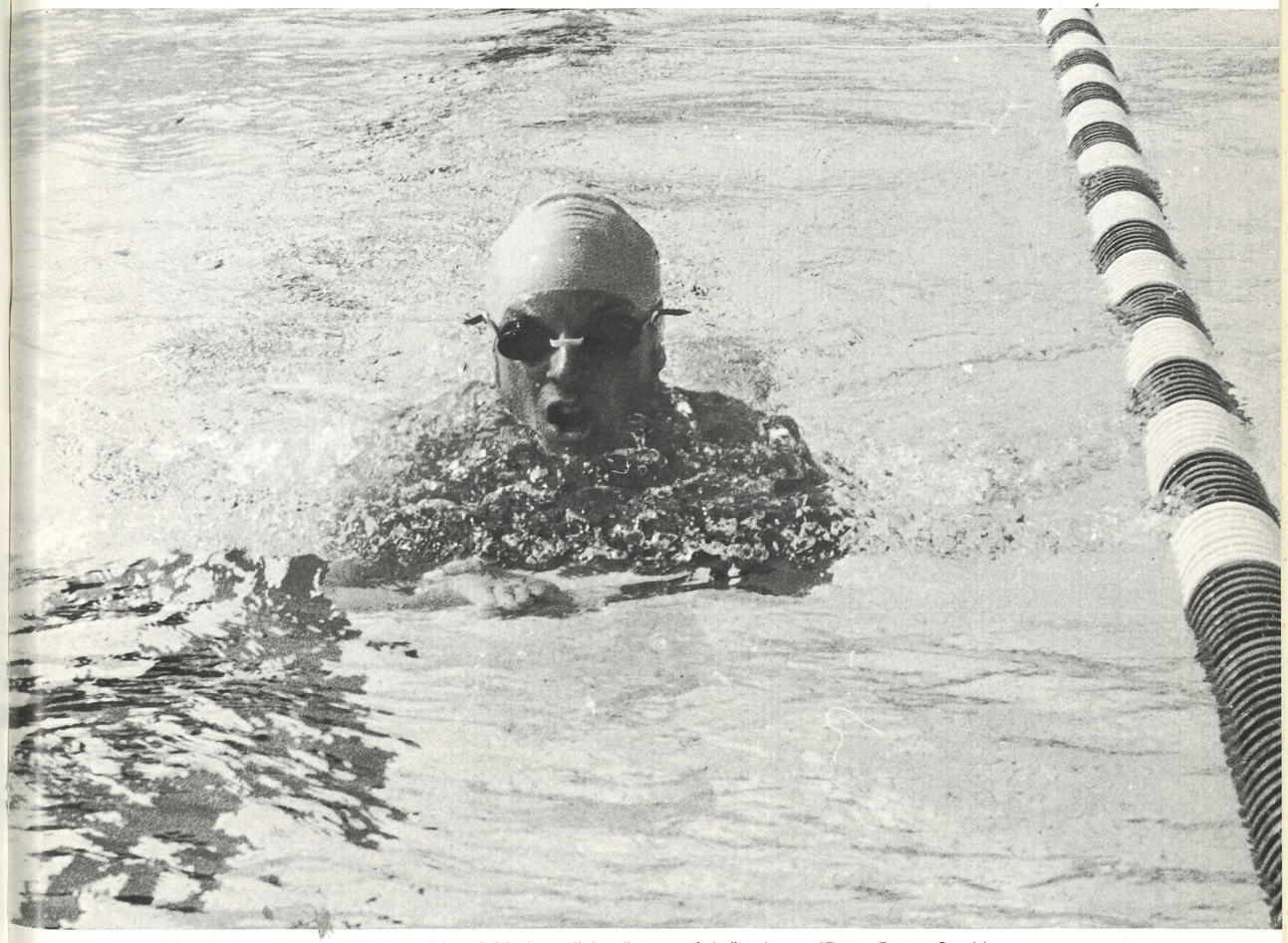
UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



MELLERSTA SKÅNES HÖRBY TIDNINGSTRYCKERI AB
1977

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



GLEN CHRISTIANSEN från S 02, Göteborg blev dubbel nordisk mästare på bröstsim. (Foto: Roger Stark)

9 SEPTEMBER/2 1977 — ÅRGÅNG 32

ARENA presenterar med stolthet bildandet av

team arena



44 OLYMPISKA MEDALJER 83 VÄRLDSREKORD

Dessa genom tiderna stora simmare har tillsammans bildat Team Arena. För att ge Arena - och även sim - och dyksporten - del av de erfarenheter som vunnits genom segrar i Tokyo, Mexico City, München, Belgrad, Cali, Montreal och hundratals nationella och internationella tävlingar.

Deras råd och anvisningar kommer att hjälpa oss att även i fortsättningen tillverka de snabbaste och snyggaste tävlingsdräkterna liksom det elegantaste och bekvämaste strandmodet i världen. Vi kan sannerligen med stolthet säga att Arena är

arena®

the champion's swimwear

handic bolagen
Box 156 421 22 V Frölunda Tel 031-45 01 60

Åter en höstens vardag i EM-staden Jönköping

EM-äventyret i Jönköping hör redan till gången tid och finns bara kvar i statistik och kanske simhistoria. Nya målkakel, nya världstider, nya planer står på dagordningen. Det gäller att se framåt, mot ett Berlin, mot ett Moskva. Rosenlundsbadet och de allierade bassängerna i Nässjö och Falköping har återgått till höstens vardag.

Lita varstans i Europa summerar tränare och aktiva ihop sina insatser, väger motgång mot succé. På EM-kansliet i Huskvarna har vi samma jobb, gräver och sorterar i pappershögarna. Fast det redan är september vordet sitter flitige kassamyran Bo Göran Falk och betalar från en räkningsbunt som aldrig tycks sina och EM-generalen Christer Junefelt knogar med kartonger, tar tillvara det som kan komma till nytta och överanstränger Jönköpings kommunala sopvåsende med resten. Själv har jag redaktör Starks order att ge Simsports läsare en sammanfattning, en personligt färgad glimt av äventyret så som vi upplevt det i den allra innersta organisationskretsen.

Låt mig först säga så här: Är man beredd på hårt jobb, har förstånd att skaffa sig goda medarbetare och dessutom är begåvad med en massa tur, ja, då kan ett äventyr som detta bli ett positivt minne så småningom. Vi hade inga åttatimmarsdagar, de goda medarbetarna formligen haglade över oss och inte minst väderturen var efterhängsen. Vad gjorde det då att tekniken spelade oss sina små spratt, att våra misstag gjorde sig påminda? Allt slätades över med generositet och vi vågar tro att Jönköping inte bara tack vare de aktivas oväntat glada insatser blev till heder för svensk simsport.

Det har sagts förut och det förtjänar upprepas: Även för oss som känner "kommunalgubbarna" sen länge var Jönköpings kommuns insats inte bara livsviktig för EM utan också så helhjärtad att det kändes inspirerande och — låt mig erkänna det — överraskande, överraskande i den meningen att politikerna tog sig tid att engagera sig i EM på ett sätt vi aldrig sett förut. Om det var de flitiga tjänstemännen på fritidskontoret som ryckte politikerna med sig eller tvärtom må vara osagt — resultatet blev i alla fall det stöd vi önskade och behövde. Denna kommunala grundpelare kändes skön att luta sig emot när det emellanåt kändes kärvt.

Och ändå var Jönköpings satsade pengar bara en blygsam procent av det stöd från stat och kommun som exempelvis kommer arrangörer i de kontinentala storstäderna till del. Wien och Berlin, för att ta ett par aktuella exempel, där det egentligen tycks spela mindre roll vad saker och ting kostar.

I en svensk småstad, och allra helst en småländsk, vänder man på slantarna, tar risken med ltie amatörmässighet och får mängder av entusiasm i stället, Och kunnande, sådant det exponerats under EM-veckan av simmar-Sverige, ett kunnande som i kombination med offervilja blev vår andra grundpelare. För mig personligen var det som att flyttas tillbaka till ungdomsårens nattliga snöskottande och ismakeri på bandybanan.

Även om jag hör till de gammalmodiga som inte ser odelat positivt på pennings allt vidare inflytande i vår idrott är jag realistisk nog att inse att idrotten inte är mäktig att i alla lägen stå på egna ekonomiska ben. Så inte heller ett EM-arrangemang av den här kalibern, inte ens med två så stabila baskomponenter som Jönköpings kommun och simmar-Sverige. Därför fick vår tredje grundpelare bli företagsamheten, sådan den av ålder exponerats inte minst i våra egna bygder. Vi gick ut till företagen, både små och stora, och möttes av det positiva intresse vi bara drömt om. Det blev handtag som inte alltid kan mätas i pengar, men handtag som kändes och som lyfte undan problem.

Och när vi nu hade tre hörn var det välan katten om vi inte skulle kunna mura upp den fjärde pelaren själva. Det fick ske genom noggrannhet i planläggningen, egenentusiasmen inför uppgiften, lyhördhet för råd, sparsamhet och träget arbete. Och huset stod pall — tror jag — under hela den spännande EM-veckan.

Det är inte min uppgift att här komma med några officiella rader av tack från EM-organisationen för all hjälp vi fick. Däremot har jag personligen skäl att tacka för att jag fick vara med om en annorlunda vår och sommar tillsammans med det för mig tidigare relativt okända simmargänget, att tacka alla mina presskolleger för råd och stöd under tre förberedelseår, inte minst min högst privata stöttepelare Ove Karlsson i sportjournalistförbundet, och till sist att komma med förhoppningen att EM 77 även på lång sikt ska visa sig vara ett nyttigt äventyr för svensk simning och för Jönköping.

Lennart Halldorf

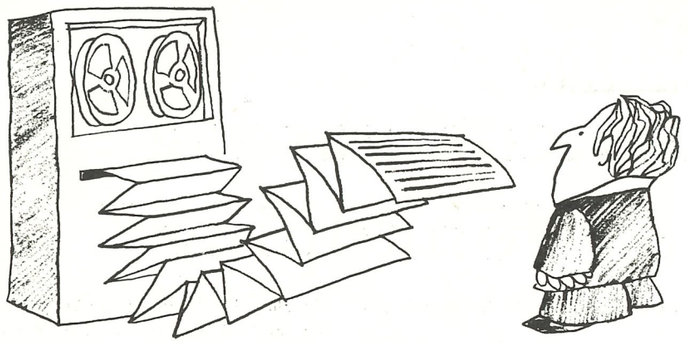
SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel. 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/14 18 30
Redaktör
ROGER STARK
Ängsbergsv 4
Tel. bost. 016/14 63 48 arb. 13 71 60
633 47 Eskilstuna

Utkommer med 11 nummer per år
Prenumerationspris: kr. 45:—
I Utlandet kr. 50:— för helår

Nr 9 — 1977 — Årgång 32
ISSN 0346-1084

OBS! Manus till nästa nummer skall vara red tillhanda senast den 3 oktober
Manus till Simsport nr 11 red tillhanda senast den 4 november



Simförbundet med i RF-försök
Våra leda blir databehandlade

Svenska Simförbundet har tillsammans med Basketbollförbundet uttagits att medverka i RF:s försöksverksamhet med ett centralt idrotts- och ledarregister. I mer än tio år har man diskuterat ledarregistrering med hjälp av datateknik. Det primära syftet är självfallet att genom en bättre kartläggning av våra ledare på olika nivåer och deras meriter på sikt åstadkomma en förlängd ledarverksamhet.

Visste Du att den genomsnittliga "livslängden" på en idrottsledare idag bara är ca 4 år?

Användandet av datateknik skrämmer många, inte minst därför att det brukar medföra ett ökat pappersflöde. Förhoppningsvis ska denna gång det merarbete, som "drabbar" föreningarna **en** gång/år uppvägas av de fördelar som systemet medför.

Grundsystemet består dels av **kursrapporter**, som efter varje genomförd kurs överlämnas av ansvarig kursledare till DF för vidarebefordran till RF för registrering av alla kursdeltagare, dels av en **verksamhetsrapport** som sänds till föreningarna i SDF och SSF en gång/år. Verksamhetsrapporten består av en **idrottsledarförteckning** med uppgift om samtliga ledare i respektive förening, simdistrikt och i Simförbundet med angivande av funktion, namn, adress, telefon, senaste utbildning och eventuellt anställningsförhållande. Föreningen, SDF och SSF ska ange om dessa ledare fortfarande är aktiva, passiva eller om de ska avföras ur registret. Vidare finns utrymme att uppge namn på ledare, som av någon anledning saknas i registret.

MÅNGA FÖRDELAR

Det databaserade ledarregistret kommer bl. a. att ge oss möjlighet

— att få uppgift om hur många som genomgår varje utbildningssteg för t ex instruktörer, funktionärer osv, vilket ger underlag för beräkning av kommande resursbehov, upplagestorlekar på kursmateriel osv

— att nå utbildade ledare med information och inbjudningar till fortbildning, vilket bör stimulera flera att fortsätta som ledare längre

— att nå nyinflyttade ledare genom en automatisk uppgift från ledarregistret och därtill kopplat folkbokföringsregister

— att selektera inbjudan till ledare som är behöriga till vidareutbilnding, ledare som bör genomgå fortbildning för fortsatt kompetens (funktionärer vart 4:e år) eller ledare som är verksamma utan att ha någon idrottsutbildning.

De manuellt förda registren, som finns ute i landets föreningar och framför allt hos SDF över bl a funktionärer, kommer således att kunna ersättas av det centrala dataregistret och dess idrottsledarförteckning.

MJUK ÖVERGÅNG

För Simförbundet kommer det att bli en mjuk övergång. Våra ledare kommer att registreras efterhand som de deltar i utbildning. Först i och med den årliga verksamhetsrapporten, som preliminärt ska utsändas första gången under våren 1978, kommer föreningarna att märka någon egentlig skillnad.

Utbildningsledarna i distrikten har fått en nogrann genomgång av alla rutiner. Utbildningskonsulenterna på DF-kanslierna är de "verkliga experterna" och till dessa kan Du alltså i första hand vända Dig om problem uppstår när Du möter de nya blanketterna vid nästa kursinbjudan.

Som företagsledare är det nämligen i första hand i samband med anmälningar till kurser, som Du kommer att komma i kontakt med datasystemet. Fortsättningsvis kommer anmälningsblanketten till alla simkurser, oavsett steg och inriktning, att vara enhetligt utformad. Se bilden och anvisningarna!

UTSE UTBILDNINGSANSVARIG

De föreningar som ännu inte utsett **utbildningsansvarig** bör göra det nu — hon/han kommer att i än större utsträckning bli den nyckelperson som inte bara ska ske till att föreningens ledare får rätt utbildning utan även bör få ansvaret för kursanmälan och den årliga verksamhetsrapporten. Ett informationsblad om ledarregistret kommer i dagarna till alla simföreningar och simdistrikt.

Budgetåret 1977/78 är alltså ett försöksår där Simförbundet fått chansen att vara med. Låt oss tillsammans arbeta för att försöket ska bli väl genomfört. **Våra** synpunkter och erfarenheter kommer att ligga till grund för det eventuella fortsatta arbetet med hela idrottsrörelsens ledarregister.

Eva Olofsson

Så här ser blanketten ut:

KURSANMÄLAN

idrott åt alla

Ifylles av föreningen	Ifylles av kursarrangören
Kurs, Datum	Kursarrangör, Kurskod, Kurstyp (S– stegutb. F – fortutb.), Kursort, Antal kursdagar
Föreningens namn, ID-nummer	

Personnummer	Namn	c/o adress	Gatuadress	Postnr	Postadress	Tel. bost.	Tel. arb.	Logi önskas	Ifylles av kursledningen BE	IG
LK										
Personnummer	Namn	c/o adress	Gatuadress	Postnr	Postadress	Tel. bost.	Tel. arb.	Logi önskas	BE	IG
LK										
Personnummer	Namn	c/o adress	Gatuadress	Postnr	Postadress	Tel. bost.	Tel. arb.	Logi önskas	BE	IG
LK										
Personnummer	Namn	c/o adress	Gatuadress	Postnr	Postadress	Tel. bost.	Tel. arb.	Logi önskas	BE	IG
LK										
Personnummer	Namn	c/o adress	Gatuadress	Postnr	Postadress	Tel. bost.	Tel. arb.	Logi önskas	BE	IG
LK										
									Sign.	

Övriga upplysningar

Utbildningsansvarig/kontaktperson — Telefon

Så här används den:

1. Kursanmälan används även som kursrapport till RF och ledarregistret
2. Blanketten fylls i på vanligt sätt med angivande av kursslag, kursdatum, föreningens namn, kursdeltagare.
   OBS! **Personnummer måste anges!**
3. Kursanmälan skickas tillbaka till kursarrangören (SDF, DF eller SSF)
4. Kursarrangören sammanställer en deltagerlista som utsänds med kallelsen
5. På kursanmälan fyller **kursarrangören** i de färgade rutorna. I huvudet ska uppgifter, verbalt och kodat, finnas om kursarrangör, kurskod, kurstyp, kursort och antal deltagare. "LK" längst till vänster och "BE" och "IG" längst till höger på blanketten ifylles efter speciell kodnyckel.
6. Kursanmälningarna utgör kursrapporten som skickas till RF

Konstsims-SM i Stockholm 12–13 november

Konstsims-SM kan i år (12—13 november) avgöras i Stockholm, sedan SK Neptun tagit på sig arrangörsskapet. Vilket bad som kommer att användas för tävlingarna är dock ännu inte klart.

En fullständig inbjudan till evenemanget införes i nästa nummer av Simsport, men redan nu vill Svenska Simförbundet berätta lite om konstsim-SM 1977.

Anmälan ska vara Svenska Simförbundets kansli tillhanda senast 28 oktober kl. 24.00.

Önskas hotell rum ska detta anmälas samtidigt.

Upplysningar om konstsims-SM lämnas av Marianne Wili-Blomé, tel. 0764/618 96.

förbundsaktuellt

STATISTIKUPPGIFTER

1977 går till simhistorien som "EM-året". Skall det också bli året då förbundet passerar "medlemsvallen" — 100.000 medlemmar (93.851 medlemmar i fjol).

Din förening har i dagarna fått RF:s och Svenska Simförbundets årliga begäran om vissa statistikuppgifter.

- Statistik över medlemsantal, aktivitet etc är nödvändigt för föreningen — för att t ex söka bidrag från kommunen och andra bidragsgivande organ
- Distriktsförbundet använder det samlade materialet från distriktets föreningar när distriktet söker sina bidrag från DF och landsting
- Svenska Simförbundet och RF behöver dessa upplysningar för att bl a söka anslag från staten

Ju större aktivitet vi kan påvisa, desto större är möjligheterna att få ökade anslag. Anslagen ger oss möjlighet att utbilda ledare, framställa program, nå större bredd och ge förutsättningar för att skapa en internationellt slagkraftig elit.

Se till så föreningens hela verksamhet kommer med — allt från 'Plask och lek" . . .

Föreningens årsrapport (till RF och Svenska Simförbundet) **skall vara RF tillhanda senast 77-10-31.**

GLÖM INTE ATT SAMTIDIGT BETALA IN ÅRSAVGIFTEN!

TACK!

SVERIGE BÄST I NM TOMMY I TOPPFORM

Nordiska Mästerskapen i simning och simhopp blev en fortsättning på framgångarna från EM. Trots att tävlingarna kom direkt på varandra, visade simmarna gott humör och ringa trötthet. En del hade inte haft tid att simma på 4—5 dagar på grund av skolstarten och annat praktiskt arbete. Ändå blev Sverige främsta nation med sina 18 guld, 12 silver och 8 brons. Simtävlingarna gick inomhus i Gladsaxe splitternya 50 m-bassäng medan hopparna fick vara utomhus i regn och blåst i Bellahöj-badet.

TOMMY LINDELL BÄST

I det svenska laget gladde nog Tommy Lindell, Stockholmspolisen, mest. På 200 m fjäril slog han personligt med över tre sekunder och det var faktiskt det enda rekordet, alla kategorier, som kunde noteras på det svenska kontot.

Övriga nationer slog flera nationsrekord och mängder med personrekord, men vi blev helt utan. Pelle Holmertz förklaring till detta låter väl rimligt.

— Det är ju ett bra bevis för att vi toppade oss riktigt till EM.

Tommy var jätteglad för sitt personrekord. Till och med gladare än för segrarna på 100 och 200 fjäril och den på 4×100 m medley eller för silvermedaljen på 200 m medley. Med alla dessa medaljer blev Tommy bäste svensk och för tiden på 100 m fjäril blev han belönad som NM:s bäste simmare enligt poängsystemet.

Visst var kristallvasen ful, men var det inte ett alltför billigt knep att glömma den på färjan hem? Som tur var hade Svante Rasmuson snabba ben och fick tillbaka dyrgripen.



TOMMY LINDELL — helglad efter sina NM-lopp i fjärilsim

GRATISPOÄNG

På 200 m frisim herrar inträffade en ovanlig händelse som gav Sverige flera gratispoäng. Norrmannen Arne Borgström gjorde först två tjuvstarter. På den tredje starten gick hela fältet i vattnet, om än oroligt.

Peter Pettersson öppnade hårdast med 56,4 och hade en klar ledning ända fram till 170 m. Där tog krafterna bara slut och Arne var klart först i mål. Då kom helt oväntat, men fullt riktigt, beskedet att Arne blivit diskvalificerad för ytterligare en tjuvstart.

Peter alltså nordisk mästare på 1.56,10.

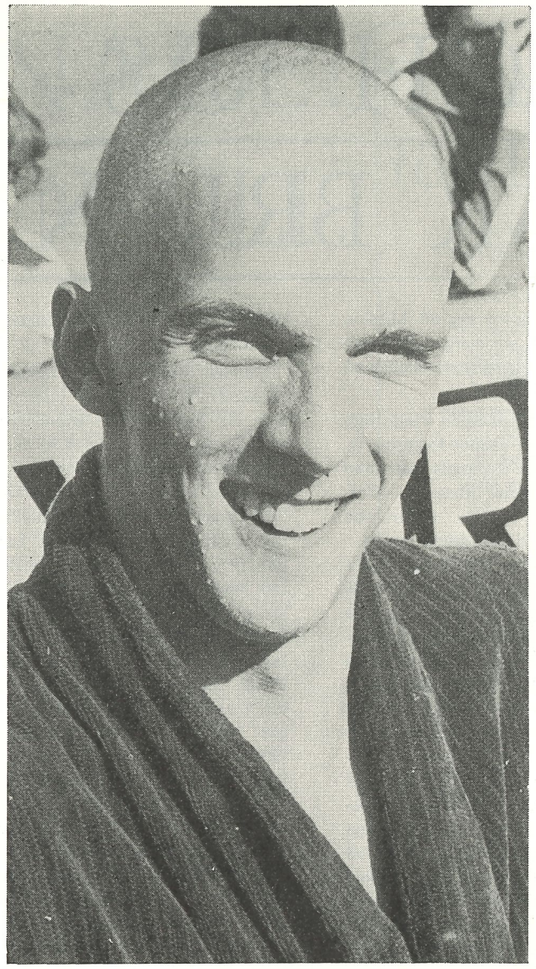
Arne Borgström gjorde flera tjuvstarter senare under tävlingarna och även vid EM var han illa ute ett par gånger. Är det nerverna eller vad?

En som fick kämpa betydligt hårdare för sitt NM-guld än Peter fick, var Ingela Havaas. På 200 m bröstsim fanns bara storfavoriten Susanne Nielsson i allas ögon. Efter Susannes fina EM-lopp såg man fram mot den första hemmasegern.

Hon tog också direkt ledningen och ledde över Ingela med mer än två meter vid sista vändningen. Ingelas finish utstrålade dock hela hennes kämpaglöd och Susanne fick ge sig på de sista metrarna. Ingelas segertid 2.40.88 är hennes näst bästa någonsin.

Janne Thorell och Tina Gustafsson tog båda dubbelt på 100 och 200 m ryggsim. De var tävlingarnas suveräner med massor av avstånd till sina konkurrenter. Janne tog sig till och med tid att kolla resultattavlan för att konstatera att mellantiden på 100 m var 1.02,6. Av ansiktsuttrycket att döma var han nöjd med den.

Lars Edstedt





DAN LARSSON (t v) och GUNN-BERIT MYRVOLL satte båda svenskt rekord på 100 m frisim vid "Efter-EM" i Göteborg (Foto: Roger Stark)

TVÅ SVENSKA REKORD PÅ SPRINTERDISTANSER

Det blev två svenska rekord (25-metersbana) när "Efter-EM" arrangerades i Göteborg några dagar efter mästerskapen i Jönköping. Båda rekorden noterades i grenen 100 m frisim och det var Gunn-Berit Myrvoll som rekordsimmade för damerna och Dan Larsson för herrarna.

På 100 m frisim för damer noterade Gunn-Berit 57.3. Med den tiden blev hon tvåa efter norskan Lene Jensen.

Dan Larsson vann herrarnas 100 m frisim. Hans segrartid, 50.9, är således ett nytt svenskt rekord.

Se vidare resultatbörsen.

Vindelns kommun, Turist- och Fritidsnämnden

söker badvakt/simtränare

Arbetsuppgifter: allmänna badvaktsgöromål 30 timmar, simträning 10 timmar i veckan. Kvalifikationer: simhallsvana och simtränarutbildning.
Tillträde: snarast. Lön enligt avtal.
Upplysningar: badmästare, Annicka Bäckström tel 0933/111 27.
Ansökan med styrkt meritförteckning, sändes till Vindelns Kommun, Turist och Fritidsnämnden, Fack 65, 920 10 Vindeln senast 3 oktober.

17 ÅR OCH OS-VINNARE!

SÅ TRÄNAR BRIAN GOODELL

17 år och olympisk guldmedaljör och världsrekordhållare på 400 m fritt 3.51.56, norterat i landskampen mot Östtyskland i augusti i år.

(Översättning av en artikel i Swimming World skriven av hans tränare Mark Schubert, Mission Viejo Nadadores, Kalifornien, USA. Översättningen gjord av Bo Samuelsson i LASS, Linköping. Artikeln har varit införd i "LASS-bladet" och Simsport har fått tillåtelse att "klippa" den intressanta texten).

Brian Goodell har varit medlem i Mission Viejo Nadadores sedan han var åtta år och har tränat för mig de senaste fyra åren. Utan att höra till de allra bästa visade han en kontinuerlig förbättring under sin tid i ungdomsklasserna. Han lärde sig grunderna i alla fyra simsätten ordentligt och vann många lokala tävlingar Brian tränade sällan mer än en gång per dag före 13 års ålder och inte mer än 6000 m per dag.

Brian påbörjade ett seriöst seniorträningsprogram på hösten 1972, med träning två gånger om dagen samt gymnastik och viktträning. Han gjorde framsteg och kunde kvalificera sig till Mission Viejo Invitational sommaren 1973 och vann de lokala ungdomsmästerskapen på 400 m medley.

Som nybörjare vid Mission Viejo High School började han snabbt förbättra sina resultat och han kämpade hårt med äldre frisimmare under träningen. Träningskonkurrensen mellan Brian och Taylor Howe hjälpte dem båda framåt.

Goodell kvalade til lsin första amerikanska mästerskapstävling i Dallas 1974 på 500 yd och 1650 yd frisim. Senare samma sommar gick han för första gången till final, 6:a på 1500 m fritt och 10:a på 400 m fritt i Concord. Följande sommar gick han till världsmästerskapen i Cali och placerade sig på andra plats på 1500 m frisim. Brian började sin styrketräning tidigt i november året före senaste Olympiaden. Han fortsatte styrkeprogrammet ända till sin olympiska toppning. Hans styrkeprogram består av ett stationssystem med 55 sekunder övning på varje och 5 sekunder för stationsbyte. Stationerna består av "minigym", hantlar, gymnastik och uppmjukningsövningar. Styrkeprogrammet genomförs före kvällspasset måndag till fredag under 30 minuter.

Goodell kvalade till sin första amerire skolan (kl 6—8) och ytterligare två och en halv timme i bassängen efter styrkeprogrammet (kl 14.30 till 17.30). Han simmar med en mycket entusiastisk grupp av långdistansare som kallar sig "djurbanan". Alla fyra simsätten övas en del under hela året men den här gruppen får annars en mycket individualiserad långdistans frisimsträning som skiljer sig mycket från resten av gänget.

Varje möjlighet att variera träningen tas till vara för att förhindra att den blir tråkig. Serierna består av lokomotiv (1 lös, 1 snabb, 2 lösa, 2 snabba osv), stegar (100, 200, 300 osv), långdistans (2000, 3000 och 5000) och ett smörgåsbord av kort vila, kort simning (50, 100, 200) i vilket vilan successivt förkortas under säsongen. Ett exempel är 15x100 på 1.15 med varje hundring under minuten med sikte på en tid under 15 minuter på 1500 m. Vi arbetar oss fram mot detta genom att göra hundringen inkl vila på 1.15, senare på 1.10, sedan 1.08 osv.

Brian gör benspark 10 till 15 procent av träningen. Serierna varierar med platta, benspark på sidan och med simfenor. Ungefär 20 procent av träningen görs med paddlar och andra hjälpmedel.

All Goodells träning sker på negativa tider från hans upprepade 25:or till 5000 m simningarna. Det ger honom styrkan att simma om konkurrenterna i loppets slutfas (som han gjorde i Montreal på 1500 genom att göra 1.56 på sista 200 m!). Denna träning på negativa deltider förstärks genom att 90 procent av hans serier görs med sjunkande tider för att ge stark spurt.

Goodells toppning tar ca tre veckor då hans dagliga sträcka går ner från 16—20.000 m per dag till mindre än 5.000 m sista veckan före en tävling. Ingen styrketräning genomförs under toppningen.

Brians framgångar nationellt och internationellt kan tillskrivas följande:

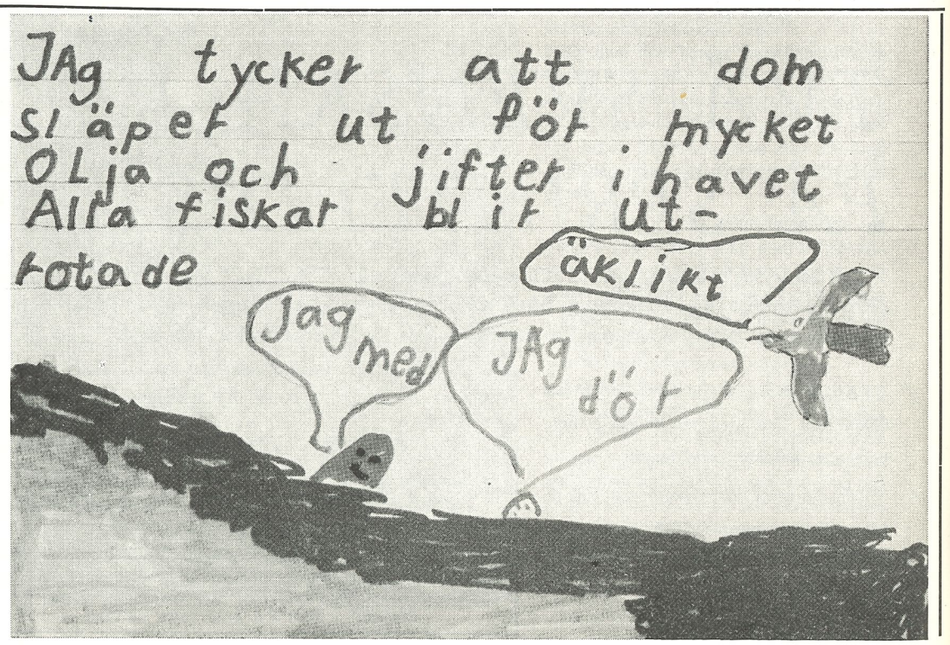
1) Brian har haft turen att ha mycket bra distanssimmare i gruppen att träna med bl a Casey Converse, Steve Holland, Jesse Vassallo, Taylor Howe och Bill Babashoff, som alla pressat honom till gränsen för sin förmåga dag ut och dag in. Han skulle inte ha haft samma träningsintensitet utan dem.

2) Han har kunnat mäta sig mot toppsimmare i lokala tävlingar. Under åren har han tävlat förutom med sina klubbkamrater med sådana mästare som Tim Shaw, Bruce Furniss, John Naber, Mike Bruner, Paul Hartloff och många andra bara inom Kalifornien. Han måste vara på topp i varje lokaltävling för att ens placera sig, ännu mer för att vinna.

3) Brian har en familj som alltid stöttar honom i vinst och förlust. De har alltid varit positiva och intresserade, dock utan överdrift. De har förstått att motivation och drivkraft måste komma från simmaren själv och de låter tävlingssimningen vara hans sak, inte deras.

4) Brian har haft förmågan att sätta upp mål. Han är villig att arbeta och offra allt för att nå sitt mål. Viktigast av allt, han har tålamod och självförtroendet att han skall nå målet. Han tror att "vinnare ser vad de vill se hända, förlorare ser vad de är rädda skall hända". Det är skillnaden mellan en bra simmare och en stor simmare.

Det kom ett kort



"Det här vill jag värna om" är en tävling som barn har fått delta i. Ett postkort med motivet om nedsmutsat vatten kom till Simförbundet med ett intyg om att Per och Erik Öhlin klarat "Baddaren" i sommar. Vi säger grattis till baddarna och instämmer i att det är "äklikt" med alla giftutsläpp

Typiskt träningsprogram för Brian Goodell

(intensivträning)
Kort bana, morgonen

Uppvärmning		600 yards
Simlokomotiv (upp till 5 och tillbaks, 1 snabb, 1 lös o. s. v.)		1500 yards
Armtag 20x125		
10 med andn. var 5:e tag på 1.30		
10 med andn. var 7:e tag på 1.30		
Alla minskande 1 till 5		
Alla minskande 1 till 5		2500 yards
Benspark 12x75 med platta minskande 1 till 4 på 1.20		900 yards
Simning 6x500		
2 på 5.40 (den sista snabbast)		
2 på 5.30		
2 på 5.20		3000 yards
Simning 6x50 spurt på 50 sek minskande 1 till 3		300 yards
200 lätt nedtrappning		200 yards
	Summa	9000 yards

Lång bana, eftermiddagen

Uppvärmning 20x50 på 45 sek minskande 1 till 5		1000 m
Simning medleyserier		
4x200, 150 fjäril, 50 rygg på 2.50		
4x200, 150 rygg, 50 bröst på 3.00		
4x200, 150 bröst, 50 fritt på 3.20		
4x200, 150 fritt, 50 fjäril på 2.40		
alla minskande 1 till 4		3200 m
Benspark 20x50 fenor på 45 sek, 10 ry, 10 fr		1000 m
Armtag 2000 bruten 10 sek vid varje 400, minskande		2000 m
Simning 10x100 andning vart 5:e tag på 1.15 minskande 1 till 5		1000 m
Simning 10x100 andning vart 5:e tag på 1.10 minskande 1 till 5		1000 m
Simning 10x50 på 35 sek minskande 1 till 5		500 m
Simning 10x50 på 32 sek minskande 1 till 5		500 m
400 m lätt nedtrappning		400 m
	Summa	**10.600 m**

Anm. Minskande 1 till 5 betyder att det simmas fortare för varje sträcka 1:a—5:e sträckan och sedan börjar man om och simmar fortare för varje sträcka 6—10 osv så länge repetitionerna varar.

Nya utbildningspaketen äklara för höstens kurser

Simförbundets nya utbildningspaket ligger nu klara inför höstens kurser för tränare och funktionärer i simning. De första som fått möjlighet att tränga in i kursmaterielet var deltagarna vid kursen Utbildning av utbildare den 2—4 september i Södertälje. Utbildningspaketen gäller för steg 1 och 2 för såväl tränare som simfunktionärer. Dessa vägledningar är helt moderna och i stor utsträckning nyproducerade.

Syftet med kursen i Södertälje var att lära kursdeltagarna att handha det nya kursmaterielet och ge metodisk och pedagogiska anvisningar samt skapa ett erfarenhetsutbyte mellan verksamma kurslärare.

Instruktörsutbildarna handleddes av Claes-Göran Widén och Curt Broquist och funktionärsutbildarna av Eva Olofsson, Bo Hogenäs och Lars Edstedt. Som regeltolkare deltog även Gunnar Werner.

De olika grupperna av kurslärare fick inom var sitt område diskutera planläggning och metodisk uppläggning av hela kursmaterielet samt dessutom praktiskt genomföra vissa kursmoment. På så sätt har man fått ta del av varandras erfarenheter från kurser runt hela simmar-Sverige.

När man i framtiden arrangerar kurser på steg 1- och 2-nivå bör man alltså använda kurslärare som genomgått utbildningen, Utbildning av utbildare. På så sätt får man en viss garanti att samtliga kursmoment gås igenom och att det moderna kursmaterielet användes rätt.

GODKÄNNANDET AV SIMFUNKTIONÄRER

Under hösten skall framförallt kompletterande utbildning av redan godkända funktionärer ske. Denna utbildning kan ske på klubbnivå och konkreta anvisningar finns. För de som skall nyutbildas finns färdigt elev- och lärarmateriel med förslag på lektionsplanering.

Dessutom kommer senare i höst ett komplement med anvisningar för tävlingsfunktionärer som kan läsas parallellt med regelboken. På så sätt vill man underlätta inlärandet av stadgar och tävlingsbestämmelser samt ge tolkning av vissa svåra moment.

Kursdeltagare var: Kurt Löfgren, Luleå, Gun Olsson, Helsingborg, Kristian König, Stockholm, Rolf Andersson, Södertälje, Per Gunnar Bresky, Britt Larsson, Landskrona, Ralf Ekberg, Bengt Karlsson, Göteborg, Göran Callheim, Brunflo, Per-Olf Edén, Borlänge, Carl-Axel Engberg, Avesta, James Falkman, Kristinehamn, Lars-Börje Hellberg, Hudiksvall, Allan Hjortstad, Vällingby, Henry Karlsson, Karlshamn, Torsten Lidén, Bollstabruk, Bengt Sjöberg, Handen, Allan Martinsson, Uddevalla, Carl-Hampus Montgomery, Skövde, Ewa Nyberg, Timrå, Bertil Persson, Eskilstuna, Bo Petterson, Linköping, Sten Sävland, Uddevalla och Kalle Wallmon, Trångsund.

Omarbetad utbildning för siminstruktörer

De utbildningspärmar som tidigare använts på steg 1- och 2-kurser har nu utbytts mot ett nyproducerat elev- och lärarmateriel. I dessa finns allt en kurslärare behöver för sin kurs och eleven får ett materiel som kan användas som en uppslagsbok i framtiden.

Classe Widén och Curt Broquist, som tillsammans gjort denna sammanställning, har fått fram ett kursmateriel som är lätt att sköta, välstrukturerat och noga genomtänkt.

Dessutom behöver man inte i framtiden låna materialet från Simförbundet utan varje kurslärare har sitt eget underlag och kan komplettera detta efter egna önskemål.

Kursdeltagare var:

Peter Berglund, Sundsvall, Henning Degerman, Iggesund, Birgitta Fagrell, Brottby, Ann Catrin Horn, Danderyd, Tore Håkansson, Handen, Lars Jonasson, Uddevalla, Ralph Juhlin, Västerås, Bo Kristoferson, Kälarne, Bo Landin, Helsingborg, Björn Lundahl, Järfälla, Rolf Möller, Umeå, Kjerstin Nederberg, Järfälla, Björn Pettersson, Linköping, Jan Wingfors, Kungälv och Kenneth Åkesson, Värnamo.

Simaktuellt

SVERIGES SIMTRÄNARES FÖRENING

(SSTF) uppmanar landets samtliga simtränare att bli medlemmar. Inträdesavgiften (kr 50) och årsavgiften (kr 100) insättes för Sveriges Simtränares Förenings Postgiro, nr 7 20 56 - 5.

MASDOPPET, Borlänge 11—12 februari 1978. Eltidtagning.

KONFIRMATIONSLÄGER

11 juni—1 juli. Upplysningar Bo Hogenäs tel 0501/129 49.

SÖDERMANLANDS SIMFÖRBUND,

extra simförbundsdistriktsmöte med anledning av tävlingslicenser hålles måndagen 3 oktober kl 19.00, Malmköpings Wärdshus. Föredragsningslista utsändes.

Vill Du hjälpa mig med att göra

BORLÄNGE SIMSÄLLSKAP

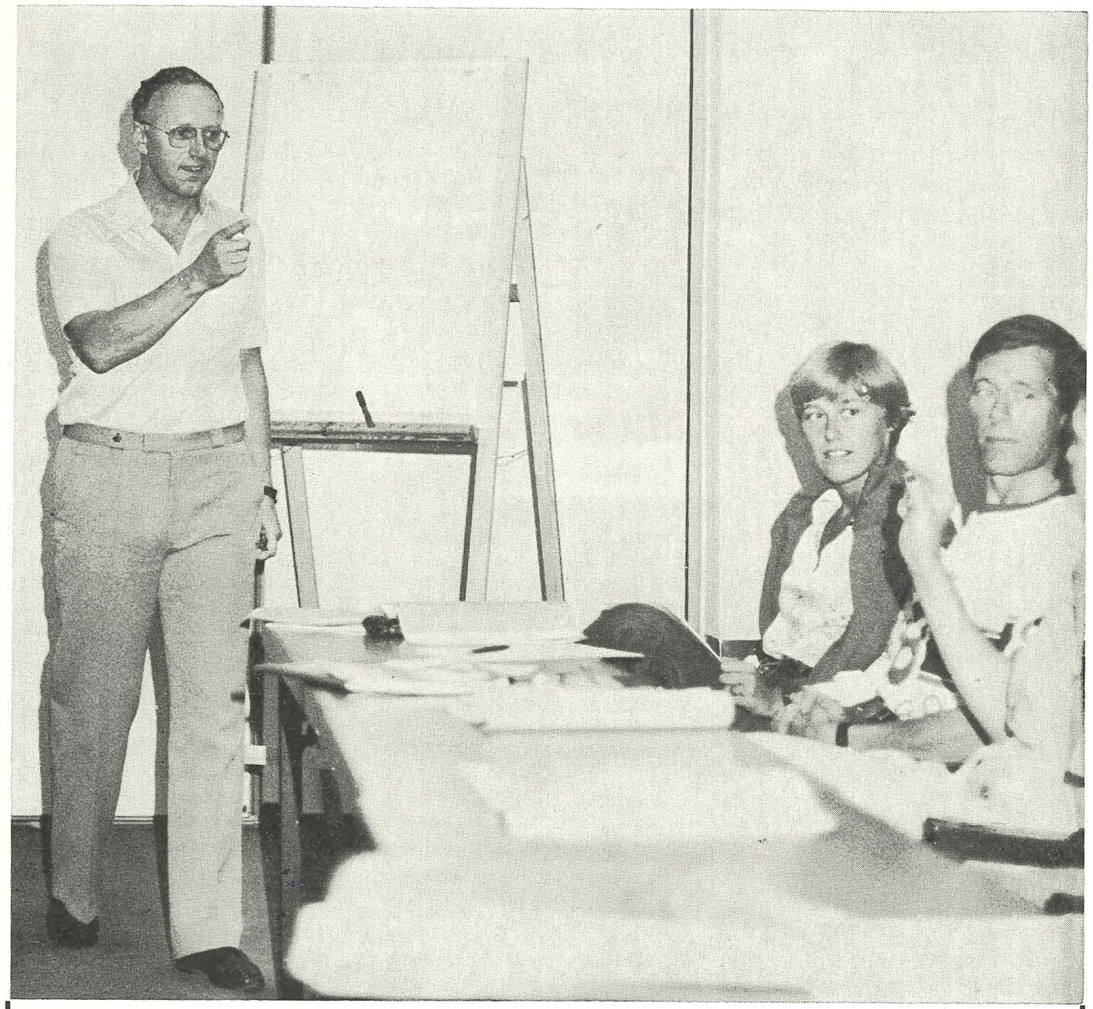
ännu bättre. Vi har många lovande talanger i flera grupper.

Du kommer att jobba ihop med mig men också självständigt planera och genomföra träningen för flera grupper. Du ingår i ett team av ambitiösa instruktörer och får jobba med både nybörjare och landslagssimmare.

Jobbet är tänkt som en halvtidstjänst.

Slå en signal eller skriv.

Lars-Eric "Pålle" Paulsson
Borlänge Simsällskap
Box 815
781 01 Borlänge
Tel. 0243/390 45 arb 023/135 20 bost



GUNNAR WERNER, Svenska Simförbundets ordförande, valdes till president i Nordiska simförbundet. Här ses Gunnar i aktion som regeltolkare vid kursen "Utbildning för utbildare". (Foto: Lars Edstedt)

Det Nordiska Simförbundet hade kongress under NM-tävlingarna. Hela presidiet flyttar programenligt till Sverige och ny president blev Gunnar Werner med Seth Hjärpe som vicepresident.

Bland de visa beslut som fattades bör framförallt nämnas att NM blir öppna tävlingar i framtiden med start 1979. Då ska alltså Sverige arrangera de första Scandinavium Open Championships.

Nordiska Simförbundet:

Werner president NM blir för-OS?

Dessutom kommer inomhus-NM att arrangeras i april, vissa tävlingsfyllda somrar. Mer därom senare då alla detaljer är klara.

Ett SOC i form av för-OS 1979 bör väl ändå kunna locka hela världseliten till Sverige?

(Vad säger storarrangören Jönköping om detta?)

Lars Edstedt

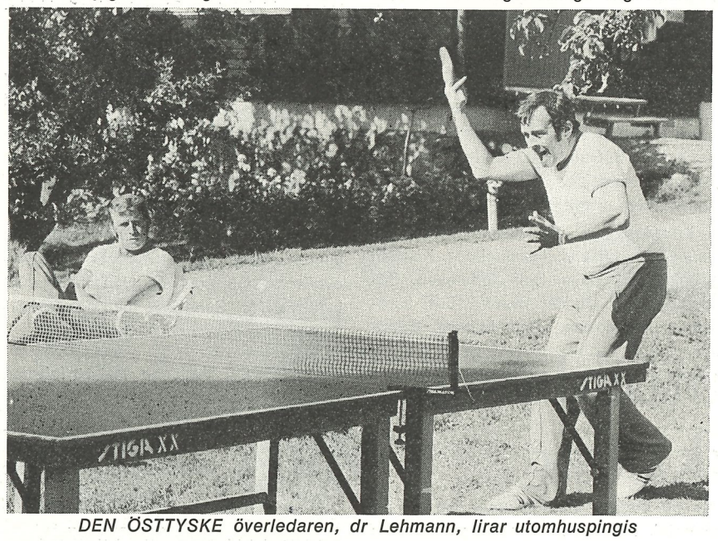
DDR-tränaren Eberhart Mothes: ”Så tränar mina rekordflickor”

— De östtyska flickorna är inte simmare. De är maskiner!

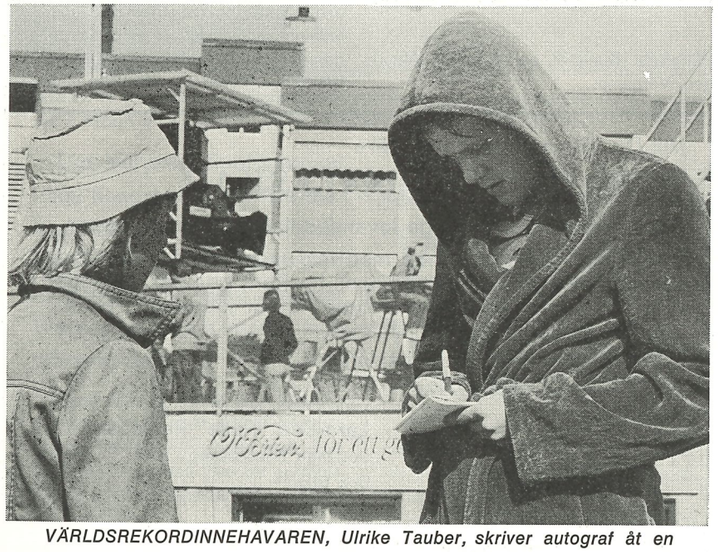
Efter OS i Montreal förra året blev USA:s stora hopp på damsidan, Shirley Babashof, utan guldmedalj. Det var hon som då gjorde det ovan nämnda uttalandet.

— Sådant skrattar vi bara åt, försäkrar den östtyske simtränaren Eberhart Mothes, en 38-åring som i sitt gäng har flera av de just nu allra bästa DDR-flickorna — och därmed också världens främsta simmarflickor.

— Under EM-veckan i Sverige hade ni alla möjlighet att avgöra om det var maskiner jag hade att göra med. Eller om det var högst vanliga ungdomar.



DEN ÖSTTYSKE överledaren, dr Lehmann, lirar utomhuspingis



VÄRLDSREKORDINNEHAVAREN, Ulrike Tauber, skriver autograf åt en svensk kille

Själv hade jag den stora glädjen att få komma till det östtyska lägret, lära känna Eberhart Mothes och flera av de

SÅ TRÄNAR DDR ...
Text och foto:
ROGER STARK

aktiva, bl a Ulrike Tauber och Petra Thümer, världsrekordflickorna.

INGA SENSATIONER

— Det är inga stora sensationella träningsmetoder som ligger bakom våra framgångar, försäkrade Eberhart.

— Men staten satsar och det saknas vare sig tränare eller badanläggningar, fortsätter han.

I Östtyskland simmar man numera nästan aldrig på 25-metersbana, nej, det byggs inte längre några sådana anläggningar om de är avsedda för simidrott.

Och de duktiga simmarna har alltid sina egna tränare med sig ut på tävlingarna. Till Europamästerskapet bestod DDR-truppens simmardel av 40 personer, 28 aktiva, 10 tränare och 2 massörer.

Inom parentes nämnt stämmer detta ganska väl överens med den satsning Sverige gjort i år. Svenskarna tränade gruppvis, även om DDR satsade på klubbtränare och något mindre grupper.

— Till EM kom jag med fyra flickor, Ulrike Tauber, Petra Thümer, Birgit Wächtler och Anett Fiebig, förklarar DDR:s just nu mest lyckosamma tränare.

Eberhart Mothes kommer från Karl Marx Stadt.

— Där har jag ytterligare tio flickor som klarat sig till EM-final om vi fått ställa upp med flera än två i varje gren, försäkrar han.

LÅNG VILA

Det enda anmärkningsvärda i Mothes träningsmetoder är kanske de långa viloperioderna mellan momenten, mer än dubbelt så långa som svenska tränare tillämpar.

— Efter varje 200-metersmoment vilar mina simmare antingen en halv, eller en hel minut, förklarar han.

— Detta för att kvalitéten ska bli hög hela tiden.

Annars verkar det som om DDR-träningen är ganska traditionell. Vi kan ta det från grunden:

Upp till 11-årsåldern tränar de östtyska flickorna från 2 gånger per vecka upp till daglig träning, beroende på hur fysiologiskt gammal 11-åringen är.

Men observera att DDR sedan snart två år tillbaka har skild träning mellan pojkar och flickor, likaså mellan herrar och damer.

ÖKAD TRÄNINGSDOS

Ganska snabbt ökar Eberhart Mothes sina simmares träningsdoser, så en normalt utvecklad flicka i 12—13-årsåldern tränar två pass per dag.

I höstas inleddes förberedelserna till EM i Jönköping, samt landskampen mot USA, tätt efter.

— Båda dessa tävlingar är viktiga för oss. EM bara lite, lite viktigare än kampen mot USA. Och vi hade tränat något annorlunda om vi bara haft ett mål för ögonen.

I höstas tränade man 1 1/2 timme på land och 2 1/2 timmar i vattnet.

Efter julen och fram till DDR-mästerskapen sex veckor före EM ändrades träningen till 1/2 timme på land och 4 timmar i vattnet.

— Jag anser landträningen mycket viktig, fastslår Eberhart.

— Mina simmare löptränar inte, men vissa tränare har även löpträning på sitt program. För min personliga del är landträningen en viktig sammansvetsad kombination till vattenträningen så tillvida att vi utför ”simrörelser” med motstånd på land.

— Vi använder samma tekniska hjälpmedel som ni i Sverige, fastslår Eberhart.

LÅNGDISTANSAREN

Petra Thümer är långdistansaren i



EBERHART MOTHES (t h) med ”sina” simmarflickor från Karl Marx-stadt, fr v Ulrike Tauber, Birgit Wächtler, Anett Fiebig och Petra Thümer

Svenska Simförbundets styrelse kallar till

EXTRA SIMFÖRBUNDSMÖTE

lördagen den 8 oktober kl. 13.00 på Hotell Skogshöjd, Södertälje. Separat kallelse och föredragningslista till simdistrikt och berörda ”SM-föreningar”.

Visst är det "vanliga" ungdomar



EN FIKA I GRÖNGRÄSET unnade sig de ösattyska simmarungdomarna i väntan på EM-start

gänget. I Jönköping satte hon världsrekord på 400 m frisim med tiden 4.08.91.

— Hon tränar naturligtvis lite längre sträckor än övriga, meddelar hennes tränare.

Det anmärkningsvärda är dock inte doserna under uppbyggnadsperioden, utan närmast den saknad av "toppning" som sprinters- och medeldistansare åtnjuter.

— Petra tränar mestadels 6—8 km dagligen. I princip går vi aldrig upp över 12.000 meter per dag. Men undantagsvis simmar Petra någon gång 15.000 m på en dag.

— Men hon går aldrig under 6.000 meter.

— Inte ens under pågående EM-tävling!

— Och fortsätter den 38-årige tränaren, kvalitéten är hög och vilan mellan momenten är lång.

TRÄNARNAS UTBILDNING

En säkerhet för att DDR-tränarna gör rätt med sina flickor är den minitiösa utbildning ledarna får. Eberhart och hans kollegor har samtliga fyra års utbildning på Sporthögskolan (DHFK) där de får en allsidig utbildning om idrott över huvud taget.

Efter skolan har jag haft tur och lyckats, säger Eberhart Mothes, som ingått i DDR-landslaget sedan OS i Mexiko 1966 och således haft egna aktiva med i München, Cali och Montreal bl a.

MATEN VIKTIG

Maten är en annan detalj som man tar mycket allvarligt på.

— Fast något problem har vi inte med matfrågan, bedyrar Mothes.

— Sitt huvudmål äter simmarna i skolan. Och eftersom mat är en billig vara i vårt land har inte föräldrarna några ekonomiska problem att följa den matlista simmarna får med sig hem.

— Någon uppföljning huruvida matlistan följs eller inte finns dock inte.

Efter besöket i Sverige, då den östtyska truppen bodde på Vätterleden norr om Jönköping, berömmer Eberhart Mothes den svenska maten. Det var, enligt hans utsago, den bästa mat man fått i samband med tävlingar utomlands. Och då kan Eberhart således jämföra med alla stora tävlingar som arrangerats de senaste åren.

Det kan knappast anses som en journalistisk nyhet att avslöja att DDR:s idrottsframgångar hör intimt samman med skolväsendet. Men man kan inte hoppa förbi detta, trots detta tidigare är väl känt.

— Det är begåvade ungdomar vi har inom simningen. Därför klarar de en intensivare skolgång än andra.

— Simmarungdomarna läser samma kurs som vanliga barn. Men det gör de på kortare tid för att kunna träna ordentligt.

GER GÄRNA RÅD

Eberhart Mothes ställer gärna upp och ger sina vänner råd, det lovade han under vårt samtal.

— Skriv gärna till mig, säger han till vännen Bosse Hogenäs från Mariestad.

Ett studiebesök i DDR har Lennart Gullstrand fått göra för Svenska Simförbundets räkning. Han har tidigare berättat i Simsport om sina nyvunna kunskaper.

Över huvud taget verkar DDR-simmarnas representanter vara mera öppna än ryktet säger.

Är det då möjligt att ytterligare svenska tränare får komma för att studera östtysk simträning?

— Jag kan inte göra en sådan inbjudan, säger Eberhart.

— En sådan förfrågan måste ställas till vår förbundsstyrelse.

Svenska simmare har sedan många år rest till USA för att förkovra sig som simmare. Är det nu möjligt att DDR kan bli ett resealternativ till USA?

— Även en sådan fråga måste ställas till förbundsstyrelsen. Men, säger Eberhart, jag anser det som mindre troligt att t ex en svensk simmarflicka ska få komma till oss.

— Fast jag delar gärna med mig av de erfarenheter jag fått genom åren, upprepar Mothes.

Öppenheten i intervjun, med Mothes, Hogenäs och jag själv kring ett trädgårdsbord, var total.

Och även om det skiljer i sätt och uppfostran mellan svenska och östtyska simmare, så ställer jag mig inte på Shirley Babashofs sida när hon påstår att det är "maskiner" som simmar för DDR. Maskiner har inte den lekfullhet, känsla för medmänniskor och natur, som det östtyska gänget — simmare, hoppare och ledare — gav prov på under besöket i Sverige för några veckor sedan!

Se upp för ögonskador och eksem i hörselgång

— Se upp med glasögonen. Det har inträffat flera olyckor, då simmare tappat taget i simglasögonen.

Det berättar den svenske simläkaren, Bengt Eriksson, med anledning att det blivit så populärt bland simmare att skydda sig mot klor med hjälp så sådana glasögon som Danne Larsson visar på bilden.

— I England finns tre fall beskrivna med sådana svåra skador, fortsätter Bengt Eriksson.

— Samtliga tre fall har inträffat när simmaren dragit ut glasögonens gummisnodd för att "imma av" glaset. Så har simmaren tappat taget och glasögonen har slagit emot ögat, som skadats.

— Och jag har sett att svenska simmare gör precis på samma vis. Fast inom vårt land känner jag inte till något fall av svår skada.

Alla simmare eftersträvar ju att ha ett hårt gummiband på sina glasögon, för att de ska sitta kvar ordentligt under loppet. Ju hårdare gummiband, ju större risk för olyckor är det dock.

Det var 1971 som de slog igenom ordentligt med simglasögon. Sedan dess har problemet med irriterade ögon minskat till nästan noll, men skaderisken ökat.

ÖRON-PROBLEM

— Nu är det i stället öronen som är simmarens stora porblem, fortsätter Bengt Eriksson.

— Jag tror man kan säga att hundra procent, således samtliga simmare, någon gång får problem med sina öron!

Det är eksem som simmarna får i hörselgången av allt klorvatten.

Hörselgången är mycket känslig eftersom det är enda platsen i hela kroppen som huden ligger direkt mot benhinnan. På alla andra ställen är det ett fettlager mellan hud och benhinna, säger Bengt Eriksson.

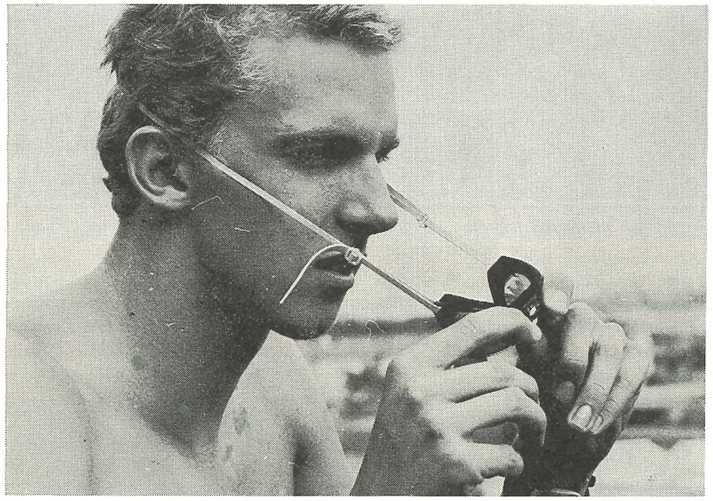
Simförbundsläkaren har ägnat en hel del tid att finna på lämplig medicinering för att råda bot på öronbesvären.

EN BRA SALVA FINNS

— Och vi har faktiskt funnit en salva som är mycket bra, meddelar doktorn.



BENGT ERIKSSON berättar om simmares problem med ögon och öron



DET HÄR ÄR FARLIGT — Danne Larsson visar hur en ögonskada lätt kan inträffa. Simmaren drar ut glasögonens gummiband för att "imma av" glaset. Tappa då inte taget!

— Jag kan rekommendera en salva som heter Nelex, säger han.

Nelex är en salva som läkare brukar ordinera till kvinnor med slidkatarr. Den salvan har ett pH-värde som även passar öron med "sim-eksem".

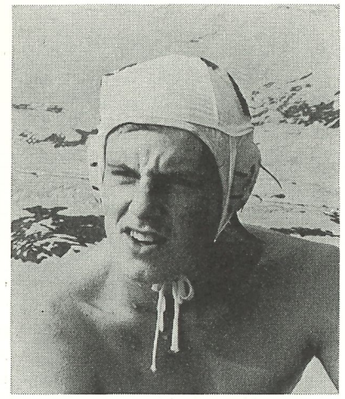
Nelex är receptbelagt, varför man måste tala med en läkare först för att få "papper på" vad man behöver på apoteket.

— Jag tycker att alla simmare, även de utan eksem i öronen, ska använda den här salvan. Den är på inget sätt skadlig, men kan vara förebyggande för dem som ännu inte fått problem. Och simmare med eksem kan bli bra igen, slutar Bengt Eriksson.

Text och foto:

Roger Stark

Sverige var chanslöst i internationell U-polo



SÖREN WALGREN var svensk lagkapten i poloturneringen

Ungdomspolo på landslagsnivå är en ny företeelse för i år. För första gången har Sverige ställt upp med ett ungdomslag för 58:or o yngre i en större internationell turnering. En turnering (6-nationers) som betraktas som förberedelse till nästa års JEM-turnering i Budapest.

För de stora nationerna gällde turneringen som ett led i en sedan länge pågående satsning, medan vi som är en mindre polonation fick chansen att med våra debutanter skaffa oss internationell erfarenhet och rutin.

SVERIGE CHANSLÖST

Våra chanser i detta celebra sällskap, som bestod av Sovjet, Spanien, Holland, Ungern och Jugoslavien i nämnda ordning var obefintliga. De lektioner och lärdomar som dessa proffstränade motståndare bjöd på, är dock av sådant slag som inte kan fås på annat sätt och med rätt förvaltning kan detta ge resultat i Budapest.

En eloge till spelarna som trots det

Forts sid 20

HÄLSINGESIMMARE PÅ TRÄNINGSLÄGER



HÄLSINGESIMMARE från fem föreningar genomförde ett trevligt träningsläger i Junsele, där den här bilden knäpptes

Ett gäng hälsingesimmare, 40 aktiva och fyra ledare, hade ett kul och givande träningsläger i Junsele under tiden 4—2 augusti. Det var simmare från fem föreningar, Hudiksvalls S, Iggesunds IK, Delsbo IF, Bollnäs SS och Edsbyns SS, som samsades på distriktslägret.

— Till vårt förfogande fanns en fin 50-metersbassäng, berättar en av tränarna, Lars-Börje Hellberg, som fortsätter:

— Vi var förlagda till en skola. Och i Junsele fanns bl a en djurpark som simmarna fick fritt inträde till en gång varje dag.

En del av simmarna fick i uppdrag att skriva en dagbok från träningslägret. Denna har Simsportsredaktionen tacksamt mottagit, men tyvärr inte funnit det möjligt att publicera de trevliga raderna. Hoppas att simmarna och ledarna på lägret själva har desto roligare av dagboken som minne.

Mark Spitz förlorade sitt sista världsrekord

Nu är Mark Spitz helt utraderad ur världsrekorlistorna. Sitt sista rekord blev han av med när Östtyskland och USA möttes i en landskamp i Östberlin lördagen—söndagen 27—28 augusti.

Det var Joe Bottom som simmade 100 m fjäril på 54.18. Mark hade det gamla rekordet, noterat i München-OS 1972, på tiden 54.27.

Mark Spitz var TV-kommentator för ett amerikanskt bolag vid dessa tävlingar och kunde själv rapportera hem om det historiska tillfället.

Det blev flera världsrekord i den här landskampen mellan världens två bästa simnationer. Ulrika Tauber förbättrade sitt världsrekord på 200 m medley — det tidigare rekordet satt så sent som vid EM.

Brian Goodell, pressade sin egen notering på 400 m frisim från 3.51.93 till 3.51.56. Vidare rekordsimmade USA:s herrlag på 4×100 m frisim.

Se vidare i resultatbörsen.

Anslagen urholkas:

Idrotten begär 134 milj.

Riksidrottsförbundet (RF) ansöker i petitan för 1978/79 om ett statsanslag på 134 milj kr. Det innebär en ökning med 26,9 milj kr eller 25,1 procent jämfört med anslaget för 1977/78. I anslagsframställningen till jordbruksdepartementet betonar RF att betydande medel måste tas i anspråk för att kompensera såväl tidigare inträffade som förväntade kostnadsökningar och prishöjningar.

RF och idrotten i övrigt drabbas, utöver de allmänna kostnadsökningarna på ca 25 procent de senaste två åren, extra hårt av SJ:s slopande av konferensrabatten samt höjningar av socialförsäkringsavgifterna på arvodesuppdrag o d. De idrotter som representerar Sverige i internationella tävlingar drabbas också hårt av de internationella prisökningarna vid sina utlandsresor.

Riksidrottsstyrelsens ordförande, Karl Frithiofson, påpekar med anledning av petitan att ekonomin är idrottens största problem. Han framhåller att anslagen kraftigt urholkats. Utrymmet för verksamhetsökningar har blivit litet. Tänkta aktiviteter måste skjutas framåt i tiden. För att förhindra att ytterligare mark förloras är det nu nödvändigt att idrottsanslaget räknas upp motsvarande inflationen under den senaste tiden.

Därutöver är det mycket angeläget med ytterligare anslagshöjning för att idrotten åtminstone till någon del skall kunna förverkliga sina ambitioner om mer och bättre idrott av fler, säger RF. Viljan att ge alla människor, oavsett ålder, kön, ambition eller förutsättningar, möjlighet att tillfredsställa sina behov av fysisk aktivitet är alltjämt stor inom den svenska idrottsrörelsen. Denna vilja speglas i måttot "Idrott åt alla". Med rätt stimulans och väl avvägda åtgärder för att föra idrotten närmare människan i vardagslivet kan säkert många fler aktiveras inom idrotten tror RF. Skall idrottsrörelsen kunna fortsätta sin offensiv och aktivera allt fler tidigare inaktiva och skall idrottsrörelsen kunna ge ungdomen en meningsfull fritid behövs emellertid betydande insatser på flera områden.

SATSNING PÅ "SF"

RF slår vidare fast viljan att satsa på specialförbundets (SF) verksamhet. RF vill höja det totala anslaget till SF och utanför RF stående organisationer med 17 milj kr till 89,3 milj kr. Behoven från en växande ungdoms- och tävlingsverksamhet behöver tillgodoses på olika sätt.

Elitidrotten får inte heller eftersättas. Internationella framgångar för svensk idrott behövs bl a som stimulans åt de många bredd- och motionsidrottarna. För barn- och ungdomsidrotten är denna betydelse extra värdefull. Det är därför angeläget att specialidrottsförbunden (SF) ges fortsatta möjligheter att utveckla sina resp idrotter, anser RF. Men samtidigt är det viktigt att utvecklingen av vår idrotts ambitioner inom den internationella toppidrotten utvecklas inom den idrottsliga folkrörelsen och präglas av folkrörelsens värderingar. Därvid är det för vår idrott självklart att satsningen inte får ske till priset av de aktivas hälsa. Medicinska människoexperiment kan inte tillåtas, framhålls det i petitan.

Idrotten intar dessutom en alltmer framskjuten plats i det internationella umgänget, varvid det i allmänhet rör sig om elitidrott. Av flera skäl är det värdefullt att Sverige och vår idrott spelar en aktiv roll i dessa sammanhang. Generellt gäller också alltmer att RF bör ta ansvar för utvecklingen av elitidrottens förutsättningar i Sverige.

UNGDOMSVERKSAMHET

Många barn och skolungdomar har redan ett stort idrottsintresse. Allt fler söker sig också till idrottsföreningarna för att få utöva olika idrotter. Anstormningen till bl a tennis och utförsåkning, efter de svenska framgångarna i dessa grenar, är bara två exempel på detta. Trycket på föreningarna och SF:en är stort. De behöver därför allt stöd för att kunna fortsätta ta emot flera idrottsintresserade skolungdomar. Viktigt är t ex att SF:en får möjlighet att utarbeta handledarmaterial inför idrottens inträde i SIA-skolan.

Införandet av ungdomsansvariga i specialdistriktsförbunden (SDF) har varit en riktig strategi, konstaterar RF och hoppas kunna utöka denna verksamhet ytterligare.

"Ungdomsolympiaden" — 70-iaden, har varit ett verksamt instrument vid populariseringen och breddningen av ungdomsidrotten. Nu vill RF utöka 70-iaden med ytterligare åtta idrotter. SF:ens egna ungdomspropagandor behöver också stöd.

Ledarutbildningen är ett annat område som inte får glömmas bort, säger RF. Den organiserade idrotten, som är vårt lands största folkrörelse, är helt beroende av människors vilja att att göra ideella insatser. SIA-skolans införande och de allt större skaror ungdomar som lockas till idrotten betyder också att kraven på ledarna ökar.

Utbildningen är en av de verksamheter som drabbats hårdast av prisstegringar. Hela 19 procent beräknas åtgå för att bibehålla verksamheten på oförändrad nivå. Bland planerade nya satsningar märks inköp av bärbara videoutrustningar och utbildning av handledarutbildare för SIA-skolan. För Centrala utbildningsrådet och RF:s egen utbildningsverksamhet äskas 7,9 milj kr vilket är en ökning med 33,9 procent jämfört med budgeten 1977/78.

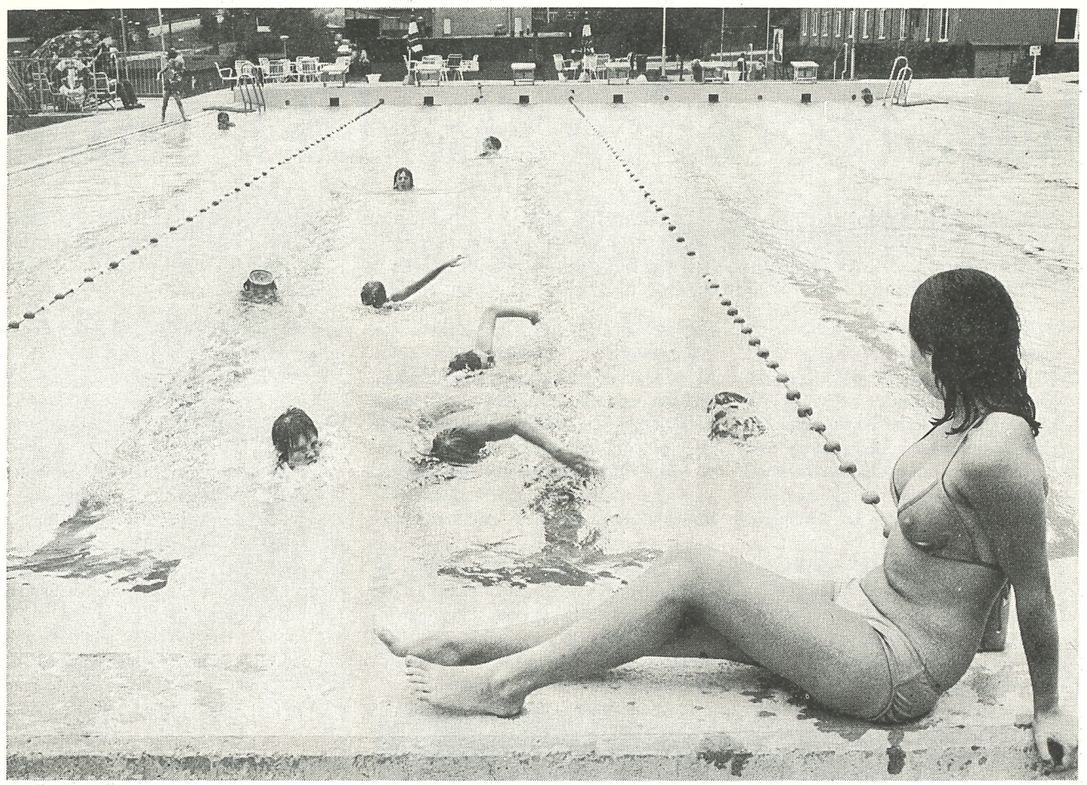
FRISKVÅRDSROLL

Idrottsrörelsen har naturliga förutsättningar att verka för friskvård. I petitan poängteras att RF för idrottens utveckling har anledning att intensifiera den friskvårdande verksamheten. Samhället har ett givet intresse av att få den massverkan som är möjlig via idrotten. En brett och långsiktigt upplagd insats under ledning av RF är därför också angelägen ur samhällssynpunkt framhålls det i petitan.

IDROTTENS HUS

För att bromsa ökningstakten i kostnadsstegringar och prishöjningar de senaste åren, har flera rationaliseringsåtgärder vidtagits. Planerade gemensamma servicefunktioner för RF och SF i Idrottens hus betyder att idrottsorganisationerna kan vidmakthålla en fungerande administration trots kostnadsstegringarna. RF begär i sitt äskande 3 milj kr för administrationen i Idrottens hus. Därutöver behövs investeringar för 2 milj kr.

Arbetsbelastningen på DF:ens kanslier ökar i snabb takt och en utbyggnad av deras resurser är angelägen för att skapa organisatoriska förutsättningar för idrottsrörelsens fortsatta expansion, säger RF. DF och SDF börjar också i allt högre grad samordna sina kansliresurser för att lindra effekterna av kostnadsstegringar och löneökningar. RF äskar 7,9 milj kr för DF:en, vilket innebär en ökning med 25 procent.



SCANIA-POOLEN står till Södertälje SS' förfogande. Men ändå är det inte någon slutlig lösning för de svåra träningsproblemen

Scania hjälper Södertälje SSS lånar företagspoolen

I juli invigde Scania i Södertälje sin nya 25-meterspool, placerad i centrum av företagets fritids- och motionsanläggning Granpark. Poolen är i första hand avsedd för företagets anställda och deras familjer men kommer samtidigt att delvis lösa Södertälje Simsällskaps träningsproblem. Simklubben förfogar nämligen inte över någon utomhuspool för sommarträningen och när kommunens ordinarie bad stänger för sommarsäsongen blir klubben normalt utan träningsmöjligheter.

Genom ett avtal med Scania övertar nu klubben bevakningen vid den nya poolen och får i gengäld under vissa tider disponera poolen för träning.

På Granparksområdet finns nu två pooler — en av 25x12.5 meter med djup varierande från 0.90 meter till 1.70 meter samt en barnpool med 20 cm:s djup. I anslutning till poolerna har det byggts omklädningsrum samt duschar för de badande.

Normalt är badet öppet dagligen från kl. 08.00 till 20.00 men på tisdagar och torsdagar finns det möjligheter till morgonsamling redan från kl. 06.00.

I planerna för utbyggnad av Granparksanläggningen ingår också ett tak över den tempererade poolen. Kommande år skall badet också öppnas tidigare på året och sedan hållas öppet till långt fram på hösten.

Kostnaderna för den nya badanläggningen hos Scania uppgår till ca 800.000 kronor.

— Vi är glada över att badet nu är färdigt, säger direktör Kaj Sandell vid Scania. Poolen har länge stått på vår önskelista, eftersom det inte finns några andra tempererade bad i området öppna sommartid.

— Vidare är det naturligtvis ett plus att Södertälje Simsällskap kan bedriva en del av sin träning hos oss. Jag vill emellertid betona, att vår pool på inte sätt är lösningen på problemen med simträningen. Anläggningen är i första hand avsedd för våra anställda och på sikt kan Södertäljeklubbens träningsproblem enbart lösas genom en kommunal utomhuspool på 50 meter.

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

NORDISKA MÄSTERSKAPEN, Köpenhamn (50 m) 26—28 aug

400 m frisim d: 1. Margareta, Maunsbach, 62, Danmark 4.30.52, 2. Kicki Pettersson, 64, Sverige 4.31.95 3. Torill Bergesen, 57, Norge 4.34.72 3. Marit Hollakleiv, 61, Norge 4.34.72.

400 m frisim h: 1. Arne Borgström, 59, Norge 4.01.30, 2. Gary Andersson, 58, Sverige 4.03.86, 3. Peter Pettersson, 57, Sverige 4.04.00

100 m fjärilsim d: 1. Susanne Nielsson, 60, Danmark 1.04.29 (DR) 2. Guri Kongstad, 61, Norge 1.04.58 3. Päivi Kauhaniemi, 58, Finland 1.04.94 (FR), 4. Lena de Val, 59, Sveriges 1.05.46.

100 m fjärilsim h: 1. Tommy Lindell, 59, Sverige 56.91, 2. Bent Brask, 58, Norge 58.95, 3. Kaarlo Heikkinen, 54, Finland 59.63.

200 m medley d: 1. Susanne Nielsson, 60, Danmark 2.23.39 (DR) 2. Monica Parsmark, 60, Sverige 2.25.73, 3. Vibeke Olsen, 62, Norge 2.27.00.

200 m medley h: 1. Arne Borgström, 59, Norge 2.10.58 (NR), 2. Tommy Lindell, 59, Sverige 2.14.73, 3. Henrik Rasmussen, 55, Danmark 2.16.04, 4. Anders Ottosson, 55, Sverige 2.16.63.

4×100 m frisim d: 1. Sverige (Gunn-Berit Myrvoll 59.88, Annette Löjdström 1.59.29, Ida Hansson 2.58.92, Ylva Persson 3.57.94) 3.57.94 2. Norge 3.58.44 (NR), 3. Danmark 4.09.06 (DR), 4. Finland 4.14.49, 5. Island 4.26.71.

4×100 m frisim h: 1. Sverige (Pelle Holmertz 53.39, Svante Rasmuson 1.47.87, Per Kersmark 2.42.72 Dan Larsson 3.34.83) 3.34.83, 2. Norge 3.39.71, 3. Danmark 3.41.33 (DR), 4. Finland 3.47.32, (FR), 5. Island 3.50.33.

200 m frisim d: 1. Guri Kongstad, 61, Norge 2.06.45, 2. Lene Jenssen, 57, Norge 2.08.55, 3. Anette Löjdström, 61, Sverige 2.09.48, 4. Gunn-Berit Myrwoll, 60, Sverige 2.10.20.

200 frisim h: 1. Peter Pettersson, 57, Sverige 1.56.10, 2. Bent Brask, 58, Norge 1.56.67, 3. Gary Andersson, 58, Sverige 1.58.84.

200 m ryggsim h: 1. Tina Gustafsson, 62, Sverige 2.24.03, 2. Vigdis Karlsen, 59, Norge 2.26.29, 3. Björg Strand, 61, Norge 2.28.26.

200 m ryggsim h: 1. Jan Thorell, 59, Sverige 2.08.80, 2. Henrik Rasmussen, 55, Danmark 2.16.23, 3. Lasse Jaakkola, Finland 2.16.34.

200 m bröstsim d: 1. Ingela Havaas, 62, Sverige 2.40.88, 2. Susanne Nielsson, 60, Danmark 2.41.01, 3. Vibeke Olsen, 62, Norge 2.43.98.

200 m bröstsim h: 1. Glen Christiansen, 57, Sverige 2.25.21, 2. Torkel Sanner, 57, Norge 2.31.17, 3. Kerola Tuomo, 57, Finland 2.31.25.

100 m frisim d: 1. Lene Jenssen, 57, Norge 58.61, 2. Guri Kogstad, 61, Norge 58.66, 3. Anette Löjdström 62, Sverige 1.00.36, 4. Ylva Persson 60, Sverige 1.00.62.

100 m frisim h: 1. Dan Larsson, 58, Sverige 52.95, 2. Bent Brask, 58, Norge 54.44, 3. Svante Rasmuson, 55, Sverige 54.94.

400 m medley d: 1. Susanne Nielsson, 60, Danmark 5.02.33 (DR) 2.Marita Karlsen, 57, Norge 5.06.01, 3. Monica Parsmark, 60, Sverige 5.09.73, 5. Lena de Val, 59, Sverige 5.14.46.

400 m medley h: 1. Arne Borgström, 59, Norge 4.34.66 (NR), 2. Gary Andersson, 58, Sverige 4.45.26 3. Kallio Kari, 59, Finland 4.53.51 (FR), 4. Anders Ottosson, 55, Sverige 4.59.76.

4×100 m medley d: 1. Norge (1.08.25, 2.25.50, 3.30.19, 4.28.44), 2. Sverige (Tina Gustafsson 1.07.92, Ingela Havaas 2.23.60, Lena de Val 3.28.90, Ylva Persson 4.28.87) 4.28.87, 3. Danmark 4.36.42 (DR), 4. Finland 4.43.06 (FR), 5. Island 4.54.96.

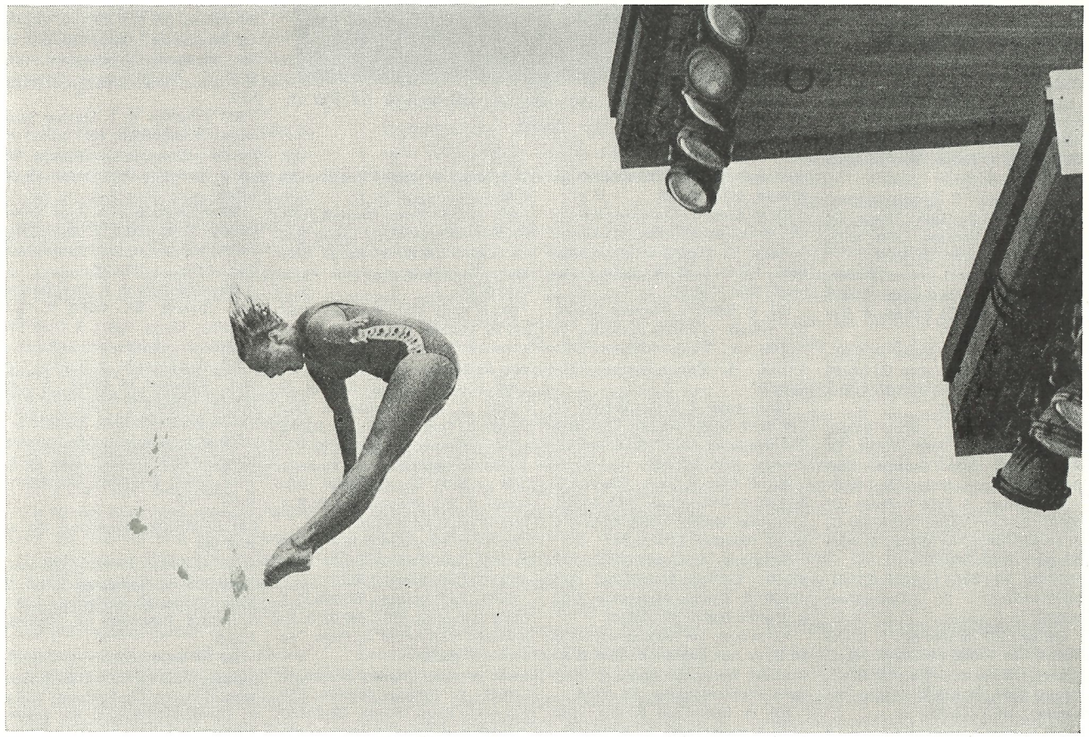
4×100 m medley h: 1. Sverige (Jan Thorell 59.76, Glen Christiansen 2.06.98, Tommy Lindell 3.03.76, Dan Larsson 3.57.10) 3.57.10, 2. Norge 4.04.33, 3. Finland 4.07.14 (FR), 4. Danmark 4.10.32 (DR), 5 Island 4.20.80.

1500 m frisim h: 1. Gary Anderson, 58, Sverige 8.32.47, 15.59.45 2. Arne Borgström, 59, Norge 8.33.07 16.21.56, 3. Pelle Holmertz, 60, Sverige 8.47.76, 16.31.63.

800 m frisim d: 1. Elisabeth Brudvik, 59, Norge 4.34.96, 9.10.18 (NR). 2. Kicki Pettersson, 64, Sverige 4.37.43, 9.19.74, 3. Marit Hollekleiv, 61, Norge 4.40.27, 9.20.00.

100 m bröstsim h: 1. Glen Christiansen, 57, Sverige 1.07.19, 2. Kerola Tuomo, 57, Finland 1.09.32, 3. Torkel Sanner, 57, Norge 1.09.96.

100 m bröstsim d: 1. Susanne Nielsson, 60, Danmark 1.14.40, 2.



SUSANNE WETTESKOG vann höga hopp för damer vid NM. (Foto: Roger Stark)

Ingela Havaas, 62, Sverige 1.14.90, 3. Vibeke Olsen, 62, Norge 1.19.15

100 m ryggsim h: 1. Jan Thorell, 59, Sverige 59.98, 2. Atle Malberg, 53, Norge 1.02.21, 3. Lasse Jaakkola, 58, Finland 1.03.56.

100 m ryggsim d: 1. Tina Gustafsson, 62, Sverige 1.07.39, 2. Bente Eriksen, 57, Norge 1.08.15, 3. Vigdis Karlsen, 59, Norge 1.08.52.

200 m fjärilsim h: 1. Tommy Lindell, 59, Sverige 2.06.14, 2. Haakon Schram Stokke, 60, Norge 2.10.61, 3. Jens Klarskov, 60, Danmark 2.13.13.

200 m fjärilsim d: 1. Susanne Nielsson, 60, Danmark 2.19.44 (DR), 2. Lena de Val, 59, Sverige 2.22.71 3. Vibeke Olsen, 62, Norge 2.23.49.

4×200 m frisim h: 1. Sverige (Pelle Holmertz 1.55.63, Gary Andersson 1.59.70, Dan Larsson 1.55.28 Peter Pettersson 1.56.45) 7.47.06, 2. Norge 7.59.61, 3. Danmark 8.02.94, (DR), 4. Finland 8.10.12 (FR), 5. Island 8.18.61 (IR).

3 m svikthopp h: 1. Jon Grunde Vegard, Norge 477.15, 2. Claus Thomsen, Danmark 407.00, 3. Bo Sjögren, Sverige 405.75, 4. Pär Berg, Sverige 353.80.

Höga hopp d: 1. Susanne Wetteskog, Sverige 330.85, 2. Carina Wahlqvist, Sverige 305.65, 3. Eva Tollan, Norge 265.00.

3 m svikthopp d: 1. Eva Johansson Sverige 3.82.25, 2. Anita Rossing, Sverige 372.00, 3. Eva Tollan, Norge 318.80.

Höga hopp h: 1. Jon Grunde, Norge 491.55, 2. Anders Ahlin, Sverige 389.10, 3. Claus Thomsen, Danmark 386.55, 4. Kjell Persson, Sverige 368.15.

LANDSKAMP, Östtyskland—USA
Östberlin (50 m) 27—28 aug.
Slutställning 168—176

Herrar 200 m fritt: 1. Rick Demont, USA 1.51.62, 2. Jim Montgomery, USA 1.51.78, 3. Frank Prütze, Öt 1.54.37, 4. Reiner Strohbach, Öt 1.54.72.

100 m rygg: 1. Robert Jackson, USA 57.79, 2. Lutz Wanja, Öt 58.74, 3. Dan Harrigan, USA, 58.76, 4. Michael Tauber, Öt 59.47.

200 m fjäril: 1. Mike Bruner, USA 2.00.08, 2. Steve Gregg 2.00.56 3. Roger Pyttel, Öt 2.00.88, 4. Ray Leopold, Öt 2.05.95.

200 m bröst: 1. Gregor Arnicke, Öt 2.21.84, 2. Jörg Walter, Öt 2.23.05 3. Robert Long, USA 2.23.49, 4. Bob Leland, USA 2.25.52.

200 m medley: 1. Scott Spann, USA 2.06.88, 2. Jörg Walter, Öt 2.08.76, 3. Jesse Vassalo, USA 2.09.31, 4. Andre Klahn, Öt 2.13.43.

Höga hopp: 1. Falk Hoffman, Öt 565.75, 2. Kent Vosler, USA 559.45, 3. Ulrich Schön, Öt 497.30, 4. Brian Bungum, USA 460.75.

4×100 m fritt: 1. USA 3.21.11, (världsrekord), 2. Östtyskland 3.32.57.

Damer 200 m medley: 1. Ulrike Tauber, Öt 2.15.85 (världsrekord), 2. Tracy Caulkins, USA 2.18.55, 3. Sabine Kahl, Öt 2.19.40, 4. Joan Pennington, USA 2.22.85.

100 m fritt: 1. Barbara Krause, Öt 55.95, 2. Petra Priemer, Öt 57.00, 3. Stephanie Elkins, USA 57.39, 4. Jill Sterkel, USA 1.14.66.



PETER PETTERSSON gav Sverige NM-segern på 200 m frisim

100 m fjäril: 1. Christiane Knacke Öt 59.78 (världsrekord), 2. Andrea Pollack, Öt 1.00.26, 3. Wendy Boglioli, USA 1.01.54, 4. Nancy Hogshead, USA 1.02.11.

100 m bröst: 1. Ramona Reinke, Öt 1.12.94, 2. Carola Nitschke, Öt 1.12.97, 3. Tracy Caulkins, USA 1.12.98, 4. Kathy Treible, USA 1.14.66.

100 m rygg: 1. Ulrike Richter, Öt 1.02.56, 2. Birgit Treiber, Öt 1.03.04 3. Linda Jezek, USA 1.03.69, 4. Chris Breedy, USA 1.07.16.

400 m fritt: 1. Petra Thümer, Öt 4.12.50, 2. Valerie Lee, USA 4.15.26, 3. Jenifer Hooker, USA 4.17.77, 4. Birgit Wächtler, Öt 4.17.99.

Svikthopp: 1. Christa Köhler, Öt 473.90, Cynthia Meingvale, USA 473.90, 2. Cynthia Meingvale, USA 4. Beathe Rothe, Öt 426.55.

100 m fritt: Jim Montgomery, USA 50.46, 2. Jack Babashoff, USA 50.50, 3. Lutz Wanja, Öt 52.94, 4. Wolfgang Wachenschwanz, Öt 53.54.

100 m fjäril: Joe Bottom, USA 54.18 (världsrekord), 2. Roger Pyttel, Öt 55.25, 3. Greg Jagenburg, USA 55.33, 4. Rene Plaeschke, Öt 57.90.

400 m fritt: Brian Goodell, USA 3.51.56 (världsrekord), 2. Mike Bruner, USA 3.55.89, 3. Rainer Strobach, Öt 3.58.05, 4. Frank Pütze, Öt 3.58.59.

200 m rygg: Dab Harrigan, USA 2.02.85, 2. Peter Rocca, USA 2.04.09 3. Michael Tauber, Öt 2.07, 4. Thomas Ackenhausen, Öt 2.09.25.

100 m bröst: Gregor Arnicke, Öt 1.04.88, 2. Rick Hofstetter, USA 1.04.95, 3. Falk Becker, Öt 1.06.18, 4. Jeff Freeman, USA 1.07.10.

400 m medley: Jesse Vassallo, USA 4.29.89, 2. Ed Ryder, USA 4.32.52, 3. Jörg Walter, Öt 4.36.78, 4. Uwe Zillgith, Öt 4.42.92.

4×200 m fritt: USA (7.33.91 (Montgomery, Rick Demont, Bruner, Goodell), 2. Östtyskland 7.46.20.

Svikt: Falk Hoffman, Öt 562.10, 2. David Burgering, USA 544.00, 3. Jim Kennedy, USA 540.15, 4. Frank Taubert, Öt 496.25.

200 m fritt: Barbara Krause, Öt 2.00.46, 2. Wendy Boglioli, USA 2.01.44, 3. Petra Thümer, Öt 2.01.52, 4. Cynthia Woodhead, USA 2.02.01.

200 m fjäril Trancy Caulkins, USA 2.12.43, 2. Nancy Hogshead, USA 2.12.98, 3. Andrea Pollack, Öt 2.13.19 4. Anneth Fiebig, Öt 2.14.40.

200 m bröst: Petra Gose, Öt 2.35.25, 2. Karla Linke, Öt 2.38.08, 3. Kathy Treible, USA 2.38.16, 4. Dawn Rodighiero, USA 2.40.64.

200 m rygg: Birgit Treiber, Öt 2.13.20, 2. Linda Jezek, USA 215.22, 3. Ulrike Richter, Öt 2.15.95, 4. Joan Pennington, USA 2.23.16.

800 m fritt: Alice Brown, USA 8.36.62, 2. Thümer 8.42.10, 3. Jennifer Hocker, USA 8.45.28, 4. Martina Altmann, Öt 8.54.11.

400 m medley: Ulrike Tauber, Öt 4.49.28, 2. Sabine Kahle, Öt 4.49.58 3. Tracy Caulkins, USA 4.52.77, 4. Joan Pennington, USA 5.05.94 .

Höga hopp: Kersten Krause, Öt 345.25, 2. Christine Loock, USA 341.65, 3. Melissa Briley, USA 341.50, 4. Martina Jaeschke, Öt 318.90.

"EFTER-EM", Valhallabadet Göteborg (25 m) 23 aug

100 m fjärilsim h: 1. Tommy Lindell, Polisens IF 56.3, 2. Per Kersmark, Kristianstads SLS 58.5.

100 m frisim d: 1. Lene Jensen, Norge 57.1, 2. Gunn-Berit Myrvoll, Järfälla SS 57.3 (SR), 3. Anette Löjdström, Hudiksvalls SS 58.6, 4 Ida Hansson, S 02 59.2.

200 m ryggsim h: 1. Leif Ericson Upsala S 2.09.1, 2. Karl Justh, S 02 2.18.7, 3. Torgny Svenungsson, S 02 2.21.2.

100 m ryggsim d: 1. Vigdis Karlsen, Norge 1.09.7, 2. Björg Strand. Norge 1.10.1, 3. Zsuzsa Hansagi, Ungern 1.13.4.

100 m frisim h: 1. Dan Larsson, Sundsvalls SS 50.9 (SR), 2. Per-Alvar Magnusson, Gävle SS 51.9, 3. Per Kersmark, Kristianstads SLS 53.6, 4. Bengt Jönsson, Sollefteå 53.9.

200 m medley d: 1. Monica Parsmark, Hudiksvalls SS 2.23.0, 2. Anette Löjdström, Hudiksvalls SS 2.27.9, 3. Anette Fredriksson, S 02 2.32.0.

100 m bröstsim h: 1. Glen Christiansen, S 02 1.05.1, 2. Arne Borgström, Norge 1.06.3, 3. Anders Norling, Polisens IF 1.06.8.

100 m fjärilsim d: 1. Anja Pettersson, Bodens BK 1.04.0, 2. Guri Kogstad, Norge 1.05.0, 3. Gunn-Berit Myrvoll, Järfälla SS 1.06.3.

200 m medley h: 1. Tommy Lindell, Polisens IF 2.11.3, 2. Leif Ericson, Upsala S 2.12.3, 3. Per-Alvar Magnusson, Gävle SS 2.15.1.

100 m ryggsim h: 1. Atle Melberg, Norge 1.00.8 (NR), 2. Karl Justh, S 02 1.04.8, 3. Anders Gustafsson, S 02 1.10.4.

DM BLEKINGE, Karlshamn (50 m) 2—5 juli.

200 m frisim, herrar: 1. Michael Söderlund 62, Karlskrona 2.11,8, 2. Mats Hellman 63, Karlskrona 2.23,2, 3. Rikard Petersson 63, Ronneby 2.23,8.

200 m bröst, damer: 1. Camilla Tidman 63, Ronneby 3.01,6, 2. Susanne Karlsson 62, Ronneby 3.16,2, 3. Catarina Lindpuiset 66, Ronneby 3.29,6.

100 m bröst, herrar: 1. Tom Östergaard 59, Ronneby 1.14,3, 2. Björn Peetrsson 61, Ronneby 1.24,0, 3. Per-Åke Hejdensten 63, Karlshamn 1.26,2, 3. Jörgen Nilsson 56, Ronneby 1.26,2.

100 m frisim, damer: 1. Marie Trulsson 63, Karlskrona 1.05,3 (DR), 2. Elisabeth Magnusson 63, Ronneby 1.05,8, 3. Ewa Ekberg 59, Ronneby 1.06,9.

200 m rygg, herrar: 1. Michael Söderlund 62, Karlskrona 2.24,1, 2. Thomas Persson 61, Ronneby 2.39,2, 3. Stefan Aminoff 62, Karlshamn 2.43,3.

200 m fjäril, damer: 1. Elisabeth Magnusson 63, Ronneby 2.51,5 (DR) 2. Marie Svensson 62, Ronneby 3.03,5.

4x100 m medley, herrar: 1. Ronneby Simsällskap 4.44,8, 2. Karlskrona Simsällskap 5.06,3, 3. Karlshamns Simklubb 5.27,2.

4x200 m frisim, damer: 1. Ronneby Simsällskap 10.12,9 (DR), 2. Ronneby Simsällskap 11.26,8.

100 m rygg, herrar: 1. Michael Söderlund 62, Karlskrona 1.07,9, 2. Thomas Persson 61, Ronneby 1.10,4, 3. Stefan Aminoff 62, Karlshamn 1.16,4.

100 m rygg, damer: 1. Elisabeth Magnusson 63, Ronneby 1.20,1, 2. Marie Svensson 62, Ronneby 1.25,1, 3. Anna Bengtsson 64, Ronneby 1.26,1.

400 m frisim, herrar: 1. Michael Söderlund 62, Karlskrona 4.59,5, 2. Mats Hellman 63, Karlskrona 5.00,9, 3. Rikard Petersson 63, Ronneby 5.06,4.

400 m frisim, damer: 1. Marie Trulsson 63, Karlskrona 5.03,2, 2. Birgitta Ekberg 62, Ronneby 5.10.1, t3. Camilla Tidman 63, Ronneby 5.11.8.

100 m fjäril, herrar: 1. Michael Söderlund, 62, Karlskrona 1.04.7 (DR), 2. Jan Westrup, 60, Ronneby 1.08.7, 3. Peter Nilsson, 60, Ronneby 1.12.5

100 m fjäril damer: 1. Elisabeth Magnusson, 63, Ronneby 1.16.3, 2. Marie Svensson, 62, Ronneby 1.17.0 3.Camilla Tidman, 63,Ronneby 1.23.1

4 x 100 m frisim herrar:
1. Ronneby I 4.15.0, 2. Karlskrona I 4.30.4, 3. Ronneby II 4.37.3

4 x 100 m frisim damer:
1. Ronneby I 4.43.6, 2. Karlskrona I 5.05.8, 3. Ronneby II 5.13.7.

200 m frisim damer: 1. Marie Trulsson, 63, Karlskrona 2.23.2 2. Elisabeth Magnusson, 63, Ronneby 2.25.6, 3. Ewa Ekberg, 59, Ronneby 2.31.1

200 m bröst herrar: 1. Tom Östergaard, 59, Ronneby 2.43.3 (DR) 2. Björn Petersson, 61, Ronneby 3.07.5 3. Jörgen Nilsson, 56,Ronneby 3.12.6

100 m bröst damer: 1. Camilla Tidman, 63, Ronneby 1.26.2, 2. Birgita Ekberg, 62, Ronneby 1.29.7 3. Susanne Karlsson, 62, Ronneby 1.33.8

100 m frisim herrar: 1.Michael Söderlund, 62, Karlskrona 0.57.0 DR 2. Tom Östergaard, 59, Ronneby 1.02.5, 3. Thomas Persson, 61, Ronneby 1.03.8

400 m medley damer: 1. Camilla Tidman, 63, Ronneby 5.51.4 (DR) 2. Elisabeth Magnusson, 63,Ronneby 6.11.7

400 m medley herrar: 1. Michael Söderlund, 62, Karlskrona 5.20.4 (DR) 2. Peter Nilsson, 60, Ronneby 5.56.7, 3. Mats Hellman, 63, Karlskrona 5.57.5

200 m ryggsim damer: 1.Elisabeth Magnusson, 63, Ronneby 3.01.6 2. Anna Bengtsson, 64, Ronneby 3.04.6 3. Jessica Grender, 64 Ronneby 3.08.1

200 m fjäril herrar: 1.Jan Westrup 60, Ronneby 2.41.3, 2. Peter Nilsson, 60, Ronneby 2.53.8, 3. Hardy Gustavsson, 63, Ronneby 3.13.2

200 m medley damer: 1. Camilla Tidman, 63, Ronneby 2.45.6 (DR) 2. Elisabeth Magnusson, 63, Ronneby 2.52.3, 3. Birgitta Ekberg, 62, Ronneby 2.52.6

200 m medley herrar: 1. Michael Söderlund, 62,Karlskrona 2.21.9(DR) 2. Tom Östergaard, 59, Ronneby 2.40.2, 3. Peter Nilsson, 60, Ronneby 2.45.5

4 x 100 m medley damer: 1. Ronneby I 5.13.7 (DR) 2. Ronneby II 5.44.0, 3. Karlshamn I 5.48.2

4 x 200 m frisim herrar: 1. Ronneby I 9.33.6, 2. Karlskrona I 9.54.6, 3. Ronneby II 10.09.9

800 m frisim demer: 1. Marie Trulsson, 63, Karlskrona 10.26.2(DR) 2.Elisabeth Magnusson, 63, Ronneby 10.34.9, 3. Birgitta Ekberg, 62, Ronneby 10.42.6

1500 m frisim herrar: 1. Michael Söderlund, 62, Karlskrona 17.37.6 (DR), 2. Mats Hellman, 63, Karlskrona 19.39.4, 3. Rikard Petersson, 63, Ronneby 20.29.4

DM SÖRMLAND, Nyköping (50 m) 30 juni, 1, 2 och 3 juli

800 m frisim damer: 1. Anna-Lena Åslund, 62, Nyköping SS 9.58.2 2. Lotta Johanson, 64. Tunafors SK 10.37.4, 3. Susann Karlsson, 60, Södertälje SS 10.38.6

200 m frisim herrar: 1. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 2.02.5, 2. Ove Andersson, 60, Tunafors SK 2.08.8, 3. Tomy Koskelainen, 60, Södertälje SS 2.09.3

200 m bröstsim damer: 1. Ingmarie Westergren, 59, Tunafors SK 2.56.6, 2. Lena Thorstensson, 61, Södertälje SS 3.00.3, 3. Maria Andersson, 62, Södertälje SS 3.05.8

100 m bröst herrar: 1. Ulf Granberg, 60, Södertälje SS 1.16.2, 2. Sören Andersson, 60, Södertälje SS 1.16.7, 3. Peter Andersson, 61, Södertälje SS 1.18.3

100 m frisim damer: 1. Inger Larsson, 60, Tunafors SK 1.01.0 (DR) 2. Anna-Lena Åslund, 62, Nyköpings SS 1.04.2, ,3. Cecilia Rahbek, 64 Eskilstuna SS 1.04.6

200 m ryggsim herrar: 1. Carl-Gunnar Otter, 62, Eskilstuna SS 2.22.3, 2. Tommy Koskelainen, 50, Södertälje SS 2.25.1, 3. Ove Andersson, 60, Tunafors SK 2.35.5

200 m fjärilsim damer: 1. Inger Larsson, 60, Tunafors SK 2.34.8, 2. Carina Falk, 61, Oxelösunds SS 2.49.4, 3. Susanne Karlsson, 60, Södertälje SS 2.52.7

400 m ind. medley herrar: 1. Stefan Andersson, 60, Tunafors SK 5.02.8, 2. Ove Andersson, 60, Tunafors SK 5.10.1, 3. Ulf Granberg, 60, Södertälje SS 5.21.3

4 x 200 m frisim damer: 1. Tunafors SK, Inger Larsson, Ingmari Westergren, Annika Berg, Eva Engström 10.06.0, 2. Södertälje SS lag 1 10.32.5, 3. Oxelösunds SS 10.42.8.

4x100 m medley herrar: 1. Södertälje SS lag 1 Tommy Koskelainen, SÖren Andersson, Ulf Granberg, Ulf Carlsson 4.34.5, 2. Tunafors SK 4.38.5, 3. SödertäljeSS lag 2 4.45.0

100 m ryggsim, herrar: 1. Tommy Koskelainen 60, Södertälje SS 1.05,2, 2. Carl-Gunnar Otter 62, Eskilstuna SS 1.05,3 3. Veikko Mattola 56, Södertälje SS 1.11,5.

100 m ryggsim, damer: 1. Annika Berg 63, Tunafors SK 1.16,7, 2. Anita Berg 62, Tunafors SK 1.19,2, 3. Ilse Reinikka 61, Södertälje SS 1.20,2.

400 m frisim, herrar: 1. Stefan Andersson 60, Tunafors SK 4.23,2, 2. Ove Andersson 60, Tunafors SK 4.36,1, 3. Anders Mattsson-Coll 61, Södertälje SS 4.37,7.

400 m frisim, damer: 1. Anna-Lena Åslund 62, Nyköpings SS 5.03,4, 2. Susan Karlsson 60, Södertälje SS 5.09,4, 3. Anneli Olsson 62, Södertälje SS 5.09,6.

100 m fjärilsim, herrar: 1 Stefan Andersson 60, Tunafors SK 1.04,2, 2. Ulf Granberg 60, Södertälje SS 1.04,8, 3. Roger Setnman 62, Tunafors SK 1.09,4.

100 m fjärilsim, damer: 1. Cecilia Rahbek 64, Eskilstuna SS 1.12,9, 2. Anna-Lena Åslund 62, Nyköpings SS 1.14,3, 3. Lena Thorsetensson 61, Strängnäs S 1.15,5.

200 m ind. medley, herrar: 1. Stefan Andersson 60, Tunafors SK 2.26,0, 2. Ulf Granberg 60, Södertälje SS 2.27,0, 3. Sören Andersson Söderetälje SS 2.28,7.

200 m ind. medley, damer: 1. Lena Thorstensson 61, Strängnäs S 2.43,0, 2. Ingmarie Westergren 59, Tunafors SK 2.49,8, 3. Annika Berg 63, Tunafors SK 2.52,0.

4x100 m frisim, herrar: 1. Södertälje SS lag 1 Ult Carlsson, Sören Andersson, Tommy Koskelainen 4.00,1, 2. Tunafors SK lag 2 4.16,2, 3. Söderetälje SS lag 2 4.16,5.

4x100 m frisim, damer: 1. Nyköpings SS (Monica Jansson, Ylva Larsson, Maria Lindström, Anna-Lena Åslund) 4.35,8 (DR), 2. Tunafors SK 4.38,2, 3. Södertälje SS lag 1 4.55,0.

1500 m frisim, herrar: 1. Stefan Andersson 60, Tunafors SK 17.44,5, 2. Ove Andersson 60, Tunafors SK 17.45,0, 3. Anders Mattsson-Coll 61, Södertälje SS 18.11,3.

200 m frisim, damer: 1. Inger Larsson 60, Tunafors SK 2.13,8 (DR) 2. Anna-Lena Åslund 62, Nyköpings SS 2.21,0, 3. Lena Thorstensson 61, Strängnäs S 2.25,8.

200 m bröstsim, herrar: 1. Ulf Granberg 60, Södertälje SS 2.49,6, 2. Sören Andersson 60, Söderteälje SS 2.50,7, 3. Kjell Nordén 60, Katrineholms SS 2.55,1.

100 m bröstsim, damer: 1. Ingmarie Westergren 59, Tunafors SK 1.24,3, 2. Maria Andersson 62, Södertälje SS 1.25,8, 3. Lena Thorstensson 61, Strängnäs S 1.26,2

100 m frisim, herrar: 1. Stefan Andersson 60, Tunafors SK 57,1 (DR), 2. Tommy Koskelainen 60, Södertälje SS 58,2, 3. Leif Jonsson 54, Tunafors SK 1.00.1.

200 m ryggsim, damer: 1. Inger Larsson 60, Tunafors SK 2.40,1, 2. Annika Berg 63, Tunafors SK 2.45,0, 3. Cecilia Rahbek 64, Eskilstuna SS 2.47,2.

200 m fjärilsim, herrar: 1. Stefan Andersson 60, Tunafors SK 2.22,9, 2. Roger Stenman 62, Tunafors SK 2.23,2, 3. Anders Mattsson-Coll 61, Södertälje SS 2.38,9.

400 m ind. medley, damer: 1. Lena Thorstensson 61, Strängnäs S 5.54,0, 2. Anna-Lena Åslund 62, Nyköpings SS 5.57,1, 3. Susanne Karlsson 60, Södertälje SS 6.14,2.

4x200 m frisim, herra: 1. Tunafors SK (Stefan Andersson, Ove Andersson, Roger Stenman, Peter Broberg) 8.58,2, 2. Södertälje SS lag 1 9.10,6, 3. Söderetälje SS lag 2 9.35,2.

4x100 m medley, damer: 1. Tunafors SK (Annika Berg, Ingmarie Westergren, Inger Larsson, Eva Engström) 5.03,5, 2. Söderetälje SS lag 1 5.21,5, 3. Södertälje SS lag 2 5.42,1.



LANDSLAGSFLICKAN Anja Pettersson, Boden satte tre distriktsrekord vid DM och vann sammanlagt sex individuella grenar

DM, NORRBOTTEN,
Gällivare (25 m) 27—28 aug

800 m frisim d: 1. Maria Kvist, 62, Öjeby IF 9.46.9, 2. Berit Marklund, 63, Öjeby IF 9.51.4, 3. Ulrika Ek, 65, Öjeby IF 10.03.5.

200 m frisim h: 1. Kurt Laitamaa, 62, SK Polar 2.08.6, 2. Ulf Ögren, 60, SK GeMa 2.09.4, 3. Pär Warnerfelt, 62, Vuollerim SK 2.13.5.

200 m bröstsim d: 1. Helen Holmgren, 63, Arjeplog SK 2.58.2, 2. Anna Englund, 63, Kalix SS 2.58.5, 3. Marianne EK, 62, Öjeby IF 3.01.8.

100 m bröstsim h: 1. Bert-Olov Ström, 61, Jokkmokk SS 1.16.2, 2.

Peter Bexelius, 60, Bodens BK 1.18.5, 3. Per-Anders Borgström, 61, SK Polar 1.18.5.

100 m frisim d: 1. Anja Pettersson 59, Boden BK 1.00.1 (DR), 2. Karin Bergström, 59, Kalix SS 1.02.9, 3. Catarina Carlson, 63, Boden BK 1.03.1.

200 m ryggsim h: 1. Ulf Ögren, 60, SK GeMa 2.36.5, 2. Ulf Larsson 62, Vuollerim SK 2.47.4, 3. Peder Granström, 62, Jokkmokk SS 2.53.5.

200 m fjärilsim d: 1. Anja Pettersson, 59, Boden BK 2.24.8, 2. Karin Bergström, 59, Kalix SS 2.36.7, 3. Maria Kvist, 62, Öjeby IF 2.44.6.

400 m medley h: 1. Pär Warnerfelt, 62, Vuollerims SK 5.08.9, 2. Per-Anders Borgström, 61, SK Polar 5.11.4, 3. Mikael Sandberg, 60, Kalix SS 5.23.0.

4×200 m frisim d: 1. Öjeby IF lag I (Marianne Ek 2.26.5, Berit Marklund 2.19.0, Ulrika Ek 2.25.7, Maria Kvist 2.19.2) 9.29.2 (DR), 2. Kalix SS 9.55.0, 3. Öjeby IF lag II 9.57.0.

100 m ryggsim h: 1. Pär Warnerfelt, 62, Vuollerims SK 1.08.5, 2. Ulf Ögren, 60, SK GeMa 1.08.7, 3. Per-Anders Borgström, 61, SK Polar 1.12.6.

100 m ryggsim d: 1. Anneli Larsson, 63, Arjeplog SK 1.13.4, 2. Karin Svärdsudd, 64, Öjeby IF 1.14.6, 3. Diana Näsman, 64, SK GeMa 1.16.3.

400 m frisim h: 1.Ulf Ögren, 60, SK GeMa 4.32.8, 2. Kurt Laitamaa, 62, SK Polar 4.32.8, 3. Göran Tolonen, 60, SK GeMa 4.38.7.

400 m frisim d: 1. Maria Kvist, 62, Öjeby IF 4.45.1, 2. Berit Marklund, 63, Öjeby IF 4.49.7, 3. Ingela Lehto, 61, SK Polar 4.54.5.

100 m fjärilsim h: 1. Pär Warnerfelt, 62, Vuollerims SK 1.04.8, 2. Per-Anders Borgström, 61, SK Polar 1.05.0, 3. Kurt Laitamaa, 62, SK Polar 1.07.8.

100 m fjärilsim d: 1. Anja Pettersson, 59, Bodens BK 1.05.2, 2. Karin Bergström, 59, Kalix SS 1.11.0, 3. Maria Kvist, 62, Öjeby IF 1.14.4.

200 m medley h: 1. Per-Anders Borgström, 61, SK Polar 2.26.0, 2. Peter Bexelius, 60, Bodens BK 2.31.2, 3. Kurt Laitamaa, 62, SK Polar 2.32.0.

200 medley d: 1. Anja Pettersson, 59, Bodens BK 2.30.6 (DR), 2. Karin Bergström, 59, Kalix SS 2.40.0, 3. Helen Holmgren, 63, Arjeplogs SK 2.40.7.

4×100 m frisim d: 1. Öjeby IF lag I (Marianne Ek 1.06.7, Berit Marklund 1.05.7, Karin Svärdsudd 1.07.7, Maria Kvist 1.06.0) 4.26.1, 2. Kalix Simsällskap 4.34.5, 3. Öjeby IF lag II 4.44.6.

1500 m frisim h: 1. Pär Warnerfelt, 62, Vuollerim SK 18.06.7, 2. Kurt Laitamaa, 62, SK Polar 18.32.2 3. Ulf Ögren, 60, SK GeMa 18.42.0.

200 m frisim d: 1. Anja Pettersson, 59, Bodens BK 2.11.5 (DR), 2. Maria Kvist, 62, Öjeby IF 2.16.5, 3. Karin Bergström, 59, Kalix SS 2.17.0

200 m bröstsim h: 1. Bert-Olov Ström, 61, Jokkmokk SS 2.46.9, 2. Per-Anders Borgström, 61, SK Polar 2.48.4, 3. Peter Bexelius, 60, Bodens BK 2.50.8.

100 m bröstsim d: 1. Helen Holmgren, 63, Arjeplogs SK 1.22.7, 2. Anna Englund, 63, Kalix SS 1.23.1 3. Marianne Ek, 62, Öjeby IF 1.26.0.

100 m frisim h: 1. Anders Olofsson, 59, SK GeMa 55.0, 2. Kurt Laitamaa, 62, SK Polar 57.8, 3. Ulf Ögren, 60, SK GeMa 59.6.

200 m ryggsim d: 1. Anneli Larsson, 63, Arjeplogs SK 2.37.5, 2. Karin Svärdsudd, 64, Öjeby IF 2.38.5, 3. Ingela Lehto, 61, SK Polar 2.40.7.

200 m fjäril h: 1. Per-Anders Borgström, 61, SK Polar 2.22.7, 2. Pär Warnerfelt, 62, Vuollerim SK 2.23.9, 3. Mikael Sandberg, 60, Kalix SS 2.28.0.

400 m medley d: 1. Anja Pettersson, 63, Bodens BK 5.13.5, 2. Karin Bergström 59, Kalix SS 5.32.0, 3. Maria Kvist, 62, Öjebyns IF 5.36.7.

4×100 m medley d: 1. Öjeby IF lag II (Karin Svärdsudd, Marianne Ek, Maria Kvist, Berit Marklund) 4.59.7, 2. Kalix SS 5.05.5, 3. Arjeplogs SK 5.12.1.

VATTENPOLO

INTERNATIONELL UNGDOMSTURNERING,

Nijkerk, Holland för 58:or och yngre, 1—3 aug. Matcher: Sverige—Australien (vänskapsmatch) 1—7 (0—0, 0—2, 0—2, 1—3), Sverige—Spanien 4—13 (1—3, 0—6, 2—2, 1—3), Sverige—Holland 4—13 (1—2, 0—4, 1—2, 2—5), Sverige—Ungern 3—14 (1—3, 1—3, 0—2, 1—6)), Sverige—Sovjet (vänskapsmatch) 2—13 (1—2, 0—4, 0—3, 1—4), Sverige—Jugoslavien 2—19 (0—5, 1—6, 1—3, 0—5)

Holland	4	3	0	1	6	40—27
Spanien	4	3	0	1	6	37—26
Ungern	4	2	1	1	5	31—22
Jugoslavien	4	1	1	2	3	40—27
Sverige	4	0	0	4	0	13—59

Annonsera gratis i Simsport under vinjetten

Simaktuellt

Under vinjetten "Simaktuellt" är det även i fortsättningen tillåtet att med några få ord annonsera gratis. Reglerna för denna fria annonsering säger att förening eller DF får informera läsekretsen om sin verksamhet. Förening kan t ex berätta om en kommande tävling och får hänvisa till ett telefonnummer, där ledare kan ge vidare information.

OBS att annonsens uppgifter skriftligen skall ställas direkt till Simsports redaktion, Roger Stark, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna. Där utformas annonsen efter reglerna.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET.

Sverige var chanslöst

Forts från sid 14

svåra motståndet kämpade väl i varje period och inte gav tappt förrän slutsignalen ljöd.

SOVJET RÖSTADES BORT

Sovjet, som av kommunikationsproblem ej infann sig till turneringsstarten, fick se sina chanser att vinna turneringen försvinna då man vid det tekniska informationsmötet redan kvällen före beslutat att betrakta Sovjets deltagande endast som vänskapsmatcher. Trots detta, och trots att Sovjet spelade fem matcher på två dagar, var Sovjet bassängens stora suveräner och vann samtliga sina matcher konfortabelt. Detta ansåg även slutsegrarna, Holland, som överlämnade segerpokalen till de moraliska vinnarna.

För svenskt vidkommande medförde Sovjets senare ankomst, att svenskarna fick ytterligare en internationell bekantskap, då Australiens juniorer befann sig på plats och gick in på ryssarnas plats första dagen. Sverige förlorade mot Australien, men spelade då inte så bra.

Samtliga nationer skulle i den här turneringen ha en domare med sig. Från Sverige medföljde Thomas Fjärrstad. Han fick förtroendet att leda fler av matcherna.

Detta, att varje land fick ha en medföljande domare är ett viktigt steg i att utbilda och höja standarden på våra domare.

Nisse

SKÅNSKA FERROAL AB

Järnvägsgatan 4 - ESLÖV - Tel. 0413/175 30, 175 40

Tillverkning av

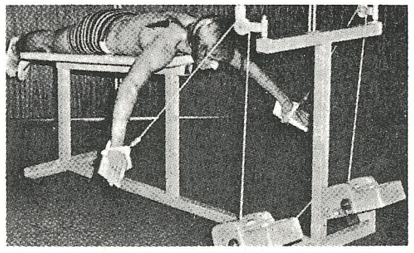
- Transportanläggningar samt Industrimontage

Counsilmans SIMBÄNK med MINI-GYM

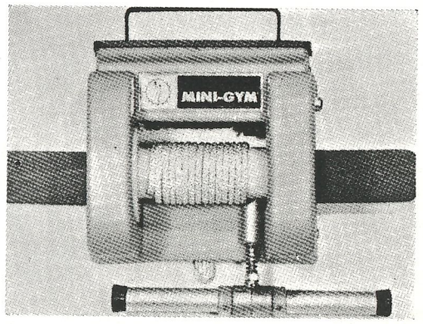
En styrketräningsmaskin specialkonstruerad för simmare av världens simexpert nr 1 — Doc Counsilman, USA
Används bl a i Klippan Simcenter

Simbänken-modell 117

Alla simsätt kan övas på samma sätt som man utför dem i vattnet. Kan även användas som allroundstation för icke simmare.



Nya modell 101
vägg- och golvmodell
PRIS NU: 595:— exkl. moms



UTFÖRSÄLJNING! Ett mindre antal äldre modeller av Mini-Gym utförsäljes så långt lagret räcker . . .

SÄND EFTER VÅR BROSCHYR

CRILLÉ SPORT AB

Kastanjevägen 28 — 552 48 Jönköping — Tel. 036/13 46 04

Välkommen till
Värdshuset Guldnyckeln

Moderna rum med bad och tel — Vi rekommenderar vår matsal med den vackra utsikten och den goda maten — BARSERVERING

Beställningslokaler från 10—100 personer

VALDEMARSVIK
Telefon växel 100 21, 100 40

KONKURRENSKRAFTIGA PRISER

NÄR DET GÄLLER
TRYCKSAKER
ring 0143 / 104 44

SNABBA LEVERANSER

VADSTENA AFFÄRSTRYCK

BOK- & OFFSETTRYCKERI
INDUSTRIVÄGEN 8 592 00 VADSTENA

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



SPEEDO

Den mest framgångs-
rika baddräkt/byxan i
Montreal-OS!!

32 medaljer vunna —
16 världsrekord
slagna i SPEEDO

Säljes av alla välsorterade Sport- och Konfektionsaffärer.
Generalagent: ROSENBAD BADARTIKLAR AB - Box 235, 175 24 JÄRFÄLLA
Telefon 0758/108 91

MELLERSTA SKÅNES HÖRBY CIVILTRYCKERI AB
1977

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



"MÅNADENS TRÄNARE", Björn Larsson, Finspång, fick utmärkelsen från sin adept, EM-medaljören Pär Arvidsson. (Foto: Sture Ryman)

10 OKTOBER 1977 — ÅRGÅNG 32