UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



MELLERSTA SKÅNES CIVILTRYCKERI AB
HÖRBY
1977

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



"MÅNADENS TRÄNARE", Björn Larsson, Finspång, fick utmärkelsen från sin adept, EM-medaljören Pär Arvidsson. (Foto: Sture Ryman)

10 OKTOBER 1977 — ÅRGÅNG 32

ARENA presenterar med stolthet bildandet av

team arena



44 OLYMPISKA MEDALJER 83 VÄRLDSREKORD

Dessa genom tiderna stora simmare har tillsammans bildat Team Arena. För att ge Arena - och även sim - och dyksporten - del av de erfarenheter som vunnits genom segrar i Tokyo, Mexico City, München, Belgrad, Cali, Montreal och hundratals nationella och internationella tävlingar.

Deras råd och anvisningar kommer att hjälpa oss att även i fortsättningen tillverka de snabbaste och snyggaste tävlingsdräkterna liksom det elegantaste och bekvämaste strandmodet i världen. Vi kan sannerligen med stolthet säga att Arena är

arena®

the champion's swimwear

handic bolagen
Box 156 421 22 V Frölunda Tel 031-45 01 80

Delegater på extra simförbu

"Svensk simning måste få i

— Svensk simning måste ha en omedelbar inkomstförstärkning. Det här får inte rinna ut i sanden!

Detta fastslog Birger Buhre vid det extra simårsmöte som utlysts just för att skaffa fram "nya" slantar till Simförbundet. Förbundsstyrelsens förslag var att licensavgifter, à 75 kronor, skulle införas. Men det var varken Birger Buhre eller de andra röstberättigade SDF-delegaterna beredda att gå med på.

Några licenspengar blev det således inte. Men ändå inte ett rungande nej till förslaget!

Efter en debatt, som från första stund till den sista, var i det närmaste samstämmig enades man om att tillsätta projektgrupper redan till 1 november.

— Ja, ska vi få friska pengar redan till den närmast kommande säsongen så måste vi arbeta snabbt, fastslog Birger Buhre.

Alla var överens om det riktiga i detta. Bara den haken att Lars Edstedt — han som får hålla i trådarna — trodde det skulle vara svårt att få tillräckligt många frivilliga att ställa upp i projektgruppsarbetet.

"FÖRSÖKSBALLONG"

Det var första gången i Svenska Simförbundets historia som man utlyst ett extra årsmöte på det sätt som skett till 8 oktober i Södertälje.

— En försöksballong, menade Svenska Simförbundets ordförande Gunnar Werner, när han öppnade mötet för mötet, vilket representerade 49 röster.

Mötet valde Kurt Löfgren till ordförande för mötet. Kurt gav först ordet till Simförbundets ekonominister, Olle Strömberg, som gav en bakgrund till varför man gått ut och vädjat om pengar via licensavgifter.

— Vi behöver tillskott till våra tävlingskommittéer. Och vi är i kronisk ekonomisk kris, förklarade han bland annat.

KONKRET FÖRSLAG

Arne Eriksson, revisor i vardagslag, begärde sedan ordet. Han tog varken ställning för eller emot styrelsens förslag. Men han hade ett eget förslag!

— Det är dålig spänst i ekonomin inom svensk simning, kritiserade Arne Eriksson.

— Licensavgifter har blivit en viktig bit i ekonomin för flera förbund. Men tiden mellan det att förslaget framlades och till dess vi här ska ta ställning har varit för kort.

Arne Erikssons förslag på att skaffa slantar till förbundet var riktat åt flera håll. Det var han som på det här mötet var först med att väcka idén med projektgrupper, fastän det i sig självt är ett förslag som tidigare sysselsatt styrelsen.

EN IDÉBANK

I korthet skissade Arne Eriksson sitt förslag enligt följande:

1) Bilda projektgrupp med lotterier, sponsorer och försäljning som arbetsinriktning.

2) Upprätta idébank för att förbättra ekonomin.

3) Bilda arbetsgrupp för att fortsätta funderingarna om tävlingslicenser.

4) Anordna budgetkonferens.

5) Aktivera Simsport.

Vad det gäller licenser var Västerbottniske Roger Taflin rädd för att rekryteringen skulle bli lidande med licenser.

— Bordlägg förslaget och gör en uppföljning av Arne Erikssons förslag, sade Roger Taflin.



ARNE ERIKSSON skisserade ett ekonomiskt förslag som i princip låg till grund för beslut om utredning och tillsättande av projektgrupp

Stig Olsson från Helsingborg hade också viktiga saker att påpeka:

— Som Förbundets förslag är utformat drabbar kostnaderna de som redan är värst drabbade, nämligen de som är ute på många tävlingar och läger.

— Sprid i stället ut utgifterna bland många flera, inte bara de som får ställa upp på SUM-sim och tävlingar däröver.

— Mitt förslag, fortsatte Stig Olsson, är att klubbarnas medlemsavgifter till Förbundet höjs, samt att klubben betalar en liten avgift för varje medlem. Varför inte en klubbavgift, plus en femma per medlem . . .

När projektgruppen sätter sig ner och arbetar med Arne Erikssons förslag finns förstås även Stig Olssons delförslag med i bilden.

MUNNEN OCH MATSÄCKEN

Christer Junefelt applåderades av mötet för sitt sätt att basa för Europamästerskapet i Jönköping. Men hans ekonomiska idéer vann inte gehör den här gången:

— Svensk Simning är inte det samma som Svenska Simförbundet, förklarade han på tal om den hjälp som Förbundet önskar med inkomstförstärkningen.

— Smålänningen rättar munnen efter matsäcken när det blir ont om pengar.

Simkommitténs "mun" ropade exempelvis efter 670.000 kronor, men den "matsäck" som SK:s tilldelats för 1978 stannar vid 490.000 kronor. Det är en stor nedskärning som måst göras.

Vi får hoppas att projektgruppen kommer fram på några nya vägar så att inte matsäcken förblir lika liten fortsättningsvis.

— Nej, vi måste få omedelbara inkomstförstärkningar, fastslog Birger Buhre innan Kurt Löfgren fick slå klubban i bordet, varvid det var beslutat att projektgruppen skulle börja sitt arbete . . .

Roger Stark

Vi behöver utökade resurser

Den här rubriken är väl inte särskilt överraskande för någon. Den gäller säkert alla idrotter i Sverige och sannolikt även större delen av världen, med något enstaka undantag.

Rubriken kunde säkert gälla vad än man talar om i Sverige i dessa dagar.

Naturligtvis drabbar penningknapphet också Simförbundets verksamhet. Vi är väl inte direkt utfattiga, men de senare årens inflation har gjort att vi faktiskt, trots ökade anslag, fått en standardsänkning. Svenska kronans devalvering har drabbat Simförbundets verksamhet speciellt hårt eftersom den till stor del är internationell.

Vi får därför allt svårare att nå upp till vår idrottsliga målsättning, att behålla vår internationella standard, som en bland de åtta bästa nationerna i världen i simning, hopp och konstsim. Helst vill vi ju även nå ännu bättre positioner i världstoppen, samt slutligen bygga upp ett nytt pololandslag av hög internationell klass.

Styrelsen har under två budgetsammanträden i september och oktober tvingats göra avsevärda prutningar i specialkommittéernas anslagsärenden. Kommittéerna har lojalt anpassat sin verksamhet efter den knappa tilldelningen. Men tillfredsställande är det inte och nog skulle det ha varit roligt att kunna tilldela kommittéerna vad de begärt, för kring målsättningen råder ingen diskussion. Kommittéerna har absolut inte siktat högre än vad som borde kunna uppnås.

Styrelsen har under många år strävat efter att skapa bättre ekonomiska förutsättningar för att driva vår alltmera omfattande verksamhet.

Men lätt är det inte. Våra huvudinkomstkällor är ju RF-anslagen och märkesförsäljningen. Den förstnämnda ökar med inflationsutvecklingen. Märkesförsäljningen har under en lång följd av år varit en mycket säker inkomstkälla, men den är självklart mycket beroende av väderleken.

En dålig vädersommar ger omedelbart utslag i märkesförsäljningen och sommaren 1977 var inte idealisk, det vet vi alla.

Under flera år har vi försökt påverka RS att fördela anslagen mera på grundval av varje specialförbunds verksamhet, än vad som nu sker. Men tyvärr har det visat sig omöjligt påverka RS i önskad riktning. Simförbundets har under ett par år ingivit synnerligen välmotiverade anslagsäskanden, som nästan inneburit en tredubbling av RF-anslaget, men det enda vi fått ut av det har varit närmast hånfulla kommentarer av RS-ordföranden Karl Fritiofsson. Vi har alltså tvingats konstatera att den vägen går det inte att komma fram, åtminstone inte än på några år.

Sveriges finansiella läge just nu är inte sådant att våra företag kan beräknas ha möjlighet att sponsra svensk simning i någon högre grad. Vi har dock, tack varet ett mycket gott arbete av vår generalsekreterare, fått ett par avtal med företag i "vår" bransch, som ger aktningsvärda tillskott till vår budget. Men därutöver kan vi inte nu räkna med några mera säkra inkomstkällor i företagsvärlden.

I vår nöd, och med den höga målsättningen för ögonen, beslöt därför styrelsen på förslag av EK att gå ut till simfolket med begäran om bidrag. Vi var väl medvetna om det motstånd som under åren rests mot tanken på tävlingslicenser för våra simmare. Men vi hoppades att med de utomordentliga framgångarna under EM i Jönköping som bakgrund få ett positivt svar från fältet. Måhända missbedömde styrelsen värdet av det servicepaket med bl a Simsport däri för våra simmare.

Något stöd för önskemålet att redan förstärka 1978 års budget med licensmedel fick inte styrelsen vid det extra Simförbundsmötets i Södertälje 1977-10-08.

Men reaktionen var inte helt negativ. Tvärtom kunde man förstå av debatten under mötet att simmarsverige nog kan vara berett att hjälpa till på olika sätt, kanske också med licenser, men först efter det att frågan ytterligare utretts. Mötets reaktion måste hälsas med största tillfredsställelse och många erbjöd sig spontant att bidra med förslag och arbete som kan ligga till grund för ett beslut kanske redan på ordinarie årsmötet i april 1978.

Det är självklart att vi också måste försöka skapa resurser andra vägar och normalt borde klimatet för att skaffa sponsorer nu efter EM vara gynnsamt. Vi måste naturligtvis försöka "rida på vågen" som vi sa så många gånger efter framgångarna i München 1972. Alla uppslag mottas med största tacksamhet. Så lätt är det nämligen inte.

Man hrö ofta kommentarer som: "Varför gjorde ni inte så eller så då?" eller liknande, men sällan kommer förslagen till styrelsens öron i tid. Varför inte med "vi-andan" inom svensk simning som grund komma med förslag eller ta initiativ?

Styrelsen kan ju tyvärr inte hinna med eller kunna genomföra allt. Om det gemensamma målet "bättre svensk simning" torde full enighet råda.

Gunnar Werner

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel. 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/14 18 30
Redaktör
ROGER STARK
Ängsbergsv 4
Tel. bost. 016/14 63 48 arb. 13 71 60
633 47 Eskilstuna

Utkommer med 11 nummer per år
Prenumerationspris: kr. 45:—
I Utlandet kr. 50:— för helår

Nr 10 — 1977 — Årgång 32
ISSN 0346-1084

OBS! Manus till nästa nummer skall vara red tillhanda senast den 4 november
Manus till Simsport nr 12 red tillhanda senast den 25 november

ndsmötet överens: komstförstärkning"

RÖSTLÄNGDEN KOLLAS, generalsekreteraren Åke Elmsäter (närmast) och Gunnar Werner inleder det extra Simförbundsmötet (Foto: Roger Stark)



Vi står inför ett nytt år — ett viktigt år. Vid de internationella tävlingarna under 1978, främst VM i Berlin, ska vi visa att svensk simidrott väl kan hävda sig mot övriga nationer. Simförbundet ska även planera och genomföra flyttningen till Idrottens Hus.

— Det där är nog de två viktigaste detaljerna i vår målsättning för 1978, förklarade Svenska Simförbundets ordförande Gunnar Werner.

— Flyttningen till Idrottens Hus, som förmodligen kommer att genomföras under andra halvan av året, kommer att ske med hänsynstagande till personalens behov och önskemål. Vi ska också eftersträva att öka servicegraden gentemot SDF och föreningar.

VM-UTTAGNINGARNA

Redan nu kan berättas för alla aktiva simmare att det är SM i Landskrona de ska rikta in sig på. Då gäller det att vara i storform. Där betyder en erövrad guldmedalj att biljetten till VM i Berlin är räddad.

Samma uttagningsförfarande har naturligtvis även hoppare och konstsimmare att rätta sig efter.

— Blir det i någon individuell gren två representanter så ska den andra ha chans att komma bland de åtta främsta i världen, menade Gunnar Werner.

För snabbsimmarnas del är det lättast att mäta sådana chanser. Där har man sagt att sådan SM-tvåa ska gå in bland de åtta främsta på 1977 års världslista.

— Där är vår måttstock, fastslog SK:s ordförande Sven von Holst.

— Vi har, menade dock hopparnas Toivo Öhman, inga chanser att få med mera än en person i varje gren. Visserligen har vi i vår målsättning att arbeta för representation i varje gren med två hoppare. Men att ha en ambitiös målsättning är inte detsamma som att lyckas uppnå ett högt mål.

— Svensk simhoppning är ju, som alla vet, tillbaka i vardagen igen.

Toivo tror dock själv på en kul framtid för utövarna inom hoppningen:

— Ja, speciellt på flicksidan är vi väl rustade inför framtiden.

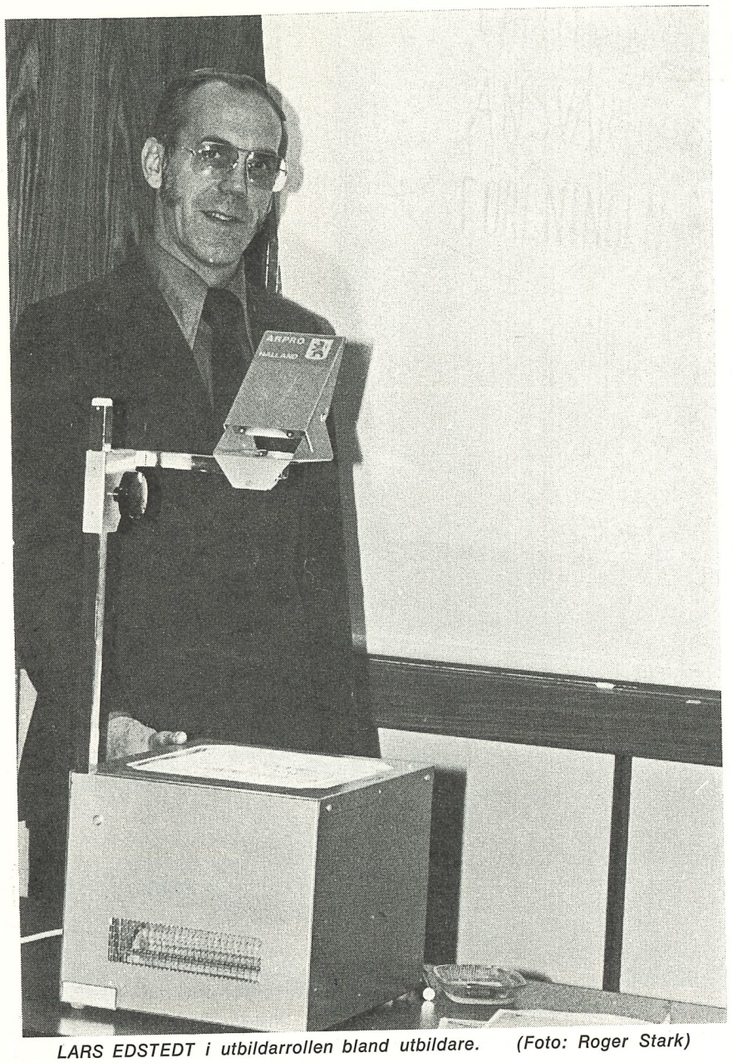
Ett utbildningspaket som är under utarbetande med Mathz Lindberg som primus motor hoppas man också mycket på.

— I övrigt måste vi vidga ungdomarnas internationella utbyte i vår "nervgren", förklarade HK-basen.

TUFF SIMSATSNING

Det är en tuff satsning som Simkommittén gör efter det lyckade Europamäs-

Forts sid 20



LARS EDSTEDT i utbildarrollen bland utbildare. (Foto: Roger Stark)

OVANLIGT MÅNGA OCH BRA NYHETER

För att vara utbildningsledare i ett distrikt krävs säkert många förutsättningar. Nu är det också klart att en stor resväska är ett absolut krav. För var skulle deltagarna vid årets utbildningsledarkonferens annars göra av allt det utbildningsmateriel som de fick med sig hem till distriktet?

I väskorna låg vid hemresan nya funktionärshandledningar, regelboken, funktionärskorten, den föreningsadministrativa kursen och nya steg 1 och 2 materialet för siminstruktörsutbildningen. Det var åtskilliga kilo nytt material som varje distrikt försågs med. Örebro var kursort den 17—18 september och totalt deltog 22 utbildare samt 6 gästföreläsare.

DATA GER HJÄLP

Det var ovanligt många nyheter som presenterades detta år. Givetvis måste allt detta även meddelas skriftligt till distrikten, då detaljer och bestämmelser var många och ibland kanske även krångliga.

Det kanske viktigaste momentet var ledarregistrering på data som presenterades av Peter Klingstedt från RF och Eva Olofsson från Styrelsen. Detta har ju presenterats tidigare i Simsport, men om föreningsledarna fortfarande är ovissa så tala med utbildningskonsulenten på DF-kansliet i distriktet eller utbildningsledaren i ditt eget SDF.

Fördelarna med ett rätt skött ledarregister är så många att det även i föreningarna måste vara angeläget att insända korrekta uppgifter till SDF och DF. För Simförbundet innebär det att man får mer korrekta uppgifter till underlag för planering av kurser och framställning av utbildningsmateriel. Både planering och ekonomi kan ha stora fördelar av detta datasystem.

Det kommer dessutom att på olika sätt kopplas ihop med de data-enheter som RF redan har, eller planerar.

KOMMITTÉPLANERING

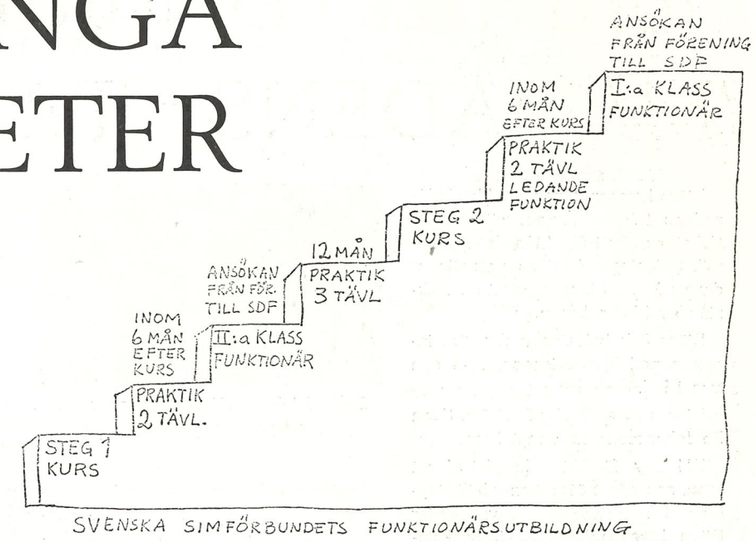
Varje specialkommitté har en målsättning som styr utbildningen och inför 1978 verkar det finnas stora drag av gemensamma önskemål. Såväl konstsim som polo och hopp har framställning av kurshandledningar för steg 1, som ett av sina främsta målsättningar. Simkommittén har ju länge använt sig av detta i all sin stegutbildning och den senast reviderade upplagan presenterades vid konferensen.

Konstsim har arbetat fram grunderna till ett stomprogram och för polo och hopp står detta på listan för arbetsuppgifter under 1978. Kommittéredovisningarna genomfördes för Simkommittén av Bernt Porsander, Hoppkommittén av Mathz Lindberg, Konstsimkommittén av Barbro Hedsten, Polokommittén av Lars Fjärrstad.

Simmotionskommitténs utbildningsansvarige är Kerstin Thörnvall. Hon fick inte bara möjlighet att redovisa planering utan även tips och idéer om det viktiga i att bredda förståelsen för simmotion och vikten av samarbete med andra organisationer som bedriver simmotion.

För att föregå med gott exempel fanns det även ett moment med simmotion inlagt i konferensen. Det var Polokommittén som genom sin landslagstränare Lars Fjärrstad litet utförligare presenterade vad polo egentligen är.

I Örebros simhall genomfördes ett träningsprogram av kursdeltagarna, där Fjärrstad framförallt visade på skillnaderna mellan simning och polo. I den avslutande polomatchen sågs många finesser som regelboken helt glömt i sin tolkning av tillåtet och förbjudet.



SVENSKA SIMFÖRBUNDETS FUNKTIONÄRSUTBILDNING

NYA HANDLEDNINGAR

Ett stort moment var genomgången av de nya kurshandledningarna för siminstruktörer och funktionärer. Teknikskolan som är en praktiskt användbar bok för alla nybörjartränare presenterades av Håkan Andersson, Sundsvall.

Utförligast genomgicks dock den föreningsadministrativa kursen under ledning av L-G Torége. Här enades man om att utbildningsledarna borde ge information om kursen vid simmarting och SDF-möten, samt söka kontakt med föreningar som kunde tänkas vara intresserade.

Man kan även plocka in kortare moment från kursen vid distriktskonferenser och simmarting för att väcka intresset och samtidigt ge utbildning. Det kan även vara givande för ett SDF att sända tre representanter till en kurs för att få hjälp med SDF-planering, rekrytering och ekonomi. Flera distrikt kan gå ihop om en kurs, det finns idag redan utbildade "piloter" som kan vara kurslärare.

Deltagare: Birgit Andedsson Halland, Harald Ekberg Blekinge, Rune Jonsson Södermanland, Ralph Juhlin Västmanland, Bengt Karlsson Göteborg, Åke Karlsson Norrbotten, Leif Larsson Dalarna, Liss Lars Larsson Hälsingland, Torsten Lidén Ångermanland, Ewa Nyberg Medelpad, Bertil Persson Södermanland, Bo Petersson Östergötland, Stig Skottén Blekinge, Åke Hansson Närke, Lars Edstedt Västerbotten, Björn Lundahl Stockholm samt från UBK Lars-Göran Torége och Curt Broquist.

Som föreläsare deltog Mathz Lindberg HK, Lars Fjärrstad PK, Bernt Porsander och Håkan Andersson SK, Barbro Hedsten KK, Kerstin Thörnvall SMK, Peter Klingstaedt RF, samt Eva Olofsson Styrelsen. Dessutom deltog från GIH, Örebro Björn Engdahl och från styrelsen Seth Hjärpe och Urban Gibson.

Lars Edstedt

Stort utbildningsområde Kansliet har materiel!

Nu kan funktionärsutbildningen sätta igång för fullt i föreningar och distrikt. Samtliga anvisningar, kurshandledningar och elevmateriel finns att rekvirera från Simförbundets kansli.

Här följer en presentation av det totala utbildningsområdet:

KOMPLETTERANDE UTBILDNING

Förut godkända funktionärer **måste** genomgå kompletterande utbildning och delta i kunskapskontroll under hösten 1977 för att få förlängt godkännande. Detta innebär att tidigare utfärdade legitimationer är ogiltiga från och med 1978-01-01 (se regel 301). Kompletterande utbildning kan genomföras på klubbnivå med en erfaren I-klassfunktionär som utbildningsansvarig. Om endast ett fåtal funktionärer finns, kan man även ordna gemensamma kurser inom ett distrikt. Uppgift på utbildningens innehåll finns i de skriftliga anvisningar som är utsända till alla föreningar.

Det gäller alltså nu för föreningarna att ta initiativ och starta kompletteringsutbildning snarast. På två klubbkvällar klarar man detta. Det kan bli en givande samvaro med frågor och diskussioner, repetiton av gamla regler och inlärning av nya.

Så fort detta är avklarat insänder föreningen till sitt SDF en lista med uppgift på de funktionärer som ska ha förlängt godkännande.

Speciella listor finns även utsända till

Forts sid 18

SIMAKTUELLT

Under vinjetten Simaktuellt får föreningar och SDF gratis annonsera i i angelägna ärenden. De ska skriftligen sändas till Simsports redaktion, Roger Stark, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna.

TÄVLING FÖR HANDIKAPPADE

— rörelsehindrade synskadade och utvecklingsstörda — i Nacka Simhall den 19 november. Speciell inbjudan kan fås genom tel 08-32 21 84 samt informationer om tävlingen i övrigt.

Karsten Inde

GENÈVE NATATION

inbjuder till internationella årsklasstävlingar (50 m bana) den 20—22/1 1978. Årsklasser 60/61, 62/63, 64/65, 66/67 och 68 och senare. Anmälan senast 30 november —77. Ytterligare information genom Svenska Simförbundets kansli eller direkt till: GENÈVE NATATION 1885, Piscine de Vernets, CH-1227 GENÈVE. Tel. (022) 52 19 72.

SWIMMING CLUB LUXEMBOURG

inbjuder till internationella årsklasstävlingar i Luxembourg den 8—9 april 1978.

Ytterligare information kan erhållas genom: SWIMMING CLUB LUXEMBOURG, P. O. Box 1321, LUXEMBOURG.

Björn fick DN-utmärkelse: "MÅNADENS TRÄNARE"

Björn Larsson, Finspång, blev "Månadens tränare" för augusti. Dagens Nyheter utser i år "Månadens tränare". Belöningen består av ett stipendium på 1.000 kronor, samt en teckning av Martin Lamm,

Björn fick belöningen för sina insatser med Pär Arvidsson, tvåa och trea i EM.

I juryn sitter Bobby Byström, Sven Pe Johansson och Bengt Lans.

DN har försökt ordna det så att tränarens adept överlämnar belöningarna. Så skedde också vad gäller Björn Larsson. När Norrköpingskamraterna och Derby möttes i Idrottsparken den 15 september överlämnade Pär priserna till sin tränare, se bilden både på omslaget och här intill.



BJÖRN LARSSON gratuleras av sin adept Pär Arvidsson

De tidigare som fått DN:s belöning är: januari: Tommy Sandlin, Brynäs ishockey, februari: Bjarne Andersson, längdtränare i skidor, mars: Torgny Svensson, tränare för alpina skidlandslaget, april: Bela Rerrich tränare tränare för fäktaren Hans Jacobson, maj: Hans Lindberg, förbundskapten och tränare i ishockey, juni: Georg Ericson, förbundskapten i fotboll, juli: Lennart Bergelin, mannen bakom Björn Borg.

Björn Larsson tillhör alltså en förnäm skara.

Bengt Lans

Avrundningsregler vid manuell tidtagning med elektroniska ur

Svenska Simförbundets VU har vid sitt senaste sammanträde beslutat att vid användning av manuella s k elektroniska ur visande hundradelar skall dessa strykas.

Ex. 58,12 = 58,1 och 58,19 = 58,1

Vidare beslöt VU rekommedera att **ej** både mekaniska och elektroniska (manuella) stoppur användes på samma tävling.

Olle Kylborn

INBJUDAN

till 1977 års pololedarkonferens i Västerås 1977-11-12

PK har härmed nöjet att inbjuda till 1977 års pololedarkonferens enligt följande:

Tid: Lördagen den 12 november kl 10.00 — kl 18.00.

Plats: Västerås Stadshotell, tel 021-18 04 20.

Deltagare: PK med utskott.
Max två deltagare per förening.
Max två deltagare per distrikt.

Anmälan: Anmälan på bifogat formulär skall vara Svenska Simförbundet, Box 6506, 113 83 Stockholm tillhanda **senast 1977-11-04.**

Ekonomi: Deltagarna svarar själva för sina kostnader. Ett antal rum är bokade på Stadshotellet. De som önskar övernattning skall **senast 1977-11-04** beställa rum hos receptionen.

Kallelse: Kallelse med övriga konferenshandlingar utsändes till anmälda deltagare veckan 7—11 november.

Med förhoppning om en givande konferens tecknar vi

Med vänlig hälsning
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Lars Fjärrstad
Sekr./PK

Amerikare söker simtränarjobb i Sverige

28-årige Bruce L. Williams, från USA, är intresserad av en anställning som simtränare på heltid.
För ytterligare information kontakta Svenska Simförbundets kansli eller ta direkt kontakt med:

Bruce L. Williams
P. O. Box 3259
Balboa, Canal Zone
Republic of Panama

Holländare söker simtränarjobb i Sverige

24-årige G. J. C. M. van Dijk, från Holland, är intresserad av en anställning som simtränare på heltid.
För ytterligare information kontakta Svenska Simförbundets kansli eller ta direkt kontakt med:

G. J. C. M. van Dijk
Eindhovenseweg 76
Best
Holland



Annorlunda badsemester

Västindien, Östafrika eller Fjärran Östern. Badparadis med härliga stränder i slösande sol. Där får du uppleva så mycket mer — vildmark, djurliv, shopping, nöjen, mat, kultur och människor. Annorlunda, spännande, stimulerande. SAS erbjuder många olika lågprismöjligheter. Resor för skandinaver arrangerade av skandinaver. Med bra hotell och attraktiva utflykter. Resorna köper du på de resebyråer som säljer SAS utrikesbiljetter.

BARBADOS/Västindien fr. 3.150:—
Priset gäller från Malmö (Stockholm, Västerås, Norrköping, Jönköping och Växjö 3.255:—, Göteborg 3.165:—) per den 8/10 och avser en 9-dagars resa med 7 övernattningar. Avstressande miljö, vattensport, fiske, golf, calypso och steelband. Det finns möjlighet att göra tilläggsutflykter till ett flertal västindiska öar.

MOMBASA/Kenya fr. 2.755:—
Priset gäller från Malmö (Stockholm, Göteborg, Västerås, Norrköping, Jönköping och Växjö 2.905:—) per den 1/10 och avser en 10-dagars resa med 7 övernattningar. Mot tillägg kan du göra safariturer med flyg eller bil till naturreservaten, besöka idylliska öar utmed kusten och göra shoppingturer till Nairobi.

BANGKOK—PATTAYA/ Thailand fr. 2.785:—
Priset gäller från Malmö (Stockholm, Västerås 2.805:—, Norrköping 2.795:—, Göteborg, Jönköping och Växjö 2.790:—) per den 1/10 och avser en 10-dagars resa med 2 övernattningar i Bangkok och 5 i Pattaya. Fascinerande shopping med låga priser, nattklubbar och nöjesliv. Från Bangkok kan du köpa tilläggsturer till andra av Fjärran Österns nöjes- och kulturcentra.

Här har vi bara presenterat några exempel på de många möjligheter vi erbjuder. Det finns många andra alternativ att välja bland.

Priserna är beroende av när du reser, hur länge du vill vara borta och på vad du vill unna dig av komfort och upplevelser. Resebyrån ger dig information om olika resealternativ samt förslag på en resa som är anpassad just till dina intressen.

Fråga efter Globetrotter-katalogen med resor över hela världen.

SAS
LITAR PÅ BP SERVICE

”Påstötningar” från Simförbundet om badhusproblemet i Karlskoga

— Jag vet inte om jag ska vara glad eller ledsen . . .

Det säger simhopparen Mathz Lindberg sedan han och simförbundsstyrelsens Urban Gibson uppvaktat kommunen i Karlskoga angående det nya badprojektet, som redan finns på papper — men som inte blivit förverkligat.

Svenska Simförbundets båda representanter i ärendet, Mathz och Urban, träffade kommunstyrelsens Nils Söderholm.

— Vi blev vänligt mottagna och man lyssnade på oss, förstod våra svårigheter — men kunde inte lova när tillbyggnaden av det befintliga badhuset skulle kunna komma igång, berättar Mathz.

— Utan tvekan är det ekonomiskt kärvt i kommunerna just nu, säger Mathz förstående.

Det är inte bara simhopparna i Karlskoga som har det svårt. Snabbsimningen har det gått utför med, nästan helt beroende på de dåliga träningsmöjligheterna — och allmänheten åker i allt större utsträckning till Kristinehamn för att familjebada!

Det gamla 40-talsbadet i Karlskoga inrymmer totalt fem banor, varav två disponeras av simmarna.

— Vi hoppare använder ungefär en och en halv bana för vår träning.

— Det blir inte mycket över till allmänheten, menar Mathz Lindberg.

RITNINGAR FINNS

Det positiva med situationen i Karlskoga är att alla ”makthavare” är väl införstådda med den på sikt ohållbara situationen. Och ritningar för en tillbyggnad av badhuset finns redan. Det är ”bara” slantar som saknas . . .

De färdiga ritningarna säger att Karlskoga, när det ekonomiska läget förbättrats, ska få ytterligare en 25-metersbassäng, samt en undervisningsbassäng i anslutning till det befintliga innebadet. Dessutom ska antalet omklädningsrum också utökas.

Svenska Simförbundets Urban Gibson föreslog kommunen att de närmaste åren avsätta en delsumma, så att man inte står inför en avskräckande stor kostnad när man känner att tiden är mogen att ta itu med problemen.

— Man lyssnade till oss. Men något besked om när vi kan få vår efterlängtade tillbyggnad kunde vi inte få.

Slutar Mathz Lindberg.

Roger Stark

KOMMUNEN I KARLSKOGA uppvaktades av Svenska Simförbundet om badhusproblemet. På bilden ses fr v kommunens Nils Söderholm, Svenska Simförbundets styrelseledamot Urban Gibson, samt hoppkommitténs Mathz Lindberg



OLLES GLÄDJEBESKED TILL UNGDOMSSIMMARNA

— Jag har glädjande nyheter att komma med, berättar Olle Ferm, som svarar för ungdomssimmarna.

När Olle för tre månader sedan redogjorde för 1978 års tänkta ungdomssatsning berättade han om planerna för en ungdomslandskamp mot Ungern. Men överläggningarna var då inte helt klara.

— Fast nu vet jag att vi får den här ungdomslandskampen. Det var roligt, säger Olle.

Ungdomsutbytet gäller simmare födda 1964 och senare. Första ungdomskampen ska avgöras i Ungern, förmodligen 10—11 juni.

För simmare födda 1963 och senare blir det ett nordiskt juniormästerskap.

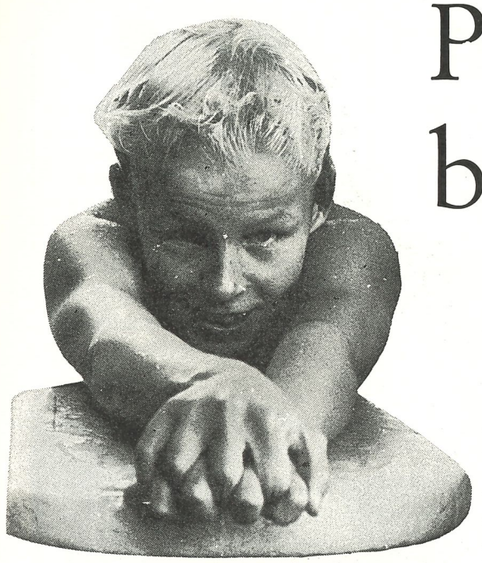
— Det blir en ändring jämfört med tidigare praxis, fortsätter Olle Ferm.

— NJM har ju avgjorts på somrarna tidigare. Nu väntar vi bara på att få spika ett exakt datum i februari. Klart är i alla fall att tävlingen kommer att avgöras i Norge, slutar ungdomsbasen.

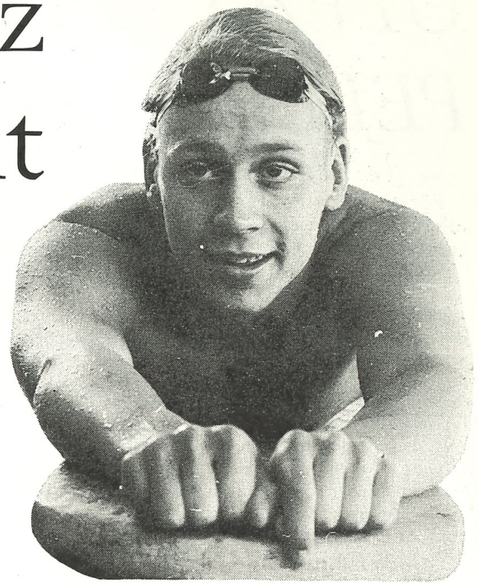
Roger Stark



LE FERM berättar att ungdomarna har fått en ny landskamp att sikta in sig på. Här ses Olle (t v) överlägga med Dagens Nyheters simreporter, Bengt Lans. (Foto: Roger Stark)



Pelle Holmertz o Mikael Holmertz bäst i Motala – men inte ens släkt



Här har vi Mikael Holmertz, 12 år — och Pelle Holmertz 17 år.

De är Motala Simsällskaps två främsta simmare.

Bröder förstås?

— Nej, dom är inte ens släkt med varandra. Fast det tror förstås alla, berättar MSS-tränaren Sven-Arne Selling.

Selling har inte idkat morgonträning tidigare med sina simmare i MSS, om man undantar en kort period för flera år sedan. Pelle Holmertz fanns med då, men han är ensam kvar av den morgonbadargruppen. Fast just i höst har de tidiga morgnarna tagits upp på programmet igen — och tuffe Mikael är med.

UTAN SEMESTER

— Han ville inte ens ha någon vila under sommaren. Vi försökte få honom att ta åtminstone en eller två veckors semester, berättar Selling.

— Men jag ville satsa på Sim à Go Go, förklarade "Micke" och körde stenhårt hela sommaren.

— Jag är verkligen i bra form, förklarade Pelle efter sina 23,9 på 50 meter i ett extralopp i Sim à Go Go.

— Det blir fint till kommande vinterövningar . . .

Mikael vann alla sina fyra grenar i m à Go Go, marginalen till tvåan på m frisim var 19 sekunder och själv le han 4.33. Strax därefter noterade 1.02,4 på 100 m frisim.

TRÄNINGS-GLÄDJE

Att de båda Holmertzgrabbarna är fina anger förstår vi. Men de stora trägsdoserna och glädjen i simbassäng- är ingredienser som inte är mindre da. MSS-ledningen ger Pelle mycket röm för hans sätt att ta hand om de gre kollegorna.

Totalt är det 8—10 simmare som har mmit så långt att de hänger med i de höga träningsdoserna, således 11—12 pass varje vecka.

— Normalt ligger morgonpassen på 6.000 meter, medan det blir halvannan kilometer längre på eftermiddagarna, berättar Sven-Arne Selling.

För att ge ett överskådligt bevis på hur mycket Sveriges främste 12-åring simmar bad vi att få ett program för Miakel, som han kommer att köra en "typisk" dag i oktober 1977. Det programmet ses härintill.

Tilläggas bör att "Micke" har sin veckorutin inrutad med sex eftermiddagspass, två morgonpass i vattnet, samt två styrketräningar på landbacken.

Så tränar landets bäste 12-åring!

Morgonpasset:

200 m uppmjukning, valfritt simsätt
8×25 m fjärilsim, 10 sek vila mellan
8× (300 m 20 sek vila, 150 m 15 sek vila, 50 m 15 sek vila) frisim. Ökande hastighet ju kortare distans.
2×800 m armtag, en med benring, en utan benring
8×25 m spurt valfritt simsätt, start var 40 sek vid frisim
200 m avslappnande

6.400 m under morgonpasset

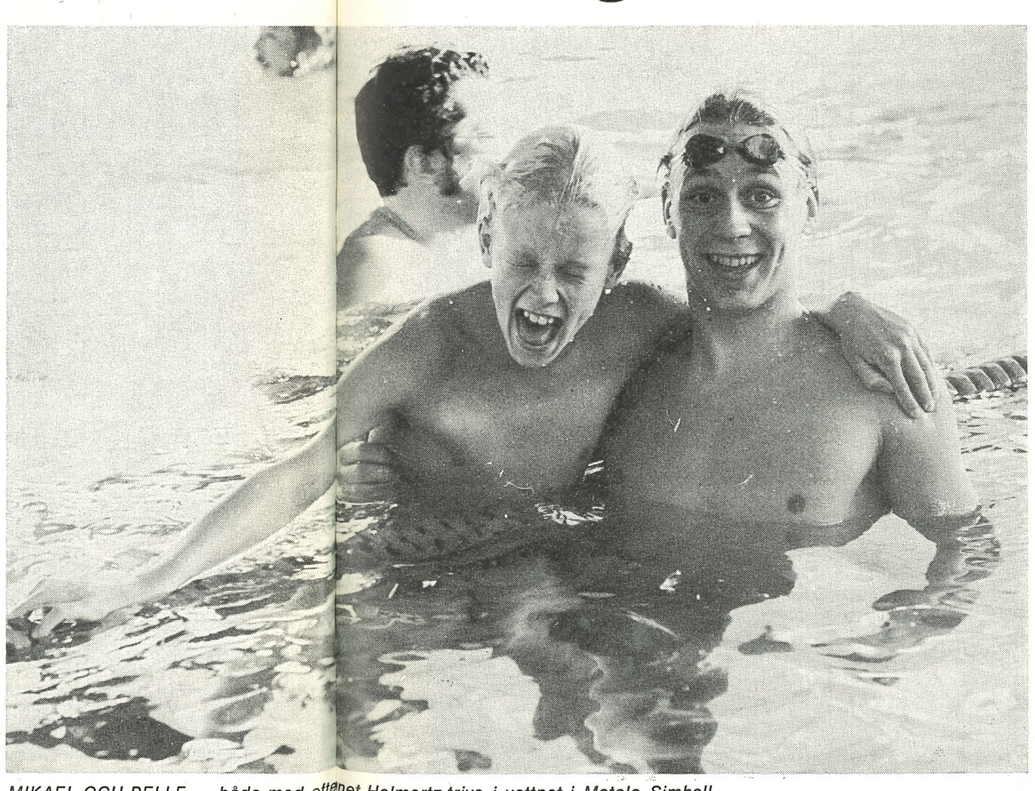
Eftermiddagspasset:

200 m uppmjukning, valfritt simsätt
20×50 ben, varav tio valfria och tio i specialsimsätt, start varje 60 sek.
100 m axelrotation
2×2.000 m frisim med växlande tempo och beninsats vid tempoökning. En minuts vila mellan 2.000-metersdistanserna
50×50 m arm, 30 med ring och 20 utan. Start var 50 sek med ring och var 45 sek utan ring.
8×25 m "långglid" med acceleration och full insats sista 10 meter
200 m avslappnande

8.200 m under eftermiddagspasset

14.600 meter totalt för hela dagen

Simsport besökte Motala SS
Text och foto: Roger Stark



MIKAEL OCH PELLE — båda med efternet Holmertz trivs i vattnet i Motala Simhall

Piteå har fått en ny förening

En ny simförening i Piteå har tillkommit då den gamla föreningen Öjebyns Idrottsförening nu fr o m år 78 byter namn till Piteå-Sim. Tidigare var det två simklubbar i Piteå, Munksund Simsällskap och Öjebyns Idrottsförening.

När simhallen i Munksund stängdes av åldersskäl, den byggdes år 1938, lades simklubben ner och de aktiva gick över till ÖIF.

1 januari 76 öppnades portarna igen efter en upp- och nybyggnad av den gamla simhallen i Munksund. I stället för att uppta verksamheten i den gamla simklubbens namn bildades Piteå-Sim, medan Öjebyns Idrottsförening lade ner simsektionen.

Den nya föreningen har redan börjat verka i praktiken och simning bedrivs i två simhallar. Ett 100-tal simmare i olika åldrar tränar målmedvetet och kör hårt under ledning av chefträna re Bo Wilsson och instruktörerna Birgitta Andersson, Jan Landström, Gunborg Marklund, Hans Hansén, samt Arne Berggren.

UPPÅT FÖR MOTALA SS PELLE FÖRST VINNA SM

— Vi är rädda att växa för fort . . .

För sju år sedan fanns inte Motala Simsällskap på simmarkartan. Visserligen hade en herre vid namn Johan Adrian tagit ett svenskt mästerskap i klubbens namn. Men det var på den gamla goda tiden och mästerskapet erövrades i långdistanssimning i öppet vatten, så när Pelle Holmertz vann 200 m frisim i somras blev han den förste riktige mästaren i klubben.

Träning bedrevs förr i Verkstadsbadet, en anläggning som Motala Verkstad uppförde, där simmarna hade en 16 meters bassäng till förfogande.

KOMMUNEN SATSADE

Fast när Motala kommun slog på stort och byggde ett idrottspalats, som de flesta kommuner kan vara avundsjuka på — inkluderande sporthall, brottarlokaler, bowlinghall, simhall m m — då blev det fart på MSS.

— Det har gått rasande fort, säger sekreteraren Bertil Thorén, som således är lite rädd för att klubben ska växa för fort.

— Ja, vi passerar snart strecket för 400 medlemmar. Och vi måste ju hinna med att utbilda ledare i allt högre takt för att på ett riktigt sätt ta hand om alla ungdomar som söker sig till oss.

Bertil har kommit in i simmarfamiljen genom att hans ättelägg finns i den aktiva skaran. Så sent som förra säsongen hade han en egen grupp i vattnet.

ADMINISTRATIONEN

— Men nu har den administrativa sidan blivit så betungande att jag i stället får hjälpa vår heltidsanställda kanslist med det jobbet. Hinner inte med tränarjobbet, säger Bertil.

Stor del i uppsvinget har helt säkert tränaren, Sven-Arne Selling, en Motalagrabb, som flyttade till Karlskoga för att arbeta som simtränare. Men som "hämtades hem" när Simhallen var klar.

— Tiden går, konstaterar Sven-Arne. Det är ju sju år sedan jag flyttade hem. Fast under den sjuårsperioden har jag under 11 månader varit verksam i Västervik. Men kom alltså ännu en gång tillbaka till Motala . . .

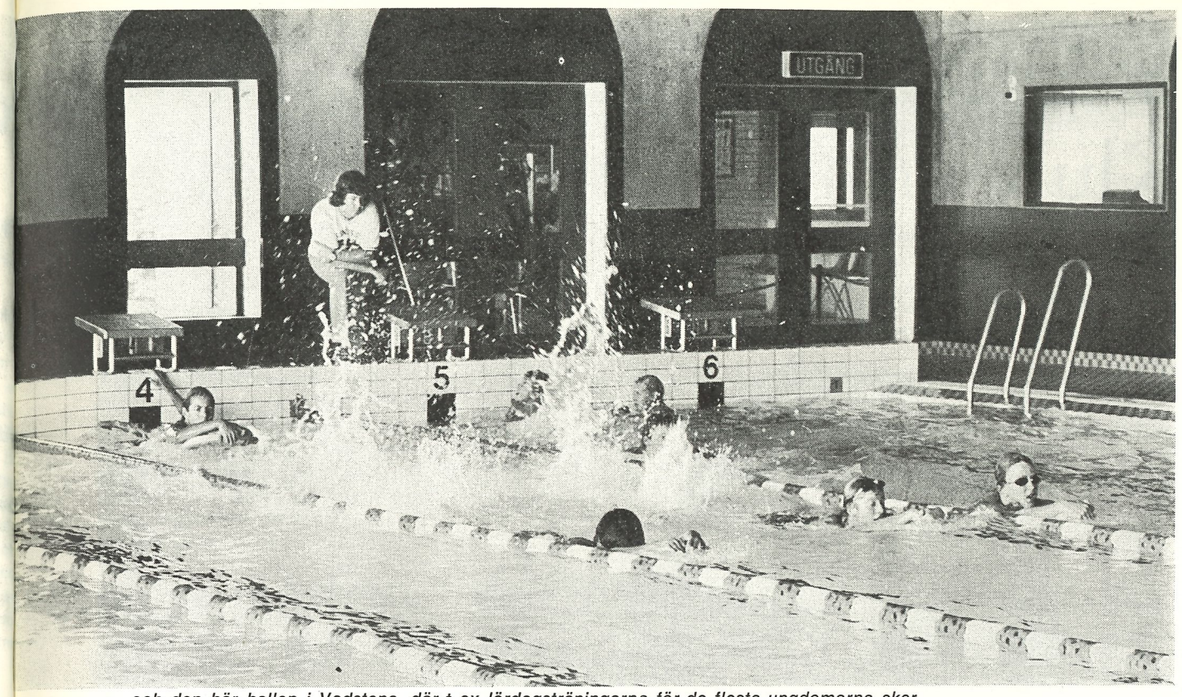
TVÅ NYA SIMHALLAR

Utvecklingen på badtillgången har gått i samma höga takt som klubbens. Och Motala, som förr endast var känt för Varamobaden (Nordens största insjöbad) har nu två nya simhallar och ett tempererat utebad med bl a en 50-metersbassäng. Grannkommunen Vadstena inkorporerades nämligen till Motala och i Vadstena fanns vid kommunsammanslagningen en ännu nyare simhall än den Motala uppförde 1970.

Och eftersom det endast är 15 kilometer mellan kommunerna utnyttjas båda innebassängerna så här års.



TRÄNAREN SVEN-ARNE SELLING får flänge mellan simhallarna i Motala . . .



. . . och den här hallen i Vadstena, där t ex lördagsträningarna för de flesta ungdomarna sker

— Javisst, vi har två avdelningar inom klubben, tillstår Sven-Arne.

— Vi har daglig träning i båda hallarna och kan i vissa fall utnyttja det ena badet mera eftersom allmänhetens badfrekvens visat sig vara olika i de båda kommundelarna.

— På lördagar exempelvis är det många Motalabor som badar. Då har vi lördagsträningen i Vadstena, där det är mycket lugnare, berättar Sven-Arne Selling.

Trots att det endast tar en kvart att förflytta sig mellan Motala och Vadstena finns det ett visst motstånd att alltför mycket resa emellan, det har MSS-ledningen märkt hos sina aktiva.

— Just nu har vi möjlighet att öka verksamheten i Vadstena litet, säger MSS-sekreteraren.

— Men, som sagt, vi skyndar långsamt med att utöka klubben.

NATURIDYLL

Motala Simsällskap har sommartid en favör framför många andra föreningar. Bara 1.500 meter från tempererade utebadet, Mariebergsbadet, finns en klubbstuga, som sommartid utnyttjas ordentligt.

Om Vätternvattnet blir uppvärmt (fast det är sällan) kan dessutom ett naturbad utnyttjas, bara ett par undra meter från klubbstugan.

— Förra året satte vi upp några militärtält intill stugan. Så höll vi träningsläger i tre veckors tid, berättar Thorén.



SUSANNE HULDING svarar för B-gruppens träning. Här ses tränaren med Per Hellqvist, Eva-Lotte Bohm, Marie Utter, Anette Johansson och Anette Karlsson

Stugan ligger mycket idylliskt i skogskanten. Och precis intill finns fotbollsplan och naturstigar.

LUXOR CUP

Motala Simsällskap har haft lyckan att finna en bra sponsor.

Vid Luxor Cup 22—23 oktober står en färg-TV som pris till bästa lag. Transistorapparater och andra saker finns också på prisbordet.

— Dom grejorna har inte varit så dyra, säger Bertil Thorén.

Stockholms-Polisen har vunnit lagtävlingen 1975 och 1976. Inte förrän till 1978 kan Motala SS räkna med en topplats i sin egen tävling.

— Men vi har gått mycket framåt under det senaste året, säger Sven-Arne.

— Tidigare hade ju klubben endast den tidigare Johan Adrian att skryta med. Men under verksamhetsåret 1976—77 har MSS fått sin första SUM-simtitel, sin första JSM-vinst och sitt första SM-guld!

Det var Mikael Holmertz som vann dubbelt i SUM-sim, samt Pelle Holmertz som segrade i såväl JSM som senior-SM. Stora händelser i Motala förstås, där tidningarna fått en ny idrott att skriva om!

Västerås arrangerar JSM
Klubbordföranden har ordet

De stora rubrikerna på senare år om Västerås Simsällskap har handlat om vattenpolo. Svenska mästare 1976 och samma år för åttonde gången sedan 1962 segrare i JSM.

Även simningen inom sällskapet är fint på väg. Efter 60-talets framgångar, näst bästa klubb på stora SM 64 och 3 lagguld på 4×100 m fritt för damer åren 68 och 69, stod sällskapet inför en generationsväxling. Som i så många andra klubbar hade man ej sörjt för återväxten och det fanns ingen generation att växla över till, när det verkligen behövdes.



THOMAS LEJDSTRÖM — ung långsimmare det kan slå för när JSM avgörs i hans hemstad, Västerås

Ett intensivt uppbyggnadsarbete påbörjades, mål uppsattes och styrmedel anvisades. En rekrytering och breddverksamhet lades upp som i stort sett har hållit sig på samma nivå i snart tio år. Det är annars lätt att låta breddverksamheten få maka på sig när framgångar för de mer avancerade simmarna skymtar eller uppnås.

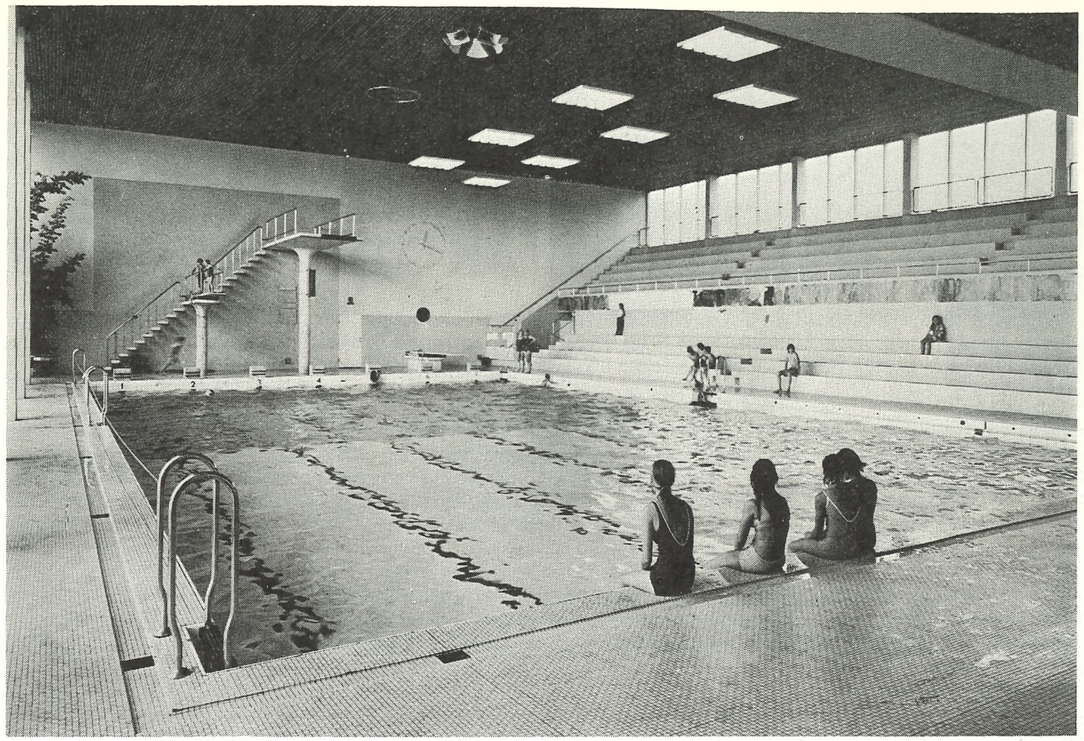
Breddverksamheten fick efter ett par år en sådan omfattning att hundratals ungdomar fick sättas upp på kölistor i avvaktan på att få bli medlemmar. Västerås kommun, som är enastående när det gäller att satsa på bl a ungdomsverksamhet, insåg klart värdet av sällskapets verksamhet och fattade snabbt beslut om tält över utomhusbadet i Lögarängen. Sedan fyra år har sällskapet detta som sin egen träningsarena. Träning sker på tvären, bassängen är 25 m bred, och bredden på 25-an blir därför imponerande 50 m.

Samtidigt fick sällskapet tillgång till stora styrketräningslokaler samt klubbutrymmen bestående av klubblokal med kök, kansli med plats för tre anställda, sammanträdeslokal och arkivutrymmen. Fr o m 1977 har hyran för alltsammans reducerats från 28.000 kronor till noll, ytterligare ett bevis på Västerås kommuns positiva inställning till föreningsverksamhet.

För alla träningsuppläggning svarar tränarteamet Jan-Olof Fahlén, Staffan Gustavsson och Gunnar Larsson. Tre hjälptränare bistår dem med träning av de cirka hundra simmare som ingår i elit- och utvecklingsgrupper. Ett 30-tal instruktörer hjälper till med grupperna i teknikskola och crawlskola.

Som första simmål uppsattes bra placering i SUM-SIM och sedan 74, då sällskapet belade första platsen bland klubbarna har placeringen ej varit sämre än trea. Det vittnar om jämn och god återväxt. Nästa delmål är JSM och VSS-arna är optimistiska nog att tro på en mer framskjuten placering i år än förra årets delade tiondeplats med GKKN, när JSM avgörs i december i Västerås.

Paul Abrahamson



HÄR AVGÖRS JSM i december — men det är inte här som VSS har sin dagliga träning!

Amerika satsar "svenskt" - Vaskar fram nya fenomen

De stora östtyska simframgångarna i Montreal-OS har satt sina spår i USA. För att behålla sitt försprång på herrsidan och för att komma i kapp Östtyskland på damsidan har ledare, tränare och experter nu utarbetat ett program — det mest ambitiösa i den amerikanska simhistorien.

Programmet som spikades vid ett simsymposium — det första i sitt slag — i Squaw Valley, gäller fram till Moskva-OS 1980 och ser i korthet ut på följande sätt:

- **Nationella träningscenter skall upprättas på två platser, Squaw Valley och Colorado Springs för dagens elitsimmare, som skall utgöra grundstommen i OS-laget 1980.**
- **Regionala träningscenter för lovande framtidslöften skall byggas över hela landet.**
- **Amerikanska simmare skall delta i fler och hårdare tävlingar både nationellt och internationellt.**
- **För att förvissa sig om att tränare och ledare för OS-truppen 1980 är kompetenta skall flera tränarseminarier hållas där de senaste internationella rönen i tekniska, medicinska och fysiska frågor diskuteras. Liknande seminarier skall hållas även för den administrativa personalen.**

FÖRSÖKSVERKSAMHET

Vid symposiet i Squaw Valley, där 16 av USA:s främsta tränare och ledare deltog, bestämdes att programmet skall börja tillämpas från den 19 juni i år. Då dras en försöksverksamhet igång vid de båda nationella träningsenheterna för 10 damer och 20 herrar, samt tränare, ledare och medicinsk personal. Lägret varar till den 17 juli.

Erfarenheterna från detta experiment skall ligga till grund för programmets utformning och omfattning under resten av den skisserade perioden.

För att öka den nationella tävlingsverksamheten enades man om att arrangera så kallade "all stars meetings" mellan de bästa från olika regioner med början nästa år.

SVENSK FÖREBILD

På det internationella området blir det landskamp mot Östtyskland och Sovjet. En stor trupp deltar också i internationella tävlingar i London.

— Det utökade tävlingsprogrammet och mötena med de bästa länderna bakom järnridån syftar till att ge våra simmare och tränare erforderliga erfarenheter inför OS 1980, säger dr John Bogart, ordförande i den olympiska simkommittén, i ett uttalande.

Man skall också öka rekryteringsbasen. Och för att detta skall ske dras en serie tävlingar på "gräsrotsnivå", de påminner om Sum-Sim i Sverige, igång.

Amerikanarna har länge sneglat på denna svenska ungdomsverksamhet och har nu beslutat sig för att följa efter och det grundligt.

— Vartenda barn som simmar i det här landet skall fångas upp i det här svepet, säger dr Bogart.

SÄRSKILD DAMSATSNING

Eftersom de östtyska damernas framfart i Montreal var den utlösande faktorn till detta symposium penetrerades den amerikanska damsimningen noga. Man beslutade om en speciell satsning på damsidan.

Även här väljer man att gå fram bl a via ett ökat internationellt utbyte. Således planerar amerikanarna att varje vinter bjuda in de allra bästa européerna till speciella damtävlingar. Den första av dessa skall arrangeras på den amerikanska östkusten i januari nästa år.

Det blåser alltså nya och kraftiga vindar i amerikansk simning. Visserligen är USA totalt sett fortfarande världens simnation nummer ett, men konkurrensen hårdnar. De europeiska framgångarna i Montreal visade den amerikanska simledningen att något radikalt måste ske om man skall behålla sin ledande ställning.

Jan Nicklasson

FOTNOT: I Montreal vann de amerikanska herrarna 12 av 13 OS-guld. På damsidan tog Östtyskland hem 11 av de 13 guldmedaljerna.

Konstsim:

Vad kostade EM-poängen? Domarna var konsekventa

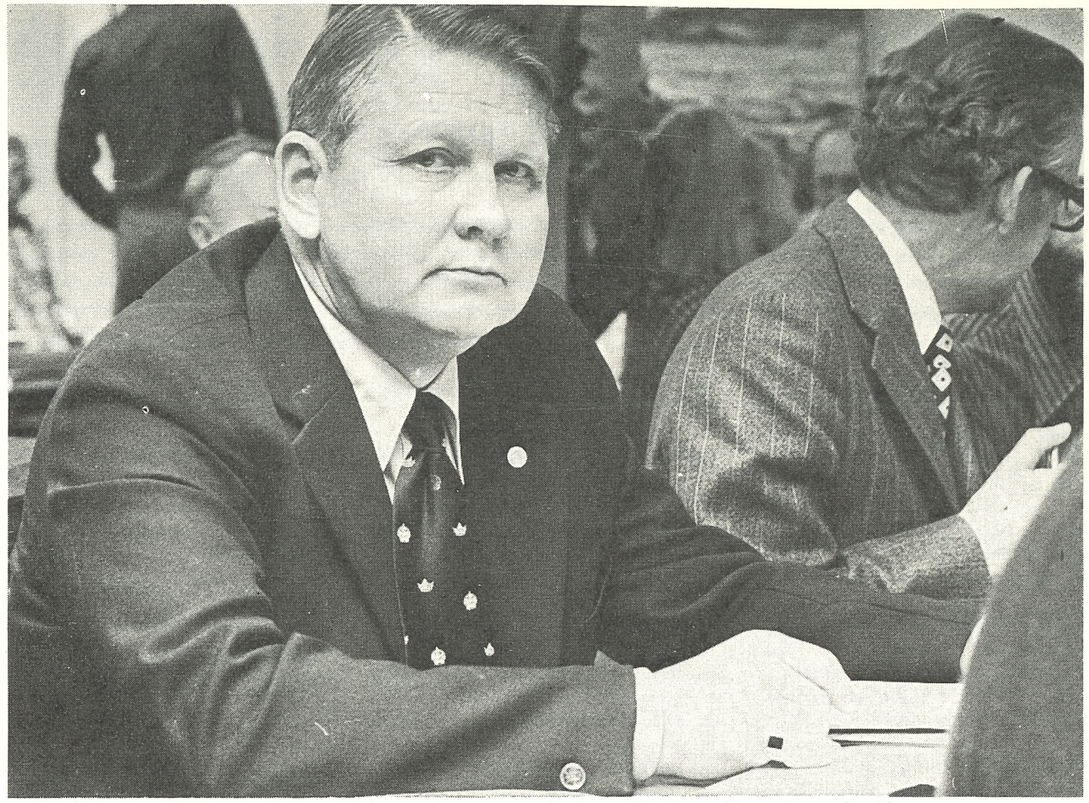
När man analyserar resultaten från Europamästerskapen i konstsim bör man icke endast överväga de aktivas prestationer utan även granska domarnas arbete, arrangemanget i sin helhet och kostnaderna för att få en EM-poäng i de olika aktiviteterna i förhållande till kommittéernas årsbudget.

Det hela började redan för flera år sedan, då en B-landskamp i konstsim arrangerades i Nässjö under vilken Nässjö Sim- och Livräddningssällskap dokumenterade att de arrangörsmässigt kunde genomföra större uppgifter. För KK var det därför naturligt att föreslå att konstsimtävlingarna vid EM skulle förläggas till Nässjö, då Jönköping ej tids- och utrymmesmässigt kunde hysa alla simidrotterna inom kommunen.

För att testa organisationen förlades 1976 de första Scandinavian Open Championships dit med — som det skulle visa sig — större deltagarantal än i EM. Förutom deltagare från Europa hade även USA och Kanada deltagare i dessa "förövningar". Genom det helhjärtade stöd KK erhöll från Nässjö kommun och NSLS kunde dessa tävlingar genomföras på ett sätt som bevisade att planläggningen var lämplig. Detta innebar att huvuddelen av förberedelserna var klara ett år före EM.

Smärre justeringar gjordes bl a beslöts att all dataservice skulle slopas, då det visade sig att det manuella sekretariatet som arbetade parallellt fungerade minst lika snabbt och då vissa datarutiner icke var erforderliga. Det visade sig att tävlingsmaskineriet var lika välsmort under EM och arrangörerna fick minst lika mycket beröm som under SOC—76.

Gunnar Werner utnämnde Nässjö till konstsimmets Mekka i sitt tacktal. Arrangörsmässigt var alltså tävlingarna i paritet med vad som åstadkoms i Jönköping och Falköping, som ju enligt samstämmig utsago från bl a presshåll ansågs vara "världsbäst".



SET HJÄRPE har gjort en analys av EM i konstsim, som avgjordes i Nässjö. (Foto: Roger Stark)

SPORT PÅ KULTURSIDORNA

Massmedia — åtminstone i Sverige — uppmärksammade dock ej kontsim-EM i någon större utsträckning. Varför skrevs det ej något på sportsidorna i de lokala tidningar i Småland? Så skedde ej heller vid SOC—76. Bör icke alla grenar tillhöriga specialförbund under Riksidrottsförbundet bevakas?

Glädjande nog tog kulturredaktionen upp tråden och gav en fyllig skildring av bägge tävlingarna. Materialet gavs även en sådan plats att det kunde läsas i direkt anslutning till idrottssidorna när det gällde referat från själva tävlingarna. Bra gjort Smålands-Posten! TV-bevakningen bestod av ett 6 minuter och 42 sekunder långt avsnitt från partävlingen skickligt kommenterat av Marianne Wili-Blomé. Det var den första TV-bevakningen av en konstsimtävling i Sverige. Det var en framgång, som vi hoppas skall följas av flera.

INGET MARKANT DOMARKRIG

I bedömningsidrotter förekommer alltid diskussioner om felbedömningar — medvetna eller som olycksfall i arbetet. EM var i stort sett befriade från dessa företeelser. I musiksimningen hade t ex en av de domare som bedömde samtliga grenarna rätt ordningsföljd på deltagarna i alla grenarna i jämförelse med den officiella resultatlistan. Ytterligare 4 av de totalt 11 domare som användes under musiksimningarna hade 100 % rätt i sin ordningsföljd. Bland dem var de svenska domarna Ragnhild Blomgren och Charlotte Otterlid. Totalt 9 av domarna hade mellan 100 och 70 % rätt placering och ingen hade under 57 % rätt i förhållande till officiella resultatet. Avvikningarna var aldrig så stora att de påverkade slutersultatet, eftersom man alltid räknar bort högsta och lägsta domarsiffrorna.

Domaranalysen har gett vid handen att musiksimningarna i EM bedömdes av domare av god klass. Tendenserna i bedömningen av figursimningen är densamma. Dock synes rädslan för att använda hela skalan 0—10 finnas. Detta belyses bäst av att huvuddelen av domarsiffrorna låg mellan 4,0 och 5,5. Större variationer bör eftersträvas.

HOLLAND ÅTER BÄST I EUROPA?

Holland visade lejonklon sista kvällen genom att med ett svårt och välkomponerat program ta guldmedaljerna i lag, som av många troddes vikta för engelskorna. Med detta fick Holland och Storbritannien 32 nationspoäng vardera, varför Jacquline Cox — konstsimdrottningen vid detta EM med guld i solo och par — genom sin seger i figurtävlingen bärgade "Väderkvarnen" än en gång till Storbritannien.

Skall Holland — som under hela 1960-talet var bäst i Europa och generöst delade med sig sina kunskaper bl a till Sverige — återta platsen som Europaetta redan vid VM i Västberlin 1978? Varning dock för Schweiz, som med sitt unga lag med frisk framåtanda och stor skicklighet i såväl figurer som musiksimning mycket väl kan gå upp från sin tredjeplats till en tätplacering i Europa.

BUDGET KONTRA KOSTNAD

De svenska insatserna var vad KK väntat — en femteplats i Europa med totalt 14 nationspoäng. Varje nationspoäng kostade Svenska Simförbundet, om man räknar i förhållande till KK:s budget för 1977 cirka 2750 kronor. Gör man samma jämförelse med hopparnas poäng kostade den omkring 14.000 kr och simmarnas ungefär 4.440 kr. Pololaget blev

Forts sid 19

INBJUDAN
till svenskt mästerskap för juniorer i konstsim 1977

Svenska Simförbundet och Simklubben Neptun har härmed äran inbjuda till SVENSKT MÄSTERSKAP FÖR JUNIORER I KONSTSIM lördagen den 12 och söndagen den 13 november 1977 i Stockholm.

1. OMFATTNING:
Solo, par och lag.

2. GENOMFÖRANDE:
Tävlingen genomföres enligt förbundets tävlingsbestämmelser kapitel VII (1977 års upplaga)

3. FIGURER:
Enligt regel 772, Juniorer.

4. ANMÄLAN:
I 2 ex på protokollsblanketter för figur- och musiksimning (beställs hos förbundskansliets försäljningsavd) och insänds till Svenska Simförbundet, Box 6506, 113 83 Stockholm, så att de är kansliet tillhanda den 28 oktober före kl 24.00, omfattande lagledare, domare och aktiva.
Anmälningsavgift: Solo 10:—, Par 10:—, Lag 20:—
Önskas hotellrum anmäles detta **samtidigt** (se punkt 7 nedan).

5. PRELIMINÄRT TIDSPROGRAM:

12/11	11.00—15.00	Figurträning
	15.30—17.00	Träning, musiksimning, solo och par
	16.00	Jurysammanträde
	17.00—19.00	Figurtävling
	19.15—20.30	Försök solo
	20.45—22.00	Försök par
	22.00—23.00	Träning, musiksimning, lag
13/11	07.45—08.45	Insimning
	08.30	Jurysammanträde
	09.00—10.00	Solo, final
	10.15—11.00	Par, final
	11.15—11.45	Lag, final

6. LOTTNING av startordning äger rum på förbundskansliet den 31 oktober kl 15.00.

7. INKVARTERING OCH UTSPISNING sker genom deltagarnas egen försorg.

8. ÖVRIGT. Upplysningar om möjligheter till inkvartering och utspisning och om JSM i övrigt lämnas av tävlingsledaren Marianne Wili Blomé, telefon 0764/618 96.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET - SIMKLUBBEN NEPTUN

Tävlingsfunktionärers handbok

Forts fr sid 4

föreningarna. Observera att **födelsenummer** måste anges för data-registreringen. Godkännandet avgörs av SDF-styrelsen. Dessa insänder sedan denna rapport till RF med angivande av behörighet (Elit; 1:a eller 2:a klass) och respektive förenings ID-nummer.

II-KLASSFUNKTIONÄRER

Målsättningen med denna utbildning är att kursdeltagarna efter genomgången utbildning ska kunna fungera som **måldomare, tidtagare och vändningskontrollanter.** Den handledning till steg 1-kursen som framställts har ett timplaneförslag på 15 lektioner på vardera 40 min. En förening kan i egen regi genomföra kursen. Kom bara ihåg att först informera utbildningsledaren i ditt SDF.

I kurshandledningen finns förslag på ämnena: tävlingsfunktionärens uppgift, tävlingsorganisation, regelkunskap, att vara funktionär, praktik och prov i regelkunskap. Dessutom finns frågebank och overheadbildmateriel för hela kursen.

Observera dock att bara för att man fått kurs, så är man inte godkänd funktionär. Man måste även skaffa sig praktiska kunskaper genom att vara funktionär vid minst två tävlingar inom 6 månader efter kursen och därvid **väl fylla** sin uppgift. Detta ska intygas av föreningens ordförande som måste underteckna den ansökan som skall insändas till respektive SDF. Man måste till sist även ha fyllt 16 år. Allt detta framgår av Simförbundets stadgar (regel 301).

VAD BEHÖVER JAG FÖR EN KURS?

	Steg I	Steg II	Komplettering
Elevhäfte	5 kr/delt	5 kr/delt	Anvisning
Handledning för kurslärare	25:—	25:—	gratis
Regelbok	5:—	5:—	5:—
Nya handboken (ej prissatt)			

I-KLASSFUNKTIONÄRER

I allmänhet arrangeras steg 2-kurser av SDF. Syftet med kursen är att utbilda **chefsfunktionärer.** Kurshandledningens förslag är på 17 lektioner inom ämnena: tävlingsplanering, regelkunskap, praktik, att vara chefsfunktionär, och prov. Den innehåller dessutom frågebank, övningsförråd, materiel och overheadbildunderlag. Elevmaterielet är utförligt med alla de blanketter och formulär som förekommer t ex i tävlingssekretariatet samlat i en praktisk plastmapp. För att bli godkänd I-klassfunktionär krävs ytterligare praktik. Efter godkännandet som II-klassfunktionär ska man ha praktik från 3 tävlingar inom 12 månader före kursen och efter steg 2-kursen ytterligare 2 praktiktävlingar inom 6 månader. (se även bilden). Därefter kan ansökan insändas av föreningen till SDF om vederbörande funktionär **väl fyllt** sin uppgift.

NY HANDBOK FÖR TÄVLINGSFUNKTIONÄRER

Gunnar Werner kommer under hösten att färdigställa en handbok för tävlingsfunktionärer som bl a innehåller grundsynen på arbetet vid bassängkanten, tolkning av regler, utförliga kommentarer till svåra moment som t ex helautomatisk tidtagning. Denna bok beräknas finnas på försäljningsavdelningen under november månad.

EN SAMMANFATTNING

- Starta snarast den kompletterande utbildningen inom föreningen. Insänd därefter ansökan till SDF.
- Planera och genomför steg 1 och 2 kurser. Använd gärna Simförbundets utbildningsmateriel. Innehållet i dessa är välplanerat, lätt att använda och underlättar för kursläraren. Fyll i det utvärderingsformulär som medföljer och tala om vad Du anser om materielet.
- Nya legitimationskort finns hos ditt SDF.
- Kom ihåg de nya bestämmelserna om ålderskravet **16 år** och genomförd **praktik.**
- **Personnummer** måste uppges på alla ansökningar.

UTBILDNINGSMATERIEL

Följande priser gäller för de nya utbildningsmateriel som fr o m mitten av oktober kan beställas från Svenska Simförbundets försäljningsavdelning, Box 6506, 113 83 STOCKHOLM.

FUNKTIONÄRSUTBILDNING

Stadgar och tävlingsbestämmelser	5:—
Handledning steg 1	25:—
Handledning steg 2	25:—
Elevhäfte steg 1	5:—
Elevhäfte steg 2	5:—
"Handledning för tävlingsfunktionärer" (kommer senare under hösten 1977)	Ännu ej prissatt.

INSTRUKTÖRSUTBILDNING

Handledning steg 1	50:—
Handledning steg 2	50:—
Elevhäfte steg 1 och 2	15:—
Tekniskolan	6:—
Simma	20:—

FÖRENINGSADMINISTRATIV KURS

Elevhäfte	15:—
Handledning	25:—

Överskott från EM!

Årets Europamästerskap i simning har gett ett visst överskott!

Det lät Gunner Werner försiktigt undslippa i samband med Rikssimmartinget i Södertälje. Några definitiva siffror är det dock ännu inte rättan tid att förmedla.

— Nej, allt är inte klart ännu.

— Men EM-budgeten håller.

— Det har rent av gått ganska hyggligt, menade Gunnar Werner.

Barbro och Marianne med på första "Shynkro Camp"

Det var 157 deltagare från 15 länder som fick chansen att vara med i det första internationella lägret i konstsim "Synchro Camp Canada —77", som hölls i juli. Från Sverige kom Barbro Kylvåg, Helsingborg och jag, Marianne Wili-Blomé, Neptun, medan övriga representerade Kanada, Australien, Dominikanska republiken, Frankrike, Holland, Kuba, Nederländska antillerna Arubas, Nya Zeeland, Norge, Schweiz, Storbritannien, Skottland, USA och Venezuela.

Vi var inkvarterade i Carleton University, Ottawa. Till universitetet hörde förutom lärosalar, tekniskt museum, studentrum, matsalar och pubar också imponerande idrottsanläggningar: simhall 50×25 m i L-form, en stor och en mindre gymnastiksal, styrketräningsrum med omfattande utrustning samt fysioterapeuter.

Det syntes verkligen att Kanada är ett land som är angeläget om sitt folks hälsa.

Detta läger var verkligen alldeles utomordentligt arrangerat! Allting klaffade perfekt utan att det därför var stelbent och byråkratiskt. Helt enkelt fantastiskt välplanerat.

Lägret var upplagt som ett ex på ett års träning med konditions-, styrke- och specialträning. Denna specialträning går ut på att förbättra de svaga punkterna i styrka, kondition eller teknik osv. Till yttermera visso hade de sammanställt flera kompendier på dessa områden avsedda för nybörjare, juniorer och seniorer. Vi fick också höra föredrag och se exempel på smidighetsövningar, träning med vikter samt hade lektioner i jazzdans, speciellt utarbetat för konstsimmare förstås.

Dr Sue Moxley höll föredrag om "Målsättning och uppbyggnad av förtroende dels självdito och dels för tränaren och kamraterna" och "Att vinna och att förlora". Dr Phil Ashcroft höll föredrag i fysioterapi, att förebygga skador och hur de, när de uppkommit bör behandlas.

Varje dag gick vi igenom ett antal figurer eller delar av figurer och spjälkade upp dem i sina beståndsdelar av olika skovlingar, skruvar, vridningar etc.

Lägret var mest avsett för de aktiva, men genom att följa med och anteckna alla instruktioner och korrigeringar kunde även vi tränare, som inte hade egna aktiva med, dra stor nytta av allt som förekom. Dessutom hade vi varje dag möjlighet att under en timme fråga dagens ansvariga tränare om allt vi ville veta.

Nästan ingenting var direkta nyheter, men genom att vi fick det så komprimerat och grundligt förklarat har vi verkligen haft stor nytta av dessa två veckor.

Vi har ytterligare några föredrag, ett behandlade det mekaniska vid "komponerande" av musikprogram, dvs val av musik, mixning, tolkning och komposition etc. Vi fick också lite träning i att bedöma figurer som utfördes på videobandspelare, vilket var mycket svårt för ett otränat öga.

Vi hade verkligen ett späckat schema och tillbringade hela dagarna i och omkring bassängen. Om vi ville kunde vi starta redan kl 7 och titta på när Kanadas olika landslag tränade, dvs juniorer och seniorer A och B.

Jag håller som bäst på att sammanställa och översätta de kompendier jag tagit med hem och i något eller några kommande nummer av Simsport kommer att återfinnas: Riktlinjer för ett års träning, Exempel på specialträning, De viktigaste gymnastiska rörelserna, Styrketräning med vikter, Principerna för smidighetsträning, Hur man komponerar ett musikprogram dels för juniorer och dels för seniorer.

Marianne Wili-Blomé

Vad kostade EM-poängen

Forts fr sid 17

som bekant utan ponäg — spelade i B-gruppen.

En förbättring av främst figurprestationerna är dock nödvändig för att de svenska flickorna skall kunna återta fjärdeplatsen på Europalistan som de hade vid förra EM. Det gäller att skapa träningstillfällen och att alla tränare hjälper till utan hänsyn till klubbtillhörighet i den hårda träning, som måste föregå VM 1978.

Set Hjärpe

Får vi flera Simcentra?

En utvärdering av Simcenter i Klippan är på gång. Samtidigt talar man så smått om att öka antalet Simcenter.

Under ett grupparbete vid Rikssimmartinget förklarade en stor del SDF-ledare att önskemålet om flera Simcenter är något att hoppas på för att få kortare resor för simmare/elever. Något av Regionssimcenter således.

Älvsbyn och Sundbyberg är orter som nämns. De nämns för att skolmyndigheterna på nämnda platser visat varmt intresse.

SIMTRÄNARE

sökes av Södertälje Simsällskap för omedelbart tillträde. Anställningen avser tills vidare deltid, med sikte på heltid.

Vi har tänkt oss någon som vill koncentrera sig på elitträning för flickor, där vi tror att vi har ett mycket fint underlag. Visst jobb med medleyskolor och administration är också aktuellt.

Vi kan ordna bostad samt hjälpa till med att skaffa jobb för utfyllnad till heltid. För vidare upplysningar, ring gärna vår ordförande, Walter Andersson tel arb 0755/329 80, bost 0755/130 89 eller vår chefstränare, Lars-Göran Torége tel kansliet 0755/304 44, bost 0755/850 48, ellsr skriv till:

SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP
Box 71
151 21 Södertälje

"Vi står inför viktigt år"

Forts fr sid 3

sterskapet i år, där man nådde målet att bli femte nation.

— När VM avgörs i Berlin är motsvarande mål att bli åttonde nation, förklarar Sven von Holst.

— Det är realistiskt att placera oss mellan sjunde och tolfte plats i världen. Då siktar vi på den åttonde platsen!

— Ändå, betonar SK-ledaren, är det OS i Moskva 1980 som alltjämt är det stora arbetsmålet.

Det väl genomtänkta tävlingsprogrammet upptar internationellt utbyte för var och en av de åldersgrupper som man hoppas så mycket av när det drar ihop sig till olympiska spel igen. Men ungdomsprogrammet har ju Olle Ferm berättat om i tidigare Simsport, samt kompletterar detsamma på annan plats i denna tidning, så det behöver vi icke upprepa här.

BÄTTER POLODOMARE

Svensk vattenpolo har mest fått ta emot en del smällar det här året. EM gick inte alls som man hoppats och i div I-bassängerna har de stora rubrikerna mest plockats fram när det rört sig om bråk och skandaler.

En punkt på polokommitténs målsättning för 1978 är med följd därav att "fortsätta och om möjligt intensifiera utbildningsverksamheten med särskild tonvikt på domarutbildningen."

Ett mera idrottsligt inriktat mål är att Sverige ska hamna bland de fyra främsta lagen vid 6-nationers i Stockholm, samt placera sig bland de åtta främsta vid EJM i Budapest.

TRE VM-KONSTSIMMARE

Konstsimskommittén får nöja sig med att till VM i Berlin sända representation i solo och i par. Som mest således tre personer.

— Vi är lite besvikna över att vi inte har råd att även sända ett lag. Men eftersom vi inte kan slåss om en sjätteplats har vi inte kunnat beveka ekonomerna, förklarade Barbro Kylvåg och Set Hjärpe.

Ett något mera långsiktigt mål är att under 1978 förbereda god representation vid konstsimningens första Europacup, som avgörs 1979.

MASSMEDIAKONTAKTEN

Simkommittén har lyckats mycket väl i sina kontakter med massmedia under året. Det utmärkt arrangerade svenska mästerskapet i Örebro gav grunden till detta. Sedan ökade publiciteten i takt med de fina framgångarna vid EM i Jönköping.

Däremot är varken konstsimmare eller hoppare nöjda med nuvarande situation.

— Vi hoppare är faktiskt lite självkritiska också, menade Toivo Öhman. Vi har inte jobbat tillräckligt hårt med den detaljen.

— Men visst har man rätt till att bli besviken när TV från SM-hoppning endast visar bilder från domarpallarna...

På dessa domarpallar satt förstås Ulrika Knape och Agneta Henrikson!

Roger Stark

Idrottsplutonen ska flyttas?

Ska simningens idrottspluton flyttas från Falun till Växjö. Mycket talar för det just nu.

Nackdelen med idrottspluton i Falun är att kommunen där saknar 50-metersbassäng för sommarträningen. Just nu är det också problem på instruktörssidan.

— Redan till intagningsåret 1978—79 kan det bli aktuellt med flyttning, berättar Sven von Holst.

Värnpliktig som inskrivits 1977 eller tidigare och som önskar ifrågakomma för grundutbildning vid idrottspluton insänder ansökan härom till chefen för armén senast **den 15 december 1977.** Ansökningsblanketter kan fås via Svenska Simförbundets kansli.

Aktuella för idrottspluton är de som är födda 1958 och tidigare liksom födda 1959 under förutsättning att de som ovan nämnts blivit inskrivna senast under 1977.

Du som funderar eller avser att söka till idrottspluton bör ha klart för dig

att den militära befattnings- och förbandsutbildningen i spanings- och jägartjänst upptar ca 75 % av tiden,

att ca 25 % av utbildningstiden är anslagen till fysisk träning,

att instruktion och träning av specialgrenen som regel sker 4 tim/vecka,

att du genom Svenska Simförbundet kan få dig tillsänt ett ansökningsformulär, som skall ifyllas och senast den 15 december 1977 insändas till chefen för armén, 100 45 STOCKHOLM 90

att specialförbunden sedan ansökningarna inkommit gör sin bedömning av de sökandes lämplighet för idrottspluton och deras idrottsliga meriter varefter sökanden rangordnas.

SIMTRÄNARE

Skäret SS är en av två simklubbar i Uddevalla.
Vi har eget centralt beläget klubbhus. Egen buss.
Vår organisation är god. Vi är på uppåtgående.
Deltager i SM. Tränarunderlaget är gott. Nytt badhus.
Daglig träning.
Vi vill ha en tränare på topp, som har något att ge.
Vill du veta mer? Ring 0522/718 78, 708 19 eller sänd din ansökan till SKÄRET SS, Södra vägen 13, 451 00 Uddevalla

Ändrat tid för 63-ornas träningsläger

Glöm den tidigare meddelade tiden för den sammandragning som 63-orna ska ha i början på nästa år. Simkommitténs träningssammandragning kommer att ske 7—9 april.

NU FINNS porolastic I SVERIGE!



Den populära tävlingsdräkten BELGRAD - nu patentskyddad även i Sverige.
Finns i enfärgat material och med revärer i många färgkombinationer.



Simdräkten KÖLN finns i stort färgurval. Ryggsnittet heter sprinterback.

Ett stort antal länders sim-elit tränar och tävlar i POROLASTIC, och nu ges också de svenska simklubbarna samma möjlighet.
POROLASTIC betyder högsta kvalitet både vad material och tillverkning beträffar - Du kan ha Din simdräkt eller Dina simbyxor länge.
Priserna är låga - Du beställer genom Din klubb direkt från importören.
POROLASTIC specialtillverkar simdräkter och simbyxor i klubbens egna färger - modellerna heter då ULM resp. HAMM.



Mycket omtyckta modeller är simdräkten SIGNAL och simbyxan SPRINT. Liksom i många andra modeller är materialet här 100% polyamid.

LÄR KÄNNA porolastic's HELA SIMSPORTSPROGRAM!
Kontakta oss och begär katalog och prislista.

G. TYSK & B. BERG HB
Västmannagatan 13 (nära Norra Bantorget)
Box 278, 101 23 STOCKHOLM
tel: 08/10 78 30 - 08/21 77 83

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



SPEEDO

Den mest framgångsrika baddräkt/byxan i Montreal-OS!!

32 medaljer vunna — 16 världsrekord slagna i SPEEDO



Säljes av alla välsorterade Sport- och Konfektionsaffärer.
Generalagent: ROSENBAD BADARTIKLAR AB - Box 235, 175 24 JÄRFÄLLA
Telefon 0758/703 60

MELLERSTA SKÅNES HÖRBY CIVILTRYCKERI AB
1977

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



ENTH KARLSSON, i mitten, en av huvudfigurerna i Västerås SS, svenska mästare i vattenpolo. (Foto: Tommy Larsson)

Förbundet beslutade anställa von Holst

Nu tränar Birgitta hårt igen

Västerås SS åter mästare i vattenpolo

Temanummer om motion

11 NOVEMBER — ÅRGÅNG 32