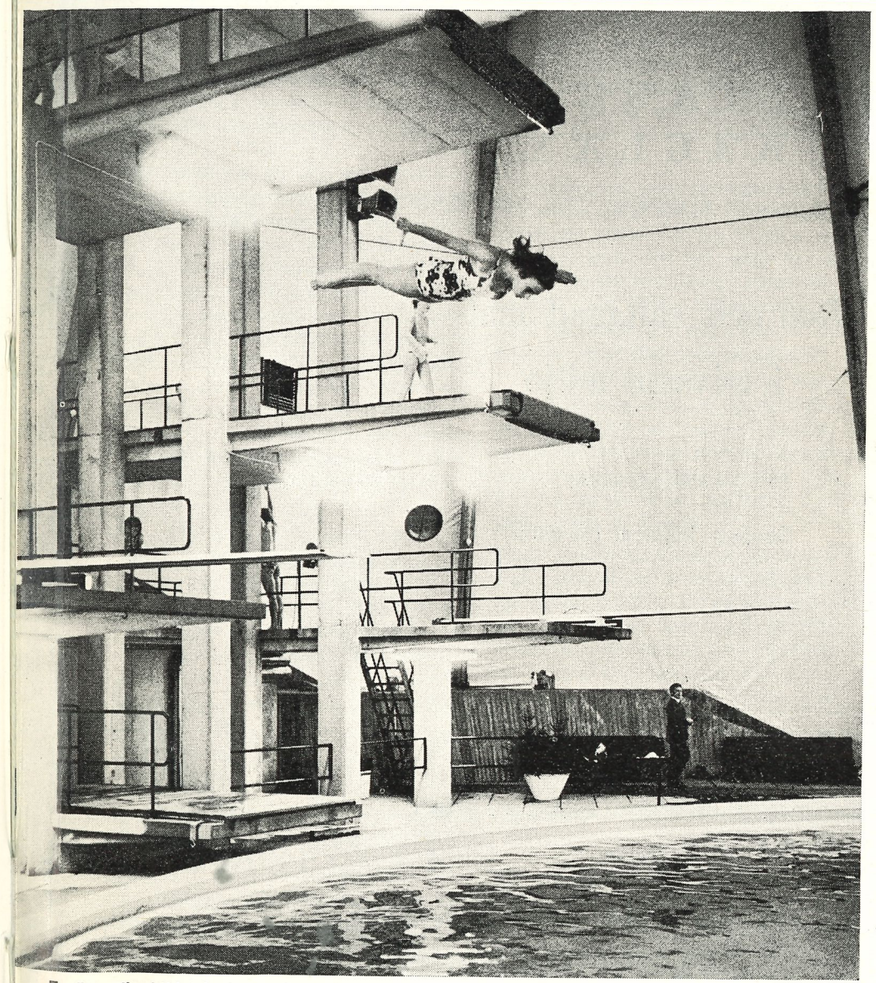
Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



En översiktsbild från hopptältet i Eriksdalsbadet, som invigdes på luciadagen 1974 och som väntas bli en stor tillgång för våra simhoppare

I detta nummer bl a:

Simhoppartältet — ett fredsmonument!

Västmanland tog D-cupen för alltid

Nu skall vi satsa på de yngsta i polo

Inbjudan till 1975 års inne-SM i Falun

Vattenbasket - nytt redskap presenteras

Sven från Sösdala anonym VM-vinnare

1 JANUARI 1975 — ÅRGÅNG 30

GÖSTA JANSSONS
RÖR & OLJESERVICE

FALL — LJUSFALLSHAMMAR Telefon 0122/402 46

UTFÖR RÖR- OCH OLJEINSTALLATIONER SAMT SERVICE

RESTAURANG
KÄGLAN

Järnvägsgatan 31 KLIPPAN Tel. 0435/132 44

God och vällagad mat
i trivsam miljö

— VÄLKOMNA!

Sonja o. Ingemar Hansson

NÄR DET GÄLLER BESTÄLLNING AV BUSS

Kontakta

KVIDINGEBUSSARNA

STURE KJELLGREN

Långvinkelsgatan KVIDINGE Tel. 0435/201 00

1974 var fortsatt utveckling i planerade spår - 1975 torde bli ett uppladdningsår för OS-året 1976, summerar förbundsordförande Gunnar Werner i årets första ledare där han placerar

SVENSK SIMNING I TIDEN

TIDEN ÄR NU återigen mogen för en summering av året 1974 och en liten glutt in i år 1975. Ju längre jag varit verksam i Simförbundets styrelse desto kortare förefaller åren att bli. Kanske beror det på att det ena året är det andra likt i så många avseenden, kanske är den fantastiska utvecklingen under senare år orsaken, kanske är förklaringen helt enkelt den att verksamheten inte längre har några klart avgränsade perioder. Sannolikt står förklaringen att finna i samtliga dessa orsaker och därtill möjligen att jag själv trots allt blivit äldre.

OM ÅR 1974 är att säga fortsatt utveckling i tidigare planerade spår. Idrottsligt har året varit acceptabelt, dock något lugnare än de två närmast föregående åren. Årets stora begivenhet, EM i Wien, gav något sämre utdelning än många hoppats. Detta gäller dock bara på simsidan och ändå gjorde våra simmare strålande prestationer i EM-bassängen. Det är bara så att våra konkurrenter blivit starkare, medan vår kurva planats ut något. En liten påminnelse om nödvändigheten av ytterligare skärpning fick vi dock utan att i något avseende ha misslyckats.

Ulrikas två EM-guld och Agnetas och Susanne Wetteskogs habila insatser var absolut i yppersta klass, men var tog våra herrhoppare vägen? En mycket positiv insats gjorde "Överstelöjtnantens garde" vid EM i konstsim i Amsterdam. I den grenen fortsätter utvecklingskurvan fortfarande brant uppåt och vi har säkert ännu inte nått dess topp.

Om idrotten i övrigt kan sägas att bredden vidgats men också att steget från god ungdomsbredd till bred seniortopp är avsevärt. Det har klart förmärkts under 1974 med ett fullständigt enastående NJM i Karlstad för svensk simning men också med en ordentlig smäll mot DDR i ungdomslandskampen i simning i slutet av året.

TROTS ATT IDROTT är vårt huvudändamål kommer kanske år 1974 att framstå starkare i minnet som det år, då Simförbundet fick ny generalsekreterare i Åke Elmsäter och ny utbildningskonsulent i Curt Broquist, två helt nya män inom svensk simning.

Styrelsen har efter omsorgsfull prövning denna gång valt att hämta chefstjänstemän utifrån, och jag är säker på att detta beslut varit helt riktigt för att skapa förnyelse och styrka i kansliarbetet. Vad som hittills åstadkommits av våra nya länkar gör mig säker på att styrelsen fattat visa anställningsbeslut.

Och vi har inte förlorat mera än Roger Taflin, dock bara delvis, av de gamla länkarna. Frille Sjö står kvar som redaktör för denna förnämliga tidskrift, därmed garanterande fortsatt hög standard. Och Ernst W. Lindahl finns i periferien som generalagent för Speedo.

EFTER DESSA AXPLOCK ur det gångna årets skörd undrar vi väl litet till mans, vad sådden år 1975 skall ge för resultat. Låt mig genast konstatera att 1975 idrottsligt torde bli ett uppladdningsår för OS-året 1976, möjligen med undantag för konstsimmet som ej deltar i OS.

Krassa ekonomiska villkor gör det nödvändigt att ransonera deltagandet vid VM i Cali, Columbia. Styrelsen har redan uttalat sig för liten men kvalitativt stark trupp till det främmande landet med alla dess klimat- och miljöproblem.

"Låt VM-starten bli en test inför OS", är styrelsens motto, vilket torde vara alldeles riktigt eftersom båda tävlingarna går på samma tid och i samma världsdel. Problemen blir likartade.

ANNARS MÅSTE 1976 bli ett återhämtningsår ekonomiskt, ty eljest kan förbundets verksamhet bli begränsad av ekonomiska skäl. Och det vill vi ju inte. "Det är svårt att spå, särskilt om framtiden", var det någon vis man som sa', men jag spår ändock bättre märkesklimat 1975. Det är nämligen nödvändigt. Alla klutar måste sättas till för att öka försäljningen av märken och materiel. Risk för distributionsstörningar i likhet med detta år föreligger inte längre. I samråd med SLS har erforderliga åtgärder vidtagits.

Apropå SLS-samarbetet. Tillsammans tar vi steg för steg mot ett intimare samarbete på olika fronter. 1975 års stora samarbetsområde torde bli motionsverksamheten. Vi har mycket ogjort där. Såväl från styrelsehåll som från distrikts- och klubbhåll måste motionsdriven intensifieras. SLS kan bistå oss mycket i sådana strävanden. Gemensam motionskonsulent står högt på önskelistan.

MED DESSA NEDTECKNADE juletidstankar önskar jag Simmarsverige ETT GOTT NYTT ÅR 1975.

Karlstad på julafton 1974

GUNNAR WERNER

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel. 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel.: 08/14 18 30
Redaktör
FRILLE SJÖ
Inedalsgatan 5
112 33 Stockholm
Tel.: 08/51 90 78 (bost.)

Utkommer med 11 nummer per år
Prenumerationspris: kr. 35:—
I utlandet kr. 40:— för helår

Nr 1 — 1975 — Årgång 30

Obs! Manus till nästa nummer skall vara red. tillhanda senast 10 febr.

Av utrymmesskäl kommer tävlings- och utbildnings- och konferenskalendrarna framgent att införas i Simsport endast första utkommande nummer i varje kvartal (alltså i fortsättningen i nr 4, 7 och 10), varför vi uppmanar dem, som i sin verksamhet är beroende av kalendrarnas uppgifter att arkivera den nu införda kalendern alt. hela tidningen.

Korrigeringar och kompletteringar till kalendrarna införas i ovan uppräknade nummer, såvida det inte av tidsskäl är befogat med annorlunda införande.

JANUARI

24—26	S	Tränarkonferens
26	S	Ludvika: Januaripokalen
26	S	Göteborg: Göteborg—Köpenhamn—Oslo
26	S	Eskilstuna: Sir King Cup
31—2/2	S	Borlänge: Masdoppet

FEBRUARI

1 —2	S	Hälsingland: Norrlandscupen
1— 2	H	Karlstad el. Kristinehamn: 7-distrikts niorlandslaget (9 platser)
2	S	Cortina, Italien: Öppna tävlingar, damer och herrar
7— 9	S	Landslagsammandragningar (3 pl.)
8— 9	S	Regionala sammandragningar för ju-
8— 9	H	Skövde: CM 1 + 3 m
10—23	S	400 m medley-tävlingen
14—16	S	Paris: Int. möte
15—22	K	Sundsvall: Friskluftsläger 1
16	S	Surahammar: Ekängsdoppet
22	S	Umeå: Umestänket
22—23	S	Haparanda: Gränssimmet
22—1/3	K	Östersund: Friskluftsläger 2
23	S	Östersund: Nationella
23	S	Lycksele: Lappdoppet
28—2/3	S	Leningrad: Pravdas int. tävlingar

MARS

1—16/3	S	DM-period
1— 2	S	Öst-Berlin: Int. inbjudningstäv. (—60 o. yngre)
4	S	Västerås: Västmannasim
1— 9	K	Borlänge: Friksluftsläger 3
7— 9	H	Rostock: Int. tävlingar
8— 9	S	Rostock: Int. seniortävlingar
8— 9	P	Sverige: Junior-turnering 20 år och yngre (England, Finland, Schweiz, Västtyskland och Sverige)
9	S	Fagersta: Nationella (—61 o. y.)
12—16	H	Minsk: Int. tävl. "Spring Sparrow"
15		Årsmöte
21—23	S	Falun: Inomhus-SM
21—23	P	Italien: 6-nationers (Italien—England—Västtyskland—Spanien—Sverige—Holland)
22—23	K	Stockholm: Juniorlandskamp Sverige—Norge
28—29	H	Rennes, Frankrike: Int. tävlingar
29—30	S	Prag: Int. juniortävlingar
29—30	S	Rouen, Frankrike: 8-nationers för ungdom (—59 o. y.)
29—31	S	Crystal Palace: Coca-Cola int. tävl.

APRIL

5— 6	S	Ystad: Korsvirkessim
	K	Serietävling 2, ungdom A—C
1—24	K	DM-period
5— 6	S	Holland: Inbj.-tävlingar
5— 6	S	Luxemburg: Int. ungdomsmästerskap
5— 6	S	Oulu, Finland: Nordkalottkampen
12—13	S	Täby: 6-nationers
13	S	Östersund: Nationella
19—20	S	Kalix: Kalix internationella
26—27	S	Värnamo: Swed Expo Cup
27	S	Eskilstuna: Södermanland—Värmland—Östergötland
27	S	Uppsala: "Valborgssimmet"

MAJ

1	S	Södertälje: Kringelsimmet
1— 9	S	Inte. tävlingar i Israel
2— 4	S	Tränarkonferens
2— 4	S	Aten: Int. tävlingar
3— 4	K	Fagersta: SM
10—11	S	Malmö: "Go-Go"
15	S	Fagersta: Nationella simtävlingar
16—17	S	Italien: "Sju kullar" och "Navigli Trophy"
16—18	H	Sum-hopp
16—18	S	Mulhouse, Frankrike, Tävl. "M.O.M."
16—25	S	VM-läger I
17—25	S	EJM-läger
17—18	S	Oulu, Finland: Int. tävlingar
17—18	K	Spanien: Landsk. (Norge—Schweiz—Sverige—Spanien)
23—25	S	Landslagssammandragning (tävlingsmodellen)
23—25	P	Sverige: Turnering A-laget (Schweiz—Västtyskland—Sverige)
24	S	Borås: Knallesimmet (utomhus)
24	S	Västerås: Arosdoppet
24—25	S	Usti, Tjeckoslovakien: Int. juniortävl.
24—25	S	Västerbotten: Norrländska mästersk.
31	S	Örebro: Vadköpingsdoppet
31—1/6	S	Gällivare: GeMa internationella

JUNI

1	S	Jönköping: Rosenlundsdoppet
1—27/7		DM-period
2— 6	K	Ronneby: Landslagssammandragning
6— 8	P	Hamburg: Landskamp Västtyskland—Sverige A-laget
7— 8	K	Ronneby: Landsk. Sverige—Spanien
7— 8	SH	Helsingfors: Int. inbjudningstävlingar
7— 9	H	Italien el. Sverige: 5-nationsmatch (Västtyskland—England—Italien—Sverige—Österrike)
8	S	Västerås: 10-distriktsmatchen
9—17	S	Juniorlandslagsläger (EJM, —60 o. y.)
28—13/7	S	Ronneby ev.: VM-läger II
12—15	P	Paris: 6-nationers (ev. 5) 20 år (f. 55) Sverige—Holland—England—Spanien—Frankrike)
14—15	S	Zürich: 4:e int. ungdomsmästersk.

13—14—15	H	Ronneby: Swedish Cup
15	S	Fagersta: Ståldoppet
20—22	H	Wien: Int. hopptävlingar
27—29	H	Bolzano: Int. hopptävlingar
28—29	S	Varberg: Bockstensdoppet
28—29	S	Cbiasso, Schweiz: Int. tävlingar

JULI

3— 4	S	Rovinj, Jugoslavien: Öppna int. tävl.
4— 5	S	Stockholm: Juliaden
5	S	Sala: Silverdoppet
5— 6	S	Västtyskland: Int. juniortävlingar (—61 o. yngre)
5— 6	S	Sverige: 3-kamp Sverige—Finland—
6	S	Vansbro: Vansbrosimningen (3.000 m)
alt. 19—20/4		Västtyskland
9 el. 10		Avresa till Columbia (VM)
10—16	K	Cali: Träningsläger, VM-deltagare
11—13	S	Darmstadt: Int. ungdomsmästerskap (—58 o. yngre)
10—11	H	JSM prel.
12—17	H	Lida-läger prel.
18—27	SHK	Cali: VM
18—20	P	Polen: Baltic Cup för A-lag
19—20	P	Sala: Internationell poloturnering
27	S	Sala: Långsim
Juli/Aug.	S	Bratislava: Grand Prix de Slovakia

AUGUSTI

1—31	S	JDM-period
	K	Serietävling 4, ungdom A—C
2— 5	SH	Norrköping: Utomhus-SM
8—10	SH	Geneve: Europamästerskapen för jun.
11—17	P	Jönköping: Europamästerskapen för juniorer
15—16	S	Leeds: Europacupen för damer
15—17	H	Skövde: Europacupen
16—17	S	Moskva: Europacupen för herrar
22—24	SH	Åbo, Finland: Nordiska mästersk.
23—24	S	Linköping: Filbyter Cup
29—31		Utbildningsledarkonferens

SEPTEMBER

7	S	Surahammar: Sura Nationella
11—21	SHP	Belgrad: Universiaden
	K	Serietävling 5, ungdom A—C
13—14	S	SUM-SIM regionsfinaler
20—21	S	Junior-SM
20—21	S	Linköping: Delfinsimmet
20—21	S	Mainz, Västtyskland: Int. juniortävl.
27—28	S	SUM-SIM Riksfinal
27—28	S	Bergkamen, Västtyskland: Int. ungdomstävlingar (—59 o. yngre)

OKTOBER

1—31	K	JDM-period
	K	Regionsmästerskap, ungdom A o. B
5	S	Västergötland: Närke—Värmland—Västergötland
11	S	Västerås: VSS ungsim
11—12	S	Linköping: Stadsmatch Linköping—Hamburg
11—12	K	Danmark: Nordisk fyrlandskamp
11—12		Distriktsledarkonferens
14	S	Göteborg: Hjerns minne
18—19	S	Sverige: Sverige—DDR (61 o. y.)
18	S	Filipstad: Internationella tävlingar
19	S	Kristinehamn: Internationella tävl.
Okt./Nov.	H	RM 1 m
24—26	S	Tränarkonferens
26	S	Köping: Köpings Nationella

NOVEMBER

	S	Köping: Västmanland—Uppland
2	K	Riksfinal, ungdom klass A
15—16	K	JSM
15—16	S	Berlin och Potsdam: Int. tävlingar
15—16	S	Oxelösund: Måssimmet
16	S	DDR: Int. inbjudningstävlingar
22	S	Borås: Elfsborgsdoppet
22—23	S	Rostock: Int. inbjudningstävlingar
22—23	S	(61 o. yngre)
29—30	S	Oulu, Finland: Int. tävlingar
30	H	Göteborg: Inne-SM höga hopp

DECEMBER

5— 7	S	Landslagssammandragningar (3 pl.)
6	S	Dalarna—Södermanland—Västmanland (f. —62 o. sen.)
6— 7	S	Juniorlandslagssammandragningar (9 platser)
11	S	Brno, Tjeckoslovakien: Grand Prix Brno
13—14	S	Gottwaldow, Tjeckoslovakien: Christmas Prix
16—17	S	Prag: Grad Prix de Praha
25—6/1	S	Landslagsläger
7—21	S	1500 m-tävlingen
27—28	S	Rijeka, Jugoslavien: Int. inbjudningstävlingar

Utbildnings- och Konferenskalender 1975

CENTRALT ARRANGERADE KURSER

Gren	Kursbenämning	Tid	Plats
S	Tränarkonferens	24—26/1	Norrköping
A	Kurs för föreningsadministratörer	24/2—1/3	Vindeln
A	Simförbundets årsmöte	15 mars	
K	Domarkurs D 2 och D 3	21—23/3	Bosön
S	Tränarkonferens	2—4/5	
A	LEN Kalenderkonferens	24/5	Malta
A	Utbildningsledarkonferens	29—31/8	Kjesäter
S	Tränarkonferens	19—21/9	
H	Instruktör steg 1 del 2	5—6/4	Stockholm
H	Instruktörskurs steg 1 del 3	20—21/9	Stockholm
H	Instruktörskurs steg 3 (prel.)	26—28/9	Bosön
A	Distriktsledarkonferens	4—5/10	
A	Kurs för kursinstruktörer	Oktober	
K	Repetitionskurs domare D 3 och D 2	4—6/10	Bosön
S	Fördjupningskurs elitinstruktörer steg 4	13—19/10	Bosön

Suveräna segrar för Ulrika och Mathz i Alingsås och Göteborg

Fästfolksfest på RM och inne-SM

Av Toivo Öhman —

Fästfolket Ulrika Knape — Mathz Lindberg dominerade, när simhopparna gjorde upp om de två sista mästerskapen för året, RM på 1 meter och inomhus-SM på 10 meter.

Vid Riksmästerskapet i Alingsås den 27 oktober gav Ulrika inte GIH-kompisen Agneta Henrikson skuggan av en chans på lågsvikten. Ulle klämde i med nytt personligt, 410,25, och var därmed t.o.m. fyra poäng bättre, än när hon vann Europacupen i samma gren vid årets början.

Agneta, som är Europa-trea på denna höjd, fick ge sig med ett helt hopp eller 48 poäng och tog silvret på 362,05 före Hellas jättespänstiga överraskning Annie Liljeberg, som spräckte en väntad Göteborgstrippel med 333,95 mot 331,75 för GKKN:s Susanne Wetteskog.

Mathz tog till en ännu större segermarginal. Med sina utmärkta 449,95 var han hela 64 pinnar före Elfsborgs Christer Björklund, som på Europacupen var ofin nog att slå Mathz men nu med nöd höll undan för SPIF:s Fredrik Melin, 385,20 mot 382,05, Överraskande fyra blev Åke Sköld, SPIF.

NIO RAKA

Vid inomhus-SM i höga hopp i Göteborg den 1 december blev det da capo. Ulle satte slutpunkten för sitt mest framgångsrika tävlingsår på 10 meter — nio raka segrar av lika många möjliga — genom att tangera München-noteringen och ta sitt 32:a SM på 390,35. Litet "felaktigt" blev sviktspecialisten Agneta tvåa på 305,45 genom försiktig men stil-

Forts på sid 21

DISTRIKTVIS ARRANGERADE KURSER

BLEKINGE

Gren	Kursbenämning	I samverkan med	Tid	Plats
S	Instruktörer steg 1	Gotl., Smål., Hall.	25—26/1	Visby
S	Instruktörer steg 1	Gotl, Smål, Hall.	25—26/10	Värnamo
S	Funktionärer steg 2	Gotl, Smål, Hall.	25—26/1	Halmstad
S	Funktionärer steg 2		2—4/5	Ronneby
S	,, ,, 1		8—9/11	Ronneby
K	Instruktör steg 1	Hela landet	19—21/9	Karlskrona
S	Instruktör fortb. steg 1 b	Hall, Smål, Gotl.	1—2/3	Karlskrona
S	,, ,,		30/5—1/6	Varberg
S	,, ,,		8—9/11	Ronneby
A	Föreningsadministrativ kurs	Hall, Smål, Gotl.	7—9/3	Nässjö
A	Föreningsledarkurs		4—5/4	Karlskrona
A	,,		17—18/10	Ronneby
S	Instruktör Plask och lek	Hall, Smål, Gotl.	5—6/4	Halmstad

H = Simhopp A = Allmänt
P = Polo S = Simning
K = Konstsim

BOHUSLÄN—DAL

S	Instruktörer steg 2	8—11/5	Dals-Långed
S	Funktionärer steg 2	15—16/11	Värmland

GÄSTRIKLAND

S	Instruktörer steg 2 avd. 1 Hälsingland	18—19/1	Bollnäs
S	Instruktörer steg 2 avd. 1 Hälsingland	25—26/1	Bollnäs
S	Funktionärer steg 2 avd. 1 Hälsingland	November	Gävle
S	Funktionärer steg 2 avd. 2 Hälsingland	,,	Gävle

HALLAND

S	Funktionärer steg 2 Smål., Blek	25—26/1	Halmstad
S	Instruktör Plask och lek Smål, Blek, Skåne	5—6/4	Halmstad
S	Instruktörer Fortbildn. Smål, Blek, Skåne	30/5—1/6	Varberg

HÄLSINGLAND

S	Instruktörer steg 2 avd. 1 Gästrikland	18—19/1	Bollnäs
S	Instruktörer steg 2 avd. 2 Gästrikland	25—26/1	Bollnäs
S	Funktionärer steg 2 avd 1 o 2 Gästrikland	November	Gävle

NÄRKE

S	Instruktörer steg 1 avd. 1	12—13/4	Hallsberg
S	,, ,, ,, ,, 2	10—11/5	Hallsberg
S	,, ,, 2 ,, 1 Södermanland	18—19/1	Hallsberg
S	Instruktörer steg 2 avd. 2 Södermanland	1—2/2	Kumla
S	Funktionärer steg 2 avd 1	1—2/3	Örebro
S	,, ,, ,, ,, 2	12—13/4	Örebro
S	Fortbildn. instr. steg 1 (Psyk. — ped.)	6—7/9	
S	Föreningsadministrativ kurs	15—16/11	

VÄSTERBOTTEN

S	Instruktörer steg 2 avd. 2 BD och AC län	18—19/1	Öjebyn
A	Föreningsledarkurs	8—9/11	
S	Fortbildn. instr. steg 2	6—7/9	Älvsbyn

VÄSTERGÖTLAND

S	Instruktörer steg 1 avd 1 o 2	12—15/6	Ljungskile
S	,, ,, 2 ,, 1 o 2	15—18/6	,,
S	Funktionärer steg 1	25—26/1	Alingsås
S	,, ,, 2	18—19/10	
S	Fortbildn. instruktörer	25—26/4	Alingsås
S	,, ,,	14—15/11	Alingsås

VÄRLDSREKORD

800 m frisim, herrar: Stephen Holland 8.15,2 — Brisbane den 19 jan.

EUROPAREKORD

800 m frisim, herrar: Andras Hargitay, 8.31,3 — Kecskemet 22 dec.

Ett fredsmonument över simhopparnas 75-åriga krig

HOPPTÄLTET I ERIKSDAL INVIGT

En något för tidig men inte desto mindre välkommen julklapp fick stockholmsk och svensk simhoppning på luicadagen —74: då invigdes hopptältet i Eriksdal under enkla men dock solenna former. Eller kanske var det rent av ett fredsmonument — i varje fall slog HK-ordförande Toivo Öhman an på det temat i sitt tacktal:

— Ett välkommet fredsmonument över det 70-åriga krig, som simhopparna utkämpat med simmare, polospelare och den badande allmänheten, menade Toivo.

Borgarrådet Torsten Sundström talade först och betonade, att det var den internationella elitklass, som svensk simhoppning numera håller, som gjort, att man satsat på denna unika anläggning. Som dessutom, tillade Torsten Sundström, flyter enastående fint in i sin miljö — Sundström är ju s k miljöborgarråd i huvudkommunen och hade kanske som många andra haft sina dubier, hur en sån här ballong på 14 meters höjd skulle passa in i omgivningen.

Toivo och hans drabanter stod för ett anslående invigningsprogram, där närvarande kommunalfolk, fritidschefer m fl inte minst uppskattade Toivos och bröderna Liljebergs avslutande skämthoppsuppvisning. Hoppfolket såg ut som barn på julafton, och tyckte vi inte, att också ögonen tindrade på ordföranden i landets bästa simhopparklubb under 1974, Stig Ohlsson, Polisen...

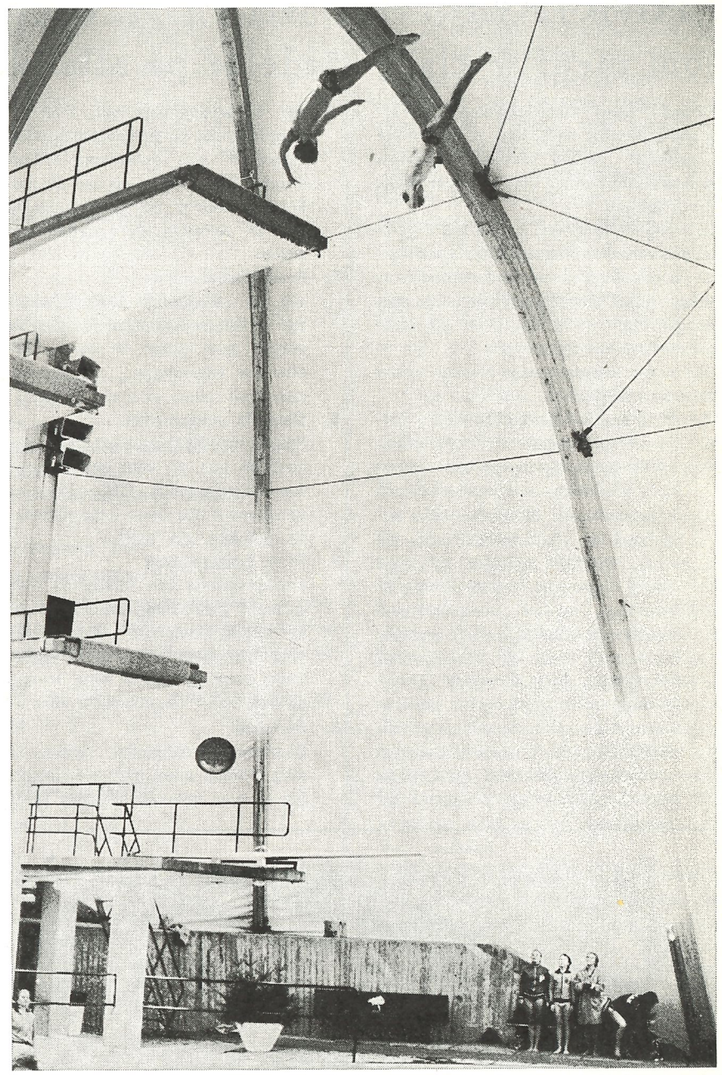
KAN TA EMOT ALLA

Vid luciakaffet efteråt, som Stockholms Park- och idrottsnämnd bjöd på, berättade Toivo:

— Simhoppningen disponerar tältet hela dagen. Nu kan vi äntligen ta emot alla de ungdomar, som vill lära sig hopp. Klubbarna i stockholmsräjongen har hittills slagit undan benen för sig själva genom att ta emot alldeles för många adepter, som sen inte fått utrymme för nödig instruktion och träning — vi har helt enkelt inte haft nånstans att hålla till och träna under vinterhalvåret.

— Dessutom blir tältet ypperligt när det gäller kurser, läger och instruktion på riksnivå.

Totalt har projektet kostat 275.000 kronor. Eftersom hallen är avsedd som en riksanläggning för instruktion i simhoppning har Stockholms kommun fått bidrag av staten genom naturvårdsverket med merparten av medlen, 225.000 kronor.



Från invigningen av hopptältet — P. A. Björklunds bild ger en god uppfattning om rymden i den 14 meter höga ballongen

14 METER HÖGT

Hallen har en stomme av 13 limträbalkar med ett inbördes avstånd av ca sex meter. Balkarna är placerade kring den runda hoppbassängen, vars diameter är 21,5 m, så att gångbredden mellan bassängkanten och plastduken är en meter. Den fria höjden över hopptornets översta avsats är 3,4 meter. Hallens högsta höjd är 14 meter.

Övertäckningen består av en PVC-belagd polyesterväv, tjocklek 0,8 mm, vikt 950 gram/m².

Uppvärmningen sker så att varmvatten transporteras från badets pannrum till ett luftbehandlingsaggregat i omedelbar anslutning till plasthallen. Aggregatet består av värmebatteri och fläkt. Luften värms batteriet till max 60° beroende på utetemperaturen och fläktas via en kanal till hallen. Galler i kanalen fördelar den uppvärmda luften. En innetemperatur på ca 25° går att hålla vid en lägsta utetemperatur av —20°. Aggregatet reglerar den relativa fuktigheten till 50 à 60 procent, som är ett klima-

Simförbundets styrelse har ansett det vara på sin plats att i Simsport redovisa Simförbundets yttrande och skrivning och de kommentarer förbundet gör till den föreliggande slutredovisningen av den arbetsgrupp som berett frågan om

SAMGÅENDET MELLAN RF OCH KORPEN

som medför klara fördelar på alla plan av svensk idrott

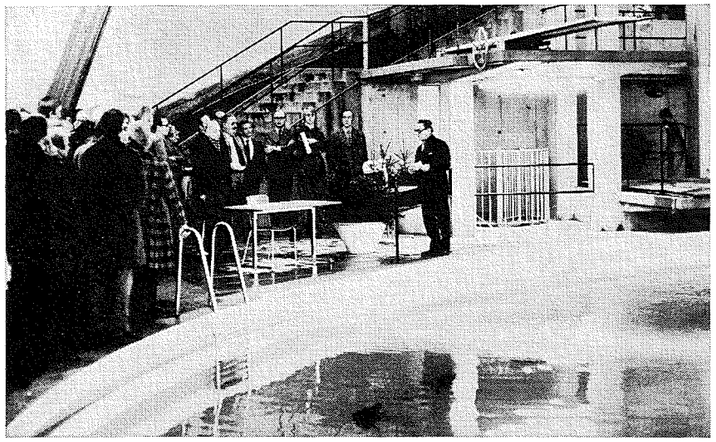
Yttrande över slutredovisning från arbetsgruppen för beredning av frågan om samgående mellan Svenska Korporationsidrottsförbundet och Sveriges Riksidrottsförbund.

Ett samgående mellan dessa två organisationer medför klara och tydliga fördelar på alla plan av svenskt idrottsliv.

Många saker återstår att klara ut, men viktigast ser vi det dock, att ett samgående kommer till stånd.

Några av utredningens förslag vill vi dock kommentera.

1. **RF:s specialförbund (SF)**
   Att ett samgående RF och Korpen skulle påskynda övriga organisationers anslutning till RF ställer vi oss tveksamma till. Flera av dessa ägnar sig åt motionsidrott och vill med säkerhet behålla sin egen identitet och inte bli uppslukade av Korpen. Däremot finns möjlighet till samarbete eller t. o. m. samgående med något SF med likartad målsättning. Inom Svenska Simförbundets arbetsområde har de senaste åren ett fördjupat samarbete skett. Sålunda har redan Svenska Livräddningssällskapet gått ihop med Simfrämjandet och dessa två har nu tillsammans med Svenska Simförbundet en gemensam försäljningspool och gemensam TRIM-grupp. En begränsning av all motionsverksamhet till Korpen skulle med all säkerhet störa detta samarbete.
2. **Resursfördelning**
   Vid ett samgående skall Rikskorpen erhålla resurser efter s a m m a normer som gäller för övriga SF, eftersom Rikskorpen i alla avseenden skall tolkas som ett SF.
3. **Centrala motionsrådet**
   Frågan om Rikskorpens samgående med RF kan på intet sätt påverka representationen i CM. Korpens verksamhet bör även i fortsättningen motivera e n plats.
4. **RF:s Trimkommitté**
   Trimkommittén bör förstärkas med experter från Rikskorpen. Eftersom RF sköter samordning av all motion, utbildning m. m. bör namnet TRIM behållas liksom RF:s huvudansvar.
5. **Personal**
   Svenska Simförbundet sysslar till allra största delen med breddidrott. Så är även fallet för de allra flesta av landets SF. Samordning av motionsidrotten s k a l l därför vara RF:s självklara sak.
   Likaså skall motionskonsulenterna även i fortsättningen verka som RF:s egna konsulenter på hela motionsområdet. Däri inbegripet Rikskorpens aktiviteter. Placeringen på DF-kanslierna blir därigenom självklar. Att inrätta speciella motionskonsulenter för Rikskorpen (= ett SF) verkar helt omotiverat. Då skulle även andra SDF kunna kräva sina konsulenter ute i distrikten.
   Motionssimningen i t. ex. Småland är en aktivitet, som verkligen skulle kräva en egen simmotionskonsulent. Nu får emellertid all motionsidrott inordnas under samma konsulent, vilket även efter samgåendet bör kvarstå.
6. **Administrativ indelning**
   SDF och föreningar driver inom sitt speciella område motionsverksamhet med hjälp av sina experter. Vissa aktiviteter och arrangemang kommer att kräva hjälp från Korpens länsförbund och lokalförbund. Så sker redan i dag inom svensk simning. Vi är emellertid rädda för att det på samma ort kan uppstå konkurrens om motionssidan. Har den nerad motionsidrott och inte anser etablerade simklubben en väl plasig behöva hjälp, så bör inte konkurrens tillåtas bara för att Korpen även finns på platsen. RF har ansvaret för all samordning.
7. **Representation**
   Under en övergångstid på 4 år kan skisserade arrangemang komma ifråga. Sedan bör varje ledamot väljas på vanligt demokratiskt sätt till RS och DF. Att något SF eller SDF skulle ha förmåner vid dessa val kan ej ses som demokratiskt och önskvärt.
9. **Utbildning**
   CU och RU samordnar all utbildning. Det innebär t. ex. att på länsplanet sköter DF:s utbildningskonsulent a l l motionsledarutbildning. Härigenom behöver Länskorpen inte ha en speciell ledarutbildning och övriga SDF en annan motionsledareutbildning. På utbildningens områ-



Borgarrådet Torsten Sundström invigningstalar i hopparnas nya helgedom på Eriksdal

tiskt bra värde.

Belysningen består av 22 trerörs 65 watts lysrörsarmaturer på limträbågarnas insida och på 2,5 meters höjd. Belysningsstyrkan är 250—300 lux.

Sveriges Simtränares Förening kallar härmed till årsmöte i Falun fredagen den 21 mars

Lokal och klockslag meddelas i samband med inomhus-SM

DAGORDNING

1. **Fråga om årsmötets behöriga utlysande**
2. **Val av ordförande för årsmötet.**
3. **Val av sekreterare för årsmötet.**
4. **Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera årsmötesprotokollet.**
5. **Styrelsens berättelse.**
6. **Revisorernas berättelse.**
7. **Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.**
8. **Val av:**
   a) ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år
   b) två ledamöter i styrelsen för en tid av ett år
   c) två suppleanter i styrelsen för en tid av ett år
   d) två revisorer jämte två revisorssuppleanter för en tid av ett år; i detta val får styrelsens ledamöter icke deltaga
   e) val av valberedning, bestående av tre ledamöter, varav en skall vara sammankallande
9. **Val av "Årets tränare 1975" och "Årets simmare 1974".**
10. **Beslut om stipendiets storlek till "Årets tränare 1975".**
11. **Förslag, som väckts av styrelsen eller har till styrelsen inlämnats av rösträttigad medlem minst 14 dagar före årsmötet. Förslag om stadgeändring eller upplösning av Sveriges Simtränares Förening skall vara styrelsen tillhanda senast 30 dagar före årsmötet.**
    Förslag skall sändas till sekreteraren, Åke Hansson, Strömstaregatan 83, 703 48 ÖREBRO (telefon 019/14 33 16).
12. **Avslutning av årsmötet.**

SVERIGES SIMTRÄNARES FÖRENING

Styrelsen

★ ★ ★ ★

Förslag till "ÅRETS TRÄNARE 1974" och "ÅRETS SIMMARE 1974" skall skriftligt, och med utförlig motivering, vara styrelsen — dvs vår sekreterare — tillhanda SENAST DEN 15 FEBRUARI. "Årets tränare" skall vara medlem i SSTF.

★ ★ ★ ★

ARTIKLAR OM TEKNIK, TRÄNINGSMETODIK, PSYKOLOGI M M, DVS ALLT SOM KAN VARA AV INTRESSE FÖR VÅRA SIMTRÄNARE EFTERLYSES.

Gärna översättningar från utländsk simlitteratur, men varför inte även artiklar av typen "så här gör jag" eller "det här tror jag på".

Som tidigare gäller att du för att undvika dubbelarbete först kontaktar Jörgen Pedersen, Angelgatan 21, 702 35 ÖREBRO.

de kan stora fördelar vinnas med ett samgående.

11. **Vissa övriga frågor**
    Vi anser namnförslaget helt förkastligt med hänsyn till vad tidigare sagts om övriga SF:s stora engagemang på motionssidan. Vi föreslår därför Rikskorpen — Svenska Korporationsförbundet. Dessutom vill vi betona det självklara i att Rikskorpen ska ha s a m m a rättigheter och skyldigheter gentemot RF som övriga SF. Detta anser vi vara en förutsättning för en fortsatt utveckling och ett fördjupat samarbete inom RF:s hela verksamhetsområde.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Lars Edstedt
e. u.

Årgång -20 bäst i årssimningarna

Första tisdagen i dec. är det traditionell samling för de s k årssimningarna och den 3 december var det också stor samling på GIH-badet i Stockholm. Visserligen hade SLS-direktör **Henry Runström-er** stött samman med någon förkylningsbacill den aktuella dagen, men **Sven-Håkan Paulson** med biträde av Simsport-red stod för effektiv tävlingsledning och funktionärsskap och **Elsa Eksäter** remplacerade den sjuke på Sirapsvägen med den äran i sekretariatet.

Årgång 1920 var årets vassaste i 10-mannasimningen — dock med hjälp av den s k handicap-kommitténs kalkyler, som det verkar vara en orimlighet att förstå. 1923:orna hade annars den bästa tiden — samma gällde för årsklass 1927 i 6-mannasimmet och "vi" betecknar oss också som moraliska vinnare, äntskönt att vår slutman, **Sune Svärd,** tog det lite lugnt på sin 25:a för att vi skulle få bättre handikapp nästa år.

I de individuella tävlingarna visade **Per-Olof Olsson** sin klass med att avverka sin längd på 13,2 och slog två år yngre (årgång —20) **Arne Jutner** med fem tiondelar. I klass II segrade **Bengt Sjöberg** (27:a) på 13,4 före **Lennart Adlerz** (23:a) 13,7 och **Lennart Löfgren** (25:a), 15,7, medan de yngsta pojkarna i klass III behövde 17,4 **(Lars Johansson,** 30:a) för en längd. Lennart Adlerz visade sin klass i simning på självvald idealtid och prickade exakt på tiondelen de 40 sek. som han valt, slående **Ola Lundberg** med en och **Arne Jutner** med fem tiondelar.

Efteråt förekom sedvanlig prisutdelning med **Sven Wallbom** i högform som officiant. Prisutdelningen skedde som alltid av fjorårets segrare, 1923:orna, vars talan med den äran fördes av **Gunnar Sulling.**

JOMPA SVENSSON AVLIDEN

Badmästare Arne "Jompa" Svensson, Nynäshamn, avled på trettondagen, 65 år gammal.

Som aktiv på 1930- och 40-talen i Norrköping tillhörde han landets elit som bröstsimmare, hade svenska rekordet på 100 meter och var landslagsman i såväl simning som polo. Som polomålvakt var han en klippa i gamla anrika NKK.

Som instruktör och talangscout var han vida känd och har genom åren dragit upp många storsimmare, av vilka Lester Eriksson torde vara den mest kände.

Inbjudan till årets

SIM-SM I FALUN 21-23 MARS

Svenska Simförbundet inbjuder till 1975 års inne-SM i simning 21—23 mars.

MEDARRANGÖR:
Falu Simsällskap

PLATS:
Sim- och Sporthallen Lugnet, Falun

TÄVLINGSTIDER:
Fredag den 21 mars kl 18.00
Lördag den 22 mars kl 09.00 Försök
Lördag den 22 mars kl 17.00 Finaler
Söndag den 23 mars kl 09.00 Försök
Söndag den 23 mars kl 16.00 Finaler

ANMÄLAN:
Anmälningstiden utgår fredagen den 7 mars kl. 24.00.
Efteranmälningstiden utgår onsdagen den 19 mars kl. 12.00.
Se mästerskapsbestämmelserna, regel 805.
Anmälan skall ske på Svenska Simförbundets startkort.
Anmälan insändes till Svenska Simförbundets kansli, Box 6506, 113 83 Stockholm.
Vi ber föreningarna skicka in anmälan så snart som möjligt. Detta på grund av de nya bestämmelserna där varje anmäld tid måste kontrolleras.
Startkortet måste vara noggrant ifyllt med angivande av var och när kvaltiden har uppnåtts.
"Vid lagtävling gäller att lagsammansättningen skall inges till tävlingssekretariatet SENAST 1 TIMME FÖRE tävlingspassets början. I övrigt se regel 805 i nya regelboken.
För anmälan av lagsammansättning skall särskild blankett användas. Blanketten finns att köpa på förbundskansliet. Blanketten är dubbel med karbon mellan".

ANMÄLNINGSAVGIFT:
5:—/individuell start, 10:—/lag-start, skall inbetalas samtidigt som anmälan på Svenska Simförbundets postgiro 5 24 94 - 2.

SEADNING:
Grenarna 400 m medley, 800 och 1500 m frisim seadas, eftersom dessa grenar genomföres med direkt final.
Deltagarna seadas i vanlig ordning med utgångspunkt från tidigare uppnådda resultat.
Se mästerskapsbestämmelserna, regel 805.

LÄKARINTYG:
Giltigt läkarintyg (speciell blankett som finns hos Simförbundet) fordras.
Intyget skall vara Simförbundet tillhanda före anmälningstidens utgång.
Simmare som inkommer med läkarintyg efter denna tidpunkt betraktas som efteranmäld.
OBS! Saknas giltigt läkarintyg kommer start ej att tillåtas.

KVALTIDER OCH NORMER:
Se speciell artikel i Simsport nr. 12/1974, sid. 3.
OBS! Nya bestämmelser fr o m 1975.

SM-BYRÅ:
SM-byrån finns i Sim- och Sporthallen Lugnet, tel. 023/830 00: "SM-byrån", och har öppet på följande tider:
Torsdagen den 20 mars kl 09.00—22.00
Fredagen den 21 mars kl 09.00—tävlingarnas slut
Lördagen den 22 mars kl 07.00—tävlingarnas slut
Söndagen den 23 mars kl 07.00—tävlingarnas slut.
I SM-byrån utkvitterar ansvarig ledare program, deltagarekort m m.

INKVARTERING:
SJ Resebyrå, Folke Sörberg, Trotzgatan 2, 791 00 Falun, tel. 023/195 90, ombesörjer rumsbokningar.

LEDARTRÄFF:
Press- och ledarträff kommer att anordnas lördagen den 22 mars 1975. Närmare meddelande därom i PM som utdelas vid ankomsten till Falun.

UPPLYSNINGAR:
Övriga upplysningar om arrangemang och tävlingar lämnas genom Falu SS, Box 172, 791 01 Falun eller per telefon genom Falu SS kansli 023/106 28, måndag—fredag säkrast mellan kl 08.00—12.00.

ÖVRIGT:
Föreningarna uppmanas noga studera regel 805 i regelboken!

SM-programmet i Falun

Gällande kvaltider finns angivna efter resp. gren. Första tiden gäller 25 m-bana och andra 50 m-bana.

FREDAG KVÄLL (FINALER)		
800 m frisim, damer	**9.50.0**	**10.05,0**
1500 m frisim, herrar	**17.15,0**	**17.44,0**
LÖRDAG FÖRMIDDAG (FÖRSÖK)		
400 m frisim, damer	**4.47,0**	**4.50,0**
100 m frisim, herrar	**55,0**	**56,0**
200 m ryggsim, damer	**2.38,0**	**2.40,0**
200 m bröstsim, herrar	**2.39,0**	**2.43,0**
200 m fjärilsim, damer	**2.37,0**	**2.39,0**
400 m ind. medley, herrar heat över 1	**5.05,0**	**5.10,0**
Paus 10 minuter		
4×200 m frisim, damer	**9.35,0**	
4×100 m medley, herrar	**4.18,0**	**4.25,0**
LÖRDAG EFTERMIDDAG (FINALER)		
400 m frisim, damer		
100 m frisim, herrar		
200 m ryggsim, damer		
200 m bröstsim, herrar		
200 m fjärilsim, damer		
400 m ind. medley, herrar		
Paus 10 minuter		
4×200 m frisim, damer		
4×100 m medley, herrar		
SÖNDAG FÖRMIDDAG (FÖRSÖK)		
400 m frisim, damer	**4.21,0**	**4.26,0**
100 m frisim, damer	**1.03,0**	**1.04,0**
200 m ryggsim, herrar	**2.23,0**	**2.27,0**
200 m bröstsim, damer	**2.58,0**	**3.01,0**
200 m fjärilsim, herrar	**2.21,0**	**2.23,0**
400 m ind. medley, damer heat över 1	**5.37,0**	**5.40,0**
Paus 10 minuter		
4×200 m frisim, herrar	**8.25,0**	**8.35.0**
4×100 m medley, damer	**4.53,0**	**4.58,0**
SÖNDAG EFTERMIDDAG (FINALER)		
400 m frisim, herrar		
100 m frisim, damer		
200 m ryggsim herrar		
200 m bröstsim, damer		
200 m fjärilsim, herrar		
400 m ind. medley, damer		
Paus 10 minuter		
4×200 m frisim, herrar		
4×100 m medley, damer		

Inbjudan till

"Huntcupen" i Klippan 19-20 april 1975

Klippans Simsällskap och Svenska Simförbundets simcentrum i Klippan har härmed nöjet att inbjuda till rubricerade simtävling.

Grenar: Lördagen den 19.4 kl. 15.00
200 m frisim herrar o. damer
100 m bröstsim herrar o. damer
100 m ryggsim herrar o. damer
100 m fjärilsim herrar o. damer

För deltagande i tävlingen gäller följande:

1) 200 m frisim är obligatorisk gren för alla
2) Ytterligare ett lopp (100 m) är också obligatoriskt. Simsättet är dock valfritt
3) Sidning av heaten kommer att tillämpas. Ange därför i anmälan simmarens bästa tid
4) Segrare i tävlingen blir den simmare, som uppnår den sammanlagt högsta poängen enligt tyska poängtabellen

Priser: De sex första i Huntcupen samt de tre första i Huntcupens individuella grenar erhåller priser.

För söndagens extra tävlingar gäller:
... att i huvudsak landslags- och VM-kanditater får deltaga. Arrangören förbehåller sig även rätten att gallra bland anmälningarna.
... att grenar och grenordning bestämmes senare. Aktuella simmare anmäler sitt önskemål om distans och simsätt före anmälningstidens utgång.
... att tävlingarna genomföres i 2 pass, 10—12 och 14—16.

Anmälan: göres på Svenska Simförbundets startkort med uppgift om simmarens bästatid, som skall vara Ronnie Paleski tillhanda senast måndagen den 14/4 under adress:
Klippans Simhall
c/o Ronnie Paleski
264 00 Klippan

Anmälningsavgift: Kr. 5:— för Huntcupen, som insättes på postgiro 6387-5 samtidigt som anmälan.
För söndagens tävlingar är startavgiften 3:—/start.

Hotell: Hotell Gästgivaren, kr. 39:—/person och natt inkl. frukost.
Tel. 0435/120 10.

Mat: Restaurang Käglan, ca kr. 7:—/mål.

Upplysningar: Ronnie Paleski, tel. 0435/119 07 kansli, 120 05 simhall, 143 61 bostad.

OBS! Denna tävling är den sista, som kommer att beaktas vid uttagningen av VM-truppen till Colombia.

HOPP-SM I SKÖVDE

Inbjudan till årets Hopp-SM i Skövde den 8—9 februari har utsänts till tävlingsföreningarna under vecka 2.

SM-klubbarnas poäng 1974

		SIM	Hopp	Polo	KK	SA
1.	S 02	227	36	6	65	334
2.	Polisens IF	176	46			222
3.	GKKN	134	43			177
4.	SKKS	108		21		129
5.	Kristianstads SLS	100				100
6.	Falu SS	75				75
7.	Karlskoga SS	32	34			66
8.	Umeå SS	47				47
9.	SK Laxen	33				33
10.	Gävle SS	32				32
	Upsala S	32				32
12.	Örebro SS				27	27
13.	Linköpings ASS	25				25
14.	Nyköpings SS	24				24
15.	SK Elfsborg	1	21			22
16.	SK Neptun	21				21
17.	Sollefteå ASS	20				20
	Värnamo SS	20				20
	Växjö SS	20				20
20.	Tunafors SK	7		12		19
21.	Malmö S	2	15			17
	Västerås SS	2		15		17
23.	Varbergs GIF	15				15
24.	Fagersta SK				12	12
	Falköpings SS		12			12
26.	SK Ran	2		9		11
27.	Norrköpings KK	10				10
28.	Mariestads SS	9				9
29.	Jönköpings SS	8				8
	Karlstads SS	8				8
	Nässjö SLS	8				8
32.	Borlänge SS	7				7
33.	SoIK Hellas		6			6
	Skara SS	6				6
	Sundsvalls SS	6				6
	Ystads SS	6				6
37.	Karlslunds IF	5				5
38.	Finspångs SK	3				3
39.	PK H/N			3		3
	SK Poseidon		3			3
41.	Filipstads IF	2				2
	Hallsbergs SK	2				2
	Helsingborgs S	2				2
44.	Skövde SS					1

Kortbanestatistiken för 1974:

Bengt Gingsjö i topp på fyra distanser Gunilla och Anita toppar vardera tre

Bengt Gingsjö ligger i topp på fyra distanser, 200, 400 och 1.500 m frisim samt 400 medley i 25-metersstatistiken för 1974. På damsidan toppar Gunilla Lundberg (800, 1.500 m. frisim och 200 rygg) tillsammans med Anita Zarnowiecki (400 frisim, 200 och 400 m medley) tre distanser.

Största förbättringen i statistiken uppvisar damernas 400 och 800 m frisim. Genomsnittsåldern för simmare på 20-bästalistan är på damsidan 16,31 (16,1) år och 18,91 (19,21) för herrsidan. (Siffrorna inom parentes anger genomsnittsåldern för 1973).

Räknar man åldern enbart för de fem bästa är snittet 17,0 (16,71) resp 20,14 (20,55).

Om vi jämför samma distanser ur ålderssynpunkt med 1973, kan noteras,

... att snittåldern för damernas 100 frisim är 16,8 (16,5) och på 800 frisim 16,0 (15,8)

... att genomsnittsåldern för herrarna på 100 frisim är 20,1 (20,42) och på 1.500 frisim 18,15 (18,2),

... att den lägsta snittåldern för damerna noterats på 400 och 800 frisim med 15,7 resp 15,95, och

... att lägsta snittåldern för herrarna märkligt nog gäller 200 bröstsim (17,85) — därnäst 1.500 frisim: 18,2.

Kortbanestatistiken för 1974 ser ut som följer. Noteringar inom parentes efter resp. distans anger 1973 års bästa och 20:e tid. Siffran längst ut till höger anger simmarens placering i fjorårets statistik.

Statistiken är som tidigare baserad på resultat, som inrapporterats till Simförbundet — skulle någon tid saknas beror det på att resp resultat inte inrapporterats.

1974 ÅRS 25-METERSSTATISTIK t o m den 15 dec. 1974

HERRAR

FRISIM

100 m (53,1—55,4)

1.	Glen Bengtsson —49, S 02	52,83	5
2.	Bernt Zarnowiecki —54, Falu SS	52,86	2
3.	Rolf Pettersson —53, S 02	52,87	10
4.	Ola Håkansson —52, Gävle SS	53,48	14
5.	Bengt Gingsjö —52, S 02	53,59	4
6.	Tommy Palstam —50, S 02	53,85	—
7.	Lennart Knauf —55, GKKN	53,9	12
	Peter Pettersson —57, SK Laxen	53,9	13
9.	Börje Holmberg —54, Falu SS	54,17	14
10.	Fredrik Weiner —57, Skövde SS	54,27	—
11.	Svante Zetterlund —53, Karlskoga SS	54,35	14
12.	Jan-Olof Ekman, —57, Hudiksvalls SS	54,5	—
	Dan Larsson —58, SolK Hellas	54,5	—
	Anders Ottosson —55, Gävle SS	54,50	18
15.	Anders Bellbring —52, S 02	54,73	14
16.	Lars-Göran Berndtsson —55, SK Elfsborg	54,79	—
	Hans Ljungberg —48, SKK-Spårvägen	54,79	8
18.	Stefan Nilsson —56, SK Laxen	54,80	—
19.	Svante Rasmuson —55, Umeå SS	54,83	5
20.	Inge Andersson —56, Kristianstads SLS	54,85	7

200 m (1.54,4—2.03,0)

1.	Bengt Gingsjö —52, S 02	1.54,04	1
2.	Sven von Holst —48, SKK-Spårvägen	1.55,05	12
3.	Rolf Pettersson —53, S 02	1.55,15	6
4.	Glen Bengtsson —49, S 02	1.55,38	14
5.	Peter Pettersson —57, SK Laxen	1.55,91	17
6.	Anders Bellbring —52, S 02	1.56,24	2
7.	Bernt Zarnowiecki —54, Falu SS	1.57,29	6
8.	Inge Andersson —56, Kristianstads SLS	1.58,06	13
9.	Tommy Palstam —50, S 02	1.58,62	—
10.	Leif Björklund —53, Polisens IF	1.58,85	10
11.	Börje Holmberg —54, Falu SS	1.59,0	5
12.	Göran Gunnerling —52, Jönköpings SS	1.59,3	9
13.	Stefan Nilsson —56, SK Laxen	1.59,41	—
14.	Lennart Johansson —54, Kristianstads SLS	1.59,95	20
15.	Göran Kron —55, Linköpings ASS	2.00,1	—
16.	Peter Carlsson —55, Jönköpings SS	2.00,2	11
17.	Gary Andersson —58, Norrköpings KK	2.00,5	—
18.	Lennart Wegemo —52, Västerås SS	2.00,54	16
19.	Magnus Ekner —56, Jönköpings SS	2.00,69	—
20.	Lennart Knauf —55, GKKN	2.00,80	—

400 m (3.59,6—4.19,7)

1.	Bengt Gingsjö —52, S 02	3.58,68	2
2.	Peter Pettersson —57, SK Laxen	3.58,77	5
3.	Anders Bellbring —52, S 02	4.02,13	1
4.	Börje Holmberg —54, Falu SS	4.02,63	3
5.	Sven von Holst —48, SKK-Spårvägen	4.05,37	14
6.	Inge Andersson —56, Kristianstads SLS	4.10,8	6
7.	Lars-Göran Berndtsson —55, SK Elfsborg	4.12,65	9
8.	Magnus Ekner —56, Jönköpings SS	4.13,3	8
9.	Gary Andersson —58, Norrköpings KK	4.13,9	—
10.	Rolf Pettersson —53, S 02	4.14,02	14
11.	Håkon Iversön —55, Helsingborgs S	4.14,5	13
12.	Lennart Johansson —54, Kristianstads SLS	4.14,64	—
13.	Mats Nylén —59, Hallsbergs SK	4.15,1	12
14.	Ulf Zachrisson —58, SK Elfsborg	4.15,55	—
15.	Glen Bengtson —49, S 02	4.16,1	20
16.	Stefan Nilsson —56, SK Laxen	4.16,60	10
17.	Fredrik Weiner —57, Skövde SS	4.16,73	—
18.	Ola Håkansson —52, Gävle SS	4.16,9	—
19.	Gunnar Johansson —57, Mariestads SS	4.17,05	19
20.	Göran Linday —58, Karlstads SS	4.17,12	—

1500 m (16.03,3—17.26,3)

1.	Bengt Gingsjö —52, S 02	15.35,69	3
2.	Peter Pettersson —57, SK Laxen	15.45,43	5
3.	Anders Bellbring —52, S 02	15.59,81	1
4.	Anders Sandberg —53, SKK-Spårvägen	16.20,41	13
5.	Börje Holmberg —54, Falu SS	16.21,94	2
6.	Inge Andersson —56, Kristianstads SLS	16.26,50	6
7.	Magnus Ekner —56, Jönköpings SS	16.31.2	7
8.	Håkon Iversön —55, Helsingborgs S	16.32,5	4
9.	Sven von Holst —48, SKK-Spårvägen	16.32,65	14
10.	Mats Nylén —59, Hallsbergs SK	16.38,6	8
11.	Gary Andersson —58, Norrköpings KK	16.38,92	20
12.	Stefan Nilsson —56, SK Laxen	16.58,18	—
13.	Lars Davidsson —59, Helsingborgs S	17.00,8	16
14.	Dan Eliasson —59, Ystads SS	17.06,60	17
15.	Mikael Hansson —58, Kristianstads SLS	17.07,8	—
16.	Bent Christiansen —54, Upsala S	17.09,24	10
17.	Stefan Andersson —60, Tunafors SK	17.10,65	—
18.	Gunnar Johansson —57, Mariestads SS	17.11,10	19
19.	Per Kersmark —57, Kristianstads SLS	17.11,5	—
20.	Torsten Buhre —57, Malmö S	17.12,3	—

4×100 m (3.46,80—3.57,7 — 12:e tid)

1.	Gävle SS	3.44,9	—
2.	Finspångs SK	3.45,5	—
3.	SolK Hellas	3.48,77	—
4.	Skövde SS	3.48,87	—
5.	Linköpings ASS	3.51,2	12
6.	Stockholmspolisens IF	3.51,36	1
7.	SK Neptun	3.51,4	5
8.	Malmö S	3.51,5	—
9.	Helsingborgs S	3.53,4	—
10.	Nässjö SLS	3.54,28	—
11.	SK Laxen	3.54,9	4
	Örebro SS	3.54,9	8
13.	Karlstads SS	3.55,6	6
	Umeå SS	3.55,6	—
15.	SKK-Spårvägen	3.56,6	—
16.	Kristianstads SLS	3.56,7	9
17.	Borlänge SS	3.57,0	—
18.	Sollefteå ASS	3.57,3	—
19.	Kristinehamns SS	3.57,8	—
	Luleå SS	3.57,8	—

4×200 m (7.55,4—8.42,6)

1.	Simavdelningen 1902	7.38,55	2
2.	SKK-Spårvägen	7.53,62	1
3.	Gävle SS	7.55,80	—
4.	Stockholmspolisens IF, lag 1	8.00,75	5
5.	Kristianstads SLS	8.02,14	6
6.	Falu SS	8.06,56	—
7.	Upsala S	8.07,29	4
8.	Jönköpings SS	8.09,56	3
9.	SK Laxen	8.15,01	16
10.	SK Neptun	8.18,75	9
11.	Linköpings ASS	8.19,06	11
12.	Stockholmspolisens IF, lag 2	8.20,55	—
13.	SolK Hellas	8.26,00	—
14.	Tunafors SK	8.29,07	—
15.	Borlänge SS	8.29,75	—
16.	Örebro SS	8.29,94	17
17.	Helsingborgs S	8.31,6	7
18.	Motala SS	8.32,9	—
19.	GKKN	8.33,0	8
20.	Malmö S	8.35,3	19

BRÖSTSIM

100 m (1.09,0—1.13,2)

1.	Glen Christiansen —57, GKKN	1.09.0	13
2.	Göran Eriksson —53, GKKN	1.10,2	3
3.	Ulf Dernhagen —59, Polisens IF	1.10,8	—
4.	Anders Nylén —57, Karlskoga SS	1.11,2	12
5.	Anders Norling —56, Polisens IF	1.11,6	9
6.	Leif Simonsson —57, Uddevalla SF	1.11,7	14
7.	Stefan Andersson —55, Nyköpings SS	1.11,8	7
	Jan Frennberg —57, Växjö SS	1.11,8	—
	Lennart Johansson —58, S 71	1.11,8	—
10.	Lars Kvarfordh —56, Upsala S	1.12,2	15
11.	Göran Kron —55, Linköpings ASS	1.12,4	—
12.	Anders Häggqvist —55, Falu SS	1.12,5	4
13.	Bengt Rask —55, Markaryds SS	1.12,8	—
14.	Tony Wallin —57, Polisens IF	1.13,0	6
15.	Thomas Ek —56, S 02	1.13,1	18
16.	Anders Ottosson —55, Gävle SS	1.13,3	—
17.	Tomas Björnstad —58, Grums	1.13,5	—
18.	René Tour —54, SK Neptun	1.13,8	17
19.	Tom Östergaard —59, Olofström SC	1.14,0	—
	Hans Tegeback —50, Sundsvalls SS	1.14,0	9

200 m (2.30,5—2.38,5)

1.	Anders Norling —56, Polisens IF	2.25,19	3
2.	Stefan Andersson —55, Nyköpings SS	2.26,95	6
3.	Anders Häggqvist —55, Falu SS	2.28,71	1
4.	Glen Christiansen —57, GKKN	2.29,49	—
5.	Ulf Dernhagen —59, Polisens IF	2.30,13	12
6.	Göran Eriksson —53, GKKN	2.30,51	2
7.	Anders Nyhlén —57, Karlskoga SS	2.33,40	9
8.	Tony Wallin —57, Polisens IF	2.33,71	8
9.	Björn Larsson —56, Finspångs SK	2.34,00	15
10.	Jan Färjh —59, Polisens IF	2.34,35	—
11.	Bernt Zarnowiecki —54, Falu SS	2.34,5	—
12.	Hans Tegeback —50, Sundsvalls SS	2.34,84	14
13.	Lars Kvarfordh —56, Upsala S	2.34,95	7
14.	Lennart Johansson —58, S 71	2.36,2	—
15.	Jan Ladeborn —58, Varbergs GIF	2.36,54	—
16.	Robert Jonsson —55, Norrköpings KK	2.37,01	—
17.	Göran Kron —55, Linköpings ASS	2.37,4	—
18.	Thomas Ek —56, S 02	2.37,41	16
19.	Leif Simonsson —57, Uddevalla SF	2.37,50	19
20.	Håkan Svensson —60, Västerås SS	2.38,0	—

FJÄRILSIM

100 m (59,7—1.02,8)

1.	Per Berglund —55, SKK-Spårvägen	58,1	1
2.	Svante Zetterlund —53, Karlskoga SS	58,80	4
3.	Rolf Pettersson —53, S 02	59,57	11
4.	Peter Pettersson —57, SK Laxen	59,6	10
5.	Risto Kaipainen —55, Polisens IF	1.00,0	4
6.	Bob Kasting —50, SKK-Spårvägen	1.00,2	2
7.	Pär Eriksson —53, Timrå AIF	1.00,50	12
8.	Jan-Olof Ekman —57, Hudiksvalls SS	1.01,0	—
9.	Anders Ottosson —55, Gävle SS	1.01,2	18
10.	Lennart Johansson —54, Kristianstads SLS	1.01,3	—
	Jan Magnusson —55, Karlskoga SS	1.01,3	—
12.	Christer Andersson —54, Gävle SS	1.01,4	15
13.	Bernt Zarnowiecki —54, Falu SS	1.01,5	13



Gunilla Andersson och Bengt Gingsjö EM-medaljörer, som flitigt toppar 1974 års statistik

14.	Anders Bellbring —52, S 02	1.01,6	7
	Bengt Gingsjö —52, S 02	1.01,6	14
	Göran Kron —55, Linköpings ASS	1.01,6	20
17.	Bengt Qvist —58, Skövde SS	1.01,8	—
18.	Tommy Andersson —58, Finspångs SK	1.02,0	—
	Ove Nylén —59, Hallsbergs SK	1.02,0	—
20.	Peter Carlsson —55, Jönköpings SS	1.02,2	9

200 m (2.07,4—2.17,3)

1.	Peter Pettersson —57, SK Laxen	2.06,25	4
2.	Risto Kaipainen —55, Polisens IF	2.06,63	1
3.	Anders Bellbring —52, S 02	2.07,1	2
4.	Bertil Svensson —56, Polisens IF	2.10,37	12
5.	Rolf Pettersson —53, S 02	2.10,38	9
6.	Bengt Jönsson —55, Sollefteå ASS	2.11,86	—
7.	Ove Nylén —59, Hallsbergs SK	2.11,93	19
8.	Bengt Qvist —58, Skövde SS	2.13,37	—
9.	Pär Arvidsson —60, Finspångs SK	2.14,65	—
10.	Tommy Andersson —58, Finspångs SK	2.14,76	16
	Jan Magnusson —55, Karlskoga SS	2.14,76	17
12.	Peter Carlsson —55, Jönköpings SS	2.14,81	11
13.	Svante Zetterlund —53, Karlskoga SS	2.14,9	—
14.	Gunnar Johansson —57, Nässjö SLS	2.15,56	—
15.	Gunnar Kron —59, Linköpings ASS	2.16,03	18
16.	Tommy Lindell —59, Polisens IF	2.16,62	—
17.	Boo Falkman —58, Kristinehamns SS	2.17,2	—
18.	Pär Eriksson —53, Timrå AIF	2.17,71	—
19.	Göran Westerlund —56, Karlstads SS	2.18,20	13
20.	Christer Andersson —54, Gävle SS	2.18,7	14

RYGGSIM

100 m (1.00,3—1.06,02)

1.	Svante Zetterlund —53, Karlskoga SS	59,50	2
2.	Anders Sandberg —53, SKK-Spårvägen	1.00,39	1
3.	Bengt Gingsjö —52, S 02	1.00,76	—
4.	Leif Eriksson —55, Upsala S	1.00,93	5
5.	Fredrik Weiner — 57, Skövde SS	1.02,17	15
6.	Hans Tegeback —50, Sundsvalls SS	1.02.8	4
7.	Inge Andersson —56, Kristianstads SLS	1.03,2	6
	Anders Ottosson —55, Gävle SS	1.03,2	9
9.	Mikael Brandén —59, Polisens IF	1.03,34	—
10.	Jan Gustavsson —51, S 02	1.03,7	7
11.	Bengt Svensson —57, Tunafors SK	1.03,9	11
12.	Göran Kron —55, Linköpings ASS	1.04,1	8
13.	Svante Rasmusson —55, Umeå SS	1.04,3	—
14.	Mikael Nyström —58, SK Neptun	1.04,5	—
15.	Thomas Ek —56, S 02	1.05,0	20
	Göran Westerlund —56, Karlstads SS	1.05,0	12

17.	Veikko Mattola —56, Södertälje SS	1.05,1	13
18.	Ingvar Nilsson —55, Nässjö SLS	1.05,3	18
19.	Ante Zackrisson —58, SK Neptun	1.05,68	—
20.	Jerker Wilson —56, Värnamo SS	1.05,7	17

200 m (2.08,0—2.20,8)

1.	Leif Eriksson —55, Upsala S	2.08,43	3
2.	Anders Sandberg —53, SKK-Spårvägen	2.09,40	2
3.	Svante Zetterlund —53, Karlskoga SS	2.11,60	5
4.	Mikael Brandén —59, Polisens IF	2.13,03	19
5.	Hans Tegeback —50, Sundsvalls SS	2.14,90	7
6.	Bengt Svensson —57, Tunafors SK	2.15,00	9
7.	Fredrik Weiner —57, Skövde SS	2.15,48	20
8.	Jan Gustavsson —51, S 02	2.15,93	6
9.	Ante Zackrisson —58, SK Neptun	2.16,9	18
10.	Göran Kron —55, Linköpings ASS	2.17,01	12
11.	Bengt Gingsjö —52, S 02	2.17,60	—
12.	Mikael Nyström —58, SK Neptun	2.18,6	—
13.	Inge Andersson —56, Kristianstads SLS	2.19,1	4
14.	Jan Thorell —59, Polisens IF	2.19,20	—
15.	Thomas Ek —56, S 02	2.19,58	11
16.	Veikko Mattola —56, Södertälje SS	2.19,70	14
	Göran Westerlund —56, Karlstads SS	2.19,70	8
18.	Anders Ottosson —55, Gävle SS	2.20,0	17
19.	Gary Andersson —58, Norrköpings KK	2.20,04	—
20.	Peter Pettersson —57, SK Laxen	2.20,8	—

MEDLEY

200 m (2.09,5—2.22,1)

1.	Sven von Holst —48, SKK-Spårvägen	2.12,76	—
2.	Anders Bellbring —52, S 02	2.13,9	3
3.	Tommy Palstam —50, S 02	2.15,2	6
4.	Bengt Gingsjö —52, S 02	2.16,5	2
	Peter Pettersson —57, SK Laxen	2.16,5	13
6.	Ove Nylén —59, Hallsbergs SK	2.16,7	—
7.	Rolf Pettersson —53, S 02	2.17,1	—
8.	Göran Kron —55, Linköpings ASS	2.17,50	5
9.	Anders Ottosson —55, Gävle SS	2.18,8	9
10.	Gunnar Johansson —57, Mariestads SS	2.19,10	—
11.	Stefan Andersson —55, Nyköpings SS	2.19,5	—
12.	Svante Zetterlund —53, Karlskoga SS	2.19,7	—
13.	Torsten Buhre —57, Malmö S	2.19,80	—
14.	Glen Bentgsson —49, S 02	2.21,0	—
15.	Hans Ljungberg —48, SKK-Spårvägen	2.21,1	10
16.	Boo Falkman —58, Kristinehamns SS	2.21,60	16
17.	Bengt Svensson —57, Tunafors SK	2.22,2	—
18.	Fredrik Weiner —57, Skövde SS	2.22,5	—
19.	Björn Larsson —58, Finspångs SK	2.22,7	—
20.	Inge Andersson —56, Kristianstads SLS	2.22,8	8

400 m (4.35,8—5.01,28)

1.	Bengt Gingsjö —52, S 02	4.34,02	—
2.	Sven von Holst —48, SKK-Spårvägen	4.37,10	3
3.	Anders Bellbring —52, S 02	4.38,67	2
4.	Peter Pettersson —57, SK Laxen	4.42,82	4
5.	Göran Kron —55, Linköpings ASS	4.46,28	11
6.	Risto Kaipainen —55, Polisens IF	4.47,34	—
7.	Inge Andersson —56, Kristianstads SLS	4.53,10	8
8.	Torsten Buhre —57, Malmö S	4.53,17	—
9.	Leif Eriksson —55, Upsala S	5.53,8	14
10.	Gunnar Johansson —57, Mariestads SS	4.54,84	18
11.	Bengt Svensson —57, Tunafors SK	4.57,8	—
12.	Börje Holmberg —54, Falu SS	4.58,6	7
13.	Svante Zetterlund —53, Karlskoga SS	4.58,8	—
14.	Tommy Palstam —50, S 02	4.58,89	5
15.	Boo Falkman —58, Kristinehamns SS	4.58,97	12
16.	Anders Larsson —57, Polisens IF	4.58,98	20
17.	Pär Eriksson —53, Timrå AIF	5.00,09	—
18.	Gary Andersson —58, Norrköpings KK	5.00,35	—
19.	Pär Arvidsson —60, Finspångs SK	5.00,62	—
20.	Bengt Jönsson —55, Sollefteå ASS	5.01,3	—

4×100 m (4.03,2—4.27,6)

1.	Simavdelningen 1902, lag 1	4.00,02	3
2.	SKK-Spårvägen	4.01,42	1
3.	Karlskoga SS	4.03,80	2
4.	Stockholmspolisens IF, lag 1	4.04,67	4
5.	Upsala S	4.09,23	6
6.	Gävle SS	4.09,88	—
7.	Simavdelningen 1902, lag 2	4.10,84	—
8.	SK Neptun	4.12,32	9
9.	GKKN	4.12,97	7
10.	Stockholmspolisens IF, lag 2	4.13,57	12
11.	Jönköpings SS	4.15,30	8
12.	Falu SS	4.15,41	—
13.	Kristianstads SLS	4.15,80	11
14.	Linköpings ASS	4.17,09	14
15.	Stockholmspolisens IF, lag 3	4.18,39	—
16.	Tunafors SK	4.19,36	—
17.	Malmö SS	4.20,45	16
18.	Umeå SS	4.20,92	—
19.	Skövde SS	4.24,07	—
20.	Nässjö SLS	4.24,30	19

DAMER

FRISIM

100 m (58,9—1.03,2)

1.	Diana Olsson —57, Polisens IF	59,07	1
2.	Anita Zarnowiecki —54, Falu SS	59,64	4
3.	Ann Mårdbrink —56, S 02	59,9	2
4.	Ylva Persson —60, Borlänge SS	1.00,38	3
5.	Suzanne Martinsson —59, Kristianst. SLS	1.00,5	9
6.	Ida Hansson —57, S 02	1.00,7	17
	Eva Andersson —57, GKKN	1.00,7	5
8.	Irwi Johansson —54, GKKN	1.00,8	7
	Gunilla Andersson —55, SK Neptun	1.00,8	—
10.	Gunilla Lundberg —57, Umeå SS	1.00,86	6
11.	Annika Eriksson —57, Karlslunds IF	1.00,88	15
12.	Susanne Collgård —60, Karlslunds IF	1.01,0	—
13.	Marianne Sundeborg —56, Värnamo SS	1.01,2	10
14.	Pia Mårtensson —59, Varbergs GIF	1.01,55	18
15.	Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS	1.01,7	14
16.	Maria Löfgren —58, Luleå SS	1.01,9	—
17.	Susanne Mattsson —60, GKKN	1.01,97	—
18.	Monica Dahlin —58, Ystads SS	1.02,0	12
	Barbro Olsson —55, Helsingborgs S	1.02,0	—
	Agneta Aronsson —56, Linköpings ASS	1.02,0	16

200 m (2.09,4—2.19,2)

1.	Irwi Johansson —54, GKKN	2.08,3	1
2.	Gunilla Lundberg —57, Umeå SS	2.09,66	12
3.	Ylva Persson —60, Borlänge SS	2.10,9	16
4.	Anita Zarnowiecki —54, Falu SS	2.11,0	3
5.	Ann Mårdbrink —56, GKKN	2.12,0	—
6.	Eva Andersson —57, GKKN	2.12,3	4
7.	Agneta Aronsson —56, Linköpings ASS	2.14,06	—
8.	Marie Sundeborg —56, Värnamo SS	2.14,2	2
9.	Åsa Johansson —58, Kristianstads SLS	2.14,3	19
10.	Diana Olsson —57, Polisens IF	2.14,4	6
11.	Suzanne Martinsson —59, Kristianst. SLS	2.15,0	—
12.	Ann-Christin Jonsson —58, Linköpings ASS	2.15,40	—
13.	Barbro Olsson —55, Helsingborgs S	2.15,5	—
14.	Ulla Nordström —57, Jönköpings SS	2.15,9	—
15.	Annika Goos —55, Polisens IF	2.16,0	—
16.	Marie Ericsson —58, Jönköpings SS	2.16,2	—
17.	Pia Ottosson —60, Mariestads SS	2.16,30	7
18.	Gabriella Wenell —56, Jönköpings SS	2.16,4	13
19.	Ann-Mari Jansson —59, Köpings SS	2.17,00	—
20.	Carina Ljungdahl —60, Filipstads IF	2.17,20	—

400 m (4.32,34—4.48,0)

1.	Anita Zarnowiecki —57, Falu SS	4.28,21	2
2.	Gunilla Lundberg —57, Umeå SS	4.30,12	1
3.	Pia Mårtensson —59, Varberg	4.32,36	—
4.	Marie Sundeborg —56, Värnamo SS	4.33,8	4
5.	Else Gunsten —57, Kristianstads SLS	4.34,22	5
	Pia Ottosson —60, Mariestads SS	4.34,22	3
7.	Irwi Johansson —54, GKKN	4.34,9	6
8.	Marie Nilsson —61, Ystads SS	4.35,44	10
9.	Ros-Marie Seidlitz —60, Linköpings ASS	4.35,7	13
10.	Anette Svensson —60, Västerås SS	4.36,06	—
11.	Jeanette Persson —61, Ystads SS	4.37,05	—
12.	Eva Andersson —57, GKKN	4.38,0	14
	Åsa Karlsson —58, Helsingborgs S	4.38,0	—
14.	Ann-Marie Jansson —59, Köpings SS	4.38,8	—
15.	Ann-Marie Lennheden —57, SK Laxen	4.39,3	—
16.	Yvonne Lindqvist —59, Polisens IF	4.39,9	7
17.	Diana Olsson —57, Polisens IF	4.40,5	—
18.	Irja Dahlman —60, Värnamo SS	4.41,45	—
19.	Ylva Persson —60, Borlänge SS	4.42,1	11
20.	Eva Liljeros —55, Karlskoga SS	4.42,42	—

800 m (9.20,4—9.58,4)

1.	Gunilla Lundberg —57, Umeå SS	9.11,90	5
2.	Else Gunsten —57, Kristianstads SLS	9.15,37	2
3.	Marie Sundeborg —56, Värnamo SS	9.18,3	4
4.	Ros-Mari Seidlitz —60, Linköpings ASS	9.23,04	11
5.	Pia Ottosson —60, Mariestads SS	9.23,10	3
6.	Anette Svensson —60, Västerås SS	9.24,82	—
7.	Yvonne Lindqvist —59, Polisens IF	9.25,8	—
8.	Jeanette Persson —61, Ystads SS	9.27,86	—
9.	Pia Mårtensson —59, Varberg	9.29,47	—
10.	Anita Zarnowiecki —54, Falu SS	9.29,8	10
11.	Marie Nilsson —61, Ystads SS	9.30,13	13
12.	Irwi Johansson —54, GKKN	9.35,1	1
13.	Åsa Karlsson —58, Helsingborgs S	9.35,9	—
14.	Birgitta Grandin —60, Hellas	9.39,13	14
15.	Irja Dahlman —60, Värnamo SS	9.40,72	—
16.	Ann-Marie Sahlin —58, Hellas	9.41,40	17
17.	Karin Bergström —59, Kalix SS	9.41,7	—
18.	Barbro Olsson —55, Helsingborgs S	9.44,2	8
19.	Anette Carlsson —56, Trollhättans SS	9.45,83	—
20.	Margareta Rutqvist —57, Mariestads SS	9.46,30	7

1500 m (17.54,9—19.04,3)

1.	Gunilla Lundberg —57, Umeå SS	17.49,2	6
2.	Anita Zarnowiecki —54, Falu SS	18.10,3	2
3.	Pia Ottosson —60, Mariestads SS	18.15,7	5
4.	Irwi Johansson —54, GKKN	18.16,0	1
5.	Yvonne Lindqvist —59, Polisens IF	18.22,6	4
6.	Marie Sundeborg —56, Värnamo SS	18.32,0	10
7.	Anette Carlsson —56, Trollhättans SS	18.35,2	17
8.	Barbro Olsson —55, Helsingborgs S	18.39,0	11
9.	Ros-Marie Seidlitz —60, Linköpings ASS	18.40,9	14
10.	Inger Larsson —60, Tunafors SK	18.42,1	—
11.	Anette Lindvall —60, Falu SS	18.43,0	—
12.	Eva Andersson —57, GKKN	18.43,2	8
	Ann-Mari Jansson —59, Köpings SS	18.43,2	—
14.	Ann-Marie Lennheden —57, SK Laxen	18.45,7	—
	Caroline Eriksson —61, Södertälje SS	18.45,7	—
16.	Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS	18.53,5	—
	Birgitta Grandin —60, Hellas	18.53,5	19
	Lena Forsgren —55 SK Neptun	18.53,5	—
19.	Irja Dahlman —60, Värnamo SS	18.56,0	18
	Ann-Marie Sahlin —58, Hellas	18.56,0	20

4×100 m (4.11,16—4.32,5)

1.	Stockholmspolisens IF	4.09,77	3
2.	Karlslunds IF	4.11,37	6
3.	Kristianstads SLS	4.12,29	2
4.	GKKN	4.14,30	4
5.	Simavdelningen 1902	4.15,38	1
6.	Linköpings ASS	4.17,9	—
7.	Umeå SS	4.18,38	—
8.	SK Laxen	4.18,65	—
9.	Västerås SS	4.18,77	15
10.	Danderyds SK	4.19,50	—
11.	SKK-Spårvägen	4.20,34	18
12.	SK Neptun	4.21,37	9
13.	Helsingborgs S	4.21,42	20
14.	Jönköpings SS	4.21,5	5
15.	Gävle SS	4.22,0	7
16.	Åhus SS	4.22,92	—
17.	SK Ran	4.23,04	12
18.	Ystads SS	4.23,26	—
19.	Södertörns SS	4.23,40	—
20.	Järfälla S	4.23,86	—

4×200 m (9.02,3—9.53,1)

1.	Kristianstads SLS	8.54,88	2
2.	GKKN	8.58,37	1
3.	Linköpings ASS	9.01,15	18
4.	Stockholmspolisens IF, lag 1	9.04,47	4
5.	Borlänge SS	9.05,82	7
6.	Helsingborgs S	9.10,62	8
7.	Ystads SS	9.16,7	11
8.	Jönköpings SS	9.18,94	3
9.	Simavdelningen 1902	9.22,04	5
10.	Värnamo SS	9.24,4	15
11.	SK Neptun	9.25,3	12
12.	Hallsbergs SK	9.26,24	—
13.	Stockholmspolisens IF, lag 2	9.27,0	6
14.	Västerås SS	9.29,36	—
15.	SK Ran	9.32,18	—
16.	Umeå SS	9.32,28	—
17.	Filipstads IF	9.34,8	—
18.	Sollefteå ASS	9.36,5	—
19.	SK Laxen	9.37,4	—
20.	Gävle SS	9.37,46	9

BRÖSTSIM

100 m (1.15,7—1.23,3)

1.	Jeanette Pettersson —56, GKKN	1.14,6	1
2.	Britt-Marie Smedh —55, Polisens IF	1.16,2	2
3.	Anette Fredriksson —60, S 02	1.16,4	3
4.	Monica Andersson —57, GKKN	1.18,1	4
5.	Anna Lindberg —59, Sollefteå ASS	1.18,7	19
6.	Eva-Marie Håkansson —60, Åhus SS	1.18,90	—
7.	Eva Olsson —53, S 02	1.19,2	5



Snabba flickor med höga positioner i 100-metersrankingen fr v Suzann Martinsson, Diana Olsson och Ida Hansson

8.	Ann-Sofi Roos —59, Kristianstads SLS	1.19,6	6
9.	Ann-Sofie Jacobsson —58, Filipstads IF	1.20,50	—
10.	Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS	1.20,5	10
11.	Inger Zetterkvist —57, S 02	1.21,0	9
12.	Anita Zarnowiecki —54, Falu SS	1.21,5	—
13.	Kristina Lie —56, Karlslunds IF	1.21,53	12
14.	Anneli Adolfsson —61, Jönköpings SS	1.21,8	—
15.	Else-Marie Hjertström —53, SK Ran	1.22,0	13
	Carin Lindskog —57, GKKN	1.22,0	—
	Helene Ulvar —59, Jönköpings SS	1.22,0	—
18.	Åsa Johansson —58, Kristianstads SLS	1.22,3	—
	Ann-Christin Melin —59, Haninge KK	1.22,3	7
	Marie Sundeborg —56, Värnamo SS	1.22,3	—

200 m (2.42,80—2.57,7)

1.	Jeanette Pettersson —56, GKKN	2.40,22	7
2.	Ann-Sofie Roos, —59, Kristianstads SLS	2.41,66	4
3.	Britt-Marie Smedh —55, Polisens IF	2.41,79	—
4.	Anette Fredriksson —60, S 02	2.44,50	2
5.	Monica Andersson —57, GKKN	2.47,10	5
6.	Anna Lindberg —59, Sollefteå ASS	2.48,60	15
7.	Eva-Marie Håkansson —60, Åhus SS	2.49,22	—
8.	Ann-Mari Tallberg —60, Filipstads IF	2.50,25	10
9.	Eva Olsson —53, S 02	2.50,49	6
10.	Marie Sundeborg —56, Värnamo SS	2.50,7	—
11.	Ann-Sofi Jacobsson —55, Filipstads IF	2.50,80	—
12.	Anita Zarnowiecki —54, Falu SS	2.51,0	—
13.	Gunilla Magnusson —56, GKKN	2.52,0	8
14.	Inger Zetterqvist —57, S 02	2.52,3	11
15.	Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS	2.52,43	7
16.	Lena Johansson —59, Ludvika SS	2.52,5	—
	Ann-Christin Melin —59, Haninge KK	2.52,5	9
18.	Karin Lindskog —57, GKKN	2.53,48	20
19.	Madeleine Bergström —59, Linköpings ASS	2.53,82	—
20.	Anette Lindén —59, Limhamns SS	2.54,36	—

RYGGSIM

100 m (1.06,30—1.13,99)

1.	Pia Zätterström —57, Kristianstads SLS	1.07,2	2
2.	Diana Olsson —57, Polisens IF	1.07,26	1
3.	Gunilla Lundberg —57, Umeå SS	1.08,90	4
4.	Pia Strand —58, S 02	1.09,4	6
5.	Marianne Tour —59, SK Neptun	1.10,36	14
6.	Ing-Marie Nilsson —54, GKKN	1.10,94	3
7.	Inger Larsson —60, Tunafors SK	1.11,0	10
8.	Ann Reinholdsson —57, GKKN	1.11,3	16
9.	Katarina Stattin —60, Sollefteå ASS	1.11,62	—
10.	Elisabeth Gustavsson —60, Skara SS	1.11,7	—
11.	Marie Thörning —58, Linköpings ASS	1.11,8	13
12.	Carina Ljungdahl —60, Filipstads IF	1.12,02	—
13.	Anita Zarnowiecki —54, Falu SS	1.12,1	4
14.	Annica Johansson —58, Hallsbergs SK	1.12,31	—
15.	Susanne Collgård —60, Karlslunds IF	1.12,3	19
16.	Gunilla Andersson —55, SK Neptun	1.12,4	10
	Helen Rekke —59, SK GeMa	1.12,4	—

18.	Eva Andersson —57, GKKN	1.12,5	—
19.	Gunilla Siljebäck —60, Västerås SS	1.12,77	—
20.	Cecilia Eklund —60, Danderyds SK	1.12,80	—

200 m (2.23,93—2.37,0)

1.	Gunilla Lundberg —57, Umeå SS	2.21,64	2
2.	Diana Olsson —57, Polisens IF	2.26,7	1
3.	Pia Zätterström —57, Kristianstads SLS	2.27,4	4
4.	Marianne Tour —59, SK Neptun	2.28,86	13
5.	Inger Larsson —60, Tunafors SK	2.28,91	10
6.	Helen Rekke —59, SK GeMa	2.31,2	14
7.	Gunilla Forslund —58, Upsala S	2.32,17	5
8.	Pia Strandh —58, S 02	2.32,2	11
9.	Elisabeth Gustafsson —60, Skara SS	2.32,24	19
10.	Marie Thörning —58, Linköpings ASS	2.32,44	—
11.	Katarina Stattin —60, Sollefteå ASS	2.32,89	—
12.	Annica Johansson —58, Hallsbergs SK	2.33,41	9
13.	Anita Zarnowiecki —54, Falu SS	2.33,5	3
14.	Hedda Rönnholm —58, Danderyds SK	2.33,97	7
15.	Ann Reinholdsson —57, GKKN	2.34,27	12
16.	Susanne Collgård —60, Karlslunds IF	2.34,50	—
17.	Marie Sundeborg —56, Värnamo SS	2.34,7	17
18.	Ing-Marie Nilsson —54, GKKN	2.34,94	6
19.	Cecilia Eklund —60, Danderyds SK	2.35,56	—
20.	Katarina Ivholt —60, SK Ran	2.35,82	—

FJÄRILSIM

100 m (1.04,8—1.11,2)

1.	Gunilla Andersson —55, SK Neptun	1.03,3	1
2.	Eva Andersson —57, GKKN	1.06,8	2
3.	Eva-Lotta Kihlberg —55, Växjö SS	1.07,5	10
4.	Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS	1.07,7	—
5.	Ann Mårdbrink —56, GKKN	1.07,9	3
6.	Annica Eriksson —57, Karlslunds IF	1.08,0	—
7.	Jeanette Pettersson —56, SKK-Spårvägen	1.08,5	6
	Carola Johansson —59, Värnamo SS	1.08,5	19
9.	Lena Johansson —56, Sollefteå ASS	1.08,7	4
10.	Katarina Ivholt —60, SK Ran	1.08,8	—
	Diana Olsson —57, Polisens IF	1.08,8	7
12.	Marie Eriksson —58, Jönköpings SS	1.09,0	—
13.	Anita Hanefors —59, S 02	1.09,3	16
	Elisabeth Lyckhammar —59, Polisens IF	1.09,3	7
15.	Ann-Marie Lennheden —57, SK Laxen	1.09,4	—
16.	Inger Larsson —58, Tunafors SK	1.09,6	—
17.	Anne Johansson —59, Osby SK	1.09,8	—
18.	Irwi Johansson —54, GKKN	1.09,9	9
	Anja Pettersson —59, Bodens BK	1.09,9	—
20.	Susanne Martinsson —59, Kristianst. SLS	1.10,0	—

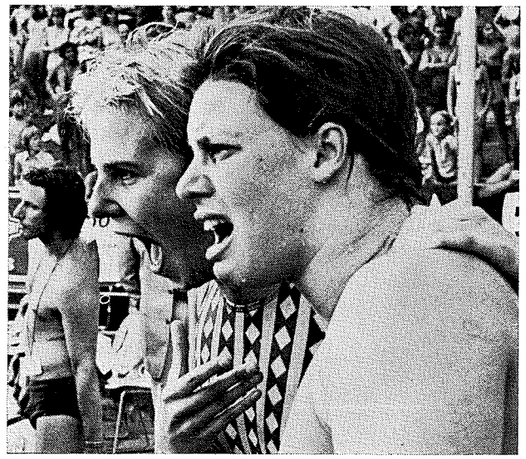
200 m (2.25,2—2.37,2)

1.	Lena Johansson —56, Sollefteå ASS	2.23,27	5
2.	Eva-Lotta Kihlberg —55, Växjö SS	2.24,47	4
3.	Gunilla Andersson —55, SK Neptun	2.25,6	1
4.	Katarina Ivholt —60, SK Ran	2.26,08	14
5.	Eva Andersson —57, GKKN	2.26,68	2
6.	Gunilla Magnusson —56, GKKN	2.27,67	10
7.	Else Gunsten —57, Kristianstads SLS	2.29,08	3
8.	Diana Olsson —57, Polisens IF	2.29,27	—
9.	Marie Eriksson —58, Jönköpings SS	2.29,34	—
10.	Ann-Mari Tallberg —60, Filipstads IF	2.29,56	—
11.	Anita Hanefors —59, S 02	2.29,72	9
12.	Ingrid Walheim —61, Danderyds SK	2.29,90	—
13.	Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS	2.30,52	11
14.	Eva Alm —57, SKK-Spårvägen	2.31,23	—
15.	Katarina Aronsson —57, Nässjö SLS	2.32,3	7
16.	Anja Pettersson —59, Bodens BK	2.32,54	—
17.	Annica Eriksson —57, Karlslunds IF	2.32,68	—
18.	Elisabeth Lyckhammar —59, Polisens IF	2.32,7	7
19.	Inger Larsson —60, Tunafors SK	2.33,09	—
20.	Carola Johansson —59, Värnamo SS	2.34,0	19

MEDLEY

200 m (2.29,1—2.37,2)

1.	Anita Zarnowiecki —54, Falu SS	2.27,44	2
2.	Diana Olsson —57, Polisens IF	2.28,50	1
3.	Pia Strandh —58, S 02	2.31,9	—
4.	Irwi Johansson —54, GKKN	2.32,0	3
5.	Åsa Johansson —58, Kristianstads SLS	2.32,1	18
6.	Eva Andersson —57, GKKN	2.32,2	5
7.	Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS	2.32,8	6
8.	Eva-Lotta Kihlberg —55, Växjö SS	2.33,0	13
9.	Ann-Mari Tallberg —60, Filipstads IF	2.33,3	—
10.	Pia Zätterström —57, Limhamns SS	2.33,5	17
11.	Gabriella Wenell —56, Jönköpings SS	2.34,3	—
12.	Ann Mårdbrink —56, S 02	2.34,7	7
13.	Marie Nilsson —61, Ystads SS	2.35,5	—



Jeanette Pettersson och Gunilla Lundberg, årets toppar i bröstsim resp. ryggsim

14.	Gunilla Lundberg —57, Umeå SS	2.35,6	14
15.	Anette Fredriksson —60, S 02	2.35,8	—
	Pia Ottosson —60, Mariestads SS	2.35,8	—
17.	Åsa Karlsson —58, Helsingborgs S	2.36,1	—
	Anita Hanefors —59, S 02	2.36,1	12
19.	Marie Eriksson —58, Jönköpings SS	2.37,0	—
	Jeanette Persson —61, Ystads SS	2.37,0	—

400 m (5.12,6—5.31,8)

1.	Anita Zarnowiecki —54, Falu SS	5.06,4	1
2.	Diana Olsson —57, Polisens IF	5.13,44	—
3.	Eva-Lotta Kihlberg —55, Växjö SS	5.15,45	19
4.	Elisabeth Gustafsson —60, Skara SS	5.20,40	8
5.	Gunilla Lundberg —57, Umeå SS	5.16,74	6
6.	Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS	5.18,91	7
7.	Gunilla Magnusson —56, GKKN	5.19,11	5
8.	Ann-Sofi Roos —59, Kristianstads SLS	5.19,64	—
9.	Ann-Mari Tallberg —60, Filipstads IF	5.19,67	16
10.	Irwi Johansson —54, GKKN	5.20,3	3
11.	Marie Sundeborg —56, Värnamo SS	5.21,3	4
12.	Susanne Collgård —60, Karlslunds IF	5.22,00	—
13.	Britt-Marie Olsson —60, Åhus SS	5.22,80	—
14.	Katarina Ivholt —60, SK Ran	5.24,20	—
15.	Anette Fredriksson —60, S 02	5.24,50	—
16.	Eva Andersson —57, GKKN	5.24,7	2
	Pia Ottosson —60, Mariestads SS	5.24,70	12
18.	Åsa Karlsson —58, Helsingborgs S	5.25,07	—
19.	Anita Hanefors —59, S 02	5.25,3	9
20.	Anette Carlsson —56, Trollhättans SS	5.26,36	15

4×100 m (4.40,8—5.01,5)

1.	GKK, lag 1	4.33,14	1
2.	Stockholmspolisens IF	4.33,85	2
3.	Simavdelningen 1902	4.37,9	3
4.	Kristianstads SLS	4.38,64	8
5.	GKKN, lag 2	4.39,82	—
6.	Sollefteå ASS	4.44,24	13
7.	SK Neptun	4.46,07	9
8.	Ystads SS	4.46,20	—
9.	Filipstads IF	4.49,2	—
10.	SK Ran	4.49,81	20
11.	Linköpings ASS	4.49,95	12
12.	Åhus SS	4.50,27	—
13.	Jönköpings SS	4.50,68	7
14.	Gävle SS	4.52,2	15
15.	Helsingborgs S	4.52,9	—
16.	Umeå SS	4.53,17	17
17.	Karlslunds IF	4.53,5	4
18.	SKK-Spårvägen	4.54,28	6
19.	Danderyds SK	4.54,4	—
20.	Södertörns SS	4.54,53	16

Gay Ljungberg summerar EM-rönen - nyckelordet är DIFFERENTIERAD TRÄNING!

Detta är sista artikeln i serien om EM i Wien. Man skulle elakt kunna kalla den en reservation, men det är ett försök att dra slutsatser och sammanfatta de tidigare artiklarna.

Först och främst kan vi se, hur vi simtränare tidigare har behandlat rapporter av detta slag. Jag skall försöka schematisera historien: Vi fick rapporter från USA i slutet av sextiotalet: Jänkarna kör massor med metrar! Ingen hög kvalité, mest malande. Kilometerjagande. Hux-flux blev vi svenska simtränare mer amerikanska än amerikanarna själva.

Allt ifrån 9-åriga SUM-simmare till den verkliga eliten tränade "amerikanskt". På sina håll glömde man bort fartträningen, något som amerikanarna inte hade gjort. Åttaåringar simmade kilometer efter kilometer, mil efter mil, tekniken glömdes ofta bort. Efter SUM-SIM i Borlänge kom reaktionen, och man sansade sig på sina håll.

Ett liknande fenomen var den australienska vågen, som svepte in i Sverige i början av sjuttiotalet, med Shane Gould som galjonsfigur. Svenska simtränare köpte "the Australian Way": Det gällde att simma med armarna, högt tempo på armarna, tvåtakt med benen osv.

EVANGELIUM

Genomgående i den svenska simdebatten har, enligt mitt förmenande, tidigare varit att titta på framgångsrika nationer (ofta har det t.o.m. bara rört hig om enstaka simmare), plocka ut ett par detaljer, som skilt sig från andra simmare, och simmarländer och sedan förkunnat iakttagelserna som evangelium. De slutsatser som vi simtränare har dragit av olika internationella rapporter har varit långt, långt vidare än varken rapportören eller tränarna i "ursprungslandet" någonsin skulle kunna tänka sig att dra.

Som simtränare har vi ofta en stor svaghet; vi vill uppfatta verkligheten antingen som svart eller vit. Antingen är en träningsmodell evangelium eller också är den en irrlära. På de sista åren har man dock märkt hos svenska simtränare, en sund skepcis mot undermediciner, och man börjar utveckla en helhetssyn på det enorma komplex som simträningen är.

Jag varken hoppas eller tror att mina artiklar från EM i Wien kommer att ge upphov till österländska eller ungerska hysterier på alla plan inom svensk simning.

Jag är övertygad om att svenska simtränare idag kan ta en sån här rapport för vad den är. En samling kuriosa, några detaljer ur bra simmarländers träning. Jag tror också de kan tänka sig de detaljer i dessa länders träning som jag i n t e rapporterat om. T. ex. att de västtyska sprintrarna tidigare tränat distansträning.



Ove Wislöff (t h) och Stefan Andersson efter sitt decembermöte i Norge.
Läs mer om norsk simning i art. på sid 27!

Man skulle kunna tro, av ovanstående, att jag anser sådana här rapporter värdelösa. Men det gör jag alls inte. Jag tror att det är väldigt viktigt att hålla kontakt med den internationella utvecklingen, för att kunna befordra den svenska. Men vi måste iaktta kritiskt, inte köpa hela "paket", utan plocka in nya utländska rön med det fina vi redan har, till en framgångsrik enhet.

DIFFERENTIERAD TRÄNING

Vad kan man då lära av EM i Wien? Mitt syfte har varit att peka på hela den mångfacetterade karta av träningsmetoder som lett till goda resultat, i Europa. Inte för att vi skall "köpa" någon metod, utan för att inspirera till en differentierad träning i Sverige. Jag tror just det är nyckelordet i en sammanfattning från EM i Wien: DIFFE-

RENTIERAD TRÄNING.

Med det menar jag att jag tror att vi måste differentiera och individuellt anpassa simträningen efter en hel rad olika faktorer. Småknattar bör kanske inte träna likadant som 20-åriga "stjärnor". 100-meterssimmare behöver kanske annan träning än 200-meterssimmarna. Olika individer kan bli bra på samma distans, med helt olika metoder. Simsättsspecialisterna har kanske inte fått den individuellt avpassade träning som är nödvändig för att nå topp-klass. Olika tekniker kan sida vid sida utvecklas av olika simmare, med toppresultat som följd. Vi skall inte uniformera träningen utan istället anpassa den efter individens alla förutsättningar och egenskaper. Listan kan göras mycket längre.

Enligt min åsikt, är det simtränarnas stora uppgift under de närmaste åren, att utnyttja sina kunskaper i fysiologi, teknik och psykologi till att skapa, inte en svensk träningslinje, utan ett rutnät av differentierade och individuellt anpassade träningsmetoder. Då tror jag vi har en garanti att hålla och förbättra vår ställning bland världens simnationer.

Gay Ljungberg

Gingsjö miste Europa-rekord

Dagarna före jul blev Bengt Gingsjö av med sitt europarekord på 800 m frisim, som Andras Hargitay pressade 1,5 sekunder till 8.31,3.

Det var årets sista simrekord, som fastställde rekordskörden 1974 till 46 världs- och 36 europarekord.

Årets första världsrekord 1975 har också fallit. Det kom också på 800 meter frisim, herrar, som Stephen Holland i Brisbane simmade på 8.15,2 den 19 januari i Brisbane.

Simsport världen runt:

Tauber och Shaw årets simmare 1974 – 53 damer under minuten – Pyttel och Tauber toppar i mångkampmästerskap – Ungersk seger i E-cupen för cupvinnare

Ulrike Tauber, 16, från DDR, och Tim Shaw, 16, från Long Beach, USA, har inte oväntat nominerats till 1974 års simmare av den internationella fackpressen i den årliga omröstning, som amerikanska facktidskriften Swimming World arrangerar.

Ulrike Tauber chockade åskådarna vid EM i Wien i somras genom att slå v-rekord både på 200 och 400 meter medley. Hon var okänd som simmerska 1973 och klarade då inte att kvala in i DDR:s lag till Belgrad-VM. Förutom sina segrar i medley blev hon tvåa efter Ulrike Richter både på 100 och 200 ryggsim.

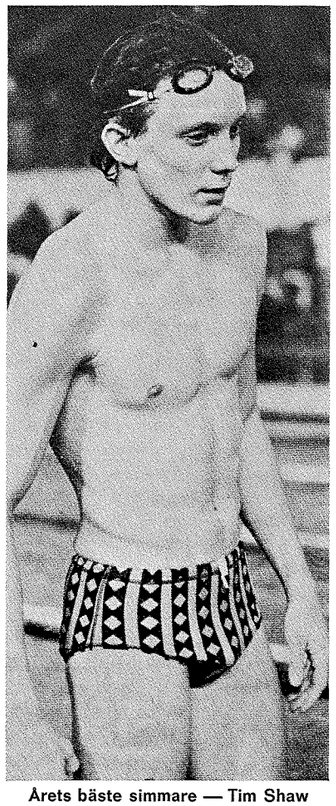
Tim Shaw slog tre världsrekord och fyra amerikanska rekord i frisim vid USA-mästerskapen och vann en vecka senare tre grenar vid matchen USA—DDR i Concord. Han håller nu världsrekorden på 200 frisim (1.51,66), 400 frisim (3.54,69) och 1.500 frisim (15.31,75) och han är den andre i simhistorien efter Jon Konrads som samtidigt håller de tre v-rekorden i frisim.

Shirley Babashoff, 17, Fountain Valley, Kalifornien, valdes samtidigt till USA:s bästa simmerska under 1974 medan David Wilkie utsågs till Europas bäste simmare under —74.

I listan över årets simmare gren för gren dominerar USA på herrsidan och DDR på damsidan. Europa har dock brutit in i medley, där David Wilkie är årets simmare på 200 och Andras Hargitay på 400 medley. Dessutom är Klaus Dibiasi, Italien årets hoppare, både i svikt och höga. Vi noterar också med tillfredsställelse, att Ulrika Knape nominerats som 1974 års bästa simhopperska i världen, såväl i svikt som höga.

★ ★ ★ ★ ★

Under minuten på 100 frisim är knappast längre någon magisk gräns för våra damer, ehuru det inte är mer än 12 år sedan (27 okt. —62) som Dawn Fraser, nu 36 år vorden, var först under minuten i ett lopp på 59,9. Numera är det om inte vardaglighet så dock inte längre sensation, att damer simmar under minuten: fram till och med 1974 års säsong har hittills 53 damer gjort under minuten, därav inte mindre än 34 under 1974.



Årets bäste simmare — Tim Shaw

Våra simrekord brukar inte ha lång livaktighet men Dawn Frasers sista rekordnotering, 58,9 från 1964, varade faktiskt i sju år, innan Shane Gould äntligen lyckades tangera tiden. Och på den eviga bästa-listan hänger Dawn Frasers tid från 1964 fortfarande med på 14:e plats. Shane Gould lyckades sedan året därpå sänka rekordet till 58,5 men fick sen lämna över herraväldet till Kornelia Ender, som i sex olika repriser har bättrat på världsrekordet, vilket nu som bekant sedan EM i Wien lyder på 56,96 — sedan Kornelia 1973 övertog det från Shane har ingen annan simmerska innehaft det.

Det kan också noteras, att gamla världen dominerar damernas sprintersimning. Efter Kornelia Ender följer nämligen på bästalistan två européer, Enith Brigitha, Holland (57,68), och Angela Franke, DDR (57,82).

Den kompletta listan över de snabbaste frisimmerskorna genom tiderna ser f ö ut så här:

56,96	Kornelia Ender (DDR)	1974
57,68	Enith Brigitha (Holland)	1974
57,82	Angela Franke (DDR)	1974
57,90	Kim Peyton, (USA)	1974
57,99	Kathy Heddy (USA)	1974
58,5	Shane Gould (Australien)	1972
58,51	Shirley Babashoff (USA)	1974
58,59	Sandra Neilson (USA)	1972
58,63	Jennifer Kemp (USA)	1972
58,75	Gail Amundrud (Kanada)	1974
58,81	Guylaine Berger (Frankrike)	1974
58,89	Marcia Shearer (USA)	1974
58,9	Dawn Fraser (Australien)	1964

Diana Olsson håller som bekant svenska rekordet på 100 frisim med 59,71, satt under Wien-EM —74. Diana är f ö första och hittills enda svenska under minuten på lång bana — hon simmade första gången under den gränsen vid SM i Jönköping den 21 juli i fjor, då hon i SM-finalen slog rekord med 59,97.

★ ★ ★ ★ ★

DDR-simmarna har hållit sina årliga s k mångkampsmästerskap, vilket innebär, att man simmar 100 meter i alla simsätt plus 200 medley. Segraren koras efter sammanlagd poäng, räknat efter poängtabellen. Roger Pyttel vann på herrsidan med 3.902 poäng före Lietzmann, 3.644. På damsidan, där Kornelia Ender på grund av skada inte kunde medverka, vann Ulrike Tauber med 4.345 före Andrea Eife 4.141.

Det verkar, som om DDR-eliten fäster tämligen stor vikt vid den här tävlingen — poängen är av sekundärt intresse men tiderna är viktiga. De ger en bild över var man står, när de ställs i relation till fjorårsvärdena, menade Roger Pyttel.

Pyttel var själv nöjd med sina noteringar i frisim (54,08) och fjäril (57,16) men tyckte att man nog borde dra en tystnadens slöja över 100 bröstsim (1.17,3).

Däremot var Ulrike Tauber utan någon svag punkt och hennes serie är imponerande: 100 fritt: 1.00,44, 100 bröst: 1.18,22, 100 fjäril: 1.06,08, 100 rygg: 1.08,58 och 200 medley: 2.25,73.

Dock räckte det inte till seger för Ulrike i alla grenar. Andrea Eife, med 18 år äldste deltagare på damsidan, tog hem både frisimmet (1.00,21) och medleyn (2.25,15).

— Jag är mer än nöjd med mina resultat, menade Eife. 100-metersdistanser kräver mer än snabbhet — starter och vändningar måste också sitta perfekt t ex.

Slutligen noterar man, att löftena inte saknas på DDR:s massiva damsida. Nu simmade 15-åriga Barbara Krause, SC Dynamo, Berlin, 100 frisim på 1.00,28 och blev tvåa där efter Eife. Barbara, som är 1,79 i strumplästen, pressade sitt pers med 28 hundradelar och anses av sin tränare, Dieter Krüger, vara en flicka under minuten i år.

★ ★ ★ ★ ★

Det blev ungersk seger i finalomgången för Europacupen för cupvinnare i polo. Turneringen gick i Budapest och vanns av Ferencvaros före Zian Vitesse den Haag (Holland), Mladost, Zagreb och Akademik, Sofia (Bulgarien).

Resultaten i finalen: Zian Vitesse—Mladost 6—4, Ferencvaros—Akademik 11—3, Mladost—Akademik 11—5, Ferencvaros—Zian Vitesse 10—1, Ferencvaros—Mladost 6—5, Zian Vitesse—Akademik 7—3.

Slutställning: Ferencvaros 6 poäng, 2) Zian Vitesse 4 p, 3) Mladost 2 p, 4) Akademik 0 p.

Inget svenskt lag deltog i tävlingen, som är öppen för de europeiska ländernas cupsegrare alt. mästerskapstvåor.

*

Partizan Belgrad vann finalomgången i Europacupen i polo för mästare och har därmed vunnit cupen en gång mer än den nationella rivalen, Mladost, Zagreb. Finalen spelade Partizan på hemmaplan i Belgrad, där man vann samtliga tre matcher — ungerska OSC, som slutade tvåa fick stryk med klara 2—6 i den egentliga finalen.

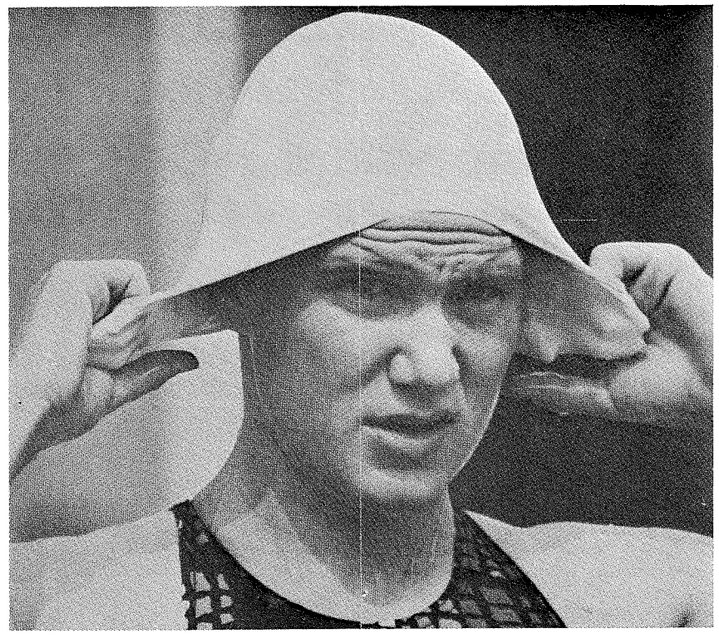
Svårare hade Partizan med rumänska Dynamo, som man blott lyckades slå med uddamålet, 7—6, sedan matchen efter tre perioder stått oavgjord, 5—5.

Samtliga resultat och slutställning: Partizan—de Robben, Hilversum (Holland) 7—4, OSC, Budapest—Dynamo, Bukarest 8—6, Partizan—Dynamo 7—6, OSC—de Robben 7—3, Partizan—OSC 6—2, Dynamo—de Robben 5—4.

1) Partizan 6 poäng 20—12, 2) OSC 4 — 17—15, 3) Dynamo 2 — 17—19, 4) de Robben 0 — 11—19.

*

Domarna i den internationella polon ger tyvärr ofta stoff till skandalartade eftermälen och skriverier. Nu har bulgaren Exerov — som på allvar inledde sin internationella karriär i Wien-EM — råkat illa ut för sina insatser i E-cupfinalen i Belgrad, där han anses ha klart och tydligt missgynnat det ungerska laget.



Ulrike Tauber, bäst i världen 1974

Kritiken kommer från Ungern, där man som stöd för sin uppfattning hänvisar till fakta i matchen Partizan—OSC, som Exerov dömde. OSC åkte på 17 uppvisningar mot 7 för Partizan och straffkast utdömde Exerov fyra för Partizan, medan ungrarna inte fick ett enda.

Det rapporteras att EWPC-sekreterare Josef Dirnweber skakat på huvudet över Exerovs insatser och det förmodas, att det nu dröjer länge, innan bulgaren får några internationella uppdrag.

Uppgifterna hämtas ur vår västtyska fackkollega, som tillägger, att Exerov före Europacupens final hade semester, som han tillbragte på den jugoslaviska ön Hvar!

*

Det är inte bara vår egen Gunnar Larsson som umgås med planer på att göra come back — också hans meste rival om simhegemonin i Europa på 1970-talet, västtysken Hans Fassnacht lade upp att simma våren 1973, har gått upp närmare tio kilo men tror sig på sju månader kunna komma i form igen.

Det avslöjade Fassnacht, 24, när han på nyåret var hemma på besök hos föräldrarna i Mannheim tillsammans med USA-födda fru Carolyn.

— Om jag gör allvar av mina planer på come back sker det i främsta rummet för att jag vill bevisa för mig själv, att det går, berättade han under uppehållet hemma i Mannheim.

Västtyska kolleger tror dock att det är mer troligt, att Fassnacht finns med den västtyska VM-truppen i Cali som tränare än som aktiv — det har ju tidigare framskymtat, att man inom västtysk simning gärna ville se Fassnacht som tränare för sitt simlandslag.

För Fassnacht är det en ekonomisk fråga — dock inte på samma sätt som för Gunnar Larsson; Fassnacht har inte råd att avstå sin sista termin av sina studier i Long Beach för att satsa på simning och tigga allmosor vill han bara inte.

— Jag har starkt stöd i tränaren Dick Jockums, efterträdare till Don Gambril som tränar i Long Beach. Jag måste dock först och främst tänka på mina studier — men om någon möjlighet yppar sig för mig att börja träna igen är jag pigg på att göra come back.

Dick Jochums, tränaren i Long Beach har f ö valts till "årets tränare 1974" av USA:s simtränareförening. Jochums har verkat i Long Beach sedan 1971 och tränar bl a Tim Shaw och Steve Furniss.

Trots stark Sovjet-trupp:

13 svenska segrar och många placeringar i hårt motstånd i Oulus invigningsgala

Oulu nya 50 m simhalls öppningstävlingar i månadsskiftet november/december hade samlat rekorddeltagande. Sammanlagt 416 simmare var anmälda, och av dem ställde 393 upp. Därmed var tävlingarna de deltagarmässigt största i Finland sedan Helsingforsolympiaden 1952 ! Från Sverige hade 102 simmare från 15 klubbar kommit. Förutom Norrbottens-klubbarna var Umeå, Sollefteå, Lycksele, Södertälje och Tunafors på plats. Likaså deltagare från Norge, Väst-Tyskland och Tjeckoslovakien. Största uppmärksamheten drog dock till sig en stark sovjetisk representationstrupp på 13 simmare, varav 7 av landslagsklass.

Ryssarna dominerade som väntat dam- och herrgrenarna, med bl. fyrdubbelt på damernas 400 fritt och femdubbelt på herrarnas 400 fritt. Men även de svenska simmarna gjorde mycket bra ifrån sig. I tävlingarnas jätteprogram ingick 52 grenar.

Sverige tog härav sammanlagt 13 segrar, 17 andraplaceringar och 16 tredjeplaceringar.

Sammanlagt simmades det trots 8 banor i över 12 timmar. Heatens antal var 134. Individuella starter 700, lagkappsstarter 4×117 = 468. Sammanlagda starter alltså 1169!

Arrangemangen gick trots allt överraskande smidigt. Den utlovade elektriska tidtagningen hade uteblivit, men man tog dock per hand tid med tre klockor på varje bana och tiderna syntes stämma bra.

BRA MOTSTÅND

EM-trean Marina Jurtshenja vann båda bröstsimsdistanserna för damer på 1.18,8 och 2.46,4. Sollefteås Anna Lindberg gav dock gott motstånd framförallt på 100, där hon klockades för 1.19,6. Natasha Popova tog hem sina specialare, 400 medley på 5.19,3 och 200 fjäril på 2.27,7. Därtill överraskade hon genom att slå frisimmerskorna, bland andra Ludmila Krutakova, på 400 fritt med 4.39,5.

På herrsidan sågs bl. a. Valentin Parinov från Azhabad i Turkmenistan, sensationell 14-årig VM-finalist på 1500 m för ett år sedan. Han tycks ej gått framåt sedan dess, även om han kan försvara sig — liksom alla andra — med att ligga mitt i grundkonditionsträningen.

Svenska individuella segrare blev Sollefteås Katarina Stattin, Umeås Ann-Charlotte Myrestam, Gemas Anita Aspemo, Korpilombolos Kurt Laitamaa och Gemas Anders Olofsson. Lagkappssegrar togs av Sollefteå, Södertälje, Kiruna och Öjebyn.

TVÅ DYGNS TÅGRESA

Simmare är gjorda av hårt virke. Södertälje och Tunafors kom med båt till Åbo och därifrån 650 km i buss till Oulu (Uleåborg). Men vad skall man säga om Odessa-simmarna, som reste tåg i två hela dygn till Helsingfors, varifrån de kunde flyga på Uleåborgs stads bekostnad.

Staden hade nämligen inbjudit som speciella gäster lag från sina vänskapsstäder Odessa, Halle, Leverkusen, Boden och Alta. Alla övriga kom, men Halle (DDR) uteblev tyvärr.

Ryssarna hade gärna sett ett hårdare motstånd. Tyvärr blev det inga svenska landslagssimmare bland deltagarna. Inte ens Umeå hade med sig Gunilla Lundberg.

Nästan utsålt alla tre passen. Det ryms 600 åskådare i simhallen, som är mycket vacker. 50 m bassäng som sagt, men flyttbar mellanvägg, som kan dela bassängen på någon timme i två 25 m "baljor". Tio meters hopptorn, tyvärr dock placerat vid stora bassängen. En separat hoppbassäng hade varit bättre, men det var visst fråga om pengar.

Arrangörer var de två lokalklubbarna Oulun Uimaseura och Oulun Lohet.

"Pigga" Perssons tredjeplats vår mesta framgång i Rostock

Vi sex, Britt-Marie Olsson, Åhus, Ylva Persson, Borlänge, Annette Svensson, Västerås, Jörgen Fälth, Poseidon, Mikael Svensson, Kalmar samt undertecknad, som åkte till Rostock för de numera traditionella ungdomstävlingarna hade inte några högt ställda förväntningar. Tyvärr infriades också dessa pessimistiska tankar till stor del.

Bäst av de svenske var Ylva med en tredjeplats på 100 m fritt med nya långbanerekordet 1.01,97. Placeringsmässigt näst bäst var Jörgen som blev sexa på 200 m IM på goda 2.29,84.

Övriga placeringar bör förbigås med tystnad men i vissa fall hade det varit givande om man fått vända på resultatlistan.

Tävlingarna dominerades av Holland, Ungern samt värdlandet som alla använde sig av detta tillfälle som ett internationellt test för sina EJM-kandidater. Jag tror att vi kommer att lära känna namn som Annelies Maas, Zoltan Wladar och Gerald Stern närmare i framtiden.

F. ö. kan noteras:

att teknisk konferens = strykningar + vodka

att ösztyska bussförare kör som dårar, på dom skumpiga gatorna kände man sig som en ärta i en maraccas

att även ösztyska simmare tycker det är roligt att spruta sodavatten i hotellkorridorer

att Mikael numera vet vad en flygbåt är (vadå lyfter??)

att Ylva kallas "Pigga Persson" p. g. a. sitt soliga morgonhumör

att det är onödigt att duka med kniv och gaffel till Annette

att Britt-Marie är en reserv-idöl (mycket internt Lundaskämt)

att Jörgen är rädd för holländskor

att Anders tycker om ungerska mössor

Förklaring på ovanstående kryptiska meningar kan ej fås hos Simsports red.

Anders Widell

ULRIKA SJUNDE

I SPANSK RÖSTNING

Ulrika Knape kom på sjunde plats i spanka Crols omröstning om vem som var världens bästa simmare 1974. I motsats till Swimming World hade Crol **Ulrike Richter** som vinnare före **Kornelia Ender** och **Ulrike Tauber. Shirley Babashoff** var fyra och **Jenny Turrall** femma. På herrsidan vann förstås **Tim Shaw** före **John Hencken, Andras Hargitai, David Wilkie** och **Klaus Dibiasi.**

Vår mest anonyme världsmästare:

Sven från Sösdala vann VM på 50 rygg men är allra bäst på längre distanser

För sju år sedan råkade Sven Eryd, 14, Sösdala, ut för en fruktansvärd olycka.

Sven fick benet avslitet då han skulle stiga av en traktor. Benet fick amputeras vid knäet.

Sven har sedan dess haft protes.

Men trots detta finns det väl ingen annan tonåring som håller igång mer än Sven.

Trots det svåra handikappet åker han skridskor och skidor, spelar fotboll tills protesen skaver — men framförallt simmar han.

I simning är han stjärna.

Här kan han med sin armstyrka ta igen vad han förlorar genom sitt handikapp.

För några månader sedan var han över i London och deltog i handikapp-VM i simning.

GULD, SILVER OCH BRONS I VM

Sven var suverän. Plockade ett guld, två silver och två brons med sig hem till skånska Sösdala.

Och då skall ni veta att här fanns deltagare från 18 länder. Man måste räkna Svens prestation som minst lika stor som Gunnar Larssons och Ulrika Knapes.

Sven har fått plåga sig betydligt mer för att hålla den klass han f n gör.

I London vann han 50 m rygg på tiden 38,5. Tog silver på 50 m bröst på 41,5 och 100 m medley på 1.20,4. Brons blev det på 50 m fritt och 50 m fjäril på 32,9 resp 35,4.

I detta handikapp-VM tävlas det nästan bara på 50 meter, endast en sträcka är längre, den på 100 meter medley.

STYRKAN ÄR LÅNGA DISTANSER

Några längre distanser tävlar man inte på. Det är synd, för det är just här Sven har sin styrka, säger hans tränare Ingvar Hansson, 31.

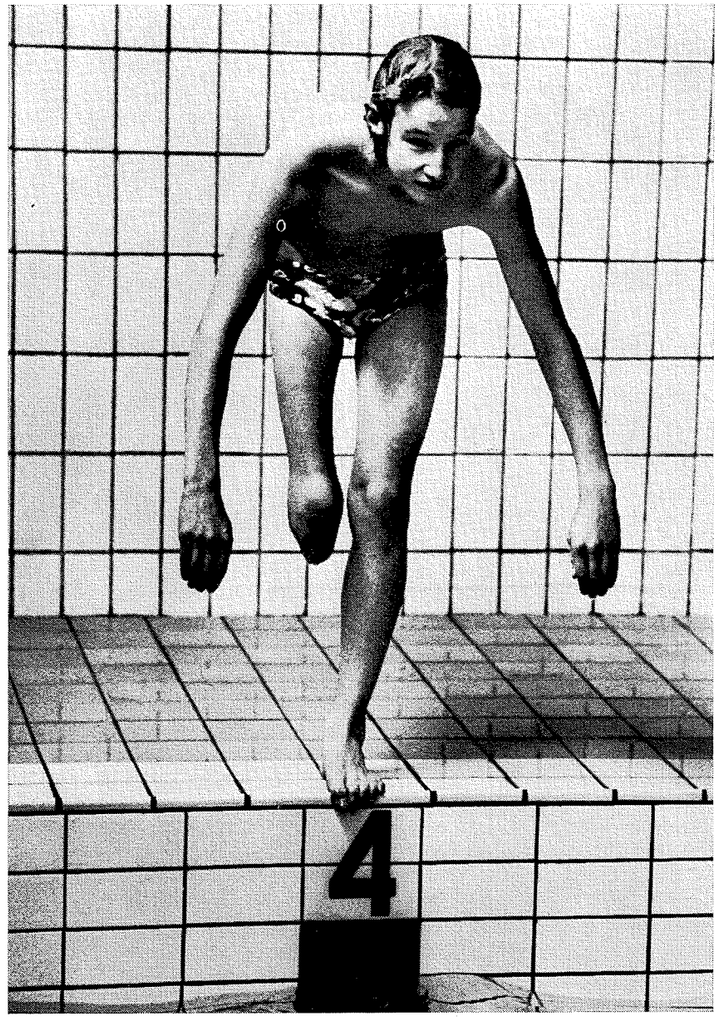
1.500 meter simmar han nu på under 20 minuter och grabben är ju bara 14 år, säger Ingvar.

Det är Ingvar som haft hand om Sven sedan sex år tillbaka.

Ingvar berättar:

— Svens pappa, Josef Eryd, kom ner med grabben en träningskväll och undrade om jag ville lära honom simma.

— Jag erbjöd mig att ta hand om honom vid sidan om den vanliga simskolan, men Sven ville vara tillsammans med kamraterna. Detta var nog det bästa som kunde hända. Hade vi tränat vid sidan om hade säkert inte Sven varit vad han är idag.



Sven Eryd på startpallen inför ett av sina träningspass hemma i Sösdala — det blir uppåt 5.000 meter i varje träningspass

Det tog inte lång tid innan Sven var lika bra som de bästa i Sösdala SS.

Han hävdar sig mycket bra bland ungdomarna utan handikapp.

— Vi har en annan 14-åring som också är bra, men på de längre distanserna är Sven bättre, säger Ingvar.

Men så tränar Sven som ingen annan. Varje dag avverkar han 5.000 meter i Sösdalabassängen.

OS I TORONTO

Sven satsar nu på OS i Toronto för handikappade som går 1976. Då hoppas han att det också finns längre distanser på programmet. Sven siktar på guld igen.

Sedan är han 16 år och får då ta ställning till om han skall fortsätta med simningen, denne fantastiske 14-åring som är landets mest anonyme världsmästare.

Simlinje på GIH 1975 - men bara plats för fem

1975 blir det en simlinje på GIH. Utbildningen syftar till att ge specialutbildning inom simidrotterna. Detta är en sällan återkommande möjlighet att under en längre tid få specialutbildning, för några få, inom simning.

Endast 5 elever kan beredas plats och det är viktigt att det blir de "rätta" fem. För de som söker bör det vara självklart att målsättningen är att efter genomgången utbildning **fortsätta** inom simningen, som instruktör eller specialist på annat sätt.

Simlinjen kan bestå av elever från de olika grenarna, dock högst från två grenar (t ex tre från simning och två från konstsim). Man bör vara minst två från samma intresseområde för att få en meningsfull utbildning och bra erfarenhetsutbyte.

Anmälan till idrottslärarlinjen vid GIH skall i vederbörlig ordning insändas till GIH, senast den 15 juni 1975. GIH värderar de sökande med utgångspunkt från de normer som finns fastställda. Svenska Simförbundet har å sin sida att värdera de sökande ur simidrottens aspekter.

Ansökan måste därför bli tvåfaldig — d v s Du skall också anmäla Ditt intresse för simlinjen hos oss.

Anmälan till Svenska Simförbundet skall innehålla: Persondata, adress och telefon, meritförteckning samt **referenser** (uppge två personer som känner Dig väl — lärare, ordf. i föreningen o dyl). Sedermera kallas en del aspiranter till intervju och test.

Därefter kommer Svenska Simförbundet att rekommendera kandidater till simlinjen.

Anmälan till Svenska Simförbundet skall vara inne **den 20 februari,** till GIH den 15 juni.

IDROTTSPLUTONER

Till idrottsplutonerna 1975/76 skall ansökan vara chefen för armén tillhanda senast den 1 februari 1975. Ansökningsformulär finns på förbundskansliet.

Utbildningen vid idrottsplutonerna är i första hand militär, men 25 procent av utbildningstiden är anslagen till fysisk träning. Slutlig uttagning av värnpliktiga till idrottsplutonerna 1975/76 beräknas ske under februari-mars 1975.

ULRIKA ÅRETS TREA

Att **Björn Borg** var fjorårets idrottsman fick vi veta, när dagbladsguldet för 1974 fördelades. Björn fick kvitto på sin topplats genom att också bli etta på 1974 års Tiobästalista, som Sportjournalisternas klubb traditionellt sammanställer till jul. Björn fick 817 poäng, medan **Ralf Edström** kom tvåa med 577 och **Ulrika Knape** trea med 51 poäng.

Sammanlagt röstade 85 sportskrivare, av vilka fyra hade Ulrika som etta och 18 hade henne som tvåa. Av 38 namn, som förekom på listorna var Ulrika en av fyra, som fanns kvar sedan i fjor, då hon var tvåa efter bordtennisspelaren **Kjell Johansson.**

Västtysk klubb vill sommarträna här under 1975

En västtysk simklubb, Poseidon Eppelheim, vill under sommaren 1975 göra en utlandsresa för sin ungdomsavdelning (ålder mellan 10 och 17 år) och vill därvid gärna besöka Sverige. Resan skall göras under skolans sommarlov (11/7—24/8), och man vill därvid gärna hålla ett träningsläger under två veckor.

Den tyska klubben står själv för rese- och uppehållskostnader under tiden i Sverige.

Svenska klubbar, som vill ha kontakt med den västtyska klubben kan skriva till Manfred Heiland, Bezirkssparkasse Eppelheim 1509144, Västtyskland.

Utbildningskonsulenten funderar:

Utbildning för nuet och framtiden

Utbildningsspråket handlar numera ofta — alltför ofta — om övergripande mål, delmål och terminalbeteenden som gör utbildning begriplig för somliga och ogripbar för andra.

Sammanfattande om utbildning kan sägas att var och en skall genom utbildning fås att fungera bättre i den funktion hon/han verkar (=övergripande mål).

I utbildning måste finnas en filosofi som tar sikte på individens självförverkligande — man är inte med i en rörelse enbart för rörelsens skull utan lika mycket för sin egen skull. Detta tar sig uttryck som — egen tillfredsställelse över resultat andra uppnår — eller man själv — man är en del i framgången och motgången.

Det handlar om attityder. Kunskap och färdighet är sådant som kan inläras och inövas — attityder (inställning) måste förvärvas genom en policy som genomsyrar rörelsen. Det är ofta policyn som motiverar en medlem till deltagande och **medverkan.**

Kunskaps- och färdighetsmål är lätta att formulera, exempelvis: Veta vad som transporteras med de röda blodkropparna (kunskap) eller kunna rätt simma 25 m crawl på .... sek. (färdighet). Attitydmål är svårare.

Simning, i allmänhet, har bevisligen en gynnsam fysiologisk effekt på människokroppen. Den **kan** ge var och en efter vars och ens förmåga den kondition och styrka man behöver för allmänt välbefinnande.

Simidrott har också andra plusvärden — anspänning av den personliga förmågan, gemenskap i träningsgruppen och med andra aktiva och ledare. Simning har en social roll både på bredd och elitnivå. Förutom utbildning i det rent simtekniska behövs alltså också utbildning om simningens sociala roll. Det är här resonemanget om attitydmål kommer in. Om simning överhuvudtaget skall kunna göra anspråk på att vara till för alla och vara en ungdomsrörelse måste betydligt mer utbildning ges i ämnen som gruppdynamik, psykologi och pedagogik. Man måste klargöra simningens sociala mål och sociala ansvar.

Det här låter kanske tulipanaros, någon blir rädd, skall vi bli socialarbetare också — men det är ju redan vad ni är. Har man gått in i en ledaruppgift som ordförande, instruktör eller funktionär så tar man ju också ett ansvar för personlighetsutveckling av andra människor. Överallt där man kommer i kontakt med en annan människa så påverkar man den. Det gäller att bli medveten om den påverkan man gör på andra.

Yngre människor identifierar sig med sina ledare, auktoriteter. Hur skall jag vara för att utöva "rätt" ledarskap? Vilka faktorer påverkar mig som ledare?

Det talas mycket i Svenska Simförbundets målsättning om att **påverka** människor till olika saker — man måste medvetandegöra vad denna påverkan leder till, dess ut-effekter. Påverkan leder till attitydförändring — vi måste veta hur vi vill att den "ändrade" attityden skall vara för att tjäna ett "högre" syfte.

Ledarskap i en ideell organisation handlar oftast om både funktionella handlingar och attitydskapande handlingar. Det funktionella är relativt väl tillgodosett men mycket återstår att göra på det attitydskapande området. På detta måste vi arbeta nu, för framtiden.

Curt Broquist

Utbildningskonsulenten informerar:

Utbildnings- och konferenskalender 1975 publiceras i detta nummer.

Verksamhetsåret ter sig olika i olika distrikt (läsårsplanering, kalenderårsplanering) vilket gör att alla distrikt inte kunnat meddela sitt kursutbud. På sikt kanske detta kan rättas till.

Simlinje på GIH 1975; se separat artikel!

Teknikskola — ett resultat av försöksverksamhet med Nära-Målmärken. Nu finns utarbetat ett prov- och övningsförråd för inlärande av de fyra simsätten. Ett märke för varje simsätt produceras liksom provkort. Teknikskolan är tänkt som ett förberedelsesteg till Crawl- och Medleyskolan som bearbetas för närvarande.

Framledes kommer "stegen" att se ut:
Plask- och lekskola
Simkunnighet
Teknikskola
Crawl- och Medleyskola
Standardmedaljer

Försöksverksamhet med Nära-Målmärken för 7—12-åringar skall fortsätta och föreningar som är intresserade att deltaga kan anmäla detta.

Siminstruktörsutbidningen och de nyligen framtagna kurspaketen ses över efter följande modell:

Steg 1 A Mål: Kunna arbeta som siminstruktör för Plask- och lekskolan — Teknikskola.
Förkunskaper: Läst RF:s steg 1 (Hermods), vissa delar av "Simma".
Innehåll: Metodik.
Grundläggande regelkunskap

Steg 1 B Mål: Kunna arbeta som siminstruktör för simmare på träningsnivå fr o m Crawl- och Medleyskolan
Förkunskaper: Kurs steg 1 A
1 års styrkt praktik
Genomgått LIL L
Läst boken "Simma" kunna valda delar
Innehåll: Metodik
Översiktskunskaper (planering etc)
Teknik
Regelkunskap

Steg 2 Mål: Simtränare
Förkunskaper: Kurs steg 1 B
1 års styrkt praktik
Intyg om testledarkurs
Väl kunna boken "Simma"
Innehåll: Metodik
Teknik
Specialkunskaper (trän.plan. fysiologi, anatomi etc)

Steg 3 Mål: Vidareutbildning av Simtränare
Förkunskaper: Kurs steg 2
3 års styrkt praktik
Särskilda uttagningsnormer
Innehåll: Specialkunskaper
Teknik
Metodik

Steg 4 Mål: Fortbildning av simtränare — specialutb.
Förkunskaper: Kurs steg 3
Styrkt praktik
Särskilda uttagningsnormer
Innehåll: Specialkunskaper
Teknik
Metodik

Riktlinjer för "mellansteg" d v s påbyggnadskurser för den som inte vill eller kan gå steg 2 eller 3 skall arbetas fram.

Inbjudan till **tränarkurs** 24—26 januari har utsänts. Denna gång satsar STR på medverkan av beteendevetar-expertis. Kursavgiften 300 kronor är kanske hög — men det kostar med kvalitet.

Filmuthyrning kommer fortsättningsvis att skötas av Föreningsfilmo som har betydligt bättre förutsättningar att sköta våra filmer än vi har.

"Träna med TV" sänds varje lördag mellan den 18 januari och 8 mars med repris på söndagsmorgnar. Jag citerar ur brev från Bengt Bedrup:

"En mycket väsentlig del i varje program skall bli några minuters ren information om vad en motionär kan göra på söndag eller under den kommande veckan. Med andra ord: Vi tar gärna emot tips och information om större pågående aktiviteter på motionssidan under den här tiden."

Har ni någon motionsreklam så hör av er till undertecknad med den så skall jag vidarebefordra den.

Utbildningsåret 1975 har börjat — satta på utbildning!

Curt Broquist

Suveräna segrar . .

Forts fr sid 4

full 7-metershoppning före Europa-nian och landslagsflickan på 10 meter, Susanne Wetteskog, som ökat på sin svårighetsgrad men har svårt att "tända" på vissa tävlingar. Bronspoängen blev 296,15 mot 332,70 på EM.

På herrsidan hade Mathz Lindberg revansch att fordra från ute-SM. Trots — eller kanske tack vare — GIH-studierna gjorde han en av sina bästa serier. Poängen 424,70 gav det 14:e SM-tecknet före titelförsvararen och utomhusmästaren Fredrik Melin, som dammade fötterna i trampolinkanten på 1 1/2 tyska för att sedan komma igen med dagens bästa hopp, en underbar 3 1/2 volt framåt på 59,80, vilket gav 415,35 i slutfacit och en silvermedalj. Klart distanserad blev Christer Björklund som med sina 389,30 höll undan för de tre SPIF-are som tog resterande finalplatser.

Polisen blev därigenom också årets bästa hoppklubb sammanlagt och övertog Duraflex' hederspris, som innehafts av MS de två senaste åren. De bästa klubbarna var SPIF på 91 poäng, GKKN på 69, MS 62, S 02 56, Karlskoga 45 och Elfsborg 34.

RESULTAT
RIKSMÄSTERSKAP SVIKTHOPP 1 M.

Damer: 1. Ulrika Knape, S 02 410.25. Agneta Henrikson, GKKN 362,05, 3. Annie Liljeberg, Hellas 333.95, 4. Susanne Wetteskog, GKKN 331.75, 5. Carina Wahlqvist, MS 304.35, 6. Anita Rossing, S 02 266.80, 7 Susanne Häggkvist, Spif 262.70, 8. Eva Wolff, Hellas 258.10, 9. Maria Kronbeck, MS 259.00, 10 Anna Kronbeck, MS 240.20, 11. Regina Berliner, Kalmar 211.45.

Herrar: 1. Mathz Lindberg, Karlskoga SS 449.95, 2. Christer Björklund, Elfsborg 385.20, 3. Fredrik Melin, Spif 382.05, 4. Åke Sköld, Spif 365.10, 5. Bo Sjögren, Jönköping 360.60, 6. Anders Allin, SPif 343.50, 7. Pär Berg, MS 327.25, 8. Börje Ekeberg, Spif 318.95, 9. Per-Erik Wikström, Gävle 308.80, 10. Morgan Ferm, Elfsborg 305.35, 11. Göran Pettersson, Elfsborg 288.80, 12. Hans Redmo, Skövde 242,00, 13. Arne Jacobsson, Gävle 206.70.

SM I HÖGA HOPP

Damer: 1. Ulrika Knape, S 02 390,35 p, 2. Agneta Håkanson, GKKN 305,45 p, 3. Susanne Wetteskog, GKKN 296.15 p, 4. Carina Wahlqvist, MS 258.15 p, 5. Inger Karlsson, MS 257.90 p, 6. Annie Liljeberg, Hellas 229.55 p, 7. Ann-Christine Sjöholm, SPIF 228.85 p, 8. Anna Kronbeck, MS 216.75 p., 9. Susanne Häggkvist, SPIF 213.38 p, 10. Ylva Tüll, Hellas 189.78 p, 11. Anita Reasing, S 02 187.55 p., 12. Maria Kronbeck, MS 185.95 p.

Herrar: 1. Mathz Lindberg, Karlskoga 424,78 p, 2. Fredrik Melin, SPIF 415.35 p, 3. Christer Björklund, Elfsborg 389.30 p, 4. Anders Alin, SPIF 358.50 p, 5. Åke Sköld, SPIF 324.90 p, 6. Börje Ekeberg, SPIF 323.10 p, 7. Göran Pettersson, Elfsborg 288.25 p, 8. Göran Karlsson, MS 286.15 p, 9. Kjell Persson, S 71 188.45 p.

När polokonferensen lade ner D-cupen tog Västmanland hem priset för alltid

Stockholm (Simsport): Nu skall vi få SUM-polo på klubbnivå i stället för Distriktscupen, som läggs ner. Beslutade en enhällig pololedarekonferens på Malmen — varpå Västmanlands lag i den fjärde (och alltså sista) D-cupen några kvarter längre ner på Söder resolut och överlägset plockade hem den fjärde upplagan av cupen. Lars-Eric Weinås vandringspris — som föreställer Jonas i valfiskens buk — togs för tredje gången i svit av västmanlänningarna, som därmed också fick priset som ständig egendom. Distriktscupen slutade alltså vandra, samtidigt som pololedarna gjorde slut på tävlingen. Välregisserat!

Nu var det kanske inte så svårt att förutse en sådan tingens upplösning. På basis av JSM-slutspelet veckan innan kunde man utpeka Västmanland som klar favorit till den tredje segern i svit: västmanlänningarna hade åtskilliga av sina spelare kvar till D-cupen (som gäller för 18-åringar) från Västerås SS' segrande lag i JSM och kunde dessutom förstärka sitt lag med 3—4 spelare från Sala SS.

Stockholm hade visserligen också merparten av sitt folk från JSM kvar i D-cupen men man hade ändå på känn, att Västmanland skulle bli för svårt — liksom VSS blev i JSM, trots att Hellas/Neptun vann det inbördes mötet.

KLAR REVANSCH

De två kontrahenterna möttes igen i finalmatchen och den här gången tog västmanlänningarna en klar och odiskutabel revansch i en visserligen jämn och spännande men dock klart västmanlandsdominerad match. Stockholmarna ledde aldrig, hade som bäst 1—1 och 2—2 — Peter Carlström et co. drog sen ifrån till 5—2, innan Hasse Lundén fick fixera slutsiffrorna till 5—3 — i slutfasen åkte Västmanland på två uppvisningar, som dock inte Stockholm kunde utnyttja till reducering.

Västmanland hade det jämnaste och bästa laget med Peter Carlström som given topp. Han är både fysiskt och polomässigt ett par steg större än sina jämnåriga, äntskönt att Stockholm i sina led hade Christer Stenberg, liksom Peter medlem i vårt EM-lag i Wien i somras. Peter gjorde mål ungefär som och när han ville verkade det: han ville inalles 23 gånger i de fyra matcherna och var givetvis turneringens både bäste spelare och meste målgörare.

Västmanland vann alla sina fyra matcher med totala målskillnaden 49—13 och hade egentligen blott fullvärdigt motstånd mot Stockholm i finalen. Mot Dalarna t ex satte man nätet i dallring bakom stackars Staffan Berg i målet två dussin gånger (segersiffrorna var 24—3) och vann även övriga matcher med breda marginaler: 11—4 mot Sörmland och 9—3 mot Småland.

Men Västmanland var inte bara Peter Carlström. Från JSM-manskapet fanns kvar duktiga och välskolade spelare som P.-O. Thunell, Hoppe, Carlberg och manskapet var väl och entusiastiskt managerat av Ronny Karlsson, som jublade lika intensivt och gav lika mycket berröm för den första som den 24:e fulltträffen mot Dalarna!

BARA FEM LAG

Det kom bara fem lag till start den här gången — bland de som uteblev var bl a Skåne och Göteborg (enda distrikt utöver Västmanland, som vunnit den här tävlingen). Måhända låg det ekonomisk bakgrund till Skånes mässfall — i Göteborg torde man, gissar jag, vara inne i en viss form av generationsväxling och har kanske också något missat att följa upp de yngre årgångarnas polospelare, när nu 18-åringarna för fyra år sen är fullvärdiga lirare med landslagshemvist m m.

Pojkarna fick spela igenom en tuff turnering om tre pass på 2 dagar — med fem lag till start innebar det, att varje lag fick spela två matcher i något av passen. Men ingen klagade nämnvärt — kanske tyckte man att det drog långt ut på tiden på lördagskvällen, då det var rena nattpolon. Men alla kom i tid till söndagsmorgonens övningar klockan åtta — till och med domarna . . .

HAR GJORT NYTTA

Och säga vad man vill om Distriktscupen — nytta har den gjort under de fyra år den existerat. Den blev kanske aldrig den generalmönstring och de "polodagar" i stor skala, som dess tillskyndare drömde om.

Men tävlingen har visat, att det finns polointresse och vilja att satsa, om man bara skapar tävlingsuppgifter för de yngre. Man vågar påstå, att utan Distrikscupen de här fyra åren hade vi inte vågat tala om SUM-polo — ännu mindre vågat besluta att införa det!

Genom alla upplagorna har tävlingen haft sina deciderade favoritlag och bjudit lite väl många ojämna matcher — det blir lätt så, när nytillkomna lag utan rutin och direkt kunnande ställs mot jämna, inspelade och etablerade lag. Dock har man från år till år kunnat märka hur standarden på deltagande lag har ökat — de som kommit igen år efter år har hela tiden förbättrats.

Det gällde inte minst Småland i år; Smålands lag består helt av spelare från Nässjö SLS (som visst också betalade hela kalaset!). Men satsningen och det jobb, som Göran Eriksson och hans kolleger i Nässjö lagt ner bar välförtjänt frukt den här gången: i turneringens slutskede plockade Småland till sig två arbetssegrar genom att slå Södermanland med klara 5—1 och sen avsluta med 8—4 mot Dalarna. Genom de två vinsterna kom Småland trea i årets tävling — mot Västmanland och Stockholm kunde man inte konkurrera, även om man kämpade väl och föll hedersamt.

Sörmland, som har en alltid given stomme i folket från Tunafors, hade den här gången ett lite för ungt och vekt manskap, även om Bengt Svensson, Thomas Pargelius m fl varit med och luktat krutrök i tidigare D-cuper och också JSM-slutspel. Men för många av de duktiga juniorerna i stall Pargelius hade fallit för åldersstrecket och det märktes. Dessutom hade man väl klen numerär — Peter Boberg, som matchade manskapet (Kåge Pargelius kunde dock inte hålla sig ifrån Eriksdalshallen utan tittade ner efter avklarade konferensbestyr men höll sig på åskådarplats på läktaren) hade visst bara åtta man att dribbla med och det blev för tufft, när man i slutfasen fick spela mer än en match per pass.

Dalarna ställde upp igen och fick mycket stryk i alla matcher. Men Lasse Särström och Tommy Hansson föreföll inte sörja för det — dalkarlarna var med för att se och lära. Det unga och lite orutinerade laget bestod till lika delar av grabbar från Falun och Borlänge — det var f ö Hasse Ljungberg, som satt igång juniorpolon i Borlänge, där han ju numera som bekant är simtränare.

Stockholms Simförbund stod för arrangemanget, vilket innebar att folket ur PK H/N gjorde ett jättejobb med värdskapet. Janne Ek, Martin Lundén, familjen Birger Eriksson, "Bulorna" Gustavsson m fl fanns på plats arla och särla och allt klaffade, även om prisutdelningen fick bli lite improviserad och försiggå utan större ovationer, eftersom segrarnas tåg hemåt gick mitt under sista passet och den officiellt utsedde PK-representanten aldrig sågs till — lika lite som de flesta av deltagarna i polokonferensen, vilken förlagts för att pololedarna också skulle få chansen se turneringen. Fast Västmanlands Arne Dovenstam tog förstås del — men så hade han ju också ett segrarlag att ägna sin uppmärksamhet åt . . . Och lite polofrälst blev visst Arne på kuppen!

Frille Sjö

Innehållsrik polokonferens:

Polotränarerådet avvecklades - Distriktscupen lades ner
SUM-POLO SKALL STARTAS REDAN 1975

En bredare satsning längre ner i åldrarna, som leder till SUM-Polo, en serieverksamhet med något annorlunda utformning, där man spelar fyra omgångar med fler matcher på kortare tidrymd och utan ökade reskostnader, en höjning av svensk polos internationella status liksom åtgärder för ökad standard på våra klubblag, obligatoriskt deltagande med minst en domareaspirant pr förening och vidgade kontroller på de nuvarande domarna, att tillställa klubbarna en enkät, där aktuella problem blir katalogiserade — det var några problem i den räcka, som våra pololedare till ett antal av cirka 40 diskuterade i dagarna två vid årets pololedarekonferens i Stockholm första veckoslutet av december 1974.

Det var en väl förberedd konferens, som gav mycket matnyttigt, nota bene nu om det diskuterade och beslutade också i rimlig grad kan genomföras, vilket kräver en massa jobb. Plus givetvis mer pengar än vad svensk polo förfogar över: hur ekonomin skall lösas löpte som en röd tråd genom diskussionerna.

Förbundets skattmästare, Sture Kronman, var f ö närvarande vid den första sessionen, redogjorde för polots anslagsutveckling på senare år, en kurva, som Kronman tillät sig beteckna som "tillfredsställande". Kronman tillät sig avslutningsvis lägga sin personliga syn på svensk polo och dess framtida vägval: ökad satsning på färre spelare i landslagssammanhang var hans bärande budskap. Plus framläggandet av en rejäl långsiktsplan för verksamheten.

Han presenterade också förslag till förbättrad ekonomi genom utnyttjande av de lotterier, som Simförbundet lyckats skapa genom försäljning i Pressbyråns kiosker, en chans som blott fyra av representerade klubbar dittills anammat och presenterade nyheten med utrusning till "vattenbasket", som utförligt penetreras på annan plats i detta nummer.

VÄL FÖRBERETT

Konferensen var som sagt väl förberedd: PK (Lars Fjärrstad) hade ställt i ordning en omfångsrik och detaljerad dagordning, den vid fjorårets konferens utsedda arbetsgruppen med svensk polos marknadsföring som tema hade lagt en skriftlig rapport med åtskilliga förslag och innovationer inbakade.

Diskussionerna i skilda ämnen gav åtskilligt — och allt utmynnade småningom i grupparbeten på de ämnesområden som var konferensens tyngdpunkt. Det gavs tid för en mer än summarisk genomgång av resultaten av de sex arbetsgruppernas tankemöda, och PK kommer, så fort man hinner, att vidare bearbeta grupparbetena och skicka ut dem till konferensens deltagare.

Det torde alltså ännu vara för tidigt att försöka konkret redogöra för vilka mera definitiva arbetsmål och vägarna till dem, som svensk polo har för de närmaste åren.

Mera konkret avsatte sig konferensen dock i två klara beslut:

TRÄNARERÅDET AVVECKLAS

1) Polotränarerådet (PTR) avvecklades — på egen önskan. Man anser inte inom PTR att man kan få resurser att arbeta efter de riktlinjer, som man själv drog upp vid instiftandet för några år sedan.

I stället överförs en del av PTR:s arbetsuppgifter till landslagstränarna och vidare har man avsikten att skapa regionala tränarenråd, som i samarbete med regionens PK skall utveckla träningen i regionen. Här föreföll det dock, som om alla avgående PTR-ledamöter och PK inte var helt ense, vilken linje man skulle välja och vilken regionsindelning man skulle nyttja. Vidare ville Dimiter Konstantinov, tränare i PK H/N och tidigare landslagstränare och PTR-medlem inte ha allt för fasta landslagstränare — han menade, att den sysslan borde komma som en belöning för den tränare, som gjort ett gott jobb på klubbasis och fört fram sitt lag till mästerskapsvinst eller liknande. PK-ordförande Björn Eriksson menade, att en sådan avlösning ju ger sig själv när man väl står inför klara fakta.

2) Införandet av SUM-polo med start 1975 och finalspel i januari 1976 innebär att den fyra år gamla Distriktscupen upphör. D-cupen har gällt spel för 18-åringar och distriktslag med framtida inriktning på också en yngre grupp och övergång till klubblag för 18-åringarna; nu tog man den över-18-åringarna; nu tog man den övergången i ett enda snabbt kliv. SUM-polo blir en tävling mellan föreningarna och kommer att omfatta två åldersgrupper (17- och 15-åringar).

I sin föredragning i fråga om ungdomspolo och rekrytering framhöll Jan-Olof Fahlén bl a:

— Svensk vattenpolo har ett prima tillfälle att bredda sig just nu. Gunnar Larssons stora framgångar skapade en rekryteringsvåg till svensk simning. För många av dem, som kom till simningen under de åren kan polo i dag vara ett realistiskt alternativ, när motivationssvackorna börjar sätta in på dem, som kanske inte lyckats i simning. En svaghet är förstås, att vi med det nuvarande förslaget till seriespel vill gå ner till en poloverksamhet om blott fyra månader pr år.

FLER MATCHER

Landslagstränare Lars Fjärrstad redogjorde för vår internationella poloverksamhet och konstaterade — något uppgivet, verkade det:

— Vår satsning har tuffat till sig på senare år. Men 1973 hade vi två stora internationella uppgifter men sen dröjde det till sommaren —74, innan vi åter hade en int. uppgift för vårt a-landslag. Satsningen på en rationell matchning av vårt juniorlandslag har blivit bättre — men när pengarna tar slut för PK tar också uppgifterna för våra landslag slut — vad skall man göra, när inte pengarna

RESULTAT

Småland—Stockholm	1—5
Västmanland—Södermanland	11—4
Stockholm—Dalarna	15—0
Stockholm—Södermanland	6—4
Västmanland—Dalarna	24—3
Småland—Södermanland	5—1
Småland—Dalarna	8—4
Stockholm—Västmanland	3—5
Södermanland—Dalarna	14—2

TABELL

Västmanland	4	4	0	0	49—13	8
Stockholm	4	3	0	1	29—10	6
Småland	4	2	0	2	17—19	4
Södermanland	4	1	0	3	23—24	2
Dalarna	4	0	0	4	9—61	0

räcker till för en rationell satsning?

Lars Fjärrstad fortsatte:

— Min skiss för resp. landslag är varje år en rejäl uppgift på vårsäsongen — typ 6-nationers, som spelas i Italien i mars — två rejäla turneringar på sommaren och en uppgift på hösten.

Men det tycks förbli en önskedröm. För innevarande år har seniorlandselaget utöver 6-nationers blott Baltic Cup i juli i Polen utlagt. Efter medio av juli är landslagsåret —75 slut för våra seniorer! Juniorerna har en 4-nationsturnering i mars (8—9) i Sverige, en 6-nationsturnering i Frankrike i mitten av juni samt som årets clou EJM i Sverige (Jönköping) i augusti (11—17). Det är skrivarens förhoppning, att PK tar tillvara EJM och gästande lag som en möjlighet för vårt a-landslag att få spela några träningsmatcher och att man nyttjar (delar av) seniorlandslaget som sparring för vår egen trupp till EJM.

STARKARE KLUBBAR

För att höja standarden på svensk polo mot det riktmärke, som man vill sätta internationellt om några år (målen divergerade mellan en plats i EM:s a-grupp efter Jönköpings-EM 1977 och plats bland OS-deltagande lag 1984) vill man i stället försöka att med åtgärder och satsningar på våra klubblag göra dem starkare och på så vis få stomme till ett starkare landslag.

Ur förslagen till stärkande av klubblagen märktes bl a:

- samling av klubbtränare för serielagen till regelbundna konferenser 2—3 gånger årligen,
- ökat samarbete PK-klubbarna för en ökning av det int. utbytet,
- återinförande av landslagssammandragningarna
- ökad kontakt mellan de olika landslagstränarna, fortbildning för dem utomlands och fast arvodering av dem för att skapa kontinuitet i deras arbete över hela året.

I diskussionen kring landslagen menade Sören Carlsson, S 02 och landslaget, att PK borde höra med olika klubbar, som har landslagsspelare, om klubbarna vore villiga satsa ekonomiskt på sina resp. spelare inom ramen för landslagsspelet och på så vis göra det möjligt för vårt landslag att få fler tävlingsuppgifter.

Förslaget vann dock inget större gehör — det ansågs inte rätt att olika klubbars förmåga resp. villighet att satsa på enskilda spelare skulle vara grunden för uttagning i landslaget, vilket lätt skulle kunna bli följden, om Sören C:s förslag realiserades.

I fråga om utbildningen menade Janne Ek, att grundkurser i alla distrikt vore drömmen. Nu gäller det främst att göra en behovsinventering på grundval av den enkät, som går ut från PK inom kort.

BÖTER FÖR KLUBBAR

På domaresidan menade Janne Ek, att regionala domarekurser borde hållas för nya domare i februari månad, till vilka tre domareaspiranter pr klubb inbjuds med ett obligatorium för klubbarna att delta med minst en domare — utan deltagande borde böter kunna ådömas de klubbar, som ej mönstrar någon domareaspirant på dessa kurser.

Det påtalades också behovet att färdigställa lämplig kurslitteratur, vilket kanske på något håll i auditoriet fick det dåliga samvetet att göra sig påmint!

Det mesta utmynnade i hur alla goda uppslag och tankar skall kunna förverkligas ekonomiskt. PK har för 1975 erhållit ett totalanslag på 133.600 kronor (mot äskade 156.000 i sitt redan där prutade budgetförslag). En stor del av detta anslag är redan taget i anspråk, förutom att 19.000 kronor är budgeterade för EJM i Jönköping.

Den målsättning PK och pololedarna vill genomföra kan inte åvägabringas med de medel som finns — det var ett trängande behov, hette det, att konferensen skulle komma fram med förslag till hur PK skulle förstärka sina finanser.

Den arbetsgrupp, som fick ekonomin på sin lott, hade dock inga undermedel att föreslå. Man menade där, att en successiv uppbyggnad av starka klubbar, som gör ekonomiskt bärkraftiga tävlingsarrangemang, är på sikt den bästa och mest rationella lösningen — detta noterat utan att därför föregripa den kommande utsändningen av de olika arbetsgruppernas redovisning genom PK:s försorg.

Ekonomigruppen hade dock i slutet en liten nyhet: varför inte, som norsk simning gjorde inför EM —74, lansera någon sorts dekaler att avyttra till välvilliga supporters, publik vid matcher m. m. Med intäkterna delade på föreningarna — vars medlemmar står för försäljningen — och PK kan kanske relativt snabbt åtminstone några tusenlappar för det annars tydligen magra poloåret 1975 rystas fram. PK kan fabricera dekalerna — kan och vill klubbarna sälja dem?

Åtminstone ville klubbarnas ledare på konferensen utlova en insats — men hur stort är steget mellan ett löfte på en konferens och det dagliga slitjobbet på hemmaplan??? Det får bli svaret på den frågan, som i mycket ger utvärderingen av hur pass lyckad och bra den här pologonferensen egentligen var!

Frille Sjö

KOM IHÅG ..

att hålla pressen orienterad om förberedelserna för tävling och på så sätt få reklam för arrangemangen och att så fort tävlingen är slut insända resultatlistor till pressen

att efter genomförd tävling sända två (2) resultatlistor till Svenska Simförbundet

att rapportera särskilt lovande ungdomars insatser till Simförbundets specialkommittéer. Rapporterna behövs för effektiv uppföljning av alla talanger

att anmäla ungdomar och äldre till de många kurser som arrangeras

att söka statliga och kommunala bidrag för verksamheter av olika slag, när sådana faller inom ramen för bidragsbestämmelserna. Håll reda på dessa!

att det fortfarande finns alltför många ungdomar och äldre som inte ännu gått med i någon/Din förening. Hur är det på Din ort? Försök få med dem!

att förbundsstyrelsen, kommittéerna och kansliet är tacksamma för all kontakt med ledare, aktiva och andra intresserade som har tips på sådant, som kan bidra till förbättring av den svenska simidrotten.

LUCIAREKORD HOS SALA SS

Inströmmande tidningsurklipp — **Sten-Owe Nyströms** sätt att kommunicera med omvärlden, verkar det — förmäler, att det firats rekord-Lucia i Sala. Två lucior, 72 (!) tärnor, fullproppat i badhuset, två på varje stol i den efterföljande ljusfesten i klubblokalen.

Sten-Owe själv lär inte ha varit lucia, den rollen fylldes i stället av **Catarina** och **Christina Jansson. Carin Nygren,** som övat in programmet, applåderades, innan Sten-Owe Nyström enligt traditionen hyvades i vattnet med kläderna på, varpå alla andra badsugna fick chansen till den stora julrengöringen.

Sen var det julfest i klubblokalen, där 130 firare hade trängt hop sig. Det var så trångt, att utspisning inte var att tänka på — det löste Sten-Owe et co. i stället med att dela ut varm korv-biljetter.

Simförbundet och Simsport-red tackar dock för julhälsningen från SSS.

VI PRESENTERAR VATTENBASKET

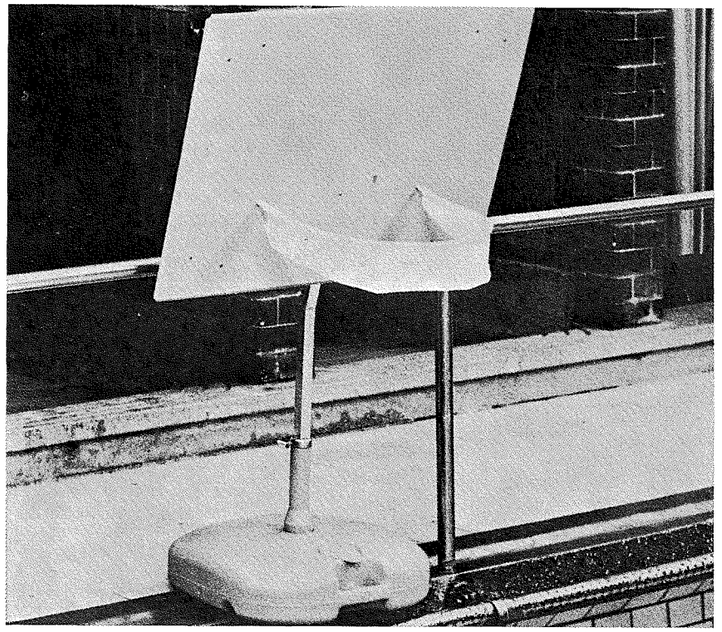
– nyhet med många olika användningsmöjligheter i simhallen

Vattenbasket — vad är det?

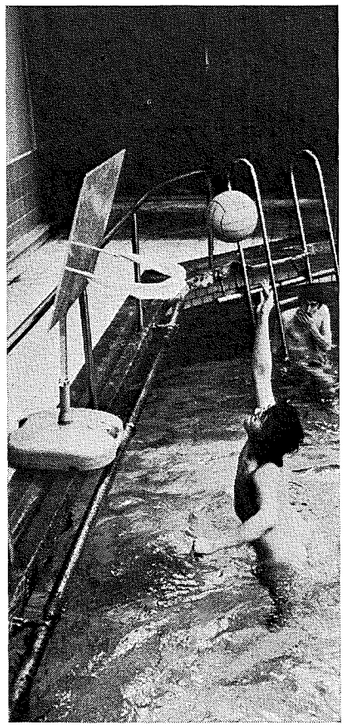
Vid pololedarekonferensen i Stockholm presenterade Sture Kronman denna nyhet — eller i varje fall utrustningen för den. Det framgår av bilderna på denna sida, vad som avses: med de "korgar", som nu presenteras ges ett alternativ till bollspel i något annorlunda form än polo — om man nu vill nyttja utrustningen som en form av poloskola för de yngre, som brukar ha svårast med målskotten eller kanske enbart ha korgarna som ett hjälpmedel i s k vattenlekskolor el dyl.

Vid det årliga juldopp, som SLS och Simförbundet håller för sportskrivarna i Stockholm, nyttjades aggremangerna för första gången i den lätt skämtsamma tävling, som Henry Runströmer och Gösta Ölander bjuder på. Det var uppskattat bland de tävlande — när man sedan lät korgarna bli kvar i "Centan" visade det sig att inte minst de yngre bland badpubliken hade hjärtans roligt med dem.

Det finns i dag inget färdigt förslag till regler för vattenbasket — envar som skaffar utrustningen, som säljes av Svenska Simförbundet, kan hitta på lämpliga regler efter egna behov och handlag med bollen.



Stativet för vattenbasket — foten kan fyllas med vatten eller sand/grus för att erforderlig stabilitet skall uppnås



Så här ser det ut, när man spelar vattenbasket

Inte minst ser man vattenbasket som ett bra alternativ för poloklubbar, som kanske har problem med bollträningen i simhallar med stora glasytor: det brukar gå en och annan glasruta, modell större, när polokanonerna dundrar på som värst mot målen. Och de skyddsnät, som finns i baden är ofta komplicerade anordningar, som det tar lång tid att anbringa.

Korgarna är gjorda i plast — att det inte finns en riktig korg med nät är avsiktligt: det visade sig nämligen i de första exemplar, som tillverkades, att folk hade lätt för att fastna i näten med händerna och dra ner hela korgen och dess ställning i vattnet.

Korgen står på ett stativ, som kan regleras i önskad höjd. Foten är ihålig och skall fyllas med vatten/sand eller liknande för att det hela skall stå någorlunda stabilt och säkert.

Det är alltså Svenska Simförbundet, som säljer de här korgarna för bl a vattenbasket. Tala med förbundets försäljningsavdelning (08-14 18 30) — och lycka till med det nya spelet. Det är ju inne med basket numera — och det här kan ge bra träning för blivande polospelare.

Priset för ett komplett set om två korgar är 370 kronor. För en korg är priset 190 kronor.

Moms och frakt tillkommer.

EN METODIKÖVNINGSKATALOG FÖR TEKNIKTRÄNING
PÅ ALLA NIVÅER I SIMNING:

TEKNIK TILL TUSEN

— 150 TEKNIKÖVNINGAR

Pris: 10:— (mer än 20 ex. 5:—)

Gay Ljungberg
L:a Fiskaregatan 15
222 22 Lund

Polofacit 1974

Div. I

Resultat höstomgången

H/N—SKK/S 3—7, VSS—TSK 8—1, ÖPK—VSS 5—8, TSK—Ran 8—5, H/N—ÖPK 7—1, SKK/S—ÖPK 8—0, S 02—TSK 3—6, Ran—GKKN 6—4, VSS—H/N 6—2, GKKN—TSK 3—5, Ran—S 02 7—8, SKK/S—GKKN 10—0, H/N—S 02 9—5, ÖPK—TSK 3—10, VSS—Ran 5—2, ÖPK—Ran 5—9, SKK/S—S 02 6—4, H/N—GKKN 5—5, Ran—SKK/S 3—9, GKKN—S 02 2—5, TSK—H/N 6—7, VSS—SKK/S 2—5, SKK/S—TSK 7—3, GKKN—ÖPK 6—2, Ran—H/N 8—6, S 02—VSS 1—6, S 02—ÖPK 3—1, GKKN—VSS 4—4

Tabell

SKK-Spårvägen	21	20	0	1	171— 63	40
Västerås SS	21	16	1	4	129— 79	33
Tunafors SK	21	11	1	9	101—103	23
SK Ran	21	9	2	10	110—110	20
S 02	21	9	2	10	109—113	20
PK Hellas/Neptun	21	9	1	11	113—113	19
GKKN	21	5	3	13	88—120	13
Örebro PK	21	0	0	21	58—178	0

Skytteligan

1.	Thomas Fjärrstad, SKK/S	54
2.	Sören Carlsson, S 02	44
3.	Olle Andersson, Ran	42
4.	Peter Carlström, VSS	39
5.	Christer Börjesson, GKKN	38
6.	Olle Pfeiffer, VSS	32
7.	Runar Svensson, TSK	30
8.	Christer Stenberg, H/N	26
9.	Ulf Lindström, H/N	25
10.	Lars Fjärrstad, SKK/S	23
11.	Bert Svensson, SKK/S	22
12.	Mikael Carlström, VSS	21
	Lars Skåål, ÖPK	21
14.	Chonny Kjellström, Ran	20
	Per Hallqvist, ÖPK	20
16.	Sten Jansson, VSS	18
	Mats Jutner, SKK/S	18
18.	Bengt Zacharoff, S 02	17

Div. II södra

Resultat höstomgången:

NSLS—GKKN b 8—4, S 02 b—HS 10—5, GKKN b— S 02 b 7—7, NSLS—HS 7—1, HS—GKKN b 3—11, NSLS—S 02 b 12—7, KSS—LUGI 6—6, NSLS—KSS 5—0 w. o., S 0 2 b—LUGI 5—5, LUGI—HS 9—4, S 02 b—KSS 4—6, GKKN b—KSS 3—3, GKKN b—LUGI 11—4, KSS—HS 5—0 w. o., LUGI—NSLS 6—8

Tabell

LUGI	15	10	2	3	132— 84	22
GKKN b	15	9	2	4	115— 75	20
Nässjö SLS	15	9	0	6	107— 90	18
Karlstads SS	15	6	2	7	74— 84	14
S 02 b	15	4	3	8	82—107	11
Helsingborgs S	15	2	1	12	49—119	5

Skytteligan

1.	Gabor Tilesch, LUGI	60
2.	Ingvar Nilsson, NSLS	31
3.	Lazlo Wiandt, LUGI	24
4.	Lazlo Finyak, GKKN b	23
5.	Claes Frisk, NSLS	22
6.	Christer Lindström, S 02 b	21
7.	Jonny Jangmo, GKKN b	19
8.	Jan Friberg, S 02 b	17
	Gunnar Elison, LUGI	17
10.	Ulf Lönner, KSS	16

Div. II norra

Resultat höstomgången

SIK—Sala 6—6, Sala—JS 5—0 w. o., VSS b—SIK 11—2, JS—H/N b 3—10, JS—Falun 2—7, H/N b—Sala 4—6, VSS b—H/N b 7—1, Falun—H/N b 6—4, SIK—H/N b 5—9, Falun—Sala 1—2, Falun—VSS b 6—4, VSS b—Sala 4—5, JS—SIK 5—6, JS—VSS b 3—8, Falun—SIK 7—0

Tabell

Sala SS	15	12	3	0	99— 41	27
Falu SS	15	10	0	5	78— 67	20
Västerås SS b	15	9	1	5	108— 53	19
PK Hellas/Neptun b	15	8	1	6	98— 71	17
Sundbybergs IK	15	2	1	12	57—116	5
Järfälla S	15	1	0	14	37—129	2

Skytteligan

1.	Ulf Jonsson, SIK	39
2.	Leif Söderlund, Falun	34
3.	G. Pettersson, Sala	31
4.	Stig Candell, Falun	27
5.	R. Gerling, H/N	25
6.	Hans Lundén, H/N	24
7.	Ove Andersson, Sala	23
8.	Rolf Alm, VSS	19
9.	Sven von Holst, Falun	18

JSM södra

Resultat höstomgången

Ran—GKKN 13—5, TSS—S 02 3—4, Ran—S 02 16—1, TSS—GKKN 6—6, S 02—GKKN 8—4, Ran—TSS 16—4, NSLS—NKK 10—0, NKK—TSS 2—6, NSLS—TSS 14—3, NSLS—Ran 5—6, NKK—Ran 6—13, NKK—GKKN 5—0 w. o., S 02—NSLS 2—12, NKK—S 02 5—4, GKKN—NSLS 1—9

Tabell

SK Ran	10	9	0	1	126—54	18
Nässjö SLS	10	8	0	2	101—35	16
S 02	10	4	0	6	46—78	8
Norrköpings KK	10	4	0	6	53—87	8
GKKN	10	3	1	6	49—79	7
Trelleborgs SS	10	1	1	8	50—92	3

Skytteligan

1.	Tommy Svendsen, SK Ran	47
2.	Ingvar Nilsson, NSLS	34
3.	Stephan Dymling, SK Ran	29
4.	Per-Håkan Andersson, SK Ran	28
5.	Allan Christiansen, TSS	24
6.	Jan Jonsson, NKK	21
7.	Jan Friberg, S 02	20
	Bo Landerstedt, GKKN	20
9.	Lars Nielsen, TSS	18
	Gunnar Johansson, NSLS	18

JSM norra

Resultat höstomgången:

Falun—Sala 2—6, Falun—VSS 0—5, Falun—TSK 3—9, Sala—VSS 2—19, H/N—Sala 14—0, VSS—TSK 9—3, TSK—H/N 11—8, TSK—Sala 11—2, VSS—H/N 10—2, H/N—Falun 13—3

Tabell

Västerås SS	8	7	0	1	79— 21	14
Tunafors SK	8	6	0	2	70— 36	12
PK Hellas/Neptun	8	5	0	3	84— 40	10
Sala SS	8	2	0	6	27— 74	4
Falu SS	8	0	0	8	13—102	0

Skytteligan

1.	Jan Kjellvall, TSK	25
2.	Peter Carlström, VSS	16
3.	Olle Pfeiffer, VSS	15
	Hans Lundén, H/N	15
	Christer Stenberg, H/N	15
6.	Ulf Lindström, H/N	13
7.	Ulf Karlberg, VSS	12
	Mikael Carlström, VSS	12
9.	Kjell Johansson, TSK	11
	Leif Jonsson, TSK	11
11.	Lennart Larsson, H/N	10

Vårens kurser i konstsim

I samband med RF arrangerar KK-domarkurs steg 2 och 3 på Bosön 21—23 mars.

Även vid dessa kurser kommer erfarenheterna från 1. internationella konstsimkonferensen i Ottawa att redovisas.

Mål för kurs D 2: Nationell domare.

Mål för kurs D 3: Internationell domare, tävlingsledare.

Förkunskaper för kurs D 2: kurs D 1 och I 2 samt praktik

Förkunskaper för kurs D 3: kurs D 2 och I 3 samt praktik.

Anmälan till kurs D 2 skall vara Svenska Simförbundets kansli, Box 6505, 113 83 Stockholm tillhanda före 1 mars. Av denna skall framgå personnummer, fullständigt namn, adress, telefonnummer, årtal för genomgångna kurser, praktik.

Elever till kurs D 3 kallas av KK.

Kursavgift (gäller bägge kurserna) 150:—. För kursavgiften får Du ersättning för resa hemorten—kursorten motsvarande SJ 2 klass, helinackordering samt kurslitteratur.

Kursavgiften betales vid uppropet på Bosön.

Detaljplanerna kommer att översändas före 15 mars.

Juniorfigurer i konstsim -75

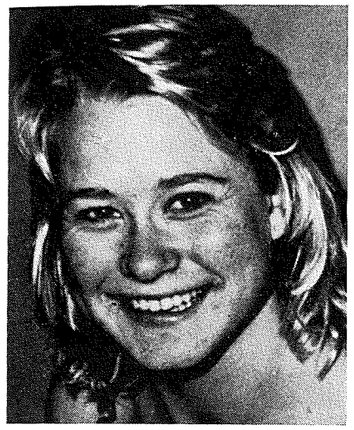
Följande figurer har fastställts att användas vid juniortävlingar 1975, arrangerade av Svenska Simförbundet:

Första seriens figurer enl. regel 772 a) i regelboken.

Andra seriens figurer:

103	Balettben med roll	1,7
128	Eiffel Walk	1,7
140	Flamingo med böjt knä	1,7
125	Eiffeltorn	1,7
202	Delfin med halv skruv	1,6
207	Delfin med böjt knä och halv skruv	1,7
251 (301)	Omvänd delfin	1,7
255 (305)	Omvänd delfin m. böjt knä	1,7
330 (430)	Tumlare	1,6
341 (441)	Omvänd catalina	1,7
346 (446)	Baklänges volt i piik	1,4
355 (455)	Somersub	1,6
405 (505)	Kiip	1,7
460 (560)	Svärdfisk	1,7
470 (570)	Svärdfisk med sträckt ben	1,7
471 (571)	Överslag framåt	1,5

Nr inom parentes enligt Konstsimboken 1970 års upplaga, övriga nr enligt regelboken 1973.



Lene Jensen, första pike under minuttet i Norge

En nyårhälsning från norskaste Norge:

Optimism inför säsongen -75 -og vi närmer oss söta bror!

Bäste Simsportsredaktör!

Godt nytt år! Hade tänkt på övergången till ett nytt simmarår genom att sända Simsport en bild på Nordens bäste bröstsimmare. Han heter Ove Wislöff, född 1954. Under januari gjorde han 1.06,4 resp. 2.25,6 på sina specialdistanser 100 och 200 bröst.

Vi hade f ö besök av en stor svensk kontingent vid vårt internationella stevne på Flisa den 8 december. Hela Klippangänget var på besök och dessutom Gingsjö, Bellbring och Moltas. (Resultaten återfinnes i resbörsen i detta nummer.)

Ellers kan jag berätta, att vi i norsk svömning ser optimistiskt på säsongen -75.

Våra främsta simmare har i höst gjort: Ove — som nämnt — 1.06,4 och 2.25,6. Gunnar Gundersen: 2.12,5 (200 medley) och 4.43,5 (400 medley).

I Åsnes (svömmesenteret) har Lena Jenssen gjort 100 m fri på 59,6 — vår förste under minuttet.

I Frederiksstad — svömmesenteret: Marita Karlsen, Fauske, 59.9 (100 fritt), 5.13,2 (400 medley, 2.26,7 (200 medley), 2.10,0 (200 fritt) och 9.24,0 (800 fritt).

Nu undras, om simmarna kan följa upp, de mangler enda mye rutine og grunnlagstrening?

— Men vi närmer oss, söta bror!

Hei då, vi ses i nordisk!

Lars Petter Hegglund

(som är tränare vid Flisa Svömmesenter, motsvarigheten till vårt simcentrum i Klippan.)

Så här fungerar RF:s samlingsförsäkring

Följande presentation av RF:s samlingsförsäkring, införd ursprungligen i Skridskonytt och därefter i nr 1/75 av Svensk Idrott (RF:s eget organ i ny och tilltalande utformning, som vi passar på att gratulera till), är skriven av vårt skrinnaress Göran Claesson, vilken som bekant inte bara är duktig att röra sig fort på rören vintertid utan också är kunnig i fråga om försäkringar, i vilken bransch han är yrkesverksam.

RF har tecknat ett centralt försäkringsavtal hos Folksam för alla sina förbund och föreningar. Denna försäkring (RF:s samlingsförsäkring K 625 1000) har tillkommit för att skapa nödvändigt försäkringsskydd åt alla anslutna organisationer. Försäkrade är, förutom RF, samtliga till RF anslutna specialförbund och specialdistriktsförbund, föreningar och klubbar, samorganisationer, Sveriges olympiska kommitté, RF-kommittéer, tidskrifter, idrottsinstitut och kursgårdar samt Bosön och Lillsved.

Försäkringen gäller för all lös egendom vid brand, vattenledningsskada, inbrott och rån. I lös egendom inbegripes fanor och standar, prissamlingar och inventarier i exempelvis klubblokal. Försäkringen omfattar även glasförsäkring av skyltar som tillhör de försäkrade. Denna försäkring för lös egendom gäller för försäkrad egendom inom hela Norden.

Undantaget från brand-, vattenlednings- ,skade- och inbrottsförsäkringen är all fast egendom, vilket innebär att alla byggnader, ledningar, stängsel eller annan anläggning, för vilken fordras byggnadstillstånd, inte är försäkrade genom samlingsförsäkringen. Inte heller motordrivna fordon, släpfordon till motorfordon, motorbåtar, segelbåtar eller luftfartyg är försäkrade. Dessutom har undantagits inventarier tillhörande hotell- och/eller restaurangrörelse.

Vidare ingår i samlingsförsäkringen:

1. Extrakostnadsförsäkringen, vilket innebär att de extra kostnader försäkrade organisationer får till följd av brand eller vattenledningsskada ersättes.

2. Ansvarsförsäkring för försäkrade organisationers normala verksamhet. Undantaget är skador som uppstår bl a till följd av trafik med motorfordon eller luftfartyg. (Vi vill uppmana samtliga organisationer att läsa försäkringsvillkorens punkt 9 under Ansvarsförsäkring.)

3. Garantiförsäkring som täcker förmögenhetsbrott gentemot försäkrade organisationer till ett försäkringsbelopp av högst 300.000 kr.

4. Reseförsäkring som gäller för anställda, förtroendevalda, funktionärer vid resa för organisationers räkning då dessa deltar i tävling eller träning. Reseförsäkringen gäller för resa utom Norden. Dock har försäkringen ändrats att gälla även för resor inom Norden för de försäkrade som inte har egen hemförsäkring. Sådana skador ersättes efter Folksams villkor för hemförsäkring. I reseförsäkringen ingår också olycksfalls- och sjukförsäkring för anställda, förtroendevalda och funktionärer. **Denna olycksfallsförsäkring gäller emellertid inte för några aktiva idrottsutövare.** Om däremot aktiva medlemmar deltar i kurs eller läger som inte kan hänföras till träningsläger gäller olycksfallsförsäkringen under den vistelsen. Olycksfallsförsäkringen gäller vid olycksfall inom Sverige och vid olycksfall och akut sjukdom vid resa utom Sverige.

Vid dödsfall och invaliditet p g a olycksfall gäller försäkringen enligt följande:

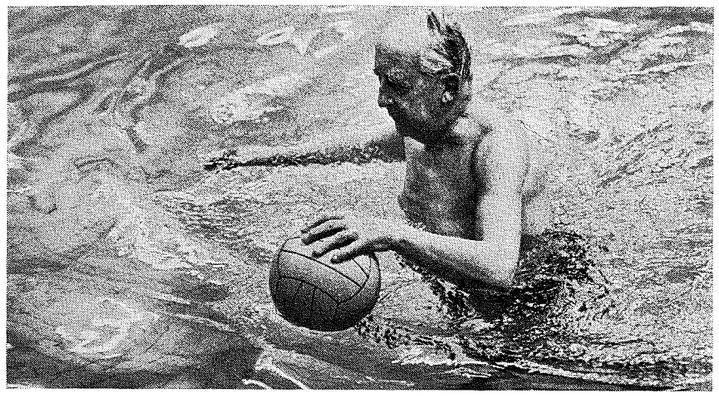
Invaliditetsersä,ttning med rehabiliteringstillägg	100 000 kr
Dödsfallsersättning	
a) försäkrade t o m 15 år	5 000 kr.
b) försäkrade fr o m 16 år	25 000 kr

Samlingsförsäkringen gäller med en **självrisk av 300 kr** vid varje skada med följande undantag:

Reseförsäkring (dock ej rättsskydd)	ingen självrisk
Rättsskydd	200 kr + 10 % av överskjutande kostnader
Olycksfalls- och sjukförsäkring	ingen självrisk

Anmälan om skada kan göras på närmaste Folksamkontor eller direkt till Folksam, Fack, 104 60 Stockholm 20. På anmälan skall vederbörande distriktsförbund, specialförbund, specialdistriktsförbund eller förening intyga att den skadelidande tillhörde försäkringen.

NYTT om NAMN



Sportjournalisternas grand old man i Stockholm, Sven Låftman, försummar sällan att delta i juldoppet och dess tävlingar

SPORTSKRIVARE BLEV BASKET-PIONJÄRER

Huvudstadens sportsskrivare blev något av pionjär för vattenbasket (som presenteras på annan plats i detta nummer). Vid det årliga juldoppet, som SLS/Simförbundet under **Henry Runströmers** och **Gösta Ollanders** förfarna ledning arrangerar i Centralbadet hade den sedvanliga tävlingen, som brukat vara simning på självvald idealtid, utbytts mot en övning i vattenbasket: man skulle från halva bassängen skicka en poloboll i korgen på kortändan.

Det blev en rolig tävling, som vanns av **Jan Blomgren,** Länstidningen, Södertälje på 6,9 sek. före **Jörgen Olsson,** Sv D, 9,7 och samme tidnings **Jan Larsson,** basketens speciella hovpoet i Stockholm, 10,8. Polokunskaper nyttjade tydligen föga: **John Stinesson,** SNB blev blott femma och Simsport-red **FrilleSjö** 14:e man.

Den sistnämnde gjorde före tävlingen ett testkast, placerade bollen från cirka tio meter rakt i korgen — men missade sen i själva tävlingen, fick ta på sig 17,4 sekunder, innan han var klar och blev 14:e man.

Hela 26 sportskrivare tävlade, åt mackor och blev julrena. Kårens grand old man, **Sven Låftman,** deltog, tävlade i sann olympisk anda men blev inte allra sist i tävlingen med sina 33 sekunder. **Tecknar-Lasse** (AB) och **Tecknar-Anders** (SvD) behövde 2.21,1 resp. 40,2 sek. och lär väl på kuppen också ha blivit renast i kåren.

PÅ LISTAN

Sportjournalisterna i Örebro har röstat fram 1974 års bästalista för länet. **Mathz Lindberg** kom på fjärde och **Svante Zetterlund** på femte plats på listan, som toppades av rallyföraren **Stig Blomqvist.**

I EUROPA

Det kom nyligen brev från en gammal bekant till de flesta i svensk simning — **Dave Dickson** hör av sig från franska Antibes Juan-les-Pins i södra Frankrike, där Dave nyligen utnämnts till tränare. Han skriver bl a:

"Det kanske mest moderna simcenter, som fransk simning får förfoga över, kommer att öppnas i Antibes i slutet av nästa sommar. Till dess tränar min lilla klubb i en privat utomhus-25:a och vi hälsar välkommen envar svensk simmare, som råkar passera förbi på väg till Nizza-Cote d'Asur räjongen.

I framtiden hoppas vi i Antibes, att arrangera internationella "klubb-simningar" här, när den kommunala bassängbyggnationen är klar. Det skall bli en 25-metersstadion inomhus, 50-meters utomhus plus hoppbassäng — jag hör av mig igen, när vi är klara att omsätta dessa planer i realiteter. Jag ber om mina hälsningar till alla mina vänner i Sverige, speciellt alla dom i Skåne!"

FOTNOT: Dave Dickson var australisk landslagssimmare (sprinter av toppklass, som gjorde talrika besök i Europa på 1950-talet och då bl a i flera omgångar besökte Sverige, höll swim clinics här och både skapade en stor vänkrets i svensk simning och fick ett speciellt intresse för den.) Dave jobbade — i den mån simintresset så tillät — i TV-branschen, vilken han nu tydligen mer eller mindre övergivit för simningens skull. Skulle någon vilja skriva till Dave är hans adress: Les Passiflores, Chemin des Clos, 06350 Golfe Juan, FRANCE.

VILL HIT — SOM TRÄNARE

Linda Mc Gill, australisk landslagssimmare på 1960-talet, OS-simmerska 1964 i Tokyo och innehavare av gällande rekord över Engelska Kanalen, erbjuder genom Simsport sina tjänster som tränare alt, simlärarinna i Sverige.

Linda har sysslat med professionell simträning, både i Australien och USA, de senaste åtta åren. Hon jobbar f n på Tourist Club i Townsville, hon är kontrakterad t o m påsken —75.

Den som är intresserad av Linda McGills tjänster kan skriva direkt till henne under adress: Flat 15, Bay Apartments, 43 The Strand, North Ward, Townsville, Queensland, Australien.

Vi grattar...

... en av våra mesta stilsimmare genom tiderna, **Martin Lundén,** som vid nyåret passade på att rätta in sig i 50-åringarnas led. Martin var som aktiv en excellent och stilsäker frisimmare, som bl a vann SM på 200 frisim 1944 och året därpå också försvarade sin titel. Han var också medlem i Neptuns frisimslag, som tog hem många SM-tecken på 40-talet. Han blev bl a europamästare på 4 ×200 frisim i Monte Carlo 1946. Stor grabb blev Martin 1947 — efter sin aktiva tid har han gjort en stor ledaregärning, som bl a inrymmer ledamotskap i Simförbundets styrelse 1957—66 och mångårigt ledamotskap i Nepde vinröda svindlande affärer, d v s är tuns styrelse, där han numera förestår kassör. Han är också en stöttepelare i poloklubben Hellas/Neptun: pålitlig funktionär vid alla hemmaarrangemang. Han har f ö också sett till fortbeståndet, eftersom sönerna **Bertil** och **Hasse** bägge är aktiva och duktiga pololirare.

Slutligen...

fick vi före jul det här lilla brevet från Norge som "ett lite inlegg til Tidskriften Simsport", som vi återger in extenso och som en norsk läsövning:

Svömmebrille-tips fra Norge: Svömmebriller er topp, når en skjarer opp lök, ingen tårer. Försök selv!

Tipset vidarebefordras med varm hand till envar läsare, som kan ha nytta av det liksom till ansvariga på förbundets försäljning som hittat en ny grund för marknadsföring av simglasögon. Tipset kommer — om vi lyckats läsa autografen helt korrekt — från Kari Krogh i Oslo.

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

INT. TÄVLINGAR

ROSTOCK

Int. ungdomstävl. 1960 o. sen. 23—24/11 (50 m.)

200 fjäril po: 1) Zoltan Wladar, Ungern, 2.21,28, 2) Szabulos Fodor, Ungern, 2.21,91, 3) Michael Naumann, DDR, 2.25,5, **15) Mikael Svensson, S., 2.36,70.** 100 fjäril, fl: 1) Linda Faber, Hol, 1.08,62, 2) Inez Weigand, DDR, 1.09,60, 3) Andrea Pollack, DDR, 1.09,85. 200 medley, po: 1) Georgi Dangalakov, Bul, 2.22,64, 2) Arpad Botond, Ung, 2.24,01, 3) Andreas Lehmann, DDR, 2.24,19, **6) Jörgen Fälth, S, 2.29,84.** 400 frisim, fl: 1) Petra Thümer, DDR, 4.32,68, 2) Annelies Maas, Hol, 4.33,27, 3) Andrea Pollack, DDR, 4.41,84, **18) Anette Svensson, S, 4.53,28, 30) Britt-Marie Olsson, S, 4.57,24.** 200 frisim, po: 1) Zoltan Wladar, Ung, 2.04,79, 2) Richard van Klooster, Hol, 2.05,48, 3) Erik Kamphuis, Hol, 2.07,32, 100 rygg, fli: 1) Gabriella Verraszto, Ung, 1.08,57, 2) Maike Lohse, DDR, 1.09,03, 3) Disne Edelijn, Hol, 1.09,14, **21) Britt-Marie Olsson, S, 1.17,73,** 100 bröst, po: 1) Andreas Lehmann, DDR, 1.14,21, 2) Miroslav Mily, Tjeckoslov. 1.15,10, 3) Ullrich Kühn, DDR, 1.16,1, **9) Jörgen Fälth, S, 1.18,77, 15) Mikael Svensson, S, 1.22,49.** 200 bröst, fl.: 1) Ute Przybylski, DDR, 2. 2.49,33, 2) Petra Krause, DDR, 2.50,76, 3) Katrin Mohr, 2.51.96, 200 rygg, po: 1) Gerald Stern, DDR, 2.18,19, 2) Serguei Karatajew, Sov. 2.21,04, 3) Miroslaw Rolke, Tjeckoslov, 2.21,67, 100 frisim, fl: 1) Annelies Maas, Hol, sim, fl: 1) Annelies Maas, Hol., 1.00,91, 2) Linda Faber, Hol, 1.01,75, **3) Ylva Persson, S, 1.01,97, 18) Britt-Marie Olsson, S, 1.05,35, 45) Anette Svensson, S, 1.09,07,** 200 fjäril, fli: 1) Anette Fiebig, DDR, 2.30,40, 2) Annelies Maas, Hol, 2.30,86, 3) Andrea Pollack, DDR, 2.31,77, 100 fjäril, po: 1) Erik Kamphuis, Hol, 1.05,36, 2) Kaj Leopold, DDR, 1.06,00, 3) Szaboles Fonor, Ung, 1.06,30, **8) Mikael Svensson, S, 1.09,07,** 200 medley fl: 1) Marina Jank, DDR, 2.31,89, 2) Ines Weigand, DDR, 2.32,08, 3) Linda Faber, Hol, 2.32,60, **20) Ylva Persson, S, 2.41,06, 22) Britt-Marie Olsson, S, 2.42,57,** 400 frisim po: 1) Zoltan Wladar, Ung, 4.24,58, 2) Putz Lösher, DDR, 4.27,12, 3) Gerald Stern, DDR, 4.30,96, 200 frisim, fl: 1) Annelies Maas, Hol, 2.10,60, 2) Regina Jäger, DDR, 2.13,73, 3) Ines Weigand, DDR, 2.14,40, **12) Ylva Persson, S, 2.18,40, 18) Anette Svensson, S, 2.19,70, 28) Britt-Marie Olsson, S, 2.21,69,** 100 rygg, po: 1) Serguei Karatajew, Sov, 1.05,22, 2) Miloslaw Rolko, Tjeckoslav, 1.05,83, 3) Erik Kamphuis, Hol, 1.06,22, 100 bröstsim, fl: 1) Ute Przybylski, DDR, 1.20,48, 2) Katrin Mohn, DDR, 1.20,54, 3) Ilona Tijhuis, Hol., 1.20,69, 200 bröstsim, po: 1) Andreas Lehmann, DDR, 2.40,34, 2) Georgi Dangalakow, Bul, 2.41,07, 3) Miroslav Mily, Tjeckoslav, 2.43,38, **10) Jörgen Fälth, S, 2.49,60, 16) Mikael Svensson, S, 3.04,82,** 200 rygg, fl: 1) Maike Lohse, DDR, 2.26,56, 2) Manilla Beier, DDR, 2.29,69, 3) Gabrielle Verraszto, Ung, 2.30,08, **22) Britt-Marie Olsson, S, 2.49,34,** 100 frisim, po: 1) Peter Hornek, Tjeckoslv, 57,83, 2) Richard van Klooster, Hol, 57,96, 3) Arpard Botchd, Ung, 58,35.

ULEABORG

(50 m).

Raksila simhalls internationella öppningstävlingar 30.11—1.12 1974.

100 fjäril — H: 1 Kaarlo Hekkinen, OuLo, 54, 1.03,1, 2 Mats-Åke Ohlsson, Umeå, 58, 1.03,9, 3 Antti Lehtonen, Ve, 56, 1.04,0, 4 Sergej Rudjakov, Odessa, 59, 1.04,9, 5 Lennart Berggren, Älvsbyn, 59, 1.05.7. **100 frisim — D:** 1 Marina Kljutshnikova, SSSR, 59, 1.02,8, 2 Irina Vlasova, SSSR, 57, 1.03,3, 3 Eva Tallqvist, TaUs, 58, 1.04,2, 4 Ludmila Krutakova, SSSR, 58, 1.04,9, 5 Ulla Hölttä, JoSa, 57, 1.05,1, 5 Maria Löfgren, Luleå, 59, 1.05,1.

4×100 frisim P — 14: 1) Kiruna SS 4.11,5 (Jim Johansson, 60, 1.01,4, Björn Carlsten, 62, 1.07,4, Håkan Fröjdh, 60, 1.03,1, Tommy Schröder, 60, 59,6). 2) OUS I 4.15,9. 3) Södertälje SS I 4.16,2 (Tommy Koskelainen, 60, 1.03,5, Sören Andersson, 60, 1.03,8, Ulf Granberg, 60, 1.02,9, Roger Jonsson, 61, 1.06,0). 4) Oulun Lohet I 4.33,3. 5) Södertälje SS II 4.46,2.

100 ryggsim — F — 12: 1 Anita Aspemo, Gema, 63, 1.18,2, 2 Ritva Huhtala, OUS, 62, 1.18,9, 3 Anita Larsson, Tunafors, 62 1.19,0, 4 Tuula Rauhala, RoLa, 62, 1.20,0, 5 Ingrid Hellström, Sollefteå, 62, 1.22,0. ..**200 bröst — H:** 1 Tuomo Kerola, Kokk. US, 57, 2.31,4, 2 Ove Wisiöff, Alta, 54, 2.32,2, 3 Pertti Laaksonen, Vaa US, 43, 2.44,6, 4 Petteri Huotari, LaUS, 59, 2.51,2, 5 Stefan Gabrielsson, Umeå, 58, 2.51,5.

400 medley — D: 1 Natasha Popova, SSSR, 58, 5.19,3, 2 Sirpa Hautala, OUS, 57, 5.34,6, 3 Björg Jensen, Kirkenes, 57, 5.37,5, 4 Anna-Leena, Miesmaa, OUS, 57, 5.45,8, 5 Anne Vuopohja, LaLu, 59, 5.48,1, 6 Anette Lundström, Gema, 61, 5.48,5.

50 fjäril — P —12: 1 Mika Aro, Kokk. US, 62, 33,4, 2 Kurt Laitamaa, Korpilom., 62, 33,8, 3 Björn Carlsten, Kiruna, 62, 34,4, 4 Panu Hentilä, OUS, 63, 35,3, 5 Kai Plathän, LappU, 63, 36,2, 6 Mauri Jestilä, Kem US, 63, 36,3.

4×50 medley — F — 10: 1 Öjebyns IF 3.02,3 (Ulrica Ek 49,8, Katarina Pauloff 50,1, Karin Svärdsudd 43,3, Kari Bohlin 39,1). 2 Oulun Lohet 3.07,1. 2 Oulun Lohet 3.07,1. 3 OUS I 3.14,8.

4×50 frisim — P — 10: 1 Kuopion US 2.28.2. 2 OUS I 2.29,8. 3 LapinLukko 2.37,3.

100 fjäril — F — 14: 1 Ann-Charl. Myrestam, Umeå, 60, 1.11,9. 2 Outi Kariniemi, OUS, 60, 1.12,8. 3 Katarina Stattin, Sollefteå, 60, 1.13,0. 4 Caroline Eriksson, Södert., 61, 1.13,6. 5 Ursula Turunen, LaUS, 60, 1.15,4. 6 Maarit Judén, TaUS, 60, 1.15,4.

400 frisim — H: 1 Vladimir Mihejev, SSSR, 57, 4.19,1. 2 Valentin Parinov, SSSR, 59, 4.21,0, 3 Vladimir Gluhov, SSSR, 60, 4.22,8. 4 Vitalij Botsharov, SSSR, 59, 4.22,9. 5 Anatolij Ribakov, SSSR, 56, 4.25,4. 6 Bengt Jönsson, Sollefteå, 55, 4.31,2.

100 bröst — D: 1 Marina Jurtshenja, Odessa, 59, 1.18,8. 2 Anna Lindberg, Sollefteå, 59, 1.19,6. 3 Åsa Haraldsson, Lycksele, 59, 1.22,4. 4 Ulla Teppo, LaLu, 58, 1.22,4 (NR).5 Liisa Iltola, KuoUS, 55, 1.22,8. 6 Tiina Simpanen, LaVi, 60, 1.24,9.

400 medley — H: 1 Valentin Parinov, SSSR, 59, 4.55,9. 2 Pekka Kurri, Tap U, 57, 5.04,9. 3 Vladimir Gluhov, SSSR, 60, 5.05,7. 4 Tuomo Kerola, Kokk. US, 57, 5.07,7. 5 Bengt Jönsson, Sollefteå, 55, 5.17,0. 6 Kari Kallio, Ve, 59, 5.18,3.

400 frisim — D: 1 Natasha Popova, SSSR, 58, 4.39,5. 2 Ludmila Krutakova, SSSR, 58, 4.41,7. 3 Irina Vlasova, SSSR, 57, 4.42,3. 4 Marina Kljutshnikova, SSSR, 59, 4.48,3. 5 Ulla Hölttä, JySa, 57, 4.52,2. 6 Björg Jensen, Kirkenes, 57, 4.52,3. 7 Karin Bergström, Kalix, 59, 4.58,5.

200 rygg — H: 1 Valentin Parinova, SSSR, 59, 2.18,0. 2 Lasse Jaakkola, LaVi, 58, 2.19,2. 3 Kaarlo Heikkinen, OuLo, 54, 2.25,2. 4 Lennart Andersson, Södert., 57, 2.30,9. 5 Veikko Mattola, Södert., 56, 2.31,4. 6 Tuomo Vainio, KemUS, 58, 2.34,2.

4×50 medley — F — 12: 1 OUS I 2.34.0. 2 Porvoon Uumarit 2.35,0. 3 Vetehiset 2.37,4. 4 Kalix SS 2.38,4.

100 bröst — H: 1 Ove Wislöff, Alta, 54, 1.10,0. 2 Tuomo Kerola, Kokk. US, 57, 1.10,0. 3 Pertti Laaksonen, Vaa US, 43, 1.15,4. 4 Petteri Huotari, LaUS, 59, 1.18.6. 5 Stefan Gabrielsson, Umeå, 58, 1.18,9. 6 Christer Stoor, Kiruna, 59, 1.19,8.

200 rygg — D: 1 Irina Sementshuk, SSSR, 58, 2.34,8. 2 Sirpa Hautala, OUS, 57, 2.41,0. 3 Erika Rantanen, LaUS, 58, 2.42,4. 4 Tuija Kallio, Ve, 61, 2.43,2. 5 Ulla Teppo, LaLu, 58, 2.44,1. 6 Helen Rekke, Gema, 59, 2.45,1.

100 bröst — P — 14: 1 Matti Nikula, OuLo, 60, 1.19,9. 2 Ulf Granberg, Södert., 60, 1.20,3. 3 Fredrik Eriksson, Öjebyn, 60, 1.21,0. 4 Sergej Kiseljev, Odessa, 61, 1.22,2. 5 Vesa Noutia, TaUS, 60, 1.22,8. 6 Markku Lönnqvist, TiLo, 60, 1.23,0.

200 fjäril — D: 1 Natasha Popova, SSSR, 58, 2.27,7. 2 Lena Johansson, Sollefteå, 56, 2.34,1. 3 Anja Pettersson, Boden, 59, 2.38,1. 4 Rauni Penttilä, LaVi, 58, 2.41,2. 5 Anne Vuopohja, LaLu, 59, 2.43,8. 6 Hillevi Pitkänen, Ve, 58, 2.45,8.

100 frisim — F — 14: 1 Katarina Stattin, Sollefteå, 60, 1.05,3, 2 Maarit Judén, TaUS, 60, 1.06,0. 3 Caroline Eriksson, Södert., 61, 1.06,1. 4 Barbro Engfors, Tunafors, 60, 1.07,0. 5 Ann-Charl. Myrestam, Umeå, 60, 1.07,3. 6 Tuula Rauhala, RoLa, 62, 1.08,1.

50 rygg — P 10: 1 Jukka Aro, Kokk. US, 64, 40,1. 2 Heikki Saure, OUS, 65, 42,2. 3 Juha Tarvainen, Jäly, 64, 42,4. 4 Kari Hiltunen, Kuo TU, 64, 42,6.

50 bröst — F — 10: 1 Jutta Surakka, HyUS, 64, 44,0. 2 Anne Hokkanen, JySa, 64, 45,9. 3 Heidi Brandt, Vadsö, 64, 46,8. 4 Merja Larivaara, OuLo, 64, 47,5.

4×100 medley — H: 1 Vetehiset 4.27,4. 2 Umeå SS 4.37,7. Sollefteå ASS 4.40,5. 4 OUS 4.40,9.

200 medley — P — 14: 1 Sergej Kiseljev, Odessa, 61, 2.26,7. 2 Ulf Granberg, Södert., 60, 2.32,9. 3 Jari-Pekka Hoikkala RaUS, 60, 2.34,8. 4 Juha Weckman, OUS, 60, 2.37,2. 5 Fredrik Eriksson, Öjebyn, 60, 2.37,6. 6 Dennis Wennström, Gema, 61, 2.37,8.

4×50 frisim — F — 12: 1 Porvoon Uimarit 2.14,9. 2 OUS I 2.15,1. 3 Kalix SS 2.16,4. 4 Vetehiset 2.22,3.

4×50 medley — P — 12: 1 Kokkolan US 2.26,8. 2. OUS I 2.29,3. 3 Kemin US 2.35,5.

50 frisim — F — 10: 1 Sanna Härkönen, HyUS, 65, 35,1, 2 Jutta Surakka, HyUS, 64, 36,0. 3 Hannele Kiiskinen, OuLo, 64, 36,2, 4 Kari Bohlin, Öjebyn, 39,2, 5 Karin Svärdsudd, Öjebyn 39,8, 6 Anne Hokkanen, JySa, 64, 39,8.

100 rygg — H: 1 Kaarlo Heikkinen, OuLo, 54, 1.05,9. 2 Anatolij Ribakov, SSSR, 56, 1.06,3. 3 Lasse Jaakkola, LaVi, 58, 1.06,8, 4 Lasse Finér, Ve, 55, 1.07,5. 5 Roger Bergman, Älvsbyn, 59, 1.08,2. 6 Veikko Mattola, Södert., 56, 1.09,0. 7 Peter Höglund, Sollefteå, 53, 1.09,0.

100 fjäril — F — 17: 1 Natasha Popova, SSSR, 58, 1.08,0. 2 Anja Pettersson, Boden, 59, 1.11,4. 3 Anne Vuopohja, LaLu, 59, 1.11,9. 4 Ulla Hölttä, JySa, 57, 1.11,9. 5 Sirpa

Hautala, OUS, 57, 1.12,8. 6 Rauni Penttilä, LaVi, 58, 1.13,4. 6 Anna-Leena Miesmaa, OUS, 57, 1.13,4. 8 Åsa Haraldsson, Lycksele, 59, 1.14,9.

100 frisim — P —14: 1 Jari Snicker, Lap Ve, 60, 58,3. 2 Sergej Kiseljev, Odessa, 61, 59,8. 3 Jim Johansson, Kiruna, 60, 1.00,0. 4 Tommy Schröder, Kiruna, 60, 1.00,1. 5 Vladimir Gluhov, SSSR, 60, 1.00,4.6 Jari-Bekka Hoikkala, RaUS, 60, 1.02,7. 7 Leif Sjöblom, Umeå, 60, 1.03,0. 8 Håkan Fröjdh, Kiruna, 60, 1.03,3.

4×100 frisim: 1 Sollefteå ASS 4.34,5 (Birgit Fahlén, 61, 1.09,7, Ingrid Hellström, 62, 1.10,8. Carina Källkvist, 61, 1.10,3, Katarina Stattin, 60, 1,03,7). 2. Umeå SS 4.38,5 (Anna-M. Abrahamsson, 60, 1.09,3, Anita Norqvist, 61, 1.10,3, Helena Abrahamsson, 62, 1.12,1, Ann-Charl. Myrestam, 60, 1.06,8). 3 Kankaanpänn Uimarit 4.39,0. 4 Södertälje SS 4.41,0. 5 OUS I 4.45,9.

50 frisim — P — 10: 1 Jukka Aro, Kokk. US, 64, 33,5. 2 Markku Soininen, KuoUS, 64, 34,7. 3 Marko Marsala, RaTU, 64, 35,0. 4 Juha Tarvainen, Jäly, 64, 35,4. 5 Mika Ounaskari, Tap U, 64, 35,4. 6 Kari Hiltunen, Kuo TU, 64, 35,8.

4×100 medley — D: 1 Sollefteå ASS 4.59,1 (Katarina Stattin, 60, 1.15,5, Anna Lindberg, 59, 1.22,3, Lena Johansson, 56, 1.11,2, Git Carlsson, 60, 1.10,1.) 2 Lahden US 5.10,3. 3 OUS I 5.11,1. 4 Laaksolahden Viri 5.12,0. 5 Kuopion US 5.16,9. 6 SK Gema 5.19,3.

4×100 frisim — H: 1 Vetehiset 3.54,0 (NR). 2 Sollefteå ASS 4.05,9 (Peter Höglund, 53, 1.01,5, Mikael Aldensten, 55, 1.01,5, Olle Eriksson, 59, 1.03,0, Bengt Jönsson, 55, 59,9). 3 OUS 4.10,0. 4 Oulun Lohet 4.10,7. 5 Umeå SS 4.12,7. 6 Luleå SS 4.14,1.

200 fjäril — H: 1 Pekka Kurri, TapU, 57, 2.21,6, 2 Sergej Rudjakov, Odessa, 59, 2.22,1. 3 Bengt Jönsson, Sollefteå, 55, 2.22,5. 4 Kaarlo Heikkinen, OuLo, 54, 2.23,1. 5 Mats-Åke Ohlsson, Umeå, 58, 2.30,3, 6 Lars Nilsson, Luleå, 57, 2.35,4.

4×50 frisim — F — 10: 1 Oulun Lohet 2.48,3. 2 OUS I 2.50,9.

50 frisim — P —8: 1 Juho Kariniemi, UOS, 66, 40,6. 2 Milko Marsala, RaTU, 66, 41,2. 3 Turo Hentilä, OUS, 67, 42,6.

100 rygg — F — 14: 1 Kararina Stattin, Sollefteå, 60, 1.13,5. 2 Anette Lundström, Gema, 61, 1.14,8. 3 Ursula Turunen, LaUS, 60, 1.16,8. 4 Maarit Judén, TaUS, 60, 1.17,1. 5 Tuija Kallio, LaVi, 61, 1.17,1. 6 Maarit Vähäsaari OuLo, 61, 1.17,2.

100 frisim — P — 17: 1 Anders Olofsson, Gema, 59, 57,6. 2 Pasi Rosenqvist, RaUS, 58, 57,8. 3 Jari Snicker, LapVe, 60, 59,1. 4 Lennart Berggren, Älvsbyn, 59, 59,5. 5 Lennart Andersson, Södert., 57, 1.00,4. 6 Radim Petras, Pardub., 57, 1.00,7. 7 Roger Bergman, Älvsbyn, 59, 1.00,9. 8 Göran Lindelöv, Umeå, 59, 1.01,1. 9 Berth Pettersson, Luleå, 58, 1.01,4.

100 rygg — F — 17: 1 Irina Sementshuk, SSSR, 58, 1.11,7. 2 Sirpa Hautala, OUS, 57, 1.14,6. 3 Eva Tallqvist, TaUS, 58, 1.15,3, 4 Erika Rantanen, LaUS, 58, 1.16,0. 5 Hannele Portman, OUS, 59, 1.16,5. 6 Helen Rekke, Gema, 59, 1.17,2.

4×100 medley — P — 14: 1 Södertälje SS I 4.52,6 (Tommy Koskelainen, 60, 1.12,8, Sören Andersson, 60, 1.24,2, Ulf Granberg, 60, 1.10,3, Roger Jonsson, 61, 1.05,3). 2 Kiruna SS 5.09,4 (Jim Johansson, 60, 1.14,1, Björn Carlsten, 62, 1.30,7, Tommy Schröder, 60, 1.19,0, Håkan Fröjdh, 60, 1.05,6). 3 Oulun Lohet I 5.16,2. 4 Södertälje SS II 5.28,7. 5 OUS II 5.29,0.

100 bröst — F — 12: 1 Tuula Rauhala, RoLa, 62, 1.29,2. 2 Soili Kujala, LapVe, 62, 1.29,6. 3 Päivi Latvala, TaUS, 62, 1.31,5. 4 Irja Westerlund, Porv. U, 62, 1.31,8. 5 Leena Pihlajaniemi, Porv. U, 62, 1.32,5. 6 Marja-Leena Tuhkanen, LaLu, 62, 1.32,7.

4×50 medley — P —10: 1 Kuopion US 2.52,6. 2 Lapin Lukko 2.54,8. 3 OUS I 2.55,2. 4 OUS II 3.22,8.

50 frisim — F — 8: 1 Maj-Britt Sonntag, KemUS, 66, 43,0, 2 Tiina Makkonen, OuLo, 66, 44,5. 3 Tertalisa Lind, OUS, 66, 45,4.

100 frisim — P — 12: 1 Kurt Laitamaa, Korpilom., 62, 1.02,0. 2 Björn Carlsten, Kiruna, 62, 1.07,5. 3 Mika Aro, Kokk. US, 62, 1.08,2. 4 Lasse Luoto, Tap U, 62, 1.10,6. 5 Jari Ketola, Porv. U, 62, 1.11,9.

200 medley — F — 14: 1 Maarit Vähäsaari, OuLo, 61, 2.38,2. 2 Caroline Eriksson, Södert., 61, 2.38,8. 3 Katarina Stattin, Sollefteå, 60, 2.38,8. 4 Maarit Judén, TaUS, 60, 2.41,0. 5 Ann-Charl. Myrestam, Umeå, 60, 2.44,3. 6 Tiini Simpanen, LaVi, 60, 2.45,2.

100 frisim — H: 1 Anatolij Ribakov, SSSR, 56, 55,4. 2 Vladimir Mihejev, SSSR, 57, 56,1. 3 Antti Lehtonen, Ve, 56, 56,9. 4 Ari Salonen, Ve, 56, 57,4. 5 Pasi Rosenqvist, RaUS, 58, 58,6. 5 Anders Olofsson, Gema, 59, 58,6. 7 Raimo Hätälä, OUS, 55, 59,2.

4×100 medley — F — 14: I OUS I 5.11,2. 2 Sollefteå ASS 5.14,5. 3 Umeå SS 5.23,0. 4 Kankaanpään Uimarit 5.24,5. 5 Kalix SS 5.30,8.

4×50 frisim — P 12: 1 Kokkolan US 2.09,8. 2 OUS I 2.13,2. 3 OUS II 2.23,6.

200 bröst — D: 1 Marina Jurtshenja, Odessa, 59, 2.46,4. 2 Anna Lindberg, Sollefteå, 59, 2.52,7. 3 Åsa Haraldsson, Lycksele, 59, 2.56,8. 4 Ulla Teppo, LaLu, 58, 2.59,7. 5 Sirpa Hautala, OUS, 57, 3.00,5. 6 Liisa Iltola, KuoUS, 55, 3.01,4.

DM-TÄVLINGAR

STOCKHOLM

JDM 16—17/11

400 frisim po: 1. Dan Larsson, Hellas 4.20,1, 2. Ante Zackrisson, Neptun, 4.21.9, 3. Mikael Nyström, Neptun, 4.24.1, 4. Mats Dänsel, Neptun, 4.25,0, 5. Göran Andersson, Lidingö, 4.25,8, 6. Anders Larsson, Polisen, 4.25,8.

100 frisim, fl: 1. Diana Olsson, Polisen, 1.02,0, 2. Gunn Berit Myrvold, J-fälla, 1.02,9, 3. Åsa Royne, Danderyd, 1.05,0, 4. Ann Marie Petrén, Polisen, 1.05,1, 5. Karin Ernstsson, Södertörn, 1.05,6, 6. Maria Henl, Lidingö 1.06,0.

200 bröst, po: 1. Ulf Dernhagen, Polisen, 2.37,4, 2. Jan Färjh, Polisen 2.40,0, 3. Tomas Lindhgren, Neptun, 2.40,7, 4. Mikael Tredahl, Polisen, 2.43,0, 5. Peter Markl, Järfälla, 2.48,6, 6. Rikard Unelius, Neptun 2.51,5.

200 rygg, fl.: 1. Diana Olsson, Polisen 2.27,8, 2. Hedda Rönnholm, Danderyd 2.34,4, 3. Cecilia Eklund, Danderyd, 2.37,9, 4. Eva Alm, SKK/S 2.38,3, 5. Lotta Jansson, Polisen, 2.38,8, 6. Ulrika Jansson, Södertörn 2.39,6.

200 fjäril, po: 1. Tommy Lindell, Polisen, 2.21,6, 2. Anders Larsson, Polisen, 2.22,8, 3. Mikael Nyström, Neptun, 2.24,9, 4. Jonas Ohlsson, Södertörn, 2.29,5, 5. Anders Berlin, Neptun, 2.32,6, 6. Mats Dänsel, Neptun, 2.32,9.

400 medley, fl.: 1. Diana Olsson, Polisen, 5.21,7, 2. Yvonne Lindqvist, Polisen, 5.39,3, 3. Irene Granath, Södertörn, 5.47,3, 4. Gunn B Myrvold, Järfälla, 5.51,3, 5. Birgitta Grandin, Hellas, 5.51,7, 6. Marianne Tour, Neptun, 5.51,8.

4×100 medley, po: 1. Neptun lag 1 4.23,0 (Ante Zackrisson, Tomas Lindgren, Mikael Nyström, Sune Andersson), 2. Polisen lag 1 4.24,7, 3. Polisen lag 2 4.29,7, 4. IFK Lidingö 4.32,7,, 5. Järfälla SS 4.35,4, 6. Hellas 4.37,6.

4×100 frisim, fl.: 1. Polisen Lag I 4.17,0 (Monica Skazd, Anna Mari Petrén, Elisabeth Lyckhammar, Diana Olsson). 2. Danderyd Lag I 4.24,3, 3. Järfälla SS 4.26,2, 4. Södertörn Lag I 4.26,8, 5. Neptun Lag I 4.28,6, 6. SKK/Spårvägen 4.29,0.

400 frisim, fl.: 1. Diana Olsson, Polisen, 4.40,5, 2. Yvonne Lindquist, Polisen, 4.42,7, 3. Åsa Royne, Danderyd, 4.49,5, 4. Gunn B. Myrvold, Järfälla, 4.50,0, 5. Ann-Marie Sahlin, Hellas, 4.52,0, 6. Maria Henl, IFK, Lidingö, 4.54,0.

100 frisim, po.: 1. Dan Larsson, Hellas, 54,5, 2. Hans Lidén, IFK Lidingö, 56,7, 3. Ante Zackrisson, Neptun, 56.9, 4. Tommy Lindell, Polisen, 58,5, 5. Göran Andersson, IFK Lidingö, 58,7, 6. Anders Larsson, Polisen, 58,7.

200 bröstsim fl.: 1. Eva Gustavsson, SKK/SS, 2.55,7, 2. Diana Olsson, Polisen, 2.57,3, 3. Kicki Wikberg, Neptun, 2.59,8, 4. Gunilla Johansson, Södertörn, 3.00,4, 5. Lena Laamanen, Polisen, 3.02,5, 6. Ann Chr. Busk, Sundbyberg, 3.03,6.

200 rygg, po: 1. Ante Zackrisson, Neptun, 2.16,9, 2. Michael Nyström, Neptun, 2.18,6, 3. Ove Eklöf, Danderyd, 2.28,3 4. Göran Andersson, IFK Lid, 2.30,5, 5. Hans Lidén, Lid, 2.30,7, 6. Erik Axelsson, Polisen 2.32,0.

200 fjäril, fl.: 1. Elisabeth Lyckhammar, Polisen, 2.32.7, 2. Ingrid Walheim, Danderyd, 2.35,9, 3. Eva Alm, SKK/SS, 2.37,3, 4. Cecillia Lenndahl, Södertörn, 2.39,7, 5. Irène Granath, Södertörn 2.39,8, 6. Diana Olsson, Polisen 2.40,7.

400 medley, po: 1. Anders Larsson, Polisen, 5.02,3, 2. Leif Andersson, Södertörn, 5.02,4, 3. Tommy Lindell, Polisen, 5.09,0, 4. Mikael Nyström, Neptun, 5.13,0, 5. Anders Ericsson, Järfälla 5.15,0, 6. Jonas Ohlsson, Södertörn 5.18,3.

4×100 medley fl.: 1. Polisen Lag I (Diana Olsson, Lena Laamanen, Elisabeth Lyckhammar, Ann Mari Petrén) 4.50,3, 2. Danderyd Lag I 4.54,4, 3. Södertörn Lag I 4.54,8, 4. Neptun Lag I 4.57,3, 5. SKK/SS 4.59,7, 6. Södertörn Lag II 5.07,8.

4×100 frisim po.: 1. Neptun Lag I (Ante Zachrisson, Sune Andersson, Mats Dänsel, Michael Nyström) 3.51,4, 2. Hellas Lag I 3.53,2, 3. Polisen Lag I 3.55,3, 4. SKK/S 3.56,6, 5. IFK Lidingö 4.00,2, 6. Järfälla 4.05.3.

NAT. TÄVLINGAR

VADSTENA

Swärds Memorial i Vadstena Simhall den 8/12 (25 m).

100 fjäril d: 1. Agneta Aronsson, LASS 1.13,0, 2. Gun Pettersson, FSK 1.14,8, 3. Zandra Ekholm, MSS 1.16,2, 4. Gunilla Werner, FSK 1.17,2, 5. Ulla Mellström, ÄSS 1.17,2, 6. Anette Andersson, LASS 1.19,0.

100 Fjäril, h: 1. Pär Arvidsson, FSK 1.02,5, 2. Göran Kron, LASS 1.04,9, 3. Björn Larsson, FSK 5. Robert Eklöf, LASS 1.12,6, 6. Per 1.07,8, 4. Gunnar Kron, LASS 1.08,5, Per Kling, NKK 1.12,8.

100 rygg d: 1. Marie Thörning, LASS 1.13,0, 2. Ann-Christine Jonsson, LASS 1.14,2, 3. Tina Gustavsson, NKK 1.15,4, 4. Gunilla Werner, FSK 1.18,5, 5. Ros-Mari Seidlitz, LASS 1.20,2, 6. Susanne Anefjärd, NKK 1.20,8.

100 m. rygg, herrar: 1. Björn Larsson, FSK 1.07,4 2. Göran Kron, LASS 1.08,2 3. Pär Arvidsson, FSK 1.08,4, 4. Gary Andersson, NKK 1.09,4 5. Mats Tillemar, NKK 1.11,2, 6. Gunnar Kron, LASS 1.12,8.

100 bröst, d: Susanne Johansson, LASS 1.24,7, Lilie Ohlson, NKK 1.25,1, Anita Sjöberg, MSS 1.27,0, A-C Wuopio, FSK 1.27,6, Ulla Mellström, ÄSS 1.31,4, Helena Nordh, NKK 1.32,0.

100 bröst h: Björn Larsson, FSK 1.14,5, L-B Odenlid, LASS 1.16,8, Göran Kron, LASS 1.18,2, Sandor Bruder, FSK 1.19,7 Jan Höögh, NKK 1.20,8, Robert Eklöf, LASS 1.20,8.

100 frisim d: 1. Agneta Aronsson, LASS 1.02,0, 2. A-C Jonsson, LASS 1.04,7, 3. Ros-Mari Seidlitz, LASS 1.05,4, 4. Gun Pettersson, FSK 1.07,7, 5. Zandra Ekholm, MSS 1.08,0, 6. Anita Sjöberg, MSS 1.08,4.

100 frisim h: 1. Pär Arvidsson, FSK 57,1, 2. Göran Kron, LASS 57,9, 3. Jörgen Lange, FSK 59,9, 4. Peter Brodd, LASS 59,9, 5. Gary Anderssonä NKK 1.00,3 6. Lars-Birger Odenlid, LASS 1.00,6.

STOCKHOLM

50-manna i Eriksdalsbadet 24/11 (50 m)

50-manna: Polisens IF 22.52.7, S. K. Neptun 22.54.2, SKK-Spårvägen 23.36.5, Södertörns SS 25.30.7, Hellas Disk.

Deltider, 50-manna — Polisen: Tony Wallin 27.0, Tommy Lindell 27.0, Ulf Grödell 26.5, Risto Kaipainen 26.4, Lars Englund 26.0, Åke Karlsson 28.0, Gunnar Andersson 27.2, Håkan Wahlund 27.9, Mikael Brandén 27.7, Per Arne Hellgren 27.9, Kåre Eriksson 27.9, Benny Eriksson 28.6, Rolf Törnquist 28.2, Christer Delläng 28.5, Bo Gillberg 28.4, Mats Eriksson 28.5, Per Magnusson 28.9, Ted Modin 28.8, Jan Färjh 28.3, Bertil Sulling 28.3, Claes-Göran Dahlquist 28.7, Christer Sjölin 28.7, Jan Wellbring 29.2, Gunnar Nygren 27.9, Lars Westergren 28.2, Lennart Reithner 28.5, Håkan Bengtsson 27.6, Diana Olsson 26.8, Ulf Sondemark 28.4, Mikael Tredahl 28.7, Runo Romell 27.9, Björn Henelius 27.4, Nils Wahlberg 26.3, Jan Thorell 27.4, Willy Åstrand 26.6, Peter Ågrup 27.9, Leif Stormark 27.6, Jörgen Latte 27.5, Birger Eriksson 27.7, Håkan Kindblom 27.5, Hans Lager 26.7, Bertil Svensson 25.8, Anders Norling 27.1, Anders Larsson 26.8, Tomas Andersson 26.0, Ulf Dernhagen 26.4, Lennart Asp 25.8, Jan Lundin 26.0, Leif Björklund 25.6, Per Arne Blomquist 25.0.

NEPTUN:

Ante Zachrisson 27.3, Donald Kraujalis 26.6, Henrik Werner 27.3, Robert Gerling 28.4, Thomas Lindgren 28.8, Kjell Vannäs 28.4, Julius Klominek 27.9, Robert Eriksson 28.5, Peter Sjöberg 28.4, Roger Karlsson 28.1, Hans Olivecrona 28.6, Anders Berlin 29.7, Åke Jörbo 27.7, Lennart Larsson 28.8, Gunilla Andersson 28.7, Jan Nilsson 27.5, Björn Lagerlöv 28.5, Hans Lundén 27.3, Rickard Unelius 29.2, Björn Johansson 28.3, Ulf Jansson 27.8, Peter Öhrn 28.6, Kent Blomberg 28.0, Kristian König 28.1, Åke Schollin 27.3, Rolf Friberg 28.2, Bill Engman 27.0, Lars Nyman 27.3, Bo Olsson 28.5, P. A. Eriksson 27.2, René Tour 27.3, Lars Elisson 28.0, Hans Holm 27.7, Lennart Johansson 28.1, Sune Andersen 27.0, Dan Bäverstam 26.0, Stig Östling 27.8, Sven Johansson 27,3, Mats Dänsel 27.9, Gunnar Elisson 26.9, Leif Palm 27.6, P-O Eriksson 26,7, Thomas Jannergren 26.6, Lars Hennix 27.1, Mikael Nyström 26.2, Bengt Wedin 25.7, Jan Christer Lövgren 27.1, Lars Erik Bengtsson 25.9, Walter Krämbring 26.2, Lester Eriksson 25.9.

100 Bröst Po 60/61. Tomas Lindgren 1.17.1, Mikael Tredahl 1.18.3, Pål Dunér 1.20.7, Pierre Viellamare 1.24.8, Björn Hjortstad 1.26.5, Tomas Lund 1.27.6.

100 Bröst Fl. 60/61. Gunilla Johansson 1.25.3, Kicki Wickberg 1.26.8, Lena Laamanen 1.26.8, Kristina Sjödin 1.26.9, Anneli Larsén 1.27.4, Ylva Lennartsson 1.28.4.

50 Frisim Po —64. Anders Grillhammar 34.0, Stefan Persson 34.7, Johan Tholin 36.0, Patric de Luca 37.7, Jan Malmsjö 38.0, Hans Fredin 38.6.

50 Frisim Fl —64. Annlo Arktoft 34.0, Zenita Hägglund 35.2, Ann Wallengren 35.5, Kerstin Mangert 35.9, Anna Hultberg 38.2.

100 Frisim Fl —57. Diana Olsson 1.02.3, Gunilla Andersson 1.04.2, Annika Goos 1.05.4, Lena Forsgren 1.06.3, Birgitta Grandin 1.07.5, Agneta Fredriksson 1.07.7.

100 Frisim Po —57. Ante Zachriksson 58.9, Göran Andersson 1.00.3, Henrik Werner 1.02.2, Anders Glennhage 1.03.2, Anders Lindberg 1.05.0, Peter Borassy 1.06.9.

VÄRNAMO

10-manna i Värnamo Simhall 24/11 (25 m)

10×50 m frisim po. —59 o. sen. 1. Växjö SS lag 1 5.01,70, 2. Nässjö SLS 5.13,50, 3. Jönköpings SS lag 1 5.23.00.

10×50 frisim fl. —59 o. sen.: 1. Värnamo SS, 5.30,40, 2. Markaryds SS, 5.55,40, 3. Nässjö SLS, 6.01,30.

100 frisim h: 1. Per Fridh, —58, NSLS, 57.30, 2. Lennart Claesson, —58, VSS, 58.80, 3. Ove Johansson, —56, VSS, 59.50, 4. Esko Dahlman, —59, VSS, 59.60.

100 bröst d: 1. Marie Sundeborg, —56, VSS, 1.22.50, 2. Silvana Kernich, —54, LRSS, 1.23,70, 3. Ann-Charlotte Fredriksson, —60, VSS 1.25.80, 4. Helene Ulvar, —59, JSS, 1.25.90.

100 fjäril p., —61 o. sen. 1. Mikael Siljedahl —61, VSS, 1.15.50, 2. Per-Åke Brinck —63, JSS, 1.20.50 3. Mats Nilsson, —61, NSLS, 1.23.40, 4. Conny Carlqvist, —61, NSLS 1.27.10.

100 rygg fl. —61 o. sen.: 1. Marie Pettersson —63, FISS 1.19.30, 2. Pia Edh, —62, VÖSS 1.20.90, 3. Caroline Fusco — 62, JSS 1.21.10, 4. Annika Andersson, —61, VSS 1.28.70.

100 bröst h: 1. Esko Dahlman, —59, VSS, 1.16.00, 2. Hans Larsson, —58, NSLS, 1.18.40, 3. Dan Schreiber, —59, VÖSS, 1.18.60, 4. Magnus Johansson, —57, VÖSS 1.18.80.

100 fjärilsim d: 1. Marie Ericsson, —56, JSS 1.10.50, 2. Katarina Aronsson, —57, NSLS 1.10.70, 3. Carola Johansson, —59, VSS 1.15.20, 4. Susanne Augustsson, —60, LRSS, 1.17.50.

100 rygg po —61 o. sen. 1. Hans Jönsson, VÖSS, 1.17.00, 2. Jan Viklund, —62, VÖSS, 1.19.00, Roger Larsson, —61, NSLS 1.19.00, 4. Lars Melin, —61, VSS, 1.21.90.

100 frisim fl. —61 o. sen.: 1. Lena Sandgren, —61, JSS 1.07.50, 2. A-C Törngren, —62, NSLS 1.10,60, 3. Carina Nilsson, —61, ASS 1.10.70, 4. Helena Palmberg, —62, NSLS 1.12.00.

100 fjäril h: 1. Lennart Claesson, —58, VSS, 1.04.90, 2. Per Fridh, —58, NSLS 1.08.00, 3. Per-Ola Brink, —59, JSS 1.08.10, 4. Mats Ekdahl, —59, NSLS 1.10.10.

100 ryggsim d: 1. Gabriella Wenell, —56, JSS 1.15.00, 2. Elisabeth Dahl, —60, MSS 1.15.80, 3. Magdalena Hansson, —60, LRSS 1.16.20.

100 frisim po. —61 o. sen. 1. Ulf Carlqvist, —61, JSS 1.08,00, 2. Mats Nilsson, —61, NSLS 1.08.10, 3. Mikael Carleson, —62, VÖSS 1.09.50, 4. Lars Molin, —61, VSS, 1.09.60.

100 bröst fl. —61 o. sen.: 1. Annelie Adolfsson, —61, JSS, 1.23.10, 2. Susanne Johansson, —61, LRSS 1.28,70, 3. Carina Nilsson, —61, ASS 1.29.00, 4. Karin Lundh, —62, VSS 1.29.70.

100 rygg h: 1. Roberto Jakubek, —59, NSLS 1.10.70, 2. Mikael Carleson, —56, VSS 1.12.20, 3. Per Schreij, —58, JSS 1.12,50, 4. Per-Åke Svensson, —58, MSS 1.12,70.

100 frisim: 1. Marie Sundeborg, —56, VSS 1.03.70, 2. Ulla Nordström, —57, JSS 1.05.10, 3. Isa Palmberg, —59, JSS 1.05.30, 4. Helene Ulvar, —59, JSS 1.08.58.

100 bröst po —61 o. sen.: 1. Hans Jönsson, —61, VÖSS 1.25.00, 2. Pontus Sjöstedt, —61, MSS 1.26.00, 3. Mikael Siljedal, —61, VSS, 1.28.30, 4. Jan Viklund, —62, VÖSS, 1.28.00.

100 fjäril fl. —61 o. sen.: 1. A-C Törngren, —62, NSLS 1.17.20, 2. Caroline Fusco, —62, JSS 1.18.10, 3. Anneli Nygren, —61, ASS 1.21.00, 4. Christina Strömberg, —63, VÖSS 1.21.10.

INT. TÄVLINGAR

FLISA —

Elittävlingar 8/12 (25 m):

400 medley — H: 1. Gunnar Gundersen, Åsness 4.43,5, 2. Henrik Rasmusssen, Aalborg 4.52,0, 3. Bengt Gingsjsö, S 02 4.56,8, 4. Bernt Brask, D+F 4.58,5, 5. Anders Bellbring, S 02 5.00,0, 6. Bjørn Pederssen, TSLK 5.16,5.

800 m frissim — D: 1. Marita Karlsen, Fauske 9.24,0, 2. Pia Mårtensson, Varberg 9.32,0, 3. Eli Bangsstad, Bærum 9.43,1, 4. Torill Bergerssen, BSC 9.47,0, 5. Elisebeth Brukvik, Hamar 9.49,6, 6. Kristin Ekdahl, Klippan 10.06,4.

200 rygg — H: 1. Ola Johansen, TSLK 2.22,5, 2. Birger Nilsen, Larvik 2.23,3, 3. Gøran Westerlund, KSS 2.25,9, 4. Henrik Jenssen, Aalborg 2.28,8.

200 rygg — D: Bente Eriksen, Krsand S 2.30,0, Pia Zetterström, Kr.stad 2.33,8, Gunilla Forslund, Uppsala 2.33,9, Kjersti Bundesen, Åsnes 2.36,2 Matte Olsen, Aalborg 2.42,2.

200 fjäril, H: Risto Kaipainen, SPIF 2.11,8, Tommy Andersson, Finspång 2.15,4, Anders Bellbring, S 02, 2.15,5 Bent Brask, D+F 2.19,0.

100 fjäril, D: Birgit Rasmussen, Aalborg 1.09,6, Pia Lindgren 1.10,1, Dordi Henriksen, BSLK 1.11,3, Lene Jensen, Kongsten 1.11,6, Karola Johansson, Värnamo 1.12,7, Gunilla Forslund, Uppsala 1.15,8, Maria Palm, KSS 1.15,9, Kerstin Ekdahl, Klippan 1.20,5.

200 medley, Flickor 61. Hanne With, Lambertseter 2.45,5, Helene Claesson, Uppsala 2.47,4, Bergljot Gundersen, Åsnes 2.48,2, Bente Walin, Larvik 2.50,6.

200 medley — Pojkar 61. Paul Johansen, Uppsala 2.50,7 Dan Gommel, MSS 2.57,3, Petter Helgesen, Eidsv. 2.59,5.

200 frisim — H: Petter Petersson, Laxen 2.00,6, Gøran Linday, KSS 2.01,1, Bengt Gingsjö, S 02 2.01,6, Risto Kaipainen, Polisen 2.02,2, Anders Bellbring, S 02 2.02,2 Bent Brask 2.02,2, Tommy Andersson, Finspång 2.04,6, Tom Walle, Larvik 2.04,8, Bent Christensen, Uppsala 2.04,9.

100 frisim — D: Lene Jensen, Kongsten 59,7, Marita Karlsen, Fauske 1.00,2, Pia Mårtensson, Varberg 1.02,4, Mette Tetzlaff, Ol 1.02,7, Bente Eriksen, Kr.sand S 1.03,,2 Torill Bergersen, BSC 1.03,4, Dordi Henriksen, BSLK 1.04,2, Guri Monsen, Hamar 1.05,2, Jeanett Aasland, SSL 1.05,2, Vivl Nielsen, Aalborg 1.05,3.

200 bröst — H: Ove Wisløff, Alta 2.29,2, Stefan Andersson 2.37,0, Bjørn Pedersen, TSLK 2.39,0, Göran Enoksson, GKKN 2.38,4, Jan Olav Karlsen, Varg 2.41,0.

200 bröst — D: Elin Knag, BCS 2.50,8, Bente Haaskjold, BSC 2.54,1, Maj Britt Aastad, Speed 3.02,7, Anne Marie Sæther, TS & LK 3.05,8, Marina Larsson, MSS 3.11,2, Kerstin Ekblad, Klippan 3.11,5.

800 frisim — H: Peter Petersson, Laxen/Halmstad 8.49,5, Tom Walle Larvik 8.58,2, Per Kersmark, Kr.stad 9.14,4, Jens Brønum, Aalborg 9.22,9, John Nymoen, Åsnes 9.27,7, Bent Christensen, Uppsala 9.37,8.

400 medley — D: Marita Karlsen, Fauske 5.13,2, Torill Bergersen, BSC 5.31,5, Merete Bøe, Fauske 5.33,8, Mette Tetslaff, Ol 5.35,7 Gunilla Forslund, Uppsala 5.36,0.



Håll Stranden Ren

Kajer och stränder i tätorter skall vi också vara rädda om. Använd papperskorgarna eller ta med skräpet hem.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18
113 57 Stockholm
Telefon 14 18 30

PRISLISTA

(gällande från den 1 jan. 1975)

Ungdomens simmärken:

Baddaren	3:—
Baddaren med kedja	7:—
"Fisken"	3:—
Järn	3:50
Brons	3:50
Silver	4:—
Kandidatmärke	4:50
Fisken, tyg	2:—
Kandidatmärke tyg	3:—

Magistermärken:

Järn	5:—
Brons	5:—
Brons, miniatyr	5:—
Silver	5:50
Silver, miniatyr	5:50
Guld	7:—
Guld, miniatyr	7:—
Guld med emalj	8:—
Guld med emalj, miniatyr	8:—
Magistermärke, tyg	3:—

Påbyggnadsplaketten:

Brons	8:—
Försilvrad	11:—
Förgylld	15:—

Elitmärken:

Brosch	15:—
Miniatyr	15:—

Simhopparmärken:

Järn	4:—
Brons	5:—
Silver	7:—

Konstsimmärken:

Järn, netto	6:—
Brons, netto	6:—
Silver, netto	7:—
Guld, netto	8:—

Diplom:

Kandidatdiplom	3:—
Magisterdiplom	4:—
Prisdiplom	2:—
Textning	2:—
Märkesaffischer	0:25
Kursdiplom	2:—
Pillövskrans	4:—
Eklövskrans	4:—

Plaketter:

Promotorplakett	20:—
Försilvrade "Prima" och "Primus"	10:—
Brons "Ultima" och "Ultimus"	8:—
Prisplakett, brons	9:—
Prisplakett, silver	10:—
Prisplakett guld	11:—

Standardmedaljer:

Brons	12:—
Brons, miniatyr	2:—
Silver	13:—
Silver, miniatyr	3:—
Gravering per bokstav	0:50

Pris Jetonger:

Brons	4:10
Silver	4:95
Guld	6:10

Simmateriel:

Simdräkter	
Barn stl.	46:— - 120:—*
Dam stl.	50:— - 120:—*
Simbyxor	
Barn stl.	28:— - 58:—*
Herr stl.	32:— - 66:—*
Näsklämma	4:—*
Simglasögon	6:— - 12:—*
Hoppdomarskyltar, pr st	10:—*
Coll craft	75:—*
Badmössa	5:—*
Längdräkningsskyltar, pr st.	14:—*
Poloboll	105:— - 135:—*
Polomössor, numrerade, per set (11 st)	40:—*
Polomössor, onumrerade, per styck	4:—*
Domarflagga	4:—*
Måldomarflagga vit eller röd, per styck	6:—*
Dolmar	9:— - 13:—*
Handpaddlar	15:—*
Polo Basket	370:—
Klockväska	150:—*
Tidur för vattenpolo	265:—*
Tidur, simning 1/10 sek.	205:—*
Tidur, simning med dubbla visare 1/10 sek.	430:—*
Träningsur	415:— - 650:—*
Glasfibersvikt	1.700:—*
Svikt "Duraflex"	3.900:—
Stativ "Duraflex"	4.800:—
Svikt + stativ	8.265:—
Livräddningsattrapp	165:—*
Crawlplatta	14:—*
Handstödsplatta	9:—*
Avgränsningslina 9 mm grön polyetenlina försedd med fästkrokar och spännanordning	
Lina i 25 m längd med 4 flöten per meter	420:—*
Lina, helt. m. flöten	775:—*
Lina i 50 m längd med 4 flöten per meter	740:—*
Lina helt. med flöten	1.350:—*
Lina, Kiefer Competitor med vågdämpande effekt, 25-meters resp 50-m	1.480:— - 2.790:—
Djupdykningssänke	20:—*
Simdyna	13:— - 25:—*
Simstång, svets. ögla	35:— - 50:—*
Uthyrningsbyxor förmedlas	

Litteratur:

Stadgar och tävlingsbestämmelser	3:50
Tävlingsprotokoll, simning	1:50
Poängtabell, simning	15:—
Poängtabell: hopp	1:—
Tävlingsprotokoll, hopp	6:—
Tävlingsprotokoll, polo	6:—
Affischer, per st.	—:35
Lärobok, "Konstsim"	6:50
Startkort	0:10
Lärobok i hopp	5:75
Rekordanmälan	1:50
Simma	23:—*
Brevskola supplement	3:50—/häfte
Lagsimsblankett	0:13
Plask o lek	8:—*
Funktionärsmapp	25:—
Funktionärsfilm	1.750:—
Från plask till 4 simsätt	350:—*

* I dessa priser ingår lagstadgad mervärdesskatt.

KIOSKEN — MYRMALMSVÄGEN
Anna-Lisa Karlsson
FINSPÅNG — Tel. 113 84

VÄLSORTERAD INOM
TOBAK — TIDNINGAR — CHOKLAD

REKOMMENDERAS

EIBER JÖNSSON

Esso

Köpmansgatan 34, BÅSTAD
Tel. 0431/703 27

SMÖRJNING — TVÄTTNING — VAXNING — POLERING
KYLARSERVICE — DÄCKSERVICE — HJULBALANSERING
BROMSSERVICE — BATTERISERVICE — MOTORTESTNING

SÖDERKÖPINGS YTBEHANDLING AB
Brabergs gård — SKÖNBERGA
Box 11 — Söderköping — Tel. 121 70

Utför Elektrolyt - Förzinkning - Svartoxidering samt Förnickling

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFØRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



Generalagent:
Rosenbad Badartiklar AB, Box 235, 175 24 Järfälla. Tel. 0758/108 91

MELLERSTA SKÅNES HÖRBY TIDNINGS OFFSETTRYCKERI AB
1975

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFØRBUNDET



Johan Dahlqvist, 7, var främste deltagare med tre segrar vid "Simiaden" i Hässleholm, där 170 barn i åldern 5—9 år ställde upp till tävling i finalerna, till vilka tusentals simmare från Skåne, Småland Halland och Blekinge sökt kvalificera sig.

I detta nummer bl a:

Falun garanterar snabb SM-bassäng
Så jobbar västtyska tränare-föreningen
Därför får inte Gunnar simma mer
STR fick kritik för programvalet
Teneriffa-läger bra årsupptakt

2 FEBRUARI — ÅRGÅNG 30 ÅRSMÖTESNUMMER