UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



Generalagent: Rosenbad Badartiklar AB, Box 235, 175 24 Järfälla. Tel. 0758/108 91

MELLERSTA SKÅNES HORBY TIDNINGS TRYCKERI AB
1976

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



OVE KAUSTINEN från Borlänge är en av våra allra bästa löften. I Montal Cup slog han t o m Pär Arvidsson på 25 m fjärilsim. (Foto: Roger Stark)

I detta nummer bl a:

Montal Cup i Falun:
Vann igen

Artikelserie om ledare:
SK och tränarrådet

Simsport på besök:
Kumla SS

12 DECEMBER 1976 — ÅRGÅNG 31

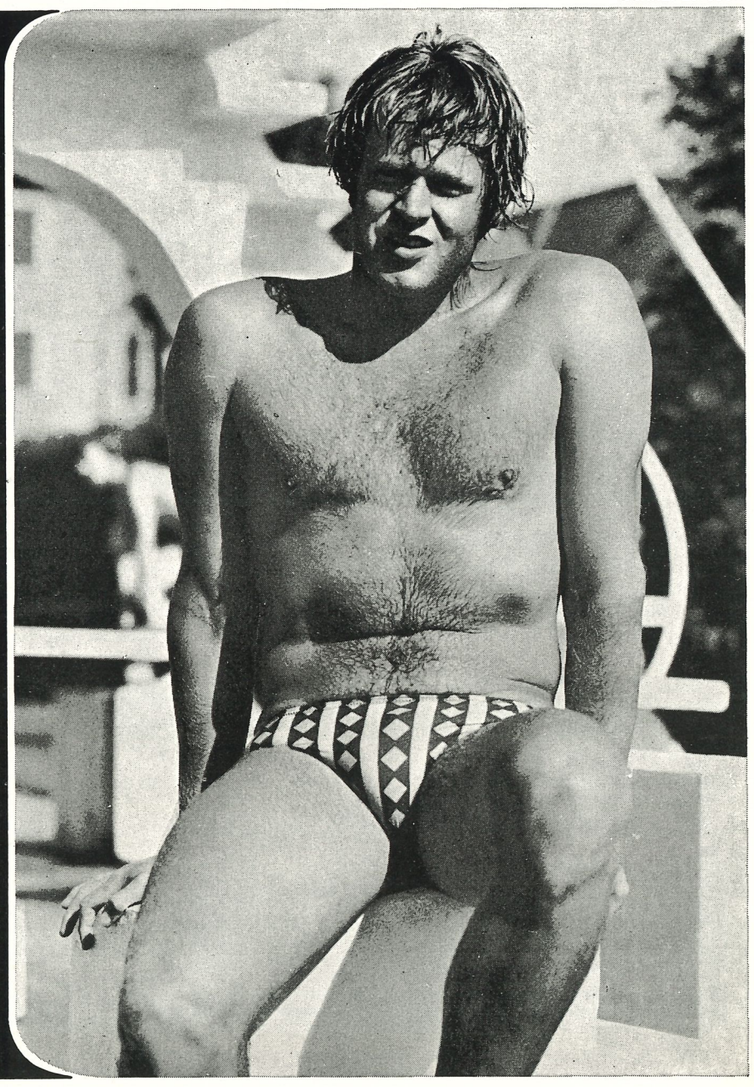
arena

Gunnar Larsson

Arena stormar fram som det ledande märket bland elitsimmare världen runt. 15 av 18 guld för Arena vid senaste VM i Cali talar sitt tydliga språk. From 1976 har handic bolagen tagit över distributionen i Sverige. Vår målsättning är att ge en så komplett service som någonsin är möjligt. Det skall vara lätt att få tag i de Arenaplagg Du vill ha. Om Du är tävlingssimmare eller motionssimmare spelar ingen roll – Arena har vad Du behöver. I snygga mönster.
Fråga efter dem!



handic
bolagen
Box 156 421 22 V. Frölunda Tel 031/45 01 80



SIMMARFAMILJEN

Eva Olofsson har i en skrivelse till Simförbundets styrelse bl a efterlyst vad hon kallar "vi-andan" i svensk simning.

Ämnet berördes, såvitt jag vet, också på simmartinget i oktober utan några mera synbara resultat i redovisningen från tinget.

Eftersom jag själv inte var i tillfälle att närvara, vet jag därför inte, vilka synpunkter som deltagarna framförde i frågan. Evas budskap är emellertid så viktigt att jag vill försöka få igång en debatt i ämnet, alternativt återuppleva en debatt, som redan igångsatts. Stryk det som ej önskas!

Min bortovaro från simmartinget var betingad av att jag vid samma tidpunkt befann mig på ett annat idrottsting på en annan plats i världen. Jag hade nämligen förmånen att få närvara vid amerikanska Amateur Athletic Unions of the United States (A.A.U.) årliga "convention" i Phoenix, Ariozna. Efter erhållen inbjudan och med resebidrag från Simförbundet studerade jag i Phoenix A.A.U.:s organisation med särskild tonvikt på simorganisationen. Det är inte min avsikt att här redogöra för A.A.U.:s organisation. I stället vill jag med utgångspunkt från vi-anda-synpunkter redovisa mina intryck från A.A.U.:s convention.

Först som sist skall konstateras hur glada och stolta alla de närvarande 1.100 delegaterna var över att tillhöra A.A.U. Man betraktade inte A.A.U. bara som ett idrottsförbund utan nästan som en religiös rörelse, givetvis utan inslag av religiös innebörd i detta ords verkliga bemärkelse. A.A.U.:s ordförande Joe Scalzo poängterade just ordet rörelse i sin årsrapport till convention. Det var också ett genomgående drag hos de närvarande att hjälpa och stödja varandra, hela tiden med en glad uppsyn. Detta hindrade naturligtvis inte delegaterna från att högljutt och i betydligt mindre disciplinerade former än vad vi är vana vid diskutera den mängd tvistiga spörsmål, som debatterades från morgon till kväll under en hel vecka. Naturligtvis förekom också intriger och besvikelser i minst lika stor omfattning som hos oss, men allt gick mera öppet till och smällar gavs och togs med samma goda humör hela tiden.

Det var också frapperande att notera, hur väl alla från det väldiga USA:s alla hörn kände varandra och varandras problem och hur hjälpsamma och öppna alla var mot en utböling som jag, f ö ende "utlänning" närvarande.

Samarbete förekommer på alla nivåer och det var speciellt glädjande att konstatera hur väl ledare och tränare samarbetade liksom hur goda kontakter som rådde t ex tränare emellan. För mig överraskande var också att alla tränare, således även de helt professionella, betraktas som amatörer och sålunda var valbara till förtroendeposter på samma villkor som alla andra. Jag har den uppfattningen, att den "vi-anda", som Eva efterlyser, verkligen råder bland A.A.U.:s ledare av alla kategorier.

Eva är inte ensam om att sakna en "vi-anda" av t ex amerikansk stil inom Simförbundet. Jag delar i varje fall tillfullo Evas synpunkter på behovet av större intresse för varandra, varandras åsikter och varandras arbete och större hjälpsamhet åt varandra. Jag är övertygad om att ett av våra stora problem, nämligen ledarrekyteringen, väsentligen skulle underlättas om vi "släppte loss" litet grand och hjälpte nya ledare i det många gånger svåra och ansvarsfulla värv, som det innebär att vara ledare inom svensk simning. En hjälpande hand här, ett skämt där och ett gott råd på köpet tror jag skulle betyda mycket för att hålla hela simmarfamiljen samlad som en enhet. Kanske kan vi med ganska små medel — om vi bara vill — göra det rent av eftersträvansvärt att få tillhöra "gänget", och därigenom underlätta ledarrekryteringsproblemet.

Låt det ovan sagda vara min Jul- och Nyårsönskan till alla Simförbundets medlemmar. Och tänk på hur mycket "vi" vi behöver EM-året 1977!

Gunnar Werner

SIMSPORT-KAMPANJEN

Din förening har väl uppmärksammat och slutit upp bakom SIMSPORTS PRENUMERATIONSKAMPANJ oktober—december 1976.

Föreningen erhåller **15 kronor** i provision på varje **ny** Simsport-prenumerant för 1977 (gäller alltså ej förnyad prenumeration).

Kampanj-information och prenumerationslistor har tidigare översänts direkt till föreningen.

Alla föreningens styrelse- och kommittéledamöter, instruktörer och övriga ledare bör ha ett eget ex av Simsport till sin hemadress — och även övriga medlemmar bör följa med vad som händer på "simfronten", både här hemma och internationellt.

PRENUMERERA PÅ SIMSPORT GENOM DIN FÖRENING!

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/14 18 30
Redaktör
ROGER STARK
Ängsbergsv 4
Tel bost 016/14 63 48 arb 13 71 60
633 47 Eskilstuna

Utkommer med 11 nummer per år
Prenumerationspris: kr. 45:—
I Utlandet kr. 50:— för helår

Nr 12 — 1976 — Årgång 31
ISSN 0346-1084

OBS! Manus till nästa nummer skall vara red tillhanda senast den 8 januari
Manus till Simsport nr 2 1977 red tillhanda senast 7 februari

förbundsaktuellt

För de faktiska uppgifterna i denna informationsbilaga svarar förbundskansliet med ÅKE ELMSÄTER som ansvarig.
FORBUNDSKANSLIETS ADRESS: Box 6506, 113 83 Stockholm, tel. 08-14 18 30.

Svenska Simförbundets styrelse, kommittéer och förbundskansliet tackar alla simmarvänner, företag, organisationer och institutioner för ett gott och stimulerande samarbete under 1976. Samtidigt önskar vi er alla EN GOD JUL och ETT RIKTIGT GOTT NYTT ÅR.

Protokollsutdrag
STYRELSEN
Protokoll nr 8/1976-10-22
(telefonsammanträde)
Förbundsstyrelsen har beslutat
att på förslag av VU förbundet söker få tillbaka investerat kapital i Riksförbundsbingo AB — dvs överlåter aktierna samt helt eller delvis friskrives från reversåtagandet gentemot Bally. Detta dock under förutsättning
- att ett ev överlåtande sker juridiskt oantastligt samt att det ej negativt påverkar spelande föreningar
- att Bally godkänner ev överlåtelse av gjorda reversåtaganden
- att övriga SF också säljer

att uppdraga åt Set Hjärpe, Stig Ohlsson samt Gunnar Werner att hålla fortlöpande kontakt med övriga aktieägare samt i övrigt handlägga aktuella Riksförbundsbingo-frågor för förbundets räkning
att på förslag av SK och VU införa Riksmästerskap (RM) i lagkapper på försök 1977 samt att uppdraga åt SK att därefter göra erforderlig utvärdering. Det ekonomiska ansvaret för tävlingens genomförande skall inrymmas inom SK:s budget.

VERKSTÄLLANDE UTSKOTTET
Protokoll nr 9/1976-11-17

VU har beslutat
att uppdraga åt Set Hjärpe och Stig Ohlsson att närvara vid av Cherry-företagen anordnat informationsmöte gällande Riksförbundsbingo AB 1976-11-26
att GS tillsvidare skall ingå även i förbundets Ekonomikommitté
att remittera skrivelse från Västerbottens Simförbund — gällande ansökan om avståndsbidrag — till den arbetsgrupp inom EK som ser över bidragsbestämmelserna
att prenumerera på Svensk Idrott 1977 för styrelsens ledamöter enligt tidigare principer
att på förslag av tävlingskommittéerna nominera Pär Arvidsson, Finspångs SK, som förbundets kandidat till "Årets idrottskomet"
att godkänna under hand fattat beslut om att Bernt Porsander, Sven von Holst, simning, Jan-Erik Nilson, hopp, samt GS representerar förbundet vid en av SOK arrangerad heldag 1976-11-22 om olympisk idrott
att godkänna kansliets åtgärd att i enlighet med av VU erhållet uppdrag teckna 3-årsavtal med KIBSGAARD METALVAREFABRIK angående simmärkesleveranser t o m 1979. Offerter har inhämtats från tre företag.

JULHELGEN PÅ FÖRBUNDSKANSLIET

Kansliet hålles öppet under jul- och nyårsperiodens ordinarie arbetsdagar. Dock kommer några av oss ta ut semesterledighet.

Telefonväxeln är dock stängd — SLS håller julstängt — varför vi ber Dig använda följande direkttelefoner:

Försäljningsfrågor	—	08/14 18 32
Idrottsfrågor	—	08/14 18 34
Övriga frågor	—	08/14 18 36
Torsdagen 23 december	—	stänger vi kl 13.00
,, 30 december	—	,, ,, ,, ,,
Onsdagen 5 januari	—	,, ,, ,, ,,
Fredagen 7 januari	—	stängt

GOD JUL — GOTT NYTT ÅR

STATISTIKUPPGIFTER

Påminner om att föreningens årsrapport (till RF och Svenska Simförbundet) skulle vara RF tillhanda senast 76-10-31.

HAR DIN FÖRENING SKICKAT IN UPPGIFTERNA — GÖR DET ANNARS OMGÅENDE

Föreningsstatistiken bl a **antalet medlemmar,** blir allt väsentligare som beslutsunderlag för planeringen och **bidragsgivningen** på såväl lokal, som regional och central nivå.

Se därför till så föreningens **hela** verksamhet kommer med — allt fr o m "Plask och lek".

Ditt SDF och Svenska Simförbundet kontrollerar att Din förening fullgör denna självklara skyldighet.

GLÖM INTE ATT SAMTIDIGT BETALA ÅRSAVGIFTEN!
TACK!

KORNELIA OCH JOHN "ÅRETS SIMMARE -76"

Den 18-åriga Kornelia Ender från DDR och 20-årige amerikanen John Naber har av redaktionen på "Swimming World" utsetts till "Årets simmare 1976". Som någon "bomb" i simmarvärlden kom väl inte dessa beslut — båda var ju suveräner vid OS i Montreal, där båda bärgade fyra guldmedaljer!

John Naber har förklarat att han fortsätter med simningen ännu ett par år, medan Kornelia Ender nu anser att hon gjort sitt. För en månad sedan förkunnade hon sitt beslut om att sluta.

HAR FYLLT 18 ÅR

Världens bäst simmerska fyllde 18 år 25 oktober och anser sig nu för gammal att fortsätta satsa på eliten.

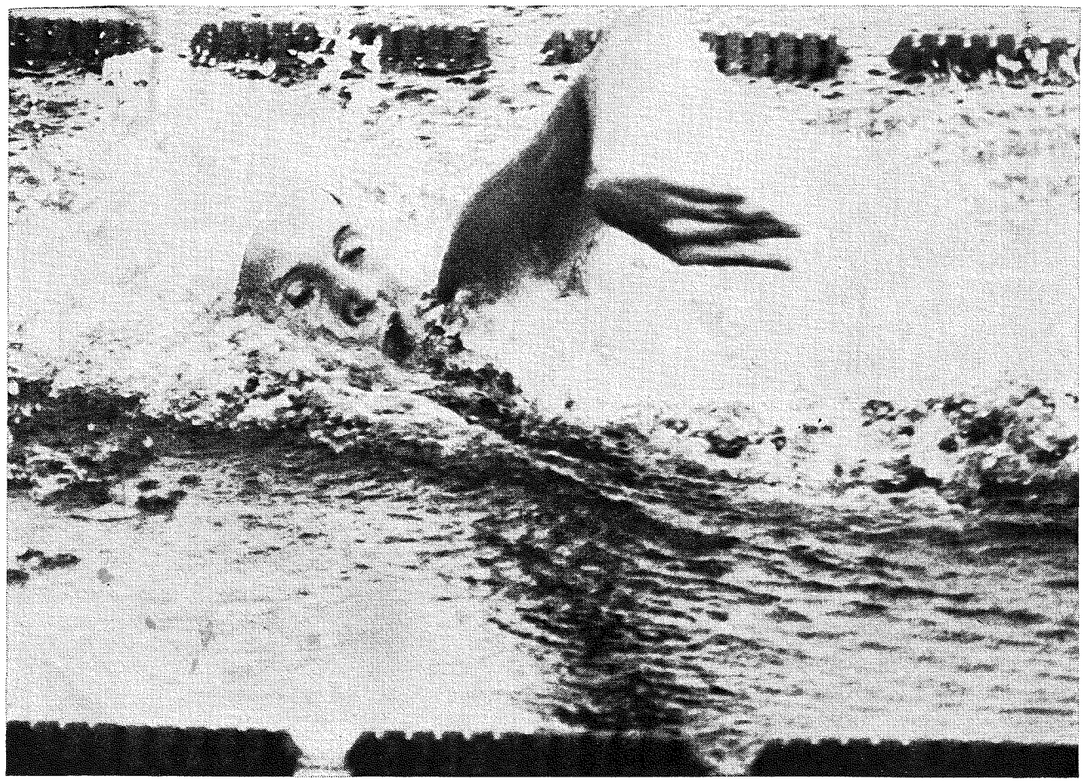
— När jag simmade i Montreal stod jag på min sportsliga höjdpunkt. Nu slutar jag, berättar hon bl a i den västtyska motsvarigheten till Simsport.

ÅRETS SIMMARE 1976
John Naber, USA — Kornelia Ender, DDR

USA-SIMMARE 1976
John Naber, USA — Shirley Babashoff, USA

EUROPASIMMARE 1976
David Wilkie, GBR — Kornelia Ender, DDR

BÄST I RESPEKTIVE GREN 1976
100 m Frisim Jonty Skinner, SAF — Kornelia Ender, DDR
200 m Frisim Bruce Furniss, USA — Kornelia Ender, DDR
400 m Frisim Brian Goodell, USA — Petra Thümer, DDR
800 m Frisim Bobby Hackett, USA — Petra Thümer, DDR
1500 m Frisim Brian Goodell, USA — Evi Kosenkranius, USA
100 m Ryggsim John Naber, USA — Ulrike Richter, DDR
200 m Ryggsim John Naber, USA — Ulrike Richter, DDR
100 m Bröstsim John Hencken, USA — Hannel. Anke, DDR
200 m Bröstsim David Wilkie, GBR — Maria Koshevaja, URS
100 m Fjärilsim Matt Vogel, USA — Kornelia Ender, DDR
200 m Fjärilsim Mike Bruner, USA — Andrea Pollack, DDR
200 m Medley David Wilkie, GBR — Kornelia Ender, DDR
400 m Medley Rod Strachan, USA — Ulrike Tauber. DDR
Höga hopp Phil Boggs, USA — Jennifer Chandler, USA
Svikthopp Klaus Dibiasi, ITA — Elene Vaytsekhovskaja, URS



Kornelia Ender

Åtta månader kvar:

Dags beställa EM-biljetter!

Nu har biljettförsäljningen så smått kommit igång inför sim-EM nästa år — och efter nyår räknar personalen på EM-kansliet i Jönköping att försäljningen verkligen ska skjuta fart! Här nedan ser ni en prislista för de olika arrangemangen i Jönköping, Nässjö och Falköping.

Biljetter kan skriftligen beställas från EM-kansliet, skicka således inga pengar nu! Fyll i talongen nedan och sänd den till

CHAMPIONSHIPS OFFICE
BOX 5002
550 05

Beställda biljetter, plus portokostnader, får sedan lösas ut på Posten. EM-kansliet räknar med att kunna sälja samtliga biljetter i förköp så var ute i god tid. Sänd därför in svarstalongen så snart som möjligt.

Roger Stark

Biljettförsäljning för EM:

ROSENLUNDSBADET, JÖNKÖPING — simning, simhopp, vattenpolo A-turneringen, jämte tre matcher i B-turneringen.

Försökstävlingarna börjar varje dag kl 9.30.

Finaltävlingarna: kl 16 söndagen 14 augusti och söndagen 21 augusti
kl 17.30 samtliga dagar, utan ovan nämnda söndagar.

SERIEBILJETT TILL SAMTLIGA FÖRSÖKS- OCH FINALTÄVLINGAR 150:—
Enstaka finalbiljetter sittplats 25 kr, ståplats 15 kr (ungdom, pensionärer, militärer 10 kr).
Försöksbiljetter vuxna 10 kr, ungdom, pensionärer, militärer 5 kr.

SIMHALLEN NÄSSJÖ — konstsim

Måndagen 15 augusti, onsdagen 17 augusti och fredagen 19 augusti kl 20.00.
Sittplats 20 kr, ståplats 10 kr (eventuella försökstävlingar 5 kr).

ODENBADET (utomhus) FALKÖPING — vattenpolo, B-turneringen

Söndag	den 14 aug. kl. 13.00	4 matcher	preliminärt				
Måndag	den 15 aug. kl. 09.30	4 matcher	,,	Torsdag	den 18 aug. kl. 09.30	4 matcher	preliminärt
Tisdag	den 16 aug. kl. 16.00	3 matcher	,,	Fredag	den 19 aug. kl. 09.30	3 matcher	,,
Onsdag	den 17 aug. kl. 15.30	3 matcher	,,	Lördag	den 20 aug. kl. 09.30	4 matcher	,,

SERIEBILJETT TILL SAMTLIGA MATCHER: 50:— kr
DAGBILJETT: VUXNA: 10:— kr. UNGDOM, PENSIONÄRER, MILITÄRER: 5:— kr.

Beställningskupong:

ROSENLUNDSBADET, JÖNKÖPING: (simning, simhopp, vattenpolo)

Seriebiljett 150:—, antal: .....

FINAL — Sittplats 25:—, antal, tävlingsdagar: .....

FÖRSÖK — Vuxen: 15:—, antal, tävlingsdagar: .....
SIMHALLEN, NÄSSJÖ: (konstsim)

Sittplats: antal, tävlingsdagar: .....
ODENBADET (utomhus), FALKÖPING: (vattenpolo)

Seriebiljett: antal: .....

Dagbiljett: antal, tävlingsdagar: .....
BILJETTERNA SÄNDES MOT POSTFÖRSKOTT TILL:

..... Telefon ...../.....
Förnamn Efternamn

.....
Gatuadress Postnummer Postadress

I Kumla arrangeras första lagmästerskapet

Är det något Kumla Simsällskap är känt för så är det möjligen tvillingarna Mats och Ove Nylén... Men snart kommer KSS att skrivas i de stora sammanhangen. Mest kanske för att klubben lovat svara för arrangemanget av första Riksmästerskapet i lagkapper (i januari) och för hopp-SM i sommar när sim-SM arrangeras av Örebro SS och Karlslunds IF.

Och redan nu borde KSS vara rikskänt för sinmedlemsvård, den är verkligen värd guldmedaljer!

Medlemsvården, där såväl simmarungdomar och deras föräldrar är inbegripna, är för KSS nästan lika viktig som övningarna i vattnet. Ett exempel på detta är att "KSS-nytt" kommer ut en gång i veckan och informerar inte enbart om resultat, utan även om kommande veckas program i detalj och nästföljande veckas program lite mera schematiskt.

— På det sättet når vi alla simmare och föräldrar, säger ordföranden i föreningen, Sten-Åke Englund.

— En gång i månaden samlar vi alla föräldrar till möte i trivsamma former. Vi tar kontakt med något företag i kommunen, som visar sina lokaler och sin verksamhet. Sedan får företaget bjuda på förtäring — och vi har vårt möte i deras matsal.

— Gissa om det här är populärt, säger Sten-Åke.

SIMSPORT
hos Kumla SS
Text och foto: ROGER STARK

HALLEN KLAR 1968

Kumla SS är en tämligen ung förening. Idrottshallen, där simhallen med två bassänger är inrymd, blev klar 1968. Samma år bildades KSS. Klubben har haft tur då den hittat en rad fina och intresserade ledarkrafter. Man kan i sammanhanget inte låta bli att nämna gamle landslagssimmaren Finn Haglund, som också har suttit med i Svenska Simförbundets styrelse. Nu har Finn två duktiga telningar i A-gruppen, Anders och Maria.

Anders var med när Kumla blev trea på junior-SM i 4×100 m frisim i höstas. I laget simmade också bröderna Nylén och Ulf Eriksson.

— Den insatsen, tillsammans med tvillingarnas individuella placeringar i olika tävlingar är det bästa vår klubb har presterat på simsidan, säger tränaren Jan-Olof Tegnander.

BRA HOPPSEKTION

— Men hoppsektionen har också gjort en del bra resultat, fortsätter tränaren.

Willy Marolt, f d verksam i Karlskoga, har bra hand med ungarna, cirka 50 hoppare, flest flickor. Och framgångarna börjar så smått att komma. Föreningsordförandens egen dotter, Helena Englund, född 1964, var lyckosam i riksfinalen där hon rent av vann klassen för juniorer A nybörjare.

— Tidigare simmade jag. Men mina händer tålde inte att vara i vatten så långa stunder som ett träningspass utgör. Därför började jag hoppa. Och det ångrar jag inte, säger hon.

I samma rikstävling kom Dan Bringhed tvåa i sin klass, Åse Karlsson femma. Så här är KSS också på gång...

"TACK VARE BINGON"

— Och att vi kan vara så här verksamma kan vi tacka vår bingo för, säger

Forts nästa sida

Medicinsk simkongress i Stockholm

I juni 1977 kommer en medicinsk kongress med speciell inriktning på simning kommer att arrangeras i Stockholm 5—10 juni nästa år. Det är den fjärde kongressen av det här slaget som genomförs.

Kongressen arrangeras av FINA:s medicinska kommitté med den svenske förbundsläkaren Bengt Eriksson som president. I organisationskommittén finns även Curt Broquist (sekreterare), Ejnar Eriksson, Bengt Furberg och Ingvar Holmér.

Kongressen ska avverka sex teman och till vart och ett av ämnena har två personer inbjudits att leda respektive del av kongressen.



FINN HAGLUND var landslagsman och med i Svenska Simförbundets styrelse för ett antal år sedan. Nu simmar hans barn, Maria och Anders, med framgång i KSS



HOPPSEKTIONEN INOM KSS har nått framgångar på ungdomsplanet. Här är det Helena Englund som ger sig huvudstupa ner i vattnet, medan hoppkamraterna Åse Karlsson och Annika Svärd ser på

ordföranden.

— Och att vi har bingon kan vi tacka ordföranden för, säger tränaren Jan-Olof Tegnander.

När Sten-Åke Englund tillträdde ordförandeposten hade han målet klart:

— En heltidsanställd tränare inom fem år. Fast vi klarade det på tre år.

Sten-Åke såg till att en supporterklubb bildades. Femtio medlemmar till supporterklubben skrev på varsitt banklån på vardera tusen kronor. Med nyvunna 50.000 kronor kunde klubben köpa en bingohall i bra läge i Kumla.

— Varje år lottar vi så att fem personer får sitt lån inlöst av föreningen. Så var det överenskommet från början.

HELTIDSTRÄNARE

När pengarna i en tämligen strid ström började ramla in i föreningen slog man till och heltidsanställde Jan-Olof Tegnander, en kille som man redan tidigare fångat in från Hallsberg.

— Det var för ett och ett halvt år sedan jag blev heltidsanställd, berättar tränaren.

— Men nu har vi en ännu bättre lösning . . .

Ja, Kumla SS har redan ändrat lite på anställningsformerna. Jan-Olof jobbar nu halvtid som simlärare för Fritidsnämnden i Kumla och halvtid som tränare i klubben. Därtill har klubben numera en kanslist. Det var i oktober i år som Lis-

Forts nästa sida

Det heter Karlslund

Örebroföreningen Karlslund heter inte Karslund, utan Karlslund. Detta på förekommen anledning, som det brukar heta.



C-GRUPPENS TRÄNING leds här av Jan-Olof Tegnander

KSS får kommunens beröm

beth Engström anställdes. Kumla har det bra förspänt.

BERÖM FRÅN KOMMUN

— Visst har Kumla SS ganska bra förspänt nu. Men det är efter stora egna insatser, som vi på Fritidsnämnden vet att uppskatta, säger förvaltningschefen Lage Sjöberg.

— Det är ett sant nöje att hjälpa en så duglig förening.

När det gäller de stora tävlingar som Kumla SS planerar för har naturligtvis Fritidsnämnden ett finger med i spelet.

— Nja, den rollen får inte överskattas, säger Lage Sjöberg.

— Vår uppgift är ju att se till att klubben får disponera de lokaler och anläggningar man behöver.

Sten-Åke Englund anser dock inte Fritidsnämndens insats är oväsentlig:

— Vi har en förstående kommunstyrelse i alla sammanhang. Här inträffar det aldrig bråk p g a partipolitiska låsningar.

300 TILL LAG-RM?

KSS har rutin från en del stora och viktiga tävlingar se'n tidigare. Skomakardoppet är klubbens egen stortävling, som har så stort riksintresse att man tvingats maximera antalet deltagare till 1.000. En DDR-kamp har klubben arrangerat, liksom massor av DM-tävlingar.

— Vi har en bra tävlingsorganisation, fastslår tränaren Jan-Olof Tegnander.

— Därför tror jag även att Riksmästerskapet ska bli bra genomfört.

Gissningsvis blir det 300 av landets bästa simmare som kommer till Riksmästerskapet. Men den exakta siffran är lite svår att i förväg fastslå eftersom det är första gången tävlingen genomförs.

I varje lagkapp på 18 lag (tre försöksheat) ställa upp. De lag som har de bästa tiderna, uppnådda i tidigare tävlingar, får komma till Kumla för att försöka ta hand om RM-medaljerna.

Dessutom ska 1.500-metersfinalerna avgöras. I två hemmatävlingar får intresserade göra en så bra sammanlagd tid som möjligt. De sex främsta i fyra klasser är välkomna till Kumla.

— Totalt bör det röra sig om 300 simmare, har vi fått veta, säger Sten-Åke Englund.

500 SÅG ULRIKA

Kumla har en mycket ljus och fin simanläggning för sitt vinterbruk. Så stort utrymme till åskådare för RM-tävlingen finns dock inte.

— Nej, det är vårt problem inför den här tävlingen.

— När vi hade ett hopparrangemang med Ulrika Knape och Agneta Henrikson hade vi 500 betalande åskådare. Men då utnyttjade vi sådana utrymmen som nu inte kan komma ifråga. Lösa bänkar hade vi bl a ställt på kortsidan av bassängen, där nu vändningskontrollanter måste sitta.

— Vi får väl i stort sett inte plats för flera än simmare, ledare och funktionärer, säger Sten-Åke Englund.

Det problemet är dock inte Kumla ensamt om. I stället är det väl så att Kumlabadet är bättre rustat för en stortävling än många andra. Och i Kumla finns en fint arbetande förening.

BARA 180 AKTIVA

Någon stor förening är inte Kumla SS. Cirka 50 hoppare stod det tidigare i den här artikeln. Därtill kommer 130 simmare.

— Konkurrensen om ungdomarna i Kumla är stor. Trots att det är en liten kommun finns en rad sporter att välja mellan.

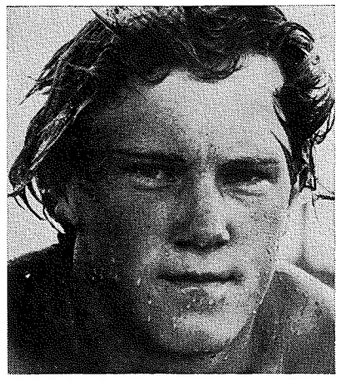
Kumlas basketlag spelar i div II, brottarna är med i ungdomens "Riksettan", vidare finns det bordtennis, pistolskytte, bågskytte, fotboll, bandy m m.

— Alltmera får dock allmänheten upp ögonen för vår existens. Så vi växer oss allt starkare, slutar Sten-Åke Englund optimistiskt.

Roger Stark



VILKEN STARTSNABBHET ULF ERIKSSON visar upp för sina kamrater i A-gruppen. Ulf är snabb i vattnet också och har varit i SUM-simfinal på 100 m fritt två gånger. Honom får bl. a. Svante Rasmuson och Dan Larsson se upp för . . .



BORJE EKEBERG avslutade med 52 poäng i dubbelskruven och det betydde seger

SM och RM i hopp spännande tävlingar
Fin dubbelskruv gav Börje guldmedalj

Några stora sensationer bjöds det inte på vid Riksmästerskapen i svikthopp. Segraren i damklassen, Annie Liljeberg från Hellas visade upp en fin serie och var helt överlägsen S O2:s Anita Rossing och den något överraskande Eva Johansson, som numera hör hemma i Jönköping och hos tränaren Jan-Åke "Knasen" Sundbring. Annies segermarginal blev ett helt hopp, eller 44 poäng, vilket talar sitt tydliga språk.

"Knasen" fortsatte denna helg att inkassera ytterligare en medalj. Äntligen, efter sju sorger och åtta bedrövelser, lyckades Bo Sjögren komma på prispallen igen. Efter att i så gott som samtliga stora tävlingar under året ha haft hundradelarna på fel sida, blev det nu revansch. Denna gång tog han till och med nio poängs marginal, för att vara på säkra sidan. Fighten gällde bronset och det var Stockholms Polisens Åke Sköld som nu kom efter Bosse. Vann gjorde förstås Mathz Lindberg utan större problem och tvåa blev Fredrik Melin, Stockholms Polisen.

Alla herrar som deltog klarade SM-kvalgränsen, vilket dock inte alla damer lyckades med.

SM i höga hopp blev två spännande tävlingar. I damtävlingen hoppade Susanne Wetteskog, GKK/N på topp av sin förmåga och var nära personligt rekord. Hon var lika överlägsen här som Annie var på svikten. Annie blev i den här tävlingen tvåa, men marginalen till Susanne var stor.

Vem som skulle erövra bronsmedaljen var länge ovisst. Den striden avgjordes inte förrän i sista hoppet. Innan sista omgången kunde vem som helst av Anita Rossing, Eva Wolff, Hellas och Eva Aronsson, Poseidon bli trea. Nu blev det till slut Anita som med fyra poängs marginal knep bronsplatsen före "Våfflan", som dock kunde glädja sig över ett personligt rekord.

Efter försöken i herrarnas höga hopp låg fyra hoppare inom fyra poängs marginal, med fjolårsmästaren Mathz Lindberg i spetsen. Inför sista hoppet hade Åke Sköld, Stockholms Polisen lämnat slutstriden och Börje Ekeberg, samma klubb, kunde vinna sitt andra SM-tecken efter en stark avslutning: Dubbelskruven på 52 poäng. Två blev klubbkamraten Fredrik Melin, som nu återkom på höga hopp efter sin Törnrosasömn. Bronsmedaljör blev förra årets inomhusmästare Mathz Lindberg, Karlskoga.

Jan-Erik Nilsson

Inspirerat GeMa överraskade vid junior-SM i konstsim

Göteborgsflickan Åsa Andersson vann JSM i solo mycket överlägset efter en elegant musiksimning som lovar mycket för framtiden. Åsa segrade i såväl figur- som musiksimningen och fullföljde därmed en tradition från Göteborg vid tidigare JSM. Det är glädjande kunna konstatera att det denna gång är GKKN som visat lejonklon.

Lagledaren Eva Nörringer har i Åsa en verkligt god konstsimmerska som simmar med grace och har ett högt läge i vattnet, vilket är en av de bästa förutsättningarna för att kunna utföra en verkligen stilfull musiksimning. Programmet var uppbyggt av figurer med relativt hög svårighetsgrad och Åsa genomförde programmet med god följsamhet till musiken. Allt såg så enkelt ut. Solot var stilfullt.

I Gällivaare har tydligen de sex kanadensiska flickorna, som direkt efter SOC 76 tränade Ge-Ma-flickorna under en knapp vecka, gjort underverk. Vid sin JSM-debut lade Karin Mattsson och Britta Wikman beslag på parsilvret och i solo de två platserna närmast finalisterna. Med mer figurträning och därmed säkerhet i varje enskild figur hade kanske en eller ett par figurplatser gått till Ge-Ma.

Resultaten och priset till klubben för tävlingens största överraskning bör sporra flickorna och deras lagledare eldsjälen Anitha Mattsson att återkomma och då även i lag.

Antalet deltagare var något mindre än föregående år, vilket inger betänkligheter. Men återväxten kommer! Vi litar på nybörjartävlingen. Genom den skall vi få fram EM- och VM-deltagarna på 1980-talet.

Bedömningen var jämn ehuru en aning för komprimerad. Personligen skulle undertecknad mer premierat de bästa prestationerna och även delat ut ett antal låga poäng främst i figurtävlingen för de minst formfulländat utförda figurerna. En domare får ej vara rädd att utnyttja hela poängskalan. Musiksimningen hade vid detta JSM en bättre standard än figurerna, en händelse som ser ut som en tanke då FINA i Montreal bestämde att musikpoängen 1977 och tills vidare erhåller dubbelt värde i totalpoängen än för närvarande. Varning! Sluta därför icke upp med att träna figurer. De är A och O i allt konstsim.

Detta var Växjö SS fjärde förbundstävling sedan 1973. Tidigare har simning och hopp haft tävlingar i den trivsamma simhallen. Detta innebär att Växjö SS står välutrustade med allroundutbildade funktionärer. Heder åt en förening som åtar sig stora tävlingar inom så många av förbundets aktiviteter och genomför dem väl.

Det gladde konstsimmarna mycket att förbundets skattmästare Olle Strömberg medverkade som prisutdelare.

Set Hjärpe

Premiär i konstsim för nybörjartävling

Regionen Småland-Blekinge-Skåne har haft sin första nybörjartävling i konstsim. Femton små nervösa, men entusiastiska tjejer, plus domare, lagledare och funktionärer samlades söndagen den 17 oktober i Växjö fina simhall. Tre småklubbar var representerade, Helsingborg, Nässjö och Växjö.

Figurlottningen i de båda tävlingsklasserna utföll på ganska svåra figurer. C-klassen fick testa sina färdigheter i torped, haj i cirkel, framlänges volt i pik, baklänges volt i pik, sälen och u-båt, medan B-klassen gjorde framlänges volt i pik, haj i åtta, balettbensväxling. Flickorna visade lugnt och säkert att de tränat flitigt inför tävlingen. Det bådar gott för konstsimmets framtid i södra Sverige. Kan vi bara bli fler så . . .

Tävlingarna avslutades med en liten utmärkelse till de vinnande flickorna i de båda klasserna. Ulrika Eklund, Växjö konstsimtränare stod för prisutdelningen.

Klass C: 1. Chistina Beverin, HS 43.85 p, 2. Ingela Kihlberg, VSS 42.43, 3. Agneta Linder, VSS 40.23.

Klass B: 1. Görel Englund, HS 52.82 p, 2. Agneta Kylvåg, HS 50.95 p, 3. Eva Wegelid, HS 50.46 p.

Insändare till Simsport:

Nu är Jan-Erik riktigt arg

Öppet brev till den ansvarige för Sportspegeln, Göteborgs-Tidningens och Aftonbladets sportsidor från söndagen 21 november 1976.

Först blir man heligt förbannad. Sedan börjar man tycka synd om den grupp sportjournalister som inte har fått klart för sig, att en idrottsälskande allmänhet (en mycket stor del av svenska folket) vill få information genom dess press och TV om de idrottsliga prestationer som sker vid flera olika tävlingar.

Ett exempel: Plats: Valhallabadet, Göteborg, lördag-söndag 20—21/11.

Tävling: Svenska Mästerskap höga hopp, Riksmästerskap 1 m svikthopp.

Deltagare: 33 aktiva från 13 olika föreningar.

Undertecknad hade kontakt med en redaktör på TV-sporten måndag 15/11. Samma dag talade även Toivo Öhman med redaktionen. Jodå, man skulle kunna tänka sig att göra ett referat i sportspegeln kommande söndag.

Det blev spännande tävlingar med goda resultat. I herrarnas höga hopp hade fyra man segerchans efter försöksomgången, och i sista omgången avgjordes tävlingen. I damernas höga hopp kämpade tre flickor om bronsmedaljen till sista hoppet.

Vad läser man då i vissa tidningar på söndagen?

I Aftonbladet och Göteborgs-Tidningen en bild på Ulrika Knape som domare.

MEN: inte ett ord från tävlingarna.

Samma kväll i Sportspegeln får man se bild på domarna Knape-Henrikson. Inte en sekund med de tävlande, inte en resultatlista. Man redovisar inte ens de två nya Svenska Mästarna och de två Riksmästarna!

Vad tusan är detta för "nyhetsförmedling" till svensk idrottspublik från ett SM och RM???

I samma sportspegel får man se bussåkande fotbollsspelare på väg till match. Det är ju fruktansvärt intressant att visa fotbollsspelare som åker buss, när man från TV-reporterhåll ofta försvarar sig med att sändningstiden är för kort för att kunna tillgodose alla idrottsgrenar.

Vad kan då denna vansinniga och helt felaktiga "nyhetsförmedling" bero på? Frågan är ju dessvärre aktuell inom många idrottsgrenar, inte bara simhopp.

BERÖR DET PÅ att t ex RM och SM i Göteborg var "blåbärsbetonat"?

Svaret är nej! Där deltog bl a det landslag, som i somras blev 5:e nation vid Europacupen i Skottland (utan Ulrika Knape, Agneta Henrikson, Mathz Lindberg). Och det finns inga blåbär som är 5:e land i Europa ens i simhopp.

BERÖR DET PÅ att massmedia inte har tid och plats åt udda grenar?

Inte heller detta resonemang stämmer. SM i "småsporter" sker någon enstaka gång per år.

Fotboll, exempelvis, visas ju nästan varje vecka året runt. Målkavalkad från hela jordklotet fladdrar förbi, "hemmahos"-reportage, intervju med skadade idrottsmän etc . . .

Skulle man verkligen inte kunna få bättre balans i utbudet?

BERÖR DET PÅ att man från ansvarigt håll kan för litet om vissa grenar?

Det ligger ju nära till hands att tro så.

MEN: Det finns villiga och duktiga ledare som i så fall ställer upp och hjälper till.

BERÖR DET PÅ att TV och press tror att svensk idrottspublik är nöjd med det utbud som finns idag?

Om det är på det viset, har man alltså slagit sig till ro, och tror att allt är bra. Då underskattar man tittare och läsare på ett förnedrande sätt, och samtidigt är man dåliga yrkesmän.

BERÖR DET PÅ att reportrar och journalister verkligen vill, och försöker ändra på situationen, MEN inte kan, på grund av styrning från folk i högre ställning?

Det vore trevligt om någon ansvarig skulle vilja delge sina synpunkter på detta mycket stora problem för svensk idrott.

Jag slutar med Ulrikas ord till fotograferna:

"Vad tusan fotograferar Ni mig för? Varför plåtar Ni inte dem som hoppar i stället?"

Jan-Erik Nilson
Hoppkommittén
Svenska Simförbundet

Tävlingskalendern 1977

JANUARI

8— 9	H	Las Palmas: Int. tävl.
8— 9	S	Kirkenes, Norge: Int. tävl., seniorer
16	S	Gästrikland: Gästrikland—Dalarna
16	S	Växjö: Elittävl.
21—23	S	Geneve: Öppna int. årsklasstävl.
22—23	S	Älvsbyn: Älvbysimmet, senior + ungd.
22—23	**S**	**Kumla: RM i lagkapper, Final 1500 m tävl.**
29—30	S	Helsingborg: Int. ungd.tävl., (f. —63 o. sen.
29—30	S	Stockholm: Hellas till 1000 (arr. Hellas)
29—30	S	Grums: Grumscupen resp. Säfflecup.
29—30	H	Stockholm: 7-distriktsmatch
29—30	S	Medelpad: Norrlandscupen, senior
30	S	Eskilstuna: Kuriren Cup (arr. ESS)
30	S	Ludvika: Januaripokalen
30	S	Nässjö: Junior Center Cup, ung.d-tävl.

FEBRUARI

4— 6	S	Amersfoort, Holland: "Speedo Meet"
5— 6	S	Borlänge: Masdoppet
5— 6	S	Cortina, Italien: "Cortina Open Meet"
6	S	Surahammar: Ekängsdoppet
10	S	Göteborg: 20-manna, herrar (arr. GKKN)
11—13	S	Paris: "Tilt Meet"
13	S	Fagersta: Knattesim, f. —65 o. sen.
13	S	Hallsberg: Sprintersimmet
13	S	Växjö: Sigfridsloppet
19—20	S	Tromsö, Norge: Int. tävl. senior
26—27	**H**	**Rotterdam: EUROPACUPEN 1 m**

MARS

4— 6	S	Bremen: Int. inbj.-tävl.
4— 6	H	Rostock: Int. inbj.-tävl.
5	S	Lycksele: Lappdoppet, senior
5— 6	S	Bydgoszcz, Polen: Int. tävl.
5— 6	P	Göteborg: Skogis Cup (arr. S 02)
6	S	Eskilstuna: Sme'-simmet (arr. TSK)
9—13	H	Minsk: Int. tävl.
12	S	Göteborg: Sjörövarsimmet (arr. S 02)
13	S	Malung: Skinnarsimmet
19—20	S	Sundsvall: AL-simmet, ungd.
19—20	S	Tomelilla: Artemis Cup
19—20	H	Holland: Int. tävl., 3 m
20	S	Uddevalla: Vårplasket (arr. USF)
20	S	Kallinge: Minicup
25—27	**S**	**Umeå: INNE-SM (25 m)**
25—27	**P**	**London: 6-NATIONERS, seniorer**
26—27	**H**	**Prel. Sandviken: INNE-SM, svikt 1 och 3 m**
27	S	Skövde: Kycklingdoppet

APRIL

2	S	Gävle: Strömbadsspelen, senior + ungd.
2— 3	S	Sverige: Nordkalottkampen
2— 3	S	Luxemburg: Int. årsklasstävl., f. —61 o. sen.
3	S	Nässjö: Höglandsdoppet
5— 9	H	Tönsberg och Horten: Norway Cup
9—10	S	Plovdiv, Bulgarien: Int. ungd.-tävl., f. —62 o. sen.
9—11	S	Crystal Palace: "Coca-Cola Meet"
10—11	**S**	**Barcelona: 8-NATIONERS, f. —61 o. sen.**
15—17	H	Kanada: Canada Cup
16—17	**SH**	**Holland: 6-NATIONERS, seniorer**
16—17	S	Kumla: Skomakardoppet
16—17	S	Ystad: Korsvirkessim
16—17	S	Holmsund: Sikleken, junior + ungd.
16	S	Stockholm: Veteransimningar (arr. SK Neptun)
17	S	Trollhättan: Stora Trollsimmet
22—24	H	Mexico City: Int. tävl.
23—24	**S**	**Sverige: 3-LANDSKAMP,** Finland A —Sverige (f. —59 o. sen.) —Västtyskland (f. —59 o. sen.) el. Norge A
23—24	**K**	**Karlskrona: SM**
23—24	H	Stockholm: Prel. Colgate Cup
23—24	S	Värnamo: Swed-Expo Cup
23—24	S	Västerbotten: Västerbotten—Norrbotten—Ångermanland
23	S	Södertörn: Jubileumstävl.
24	S	Timrå: Jubileums-Cup, senior
24	S	Gästrikland: Gästrikland—Hälsingland
24	S	Fagersta: Ungdomssim, f. —62 o sen.
29—1/5	H	Fort Lauderdale: Int. tävl.

MAJ

1	S	Södertälje: Kringelsimmet
7— 8	**S**	**SUM-SIM, regionsfinaler**
7— 8	S	Fauske, Norge: Polar Cup, senior + junior
13—15	**H**	**Enköping: SUM-HOPP**
14—15	H	Paris/Rennes: Int. tävl.
14—15	S	Bryssel: Jubileumstävl.
14—15	S	Älvsbyn: Norrländska Mästerskapen
15	S	Skärblacka: Östergötland—Värmland—Södermanland
19	S	Örebro: Wadköpingsdoppet (arr. ÖSS)
19	S	Avesta: Majplurret
20—22	S	Mulhouse, Frankrike: Int. tävl.
21—22	**S**	**Södertälje: SUM-SIM, riksfinal**
22	S	Åbo: Int. tävl.
22	S	Bollnäs: Rekordjakten, senior
27—29	**S**	**Freiburg: LANDSKAMP VÄSTTYSKLAND—SVERIGE, seniorer**

JUNI

4— 5	S	Tjeckoslovakien: Int. mästerskap
4— 5	S	Gällivare: Int. tävl., senior + ungdom (arr. SK GeMa)
4	S	Västerås: Arosdoppet
5	S	Västerås: 10-distrikts
5	S	Jönköping: Rosenlundsdoppet
11—12	S	Italien: "7-kullar" int. tävl.
11—12	S	Linköping: Filbyter Cup

Tävlingskalendern 1977

11	S	Kungälv: Kungasimmet
12	S	Fagersta: Ståldoppet
16—17	**H**	**Stockholm: JSM**
16—17	**K**	**Frankrike: LANDSKAMP: Frankrike—Sverige, seniorer + juniorer**
18—19	**K**	**England: 3-NATIONERS, f. —62 o. sen.**
18—19	S	Graz, Österrike, Int. tävl.
18	S	Sala: Jubileumstävl.
22—23	S	Bratislava: Int. tävl.
24—26	P	Bratislava: "Donau Cup", seniorer
25—26	H	Renens, Schweiz: Int. ungd.-tävl.
25—26	H	Prag: Öppna mästerskapstävl.
26	S	Fjugesta: Sommardoppet (arr. KIF)
29—7/7	H	Woodlands, Texas, Int. ungd.-tävl.

JULI

	S	Stockholm: Riddarfjärds-simningen, långdistans 3,2 km (arr. SK Neptun)
1— 3	P	Sala: Int. turnering
1— 3	**H**	**Ronneby: SWEDISH CUP**
1— 3	S	Stockholm: Juliaden (arr. SK Neptun)
2— 3	S	Varberg: Bockstensdoppet
3— 7	S	Thessaloniki, Grekland: Öppna int. tävl.
6— 7	S	Belgrad: Int. årsklasstävl.
8—10	S	Darmstadt: Int. årsklasstävl.
9—10	H	Wien: Int. tävl.
9	S	Sala: Silverdoppet
10	S	Vansbro: Vansbrosimningen, långdist.
15—16	H	Bolzano: Int. tävl.
15—17	**P**	**Sverige: BALTIC CUP**
16—17	K	Schweiz: Int. mästerskapstävl.
20—23	**S**	**Örebro: UTE-SM**
22—23	**H**	**Kumla: UTE-SM, 3 och 10 m**
24	S	Lindesberg: Lindesimmet: långdist. 3 km
24	S	Sala: Sala långsim, 2,5 km
29—31	S	Geneve: Årsklasstävl.
30—31	S	Landskrona: Öresundsvarvet Cup

AUGUSTI

6	S	Karlskrona: Karlskronaloppet, långdist. 1,6 km
6	S	Kalmar: Ölandsbrosimmet
7	S	Stockholm: Rösjö-Rundan, långdist. (arr. Turebergs IF)
7	S	Växjö: Dackesimmet
7	S	Alvesta: Salensimmet: långdist.
7	S	Östersund: Nat. tävl. senior (arr. SK Ägir)
13	S	Strängnäs: Stadssimningen, långdist. — lag
13	S	Vänersborg: Fridasim
14—21	**SHPK**	**Sverige: EUROPAMÄSTERSKAP** Jönköping: Simning, Hopp, Polo A-gruppen Nässjö: Konstsim Falköping: Polo B-gruppen
14	S	Hallstahammar: Sommartävl.
21	S	Nyköping: Gästabudssimmet
23	S	Göteborg: Efter-EM (arr. GKKN)
24—27	SHP	Sofia: Universiaden
26—28	**SH**	**Köpenhamn: NM**
27—28	S	Västerås: Arena Cup

SEPTEMBER

3— 4	S	Pajala: Höstdoppet, senior + ungd.
10—11	S	Malmö: Sim à GoGo (arr. MS)
10—11	S	Göteborg: Nat. ungd.-tävl. (arr. GKKN)
11	S	Surahammar: Knattesim
11	S	Sollefteå: Sollefteåsim, senior + ungd.
18	S	Finspång: Östergötland—Småland
18	S	Falköping: Ällebergsdoppet
18	S	Bollnäs: X-Y-Z-tävl.
24—25	S	Berkanen, V-tyskland: Int. tävl.
24—25	S	Linköping: Delfinsimmet
24—25	S	Uddevalla: Bohussimmet (arr. USF)
24	S	Göteborg: Sjörövarsimmet (arr. S 02)
25	S	Östergötland—Småland

OKTOBER

	K	**Norge: NORDISK 4-landskamp**
1— 2	S	Kiruna: Int. tävl., senior + junior + ungd.
8— 9	S	Antalya, Turkiet: Öppna int. tävl.
8	S	Karlsruhe: Int. tävl., senior
8	H	Värnamo: Swed-Expo Cup
9	S	Hedemora: Wasadoppet
15	S	England: Int. inbj.-tävl., ungdom
15	S	Stockholm: Ungd.-lagkapper (arr. SK Neptun)
15	S	Köping: Västmanland—Uppland
16	S	Iggesund: Nat. tävl., senior
16	S	Göteborg: Hjerns minne (arr. S 02)
22—23	S	Motala: Luxor Cup
22—23	S	Kalix: Int. tävl., senior + ungd.
22—23	S	Fauske, Norge: Int. tävl., senior + junior
22	S	Filipstad: Nat. tävl.
23	S	Sundsvall: Omega Cup, senior
23	S	Nässjö: 10-manna
29	S	Närke: Värmland—Västmanland—Närke
30	S	Trollhättan: Lilla Trollsimmet
30	S	Boliden: Kopparsimmet, senior

NOVEMBER

4— 6	S	Stockholm: Colgate Cup (arr. SPIF)
5— 6	S	Öjebyn: Öjebyspelen, senior + ungd.
5— 6	S	Alta, Norge, Int. tävl. senior
5	S	Kalmar: Minisim
6	S	Hallsberg: Semper Cup
12—13	**K**	**JSM**
12—13	S	Karlsruhe, int. tävl., f. —58 o. sen.
13	SP	Närke: Närke—Dalarna
15	S	Göteborg: 20-manna, damer (arr. GKK)
18—21	S	Norge: Int. tävl.
19—20	**H**	**Göteborg: SM 10 m, RM 1 m**
19—20	S	Falun: Montal Cup
20	S	Oxelösund: Måssimmet

Forts sid 13

REKORDLISTORNA

Svenska rekord, 25 m bana Damer

Frisim:

100	Ida Hansson, S 02	58.13	760319	Göteborg
200	Pia Mårtensson, Varbergs GIF	2.04.90	760309	Helsingborg
400	Gunilla Lundberg, Borlänge SS	4.23.02	760320	Göteborg
800	Gunilla Lundberg, Borlänge SS	8.55.87	760305	Bremen
1500	Pia Mårtensson, Varbergs GIF	17.26.7	761120	Helsingborg
4×100	Simavdelningen 1902	3.58.31	760320	Göteborg
4×200	Borlänge SS	8.43.93	760319	Göteborg

Bröstsim:

100	Anette Fredriksson, S 02	1.13.43	760321	Göteborg
200	A.-Sofi Roos, Kristianstads SLS	2.37.29	760319	Göteborg

Ryggsim:

100	Diana Olsson, Polisens IF	1.06.30	730930	Göteborg
200	Gunilla Lundberg, Borlänge SS	2.19.51	760321	Göteborg

Fjärilsim:

100	Gunilla Andersson, SK Neptun	1.02.88	760320	Göteborg
200	Gunilla Andersson, SK Neptun	2.15.37	750322	Falun

Medley

200	Diana Olsson, Polisens IF	2.22.26	760320	Göteborg
400	A.-Sofi Roos, Kristianstads SLS	5.00.60	760321	Göteborg
4×100	Simavdelningen 1902	4.24.44	760321	Göteborg

Svenska rekord, 25 m bana Herrar

Frisim:

100	Dan Larsson, Sundsvalls SS	51.89	760321	Göteborg
200	Dan Larsson, Sundsvalls SS	1.52.50	760319	Göteborg
400	Peter Pettersson, SK Laxen	3.58.33	750323	Falun
800	Bengt Gingsjö, S 02	8.17.66	740329	Linköping
1500	Bengt Gingsjö, S 02	15.35.69	740329	Linköping
4×100	Simavdelningen 1902	3.29.11	760320	Göteborg
4×200	Simavdelningen 1902	7.38.51	760321	Göteborg

Bröstsim:

100	Anders Norling, Polisens IF	1.04.71	760319	Göteborg
200	Anders Norling, Polisens IF	2.18.19	760321	Göteborg

Ryggsim:

100	Svante Zetterlund, Karlskoga SS	59.47	760320	Göteborg
200	Bengt Svensson, Upsala S	2.06.81	760319	Göteborg

Fjärilsim:

100	Pär Arvidsson, Finspångs SK	56.5	760902	Västerås
200	Pär Arvidsson, Finspångs SK	2.03.15	760819	Linköping

Medley

200	Gunnar Larsson, Malmö S x)	2.07.17	720903	München
400	Gunnar Larsson, Malmö S	4.30.2	720318	Umeå
4×100	Stockholmspolisens IF	3.54.22	760319	Göteborg

x) = 50 m

Svenska rekord, 50 m bana Damer

Frisim:

100	Pia Mårtensson, Varbergs GIF	59.15	760718	Montreal
200	Pia Mårtensson, Varbergs GIF	2.07.22	760612	Landskrona
400	Susanne Ackum, Borlänge SS	4.30.24	760609	Landskrona
800	Susanne Ackum, Borlänge SS	9.07.78	760807	Oslo
1500	Else Gunsten, Kristianstads SLS	17.57.2	740630	Santa Clara
4×100	Kristianstads SLS	4.04.25	750804	Norrköping

Bröstsim:

100	Jeanette Pettersson, GKKN	1.15.57	740823	Wien
200	Anette Fredriksson, S 02	2.40.88	760610	Landskrona

Fjärilsim:

100	Gunilla Andersson, SK Neptun	1.04.07	750804	Norrköping
200	Gunilla Andersson, SK Neptun	2.19.95	750803	Norrköping

Ryggsim:

100	Gunilla Lundberg, Borlänge SS	1.07.50	760611	Landskrona
200	Gunilla Lundberg, Borlänge SS	2.21.92	760609	Landskrona

Medley

200	Diana Olsson, Polisens IF	2.26.52	760801	Skövde
400	Anita Zarnowiecki, Falu SS	5.08.96	740821	Wien
4×100	Simavdelningen 1902	4.31.19	760731	Skövde

Nationsrekord

Frisim:

4×100	Landslaget	3.57.25	760725	Montreal

Medley

4×100	Landslaget	4.23.90	740824	Wien

Svenska rekord, 50 m bana Herrar

Frisim:

100	Bernt Zarnowiecki, Falu SS	52.99	740824	Wien
200	Bengt Gingsjö, S 02	1.55.11	750823	Åbo
400	Bengt Gingsjö, S 02	4.01.27	730906	Belgrad
800	Gary Andersson, Norrköp. KK	8.22.87	760815	Pescara
1500	Gary Andersson, Norrköp. KK	15.42.33	760815	Pescara
4×100	Simavdelningen 1902	3.36.97	750805	Norrköping
4×200	Simavdelningen 1902	7.51.50	750803	Norrköping

Bröstsim:

100	Anders Norling, Polisens IF	1.06.52	760719	Montreal
200	Anders Norling, Polisens IF	2.24.52	760410	Minsk

Fjärilsim:

100	Pär Arvidsson, Finspångs SK	56.79	760803	Skövde
200	Pär Arvidsson, Finspångs SK	2.03.79	760718	Montreal

Ryggsim:

100	Mikael Brandén, Polisens IF	1.00.22	750805	Norrköping
200	Leif Ericsson, Upsala S	2.07.57	760724	Montreal

Medley

200	Gunnar Larsson, Malmö S	2.07.17	720903	München
400	Gunnar Larsson, Malmö S	4.31.98	720830	München
4×100	Simavdelningen 1902	4.01.57	750804	Norrköping

Nationsrekord

Frisim:

4×100	Landslaget	3.33.53	740818	Wien
4×200	Landslaget	7.41.82	760721	Montreal

Medley

4×100	Landslaget	3.58.77	750823	Åbo

EUROPAREKORD Damer

Frisim:

100	Kornelia Ender, DDR	55.65	760719	Montreal
200	Kornelia Ender, DDR	1.59.26	760722	Montreal
400	Petra Thümer, DDR	4.09.89	760720	Montreal
800	Petra Thümer, DDR	8.37.14	760725	Montreal
1500	Novella Calligaris, Italien	17.04.20	740630	Santa Clara
4×100	DDR	3.45.50	760725	Montreal

Bröstsim:

100	Hannelore Anke, DDR	1.10.86	760602	Montreal
200	Marina Koshevaia, USSR	2.33.35	760721	Montreal

Fjärilsim:

100	Kornelia Ender, DDR	1.00.13	760604	Öst-Berlin
200	Rosemarie Gabril, DDR	2.11.22	760605	Öst-Berlin

Ryggsim:

100	Ulrike Richter, DDR	1.01.51	760605	Öst-Berlin
200	Birgit Treiber, DDR	2.12.47	760604	Öst-Berlin

Medley

200	Kornelia Ender, DDR	2.17.14	760605	Öst-Berlin
400	Ulrike Tauber, DDR	4.42.77	760724	Montreal
4×100	DDR	4.07.95	760718	Montreal

Herrar

Frisim:

100	Peter Nocke, BRD	51.31	760725	Montreal
200	Andrej Krylow, Sovjet	1.50.73	760719	Montreal
400	Vladimir Raskatow, Sovjet	3.55.76	760722	Montreal
800	Vladimir Salnikow, Sovjet	8.13.25	760720	Montreal
1500	Vladimir Salnikow, Sovjet	15.29.45	760720	Montreal
4×100	Sovjet	3.26.60	760312	Tallin
4×200	Sovjet	7.27.97	760721	Montreal

Bröstsim:

100	David Wilkie, Storbrit.	1.03.43	760720	Montreal
200	David Wilkie, Storbrit.	2.15.11	760724	Montreal

Fjärilsim:

100	Roger Pyttel, DDR	54.75	760720	Montreal
200	Roger Pyttel, DDR	1.59.63	760603	Öst-Berlin

Ryggsim:

100	Roland Matthes, DDR	56.3	720408	Moskva
200	Roland Matthes, DDR	2.01.87	730906	Belgrad

Medley

200	David Wilkie, Storbritannien	2.06.25	760402	Long Beach
400	Zoltan Verraszto, Ungern	4.26.0	760402	Long Beach
4×100	BRD	3.47.29	760722	Montreal

VÄRLDSREKORD Damer

Frisim:

100	Kornelia Ender, DDR	55.65	760719	Montreal
200	Kornelia Ender, DDR	1.59.26	760722	Montreal
400	Petra Thümer, DDR	4.09.89	760720	Montreal
800	Petra Thümer, DDR	8.37.14	760725	Montreal
1500	Jenny Turrall, Australien	16.33.94	740825	Concord
4×100	USA	3.44.82	760725	Montreal

Bröstsim:

100	Hannelore Anke, DDR	1.10.86	760722	Montreal
200	Marina Koshevaia, USSR	2.33.35	760721	Montreal

Fjärilsim:

100	Kornelia Ender, DDR	1.00.13	760604	Öst-Berlin
200	Rosmarie Gabriel, DDR	2.11.22	760605	Öst-Berlin

Ryggsim:

100	Ulrike Rickter, DDR	1.01.51	760605	Öst-Berlin
200	Birgit Treiber, DDR	2.12.47	760604	Öst-Berlin

Medley

200	Kornelia Ender, DDR	2.17.14	760605	Öst-Berlin
400	Ulrike Tauber, DDR	4.42.77	760724	Montreal
4×100	DDR	4.07.95	760718	Montreal

Herrar

Frisim:

100	Jonty Skinner, Sydafrika	49.44	760814	Philadelphia
200	Bruce Furniss, USA	1.50.29	760719	Montreal
400	Brian Goodell, USA	3.51.93	760722	Montreal
800	Bobby Hackett, USA	8.01.54	760621	Long Beach
1500	Brian Goodell, USA	15.02.40	760720	Montreal
4×100	USA	3.24.85	750723	Cali
4×200	USA	7.23.22	760721	Montreal

Bröstsim:

100	John Hencken, USA	1.03.11	760720	Montreal
200	David Wilkie, Storbritannien	2.15.11	760724	Montreal

Fjärilsim:

100	Mark Spitz, USA	54.27	720831	München
200	Mike Bruner, USA	1.59.23	760718	Montreal

Ryggsim:

100	John Naber, USA	55.49	760719	Montreal
200	John Naber, USA	1.59.19	760724	Montreal

Medley

200	Bruce Furniss, USA	2.06.08	750823	Kansas City
400	Rodney Strachan, USA	4.23.68	760725	Montreal
4×100	USA	3.42.22	760722	Montreal

Forts tävlingskalendern

20	S	Skara: ECCO Cup
20	S	Värnamo: 10-manna, juniorer
20	S	Sundsvall: Sigiłlsimmet, senior
26—27	S	Rostock: Int. inbj.-tävl., ungdom
26—27	S	Skärblacka: Gladdoppet
26—27	S	Gävle: Sprinter Cup och Londoner Cup, senior + ungd.
27	S	Borås: Elfsborgsdoppet

DECEMBER

3— 5	**S**	**Prel. Västerås: JSM**
3— 4	S	Uleåborg, Finland: Decemerspel, senior
4— 5	S	Åbo: Int. tävl.
4— 5	S	Bayreuth, V-tyskland: Int. tävl.
10—11	**S**	**Sverige: U-LANDSKAMP SVERIGE —DDR, f. —63 o. sen.**
10—11	S	Alvesta: Lucia Cup
10—12	S	Öst-Berlin: Int. inbj.-tävl.
11	S	Uddevalla: Tomtedoppet (arr. USF)
15	S	Brno: Int. tävl.
17—18	S	Tjeckoslovakien: Öppna int. tävl.
17—18	S	Erfurt: Int. inbj.-tävl.
17—18	S	DDR: "Mehrkampf-Pokal"
17	S	Västerås: Västmanland—Södermanland—Dalarna, f. —64 o. sen.
18	S	Västerås: Knattesim
28—29	S	Luleå: Juniorspelen

LENE OCH DAN VANN MONTAL CUP IGEN

NORDISKT REKORD PÅ 100 METER FRISIM

Se med vilken otrolig spänst Lene Jensen från Fredrikstad i Norge kastar sig i vattnet. Hon simmade bra också — och på herrsidan var det Dan Larsson från Sundsvall som hade de sammanlagt bästa "poängerna" när Montal Cup avgjordes . . .

Ja, det här är inte något gammalt överstående referat från Montal Cup i Falun från förra året, utan endast en upprepning — eftersom Lene och Dan försvarade sina titlar i FSS:s stora tävling. Genomgående noterades bättre tider i årets Montal Cup än i förra.

Lene Jenssen var verkligen sugen på att simma fort och hon svarade också för ett nordiskt rekord. Det var på 100 m frisim som Lene noterade 57,59. För övrigt vann norskan alla frisimsdistanser. Redan sekunden efter startskottet hade hon oftast en klar ledning tack vare sitt mycket spänstiga frånskjut från startpallen — se på bilden!

— Jag är själv smått överraskad av tiden i 100-metersloppet, förklarade Lene efter sitt rekordsim.

— Trodde inte att jag var i så här bra form. Trodde inte heller att jag skulle kunna försvara min titel.

"25 M FÖR PUBLIKEN"

Montal Cup upplevs av simmarna som en kul tävling, men tyvärr har inte Faluborna uppmärksammat sin stortävling. Det var långt ifrån fullsatt i Lugnets simhall, bara cirka hundra personer per dag kom till tävlingen.

Informativ speaker för tävlingarna var Sven von Holst. Och han inledde med att förklara att arrangörerna till årets tävling hade gjort vissa omändringar.

— Ja, vi har bl a lagt in en 25-meterssträcka för publiken . . .

Så jag drog av mig tröjan. Men jag hade missförstått, det var för att intressera publiken arrangörerna hade lagt in ytterligare en sträcka. En sträcka för aktiva simmare. Så där rök mitt livs första chans att få tävlingssimma . . .

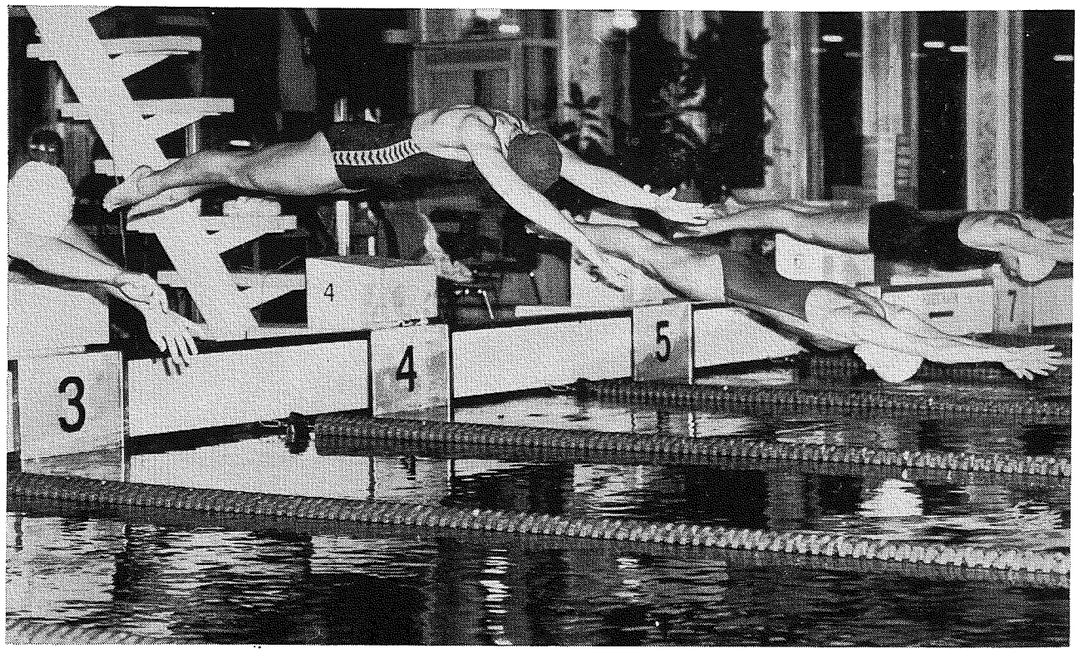
"HIGGINS" STRÄCKA

Det visade sig att 25 meter är en sträcka som precis passar Anders "Higgins" Häggqvist, som efter första loppet (han simmade förstås bröstsim) ledde hela herrtävlingen. Det verkliga sprinterloppet passade även Ingela Havaas, som med sitt bröstsim tog motsvarande ledning.

Till slut blev det dock, precis som i fjol, frisimmarna som tog överhanden i resultatlistan. På damsidan blev det dubbelt frisim i topp och på herrsidan var det bara Pär Arvidsson av icke frisimmare som slog sig in bland de fyra främsta.

Montal Cup är en kul tävling, det upplever såväl simmare som ledare, även om poängjakten och "striden" mellan utövare av olika simsätt får tas med en nypa salt. Arrangörerna hade nu kommit längre än i fjol i försöket att skapa rättvisa mellan de olika simsätten, men helt ut har man inte nått.

— Nej, vi ryggsimmare var slagna på förhand, förklarade både Bengt Svensson och Janne Thorell.



SE VILKEN KRAFT Lene Jensen har i startögonblicket. Hon vinner ett par meter på sina motståndare direkt!
(Foto: Roger Stark)

— Fast vi tycker ändå att den här tävlingen är nyttig. Vi får ju fyra lopp i kroppen på två dagar.

DAN KOM STARKT

Det var således i tävlingarnas allra sista lopp som Dan Larsson säkrade segern i herrtävlingen. Inför avslutande 200 m frisim ledde Pär Arvidsson före Svante Rasmusson, som gjorde sin första tävling för Borlänge.

Pär hade 2917 poäng och Svante 2916—2911 var noterat för trean Dan Larsson. Svante var tvingad att göra under 1.56 för att slå, Pär som hade noterats för 2.05,79 på 200 m fjärilsim. Svante missade dock segern och blev även passerad av Dan Larsson, som simmade in på 1.55,10. En bra tid så här års.

— Jag är själv lite överraskad, menade den långe Sundsvallssimmaren.

— Visste att jag var lite starkare än vid samma tid förra året. Det här är jag mera än nöjd med.

Pär Arvidsson vet vi var vi har. Han kan sällan överraska oss numera, vilket är ett högt betyg. Nöjd med sina två dagar måste också Svante Rasmusson vara, han tränar nu målmedvetet i Lars-Eric Paulssons gäng, där en utmärkt damsida nu kompletteras av duktiga herrar. "Pålle" sköter nu om träningen för etablerade stjärnor som Susanne Ackum, Ylva Persson, Gunilla Lundberg, Svante Rasmusson — och dit får vi snart även räkna Ove Kaustinen. Oves segerlopp på 25 meter fjärilsim (före Pär Arvidsson alltså) borde ge råg i ryggen!

— Ja, Borlänge har ett fint gäng nu. Men jag satsar inte längre målmedvetet på toppen, säger Gunilla Lundberg. Tränar bara tre gånger i veckan. Kanske ökar jag på träningen lite efter nyår, men någon elitsatsning blir det inte mera för mig.

Fastslår flickornas ryggsimssuverän, Gunilla Lundberg.

Roger Stark

Poängberäkningen i Montal Cup

I Montal Cup tävlar simmare i alla simsätt mot varandra. Det kan man göra enligt en poängberäkning som arrangörerna specialkonstruerat. Principen är den att världsrekordet på respektive simsätt ger 1 000 poäng. Varje tiondels sekund som simmaren överskrider världsrekordet berövar honom en poängs avdrag från 1 000 poäng. För frisimmarna har man på 100 m och 200 m dock av rättviseskäl nöjt sig med att endast ge 990 poäng för världsrekord.

Rekord av "Kicki" på 1500 meter frisim

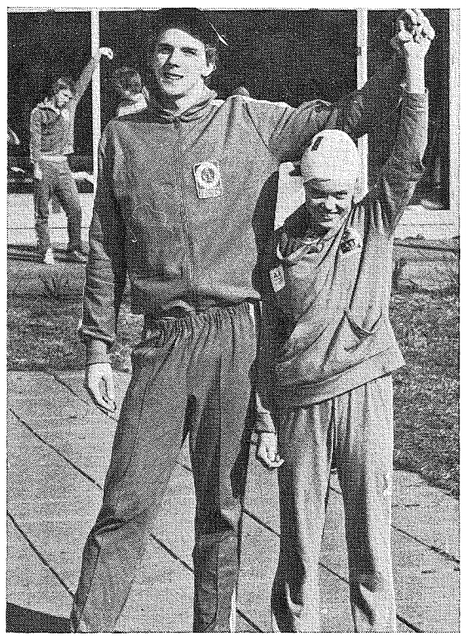
12-åriga "Kicki" Pettersson från Linköpings ASS fortsätter att utvecklas i rätt riktning. De som har 800-metersloppet från årets inomhus-SM i Göteborg i färskt minne vet att tävlingarnas minsta deltagare bara var hårsmånen från bronsmedalj, Else Gunsten kunde med nöd och näppe hålla undan för den då 11-åriga flickan.

Vid utomhus-SM några månader senare blev det en ny fjärdeplats. Men nu har "Kicki" Pettersson slagit till ordentligt!

Det var distriktstävlingar i Vadstena som hon söndagen 14 november satte ett fint svenskt rekord på 1 500 meter frimsim. Hennes tid skrevs till 17.32,4 vilket är en putsning med åtta sekunder av det gamla rekordet.

Före "Kickis" storsimning hade prestationspriset för tävlingen redan gått till klubbkamraten Lena de Val. Arrangörerna hade nämligen satt upp ett pris till den som först satte ett distriktsrekord i Vadstenahallen. Och det gjorde Lena på fjärilssim minuterna innan "Kicki" dök ner i vattnet!

ROGER STARK



"KICKI" PETTERSSON (t h) satte svenskt rekord på 1 500 m fritt. Ses här tillsammans med Dan Larsson, som för andra året i följd vann Montal Cup

Artikelserie om ledare (6):

Dessa har ansvaret för svensk simnings framtid

En sextett har utsetts att stå som ansvarig för svensk simnings satsning mot fratiden. Bernt Porsander är ordförande i Simkommittén, där Sven von Holst håller i seniordelen och Olle Ferm har junioravdelningen under sina vingars beskydd. Dessa tre ska dra det tyngsta lasset — men den trion hoppas bli stöttad på det allra bästa av tränarrådets tre personer: Ronnie Paleski, Kjell Karlsson och Gunnar Larsson.

Någon utförligare presentation behöver väl inte de här sex personerna. Här är några få ord om var och en.

BERNT PORSANDER, Örebro, har varit SK-ordförande (ibland kallad UK-chef) i flera år. Har förmåga att lyssna på andra, uppleves av bl a massmediarepresentanter som lättåtkomlig och sansad. Rätt man på rätt plats.

Sven VON HOLST, nybliven Stockholmsbo och tämligen nybliven landslagsledare. Har ett gediget kunnande om simning efter bl a eget tävlande i 25 SM-tävlingar!

OLLE FERM, Norrköping, har själv varit OS-simmare två gånger. Intog SK-platsen när Åke Lindhgren hoppade av. Han presenterades mera ingående i Simsport nr 7—8 i år.

RONNIE PALESKI, Klippan, är Simförbundets heltidsanställde tränare. Leder våra simmare vid Klippan Simcenter och i vardagslag sköter han alltså träningen för bl a Gary Andersson och Pia Mårtensson.

REPORTAGE
Text och foto:
ROGER STARK

KJELL KARLSSON, Uppsala. Lärde sig simma tillsammans med Peter Feil i Eskilstuna SS, blev tränare för Tunafors och "skolade" då Bengt Svensson, som flyttade med Kjell till USA 1974.

GUNNAR LARSSON: Västerås, vår störste simmare efter Arne Borg. Gunnar är dubbel OS-vinnare i medley, i vilken gren han även har ett VM-guld.

FRAMTIDSTANKAR

"Meritlistorna" på var och en hade kunnat göras betydligt längre. Men nu är det inte det som varit som betyder någonting, utan vilka tankar dessa sex herrar har på framtiden!

Utifrån sett är det en bra sammansättning av personer som bör ha lätt att förstå varandra.

— Liksom tidigare kommer det mesta arbetet att läggas på Simkommitténs bord, berättar Bernt Porsander.

— Med tre personer kan brådskande ärenden snabbt få sitt beslut. Jag har varit med i SK då den bestått av både fem och sju personer. Ibland har många personer betytt långa och onödiga diskussioner — med tre personer kommer vi undan sådana problem.

Nu är det förstås inte speciellt många ärenden som är direkt brådskande. De tre personerna finner andra viktiga fördelar med nuvarande SM-sammansättningen.

— Jag tror, fortsätter Porsander, att arbetsfördelningen är den rätta. "Svenne" sköter seniorerna, Olle juniorerna och jag själv håller samman gruppen och har ansvar för utbildningen.

LENNART GULLSTRAND

Vad det gäller utbildningen skymtar ännu några namn i kulisserna. Snart slutar Lennart Gullstrand, tränare för Järfälla, att prassla med kulisserna och stegar fram på podiet.



GUNNAR LARSSON gjorde många segertecken — nu är hanmed i tränarrådet



TILLSAMMANS MED GUNNAR LARSSON utgör den här kvintetten de som har ansvaret för simmarna, sittande Berndt Porsander, Olle Ferm, stående Kjell Karlsson, Sven von Holst och Ronnie Paleski

Lennart har, när han i januari tar till orda, besökt såväl DDR som Västtyskland, där han fått tillfälle att lära sig en massa om simningen i dessa länder.

Tränarkonferensen i januari ska få lyssna på vilka observationer Lennart gjort.

MERA OBSERVATION

— Just observation av andra länders simning har varit ett eftersatt kapitel hos oss. Det ska vi bättra, lovar SK-ordföranden.

Gullstrands besök i de båda tyska staterna är en början på en observationsvåg som ska fortsätta att rulla. En ännu så länge informell inbjudan till Sovjets "simskola" i Leningrad hoppas man ska följas av en skriftlig bekräftelse på att svenska tränare får komma till den ryska simhuvudstaden.

— Och EM nästa år blir ett utmärkt tillfälle att lära massor av andra nationer. Det ska vi inte missa, försäkrar Porsander.

Simkommittén diskuterar nu formerna för en observationsgrupp av svenskar och västtyskar, som ska arbeta tillsammans i Jönköping nästa år.

UTBILDNINGSGRUPP

Bernt Porsander är således utbildningsansvarig, i vilken grupp också Lennart Gullstrand får en viktig roll. Denna förgrening av arbetet med svensk simning kommer förmodligen att utökas med ytterligare fyra personer, varav Kjerstin Nederberg, Stockholm, utgör ett redan klart namn. Kjerstin har arbetat i Simtekniska rådet (STR) och har nu ansvaret för bl a Tekniskt Magasin i Simsport.

— Ja, i stort är väl detta en bra upplägning med sikte på framtiden, fastslår Bernt Porsander.

Och arbetsmålet — det sägs ligga cirka fyra år framåt i tiden. OS i Moskva!

Jan Thorell toppentrivs i Hedemora!

Janne Thorell trivs toppenfint i Hedemora. Tänk han trodde inte ens att där fanns någon simhall när han "tvingades" flytta från Stockholm för ett år sedan, då hans pappa fick jobb i Hedemora.

— Men det kunde verkligen inte bli bättre än i Hedemora, fastslår Janne, som fortfarande tillhör Stockholms Polisen, men tränar och bor i Dalarna.

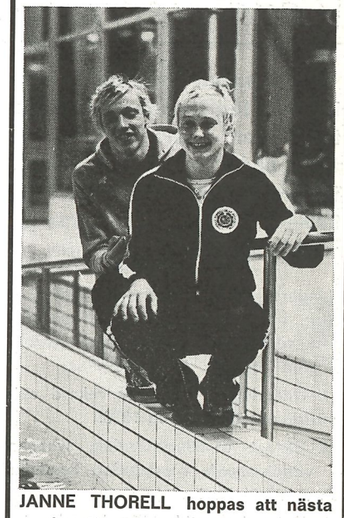
Någon övergång från Stockholms Polisen till Hedemora är alls inte aktuell.

— Flyttningen hit blev en fullträff, fortsätter Janne.

I Hedemora finns nämligen en av landets mest namnkunniga tränare, Evert Sandberg. Tillsammans hoppas de båda nu 'erövra" svensk simning. Jannes specialitét är ryggsim, där han missade en OS-plats med mindre än två tiondelar. Sedan blev han SM-tvåa, efter Bengt Svensson, på 200 m ryggsim.

Nu tränar 17-årige Janne så att på en sådan här bild (se nedan) kan få sätta sig framför Bengt Svensson nästa gång. Janne Thorell går fram till bevis redan vid inne-SM!

Text och foto:
Roger Stark



JANNE THORELL hoppas att nästa gång få sätta sig framför Bengt Svensson

Svenska simmare har halkat efter världseliten



OLLE KYLBORN, idrottskonsulent på Svenska Simförbundets kansli, har i räkneexempel kommit fram till att de svenska simmarna har tappat i avstånd till världsrekorden. (Foto: Roger Stark)

Våra herrar bättre än damerna

De svenska rekorden i simning har i förhållande till gällande världsrekord försämrats. Det gäller både herrar och damer. Jämförelsen har gjorts för åren 1970—1976 och presenteras på motstående sida i tabellform.

Undertecknad har kommit till detta resultat, som inte nå något sätt gör anspråk på att vara vetenskapligt, genom att göra följande räkneoperation:

1. Underlag är svenska rekord och världsrekord 1970 och 1976.

2. Räknat ut tidsskillnaden, svenska — världsrekord, i sekunder, tiondelar och hundradelar i varje gren.

3. Delat denna tidsskillnad med antalet simmade 100 m. (Ex tidsskillnaden på 400 m är 8 sek, d v s 8:4 = 2,0). Detta för att kunna jämföra olika simsätt och distanser.

4. Sammanräknat tidsskillnaden för 1970 resp 1976.

5. Delat tidsskillnaden med antalet grenar, 15 för herrar och 14 för damer.

Se vidare tabellerna härintill av vilka förfaringssättet framgår.

I efterföljande tabell nr I kan utläsas att våra svenska rekord för herrar 1970 i genomsnitt var **2,38** sekunder långsammare än världsrekorden, räknat på varje 100-ing. 1976 är våra herrar **2,94** sekunder långsammare än världens bästa. Detta innebär att våra herrar i dag i genomsnitt simmar varje 100-ing i ett lopp, oavsett simsätt och distans, **0,56** sekunder eller 24 % långsammare i förhållande till världseltien än man gjorde 1970.

Våra svenska rekord för damer 1970 var på motsvarande sätt i genomsnitt **4,05** sekunder långsammare än världsrekorden. 1976 är skillnaden **4,45** sek. Alltså en försämring av läget med **0,40** sekunder eller 10 %. Tabell nr II.

Förhållandet mellan våra damer och herrar är förutom gott, det att damerna 1970 var 70 % sämre än herrarna internationellt sett.

1976 har damerna förbättrat sin position något, till 51 %.

Damerna har trots detta en lång och mödosam väg att vandra, innan deras resultat kommer i nivå med herrarnas internationella resultatnivå.

Markant är att vi tappat mycket i frisim. Både damerna och herrarna har försämrats på 100, 200 och 400 frisim. Däremot har vi utvecklats i de s k teknikgrenarna, där vi på flera håll glädjande nog kan notera en förbättring.

Olle Kylborn

TABELL NR I

Herrar Gren	1970 S	V	(S—V) ant. 100 m	= sek.	1976 S	V	(S—V) ant. 100 m	= sek.	Tidsskilln. Ökat	(S—V) ant. 100 m under perioden 1970—1976 har: Minskat
100 Fr	54,3	51,0	2,4		52,99	49,44	3,55	1,15		
200 Fr	1.55,7	1.54,3	0,7		1.55,11	1.50,20	2,41	1,71		
400 Fr	4.02,6	4.02,6	0		4.01,27	3.51,93	2,34	2,34		
1500 Fr	16.41,5	15.57,1	2,96		15.42,33	15.02,40	2,66			0,3
100 Ry	1.01,8	56,9	4,9		1.00,22	55,49	4,73			0,13
200 Ry	2.13,3	2.06,1	3,6		2.07,57	1.59,19	4,19	0,59		
100 Br	1.09,3	1.05,8	3,5		1.06,52	1.03,11	3,41			0,09
200 Br	2.33,4	2.23,5	4,95		2.24,52	2.15.11	4,71			0,24
100 Fj	59,3	55,6	3,7		56,79	54,27	2,52			1,18
200 Fj	2.08,0	2.05.4	1,3		2.03,79	1.59,23	2,28	0,98		
200 My	2.09,3	2.09,3	0		2.07,17	2.06,08	0,55	0,55		
400 My	4.36,2	4.31,0	1,3		4.31,98	4.23,68	2,08	0,78		
4×100 Fr	3.39,0	3.28,8	2,55		3.33,53	3.24,85	2,17			0,38
4×200 Fr	7.57,7	7.48,0	1,21		7.41,82	7.23,22	2,33	1,12		
4×100 My	4.05,1	3.54,4	2,68		3.58,77	3.42,22	4,14	1,46		
			35,75				44,07			
			15	= 2,38			15	= 2,94		

2,38—2,94 = — 0,56 (24 %)

TABELL NR II

Damer Gren	1970 S	V	(S—V) ant. 100 m	= sek.	1976 S	V	(S—V) ant. 100 m	= sek.	Tidsskilln. Ökat	(S—V) ant. 100 m under perioden 1970—1976 har: Minskat
100 Fr	1.01.5	58,9	2,6		59,15	55,65	3,5	0,9		
200 Fr	2.14.0	2.06,7	3,65		2.07,22	1.59,26	3,98	0,33		
400 Fr	4.36,8	4.24,3	3,13		4.30.24	4.09,89	5,09	1,96		
800 Fr	9.45,0	9.02,44	5,32		9.07,78	8.37,14	3,83			1,49
100 Ry	1.09,2	1.05,6	3,6		1.07,50	1.01,51	5,99	2,39		
200 Ry	2.30,2	2.21,5	4,35		2.21,92	2.12,47	4,73	0,38		
100 Br	1.18,5	1.14,2	4,3		1.15,57	1.10,86	4,71	0,41		
200 Br	2.46,6	2.38,5	4,05		2.40.88	2.33,35	3,77			0,28
100 Fj	1.08,6	1.04,1	4,5		1.04.07	1.00,13	3,94			0,46
200 Fj	2.31,4	2.19,3	6,05		2.19,95	2.11,22	4,37			1,68
200 My	2.33,9	2.23,5	5,2		2.26.52	2.17,14	4,69			0,51
400 My	5.26,1	5.04,7	5,35		5.08,96	4.42,77	6,55	1,2		
4×100 Fr	4.07,4	4.00,7	1,65		3.57,25	3.44,82	3,11	1,46		
4×100 My	4.39,1	4.27,4	2,93		4.23,90	4.07.95	3,99	1.06		
			56,68				62,25			
			14	= 4,05			14	= 4,45		

4,05—4,45 = — 4,40 (10 %)

VÄSTERÅS SS UTSLAGET I POLONS CUPVINNARCUP

Det lyckades inte heller i år för Västerås SS att avancera i Europacupen för cupvinnarlag. Denna gång avgjordes kvalspelet i turistorten Varna, Bulgarien, deltangande lag var förutom VSS, Tourcoing från Frankrike, Mouscron från Belgien, Canottieri Italien, Tcherno More från Bulgarien och Barcelonetta från Spanien. De tre första lagen i kvalet var kvalificerade för semifinalen.

För VSS del började man mot det belgiska laget och det märktes på grabbarna att dom var nervösa inför premiärmatchen, men när Mikael Carlström gav VSS ledningen med 1—0 strax före första periodens slut lossnade tydligen nervtrådarna och VSS kunde ganska enkelt gå ifrån till 4—1 i den andra perioden för att sedan "bara" hålla ställningarna i de två återstående perioderna. Slutresultatet 5—2 kunde med lite bättre skärpa kunna bli större.

I den andra matchen ställdes VSS inför favoriterna Canottieri. Trots en klar förlust med 8—4 gjorde VSS-arna en bra match och man hade vid flera tillfällen häng på italienarna, bl a vid ställningen 4—2 hade VSS två man fria vid en kontring, då VSS-målvakten Kent-Ove Sjöstrand missade utkastet så att en italienare fick bollen och enkelt kunde göra mål. Trots förlust ett bra spel av västeråsarna.

Den andra matchen den dagen var mot Barcelonetta och här visade VSS upp sitt allra bästa spel under turneringen, men man räckte ändå inte riktigt till att rubba spanjorerna, som slutligen stod som segrare med siffrorna 5—3, ett resultat som imponerade på de övriga lagen.

I sin näst sista match mötte VSS "mördarna" från Bulgarien, Tcherna More, som enkelt körde över VSS och slutsiffrorna blev 8—3 över ett mycket trött-kört VSS, ändå var det bulgariska laget det lag som imponerade minst. Detta berodde på att laget främst gick in för att klubba ner sina motståndare och man tycker det verkar konstigt när man hör att laget tränar c:a 20 timmar per vecka och inte kan prestera bättre polo än vad de visade upp.

I sin sista match mötte VSS det franska laget Tourcoing, förutsättningarna för matchen var de sämsta tänkbara, det blåste halv storm och temperaturen låg närmare 0. Trots de yttre förutsättningarna gjorde VSS en bra match och man hamnade på fjärde plats i kvalspelet efter vinnarna Canottieri och på samma poäng Barcelonetta och Tcherno More.

Bäst under turneringen i VSS var Mikael Carlström och Chris Heetveld båda spelade genomgående bra och höll en god standard.

Ronny Karlsson

Dansk-skånsk träningsserie i vattenpolo

Inom skånsk polo har man återupplivat det gamla samarbetet med polon i Köpenhamn och spelar i vinter åter en dansk-skånsk träningsserie.

Tre klubbar i Köpenhamn — Hermes, Tritin och Kvik — deltar, medan från skånsk sida Helsingborg, Lugi och Ran blir med. Serien spelas som sammandragningar, där varje lag spelar två matcher varje gång.

Skånes Simförbund protegerar ekonomisk serien för de tre skånelagen, som ger — hoppas man — bra tillfällen till nyttig träning under en period, då seriespelet här hemma gör en längre paus.

Div. II, norra

Resultat och slutställning

SPIF—KSS	2— 5	FSS—SIK	4— 6
SKK/S B—KSS	9— 4	JS—SSS B	10— 3
SIK—H/N B	7—11	SIK—FSS	1— 5
SPIF—SKK/S B	1—11	FSS—JS	5— 1
SIK—SSS B	8— 7	KSS—H/N B	4— 8
KSS—SPIF	15— 0	KSS—H/N B	5— 7

Tabell

1.	Sala SS A	32	26	2	4	337—146	54
2.	PK Hellas/Neptun B	32	27	0	5	291—147	54
3.	Falu SS	32	21	2	9	207—142	44
4.	SKK-Spårvägen B	32	19	2	11	244—210	40
5.	Järfälla S	32	18	2	12	244—174	38
6.	Karlstads SS	32	11	1	20	184—224	23
7.	Sala SS B	32	7	1	24	148—267	15
8.	Sundbybergs IK	32	5	2	25	163—291	12
9.	Stockholmspolisens IF	32	4	0	28	97—314	8

Skytteligan

1.	Håkan Flink, SS A	81
2.	Lars Fjärrstad, SKK/S B	63
	Tommy Petersson, SSS A	63
4.	Peter Palmqvist, JS	54
5.	Roger Eriksson, SSS A	53
6.	S. O. Holmsten, KSS	50
	Leif Söderlund, FSS	50
8.	Ulf Lindström, H/N B	49
9.	Pär Färnqvist, SSS B	48
	Ulf Jonsson, SIK	48

Div. II, södra

Resultat och slutställning

GKKN—LUGI	9—2
GKKN—HS	10—1
S 02 B—HS	6—4

Tabell

1.	GKKN	20	19	1	0	253— 43	39
2.	LUGI	20	13	2	5	147—117	28
3.	Helsingborgs S	20	10	2	8	145—113	22
4.	Norrköpings KK	20	8	2	10	109—133	18
5.	S 02 B	20	5	1	14	102—144	11
6.	Linköpings ASS	20	1	0	19	39—245	2

Skytteligan

1.	Laszlo Finyak, GKKN	72
2.	Gabor Tilesch, LUGI	69
3.	Christer Börjesson, GKKN	54
4.	Laszlo Wiandt, LUGI	43
5.	Thomas Göransson, HS	37
6.	Jan Johansson, NKK	32
7.	Jörgen Hallberg, HS	27
8.	Ove Andersson, GKKN	23
	Stefan Leidzen, GKKN	23
10.	Göran Kron, NKK	22

70-årsjubilerande Tunafors ordnade lyckad poloturnering

— Den här turneringen var mycket lyckosam. Jag tror att det finns plats för att göra detta till ett årligen återkommande arrangemang!

Så sade Rune Jonsson, "jubileumsgeneral" när Tunafors SK firade sitt 70-årsjubileum med en tredagars poloturnering och en tvådagars simtävling. Det största intresset tilldrog sig poloturneringen eftersom Sveriges fyra främsta lag, dokumenterat efter avslutat SM-spel, samt Helsingfors SS deltog i matchandet.

Det betydde att svenska mästarna från Västerås kom till Eskilstuna, liksom Hellas/Neptun och SKK/Spårvägen för att möta TSK och HSS.

— Egentligen skulle även ett östtyskt lag infunnit sig. Men det kunde inte ordnas med DDR-lagets utresetillstånd, berättar Rune Jonsson vidare.

— Vi är fast beslutna att även i fortsättningen ordna liknande tävlingar. Då med sex lag, varav två utländska — precis som det var tänkt den här gången. Även övriga klubbar var mycket nöjda med turneringen.

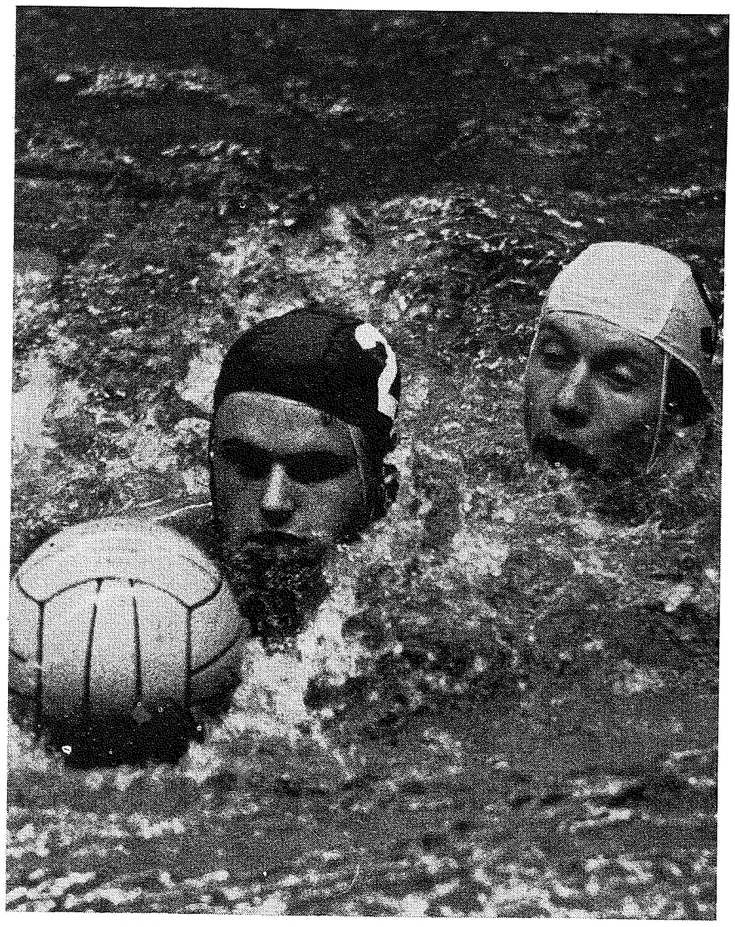
— Nu inföll vårt jubileumsfirande efter seriens slut, kanske vill klubbarna ha nytta av turneringen som uppladdning inför serien. I så fall ändrar vi gärna datum, slutar Rune Jonsson.

Svenska mästarna, Västerås SS, kom inte helt fulladdade till Eskilstuna. Jubilaren kunde också vinna mot VSS i turneringens första drabbning. VSS förlorade sedan också mot SKK/Spårvägen.

Såväl Tunafors som SKK/Spårvägen fortsatte att gå segrande ur alla matcher fram till turneringens allra sista spelomgång då lagen möttes inbördes i en helt avgörande final. Där var dock Lars Fjärrstads SKK/s det starkaste laget, dock efter en ganska jämn första period. Efter 3—2 för SKK/S efter en period sprang Stockholmarnas ledning iväg med ytterligare fyar mål i nästa period — och SKK/S erövrade den av Eskilstuna-Kuriren uppsatta trofén.

Simdelens jubileumstävling hade inte lockat så många elitsimmare som arrangörerna hade hoppats. Men förre Tunaforsaren, Bengt Svensson, som numera tävlar för Upsala S, var en välsedd gäst i sin förra hemstad. Landslagsmannen gjorde också en rad fina lopp. I övrigt hänvisas till resultatbörsen.

Roger Stark



MATCHBILD hämtad från finalen mellan SKK/Spårvägen och Tunafors

JUBILEUMSPOLO

Västerås—Helsingfors	11— 6
Tunafors—Västerås	5— 4
Helsingfors—Tunafors	2—12
Hellas/Neptun—Västerås	9—13
SKK/S—Helsingfors	9— 7
Hellas/Neptun—SKK/S	9—18
Tunafors—Hellas/Neptun	18— 8
Västerås—SKK/S	9—11
Helsingfors—Hellas/N	12—12
SKK/S—Tunafors	10— 4

SERIETABELL

SKK/Spårvägen	4	4	0	0	+19	8
Tunafors	4	3	0	1	+15	6
Västerås	4	2	0	2	+ 6	4
Helsingfors	4	0	1	3	—17	1
Hellas/Neptun	4	0	1	3	—23	1

SKYTTELIGAN

12 mål: Lars Fjärrstad SKK/S och Robert Gerling Hellas/Neptun.

11 mål: Weikko Hirvonen HSS.

10 mål: Peter Carlström, VSS och Mats Jutner SKK . .

9 mål: Mikael Carlsson VSS och Rolf Carlsson TSK.

8 mål: Hans Lundén Hellas/Neptun.

7 mål: Robert Eriksson Hellas/Neptun, Nils Andreasson TSK, Jan Kjellvall TSK och Bert Svensson SKK/S.

Skolterminen i Klippan slut

Lyckat för fyra nya simelever och för hjälptränaren "Zacke"

— Det har varit en verkligt bra termin det här!

Detta försäkras av "rektor" Ronnie Paleski på Klippans Simcenter, där 14 friskt satsande simmare har fått ordentliga träningsdoser. Ja, antalet meter i bassängen har ökats ganska ordentligt jämfört med tidigare terminer, trots att Ronnie sett till att kvalitéten inte försämrats.

Fyra av eleverna har just klarat av sin första termin i Klippan, Elisabeth Gustafsson, Skara, Åsa Söderman, Borås, Stefan Andersson, Tunafors och Jan-Olof "Josa" Svensson, Laxen. Åsa och "Josa" har varsin gång fått stå för kostnaderna av tårtkalas eftersom de passat på att fylla 16 år under terminens gång. I raden födesledagsbarn har även Carola Johansson (17 år) och Gary Andersson ('bil") uppenbarat sig.

— Och vi gillar verkligen tårta, säger bl a Stefan Andersson.

FIN SAMMANHÅLLNING

Att sammanhållningen i Klippangänget verkar vara den allra bästa är säkert och nu hoppas förstås alla att terminens slit ska ge grunden till framgångar. Men visst har alla varit trötta och nerkörda ibland:

— Verkligen, vi var helt nerkörda efter två månaders intensiv träning när resan till Ungern kom som ett skönt avbrott, berättar Carola Johansson och Arvo Kobli.

Ungernresan blev verkligen en skön "rekreationsresa" för Klippangänget, som inte bara såg simhallar utan också hade tid till att, som Carola och Arvo beskriver det, "slappa och kolla in naturen".

Efter hemkomsten tyckte alla att resan varit både nyttig och kul. Då gick det lättare att fortsätta med den målmedvetna träningen igen.

"ZACKE" HJÄLPTRÄNARE

Ronnie Paleski har den här terminen, och även i fortsättningen, haft en hjälptränare. Det är Ulf "Zacke" Zackrisson, som hoppat av som aktiv och nu satsar på en karriär som tränare.

— Jag märkte att jag inte utvecklades som simmare. Men kunde ändå inte hoppa av helt från något som jag gillar så intensivt som simning, berättar "Zacke".

Ulf Zackrisson var för några år sedan en av landets absolut mest lovande simmare och som juniorlandslagsman bodde han och tränade i Klippan.

— Och i Klippan finns jag kvar. Men nu som hjälptränare till Ronnie.

— Jag tror att det här är ett väldigt bra sätt att skaffa sig erfarenheter som tränare. Ronnie är en bra lärare och vi har ju en stor del av landets elit att jobba med. Kan man ha det bättre? undrar Ulf Zackrisson.

PÄR PÅ BESÖK

Ett annat fint tränarlöfte har visat upp sig i Klippan några oktoberdagar. Det var Pär Arvidsson som gästade Skåneorten, men mestadels höll till i vattnet och inte på bassängkanten.

— Men han har "pryat" som simtränare i Finspång, skvallrar Carola.

Ja, sammanfattningen för terminen i Klippan kan inte bli annat än god. Och allas vårt skötebarn, Simsport, får ett och annat brev från det pigga Klippangänget. Några av dessa brev måste dock censureras något. Här är i alla fall valda stycken av vad Stefan Andersson och "Josa" Svensson satt på pränt:

BREV NR 1

"Skolan går lite knackigt på några håll, så vissa har fått ta stödtimmar, men för de flesta är det inga problem.

Vi var alla ganska imponerade av trion Ronnie Paleski, Ulf Zackrisson och Arvo Kobli som i oktober löpte Lidingöloppet.

Värt att notera i övrigt är att

... Ove är väldigt pratsam vid vissa tilfällen.

... tårta är underbart

... vi har en kille som tror att han är mästare i tyngdlyftning. Det är raffige Ralf Scott Persson.

Team Josa—Stefan"



FÖRSTAÅRSELEVERNA vid Klippan, Stefan Andersson och "Josa" Svensson trivs verkligen

BREV NR 2

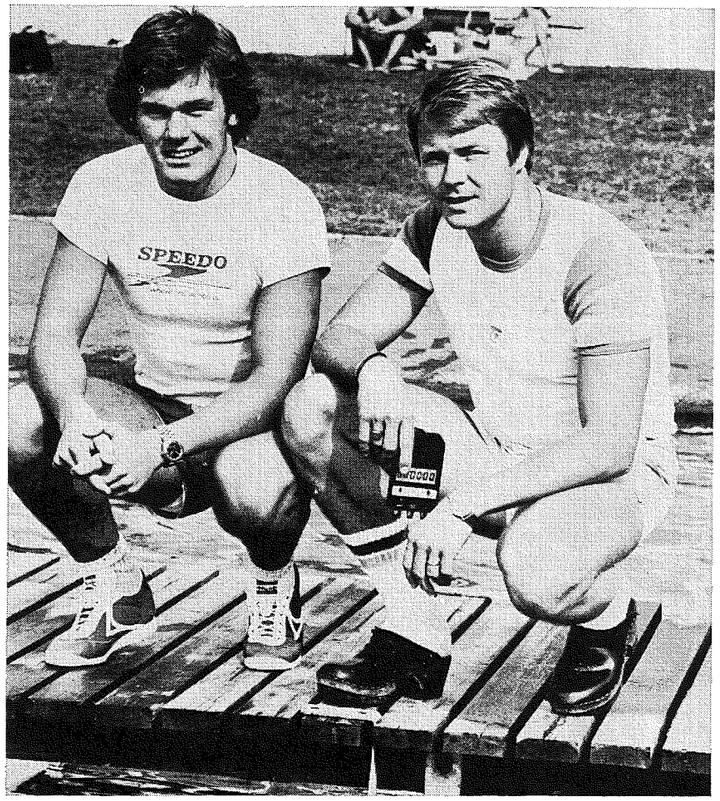
Carola och Arvo vill också gärna ha plats för några rader innan Simsport stänger sina sidor för året:

"Vårt födelsedagskalas, när Carola och Gary fyllde år, var verkligt roligt. Det bjöds på tårta igen och den uppskattades av bl a Pär Arvidsson. Men så hade han ju också krossat bananerna till tårtan.

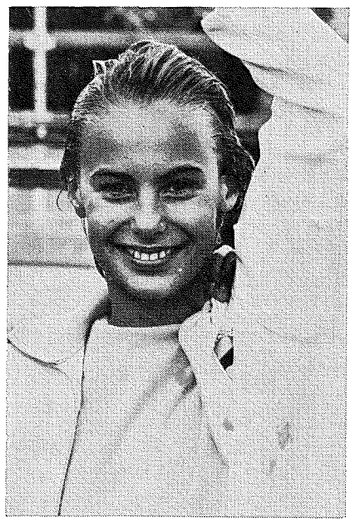
Pia Mårtensson gör gatorna i Klippan osäkra eftersom hon övningskör. Som en Gud enligt henne själv.

Carola, Arvo

Nu slår läroanstalten i Kilppan igen för jullov. Men simmarna får väl inte helt lägga sig på latsidan och bara käka julmat. För i januari avgörs ju lag-RM i Kumla, dit de flesta av Klippansimmarna ska.



KLIPPAN SIMCENTER har numera två tränare, Ulf Zackrisson och Ronnie Paleski



INGRID NILSSON till Klippan

Ingrid Nilsson till Klippan efter jullovet

Ett av 1976 års stora stjärnskott inom svensk damsimning, Ingrid Nilsson, som tävlar för Helsingborg, flyttar till Klippan för att börja där på vårterminen. Redan har hon bekantat sig med eleverna på Simcenter eftersom Ingrid varje dag har rest mellan hemorten Örkelljunga och Klippan.

— Hon har tränat med oss under höstterminen.

— Nu ska hon flytta till Klippan för att gå vårterminen i skola här. Det berättar simtränaren i Klippan, Ronnie Paleski. Men det är inte på Simcenter som den 14-årige svenska mästarinnan kommit in. Där förs över huvud taget inte några "rekryteringar" mitt under skolåret. Nej, Ingrid ska gå i vanliga skolan och träna med Klippangänget.

Ingrid, som är född 1962, slog igenom med dunder och brak. Hon vann såväl 400 m frisim som 800 m frisim i Skövde.

— 1980 ska jag stå på topp. Mitt mål är att få vara med i Moskva-OS, deklarerade Ingrid tufft efter sina fina lopp i Skövde.

Klippansimmarnas dagbok

Torsdag 4/11

Trötta och sömniga träffades vi på Klippans station kl 6.20 för att 10 min senare sätta oss på bussen till Åstorp. Där bytte vi och tog tåget till Malmö.

I Malmö träffade vi Eugen Storlind, med fru, som skulle vara vår tolk m m på resan till Ungern. Båtresan mellan Trelleborg och Sassnitz tog ca 3 1/2 timma. En lång tid tillbringades i kioskköerna, där vi handlade godis till den långa, långa tågresan som vi hade framför oss. Vid den "typiska reselunchen", Wienersnitzel med Apfelsaft, delades det ut en nybörjarkurs i ungerska, som Eugen hade skrivit ner. Den skulle hjälpa oss att göra oss förstådda lite grann.

Ann-Sofi hittade en ny lekkamrat redan från början, Linda Paleski. Båda två hade fullt upp med att berätta sagor och leka klockaffär.

Carola och Pia

Fredag 5/11

Vi väcktes 6.15 av Ronnie för att hinna äta den "fina" frukosten på tåget innan alla passkontrollerna började. Restaurangvagnen var nästan täckt av is i den kyliga morgonluften, så det gick inte att komma dit lättklädd. Efter frukosten var det många som gick och lade sig igen, för vi hade våra sovkupéer ända fram till Budapest.

Vid ungerska gränsen blev vi försenade ca 1 timma för att en "snubbe" hade tappat sitt pass på tåget så tjeckerna ville inte släppa iväg oss.

Vid stationen möttes vi av vår ungerska alltiallo Lazlo. Eftersom vi blev försenade så mycket blev den tilltänkta sightseeingen med buss kortad.

Efter middagen gick några ut runt hotellet för att försöka återuppväcka minnet och lokalsinnet. Sedan blev det tidig "kojning" i de sköna sängarna på vårt utomordentligt fina Hotell Volga.

Mats och Gary

Lördag 6/11

Vår första morgon i Ungern började med en stadig frukost varefter vi for till Margaretaön för att avverka ett pass på 700 meter.

Efter lunchen for vi till Budapests centrum för att shoppa och "kolla läget". Det var ingen liten stad precis.

Senare på kvällen blev vi bjudna på ungersk musikafton på en av stadens teatrar. Detta evenemang var mycket omtyckt, trots att det var svårt att få grepp om handlingen på grund av svårigheter med det ungerska språket.

Det var ett trött gäng som kröp till sängs senare på kvällen. Den jobbiga resan satt fortfarande i kroppen.

O. Nylén och J. Ladeborn

Söndag 7/11

Den här da'n hade vi fått ledigt från vår dagliga träningsdos. Vi skulle göra ett besök vid en droppstensgrotta nära tjeckiska gränsen. Efter en snabb frukost gav vi oss iväg vid 8-tiden. Bussresan till grottorna skulle ta rätt lång tid så många tog tillfället i akt att sova lite till. I slutet på resan hade Ronnie sin egen lilla show (med vissa medhjälpare) så resan tog rätt snart slut i allafall.

Det fanns två turer att välja inne i berget. En tog tre timmar och en annan tog åtta timmar. Vi tog den lilla turen på grund av tidsskäl. Det var en ungersk guide som tog oss runt i berget. Vi hade nog inte fattat mycket om vi inte haft vår egen lilla "översättare" med oss, Eugen Storlind.

Efter tre timmar inne i berget tyckte nog alla att det varit en fantastisk upplevelse.

Arvo och Stefan

Måndag 8/10

Väckning och frukost var som vanligt kl 7.15 resp 7.45. Träningen återupptogs åter efter en dags vila och genomfördes på c:a 2 1/2 timme. På eftermiddagsprogrammet stod svavelbad.

Badet var en stor gammal byggnad (byggd någon gång på 1850-talet). Alla beställde ångbastu, massage, varma bad, fotvård och fotmassage. Priset för allt var 30 Ft, vilket är ungefär 7:50 kr.

Egna badbyxor och handdukar var förbjudna. Alla fick var sitt skynke att knyta runt midjan. Detta dolde endast de främre regionerna och fick namnet Tarzanskynke. Vi inledde med ett bad i en av de fyra olika tempererade bassängerna. Badet följdes upp av ett ångbad. Denna ångbastu bestod av två ångfyllda rum med 45° resp 50° C. Ångan som hämtades från varma källor blåstes först genom kamomill, detta för att rensa luftrören. Efter ångbadet tog tre massörer hand om oss och gav oss en fin genomkörare över hela kroppen. Vi tog sedan åter ett ångbad för att sen vara klara för fotvården.

Fotvårdarna var i stort sett samma som massörerna vilket visar vilken fin utbildning de måste ha. Mer speciellt att säga finns inte, utom att det kittlade och att fotvårdarna ville korta av en dels fötter.

Anders, Jan-Olof, Dan

Tisdag 9/11

Pigga och fräscha var alla nere på badet några minuter innan klockan var nio. I dag skulle vi testas med hjälp av en ungersk idrottsläkare, dr Apor. Vi skulle kolla ph-värdet och mjölksyratåligheten. Passet bestod av 10.000 m totalt bl a av 200×33 1/3 m, vila ca 7—10 sek och 15×100 fr start 130, som var dom serierna som testerna var under. Under passets gång fick var och en gå upp två gånger och kolla pulsen och ph-värdet.

Eftermiddagen tillbringades av en del att åka till Budapests största varuhus, Scala och en del av grabbarna åkte idag till badet för ångbastu och massage.

Pia och Kerstin

Onsdag 10/11

Denna morgon var inte riktigt lik alla andra, eftersom ingen väckte oss. Men vi duktiga simmare kom ändå i god tid till frukosten och skyndade därefter till badet för att köra igenom ett långpass. Efter lunchen var det s k fri eftermiddag d v s inga bestämda aktiviteter. En del gick på shoppingtur och andra gick och badade bastu och fick massage.

Senare på eftermiddagen kunde man höra ett vilt plaskande från Stefans rum. Vi fick efter ett tag reda på att det var Stefan som badade i badkaret tillsammans med Linda. Ronnie frågade lite roat om Stefan aldrig får nog av vatten. Han ryckte endast på axlarna och sa "Linda ville ju". På kvällen var det tidig kojning och det kan väl behövas för det är många i truppen som är sjuka.

Elisabeth och Åsa

INTRODUKTIONSERBJUDANDE

Svenska Simförbundet och ROLLO PRODUCTS introducerar **"SILICONIX"** elektroniska stoppur i Sverige.
Vi har valt ut fyra stoppur för simsporten.
Under perioden december 1976 — januari 1977 lämnar vi **extrapris på modell ET 120** — se annons i detta nummer.

ET 120

- kvalitetsur, 1 års garanti — god service
- med tidtagning **1/100 sek**
- med **laddningsbara batterier**
- med **batteriladdare** (batterieliminator)
- med **läderväska** med nackband

Allt detta för **370 kronor** inkl moms.
(normalpris 465 kronor inkl moms.)

UTBILDNINGSKALENDER 1977

SIMNING	
Elittränarkurs	28—30 jan
Ungdomstränarkurs	22—24 april
Fortbildningskurs, elittränare	19—23 sept
Elittränarkonferens	23—25 sept
Instruktörskurs Steg 3	10—16 okt
KONSTSIM	
Instruktörskurs Steg 3	21—23 okt
SIMHOPP	
Elittränarkurs	23—25 sept
VATTENPOLO	
Instruktörskurs Steg 1 (Nässjö)	15—16 jan
Instruktörskurs Steg 1 (Västerås)	22—23 jan
Domarkurs, elit (Västerås)	5— 6 febr
Instruktörskurs, elit (Bosön)	7—11 febr
Domarkurs, aspirant (Göteborg)	19—20 febr
Domarkurs, aspirant (Stockholm)	26—27 febr
Funktionärskurs (Jönköping)	5— 7 aug
Poloträn Clinic	12—14 aug
UBK	
Utbildningsledarkonferens	17—18 sept
Kurs för utbildare	4— 6 mars
Kurs för utbildare	11—13 nov
Kurs för föreningsadm	23—24 april

Simaktuellt

BERLIN, internationella simtävlingar 9—10/4 1977 (påsken). Uppgifter erhålles genom Klaus Zstrow, Pariser Str 3, 1000 Berlin 15, Tyskland.

MASDOPPET, Borlänge 5—6 februari. Se inbjudan Simsport nr 11. Sista anmälningsdag 21 januari.

från resan till Ungern

Dags anmäla deltagare till Klippans Simcenter

Det är dags att anmäla sig för deltagande i Klippans Simcenter för läsåret 1977—78. Skolmyndigheterna fattar beslut i frågor av denna art i månadsskiftet februari/mars, därför måste vi redan nu uppmana alla som är intresserade att anmäla sig.

Fundera igenom Din situation — se på möjligheterna och bestäm Dig!

Vad kostar det — hur bor man?

Man kan hyra ett rum hos en familj — kostar mellan 100—200 kr/mån. man kan hyra lägenhet, kostar ca. 200—300 kr/mån.

Frukost klara man själv, lunch serveras på skolan (utan kostnad), middag äter simmarna gemensamt (ca 10 kr).

Den sammanlagda kostnaden för kost och logi blir ca 500—600 kr/mån.

Till detta kommer resekostnader till hemorten vid helger, veckoslut etc. och övriga kostnader, fickpengar, telefon etc.

Hur har man råd?

För det första kan man få vissa statliga bidrag. Studerande som är högst 19 år och går i gymnasial utbildning har rätt till **studiehjälp.**

Studiehjälpen består av studiebidrag f n 150 kr/mån (fr o m 16 år) inackorderingstillägg f n 170 kr/mån + 2—4 fria hemresor/mån, inkomstprövat tillägg och behovsprövat tillägg.

Återbetalningspliktiga studiemedel kan man få, f n 4.000 kr/läsår för inackorderad elever (2.600 kr/läsår för övrig).

Detta gäller som synes gymnasial utbildning. Närmare information om möjligheterna kan skolmyndigheterna på orten ge.

CSN, Centrala Studiestödsnämnden, Fock 851 01 Sundsvall ger också besked.

De föreningar som rekommenderar elever till Klippan brukar också ekonomiskt städja dessa. Vidare kan man söka stipendier och bidrag från kommuner och landsting, Lions Club etc.

Hur går anmälan till?

Rekvirera en anmälningsblankett från förbundskansliet. Denna ifylles först av den sökande, som sedan lämnar den till tränaren och föreningsstyrelsen f v b till förbundskansliet.

Anmälan skall vara Simförbundet tillhanda torsdag den 15 januari 1977. De elever som blir uttagna får en speciell blankett att lämna till skolmyndigheten på hemorten.

Eventuella frågor besvaras av Curt Broquist på förbundskansliet, Box 6506, 113 83 Stockholm. Telefon 08/14 18 30.

Ronnie Paleski
tränare vid Simcenter, Klippans Gymnasieskola
Adress: Norregatan 8, 264 00 Klippan
Tel. 0435/119 07 kontor 08.00—08.30
Tel. 0435/120 05 simhall 16.00—18.00
Tel. 0435/143 61 bostad

Tekniskt magasin

Simtränaren Berndt Nilsson från S 02 och GKK/N i Göteborg, som också var en av våra OS-tränare under 1976 deltog 16—19 september på tränarkonferensen i Amerika, som hade anordnats av ASCA. ASCA är de amerikanska simtränarnas förening. Så här berättar Berndt Nilsson om sina upplevelser i USA.

En hel del föreläsare fanns på plats och dom jag närmast tänker på är James Counsilman, Mark Schubert, Dick Jochums.

Consilman känner vi till. Han är tränare för Indiana University och var olympisk tränare 1976.

Mark Schubert från Mission Viejo var årets tränare i USA 1975 och 1976. Dick Jochums finns i Long Beach Swim Club efter Don Gambril.

Första föreläsare på konferensen, James Consilman behandlade först de olika starter som finns. Fyra starter nämndes. Det var grab-starten, halvgrabstarten, armswingstarten och den halva armswingstarten.

Grabstarten är den start, där man tar fäste med händerna i startpallen. Antingen mellan fötterna, som då är lite isär, eller utanför då fötterna är nära varandra. Consilman ansåg det var en smaksak, vilket sätt man ville hålla på.

Den halva grabstarten, även kallad Borsovstarten, med en hand i startpallen och en hand upp mot himlen rekommenderades inte.

Armswingstarten är den gamla beprövade starten, där man står med armarna hängande rakt ner och svingar dem runt ett drygt varv, alltså från nerhängande till framåt-uppåt-bakåt och -framåt. Man får alltså hjälp av rotationssvängen framåt, för att driva fram kroppen mot vattenytan och i den riktning man ska simma.

Den halva armswingsstarten är den, då man står med armarna uppåt mot himlen och sträckta bakom ryggen. Man för då armarna, när loppet startat, ett halvt varv och utgångsläget, ner förbi startpallenut mot bassängen och i den riktning man ska simma.

Väldigt väsentligt enligt Consilman är, att när starten har gått, skall inte armarna ligga i horisontalplanet med kroppen, alltså överarmarna i touch med öronen, utan armarna skall stanna vid 45 graders vinkel i förhållande till huvudet. Detta är, för att få pressen framåt i den riktning man startar i, i stället för uppåt, som det första alternativet resulterar i.

Man skall aldrig använda en armsving i grabstart. Vid grabstart går armarna direkt fram. Ifrån det att dom släpper startpallen, går de fram till 45 graders vinkel i förhållande till huvudet och låser sig där. Vid armsvingen är det väsentligt, att armsvingen går åt rätt håll. Den får alltså inte, om vi har en vanlig start, gå nerifrån, bakåt -uppåt och framåt, då blir resultatet att man pressar starten ner mot vattnet.

Tummen — var skall man hålla den i grabstart?

Jo, den skall vara där fingrarna är. Där man håller fingrarna runt startpallen, där skall också tummen vara. Tummen får alltså inte peka bakåt och vila på startpallen.

Ryggstart. Armarna skall gå utmed vattenytan direkt efter man släppt startpallen.

Efter starterna gjorde vi en teknikstudie av Jim Montgomery, olympisk guldmedaljör på 100 m frisim i Montreal, Consilman hade en film, som visar 500 bilder per sekund, vilket gjorde att man såg Montgomerys markanta 90-gradersvinkel på armbågarna i simningen. Lillfingret lämnade vattnet först vid avslutat frisimsdrag. Montgomery simmar med en liten aning särade fingrar, men skulle Consilman ändra detta, skulle resultatet bli en spänning i underarmen. Han får alltså simma med litet särade fingrar. Montgomerys vändning är väldigt bra och idealiska avståndet från väggen, vid en avspark, gör att han har en vinkel av 110 grader i knävecket. Från 110 grader upp till sträckningen (raka ben) är man som starkast och där har man bästa accelerationen.

Det diskuterades vidare sextaktare, fyr- och tvåtaktare. Det konstaterades, att cirka 60 procent av världens bästa simmare var 4- och 6-taktare. Undantag finns alltså och bland de mest markanta undantagen märks namnkunniga simmare som bl a Joe Skinner från Sydafrika. Han är tvåtaktare och det är ganska ovanligt för en sprinter tycker man, och dessutom har han nu nya världsrekordet med 49,44 på 100 m frisim. Brian Godell och Tim Shaw växlar mellan tvåtakt och sextakt.

Shirley Babashoff och Jany Thurrell från Australien, är typiska tvåtaktare med markanta 90-graders armbågar i simningen, som de flesta australienska simmare. Men det poängterades att, herrarna vanligtvis har en "cross over" M a o benen kommer någon gång, under ett helt armtag, att korsa över varandra, medan damerna oftast har en ren och fin tvåtakt.

Vi studerade även en film om Mark Spitz. Han har en fantastisk sträckning på armarna i frisimmet, och då speciellt, när han sträcker fram och söker fäste. Dessutom ett väldigt kraftigt påskjut i avslutningen av armdraget. Han har alltså ett långt genomdrag och en markant böjning av armarna under vattnet.

Kornelia Ender diskuterades. Hennes "S-drag" på armarna under vattnet var ganska markant. Hon har m a o ett väldigt långt genomdrag. Om man skulle sträcka ut hennes "S-drag", blir det alltså ett mycket långt drag under vattnet. Det diskuterades hur stort S-draget bör vara. Någon generell lösning fann man inte, utan det är helt individuellt. Vidare diskuterades det, om man bör göra, som australiensarna, ändra sextaktare till tvåtaktare. James Consilman har gjort försök att ändra sextaktssimmare till tvåtaktare, men erhållit ett dåligt resultat och rekommendrar det inte.

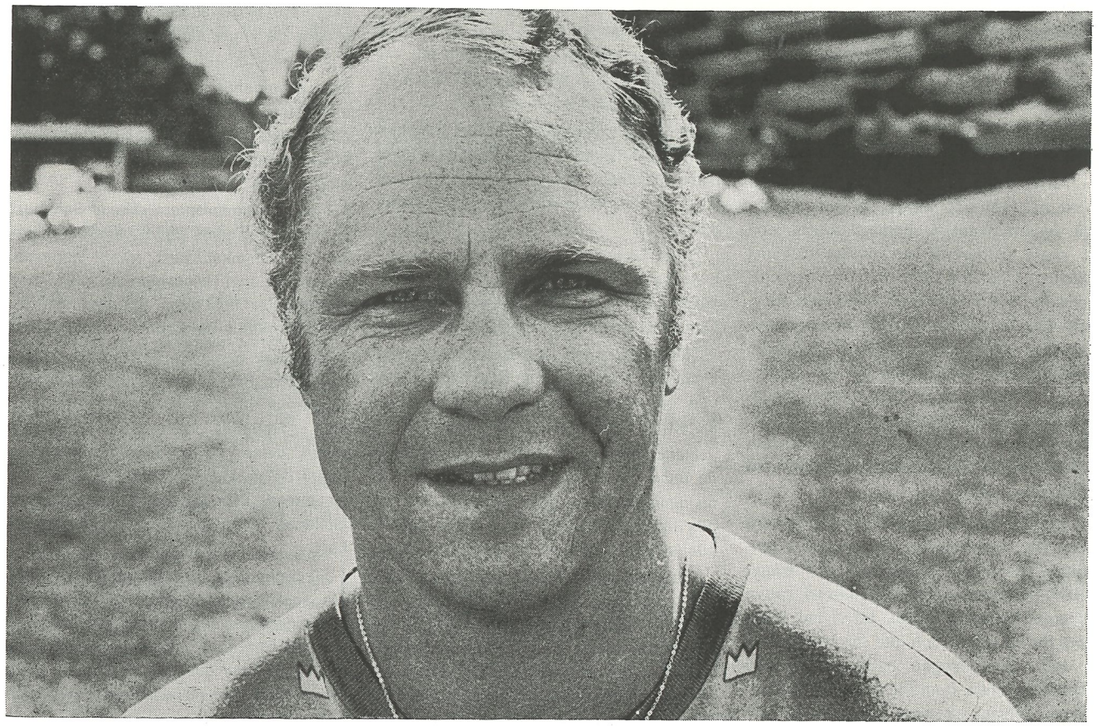
Hur man beter sig i en vändning varierar kraftigt.

Men simmaren skall ha känslan av att komma in i vändningen så snabbt som möjligt, bort ifrån väggen ännu snabbare och bort ifrån ryggläget eller sidoläget direkt. Med andra ord — in snabbt, ut snabbt — bort från sidoläge, bort från ryggläge och komma i ett planläge för att påbörja en simning så snabbt som möjligt.

En PR-film om Indiana visades. Det var närmast om hur Consilman arbetar. Hur han förbereder en tävling med teamet, och hur han motiverar simmarna att verkligen göra sitt bästa. Han vill informera om träningen innan simmarna går i vattnet. De får alltså reda på träningsprogrammet och mellan serierna förklarar han, vad det är för syfte med serien och hur den skall köras.

En liten kuriosa: Innan simmarna hoppade i vattnet i Indiana, så plojade de ganska mycket. Consilman lossade livremmen från byxorna och sprang och jagade dem som var kvar på bassängkanten, så att alla kom i vattnet.

Berndt Nilsson rapporterar från tränarkonferens i USA



BERNDT NILSSON, tränare i S 02 och GKK/N, samt under 1976 även för landslaget, har varit på tränarkonferens och rapporterar här i Tekniskt Magasin. Berndts noteringar räcker till ännu en rapport, som kommer i Simsport vid senare tillfälle

När de har summit en bensparksserie låter Consinman simmarna gärna få kasta upp plattorna, för att låta sina känslor svalla ut riktigt. Han ställer något mot väggen och simmarna får kasta prick med plattorna.

Det kanske inte alltid är så lämpligt i våra svenska bad där man ofta är tvingad att träna ihop med allmänheten.

Ryggsimmet tittade vi på lite grann, och då närmast på armbågarna. Det poängterades väldigt noga av Consilman, att när armen kommit i vattnet, ska handen komma ikapp armbågen så snabbt som möjligt, för att man ska få en bred och fin "åra" som drar rätt igenom vattnet. Ett markerat "S-drag" predikade han för och då försöka få ett så mjukt och markerat "S-drag" som möjligt.

Vi studerade några simmare efter vändning på en film. Det är fullt klart, att det bästa är, att ben- och armtag börjar samtidigt. Vi här i Sverige predikar nog oftast att gå igång med benen direkt efter avspark före det att vi bryter vattenytan och sedan komma igång med armarna. Men fullt klart är, att ryggsimsstjärnor från hela världen, startar undantagslöst med ben- och armtag samtidigt.

Consilman förklarade att Mark Spitz fjärilsarmdrag har ett utpräglat "S-drag". Med andra ord, han simmar med ett väldigt kraftigt "nyckelhål" och en verkligt kraftfull avslutning likt frisimmet.

Andningen söker Mark Spitz väldigt kraftigt framåt, alltså inte åt sidan, uppåt utan rakt fram. Han simmar ett fjärilsim med väldigt höga armbågar. Benen vid vändningen i fjärils- och bröstsim (där man vänder med två händer) ska korsas vid ingången till vändningen, rekommenderade Consilman. Benen blir då mindre i fronten — man gömmer det ena benet bakom det andra. Då blir man mycket effektivare i vändningen och det går mycket snabbare att svänga runt.

James Consilman fortsätter med ett kapitel om styrketräning på land och i vattnet. Han pratade om grupper, som gjort tester och han beklagade att i USA finns inte det riktiga samarbetet mellan forskare och tränare, utan att tränare är tränare och forskare är forskare — och de jobbar separat, till skillnad mot DDR och Sovjet, där tränare/forskare arbetar väldigt intimt tillsammans och tydligt är,

Forts nästa sida

att man bör göra på samma sätt i USA.

— Här bör vi engagera grupper till samarbete, konstaterade Consilman.

Consilman är ingen älskare av tyngdlyftning. Han säger, att man har ingen användning av tyngdlyftning med stora tunga vikter. Han är en stor förespråkare för minigymn och liknande redskap, ,där man kan söka den banande rörelsen. Dessa rörelser ska göras med ett tempo, som motsvarar det tempo man har när man simmar ett lopp. Man simmar alltså ett lopp i vattnet — man räknar hur många armtag man gör och det är alltså i dessa intervaller man arbetar på land, för att ha samma tidsintervaller som i vattnet.

All träning på minigymn vill han ha fart på. Han tror vidare att det går, att få de amerikanska simmarflickorna, och i detta inbegriper han, övriga världens flickor. Lika bra i simning utan eventuella hormoner — det är alltså inte påvisat att det hjälpmedlet har använts. Han vill även att vi ska kunna få fram gracila flickor, som kan simma fort.

— Med rätt maskiner, säger Consilman, och med rätt träning i rätt intervaller skall vi visa, att det går, att få fram flickor, som kan simma lika fort som flickorna i DDR.

Consilman berättade att det hade varit ett par amerikanska flickor inne i omklädningsrummet i Montreal och frågat DDR-flickorna varför de hade så grova röster. De hade svarat, att vi har kommit för att simma och inte för att sjunga...

Minigymnträningen nyttjas av många simmare ända fram till de stora tävlingarna. Vissa simmare exempelvis, Joe Bottom, drog minigymn varje dag på det amerikanska lägret före OS, men de flesta tre—fyra gånger per vecka. Simmarna känner alltså, att de förlorar i styrka, när meterantalet sjunker och detta vill de kompensera med minigymn.

Consilmann talade också om synen på träningen av en sprinter. Vad vi menar med sprinter är inte riktigt vad man menar med sprinter i t ex friidrott, vilka arbetar 10 sekunder, medan simningens "sprinter" arbetar 50 sekunder — lite mera att jämföra med den tid, som en 400 m häck-löpare använder. Därför måste vi ha med en form av distansträning för våra 100-meterssimmare, oavsett vad som sagts tidigare.

Som avslutning sade James Consilman:

— Vi måste arbeta även distans och inte vara rädda att arbeta med meter, med våra sprinters, för att nå en världstopp. Men under tiden får vi inte glömma att smidigheten under styrketräningen och tunga simträningen är mycket viktig.

En presentation av Mark Schubert, tränare i Mission Viejo Nadadores, en klubb som ligger mellan Long Beach och San Juan i Californien. Klubben har gott ställt, får av Philip Morris 50 000 dollar per år. Organisationen frö träningen är uppbyggd helt enligt Schuberts "huvud". Han har fem pooler till sitt förfogande, en 50-meterspool, och fyra 25-yardspooler. Fadern är ordförande i distriktet, och därifrån har han en hel del hjälp. Schubert som är 28 år har arbetat väldigt hårt under de senaste åren och har — 1975 och 1976 — blivit vald till "Coch of the Year" i USA.

80 procent av det "stall" han har, har flyttat till Mission Viejo, och det är simmare från hela världen. Staden Mission Viejo är i storleksordningen 50 000 invånare.

Brian Godell är väl den mest namnkunnige, av de simmare, som tränar där. Godell vann ju 1 500 m frisim vid OS. Där finns också Shirley Babashoff.

"Distanssimning, träning av distanssimmare" var det, som Schubert skulle tala om. Den filosofi han arbetar efter är, ett hårt arbete på en hög nivå.

Under träning använder Schubert bl a en bana som kallas "djurbana". Där får de simmare träna, som verkligen har en hög fart på träningen och dessa speciella simmare känner en väldig stolthet.

Distanssimmarna avverkar cirka 16 000 meter per dag, men väsentligt är, att inte prata om meter. Man ska försöka få in så mycket meter som möjligt, naturligtvis, men på ett smidigt sätt. Viktigt är att man måste tycka om att simma långt, för att bli en duktig distanssimmare.

Även en grabb som Brian Godell säger, att simma ett 1 500-meterslopp är 15 minuter av en "helvetesplåga", men det är ju för att uppleva detta som man tränar . . .

Två gånger per år filmar Mark Schubert teknikfilmer om simmarna själva. De får betala åtta dollar för filmen. Han visar också filmerna för hela gruppen i undervisningssyfte.

— Jag tror, säger Schubert, att det är väsentligt att låta simmarna se sina egna och andras fel på film.

— Man ska inte som tränare bara gå på bassängkanten och göra korrigeringar. Det kan vara lättare att ha kombinationen film och praktik.

De flesta av Schuberts simmare är tvåtaktare, enligt honom, ett bekvämt sätt att träna på. Det är lätt att falla in i den trallen, även för en sextaktare. Men viktigt är, att man måste träna båda delarna.

Man har en stor användning av sina ben även om man är tvåtaktare.

För träning av armar används handpaddlar i vattnet. Schubert har arbetat med handpaddlar de senaste sex åren och tycker, att det är bättre än styrketräning på land.

Vissa av simmarna har inte från början kunnat simma med paddlar men fått då lugnt och metodiskt lära sig att göra det. Man måste bygga upp paddelträningen succesivt. För mycket paddelträning i början ger skador, framförallt axelskador på yngre simmare.

Sista tre—fyra veckorna före en tävling, exempelvis en toppform, bör simmarna inte använda paddlar, för att kunna vila upp armarna. Men t ex Babashoff använde paddlar, ända till det sista träningspasset.

I ett träningsprogram räknar Schubert med att 20 procent ligger på armträningen med mycket kort vila i serierna. Ibland kör han långsimningar, men hans favoritserier innehåller upprepningar av 200- och 400-meterslopp.

Benspark har detta år blivit kört mycket mera. Framförallt för de "negativa" simmarna, vilket de flesta är i Schuberts stall. "Negativa" simmare avverkar ju andra delen av ett lopp snabbare än första delen. Dessa är väldigt beroende av benen. När det gäller benträningen tillämpas även benspark med mycket kort vila. Kortast möjliga!

50 procent av bensparkträningen körs med platta. Då håller simmaren huvudet ner i vattnet, tummen ovanför plattan och fingrarna under plattan. Simmaren ligger i samma läge som under simningen och övar då andningen samtidigt som bensparken.

När träningen bedrives utan platta, är det både med sträckta armar och med armarna utefter sidan. Även fenor används i bensparkträningen och då med djup benspark. Han tror, att det är bra för benstyrkan i uppbyggnaden, samtidigt omväxlande och roligt för simmaren.

Från det att han börjar sin träning, vilket han gör väldigt tidigt på säsongen, ökas träningen omärkligt varje dag. Varje säsong har han två månaders medleyträning.

Vad gäller landträningen, ökas den succesivt. Han går igång med den redan i slutet av september. Han kör lika mycket landträning för distanssimmare, som för sprinters och med systemet "stationssystem" — man arbetar 55 sekunder, vilar 5 sekunder o s v.

Det är styrketräning fem gånger per vecka, måndag—fredag, ca 40—45 minuter per gång. Fortsatt rapport från amerikanska tränarkonferensen fortsätter i Simsport under det nya året.

Berndt Nilsson

Simtävlingar i Västberlin

SG BSC Robben/Vfl Zehlendorf inbjuder till internationella ungdomstävlingar för simmare f —60 och senare i Västberlin den 9—10 auril 1977.

Information kan erhållas genom Svenska Simförbundets kansli eller genom: Klaus Zostrow, Pariserstr. 3, 1000 Berlin 15, Västtyskland.

Toppsimmare till Europa

Amerikanska simmare kommer att turnera över hela världen 1977 och det är ett oljebolag som tagit på sig kostnaderna för alla resor. Mer än 35 länder besöks — dock inte Sverige.

USA möter f ö Östtyskland i en simlandskamp 27—28 augusti och Sovjet 3—4 september.

De amerikanska inomhusmästerskapen i liten bassäng går i Canton Ohio 6—9 april och utomhusmästerskapen i Mission Viejo i Californien 18—21 augusti.

Bra av Svante

Borlänges Svante Rasmusson blir bara bättre och bättre. I slutet av november noterade han 52,1 på 100 m frisim i en lagkapp.

Universaden

Universiaden i Sofia äger rum 24—27 augusti. För Simsportens del gäller det simning, hopp och polo. Aktiva eller föreningar som är intresserade av deltagande kan kontakta Sveriges Akademiska Idrottsförbund eller Svenska Simförbundets kansli.

SM-POÄNG 1976

		Simning		Simhopp		Vatten-polo	Konst-sim	Tot.
				Inne	Ute			
		Inne	Ute	1, 3, 10 m	3, 10 m			
1.	Polisens IF	148,5	119,5	50	27			345
2.	Simavdelningen 1902	147	130,5	21	13	6	9	326,5
3.	Borlänge SS	70	46					116
4.	Kristianstads SLS	67	47					114
5.	GKKN	45	26	22	12			105
6.	SK Neptun	60	30					90
7.	Upsala S	19,5	49,5					69
8.	Sundsvalls SS	36	32					68
9.	Helsingborgs SS	8	19				32	59
	SK Laxen	24	35					59
11.	Norrköpings KK	15	26					41
12.	Linköpings ASS	17	17					34
13.	Örebro SS						33	33
14.	Karlskoga SS	18	2	5	7			32
15.	SolK Hellas			15	12			27
16.	Täby SIM	10	16					26
17.	Falu SS	13	12					25
	Järfälla S	7	4				14	25
	Västerås SS		4			21		25
20.	SIM GIF Varberg	13	11					24
21.	Malmö S	13	1	6				20
22.	Umeå SS	4	13,5					17,5
23.	Hudiksvalls SS	6	10					16
	Mariestads SS	8	8					16
	Södertälje SS	5	11					16
26.	PK Hellas/Neptun					15		15
27.	Bodens BK	5	9					14
	SK Gema	6	8					14
	Finspångs SK		14					14
30.	Jönköpings SS		1	6	6			13
31.	SKK-Spårvägen					12		12
32.	Skövde SS	3	8					11
	Tunafors SK		2			9		11
34.	Ludvika SS					10		10
35.	Kumla SS	7	2					9
	Sollefteå ASS		9					9
37.	Motala SS	5	3					8
	SK Poseidon			2	6			8
39.	Avesta SS		7					7
	S 71			2	5			7
41.	Bjärnums SS		5					5
	Gävle SS		5					5
	Karlstads SS		5					5
	SK Ran	1	1			3		5
45.	SK Elfsborg			3				3
	Karslunds IF	3						3
	Skara SS		3					3
48.	Köpings SS	1						1
	Luleå SS	1						1
	Trollhättans SS		1					1

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FORKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.



ANNIE LILJEBERG vann RM i enmeterssvikt och blev SM-tvåa i höga hopp

SM OCH RM, Valhallabadet, Göteborg 20—21 nov.

SM i höga hopp, damer: 1. Susanne Wetteskog, GKKN, Göteborg 338,55, 2. Annie Liljeberg, Hellas 298,00, 3. Anita Rossing, S 02, Göteborg 266,40, 4. Eva Wolff, Hellas 262,45, 5. Eva Aronsson, Poseidon, Lund 246,25, 6. Maria Kronbäck, Malmö 225,85.

RM, enmeterssvikt, herrar: 1. Mathz Lindberg, Karlskoga 425,15, 2. Fredrik Melin, Stockholmspolisen 404,50, 3. Bo Sjögren, Jönköping 388,15, 4. Åke Sköld, Stockholmspolisen 379,00, 5. Kjell Persson, S 71, Hässleholm 367,80, 6. Börje Ekeberg, Stockholmspolisen 261,75.

RM, enmeterssvikt, damer: 1. Annie Liljeberg, Hellas, Stockholm 379,35, 2. Anita Rossing, S 02, Göteborg 335,65, 3. Eva Johansson, Falköping 322,85, 4. Susanne Wetteskog, GKKN, Göteborg 320,80 5. Anneli Hellwig, Stockholmspolisen 302,40, 6. Susanne Häggkvist, do 290,70, 7. Eva Wolff, Hellas 288,65, 8. Eva Aronsson, Poseidon 286,65, 9. Anna Binder, Malmö 285,70, 10. Maria Kronbeck, do 283,80.

Höga hopp, herrar: 1. Börje Ekeberg, Stockholmspolisen 375,10, 2. Fredrik Melin, do 369,15, 3. Mats Lindberg, Karlskoga 359,55, 4. Åke Sköld, Stockholmspolisen 345,65, 5. Kjell Persson, S 71, Hässleholm 321,60, 6. Torbjörn Carlsson, Stockholmspolisen 315,65.

SIMNING

MONTAL CUP, Falun 20—21 nov.

Slutresultat: 1. Dan Larsson, Sundsvalls SS Frisim 3853, 2. Pär Arvidsson, Finspångs SK Fjärilsim 3850, 3. Svante Rasmusson, Borlänge SS Frisim 3837, 4. Inge Andersson, Kristianstad SLS Frisim 3811, 5. Bent Brask, Dröbak/Frogn, Nor. Frisim 3808, 6. Bengt Svensson, Upsala S Ryggsim 3801, 7. Ove Nylén, Kumla SS Fjärilsim 3797, 8. Lennart Asp, SPIF Frisim 3785, 9. Jan Thorell, SPIF Ryggsim 3783, 10. Ove Kaustinen, Borlänge SS Fjärilsim 3781, 13. Mats-Åke Olsson, Borlänge SS Fjärilsim 3759, 16. Anders Häggqvist, Falu SS Bröstsim 3697, 22. Ulf Kaustinen, Borlänge SS Fjärilsim 3638, 25. Ulf Björklund, Falu SS Bröstsim 3620, 27. Carl Wähätalo, Borlänge SS Ryggsim 3493.

1. Lene Jensen, Flisa, Norge Frisim 3854, 2. Anette Lindvall Falu SS Frisim 3808, 3. Ingela Havås Skövde SS Bröstsim 3796, 4. Monica Forsmark, Hudiksvalls SS Frisim 3775, 5. Anette Fredriksson, S 02 Bröstsim 3769, 6. Ylva Persson, Borlänge SS Frisim 3765, 7. Anette Löjdström, Hudiksvalls SS Frisim 3753, 8. Susanen Ackum, Borlänge SS Frisim 3748, 9. Anja Pettersson, Bodens BK Fjärilsim 3745, 10. Catharina Lindell, SK Ran Bröstsim 3735, 15. Gunilla Lundberg, Borlänge SS Ryggsim 3662, 21. Lena Wiklund, Borlänge SS Bröstsim 3604, 23. Anita Hanefors, Falu SS Fjärilsim 3576, 26. Monica Carlsson, Ludvika SS Bröstsim 3473, 27. Maria Fernvik, Falu SS Fjärilsim 3469.

25 m fjäril: 1. Marita Karlsen, Flisa, Norge 13.7 985, 2. Carola Johansson, S 02 14.4 978, 3. Anja Pettersson, Boden 14.4 978, 5. Anita Hanefors, Falun 14.9 973, 7. Maria Fernvik, Falun 15.7 965.

25 m fjäril: 1. Ove Kaustinen, Borlänge 12.7 983, 2. Pär Arvidsson, Finspång 12.7 983, 3. Mats-Åke Olsson, Borlänge 12.8 982, 7. Ulf Kaustinen, Borlänge 13.7 973.

25 m rygg: 1. Pia Strand, S 02 15.2 973, 2. Ann Hultstrand, Malmö 15.5 970, 3. Tina Gustafsson, Norrköping 15.7 968, 4. Gunilla Lundberg, Borlänge 15.7 968.

25 m rygg: 1. Bengt Svensson, Uppsala 13.4 978, 2. Jan Thorell, SPIF 13.4 978, 3. Mikael Nyström, SK Neptun 13.9 973, 4. Ante Zackrisson, SK Neptun 14.1 971, 5. Stefan Flink, Borlänge 14.3968, 6. Thomas EK, S 02 14.4 968, 7. Carl Wähätalo, Borlänge 14.8 964.

25 m bröst: 1. Ingela Havås, Skövde 15.8 986, 2. Anette Fredriksson, S 02 16.1 983, 3. Catharina Lindell, SK Ran 16.2 982, 7. Lena Wiklund, Borlänge 18.2 962.

25 m bröst: 1. Anders Häggqvist Falun 13.8 990, 2. René Tour, SK Neptun 14.5 983, 3. Anders Norling, SPIF 14.6 982, 7. Ulf Björklund, Falun 15.4 974.

25 m fritt: 1. Lene Jensen, Flisa, Norge 12.8 984, 2. Ida Hansson, S 02 12.9 983, 3. Anette Lindvall, Falun 13.0 982, 4. Ylva Persson, Borlänge 13.2 980, 6. Susanne Ackum, Borlänge 13.3 979.

25 m fritt: 1. Bengt Brask, Dröbak/Frogn, Norge 11.6 984, 2. Svante Rasmusson, Borlänge 11.6 984, 3. Lennart Asp, SPIF 11.7 983.

100 m fjäril: 1. Marita Karlsen, Flisa, Norge 1.05.65 945, 2. Anja Pettersson, Boden 1.05.87 942, 3. Carola Johansson, S 02 1.06.66 934, 5. Anita Hanefors, Falun 1.10.22 899, 7. Maria Fernvik, Falun 1.14.07 860.

100 m fjäril: 1. Pär Arvidsson, Finspång 58.20 961, 2. Ove Kaustinen, Borlänge 59.87 944, 3. Mats-Åke Olson, Borlänge 1.00.19 941, 7. Ulf Kaustinen, Borlänge 1.03.39 909.

100 m rygg: 1. Tina Gustafsson, Norrköping 1.08.77 927, 2. Gunilla Lundberg, Borlänge 1.10.03 915, 3. Pia Strand, S 02 1.10.24 913.

100 m rygg: 1. Bengt Svensson, Uppsala 1.00.94 946, 2. Jan Thorell, SPIF 1.01.19 943, 3. Ante Zackrisson SK Neptun 1.03.39 921, 6. Stefan Flink, Borlänge 1.07.66 878, 7. Carl Wähätalo, Borlänge 1.09.59 859.

100 m bröst: 1. Ingela Havås, Skövde 1.16.02 949, 2. Anette Fredriksson, S 02 1.16.89 940, 3. Catharina Lindell, SK Ran 1.18.00 929, 5. Lena Wiklund, Borlänge 1.20.79 921 7. Monica Carlsson, Ludvika 1.24.37 865.

100 m bröst: 1. Anders Norling, SPIF 1.08.09 950, 2. Anders Häggqvist, Falun 1.09.64 935, 3. Stefan Andersson, SK Neptun 1.10.69 924, 7. Ulf Björklund, Falun 1.12.20 909.

100 m fritt: 1. Lene Jensen, Flisa Norge 57.59 975, 2. Anette Lindvall, Falun 59.73 954, 3. Anette Löjdström, Hudiksvall 1.00.27 948, 4. Ylva Persson, Borlänge 1.00.44 947, 7. Susanne Ackum, Borlänge 1.02.04 931.

100 m fritt: 1. Svante Rasmusson, Borlänge 53.20 957, 2. Dan Larsson, Sundsvall 53.51 954, 3. Bent Brask, Dröbak/Frogn, Norge 54.68 942.

50 m fjäril: 1. Marita Karlsen, Flisa, Norge 30.21 969, 2. Anja Pettersson, Boden 30.45 967, 3. Carola Johansson, S 02 31.72 954, 4. Anita Hanefors, Falun 32.56 945. 7. Maria Fernvik, Falun 33.53 936.

50 m fjäril: 1. Pär Arvidsson, Finspång 27.19 972, 2. Ove Kaustinen, Borlänge 27.24 972, 3. Mats-Åke Olsson, Borlänge 27.34 971, 7. Ulf Kaustinen, Borlänge 29.16 952.

50 m rygg: 1. Ann Hultstrand, Malmö 32.13. 956, 2. Tina Gustafsson, Norrköping 32.65 951, 3. Pia Strand, S 02 32.65 951, 4. Gunilla Lundberg, Borlänge 33.08 946.

50 m rygg: 1. Jan Thorell, SPIF 28.59 964, 2. Bengt Svensson, Uppsala 28.63 964, 3. Mikael Nyström, SK Neputn 30.15 948, 5. Stefan Flink Borlänge 30.44 946, 7. Ingela Havås, Skövde 34.88 971, 2. Catharina Lindell, SK Ran 35.39 965, 3. Anette Fredriksson, S 02 35.84 961, 5. Lena Wiklund, Borlänge 38.01 939, 7. Monica Carlsson, Ludvika 39.21 927.

50 m bröst: 1. Anders Häggqvist, Falun 30.84 976, 2. Anders Norling, SPIF 31.54 969, 3. Stefan Andersson, SK Neptun 32.64 958, 7. Ulf Björklund, Falun 33.37 950.

50 m fritt: 1. Lene Jensen, Flisa, Norge 27.06 979, 2. Anette Lindvall Falun 28.32 967, 3. Anette Löjdström Hudiksvall 28.41 966, 6. Ylva Persson, Borlänge 28.59 964, 7. Susanne Ackum, Borlänge 29.03 960.

50 m fritt: 1. Dan Larsson, Sundsvall 24.55 976, 2. Svante Rasmusson Borlänge 24.60 976, 3. Sören Wattman, Sundsvall 25.27 969.

200 m fjäril: 1. Anja Pettersson, Boden 2.25.38 858, 2. Carola Johansson, S 02 2.25.79 854, 3. Marita Karlsen, Flisa, Norge 2.28.30 829, 5. Anita Hanefors, Falun 2.35.32 759, 7. Maria Fernvik, Falun 2.40.43 708.

200 m fjäril: 1. Pär Arvidsson, Finspång 2.05.79 934, 2. Ove Nylén, Kumla 2.07.10 921, 3. Ove Kaustinen, Borlänge 2.10.96 882, 4. Mats-Åke Olsson, Borlänge 2.12.70 865, 7. Ulf Kaustinen, Borlänge 2.18.75 804.

200 m rygg: 1. Tina Gustafsson, Norrköping 2.25.65 869, 2. Gunilla Lundberg, Borlänge 2.29.21 833, 3. Vigdis Karlsen. Flisa, Norge 2.30.06 824.

200 m rygg: 1. Bengt Svensson, Uppsala 2.07.89 913, 2. Jan Thorell, SPIF 2.09.35 898, 3. Ante Zackrisson SK Neptun 2.16.86 823, 6. Carl Wähätalo, Borlänge 2.26.28 729, 7. Stefan Flink, Borlänge 2.30.69 685.

200 m bröst: 1. Ingela Havås, Skövde 2.44.34 890, 2. Anette Fredriksson, S 02 2.44.79 885, 3. Lotta Gustavsson, SK Ran 2.45.34 880, 6. Lena Wiklund, Borlänge SS 2.53.49 798, 7. Monica Carlsson, Ludvika 3.01.80 715.

200 m bröst: 1. Anders Norling SPIF 2.27.76 873, 2. Göran Jern, Skövde 2.32.76 829, 3. Stefan Andersson, SK Neptun 2.33.19 819, 5. Anlers Häggqvist, Falun 2.35.52 796, 6. Ulf Björklund, Falun 2.36.39 787.

200 m fritt: 1. Lene Jensen, Flisa, Norge 2.06.72 916, 2. Anette Lindvall, Falun 2.07.79 905, 3. Monica Parsmark, Hudiksvall 2.09.19 891, 4. Susanne Ackum, Borlänge 2.10.49 878, 5. Ylva Persson, Borlänge 2.10.90 874.

200 m fritt: 1. Dan Larsson, Sundsvall 1.55.10 942, 2. Inge Andersson, Kristianstad 1.57.02 923, 3. Svante Rasmusson, Borlänge, 1.57.29 920.

COLGATE CUP, Stockholm 5—7 nov.

200 frisim p. födda 60—61: 1. Pär Arvidsson, Finspång 2.04.3, 2. Pelle Holmertz, Motala 2.04.8, 3. Hans Lindén, Lidingö 2.06.1.

200 bröstsim f 62—63: 1. Dan Thomsson, Roma IF 2.41.7, 2. Björn Modée, Täby 2.47.2, 3. Peter Berggren, Skärets SS 2.47.9.

100 fjärilsim p 64—65: 1. Patrik Jönsson, SK Ran 1.09.6, 2. Janne Svensson, Järfälla 1.14.3, 3. Stefan Nilsson, Filipstad 1.14.07.

100 frisim f 66 eller senare: 1. Rudi Dollmayer, Karlskoga 1.08.9, 2. Stefan Karlsson, Köping 1.09.0, 3. Hansi Doverstål, Järfälla 1.09.9.

200 frisim f 62—63: 1. Mikael Söderlund, Karlskrona 2.04.9 (distrkitsrekord för Blekinge), 2. Sten Williamsson, Stockholmspolisen 2.07.1, 3. Jerker Holm, Malmö 2.10.6.

100 bröstsim f 64—65: 1. Johan Tholin, Stockholmspolisen 1.21.3, 1. Karlskoga lag I 3.57.8, 2. Poseidon lag I 3.58.2, 3. Polisen lag I 4.00.6.

Flickor: 200 ryggsim f 62—63: 1. Tina Gustafsson, Norrköping 2.28.8, 2. Lotta Jansson, Polisen 2.33.2, 3. Eva Walkvist, Malmö 2.39.5.

100 fjärilsim f 66 eller senare: 1. Helena Ottosson, Polisen 1.23.4, 2. Annette Leo, Alingås 1.24.4, 3. Ann Linder, Najaden 1.25.6.

100 frisim f 64—65: 1. Ann Axelsson, Karlstad 1.05.0, 2. Ann-Lou Arktoft, Polisen 1.06.5, 3. Marie Gommel, Malung 1.07.4.

4×100 frisim f 60 eller senare: 1. Polisen 4.15.8, 2. Hudiksvall 4.21.6, 3. Norrköping 4.24.5.

200 frisim f 62—63: 1. Tina Gustafsson, Norrköping 2.15.6, 2. Birgitta Granlund, Neptun 2.16.8, 3. Lotta Jansson, Stockholm 2.17.2.

100 bröstsim f 64—65: 1. Anna Tufvesson, Timrå 1.20.1 (distriktsrekord för Medelpad), 2. Lillemor Hallen, do 1.23.8, 3. Anneli Blixth, Södertörn 1.24.3.

200 bröstsim f 60—61: 1. Anneli Adolfsson, Jönköping 2.55.2, 2. Ann-Kristine Busk, Stockholm 2.57.6, 3. Monika Parsmark, Hudiksvall 2.57.9.

200 ryggsim f 60—61: 1. Cecilia Eklund, Täby 2.34.4, 2. Ann Hultstrand, Malmö 2.35.7, 3. Karina Nilsson, Markaryd 2.36.1.

200 fjärilsim f 62—63: 1. Karina Eriksson, Stockholm 2.30.8, 2. Helen Klasson, Uppsala 2.34.6, 3. Siv Wallmon, Stockholm 2.34.7.

100 bröstsim f 66 el senare: 1. Monika Jörnelind, Bollnäs 1.33.4, 2. Kristina Boethius, Törebola 1.33.9, 3. Sara Pettersson, Skärblacka 1.35.3.

4×100 medley f 60 el senare: 1. Stockholmspolisen lag I 4.52.5, 2. Täby lag I 4.54.4, 3. Malmö lag I 4.59.4.

100 ryggsim p f 66 el senare: 1. Rudi Dollmayer, Karlskoga 1.20.7, 2. Hans Fredin, Södertörn 1.22.6, 3. Hansi Doverstål, Järfälla 1.22.8.

100 ryggsim fl f 66 el senare: 1. Helena Ottosson, Stockholmspolisen 1.22.0, 2. Kristina Boethius, Töreboda 1.22.5, 3. Carolin Persson, Ran 1.24.1.

100 ryggsim f 64—65: 1. Ann Axelsson, Karlstad 1.14.5, 2. Kristina Karlsson, Norrköpning 1.17.3, 3. Cecilia Rahbek, Eskilstuna 1.18.2.

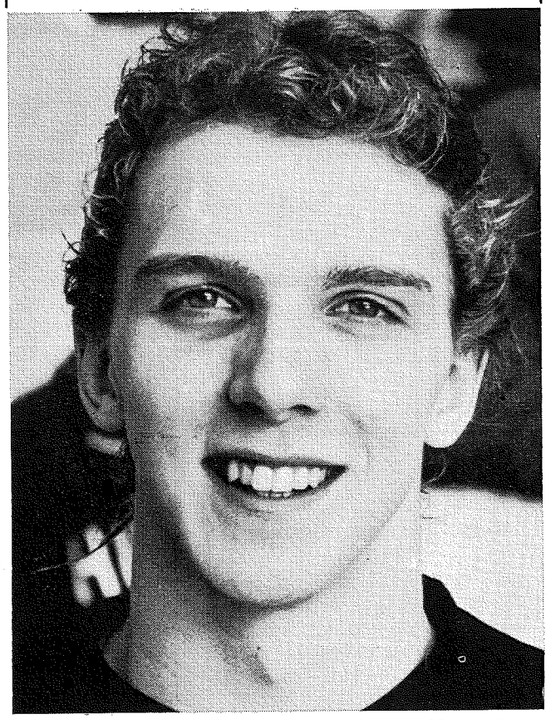
100 ryggsim p f 64—65: 1. Niclas Engvall, Hässleholm 1.13.9, 2. Anders Grillhammar, Södertörn 1.15.9, 3. Anders Schöön, Malmö 1.18.0.

200 fjäril p f 60—61: 1. Pär Arvidsson, Finspång 2.13.5, 2. Mikael Svensson, Kalmar 2.19.5, 3. Niklas Ramström, Uppsala 2.21.6.

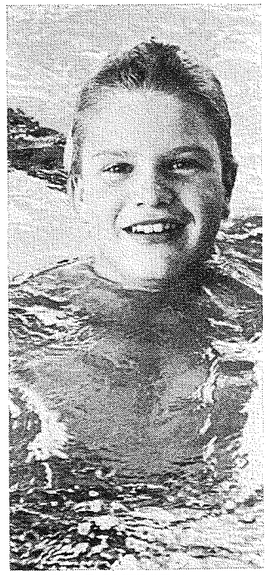
200 fjäril fl f 60—61: 1. Susanne Mattsson, Najaden 2.33.6, 2. Annelie Nygren, Anderstorp 2.36.3, 3. Ingrid Walheim, Täby 2.38.5.

Poängställning efter avslutade tävlingar: Stockholmspolisen 245.5, Täby Sim 68, Karlskoga SS 68, Södertörns SS 65, Skövde SS 64, Järfälla SS 59, Malmö SS 52, Upsala SS 46, GKK Najaden 46, Norrköpings KK 44, Karlstads SS 44, Hudiksvalls SS 43.5, SK Poseidon 43.5, SK Ran 43.5, SK Neptun 40.

Dan Larsson, Sundsvall



DAN LARSSON manlig segrare andra gången i Montal Cup



HANSI DOVERSTÅL, en av våra bästa "knattar"

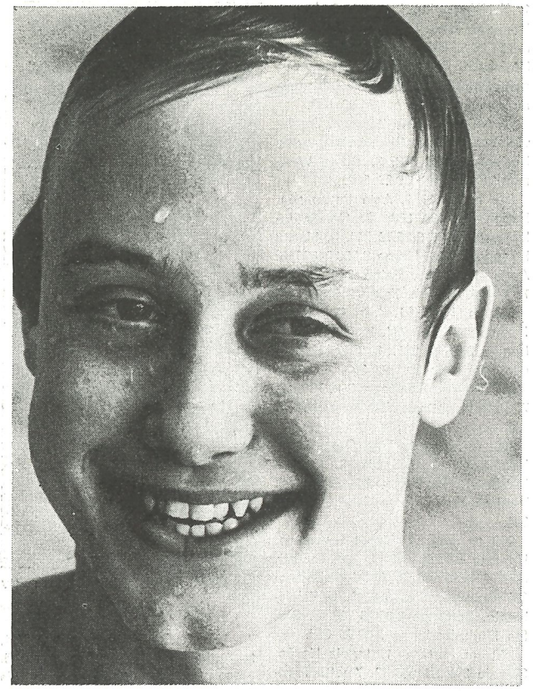
JDM SÖDERMANLAND, Oxelösund 27, 30, 31 okt.

800 frisim d: 1. Anna Lena Åslund, NSS, 62, 10.02.6, 2. Monica Jansson, NSS, 63, 10.04.5, 3. Lena Thorstensson, SS, 61, 10.31.5. 1.500 frisim h: 1. Peter Andersson, SSS, 61, 17.58.5, 2. Ove Andersson, TSK 60, 18.02.9, 3. Anders Mattsson-Coll, SSS, 61, 18.10.1. 400 frisim h: 1. Stefan Andersson, TSK, 60 4.12.7 (DR), 2. Per Björkman, NSS 61, 4.25.9, 3. Tommy Koskelainen, SSS, 60 4.30.9. 100 frisim d: 1. Inger Larsson, TSK 60, 1.05.0, 2. Monica Jansson, NSS, 63 1.05.3, 3. Anna Lena Åslund, NSS, 62 1.05.4. 200 bröstsim h: 1. Ulf Granberg, SSS, 60 2.43.9, 2. Jarmo Asp, TSK 59 2.44.8, 3. Sören Andersson, SSS 60, 2.45.3. 200 ryggsim d: 1. Monica Jansson, NSS, 63, 2.38.0, 2. Cecilia Rahbek, ESS, 64 2.43.7, 3. Inger Larsson, TSK, 60 2.46.3. 200 fjärilsim h: 1. Stefan Andersson, TSK, 60, 2.22.4, 2. Roger Stenman, TSK 62 2.32.4, 3. Ulf Granberg, SSS 2.41.1. 400 medley d: 1. Caroline Eriksson, SSS, 61, 5.15.6, 2. Monica Jansson, NSS, 63 5.37.1, 3. Lena Thorstensson, SSS, 61, 5.42.6. 4×100 medley h: 1. Tunafors SK 4.33.8, 2. Södertälje SS 4.35.8, 3. Eskilstuna SS 4.45.7. 4×100 frisim d: 1. Tunafors SK lag I 4.30.7, 2. Södertälje SS lag I 4.34.8, 3. Oxelösunds SS lag I 4.37.4. 400 frisim d: 1. Caroline Eriksson, SSS, 61 4.46.3 2. Anna Lena Åslund, NSS, 62, 4.50.8, 3. Monica Jansson, NSS, 63 4.55.9. 100 frisim h: 1. Per Björkman, NSS, 61 56.4, 2. Stefan Andersson, TSK, 60 56.6, 3. Tommy Koskelainen, SSS, 60 57.4. 200 bröstsim d: 1. Caroline Eriksson, SSS, 61 2.50.3, 2. Ingmari Westergren, TSK, 59 2.51.8, 3. Lena Thorstensson, SS, 61 2.57.8. 200 ryggsim h: 1. Stefan Andersson, TSK, 60 2.21.4, 2. Carl Gunnar Otter, ESS 62, 2.21.6, 3. Tommy Koskelainen, SSS, 60 2.29.9. 200 fjärilsim d: 1. Inger Larsson, TSK, 60 2.36.6, 2. Carina Falk, OSS, 61 2.39.6, 3. Anna Lena Åslund, NSS, 62 2.48.0. 400 medley h: 1. Stefan Andersson, TSK, 60 5.06.9, 2. Peter Andersson, SSS, 61 5.08.4, 3. Ulf Granberg, SSS, 60 5.15.0. 4×100 medley d: 1. Tunafors SK lag I 5.03.4, 2. Södertälje SS lag I 5.08.0, 3. Oxelösunds SS lag I 5.15.1. 4×100 frisim h: 1. Södertälje SS lag I 3.56.5 2. Tunafors SK lag I 4.04.9, 3. Strängnäs S 4.06.6.

Klubbpoäng: Tunafors 147, Södertälje SS 147, Nyköpings SS 95, Oxelösunds SS 33, Strängnäs S 32. Eskilstuna SS 28, Katrineholms SS 1.

TUNAFORS JUBILEUMSTÄVLINGAR
Eskilstuna, 6—7 nov.

800 frisim d: 1. Catrine Andersson, HSK, 63 9.46.1, 2. Anna-Lena Åslund, NSS, 62 10.05.1. 100 ryggsim h: 1. Bengt Svensson, US, 57 1.04.4, 2. Veikko Mattola, SSS, 56 1.06.4, 3. Per Duvner, SSS, 57 1.09.4 100 ryggsim d: 1. Inger Larsson, TSK, 60 1.14.8, 2. Elisabeth



BENGT SVENSSON suverän i landskapsmatch och Tunafors jubileumstävlingar

Fallkvist, HSK, 62 1.15.5, 3. Monica Jansson, NSS, 63 1.15.5. 200 medley h: 1. Bengt Svensson, US, 57 2.19.1, 2. Stefan Jansson, ÖSS, 59 2.22.7. 200 medley d: 1. Monica Jansson, NSS, 63 2.39.7, 2. Lena Thorstensson, SS, 61 2.42.0. 100 bröstsim h: 1. Stefan Jansson, ÖSS 59 1.13.5, 2. Jonas Lenner, US 59 1.13.7. 100 bröstsim d: 1. Ingmarie Westerglen, TSK, 59 1.21.1, 2. Lena Thorstensson, SS, 61 1.22.2. 1500 frisim h: 1. Bengt Svensson, US 57 17.33.3, 2. Mikael Ahlund, US 58 17.40.1, 3. Bo Wänghammar, ÖSS 60 17.44.8. 400 frisim d: 1. Catrine Andersson, HSK, 63 4.43.8, 2. Paulina Steinbach, ÖSS, 63 4.49.8. 400 frisim h: 1. Anders Hessman, GSS, 59 4.18.7, 2. Per Alvar Magnusson, GSS, 58 4.22.1, 3. Stefan Jansson, ÖSS, 59 4.22.7. 100 fjärilsim d: 1. Inger Larsson, TSK, 60 1.09.5, 2. Carina Falk, OSS, 61 1.12.7. 100 fjärilsim h: 1. Bengt Svensson, US, 57 1.02.4, 2. Per Bill, US, 58 1.04.9.

200 bröstsim d: 1. Ingmarie Westergren, TSK, 59 2.54.5, 2. Lena Thorstensson, SS, 61 2.58.5. 200 bröstsim h: 1. Jonas Lenner, US, 59 2.37.9, 2. Stefan Jansson, ÖSS, 59 2.41.5.

200 ryggsim d: 1. Monica Jansson, NSS, 63 2.36.5, 2. Elisabeth Fallkvist, HSK, 62 2.39.7, 3. Inger Larsson, TSK, 60 2.41.9. 200 ryggsim h: 1. Bengt Svensson, US, 57 2.21.2, 2. Veikko Mattola, SSS, 56 2.24.3, 3. Per Duvner, SSS, 57 2.29.2. 100 frisim d: 1. Catrine Andersson, HSK, 63 1.03.5. 100 frisim h: 1. Bengt Svensson, US, 57 54.4, 2. Per Alvar Magnusson, GSS, 58 55.0, 3. Stefan Jansson, ÖSS, 59 55.5.

LANDSKAPSTÄVLING.
Västmanland—Uppland 14 nov.

100 frisim d: 1. Maria Engbom, V 1.02.8, 2. Gunilla Siljebäck, V 1.03.8, 3. Monika Eriksson, V 1.04.3, 4. Helen Claesson, U 1.04.7. 200 bröstsim h: 1. Jan Mandahl, U 2.38.2, 2. Jonas Lenner, U 2.42.8, 3. Anders Törnkvist, U 2.43.7, 4. Jimmy Eklöf, V 2.47.6. 100 ryggsim d: 1. Gunilla Siljebäck, V 1.15.5, 2. Agneta Öhman, U 1.15.9, 3. Anneli Högback, V 1.16.7, 4. Birgitta Frennbo, V 1.17.2. 100 fjärilsim h: 1. Bengt Svensson, U 1.02.3, 2. Niklas Ramström, U 1.03.3, 3. Lars Brodin V 1.04.1, 4. Per Bill, U 1.05.0.

200 bröstsim d: 1. Maud Jansson, U 2.55.0, 2. Susanne Roy, V 2.59.1, 3. Lena Sjöberg, V 2.59.1, 4. Inger Arvidsson, U 3.02.2. 100 frisim h: 1. Bengt Svensson, U 57.8, 2. Sten-Åke Gustavsson, V 59.0, 3. Gunnar Andersson, U 59.1, 4. Gabor Sellei, U 59.2. 100 fjäril d: 1. Anna Bergstrand, V 1.11.0 DR, 2. Helen Claesson, U 1.11.0, 3. Christina Hugosson, V 1.13.3, 4. Maria Engbom, V 1.16.1. 100 ryggsim h: 1. Bengt Svensson, U 1.06.2, 2. Bengt Beninger, V 1.07.6, 3. Thomas Lejdström, V 1.08.5, 4. Lars Brodin, V 1.09.5. 400 frisim d: 1. Anna Bergstrand, V 4.38.3, 2. Kristina Hugosson, V 4.44.6, 3. Ulrika Bergstrand, V 4.45.3, 4. Agneta Öhman, U 4.55.1 400 frisim h: 1. Bengt Svensson, U 4.17.0, 2. Thomas Lejdström, V 4.19.3, 3. Mikael Ahlund, U 4.26.5, 4. Tony Johansson, V 4.30.8. 4×100 medley d: 1. Uppland 4.51.0, 2. Västmanland 4.55.4. 4×100 medley h: 1. Uppland 4.20.0, 2. Västmanland 4.38.7.

KONSTSIM

JUNIOR-SM, Växjö 13—14 nov.
Figursim:

1. Åsa Andersson, 60, GKK/N 60.21
2. Liselott Pettersson, 60, Ludvika SS 59.27, 3. Ann-Kristin Palm, 59 Ludvika SS 58.06
4. Maria Svensson, 60, Ludvika SS 53.60, 5. Britt-Marie Åhlström, 60, Ludvika SS 53.12, 6. Karin Åberg, 59, Järfälla S 52.77, 7. Monica Kristensson, 62, GKK/N 52.65, 8. Tina Johansson, 59, Helsingborgs S 51.20
9. Christina Eriksson, 61, Ludvika SS 48.97
10. Maria Karlberg, 59, SK GeMa 48.90, 11. Karina Mattsson, 60, SK GeMa 48.62, 12. Junette Jansson, 60, GKK/N 48.50, 13. Britta Wikman, 59 SK GeMa 46.17, 14. Lena Erixon, 60, SK Neptun 46.03, 15. Lena Södergren, 61, Ludvika SS 44.75, 16. Inger Ryytty, 59, SK GeMa 44.48, 17. Agneta Kylvåg, 60, Helsingborgs S 42.92.

MUSIKSIMNING SOLO:

1. Åsa Andersson, GKK/N 36.67+60.21= 96.88, 2. Liselott Pettersson, Ludvika SS 31.67+59.27= 90.94, 3. Ann-Kristin Palm, Ludvika SS 32.50+58.06= 90.56, 4. Karin Åberg, Järfälla S 31.67+52.77= 84.44, 5. Monica Kristensson, GKK/N 29.16+52.65= 81.81, 6. Britt-Marie Åhlström, Ludvika SS 27.50+53.12= 80.62, 7. Tina Johansson, Helsingborgs S 27.50+51.20= 78.70.

MUSIKSIMNING PAR:

1. Liselotte Pettersson/Ann-Kristin Palm, Ludvika (28.33+58.86) 86.99, 2. Karina Mattsson/Britta Wikman, SK GeMa (27.50+47.40) 74.90, 3. Tina Johansson/Agneta Kylvåg, Helsingborg S (25.0+47.06) 72.06.

VATTENPOLO

JSM-SEMIFINALER
Västerås 13—14 nov.

VSS—SSS 11—7, H/N—ÖPK 18—2, LUGI—FSK 3—4, VSS—ÖPK 17—0, SSS—H/N 6—13, LUGI—VSS 1—18, SSS—ÖPK 9—6, H/N—FSK 17—3, FSK—ÖPK 4—3, LUGI—SSS 0—19, VSS—H/N 7—6, FSK—SSS 3—18, LUGI—H/N 2—16, ÖPK—LUGI 8—6, VSS—FSK 16—0.

Västerås SS	5	5	0	0	69—14	10
PK Hellas/Nept.	5	4	0	1	70—20	8
Sala SS	5	3	0	2	59—33	6
Finspångs SK	5	2	0	3	14—57	4
Örebro PK	5	1	0	4	19—54	2
LUGI	5	0	0	5	12—65	0

Till finalen i Västerås 26—28/11: Västerås, PK H/N och Sala.

Stockholm 13—14 nov.

Ran—SKK/S 8—1, JS—TSK 2—11, NSLS—S 02 13—1, JS—Ran 7—3, TSK—NSLS 6—5, S 02—SKK/S 6—2 TSK—Ran 14—5. JS— S 02 9—4, NSLS—SKK/S 5—0 w.o. ,TSK— S 02 7—2, NSLS—Ran 12—1, TSK—SKK/S 5—0 w.o., Ran—S 02 3—3, NSLS—JS 15—0, JS—SKK/s 5—0 w.o.

Tunafors SK	5	5	0	0	43—14	10
Nässjö SLS	5	4	0	1	50— 8	8
Järfälla S	5	3	0	2	23—33	6
SK Ran	5	1	1	3	20—37	3
S 02	5	1	1	3	16—34	3
SKK-Spårvägen	5	0	0	5	3—29	0

Till final i Västerås 26/28/11: Tunafors, Nässjö och Järfälla.



ET 120 Ett års garanti.
Tar mellantider, totaltid i 1/100 sek. Tidtagning upp till 8 tim, 12 tim laddningstid. Lättavlästa siffror (LED display). Batterieliminator, läderväska samt nackband medföljer.

INTRODUKTIONS-PRIS
370:—
inkl. moms.
ord. pris 465:— inkl. moms.
Erbjudandet gäller t.o.m. 1.2.77

Siliconix
-elektronisk tidsprecision i en hand!

ANVÄNDBARHET — Mellantider, deltider, total tid.
NOGGRANNHET — Kvartsstyrd tidtagning i 1/100 sek.
LÅG KOSTNAD — Laddningsbara batterier.

ROLLO PRODUCTS
330 30 GNOSJÖ 0370/990 50

Ett års garanti.



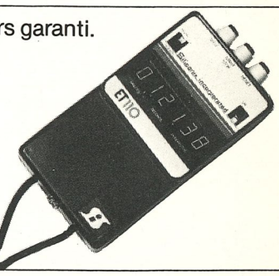
ET 100 Lika ET 120 men återger i 1/10 sek. C:a-pris 426:—

Ett års garanti.



ET 105 Nya batterier klarar 18 tim kontinuerlig tidtagning. Lättavlästa siffror (LED display). Prisbilligt stoppur (Time out funktion). Nackband samt 3 st batterier medföljer. C:a-pris 258:—

Två års garanti.



ET 110 Tar mellantider, deltider samt ger total tid i 1/100 sek. Tidtagning upp till 8 tim, 16 tim laddningstid. Lättavlästa orange neonsiffror. Batterieliminator, läderväska samt nackband medföljer. C:a-pris 893:—

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



Generalagent: Rosenbad Badartiklar AB, Box 235, 175 24 Järfälla. Tel. 0758/108 91

MELLERSTA SKÅNES HORBY TIDNINGS TRYCKERI AB