Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



ANN-SOFIE ROOS fick motta pris som Kristianstads främsta idrottsman just när Simsport hälsade på KSLS för att göra ett reportage. Ann-Sofie kunde sedan läsa i lokaltidningen om utnämningen. (Foto: Roger Stark)

Nyårs-ledaren
Gunnar Werners önskan för 1976

Reportage 1:
Simsport gäst hos Kristianstads SLS

Reportage 2:
Landslagstränaren Berndt i intervju

Om inne-SM:
Bestämmelser och inbjudan

Om OS i Montreal:
IOC:s kvalnormer och aktuellt schema

Insändarkrav:
Flytta SUM-sim från höst till vår

1 JANUARI 1976 — ÅRGÅNG 31

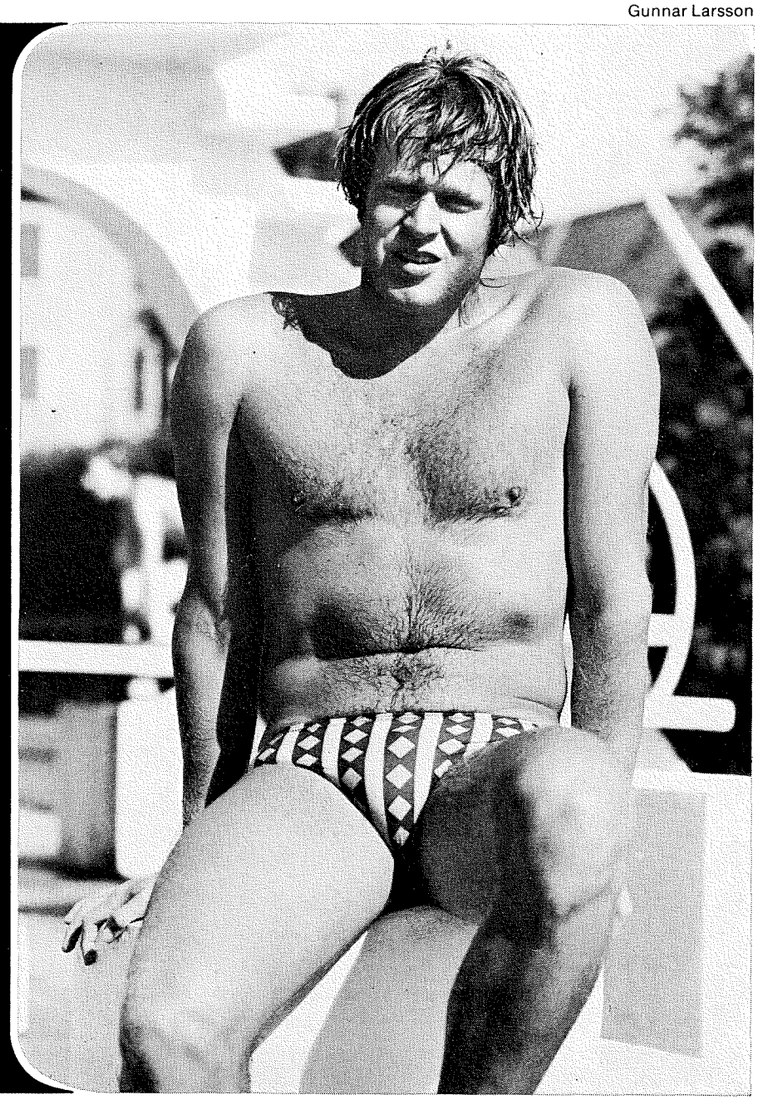
arena

Arena stormar fram som det ledande märket bland elitsimmare världen runt. 15 av 18 guld för Arena vid senaste VM i Cali talar sitt tydliga språk. From 1976 har handic bolagen tagit över distributionen i Sverige. Vår målsättning är att ge en så komplett service som någonsin är möjligt. Det skall vara lätt att få tag i de Arenaplagg Du vill ha. Om Du är tävlingssimmare eller motionssimmare spelar ingen roll – Arena har vad Du behöver. I snygga mönster.
Fråga efter dem!



handic bolagen
Box 156 421 22 V. Frölunda Tel 031/45 01 80

Gunnar Larsson



NYÅRSÖNSKAN

Jag börjar som sig bör med att önska alla Simsports läsare och alla simsportens utövare och vänner ett framgångsrikt år 1976 — ett betydelsefullt år eftersom det är olympiaår.

Det är naturligt att de idrottsliga framgångarna först kommer i mina tankar ett OS-år. Trots att Simförbundets verksamhet nu är så omfattande att tävlingssimningen ibland nästan kommer i skymundan. är dock idrottsframgångar och framskjutna placeringar i världstävlingar måttet på våra ansträngingar. Utan idrottsliga framgångar minskar intresset för svensk simning överhuvud taget, det är en sanning, som ofta upprepats. Låt oss därför gemensamt arbeta för att svensk simning skall nå de stora idrottsliga målen 1976. För det krävs att alla ledare och tränare hjälper till av alla krafter, men också att alla aktiva lägger ner extra energi i förberedelsearbetet och inte minst sätter målen högt. Vi har inte råd med några halvhjärtade satsningar och några "turistresor" till OS och andra betydelsefulla internationella tävlingar får inte förekomma. Hellre en smalare topp än en resultatlös bredd bör vara vårt motto för arbetet 1976.

Jag är emellertid inte orolig, om någon skulle förledas tro det av vad jag hittills skrivit. Planeringsarbetet inför 1976 har varit föredömligt i alla specialkommittéer, särskilt i de "olympiska". Trots alla ekonomiska problem som sammanhänger med alla typer av specialsatsningar tror jag att vi skapat erforderliga resurser för att våra "idrottsambassadörer" skall ges alla möjligheter till de förberedelser, som erfordras för att ta upp kampen med världens elit. Vi är skyldiga SOK stort tack för "fadderpenningidén", som givit flera av våra bästa simmare ekonomiska möjligheter till specialsatsningar. SOK har just beslutat om 1976 års "fadderbidrag" och förbundet har glädjande nog fått generösa bidrag för specialsatsning på tre lagkappslag förutom ökad satsning på individuella simmare. Nog borde allt detta ge resultat! Det krävs bara att våra aktiva utnyttjar de möjligheter som står till buds och själva visar att de vill nå de mål som förbundet har satt upp, så är jag säker på att framgångarna kommer.

Utan att ett enda namn nämnts i denna ledare kan det kanske tyckas, att jag bara skrivit om det gamla "beprövade" gardet inom svensk simning. Så är ingalunda fallet. Tvättom! Redan förekomsten av specialsatsningsbidrag till lagkappslag ger unga, äregiriga, framåtgående simmerskor och simmare alla chanser att komma med i landslaget. Även om några SOK-pengar inte finns för ytterligare simhoppare, saknar förbundet inte resurser att satsa på dem som vill och kan klappa på landslagsporten. Och om det inte finns plats i de "stora" landslagen ges utomordentliga möjligheter i de olika junior- och ungdomslandslag som skall i elden 1976. Jag förväntar mig att få se många nya unga simmare i våra landslag nästa år, det gäller samtliga simarter.

Jag har ägnat hela denna nyårsledare åt elitsimningen, därför att 1976 är ett betydelsefullt idrotsår, men också därför att ett av förbundets huvudmål just nu är genomförandet av EM 1977 på "hemmaplan". Den grund som läggs i år måste vara så väl konstruerad att vi 1977 kan visa alla våra hemmasupporters hur bra vi egentligen är i "internationellt vatten". Därför måste vi nu verkligen intressera oss extra mycket för tävlingsidrotten ett par år framåt. Utan att glömma eller förbise något av allt det andra, hur det nu skall gå till! Jag önskar alla lycka till!

Gott Nytt År
Karlstad på nyårsafton 1975.

Gunnar Werner

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel. 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/14 18 30
Tf redaktör
ROGER STARK
Ängsbergsv 4
Tel bost 016/14 63 48 arb 13 71 60
633 47 Eskilstuna

Utkommer med 11 nummer per år
Prenumerationspris: kr. 35:—
I utlandet kr. 40:— för helår

Nr 1 — 1976 — Årgång 31

OBS! Manus till nästa nummer skall vara red till handa senast 6 februari

förbundsaktuellt

För de faktiska uppgifterna i denna informationsbilaga svarar förbundskansliet med ÅKE ELMSÄTER som ansvarig.
FORBUNDSKANSLIETS ADRESS: Box 6506, 113 83 Stockholm, tel. 08-14 18 30.

Protokollsutdrag:

VERKSTÄLLANDE UTSKOTTET

Protokoll nr 5/1975-12-14
VU har beslutat

att uppdraga åt GS att slutföra förhandlingarna med Åke Lindhgren

att uppdraga åt SK att tillsammans med EK än en gång göra en översyn av 1976 års budget

att uppdraga åt Gävle Simsällskap att i samarbete med Svenska Simförbundet arrangera SUM-Sims riksfinal 1976

att uppdraga åt kansliet att finna ny arrangör för ute-SM 1976.
VU tillstyrkte därvid att, om så är nödvändigt, hopp-SM och sim-SM separeras 1976. Med hänsyn till föreningarnas ekonomiska planering rekommenderade VU kansliet att söka arrangör på ungefär samma reseavstånd som Stockholm.
Detta med anledning av att SK Neptun skriftligen meddelat förbundet att de ej kan arrangera mästerskapet planenligt.

att avslå anhållan från S 02 om bidrag för deltagande i konstsimgala i Zürich.

att på begäran av Skolidrottsförbundet utse Olle Kylborn som SSF:s kontaktman i skolidrottsfrågor.

Rapporter

- Rapporterade Bo-Göran Falk att han vid kontakt med RF fått beskedet, att RF gör anspråk på att äga föreningsregistret och därmed även rätten att kommersiellt utnyttja registret.
- Anmälde GS att han enligt uppdrag översänt SSF:s motioner till FINA-kongressen —76 samt att kopior gått till de nordiska länderna och deltagande länder i 6-Nationers för kännedom.
- Anmälde GS att han på uppdrag av SK tillskrivit Sporrong och anmält Mikael Brandén som A-kandidat och Pär Arvidsson som B-kandidat till Sporrongs "Kometpris".
- Anmälde GS att han på uppdrag av SK anmält Berndt Nilsson och Ronnie Paleski som SSF:s kandidater till HKH Prins Bertils Idrottsfond.
- Anmälde GS att han på uppdrag av SK anmält Pär Arvidsson som SSF:s kandidat till Folksams stipendium 1976.
- Rapporterade Gunnar Werner att han tillsammans med Eva Olofsson och Gunnar Sulling representerat SSF vid 1975 års riksidrottsmöte — även GS hade närvarit lördag—söndag.
  Hade bl a "utrikesfrågorna" debatterats mycket livligt, varvid bl a idrottsutbytet med Spanien kommit i förgrunden.
  Gunnar Werner hade inför mötet klart deklarerat att SSF beslutat sända sina hoppare till Kanarieöarna planenligt. På mötet hade inga invändningar anförts mot detta.
  Riksidrottsmötet fastställde slutligen att 1973 års Riksidrottsmötes principbeslut angående idrottsumgänge med andra länder skulle gälla, men att resp SF själva beslutar härom i fortsättningen. Om SF begär uttalande från RF skall sådant uttalande följas.

Simförbundet efterlyser arrangörer för 1976-77

Intresserade föreningar ombedes kontakta Svenska Simförbundet (generalsekreterare Åke Elmsäter eller kamrer Bo-Göran Falk — tel. 08/14 18 30) för vidare upplysningar.

För följande förbundsarrangemang 1976—77 vill Simförbundet ha medarrangörer. Ansökan skall vara förbundskansliet tillhanda senast 76-03-31.

1976

KONSTSIM
15—16 november, JSM

POLO
19—21 november, JSM-slutspel
Ev. SM-slutspel, 4 första div. I-lagen (prel. november)

1977

SIMNING
Inomhus-SM
Utomhus-SM i simning och simhopp
Junior-SM
SUM-SIM, riksfinal
Sverige—DDR, U-landskamp f. —63 och senare
Ev. 3-landskamp, Sverige—Västtyskland (födda 59—60) — Finland A

SIMHOPP
Inomhus-SM i svikthopp
SUM-hopp

KONSTSIM
SM
JSM

POLO
JSM-slutspel
Landskampsprogrammet, ännu ej fastställt.

Ge Simsport i simmarpris!

Det här är första numret av Simsport 1976, det första numret av årgång 31. Nu gäller det att öka upplagan av tidningen.

Ja, ju större upplaga Simsport får desto större värde som annons-, propaganda- och informationsorgan får Simsport.

Ett bra sätt är att ge Simsport i pris vid tävlingar.

— Bra förslag som jag själv förordat i flera sammanhang, säger bl a landslagstränaren Berndt Nilsson, som fortsätter:

— Jag ser helst att alla mina simmare har tidningen. Och jag tror att spridningen av Simsport bland göteborgssimmarna är cirka 90-procentig!

Roger Stark

Inbjudan till årets

SIM-SM I GÖTEBORG 19-21 MARS

Svenska Simförbundet inbjuder till 1976 års inne-SM i simning 19—21 mars.

MEDARRANGÖR: Göteborgs Simförbund

PLATS: Valhallabadet, Göteborg

TÄVLINGSTIDER:	Försök	Finaler
Fredag den 19 mars	Kl. 09.30	Kl. 18.00
Lördag den 20 mars	Kl. 09.30	Kl. 18.00
Söndag den 21 mars	Kl. 09.30	Kl. 18.00

ANMÄLAN:
Anmälningstiden utgår fredagen den 5 mars kl. 24.00. Efteranmälningstiden utgår onsdagen den 17 mars kl. 12.00.
Se mästerskapsbestämmelserna, regel 805.
Anmälan skall ske på **Svenska Simförbundets** startkort.
Anmälan insändes till Svenska Simförbundets kansli, Box 6506, 113 83 Stockholm.
Startkortet måste vara **noggrant ifyllt** med angivande av **var** och **när** kvaltiden har uppnåtts.
Ofullständigt ifyllda startkort betraktas som ogiltiga och återsändes.
"Vid lagtävling gäller att lagsammansättningen skall inges till tävlingssekretariatet SENAST 1 TIMME FÖRE tävlingspassets början. I övrigt se regel 805 i regelboken.
För anmälan av lagsammansättning skall särskild blankett användas. Blanketten finns att köpa på förbundskansliet."

ANMÄLNINGSAVGIFT:
5:—/individuell start, 10:—/lag-start, skall inbetalas samtidigt som anmälan på Svenska Simförbundets postgiro 5 24 94 - 2.

SEADNING:
Grenarna 800 och 1500 m frisim seadas och genomföres med direkt final.
Deltagarna seadas i vanlig ordning med utgångspunkt från tidigare uppnådda resultat.
Se mästerskapsbestämmelserna, regel 805.

LÄKARINTYG:
Giltigt läkartintyg (speciell blankett som finns hos Simförbundet) fordras. Intyget skall vara Simförbundet tillhanda före anmälningstidens utgång. Simmare som inkommer med läkarintyg efter denna tidpunkt betraktas som efteranmäld.
OBS! Saknas giltigt läkarintyg kommer start ej att tillåtas.

ÖVRIGA BESTÄMMELSER:
Kvaltider, kvaltermin och normer se Simsport nr. 12/1975.

SM-BYRÅ:
SM-byrån finns i Valhallabadets entré, tel. 031/20 56 37, och har öppet på följande tider:
Torsdag den 18 mars kl. 10.00—21.00
Fredag—söndag (19—21/3) kl. 08.00 — tävlingarnas slut.
I SM-byrån utkvitterar ansvarig ledare program deltagarkort m. m.

INKVARTERING:
LB Resebyrå, Barbro Haraldsson, Box 53121, 400 15 Göteborg, tel. 031/81 01 70, ombesörjer rumsbokningar. Redan i höstas skickade LB en blankett för rumsbeställning till tävlingsföreningarna. Vi hoppas att berörda föreningar redan skickat denna till LB.

GÖTEBORGS KOMMUNS MOTTAGNING:
Torsdagen den 18 mars kl. 18, på Börsen, anordnar Göteborgs kommun en mottagning för samtliga ledare och aktiva. Intresserade pressmän är också välkomna. Närmare information om mottagningen i PM som utdelas vid ankomsten till Göteborg.

SM-BANKETT:
För ledare och aktiva anordnas söndag efter tävlingarnas slut. Övriga information i PM som utdelas i Göteborg.

SERIEBILJETT:
För samtliga tävlingspass kostar 40:—. Beloppet insättes på postgiro 72 16 21 - 1. Märk talongen "Seriebiljett SM". Biljett kan sedan avhämtas i SM-byrån från torsdagen den 18/3.

UPPLYSNINGAR:
Övriga upplysningar om arrangemang och tävlingar lämnas genom Göteborgs Simförbund, Valhallagatan 3, 412 51 Göteborg eller per telefon genom Göteborgs Simförbunds kansli, Palle Cardell, tel. 031/20 56 37, måndag—fredag säkrast mellan kl. 10.00—14.00, ev. 16—17.30.

ÖVRIGT:
Föreningarna uppmanas noga studera regel 805 i regelboken!

Saxat:

Guiness rekordbok

Det berättas att den japanske kejsaren Go-Juzei i ett edikt 1603 påbjöd kappsimning mellan landets skolor. Mer regelrätta simtävlingar förekom i London 1837 där det då fanns fem bassänger.

Svenska Simförbundets
ÅRSMÖTE 1976
äger rum lördagen den 3 april i Stockholm
Föredragninslista samt kompl. information i Simsport nr 2 1976

Landslagstränaren Berndt Nilsson:

- Hoppas OS blir bättre än VM Men stora målet är EM 1977!

Nu arbetar Svenska Simförbundet med två stora mål för ögonen. Det första är att på OS i år "straffa" resultaten från VM i Cali, det andra är att nå en ännu bättre internationell topp till Europamästerskapet på "hemmaplan" 1977. Simförbundet har satsat en extra stor slant på att nå de uppsatta målen och de pengarna får tränarna Åke Lindhgren Stockholmspolisen och Bernt Nilsson S 02 och GKKN, tillsammans med adjungerade Ronnie Paleski förvalta efter eget gottfinnade.

Åke Lindhgren har i flera perioder basat för våra landslag. Berndt är heller inte okänd i simmarsammanhang, men det är bara ett år sedan som den 36-årige göteborgaren kom med i simkommittén.

— Jag tror att den nu arbetande simkommittén har lyckats bra med att sätta ihop den trupp som ska ge oss ett visst mått av framgång i år och 1977, säger Berndt Nilsson.

— Men kom ihåg att varje finalplats på ett olympiskt spel är otroligt positivt. Jag vågar inte i detta skede utse någon som har direkt finalplats!

— Detta försiktiga uttalande poängterar jag med anledning av att tidningsredaktioner landet över ibland "tillverkat" medaljhopp. Låt försiktigheten stå modell för våra uttalanden, vädjar simtränaren Berndt Nilsson.

EKONOMISK SATSNING

Vid VM i Cali var det bara Laxens Peter Pettersson som lyckades kvalificera sig till final individuellt. Sverige deltog också i tre lagfinaler, men resultaten var totalt tämligen skralt.

— Bättre än så vill vi bli, fastslår Berndt Nilsson.

Simbudgeten för 1976 års elitsatsning uppgår till ca 550.000 kr, jämfört med ca 470.000 för förra året. Ökningen med 80 tusenlappar är i stort sett inflationspengar, men det positiva är att SK (Simkommittén) nu har att inrikta sig på en smalare elit och att undergrupperna får andra pengar.

Ändå tar juniorlandslagets tävlingar och läger en del av slantarna, så totalt är det 60—70 simmare som "delar på" den halva miljonen.

— Men, inskjuter Berndt, det är bara ett tjogtal som är med om att sätta sprätt på den stora delen av anslaget.

EN FIN TRUPP

I den trupp som SK arbetar med för närvarande är åldersskillnaden mellan den yngsta och den äldsta större än någonsin.

— Och det tror jag är mycket bra. I alla händelser är stämningen i truppen mycke god, det visade redan första sammandragningen, den i Falun i slutet av november och sedan dess har vi ju träffats igen.

— Den generationsklyfta vi just nu är inne i överbryggar vi på bästa sätt genom att redan nu satsa på nästa kull elitsimmare. Den ekonomiska storsatsningen ger oss möjlighet att redan nu satsa på de som inte kommer med på OS, men som bör vara klara för EM-start 1977.

Berndt nämner några av de "fräscha" namnen, Elisabeth Gustavsson från Skara och Eva-Marie Håkansson från Kristianstad på flicksidan, samt Dan Larsson, Sundsvall och Pär Arvidsson, Finspång bland grabbarna.

— Någon av dessa kan visserligen komma med redan till OS, men ändå bör nog dessa simmare ta EM i Jönköping som det stora målet!

Yngstingarna i Lindhgren/Nilssons trupp är nu inne på sitt 16:e år, Elisabeth Gustavsson, Ylva Persson, Borlänge och Pär Arvidsson — medan åldermännen Bengt Gingsjö och Anders Bellbring, båda S 02, är åtta år äldre.

— Det finaste med den här fina truppen att de yngsta inte alls är resultatmässigt sämre än många av de äldre. Det ger lika villkor på alla håll!

NOGGRANT FÖRARBETE

När den nu arbetande Simkommittén plockade ut sin trupp är det inget hafsarbete som åstadkommits. SK har noga tittat på hur bra de aktuella simmarna lyckats i viktiga tävlingar, om de brukar nå formtoppar till rätt tävling o s v.

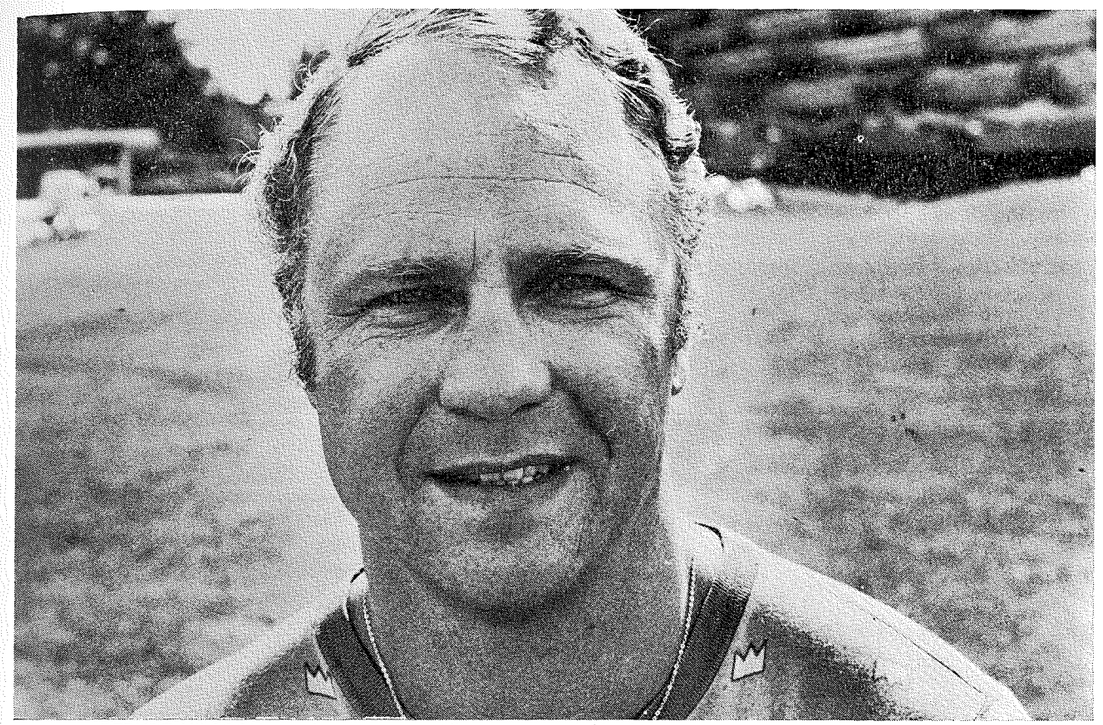
— De svenska simtränarna i allmänhet är nu så duktiga att vi som håller i landslagen verkligen kan lita på att det blir ett fullödigt arbete utfört på hemmaplan. Detta innebär ju att vårt arbete avsevärt underlättas när trupperna drar samman för viktiga internationella uppdrag.

— Mycket har hänt på tränarsidan de senaste 3—5 åren. Nu kan vi simtränare prata på att språk som vi alla förstår, vad gäller — såväl fysiologi, anatomi, som psykologi m m. Det är en fin utveckling, som är nödvändig om vi någorlunda ska kunna hänga med i toppen.

— Jag vill avrunda med att säga att Sverige har mycket bra skolade tränare. Motstycke i Europa finns nog bara i satellitstaterna. Så om vi utgår ifrån vad jag anser, nämligen att vi har, och alltid haft utmärkta talanger, så har vi nu också möjlighet att på ett bra sätt ta hand om dem!

Slutar alltså landslagets och S 02/GKKN:s tränare, Berndt Nilsson.

Roger Stark



BERNDT NILSSON, göteborgaren som tillsammans med Åke Lindhgren arbetar med landslagssimmarna



ETT AV BERNDTS "fräscha namn", Elisabeth Gustavsson från Skara

Utbildnings- och konferenskalender

Centralt arrangerade kurser

Gren	Kursbenämning	Tid	Plats
S	Elittränarkurs.	17—18/1,	Bosön
P	Polodomarkurs.	17—18/1:	Göteborg
K	Domarkurs 2 + domarkurs 3.	19—21/3:	Bosön
A	Årsmöte.	3—4/4:	Stockholm
H	Grundkurs del 4.	4—5/4:	Stockholm
S	Ungdomstränarkurs.	14—16/5	
A	Utbildningsledarkonferens.	28—29/8	
A	Kurs för utbildare.	24—26/9	
H	Instruktörskurs steg 3.	27—29/9:	Bosön
S	Elittränarkurs.	1—3/10	
S	Instruktörskurs steg 3.	9—17/10:	Bosön

Lokalt arrangerade kurser

Gästrikland
S Instruktörskurs 1 el 2. Jan: Gävle

Göteborg
P Polofunktionär I. 21/1: Göteborg
K Konstsim D/F. Febr.: Göteborg
Speakerkurs. 7—8/2: Göteborg

Halland
S Instruktörskurs steg 1 avd 2. 31/1—1/2: Växjö
Speakerkurs. 7—8/2: Göteborg
S Instruktörskurs steg 2 avd 1. 13—14/3: Varberg
S Instruktörskurs steg 2 avd 2. 3—4/4: Varberg
S Instruktörer, fortbildning. 9—10/10: Varberg
S Instruktörskurs steg 1 avd 1. 23—24/10: Nässjö

Hälsingland
S Instruktörskurs steg 2. 17—18/1: Bollnäs
S Instruktörskurs steg 2. 21—25/1: Bollnäs

Norrbotten
S Funktionärskurs steg (1-klass). 17—18/1: Voullerim
Speakerkurs. 17—18/1: Kalix
S Instruktörsutbildning grundkurs. 23—24/4: Kalix/Älvsbyn
K Domarkurs D 1. Våren —76: Gällivare

Skåne
Differentierad träning. Våren —76: Malmö
Specialkurser. Våren —76
Autogen träning (Willy Railo). Våren—76: Tyringe
S Instruktörskurs steg i avd 2 maj
P Instruktörskurs steg 1. Malmö

Småland
M Simmotionsledare steg 1. 16—17/1: Nässjö
S Instruktörskurs steg 1 avd 2. 30—31/1: Växjö
Klubbledare fortbildning. 13—14/2: Växjö
Rese- och lägerledare. 12/13/3: Jönköping
S Instruktörskurs steg 2. 26—27/3: Gislaved
Styrelse- och kommittékonferens. 6—7/8: Kalmar
S Instruktörskurs steg 2 avd 1. 8—9/10: Jönköping
Klubbledare, planeringskonferens. 22—23/10: Nässjö
S Instruktörskurs steg 1 avd 1. 23—24/10: Nässjö
S Instruktörskurs steg 2 avd 2. 19—20/11: Jönköping
Klubbledare steg 1. 3—5/12: Nässjö
S Instruktörskurs steg 1 avd 1. 4—5/12: Kalmar

Västergötland
S Funktionärskurs. 7—8/2: Skövde
VSF:s årsmöte. 6/3: Skövde
S Tränarkurs. 23—24/4: Skövde
S Instruktörskurs steg 1. 17—20/6: Axvall
S Instruktörskurs steg 2. 20—23/6: Axvall
S Funktionärskurs steg 2. 25—26/9: Skövde
S Tränarkurs. 12—13/11: Alingsås

Västmanland
S Instruktörskurs steg 1 avd 1. 10—11/1: Västerås
S Instruktörskurs steg 1 avd 2. 24—25/1: Västerås
S Funktionärskurs steg 2. 26—27/3: Västerås
S Instruktörskurs, fortbildning. 1—3/10: Köping

Ekonomisk katastrof för OS

Hur skall det här gå ihop? Hur skall man kunna hinna färdigställa olympia- och simstadion i tid till OS-invigningen den 17 juli?

Frågorna gäller Montreal och sommarolympiaden 1976 och ni har säkerligen hört dem ställas förut. De kanadensiska byggjobbarnas strejkaktioner vid det jättlika olympiabygget har gått som en följetong i massmedia senaste året och kommer nog också ända fram till invigningen att föranleda uppmärksamhet.



DET HÄR SKALL BLI OLYMPISKA BYN — två jättelika pyramider. Dessa kommer man att ha färdiga i tid

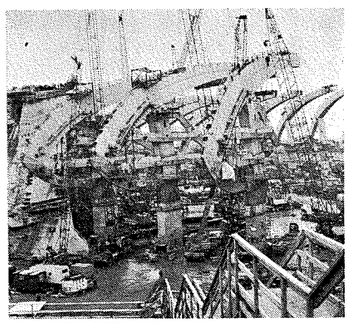
Trots alla försäkringar från COJO, den olympiska organisationskommittén, om att allt skall vara färdigt i god tid före Spelen och om att ekonomin är tryggad, står det nu helt klart att man befinner sig i en mycket svår krissituation.

För kort tid sedan fick OS-basen, Montreals borgmästare Jean Drapeau, sparken i samband med ett beslut om att provinsregeringen i Quebec tar över hela ansvaret för OS. Det beslutet föregicks av en hård politiskt diskussion, som ännu inte ebbat ut.

Beslutet medför i korthet tre väsentliga ändringar i planeringen:

- Det ståtliga olympiatornet, som skulle bli 116 meter högt, kommer inte att byggas. Det betyder att man får göra nya ritningar, bl a för att få en bärande takkonstruktion för simstadion.
- En intensiv sparkampanj sätts in — man hoppas kunna minska förlusterna med drygt 330 miljoner svenska kronor.
- Militär kommer att inkallas för att säkra att olympiaanläggningarna blir färdiga i tid.

För Jean Drapeau innebär givetvis beslutet en tragedi. Det var han som drog igång hela OS-maskineriet, det var han som försäkrade att Montreal-spelen skulle bli en billig affär och det var han som garanterade att allt skulle vara klappat och klart gott och väl ett halvår före Spelen.



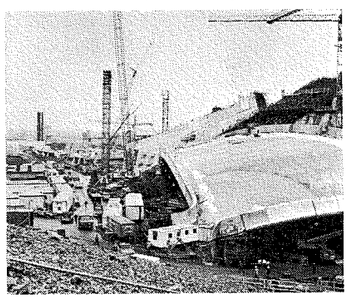
SÅ HÄR SER DET UT på Olympiastadion just nu. De jättelika takpelarna, 38 till antalet, har man ännu inte förenat med varann. Det har återigen uppstått förseningar i bygget

I månader har han attackerats i de kanadensiska tidningarna, som nu fått rätt i sin kritik. Drapeaus "billiga" olympiad kommer att kosta närmare 4,5 miljarder svenska kronor, förlusten kommer att bli minst 2 miljarder och det är ovisst, mycket ovisst t o m, om man kommer att ha allt färdigbyggt.

Speciellt kritiskt är det för simstadion, som man inte kan göra mycket åt förrän taket kommit på plats.

INTE HÄNT MYCKET

För ett halvår sedan hade jag tillfälle att första gången besöka Montreal. Det var knappt jag trodde mina ögon när jag fick se byggplatsen — den bestod i stort sett av en jättelik lergrop fylld med en massa byggnadsställningar. Efter hand övertygades jag emellertid av experter om att den geniala kanadensiska byggkonsten skulle klara av det hela — nu sedan alla bråkmakare avskedats och alla strejkhot därmed eliminerats.



EN DEL AV ENA VÄGGEN till simstadion ses i förgrunden. Bakom väggen början till det jättelika OS-tornet, som man nu skall bygga. Man måste göra nya ritningar, eftersom det var tänkt att tornet skulle bära upp taket på simstadion. Grundstommen får man alltså användning för

På plats sex månader senare lyckades inte någon COJO-funktionär att skingra mina tvivel. Ingen försökte heller för den delen. Jag kunde konstatera, att det inte hänt mycket på de sex månaderna.

Stämningen i COJO-högkvarteret var också en helt annan.

— Blir det färdigt?

— Well, it's hard to say (det är svårt att säga), svarade Leo MacGillivray, en av cheferna på informationsavdelningen.

Det är sant att kanadensarna bygger på ett speciellt sätt: man sätter ihop hela element, vilka produceras på annan plats än själva byggplatsen.

Men det är också sant att man stött på svårigheter man inte räknat med. Sålunda har sammansättningen av de jättelika balkar som förenar OS-stadions 38 pelare med varandra bjudit på tekniska problem, som medfört en ny försening på en och en halv månad.

— Vid det här laget skulle vi enligt våra beräkningar ha haft de bärande takkonstruktionerna över stadion färdiga i november, men tyvärr, det blir de inte förrän någon gång i januari, förklarar mr MacGillivray.

MILITÄREN RÄDDAR

Det är inte pengar som bekymrar COJO — den ekonomiska smällen tar nu provinsregeringen — utan det är uteslutande OS-bygget. Alla har klart för sig att den byggnadstakt som de 3.000 jobbarna håller inte gör det möjligt att få allt klart.

Text och foto:
John Stinesen

OS i Montreal 17/7–1/8

För Simsports läsare redovisas i detta nummer en del intressanta fakta som berör simningen

OS-PROGRAM, SIMNING

OLYMPIC POOL

18 juli:
09.30 100 m ryggsim, herrar, försök
100 m frisim, damer, försök
200 m fjärilsim, herrar, försök
4×100 m medley, damer, försök
14.30 Vattenpolo, 2 matcher
19.00 100 m frisim, damer, semifinal
100 m frisim, herrar, semifinal
200 fjärilsim, herrar, final
4×100 m medley, damer, final
Vattenpolo, 1 match

19 juli:
09.30 200 m frisim, herrar, försök
200 m fjärilsim, damer försök
100 m bröstsim, herrar, försök
1500 m frisim, herrar, försök
14.00 Svikthopp 3 m, damer, försök (6 hopp)
19.00 100 m bröstsim, herrar, semifinal
100 m frisim, damer, final
100 m ryggsim, herrar, final
200 m fjärilsim, damer, final
200 m frisim, herrar, final
Svikthopp 3 m, damer, försök (4 hopp)

20 juli:
09.30 400 m frisim, damer, försök
100 m fjärilsim, herrar, försök
100 ryggsim, damer, försök
14.30 Vattenpolo, 3 matcher
19.00 100 m fjärilsim, herrar, semifinal
100 m ryggsim, damer, semifinal
1500 m frisim, herrar, final
400 m frisim, damer, final
100 m bröstsim, herrar, final
Svikthopp 3 m, damer, final

21 juli:
09.30 100 m fjärilsim, damer, försök
4×200 m frisim, herrar, försök
200 m bröstsim, damer, försök
14.00 Svikthopp 3 m, herrar, försök (6 hopp)
19.00 100 m fjärilsim, damer, semifinal
100 m fjärilsim, herrar, final
100 m ryggsim, damer, final
200 m bröstsim, damer, final
4×200 m frisim, herrar, final
Svikthopp 3 m, herrar, försök (5 hopp)
VILODAG, vattenpolo

22 juli:
09.30 100 m bröstsim, damer, försök
400 m frisim, herrar, försök
200 m frisim, damer, försök
4×100 m medley, herrar, försök
14.30 Vattenpolo, 3 matcher
19.00 100 m bröstsim, damer, semifinal
400 m frisim, herrar, final
100 m fjärilsim, damer, final
200 m frisim, damer, final
4×100 m medley, herrar, final
Svikthopp 3 m, herrar, final

23 juli:
09.30 Vattenpolo, 3 matcher
19.00 Vattenpolo, 3 matcher
VILODAG för simmare och simhoppare

24 juli:
09.30 200 m frisim, damer, försök
800 m frisim, damer, försök
200 m bröstsim, herrar, försök
100 m frisim, herrar, försök
400 m medley, damer, försök
14.00 Höga hopp, damer, försök (5 hopp)
19.00 100 m frisim, herrar, semifinal
100 m bröstsim, damer, final
100 m bröstsim, herrar, final
400 m medley, damer, final
200 m ryggsim, herrar, final
Höga hopp, damer, försök (3 hopp)

25 juli:
09.30 200 m ryggsim, damer, försök
400 m medley, herrar, försök
4×100 m frisim, damer, försök
19.00 800 m frisim, damer, final
400 m medley, herrar, final
200 m ryggsim, damer, final
100 m frisim, herrar, final
4×100 m frisim, damer, final
Höga hopp, damer, final
VILODAG, vattenpolo

26 juli:
09.30 Höga hopp, herrar, försök (6 hopp)
15.00 Vattenpolo, 3 matcher
20.00 Höga hopp, herrar, försök (4 hopp)

27 juli:
09.30 Vattenpolo, 3 matcher
15.00 Vattenpolo, 3 matcher
20.00 Höga hopp, herrar, final

REGLER FÖR DELTAGANDE:

Simning: Varje land har rätt att starta med 1 (en) deltagare i varje gren utan att någon kvaltid uppnåtts.
Varje land har rätt att starta med två (2) deltagare i varje gren under förutsättning att båda uppnått föreskriven kvaltid.
Varje land har rätt att starta med tre (3) deltagare i varje gren under förutsättning att alla 3 uppnått föreskriven kvaltid.
I lagkapper får varje land starta med endast ett (1) lag i varje gren.

Simhopp: För simhopp gäller samma premisser som för simning dock bytes kvaltid mot kvalpoäng.

Varje land är tillåtet att anmäla maximalt 33 herrar och 30 damer, inkluderande både simmare och simhoppare.

Kvalnormer uppsatta av IOC — Se sid 9

Värt att veta om OS 1976:

Tekniska data och bestämmelser

Simning

I alla (individuella) 100 m lopp genomföres försökstävlingar, semifinaler och finaler om antalet anmälda deltagare är 33 eller mer.

Är antalet mindre än 33 i dessa grenar, genomföres försökstävlingarna under kvällspasset på semifinalernas plats.

I alla 200 m lopp och längre distanser, även 1500 m och 800 m, simmas försök och final (ej semifinal).

Simhopp

Startordningen fastställes genom lottning. Om deltagarantalet överstiger 16 skall försökstävling och final genomföras.

De 8 hoppare, som får den högsta poängen i försöken skall tävla i finalen.

Om 8:an och 9:an i försöken har samma poäng får båda deltaga i finalen.

I svikthopp gör herrarna 11 hopp och damerna 10. I höga hopp skall herrarna göra 4 hopp ur olika grupper där sammanlagda svårighetsgraden inte får överstiga 7,5 och i II:a avdelningen 6 hopp ur olika grupper utan begränsning (tot 10 hopp för herrarna).

I höga hopp skall damerna göra 4 hopp ur olika grupper där sammanlagda svårighetsgraden inte får överstiga 7,5 och i II:a avdelningen 4 hopp ur olika grupper utan begränsning (tot 8 hopp för damerna).

NYA SM-PROGRAMMET

Gällande kvaltider finns angivna efter resp. gren (se även Simsport nr 12/75). Första tiden gäller 25 m bana och andra 50 m bana.

FREDAG:

Försök

1.	800 m frisim, damer (h. ö. 1)	9.50.0	10.05.0
2.	200 m frisim, herrar	2.01.0	2.03.0
3.	200 m bröstsim, damer	2.56.0	2.59.0
4.	100 m bröstsim, herrar	1.13.0	1.15.0
5.	100 m frisim, damer	1.01.5	1.02.5
6.	200 m ryggsim, herrar	2.22.0	2.23.0
7.	200 m fjärilsim, damer	2.34.0	2.39.0
8.	400 m medley, herrar	5.01.0	5.04.0
	PAUS 15 min.		
9.	4×200 m frisim, damer	9.18.0	9.27.0
10.	4×100 m medley, herrar	4.14.0	4.22.0

Finaler Enligt ovan

LÖRDAG:

Försök

11.	100 m ryggsim, herrar	1.05.0	1.06.0
12.	100 m ryggsim, damer	1.14.0	1.15.0
13.	400 m frisim, herrar	4.18.0	4.20.0
14.	400 m frisim, damer	4.42.0	4.44.0
15	100 m fjärilsim, herrar	1.01.0	1.02.0
16.	100 m fjärilsim, damer	1.09.0	1.10.0
17.	200 m medley, herrar	2.21.0	2.23.0
18.	200 m medley, damer	2.37.0	2.39.0
	PAUS 15 min.		
19.	4×100 m frisim, herrar	3.47.0	3.49.0
20.	4×100 m frisim, damer	4.16.0	4.20.0

Finaler Enligt ovan

SÖNDAG:

Försök

21.	1500 m frisim, herrar (h. ö. 1)	17.15.0	17.44.0
22.	200 m frisim, damer	2.15.0	2.17.0
23	200 m bröstsim, herrar	2.37.0	2.40.0
24.	100 m bröstsim, damer	1.23.0	1.24.0
25.	100 m frisim, herrar	54.5	56.0
26.	200 m ryggsim, damer	2.35.0	2.39.0
27.	200 m fjärilsim, herrar	2.18.0	2.20.0
28.	400 m medley, damer	5.30.0	5.32.0
	PAUS 15 min.		
29.	4×200 m frism, herrar	8.19.0	8.28.0
30.	4×100 m medley, damer	4.51.0	4.53.0

Finaler Enligt ovan

TÄVLINGSBASSÄNGER:

Tävlingsarenan, Olympic Pool, för simning, simhopp och vattenpolo ligger alldeles intill Olympiska byn.

En del polomatcher äger rum i Claude Robillard Centre, 8,7 km från Olympiabyn.

Olympic Pool, 50 m×10 banor (enligt uppgift användes endast 8 banor under tävlingarna), har dessutom en 50 m träningsbassäng med 5 banor. Den senare får användas vid insimning (uppvärmning) före resp lopp.

Hoppanläggningen har sviktar på 1 och 3 m samt plattformar på 5, 7,5 och 10 m.

Anläggningen har 9.000 åskådarplatser varav 760 reserverats för deltagare, ledare och funktionärer.

Claude Robillard Centre, 50 m bassäng avsedd för polo. Dessutom finns en komplett hoppanläggning.

TRÄNINGSBASSÄNGER (6 st):

1. Collège du Vieux-Montreal
   50 m × 6 banor avstånd 5,8 km
2. Taillon Pool (utomhus)
   50 m × 6 banor avstånd 8,55 km
3. Baldwin Pool (utomhus)
   50 m × 6 banor avstånd 3,35 km
4. St. Heléns Island Pool (utomhus)
   50 m × 10 banor avstånd 8,6 km
5. PEPS, University Pool of Montreal
   50 m × 21 m avstånd 9,45 km
   dessutom finns komplett hoppanläggning
6. Sir Wilfrid Laurier Pool (utomhus)
   50 m × 6 banor avstånd 5,5 km

ÖVRIGT:

Dopingkontroll och könstest kommer

Roger Taflin har vessat pennan:

"Förlägg SUM-sim till våren"

SUM-Sim är en tävling, som betytt mycket för svensk simning. För att tävlingen skall fortsätta att spela den stora och betydelsefulla roll den haft måste man allt eftersom utvecklingen går vidare försöka utveckla en bra dié till att bli ännu bättre och ändamålsenligare.

Därför har SUM-Sim debatterats på alla nivåer inom Simförbundet under senare år. Tävlingsprogrammet har ändrats liksom målet med tävlingen. Från början var ju målet att skapa en bred ungdomspropaganda men allt eftersom tiden gått har en målförskjutning skett och nu är tävlingen väl att betrakta som ett arrangemang för de bästa i varje åldersklass.

Av den anledningen, tror jag, har man nu åter ändrat tävlingstiden och förlagt SUM-Sim på en tidspunkt, som gör det

Detta är enligt simledare i Västerbotten en olycklig lösning. Denna tävlingstid gör det mycket svårare att förbereda sig för tävlingen. Det är ju inte bara topparna i resp åldersklass, som skall förberedas. Den breda basen, som fordras, för att kunna skapa en topp måste också förberedas. I Västerbotten anser man att det måste vara oförenligt med Simförbundets mål att förlägga SNM-Sim på en tidspunkt, som gör det svårt att med rimliga kostnader kunna genomföra denna tävling. Den tävling som är ett STORT MÅL för de flesta simmarungdomar. I Västerbotten finns mycket begränsade träningsmöjligheter under sommaren och kostnaderna för att hålla SUM-simmarna igång blir alltså onödigt stora.

En annan sak, som också bör betänkas, är att sommaren är den tid på året då familjegemenskapen kan viktmakthållas. Sommaren är den tid på året då de flesta har semester och den tid då föräldrar vill ha sina barn och ungdomar omkring sig. Precis som många barn och ungdomar vill vara tillsammans med sin familj.

Detta omöjliggörs genom att SUM-Sim förläggs till tidig höst. Få, för att inte säga, ingen hinner förbereda sig för SUM-Sim ordentligt efter semestermånaden nu. Detta innebär att föräldrar kanske inte odelat positivt ser på simverksamheten, vilket får till följd att barnen kanske känner detta som en konflikt med vad detta kan få för konsekvenser för träningen.

Att tränarna skall ha semester i september—oktober är bra men hur många är de tränare som med gott samvete kan ta semester under denna tid då resten av familjen vill vara ledig under sommaren? Svaret är, att de heltidsanställda kan och det är de som hörs och syns i debatter av detta slag.

Det är alltså viktigt att vi anpassar vår verksamhet till den målgrupp vi arbetar med. Den största målgruppen i simning, som vi arbetar med, är de som INTE ställer upp i SM. De är alltså ej beroende av den internationella planering, som styr SM:s och andra större tävlingars placering.

Dessa simmare skulle utan vidare kunna erbjudas ledighet under sommaren. De simmare som är s k SM-simmare måste alltså, om de har målet att bli detta, träna under sommaren men då är man inne på helt andra mål än vad SUM-Sim rimligen borde syfta till. De simmare som är både SM- och SUM-simmare måste också satsa på detta. De är trots allt få. Högst 500 av sim-Sveriges mer än 35.000 aktiva.

Därför har Västerbottens simledare föreslagit att SUM-Sim skall förläggas till våren. Då kan de simmare som ej satsar mot SM och högre få sommarledigt liksom de bästa tränarna kan få ledigt i september—oktober för semester, utbildning m m. Innebär också att ungdomarna får ett mål för den verksamhet, som dras igång i samband med skolstarten på hösten.

Västerbottenssimningens förslag var också att tävlingen skulle tidsmässigt förläggas till den tid där det var meningen att ersättningen för 70-iaden skulle genomföras.

Det är inget nytt detta i att förlägga SUM-Sim till våren. Några drar säkert till minnes att Colgate Cup flyttades från våren till hösten bara för att SUM-Sim skulle genomföras på våren. Denna förflyttning av SUM-Sim blev aldrig genomförd, men än är det inte för sent!

Vi måste göra detta för att alla simmarungdomar skall få samma rättmätiga chans att deltaga i SUM-Sim, som fortfarande är en stor manifestation för simidrotten. Vi måste göra det för att föreningarna skall kunna deltaga i SUM-Sim med rimliga kostnader. Vi måste genomföra detta för att familjen, som vi bygger en stor del av verksamheten omkring (föräldraföreningar etc), skall kunna få vara samlade under sommaren samt för att tränarna skall få sin ledighet under hösten.

Jag upprepar att målet med vår verksamhet måste anpassas till den målgrupp vi vänder oss till. Vi måste mer än tidigare ta de sociala hänsyn som fordras för att simidrotten skall fortsätta att vara stark och för att den skall bli än starkare.

Vad tror NI?

Roger Taflin

Kvalnormer uppsatta av IOC

SIMNING

	HERRAR		DAMER	
	2 startande	**3 startande**	**2 startande**	**3 startande**
100 m frisim	54.4	53.4	1.01.3	1.00.1
200 m frisim	1.59.5	1.57.2	2.12.1	2.09.5
400 m frisim	4.11.2	4.06.3	4.34.2	4.28.9
1500 m frisim	16.29.1	16.10.1	—	—
800 m frisim	—	—	9.26.1	9.15.2
100 m ryggsim	1.04.4	1.00.2	1.09.0	1.07.7
200 m ryggsim	2.11.9	2.09.3	2.28.2	2.25.3
100 m bröstsim	1.08.2	1.06.9	1.18.9	1.17.3
200 m bröstsim	2.28.7	2.25.9	2.48.5	2.45.3
100 m fjärilsim	59,0	57.8	1.06.3	1.05.5
200 m fjärilsim	2.08.8	2.06.3	2.25.1	2.22.3
400 m ind. medley	4.46.2	4.40.7	5.16.7	5.10.6
SIMHOPP				
400 m frisim	4.11.2	4.06.3	4.34.2	4.28.9
Svikthopp	490	510	380	400
Höga hopp	430	450	310	330

Kvaltider (poäng) i simning och hopp måste vara uppnådda i nationella eller internationella mästerskapstävlingar eller jämförbara tävlingar, under tiden 1/1 1975 — 1/7 1976.

Kristianstads SLS en förening på topp

Fina elitsimmare följs av flera Tommy är en populär tränare

— Jag hade aldrig tränat en simmare när jag ombads att försöka ta hand om Kristianstads SLS. Tyckte det lät intressant och nappade — det har jag aldrig ångrat!

Det var åtta år sedan som Tommy Malmsten fick "budet". Han fanns på läktaren vid en DM-tävling, för simmat, ja, det har Tommy själv gjort så bra att han i lagkapp blivit SM-fyra. Vi kan tänka att inte heller KSLS-ledningen heller har ångrat sitt "överfall" . . .

På besök hos
KRISTIANSTADS SLS
Text och foto: Roger Stark

I SUM-SIM-sammanhang hade Kristianstad låtit höra tala om sig redan innan tränaren hette Tommy Malmsten, men klubben hade aldrig tagit en skånsk DM-medalj, än mindre varit med i svensk elitkonkurrens. På den tiden arbetade KSLS med små medel och hade aldrig haft en årsbudget över 25.000 kr — jämför det med 1975 årsomslutning på 350.000 kr!

— Innan verksamhetsåret startar räknar vi ut hur mycket pengar som behövs för att arbeta mot de mål vi siktar på. Sedan ser vi till att det kommer fram så mycket slantar . . .

Där är väl lite av den livsfilosofi som gäller för Kristianstad. Man satsar hårt på såväl topp som bredd. Just när Simsport var på besök hade KSLS för första gången på länge missat förstaplatsen i en av seriesimningens deltävlingar. Tränarna Tommy och Anders Jarl var överens om att ta nederlagen hårt, att leta efter felen — och framförallt att komma igen!

För även om Kristianstad kan se tillbaka på ett par mycket lyckosamma år så är det ändå hela tiden framåt man blickar.

— Visst är det kul med historia, men glädjen att lyckas i tävlingar är så stor att vi vill uppleva segrar igen, förklarar Tommy.

EVA FOLKESSON FÖRST

Eva Folkesson var den som först av Kristianstads simmare kom till toppen. Hon tog klubbens första SM-guld och hon blev EM-fyra i Barcelona 1970.

— Nu ska ingen tro att jag ensam vill ta åt mig äran för årens alla framgångar, fastslår Tommy Malmsten. Exempelvis fanns Eva Folkesson redan i simmarleden när jag kom hit. Hon var duktig i SUM-sim och en talang av stora mått.

— Och att vi även i fortsättningen har lyckats beror mycket på att vi har en perfekt organisation. Vi har en föräldraförening som ser på simningen i stort och inte bara på sina egna telningar. Och vi har duktiga tränare för varje åldersgrupp.

Gunnar Wahlberg basar för breddsimningen, yngsta gruppens ledare heter Ralf Lind och innan simmarna kommer i elitklass och slussas in till Tommy Malmsten har de fått en fin påbyggnad av Anders Jarl.

— Målet för oss är att varje år få fram en ny toppsimmare.



TRÄNAREN TOMMY MALMSTEN är på främre raden flankerad av hjälptränarna Anders Jarl och Ralf Lind

TVÅ NYA STORSIMMARE?

Else Gunsten var Kristianstads andra stora simmarstjärna. Sedan har raden varit lång och under 1975 hade man sex simmare med i landslagssammanhang, Eva-Marie Håkansson, Suzann Martinsson, Pia Zätterström, Ann-Sofi Roos, Else Gunsten och Inge Andersson.

— Årets kvot av nya toppsimmare fylls av Astrid Järdel och Maria Lövgren, tillägger kristianstadstränaren.

Får då Kristianstad bara fram damsimmare? Nja, de stora stjärnorna har visserligen hela tiden varit flickor, men i somras blev ju herranas SM-lag på 4×100 m fritt femte lag i finalen. Genom kvartetten Anders Hultin, Per Kersmark, Lennart Johansson och Inge Andersson bevisas att Kristianstad har både bredd och topp på herrsidan.

— Arbetsmålet för 1976 är att vi ska kunna vara med och slåss om SM-medaljerna i alla simsätt. Och att bli representerade i OS.

— Vad gäller OS har förstås Ann-Sofi Roos största möjligheterna, men det finns några till, vet tränaren.

TOMMY I "KARRIÄREN"

Det är inte bara simmarna i Kristianstad som ser upp till tränaren Tommy Malmsten. Nästan alla unga simmare får i sin landslagsdebut träffa KSLS-tränaren, som nu för tredje året basar för ungdomslandslaget. Första internationella jobbet genom Svenska Simförbundet fick han 1969 — sedan dess har han anlitats alltmera.

Nu finns han med i Svenska Simförbundets Simkommitté.

— Jag hoppas att dessa åtaganden inte tar mera tid från klubbarbetet än att jag kan fortsätta med detta. För det är kul och stimulerande, förklarar simtränaren Tommy Malmsten.



EN KVARTETT DUKTIGA KSLS-simmare Astrid Järdel, Eva-Marie Håkansson, Maria Lövgren och Suzann Martinsson

Smésimmet

SM-kvaltävling med fina priser

TUNAFORS SPORTKLUBB inbjuder härmed till nationell simtävling: "SME'SIMMET", enligt följande:

Tävlingsdag: Söndagen 22 februari 1976

Tävlingstid: Första start kl. 14.00 Insimning från kl. 13.00

Grenordning: Tävlingen är sanktionerad av Svenska Simförbundet som kvaltävling till SM-start. Följande grenar och antalet heat i varje gren, som kommer att simmas. Inom parantes anges banrekorden i Eskilstuna Simhall.

1.	400 m frisim, herrar	3	heat	(4.13.1)	12.	100 m bröstsim, po 63 os	3	,,	
2.	200 m frisim, damer	3	,,	(2.17.2)	13.	100 m ryggsim, fl 63 os	3	,,	
3.	100 m fjärilsim, herrar	2	,,	(1.00.3)	14.	100 m fjärilsim, damer	2	,,	(1.09.8)
4.	200 m ryggsim, damer	2	,,	(2.33.1)	15.	200 m frisim, herrar	3	,,	(1.59.8)
5.	200 m ryggsim, herrar	2	,,	(2.13.1)	16.	400 m frisim, damer	2	,,	(4.37.4)
6.	100 m ryggsim, po 63 os	3	,,		17.	100 m frisim, po 63 os	3	,,	
7.	100 m frisim, fl 63 os	3	,,		18.	100 m bröstsim, fl 63 os	3	,,	
8.	100 m bröstsim, damer	2	,,	(1.22.3)		paus 10 min.			
9.	200 m medley, herrar	3	,,	(2.18.7)	19.	4×100 m medley, herrar	2	,,	
10.	200 m medley, damer	3	,,	(2.35.9)	20.	4×100 m medley, damer	2	,,	
11.	100 m bröstsim, herrar	2	,,	(1.09.6)					

Priser: Vi räknar med att skaffa ett stort "prisbord". Förutom priser till de bästa i varje gren, utdelas eskilstunaknivar till de som noteras för nya banrekord i de individuella grenarna.

Anmälan: Anmälan senast lördagen 14 februari 1976 under adress:
TUNAFORS SPORTKLUBB
SIMSEKTIONEN
BOX 3043
630 03 ESKILSTUNA 3
Anmälan göres på Svenska Simförbundets start kort med bästa tid noterad.

Startlista: Startlista utsändes tisdagen 17 februari.

Startavgift: Individuell startavgift 5:— kr. Lagstart 10:— kr. Avgiften insändes efter det att föreningarna erhållit startlista, på Tunafors SK postgiro 74 87 44 - 0

Upplysningar: Rune Jonsson, tel. 016/13 19 30
Gunnar Rosvall, tel. 016/11 13 98

Vi hälsar Er förenings medlemmar välkomna till spännande tävlingar i Eskilstuna söndagen den 22 februari 1975.

Med simsporthälsningar
TUNAFORS SPORTKLUBB
SIMSEKTIONEN

I SM-final redan som 12-åring Nu är Ann-Sofi ett OS-hopp!

— Det var på SM i Borås 1972 som jag för första gången kom till final. Jag var 12 år då . . .
Så berättar Kristianstads Ann-Sofi Roos, nyss fyllda 16 år. Nu tillhör hon den absoluta svensktoppen i bröstsim och är elitflicka även i medley. Framgångarna har varit många det senaste året — och Simsport var med den decembersöndag som Ann-Sofi hyllades av 2.000 kristianstadsbor, då hon fick motta beviset för kommunens bästa idrottsprestation under 1975!

— Jag hade väl lite på känn att jag låg bra till för utnämningen, men det fanns ju flera om budet, berättar KSLS-flickan . . .

Nåja, Kristianstads-Bladets pris fann en värdig mottagare och kommittén hade faktiskt aldrig tidigare haft ett så kort "prismöte".

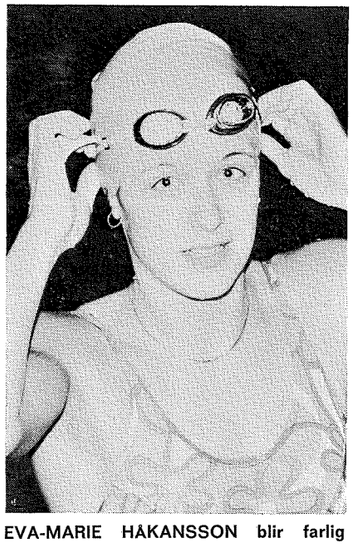
Ann-Sofi tog ju SM-guld på såväl inne-SM som ute-SM på specialdistansen 200 m bröstsim. Båda gångerna med prydliga svenska rekord, 2.38.40 respektive 2.42.76. Och tiondeplaceringen i Cali-VM bara höjde chanserna . . .

Se'n Ann-Sofi som 12-åring för första gången kom till SM-final har hon fortsatt i en utveckling som nära nog pekar rakt uppåt — ändå är siktet att bli ännu bättre. Hon måste betraktas som ett fint OS-hopp!

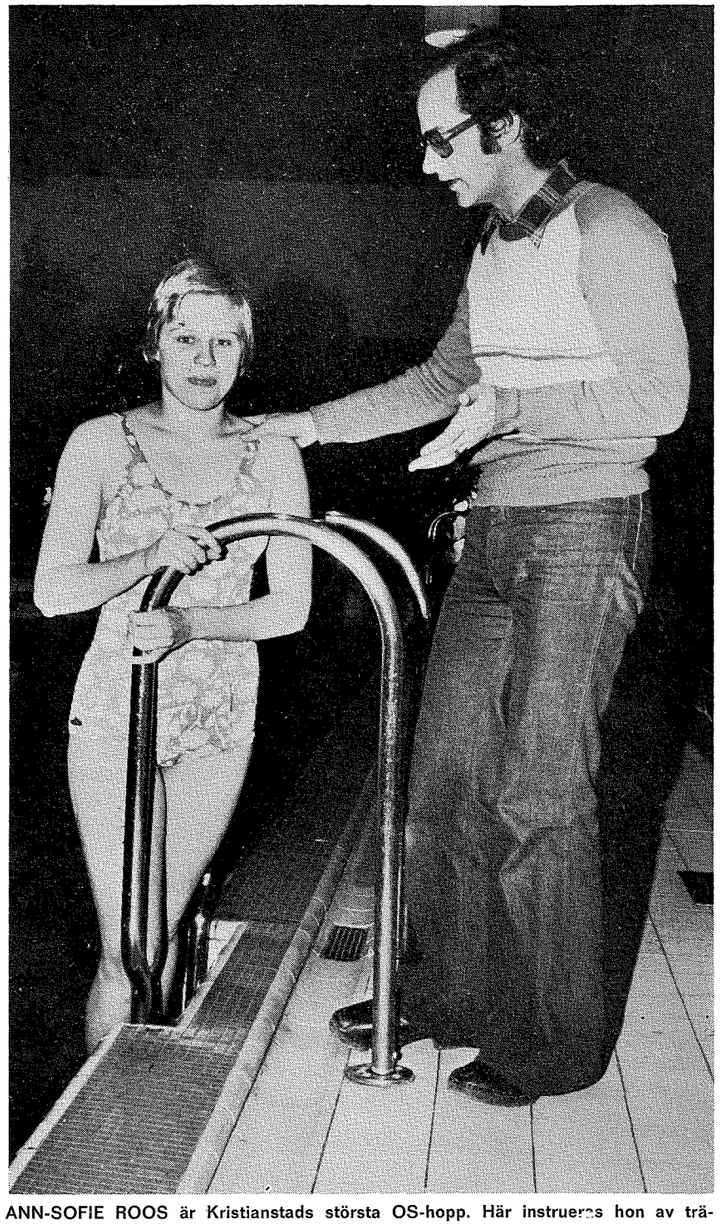
ÖKAR BENSTYRKAN

— Ja, jag måste lägga på lite styrka ytterligare på benen, kommenterar 16-åringen.

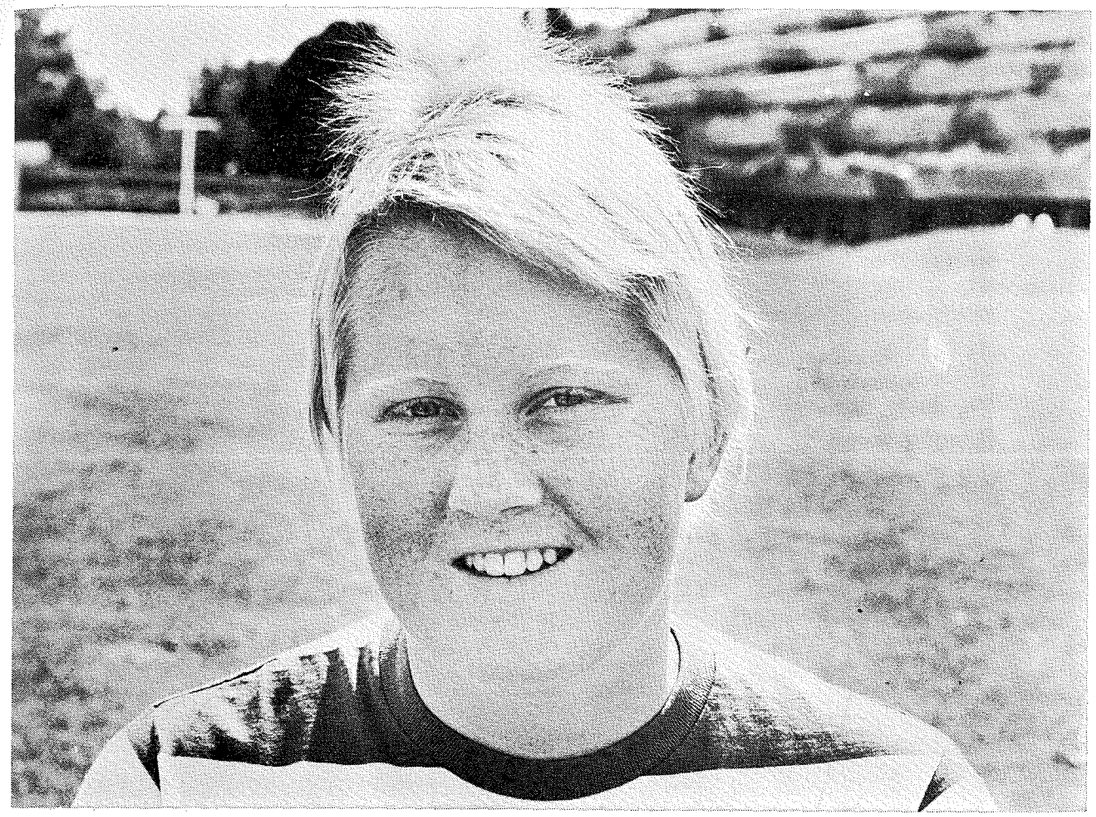
Forts sid 14



EVA-MARIE HÅKANSSON blir farlig för Ann-Sofie Roos i år. Tror i alla fall Ann-Sofie



ANN-SOFIE ROOS är Kristianstads största OS-hopp. Här instrueras hon av tränaren Tommy Malmsten



ELSE GUNSTEN, KSLS-simmerskan, som nu också är tillfällig redaktör i Simsport

Stulet ur KSLS-bladet:

Else Gunsten på "clinic"

Den andra helgen i november hölls en "clinic" i Köpenhamn. Det var James "Doc" Counsilman som var ditbjuden av Danska Simförbundet. Doc (jag kan väl skriva Doc — det är ju lättare än hans riktiga namn) har skrivit många artiklar och böcker om simning, bl a The Science of Swimming. Han tränar Indiana University, ett av USA:s bästa universitet. Jag kan också nämna att han har fått fram några rätt skapliga killar: Mark Spitz, Gary Hall, Jim Montgomery m fl.

Den här clinicen var för tränare, men det fanns några icke-tränare med också, d v s simmare. Jag skulle inte varit med egentligen, men efter att ha tjatat lite med Tommy, så gick det bra att hänga med (enligt honm). Jalle, Kotten och Tommy skulle med, men Jalle fick förhinder.

Vi (ca 12 från Skåne) åkte direkt till Köpenhamns Universitet. Det började 9 och fortsatte till 21.00, med pauser varje timme + lunch och middag. På söndagen varade det bara från 9 till 14. Det var ingenting jämfört med lördagen. Sista timmarna var man alldeles slut. Jag fattar inte hur Doc orkade att prata hela tiden. Men han har visst hållit samma föredrag ganska många gånger.

DÅ BLEV JAG SUGEN . . .

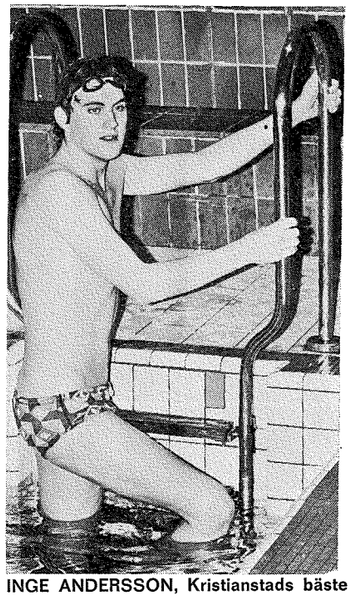
Om jag skulle skriva om allt han pratade om, skulle det bli en kort bok. Men jag skall försöka ta upp några saker. Det första var dom 4 olika simsätten. Hur man sätter i handen, draget, bensparken, vattenläget, rytm . . . Allt gick han igenom. På nåt sätt var det långtråkigt eftersom man har hört mycket av det innan. Men det bästa var att jag satt där och blev så sugen på att hoppa i en bassäng. Tänkte: "Nu ska jag hem och träna som . . . (!). Man måste ju bli världsmästare nu när man vet precis hur man skall göra!" Nej, kanske inte världsmästare, men bättre än vad man är (eller har varit).

Visste ni att sprinters har vita fibrer som dominerar och distanssimmare röda (antagligen har jag 99 % röda). En medeldistansare har hälften av varje. Man kan ändra på antalet röda fibrer (eller vita) beroende på hur man tränar. Genom att köra många sprinterpass skulle man alltså öka mängden vita fibrer. Det skulle vara intressant att testa alla simmarna och se vilka som är vita och vilka röda (även om vi vet ungefär vilka som har mest av vad).

En nyhet för dom flesta tränarna, tror jag, var HYPOXIC träning. Det innebär att man simmar utan att andas så mycket. Men det är viktigt att inte köra max. HYPOXIC träning höjer pulsen. Om man t ex simmar 10×100 och andas på vartannat armtag — har man 150 i puls. Andas man istället vart 6:e armtag höjs pulsen till 167 (man simmar lika fort som tidigare).

Simmare som försöker det här dom första gångerna har alltid svårt att klara det. Men det är en träningssak. Själv har jag kört mycket HYPOXIC träning i USA och klarar av att hålla andan dub-

Forts sid 14



INGE ANDERSSON, Kristianstads bäste herrsimmare

En rolig historia som lär vara sann

Det är kul med historier. Och handlar de om simning så passar de fint i Simsport. Den här historien lär vara sann och handlar om Robert Andersson en SKK-are med 40—50 svenska mästerskap i frisim, bröstsim, hopp och polo.

En sommar arbetade han med simundervisning. "Robban" hördes lång väg när han ilsket domderade en liten grabb, som höll sig i bassängkanten och högljutt grät. En äldre gentleman hörde gråtet och fann det angeläget att ingripa:

— Hör nu magistern, inte får man behandla en liten gosse så där grymt!

— Det är ingen gosse. Det är min bror, förklarade "Robban" grymt.

★

"Robban" var alltså SKK:s stora namn på den tiden. Han älskade sin klubb högt och såg inget som helst lovvärt med en neptunare. Ändå befann sig "Robban" på Neptuns jubileum, såsom officiell representant för "Kappis".

Men när han hörde allt fint sägas om jubilerande Neptun fick han nog. Begärde ordet och talade om sina "sanningar". Men stämningen var hög på jubelfesten och "Robbans" påhopp höjde bara glädjen . . .

Roger

I SM-final som 12-åring

Forts fr sid 12

Det där kommer kanske som en överraskning för alla som vet att Ann-Sofis styrka redan nu ligger på bentagen.

— Ja, jag simmar främst med benen. Men om jag skulle försöka utveckla armtagen mycket mera måste jag lägga om teknik, så det får i stället bli en den benträning ytterligare!

Som alla andra inom svensk elitsimning tänker Ann-Sofi på OS-året 1976. Men hon bävar inför OS-kvaltävlingen i Landskrona . . .

— Nja, kanske inte så mycket inför just tävlingen som för risken att bli sjuk tiden före eller vid tävlingsdagarna. Jag är lite kritisk mot formen av uttagningar av den här typen, säger hon.

Specialdistansen är 200 m bröstsim. För facit på 100 m bröst är "endast" SM-silver från i somras — och det är ju sämre än guld.

— Även i fortsättningen får jag nog inrikta mig på 200 m, tror Ann-Sofi. I sommar får jag nog rentav stryk på den korta sträckan av klubbkamraten Eva-Marie Håkansson. Det ser i alla fall ut så nu.

Just nu känner sig Ann-Sofi ganska trög. Men det tyder väl inte på annat än att hon sköter grundträningen tillfredsställande?

— Ja, hon tränar fint, försäkrar tränaren Tommy Malmsten.

Else Gunsten på "clinic"

Forts fr sid 13

belt så länge som innan. OBS. — det gäller att andas regelbundet (och inte köra 30 m utan andning och sen andas på vartannat armtag).

LÅNG TIDS PLANERING

Nåt som var intressant var "träning". Hur man lägger upp hela året, en vecka, och ett pass. En sak är säker — en tränare lägger ner hemskt mycket tid på planering. Ni ska inte tro att en tränare bara kommer ner till badet och tittar på nåt där. Viktigt är att det blir så mycket variation som möjligt, så att det inte blir tråkigt.

Jag går inte närmare in på träning, men jag kan tillägga att vi i KSLS följer ungefär samma linje som Doc pratade om.

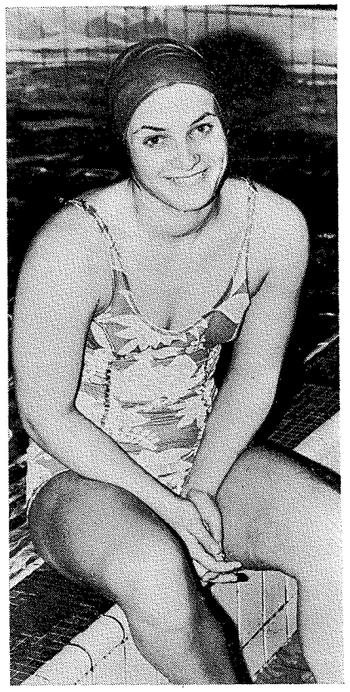
De enda två skillnader är att att vi kör mindre, och att vi inte har styrketräning, utom med collcraft och slangar. Detta beror ju på att vi inte har så många banor (0,6 timmar) och att vi inte har nån lokal för styrketräning. En annan sak: Vill vi simmare offra vår enda lediga kväll i veckan för att köra styrka? Och där tror jag alla tycker att det är skönt att koppla av och det är **viktigt** att komma bort från den intensiva träningen ibland.

Nästa ämne var psykologi, som faktiskt är det viktigaste! Det var det roligaste på hela clinicen, men jag vill inte berätta om det, för det är så hemskt mycket. Jo, en sak — tänk positivt! så skall ni se att allt går mycket lättare.

Doc slutade med Diet, men jag blev förvånad över hur lite han kunde om det. Allt det andra hade han gått igenom i detalj, men dieten gick han igenom snabbt. Kanske tur det, för annars hade man (=matälskare) blivit knäckt, över hur mycket gott man inte borde stoppa i sej!

Denna helg var en dom roligaste i mitt liv! Det går inte att beskriva hur sugen på simning jag var efteråt. Det värsta är att man blir sugen på att bli en tränare också! Men det får jag väl vänta med . . .

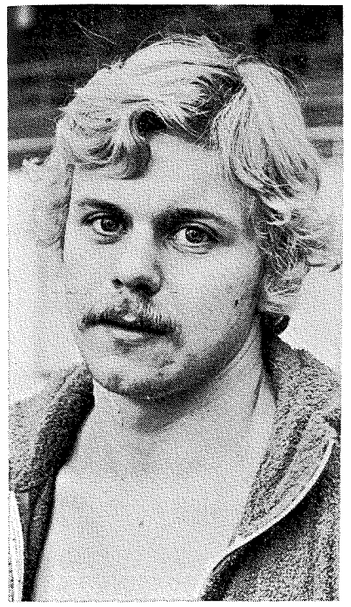
Else Gunsten



SUZANN MARTINSSON, toppsimmare i år också

Strängnäs ny prick på simkartan

Lena första SM-deltagaren?



MARKKU NÄRHI badmästare i Strängnäs från 1 februari i år.
(Foto: Roger Stark)

Strängnäs är en ny prick på Sveriges simmarkarta.
— Men redan har vi en verksamhet som vi är nöjda med. Och ännu bättre fart hoppas vi får när Strängnäs nye badmästare träder i tjänst 1 februari.

Det säger ordföranden i Strängnäs S, Lennart Thorstensson, föreningen som bildades 1971, men som fick chansen att skjuta fart ordentligt i januari 1974 då det förnämliga inomhusbadet, Thomasbadet, stod klart. Sedan dess har klubben tagit ansvaret för en viktig tävling, junior-SM i konstsim.

— Den delen är det Peggy Svensson som är eldsjäl för. Hon hade med sig kunskap och entusiasm från England och har nu en fin trupp i lära, säger Lennart Thorstensson.

LENA FÖRST TILL SM?

Snabbsimningen är förstås den ledande verksamheten hos SS, där man redan i år hoppas få sin första SM-deltagare någonsin. Ordförandens egen dotter, Lena, har en personbästatid bara en dryg sekund över SM-kvalgränsen på 200 m bröstsim. Lena har simmat på 2.57.3, jämfört med kvaltiden 2.56.0.

— Det ska hon säkert klara om hon får vara frisk och träningsintresset sitter i.

Ännu en talang utöver det vanliga förfogar Strängnäs S över. Det är Mats Sundin.

— Men det tar tid att få fram simmare. Dessa båda hade ett litet försprång jämfört med övriga strängnäsungdomar i det att de tidigare åkte till Eskilstuna några gånger i veckan för att träna med Eskilstuna SS.

— Nu har vi dock en "egen" A-grupp på gång och våra tränare, bröderna Stig och Jan Törd al gör ett fint arbete, berömmer ordföranden.

BADMÄSTARE ELDSJÄL

— Men det är inte utan tillförsikt vi ser fram mot den dag som kommunens nye badmästare, Markku Närhi, börjar sitt arbete i dagarna. Sedan beror det förstås på hur mycket tid kommunen låter honom arbete med simningen . . .

Markku Närhi själv är i alla fall intresserad. Han har en fin bakgrund som simmare, främst bröstsimmare. Markku tillhörde samma kull som Peter Feil och har tills nu bott och verkat i Kramfors.

Roger Stark

Sexat ur Guiness rekordbok

Världens största anläggning för tävlingssimning finns i Osaka i Japan och rymmer 25.000 åskådare.

Stephen Edward Clark, USA, har hastighetsrekordet i simning med 7,87 km/tim. Loppet var 50 yards (45.7 m) och tiden 20.9 sekunder.

Det kom klubbtidningar till Simsports redaktion

Ett brev betyder så mycket . . . en klubbtidning ännu mera!

Till Simsports t f red kom julnumret av Örebro SS' klubbtidning, tidigare har Södertälje SS begåvat mig med sin egenhändigt ihopknåpade tidskrift. Kul tycker jag.

Klubbledare och aktiva, alla är välkomna med klubbtidningar, brev, små artiklar och bilder till Simsport. Med allas hjälp blir tidningen roligare.

tf red



LENA THORSTENSSON i förgrunden väntas bli Strängnäs första simmare som klarar SM-kvalgränsen — redan i år? (Foto: Sven-Eric Ejeborg)

Barbro Hedsten om konstsim:

Öka träningen med "skovling" Ledarna måste vidareutbildas

I 15 år har konstsim funnits i Sverige. Det var under år 1960 som den nu i simmarsverige välkände Set "her Balettben" Hjärpe introducerade denna nya aktivitet i Svenska Simförbundet. Under dessa år har allt fler flickor börjat med konstsim. Långsamt, men säkert, gör denna nya simgren sitt intåg i föreningarna.

Inom konstsim, precis som inom de flesta idrotter, har vi ledarbrist, något som bidrar till att spridningen går långsamt. Trots detta har framgångarna för svenskt konstsim varit hyfsade med tanke på den ringa tid vi sysslat med sporten.

Den förening som otvivelaktigt stått för de främsta framgångarna är S 02, och av de flickor som de senaste åren tränat och tävlat så flitigt har studierna blivit viktigare än konstsim, helt naturligt. Det står helt klart att de aktiva i andra klubbar nu måste fylla igen luckorna som uppstått efter S 02-flickorna.

Vad skall vi då göra för att bli lika bra som S 02? frågar sig säkert läsaren. Något patentmedel finns inte då varje individ måste tränas på sitt sätt för att nå resultat. Men en sak har alla gemensamt, de måste grundtränas. Vad menas med grundträning? frågar nog några.



JÄRFÄLLATRUPPEN som gjorde reklam för sin sport, fr v Lena Morin, Karin Lewison, Lise-Lotte Östlund och sittande längst fram, Merete Svensen
(Foto: Lasse Larsson)

FYRA VIKTIGA PUNKTER

Jo, svarar författaren, grundträning är en stenhård satsning på:

1. Kondition.
2. Skovling, som alla figurer bygger på.
3. Gymnastik.
4. Musikträning (räkning av takter).

Hur skall vi gå tillväga? Den frågan ställdes vid bl a JSM i Strängnäs november 1975. Någon vetenskaplig forskning med testresultat o d finns inte för konstsim. Vi har hela tiden arbetat individuellt, varje klubb har sina idéer och metoder. Det vi lärt har vi hämtat från internationella tävlingar och utländsk litteratur och bearbetat här hemma. I stort har vi "prickat in" det tekniska utförandet av figurerna, vår stora brist ligger i utformningen av musikprogrammen.

Mitt råd till fundersamma instruktörer, om tillvägagångssättet är, att satsa på grundträning och använd hela fantasin för att göra den så omväxlande som möjligt. Ett exempel från en amerikansk tidskrift, som är något att fundera på: En flicka i en amerikansk konstsimklubb måste träna skovling i två (2) år innan hon får börja med figurer. Det ni!

Under det gångna året har jag haft förmånen att få se många nationella och internationella tävlingar. Under dessa har jag gjort iakttagelser, som jag tror är av stor vikt för utvecklingen av svenskt konstsim.

INSTRUKTÖREN BESTÄMMER

Jag skall här sammanfatta vad jag hört, sett och lärt på dessa tävlingar. Disciplinen på de aktiva i europeiska kontinenten var häpnadsväckande. Där är det instruktören som bestämmer, inte de aktiva. Tränarna i Sverige är alldeles för "mjuka" när vi leder en grupp. Vi låter de aktiva ofta bestämma vad som skall göras. En ändring måste till för att nå resultat. Jag tror att man snabbare når framgångar med **bestämd** träningsmetod, där tränaren råder och den aktiva gör. Kom ihåg att du står på kanten för simmarens skull och till hennes hjälp, inte för din egen.

Vidare har vi, efter erfarenheter dragna på VM i Cali, kommit fram till att vår skovling är alldeles för långsam. Vi måste lära oss skovla snabbare, åtskilligt snabbare. Där brister det i grundträningen. Vår strävan får alltså bli att bygga upp styrka i armarna och träna mycket effektivt.

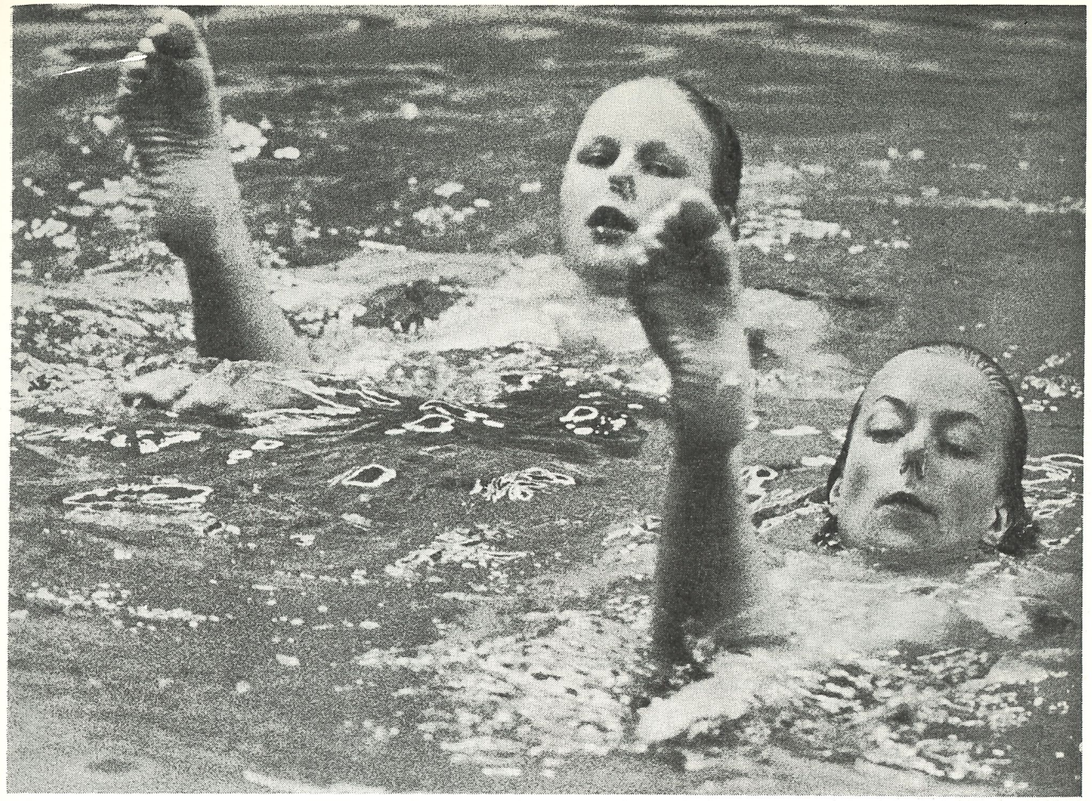
SVÅRT MED ÅTERVÄXT

Hur bär sig då andra länder åt för att säkra återväxten inom konstsimningen? Ledande länder, som Amerika, Kanada och Japan har inga svårigheter. Anledningen behöver ej beröras här. I Europa klarar England, Frankrike och Tyskland det också. Men för oss i Norden är det genast svårare. Varför?

Så som jag ser det, så måste alla, redan med konstsim etablerade klubbar, påverka distrikts- och föreningsstyrelser att arbeta för en utveckling av konstsimning inom distriktet och kommunerna. Ju fler klubbar som tar upp konstsim på sitt program, desto fler tävlingstillfällen ges.

Som det är idag så har intresserade

Forts sid 23



LISE-LOTTE ÖSTLUND och LENA MORIN under ett av sina konstsimsprogram

De gör reklam för sin sport Konstsimmarflickor på turné

Konstsim — en gren som håller på att växa sig stark. Alltflera föreningar tar det som en given sak att simmarflickorna ska fortsätta sin aktiva tid inom klubben sedan de slutat med tävlingssim — precis som klubbarna i många fall ser till att grabbarna blir kvar genom polospel.

Och konstsimmarna gör verkligen reklam för sig själva, säljer sin sport!

Järfälla är en livaktig klubb när det gäller konstsim och en del framgångar har man ju också nått, om än inte rubrikbraskande. I samband med simningens årsavslutningar hade Järfälla två trupper i verksamhet, inbjudna av andra föreningar.

Kvartetten Lena Morin, Karin Lewison, Lise-Lotte Östlund och Merete Svendsen visade ett uppskattat program, där Lise-Lotte mellan besöken i vattnet också i högtalare inforerade en entusiastisk och nyfiken publik.

— Vi är inte alls så duktiga som många andra. Har bara tränat konstsim i tre år, men tycker det är kul och vi tävlar i solo, par och lag, berättar Lise-Lotte.

— Och så'na här uppvisningar ställer vi gärna upp på.

Roger Stark

Herrarnas kortbanestatistik

Statistik förd fram t o m 15 dec)
HERRAR

FRISIM

100 m frisim (52.83—54.85)

1.	Pär Arvidsson —60, Finspångs SK	52.55	—
2.	Bernt Zarnowiecki —54, Falu SS	52.60	2
3.	Glen Bengtsson —49, S 02	52.89	1
4.	Dan Larsson —58, Sundsvalls SS	52.92	12
5.	Lennart Knauf —55, GKKN	53.1	7
6.	Rolf Pettersson —53, S 02	53.3	3
7.	Sven von Holst —48, Falu SS	53.47	—
8.	Peter Pettersson —57, SK Laxen	53.66	7
9.	Tommy Palstam —50, S 02	53.7	6

9. Fredrik Weiner —57, S 02 53,7 10. 11. Svante Rasmusson —55, Umeå SS 53.74 19. 12. Lars-Göran Berndtsson —55, SK Elfsborg 53.80 16. 13 Svante Zetterlund —53, Karlskoga SS 53.86 11. 14. Börje Holmberg —54, Falu SS 53.89 9. Anders Ottosson —55, Gävle SS 53.89 12. 16. Tommy Andersson —58, Finspångs SK 53.99 —. 17 Stefan Nilsson, —56, SK Laxen 54.00 18. 18. Ola Håkansson —52, Gävle SS 54.23 4. 19 Anders Rutqvist —58, Mariestads SS 54.42 —. 20. eLif Björklund —53, Polisens IF 54.50 —. Anders Bellbring —52, S 02 54.5 15.

200 m (1.54.04—2.00.80)

1.	Sven von Holst —48, Falu SS	1.55.01	2
	Peter Pettersson —57, SK Laxen	1.55.01	5
3.	Dan Larsson —58, Sundsvalls SS	1.56.5	—
4.	Anders Sandberg —53, SKK-Spårvägen	1.57.04	—
5.	Risto Kaipainen —55, Polisens IF	1.57.28	—
6.	Lennart Asp —56, Polisens IF	1.58.87	—
7.	Fredrik Weiner —57, S 02	1.58.95	—
8.	Bengt Gingsjö —52, S 02	1.59.0	1
9.	Lennart Wegemo —52, Gävle SS	1.59.06	18

10. Lennart Knauf —55, GKKN 1.59.13 20. 11 Inge Andersson —56, Kristianstads SLS 1.59.30 8. Mats Nylén —59, Kumla SS 1.59.3 —. 13. Gary Andersson —58, Norrköpings KK 1.59.5 17. 14. Anders Olofsson —59, SK GeMa 1.59.69 —. 15. Lars Göran Berndtsson —55, SK Elfsborg 1.59.7 —. 16. Anders Bellbring —52, S 02 2.00.10 6. 17. Göran Gunnerling —52, Jönköpings SS 2.00.5 12. 18. Anders Rutqvist, —58, Mariestads SS 2.00.80 —. 19. Bengt Svensson —57, Tunafors SK 2.01.20 —. 20 Göran Linday —58, Karlstads SS 2.01.3 —. Torsten Buhre —57, Malmö SS 2.01.3 —.

400 m (3.58.68—4.17.12)

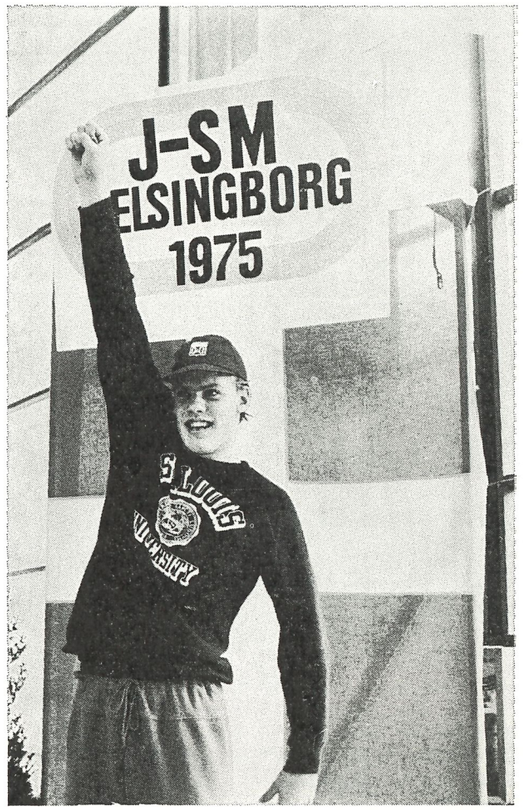
1.	Peter Pettersson —57, SK Låxen	3.58.33	2
2.	Bengt Gingsjö —52, S 02	3.59.44	1
3.	Anders Bellbring —52, S 02	4.03.56	3
4.	Börje Holmberg —54, Falu SS	4.06.14	4
	Dan Larsson —58, Sundsvalls SS	4.06.14	—
6.	Gary Andersson —58, Norrköpings KK	4.06.99	9
7.	Anders Rutqvist —58, Mariestads SS	4.07.56	—
8.	Göran Linday —58, Karlstads SS	4.07.58	20
9.	Mats Nylén —59, Kumla SS	4.08.41	13

10. Anders Olofsson —59, SK GeMa 4.09.49 —. 11. Pär Arvidsson —60, Finspångs SK 4.10.50 —. 12. Svante Rasmuson —55, Umeå SS 4.1135 —. 13. Torsten Buhre —57, Malmö S 4.12.50 —. 14. Bengt Svensson —57, Tunafors SK 4.13.0 —. 15. Ulf Zachrisson —58, SK Elfsborg 4.13.62 14. 16. Gunnar Johansson —57, Mariestads SS 4.13.79 19. 17. Pelle Holmertz, —60, Motala SS 4.13.92 —. 18. Göran Olandersson —59, Bjärnums SS 4.14.13 —. 19. Risto Kaipainen —55, Polisens IF 4.14.2 —. 20. Bengt Håkansson —56, Karlslunds IF 4.14.74 —.

1500 m (15.35.69—17.12.3)

1.	Peter Pettersson —57, SK Laxen	15.41.31	2
2.	Anders Bellbring —52, S 02	16.08.57	3
3.	Gary Andersson —58, Norrköpings KK	16.22.03	11
4.	Anders Sandberg —53, SKK-Spårvägen	16.26.85	4
5.	Mats Nylén —59, Kumla SS	16.40.00	10
6.	Arvo Kobli —59, Linköpings ASS	16.45.71	—
7.	Inge Andersson —56, Kristianstads SLS	16.46.50	6
8.	Stefan Andersson —60, Tunafors SK	16.47.18	17
9.	Bengt Svensson —57, Tunafors SK	16.48.2	—

10. Torsten Buhre —57, Malmö S 16.49.70 20. 11. Lars Davidsson —59, Helsingborgs S 16.50.70 13. 12. Mats Åke Ohlsson —58, Umeå SS 16.57.4 —. 13. Esko Dahlman



PÄR ARVIDSSON snabbast av alla i kortbanestatistiken

—59, Värnamo SS 17.05.0 —. 14. Per Kersmark —57, Kristianstads SLS 17.05.24 9. 15. Per-Ola Brinck —59, Jönköpings SS 17.05.5 —. 16. Ante Zachrisson —58, SK Neptun 17.08.9 —. 17. Risto Kaipainen —55, Polisens IF 17.09.0 —. 18. Ulf Zachrisson —58, SK Elfsborg 17.13.00 —. 19. Jan-Olof Svensson —60, SK Laxen 17.13.20 —. 20. Mikael Nyström —58, SK Neptun 17.13.5 —.

4×100 m (3.44.9—3.57.8)

1.	Sundsvalls SS	3.40.30	—
2.	SK Neptun	3.41.74	7
3.	Stockholmspolisens IF	3.41.85	6
4.	Karlskoga SS	3.43.20	—
5.	Karlstads SS	3.43.45	13
6.	Gävle SS	3.44.9	1
7.	GKKN	3.45.1	—
8.	Falu SS	3.47.80	—
9.	SolK Hellas	3.48.77	3

10. Skövde SS 3.48.87 4. 11. Örebro SS 3.49.78 11. 12. Luleå SS 3.50.05 19. 13. Kristianstads SLS 3.50.20 16. 14. Borlänge SS 3.51.36 17. 15. Umeå SS 3.51.50 13. 16. SK Laxen 3.52.57 11. 17. Kiruna SS 3.53.0 —. 18. Malmö S 3.53.07 8. 19. Helsingborgs S 3.53.14 9. 20 Simavdelningen 1902 3.53.46 —.

4×200 m (7.38.55—8.35.3)

1.	Falu SS, lag 1	7.48.73	6
2.	Stockholmspolisens IF	7.52.72	4
3.	Simavdelningen 1902, lag 2	7.56.42	1
4.	Gävle SS	8.01.77	3
5.	Sundsvalls SS	8.05.08	—
6.	SK Laxen	8.05.34	9
7.	Kristianstads SLS	8.06.03	5
8.	SKK-Spårvägen	8.06.90	2
9.	SK Neptun	8.09.81	10

Herrarnas kortbanestatistik

10. Malmö S 8.10.50 20. 11. Simavdelningen 1902, lag 1 8.12.8 —. 12. Karlstads SS 8.18.18 —. 13. GKKN 8.18.45 19. 14. Jönköpings SS 8.20.5 8. 15. Falu SS, lag 2 8.23.9 —. 16. Nässjö SLS 8.26.2 —. 17. SK Elfsborg 8.31.1 —. 18. Umeå SS 8.31.30 —. 19. Örebro SS 8.33.40 16. 20. Sollefteå ASS 8.35.40 —.

BRÖSTSIM

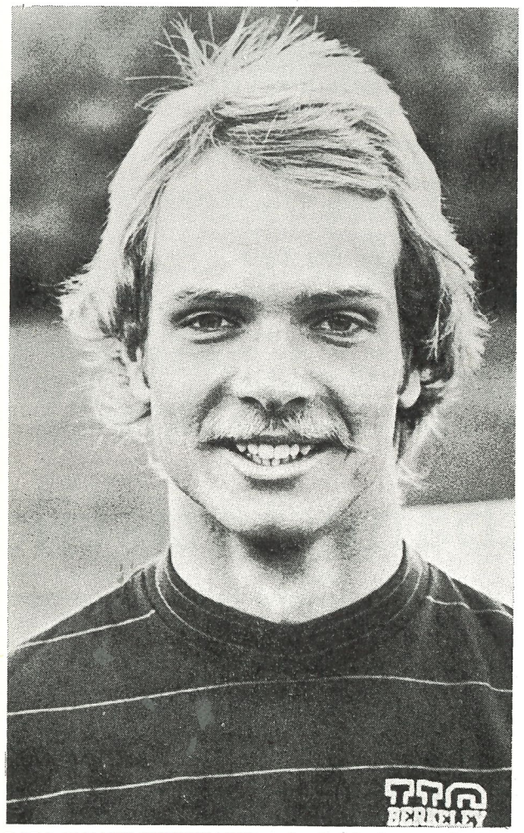
100 m (1.09.0—1.14.0)

1.	Glen Christiansen —57, S 02	1.05.9	1
2.	Anders Nylén —57, Karlskoga SS	1.08.40	4
	Anders Norling —56, Polisens IF	1.08.4	5
4.	Lennart Johansson —58, S 71	1.09.00	7
5.	Anders Häggqvist —55, Falu SS	1.09.4	12
6.	Björn Larsson —56, Finspångs SK	1.09.5	—
7.	Jan Färjh —59, Polisens IF	1.10.1	—
8.	Stefan Andersson —55, SK Neptun	1.10.8	7
9.	Ulf Dernhagen —59, Polisens IF	1.11.03	3

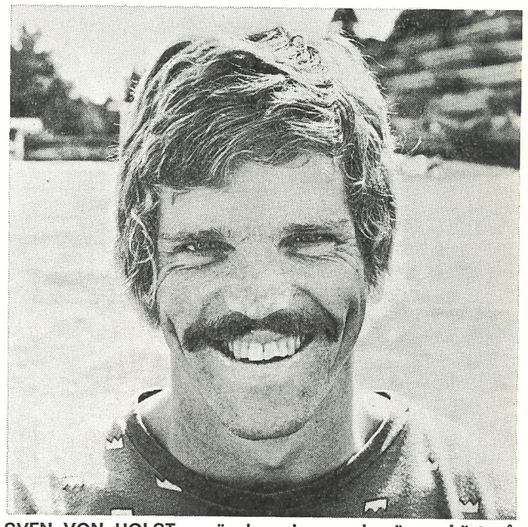
10. Jan Ladeborn —58, Varbergs GIF 1.11.1 —. 11. Folke Sjöberg —56, Finspångs SK 1.11.2 —. 12. Mikael Tredahl —61, Polisens IF 1.11.30 —. Per Unander —59, Sundsvalls SS 1.11.3 —. 14. Jan Frennberg —57, Växjö SS 1.11.60 7. 15. Bernt Zarnowiecki —54, Falu SS 1.11.7 —. 16. René Tour —54, SK Neptun 1.11.90 18, 17. Thomas Brorson —58, Malmö S 1.12.00 —. 18. Lars Kvarfordh —56 Upsala S 1.12.1 10. 19. Anders Hansson —59, Helsingborgs S 1.12.20 —. 20. Leif Simonsson —57. Uddevalla SF 1.12.30 6.

200 m (2.25.19—2.38.0)

1.	Anders Norling —56, Polisens IF	2.23.15	1
2.	Glen Christiansen —57, S 02	2.24.42	4
3.	Stefan Andersson —55, SKK-Spårvägen	2.25.66	2



BARA SVANTE ZETTERLUND underskred minuten på 100 m ryggsim



SVEN VON HOLST — än kan den gamle räven, bäst på 200 m fritt och med i toppen även i andra grenar

4.	Jan Färjh —59, Polisens IF	2.27.07	10
5.	Anders Häggqvist —55, Falu SS	2.28.78	3
6.	Björn Larsson —56, Finspångs SK	2.28.81	9
7.	Lennart Johansson —58, S 71	2.29.64	14
8.	Ulf Dernhagen —59, Polisens IF	2.29.70	5
9.	Jan Ladeborn —58, Varbergs GIF	2.31.52	15

10. Per Unander —59, Sundsvalls SS 2.32.00 —. 11. Anders Hansson —59, Helsingborgs S 2.33.73 —. 12. Anders Nyhlén —57, Karlskoga SS 2.33.78 7. 13. Håkan Svensson —60, Västerås SS 2.34.2 20. 14. Mikael Tredahl —61, Polisens IF 2.34.27 —. 15. Göran Eriksson —53, GKKN 2.34.4 6. 16. Jan Frennberg —57, Växjö SS 2.34.77 —. 17. Lars Lindkvist —61, Bjärnums SS 2.34.80 —. 18. Thomas Brorsson —58, Malmö S 2.35.1 —. 19. René Tour —54, SK Neptun 2.35.4 —. 20. Per Erik Hedbys —59, Malmö S 2.36.12 —.

RYGGSIM

100 m (59.50—1.05.7)

1.	Svante Zetterlund —53, Karlskoga SS	59.60	1
2.	Anders Sandberg —53, SKK-Spårvägen	1.00.70	2
3.	Mikael Brandén —59, Polisens IF	1.00.99	9
4.	Fredrik Weiner —57, S 02	1.01.03	5
5.	Hans Tegeback —50, Sundsvalls SS	1.01.23	6
6.	Ante Zachrisson —58, SK Neptun	1.02.15	19
7.	Leif Eriksson —55, Upsala S	1.02.18	4
8.	Mikael Nyström —58, SK Neptun	1.02.5	14
9.	Bengt Gingsjö —52, S 02	1.02.67	3

10. Inge Andersson —56, Kristianstads SLS 1.02.84 7. 11. Erik Axelsson —61, Polisens IF 102.90 —. 12. Göran Westerlund —56, Karlstads SS 1.02.94 15. 13. Sven von Holst —48, Falu SS 1.03.00 —. 14. Lars Davidsson —59, Helsingborgs S 1.03.55 —. 15. Jerker Wilson —56, Värnamo SS 1.03.60 20. Ove Kaustinen —59, Borlänge SS 1.03.6 —. 17. Jan Gustavsson, —51, S 02 1.039.80 10. 18. Jan Thorell —59, Polisens IF 1.03.97 —. 19. Anders Ottosson —55, Gävle SS 1.04.7 7. 20. Torsten Buhre —57, Malmö S 1.04.80 —.

200 m (2.08.43—2.20.8)

1.	Leif Eriksson —55, Upsala S	2.08.96	1
2.	Mikael Brandén —59, Polisens IF	2.09.94	4
3.	Anders Sandberg —53, SKK-Spårvägen	2.11.17	2
4.	Svante Zetterlund —53, Karlskoga SS	2.11.81	3
5.	Inge Andersson —56, Kristianstads SLS	2.12.22	13
6.	Ante Zackrisson —58, SK Neptun	2.12.24	9
7.	Bengt Svensson —57, Tunefars SK	2.13.1	6
8.	Jan Thorell —59, Polisens IF	2.14.00	14

Herrarnas kortbanestatistik

9. Mikael Nyström —58, SK Neptun 2.14.45 12
10. Lars Davidsson —59, Helsingborgs S 2.14.54 —. 11. Fredrik Weiner —57, S 02 2.15.29 7. 12. Erik Axelsson —61, Polisens IF 2.15.50 —. 13. Gary Andersson —58, Norrköpings KK 2.16.0 19. 14. Jerker Wilson —56, Värnamo SS 2.16.39 —. 15. Jan Gustavsson, —51, S 02 2.17.93 8. 16. Thomas Ek —56, S 02 2.18.0 15. 17. Bengt Gingsjö —52, S 02 2.18.1 11. 18. Ove Kaustinen —59, Borlänge SS 2.18.7 —. 19. Anders Ottosson —55, SK Ägir 2.19.00 18. Stefan Nilsson —56, SK Laxen 2.19.00 —. Torsten Buhre —57, Malmö SS 2.19.0 —.

FJÄRILSIM

100 m (58.1—1.02.2)

1.	Per Berglund —55, SKK-Spårvägen	58.50	1
2.	Sven von Holst —48, Falu SS	54.4	—
	Pär Arvidsson —60, Finspångs SK	59.4	—
4.	Anders Bellbring —52, S 02	59.5	14
5.	Bengt Qvist —58, Skövde SS	1.00.3	17
6.	Jan Magnusson —55, Karlskoga SS	1.00.60	10
	Göran Westerlund —56, Karlstads SS	1.00.60	—
	Tommy Lindell —59, Polisens IF	1.00.6	—
9.	Bengt Gingsjö —52, S 02	1.00.8	14

10. Risto Kaipainen —55, Polisens IF 1.01.2 5. 11. Rolf Pettersson —53, S 02 1.01.5 3. 12. Lars Göran Berndtsson —55, SK Elfsborg 1.01.6 —. Anders Ottosson —55, Gävle SS 1.01.6 9. Mats-Åke Ohlsson —58, Umeå SS 1.01.6 —. Lennart Claesson —58, Värnamo SS 1.01.60 —. 16. Pär Eriksson —53, Sundsvalls SS 1.01.7 7. Christer Andersson —54, Gävle SS 1.01.7 12. Bertil Svensson —56 Polisens IF 1.01.70 —. Per Kersmark —57, Kristianstads SLS 1.01.70 6. Mikael Nyström —58, SK Neptun 1.01.70 —.

200 m (2.06.25—2.18.7)

1.	Pär Arvidsson —60, Finspångs SK	2.04.44	9
2.	Anders Bellbring —52, S 02	2.04.5	3
3.	Risto Kaipainen —55, Polisens IF	2.06,22	2
4.	Peter Pettersson —57, SK Laxen	2.07.50	1
5.	Göran Westerlund —56, Karlstads SS	2.10.01	19
6.	Ove Nylén —59, Kumla SS	2.10.70	7
7.	Tommy Lindell —59, Polisens IF	2.10.81	16
8.	Bengt Qvist —58, Skövde SS	2.11.80	8
9.	Dan Eliasson, —59, Ystads SS	2.12.39	—

10. Bertil Svensson —56, Polisens IF 2.12.78 4. 11. Mikael Nyström —58, SK Neptun 2.12.85 —. 12. Bengt Jönsson —55, Sollefteå ASS 2.12.92 6. 13. Christian Syrén —58, Ystads SS 2.13.62 —. 14. Bengt Gingsjö —52, S 02 2.14.0 —. 15. Mats-Åke Ohlsson —58, Umeå SS 2.14.11 —. 16. Tommy Andersson —58, Finspångs SK 2.14.68 10. 17. Jan Magnusson —55, Karlskoga SS 2.14.82 10. 18. Per Kersmark —57, Kristianstads SLS 2.14.90 —. 19. Per Eriksson —56, Sundsvalls SS 2.15.17 19. 20. Sven von Holst —48, Falu SS 2.15.5 —.

MEDLEY

200 m (2.12.76—2.22.8)

1.	Anders Bellbring —52, S 02	2.13.50	2
2.	Pär Arvidsson —60, Finspångs SK	2.15.50	—
3.	Gary Andersson —58, Norrköpings KK	2.15.8	—
4.	Bengt Svensson —57, Tunafors SK	2.16.00	17
	Boo Falkman —58, Karlskoga SS	2.16.0	16
6.	Bengt Gingsjö —52, S 02	2.16.3	4
7.	Ove Kaustinen —59, Borlänge SS	2.17.2	—
8.	Inge Andersson —56, Kristianstads SLS	2.17.4	20
9.	Mikael Nyström —58, SK Neptun	2.17.7	—

10. Anders Norling —56, Polisens IF 2.17.9 —. 11. Björn Larsson —56, Finspångs SK 2.18.7 —. Anders Rutqvist —58, Mariestads SS 2.18.7 —. 13. Torsten Buhre —57, Malmö S 2.18.9 13. 14. Tommy Lindell —59, Polisens IF 2.19.0 —. 15. Risto Kaipainen —55, Polisens IF 2.19.1 —. 16. Lars-Göran Berndtsson —55, SK Elfsborg 2.19.3 —. Anders Ottosson —55, Gävle SS 2.19.30 9. 18. Tommy Palstam —50, S 02 2.19.7 3. 19. Bengt Qvist —58, Skövde SS 2.20.0 —. 20 Göran Westerlund, —56, Karlstads SS 2.20.20 —.

400 m (4.34.02—5.01.3)

1.	Bengt Gingsjö —52, S 02	4.32.17	1
2.	Anders Bellbring —52, S 02	4.38.11	3
3.	Mikael Nyström —58, SK Neptun	4.38.77	—
4.	Gary Andersson —58, Norrköpings KK	4.39.24	18
5.	Sven von Holst, —48, Falu SS	4.42.56	2
6.	Pär Arvidsson —60, Finsjångs SK	4.44.47	19
7.	Leif Eriksson —55, Upsala S	4.45.91	9
8.	Risto Kaipainen —55, Polisens IF	4.47.44	6
9.	Torsten Buhre —57, Malmö S	4.48.53	8

10. Dan Eliasson —59, Ystads SS 4.49.64 —. 11. Anders Norling —56, Polisens IF 4.49.92 —. 12. Mikael Bergström —58, Luleå SS 4.50.75 —. 13. Inge Andersson —56, Kristianstads SLS 4.51.50 7. 14. Boo Falkman —58, Karlskoga SS 4.51.51 15. 15. Lars Davidsson —59, Helsingborgs S 4.52.28 —. 16. Peter Ahlberg —59, GKKN 4.53.01 —. 17. Gunnar Johansson —57, Mariestads SS 4.53.19 10. 18. Bengt Svensson —57, Tunefors SK 4.54.69 11. 19. Mats-Åke Ohlsson —58, Umeå SS 4.54.88 —. 20. Tommy Lindell —59, Polisens IF 4.54.90 —.

4×100 m (4.00.02—4.24.30)

1.	Simavdelningen 1902, lag 1	3.56.82	1
2.	SKK-Spårvägen	3.59.68	2
3.	Stockholmspolisens IF, lag 1	3.59.72	4
4.	Falu SS	4.02.11	12
5.	Sundsvalls SS	4.03.74	—
6.	Simavdelningen 1902, lag 2	4.04.27	7
7.	Karlskoga SS	4.04.43	3
8.	SK Neptun	4.07.30	8
9.	Gävle SS	4.09.76	6

10. Stockholmspolisens IF, lag 2 4.10.03 10. 11. Kristianstads SLS 4.12.58 13. 12. Helsingborgs S 4.12.84 —. 13. Simavdelingen 1902, lag 3 4.13.70 —. 14. Värnamo SS 4.15.20 —. 15. Växjö SS 4.15.40 —. 16. GKKN 4.15.59 9. 17. Karlstads SS 4.16.25 —. 18. Jönköpings SS 4.16.8 11. 19. Malmö S 4.18.30 17, 20. Upsala S 4.19.10 5.

Damernas kortbanestatistik

DAMER

FRISIM

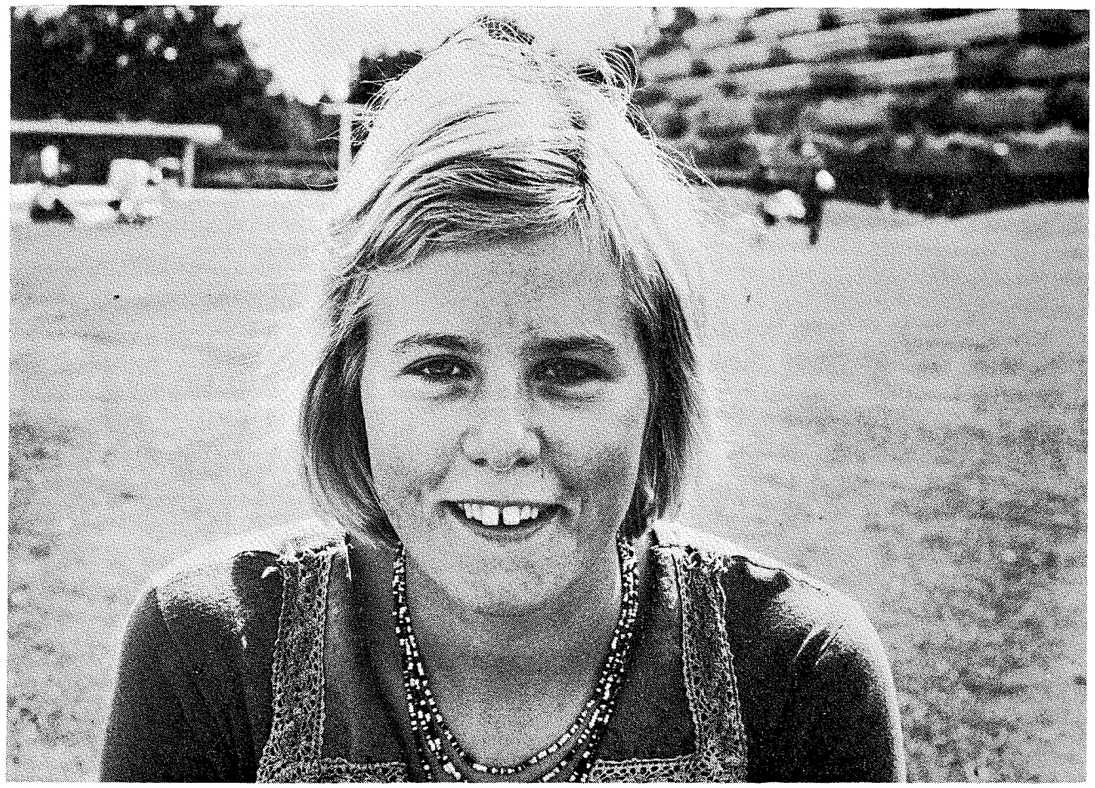
100 m (59.07—1.02.0)

1.	Eva Andersson —57, GKKN	59.48	6
2.	Anette Lindvall —60, Falu SS	59.72	—
3.	Diana Olsson —57, Polisens IF	59.88	1
4.	Ylva Persson —60, Borlänge SS	59.9	4
5.	Maria Löfgren —58, Kristianstads SLS	59.94	16
6.	Gunilla Andersson —55, SK Neptun	59.99	8
7.	Suzann Martinsson —59, Kristianstads SLS	1.01.01	5
8.	Pia Ottosson —60, Mariestads SS	1.00.09	—
9.	Anna Rainer —61, Gävle SS	1.00.15	—

10. Gunn-Berit Myrvoll —60, Järfälla S 1.00.16 —. Pia Frödeberg —60, Märsta SS 1.00.16 —. 12. Ann Mårdbrink —56, GKKN 1.00.4 3. 13. Anette Fredriksson —60, S 02 1.00.5 —. 14. Pia Mårtensson —59, Varbergs GIF 1.00.62 14. 15. Ida Hansson —57, S 02 1.00.7 —. 16. Anette Löjdström —61, Hudiksvalls SS 1.00.90 —. Agneta Aronsson —56, Linköpings ASS 1.00.9 18. 18. Susanne Mattsson —60, GKKN 1.01.1 17. 19. Pia Strand —58, S 02 1.01.12 —. 20. Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS 1.01.20 15.

200 m (2.08.3—2.17.20)

1.	Pia Mårtensson —59, Varbergs GIF	2.09.20	—
2.	Ylva Persson —60, Borlänge SS	2.09.6	3
3.	Irwi Johansson —54, GKKN	2.10.42	1
4.	Anette Fredriksson —60, S 02	2.10.9	—
5.	Ann Mårdbrink —56, GKKN	2.11.0	5
6.	Eva Andersson —57, GKKN	2.11.37	6
7.	Marie Sundeborg —56, Värnamo SS	2.11.40	8
8.	Marie Eriksson —58, Jönköpings SS	2.11.5	16



GUNILLA LUNDBERG satte svenskt rekord på 1.500 m fritt i december. Därmed naturligtvis snabbast av alla under 1975. Var dessutom bäst på 200 m ryggsim

9.	Anita Zarnowiecki —54, Falu SS	2.11.72	4

10. Anette Lindvall —60, Falu SS 2.12.2 —. 11. Pia Ottosson —60, Mariestads SS 2.12.30 17. Ulla Nordström —57, Jönköpings SS 2.12.3 14. 13. Agneta Aronsson —56, Linköpings ASS 2.12.40 7. 14. Anna Rainer —61, Gävle SS 2.13.08 —. 15. Ann-Mari Jansson —59, Köpings SS 2.13.4 19. 16. Jeanette Persson —61, Ystads SS 2.13.7 —. 17 Carina Ljungdahl —60, Filipstads IF 2.13.80 20. 18. Marie Nilsson —61, Ystads SS 2.14.00 —. 19. Caroline Eriksson —61, Södertälje SS 2.14.2 —. 20. Else Gunsten —57, Kristianstads SLS 2.14.24 —.

400 m (4.28.21—4.42.42)

1.	Pia Mårtensson —59, Varbergs GIF	4.27.17	3
2.	Pia Ottosson —60, Mariestads SS	4.27.37	5
3.	Else Gunsten —57, Kristianstads SLS	4.27.52	5
4.	Jeanette Persson —61, Ystads SS	4.30.12	11
5.	Anette Fredriksson —60, S 02	4.31.77	—
6.	Marie Sundeborg —56, Värnamo SS	4.32.04	4
7.	Anita Hanefors —59, Falu SS	4.32.74	—
8.	Anette Lindvall —60, Falu SS	4.33.96	—
9.	Ann-Marie Jansson —59, Köpings SS	4.35.28	14

10. Anna Bergstrand —62, Västerås SS 4.36.3 —. 11 Ann-Marie Lennheden —57, SK Laxen 4.36.52 15. 12. Anette Svensson —60, Västerås SS 4.36.86 10. 13. Anita Zarnowiecki —54, Falu SS 4.37.1 1. 14. Yvonne Lindqvist —59, Polisens IF 4.37.11 16. 15. Britt-Marie Olsson —60, Kristianstads SLS 4.38.00 —. 16. Anette Löjdström —61, Hudiksvalls SS 4.38.75 —. 17. Eva-Marie Håkansson —60, Åhus SS 4.38.90 —. 18. Anna Rainer —61, Gävle SS 4.39.1 —. 19. Åsa Söderman —60, SK Elfsborg 4.39.55 —. 20. Karin Ernstsson —60, Södertörns SS 4.39.58 —.

800 m (9.11.90—9.46.30)

1.	Else Gunsten —57, Kristianstads SLS	9.10.77	2
2.	Pia Mårtensson —59, Varbergs GIF	9.17.25	9
3.	Pia Ottosson —60, Mariestads SS	9.20.89	5
4.	Bente Eriksen, Polisens IF	9.24.0	—
5.	Anita Hanefors —59, Falu SS	9.24.98	—
6.	Anette Fredriksson —60, S 02	9.25.80	—
7.	Anita Zarnowiecki —54, Falu SS	9.27.3	10
8.	Ann-Marie Jansson —59, Köpings SS	9.27.94	—
9.	Yvonne Lindqvist —59, Polisens IF	9.28.14	7

10. Anette Svensson —60, Västerås SS 9.28.8 6. 11. Jeanette Persson —61, Ystads SS 9.29.6 8. 12. Åsa Karlsson —58, Helsingborgs S 9.30.10 13. 13. Kicki Pettersson —64, Linköpings ASS 9.31.59 —. 14. Marie Sundeborg —56, Värnamo SS 9.31.6 3. 15. Birgitta Appelfeldt —57, Västerås SS 9.33.50 —. 16. Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS 9.33.60 —. 17. Marie Nilsson —61, Ystads SS 9.35.50 11. 18. Kerstin Ekdahl —60, Klippans SS 9.35.54 —. 19. Anna Bergstrand —62, Västerås SS 9.36.59 —. 20. Anette Löjdström —61, Hudiksvalls SS 9.38.1 —.

1500 m (17.49.2—18.56.0)

1.	Gunilla Lundberg —57, Borlänge SS	17.32.00	1
2.	Pia Ottosson —60, Mariestads SS	17.41.9	3
3.	Eva-Lotta Kihlberg —55, Växjö SS	18.07.50	—
4.	Anita Hanefors —59, Falu SS	18.10.4	—
5.	Pia Mårtensson —59, Varbergs GIF	18.11.10	—
6.	Diana Olsson —57, Polisens IF	18.11.4	—
7.	Anita Zarnowiecki —54, Falu SS	18.12.0	2
8.	Ann-Marie Jansson —59, Köpings SS	18.12.10	12
9.	Kicki Pettersson —64, Linköpings ASS	18.19.00	—

10. Åsa Karlsson —58, Helsingborgs SS 18.19.20 —. 11. Anette Fredriksson —60, S 02 18.19.4 —. 12. Irwi Johansson —54, GKKN 18.26.2 4. Anette Svensson —60, Västerås SS 18.26.20 —. 14. Anette Lindvall —60, Falu SS 18.26.4 11. 15. Marie Sundeborg —56, Värnamo SS 18.27.10 —. 16. Yvonne Lindqvist —59, Polisens IF 18.33.1 5. 17. Marie Eriksson —58, Jönköpings SS 18.34.2 —. 18. Marie Nilsson —61, Ystads SS 18.34.5 —. 19. Kerstin Ekdahl —60, Klippans SS 18.34.70 —. 20. Jeanette Persson —61, Ystads SS 18.39.7 —.

4×100 m (4.09.77—4.23.86)

1.	Kristianstads SLS, lag 2	3.59.97	3
2.	Falu SS	4.09.39	—
3.	Hudiksvalls SS	4.11.36	—
4.	Södertörns SS	4.11.85	19
	Jönköpings SS	4.11.85	14
6.	Gävle SS	4.11.9	15

Damernas kortbanestatistik

7.	Kristianstads SLS, lag 2	4.13.60	—
8.	Helsingfors S	4.13.97	13
9.	Simavdelningen 1902	4.15.52	5

10. Varbergs GIF 4.15.65 —. 11. Järfälla S 4.16.33 20. 12. Täby Sim 4.16.70 —. 13. GKKN 4.17.26 4. 14. Filipstads IF 4.17.36 —. 15. Linköpings ASS 4.17.50 6. 16. Västerås SS 4.17.94 9. 17. SK Ran 4.18.31 17. 18. Stockholmspolisens IF 4.18.70 1. 19. Ystads SS 4.18.76 18. 20. SKK-Spårvägen 4.19.86 11.

4×200 m (8.54.88—9.37.46)

1.	GKKN, lag 1	8.46.05	2
2.	Kristianstads SLS	8.52.30	1
3.	Falu SS	8.56.75	—
4.	Linköpings ASS	8.58.80	3
5.	Simavdelningen 1902	8.59.83	9
6.	Helsingborgs SS	9.06.02	6
7.	Jönköpings SS	9.07.00	8
8.	Stockholmspolisens IF	9.08.62	4
9.	Gävle SS	9.11.31	20

10. Västerås SS 9.12.09 14. 11. Karlslunds IF 9.13.53 —. 12. Varbergs GIF 9.17.17 —. 13. SKK-Spårvägen 9.18.34 —. 14. SK Neptun 9.19.34 11. 15. GKKN, lag 2 9.20.73 —. 16. Hudiksvalls SS 9.21.40 —. 17. SK Ran 9.27.09 15. 18. Södertörns SS 9.27.7 —. 19. Ystads SS 9.27.90 7. 20. Sollefteå ASS 9.28.00 18.

BRÖSTSIM

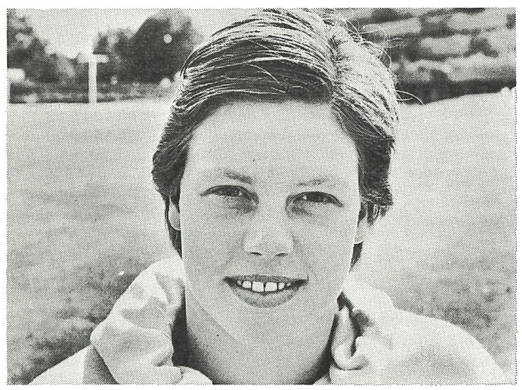
100 m (1.14.6—1.22.3)

1.	Jeanette Pettersson —56, GKKN	1.13.67	1
2.	Ann-Sofi Roos —59, Kristianstads SLS	1.16.80	8
3.	Eva-Marie Håkansson —60, Kristianst. SLS	1.18.1	6
4.	Britt-Marie Smedh —55, Polisens IF	1.18.7	2
5.	Elisabeth Wiklund —62, Karlstads SS	1.18.8	—
6.	Anette Fredriksson —60, S 02	1.19.00	3
7.	Annneli Adolfsson —61, Jönköpings SS	1.19.1	14
8.	Ann-Sofie Jacobsson —58, Filipstads IF	1.19.30	9
9.	Anna Lindberg —59, Sollefteå ASS	1.19.4	5

10. Renée Ekedahl —59, Sundsvalls SS 1.19.5 —. 11. Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS 1.20.2 10. Ingela Havaas —62, Skövde SS 1.20.20 —. 13. Monica Andersson —57, GKKN 1.20.7 4. 14. Eva Nilsson —63, Ystads SS 1.20.8 —. 15. Åsa Haraldsson —59, Lycksele IF 1.20.9 —. 16. Ingrid Tallberg —61, Filipstads IF 1.21.00 —. 17. Susanne Wetterström —61, S 71 1.21.2 —. 18. Cecilia Granath —61 Falköpings SS 1.21.40 —. 19. Lotta Gustavsson —62, SK Ran 1.21.50 —. 20. Carina Elfström —60, Hudiksvalls SS 1.21.80 —. Anita Zarnowiecki —54, Falu SS 1.21.8 12.

200 m (2.40.22—2.54.36)

1.	Ann-Sofi Roos —59, Kristianstads SLS	2.38.44	2
2.	Jeanette Pettersson —56, GKKN	2.38.78	1
3.	Eva-Marie Håkansson —60, Kristianst. SLS	2.40.92	7
4.	Anette Fredriksson —60, S 02	2.43.30	4
5.	Britt Marie Smedh —55, Polisens IF	2.45.7	3
6.	Annelie Adolfsson —61, Jönköpings SS	2.45.97	—



JEANETTE PETTERSSON var överlägsen på 100 m bröst i långbanestatistiken. Även på 25-metersbana kunde hon hålla undan

7.	Ann-Sofi Jacobsson —58, Filipstads IF	2.47.73	11
8.	Monica Andersson —57, GKKN	2.48.0	5
9.	Anna Lindberg —59, Sollefteå ASS	2.48.45	6

10. Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS 2.49.60 15. 11. Eva Gustavsson —57, SKK-Spårvägen 2.49.61 —. 12. Elisabeth Wiklund —62, Karlstads SS 2.50.0 —. 13. Anita Zarnowiecki —54, Falu SS 2.50.7 12. 14. Marie Karlsson —58, SK Ran 2.51.1 —. 15. Eva Nilsson —63, Ystads SS 2.51.2 —. 16. Elisabeth Gustafsson —60, Skara SS 2.51.5 —. 17. Anette Lindén —59, Limhamns SS 2.51.60 —20. 18. Renée Ekedahl —59, Sundsvalls SS 2.51.9 —. 19. Åsa Haraldsson —59, Lycksele IF 2.52.37 —. 20. Marie Sundeborg —56, Värnamo SS 2.52.5 10.

RYGGSIM

100 m (1.07.2—1.12.80)

1.	Bente Eriksen, Polisens IF	1.07.8	—
2.	Diana Olsson —57, Polisens IF	1.07.93	2
3.	Gunilla Lundberg —57, Borlänge SS	1.08.5	3
4.	Pia Zätterström —57, Kristianstads SLS	1.08.81	1
5.	Pia Strand —56, S 02	1.09.4	4
6.	Inger Larsson, —60, Tunafors SK	1.10.30	7
	Elisabeth Gustafsson —60, Skara SS	1.10.30	10
8.	Tina Gustavsson —62, Norrköpings KK	1.10.40	—
	Cecilia Eklund —60, Täby Sim	1.10.4	20

10. Susanne Collgård —60, Karlslunds IF 1.10.45 15. 11. Carina Ljungdahl —60, Filipstads IF 1.10.79 12. 12. Anette Lundström —61, SK GeMa 1.10.9 —. 13. Anita Zarnowiecki —64, Falu SS 1.11.2 13. 14. Ing-Marie Nilsson —54, GKKN 1.11.46 —. 15. Ann-Christine Jonsson —58, Linköpings ASS 1.11.47 —. 16. Lotta Jansson —62, Polisens IF 1.11.54 —. 17. Maria Löfgren —58, Luleå SS 1.11.57 —. 18. Anna Rainer —61, Gävle SS 1.11.8 —. 19. Katarina Stattin —60, Sollefteå ASS 1.11.87 9. 20. Ann Hultstrand —61, Malmö S 1.12.00 —.

200 m (2.21.64—2.35.82)

1.	Gunilla Lundberg —57, Umeå SS	2.22.86	1
2.	Diana Olsson —57, Polisens IF	2.24.8	2
3.	Inger Larsson —60, Tunafors SK	2.27.00	5
4.	Bente Eriksen, Polisens IF	2.27.3	—
5.	Anita Zarnowiecki —54, Falu SS	2.28.9	13
6.	Pia Zätterström —57, Kristianstads SLS	2.28.94	3
7.	Anette Lundström —61, SK GeMa	2.29.00	—
8.	Elisabeth Gustafsson —60, Skara SS	2.29.2	9
	Pia Strandh —58, S 02	2.29.8	8

10. Cecilia Eklund —60, Tämy Sim 2.29.63 19. 11. Hedda Rönnholm —58, Täby Sim 2.30.12 14. 12. Anette Fredriksson —60, S 02 2.30.8 —. 13. Tina Gustavsson —62, Norrköpings KK 2.31.00 —. 14. Susanne Collgård —60, Karlslunds IF 2.31.27 16. 15. Ann-Christine Jonsson —58, Linköpings ASS 2.31.3 —. 16. Ing-Marie Nilsson —54, GKKN 2.32.0 18. 17. Susanne Mattsson —60, GKKN 2.32.02 —. 18. Katarina Stattin —60, Sollefteå ASS 2.32.20 11. 19. Lotta Jansson —62, Polisens IF 2.32.32 —. 20. Carina Nilsson —61, Markaryds SS 2.33.10 —.

FJÄRILSIM

100 m (1.03.3—1.10.0)

1.	Gunilla Andersson —55, SK Neptun	1.04.7	1
2.	Eva-Lotta Kihlberg —55, Växjö SS	1.06.90	3
3.	Katarina Ivholt —60, SK Ran	1.07.10	10
4.	Eva Andersson —57, GKKN	1.07.4	2
	Marie Eriksson —58, Jönköpings SS	1.07.4	12
6.	Carola Johansson —59, Värnamo SS	1.08.1	7
7.	Ann Mårdbrik —56, GKKN	1.08.50	5
8.	Susanne Mattson —60, GKKN	1.08.6	—
9.	Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS	1.08.70	4

10. Lena de Val —59, Linköpings ASS 1.08.8 —. Anita Hanefors —59, Falu SS 1.08.80 13. Anja Pettersson —59, Bodens BK 1.08.80 18. 13. Annika Eriksson —57, Karlslunds IF 1.08.90 6. 14. Elisabeth Lyckhammar —59, Polisens IF 1.09.1 13. 15. Irwi Johansson —54, GKKN 1.09.30 18. Lena Johansson —56, Sollefteå ASS 1.09.30 9. 17. Jeanette Pettersson —56, GKKN 1.09.4 7. Suzann Martinsson —59, Kristianstads SLS 1.09.4 20. 19. Lena Ekblom —62, Helsingborgs S 1.09.50 —. Katarina Aronsson —57, Nässjö SLS 1.09.50 —.

Damernas kortbanestatistik

200 m (2.23.27—2.34.0)

1.	Gunilla Andersson —55, SK Neptun	2.15.37	3
2.	Katarina Ivholt —60, SK Ran	2.23.59	4
3.	Lena de Val —59, Linköpings ASS	2.23.62	—
4.	Elisabeth Gustafsson —60, Skara SS	2.23.79	—
5.	Eva Lotta Kihlberg —55, Cäxjö SS	2.24.41	2
6.	Katarina Aronsson —57, Nässjö SLS	2.25.14	15
7.	Anita Hanefors —59, Falu SS	2.25.25	11
8.	Eva Andersson —57, GKKN	2.26.4	5
9.	Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS	2.26.77	13

10. Marie Eriksson —58, Jönköpings SS 2.28.07 9. 11 Elisabet Lyckhammar —59, Polisens IF 2.28.15 18. 12. Anja Petersson —59, Bodens BK 2.28.91 16. 13. Lena Johansson —56, Sollefteå ASS 2.29.90 1. 14. Pia Lindgren —57, Karlslunds IF 2.30.11 —. 15. Susanne Mattsson —60, GKKN 2.30.38 —. 16. Ann-Mari Tallberg —60, Filipstads IF 2.30.49 10. 17. Carola Johansson —59, Värnamo SS 2.30.58 20. 18. Cecilia Lenndahl —62, Södertörns SS 2.31.0 —. 19. Helen Claesson —62, Upsala S 2.31.10 —. 20. Ann Mårdbrink —56, GKKN 2.31.7 —.

MEDLEY

200 m (2.27.44—2.37.0)

1.	Diana Olsson —57, Polisens IF	2.24.82	2
2.	Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS	2.28.0	7
3.	Ann-Sofi Roos —59, Kristianstads SLS	2.29.7	—
4.	Elisabeth Gustavsson —60, Skara SS	2.29.80	—
5.	Anita Zarnowiecki —54, Falu SS	2.29.90	1
6.	Pia Strandh —58, S 02	2.30.7	3
	Anette Fredriksson —60, S 02	2.30.70	15
8.	Gunilla Lundberg —57, Borlänge SS	2.31.2	14
9.	Eva Marie Håkansson —60, Kristianst. SLS	2.31.4	—

10. Marie Sundeborg —58, Värnamo SS 2.31.9 —. 11. Britt Marie Olsson —60, Kristiianstads SLS 2.32.20 —. Ann Mårdbrink —56, GKKN 2.32.2 12. Irwi Johansson —54 GKKN 2.32.20 4. Monica Parsmark —60, Hudiksvalls SS 2.32.20 —. 15. Lena de Val —59, Linköpings ASS 2.32.30 —. 16. Ylva Persson —60, Borlänge SS 2.33.0 —. 17. Katarina Aronsson —57, Värnamo SS 2.33.4 —. 18. Eva Andersson —57, GKKN 2.34.10 6. 19. Pia Ottosson —60, Mariestads SS 2.34.5 15. 20 Caroline Eriksson, —61, Södertälje SS 2.34.7 —.

400 m (5.06.4—5.26.36)

1.	Elisabeth Gustafsson —60, Skara SS	5.04.14	4
2.	Ann-Sofi Roos —59, Kristianstads SLS	5.05.63	8
3.	Anette Fredriksson —60, S 02	5.10.4	15
4.	Anita Zarnowiecki —54, Falu SS	5.10.53	1
5.	Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS	5.13.11	6
6.	Caroline Eriksson —61, Södertälje SS	5.15.50	—
7	Eva-Lotta Kihlberg —55, Växjö SS	5.15.70	3
8.	Eva Andersson —57, GKKN	5.18.8	16
9.	Britt-Marie Olsson —60, Krisianstads SLS	5.19.70	13

10. Åsa Karlsson —58, Helsingborgs S 5.19.81 18. 11 Gunilla Lundberg —57, Umeå SS 5.20.05 5. 12. Gunilla Andersson —55, SK Neptun 5.21.1 —. 13. Lena de Val —59, Linköpings ASS 5.21.18 —. 14. Ann-Mari Tallberg —60, Filipstads IF 5.21.43 9. 15. Anita Hanefors —59, Falu SS 5.21.7 19. 16. Carina Lundin —60, Helsingborgs S 5.22.71 —. 17. Jeanette Persson —60, Ystads SS 5.22.96 —. 18. Monica Parsmark —60, Hudiksvalls SS 5.23.03 —. 19. Marie Sundeborg —56, Värnamo SS 5.23.2 11. 20. Anna Rainer —61, Gävle SS 5.24.0 —.

4×100 m (4.33.14—4.54.53)

1.	GKKN, lag 1	4.29.99	1
2.	Kristianstads SLS, lag 1	4.34.16	4
3.	Stockholmspolisens IF	4.34.94	2
4.	Kristianstads SLS, lag 2	4.36.69	—
5.	Karlslunds IF	4.42.28	17
6.	SK Ran	4.43.14	10
7.	Täby Sim	4.43.27	—
8.	SK Neptun	4.43.37	7
9.	Gävle SS	4.43.68	14

10. GKKN, lag 2 4.45.56 5. 11. Jönköpings SS 4.47.25 13. 12. Linköpings ASS 4.47.56 11. 13. Simavdelningen 1902 4.48.21 3. 14. Hudiksvalls SS 4.48.71 —. 15. Falu SS 4.48.8 6. 16. Filipstads IF 4.50.74 9. 17. Sollefteå ASS 4.50.77 6. 18. Järfälla S 4.50.80 —. Ystads SS 4.50.8 8. 20. Sundsvalls SS 4.50.88 —.

B Hedsten om konstsim

Forts fr sid 17

föreningar mycket svårt att genomföra en tävling. Försök har gjorts och med dåligt resultat. Där måste jag ge egna leden kritik för bristande gehör vid dessa tillfällen och att påpekanden till föreningarna att inte nonchalera inbjudningar som kommer. Bättre planering hos konstsimgrupperna efterlyses så att även ”små” tävlingar mellan SM och JSM kan få deltagare.

Konstsimkommittèn ordnar repetionskurs för domare

I samverkan med RF arrangerar KK repetitionskurs för domare steg 2 (RD 2) och steg 3 (RD 3) på Bosön 20—22 mars.

Till den senare kursen kan kallas även vissa deltagare som tidigare endast genomgått D 2 och I 3 samt har erforderlig praktik som domare.

Kursprogrammet upptar främst regeländringar m. m. som påverkar domares och övriga funktionärers verksamhet.

Mål för kurs RD 2: Nationell domare

Mål för kurs RD 3: Internationell domare, tävlingsledare.

Förkunskaper för kurs RD 2: kurs D 2 samt praktik

Förkunskaper för kurs RD 3: kurs D 3 samt praktik.

Anmälan till kurs RD 2 skall vara Svenska Simförbundets kansli, Box 6506, 113 83 Stockholm tillhanda före 1 mars. Av denna skall framgå personnummer, fullständigt namn, adress, telefonnummer, årtal för genomgångna kurser, praktik.

Elever till RD 3 kallas av KK.

Kursavgift (gäller bägge kurserna) 150:—. För kursavgiften får Du ersättning för resa hemorten—kursorten motsvarande SJ 2 klass tor., helinackordering samt kurslitteratur bl a HANDBOK —76 I KONSTSIM.

Detaljplanerna kommer att översändas före 15 mars.

LEDARNAS UTBILDNING

En sak får vi instruktörer inte glömma. Det är, att även du och jag, som står på kanten och instruerar, behöver utvecklas och utbildas. Åk på tävlingar och var nyfiken och frågvis. Gå på kurser och lär dig mer och nyare saker. Jag tror att det är bästa sättet att hjälpa dina aktiva.

Det har framförts kritik mot konstsimskommittén över dåligt utbud av information, i synnerhet vad gäller nyheter inom figurteknik. En del kritik är kanske befogad, men långt ifrån all.

Ett svar på kritiken är den nya ”Handbok i konstsim” som utges under januari 1976. Köp den! Läs den! Kom med synpunkter!

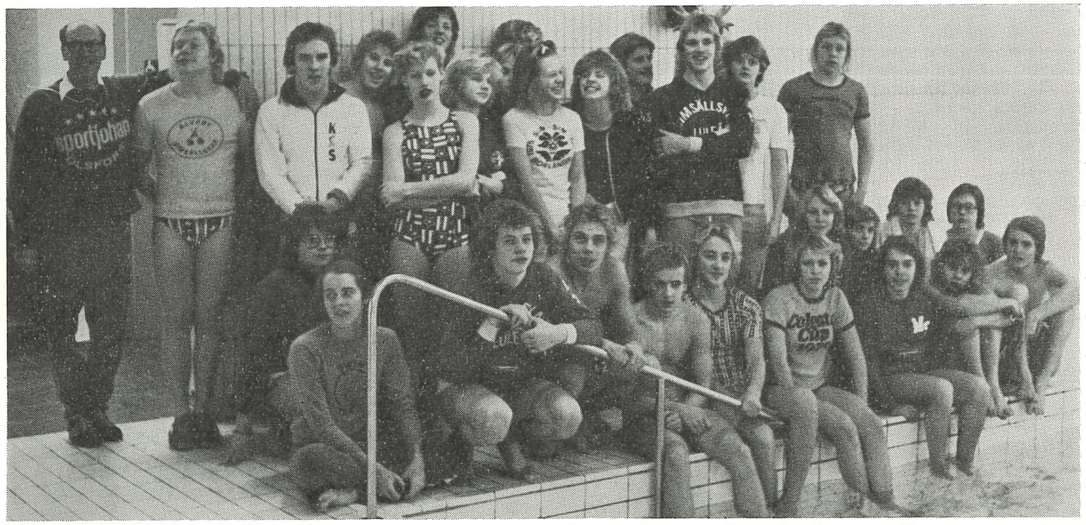
Vad som här nedskrivits och tyckts är undertecknads privata funderingar. Tycker du annorlunda så svara mig i Simsport.

Som avslutning önskar jag alla ett Gott Nytt Konstsimår 1976.

Barbro Hedsten

Nordligaste simmarna på läger Evert Sandberg omtyckt ledare

22 mil till närmaste tävlingsidkande simklubb, 100—150 mil till mästerskapstävlingar (SM, JSM, SUM-SIM), 35 mil till träningsläger inom distriktet, ute-DM i nästan 0-gradigt väder med snöblandat regn — det är verkligheten bakom simidrotten i Norrbotten. Trots dessa bistra villkor arbetas det verkligt ambitiöst inom de flesta tävlingsidkande klubbarna inom distriktet. Gott stöd har man av Åke Karlsson och hans styrelsekamrater i Norrbottens Simförbund som stöder klubbarna med tränarkonferenser och regionala träningsläger så långt ekonomin tillåter.



NORRBOTTENS BÄSTA simmarjuniorer vid träningsläger i Kalix. Längst till vänster Evert Sandberg. (Foto: Egon Lundberg)

I början av september slog sig Norr- och Västerbotten samman om en tränarkonferens i Kalix där man som ledare engagerade Evert Sandberg, f d Uppsala numera Hedemora. Evert spelade ut hela sitt kunnande såväl i teorin som i de praktiska övningar och alla var överens om att det var den bästa och mest lärorika sammankomst man deltagit i.

Den 21—23 november anordnade Norrbottens Simförbund ett träningsläger för 30 bästa juniorerna i distriktet och återigen valde man Kalix och åter en gång bjöd man in Evert Sandberg. Samtidigt kallade man tränarna till konferens. Det blev jobbigt för både de aktiva simmarna och de aktiva (!) tränarna. Evert hade nämligen i samråd med det regionala tränarrådet lagt upp sammandragningen att så att alla tränarna fick jobba praktiskt.

Liksom vid förra besöket av Evert var deltagarna förtjusta över all lärdom man fick. I början var det en del av de aktiva simmarna som satte upp ett förvånat ansikte över Everts krav på disciplin under träningen, men man var alla ense om att det är nödvändigt med tanke på den ringa tid och det lilla bassängutrymme man har till sitt förfogande under träningspassen.

Efter en arbetsam helg åkte man hem de många milen var och en till sitt med nya intentioner som man kommer att prova på med, kan man förmoda, goda resultat.

En av de tränare som var med och ger högsta betyg åt arrangemangen heter

Egon Lundberg,

f d skåning från Trelleborg, numera naturaliserad norrbottning i Arjeplog, "porten till fjällvärlden".

Inbjudan till
KANONLOPPET
27 mars 1976

Karlskoga simsällskap inbjuder till Kanondoppet 27 mars 1976. Anmälan på Svenska Simförbundets startkort med bästatid och födelseår skall vara Karlskoga Simsällskap tillhanda senast den 10 mars 1976, under denna adress: Thomas Jansson, Karlskoga Simsällskap, Varmbadhuset, 691 00 Karlskoga.

Startavgift: Kr 5 per ind start insättes på postgiro 26 79 22 - 3 när besked om vilka som får simma har tillsänts er.

2 heat per gren, 10 simmare får starta. Ett par reserver sätts upp i varje gren.

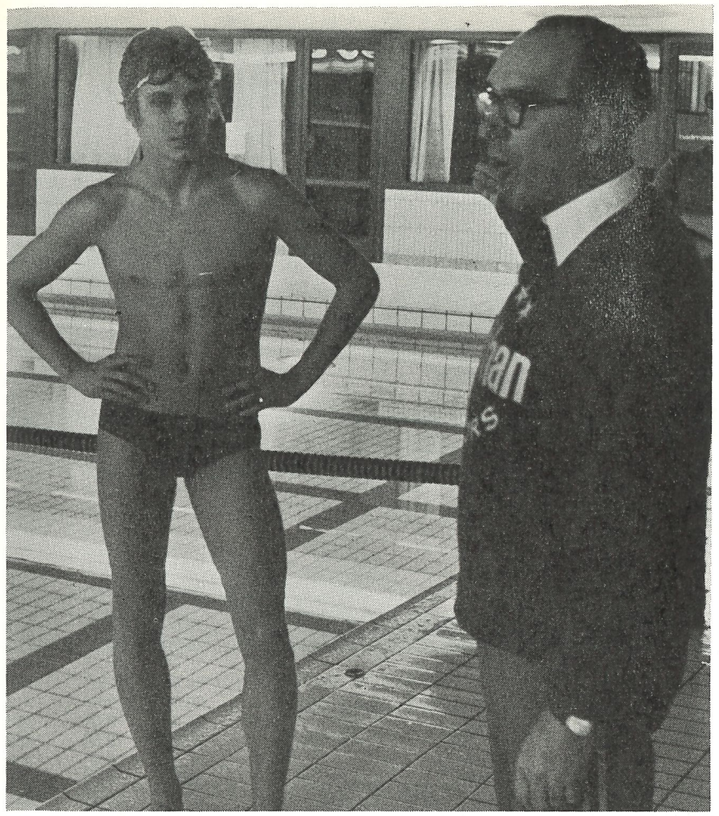
Startlistor kommer att utsändas en vecka före tävlingen.

Upplysningar genom: Ingemar Zetterlund på tel. 0586/368 81 efter kl. 18.00.

GRENORDNING

1. 100 fjäril damer
2. 100 fjäril herrar
3. 100 bröst damer
4. 100 bröst herrar
5. 100 fritt damer
6. 100 fritt herrar
7. 100 rygg damer
8. 100 rygg herrar

MED SIMMARHÄLSNINGAR
KARLSKOGA SIMSÄLLSKAP



ANDERS OLOFSSON, Norrbottens främste simmare, tillsammans med Evert Sandberg i samband med ett av träningspasset

”Skruvad crawl” – Det slog inte!

Simningen går framåt. Och tekniken utvecklas. Alltsedan Johnny Weismüller 1922 var den förste i världen att simma 100 m under minuten har det spekulerats om hur snabbt det skulle kunna gå i framtiden.

För cirka 75 år sedan provade en svensk simmare, Harald Julin, sättet med en skruvad crawl, vilket betydde att man i en enda lång rotation bytte från "crawl på rygg och på mage". Och i en bok tryckt 1948, en utgåva av Svenska Simförbundet och Simfrämjandet, skriver Erik Bergvall bl a följande:

Bensparken vid crawl måste sparkas endast uppåt, dels därför att vilomomentet måste finnas i arbetet, dels därför att fotens ställning är sådan att den drar bakåt vid nedåtspark. Vid crawl i ryggläge kan sparken med fördel riktas både uppåt och nedåt, eftersom foten då inte längre drar bildar någon hindrande hake mot rörelseriktningen.

Nu kan det mycket väl tänkas att man vid skruvad crawl vinner de nödvändiga vilomomenten under kroppens skruv från framliggande till ryggläge . . .

I ärlighetens namn ska sägas att Erik Bergvall själv var kritisk till den skruvade crawlens möjligheter.

Roger Stark

Svenska simmare firade triumfer i ny Uleåborgshall

Oulun Uimaseura (Uleåborgs SS) traditionella "Decemberspel" den 29—30 nov i Uleåborgs Simhall med 50-meters bassäng, invigd 1974, samlade som vanligt många deltagare, dock betydligt färre än vanligt. (C:a 300 simmare från Finland, Norge, Sovjet och Sverige). Största utländska deltagande svarade som vanligt Sverige för med c:a 80. Sovjet kom med sex OS-simmare med Vladimir Bure och Nikolai Pankin i spetsen.

Norges starkaste kort var simvagabonden Ove Wislöff från Alta.

Tävlingarna var kvalitativt ojämna, framförallt på damsidan. OUS och nordfinsk simnings drivande kraft Björn Weckman hoppas därför att nästa år, då OUS fyller sjuttio år skall bli bättre. Björn hoppas också att många svenska klubbar skall boka in "Jubileumsspelen" i Uleåborg 4—5 december 1976 med förhoppningsvis landslagssimmare för att få toppkvalité på tävlingarna. Ryssarna har lovat att komma tillbaka.

Vid årets tävlingar visade många av de svenska simmarna förvånansvärt goda resultat trots att de nu är inne i en tung period både i skol- och träningsarbetet. 50-metersbanan underlättade dessutom inte det hela.

Tre distriktsrekord för Norrbotten blev extra utropstecken.

Sex svenska simmare tog nio segrar:

Anja Pettersson, —59, Bodens BK (100 fj d 1.090, DR; 200 fj d 2.37.27; 100 fr d 1.03.85)

Mikael Bergström, —58, Luleå SS (200 my h 2.23.26 DR; 400 my h 5.02.11 DR)

Per Smitt, —61, Luleå SS (100 fr P-14 1.00.82)

Mats-Åke Olsson, —58, Umeå SS (200 fr h 2.06.44)

Annika Stålfjell, —63, Lycksele (100 br F-12 1.27.92)

Anna-Karin Eriksson, —67, Kalix SS (50 br F-8 49.9)

Två svenska föreningar tog fem lagsegrar:

Umeå SS (4×100 fr F-14 4.36.3; 4×100 my F-14 5.19.54; 4×100 fr d 4.29.95 4×100 my h 4.28.63)

Öjeby IF 4×50 fr F-12 2.16.13)

Ytterligare några goda resultat: Mats-Åke Olsson, —58, Umeå SS (100 fj h 1.01.53 och 100 fr h 57.52) Kurt Laitama, —62, Korpilombolo GIF (100 fr P-14 1.01.1).

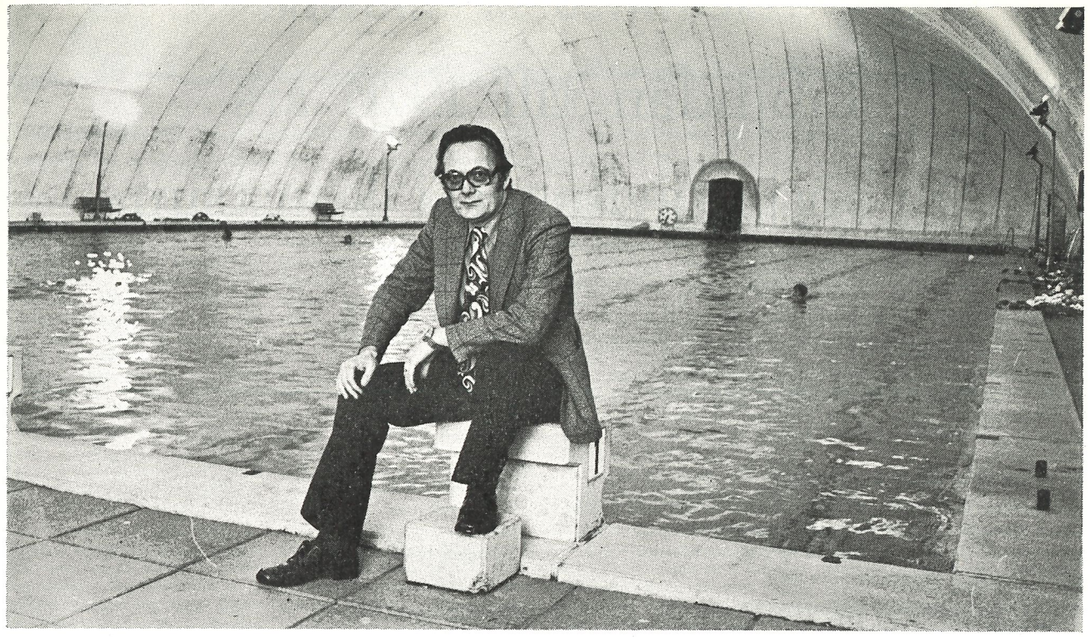
Åke Karlsson

Sveriges inomhusbassänger med minst 25-meters bana

Simsport nr 12 1975 presenterades registret över landets tempererade utomhusbanor. Den presentationen av banor syftade bl a till att hjälpa föreningar i dess syften att arrangera sommarens träningsläger.

Vad är väl mera följdriktigt än att också presentera landets inomhusbassänger. Även här har vi dragit gränsen vid 25 meter.

BLEKINGE			
Karlskrona (Marinen)	25,00	12,00	1940
Karlskrona (Rödeby)	25,00	12,50	1974
Ronneby	25,00	12,50	1969
BOHUSLÄN			
Kungälv	25,00	10,00	1972
DALARNA			
Avesta	25,00	8,00	1959
Borlänge	25,00	14,50	1968
Falun	25,00	14,50	1972
Hedemora	25,00	12,50	1974
Horndal	25,00	12,50	1970
Leksand	25,00	10,50	1969
Ludvika	25,00	12,50	1970
Malung	25,00	8,50	1970
GOTLAND			
Romakloster	25,00	8,50	1971
Visby	25,00	10,00	1961
GÄSTRIKLAND			
Gävle	25,00	12,00	1960
Hofors	25,00	12,50	1966
GÖTEBORG			
Askim	25,00	12,00	1972
Kristinedal (SKF)	25,00	9,80	1973
Lundbybadet	25,00	12,50	1973
Rannebergsbadet	25,00	12,50	1974
Sörredsbadet (Volvo)	25,00	12,00	1972
Valhallabadet	33,33	16,67	1956
HALLAND			
Halmstad	25,00	12,50	1966
Veddige	25,00	12,50	1971
HÄLSINGLAND			
Bollnäs	25,00	12,50	1970
Delsbo	25,00	10,50	1972
Edsbyn	25,00	12,50	1971
Iggesund	25,00	10,00	1970
JÄMTLAND-HÄRJEDALEN			
Brunflo	25,00	12,50	1973
Kälarne	25,00	6,50	1974
Östersund	25,00	9,00	1938
MEDELPAD			
Fränsta	25,00	8,00	1968
Matfors	25,00	8,50	1971
Njurunda	25,00	10,50	1969
Sundsvall	25,00	14,50	1971
Timrå	25,00	10,00	1956
NORRBOTTEN			
Arjeplog	25,00	8,00	1969
Boden	25,00	10,00	1951
Gällivare	25,00	10,00	1962
Haparanda	25,00	10,00	1967
Jokkmokk	25,00	8,00	1964
Kalix	25,00	12,50	1970
Kiruna	25,00	10,00	1958
Luleå	25,00	10,00	1957
Malmberget	25,00	10,00	1968
Munksund	25,00	8,00	1938
Pajala	25,00	8,00	1970
Älvsbyn	25,00	12,50	1969
Öjebyn	25,00	10,00	1966
Övertårneå	25,00	10,00	1968
NÄRKE			
Hallsberg	25,00	12,50	1968
Kumla	25,00	12,50	1968
Nora	25,00	8,00	1968
Örebro	25,00	10,00	1928
Örebro-Fyrabadet	25,00	8,50	1969
Örebro (Haga)	25,00	10,50	1972
SKÅNE			
Bjärnum	25,00	8,00	1968
Broby	25,00	8,50	1972
Eslöv	25,00	12,50	1970
Helsingborg	25,00	14,00	1949
Hässleholm	25,00	12,50	1969
Klippan	50,00	12,50	1970
Knislinge	25,00	8,00	1965
Kristianstad	25,00	12,00	1957
Landskrona	25,00	10,50	1974
Lomma	25,00	8,00	1970
Lund (Delfinen)	25,00	8,00	1967
Lund	25,00	12,00	1938
Löddeköping	25,00	12,50	1975
Lönsboda	25,00	10,50	1972
Malmö	25,00	14,00	1956
Osby	25,00	12,50	1970
Sjöbo	25,00	8,50	1970
Sösdala	25,00	8,00	1968
Tomelilla	25,00	12,50	1969
Trelleborg	25,00	10,00	1939
Tyringe	25,00	8,50	1971
Ystad	25,00	12,50	1961
Ängelholm	25,00	12,50	1967
Örkelljunga	25,00	8,25	1970
SMÅLAND			
Alvesta	25,00	8,50	1972
Anderstorp	25,00	12,50	1971
Emmaboda	25,00	12,50	1973
Gislaved	25,00	12,50	1970
Gullringen	25,00	12,00	1970
Hyltebruk	25,00	8,50	1973
Jönköping	25,00	11,00	1939
Kalmar	25,00	14,50	1970
Ljungby	25,00	10,50	1971
Vadstena	25,00	8,50	1973
Markaryd	25,00	10,00	1963
Nässjö	25,00	12,50	1964
Oskarshamn	25,00	10,40	1960
Smålandsstenar	25,00	8,50	1970
Vaggeryd	25,00	8,50	1973
Värnamo	25,00	10,00	1960
Växjö	39,40	14,50	1970
STOCKHOLM			
Beckomberga	25,00	10,50	1970
Botkyrka-Fittja	25,00	8,50	1972
Bredäng	25,00	12,50	1966
Eriksdalsbadet	50,00	16,67	1964
Farsta	25,00	12,50	1975
Forsgrenska badet	25,00	12,00	1939
GIH-badet	25,00	12,00	1968
Gubbängen	25,00	8,00	1965
Hasseludden	25,00	10,50	1974
Huddinge	25,00	16,67	1973
Huddinge-Skogås	25,00	8,00	1968
Huddinge-Vårby	25,00	8,50	1972
Högdalen	25,00	12,50	1971
Jakobsberg	25,00	16,67	1971
Lidingö	25,00	8,00	1964
Långbro	25,00	12,50	1966
Salem	25,00	8,50	1970
Sollentuna	25,00	14,50	1972
Solna	25,00	10,00	1957
Spånga	25,00	8,10	1970
Storvreten	25,00	8,50	1974



I STATISTIKEN över inomhusbassänger är inte Västerås SS' 50-metersbana med tält över inräknad. Men nog är den att räkna med, tycker VSS-basen Abrahamsson. (Foto: Roger Stark)

Täby	50,00	12,50	1975
Vällingby	25,00	12,50	1972
Västertorp	25,00	12,50	1970
Åkeshov	25,00	12,50	1959
SÖDERMANLAND			
Eskilstuna	25,00	12,00	1933
Haninge-Torvallahallen	25,00	16,67	1933
Gnesta	25,00	8,40	1971
Oxelösund	25,00	14,50	1971
Strängnäs	25,00	12,50	1973
Södertälje	25,00	12,50	1964
Ösmo	25,00	10,60	1973
UPPLAND			
Gimo	25,00	12,50	1972
Norrtälje	25,00	8,00	1958
Rindö (KA 1)	25,00	12,50	1972
Sigtuna-Sigtunaskolan	25,00	10,00	1937
Sigtuna-Valstahallen	25,00	8,00	1970
Upplands-Väsby	25,00	12,50	1971
Uppsala (Flygvapnet)	25,00	10,00	1944
Uppsala	25,00	12,00	1941
Österbybruk	25,00	10,50	1974
Österåker	25,00	10,50	1974
VÄRMLAND			
Deje	25,00	8,00	1972
Filipstad	25,00	10,50	1971
Grums	25,00	8,50	1967
Hagfors	25,00	12,50	1974
Karlskoga	25,00	10,00	1942
Karlstad	25,00	12,00	1939
Kristinehamn	25,00	12,50	1964
Säffle	25,00	12,50	1972
Vålberg	25,00	8,00	1964
Årjäng	25,00	8,50	1974
VÄSTERBOTTEN			
Hemavan	25,00	10,50	1972
Holmsund	25,00	12,50	1971
Nordmaling	25,00	12,50	1973
Skelleftehamn	25,00	10,00	1965
Skellefteå	25,00	12,00	1970
Umeå	33,33	16,67	1970
Vilhelmina	25,00	8,50	1972
Vindeln	25,00	8,30	1973
Åsele	25,00	8,50	1973
VÄSTERGÖTLAND			
Alingsås	25,00	12,50	1968
Borås	25,00	12,00	1939
Falköping	25,00	12,50	1966
Götene	25,00	8,50	1971
Herrljunga	25,00	12,50	1974
Karlsborg	25,00	10,50	1973
Mariestad	25,00	8,00	1960
Skepplanda	25,00	10,50	1972
Sandered	25,00	10,50	1970
Skövde	25,00	14,50	1071
Svenljunga	25,00	12,50	1975
Tranemo	25,00	8,00	1969
Trollhättan	25,00	14,50	1968
Töreboda	25,00	10,50	1973
Vara	25,00	9,00	1970
VÄSTMANLAND			
Fagersta	25,00	10,50	1970
Hallstahammar	25,00	8,00	1939
Heby	25,00	8,50	1972
Kolsva	25,00	8,50	1973
Köping	25,00	12,00	1964
Surahammar	25,00	12,50	1970
Västerås	25,00	14,00	1961
ÅNGERMANLAND			
Björna	25,00	8,50	1970
Bollstabruk	25,00	8,00	1969
Härnösand	25,00	14,50	1973
Kramfors	25,00	12,50	1968
Sollefteå	25,00	8,00	1963
Örnsköldsvik	25,00	12,50	1971
ÖSTERGÖTLAND			
Finspång	25,00	10,50	1967
Linköping	25,00	12,50	1965
Motala	25,00	12,50	1970
Norrköping	25,00	14,50	1971
Skärblacka	25,00	12,50	1970
Vadstena	25,00	8,50	1973
Åtvidaberg	25,00	8,00	1963

x) Avdelbar vid 25 meter

Inbjudan till 1976 års Nybörjartävlingar i konstsim

Svenska Simförbundet inbjuder till nybörjartävlingar i konstsim 1976. Tävlingen är öppen för simmare som ej deltagit i JSM eller SM i konstsim.

Tävlingen omfattar tre klasser
Klass A Figurer med svårighetsgrad 1,4—1,6 + solo
Klass B Figurer med svårighetsgrad 1,4—1,6
Klass C Figurer med svårighetsgrad 1,3—1,5
Tävlingen genomförs i tre steg

1. Serietävling, 2. Regionsfinal, 3. Storfinal

Steg 1 och 2 organiseras av regionsledarna (se sidan) i samband med SDF och föreningarna.

1. **Serietävling:** Alla tre klasserna deltar i 3 à 4 figurtävlingar som arrangeras i varje distrikt/region beroende på antalet aktiva föreningar.
2. **Regionsfinal:** Klass A genomför figur- och solotävling. Klass B figurtävling.
3. **Storfinal:** Klass A genomför figur- och solotävling. Seriesegrare i klass C blir den som uppnår högsta figurpoäng i serietävlingen.

Regionsmästare i klass B högsta poäng i regionsfinalen.
Stormästare i klass A är segraren i storfinalen som avgörs i samband med JSM.
Simmare som erhåller placering 1, 2 eller 3 i storfinal är ej berättigade till ytterligare start i klass A.
Lottning av figurer sker enligt Svenska Simförbundets regler före varje tävlingstillfälle.

Tidsprogram: Serietävlingarna slutförs före 1 okt. 1976
Regionsfinal 4—25 oktober 1976
Storfinal 14—15 november 1976

Resultat insänds av resp regionsledare senast 25 i den månad tävling arrangerats för införande i Simsport gärna med bild och referat.

Övriga upplysningar: Resp regionsledare eller Eva Granqvist, tel. 0322/131 59.

Figurer i nybörjartävlingen

Figurer	Klass A och B	Klass C
Svårighetsgrad 1,3:		
Haj i cirkel	—	X
Kanot	—	X
Marlin	—	X
Torped	—	X
Vattenhjul	—	X
Sårighetsgrad 1,4:		
Baklänges volt i pik	X	X
Framlänges volt i pik	X	X
Haj i åtta	X	X
Överslag framåt		
Svårighetsgrad 1,5:		
Balettben	X	X
Delfin	X	X
Delfin med böjt knä	X	X
Somer-sub	X	X
Ubåt	X	X
Överslag bakåt	X	X
Sälen	X	X
Svårighetsgrad 1,6:		
Balettben växling vänster höger	X	—
Eiffeltorn	X	—
Tumlare	X	—

Regionsindelning för nybörjartävlingarna i konstsim, regionsledare
KK ansvarig: Eva Granqvist, Ättehögsgatan 7 E, 416 74 Göteborg.

Region [1]) nr.	SDF	Regionsledare
1.	Norrbotten Västerbotten Ångermanland Jämtland/Härjedalen Medelpad	Anitha Mattsson Föreningsgatan 8 B 972 00 GÄLLIVARE Tel. 0970/129 27 bost. 141 60 arb.
3.	Gästrikland Hälsingland Dalarna Uppland	Barbro Hedsten Villagatan 19 771 00 LUDVIKA Tel. 0240/179 17 bost.
4.	Stockholm Gotland Södermanland Östergötland	Marianne Wili-Blomé Fårtickevägen 36 184 00 ÅKERSBERGA Tel. 0764/618 96 bost.
6.	Värmland Västmanland Närke	Märit Johansson Norrskensvägen 20 773 00 FAGERSTA
7.	Göteborg Bohuslän-Dal Västergötland	Tel. 0223/115 36 bost. Eva Granqvist Ättehögsgatan 7 E
8.	Småland Blekinge Skåne	416 74 GÖTEBORG Tel. 0322/131 59 arb. 031/84 25 13 bost.

1) = Regionsnummer för SUM-Sim. Vissa SUM-Sim-Sim-regioner är sammanslagna, varvid högsta regionsnummer betecknar de sammanlagda regionerna.

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

ELITSIMNINGAR,
Göteborg, Valhallabadet 29 november.

200 frisim d: 1. Ann Linder, —66, GKKN 2.49.4, 2. Martina Tepla, —65 S 02 2.51.1. 400 frisim d f 63 o 64: 1. Mabel Berggren, —63, S 02 4.56.9 2. Birgitta Carlsson, —63, S 02 5.07.0. 400 frisim d f 61 o 62: 1. Catharina Gimnell, —62, S 02 4.54.0 2. Catharina Linné, —61, S 02 4.54.7, 3. Tina Hult, —62, GKKN 4.57.2. 400 frisim d f 60 o tid: 1. Anette Fredriksson, —60, S 02 4.43.3, 2. Pia Strandh, —58, S 02 4.43.4, 3. Karin Eenfeldt, —59, ASLS 4.49.7. 200 frisim h f 65: 1. Dennis Johansson, GKKN 2.36.3, 2. Anders Johansson, GKKN 2.37.8. 400 frisim h f 63 o 64: 1. Dennis Andreasson, —64, ASLS 5.11.4, 2. Christer Jönsson, —63, S 02 5.15.0. 400 frisim h f 61 o 62: 1. Thomas Dahl, —61, GKKN 4.26.6, 2. Magnus Petersson, —62, JSS 4.32.9. 400 frisim h f 60 o tid: 1. Per-Ola Bring, —59, JSS 4.22.7, 2. Jan Eriksson, —58, GKKN 4.23.7, 3. Hans Lärkfeldt, —58, JSS 4.27.4. 100 ryggsim fl f 65: 1. Martina Tepla, —65, S 02 1.30.8, 2. Lotta Kärrhage, —66, ASLS 1.39.0. 100 ryggsim fl f 63, 64: 1. Mabel Berggren, —63, S 02 1.18.4, 2. Catharina Friman, —63, S 02 1.23.1. 100 ryggsim fl f 61, 62: 1. Annika Aho, —62, S 02 1.19.3 2. Catharina Linné, —61, S 02 1.20.7, 3. Carolina Fusco, —62, JSS 1.20.9. 100 ryggsim fl f 60 o tid: 1. Pia Strandh, —58, S 02 1.11.6, 2. Anette Fredriksson, —60, S 02 1.13.4, 3. Susanne Mattsson, —60, GKKN 1.14.1. 100 ryggsim p f 65: 1. Dennis Johansson, —65, GKKN 1.25.8, 2. Anders Johansson, —65, GKKN 1.29.4. 100 ryggsim p f 63, 64: 1. Per-Henrik Forsberg, —64, S 02 1.22.1, 2. Christer Jönsson, —63, S 02 1.23.7. 100 ryggsim p f 61, 62: 1. Thomas Dahl, —61 GKKN 1.09.5, 2. Torgny Svennungsson, —61, S 02 1.10.4. 100 ryggsim p f 60 o tid: 1. Ingemar Waldenby, —59, GKKN 1.06.8, 2. Karl Justh, —57, S 02 1.08.3.

DECEMBERSPEL,
Uleåborg 29, 30 nov.
100 fr h (59.0): 1. Vladimir Buhre, SSSR, —51, 54.65, 3. Mats-Åke Ohlsson, Umeå, 58, 57.52, 4. Hans Nilsson, Luleå, —58, 1.00.90. 100 ry d (1.18.0): 1. Tina Salminen, HSS, —62, 1.14.05, 2. Anja Pettersson, Boden, —59, 1.15.69. 100 fr F-14: 1. Maarit Vähäsaari, OuLo, —61, 1.05.19, 2. Marie Kärki, Luleå, —61 1.05.40, 5. Anita Norqvist, Umeå —61, 1.07.61. 200 ry h (2.30.0): 1. Lasse Jaakkola, LaVI, —58, 2.18.21, 3. Knut Rasmusson, Umeå, —58, 2.29.50, 5. Björn Schröder, Kiruna, —58, 2.34.51. 200 br d (3.06.0): 1. Ljubov Rusanova, SSR, —54, 2.47.63 4. Åsa Haraldsson, Lycksele, —59, 3.03.82. 100 ry F-12 (1.28.0): 1. Leila Saari, HyUS, —63, 1.19.77, 2. Åsa Ågren, Umeå, —63, 1.22.58, 3. Susanne Eriksson, Boliden, —63, 1.23.68. 50 fr F-10 (40.0): 1. Sanna Härkönen, HuUS, —65, 34.18, 3. Maria Söderberg, Kalix, —65, 35.38 4. Ulrica Ek, Öjebyn, —65. 37.00. 400 fr d (5.05.0): 1. Tuija Kallio, Ve ,—61, 4.55.47, 2. Anja Pettersson Boden, —59, 5.02.664, 5. Marie Kärki, Luleå, —61, 5.09.64. 100 fr P-17: 1. P. Paakkolanvaara, KemUS, —59, 58.50, 2. Berth Pettersson, Luleå —58, 59.56, 4. Jim Johansson, Kiruna, —60, 59.96, 5. Tommy Schröder, Kiruna, —60, 1.00.06. 4×100 med F-14: 1. Umeå SS (Åsa Ågren 1.22.20, Anita Norqvist 1.27.10, Margareta Eiserman 1.19.10, Åsa Lavin 1.11.14) 5.19.54, 2. Kalix SS 5.41.10. 100 fj F-17: 1. Anja Pettersson, Boden ,—59, 1.09.00 (DR), 3. Ann-Charl. Myrestam, Umeå, —60, 1.12.30, 5. Karin Bergström, Kalix —59, 1.16.40. 100 fj h: 1. Vesa Nykänen, HTU, —58, 1.01.24, 2. Mats-Åke Ohlsson, Umeå, —58, 1.01.53. 4×50 fr F-12: 1. Öjebyns IF 34.10, Lena Backström 35.10, Karin Bohlin 32.80, Birgith Marklund 34.13) 2.16.13, 3. Kalix SS 2.17.08 5. Bolidenc SK 2.20.59. 100 fr P-14: 1. Per Schmidt, Luleå, —61, 1.00.82. 100 fj P-12: 1. Panu Hentilä, OUS, —63, 1.14.28, 4. Åke Granqvist, Umeå, —63, 1.21.28, 5. Lars Skogh Lycksele, —63, 1.26.10 4×100 med d: 1. OUS 5.12.20, 2. Umeå SS 5.14.70, 3. Kalix SS 5.24.10, 4. Luleå SS 5.26.30. 4×100 fr h: 1. Neuvostoliitto 3.57.05, 3. Luleå SS I 4.02.00, 5. Kiruna SS 4.05.01.

200 fj h 1. Vesa Nykänen, HTU, —58, 2.15.18, 2. Mats-Åke Ohlsson, Umeå, —58, 2.23.90. 200 fj d: 1. Anja Pettersson, Boden, —58, 2.37.27, 3. Margareta Eiserman, Umeå, —62, 2.57.62. 50 fr P-8: 1. Turo Hentilä, OUS, —67, 39.23, 2. Göran Titus, Kalix, —67, 39.30. 200 med P-17: 1. Mikael Bergström, Luleå, —58, 2.23.26 (DR), 2. Mats-Åke Ohlsson, Umeå, —58, 2.26.57 200 med F-17: 1. Maarit Vähäsaari, OuLo, —61, 2.35.69, 2. Anja Pettersson Boden ,—59, 2.42.80, 5. Marie Kärki, Luleå, —61, 2.46.31. 100 br F-12 1. Annika Stålfjäll, Lycksele, —63, 1.27.92, 3. Marie Lingren, Boliden, —63, 1.30.31, 5. Pirjo Oikarinen, OuLo, —63, 1.31.57. 4×100 fr F-14: 1. Umeå SS (Anita Norqvist 1.07.10 Helene Abrahamsson 1.11.29, Åsa Ågren 1.09.18, Åsa Lavin 1.08.73) 4.36.30, 3. Kalix SS 5.03.69.

200 ry d: 1. Tuija Kallio, Ve, —61 2.38.07, 3. Anita Norqvist, Umeå, —61, 2.48.87. 4×50 med F-12: 1. Hyvinkään US 2.31.69, 3. Kalix SS 2.37.03, 5. Bolidens SK 2.43.48. 400 med h: 1. Mikael Bergström, Luleå, —58, 5.02.11 (DR), 2. Mats-Åke Ohlsson, Umeå, —58, 5.11.77. 400 m fr h: 1. Vladimir Raskatov, SSSR, —57, 4.12.87, 4. Jim Johansson, Kiruna, —60, 4.54.05. 100 fr d: 1. Anja Pettersson, Boden, —59, 1.03.85, 3. Marie Kärki, Luleå, —61, 1.06.45, 5. Karin Bergström, Kalix, —59, 1.07.42. 100 br P-14: 1. Tauno Voutilainen, KuoUS, —61, 1.18.02, 3. Lars-Åke Andersson, Lycksele, —62, 1.22.27. 100 ry F-14: 1. Tina Salminen, HSS, —62, 1.12.92, 3. Anita Norqvist, Umeå, —61, 1.17.05 200 fr P-14: 1. Mats-Åke Ohlsson, Umeå, —58, 2.06.44, 3. Mikael Bergström, Luleå, —58, 2.09.32, 4 Jim Johansson, Kiruna, —60, 2.10.97 50 br E-8: 1. Anna-Karin Eriksson, Kalix, —67, 49.90. 100 ry h: 1. Lasse Jaakkola, LaVi, —58, 1.03.68, 3. Knut Rasmusson, Umeå, —58, 1.07.22, 4. Björn Svhröder, Kiruna, —58, 1.09.99, 5. Bertil Edbom, Luleå, —59, 1.10.32. 400 med d: 1. Maarit Vähäsaari, OuLo, —61, 5.30.01, 2. Anja Pettersson, Boden, —59, 5.46.45. 50 fr P-10: 1. Jan Wasastjerna, PietU, —65, 33.30, 3. Jan Sigurdh, Kalix, —65, 35.77. 50 ry F-10: 1. Sanna Härkönen, HyUS —65, 40.85. 4×100 med h: 1. Umeå SS (Knut Rasmusson 1.08.57, Stefan Gabrielsson 1.17.61, Mats-Åke Ohlsson 1.02.22, Leif Sjöblom 1.00.23) 4.28.63, 5. Luleå SS 4.36.99, 4×100 fr d: 1. Umeå SS (Anita Norqvist 1.07.41, Agneta Nilsson 1.08.61, Åsa Lavin 1.08.44, Ann-Ch. Myrestam 1.05.49) 4.29.95, 3. Luleå SS 4.37.83, 5. Kalix SS 4.42.87.

SWARDS MEMORIAL,
Linköping 14 december.

100 fjärilsim d: 1. Lena de Val, —59, LASS 1.10.7, 2. Gunilla Werner —60, FSK 1.15.0, 3. Maria Karlsson, —63, MSS 1.15.5, 3. Anita Sjöberg —61, MSS 1.15.5. 100 fjärilsim h: 1. Pär Arvidsson —60, FSK 1.02.5, 2. Gunnar Kron, —59, LASS 1.03.8, 3. Björn Larsson, —56 FSK 1.07.5. 100 ryggsim d: 1. Ann-Christine Jonsson —58, LASS 1.12.4 2. Tina Gustafsson —62, NKK 1.12.5 3. Anette Wilhelmsson, —60, FSK 1.16.5. 100 ryggsim h: 1. Pär Arvidsson, —60, FSK 1.09.1, 2. Gunnar Kron, —59, LASS 1.10.0, 3. Björn Larsson, —56, FSK 1.10.6. 100 bröstsim d: 1. Lilie Ohlson —61, NKK 1.22.9, 2. Lena de Val, —59, LASS 1.24.4, 3. Anita Sjöberg —61, MSS 1.24.7. 100 bröstsim h: 1. Björn Larsson —56. FSK 1.13.1, 2. Pär Arvidsson —60, FSK 1.14.4, 3. Robert Andersson, —55, NKK 1.16.5, 3. Mats Sjöstrand, —61, NKK 1.16.5. 100 frisim d: 1. Agneta Aronsson —56, LASS 1.03.3, 2. Ann-Christine Jonsson, —58, LASS 1.04.6, 3. Gunilla Werner —60, FSK 1.05.2. 100 frisim h: 1. Pär Arvidsson —60, FSK 54.4, 2. Gunnar Kron —59, LASS 58.8, 3. Roger Nilsson, —59, LASS 59.2.

Slutresultat: 1. Linköpings Allmänna Simsällskap, 2. Finspångs Simklubb, 3. Norrköpings Kappsimningsklubb, 4. Motala Simsällskap, 5. Vadstena Gymnastik och Idrottsförening.

KLUBBMATCH
Jönköpings SS—Linköpings ASS 7 december 1975.

400 frisim fl D: 1. Annika Lindholm, —65, LASS 5.26.9, 2. Nicoletta Fusco, —65, JSS 5.30.2. 400 frisim p D: 1. Jonas Törnqvist, —65, LASS 5.15.3, 2. Håkan Norebrink, —65, LASS 5.33.1. 100 ryggsim fl C: 1. Kicki Pettersson, —64, LASS 1.18.0, 2. Åsa Wyndhamn, —63, LASS 1.25.5. 100 ryggsim p C: 1. Per-Åke Brinck, —63, JSS 1.16.5, 2. Thomas Borg, —63, LASS 1.20.3. 100 fjäril fl B: 1. Lena Sandgren, —61, JSS 1.13.1, 2. Carolina Fusco —62, JSS 1.16.5. 100 fjäril p B: 1. Ulf Carlqvist, —61, JSS 1.09.0, 2. Olle Björneholm —62, LASS 1.13.4. 200 frisim fl A: 1. Marie Eriksson, —58, JSS 2.13.8, 2. Isa Palmberg, —59, JSS 2.16.6. 200 frisim p A: 1. Arvo Kobli, —59, LASS 2.02.0, 2. Per-Ola Brinck, —59, JSS 2.06.4. 100 medley fl D: 1. Nicoletta Fusco, —65, JSS 1.25.0, 2. Annika Lindholm, —65, LASS 1.29.6. 100 medley p D: 1. Jonas Törnqvist, —65, LASS 1.23.1, 2. Håkan Norebrink, —65, LASS 1.25.9. 100 bröstsim fl C: 1. Åsa Wyndhamn, —63, LASS 1.28.5, 2. Marie Jacobsson, —64, LASS 1.34.5. 100 bröstsim p C: 1. Thomas Borg, —63, LASS 1.29.4, 2. Mikael Fermér, —63, JSS 1.32.5. 100 ryggsim fl B: 1. Annelie Adolfsson, —61, JSS 1.17.7, 2. Lena Sandgren, —61, JSS 1.21.0. 100 ryggsim p B: 1. Ulf Carlqvist, —61, JSS 1.13.4, 2. Olle Björneholm, —62, LASS 1.18.3. 100 fjäril fl A: 1. Marie Eriksson, —58, JSS 1.06.9, 2. Lena de Val, —59, LASS 1.12.4. 100 fjäril p A: 1. Göran Kron —55, LASS 1.02.5, 2. Per-Ola Brinck —59, JSS 1.03.7. 50 fjäril fl D: 1. Nicoletta Fusco, —65, JSS 40.2, 2. Anna Larsson, —66, LASS 42.8. 50 fjäril p D: 1. Henrik Karlsson, —66 LASS 38.9, 2. Håkan Norebrink, —65, LASS 39.1. 100 medley fl C: 1. Åsa Wyndhamn, —63, LASS 1.18.5, 2. Kicki Pettersson, —64, LASS 1.18.5. 100 medley p C: 1. Thomas Borg, —63, LASS 1.15.5, 2. Per-Åke Brinck, —63, JSS 1.16.0, 4×50 medley fl A—D: 1. Linköpings ASS lag I 2.27.2, 2. Jönköpings SS lag I 2.28.1. 4×50 frisim p A—D: 1. Linköpings ASS lag I 1.58.7, 2. Jönköpings SS, lag I 2.01.8.

Slutpoäng: LASS 146, JSS 118.

SERIESIM DIV I,

Helsingborg 6 december 1975.

50 m frisim fl 65 o yngre: 1. Maria Andersson, —65, Åhus SS 33.0, 2. Karin Berg, —65, Kristianstads SLS 34.1. 50 frisim p 65 o yngre: 1. Björn Lindström, Malmö SS 32.5, 2. Jonas Nilsson, —65, Åhus SS 33.7. 100 frisim fl f 63—64: 1. Marie-Louise Åberg —63, Kristianstads SLS 1.08.2, 2. Camilla Persson, —64, Kristianstads SLS 1.08.4. 100 frisim p f 63—64: 1. Niclas Bencik, —63, Helsingborgs S 1.04.2, 2. Jörgen Lindborg, —63, Simklubben Ran 1.05.4. 100 frisim fl f 61—62: 1. Lena Ekblom, —62, Helsingborgs S 1.03.2, 2. Carina Andersson, —61, Simklubben Ran 1.05.9. 100 frisim p f 61—62: 1. Jerker Holm, Malmö SS 58.4, 2. Per Ola Qvist, Limhamn 59.1. 50 bröstsim fl 65 o yngre: 1. Maria Hansson, —65, S 71 43.8, 2. Cecilia Persson, —65, Simklubben Ran 44.5. 50 bröstsim p f 65 o yngre: 1. Robert Mårtensson, Malmö SS 43.1, 2. Peter Mårtensson, —65, Limhamn 43.8. 100 bröstsim fl f 63—64: 1. Catharina Lindell, —63, Simklubben Ran 1.21.6, 2. Marie Petersson, —63, Helsingborgs S 1.29.2. 100 bröstsim p 63—64: 1. Patrik Renmarker, Malmö SS 1.24.0 2. Stefan Jönsson, —63, Kristianstads SLS 1.24.9. 100 bröstsim fl 61—62: 1. Susanne Knutsson, Malmö SS 1.21.3, 2. Kristina Johanesson, —61, Kristianstads SLS 1.22.7. 100 bröstsim p 61—62: 1. Jonas Jarnhus, —61, Limhamn 1.18.5, 2. Mats Petersson, —61, Helsingborgs S 1.19.6. 50 ryggsim fl 65 o yngre: 1. Anna Andersson, —65, Helsingborgs S 39.6, 2. Annika Ljungkvist, —65, Åhus SS 40.6. 50 ryggsim p 65 o yngre: 1. Torbjörn Johansson —65, Kristianstads SLS 39.2, 2. Bengt Blennov, Malmö SS 39.7. 50 ryggsim fl 63—64: 1. Maria Jönsson, —63, Åhus SS 35.7, 2. Camilla Persson, —64, Kristianstads SLS 37.5. 50 ryggsim p 63—64: 1. Jörgen Lindborg, —63, Simklubben Ran 36.6, 2. Mats Bertram, —64, Åhus SS 37.1. 100 ryggsim fl 61—62: 1. Anna Hultstrand, Malmö SS 1.13.5, 2. Ewa Wahlqvist, Malmö SS 1.14.9 100 ryggsim p 61—62: 1. Tore Bergman, —61, Kristianstads SLS 1.09.2 2. Mats Petersson, —61, Helsingborgs S 1.10.1. 50 fjäril fl 65 o yngre: 1. Maria Andersson, —65, Åhus SS 37.8, 2. Annika Ljungkvist, —65, Åhus SS 40.1. 50 fjäril p 65 o yngre: 1. Björn Lindström, Malmö SS 34.5, 2. Torbjörn Johansson, —65, Kristianstads SLS 38.6. 50 fjärilsim fl f 63—64: 1. Maria Jönsson, —63 Åhus SS 32.7, 2. Marie Petersson, —63, Helsingborgs S 34.1. 50 fjärilsim p 63—64, 1. Niclas Bencik, —63, Helsingborgs S 32.0, 2. Patrik Jönsson, —64, Simklubben Ran 36.4 Anders Halling, —64, Åhus SS 36.4. 50 fjärilsim fl 61—62: 1. Carina Andersson, —61, Simklubben Ran 32.2, 2. Lena Ekblom, —62, Helsingborgs S 32.5. 50 fjärilsim p 61—62: 1. Finn Toompuu, Malmö SS 31.9, 2. Per Ola Qvist, 61, Limhamn 32.0. 5×50 frisim fl: 1. Kristianstad SLS 2.39.5, 2. Helsingborgs Simsällskap 2.43.9, 3. Malmö Simsällskap 2.44.7, 4. Åhus Simsällskap 2.45.1. 5×50 fritt p: 1. Helsingborgs Simsällskap 2.35.9, 2. Malmö Simsällskap 2.36.3, 3. Kristianstad SLS 2.37.1, 4. Simklubben Ran 2.41.1. 4×50 medley fl: 1. Malmö Simsällskap 2.20.6, 2. Kristianstads SLS 2.22.2, 3. Simklubben Ran 2.23.1, 4. Åhus Simsällskap 2.24.0. 4×50 medley p: 1. Helsingborgs Simsällskap 2.15.1, 2. Malmö Simsällskap 2.15.7, 3. Kristianstads SLS 2.20.5, 4. S 71 Hässleholm 2.23.6.

Poäng: (inom parentes totalt för hösten 1975): Malmö Simsällskap 560,5 (1.109.5), Helsingborgs Simsällskap 451.5 (891), Åhus Simsällskap 445,5 (832), Kristianstad SLS 439 (1.005), SK Ran 382 (793), Limhamns Simsällskap 370.5 (725.5), S 71 Hässleholm 363 (661).

MELLANSVENSKA SEXKLUBBS-SERIEN,

Stockholm, lördagen den 29 november.

400 m frisim fl: 1. Karin Ernstson, —60, Södertörns SS 4.43.0, 2. Annette Svensson, —60, Västerås SS 4.44.4, 3. Kicki Pettersson, —64 Linköpings ASS 4.48.2. 400 frisim p: 1. Arvo Kobli, —59, Linköpings ASS 4.19.6, 2. Christer Sjölin, —60, Stockholmspolisens IF 4.28.2, 3. Jesper Krus, —61, Stockholmspolisens IF 4.30.4. 50 fjäril fl f 1965 — sen: 1. Agneta Eriksson, —65, Västerås SS 35.7, 2. Christina Lenndahl, —65, Södertörns SS 36.6, 3. Annika Lindholm, —65, Linköpings ASS 40.9. 50 fjäril p f 1965 — sen: 1. Hans Fredin, —66, Södertörns SS 37.9, 2. Mats Andersson, —65, Borlänge SS 38.2, 3. Håkan Norebrink, —65, Linköpings ASS 38.7. 100 frisim fl 1963—1964: 1. Kicki Pettersson, —64, Linköpings ASS 1.06.2, 2. Maria Engbom, —63, Västerås SS 1.08.7, Annlo Arktoft, —64, Södertörns SS 1.08.7. 100 frisim p f 1963—1964: 1. Thomas Borg, —63, Linköpings ASS 1.03.3, 2. Anders Berggren, —63, Västerås 1.05.2, 3. Per ohansson, 63, Borlänge SS 1.06.0, Lars Åke Wennborg, —63 Stockholmspolisens IF 1.06.2. 100 fjärilsim fl f 1961—1962: 1. Cecilia Lenndahl, —62, Södertörns SS 1.11.6, 2. Siv Wallmon, —62, Stockohlmspolisens IF 1.12.0, Susanne Gullberg, 62, Södertörns SS 1.12.0. 100 fjärilsim p f. 1961—1962: 1. Ulf Kaustinen, —62, Borlänge SS 1.07.9 2. Mikael Tredahl, —61, Stockholmspolisens IF 1.08.1, 3. Mikael Johansson, —61, Västerås SS 1.11.3 200 bröstsim fl f 1958—1960: 1. Ann Kathrin Wiman, —58, Stockholmspolisens IF 3.01.0, 2. Ann Ahlgren, —60, Södertörns SS 3.02.6 3. Karin Ernstson, —60, Södertörns SS 3.02.7. 200 bröstsim p f 1958—1960: 1. Håkan Svensson, —60 Västerås SS 2.39.0, 2. Robert Eklöf, —60, Linköpings ASS 2.41.3, 3. Pierre Viellamare, —60, Stockholmspolisens IF 2.48.4. 10×50 frisim fl: 1. Södertörns SS 5.15.6, 2. Västerås SS 5.16.4, 3. Stockholmspolisens IF 5.26.5. 10×50 frisim p: 1. Linköpings ASS 5.01.1, 2. Västerås SS 5.03.8, 3. Borlänge SS 5.03.8.

Poängsumma efter deltävling 6

1. Västerås SS 377 p, 2. Linköpings ASS 359, 3. Södertörns SS 312, 4. Stockholmspolisens IF 247, 5. Borlänge SS 237.

Poängställningen efter 1975 års tävlingar

1. Västerås SS 2959 p, 2. Linköpings ASS 2828, 3. Södertörns SS 2719 p, 4. Stockholmspolisens IF 2207 p, 5. Borlänge SS 2122.

LANDSKAPSMATCH,

Dalarna, Södermanland, Västmanland, Maserhallen.

100 frisim fl: 1. Anna Bergstrand —62, Västmanland 1.05.4, 2. Ann-Charlotte Andersson, —63, Dalarna 1.06.0, 3. Anette Friberg, —63, Dalarna 1.06.8. 200 bröstsim p: 1. Ulf Kaustinen, —62, Dalarna 2.52.7, 2. Mikael Mackby, —63, Västmanland 2.57.1, 3. Torbjörn Petersson, —63, Västmanland 2.58.4. 100 fjäril fl: 1. Lena Byhlin, —62, Dalarna 1.13.1, 2. Anna Bergstrand, —62, Västmanland 1.15.7, 3. Christina Hugosson, —63, Västmanland 1.16.2. 100 ryggsim p: 1. Thomas Lejdström, —62, Västmanland 1.12.2, 2. Carl-Gunnar Otter, —62, Södermanland 1.14.9, 3. Pontus Hamrin, —63, Dalarna 1.15.8. 400 medley fl: 1. Annika Juhlin, —62, Västmanland 5.42.2, 2. Monica Carlsson, —62, Dalarna 5.45.4, 3. Monica Jansson, —63, Södermanland 5.54.7. 400 frisim p: 1. Thomas Lejdström, —62, Västmanland 4.32.3, 2. Ulf Kaustinen, —62, Dalarna 4.38.9, 3. Fredrik Nyby, —63, Västmanland 4.57.9. 400 frisim, fl: 1. Anna Bergstrand, —62, Västmanland 4.54.9, 2. Anita Larsson, —62, Södermanland 4.57.9, 3. Ann-Charlotte Andersson, —63, Dalarna 4.58.6. 400 medley, p: 1. Ulf Kaustinen, —62, Dalarna 5.25.9, 2. Dan Gommel, —62, Dalarna 5.42.4, 3. Per Larsson, —63, Västmanland 5.44.2. 100 ryggsim fl: 1. Lena Byhlin, —62, Dalarna 1.15.8, 2. Anita Larsson, —62, Södermanland 1.16.6, 3. Helena Olsson, —63, Dalarna 1.17.4. 100 fjärilsim p: 1. Ulf Kaustinen. —62, Dalarna 1.08.8, 2. Bernt Mahr, —62, Västmanland 1.11.66, 3. Thomas Lejdström. —62, Västmanland 1.13.0. 200 bröstsim fl 1. Monica Carlsson, —62, Dalarna 2.59.0. 2. Marie Linder, —63, Dalarna 3.00.5, 3. Elisabet Löfgren, —62, Västmanland 3.06.2. 100 frisim p 1. Ulf Kaustinen, —62, Dalarna 1.02.6, 2. Bernt Mahr, —62, Västmanland 1.04.5, 3. Anders Berggren, —63, Västmanland 1.05.5. 10×50 frisim 5 pojkar och 5 flickor: 1. Dalarna 5.07.7, 2. Västmanland 5.08.0, 3. Södermanland 5.26.8.

Slutpoäng: Dalarna 123 p, Västmanland 111, Södermanland 61.

NEPTUNS UNGDOMSLAGKAPPER

4×50 fritt fl D: 1. Södertörns SS 2.23.2, 2. SK Neptun 2.29.5. 4×50 fritt p D: 1. Örebro SS 2.29.1, 2. Södertörns SS 2.29.7. 4×50 fritt fl C: 1. Järfälla 2.10.7, 2. Södertörns SS 2.10.7. 4×50 fritt p C: 1. Polisen 2.06.5, 2. Järfälla 2.09.2. 4×50 fritt fl B: 1. Södertörns SS 2.03.4, 2. Polisen 2.04.0. 4×50 fritt p B: 1. Polisen 1.53.6, 2. Turebergs IF 2.01.7. 4×50 fritt fl A: 1. Järfälla 2.01.3, 2. Södertörns SS 2.01.7. 4×50 fritt p A: 1. IFK Lidingö 1.49.6, 2. Hellas 1.51.4. 4×50 bröst fl D: 1. Södertörns SS 3.15.8, 2. Hellas 3.18.7. 4×50 bröst p D: 1. Örebro SS 3.15.6, 2. Södertörns SS 3.17.2. 4×50 bröst fl C: 1. Järfälla 2.50.9, 2. Polisen 3.01.5. 4×50 bröst p C: 1. Polisen 2.45.4, 2. Järfälla 2.54.3. 4×50 bröst fl B: 1. Polisen 2.46.8, 2. Järfälla 2.50.1. 4×50 bröst p B: 1. Polisen 2.31.3, 2. SK Neptun 2.42.3. 4×50 bröst fl A: 1. Södertörns SS 2.43.1, 2. Järfälla 2.47.2. 4×50 bröst p A: 1. SK Neptun 2.25.2, 2. Polisen 2.27.1. 4×50 fjäril fl D: 1. Södertörns SS 2.47.9, 2. SK Neptun 3.18.7. 4×50 fjäril p D: 1. Södertörns SS 3.17.2, 2. Örebro SS 3.19.8. 4×50 fjäril fl C: 1. Södertörns SS 2.32.0, 2. SK Neptun 2.40.2. 4×50 fjäril p C: 1. Polisen 2.26.8, 2. Järfälla 2.32.5. 4×50 fjäril fl B: 1. Södertörns SS 2.17.7 2. Polisen 2.18.4. 4×50 fjäril p B: 1. Polisen 2.09.6, 2. Kungälvs SS 2.19.1. 4×50 fjäril fl A: 1. Järfälla 2.15.9, 2. Södertörns SS 2.23.3. 4×50 fjäril p A: 1. Polisen 2.03.4, 2. SK Neptun 2.08.8. 4×50 rygg fl D: 1. Södertörns SS 2.55.5, 2. Hellas 3.12.4. 4×50 rygg p D: 1 Polisen 3.03.0, 2. Södertörns SS 3.06.1. 4×50 rygg fl C: 1. SK Neptun 2.40.2. 2. Södertörns SS 2.44.5. 4×50 rygg p C: 1. Polisen 2.33.9, 2. Järfälla 2.44.0. 4×50 rygg fl B: 1. Polisen 2.26.8, 2. Södertörns SS 2.33.0. 4×50 rygg p B: 1. Polisen 2.17.6. 2. SK Neptun 2.34.4. 4×50 rygg fl A: 1. Järfälla 2.32.9, 2. Södertörns SS 2.33.9. 4×50 rygg p A: 1. Polisen 2.14.9, 2. IFK Lidingö 2.15.4.

Slutgiltig poängställning 1975

Pojkar: 1. Polisen 455, 2. Södertörns SS 245, 3. Järfälla 225. 4. Örebro 190, 5. SK Neptun 180. 6. IFK Lidingö 150.

Flickor: 1. Södertörns SS 450, 2. Järfälla 335, 3. SK Neptun 260, 4. Polisen 250, 5. Turebergs IF 115, 6. Karlslunds IF 105.

POJKMANNA — HÖGADALSBADET

7 december.

10×50 frisim p 1962 el sen: 1. Stockholmspolisens IF, lag 1 5.10.40 2. Turebergs IF 5.37.60, 3. Hellas 5.41.90. 100 frisim fl 1961—62: 1. Lotta Jansson, Polisen 1.05.30, 2. Catherine Feldstein, Lidingö 1.06.30 100 bröstsim p 1963—64: 1. Lars Åke Wennborg, Polisen 1.23.00, 2. Jan Sjöberg, Hellas 1.28.50. 100 bröstsim fl 1963—64: 1. Nina Yderberg, Tureberg 1.31.20, 2. Monica Lönnström, Tureberg 1.39.10. 100 ryggsim p 1965 el sen: 1. Johan Åberg, Polisen 1.30.90, 2. Niklas Bergqvist Hellas 1.41.30. 100 ryggsim fl 1965 el sen: 1. Maja-Lena Deckner, Hellas 1.35.10, 2. Åsa Pettersson, Hellas 1.37.60. 100 frisim p 1961—62: 1. Mikael Tredahl, Polisen 1.02.60.

TIMRÅS UNGDOMSTÄVLING,

Timrå 8 nov

100 frisim p f 61—62: 1. Jon Frisk, —61, BIF 1.03.00, 2. Lars G. Blomdahl, —61, Ägir 1.03.10, 3. Hans Bergqvist, —61, SSS 1.03.20. 100 frisim fl f 61—62: 1. Anette Löjdström, —61, HSS 1.02.00, 2. Anna-Greta Andersson, —61, TAIF 1.05.10, 3. Helena Tufvesson, —62, TAIF 1.06.20. 100 frisim p f 63—64: 1. Mikael Dahlborg, —63, SASS 1.08.20, 2. Mikael Sirenius, —63, SSS 1.08.20, 3. Håkan Lidén, —64, KA 1.08.70. 100 frisim fl f 63—64: 1. Anette Abrahamsson, —63, TAIF 1.06.50, 2. Anna-Karin Ottosson, —63, Ägir 1.07.00, 3. Lena Engström, —63, TAIF 1.07.60. 100 frisim p f 65: 1. Anders Bergqvist, —66, ESS 1.14.00, 2. Alfons Kubulenso, —65, GSS 1.15.20, 3. Henrik Sjöberg, —65, TAIF 1.19.90. 100 frisim fl f 65: 1. Liss Maria Larsson, —65, DIF 1.12.50, 2. Anki Nyström, —65, IIK 1.13.50, 3. Anette Engström, —65, Ägir 1.15.90. 50 frisim p f 66 eller sen: 1. Jens Blanck, —66, SSS 39.30, 2. Ove Callheim, —67, Ägir 40.00, 3. Mats Lennartsson, —67, SASS 40.30. 50 frisim fl f 66 eller sen: 1. Susanna Axelsten, —66, K9 37.80, 2. Kristina Hallén, —66, TAIF 39.20, 3. Annica Nilsson, —66, ESS 39.70. 100 medley p f 61—62: 1. Mats Olsson, —61, SSS 1.11.00, 2. Hans Bergqvist, —61, SSS 1.11.80, 2. Hans Bergqvist, —61, SSS 1.11.80, 3. Lars G. Blomdahl, —61, Ägir 1.11.90 100 medley fl f 61—62: 1. Anette Löjdström, —61, HSS 1.13.10, 2. Carina Widén, —61, IIK 1.15.50, 3. Helena Tufvesson, —62, TAIF 1.15.90. 100 medley p f 63—64: 1. Per Gedda, —63, DIF 1.19.30, 2. Mikael Sirenius, —63, SSS 1.20.00, 3. Mikael Dahlberg, —63, SASS 1.21.70 100 medley fl f 63—64: 1. Anna-Karin Ottosson, —63, Ägir 1.16.10, 2. Anette Abrahamsson, —63, TAIF 1.17.90, 3. Lena Engström, —63, TAIF 1.17.90. 100 bröstsim po f 65: 1. Anders Bergqvist, —65, ESS 1.36.20, 2. Per Lundberg, —65, ÖASS 1.41.60, 3. Alfons Kubulenso f 65: 1. Liss Maria Larsson, —65, —65, GSS 1.45.40. 100 bröstsim fl DIF 1.33.40, 2. Anki Nyström, —65, IIK 1.33.50, 3. Maria Ljunglöf, —65 KA 1.36.50. 50 bröstsim p f 66 eller sen: 1. Jens Blanck, —66, SSS 48.90, 2. Ove Callheim, —67, Ägir 49.30, 3. Göran Qvist, —66, SSS 49.80.. 50 bröstsim fl f 66 eller sen: 1. Kristina Hallén, 66, TAIF 48.30, 2. Susanna Axelsten, —66, KA 49.90, 3. Annica Nilsson, —66, ESS 50.90. Lagkapp 10×50: 1. Timrå AIF 6.17.60, 2. Sundvalls SS 6.25.70 3. Iggesunds IK 6.38.50.

SKOLLAGKAPPEN,

Älvhögsborgsbadet Trollhättan 7 december 1975.

100 fjärilsim h: 1. Bengt Qvist, —58, Skövde SS 1.03.3, 2. Göran Borg, —57, Trollhättans SS 1.05.3, 3. Göran Hasselbäck, —58, Skärets SS 1.06.7. 100 frisim d: 1. Elisabeth Gustavsson, —60, Skara SS 1.03.8, 2. Ingela Havaas, —62, Skövde SS 1.04.2, 3. Margareta Karlsson, —59, Skövde SS 1.06.7. 100 bröstsim h: 1. Göran Jern, —60, Skövde SS 1.15.0, 2. Gert Svensson —51, Trollhättans SS 1.16.8, 3. Anders Gadd, —61, Skärets SS 1.20.0. 100 ryggsim d: 1. Elisabeth Gustavsson, —60, Skara SS 1.13.0, 2. Susanne Lundgren, —62, Trollhättans SS 1.14.8, 3. Katarina Gustavsson, —63, Skara SS 1.24.8. 100 medley h: 1. Bengt Qvist, —58, Skövde SS 1.06.1, 2. Göran Hasselbäck, —58, Skärets SS 1.07.8, 3. Peter Joahnsson, —60, Skärets SS 1.à8.5. 100 medley d: 1. Elisabeth Gustavsson, —60, Skara SS 1.11.0, 2. Ingela Havaas, —62, Skövde SS 1.13.1, 3. Margareta Karlsson, —59, Skövde SS 1.17.3.

Skollagkappen 20×25 m: 1. Norra Rektorsområdet 5.52.2, 2. Polhemsskolans Rektorsområde 6.01.5, 3. Kronogårdens Rektorsområde 6.20.3.

KLUBBMATCH,

Simhallsbadet Malmö 22 november

25 fritt fl f 66 el sen: 1. Carolin Persson, 66, Ran 17.0, 2. Susanne Peter, 67, LSS 18.9. 25 fritt p f 66 el sen: 1. Joakim Lindborg, 66, Ran 16.8, 2. Roger Andersson, 66, Ran 17.3. 50 fritt fl f 65: 1. Cecilia Persson, 65, Ran 34.4, 2. Agneta Ipsen, 65, LSS 34.4. 50 fritt p f 65: 1. Robert Mårtensson, 65, MS 34.0, 2. Johan Strandmark, 65, MS 34.8. 100 fritt fl f 64: 1. Irene Svensson, 64, MS 1.11.0, 2. Kerstin Essér, 64, LSS 1.14.0. 100 fritt p f 64: 1. Björn Lindström, 65, MS 1.10.8, 2. Johan Hinderup, 64, MS 1.11.3. 25 bröst LSS 23.0, 2. Chatarina Edlund, 66, fl f 66 el sen: 1. Marie Nilsson, 66 LSS 23.2. 25 bröst p f 66, el sen: 1. Anders Näsman, 66, LSS 23.0, 2. Stefan Persson, 67, LSS 23.2. 50 bröst fl f 65: 1. Gunilla Sjöberg, 65 MS 44.7, 2. Cecilia Persson, 65, Ran 45.1. 50 bröst p f 65: 1. Robert Mårtensson, 65, MS 43.0, 2. Stefan Swedmark, 65, MS 43.9. 100 bröst fl f 64: 1. Åsa Minton, 64, LSS 1.36.4, 2. Lena Gustafsson, 64, Ran 1.36.7. 100 bröst p f 64: 1. Magnus Persson, 64, LSS 1.27.5, 2. Jan Olsson, 64, Ran 1.28.0. 25 rygg fl f 66 el sen: 1. Carolin Persson, 66, Ran 19.5, 2. Malin Kjellman, 66, MS 20.4. 25 rygg p f 66 el sen: 1. Joakim Lindborg, 66, Ran 21.6, 2. Gunnar Wismar, 66, LSS 22.0. 50 rygg fl f —65: 1. Pia Lindbaum 65, MS 41.3, 2. Cecilia Persson, 65, Ran 41.9. 50 rygg p f 65: 1. Bengt Blennov, 65, MS 39.6, 2. Per Stevens, 65, MS 41.6 50 rygg fl f 64: 1. Irene Svensson, 64, MS 40.8, 2. Katarina Jönsson, 64, LSS 42.0. 50 rygg p f 64: 1. Björn Lindström, 65, MS 37.9, 2. Magnus Persson, 64, LSS 39.5. 25 fjäril fl f 66 el sen: 1. Malin Kjellmann, 66, MS 21.4, 2. Caroline Persson, 66, Ran 21.7. 25 fjäril p f 66 el sen: 1. Alexander Kepcija, 66 MS 20.4, 2. Roger Andersson, 66, Ran 22.6. 50 fjäril fl f 65: 1. Agneta Ipsen, 65, LSS 42.4, 2. Pia Lindbaum, 65, MS 43.2. 50 fjäril p f 65: 1. Johan Strandmark, 65, MS 39.8, 2. Thomas Bengtsson, 65, MS 43.2, 50 fjäril fl f 64: 1. Irene Svensson, 64, MS 34,9, 2. Åsa Minton, 64, LSS 40.9. 50 fjäril p f 64: 1. Björn Lindström, 64, MS 35.0, 2. Anders Schöön, 64, MS 36.0. 10×50 fritt fl: 1. Malmö Simsällskap 6.28.5, 2. Limhamns Simsällskap 6.38.1. 10×50 fritt p: 1. Malmö Simsällskap 6.08.1, 2. Simklubben Ran 6.50.2. 8×50 medley fl: 1. Malmö Simsällskap 5.42.2, 2. Limhamns Simsällskap 5.52.0. 8×50 medley p: 1. Malmö Simsällskap 5.25.0, 2. Limhamns Simsällskap 6.04.4.

VATTENPOLO

JSM södra, grupp B

Tabell

1. Finspångs SK	2	2	0	0	18—3 4
2. Simavd. 1902	2	1	0	1	8—13 2
3. LUGI	2	0	0	2	0—10 0

Skytteligan (JSM södra grupp A+B)

1. Tommy Svendsen, Ran	78
2. Stefan Kärnhall, NSLS	40
3. Jan Johansson, NKK	37
4. Gunnar Johansson. NSLS	34
5. Torbjörn Waldenby, GKKN	32
6. Per-Håkan Andersson, Ran	30
7. Stefan Dymling, Ran	22
8. Bo Landerstedt, GKKN	20
9. Hasse Ekberg, Ran	19
10. Jonny Lundström, Ran	18
Håkan Pylad, HKK	18

Värt att veta om OS

Forts från sid 8

att göras i enlighet med IOC:s (Internationella Olympiska Kommittén, instruktioner.

Klimatiska uppgifter:

Montreal ligger på samma breddgrad som Venedig. Vädret i juli är vanligen torrt och varmt.

Statistiken under 99 års tidsrymd visar att medeltemperaturen, 17/7—1/8, är 21,6°, relativa fuktigheten 58 % och vindhastigheten 4,4 m/s.

Under perioden 1941—73 har följande genomsnittsvärden uppmätts för den aktuella tidsperioden:

Temperatur		
Genomsnittlig max-temp		26,3° C
Genomsnittlig min-temp		16,0° C
Medeltemp under juli		21,1° C
Absolut max-temp	(1955)	35,0° C

Relativa fuktigheten	
Klockan	%
02.00	78
08.00	79
14.00	55
19.00	59

Den 17 juli "sunrise" kl. 05.22 och "sunset" kl. 20.39.

Den 1 augusti "sunrice" kl. 05.38 och "suset" kl. 20.24.

Beträffande ev nederbörd, under OS, säger man att det snarare är en fråga om "regntimmar" än "regndagar".

Höjdskillnaden (m ö h) kan man helt bortse från. De flesta sportanläggningarna ligger mellan 8—67 m ö h.

Simklubben Ran, Malmö

söker inför Simhallsbadets utbyggnad, som beräknas vara klart mitten av mars 1976, heltidsanställd simtränare, som tillsammans med vår nuvarande tränare, Roland Lundin, skall leda och utveckla klubbens träningsverksamhet.

Information om tjänsten lämnas av Charles Quick, tel. 040/ 10 00 20, dagtid.

Ansökan med referenser och löneanspråk tillställes Charles Quick, Simklubben Ran, Norrbäcksgatan 43, 216 24 Malmö.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18
113 57 Stockholm
Telefon 14 18 30

PRISLISTA

(gällande från den 2 febr. 1976)

Ungdomens simmärken:

Baddaren	3:—
Baddaren med kedja	10:—
"Fisken"	3:—
Järn	3:50
Brons	3:50
Silver	4:—
Kandidatmärke	4:50
Fisken, tyg	2:—
Kandidatmärke tyg	3:—

Magistermärken:

Järn	5:—
Brons	5:—
Brons, miniatyr	5:—
Silver	5:50
Silver, miniatyr	5:50
Guld	7:—
Guld, miniatyr	7:—
Guld med emalj	8:—
Guld med emalj, miniatyr	8:—
Magistermärke, tyg	3:—

Påbyggnadsplaketten:

Brons	13:—
Försilvrad	15:—
Förgylld	17:—

Elitmärken:

Brosch	35:—
Miniatyr	35:—

Simhopparmärken:

Järn	4:—
Brons	5:—
Silver	7:—

Konstsimmärken:

Järn, netto	6:—
Brons, netto	6:—
Silver, netto	7:—
Guld, netto	8:—

Diplom:

Kandidatdiplom	3:—
Magisterdiplom	4:—
Prisdiplom	2:—
Kursdiplom	2:—
Pillövskrans	4:—
Eklövskrans	4:—

Plaketter:

Promotorplakett	20:—
Försilvrade "Prima" och "Primus"	10:—
Brons "Ultima" och "Ultimus"	8:—
Prisplakett, brons	9:—
Prisplakett, silver	10:—
Prisplakett guld	11:—

Standardmedaljer:

Brons	12:—
Brons, miniatyr	2:—
Silver	13:—
Silver, miniatyr	3:—
Gravering per bokstav	0:50

Pris Jetonger:

Brons	8:75
Silver	4:95
Guld	6:10

Simmateriel:

Simdräkter	
Barn stl.	46:— - 120:—*
Dam stl.	50:— - 120:—*
Simbyxor	
Barn stl.	28:— - 58:—*
Herr stl.	32:— - 66:—*
Näsklämma	4:—*
Simglasögon	10:—*
Hoppdomarskyltar, pr st	10:—*
Coll craft	115:—*
Badmössa	5:—*
Längdräkningsskyltar, pr st	14:—*
Poloboll	145—195:—*
Polomössor, numrerade, per set (11 st)	62— 73:—*
Domarflagga	16:50*
Måldomarflagga vit eller röd, per styck	11:—*
Dolmar	10—14:—*
Handpaddlar	17:50*
Polo Basket	440:—
Klockväska	200:—*
Tidur för vattenpolo	360:—*
Tidur, simning 1/10 sek	278:—*
Tidur, Mercury	129:—*
Gummiboett	23:—*
Tidur, simning med dubbla visare 1/10 sek	580:—*
Träningsur	550—1.285:—
Glasfibersvikt	2.700:—*
Svikt "Duraflex"	4.350:—
Stativ "Duraflex"	5.850:—
Svikt + stativ	9.690:—
Livräddningsattrapp	210:—*
Crawlplatta	17:—*
Handstödsplatta	11:—*
Avgränsningslina 9 mm grön polyetenlina försedd med fästkrokar och spännanordning	
Lina i 25 m längd med 4 flöten per meter	570:—*
Lina, helt m flöten	1.000:—*
Lina i 50 m längd med 4 flöten per meter	1.090:—*
Lina helt med flöten	1.890:—*
Lina, Kiefer Competitor med vågdämpande effekt, 25-meters resp 50-m	1.480—2.790:—
Djupdykningssänke	31:—*
Simdyna	15—23:—*
Simstång, svets ögla	50—80:—*
Uthyrningsbyxor förmedlas	
Förvaringstrumma till Kieferlinan	1.950—

Litteratur:

Stadgar och tävlingsbestämmelser	3:50
Tävlingsprotokoll, simning	1:50
Poängtabell, simning	15:—
Poängtabell: hopp	1:—
Tävlingsprotokoll, hopp	6:—
Tävlingsprotokoll, polo	6:—
Affischer, per st	0:35
Lärobok, "Konstsim"	6:50
Startkort	0.15
Lärobok i hopp	12:—
Rekordanmälan	1:50
Simma	25:—*
Brevskola supplement	3:50/häfte
Lagsimsblankett	0:20
Plask o lek	10:—*
Funktionärsmapp	25:—
Funktionärsfilm	1.750:—*
Från plask till 4 simsätt	375:—*

* I dessa priser ingår lagstadgad mervärdesskatt.

SIMKLUBBEN NEPTUN 19 12 10 06

73 05. 25.

SIMKLUBBEN NEPTUN

GIRO 2826

STOCKHOLM den 24/5 -73

Medisan AB

Utlåtande över HTH - preparatet.

Simklubben Neptun tackar för till oss översänt HTH-preparat. Vi har fördelat flaskorna till alla våra intensivt tränande simmare, och har efter 1,5 månaders användande fått följande utlåtande från simmarna :

HTH är ytterst användbart som "återställare" för huden efter simträning i klorhaltigt vatten. Simmarna blir inte så hårda i huden, och i en del fall har simmare med sprickbildningar och liknande blivit kvitt dessa.

HTH torde alltså fylla sitt behov såsom medel mot torr hud och uttorkad hud orsakad av längre vistelse i vatten.

Vi tackar för försöket, simmarna är överförtjusta...

Kristian König
ordf. simklubben NEPTUN

HTH, den förnuftiga hudcrèmen.
Tillverkas av Medisan i Uppsala, dotterbolag till läkemedelsföretaget Pharmacia.
Svenskt patent nr 325667.



Hjälper Torr Hud.
HTH är en fukttillförande crème. Den har en dokumenterad förmåga att dra till sig och bevara den fukt som finns i luften och i underliggande hudlager. Torr och sträv hud får snabbt sin rätta fuktighet. Den blir mjuk, slät och smidig igen.
Händer, armbågar och fötter har ofta en mycket torr och sträv hud. Där är HTH påfallande effektiv. Men den är också en välgörande crème för hela kroppen efter bad och dusch.
Medisan i Uppsala.



Hjälper Torr Hud.
HTH är en fukttillförande crème. Den har en dokumenterad förmåga att dra till sig och bevara den fukt som finns i luften och i underliggande hudlager. Torr och sträv hud får snabbt sin rätta fuktighet. Den blir mjuk, slät och smidig igen.
Händer, armbågar och fötter har ofta en mycket torr och sträv hud. Där är HTH påfallande effektiv. Men den är också en välgörande crème för hela kroppen efter bad och dusch.
Medisan i Uppsala.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



Generalagent: Rosenbad Badartiklar AB, Box 235, 175 24 Järfälla. Tel. 0758/108 91

MELLERSTA SKÅNES HÖRBY TIDNINGSTRYCKERI AB
1976

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



YLVA PERSSON från Borlänge satte svenskt rekord i sin hemmabassäng vid Masdoppet.
(Foto: Roger Stark)

Ledaren:
Upplagan ökar
Men är för liten

Reportage 1:
”Mikke” Brandén
talar om OS –76

Reportage 2:
Utslagen av
”lumpen” – Stefan
kommer igen

Lansdslagsläger:
Ann-Sofie, ”Bellan”
blev lägrets Betio

Nytt i Simsport:
Ungdomssida med
en kul tävling

Nytt i Simsport:
En vinjett för
fri annonsering

2 FEBRUARI 1976 — ÅRGÅNG 31