SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



Generalagent: Rosenbad Badartiklar AB, Box 235, 175 24 Järfälla. Tel. 0758/108 91

MELLERSTA SKÅNES TIDNINGSTRYCKERI AB
HÖRBY
1976

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



YLVA PERSSON från Borlänge satte svenskt rekord i sin hemmabassäng vid Masdoppet.
(Foto: Roger Stark)

Ledaren:
Upplagan ökar
Men är för liten

Reportage 1:
”Mikke” Brandén
talar om OS –76

Reportage 2:
Utslagen av
”lumpen” – Stefan
kommer igen

Lansdslagsläger:
Ann-Sofie, ”Bellan”
blev lägrets Betio

Nytt i Simsport:
Ungdomssida med
en kul tävling

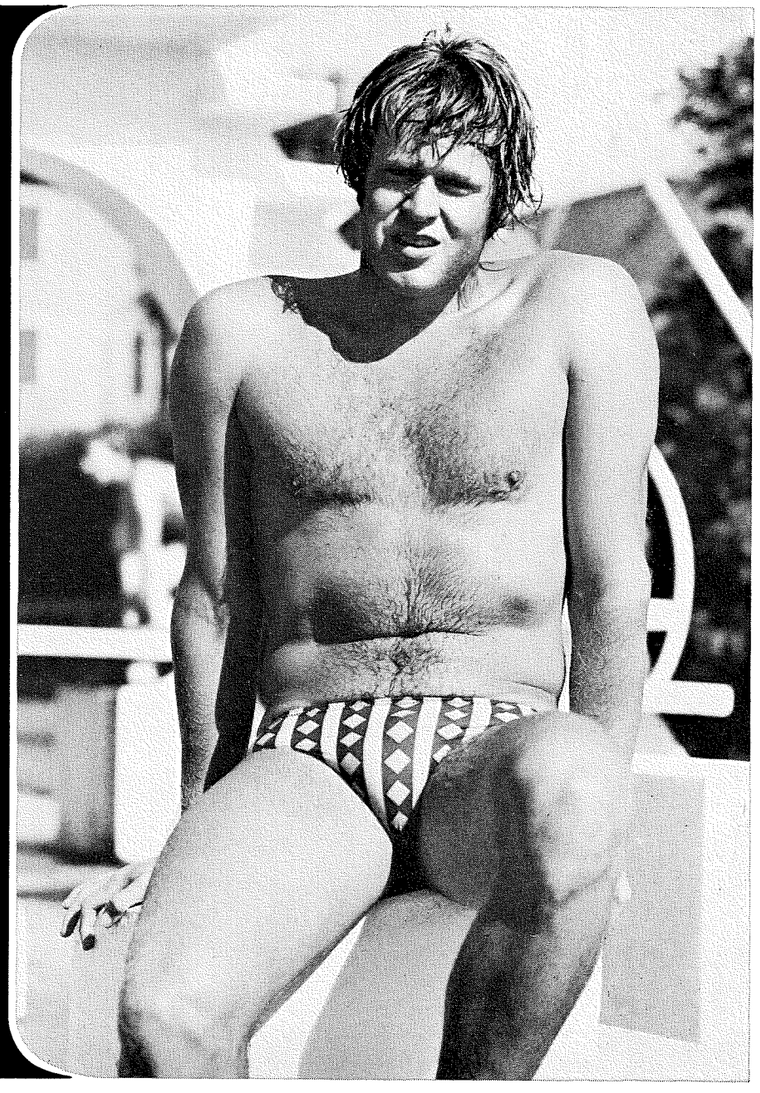
Nytt i Simsport:
En vinjett för
fri annonsering

2 FEBRUARI 1976 — ÅRGÅNG 31

arena

Arena stormar fram som det ledande märket bland elitsimmare världen runt. 15 av 18 guld för Arena vid senaste VM i Cali talar sitt tydliga språk. From 1976 har handic bolagen tagit över distributionen i Sverige. Vår målsättning är att ge en så komplett service som någonsin är möjligt. Det skall vara lätt att få tag i de Arenaplagg Du vill ha. Om Du är tävlingssimmare eller motionssimmare spelar ingen roll – Arena har vad Du behöver. I snygga mönster.
Fråga efter dem!

Gunnar Larsson





handic bolagen
Box 156 421 22 V. Frölunda Tel 031/45 01 80

Simsports lilla upplaga – kan vi göra något åt den?

Framför er har ni Simsport nr 2 1976, den fjärde tidningen under min penna. Tidningen Simsport har i lång tid varit ett mästerverk av Frille Sjö och kanske är han snart stark nog att återta redaktörsskapet efter sin sjukdom. Han kryar på sg, glädjande nog.

Simsport har varit en angelägenhet för Frille, likaväl som det är för mig just nu — och borde vara det för alla och envar som sysslar med simning, hopp, polo eller konstsim.

Jag hoppas att många anser den lika viktig som vi. Simsport är Svenska Simförbundets officiella organ — just därför är det märkligt att bara några få tusen exemplar av tidningen trycks, 12.000—15.000 borde vara en rimligare upplaga!

Det finns 83.000 medlemmar i svenska simföreningar, 27.000 aktiva flickor, 27.000 aktiva grabbar och 400 föreningar.

— Och den betalda upplagan av Simsport är endast drygt 2.000, berättar Birgitta Keding på Svenska Simförbundets kansli.

De senaste siffrorna som plockats fram för Simsport är från januari 1976, då upplagan var på 4.500 ex. varav 177 gick till utlandet.

— Glädjande nog kan jag berätta att upplagan just nu stiger, berättar Birgitta.

— Cirka 150—200 nya prenumeranter har vi i år. Nu återstår det att se om alla de tidigare sköter sin inbetalning . . .

I många fall har tidningar den upplaga de förtjänar, inte tu tal om annat. Det gäller att göra en produkt som först och främst ser trevlig ut, men som också har ett innehåll som riktar sig till dem som eventuellt ska köpa det tillverkade — har Simsport missat en del på den punkten?

Jag vill själv delvis svara "ja" på den frågan. Huvuddelen av de 83.000 medlemmarna inom svensk simning är ungdomar — och Simsport har kanske inte någon direkt ungdomlig profil. Detta bl a på grund av att ungdomarna inte lärt sig (informerats om) att det finns en simtidning, där de själva kan medverka med små brev, kanske en hälsning till en simmare de träffat på en tävling, men som bor i ett annat hörn av Sverige.

Det material som nu finns i Simsport ska bibehållas — men vi har plats att utöka tidningen med några ungdomssidor!

Redan i det här numret inleder vi med en sida "pyssel".

Ledare, prata om tidningen Simsport med era ungdomar. Med en större betald upplaga kan Simsport få större ekonomiska möjligheter att bli bättre, för att få ännu större upplaga så att de ekonomiska möjligheterna stegras . . .

I förra numret av Simsport föreslog S 02/GKKN-tränaren Berndt Nilsson att man kan ge Simsport i pris vid tävlingar!

Ett litet försök att få Simsport mera attraktiv har vi i det här numret en nyhet att "bjuda på", ja verkligen bjuda.

En ny spalt att berätta om de tävlingar som klubbvis eller förbundsvis ska arrangeras, eller viktiga möten, som man vill att många ska känna till. Det står mera om den nyheten, som får premiär redan till nästa nummer, på annan plats i tidningen.

Den nya spalten heter "Simaktuellt", och där kan man på några få rader och efter ett speciellt mönster annonsera gratis!

Rätt utnyttjad blir den spalten värd att läsa i fortsättningen, även om starten av tidsskäl naturligtvis blir försiktig .

Med gemensamma ansträngningar kan Simsport bli en ännu bättre tidning och då ska upplaga skjuta i höjden.

Roger Stark

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel. 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/14 18 30
Tf redaktör
ROGER STARK
Ängsbergsv 4
Tel bost 016/14 63 48 arb 13 71 60
633 47 Eskilstuna

Utkommer med 11 nummer per år
Prenumerationspris: kr. 35:—
I utlandet kr. 40:— för helår

Nr 2 — 1976 — Årgång 31

OBS! Manus till nästa nummer skall vara red tillhanda senast den 8 mars

förbundsaktuellt

För de faktiska uppgifterna i denna informationsbilaga svarar förbundskansliet med ÅKE ELMSÄTER som ansvarig.
FÖRBUNDSKANSLIETS ADRESS: Box 6506, 113 83 Stockholm, tel. 08-14 18 30.

Protokollsutdrag:

VERKSTÄLLANDE UTSKOTTET

Protokoll nr 6/1976-02-02

VU har beslutat

att acceptera offert från Scantronic Marketing ang el.tidtagning vid förbundstävlingar 1976 under förutsättning att företaget lämnar viss bankgaranti

att uppdraga åt kansliet att anskaffa nytt vandringspris för bästa SM-klubb. Det tidigare uppsatta priset har slutligt erövrats av S 02.

att godkänna rekordanmälan avseende Pia Ottosson, Mariestads SS, 1500 m frisim 17.41.90 noterat 1975-11-06 i Mariestad

att ej godkänna rekordanmälan avseende Gunilla Lundberg, Borlänge, 1500 m frisim, då endast 2 officiella klockor använts vid tidtagningen

att Sala SS, enligt egen begäran vilken tillstyrkts av PK, får starta med 2 lag i div 2 norra under förutsättning att Sala SS i förväg anmäler de spelare och reserver som tillhör resp lag

att tillfråga Charlotte Otterlid om hon kunde representera svensk simning under det olympiska ungdomslägret i Montreal, Canada, 13.7—4.8 1976. Något namnförslag från övriga kommittéer förelåg ej.

att utse Gunnar Werner att representera Svenska Simförbundet vid Finska Simförbundets 70-årsjubileum lördagen 76-02-28.

Ändrat datum för konferens

Ungdomstränarkonferensen på Karlskoga folkhögskola har fått nytt datum. Den genomförs nu 7—9 maj. Inbjudan utsändes senare, hälsar utbildningsbasen Curt Broquist.

Försökstävling 400 m medley

Ang. inne- och ute-SM 1976. I år kommer för första gången FÖRSÖKSTÄVLING att genomföras på 400 MELEY. 800 och 1500 m frisim sidas som tidigare.

Rapporter

- Rapporterade GS att SSF erhållit kontraktet mellan L.E.N. och förbundet avseende EM —77 vederbörligen undertecknat
- Rapporterade GS att han, på uppdrag av EK, tillställt resp RS-ledamot en skrivelse i vilken Svenska Simförbundet önskar få sin nuvarande anslagsnivå seriöst omprövad. Med skrivelsen bifogades vårt äskande för budgetåret 1976/77 samt vår långtidsplan.
- Rapporterade GS att han enligt uppdrag till RF insänt ansökan om bidrag till riksomfattande ungdomspropaganda samt att förbundet därvid tilldelats bidrag på kronor 25.000 under budgetåret 1975/76.
- Rapporterade GS att SSF, som resultat av extra äskande, fått kronor 20.000:— i extra Trim-pengar avseende budgetåret 1975/76.
- Rapporterade GS att han träffat skriftlig överenskommelse med Åke Lindhgren avseende tiden 1975-11-01 t o m 1976-08-31.
- Rapporterade GS att han tillsammans med Sture Kronman förhandlat med Åke Ivarsson och Lennart Jelbe, SR, avseende TV-avtal 1976 samt nationellt avtal 1977 och avtal avseende EM —77. TV-avtal avseende 1976 beräknas tecknas senast 76-03-01 samt EM-avtal under april 1976.
- Rapporterade Gunnar Werner att han inbjudits att närvara vid Sveriges Simtränares Förenings konferens i Lidköping. Simtränarna hade, efter den information Gunnar Werner lämnat, visat en synnerligen positiv inställning till förbundet.

OS-DEKAL

Svenska Simförbundet kommer inom kort gå ut till alla SDF och föreningar med uppmaningen att sälja en flerfärgsdekal, rund med ca. 7 cm diameter med texten "Jag stöder svensk simning inför OS —76". Viss testförsäljning pågår redan inom landslagstruppen i simning. Här har föreningar, föräldraföreningar, ledare alla kategorier och aktiva en jättechans att göra ytterligare en stor insats för svensk simning. Dekalen kommer att kosta 10 kr, **varav 5 kr tillfaller föreningen.**

ÅRSMÖTET 1976

Tid, plats och föredragningslista — se vidstående "ruta". Vi frångår i år traditionen att göra Simsport nr 2 till årsmötesnummer. Orsaken är den att samtliga årsmöteshandlingar, liksom en hel del annat "matnyttigt" kommer att finnas med i Svenska Simförbundets särtryck "Simning 75/76". Distribution beräknad till första hälften av mars —76.

När Du läser detta har dock inkomna motioner, försedda med styrelsens yttrande, liksom röstlängden översänts direkt till resp SDF.

KALLE ANKAS SIMSKOLA 1975

I Simsport nr 5, maj 1975, presenterades Kalle Anka:s Simskola utförligt. Under kampanjperioden fick kansliet in mellan 100—150 kupongsvar per dag, så tydligen har simskolan uppmärksammats ordentligt. Förutom att vi, med hjälp av Birger Buhres och Gunnar Larssons övningsförråd, lärt många barn — och inte minst föräldrar — grunden till äkta simkunnighet, så har förbundet onekligen genom denna simskola fått god PR.

Vi är också övertygade om att tidningen KALLE ANKA:s trevliga presentation av simskolan betytt mycket för märkesförsäljningen — inte minst för Baddaren.

Simskolan omfattade också en pristävling mellan distrikten. Regler i Simsport nr 5/1975.

Första vinst. Semesterresa för två personer till Costa del Sol, Spanien — priset skänkt av KALLE ANKA & Co — har, efter på förbundskansliet förrättad dargning, tillfallit **Skånes Simförbund.**

Distriktens ekonomiska behållning av diplom-försäljningen har översänts.

UTE-SM 1976

Ute-SM i hopp äger rum i Jönköping 21—22 augusti.

Ute-SM i simning äger rum på tidigare bestämd tidpunkt, 31 juli—3 augusti. Plats meddelas senare.

Så bör man skriva alla resultatlistor

Svenska Simförbundets kansli har en vädjan till alla tävlingsarrangörer angående utskrivningen av resultatlistor. När ni skriver ut en resultatlista, ange följande uppgifter:

1. Tävlingsplats och datum
2. Bassänglängd
3. Simmarnas födelseår och klubbtillhörighet, använd om möjligt e j förkortningar av klubbnamnet, typ KSS. Det är nästan omöjligt att veta vilken klubb som avses. Om förkortningar trots allt användes, så måste en förteckning över vilken klubb som avses med KSS o s v bifogas.
4. Användes manuell tidtagning räcker det om tiondelen anges ex 1.04.9 (e j 1.04.90).

Föredragningslista vid Svenska Simförbundets Årsmöte 1976

i ABF-huset, Sveavägen 41, Stockholm

lördagen den 3 april kl. 13.00

Mötets öppnande

Utdelning av priser och utmärkelser

1. **Upprop och justering av röstlängden**
2. **Val av ordförande för mötet**
3. **Val av sekreterare för mötet**
4. **Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll**
5. **Fråga om mötets behöriga utlysande**
6. **Föredragning av styrelsens berättelse för verksamhetsåret 1975 samt redogörelse för förbundets ekonomi.**
7. **Föredragning av revisorernas berättelse**
8. **Fråga angående ansvarsfrihet för styrelsen**
9. **Val av förbundsordförande, tillika ordförande i styrelsen för 1 år. Nuvarande: Gunnar Werner, Karlstad**
10. **Val av 4 ledamöter i styrelsen för 2 år. Mandattiden utgår för: Björn Eriksson, Sture Kronman, Olle Strömberg och Toivo Öhman.**
11. **Val av 1 revisor och 1 revisorssuppleant för 1 år. Nuvarande: Gunnar Sulling resp Ingvar Westergren**
12. **Val av ordförande och 4 ledamöter i valberedningen för nästkommande årsmöte. (Förslagsställande i ärendena 9—11). Nuvarande: Ingvar Westergren, Gävle, ordf, Rune Jonsson, Eskilstuna, C. H. Montgomery, Skövde, Sven-Håkan Paulson, Stockholm och Rolf Höög, Motala**
13. **Antagande av officiella kungörelseorgan för 1976. Förutvarande: "Svensk Idrott" och "Simsport".**
14. **Fastställande av årsavgift**
15. **Behandling av från styrelsen eller revisorerna till mötet hänskjutna frågor**
16. **Behandling av frågor, som av distrikt eller förening hänskjutits till mötet och som senast den 15 januari skriftligen inkommit till styrelsen**
17. **Mötets avslutande**

Nyförvärv – tala om det i Simsport

Ibland byter simmare klubb. Ofta skulle en enda liten rad i Simsport om en simmare som "rör på sig" betyda kul information. Ju mera känd och duktig simmaren ifråga är, desto större nyhetsvärde har upplysningen.

Skriv till Roger Stark, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna och berätta om de nyförvärv klubben gjort!

Händer det andra kul saker, som ni tror att flera vill ta del av så fatta pennan och skriv några enkla rader. Kanske kan de raderna resultera i ett reportage?

— red.

Inbjudan till svenskt mästerskap i konstsim 1976

Svenska Simförbundet har härmed äran inbjuda till SVENSKT MÄSTERSKAP i KONSTSIM 24—25 april 1976.

Inbjudan med erforderliga detaljuppgifter sändes separat till aktuella föreningar.

SUM-SIM och JSM 1976

I förhållande till tidigare år kommer årets upplaga av SUM-SIM och JSM att förändras något.

SUM-SIM

Yngsta klassen, 10 år och yngre, slopas i år i så väl regions- som riksfinal.

På årets distriktsledarkonferens bestämdes att Svenska Simförbundet skall tillsätta en projektgrupp för att utreda huruvida tävlingsmomentet i simning är skadligt för 10-åringar eller ej.

Distrikten i sin tur anordnar, om så anses lämpligt, i egen regi SIMIADEN. I denna tävling är det tänkt att 10-åringarna skall ingå som äldsta årsklass. Simkommitténs rekommendation till de distrikt som ämnar genomföra SIMIADEN är att förlägga ev distriktsfinal till maj månad.

För ev 8-års och 9-års klasser i SIMIADEN föreslår SK att man tävlar på 50 m distanser och för 10-åringarna 100 m distanser.

I samband med att 10-årsklassen slopats i SUM-SIM har tävlingsgrenarna förändrats något. Bl a införes fr o m i år lagkapper i båda årsklasserna.

Följande klassindelning och grenar gäller fr o m 1976:

Klassindelning

Klass A: födda 1962—63
Klass B: födda 1964—65

Grenar

Klass	Frisim	Bröst	Fjäril	Rygg	Medley
A	100, 400, 800/1500 4×200	200	200	200	400 4×100
B	200, 4×100	200	200	200	200 4×100

GRENORDNING:

I

1. 800 fritt, flickor A
2. 200 fritt, pojkar B
3. 200 fjäril, pojkar A
4. 200 rygg, flickor B
5. 200 bröst, flickor A
6. 200 bröst, pojkar B

Paus 15 min.

7. 4×200 fritt, pojkar A
8. 4×100 fritt, flickor B

II

9. 1500 fritt, pojkar A
10. 200 fritt, flickor B
11. 200 fjäril, flickor A
12. 200 rygg, pojkar B
13. 200 bröst, pojkar A
14. 200 bröst, flickor B

Paus 15 min.

15. 4×200 fritt, flickor A
16. 4×100 fritt, pojkar B

III

17. 400 fritt, flickor A
18. 100 fritt, pojkar A
19. 200 fjäril, pojkar B
20. 200 medley, flickor B
21. 200 rygg, flickor A
22. 400 medley, pojkar A

Paus 15 min.

23. 4×100 medley, pojkar B

24. 4×100 medley, flickor A

IV

25. 400 fritt, pojkar A
26. 100 fritt, flickor A
27. 200 fjäril, flickor B
28. 200 medley, pojkar B
29. 200 rygg, pojkar A
30. 400 medley, flickor A

Paus 15 min.

31. 4×100 medley, flickor B

32. 4×100 medley, pojkar A

JSM

Simkommittén hade i sin målsättning för 1976 uttryckt önskemål om att JSM-programmet skulle vara identiskt med det nya inne-SM programmet.

Simförbundets styrelse ansåg sig inte kunna tillstyrka denna begäran i nuläget, utan vill först se resultatet av det nya inne-SM:et.

Dock har Svenska Simförbundets styrelse tillstyrkt SK:s anhållan om att 1976 få införa 800/1500 frisim i JSM, utan att öka antalet tävlingspass.

Följande gäller för JSM 1976:

Årsklass: Födda 1959 och senare.

Grenar: Frisim: 100, 400, 800/1500, 4×100
Bröstsim: 200
Fjärilsim: 200
Ryggsim: 200
Medley: 400, 4×100

Grenordning: Första dagen fm, försök

1. 800 frisim, flickor (heat över 1)
2. 400 frisim, pojkar
3. 200 ryggsim, flickor
4. 200 bröstsim, pojkar
5. 200 fjärilsim, flickor
6. 400 medley, pojkar
7. 100 frisim, flickor

Paus

8. 4×100 frism, pojkar
9. 4×100 medley, flickor

Första dagen, em, finaler. Ovanstående grenar

Andra dagen fm, försök

10. 1500 frisim, pojkar (heat över 1)
11. 400 frisim, flickor
12. 200 frisim, pojkar
13. 200 bröstsim, flickor
14. 200 fjärilsim, pojkar
15. 400 medley, flickor
16. 100 frisim, pojkar

Paus

17. 4×100 frisim, flickor
18. 4×100 medley, pojkar

Andra dagen, em, finaler. Ovanstående grenar

Kvaltider:

Gren	Flickor		Pojkar	
Frisim	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
100	1.02.0	1.03.0	56.0	57.0
400	4.43.0	4.47.0	4.19.0	4.23.0
800	9.55.0	10.15.0	—	—
1500	—	—	17.35.0	18.05.0
4×100	4.17.0	4.21.0	3.54.0	3.57.0
Bröstsim				
200	2.57.0	3.00.0	2.39.0	2.43.0
Ryggsim				
200	2.39.0	2.41.0	2.24.0	2.26.0
Fjärilsim				
200	2.38.0	2.41.0	2.20.0	2.22.0
Medley				
400	5.32.0	5.36.0	5.03.0	5.07.0
4×100	4.53.0	4.57.0	4.25.0	4.29.0

SM från svikten avgjord Toppresultat av Ulrika!

I Lidköping avgjordes 7—8 februari svenska mästerskapen på svikt för simhopparna. Vem som skulle vinna och vem som skulle bli avåa var förstås inte svårt att gissa, Ulrika Knape tog gundet och Agneta Henriksson silvermedaljerna. Vad som dock var extra glädjande var Ulrikas resultat, särskilt från 3-meterssvikten. På nästa sida finner ni bl a en intervju med "Gullrika". För texten svarar Göran Karlsson, sportjournalist i Lidköping. (Se sid 24)



SIMTRÄNAREN GUNNEL WEINAS tillsammans med sina adepter fr v Agneta Henriksson, Ulrika Knape och Annie Liljeberg. (Foto: Göran Karlsson)

REKORDSLAKT I MASDOPPET



YLVA PERSSON gjorde de finaste insatserna i Masdoppet

— Jag blev ju inte ens trött efter den fina öppningen!

Masdoppet i Borlänge bjöd på en underbar tävling, den sista stora inför årets inne-SM i Göteborg. Fyra svenska rekord, två på lördagen och två på söndagen, ger en fingervisning om hur bra tävling det var. Ylva Persson, som i somras tog sitt första SM-guld, slog till i frisimsloppen och var farligt nära iDana Olssons rekord på 100 m — och som med 2,5 sekunder raderade ut Irwi Johanssons rekord på dubbla distansen.

Och det är Ylva som var förvånad över den fina öppningen i sitt 200-meterslopp. Hon vände på 1.01.5 efter halva distansen.

— Jag hade ingen aning om att det gick så fort. För jag var faktiskt inte trött, försäkrar Ylva.

FYRA SVENSKA REKORD

Men det var inte endast Ylva som gick hårt åt de svenska rekordlistorna. Följande svenska rekord noterades i Masdoppet:

- **200 m fritt, damer: Ylva Persson, Borlänge 2.05.8.**
- **200 m bröstsim, herrar: Anders Norling, Polisen 2.22.9.**
- **800 m fritt, damer: Susanne Ackum, Borlänge 9.06.4.**
- **400 m fritt, damer: Pia Ottosson, Mariestad 4.25.3.**

MASDOPPET
Text och foto:
ROGER STARK

Visst måste man imponeras av dessa prestationer, det är ju inte förrän en dryg månad senare, från Borlängetävlingen 7—8 februari räknat, som de svenska simmarna ska vara toppade. Men nye Borlängetränaren, Lars-Eric Paulsson, har tydligen någon undermedicin — för hans simmare har varit på topp en längre tid nu . . .

— Nej, någon undermedicin har jag verkligen inte att bjuda mina nya simmare, försäkrar han.

— Jag har tränat BSS-gänget precis som jag tränat alla andra simmare.

Men till och med Lars-Erik var överraskad över Ylvas framfart i bassängen under den här februarihelgen. Efter 200-metersloppet gjorde Lars-Eric följande uttalande för tidningen Dala-Demokraten:

— Otroligt!

— Jag hade väntat mig en tid kring 2.07, för rekordet var dåligt. Men inte hade jag väntat en putsning ner till 2.05.8.

ACKUMS REKORD VÄNTAT!

Och så det här med lilla 14-åriga Susanne Ackum, klubbens nyförvärv, som

Masdoppet

simmade 800 m fritt snabbare än någon annan svenska gjort på 25-metersbana. Hon gjorde ett praktlopp och överraskade oss alla, eller . . .?

— Nej, inte mig, försäkrar tränaren. Susanne hade kapacitet för det här, det visste jag. Hon är både psykiskt och fysiskt vuxen en så'n här topptid.

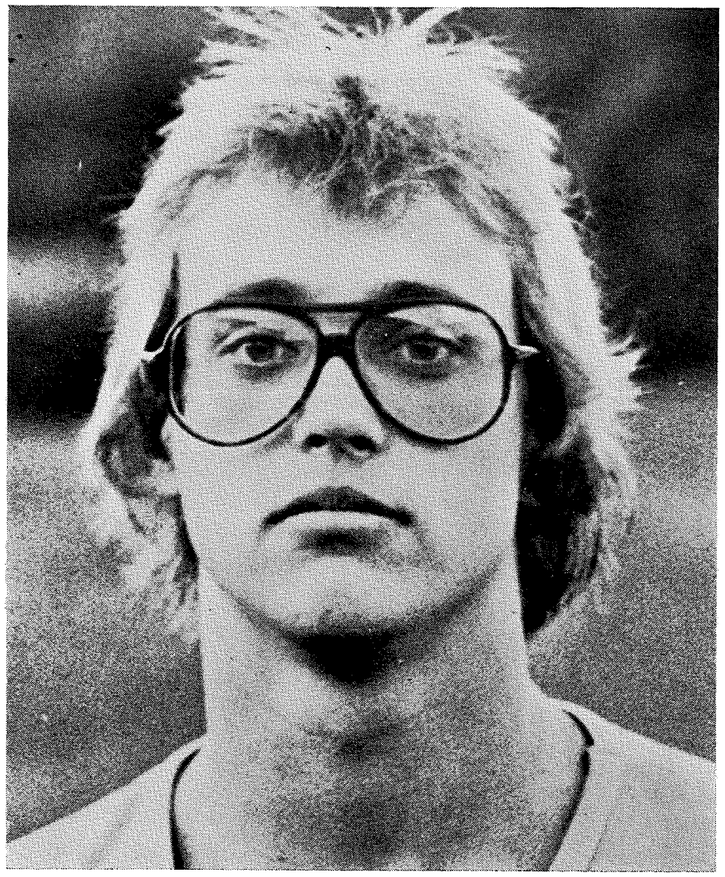
Tack vare det där loppet simmade Norrtäljeflickan rakt in i landslaget . . .

Borlänge skulle haft ännu ett vinnarnamn med på damsidan, men Gunilla Lundberg var sjuk och kunde inte ställa upp. Hon får skynda si gatt bli stark igen, för på SM vill vi nog gärna se henne på topp.

PIA STICKER UPP

Även om Borlänge bjöd på godbitarna i den här tävlingen får vi inte missa att hissa flaggan för Mariestadsflickan Pia Ottosson. I ett tidigare reportage i Simsport berätadte Pia och hennes tränare hur hon tränade — hårda och långa

Forts nästa sida



ANDERS NORLING satte rekord på bröstsim

Til en dansk eller svensk svömmeklubb

Raufoss er et sted med 6000 mennesker som ligger i nærheten av Mjösa, Norges største innsjö. Vi har en svömmeklubb med om lag 70 aktive fra senior og ned til 67-årsklassen og vi har 25 meters innendörs basseng med 6 baner.

Vi önsker å komme i kontakt med en dansk eller svensk svömmeklubb for gjensidig utveksling i form av treningsleire i feriene og vårt förste mål er kunne reise til Danmark eller Sverige på leir i löpet av sommeren 1976 eller 1977.

For å få et bilde av hvilket nivå vår klubb ligger på, gir vi noen eksempler: 100 m bryst: senior 1.21, jenter 1961 1.25, jenter 1963 1.28.0, gutter 1960 1.18.0, gutter 1962 1.28.0.

100 m crawl: jenter 1961 1.08.0, jenter 1963 1.11, gutter 1960 1.01, gutter 1961 1.05..

Finnes det en klubb som er interesert og som synes de kan passe til vårt nivå, er vi meget takknemlige for et svar snarest mulig.

Svar sendes til:
Björn Dyvesveen,
Sagveien 8,
2930 RAUFOSS,
NORGE.

BADMÄSTARUTBILDNING I GÖTEBORG

Inom vårdskolans regi startar i Göteborg en kurs för badmästare höstterminen 1976. Utbildningen är meriterande bl a vid sökande av tjänst som badvaktmästare/badmästare i simhall.

Inträdeskrav: Minst 18 år, ha god färdighet i simning. Badhuspraktik eller praktik såsom gymnastik- och siminstruktör är önskvärd.

Studieförmåner: Studiehjälp/studiemedel. Anställd vid badanläggning bör undersöka ev. möjligheter till lön under utbildningstiden.

Kursinnehåll: Badteknik (inkluderar hälsolära och hälsovård, medicinska bad av olika slag, badhusförvaltning etc.) sjukdomslära, anatomi, fysiologi och gymnastik.

Kurstid: 20 veckor.

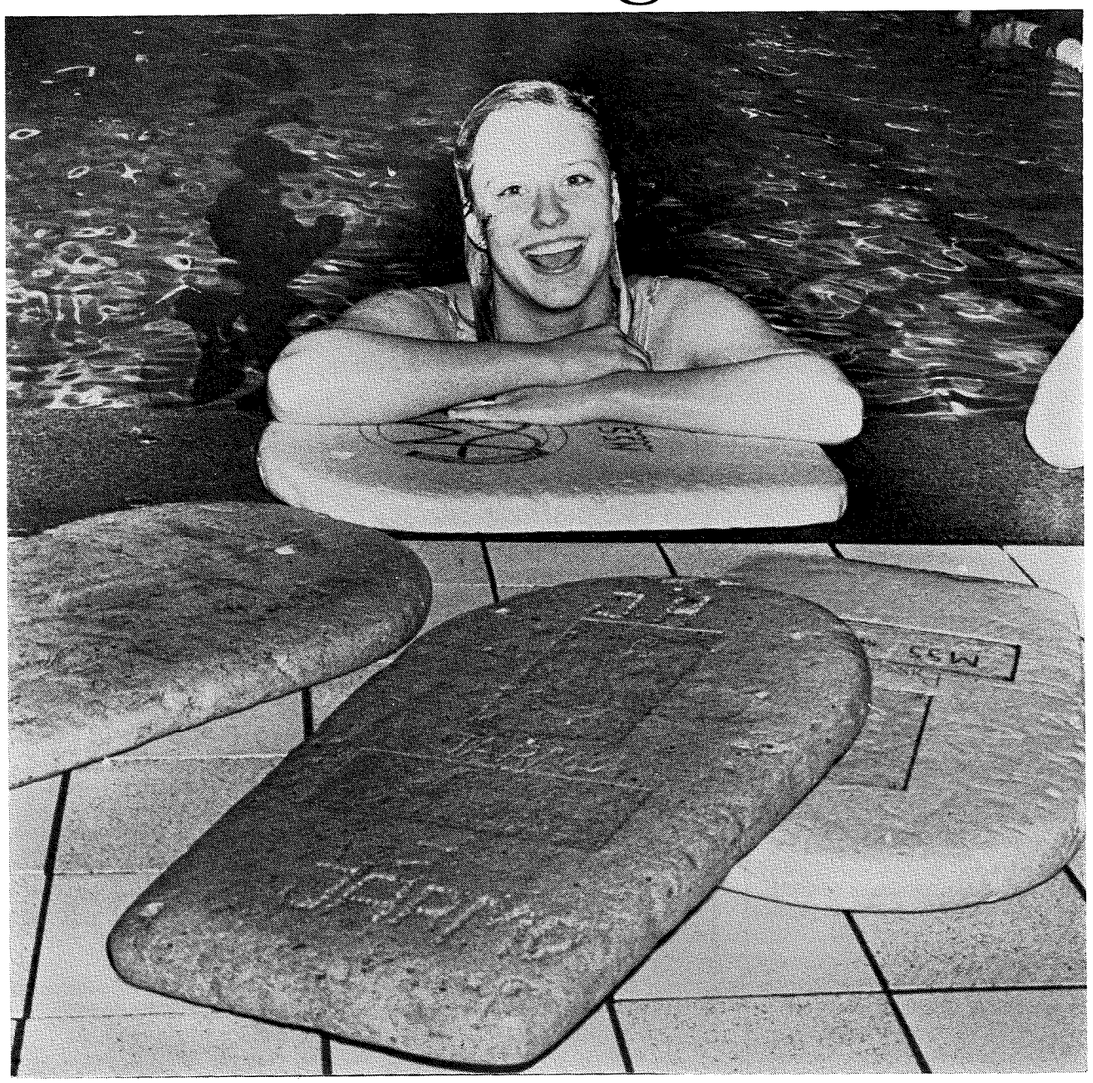
Kursstart: Augusti —76.

Sista ansökningsdag: 1 mars 1976.

Ansökningar sänds till: Intagningsnämnden, Fack 400 10 Göteborg 3 eller till närmaste intagningsnämnd.

Upplysningar: Vårdskolan i Göteborg, Viktor Rydbergsgatan 18, 411 32 Göteborg
tel.: 031/81 38 00 (månd.—fred. 9—10, 13—15 torsd. även 17—18)
eller
Intagningsnämnden
tel.: 031/13 98 35, 13 98 43 (månd.—fred. 10—11, 15—16).

Rekord av glada Pia



PIA OTTOSSON satte svenskt rekord för andra gången på ett par månader. Nu på 400 m fritt

Masdoppet

Forts från sid 7

pass, det är modellen, förklarade Bo Hogenäs. Nu har den hårdkörningen gett resultat.

I samband med 1.500-meterspokalen i höstas satte Pia svenskt rekord, även om det inte blev särskilt långlivat. Men i Masdoppet slog hon till mot rekordet på 400 m fritt och lyckades. Vi får se vad Pia kan åstadkomma när hon till SM blir toppad — att hon slåss för en plats i OS-gänget är självklart.

Där vill nog även Anders Norling, tävlingarnas fjärde rekordsimmare, höra hemma. Men på bröstsimmet lär det nog bli hårdare om medaljerna än på mycket länge. Nu saknade Anders konkurrensen från Glen Christiansen, men visade att han höll undan för Sundsvalls uppstickare Per Unander, polisen Jan Färjh och nysatsande Stefan Andersson, Neptun.

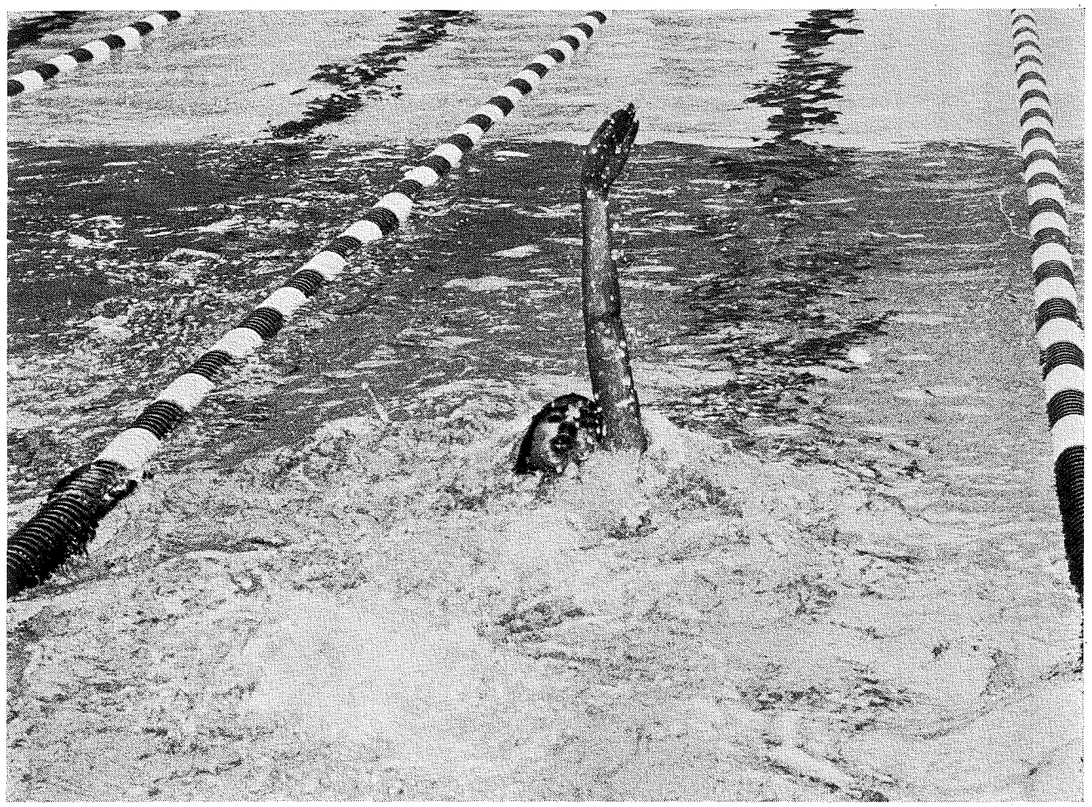
På herrsidan imponerade även Kristianstads Inge Andersson. Storvuxne KSLS-aren går från klarhet till klarhet och kan bli vår nye frisimskung, åtminstone på de längre distanserna.

ROLIGASTE TÄVLINGEN

Den här tävlingen i Borlänge var det roligaste som hänt svenskt simning hittills under detta viktiga simmarår, OS-året. Masdoppet gav oss en föraning om hur det nya SM-programmet fungerar — och en stor del av den svenska eliten ställde ju upp. Innan vi sätter punkt ska vi också passa på att påpeka Pär Arvidssons fortsatta framgångar, samt att sätta upp varningens finger för Upsalas nyförvärv Bengt Svensson, som slog Mikael Brandén på ryggsim och även vann 200 m medley. Bengt tog brons på ryggsim i Norrköping i fjol — det lär bli bättre än så i år . . .

Mikael Brande'n starkare än någonsin:

– "Tror 2.06 räcker till OS-final Och det ska jag väl kunna klara..."



MIKAEL BRANDÉN simmar dagligen 12.000 meter ryggsim. Tekniken är det inget fel på som synes.

När inte Mikael Brandén tävlar eller tränar simning registrerar han tjuvar och banditer åt polisen i Stockholm. För att kunna satsa hårt på simningen ett par år har Mikael slutat skolan och i stället fått en halvtidssysselsättning på registeravdelningen, där han sorterar personakter fyra timmar om dagen.
— Resten av min tid går åt till simning

— Jag orkade inte med skolarbetet och samtidigt göra en storsatsning på simsporten.

FYLLDE 16 ÅR I DEC

Det berättar Mikael Brandén, som i december förra året fyllde 16 år. Den här unge "stockholmspolisen" slog igenom som duktig ryggsimmare under 1975. Vi minns väl hur den totalt okände Mikael kastades in på ryggsimssträckan vid 6-nationers — för att ingen annan fanns, trodde väl de flesta. Men Mikael slog oss alla med häpnad och var en av svensk simnings allra bästa aktörer under 1975.

I år är det OS, nästa år står Sverige som arrangör för EM i Jönköping. Mikael gör en storsatsning för att klara sig bra på de båda tävlingarna . . .

— Om jag blir kvalificerad, inskjuter Mikael.

— Leif Eriksson tränar nu i USA och jag har inte alls hört hur det går för honom. Han kanske rent av är bättre än jag. Vi får väl se vid OS-uttagningen i juni. Själv har jag ingenting tagit ut i förskott!

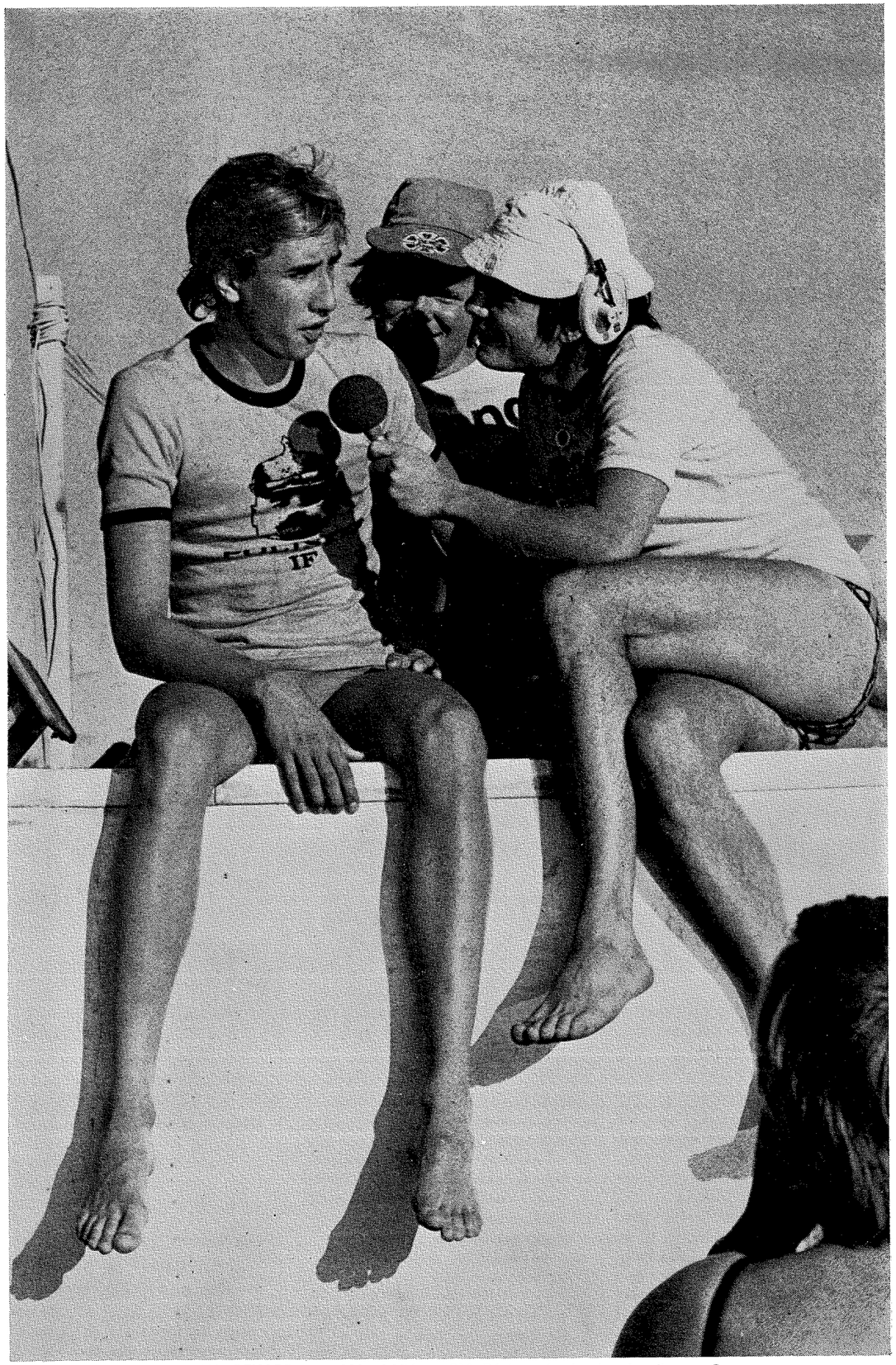
INGEN MÖDA SPARAS

Hur det än går för en stortalang av Mikaels format ska det sägas att ingen möda sparas för att få honom till en världsstjärna. Han tränar två gånger om dagen, sammanlagt cirka fyra timmar.

— Det betyder att jag dagligen avverkar cirka 12.000 meter i bassängen!

Och det fantastiska är att han kör hela programmet med specialsimsättet, ryggsim.

— Bara någon enstaka gång vän-



SVENSKT REKORD satte Mikael Vid ute-SM. Då intervjuades han i radion av Gunnar Larsson och Fredrik Belfrag, som i den kvalmiga hettan hade flyttat upp till taket på radiohytten. (Foto: Roger Stark)

der jag på mig för att dra av en längd frisim . . .

FULLÄNDAD TEKNIK

När det gäller tekniken förstår vi att Mikael är i det närmaste fulländad. Han har ju tid att öva ben- och armtag i det oändliga.

Efter det fantastiska fjolåret väntar ännu en stark säsong för den unge stockholmaren.

— Tävlingar har det varit ont om ännu i år." Så jag vet inte riktigt hur bra mina tider ska kunna bli fram mot sommaren.

— Men, säger Mikael, jag känner mig betydligt starkare i år än förra året så här dags. Vi kanske får en liten fingervisning vid inomhus-SM i Göteborg i mars.

2.06 = OS-FINAL!

Mikaels personrekord lyder på 2.08.16 på bästa distansen, 200 m ryggsim, noterat som svenskt rekord vid ute-SM i Norrköping. Det är trots allt ganska långt ifrån världsrekordet, som bara är en dryg sekund över två minuter.

Men även om alla världsrekord på övriga distanser kan underskridas vid OS är det ingen som tror att Roland Matthes notering på 200 m ryggsim ens ska vara i farozonen.

— Efter mina beräkningar ska 2.06 räcka till finalplats i OS, kanske även 2.07.

— Och det är nog tider som jag ska klara. Annars blir jag besviken!

Förklarar alltså den tuffe 16-åringen Mikael Brandén.

Har han gjort rätta kalkyler vad det gäller tiden för sista finalplatsen vid OS, så kan vi nog se fram mot en svensk finalist i alla fall. Det verkar så.

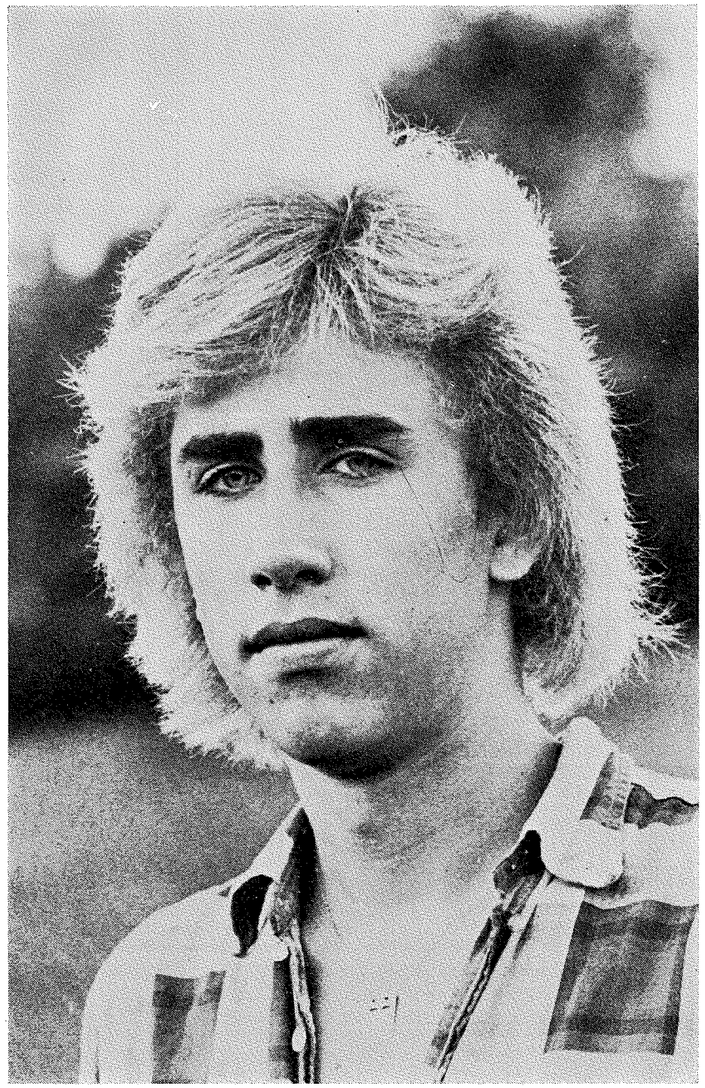
— Så hoppas jag förstås få vara frisk tiden fram till tävlingarna, framskyndar Mikael med sin Brask-lapp.

ÖRONEN BRÅKADE

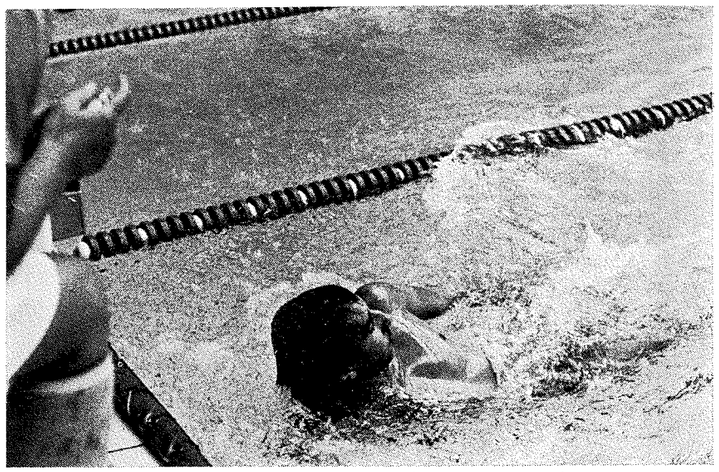
"Mikke" har hittills haft tur med hälsan. Fram till sin 16-årsdag hade han aldrig haft några bekymmer, utan kunnat genomföra träningarna planenligt. Men på nyåret, med OS- och VM-truppen på träningsläger, råkade han ut för en förkylning. Så tränade han en vecka innan en öroninflammation stoppade några träningspass.

— Kan jag inte träna fyra timmar om dagen tiden fram till OS så håller förstås inte mina uttalade förhoppningar, slutar Mikael Brandén — ett svenskt OS-hopp.

Roger Stark



SÅ SER MIKAEL BRANDÉN UT när han är välborstad i håret



ÄNNU EN STILSTUDIE av vår ryggsimsspecialist

Västerås SS kunde vinna i första SUM-polofinalen

Eftersom tältet över Västeråsbassängen blåste bort i vinterstormen från Mälaren fick PK H/N med kort varsel gå in som arrangör av den första SUM-POLO-finalen för pojkar födda 1957—58. Tältet över Eriksdalsbadets utedel, som ju också faller ihop ibland, stod emellertid denna vackra vintersöndag ryckenäven för våra polopojkars framfart.

Efter en hel dag med tre spelpass stod Västerås med sitt jämna lag välförtjänt som segrare, sedan man i matchen mot Sala gynnats av den tur, som alltid följer ett bra lag. Salas lag, som nu oturligt slutade sist, är värt en eloge för sina jämna matcher och sin goda insats mot Västerås, där man i slutskedet låg närmast till för att vinna om man bättre förstått utnyttja uppenbara skottlägen istället för att ständigt passa till en positionscenter.

Bra domare var Folke Hammarström och Thomas Fjärrstad.

Överlag var spelardisciplinen god varför få straffar och uppdömningar behövde tillgripas. Ett gott tecken?

I övrigt är Simförbundet och PK att gratulera till att ungdomsserier nu kommit igång och att så många nya klubbar varit med redan första året. Det blir säkert fler.

Martin Lundén

Klass A av SUM-polofinalen

H/N—Sala 8—7, NSLS—VSS 3—9, H/N—NSLS 12—5, Sala—VSS 6—6, NSLS—Sala 8—7, H/N—VSS 7—9.

VSS	3	2	1	0	24—16	5
H/N	3	2	0	1	27—21	4
NSLS	3	1	0	2	16—29	2
Sala	3	0	1	2	21—22	1

Skyteligan: 1. Hans Lundén, H/N 12, 2. Per Andersson, VSS 10, 3. Robert Gerling, H/N 8, 4. Håkan Flink, Sala 7, Gunar Johansson, NSLS 7, 6. Roger Eriksson, Sala 6, 7. Robert Eriksson, H/N 5, Kent Karlsson, VSS 5.

Klass B av SUM-polofinalen

VVS—SSS 18—7, VSS— FSS 10—4, SSS—FSS 11—3, JS—FSS 4—1, JS—VSS 0—9, JS—SSS 2—13

Västerås SS	3	3	0	0	37—11	6
Södertälje SS	3	2	0	1	31—23	4
Järfälla S	3	1	0	2	6—23	2
Falu SS	3	0	0	3	8—25	0

Skyteliga: 1. Peter Andersson, SSS 13, 2. Anders Nyby, VSS 10, 3. Bengt Beringer, VSS 9, 4. Sören, Andersson, SSS 7, 5. Mikael Backby, VSS 6, Per Beringer, VSS 6, 7. Ulf Granberg, SSS 4, Anders Mattsson-Coll, SSS 4, Jan Åström, FSS 4.

Inför OS-simningarna:

VÄRLDSSTATISTIK

Med tanke på OS i Montreal är det intressant att studera 1975 års världsstatistik. Som vanligt innehåller denna statistik en massa simmare från t ex USA. Men som bekant så får varje nation starta med max 3 deltagare i varje gren. Med detta som utgångspunkt har jag i nedanstående "tidtabell" endast tagit med de 3 bästa simmarna från varje nation (övriga har strukits) och fått fram följande tider för 8:e resp 16:e plats individuellt och 3:e resp 8:e plats lagkapp i världsstatistiken 1975:

	DAMER		HERRAR	
Frisim	**8:e tid**	**16:e tid**	**8:e tid**	**16:e tid**
100	58.20	59.12	52.3	53.31
200	2.04.63	2.07.49	1.54.61	1.55.7
400	4.20.3	4.26.62 (15:e)	4.02.49	4.04.05
800	8.59.13	9.10.63 (15:e)	—	—
1500	—	—	16.02.85	16.13.30
4×100	3.53.38 (3:e)	4.00.67 (8:e)	—	—
4×200	—	—	7.39.52 (3:e)	7.55.1 (8:e)
Bröstsim				
100	1.14.70	1.15.5	1.05.76	1.07.09
200	2.40.80	2.42.9	2.24.13	2.27.14
Ryggsim				
100	1.06.02	1.07.33	58.72	59.84
200	2.19.32	2.23.45	2.07.36	2.08.55
Fjärilsim				
100	1.03.88	1.04.8	56.66	57.72
200	2.17.72	2.20.85	2.03.87	2.06.59
Medley				
400	4.59.27	5.08.2	4.35.41	4.39.74
4×100	4.21.45 (3:e)	4.31.46 (8:e)	3.52.80 (3:e)	3.58.3 (8:e)

Olle Kylborn

Tony Duffys bilder är bäst i världen!

Tony Duffy — ni har sett hans namn under bilder i Simsport flera gånger — tar världens bästa sportbilder. Vi som sett hans bilder visste det förut, men nu har han fått svart på vitt på det också.

Två av hans bilder kom in när en sammanslutning för internationella fotografer hade omröstning. Så här står det i pressmeddelandet:

The winning picture of World High Diving Champion, Janet Ely, USA, was taken during the World Championship in South America.

Tonys secondplace photograph was of British Javelin Champion Tessa Sandersson in action.



GUNILLA ANDERSSON vann "Hellas till tusen" för fjärde gången. (Foto: Roger Stark)

"Hellas till tusen!"

Gunillas fjärde triumf

Den femte upplagan av Hellas populära tävling "Hellas till tusen" avgjordes under två hektiska eftermiddagar den 17 och 18 januari. Rekorddeltagande förstås, såväl kvantitétssom kvalitétsmässigt. Deltagare från Göteborg i väst till Umeå i norr med bl a flera simmare ur svenska landslaget ställde upp.

För den icke initierade kan nämnas att tävlingen går ut på att simma 100 meter av varje simsätt. Uppnådda tider värderas efter internationell poängtabell. Efter att de fyra simsätten avverkats kvarstår de 12 bästa efter uppnådda högsta sammanlagda poäng i varje klass. Nu gäller det att simma medley för att till tidigare poäng lägga medleypoängen. Högst uppnådd poäng vinner hela tävlingen, oavsett vilken klass vederbörande tillhör. Eftersom första pris under de fem åren varit en resa till sydligare nejder med en veckas fritt uppehälle, har tävlingen lockat många förnämliga namn.

För att en tävling av detta format skall gå i lås, fordras ett väl sammansvetsat gäng, som dels skall administrera dels leda tävlingen. Förberedelserna med kommittearbete, inbjudningar till ett 50-tal klubbar, strykningar, seedning, programutskrift, prisjakt och mycket annat torde ha sysselsatt en man på heltid under en månads tid. Som tur är, har flera delat på sysslorna. I år deltog 147 simmare, som skulle fördelas på 88 heat. Med andra dagens medleyheat, sex stycken med 72 starter, kommer vi upp till i runda tal 50 starter. En imponerande siffra.

GUNILLAS FJÄRDE TRIUMF

I år koncentrerades intresset kring Gunilla Andersson, Neptun. Skulle Gunilla triumfera, kunde hon för fjärde gången kvittera ut sin resa. I konkurrens med Caroline Eriksson, Södertälje, och duon Anders Bellbring-Bengt Gingsjö S 02,

Forts sid 19

Nu satsar Sundsvall igen:

Var i topp vid junior-SM men lider lite av växtvärk

Nu får alla storklubbar se upp — för nu kommer Sundsvalls Simsällskap med en nysatsning som ska ge guld framöver. För ett drygt år sedan anställdes Claes-Göran Widén som tränare och nu har Peter Berglund snart arbetat två månader som heltidsanställd konsulent med huvuddelen av arbetsuppgiften förlagd till skrivbordet.

— Sundsvall startade upp en nysatsning häromåret. Och vid JSM i höstas blev vi i poängligan tredje bästa klubb.

— Och nästa års JSM-kull är minst lika bra. Det försäkrar tränaren Claes-Göran Widén.

Men Sundsvall har stora mål att arbeta sig upp till om man ska bli bättre än på den "gamla goda tiden" då det i gänget bl a fanns simmare som Hasse Tegeback, Lester Eriksson, Ingvar Eriksson och Elisabeth Berglund i gänget . . .

— Ingen ska begära att vi redan till årets SM-tävlingar ska ha nått så långt, men vi har en ovanligt stark trupp att arbeta med.

KANSKE EN OS-MAN?

Dan Larsson är naturligtvis stjärnan i gänget. Senast vi hörde talas om honom var när han vann Montal Cup. "Danne" är Supndsvalls OS-hopp, men ett hopp som inte tränaren ställer alltför stora fordringar på.

— Nej, ska "Danne" lyckas måste han enligt mitt sätt att se det göra en större prestation än de flesta övriga. Han måste slå till redan nu på inne-SM!

Menar alltså Claes-Göran Widén, som utvecklar sin tankegång:

— När OS-kvaltävlingen avgörs i början av juni har vi här uppe i norr nätt och jämnt fått vatten i utebassängerna. Och några ekonomiska möjligheter att skicka iväg "Danne" på många och långa läger har vi inte.

— Nej, ska Dan Larsson lyckas komma till OS måste han redan nu på inne-SM om ett par veckor vara så bra att han blir kvalificerad till 6-nationerstävlingen. Det gänget ger sig ju iväg till Svarta Havet på träningsläger direkt efter tävlingen — där måste vi få med "Danne" om han ska ha en sportslig chans i OS-kvaltävlingen i Landskrona.

— Och så stora krav har vi inte på honom, även om vi väl alla låter hoppet leva!

INTE BARA "DANNE"

Men Sundsvalls Simsällskap består inte enbart av Dan Larsson. I rationell träning har klubben nära 80 simmare, av vilka ungefär ett dussin kommer att finnas med på SM i Göteborg i mars.

— I Pelle Unander har vi en bröstsimmare som ska kunna vara med och slåss om medaljerna på bröstsim. Hans konkurrenter bör simma fortare än 1.10 på 100 m och 2.30 på 200 m för att komma före, avslöjar Sundsvallstränaren.

— Framtiden ser ljus ut för Sundsvallssimningen, försäkrar han.

LIDER AV "VÄXTVÄRK"

Ändå brottas man med vissa svårigheter. Växtvärk kan vi kalla "problemen" för. Simklubben hade några dåliga år, men har nu satt igång att arbeta för fullt igen. Innehallen som byggdes lagom till egna inne-SM-arrangemanget 1971 var en förutsättning för en ljus framtid. Nu finns i Sundsvall många kvartersbad, men ändå har klubben haft hårda strider för att få ordentligt med träningstider. Ännu är det inte helt tillfredsställande, sett med Widéns ögon.

Klubben har många villiga ledare, men man har inte riktigt hängt med i utbildningsfrågor för instruktörerna.

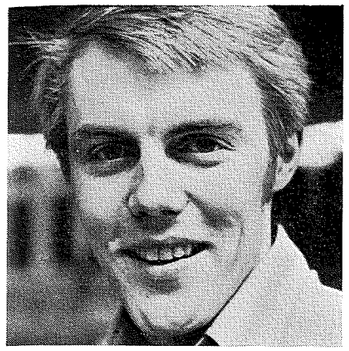
— Nu när vi fått Peter Berglund i gänget ska instruktörssidan repareras och kan vi visa på framgångar i bassängen så får vi nog den uppskattning vi förtjänar i form av mera träningstider m m.

— Behöver jag ännu en gång betona att vi ser ljust på simningens framtid i Sundsvall, frågar Claes-Göran Widén slutligen.

Reportage om
Sundsvalls SS
Text: Roger Stark
Foto: Kurt Berggren



SUNDSVALLS SS SATSTAR hårt,, det försäkrar tränaren Claes-Göran Widén (t v) och konsulenten Peter Berglund



PETER BERGLUND ny administrativ bas i Sundsvalls SS

Domarkurs i konstsim anordnad i Strängnäs

Under helgen 31.1—1.2 hölls för första gången domarkurs i konstsim i Södermanland. Platsen var Strängnäs. Nämnda distrikt arrangerade en steg 1-kurs för konstsimdomare med 15 deltagare från 5 föreningar.

Deltagarna gick med liv och lust in för sina uppgifter. Mycket energi och stor noggrannhet lades ner på gruppar-betena. Diskussionerna var många under vilka synpunkter framkom som tål att ta i beaktande.

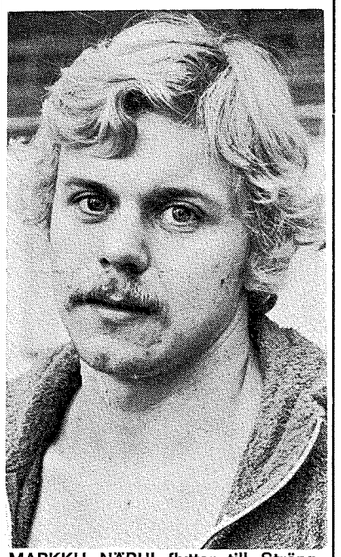
För första gången prövades domarstenogram på en domarkurs. Detta visade sig vara mycket lyckat och deltagarna lärde sig snabbt vad de enkla tecknen betydde.

Som avslutning kan sägas att det var en väl planerad kurs. som Sörmlands Simförbunds ansvarige, Bertil Persson, har all heder av. Icke minst deltagarna visade att de var nöjda, ty de tackade kursledaren Bertil och kursinstruktören Barbro med att överräcka en gåva i form av en citron med uppmaningen "VAR GLAD"???

De nöjda deltagarna var följande: Margareta Ålström, Ludvika SS, Lena Erixon Neptun, Yvonne Wikberg, do, Marianne Nilsson, Linköpings ASS, Åsa Henriksson, Strängnäs S, Susanne Johansson, do, Ann Lord, do, Lena Persson, do, Margita Sand, do, Peggy Svensson, do, Sara Torstensson, do, Maria Wennberg, do, Marie Öhlund, do, Ann-Charlotte Skogh, Södertälje SS och Pia Seimi do.

Barbro Hedsten

Markku stannade



MARKKU NÄRHI flyttar till Strängnäs. Det skrev vi i Simsport nr 1 1976. Men Markku ändrade sig i sista stund och stannar kvar i Kramfors. Så det så.

Samarbete med lokaltidning gav Sala SS motionssuccé

Ett gott samarbete med lokalpressen är oftast nyckeln till framgång i det mesta. Det vill nog Sala SS hålla med om efter att ha genomfört sitt "Sim-Sala-Sim" tillsammans med Sala Allehanda och nått fina framgångar.

Arrangemanget var en motionsdrive som — stort uppslagen i lokaltidningen — lockade till fina deltagarrekord.

"Det noterades rekord", berättar tidningen, "på löpande band i årets motionssimning. Totalt deltog 1.976 personer och de simmade sammanlagt nära 660 mil".

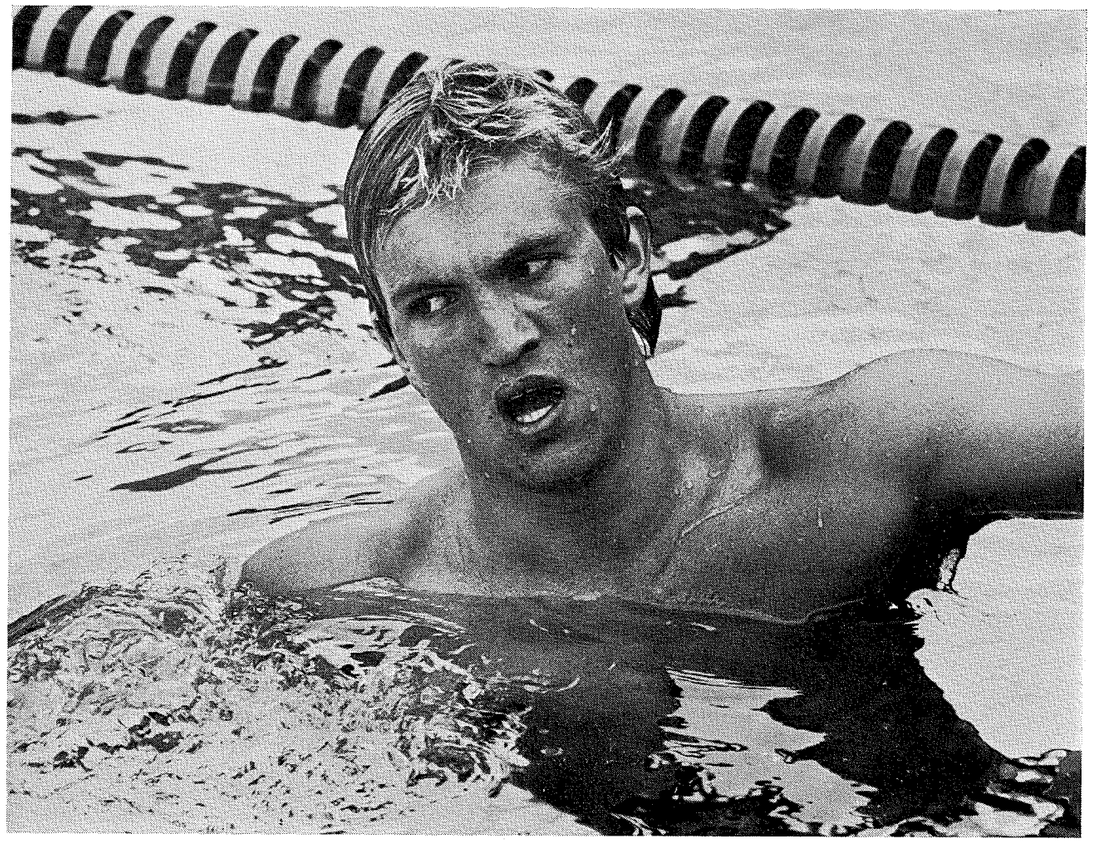
Längst av alla motionsidkare simmade Carl-Erik Larsson som avverkade cirka 28 mil.

Siffrorna hjälpts upp av den fina sommaren. Och i slutet av förra året hölls en pampig avslutning.

Jag ville passa på att berätta om det här eftersom hela arrangemanget kan vara något för alla och envar att ha i tankarna till den utesäsong som står i faggorna . . .

Roger

Guld och silver vid sim-SM 1974
Men i fjol var Stefan "statist"



STEFAN ANDERSSON tävlar nu för Neptun ochr blir att räkna med i bröstsimstoppen efter sitt lumparår.
(Foto: Rolf Söderberg)

Vid ute-SM i Jönköping 1974 tog Stefan Andersson guld på 200 m bröstsim och silver på 100 m. Året senare, i Norrköping, blev det bara en fjärde- och en femteplats . . .

— Men jag är inte slut. Allt berodde på att jag ryckte in i "lumpen", kommenterar Stefan.

Detta trots att Stefan hade turen att komma till Falun på idrottsplutonen. Fast första tiden där var olycklig för alla simmarna — SM-bassängen i Falun gick sönder och de tre timmars träning som grabbarna på plutonen var lovade tvingades ändras till två—tre pass i veckan. De fick resa till Gävle och Borlänge bl. a.

— Så det var väl inte underligt om SM-tävlingen i Norrköping blev misslyckad för min del, undrar Stefan Andersson.

– JAG HAR "MUCKAT" OCH SKA VISA ALLA!

HAR BYTT KLUBB

Från början tävlade Stefan för Nyköpings SS, men sedan blev det Spårvägen. Nu, sedan ett par månader tillbaka, representerar han Neptun.

— Min första tävling för Neptun var i Montal Cup. Och nu hoppas jag på en kul simmarsäsong igen. Jag fyller 21 år i mars, men har just nu inga som helst planer på att sluta med simningen. Jag trivs med både träning och tävling, även om också jag känner att det ibland tar emot. Men vem gör väl inte det. Och alla mina kompisar har jag inom simningen, för några andra intressen har jag aldrig haft tid med.

Inne-SM i Göteborg om några veckor ger en liten fingervisning om hur Stefan skött träningen. Men det är vid OS-uttagningen i Landskrona 9—12 juni som han verkligen ska slå till. Eller . . .?

— Sakta i backarna, manar Stefan.

— Visserligen är jag bättre förberedd nu än vid SM i Norrköping och träningsmöjligheterna här i Falun är nog de bästa man kan tänka sig under "lumpartiden".

— Jag muckar i mars och ska då verkligen satsa hårt på simningen fram till OS-kvaltävlingen.

Central tränarkurs på Bosön fick veta hur Falu SS jobbar

Årets första centrala tränarkurs gick av stapeln den 17—18 januari på Bosön. SK-ordf. Bernt Porsander inledde med att konstaterae att ovanligt många kvinnor mött upp, samt att denna kurs tycks spegla tendensen med föreläsningar — mindre grupparbete.

Först på programmet stod Ingvar Holmér och Claes Göran Widén, som skulle ge en rapport från Counsilmans clinic i Köpenhamn i höstas. Ingvar inledde med de rent tekniska spörsmålen och berättade om de rön biomekanikerna kommit fram till, mycket tack vare Counsilmans filmupptagningar. Claes Görans redogörelse blev kanske summarisk, då den behandlade simträning ur en hel del synvinklar: (a) olika träningsmodeller, deras syfte och vilka krav på puls, fart m m (b) träningsprogrammens ut-

Forts sid 19

Guld och Silver

Forts från sid 16

— Men ska man vara realist så blir det nog svårt för någon svensk bröstsimmare att få åka till Montreal. För 200 m bröstsim, som är min bästa gren, krävs nog att man simmar på 2.24 cirka för att få åka — själv har jag 2.28.99 som personrekord . . .

— Nej några fantasidrömmar har jag verkligen inte, fastslår Stefan.

Ändå satsar nu Stefan på att kunna klå killar som Glen Christiansen och Anders Norling. Och ännu hårdare blir träningen efter muck från idrottsplutonen i Falun.

PÅ SM-PALLEN IGEN?

Han verkar fast besluten att åtminstone komma tillbaka upp på SM-prispallen.

— Jag tror att Neptuns medleylag har en ganska bra chans att ta medalj, förutspår bröstsimmaren Stefan Andersson.

— Stockholmspolisen vinner nog. Och S 02 tar silver. Sedan kanske vi kan lägga beslag på tredjeplatsen och bronset. "Vi", det är ryggsimmaren Ante Zackrisson på startsträckan, jag själv på bröstsim, Mikael Nyström på fjäril och slutligen Bengt Wedin på frisimssträckan, fortsätter Stefan.

Den målmedvetenhet som präglar Stefan Andersson bevisar att han inte alls nöjer sig med att vara en "fördetting", vilket kanske fjolårets ute-SM i värsta fall varslade om. Nej, Stefan är beslutsam om att komma igen och vill tala om 1975 endast som ett mellanår.

— Jag började simma med Nyköpings SS 1967. Och ännu har jag alltså inte fått nog, utan tror fortfarande att jag kan bli bättre än jag någonsin varit.

— Men OS-resa, nej det tror jag inte jag får uppleva någon, slutar Stefan Andersson.

Roger Stark

ÅRSMÖTE

Sveriges Simtränares Förening kallar härmed sina medlemmar till årsmöte fredagen den 19 mars 1976 — lokal och klockslag meddelas i samband med inomhus-SM.

DAGORDNING

1. Fråga om årsmötets behöriga utlysande.
2. Val av ordförande för årsmötet.
3. Val av sekreterare för årsmötet.
4. Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera årsmötesprotokollet.
5. Styrelsens berättelse.
6. Revisorernas berättelse.
7. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
8. Val av:
   a) ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
   b) två ledamöter i styrelsen för en tid av ett år.
   c) två suppleanter i styrelsen för en tid av ett år.
   d) två revisorer jämte två revisorssuppleanter för en tid av ett år: i detta val får styrelsens ledamöter icke deltaga.
   e) val av valberedning, bestående av tre ledamöter, varav en skall vara sammankallande.
9. Val av "Årets tränare 1975,, och "Årets simmare 1975".
10. Beslut om stipendiets storlek för "Årets tränare 1976".
11. Förslag, som väckts av styrelsen eller har till styrelsen inlämnats av röstberättigad medlem minst 14 dagar före årsmötet. Förslag om stadgeändring eller upplösning av Sveriges Simtränares Förening skall vara styrelsen tillhanda senast 30 dagar före årsmötet. Förslag skall sändas till sekreteraren, Kerstin Pettersson, Axgatan 28, 431 40 Mölndal.
12. Avslutning av årsmötet.

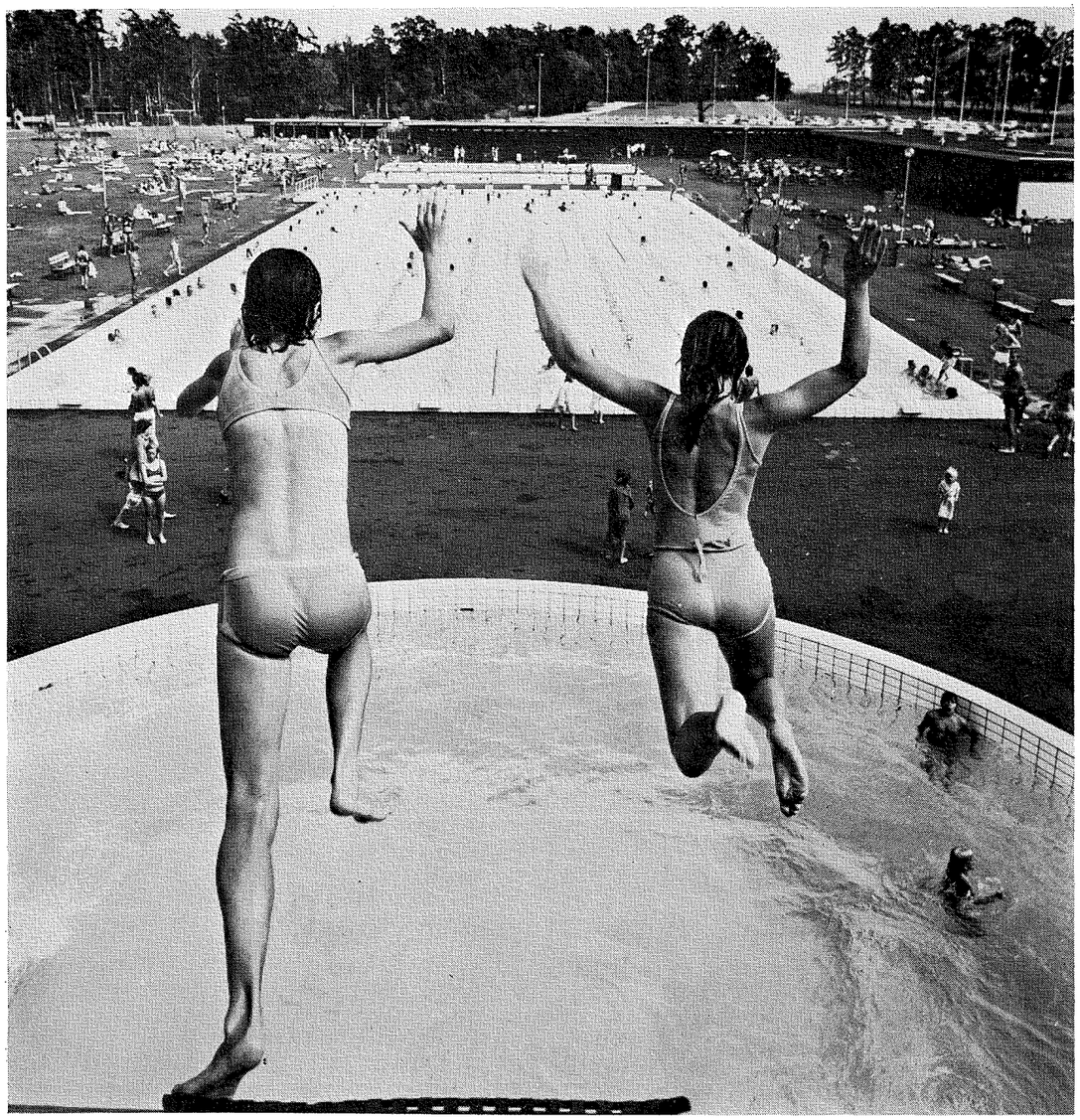
SVERIGES SIMTRÄNARES FÖRENING — styrelsen

(vi har även sänt ut en personlig kallelse till samtliga medlemmar)

Bestämmelsen om genomgången steg 3-kurs som krav för medlemsskap har nu slopats, och det innebär att alla simtränare, heltidsanställda, deltidsanställda och fritidstränare har rätt att bli medlemmar. Medlemsavgiften är 100 kr. per år, och inträdesavgiften är 50 kr. Närmare upplysningar kan fås genom vår styrelse.

Ordförande Tore Håkansson, Oxens gata 236, 136 63 Handen 08/777 53 77 bost
Sekreterare Kerstin Pettersson, Axgatan 28, 431 40 Mölndal 031/87 30 84 bost
Kassör Per Ljungman, Edsvägen 8, 141 47 Huddinge 08/711 19 66 bost

Tveka inte! Bli medlem i SSTF! Sänd redan i dag in din medlems- och inträdesavgift till vårt postgiro nr 7 20 56 - 5.



MARIEBERGSBADET I MOTALA — så ser det ut. Det får man ju inte missa. (Foto: Åke Svensson)

–"Hur kunde redaktören missa utebadet i egna kommunen?"

Telefonen ringde.

— Är det Roger, redaktören för Simsport?

— Nja, redaktör . . . så fall bara "t f."

— Dåså, hur kan du Roger glömma badet i din egen hemstad. Jag har haft Simsport en massa år, men nu vet jag inte . .

Så har alltså den tillfällige basen för Simsport råkat i blåsväder. Det var Rolf Höög, mina föräldrars granne i Motala som ringde. Rolf känner alla simkunniga personer som mångårig "höjdare" inom östgötasimningen, ledamot av valberedningen till Simförbundet m m.

Nu ringde han och var överraskad av att en f d motalabo kunde missa Motalas bad när landets alla övriga bad presenterades i Simsport nr 12. Och det kan man ju undra.

Fast det där med att Rolf skulle sluta att prenumerera var tomt hot, lovade han sedan. Men det vore ju bra om vi kunde rätta till missen med motalabadet, fortsatte han.

Följande kan jag nu berätta om Motalas badanläggning, Mariebergsbadet: Det byggdes 1971 och kostade då 2,6 miljoner kronor. En bassäng om 50×20 meter finns, liksom två mindre poler om vardera 10×20 m, samt en hoppbassäng med 7 m diameter.

— Men tyvärr bara hoppställning som är 5 m hög, säger Höög.

Driftskostnaden för ett år ligger kring 700.000 kr och toppbeläggningen 1975 var 2.286 badande.

Se där, så fick Motala sitt bad bättre beskrivet än alla andra platser. Och vi "bjussar' på en bild dessutom. Allt för mina föräldrars grannfrid.

Roger

Central tränarkurs

Forts fr sid 17

formning — praktiska tips för differentiering inom en grupp, (c) insimning före tävlingar (känn Dig själv) (d) toppning, (e) kunskapens betydelse (tränarens och simmarnas) (f) motivation samt (g) vikten av en trevlig omgivning under träningen.

Kursdeltagarna lovades ett kompendium per post på vad som sagts, vilket kanske ger möjlighet att smälta stoffet och tänka efter: vad passar mig?

"Clinic — en svensk tränare redogör för sitt arbete" var lydelsen på nästa programpunkt. Den svenske tränaren var självaste "pippifågeln" Sune Sandberg, som redogjorde för Falu SS' uppbyggnad, organisation, årsplanering, utrustning m m. Bland utrustningen märktes en apparat som skrev ut vilken puls simmarna låg på under träningen. Man kan alltså så småningom utläsa vilka program som har bäst effekt på den enskilde simmaren. Telemetrisk pulstagning kallas det visst.

Förbundsläkaren Bengt Eriksson fortsatte med att berätta om en uppföljning av den första Klippan-kullen avseende syreupptagning m m i relation till förbättring/försämring. Om jag inte har missuppfattat Bengt gav undersökningen inga samband mellan förbättring/försämring och de fysiologiska variablerna.

SK-information ang. uttagning inför OS, rapport från läger m m drogs av Berndt Nilsson, Åke Lindhgren, och Bernt Porsander. Den senare lanserade också dekalen med texten "Jag stöder svensk simning inför OS-76 "som säljs till alla simsupportrar till ett pris av minst 10:—.

Kursens utländska gästföreläsare hette Dr Mader. Denne tyske läkare tog söndagsförmiddagen i anspråk för att berätta om sina försök på bl a simmare, där han genom mätningar i blodet kan utläsa hur stor laktatkoncentration simmaren belastas av vid olika farter.

Man skulle därigenom kunna sikta in sig på vissa farter och veta hur många repetitioner man kan köra osv. Den allmänna uppfattningen var nog att detta var kanske något för forskarna att bita i och senare dra slutsatser av, men vi "praktiker" tror jag inte kunde säga mycket mer än "jaså".

Sista punkt på programmet var "Massage — teori och praktik", med Malmö FF:s massör Bertil Ravald som föreläsare. Efter en teoretisk genomgång tog han itu med en av kursdeltagarna, smetade in honom med en undergörande salva och gjorde honom redo för att sätta världsrekord.

Gunnar Fornander

Nu får klubbar och förbund gratis utnyttja Simsport för sina viktiga meddelanden

En ny vinjett i tidnigen Simsport får ni se från nästa nummer. Under vinjetten kan alla föreningar och förbund utnyttja fem rader helt gratis! Så här ser den nya vinjetten ut:

Simaktuellt

Under den nya vinjetten får vi i vissa former "annonsera" alldeles gratis kommande tävlingar, om årsmöten o s v. Här är tre exempel:

KARLSKOGA
27 mars nationella elittävlingar. Närmare upplysningar på tel . . .

NORRKÖPING
11 april nationella tävlingar. Närmare upplysningar på tel . . .

SÖDERMANLAND
13 mars, Södermanlands Simförbunds årsmöte. Lokal . . . tid . . . upplysningar på tel . . .

Konstigare än så får inte gratisannonsen vara. Maximalt fem rader, inklusive rubriken, står till fritt förfogande. Ett krav är att det ska handla om förbunds eller förenings verksamhet — inte försäljning av något slag, inte heller kan spalten utnyttjas när ni söker ny tränare t ex. Då gäller tidigare använda annonsregler.

Besluts att införa fria annonser togs 20 januari 1976 i Svenska Simförbundets lokaler i Stockholm.

Annonserna mottages endast skriftligen under adress: Simsport, Roger Stark, Ängsbergsvägen 4, 633 47 Eskilstuna.

OBS. Iakttag vilken dag som gäller för manusstopp!

Roger Stark

Gunillas fjärde

Forts från sid 13

lyckades Gunilla åter hålla undan och vann rätt komfortabelt med 187 poäng före närmaste konkurrenten, Caroline Eriksson.

Som den stronga idrottsflicka Gunilla är, förklarade hon sin triumf med, att en alltför givmild poängtabell, som f ö gäller till 1977, redan från start favoriserade flickornas resultat. Detta vittnesmål motsades inte av herrar Gingsjö och Bellbring. Dessa förklarade dock med en mun, att tävlingen som sådan är så trevligt upplagd och lämplig för simmarna vid denna tidpunkt på säsongen att de mer än gärna kommer tillbaka nästa år.

Från arrangörshåll kvitterade man den artigheten med att man gör allt för att få tävlingen att löpa så smärtfritt som möjligt för att öka trivseln hos såväl simmare som publik. Eftersom tävlingen blir allt mer populär ställer den också större krav på arrangemangen. Men med 5 års erfarenheter bakom sig kan Hellas med tillförsikt hälsa simmare och publik välkomna till en ny spännande upplaga av HELLAS TILL TUSEN i januari 1977.

Amerikansk simtränare söker jobb

Amerikansk simtränare, f n landslagstränare i Iran, söker anställning i Sverige:

Namn: Norman C. Swanson

Ålder: 34 år

Adress: North Pahlevi, Hafesi,Shirazi 23, Theran, LRAN.

Under sin aktiva period (1949—1964) erövrade Norman, 32 "Distriktsmästerskap" (Oregon), 18 amerikanska mästerskap och 4 kanadensiska. Han var chefstränare för "The Dalles Swimming Team" i Oregon under åren 1962—1966. Sedan har han varit i Europa. 1966—68 som militär i V-tyskland och därefter tills för ett år sedan i privat anställning. Sedan 1975 är Norman anställd som landslagstränare i Iran.

Intresserade kan skriva direkt till Norman eller kontakta kansliet som har ytterligare upplysningar.

Läger för landslagskandidater började inte bra – blev toppen

Lagom fyllda i magen av all julmat samlades landslagskandidaterna i Oslo för att per buss förflytta oss gemensamt till Beitostölen, ca 25 mil nv om Oslo.

Det började mindre bra, rapporterna om snötillgången i Beito var inte direkt uppmuntrande, dessutom stormade det på fjället. Då dessutom bussens värmesystem hade satts ur funktion, och vi inte hittade något ställe som ville öppna och servera oss frukost, undrade man vad för ont man gjort vår norska granne.

Väl installerad i Beito Högfjällshotell, som var ett magnifikt palats ca 1.000 m ö h, kände vi oss betydligt bättre till mods. Hotellet uppfyllde lätt alla krav som bara en mycket krävande turist ställer.

Vi inom ledningen, Bernt Nilsson, Ronnie Paleski och undertecknad, basade för 19 kallade och träningssugna simmare. Dagsrutinen upplades till att vi genomförde skidåkning 5—10 km på fm och simning 6.000—7.000 m på kvällen. Skidåkningen ägde rum i en underbar fjällmiljö och "badandet" skedde i en fin nybyggd 25 m-bassäng som vi helt själva disponerade under träningen. Maten var utmärkt, mer eller mindre skadlig för vissa personer med anlag. (Ingen nämnd, ingen glömd!)

Nedan följer några anteckningar ur dagboken:

Lördag 27/12

Ankomst till hotellet kl 14.30. Lite snö, storm på fjället. Ylvas skidor ej anlänt till Oslo (Borlänge tydligen inte den bästa servicestaden). Mina nya skidor borta.

Ett ordentligt simpass på 6.000 m genomfördes. Bellan visar vägen direkt med ett imponerande starkt jobb i baljan. Införde dagens "Beito" till bästa prestation i vattnet. Bellan given Beito.

Söndag 28/12

De som inte medtagit egna skidor fick gratis hyra "laggar" m. m. Första skidturen och allmänna vallningstips och -problem. Färjken bröt sin stav efter två stavtag till allas jubel. Då liften stod stilla skidade vi uppför hela slalombacken och därefter ut i ett blåsigt och snöigt fjällandskap. Bättre premiär kunde vi fått! Simträningen gick suveränt bra, alla visade ett enormt "go". "Soffi" dagens Beito.

Måndag 29/12

Vid lunchen försöker Ronnie att maskera all majonässallad under skinkan dvs julskinkan)! Hädanefter lystrar han till namnet Majonäski. Pia Mårten bröt en skida och Bellan en stav. Skidträningen genomfördes i bästa tänkbara väder, strålande solsken, massor av nysnö och några minusgrader. De mest skeptiska skidåkarna blir heltända på skidåkning, eller hur Danne m fl? Pedda blir hela 18 år (ack vilken härlig ålder)! Och erhåller en Beitokniv från gänget. Alla samlas efter middagen i brasrummet och fikar. Pärra dagens "Beito".

Tisdag 30/12

Inte roligt att vakna med regnet smattrande på fönstret. Vi trotsar regnet och åker skidor ändå. Alla vallar bort sig och får bakhalt till tusen. Simträningen gick väldigt fint igen. Pingisturneringen startar. Berndt beslutar att dela upp sin egen "hårda" simträning 300 m i två pass, ett på 200 och ett på 100 m. (Tog Du inte i lite väl mycket nu Berndt). Första OS-diskutionen genomförs. På kvällen pajar elektriciteten ihop och man smyger omkring i hotellet med stearinljus. Gary dagens Beito. Diana sängliggande.

Onsdag 31/12

Sista dagen på året. Det har stormat hela natten och 3—4 dm nysnö väntar oss. Vi genomför "Nyttårslöpet" i 5 varv med två frågor efter varje varv. Bland frågorna: Vem blev första svenska simmarflicka att understiga minuten på 100 fritt individuellt eller i lagkapp:

a) Ann-Christine Hagberg b) Diana Olsson c) Anita Zarnowiecki. (Kan du det simsportläsare? Svar får du i slutet av artikeln). Efter tredje varvet serverades "blåbärssaft". Pedda tog hem segern genom 9 rätt (av 10 möjliga). Under simträningen sätter vi banrekord på löpande band. Bästa tider, Gunillas 1.04.8 på 100 fj och Ylvas 1.00.9 på 100 fr. (Obs det var riktigt "gåstart", och startpallar saknades!) "Fjugge" blir dagens Beito.

Det nya året skålas in med "lövet" i sikte.

Torsdag 1/1

Kallt, —14 C. Vi ger dock inte upp skidåkningen. Svenska vikingar skall allt visa frusna gutter. Majonäski ordentligt avhängd av skidlöparna i spåret. Pärra och några beger sig ut på egen tur och tycker att skidlöpning är toppen och enkelt ända tills man skall hemåt och har härliga 3 km brant uppför att skida! Ånyo ett imponerande träningsjobb i baljan. Anders "störtloppan" Norling dagens Beito. Micke Nyström och Soffi står som slutsegrare i pingisturneringen.

Fredag 2/1

Strålande sol —12 C. Alla åkte en något längre skidrunda än tidigare. De mest försynta och försiktiga åkarna gör fina framsteg och Glen åkte hela sträckan utan att trilla en enda gång. Vackert! Majonäski tror att han knäcker alla genom att åka 25 km, men vid ledarteamets simträning uteblev han! Bengan "Syran" av med skjortan i spåret.

Kvällens simträning blir i form av ett riktigt distanssimmande. Andra OS-diskutionen äger rum. Vinstturneringen startar. Glen dagens Beito.

Lördag 3/1

Dåligt väder, den tänkta långturen uppskjuts p g a kraftig dimma över fjället. Några måste uppsöka läkare, Diana bör ej träna och Garys tå är så illa att han får träningsförbud och antibiotika. Under läkarbesöket kom vi att diskutera SPIF:s USA-resa och jag frågade Janne Färjk om inte han skulle presentera sig som Mr John Colour. Mr Colour replikterar med att Micke Brandén borde presentera sig som Mr Mike Fire.

Pia Mårten blir idag hela 17 år och får en träskål från Beito och gänget. "SK-porsan" anländer och "visiterar" truppen. Bellan suverän igen i vattnet, men Ylva "snövit" tilldelas dagens Beito.

Söndag 4/1

Mycket kallt, men toppenväder, varför vi beslutar oss för en "kortare" långtur. Majonäski försöker förgäves genom alla scouttricks han kan att göra upp en eld på fjället vid pausen. Det var lite fruset, men visst hade vi mysigt ändå, eller . . .

Porsan informerar om OS-dekalen "stöd svensk simning inför OS —76" (Ni som inte köpt denna måste göra detta omedelbart, finns endast i begränsad upplaga), och om projektgrupp angående studieverksamhet som skall komma till stånd. Packning och förberedelser för hemresan. Paret Nilsson vinner vistturneringen (skam vore annars efter all chans till samträning!) Micke Brandén dagens Beito.

Måndag 5/1

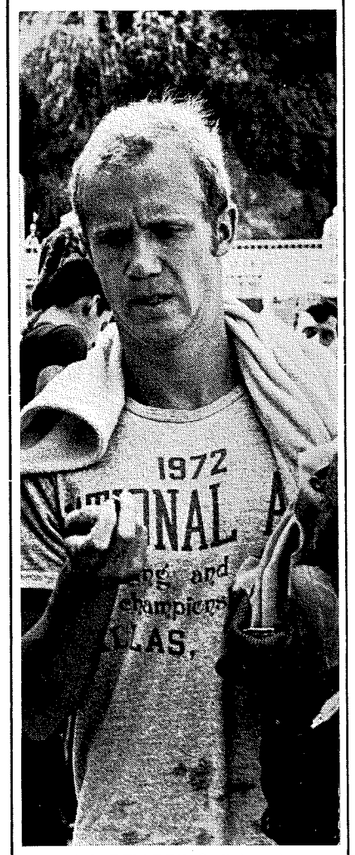
Hemresan startar kl. 12.15 i full snöstorm och vi undrar om det verkligen går att ta sig fram med bussen, jodå. Vi lämnar alltså detta fjällparadis och det var säkert många med mig som önskade att man kommit hit fler gånger. Vi avtackade hotelledningen m fl med ett par enkla minnesgåvor från förbundet. Bussresan ner till Oslo gick planenligt, några fick lite höjdskräck bland de höga och brant stupande passagerna.

Vi inom ledningen tycker att lägret blev mycket givande med 17 obligatoriska träningspass, som av de aktiva genomfördes på ett målmedvetet sätt. Att många är ute efter en OS-biljett fick vi klart besked om. Det lovar gott! Soffi och Bellan fick priser för bästa prestationer under lägret. Till sist önskar jag hela simmar-Sverige ett Gott och framgångsrikt simår 1976.

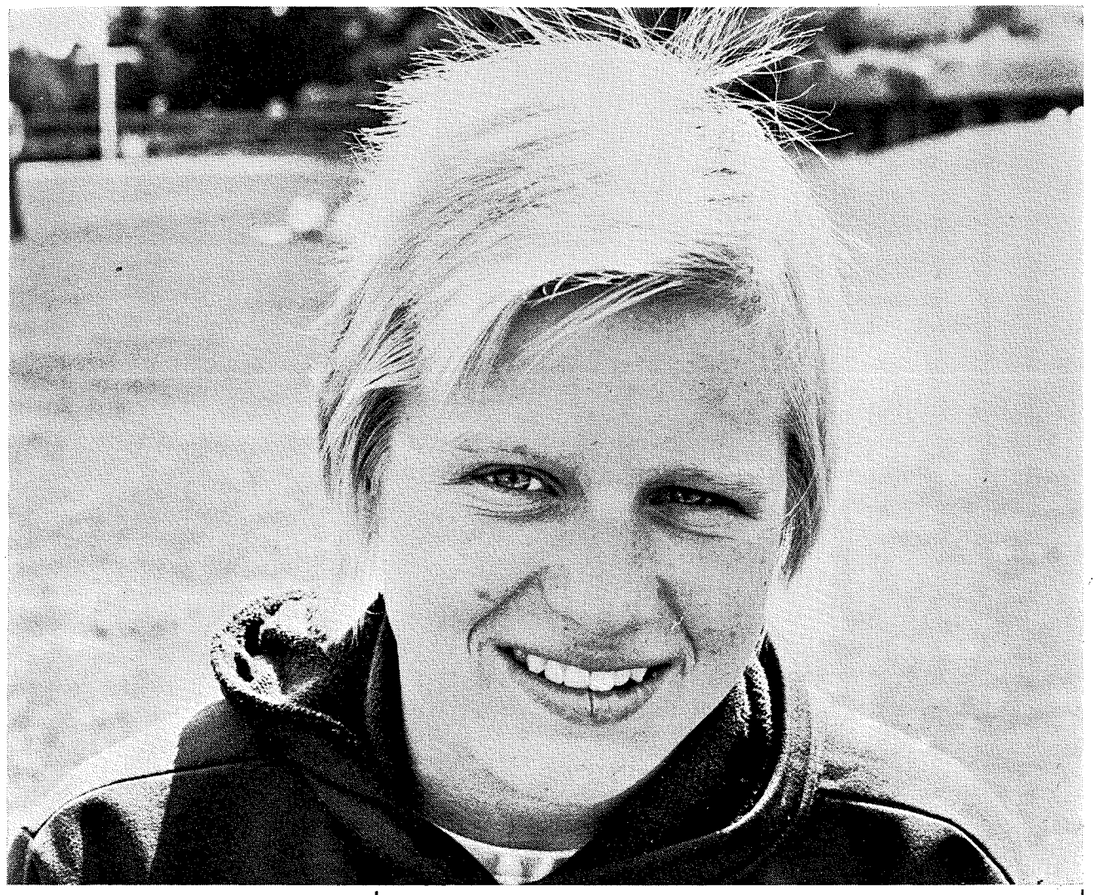
Svolst

PS. Svaret på frågan: Anita Zarnowiecki 1972 vid OS i München på 4×100 fritt.

Herr - Beito



ANDERS BELLBRING fick pris som bäste grabb på landslagslägret i Norge



Dam - Beito

ANN-SOFIE ROOS fick pris som bästa flicka på landslagslägret i Norge

REKORDLISTORNA

VÄRLDSREKORD

Herrar

Frisim:

100	Jim Montgomery, USA	50.59	750822	Kansas City
200	Bruce Furniss, USA	1.50.32	750821	Kansas City
400	Tim Shaw, USA	3.53.31	750820	Kansas City
800	Tim Shaw, USA	8.09.60	750712	Mission Viejo
1500	Tim Shaw, USA	15.20.91	750621	Long Beach
4×100	USA	3.24.85	750723	Cal
4×200	Long Beach SC, USA	7.30.54	750822	Kansas City

Bröstsim:

100	John Hencken, USA	1.03.88	740831	Concord
200	John Hencken, USA	2.18.21	740901	Concord

Fjärilsim:

100	Mark Spitz, USA	54.27	720381	München
200	Mark Spitz, USA	2.00.70	720828	München

Ryggsim:

100	Roland Matthes, DDR	56.3	720408	Moskva
200	Roland Matthes, DDR	2.01.87	730906	Belgrad

Medley:

200	Bruce Furniss, USA	2.06.08	750823	Kansas City
400	Andraes Hargitay, Ungern	4.28.89	740820	Wien
4×100	USA	3.48.16	720904	München

Damer

Frisim:

100	Kornelia Ender, DDR	56.22	750726	Cali
200	Kornelia Ender, DDR	2.02.27	750315	Dresden
400	Shirley Babashoff, USA	4.14.76	750621	Long Beach
800	Jenny Turrall, Australien	8.43.48	750331	London
1500	Jenny Turrall, Australien	16.33.94	740825	Concord
4×100	DDR	3.49.37	750726	Cali

Bröstsim:

100	Renate Vogel, DDR	1.12.28	740901	Concord
200	Carla Linke, DDR	2.34.99	740819	Wien

Fjärilsim:

100	Kornelia Ender, DDR	1.01.24	750724	Cali
200	Rosemarie Kother, DR	2.13.76	730908	Belgrad

Ryggsim:

100	Ulrike Richter, DDR	1.02.98	740901	Concord
200	Birgit Treiber, DDR	2.15.46	750725	Cali

Medley:

200	Ulrike Tauber, DDR	2.18.83	750607	Piesteritz
400	Ulrike Tauber, DDR	4.52.20	750607	Piesteritz
4×100	DDR	4.13.78	740824	Wien

OLYMPISKA REKORD

Herrar

Frisim:

100	Mark Spitz, USA	51.22	1972	München
200	Mark Spitz, USA	1.52.78	1972	,,
400	Bradford Cooper, Australien	4.00.27	1972	,,
1500	Mike Burton, USA	15.52.58	1972	,,
4×100	USA	3.26.42	1972	,,
4×200	USA	7.35.78	1972	,,

Bröstsim:

100	Nobutaka Taguchi, Japan	1.04.94	1972	,,
200	John Hencken, USA	2.21.55	1972	,,

Fjärilsim:

100	Mark Spitz, USA	54.27	1972	,,
200	Mark Spitz, USA	2.00.70	1972	,,

Ryggsim:

100	Roland Matthes, DDR	56.30	1972	,,
200	Roland Matthes, DDR	2.02.82	1972	,,

Medley:

200	Gunnar Larsson, Sverige	2.07.17	1972	,,
400	Gunnar Larsson, Sverige	4.31.98	1972	,,
4×100	USA	3.48.16	1972	,,

Damer

Frisim:

100	Sandra Neilson, USA	58.59	1972	München
200	Shane Gould, Australien	2.03.56	1972	,,
400	Shane Gould, Australien	4.19.04	1972	,,
800	Keena Rothhammer, USA	8.53.68	1972	,,
4×100	USA	3.55.19	1972	,,

Bröstsim:

100	Catherine Carr, USA	1.13.58	1972	,,
200	Beverly Whitfield, Australien	2.41.71	1972	,,

Fjärilsim:

100	Mayomi Aoki, Japan	1.03.34	1972	,,
200	Karen Moe, USA	2.15.57	1972	,,

Ryggsim:

100	Melissa Belote, USA	1.05.78	1972	,,
200	Melissa Belote, USA	2.19.19	1972	,,

Medley:

200	Shane Gould, Australien	2.23.07	1972	,,
400	Gail Neall, Australien	5.02.97	1972	,,
4×100	USA	4.20.75	1972	,,

EUROPAREKORD

Herrar

Frisim:

100	Vladimir Bure, Sovjet	51.32	750727	Cali
200	Peter Nocke, BRD	1.53.10	740819	Wien
400	Frank Pfütze, DDR	4.01.10	750724	Cali
800	Rainer Strohbach, DDR	8.27.95	750726	Cali
1500	Frank Pfütze, DDR	15.54.57	740825	Wien
4×100	Sovjet	3.28.89	750314	Dresden
4×200	BDR	7.39.44	750725	Cali

Bröstsim:

100	David Wilkie, Storbr.	1.04.26	750722	Cali
200	David Wilkie, Storbr.	2.18.23	750724	Cali

Fjärilsim:

100	Roger Pyttel, DDR	55.58	740831	Concord
200	Roger Pyttel, DDR	2.01.82	730315	Dresden

Ryggsim:

100	Roland Matthes, DDR	56.3	720408	Moskva
200	Roland Matthes, DDR	2.01.87	730906	Belgrad

Medley:

200	David Wilkie, Storbr.	2.06.32	740824	Wien
400	Andras Hargitay, Ungern	4.28.89	740820	Wien
4×100	BRD	3.51.57	740825	Wien

Damer

Frisim:

100	Kornelia EnEder, DDR	56.22	750726	Cali
200	Kornelia Ender, DDR	2.02.27	750315	Dresden
400	Angela Franke, DDR	4.17.83	740819	Wien
800	Cornelia Doerr, DDR	8.52.45	740824	Wien
1500	Novella Calligaris, Italien	17.04.20	740630	Santa Clara
4×100	DDR	3.49.37	750726	Cali

Bröstsim:

100	Renate Vogel, DDR	1.12.28	740901	Concord
200	Carla Linke, DDR	2.34.99	740819	Wien

Fjärilsim:

100	Kornelia Ender, DDR	1.01.24	750724	Cali
200	Rosemarie Kother, DDR	2.13.76	730908	Belgrad

Ryggsim:

100	Ulrike Richter, DDR	1.02.98	740901	Concord
200	Birgit Treiber, DDR	2.15.46	750725	Cali

Medley:

200	Ulrike Tauber, DDR	2.18.83	750607	Piesteritz
400	Ulrike Tauber, DDR	4.52.20	750607	Piesteritz
4×100	DDR	4.13.78	740824	Wien

Svenska rekord på 50-m-bana

Herrar

Frisim:

100	Bernt Zarnowiecki, Falu SS	62.99	740824	Wien
200	Bengt Gingsjö, S 02	1.55.11	750823	Åbo
400	Bengt Gingsjö, S 02	4.01.27	730906	Belgrad
800	Bengt Gingsjö, S 02	8.32.82	730908	Belgrad
1500	Bengt Gingsjö, S 02	16.06.01	730908	Belgrad
4×100	Simavdelningen 1902	3.36.97	750806	Norrköping
4×200	Simavdelningen 1902	7.51.50	750803	Norrköping

Bröstsim:

100	Glen Christiansen, S 02	1.07.80	750413	Täby
200	Anders Norling, Polisens IF	2.26.72	750724	Cali

Fjärilsim:

100	Bengt Gingsjö, S 02	58.17	750824	Åbo
200	Anders Bellbring, S 02	2.05.69	750802	Norrköping

Ryggsim:

100	Mikael Brandén, Polisens IF	1.00.22	750805	Norrköping
200	Mikael Brandén, Polisens IF	2.08.16	750803	Norrköping

Medley:

200	Gunnar Larsson, Malmö S	2.07.17	720903	München
400	Gunnar Larsson, Malmö S	4.31.98	720830	München
4×100	Simavdelningen 1902	4.01.57	750804	Norrköping

Nationsrekord på 50-m-bana

Frisim:

4×100	Landslaget	3.33.53	740818	Wien
4×200	Landslaget	7.43.10	740821	Wien

Medley:

4×100	Landslaget	3.58.77	750823	Åbo

Svenska rekord på 50-m-bana

Damer

Frisim:

100	Diana Olsson, Polisens IF	59.71	740818	Wien
200	Gunilla Lundberg, Umeå SS	2.08.76	740822	Wien
400	Marie Sundeborg, Värnamo SS	4.30.86	740720	Jönköping
800	Else Gunsten Kristianstads SLS	9.09.54	740823	Wien
1500	Else Gunsten, Kristianstads SLS	17.57.2	740630	Santa Clara
4×100	Kristianstads SLS	4.04.25	750804	Norrköping

Bröstsim:

100	Jeanette Pettersson, GKKN	1.15.57	740823	Wien
200	A.-Sofi Roos, Kristianstads SLS	2.42.76	750803	Norrköping

Fjärilsim:

100	Gunilla Andersson, SK Neptun	1.04.07	750804	Norrköping
200	Gunilla Andersson SK Neptun	2.19.95	750803	Norrköping

Ryggsim:

100	Diana Olsson, Polisens IF	1.07.78	730904	Belgrad
200	Gunilla Lundberg, Umeå SS	2.26.40	750823	Åbo

Medley:

200	Diana Olsson, Polisens IF	2.26.83	740721	Jönköping
400	Anita Zarnowiecki, Falu SS	5.08.96	740821	Wien
4×100	GKKN	4.33.61	740720	Jönköping

Nationsrekord på 50-m-bana

Frisim:

4×100	Landslaget	3.59.01	740820	Wien

Medley:

4×100	Landslaget	4.23.90	740824	Wien

Svenska rekord på 25-m-bana

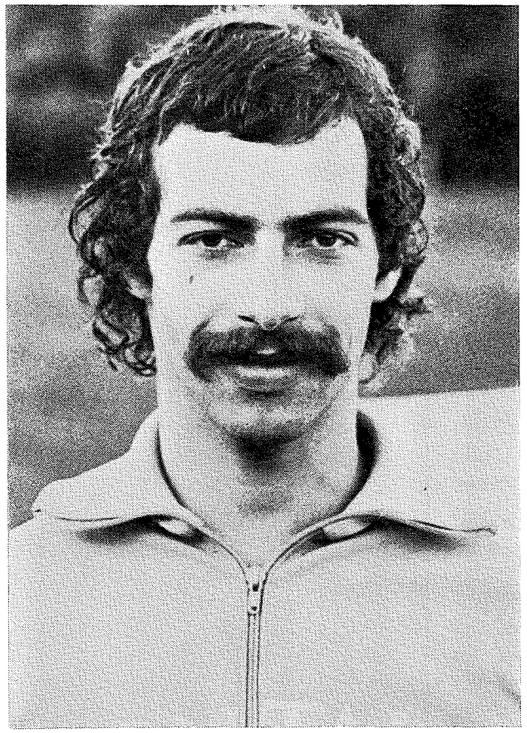
Herrar

Frisim:

100	Gunnar Larsson, Malmö S	52.3	710419	Malmö
200	Gunnar Larsson, Malmö S	1.53.4	720915	Malmö
400	Peter Pettersson, SK Laxen	3.58.33	750323	Falun
800	Bengt Gingsjö, S 02	8.17.66	740329	Linköping
1500	Bengt Gingsjö, S 02	15.35.69	740329	Linköping
4×100	Timrå AIF	3.36.1	710321	Sundsvall
4×200	S 02	7.38.55	740331	Linköping

Bröstsim:

200	Anders Norling, Polisens IF	1.05.9	750826	Göteborg
100	Glen Christiansen, S 02	2.23.15	750322	Falun



BERNT ZARNOWIECKI, vår svenske sprinterkung
(Foto: Roger Stark)

Ryggsim:

100	Svante Zetterlund, Karlskoga SS	59.5	740829	Karlskoga
200	Gunnar Larsson, Malmö S	2.08.0	730325	Växjö

Fjärilsim:

100	Per Berglund, SKK-Spårvägen	58.1	740405	Göteborg
200	Pär Arvidsson, Finspångs SK	2.04.44	750920	Helsingborg

Medley:

200	Gunnar Larsson, Malmö S *)	2.07.17	720903	München
400	Gunnar Larsson, Malmö S	4.30.2	720318	Umeå
4×100	S 02	3.56.82	750322	Falun

*) = 50 m

Svenska rekord på 25-m-bana

Damer

Frisim:

100	Diana Olsson, Polisens IF	58.9	730921	Malmö
200	Irwi Johansson, GKKN	2.08.3	740216	Paris
400	Pia Mårtensson, Varbergs GIF	4.27.17	750921	Helsingborg
800	Else Gunsten Krist. SLS *)	9.09.54	740823	Wien
1500	Gunilla Lundberg, Umeå SS	17.49.2	740220	Umeå
4×100	Kristianstads SLS	3.59.97	750920	Helsingborg
4×200	GKKN	8.46.05	750322	Falun

Bröstsim:

100	Jeanette Pettersson, GKKN	1.13.67	750215	Paris
200	A.-Sofi Roos, Kristianstads SLS	2.38.44	750323	Falun

Ryggsim:

100	Diana Olsson, Polisens IF	1.06.30	730930	Göteborg
200	Gunilla Lundberg, Umeå SS	2.21.64	740914	Umeå

Fjärilsim:

100	Gunilla Andersson, SK Neptun	1.03.3	740903	Göteborg
200	Gunilla Andersson, SK Neptun	2.15.37	750322	Falun

Medley:

200	Diana Olsson, Polisens IF	2.24.82	750215	Paris
400	Elisabeth Gustafsson, Skara SS	5.05.14	750920	Helsingborg
4×100	GKKN	4.29.99	750323	Falun

*) = 50 m

Ulrika provade nytt hopp

Ulrika Knape satsar allt på den här säsongen, som blir hennes sista och att den hårda träningen också ger resultat visade hon på Svenska mästerskapen i svikthopp i Lidköping den 7—8 februari. På enmeterssvikten noterade hon nämligen hela 429.60 poäng, vilket är 25 mer än vad någon simhopperska presterat tidigare i världen. Ulrika satte helt enkelt "världsrekord" i Lidköpings nya hoppbassäng.

Ulrika var också nöjd med tävlingarna, där hon vann båda klasserna ganska överlägset. Inte minst med tremeterstävlingen, där hon passade på att testa ett nytt hopp i tävlingssammanhang. Hon har bytt ut tyska hoppet med en och en halv volt mot samma hopp med två och en halv volt. Det skiljer en del i svårighetsgrad mellan de båda hoppen och lyckas hon med det nya har hon större chans, att hävda sig internationellt. I Lidköping lyckades hon bra och var nöjd.

— Ja, jag är nöjd med det nya hoppet. Jag fick 6.5 i poäng av domarna och det måste jag vara nöjd med, sa Ulrika.

Ulrika var den dominerande hopparen på damsidan, men hon fick hård konkurrens på tremeterssvikten av Agneta Henriksson. Agneta ledde efter sex hopp, men missade sedan hoppet en och en halv Mollbergare och så var hennes dag förstörd. Ett överslag gjorde, att hon kom en bit efter Ulrika i protokollet och sedan fick inrikta sig på att först och främst klara andraplatsen.

Bland herrarna kunde inte Mathz Lindberg ställa upp och därmed var tävlingarna en ganska öppen historia. Nu vann Fredrik Melin från Stockholmspolisen båda klasserna och Stockholmspolisen visade med eftertryck, att det är landets bästa klubb på herrsidan genom att ta hand om fem av de sex medaljerna.

Men herrarna visade inte upp någon bättre hoppning och skadade Mathz Lindberg satt bredvid bassängen och ångrade ett träningshopp två dagar före tävlingarna.

— Jag tränade på ett nytt hopp och missade. Kom ner snett i vattnet och spräckte trumhinnan i ena örat. Jag får hålla upp ett par veckor, men jag tror inte det inverkar på min form, sa Mathz.



SÅDAN ÄR ULRIKAS STIL från svikten. (Foto: Roger Stark)

— Men det är inte roligt, att behöva titta på. Särskilt inte när grabbarna hoppar som de gör i den här tävlingen. Man måste kunna begära lite mer i en SM-tävling.

— De dåliga resultaten kan dock bero på, att tävlingen kommer en månad tidigare i år än vanligt på grund av OS i Montreal och med tanke på detta kanske det inte är så konstigt, att resultaten är dåliga. Alla är inte fulltränade än.

Tävlingarna kunde genomföras exemplariskt av Lidköpings Gymnastik och Simsällskap och omkring 500 personer löste entré under de båda dagarna. En skaplig siffra.

Tävlingarna arrangerades i ett nytt badhus och Ulrika Knape fick säga vad hon tyckte om den nya bassängen.

— Jag tycker den är bra att hoppa i. Kanske lite mörk på kvällen, men annars är den bra.

Ulrika var intressant också ur den synvinkeln, att hon bestämt sig för att sluta med simhoppningen efter OS. Är det ett definitivt beslut?

— Ja, jag har bestämt mig definitivt. Jag ska vara med på SM utomhus i sommar efter OS, men sedan är det slut. Det här var min sista SM-tävling inomhus.

Göran Karlsson

Full fart i Klippan igen Ronnie fyllde 23, eller . . . ?

Då det under de ovanligt kyliga vintermånaderna december och januari, i Klippan varit tämligen magert med intressanta och märkvärdigare händelser ser man det som lämpligt från ledningen att materialet denna gång behandlas av yttersta eliten på konsten att skriva mycket om ingenting. (42 ord i mening, pers rek.) Egentligen har vi här i Klippan en nästan outstanding mästare på området ifråga, nämligen the coach Ronnie Paleski. Följande händelser anser vi passande att publiceras i en tidskrift av den utmärkta kvalité som Simsport ju är.

Den 10 dec. avreste Arvo, Gary, Pia, Pedda och Ronnie till Volda, beläget på Norges västkust, för att tävla. Efter en slitig 24-timmarsresa till ett tjusigt och snörikt Volda kunde vi packa upp väskorna och gå till sängs under härliga duntäcken (ligger de inte kvar under duntäckena så fråga Arvo och Gary).

På fredagen kördes ett pass på morgonen och efter detta var det fritt med tanke på lördagens tävling. Halv tio på fredag kväll drog fyra simmare ut i snön för en halvtimmes intensiv spark-åkning (Arvo undrade vem som släckte ljuset när Pedda & Arvo styrde in i jättedrivorna och Pia undrade om det inte gick väl fort emellanåt, men inte Gary inte).

Lördagens tävlingar gav följande resultat: 4.09, 4.13, 4.16, 4.38, på 400 fritt för Pedda, Gary, Arvo och Pia. Till saken hör att i uppvärmningen ingick minst 1 mil sparkåkning, samt en halv mils snöpromenad.

Under tävlingarna gick ljuset sönder och Pia började hoppa och skutta omkring som en alkoholpåverkar höna i besvikelse över 48 timmars resa i onödan. Men det ordnade ju till sig till slut. Trots vissa problem med stud leg kom vi lyckligt tillbaka från Volda, men en trevlig och snöig (fråga Arvo) resa i minnet.

Onsdagen den 17 december: Hela gänget samlat hemma hos Ronnie för ett sammanfattningssnack och den gångna terminen. Efter allt snack bjöds det på diverse smågott, som fick alla matälskare i gänget att se syner. När alla ätit sig mätta och pratat av sig det värsta avtackades Ronnie av vältalaren Peter Pettersson. Slutligen lovade alla Ronnie och varandra att nästa termin skulle det jobbas lika mycket och intensivt som 1975.

Jul- och nyårshelgens träning förflöt på respektive hemort i trygghetens, julmatens och lättjans tecken.

Den 22 januari var det dock åter klippt igen efter starten den 7:e. Ronnie fyllde nämligen 23 eller var det kanske 33, med tillhörande hyllningsceremonier kvällan innan.

För övrigt kan sägas att vi nu kör ganska tufft, bl a har det lagts in två ordentliga fartpass i veckan. Alla friska, (Garys tå på bättringsvägen). Hög närvarofrekvens på träningen, smiling faces überalles.

Vi avslutar ett samstämmigt, aningen försenat GOTT NYTT ÅR.

Per Kersmark & Peter Pettersson

Sommartävling på vintern

Gran Canaria de Saltos är en internationell tävling som startade 1975 i januari och nu vuxit så att 6 nationer deltog i år. Svenska Simförbundet och Hellas fick inbjudan och efter diverse osäkerhet gick klartecken för tävlingen ut till berörda.

Från Göteborg avreste Clas Dahlgren, Göran Lundsvist, Mats Lindberg, Ulrika Knape, Agneta Henriksson, Anita Rosing, Susanne Wetteskog, från Stockholm Rune Liljeberg, Arne Liljeberg, Annie Liljeberg, Eva Wolff, Ylva Tüll och Kjell Liljeberg.

Söndagen blev första träningsdagen. Härligt att träffa dessa trevliga och glada människor igen. Alla i Natacion Metropole mottog oss med glada ansikten. Presidenten Armando Vera och Agosta gladdes definitivt och bjöd oss öppna famnen och all tillgång till Poolen. 24° och solsken inne och ute gjorde inhoppningen rolig och lättsam. Humöret hos alla tycktes vara på topp.

Första veckan var vi svenskar och Canariahopparna ensamma, resten kom vecka 2. Nyårsafton tränade vi halva dagen så eftermiddagen var ledig. Vi bestämde även att nyårsdagen var fri från träning.

Träningen intensifierades sedan och samtliga presenterade god hoppning och humöret var på topp tills Ulle blev inbjuden till officiell mottagning. Träningsnarkomanen hade egentligen inte tid till detta, men vad gör man?

Är man ett namn så vill arrangören dra nytta av de PR som kan fås. "Ulle", Clas och jag åkte uppklädda till lord Mayern, guvernören och tullöverkommissarien.

Strong Spanste etikett. Enorma mottagningsrum och mycket bugande, fotograferande och smilande tills det efter två timmar var undanstökat och Ulle undrade om hon fick vara naturlig, kunde vi återvända med presenter och minnen till kära sviktar.

Mats var inspirerad hoppare och plötsligt en eftermiddag ingick han ett vad med "Ulle" att han skulle göra 3 1/2 från 10-an. Vi trodde honom inte och det blev 11 st som satsade mot Mats. Ren förlust. När Mats fått något i skallen så fullföljer han det. En superb 3 1/2 framåt och vadet var vunnet. Alltnog vi spenderade vinsten tillsammans.

TÄVLINGS-START

Första tävlingsdagen då Ulle och damerna startade med svikten kl 9.00 på morgonen, långt innan dom flesta svenskar på Canaria börjat öppna sina ljusrosa ögon. Trettondagen alltså. Efter förnämlig hoppning låg Ulle, Agneta, Annie, Susanne och Carina bland de sex främsta.

Som domare tjänstgjorde två spanska domare och tre övriga. Dessa spanjorer var godkända av FEN och FINA, men totalt odugliga. Dom kunde sitta med varsin 6:a när övriga hade 3:or. Tyska hoppet i rak stil exempelvis trodde dom att när ryggen i nedslaget exponerades mot domaren vid vänstra kanten av bassängen så var det en ty-

Forts sid 31

Tävlingskalendern 1976

MARS

5— 7	S	Bremen: Int. inbjudningstävling
5— 7	H	Rostock: Int. tävling
5— 7	P	Stockholm: 4-nationers (Sverige—Storbritannien—Västtyskland— Tjeckoslovakien)
6	S	Umeå: Umestänket
6— 7	H	Åbo: Öppna finska mästerskap
6— 7	K	Oslo: J-landskamp Sverige—Norge
7	S	Lycksele: Lappdoppet
13—14	H	Holland: Int. tävl.
19—21	S	Göteborg: Inomhus-SM
19—21	P	Barcelona: 6-nationers
27	S	Karlskoga: Nat. elittävling
28	S	Malmö: Jubileums- och invigningstävl.

APRIL

3— 4	S	Västerås: VSS Ungsim
3— 4	S	Kumla: Skomakardoppet
4	S	Finspång: Nat. tävlingar Simsalabim
10—11	SH	Sovjet: 6-nationers
10—11	S	Norrköping: Nat. tävlingar
15—18	P	Holland: Int. tunr., Holland, Grekland, Sverige
16—18	H	Montreal: Int. tävlingar
17—18	S	Åbo: Landskamp (f. 58, —59) Finland —Sverige—Västtyskland
23—25	H	Mexico City: Int. tävlingar
24—25	K	SM
24—25	S	London: 8-nationers (f. —60 o. sen.)
24—25	S	Örnsköldsvik: 3-distriktsmatch (AC-BD-Ångermanlang)
25	S	Värmland: 3-distriktsmatch (Värmland —Östergötland—Södermanland)

MAJ

1	S	Södertälje: Kringelsimmet
1— 2	H	Fort Lauderdale: Int. tävlingar
7— 9	S	Mulhouse: "Arena", int. tävlingar
14—16	S	Malmö: Sim a GoGo
14—16	H	Hässleholm: SUM-hopp
15—16	H	Paris: Int. tävlingar
22	S	Örebro: Wadköpingsdoppet
22—23	S	Landskrona: Öresundsvarvet Cup
22—23	S	Jämtland: Norrländska mästerskapen
23	S	Jönköping: Rosenlundsdoppet
29	S	Västerås: Arosdoppet
30	S	Västerås: 10-distriktsmatch

JUNI

5— 6	H	Renens: Int. ungdomstävlingar
5— 6	H	Prag: Öppna Tjeckiska mästerskap
5— 6	K	Ludvika: 4-landskamp för seniorer (Sverige—Norge—Schweiz—Spanien)
9—12	S	Landskrona: OS-kval
11—13	H	Ronneby: Swedish Cup
12—13	S	Linköping: Filbyter Cup
19	S	Furuvik: Furuvikspokalen
19—20	H	Wien: Int. tävlingar
25—27	H	Bolzano: Int. tävlingar
27	S	Fjugesta: Sommardoppet
30—3/7	P	London: 6-nationers, juniorer

JULI

1— 2	H	Stockholm: JSM
2— 4	S	Stockholm: Juliaden
3— 4	S	Varberg: Bockstensdoppet
3— 8	H	Stockholm: Lida-läger
5— 6	H	Sverige: Prel. 4-landskamp för ungd.
9—11	S	Island: NJM
10—11	H	Oslo: NJM
17—18	P	Helsingfors: Baltic Cup
18—27	SH	Montreal: OS
31	S	Karlskrona: "Karlskronaloppet", långdistanstävling
31—3/8	SH	Ute-SM

AUGUSTI

5— 8	SH	Oslo: EJM
9—15	P	Malta: EJM
14—15	S	Leeds: Europacupen för damer
14—15	S	Italien: Europacupen för herrar
15	S	Nyköping: Gästabudssimmet
20—22	K	Nässjö: SOC
21—22	S	SUM-SIM, regionsfinaler
26—28	H	Edinburgh: Europacup
28—29	S	JSM

SEPTEMBER

4— 5	S	SUM-SIM:s riksfinal
12	S	Sollefteå: "Sollefteåsim"
19	S	Medelpad: 10-mannatävling
25—26	S	Linköping: Delfinsimmet
26	S	Östergötland—Småland

OKTOBER

10	S	Uppland: Uppland—Södermanland
16	SP	Eskilstuna: Tunafors jubileumstävl.
16	S	Filipstad: Nat. tävlingar
17	S	Kristinehamn: Oktobertävl.
23—24	S	Motala: Luxor Cup
30—31	K	Wien: B-landskamp (Norge—Österrike—Sverige—Västtyskland)
31	S	Värmland: Närke—Vastergötland—Värmland

NOVEMBER

5— 7	S	Stockholm: Colgate Cup
15—16	K	JSM
20—21	H	Göteborg: SM i höga hopp, RM i svikt 1 m
20—21	S	Falun: MONTAL-Cup
20—21	S	Skärblacka: Gladdoppet
21	S	Oxelösund: Måssimmet
27—28	S	Rostock, DDR: Int. ungdomstävlingar
27—28	S	Gävle: Londoner Cup

DECEMBER

4	S	Södermanland: 3-distriktsmatch (Västmanland—Dalarna—Södermanland)
4— 5	S	Uleåborg: Int. tävl.
5	S	Skärblacka: Swärds memorial
11—12	S	Potsdam: U-landskamp DDR—Sverige (f. —62 o. sen.)
12	S	Finspång: Lucia-tävlingar

UNGDOMSSIDAN

Vem blir bäst på SM!

Om några veckor avgörs inomhus-SM i simning i Göteborg. Och det ger oss på Ungdomssidan en möjlighet att utlysa en tävling. Tävlingsreglerna är lätta att förstå, men kanske svåra att finna rätta svaret till — för ännu kan ingen titta i ett facit för att få fram svaret.

Frågan som ska besvaras är nämligen: Vem blir bäst på SM?

Det gäller att förutspå vem som enligt poängtabellen blir bästa dam, respektive bäste herre vid svenska mästerskapet.

Svaren vill Ungdomssidan ha senast måndagen 15 mars till adressen:

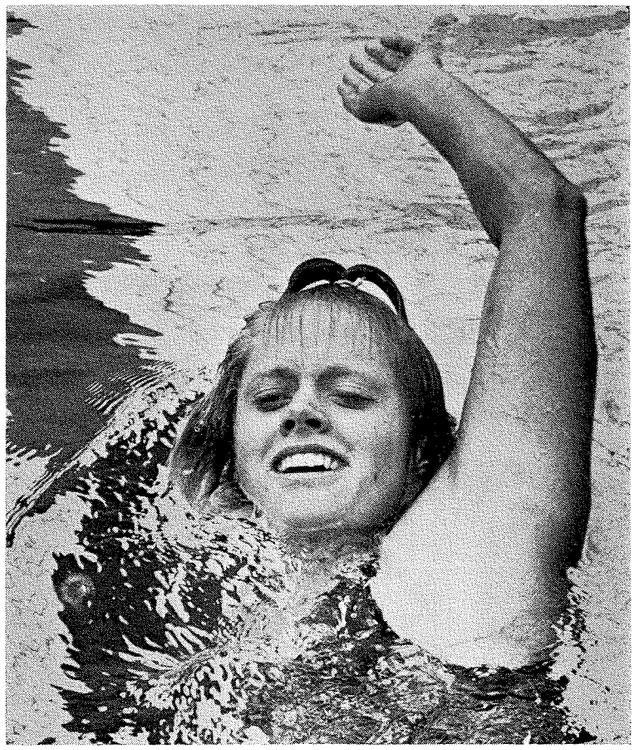
Simsport
Roger Stark
Ängsbergsvägen 4
633 47 Eskilstuna

Fyll i de linjerade raderna här nedan med det namn ni tror blir bäst på SM. Eller, om ni inte vill klippa sönder tidningen, använd vanligt brevpapper.

Dam:.....

Herre:.....

GUNILLA ANDERSSON, ska hon vara ett av de rätta svaren på tävlingen om SM? Efter 21 mars vet vi.



En ny sida!

● Det här är en ny sida i tidningen Simsport. Den riktar sig i första hand till de yngre läsarna, men är inte portförbjuden för vuxna.

● Meningen är att ungdomarna själva ska få medverka i framställningen av tidningen. Skriv några rader och berätta hur ni har det i er klubb. Eller ni som vill ha en brevvän kan söka en sådan på Ungdomssidan. Eller någon som ska firas för födelsedag eller framgång i simning?

● Ungdomssidan ska också bli plats för en och annan liten tävling.

● Nu beror det på er hur bra den här sidan ska bli . . .

Vinn Simsport!

De brev som kommer till tävlingen "Vem blir bäst på SM" lägges på hög till efter tävlingarna i Göteborg. När vi vet svaren dras tre vinnare. Priset består av prenumeration av tidningen Simsport från och med nr 3 till årets slut. Om du redan har tidningen kan du skänka bort den vunna prenumerationen till någon annan, skriv då det på talongen härnedan.

Namn på deltagaren i tävlingen ..... ålder .... klubb .....

Om jag vinner ska Simsport till årets slut skickas till .....

Gatuadress ..... Postadress med postnr .....

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

SIMHOPP

SM I SVIKTHOPP i Lidköping 7—8 februari 1976.

1. Ulrika Knape, S 02 429.0 p, 2. Agneta Henrikson, GKKN 376.35, 3. Carina Wahlqvist, Malmö S 348.95, 4. Annie Liljeberg, SolK Hellas 342.85, 5. Susanne Wetteskog, GKKN 306.00, 6. Anita Rossing, S 02 300.35 7. Eva Wolff, SolK Hellas 283.10, 8. Anneli Hellvig, SPIF 276.45, 9. Marianne Weinås, S 02 261.65, 10. Anja Dahlman, Värmano SS 259.65, 11. Eva Aronsson, SK Poseidon 257.30, 11. Susanne Häggkvist, SPIF 254.00.

Damer 3 m: 1. Ulrika Knape, S 02 436.50 p, 2. Agneta Henrikson, GKKN 403.25, 3. Annie Liljeberg, SolK Hellas 381.45, 4. Susanne Wetteskog, GKKN 361.20, 5. Anita Rossing, S 02 353.60, 6. Carina Wahlqvist, Malmö S 316.00, 7. Eva Wolff SolK Hellas 314.15, 8. Susanne Häggkvist, SPIF 313.95, 9. Eva Aronson, SK Poseidon 301.25, 10. Maria Kronbeck, Malmö S 297.80, 11. Anja Dahlman, Värnamo SS 297.45.

Herrar 1 m: 1. Fredrik Melin, SPIF 379.15 p, 2. Åke Sköld, SPIF 372.15, 3. Bo Sjögren, Jönköpings SS 370.55, 4. Anders Alin, SPIF 363.90, 5. Christer Björklund, SK Elfsborg 330.60, 6. Raimo Silvasti, Karlskoga SS 326.20, 7. Börje Ekeberg, SPIF 316.75, 8. Thorbjörn Carlson, SPIF 286.60, 9. Arne Jacobsson, Gävle SS 284.00.

Herrar 3 m: 1. Fredrik Melin, SPIF 420.80 p, 2. Anders Alin, SPIF 390.40, 3. Åke Sköld, SPIF 382.95, 4. Börje Ekeberg, SPIF 367.40, 5. Bo Sjögren, Jönköpings SS 349.75, 6. Christer Björklund, SK Elfsborg 337.25, 7. Raimo Silvasti, Karlsskoga SS 296.65, 8. Mikael Bede, SK Elfsborg 289.55, 9. Per-Erik Wikström, Gävle SS 287.85.

SM I HÖGA HOPP i Göteborg 23/11 1975.

Damer: 1. Ulrika Knape, S 02 394.15 p, 2. Susanne Wetteskog, GKKN 330.55, 3. Carina Wahlqvist, MS 303.55, 4. Agneta Henriksson, GKKN 299.90, 5. Annie Liljeberg, Hellas 282.45, 6. Eva Aronsson, Poseidon 281.85, 7. Eva Wolff, Hellas 252.70, 8. Inger Karlsson, MS 244.75, 9. Anneli Hellwig, SPIF 239.45, 10. Christina Nord, MS 234.35, 11. Anita Rossing, S 02 217.05, 12. Anna Kronbeck, MS 215.65, 13. Maria Kronbeck, MS 196.90, 14. Marianne Weinås, S 02 192.70, 15. Ulrika Pettersson, S 02 170.70, 16. Gunilla Branca, MS 167.65.

Herrar: 1. Mathz Lindberg, Karlskoga 440.05 p, 2. Börje Ekeberg, SPIF 379.60, 3. Anders Alin, SPIF 369.45, 4. Christer Björklund, Elfsborg 357.65, 5. Fredrik Melin, SPIF 346.35, 6. Åke Sköld, SPIF 329.75, 7. Kjell Liljeberg, SolK Hellas 228.70, 8. Kjell Persson, S 71 216.30

RM I SVIKTHOPP 1 M Göteborg 22/11 1975.

Damer: 1. Ulrika Knape, S 02 413.05 p, 2. Agneta Henriksson, GKKN 389.00, 3. Annie Liljeberg, SOIK Hellas 360.25, 4. Susanne Wetteskog, GKKN 350.80, 5. Carina Wahlqvist, Malmö S 326.35, 6. Eva Persson, SK Poseidon 309.60, 7. Eva Johansson, Falköping 297.25 8. Anita Rossing, S 02 291.35, 9. Marianne Weinås, S 02 245.50, 10. Eva Wolff, SOIK Hellas 244.15, 11. Anja Dahlman, Värnamo 234.05, 12. Anneli Hellwig, SPIF 231.75.

Herrar: 1. Mathz Lindberg, Karlskoga 439.70 p, 2. Fredrik Melin, SPIF 430.25, 3. Anders Alin, SPIF 384.75, 4. Bo Sjögren, Jönköping 370.35, 5. Raimo Silvasti, Karlskoga 349.05, 6. Christer Björklund, Elfsborg 346.15, 7. Per-Erik Wikström, Gävle 345.20, 8. Göran Pettersson, Elfsborg 340.40, 9. Börje Ekeberg, SPIF 337.95, 10. Åke Sköld SPIF 322.70, 11. Kjell Persson, S 71 308.95, 12. Arne Jacobsson, Gävle 256.80.

4-LANDSKAMP. Italien, Sverige, Västtyskland, Österrike, för ungdom i Mantova, Italien 31 augusti.

Klass B, Svikthopp fl: 1. Renate Piotraschke, I 384.65, 2. Carina Wahlqvist, S 292.75, 3. Anja Dahlman, S 287.65, 4. Antonietta Mealli, I 284.60, 5. Brigitte Duda, Ö 284.05, 6. Barbara Kühne, T 251.85, 7. Giuliana Aor, I 229.25.

Klass B, Höga hopp p: 1. Domenico Rinaldi, I 346.45, 2. Göran Pettersson, S 278.35, 3. Sergio Ugazio, I 278.10, 4. Michael Möcks-Tomas, T 266..90, 5. Thorbjörn Carlson, S 225.65, 6. Thomas Schläwka, T 210.40.

Klass B, höga hopp fl: 1. Renate Piotraschke, T 295.50, 2. Brigitte Duda, Ö 245.15, 3. Brigitta Empl, T 208.30, 4. Carina Wahlqvist, S 208.00 5. Elena Lanza, I 182.55, 6. Antonietta Mealli, I 178.40, 7. Anja Dahlman, S 158.40.

Klass B, svikthopp p: 1. Domenico Rinaldi, I 393.55, 2. Reiner Sportschütz, T 348.00, 3. Claus Dreyer, T 307.00, 4. Enrico Stella, I 297.85, 5. Thorbjörn Carlson, S 282.95, 6. Göran Pettersson, S 236.05.

Klass A, höga hopp fl: 1. Susanne Wetteskog, S 287.70, 2. Irene Karasek, Ö 246.60, 3. Eva Aronson, S 243.65, 4. Claudia Frye, T 229.65, 5. Michaela Petermann, T 212.55.

Klass A, svikthopp p: 1. Dieter Dorr, T 470.20, 2. Fredrik Melin, S 439.90, 3. Ralf Deboy, T 387.30, 4. Börje Ekeberg, S 350.35, 5. Massimo Santilli, I 348.20, 6. Diego Polani, I 295.05.

Klass A, svikthopp fl: 1. Susanne Wetteskog, S 348.20, 2. Annie Liljeberg, S 318.70, 3. Irene Karasek, Ö 307.60, 4. Cornelia Schubert, T 296.25, 5. Claudia Frye T 282.95.

Klass A, höga hopp p: 1. Fredrik Melin, S 398.95, 2. Dieter Dörr, T 380.00, 3. Massino Santilli, T 352.40 4. Börje Ekeberg, S 338.30, 5. Ralf Deboy, T 327.85, 6. Diego Ruvidotti, I 315.45.

Sammanlagd poäng: 1. Sverige 95 p, 2. Västtyskland 92, 3. Italien 59, 4. Österrike 24.

GRAN PREMIO INTERNATIONAL, Las Palmas januari 1976.

Svikt 3 m damer:

1.	Ulrika Knape, Sv	444.45
2.	Agneta Henrikson, Sv	397.45
3.	Conchi Garcia, Spanien	380.65
4.	Annie Liljegren, Sv	370.05
5.	Susanne Wetteskog, Sv	356.55
6.	Carina Wahlquist, Sv	342.90
10.	Anita Rossing, Sv	332.70
11.	Eva Wolff, Sc	306.90

Höga hopp herrar:

1.	Nki Stajkovic, Australien	477.80
2.	Mathz Lindberg, Sv	435.00
3.	Michael Worich Austr.	400.90

Svikt 3 m herrar:

1.	Mathz Lindberg, Sv	494.63
2.	Ricardo Camacho, Sp.	477.55
3.	Fredrik Melin, Sv	441.15
4.	Michael Worisch. Austr.	429.95
5.	Michel Boussad, Frankr.	405.85

Höga hopp damer:

1.	Ulrika Knape, Sv	389.10
2.	Susanne Wetteskog, Sv	333.20
3.	Conchi Garcia, Spanien	331.75
4.	Carina Wahlquist, Sv	290.95
5.	Annie Liljeberg, Sv	262.40
6.	Anita Rossing, Sv	234.00
7.	Eva Wolff, Sv	206.85

SIMNING

MASDOPPET, Borlänge 7—8 februari. 800 frisim d: 1. Susanne Ackum, Borlänge 9.06.4 (Sv. rek.), 2. Anita Hanefors, Falun 9.21.4, 3. Bente Eriksen, Polisen 9.23.6, 4. Else Gunsten, Kristianstad, Kristianstad 9.25.1.

200 frisim h: 1. Inge Andersson, Kristianstad 1.57.5, 2, Bengt Gingsjö, S 02 1.58.4, 3. Pär Arvidsson, Finspång 1.58.4.

200 m bröstsim d: 1. Ann Sofi Roos, Kristianstad 2.41.8, 2. Anette Fredriksson, S 02 2.45.2, 3. Ann Sofi Jakobsson, Karlskoga 2.46.8.

100 bröstsim h: 1. Anders Norling, Polisen 1.07.9 (Dr. rek.), 2. Mikael Tredahl, Polisen 1.09.4, 3. Per Unander, Sundsvall 1.09.4.

100 frisim d: 1. Ylva Persson, Borlänge 59.0, (Dr. rek.), 2. Gunn Britt Myrvoll, Järfälla 1.00.0, 3. Birgitta Jönsson, Avesta 1.00.5, 4. Pia Ottosson, Mariestad 1.00.4, 5. Anna Rainer, Gävle 1.00.8, 6. Diana Olsson, Polisen 1.00.8.

200 ryggsim h: 1. Bengt Svensson Uppsala 2.10.5, 2. Mikael Brandén, Polisen 2.13.5, 3. Jan Thoreil do 2.13.7.

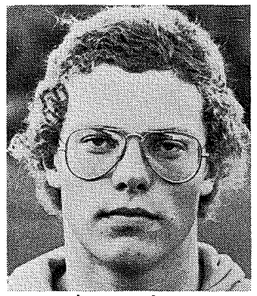
200 fjärilsim d: 1. Gunilla Andersson, Neptun 2.20.0, 2. Elisabeth Gustafsson, Skara 2.28.9, 3. Eva Lotta Kihlberg, Polisen 2.29.2.

400 medley h: 1. Pär Arvidsson, Finspång 4.46.0, 2. Bengt Gingsjö S 02 4.47.3, 3. Anders Bellbring, S 02 4.48.0, 4. Ove Kaustinen, Borlänge 4.48.2.

100 ryggsim h: 1. Bengt Svensson, Uppsala 1.00.8, 2. Mikael Brandén, Polisen 1.02.2, 3. Jan Thorell do 1.02.4.

100 ryggsim d: 1. Bente Eriksen, Polisen 1.08.2, 2. Tina Gustavsson, Norrköping 1.08.8.

400 frisim h: 1. Inge Andersson, Kristianstad 4.08.6, 2. Anders Bellbring, S 02 4.10.2, 3. Gary Andersson, Norrköping 4.10.2.



Lennart Asp

100 frisim h: 1. Lennart Asp, Polisen 54.1, 2. Dan Larsson, Sundsvall 54.6, 3. Sören Wattman, do 54.6.

200 ryggsim d: 1. Bente Eriksen, Polisen 2.25.8, 2. Tina Gustafsson, Norrköping 2.26.9, 3. Britt-Marie Olsson, Kristianstad 2.31.8.

200 fjärilsim h: 1. Per Arvidsson, Finspång 2.08.3, 2. Anders Bellbring S 02 2.09.2, 3. Risto Kaipainen, Polisen 2.10.1.

400 medley d: 1. Ann-Sofi Roos, Kristianstad 5.07.3, 2. Elisabet Gustafsson, Skara 5.08.1, 3. Birgitta Wiig, Sundsvall 5.15.2.

4×200 frisim h: 1. S 02 8.01.3, 2. Polisens IF lag I 8.03.7, 3. Sundsvalls SS lag I 8.07.5.

4×100 medley d: 1. S 02 4.32.6, 2. Polisens IF lag I 4.37.7, 3. Kristianstads SLS lag I 4.38.8.

4×100 frisim h: 1. S 02 lag I 3.36.5, 2. Sundsvalls SS lag I 3.40.0 3. Polisens IF lag I 3.40.3.

4×100 frisim d: 1. S 02 4.04.9, 2. Kristianstads SLS 4.05.2, 3. Polisens IF lag I 4.09.5.

4×200 frisim d: 1. Kristianstads SLS 8.54.2, 2. Polisens lag I 8.58.8, 3. S 02 lag 9.11.2.

4×100 inedley h: 1. Polisens lag I 4.02.2, 2. Karlskoga 4.07.6, 3. Polisens lag II 4.09.1.

400 frisim d: 1. Pia Ottosson, Mariestads SS 4.25.3 (Sv. rek.), 2. Susanne Ackum, Borlänge 4.31.4, 3. Anita Hanefors, Falun 4.32.7, 4. Anette Lindvall, Falun 4.33.0.

100 fjärilsim h: 1. Pär Arvidsson, Finspång 59.5, 2. Anders Bellbring, S 02 1.00.5, 3. Tommy Lindell, Polisen 1.00.7.

100 fjärilsim d: 1. Gunilla Andersson, Neptun 1.04.6, 2. Annika Ericson, Karlslund 1.07.5, 3. Astrid Jändel, Kristianstad 1.08.9.

200 medley h: 1. Bengt Svensson Uppsala 2.12.8, 2. Ove Kaustinen, Borlänge 2.14.5 (D.rek.), 3. Bengt Gingsjö, S 02 2.14.8.

200 medley d: 1. Diana Olsson, Polisen 2.25.8, 2. Elisabeth Gustafsson, Skara 2.28.2, 3. Ann-Sofi Roos Borlänge 2.28.4.

1500 frisim h: 1. Inge Andersson, Kristianstad 16.41.2, 2. Bengt Svensson, Uppsala 16.43.4, 3. Göran Linday, Karlstad 16.45.6, (D.rek.).

200 frisim d: 1. Ylva Persson, Borlänge 2.05.8 (Sv. rek.), 2. Pia Ottosson, Mariestad 2.09.5, 3. Birgitta Jönsson, Avesta 2.10.1, 4. Susanne Ackum, Borlänge 2.10.1.

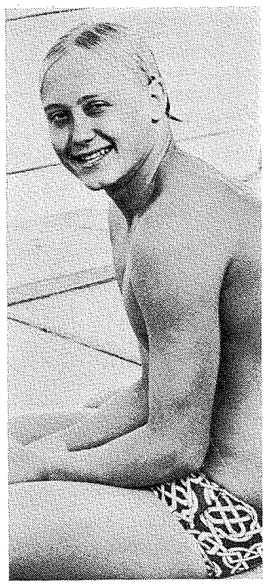
200 bröstsim h: 1. Anders Norling, Polisen 2.22.9 (Sv. rek.), 2. Per Unander. Sundsvall 2.29.9, 3. Jan Färjh, Polisen 2.38.1.

100 bröstsim d: 1. Anette Fredriksson, S 02 1.14.5, 2. Ann-Sofi Roos, Kristianstad 1.14.7, 3. Ingela Havas, Skövde 1.17.2.

HELLAS TILL TUSEN, Högdalsbadet 17—18 januari

100 ryggsim d 1962 o sen: 1. Tina Gustafsson, —62, NKK 1.10.7, 2. Lotta Jansson, —62,, SPIF 1.13.1. 100 ryggsim h 1962 o sen: 1. Björn Dahlman —62, SköSS 1.11.6, 2. Per Åkerlind —62, SKKS 1.12.2.

100 ryggsim d 1960—1961: 1. Caroline Eriksson —61, Sö-t 1.13.3, 2. Gun-Berit Myrvall —60, JS 1.13.7. 100 ryggsim h 1960—1961: 1. Hans Lidén —60, IFKL 1.06.9, 2. Pär Arvidsson, —60, Fsk 1.07.5. 100 ryggsim d 1959 o tid: 1. Bente Eriksson, —57, SPIF 1.09.2, 2. Birgitta Wiig —59, S-vall 1.13.1 (DR), 3. Gunilla Andersson, —55, Nep 1.13.3, 4. Marianne Tour, —59, Nep 1.14.9, 5. Hedda Rönnholm, —58, Täby 1.16.8, 6. Ann Katrin Wiman, —58, SPIF 1.17.4, 7. Eva-Lotta Kilberg, —55, SPIF 1.17.8, 8. Ursula Tragl, SSS 1.18.6, 9. Elisabeth Lyckhammar, —59, SPIF 1.19.8, 10. Yiva Ottosson, —59, Nep 1.20.0, 11. Yvonne Ljungberg, —59, IFKL 1.23.2, 12. Agneta Fredriksson, —57 Tureberg 1.24.9. 100 ryggsim h: 1. Bengt Gingsjö, —52, S 02 1.03.4, 2. Mikael Nyström, —58, Nep 1.03.5, 3. Jan Thorell, —59, SPIF 1.04.7, Ante Zackrisson, —58, Nep 1.04.7, 5. Dan Larsson, —58, S-vall 1.05.3, Sören Wattman —59, S-vall 1.05.3, 7. Anders Bellbring, —52, S 02 1.06.4, 8. Risto Kaipainen, —55, SPIF 1.07.3. 100 fjärilsim d 1962 o sen: 1. Ingela Havaas, —62, Skö-SS 1.11.2, 2. Elisabeth Wiklund, —62, K-stad 1.12.0, 3. Siv Wallman, —62 SPIF 1.12.5. 100 fjärilsim h 1962 o sen: 1. Björn Modée, —62, Täby 1.11.4, 2. Sten Williamsson, —62, SPIF 1.11.5. 100 fjärilsim d 1960—1961: 1. Caroline Eriksson, —61, Sö-t 1.11.0, Gun-Berit Myrvall, —60



BENGT SVENSSON, Upsala S, slog självaste Mikael Branden i Masloppet

JS 1.11.0, 3. Ingrid Walheim, —61, Täby 1.11.7. 100 fjärilsim h 1960—1961: 1. Pär Arvidsson, —60, Fsk 1.00.5, 2. Björn Hjortstad, —60, HEL 1.07.6. 100 fjärilsim d 1959 o tid: 1. Gunilla Andersson, —55, Nep 1.04.0, 2. Elisabet Lyckhammar, —59, SPIF 1.09.2, 3. Eva-Lotta Kilberg, —55, SPIF 1.09.6, 4. Ylva Ottosson, —59, Nep 1.10.1. 100 fjärilsim h 1959 o tid: 1. Anders Bellbring, —52, S 02 1.00.2, 2. Bengt Gingsjö, —52, S 02 1.00.8, Tommy Lindell, —59, SPIF 1.00.8, 4. Risto Kaipainen, —55, SPIF 1.01.2, 5. Pär Eriksson, —53, S-vall 1.02.5. 100 bröstsim h 1962 o sen: 1. Björn Modée, —62, Täby 1.20.8, 2. Lars-Åke Wennberg, —63, SPIF 1.21.5. 100 bröstsim d 1962 o sen: 1. Ingela Havaas, —62, Skö-SS 1.18.3, 1. Elisabeth Wiklund, —62, K-stad 1.18.5. 100 bröstsim d 1960—61: 1. Caroline Eriksson, —61, Sö-t 1.20.2, 2. Gun-Berit Myrvall, 60, JS 1.23.9. 100 bröstsim h 1960—1961: 1. Mikael Tredahl, —61, SPIF 1.12.1, 2. Tomas Lindgren, —60, Nep 1.13.0. 100 bröstsim d 1959 o tid: 1. Birgitta Wiig, —59, S-vall 1.21.3. 2. Agneta Fredriksson, —57, T-berg 1.23.1. 100 bröstsim h 1959 o tid: 1. Anders Norling, —56, SPIF 1.08.5, 2. Per Unander, —59, SPIF 1.10.2, 3. Glen Christiansen, —57, S 02 1.10.9, 4. Jan Färjh, —59 SPIF 1.11.4, 5. René Tour, —54, Nep 1.12.1, 6. Stefan Andersson, —55, Nep 1.13.4, 7. Bengt Gingsjö, —52, S 02 1.13.5. 100 frisim d 1962 o sen: 1. Tina Gustafsson, —62, NKK 1.02.2, 2. Ingela Havaas, —62, Skö-SS 1.03.2. 100 frisim h 1962 o sen: 1. Björn Modée —62, Täby 1.00.6, 2. Per Åkerlind, —62, SKKS 1.01.9 100 frisim d 1960—1961: 1. Gun-Berit Myrvall, —60, JS 1.00.8, 2. Pia Frödeberg, —60, SPIF 1.01.2. 100 frisim h 1960—1961: 1. Pär Arvidsson, —60, Fsk 54.0, 2. Hans Lidén, —60, IFKL 56.4, 3. Leif Sjöblom —60, Umeå 59.0, 4. Björn Hjortstad, —60, HEL 59.2. 100 frisim d 1959 o tid: 1. Gunilla Andersson, —55, Nep 1.00.8, 2. Bente Eriksen, —57, SPIF 1.01.4. 100 frisim h 1959 o tid: 1. Dan Larsson. —58, S-vall 54.4, 2. Bengt Gingsjö, —52, S 02 54.5, 3. Lennart Asp, —56, SPIF 55.0, 4. Anders Bellbring, —52, S 02 55.6, 5. Sören Wattman, —59, S-vall 55.7, 6. Göran Linday, —58, K-stad 55.9, 7. Ante Zackrisson, —58, Nep 56.0. 200 medley d 1962 o sen: 1. Lena Andersson, —63, Nep 2.31.7, 2. Tina Gustafsson, —62, NKK 2.33.2, 3. Ingela Havaas, —62, Skö-SS 2.34.7, Elizabeth Wiklund, K-stad 2.34.7.

VÄSTGÖTASIM försök i Skövdebadet söndagen den 25 januari 1976.

Deltagande klubbar: Falköpings Simsällskap=FSS, Skara Simsällskap=SKSS, Skövde Simsällskap=SSS, Tidaholms Gymnastik- och Idrottsförening=TGIF.

200 fritt h A —60 o tid: 1. Gunnar Holmberg, —58, SSS 2.05.5, 2. Olle Dahlström, —60 SSS 2.12.4,, 3. Hans Redmo, —59, SSS 2.22.4. H B —61 —62: 1. Jan Brockmar, —62 SSS 2.18.3, 2. Gunnar Larsson, —61 SKSS 2.18.7. H C N68 —64: 1. Michael Sandblom —63, SSS 2.31.2, 2. Joakim Kvarfordt, —64, SSS 2.32.2. H D —65: 1. Björn Bergstrand, —65, SKSS 2.47.5, 2. Torbjörn Lantz, —65, SSS 2.55.5. 200 fritt d A —60 o tid: 1. Elisabeth Gustafsson, —60, SKSS 2.19.0, 2. Margareta Karlsson, —59, SSS 2.21.7, 3. Ann-Charlott, Ehn, —60, FSS 2.23.7. Damer B 61—62: 1. Ingegärd Jönsson, —62, SKSS 2.31.6, 2. Ch. Wilhelmsson, —61, FSS 2.33.6. Damer C —63 —64: 1. Katarina Bergh, —63, SKSS 2.29.1, 2. Katarina Gustafsson, —63, SKSS 2.33.6. Damer O —65: 1. Lena Karlsson, —65, SSS 2.51.5, 2. Ulrika Pettersson, —65, SKSS 2.54.5. 100 bröst h A —60 o tid: 1. Göran Jern, —60, SSS 1.13.5, 2. Lars Ask —59, SSS 1.16.9, 3. Martin Östbo —58, SKSS 1.21.4. Herrar B —61 —62: 1. Peter Söderlund, —62, SSS 1.22.5. Herrar C —63 —64: 1. Tho-



BENGT GINGSJÖ mästerlig i "Hellas till tusen"

mas Hansson, —63, SSS 1.33.1, 2. Stig-Lennart Rask, —63, SSS 1.34.8 Herrar D —65: 1. Torbjörn Lantz, —65, SSS 1.43.7, 2. Björn Bergstrand, —65, SKSS 1.48.4. 100 bröst d A —60 o tid: 1. Elisabeth Gustafsson, —60, SKSS 1.23.7, 2. Ann Qvist, —60 SSS 1.25.2. Damer B —61 —62: 1. Ingela Havaas, —62, SSS 1.16.8, 2. Katarina Lantz, —62, SSS 1.28.0. Damer C —63 —64: 1. Katarina Gustafsson, —63, SKSS 1.26.7, 2. Ulrika Segerberg, —63, SSS 1.29.7. Damer D —65: 1. Lotta Hansson, —65, SSS 1.40.5, 2. Ulrika Pettersson, —65, SKSS 1.47.0 200 medley h A —60 o tid: 1. Bengt Qvist, —58, SSS 2.25.5, 2. Göran Jern, —60, SSS 2.29.2, 3. Gunnar Holmberg, —58, SSS 2.29.7. Herrar B —61 —62: 1. Gunnar Larsson —61, SKSS 2.44.7. Herrar C —63 —64: 1. Joakim Kvarfordt, —64, SSS 2.56.5. Herrar D —65: 1. Björn Bergstrand, —65, SKSS 3.12.3, 2. Torbjörn Lantz, —65, SSS 3.21.2.

200 medley d A —60 o tid: 1. Elisabeth Gustafsson, —60 SKSS 2.30.0, 2. Margareta Karlsson, —59, SSS 2.43.2, 3. Ann-Charlott Ehn, —60, FSS 2.44.7. Damer B —61 —62: 1. Ingela Havaas —62, SSS 2.39.3, 2. Ingegärd Jönsson, —62, SKSS 2.57.5. Damer C —63 —64: 1. Katarina Bergh, —63, SKSS 2.48.5, 2. Katarina Gustafsson, —63 SKSS 2.49.5. Damer D —65: 1. Lotta Hansson, —65, SSS 3.14.0, 2. Ulrika Pettersson, 65, SKSS 3.18.2.

100 rygg h A —60 o tid: 1. Bengt Qvist, —58, SSS 1.09.6, 2. Peter Kaméus, —60, SSS 1.15.2.

100 rygg h B —61 —62: 1. Björn Dahlman, —62, SSS 1.09.7, 2. Hans Johansson, —61, SSS 1.17.0. Herrar C —63 —64: 1. Jörgen Lundberg, —64, SSS 1.24.7, 2. Gunnar Jönsson, —63, SKSS 1.24.9. Herrar D —65: 1. Björn Bergstrand, —65, SKSS 1.33.0.

100 rygg d A —60 o tid: 1. Elisabeth Gustafsson —60, SKSS 1.11.7, 2. Carina Askeröd —60, SSS 1.14.8, 3. Carina Wolmsjö ut.t. —60, SKSS 1.20.2. Damer C —63 —64: 1. Katarina Gustafsson, —63, SKSS 1.23.9, 2. Katarina Bergh, —63, SKSS 1.28.5. Damer D 65: 1. Ulrika Pettersson, —65, SKSS 1.35.2, 2. Maria Ullberg, —65, SSS 1.40.8.

4×100 fritt h: 1. Skövde Simsällskap 3.58.1, 2. Skara Simsällskap 4.42.2, 3. Tidaohlms GOIF 4.57.7.

4×100 fritt d: 1. Skövde Simsällskap 4.26.8, 2. Skara Simsällskap 4.41.3, 3. Falköpings Simsällskap 5.13.8.

DALASERIEN 1 februari 1976.

100 frisim d, sen: 1. Agneta Engberg, ASS, —58, 1.11.2. 100 frisim d, jun: 1. Birgitta Jönsson, ASS, —61, 1.00.1, 2. Anette Lindvall, FSS —60, 1.02.2, 3. Anita Hanefors, FSS —59, 1.04.4. 100 frisim fl A: 1. Anette Friberg, FSS —63, 1.05.8, 2. Ann-Charlott Andersson, LSS, —62 1.06.0, 3. Lena Byhlin, ASS —62, 1.06.4. 100 bröstsim h, sen: 1. Ulf Björklund, FSS, —56, 1.13.2, 2. Lars Dahl, FSS —58, 1.21.5. 100 bröstsim h, jun: 1. Per-Ola Hermansson, HSS N61, 1.17.7, 2. Jan Åström, FSS, —60, 1.19.1, 3. Jan Holmberg, FSS —60, 1.19.2. 100 bröstsim p A: 1. Erik Jalmarsson, BSS, —62 1.22.3, 2. Pontus Hamrin, BSS, —63 1.26.5, 3. Hans Leijonhufvud, HSS —62, 1.27.8. 50 frisim fl B: 1. Susanne Andersson, LSS, —64, 32.7, 2. Anna Tägtström, BSS, —64 33.3, 3. Lena Nilsson, HSS, —64, 33.4. 50 frisim fl C: 1. Pernilla Källström HSS, —66, 41.9, 2. Inga-Lill Källström, HSS —66, 48.8, 3. Annika Gilén, HSS, —66, 50.3. 50 bröstsim p B: 1. Mats Norrström, FSS, —65 41.8, 2. Jan Andersson, LSS, —64, 42.3, 3. Lars-Åke Thorsell, BSS, —64 42.6. 50 bröstsim p C: 1. Patrik Fredriksson, BSS, —66, 48.2, 2. Lars Byhlin, ASS, —66, 49.3 ,3. Per Tägtström, BSS, —67, 50.5. 200 ryggsim d, jun: 1. Marie Henriksson, FSS, —59 2.36.3, 2. Anita Hanefors, FSS, —59, 2.44.6, 3. Anette Lindvall, FSS, —60, 2.45.1. 200 ryggsim fl A: 1. Lena Byhlin, ASS —62 2.35.7, 2. Ann-Charlott Andersson, LSS, —62, 2.48.5, 3. Monica Carlsson, LSS, —62 2.49.3. 200 medley h: 1. Ulf Björklund, FSS, —56, 2.24.2, 2. Lars Dahl, FSS, —58, 2.33.0. 200 medley h, jun: 1. Jan Holmberg, FSS, —60, 2.25.7, 2. Jan Åström, FSS, —60, 2.36.4, 3. Anders Norberg, FSS, —60, 2.38.0. 200 medley p A: 1. Erik Jalmarsson BSS, —62, 2.40.4, 2. Hans Leijonhufvud, HSS, —62, 2.44.1, 3. Pontus Hamrin, BSS, —63, 2.53.9,, 3. Thomas Jonsson, FSS, —62, 2.53.9. 50 ryggsim fl B: 1. Susanne Andersson, LSS, —64, 38.3, 2. Christina Bergkvist, LSS, —64, 40.5, 3. Anna Tägtström, BSS, —64 41.0. 50 ryggsim fl C: 1. Inga-Lill Källström, HSS, —66, 50.9, 2. Pernilla Källström, HSS, —66 51.7, 3. Annika Gilén, HSS, —66, 62.6. 100 medley p B: 1. Jan Andersson, LSS —64, 1.21.2, 2. Per Mårtensson, LSS, —64, 1.23.8, 3. Mats Andersson, BSS, —65, 1.24.3. 100 medley p C: 1. Per Tägtström, BSS, —67 1.38.2, 2. Lars Byqhlin, ASS. —66 1.38.6, 3. Patrik Fredriksson, BSS, —66 1.39.6. 4× 100 frisim d: 1. Falu Simsällskap, lag I 4.18.7, 2. Avesta Simsällskap, lag I 4.25.0, 3. Ludvika Simsällskap 4.42.9. 4× 100 medley h: 1. Falu SS lag I 4.42.1, 2. Avesta SS 5.16.1, 3. Borlänge SS 5.24.7. 4×50 frisim fl B—C: 1. Borlänge SS 2.24.0, 2. Hedemora SS lag 1 2.26.8, 3. Ludvika SS lag I 2.33.7. 4×50 medley p B—C: 1. Borlänge SS 2.47.1 2. Ludvika SS 2.49.7, 3. Falu SS 3.00.5.

Sammanlagd poäng: 1. Falu Simsällskap 435.5 p, 2. Borlänge Simsällskap 315.5, 3. Avesta Simsällskap 265, 4. Ludvika Simsällskap 264, 5. Hedemora Simsällskap 215, 6. Orsa Idrottsförening 21.

800 frisim d jun: 1. Anita Hanefors, FSS, —59 9.21.4, 2. Anette Lindvall, FSS, —60 9.40.3.

200 medley h 1962 o sen: 1. Björn Modée, —62, Täby 2.30.7, 2. Sten Williamsson, —62, SPIF 2.31.8. 400 medley d 1960—1961: 1. Caroline Eriksson, —61, Sö-t 5.18.2, 2. Gun-Berit Myrvoll, —60, JS 5.27.1. 400 medley h 1960—1961: 1. Pär Arvidsson, —60, Fsk 4.51.7, 2. Björn Hjortstad, —60, HEL 5.08.2, 3. Hans Lidén, —60, IFKL 5.12.0. 400 medley d 1959 o tid: 1. Gunilla Andersson, —55, Nep 5.18.8, 2. Birgitta Wiig, —59, S-vall 5.20.1, 3. Eva-Lotta Kilberg, SPIF 5.26.5, 4. Marianne Tour, —59, Nep 5.32.8, 5. Ann Katrin Wiman, —58, SPIF 5.34.5. 400 medley h 1959 o tid: 1. Bengt Gingsjö, —52, S 02 4.45.9, 2. Anders Belbring, —52, S 02 4.49.1, 3. Mikael Nyström, —58, Nep 4.54.6 4. Anders Norling, —56, SPIF 4.55.8 5. Mats-Åke Ohlsson, —58, Umeå 5.02.2, 6. Ante Zackrisson, —58, Nep 5.06.8, 7. Göran Linday, —58, K-stad 5.07.1, 8. Tommy Lindell, —59, SPIF 5.07.6, 9. Sören Wattman, —59, S-vall 5.07.7, 10. Lennart Asp, —56, SPIF 5.08.0, 11. Pär Eriksson —53, S-vall 5.11.0, 12.Per Unander, —59, S-vall 5.17.0

ELITTÄVLINGARNA,

Växjö 11 januari.

400 frisim d: 1. Pia Mårtensson, —59, Varberg 4.28.20, 2. Pia Ottosson, —60. Mariestad 4.28.40, 3. Gunilla Lundberg, —57, Borlänge 4.29.50, 4. Kicki Pettersson, —64, LASS 4.37.80. 400 frisim h: 1. Anders Bellbring, —52, S 02 4.10.30, 2. Göran Linday, —58, Karlstad —58, Karlstad 4.10.90, 3. Gary Andersson, —58, Norrköping 4.11.00, 4. Arvo Kobli, —59, LASS 4.15.90. 200 ryggsim d: 1. Tina Gustafsson —62, Norrköping 2.31.10, 2. Christina Strömberg, —63, Växjö 2.36.10, 3. Ann-Christine Jonsson, —58, LASS 2.37.70. 200 ryggsim h: 1. Lars Davidsson, —59, Helsingborg 2.18.60, 2. Jerker Wilson, —56, Värnamo 2.23.80, 3. Carl Wähätalo —61 Borlänge 2.25.40. 200 fjärilsim d: 1. Lena de Val, —59, LASS 2.27.70 2. Eva Lotta Kihlberg, —55, SPIF 2.27.80, 3. Marie Ericsson, —58, Jönköping 2.29.20, 4. Katarina Aronsson, —57, Värnamo 2.31.30. 200 fjärilsim h: 1. Anders Bellbring —52, S 02 2.10.90. 2. Börje Dahl, —59, Växjö 2.14.00, 3. Bengt Qvist —58, Skara 2.15.80. 200 bröstsim d: 1. Ann-Sofie Roos —59, Kristianstad 2.45.10, 2. Annelie Adolfsson —61, Jönköping 2.47.80, 3. Ingela Havaas, —62, Skara 2.50.20. 200 bröstsim h: 1. Anders Hansson, —59, Heslingborg 2.31.50, 2. Jan Frennberg, —57, Växjö 2.32.20 (DR) 3. Jan Ladeborn, —58, Varberg 2.33.70. 100 frisim d: 1. Ylva Persson, —60, Borlänge 59.50 (DR), 2. Pia Ottosson, —60. Mariestad 1.01.80, 3. Gunilla Lundberg, —57, Borlänge 1.02.20, 4. Agneta Aronsson, —56, LASS 1.02.30, 5. Pia Mårtensson, —59, Varberg 1.02.50, 6. Carina Lundin, —60, Helsingborg 1.02.75, 7. Isa Palmberg, —59, Jönköping 1.02.90. 100 frisim h: 1. Göran Linday, —58, KSS Karlstad 55.50, 2. Lars-Göran Berndtsson, —55, Elfsborg, Borås 56.30. 400 medley d: 1. Elisabeth Gustafsson, —60, Skara 5.13.30, 2. Tina Gustafsson, —62, Norrköping 5.25.65, 3. Eva Lotta Kihlberg, —55, SPIF 5.25.70. 400 medley h: 1. Ove Kaustinen, —59, Borlänge 4.53.20, 2. Lars Davidsson, —59, Helsingborg 4.57.00, 3. Börje Dahl, —59, Växjö 4.58.00.

MELLANVENSKA 6-KLUBBSERIEN,

Linköping, deltävling 1, seniorer, den 25 januari.

50 frisim h: 1. Lennart Asp, —56, SPIF 25.30, 2. Ove Kaustinen, —59, BSS 25.90, 3. Göran Kron, —55, LASS 25.90, 4. Leif Björklund, —53 SPIF 26.20. 800 frisim d: 1. Susanne Ackum, —61, BSS 9.18.00, 2. Kicki Pettersson, —64, LASS 9.23.00 3. Bente Eriksen, —57, SPIF 9.23.80 4. Anette Lindvall, —60, FSS 9.36.00 5. Anita Hanefors, —59, FSS 9.36.70 400 medley h: 1. Anders Norling, —56, SPIF 4.52.90, 2. Ove Kaustinen, —59, BSS 4.54.40, 3. Håkan Svensson —60, VSS 5.00.00, 4. Arvo Kobli, —59, LASS 5.01.80, 5. Anders Larsson, —57, SPIF 5.06.30. 100 frisim d: 1. Ylva Persson, —60 BSS 59.40, 2. Karin Ernstson, —60, SS 1.02.00, 3. Pia Frödeberg, —61 SPIF 1.02.00, 4. Anette Lindvall, —60, FSS 1.02.60, 5. Agneta Aronsson, —56, LASS 1.03.00, 6. Gunilla Siljebäck, —60, VSS 1.03.0. 200 fjärilsim h: 1. Risto Kaipainen, —55 SPIF 2.12.30, 2. Göran Kron, —55, LASS 2.14.30, 3. Tommy Lindell, —59, SPIF 2.16.20, 4. Bertil Moreau —55, FSS 2.23.90. 100 bröstsim d: 1. Eva Blomster, —61, VSS 1.22.40, 2. Ann Ahlgren, —60, SSS 1.23.50, 3. Lena Sjöberg, —61 VSS 1.23.50 4. Gunilla Johansson, —60, SSS 1.23.80, 4×100 medley h: 1. SPIF 4.17.60 (Mikael Brandén 1.05.4, Jan Färjh 1.12.1, Tommy Lindell 1.03.1, Lennart Asp 57.0), 2. BSS 4.24.30, 3. LASS 4.25.00, 4. FSS 4.27.10, 5. VSS 4.41.20, 6. SSS 4.47.20. 100 ryggsim d: 1. Bente Eriksen, —57, SPIF 1.09.70, 2. Gunilla Lundberg, —57, BSS 1.09.90, 3. Ann-Ch. Jonsson, —58, LASS 1.13.40, 4. Birgitta Frennbo, —60, VSS 1.13.80, 4. Lotta Jansson, —62, SPIF 1.13.80. 200 bröstsim h: 1. Anders Norling, —56 SPIF 2.30.10, 2. Håkan Svensson, —60, VSS 2.33.30 (DR), 3. Jan Färjh —59, SPIF 2.33.40, 4. Anders Häggqvist, —55, FSS 2.36.50. 200 frisim d: 1. Gunilla Lundberg, —57, BSS 2.11.20, 2. Ylva Persson, —60, BSS 2.11.50, 3. Anita Hanefors, —59, FSS 2.14.40, 4. Gunilla Siljebäck, —60, VSS 2.15.50, 5. Pia Frödeberg, —61, SPIF 2.16.10. 200 ryggsim h: 1. Mikael Brandén, —59, SPIF 2.17.80, 2. Erik Axelsson, —61 SPIF 2.19.60, 3. Ove Kaustinen, —59, BSS 2.20.30, 4. Carl Wähätalo, —61, BSS 2.23.40. 100 fjärilsim d: 1. Lena de Val, —59, LASS 1.08.60 (DR), 2. Elisabeth Lyckhammar, —59, SPIF 1.09.70, 3. Cecilia Lenndahl, —62, SSS 1.11.10, 4. Susanne Gullberg, —62, SSS 1.12.40, 5. Yvonne Lagerhult, —60, VSS 1.13.10 (DR). 400 frisim h: 1. Risto Kaipainen, —55, SPIF 4.14.90, 2. Arvo Kobli, —59, LASS 4.17.40, 3. Owe Lindqvist, —58, BSS 4.18.90, 4. Lars Dahl, —58, FSS 4.27.80. 4×100 frisim d: 1. BSS 4.12.80 (Gunilla Lundberg 1.02.8, Lena Lindkvist 1.07.2, Susanne Ackum 1.02.5, Ylva Persson 1.00.3), 2. LASS 4.19.20, 3. SPIF 4.20.80, 4. FSS 4.23.70, 5. VSS 4.23.70, 6. SSS 4.29.80. 50 frisim d: 1. Ylva Persson, —60, BSS 28.50, 2. Gunilla Lundberg, —57, BSS 28.60, 3. Bente Eriksen, —55, SPIF 28.60, 4. Anette Lindvall, —60 FSS 28.60, 5. Pia Frödeberg, —61, SPIF 28.70. 1500 frisim h: 1. Arvo Kobli, —59, LASS 16.58.90, 2. Anders Norling, —56, SPIF 17.14.40, 3. Thomas Lejdström, —62, VSS 17.25.80 (DR+DR 800 m 9.19.4), 4. Per Wikström, —61, BSS 17.28.80, 5. Håkan Svensson, —60, VSS 17.28.80. 400 medley d: 1. Ylva Persson, —60, BSS 5.20.10, 2. Lena de Val, —59, LASS 5.23.30, 3. Susanne Ackum, —61, BSS 5.23.80, 4. Karin Ernstson, —60, SSS 5.28.80, 5. Siv Wallmon, —62, SPIF 5.29.90. 100 frisim h: 1. Lennart Asp, —56, SPIF 54.30, 2. Ove Kaustinen, —59 BSS 54.70, 3. Leif Björklund, —53, SPIF 55.90, 4. Göran Kron, —55, LASS 57.10. 200 fjärilsim d: 1. Anita Hanefors, —59, FSS 2.29.50, 2. Lena de Val, —59, LASS 2.31.70, 3. Cecilia Lenndahl, —62, SSS 2.32.00, 4. Elisabeth Lyckhammar, —59, SPIF 2.32.70. 100 bröstsim h: 1. Anders Norling, —56, SPIF 1.09.90, 2. Anders Häggqvist, —55, FSS 1.10.00, 3. Jan Färjh, —59, SPIF 1.11.00, 4. Håkan Svensson, —60, VSS 1.12.00. 4×100 medley d: SPIF 4.51.20 (L. Jansson 1.13.4, L. Laamanen 1.24.2, Elisabeth Lyckhammar 1.12.2, Bente Eriksson 1.01.4), 2. SSS 4.57.70, 3. VSS 4.57.90, 4. LASS 4.59.30, 5. FSS 5.10.40, 6. BSS 5.42.30. 100 ryggsim h: 1. Mikael Brandén —59, SPIF 1.03.00, 2. Ove Kaustinen, —59, BSS 1.04.50, 3. Erik Axelsson, —61, SPIF 1.06.00, 4. Jan Holmberg, —60 FSS 1.09.00. 200 bröstsim d: 1. Cilla Jörlin, —60, FSS 2.56.60, 2. Ann Ahlgren, —60, SSS 2.58.70, 3. Eva Blomster, —61, VSS 2.59.00, 4. Marie Linder, —63, FSS 2.59.90. 200 frisim h: 1. Lennart Asp, —56 SPIF 1.59.90, 2. Owe Lindqvist, —58 BSS 2.01.80, 3. Arvo Kobli, —59, LASS 2.02.70, 4. Anders Larsson, —57, SPIF 2.03.80. 200 ryggsim d: 1. Gunilla Lundberg, —57, BSS 2.24.80, 2. Bente Eriksen, —57, SPIF 2.25.40, 3. Ann-Ch. Jonsson, —58, LASS 2.37.90. 100 fjärilsim h: 1. Tommy Lindell, —59, SPIF 1.00.40 2. Risto Kaipainen, —55, SPIF 1.00.60, 3. Göran Kron. —55, LASS 1.01.20., 4. Gunnar Kron, —59, LASS 1.04.60. 400 frisim d: 1. Gunilla Lundberg, —57, BSS 4.33.10, 2. Ylva Persson, —60, BSS 4.34.80, 3. Anita Hanefors, —59, FSS 4.40.90 4. Karin Ernstson, —60, SSS 4.41.80. 4×100 frisim h: 1. SPIF 3.44.80 (Risto Kaipainen 57.6, Anders Larsson 56.2, Leif Björklund 56.0, Lennart Asp 55.0), 2. LASS 3.50.70, 3. FSS 3.57.00, 4. VSS 4.04.60, 5. BSS 4.06.80, 6. SSS 4.23.20.

STADSMATCH,

Göteborg—Oslo, 24—25 januari.

400 frisim d: 1. Anette Fredriksson, Gbg 4.36.9, 2. Eli Bangstad, Oslo 4.37.5,). Pia Strandh, Gbg 4.41.5, 4. Susanne Mattsson, Gbg 4.50.9. 200 bröstsim h: 1. Glen Christiansen, Gbg 2.28.5, 2. Torkel Sanner, Oslo 2.31.5, 4. Stefan Arvidsson, Gbg 2.38.2. 100 fjäril d: 1. Eva Andersson, Gbg 1.07.0, 2. Ann Mårdbrink, Gbg 1.09.1, 3. Carola Joansson, Gbg 1.10.0. 100 ryggsim h: 1. Fredrik Weiner, Gbg 1.04.2, 2. Jan Gustavsson, Gbg 1.04.7, 3. Boy Dölvik, Oslo 1.06.6. 100 bröstsim d: 1. Jeanette Pettersson, Gbg 1.15.3, 4. Yvonne Carlsson, Gbg 1.23.5. 100 frisim h: 1. Bengt Gingsjö, Gbg 53.9, 2. Rolf Pettersson, Gbg 54.0, 4. Lennart Knauf, Gbg 56.0. 200 medley d: 1. Pia Strandh, Gbg 2.28.0, 2. Anette Fredriksson, Gbg 2.34.5, 3. Ann Mårdbrink, Gbg 2.36.8. 4×100 frisim h: 1. Göteborg 3.38.0 (Tommy Palstam 54.90, Anders Bellbring 54.60, Rolf Pettersson 55.00, Bengt Gingsjö 53.50), 2. Oslo 3.52.8. 4× 100 frisim d: 1. Göteborg 4.39.80 (Pia Strandh 1.11.9, J. Pettersson 1.19.40, Eva Andersson 1.08.50, Ida Hansson 1.01.00), 2. Oslo 4.56.5. 400 frisim h: 1. Bengt Gingsjö, Gbg 4.09.3, 2. Bent Brask, Oslo 4.09.3, 3. Fredrik Weiner, Gbg 4.26.5. 200 bröstsim d: 1. Jeanette Pettersson, Gbg 2.46.4, 2. Kjersti Ranger Nilsen, Oslo 2.51.0. 100 fjärilsim h: 1. Anders Bellbring, Gbg 1.00.0, 2. Rolf Pettersson, Gbg 1.01.3. 100 ryggsim d: 1. Pia Strand, Gbg 1.10.4, 2. Susanne Mattsson, Gbg 1.12.7, 4. Karin Appelström, Gbg 1.16.0. 100 bröstsim h: 1. Glen Christiansen, Gbg 1.08.6, 2. Torkel Sanner, Oslo 1.09.2. 100 frisim d: 1. Ida Hansson, Gbg 1.00.1, 2. Anette Fredriksson, Gbg 1.00.3, 3. Eva Andersson, Gbg 1.00.6. 200 medley h: 1. Bent Brask, Oslo 2.19.5, 2. Tommy Palstam, Gbg 2.19.5, 3. Bengt Gingsjö, Gbg 2.23.9. Svikthopp 3 m d: 1. Anita Rossing, Gbg 274.75, 2. Helga Refsum, Oslo 213.85. 3. Ulrika Pettersson, Gbg 182.30, 4. Susanna Antonsson, Gbg 172.75. 4×100 frisim d: 1. Göteborg 4.10.8 (Anette Fredriksson 1.03.8, Ann Mårdbrink 1.01.0 Eva Andersson 1.03.3, Ida Hansson 1.02.7.), 2. Oslo 4.23.4. 4×100 m medley h: 1. Göteborg 4.11.0 (Fredrik Weiner 1.05.7, Glen Christiansen 1.09.3, Anders Bellbring 59.7, Rolf Pettersson 56.3), 3. Oslo 4.16.9.

LANDSKAPSMATCH,

Dalarna—Gästrikland, Avesta 24 jan

4×100 frisim h: 1. Dalarna 3.50.0, 2. Gästrikland 3.58.9. 4×100 frisim d: 1. Dalarna 4.14.3, 2. Gästrikland 4.40.8. 200 bröstsim h: 1. Anders Häggkvist, Dalarna 2.37.9, 2. Ulf Björklund, Dalarna 2.39.6, 3. Lars Hallén, Gästrikland 2.51.4, 4. Anders Blank, Gästrikland 2.51.7. 100 fjärilsim d: 1. Anita Hanefors, Dalarna 1.09.0, 2. Lena Byhlin, Dalarna 1.10.5, 3. Inga Norrbelius, Gästrikland 1.18.4, 4. Gunilla Pohjonen, Gästrikland 1.18.8. 100 frisim h: 1. Owe Kaustinen, Dalarna 56.6, 2. Owe Lindqvist, Dalarna 57.2, 3. Lennart Wegemo, Gästrikland 57.4, 4. Anders Hessman, Gästrikland 57.9. 100 ryggsim d: 1. Gunilla Lundberg Dalarna 1.11.6, 2. Susanne Ackum, Dalarna 1.12.4, 3. Karin Jakobsson, Gästrikland 1.23.4, 4. Gunilla Pohjonen, Gästrikland 1.23.5. 400 frisim h: 1. Owe Lindqvist, Dalarna 4.24.4, 2. Lars Dahl, Dalarna 4.25.3, 3. Anders Hessman, Gästrikland 4.29.5, 4. Anders Blank, Gästrikland 4.53.3. Svikthopp: Inga deltagare. 100 ryggsim h: 1. Owe Kaustinen, Dalarna 1.07.3, 2. Carl Wähätalo, Dalarna 1.08.8, 3. Lennart Wegemo, Gästrikland 1.09.2, 4. Thomas Andersson, Gästrikland 1.15.6. 200 bröstsim d: 1. Monica Carlsson, Dalarna 2.56.6, 2. Cecilia Jörlin, Dalarna 2.57.5, 3. Annika Törnberg, Gästrikland 3.19.8, 4. Laila Lindqvist, Gästrikland 3.24.0. 100 fjärilsim h: 1. Ove Kaustinen, Dalarna 1.03.5, 2. Bertil Moreau, Dalarna 1.05.3, 3. Bengt Bergsten, Gästrikland 1.07.6, 4. Lars Hallén, Gästrikland 1.11.3. 100 frisim d: 1. Ylva Persson, Dalarna 59.6, 2. Anette Lindwall, Dalarna 1.01.7, 3. Inga Norrbelius, Gästrikland 1.04.0, 4. Gunilla Pohjonen, Gästrikland 1.09.1 4×100 medley h: 1. Dalarna 4.29.5 (1.10,4, 1.12.5, 1.07.5, 59.1), 2. Gästrikland 4.48.8 (1.13.3, 1.19.2, 1.16.2, 1.00.1). 4×100 medley d: 1. Dalarna 4.50.7, 2. Gästrikland 5.28.9.

Dalarna 92 poäng

Gästrikland 35 poäng.

JANUARIPOKALEN,

Ludvika 25 januari.

Deltagande klubbar: Avesta simsällskap=ASS, Borlänge simsällskap=BSS, Falu simsällskap=FSS, Hedemora simsällskap=HSS, Malungs simsällskap=MSS, Orsa IF=OIF, Ludvika simsällskap=LSS.

200 frisim fl A: 1. Birgitta Jönsson —61, ASS 2.13.2, 2. Kristina Masus —61, ASS 2.26.6, 3. Marie Hellström, —60, FSS 2.28.6. 200 frisim p A: 1. Lars Elfvén, —61, ASS 2.20.3, 2. Per-Erik Israelsson, —61, ASS 2.23.2, 3. Hans Leidefeldt, —61 BSS 2.29.7. 100 bröstsim fl C: 1. Marie Gommel, —64, MSS 1.33.6, 2. Kristina Nilsson, —64, 1.36.5. 100 bröstsim p C: 1. Mats Norrström, —65, FSS 1.30.8, 2. Lars-Åke Thorsell, —64, BSS 1.31.4. 100 fjäril fl B: 1. Lena Byhlin, —62, ASS 1.13.0 2. Elisabeth Hansson, —62, ASS 1.16.5. 100 fjäril p B: 1. Erik Hjalmarsson, —62, BSS 1.17.0, 2. Dan Gommel, —62, MSS 1.20.8. 100 ryggsim fl D: 1. Inga-Lill Källström, —66, HSS 1.52.5, 2. Annika Gilén, —66, HSS 2.13.5. 100 ryggsim p D: 1. Per Tägtström, —67, BSS 1.38.0, 2. Jonas Linder, —66, FSS 1.45.0. 200 bröstsim fl A: 1. Monica Carlsson, —62, LSS 2.57.2, 2. Lena Iredahl, —61, FSS 3.12.6, 3. Kristin Andersson, —62, ASS 3.22.4. 200 bröstsim p A: 1. Sven-Erik Hallström, —57, HSS 2.49.8, 2. Per-Ola Hermansson, —61, HSS 2.51.6, 3. Per-Erik Israelsson, —61, ASS 2.55.1. 100 frisim fl C: 1. Marie Gommel, —64, MSS 1.10.1, 2. Susanne Andersson, —64, LSS 1.10.6. 100 frisim p C: 1. Mats Andersson, —65, BSS 1.11.6, 2. Johan Holm, —64, FSS 1.11.7. 100 bröstsim fl B: 1. Monica Carlsson, —62, LSS 1.24.3 2. Ann-Charlotte Andersson, —62, LSS 1.24.4. 100 bröstsim p B. 1. Erik Hjalmarsson, —62, BSS 1.22.5, 2. Johan Fredriksson, —63, BSS 1.27.3. 100 frisim fl D: 1. Pernilla Källström, —66, HSS 1.34.8, 2. Annika Gillén, —66, HSS 1.52.7. 100 frisim p D: 1. Patrik Fredriksson, —66, BSS 1.25.0, 2. Per Tägtström, —67, BSS 1.27.0. 200 ryggsim fl A: 1. Kristina Masus, —61, ASS 2.50.4 2. Monica Carlsson, —62, LSS 2.53.9, 3. Elisabeth Hansson, —62, ASS 2.54.6. 200 ryggsim fl C: 1. Susanne Andersson, —64, LSS 1.22.3, 2. Marie Gommel, —64, MSS 1.26.1. 100 ryggsim p C: 1. Johan Holm, —64, FSS 1.27.5, 2. Mats Andersson, —65, BSS 1.28.9. 200 frisim fl B: 1. Helena Olsson, —63, ASS 2.25.3, 2. Ann-Charlotte Andersson, —62, LSS 2.27.5. 200 frisim p B: 1. Anders Axelsson, —63, LSS 2.23.8, 2. Hans Lejonhufvud, —62, HSS 2.25.7. 100 bröstsim fl D: 1. Pernilla Källström, —66, HSS 1.50.7, 2. Inga-Lill Källström, —66, HSS 2.00.1. 100 bröstsim p B: 1. Patrik Fredriksson, —66, BSS 1.45.1 2. Lars Byhlin, —66, ASS 1.46.4. 200 medley fl A: 1. Birgitta Jönsson, —61, ASS 2.37.2, 2. Ann-Charlotte Andersson, —62, LSS 2.44.0. 200 medley p A: 1. Lars Elfvén, —61 ASS 2.39.5, 2. Sven-Erik Hallström, —57, HSS 2.45.2, 3. Mats Andersson, —60, ASS 2.46.1. 4×50 frisim fl C—D: 1. Hedemora SS 2.26.8, 2. Borlänge SS 2.29.9, 3. Ludvika SS 2.33.6. 4×50 frisim p C—D: 1. Borlänge SS 2.27.9, 2. Falu SS 2.28.7, 3. Ludvika SS 2.54.3, 4. Hedemora SS 3.23.2. 100 ryggsim fl B: 1. Lena Byhlin, —62, ASS 1.14.1, 2. Helena Olsson, —63, ASS 1.16.2 100 ryggsim p B: 1. Pontus Hamrin, —63, BSS 1.17.6, 2. Hans Nylund, —62, HSS 1.18.7. 4×100 medley fl A—B: 1. Avesta SS 5.11.4, 2. Ludvika SS 5.26.6, 3. Malungs SS 5.33.3, 4. Falu SS 5:41.0, 5. Hedemora SS 6.00.7. 4×100 medley po A—B: 1. Hedemora SS 5.04.3, 2. Avesta SS 5.06.8, 3. Borlänge SS 5.18.6, 4. Ludvika SS 5.52.0, 5. Falu SS 6.00.8.

Sammanl. p: ASS 138 poäng, LSS 131, BSS 116, HSS 110, MSS 71, FSS 64, OIF 3.

TRIANGELMATCH

i Växjö 15 november.

100 fjärilsim h: 1. Börje Dahl, —59, VöSS 1.02.8, 2. Per-Ola Brink —59, JSS 1.05.5. 100 fjärilsim d: 1. Marie Ericsson, —58, JSS 1.08.5, 2. Eva-Marie Håkansson, —60, KSLS 1.10.8. 200 medley p A: 1. Tore Bergman, —61, KSLS 2.27.2, 2. Mikael Carleson, —62, VöSS 2.27.8 200 medley, fl A: 1. Annelie Adolfsson, —61, JSS 2.41.0, 2. Maria Edh —62, VöSS 2.43.4. 100 frisim p B: 1. Per-Åke Brink, —63, JSS 1.06.9 2. Henrik Stenmalm, —64, VöSS 1.07.0. 100 frisim, fl B: 1. Marie-Louise Åberg, —63, KSLS 1.06.8, 2. Christina Strömberg, —63, VöSS 1.09.4. 200 medley, p C: 1. Torbjörn Johansson, —65, KSLS 3.01.4, 2. Anders Berggren, —65, JSS 3.11.8. 200 medley fl C: 1. Nicoletta Fusco, —65, JSS 3.02.7, 2. Karin Berg —65, KSLS 3.07.4. 100 frisim h: 1. Anders Hultin, —50, KSLS 56.6, 2. Lennart Johansson, —54, KSLS 58.7. 100 frisim d: 1. Maria Löfgren, —58, KSLS 1.02.5, 2. Isa Palmberg, —59, JSS 1.04.2. 200 bröstsim p A: 1 Tore Bergman, —61, KSLS 2.50.5, 2. Mikael Carleson, —62, VöSS 2.50.7. 200 bröstsim fl A: 1. Annelie Adolfsson, —61, JSS 2.59.2, 2. Kristina Johannesson, —61, KSLS 3.04.9. 200 medley p B: 1. Stefan Jönsson, —63, KSLS 2.45.4, 2. Henrik Stenmalm, —64, VöSS 2.48.7. 200 medley fl B: 1. Christina Strömberg, —63, VöSS 2.43.5, 2. Marie Berggren, —63, KSLS 2.49.6. 100 bröstsim p C: 1. Torbjörn Johansson, —65, KSLS 1.41.4, 2. Gunnar Jönsson, —65, KSLS 1.43.6. 100 bröstsim fl C: 1. Nicoletta Fusco, —65, JSS 1.39.9, 2. Karin Berg, —65, KSLS 1.42.9. 200 medley h: 1. Börje Dahl, —59, VöSS 2.22.7, 2. Jan Frennberg, —57, VöSS 2.28.7. 200 medley d: 1. Eva-Marie Håkansson

—60, KSLS 2.34.3, 2. Britt-Marie Olsson, —60, KSLS 2.36.9. 100 frisim p A: 1. Jan Wiklund —62, VöSS 59.4, 2. Mikael Carleson —62 VöSS 1.02.0. 100 frisim fl A: 1. Lena Sandgren, —61, JSS 1.05.7, 2. Maria Edh, —62, VöSS 1.06.6. 100 ryggsim p B: 1. Stefan Jönsson, —63, KSLS 1.21.2, 2. Per-Åke Brink —63, JSS 1.21.2. 100 ryggsim fl B: 1. Christina Strömberg, —63, VöSS 1.17.9, 2. Camilla Persson, —64, KSLS 1.23.2. 100 frisim p C: 1. Torbjörn Johansson, —65, KSLS 1.14.6, 2. Gunnar Jönsson, —65, KSLS 1.17.7. 100 frisim fl C: 1. Nicoletta Fusco, —65, JSS 1.15.2, 2. Karin Berg —65, KSLS 1.18.2. 4×100 medley p: 1. KSLS lag 1 4.58.3, 2. JSS lag 1 5.12.7, 3. VöSS lag 1 5.14.9. 4×100 medley fl: 1. KSLS lag 1 5.19.1, 2. JSS lag 1 5.27.0, 3. KSLS lag 2 5.30.7.

Slutresultat: 1. KSLS 254, 2. JSS 178, 3. VöSS 166.

KSS-TÄVLING

Karlstad 21 december.

100 bröstsim d: 1. Elisabeth Wiklund, —62, Karlstads SS 1.18.70, 2. Ingrid Tallberg, —61, Filipstads IF 1.21.40. 200 frisim d: 1. Helena Holmqvist, —61, Karlstads SS 2.20.30, 2. Ulla Nilsson, —60, Filipstads IF 2.26.20. 100 fjärilsim d: 1. Ann Axelsson, —64. Karlstads SS 1.12.50, 2. Maria Palm, —58, Karlstads SS 1.14.70. 100 ryggsim d: 1. Eva Palm, —65, Karlstads SS 1.20.10, 2. Erja Tienvieri —60, Karlstads SS 1.21.90. 200 fjärilsim h: 1. Thomas Söderström, —58, Karlstads SS 2.22.70, 2. Thomas Carlsten, —58, Karlstads SS 2.30.10. 200 frisim h: 1. Göran Linday, —58, Karlstads SS 1.59.80, 2. Thomas Björnstad, —58, Karlstads SS 2.06.30. 200 bröstsim h: 1. Göran Wahlstedt, —59, Karlstads SS 2.43.20, 2. Sven Liedberg, —58, Karlstads SS 2.48.50. 100 ryggsim h: 1. Per Åberg, —59, Karlstads SS 1.08.00, 2. Thomas Söderström, —58, Karlstads SS 1.13.40. 4×100 medley d: 1. Karlstads SS 5.03.40 2. Flipstads IF 5.33.50.

UNGDOMSSIMNING,

Flottans Simhall Karlskrona 25 jan.

50 frisim fl —66 o sen: 1. Eva Olsson, —66, KSK 43.50, 2. Sara Necksten, —67, KSS 56.50. 50 frisim p —66 o sen: 1. Rikard Andersson, —66, KSS 51.20, 2. Hans Olausson, —66, KSS 1.00.20. 100 frisim fl —63 —65: 1. Marie Trulsson, —63, KSS 1.08.30, 2. Elisabeth Magnusson, —63, RSS 1.10.50. 100 frisim p —63 —65: 1. Mats Hellman, —63, KSS 1.13.90. 2. Per Åke Hejdesten, —63, KSK 1.14.70. 100 frisim fl —62 o tid: 1. Ewa Ekberg, —59, RSS 1.05.80, 2. Charlotte Lindvall, —61, RSS 1.08.40. 100 frsim po —62 o tid: 1. Michael Söderlund, —62, KSS 58.50, 2. Tom Öhstergaard, —59, RSS 1.01.30. 50 bröstsim fl —66 o sen: 1. Eva Olsson, —66, KSK 52.20, 2. Anna Waldolf —66, RSS 54.70. 50 bröstsim p —66 o sen: 1. Tommy Werner, —66 KSS 55.30, 2. Martin Tillhagen, —68, RSS 57.00. 100 bröstsim fl —63 —65: 1. Inger Andersson, —63 RSS 1.31.70, 2. Anna Bengtsson, —64: RSS 1.34.50. 100 bröstsim p —63 —65: 1. Rikard Petersson, —63 RSS 1.34.00, 2. Per Åke Hejdesten —63, KSK 1.39.20. 100 bröstsim fl —62 o tid: 1. Susanne Karlsson, —62, RSS 1.28.20, 2. Marie Svensson, —62, RSS 1.33.20 100 bröstsim p —62 o tid: 1. Tom Östergaard, —59, RSS 1.14.20, 2. Kenneth Thuresson, —61, RSS 1.22.50. 100 fjärilsim fl —62 o tid: 1. Ylva Malmsten, —58, RSS 1.14.30 (DR), 2. Maria Leek, —62, RSS 1.19.40. 100 fjärilsim p —62 o tid: 1. Jan Westrup, —60, RSS 1.08.20, 2. Thomas Persson, —61, RSS 1.10.60. 50 ryggsim fl —66 o sen: 1. Ulla-Karin Malmsten, —67, RSS 54.00, 2. Eva Olsson, —66, KSK 56.10. 100 ryggsim fl —63 —65: 1. Elisabeth Magnusson, —63, RSS 1.26.00. 2. Anna Bengtsson, —64, RSS 1.31.00. 100 ryggsim p —63 —65: 1. Björn Svensson, —63, KSK 1.30.40 2. Per Åke Hejdesten, —63, KSK 1.31.30. 100 ryggsim fl —62 o tid: 1. Ylva Malmsten, —58, RSS 1.20.10 2. Maria Leek, —62, RSS 1.21.40. 100 ryggsim p —62 o tid: 1. Michael Söderlund, —62, KSS 1.06.30, 2. Thomas Persson, —61, RSS 1.10.50.

Resultatens utformning

Resultatlistorna ska skrivas på ett speciellt sätt, vädjar Svenska Simförbundets tävlingskonsulent, Olle Kylborn. Se separat artikel på sid 2 i detta nummer av Simsport.

Sommartävling

Forts fr sid 25

pisk 6:a. "Ulle" fick på sin tyska 6 1/2 av nämnda domare.

När liknande upprepades ett antal gånger var trubbel på gång. Jag var talesman för gänget och fick den trevliga uppgiften att förklara för domare och don Vera att dessa herrar borde syssla med något annat om tävlingarna skulle fortsätta nästa dag.

Alltnog herrarnas höga hopp startas och Mats kör igång mot främst Niki Stajkovic från Österrike, en svår grabb som verkligen är i stöten. Hopp efter hopp ligger båda runt samma poäng i sanning och spänning hos svenskar och österrikare.

Det var i finalerna det riktigt roliga började. Våra damer visade överlag inspirerande hopp. Ulrika knäckte med sin hoppning allt motstånd och applåderades flitigt även av konkurrenterna. Ulle vann med 444.45 p. Agneta gjorde bättre än på träningen och belade 2:a plats med 397.45 p. Conchi Garcia, Spanien (Canaria) 3:a och Annie med 2 1/2 i tyska, 4:a på 370.05 p. Susanne och Carina tog platserna närmast, Anita och Eva skötte sig fint bland dessa 18 domare.

Herrarnas höga hopp gick in i finaltävlingen. Mats plockade in hopp efter hopp och även 3 1/2 volter framåt, Nikki hade 2 1/2 bakåt och 2 1/2 Mollis. Niki lär inte ha gjort hoppen på månader men lyckades plocka i båda hoppen och tog därmed hem segern i höga följd av Mats, som fick poängen 435.00, Worisch, Martineq och övriga var klart distanserade.

På 3:an startade starka namn som Boussard och Grignon Frankrike, Carnacho Spanien, Kien och Worisch Österrike m fl. Efter obligatoriska ledde Mats på 183.60 p med Fredde och ett koppel 10—15 poäng efter. Mats avslutar 1:a avd med 3 1/2 framåt på 58.80 p och ledde inför finalen.

"ULLES" UPPVISNING

Damernas höga blev "Ulles" uppvisning och ny höjdpunkt för publiken. Susanne gjorde en utmärkt serie. Carina, Anita och Eva skötte sig fint och Annie fick ett Noll- (0) hopp. Det blåste ganska kraftigt i s k byar och omstart var tillåten. Annie missade 1:a stansen. Nytt försök och Annie blåste (?) tillbaka. Hoppet avbröts av presidenten, Vera och jag fick åter protestera. Jag fick ej medhåll av andra än svenskarna. Missnöje i Svenskgänget och jag lämnar skriftlig protest, inte heller det hjälpte trots 10 minuters snack. O. K. var det enbart vinden?

Annies övriga hopp, även de nya svåra, gick bra. Efter 1:a avdelningen låg svenskarna med Ulle i topp väl samlade, med Conchi Garcia som enda inbryterska.

Nu till finalerna. Mats avslutade med superb hoppning, höjd till max och puts i alla detaljer. När 2 1/2 bakåt och mollis gått i på 50 resp 58 p, så var resten uppvisning, och segrarpoängen blev goda 494.65, Canacho blev för svår för Fredde men 3:a på 441.15 p var bra med denna bedömning Worisch, Boussard och övrga fick åter ge sig.

Damernas final vanns naturligtvis av Ulle som avslutade med 2 1/2 tyska i pik 62.10 p "vilken prick" Ulles slutpoäng 389.10 är inte dålig om man betänker att enbart Arne vågade ge hög poäng på inledande rakhoppet. Susanne blev 2:a på goda 33.20 tätt följd av Conchi och övriga svenskar. Nämnas bör att så unga flickor som Carina och Anita skötte sig utmärkt bland de stora.

I denna tävling koras mästaren sammanlagt, svikt och höga, Mats vann med 99 p tillgodo på Worisch, och Ulle hade 110 p mera än Conchi Garcia, Susanne blev 3:a Carina, Annie, Anita och Eva följde därefter.

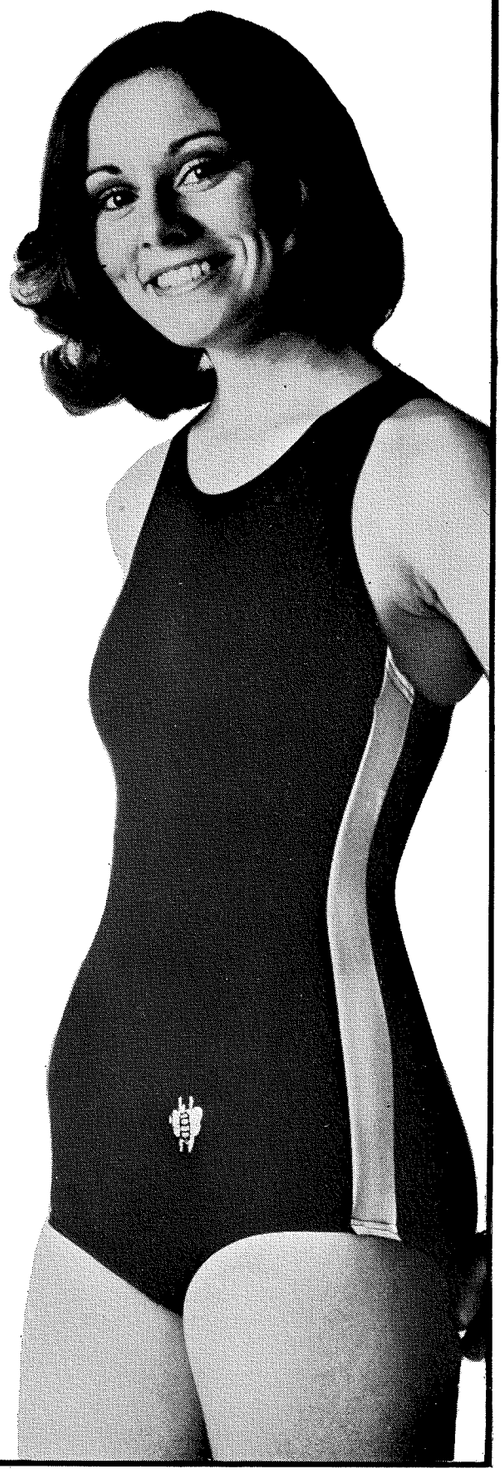
Till nästa år vet vi att formen måste vara på topp för deltagande i den alltmer konkurrensstarka tävlingen.

Med hopparhälsningar

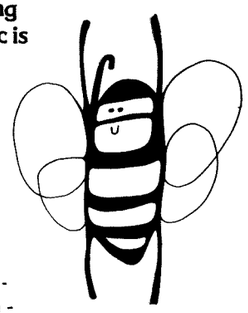
Arne Liljeberg

You swim faster in a Ceebee Sonic!

First to develop the skin suit
First in quality
First down the lanes



We were the first to introduce the 2 way stretch Spandex racing suit to the world of competitive swimming—the Ceebee Sonic. Manufactured in Canada to the highest standards of quality, Ceebee is the swimsuit for the demanding competitor. The Ceebee Sonic is designed to give maximum freedom with minimum drag. Try the Ceebee Sonic— go with a winner.



ceebee

FÄRGER:
Royal Blue - Navy Blue - Black - Brown - Burgundy - Irish Green - Dark Green.

PRISER:
Dräkter: Från NKr. 65 (ca. SKr. 51,50)
Byxor: Från NKr. 40 (ca. SKr. 31,65)

KLUBB RABATT!



KJØP CEEBEE SONIC LYCRA DIREKTE FRA EUROPA-FORHANDLEREN

ARNE ENGESVIK

BOX 392 · 6501 KRISTIANSUND N. · NORWAY

POSTGIRO 32 67 63 · TELEFON (073) 73 897

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm

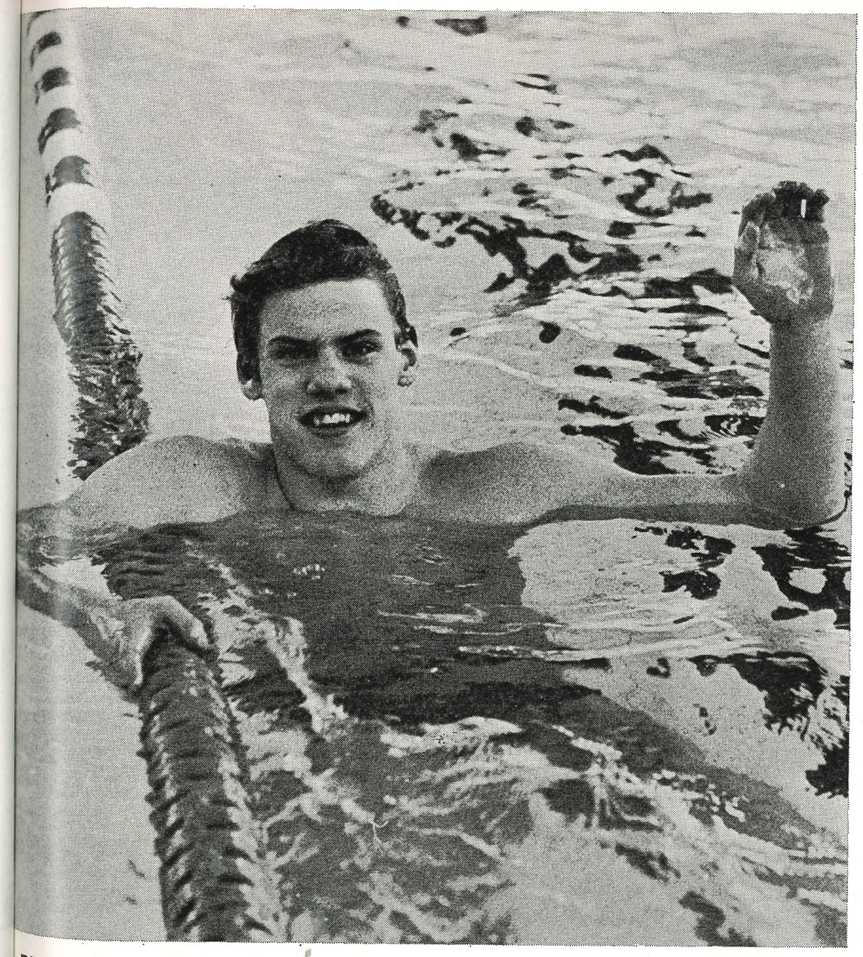


Generalagent: Rosenbad Badartiklar AB, Box 235, 175 24 Järfälla. Tel. 0758/108 91

MELLERSTA SKÅNES HÖRBY TIDNINGSTRYCKERI AB
1976

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



PÄR ARVIDSSON har kallats "nye Gunnar Larsson" — och visst tror han på OS, men inte förrän 1980! (Foto: Roger Stark)

"Nye Gunnar Larsson"
– Jag siktar på OS Men inte förrän 1980

Malmöklubbar jublar
Två nya hallar med 50-metersbassänger

Reportage:
Fotboll nära stoppa landslagsflicka

Tävling:
Vinn reportagebesök och en ny baddräkt

SUM-Polo-experiment:
– Nu planerar vi för ännu flera läger

Ännu mera polo:
Serieprogrammen klara – Ny form för junior-SM

3 MARS 1976 — ÅRGÅNG 31