UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



Generalagent: Rosenbad Badartiklar AB, Box 235, 175 24 Järfälla. Tel. 0758/108 91

MELLERSTA SKÅNES TRYCKERI AB
HÖRBY
1976

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



VÄSTERÅS SS BLEV SVENSKA MÄSTARE i Vattenpolo 1976. Glade tränaren Ronny Karlsson tillsammans med spelarna, som fr v heter Lennart Wegemo, Per-Arne Andersson, Olle Pfeiffer, Per-Anders Barkskog, Mikael Carlström, Sven Rahtje, Kent-Ove Sjöstrand, Chris Heetveld, Kenth Karlsson, Peter Carlström, Per-Ola Thunell. (Foto: Roger Stark)

I detta nummer bl a:

Artikelserie om ledare:
Toivo Öhman

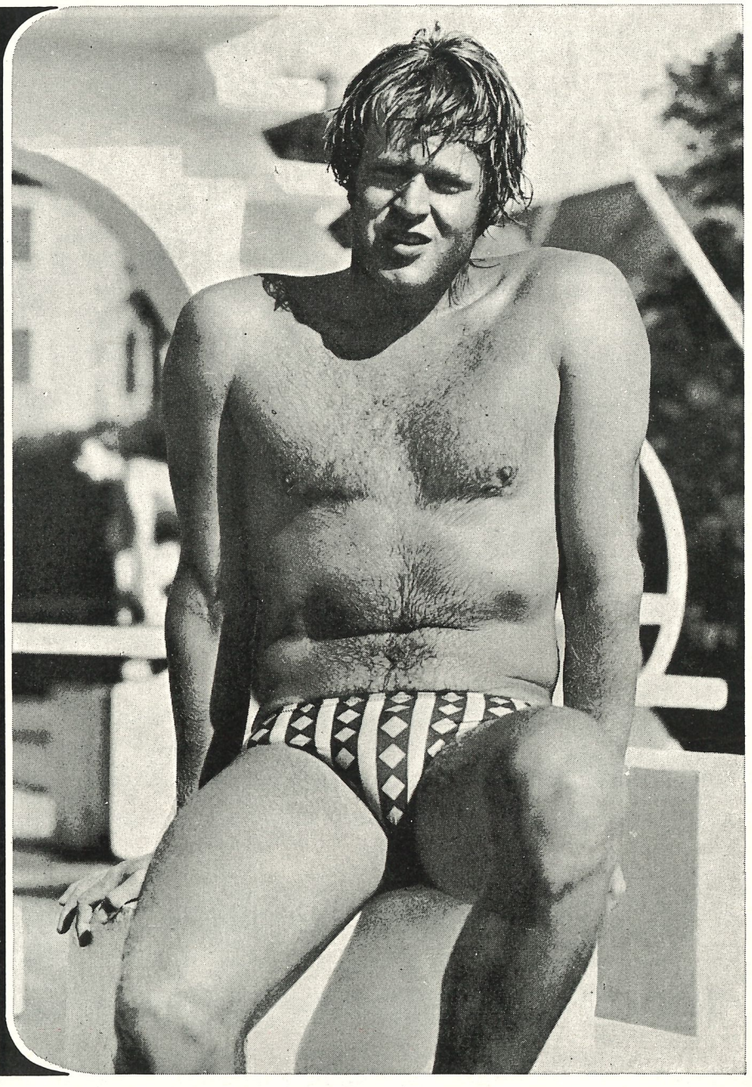
Västerås mästare i polo

Simsport på besök:
Poseidon

11 NOVEMBER 1976 — ÅRGÅNG 31

arena

Gunnar Larsson



Arena stormar fram som det ledande märket bland elitsimmare världen runt. 15 av 18 guld för Arena vid senaste VM i Cali talar sitt tydliga språk. From 1976 har handic bolagen tagit över distributionen i Sverige. Vår målsättning är att ge en så komplett service som någonsin är möjligt. Det skall vara lätt att få tag i de Arenaplagg Du vill ha. Om Du är tävlingssimmare eller motionssimmare spelar ingen roll – Arena har vad Du behöver. I snygga mönster.
Fråga efter dem!



handic
bolagen
Box 156 421 22 V. Frölunda Tel 031/45 01 80

Vad är Svenska Simförbundet?

"Det är den instans, som sköter landslaget. Det är det ställe där man köper baddräkter. Det är den organisation som fastställer tävlingsprogrammet. Det är en styrelse, som består av äldre gubbar.

Det är en byråkratisk instans, som sprider ut mängder av papper och krånglar till arbetet för föreningsledarna. Det är ett samordnings- och serviceorgan för svensk simidrott."

Någon av ovanstående definitioner stämmer troligen överens med Din uppfattning om vad Svenska Simförbundet är. I förbundets stadgar sägs att "Simförbundet består av till Riksidrottsförbundet anslutna föreningar, som utövar simidrott". Med andra ord **Svenska Simförbundet är dess föreningar!**

Förbundets centrala ledning består av en styrelse på nio personer, tekniska kommittéer för våra fyra idrotter, simning, hopp, polo och konstsim, ett antal övriga kommittéer och nämnder samt ett kansli.

Att arbeta i förbundets styrelse innebär idag att ha i stort samma arbetsuppgifter som en företagsstyrelse. Förbundet har en omsättning på drygt 4 miljoner kronor, 12 heltidsanställda och nära 400 medlemsföreningar. En av huvuduppgifterna är kort- och långsiktig planering för god handlingsberedskap och för effektivt utnyttjande av tillgängliga resurser. Att resurserna är för små vet vi alla. Det är styrelsens uppgift att genom god marknadsföring och information till allmänheten och beslutsfattare på olika nivåer söka åstadkomma nya resurser.

Organisatoriska och administrativa frågor handläggs också av styrelsen för att den centrala ledningen ska kunna ge medlemmarna så god service som möjligt. Av detta framgår att styrelsen ägnar liten tid åt direkta idrottsfrågor — de tekniska kommittéerna sköter dessa — huvudansvaret åvilar dock styrelsen.

Med de arbetsuppgifter styrelsen har idag har det diskuterats om det är nödvändigt att ledamöterna är "simkunniga" eller om svensk simning i stället behöver folk med kontakter hos myndigheter och politiska organ och erfarenhet från företagsledning. Helst skulle man förstås vilja ha styrelseledamöter med båda dessa kunskaper — men var hitta dessa goda karameller?

F n pågår en utredning om den centrala ledningens arbetsuppgifter och arbetssätt där ett av målen är att, om möjligt, frigöra kommittéerna från styrelsen i så måtto att styrelsen inte behöver bestå av representanter för de olika kommittéerna. Syftet är att möjliggöra för styrelseledamöterna att på "heltid" få arbeta med de övergripande frågorna. Ett stort problem blir dock — hur lösa kommunikationerna mellan styrelsen och kommittéerna? Risk finns naturligtvis att styrelsen kommer att fatta beslut som ogillas av kommittéerna, ja även felaktiga beslut på grund av okunnighet!

Jag skulle vilja påstå att felaktiga beslut och beslut som ogillas av simmar-Sverige fattas redan idag. För att styrelsen ska fatta de "rätta" besluten krävs mycket kunskap och information. Den kunskapen och informationen måste komma från kontinuerliga kontakter med föreningar och simdistrikt. Flertalet i styrelsen har idag den kontakten främst genom engagemang i sin egen förening eller sitt eget distrikt, men det räcker inte!

Vi behöver synpunkter, idéer, förslag, och kritik från många håll! Jag vill därför uppmana landets simmare och simledare att höra av sig till någon i styrelsen, kommittéerna eller på kansliet nästa gång Ni får en idé, har synpunkter eller förslag, som Ni tror svensk simning kan ha glädje av, och självfallet när Ni är missbelåtna med något.

Styrelsen har diskuterat vad dess ledamöter och övriga som arbetar centralt skulle kunna göra för att öka och bredda kontakterna med simmar-Sverige på ett mer systematiskt sätt. Rikssimmarting och tränarkonferenser är två tillfällen då förbunds-, distrikts- och föreningsledare ventilerar aktuella simfrågor gemensamt. De flesta distrikt anordnar idag egna simmarting/konferenser. Vore det inte lämpligt att "centralbyråkraterna" var närvarande vid dessa liksom vid andra distrikts- och föreningsmöten? En geografisk spridning av styrelse- och kommittésammanträden skulle möjliggöra besök hos ett distrikt eller en förening. Ett "faddersystem" har också diskuterats. Det skulle innebära att varje distrikt hade en person i den centrala ledningen som direktkanal mellan sig och styrelsen. Detta är några av de kontaktformer som styrelsen diskuterat.

Svenska Simförbundet är dess föreningar. Det är alltså föreningarnas intressen och önskemål, som ska vara vägledande för styrelsens arbete. Detta förutsätter regelbundna och **ömsesidiga** kontakter mellan **alla** som verkar inom Svenska Simförbundet.

Det är VI TILLSAMANS, som ska föra svensk simning framåt!

Eva Olofsson

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/14 18 30
Redaktör
ROGER STARK
Ängsbergsv 4
Tel bost 016/14 63 48 arb 13 71 60
633 47 Eskilstuna

Utkommer med 11 nummer per år
Prenumerationspris: kr. 45:—
I Utlandet kr. 50:— för helår

Nr 11 — 1976 — Årgång 31
ISSN 0346-1084

OBS! Manus till näst nummer skall vara red tillhanda senast den 1 december
Manus till Simsport nr 1 1977 red tillhanda senast 8 januari

förbundsaktuellt

För de faktiska uppgifterna i denna informationsbilaga svarar förbundskansliet med ÅKE ELMSÄTER som ansvarig.
FÖRBUNDSKANSLIETS ADRESS: Box 6506, 113 83 Stockholm, tel. 08-14 18 30

Protokollsutdrag
STYRELSEN
Protokoll nr 7/1976-10-08-09
Förbundsstyrelsen har beslutat

att årsmötet den 19 mars 1977 skall förläggas till Jönköping

att fastställa 1977 års budget, vilken slutar med en underbalansering på 103.000 kronor. Någon reserv eller riskavsättning för t ex Riksförbundsbingo finns ej medtagen.

att godkänna av Olle Strömberg utarbetat förslag till 5-årsplan samt att planen skulle översändas till RF i befintligt skick.

att fastställa styrelsens och kommittéernas målsättningar för 1977 samt att dessa skulle presenteras på Rikssimmartinget 16-10-09-10.

att uppdra åt VU att tillsammans med kansliet planera och prioritera såväl kort- som långsiktiga arbetsuppgifter för förbundets centrala ledning samt att upprätta generalplan. Detta med anledning av GS' "alarmrapport" om nuvarande begränsade personella resurser i centrala ledningen (styrelse-VU-EK).

att uppdraga åt Stig Ohlsson, Bo-Göran Falk och Olle Kylborn att utreda frågan om att helt lägga ut ansvaret på SM-arrangemangens genomförande på lokalarrangör.

att uppdraga åt Bengt Eriksson, på dennes förslag, att ansvara för den administrativa handläggningen av simmedicinsk kongress 1977

att utse Umeå SS som lokal medarrangör för Inne-SM 1977 under förutsättning att den ekonomiska uppgörelse, som presenterats, kunde slutas. Besked senast 1976-11-01.

att utse Örebro- och Kumla-alliansen som lokal medarrangör för ute-SM 1977. Simningen går i Örebro, simhopp i Kumla. Styrelsen ställde sig också positiv till Toivo Öhmans önskemål om att hopp-SM i Kumla koncentreras till 2 dagar.

att utse Södertälje SS som lokal medarrangör för SUM-Sim 1977.

att uppdra åt Bo-Göran Falk att fullfölja förhandlingarna om JSM 1977.

att JSM 1977 skall genomföras med utökat program under 3 dagar inom tidsperioden fredag—måndag 2—5 december 1977

att "Simiaden-tävlingar" även i fortsättningen får arrangeras av de SDF som så önskar — alltså frivilligt — och att styrelsen då rekommenderar perioden 14—15 maj för distrikts- eller zonfinaler.

att uppdrag åt VU att i samråd med kansliet arbeta vidare med projektet "Idrottens Hus". Beträffande alternativet Farsta i Stockholm så måste beslut om flyttning fattas senast under januari 1977. Beräknad inflyttningstid april—juni 1978.
Även Jönköping har anmält intresse om att Simförbundets kansli lokaliseras dit.

att följande föreningar skulle erhålla 1 st fri resa till valfritt SM under 1977 (2:a klass):
Helsingborgs Simsällskap 70-årsjubileum. Simklubben Neptun 70-årsjubileum, Tunafors Sportklubb 70-årsjubileum, Bodens Bandyklubb 60-årsjubileum.
samt att idrottsdirektör Torsten Sundström, Stockholm, skulle erhålla förbundets hedersplakett, förgylld, att utdelas i samband med årsmötet.

VERKSTÄLLANDE UTSKOTTET
Protokoll nr 7/1976/09-27
VU har beslutat

att med anledning av skrivelse från Västerås Simsällskap gällande elektriska tidtagningsutrustningar meddela sällskapet att svensk simning f n är mest betjänt av ett fortsatt samarbete med OMEGA-Scantronic.
Förbundet har valt att samarbeta med OMEGA p g a att OMEGA-systemet tillgodoser de tekniska och ekonomiska krav som förbundet ställt på en elektrisk tidtagningsutrustning. Samma bedömning har ju tidigare gjorts av ansvariga arrangörer för såväl VM i Cali som OS i Montreal.

att fastställa det av Curt Broquist presenterade förslaget till program för Rikssimmartinget 1976-10-09-10.

att uttala ett varmt tack till SPIF för dels SPIF:s initiativ att inbjuda en så kvalitativt bra simtrupp från USA till Sverige, dels för det sätt på vilket de olika arrangemangen genomförts.

att uttala ett varmt tack även till konstsimkommittén för såväl initiativet som genomförandet av SOC 1976, en tävling som i första hand var avsedd som en generalrepetition inför EM —77.

SIMSPORT-KAMPANJEN

Din förening har väl uppmärksammat och slutit upp bakom SIMSPORTS PRENUMERATIONSKAMPANJ oktober—december 1976.

Föreningen erhåller **15 kronor** i provision på varje **ny** Simsport-prenumerant för 1977 (gäller alltså ej förnyad prenumeration).

Kampanj-information och prenumerationslistor har tidigare översänts direkt till föreningen.

Alla föreningens styrelse- och kommittéledamöter, instruktörer och övriga ledare bör ha ett eget ex av Simsport till sin hemadress — och även övriga medlemmar bör följa med vad som händer på "simfronten", både här hemma och internationellt.

PRENUMERERA PÅ SIMSPORT GENOM DIN FÖRENING!

STATISTIKUPPGIFTER

Påminner om att föreningens årsrapport (till RF och Svenska Simförbundet) skulle vara RF tillhanda senast 76-10-31.

HAR DIN FÖRENING SKICKAT IN UPPGIFTERNA — GÖR DET ANNARS OMGÅENDE

Föreningsstatistiken bl a **antalet medlemmar,** blir allt väsentligare som beslutsunderlag för planeringen och **bidragsgivningen** på såväl lokal, som regional och central nivå.

Se därför till så föreningens **hela** verksamhet kommer med — allt fr o m "Plask och lek" . . .

Ditt SDF och Svenska Simförbundet kontrollerar att Din förening fullgör denna självklara skyldighet.

GLÖM INTE ATT SAMTIDIGT BETALA IN ÅRSAVGIFTEN!
TACK!

Protokoll nr 8/1976-10-22
VU har beslutat

att på önskemål av Sture Kronman tillsvidare utse Set Hjärpe som VU-ordförande. Kronman önskar dock kvarstå i VU.

att föreslå styrelsen att förbundet om möjligt söker få tillbaka investerat kapital i Riksförbundsbingo AB — dvs överlåter aktierna samt helt eller delvis friskrivers från reversåtagandet gentemot Bally.

att uppdra åt kansliet att slutföra förhandlingarna med Kibsgaard, Danmark, samt göra erforderliga beställningar av simmärken.
Offerter har inhämtats från tre företag.

att föreslå styrelsen att förbundet inför RM i lagkapper på försök 1977.

att på förslag av PK tillstyrka Örebro Poloklubbs begäran om sanktion för spel om SM och JSM i deras inomhusbasssäng, trots att bassängmåttet är 25×10 m med minsta djup 1,40 m.

att uppdrag åt Gunnar Werner och GS att representera förbundet vid RF:s SF/DF-konferens 1976-11-27-28.

att på förslag av Set Hjärpe uppdra åt denne att föreslå FINA:s konstsimkommitté att genomföra 1977 års sammanträde i Jönköping — i anslutning till E M—77. Detta med anledning av att flertalet av kommitténs europeiska ledamöter befinner sig i Jönköping då.

att godkänna GS' åtgärd att träffa överenskommelse med Riksarkivet, enheten för folkrörelsearkiv, om att ordna och förteckna Simförbundets arkiv, vilket skulle överföras till Riksarkivet som desposition.

STIPENDIER

Ledigförklarande av stipendier ur HKH Prins Bertils idrottsfond för år 1977
Cirka 20.000 kr finns disponibla för utdelning.

Fondens ändamål är att främja svensk idrott genom stipendier till ledare och instruktörer för deras vidareutbildning.

Ledigförklarande av Folksams stipendium för år 1977

Folksams stipendium utgår med 25.000 kr årligen. Stipendiet kan sökas av alla till Sveriges riksidrottsförbund anslutna specialförbund.

Ändamålet med stipendiet är att ge specialförbunden möjlighet att sända en eller flera ledare, tränare, instruktörer eller särskilt lovande aktiva för vidare utbildning i utlandet.

Ansökningar med meritförteckning skall vara inlämnade till Svenska Simförbundet **senast 1976-12-06.**

För ytterligare information och för erhållande av ansökningsblankett — kontakta Svenska Simförbundets kansli, Ingrid Jensen.

Inbjudan till

MASDOPPET

5-6 februari 1977

Borlänge Simsällskap inbjuder till Masdoppet 5—6 februari 1977. Anmälan på Svenska Simförbundets startkort med bästatid och födelseår skall vara Borlänge Simsällskap, Box 815, 781 01 Borlänge, tillhanda senast 77-01-21.

- Startavgift: Kr. 5:— per ind. start, 10:— per lag. Insättes på postgiro 32 06 85 - 1.
- Antalet heat per gren kommer att begränsas, varför vi förbehåller oss rätt till strykningar.
- Startlistor kommer att utsändas senast en vecka före tävlingen.
- Hotellrum beställes genom SJ Resebyrå, tel. 0243/159 05.
- Upplysningar: Borlänge Simsällskaps kansli, tel. 0243/146 00, måndag—torsdag 08.00—16.00.

GRENORDNING:

Lördag 09.00	**Lördag 17.00**	**Söndag 13.00**
1. 800 m fr D	11. 100 m rygg H	21. 1500 m fr H
2. 200 m fr H	12. 100 m rygg D	22. 200 m fr D
3. 200 m br D	13. 400 m fr H	23. 200 m br H
4. 100 m br H	14. 400 m fr D	24. 100 m br D
5. 100 m fr D	15. 100 m fj H	25. 100 m fr H
6. 200 m rygg H	16. 100 m fj D	26. 200 m rygg D
7. 200 m fj D	17. 200 m my H	27. 200 m fj H
8. 400 m my H	18. 200 m my D	28. 400 m my D
Paus	Paus	Paus
9. 4×200 m fr D	19. 4×100 m fr H	29. 4×200 m fr H
10. 4×100 m my H	20. 4×100 m fr D	30. 4×100 m my D

Med simmarhälsning BORLÄNGE SIMSÄLLSKAP

Tävlingsprogrammet för EM 1977 klart

Intresse i Europa

Månadens rapport från EM-högkvarteret i Jönköping innehåller inga revolutionerande nyheter. Det betyder, menar EM-sekreterare Christer Junefelt, att planeringsjobbet fortskrider normalt, d v s att vissa somliga saker löper helt friktionsfritt, medan andra är lite "sega" att komma till rätta med, precis som det brukar vara i sådana här sammanhang.

INTRESSET ute i Europa är i stadigt stigande. En rad länder har redan haft delegationer i Jönköping för att kartlägga de skiftande möjligheterna till attraktiv miljö för sina trupper. England, Västtyskland, Schweiz, Norge, Österrike och Holland är bland dem som redan bestämt sig. Och i dagarna kommer delegationer från Östtyskland och Ungern till Jönköping för att se sig omkring.

TRÄNINGSLÄGER på ort och ställe tänker sig flera av länderna. Sålunda är det redan klart att Norge skickar hela sin trupp till Jönköping i juni och en finländsk tränardelegation är bokstavligen på väg. Holländarna lägger sig i Jönköping redan två veckor före start...

DEN SVENSKA TRUPPEN har preliminärt bokats in på Hotell Ramada vid Vätterstranden vid motorvägen strax norr om Huskvarna. Men det är vad avgående tränaren Åke Lindhgren har bestämt...

TÄVLINGSPROGRAMMET har slutgiltigt fastställts i dagarna. Det innebär bl a att B-turneringen i vattenpolo spelas med 25 matcher i Falköping och bara tre i Jönköping.

SIMGRENARNA får vänta på start till tisdag den 16 augusti. Sedan blir det

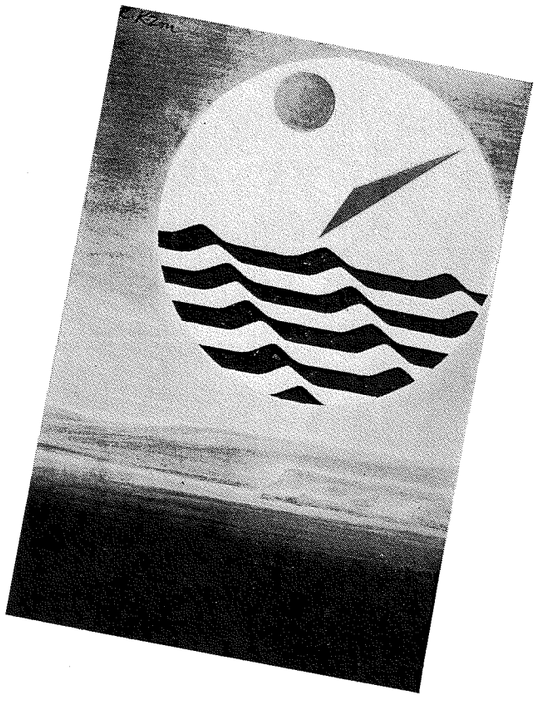
Forts sid 19

EM-affisch för 15 kr

EM-AFFISCHEN sådan den syns på bild på denna sida finns nu tillgänglig som suvenirtavla. Den kostar 15 kronor och kan rekvireras från Sim-EM:s kansli, Box 5002, 550 05 Jönköping. Upplagan är begränsad och affischen ovanligt snygg, tycker Christer Junefelt.

KONSTNÄREN heter Rune Karlzon, 45-årig Jönköpingsbo, en av vårt lands främsta experter på affischer och framför allt medaljer. Hans medaljkonst har fört upp honom på ärones tinnar lite varstans i Europa och bl a finns han representerad på British Museum i London. Han har haft utställningar i Paris, Wien, Rom, Madrid och Prag.

MOTIVET till EM-affischen är hämtat från Jönköping och bakom Vätterns blå böljor syns de karaktäristiska Rosenlundsbankarna som döljer tävlingsområdet. I den cirkel som också utgör EM-symbol frapperas man av de svepande vågrörelserna, av den skicklige simmaren/hopparens elegans, allt iakttaget av den strålande sommarsolen. Eller är det kanske rent av ingen sol utan en polokanske boll?





EN FIN GRUNDPLÅT PÅ 100.000 kronor till Ulrikas hopparskola kom som en skänk från ovan. Men var ska hon och fästmannen, Mathz, (som utdelar kramen) öppna sin skola? (Foto: Roger Stark)

100 000 kronor till

"ULRIKA-HOPPET"

— O, så härligt, så spännande!

Ulrika Knape har definitivt slutat som aktiv världsstjärna i simhopp. Nu går hon sista läsåret på GIH i Örebro och till våren är hon färdig gymnastikdirektör och Svenska Simförbundets Toivo Öhman vill gärna hjälpa Ulrika och hennes fästman, svenske mästaren Mathz Lindberg, att flytta till en plats i Sverige där det finns möjligheter att starta en simhopparskola.

— Och som en skänk från ovan får jag då 100.000 kronor från en stiftelse till den nya hopparskolan, kommenterar Ulrika. Det ska bli spännande.

Det var i november som pengar till "Ulrika-Hoppet" avsattes från Gunvor och Josef Anérs stiftelse. Och beloppet, 100.000 kronor, får med stor självständighet disponeras av Ulrika.

Dessa pengar kan vara starten till en ny "Ulrikavåg" i landet. Svenskens intresse för simhopp vaknade när Ulrika tog en guldmedalj och en silvermedalj vid München-OS 1972 — och hon blev "Gullrika" med hela svenska folket. Sedan dess har Ulrika Knape vunnit allt inom sitt gebit.

När Ulrika deklarerade att hon inför OS i Montreal i år tränade inför sin sista stortävling så var det ingen som riktigt ville tro henne.

— Men jag står fast, säger Ulrika, när jag nyligen träffade henne på GIH i Örebro.

— Att jag efter OS trots allt ställde upp på SM så betydde det inte alls att jag tänkt om. Det kan rent av hända att jag även i fortsättningen kommer att ställa upp i nationella tävlingar — men någon allvarligt menad come back kommer jag inte att göra.

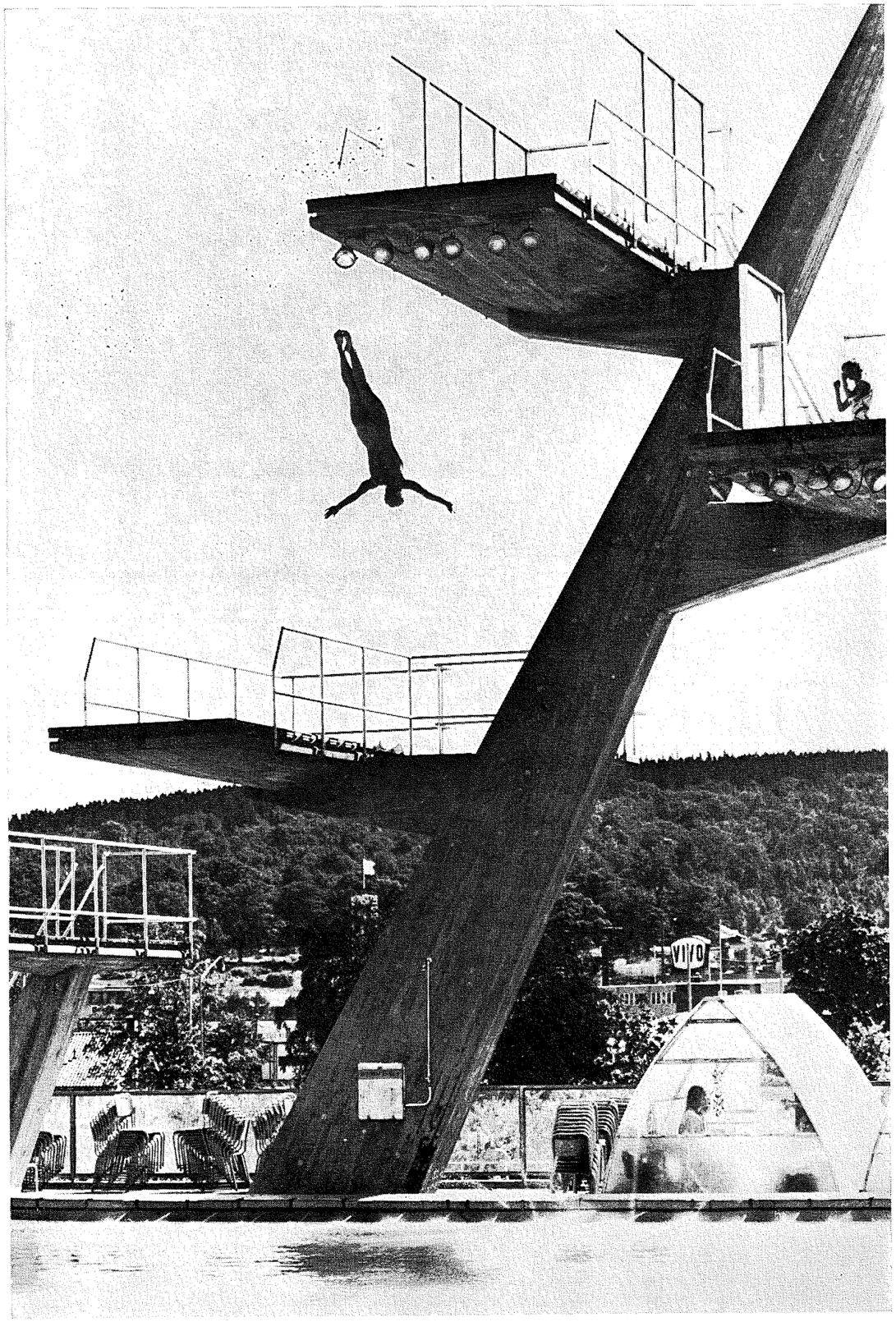
— Just nu går jag in för skolarbetet. Och sedan vill jag gärna jobba med simhoppning som tränare vid sidan av ett fast arbete.

Målmedvetenheten har alltid varit ett kännetecken för Ulrika Knape. Och när det gäller tanken på en simhopparskola så verkar det gå i uppfyllelse det också.

Fästmannen Mathz Lindberg gick ut GIH redan i våras. Han fortsätter dock att träna simhoppning. I somras blev han svensk mästare från 3-meterssvikten och han har en plats vikt i det svenska lag som ska ställa upp i Europamästerskapen i Jönköping nästa år. Det är alltså en väl meriterad duo som så småningom kommer att arbeta med en ny kull simhoppare någonstans i Sverige.

Nu hyser Svenska Simförbundets hoppkommitté stort hopp om en ny framtid inom sin speciella idrottsgren.

Roger Stark



Artikelserie om ledare (5)

Toivo var aktiv 24 år! Arbetar nu för EM-77

Toivo Öhman har i många år varit Svenska Simförbundets starke man i hoppkommittén. Ja, egentligen finns väl knappast någon i förbundstoppen som arbetat så idogt och så länge med sin sport som just Toivo Öhman. Ingen, vare sig i förbundsstyrelsen eller i någon av kommittéerna, har hållit sig kvar på sin post så länge som Toivo.

Nu skulle förstås Toivos vänskaplige antagonist, Ingvar Westergren, som aldrig missar chansen att göra ett påhopp på Toivo, försöka bevisa att det är omöjligt att i längden arbeta ihop med Toivo. Därför är det bara herr Öhman kvar i styrelsen. Men nu är inte allting sant som Ingvar säger . . .

Reportage
om TOIVO ÖHMAN
Text och foto:
ROGER STARK

— Nåväl, jag har i alla fall suttit med i HK sedan 1953 och arbetat i Simförbundet sedan jag var 21 år.

AKTIV I 24 ÅR

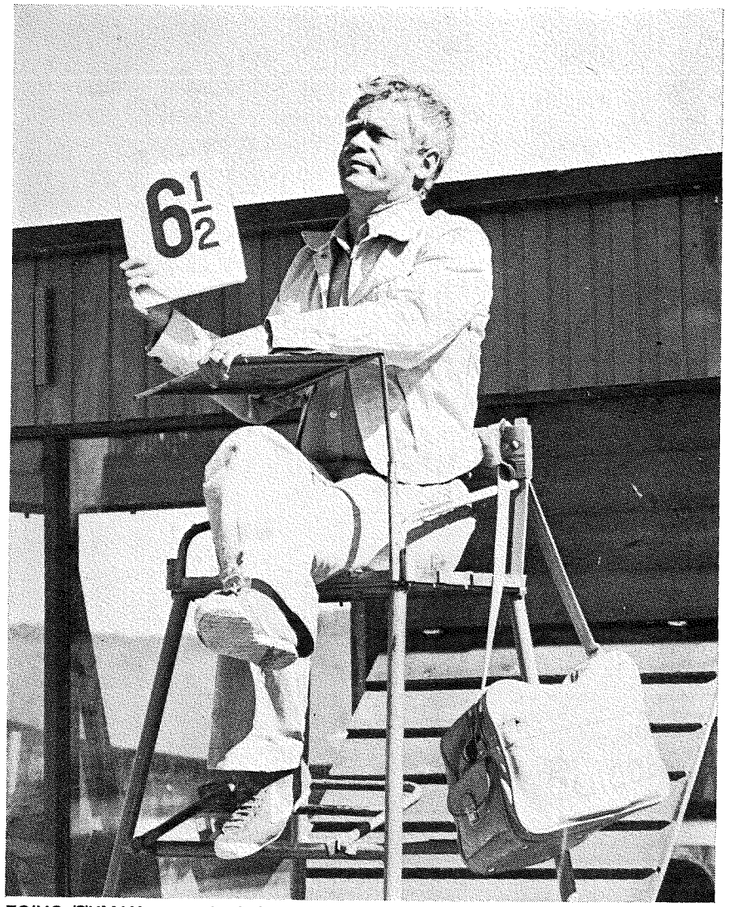
Länge har Toivo funnits med i styrelserna — men finns det någon som varit aktiv lika länge som denne simhoppsentusiast? Knappast!

— Jag var aktiv i 24 år som simhoppare. Och jag tillhörde landslaget i 19 år.

— Fast på sätt och vis var jag väl tokig förr. För mitt arbete med Simförbundet gick ut över studierna.

Simhoppningen har varit, och är, en liten del av Simförbundet, även om alla övriga gärna vill gotta sig åt de framgångar svenska utövare i denna lilla sport lyckats på i stora internationella sammanhang.

En liten sport kräver ofta lite extra av de få entusiasterna och simhoppningen har krävt — och fått — mycket av Toivo Öhman. I en period "var" svensk simhoppning endast Toivo Öhman — Gösta Öhlander, i en annan period Toivo — Lasse Weinås.



TOIVO ÖHMAN — en fin ledargestalt, som efter 19 år som aktiv i landslaget, nu oförtrutet arbetar vidare för simhoppningen

— Så är det inte alls upplagt nu. Vi har lyckats hitta en större grupp personer, som både är villiga att offra tid på simhoppsarbetet och dessutom är dugliga, fastslår Toivo.

LÅNG ÖNSKELISTA

Nu står svensk simhoppning inför sitt största egna arrangemang, EM i Jönköping nästa år. När EM-kommittén sammanträdde i slutet av oktober i år hade

Forts nästa sida

SÅ HÄR SER HOPPANLÄGGNINGEN i Jönköping ut. Observera flickorna i "värmehuset" medan Ulrika Knape flyger ner från 10-metersplatån. Vid SM i somras fanns två värmehus, nu vill man förbättra dessa till EM nästa år

”Räkna inte med svensk medalj vid EM nästa år”

man på bordet en lång ”önskelista” från hoppkommittén, signerad Toivo Öhman.

Dessa punkter hade EM-kommittén att ta ställning till:

- 1. Sprutanordningen täcker ej endslagspunkterna från 7- och 10-meterstrampolinerna. Den måste kompletteras med fler 'långtgående'' hål.
- 2. Varmduschen bör sitta på lägre höjd och helst kompletteras med ytterligare en dusch.
- 3. Gummiskydden på sviktarnas undersidor bör flyttas så att de täcker stativets hela rullbana.
- 4. Värmehusen måste kompletteras med elektriska element.
- 5. Lås- och stängningsmekanismen på värmehusens dörrar måste åtgärdas.
- 6. Domarstolarna är obekväma. Ryggstödet ej bra.
- 7. Avskärmningen mot serveringen täckte för litet område.
- 8. Vindskyddet på 7 m täcker ej mot Rosenlundssidan. Bör helst kompletteras om det är ekonomiskt och tekniskt möjligt.
- 9. Den 1-meterssvikt som ligger mellan 3-meterssviktarna stör 3-metersträningen och bör tagas bort under EM. Det räcker med den vänstra 1-meterssvikten.
- 10. Det råder delade meningar om 3-metersstativen. Många hoppare önskar ett byte mot Durafirmstativ om det är ekonomiskt möjligt och höjden över vattenytan blir korrekt.
- 11. Sekretariathuset har för- och nackdelar. Många anser att man sitter för isolerad. Under alla omständigheter måste sekretariatet sitta högre så att man ser hopp och nedslag **över** domarna på sekretariatsidan. Eftermiddagssolen är mycket bländande och det skulle vara en fördel med persienner eller annat solskydd (men fönstren måste kunna hållas öppna).

Alla dessa punkter hade hoppkommittén plitat ner efter SM-tävlingarna i somras.

— Men dessa synpunkter får absolut inte tas som ett dåligt betyg på SM-tävlingarna, som var bra genomförda.

— I stället har jag och andra gått omkring med mycket kritiska ögon när vi var på SM-tävlingen. Sett från den synvilkeln måste man väl påstå att det inte alls är farligt om vi nu vill göra ändringar på ett tiotal detaljer, menar Toivo.

VÄRMEHUSEN UNIKA?

Det talas om ”värmehus” i anslutning till hoppbassängen. Är det något som vid EM —77 kommer att anses som något unikt?

— Unikt är det inte, även om det inte heller är precis vanligt, svarar hoppledaren.

— Men å andra sidan är det inte heller vanligt att hopptävlingar arrangeras utomhus i ett nordiskt land vid den årstid det här blir fråga om. Vid Wien-EM för fyra år sedan hölls hoppet inomhus och i Spanien dessförinnan var det ingen risk för kyla.

Europamästerskapet avgörs ju 14—21 augusti och då kan det vara riktigt kallt, det vet vi. När SM avgjordes i somras sken visserligen solen hela tiden, men det blåste och hopparna var frusna. Detta trots att värmehusen redan fanns på plats, vilket en av de bilder som illustrerar den här artikeln visar.

SVENSKA FINALPLATSER

Toivo Öhman och hans kollegor i hoppkommittén har redan tidigare förklarat att Sverige är tillbaka i vardagen efter en lång, härlig söndag tillsammans med Ulrika Knape och Agneta Henriksson.

Fast Toivo har också deklarerat att landet har en hel del fina talanger att arbeta med, speciellt på flicksidan.

— Men det tar tid. Och till EM nästa år är ingen färdig för sitt absoluta genombrott.

Susanne Wetteskog har redan stor internationell rutin och var ju bl a svensk representant i OS tillsammans med ”Ulle” och Agneta. I EM nästa år ställer hon säkert upp både i höga hopp och i svikthopp. Annie Liljeberg är den starkaste kandidaten till den andra EM-platsen.

På herrsidan är det lite mera öppet om EM-platserna. På 3-meterssvikten står förmodligen Mathz Lindberg och Fredrik Melin — och nöjer sig (?) med det. Men vill de också satsa på höga hopp har de stora chanser att kvalificera sig. Annars står Börje Ekeberg och Kjell Persson klara att göra start i europamästerskapet.

— Ingen svensk har chans till medalj, men vi kan få tre finalplatser, tippar Toivo.

”ULLE” SUPERBEGÅVNING

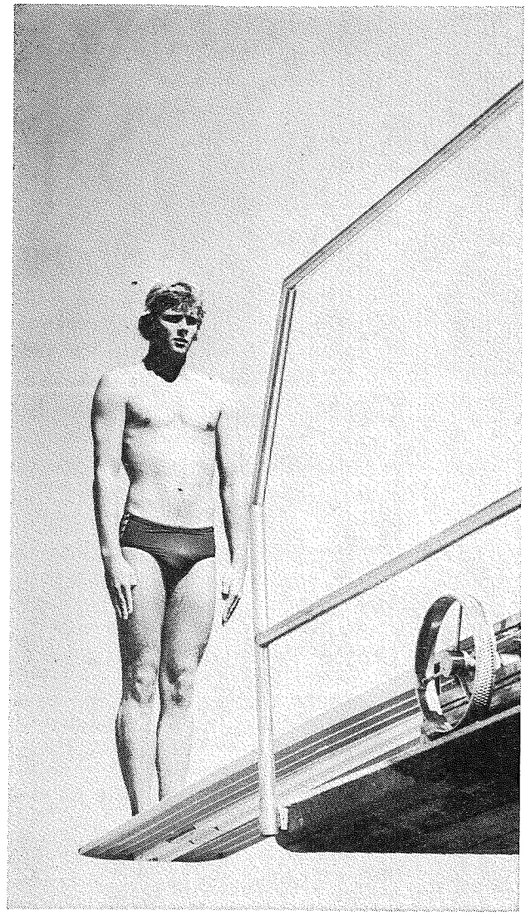
Svensk simhoppning har alltså ingen arvtagerska klar efter Ulrika Knape. Men det beror inte på att Hoppkommittén slumrat under ”godagarna”. En Ulrika Knape kommer inte fram på beställning. Hon var en supertalang, precis som simningens Gunnar Larsson, tennisens Björn Borg och skidornas Ingemar Stenmark.

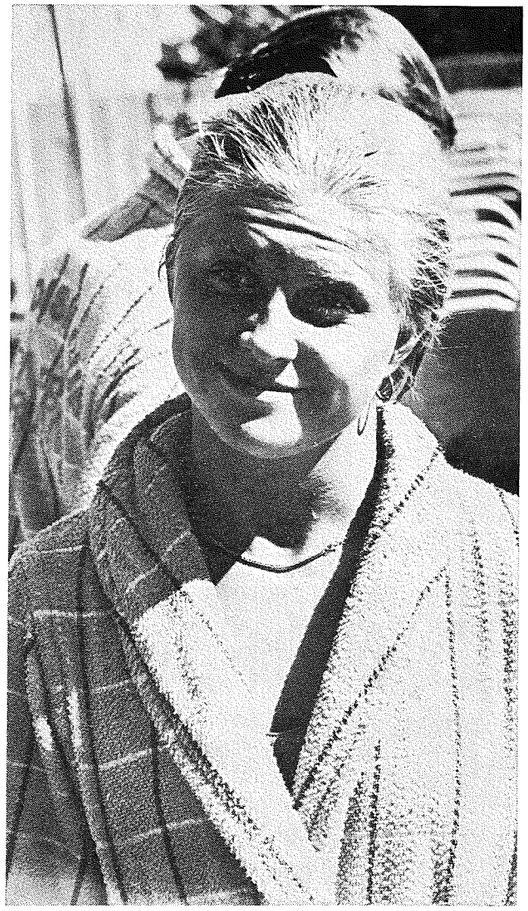
— Visst var hon en supertalang. Så om någon tror att vi slumrade bara för att vi hade ett par stjärnor tror vi fel.

— Egentligen har vi aldrig behövt arbeta från Simförbundets sida med dessa båda flickor. De har skött sin träning tillsammans med Gunnel Weinås. Och de har haft fadderpengar.

— Därför har vårt arbete hela tiden gått vidare. Men vi är en liten grupp simhoppare varför vi har ett fåtal entusiaster att handplocka nya tränare från och vi har haft svårigheter att vinna gehör för utrymme i baden. Men åtminstone vad det gäller det senare märker vi en liten förbättring — tänk så länge vi propagerade för separata hoppbassänger i utebaden . . .

— Vi ser optimistiskt på framtiden. Och EM nästa år ska bli ett bra arrangemang, även om vi inte får se några svenska medaljörer, slutar Toivo Öhman.





TVÅ HOPP I HOPP-EM nästa år. På bilden till vänster Fredrik Melin och till höger Annie Liljeberg

Nu kan alla simklubbar tjäna på att skaffa nya prenumeranter för

SIMSPORT

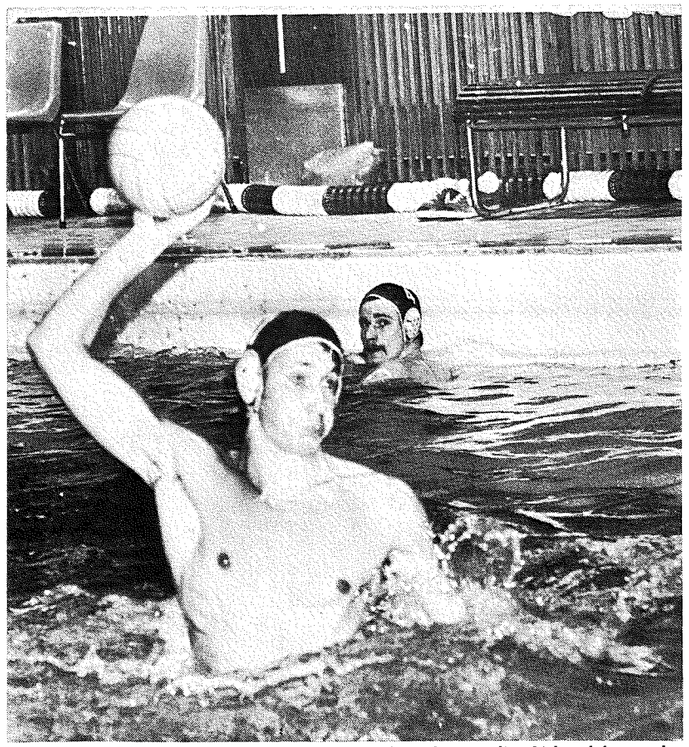


Alla upplysningar om SIMSPORT liksom om idrotts-, utbildnings- och försäljningsverksamheten för Du genom

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

BOX 6506, 113 83 Stockholm

VÄSTERÅS BLEV SVENSKA MÄSTARE I VATTENPOLO FÖR FÖRSTA GÅNGEN



KENTH KARLSSON, Sveriges mest lovande polospelare, enligt förbundsbasen Lars Fjärrstad. (Foto: Roger Stark)

Äntligen har det lyckats för Västerås Simsällskap att vinna det åtråvärda SM-tecknet i vattenpolo. Undertecknad har varit med och kämpat sedan början av 60-talet och under den tiden har VSS hela tiden varit Sveriges mest lovande lag, men mer än lovande har det inte blivit förrän i år.

VSS har sedan 15 år tillbaka dominerat JSM-polon med sju segrar och flera andra- och tredjeplatser under åren, bl a har VSS vunnit JSM-polon de tre senaste åren och hör till favoriterna även i år.

Många fina spelare har VSS under denna period fostrat. Namn, som Tommy Sjöstrand, som av många fått epitetet "Sveriges bäste polospelare genom tiderna", Jan-Olof Fahlén, som med sina över 100 landskamper hör till legenderna inom svensk polo och slutligen Sten Jansson, som med sina rappa handledsskott ställde många målvakter chanslösa. När dessa spelare i början av 70-talet lade badbyxorna på hyllan, var det många som trodde att VSS hade haft sin "storhetstid" i vattenpolo, men ungdomarna bet ihop tänderna och tränade mer än någonsin, vilket också gav resultat med två andraplatser de senaste två åren.

FÖRHOPPNING INFÖR 1977

Förhoppningarna inför årets serie var högt ställda, fast personligen trodde jag att SKK åter skulle bli VSS för svåra och när man i den första omgången "endast" fick oavgjort mot Hellas/Neptun och därefter stryk av SKK med 3—0 trodde man allmänt att loppet var kört.

Men redan i den andra omgången visade VSS:arna vägen, genom att hemma klart besegra både H/N och SKK och man kunde gå till "halvtidsvila" som ledare av allsvenskan med en poäng till godo på H/N.

Segern över SKK var för VSS del historisk eftersom det var första gången i modern tid som VSS-arna lyckades besegra de "omöjliga" SKK-arna.

FICK HJÄLP

I den tredje omgången fick VSS oväntad hjälp av de övriga lagen som tog poäng från de närmaste konkurrenterna tnll VSS om förstaplatsen. VSS förlorade denna omgång med endast en poäng i bortamötet med H/N och man slog för andra gången SKK. I den sista omgången avgjorde VSS striden om förstaplatsen när två omgångar återstod då VSS slog Nässjö och Ran och i och med detta redan vara klara mästare.

SM-TECKNEN SÄKRADE

Att glädjen stod högt i tak i Malmös badhus efter segern över Ran med 5—4 gick inte att ta miste på. SM-tecknen var säkrade och den mångåriga förhoppningen uppfylld.

VSS har ett ungt lag med en medelålder på 2 år och många av lagets spelare kan förbättra sin standard betydligt med rätt träning.

De främsta spelarna i VSS under denna säsong har varit Mikael Carlström, som med sitt "tunga" centerspel öppnat vägen för de andra i anfallet. Olle Pfeiffer har med sitt energiska spel och sin målfarlighet avgjort många hårda matcher och Olle är en sådan kille som alltid gör sitt bästa i varje match. Vidare har de rutinerade spelarna Per-Anders Barkskog och Chris Heetveld gjort sin bästa säsong i VSS.

Men vad som framför allt har gjort att VSS har kunnat nått sitt mål är att laget förfogar över 12 välträinade spelare, vilket innebär att VSS även i hårda matcher har folk på avbytarbänken som man kan kasta i.

FEM ÄR JUNIORER

Av VSS a-lags trupp är 5 spelare ännu juniorer, dessutom tillkommer juniorlandslagets målvakt Stefan Eriksson som ännu inte "platsar" i A-truppen.

Av juniorerna hoppas man väl mest på Kenth Karlsson, som efter endast två säsonger i VSS redan är med i både A- och J-landslaget. Vidare har Peter Carlström troligtvis de största anlagen av alla VSS-are att bli en spelare av internationella mått, men Peters ambitioner i år har inte varit vad man hoppats på.

Till sist önskar jag, som tränare för laget, spelarna en skön semester fram till jul, då vi åter biter ihop tänderna och börjar träna för nya framgångar!

Ronny Karlsson

Här är hela "guldtruppen"

	Yrke	Ålder	Ant. säsonger i VVS A-lag	A-kamp	J-kamp
Kent-Ove Sjöstrand	flygtekniker	29	10	52	—
Per-Anders Barkskog	programmerare	27	11	8	—
Ulf Carlberg	vpl	19	2	—	3
Mikael Carlström	slaktare	22	4	18	38
Peter Carlström	slaktare	20	4	36	47
Chris Heetveld	stud.	22	4	—	30
Kenth Karlsson	vaktmästare	19	2	14	25
Olle Pfeiffer	försäljare	21	5	18	45
Sven Rathje	snickare	22	7	5	8
Per Andersson	svetsare	18	2	—	2
Lennart Wegemo	tjänsteman	24	2	—	—
Ola Thunell	försäljare	20	2	—	—
Tränare					
Ronny Karlsson	försäljare	31	15	25	2
Lagledare					
Peter Larsson	försäljare	23	2	—	—
Thomas Wiklund	tjänsteman	24	4	—	—

Västerås SS förlorade endast i två matcher

Div. I

Resultat och slutställning

Ran—S 02	6—10	NSLS—S 02	7— 3
Ran—S 02	10— 5	Ran—ÖPK	8— 2
NSLS—ÖPK	3— 4	Ran—ÖPK	4— 4
TSK—SKK/S	5— 8	TSK—H/N	6—10
VSS—H/N	3— 2	VSS—SKK/S	7— 8

Tabell

1. Västerås SS	28	24	2	2	207—102	50
2. PK Hellas/Neptun	28	20	4	4	212—115	44
3. SKK-Spårvägen	28	21	1	6	212—117	43
4. Tunafors SK	28	15	1	12	220—171	31
5. Simavdelningen 1902	28	9	2	17	131—162	20
6. SK Ran	28	7	1	20	133—239	15
7. Örebro PK	28	6	2	20	117—213	14
8. Nässjö SLS	28	2	3	23	110—223	7

Skytteligan

1.	Christer Stenberg, H/N	77
2.	Olle Pfeiffer, VSS	66
3.	Jan Kjellwall, TSK	55
4.	Thomas Fjärrstad, SKK/S	53
5.	Hans Lundén, H/N	46
6.	Per Hallkvist, ÖPK	44
7.	Kjell Johansson, TSK	43
8.	Lars Fjärrstad, SKK/S	38
	Tommy Svendsen, Ran	38
10.	Lars Skåål, ÖPK	37



CHARLOTTE OTTERLID, 20, ung ambitiös tränare och domare i konstsim

Charlotte tror på OS-program med konstsim!

— Hoppas att konstsimmet blir en olympisk gren till 1980. Det skulle betyda så mycket . . .

Charlotte Otterlid är bara 20 år, men har en klar uppfattning om sin egen framtid som "konstsimsarbetare". Den aktiva banan har hon lagt bakom sig och nu satsar han sin fritid på att bli domare och tränare.

Hon har uppmärksammats av Svenska Simförbundet, som skickade henne till Montreal-OS, som sin representant. Det var tio RF-grenar som fick sända varsin ungdomsrepresentant till de olympiska spelen och simningen valde Charlotte.

Som aktiv klarade hon JSM-guld i solo, samt seniormedaljer i såväl lag som par. Se'n slutade hela konstsimsgänget i Örebro, Charlotte också.

— Men eftersom jag nästan alltid sysslat med simning av något slag kunde jag inte sluta. Jag har tävlingssimmat i åtta år och konstsimmmat i sju.

— Nu vill jag bli domare och tränare.

Charlotte har (dock inte helt ensam) 23 aktiva konstsimmare igång i sin klubb — och det är rekordmånga det! Och trots att hon ännu inte hade fyllt 20 år när SOC avgjordes i Nässjö var hon en av domarna i denna storinternationella tävling.

— Jag var förstås yngst, säger hon.

— Och nu hoppas jag att få vara domare vid OS i Moskva 1980!

Till dess måste i så fall Internationella Olympiska Kommittén ta ett beslut om att ha med konstsimmet på OS-programmet. Och det är väl inte alldeles säkert att man gör det . . .

— Jo, det tror jag säkert. Jag var på ett par möten i Kanada och där taaldes det om att alla fyra simdiciplinerna, snabbsimning, vattenpolo och hopp ska vara med på programmet i framtiden.

— Och eftersom konstsim finns i öststaterna, bl a mycket utbrett i Sovjet, så tror jag på mycket goda möjligheter att få med konstsimmet redan till 1980 då OS avgörs i Moskva, säger Charlotte bestämt.

Roger Stark.

Min resa till Montreal var en stor upplevelse. Därför vill jag gärna skriva några rader om vad som hände där.

Jag var alltså med på det Olympiska Ungdomslägret. Riksidrottsförbundet stod för resa och uppehälle. Vi har tio personer från olika delar av Sverige och från olika sportgrenar som möttes på Arlanda för första gången. Ledare var Boye Idenstedt och Eva Svensson. Det skulle visa sig bli en fantastisk upplevelse för oss alla.

Det var en person från: kanot, cykling, sportskytte, bågskytte, friidrott och simning. Vi kände igen varandra på att vi alla hade samma klädsel. Personer runt om tog oss för Olympiatruppen, men vi kunde ju inte ta åt oss av den äran. Alltså fick vi snällt förklara hur det hela låg till. Resan över var komfortabel, som det är på stora plan. Vi såg på film "Sunshine Boys" och lyssnade på skön musik.

Vi kom till flygplatsen i Montreal som "befolkades" av militärer. Det var ju väntat, men nog tyckte man att det såg lite ruskigt ut ändå.

BODDE I SKOLA

På flygplatsen träffade vi också Pauline, som skulle vara vår guide i Montreal. Hon forslade oss i buss, till det som skulle vara vårt "hem" under 3 veckors tid. "Hemmet" bestod av en skola. Ecole Cherrier var det förnämliga namn.

På skolan bodde sammanlagt ca 300 personer från olika länder t ex Schweiz, Nigeria, Norge, Frankrike m fl.

De sanitära förhållandena var inte precis de bästa. Dusch fanns på en annan skola mitt över gatan. Men den stängdes dagen efter vi anlänt p g a dåligt vatten! Därför fick vi åka buss till ett annat ställe och duscha. Rätt krångligt.

Detta höll ju inte i längden, så efter 6 dagar flyttades vi över till skolan Jean Mans. Nu blev vi istället ca 800 som bodde tillsamamns. Det var en rolig upplevelse att se så många nationaliteter tillsammans. Man visste aldrig vem man skulle möta i trappan, japan, mexican, norrman, ja, det var alltid lika roligt. I vår sovsal bodde 22 personer. Det var flickor från Norge och Liechtenstein som bodde med oss.

Trots så många människor var det aldrig problem med toaletten och duschen. Det fanns så många, ingen behövde köa. Även på vår skola var det hårt med legitimation. Vi var tvungna att alltid bära vårt ID-kort, som vi fick där första dagen, runt halsen. Vi fick inte ens äta om vi inte hade kortet.

Fast tack vare kortet hade vi också fria resor på bussar och tunnelbanor. Efter några dagar var vi helt hemmastadda med kommunikationerna, så vi flängde Montreal runt.

FICK BILJETTER

Vi fick en idrottsbiljett varje dag. Biljetterna förde också med sig överraskningar. Vi visste aldrig i förväg vad det skulle bli för biljetter.

Jag tyckte det var intressant att se hur andra tävlingsgrenar än simning gick till. Jag såg bl a dressyr och kanot, som jag aldrig har sett förr.

Nästan varje kväll var det ordnat något evenemang. I stora aulan hade olika länder var sin kväll, där de sjöng dansade eller visade sketcher. Det var alltid lika underhållande. Mexicanarna hade skickat en stor danstrupp, som nästan varje kväll uppträtt och alltid i olika kläder.

Hur de klarade flygplansvikten är en fråga som surrar i huvudet!? Det var en flicka från Korea, som också uppträdde ganska mycket. Även hon i färgprunkande dräkter.

Många kvällar var det dans på gatan. En gata var helt avstängd. Det var alltid mycket folk där. Något nytt kanske för de flesta att få dansa på gatan fritt. Turer ut till omgivningen gjordes också. En hel dag var vi vid ett fritidsläger. Vi hade en stor sjö, höga berg, granskog och många blommor runt oss. Ni kan förstå att det var toppen där. Där gick vi också vandring i skogen till en 10 år gammal bäverdamm.

Annars paddlade vi kanot, badade och spelade olika spel.

KUNGLIGT BEMÖTANDE

En vecka senare åkte vi till en liten by som hette Sanite Mèlanie. Där bodde 500 personer. Vi blev mottagna som vi var kungar allihopa.

Vi fick 2 och 2 gå till en familj och äta middag med dem i deras hus. Jag och en norsk kille blev bjudna till byprästen. Hans syster serverade oss så mycket god mat att vi trodde det skulle räcka en vecka framöver. De var så snälla och hjärtliga att det kändes som vi känt dom i alla år. Senare på dagen var vi på tobaksplantage och åkte till ett stort vattenfall. Allt var så fint.

Innan vi åkte tillbaka till Montreal hölls det en avskedsfest för oss. Trots bara en dags vistelse där, kändes det lite vemodigt att åka därifrån. Tiden i Montreal gick fort. Jag hann med en vistelse hos simklubben där. Det var nyttigt för mig att se hur de tränade. Jag skrev många sidor, som bestod av tips jag fick av dem.

Ett personligt besök till en väninna jag har i Montreal hann jag också med.

Resultatlistor fick vi varje dag till skolan. Samt en tidning, som mest var bilder, av oss på lägret. Kanske ska nämnas att vi var ca 1.100 personer på ungdomslägret.

Som avslutning kan jag säga att det var en härlig upplevelse att se hela olympiaden. Med invigning som var pampig, de olika tävlingarna varje dag och avslutningen. Mycket betydde också kamratskapen mellan oss på lägret. Utbytet på språkfronten och insigt i andra personers idrottsliv. I och med denna resa, har jag fått så många brevvänner världen över. Vem vet kanske jag träffar dem igen!? Detta läger var positivt från början till slut. Jag hoppas därför att lägret i Moskva 1980 blir lika givande. Till dom som kommer med, kan jag bara säga: Vi kommer aldrig att glömma vår resa.

Jag kommer alltid att ha i minnet, alla människor jag träffade, de spännande tävlingarna och Montreal som en fantastisk stad.

Charlotte Otterlid



SIMSTIPENDIAT SÅG OS "FANTASTISK UPPLEVELSE"

Ordföranden i Poseidon:

– Utan Anders och Kerstin skulle klubben rasa samman

Poseidon från Lund har en verksamhet som från "plask och lek" till grupp 1 omspänner 600 simmare. Men i SM-sammanhang räknar man sig själva som ytterst liten. Under 1976 var det bara Susanne Holmqvist —62 som representerade klubben i svenska mästerskapet.
— Ja, jag simmade 100 m bröstsim vid inomhus-SM i Göteborg.
— Det var klubbens enda SM-start under hela året, berättar Susanne.

Ganska bra har det också gått för Peder Svensson, som vid Skåne-DM gjorde en så bra bröstsimstid att han kvalade in till junior-EM i Oslo. Där blev han 4:a på 100 meter och 5:a på 200 meter.

Lägger vi sedan till en niondeplacering på JSM i 4×100 m frisim för kvartetten Peder Svensson, Mats Rosén, Ulf Käll och Jörgen Fälth så har vi nog inte missat något av det som Poseidon i stora sammanhang känner stolthet för.

På det lokala planet har Poseidon kommit upp till Skånes div I, vilket också är värt att nämnas.

TVÅ ÄR ANSTÄLLDA

— Jag tror att vi kan förbättra oss något, säger ordföranden, Birger Svensson.

— Två personer knyter ihop verksamheten på ett fantastiskt sätt. Det är vår heltidsanställde tränare Anders Widell och halvtidsanställda konsulenten, sekreteraren och kassören Kerstin Andersson. Utan dem skulle klubben rasa samman, påstår föreningsbasen.

Att hålla i en simklubb med 600 simmare är naturligtvis inget latmansgöra — i synnerhet när dagliga resor på sammanlagt över en timma, för vissa två timmar, måste tas med i beräkningarna.

STORA GRUPPER

— På grund av resorna har vi tvingats göra något större träningsgrupper, säger Anders Widell.

— Vi har 58 simmare som vi räknar in i kontinuerlig träning flera gånger i veckan. Dessa är uppdelade i tre grupper. Det är för mycket med 20 simmare per grupp, men här har vi inget val.

— Dessutom, inskjuter Kerstin Andersson, kan vi under nuvarande situation inte bredda verksamheten ytterligare.

— Vi har ett 100-tal ungdomar på en kölista. Ungdomar som vill börja simma, men som vi inte har chans att ta hand om eftersom vi inte har någon egen simhall.

HADE EGEN BUSS

Förra vintern hade Poseidon en egen buss att skjutsa sina simmare i till den dagliga träningen i Dalby, en mil utanför Lund. Men det har man inte i år.

— Nej, den egna busstrafiken höll på att undergräva vår ekonomi.

— Dessutom har de kommunala bussturerna förbättrats något.

— Vi sparar mycket pengar, men har fått en något mera tungrodd träningsapparat.

SVÅRT FÖR HOPPARNA

Om simmarna i Poseidon har vissa hinder att övervinna så är det ännu svårare för hopparna. Lundaklubben har visserligen haft en blygsam hoppsektion — men när badhuset stängde i maj 1975 fick också hoppsektionen slå igen.

Särskilt synd är det förstås om Eva Aronsson, som tillhör landets elit på damsidan. Vid seniorernas SM i Jönköping i år kom hon på 4:e plats i både höga hopp och svikthopp, trots att hon inte längre kan träna i sin hemstad.

Slutligen kan konstateras att det är svårt för en klubb att komma tillbaka, trots fint arbetande medlemmar, om inte de rätta träningsmöjligheterna finns.

Poseidon har gjort det bästa möjliga av situationen. Och ett och annat steg ytterligare uppåt kan man säkert ta. Men varje steg är mödosamt.

— Ja det här kan ju på sätt och vis bli ett litet snyftreportage, menar tränaren Anders Widell.

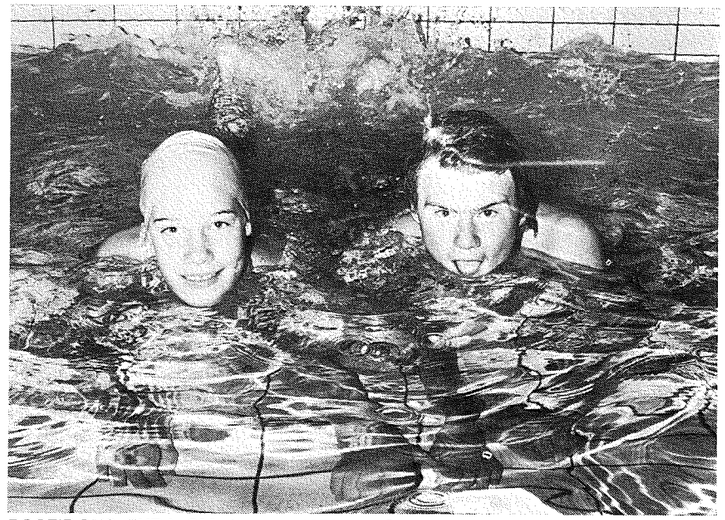


— DET ÄR ANDERS OCH KERSTIN som håller ihop hela klubben, menar ordföranden i Poseidon, Birger Svensson, som ses t v med klubbens två anställda

"Vi var bättre förr..."

Tränaren i Poseidon, Anders Widell, sitter och bläddrar i gamla jubileumsskrifter. Så säger han:
— Idag kan vi inte leva upp till gamla meriter.
— Men trots träningssvårigheter på vinterhalvåret har vi en bra verksamhet igång, baserad på bra sommarträning, och vi hoppas på framtiden.

KLUBBESÖK
hos SK Poseidon
Text och foto:
ROGER STARK



POSEIDONS ENDA SM-simmare 1976 var Susanne Holmqvist (t v) medan klubbkamraten Peder Svensson var med vid JEM

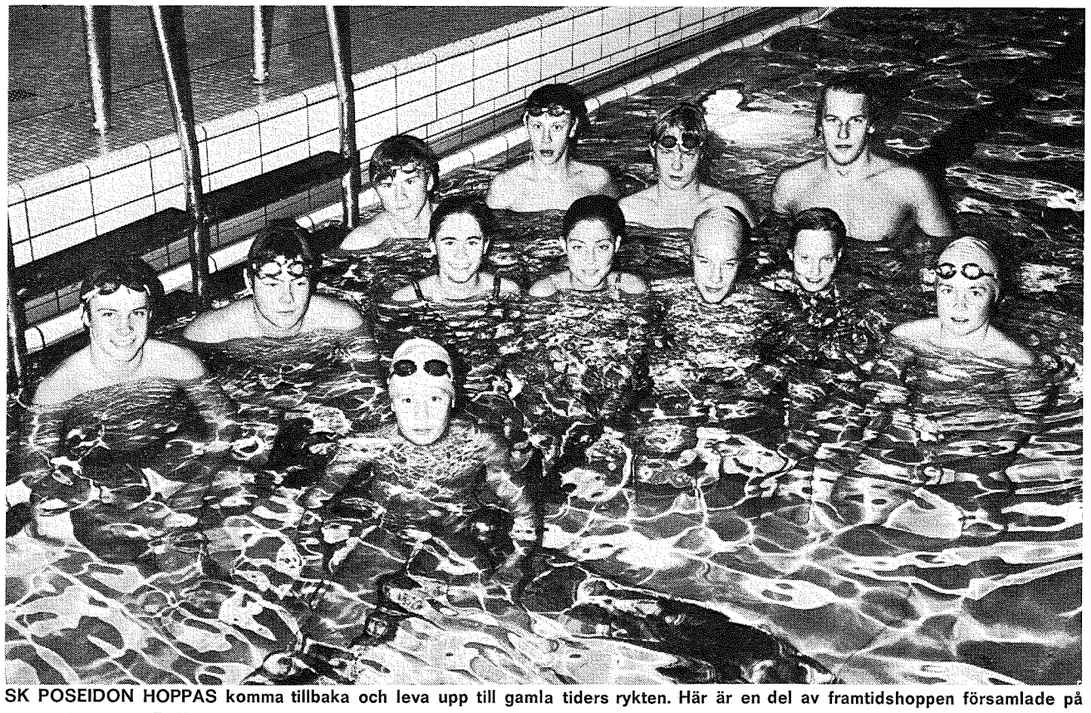
Den som levt med simningen i många år känner till att Poseidon i Lund en gång var en av landets ledande klubbar. Dess storhetstid härrör sig från 40- och 50-talen. I en jubileumsskrift kan man bl a läsa att Poseidon vann en tävling mot "övriga Skåne" med 98—90. Dessförinnan hade Gunnar Persson tagit SM-guld i simhopp och Poseidon vunnit svenskt mästerskap i livräddning bl a.

— Anledningen till framgångarna på den tiden kan man finna i att Lund då var väldigt välförsett med träningsmöjligheter tack vare det gamla badhuset, fastslår Poseidons ordförande Birger Svensson.

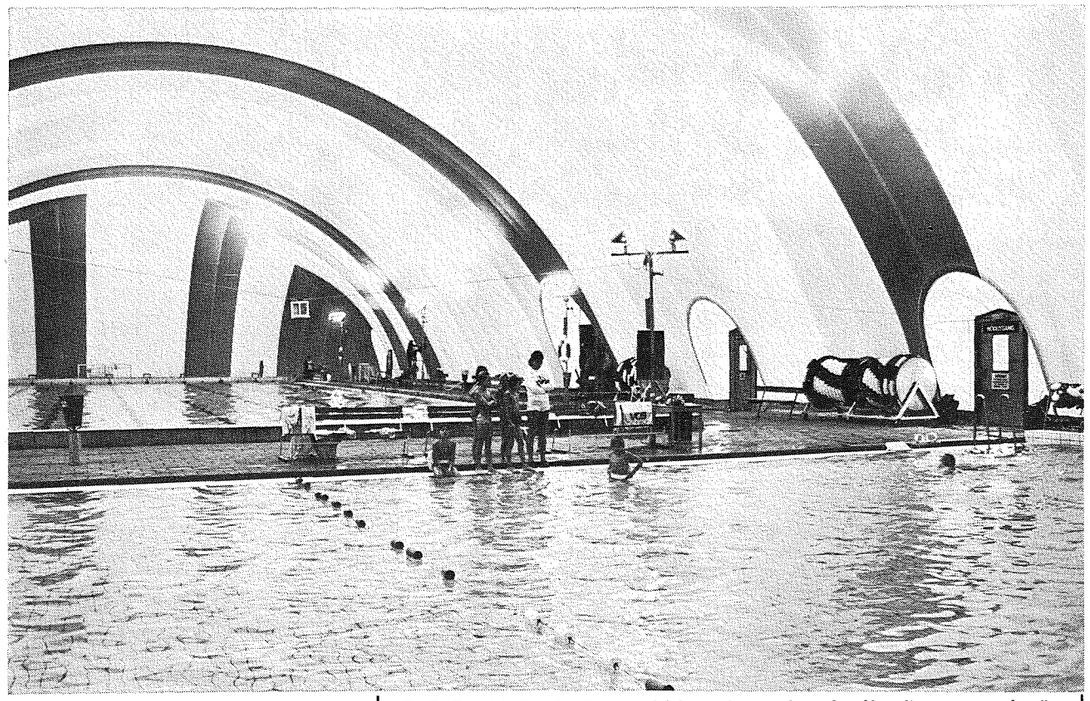
GICK KRÄFTGÅNG

Från sin ledande ställning som simklubb kunde inte Poseidon hålla ställningarna när övriga föreningar landet runt blev lika välförsett med simhallar. Nostalgiskt får gamla lundabor tänka på de framgångar som Rolf Dahl, Lennart Brock samt Håkan och Margareta Wes-

Forts nästa sida



SK POSEIDON HOPPAS komma tillbaka och leva upp till gamla tiders rykten. Här är en del av framtidshoppen församlade på morgonträning i Delfinen



BADET I DALBY är förvisso både vackert och ändamålsenligt — men det är både dyrt och besvärligt för Poseidon att ta sig dit varje dag. Där bedrivs nämligen den största delen av träningen, all eftermiddagsträning bl a

tesson gav klubben.

Senast en Poseidonsimmare tog en svensk SM-medalj var 1965 då Tomas Lundkvist tillhörde den svenska eliten.

KOMMER IGEN?

För några år sedan övervägde lundaföreningen sin situation och enades om att försöka leva upp till sitt gamla rykte. Ett första steg i riktning mot toppen var när man anställde Anders Widell på heltid. Anders kom från Uppsala — en klubb som hade såväl stjärnor som löftesrika simmare.

— Jag kom till en klubb som i det närmaste var nere i botten.

— Nästan samtliga klubbrekord var satta på 50-talet. Exempelvis var en lagkappstid från 1957 oöverträffad när jag kom till Poseidon 1974 . . .

Meningen var nog att Poseidon snabbt skulle arbeta sig upp till en hygglig position — och kanske hade man lyckats om inte badhuset brakat ihop!

— Nåja, att det skulle brakat ihop var väl en överdrift i alla fall, rättar Anders.

— Men sanningen är den att väggarna var så dåliga att skyddsombud bland badpersonalen stängde badet. Den därpå följande skyddsinspektionen gick på samma linje — så där stod vi utan bad.

Detta inträffade i maj 1975 och ännu håller politikerna i Lund på att reda ut om man ska ha ett stort pampigt innebad med vikar och uddar, eller man ska nöja sig med ett något mindre. Är det någon som känner igen sig från den egna hemkommunen — det har gått partipolitik i badhustänkandet i Lund . . .

FEM UTEBAD

— Som det är nu får vi flänga omkring i två olika innebad. Viss förmiddagsträning får vi ha i studenternas Delfinen, men det är ett litet bad som bara delvis fyller våra önskningar och behov.

Det berättar Anders Widell, som fortsätter:

— På eftermiddagen åker vi buss en mil till Dalby. Där finns ett förnämligt bad, en 50-metersbassäng inom ett färggrant och ljustält.

— Problemet är bara de långa resorna. Och de dåliga bussförbindelserna.

Som exempel säger Anders att några 10-åringar får sätta till 3 1/2 timma för en dryg timmas träning.

— Desto bättre har vi det på sommaren. Då har vi verksamhet i fem olika utebad. På det kan vi inte klaga!

VÄGEN TILLBAKA

Hur långt har då Poseidon kommit på sin väg tillbaka?

— Innan jag svarar på den frågan vill jag fastslå att styrelsen inte har någon direkt uttalad ambition att "få elit till varje pris". Vi har en trivsam klubb och vi har först sett till att skapa bredd.

När det är sagt hoppar Anders på den ställda frågan:

— Som tränare är jag naturligtvis intresserad av att mina simmare blir bättre.

— Och vi har kommit en bit på väg tillbaka. Vi har lag och individuella startande i SUM-sim, vi har representerats i senior-SM och i junior-EM.

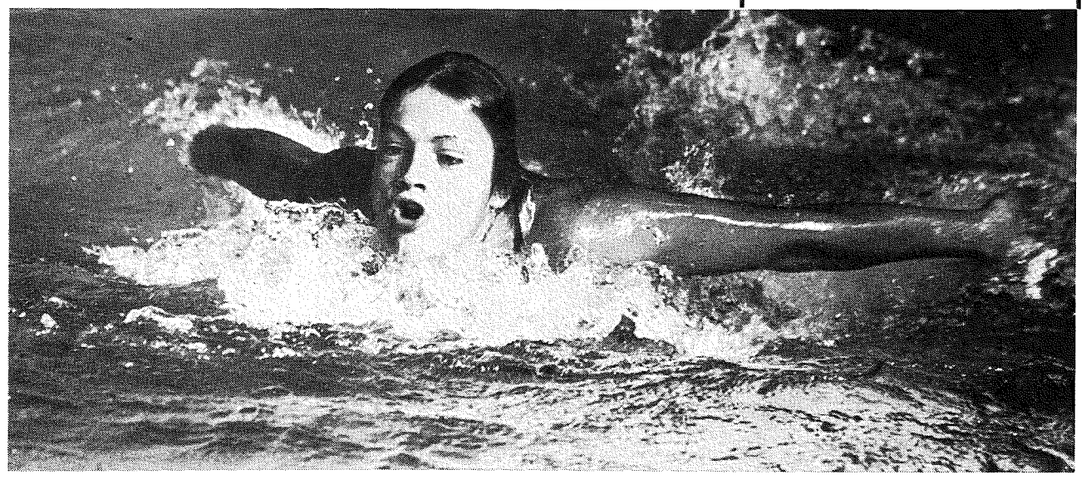
— Den ställning vi en gång hade kanske vi aldrig kommer tillbaka till. Men jag hoppas att vi ska få ett och annat stjärnskott — men alltså inte "elit till varje pris", slutar Poseidons tränare.

Ung ambitiös simtränare söker jobb i simklubb

Ung, ambitiös simtränare, för närvarande GIH-studerande, söker jobb i simklubb under tiden 761218 — 770109. Gärna Stockholm med omnejd.
(Ev halvtidstjänst)
Skriv eller ring CHRISTER TÄLLHEDEN
Solhems Hagväg 210
163 56 Spånga
Tel 08/760 70 91

Det här året satsar Carola Johansson allt på träningen i Klippan

CAROLA JOHANSSON satsar allt på träningen det här året. Hon har valt bort två skolämnen och det ger mera tid till träning i Klippans Simcenter. Redan har hon hunnit bli historisk tillsammans med de nya klubbkamraterna i S 02. Att fjärilssim är hennes specialitét ser vi bl a på bilden
(Foto: Roger Stark)



I flera år har Carola Johansson ansetts vara ett av vårt lands största löften i fjärilssimning. Och nu när vi inte vet hur vår suveräna flicka i det simsättet, Gunilla Andersson, ska ha det i framtiden är Carola en av de flickor simmarsverige hoppas på — och själv satsar hon nu hårdare än någonsin tidigare, så nu får Lena de Val, Linköping och Anja Pettersson från Boden, som båda var före Carola vid JSM, se upp . . .

Carola tillhör simmargänget i Klippan, där hon tränar på Simcenter för tredje året. Fast hon har det senaste året tävlat för S 02 och har tidigare tillhört Värnamo SS.

"SVENSK HISTORIA"

— Jag har föräldrahemmet i Ljungby i mörkaste Småland. Men jag lämnade VSS för att få vara med i ett bra lagkappslag i SM. Och eftersom jag kände flickorna i S 02 sedan tidigare och de saknade en fjärilsflicka så var ju saken klar . . .

Berättar Carola. Tiden hos S 02 har hittills varit mycket lyckosam. De första stora triumferna kom vid inne-SM i Göteborg då Pia Strandh, Carola Johansson, Anette Fredrkisson och Ida Hansson skrev "svensk historia":

— Det har aldrig tidigare hänt att samma fyra personer vunnit och slagit svenska rekord på både 4×100 m frisim och 4×100 m medley i en och samma SM-tävling, säger Carola.

Fast redan när hon var med i Värnamo SS fick Svenska Simförbundet upp ögonen för henne. Hon var tre gånger med i ungdomslandslaget när hon representerade VSS.

Carola har oftast varit träningsvillig. Men i och med sommaren 1976 började något som ska ge resultat i framtiden, kanske redan nästa år.

— I tre veckor var jag på träningsläger på Kanarieöarna och en vecka tränade jag med juniorlandslaget. Resten av sommaren "snyltgästade" jag hemma hos klubbkamrater i Göteborg. Mina klubbkompisar och deras föräldrar har låtit mig bo hos dem, en liten tid hos var och en.

— Hemma i föräldrahemmet har jag bara varit fem dagar på hela sommaren!

REDUCERAD STUDIEGÅNG

Nu är utomhussäsongen för länge sedan överstökad och Carola har gått ett par månader på skolan i Klippan. Det är tredje året hon finns på Simcenter.

— Jag går nu mitt andra år på en tvåårig social linje. Jag har valt bort två ämnen (socialkunskap och naturkunskap), vilket är möjligt för simmarna som går i andra eller tredje ring.

— Denna reducerade studiegång gör att jag läser 24 timmar per vecka i stället för 35. Det ger möjlighet att hinna med kvarvarande ämnen mycket bättre, samtidigt som jag får tid till träning, säger Carola, som fortsätter:

— Håltimmar utnyttjar jag t ex med att köra styrketräning.

Efter sommarens flackande hit och dit tycker Carola att det är skönt med den lugna tillvaron i Klippan, eller som hon själv uttrycker det:

— Det är skönt att komma till ro i sitt lilla bo.

Hon bor inneboende hos en familj. Men hon har en egen ingång till sin etta med kokvrå.

— Och det här året satsar jag allt på simningen!

— Kamratskapen i Klippan är verkligen toppen. Sparringen på träningen är mycket nyttig — hoppas att offringarna ger resultat.

Slutar 17-åriga Carola Johansson.

Roger Stark

Nu står Mark Spitz' tider endast i historieböckerna

Mark Spitz — den store suveränen vid München-OS 1972 — vad är hans tider "värda" idag? I historieböckerna är de förstås värda en väldig massa och för Mark själv betydde de sju guldmedaljerna vid OS att hans framtid är tryggad rent ekonomiskt. Men, som så ofta förr, har utvecklingen inom simningen sprungit iväg och Marks rekord har överträffats, utom när det gäller 100 m fjäril, 54.27.

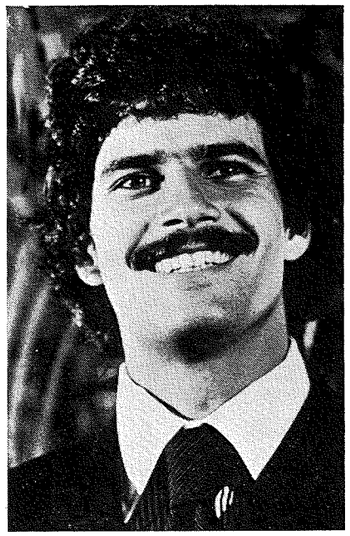
Medan friidrottens sprintersträcka, 100 meter för herrar, bara har förbättrats några få hundradelar av en sekund på tiotalet år har simningens snabbsträcka på bara fyra år förbättrats 1 sek och 78 hundradelar.

Här följer en utvecklingstabell för 100 m frisim för herrar:

52.9	Alain Gottvalles, Frankrike	1964
52.9	Steve Clak, USA	1964
52.6	Ken Walsh, USA	1967
52.6	Zac Zorn, USA	1968
52.2	Mike Wenden, Australien	1968
51.9	Mark Spitz, USA	1970
51.47	Mark Spitz, USA	1972
51.22	Mark Spitz, USA	1972
51.12	James Montgomery, USA	1975
51.11	Andy Coan, USA	1975
50.59	James Montgomery, USA	1975
50.39	James Montgomery, USA	1976
49.99	James Montgomery, USA	1976
49.44	Jonty Skinner, Sydafrika	1976

Snabbast i världen under 1976 har Jonty Skinner från Sydafrika varit. Se tio-i-topp-listan:

49.44	Jony Skinner, Sydafrika
49.99	James Montgomery, USA
50.81	Jack Babashoff, USA
50.93	Joe Bottom, USA
51.11	Andy Coan, USA
51.22	Mark Spitz, USA
51.31	Peter Nocke, Västtyskland
51.32	Vladimir Boere, Sovjet
51.35	M. Guarducci, Italien
51.39	Gary Schatz, USA



MARK SPITZ — nu är hans rekord klart överträffade

Utvecklingen för 200 m fjäril herrar:

2.05.7	Spitz, USA	67
2.05.4	Spitz, USA	70
2.05.02	Hall, USA	70
2.03.91	Spitz,	71
2.03.39	Hall	71
2.03.3	Fassnacht, Västt.	71
2.01.87	Spitz	72
2.01.53	Spitz	72
2.00.70	Spitz	72
2.00.29	Pyttel, DDR	76
1.59.63	Pyttel	76
1.59.23	Bruner, USA	76

Utvecklingen för 100 m rygg herrar:

58.0	Matthes, DDR	68
57.8	Matthes	69
56.9	Matthes	70
56.7	Matthes	71
56.6	Matthes	72
56.30	Matthes	72
56.19	Naber, USA	76
55.49	Naber	76

Utvecklingen för 100 m fjäril damer:

1.04.5	Ada Kok, Holland	65
1.04.1	Jones, USA	70
1.03.9	Aoki, Japan	72
1.03.8	Gyarmati, Hong.	72
1.03.3	Aoki	72
1.03.0	Ender, DDR	73
1.02.31	Ender	73
1.02.09	Kother, DDR	74
1.01.99	Kother	74
1.01.88	Kother	74
1.01.33	Ender	75
1.01.24	Ender	75
1.00.13	Ender	76

Utvecklingen för 200 m rygg damer:

2.24.1	Muir, Sydafrika	68
2.23.8	Muir	68
2.21.5	Atwood, USA	69
2.20.6	Belote, USA	72
2.19.19	Belote	72
2.18.41	Richter, DDR	74
2.17.35	Richter	74
2.16.33	Garapick, Kanada	75
2.16.10	Treiber, DDR	75
2.15.46	Treiber	75
2.14.41	Stille, DDR	76
2.13.5	Stille	76
2.12.47	Treiber	76

Kumla arrangerar första lag-RM

Det blir Kumla som får arrangera det första Riksmästerskapet i lagkapper. Tävlingen kommer att arrangeras 22—23 januari nästa år och intresset för denna tävling verkar vara mycket stort.

— Meningen är att den tuffa monotona träningen vid den här tiden ska få ett kul avbrott, menar Sven von Holst, som numera är ansvarig för simlandslaget.

I samband med lag-RM avgörs finalerna i 1500-meterstävlingen. Till den finalen kommer sex simmare, som efter två kvaltävlingar i hemmabassäng har de sammanlagt sex bästa tiderna. Den här finaltävlingen har fyra klasser, pojkar födda 1962 och senare, flickor f—63 och sen, herrar och damer.

Inbjudningar har utgått till alla föreningar. Om någon missat detta, eller vill ha mera upplysningar, står kansliet till tjänst. Angående rumsbeställningar har blanketter utgått. Ytterligare blanketter kan fås genom förbundskansliet.

Sim-VM 1982 avgörs i USA?

Den berömda simklubben Santa Clara utanför San Francisco kommer att söka sim-VM 1982 sedan AAU sagt ja. Kommande VM går i Berlin 1978 och tidigare VM har arrangerats i Belgrad (1973) och Cali (1975). Fr o m 1978 äger VM rum vart fjärde år.

OS I MELBOURNE 1956

Ska vi fortsätta att leka med resultat från svunna tider (20 år tillbaka) och göra jämförelser med dagens svenska ungdomar kan vi finna de mest uppseendeväckande poänger.

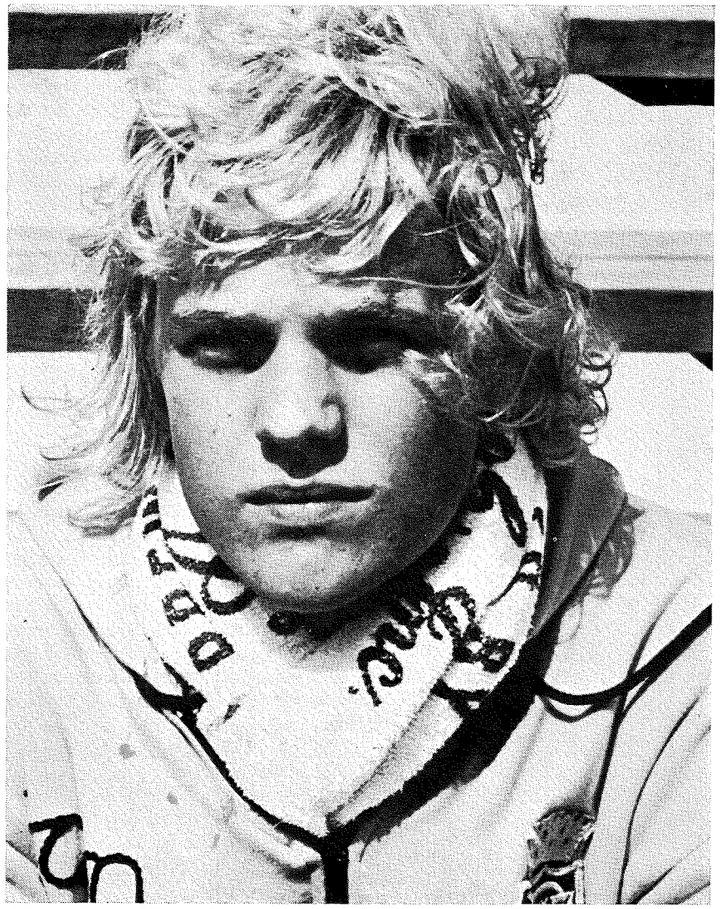
Vid junior-SM i Linköping i september startade 22 flickor på 100 m frisim. Sist i försöken blev Kristianstads Astrid Jändel med 1.05.90. Men till OS i Melbourne 1956 hade hennes tid räckt i den svenska kvalificeringen med sex tiondelars marginal.

På 200 m bröstsim hade årets JSM-tvåa Jan Färjh vunnit OS-guldet med elva sekunder tillgodo på den tid som uppnåddes i finalen.

Nu tror vi förstås fortfarande att både Astrid och Janne har framtida guldchanser. Men tänk om de båda hade varit födda 20 år tidigare och ändå underkastat sig samma träning som idag . . .

Tanken går inte att tänka till punkt.

Roger Stark



OS-GULDVINNARE med elva sekunders marginal hade Jan Färjh varit för 20 år sedan med den tid som han i år hade vid JSM i Linköping, där han blev tvåa
(Foto: Roger Stark)

EM 1977

Forts från sid 4

försökstävlingar varje dag kl 09.30 medan finalerna varje vardag under veckan startar 17.30, ett par gånger med hoppfinaler. Den avslutande söndagens finalprogram kör igång redan kl 16 för att allt skall vara klart för avslutningsceremonier kl 17.30.

HOPPGRENARNA inledes första söndagen med herrarnas svikthopp och förekommer sedan i programmet varje dag utom avslutningsdagen, då vi i stället hoppas få se de ledande hopparna i uppvisning.

KONSTSIMMET i Nässjö-bassängen bjuder på fyra föreställningar, söndag, måndag, onsdag och fredag med slutuppvisning i EM-baljan i Jönköping på söndagen.

VATTENPOLO slutligen skall spelas i dagarna åtta, i stort sett från arla morgon till sen kväll. Jönköping får se hela A-turneringen och dessutom tre B-matcher — vilka är ännu inte klart. Och resten som sagt i Falköpings Odenbad.

BILJETTER till EM börjar efterfrågas på allvar. Om detta meddelas från Jönköping att seriebiljetter till samtliga "föreställningar" kostar 150 kronor. Sittplats på finalplats kostar 25 kronor och på försökspass 10 kronor. Totalt kan EM-bassängen härbärgera 4.500 betalande åskådare, varav 2.500 sittplatser.

OMKRING 1 december går EM-arrangörerna ut med sina biljettbroschyrer. Det hindrar inte att 300 beställningar på seriebiljetter redan ligger på EM-kansliet. De mer optimistiska i EM-ledningen tippar att alla sittplatsbiljetter går åt i förköp. Närmare anvisningar kommer i Simsport nr 12.

TILLGÅNGEN på hotellrum är visserligen stor i Jönköping men "vanliga" turister måste ändå räkna med att söka sig andra logimöjligheter. Det kan ske genom den kommunala Turistservice-organisationen som har gott om privatrum.

SLUT FÖR DAGEN från Jönköping, som återkommer i nästa Simsportnummer.

Lennart Halldorf

Simmotionen kommer "Kan och bör breddas"

Lördag—söndag den 18 och 19 september hölls den tredje simmotionsledarkursen/konferensen på Bosön arrangerad av Simmotionskommittén. Deltagare var simdistriktens motionsansvariga — glädjande nog var de flesta distrikten representerade. Den yttre ramen för arrangemanget lämnade intet övrigt att önska och samtliga deltagare kunde lämna Bosön betydligt kunnigare och som jag förmodar styrkta i tron på simmotionens betydelse.

Göte Sundqvist från Centrala Motionsrådet inledde den "tunga" avdelningen med att tala om "Människan och motionen — Kunskaper och önskemål". Personligen tyckte jag nog att detta avsnitt kom att domineras mer av önskemål än kunskap. Som jag ser det vet vi fortfarande inte så särskilt mycket om motionens betydelse för hälsotillståndet medan vi däremot tror en hel del.

Vad som däremot framkom med förvånansvärd säkerhet var att s k motionskampanjer på sikt har givit påfallande magra resultat — en nog så väsentlig information. Anders Lundin från Bosöns Idrottsfolkhögskola föreläste elegant om simfysiologi och än en gång fick man bekräftat hur lämplig simning är som motion för de flesta kategorier, oavsett ålder, kön, handikapp osv.



De praktiska övningarna leddes av Kim Myhrenberg, som instruerade kursdeltagarna i SMK:s nya vattengymnastikprogram till musik — ett inslag som livligt uppskattades. Den naturliga fortsättningen efter detta var middagen och därefter diskuterades motionsledarutbildningens innehåll och organisation och till sist kom så det kanske viktigaste av allt — eftersnacket och kvällssamvaron.

Söndagens program började med att Lars Olofsson, RF, talade om "Vem gör vad i motionen" och redogjorde bl a för konsekvenserna av Korpens inträde i RF. På detta följde sedan gruppdiskussioner om bl a marknadsföring av simmotion, motionens innehåll och samarbetet med andra organisationer.

Slutligen talade Eva Olofsson om SMK inför 1977 och presenterade kommitténs mål:

- Söka åstadkomma ökat samhällsstöd till motionsverksamhet och ökat byggande av simhallar och bassängbad genom information till beslutsfattare på olika nivåer om simningens speciella fördelar som motionsform
- stödja föreningarna i deras arbete för simmotion genom konkreta handlingsprogram
- under året ska minst 30 % av landets simklubbar bedriva simmotion. 10 simmotionsledarkurser anordnas regionalt. 10 distrikt besökas vid årsmöten, konferenser, kurser o dyl.

Slutintrycket av konferensen var att det tycks föreligga ett utbrett intresse för simmotion och att man i distrikten är beredd att satsa på denna verksamhet. Många problem återstår dock att bemästra. Det föreligger stora lokala skillnader beträffande tillgång på bl a bassängtider. Vidare föreligger det en brist på utbildade motionsledare vilket snarast bör åtgärdas.

Det väsentliga torde dock alla vara ense om — **simmotion kan och bör breddas** — men hänsyn måste tas till lokala behov och resurser.

Konferensen gav mersmak.

Jan Modée

Motionsansvarig i Stockholms SF

Vattengymnastik till musik

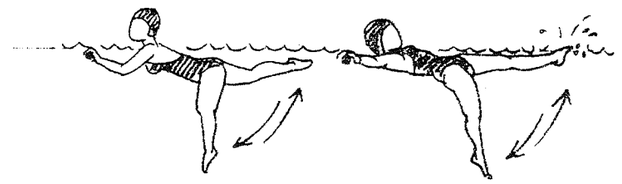
Vattengymnastik till musik är ett skönt alternativ till vanlig landmotion. Motion med vattnet som motstånd ger kondition- styrke- och rörlighetsträning utan tröttsam belastning på lederna. Tyngdlösheten känns befriande, vattenmotståndet är ett redskap att "fightas" mot, det är lätt att växla mellan anspänning och avspänning, alla kan delta och lätt utföra de lekbetonade övningarna och man ges en allsidig genomarbetning av hela kroppen med hänsyn till såväl ledfunktion och muskelengagemang som hjärtverksamhet.

Gymnastikdirektör Kim Myrenberg har på uppdrag av Simmotionskommittén utarbetat två vattengymnastikprogram. Varje program är sammansatt av 12 rörelser och 6 melodier. I varje melodi ingår 2 kompletterande rörelser som utföres växelvis melodin till slut.

Rekvirera programmen till klubbens motionsledare! Simklubbar och distrikt erhåller programmen gratis — för övriga kostar de 10 kr.

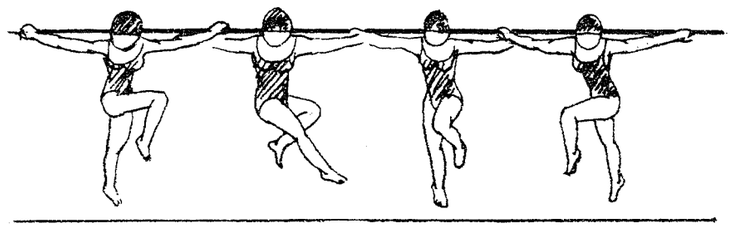
Nedan ser Du exempel på övningar som ingår i programmen.

"Kiss Me, Honey..."



BENSAX

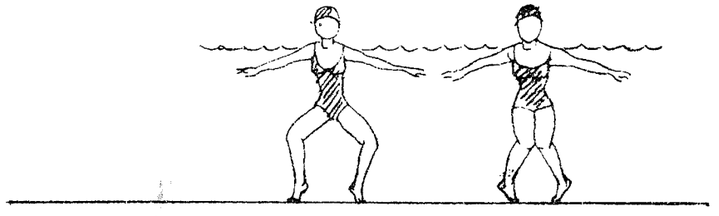
ligg på mage med stöd, för benen i saxande rörelser ner till frånskjut i botten upp till ytan utan att hoppa för mycket. Känn motståndet. Raka armar som stöd utan onödig spänning i axlar. Växla till ligg på rygg med stöd och bensax framåt.



"Secret Love"

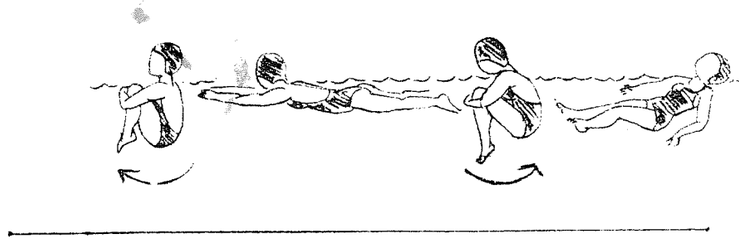
HÖFTSKRUV

ligg på rygg med stöd bakom, dra upp ena knät, sväng det i kors över det raka undre, ett cykeltag, dra upp det undre knät, sväng över, cykla, dra upp, sväng över osv. Känn vridrörelsen i höften, trampa med foten, sväng över från sida till sida hela tiden, cykla i kors.



CHARLESTON — DANSA, HITTA PÅ

på tå med fötterna isär, gör snabba rörelser inåt och utåt med knäna = höftens inåt- och utåtrotation. Låt armar vila på vattnet men arbeta intensivt in och ut så det dallrar om låren och virvlar i vattnet. Dansa som du vill och rör dig för kul skull.



LOOPING

flyt på rygg med fladdrande händer "flytning", dra ihop i gruppering, sträck ut framåt — bakåt i bröstflytande flyt still, dra ihop i gruppering, sträck ut bakåt — framåt, flyt still osv. Kan utföras från vägg med fart: frånskjutglid framåt på magen — gruppering — frånskjut — glid bakåt på rygg.

KVALTIDER 1977

INNE- OCH UTE-SM

GREN	Damer		Herrar	
Frisim	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
100	1.00.70	1.02.50	54.20	56.00
200	2.12.50	2.15.20	2.00.10	2.01.50
400	4.38.80	4.44.00	4.13.30	4.20.00
800	9.41.70	9.58.80	—	—
1500	—	—	16.54.00	17.32.30
4×100	4.11.00	4.19.60	3.41.90	3.48.50
4×200	9.06.90	9.18.00	8.06.10	8.20.70
Bröstsim				
100	1.21.00	1.21.90	1.09.70	1.13.20
200	2.51.40	2.55.40	2.33.00	2.40.00
Ryggsim				
100	1.11.60	1.13.30	1.04.30	1.06.00
200	2.35.00	2.36.10	2.19.80	2.23.00
Fjärilsim				
100	1.09.00	1.10.00	1.01.00	1.02.00
200	2.32.90	2.34.50	2.17.50	2.17.50
Medley				
200	2.34.00	2.36.00	2.21.00	2.21.70
400	5.26.90	5.31.00	4.57.10	5.04.00
4×100	4.47.80	4.53.00	4.11.50	4.18.20

JUNIOR-SM

GREN	Flickor		Pojkar	
Frisim	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
100	1.01.90	1.03.00	56.00	57.00
200	2.13.50	2.16.50	2.02.00	2.05.00
400	4.39.90	4.45.00	4.19.00	4.23.00
800	9.41.70	9.58.80	—	—
1500	—	—	17.16.60	17.37.00
4×100	4.16.80	4.21.00	3.52.20	3.57.00
4×200	9.15.00	9.28.00	8.12.00	8.25.00
Bröstsim				
100	1.21.00	1.23.00	1.12.00	1.15.00
200	2.51.40	2.56.00	2.37.00	2.41.00
Ryggsim				
100	1.12.50	1.14.50	1.06.00	1.08.00
200	2.36.60	2.38.00	2.23.40	2.26.00
Fjärilsim				
100	1.10.00	1.11.00	1.02.00	1.03.50
200	2.32.90	2.35.00	2.20.00	2.22.00
Medley				
200	2.34.00	2.37.00	2.24.00	2.26.00
400	5.26.90	5.31.00	5.03.00	5.07.00
4×100	4.49.60	4.54.00	4.21.90	4.26.00

Distanser, grenar och årsklasser vid SM, JSM och SUM-SIM 1977

Tävling		Antal grenar Ind.	Antal grenar lag	Frisim	Bröst	Rygg	Fjäril	Medley
UTE-SM 20—23/7 (On, To, Fr, Lö)		12×2	2×2 +1	100, 200, 400 800/1500, 4×100 4×200 (end. herrar)	100, 200	100, 200	100, 200	200, 400 4×100
INNE-SM 25—27/3		12×2	3×2	100, 200, 400 800/1500 4×100, 4×200	100, 200	100, 200	100, 200	200, 400 4×100
JUNIOR-SM, f. -60 o. sen. 2—4/12 1977 (Fr, Lö, Sö) eller 3—5/12 1977 (Lö, Sö, Må) ber. på arr.		12×2	3×2	100, 200, 400 800/1500 4×100, 4×200	100, 200	100, 200	100, 200	200, 400 4×100
SUM-SIM	**Klass A** (f. -62)	6×2	2×2	100, 400 4×200 (-62 o. -63)	200	200	200	400 4×100 (-62 o -63)
Reg. final, 7—8/5 -77 (Lö, Sö) **Riksfinal,** 21—22/5 -77 (Lö, Sö)	**Klass B** (f. -63)	6×2	2×2	100, 400	200	200	200	400
2 heat i varje gren, även lagkapper.	**Klass C** (f. -64)	6×2	—	100, 400 4×200 (-64 o. sen.)	200	200	100	200 4×100 (-64 o sen)
OBS! Klass D: f. -65 **o. senare** gäller **end. 1977,** eftersom 66-orna "drabbats" 2 ggr tidigare av årsklassändringar.	**Klass D** (f. 65 o. sen.)	6×2	—	100, 400	200	200	100	200

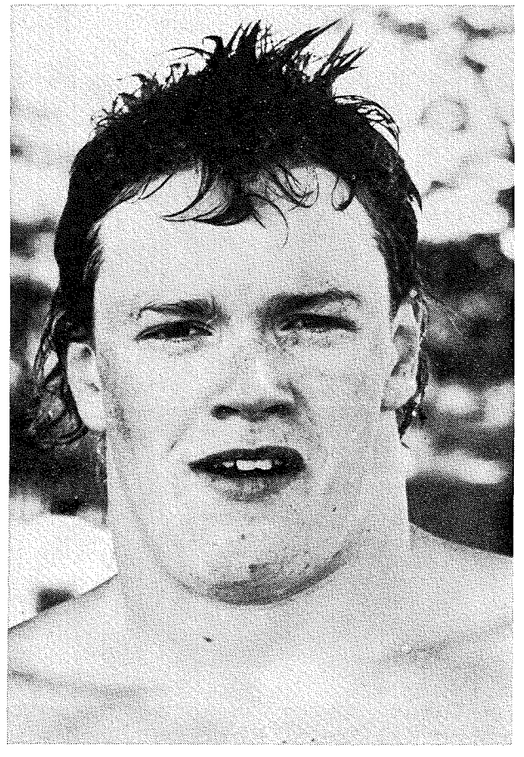
SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

OMEGA-CUP, Sundsvall 24 okt.
100 ryggsim d: 1. Diana Olsson, 57, SPIF 1.10.2, 2. Ingrid Nilsson, 62, HESS 1.13.4, 3. Carina Lundin, 60, HESS 1.13.7. 100 ryggsim h: 1. Sören Wattman, 59, SSS 1.05.0, 2. Leif Andree, 58, SSS 1.07.8, 3. Ola Håkansson, 52, GSS 1.09.6. 100 bröstsim d: 1. Anna Tufvesson, 64, TAIF 1.18.7, 2. Monika Parsmark, 60, HSS 1.19.8, 3. Birgitta Wiig, 59, SSS 1.20.9 100 bröstsim h: 1. Per Unander, 59, SSS 1.08.5, 2. Lars Hallén, 58, GSS 1.14.5, 3. Anders Blanck, 60, GSS 1.16.5. 100 fjärilsim d: 1. Lena Ekblom, 62, HESS 1.08.0, 2. Birgitta Wiig, 59, SSS 1.10.6, 3. Anette Löjdström, 61, HSS 1.11.9. 100 fjärilsim h: 1. Pär Arvidsson, 60, FSK 58.8. 2. Per-Alvar Magnusson, 58, GSS 1.01.4, 3. Dan Larsson, 58, SSS 1.01.6. 100 frisim d: 1. Anette Löjdström, 61, HSS 1.00.7, 2. Monika Parsmark, 60, HSS 1.01.3 3. Diana Olsson, 57, SPIF 1.01.7. 100 frisim h: 1. Pär Arvidsson, 60, FSK 54.40, 2. Sören Wattman, 59, SSS 54.90, 3. Dan Larsson, 58, SSS 54.90. 200 medley d: 1. Diana Olsson, 57, SPIF 2.26.8, 2. Monika Parsmark, 60, HSS 2.27.40, 3. Lena Ekblom, 62, HESS 2.37.50. 200 medley h: 1. Pär Arvidsson, 60, FSK 2.17.90, 2. Per Alvar Magnusson, 59, GSS 2.18.30, 3. Sören Wattman, 59, SSS 2.22.20.

LUXOR CUP, Motala 23—24 okt.
400 frisim h sen: 1. Tommy Lindell, 59, Polisen 4.26.30, 2. Lennart Asp, 56. Polisen 4.26.40, 3. Göran Kroon, 55, LASS 4.28.30. 400 frisim d sen: 1. Lotta Jansson, 62, Polisen 4.47.20, 2. Anette Wilhelmsson, 60, FSK 4.51.70, 3. Gunilla Werner, 60, FSK 4.57.80. 400 frisim h juniorer: 1. Pelle Holmertz, 60, Motala SS 4.13.60, 2. Jan Thorell, 59, Polisen 4.16.80, 3. Arvo Kobli, 59, LASS 4.17.70. 400 frismi d juniorer: 1. Pia Frödeberg, 60, Polisen 4.39.30, 2. Lena de Val, 59, LASS 4.40.80, 3. Agneta Mårtensson, 61, KIF 4.44.10. 100 frisim p A: 1. Per Åkerlind, 62 SKK 58.30, 2. Sten Wilhelmsson, 62, Polisen 59.10, 3. Thomas Borg, 63, LASS 59.20. 100 frisim fl A: 1. Tina Gustafsson, 62, NKK 1.02.20, 2. Anni Airaksinen, 62, Polisen 1.03.00 3. Ulla Mellström, 62, ASS 1.05.00. 100 frisim p B: 1. Karl-Erik Elias, 64, LASS 1.05.00, 2. Mikael Holmertz, 65, Motala SS 1.06.10, 3. Tomas Johansson, 64, Roma IF 1.07.80. 100 frisim fl B: 1. Kicki Pettersson 64, LASS 1.07.40, 2. Marie Jackobsson, 64, LASS 1.07.70, 3. Kristina Karlsson, 64, NKK 1.09.90. 200 fjärilsim h sen: 1. Tommy Lindell, 59, Polisen 2.15.70, 2. Göran Kron, 55, LASS 2.17.30. 200 fjärilsim d: 1. Lotta Jansson, 62, Polisen 2.54.00. 2. Mona Elofsson, 61, NKK 3.33.40, 200 fjärilsim h jun: 1. Arvo Kobli, 59, LASS 2.23.80, 2. Gunnar Kron, 59, LASS 2.24.30, 3. Pelle Holmertz, 60, Motala SS 2.26.90. 200 fjärilsim d jun: 1. Lena de Val, 59. LASS 2.33.50, 2. Elisabeth Gustavsson, 60, Skara SS 2.35.10, 3. Lotta Engdahl, 61, KIF 2.43.40. 200 medley p A: 1. Dan Thomsson, 62, Roma IF 2.22.60, 2. Sten Wilhelmsson, 62, Polisen 2.23.90, 3. Magnus Pettersson, 62, Motala SS 2.30.00. 200 medley fl A: 1. Tina Gustafsson, 62, NKK 2.32.40, 2. Siv Wallmon, 62, Polisen 2.35.90, 3. Carina Eriksson, 62, Polisen 2.36.00 200 medley p B: 1. Karl-Erik Elias, 64, LASS 2.42.10, 2. Mikael Holmertz, 65, Motala SS 2.43.90, 3. Johan Edström, 64, Motala SS 2.49.00. 200 medley fl B: 1. Kicki Pettersson, 64 LASS 2.47.90, 2. Kristina Karlsson, 64, NKK 2.48.70, 3. Marie Jacobsson, 64, LASS 2.51.70 200 medley h sen: 1. Anders Norling, 56, Polisen 2.17.40, 2. Göran Kron, 55, LASS 2.17.90, 3. Ola Sigalit, 55, Wisby SS 2.29.30. 200 medley sen: 1. Lotta Jansson, 62, Polisen 2.35.40 2. Annika Ericson, 57, KIF 2.42.20, 3. Anette Wilhelmsson, 60, FSK 2.44.00. 200 medley h jun: 1. Jan Thorell, 59, Polisen 2.19.00, 2. Pelle Holmertz, 60, Motala SS 2.21.60, 3. Arvo Kobli, 59, LASS 2.22.40. 200 medley d jun: 1. Elisabeth Gustavsson, 60, Skara SS 2.31.60, 2. Lena de Val, 59, LASS 2.35.50, 3. Pia Frödeberg, 60, Polisen 2.37.00. 100 fjärilsim p A: 1. Dan Thomsson, 62, Roma IF 1.05.70, 2. Sten Wilemsson, 62. Polisen 1.06.20, 3. Magnus Pettersson, 62, Motala SS 1.06.80. 100 fjärilsim fl A: 1. Carina Eriksson, 62, Polisen 1.09.90, 2. Ulla Mellström, 62, ASS 1.10.70, 3. Armi Airaksinen, 62, Polisen 1.11.30. 100 fjärilsim p B: 1. Karl Erik Elias, 64, LASS 1.18.30, 2. Mikael Holmertz, 65. Motala SS 1.18.80, 3. Thomas Johansson, 64, Roma IF 1.19.80. 100 fjärilsim fl B: 1. Kicki Pettersson, 64, LASS 1.19.70, 2. Marie Jacobsson, 64, LASS 1.20.10, 3. Ulrika Johansson, 64, Skara SS 1.20.30. 200 ryggsim h sen: 1. Mikael Brandén, 59, Polisen 2.18.60, 2. Ulf Bressler, 57, KIF 2.31.80, 3. Ola Sigalit, 55, Wisby SS 2.34.60. 200 ryggsim d sen: 1. Lotta Jansson, 62, Polisen 2.36.90, 2. Gunilla Werner, 60, FSK 2.42.40, 3. Marianne Hansson, 61, Motala SS 2.44.00. 200 ryggsim h jun: 1. Jan Thorell, 59, Polisen 2.12.30, 2. Anders Östling, 60, SKK/S 2.27.80, 3. Johan Sanderup, 61, NKK 2.28.40. 200 ryggsim d jun: 1. Elisabeth Gustavsson 60, Skara SS 2.33.30, 2. Lena de Val, 59, LASS 2.38.70, 3. Madeleine Andree, 60, Roma IF 2.42.90. 100 ryggsim p A: 1. Sten Willemsson, 62, Polisen 1.07.70, 2. Torbjörn Sjölin, 63, Polisen 1.08.40, 3. Per Åkerlind, 62, SKK/S 1.10.10. 100 ryggsim fl A: 1. Tina Gustavsson, 62, NKK 1.09.30, 2. Siv Wallmon, 62, Polisen 1.15.50, 3. Annika Nylander, 62, KIF 1.17.10. 100 ryggsim p B: 1. Mikael Holmertz, 65, Motala SS 1.15.70, 2. Karl-Erik Elias, 64, LASS 1.18.10, 3. Johan Edström, 64, Motala SS 1.18.90. 100 ryggsim fl B: 1. Kicki Pettersson, 64, LASS 1.18.19, 2. Kristina Karlsson, 64, NKK 1.19.50, 3. Karin Jönsson, 64, Skara SS 1.21.50.

200 bröstsim h sen: 1. Anders Norling, 56, Polisen 2.30.20, 2. Göran Kron, 55, LASS 2.55.60. 200 bröstsim d sen: 1. Lotta Jansson, 62, Polisen 3.04.20, 2. Anita Sjöberg, 61, Motala SS 3.10.40, 3. Marianne Hansson, 61, Motala SS 3.14.20. 200 bröstsim h jun: 1. Jan Färjh, 59, Polisen 2.33.70, 2. Sandor Bruder, 60, FSK 2.38.10, 3. Robert Eklöf, 60, LASS 2.39.50. 200 bröstsim d ju: 1. Elisabeth Gustavsson, 60, Skara SS 2.51.60, 2. Lilie Ohlsson, 61, NKK 3.00.00, 3. Ann-Christine Wuopio, 61, FSK 3.01.70. 100 bröstsim p A: 1. Dan Thomsson, 62, Roma IF 1.14.10, 2. Stefan Tredahl, 62, Polisen 1.16.00, 3. Sten Wilhelmsson, 62, Polisen 1.18.50. 100 bröstsim fl A: 1. Carina Eriksson, 62, Polisen 1.23.80, 2. Åsa Wyndhamn, 63, LASS 1.24.30, 3. Siv Wallmon, 62, Polisen 1.25.10. 100 bröstsim p B: 1. Mikael Holmertz, 65, Motala SS 1.26.60, 2. Lars Pettersson, 65, KIF 1.29.50, 3. Jan Olofsson, 64, LASS 1.29.90. 100 bröstsim fl B: 1. Marie Jacobsson, 64, LASS 1.29.20, 2. Kristina Karlsson, 64, NKK 1.30.00, 3. Ulrika Johansson, 64, Sakara SS 1.30.30. 100 frisim h sen: 1. Lennart Asp, 56, Polisen 56.20, 2. Göran Kron, 55, LASS 56.50 3. Folke Sjöberg, 56, Motala SS 56.90. 100 frisim d sen: 1. Lotta Jansson, 62, Polisen 1.03.10, 2. Gunilla Werner, 60, FSK 1.03.60, 3. Annica Ericsson, 57, KIF 1.04.80. 100 frisim h jun: 1. Pelle Holmertz 60, Motala SS 54.50, 2. Jan Thorell 59, Polisen 57.30, 3. Roger Svensson, 60, ASS 58.20. 100 frisim d jun: 1. Agneta Mårtensson, 61, KIF 1.01.30, 2. Pia Frödeberg, 60, Polisen 1.01.60, 3. Elisabeth Gustafsson 60, Skara SS 1.03.20. 400 frisim p A: 1. Sten Willemsson, 62, Polisen



LANDSLAGSSIMMAREN Tommy Lindell segerrik i Luxor Cup

4.26.30, 2. Per Åkerlind, 62, SKK/S 4.28.10, 3. Thomas Borg, 63, LASS 4.28.50. 400 frisim fl A: 1. Tina Gustafsson, 62, NKK 4.41.70, 2. Armi Alraksinen, 62, Polisen 4.48.30, 3. Liz Thomasson, 63, Roma IF 4.51,50. 400 frisim p B: 1. Karl-Erik Elias, 64, LASS 4.42.80, 2. Mikael Holmertz, 65, Motala SS 4.55.00, 3. Jonas Törnquist, 65, LASS 5.03.80. 400 frisim fl B: 1. Kicki Pettersson, 64, LASS 4.58.50, 2. Marie Jacobsson, 64, LASS 4.59.50. 3. Gunilla Johansson, 64, NKK 5.22.10.

Poäng vid lagtävlingen: 1. Polisen 56, 2. LASS 42, 3. MSS 15, 4. NKK 12, 5. Skara SS 11, 6. Roma IF 7, 7. KIF 5, 8. SKK/S 3, 9. FSK 2, 10. ÄSS 1.

JDM MEDELPAD, Timrå 25, 26 sept.

800 frisim fl: 1. Anna-Greta Andersson, 61, TAIF 10.06.8, 2. Anna Tufvesson, 64, TAIF 10.32.7, 3. Anette Abrahamsson, 63, TAIF 10.44.4. 400 frisim p: 1. Åke Nyberg, 59, TAIF 4.25.5, 2. Sören Wattman, 59, SSS 4.28.5, 3. Gunnar Stattin, 59, SSS 4.39.7. 200 ryggsim fl: 1. Birgitta Wiig, 59, SSS 2.38.6, 2. Kristina Kinnell, 60, SSS 2.44.4, 3. Pia Olsson, 63, SSS 2.48.0. 200 bröstsim p: 1. Per Unander, 59, SSS 2.44.1, 2. Stig Ekström, 61, TAIF 3.16.8, 3. Lars Berglund, 64. SSS 3.29.4. 200 fjäril fl: 1. Birgitta Wiig, 59, SSS 2.38.3, 2. Anna-Greta Andersson, 61, TAIF 2.44.0, 3. Annelie Claesson, 63, TAIF 2.52.3. 400 medley p: 1. Gunnar Stattin, 59, SSS 5.05.8, 2. Åke Nyberg, 59, TAIF 5.14.1, 3. Mikael Sirenius, 63, SSS 5.47.6. 100 frisim fl: 1. Pia Olsson, 63, SSS 1.04.2, 2. Birgitta Wiig, 59, SSS 1.05.0, 3. Carina Forsén, 62, SSS 1.06.0. 4×100 frisim p: 1. Sundsvalls Simsällskap lag I (Gunnar Stattin, Per Unander, Hans Bergqvist, Sören Wattman) 4.09.6, 2. Timrå AIF lag I 4.19.8, 3. Sundsvalls Simsällskap lag II 4.36.1. 4×100 medley fl: 1. Sundsvalls Simsällskap lag I (Kristina Kinell, Helena Wiig, Birgitta Wiig, Pia Olsson) 5.02.0. 2. Timrå AIF lag I 5.11.1, 3. Timrå AIF lag II 5.32.0. 1500 frisim p: 1. Åke Nyberg, 59, TAIF 18.36.4, 2. Sven Bergqvist, 61, TAIF 18.38.2, 3. Mikael Sirenius, 63, SSS 19.21.6. 400 frisim fl: 1. Anna-Greta Andersson, 61, TAIF 4.46.0, 2. Carina Forsén, 62, SSS 5.02.1, 3. Kristina Kinell, 60 SSS 5.07.3. 200 ryggsim p: 1. Sören Wattman, 59, SSS 2.30.5, 2. Gunnar Stattin, 59, SS 2.31.7, 3. Per Unander, 59, SS 2.40.2. 200 bröstsim fl: 1. Anna Tufvesson, 64, TAIF 2.56.9, 2. Helena Wiig, 62, SSS 2.58.5, 3. Lillemor Hallén, 64, TAIF 3.07.4. 200 fjärilsim p: 1. Gunnar Stattin, 59, SSS 2.20.8, 2. Åke Nyberg, 59, TAIF 2.21.1, 3. Per Mattsson, 62. SSS 2.33.1. 400 medley fl: 1. Birgitta Wiig, 59, SSS 5.34.5, 2. Anna Tufvesson, 64, TAIF 5.42.7, 3. Anna-Greta Andersson, 61, TAIF 5.43.1. 100 frisim p: 1. Sören Wattman, 59, SSS 54.8, 2. Åke Nyberg, 59, TAIF 1.00.2, 3. Hans Bergqvist, 61, SSS 1.00.8. 4×100 frisim fl: 1. Sundsvalls Simsällskap lag I (Birgitta Wiig, Christina Kinell, Carina Forsén, Pia Olsson) 4.24.5, 2. Timrå AIF lag I 4.29.2, 3. Sundsvalls Simsällskap lag II 4.44.6. 4×100 medley p: 1. Sundsvalls Simsällskap lag I (Sören Wattman, Per Unander, Gunnar Stattin, Hans Bergqvist) 4.42.4, 2. Timrå AIF lag I 5.03.7, 3. Sundsvalls Simsällskap lag II 5.20.8.

DELFINSIMMET, Linköpinb 26, 27 september

25 fjäril fl E: 1. Patricia Lindström, 69, SÖSS 20.0, 2. Elisabeth Jönsson, 68, SSS 20.9. 25 fjäril p E: 1. Klas Nilsson, 68, ÅhSS 18.8, 2. Anders Holmertz, 68, MoSS 19.6. 100 frisim fl C: 1. Helen Alm, 66, MoSS 1.12.3, 2. Veronica Lindström, 66, SÖSS 1.12.7. 100 frisim p C: 1. Rudi Dollmayer, 66, KSS 1.07.4, 2. Henrik Karlsson, 66, LASS 1.08.8. 50 ryggsim fl D: 1. Camilla Johansson, 67, SSS 40.8, 2. Anna Wyndhamn, 67, LASS 40.8. 50 ryggsim p D: 1. Per Tägtström, 67, BSS 42.5, 2. Jan Westerblad, 67, ESS 43.9. 100 bröst fl C: 1. Kristina Boethius, 66, TSF 1.34.4, 2. Ann-Sofie Andersson, 66, TSF 1.35.3 100 bröstsim p C: 1. Hansi Doverstål, 66, JSS 1.28.5, 2. Rudi Dollmayer, 66, KSS 1.29.2. 50 frisim fl D: 1. Anna Wyndhamn, 67, LASS 35.7, 2. Camilla Johansson, 67, SSS 35.8. 50 frisim p D: 1. Jan Westerblad, 67, ESS 34.8, 2. Per Tägtström, 67 BSS 36.2. 4×50 frisim fl C—E: 1. Älmhult SS 2.37.8, 2. Emmaboda SS 2.44.8. 4×50 medley p C—E: 1. Åhus SS 2.49.6, 2. Motala SS 2.54.7 25 bröstsim fl E: 7. Anna-Lena Lind 68, ÅhSS 21.8, 2. Julie Dollmayer, 68, KSS 22.9. 25 bröstsim p E: 1. Anders Holmertz, 68, MoSS 20.9, 2. Klas Nilsson, 68, ÅhSS 21.2. 100 ryggsim fl C: 1. Veronica Lindström, 66, SÖSS 1.23.3, 2. Anna Silversand, 66, KKK 1.24.2. 100 ryggsim p C: 1. Rudi Dollmayer, 66, KSS 1.18.3, 2. Henrik Karlsson, 66, LASS 1.21.9. 50 fjärilsim fl D: 1. Camilla Johansson, 67, SSS 39.1, 2. Anna Wyndhamn, 67, LASS 42.4. 50 fjärilsim p D: 1. Jan Westerblad, 67, ESS 40.5, 2. Per Tägtström, 67, BSS 45.4. 100 medley fl C—E: 1. Anna Silversand, 66, KKK 1.24.3, 2. Kristina Boethius, 66, TSF 1.25.5. Helen Toll, 66, MoSS 1.25.5. 100 medley p C—E: 1. Rudi Dollmayer, 66, KSS 1.17.3, 2. Hansi Doverstål, 66, JSS 1.19.1. 25 frisim fl E: 1. Elisabeth Jönsson, 68, SSS 17.9, 2. Annika Olofsson, 68, ÄSS 18.1. 25 frisim p E: 1. Klas Nilsson, 68, ÅhSS 16.7, 2. Anders Holmertz, 68, MoSS 16.8. 50 bröstsim fl D: 1. Sara Pettersson, 67, SSK 44.3, 2. Anna Wyndhamn, 67, LASS 46.7. 50 bröstsim p D: 1. Jan Westerblad, 67, ESS 47.6, 2. Per Tägtström, 67, BSS 48.5. 25 ryggsim fl E: 1. Annika Olofsson, 68, ÄSS 20.8, 2. Elisabeth Jönsson, 68, SSS 21.5. 25 ryggsim p E: 1. Anders Holmertz, 68, MoSS 19.6, 2. Klas Nilsson, 68, ÅhSS 20.7. 100 fjärilsim fl C: 1. Helen Alm, 66, MoSS 1.25.9, 2. Veronica Lindström 66, SÖSS 1.28.4. 100 fjärilsim p C: 1. Hansi Doverstål, 66, JSS 1.17.9, 2. Rudi Dollmayer, 66, KSS 1.20.3. 4×50 medley fl C—E: 1. Älmhults SS 2.59.2, 2. Södertörns SS 3.01.0. 4×50 frisim p C—E: 1. Motala SS 2.30.2, 2. Åhus SS 2.34.4.

Klubbpoäng: Motala 89 poäng, LASS 86,5, Åhus SS 72, Emmaboda SS 70, Skara SS 58, Södertörn 57, Älmhult S 45, Karlskoga SS 36 Järfälla SS 35, KK Karpen 33, Töreboda SF 31.

TRIANGELMATCHEN, Växjö, Kristianstad, Jönköping 3 okt.

100 fjärilsim h: 1. Börje Dahl, 59, VÖSS 1.02.9, 2. Anders Ottosson, 55, KSLS 1.03.5, 3. Per-Ola Brinck, 59, JSS 1.05.7. 100 m fjärilsim d: 1. Astrid Jändel, 60, KSLS 1.12.5, 2. Britt-Marie Olsson, 60, KSLS 1.15.5, 3. Annelie Adolfsson, 61, JSS 1.17.8. 200 medley p A: 1. Michael Carleson, 62, VÖSS 2.23.7, 2. Jan Wiklund, 62, VÖSS 2.31.5, 3. Magnus Pettersson, 62, JSS 2.39.6. 200 medley fl A: 1. Christina Strömberg, 63, VÖSS 2.38.5, 2. Maria Edh, 62, VÖSS 2.42.5, 3. Carolina Fusco, 62, JSS 2.46.0. 100 frisim p B: 1. Henrik Stenmalm, 64, VÖSS 1.03.5, 2. Björn Winberg, 64, VÖSS 1.09.6. 100 frisim fl B: 1. Lotta Tillström, 64, JSS 1.09.3, 2. Nicoletta Fusco, 65, JSS 1.10.4. 200 medley p C: 1. Fredrik Björn, 66, VÖSS 3.10.0, 2. Patrik Sundgren, 66 KSLS 3.25.8. 200 medley fl C: 1. Anette Ståhl, 66, KSLS 3.24.5, 2. Camilla Andersson, 67, KSLS 3.31.1. 100 frisim h: 1. Anders Ottosson, 55, KSLS 56.7, 2. Börje Dahl, 59, VÖSS 58.3, 3. Per-Ola Brinck, 59, JSS 59.0. 100 frisim d: 1. Suzanne Martinsson, 59, KSLS 1.03.3, 2. Astrid Jändel, 60, KSLS 1.05.1. 200 bröstsim p A: 1. Michael Carleson, 62, VÖSS 2.46.1, 2. Peter Karlsson, 62, VÖSS 2.58.1, 3. Stefan Jönsson, 63, KSLS 3.00.4. 200 bröstsim fl A: 1. Christina Strömberg, 63, VÖSS 3.03.8, 2. Marie Bergren, 63, KSLS 3.10.9, 3. Carolina Fusco, 62, JSS 3.11.1. 200 medley p B: 1. Henrik Stenmalm, 64, VÖSS 2.42.2, 2. Torbjörn Johansson, 65, KSLS 2.50.6. 200 medley fl B: 1. Lotta Tillström 64, JSS 2.51.4, 2. Nicoletta Fusco, 65, JSS 2.56.7. 100 bröstsim p B: 1. Fredrik Björn, 66, VÖSS 1.43.6, 2. Per Ask, 66, KSLS 1.46.6. 100 bröstsim fl C: 1. Anette Ståhl, 66, KSLS 1.41.4, 2. Annike Åkesson, 67, KSLS 1.42.2. 200 medley h: 1. Anders Ottosson, 55, KSLS 2.23.2, 2. Börje Dahl, 59, VÖSS 2.23.3, 3. Per-Ola Brinck, 59, JSS 2.30.4 200 medley d: 1. Ann-Sofie Roos, 59, KSLS 2.33.2, 2. Eva-Marie Håkansson, 60, KSLS 2.34.4, 3. Annelie Adolfsson, 61, JSS 2.45.9. 100 frisim p A: 1. Jan Wiklund, 62, VÖSS 57.5, 2. Michael Carleson, 62, VÖSS 59.9, 3. Magnus Pettersson, 62, JSS 1.00.7. 100 frisim fl A: 1. Maria Edh, 62, VÖSS 1.04.6, 2. Helen Sparr, 62, JSS 1.05.0, 3. Marie-Louise Åberg, 63, KSLS 1.07.5. 100 ryggsim p B: 1. Torbjörn Johansson 65, KSLS 1.18.5, 2. Henrik Stenmalm, 64, VÖSS 1.20.5. 100 ryggsim fl B: 1. Lotta Tillström, 64, JSS 1.24.1, 2. Nicoletta Fusco, 65, JSS 1.28.3. 100 frisim p C: 1. Fredrik Björn, 66, VÖSS 1.17.5, 2. Per Ask, 66, KSLS 1.19.0. 100 frisim fl C: 1. Camilla Andersson, 67, KSLS 1.25.0, 2, Anette Ståhl, 66, KSLS 1.27.5. 4×100 medley p. En deltagare/klass: 1. Växjö lag I 4.59.0, 2. Kristianstads lag I 5.29.9, 3. Kristianstad lag II 5.34.1. 4×100 medley fl. En deltagare/klass: 1. Jönköping lag I 5.44.5, 2. Jönköping lag II 5.44.6, 3. Växjö lag I 6.18.7.

Poäng: KSLS 214, VÖSS 192, JSS 186.

SKK-SPÅRVÄGENS NATIONELLA Åkeshov 3 okt.

Tio-manna: 1. Polisens IF 9.38.8, 2. Lidingö 9.55.4, 3. SKK-Spårvägen 9.57.7. 50 frisim fl 6—67: 1. Stina Enzell, Lidingö 36.5. 50 frisim p 66—67: 1. Ola Sevrenius, SPIF 34.7. 100 ryggsim fl: 1. Annelie Wennberg, Spårvägen 1.19.4, 2. Annlo Arktoft, SPIF 1.20.0. 100 bröst h: 1. Johan Tholin, Polisen 1.24.5, 2. Göran Isenborg, Sundbyberg 1.30.9. 200 medley d: 1. Lotta Jansson, Polisen 2.34.7, 2. Siv Wallmon, Polisen 2.37.8. 200 medley h: 1. Sten Williamsson, Polisen 2.23.7, 2. Per Åkerlind, Spårvägen 2.32.0. 200 fritt d: 1. Pia Frödeberg, Polisen 2.15.3, 2. Annika Goos, Polisen 2.19.8. 200 fritt h: 1. Hans Lilén, Lidingö 2.02.7, 2. Björn Hjortstad, Hellas 2.05.5.

SIMHOPP

SWED-EXPO CUP, Värnamo 9 och 10 oktober

Svikthopp 1 m p C: 1. Kjell Liljeberg, 64, Hellas 180.75, 2. Mikael Bergmo, 65, Hellas 143.55. Svikthopp 3 m fl B: 1. Eva Tollan, 63, Tönsberg 268.10, 2. Maria Kronbeck 62, Malmö 226.50, 3. Anna Kronbeck 62, Malmö 213.70. Kval till SM: 1. Anna Binder, 61, Malmö 289.65, 2. Åse Fåhreaus, 59, Gävle 286.30, 3. Anna Kronbeck, 62, Malmö 257.35. Svikthopp 1 m h A: 1. Fredrik Melin, SPIF 397.70, 2. Tomas Bauer Tönsberg 378.20, 3. Pål Eivind Vegard, Tönsberg 368.85, 4. Bo Sjögren, Jönköping 366.65, 5. Anders Alin, SPIF 346.45, 6. Börje Ekeberg, SPIF 344.30. Höga hopp d 5 m: 1. Annie Liljeberg, Hellas 172.80, 2. Susanne Häggkvist, SPIF 170.00, 3. Anna Binder, Malmö 167.75, 4. Eva Aronssan. Poseidon 162.85, 5. Susanne Wetteskog, GKK-Najaden 160.85, 6. Eva Wolff, Hellas 157.15. Svikthopp 3 m p B: 1. Torbjörn Carlsson, 62, SPIF 251.10, 2. Mats Liljegren, 63, Malmö 218.35, 3. Anders Svensson, 63, Jönköping 217.65 Svikthopp 1 m fl C: 1. Ylva Liljegren, Poseidon 195.0, 2. Charlotta Lindén, 64, Värnamo 187.15. Kval till SM: 1. Ylva Liljegren, Poseidon 262.75. Svikthopp 1 m d A: 1. Annie Liljeberg, Hellas 314.10, 2. Anita Rossing, S 02 312.25, 3. Eva Johansson, Falköping 229.35, 4. Eva Aronson, Poseidon 296.00, 5. Anja Dahlman, 60, Värnamo 286.80, 6. Annelie Hellwig, 57, SPIF 285.50. Höga hopp 5 m h A: 1. Fredrik Melin, SPIF 186.65, 2. Åke Sköld, SPIF 178.30, 3. Börje Ekeberg, SPIF 177.45, 4. Kjell Persson, S 71 175.00, 5. Pål Eyvind Vegard, Tönsberg 172.20, 6. Tomas Bauer, Tönsberg 163.25.

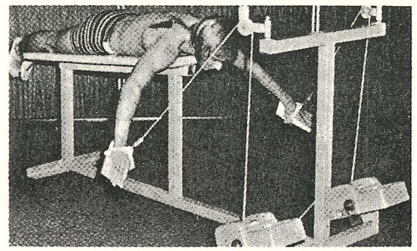
Poängsammandrag: SPIF 30 p, Hellas 23 , Tönsberg 18, Malmö 15, Poseidon 12, S 02 7.

Counsilmans SIMBÄNK med MINI-GYM

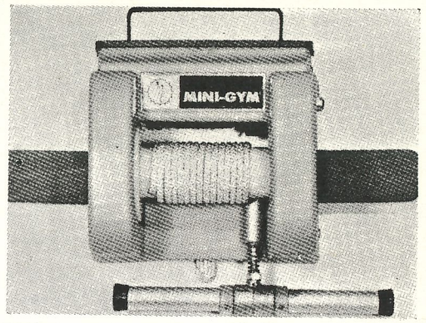
En styrketräningsmaskin specialkonstruerad för simmare av världens simexpert nr 1 — Doc Counsilman, USA
Används bl a i Klippan Simcenter

Simbänken-modell 117

Alla simsätt kan övas på samma sätt som man utför dem i vattnet. Kan även användas som allroundstation för icke simmare.



Nya modell 101
vägg- och golvmodell
PRIS NU: 595:— exkl. moms



UTFÖRSÄLJNING! Ett mindre antal äldre modeller av Mini-Gym utförsäljes så långt lagret räcker . . .

SÄND EFTER VÅR BROSCHYR

CRILLÉ SPORT AB

The World's Finest Stopwatch
Cronus

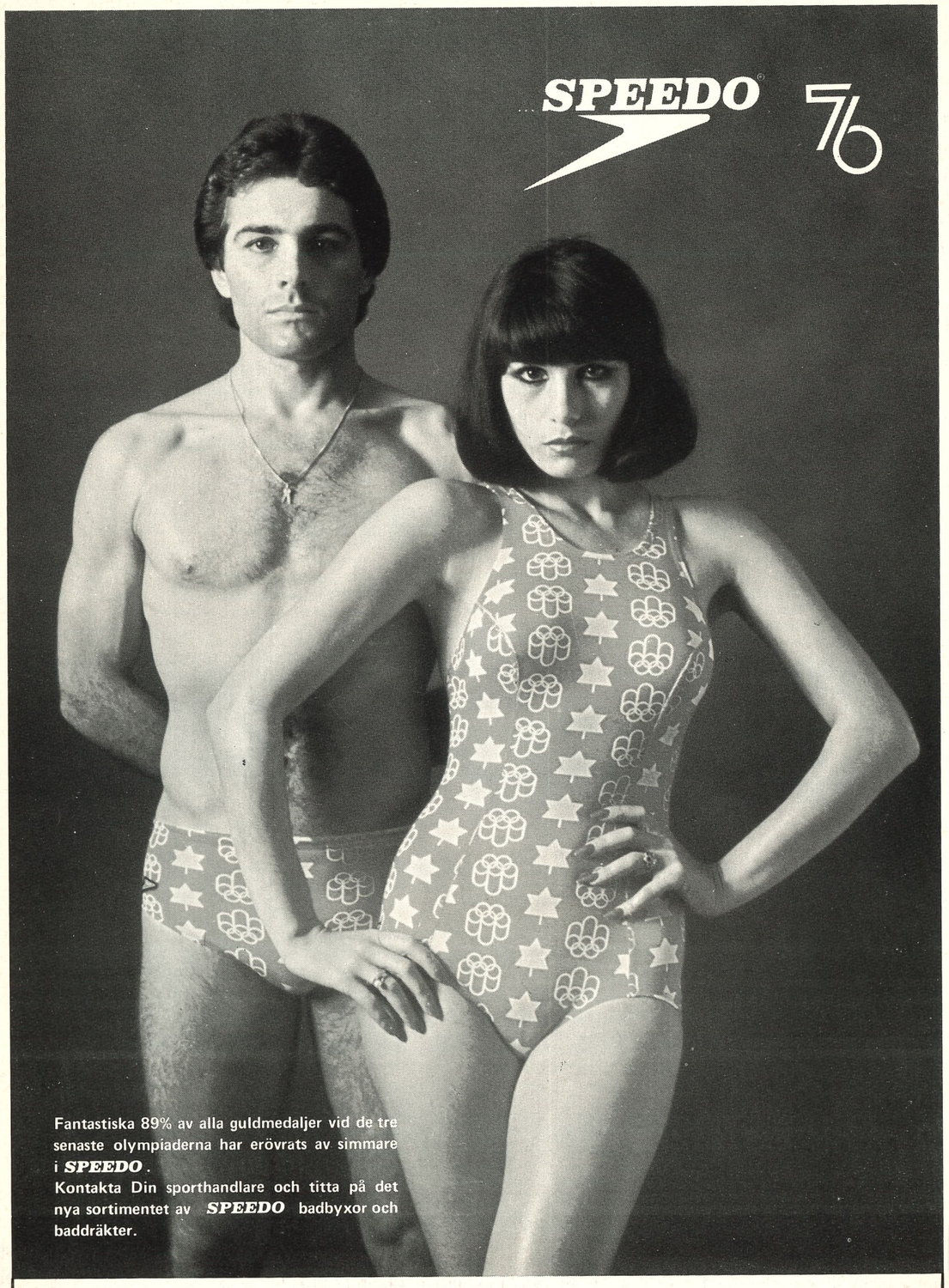
Vilket är att föredra: En mekanisk klocka eller en elektronklocka, där man kan avläsa siffrorna direkt på 1/100-delen? Naturligtvis elektronklockan, så varför inte inhandla en CRONUS 3 S elektronklocka, där ni förutom sluttiden kan avläsa alla mellantider och konkurrenternas tider, detta till ett pris som är betydligt lägre än flera av de mekaniska dubbelvisarklockorna. Skriv till:

Firma Paul Alfons
Marknadstorget 5
233 00 Svedala



Pris: 420:-
inkl. moms.

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



Generalagent: Rosenbad Badartiklar AB, Box 235, 175 24 Järfälla. Tel. 0758/108 91

MELLERSTA SKÅNES HORBY TRYCKERI AB
1976

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



OVE KAUSTINEN från Borlänge är en av våra allra bästa löften. I Montal Cup slog han t o m Pär Arvidsson på 25 m fjärilsim. (Foto: Roger Stark)

I detta nummer bl a:

Montal Cup i Falun: Vann igen

Artikelserie om ledare: SK och tränarrådet

Simsport på besök: Kumla SS

12 DECEMBER 1976 — ÅRGÅNG 31