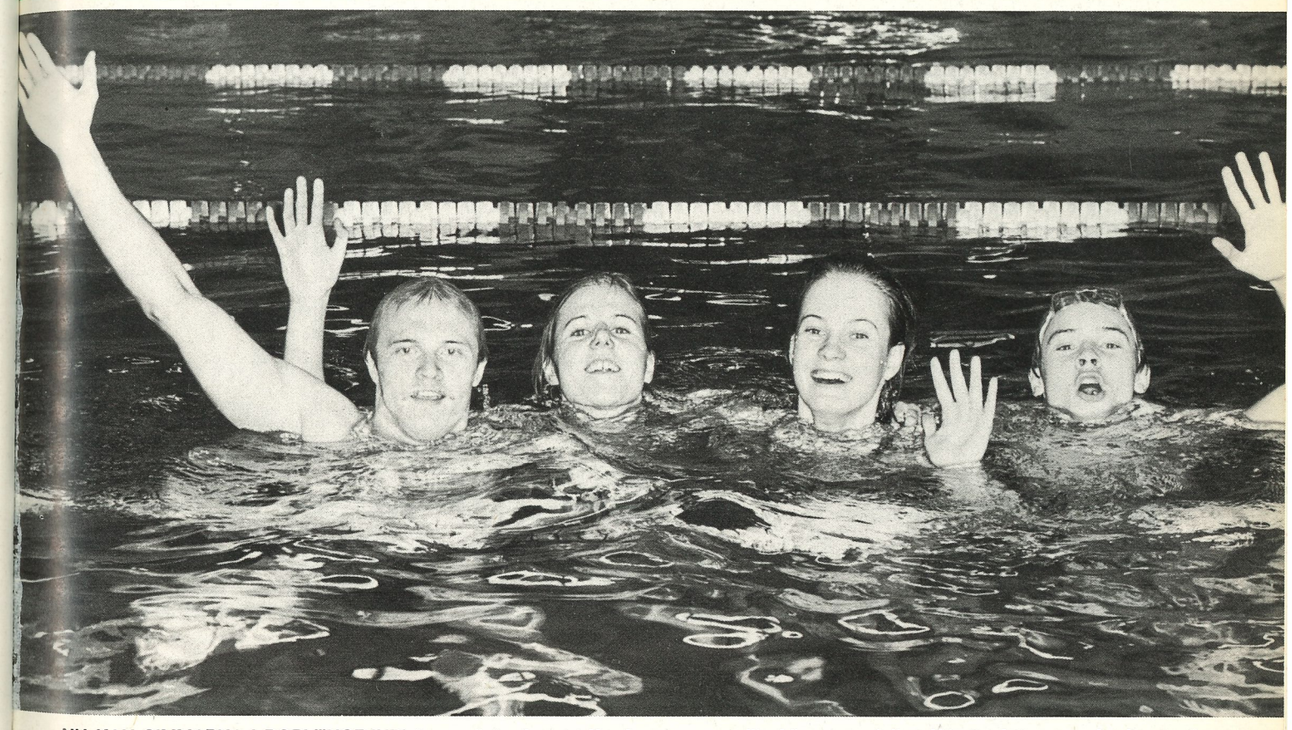
Säljes av alla välsorterade Sport- och Konfektionsaffärer.

Generalagent: ROSENBAD Badartiklar AB - Box 235 175 24 Järfälla
Telefon: 0758/108 91

MELLERSTA SKÅNES HOBBY TRYCKERI AB

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



NU KAN SIMMARNA I BORLÄNGE JUBLA — mästerskapet i Kumla gav en prydlig hög av medaljer. Här är det segrande laget på 4×400 m frisim mixed som poserar efter sin seger. Fr v ses Svante Rasmusson, Gunilla Lundberg, Susanne Ackum och Ove Kaustinen
(Foto: Roger Stark)

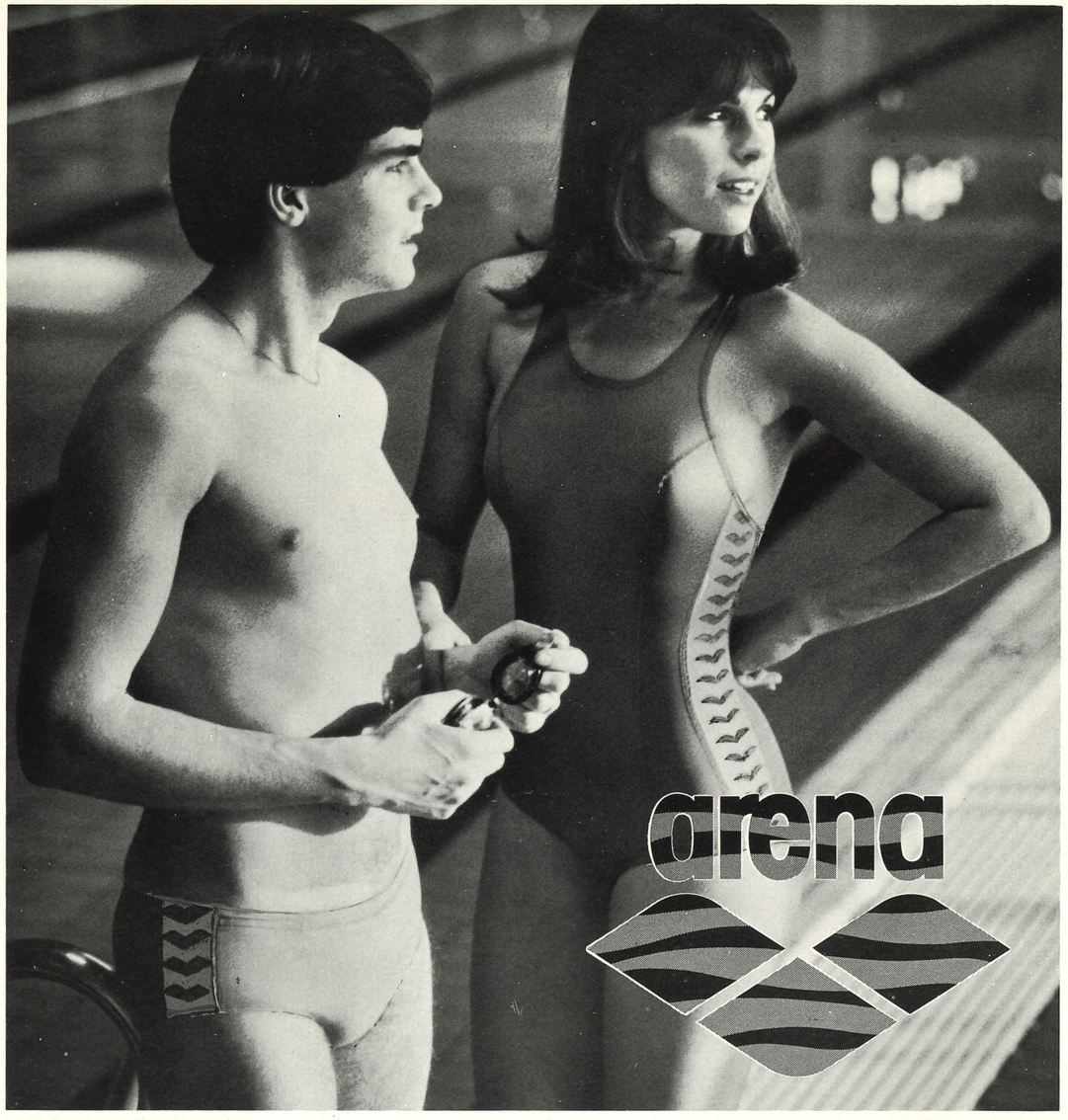
I detta nummer bl a:

Nu ljusnar det för Bodens BK

”Maktdemonstration” vid RM av BORLÄNGE SS

Toppningsprogram inför inne-SM

2 FEBRUARI 1977 — ÅRGÅNG 32





team Sweden

Svenska landslaget och Simförbundet ställer fr o m 1977 helhjärtat upp bakom Arena! I gengäld ställer handic Arena upp och stöttar svensk simsport.

När du köper Arena får du hög kvalitet och snygg design. Samtidigt stöder du svensk simsport.

Gå till din sporthandlare och välj mellan Nylon, Polyamide (med dubbelstretch) och Skin Fit (Landslagets självklara val) i många trevliga färger och designer. Vill du ha det riktigt skönt mellan simningarna skall du också skaffa en Relax III overall.

P.S. Med 37 medaljer vid Montreal OS blev Arena bästa märke.

Arena rekommenderas av Svenska Simförbundet, finns hos din sporthandlare.

handic bolagen

Box 156 421 22 V. Frölunda Tel 031/45 01 80

Sverige måste göra något för att utveckla sin simidrott.

Det går inte att bara dra fördel av andras erfarenheter.

Känns tongångarna igen? Liknande påstående kommer ofta upp när tränare och ledare möts. Simtränare har efterlyst forskarinsatser, tekniska nyheter har haft svårt att nå ut till alla landets tränare och många har därför känt ett behov av utveckling.

Visst görs insatser här hemma!

Börjar man emellertid granska alla de insatser som görs inom den svenska simmarfamiljen så händer det dock en hel del. Låt mig bara ge några exempel på åtgärder som i stort har eller kommer att medföra en fortsatt simteknisk utveckling:

1. I juni genomförs en stor simmedicinsk kongress i Stockholm, där flera av världens ledande simforskare deltar. Ett stort och välkvalificerat deltagarantal garanterar att debatt och diskussioner kommer att ge värdefull information till våra tränare.

2. Ett samarbete med GIH:s forskningsavdelning har under februari blivit klart. Fysiologi och biomekanik kommer att bli huvudämnen för den simforskning som under ledning av Ingvar Holmér kommer att bedrivas i bl a "simrännan". Lennart Gullstrand knyts som forskningsassistent till GIH och därigenom får vi garantier för den praktiska anknytningen.

3. Under EM kommer utbildningssidan att på flera olika sätt vara verksam. Europeiska Simförbundet (LEN) arrangerar två clinics i simning i Jönköping, där flera ledande tränare kommer att tala. Dessutom planeras clinics i polo och konstsim. För de svenska simtränarna planeras dessutom speciellt 4—5 dagars clinics. Tanken är då att någon erkänd utländsk simtränare ska leda genomgång av ett simsätt per dag och försöka analysera det som hänt under dagens tävlingspass. Flera "observationsgrupper" kommer att vara verksamma under förberedelsetiden och EM-veckan. Bland annat samarbetar Sverige och Västtyskland med ett filmteam som följer allt från bassängkanten.

4. Under det senaste året har flera erfarna tränare delgett de senaste rönen inom modern träning. En grupp amerikanska tränare genomförde uppskattade clinics i bl a Helsingborg och Gävle. Vid SOC i konstsim i Nässjö genomfördes utbildning kring de nyheter som visades upp under tävlingarna. Likadant var fallet vid Swedish Cup i simhopp i Ronneby. Lennart Gullstrand har på olika sätt redovisat sin studieresa till DDR. (Bl a 6 timmar under elittränarkonferensen i Uppsala).

Birger Buhre har för den skånska tränareliten redovisat bl a amerikansk simträning av idag. Exemplen kan utökas, men de visar att det ganska snabbt förs ut ny information från olika delar av världen.

Den här redovisningen har jag inte gjort för att visa hur bra vi är. Missuppfatta mig inte. Insatserna ovan är resultat av alla simintresserades uppoffrande arbete för svensk simning. Hade bara bättre ekonomiska resurser funnits, skulle denna verksamhet kunna utvecklas starkt, men tyvärr är bidragen till forsknings och utvecklingsarbete mycket små idag. Inte bara inom simning utan överallt i samhället krymper dessa bidrag.

Den verksamhet jag tagit upp håller sig emellertid på ett högt plan att de flesta av landets simföreningar inte kommer i direkt beröring med den. För dem gäller det i stället att på den lokala orten försöka skapa effektiv utbildning. Till hjälp ska då finnas den utbildningsansvarige i föreningen. Varje förening måste försöka rekrytera nya ledare och utbilda dessa. Ett första steg blir då att utse en utbilndingsansvarig och låta distiktsförbundet ge honom/henne all information och utbildning som behövs. Detta fungerar redan på många håll, men fler föreningar måste ut och rekrytera nya ledare. Då kan vi få ett nät av utbildningsmöjligheter över hela landet. I varje distrikt blir SDF:s utbildningsledare den som aktiverar och arrangerar utbildning för klubbarna och Simförbundets utbildningskommitté blir service-organ.

MEN — man måste försöka att få fler männsikor att inse att forskning och utbildning är en investering i framtiden till fromma för alla i den svenska simmarfamiljen.

Lars Edstedt

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel. 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/14 18 30
Redaktör
ROGER STARK
Ängsbergsv 4
Tel bost 016/14 63 48 arb 13 71 60
633 47 Eskilstuna

Utkommer med 11 nummer per år
Prenumerationspris: kr. 45:—
I Utlandet kr. 50:— för helår

Nr 2 — 1977 — Årgång 32
ISSN 0346-1084

OBS Manus till nästa nummer skall vara red tillhanda senast den 7 mars
Manus till Simsport nr 4 1977 red tillhanda senast den 2 april med anledning av Påsken

förbundsaktuellt

För de faktiska uppgifterna i denna informationsbilaga svarar förbundskansliet med ÅKE ELMSÄTER som ansvarig.
FÖRBUNDSKANSLIETS ADRESS: Box 6506, 113 83 Stockholm, tel. 08-14 18 30.

Protokollsutdrag
VERKSTÄLLANDE UTSKOTTET
Protokoll nr 11/1977-01-19
VU har beslutat

att uppdraga åt Set Hjärpe och Stig Ohlsson att representera förbundet vid Riksförbundsbingo AB:s extra bolagsstämma 77-01-21

att personer i Svenska Simförbundets tjänst — förtroendevalda, anställda eller personer som erhåller uppdrag av förbundsstyrelsen eller dess kommittéer, ej bör bedriva med förbundet konkurrerande affärsverksamhet. Förekommer sådan konkurrerande verksamhet (försäljning, reklam etc) skall vederbörande anmäla detta till förbundsstyrelsen.

att hedra hederspresidenten i Nordiska Simförbundet, Frede Borre, Danmark på dennes 80-årsdag, 77-02-03, genom personlig uppvaktning av SSF:s ordförande Gunnar Werner

att avslå SK:s hemställan om dispens från regel 847 angående rekordbestämmelserna vad avser RM i lagkapper. Regel 847 har följande innehåll i sitt 2:a stycke: "Resultat vid handikapptävling eller där damer och herrar deltagit i samma lopp kan ej godkännas".

att avslå anhållan om dispens från SK Neptun gällande karenstidsregeln om 90 dagar för två simmare. Karenstiden skulle i de aktuella fallen bli 80 dagar.

att personer, som reser på olika uppdrag på förbundets bekostnad, i samband med den ekonomiska redovisningen alltid skall förelägga kortfattad skriftlig rapport

att informera SDF:en om att ev förslag till kandidater för erhållande av RF:s förtjänsttecken skall vara Svenska Simförbundets kansli tillhanda senast 77-05-01

Protokoll nr 12/1077-01-31
VU har beslutat

att bifalla anhållan från Bohuslän-Dals Simförbund om sanktion för distriktsmatch i simning mot Östfold Svømmekrets, Norge, 1977-03-27 d v s samtidigt som inne-SM i Umeå. Tävlingen konkurrerar på intet sätt med SM

att höja startavgifterna vid SUM-Sims regionsfinaler från 2 kr ind och 5 kr i lag till 5 kr ind och 10 kr i lag.
I Riksfinalen som tidigare ingen startavgift.

att lagkappsrekord satta under RM i Kumla 1977 endast kan noteras som "RM-rekord", då aktuella distanser ej omfattar i världsrekordtabellen upptagna meter-distanser eller meter-distanser i vilka svenska mästerskap anordnas.

ÅRSMÖTET 1977

Tid, plats och föredragningslista — se vidstående "ruta".

Den årsbok "Simning 1975—76" vi gav ut föregående år togs emot mycket positivt. Vi kommer därför sammanställa en liknande utgåva inför årsmötet i år, innehållande samtliga årsmöteshandlingar etc. Distribution beräknas till vecka 10.

När Du läser detta har dock inkomna motioner, försedda med styrelsens yttrande, liksom röstlängden översänts direkt till resp SDF.

SIMMA SOMMAREN TILL MÖTES
13 mars — 14 april

ett simmotionsarrangemang med Korpen och Simborgarkommittén, där Simförbundet är en av intressenterna
— Locka folk till baden för att simma 200 m utan tid
— Kontakta Korpklubben på orten för samarbete — kanske kan simklubben hjälpa till med försäljning av det orange SIMBORGARMÄRKET — (1 kr per märke i försäljningsprovision blir en bra förstärkning av klubbkassan)
— Propagandamateriel har sänts direkt till alla klubbar.

Bli Utbildningsansvarig i Din förening!

UBK

FÖREDRAGNINGSLISTA
vid
SVENSKA SIMFÖRBUNDETS ÅRSMÖTE 1977

på Stora Hotellet, Jönköping lördagen den 19 mars kl. 13.00

Mötets öppnande.
Utdelning av priser och utmärkelser

1. Upprop och justering av röstlängden
2. Val av ordförande för mötet
3. Val av sekreterare för mötet
4. Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll
5. Fråga om mötets behöriga utlysande
6. Föredragning av styrelsens berättelse för verksamhetsåret 1976 samt redogörelse för förbundets ekonomi
7. Föredragning av revisorernas berättelse
8. Fråga angående ansvarsfrihet för styrelsen
9. Val av förbundsordförande, tillika ordförande i styrelsen för 1 år. Nuvarande: Gunnar Werner, Karlstad
10. Val av 4 ledamöter i styrelsen för 2 år
Mandattiden utgår för: Lars Edstedt, Set Hjärpe, Bernt Porsander, Eva Olofsson
11. Val av 1 revisor och 1 revisorssuppleant för 1 år. Nuvarande: Gunnar Sulling resp Ingvar Westergren
12. Val av 3 ombud och suppleanter till Riksidrottsmötet 1977. Ombud vid 1975 års RF-möte: Gunnar Werner, Toivo Öhman, Eva Olofsson med Sture Kronman, Set Hjärpe och Gunnar Sulling som suppleanter.
13. Val av ordförande och 4 ledamöter i valberedningen för nästkommande årsmöte. (Förslagsställande i ärendena 9—11). Nuvarande: Ingvar Westergren, Gävle, ordf, Rune Jonsson, Eskilstuna, Åke Karlsson, Boden, Sven-Håkan Paulson, Stockholm och Rolf Höög, Motala
14. Antagande av officiella kungörelseorgan för 1977. Förutvarande: "Svensk Idrott" och "Simsport".
15. Fastställande av årsavgift
16. Behandling av från styrelsen eller revisorerna till mötet hänskjutna frågor
17. Behandling av frågor, som av distrikt eller förening hänskjutits till mötet och som senast den 15 januari skriftligen inkommit till styrelsen
18. Mötets avslutande

Inbjudan
TILL SM I KONSTSIM 1977

Svenska Simförbundet och Karlskrona Simsällskap har härmed äran inbjuda till SVENSKT MÄSTERSKAP I KONSTSIM i Karlskrona, Flottans Simhall, den 23—24 april 1977.

1) OMFATTNING: Solo, par och lag.

2) GENOMFÖRANDE: Tävlingen genomförs enligt Svenska Simförbundets tävlingsregler kapitel VII, varvid de internationella figurserierna gäller.

3) ANMÄLAN i 2 ex på protokollsblankett (beställs hos Simkanslierna) för figur- och musiksimning jämte läkarintyg (enligt regel 804 och 805) insändes till Svenska Simförbundet, Box 6506, 113 83 Stockholm, så att de är kansliet tillhanda senast den 9 april 1977. I anmälan skall även anges lagledare och domare. Efteranmälan kan ske enligt regel 805.

4) TIDSPLAN:

Fredag 1977-04-22:	kl.	18.00—23.00	Träning
Lördag 1977-04-23:	kl.	07.30—11.30	Träning
		13.30	Jurysammanträde
		14.00—16.00	Figurtävling
		16.30—18.00	Försök solo
		18.15—19.00	Försök par
		20.00	Kamratträff
Söndag 1977-04-24:	kl.	07.30—09.30	Träning
		09.30	Jurysammanträde
		10.00—12.30	Final solo
		14.30	Jurysammanträde
		15.00	Final par
		16.30	Final lag

5) SM-BYRÅN/INKVARTERING: Karlskrona Turistbyrå, Stortorget 6, 371 00 Karlskrona, tel. 0455/103 45 eller 0455/830 00 turistbyrån.
Öppet mellan måndag—fredag kl. 08.00—16.00.

6) UPPLYSNINGAR OM SM: Stig Skottén, Ö. Strandgatan 7 B, 371 00 Karlskrona, tel. 0455/183 46 arb 0455/800 20 ank 145.

7) KAMRATTRÄFF: Karlskrona Kommun bjuder samtliga tävlande och ledare, lördag 1977-04-23 kl 20.00 på supé.

Karlskrona Simsällskap hälsar alla varmt välkomna till Karlskrona nämnda dagar och hoppas att Ni ska trivas.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET —
KARLSKRONA SIMSÄLLSKAP

förbundsaktuellt



RONNIE PALESKI med sina motståndssimmare, som fr v är Peter Immonen, Carola Johansson och Öve Nylén
(Foto: Bo Widberg)

Landslagsslogan: "PÅ PALL -77"

1976 års helt överskuggande tävling var OS, där det som bekant inte gick bra för svensk simning, vilket var mycket beklagligt. Emellertid ledde insatserna fram till frågan: Varför?

Utifrån denna frågeställning har svensk simning skärrskådats och lett till att vi tagit konsekvenserna av det hela. För uppenbart är att skall vi kunna hänga med i den internationella konkurrensen, vilket vi vill, så måste vi satsa på en träning som innehåller mera meter och högre fart. Vilket i sin tur kräver bättre planering av hemmatränarna.

Till detta måste vi sedan lägga en "tuffare" attityd, som erhålles genom hårdare nationella tävlingar och bredare internationella kontakter.

Hemmatränarnas roll måste uppvärderas och dessa har också satts i fokus för hela verksamheten. För hur man än ser på det hela, så är det dessa som gör det avgöande jobbet, där sedan några av oss fått nöjet att ta hand om deras adepter och "spetsa" till dessa inför landslagsuppdrag m m.

En faktor som inte får glömmas när svensk simnings insatser under 1976 bedöms, är det förhållandet att vi som bäst genomlidit en generationsväxling, och där vi nu fått fram många simmare som verkligen är beredda att ta över efter Gunnar Larsson, Anders Bellbring m fl.

Ett är emellertid säkert och det är att svensk simning håller på att ta igen "förlorad mark". Detta genom det fantastiska gensvar och samarbetsvilja som vi mött hos hemmatränarna och den positiva attityd som simmarna visat upp.

Därför tror jag att det program med internationella kontakter och tävlingsverksamhet på "vassare" basis som vi slagit in på kommer att göra att vi kan leva upp till den gimick som vi har i landslagstruppen: "På pall —77".

Ronnie Paleski

Motstånd för Ronnie i Klippan – på ett kul sätt!

Jag har aldrig hört talas om huruvida landslagstränaren i simning, Ronnie Paleski, tillika "rektor" för Simcenter i Klippan, har erfarit motstånd för sina idéer om simning. Men själv har i alla fall Ronnie idéer om motstånd i simträningen . . .

På bilden ovan ser ni vilken typ av motstånd Klippanbasen funnit!

— Det är en typ av simöverdrag med fickor som gör motståndet större vid träningen.

Någon vetenskaplig utvärdering av den nya "simdräkten" har oss veterligen inte gjorts.

— Vi har använt den här nyheten för att göra träningen lite roligare, något som uppskattats under den här tuffa träningsperioden så här års.

— Allt roligt som bryter den vanliga rutinen är bra. Och jag har konstaterat att simdräkten inte förstör stilen hos simmarna. De ligger i vattnet precis som vanligt, men får ett större motstånd i simningen, slutar Ronnie Paleski. **Roger Stark**



UMEÅ SS
-en anrik förening-
ARRANGERAR INOMHUS-SM 25-27 MARS

I slutet av mars 1977, närmare bestämt den 25—27, arrangeras Inomhus-SM i Umeå och hela simmarsverige kommer att "vallfärda" till Umeå, som tillfälligtvis blir ett simningens "Mekka".

Det är inte första gången Umeå Simsällskap får förtroendet att genomföra ett arrangemang av detta slag. 1972 samlades landets bästa simmare till Umeås simhall för att genomföra Inomhus-SM, 1973 genomfördes Post-SM, 1974 arrangerade man Handikapp-SM samt JSM och 1975 gick Norrländska Mästerskapen av stapeln.

Det är alltså en rutinerad arrangörsförening som 1977 fått förtroendet att genomföra inomhussäsongens "examensprov" för svensk simning. ett Examensprov som 1977 är viktigare än vanligt då svensk simning står inför sin största uppgift någonsin — EM.

ANRIK FÖRENING

Umeå Simsällskap är en anrik förening, som har tagit på sig arrangörsskapet bl a för att fira ett jubileum. USS fyller nämligen 50 år 1977.

1927 bildades Umeå Simsällskap och man hade efter dåtida förhållanden fina resurser. Man hade ju det badhus, som 1970 byttes ut mot den moderna luftiga skapelse, som SM nu skall genomföras i. Det numera rivna och i vanlig ordning med parkeringsplats ersatta badhuset hade en bassäng på 16,66×5 m UTAN skvalprännor, **ett** omklädningsrum samt likaså **ett** tvagrum, men väl under en tid två bastur. Varav den ena var s k kungabastu och som endast Kungen fick disponera, när han var i Umeå.

I detta badhus, eller "badkar", fostrades många fina simmare av vilka vi skall nämna några ur modern tid. Svenska Simförbundets styrelseledamot Lars Edstedt tog sina första simtag där. Främst var han ryggsimmare med några landslagsmeriten på samvetet under början av 50-talet.

1959 vann Åke "Firren" Olofsson JSM på 200 m bröstsim, 1961 blev Eva Svensson, numera Olofsson och ledamot av Svenska Simförbundets styrelse, 7:a på 200 m bröstsim vid SM i Varberg. Under 60-talets senare hälft deltog Åke Franzén i många SM-finaler i bröstsim och de senaste känner alla till d v s Gunilla Lundberg, Svante Rasmuson och Mats-"Måke" Ohlsson. De tre senaste har tyvärr för USS' del emigrerat till Borlänge.

Att simningen i Umeå fostrat många fina idrottsmän är bekant. Förutom Gunilla och Svante har även Lasse Ekstedt deltagit i ett OS. Dock inte som simmare. Vid OS 1964 deltog Lasse som femkampare.

ETT OS-GULD

Bland de idrottsmän som fostrats i USS finns också en som erövrat olympiskt guld. Vem är nu det?

— Jo, Göran Flodström, fäktaren, fick sin första idrottsskolning i USS innan styrelseledamoten i Svenska Simförbundet Lars Edstedt (?) värvade honom till fäktningen. Något som uppenbarligen var ett riktigt val.

Sedan man 1970 fick den simhall SM skall genomföras i har USS' verksamhet växt enormt. Det är skillnad på 16×5 m och 16×25 m. Det inser nog de flesta!

Dessbättre hade man fina ledarresurser att sätta in och föreningen växte snabbt och blev den klart dominerande föreningen i Västerbotten. Under några år har man dominerat simidrotten i distriktet på ett sådant sätt att man nästan förlamat de övriga klubbarna. Denna förlamning håller nu emellertid på att släppa då "grannföreningarna" nu i USS ser en sporre och ett mål.

Ett problem som föreningen haft sedan hösten 75 är att man inte kunnat lösa tränarfrågan. Lennart Sundewall, som var heltidsanställd tränare i USS läser f n på GIH och Idrottslärarlinjen i Stockholm och blir borta åtminstone en termin till.

Under Lennarts bortavaro har man organiserat om föreningen och av hans heltidstjänst gjort två halvtider, varav ena hälften är avsatt till en administratör. Gunilla Nordin sköter f n all administration och avlastar de förtroendevalda.

"LEK OCH PLASK"

Umeå SS har ett brett program. Visserligen sysslar man enbart med simning som ungdomsverksamhet men den kan ju bedrivas av alla åldersgrupper. Därför har man verksamhet från "Lek och Plask" (i Umeå har man aldrig lyckats lära sig att det heter "Plask och Lek!) till motionssimning.

I Lek och Plask-verksamheten har han 3 grupper igång med totalt 48 deltagare. Lek och Plask- verksamheten är precis som på andra håll en förberedelse för den simskola som man bedriver för redan vattenvana barn. I simskolan har man 8 grupper igång med 120 deltagare. Ansvarig ledare är Gunnel Lundqvist.

För de barn som kan simma 25 meter

Forts nästa sida

UMEÅ SS

– en anrik förening

Forts från föreg sida

finns sedan Teknikskolan där man lär barnen en riktig simteknik. Ansvarig för denna del är Urban Bengtson.

För de barn och ungdomar som kan simma 200 m finns sedan den s k massmönstringen där man har 10-talet grupper igång. Det är ur denna aktivitet som USS sedan hittar de simmarämnen som erbjuds tillfälle till ökad träningsdos i någon av de träningsgrupper som finns. Bas för denna aktivitet är Gunnar "Guscha" Sjöberg.

Träningsgrupperna är fem och leds av Åke Franzén, som huvudansvarig. Träningsgrupperna är den så klart dominerande aktiviteten i USS. Det är ju här man lägger den egentliga grunden för de resultat som gjort att USS blivit en av de största föreningarna i Norrland.

LOTTA BÄSTA SIMMAREN

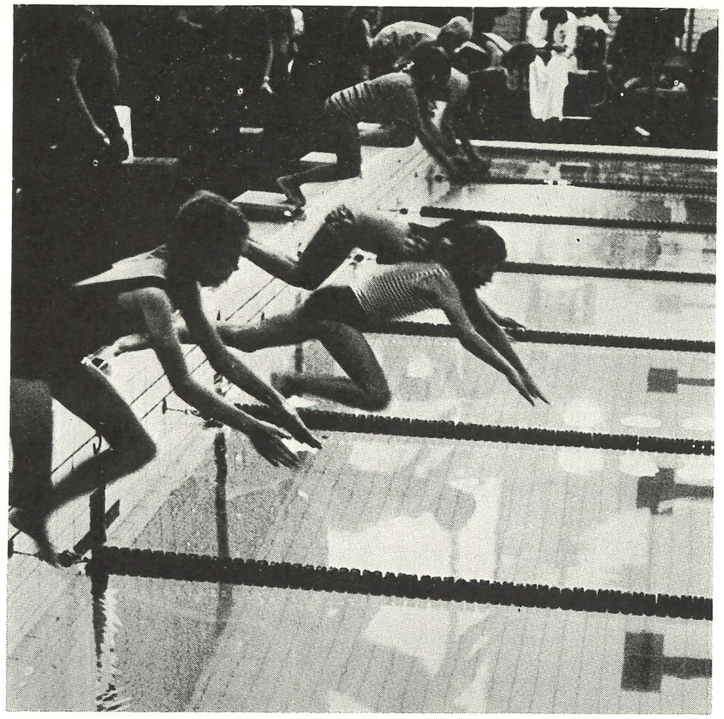
I dag när Gunilla, Svante och Måke lämnat USS är det Lotta Hjelm, nyinflyttad från Öjebyn, som är den klart bästa simmaren. Lotta deltog ju som väl alla vet i ungdomslandskampen mot DDR i december. Dessutom finns Ann-Charlotte Myrestam som i höstas fick distriktets utmärkelse — "Stora Grabbar", Anita Nordqvist, Leif Sjöholm och ytterligare ett antal talangfulla simmare som inte ännu nått den klass att man riktigt kan hävda sig nationellt. Men USS har ju tidigare visat att nationell klass inte ens internationell klass har varit omöjligt ett nå!

E n gång i veckan samlas USS-are, främst något äldre, till aktiviteter. Föräldrar och ledare genomför motionssimning under ledning av Livbojen som är föräldrasektionen i USS. USS har satsat på att låta föräldrar känna på samma aktivitet som barnen. Detta för att skapa en bättre förståelse för varandra och den fritidssysselsättning barnen valt. Man får också ledarna att simma. USS har konstaterat att simning är det roligaste som finns och varför skall det då inte vara självklart att ledarna skall erbjudas tillfälle att njuta av denna godsak.

SPRIDER UPPGIFTERNA

Eftersom USS är en förhållandevis stor förening har man insett vikten av att sprida på uppgifterna. Vid Svenska Simförbundets föreningsadministrativa kurs på Bosön för några år sedan fick USS impulser till den organisation man nu har.

Förutom styrelsen, som leds av en av USS' många bröstsimmare, Nils-Erik Årre, består organisationen av fyra under-



VID UMEÅ SS' MASSMÖNSTRING slipas stenar till diamanter. Att det sedan blir lite oslipat i början betyder inget i längden. Denna startbild är tagen vid en av de regelbundet återkommande lördagstävlingar USS genomför med massmönstringsgrupperna

organisationer. De är Tävlingskommittén, Tränarrådet, Simmarrådet och Livbojen.

Tävlingskommittén ansvarar för att alla tävlingar genomförs på ett riktigt sätt samt ansvarar för att det alltid finns funktionärer att tillgå.

Tränarrådet ansvarar naturligtvis för att träningen bedrivs på ett ändamålsenligt sätt. Det ingår även i uppgiften att skapa en god anda inom föreningen samt att skapa en klubbanda som ger klubben god PR utåt.

Simmarrådet arbetar för att befrämja sammanhållningen bland simmarna genom att bl a ansvara för den klubblokal som finns. Simmarrådet är rådgivande organ i tränarrådet och styrelsen.

Livbojen är stödsektionen inom USS som bl a hjälper tävlingskommittén att rekrytera funktionärer. Förutom att man bedriver rena stödåtgärder har man en egen operativ del nämligen motionssimningen för föräldrar och funktionärer/ledare.

658 MEDLEMMAR

Umeå SS är en förhållandevis stor förening. Vid en sammanräkning av medlemmarna i december visade det sig att man hade 658 medlemmar under 1976. Dessa har fått erlägga olika stora medlemsavgifter. USS är inte rädd för att ta ut ersättning av de som utnyttjar föreningens service. Elitgruppen betalar 140 kr/år i avgift medan A-gruppen och sprintergruppen betalar 110 kr. B- och C-grupperna betalar 80 kr medan massmönstringsgrupperna betalar 20 kr/termin. Lek och Plask samt simskola kostar 60 kr.

USS har med detta visat att det är fullt möjligt att höja medlemsavgifterna. Någon räknade ut att Mats-Åke Ohlsson, som var den som tränat mest under 1976 betalade 53 öre per träningstillfälle. Ingen hög kostnad för en aktivitet ledd av skolade och skickliga ledare.

USS har lärt mig att har man en bra produkt kan man ta betalt för den. En tanke som många andra simklubbar borde ta efter!

Vid ett samtal med simsällskapets ordförande Nils-Erik Årre framkom följande synpunkter:

En förening av USS' storlek måste räkna med att man inte alltid kunna behålla simmare som vill uppåt. Visserligen skulle man vilja se till att de stannade kvar i föreningen men å andra sidan när man inte kan erbjuda den träningsmiljö, som krävs för att nå internationella resultat: då får man finna sig i att simmare söker sig till platser som kan

Den flitigaste simmaren betalade bara 53 öre per träningstillfälle

erbjuda detta. I de senaste fallen beror det också för USS' del på att man inte kunnat ordna tränarsituationen p g a Lennart Sundewalls frånvaro.

Tyvärr för USS så försvann ju Gunilla, Svante och Måke vilket innebar att de samlande figurerna försvann. Men å andra sidan fick de andra simmarna axla ansvaret för resultaten och det har man gjort med besked.

Det är alltså en i detta avseende nöjd ordförande som talar. Nisse är också nöjd med den breda verksamhet som bedrivs i massmönstring, simskola och Lek och Plask. Den entusiasm som såväl ledare som ungdomar visar i dessa aktiviteter kan glädja vem som helst. Det "kryllar" av ungar i badet. Det är ju de som är grundvalen för en resultatförbättring. Dessvärre finns det ett stort utbud av aktiviteter i Umeå under vintern. USS får bl a räkna med konkurrens från andra idrotter som t ex skidor och ishockey.

Nisse skulle också vilja att man kunde övertala de kommunala myndigheterna att utforma simhallen till den ungdomsgård den egentligen är men han räknar samtidigt med att steget är långt innan man når dit.

BRA FÖRÄLDRAKONTAKT

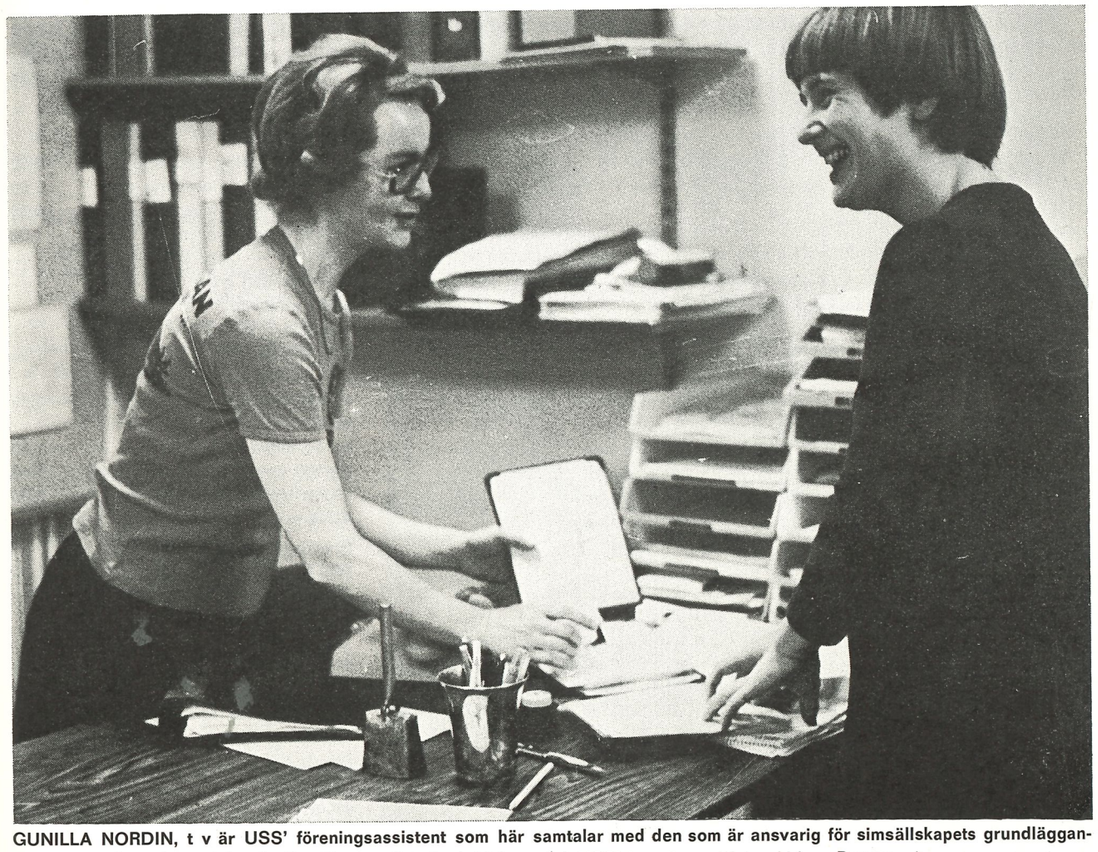
Nisse Årre tycker också att kontakten med föräldrarna fungerar bra. Som alla vet, rasade taket in i simhallen i höstas. Då gjorde USS' föräldrar en strålande insats genom att helhjärtat stötta simsällskapet. USS fick möjligheter att träna i Holmsund, 1,5 mil från Umeå. Detta krävde flera dagliga transporter under mer än två månader. Föräldrarna ställde upp och ordnade detta. Detta tyder på engagemang för ungdomarna och föreningen. USS hade aldrig klarat detta utan den insats som gjordes av föräldrarna.

Nu ser inte Nisse allt positivt i USS. Relationerna med fritidsnämnden kunde vara bättre. USS får alltid stora problem när man skall hyra simhallen för tävlingar. Det är nästan omöjligt att få ta del av den tid som tillhör allmänheten. Det blir alltid konflikter som gör att man som ledare inte tycker att det är roligt.

Men som framgår ser ordförande Nisse trots allt positivt på USS och dess möjligheter, särskilt nu när man för en tid löst tränarfrågan i och med att Åke Franzén fått tjänstledigt från sin kommunala tjänst för att vara föreningens huvudtränare.

Umeå Simsällskap är alltså i nuläget en förening som med tillförsikt ser framåt och som just nu med fulla segel styr mot det Sim-SM till vilket man hälsar hela Sveriges simungdom välkommen .

Roger Taflin



GUNILLA NORDIN, t v är USS' föreningsassistent som här samtalar med den som är ansvarig för simsällskapets grundläggande simutbildning, Gunnel Lundquist. Som vanligt är det trivsamt i USS' kansli. (Foto: Urban Bengtson)



LENA DE VAL från Linköping lovar inte att försvara sin titel i fjärilsim. Men hon ska försöka. (Foto: Roger Stark)

Så "toppar" Lena de Val för att försvara SM-titeln!

När Lena de Val i somras först av alla slog handen i kaklet efter ett fint lopp på 200 m fjärilsim hade en ordentlig sensation noterats. Det var första gången på länge som Neptuns Gunilla Andersson "nöjt" sig med en andraplats i en nationell tävling. Hemma i Linköping skrevs också historia eftersom det var första gången på mången god dag som LASS fick en svensk mästare!

Sedan "lyckoloppet" i Skövde har Lena tränat mycket bra. Segern vid junior-SM i hemmabassäng var naturligtvis en riktig uppföljning av sommarens segerlopp.

— Det är klart att jag nu hoppas kunna kvalificera mig till EM i Jönköping. Men jag vet att det är flera om budet, säger Lena.

De flesta känner väl numera till att det är utomhus-SM i Örebro som är helt avgörande för hur EM-laget kommet att se ut. Klart är i alla fall att Sverige kommer att delta med två representanter i varje gren, således får ettan och tvåan på varje distans chansen i EM.

Inomhus-SM i Umeå är dock mycket viktigt på ett annat sätt. Där kan simmarna själva se hur man ligger till i jämförelse med konkurrenterna. Lena de Val har fått vara frisk hela vintern och tränat tufft.

— När vi åker till Umeå har vi laddat väl, försäkrar LASS-tränaren Björn Pettersson.

— Toppningen kommer att läggas upp på två veckor.

Inomhus-SM startar 25 mars. Simsport har fått det träningsprogram som Lena ska avverka måndagen 14 mars — lördagen 19 mars. De därpå följande dagarna fram till tävlingen blir "försiktig badning".

Måndag kl 17

10×50 fjärilsim	1.00
200 medley, löst	
15×100 fritt	1.30
8×25 fritt, sprint	0.35
5×100 fritt, ben	2.30
2×400 fritt, arm paddlar	6.00
10×50 fritt, fart	1.15
4×25 fjäril på tid	
4.300 m totalt	

Tisdag kl 17

10×50 långglid fritt	1.00
20×25 fritt	0.25
200 fjäril på tid, med påföljande aktiv vila 8 minuter.	
2×100 fjäril på tid, med påföljande aktiv vila 5 minuter.	
4×50 fjäril på tid, med påföljande aktiv vila 4 minuter.	
Valfri avsimning.	
Totalt cirka 2.000 m	

Onsdag kl 17

5×100 teknikmedley	2.00
200 fritt, löst	
12×200 medley, testserie	3.30
4×100 ben, en av varje sim	2.00
8×20 sprint, två av varje sim	0.35
12×50 medleyväxlingar, fart	1.00
25fj/25ry — 25ry/25br — 25br/25fr — 25fr/25fj o s v	
4.300 m totalt	

Torsdag kl 17

10×50 laxenfjäril	1.00
200 medley, löst	
10×(4×50) fjäril vila 10 sek 50 fjäril på tid	3.30
8×50 delfin, men	1.00
8×100 arm fjäril	1.45
10×25 fjäril fart	0.35
4.200 m totalt	

Fredag kl 17

10×50 medleyväxlingar	1.00
40×50 medleyordning/ med växl fj — fj/ry — ry — ry/br — br — br/fr — fr o s v.	
40×15,5 fjäril sprint	0.15
10×50 ben fjäril delfin	1.00
5×100 medley fart	2.30
4.000 m totalt	

Lördag kl 18

500 valfritt	
4×(4×100) en av varje simsätt	1.45
20×50 fjäril fart	1.15
3.100 m totalt	

Roger Stark

Utse Utbildningsansvarig i föreningen!

UBK

Kul Riksmästerskap som kommer tillbaka

Riksmästerskapet, en tävling som har kommit för att stanna! Den första upplagan av denna tävling arrangerades i Kumla 22—23 januari och nästan hela svenska eliten var på plats för att föra fram sina klubbar till aktade positioner i lagkapper och i finaler på 1.500 m frisim. Det var inte många av simmarna som kom "toppade" till Kumla — men det behövdes inte för att skapa feststämning.

Kumla SS svarade för ett perfekt arrangörsskap, men det var synd att ingen publik fick plats och att de aktiva fick se minimalt av tävlingarna på grund av platsbrist.

Ingen kunde dock gå miste om den "maktdemonstration" som simmarna från Borlänge utförde. Lars-Erik Paulssons gäng har nu intagit en position, som bevisar att det inte var någon tillfällighet när han fick fram vårt lands bästa simmare i modern tid, Gunnar Larsson.

Borlänge vann tre av lagkapperna i Kumla, samt att Susanne Ackum, klämde till med ett ordentligt rekord på 1.500 m frisim. På den nya grenen 4×400 meter frisim med mixedlag, två damer och två herrar, tog Borlänge första och tredje platsen. Totalt blev det en rätt liten hög av RM-medaljer att stoppa i kappsäcken . . .

SVANTE BLEV STÖRST

— Anledningen till de här framgångarna är inte svår att finna, säger "Pålle".

— Det är nog så enkelt att vi tränar hårdare än någon annan klubb i landet. Nej, toppning gav vi oss inte på den här gången.

Tävlingarnas största segerherre måste vi nog utnämna Borlänges Svante Rasmusson till. Han är otroligt stark, men ändå snabb. Och han håller ihop sitt BSS i vått och torrt!

— Det är flera simmare som jag vill framhålla, fortsätter Lars-Erik.

— Ackums svenska rekord på 1.500 m bevisar styrka och det fjärilsim som Ove Kaustinen visar upp är tekniskt fulländat. Ja, Ove är en simningens konstnär!

Låt oss också lägga till att Ylva Persson var näst snabbast av alla på 4×100 m frisim för damer. Bara Hudiksvalls Anette Löjdström hade mera brådis. Detta bevisar att "Pålle" inte glömt sprinterträningen för bara mängden.

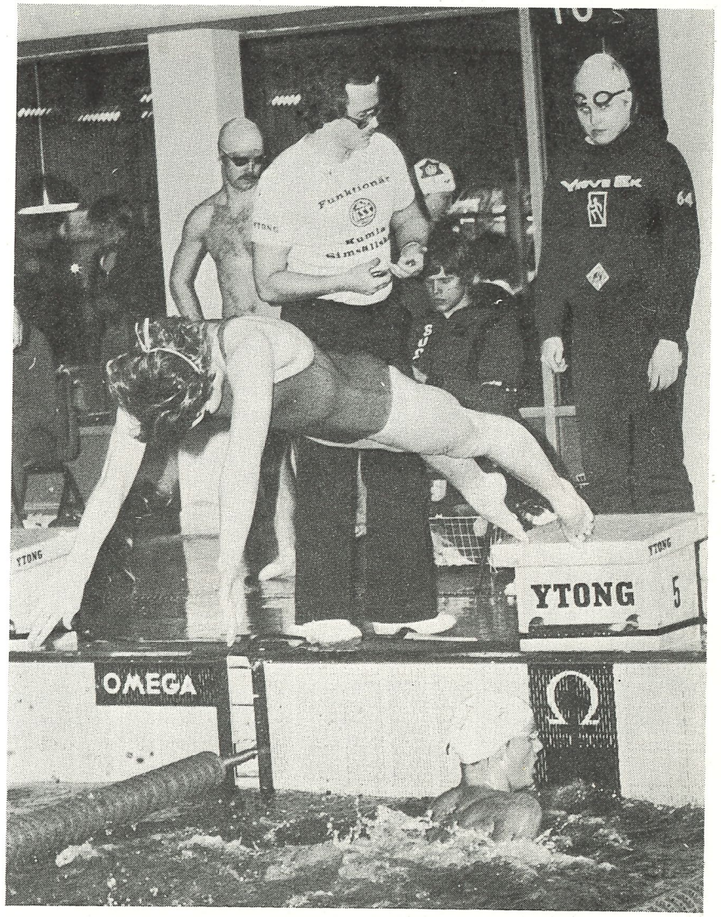
— Den hårda träning vi har bakom oss kan inte jämföras med någonting här i landet. Men i de stora simmarländerna är vår träning helt ordinär.

— Framtiden får utvisa om vi gjort rätt eller fel . .

ACKUMS SEGERLOPP

RM-tävlingarnas mest anmärkningsvärda rekord noterades av Susanne Ackum på damernas 1.500 m frisim. I kvaltävlingen var det Pia Mårtensson som rekordsimmade på tiden 17.26.7, men den tiden höll inte när "Kicki" Pettersson segrade i de yngsta flickornas lopp i Kumla, som föregick damtävlingen. Kicki kunde ha tagit klivet upp bland de äldre — kvaltiden räckte till det — och

Forts nästa sida



MIXEDLAGKAPPER, d v s både herrar och damer i samma lopp, var en kul variant. Här är det Kristianstads Gary Andersson som sätter handen i kaklet och skickar iväg Britt-Marie Olsson. Laget, som också bestod av Ann-Sofi Roos och Inge Andersson, kom på andra plats

"Ska träna 80 km i veckan"

RM (forts fr föreg sida)

blivit tvåa . . .

Susanne Ackum hade således ett alldeles färskt svenskt rekord att tävla mot. Att tala om "putsning" är kanske inte riiktig, för Susanne sänkte "Kickis" 20 minuter gamla rekord med 22 sekunder!

STEFAN HERRSEGRARE

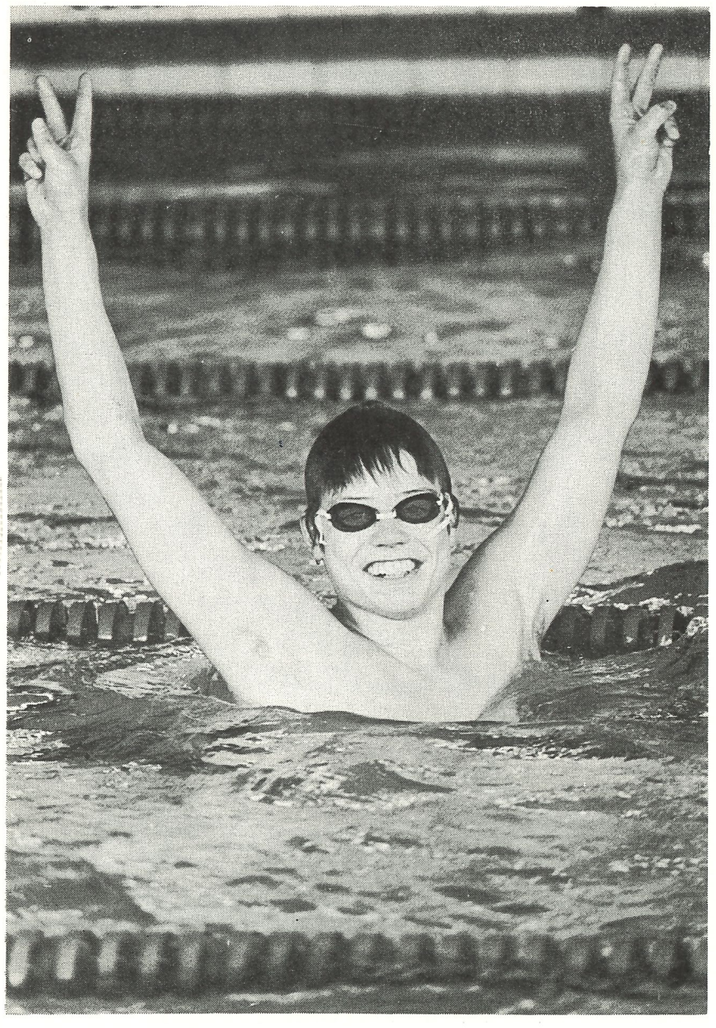
Några nationsrekord blev det inte när pojkarna och herrarna gjorde upp om titlarna i sitt riksmästerskap på maratondistansen. Pojkarnas 1.500-meterslopp blev i mångt och mycket en upprepning av SUM-simfinalen, där Thomas Lejdström åter visade att han var starkast.

Stefan Andersson, numera tränande med Ronnie Paleski i Klippan, hade haft bästa kvaltiderna, men var förstås rädd för Pelle Holmertz, som hade varit övermäktig vid JSM i september. Snabbast ut var Ove Nylén, också bosatt i Klippan för tillfället. Ove kunde dock inte få vare sig Pelle eller Stefan att förivra sig.

Till slut var 16-årige Stefan totalt ensam i täten och vann klart. En kul present till Paleski som firade sin 34-årsdag i Kumla.

— Det här sporrar mig till att träna ännu hårdare, förklarar Stefan.

— Tiden efter RM ska träningskompisen Gary Andersson och jag avverka cirka 80 km i veckan.



STEFAN ANDERSSON herrmästare p. 1.500 m frisim, jublande glad

GARY MED I KSLS

Gary det är ju, trots Stefans vinst, landets bäste långdistanssimmare. Men han var således inte med i RM-finalen.

— Nej, jag bytte klubb från Norrköping till Kristianstads SLS vid tiden för kvaltävlingarna och tvingades avstå. Satsade i stället på 400 m i lagkappen.

Det var på 4×400 m frisim mixed som Gary hoppade i och på startsträckan gav sitt lag en klar ledning. Hans tid 4.00.46 är ju bra. Men inte så bra att Gary själv jublade. Han ville under 4-minutersvallen.

Loppet blev främst en kamp mellan Borlänge och Kristinastad. Borlänge ledde med några meter när Svante Rasmusson, Gunilla Lundberg och Susanne Ackum hade varit i vattnet och konkurrerat med KSLS-gänget. Kanske trodde man att Kristianstads Inge Andersson skulle hämta in fjärilsimmaren (?) Ove Kaustinen, men det visade sig att Ove inte bara höll undan, utan ökade försprånget en sekund.

Kristianstad fick dock två lagsegrar. Den första kom i 4×100 m bröstsim för damer — var annars? — där kvartetten Eva-Marie Håkansson, Kristina Johannesson, Mari Berggren och Ann-Sofi Roos

Arvidsson segrade i Holland

Pär Arvidsson fortsätter att impora. Vid Speedo-meet i Holland 4—6 februari, där 18 nationer ställde upp, visade Pär att han bara blir starkare och starkare. Nu vann han 200 m fjärilsim (2.07.80) och blev trea (58.80) på 100 m fjäril.

— Andra bra prestationer var Gary Anderssons tredjeplacering på 400 m frisim, samt femteplatsen på 1.500 m (16.18.69) berättar den svenske ledaren Tommy Malmsten.

Janne Thorell blev sexa på ryggsimmet, vilket också bar bra i den hårda konkurrens som det bjöds på från USA, Kanada, och alla Europas stornationer i simning. Hans tid blev 2.12.81.

Resultatlista från tävlingen införs i nästa nummer av Simsport.

satte svenskt rekord och var elva sekunder före tvåan, S 02. KSLS vann sedan också 4×200 m individuell lagmedley.

TRE POLISEN-REKORD

Eftersom det var mycket länge sedan som vi hade lagkappsmästerskap i vårt land var ålderstigna rekord dömda att falla. Att landets bästa simklubb under 1976, Stockholms-Polisen, har en fin bredd har vi sett flera gånger. Toppen har det inte heller varit fel på — och nu vann Polisen tre lagkapper med svenska rekord som följd varje gång.

Naturligtvis var det i både herrarnas och damernas ryggsim, samt på herrarnas bröstsim, som Polisen var starkast. Enligt tradition bra grenar för team Åke Lindhgren.

Svenskt rekord klarade även S 02 på 4×100 m fjärilsim, men kunde vinna 4×100 m frisim för damer på en "snäll" tid, strax över fyra minuter.

RM KOMMER TILLBAKA

— Riksmästerskapen kommer tillbaka nästa år. Fast då under lite annorlunda former, fastslår Simkommitténs "höjdare" Sven von Holst och Bernt Porsander.

Exakt alla som Simsport talade med före tävlingarna var ense om att ett RM, rätt placerat i tid, som man lyckats med den här gången, är ett kul avbrott i den just så års tunga och tråkiga träningen.

Efter två alltför långa tävlingspass — många orkade inte vara kvar till sista loppet — var det dock lätt att få synpunkter på tävlingen. Men observera att ingen vill skrota RM, men väl komma med positivt ämnade förslag.

Tre förslag överlämnas härmed till SK att ta ställning till:

1) Minska antalet tillåtna heat i varje gren från tre till två.

2) Bibehåll antalet heat och grenar. Men dela tävlingen på tre pass. Ett pass på lördagen, samt två på söndagen.

3) Anordna regionsfinaler i lagkapper och endast ha finalerna med i Riksmästerskapet.

"NÅGOT SKA GÖRAS"

— Helt klart är att något måste göras, fastslår Bernt Porsander.

— Vilken linje vi till slut väljer beror på vad vi vill med RM. Vill vi ha både topp och bredd är förslag nummer två det bästa. Men ska vi göra RM till en utpräglad elittävling är modell nummer tre bäst. Förslag "ett" är då förstås ett mellanting.

Vad SK än kommer fram till kan i alla fall våra simmare gratuleras till en ny intressant tävling. Och Simförbundet får ännu ett bra tillfälle att visa sig i massmedia, det senare inte minst viktigt.

Text och foto:
ROGER STARK



SUSANNE ACKUM från Borlänge övertygar alltmera.

Ackum slog till igen!

Susanne Ackum har verkligen varit i rekordtagen den senaste tiden. Vid RM i Kumla knuffade hon till rekordet på 1.500 m ganska ordentligt. Ett par veckor senare — vid Masdoppet i hennes hemmabassäng i Borlänge — slog hon till igen!

Susanne deltog tillsammans med Lena Lindqvist, Ylva Persson och Gunilla Lundberg i laget på 4×200 meter, som noterade nya svenska rekordet 8.39.9.

När damernas distans 400 m frisim avverkades bevisade Susanne styrka och snabbhet igen. Svenska rekordet kapades med drygt en sekund till 4.21.7.

Det var klubbkamraten Gunilla Lundberg som förlorade sitt rekord. Gunilla, som så sent som i samband med Montal Cup i slutet av 1976 klart deklarerade att hon slutat träna och nu endast motionssimmar.

Det är fart på motionssimningen i Borlänge. Det bevisar hennes 2.08.5 på slutsträckan i lagkappen!

Resultatlistan från Masdoppet i nästa nummer av Simsport.

DET LJUSNAR I BODEN ÅKE POPULÄR KURSLEDARE

Årets allra mörkaste tid är förbi, varför Anja Pettersson och hennes kamrater i Bodens Bandyklubb (!) har lite drägligare när de ska till den tidiga simträningen. Men det har varit en jobbig tid när mörkret legat kompakt fram till klockan nio på morgnarna och det bara varit ljust fram till 15-tiden. Och, som tränaren Susanne Brokopp, uttrycker sig, har det varit svinkallt i vinter!

— Kanske har vi det svårare med morgonträningen av dessa anledningar än vad simmare längre söderifrån har, säger Susanne.

LINDHGREN PÅ BESÖK

Ett ljus i mörkret för bl a Bodens Bandyklubb har Stockholms-Polisens tränare, Åke Lindhgren, varit. Åke besökte Kalix i mitten av januari för att hjälpa till med en distriktskurs.

— Bröstsimmet är underutvecklat i Norrbotten, berättar Norrbottens Simförbunds ordförande Åke Karlsson.

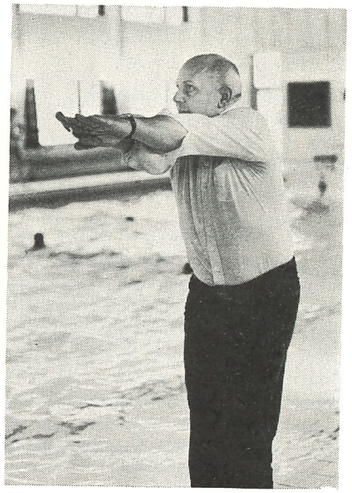
— Därför planerades en fortbildningskurs med specialinriktning på just bröstsim. Det var ett starkt önskemål från distriktets tränare att just Åke Lindhgren skulle få uppdraget.

Åke accepterade den långa resan och blev en väldigt populär predikant i norr.

— Uppslutningen till kursen blev fantastisk, fortsätter Åke Karlsson. Det kom 51 deltagare från 23 föreningar — och det var egentligen mera än vi kunde ta hand om. Men vi hade inte hjärta att säga nej till någon . . .



BODENS A-GRUPP ÄR INTE STOR. Tränaren Susanne Brokopp till höger i bakre raden bredvid Anja Pettersson



ÅKE LINDHGREN gästade Norrbottens Simförbund och "predikade" bröstsim

Kursdeltagarna hade lång väg att åka. 30—40 mil var en normal sträcka. Längst hade sydligaste kursdeltagaren, som åkte tåg/bil 75 mil för att vara med!

SIMNING I BANDYKLUBBEN

Förmodligen kan vi snart räkna med att de norrbottniska simmarna snart fräser förbi sina konkurrenter i bröstsim. För simträningen i Bodens Bandyklubb är det fart på just nu. Anja Pettersson gläder hela klubben och hennes landslagsuppdrag nyligen var naturligtvis en "stor grej".

— Det är bara Anja som håller SM-klass hos oss, berättar Susanne Brokopp.

— A-gruppen består totalt av sex simmare, två tjejer och fyra grabbar.

I vinter har vi avverkat 8—9 simpass per vecka, plus tre pass på land med gymnastik och styrketräning. I december lade vi på ett kol extra med 9—11 pass i vattnet varje vecka.

DYRT ATT TÄVLA

Anja är lite försiktig i sina uttalanden och vi skulle aldrig få henne själv att förklara att en plats i EM-laget i sommar är det stora målet.

— Hon har tränat som aldrig förr, vet i alla fall tränaren.

— Men problemet är att vi har svårt att få konkurrenskraftiga tävlingar. Vi får noga välja ut de tillfällen som vi ska möta kvalificerat motstånd. Det blir så dyrt med resorna.

I mellansverige har vi bara fått se Anja och hennes tränare vid ett par tillfällen under vintern. Vid Montal Cup i Falun dök paret upp. Och landslagsuppdraget var ett fint tillskott i tävlingsutbytet.

BBK FYLLDE 60 ÅR

Simmarna tillhör således en klubb som bär märket bandy. Men Susanne vitsar till det och påstår att bandyn i klubben ligger på is.

— Klubben, som nyligen fyllde 60 år, har 13 sektioner, varav ishockey och fotboll är störst, fortsätter hon.

— Men simsektionen brukar, trots sin litenhet, vara en baddare på att plocka DM-poäng. Och 1975 var simsektionen klubbens bästa del.

Som så många andra klubbar har simmarna i Bodens Bandyklubb en skral ekonomi. Den försöker man hjälpa upp genom att arrangera crawl- och medleyskolor, plus plask- och lek.

— Vi håller på med att försöka kläcka idéer och tar gärna råd från andra föreningar, slutar Susanne Brokopp.

Roger Stark



ETT GÄNG unga simmare i Bodens Bandyklubb

Rättelse av resultaten från Ute-SM i simning 1976

Svenska simförbundets VU behandlade vid sitt sammanträde 1976-12-16 GKKN:s protest angående att Kristianstads SLS använt sig av en okvalificerad simmare i sitt lagkappslag på 4×100 frisim herrar.

Efter avslutad utredning beslöt VU att godkänna GKKN:s protestskrivelse, vilket innebär att Kristianstads SLS' lag diskvalificeras.

Detta innebär

. . . att resultatlistan revideras enligt följande:

4×100 FRISIM HERRAR FINAL

(Simsport nr 7—8, 1976, sid 45)

1.	S 02 lag 1	3.38.06
2.	Sundsvalls SS	3.41.14
3.	Polisens IF lag 1	3.41.17
4.	SK Laxen	3.42.69
5.	Upsala S	3.44.65
6.	Gävle SS	3.44.66

. . . att Kristianstads SLS resultat (3.40.43) i försöken utgår.

. . . att SM-poängställning 1976 revideras enl följande: Simsport nr 12, 1976, sid 29)

1.	Polisens IF (+ 2)	347
2.	S 02	326.5
3.	Borlänge SS	116
4.	GKKN	105
5.	Kristianstads SLS (— 10)	104
6.	SK Neptun	90
7.	Upsala S (+ 2)	71
8.	Sundsvalls SS (+ 2)	70
9.	SK Laxen (+ 2)	61
10.	Helsingborgs S	59
39.	Avesta SS	7
	S 71	7
	Gävle SS (+ 2)	7
42.	Bjärnums SS	5
	Karlstads SS	5
	SK Ran	5

. . . att Kristianstads SLS' resultat i långbanestatistiken (Simsport nr 1, 1977) utgår.



ANJA PETTERSSON forsar fram i vattnet med EM i Jönköping som mål.

Simaktuellt

LAPPDOPPET, Lycksele IF, simsektionen 5 mars 1977. Anmälan senast 2 mars till Helmer Broman, Busstation, 921 00 Lycksele. Vidare upplysningar per tel 0950/103 50.

INOMHUS-SM I UMEÅ

Innehavare av Svenska Simförbundets legitimationskort, som önskar se Sim-SM i Umeå måste beställa biljetter till tävlingarna på Umeå Simsällskaps kansli, Simhallen, 902 32, Umeå, senast den 15 mars.

Svenska "toppar" med SAS till Västindien och USA

I samarbete mellan SAS och Simkommittén kunde en drömresa arrangeras för några få av våra bästa simmare. Destinationer som Mayguez, Puerto Rico i Västindien samt Tuscaloosa i Staten Alabama, USA är ställen som inte skäms för sig.

Efter diverse kontakter kunde vi etablera ett tre veckors träningsläger tillsammans med Alabama Swimteam under ledning av USA:s OS-tränare Don Gambril. Svenskarna, som hade förmånen att tillgodogöra sig denna resa under perioden 19/12—8/1, var Gary Andersson, Pär Arvidsson, Leif Ericsson, Dan Larsson, Anders Norling samt undertecknad som ledare.

Efter att ha intagit en stabil jullunch, som SAS bjöd oss på, styrde vi alltså kosan mot ett träningsläger som hade karaktären "kaliber 12". Räkna med att vi laddade kroppen med alla de slag av julrätter som fanns att tillgå. Någon julmat skulle vi ju inte se röken av.

Denna återberättelse handlar mest om våra upplevelser i olika miljöer utanför bassängen. För den mer tekniskt intresserade finns ett kompendium utarbetat, som bl a innehåller samtliga träningsprogram som grabbarna genomförde. Kompendiet kan rekvireras från Simförbundets kansli.

Resan till Mayguez fungerade tillfredsställande om man undantar att man i San Juan vägrade låta oss resa vidare, trots att vi hade reserverade platser. Dessutom, när vi skulle landa i Mayguez, trodde vi nog alla att planet var på väg att dyka ner i en havreåker.

"CHAPPE" KOM DIREKT

"Chappe" Ericsson anslöt sig till oss direkt från Berkley, Californien och mötte upp senare på em den 20/12. Vi installerade oss på en universitetsförläggning, enkel men fullt acceptabel, i direkt anslutning till en 50 m utomhusbassäng med 10 banor. Totalt sett var det ca 25 st aktiva i bassängen, så någon trängsel uppstod aldrig.

Frukost och middag arrangerade vi själva, medan lunchen var gemensam på Hilton hotel. Eftersom vi fick äta hur mycket som helst på Hilton blev lunchen vårt huvudmål. Ni kan ju också föreställa er att det blev en och annan hamburgare under denna resa.

Don Gambril ledde träningen och assisterades av tre tränare, varav jag tjänstgjorde som en av dem. Redan första dagen blev vi varse om att det skulle bli hårda bud i träningsväg.

Vädret var helt fantastiskt, solskenet var mycket starkt och för att skydda våra vita kroppar från brännskador användes T-shirts under träningen de inledande dagarna. Dessutom smorde vi de mest utsatta kroppsdelarna med zinkoxid. Efter tre dagars hårdträning var det dags att göra ett besök vid beachen, som låg likt en "bay" som man upplevt i Bondfilmerna. Med filmen "Hajen" i färskt minne simmade vi inte speciellt långt ut av någon anledning. Senare på kvällen inbjöds vi till ett barberque party, där gott och väl hundra hamburgare försvann på ett nafs.

Vi skulle dock, innan vi avslutat kvällen, få vara med om ett fenomen, "La Puergado". Det var små plankton som fungerade som strålkastare när andra föremål rörde sig. Det var ett mycket vackert skådespel.

Tidsomställningen vållade inga större problem, men det tog en 3—4 dagar innan man helt kom in i rytmen. USA-simmarna startade en biljardturnering, där vi svenskar var helt chanslösa tyvärr.

Så blev det julafton och på något vis måste vi fira denna tradition. Med medförd plastgran, svenska pappersflaggor, ljus och andra saker satte vi oss tidigt på morgonen den 24 december och åt vår frukost tillsammans i "Chappes" och mitt rum. Några julklappar hade vi också lyckats åstadkomma.

På julaftonskvällen blev vi hembjudna till en simmarfamilj på middag.

VILKEN "JULOTTA"

Efter ett rejält träningspass på juldagsmorgonen (vår julotta!) var det dags för det riktiga beachbesöket. Medtagande bensparksplattor och glada i hågen anlände vi efter mycket flackande till Ruison beach. Här skulle det surfas som aldrig förr. Detta var ett mycket populärt inslag i den dagliga hårdkörningen. För att tillfredsställa vår hunger hämtade vi kokosnötter från palmtopparna.

Annandag jul är tydligen den dag då amerikansk fotboll har sitt "the game of the year". Vi fick på TV se finalmatchen mellan Oakland och Pittsburg. Samtidigt fick vi en lektion i dessa fotbollsregler.

RESTE VIDARE

Den 30 december avreste vi till Tuscaloosa och USA. "Chappe" reste tillbaka till Berkley. Sammanlagt hade 18 pass på tio dagar avverkats och Gary, som simmade mest, kom upp i 18.000 m, d v s 20.000 meter varje dag!

Första dagarna i USA fick vi klara oss själva eftersom Alabamasimmarna fick nyårsledigt. Men vi körde vidare och svensk tid kl 24.00 tränade vi som bäst. Ett något annorlunda sätt att fira nyår!

På nyårsdagen var vi hembjudna till Gambril, där vi tittade på TV och spelade biljard.

Som träningskompisar hade vi OS-medaljören Jack Babashof, sprintervärldsrekordhållaren Jounty Skinner, och många flera.

Simmarna i USA tog verkligen hand om oss på ett trivsamt sätt. Amerikaner är överlag mycket gästvänliga.

Som avslutning på denna treveckorsturné hade jag förmånen att närvara på ett "meet", d v s en tävling mellan Alabama och Jowa. Visserligen var Alabama för överlägset, men deras tävlingsform är definitivt något för oss att tänka på. Den ger tillfälle för publiken att följa med gren för gren.

Avslutningsvis vill jag framföra ett varmt tack till SAS, som möjliggjort denna resa, samt till grabbarna som skött sig perfekt och bidragit till fin stämning. Jag tror att denna tripp varit mycket givande för dem, främst ur psykologisk aspekt.

Svolst

Tufft för 61:orna!

Nu har våra bästa 61:or fått tuff träning!

På tre platser, Västerås och Malmö 28—30 januari, samt i Sundsvall 4—6 februari, arrangerade Svenska Simförbundet träningsläger för unga löften. Ett stort antal föreningar hade ansökt om at få sända sina bästa simmare till respektive läger.

– Dessa läger kan anses vara ett första tillfälle för oss att se vilket totalt material vi har att jobba med inför 8-nationerstävlingen i Barcelona, berättar tränarrådets Olle Ferm.

Gunnar Larsson svarade för träningen i Västerås, Lars-Göran Widén i Malmö och Rolf Skoog i Sundsvall.

Efter att ha tittat på de genomförda träningarna kan konstateras att de 17 simmarna i Sundsvall fick "plåga" sig mest.

— Ja, vi körde verkligen hårt, fastslår Roffe.

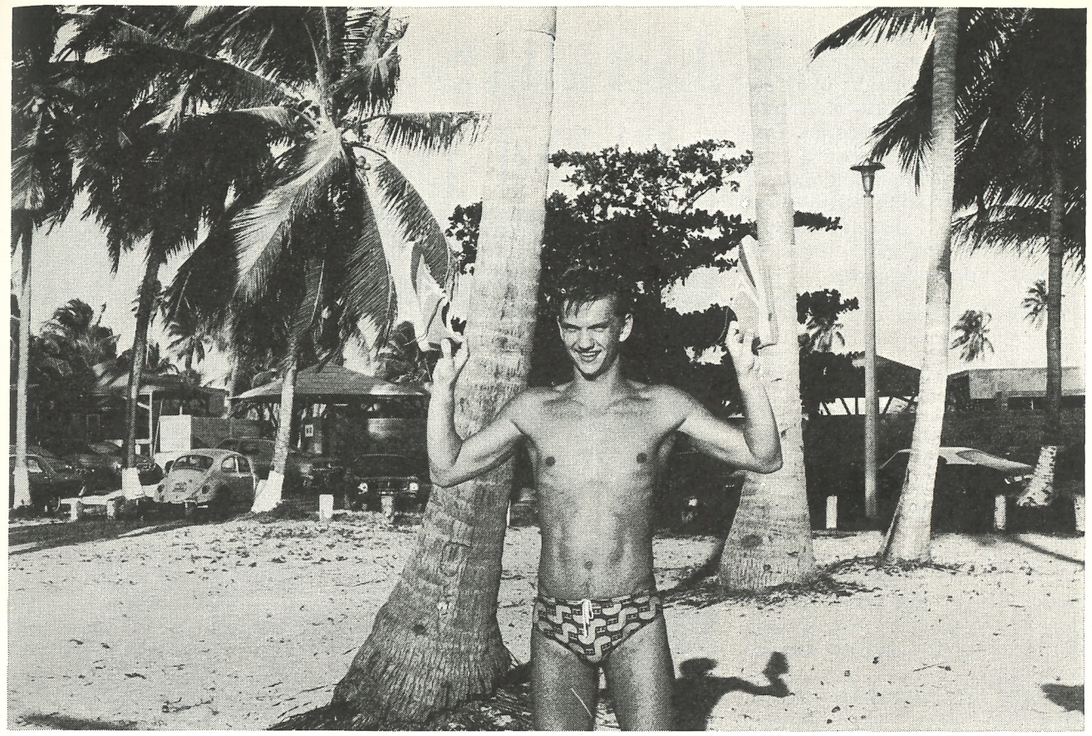
— Det var inte bara en tuff träning vad det gäller meter. Alla visade dessutom att de kunde hålla hög kvalitét!

På de fem träningspass som Rolf hade hand om sina simmare fick huvuddelen avverka totalt 29.800 meter, medan långdistansarna friskade på ytterligare 1.300 m.

— Många, jag tror flera än hälften, aldrig hade simmat så långa pass tidigare, berättar Rolf Skoog, som ännu en gång vill poängtera att det var bra fart i bassängen.



ETT TUFFT GÄNG i Puerto Rico. Fr v Anders Norling, Gary Andersson, Sven von Holst och Leif Ericsson



GARY — DJUNGELNS SON trivdes fint under palmerna. Och vem skulle inte göra det?



TVÅ MÄSTARE på var sitt sätt, t v simmästaren Pär Arvidsson och t h träningens mästare, Don Gambril

Järfälla S bäst i SUM-polo 1977

Järfälla har Sveriges bästa ungdomskull i vattenpolo. Inte bara så att JS förfogar över ett fåtal duktiga spelare, utan man har ett brett spelarmaterial. Det framkom med all önskvärd tydlighet när finalomgångarna i "SUM-polo A" och "SUM-polo B" avverkades i mitten av januari. Järfälla tog båda titlarna! Dessutom en andraplats!

Tunafors i Eskilstuna stod som arrangör för A-turneringen. Det blev en mycket jämn och hård serie mellan lagen Järfälla, Tunafors, Nässjö och Västerås.

— Att Järfälla skulle vinna kanske hos den breda massan anses som mycket överraskande, men vi som lever med vattenpolon blev alls inte förvånade, berättar tävlingsarrangören K G Pargelius i Tunafors.

Järfälla vann två av sina tre matcher, men nådde bara oavgjort, 6—6, mot Nässjö. I den matchen slarvade Järfälla en aning och sin 6—5-ledning tappade man när endast fyra sekunder återstod av matchen!

Tunafors vann inledningsvis mot såväl Nässjö som Västerås, men i "guldfinalen" mot Järfälla blev det klar förlust. Järfälla startade matchen bra, vilket periodsiffrorna 2—0, 4—2, 2—2 och 1—2 skvallrar om.



SUM-POLOMÄSTARE 1977 blev Järfälla SS. Stående fr v Peter Markl, Bengt Ahlström, Anders Ericson, Lars Lindh, Mats Alders (mv) och knästående Björn Forselius, Tomas Joelsson, Rickard Grape samt Mikael Edin. Foto: Ulf Grundell)

B-TURNERINGEN

Två lag från Järfälla, Hajarna och Torskarna, fick möjlighet att i hemmabassängen vara med och finalspela i SUM-polo B. Hajarna var redan tidigt kvalificerat, medan Torskarna fick en "fribiljett" sedan Västerås dragit sig ur och GKK/N tvingats tacka nej till att hoppa med i leken.

Nu visade det sig att Järfällas båda lag hade den bästa skolningen och Hajarna blev turneringens suveräner, medan Torskarna endast torskade mot sina klubbkamrater.

Hajarnas segersvit skrevs till 23—0 mot Sala, 21—1 mot Lindesberg och 17—7 mot Torskarna. Torskarna besegrade också de båda övriga lagen, medan Sala vann matchen om tredjeplatsen med 6—0 över Lindesberg.

Järfälla har verkligen några tuffa gäng att bygga vidare på!

VSS vann Kork-cupen igen

För fjärde gången av fem möjliga försök vann Västerås SS KORK-CUPEN i vattenpolo. Det är endast SKK/S som lyckats ta en inteckning från VSS:arna. I år ställde Hellas/Neptun, Tunafors, GKK/N, VSS och Sala upp för att kämpa om segern. VSS fick verkligen kämpa för slutsegern, främst i matcherna mot GKK/N och H/N där segern skrevs till 6—5respektive 7—6.

GKK/N som är nykomlingar i allsvenskan gjorde ett gott intryck och dom kommer säkert att vara med i striden om medaljerna i div 1.

H/N spelade något ojämnt och det var endast i matchen mot VSS som laget verkligen visade prov på sitt verkliga kunnande.

TSK, som inför årets säsong fått två fina nyförvärv i Örebros Lars Skåål och Per Hallkvist, lyckades inte motsvara de förväntningar man hade på laget, men TSK kommer säkert till seriestarten.

I segrarlaget VSS gjorde främst Peter Carlström en suverän uppvisning och frågan är om han i år fått sitt verkliga genombrott.

DE NYA REGLERNA

Samtidigt med KORK-CUPEN hade några av årets div 1-domare samlats för att resonera om de nya regler som kommer att användas i årets serier.

Satsning på U-landslag

För första gången någonsin satsar nu polokommittén på ungdomslandslag! Och man slår på stort. Förutom A- och J-landslagen skickas tre ungdomslandslag utomlands i år.

U 58-laget, födda 1958 och senare, är det äldsta ungdomslandslaget. Det gänget åker i sommar till Holland för att spela en tuff sexnationstävling.

U 59-laget åker i mars till Hannover i Västtyskland, medan de verkliga taggarna i pojklandslaget, födda 1961 och senare, finner fina motståndare i Västberlin.

Spelarna rekryteras framför allt från SUM-poloserierna. Här har ni en sporre grabbar!

Teknikskolan genomförd hos tolv simföreningar

Simförbundets försöksverksamhet med Teknikskolan är nu genomförd. Tolv föreningar har prövat ett detaljerat program för nybörjare och gett sitt utlåtande. Snart kommer ett färdigt kurspaket till landets intresserade föreningar. Detta är ett resultat av den utvärdering som skett under ledning av Utbildningskommittén i samarbete med eleverna vid GIH:s simlinje.

Försöksverksamheten startade med en crawl- och medleyskola som 12 föreningar genomförde 73—74. Socialstyrelsen stödde denna verksamhet, som främst vände sig till barn i åldern 7—12 år. Simförbundet fick fortsatt stöd för verksamheten och vid slutet av denna arbetade föreningarna fram en fortsättning som fick namnet TEKNIKSKOLAN.

Denna försöksverksamhet har alltså nu avslutats av föreningarna Gävle SS, Jönköpings ASS, ASS, Mälarhöjdens SS, Sundsvalls SS, Södertälje SS, Södertörns SS och Örebro SS.

Teknikskolan innehöll ett stegvis utvecklat teknik- och metodikprogram, prov som skulle konfirmera att ungdomarna var på rätt väg och märken som kunde användas som uppmuntran vid genomförda prov.

Totalt har 122 grupper med 1.578 barn prövat på verksamheten. Den har utvärderats genom personliga besök av Utbildningskommitténs ledamöter. Dessutom har en enkät besvarats efter genomförd verksamhet. Samtliga synpunkter har sammanställts och delgetts föreningarna, Socialstyrelsen, GIH:s simlinje, UBK samt Simkommittén.

Med detta som underlag genomfördes den 27—28 november en utvärderingskonferens i Stockholm. Där deltog tränare från fem av föreningarna, de fyra eleverna från GIH, samt två representanter från UBK. Teknikskolans utformning diskuterades och ett förslag till framtida utseende utarbetades.

Teknikskolan vänder sig till ungdomar som har vattenvana och kan simma minst 25 meter. Med andra ord bör eleverna ha klarat av BADDAREN och FISKEN.

Målsättningen är att ge deltagarna en god teknik i de fyra simsätten samt genom provtagning motivera till fortsatt simträning.

Teknikskolan består av fem märken, ett i varje simsätt samt Medleymärket.

För att få t ex ryggsimsmärket ska man klara av sex olika prov. Till dessa prov finns det utarbetade övningar i rätt svårighetsgrad samt en idébank med ytterligare övningar till varje simsätt. Dessutom finns utarbetat några lektionsförslag för att visa tränarna hur man kan blanda de olika simsätten i samma lektion. Detta har nämligen visat sig vara mycket värdefullt.

Lokala förhållanden avgör hur ofta man tränar i Teknikskolan. 1—2 ggr/vecka är den vanliga formen, men under sommaren kan man ju även tänka sig en intensivperiod med träning under veckans alla dagar.

I början av 1977 räknar Simförbundet med att ett litet häfte ska stå färdigt med prov, övningar, idébank, närvarolistor, instruktioner för ledare och elev, samt bildmaterial till de olika simsätten.

De som deltog vid den genomförda utvärderingen var: Eva Hansson Karlslunds IF, Gunilla Fröberg Örebro SS, Ulf Hamrén Sundsvalls SS, Lars Arne Odenlid LASS, Timo Koskelainen och Lars Klingén Södertälje SS, från GIH. Håkan Andersson, Birgit Joelsson, Lennart Sundewall och Sven-Rune Malmberg, samt från UBK Curt Broquist och Lars Edstedt.

Annie Liljeberg bäst i Hellas-76

Simhopparflickan i Hellas, 19-åriga Annie Liljeberg, utsågs i slutet av förra året till Hellas bästa "idrottsman" 1976. Annie fick dock dela titeln med allsvenske handbollsspelaren Kurt-Göran Kjell.

Annie Liljeberg, 19-årig tandsköterskeelev, innehar sexton stycken distriktsmästerskap i simhopp, en gång svensk juniormästare, sex bronsplaketter vid SM, tog två sjätteplatser vid Europacupen i simhopp detta år. Hon har ett flertal gånger representerat i landslaget. Detta några av Annie Liljebergs många meriter som simhoppare.

Bagarmossmlickan Annie Liljeberg började rätt sent med simhopp. Som 14-åring. Tidigare hade hon tävlingssimmat. Annie står bara i början av sin utveckling i grenen. Hon har många mödosamma år framför sig. Det är Annie Liljeberg och Susanne Wetterskog som skall bli Ulrika Knapes efterträdare.

För att nå dit har Annie flyttat till Göeborg. Hon tränar numera för Gunnel Weinås. Som träningskompis har hon Susanne Wetterskog.

NY REGELBOK PÅ VÄG

En ny "regelbok" kommer ut under våren. (Stadgar och tävlingsbestämmelser). Några revolutionerande saker händer inte för simmarna. Däremot har polo och konstsim en hel del förändringar.

De flesta av dessa är dock redan kända idag. Svenska Simförbundet har sett över den del som berör förbundets stadgar samt märkesbestämmelserna. Dessa saker kommer att beslutas av årsmötet.

De delar som är av internationell art kommer i den nya FINA-handboken och ska sedan översättas och föras in i vår "regelbok". Simförbundet ska så snart som möjligt efter årsmötet låta trycka boken och sände ut meddelande till alla berörda.

Att vi idag saknar en regelbok har tyvärr medfört att funktionärsutbildningen avstannat i några distrikt. I flera distrikt har man emellertid lånat upp böcker och med hjälp av den nya utbildningsplan som alla utbildningsledarna har, genomfört utbildning av I-klass funktionärer. Att detta är fullt möjligt har bl a Västergötland, Västerbotten och Hälsingland visat.

För alal de funktionärer vars kompetens utgår 1977 kommer anvisningar för fortbildning att sammanställas och sändas ut till samtliga SDF. På så sätt kan de förlänga sina fullmakter som I-klass funktionärer på ett enkelt sätt. Vi väntar dock alla på FINA-handboken.

KORTBANESTATISTIK 1976

DAMER

FRISIM

100 m (59.48—1.01.20)

1.	Ida Hansson, —57, S 02	58.13
2.	Diana Olsson, —57, Polisens IF	58.78
3.	Gunn-Berit Myrvoll, 60, Järfälla S	58.80
4.	Pia Mårtensson, —59, Varbergs GIF	58.87
5.	Ylva Persson, —60, Borlänge SS	58.92
6.	Pia Strandh, —58, S 02	59.30
7.	Pia Ottosson, —60, Mariestads SS	59.46
8.	Anette Löjdström, —61, Hudiksvalls SS	59.47
9.	Maria Löfgren, —58, Kristianstads SLS	59.57
10.	Birgitta Jönsson, —61, Avesta SS	59.6
	Gunilla Lundberg, —57, Borlänge SS	59.6
12.	Suzann Martinsson, —59, Kristianstads SLS	59.62
13.	Eva Andersson, —57, GKKN	59.67
14.	Anette Lindvall, —60, Falu SS	59.7
15.	Monika Parsmark, —60, Hudiksvalls SS	59.71
16.	Anna Rainer, —61, Gävle SS	59.79
17.	Carina Ljungdahl, —60, Karlskoga SS	59.80
18.	Anette Fredriksson, —60, S 02	1.01.1
	Ann Mårdbrink, —56, GKKN	1.00.1
	Britt-Marie Olsson, —60, Kristianstads SLS	1.00.1

200 m (2.09.20—2.14.24)

1.	Pia Mårtensson, —59, Varbergs GIF	2.04.90
2.	Ylva Persson, —60, Borlänge SS	2.05.8
3.	Gunn-Berit Myrvoll, —60, Järfälla S	2.07.5
4.	Anette Lindvall, —60, Falu SS	2.07.8
5.	Pia Ottosson, —60, Mariestads SS	2.08.3
6.	Gunilla Lundberg, —57, Borlänge SS	2.08.4
7.	Susanne Ackum, —61, Borlänge SS	2.08.5
8.	Monica Parsmark, —60, Hudiksvalls SS	2.09.2
	Anna Rainer, —61, Gävle SS	2.09.2
10.	Else Gunsten, —57, Kristianstads SLS	2.09.6
11.	Suzann Martinsson, —59, Kristianstads SLS	2.09.78
12.	Bente Eriksen, —57, Polisens IF	2.10.1
13.	Ida Hansson, —57, S 02	2.10.10
14.	Birgitta Jönsson, —61, AvestaSS	2.10.1
15.	Eva Andersson, —57, GKKN	2.10.2
16.	Pia Frödeberg, —61, Polisens IF	2.10.70
17.	Lena Ekblom, —62, Helsingborgs S	2.10.90
18.	Anette Fredriksson, —60, S 02	1.00.1
19.	Anita Hanefors, —59, Falu SS	2.11.7
	Gunilla Siljebäck, —60, Västerås SS	2.11.70

400 m (4.27.17—4.39.58)

1.	Gunilla Lundberg, —57, Borlänge SS	4.23.02
2.	Pia Ottosson, —60, Mariestads SS	4.23.70
3.	Susanne Ackum, —61, Borlänge SS	4.25.14
4.	Pia Mårtensson, —59, Varbergs GIF	4.25.32
5.	Ingrid Nilsson, —62, Helsingborgs S	4.28.7
6.	Caroline Eriksson, —61, Södertälje SS	4.29.9
7.	Else Gunsten, —57, Kristianstads SLS	4.30.19
8.	Anna Bergstrand, —62, Västerås SS	4.31.33
9.	Åsa Royne, —60, TÄBY SIM	4.31.4
10.	Anette Löjdström, —61, Hudiksvalls SS	4.31.53
11.	Agneta Mårtensson, —61, Karlslunds IF	4.32.08
12.	Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK	4.32.5
13.	Anita Hanefors, —59, Falu SS	4.32.7
14.	Karin Ernstsson, —60, Södertörns SS	4.32.79
15.	Ann-Marie Jansson, —59, Köpings SS	4.32.88
16.	Lena de Val, —59, Linköpings ASS	4.33.0
17.	Kicki Pettersson, —64, Linköpings ASS	4.33.4
	Gunn-Berit Myrvoll, —60, Järfälla S	4.33.4
19.	Pia Frödeberg, —61, Polisens IF	4.34.3
20.	Monica Parsmark, —60, Hudiksvalls SS	4.34.50

800 m (9.10.77—9.38.1)

1.	Gunilla Lundberg, —57, Borlänge SS	8.55.87
2.	Susanne Ackum, —61, Borlänge SS	9.00.20
2.	Pia Ottosson, —60, Mariestads SS	9.02.01
4.	Else Gunsten, —57, Kristianstads SLS	9.08.44
5.	Kicki Pettersson, —64, Linköpings ASS	9.08.50
6.	Ingrid Nilsson, —62, Helsingborgs S	9.15.00
7.	Ros-Mari Seidlitz, —60, Linköpings ASS	9.19.8
	Anita Hanefors, —59, Falu SS	9.19.8
9.	Åsa Karlsson, —58, Helsingborgs SS	9.20.61
10.	Anette Svensson, —60, Västerås SS	9.21.08



IDA HANSSON, S 02, var sprinterdrottning under 1976
(Foto: Roger Stark)

11.	Anna Bergstrand, —62, Västerås SS	9.21.12
12.	Ann-Marie Jansson, —59, Köpings SS	9.21.18
13.	Pia Mårtensson, —59, Varbergs GIF	9.21.91
14.	Anna Bergström, —62, Västerås SS	9.23.32
15.	Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK	9.23.44
16.	Anette Lundström, —61, SK GeMa	9.23.50
17.	Bente Eriksen, —57, Polisens IF	9.23.6
18.	Jeanette Persson, —61, Ystads SS	9.25.5
19.	Åsa Royne, —60, TÄBY SIM	9.25.6
20.	Caroline Eriksson, —61, Södertälje SS	9.25.9

1500 m (17.32.00—18.39.7)

1.	Pia Mårtensson, —59, Varbergs GIF	17.26.7
2.	Susanne Ackum, —61, Borlänge SS	17.29.2
3.	Kicki Peterstson, —64, Linköpings ASS	17.32.40
4.	Anna Bergstrand, —62, Västerås SS	17.38.6
5.	Pia Ottosson, —60, Mariestads SS	17.38.7
6.	Åsa Söderman, —60, SK Elfsborg	17.41.5
7.	Ann-Mari Jansson, —59, Köpings SS	17.48.7
8.	Eva Jansson, —63, Mariestads SS	17.51.4
9.	Anette Lindvall, —60, Falu SS	17.56.2
10.	Anette Fredriksson, —60, S 02	17.59.0
11.	Lena de val, —59, Linköpings ASS	18.02.00
12.	Ingrid Nilsson, —62, Helsingborgs SS	18.03.0
13.	Caroline Eriksson, —61, Södertälje SS	18.08.3
14.	Catrine Andersson, —63, Hallsbergs SK	18.11.0

15.	Christina Hugosson, —63, Västerås SS	18.11.3
16.	Lotta Jansson, —62, Södertörns SS	18.14.6
17.	Kerstin Gustafsson, Kristinehamns SS	18.15.3
18.	Birgitta Granlund, —63, SK Neptun	18.18.5
19.	Catharina Gimnell, —62, S 02	18.23.2
20.	Susanne Mattsson, —60, GKKN	18.23.9

4×100 m (3.59.97—4.19.86)

1.	Simavdelningen 1902	3.58.31
2.	Kristianstads SLS, lag I	3.59.98
3.	Stockholmspolisens IF	4.01.85
4.	Borlänge SS	4.02.68
5.	GKKN	4.03.33
6.	Kristianstads SLS, lag II	4.06.76
7.	Linköpings ASS	4.07.36
8.	Hudiksvalls SS	4.07.61
9.	Västerås SS	4.08.86
10.	Helsingborgs S	4.10.32
11.	TÄBY SIM	4.10.41
12.	Järfälla S	4.10.96
13.	Karlslunds IF	4.12.22
14.	Jönköpings SS	4.12.35
15.	Norrköpings KK	4.13.3
16.	Falu SS	4.14.47
17.	SK Neptun	4.14.51
18.	Varbergs GIF	4.14.84
19.	Södertörns SS	4.16.50
20.	Landskrona SS	4.16.9

4×200 m (8.46.05—9.28.00)

1.	Borlänge SS	8.43.93
2.	Stockholmspolisens IF	8.44.42
3.	Kristianstads SLS	8.45.23
4.	Simavdelningen 1902	8.45.24
5.	Helsingborgs SS	8.51.27
6.	GKKN	8.51.57
7.	SK Neptun	8.53.34
8.	Västerås SS	8.58.65
9.	Linköpings ASS	9.00.46
10.	TÄBY SIM	9.03.95
11.	Varbergs GIF	9.06.50
12.	Hudiksvalls SS	9.06.82
13.	Järfälla S	9.08.95
14.	Södertörns SS	9.09.26
15.	Landskrona S	9.11.8
16.	Falu SS	9.11.81
17.	Karslunds IF	9.14.08
18.	Jönköpings SS	9.14.93
19.	Mariestads SS	9.18.42
20.	SK Ran	9.20.5

BRÖSTSIM

100 m (1.13.67—1.21.8)

1.	Anette Fredriksson, —60, S 02	1.13.43
2.	Jeanette Pettersson, —56, GKKN	1.13.83
3.	Eva-Marie Håkansson, —60, Kristianstads SLS	1.14.47
4.	Ingela Havaas, —62, Skövde SS	1.14.49
5.	Ann-Kristin Busk, —61, Polisens IF	1.14.69
6.	Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS	1.14.7
7.	Catharina Lindell, —63, SK Ran	1.17.0
8.	Monica Andersson, —57, GKKN	1.17.3
9.	Elisabeth Wiklund, —62, Karlstads SS	1.17.61
10.	Ann-Sofi Jacobsson, —58, Karlskoga SS	1.18.00
	Anna Tufvesson, —64, Timrå AIF	1.18.0
12.	Anna Lindberg, —59, Sollefteå ASS	1.18.2
13.	Lotta Gustavsson, —62, SK Ran	1.18.3
14.	Caroline Eriksson, —61, Södertälje SS	1.18.40
15.	Eva Gustafsson, —57, SKK-Spårvägen	1.19.00
16.	Lena Wiklund, —62, Borlänge SS	1.19.3
17.	Kicki Wikberg, —62, SK Neptun	1.19.5
18.	Monika Parsmark, —60, Hudiksvalls SS	1.19.80
19.	Lena Andersen, —63, SK Neptun	1.19.8
20.	Helene Ulvar, —59, Jönköpings SS	1.19.90

200 m (2.38.44—2.52.5)

1.	Ann-Sofie Roos, —59, Kristianstads SLS	2.37.29
2.	Anette Fredriksson, —60, S 02	2.37.46
3.	Jeanette Pettersson, —56, GKKN	2.39.0
4.	Eva-Marie Håkansson, —60, Kristianstads SLS	2.40.20
5.	Lotta Gustavsson, —62, SK Ran	2.40.5
6.	Ann-Kristin Busk, —61, Polisens IF	2.40.75
7.	Ingela Havaas, —62, Skövde SS	2.41.29
8.	Ann-Sofi Jakobsson, —58, Karlskoga SS	2.44.00
9.	Ingrid Tallberg, —61, Filipstads IF	2.45.8
10.	Anna Tufvesson, —64, Timrå AIF	2.46.1
11.	Susanne Knutsson, —62, Malmö S	2.46.4
12.	Elisabeth Wiklund, —62, Karlstads SS	2.46.80
13.	Katarina Lindell, —63, SK Ran	2.47.4
	Lena Andersen, —63, SK Neptun	2.47.4
15.	Annelie Adolfsson, —61, Jönköpings SS	2.47.80
16.	Kicki Wikberg, —62, SK Neptun	2.48.1
17.	Maud Jansson, —62, Gimo SS	2.48.24
18.	Anette Lindén, —59, Limhamns SS	2.48.71
19.	Elisabeth Gustafsson, —60, Skara SS	2.48.9
20.	Marie Vestberg, —61, Malmö S	2.49.2
	Marie Carlsson, —58, SK Ran	2.49.2

RYGGSIM

100 m (1.07.8—1.12.00)

1.	Gunilla Lundberg, —57, Borlänge SS	1.06.73
2.	Pia Strandh, —58, S 02	1.07.4
3.	Cecilia Eklund, —60, TÄBY SIM	1.07.70
4.	Diana Olsson, —57, Polisens IF	1.08.0
	Bente Eriksen, —57, Polisens IF	1.08.0
6.	Lotta Jansson, —62, Polisens IF	1.08.10
7.	Ann Hultstrand, —61, Malmö S	1.08.25
8.	Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK	1.08.5
9.	Anette Lundström, —61, SK GeMa	1.08.50
10.	Suzann Martinsson, —59, Kristianstads SLS	1.09.2
11.	Susanne Lundgren, —62, Trollhättans SS	1.09.4
12.	Eva Andersson, —57, GKKN	1.09.5
13.	Susanne Collgård, —60, Karlslunds IF	1.09.77
14.	Inger Larsson, —60, Tunafors SK	1.09.96
15.	Katarina Stattin, —60, Sollefteå ASS	1.10.25
16.	Susanne Mattsson, —60, GKKN	1.10.5
17.	Eva Lundahl, —62, Järfälla S	1.10.51
18.	Britt-Marie Olsson, —60, Kristianstads SLS	1.10.57
19.	Lena Andersen, —63, SK Neptun	1.10.92
20.	Carina Ljungdahl, —60, Karlskoga SS	1.11.11

200 m (2.22.86—2.33.10)

1.	Gunilla Lundberg, —57, Borlänge SS	2.19.51
2.	Anette Lundström, —61, SK GeMa	2.23.91
3.	Bente Eriksen, —57, Polisens IF	2.25.40
4.	Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK	2.25.5
5.	Cecilia Eklund, —60, TÄBY SIM	2.26.16
6.	Ann Hultstrand, —61, Malmö S	2.27.16
7.	Lotta Jansson, —62, Polisens IF	2.28.07
8.	Carola Gustafsson, —62, Landskrona S	2.28.2
9.	Diana Olsson, —57, Polisens IF	2.28.27
10.	Susanne Lundgren, —62, Trollhättans SS	2.28.94
11.	Elisabeth Gustafsson, —60, Skara SS	2.29.0
12.	Eva Lundahl, —62, Järfälla S	2.29.41
13.	Pia Strandh, —58, S 02	2.29.5
14.	Pensé Andersen, —63, Landskrona S	2.30.7
15.	Eva Wahlqvist, —62, Malmö S	2.30.74
16.	Susanne Collgård, —60, Karlslunds IF	2.30.79
17.	Christina Strömberg, —63, Växjö SS	2.30.82
18.	Susanne Mattsson, —60, GKKN	2.31.0
19.	Ann-Christine Jonsson, —58, Linköpings ASS	2.31.42
20.	Carina Nilsson, —61, Markaryds SS	2.31.50

FJÄRILSIM

100 m (1.04.7—1.09.50)

1.	Gunilla Andersson, —55, SK Neptun	1.02.88
2.	Anja Pettersson, —59, Bodens BK	1.05.9
3.	Eva Andersson, —57, GKKN	1.06.03
4.	Ylva Ottosson, —59, SK Neptun	1.06.64
5.	Annika Ericsson, —57, Karlslunds IF	1.06.66
6.	Carola Johansson, —58, S 02	1.06.7
7.	Lena de Val, —59, Linköpings ASS	1.06.90
8.	Susanne Mattsson, —60, GKKN	1.07.3
9.	Marie Eriksson, —58, Jönköpings SS	1.07.30
10.	Elisabeth Gustafsson, —60, Skara SS	1.07.50
	Katarina Aronsson, —57, Värnamo SS	1.07.50
12.	Carina Eriksson, —62, Polisens IF	1.07.8
	Annelie Nygren, —61, Anderstorps SS	1.07.8
14.	Lena Ekblom, —62, Helsingborgs S	1.07.81
15.	Katarina Ivholt, —60, SK Ran	1.08.0
16.	Ida Hansson, —57, S 02	1.08.16
17.	Anette Fredriksson, —60, S 02	1.08.2
	Gunn-Berit Myrvoll, —60, Järfälla S	1.08.2
	Anita Hanefors, —59, Falu SS	1.08.2
20.	Elisabeth Lyckhammar, —59, Polisens IF	1.08.3
	Caroline Eriksson, —61, Södertälje SS	1.08.3

200 m (2.15.37—2.31.7)

1.	Gunilla Andersson, —55, SK Neptun	2.15.89
2.	Lena de Val, —59, Linköpings ASS	2.22.14
3.	Anja Pettersson, —59, Bodens BK	2.24.12
4.	Eva Lotta Kihlberg, —55, Polisens IF	2.24.82

5.	Carola Johansson, —59, S 02	2.25.8
	Carina Eriksson, —62, Polisens IF	2.25.8
7.	Lena Ekblom, —62, Helsingborgs S	2.27.3
8.	Carina Andersson, —61, SK Ran	2.27.34
9.	Susanne Matsson, —60, GKKN	2.27.4
10.	Cecilia Lenndahl, —62, Södertörns SS	2.27.7
11.	Katarina Ivholt, —60, SK Ran	2.27.71
12.	Helan Claesson, —62, Upsala S	2.27.9
13.	Elisabeth Lyckhammar, —59, Polisens IF	2.28.0
	Marie Ericsson, —58, Jönköpings SS	2.28.0
15.	Chatarina Ljungkvist, —60, Åhus SS	2.28.4
16.	Elisabeth Gustafsson, —60, Skara SS	2.28.9
17.	Christina Hugosson, —63, Västerås SS	2.29.02
18.	Anita Hanefors, —59, Falu SS	2.29.50
19.	Siv Wallmon, —62, Polisens IF	2.29.8
20.	Ann Axelsson, —64, Karlstads SS	2.29.90

MEDLEY

200 m (2.24.82—2.34.7)

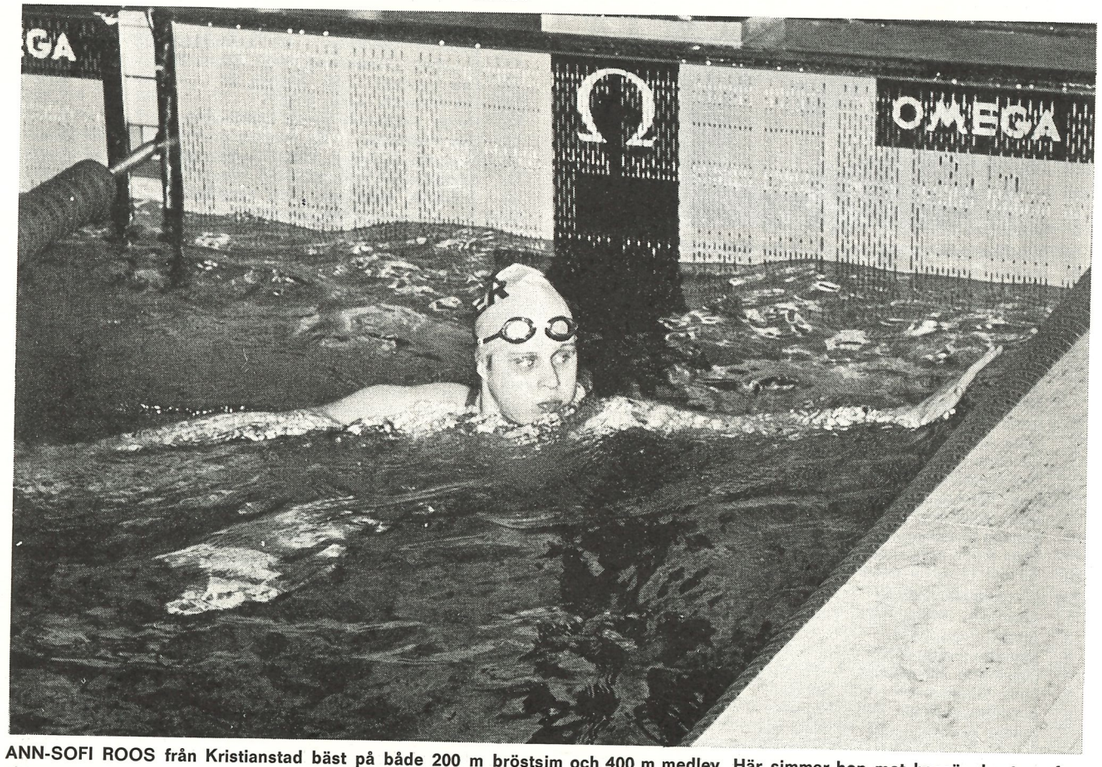
1.	Diana Olsson, —57, Polisens IF	2.22.26
2.	Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS	2.23.54
3.	Anna Rainer, —61, Gävle SS	2.25.03
4.	Elisabeth Gustafsson, —60, Skara SS	2.25.7
5.	Monica Parsmark, —60, Hudiksvalls SS	2.25.92
6.	Pia Strandh, —58, S 02	2.26.3
7.	Caroline Eriksson, —61, Södertälje SS	2.26.9
8.	Anette Fredriksson, —60, S 02	2.27.0
	Gunn-Berit Myrvoll, —60, Järfälla S	2.27.0
10.	Ylva Persson, —60, Borlänge SS	2.28.4
11.	Marie Sundeborg, —56, Värnamo SS	2.28.64
12.	Gunilla Lundberg, —57, Borlänge SS	2.29.0
13.	Birgitta Wiig, —59, Sundsvalls SS	2.29.36
14.	Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK	2.29.8
15.	Eva-Marie Håkansson, —60, Kristianstads SLS	2.30.1
16.	Lena de Cal, —59, Linköpings ASS	2.30.79
17.	Ingela Havaas, —62, Skövde SS	2.30.8
18.	Lena Andersen, —63, SK Neptun	2.31.1
19.	Susanne Ackum, —61, Borlänge SS	2.31.2
20.	Ann-Christin Busk, —61, Polisens IF	2.31.67

400 m (5.04.14—5.24.0)

1.	Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS	5.00.60
2.	Diana Olsson, —57, Polisens IF	5.04.38
3.	Monica Parsmark, —60, Hudiksvalls SS	5.07.21
4.	Lena de Val, —59, Linköpings ASS	5.07.27
5.	Elisabeth Gustafsson, —60, Skara SS	5.08.1
6.	Ingela Havaas, —62, Skövde SS	5.10.39
7.	Caroline Eriksson, —61, Södertälje SS	5.10.69
8.	Birgitta Wiig, —59, Sundsvalls SS	5.12.54
9.	Pia Strandh, —58, S 02	5.13.49
10.	Anette Fredriksson, —60, S 02	5.14.4
11.	Gunilla Lundberg, —57, Borlänge SS	5.14.6
12.	Lena Andersen, —63, SK Neptun	5.15.41
13.	Siv Wallmon, —62, Polisens IF	5.15.61
14.	Eva Lotta Kihlberg, —55, Polisens IF	5.15.85
15.	Gunn-Berit Myrvoll, —60, Järfälla S	5.16.30
16.	Ylva Persson, —60, Borlänge SS	5.17.2
17.	Tina Gustafsson, —62, Norrköpings KK	5.18.00
	Pernilla Henriksson, —62, TÄBY SIM	5.18.0
19.	Gunilla Andersson, —55, SK Neptun	5.18.3
20.	Åsa Karlsson, —58, Helsingborgs S	5.18.91

4×100 m (4.29.99—4.50.88)

1.	Simavdelningen 1902	4.24.44
2.	Kristianstads SLS, lag I	4.28.47
3.	GKKN	4.30.2
4.	Stockholmspolisens IF, lag I	4.32.40
5.	SK Neptun	4.34.98
6.	Kristianstads SLS, lag II	4.36.07
7.	Stockholmspolisens IF, lag II	4.39.67
8.	TÄBY SIM	4.40.29
9.	Borlänge SS	4.40.9
10.	Malmö S	4.43.33
11.	Hudiksvalls SS	4.45.61
12.	Karslunds IF	4.45.64
13.	Jönköpings SS	4.45.92
14.	Falu SS	4.46.4
15.	Skövde SS	4.47.79
16.	Norrköpings KK	4.47.95
17.	SK Ran	4.48.3
18.	Landskrona S	4.49.01
19.	Järfälla S	4.49.22
20.	SKK-Spårvägen Karlstads SS	4.49.37 / 4.49.37



ANN-SOFI ROOS från Kristianstad bäst på både 200 m bröstsim och 400 m medley. Här simmar hon mot bassängkanten efter ett lyckat lopp

KORTBANESTATTISIK 1976

HERRAR

FRISIM

100 m (52.55—54.5)

1.	Dan Larsson, —58, Sundsvalls SS	51.89
2.	Pär Arvidsson, —60, Finspångs SK	52.06
3.	Rolf Pettersson, —53, S 02	52.10
4.	Lennart Asp, —56, Polisens IF	52.34
5.	Sven von Holst, —48, Falu SS	52.74
6.	Sören Wattman, —59, Sundsvalls SS	52.80
7.	Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS	52.92
8.	Stefan Nilsson, —56, SK Laxen	53.20
9.	Svante Rasmuson, —55, Borlänge SS	53.2
	Pelle Holmertz, —60, Motala SS	53.2
11.	Svante Zetterlund, —53, Karlskoga SS	53.31
12.	Fredrik Weiner, —57, S 02	53.42
13.	Leif Björklund, —3, Polisens IF	53.53
14.	Bengt Gingsjö, —62, S 02	53.55
15.	Tommy Palstam, —50, S 02	53.64
16.	Peter Pettersson, —57, SK Laxen	53.67
17.	Lennart Knauf, —55, GKKN	53.8
	Bengt Svensson, —57, Upsala S	53.8
19.	Hans Lidén, —60, IFK Lidingö	53.84
20.	Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS	54.04

200 m (1.55.01—2.01.3)

1.	Dan Larsson, —58, Sundsvalls SS	1.52.50
2.	Bengt Gingsjö, —52, S 02	1.52.95
3.	Peter Pettersson, —57, SK Laxen	1.53.04
4.	Anders Bellbring, —52, S 02	1.54.45
5.	Rolf Pettersson, —53, S 02	1.54.72
6.	Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS	1.54.86
7.	Lennart Asp, —56, Polisens IF	1.55.03
8.	Bengt Svensson, —57, Upsala S	1.56.3
	Fredrik Weiner, —57, S 02	1.56.3
10.	Göran Linday, —58, Karlstads SS	1.56.44
11.	Sören Wattman, —59, Sundsvalls SS	1.56.56
12.	Gary Andersson, —58, Norrköpings KK	1.56.65
13.	Svante Rasmuson, —55, Borlänge SS	1.57.3
14.	Göran Kron, —55, Linköpings ASS	1.57.8
15.	Anders Rutqvist, —58, Mariestads SS	1.57.93
16.	Pär Arvidsson, —60, Finspångs SK	1.58.4
17.	Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS	1.58.7
18.	Tommy Lindell, —59, Polisens IF	1.59.1
19.	Risto Kaipainen, —55, Polisens IF	1.59.2
	Ante Zackrisson, —58, SK Neptun	1.59.2

400 m (3.58.33—4.14.74)

1.	Peter Pettersson, —57, SK Laxen	3.58.53
2.	Bengt Gingsjö, —52, S 02	3.58.89
3.	Pär Arvidsson, —60, Finspångs SK	3.59.67
4.	Anders Bellbring, —52, S 02	4.01.92
5.	Gary Andersson, —58, Norrköpinks KK	4.02.13
6.	Pelle Holmertz, —60, Motala SS	4.04.54
7.	Arvo Kobli, —59, Linköpings ASS	4.05.45
8.	Dan Eliasson, —59, Malmö S	4.05.66
9.	Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS	4.06.89
10.	Anders Olofsson, —59, SK GeMa	4.07.09
11.	Owe Lindqvist, —58, Borlänge SS	4.07.70
12.	Kenth Stenbäck, —59, SK Laxen	4.07.94
13.	Bengt Svensson, —57, Upsala S	4.08.90
14.	Dan Larsson, —58, Sundsvalls SS	4.09.78
15.	Göran Linday, —58, Karlstads SS	4.10.3
16.	Torsten Buhre, —57, Malmö S	4.10.41
17.	Anders Sandberg, —53, GKKN	4.10.42
18.	Anders Hessman, —59, Gävle SS	4.10.88
19.	Mikael Nyström, —58, SK Neptun	4.11.6
	Svante Rasmuson, —55, Umeå SS	4.11.6

1500 m (15.41.31—17.13.5)

1.	Gary Andersson, —58, Norrköpings KK	15.48.47
2.	Peter Pettersson, —57, SK Laxen	15.48.79
3.	Bengt Gingsjö, —52, S 02	15.55.24
4.	Pelle Holmertz, —60, Motala SS	16.02.75
5.	Bengt Svensson, —57, Upsala S	16.14.24
6.	Owe Lindqvist, —58, Borlänge SS	16.17.99
7.	Arvo Kobli, —59, Linköpings ASS	16.18.46
8.	Stefan Andersson, —60, Tunafors SK	16.20.3
9.	Lars Davidsson, —59, Helsingborgs S	16.24.27
10.	Ove Nylén, —59, Kumla SS	16.25.8
11.	Jan-Olof Svensson, —60, SK Laxen	16.29.53
12.	Dan Eliasson, —59, Malmö S	16.31.5
13.	Mats Nylén, —59, Kumla SS	16.34.3
	Anders Persson, —60, Helsingborgs S	16.34.3
15.	Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS	16.35.71
16.	Anders Sandberg, —53, GKKN	16.39.29
17.	Göran Linday, —58, Karlstads SS	16.40.13
18.	Björn Hjortstad, —60, SolK Hellas	16.41.26
19.	Göran Jern, —60, Skövde SS	16.44.53
20.	Magnus Green, —59, Trelleborgs SS	16.44.81

4×100 m (3.40.30—3.53.46)

1.	Simavdelningen 1902	3.29.11
2.	Stockholmspolisens IF, lag I	3.33.85
3.	GKKN	3.35.52
4.	SK Laxen	3.36.19
5.	SK Neptun	3.36.68
6.	Stockholmspolisens IF, lag II	3.37.20
7.	Kristianstads SLS	3.38.36
8.	Gävle SS	3.38.42
9.	Sundsvalls SS	3.40.0
10.	Värnamo SS	3.40.21
11.	Upsala S	3.40.50
12.	Borlänge SS	3.41.2
13.	Motala SS	3.41.38
14.	Norrköpings KK	3.41.81
15.	Karlstads SS	3.42.95
16.	Malmö S	3.43.50
17.	Jönköpings SS	3.43.70
18.	Helsingborgs S	3.44.20
19.	Bjärnums SS	3.44.80
20.	Linköpings ASS	3.44.93

4×200 m (7.48.73—8.35.40)

1.	Simavdelningen 1902, lag I	7.38.51
2.	Stockholmspolisens IF, lag I	7.45.69
3.	Sundsvalls SS	7.53.96
4.	SK Neptun	7.55.21
5.	Stockholmspolisens IF lag II	7.55.77
6.	SK Laxen	7.55.84
7.	Kristianstads SLS	7.56.04
8.	GKKN, lag I	8.00.92
9.	Upsala S	8.01.67
10.	Malmö S	8.01.95
11.	Linköpings ASS	8.04.20
12.	Simavdelningen 1902, lag II	8.06.05
13.	Gävle SS	8.06.95
14.	Borlänge SS	8.09.46
15.	Bjärnums SS	8.11.68
16.	Helsingborgs SS	8.12.14
17.	Jönköpings SS	8.15.81
18.	Karlstads SS	8.20.20
19.	Värnamo SS	8.20.70
20.	Västerås SS	8.22.66

BRÖSTSIM

100 m (1.05.9—1.12.30)

1.	Anders Norling, —56, Polisens IF	1.04.71
2.	Anders Häggqvist, —55, Falu SS	1.05.65
3.	Glen Christiansen, —57, S 02	1.05.97
4.	Mikael Tredahl, —61, Polisens IF	1.06.42
5.	Stefan Andersson, —55, SK Neptun	1.06.92
6.	Per Unander, —59, Sundsvalls SS	1.06.96
7.	Jan Färjh, —59, Polisens IF	1.07.34
8.	Lennart Johansson, —58, Bjärnums SS	1.07.57
9.	Thomas Brorsson, —58, Malmö S	1.07.8
10.	Ulf Dernhagen, —59, Polisens IF	1.08.08
11.	Jan Frennberg, —57, Växjö SS	1.08.16
12.	Anders Nyhlén, —57, Karlskoga SS	1.08.8
13.	René Tour, —54, SK Neptun	1.09.40
	Peder Svensson, —61, SK Poseidon	1.09.40
15.	Tomas Lindgren, —60, SK Neptun	1.09.45
	Pelle Hedbys, —59, Malmö S	1.09.45
17.	Anders Hansson, —59, Helsingborgs S	1.09.57
18.	Göran Kron, —55, Linköpings ASS	1.09.65
19.	Jan Ladeborn, —58, Varbergs GIF	1.09.85
20.	Tom Östergaard, —59, Ronneby SS	1.10.1

200 m (2.23.15—2.36.12)

1.	Anders Norling, —56, Polisens IF	2.18.19
2.	Per Unander, —59, Sundsvalls SS	2.21.28



PÄR ARVIDSSON vår internationellt bäste simmare 1976. Han har fjärilsim som specialitét

3.	Glen Christiansen, —57, S 02	2.22.33
4.	Jan Färjh, —59, Polisens IF	2.22.79
5.	Anders Häggkvist, —55, Falu SS	2.22.80
6.	Mikael Tredahl, —61, Polisens IF	2.25.39
7.	Anders Hansson, —59, Helsingborgs S	2.25.63
8.	Stefan Andersson, —55, SK Neptun	2.27.11
9.	Jan Frennberg, —57, Växjö SS	2.27.18
10.	Lennart Johansson, —58, Bjärnums SS	2.27.37
11.	Lars Lindkvist, —61, Bjärnums SS	2.28.07
12.	Göran Jern, —60, Skövde SS	2.28.20
13.	René Tour, —54,SK Neptun	2.28.64
14.	Tomas Lindgren, —60, SK Neptun	2.30.96
15.	Tomas Ek, —56, S 02	2.30.98
16.	Pelle Hedbys, —59, Malmö S	2.31.2
17.	Ulf Björklund, —56, Falu SS	2.31.68
18.	Jonas Lenner, —59, Upsala S	2.31.80
19.	Jan Ladeborn, —58, Varbergs GIF	2.32.32
20.	Ulf Dernhagen, —59, Polisens IF	2.32.58

RYGGSIM

100 m (59.60—1.04.80)

1.	Svante Zetterlund, —53, Karlskoga SS	59.47
2.	Mikael Brandén, —59, Polisens IF	59.84
	Bengt Svensson, —57, Upsala S	59.84
4.	Jan Thorell, —59, Polisens IF	59.94
5.	Bengt Gingsjö, —52, S 02	1.00.6
6.	Ante Zackrisson, —58, SK Neptun	1.01.22
7.	Anders Sandberg, —53, GKKN	1.01.63
8.	Leif Ericson, —55, Upsala S	1.01.8
9.	Erik Axelsson, —61, Polisens IF	1.02.01
10.	Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS	1.02.3
11.	Jan Gustavsson, —51, S 02	1.02.37
12.	Sören Wattman, —59, Sundsvalls SS	1.02.5
13.	Michael Söderlund, —62, Karlskrona SS	1.02.69
14.	Lars Davidsson, —59, Helsingborgs SS	1.02.77
15.	Fredrik Weiner, —57, S 02	1.02.8
16.	Hans Tegeback, —50, Upsala S	1.03.04
17.	Thomas Ek, —56, S 02	1.03.13
18.	Mikael Nyström, —58, SK Neptun	1.03.2
19.	Karl Justh, —57, S 02	1.03.7
20.	Roger Bergman, —58, Älvsby SS	1.03.82

200 m (2.08.96—2.19.0)

1.	Bengt Svensson, —57, Upsala S	2.06.81
2.	Mikael Brandén, —59, Polisens IF	2.06.92
3.	Jan Thorell, —59, Polisens IF	2.07.30
4.	Ante Zackrisson, —58, SK Neptun	2.10.91
5.	Lars Davidsson, —59, Helsingborgs S	2.11.42
6.	Anders Sandberg, —53, GKKN	2.11.74
7.	Thomas Ek, —56, S 02	2.12.48
8.	Erik Axelsson, —61, Polisens IF	2.12.75
9.	Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS	2.13.5
10.	Mikael Söderlund, —62, Karlskoga SS	2.14.23
11.	Jan Andersson, —59, Ängelholms SS	2.15.45
12.	Per Kersmark, —57, Kristianstads SLS	2.16.19
13.	Jerker Wilsson, —56, Värnamo SS	2.16.73
14.	Gary Andersson, —58, Norrköpings KK	2.17.1
15.	Karl Justh, —57, S 02	2.17.44
16.	Jan Gustavsson, —51, S 02	2.17.61
17.	Thomas Dahl, —61, GKKN	2.17.81
18.	Fredrik Weiner, —57, S 02	2.17.9
19.	Anders Jonsson, —59, Skövde SS	2.18.0
20.	Joakim Svensson, —60, Alingsås SLS	2.18.34

FJÄRILSIM

100 m (58.50—1.01.70)

1.	Pär Arvidsson, —60, Finspångs SK	56.5
2.	Tommy Lindell, —59, Polisens IF	57.44
3.	Per Berglund, —55, GKKN	57.63
4.	Jan Magnusson, —55, Karlskoga SS	57.94
5.	Ove Nylén, —59, Kumla SS	58.71
6.	Sven von Holst, —48, Falu SS	58.74
7.	Anders Bellbring, —52, S 02	58.94
8.	Risto Kaipainen, —55, Polisens IF	59.28
9.	Svante Zetterlund, —53, Karlskoga SS	59.3
10.	Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS	59.5
11.	Lennart Claesson, —58, Värnamo SS	59.69
12.	Mats-Åke Ohlsson, —58, Umeå SS	59.80
13.	Per Kersmark, —57, Kristianstads SLS	59.82
14.	Bengt Qvist, —58, Skövde SS	59.9
15.	Göran Kron, —55, Linköpings ASS	1.00.2
16.	Pär Eriksson, —53, Sundsvalls SS	1.00.30
17.	Bengt Gingsjö, —52, S 02	1.00.8
18.	Rolf Pettersson, —53, S 02	1.01.17
19.	Dan Eliasson, —59, Malmö S	1.01.22
20.	Anders Ottosson, —55, Kristianstads SLS	1.01.25

200 m (2.04.44—2.15.5)

1.	Pär Arvidsson, —60, Finspångs SK	2.03.15
2.	Anders Bellbring, —52, S 02	2.04.60
3.	Risto Kaipainen, —55, Polisens IF	2.05.21
4.	Ove Nyhlén, —59, Kumla SS	2.05.53
5.	Tommy Lindell, —59, Polisens IF	2.05.89
6.	Göran Kron, —55, Linköpings ASS	2.06.47
7.	Dan Eliasson, —59, Malmö S	2.08.50
8.	Jan Magnusson, —55, Karlskoga SS	2.08.92
9.	Bengt Gingsjö, —52, S 02	2.09.7
10.	Per Kersmark, —57, Kristianstads SLS	2.10.25
11.	Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS	2.11.0
12.	Börje Dahl, —59. Växjö SS	2.11.03
13.	Mats-Åke Olsson, —58, Umeå SS	2.11.68
14.	Bengt Qvist, —58, Skövde SS	2.12.40
15.	Mats Nyhlén, —59, Kumla SS	2.12.6
16.	Gunnar Stattin, —59, Sundsvalls SS	2.12.95
17.	Göran Olandersson, —59, Bjärnums SS	2.12.98
18.	Tomas Haglund, —60, Karlskoga SS	2.14.40
19.	Jan-Olof Svensson, —60, SK Laxen	2.15.38
20.	Glen Christiansen, —57, S 02	2.15.8

MEDLEY

200 m (2.13.50—2.20.20)

1.	Anders Norling, —56, Polisens IF	2.08.58
2.	Göran Kron, —55, Linköpings ASS	2.11.01
3.	Bengt Svensson, —57, Upsala S	2.11.73
4.	Stefan Andersson, —55, SK Neptun	2.12.43
5.	Bengt Gingsjö, —52, S 02	2.12.9
6.	Thomas Ek, —56, S 02	2.13.18
7.	Anders Larsson, —57, Polisens IF	2.13.64
8.	Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS	2.13.66
9.	Gary Andersson, —58, Norrköpings KK	2.14.5
10.	Torsten Buhre, —57, Malmö S	2.15.54
11.	Tommy Lindell, —59, Polisens IF	2.15.6
12.	Anders Bellbring, —52, S 02	2.15.62
13.	Mikael Nyström, —58, SK Neptun	2.15.74
14.	Leif Ericsson, —55, Upsala S	2.16.0
15.	Mats-Åke Ohlsson, —58, Umeå SS	2.16.2
	Svante Rasmuson, —55, Borlänge SS	2.16.2
17.	Mikael Bergström, —58, Luleå SS	2.16.28
18.	Dan Eliasson, —59, Malmö S	2.16.5
19.	Jan Ladeborn, —58, Varbergs GIF	2.16.8
20.	Risto Kaipainen, —55, Polisens IF	2.17.0

400 m (4.32.17—4.54.90)

1.	Pär Arvidsson, 60, Finspångs SK	4.35.46
2.	Mikael Nyström, —58, SK Neptun	4.38.86
3.	Bengt Gingsjö, —52, S 02	4.40.78
4.	Torsten Buhre, —57, Malmö S	4.41.74
5.	Ove Kaustinen, —59, Borlänge SS	4.42.27
6.	Dan Eliasson, —59, Malmö S	4.43.06
7.	Lars Davidsson, —59, Helsingborgs S	4.43.29
8.	Jan-Olof Svensson, —60, SK Laxen	4.43.66
9.	Peter Ahlberg, —59, GKKN	4.46.18
10.	Mats-Åke Ohlsson, —58, Umeå SS	4.46.53
11.	Risto Kaipainen, —55, Polisens IF	4.46.9
12.	Mikael Bergström, —58, Luleå SS	4.47.15
13.	Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS	4.47.8
14.	Anders Bellbring, —52, S 02	4.48.0
15.	Arvo Kobli, —59, Linköpings ASS	4.50.00
16.	Börje Dahl, —59, Växjö SS	4.51.69
17.	Håkan Svensson, —60, Västerås SS	4.51.72
18.	Peter Pettersson, —57, SK Laxen	4.52.00
19.	Bengt Svensson, —57, Upsala S	4.52.2
20.	Gary Andersson, —58, Norrköpings KK	4.52.4

4×100 m (3.56.82—4.19.10)

1.	Stockholmspolisens IF, lag I	3.54.22
2.	Simavdelningen 1902, lag I	3.55.03
3.	SK Neptun	3.59.21
4.	Karlskoga SS	4.00.71
5.	Stockholmspolisens IF, lag II	4.01.10
6.	Sundsvalls SS	4.02.30
7.	Simavdelningen 1902, lag II	4.02.99
8.	Stockholmspolisens IF, lag III	4.03.96
9.	GKKN, lag I	4.06.48
10.	Helsingborgs SS	4.08.16
11.	Bjärnums SS	4.10.2
12.	Upsala S	4.10.29
13.	Malmö S	4.11.47
14.	Växjö SS	4.11.53
15.	Borlänge SS	4.11.6
16.	Värnamo SS	4.16.9
17.	Simavdelningen 1902, lag III	4.17.16
18.	Västerås SS	4.17.6
19.	Kristianstads SLS	4.18.7
20.	GKKN, lag II	4.19.15

Resultatlistor/tävlingsprotokoll 1977

Strömmen av "resultatlistor" till SSF:s kansli ökar ständigt och detta tyder glädjande nog på en ökad aktivtiet hos våra föreningar.

Vi på kansliet och tidningen Simsport gör dagligen allt vi kan för att tyda underligt skrivna "listor". Ibland lyckas vi och ibland inte.

Med anledning härav ber vi ånyo våra tävlingsarrangörer tillse att resultatlistorna innehåller följande uppgifter:

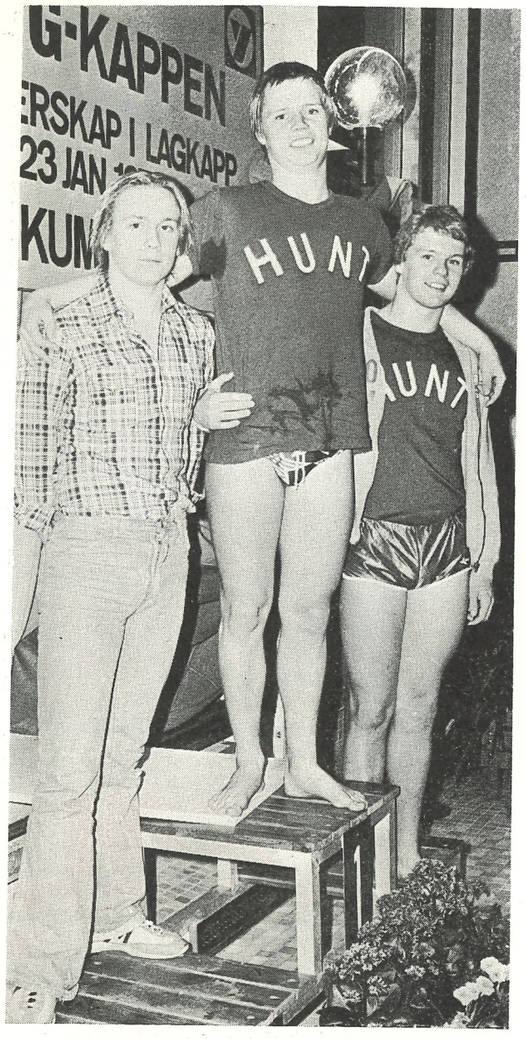
1. Tävlingsdagar (dag, månad, år)
2. Tävlingsplats (simhall, ort)
3. Bassängens längd (25 eller 50 m), **VIKTIGT**
4. Simmarens namn och födelseår
5. Simmarens föreningstillhörighet skall anges **utan förkostningar** (Exempel MSS kan ju betyda Motala SS, Mariestads SS, Markaryds SS o s v).
6. "Resultatlistan" skall vara undertecknad av tävlingsledaren och tävlingssekreteraren.

Skicka **alltid** 2 ex av alla resultatlistor till SSF:s kansli, omedelbart efter tävlingens slut. Glöm ej att se till att "listorna" kan tydas utan problem.

Vi på kansliet och Simsport tackar på förhand för Er samarbetsvilja och ser fram emot ett ur alla avseenden positivt resultatår 1977

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

Riksfinal i 1500-meterstävlingen



PÅ PRISPALLEN EFTER 1.500-metersloppet, fr v tvåan Pelle Holmertz Motala, Stefan Andersson Tunafors och trean Ove Nylén Kumla. (Foto: Roger Stark)

1500 M FRISIM FLICKOR

1. Kicki Pettersson, —64,, Lass Linköping (1.06.11, 2.14.44 3.23.92, 4.33.88, 5.43.86, 6.54.25, 8.04.51, 9.14.53, 10.24.45 11.35.51, 12.46.27, 13.57.34, 15.08.45, 16.19.07) (SR) 17.25.45
2. Eva Jansson, —63, Mariestads SS 17.32.56
3. Christina Hugosson, —63, Västerås SS 17.49.77
4. Birgitta Granlund, —63, SK Neptun 17.55.23
5. Ulrika Bergstrand, —63, Västerås SS 18.00.90
6. Catrine Andersson, —63, Hallsbergs SK 18.17.85

1500 M FRISIM DAMER

1. Susanne Ackum, —61, Borlänge SS (1.07.39, 2.15.74, 3.24.37, 4.33.56, 5.41.58, 6.49.40, 7.57.40, 9.05.69, 10.13.89 11.22.06, 12.30.23, 13.38.65, 14.47.09, 15.55.99) (SR) 17.03.69
2. Åsa Söderman, —60, SK Älvsborg 17.37.55
3. Pia Ottosson, —60, Mariestads SS 17.39.03
4. Pia Mårtensson, —59, Varbergs Sim 17.47.73
5. Leda de Val, —59, LASS Linköping 17.52.81
6. Ann-Mari Jansson, —59, Köpings SS 18.06.85

1500 M FRISIM POJKAR

1. Thomas Lejdström, —62, Västerås Simsällskap (1.04.1, 2.09.9, 3.16.1, 4.20.9, 5.25.6, 6.30.8, 7.36.1, 8.41.9, 9.47.9, 10.54.1, 12.00.3, 13.07.3, 14.14.6, 15.22.2) 16.27.8
2. Magnus Pettersson, —62, Jönköpings SS 16.41.5
3. Michael Söderlund, —62, Karlskrona SS 16.41.8
4. Ulf Kaustinen, —62, Borlänge SS 17.01.1
5. Jerker Holm, —62, Malmö SS 17.13.8
6. Lars-Olof Hansson, —62, Trelleborgs SS 17.35.8

1500 M FRISIM HERRAR

1. Stefan Andersson, —60, Tunafors SK (1.01.3, 2.05.5, 3.09.4, 4.13.5, 5.17.6, 6.21.8, 7.26.3, 8.30.3, 9.34.3, 10.38.9 11.43.3, 12.47,8, 13.52.3, 14.57.3) 15.59.5
2. Pelle Holmertz, —60, Motala SS 16.17.4
3. Ove Nylén, —69, Kumla SS (DR) 16.19.7
4. Mats Nylén, —59, Kumla SS 16.33.2
5. Anders Persson, —60, Helsingborgs SS 16.38.1
6. Magnus Green, —59, Trelleborgs SS 16.50.8



SIMAVDELNINGEN 1902 vann RM-tävlingarnas första lagkapp, 4×100 m frisim och här ses gänget i bassängen efter loppet fr v Ida Hansson, Pia Strandh, Carola Johansson och Anette Fredriksson

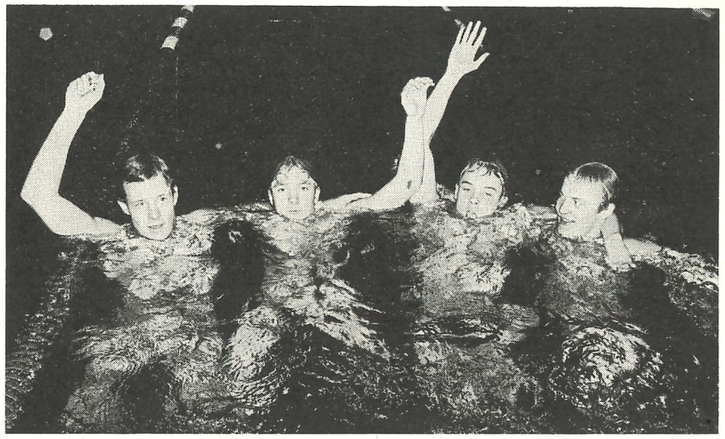
Föreningsledare!
Simsport finns väl tillgänglig för alla i klubblokalen?

Kostar 45 kr/helår
Ring 08/14 18 30
PRENUMERERA!

Riksmästerskap i lagkapper

4×100 m frisim damer

1. Simavdelningen 1902 lag I (Annette Fredriksson 1.00.04, Carola Johansson 1.01.01, Pia Strand 1.01.48, Ida Hansson 58.83) 4.01.36
2. Borlänge SS (Gunilla Lundberg 1.00.14, Lena Lindqvist 1.03.61, Susanne Ackum 1.00.07, Ylva Pehrsson 58.61) (DR) 4.02.43
3. Kristianstads SLS (Britt-Mari Olsson 1.00.61, Eva-Mari Håkansson 1.00.60, Astrid Jändel 1.02.47, Ann-Sofi Roos 59.61) 4.03.29
4. Stockholms Polisens IF lag I (Pia Frödeberg 1.01.78, Armi Airahsinen 1.01.13, Lotta Jansson 1.01.80, Diana Olsson 1.00.03) 4.04.74
5. Täby Sim (Pernilla Henriksson 1.01.24, Sofia Regefalk 1.03.28, Anna Rainer 59.67, Åsa Royne 1.01.21) 4.05.40
6. GKKN (Susanne Mattsson 1.01.17, Gith Hageryd 1.04.33, Eva Andersson 1.00.89, Ann Mårdbrink 1.00.26) 4.06.65
7. Hudiksvalls SS (Monica Parsmark 1.00.15, Carina Elfström 1.06.16, Lena Cederberg 1.03.03, Annette Löjdström 58.55) 4.07.89
8. Västerås SS lag I (Mona Engbom 1.02.29, Gunilla Siljebäck 1.01.40, Ingela Sandqvist 1.03.13, Monika Eriksson 1.02.04) 4.08.86
9. Helsingborgs SS (Lena Ekblom 1.00.76, Ingrid Nilsson 1.00.56, Åsa Karlsson 1.05.95, Karina Lundin 1.01.73) 4.09.00
10. Simklubben Neptun (Birgitta Granlund 1.03.60, Ylva Ottosson 1.03.18 Gunilla Andersson 1.01.39, Lena Andersson 1.01.52) 4.09.69
11. LASS Linköping (Lena de Val 1.02.58, Åsa Wyndhamn 1.04.59, Agneta Aronsson 1.02.72, Kicki Pettersson 1.01.43) 4.11.32
12. Varbergs Sim (Pia Mårtensson 1.01.7, Britt-Mari Karlsson 1.06.05, Kristina Andersson 1.02.18, Kristina Börjesson 1.03.50) 4.13.5
13. Umeå SS (Charlotta Hjelm 1.01.78, Anita Norqvist 1.03.65, Ann-Charlott Myrestam 1.04.53, Charlott Nordin 1.04.78) (DR) 4.14.74
14. Järfälla SS (Eva Lundahl 1.04.00, Lena Persson 1.05.14, Mari Axner 1.08.20, Gunn-Berti Myrvoll 59.04) 4.16.38
15. Karlslunds IF (Agneta Mårtensson 1.00.03 (DR), Annica Nylander 1.04.47, Annika Ericsson 1.05.70, Helen Karlsson 1.07.00) 4.17.2
16. Norrköpings KK (Tina Gustafsson 1.00.91, Annika Gewerths 1.03.18, Lilli Ohlson 1.05.06, Kristina Fällman 1.08.23) 4.17.38
17. Västerås SS lag II (Kristina Hugosson 1.04.53, Ulrika Bergstrand 1.04.78, Bettina Genberg 1.04.53, Katarina Genberg 1.04.79) 4.18.63
18. Timrå AIF (Anna-Greta Andersson 1.06.15, Anna Tufvesson 1.05.24, Annette Abrahamsson 1.06.01, Lena Engström 1.04.76) 4.22.16
19. Simavdelningen 1902 lag II (Mabel Berggren 1.05.64, Katarina Linné 1.02.94, Katarina Gimnell 1.06.10, Helen Smith 1.07.98) 4.22.66
20. Stockholms Polisens IF lag II Disk.



VILKET MÄSTERSKAP FÖR BORLÄNGE! Allt klaffade för Lars-Erik Paulssons simmargäng. Här ses laget 4×100 m fjärilsim Mats-Åke Olsson, Ulf Kaustinen, och Svante Rasmusson

4×100 m fjärilsim herrar

1. Borlänge SS (Mats Åke Olsson 59.36, Ulf Kaustinen 1.01.28, Svante Rasmusson 1.00.24, Ove Kaustinen 57.62) (SR) 3.58.5
2. Polisens lag I (Tommy Lindell 59.91, Leif Björklund 1.00.07, Jan Magnusson 59.98, Risto Kaipainen 59.54) 3.59.5
3. Simavdelningen 1902 lag I (Bengt Gingsjö 1.02.54, Anders Bellbring 1.00.47, Tommy Palstam 1.02.01, Svante Zetterlund 59.08) 4.04.1
4. Malmö SS (Peter Håkansson 1.00.57 Jerker Holm 1.00.25, Dan Eliasson 1.04.37, Tomas Brorsson 1.02.21) 4.07.4
5. Sundsvalls SS (Dan Larsson 59.38, Sören Wattman 1.02.84, Henrik Hasselberg 1.03.73, Gunnar Stattin 1.01.95) 4.07.9
6. GKKN (Per Berglund 1.00.20, Ingemar Karlsson 1.03.69, Peter Ahlberg 1.02.55, Jörgen Johannesson 1.02.56) 4.09.0
6. Kristianstads SLS (Anders Ottosson 1.00.8, Inge Andersson 1.03.5, Gary Andersson 1.01.1, Tore Bergman 1.03.9) 4.09.0
8. Simklubben Laxen lag I (Stefan Nilsson 1.01.4, Bengt Olsson 1.02.8 Bo Nestor 1.05.3, Jan-Olof Svensson 1.00.8) 4.10.4
9. Simklubben Neptun (Rickard Unelius 1.04.0, Leif Andersson 1.04.5, Anders Berlin 1.04.0, Mikael Nyström 1.02.0) 4.14.0
10. Helsingborgs SS (Björn Johansson 1.03.1, Anders Persson 1.04.9, Lars Davidsson 1.03.7, Gert Linderos 1.03.1) 4.14.5
11. LASS Linköping (Göran Kron 1.01.0 Thomas Borg 1.07.4, Robert Ekelöf 1.03.9, Gunnar Kron 1.03.0) 4.14.8

Kontakta Utbildningsansvarige i Din förening om kurser!

UBK

12. Gävle SS (Per-Alvar Magnusson 1.00.5, Anders Hessman 1.04.8, Lars Halén 1.05.3, Bo Jonsson 1.05.5) 4.15.5
13. Simavdelningen 1902 lag II (Jörgen Eriksson 1.04.5, Karl Justh 1.03.4, Fredrik Weiner 1.03.9, Jimmy Lundbäck 1.04.5) 4.16.2
14. Täby Sim (Robert Aspegård 1.07.3, Mikael Karlsson 1.03.7, Anders Forslund 1.06.6, Björn Modée 1.03.7) 4.21.3
15. Västerås SS (Lars Brodin 1.02.9 (DR), Bengt Beringer 1.05.3, Kent Warnefeldt 1.06.0, Mikael Backby 1.12.2) 4.26.0
16. Jönköping SS (Hans Lärkfelt 1.05.3 Magnus Pettersson 1.12.5, Ulf Carl1 qvist 1.06.4, Per-Ola Brinck 1.02.6) 4.26.2
17. Norrköpings KK (Tommy Andersson 1.03.7, Johan Sanderud 1.06.3, Erik Eklöf 1.12.8, Håkan Hertzmann 1.11.2) 4.33.8
18. Örebro SS lag I (Per Sidetun 1.09.5 Erik Lanholm 1.10.5, Stefan Jansson 1.07,4, Mats Christoffersson 1.07.2) 4.34,4

4×100 m bröstsim damer

1. Kristianstads SLS (Eva Mari Håkansson 1.14.89, Kristina Johannesson 1.19.05, Mari Berggren 1.22.25 Ann Sofi Roos 1.14.41) (SR) 5.10.60
2. Simavdelningen 1902 (Birgitta Carlsson 1.22.52, Ida Hansson 1.21.48, Pia Strandh 1.21.45, Annette Fredriksson 1.16.05) 5.21.50
3. Hudiksvalls SS (Anette Löjdström 1.21.15, Lena Cederberg 1.23.18, Monica Karsmark 1.17.94, Carina Elfström 1.21.09) 5.23.36
4. Timrå AIF (Lillemor Hallén 1.21.24, Annette Abrahamsson 1.23.18, Lena Engström 1.23.52, Anna Tufvesson 1.15.54) 5.23.48
5. SK Neptun (Lena Andersson 1.19.18 Ylva Ottosson 1.25.03, Anneli Larsén 1.21.82, Kicki Wickberg 1.19.35) 5.25.38

6. **Stockholmspolisens IF (Ann-Christine Busk 1.19.87, Siv Wallman 1.22.63, Carina Eriksson 1.22.43, Diana Olsson 1.22.08) 5.27.01**
7. Täby Sim (Gun Andersson 1.21.36, Anna Rainer 1.21.56, Ingrid Walheim 1.23.87, Helena Ritzén 1.21.42) 5.28.21
8. GKKN (Eva Andersson 1.23.21, Tina Hult 1.25.24, Susanne Mattson 1.23.43, Jeanette Pettersson 1.16.43) 5.28.31
9. Limhamns SS (Annette Lindén 1.20.48, Bianca Sjögren 1.22.46, Kristina Lundin 1.25.90, Monica Aggebrandt 1.25.71) 5.34.55
10. Järfälla SS (Marie Axner 1.26.22, Stina Ahlström 1.25.29, Anna Karin Jendert 1.26.57, Gunn-Berit Myrvoll 1.20.67) 5.38.75
11. Västerås SS (Eva Blomster 1.23.03, Lena Sjöberg 1.23.82, Maria Engbom 1.25.98, Ingela Sandqvist 1.26.50) 5.39.33
12. Norrköpings KK (Lilie Ohlson 1.22.56, Tina Gustafsson 1.25.64, Katarina Clasén 1.27.17, Kristina Karlsson 1.27.18) 5.42.55
13. Karlslunds IF (Ann Sofi Jakobsson 1.20.40 (DR), Agneta Mårtensson 1.25.73, Nina Johansson 1.28.35, Helene Sandström 1.29.65) 5.44.13
14. Uddevalla SS (Maria Adamsson 1.26.82, Anneli Kinnunen 1.32.26, Marita Börjesson 1.28.23, Helena Dahlbeck 1.25.93) 5.53.24
15. Skara SS Disk.
Simklubben RAM Disk.

4×100 m ryggsim herrar

1. **Stockholms Polisens IF (Jan Thorell 1.02.6, Mikael Brandén 1.01.9, Torbjörn Sjölin 1.06.5, Erik Axelsson 1.02.9) (SR) 4.13.72**
2. **Kristianstads SLS (Anders Ottosson 1.04.2, Gary Andersson 1.02.7, Ture Bergman 1.06.6, Inge Andersson 1.02.8) 4.16.06**
3. **Simavdelningen 1902 lag I (Svante Zetterlund 1.03.4, Bengt Gingsjö 1.05.4, Tomas Ek 1.06.0, Karl Justh 1.04.7) 4.18.95**
4. **Södertälje SS (Veikko Mattola 1.05.9, Tommy Koskelainen 1.06.4, Ulf Granberg 1.07.2, Lennart Andersson 1.08.3) 4.27.31**
5. **Simklubben Laxen (Jan-Olof Svensson 1.07.8, Kenth Stenbäck 1.07.8 Ulf Lindbergh 1.08.2, Stefan Nilsson 1.04.8) 4.28.22**
6. **Simavdelningen 1902 lag II (Anders Gustavsson 1.06.0, Fredrik Weiner 1.07.4, Anders Fryksdal 1.09.0, Torgny Svennungsson 1.07.2) 4.29.18**
7. GKKN (Thomas Dahl 1.05.9, Ingemar Waldenby 1.07.8, Peter Ahlberg 1.07.9, Ingemar Carlsson 1.09.4) 4.30.53
8. Västerås SS (Bengt Beringer 1.06.8 Thomas Lejdström 1.07.5, Lars Brodin 1.10.6, Anders Nyby 1.08.5) 4.33.09
9. Umeå SS (Knut Rasmusson 1.06.4, Mikael Ekenberg 1.12.7, Mikael Edstedt 1.11.4, Dan Forsberg 1.11.6) 4.42.05
10. Karlslunds IF (Bengt Stenhammar 1.11.0, Thomas Rhan 1.13.6, Peter Norrmén 1.10.1, Ulf Bressler 1.10,5) 4.44.65
11. Norrköpings KK (Johan Sanderup 1.09.3, Erik Eklöf 1.12.9, Jan-Åke Nilsson 1.14.6, Håkan Hertzman 1.13.9) 4.50.73
12. Järfälla SS (Anders Ericson 1.06.6 Jan Svensson 1.16.2, Bo Persson 1.16.4, Ulf Eriksson 1.12.2) 4.51.24
13. Uddevalla Simförening (Mikael Johansson 1.06.8, Peter Johannesson 1.13.9, Jan Ericsson 1.19.4, Benny Pedersen 1.15.0) 4.55.02
14. Jönköpings SS (Ulf Carlqvist 1.14.8 Magnus Pettersson 1.20.2, Hans Lärkfelt 1.15.6, Per-Ola Brinck 1.14.4) 5.05.78
15. Sundsvalls SS disk. 1:a växel
16. SK Neptun disk. 2:a växel

4×400 m frisim mixed

1. **Borlänge SS lag I (Svante Rasmusson 4.09.62, Gunilla Lundberg 4.31.47, Susanne Ackum 4.22.68, Ove Kaustinen 4.07.96) 17.11.73**
2. **Kristianstads SLS (Gary Andersson 4.00.46, Britt-Marie Olsson 4.36.10, Ann-Sofi Roos 4.32.08, Inge Andersson 4.08.42) 17.17.06**
3. **Borlänge SS lag II (Per Wikström 4.14.36, Ylva Persson 4.34.93, Lena Lindqvist 4.49.75, Mats Åke Olsson 4.07.66) 17.46.70**
4. **Helsingborgs SS (Lars Davidsson 4.17.42, Carina Lundin 4.44.04, Anders Persson 4.19.98, Ingrid Nilsson 4.25.61) 17.47.05**
5. **LASS Linköping (Arvo Kobli 4.22.31 Kicki Pettersson 4.33.58, Lena de Val 4.37.07, Göran Kron 4.14.66) 17.47.62**
6. **Stockholms Polisens IF lag I (Göran Linday 4.14.93, Pia Frödeberg 4.38.76, Lotta Jansson 4.42.14, Tommy Lindell 4.22.14) 17.57.97**
7. Simavdelningen 1902 (Annette Fredriksson 4.39.49, Anders Bellbring 4.20.87, Catarina Gimnell 4.44.46, Bengt Gingsjö 4.17.25) 18.02.07
8. Västerås lag I (Tomas Lejdström 4.17.31, Christina Hugosson 4.39.15 Ulrika Bergstrand 4.40.13, Lars Brodin 4.26.00) 18.02.59
9. Simklubben Neptun (Lena Andersson 4.39.18, Birgitta Granlund 4.43.85, Ante Zackrisson 4.14.62, Mikael Nyström 4.35.31) 18.02.96
10. Jönköpings SS (Per-Ola Brinck 4.15.67, Carolina Fusco 4.43.69, Helen Sparr 4.49.81, Magnus Petersson 4.23.14) 18.12.31
11. Stockholms Polisens lag II (Christer Sjölin 4.21.24, Armi Airaksinn 5,01.79, Karin Bergqvist 4.48.40, Lennart Asp 4.04.09) 18.15.52
12. Varbergs Sim (Christina Börjesson 4.43.81, Thomas Kuylenstjerna 4.41.88, Jan Ladeborn 4.19.21, Pia Mårtensson 4.36.36) 18.21.26
13. Skövde SS (Bengt Kvist 4.27.80, Margareta Karlsson 4.53.10, Ingela Havaas 4.40.27, Göran Jern 4.22.48) 18.23.65
14. Malmö SS (Dan Eliasson 4.24.88, Björn Lasson 4.21.98, Marie Westberg 4.52.46, Ann Hultstrand 4.45.79) 18.25.11
15. SK Laxen (Lotta Palmér 4.49.60, Jan-Olof Svensson 4.20.46, Ann-Marie Lennheden 5.00.97, Kenth Stenbäck 4.26.09) 18.37.12
16. Gävle SS (Anders Hessman 4.17.69 Bo Jonsson 4.27.62, Gunilla Pohjonen 4.59.10, Eva Olsson 5.05.33) 18.49.74
17. Järfälla SS (Bo Persson 4.41.21, Jan Svensson 4.52.06, Marie-Louise Nilsson 5.07.46, Gunn-Berit Myrvoll 4.45.65) 19.26.38
18. Timrå AIF (Anna-Greta Andersson 4.49.94, Sven Bergqvist 4.29.74, Annette Abrahamsson 5.00.60, Stig Ekström 5.10.86) 19.30.14
19. Västerås lag II disk.

4×100 m frisisim herrar

1. **Borlänge SS lag I (Mats-Åke Olsson 55.44, Per Wikström 56.14, Ove Kaustinen 53.18, Svante Rasmusson 52.21) (DR) 3.36.97**
2. **Sundsvalls SS (Sören Wattman 54.64, Leif Andrée 56.12, Per Unander 57.76, Dan Larsson 51.58) 3.40.10**
3. **Simavdelningen 1902 lag I (Fredrik Weiner 56.28, Tommy Palstam 55.06 Svante Zetterlund 55.18, Bengt Gingsjö 54.40) 3.40.92**
4. **Stockholmspolisens IF lag I (Tommy Lindell 56.78, Lennart Asp 55.98 Anders Norling 55.11, Leif Björklund 54.25) 3.42.12**
5. **Gävle SS (Per-Alvar Magnusson 54.68, Bo Jonsson 57.38, Ola Håkansson 56.20, Anders Hessman 54.16) 3.42.42**
6. **Kristianstads SLS (Anders Ottosson 54.24, Gary Andersson 54.93, Inge Andersson 54.09, Per Larsson 59.20) 3.42.46**
7. SK Neptun (Ante Zackrisson 55.49 Richard Unelius 56.63, Mikael Nyström 55.17, Leif Palm 55.94) 3.43.23
8. SK Laxen lag I (Kenth Stenbäck 55.47, Bo Nestor 56.66, Peter Köhliechaus 57.31, Stefan Nilsson 53.99) 3.43.43
9. Helsingborgs SS (Lars Davidsson 57.41, Thomas Göransson 54.94, Anders Persson 55.86, Ralph Persson 56.63) 3.44.84
10. Simavdelningen 1902 lag II (Jimmy Lundbäck 56.37, Anders Bellbring 56.01, Hans Gimnell 56.85, Karl Justh 55.63) 3.44.86
11. Kumla SS (Anders Haglund 56.02, Ulf Eriksson 58.55, Ove Nylén 55.16 Mats Nylén 56.06) 3.45.79
12. GKKN (Jörgen Johannesson 56.17, Bo Nilsson 56.51, Thomas Dahl 56.64, Peter Ahlberg 57.71) 3.47.03
13. Upsala SS (Gunnar Andersson 57.23 Mikael Ahlund 55.77, Gabor Sellei 57.38, Bent Christensen 57.24) 3.47.62
14. Borlänge SS lag II (Tony Olsson 58.41, Staffan Gagnelid 57.67, Ove Lindqvist 56.56, Ulf Kaustinen 55.47) 3.48.11
15. Skövde SS (Göran Jern 57.44, Gunnar Holmberg 56.83, Olle Dahlström 57.51, Bengt Qvist 57.22) 3.49.00
16. LASS Linköping (Göran Kron 56.73, Gunnar Kron 57.48, Robert Eklöf 56.99, Arvo Kobli 57.95) 3.49.15
17. Örebro SS lag I (Stefan Jansson 55.25, Bo Wänghammar 56.16, Erik Lanholm 58.36, Mats Kvarnström 1.00.14) 3.49.91
18. Jönköpings SS (Ulf Carlqvist 59.34, Hans Lärkfelt 58.35, Per-Ola Brinck 57.65, Magnus Petersson 57.98) 3.52.32
19. Stockholmspolisens lag II disk.

4×100 m fjärilsim damer

1. **Simavdelningen 1902 (Anette Fredriksson 1.07.32, Katarina Linné 1.09.00, Ida Hansson 1.07.28, Carola Johansson 1.05.38) (SR) 4.28.98**
2. **GKKN (Ann Mårdbrink 1.05.50, Jeanette Pettersson 1.09.58, Susanne Mattsson, 1.05.79, Eva Andersson 1.07.88) 4.31.75**
3. **Simklubben Neptun (Lena Andersen 1.09.75, Ylva Ottosson 1.09.72 Åsa Magnusson 1.09.64, Gunilla Andersson 1.04.26) 4.33.37**
4. **Kristianstads SLS (Britt-Mari Olsson 1.07.85, Eva-Mari Håkansson 1.09.08, Astrid Jändel 1.10.22, Ann-Sofi Roos 1.07.85) 4.35.00**
5. **Stockholmspolisens IF (Carina Eriksson 1.09.16, Cecilia Lenndahl 1.10.55, Susanne Gullberg 1.09.35, Diana Olsson 1.06.14) 4.35.20**
6. **Täby Sim (Ingrid Walheim 1.09.36, Anna Rainer 1.07.73, Hedda Rönnholm 1.11.71, Åsa Roine 1.08.17) 4.36.97**
7. Helsingborgs SS (Lena Ekblom 1.07.63, Ingrid Nilsson 1.12.36, Åsa Karlsson 1.12.57, Carina Lundin 1.11.64) 4.44.60
8. Hudiksvalls SS (Annette Löjdström 1.11.50, Carina Elfström 1.15.05, Lena Cederberg 1.13.72, Monica Parsmark 1.06.32) 4.46.59
9. LASS Linköping (Lena de Val 1.08.46, Åsa Wyndhamn 1.12.97, Agneta Aronsson 1.14.87, Kicki Pettersson 1.15.57) 4.50.87
10. Varbergs Sim (Christina Börjesson 1.11.68, Lena Tellqvist 1.15.54, Pia Mårtensson 1.12.38, Christina Andesson 1.11.50) 4.51.10
11. Västerås SS (Maria Engbom 1.10.98 Anneli Högback 1.14.61, Christina Hugosson 1.11.05, Ulrika Bergstrand 1.16.28) 4.52.92
12. Karlslunds IF (Agneta Mårtensson 1.08.80, Annica Eriksson 1.14.83, Birgitta Gustafsson 1.19.26, Annika Nylander 1.13.68) 4.56.57
13. Uddevalla Simförening (Ulrika Dahlbäck 1.13.96, Christina Dahlbäck 1.15.59, Marita Börjesson 1.13.56, Maria Andersson 1.13.93) 4.57.04
14. Järfälla SS (Gunn-Berit Myrholm 1.09.76, Mari Axner 1.20.30, Katarina Olsson 1.14.04, Lena Persson 1.23.60) 4.57.70
15. Norrköpings KK (Tina Gustafsson 1.09.80, Stina Fällman 1.15.75, Guninlla Johansson 1.19.52, Annika Gewerths 1.13.58) 4.58.65
16. Skara SS (Elisabeth Gustafsson 1.08.58, Katarina Gustafsson 1.16.20 Maina Sagerström 1.19.85, Katarina Berg 1.14.48) 4.59.11
17. Timrå AIF disk.

4×100 m bröstsim herrar

1. **Stockholmspolisens IF lag I (Mikael Tredahl 1.10.44, Jan Färjh 1.09.10, Ulf Dernhage 1.09.63, Anders Norling 1.08.14) (SR) 4.37.31**
2. **Simklubben Neptun (René Tour 1.10.23, Richard Unelius 1.12.23, Leif Andersson 1.10.51, Stefan Andersson 1.08.54) 4.41.51**
3. **Malmö SS (Thomas Brorsson 1.08.30 Pelle Hedbys 1.09.58, Dan Eliasson 1.14.47, Peter Håkansson 1.09.54) 4.41.89**
4. **Helsingborgs SS (Anders Hansson 1.09.03, Gert Linderos 1.11.62, Bo Almqvist 1.16.30, Mats Petersson 1.15.87) 4.52.82**
5. **Simavdelningen 1902 lag I (Thomas Ek 1.12.00, Stefan Arvidsson 1.11.77 Bengt Gingsjö 1.15.26, Tommy Palstam 1.13.98) 4.53.01**
6. **Skäret SS (Göran Hasslebäck 1.13.06, Anders Gadd 1.15.42, Peter Berggren 1.13.88, Peter Johansson 1.12.04) 4.54.40**
7. SK Laxen (Jan-Olof Svensson 1.14.28, Ulf Lindberg 1.09.82, Dan Johansson 1.14.83, Bo Nestor 1.17.71) 4.56.64
8. Örebro SS lag I (Stefan Jansson 1.12.78, Gunnar Nyman 1.13.03, Kenneth Johannesson 1.14.48, Bo Wänghammar 1.17.19) 4.57.48
9. Södertälje SS (Ulf Granberg 1.14.34 Tommy Koskelainen 1.16.33, Sören Andersson 1.14.57, Veikko Mattola 1.13.46) 4.58.70
10. Upsala SS (Per Eriksson 1.15.28, Jonas Lenner 1.13.14, Morgan Engström 1.18.99, Jan Mandahl 1.13.19) 5.00.60
11. Gävle SS (Lars Halén 1.15.23, Anders Blank 1.16.96, Anders Hessman 1.19.04, Per-Alvar Magnusson 1.12.54) 5.03.77
12. Jönköpings SS (Hans Lärkfelt 1.23.65, Ulf Carlqvist 1.24.44, Magnus Petersson 1.25.31, Per-Ola Brinck 1.15.32) 5.28.72

Sundsvalls SS disk. GKKN disk. Karlstads SS disk. Simavdelningen 1902 lag II disk. Norrköpings KK disk. Karlslunds IF disk.

4×100 ryggsim damer

1. **Stockholmspolisens IF (Lotta Jansson 1.11.30, Kicki Meyer 1.12.40, Siv Wallman 1.11.40, Diana Olsson 1.08.03) (SR) 4.43.13**
2. **Täby Sim (Pernilla Henriksson 1.13.00, Hedda Rönnholm 1.16.00, Cecilia Eklund 1.09.00, Anna Rainer 1.08.94) 4.46.94**
3. **Malmö SS (Ann Hultstrand 1.09.90, Eva Wahlqvist 1.13.20, Katarina Andersson 1.14.45, Susanne Knutsson 1.13.00) 4.50.55**
4. **Simavdelningen 1902 (Karin Appelström 1.14.50, Annette Fredriksson 1.11.40, Pia Strand 1.11.90, Mabel Berggren 1.14.53) 4.52.33**
5. **GKKN (Eva Andersson 1.10.60, Susanne Mattsson 1.11.00, Ann Mårdbrink 1.15.20, Gith Hagryd 1.15.68) 4.52.48**
6. **Simklubben Neptun (Marianne Tour 1.14.00, Kicki Granelli 1.16.55, Lena Andersen 1.12.50, Birgitta Granlund 1.16.53) 4.58.58**
7. Umeå SS (Anita Norqvist 1.12.10, Åsa Ågren 1.16.30, Charlotta Hjelm 1.14.80, Charlott Nordin 1.15.70) 4.58.90
8. Norrköpings KK (Christina Karlsson 1.20.19, Tina Gustafsson 1.07.09, Annika Gewerths 1.16.19, Helena Karlsson 1.20.17) 5.03.64
9. Järfälla SS (Eva Lundahl 1.13.80, Mari Axner 1.20.00, Lena Persson 1.20.90, Gunn-Berit Myrholm 1.12.92) 5.07.62
10. Hudiksvalls SS (Lena Cederberg 1.15.70, Monica Nilsson 1.25.60, Annette Löjdström 1.15.70, Monica Parsmark 1.11.11) 5.08.11
11. Skara SS (Elisabeth Gustafsson 1.11.10, Maina Sagerström 1.20.60, Katarina Gustafsson 1.20.50, Karina Wolmsjö 1.19.29) 5.11.49
12. Karlslunds IF (Annika Nylander 1.18.20, Helen Karlsson 1.16.70, Anna Johansson 1.22.10, Agneta Mårtensson 1.17.12) 5.14.12

4×200 m individuell medley mixed

1. **Kristianstads SLS (Anders Ottosson 2.13.71, Ann-Sofi Roos 2.25.21, Eva-Mari Håkansson 2.23.86, Gary Andersson 2.12.96) 9.15.74**
2. **Borlänge SS (Ove Kaustinen 2.12.80 Ylva Persson 2.28.20, Susanne Ackum 2.28.05, Mats-Åke Olsson 2.16.42) 9.25.47**
3. **Simavdelningen 1902 (Thomas Ek 2.19.09, Bengt Gingsjö 2.15.90, Annette Fredriksson 2.27.77, Pia Strand 2.30.40) 9.33.16**
4. **Stockholmspolisens IF lag I (Anders Norling 2.15.66, Diana Olsson 2.26.80, Ann-Kristin Busk 2.15.90, Tommy Lindell 2.36.03) 9.34.39**
5. **SK Neptun lag I (Mikael Nyström 2.16.66, Gunilla Andersson 2.35.71, Stefan Andersson 2.16.42, Lena Andersen 2.29.17) 9.37.96**
6. **GKKN (Tomas Dahl 2.18.40, Susanne Mattsson 2.30.48, Ann Mårdbrink 2.35.98, Peter Ahlberg 2.17.77) 9.42.63**
7. Borlänge SS lag II (Ulf Kaustinen 2.19.91, Gunilla Lundberg 2.29.93, Berit Olsson 2.38.92, Svante Rasmusson 2.15.34) 9.44.10
8. Karlstads SS (Tomas Söderström 2.19.12, Elisabeth Wiklund 2.33.01, Per Åberg 2.25.49, Ann Axelsson 2.30.39) 9.48.01
9. Skövde SS (Göran Jern 2.18.94, Margareta Karlsson 2.40.82, Ingela Havaas 2.29.21, Bengt Qvist 2.19.54) 9.48.51
10. Simavdelningen 1902 lag II (Tommy Palstam 2.21.97, Mabel Berggren 2.37.55, Anders Bellbring 2.17.93, Karin Apelström 2.36.39) 9.53.84
11. LASS Linköping (Göran Kron 2.21.69, Lena de Val 2.32.66, Kicki Pettersson 2.40.98, Robert Eklöf 2.20.41) 9.55.74
12. Stockholmspolisens IF lag II (Sten Williamsson 2.25.61, Siv Wallmon 2.33.78, Lotta Jansson 2.33.23, Göran Linday 2.23.15) 9.55.77
13. SK Neptun lag II (Leif Andersson 2.20.78, Richard Unelius 2.20.64, Ylva Ottosson 2.40.05, Marianne Tour 2.38.75) 10.00.22
14. Umeå SS (Leif Sjöblom 2.25.76, Anita Norqvist 2.37.46, Mikael Edstedt 2.26.13, Charlotta Hjelm 2.37.00) 10.06.35
15. Karlslunds IF (Peter Norrmén 2.24.18, Agneta Mårtensson 2.34.59 Annika Nylander 2.43.32, Ulf Bressler 2.25.40) 10.07.49
16. Norrköpings KK (Johan Sanderup 2.22.98, Annika Gewerths 2.41.60, Tina Gustafsson 2.30.94, Håkan Hertzman 2.32.79) 10.08.31
17. Södertälje SS (Veikko Mattola 2.22.48, Susanne Karlsson 2.46.72, Ulf Granberg 2.24.89, Ilse Reinikka 2.47.06) 10.21.15

Malmö SS disk.
Helsingborgs SS disk.

ELITSIMNINGAR, Växjö (25 m)
16 jan.

VÄXJÖ, elitssimningar, 400 m fritt: 1. Pia Mårtensson, Varberg 4.27.6, 2. Ingrid Nilsson Helsingborg 4.34.3, 3. Kicki Pettersson, Linköping 4.34.6.

400 m fritt: 1. Gary Andersson, Kristianstad 3.59.1, 2. Stefan Andersson, Tunafors 4.09.0, 3. Kenth Stenbäck, Halmstad 4.14.5.

200 m ryggsim: 1. Tina Gustavsson, Norrköping 2.28.3, 2. Elisabeth Gustavsson, Skara 2.29.9, 3. Christina Strömberg, Växjö 2.30.5.

200 m ryggsim: 1. Thomas Dahl, Najaden 2.20.8, 2. Anders Gustavsson, S 02 2.21.0, 3. Anders Jonsson, Skövde 2.23.8.

200 m fjärilsim: 1. Carola Johansson, S 02 2.24.9, 2. Annelie Nygren, Anderstorp 2.32.8, 3. Eva-Lotta Kihlberg, Polisen, Stockholm 2.33.8.

200 m fjärilsim: 1. Ove Nyhlén, Kumla 2.06.4, 2. Mats Nyhlén, Kumla 2.10.8, 3. Bengt Qvist, Skövde 2.13.5.

200 m bröstsim: 1. Ingela Havaas Skövde 2.41.5, 2. Annette Fredriksson, S 02 2.41.7, 3. Lie Ohlson, Norrköping 2.58.7.

200 m bröstsim: 1. Ulf Dernhagen Polisen 2.32.4, 2. Göran Jern, Skövde 2.32.5, 3. Jan Frennberg, Växjö 2.32.7.

100 m frisim: 1. Pia Mårtensson, Varberg 59.6, 2. Ida Hansson, S 02 1.00.6, 3. Annelie Nygren, Anderstorp 1.02.1.

100 m frisim: 1. Anders Ottosson, Kristianstad 54.9, 2. Leif Björklund, Polisen 55.1, 3. Jan Ladeborn, Varberg 55.3.

400 m medley: 1. Annette Fredriksson, S 02 5.10.5, 2. Elisabeth Gustvasson, Skara 5.15.5, 3. Ingela Havaas, Skövde 5.20.8.

400 m medley herrar: 1. Gary Andersson, Kristianstad 4.42.0, 2. Jan Olof Svensson, Halmstad 4.54.4, 3. Ove Nylén, Kumla 4.54.9.

DECEMBERSPEL, Uleåborg (50 m)
4—5 dec 1976

100 m fr h: 1. Jevgenij Seredin, 58, N-liitto 55.35, 2. Anders Olofsson, 59, SK Gema 55.82, 3. Anatolij Smirnov, 58, N-liitto 56.82, 9. Berth Pettersson, 58, Luleå 58.93, 10. Jim Joansson, 60, Kiruna 59.04. 100 m ry d: 1. Anette Lundström, 61, SK Gema 1.10.59, 2. Tuija Kallio, 61, Ve 1.11.58, 3. Anja Pettersson, 59, Boden 1.13.18. 100 m fr f—14: 1. Katarina Karlson, 63, Boden 1.05.05, 2. Tuula Rauhala, 62, RoLa 1.05.16, 3. Leena Hiltunen, 63, KuoUS 1.05.82. 200 m ry h: 1. Igor Omeltshenko, 60, N-liitto 2.16.68, 2. Lasse Jaakkola, 58, LaVi 2.19.94, 3. Pekka Ojala, 56, TaUS 2.23.94, 5. Lars-Olof Löfgren, 60, Luleå 2.24.63, 8. Kurt Rasmuson, 58, Umeå 2.31.04. 200 m br d: 1. Anne Hakomäki, 62, VaaUS 2.55.50, 2. Päivi Kauhaniemi, 58, TaUS 2.56.16, 3. Maarit Vähäsaari, 61, OuLo 2.57.53, 5. Karin Jogedal, 63, Nordmaling 3.06.19, 7. Anette Lundström, 61, SK Gema 3.08.72, 9. Annika Stålfjäl, 63, Lycksele 3.09.81 50 m fj f—12: 1. Outi Karkama, 64, Ou-73 34.34, 2. Maria Wikström, 64, Umeå 34.67, 3. Ingrid Lindelöw, 64, Umeå 35.08, 5. Anneli Forsberg, 64, Nordm 35.77, 7. Lena Jonsson, 64, Nordm 37.00, 10. Annika Uvehall, 65, Sandv 37.86. 100 m br h: 1. Tuomo Kerola, 57, KUS-GSS 1.11.61, 2. Anatolij Smirnov, 58, N-liitto 1.13.41, 3. Pekka Huovinen, 58, OuLo 1.14.04, 4. Bert-Olov Ström, 61, Jokkmokk 1.15.30, 7. Mikael Bergström, 58 Luleå 1.16.59. 400 m fr d: 1. Tuija Kallio V, 61 Ve 4.43.12, 2. Maarit Juden, 60, TAUS 4.47.06, 3. Anja Pettersson, 59, Boden 4.50.00, 5. Anette Lundström, 61, SK Gema 4.54.30, 9. Helen Abrahamsson, 62, Umeå 5.07.55. 200 m fr p—17: 1. Anders Olofsson, 59, SK Gema 2.05.10, 2. Ari Wirén, 59, TaUS 2.06.62, 3. Kari Kallio, 59, Ve 2.08.38 50 m fr f—10: 1. Maarit Strandén, 66, TapU 35.27, 2. Marita Blombäck, 66, Hapar 35.31, 3. Helena Grundström, 66, Nordm 35.90 100 m fj f—17: 1. Anja Pettersson, 59, Boden 1.08.08, 2. Kristiina Natunen, 61, KuoUS 1.09.88, 3. Outi Kariniemi, 60, OUS 1.09.98, 4. Karin Bergström, 59, Kalix 1.11.28, 10. Mari Törnqvist, 63, Luleå 1.18.51.

4×50 m fr f—12: 1. Nordmalings IF (Anneli Forsberg, 64, 32.00, Ann Hansson, 64, 34.55, Helena Grundström, 66, 36.15, Lena Jonsson, 64, 31.29) 2.13.99, 2. Hyvinkään US 2.18.76, 3. OUS I 2.19.09. 100 m fr p—14: 1. Kurt Laitamaa, 62, Korpil 58.78, 2. Petri Tiitola, 62, TaUS 59.85, 3. Jukka Rautiainen, 62, MäU 1.00.93, 8. Mikael Ekenberg, 62, Umeå 1.01.76, 10. Leif Bergström, 62, Luleå 1.07.17. 4×100 fr h: 1. Ekran, Leningrad 3.49.79, 2. Vetehiset 3.57.70, 3. Luleå SS 4.00.00. 4×100 m med d: 1: OUS 5.04.32, 2. Kalix SS 5.18.58, 3. Umeå SS 5.20.73. 100 m br f—14: 1. Anne Hakomäki, VaaUS 1.24.14, 2. Aino-Maija Jalkanen, 62, KuoUS 1.24.75, 3. Karin Jogedal, 63, Nordmaling 1.26.12, 4. Annika Stålfjäll, 63, Lycksele 1.27.67, 10. Anna Englund, 63, Kalix 1.30.23. 200 m fj d: 1. Anja Pettersson, 59, Boden 2.32.90, 2. Karin Bergström, 59, Kalix 2.38.20, 3. Outi Karineimi, 60, OUS 2.29.05, 5. Helene Abrahamsson, 62, Umeå 2.58.12, 6. Åsa Wallerström, 62, Kalix 3.01.90. 200 m med p—17: 1. Aleksandr Gribanov, 59, N-liitto 2.17.11, 2. Heikki Lehtonen, 59, Ve 2.25.40, 3. Hannu Hautamäki, 61, VaaUS 2.25.99, 8. Lars-Olof Löfgren, 60, Luleå 2.29.34 200 m med f—17: 1. Maarit Vähäsaari, 61, OuLo 2.34.17, 2. Anne Hakomäki, 62, VaaUS 2.35.55, 3. Tuija Kallio, 61, Ve 2.36.00, 4. Anette Lundström, 61, SK Gema 2.40.40, 6. Karin Bergström, 59, Kalix 2.43.45, 8. Anja Pettersson, 59, Boden 2.44.40, 10. Maria Kvist, 62, Öjeby 2.48.73. 100 m fr f—12: 1. Anneli Forsberg, 64, Nordm 1.08.53, 2. Lena Jonsson, 64, Nordm 1.08.72, 3. Maria Wikström, 64, Umeå 1.09.47, 5. Annika Uvehall, 65, Sandv 1.11.87 8. Ingrid Lindelöw, 64, Umeå 1.12.73 10. Eeva Lindholm, 65, Sandv 1.13.76. 4×100 m med p—14: 1. KoU 4.53.63, 2. OUS I 4.55.22, 3. TapU 4.56.06, 4. Lycksele IF 4.57.47. 4×100 m fr f—14: 1. Umeå SS (Maria Lingren, 63, 1.09.42, Ingrid Löndelöw 64, 1.10.02, Maria Wikström, 64 1.10.90, Åsa Ågren, 63, 1.07.96) 4.38.30, 2. Kuopin US 4.39.81, 3. Oulun Lohet 4.52.91. 200 m br h: Tuomo Kerola, 57, KUS-GSS 2.35.55 2. Mikael Bergström, 58, Luleå 2.44.07, 3. Bert-Olov Ström, 61, Jokkm 2.45.12, 9. Lars-Åke Andersson, 62, Lycks 2.57.08. 200 m ry d: 1. Annette Lundström, 61, SK Gema 2.29.30, 2. Tuija, Kallio, 61, Ve 2.33.32, 3. Anne-Marja Mäkinen, 58 PoPy 2.43.02. 400 m fr p—14: 1. Petri Tiitola, 62, TaUS 4.27.52, 2. Matias Lindholm, 62, OUS 4.38.48, 3. Kurt Laitamaa, 62, Korpil 4.41.98, 6. Leif Bergström, 62, Luleå 4.49.45, 9. Mikael Ekenberg, 62, Umeå 4.51.06. 4×50 m med f—12: 1. Nordmalings IF (Ann Hansson, 64, 42.70, Helena Grundström, 66, 44.44, Anneli Forsberg, 64, 35.86, Lena Jonsson, 64, 31.43) 2.34.43, 2. Hyvinkään US 2.36.35, 3. Oulun Lohet 2.36.48. 400 m med h: 1. Anatolij Smirnov, N-liitto 4.44.66, 2. Mihail Gorelik, 58, N-liitto 4.52.08, 3. Mikael Bergström, 58, Luleå 5.04.79. 400 m fr h: 1. Aleksandr Gribanov, 59, N-liitto 4.16.31, 2. Anatolij Smirnov, 58, N-liitto 4.17.36, 3. Jevgenij Seredin 58, N-liitto 4.17.52, 5. Anders Olofsson, 59, SK Gema 4.24.35, 9. Jim Johansson, 60, Kiruna 4.32.36. 100 m fr d: 1. Anja Pettersson, 59, Boden 1.02.00, 2. Maarit Judén, 60, TaUS 1.02.86, 3. Ulla Virrankoski, 59, OUS 1.03.67, 4. Katariina Karlsson, 63, Boden 1.04.27, 7. Karin Bergström, 59, Kalix 1.05.50. 100 m ry f—14: 1. Tina Salminen, 62, HSS 1.12.23, 2. Ritva Huhtala, 62, OUS 1.14.94, 3. Tuula Rauhala, 62, RoLa 1.16.46, 7. Maria Lindforss, 62, Umeå 1.19.18, 9. Charlotte Nordin, 62, Umeå 1.19.47. 100 m fr p—17: 1. Heikki Lehtonen, 59, Ve 58.25, 2. Jim Johansson, 60, Kiruna 58.48, 3. Ari Wirén, 59, TaUS 58.57, 8. Leif Sjöblom, 60, Umeå 1.00.04. 50 m fr p—10: 1. Milko Marsala, 66, OuLo 33.70, 2. Juho Karineimi, 66, OUS 33.98, 3. Göran Titus, 67, Kalix 35.81. 100 m ry h: 1. Igor Omeltshenko, 60, N-liitto 1.08.17, 2. Mihail Gorelik, 58,, N-liitto 1.04.36, 3. Kaarlo Heikkinen, 54, OuLo 1.05.01. 400 m med d: 1. Tuija Kallio, 61, Ve 5.23.58, 2. Anne Hakomäki, 62, VaaUS 5.23.59, 3. Maarit Vähäsaari, 61, OuLo 5.30.26. 50 m ry f—10: 1. Helena Grundström, 66, Nordm 39.11, 2. Maj-Britt, Sonntag, 66, KemUS 41.04, 3. Marita Blombäck, 66, Hapar 41.98. 100 m fj p—14: 1. Pekka Natunen, 62, KuoUS 1.05.46, 2. Harri Leino, 62, TaTU 1.05.72, 3. Petri Tiitola, 62, TAUs 1.06.44. 4×100 m fr d: 1. OUS I (Outi Kariniemi 1.07.76, Ritva Huhtala 1.05.80 Pirkko Lahtinen 1.09.77, Ulla Virrankoski 1.06.80) 4.30.13, 2. Umeå SS 4.39.01, 3. Kalix SS 4.44.74. 4×100 m med h: 1. 1. N-liitto 4.16.39, 2. Oulun Lohet 4.23.03, 3. Luleå SS 4.29.27.

VATTENPOLO

SUM-POLO FINAL

Tunafors—Nässjö	6—2
Västerås—Järfälla	4—6
Järfälla—Nässjö	6—6
Tunafors—Västerås	9—6
Nässjö—Västerås	7—5
Järfälla—Västerås	9—6
Järfälla	3 2 1 0 21—16 5
Tunafors	3 2 0 1 21—17 4
Nässjö	3 1 1 1 15—17 3
Västerås	3 0 0 3 15—22 0

ÅLDERSGRUPP B

J/Hajarna—Sala	23—0
J/Hajarna—Lindesberg	21—1
J/Torskarna—Sala	9—3
J/Torskarna—Lindesb.	10—4
Sala—Lindesberg	6—0
J/Hajarna—J/Torskarna	17—7
Hajarna	3 3 0 0 61— 8 6
Torskarna	3 2 0 1 26—24 4
Sala	3 1 0 2 9—31 2
Lindesberg	3 0 0 3 5—37 0

KORK-CUPEN

1. VSS	4 4 0 0 31—17 8 p
2. GKK/N	4 2 1 1 24—15 5 p
3. H/N	4 2 0 0 22—22 4 p
4. TSK	4 1 1 2 18—24 3 p
5. SS	4 0 0 4 10—27 0 p

Bästa målgörare: 1. Christer Stenberg H/N 11, 2. Sören Carlsson GKK/N 7, 3. Ove Andersson GKK/N 6, 4. Olle Pfeiffer VSS 6, 5. Mikael Carlström VSS 6.

SIMHOPP

7-DSTRIKTSTÄVLING

Sviktohpp p C, 1 m: 1. Olle Häger, Gästrikland 142.85, 2. Rickard Nyman, Stockohlm 136.45, 3. Rickard Svärd, Värmland 70.45.

Svikthopp fl B, 3 m: 1. Josephine Edwall, Stockholm 191.40, 2. Eva-Lotta Persson, Skåne 183.10, 3. Lolita Thomsen, Värmland 148.35.

Höga hopp p A: 1. Pär Berg, Skåne 252.60, 2. Christer Björklund, Västergötland 243.05, 3. Per-Erik Wikström, Gästrikland 225.25, 4. Thorbjörn Carlsson, Stockholm 224.70.

Höga hopp fl A: 1. Maria Kronbeck, Skåne 202.10, 2. Susanne Häggkvist, Stockholm 193.60, 3. Karin Redmo, Västergötland 158.55.

Svikthopp fl C, 1 m: 1. Ylva Liljegren, Skåne 176.10, 2. Lena Larsson, Stockholm 112.70, 3. Lotta Rydén, Småland 105.45.

Svikthopp p B, 3 m: 1. Kjell Liljeberg, Stockholm 217.30, 2. Mats Liljegren, Skåne 214.40, 3. Anders Svensson, Småland 186.25.

Höga hopp fl B: 1. Mia Jörgensen, Stockholm 136.50, 2. Cecilia Håkansson, Skåne 115.30, 3. Laila Fjellheim, Värmland 107.40.

Svikthopp p A, 3 m: 1. Rickard Lyckamar, Stockholm 218.35, 2. Gunnar Klinghult, Småland 178.80, 3. Raimo Silvasti, Värmland 166.20.

Höga hopp p B: 1. Kalle Sandberg, Småland 149.75, 2. Sven Ekström, Skåne 128.80, 3. Mikael Bergmo, Stockholm 124.60.

Svikthopp fl A, 3 m: 1. Eva Wolff Stockholm 316.35, 2. Eva Aronsson, Skåne 314.90, 3. Åse Fåhraeus, Gästrikland 311.05, 4. Anja Dahlman, Småland 296.80, 5. Maria Kronesäter, Värmland 221.30.

Slutställning: 1. Stockholm 67 p, 2. Skåne 54 p, 3. Småland 36 p, 4. Värmland 26 p, 5. Gästrikland 18 p, 6. Västergötland 11 p.

Kvaltävling till SM

Svikthopp 1 m: 1. Christer Björklund 361.15, 2. Pär Berg 307.70, 3. Mikael Bede 296.35, 4. Karin Redmo 226.05.

Svikthopp 3 m: 1. Kjell Liljeberg 275.70, 2. Anders Svensson 241.60.

Nå målet fortare —
målspara hos

BORRBY SPARBANK
BORRBY

INGELSTADS och JERRESTADS
HÄRADS SPARBANK
HAMMENHÖG och LÖDERUP

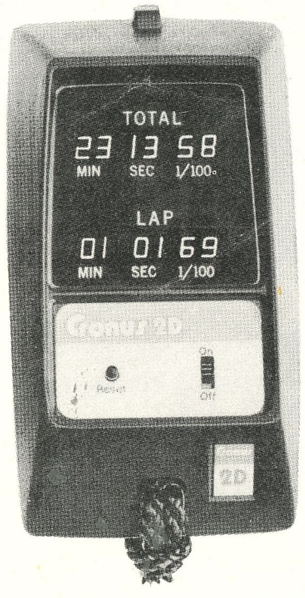
SKILLINGE SPARBANK
SKILLINGE

VALLBY SPARBANK
VALLBY

ÖSTERLENS SPARBANK
SIMRISHAMN
GÄRSNÄS
KIVIK

TOMMARP
VITABY

GYLLEBO
S:T OLOF



Cronus

CRONUS elektrontidtagare finns i flera utförande och med olika funktioner från den billigare Olympian till den dyrare Cronus 1 med fyra olika tidsfunktioner. Emellan ligger Cronus 2 D (se bilden), där man på den övre raden får totaltiden och på den under de olika deltiderna. Populära Cronus 3 S kostar 420:- inkl. moms. och ger förutom totaltiden även alla mellantiderna. Garanti 2 resp. 1 år.

Ring eller skriv efter Cronus broschyren.

FIRMA PAUL ALFONS

Marknadstorget 5
233 00 Svedala/Sverige
Tel. 040/40 38 78 efter kl. 15.00

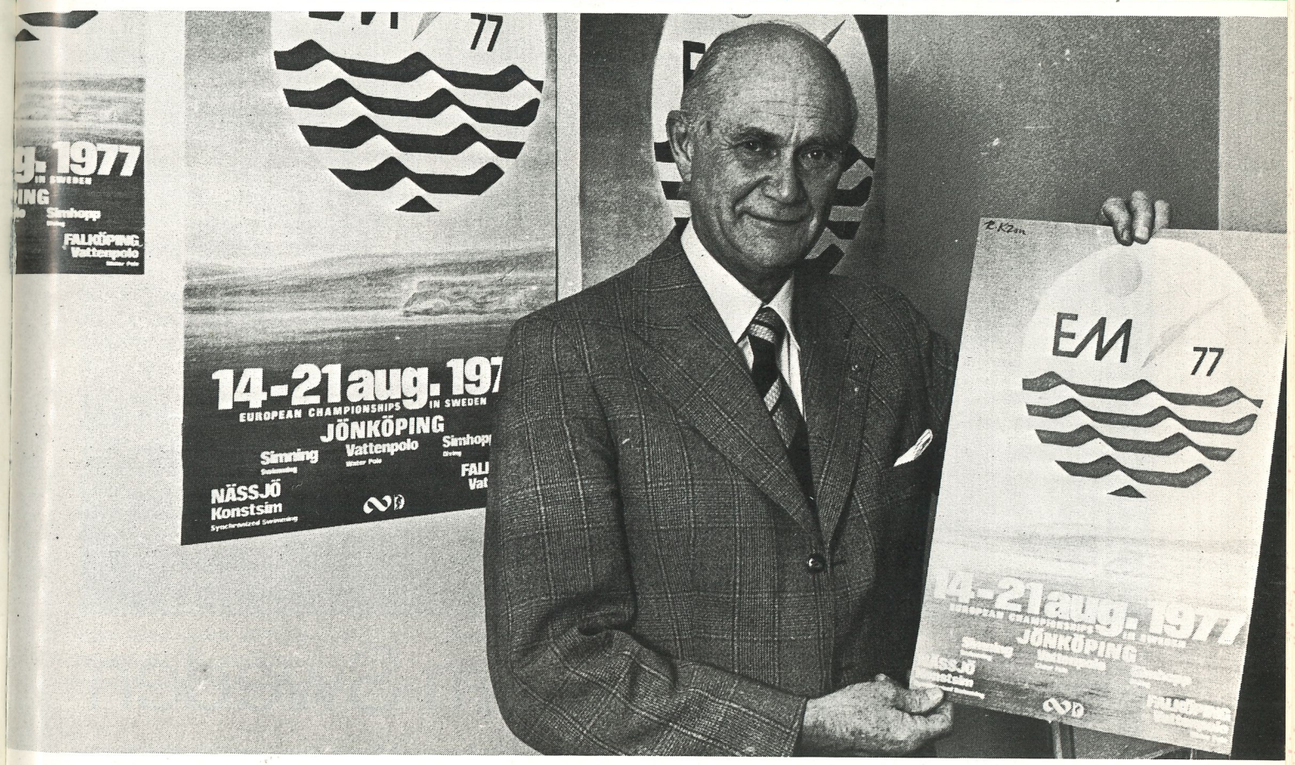
UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



MELLERSTA SKANES HORBY TIDNINGS TRYCKERI AB

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



BERTIL SÄLLFORS är simningens störste idrottsledare. Nu arbetar han idogt inför EM i Jönköping. (Foto: Roger Stark)

I detta nummer bl a:

Simförbundets årsmöte hölls i ”EM-staden”

Lennart Gullstrand om sin DDR-resa

Bertil Sällfors – vår störste idrottsledare

3 MARS 1977 — ÅRGÅNG 32