UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm




SPEEDO

Den mest framgångsrika baddräkt/byxan i Montreal-OS!!

32 medaljer vunna — 16 världsrekord slagna i SPEEDO

Säljes av alla välsorterade Sport- och Konfektionsaffärer.
Generalagent: ROSENBAD BADARTIKLAR AB - Box 235, 175 24 JÄRFÄLLA
Telefon 0758/108 91

MELLERSTA SKÅNES HORBY TIDNINGSTRYCKERI AB

# Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET




**BERTIL SÄLLFORS** är simningens störste idrottsledare. Nu arbetar han idogt inför EM i Jönköping. (Foto: Roger Stark)

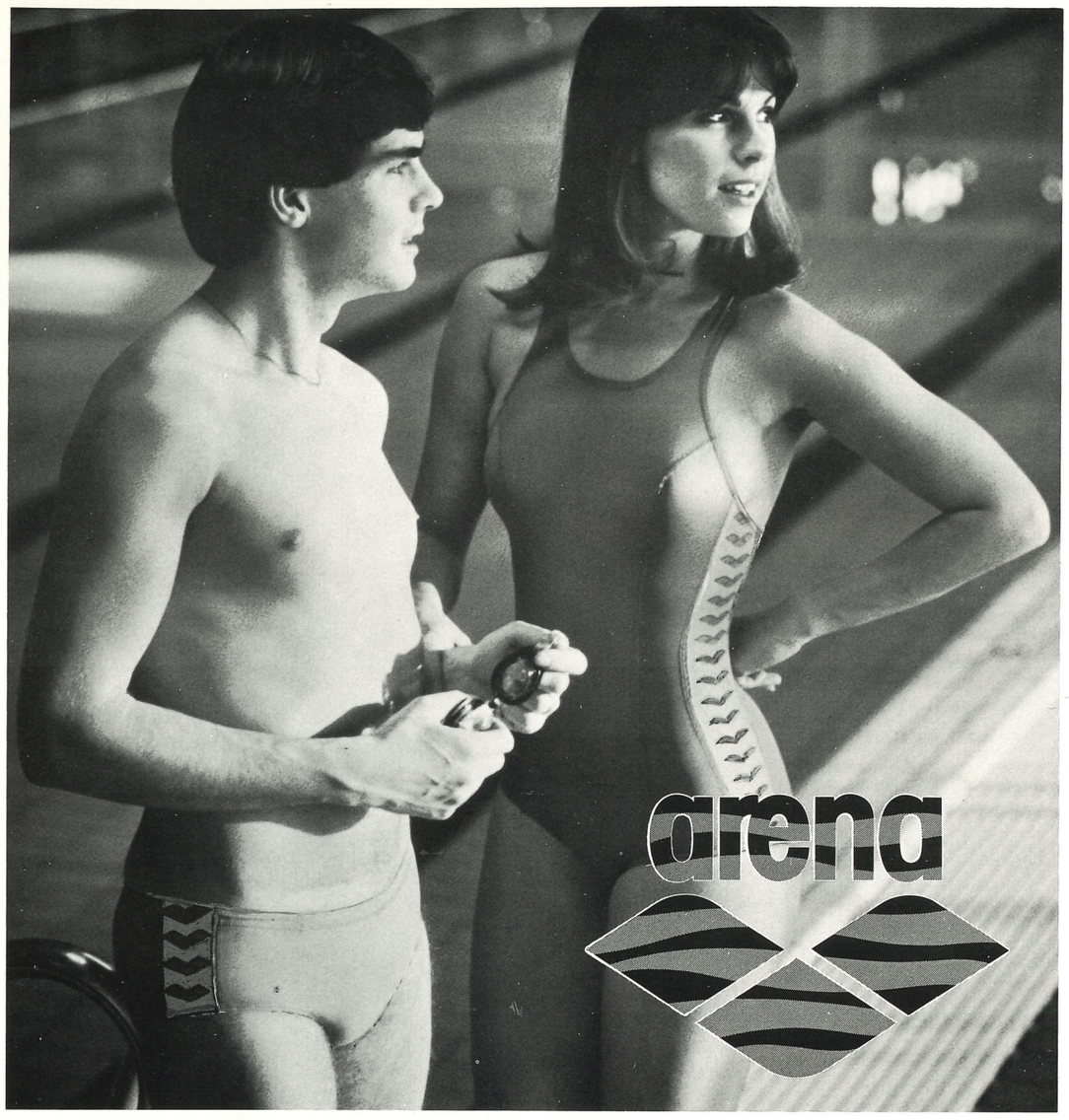
I detta nummer bl a:

Simförbundets årsmöte hölls i ”EM-staden”

Lennart Gullstrand om sin DDR-resa

Bertil Sällfors – vår störste idrottsledare

3 MARS 1977 — ÅRGÅNG 32






team Sweden

Svenska landslaget och Simförbundet ställer fr o m 1977 helhjärtat upp bakom Arena! I gengäld ställer handic Arena upp och stöttar svensk simsport.

När du köper Arena får du hög kvalitet och snygg design. Samtidigt stöder du svensk simsport.

Gå till din sporthandlare och välj mellan Nylon, Polyamide (med dubbelstretch) och Skin Fit (Landslagets självklara val) i många trevliga färger och designer. Vill du ha det riktigt skönt mellan simningarna skall du också skaffa en Relax III overall.

P.S. Med 37 medaljer vid Montreal OS blev Arena bästa märke.

Arena rekommenderas av Svenska Simförbundet, finns hos din sporthandlare.

handic bolagen

Box 156 421 22 V. Frölunda Tel 031/45 01 80

# Två års fina framgångar för våra unga simmare

1976 blev ett fint år för svensk ungdoms- och juniorsimning. Har ni glömt bort det? Låt mig i så fall rekapitulera!

Vid 8-nationerstävlingarna för ungdom i London i april gjorde ett kämpasuget ungdomslandslag en utomordentlig insats. Via fyra individuella grensegrar och en lång rad personliga rekord hamnade laget på en andra plats sammanlagt, vår bästa placering hittills i den tävlingen.

Framgångarna fortsatte vid europamästerskapen för juniorer i Oslo i augusti. Bäst lyckades Erik Axelsson, som blev vår andre europamästare genom tiderna. Den prestationen har tidigare bara Pär Arvidsson orkat med. Men vi tog också tre bronsmedaljer genom Ann Christin Busk på 200 m bröstsim, Ingela Havaas och Mikael Tredal på 100 m bröstsim. Därutöver noterade vi 13 finalplaceringar. Tack vare dessa gedigna insatser placerade vi oss bland de främsta nationerna.

I början av december var det dags för en trupp 12- och 13-åringar att visa framfötterna. De gjorde nära nog rent hus vid ungdomstävlingar i Magdeburg och vann 13 av 20 grenar.

Men så i säsongens elfte timme fick vi en påminnelse om giltigheten i det gamla ordspråk som säger att inga träd växer upp i himlen. DDR gav oss en riktig omgång vid ungdomslandskampen i Potsdam i mitten av december, stryk med över 70 poäng.

Trots denna svåra förlust är det befogat att påstå att svensk ungdomsimning under det gångna året visat en imponerande bredd och i några grenar resultat av hög internationell klass. Det ligger inget nytt eller sensationellt i detta. Går vi tillbaka till 1975 års resultat blir omdömet detsamma. Det "lilla" landslaget befäster alltså sin ställning internationellt, medan de "stora" samtidigt inte har förmått försvara sina framskjutna positioner utan har fått slå till reträtt. Det är ingen positiv utveckling.

Här finns mycket att göra. Helt klart är att skall vi kunna hänga med i den internationella konkurrensen måste förutsättningarna för bedrivande av elitidrott radikalt förändras. De problemen tänker jag inte gå in på här. Jag vill i stället peka på ett för svensk seniorsimning oroande fenomen.

Det är ett odiskutabelt faktum att många lovande simmare slutar i 15—16 års åldern, just när de ska ta steget upp till elitnivå bland seniorer.

Jag kan tyvärr inte presentera någon statistik, men jag är av den uppfattningen att svensk simning härigenom utsätts för en kraftig åderlåtning, som negativt påverkar vår internationella standard på seniorsidan. Det finns helt visst flera orsaker till att så många slutar. Jag tillåter mig ändå att peka på en enda, men säkert inte oväsentlig faktor i sammanhanget. Det gäller träningen, eller om man vill använda ett annat uttryck, matchningen av våra ungdomar. Jag tror att man på vissa håll i landet har pressat och fortfarande pressar de allra yngsta (10 till 12-åringarna) för hårt, så att dessa, när de väl kommer till den kritiska 15-årsåldern är trötta, "less", på simning. Vi borde i stället satsa på att göra träningen för de yngsta mer lustfylld, satsa mer på teknikträning skapa en trivsam simmiljö för dem att utvecklas i, och istället sätta in hårdträningen, när simmarna kommer in i puberteten. Då kan de bättre tillgodogöra sig gedigen hårdträning och då påverkas kanske lusten att hålla på lite längre.

Det är den linje östtyskarna säger sig följa. För den som bevistade tränarkonferensen i Uppsala i januari är det här inga nyheter, inte heller för den som ägnar sportsidorna i Kvällsposten mer än ett förstrött intresse. Inom Simkommittén tror vi också att den östtyska modellen i detta avseende kan passa även oss. Det är möjligt att en satsning med den här inriktningen något försvagas slagkrafter hos vårt ungdomslandslag, men jag tror vi har igen det på seniorsidan. Och det är väsentligare.

Har vi inte genom åren haft fler "världs- och europamästare" bland våra 12- och 13-åringar än bland våra seniorer?

**Olle Ferm**

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel. 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/14 18 30
Redaktör
ROGER STARK
Ängsbergsv 4
Tel bost 016/14 63 48 arb 13 71 60
633 47 Eskilstuna

**Utkommer med 11 nummer per år**
Prenumerationspris: kr. 45:—
I Utlandet kr. 50:— för helår

Nr 3 — 1977 — Årgång 32
ISSN 0346-1084

**OBS Manus till nästa nummer skall vara red tillhanda senast den 2 april med anledning av Påsken**
**Manus till Simsport nr 5 red tillhanda senast 9 maj**

# förbundsaktuellt

För de faktiska uppgifterna i denna informationsbilaga svarar förbundskansliet med ÅKE ELMSÄTER som ansvarig.
FÖRBUNDSKANSLIETS ADRESS: Box 6506, 113 83 Stockholm, tel. 08-14 18 30.

Protokollsutdrag

**STYRELSEN**

Protokoll nr 9/1977-02- -05-06

Förbundsstyrelsen har beslutat

att på förslag av GS uppdraga åt samtliga ledamöter, kommittéer och tjänstemän att till nästa sammanträde — verksamhetsårets sista — anmäla de ev uppdrag, som erhållits under året men ännu ej slutförts.

att med anledning av diskussion om vissa lönejusteringar, ej göra några ändringar av nu gällande löner

att till samtliga anställda utbetala 3,2 % i löneförhöjning f o m 1977-01-01 i enlighet med särskild bestämmelse i SIF:s kollektivavtal

att uppdraga åt GS att utreda frågan om ev nytt lönesystem för personalen

att utse Toivo Öhman och Set Hjärpe till förhandlingsdelegation för årets löneuppgörelse

att uppdraga åt VU att följa händelseutvecklingen beträffande Riksförbundsbingo AB samt hålla styrelsen fortlöpande informerad

att inför EM —77 nominera följande funktionärer från SSF att anmälas till LEN:
Konstsim: Set Hjärpe, Ragnhild Blomgren, Barbro Hedsten, Charlotte Otterlid
Polo: Dimiter Perniklijski
Simhopp: Gösta Olander, Klas Dahlgren

att nominera Stig Ohlsson, Stockholm som starter under EM

att utse Gunnar Sulling till revisor att granska A —77:s förvaltning och räkenskaper

att i enlighet med SK:s förslag, förlägga EM-simmarna till 3-rumslägenheter i Råslätt, Jönköping, med tillgång till simhall och all tänkbar service inom gångavstånd

att av innehavare av SSF:s legitimationskort endast bevilja "stora grabbar" och innehavare av förbundets guldmedalj fri entré till tävlingarna — berättigar dock endast till ståplats.

I anslutning till EM-besluten rapporterade Gunnar Werner att alla kommittéer och projektgrupper arbetar föredömligt och följer upprättade planer. Bengt Eriksson rapporterade från arbetet med den av LEN beslutade dopingkontrollen under EM.

att utse följande funktionärer till inne-SM och SUM-Sims riksfinaler
Tävlingsledare: Inne-SM: Gunnar Werner. Sum-Sim: Lars Edstedt.
Bandomarledare: Lars Edstedt, Bernt Porsander. Sum-Sim: —
Tävlingssekreterare: Eva Olofsson. SUM-Sim: Eva Olofsson.
Tidtagarledare: Bo-Göran Falk.
SUM-Sim: Bo-Göran Falk
Speaker: Olle Kylborn, Ingvar Westergren. SUM-Sim: Olle Kylborn.
Starter: Stig Ohlsson.
SUM-Sim: Stig Ohlsson.

att utse Västerås SS som medarrangör vid 1977 års junior-SM i simning på de mellan Bo-Göran Falk och simklubben överenskomna premisserna

att med anledning av förfrågan från SM-arrangör, samråd alltid skall ske mellan SM-arrangör och förbundskansliet även vad avser sortiments- och övriga försäljningsfrågor — i enlighet med styrelsen fattat beslut 1974.

att godkänna under hand fattat beslut om att Lars Törnros och Robert Hernadi ingår som ordinarie ledamöter i polokommittén

att ställa sig bakom ett av Ingvar Holmér föreslaget och av SK-UBK utrett projekt angående svensk simforskning

att i samband därmed godkänna att UBK omdisponerar sina medel för 1977

att tillåta UBK, i samråd med SK, ställa forskarstipendium inom givna ekonomiska ramar och angiven tidsbegränsning via universitetsmyndighet till förfogande för det planerade projektet

att uppdraga åt UBK att skapa en forsknings- och utvecklingsgrupp i enlighet med av Ingvar Holmér framlagt förslag

att uppdraga åt GS i samråd med Roger Stark att framtaga årsboken "Simning 1976—77"

att p g a den korta tiden fram till årsmötet ge kamrern fullmakt att upprätta bokslut i enlighet med givna direktiv

att tidsförskjuta arbetet med årets kort- och långsiktiga planering en månad så att hänsyn därvid kan tagas till bl a bokslut och utvecklingen inom Riksförbundsbingo

att godkänna av GS presenterat "underlag för generalplan" för förbundskansliet fram t o m EM

att fram till EM ålägga kanslipersonalen restriktivitet när det gäller tjänstgöring som medför kompensationsledighet. Detta för att åstadkomma en "dräglig" arbetssituation för personalen samt ge alla möjlighet att ta ut semester och kompledighet

att uppdraga åt Gunnar Werner att utarbeta förslag till policy och rutiner för uppvaktningar, simhallsinvigningar etc

**Rapporter**

Bengt Eriksson rapporterade att 50 deltagare hittills anmält sig till den 4:e internationella simmedicinska kongressen, som arrangeras i Stockholm den 5—10 juni 1977.

Tack vare olika bidrag samt utomordentligt stöd från TRYGG-HANSA och vissa andra sponsorer är kongressen redan ekonomiskt tryggad.



*Fem månader kvar:*

**Dags beställa EM-biljetter!**

EM 77

***Beställningskupong:***

ROSENLUNDSBADET, JÖNKÖPING: (simning, simhopp, vattenpolo)

Seriebiljett 150:—, antal: .....

FINAL — Sittplats 25:—, antal, tävlingsdagar: .....

FÖRSÖK — Vuxen: 15:—, antal, tävlingsdagar: .....

SIMHALLEN, NÄSSJÖ: (konstsim)

Sittplats: antal, tävlingsdagar: .....

ODENBADET (utomhus), FALKÖPING: (vattenpolo)

Seriebiljett: antal: .....

Dagbiljett: antal, tävlingsdagar: .....

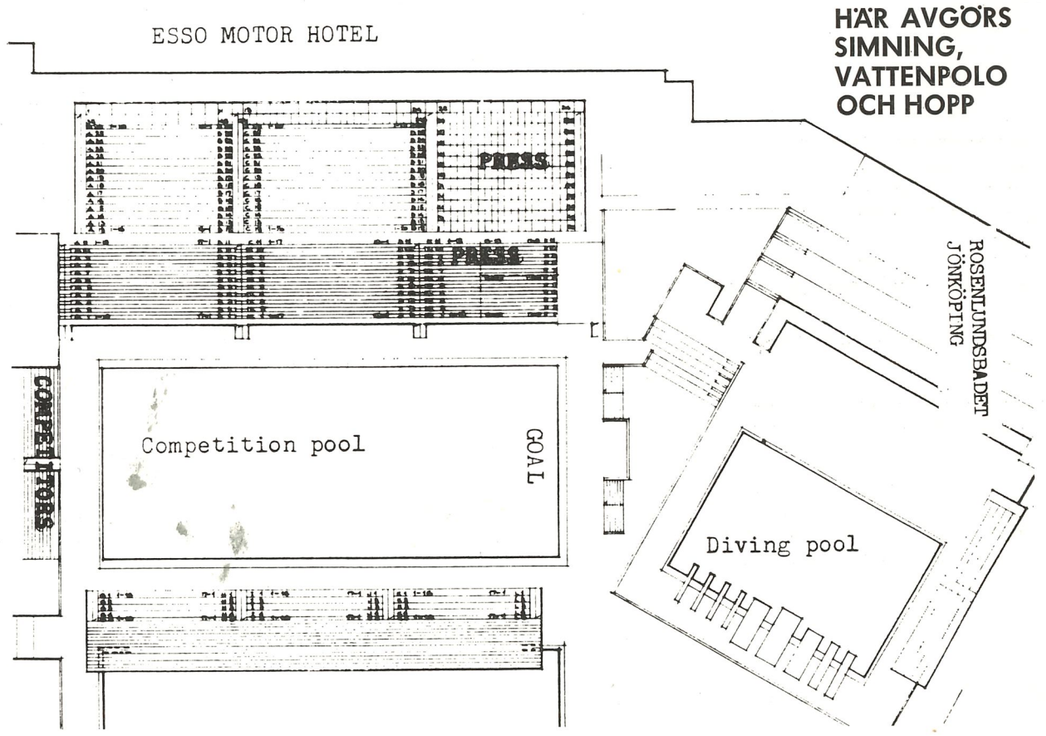
BILJETTERNA SÄNDES MOT POSTFÖRSKOTT TILL:

..... Telefon ...../.....

Förnamn Efternamn

.....

Gatuadress Postnummer Postadress



# Tävlingskalendern 1977

## APRIL

| | | |
|---|---|---|
| 2 | S | Gävle: Strömbadsspelen, senior + ungd. |
| 2— 3 | S | Sverige: Nordkalottkampen |
| 2— 3 | S | Luxemburg: Int. årsklasstävl., f. —61 o. sen. |
| 3 | S | Nässjö: Höglandsdoppet |
| 5— 9 | H | Tönsberg och Horten: Norway Cup |
| 9—10 | S | Plovdiv, Bulgarien: Int. ungd.-tävl., f. —62 o. sen. |
| 9—11 | S | Crystal Palace: "Coca-Cola Meet" |
| **10—11** | **S** | **Barcelona: 8-NATIONERS, f. —61 o. sen.** |
| 15—17 | H | Kanada: Canada Cup |
| **16—17** | **SH** | **Holland: 6-NATIONERS, seniorer** |
| 16—17 | S | Kumla: Skomakardoppet |
| 16—17 | S | Ystad: Korsvirkessim |
| 16—17 | S | Holmsund: Sikleken, junior + ungd. |
| 16 | S | Stockholm: Veteransimningar (arr. SK Neptun) |
| 17 | S | Trollhättan: Stora Trollsimmet |
| 22—24 | H | Mexico City: Int. tävl. |
| **23—24** | **S** | **Sverige: 3-LANDSKAMP,** Finland A —Sverige (f. —59 o. sen.) —Västtyskland (f. —59 o. sen.) el. Norge A |
| **23—24** | **K** | **Karlskrona: SM** |
| 23—24 | H | Stockholm: Prel. Colgate Cup |
| 23—24 | S | Värnamo: Swed-Expo Cup |
| 23—24 | S | Västerbotten: Västerbotten—Norrbotten—Ångermanland |
| 23 | S | Södertörn: Jubileumstävl. |
| 24 | S | Timrå: Jubileums-Cup, senior |
| 24 | S | Gästrikland: Gästrikland—Hälsingland |
| 24 | S | Fagersta: Ungdomssim, f. —62 o sen. |
| 29—1/5 | H | Fort Lauderdale: Int. tävl. |

## MAJ

| | | |
|---|---|---|
| 1 | S | Södertälje: Kringelsimmet |
| **7— 8** | **S** | **SUM-SIM, regionsfinaler** |
| 7— 8 | S | Fauske, Norge: Polar Cup, senior + junior |
| **13—15** | **H** | **Enköping: SUM-HOPP** |
| 14—15 | H | Paris/Rennes: Int. tävl. |
| 14—15 | S | Bryssel: Jubileumstävl. |
| 14—15 | S | Älvsbyn: Norrländska Mästerskapen |
| 15 | S | Skärblacka: Östergötland—Värmland—Södermanland |
| 19 | S | Örebro: Wadköpingsdoppet (arr. ÖSS) |
| 19 | S | Avesta: Majplurret |
| 20—22 | S | Mulhouse, Frankrike: Int. tävl. |
| **21—22** | **S** | **Södertälje: SUM-SIM, riksfinal** |
| 22 | S | Åbo: Int. tävl. |
| 22 | S | Bollnäs: Rekordjakten, senior |
| **27—29** | **S** | **Freiburg: LANDSKAMP VÄSTTYSKLAND—SVERIGE, seniorer** |

## JUNI

| | | |
|---|---|---|
| 4— 5 | S | Tjeckoslovakien: Int. mästerskap |
| 4— 5 | S | Gällivare: Int. tävl., senior + ungdom (arr. SK GeMa) |
| 4 | S | Västerås: Arosdoppet |
| 5 | S | Västerås: 10-distrikts |
| 5 | S | Jönköping: Rosenlundsdoppet |
| 11—12 | S | Italien: "7-kullar" int. tävl. |
| 11—12 | S | Linköping: Filbyter Cup |
| 11—12 | S | Kungälv: Kungasimmet |
| 12 | S | Fagersta: Ståldoppet |
| **16—17** | **H** | **Stockholm: JSM** |
| **16—17** | **K** | **Frankrike: LANDSKAMP: Frankrike—Sverige, seniorer + juniorer** |
| **18—19** | **K** | **England: 3-NATIONERS, f. —62 o. sen.** |
| 18—19 | S | Graz, Österrike, Int. tävl. |
| 18 | S | Sala: Jubileumstävl. |
| 22—23 | S | Bratislava: Int. tävl. |
| 24—26 | P | Bratislava: "Donau Cup", seniorer |
| 25—26 | H | Renens, Schweiz: Int. ungd.-tävl. |
| 25—26 | H | Prag: Öppna mästerskapstävl. |
| 26 | S | Fjugesta: Sommardoppet (arr. KIF) |
| 29—7/7 | H | Woodlands, Texas, Int. ungd.-tävl. |

## JULI

| | | |
|---|---|---|
| | S | Stockholm: Riddarfjärds-simningen, långdistans 3,2 km (arr. SK Neptun) |
| 1— 3 | P | Sala: Int. turnering |
| **1— 3** | **H** | **Ronneby: SWEDISH CUP** |
| 1— 3 | S | Stockholm: Juliaden (arr. SK Neptun) |
| 2— 3 | S | Varberg: Bockstensdoppet |
| 3— 7 | S | Thessaloniki, Grekland: Öppna int. tävl. |
| 6— 7 | S | Belgrad: Int. årsklasstävl. |
| 8—10 | S | Darmstadt: Int. årsklasstävl. |
| 9—10 | H | Wien: Int. tävl. |
| 9 | S | Sala: Silverdoppet |
| 10 | S | Vansbro: Vansbrosimningen, långdist. |
| 15—16 | H | Bolzano: Int. tävl. |
| **15—17** | **P** | **Sverige: BALTIC CUP** |
| 16—17 | K | Schweiz: Int. mästerskapstävl. |
| **20—23** | **S** | **Örebro: UTE-SM** |
| **22—23** | **H** | **Kumla: UTE-SM, 3 och 10 m** |
| 24 | S | Lindesberg: Lindesimmet: långdist. 3 km |
| 24 | S | Sala: Sala långsim, 2,5 km |
| 29—31 | S | Geneve: Årsklasstävl. |
| 30—31 | S | Landskrona: Öresundsvarvet Cup |

## AUGUSTI

| | | |
|---|---|---|
| 6 | S | Karlskrona: Karlskronaloppet, långdist. 1,6 km |
| 6 | S | Kalmar: Ölandsbrosimmet |
| 7 | S | Stockholm: Rösjö-Rundan, långdist. (arr. Turebergs IF) |
| 7 | S | Växjö: Dackesimmet |
| 7 | S | Alvesta: Salensimmet: långdist. |
| 7 | S | Östersund: Nat. tävl. senior (arr. SK Ägir) |
| 13 | S | Strängnäs: Stadssimningen, långdist. — lag |
| 13 | S | Vänersborg: Fridasim |



# Tävlingskalendern 1977

| | | |
|---|---|---|
| **14—21** | **SHPK** | **Sverige: EUROPAMÄSTERSKAP** Jönköping: Simning, Hopp, Polo A-gruppen Nässjö: Konstsim Falköping: Polo B-gruppen |
| 14 | S | Hallstahammar: Sommartävl. |
| 21 | S | Nyköping: Gästabudssimmet |
| 23 | S | Göteborg: Efter-EM (arr. GKKN) |
| 24—27 | SHP | Sofia: Universiaden |
| **26—28** | **SH** | **Köpenhamn: NM** |
| 27—28 | S | Västerås: Arena Cup |

## SEPTEMBER

| | | |
|---|---|---|
| 3— 4 | S | Pajala: Höstdoppet, senior + ungd. |
| 10—11 | S | Malmö: Sim à GoGo (arr. MS) |
| 10—11 | S | Göteborg: Nat. ungd.-tävl. (arr. GKKN) |
| 11 | S | Surahammar: Knattesim |
| 11 | S | Sollefteå: Sollefteåsim, senior + ungd. |
| 18 | S | Finspång: Östergötland—Småland |
| 18 | S | Falköping: Ållebergsdoppet |
| 18 | S | Bollnäs: X-Y-Z-tävl. |
| 24—25 | S | Berkanen, V-tyskland: Int. tävl. |
| 24—25 | S | Linköping: Delfinsimmet |
| 24—25 | S | Uddevalla: Bohussimmet (arr. USF) |
| 24 | S | Göteborg: Sjörövarsimmet (arr. S 02) |
| 25 | S | Östergötland—Småland |

## OKTOBER

| | | |
|---|---|---|
| | **K** | **Norge: NORDISK 4-landskamp** |
| 1— 2 | S | Kiruna: Int. tävl., senior + junior + ungd. |
| 8— 9 | S | Antalya, Turkiet: Öppna int. tävl. |
| 8 | S | Karlsruhe: Int. tävl., senior |
| 8 | H | Värnamo: Swed-Expo Cup |
| 9 | S | Hedemora: Wasadoppet |
| 15 | S | England: Int. inbj.-tävl., ungdom |
| 15 | S | Stockholm: Ungd.-lagkapper (arr. SK Neptun) |
| 15 | S | Köping: Västmanland—Uppland |
| 16 | S | Iggesund: Nat. tävl., senior |
| 16 | S | Göteborg: Hjerns minne (arr. S 02) |
| 22—23 | S | Motala: Luxor Cup |
| 22—23 | S | Kalix: Int. tävl., senior + ungd. |
| 22—23 | S | Fauske, Norge: Int. tävl., senior + junior |
| 22 | S | Filipstad: Nat. tävl. |
| 23 | S | Sundsvall: Omega Cup, senior |
| 23 | S | Nässjö: 10-manna |
| 29 | S | Närke: Värmland—Västmanland—Närke |
| 30 | S | Trollhättan: Lilla Trollsimmet |
| 30 | S | Boliden: Kopparsimmet, senior |

## NOVEMBER

| | | |
|---|---|---|
| 4— 6 | S | Stockholm: Colgate Cup (arr. SPIF) |
| 5— 6 | S | Öjebyn: Öjebyspelen, senior + ungd. |
| 5— 6 | S | Alta, Norge, Int. tävl. senior |
| 5 | S | Kalmar: Minisim |
| 6 | S | Hallsberg: Semper Cup |
| 12 | S | Järfälla: Speedo sim |
| **12—13** | **K** | **JSM** |
| 12—13 | S | Karlsruhe, int. tävl., f. —58 o. sen. |
| 13 | SP | Närke: Närke—Dalarna |
| 15 | S | Göteborg: 20-manna, damer (arr. GKK) |
| 18—21 | S | Norge: Int. tävl. |
| **19—20** | **H** | **Göteborg: SM 10 m, RM 1 m** |
| 19—20 | S | Falun: Montal Cup |
| 20 | S | Oxelösund: Måssimmet |
| 20 | S | Skara: ECCO Cup |
| 20 | S | Värnamo: 10-manna, juniorer |
| 20 | S | Sundsvall: Sigillsimmet, senior |
| 26—27 | S | Rostock: Int. inbj.-tävl., ungdom |
| 26—27 | S | Skärblacka: Gladdoppet |
| 26—27 | S | Gävle: Sprinter Cup och Londoner Cup, senior + ungd. |
| 27 | S | Borås: Elfsborgsdoppet |

## DECEMBER

| | | |
|---|---|---|
| **3— 5** | **S** | **Prel. Västerås: JSM** |
| 3— 4 | S | Uleåborg, Finland: Decemerspel, senior |
| 4— 5 | S | Åbo: Int. tävl. |
| 4— 5 | S | Bayreuth, V-tyskland: Int. tävl. |
| **10—11** | **S** | **Sverige: U-LANDSKAMP SVERIGE —DDR, f. —63 o. sen.** |
| 10—11 | S | Alvesta: Lucia Cup |
| 10—12 | S | Öst-Berlin: Int. inbj.-tävl. |
| 11 | S | Uddevalla: Tomtedoppet (arr. USF) |
| 15 | S | Brno: Int. tävl. |
| 17—18 | S | Tjeckoslovakien: Öppna int. tävl. |
| 17—18 | S | Erfurt: Int. inbj.-tävl. |
| 17—18 | S | DDR: "Mehrkampf-Pokal" |
| 17 | S | Västerås: Västmanland—Södermanland—Dalarna, f. —64 o. sen. |
| 18 | S | Västerås: Knattesim |
| 28—29 | S | Luleå: Juniorspelen |

# Gunnar Werner omvald ordförande – Men nästa år ska jag hoppa av!

**Gunnar Werner blev omvald som ordförande men Bernt Porsander hoppade av från styrelsen när Svenska Simförbundet höll årsmöte i Jönköping lördagen 19 mars. Werner gör enligt egen utsago sitt sista år som ordförande i förbundet!**

**— Ja jag vill redan nu förbereda valberedningen på att jag inte står till förfogande för omval nästa år kommenterade Gunnar Werner.**

— Redan för ett år sedan sade jag att jag ville satsa min tid på den internationella simningen. Och på den vägen är det fortfarande.

**Gunnar Werner invaldes ju som ledamot av Internationella Simförbundet (FINA) i samband med OS i Montreal i somras.**

— Det är ett stimulerande arbete, som jag vill satsa helhjärtat på, säger Werner, som också hoppas att svensk simning ska få nytta av den här internationella utposten han själv utgör.

## BERNT HOPPADE AV

Efter fyra år i styrelsen hoppade Bernt Porsander av. Det kom inte som någon överraskning eftersom han naturligtvis meddelat valberedningen sitt beslut i god tid. Som ordförande för simkommittén har han varit på en för kritik utsatt plats och den posten lämnar han också.

**— Visst har jag fått mina smällar, men det är inte alls av den orsaken jag lämnar styrelsen och ordförandeposten i simkommittén, berättar Bernt Porsander.**

— I stället är det så att jag ska studera. Det företag jag arbetar för och vars chef är en nära släkting, satsar på mig. Den chansen vill jag inte missa.

Bernt kommer de närmaste två åren att sköta sitt ordinarie arbete på dagtid och plugga ekonomi på kvällarna. Han finns dock kvar inom simkommittén, dock inte som ordförande. Sven von Holst har redan tagit över den rollen .

## STRID OM VAKANSPLATSEN

Det blev en liten strid på årsmötet om vem som skulle ha den vakanta platsen efter Bernt Porsander. Mandattiden var slut för Lars Edstedt, Set Hjerpe och Eva Olofsson. Valberedningen föreslog omval på dessa tre, samt ville komplettera med Urban Gibson från Sollentuna.

Bengt Nilsson från S 02 hade dock kollegan Åke Andersson som kandidat, varför sluten omröstning vidtogs.

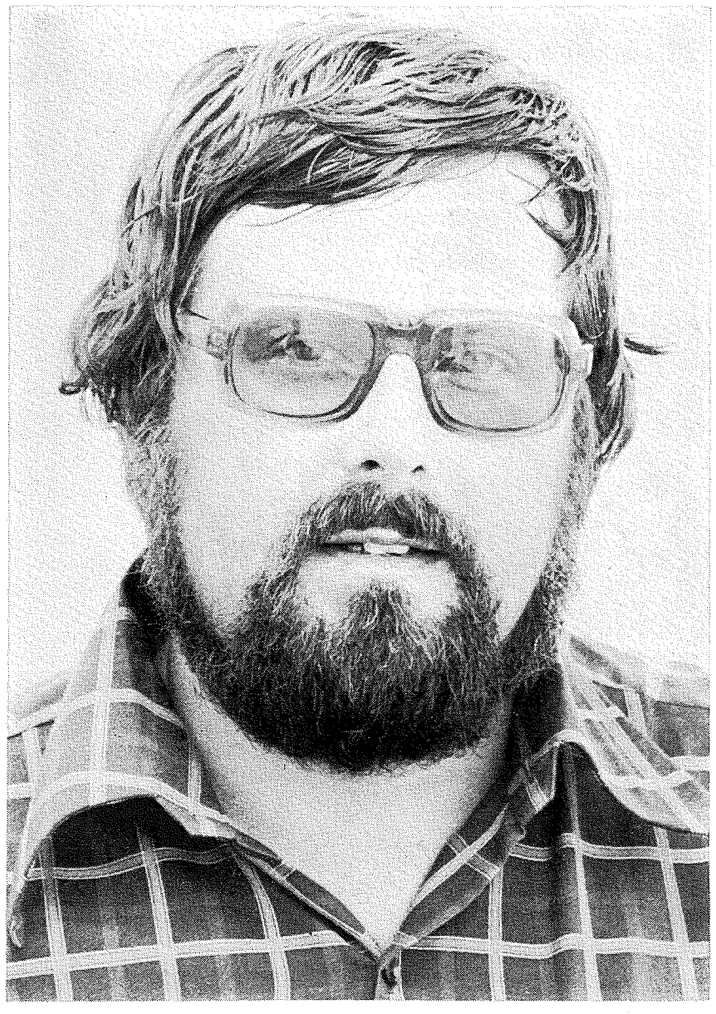
Nu blev det ändå så som valberedningen föreslagit, men Åke Andersson — den friska fläkten från Göteborg — invaldes i valberedningen, där Ingvar Westergren lämnade sin stol tom.

— Under Ingvar Westergrens tid i valberedningen har många viktiga beslut fattats, förklarade Toivo Öhman tvetydigt.

Valberedningen fick följande utseende: Sven Håkan Paulsson ordf, Rune Jonsson, Åke Karlsson, Rolf Höög och den nyvalde Åke Andersson.

## RIKSFÖRBUNDSBINGO

Riksförbundsbingo kom på "tapeten" under årsmötet.



**BERNT PORSANDER lämnade Svenska Simförbundets styrelse, men fortsätter att jobba inom simkommittén**

— Vi har gjort en del missgrepp, det erkänner vi, meddelade Gunnar Werner inför årsmötesdeltagarna.

Under en hel timma gjorde Set Hjerpe en historieskrivning för bingospelet i specialförbundens engagemang. Han berättade om den optimistiska starten och alla delegater var väldigt intresserade. Efter trekvarts fröedragning ,när de flesta tappat koncentrationen, nämnde han även en del om sån't som inte varit bra. Därpå avrundade han med att berätta att Rikförbundsbingon visserligen gått med förlust för förbundet, men gett stora slantar till de spelande föreningarna. 1975 var simklubbarnas förtjänst 1,4 milj och året därpå dubbelt så stor.

— Men vi, Stockholmspolisen, har inte fått ett öre, förklarade Stig Ohlsson kritiskt.

Delegationen från Borlänge tackade dock Sture Kronman personligt.

Åke Andersson var också kritisk, men ville veta något om bingons framtid. Och det är ju trots allt det viktigaste i detta läge, där konkursen är ett faktum.

— Mycket hänger på vad som händer efter den här konkursen, svarade Sture Kronman.

– Och, fortsatte Gunnar Werner, vi har skapat goda kontakter och bra grundval för fortsatt spel.

Kontentan av det hela att man hoppas på att spelande klubbar ska kunna få överta hallarna de nu tjänat pengar i, och på så sätt säkra en fortsatt inkomst genom bingo. Någon "bingoprognos" för de närmaste åren kunde dock inte ges vid det här tillfället.

## MOTIONERNA

Två motioner hade lämnats till årsmötet. Västerbottens motion om att ta med "val av valberedning" i dagordning för SDF:s årsmöten hade bifallits av styrelsen och vann även årsmötets gillande.

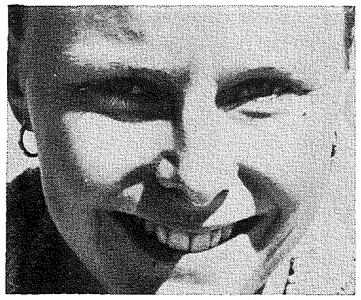
Blekinges motion, avseende att förhindra mekaniska signalapparater under tävling, avslogs av årsmötet eftersom nu gällande regler ger utrymme för åtgärder.

På ett trevligt sätt fördes förhandlingarna av förbundets hedersordförande Bertil Sällfors.

**Roger Stark.**

# Susanne Wetteskog femma i höga hopp i Rostocktävlingar

**Årets Springertag i Rostock fick avgöras utan fjolårets stora kanoner, men med nya hungriga flickor och en pojke från Sverige. Årets trupp bestod av Susanne Wetteskog, Anita Rossing och Annie Liljeberg samt Kjell Persson och som ledare för första gången undertecknad. Vi fick också följe av lundensarna Eva A och Helmuth.**



**SUSANNE WETTESKOG**

Efter en jobbig resa kom vi fram till Rostock och blev liksom föregående år mottagna på station av vår allt i allo, Barbara, som sedan följde oss i alla lägen. Det är en fröjd att få se att det kan satsas så mycket på idrott som det gör i vissa länder. När man kommer ner i en anläggning som Rostock så måste man som "hoppträna're" bli lyrisk när man ser anläggningen och resurserna.

Men nog om lyriken. Efter två dagars träning började allvaret med herrarnas 3 meter svikt, där Kjell Persson ställdes mot verkligen hårt motstånd. Eller vad sägs om sådana herrar som Hoffman, Taubert och Waskow. Och det blev lite för mycket för Kjell, som inte gjorde någon av sina bästa serier och hamnade på en 15:e plats. Men han skulle få ytterligare en chans på tävlingen i höga hopp.

Som andra gren stod försök höga damer, där vi startade med Susanne som största hopp och där även Eva Aronson ställde upp. Efter en bra serie av Susanne slutade hon på en 3:e plats i försöken med 317,95 poäng Eva belade en 9:e plats i denna gren med endast 10 startande. Med sin 3:e plats gick så klart Susanne vidare till finalen, som skulle gå på lördagen.

Nästa tävling var höga hopp för herrar. Som jag sa tidigare så skulle Kjell få ytterligare en chans. Och som den kämpe han är så tog han denna möjlighet genom att göra en verkligen bra serie med att prestera personligt rekord och det är inte det lättaste i dessa tävlingar. Kjells placering blev en 12:e plats med poängen 369,25 och det tycker vi är bra gjort.

Nu var vi då framme vid finalen i höga hopp för damer. Susanne hade en 3:e plats från försöken att gå vidare på. Och då menar jag den nya regeln där hoppare tar med sig 50 % av poängen i försöken till finalen. Susannes bonus här var 158,98 poäng. Krångligt med detta räknande, men det skall ge den jämnare hopparen chansen. Susannes hoppning i finalen kanske inte hade samma udd som i försöken, men hennes poäng 296,25 skulle med bonus göra en slutplacering som 5:a och en slutpoäng på 455,23 poäng.

Framme vid söndag morgon och på programmet svikt 3 meter damer. Deltagare i denna gren Susanne, Anita, Annie och Eva. Susanne och Anita gjorde bra ifrån sig i obligatoriska avdelningen. Susanne hade 170,05 och Anita 161,75. Annie hade hoppat lite nervöst utan några toppar och hade bara 148,80 och Eva stod på 134,40 poäng. Andra avdelningen hoppade alla flickor bra med 201,40 för Susanne och slutpoäng 371,45 och en 10:e plats med endast 1 poäng kvar till en finalplats.

Anita, som verkligen imponerade i denna tävling, fick ihop 206,05 i andra avdelningen och en 11:e plats som slutresultat endast 4 poäng från final.

Anitas slutpoäng blev hela 367,80 vilket är ett prydligt pers med ca 15 poäng.

Annie, som hoppade upp sig flera placeringar i slutet fick ihop 210,15 i andra avdelningen och slutpoängen 358,95 och en 12:e plats blev det. Eva hade i andra avdelningen 175,20 och en 15:e plats i slutprotokollet.

Med detta var det sluttävlat för oss och vi var bjudna på en kamratfest i Rådhuskällaren. Jag tycker att vi kunde gå dit och roa oss efter jobbiga och väl genomförda tävlingar i verkligt stark konkurrens.

**Arne Liljeberg**

# *SM i simning och hopp fingervisning inför EM*

**Aldrig har det tränats så hårt i de svenska simbassängerna som nu. Det är ett klart faktum, som Borlänges SS och Simcenter i Klippan går i spetsen för — och det har redan gett en hel del fina resultat. När inne-SM avgörs denna helg kommer säkert en fortsättning på den maktdemonstration som vid RM i Kumla kom från Lars-Eric Paulssons simmargäng i Falun.**

Simmarnas inne-SM i Umeå har chans att bli en mycket bra tävling — ett fint avstamp inför det fortsatta arbetet mot europamästerskapet i Jönköping i augusti.

## SÄMRE I SIMHOPP?

Om optimismen kan vara hög hos simmarna torde botten vara nådd hos våra ärofulla hoppentusiaster. Inte bara så att epoken Ulrika Knape — Agneta Henrikson är slut. Nej, nu har även herrsidan drabbats av åderlåtning.

Vår främste herrhoppare de senaste åren, 26-årige Mathz Lindberg, fästman till Ulrika, har trappat ner sin träning högst väsentligt.

**— När jag misslyckades i sista hoppet vid RM för en tid sedan blev jag så besviken att jag beslöt att sluta. Och jag behöver nog en knuff i ryggen för att komma igång igen, säger han.**

**Dessvärre har även landets tvåa, Fredrik Melin, lagt av . . .**

Bättre ställt är det förstås på damsidan, men ännu är det ingen som är klar att ta klivet fram i världseliten.

Borlänge Simsällskap har verkligen levt upp sedan "Guld-Gunnars" tränare, Lars-Eric Paulsson, flyttade dit. Han har minst två simmare som kan lyckas storfint i Umeå. På flicksidan har Susanne Ackum skämt bort svensk simning med det ena svenska rekordet efter det andra redan i år. Lika stark är Svante Rasmuson.

Ylva Persson och Gunilla Lundberg tillhör också "Borlänge SS i vått och torrt" med sikte på EM. Kanske Ove Kaustinen också är klar för sitt definitiva genombrott?

— Ove är ett tekniskt geni, en simningens konstnär, kommenterade tränaren i samband med RM.

## UTE-SM AVGÖR, MEN . . .

Det är visserligen ute-SM i juli, för simmarnas del i Örebro, som ligger till grund för uttagningarna till EM — men det gäller redan nu att vara bra.

— Ja, missar man stortävlingarna missar man också EM-lägren, konstaterar t ex Pelle Holmertz från Motala, som kommit på efterkälken på 1.500 meter både vid RM i Kumla och vid Masdoppet i Borlänge.

Det är visserligen två i varje individuell gren som får representera Sverige vid EM — och Pelle har blivit tvåa efter Stefan Andersson, Tunafors. Men loppen har gått utan den som anses bäst på sträckan, Gary Andersson, numera Kristianstad. Och från USA har Peter Pettersson kommit hem för att visa vad han kan i Umeå.

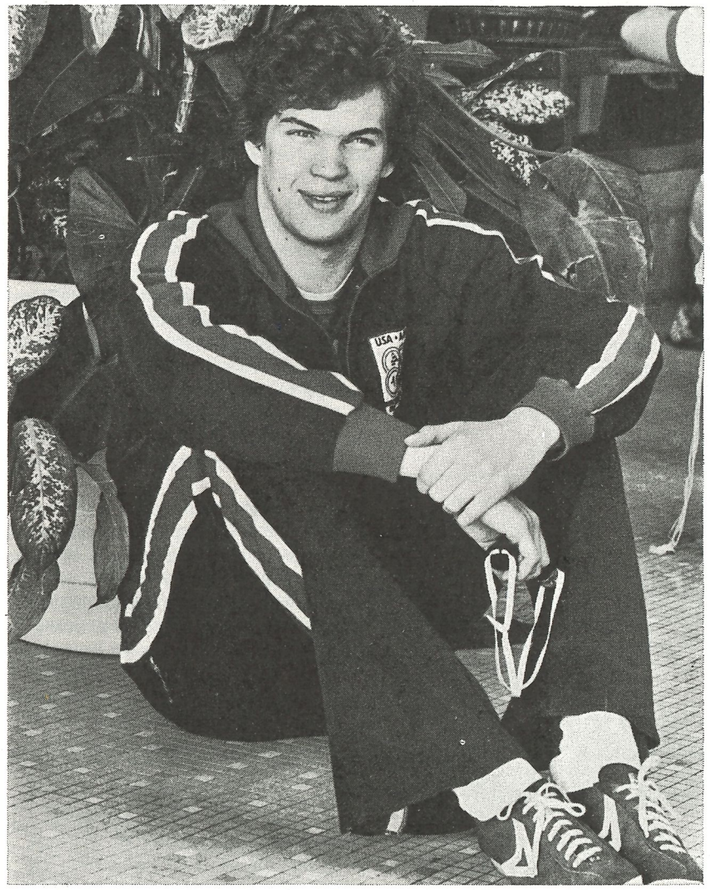
## PÄRA GÅR PÅ!

Under det magra simmaråret 1976 var Finspångs Pär Arvidsson ett ämne till glädje. Allting tyder på att fjärilssimmaren fortsätter att utvecklas rätt. Vi ska ju ha i minnet att Pär hade missat en stor del av sin grundträning förra året, då han fick ligga till sängs en tid med diskbråck!

**— Nu borde jag vara i betydligt bättre trim, försäkrade Pär redan tidigt det här året.**

— Och jag satsar på EM, men har ändå OS 1980 som slutmål.

En annan fjärilssimmare, Gunilla Andersson från Neptun, sade sig ha Montreal-OS som slutmål. Hon trappade också ner träningen efter olympiska spelen



**PETER PETTERSSON från Laxen, hemkommen från USA-träning, för att visa vad han kan i inne-SM.** (Foto: Roger Stark)



# LÄGER FÖR ALLA PAROLL HOS LASS UNDER SPORTLOV

**Sportlovet är lägertid för många simmare. De flesta simklubbarna ordnar då träningsläger för att ge sina simmare en sista hårdträning före tävlingssäsongens egentliga start.**

Men handen på hjärtat, alla lägerarrangörer. Att elitsimmarna åker på läger är självklart, men hur många är det som tänker på teknik- och nybörjargrupper i det här sammanhanget? De flesta simklubbar har säkert inskrivet i sina stadgar att man förutom tävlingssimning skall verka för ökad simkunnighet, ungdomsfostran osv. Men när det kommer till lägerverksamhet räcker krafterna ofta inte till för att bjuda alla chansen att uppleva ett simläger.

Linköpings ASS visar hur fint man kan ordna den här saken. På årets februarilov deltog klubben i inte mindre än fyra! läger varav tre i egen regi. De mest lovande simmarna inför SUM-sim, SM och varför inte EM, bland dem Lena de Val, Kicki Pettersson och Thomas Borg var uttagna till Östergötlands Simförbunds läger i Vadstena.

Övriga tävlingssimmare tillbringade en vecka i Hedemora där 40-talet simmare i åldern 10—15 år körde 12—16.000 m om dagen förutom skid- och skridskoåkning. För teknikskolorna och de allra yngsta tävlingssimmarna ordnades ett välbesökt läger i Laxsjöns fritidsområde i Dalsland, nu med litet mindre träningsdoser.

Men inte nog med det! Kalle Seidlitz och hans fru Gun som sedan många år lagt ner ett enastående arbete i nybörjar- och teknikgrupper inom LASS fixade tillsammans med yrkesvalslärare Sven Norebrink ett miniläger för nybörjargrupperna i Ljungsbro plasthall strax utanför Linköping. Förläggning och utspisning i skolan och på närbelägen barservering. Jättekul tyckte ungarna som var med om sitt livs första läger. Inte alltför långt hemifrån mamma och med gymnastiksal med studsmatta för litet bus mellan simpassen. Och inte blev lägret sämre av närheten till Cloetta chokladfabrik!

Heder åt de simklubbar och uppoffrande ledare som så helhjärtat satsar på våra barn och ungdomar i alla åldrar och simstadier! En bred ungdomsfostrande verksamhet som ger fint simkunnande och som kan sätta spår i framtida svensk elitsimning.



**ETT HELT GÄNG LASS-simmare samlade under ett träningspass**

**HÄR ÄR DET matdags för hungriga lägerdeltagare från Linköpings ASS**



— men har kört igång hårt igen. Nu endast med inne-SM som mål, enligt en klubbkompis.

Att Gunilla är i stöten visar bl a hennes DM-tid på 100 m fjärilsim som utan konkurrens och "toppning" stannade på 1.06.8. Kanske kan det bli en hård kamp mellan Gunilla och framstormande trion Anja Pettersson, Boden, Lena de Val, Linköping och Carola Johansson, S 02.

## EN BRA ÅTERVÄXT

Svensk simning har över huvud taget en mycket bra återväxt, kanske den bredaste ungdomseliten någonsin. Statistiken säger att JEM 1975 var det dittills bästa någonsin. Det var då som Pär Arvidsson blev vår förste manlige europamästare på juniorsidan någonsin.

— Trots det blev 1976 års JEM ännu bättre, fastslår bl a ungdomskommitténs Olle Ferm i denna tidnings ledare.

**Han finner stöd för sitt påstående i det faktum att Polisens ryggsimmare, Erik Axelsson, blev vår historiskt andre guldman, samt att Ann Christine Busk, Ingela Havaas och Mikael Tredal tog varsin bronsmedalj i samma tävling.**

— Problemet för svensk simning är dock att så många slutar i 15-årsåldern.

De flesta inom svensk simning är dock odelat optimistiska inför framtiden, trots att man av ekonomiska skäl måste satsa på en smalare elit än tidigare.

**— Vi vill visa oss från vårt bästa sida vid EM i Jönköping, även om arbetsmålet att nå högsta klass vid Sovjet-OS 1980 är övergripande, säger Sven von Holst, landslagsbasen.**

Därför ska inomhus-SM i Umeå bli mycket spännande. Spännande att se om de etablerade topparna fortsatt att utvecklas i rätt riktning. Spännande att se om de unga kan ge väntad — eller oväntad — toppkonkurrens. Och spännande att se om Upsalas Bengt Svensson, trots besvärande knäskada tidigare i år, kan bli något av en SM-kung genom segrar i ryggsim och medley . . .

**Roger Stark**

# DDR vill att flickorna ska bli juniorer tidigare

**"Varför har ni så många flickor men så få pojkar i östtyska ledare och tränare fått som varit utomlands frågeställaren samtidigt med frågan tänkt att vi vet nog världstopp i simning?" Den frågan tror jag samtliga under de senaste åren. I de flesta fall har nog redan, men "det där" säger de ändå inget om.**



**LENNART GULLSTRAND tillsammans med Kornelia Enders tränare, Helmut Langbein**

Den östtyske ledaren eller tränaren tänker troligen å sin sida: "Pust, åter en som är ute efter snacket om hormoner. Han kommer ändå inte att bli nöjd med mitt svar".

Vad blev då svaret?

Professor R. Schramme, ansvarig för DDR-seniorerna, i en Spiegel-artikel 1976: "Bredden är hos grabbarna lika stor som hos flickorna. Om vi visste orsaken till att flickorna tar medaljer och inte grabbarna, så skulle det inte längre vara på det viset."

Dr G. Hoecke svarade mig vid en biomekanikkongress i Brüssel 1974 att pojkarna lägger av för tidigt och att de därför inte når världstoppen.

## TALADE MED TRÄNARE

Vid DDR-besöket i november förra året togs naturligtvis frågan upp igen. Det var i samband med staden Halles Chemie-Pokaltävling (med deltagande från bl a 9 DDR-klubbar), som jag hade tillfälle att sitta ner och samtala med ett antal tränare. Några av nyckelorden kom under diskussionen att bli: Biologisk mognad, pubertet, motivation och optimal inlärningsålder.

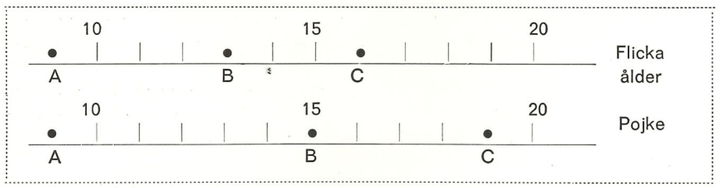
Först en kort bakgrund. Man har i DDR ungefär 20 stycken KJS (Kinder und Jugendsportschulen), som är skola, internat och träningsläger på samma gång. Dit kan talangfulla simmare och simmerskor komma från 5:e klass (10 år) och normalt gå till klass 10, som avslutas med studentexamen.

På dessa skolor finns speciella simklasser med möjligheter till flerpasspass träning per dag. Till hösten 76 tränade pojkar och flickor från samma klasser i samma grupper. Träningen var likadan för båda könen. Flickorna blev vid 13—14-årsåldern pojkarna överlägsna och började simma på elittider. Motiven för pojkarna att träna vidare efter 15—16-årsåldern, då flickorna kunde vara världsstjärnor, bleknade.

De ställde sig frågan varför de inte blivit lika bra, fastän de hade tränat minst lika hårt.

**Det enkla faktum att flickorna börjar och avslutar den biologiska mognaden tidigare än pojkarna, har gjort att man i DDR under hösten 1976, och kanske ännu tidigare, börjat skilja på pojk- och flickgrupperna och dess träning.**

Tankarna kan belysas av en enkel bild av "simkarriären", eller bättre uttryckt, utbildningstiden. Om vi jämför pojkarnas och flickornas linjer, ser vi att utbildningstiden för flickor kan röra sig om 5—6 år, medan pojkarna förutsätts vara i närmare 10 år.




**A — optimal inlärningsålder**
**B — pubertetsstart**
**C — pubertetsslut = tid för toppresultat**

Mellan punkterna B och C finns sannolikt den tid där kroppen i simsammanhang är som mest mottaglig för kvantitet och kvalitet i träningen. Observera att det inte är sagt att man är slut efter punkt C. Nej, endast att kroppen då har chans att prestera toppresultat.

## "OPTIMAL INLÄRNINGSÅLDER"

En ytterligare faktor som försvårar träningsplaneringen är att den s k optimala inlärningsåldern (A), infaller vid 9-årsåldern för både pojkar och flickor. Inget av könen har vid denna ålder någon större mottaglighet för mängd- eller styrketräning. Flickorna kan däremot snabbare efter teknikperioden komma över till den rationella träningen där det gäller att utveckla hjärta-, lung- och muskelfunktionen (B).

Pojkarna får vänta ytterligare 2—3 år med denna typ av träning.

Optimal inlärningsålder infaller som sagt för både flickor och pojkar omkring 9 år. Dr Hoecke, som just arbetar med inlärningsproblem och simning, menade att det finns antydningar till att flickorna redan i denna ålder kan vara något före pojkarna i utvecklingen. Det gäller nu i huvudsak lära teknik: Grovform, finform och stabilisering av rörelsemönstret efterhand.

**Vi vet att det runtom i Sverige i just denna ålder tränas tusentals meter per pass. Man har från GIH:s sida sagt att barn inte kroppsligen tar skada av rationell träning i de yngre SUM-SIM-åldrarna. Det har vi tränare tagit fasta på. Jag kan dock inte påminna mig att man för den skull förespråkat träning av det slaget som idag genomförs.**

Effekterna av för tidig rationell träning och prestationspress visas tydligt i: "En undersökning rörande SUM-SIM och SUM-simmarnas väg till SM", som gjordes av elever vid Bosöns IFHS 1973/74 på uppdrag av Svenska Simförbundet. Det är ett bidrag till svensk simning som borde ägnats mycket mer uppmärksamhet.

## ANDRA AKTIVITETER

Problemet med den förhållandevis långa tiden mellan optimal inlärningsålder och pubertetsbörjan för pojkarna försöker man i DDR att lösa på flera sätt. Simklasserna består, men simträningen späds ut med andra aktiviteter som t ex bollspel, tekniktävlingar och annat. Allt är till för att hålla simintresset vid liv tills den tid kommer då kroppen kommer i den mest utpräglade utvecklingsfasen.

**Att amerikanarna är dominerande på herrsidan beror sannolikt på just det som östtyskarna är ute efter: En senarelagd elitträningsperiod. Flera kända amerikanska simtränare förbjuder sina adepter 2-passträning året runt före 15 år.**

De amerikanska universiteten med sina stipendier och fina träningsförhållanden erbjuder simhungriga 18, 19, 20-åringar det som behövs.

Vi måste alltså göra klart för oss att den biologiska åldern, inte levnadsåldern, är avgörande för de olika stadierna i en simmare/simmerskas utbildning. Vidare är begrepp som "tidig, normal och sen utveckling" viktiga. De åldrar som nämnts är naturligtvis att se som riktpunkter. Den individuella biologiska utvecklingen är det som måste bestämma träningens utseende.

## OLIKA JUNIORÅLDRAR

Att ha kvar samma juniorålder för flickor och pojkar kan mot bakgrund av det redan sagda ur biologisk synvinkel ses som helt förkastligt. Flickorna bör bli seniorer 2 år tidigare än pojkarna. Detta kommer östtyskarna och förhoppningsvis även vi att ta upp till diskussion vid nästa LEN-konferens.

Frågan är nu vad vi här i Sverige kan ha för användning av dessa tankar om träningens planering. Jag vet att några simtränare redan börjat med skilda pojk- och flickgrupper och att de tycker att idén är självklar. Temat är mycket viktigt för framtiden och det är min förhoppning att Simsport kommer att få många synpunkter från simintresserade på den här artikeln.

**Lennart Gullstrand**



**DR GERHARD LEWIN OCH DR CLAUS RUDOLF i Lewins standardsimhall i Meubrandenburg. Lewin är författare till bl a boken Schwimmen mit Kleinen Leuten, som Birger Buhre flitigt använt i sina plask- och lek-artiklar. Rudolf var Gullstrands ständige följeslagare under DDR-resan. Han är ansvarig för DDR:s ungdomslandslag**

# *Konstsimsflickor på läger*

**Vi träffades 25 personer på Nässjö station, alla av det kvinnliga könet, dessutom konstsimmerskor. Vi som var med representerar Småland, Skåne och Blekinge.**

Resan var lång, men efter 24 timmar kom vi i alla fall fram till Gällivare, där det var sol och 25 minusgrader. Gällivares konstsimsfantomer Anita och Carina mötte oss vid stationen med minibuss. I Gemas lokal, 2 rum, pentry och minidass bodde vi 22 st. Där var det många sängar med lite luft emellan. Men andan var god och humöret på topp.

Väl intallerade gick vi till badet och körde ett första träningspass. Dessutom ordnade "skidåkarna" sin skidutrustning på Dundret den kvällen. Efter en lång dag somnade vi mycket gott allihopa.

Dagarna rann iväg snabbt. Med träning 2 gånger om dagen, morgon och kväll. Däremellan skidåkning.

Onsdag em var det shoppingdags för dem som hade lust. Fritt att göra vad man ville.

Då genomförde vi även en tävling. Järnmärket togs av: Birgitta Mattiasson 35,87, Helene Dahlbom 35,03, Pia Schreiber 33,26, Maria Nilsson 32,62, Catarina Danielsson 31,85 och Ann Byström 31,65. Forts sid 19




## *Idrotts-kamrater minns inför RF:s jubileum*

**Föreningen RV (Riksidrottsförbundets Vänner) firade sitt 60-årsjubileum i slutet av förra året. RF celebrerar som bekant sitt 75-årsjubileum nästa år.**

Vad är då naturligare än att utge en jubeliumsbok med idrottsminnen? RV beslöt att framställa en sådan bok som en hyllning till RF och om ett halvår utkommer den på Nordstedts förlag.

Bland de femtiosju författarna märks bl a välkända ledare som Prins Bertil, Henry Allard, Bo Ekelund och Sven Thofelt. Bland de många gamla idrottsstjärnorna kan särskilt nämnas Arne Borg, Nils Engdahl och Edvin Wide. Naturligtvis saknas inte heller Torsten Tegnér.

Den rikt illustrerade jubileumsbo-

Forts sid 17

INNEHAVARE AV

**STORA GRABBARS MÄRKE**

äger tillträde till Europamästerskapet 14—21 augusti. Vid EM-byrån ska bevis för värdigheten uppvisas, varvid ett speciellt id-kort överlämnas.
1:a klass funktionärskort gäller inte vid EM emedan det är LEN som står som arrangör för tävlingarna.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

*Artikelserie om ledare (7)*

# Bertil Sällfors en "störste" av alla med internationellt arbete sedan 1947

**— När jag första gången hörde att Jönköping var intresserat av att söka Europamästerskapet i simning slog jag ifrån mig med båda händerna. Det var ingen rimlig tanke, ansåg jag.**

**Det berättar Bertil Sällfors, en av svensk idrotts största ledare någonsin. Men trots att Bertil var mycket skeptisk till en början så var han själv med att ansöka om mästerskapstävlingarna något år senare. Det var 1973 som en skriftlig ansökan lämnades till Europeiska Simförbundet, LEN, vars ordförande just Bertil Sällfors är.**

Reportage

Text och foto:

**ROGER STARK**

— När jag först hörde talas om att Jönköping ville ha mästerskapet ansåg jag det vara en orealistisk tanke. Det rent tävlingsmässiga kanske man skulle kunna klara — men alla andra detaljer...

— Förläggningssidan trodde jag skulle vara största problemet, minns Bertil Sällfors.

### GÅR SOM EN DANS

Bertil är inte ens säker på att de flitigaste entusiasterna riktigt hade klart för sig hur stort ett EM egentligen är. Främst kanske man tänker på snabbsimmarna, men deras program klaras av på 25 timmar.

**— Ja, och sedan ska ett EM-program inrymma 25 timmars simhoppning och 54 timmar vattenpolo. Dessutom avgörs den här gången även konstsim inom samma arrangemang, vilket inte har varit vanligt tidigare. Så undra på att jag var skeptisk att låta förhållandevis lilla Jönköping komma som arrangörsstad efter Barcelona och Wien..**

— Men alla förberedelserna har gått som en dans. Det är fantastiskt arbete som lagts ner, fastslår Bertil.

Bertil får medhåll av bl a Svenska Simförbundets nuvarande ordförande, Gunnar Werner, som säger:

— Jönköpings kommun, simföreningen och allmänheten ställer upp på allt som vi i förbundet hittar på. Och faktum är att vi nu, ett halvår före tävlingarna, är färdiga med förberedelserna. Vid den tidpunkten hade man i Wien inte ens börjat!

### TRE ARRANGÖRSSTÄDER

— Nu vågar jag påstå att jag är helt säker på att detta svenska Europamästerskap kommer att bli både minnesrikt och välarrangerat, fortsätter Sällfors.

— Jönköping står ju inte heller helt ensamt, utan får hjälp med konstsim av Nässjö och polons B-turnering (med bl a Sverige) av Falköping. Till den uppdelningen är jag mycket positiv.

### SVÅR KONKURRENS (?)

Det var således 1973 som Jönköping och Svenska Simförbundet kommit så långt att man vågade framlägga hos LEN om att få arrangera tävlingen. En svår konkurrent till Jönköping var Belgrad.

— Men det var i Belgrad, Jugoslavien, som VM avgjordes 1973 och det kanske var till vår fördel. Dessutom har svensk simning ett gott anseende, försäkrar LEN-ordföranden Bertil Sällfors.

**Angående svensk simnings goda anseende måste det nog också sägas att det är till stor del ett verk av Bertil Sällfors. Redan i tidig barndom började han ägna sig åt simning och nu, som stadgad ungdom — pensionär — sprudlar han fortfarande av simmarglädje. Naturligtvis finns han också med i EM:s tävlingskommitté.**

— Sedan 1950 har jag varit tävlingsledare på alla Europamästerskap, berättar han.




**BERTIL SÄLLFORS är svensk simnings störste ledare genom tiderna. Nu hjälper han till att planera inför sim-EM i Jönköping**

### FANTASTISK LEDARGÄRNING

Den del av Bertil Sällfors ledargärning som ligger bakom honom är fantastisk. Låt oss räkna upp några punkter väl värda att minnas:

- **Invaldes 1938 i Svenska Simförbundet.**
- **Verkade som ordförande åren 1950—1963.**
- **1947 invaldes han i LEN.**
- **Blev LEN-sekreterare 1948 och innehade den posten till 1970, då han blev ordförande.**
- **Avgick förra året ur Internationella Simförbundet (FINA) efter 28 år i styrelsen, varav åtta som sekreterare och 16 som vice ordförande.**
- **Har varit tävlingsledare på samtliga EM-tävlingar sedan 1950.**
- **Varit tävlingsledare för simningen vid alla OS-tävlingar från 1956 i Melbourne till 1976 i Montreal.**

Och nu får han kröna sin ledargärning med en stortävling på "hemmaplan".

— Men då kommer jag att sitta på läktaren. Inte för att dra mig undan ansvaret, utan för att det blir min uppgift att sköta kontakterna med utländska toppledare.

### UTOMORDENTLIGT ARBETE

— Jag är säker på att jag får tillfälle att vara stolt över det arbete som lagts ner av de svenska arrangörerna.

**— Christer Junefelt, EM-sekreteraren, har gjort ett jättearbete och alla personer i organisationskommittén verkar helt besjälade av vårt sim-EM.**

Alla som följt det inre arbetet i förberedelserna inför EM måste hålla med Bertil Sällfors. Representanterna för Jönköpings kommun har verkligen lagt sina själar i arbetet för att ingenting ska missa i augusti.

**I det sammanhanget kan väl Simsport få passa på tillfället att tacka Karl Kittendorf, en så kallad kommunpamp, som fram till 28 januari varit ordförande i organisationskommittén. "Kitten" avgick inte för att han tröttnat, utan för att han numera är kommunal revisor och därmed förbjuds av lagboken att sitta på dylik post. Hans arbete för sim-EM är dock inte ogjort!**

### "SATSA PÅ ELITEN!"

Svensk simning har råkat lite i bakvattnet sedan Gunnar Larsson 1972 tog OS-guld, samt 1973 vann i VM. Ett nytt landslag är under uppbyggande, men...

— Sverige kan aldrig konkurrera med exempelvis DDR, säger Bertil Sällfors.

— Vårt land bör trots det satsa hårdare på eliten för att få en bättre bredd och återväxt.

Tanken på "Idrott åt alla" är mycket bra, det vill nog Bertil hålla med om. Och att det finns ett samband mellan eliten och bredden är otvetydigt — se bara hur alla tennisbanor i landet fyllts av unga och äldre motionärer sedan Björn Borg slog igenom!

— Självklart är elitaktörerna en oerhörd reklam för sin sport, slutar Bertil Sällfors.



HELA LANDSLAGSTRUPPEN i vattenpolo har samlats för att imponera på "UK-chefen" Lars Fjärrstad

# Pololandslagets första steg mot EM-gruppvinst

**Nu har Lars Fjärrstad och hans pololag startat marschen mot en plats bland Europas främsta nationer. Det är väl allom bekant att målet för den här säsongen är att vinna B-gruppen vid Europamästerskapen i augusti. B-gruppen kommer att spelas i Falköping, undantaget tre matcher som flyttas till Jönköping, EM:s huvudarena.**

— Vad hade väl då varit mera lämpat än att vi, det vill säga Sverige, skulle få spela i de tre "Jönköpingsmatcherna", sade Lars Fjärrstad när han tog emot pressen vid landslagets träningsläger i Eskilstuna sista veckoslutet i februari.

— Men vi får endast en av matcherna i Jönköping, fortsatte han dystert.

Anledningen till att Lars Fjärrstad och hans polograbbar vill hålla till i Jönköping är naturligtvis att det är där det stora TV- och pressuppbådet kommer att finnas. Men nu har klubban fallit i den här frågan, där EM-kommittén stött på makter som inte kunnat rubbas.

## ESKILSTUNA RETRÄTTPLATS

Egentligen var det inte alls i Eskilstuna som pololandslagets kandidater skulle samlas helgen före landskampsutbytet med Storbritannien. Nej, egentligen skulle Eriksdalsbadet i Stockholm vara lägerplats. Men där höll man på att reparera tältet, som gått sönder under vintern.

— Och i Västerås var vi inte välkomna ,fortsätter Lars Fjärrstad.

— Då var Tunafors villig att upplåta sin egen träningstid, vilken också kunde utökas under helgen.

**Egentligen blev det en mycket bra lösning. Tunafors bibehöll sitt allsvenska lag med bl a sina tre landslagskandidater. Övriga kandidater bildade tre andra lag, summa fyra lag för Lars Fjärrstad att matcha mot varandra.**

— Och så spelade vi en rad matcher. Jag ville se hur starka grabbarna var och jag tycker att jag fick en fin bild av det hela.

Trots motigheterna i "portgången" artade sig tydligen det hela till ett bra läger för pololandslaget.

## SLOG STORBRITANNIEN

Efter lägret i Esklistuna fick spelarna vila några dagar innan det var dags för den dubbla landskampen i Göteborg mot Storbritannien. Det kan också sägas vara första steget mot en seger i EM-gruppen.

**Lördagen 5 mars spelades den första kampen. Den vann Sverige med 16—5. En storseger blev det också på söndagen, då siffrorna skrevs till 13—7.**

Mellan matcherna passade Sverige och landskampsmotståndarna på att träningsspela mot varandra också. Så det var en givande helg för A-landslaget.

## HISTORISKT UNGDOMSLAG

Den nya given med ungdomar i vattenpolo börjar alltmera ta form. Och samtidigt som A-landslaget spelade landskamp i Göteborg utspelades en för svenskt vidkommande historisk landskamp i Hannover. Det var Sveriges första U 59-lag (pojkar födda 1959) någonsin som utspelade en landskamp.



**POLOLANDSLAGETS målvakt, Robert Herdani, trampar vatten och täcker sitt mål när Per Hallqvist på träning försöka överlista honom.**



**POLOREPORTAGE**
Text:
ROGER STARK
LASSE PETTERSSON
Foto:
BOSSE DENNEMO

Det var ett förväntansfullt och ganska optimistiskt gäng som samlades på Stockholms Central för avresa till Hannover och de första U-landskamperna i vattenpolo. Trots stora förlustsiffror i bägge matcherna var utbytet enormt givande och det var verkligen ett sammansvetsat lag som återvände hem till det snöriga Sverige, trots 21—1 och 20—3 i "baken".

Träningen och matcherna var förlagda till ett helt nytt sportcentrum, endast tre veckor gammalt. Det var en fantastisk anläggning med bl a inomhushall för samtliga fridirottsgrenar. För simidrott fanns en 10 banors 50-metersbassäng enbart avsedd för träning. Allmänheten ägde ej tillträde! Anläggningen, som är Europas största, kostade 33 miljoner mark att bygga. Största delen av kostnaden stod tyska riksidrottsförbundet för.

## BRA FÖRUTSÄTTNINGAR

I denna fina miljö och mycket väl omhändertagna av våra tyska värdar hade vi de bästa förutsättningar att genomföra landskamperna. Första matchen blev dock en klar besvikelse. Vi hade väntat att tyskarna skulle vara överlägsna, men hade hoppats att skillnaden inte skulle vara så stor. Nu visade sig dock tyskarna vara bättre i allt. Framförallt var det hårdheten i närkamperna som saknades av de våra och det var ett mycket håglöst spel som visades upp.

**Ett stort plus dock till Bengt "Backus" Ahlström, en kille som verkligen jobbar i alla lägen och som nu växte fram till en av de genomgående nyttigaste spelarna i laget. Vi fick ett tröstmål och det gjordes av lagkaptenen Björn Forselius på straff.**

Efter matchen pratade vi igenom läget tillsammans och samtliga lovade komma igen till andra matchen med nya kämpatag och tuffare närkampspel.

På söndagsförmiddagen spelade vi sedan en träningsmatch och resultatet kom direkt. Alla kämpade och slet enormt bra och det var ett fantastiskt "go" i laget.

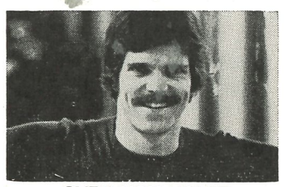
Tyvärr blev vilan mellan träningsmatchen och den officiella landskampen lite väl kort, varför det var ett ganska trötträkt gäng som ställde upp för sista matchen. Den nyfunna lagandan satt kvar och det var verkligen glädjande att se hur alla ställde upp för varandra och jobbade mot de betydligt starkare tyskarna.

## TUFFARE SVENSKAR

Den här matchen spelades betydligt tuffare och hårdare från svensk sida och man lyckades skapa en hel del farligheter av vilka tre resulterade i mål. Bosse Silversten, som jämte Backus var en stor positiv överraskning, satte två av dessa och det tredje gjorde av Thomas Joelsson. Tyvärr räckte ej konditionen för att hänga med de betydligt simstarkare västtyskarna.

Efter 1—2 i första perioden kom raset i de följande perioderna. Med bättre kondition och simstyrka ska inte skillnaden behöva vara så stor. Samtliga spelare har också lovat att satsa vidare tillsammans!

## Sven von Holst född under en lycklig stjärna



SVEN VON HOLST

**Landslagsledaren Sven von Holst har hamnat under en lycklig stjärna. "Du är uppskattad på ditt arbete och snart får du ett oväntat tillskott i kassan" stod det i horoskåpet . . .**

**. . . och så kommer då beskedet att åtta stipendiater får dela på 25.000 kronor ur prins Bertils och prinsessan Lilians fond för idrottsstipendier. Bland dessa åtta fanns således Sven von Holst.**

**Sin studieresa Svenne nu fick pengar till har han redan avverkat. Vår landslagsbas ville nämligen studera simträning hos USA:s OS-tränare Dan Gambrill.**

## Simaktuellt

KRINGELSIMMET, Södertälje 1 maj. Upplysningar per telefon 0755/304 44.

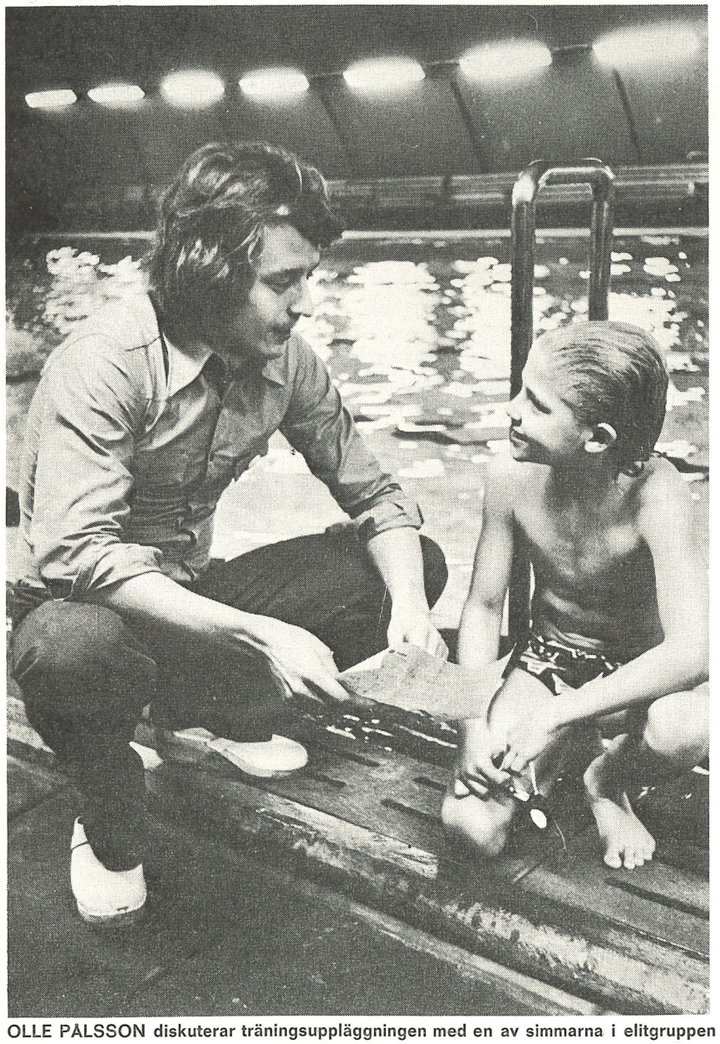
*Brunflo-avdelningen inom Ägir*

# Där vill ingen sluta! Fin medlemsutveckling

**Inom jämtländsk simning kretsar det mesta kring simklubben Ägir, som är verksam i Östersundsområdet.**

**Inom simklubben finnes en avdelning på Frösön, en i tätorten Östersund och en avdelning finns i Brunflo — ett samhälle cirka 15 kilometer söder om Östersund. — Det är om Brunflo det här reportaget handlar.**

Samhället som ligger vid södra delen av Storsjön har väl knappast hamnat bland rubrikerna speciellt ofta i större sammanhang om man nu bortser den lokala pressen. Men faktum är att det händer ganska stora saker för närvarande.



OLLE PÅLSSON diskuterar träningsuppläggningen med en av simmarna i elitgruppen Ove Callheim

Efter att ha fört en relativt lugn och stillsam verksamhet med ungefär 20—25 simmare förra året kan man nu räkna in inte mindre än cirka 130 aktiva simmare i sina led. En helt fantastisk utveckling på något mindre än ett år och man kan ju undra hur detta skall sluta om det fortsätter som det börjat — och det tror man från klubbens sida.

**Chefstränaren i Brunflobadet Olle Pålsson:**

**— Ja, det hela är rätt fantastiskt. Vi gick ut med en kampanj i skolorna här i Brunflo för att värva nya medlemmar till klubben. Vi kunde aldrig drömma om att det skulle bli ett sådant enormt uppsving som det blev.**

— Det är klart att alla som vill är välkomna till oss, men blir det flera torde vi komma att få problem. I varje fall måste det till flera tränare, säger Olle.

## FÅ LÄGGER AV

Vad det hela beror på är kanske lite svårt att svara på, men helt klart är att ungdomarna trivs bra i klubben och dom som lägger av är mycket lätt räknade.

Normalt sett borde det bli ett bortfall på 40—50 procent efter en sådan här rekryteringskampanj, men faktum är att i Brunflo bara ökar medlemsantalet.

**Den senaste driven som genomfördes i skolan strax före jul gav 40 nya till klubben och i den gruppen är man nu uppe i över 60 medlemmar. Kom se'n och snacka om utveckling...**

Det här är inget speciellt för just den här gruppen utan tendensen finns över lag.

— För ett år sedan var vi bara två tränare, berättar Olle. Det var jag och Anders Lindström som klarade uppgiften men för närvarande är vi uppe i 8 tränare.

## 10 GRUPPER I TRÄNING

Inom brunfloavdelningen kör man 49 träningstimmar i veckan och det är fördelat på 10 grupper varav den så kallade elitgruppen svarar för 19 timmar.





SE UPP FÖR HÄR KOMMER BRUNFLOS och Jämtlands hopp inför framtiden. Från vänster Karin Eriksson, Ylva Rolandsson, Anna-Lena Fredriksson, Karin Eriksson, Arthur Haze, Ove Callheim, Per-Anders Fredriksson, Annika Jonasson och Helen Gissler. Framför dessa ses veteranerna bland tränarna Olle Pålsson och Anders Lindström

Elitgruppen, A-gruppen eller vad man föredrar att kalla den, innefattar 7 simmare och tränas av Olle Pålsson.

Vad sägs om träning måndag, tisdag, torsdag, fredag och lördag, samt även ett morgonpass på onsdag, torsdag och fredag. Sammanlagt alltså åtta träningspass om cirka två timmar vardera och tre av dessa innan man går till skolan på morgonen.

Ove Callheim heter en av simmarna i elitgruppen och som ägnar sitt liv åt skolan, simning och sömn. Mycket annat är det knappast som kan existera för denna tioåring som man väntar sig mycket av.

Ove och hans kamrater i Brunflo är medvetna om att man måste träna på det här sättet för att ha en chans att konkurrera på allvar i den här våta branschen.

**— Det är klart att det är jobbigt ibland, säger Ove, men det är så kul att simma och tävla. Vi simmar fyra kilometer under varje träningspass och dom dagar vi har kvällsträning blir det sex kilometer, pustar han.**

För en oinvigd verkar det vara ett nog så påfrestande program, åtminstone om man har skolan att sköta efter träningspassen på morgonen, men enligt uppgift går det tydligen bra.

## ENTUSIASTISK PR-MAN

En av entusiasterna i klubben Sven Eriksson som är sekreterare i Jämtland/Härjedalens Simförbund och i PR-avdelningen för Ägir tycker:

— Problemet för oss här uppe i mellannorrland är helt annorlunda än i södra Sverige. Här är det fråga om mil när man ska till bassängen och träna och därför är det så oerhört viktigt att föräldrarna ställer upp och det gäller inte minst skjuts till badet.

— Föräldrarna ställer upp helhjärtat och det är vi enormt tacksamma för — annars skulle det aldrig fungera för oss. För övrigt kan vi tillägga att simningen i hela distriktet är på stor frammarsch och vi har stora förhoppningar inför framtiden, avslutar Sven Eriksson i Brunflo.

Framtiden får väl utvisa om rekryteringskampanjen har givit resultat.

**REPORTAGE**
Text och foto:
JAN LUTHMAN

## Idrottskamrater . . .

Forts från sid 12

ken har fått namnet "Idrottskamrater minns". Den har redigerats av Lars Ekegren. Karl-Erik Forsberg svarar för formgivningen.

Boken utges i det stora romanformatet, är inbunden och omfattar 260 sidor. Bokhandelspriset är 65 kr.

Om Du beställer boken från RF:s Förlags AB, Box 1216, 111 82 Stockholm, erhåller Du "Idrottskamrater minns" för specialpriset 49 kr exkl porto.

## Spitz gör come back

**Minns ni Mark Spitz, den mustaschprydde amerikanen som vann sju sim-guld i München-OS 1972? Efter spelen slog Spitz mynt av sitt guld. Han skrev ett flermiljonkontrakt i dollar inom reklambranschen.**

Nu skall Spitz göra come back — men bara tilfälligt. Han kommer att vara med i den så kallade Mackabiaden i Tel Aviv, d v s judarnas egen olympiad.

— Spitz har bekräftat att han kommer, säger arrangörerna som inte kan dölja sin glädje. Spitz medverkan betyder självfallet en kolossal PR för tävlingarna.

# Rekordslakt i Bremen Imponerande av Norge

**Bremens internationella simtävling arrangerades för 20:e gången den 4—6 mars. Hela 66 nationsrekord noterades under de 3 tävlingsdagarna. Flera världsbästatider noterades också i mycket snabbsimmade Zentralbad (25 m). Bara Frankrike och Spanien saknades av de "stora" nationerna.**

Åtta simmare åkte ner för att representera Sverige, Gary Andersson, Ida Hansson, Pär Arvidsson, Pia Mårtensson, Per Unander, Ann-Sofie Roos, Bengt Svensson samt Cecilia Eklund.

Efter en nog så jobbig resa kom vi ner till Bremen. Resan skedde med tåg och vi anlände vid midnatt "dagen" före första tävlingspasset. Norrlänningen i gänget, Per "Wasserfreund" Unander hade då rest i över ett dygn!

Efter en snabb titt i startlistan och en stund vid det första insimningspasset, där en stor del av den europeiska eliten simmade in rakade, förstod vi att för att placera sig i topp måste alla simma på personliga rekord eller bättre.

Förste man i vattnet var Gary som gick i på 1500 m. Efter mellantiderna 4.05.8, 8.18.98 slutade han i mål med 15.52.58. Klippaneleven var naturligtvis inte nöjd med den tiden utan hade siktet inställt på det svenska rekordet.

**Nu blev tävlingen bättre för Gary ju längre tiden led. På de återstående grenarna han ställde upp i klockades han för personliga rekord. På 200 m frisim hade han 1.55.55 på 400 m 3.58.56 och på 400 m medley simmade han in på 4.37.54. Bästa placeringen nådde Gary på medleyloppet där han var fyra.**

Vår ende medaljör under tävlingarna i Bremen var Pär Arvidsson som var trea på 100 och 200 m fjärilsim. Vid båda tillfällena så skilde det bara tiondelar till hans svenska rekord på distanserna. Hans tider blev 56.78 respektive 2.03.63. Men Pär, liksom de övriga, som deltog i det svenska laget, hade formtoppen inställd på SM i Umeå, tre veckor efter Brementävlingen.

**Mycket nära svenskt rekord var även Ann-Sofie Roos på 200 m bröstsim, där hon blev 7:e flicka på 2.37.86. Hennes nationsrekord lyder i skrivande stund på 2.37.29.**

Kort kan också nämnas att Cecilia Eklund satte personligt rekord på 200 m ryggsim med tiden 2.25.11 och att Bengt Svensson satte nytt distriktsrekord på 200 m medley med 2.10.11 (om han nu får det godkänt av sitt distriktsförbund?).

För många uppmärksammade insatser svarade våra norska vänner. Massor med nationsrekord och flera nordiska rekord presterade den stora norska truppen och det är inte alls otroligt att vi får norrmän som mycket svåra konkurrenter till finalplatser i både lag och individuella starter vid sommarens EM i Jönköping. Men i Bremen så mötte vi norskor på 4×100 m medley och lyckades placera oss före. Vårt lag bestod av Cecilia Eklund som simmade ryggsimmet på 1.08.79, Ann-Sofie Roos 15.19 på bröst, Carola Johansson fjärilsim 1.05.38 och Ida Hansson 58.07.

Nästa gång Bremen inbjuder till internationella simtävlingar tycker vi som var ledare för den svenska truppen att vi bör ta med flera simmare och kanske även rakkniven . . .

**Ted Olows och Kjell Karlsson**

# *Simsports upplaga ökar Tryck i offset nästa mål*

**Upplagan för Simsport har ökat i år igen!**

**Några definitiva upplagesiffror är det dock ännu för tidigt att lämna eftersom många av tidigare prenumeranter ännu inte betalat för 1977. Prenumerationsregistret hos Birgitta Keding på Svenska Simförbundets kansli i Stockholm upptar dock cirka 500 nya namn. De flesta av dessa namn fanns på listor som inlämnades i samband med den drive, som genomfördes under de tre sista månaderna förra året.**

**— Egentligen innehöll dessa listor ett större antal namn, men många föreningar hade satt upp "gamla" prenumeranter på listorna, vilket således inte var meningen, berättar Birgitta.**

**1976 års prenumeranter av Simsport har fått tidningen i januari och februari, samt även denna tidning, oavsett om man betalat eller ej. Men nu är det stopp för "gratisnumren". Se därför till att betala in avgiften, ni som har dåligt samvete.**

**— Först sedan inaktuella namn plockats bort från prenumerationsregistret kan jag räkna ut hur stort överskottet blivit. Men tyvärr har vi lite dålig erfarenhet av att många prenumeranter faller bort, vet Birgitta.**

**Det kan i sammanhanget nämnas att Simsport kan tryckas i offset med väsentligt billigare klichékostnader som följd — om upplagan ökar med cirka 2.000 exemplar!**

**Hjälp därför Simsport att höja upplagan. Och framförallt se till att du själv och dina kamrater betalar in årsavgiften senast nästa vecka!**

**Roger Stark**

**Utbildningsansvarig i föreningen! Vem är det?**

**UBK**



*Svenska Dagbladet 1910:*

# En ny metod att undvika kramp

**Med anledning av att många simmare får kramp under träningen rekommenderar jag metoder enligt nedanstående artikel:**

Signaturen —m skriver i Svenska Dagbladet:

Flera naturfolk, däribland särskilt indianerna, ha lagt märke till, att man vid övergång från luft eller varmare vatten till kallt kan få en krampaktig känsla eller ristning i maggropen, på vilket ställe kölden synes särdeles verka. En forskningsresande professor A. L. Larkin, som är god kännare av indianernas skick och sedvanor, berättar om, hur de gå tillväga för att förebygga faran av kramp och drunkning.

Denna kramp som begynner i maggropen, fattar snart lemmarna, som förlamas. Även om hjärtat ännu arbetar, ken den olycklige badaren eller simmaren icke röra armar eller ben, utan sjunker som en sten till botten, såvida han ej får hjälp. Indianen förebygger krampfaran på följande sätt:

Sedan han klätt av sig, gnider han maggropen och magtrakten kring naveln med flata handen under en minut. Därpå fuktas hela underlivet med kallt vatten och gnides ytterligare en minut. Därefter går han i vattnet. Detta skall ha varit i bruk hos indianerna sedan urminnes tider. När barnen lära sig simma, måste de lära och inöva denna konst och tillhållas att icke försumma detta försiktighetsmått. Professor Larkin, som själv flera gånger haft känning av annalkande kramp vid simning, försäkrar att, sedan han blev bekant med indianernas metod, han aldrig varit utsatt för några kramptillbud, och att han anser denna metod för rationell och tillförlitlig. Det föreligger också goda fysiologiska skäl för att just gnidning av maggropen kan verka hindrande på krampens utlösning och uppstående.

**Det bör kanske noteras att ovanstående artikel härrör från omkring 1910. Pröva metoden!**

**"Svolst"**



**PLANERINGEN för OS 1980 är i full gång. Så här ska olympiaparken se ut**

# *Så ska arenorna för OS-80 se ut*

**Så här kommer en del av olympiaparken i Moskva (överst) att se ut under OS 1980. Bilden nederst visar den planerade seglingsanläggningen i Tallin, där OS-seglingarna skall avgöras.**

På den övre bilden synes en del av Mir-komplexet, ett väldigt område i Moskva, där Leninstation är medelpunkten. Den väldiga byggnaden i mitten är ett inomhus-stadion med plats för 45.000 åskådare. Det är Europas största inomhus-arena. Där skall en mängd idrotter avgöras under spelen. Till vänster om detta "palats" syns simstadion.

Seglings-anläggningen i Tallin är ännu inte färdig. Bilden visar den modell som byggts upp. När det hela blir klart finns där en hamn med plats för 750 båtar, en olympisk by samt ett nytt hotell med 650 bäddar.

# Konstsimsflickor . . .

Forts från sid 10

Bronsmärket togs av: Eva Andersson 44,28, Carina Jonsson 44,12, Ann-Charlotte Kilebrand 42,64, Birgitta Mattiasson 42,17, Helen Dahlbom 40,79 och Elisabeth Carlsson 40,18.

Tre flickor tävlade i juniorserien gr 4. Gunilla Nilsson fick 68,76 poäng, Tina Johansson 67,64 och Görel Englund 54,92.

Det var en bra tävling då alla fick känna på hur det är att tävla i konstsim. För några som var med var det här första gången.

Jag tycker att träningen den här veckan gav oss mycket. I alla fall för oss som är nya i det här gemet. Det som var väldigt positivt var att alla hjälptes åt. De som har varit med några år kom med träningsråd och positiv kritik åt oss lite nyare. Vi lärde oss väldigt mycket.

Vi vill alla som var med framföra vårt stora tack till Gällivares konstsimsgrupp och framför allt till Barbro Kylvåg som har ordnat det här konstsimslägret så trevligt åt oss.

**Agneta och Katharina**

# ”Möjligheter till rekordförbättringar i simning”

Ur Der Deutsche Schwimmsport, nr 50, 9 dec 1976. Av E. A. Struck.
Översättning: Lennart Gullstrand

**Referat från det Bayriska Idrottsläkarförbundets 10. internationella symposium 5.12 1976 i München. Dr. Struck var ledande idrottsläkare för simning vid de Olympiska Spelen i München.**

De sedan flera år kända ständiga förbättringarna av världsrekord i simning nådde 1976 en höjdpunkt. I juni 1976 vid DDR-mästerskapen slogs 17 nya världsrekord. Några veckor senare, i slutet av juli vid de Olympiska Spelen i Montreal, kom ett nytt väntat rekordras. I 12 av 13 herrfinaler och i 8 av 13 damfinaler var det nödvändigt att slå världsrekord för att nå guld. Den som 1972 efter München trodde att det knappast var möjligt att nå bättre prestationer, blev med eftertryck övertygade om något annat. När man letar efter orsaken till denna prestationsexplosion måste man nämna olika faktorer.

Utan tvekan måste man i första hand nämna systematisk och hård träning. Den internationella normen verkar ha blivit upp till 25 km (och mer) per dag. Det innebär minst 6 timmars intensivt simmande dagligen. Detta kan endast någon prestera som är helt fri från yrkes- och skolproblem. Därmed är en annan faktor nämnd.

En sådan insats fordrar en insats som är omöjlig utan **social säkerhet** över en längre tid. Förutsättningen för framgång med denna insats är begåvning- talang. De båda ledande simnationerna — USA på herrsidan och DDR på damsidan — har på detta område tydligen speciella erfarenheter och kunskaper.

**Jag nämner medvetet först hjälpmedel för prestationsstegring som kommer från det medicinska området. De befintliga möjligheterna till förbättringar på medicinsk väg är allmänt kända. Det vore inte renhårigt att över huvud taget tänka på denna faktor hos USA-simmarna och att övervärdera den hos DDR-simmerskorna.**

Med denna inventering är de frågor nämnda som jag kommer att ta upp var för sig.

Utan tvivel är på långt när inte alla **möjligheter till effektiv träning** kända i allmänhet. Jag är övertygad om att det är möjligt att reducera de oroande kvantiteterna i träningen och öka kvaliteten, m a o öka träningseffektiviteten. Distansträning på ”steady state” alla ämnesomsättnigsparameter och alla värden för hjärta och blodomlopp är när det gäller toppidrott enligt min mening helt klarlagda.

**Säkerligen är den träning som leder till $0_2$-brist och ökad surhet effektivare. Då befinner sig idrottsmännen på gränsen till överträning, vilket måste diagnostiseras i rätt tid av tränare och läkare. Detta innebär en intervallträning som är individuellt doserad och som anpassas efter den förändrade prestationsförmågan.**

Därutöver är uppenbarligen inte möjligheterna och tekniken för en kompletterande och speciell styrketräning i allmänhet bekanta. I detta fall ska de muskelgrupper som är verksamma i simrörelsen speciellt belastas. Även detta sker i intervallform. För att förstå detta bättre skulle man lära ut anatomisk-fysiologiska och biomekaniska kunskaper. I varje fall måste man låta bli en ”antagonistträning”.

**I andra hand har jag nämnt den sociala säkerheten som delorsak till prestationsstegringen i simning. Detta är ett samhällsproblem, som i Väst-Tyskland endast lösts tillfredsställande i enstaka fall. Permanenta lösningar finns inte och utan dessa är chanserna för elitidrottare på internationell nivå i Väst-Tyskland endast att betrakta som små. Det handlar huvudsakligen om problem med skol- och yrkesutbildning, som utan tvekan kan genomföras tillsammans med elitidrott.**

Helt avgörande är att **tidigt upptäcka talanger.** I simning fattas objektiva måttstockar, bortsett från den nådda idrottsliga prestationer. Önskvärt är en prognos, som så tidigt som möjligt i skolåldern säger något om senare chanser inom elitidrotten. Om man gör klart för sig att rekorden är en produkt av bl a faktorerna kroppslig, intellektuell och karaktärsstyrka, så framstår svårigheten, ja omöjligheten att göra en sådan prognos. Helt klart sammanhänger simmarnas topprestationer bl a med längd, vikt och specifik vikt. Dessa storheter kan man bedöma relativt sent. I växande ålder ändrar de sig fortlöpande och man vet relativt sent ”vad det blir av det”.

**För övrigt ska elitidrottskarriären inte börja för tidigt, därför att den då erfarenhetsmässigt upphör tidigare. Endast sällan lyckas det att motivera idrottsmännen mer än sex år. Så slutar många simmare för tidigt med träningen och utnyttjar inte hela sin prestationsförmåga. Därför borde den dagliga elitträningen inte börja före det 14:e levnadsåret. I denna ålder kan man även göra tillräckliga bedömningar av den vidare kroppsliga utvecklingen.**

Det är påfallande hos den nya simgenerationen hur den konstitutionella typen har förändrats. Våra dagars framgångsrika simmare är över genomsnittet långa, mycket smala (asteniska) och har sannolikt en mycket fördelaktig specifik vikt.

Simningens grunder ska vara klara till 13-årsåldern m a o måste rörelsemönstret tekniskt sett vara felfritt.

Modern elitträning rör sig på gränsen till skador på kroppen. Därför är **läkar- och medicinska insatser** nödvändiga, vilka t ex kan förebygga bristtillstånd. Om nödvändigheten av vitaminpreparat och mineralämnen (Na, K, Mg, Ca), Fe som ersättning speciellt vid höjdträning, energiämnen (glykos) och äggvitekoncentrat, behöver vi inte diskutera ytterligare om. Dessa ämnen kan alla få tag i, skadar inte och ger ingen form av doping.

**Om ordination av andra ämnen, bl a anabolika, diskuterades i BRD de föregående veckorna intensivt. De är utan tvivel enligt IOC:s uppfattning dopingmedel och därmed förbjudna. Vi borde tänka på det, framför allt då vi inte längre är säkra på om anabolika även kan ha starka biverkningar på män.**

Man antar här psykopatologiska reaktioner och potensstörningar. Visserligen kunde man upptäcka detta tillstånd vid mycket höga doser, vilket säkerligen inte är normalt bland simmarna. Jag har inte sett sådana biverkningar efter anabolika hos de elitsimmare jag känner. De nyligen kända farmakologiska ingreppen i musklernas ämnesomsättning för att ”stabilisera prestationen”, öppnar nya aspekter på medicinsk prestationsstegring. Här ska dock inte ordas om doping.

Man måste samtidigt fråga sig om effektivitet och oskadlighet. Är det inte möjligt att skyddsmekanismer sätts ur funktoin? I vilket fall som helst har en vetenskapligt intressant utveckling startat, som ännu bara börjat och som möjligen kommer att visa många överraskningar.

**Vi är eniga om att liknande undersökningar alltid hör hemma i laboratoriet och inte på något sätt får degradera de aktiva till ”försökskaniner”.**

**Till skydd för de aktiva skulle stora mästerskapstävlingar och rekordprestationer endast bli godkända och genomförda med befintliga dopingkontroller. De s k dopinglistorna måste ständigt anpassas till de vetenskapliga framstegen.**

Naturligtvis borde alla tillåtna medel för resultatförbättringar utnyttjas. Därtill räknas lämplig kost, massage, UV-bestrålning, badåtgärder som exempelvis bastu och framför allt psykologisk träning.

Utan tvivel är ytterligare rekordförbättringar inom simsporten möjliga på detta vis. De skulle jag till början med vilja uppskatta till 5 %, vilket t ex skulle innebära 47,7 sek på herrarnas 100 fritt. I samband med detta vore det för elitidrottens vidare utveckling att beklaga att man endast bedömer prestationer efter redan satt rekord och normer.

**Med. Direktor Dr. E. A. Struck**
D 8580 Bayreuth
Postfach 2202

# 1.698 MED I SKÅNE-CUPENS SISTA OMGÅNG!

**Skåne-cupen är färdigsimmad för den här gången. 1.698 starter i sista omgången som gällde de korta frisims- och fjärilsimsdistanserna. Bra bredd alltså, men inte så vassa toppar. Kristianstads Inge Andersson, 21 i år, håller dock stilen. 1.56.4 på 200 frisim. Inge gör faktiskt sin 13:e tävlingssäsong, och det kan bli hans hittills bästa.**

Landskrona har flickor på väg mot toppen. Helga Fleck, 14 år, hade utmärkta 1.08.5 på 100 fjäril. På flicksidan är det sammanlagt Landskrona, som redovisat den största frammarschen i denna träningstävling. Här finns material till lagkappslag med SM-finalchans.

I de yngsta årsklasserna har Helsingborg i 10-åriga Charlotte Persson fått fram en jättetalang, dessutom tekniskt välskolad. Nu startade hon endast 200 frisim, men tiden 2.26,2, är med säkerhet ett svenskt årsklassrekord. Charlotte är lika duktig på fjärilsim.

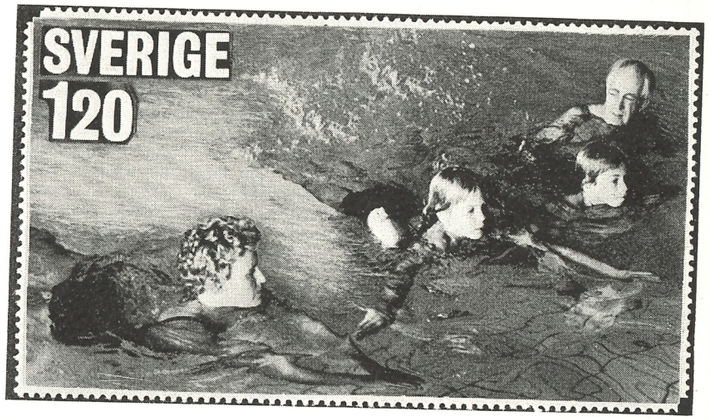
Skåne-cupen har avverkats på tre omgångar med sammanlagt 4.000 starter mot tidigare sex ronder. Detta på begäran av tränarna, som vill reservera veckosluten frö hård träning. Försäsongen är avklarad, nu gäller det för skånsk simning att ge styrkebesked i inomhus-SM och i SUM-SIM i maj.




# Frimärke med ”simmotion” just utkommet

**Postverket utger den 24 mars 1977 fem nya frimärken med motionsidrottsmotiv. En av de idrotter som uppmärksammas är s i m n i n g. De övriga är badminton, cykel, skridsko samt motionslöpning.**

**Ta’ tillfället i akt och propagera för simning som motionsidrott genom att frankera föreningens och dina egna brev med det nya frimärket.**




**SIMNING ÄR FIN familjemotion. Det har Även Postverket uppmärksammat genom sitt nya frimärke. Obs! valen blir inte desamma som viasas på de här proven. Till höger ses de fem märkena i ungefärlig storlek**

# SIMSPORTS RESULTATBÖRS

**FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.**

**BREMENS INTERNATIONELLA, Bremen (25 m) 4—6 mars**

4×100 m medley d: 1. DDR 4.16.70 4. Sverige 4.26.43 (Cecilia Eklund 1.08.79, Ann-Sofie Roos 1.15.19, Carola Johansson 1.05.38, Ida Hansson 58.07).

200 m medley h: 1. Zoltan Verastto, Ungern 2.05,29, 6. Bengt Svensson, Sverige 2.10.11, 26. Karl Justh, Göteborg 2.20.92.

1500 m frisim h: 1. Sandor Nagy, Ungern 15.15.82, 6. Gary Andersson, Sverige 15.52.58 (8.18.98).

200 m frisim h: 1. Peter Nocke, BRD 1.49.77, 11. Pär Arvidsson, Sverige 1.55.10, 13. Inge Andersson, Kristianstad 1.55.36, 14. Gary Andersson, Sverige 1.55.55, 36. Anders Persson, Helsingborg 1.59.72.

100 m ryggsim d: 1. Ulrike Richter, DDR 1.03.64, 11. Cecilia Eklund, Sverige 1.08.79.

200 m bröstsim h: 1. Walter Kusch BRD 2.19.66, 20. Per Unander, Sverige 2.29.97.

100 m frisim d: 1. Enith Brigitha Holland 55.49, 3. Lene Jensen, Norge 57.03, 12. Ida Hansson, Sverige 59.35, 18. Ann Mårdbrink, Göteborg 59.88, 19. Lena Ekblom, Helsingborg 59.98, 23. Pia Mårtensson, Sverige 1.00.25, 32. Susanne Mattsson, Göteborg 1.01.25, 33. Ingrid Nilsson, Helsingborg 1.01.29, 35. Carina Lundin, Helsingborg 1.01.62.

200 m ryggsim h: 1. Zoltan Verazto, Ungern 2.05.87, 4. Bengt Svensson, Sverige 2.08.60.

100 m bröstsim d: 1. Susanne Nilsson, Danmark 1.12.57, 5. Eva Maria Håkansson, Kristianstad 1.13.91, 8. Ann-Sofie Roos, Sverige 1.14.99.

200 m fjärilsim d: 1. Andrea Pollack, DDR 2.12.18, 6. Carola Johansson, Göteborg 2.22.51, 8. Susanne Mattsson, Göteborg 2.24.21.

100 m fjärilsim h: 1. Roger Pyttel, DDR 55.08, 3. Pär Arvidsson, Sverige 56.78.

400 m medley h: 1. Zoltan Veraszto, Ungern 4.26.75, 5. Gary Andersson, Sverige 4.37.54, 17. Lars Davidsson, Helsingborg 4.52.55.

100 m frisim h: 1. Peter Nocke, BRD 50.40, 25. Anders Ottosson, Kristianstad 54.45, 36. Karl Just, Göteborg 55.76.

200 m bröstsim d: 1. Margaret Kelly, England, 2.35.84, 7. Ann-Sofie Roos, Sverige 2.37.86.

200 m frisim d: 1. Enith Brigitha, Holland 1.58.54, 11. Ingrid Nilsson, Helsingborg 2.10.09, 14. Pia Mårtensson, Sverige 2.10.62, 16. Carina Lundin, Helsingborg 2.11.51, 23. Ida Hansson, Sverige 2.12.74.

100 m ryggsim h: 1. Lutz Wanja, DDR 57.36, 9. Bengt Svensson, Sverige 1.00.58, 13. Lars Davidsson, Helsingborg 1.02.48, 17. Karl Just, Göteborg 1.04.83.

200 m fjärilsim h: 1. Roger Pyttel DDR 2.01.95, 3. Pär Arvidsson, Sverige 2.03.63.

200 m ryggsim d: 1. Birgit Treiber, DDR 2.14.59, 7. Cecilia Eklund, Sverige 2.25.11, 11. Britt Mari Olsson, Kristianstad 2.27.14.

100 m bröstsim h: 1. Walter Kusch, BRD 1.04.36, 20. Per Unander, Sverige 1.09.07.

400 m frisim h: 1. Peter Nocke, BRD 3.54.66, 9. Gary Andersson, Sverige 3.58.56, 16. Inge Andersson, Kristianstad 4.03.75.

**SPEEDO-MEET, Amersfort, Holland 4—6 februari**

400 m indv medley h: 1. Bill Sawchuk Kan 4.39.08, 7. Gary Andersson Swe 4.51.81.

200 m fritt h: 1. Arne Bergström Nor 1.57.11, 8. Dan Larsson, Swe 2.01.24.

200 m bröst h: 1. Peter Lang, GFR 1.07.36. Anders Norling utslagen i försöken med 1.12.17, vilket var tionde tiden.

200 m fjäril h: 1. Pär Arvidsson Swe 2.07.80.

100 m fritt h: 1. Vladimir Bure, Sov 53.80. Dan Larsson utslagen i försöken med 55.39, vilket var tionde tiden.

200 m bröstsim h: 1. Peter Lang, GFR 2.26.73. Anders Norling utslagen i försöken med 2.35.00, vilket var tionde tiden.

100 m fjärilsim h: 1. Jeffrey Rolan USA 57.75, 3. Pär Arvidsson Swe 58.80.

200 m ryggsim h: 1. Miloslav Rolko Tjeckoslov 2.09.98, 7. Jan Thorell, Swe 2.12.81.

400 m fritt : 1. Arne Bergström Nor 4.04.39, 3. Gary Andersson Swe 4.07.44.

**MASDOPPET, Borlänge (25 m). .. 5—6 februari**

800 m frisim d: 1. Anette Lindvall, 60, Falu SS 9.21.2, 2. Åsa Söderman, 60, SK Elfsborg 9.22.7, 3. Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF 9.23.5, 4. Catrine Andersson, 63 Hallsbergs SK 9.23.8.

200 m frisim h: 1. Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS 1.56.6, 2. Svante Rasmusson, 55, Borlänge SS 1.57.0, 3. Kenth Stenbäck, 59, SK Laxen 1.58.1, 4. Ove Nylén, 59, Kumla SS 1.58.4 (DR), 4. Mats-Åke Olsson, 58, Borlänge SS 1.58.4.

200 m bröstsim d: 1. Ann-Sofie Roos, Kristianstads SLS 2.44.3, 2. Maud Jansson, 62, Gimo SS 2.46.0 (DR), 3. Ann-Sofie Jakobsson, —58 Karlslunds IF 2.49.5.

100 m bröstsim h: 1. Jan Ladeborn, 58, Varbergs SLS 1.09.6, 2. Thomas Brorsson, 58, Malmö SS 1.10.3, 3. Peter Håkansson, 57, Malmö SS 1.10.9.

100 m frisim d: 1. Carina Ljungdahl, 60, Filipstads IF 59.1 (DR), 2. Ylva Persson, 60, Borlänge SS 59.2 3. Birgitta Jönsson, 61, Avesta SS 59.8, 4. Gun-Berit Myrvoll, 60, Järfälla S 1.00.0, 5. Ida Hansson, 57, Simavd. 1902 1.00.4, 6. Gunilla Lundberg, 57, Borlänge SS 1.00.9, 6. Lena Ekblom, 62, Helsingborgs SS 1.00.9.

200 m ryggsim h: 1. Bengt Svensson, 57, Upsala S 2.17.1, 2. Bengt Beringer, 60, Västerås SS 2.18.9,3. Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS 2.20.5.

200 m fjärilsim d: 1. Carola Johansson, 59, Simavd. 1902 2.23.4, 2. Susanne Mattsson, 60, GKK Najaden 2.27.4, 3. Christina Hugosson, 63, Västerås SS 2.28.4 (DR).

400 m medley h: 1. Ove Kaustinen, 59, Borlänge 4.40.1 (DR), 2. Lars Davidsson, 59, Helsingborgs SS 4.51.0, 3. Esko Dahlman, 59, Värnamo SS 4.52.6.

4×200 m frisim d: 1. Borlänge SS lag I (Susanne Ackum 2.06.5, Lena Lindqvist 2.16.9, Ylva Persson 2.09.0, Gunilla Lundberg 2.08.5) 8.39.9 (SR), 2. Simavd. 1902 8.57.8, 3. Västerås SS 8.57.8 (DR), 4. Helsingborgs SS 9.04.5, 5. Karlslunds IF 9.16.6 (DR).

4×100 m medley h: 1. Polisens IF (Mikael Brandén 1.02.0, Ulf Dernhagen 1.10.3, Jan Magnusson 59.2, Rolf Pettersson 54.6) 4.06.1, 2. Borlänge SS 4.09.6, 3. Skövde SS 4.13.7 (DR), 4. Kristianstads SLS 4.15.1, 5. Malmö SS 4.18.8.

100 m ryggsim h: 1. Bengt Svensson, 57, Upsala S 1.01.8, 2. Lars Davidsson, 59, Helsingborgs SS 1.02.7, 3. Carl-Gunnar Otter, 62, Eskistuna SS 1.04.3, 4. Anders Jonsson, 59, Skövde SS 1.04.9.

100 m ryggsim d: 1. Tina Gustafsson, 62, Norrköpings KK 1.07.6, 2. Gunilla Lundberg, 57, Borlänge SS 1.09.7, 3. Ann Hultstrand, 61, Malmö SS 1.10.5.

400 m frisim h: 1. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 4.04.8, 2. Pelle Holmertz, 60, Motala SS 4.06.6, 3. Ove Nylén, 59, Kumla SS 4.07.2 (DR), 4. Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS 4.07.8.

400 m frisim damer: 1. Susanne Ackum, 61, Borlänge SS 4.21.7 (SR) 2. Ingrid Nilsson, 62, Helsingborgs SS 4.28.3, 3. Pia Ottosson, 60, Mariestads SS 4.30.6, 4. Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF 4.32.8.

100 m fjärilsim h: 1. Ove Nylén, 59, Kumla SS 59.5, 2. Mats-Åke Olsson, 58, Borlänge SS 59.8, 3. Lennart Claesson, 58, Värnamo SS 1.00.3.

100 m fjärilsim d: 1. Carola Johansson, 59, Simavd. 1902 1.06.7, 2. Lena Ekblom, 62, Helsingborgs SS 1.07.2, 3. Ann Mårdbrink, 56, GKK Najaden 1.08.1.

200 m medley h: 1. Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS 2.12.5 (DR), 2. Anders Ottosson, 55, Kristianstads SLS 2.16.1, 3. Svante Rasmuson, 55, Borlänge SS 2.17.3, 4. Stefan Jansson, 59, Örebro SS 2.18.8 (DR)

200 m medley d: 1. Elisabeth Gustafsson, 60, Skara SS 2.26.1, 2. Ann-Sofie Roos, 59, Kristianstads SLS 2.26.2, 3. Gunn-Berit Myrvoll, 60, Järfälla S 2.29.8, 4. Anette Fredriksson, 60, Simavd. 1902 2.30.5, 5. Tina Gustafsson, 62, Norrköpings KK 2.30.7, 6. Susanne Ackum, 61, Borlänge SS 2.31.9.

4×100 m frisim h: 1. Borlänge SS lag 1 (Ove Kaustinen 54.2, Mats-Åke Olsson 54.4, Ulf Kaustinen 55.7 Svante Rasmuson 53.4) 3.37.7, 2. Polisens IF 3.38.5, 3. Upsala S 3.44.1, 4. Kristianstads SLS 3.44.4, 5. Malmö SS 3.45.6.

4×100 m frisim d: 1. Borlänge SS lag I (Ylva Persson 1.00.5, Lena Lindqvist 1.02.7, Gunilla Lundberg 59.3, Susanne Ackum 1.00.1) 4.02.6, 2. Simavd. 1902 4.03.9, 3. Västerås SS 4.10.7, 4. Karlslunds IF 4.11.1, 5. Helsingborgs SS 4.15.6.

1500 m frisim h: 1. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 16.07.8, 2. Pelle Holmertz, 60, Motala SS 16.17.6, 3. Tom Walle, Larviks Sk 16.17.8 (DR), 4. Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS 16.39.5. 200 m frisim d: 1. Susanne Ackum, 61, Borlänge SS 2.06.4, 2. Agneta Mårtensson, 61, Karlslunds IF 2.08.2 (DR), 3. Birgitta Jönsson, —61, Avesta SS 2.08.3, 4. Anette Lindvall, 60, Falu SS 2.08.8, 5. Ingrid Nilsson, 62, Helsingborgs SS 2.09.4, 6. Gunn-Berit Myrvoll, 60, Järfälla S 2.09.5.

200 m bröstsim h: 1. Göran Järn 60, Skövde SS 2.32.3, 2. Jan Frennberg, 57, Växjö SS 2.33.4, 3. Jan Mandahl, 61, Upsala S 2.33.9.

100 m bröstsim d: 1. Ann-Sofi Roos, 59, Kristianstads SLS 1.16.4, 2. Anette Fredriksson, 60, Simavd. 1902 1.16.6, 3. Jeanette Pettersson, 56, GKK Najaden 1.17.0.

100 m frisim h: 1. Svante Rasmuson, 55, Borlänge SS 53.0, 2. Ove Kaustinen, 59, Borlänge SS 53.8, 3. Per-Alvar Magnusson, 58, Gävle SS 54.2, 4. Pelle Holmertz, 60 Motala SS 54.3, 5. Leif Björklund, 53, Polisens IF 54.7, 6. Stefan Jansson, 59, Örebro SS 54.9.

200 m ryggsim d: 1. Tina Gustafsson, 62, Norrköpings KK 2.26.2, 2. Britt-Marie Olsson, 60, Kristianstads SLS 2.28.6, 3. Christina Strömberg, 63, Växjö SS 2.29.2, 4. Gunilla Lundberg, 57, Borlänge SS 2.29.2.

200 m fjärilsim h: 1. Ove Nylén, 59, Kumla SS 2.05,7, 2. Mats-Åke Olsson, 58, Borlänge SS 2.09.8 (DR), 3. Mats Nylén, 59, Kumla SS 2.09.8.

400 m medley d: 1. Ann-Sofie Roos, 59, Kristianstads SLS 5.11.1, 2. Elisabeth Gustafsson, 60, Skara SS 5.13.7, 3. Agneta Öhman, 62, Upsala S 5.19.0 (DR).

4×200 m frisim h: 1. Borlänge SS lag I (Ove Kaustinen 1.57.3, Per Wikström 2.02.3, Svante Rasmuson 1.59,2, Mats-Åke Olsson 2.00.6) 7.59.4, 2. Upsala S 8.09.2, 3. Gävle SS 8.14.3, 4. Västerås SS 8.19.3 (DR), 5. Borlänge SS lag II 8.22.0.

4×100 m medley d: 1. Simavd. 1902 (Pia Strandh 1.11.7, Anette Fredriksson 1.16.7, Carola Johansson 1.05.1, Ida Hansson 58.6) 4.32.1, 2. GKK Najaden 4.36.9, 3. Borlänge SS 4.42.9, 4. Karlslunds IF 4.43.8, 5. Helsingborgs SS 4.47.2.

**DM, Medelpad, Timrå (25 m) 25—27 februari**

800 m frisim d: 1. Anna-Greta Andersson, 61, TAIF 9.41.2, 2. Christina Kinell, 60, SSS 10.34.1, 3. Kristina Iggström, 63, SSS 10.41.0

200 m frisim h: 1. Sören Wattman 59, SSS 1.59.3, 2. Leif Andrée, 58, SSS 2.01.3, 3. Hans Bergqvist, 61, SSS 2.07.2.

200 m bröstsim d: 1. Anna Tufvesson, 64, TAIF 2.45.0, 2. Lillemor Hallén, 64, TAIF 2.54.2, 3. Helena Wiig, 62, SSS 2.59.0.

100 m bröstsim h: 1. Per Unander 59, SSS 1.12.5, 2. Hans Tegeback, 50, SSS 1.17.0, 3. Sören Wattman, 59, SSS 1.18.1.

100 m frsiim d: 1. Anna-Greta Andersson, 61, TAIF 1.04.1, 2. Carina Forsén, 62, SS 1.04.5, 3. Christina Kinell, 60, SSS 1.04.9.

200 m ryggsim h: 1. Mats Tillemar, 61, SSS 2.23.1, 2. Hans Tegeback, 50, SSS 2.23.1, 3. Leif Andrée, 58, SSS 2.31.1.

200 m fjärilsim d: 1. Anna-Greta Andersson, 61, TAIF 2.42.9, 2. Ulla Engström, 63, TAIF 2.50.1, 3. Anna-Carina Thomasson. 65, SSS 3.31.0.

400 m medley h: 1. Gunnar Stattin, 59, SSS 5.05.7, 2. Henrik Hasselberg, 59, SSS 5.32.9, 3. Per Unander, 59, SSS 5.33.2.

4×200 m frisim d: 1. Timrå AIF lag I (Anette Abrahamsson, Lena Engström, Anna Tufvesson, Anna-Greta Andersson) 9.26.1, 2. Sundsvalls Simsällskap lag I 9.40.0, 3. Timrå AIF, lag II 10.36.7.

4×100 m medley h: 1. Sundsvalls Simsällskap, lag II (Mats Tillemar, Per Eriksson, Per Unander, Hans Bergqvist) 4.18.5), 2. Sundsvalls Simsällskap, lag I 4.19.3, 3. Sundsvalls Simsällskap, lag III 4.57.5.

100 m ryggsim h: 1. Hans Tegeback, 50, SSS 1.03.6, 2. Mats Tillemar, 61. SSS 1.07.7, 3. Sören Wattman, 59, SSS 1.10.6.

100 m ryggsim d: 1. Christina Kinell, 60, SSS 1.15.3, 2. Pia Olsson, 63, SSS 1.20.2, 3. Marie Aspensjö, 63, SSS 1.22.6.

400 m frisim h: 1. Dan Larsson, 58, SSS 4.08.3, 2. Leif Andrée, 58, SSS 4.33.5, 3. Hans Bergqvist, 61, SSS 4.38.0.

400 m frisim d: 1. Anna-Greta Andersson, 61, TAIF 4.51.5, 2. Anette Abrahamsson, 63, TAIF 4.58.0, 3. Helena Wiig, —62, SSS 5.06.8.

100 m fjärilsim h: 1. Per Eriksson, SSS 1.03.2, 2. Gunnar Stattin, 59, SSS 1.03.2, 3. Dan Larsson, 58, SSS 1.06.7.

100 m fjärilsim d: 1. Anna-Greta Andersson, 61, TAIF 1.12.7, 2. Lena Engström, 63, TAIF 1.15.9, 3. Carina Forsén, 62, SSS 1.18.4.

200 m medley h: 1: Sören Wattman, 59, SSS 2.21.1, 2. Per Unander, 59, SSS 2.21.2, 3. Mats Tillemar, 61, SSS 2.25.3.

200 m medley d: 1. Anna Tufvesson, 64, TAIF 2.37.5, 2. Helena Wiig, 62, SSS 2.39.6, 3. Lillemor Hallén, 64, TAIF 2.46.7.

4×100 m frisim h: 1. Sundsvalls Simsällskap, lag ,II (Dan Larsson, Mats Tillemar, Leif Andrée, Per Unander) 3.47.0, 2. Sundsvalls Simsällskap, lag I 3.48.3, 3. Sundsvalls Simsällskap. lag III 4.22.1.

4×100 m frisim d: 1. Timrå AIF lag I (Anette Abrahamsson, Anna Tufvesson, Lena Engström, Anna-Greta Andersson) 4.21.9 (DR), 2. Sundsvalls Simsällskap, lag I 4.23.4, 3. Timrå AIF, lag II 4.50.0.

1500 m frisim h: 1. Sven-Sören Bergquist, 61, TAIF 17.43.2, 2. Mats Tillemar, 61, SSS 18.19.1, 3. Mikael Sirenius, 63, SSS 18.54.8.

200 m frisim d: 1. Anna-Greta Andersson, 61, TAIF 2.19.2, 2. Anette Abrahamsson, 63, TAIF 2.20.7, 3. Carina Forsén, 62, SSS 2.25.0.

200 m bröstsim h: 1. Per Unander 59, SSS 2.38.2, 2. Hans Tegeback, 50, SSS 2.42.8, 3. Mikael Sirenius, 63, SSS 3.01.7.

100 m bröstsim d: 1. Anna Tufvesson, 64, TAIF 1.15.9 (DR), 2. Lillemor Hallén, 64, TAIF 1.21.5, 3. Helena Wiig, 62, SS 1.22.8.

100 m frisim h: 1. Dan Larsson, 58, SSS 55.6, 2. Sören Wattman, 58, SSS 56.1, 3. Leif Andrée, 58, SSS 56.6.

200 m ryggsim d: 1. Christina Kinell, 60, SSS 2.37.9, 2. Monica Alm, 64, TAIF 2.58.6, 3. Marie Aspensjö, 63, SSS 2.58.6.

200 m fjärilsim h: 1. Gunnar Stattin, 59, SSS 2.19.0, 2. Dan Larsson, 58, SSS 2.20.6, 3. Henrik Hasselberg, 59, SSS 2.24.6.

400 m medley d: 1. Anna-Greta Andersson, 61, TAIF 5.30.0, 2. Anna Tufvesson, 64, TAIF 5.30.3, 3. Helena Wiig, 62, SSS 6.19.8.

4×200 m frisim h: 1. Sundsvalls Simsällskap, lag I (Henrik Hasselberg, Hans Bergqvist, Per Unander, Dan Larsson) 8.31.8, 2. Sundsvalls Simsällskap, lag II 8.37.3, 3. Sundsvalsl, lag III 10.05.5.

4×100 m medley d: 1. Timrå AIF lag I (Anette Abrahamsson, Anna Tufvesson, Anna-Greta Andersson, Lena Engström) 4.55.4, 2. Sundsvalls Simsällskap, lag I 4.58.6, 3. Timrå AIF, lag II 5.38.2.

**DM Uppland (25 m)**

1500 m frisim h: 1. Mikael Ahlund, 58, US 17:29.2, 2. Per Andersson, 61, Norrtälje 19.02.5, 3. Fredrik Lenner, 62, US 19.31.5.

200 m frisim d: 1. Agneta Öhman 62, US 2.16.2 (DR), 2. Helen Claesson, 62, US 2.19.8, 3. Britt-Marie Jansson, 63, US 2.22.4.

200 m bröstsim h: 1. Jan Mandahl, 61, US 2.33.0, 2. Jonas Lenner, 59, US 2.41.3, 3. Morgan Engström, 63, US 2.46.6.

100 m bröstsim d: 1. Maud Jansson, 62, Gimo 1.19.4, 2. Inger Arvidsson, 62, Gimo 1.26.8, 3. Ewa Malmberg, 60, US 1.26.9.

100 m frisim h: 1. Bengt Svensson, 57, US 55.9, 2. Jonh Christensen, 52, US 57.6, 3. Gunnar Andersson, 58, US 57.6.

200 m rygg d: 1. Agneta Öhman 62, US 2.40.1, 2. Agneta Rösth, 59, US 2.44.0, 3. Katarina Karlsson 64, US 2.45.0.

200 m fjärilsim h: 1. Bengt Svensson, 57, US 2.15.7, 2. Niklas Ramström, 61, US 2.17.4, 3. Per Bill, 58, US 2.18.8.

400 m medley d: 1. Agneta Öhman, 62, US 5.25.3, 2. Helen Claesson, 62, US 5.34.9, 3. Britt-Marie Jansson, 63, US 5.53.3.

4×200 m frisim h: 1. US lag I (Gaor Sellei I, Gunnar Andersson, Mikael Ahlund, Bengt Svensson 8.40.2, 2. US lag III 10.06.5, 3. US lag IV 10.54.5.

4×100 m d medley: 1. US lag I (Agneta Öman, Ewa Malmerg, Helen Claesson, Britt-Marie Jansson) 5.02.7, 2. US lag II 5.20.4, 3. Gimo lag I 5.32.1.

100 m ryggsim h: 1. Bengt Svensson, 57, US 1.07.3, 2. Mikael Dahlberg, 61, Norrtälje 1.08.7, 3. Hans Eriksson, 59, US 1.14.1.

100 m ryggsim d: 1. Agneta Öhman, 62, US 1.16.6, 2. Agneta Rösth 59, US 1.18.8, 3. Katarina Karlsson 64, US 1.19.7.

400 m frisim h: 1. Bengt Svensson, 57, US 4.25.2, 2. Mikael Ahlund, 58, US 4.27.8, 3. Jan Mandahl 61, US 4.33.3.

400 m frisim d: 1. Agneta Öhman, 62, US 4.45.8, 2. Katarina Karlsson 64, US 5.00.4, 3. Maud Jansson, 62 Gimo 5.00.6.

100 m fjärilsim h: 1. Bengt Svensson, 57, US 59.8 (DR), 2. Nicklas Ramström, 61, US 1.03.0, 3. Per Bill 58, US 1.05.0.

100 m fjärilsim d: 1. Helen Claesson, 62, US 1.09.1 (DR), 2. Agneta Öhman, 62, US 1.13.8, 3. Kerstin Persson, 61, US 1.17.9.

200 m medley h: Mikael Ahlund, 58, US 2.23.9, 2. Jonas Lenner, 59, US 2.27.3, 3. Ncklas Ramström, 61 US 2.28.1.

200 m medley d: 1. Agneta Öhman, 62, US 2.34.8 (DR), 2. Helen Claesson, 62, US 2.39.8, 3. Maud Jansson, 62, Gimo 2.43.4.

4×100 m frisim h: 1. US lag I 4.01.4, 2. US lag II 4.18.4, 3. US lag III 4.37.9.

4×100 m frisim d: 1. US lag I 4.30.2, 2. US lag II 4.47.6, 3. Gimo SS lag I 4.51.4.

800 m frisim d: 1. Agneta Öhman US 9.56.3, 2. Maud Jansson, GSS, 10.16.4, 3. Katarina Karlsson, US 10.23.6.

200 m frisim h: 1. Bengt Svensson, US 2.03.6, 2. Mikael Ahlund US 2.05.4, 3. Gunnar Andersson, US 2.09.2.

200 m bröstsim d: 1. Maud Jansson, GSS 2.48.5, 2. Inger Arvidsson, GSS 3.02.1, 3. Agneta Öhman US 3.07.3.

100 m bröstsim h: 1. Jan Mandahl US 1.13.1, 2. Anders Törnqvist, Norrahammar 1.13.3, 3. Jonas Lenner, US 1.15.2.

200 m ryggsim h: 1. Bengt Svensson, US 2.27.6, 2. Mikael Dahlberg, Norrah. 2.31.6. 3. Sakarias Åkerman Österb. 2.42.6.

100 m frisim d: 1. Helen Claesson, US 1.03.7, 2. Britt-Mari Jansson, US 1.05.5, 3. Agneta Öhman, 1.05.5.

200 m fjärilsim d: 1. Helen Claesson, US 2.34.7, 2. Kerstin Persson, US 2.50.4.

400 m medley h: 1. Mikael Ahlund, US 5.04.3, 2. Jan Mandahl, US 5.05.6, 3. Per Bill, US 5.15.0.

Lagkapp 4×200 m frisim d: 1. Upsala S lag I (A. Öhman, K. Karlsson, B.-M. Jansson, H. Claesson) 9.52.0, 2. Gimo SS, lag I 10.20.2, 3. Upsala S, lag II 10.31.3.

Lagkapp 4×100 m medley, h: 1. Upsala S, lag I (B. Svensson, J. Lenner, N. Ramström, M. Ahlund) 4.26.6, 2. Upsala S, lag II 4.37.7, 3. Upsala S, Lag III 4.51.0.

**DM Södermanland (25 m)**

800 m frisim d: 1. Anna-Lena Åslund, 62, Nyköping 9.54.9, 2. Anita Larsson, 62, TSK 10.16.9, 3. Susanne Karlsson, 60, Södert. 10.26.4.

200 m frisim h: 1. Tommy Koskelainen, 60, Södert. 2.03.3, 2. Lennart Andersson, 57, Södert. 2.08.2, 3. Ove Andersson, 60, Tunafors 2.08.9.

200 m bröstsim d: 1. Caroline Eriksson, 61, Södert. 2.53.0, 2. Lena Thorstensson, 61, Strängnäs 2.53.5, 3. Ingmarie Westergren, 59, Tunafors 2.55.4.

100 m bröstsim h: 1. Ulf Granberg, 60, Södert. 1.13.8, 2. Stefan Thorheim 57, Tunafors 1.15.5, 3. Sören Andersson, 60, Södert. 1.15.5.

100 m frisim d: 1. Caroline Eriksson, 61, Södert 1.03.8, 2. Monica Jansson, 63, Nyk. 1.04.5, 3. Inger Larsson, 60, Tunafors 1.05.3.

200 m ryggsim h: 1. Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna 2.18.4, 2. Veikko Mattola, 56, Södert. 2.20.4, 3. Per Duvner, 57, Södert. 2.28.5.

200 m fjärilsim d: 1. Carina Falk 61, Oxelösund 2.43.5, 2. Lena Thorstensson, 61, Strängnäs 2.45.9, 3. Gisela Gustavsson, 62, Södert. 2.54.2.

400 m medley h: 1. Ove Andersson, 60, Tunafors 5.08.4, 2. Sören Andersson, 60, Södert. 5.09.3, 3. Ulf Granberg, 60, Södert. 5.22.1.

4×200 m frisim d: 1. Södert. lag I (Ilse Reinikka, Susanne Karlsson, Susanne Karlsson, Anneli Olsson, Caroline Eriksson) 9.53.9, 2. Tunafors lag I 9.58.3, 3. Nyköping 10.00.4.

4×100 m medley h: 1. SSS lag I (Veikko Mattola, Sören Andersson, Ulf Granberg, Tommy Koskelainen) 4.24.9, 2. Tunafors lag I 4.35.9, 3. Södert. lag II 4.45.2.

100 m ryggsim h: 1. Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna 1.05.0, 2. Veikko Mattola, 56, Södert. 1.05.1, 3. Per Duvner, 57, Södert. 1.08.6.

100 m ryggsim d: 1. Caroline Eriksson, 61, Södert. 1.12.0, 2. Inger Larsson, 60, Tunafors 1.14.6, 3. Monica Jansson, 63, Nyköping 1.16.0

400 m frisim h: 1. Tommy Koskelainen, 60, Södert. 4.28.2, 2. Ove Andersson, 60, Tunafors 4.28.3, 3.

Anders Mattsson-Coll, 61, Södert. 4.29.1.

400 m frisim d: 1. Caroline Eriksson, 61, Södert. 4.48.5, 2. Anna-Lena Åslund, 62, Nyköp. 4.48.6, 3. Anita Larsson, 62, Tunafors 5.02.8.

100 m fjärilsim h: 1. Ulf Granberg, 60, Södert. 1.07.4, 2. Roger Stenman, 62, Tunafors 1.09.0, 3. Per Duvner, 57, Södert. 1.09.6.

100 m fjärilsim d: 1. Inger Larsson, 60, Tunafors 1.11.3, 2. Carina Falk, 61, Oxelösund 1.13.4, 3. Anna-Lena Åslund, 62, Nyköp. 1.14.2.

200 m medley h: 1. Ulf Granberg, 60, Södert. 2.21.2, 2. Veikko Mattola, 56, Södert. 2.23.3, 3. Sören Andersson, 60, Södert. 2.24.8.

200 m medley d: 1. Caroline Eriksson, 61, Södert. 2.39.0, 2. Monica Jansson, 63, Nyk. 2.39.7, 3. Lena Thorstensson, 61, Strängnäs 2.40.4.

4×100 m frisim h: 1. Södert. lag II (Tommy Koskelainen, Sören Andersson, Ulf Granberg, Lennart Andersson) 3.52.6, 2. Tunafors lag I 3.58.1, 3. Södert. lag I 4.06.8.

4×100 m frisim d: 1. Södert. lag I (Anneli Olsson, Marie Pettersson, Susanne Karlsson, Caroline Eriksson) 4.33.1) 2. Nyköping 4.34.4, 3. Tunafors lag I 4.38.5.

1500 m frisim h: 1. Ove Andersson, 60, Tunafors 17.44.1, 2. Anders Mattsson-Coll, 61, Södert. 17.48.5, 3. Gunnar Åkersten, 61, Strängnäs 18.24.9.

200 m frisim d: 1. Caroline Eriksson, 61, Södert. 2.14.9, 2. Anna-Lena Åslund, 62, Nyköping 2.19.6, 3. 3. Anita Larsson, 62, Tunafors 2.23.1

200 m bröstsim h: 1. Ulf Granberg, 60, Södert. 2.42.6, 2. Veikko Mattola, 56, Södert. 2.44.5, 3. Sören Andersson, 60, Södert. 2.45.7.

100 m bröstsim d: 1. Lena Thorstensson, 61, Strängnäs 1.21.0, 2. Ingmarie Westergren, 59, Tunafors 1.21.1, 3. Lena Bumber, 63, Eskilst. 1.25.9.

100 m frisim h: 1. Tommy Koskelainen, 60, Södert. 55.8, 2. Leif Jonsson, 54, Tunafors 58.2, 3. Lennart Andersson, 57, Södert. 58.3.

200 m ryggsim d: 1. Monica Jansson, 63, Nyköping 2.36.4, 2. Inger Larsson, 60, Tunafors 2.36.4, 3. Anita Larsson, 62, Tunafors 2.43.2.

200 m fjärilsim h: 1. Roger Stenman, 62, Tunafors 2.24.8, 2. Ulf Granberg, 60, Södert. 2.29.2, 3. Peter Andersson, 61, Södert. 2.41.8.

400 m medley d: 1. Caroline Eriksson, 61, Södert. 5.38.8, 2. Monica Jansson, 63, Nyköping 5.39.7, 3. Lena Thorstensson, 61, Strängnäs S 5.42.1.

4×200 m frisim h: 1. Södertälje lag I (Tommy Koskelainen, Lennart Andersson, Sören Andersson, Ulf Carlsson) 8.41.4, 2. Tunafors lag I 8.59.9, 3. Södertälje lag II 9.03.3.

4×100 m medley d: 1. Tunafors lag I (Anita Larsson, Ingmarie Westergren, Inger Larsson, Eva Engström) 4.55.0, 2. Södertälje 5.03.4, 3. Nyköping 5.15.3.

**DM Norrbotten, Gällivare (25 m) 25—27 februari**

800 m frisim d: 1. Anette Lundström, 61, SK GeMa 9.14.00 (DR), 2. Anja Pettersson, 59, Bodens BK 9.31.80, 3. Maria Kvist, 62, Öjeby IF 9.35.00.

200 m frisim h: 1. Jim Johansson, 60, Kiruna SS 2.00.30, 2. Anders Olovsson, 59, SK GeMa 2.02.00, 3. Håkan Fröjd, 60, Kiruna SS 2.05.00.

200 m bröstsim d: 1. Anette Lundström, 61, SK GeMa 2.55.50, 2. Helen Holmgren, 63, Arjeplog SK 2.59.00, 3. Catarina Carlson, 63, Bodens BK 3.04.50.

100 m bröstsim h: 1. Bert-Olov Ström, 61, Jokkmokk SS 1.12.50, (DR), 2. Chirster Olovsson, 57, SK GeMa 1.12.70, 3. Björn Stålnacke, 60, Luleå SS 1.16.50.

100 m frsiim d: 1. Anja Pettersson 59, Bodens BK 1.01.60, 2. Karin Bergström, 59, Kalix SS 1.02.50, 3. Catarina Carlson, 63, Bodens BK 1.04.00.

200 m ryggsim h: 1. Lars-Olov Löfgren, 60, Luleå SS 2.21.00, 2. Roger Bergman, 58, Älvsby SS 2.27.20, 3. Ulf Ögren, 60, SK GeMa 2.28.50.

200 m fjäril d: 1. Anja Pettersson 59, Bodens BK 2.29.80, 2. Karin Bergström, 59, Kalix SS 2.38.00, 3. Mari Törnqvist, 63, Luleå SS 2.43.00.

400 m medley h: 1. Per Anders Borgström, 61, SK Polar 5.10.80, 2. Jim Johansson, 60, Kiruna SS 5.13.50 3. Pär Warnerfelt, 62, Vuollerim SK 5.14.20.

4×200 m frisim d: 1. Öjeby IF, lag I (Marianne Ek, Lena Backeström, Ulrika Ek, Maria Kvist) 9.42.20 (DR), 2. Kalix SS 9.55.90, 3. Öjeby IF, lag II 10.41.90.

100 m ryggsim h: 1. Lars-Olov Löfgren, 60, Luleå SS 1.06.00, 2. Roger Bergman, 58, Älvsby SS 1.06.60, 3. Ulf Ögren, 60, SK GeMa 1.08.90.

100 m ryggsim d: 1. Anette Lundström, 61, SK GeMa 1.08.50, 2. Anita Aspemo, 63. SK GeMa 1.11.40, 3. Anelli Larsson, 63, Arjeplog SK 1.12.60.

400 m frisim h: 1. Jim Johansson, 60, Kiruna SS 4.16.80, 2. Anders Olovsson, 59, SK GeMa 4.17.40, 3. Håkan Fröjd, 60, Kiruna SS 4.28.40.

400 m frisim d: 1. Anette Lundström, 61, SK GeMa 4.33.60 (DR), 2. Maria Kvist, 62, Öjeby IF 4.44.40 3. Ingela Lehto, 61, SK Polar 4.53.80

100 m fjäril h: 1. Lennart Berggren, 59, Älvsby SS 1.03.40, 2. Pär Warnerfelt, 62, Vuollerim SK 1.05.30, 3. Anders Olovsson, 59, SK GeMa 1.05.50.

100 m fjäril d: 1. Anja Pettersson 59, Bodens BK 1.07.30, 2. Karin Bergström, 59, Kalix SS 1.10.50, 3. Catarina Karlsson, 63, Bodens BK 1.12.10.

200 m medley h: 1. Lars-Olof Lövgren, 60, Luleå SS 2.23.30, 2. Per-Anders Borgström, 61 SK Polar 2.26.30, 3. Bert-Olov Ström, 61, Jokkmokk SK 2.32.70.

200 m medley d: 1. Anette Lundström, 61, SK GeMa 2.31.80 (DR), 2. Anja Pettersson, 59, Bodens BK 2.33.50, 3. Catarina Carlson, 63, Bodens BK 2.40.00.

4×100 m frisim h: 1. Luleå Simsällskap, lag I (Per Schmidt, Leif Bergström, Lars-Olov Löfgren, Bert Pettersson) 3.51.70, 2. Kiruna Simsällskap 3.56.20, 3. Simklubben GeMa 4.06.50.

4×100 m frisim d: 1. Öjeby IF, lag I (Marianne Ek, Berit Marklund, Lena Backeström, Maria Kvist) 4.24.70 (DR), 2. Simklubben GeMa 4.26.00, 3. Kalix Simsällskap 4.27.20

1500 m frisim h: 1. Jim Johansson 60, Kiruna SS 17.04.00 (DR), 2. Håkan Fröjd, 60, Kiruna SS 17.57.30, 3. Leif Bergström, 62, Luleå SS 18.04.60.

200 m frisim d: 1. Anja Pettersson, 59, Bodens BK 2.11.70 (DR), 2. Maria Kvist, 62, Öjeby IF 2.15.20, 3. Karin Bergström, 59, Kalix SS 2.16.70.

200 m bröstsim h: 1. Bert-Olov Ström, 61, Jokkmokk SS 2.39.70, 2. Peter Bexelius, 60, Bodens BK 2.46.50, 3. Lars-Olof Löfgren, 60, Luleå SS 2.47.20.

100 m bröstsim d: 1. Helen Holmgren, 63, Arjeplog SK 1.22.50, 2. Anja Pettersson, 59, Bodens BK 1.23.20, 3. Anna Englund, 63, Kalix SS 1.26.20.

100 m frisim h: 1. Anders Olovsson, 59, SK GeMa 54.80, 2. Jim Johansson, 60, Kiruna SS 56.60, 3. Berth Pettersson, 58, Luleå SS 56.80.

200 m ryggsim d: 1. Anette Lundström, 61, SK GeMa 2.22.60 (DR), 2. Ingela Lehto, 61, SK Polar 2.38.40 3. Anneli Larsson, 63, Arjeplog SK 2.41.30.

200 m fjäril h: 1. Per-Anders Borgström, 61, SK Polar 2.21.70, 2. Pär Warnerfelt, 62, Vuollerim SK 2.22.60, 3. Mikael Sandberg, 60, Kalix SS 2.29.50.

400 m medley d: 1. Anette Lundström, 61, SK GeMa 5.13.00 (DR), 2. Anja Pettersson, 59, Bodens BK 5.22.50, 3. Karin Bergström, 59, Kalix SS 5.34.90.

4×200 m frisim h: 1. Luleå SS, lag I (Bert Petersson, Per Schmidt Leif Bergström, Lars-Olof Löfgren) 8.57.00, 2. SK GeMa 9.06.50, 3. Luleå SS lag II 10.05.60.

4×100 m medley d: 1. SK GeMa (Anette Lundström, Anita Aspemo, Susanne Wennström, Virpi Kuivila) 4.59.90, 2. Kalix SS 5.07.40, 3. Öjeby IF 5.14.40.

**DM Halland (25 m)**

800 m frisim d: 1. Christina Börjesson, 61, Varbergs-Sim 9.52.4, 2. Lotta Palmér, 60, SK Laxen 10.06.3, 3. Kristina Larm, 62, SK Laxen 10.27.6.

200 m frisim h: 1. Kenth Stenbäck, 59, SK Laxen 1.59.8, 2. Jan Ladeborn, 58. Varbergs-Sim 2.02.3, 3. Bo Nestor, 58, SK Laxen 2.04.6.

200 m bröstsim d: 1. Anna-Karin Andersson, 64, Varbergs-Sim 2.59.5, 2. Carina Hallén, 63, Varbergs-Sim 3.00.2, 3. Ann Johansson, 60, Kungsbacka SS 3.00.7.

100 m bröstsim h: 1. Jan Ladeborn, 58, Varbergs-Sim 1.10.2, 2. Ulf Lindberg, 57, SK Laxen 1.10.4, 3. Mats Ladeborn, 61, Varbergs-Sim 1.15.6.

100 m frisim d: 1. Christina Andersson, 62, Varbergs-Sim 1.03.5, 2. Ann-Marie Lennheden, 57, SK Laxen 1.04.2, 3. Lena Tellqvist, 60, Varbergs-Sim 1.05.7.

200 m ryggsim h: 1. Jan Ladeborn, 58, Varbergs-Sim 2.24.5, 2. Jan-Olof Svensson, 60, SK Laxen 2.27.4, 3. Kenth Stenbäck, 59, SK Laxen 2.28.2.

**MALMÖ-MÄSTERSKAPET, Malmö (25 m) 2 jan.**

100 m fjäril fl: 1. Ann Hultstrand 61,, MS 1.09.8, 2. Marie Vestberg, 61, MS 1.11.0, 3. Irene Svensson, 64, MS 1.11.6.

100 m rygg fl: 1. Ann Hultstrand 61, MS 1.11.0, 2. Eva Wahlqvist, 62, MS 1.13.9, 3. Catarina Lindell, 63, Ran 1.16.4.

100 m fjäril p: 1. Dan Eliasson, 59, MS 1.00.1, 2. Peter Håkansson, 57, MS 1.00.6, 3. Lars Densfelt, 60, LSS 1.03.2.

100 m rygg p: 1. Per-Ola Qvist, 61, LSS 1.06.1, 2. Pelle Hedbys, 59, MS 1.08.9, 3. Per-Åke Holst, 60 Ran 1.12.9.

100 m bröst fl: 1. Catharina Lindell, 63, Ran 1.17.1, 2. Lotta Gustavsson, 62, Ran 1.17.3, 3. Anette Lindén, 59, LSS 1.20.8.

100 m fritt fl: 1. Ann Hultstrand, 61, MS 1.03.5, 2. Annica Nilsson, 60, LSS 1.03.9, 3. Marie Hultstrand, 58, MS 1.06.5, 3. Maria Wall, 63, MS 1.06.5.

100 m bröst p: 1. Pelle Hedbys, 59, MS 1.12.4, 2. Peter Håkansson, 57, MS 1.13.4, 3. Lars Densfelt, 60 LSS 1.13.7.

100 m fritt p: 1. Per-Ola Qvist, 61, LSS 55.7, 2. Dan Eliasson, 59, MS 56.3, 3. Björn Lasson, 60, MS 57.7.

**NATIONELL TÄVLING, Eskilstuna (25 m) 15 jan.**

20×50 m frisim herrar:

1. Linköping 8.59.4, 2. Örebro 9.10.4, 3. Eskilstuna 9.14.7, 4. Norrköuing 9.35.4.

2. 10×50 m frisim damer:

1. Örebro 5.00.0, 2. Linköping 5.01.5, 3. Eskilstuna 5.05.2, 4. Norrköping 5.10.1.

100 m frisim herrar:

1. Tommy Andersson, Norrköping 55.1, 2. Stefan Jansson, Örebro 56.2

100 m frisim damer:

1. Tina Gustafsson, Norrköping 1.00.6 (DR), 2. Agneta Mårtensson, Karlslund 1.00.7 (DR).

100 m ryggsim herrar:

1. Carl-Gunnar Otter, Eskilstuna 1.05.2, 2. Göran Kron, LASS 1.06.3.

100 m bröstsim damer:

1. Ingmarie Westergren, Tunafors 1.21.5, 2. Lilie Ohlsson, Norrköping 1.22.1.

100 m bröstsim herrar:

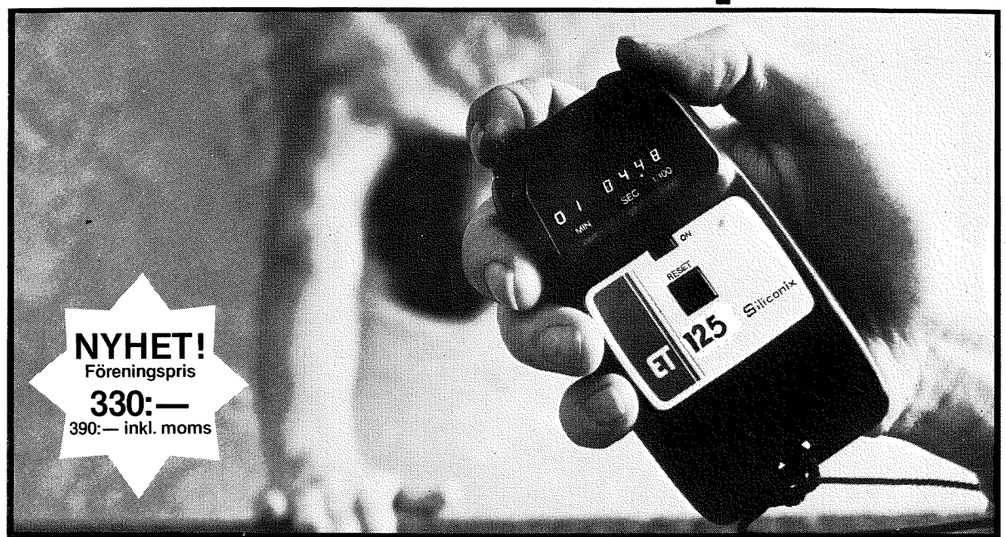
1. Stefan Janzon, Örebro 1.12.6, 2. Robert Eklöf, LASS 1.15.0.

100 m ryggsim damer:

1. Tina Gustafsson, Norrköping 1.10.1, 2. Susanne Collgård, Karlslund 1.13.3.




# Simmarna litar på...




ET 125 Ett års garanti

Tar mellantider, totaltid i 1/100 sek., på upp till två tävlande samtidigt.

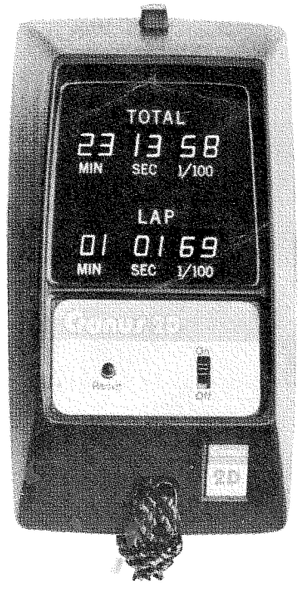
Tidtagning upp till 18 tim med AA-batterier. Lättavlästa siffror (LED display).

**Siliconix**

-elektronisk tidsprecision i en hand!

ROLLO

330 30 GNOSJÖ 0370/990 50




**Cronus**

CRONUS elektrontidtagare finns i flera utförande och med olika funktioner från den billigare Olympian till den dyrare Cronus 1 med fyra olika tidsfunktioner. Emellan ligger Cronus 2 D (se bilden), där man på den övre raden får totaltiden och på den under de olika deltiderna. Populära Cronus 3 S kostar 420:- inkl. moms. och ger förutom totaltiden även alla mellantiderna. Garanti 2 resp. 1 år.

**Ring eller skriv efter Cronus broschyren.**

FIRMA PAUL ALFONS

**Marknadstorget 5**
**233 00 Svedala/Sverige**
**Tel. 040/40 38 78 efter kl. 15.00**

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm






team Sweden

Svenska landslaget och Simförbundet ställer fr o m 1977 helhjärtat upp bakom Arena! I gengäld ställer handic Arena upp och stöttar svensk simsport.

När du köper Arena får du hög kvalitet och snygg design. Samtidigt stöder du svensk simsport.

Gå till din sporthandlare och välj mellan Nylon, Polyamide (med dubbelstretch) och Skin Fit (Landslagets självklara val) i många trevliga färger och designer. Vill du ha det riktigt skönt mellan simningarna skall du också skaffa en Relax III overall.

P.S. Med 37 medaljer vid Montreal OS blev Arena bästa märke.

Arena rekommenderas
av Svenska Simförbundet,
finns hos din sporthandlare.

handic
bolagen
Box 156 421 22 V. Frölunda Tel 031/45 01 80




SPEEDO

Den mest framgångs-
rika baddräkt/byxan i
Montreal-OS!!

32 medaljer vunna —
16 världsrekord
slagna i SPEEDO

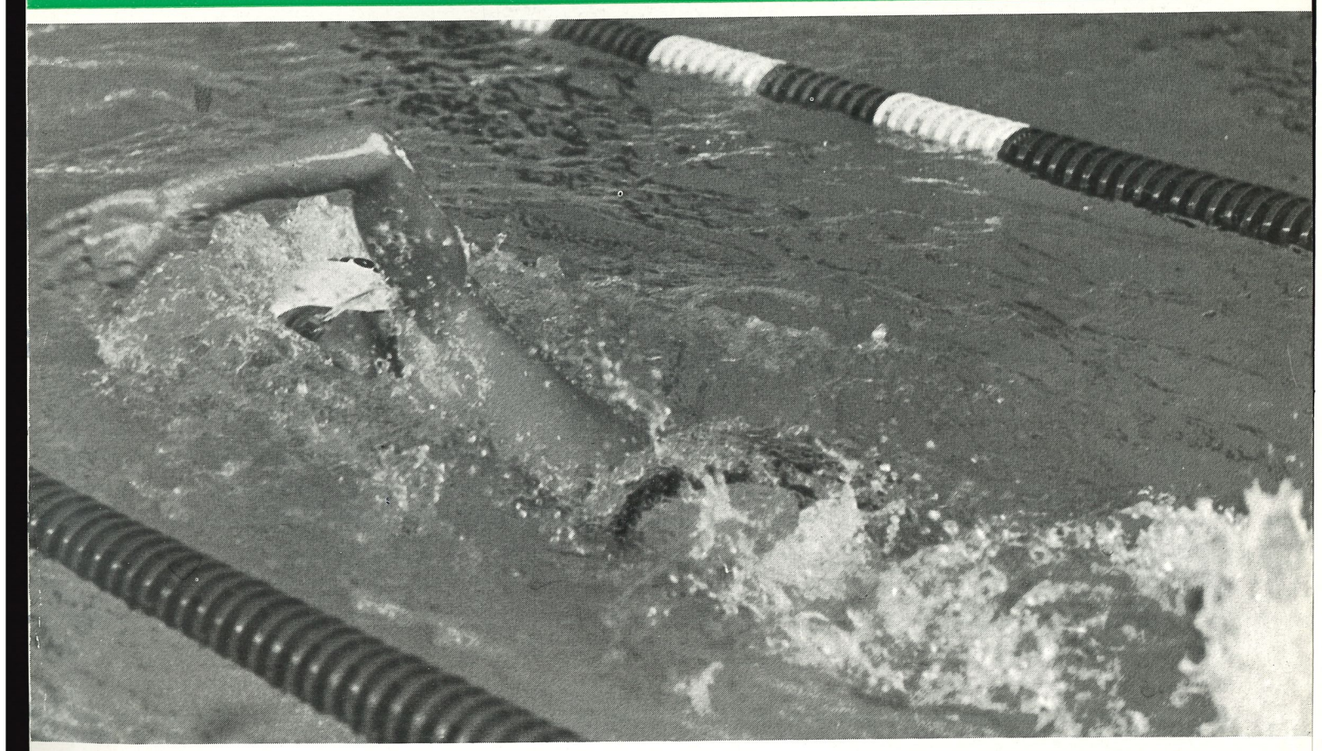



Säljes av alla välsorterade Sport- och Konfektionsaffärer.
Generalagent: ROSENBAD BADARTIKLAR AB - Box 235, 175 24 JÄRFÄLLA
Telefon 0758/108 91

MELLERSTA SKÅNES TRYCKERI AB
HÖRBY

# Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



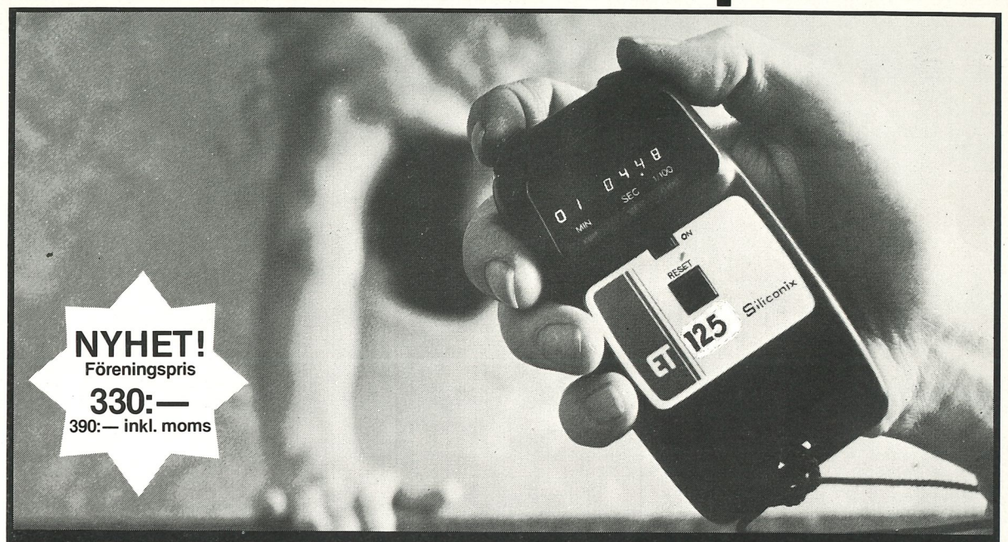
**GARY ANDERSSON satte ett fantastiskt svenskt rekord på 1.500 m frisim. Här forsar han fram snabbare än någon europé på 25-metersbana**
(Foto: Roger Stark)

**I detta nummer bl a:**

| | | |
|---|---|---|
| Nu säljs massor av EM-prylar | Garys fantastiska 1500-meterslopp | Historiskt av Polisen i SM-lagkapp |

4 APRIL 1977 — ÅRGÅNG 32


**Simmarna litar på...**



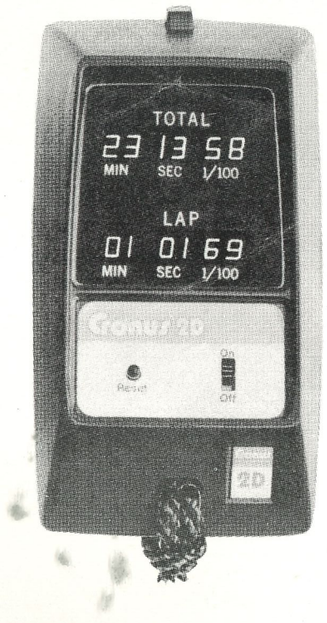

ET 125 Ett års garanti

Tar mellantider, totaltid i 1/100 sek., på upp till två tävlande samtidigt.

Tidtagning upp till 18 tim med AA-batterier. Lättavlästa siffror (LED display).

**Siliconix**
-elektronisk tidsprecision i en hand!

ROLLO
330 30 GNOSJÖ 0370/990 50




**Cronus**

CRONUS elektrontidtagare finns i flera utförande och med olika funktioner från den billigare Olympian till den dyrare Cronus 1 med fyra olika tidsfunktioner. Emellan ligger Cronus 2 D (se bilden), där man på den övre raden får totaltiden och på den under de olika deltiderna. Populära Cronus 3 S kostar 420:- inkl. moms. och ger förutom totaltiden även alla mellantiderna. Garanti 2 resp. 1 år.

**Ring eller skriv efter Cronus broschyren.**

FIRMA PAUL ALFONS

**Marknadstorget 5**
**233 00 Svedala/Sverige**
**Tel. 040/40 38 78 efter kl. 15.00**