UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



Säljes av: Svenska Simförbundet, Rehnsgatan 18, 113 57 Stockholm, tel. 08/14 18 30

MELLERSTA SKÅNES HORBY TIDNINGS TRYCKERI AB
1974

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

I detta nummer bl. a.:

Ledare:

Satsa mer på föräldrarna!

Landslagsläger:

Tön gav chansen till mer simning

Inbjudan:

Bosö-kurs för polotränarna

Konstsim:

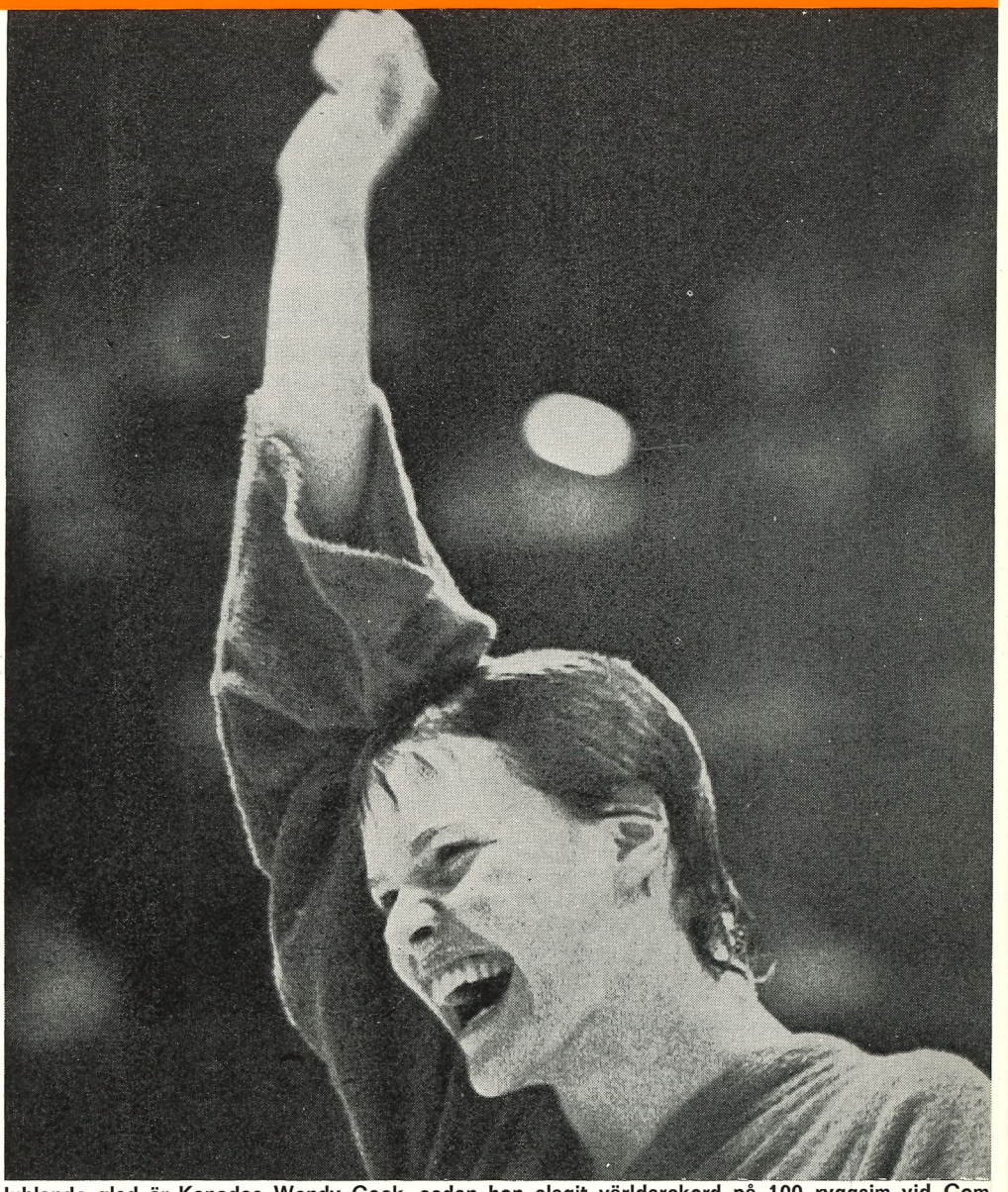
Dagbok från givande kurs

Rapport från tysk tränarekonferens

Årsberättelsen

Röstlängden

Rekordlistorna



Jublande glad är Kanadas Wendy Cook, sedan hon slagit världsrekord på 100 ryggsim vid Commonwealth Games i Christchurch, Nya Zealand. Tiden blev 1.04,78. 21 tusendelar bättre än östtyskan Ulrike Richters gällande notering. Wendy slog rekordet på startsträckan i medleylagkapper

2 FEBRUARI 1974 — ÅRGÅNG 29 ÅRSMÖTESNUMMER

GÄSTAR NI JOKKMOKK BO HOS

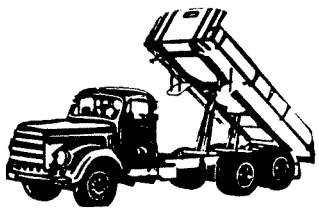
HOTELL ENGELMARK EFTR.

Vivi-Anne Selberg

JOKKMOKK Tel. växel 0971/100 36, 100 67

Moderna lokaler — Varmt och kallt vatten
samt Telefon på rummen
Fullständiga rättigheter

VÄLKOMNA



LASTBILAR FÖR ALLA TRANSPORTER

Grus - Sand - Singel - Makadam - Gårdsgrus

ROLF NORDSTRÖM
ÅKERI AB

JOKKMOKK Tel. 0971/110 45, 101 89

Jag är



Utför: Elinstallationer - reparationer — God service. Allt i branschen
Försäljer: Elmaterial - köksapparater

PAJALA ELEKTROTEKNISKA BYRÅ

PAJALA Tel. 0978/100 80, 104 61, 105 55

Bra sätt få igång motionsverksamhet: SATSA PÅ FÖRÄLDRARNA!

SATSA PÅ FÖRÄLDRARNA är slagordet inom många simklubbar, som dragit igång motionsverksamhet.

Idrotten är den del av samhället som verkligen kan satsa på "föräldrar-barnkontakt". Man klagar dagligen på att det i samhället är för liten kontakt mellan barn och vuxna. Inom simidrotten behöver detta inte vara fallet. Vi kan erbjuda våra föräldrar en meningsfylld verksamhet liknande den som barnen har. Vi kan erbjuda simning för alla!

Simningen är den idrott som passar bäst för personer med övervikt och äldre personer. Simningen är en idrott som inte leder till skador.

I KRISTIANSTADS SLS, som är en av våra allra största och bästa klubbar, har man f. n. 125 föräldrar i verksamhet. Man ser helt enkelt till att föräldrarna sysselsätts, när de sitter och väntar på barnen, som tränar. I stället för att sitta still aktiveras de genom att först få deltaga i lätt (mycket lätt) gymnastik för att därefter omkring kl. 21.00 få ta bassängen i besittning.

Trots att KSLS är en så stor klubb har man lyckats ordna tid för denna verksamhet 2 gånger per vecka. Här kan bl. a. nämnas att Kristianstads SLS i år valts till "Årets förening" i Skåne och då inte enbart p. g. a. de fina tävlingsresultaten utan fast mer beroende på att KSLS satsat på omvårdnaden av alla sina medlemmar.

FÖRÄLDRARNA DRAS på detta sätt in i simverksamheten och Simmarfamiljen blir därigenom större, och det leder till större intresse för simidrott. Ytterligare effekter är att man ur denna grupp lättare senare kan rekrytera funktionärer, ledare m. fl.

Verksamheten är ytterst lämpad för de föräldraföreningar som finns runt om i landet, och därvidlag har vi ett stort försprång gentemot andra idrotter. Motionen är en uppgift, som i många stycken är mycket motiverande eftersom den gör att föräldraföreningen inte enbart blir en "mjölkkossa" för simningen utan en förening som driver egen simverksamhet.

SVENSK SIMNING bör omgående börja satsa på föräldravågen, d. v. s. satsa på det intresse föräldrarna har för idrotten genom sina barn. Vi kan alltså på detta sätt utöka vår verksamhet i en riktning som statsmakterna torde vara intresserade av, nämligen dels breddsidrott och dels bättre föräldra-barnkontakt.

Se till att föräldrarna får sina behov av fysisk aktivitet tillfredsställda samtidigt som deras barn, och vi får förutom ovan nämnda argument även en bättre och större förståelse för simidrotten!

Roger Taflin

Stipendiat till olympiska akademiens 14:e session sökes

SOK:s arbetsutskott har beslutat att på sin bekostnad (resa och uppehälle) skicka en stipendiat till den Olympiska Akademiens 14:e session i Olympia (Grekland) den 19/7—3/8 1974. Ett 150-tal representanter från 50-talet länder brukar deltaga.

De "olympiska" förbunden, till vilka simningen hör, har rätt inkomma med förslag på lämpliga kandidater till detta stipendium. Vederbörande kan vara ledare, tränare eller aktiv (manlig eller kvinnlig), helst ej över 35 år samt språkkunnig (de officiella språken är tyska, engelska och franska). Sessionen består av diskussioner och föreläsningar om filosofin, ideologin och principerna kring den internationella olympiska rörelsen (huvudämne) samt de moderna olympiska spelen. Deltagarna inkvarteras under vistelsen i studenthem i Atén.

Intresserade kan få närmare upplysningar av Simförbundets konsulent, Roger Taflin. Tel 08-14 18 30. Anmälan av aspirant till stipendiet skall ske av förbundet.

70-årsjubileum firas 23 mars

Svenska Simförbundet fyller i år 70 år. Jubiléet celebreras med en kamratfest lördagen den 23 mars kl. 19 på Hotell Foresta i anslutning till förbundets ordinarie årsmöte samma dag.

Förbundets medlemmar (föreningar och distriktsförbunden) har i dagarna tillställts inbjudan till kamratfesten. Men givetvis är landets alla simmarvänner hjärtligt välkomna.

Priset att delta är 55 kronor, vilket inkluderar måltid, måltidsdryck, två sorters vin, kaffe, servis och garderobsavgift. Efter middagen blir det dans till Arvid Sundins orkester.

Menu: Avocado med räksallad, spädgrisfilé Maxum och Glasstårta med

De som ev. vill uppvakta Simförbundet i anledning av jubiléet anmodas att forma uppvaktningen till ett bidrag till Ulrikafonden (simhopp) eller Simmarnas Elitfond (simning). Bidrag kan insättas på Simförbundets postgirokonto, 5 24 94 - 2.

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel. 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Redaktör och
ansv. utgivare:
FRILLE SJÖ
Tel.: 08/14 18 30

Utkommer med 11 nummer per år
Prenumerationspris: kr. 35:—
I utlandet kr. 40:— för helår

Nr 2 — 1974 — Årgång 29

Obs! Manus till nästa nummer skall vara red. tillhanda senast 28 februari

FEBRUARI

23—24	S	Sammandragningsläger på 3 platser

MARS

1— (7.4)	P	Seriespel, våromgången
1— 3	S	Bremen: Internationella tävlingar
1— 3	S	Sundsvall: 70-iaden, riksfinal
2	S	Umeå: Umeåstänket
2— 3	S	Ystad: Korsvirkessim
3	S	Lycksele: Lappdoppet
8— 9	H	Bolzano: Europacupen, 1 m
10	S	Östersund: Öpiaden, finaler
16—17	H	Karlskoga: Inne-SM, 1 och 3 m
22—24	H	Rostock: Internationella tävlingar
23		Stockholm: Årsmöte
29—31	S	Linköping: Inne-SM
29—30	H	Rennes: Internationella tävlingar
30—31	H	Iserlohn: Internationella ungdomstävl.
30—31	S	Kiruna: Int. ungdomstävl.

APRIL

1—30	K	DM-period (ev. landsdelsmästerskap)
5— 7	S	Internationella västtyska mästerskap.
6	S	Västerås: Arosdoppet
6— 7	S	Luxemburg: Internationella årsklass-mästerskap
6— 7	S	Älvsbyn: Kalottkampen
12—14	H	Winnipeg: Internationella tävlingar
14	S	Östersund: Nat. tävl.
13—15	S	Leeds: "Coca-Cola" internationella simtävlingar
14—15	S	Italien: 8-nationers, ungdom f. -58 o. sen.
17—18	S	Värnamo: Swed Expo Cup
19—21	S	Lübeck: Ungdomslandskamp, Västtyskland—Finland—Norge—Sverige f. -59 o. sen.
20—21	H	Fort Lauderdale: Internationella tävl.
20—21	S	Kalix: Int. tävl.
21	S	Sundsvall: Nat. tävl.
21	S	Sundbyberg: Dam, 10-manna
21	S	Trollhättan: "Vårplasket" (Uddevalla SF)
26—27	SH	Coventry, England: 6-nationers, Holland—Italien—Sovjet—Sverige—Västtyskland—England
27	S	Västerås: Ungd.sim
27	S	Gävle: GUM-Sim, Gästrikland
27	S	Umeå: Lagmästersk. Västerbotten
27—28	H	Mexico City: Internationella tävlingar
28	S	Uppsala: Valborgssimmet
28	S	Linköping: 3-distriktsmatch (Östergötland—Södermanland—Värmland)
28	S	Kramfors: Ungdomssimningar

MAJ

1	S	Landskapsmatch (Småland—Västergötland)
4— 5	SH	Göteborg: Skol-SM
5		3-distriktsmatch (Södermanland—Östergötland—Värmland)
11—12	S	Skellefteåhamn: Västerbotten-Norrb.
11—12	H	Växjö: SUM-Hopp
11—12	S	Malmö: Sim à Go-Go
11—12		Visby: Landskapsmatch Gotland—Blekinge
12	S	Timrå: Nat. tävl.
13—(23.6)	P	Seriespel, sommaromg.
18—19	S	Gävle: Norrländska mästerskapen
19	S	Laxsjön: Ungdomstävling, Skärets SS
23	S	Östersund: Ungdomssimningar
24—26	S	Sammandragningsläger (ev. i tävlingsform)
25	S	Borås: Knallesimmet
25—26	K	SM
26	S	Jönköping: Rosenlundsdoppet
26	S	Södertörn: Flick 10-manna
26	S	Köping: Nat. tävlingar
31— (3.6)	P	Västtyskland: Juniorturnering (f. -54 o. sen.) Holland—Ungern—Sverige—Spanien—Sovjet—Västtyskland
31— (3.6)	K	Bern: Europacupen "B" Spanien—Sverige—Norge—Danmark—Schweiz

JUNI

1	S	Örebro: Wadköpingsdoppet
1— 2	S	Gälllivare: Gema:s internationella
1—(14.7)	S	DM-period. Att observera är att EM-läger infaller under denna period
4— 8		Linköping: LASS 150 år Jubileumsvecka
9		Västerås: 10-distriktsmatch i simning
9—23	S	EM-läger
12	S	Uddevalla: Ungdomstävl., Skärets SS
13—14	H	Stockholm: Junior-SM
15—20	H	Stockholm: Lidalägret
18—19	H	Wien: Internationella testtävlingar
22—23	H	Graz: Internationella tävlingar
28—30	H	Ronneby: Swedish Cup
28—30	P	Västtyskland: Turnering (Holland—Sverige—Ungern B—Spanien—Västtyskland—Jugoslavien)
29—30	S	Stockholm: "Juliaden", årsklasstävlingar f. -57 och senare
29—30	S	Varberg: Bockstensdoppet

JULI

2— 3	H	Helsingfors: Finn Diving

VÄRLDSREKORD

1.500 m frisim, damer: Jenny Turrall, 16.49,9 — Sydney 9 dec.

800 m frisim, damer: Jenny Turrall, 8.50,7 — Sydney 5 jan.

100 m ryggsim, damer: Wendy Cook, 1.04,78 — Christchurch 31 jan.

800 m frisim, herrar: Stephan Holland, 8.15,88 — Christchurch den 31 jan.

SVENSKA REKORD

1.500 m frisim, damer: Gunilla Lundberg, 17.51,8 — Umeå 23 jan. (25 m)

3— 7	P	London: Internationell turnering, ungdom f. -54 o. senare. (Holland—Spanien—Västtyskland—Sverige—Jugoslavien—England)
5	S	Furuvik: Furuvikspokalen
6— 7	SH	Sverige: NJM
6— 7	H	Litvinov: Öppna tjeckiska mästerskapen
7	S	Vansbro: Vansbrosimningen (max 1000 delt.)
7	S	Sala: Silverdoppet
10—14	H	Braschaat: Internationella ungdomstävlingar
14	S	Lindesberg: Lindesimmet
19—21	P	Sala: Int. turnering
20—21	K	Sverige: Landsk. Sverige—Spanien
20—23	SH	Jönköping: Ute-SM
22—26	H	Californien: Intern. ungdomstävlingar
26—(15.8)	S	EM-läger
28	S	Sala: Långsim

AUGUSTI

2— 3	H	Stevenage: Intern. ungdomstävlingar
2— 3	S	Lahti, Finland: Intern. tävlingar
8—10	K	Holland: EM
10—11	H	Sindelfingen: 5-landskamp, ungdom (England—Italien—Rumänien—Västtyskland—Sverige)
10—11	P	Köpenhamn: Baltic Cup (Danmark—Polen—Finland—Sverige)
5—10	P	Malta: Landslagsläger
10—14	P	Malta: Internationell turnering (Schweiz—Kanada—Skottland—Frankrike—Sverige—Malta)
12—18	P	Wien: EM-läger
17	S	Östersund: Jämtland/Härjedalen-Sör-Tröndelag
18	S	Mellansele: Ungdomssimningar
18—25	SHP	Wien: EM
18	S	Uddevalla: "Brynolf-Spelen", Skärets SS
25	S	Göteborg: "Efter-EM-tävlingar"
25—26	S	Pajala: Höstdoppet, ungdomssimning.

SEPTEMBER

5— 8	S	Uddevalla: "Bohus-simmet", Uddevalla SF
7— 8	S	SUM-Sim, regionsfinal
9	S	Borås: Turbo-cupen
13—15	S	JSM
22	S	Östersund: 10-manna
19—22	S	Tränarkonferens
21—22	H	Aachen: Intern. ungdomstävlingar
21—22	S	Linköping: Delfinsimmet
21—22	SH	6-distriktsmatch. Arr. Halland
21—22	S	Distriktsmatch Oslo—Värmland
29	S	Härnösand: Nat. tävl.
27—29	S	SUM-Sim, riksfinal

OKTOBER

1—10	K	JDM (ev. landsdelsmästerskap)
1— (17.11)	P	Seriespel, höstomg.
12	S	Sundsvall: Ungdomssimningar
13	S	Sollefteå: Solleftesim
13	S	Vilhelmina: AC-cupen
12—13	H	Värnamo: Swed Expo Cup
13		Sundbyberg: "Buster Cup"
19—20	K	Sverige: 4-landskamp
20	S	Iggesund: Nat. tävl.
20	S	Juniorlandskapsmatch (Södermanland—Uppland)
27	S	Örnsköldsvik: Nat. tävl.
27	S	Holmsund: SIK-leken

NOVEMBER

	H	RM 1 m
1— 3	S	Stockholm: Colgate Cup
2— 3	S	Öjebyn: Öjeby-spelen
2— 3	S	Gera, DDR: DDR—Sverige, f. -60 o. senare
2— 3	H	Falköping: Falköping Open
10	S	Ludvika: Landskapsmatch Dalarna—Närke
16—17	K	JSM
16—17		Ångermanland: Norrländskt simmarting
17	S	Östersund: Skollagkapper
17—18	S	Stockholm: Junior-DM
19	S	Göteborg: 20-manna, damer
23		Ungdomslagkapper, SK Neptun
23—24	S	Gävle: Londoner Cup
23—24	S	Rostock: Internationella tävlingar f. -60 o. senare
24	S	Boliden: Kopparsimmet
24		Stockholm: 50-manna, SK Neptun
24	S	Skärblacka: Gladdoppet
30	S	Borås: Elfsborgsdoppet

DECEMBER

1	H	Stockholm: SM höga hopp inomhus
7	S	Ungd.-landskapsmatch f. -61 el. sen. Södermanland
8	S	Stockholm: Pojk-10-man., Polisens IF
8	S	Vadstena: Swärds Memorial (ÖSF)
30—1/12	S	Uleåborg: OUS Decemberspel

1975

4— 6 juli	H	Sverige: Europacupen, 3 o. 10 m
18—25 juli	SHKP	Colombia: VM i Cali
2— 5 aug.	SH	SM, prel.
11—17 „	P	Sverige: EJM
16—17 „	S	Leeds: Europacup, damer
16—17 „	S	Moskva: Europacup, herrar

1976

17 juli	SHP	Montreal: OS, Canada
1 aug.		
	SH	SM (ca 1 vecka efter OS)

Utbildningskalender

FEBRUARI

23—24	S	Veddige: Instruktörer Steg 1 avd. II
	S	Stockholm: Simledarkurs
	S	Stockholm: Funktionärer
	P	Stockholm: Instruktörer
	P	Västerås: Funktionärer

REKORDLISTORNA

Pr 31/12 1973

VÄRLDSREKORD

HERRAR

FRISIM
100 Mark Spitz, USA 51,20, 720903, München
200 Mark Spitz, USA 1.52,80, 720829, München
400 Rick Demont, USA 3.58,18, 730906, Belgrad
800 Stephen Holland, Austr. 8.16,27, 730908, Belgrad
1500 Stephen Holland, Austr. 15.31,85, 730908, Belgrad
4×100 USA 3.26,40, 720828, München
4×200 USA 7.33,22, 730907, Belgrad
BRÖSTSIM
100 John Henchen, USA 1.04,02, 730904, Belgrad
200 David Wilkie, Storbr. 2.19,28, 730906, Belgrad
FJÄRILSIM
100 Mark Spitz, USA 54,30, 720831, München
200 Mark Spitz, USA 2.00,70, 720828, München
RYGGSIM
100 Roland Matthes, DDR 56,30, 720408, Moskva
200 Roland Matthes, DDR 2.01,87, 730906, Belgrad
MEDLEY
200 Gunnar Larsson, Sv. 2.07,17, 720903, München
400 Gary Hall, USA 4.30,80, 720803, Chicago
4×100 USA 3.48,20, 720904, München

DAMER

FRISIM
100 Kornelia Ender, DDR 57,54, 730909, Belgrad
200 Shane Gould, Austr. 2.03,60, 720901, München
400 Keena Rothhammer, USA 4.18,07, 730822, Louisv.
800 Novella Calligaris, Italien 8.52,97, 730909, Belgrad
1500 Jenny Turall, Austr. 16.49,90, 731209, Sydney
4×100 DDR 3.52,45, 730908, Belgrad
4×200 USA 8.28,9, 720819, Knoxville
BRÖSTSIM
100 Catherin, Carr, USA 1.13,60, 720902, München
200 Catie Ball, USA 2.38,50, 680826, Los Angeles
FJÄRILSIM
100 Kornelia Ender, DDR 1.02,31, 730714, Berlin
200 Rosemarie Kother, DDR 2.13,76, 730908, Belgrad
RYGGSIM
100 Ulrike Richter, DDR 1.04,99, 730904, Belgrad
200 Melissa Belote, USA 2.19,20, 720904, München
MEDLEY
200 Andrea Hübner, DDR 2.20,51, 730904, Belgrad
400 Gudrun Wegner, DDR 4.57,51, 730906, Belgrad
4×100 DDR 4.16,84, 730904, Belgrad

EUROPAREKORD

HERRAR

FRISIM
100 Vladimir Bure, Sovjet 51,77, 720903, München
200 Roger Pyttel, DDR 1.53,97, 730904, Belgrad
400 Bengt Gingsjö, Sverige 4.01,27, 730906, Belgrad
800 Bengt Gingsjö, Sverige 8.32,82, 730908, Belgrad
1500 Bengt Gingsjö, Sverige 16.06,01, 730908, Belgrad
4×100 Sovjet 3.29,70, 720828, München
4×200 Väst-Tyskland 7.41,70, 720831, München
BRÖSTSIM
100 Michail Kriukin, Sovjet 1.04,61, 730904, Belgrad
200 David Wilkie, Storbr. 2.19,28, 730906, Belgrad

MARS

2— 3	S	Oskarshamn: Instruktörer Steg 2 avd. II
8— 9	P	Åtvidaberg: Instruktörer—Domare
8—10	K	Karlskrona: Domarkurs D1
9—10	S	Kalix/Älvsbyn: Instruktörer Steg 1 avd. II
9—10	S	Skellefteå: Instruktörer Steg 1 avd. II
15—17	M	Ronneby: Motionsledarkurs
16—17	S	Nässjö: Instruktörer Steg 2 avd. II
16—17	S	Skövde: Funktionärer
	SHPK	Malmö: Idrottspsykologi
16—17	S	Sundsvall: Instruktörer Steg 2, avd. I

APRIL

20—21	S	Alingsås: Fortbildning Instrukt.
20—21	S	Kristinehamn: Instruktörer Steg I avd. I
22—28	P	Bosön: Instruktörer Steg 2 och 3
26—27	S	Linköping: Funktionärer
27—28	S	Kristinehamn: Instruktörer Steg 1 avd. II
28—29	S	Visby: Funktionärer Steg 2
	S	Karlskrona: Funktionärer
	S	Dals-Långed: Fortbildningskurs
	S	Stockholm: Speakerkurs
		Dalarna: Instruktörer Konstsim/Funktionärer Polo

MAJ

3— 5	S	M/S Sveaborg: Funktionärer
4— 5	S	Tränarkonferens
4— 5	H	Instruktörer Steg 1 avd. IV
22—26	M	Tyringe: Motionsledarkurs
	S	Nyköping: Instruktörer Steg 2

AUGUSTI

11—14	S	Hjo: Instruktörer Steg 1
15—18	S	Hjo: Instruktörer Steg 2
30—1/9		Utbildningsledarkonferens

SEPTEMBER

14—15	S	Kramfors: Funktionärer Steg 2
19—22	S	Tränarkonferens
21—22	H	Instruktörer Steg 1 avd. I
27—29	H	Bosön: Instruktörer Steg 3
28—29	S	Vetlanda: Instruktörer fortbildning
		Västmanland: Funktionärer

OKTOBER

4— 6	S	Ev. utb.-föreläsarkurs
11—20	S	Bosön: Ev. Steg 4
18—19	SHPK	Ronneby: Ungdomsledarkurs
21—22	S	Sundsvall: Instruktörer Steg 2, avd. 2
25—26	S	Åtvidaberg: Instruktörer Steg 1 avd. I
26—27	S	Kalmar: Instruktörer Steg 1 avd. I
		Västerås: Instruktörer Steg 2 avd. I

NOVEMBER

8— 9	S	Åtvidaberg: Instruktörer Steg 1 avd. II
9—10	K	Karlskrona: Instruktörer II
16—17	S	Alingsås: Fortbildning Instruktörer
16—17	S	Kalmar: Instruktörer Steg 2 avd. II
29—30	S	Linköping: Funktionärer
	S	Västerås: Instruktörer Steg 2 avd. II
	S	Dals-Långed: Instruktörer fortbildning

FJÄRILSIM
100 Roland Matthes, DDR 55,70, 710903, Leipzig
200 Hans Fassnacht, V-Tyskl. 2.03,30, 710831, Landskr.
RYGGSIM
100 Roland Matthes, DDR 56,30, 720804, Moskva
200 Roland Matthes, DDR 2.01,87, 730906 Belgrad
MEDLEY
200 Gunnar Larsson, Sv. 2.07,17, 720903, München
400 Gunnar Larsson, Sv. 4.31,98, 720830, München
4×100 DDR 3.52,10, 720904, München

DAMER

FRISIM
100 Kornelia Ender, DDR 57,54, 730909, Belgrad
200 Andrea Eife, DDR 2.05,52, 730905, Belgrad
400 Novella Calligaris, Italien 4.21,79, 730907, Belgrad
800 Novella Calligaris, Italien 8.52,97, 730909, Belgrad
1500 Novella Calligaris, It. 17.18,43, 730624, S:a Clara
4×100 DDR 3.52,45, 730908, Belgrad
100 Renate Vogel, DDR 1.13,74, 730905, Belgrad
200 Renate Vogel, DDR 2.40,01, 730907, Belgrad
FJÄRILSIM
100 Kornelia Ender, DDR 1.02,31, 730714, Öst-Berlin
200 Rosemarie Kother, DDR 2.13,76, 730908, Belgrad
RYGGSIM
100 Ulrike Richter, DDR 1.04,99, 730904, Belgrad
200 A. Gyarmati-Hess, Ung. 2.21,66, 730819, Utrecht
MEDLEY
200 Andrea Hübner, DDR 2.20,51, 730904, Belgrad
400 Gudrun Wegner, DDR 4.57,51, 730906, Belgrad
4×100 DDR 4.16,84, 730904, Belgrad
38 cic. — Svenska rekord på 50-metersbana

SVENSKA REKORD
50-metersbana

HERRAR

FRISIM
100 Gunnar Larsson, Malmö S 53,75, 730905, Belgrad
200 G. Larsson, Malmö S 1.55,70, 700909, Barcelona
400 Bengt Gingsjö, S 02 4.01,27, 730906, Belgrad
800 Bengt Gingsjö, S 02 8.32,82, 730908, Belgrad
1500 Bengt Gingsjö, S 02 16.06,01, 730908, Belgrad
4×100 Timrå AIF 3.41,00, 720803, Borås
4×200 Timrå AIF 8.01,30, 720801, Borås
BRÖSTSIM
100 Th. Johnsson, Skövde SS 1.09,30, 700905, Barcel.
200 Anders Norling, Pol. IF 2.30,98, 730819, Öst-Berlin
FJÄRILSIM
100 I. Eriksson, Sundsv. SS 59,30, 680814, Landskrona
200 A. Bellbring, Limh. SS 2.07,51, 730802, Norrköping
RYGGSIM
100 A. Sandberg, Eskilst. SS 1.00,96, 720904, München
200 A. Sandberg, Eskilst. SS 2.11,36, 720902, München
MEDLEY
200 G. Larsson, Malmö S 2.07,17, 720903, München
400 G. Larsson, Malmö S 4.31,98, 720830, München
4×100 Simavdelningen 1902 4.08,20, 720802, Borås
38 cic — Nationsrekord på 50-metersbana
FRISIM
4×100 Landslaget 3.38,50, 730818, Öst-Berlin
4×200 Landslaget 7.45,58, 730907, Belgrad
MEDLEY
4×100 Landslaget 4.05,10, 700908, Barcelona

DAMER

100 Anita Zarnowiecki, S 02 1.01,08, 720830, München
200 Irwi Johansson, GKK-Naj. 2.08,89, 730905, Belgrad
400 M. Sundeborg, Värnamo SS 4.33,40, 730715 Alfeld
800 Else Gunsten, Krist. SLS 9.22,12, 730909, Belgrad
1500 Else Gunsten, Krist. SLS 18.20,20, 730725, Båstad
4×100 Simavdelningen 1902 4.10,41, 730804, Norrköping
BRÖSTSIM
100 B.-Marie Smedh, Pol. IF 1.16,67, 720901, München
200 B.-Marie Smedh, Pol. IF 2.43,16, 730907, Belgrad
FJÄRILSIM
100 G. Andersson, SK Nept. 1.05,97, 730906, Belgrad
200 G. Andersson, SK Neptun 2.26,32, 730803, Norrk.
RYGGSIM
100 Diana Olsson, Pol. IF 1.07,78, 730904, Belgrad
200 Diana Olsson, Pol. IF 2.26,99, 730802, Norrköping



Irwi Johansson och Diana Olsson flitiga i rekordlistorna under 1973

MEDLEY
200 A. Zarnowiecki, S 02 2.29,08, 720828, München
400 A. Zarnowiecki, S 02 5.15,05, 720901, München
4×100 Stockholmspolisens IF 4.39,10, 730805, Norrköping

LANDSLAGSREKORD

Nationsrekord på 50-metersbana
FRISIM
4×100 Landslaget 4.02,01, 730908, Belgrad
MEDLEY
4×100 Landslaget 4.29,02, 730904, Belgrad
38 cic. — Svenska rekord på 25-metersbana

SVENSKA REKORD
25-metersbana

HERRAR

FRISIM
100 G. Larsson, Malmö S 52,3, 710419, Malmö
200 G. Larsson, Malmö S 1.53,4, 720915, Malmö
400 A. Bellbring, Limh. SS 3.59,6, 730325, Växjö
800 A. Bellbring, Limh. SS 8.27,0, 710904, Uppsala
1500 A. Bellbring, Limh. SS 16.03,3, 730323, Växjö
4×100 Timrå AIF 3.36,1, 710321, Sundsvall
4×200 Timrå AIF 7.51,5, 720319, Umeå
BRÖSTSIM
100 G. Larsson, Malmö S 1.07,2, 720912, Göteborg
200 G. Larsson, Malmö S 2.26,2, 700920, Malmö
RYGGSIM
100 A. Sandberg, SKK-Spårv. 1.00,3, 730324, Växjö
200 G. Larsson, Malmö S 2.08,0. 730325 Växjö
FJÄRILSIM
100 I. Eriksson, Sundsvalls S 58,2, 670924, Malmö
200 A. Bellbring, Limh. SS 2.07,0, 710909, Uppsala
MEDLEY
200 G. Larsson, Malmö S 2.07,7x), 720903, München
400 G. Larsson, Malmö S 4.30,2, 720318, Umeå
4×100 SKK-Spårvägen 4.03,2, 730324, Växjö
x) 50 m

DAMER

FRISIM
100 Diana Olsson, Polisens IF 58,90, 730921, Malmö
200 Irwi Johansson, GKK-Naj. 2.08,89, 730905, Belgrad
400 G. Lundberg, Umeå SS 4.32,24, 730930, Göteborg
800 Irwi Johansson, GKKN 9.20,40, 730302, Bremen
1500 Irwi Johansson, GKKN 17.54,90, 730222, Göteborg
4×100 Stockholmspol. IF 4.10,41x), 730804, Norrköping
4×200 GKK-Najaden 9.02,30, 730324, Växjö
BRÖSTSIM
100 J. Pettersson, SK Elfsborg 1.15,10, 720503, Borås
200 J. Pettersson, SK Elfsborg 2.42,30, 720507, Malmö
RYGGSIM
100 D. Olsson, Polisens IF 1.06,30, 730930, Göteborg
200 D. Olsson, Polisens IF 2.23,93, 730929, Göteborg
FJÄRILSIM
100 G. Andersson, SK Neptun 1.04,80, 730921, Malmö
200 G.Andersson, SK Nept. 2.24,30, 721007, Linköping
MEDLEY
200 A. Zarnowiecki, S 02 2.27,90, 721217, Falun
400 A. Zarnowiecki, S 02 5.12,60, 730526, Falun
4×100 Stockholmspolisens IF 4.36,10, 720319, Umeå
x) 50 m

ÅRSBERÄTTELSEN

Styrelsen för Svenska Simförbundet får härmed avge sin berättelse över verksamheten och förvaltningen för 1973. Verksamheten har kontinuerligt redovisats i förbundsorganet Simsport (nr 1 t o m 12), varför denna berättelse är att betrakta som ett sammandrag och komplement till tidigare meddelanden.

ÅRSMÖTET 1973

Förbundets 68:e årsmöte hölls lördagen den 31 mars på Byggnadsföreningen, Stockholm. 22 av förbundets 23 distriktsförbund var representerade liksom de fem bästa SM-klubbarna för 1972 jämte skolidrottsförbundet med tillsammans 52 röster, fördelade på 42 ombud.

Årsmötet öppnades av förbundsordförande Gunnar Werner, som hälsade distrikts- och föreningsombuden välkomna liksom förbundets tidigare ordförande, Bertil Sällfors och Lars Schött, RF-ledamoten Anders Lindstedt samt mångårige ledamoten i förbundets styrelse, Gösta Ölander. Härefter följde parentation med tyst minut över den under året bortgångne landslagssimmaren i ungdomslandslaget, Göran Berg, som omkom i samband med landskampen mot DDR i Rostock.

Därefter utdelade Gunnar Werner hedersmärket till Christer Sandstedt och Bengt Gingsjö, som under året uppnått stipulerade tio poäng.

Gunnar Werner erinrade sedan om insatsen vid OS i München med framgångar utan motstycke i förbundets historia. Han hyllade de framgångsrika olympierna liksom kommittéordförandena i simning och hopp, Stig Ohlsson och Toivo Öhman samt de olympiska tränarna. Årsmötet tackade för den olympiska insatsen med en lång och ihållande applåd.

Gunnar Werner påpekade också, att den satsning, som påbörjats till EM i Barcelona och fortsatt över OS i München, måste fortsättas, om positionerna skall kunna hållas. Om alla hjälper till skall det gå, och jag tror, fortsatte Werner, på fortsatta framgångar men har därmed inte lovat lika stor utdelning på VM som i OS.

Ordföranden noterade, att förbundets affärsverksamhet gick bra men kan byggas ut ytterligare, om alla hjälper till.

Att leda årsmötesförhandlingarna utsågs enhälligt förbundets hedersordförande, Bertil Sällfors och Ernst W Lindahl att föra årsmötets protokoll. Till justeringsmän utsågs Reine Milger och Rune Öjdahl.

Sedan det fastslagits, att årsmötet blivit stadgeenligt utlyst föredrogs styrelsens berättelse, som lades med godkännande till handlingarna efter föredragning rubrik för rubrik. Debatten berörde bl. a. resurserna för utbildningen, Simsport och förbundets informationsflöde i övrigt samt utdelningen och ev. omfördelning av tillgängliga medel till distrikten, av vilka de mindre har problem att klara sig på den del man nu får. Det fastslogs, att förbundet måste medverka till att landstingen ger SDF stöd i samma omfattning, som staten ger RF och specialförbunden stöd och kommunerna stöder klubbarna.

Till förbundsordförande på ett år omvaldes Gunnar Werner med acklamation.

Av de i tur avgående styrelseledamöterna hade Stig Ohlsson, Lars-Olow Nyberg och Frille Sjö avsagt sig omval. Avgående Reine Odell omvaldes och Lars Edstedt, Set Hjärpe och Bernt Porsander nyvaldes för kommande tvåårsperiod.

Sigfrid Heyner omvaldes som revisor med Gunnar Sulling som suppleant.

Till ledamöter i valberedningen utsågs Ingvar Westergren, Rune Jonsson, Carl-Hampus Montgomery, Sven-Håkan Paulson samt Stig Ohlsson.

Gunnar Werner och Toivo Öhman utsågs till ombud vid Riksidrottsmötet 1973 med Set Hjärpe och Christer Junefelt som suppleanter.

Svensk Idrott och Simsport antogs ånyo som förbundets officiella kungörelseorgan.

BEHANDLING AV FRÅN STYRELSEN OCH REVISORERNA TILL MÖTET HÄNSKJUTNA FRÅGOR

FINA-reglerna

På styrelsens förslag uppdrog årsmötet åt styrelsen att vidtaga de justeringar i den svenska regelboken som föranletts av de ändringar i de internationella reglerna som beslöts vid FINA-kongressen i München.

På förslag av S H Paulson **uppdrog** årsmötet åt styrelsen att samtidigt göra en redaktionell genomgång av hela regelboken.

Regel 114 Valberedning

Årsmötet biföll de framlagda ändringarna av regel 114:

Tidsangivelserna i andra, tredje och femte stycket ändras till 12 veckor, 7 veckor och 4 veckor före årsmötet.

Femte stycket kompletteras med följande bestämmelse:

"Föreligger förslag till nyval skall valberedningens ordförande senast 3 veckor före simförbundsmötet tillställa samtliga röstberättigade förbund och föreningar en fullständig förteckning över de förslag till nyval resp. omval som inkommit. Vid förslag till nyval skall därvid anges vem som är förslagsställare.

Disciplinnämnd

Styrelsens förslag beträffande inrättandet av en disciplinnämnd gav upphov till en debatt med inlägg från årsmötesdeltagarna liksom RF:s representant Anders Lindstedt.

Årsmötet avslog styrelsens förslag om en disciplinnämnd.

Årsmötet **tillstyrkte** följande styrelseförslag till regeländringar och nyskrivningar:

Regel 125 Bestraffningsärenden

Tredje stycket. Tillägg efter "av Simförbundets styrelse": "På samma sätt skall förseelse mot representationsbestämmelserna handläggas direkt av Simförbundets styrelse."

Regel 205 Arrangemang för professionella

Ny lydelse: "I samband med simtävling eller -uppvisning öppen för amatörer kan professionell simmare tävla eller ge uppvisning endast om ett fixerat uppehåll göres mellan dennes medverkan och amatörarrangemanget; amatör tillåts icke deltaga i professionell tävling eller uppvisning."

Regel 225 Övergång till annan förening

Ändrad lydelse av tredje stycket andra mening:

"För vattenpolo kan härvidlag i stället för kalenderår gälla annan av Simförbundet fastställd 12-månadersperiod, om seriespel omfattar annan period än kalenderår. I pågående vattenpoloserie äger simmare dock endast representera en förening."

Regel 227 Annan representation

Följande tillägges såsom anmärkning till moment a): "När simmare deltager i landsdelslag, landskapslag el. dyl. äger han endast tävla för den landsdel, det landskap el. dyl. under vilket den förening sorterar som han senast representerade."

Regel 304 Startberättigad

Tillägg: "c) såvida han icke meddelats startförbud av tjänstgörande tävlingsläkare."

Regel 311 Tävlingsledare

Tillägg till sista stycket: "Ej heller äger han ändra ett av tävlingsläkaren fattat beslut om startförbud för simmare, vars deltagande bedöms som riskfyllt ur medicinsk synpunkt."

Regel 309 Protest

Tillägg som nytt sjunde stycke:

"Protest avseende förhållande vid av Simförbundet anordnad tävling skall dock hänskjutas resp. överklagas direkt till Simförbundet."

Regel 310 Funktionärer

Ändrad lydelse: "För att bli I- eller II-klass funktionär skall vederbörande ha genomgått godkänd funktionärskurs."

Styrelsens förslag att regeln kompletteras med bestämmelser angående en ny funktionärskategori, nämligen polofunktionärer, bifölls, och erhöll styrelsen årsmötets uppdrag att närmare utforma dessa bestämmelser.

Vidare beslöts att bestämmelserna om elitdomare i polo utgår.

Regel 508 SM-tävlings uppdelning

Ny lydelse: "SM genomföres såsom direkt final eller uppdelas i försöksomgång och final. Beslut härom fattas av Simförbundets styrel-

se, som också bestämmer antalet finalister och det antal hopp som skall utföras i försöks- resp. finalomgången."

Regel 627 Avstängning av polospelare (ny regel)

Avslogs styrelsens förslag till ny regel.

Regel 628 Rapportering (ny regel)

160. "Det åligger arrangerande förening att till Simförbundet speldagen insända originalprotokoll från seriematch i serier, som administreras av Simförbundet."

Regel 804 Startberättigad

Texten i tredje stycket ändras enligt följande:

"Till SM anmäld simmare skall ha genomgått av styrelsen föreskriven läkarundersökning och därvid ha befunnits fri från hindrande sjukdom. Undersökningsresultatet skall redovisas på av Simförbundet fastställt formulär."

Regel 805 Anmälan

Tillägg efter sista meningen i andra stycket: "... icke bindande. Utbyte av simmare är tillåtet mellan försökstävling och final; startar förening med flera lag i samma tävlingsgren får dock utbyte icke ske i den formen, att simmare som i försökstävlingen deltagit i ett av föreningens lag överflyttas till annat lag i finalen."

Regel 821 Tävlingarnas omfattning

Simning, moment b) Ny lydelse: "DM utomhus enligt SM utomhus".

Regel 903 Hedersmärket

Styrelsens förslag att 0,25 poäng skall utgå för landskamp i vattenpolo **bifölls** av årsmötet.

Regel 931 Allmänna bestämmelser

Styrelsens förslag till nytt fjärde stycke **återremitterades till styrelsen för vidare behandling.**

Reglerna 954—955 Simhopparmärket

..**Bifölll** årsmötet styrelsens förslag till ändring av bestämmelserna för simhopparmärket i silver och guld enligt följande:

Silverserien; svikthopp, 1 m. I:a avd.: Huvudhopp framåt, baklänges huvudhopp, isanderska hoppet, tyska hoppet och huvudhopp framåt med 1/2 skruv.

II:a avd.: Två valfria hopp ur olika grupper. För erhållande av silvermärket erfordras sammanlagt minst 170 poäng.

Guldserien: svikthopp, 3 m. I:a avd.: Se I:a avd. ovan.

II:a avd.: Tre valfria hopp ur olika grupper. För erhållande av guldmärket erfordras sammanlagt minst 225 poäng för damer och 240 poäng för herrar.

Guldserien; höga hopp, 5—10 m. I:a avd.: Tre valfria hopp ur olika grupper med en sammanlagd maximerad svårighetsgrad av högst 5,4.

II:a avd.: Tre valfria hopp ur olika grupper med fri svårighetsgrad. För erhållande av guldmärket erfordras sammanlagt minst 160 poäng fö damer och 180 poäng för herrar.

Som en konsekvens härav justeras också reglerna 505 och 821.

ÖVRIGT

Sedan föredragningslistan genomgåtts tog Reine Odell upp frågan om den ryktesspridning, som utpekat landslagskaptenen Sven von Holst som värvare av simmare. Ingenting hade framkommit, som bevisade, att ryktena talade sanning och styrelsen hade uttalat sitt fulla förtroende för von Holst och fritagit honom från alla misstankar, som ryktesspridningen framkallat. Odell bad också personligen von Holst om ursäkt.

AVSLUTNING

Därefter framförde förbundsordföranden ett tack till de tre avgående styrelseledamöterna Lars-Olow Nyberg, Stig Ohlsson och Frille Sjö, som under en lång följd av år arbetat i styrelsen. Tacket underströks av årsmötet med en kraftig applåd.

Gunnar Werner framförde också årsmötets tack till mötesordförande Bertil Sällfors för det sätt denne lett förhandlingarna och förklarade årsmötet avslutat.

Förbundets olika organ har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

STYRELSEN

Hedersordförande: Bertil Sällfors, Borås.

Ordförande: Gunnar Werner, Karlstad.

Vice ordförande: Toivo Öhman, Stockholm.

Övriga ledamöter: Lars Edstedt, Umeå, Set Hjärpe, Stockholm, Christer Junefelt, Jönköping, Sture Kronman, Sundsvall, Reine Odell, Göteborg, Bernt Porsander, Örebro, Lars-Eric Weinås, Göteborg.

Föredragningslista

vid

Svenska Simförbundets Årsmöte 1974

på Hotell Foresta, Herserudsvägen 22

lördagen den 23 mars kl. 12.30

Mötets öppnande

Utdelning av priser och utmärkelser

1. **Upprop och justering av röstlängden**
2. **Val av ordförande för mötet**
3. **Val av sekreterare för mötet**
4. **Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll**
5. **Fråga om mötet blivit stadgeenligt utlyst**
6. **Föredragning av styrelsens berättelse för verksamhetsåret 1973 samt redogörelse för förbundets ekonomi.**
7. **Föredragning av revisorernas berättelse**
8. **Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen**
9. **Val av förbundsordförande, tillika ordförande i styrelsen för ett år. Nuvarande: Gunnar Werner, Karlstad**
10. **Val av ordinarie ledamöter i styrelsen för 2 år. Mandattiden utgår för: Christer Junefelt, Sture Kronman, Lars-Eric Weinås och Toivo Öhman.**
11. **Val av 1 revisor och 1 revisorssuppleant för 1 år. Nuvarande: Sigfrid Heyner resp. Gunnar Sulling.**
12. **Val av 2 ombud och suppleanter för dessa till Riksidrottsmöte 1974. (Ombud vid 1973 års RF-möte: Gunnar Werner och Toivo Öhman med Set Hjärpe och Christer Junefelt som suppleanter).**
13. **Val av 5 ledamöter i valberedningen för nästkommande årsmöte. Nuvarande: Ingvar Westergren, Gävle (sammankallande), Rune Jonsson, Eskilstuna, Carl-Hampus Montgomery, Skövde, Sven-Håkan Paulson, Stockholm och Stig Ohlsson, Stockholm.**
14. **Antagande av officiella kungörelseorgan för 1974. Förutvarande: "Svensk Idrott" och "Simsport".**
15. **Fastställande av årsavgift.**
16. **Behandling av från styrelsen och revisorerna till mötet hänskjutna frågor.**
17. **Behandling av frågor, som av distrikt eller förening hänskjutits och som senast den 15 januari skriftligen inkommit till styrelsen.**
18. **Mötets avslutande.**

Adjungerande ledamöter: Förbundsläkarna Bengt Eriksson, Göteborg, och Karl-Anders Sundström, Täby.

VERKSTÄLLANDE UTSKOTTET (VU)

Ordf. Gunnar Werner, Lars-Eric Weinås, Set Hjärpe.

EKONOMIKOMMITTÉN (EK)

Ordf. Lars-Eric Weinås, Fritjof Sjö, Bo-Göran Falk.

HOPPKOMMITTÉN (HK)

Ordf. Toivo Öhman, Jan Engwall, Jan-Erik Nilson, Gunnel Weinås, adj. Gösta Olander.

VM-KVAL I VATTENPOLO

Vid VM-kvalet i vattenpolo på Hvar, Jugoslavien, lyckades det inte för det svenska manskapet att kvalificera sig till VM. Slutplaceringen blev nr 4 efter Bulgarien, Grekland och Storbritannien. Eftersom tre lag gick vidare till VM fick "di svenske" denna gång finna sig i att följa VM på avstånd. (Simsport nr 6—7)

INTERNATIONELL POLOTURNERING FÖR JUNIORER I MJÖLBY

Vid den internationella 4-nationersturneringen i vattenpolo som förbundet arrangerade uteblev utan varsel Bulgarien, varför endast tre nationer inkl. Sverige ställde upp. De övriga två var Västtyskland och Spanien. Västtyskland vann turneringen före Spanien men gav de svenska juniorerna behövlig internationell rutin. Mjölby kommun gjorde en helhjärtad insats och tävlingarna blev lyckade. (Simsport nr 6—7)

SWEDISH CUP

Vid den årligen återkommande och ute i världen så populära Swedish Cup i svikthopp vann Agneta Henrikson svenskt simhopps första seger i sävlingen. Såväl Ulrika som Agneta gjorde fina hoppningar, men Ulrika blev utslagen av fint hoppande Christine Loock, USA, i kvartsfinalen. I finalen slog Agneta Sylvia Becker, DDR. På herrsidan vann ryssen Viasheslav Strahov. (Simsport nr 8)

EUROPACUP I SIMHOPP

Vid Europacupen i simhopp i Leningrad blev Sverige fjärde nation efter DDR, Sovjet och Italien. Bäst lyckades Ulrika Knape, som blev tvåa i såväl höga hopp som svikthopp. Stor överraskning var unga Susanne Wetteskog, som blev 8:a i svikthopp. (Simsport nr 8)

4-LANDSKAMP I SIMHOPP

Vid 4-landskampen i simhopp mellan Västtyskland, Tjeckoslovakien, Nederländerna och Sverige vann Sverige klart före Västtyskland med 57 poäng mot värdarnas 45. Ulrika Knape vann såväl höga hopp som svikthopp. Tyvärr kunde ej Milena Duchkova ställa upp p. g. a. skada men i svikthopp var Agneta Henrikson inte långt efter. Tord Anderson vann herrarnas höga hopp och blev tvåa i svikthopp. (Simsport nr 8)

JUNIORTURNERING I POLO I BUDAPEST

Från målskillnaden 16—60 året tidigare till 22—32 detta år var facit efter juniorturneringen i vattenpolo i Budapest. Sverige blev femma i turneringen efter Spanien, Ungern, Västtyskland och Holland men före Storbritannien. (Simsport nr 8)

EUROPACUPEN DAMER A

Vid Europacupen damer A i Utrecht lyckades simmarna uppnå den uppsatta målsättningen, nämligen att hålla sig kvar i gruppen utan att "toppa". Vi blev sexa med 60 poäng mot segrande DDR:s 124. Bäst lyckades Irwi Johansson, som blev trea på 200 m frisim med ett nytt svenskt rekord. (Simsport nr 9—10)

EUROPACUPEN HERRAR A

Även herrarna uppnådde sin målsättning vid Europacupen i Berlin. De höll sig kvar i gruppen utan att "toppa" sig. De uppnådde samma poäng som damerna i Utrecht, 60 p., men placerade sig "bara" på 7:e plats jämfört med damernas 6:e. Vann gjorde DDR med 140 poäng. (Simsport nr. 9—10)

EJM I LEEDS

Vid EJM i Leeds lyckades hopparna bäst genom Fredrik Melin, som blev fyra i såväl höga hopp som svikthopp. Boo Falkman och Gunnar Kroon var de som gladde mest på simsidan med finalplatser på 200 m medley och 400 m frisim. I simning tycks det efter detta EJM som om de övriga nationerna i Europa håller på att simma ifrån oss och vad det beror på får väl teknikerna fundera på. (Simsport nr 9—10)

EJM I VATTENPOLO

Vid EJM i vattenpolo i Duisburg blev lottningsotur och en storförlust mycket kostsam för juniorlaget. Av Ungern fick Sverige stryk med 1—13 vilket senare i turneringen skulle visa sig bli en alltför tung förlust att bära på. Till sist blev det svenska laget 13:e lag. (Simsport nr 9—10)

KONSTSIMLANDSKAMP MOT SPANIEN

Trots partiska domare lyckades det svenska landslaget besegra sina spanska motståndare i Granollers. Segersiffrorna skrevs till 541—531. Stor upplevelse för det svenska laget var det stora publika intresset. Simhallen i Granollers var fullsatt, något som svenska flickor i branschen inte är vana vid. (Simsport nr. 9—10)

SVERIGE—DDR

För första gången på många år lyckades vi i Hallsberg slå DDR i den årliga ungdomslandskampen, som denna gång gällde 1959 och senare. Sverige vann med siffrorna 138—124 och fina insatser gjordes av tvillingbröderna Matz och Ove Nylén, Ylva Persson och många fler. Alla simmarna gick på topp och trots att DDR enl. sina egna ledare simmade bättre än väntat hjälpte inte detta. (Simsport nr 11)

NM I OSLO

Trots att Sverige ställde upp vid NM utan VM-simmare tog de närvarande 19 guldmedaljer och blev enl. denna räkning bästa nation före Norge med 16 p. (Simsport nr 11)

4-LANDSKAMP I KONSTSIM

Sverige befäste sin ledning gentemot våra nordiska grannländer men fick finna sig i att Västtyskland tog hem totalsegern vid 4-landskampen i Oslo. Marginalen till tyskorna var ca. 30 poäng, och det innebär att vi håller samma avstånd till tyskorna som tidigare. (Simsport nr 12)

MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR

INOMHUS-SM I SVIKTHOPP

Vid årets inomhus-SM i svikthopp vann Agneta Henrikson sitt andra SM genom att slå Ulrika Knape på 1-meterssvikten. På 3-meterssvikten fick emellertid "Ulle" upprättelse genom att hon vann. Här hade dock de bägge flickorna hoppat på ett sådant sätt, att domarna applåderade med domarblocken. Tord Anderson tog sitt 25:e mästerskap genom att vinna på 3 m, medan Mathz Lindberg vann på 1 m. (Simsport nr 3)

INOMHUS-SM I SIMNING

Vårt bästa inomhus-SM någonsin, summerade simmarbasen Stig Ohlsson. Anders Bellbring och Börje Holmberg hade två hårda dueller på 1500 och 400 frisim som bägge vanns av Anders med fina svenska rekord. Bl. a. gick han som förste svensk under 4 minuter på 400 m frisim med 3.59,6. Gunnar Larsson vann tre grenar, Risto Kaipainen, Polisens IF, vann överraskande 200 m fjäril i en jättehård kamp med Anders Bellbring. Båda fick samma tid, 2.07,4.

Anita Zarnowiecki vann två grenar liksom SKK-Spårvägen, som simmade hem båda lagkapperna på herrsidan. GKKN upprepade denna bedrift på damsidan. (Simsport nr 4)

SUM-HOPP

SUM-Hopp gick detta år i Skövde och bästa klubb i år blev liksom förra året Malmö S, som erövrade dubbelt så många poäng som tvåan, Polisens IF. MS fick 69 mot Polisens 31. Därefter följde S 02 (23), GKKN (20) och Hellas (17). (Simsport nr 5)

SM I KONSTSIM

Barbro Anséhn blev trefaldig mästarinna i konstsim genom att hon vann såväl solo, som par och lag. Par vann hon tillsammans med Marie Cervin och lag tillsammans med

Cervin, Berit Lönn, Lena Ruthström, Anne Purra och René Ek. Hårdaste konkurrensen hade S 02-flickorna i Örebro — flickorna Harriet de Giorgio och Charlotte Otterlid. Tävlingarna i Säffle genomfördes mycket fint. (Simsport nr 6—7)

UTOMHUS-SM I NORRKÖPING

Vid utomhus-SM i Norrköping skulle truppen till VM tas ut. Endast Anders Bellbring av herrarna visade, hur långt han nått medan Bengt Gingsjö och Gunnar Larsson gjorde avslagna insatser. Tydligt var att formkurvan inte var på topp, och att målet var ställt längre bort i tiden.

På damsidan dominerade Diana Olsson. Irwi Johansson, Britt-Marie Smedh och Gunilla Andersson var säkra segrare, som fick biljetter till VM.

Ulrika Knape vann både höga och svikt liksom Mathz Lindberg. (Simsport nr 8)

JSM I GÖTEBORG

Diana Olsson, Peter Pettersson och Inge Andersson dominerade det pånyttfödda JSM:et, som genomfördes i Göteborg. Överraskande gjorde också Gunilla Lundberg som slog svenskt rekord på 400 m frisim. (Simsport nr 11)

SUM-SIM

SUM-SIM:s riksfinaler gick detta år i Borlänge som genomförde tävlingarna på ett trivsamt sätt. Skåne var som vanligt dominerande distrikt med Kristianstads SLS som tävlingarnas bästa klubb. Linköpings ASS har också gjort ett fint arbete, och blev näst bästa klubb. (Simsport nr 11)

JSM I KONSTSIM

Det första Svenska juniormästerskapet i konstsim genomfördes i Jakobsberg. Charlotte Otterlid, Örebro SS, vann solotävlingen medan Lotta Johansson — Claire Leijon, Fagersta SK, vann partävlingen och C Otterlid, Helene Möller, Agneta Göthman, Lena Broström, Irene Eriksson och Anneli Nilsson, Örebro SS vann lagtävlingen. (Simsport nr 12)

DISTRIKTSCUPEN I VATTENPOLO

För tredje gången genomfördes PK:s ungdomssatsning och denna gång i Eskilstuna där Västmanland gick helt ohotat genom serien med den fina tabellraden 5 0 0 0 72—16 10. Stockholm blev 2:a före Skåne. (Simsport nr 12)

JSM I HOPP

JSM i simhopp avgjordes i Stockholm den 14—15 juni i samband med Lidalägret. Segrade gjorde på flicksidan Ulrika Knape, S 02, som vann såväl höga hopp som svikthopp. Detta var sista gången Ulrika vann ett JSM eftersom hon 1974 blir senior. På herrsidan noterade vi segrar för Fredrik Melin, Stockholmspolisens IF, i såväl höga hopp som svikthopp. (Simsport nr 8).

JSM I VATTENPOLO

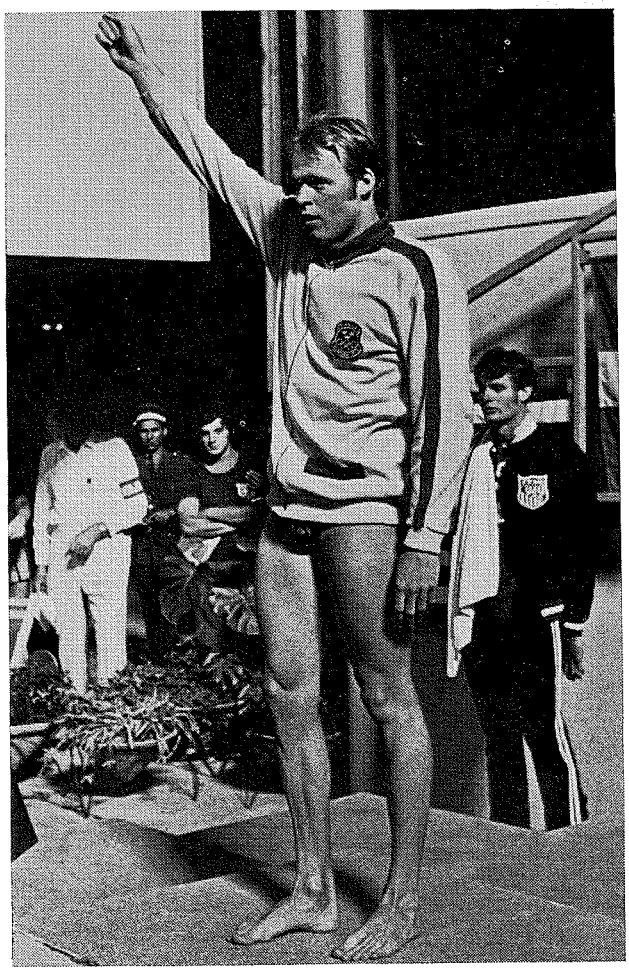
JSM-slutspelet i vattenpolo genomfördes i Eskilstuna den 30 november—2 december. Västerås SS stod efter turneringen som segrare före PK Hellas/ Neptun och Tunafors SK. Finalmatchen mellan Västerås och PK H/N blev en målrik historia, som VSS till sist vann med 10—9.

SM I VATTENPOLO

SM-titeln i vattenpolo vanns i vanlig ordning av SKK-Spårvägen. SKK-Spårvägen hade denna gång ovanligt svårt att ro hem mästerskapstecknen, eftersom SK Ran ända till sista matchen låg på samma poäng. Den sista matchen var en direkt final mellan SKK/Spårvägen och SK Ran. Trots att matchen gick i Malmö kunde inte SK Ran vinna mästerskapet. SKK/S skärpte sig och vann med siffrorna 7—3. Trea i serien blev Västerås SS.

ÅRETS BÄSTA KLUBBAR

		poäng
1.	Simavdelningen 1902	319
2.	Stockholmspolisens IF	199
3.	GKKN	197
4.	SKK/Spårvägen	144
5.	Karlskoga SS	76



Gunnar Larsson gör segergesten efter sin kampseger på 200 medley i VM

Poängen är s. k. rösträttspoäng och är summerad enligt regel 111 i Svenska Simförbundets Stadgar och Tävlingsbestämmelser. Dessa fem ovanstående föreningar erhåller rösträtt vid 1974 års årsmöte.

EUROPAREKORD

Under året har 4 europarekord noterats för svenska simmare (Anders Bellbring 1 och Bengt Gingsjö 3). Rekorden noterades vid SM i Norrköping och vid VM i Belgrad. (Simsport nr 8 och 9—10)

SVENSKA REKORD

Under året har 60 svenska rekord noterats, varav 21 dam- och 10 herrekord på 50-metersbana resp. 23—6 på 25-metersbana.

Rekordlista per den 31/12 1973 är införd i Simsport nr 2 1974.

Dessutom 5 nya nationsrekord i lagkapper, varav 3 dam- och 2 herrekord.

HEDERSMÄRKE

Hedersmärket har av styrelsen tillerkänts följande simmare: Irwi Johansson, GKKN, Diana Olsson, Stockholmspolisens IF, Britt-Marie Smedh, Stockholmspolisens IF, Olle Andersson, SK Ran, Mathz Lindberg, Karlskoga SS.

SIMKOMMITTÉN (SK)

Ordf. Sture Kronman, Bernt Porsander, Åke Lindhgren, adj. fung. landslagskapten, adj. Tommy Malmsten (fr o m 5.10).

POLOKOMMITTÉN (PK)
Ordf. Fritjof Sjö, Reine Odell, Bo-Göran Falk, Jan Ek, Björn Eriksson, adj. Dimiter Konstantinov och Lars Fjärrstad.

KONSTSIMKOMMITTÉN (KK)
Ordf. Set Hjärpe, Marianne Larsson, Harriet Eriksson, Ragnhild Blomgren.

UTBILDNINGSKOMMITTÉN (UBK)
Ordf. Reine Milger, Lars Edstedt, Christer Junefelt, Roger Taflin, adj. Anders Lundin.

MOTIONSKOMMITTÉN (MK)
Ordf. Reine Odell, Gunnar Sulling, Stenowe Nyström, Bengt Eriksson, 1 repr. från SLS.

REGELKOMMITTÉN (RK)
Ordf. Sigfrid Heyner, Fritjof Sjö, Karin Céwe-Öhman, Roger Taflin.

MEDALJNÄMNDEN (MN)
Ordf. Gösta Ölander, Sigfrid Heyner, Sven-Håkan Paulson, Stig Ohlsson, Tage Svanberg, adj. Ernst W Lindahl.

FÖRBUNDSLÄKARE
Bengt Eriksson, Göteborg, Karl-Anders Sundström, Täby.

REPRESENTANTER I NORDISKA SIMFÖRBUNDET
Gunnar Werner (med rösträtt) och Stig Ohlsson.

REPRESENTANT I SOK
Gunnar Werner.

BADBYGGNADSTEKNISKA KOMMITTÉN
Ledamöter: Jan Engwall, Frille Sjö och Sven-Håkan Paulson, Stockholm.

SLS' STYRELSE
Ledamöter: Sigrid Heyner och Gösta Ölander.

SIMBORGARKOMMITTÉN
Ledamöter: Bo-Göran Falk och Frille Sjö.

REVISION AV SIMBORGARMEDEL
Lars-Olow Nyberg.

TRÄNARRÅD
Simning: (valt av tränarna i landets SM-klubbar) Åke Lindhgren, Stockholm, Evert Sandberg, Uppsala, Tommy Malmsten (fr. 23.9.-73), Berndt Nilsson, Göteborg, Ronnie Paleski, Klippan, Sune Sandberg, Falun t. o. m. 23.9.-73.

SIMTEKNISKT RÅD: (FR. O. M. 23.9.-73)
Claes-Göran Widén, Stockholm, Gøy Ljungberg, Halmstad, Jan Widell, Gävle, adj.: Roger Taflin, Stockholm.

POLO: (VALT AV LANDETS POLOKLUBBAR)
Jan-Olof Fahlén, Västerås, Lars Fjärrstad, Stockholm, Dimiter Konstantinov, Stockholm, K G Pargelius, Eskilstuna, Lennart Skagert, Nässjö, adj.: Peter Eriksson, Göteborg, Sören Carlsson, Göteborg.

REVISORER
Sigfrid Heyner, Stockholm med Gunnar Sulling, Stockholm, som suppleant.

Av RF tillsatt revisor Arne Ljungqvist, Stockholm.

KANSLIET
Generalsekreterare: Ernst W Lindahl (tjänstledig fr. o. m. 1.8.-73), Frille Sjö (t. f. fr. o. m. 15.5.-73).

Kamrer: Bo-Göran Falk. Utbildningskonsulent och förbundssekreterare: Roger Taflin. Idrottskonsulent: Olle Kylborn. Elitinstruktör: Ronnie Paleski, Klippan. Sekreterare: Ingrid Jensen och Anette Nordlund. Expeditionen: Ewa Kianto, Susanne Eriksson, Ulla Nordenskjöld t. o. m. 31.7.-73, Barbro Avefjord fr. o. m. 16.7.-73, A nne Croné fr. o. m. 1.11.-73, Birgit Joelson 1/2-tid, Yngve Sandström 1/2-tid.

SAMMANTRÄDEN
Styrelsen 7. Verkst. utskottet 7. Hoppkommittén 4. Simkommittén 8. Polokommittén 6. Konstsimkommittén 4. Medaljnämnden 4. Ekonomikommittén 5. Utbildningskommittén 6. Motionskommittén 4.

TÄVLINGSVERKSAMHETEN

VM I BELGRAD

Vid 1973 års världsmästerskap i Belgrad, simidrottens första VM-tävling, representerades Sverige av följande i simning, hopp och konstsim:

Eva Andersson, Gunilla Andersson, Else Gunsten, Irwi Johansson, Gunilla Lundberg, Britt-Marie Smedh, Marie Sundeborg, Anita Zarnowiecki.

Anders Bellbring, Bengt Gingsjö, Börje Holmberg, Sven von Holst, Gunnar Larsson, Rolf Pettersson, Svante Rasmuson, Bernt Zarnowiecki.

Agneta Henrikson, Ulrika Knape, Barbro Anséhn, Marie Cerwin.

samt följande ledning:

Gunnar Werner, överledare. Frille Sjö, chef de mission Bengt Eriksson, läkare, Sture Kronman, simledare. Toivo Öhman, hoppledare. Ragnhild Blomgren, konstsimledare. Åke Lindhgren, tränare. Evert Sandberg, tränare. Gunnel Weinås, tränare.

Dessutom stod Lars-Eric Paulsson till truppens förfogande.

Den svenska truppen gjorde en insats, som väl motsvarade de höga förväntningar, som framgångarna i OS 1972 hade frammanat. Gunnar Larsson tog VM-titeln på 200 medley och Ulrika Knape vann höga hopp. Ulrika placerade sig tvåa i svikthoppet, där Agneta Henrikson tog 4:e plats.

"München var genombrottet — Belgrad bekräftelsen", fastslog Toivo Öhman i sin kommentar i Simsport av hoppflickornas insatser.

I hopp blev Sverige näst bästa nation på damsidan och fyra i den sammanlagda nationsstriden i simhopp — inget dåligt facit av ett "lag" av två medlemmar, som sammanlagt gjorde tre starter!

Det blev fler medaljer. I simningen placerade sig Bengt Gingsjö på tredje plats på 400 meter frisim på nytt europarekord, (det var Gunnar Larssons tid från EM i Barcelona, den gången världsrekord, som Gingsjö utraderade).

På 1.500 frisim slog Gingsjö också europarekord och återtog den notering, som Anders Bellbring fråntagit honom vid SM i Norrköping. Också på 800 frisim noterade Gingsjö europarekord i loppet, där han slutade på femte plats. På 400 medley gick Gingsjö till final och slutade som sjätte man i den hårda konkurrensen.

Bernt Zarnowiecki och Börje Holmberg hade den nervkrävande uppgiften att på 200 frisim gå först i elden av simtruppen. Zarnowiecki slog an takten med att nå en opåräknad finalplats och blev omsider sjua i grenen.

Flickornas lagkappslag var också med första dagen i medleyn, där Diana Olsson inledde med rekord i ryggsimmet och flickorna sedan elegant simmade sig till final. Här blev laget sexa på något sämre tid än i försöken — försöksnoteringen hade gett ett pinnhål högre placering i finalen.

Efter den fina upptakten, som gav besked om att formtoppningen låg exakt rätt, simmade vår VM-trupp till sig 14 finalplatser. Totalt kom Sverige i hela VM åtta i nationstävlingen och tia, om enbart simning räknas — före stora simnationer som Västtyskland och Holland och alldeles i hälarna på Sovjet. Bl a nåddes följande placeringar:

— Britt-Marie Smed, 6:a på 100 bröstsim, 5:a på 200 bröstsim
— Irwi Johansson, 6:a på 200 frisim
— Anders Bellbring, 5:a på 400 frisim, 7:a på 1.500 frisim
— Gunilla Andersson, 8:a på 100 fjärilsim
— Else Gunsten, 6:a på 800 frisim
— 4×200 frisim, herrar, 5:a
— 4×100 frisim, damer, 5:a.

Vårt lagkappslag på 4×100 frisim, som tidsmässigt kvalificerade sig till final, diskvalificerades för tjuvstart, trots att tävlingsledaren efter kontroll på TV-filmen deklarerat, att växlingen var korrekt. Trots massiv insats av ledningen kvarstod domslutet, vilket med rätta karakteriserats som ett upprörande "justitiemord" i eftermälena till VM.

Den fullödiga svenska VM-insatsen i simning belyses utmärkt av summeringen av slagna rekord: svenska truppen slog tre europarekord (alla av Bengt Gingsjö) nio individuella svenska rekord och underskred fyra gånger på tre distanser gällande landslagsrekord i lagkapp.

Konstsim var det för första gången med i en större, samlad mästerskapstävling. Barbro Anséhn blev 11:a i solo och tillsammans med Marie Cervin 8:a i par. Fyra av paren före svenskorna var icke europeiska — svenskorna var alltså europafyra i parsimning.

(Utförligt referat och kommentar i Simsport nr 9—10)

JUNIORLANDSKAMP I KONSTSIM MOT NORGE

Norges juniorer var denna gång bäst och vann med 454,46 mot 449,15 för Sverige, trots att Eva Björk vann tre grenar. (Simsport nr 1)

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR I BREMEN

Gunnar ännu medley-kung kunde vi utbrista efter Brementävlingarna. Gunnar Larsson vann nämligen 200 m medley på 2.10,8. Irwi Johansson förbättrade tre svenska rekord nämligen på 200, 400 och 800 m frisim. (Simsport nr 3)

VÄSTTYSKLAND—SVERIGE I KONSTSIM

Konstsimmet går bättre och bättre. Vi fick visserligen stryk av västtyskarna i Schöneberghallen i Berlin, men denna gång endast med 29 poäng mot 50 vid förra matchen. Barbro Anséhns "Flickan med svavelstickorna" gick hem hos såväl domare som publik. (Simsport nr 3)

6-NATIONERS I VATTENPOLO

Polospelarna hade inte turen på sin sida vid 6-nationerstävlingarna i Kampen, Holland. Trots många jämna kamper kom man hem med endast en seger i bagaget. Det svenska laget spelade dock bättre än den 5:e-placering som laget fick ger vid handen. (Simsport nr 3)

ÖPPNA VÄSTTYSKA MÄSTERSKAPEN

Två svenska rekord slogs vid Öppna Västtyska mästerskapen i Hamburg. Det var Irwi Johansson och Gunilla Andersson som slog var sitt rekord på 200 m frisim resp. 100 m fjärilsim. Gunnar Larsson vann 200 m medley på 2.10,6, Anders Bellbring vann 400 och 1500 m frisim, Anders Sandberg vann 200 m ryggsim. (Simsport nr 4)

INTERNATIONELLA HOPPTÄVLINGAR I ROSTOCK

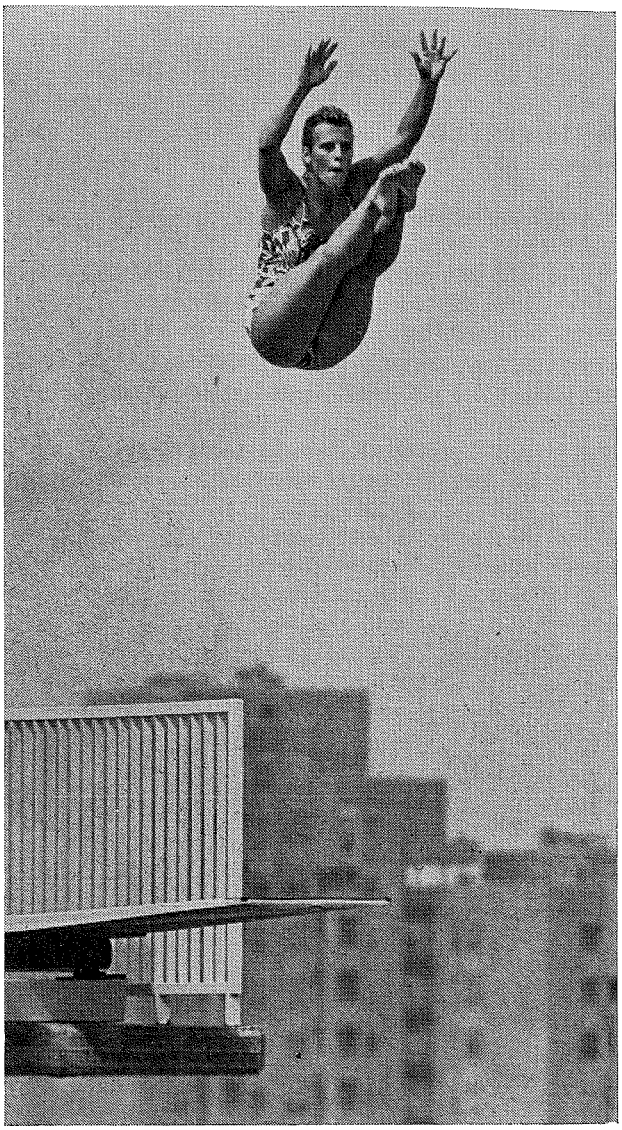
Till de internationella hopptävlingarna i Rostock sände vi ett lag bestående av "morgondagare". Östtyskarna visade sin klass medan vårt folk som var där för att lära och skaffa rutin klarade sig med den äran. Fredrik Melin,, Bo Sjögren, Åke Skiöld, Inger Karlsson och Susanne Wetteskog gjorde så gott de kunde i stenhård konkurrens. (Simsport nr 4)

COCA COLA INTERNATIONAL I LONDON

Vid dessa tävlingar anade man att konkurrensen om platserna i 4×200-laget vid VM skulle bli hård. Ny man i diskussionerna blev Svante Rasmuson. Anders Bellbring var den som bäst klarade av konkurrensen från simmare från nationer som USA och Australien. (Simsport nr 4)

7-NATIONERS I JÄRFÄLLA

1957 visade sig vara en ihålig årgång, när vi hade hemmatävling i 7-nationers för denna åldersgrupp. Vi fick se oss akterseglade av såväl Nederländerna som Storbritannien och Västtyskland. Vi blev fyra före Frankrike, Italien och Spanien. Av de svenske gladde mest Peter Pettersson med en fin simning på 200 m fjärilsim, medan man i övrigt mest lade märke till Hollands Hansje Bunchoten. (Simsport nr 4)



En praktfull bild av Ulrika Knape i aktion från svikten på VM, där det blev silver

VÄSTTYSKLAND—SVERIGE 1956 OCH SEN.

56-orna visade sig vara starkare än 57-orna när de i Erlangen slog sina värdar med 140—134. Tyngsta lasset drog Marie Sundeborg med hela fyra grensegrar och Inge Andersson, som vann två grenar. (Simsport nr 4)

5-NATIONERS

Vi hade inte för avsikt att ställa upp i 5-nationers detta år men inbjöds til sist att deltaga på värdarnas bekostnad, tlil Dortmund där vi utan att kalla hem "amerikasimmarna" blev trea efter Västtyskland och Storbritannien. Gunnar Larsson vann sina distanser 200 och 400 m medley utan att förta sig. Hans uppgift var att vinna, inget annat. Anders Sandberg vann 200 m ryggsim. (Simsport nr 4)

INTERNATIONELLA UNGDOMSTÄVLINGAR I ÖST-BERLIN

Vid de internationella ungdomstävlingarna i Öst-Berlin fick vi fina framgångar. Ulf Zachrisson vann 100 m frisim medan Lennart Johansson blev 3:a på 100 m bröstsim (Simsport nr 5)

SVERIGE—SCHWEIZ I KONSTSIM

Framgång för svenskt konstsim blev det när vi i Helsingborg slog europatrean bland nationer i konstsim. Sverige vann med 537,963 mot 522,710 för gästerna. Tävlingarnas mest överlägsna segrare var paret Barbro Anséhn/Marie Cervin, vars medelpoäng var 4 poäng högre än det bästa schweiziska parets. (Simsport nr 6—7)

SERIEVERKSAMHETEN

Under året har 1500-meterstävlingen återigen genomförts.

Rikstävlingen i simhopp 1972—73 genomfördes liksom föregående år i 3 deltävlingar i hemmabassäng med en därpå följande SUM-Hoppsfinal, som avgjordes i Skövde den 12—13/5.

Serieverksamheten i vattenpolo har genomförts med en Div. I och 2 Div. II-serier.

Junior-SM har genomförts med en norr- och en söderserie, där de tre bästa lagen i vardera serien kvalificerade sig till finalspel i Eskilstuna.

KURSVERKSAMHETEN

Nedanstående konferenser och kurser har under år 1973 genomförts:

7— 8 april	Motionsledarkonferens i Skövde
4— 6 maj och)	Simtränarkonferenser i Norrköping resp.
21—23 sept.)	Eskilstuna
27—28 oktober	Utbildningsledarkonferens i Norrköping
10—11 november	Distriktsledarkonferens i Solna
11 mars	Simhoppstränarkonferens i Kalmar i samband med SM
2 augusti	Simhoppstränarkonferens i Norrköping i samband med SM
5— 7 oktober	Simhoppstränarkonferens på Bosön
27 januari	Div. I-domarkonferens i vattenpolo i Stockholm
7— 8 december	Vattenpololedarkonferens i Mariehamn
7— 8 april	Steg 1-kurs, del II, för simhoppstränare i Linköping
16—21 juni	Steg 1-kurs (praktisk del) och B-instruktörskurs för simhoppstränare på Lida/ Stockholm
29—30 september	Steg 1-kurs, del III för simhoppstränare i Falköping
12—21 oktober	Steg 3-kurs för simtränare på Bosön
9—11 november	Steg 2- och Steg 3-kurs för konstsimdomare på Bosön.

SIMMÄRKEN

Märkesstatistiken redovisas enligt följande:

Ungdomens simmärken och kandidatmärket

År	Baddaren	Fisken	Järn	Brons	Silver	Guld	Summa
1969	—	85.818	71.201	47.182	40.992	27.022	272.215
1970	—	77.807	64.431	39.446	35.491	27.291	244.466
1971	—	84.854	62.258	49.471	36.195	25.717	258.491
1972	4.866	84.880	80.517	30.643	26.378	18.044	240.462
1973	34.545	102.985	77.198	56.073	37.841	26.552	335.194

Magistermärket

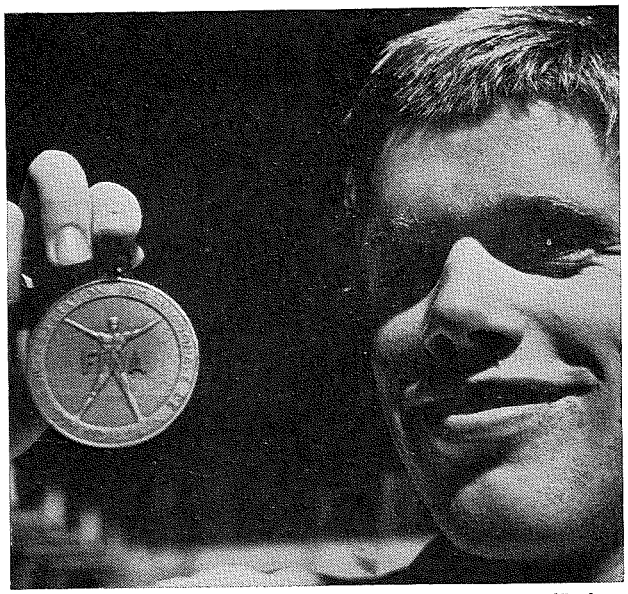
År	Järn	Brons	Silver	Guld	Emalj	Summa
1969	14.073	9.481	4.701	3.467	535	32.257
1970	11.261	9.735	4.748	2.907	28	28.679
1971	10.182	10.022	6.227	3.409	454	30.294
1972	11.561	9.431	4.804	2.818	224	28.844
1973	11.555	14.512	4.996	5.105	202	36.370

Påbyggnadsplaketten och elitmärket

År	Brons	Silver	Guld	Elit	Summa
1969	277	162	112	174	726
1970	264	114	98	25	501
1971	590	119	134	35	878
1972	287	71	4	35	397
1973	362	177	118	78	735

Simhopparmärket

År	Järn	Brons	Silver	Summa
1969	881	305	68	1.224
1970	886	111	21	1.018
1971	1.147	372	51	1.570
1972	250	82	33	365
1973	846	254	52	1.152



Bengt Gingsjö med sin bronsmedalj på 1.500 frisim, där han slog europarekord på distansen och på 800 meter

Konstsimmärket

År	Järn	Brons	Silver	Guld	Summa
1970	28	13	19	8	68
1971	17	12	3	7	39
1972	21	2	8	6	37
1973	65	28	8	0	101

Simborgarmärket

År	Summa
1969	221.565
1970	183.577
1971	202.596
1972	206.453
1973	204.377

UTMÄRKELSER 1973

Förtjänstmedalj i guld

Sven Ferm, Norrköping, Ivar Nielsen, Norge, Gunnar Sulling, Stockholm.

Förgyllt förtjänsttecken

Allan Hellström, Sala, Åke Kjellsson, Köping, Gunnar Werner, Karlstad.

Förtjänstmedalj i silver

Richard Ericsson, Ystad, James Falkman, Kristinehamn, Olof Gerling, Linköping, Ingemar Hansson, Boden, Sven Olov Johansson, Borlänge, Stigbjörn Karlsson, Köping, Åke Karlsson, Boden, Per-Olof Ljungdahl, Filipstad, Enar Mases, Köping, Börge Rosquist, Kalix, Sune Rydåker, Österby, Einar Tillman, Österby.

Förtjänstplakett i silver

Köpings Simsällskap.

Förtjänstdiplom

Karl Erik Blomberg, Tureberg, Sixten Borg, Tureberg, Helm. Broman, Lycksele, Gösta Burman, Tureberg, Elna Böhlmark, Köping, Roland Christiansson, Ystad, Bo Dahl, Sala, Åke Hammarström, Österby, Ragnar Holmkvist, Köping, Bengt Larsson, Ystad, Jerry Liljegren, Ystad, Solveig Mases, Köping, Ove Nilsson, Skäret, Sören Nordh, Norrköping, Carl Nordin, Tureberg, Carin Nygren, Sala, Sven Nygren, Sala, Kjell Olofsson, Skäret, Bertil Pylad, Norrköping, Laila Revenue, Köping, Lars Skoglund, Skäret, Björn Skogsström, Filipstad, Volker Uschpilkat, Skäret, Berndt Wallin, Sala, Thorsten Westerlund, Karlstad, Bo Wilson, Luleå, Sven-Erik Östman, Sundbyberg

TIDSKRIFTEN SIMSPORT

Förbundsorganet Simsport utkom med sin 28:e årgång i 12 nummer, varav 2 dubbelnummer.

SVENSKA LIVRÄDDNINGSSÄLLSKAPET — SIMFÄMJANDET

Simförbundet har liksom tidigare år haft ett gott samarbete med Svenska Livräddningssällskapet-Simfrämjandet. Simborgarmärket är ju ett gemensamt ekonomiskt intresse för båda och ur rådgavnde syfte verkar den gemensamma Badbyggnadstekniska kommittén, vars ledamöter utses ur båda organisationerna. Representanter från Simförbundet har varit Jan Engwall, Frille Sjö och Sven-Håkan Paulson. I Simborgarkommittén har förbundet representerats av Bo-Göran Falk och Frille Sjö. Dessutom samarbetar organisationerna i motionsfrågor genom att en av MK:s ledamöter kommer från SLS.

Dessutom kan nämnas att Simförbundet och SLS under året ytterligare närmat sig varandra genom att man på s. k. presidienivå genomfört diskussioner om att ytterligare utveckla samarbetet bl. a. då på försäljning och distribution samt motion och utbildning.

Förbundets representanter i SLS' styrelse har under året varit:

Sigfrid Heyner och Gösta Ölander.

MOTIONSVERKSAMHETEN

Motionskommittén har under året arbetat vidare med bl. a. en konferens i Skövde. Man hade också inbjudit till konferens i Hemlingbystugan i Gävle men denna fick avlysas på grund av bristande intresse. Motionskommittén har av RF fått 35.000 kr för genomförande av planerad verksamhet. Man har undersökt möjligheten av att återinföra Strömsimningen i Stockholm, men detta går ej att genomföra just nu p g a att vattnet i Strömmen f n ej är så rent att det går att bada i det. Emellertid räknar man med att under något av de kommande åren genomföra intentionerna då vattnet stadigt blir bättre. MK har under året färdigställt ett underlag för Fritt Valt Arbete samt startat planeringen för Sverige i TRIM. Motionskommittén har som sin främsta önskan för framtiden att få en motionskonsulent på kansliet.

INTERNATIONELL REPRESENTATION

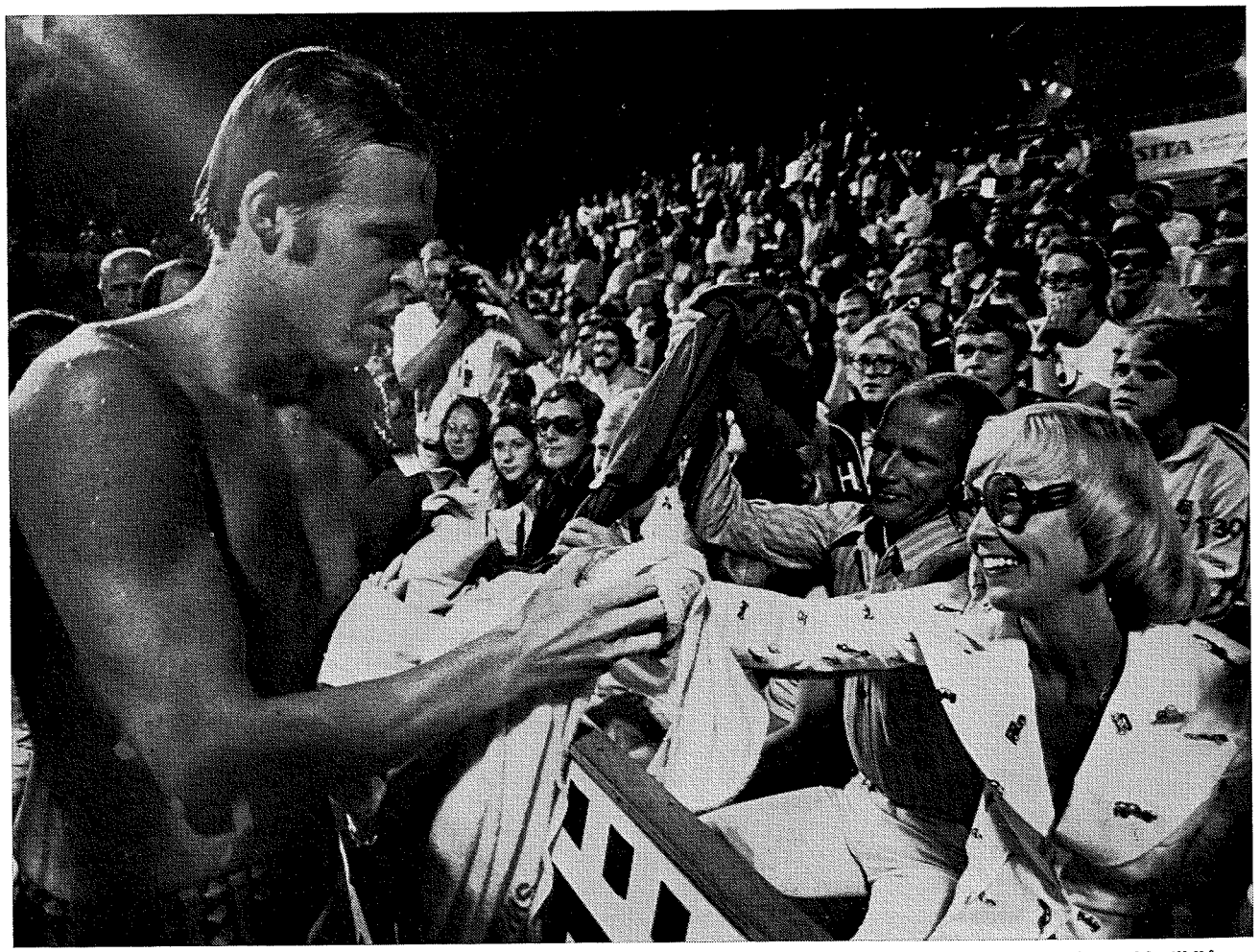
Förbundets hedersordförande Bertil Sällfors är vice president i FINA och dessutom president i LEN. Gösta Ölander är ordförande i FINA:s hoppkommitté samt vice ordförande i LEN:s hoppkommitté. Henry Runströmer är sekreterare i såväl FINA:s som LEN:s simkommittéer. Set Hjärpe är ledamot av FINA:s konstsimkommitté. Vid extra LEN-konferensen i Belgrad representerades Simförbundet av Gunnar Werner.

NORDISKA SIMFÖRBUNDET

Som representanter för Simförbundet deltog i Nordiska Simförbundet kongress i Oslo Gunnar Werner och Stig Ohlsson.

SOK

Gunnar Werner har varit förbundets representant i Sveriges Olympiska Kommitté och medlem i dess arbetsutskott.



Gunnar Larsson gratuleras till sin VM-seger på 200 medley av Ulrika Knapes tränare Gunnel Weinås, i USA vald till "Årets tränare" i simhopp på damsidan

EKONOMI

Resultaträkningar 1/1—31/12 1973

A. Central administration		
Anslag RF	175.000:—	
Medlemsavgifter	13.752:50	1.054:85
Kanslikostnader		366.079:01
Styrelsekostnader		29.070:04
Kommittékostnader		20.286:70
Årsmötet		3.338:25
Valberedningen		827:20
Uppvaktningar, priser m. m.		9.789:08
Läkare och obl. läkarundersökn.		3.694:10
Simsport	27.043:70	20.173:30
Räntor	12.041:67	—
Landslagsdräkter		7.602:45
Försäkringar		2.807:—
Representation		2.408:47
Avskrivningar fordringar/invent.		25.740:89
Div. kostnader		4.159:53
DELSUMMA	227.837:87	497.030:87
B. Instruktions-, kurs- och tävlingsverksamhet, motionsidrott		
Anslag RF	147.000:—	
Anslag RF extra	8.000:—	
Anslag RF elitinstruktör	55.000:—	
Anslag RF ungdomskonsulent	38.000:—	
Bidrag Socialdep.	30.000:—	
TV-pengar	78.000:—	
Löner m. m.		157.074:29
Kommittéernas verksamhet		243.237:22
Försöksverksamhet		29.900:—
GIH-elever		421:05
Utbildningsledarkonferens		5.935:45
Distriktsledarkonferens		2.464:95
Simcentrat		8.610:89
Film, AV-matr.		1.197:59
Nat. tävlingar — simning		5.038:85
Nat. tävlingar — hopp		1.334:80
Nat. tävlingar — polo		6.170:20
Nat. mästerskap		16.234:34
Priser och utmärkelser		1.967:21
Föreningsbidrag		133.179:50
DELSUMMA	356.000	612.766:34
C. Internationell verksamhet		
Anslag RF	108.000:—	
Anslag OS	50.000:—	
OS-satsningar		16.046:50
Int. tävlingar — simning		97.192:27
Int. mästerskap		135.898:25
Int. tävlingar — hopp		59.478:35
Int. tävlingar — polo		82.912:23
Int. tävlingar — konstsim		16.628:02
Int. kongresser/sammanträden		21.329:55
DELSUMMA	158.000:—	429.485:17
D. Distriktsorgan		
Anslag RF	120.000:—	
Förvaltningsbidrag SDF		235.112:50
DELSUMMA	120.000:—	235.112:50
E. Idrottsmateriel		
Anslag RF	25.000:—	
Bidrag till distr. och föreningar		115.387:25
DELSUMMA	25.000:—	115.387:25
F. Försäljningsverksamhet		
Simmärken, diplom och matr.	1.425.709:44	
Föreningsrabatter		341.173:30
Simborgarmärket	288.942:15	82.050:40
Personal- och lokalkostn. etc.		284.276:59
DELSUMMA	1.714.651:59	707.500:29
TOTALSUMMA	2.601.489:46	2.597.282:42
Årets vinst		4.207:04
	2.061.489:46	2.601.489:46

BALANSRÄKNING 31/12 1973

Tillgångar

Kassa, bank och postgiro		566.376:91
Diverse debitorer		291.186:37
Obligationer		1.000:—
Inventarier		20.987:—
Lager av simmärken m. m.		24.841:—
Vilande moms		2.662:28
KRONOR		907.053:56

Skulder och eget kapital

Diverse debitorer		91.287:56
Ulrikafonden		51.745:60
Skattereserv		5.838:—
Personalskatter		29.930:—
Förskottsbet. pren. avg.		20.830:—
Upplupna omkostnader		49.400:—
Mervärdesskatteskulder		38.759:30
Oförbrukade anslag		413.250:—
Kapital — balanserat	201.806:06	
Tillkommer årets vinst	4.207:04	206.013:10
KRONOR		907:053:56

SLUTORD

Svenska Simförbundet vill framföra sitt tack till alla som på olika sätt givit förbundet sitt stöd under det gångna året. Svenska simmare har med växlande framgångar deltagit i ett omfattande tävlingsprogram såväl inom som utom Sverige. Simmarsveriges siminternat i Klippan har framgångsrikt fortsatt sin verksamhet tack vare ett utomordentligt gott samarbete med Klippans kommun och skolväsende samt RF.

För styrelsen

Gunnar Werner, Ordförande — Frille Sjö, T. f. Generalsekreterare — Roger Taflin, Förbundssekr.

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade, utsedda att granska Svenska Simförbundets räkenskaper och förvaltning för arbetsåret 1 januari—31 december 1973, får efter verkställt uppdrag avge följande berättelse.

För fullgörande av vårt uppdrag har vi tagit del av förbundets räkenskaper, protokoll och övriga handlingar som lämnar upplysning om förbundets ekonomi och förvaltning, även-som inventerat förbundets värdehandlingar samt bank- och kassatillgodohavanden.

Balans- samt vinst- och förlusträkningarna, slutande på kr 907.053:56 respektive kr 2.601.489:46, överensstämmer med förbundets räkenskaper.

Då vi icke har några erinringar att göra mot förbundets bokföring, inventeringen av dess tillgångar eller i övrigt beträffande omhänderhavandet av förbundets verksamhet, tillstyrker vi att årsmötet fastställer den av styrelsen framlagda balansräkningen och att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Stockholm den 6 februari 1974

A. Ljungqvist, Av Riksidrottsförbundet utsedd revisor — Sigfrid Heyner, Svenska Simförbundets revisor

MOTIONER

MOTION ANG MINIMIMÅTT FÖR POLO

Härmed föreslås följande ändring av § 803, fjärde stycket, andra meningen: Banans mått skall vara minst 24×12 meter och vattendjupet får inte understiga 1,60 meter.

Motivering

Vid spel om ett svenskt mästerskap skall banans mått och vattendjup vara lämpliga för spelet och inte motverka spelets idé, vilket blir följden, om man tillåter spel på en för liten plan eller med mindre vattendjup än 1,60 meter.

Älta den 15 januari 1974

PK Hellas/Neptun

Sven-Håkan Paulsson Jan Ek

Styrelsen avstyrker motionen, eftersom den skulle innebära att div I-lag skulle tvingas spela samtliga sina hemmamatcher under innesäsongerna utanför sin hemmabassäng.

MOTION OM ÄNDRING AV § 310, MOM 2

"Hoppledare, vattenpolodomare och konstsimledare skall ha samma praktiska och teoretiska kunskaper i simidrott som tävlingsledare.

Dessutom skall hoppledare ha den kompetens i simhopp som föreskrives i regel 504, konstsimledare ha den kompetens i konstsim, som föreskrives i regel 733, vattenpolodomare ha den kompetens i vattenpolo, som föreskrives i regel 608".

Hela det citerade avsnittet bör utgå, dock framför allt första stycket.

Motivering

Mycket av tävlingsverksamheten i svensk simidrott skulle inte kunna fungera, om detta stadgande skulle beaktas.

För SK Neptun

Kristian König

Styrelsen tillstyrker motionen.

MOTION ANG. ÄNDRING AV STRAFFAVGIFTERNA VID SM

Straffavgifterna vid SM borttages och ersättes med kvalificeringstider i enligt med det av Skånes Simförbunds ordförande vid 1972 års distriktsledarekonferens framförda förslaget.

För SK Neptun

Kristian König.

Styrelsen yrkar avslag på motionen med hänvisning till att 1973 års distriktsledarekonferens enhälligt godände det förslag till plikttider vid SM, som då förelades.

TILL SVENSKA SIMFÖRBUNDETS ÅRSMÖTE BER STOCKHOLMS SIMFÖRBUND ATT FÅ LÄMNA FÖLJANDE MOTION:

Stockholms Simförbund föreslår med hänvisning till förslag och slutsatser i Distriktsorganisationsutredningens betänkande att årsmötet utser en arbetsgrupp som får till uppdrag

att utreda arbetsfördelningen mellan Simförbundet och specialdistriktsförbunden

att utreda vilka serviceuppgifter som Simförbundet kan åtaga sig för att underlätta SDF:s arbete

att utreda vilka serviceuppgifter SDF kan åtaga sig för att underlätta klubbarnas arbete

att föreslå eventuella organisatoriska förändringar med anledning av avgivna förslag.

STOCKHOLMS SIMFÖRBUND

Stig Ohlsson Gunnar Sulling

Styrelsen tillstyrker motionen och föreslår årsmötet att den föreslagna arbetsgruppen utses.

MOTION FRÅN BORLÄNGE SIMSÄLLSKAP ANG. REGEL 226

Borlänge Simsällskap får härmed framlägga följande förslag till ändring av gällande bestämmelser vad beträffar medlemskap.

Enl. pkt 226 äger simmare rätt att representera en förening i simning, simhopp och konstsim men annan förening i vattenpolo.

Borlänge Simsällskap föreslår att pkt 226 ändras så att en simmare får rätt att representera en förening i simning och simhopp men en annan förening i konstsim och vattenpolo.

Vidare föreslår Borlänge Simsällskap att de regelbundet återkommande konferenserna för chefstränare ej benämnes konferenser utan kurser, eftersom åtminstone vår kommun ej betalar ut utbildningsbidrag till konferenser. Denna ändring skulle betyda att föreningen erhöll bidrag för alla kostnader i samband med dessa sammankomster.

Borlänge den 14 januari 1974

BORLÄNGE SIMSÄLLSKAP

G. Persson

eu

Styrelsen avstyrker motionen med hänvisning till att regeln instiftades som en särregel för vattenpolo, som är utpräglad lagidrott, medan konstsim kan bedrivas individuellt av sin utövare.

VÄSTERGÖTLANDS SIMFÖRBUND ANG. UTNYTTJANDET AV DE KOMMUNALA SIMANLÄGGNINGARNA

Västergötlands Simförbund föreslår att årsmötet 1974 beslutar att Svenska Simförbundet skall hemställa hos Kommunförbundet att detsamma påpekar för landets kommuner att de kommunala simanläggningarna inte endast är till för allmänhetens bad, utan även måste betraktas som simidrottens idrottsplatser.

I denna hemställan bör påpekas att en simmare behöver minst 2 timmars daglig träning för att kunna hänga med i utvecklingen och att många klubbar även har simhopp, konstsim, polo och motionssimning på sina program. Det bör också påpekas att andra stora idrotter, i de flesta kommuner, har egna idrottsplatser eller idrottsplatser som de disponerar efter önskemål.

Motivering

Det har på många platser visat sig vara svårt att få tillräckligt med bassängutrymme för att bedriva rationell simträning. I synnerhet nystartade klubbar har problem och får ofta nöja sig med träning 2—3 ggr/vecka.

Det skulle enligt vårt förmenande vara av stort värde om klubbar i denna situation hade stöd av en central rekommendation vid förhandlingarna med de kommunala myndigheterna.

VÄSTERGÖTLANDS SIMFÖRBUND

Bo Hogenäs

eu

Styrelsen noterar, att en utredning i detta ämne gjorts av Simförbundet, vilken avses offentliggjord och överlämnad till Svenska Kommunförbundet inom kort. Styrelsen föreslår, att motionen lägges till handlingarna.

PROPOSITION

MEDLEMSSKAP I SIMFÖRBUNDET

Regel 104, tredje stycket.

Ny lydelse: För att bibehålla sitt medlemsskap i Simförbundet skall förening årligen före september månads utgång jämte årsavgift insända rapport på fastställt formulär.

Motivering

Denna rapportering ligger numera på data hos RF och den gällande sista datum för insändande av rapport och årsavgift (31 dec) försvårar i hög grad fastställandet av simförenings rösträtt vid simdistriktsmöte till den 15 januari, som stadgas i samma rgel, fjärde stycket.

Dispens

Styrelsen föreslår årsmötet bevilja dispens från stadgande i regel 112 BESLUTS FATTANDE, sjunde stycket: "Beslut om ändring av dessa stadgar kan fattas endast på första ordinarie simförbundsmöte efter FINA:s ordinarie kongress..." Därmed avses den föreslagna ändringen av praktiska skäl få giltighet arbetsåret 1975.

FÖRBUNDETS FÖRENINGSBIDRAG 1974

1. Instruktörsbidrag

a) (avser simning).

Förening erhåller tränarbidrag på basis av året före erövrade SM-poäng och SUM-SIM-poäng. Bidraget utbetalas omkring den 1 februari med 10 kronor per poäng.

Poängberäkning: 7—5—4—3—2—1 och dubbelt i lagsimningar. Dock utbetalas inget bidrag därest 10 poäng ej uppnåtts.

b) (avser polo).

I SM-serien erhåller segrande lag 500:—, andralaget erhåller 400:—, tredjelaget 300:—, fjärdelaget 200:— och femte- och sjättelag erhåller 100:—.

c) (avser hopp).

Till de i Rikstävlingen i simhopp deltagande föreningarna utgår bidrag enligt följande:

1. Ett **grundbidrag** på 50 kr per månad utbetalas till de föreningar, som deltager i minst två av Rikstävlingens tävlingsklasser och som dessutom startat i föregående Rikstävling.

II. Ett **poängbidrag** om 10 kr per poäng till placeringarna 1—6 i SM, JSM och Svenska Ungdomsmästerskapen. Poängberäkning 7—5—4—3—2—1.

Bidraget utbetalas i efterskott per kalenderhalvår.

2. Poängbidrag

(avser simning, hopp, polo och konstsim).

Förening erhåller utdelning med 5 kr per erövrad SM-poäng, JSM-poäng. SUM-SIM-poäng och SUM-hopp-poäng. Bidraget utbetalas ca. 1 månad efter den sista poänggivande tävlingen för året.

Poängberäkning: Individuell 7—5—4—3—2—1, lagsimningar 14—10—8—6—4—2 samt polo 49—35—28—21—14—7. Dock utbetalas inget bidrag därest 10 poäng ej uppnåtts.

3. Träningsbidrag

Bidrag utgår till förening vars medlem kvalificerat sig för deltagande i landslag med 350 kr och ungdomslandslag med 100 kr.

Beloppet utgår en gång per kalenderår och utbetalas omedelbart efter resp. landskamps genomförande.

4. Resebidrag vid SM

(avser simning, hopp, konstsim och polo vid slutspel).

Resebidrag utgår till deltagarna som i final placerat sig på plats 1 t. o. m. 6. För placering 1—3 utgår hel resa. För placering 4—6 utgår halv resa. Bidraget omfattar färdbiljetten tur och retur II klass (ej sovvagn och platsbiljett) från föreningshemorten till tävlingsplatsen. Är någon form av rabatt beviljad för deltagarna, utges bidrag med hänsyn härtill.

Vid varje SM-arrangemang utges endast en reseersättning till en och samma deltagare.

Fribadsersättning är fr. o. m. styrelsemötet den 2—3.12 1972 borttagen för att i stället kunna finansiera ett JSM.

För övrigt erhåller föreningarna speciell föreningsrabatt vid inköp av materiel för från förbundet.

FUNKTIONÄRSMAPPEN

har nyttig information till många

Simförbundet har nu till hjälp för simtävlingsarrangörerna framställt ett material, som skall ge funktionärerna information om vad de skall göra i sina olika funktioner.

FUNKTIONÄRSMAPPEN består av ett förvaringsblad med 6 fickor på var sida. Bladet är i samma format, som de blad som används vid arkivering av fotos och kan alltså sättas in i en pärm.

FUNKTIONÄRSMAPPEN innehåller information för varje funktionär, d. v. s. information för tävlingsledaren, tävlingssekreteraren, startern, tidtagarledaren, tidtagarna, måldomarledaren, måldomarna, bandomarledaren samt bandomarna (växlingskontrollanterna).

FUNKTIONÄRSMAPPEN är uppbyggd för att räcka till en bassäng med 8 banor men kan med fördel användas till bad med färre banor. "Överblivna" kort kan användas som reserv. Förmodligen kommer korten att komma bort ibland.

FUNKTIONÄRSMAPPENS informationskort är inplastade för att tåla den fuktiga luften i simhallen.

FUNKTIONÄRSMAPPEN kostar komplett kr. 25:— medan reservkort kostar 75 öre. För att belysa hur korten i FUNKTIONÄRSMAPPEN ser ut redovisas nedan innehållet i kortet avseende måldomarledarens uppgifter.

"MÅLDOMARLEDAREN åligger . . .

att tillsammans med tävlingsledaren bestämma hur dömandet skall gå till,

att bestämma vilka platser måldomaren ska ha,

att utse växlingskontrollanter vid startväggen,

att meddela tävlingsledaren, när måldomarna är klara,

att samla in måldomarnas rapporter och med hjälp av dessa och den egna uppfattningen avgöra ordningen i mål,

att meddela resultatet till tävlingssekreteraren,

att läsa reglerna: 402 e, 406, 409, 413—417.

FUNKTIONÄRSMAPPEN finns att köpa hos Simförbundets försäljningsavdelning, Box 6506, 113 83 STOCKHOLM, tel. 08/14 18 30.

Snön töade bort men det simmades desto mer

BRA UPPTAKT PÅ FALULÄGRET



Hela lägergänget har ställt upp i skidspåret för fotografen

Årets vinterläger förlades till Falun den 26/12—5/1. Från början var ett läger söderut till värmen planerat. Men p. g. a. ekonomiska och skattetekniska aspekter kom upptakten till sommarens EM i Wien att starta i Falun. Ca 35 aktiva hade kallats, och 26 stycken tog in på förläggningen, Humblebackens pensionat, 5 km utanför centrum. Ledar- och tränarteamet bestod av Åke Lindhgren och Olle Jernberg. Förläggningen var bra med stora rum och rymliga förströelserum. Vidare hade vi tillgång till bordtennis, bastu, torkrum, en förstklassig stereoanläggning och TV.

Däremot var maten något av en besvikelse. I ärlighetens namn skall sägas, att vi aktiva nog är lite bortskämda och kräsna, när det gäller mat. Och det är framför allt i Ronneby som vi blivit det. Men korv på tvären och längden om vartannat gör t. o. m. den mest anspråkslöse gourmeten mindre glad.

I omedelbar anslutning till pensionatet fanns ordentliga skidspår, varav ett elljusspår på 7 km.

Träningen uppdelades i början på ett skidpass och ett simpass, så länge som snön behagade ligga kvar. Efter halva lägret körde vi två simpass/dag eftersom snön töat bort. Simningen kördes i två grupper, i den ena flickor plus bröstsimmare, i den andra övriga grabbar.

Under detta läger passade SK på att slå ett extra slag för våra bröstsimmare, vi hade 7 stycken på plats. Hoppas bara att denna sporre ger bröstsimmarna den injektion som behövs för att prestera toppresultat.

Simpassen som kördes enligt modell "svensk träningslinje" hade kvantiteten 5—6.000 m. En gång kördes ett renodlat fartpass, vilket gjorde "Åge" och Olle lite molokna.

Naturligtvis var vi lite olika förberedda inför denna samling. Våra debutanter, Ann Mårdbrink, Ylva Persson, Peter Pettersson och Stefan Andersson, visade sådana takter att de blir att räkna med framöver. Förutom våra alltid lika säkra kort visade på damsidan Marie Sundeborg och Gunilla Lundberg övertygande form, liksom Rolf Pettersson på herrsidan.

NYÅRSFIRANDE

Några transportproblem hade vi inte trots avstånden. Till vårt förfogande hade vi en Ford-buss, som kördes i omgångar för att skjutsa gänget till och från Lugnets sportanläggning. Heders till Svante Zetterlund som var en perfekt "driver" på nyårsafton.

Nyårsfirandet skedde på restaurang Apotekaren där vi bjöds på lättare "skumpa", vid det dåligt markerade 24-slaget, och alla önskade varandra och svensk simning ett framgångsrikt år 1974.

Några av deltagarna råkade ut för lättare förkylning o. dyl., men ingen var sjuk någon längre tid och framför allt — ingen blev skadad. Förbundsläkaren dr. Bengt "Mabuse" Eriksson besökte truppen och vi fick tillfälle att konsultera "Mabuse". Förutom "Åge" och undertecknad representerades SK av Bernt Porsander som kom till Falun och bl. a. redogjorde för det kärva ekonomiska läge som SK befinner sig i inför —74.

Tror nog att dessa kontakter gynnat alla parter. I övrigt informerades truppen om förfarandet och premisserna för sim-

Forts. på sid. 21

RÖSTLÄNGDEN

Blekinge	Antal
(9 föreningar)	röster
Karlshamns Simklubb	1
Karlskrona Simsällskap	3
Kungl. Flottans IF	1
Kungl. Karlskrona Kustart.	0
Skol IF Mörtsjöåsen	1
Nätraby Skol IF	1
Olofströms Simclub	1
Ronneby Simsällskap	1
Sölvesborgs GoIF	0
Bohuslän-Dal	
(9 föreningar)	
Idefjordens Sportklubb	1
Hunnebostrands Simsällskap	0
Hällungens Fritidsförening	1
Kungl. Bohusläns Reg. IF	1
Lysekils Simsällskap	0
Skärets Simsällskap	3
Smögens Idrottsförening	1
Uddevalla Simförening	3
Åmåls Simsällskap	3
Dalarna	
(12 föreningar)	
Avesta Simsällskap	3
Borlänge Simsällskap	3
Borns Fritidsförening, Orsa	1
Falu Simsällskap	3
Hedemora Simsällskap	3
Häradsbygdens Simsällskap	1
Kungl. Dalregementets IF	1
Leksands Idrottsförening	3
Ludvika Simsällskap	3
Malungs Simsällskap	3
Orsa Idrottsförening	3
Vansbro AIK	2
Gotland	
(4 föreningar)	
Klintehamns Skolor IF	1
Kungl. Gotlands Reg. IK	1
Roma Idrottsförening	1
Wisby Simsällskap	3
Gästrikland	
(7 föreningar)	
Gävle Simsällskap	3
Harnäs—Skutskärs SS	2
Hedesunda Idrottsförening	1
Hofors Allmänna Idrottsförening	2
Ockelbo Idrottsförening	0
Sandvikens Simklubb	2
Valbo AIF	2
Göteborg	
(13 föreningar)	
Angereds Simsällskap	1
Askims Simklubb	1
Simsällskapet Doppingen	1
Göteborgs Damers SS	1
Göteborgs KK-Najaden	3
Göteborgs Polismäns IF	1
Göteborgs Simsällskap	1
Göteborgs Spårvägars GoIF	1
Kungälvs Simsällskap	2
Simavdelningen 1902	3
Simför. f. alla Handikappade	1
Sjölejonens Simmotionsklubb	1
Stegeholmens Badgästförening	0
Halland	
(8 föreningar)	
Falkenbergs IK	0
Frillesås Badförening	1
Getinge IF	0
Knäreds IK	0
Kungl. Hallands Flygflottiljs IF	1
Simklubben Laxen	1
Varbergs Gymnastik- o. IF	1
Varbergs Sim- o. Livräddn. SS	1
Hälsingland	
(9 föreningar)	
Bollnäs SK	2
Brobergs Idrottsförening	1
Delsbo Idrottsförening	1
Edsbyns Idrottsförening	1
Edsbyns Simsällskap	1
Hudiksvalls Simsällskap	2
Iggesunds Idrottsklubb	2
Ljusne AIK	1
Sandarne Sport- o. IF	1
Jämtland—Härjedalen	
(16 föreningar)	
Bergs IK	0
Bräcke Sportklubb	1
Frösö IF	1
Gäddede Sportklubb	0
IFK Strömsund	1
Lillhärdals Skol IF	1
Lits Skol IF	0
Mörsils Idrottsförening	0
Näldens Pistolskytteklubb	0
Offerdals Skol IF	1
Rossöns IF	0
Stuguns Skol IF	1
Västjämtlands Skol IF	0
Ytterhogdals IK	1
Simklubben Ägir	1
Östersunds Simsällskap	1
Medelpad	
(5 föreningar)	
Fränsta SK	0
Matfors Simsällskap	0
Sundsvalls Simsällskap	2
Timrå Allmänna Idrottsförening	2
Ånge Simsällskap	1
Norrbotten	
(22 föreningar)	
Arjeplogs Sportklubb	1
Bodens Bandyklubb	3
SK GeMa	3
Haparanda SK-Taktik	1
IF Kamraterna, Arvidsjaur	2
Jokkmokks Simsällskap	2
Jokkmokks Skol IF	1
Kalix SS	2
Karesuando SS	0
Kiruna Simsällskap	3
Korpilombolo GoIF	1
Kgl. Bodens Ingenjörskårs IF	1
Kgl. Norrbottens Pansarbat. IF	1
Luleå Simsällskap	3
Munksunds Simsällskap	3
Simklubben Polar	1
Rantajärvi IF	1
Vuollerims Skol IF	1
Vuollerims Sportklubb	2
Älvsby Simsällskap	1
Öjeby IF	2
Övertorneå IF	1
Närke	
(13 föreningar)	
Fellingsbro KK	0
Furåsskolans IF	0
Hallsbergs SK	3
Karlslunds IF	3
Kumla SS	0
Lekebergs SS	2
Lindesbergs SS	2
Nora SS	2
Sikfors—Bredsjö IF	1
Ställdalens AIK	1
Örebro Grundskolors IF	1
Örebro Poloklubb	2
Örebro Simsällskap	3
Skåne	
(47 föreningar)	
SS Artemis	2
Baskemölla Simsällskap	1
Bastuvännerna Trelleborg	1
Bjärnums Simsällskap	1
Burlövs Simklubb	1
Simsällskapet Delfin	0
Eslövs Simsällskap	1
Frenninge—Vollsjö GoIF	0
Goda Viljors IF	0
Simklubben Hajen	1
Hammenhögs Simsällskap	1
Helsingborgs SS	3
Höganäs Simsällskap	1
Höörs Simsällskap	1
KK Karpen	1
Klippans SS	1
Kristianstads SLS	3
Landskrona Simsällskap	2
Limhamns Simsällskap	3
Ljungbyheds IF	1
Ljungens Villaägareförening	1
Lunds Universitets GoIF	0
Löddeköpings Skolors IF	1
Lönsboda Simsällskap	1
Malmö Simsällskap	3
Simklubben Näcken	1
Osby Simsällskap	1
Simklubben Poseidon	3
Simklubben Ran	3
Röstånga Simsällskap	1
S—71, Hässleholm	0
IF Scania	1
Simrishamns SS	1

RÖSTLÄNGDEN

Sjöbo Simsällskap 1
SK Spiggarna, Bjuv 0
Spjutstorps Idrottsförening 1
Sösdala Simsällskap 1
Tollarps SK 1
Trelleborgs Simsällskap 2
Simklubben Triton 1
Tyringe Simsällskap 1
Ystads Simsällskap 3
Åhus Grundskola 1
Åhus Simsällskap 2
Åstorps Gymnastikförening 0
Ängelholms Simsällskap 1
Östra Färs Friluftsbad 0

Småland
(27 föreningar)
Alvesta Simsällskap 1
Anderstorps Simsällskap 2
Böda Simsällskap 1
Eksjö Sim- o. Livr. SS 2
Gislaveds Simsällskap 2
Hagaskolans Skol IF 1
Huskvarna Sim- o. Livr. SS 2
Jönköpings Simsällskap 3
Kalmar Simsällskap 3
IF Kamraterna, Borgholm 1
Kosta SK 2
Kgl. Norra Smålands Reg. IF 1
Lessebo GoIF 1
Ljungby Simsällskap 0
Markaryds Simsällskap 2
Mörbylångas SS 1
Nässjö Sim- o. Livr. SS 3
Oskarshamns Simsällskap 0
Persnäs AIF 0
Ryssby Simsällskap 2
Skruvs Simsällskap 1
Smålandsstenars SS 1
Vetlanda Simsällskap 2
Värnamo Simsällskap 3
Västerviks Simsällskap 0
Växjö Simsällskap 3
Älmhults Simsällskap 2

Stockholm
(52 föreningar)
Botkyrka Simsällskap 1
Bromma Simsällskap 1
Carlslunds IF 0
Concordia IF 0
Danderyds Sportklubb 2
Simklubben Delfinen 1
Djursholms Idrottsförening 0
Friluftsföreningen, Ingarö 1
Haninge Kappsimningsklubb 1
Gladökvarns Fastighetsägareför. ... 1
Magisterklubben Guldfisken 1
Hammargårdens Skol IF 0
Holmens IF 0
Sim- o. IK Hellas 3
PK Hellas—Neptun 2
Järfälla Simsällskap 2
IF Kamraterna, Lidingö 2
IF Kamraterna, Stockholm 1
Kanaans SS 1
Kgl. Krigsskolans IoSK 1
Kgl. Vaxholms Kustartillerireg. IF .. 1
Anläggningssamfälligheten Krusboda 1
Långsjö SS 1
Lännersta SS 0
Matteus Skolas IF 1
Mälarhöjdens SS 1
Simklubben Neptun 3
Nacka Simklubb 0
Norra Latins IF 0
Nynäshamns Sim- o. Livr. SS 1
Raksta tomtägarför. simsektion 1
Rönninge Simsällskap 1
Saltsjöbadens IF 0
Grannskapsklubben Skönstaholm .. 1
Solna Simsällskap 2
Spånga Gymnasiums GoIF 1
Stockholms Kappsimningsklubb 1
Simklubben SKK-Spårvägen 3
Stockholmspolisens IF 3
Stockholms Spårvägars GoIF 1
Stockholms-Tullens IF 1
Sundbybergs IK 1
Simklubben Sälen 1
Sätra SK 1
Södertörns SS 3
Södra Latins IF 0
Turebergs IF 1
Upplands-Bro SS 1
Vallentuna Simklubb 1
GT Vikingarna, Lidingö 1
Väsby SS 0
Årsta Havsbads Stugägareförening .. 1

Södermanland
(12 föreningar)
Eskilstuna Simsällskap 3
Flens Simsällskap 3
IF Kamraterna, Strängnäs 1
Katrineholms Simsällskap 3
Lärarnas Sim o. IF, Gnesta 1
Lövsta IF 1
Nyköpings Simsällskap 3
Oxelösunds Simsällskap 0
Strängnäs SS 1
Södertälje Gymnastik- o. SF 3
Södertälje Simsällskap 3
Tunafors Sportklubb 3

Uppland
(19 föreningar)
SK Ankaret 0
SK ENA 2
Enköpings AIF 0
Frösåkersskolans IF 1
Gimo Simsällskap 2
Hallsta Idrottsklubb 2
Flygvapnet Krigsskola F 20
Skytte o. IF 1
Kgl. Rosl. luftv. reg. IF 1
Kgl. Upplands Flygflottiljs IF 1
Marielunds Simsällskap 1
Märsta Simsällskap 2
Norrtälje Simklubb 3
Sigtunaskolans IF 1
Sigtunastift. Hum. Lärov. IF 1
IK Sirius 1
Upsala Simsällskap 3
Upsala Studenters IF 0
Örbyhus Simklubb 3
Österby Simsällskap 2

Värmland
(26 föreningar)
Arvika SS 2
Bregårdsskolans GoIF 1
Skol IF Brogårdsskolan 1
Djurgårdsskolans IF 1
Filipstads Grundskolas IF 1
Filipstad IF 3
Frykeruds Skolors GoIF 1
Grava Skolas IF 1
Karlsholmsskolans IF 1
Karlskoga Simsällskap 3
Karlstads Simsällskap 3
Kristinehamns SS 3
Kristinehamns Östra Rektorsomr. IF 1
Landaskolans GoIF 1
Lek- och Simskolan, Likenäs 1
Lundsbergs Skolas IF 1
Malsjö Simsällskap 3
Munkfors Simsällskap 1
Sifhälla Simsällskap 3
Stenstalidsskolans IF 1
Stora Kils Skolförening 1
Storfors Fotbollsförening 2
Sunne Simsällskap 0
Södermalmsskolan 1
Torsby Simsällskap 0
Ulleruds Simsällskap 1

Västerbotten
(17 föreningar)
Bolidens Simklubb 1
Bureå SS 1
Burträsk Simpolare 1
Byske IF 2
Dorotena Simklubb 1
Hörnefors IF 1
Lycksele Idrottsförening 3
Malå Idrottsförening 3
Nordmalings IF 1
Norsjö Simklubb 1
Robertsfors IK 1
Sandviks Idrottsklubb 3
Skellefteå—Rönnskärs SK 3
Storumans SK 2
Umeå Simsällskap 3
Vilhelmina Idrottsklubb 1
Åsele IK 1

Västergötland
(25 föreningar)
AHA-60 Ishockeyförening 0
Alingsås SLS 1
Simklubben Elfsborg 3
Falköpings SS 3

Många varianter på SJ:s rabatter

Vid RF:s konferens nyligen för SF:s generalsekreterare informerade man bl. a. från SJ om skilda alternativ att resa rabatterat. Inför den förestående tävlingssäsongen har våra klubbar åtskilliga varianter att fundera på.

Inte minst intressant för våra poloklubbar, som har de drygaste reskostnaderna är en nyhet i år, den s. k. vpl-10. På sådant kan militär resa vart han vill tur och retur för tio kronor — försvaret betalar mellanskillnaden på resan. I sammanhanget gäller att den värnpliktige vid sådan resa skall visa upp sitt s. k. klippkort.

I dag räknar man med att det kostar 2 kronor/mil med SJ:s ordinarie pris. Studierabatten ger den nedsättningen att man åker t. o. r. för enkelt pris fr. o. m. det år man fyller 17 år och kan visa upp stud.kort eller studentlegitimation. Resan skall kosta lägst 21 kronor.

Från och med i november har SJ ett nytt rabattkort, som gäller resa i andra klass och kostar 350 kronor. Sedvanligt rabattkort, som gäller i 12 månader kostar 550 kronor och ger 50 procents rabatt på alla resor i I:a och II:a klass. Den som åker över kortare tidsperiod kan lösa samma kort med giltighetstid på tre månader. Priset blir då 250 kronor för kortet.

Dessutom gäller, att varje organisation kan sluta specialavtal med SJ om rabatt på sina resor. Tag kontakt med SJ:s resekonsulent på hemorten eller med den resebyrå Din förening brukar konsultera för att få fram mest gynnsamma rabattvariant i år!



Sverige i TRIM är en drive som RF i år drar igång. Meningen med denna verksamhet är att så många som möjligt i landet under en femårsperiod skall bli väckta för motion. Varje specialförbund skall under denna period tilldelas en s. k. intensivperiod och för simningens del kommer denna period under juni — juli i år.

Sverige i TRIM för simningens del kommer att koncentreras omkring Simborgarmärket men naturligtvis kommer propaganda att göras för såväl Milsim som för övrig märkesverksamhet.

För att kunna nå så gott resultat som möjligt har Simförbundet och SLS beslutat att samarbeta i denna fråga och man har bildat en samrådsgrupp, som tagit namnet TRIM-gruppen.

TRIM-gruppen kommer under vintern och våren att planera den verksamhet, som skall bedrivas för Sverige i TRIM och längre fram kommer informationer att från gruppen sändas ut till föreningar och distrikt.

I denna första lilla information vill vi bara trycka på att det finns mycket positivt att hämta i motionsverksamheten. Inte minst ekonomiskt! Såväl föreningar som distrikt kan tjäna pengar på att sälja Simborgarmärken och övriga märken så därför är det på sin plats att uppmana till att man ser ut ansvariga som kan se till att dessa pengar kommer simidrotten till godo.

Vi återkommer!

TRIM-Gruppen

Flundre Skol IF	1
Gräfsnäs Idrottsförening	1
Simklubben Götene	0
Herrljunga SS	0
IF Kamraterna, Hjo	3
Karlsborgs Simklubb	1
IF Kamraterna, Kinna	0
IF Kamraterna, Vänersborg	1
Kgl. Älvsborgs reg. IF	1
Lidköpings GoSS	3
Mariestads Simsällskap	0
Simklubben 1970	1
Skara Simsällskap	3
Skene Sim- o. Idrottssällskap	2
Skövde Simsällskap	3
Tidaholms GoIF	2
Tranemo SS	1
Trollhättans SS	1
Töreboda Simförening	1
Varabygdens Simsällskap	1
Åsundens SS	1

Västmanland
(11 föreningar)

Arboga Simsällskap	1
Fagersta Simklubb	1
SoHK Flippers	1
Hallstahammars SK	1
Kungsörs Simsällskap	1
Köpings Simsällskap	2
Sala Simsällskap	2
Strömsholms Simsällskap	1
Surahammars Idrottsförening	1
Vallaskolans IF	1
Västerås Simsällskap	3

Ångermanland
(11 föreningar)

Anundsjö IF	1
Björna IF	1
Brännans Idrottsförening	2
Härnösands Simsällskap	0
Föreningen Ungdoms-Sim i Kramfors	1
Kramfors-Alliansen	2
Nolaskolans IF	1
Själevads IK	1
Sollefteå Allm. SS	2
Ytterlännäs Simklubb	0
Örnsköldsviks Allm. SS	0

Östergötland
(12 föreningar)

Borensbergs ASS	1
Finspångs SK	3
Finspångs Simsällskap	1
Linköpings Allm. SS	3
Simklubben Lore	1
Mjölby Simsällskap	1
Motala Simsällskap	3
Norrköpings Kappsimningsklubb	3
Norrköpings Simklubb	1
Skärblacka Simklubb	1
Valdemarsviks Simsällskap	1
Åtvidabergs SS	3

Snön töade . . .

Forts. fr. sid. 17

marnas elitfond. Andra mer snabba besökare var "Pålle" Paulsson och Sune Sandberg.

POLOFAJTER

Falu SS frågade om vi var intresserade av en vänskapsmatch i polo, och det var vi såklart. Eftersom Falu SS även har dampolo mönstrade våra flickor upp ett lag till spel. Två perioders intensivt fajtande gjorde att vi på läktaren fick oss många glada skratt. Hur det gick? Våra simmarbrudar simmade från motståndarna. Ibland fick de också med sig bollen och gjorde några mål. Ann tycktes vara mest vän med bollen.

I herrkampen "The Swim Devils" — Falu SS blev resultatet 4—4 efter en juste match, där planens giganter var "Moltas" Eriksson, "Biffen" Söderlund och Falumålvakten Janne Norell. Stort jubel i simhallen när "Stickan" Candell snuvade Bernt på en utsimning.

Mellan träningspassen bestod avkopplingen mest av fia-, yatsi- och chicagospel eller lyssnande på 'jävulsmaskinerna". Bellan spelade ibland lika utmärkt som Lena Isak i Solaris. "Vadå, vann jag?"

Åge snuvades som vanligt vid en given seger genom att någon fick ett fyrtal och petade ned motståndarna på noll. Tydligen lite väl tufft motstånd för somliga.

Dolda kameran med ljudband hann uppfatta en och annan detalj. Jeanette: "Lycka är när Åke och Olle ligger och sover". Bibbi (landslagets nattvakt) och Ann vann suveränt korridorlöpningen. Att "Gugges" biljett inte var okay, var helt i sin ordning. Tony tyckte det var för lite snö för att släppa loss ordentligt i slalombacken (skyll på något annat nästa gång!).

Att Åges Cittra inte blev ett tillknycklat russin, i samband med nattjakt på hamburgers, är ett under. Bernt gick och bar på en silverglänsande ring på vänster ringfinger, vad det nu betyder? Risto tömmer en familje-cola snabbast på natten, tvivlare kan kontakta Bellan. "Rofet" slogs inte lika mycket på nätterna, han tycks ha blivit lugn och harmonisk!

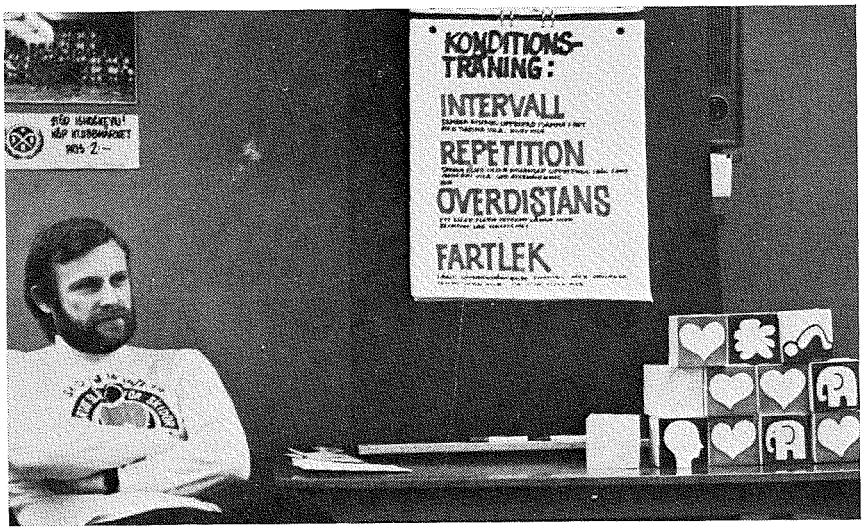
Brudarnas "eftersnack' till Nyårsafton kan tyvärr inte upptagas i denna artikel, men finns arkiverat på band. Glen Bengtsson ska ha tack för uppskattat nyårskort. (Isak var tyvärr inte med.) När "Pedda" blev 16 år fick han mottaga ett collage från flickorna, vilket mest syftade på sista siffran i hans nya ålder.

Lägret avbröts den 5/1 på fm för att deltagarna skulle kunna utnyttja SJ-rabatten. Till sist framför vi aktiva ett stort tack till våra instruktörer Åke och Olle för deras sätt att genomföra lägret och bidra till att stämningen och sammanhållningen var på topp hela tiden.

Hela truppen vill dessutom tacka Falu SS för nyårsgåva och vänligt bemötande under vår lägervistelse.

Sven von Holst

Lyckad fortbildningskurs för Norrlands simtränare



I ett välprydande skägg och iklädd PR-tröjan för skid-VM lyssnar Lars-Erik på den intressanta diskussionen. Här rörde den sig kring konditionsträningen, och hur man bygger upp program m h a byggklossarna till höger

Den första fortbildningskursen för 2:a klasstränare i Norr- och Västerbotten hölls i Boden 26—27 januari. Föreläsare var icke helt obekante Lars-Erik Paulsson, numera Falun, bonde och jobbande för skid(?)-VM i Falun. De närmare 40-talet deltagarna tyckte det var en mycket bra kurs med givande diskussioner och fina idéer för det fortsatta arbetet med våra simmare.

Initiativtagare till kursen var utbildningsledarna i Norr- och Västerbottens simförbund, Åke Karlsson, Boden och Eva Olofsson, Umeå. Motivet för kursen förklarade Åke med att man ville ge tränare, som gått steg 1 och 2 men ej har möjlighet att gå steg 3 i Svenska Simförbundets tränareutbildning, något mer utöver det man fått tidigare.

Det som dominerade "Pålles" uppläggning av fortbildningskursen var motivation, analys av det "femte simsättet" medley samt något om epoken Gunnar Larsson. Det mesta utgick från hans (mycket lärorika) häfte om "Toppning", som också ingick i grupparbetet.

Förutom de positiva intryck kursen gav vill jag betona följande:

FÖR DET FÖRSTA gav det mycket att man fick simträning och tävling analyserat på ett sätt som avvek från det traditionella. T. ex. att uppbyggnad av träningsprogram åskådliggjordes m h a olika byggklossar (Se bilden!), där styrka, teknik, snabbhet, syreskuld, syreupptagning och psykologiska faktorer ingick.

FÖR DET ANDRA var det bra att så stor vikt lades på de motivationella faktorerna att hålla på med simning. Det är saker som blir allt viktigare ju längre ner i åldrarna vi kommer och ju hårdare simmarna pressas. Att det är roligare att ha en stjärna i 18—20 års åldern än i 8—10 års åldern höll alla med om. (PS. Slopa yngsta åldersklassen, 10-åringarna och yngre i Sumsim och låt dessa ingå bland 12-åringarna och yngre. Då stressar vi mindre våra yngsta simmare).

FÖR DET TREDJE skulle denna kurs med fördel kunna hållas för de aktiva simmarna. Intresse för och kunskap om vad man sysslar med och varför, är nog den bästa motivationen för att hålla på simningen.

Till sist kan sägas att Lars-Erik också hann "puffa" för Inter-Swim-organisationen, där han, Gunnar, Peter Daland, USA m. fl. ska hjälpa svensk simning på olika sätt. En verksamhet som man verkligen får hoppas slår väl ut.

Urban Bengtson

20.000 meter på ett pass

Det blir vanligare och vanligare att genomföra kraftprov och vem minns inte Gunnar Larssons och Anders Bellbrings träningsserie över 100×100 m. Nu har denna serie överträffats av en simmare som ville visa att det går att köra 20.000 meter på ett pass. Det var Neptunsimmaren Mats Dänsel som tog Gud i hågen och simmade 100×200 m med start varje tredje minut. Snittfarten låg på c:a 2.35 och hans pass tog 5 timmar.

Ta detta som en utmaning!

13-åriga Jenny Turrall slog världsrekord igen

Jenny Turrall, 13, är riktigt i rekordtagen. I början av december slog hon världsrekord på 1.500 frisim med 16.54,14 och en knapp månad senare var det dags igen. Nu gällde det 800 frisim, där Italiens Novella Calligaris blev av med sitt v-rekord från Belgrad-VM. Jenny bättrade det med 2,9 sekunder till 8.50,1. Sue Lockyeer skuggade nu liksom i december Jenny och simmade i mål på 8.50,3, alltså även hon under Calligaris notering.

Rekordet har tidigare hållits av bl a Karen Moras och Shane Gould, bägge från Australien. Först under nio minuter, vilket skedde 1971 var Ann Simmons, USA.

Australien är uppåt igen i damsimningen. En annan tonårsstjärna är Sonja Gray, 14, som nyligen simmade 100 frisim på 59,6, tredje australiensiska efter Dawn Fraser och Shane Gould att gå under minuten.

Från Australien når oss också beskedet att Steve Holland, världsmästare och -rekordhållare på 1.500 fritt, valts till årets idrottsman i hård konkurrens med tennisens John Newcombe och Margaret Court. De två åren dessförinnan vann Shane Gould det valet.

Om Shane berättas, att hon nu definitivt lagt upp att simma. Det skedde, när hon nyligen skrev under ett 10-årskontrakt med franska baddräktsfirman Arena, vilket gav Shane det nätta honoraret av 40.000 dollars (australiska) vilket ligger i närheten av 275.000 kronor. Pappa Ron Gould var med och gjorde upp affären.

Därmed är den kanske mest framgångsrika simkarriären i världen ett minne blott. Shane tog fem medaljer i München, därav tre guld, och höll på sin tid världsrekord på alla fyra distanserna i frisim plus 200 medley.

ÅRSMÖTE

Sveriges Simtränares Förening kallar härmed till årsmöte fredagen den 29 mars kl 21.30 på Frimurarhotellet i Linköping

DAGORDNING

1. **Fråga om årsmötets behöriga utlysande.**
2. **Val av ordförande för årsmötet.**
3. **Val av sekreterare för årsmötet.**
4. **Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera årsmötesprotokollet.**
5. **Styrelsens berättelse.**
6. **Revisorernas berättelse.**
7. **Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.**
8. **Förslag till stadgar för Sveriges Simtränares Förening.**
9. **Val av:**
   a) **ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år**
   b) **två ledamöter i styrelsen för en tid av ett år**
   c) **två suppleanter i styrelsen för en tid av ett år**
   d) **två revisorer jämte två suppleanter för en tid av ett år; i detta val får styrelsens ledamöter inte deltaga**
   e) **valberedning, bestående av tre ledamöter, varav en ska vara sammankallande**
10. **Val av "Årets tränare" och "Årets simmare" föregående kalenderår.**
11. **Beslut om stipendiets storlek till "Årets tränare" nästkommande år.**
12. **Förslag, som väckts av styrelsen eller har till styrelsen inlämnats av rösträttigad medlem minst 14 dagar före årsmötet. Förslag om stadgeändring eller upplösning av Sveriges Simtränares Förening skall vara styrelsen till handa senast 30 dagar före årsmötet.**
13. **Avslutande av årsmötet."**

Förslag till "Årets tränare" och "Årets simmare" för föregående år skall skriftligt, och med utförlig motivering vara styrelsen tillhanda senast den 15 mars. Adress: Sveriges Simtränares Förening, c/o Göran Rosmark, Varbergagatan 231, 703 52 Örebro. "Årets tränare" skall vara medlem i SSTF.

SSTF-MEDLEMMAR!

Hjälp till och översätt utländska simartiklar.

För undvikande av dubbelarbete, kontakta dosk först Claes-Göran Widén, Vintrosagatan 3, 124 47 Bandhagen, telefon 08/99 71 90 efter kl 20, innan ni sätter igång.

SVERIGES SIMTRÄNARES FÖRENING

REGEL rättelse

P.g.a. beklagligt misstag har ett fel smugit sig in i den nya regelboken och det i regel 225 ÖVERGÅNG TILL ANNAN FÖRENING.

En hel mening har tyvärr kommit bort och den lyder på följande sätt:

"Trots vad som ovan sagts äger simmare ej rätt att under samma kalenderår i av Simförbundet sanktionerade mästerskapstävlingar representera mer än 1 förening."

Denna mening skall ingå som nytt tredje stycke i regel 225.

Holland och Ender årsbästa enligt spanska omröstningen

Det amerikanska fackorganet Swimming World utnämnde Rick Demont och Kornelia Ender till årets simmare 1973. Spanska kollegan Crol har kommit fram till en annan uppfattning i sin årliga omröstning, där all världens fackpress inbjudes deltaga. Alla är ense om att Kornelia Ender är världsbäst, men på herrsidan får Stephen Holland klar majoritet som etta, följd av Demont och Matthes.

Svenska namn i sammanhanget är Gunnar Larsson, totalt åtta på herrsidan, och Ulrika Knape, sjua bland damerna.

HERRAR	1	2	3	4	5
The International Swimmer ((Australien)	Holland	Matthes	Demont	Diabisi	Hencken
Natare (Belgien)	Demont	Holland	Montgomery	Matthes	Hargitay
Vodni-Sporty (Tjeckoslovakien)	Matthes	Holland	Montgomery	Hencken	Hargitay
Svömmesport (Danmark)	Holland	Larsson	Matthes	Montgomery	Wilkie
Uinti-Lethi (Finland)	Demont	Matthes	Holland	Montgomery	Diabisi
Natation (Frankrike)	Holland	Demont	Cooper	Wilkie	Matthes
Der Schwimmer (Västtyskland)	Demont	Diabisi	Montgomery	Matthes	Holland
Swimming Times (Storbritannien)	Wilkie	Holland	Hencken	Matthes	Montgomery
De Zwemkroniek (Holland)	Holland	Demont	Matthes	Wilkie	Montgomery
Uszosport (Ungern)	Matthes	Holland	Demont	Hencken	Wilkie
Nuoto (Italien)	Holland	Demont	Diabisi	Wilkie	Hencken
Norsk Svömmesport (Norge)	Holland	Matthes	Demont	Wilkie	Larsson
Crol (Spanien)	Demont	Matthes	Holland	Wilkie	Hencken
Simsport (Sverige)	Holland	Matthes	Demont	Montgomery	Diabisi
Swimming World (U. S. A.)	Demont				

DAMER					
The International Swimmer (Australien)	Ender	Rothammer	Kother	Vogel	Knape
Natare (Belgien)	Ender	Calligaris	Brigitha	Vogel	Kother
Vodni-Sporty (Tjeckoslovakien)	Ender	Kother	Calligaris	Rothammer	Vogel
Svömmesport (Danmark)	Ender	Kother	Rothammer	Calligaris	Gould
Uinti-Lethi (Finland)	Ender	Kother	Wegner	Knape	Richter
Natation (Frankrike)	Ender	Calligaris	Harsbarger	Wegner	Kother
Der Swimmer (Västtyskland)	Ender	Calligaris	Kother	Vogel	Wegner
Swimming Times (England)	Ender	Calligaris	Wegner	Kother	Hueber
De Zwemkroniek (Holland)	Ender	Richter	Calligaris	Vogel	Rothammer
Uszosport (Ungern)	Ender	Calligaris	Kother	Wegner	Hueber
Nuoto (Italien)	Ender	Calligaris	Kother	Wegner	Knape
Norsk Svömmesport (Norge)	Ender	Calligaris	Kother	Belote	Vogel
Crol (Spanien)	Ender	Kother	Calligaris	Wegner	Rothammer
Simsport (Sverige)	Ender	Kother	Vogel	Knape	Calligaris
Swimming World (U. S. A.)	Ender				

Sammanräknat i poäng blir slutställningen följande:

Herrar: 1) Holland 58 p, 2) Demont, 49, 3) Matthes 43, 4) Wilkie och Montgomery, 17, 6) Dibiasi, 11, 7) Hencken, 10, 8) Gunnar Larsson, 5, 9) Cooper, 3, 10) Hargitay, 1.

Damer: 1) Ender, 75, 2) Calligaris, 40, 3) Kother, 39, 4) Wegner, 15, 5) Vogel, 13, 6) Rothammer, 11, 7) Ulrika Knape, 6, 8) Richter, 5, 9) Brigitha och Harsbarger, 3, 11) Belote och Hubner, 2, 13) Shane Gould, 1.

SIMTRÄNARE

Del- eller halvtidsanställd sökes till Upsala Simsällskap.

Lön efter överenskommelse.

Tillträde omkring 1/4 1974

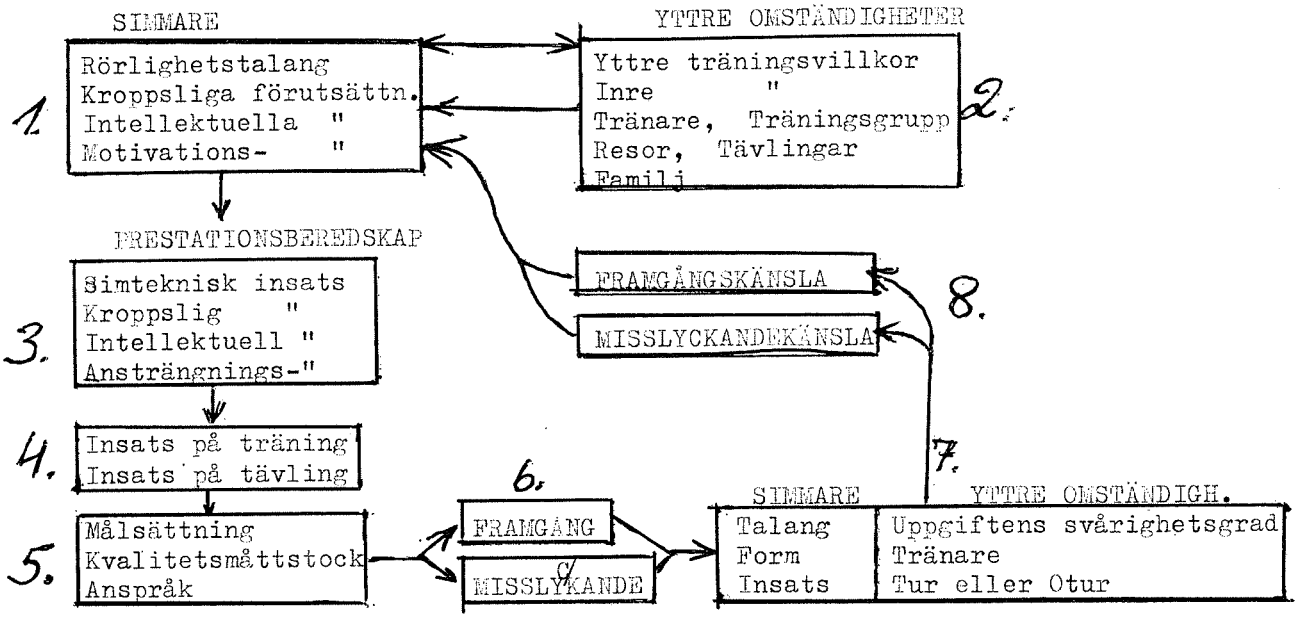
Ansökan senast den 15 mars till Upsala Simsällskap, c/o Åke Wallberg, Eskadergatan 5, 753 37 Uppsala.

Ev. upplysningar pr tel. 018-13 95 00, ankn. 248 (Wallberg) el 018-14 96 76 (efter kl 17)

UPSALA SIMSÄLLSKAP

Rapport från tysk tränarkonferens:

Grundlig analys av insatsen kan dämpa känslan av ett misslyckande



Heidelberg, Simsport

Med två andra tränare från Köln reste jag till den gamla universitetsstaden Heidelberg, där den hittills största tränarkonferensen skulle löpa över 4 dagar. Omkring 150 tränare från alla delar av Västtyskland skulle där "nivåhöjas". Konferensen var förlagd till det nybyggda Bundesleistungszentrum med många fina idrottsanläggningar. Bl. a. finns där en fantastisk inomhus-50:a, som är 25 m bred.

Kvällen innan prickade vi av oss på Tyska Simförbundets "Geschäftsstelle", och fick matkuponger och upplysning om vårt hotell. De flesta blev förlagda inom idrottskomplexet, men vi som kom resande med bil, fick förläggning i Leimen, en by ungefär 10 km från konferensplatsen. Heidelberg med sitt nybyggda idrottskomplex och förläggningsmöjligheter är den stora mötesplatsen för idrotten i Västtyskland när det gäller sådana här sammanträffanden.

Samma kväll strömmade det in andra tränare till vårt gemytliga hotell. Redan då visade sig det som skulle bli signifikativt för konferensen: Paus-, kvälls- och nattsnacket. Sittningarna skulle börja kl. 9 och hålla på till kl. 18 med middagspaus 13—15, men p. g. a. körförbudet på söndagarna kortades arrangemanget med en dag. I stället höll vi på torsdag kväll till kl. 20, och på fredag kväll samlades vi på Heidelbergs stationsrestaurang för diskussion till omkring midnatt.

Första dagen, onsdagen, var psykologernas. Dr. Gabler från Tübingen inledde med ett föredrag om psykologiska problem inom simningen. Han presenterade en intressant, men till del redan känd modell, som ska åskådliggöra simmarens väg till framgång eller misslyckande.

Speciellt rutorna 5,6 och 7 är viktiga för simmarens motivation i framtiden. Vad berodde hans framgång, eller kanske ännu viktigare, hans misslyckande på? Orsaken till att de ovan nämnda rutorna kan anses vara viktigare, är att de i högre grad är manipulerbara än de andra.

Ex. simmarens mål var att vinna över motståndaren på banan bredvid, men klarade trots ett gott personbästa, inte av det. Han anser sig ha misslyckats. En grundlig analys av insatsen kan kanske dämpa känslan av ett misslyckande eller kan kanske t. o. m. få simmaren till en känsla av framgång. Målsättningen var för hög (5) eller simmaren hade rentav otur med t. ex. en vändning (7).

När det gäller simmarens framtida motivation måste man försöka leda känslan av en insats över den övre delen av ruta nr. 8. Speciellt måste detta kommas ihåg av tränare med puberterande adepter, vars psyke många gånger är mycket labilt.

Varje idrottsman tenderar till att skylla misslyckande på yttre omständigheter, men:

a) ju högre ålder desto mer självkritik

b) ju bättre resultat, oberoende av a) desto mer självkritik.

Flickorna ansågs vara mindre motiverade än pojkarna. De är även räddare för misslyckande än pojkarna. Det har visat sej att deras (flickornas) målsättning antingen är för hög eller för låg (missar ett realistiskt mål).

Man sökte också svar på frågan varför unga simmare lägger av.

1. Träningen är för hård

Lennart Gullstrand, som f n studerar vid idrottslärareskolan i Köln är verksam som simtränare i en västtysk klubb. I den egenskapen fick han tillfälle övervara den västtyska tränarekonferensen i Heidelberg och rapporterar i vidstående artikel om psykologi-delen på konferensen. Lennart har lovat återkomma inom kort med den rapport som den västtyska observationsgruppen vid München-OS och Belgrad-VM hade att komma med liksom den fysiologiska delen av konferensen. "Intressanta saker" lovar Lennart i sitt brev till Simsport.

Kontakt med Radio/TV

Sveriges Radios reportageverksamhet när det gäller idrott har blivit allt mer utvecklad. Inte minst på det lokala planet kommer utökningen att fortsätta i rask takt.

För att SDF och klubbar skall kunna hålla en god kontakt med SR och alla dess lokalredaktioner publicerar vi här adress och tel. till samtliga 12 distriktskontor som SR har runt om i landet:

Sveriges Radio, Sportred., Myntg. 10—14, 791 00 FALUN — 023/196 20
Sveriges Radio, Sportred., Fack, 401 10 GÖTEBORG 1 — 031/40 04 00
Sveriges Radio, Sportred., Box 437, 651 07 KARLSTAD — 054/18 02 90
Sveriges Radio, Sportred., Midgårdsv. 19, 951 00 LULEÅ — 0920/200 20
Sveriges Radio, Sportred., Baltzarsgatan 16, 211 36 MALMÖ — 040/729 80
Sveriges Radio, Donnerplats 6, 621 00 VISBY — 0498/120 00
Sveriges Radio, Sportred., Box 254, 901 03 UMEÅ — 090/12 56 50
Sveriges Radio, Sportred., Box 221, 351 05, VÄXJÖ — 0470/225 50
Sveriges Radio, Sportred., Box 473, 701 07 ÖREBRO — 019/13 09 40
Sveriges Radio, Sportred., Box 288, 601 04 NORRKÖPING — 011/18 61 00
Sveriges Radio, Sportred., Box 220, 851 04 SUNDSVALL — 060/15 44 40
Sveriges Radio, STOCKHOLMSNYTT, 105 10 STOCKHOLM — 08/63 10 00

Tag gärna kontakt med dessa kontor om ni har lokala arrangemang eller nyheter att lämna.

2. Avstå från så mycket annat lockande Varför kan många klubbar inte erbjuda annat än stenhård träning?
3. Flykt till en lagsport, där man mer försvinner i mängden (spec. flickor). Man måste försöka nå ett emotionellt förhållande medlem-simklubb. Man kunde försöka utöka lagkappstävlandet för att på så sätt göra solosporten mera laglik.
4. Utbudet av annat, t. ex. moped, skidåkning, diskotek och annat är större i dag än förr.
5. Argumenten för toppsport fattas eller förs fram för dåligt fastän tränarna är övertygade. Idrottsmannen av idag är mer kritisk.
6. Lönar det sig med toppträning? Har just jag möjlighet att nå det absoluta målet och kanske "ta det lugnt" med skolan, eller måste jag tänka mer på utbildningen.
7. Tränaren plockar inte fram sina psykologiska talanger när det gäller träning med puberterande adepter. Många simmare känner sig missförstådda, "pallar inte för trycket", och lägger av. Dr. Gabler underströk att simtränaren måste kunna föra ett intellektuellt samtal om det mesta med sina adepter. Hans personlighet är det betydelsefullaste för förhållandet adept-tränare.

Familjens betydelse som motivator är stor. 45 % av simmarnas föräldrar uppmuntrade och understödde aktivt och 67 % av dem hade själva bedrivit sport i någon form.

Sex andra viktiga motivationsmöjligheter anfördes:

1. Kul att vara i elementet vatten (Wasserfreude)
2. Behov av kroppsrörelse
3. Behov av grupptillhörighet
4. Resor, att vara med om något nytt
5. Socialt erkännande
6. Styrka egenvärdet

De två sista faktorerna anses vara de viktigaste drivande krafterna för en toppidrottsman, men tränaren måste såsom psykolog även arbeta med de övriga 4 delarna.

Det betonades också att adepten måste "tänka med" när det gäller träning, tävling osv. Det är motiverande. Låt simmarna få inblick i simträningens många "hemligheter". Det kräver naturligtvis en del av tränaren också.

Lennart Gullstrand

22 franska tränare ska USA-studera

Fransk simning satsar hårt på att komma tillbaka i rampljuset. Som ett led i en fyraårsplan av Simförbundets tekniske direktör, Gerard Garoff, skall man i vår skicka 22 av sina tränare till USA för studier. Fransoserna reser i tre grupper: den första, redan på plats, hos Don Gambril. Gruppen är tio man stor.

Nästa grupp, fem stycken, skall studera hos Peter Daland och den sista på sju medlemmar åker till Doc Counsilmann. Den 5 mars är det sista studiebesöket avslutat.

"Gurra" Andersson

En stor ungdomsfostrare och idrottsledare har gått ur tiden. Sven Gustaf Andersson (Gurra Badis) finns inte mer. På nyårsaftonen avled den för så många pojkgenerationer populäre badmästaren i Norrköpings gamla simhall.

I cirka fyrtio år verkade han som kommunalanställd ensambadmästare där och blev något av en institution i vår stad. Ingen kunde som han ta pojkar på rätta sättet. Med en stämma, som ännu ljuder i öronen på oss grabbar, som fick vara med, fick han alla att lystra, lära och lyda.

Vid sidan av det krävande badmästarearbetet hann han även med att göra Norrköping till landets främsta landsortstad i simning. Med sitt brinnande ungdoms- och simintresse skapade han och tränade upp långa rader av svenska mästare och rekordhållare.

Från tjugotalets nordiska mästare Roland Johansson till vår senaste storsimmare Olle Ferm har han tränat, inspirerat och följt upp rader av stjärnor där vi kan nämna bröderna Siljeholm, Arne Svensson, Sven Ferm, Göte Eriksson, världsstjärnan Björn Borg, Sven Gunnar Carlsson m. fl. Denna för simsporten och vår stad så uppmärksammade gärning gjorde han utan någon som helst ekonomisk ersättning.

Det var inte endast de framgångsrika i sporten som han ägnade sig åt, alla ungdomar intresserade honom. Alla som frekventerade gamla "Simma" — och det var många under tjugo-, trettio-, fyrtio- och femtiotalet — fick glada tillrop och oftast ett ord på vägen. Sådana idealister finns inte mer.

En av Norrköpings största ungdomsfostrare och idrottsledare finns inte mer och vi många generationers simhallspojkar sörjer i tacksamhet vännen "Gurra".

GÖTE NILZÉN

Dagbok från en

KONSTSIMKURS

Fredagen den 18 januari: Jag och min kamrat åkte från ett för ovanlighetens skull vintrigt Småland. Vi var på väg till instruktörskurs I 1 i konstsim nere i Karlskrona. Den vita naturen blev alltmer vänlig ju längre söderut tåget tog oss. Väl nere i "flottisternas stad" blev vi tillsammans med våra andra kurskamrater från Blekinge, Småland och Gotland mycket väl mottagna av Blekinge Simförbunds mycket omtänksamme Curt Modig, och vi kunde snart boka in oss på våra trivsamma hotellrum. Vi blivande konstsimmerskor förstod redan, att vi hade en trevlig och givande helg framför oss.

Hela kvällen ägnades åt Set Hjärpes nyttiga och fängslande föreläsningar. Vi lärde oss konstsimmets historia, dess grundställningar och skovlingar samt en föreningsledares egenskaper, och hur han/hon skall uppträda. Med stor förväntan inför morgondagens program, som mest skulle innehålla praktiska övningar, kunde vi njuta av nattens sköna sömn.

Lördagen den 18 januari: Vi samlades i Marinens simhall för att under Sets pedagogiska ledning pröva våra teoretiska kunskaper från fredagskvällen i vattnet. När kvällen kom kunde vi känna oss riktigt stolta över att någorlunda behärska grundställningarna, några skovlingar och ett par av de enklaste figurerna.

Söndagen den 20 januari: Nu var vi mogna för att känna på en instruktörs inte alltid så lätta uppgift. Vi hade alla under föregående kväll i grupparbetet förberett en kort lektion. Så fick vi då av varandra nya kunskaper att smälta — lämplig gymnastik, ytterligare figurer och simning till musik.

Hänförda av några filmer med figurer utförda av holländska flickor, var vi på eftermiddagen tvungna att skiljas. Fint kamratskap och stort intresse för konstsim hade skapats under dessa dagar, och vi förstod, att vi hade fått en guldgruva att ösa ur.

Vi lovade också varandra att träffas igen på domarekurs D 1 i mars. Till dess hoppas jag, att alla vi flickor har kommit i gång med träningen hemma i våra klubbar för att tillsammans med Set Hjärpe sprida konstsimmet vidare till aktiva och allmänhet i Sverige.

Ewa Strömberg

I kursen deltog: Gun-Britt Jonsson, Agneta Svensson, Mari Svensson, Marie Nilsson, Pia Lindström, Carina Larm, Stina Augustsson, Inger Berggren och Charlotte Althini från Karlskrona, Ulrika Eklund, Växjö, Eva Håkansson och Susanne Jörgensen, Olofström, Ewa Strömberg och Anneli Backe, Nässjö, Lena Pettersson och Christl Johansson, Värnamo, Marika Björkander, Visby, Lena Mases, Carina Revenue och Elisabeth Kjäll, Köping, Carina Lindeberg, Cecilia Netzborn, Eva Lindgren och Erna Sech, Ronneby. Föreläsare: Set Hjärpe, Bandhagen. Kursledare: Curt Modig, Karlskrona.

Hjärpe kan själv också!

Set Hjärpe får högsta betyg som kursledare och gjorde tydligen stor lycka på kursen i Karlskrona, vilket Blekinge Simförbunds Curt Modig rapporterar så här:

"Högsta betyg gavs åt instruktörens (Set Hjärpe) halvtimmeslånga demonstration i vattnet (10 poäng). Sällan har svenskt konstsim nått sådana höjder! Det vore verkligen något för delfinariet i Kolmården!"

Startbevis vid utlandstävling

Om simmare önskar deltaga i tävlingar utom Norden måste denne (dessa) hos Simförbundet anhålla om startbevis.

Detta startbevis är i princip personligt eftersom det meddelar att vederbörande simmare är amatör enl. FINA:s bestämmelser och är medlem i Svenska Simförbundet.

Därför **måste** alla simklubbar, som avser tävla utom Norden, i god tid (helst 4—5 veckor i förväg) till Simförbundet insända ansökan om startbevis med angivande av plats för tävlingarna, datum för dessa samt namnuppgifter på samtliga aktiva och ledare.

I övrigt se regel 211 i regelboken!

I detta sammanhang kan tillfogas att Simförbundet avser att bygga upp en bank med information om lämpliga platser för träningsläger och tävlingar varför vi ber alla som åker utomlands på träningsläger eller tävlingar att meddela oss hur hotell, badanläggningar ser ut samt priser, service m. m.

I detta sammanhang erinrar vi om regel 214 i regelboken.

Inomhus-SM 1974:

Glöm ej blanketter för lagkappslagen

Nyheter vid Sim-SM i Linköping är att fr. o. m. i år skall laguppställningar vid lagkapper lämnas till sekretariatet SENAST 1 TIMME FÖRE TÄVLINGSPASSETS början. Detta i enlighet med Regel 805 i nya regelboken.

Fr. o. m. i år är dessutom anmälande lag skyldiga att själva hålla med blankett för lagsammansättning, liksom man själv måste hålla med startkort.

Dessa blanketter finns att beställa på förbundskansliet till en kostnad av 13 öre/st.

Se till att Ni har blanketter när Ni åker till SM liksom att Ni har med den NYA regelboken som kostar 3:50 kr.

Glöm inte läkarintygen!

★

I SM-programmet (Simsport 1/74, sid 6) har ett fel tyvärr insmugit sig: 100 frisim, herrar och 400 frisim, damer på lördagseftermiddagens finaler skall byta plats, så att 400 frisim, damer, blir inledningsgren.

★

Inbjudan till SM, gällande pliktider, program m m återfinnes i Simsport 1/74.

Inbjudan till

KURS FÖR POLOTRÄNARE

Härmed inbjudes till kurs för vattenpolotränare på Bosön under tiden 22—28 april 1974.

Kursinnehåll: Fysiologi. Psykologi. Taktik. Övningsförråd. Poloträning (planering, teknik, taktik).

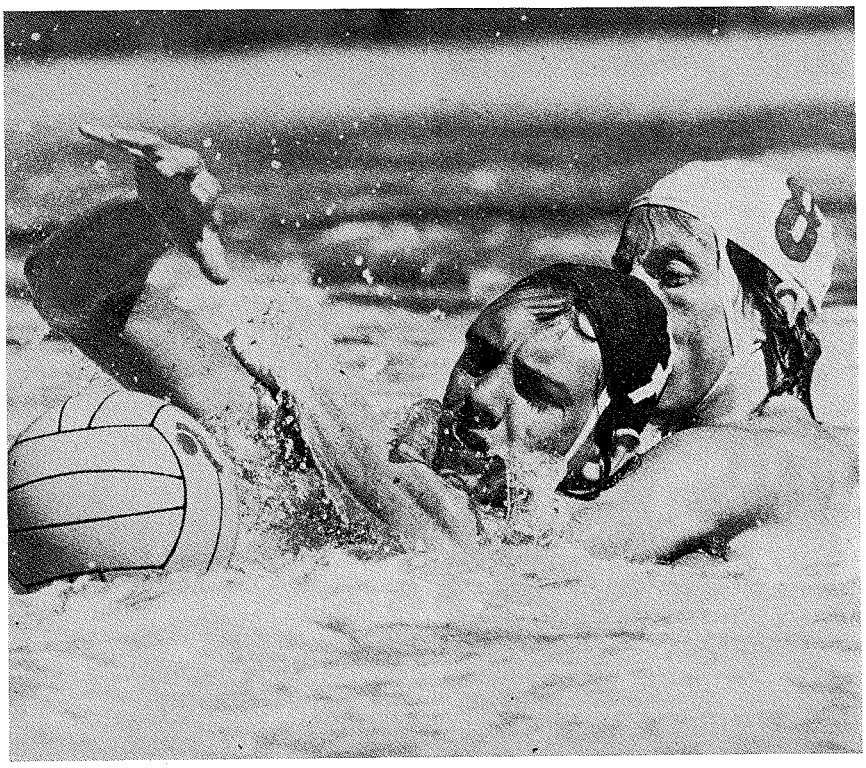
Föreläsare: Som föreläsare och instruktörer vid kursen har vi nöjet att kunna presentera den norske psykologen Willi Railo, samt den välkände västtyske polotränaren Heinz Schepert (tolk kommer att finnas).

Kurstkostnad: 300:— kr, som inkluderar resa hemorten—Bosön t. o. r. med platsbiljett, mat, logi samt kurslitteratur.

Anmälan: Skall vara Svenska Simförbundet, Box 6506, 113 83 STOCKHOLM, tillhanda **senast fredagen den 29 mars.** Anmälan skall göras skriftligt av resp. tränares **förening** samt skall innehålla förteckning över de meriter man vill ska ligga till grund för uttagningen till kursen.

Fordringar: Tränare som önskar komma i fråga till kursen måste ha erfarenhet av poloträning.

Upplysningar: Ges av Roger Taflin på förbundskansliet, tel. 08/14 18 30.



Aber, aber, Herr Carlsson... lyder början på bildtexten i västtyska fackkollegan Der Deutsche Schwimmsport, där en svensk polospelare rönte den sällsynta äran att få fungera som omslagspojke. Dock som synes i något mindre smickrande sammanhang. Bilden är från junior-EM i Duisburg, tysken heter Thomas Loebb. Men vad heter svenske Carlsson i förnamn, och varifrån är han??? Första rätta svar (inringt) till förre PK-sekr. Bo-Göran Falk (08-35 10 87 telefontid 06.00—06.15) prisbelönas

17 motioner om idrotten

I riksdagens motionsflora handlar inte mindre än 17 motioner om idrott.

De motioner som är av stort intresse för simningens del är de ang. Lokalt Aktivitetstöd. 4 motioner berör detta ämne och motionerna är spridda över alla partier utom socialdemokraterna, som ej motionerat i just denna fråga.

Rune Ångström (fp) och Marianne Karlsson (c) motionerar för att den undre gränsen för deltagare skall sänkas från 12 till 7 år.

Kurt Wachtmeister (m) vill ha samma ålderssänkning samt att anslaget skall göras till ett förslagsanslag i. st. f. som nu ett reservationsanslag.

Gunvor Ryding (vpk) vill att anslaget skall vara ett förslagsanslag.

Gunnar Björk (c) m. fl. vill sänka åldern till 7 år, att förslaget blir ett förslagsanslag samt att det höjs till 33 milj. kr. (Regeringen har föreslagit 30,5 milj. kr.)

Vi håller tummarna!

Kombinera sommarträning med språkundervisning!

Förra sommaren genomfördes på västsidan av landet konfirmandundervisning samordnad med simträning. Denna verksamhet föll i god jord. Det minns alla som läste artikeln om lägret i Laxsjön i Simsport nr. 8 —73.

Denna idé har nu utvecklats ytterligare och det är reseföretaget Europeiska Ferieskolan som till sommaren i Bournemouth kommer att arrangera idrottsläger kombinerat med språkundervisning.

Svenska Simförbundet håller f. n. på att söka fram en lämplig tränare för denna verksamhet, som kan vara ett alternativ för simmarungdomar som samtidigt med sin träning kan förbättra sin engelska.

Vi har haft underhandskontakter med EF och har kommit till slutsatsen att simningen i förhållande till övriga idrotter är lite speciell, d. v. s. träningen ser annorlunda ut. Vi har sagt att det för simmarnas del nog blir nödvändigt med träning 2 ggr/dag i enlighet med vad landets simklubbar skulle göra under motsvarande tid, när de är ute på läger. Dock anser vi att träningen om tekniskt möjligt skall förläggas till tider anpassade så att simmarna även kan deltaga i de utflykter och övriga arrangemang som görs.

Föräldrar och ungdomar intresserade av denna typ av ferieläsning kan ta kontakt med EF, Östermalmsgatan 34, 114 26, STOCKHOLM, tel. 08/23 39 95.

Simhopp:

Skåneseger i 7-distriktsmatchen

Det blev skånsk seger i den första 7-distriktsmatchen i simhopp, vilken arrangerades i Hässleholm av Skånes Simförbund och S 71. Västergötland uteblev dock, varför det endast blev sex distrikt som kom till start. Småland överraskade både sig själv och övriga med att lägga beslag på andraplatsen före Stockholm och Göteborg.

Idén till tävlingen fick Jan-Erik Nilsson m. fl. tränare på instruktörskursen på Bosön i höstas och det måste erkännas att den slog väl ut.

Målsättningen var att ge de hoppare, som i vanliga fall inte får tävla så ofta, en chans till tävling. 1973 års medaljörer i svikthopp var således inte startberättigade.

I de flesta klasserna var standarden hög och goda resultat uppnåddes. Susanne Wetteskog vann svikt på 326,90 och även Carina Wahlqvist kom över 300-poängsgränsen. Bo Sjögrens segerpoäng 317,05 är också ett bra resultat, särskilt som han helmissade 2 1/2 mollbergare. Pär Berg har alldeles för låg svårighetsgrad på sina valfria hopp för att kunna prestera en bättre poäng. Duktiga dubbelsegrare, förutom Susanne Wetteskog som även vann höga, var Maria Kronbeck, Skåne och Mats Antonson, Göteborg som båda vann svikt klass C och höga klass B. Övriga grensegrar tog Anja Dahlman, Småland, Anders Alin, Stockholm och Bert Berg, Skåne.

Olle Häger från Gästrikland var tävlingarnas yngste deltagare, endast 7 år gammal och den gladaste ledaren var Jörgen Karlsson från Värnamo i Småland, som väl aldrig hade drömt om en så fin placering för sitt distrikt.

Inställningen till tävlingen var positiv såväl hos aktiva som tränare/ledare och man kan inte undgå att berömma hässleholmsbadet. Det är något speciellt med separat hoppbassäng, vilket i särskilt hög grad visar sig när det gäller träningsintensiteten. De flesta var också vältränade, särskilt med hänsyn till årstiden och alla gick med allvar in för att göra bra ifrån sig.

Till den trivsamma stämningen bidrog i hög grad den utmärkta inkvarteringen på hotell Göingehof. Vi har verkligen nytta av källarmästare Krigströms gynnsamma inställning till simidrott.

Palle Janmarker



Framgångsrika aktörer i Hässleholms simhall. Fr. v. Mats Antonson, Göteborg, Bert och Pär Berg, Skåne, Anders Alin, Stockholm, Susanne Wetteskog, Göteborg, Maria Kronbeck, Skåne och Anja Dahlman, Småland

Foto: Mats Nilsson

Resultat:

KLASS A

Svikthopp 3 m, flickor

1. Susanne Wetteskog, Göteb.	326,90
2. Carina Wahlqvist, Skåne	305,70
3. Cim Wallén, Stockholm	299,00
4. Regina Berliner, Småland	249,05

Höga hopp 5 m, flickor

1. Susanne Wetteskog, Göteb.	183,90
2. Annie Liljeberg, Stockholm	167,15
3. Eva Aronson, Skåne	157,75
4. Lotta Lindén, Småland	115,65

Svikthopp 3 m, pojkar

1. Bo Sjögren, Småland	317,05
2. Pär Berg, Skåne	295,40
3. Per-Erik Wikström, Gästrikl.	280,05
4. Raimo Silvasti, Värmland	272,10
5. Börje Ekeberg, Stockholm	260,55

Höga hopp 5 m, pojkar

1. Anders Alin, Stockholm	235,45
2. Pär Berg, Skåne	227,05
3. Raimo Silvasti, Värmland	224,50
4. Bo Sjögren, Småland	209,55

KLASS B

Svikthopp 3 m, flickor

1. Anja Dahlman, Småland	208,30
2. Susanne Häggkvist, Stockh.	194,70
3. Anna Kronbeck, Skåne	191,65
4. Anita Rossing, Göteborg	181,30

Höga hopp 5 m, flickor

1. Maria Kronbeck, Skåne	125,95
2. Anita Rossing, Göteborg	122,40
3. Susanne Häggkvist, Stockh.	111,60
4. Ulrika Johansson, Småland	91,95

Svikthopp 3 m, pojkar

1. Bert Berg, Skåne	218,35
2. Björn Vidinghoff, Värmland	182,80
3. Dick Overlaet, Stockholm	163,90
4. Anders Svensson, Småland	126,65
5. Reine Hansson, Gästrikland	90,45

Höga hopp 5 m, pojkar

1. Mats Antonson, Göteborg	117,10
2. Anders Svensson, Småland	100,10
3. Björn Vidinghoff, Värmland	92,50
4. Bert Berg, Skåne	91,65
5. Dick Overlaet, Stockholm	75,90

KLASS C

Svikthopp 1 m, flickor

1. Maria Kronbeck, Skåne	176,10
2. Maria Kronesäter, Värmland	148,70
3. Ing-Marie Tandin, Småland	148,60
4. Anna-Karin Engström, Göteb.	137,35
5. Joséphine, Edwall, Stockholm	128,65

Svikthopp 1 m, pojkar

1. Mats Antonson, Göteborg	171,90
2. Mats Liljegren, Skåne	167,70
3. Thorbjörn Carlson, Stockh.	166,40
4. Kalle Sandberg, Småland	106,15
5. Hans-Åke Fors, Värmland	92,30
6. Olle Häger, Gästrikland	40,35

Distriktspoäng

1. Skåne 62, 2. Småland 51, 3. Stockholm 49, 4. Göteborg 42, 5. Värmland 29, 6. Gästrikland 10.

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS

MÅL och MEDEL



SIMFÖRBUNDETS MÅL ÄR:

Simidrott åt alla efter var och ens behov. Härigenom vill Simförbundet höja utövarnas välbefinnande och stärka deras sociala gemenskap samt minska antalet drunkningsolyckor, varigenom simidrotten ger sitt bidrag till ett bättre samhälle.

DELMÅL

I. Grundläggande simidrottsutbildning

Mål:

Att lära så många som möjligt att simma och utöva simidrott.

Målet uppnås genom:

I. 1 Att medverka till att simidrotten och dess organisationer utvecklas i syfte att tillfredsställa skilda behov, önskemål och förutsättningar.

I. 2 Att påverka berörda myndigheter att skapa förutsättningar för simidrotten vad gäller tid, utrymme och ekonomi.

I. 3 Att medverka till att badanläggningar utformas i syfte att tillfredsställa simidrottens skilda behov och önskemål.

I. 4 Att tillgodose simidrottens behov av instruktörer för grundläggande simutbildning, så att instruktörer för varje verksamhetsgren finns i varje förening.

I. 5 Att motivera och stimulera allmänheten att lära sig simma och regelbundet utöva simidrott.

I. 6 Att framtaga och utveckla hjälpmedel för simidrotten.

II. Tävlingssimidrott

Mål:

Att svensk tävlingssimidrott skall prestera internationellt konkurrenskraftiga resultat.

Målet upnås genom:

II. 1 Att påverka berörda myndigheter på sådant sätt att tid och utrymme i badanläggningarna ställs till tävlingsidrottens förfogande.



II. 2 Att verka för utbildning och fortbildning av tävlingsinstruktörer och funktionärer samt planera GIH-elevernas utbildning.

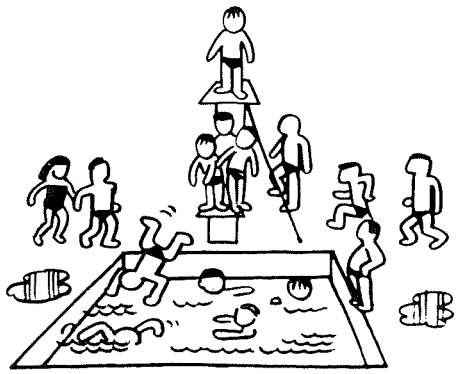
II. 3 Att verka för inrättandet av fler tjänster för lokala tävlingsinstruktörer och administratörer.

II. 4 Att påverka FINA och IOK att utarbeta tidsenliga normer för tränings- och tävlingsverksamhet.



MÅLET UPPNÅS GENOM:

1. Att påverka så många som möjligt att aktivt utöva simidrott.



2. Att allmänt verka för att simidrotten ges goda betingelser i samhället.

3. Att utforma simidrottens allmänna riktlinjer och informera om dess mål.

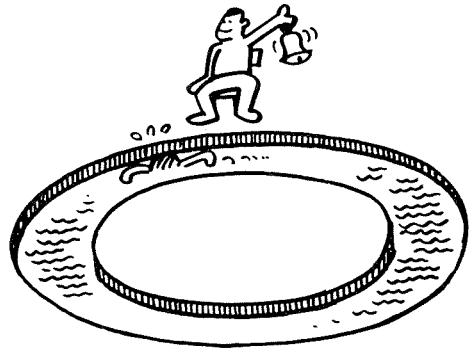
4. Att sprida kännedom om simidrottens medicinska, fysiska och sociala betydelse.



5. Att påverka så många kvinnor och män som möjligt till aktiva ledarinsatser och stimulera till ideellt arbete inom simidrotten.

6. Att nationellt och internationellt söka få enhetliga och verklighetspräglade regler för utövare av simidrott.

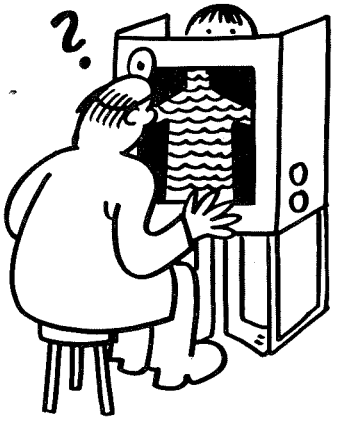
7. Att företräda simidrottens intressen i samverkan med svenska, utländska myndigheter och organisationer.



8. Att genom badbyggnadsteknisk rådgivning och kontakt med berörda myndigheter verka för tillkomsten av badanläggningar, som ur såväl tränings- som tävlingssynpunkt uppfyller simidrottens krav.

II. 5 Att verka för aktiva på elitnivå — inom ramen för den samlade idrottens organisatoriska och ekonomiska möjligheter — får rimlig ekonomisk ersättning i samband med speciellt tidskrävande tränings- och tävlingsverksamhet.

II. 6 Att verka för att trygga de aktivas yrkesverksamma framtid genom att i samverkan med berörda myndigheter skapa möjligheter för kombination av utbildning och idrottsutövande.



II. 7 Att verka för att tävlingsidrotten bedrivs på ett medicinskt ändamålsenligt och riskfritt sätt genom upprätthållandet av en eller flera förbundsläkartjänster, genom kontinuerlig läkarkontroll av de aktiva, genom samarbete med FINA:s medicinska kommitté och genom uppföljning av den idrottsmedicinska utvecklingen.

III. Motionsidrott

Mål:

Att så många som möjligt dels ges tillfälle att utöva motionssimning och dels övertygas om att göra det regelbundet.

Målet uppnås genom:

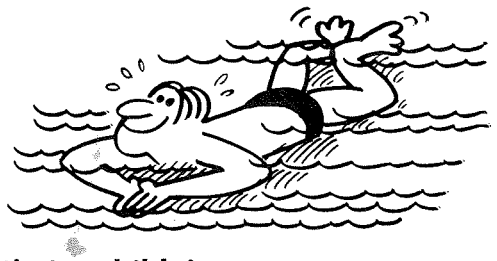
III. 1 Att göra landets simanläggningar motionsvänliga.

III. 2 Att utbildade motionssimidrottsledare finns i varje simförening.

III. 3 Att utrymme ställs till motionssimmarnas förfogande, väl samordnat med övrig verksamhet i anläggningarna.

III. 4 Att utforma stimulerande och roande motionsprogram, lämpade för olika målgrupper och i olika sammanhang.

III. 5 Att stimulera och motivera allmänheten till regelbunden simidrottsmotion, så att motionssimidrott bedrivs i alla bad.



IV. Övrig utbildning

Mål:

Att genom hög kvalitet på utbildningen av ledare, funktionärer och instruktörer skapa gynnsamma betingelser för simidrottens utveckling.

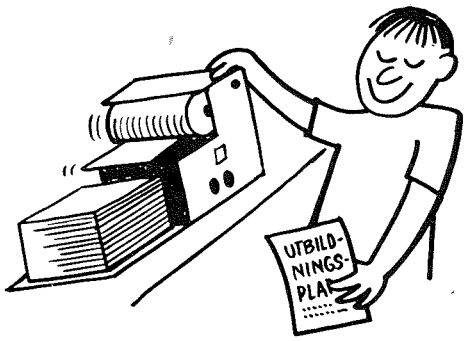
Målet uppnås genom:

IV. 1 Att samordna egna och utanför stående organisationers utbildningsplanering, utbildningsplaner och läromedelsframställning.

IV. 2 Att framställa läromedel, utforma utbildningsplaner och arrangera central och regional utbildning i för simidrotten **gemensamma ämnen.**

IV. 3 Att följa den idrottsvetenskapliga forskningen och kontinuerligt revidera utbildningsplanerna med hänsyn till forskningens rön.

IV. 4 Att genom analys av insamlat material utvärdera resultat och ge underlag för nya målsättningar samt genom analysen peka på brister och ge förslag till kompletteringar i utbildningen.



IV. 5 Att utveckla hjälpmedel för spridning av utbildningsinformation.

IV. 6 Att verka för att ungdom genom ledarskap stimuleras till egna initiativ och eget ansvarstagande.

V. Information

Mål:

Att skapa kapacitet för slagkraftig information om simidrottens mål och verksamhet.

Målet uppnås genom:

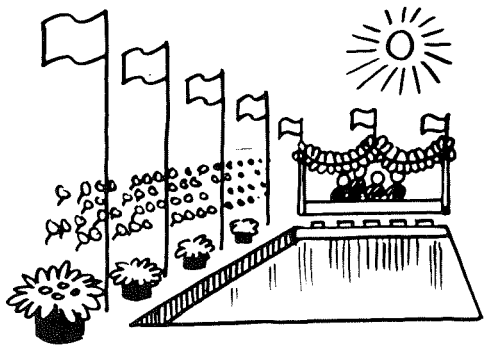
V. 1 Att medverka till att allmänheten får en positiv inställning till simidrotten och motiveras för ett eget simidrottsutövande.

V. 2 Att ge massmedia underlag till en saklig simidrottsdebatt och en kontinuerlig redovisning av olika aktiviteter samt medverka till att massmedias företrädare beredes möjligheter att öka sina kunskaper om och insikter i simidrott.



V. 3 Att informera myndigheter och andra samhälleliga organ om simidrottens syften och behov och därmed skapa intresse för simidrott och ge underlag för positiva beslut i simidrottsfrågor.

V. 4 Att hålla simidrottens egna organsationer, ledare och utövare underättade om verksamheten.



V. 5 Att medverka till att tävlingar och uppvisningar i simidrott får så intressant och riktigt innehåll som möjligt och att ramen kring sådana arrangemang får bästa möjliga utformning.

V. 6 Att informera ungdom om de risker och skadeverkningar som är förknippade med bruk av narkotika, alkohol och tobak.

VI. Nationellt och internationellt samarbete

Mål:

Att verka för ett gott samarbete med nationella och internationella organ, vilka på olika sätt har beröring med svensk simidrott.

Målet uppnås genom:

VI. 1 Att genom samarbete med RF och andra organisationer samt vetenskapliga organ utvinna erfarenheter som kan utnyttjas för en allsidig utveckling av svensk simidrott.

VI. 2 Att stimulera till deltagande i nationella idrottsorgans arbete.

VI. 3 Att genom samarbete och utbyte med andra länder främja svensk simidrotts allsidiga utveckling.

VI. 4 Att stimulera till deltagande i internationella simidrottsorgans arbete.

VI. 5 Att samordna och främja ett enhetligt svenskt uppträdande inom idrottens internationella organisationer och vinna förståelse för de värderingar, som är svensk simidrotts.

VII. Organisation, planering och ekonomi

Mål:

Att verka för en till simidrottens behov anpassad, effektiv organisation och göra såväl kortsiktig som långsiktig planering av verksamheten och ekonomin.

Målet uppnås genom:

VII. 1 Att verka för bästa möjliga samordning av verksamheten mellan RF, SSF, SDF och föreningarna.

VII. 2 Att verka för en effektiv intern arbetsfördelning inom organisationen.

VII. 3 Att sträva efter tillräckliga personella resurser för att kunna stödja och avlasta de frivilliga ledarna.

VII. 4 Att utarbeta metoder och rutiner för planering och verka för att dessa tillämpas inom simidrottens organisationer.

VII. 5 Att utarbeta underlag för årsmötets beslut rörande SSF:s handlingsprogram.

VII. 6 Att utarbeta rullande långtidsplaner för utbildning, ekonomi och tävlingsverksamheten.

VII. 7 Att vid en distriktsledarkonferens varje år framlägga rullande långtidsplaner med kostnadsökningar och prioriteringar av objekten.

VII. 8 Att årsplan för nästkommande års kurser och tävlingar utarbetas i god tid.

VII. 9 Att påverka bidragsgivande myndigheter att tillgodose simidrottens behov.

VII. 10 Att medverka till att tillgängliga medel inom hela simidrotten fördelas och används så att de blir till största nytta för svensk simning.

VII. 11 Att aktivera SDF och föreningar till försäljning av simmärken och övriga produkter som saluföres av förbundets försäljningsavdelning.

VII. 12 Att medverka till att ändamålsenliga redovisnings- och kontrollrutiner tillämpas inom simidrotten.

VII. 13 Att kartlägga verksamheten inom landet och ge konkret och ökad kunskap om hur centrala och regionala resurser skall fördelas samt ge underlag för utvärdering ach planering på såväl lång som kort sikt.

VII. 14 Att Simförbundet rekommenderar lämpliga lägerplatser.

NYTT om NAMN

☐ **FÖDDE:** Strax före jul anmälde en ny simmartelning sin ankomst till världen. Andreas heter fenomenet, son till vår utbildnings- och motionskonsulent Roger Taflin och hans Maj-Inger. Inget fel på Andreas lungor, konstaterar en emellanåt morgontrött men inte desto mindre stolt pappa.

☐ **SLAGNA:** Australiens nya stjärnor Jenny Turall, 13, och Sue Lockyer, som gör sällskap till målkaklet i diverse världsrekordlopp på längre distanser, fick bägge stryk på 800 frisim av Nya Zeelands Jaynie Parkhouse, 17. Fyra flickor gick under nio minuter — Lockyer blev bara fyra på 8.59,20 (hade 8.55,88 i försöken), sedan Rosemary Milgate, Australien gått in som trea i finalen på 8.58,59. Rosemary är 14 år gammal. Tävlingarna gällde Commonwealth Games i Christchurch, Nya Zealand.

☐ **IMPONERAR:** Sonja Gray, 14, tycks bli Shane Goulds efterföljare i sprintersim för Australien. Sonja vann 100 frisim i Commonwealth Games i Christchurch, Nya Zealand, på 59,13 via 59,07 i försöken. Tre kanadensiskor kom närmast, alla under minuten: Gail Amundrud, 59,36, Judy Wright, 59,46 och Allison Jardin, 59,85.

☐ **OS-KVAL:** I USA har man fastställt, att uttagningarna för OS i Montreal kommer att hållas den 13—15 juni nästa år. Var tävlingarna skall gå fastställes senare.

☐ **TILL OS:** De sex först placerade lagen i polo vid OS i Cali är automatiskt kvalificerade för spel i OS i Montreal, där tolv lag får deltaga. Dessutom blir det ett lag per världsdel plus värdnationen Kanada.

☐ **ARMBROTT:** Några dagar efter det Shane Gould hade skrivit sitt fina kontrakt med Arena bröt hon armen. Det skedde i samband med rullskridskoåkning.

☐ **EUROPA-TOPP:** Brittiska Swimming Times har redovisat statistik på Europa-toppen 1973. Gunnar Larsson är topp på 200 medley, Bengt Gingsjö givetvis på 400 och 1.500 frisim och femma på 400 medley. Bellbring tvåa efter Gingsjö på 400 och 1.500 fritt och sexa på 200 fjäril. Med på herrsidan är också Bernt Zarnowiecki, sexa på 200 frisim. Högst placerad av våra flickor är Britt-Marie Smedh, femma på 200 bröstsim och sjua på 100 meter. Övriga flickor bland Europas åtta bästa är Irwi Johansson, Else Gunsten, Diana Olsson och Gunilla Andersson.

VÄXJÖ nästa? Se då våra priser



Kungsgatan 27, 0470-104 85

Enkelrum 30:— — 38:—
Dubbelrum 58:—, helg 49:—

Helt nyren. m. trivsam gillestuga med färg-TV, servering, bastu, motion, gårdsparkering

Välkomna i ny regim!

Ingemar Olofsson

GULDGÅSEN

RESTAURANG • LÖNSBODA

Ett gott kök, trivsam miljö

Arrangerar middagar stora som små

Bröllop, Begravningar, Föreningar, Sammankomster

Tel. 0479-210 80

BRÖD. NORDINS BYGGNADS AB, KIVIK

Tel. kontoret 0414/706 50

Utför alla slags

NYBYGGNADER och

REPARATIONSARBETEN

Ritningar och Kostnadsförslag

Uthyrning av

GRÄV- & SCHAKTMASKINER

VOLKSWAGEN

ETT SÄTT ATT HA DET BRA

BILCENTRUM

KRISTIANSTAD, HÄSSLEHOLM, OSBY, BROMÖLLA, HÖÖR

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm

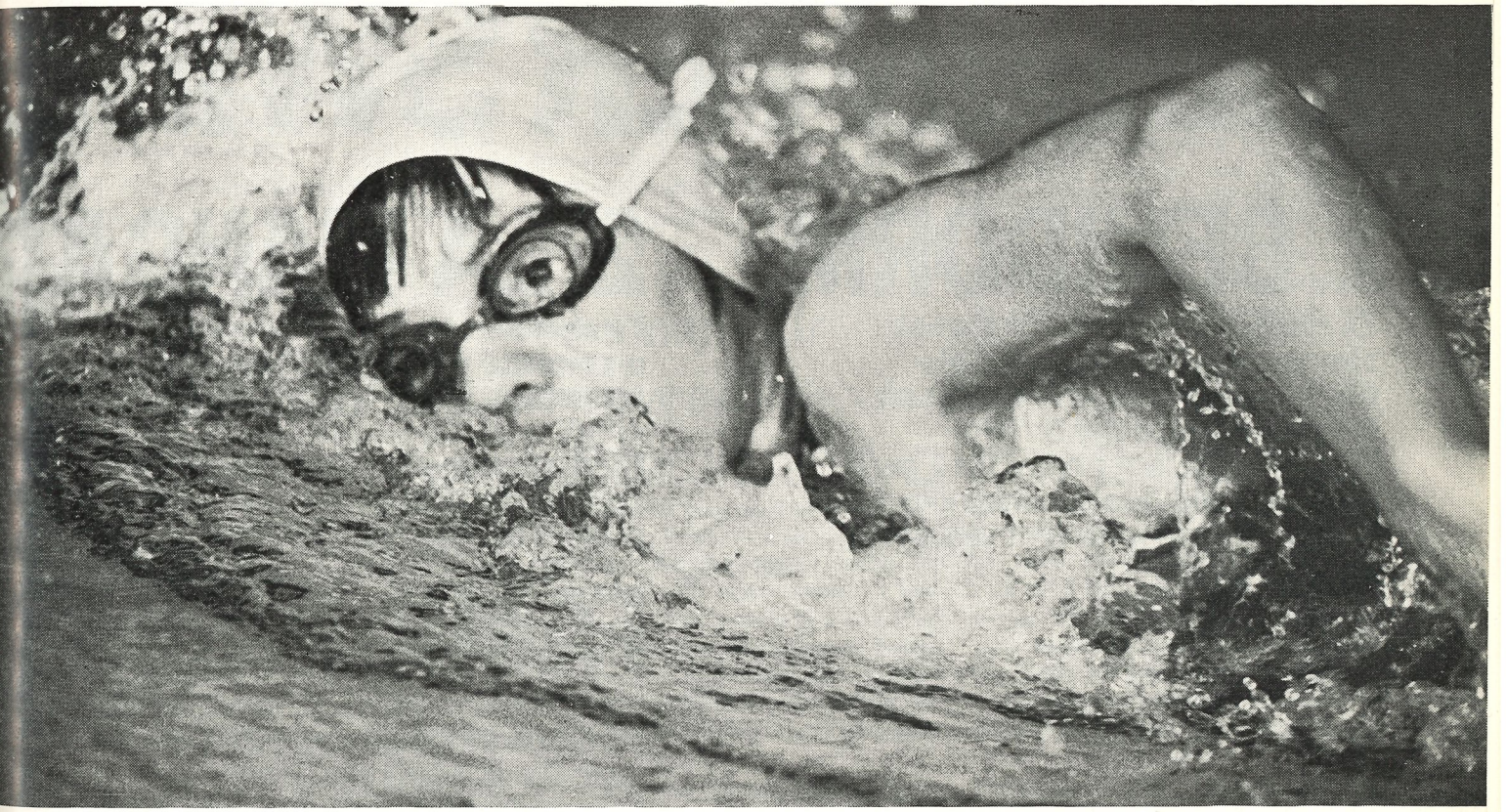


Säljes av: Svenska Simförbundet, Rehnsgatan 18, 113 57 Stockholm, tel. 08/14 18 30

MELLERSTA SKÅNES HORBY TIDNINGS TRYCKERI AB
1974

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



…y Turrall, 13, har stigit fram som en bomb i simvärlden med världsrekord på 1.500 frisim och är också duktig rygg-, fjärils- och medleysimmerska. Här forsar Jenny fram mot ett av sina rekord.

I detta nummer bl. a.:

I Polen:
Nära storslam — bästa nation!

I Paris:
Rekord-medaljer trots motig resa

Ledare:
Ny märkesgiv till sommaren

I polo:
Nu blir domare också bedömda

Konstsim:
Inbjudan till SM i Borlänge

3 MARS 1974 — ÅRGÅNG 29