UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



Säljes av: Svenska Simförbundet, Rehnsgatan 18, 113 57 Stockholm, tel. 08/14 18 30

MELLERSTA SKÅNES HÖRBY TIDNINGS TRYCKERI AB
1974

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

I detta nummer bl. a.:

Gingsjö-Gunilla dominerade stort i rekordrikt SM

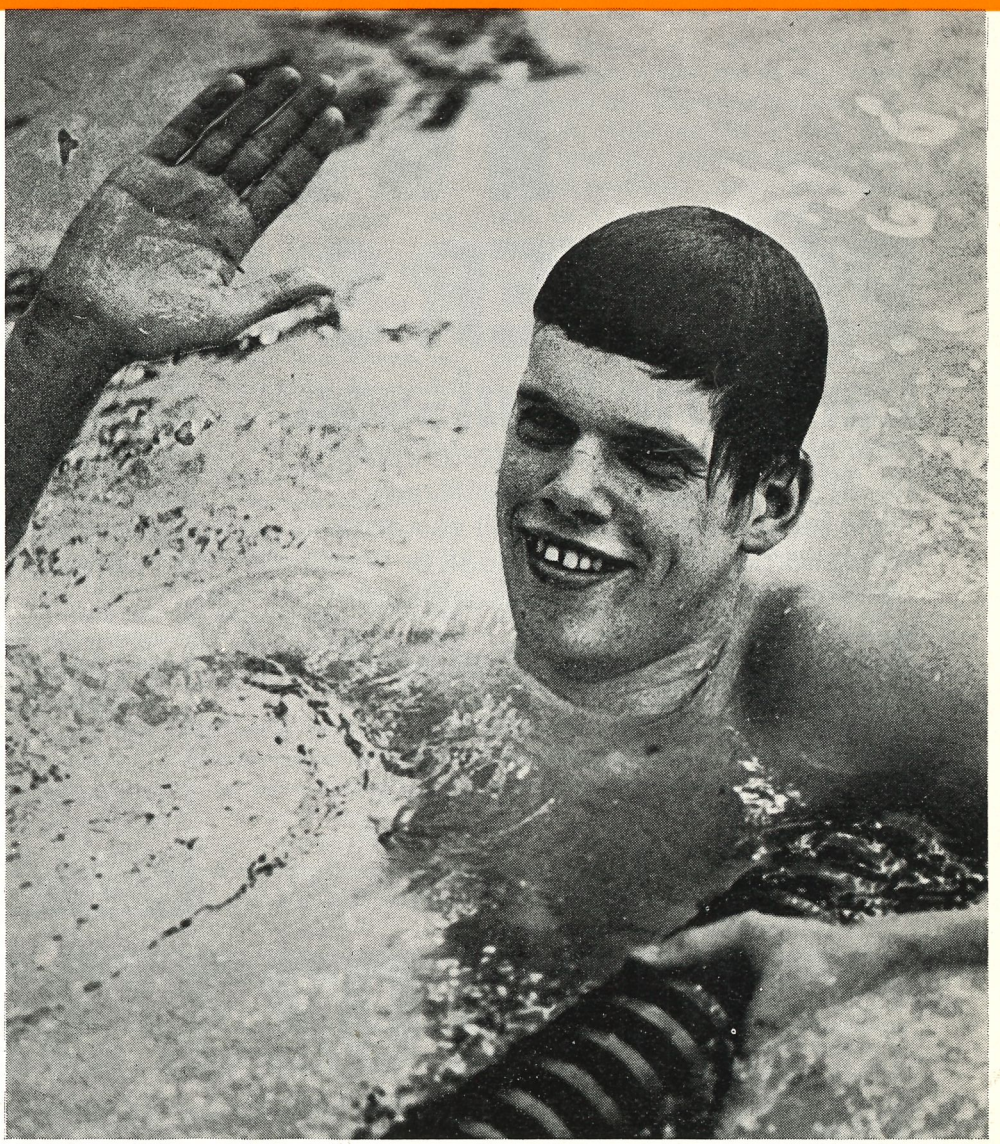
Jönköping vill arrangera EM

Årsmötet ville ha kvaltider – ej pliktgränser

Nu satsar vi på SM för veteraner

Försäljarmaffian och lojaliteten i svensk simning

Över 200 trivdes på jubel-festen



Bengt Gingsjö, suverän på inne-SM i Linköping, med tider på 1.500 frisim och 400 frisim, som födde stora förhoppningar inför EM i Wien i sommar

FOTO: MAGNUS JOHNSON

4 APRIL 1974 — ÅRGÅNG 29 SM-NUMMER

NÅGRA PLATSER KVAR

PÅ INTER SWIMS LÄGER!

Lars-Eric Paulsson.

Specialist på att planera in formtoppen till rätt tid. Internationell topptränare. Pålle hälsar elit och juniorelit välkomna till Mallorca. Clas-Göran Widén är också tränare där. Två ess på bassängkanten.

Gunnar Larsson.

Världens bäste allroundsimmare. Gunnar har vunnit allt. Ingen vet bättre hur man tar sig fort fram i alla simsätt. I La Manga får du träna för Gunnar. Missa inte chansen.

Eisten Carnegård.

Teknikspecialist och simpedagog. Eisten leker in den perfekta tekniken. Den modernaste av alla simskolor är Eistens. La Manga är platsen för hela familjens simsemester.

Till EM i Wien!

Inter Swim ordnar studieresa till Europamästerskapen i simning. Resan är upplagd som en kurs med analys av experter efter varje tävlingspass. Resans final är några dagars semester i Wien och andra trevliga platser. Hör av Dig.

RING 023/370 32

kl. 9—10 och efter kl. 16. Lars-Eric Paulsson svarar på alla frågor.

inter swim
Box 177
791 01 FALUN

Scandinavian Touring
STOCKHOLM-GÖTEBORG-MALMÖ

Idealitet och lojalitet – finns det i svensk simning?

MAN SKA INTE kasta sten när man sitter i glashus, heter det ju. Men nog skulle man väl kunna få knacka lite på rutan i alla fall...

Vi har ju på senare år haft härliga framgångar på OS, VM och EM m. m. och vi har också just nu en gålust som aldrig tidigare i svensk simning. Trots detta anser vi dock att d o m på Svenska Simförbundet har alldeles för höga avanser på allt d o m säljer och naturligtvis anser vi att d o m ger oss alldeles för lite bidrag.

ÄR DET INTE DAGS att tänka om? Vi är ju dom och dom är ju vi! Om simtränarna, som tidigare hade kanske de största problemen att komma överens, kan samarbeta och med gemensamma krafter få ett bra landslagsresultat, som de gjort på senare år, så borde väl också ledarstaben i övrigt i svensk simning sluta att dra åt olika håll?

Svensk simning är och förblir i första hand dess simklubbar. De gemensamma organen på distrikts- och riksnivå är alltså i första hand klubbarnas egna hjälporgan. Om nu dessa hjälporgan försöker finna vägar att nå ett så bra resultat, som möjligt, så borde det väl vara självklart att man ställer sig helt lojal på klubbnivå. Och om det inte passar klubbarna så är det ju bara att utnyttja sina demokratiska rättigheter och se till att hjälporganen jobbar som klubbarna.

ALLA BORDE vid det här laget veta, att en stor del av de ekonomiska resurserna för satsningen på landslag m. m. som gjorts under senare år, skapats genom Svenska Simförbundets försäljningsverksamhet. Det borde då också vara självklart, att alla simklubbarna gör allt som står i deras makt för att stödja denna försäljning, som ju inte är annat än självhjälp. Det förefaller då vara fullständigt ologiskt, när vissa simklubbar säjer, att man inte har tid att syssla med märkesförsäljning eller startar försäljning av baddräkter m. m. i klubbregi men väljer ett annat märke, än det Svenska Simförbundet säljer.

Om nu inte de varor, som förbundet säljer duger, så borde det också vara naturligt att rapportera detta och sedan verka för att förbundet tar upp varan till försäljning.

Om nu vi är dom och dom är vi så borde det väl vara rena dumheten att inte vara lojal — mot sig själv...

IDEALITET ÄR EN ANNAN liten detalj som på senare år diskuterats intensivt inom idrotten. Idealiteten finns inte längre, säger vissa, samtidigt som väldigt många människor beskyller idrottsledare för idealitet till dumhet (ett vanligt argument från det relativt stora antalet numera frånskilda f. d. "idrottsänkor", som finns).

Vilken idealitet är det vi söker? Söker vi människor, som jobbar och sliter och av ren dumhet låter utomstående göra vinsterna av ev. idéer? Eller kanske behövs det idérika människor, som sysslar med sin idrott av ett brinnande intresse men samtidigt inte anser att idealiteten i och för sig är det viktigaste.

Det viktigaste är kanske vad man uträttar för idrotten? Den senare kategorin människor brukar kallas "försäljarmaffian" (uttrycket myntat av sheriffen själv).

GÅR DET DÅ att knyta ihop lojaliteten och den idealitet, som företräds av "försäljarmaffian" och få ut något positivt av detta?

Svenska Simförbundet har idag en väl utbyggd försäljningsorganisation. Denna ska dels se till att serva simmar-Sverige med all den moderna materiel som finns, dels se till att i första hand svensk simning tjänar på de simprodukter som säljs till landets simmare och simklubbar.

DET BORDE ALLTSÅ vara ett direkt krav på alla i svensk simning att se till att Svenska Simförbundet snabbt får del av nya idéer och produkter, som hittas eller hittas på av "fältarbetarna". Detta för att hela svensk simning ska få del av nyheter (hysch-hyschlinjen är väl nu för alltid begravd, hoppas vi) och kanske inte minst av vinsterna av försäljningen av nya produkter.

Detta behöver dock inte, enligt min mening, innebära att idégivaren blir lottlös. Svenska Simförbundet kan inte greppa över alla områden självv. Skaffar någon en agentur eller tillverkar en produkt på eget initiativ och till egen kostnad borde här liksom i affärslivet i övrigt gälla regeln att rätt till viss vinst finns. MEN DET VÄSENTLIGA ÄR ATT SVENSK SIMNING OCKSÅ FÅR VARA MED OCH DELA PÅ KAKAN...

LOJALITETEN mot svensk simning bör bestå i att alla i första hand köper simmateriel hos Simförbundet. Om det finns ett behov av en vara, som förbundet inte säljer, bör man snarast möjligt meddela detta och verka för att förbundet börjar sälja varan.

En teknisk-ekonomisk grupp inom Svenska Simförbundet bör tillsättas. I samarbete med olika experter på resp. varor bör man objektivt kunna utreda vad svensk simning behöver. Om vi i stället för misstänkliggörande ägnar oss åt att kräva insyn i denna verksamhet, borde konflikter kunna undvikas.

TILL SIST tror jag att idealiteten hos dagens "försäljarmaffia" är väl så stor, som på många andra håll. Skillnaden ligger väl i vissa fall bara i att "försäljarmaffian" själv försöker att lösa sina problem och ärligt träder fram och talar om detta i stället för att ständigt försöka dölja sig bakom "idealitetsglorian" och ta ut så stora bidrag som möjligt av simningens olika organisationer.

Christer Junefelt

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel. 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Redaktör och
ansv. utgivare:
FRILLE SJÖ
Tel.: 08/14 18 30

Utkommer med 11 nummer per år
Prenumerationspris: kr. 35:—
I utlandet kr. 40:— för helår

Nr 4 — 1974 — Årgång 29

Obs! Manus till nästa nummer skall vara red. tillhanda senast 25 april

APRIL

19—21	S	Lübeck: Ungdomslandskamp, Västtyskland—Finland—Norge—Sverige f. -59 o. sen.
20—21	H	Fort Lauderdale: Internationella tävl.
20—21	S	Kalix: Int. tävl.
21	S	Sundsvall: Nat. tävl.
21	S	Sundbyberg: Dam, 10-manna
21	S	Trollhättan: "Vårplasket" (Uddevalla SF)
26—27	SH	Coventry, England: 6-nationers, Holland—Italien—Sovjet—Sverige—Västtyskland—England
27	S	Västerås: Ungd.sim
27	S	Gävle: GUM-Sim, Gästrikland
27	S	Umeå: Lagmästersk. Västerbotten
27—28	H	Mexico City: Internationella tävlingar
28	S	Uppsala: Valborgssimmet
28	S	Linköping: 3-distriktsmatch (Östergötland—Södermanland—Värmland)
28	S	Kramfors: Ungdomssimningar

MAJ

1	S	Landskapsmatch (Småland—Västergötland)
4— 5	SH	Göteborg: Skol-SM
4— 5	K	Borlänge: SM
4— 5	S	USA: S:a Clara Meet
5		3-distriktsmatch (Södermanland—Östergötland—Värmland)
11—12	S	Skellefteåhamn: Västerbotten-Norrb.
11—12	H	Växjö: SUM-Hopp
11—12	S	Malmö: Sim à Go-Go
11—12		Visby: Landskapsmatch Gotland—Blekinge
12	S	Timrå: Nat. tävl.
13—(23.6)	P	Seriespel, sommaromg.
18—19	S	Gävle: Norrländska mästerskapen
19	S	Laxsjön: Ungdomstävling, Skärets SS
23	S	Östersund: Ungdomssimningar
24—26	S	Sammandragningsläger (ev. i tävlingsform)
25	S	Borås: Knallesimmet
26	S	Jönköping: Rosenlundsdoppet
26	S	Södertörn: Flick 10-manna
26	S	Köping: Nat. tävlingar
31— (3.6)	P	Västtyskland: Juniorturnering (f. -54 o. sen.) Holland—Ungern—Sverige—Spanien—Sovjet—Västtyskland
31— (3.6)	K	Bern: Europacupen "B" Spanien—Sverige—Norge—Danmark—Schweiz

JUNI

1	S	Örebro: Wadköpingsdoppet
1— 2	S	Gälllivare: Gema:s internationella
1—(14.7)	S	DM-period. Att observera är att EM-läger infaller under denna period
4— 8		Linköping: LASS 150 år Jubileumsvecka
9		Västerås: 10-distriktsmatch i simning
9—23	S	EM-läger
12	S	Uddevalla: Ungdomstävl., Skärets SS
13—14	H	Stockholm: Junior-SM
15—20	H	Stockholm: Lidalägret
18—19	H	Wien: Internationella testtävlingar
22—23	H	Graz: Internationella tävlingar
28—30	H	Ronneby: Swedish Cup
28—30	P	Västtyskland: Turnering (Holland—Sverige—Ungern B—Spanien—Västtyskland—Jugoslavien)
29—30	S	Stockholm: "Juliaden", årsklasstävlingar f. -57 och senare
29—30	S	Varberg: Bockstensdoppet

JULI

2— 3	H	Helsingfors: Finn Diving
3— 7	P	London: Internationell turnering, ungdom f. -54 o. senare. (Holland—Spanien—Västtyskland—Sverige—Jugoslavien—England)
5	S	Furuvik: Furuvikspokalen
6— 7	SH	Sverige: NJM
6— 7	H	Litvinov: Öppna tjeckiska mästerskapen
7	S	Vansbro: Vansbrosimningen (max 1000 delt.)
7	S	Sala: Silverdoppet
10—14	H	Braschaat: Internationella ungdomstävlingar

SVENSKA REKORD

800 m. frisim, herrar: Bengt Gingsjö, 8.17,66 — Linköping den 29 mars (25 m).

1.500 m. frisim, herrar: Bengt Gingsjö, 15.35,69 — Linköping den 29 mars (25 m).

800 m. frisim, damer: Gunilla Lundberg, 9.11,90 — Linköping den 29 mars (25 m).

400 m frisim, damer: Anita Zarnowiecki, 4.28,21 — Linköping den 30 mars (25 m).

200 m. bröstsim, herrar: Anders Norling, 2.26,26 — Linköping den 30 mars (25 m.).

200 m. fjärilsim, damer: Lena Johansson, 2.23,27 — Linköping den 30 mars (25 m.).

4×200 m frisim, damer: Kristianstads SLS, 8.54,88 — Linköping den 30 mars (25 m.)

4×100 m medley, herrar S 02, 4.00,02 — Linköping den 30 mars (25 m).

100 m ryggsim, herrar: Svante Zetterlund, 59,86 — Linköping den 30 mars (25 m.).

400 m medley, damer: Anita Zarnowiecki, 5.08,06 — Linköping den 31 mars (25 m.)

400 m. frisim, herrar: Bengt Gingsjö, 3.58,68 — Linköping den 31 mars (25 m.)

200 m. bröstsim, damer: Jeanette Petersson, 2.40,22 — Linköping den 31 mars (25 m.)

200 m fjärilsim, herrar: Risto Kaipainen, 2.06,63 — Linköping den 31 mars (25 m.)

4×200 m. frisim, herrar: S 02, 7.38,55 — Linköping den 31 mars (25 m).

4×100 m. medley, damer: GKK Najaden, 4.33,14 — Linköping den 31 mars (25 m.)

200 m frisim, damer: Irwi Johansson, 2.08,3 — Paris den 16 febr. (25 m.)

400 medley, damer: Anita Zarnowiecki, 5.06,40 — Siegen den 5 april (25 m.)

200 medley, damer: Anita Zarnowiecki, 2.27,44 — Siegen den 6 april (25 m.)

14	S	Lindesberg: Lindesimmet
19—21	P	Sala: Int. turnering
20—21	K	Sverige: Landsk. Sverige—Spanien
20—23	SH	Jönköping: Ute-SM
22—26	H	Californien: Intern. ungdomstävlingar
26—(15.8)	S	EM-läger
28	S	Sala: Långsimningen (2.500 m).

AUGUSTI

2— 3	H	Stevenage: Intern. ungdomstävlingar
2— 3	S	Lahti, Finland: Intern. tävlingar
8—10	K	Holland: EM
10—11	H	Sindelfingen: 5-landskamp, ungdom (England—Italien—Rumänien—Västtyskland—Sverige)
10—11	P	Köpenhamn: Baltic Cup (Danmark—Polen—Finland—Sverige)
5—10	P	Malta: Landslagsläger
10—14	P	Malta: Internationell turnering (Schweiz—Kanada—Skottland—Frankrike—Sverige—Malta)
12—18	P	Wien: EM-läger
17	S	Östersund: Jämtland/Härjedalen-Sör-Tröndelag
18	S	Mellansele: Ungdomssimningar
18—25	SHP	Wien: EM
18	S	Uddevalla: "Brynolf-Spelen", Skärets SS
25	S	Göteborg: "Efter-EM-tävlingar"
25—26	S	Pajala: Höstdoppet, ungdomssimning.

SEPTEMBER

5— 8	S	Uddevalla: "Bohus-simmet", Uddevalla SF
7— 8	S	SUM-Sim, regionsfinal
9	S	Borås: Turbo-cupen
13—15	S	JSM
22	S	Östersund: 10-manna
19—22	S	Tränarkonferens
21—22	H	Aachen: Intern. ungdomstävlingar
21—22	S	Linköping: Delfinsimmet
21—22	SH	6-distriktsmatch. Arr. Halland
21—22	S	Distriktsmatch Oslo—Värmland
29	S	Härnösand: Nat. tävl.
27—29	S	SUM-Sim, riksfinal

OKTOBER

1—10	K	JDM (ev. landsdelsmästerskap)
1— (17.11)	P	Seriespel, höstomg.
12	S	Sundsvall: Ungdomssimningar
13	S	Sollefteå: Solleftesim
13	S	Vilhelmina: AC-cupen
12—13	H	Värnamo: Swed Expo Cup
13		Sundbyberg: "Buster Cup"
19—20	K	Sverige: 4-landskamp
20	S	Iggesund: Nat. tävl.
20	S	Juniorlandskapsmatch (Södermanland—Uppland)
27	S	Örnsköldsvik: Nat. tävl.
27	S	Holmsund: SIK-leken

NOVEMBER

	H	RM 1 m
1— 3	S	Stockholm: Colgate Cup
1— 3	K	Bosön: Instruktörer I 2 o. I 3
2— 3	S	Öjebyn: Öjeby-spelen
2— 3	S	Gera, DDR: DDR—Sverige, f. -60 o. senare
2— 3	H	Falköping: Falköping Open
10	S	Ludvika: Landskapsmatch Dalarna—Närke
10	S	Stockholm: 20-manna
16—17	K	JSM
16—17		Ångermanland: Norrländskt simmarting
17	S	Östersund: Skollagkapper
17—18	S	Stockholm: Junior-DM
19	S	Göteborg: 20-manna, damer
23		Ungdomslagkapper, SK Neptun
23—24	S	Gävle: Londoner Cup
23—24	S	Rostock: Internationella tävlingar f. -60 o. senare
24	S	Boliden: Kopparsimmet
24		Stockholm: 50-manna, SK Neptun
24	S	Skärblacka: Gladdoppet
30	S	Borås: Elfsborgsdoppet

DECEMBER

1	H	Stockholm: SM höga hopp inomhus
7	S	Ungd.-landskapsmatch f. -61 el. sen. Södermanland
8	S	Stockholm: Pojk-10-man., Polisens IF
8	S	Vadstena: Swärds Memorial (ÖSF)
30—1/12	S	Uleåborg: OUS Decemberspel

1975

4— 6 juli	H	Sverige: Europacupen, 3 o. 10 m
18—25 juli	SHKP	Colombia: VM i Cali
2— 5 aug.	SH	SM, prel.
11—17 „	P	Sverige: EJM
16—17 „	S	Leeds: Europacup, damer
16—17 „	S	Moskva: Europacup, herrar

1976

17 juli	SHP	Montreal: OS, Canada
1 aug.		
	SH	SM (ca 1 vecka efter OS)

Utbildningskalender

APRIL

20—21	S	Alingsås: Fortbildning Instrukt.
20—21	S	Kristinehamn: Instruktörer Steg I avd. I
22—28	P	Bosön: Instruktörer Steg 2 och 3
26—27	S	Linköping: Funktionärer
27—28	S	Kristinehamn: Instruktörer Steg 1 avd. II
28—29	S	Visby: Funktionärer Steg 2
	S	Karlskrona: Funktionärer
	S	Dals-Långed: Fortbildningskurs
	S	Stockholm: Speakerkurs
		Dalarna: Instruktörer Konstsim/Funktionärer Polo

MAJ

3— 5	S	M/S Sveaborg: Funktionärer
4— 5	S	Tränarkonferens
18—19	H	Instruktörer Steg 1 avd. IV Skövde eller Falköping

Nu satsar vi på våra äldre simmare VETERANMÄSTERSKAP PÅ SM

Nu skall vi satsa på veteranerna i svensk simning. Vid arbetsårets första sammanträde låg på styrelsens bord ett förslag om inrättande av "veteranmästerskap" i år — att hållas i samband med årets ute-SM i Jönköping 20—23 juli. Förslaget innebar 50 meter frisim för damer och herrar från 30 år och uppåt — en klass för varje fem år: 30—35, 36—40, 41—45, 46—50, 51—55, 56—60 och 61 och äldre.

Styrelsen var positiv till förslaget och SK-ordförande Sture Kronman deklarerade, att simkommittén var villig att ställa sig bakom arrangemanget och utforma de närmare detaljerna.

Förslaget innebär, att envar startande deltager på egen bekostnad, anmäls genom den förening han vill representera. Självfallet startar alla på egen risk — att vi redan nu vill redogöra för evenemanget beror på att man vill, att alla deltagare redan nu skall sätta igång med träning för att undanröja alla ev. olycksrisker.

Veteranmästerskapen ses som ett led i Simförbundets strävan att satsa på motionssimningen och på detta sätt söka motivera alla våra f d simmare och simmerskor, att börja simma kontinuerligt igen. Givetvis är också föräldrar och andra intresserade grupper välkomna att delta. I t ex USA och Kanada är Masters Swimming, som vi berättat om tidigare i Simsport, en stor och etablerad rörelse. Från de s k årsklassimningarna i SLS' regi vet vi också, att många av våra forna tävlingssimmare fortfarande är riktiga hejare i bassängen och att gamla goda takter finns väl bevarade.

Självfallet hoppas och tror vi, att många av våra gamla kämpar på det här sättet också skall kunna finna vägen tillbaks till vår idrott och en väg till gemenskap och engagemang i våra föreningar. Det finns f ö i det förslag, som framlades till styrelsen en "social del", enligt vilken efter mästerskapen i Jönköping våra veteraner skall få möjlighet att träffas och ha kul under oprentiösa och gemytliga former. Den biten skulle ev. Simmarskråret ta hand om och organisera — intresse finns från detta sällskap, som i huvudsak består av tidigare ledamöter i förbundets styrelse och diverse föreningsledare, som genom åren stått som SM-arrangörer.

Det är tänkt, att en anmälningsavgift på 15 kronor skall utgå — men till detaljerna i inbjudan och för tävlingen skall vi återkomma. Vi har väl med den här lilla påminnelsen också förhoppningen, att någon tävlingsarrangör i sommar skall ta chansen och testa intresset och bjuda in till en veterantävling vid någon av sommarens olika arrangemang.

Samt som sagt — att våra tävlingssugna f d simmare skall sätta igång och träna inför sommarens mästerskap. Vi återkommer i dessa spalter inom kort med vidare detaljer.

FRILLE SJÖ

(47, och redan i träning)

I nästa nummer:

Rapport - Belgrad redovisas

I nästa nummer av Simsport kommer Birger Buhre att redovisa "Rapport Belgrad". Det är den utfrågning, som Birger Buhre, Lars-Eric Paulsson gjorde under och efter VM till ledande simnationer, dess tränare och ledare ang. hur man tränat och förberett sig inför VM, vad man tyckte om egen och andras insats i VM, vad man tror om framtida utveckling i och satsning på i fråga om simträning.

22—26	M	Tyringe: Motionsledarkurs
	S	Nyköping: Instruktörer Steg 2
23—26	S	Laxsjön: Instruktörer Steg I

AUGUSTI

11—14	S	Hjo: Instruktörer Steg 1
15—18	S	Hjo: Instruktörer Steg 2
30—1/9		Utbildningsledarkonferens

SEPTEMBER

14—15	S	Kramfors: Funktionärer Steg 2
19—22	S	Tränarkonferens
21—22	H	Instruktörer Steg 1 avd. I
27—29	H	Bosön: Instruktörer Steg 3
28—29	S	Vetlanda: Instruktörer fortbildning
		Västmanland: Funktionärer

OKTOBER

4— 6	S	Ev. utb.-föreläsarkurs
11—20	S	Bosön: Ev. Steg 4
18—19	SHPK	Ronneby: Ungdomsledarkurs
21—22	S	Sundsvall: Instruktörer Steg 2, avd. 2
25—26	S	Åtvidaberg: Instruktörer Steg 1 avd. I
26—27	S	Kalmar: Instruktörer Steg 1 avd. I
		Västerås: Instruktörer Steg 2 avd. I

NOVEMBER

8— 9	S	Åtvidaberg: Instruktörer Steg 1 avd. II
9—10	K	Karlskrona: Instruktörer II
16—17	S	Alingsås: Fortbildning Instruktörer
16—17	S	Kalmar: Instruktörer Steg 2 avd. II
29—30	S	Linköping: Funktionärer
	S	Västerås: Instruktörer Steg 2 avd. II
	S	Dals-Långed: Instruktörer fortbildning

Jönköpings kommun beredd satsa hårt på att få arrangera sim-EM

— Det är verkligen vår förhoppning i Jönköping att Svenska Simförbundet skall lyckas i sina försök och ansträngningar att få EM i simning till Sverige och Jönköping nästa gång. Jönköpings kommun är beredd att ställa upp med de utgifter, som kan komma på vår lott. Vi skulle hälsa det med stor tillfredsställelse, om vi fick ett EM-arrangemang i Rosenlundsbadet, betonade Ingrid Lewén, ordförande i fritidsnämnden i Jönköpings kommun, då representanter för Jönköpings kommun och Simförbundet sammanträlade i Jönköping i slutet av mars.

Från SM-arrangemanget i Linköping hade förbundsordförande Gunnar Werner, SK-ordförande och skattmästare Sture Kronman samt t f GS, Frille Sjö, åkt ner en av SM-dagarna för att parterna skulle få träffas och "känna lite på varann."

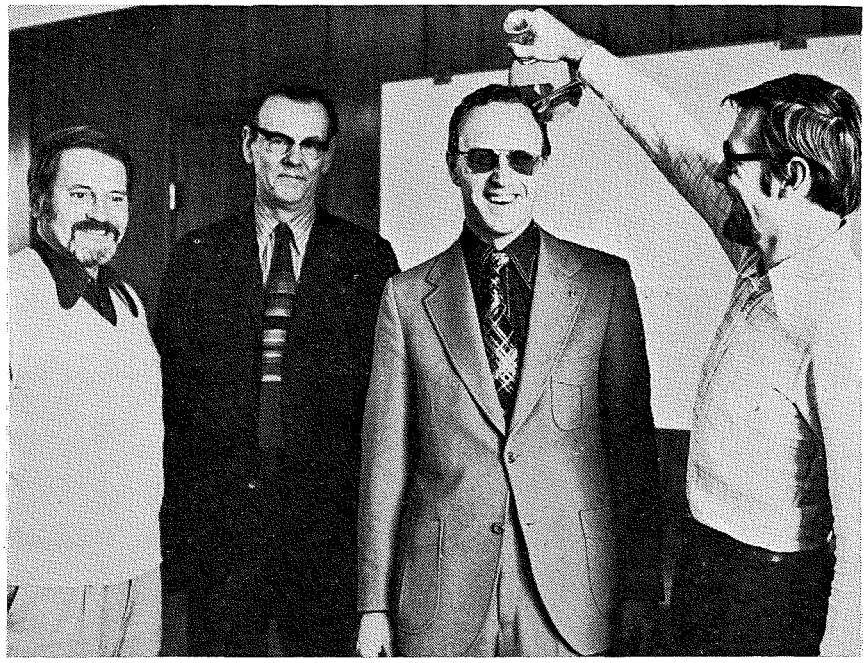
Förbundets delegation blev mycket angenämt överraskad över den synnerligen positiva attityd, som man hade från de kommunala företrädarnas sida. Gunnar Werner summerade också spontant:

— Vore alla överläggningar i sådana här angelägenheter lika positiva, så skulle det vara lätt att företräda Simförbundets intressen.

Man diskuterade fram en aktionsplan för den närmaste framtiden, som går ut på att man från Simförbundets sida skall agera för att få presentera Sverige som aspirant på EM-arrangemanget nästa gång efter årets EM i Wien, när de europeiska förbunden träffas till kalenderkonferens i LEN-regi i England i medio av maj. Till dess skall man från kommunens sida försöka hinna få fram visst propagandamaterial, som presenterar vad Jönköping har att bjuda på, dels i fråga om simanläggningar — som det finns gott om i storkommunen — dels hotell- och restaurangpotential liksom annat, värt att informera om i sammanhanget.

Gunnar Werner betonade, att man från Simförbundets sida ville ha ett "kvitto" på Jönköpings åtaganden i form av ett protokollsutdrag på det formella beslutet om de ekonomiska åtaganden vid ett ev. EM-arrangemang i kommunfullmäktige.

Ärendet är redan draget i den s k kommunrådsberedningen och skulle i mitten av april tas upp till beslut i högsta instans. Så när detta läses har förmodligen förbundets officiella ansökan till LEN om att få bli arrangör av nästa EM i simning, hopp, polo och konstsim avsänts till LEN.



Vi tar oss inte vatten över huvudet med ett EM-arrangemang menar glade förbundsordföranden Gunnar Werner inför Christer Junefelt attentat. Frille Sjö t v ser också glad och tillitsfull ut och Alvar Andersson, kommunalman från Jönköping, ser heller inte särskilt bekymrad ut. Sture Kronman var ute och tankade bilen, när bilden togs

SAMORDNAS I WIEN

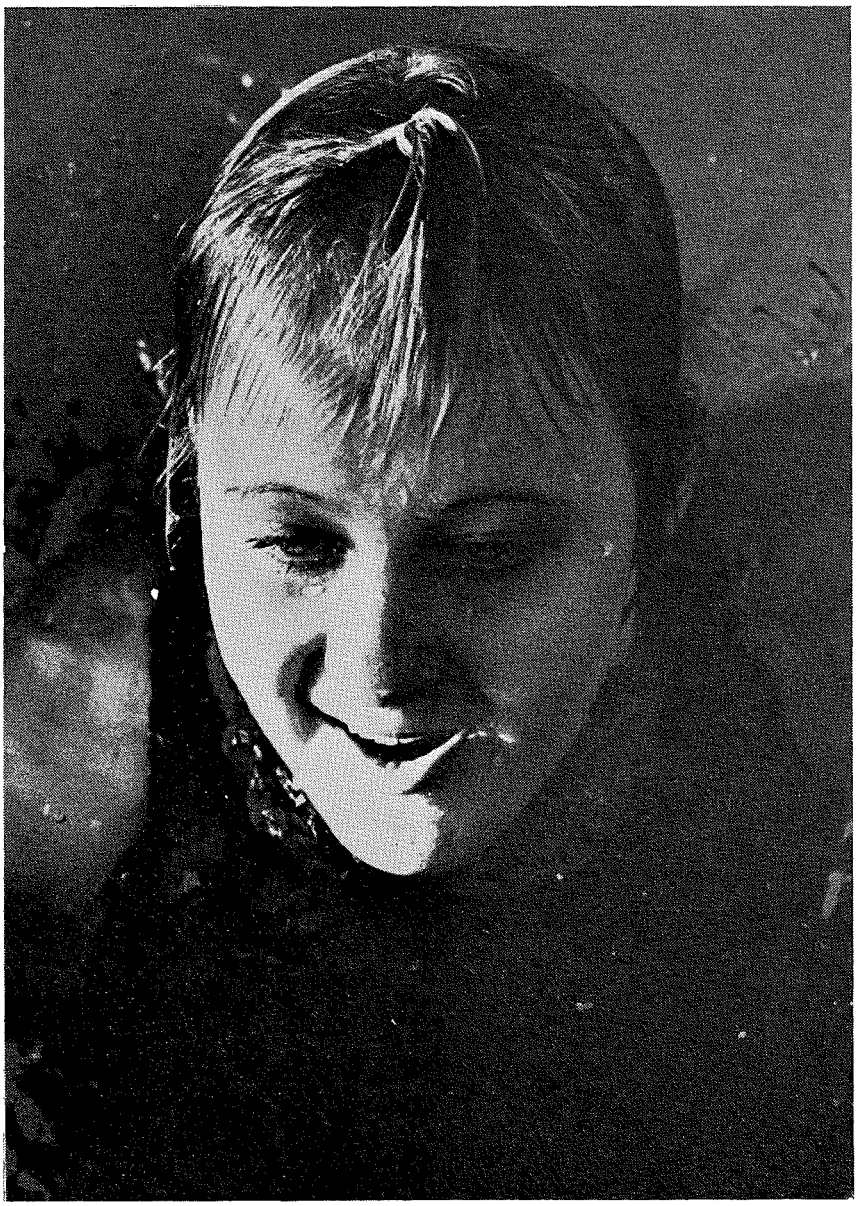
Sveriges och Jönköpings förberedelsearbete skall fortsättas vid EM — där nästa LEN-kongress äger rum och där EM-arrangör nästa gång utses. Där är Jönköpings kommun beredd ställa upp och göra PR — ev. i form av en officiell mottagning och med informativt material om kommunen. Ev. skall kommunen och Simförbundet söka samordna denna information med den planerade svenska premiärvisningen internationellt av den funktionärs- och regelfilm, som vår UBK i dagarna påbörjat och som avses marknadsföras också internationellt.

Gunnar Werner informerade om att man i Wien kommer att ändra från jämna år till udda för EM-tävlingarna i fortsättningen. Det kan alltså bli 1977 eller 1979, som Jönköping ev. kan få arrangera EM. Gunnar Werner betonade också, att vi underhandsinformerats om att såväl Västtyskland (Bonn) som Jugoslavien (Belgrad, som från VM —73 har sin organisation klappad och klar) är intresserade av att få nästa EM-arrangemang, och att de är två länder, som måste anses som mycket starka konkurrenter!

— Men Sverige har ett mycket gott förhållande till snart sagt alla Europas simnationer. Vi har ju dessutom på senare år haft stora internationella framgångar i de stora mästerskapen men inte i särskilt hög grad haft några större tävlingar eller arrangemang på hemmaplan, så vi bör ligga hyggligt till att kunna få EM-arrangemanget — om inte 1977 så åtminstone 1979. Vi måste räkna med det som en realitet, att vi får jobba lite på sikt och räkna med att det arbete vi nu lägger ner mycket troligt inte ger frukt förrän vid det EM, som blir det andra, räknat från Wien-EM i sommar.

Tilläggas skall, att det är Jönköpings Simsällskap (Christer Junefelt) som tagit initiativet och animerat Svenska Simförbundet att officiellt ansöka om att få bli EM-arrangör, detta sedan JSS förvissat sig om att man hade erforderligt stöd från sina kommunala fäder. Vilket torde vara nödvändigt, eftersom det handlar om en satsning på ett par hundra tusen kronor — bl a kostar det avsevärda summor att hyra, transportera och uppmontera en elektronisk ljustavla. Arrangörerna av Belgrad-VM lånade sin från München — i Jönköping torde det bli aktuellt att hyra den tavla, som Falun hade vid skid-VM.

15 svenska rekord i 18 grenar
LINKÖPING DE MÅNGA



Det är inte lätt för outsiders och yngre att slå en bräsch i de etablerade stjärnornas dominans. Men Sollefteås Lena Johansson gjorde det på 200 fjäril — så bra, att det t o m blev ett nytt fint svenskt rekord. SM:s stora och glada överraskning i Linköping

"Det bästa inomhus-SM jag har varit med om", konstaterade Stig Ohlsson belåtet i fjor, när han summerade insatserna i Växjö. Hans efterträdare i ämbetet, Sture Kronamn, föredrog att ligga mycket lågt, när han utvärderade tredagarsträffen med vår elit i Linköping i år. Men annars hade väl Sture underlag för verklig optimism, ty visst var inne-SM 1974 ett verkligt REKORDENS SM:

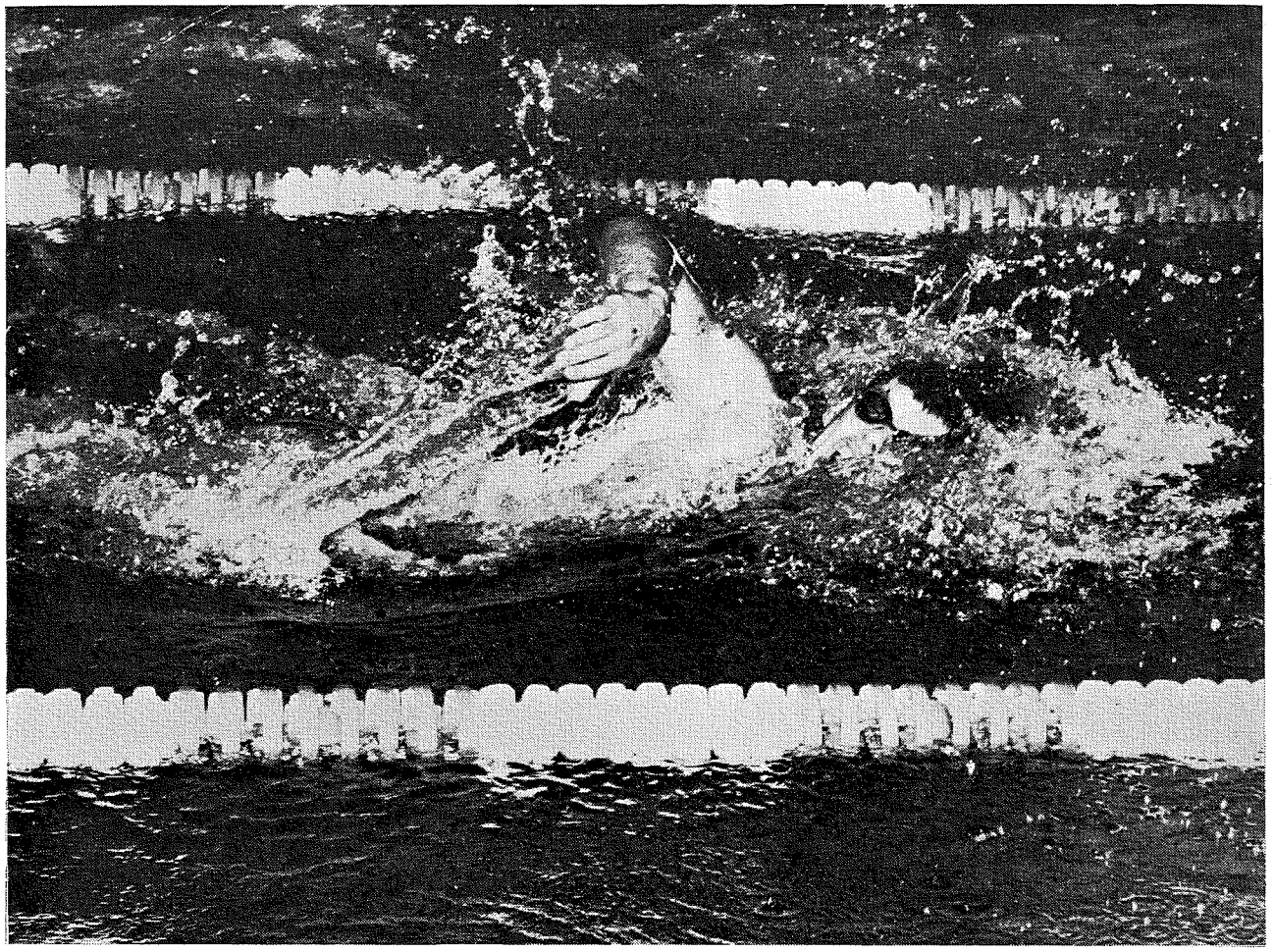
- Det slogs på de 18 distanserna, som ingår i SM ,15 svenska rekord (Gingsjö slog två rekord i ett och samma lopp, 800 och 1.500 frisim). Det blev svenska rekord i alla fyra lagkapperna, dessutom 11 rekord i individuella grenar. Och de distanser, som simmas, är ju våra vanligaste, vilket också innebär, att tiderna är hårt pressade och vår standard på rekorden hög.
- Distriktsrekorden brukar få sig rejäla puffar neråt under mästerskap, när vår simelit kommer formtoppad till övningarna. Så ock i år — det bokfördes totalt 66 distriktsrekord — till den summeringen hör givetvis också de 15 noteringar, som gäller som landsrekord. Så den verkliga summan nya DR springer alltså upp i 81 stycken!
- Utvecklingen kan belysas också på ett annat sätt: de diskuterade pliktgränserna — som tydligen försvinner till nästa år och ersätts med kvaltider — blir hårdare och hårdare för varje år, eftersom riktmärket är 16:e tiden på föregående års SM. I år hade dessutom i lagkapp pliktgränserna satts vid fjorårets 12:e SM-tid. Sammanlagt 64 simmare och lag missade pliktgränserna i år, en ovanligt låg siffra. Bötesbeloppen var för detta SM rörliga — ju mer man överskred pliktgränsen, ju högre böter utföll. Beloppen varierar mellan 50 och 200 kronor. Kansliets ekonomiavdelning har ännu inte hunnit detaljuträkna, vad slut-

När den 22-årige nyblivne familjeförsörjaren och göteborgske gymnastikläraren Bengt Gingsjö SM-simmade 1.500 frisim på 15.39,69 i Linköping och den 16-årige långe Halmstadjunioren Peter Pettersson erövrade silvret på 15.45,43 så upplyste kalla siffror: detta är två av årets hittills främsta svenska idrottsmän, möjligen näst bordtennisproffsen Kjell Johansson och Stellan Bengtsson.

De måste rankas m i n s t lika högt som tennisspelaren Björn Borg och utförsåkaren Ingmar Stenmark. Och låt oss för all del i sammanhanget tala tyst om våra landslagsmän i till exempel ishockey och handboll. I den globala simbassängens tyngsta gren har Sverige i dag två män, som är bäst i Europa, troligen bland de cirka åtta bästa i världen.

Världs- och Europarekord får endast sättas i 50-metersbassäng. Bengt Gingsjö "själv" innehar Europarekordet på 16.06, simmade nu en halv minut bättre i kort bassäng! Världsrekordet har den unge australiske fantomen Stephen Holland med 15.33,2. Svenskt rekord i kort bassäng hade Anders Bellbring, fjorårets världssjua och Europatvåa på 16.03. Han ligger i militärtjänst utklassades, men slog likväl sitt personliga rekord, blev med 15.59,8 tredje svensk under 16 min. (Birger Buhre, KvP)

och 66 distriktsrekord slogs
REKORDENS INOMHUS-SM



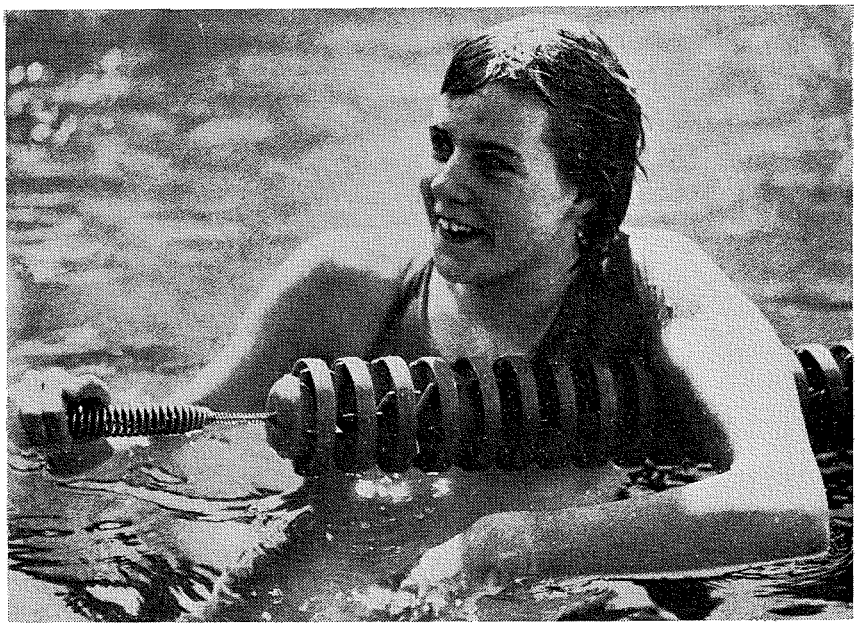
Bengt Gingsjö, SM:s store suverän, drar på för fullt mot en av sina många SM-triumfer

summan blir. Gissningsvis vågar man uppfatta ett snittbelopp pr "bot" till hundralappen. Totalt torde bötessumman alltså komma att uppgå till i runda tal 6.500 kronor.

Sture Kronman var dock givetvis mycket belåten och summerade ungefär så här, när eld upphör blåstes i Linköpings simhall.

— Det allra roligaste var talangfulle Peter Petersson stora genombrott i den absoluta toppen. Men det är en rolig och fin kombination som vi nu har, de äldre som vi satsat på en rad av år, kämpar vidare och fortsätter att utvecklas, samtidigt som det är många i de yngre årgångarna, framför allt 59:or oh —60:or, som trycker på och ger de etablerade en kamp om titlarna.

Reportaget på de följande sidorna från årets inne-SM i Linköping är gjort av FRILLE SJÖ (text) oh MAGNUS JOHNSON (bild).

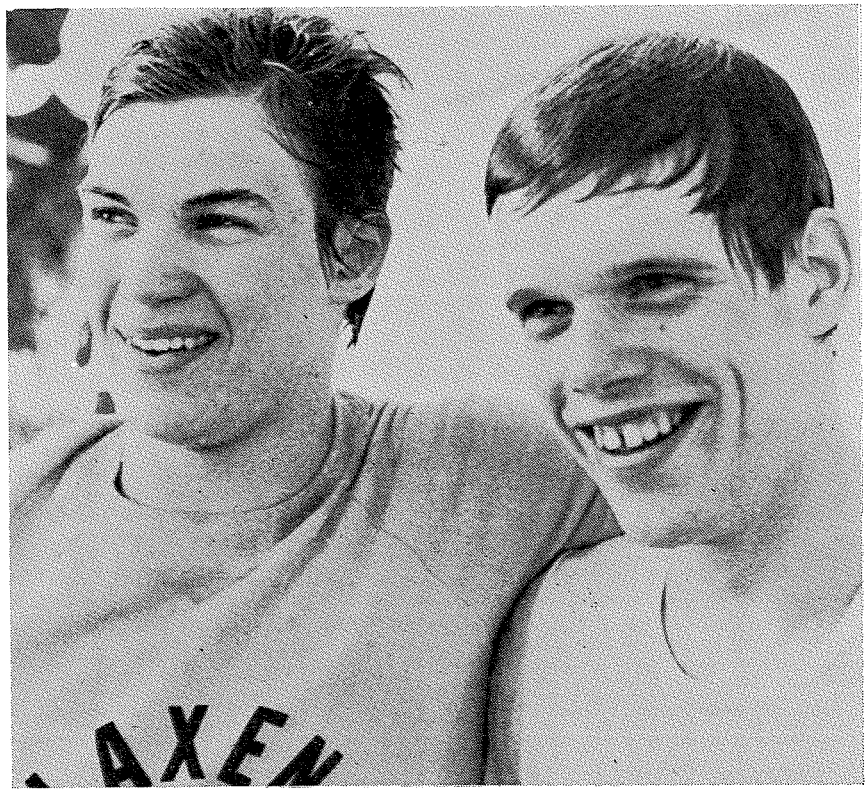


Gunilla Lundberg, mästarinna på 800 frisim och 200 ryggsim, tvåa på 400 frisim — SM:s dominerande på damsidan i Linköping

Gingsjös SM-inledning på 1.500 fritt

ÅRETS VÄRLDSBÄSTA

Linköping, Simsport: Tre svenska rekord på två (!) grenar, en imponerande kvalitet i den nästan prövande kvantiteten, en suverän uppvisning på 1.500 frisim av vårt mesta EM-hopp, Bengt Gingsjö, med årets världsbästa tid — 15.35,69 — förvisso var det en magnifik öppningskväll, som vår simelit bjöd på i Linköpings fullsatta simhall! Det var "Gingans" kväll; den långa, taktfasta applåd, som han hyllades med efter sina 1.500 var den längsta, mest ihållande och välförtjänta hyllning, som nånsin kommit en SM-vinnare till del. Belåtne SK-basen Sture Kronman, som alltid föredrar att ligga lågt i snacket, kunde också öppna på skalet och konstatera: — Man måste vara belåten. Visst är det lång väg kvar till sommaren och EM, och mycket oförutsett kan inträffa. Men det är skönt konstatera, att det gamla gardet, som vi satsar på också i år, håller klassen och har skött den tunga grundträningen och nog ser det ljust ut för det här EM-året. Liksom för den framtid, som ligger en bit längre bort — de unga och lovande trycker verkligen på rejält underifrån. SM-bilden ter sig precis så, som vi hade hoppats på i våra mest ljusblå förhoppningar.



Bengt Gingsjö och SM:s stora, glada överraskning, Peter Pettersson, Halmstad, efter en av sina fascinerande dueller under inne-SM

Det var alltså något av Gingsjös och herrarnas afton. "Gingan" satte fart direkt, var i spets vid första hundra med 1.02,79 och hade vid 200 med 2.04 satt speeden till 1.02 pr hundring. Den farten höll han sedan med god precision — det gick via 4.07,8 och 8.17,66 — svenskt rekord — på 1,02 pr 100 med en liten miss vid 700 och 1.000 meter, då han gick upp på 1.03.

Den tunga, näst sista hundringen gick på 1.04, men han putsade upp med 1.01 lite drygt de sista hundra. Det stod alltså tidigt klart, att det skulle bli neråt och rent av under 15.40 och att "Gingan" gjorde ett lopp i ungefärlig klass med sitt europarekord på 16.06 vid VM i Belgrad.

Själv var han inte helt säker på sin kapacitet. Han förklarade: — Trodde det kunde bli vad som helst mellan 15.40 och 16.05. Men 15.40 var förstås lite optimistiskt. När jag var i mål hörde jag fel — tyckte speakern annonserade 15.55 — och det var jag inte besviken över. Sen sa' han att det var världens bästa tid i år — då trodde jag att det gått på 15.45... Och så var det alltså 15.35 i stället — det är klart jag är belåten!

— Något detaljerat varvschema hade jag inte — siktade på att lösa det svåraste med ett 1.500-meterslopp, nämligen att simma första hundringen på en 15-del av den totala sluttiden. Jag har tränat hyggligt i vinter, men har vissa problem att hinna med riktigt för mitt jobb som vikarierande gymnastiklärare i Göteborg. Har väl kört ungefär 6.000 om dan och har försökt bygga på träningen med att i stället köra rätt mycket kvalité, när jag inte alltid hunnit simma så mycket, som jag egentligen tyckte att jag behövde.

Gingsjö var europatopp i fjor både på 1.500 och 400 fritt. Mycket pekar på att han kan hålla den positionen i år, vilket gör att det ser ut att bli ett lika roligt som intressant EM.

Själv sade Bengt efter sitt otroliga lopp: Trots det här är jag mer intresserad av 400 fritt i år — det blir min distans.

Han fortsatte:

— Det är lite svårt att riktigt uppskatta vad den här tiden är värd. Man brukar ju säga, att man skall göra ett påslag på en 25-meterstid med nånting mellan 20 och 30 sekunder. Då är jag ju ungefär i paritet med min standard i fjor somras på VM.

Och denna "Gingans" egen bedömning harmonierade ungefärligen med var andra experter placerade in in loppet. Som jämförelse hade Gingsjö själv det faktum, att ryssen Parinov dittills hade årets bästa tid med 15.48.

KOPPLADE PÅ

Det fanns mycket roligt i det här loppet utöver Gingsjö. Främst givetvis unge Peter Pettersson, den 17-årige "laxen" från Halmstad, av många hållen som favorit i det här loppet. Peter kopplade på Gingsjö så gott det gick, öppnade på 1.03 — 1,05 och 4.11 och höll sen en säker andraplats loppet igenom. Det gick fort och lätt för Peter, vars impo-

nerande sista hundring varslade om att han hade krafter kvar. Det blev 15.45,43 för Peter, vars främsta riktmärke var att söka ta sig under de 16 minuterna — vilket skulle innebära en pressning av hans pers. med 21 sekunder. Nu blev alltså den förbättringen så stor som 36 sekunder... nog finns det mycket att hämta hos Peter i framtiden.

Tränare Gay Ljungberg var också helnöjd på adeptens vägnar:

— Peter har väl främst siktat på 1.500 som sin distans i år. Och är alltså på rätt väg. Det är också gynnsamt att från bra standard på 1.500 ta sig ner på hyggliga tider på kortare sträckor. Men det blir väl nästan enbart frisim för Peter i år — fjärilsimmet, som han slog igenom på, har han nästan helt skippat.

Peter själv:

— Jag har nästan inte tagit ett simtag fjäril i vinter...

Anders Bellbring, titelförsvarare, rekordhållare och stort namn i den här sträckans annaler, blev tredje man under 16 minuter. Och nästan utklassad — ändå blir "Bellan", som Åke Lindhgren fastslog, överlägsen mästare i snart sagt vilket europeiskt land som helst med sina 15,59.

Själv tyckte en missbelåten "Bellan" att det gick trögt:

— Tyckte det kändes som om det gick på lite över 17 minuter!

Lika lite belåten var Börje Holmberg, SM-tvåa i fjor efter en tuff duell med Bellbring:

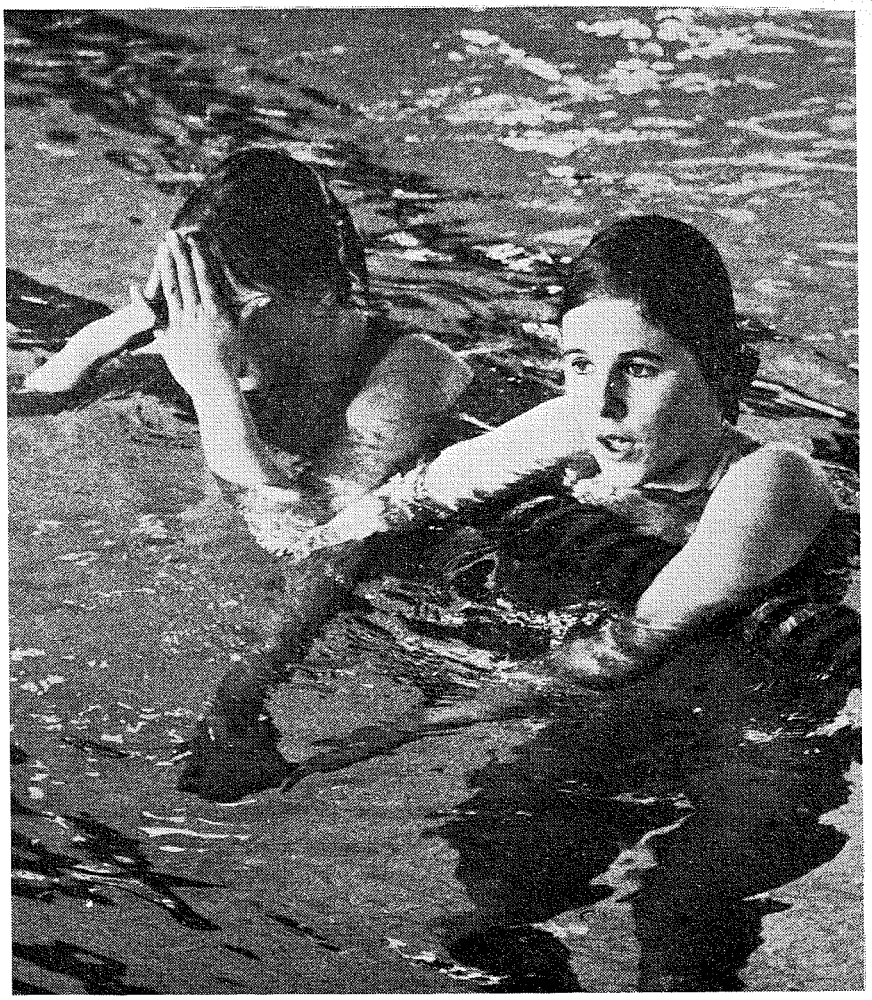
— Det här loppet kändes bra — första hundra... Det blev 16.21 för mig — jag hade nog räknat med avsevärt bättre sluttid, om jag skall vara ärlig.

UTROPSTECKEN

Det var många av de unga hungriga, som gjorde storlopp och inte mindre än nio man som tog sig i mål under 17 minuter. Ett speciellt utropstecken var förstås "Anton" Sandberg med sina 16.20. Och Sven Ferm talade på kvällen med extra emfas om sin specielle protegé, lille Gary Andersson, som förde hemmadistriktets banér med sluttid på fina 16.38,02. Med det slog Gary Mats Nylén, som han evigt kivar med i den här årsklassen (Gary är —58:a, Mats —59:a) med så rejäl marginal som 17 sekunder.

Det var pliktgräns — den termen skall nyttjas påpekar språkvårdare Ferm — på 17.43,0, som alltså var 16:e SM-tiden i fjor. 31 herrar kom till start — 27 av dem klarade gränsen. Och det var inga stora marginaler i missarna — alla 31 simmade f ö under 18 minuter. Nog sagt om bredden och hur grundträningen har skötts i denna tunga och oljekrisdrabbade vinter.

Och inte grät förbundets skattmästare några tårar för de uteblivna bötespengarna, men så är ju skattmästaren också numera identisk med SK-ordföranden — och såg nog med de glasögonen på de totala insatserna, vågar man förmoda.



SM-titel och svenskt rekord, konstaterar en belåten Gunilla Lundberg, medan en trött opponent pustar ut

STORT REGISTER

Så flickorna, som vi tillåtit oss komma sist den här gången. Det var varsel om ett intressant och tufft finalheat på 800, trots att ett så intressant namn som Irwi Johansson försvann: Irwi var en av de osedvanligt många, som fick avstå SM på grund av sjukdom.

Men det var ändå många om budet — som inte blev särskilt långvarigt. Gunilla Lundberg med två svenska rekord i vinter på 1.500 frisim, stack nästan direkt och förde loppet från början till slut med så säkra marginaler att man inte ens i något skede tilltrodde Else Gunsten någon reell chans att konkurrera. Så må Else vara hur dokumenterad champion i att simma "negativt" som helst.

Gunilla visste sin kapacitet och simmade som en segrare från första till sista metern. Självfallet blev det svenskt rekord med 8.11 — och det bär ändå vittnesbörd om att "Nilla" inte riktigt visste, vad hon kunde.

Tränare Lennart Sundevall, som assisterade sin smäckra adept i den sedvanliga konfrontationen med pressfolket, erkände lite tyst:

— Jag hade för mig själv plitat ihop ett varvschema, som slutade på 8.14. Men det var optimistiskt i överkant, bedömde jag — och jag hade inte visat det för "Nilla".

Gunilla har verkligen stort register. Hon slog igenom som ryggsimmerska med SM-titel och rekord på 200 ryggsim. I fjor skrällde hon med lagkappstider under minuten nära nog på löpande band i Belgrad. Sen kom hon hem och vann JSM och slog svenskt rekord på 400 frisim. Man begrep inte riktigt vad det handlade om — allra minst Gunilla själv, gjorde hon i varje fall gällande i Göteborg.

Nu har hon alltså simmat långt och fort, är ledande på de tunga distanserna jämväl. När får vi se Gunilla i nästa variant — det finns ju fler simsätt...

Lennart Sundevall kan ge förklaringen — han skyller det hela på — Sune Sandberg:

— Det var Sune som i somras hittade den felande nyckeln till Gunillas fri-

sim — det rörde sig om en detalj i handisättningen. Sen har det gått av sig själv nästan. Och ryggsim är nu ett andrahandssimsätt för Gunilla. Hon fyller själv i:

— Har inte gjort under 2.30 i år, så inte tror jag att jag kan vara med och slåss om den titeln. F ö lär Diana komma till start i morgon. Och Pia Zätterström är också för svår för mig.

KOM INTE MED

Marie Sundeborg, som slagit svenskt på distansen i säsongpreludierna, kom aldrig riktigt med i loppet, lika lite som Else Gunsten, hemma på tillfälligt tvåveckorsbesök från USA. Marie hade oturen att minuterna före loppet stuka foten under uppvärmningen och kände av det i loppet — inte minst vid avsparken i vändningarna, som det ju blir några stycken i ett sånt här lopp på kortbana. Men Marie skyllde inte särskilt mycket på sin skada och jag undrar om hon också helt kurant hade haft någon reell chans mot en så medveten och segersugen Gunilla.

Else Gunsten var loppets dark horse. Hon lovade "åtminstone pers" minuterna före start och slog sina 8.22 från VM med klar marginal. Men tränare Malmsten var väl inte helt belåten:

— Tränaren i USA, Don Swartz har ändrat på Elses stil — hon andas på varje tag nu. Jag tycker inte själv, att det verkar vara särskilt bra. Men Else simmade ändå sju sekunder fortare än hon nånsin gjort. Och Else fyllde i:

— Tyckte att det var slitsamt och ryckigt och att jag aldrig riktigt hittade rytmen.

Bakom de etablerade simmade många bra — två futtiga deltagare klarade inte pliktgränsen 10.05. Bägge töserna kom från Roland Lundins nya och coming stall i Ran och det kändes ju en aning genant för redaktör'n, hedersledmot som han är där.

TRE TIMMAR

Det var som sagt en magnifik SM-öppning, som lovade mycket. Men nåt i uppläggningen är galet, när det blir sex heat i varje disciplin och lite mer än tre timmars långkörning — med alla respekt för den kvalité, som kvällen hade resultatmässigt står ju sällan dramatiken och spänningen som spön i backen på 800 och 1.500 frisim.

Så man behövde inte vara pressman med hopplösa manusstopptider för att tycka, att den här långt utdragna kvällsöppningen var väl påfrestande. Nån ändring måste ske till nästa år — kanske är dock ordförande Werners förslag att blott släppa fram deltagare till två heat i varje gren väl drastiskt och lär inte bli populärt på djupet i vår sport. Är det omöjligt att köra alla heat utom ett tidigare på dan — deltagarna är ju alla på plats i god tid.

Haken ligger i problemen att få tid i baden en fredag, som omvittnat är veckans stora baddag i våra hallar. Och man skall inte glömma bort att en sån här programändring måste göras med tanke på att den också blir praktiskt genomförbar vid DM-tävlingarna runtom i landet.

Men nån ändring måste till — och kommer säkert också från de vice herrarna i simkommittén.

Sammanlagt blev det 15 svenska rekord i 18 grenar, därav elva individuella.

Man var i vintras rädd för att simmarna på grund av den sänkta temperaturen i baden skulle få svårt att komma med i rekordtempot till SM.

Dessbättre visar sig farhågorna överdrivna. De redan etablerade simmarna har blivit bättre och underifrån kommer massor av nya förmågor.

Nu avvaktas med spänning sexnationers i Coventry 26—27 april och västtyska mästerskapen i helgen utanför Bonn samt några andra internationella tävlingar, där våra simmare får chansen. Man bör nämligen utgå ifrån att det simmas fort även på andra platser i Europa utanför Sverige.

Inom den närmaste månaden får man besked om var svensk simning egentligen står i Europa och världen.

Men med måtten mätta från Linköping ser läget onekligen ljust ut.

(Bengt Lans i DN)

Vad har svensk simning att komma med efter Gunnar Larsson, har det ängsligt frågats. Svaret gavs. Jag var själv jätteoptimist. Men mina förväntningar överträffades. Vi kan slåss om titlarna och medaljerna i alla frisimsgrenar för herrar i EM i Wien om fyra månader. Bengt Gingsjös bästa distans är nämligen 400 m frisim, där han i fjor tog VM-brons med nu gällande Europarekord, och tydligen går han mot sin bästa säsong.

Den 16-årige Peter Petterssons enda synbara överman i Europa just nu på 1.500 frisim är Bengt Gingsjö! Det blir trots förlusten av Gunnar Larsson ett kanonlag på 4×200 m frisim, helt kapabelt att kämpa ner Sovjet, DDR och Västtyskland, samt skoja med övriga Europanationer.

★ GÖR NARR

Bengt Gingsjö, tuff redan i München-OS med tre poängplaceringar, fyra på 1.500 frisim, sexa på 400 frisim och 400 medley, är killen som plötsligt förvandlar allt som skrivits om våra hjältar i fotboll, handboll och ishockey till gagg. Han klargör enkelt hur mycket en intelligent och tänd amatöridrottsman kan och orkar träna, även om han är familjeförsörjare och har ett kvalificerat civilt jobb. Han gör narr av alla våra välbetalda svenska halvproffs.

(Birger Buhre i KvP)

Man brukar tala om simmardrottningar på SM. Den rollen torde umeåflickan Gunilla Lundberg vika för sig den här gången. Hon vann överlägset och slog svenskt rekord på 800 frisim. Hon blev tvåa på bra tid på 400 meter frisim efter Anita Zarnowiecki. Och kom en kvart senare efter den hårda finalen igen och vann 200 meter ryggsim, en gren där hon tidigare vunnit SM-titeln. Men ryggsim sysslar Gunilla egentligen inte med — tränaren Lennart Sundevall (från Malmö ursprungligen) förklarade:

— Ryggsim är i dag andrahandssimsätt för Gunilla.

Och Gunilla fyller i:

— Jag har praktiskt taget inte simmat ett ryggsimslopp under 2,30 i år och jag var säker på att Diana Olsson skulle vinna. Jag hade också respekt för Pia Zätterström, Kristianstad (f. d. Limhamn) och var egentligen glad om jag skulle kunna hanka mig upp på prispallen. Men det gick över förväntan — men det här ändrar ingenting hos mig — jag kommer inte att satsa på ryggsimmet i fortsättningen, är och förblir frisimmerska.

Vare härmed hur som helst — inget dåligt andrahandssimsätt för Gunilla, som nu gick i strax efter 400 meters finalen, vann SM-titeln och sänkte sitt personliga rekord till 2.25,34, alltså nästan fem sekunder fortare än hon hittills lyckats simma distansen på tidigare i år under sina sporadiska försök i branschen.

(Arbetet)

FORTSATT REKORDRAS – och skräll i flickornas fjäril

Linköping, Simsport: Rekordraset fortsatte i samma fina takt på lördagen i solmättade Linköping, vars simhall på finalpasset var lika varm och kvav som fullstuvad — så mycket publik som LASS hade inne, hade man inte ens haft när hallen invigdes. Rekordsimmandet startade redan i försöken, när Svante Zetterlund simmade under minuten på 100 ryggsim i medleylagkampen. Det blev 59,86 för Svante — gärna såge vi att Svante drog med sig några stycken till, när den här vallen nu äntligen är bruten. Och sen gick det på löpande band i ett mycket kvalitativt finalpass, där först Anita Zarnowiecki tog sin egen färska notering på 400 frisim, och de nya rekorden följde i en jämn ström. När det blåstes eld upp hör på lördagskvällen var vår svenska rekordtabell dittills justerad på sammanlagt elva ställen! Och i den hade då ritats dit namn, som väl ingen riktigt räknat med — vem hade väl tippat, att Sollefteås Lena Johansson skulle vinna 200 fjärilsim och slå ett prydligt rekord — så långt ner i tid som 2.23,27?? Sture Kronman försökte hålla masken och påstå, att han hade Lena som favorit, men det var nog inte många i omgivningen, som trodde helt och fullt på vår lille energiske SK-ordförande i det fallet...

Vem är då Lena Johansson?

Själv presenterade hon sig som en medelmåttig frisimmerska utan större framgångar på längre distanser, som av en slump i stället provade lyckan som fjärilsimmerska. Med vissa besvär att hålla speeden på 100 meter och därför med 200 meter som bästa distans.

Lena, som är 18 år och studerar, förklarade:

— Hård träning i vinter har gjort att jag vågar satsa ordentligt nu. Tidigare hade hon gjort 2.30,5 som bäst (Sum-Sim 1972), var SM-trea på distansen 1972 och har fått dra på sig landslagsdressen en gång hittills i sitt unga liv — till NM i fjor.

Lenas seger var en välförtjänt triumf för tränare Ted Olows som haft Lena som adept under hela hennes aktiva karriär. Låt oss också för fullständighetens skull notera, att vår ledande "fjäril" på damsidan, Gunilla Andersson var sjuk och inte ställde upp — det kunde blivit ett riktigt rövarlopp på distansen med en kurant Gunilla i fältet i den lovande form neptunflickan dokumenterade på försäsongen. Men det kommer väl nya tillfällen för dem att mötas...



Tack för god match — den blev ju nästan för bra, tycks Gunilla Lundberg säga till Anita Zarnowiecki efter striden på 400 frisim, som Anita snabbt och resolut avgjorde i ett tidigt stadium av loppet

SLÄKTMÖTE PÅ PALLEN

Finalpasset inleddes annars med rena släktträffen på pallen. Först Anita Zarnowiecki som segrare på 400 frisim, sen broder Bernt som triumfator på 100 frisim.

Anita förde ner rekordet till under 4.30 — hennes 4.28,21, kommenterades så här av faluträ nare Sune Sandberg:

— Jag hade räknat med ungefär 4.28 för Anita — trots att det kanske gick väl fort i början. Anita satsade på att med hård öppning komma ifrån fältet — vi var rädda för att Gunilla Lundberg kunde bli farlig på slutet, vi vet ju att där finns gott om krafter. Nu gick det för snabbt för Anita, som tröttnade ordentligt på sista hundra.

På 400 frisim lär vi få se mer av Anita i fortsättningen, deklarerade Sune: — Anita skall nu specialisera sig på 400 fritt och 400 medley. Det går inte att splittra sig för mycket numera — konkurrensen är stenhård i svensk simning.

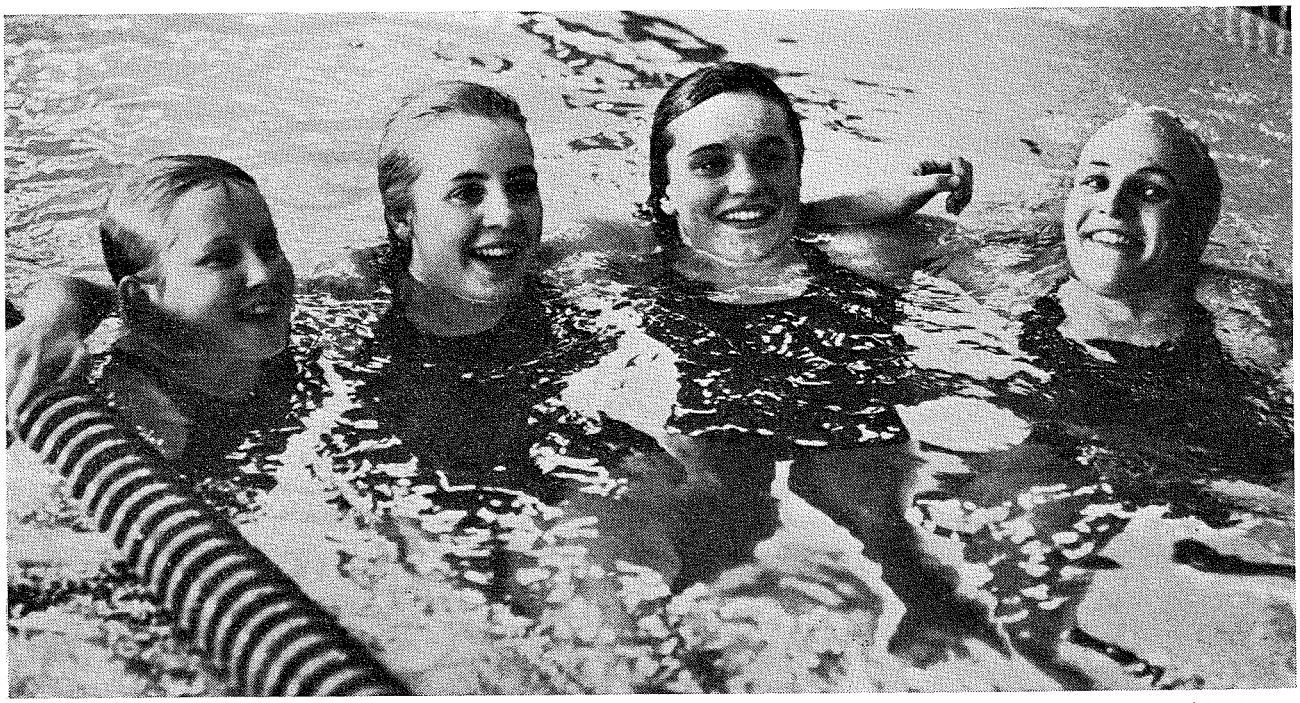
Fast nog trodde man att Anita, gammal sprinterdrottning och lagkappsankare, skulle vilja ha ett ord med i laget i söndagens högintressanta 100 frisim... Och fel gissade man ju inte.

Liksom syster Anita satsade Bernt allt på öppningen och sin ofta bevisade naturliga snabbhet — Bernt var rädd för framför allt Gingsjös och "Spjutet" Peterssons finish på slutet.

ALLT STÄMDE

— Jag fick en öppning, där allt stämde perfekt för en gångs skull, log Bernt belåtet efteråt. Framför allt vändningen vid 50 satt som den skulle. Det avgjorde nog loppet för min del.

Bernt är ju f d S 02:are och hade fyra konkurrenter av fem, mantalsskrivna i sin forna klubb. Och de radade upp sig i



Kristianstads segrande lag på 4×200 meter — Else Gunsten, Katarina Breitenfellner, Åsa Johansson och Suzanne Martinsson

snygg rad efter Bernt med Rolf P. och Glen Bengtsson som Bernts sällskap på pall.

Låt oss också konstatera, att 100-metersförsöken blev en härlig tävling med för våra förhållanden hög kvalité på innehållet. Två man var under 53 på morgonen och det krävdes 53,77 för sista plats i final. Inte minst Glen Bengtsson var på alerten på morgonen och vann försöken på 52,87.

— En del saker blir ju bättre med åren — så ock "Old Glen", log han själv till sin insats. Har tränat bra sen januari och vill nu försöka kvala in i laget på 4 ×200 till EM. Jag jobbar ju nu och är familjeförsörjare men har kunnat satsa en del på min träning tack vare välkommen hjälp från Simmarnas Elitfond. Men nån form av ökat sponsorship lär jag behöva i sommar, om jag skall kunna genomföra den satsning jag vill göra mot EM.

25 år har "farbror Glen" hunnit bli nu — det är ju ingen ålder, som tynger sin man utan snarare en rätt idealisk ålder för en sprinter. Vi fick ju i fjor bevis att bra "gamlingar" som Rosseau och Wendon hänger med på 100 fritt fortfarande. Och vad är det som säger, att vi inte skulle kunna vara bra sprinters — det var ju hygglig standard på vårt lagkappslag vid VM även om uttåget ur tävlingen som bekant blev lika snöpligt som diskuterat. Ordförande Gunnar Werner hade en synpunkt i sammanhanget:

— Jag tror att vi i svensk simning alldeles för länge ensidigt har satsat mot 4×200 fritt på OS, EM och VM. Det har gjort att vår sprintersimning har blivit något eftersatt och att standarden har sjunkit lite onödigt.

LÖNANDE SATSNING

Att det lönar sig att satsa lite på eftersatta kategorier visade f ö våra bröstsimmare. Två i den nya generationen, Anders Norling och Stefan Andersson etablerade hård fight och landade bägge under 2.27 — med också Anders Häggqvist en bra bit under 2.30.

Landslagstränare Åke Lindhgren:

— Vi satsade ju extra på bröstsimmarna under falulägret i vintras — fem av dem fick vara med där. Det var lite av den satsningen vi fick igen nu. Det kunde rent av blivit ännu bättre tid för Anders, om han inte i loppets första del överdrivit glidmomentet på armarna och släppt till ett försprång, som ett tag nästan verkade oroväckande stort.

GUNILLA SAMLAR

Så återstår från lördagen att notera, att Gunilla Lundberg håller på att samla ihop "glitter" i en utsträckning, som gör henne till SM:s mest framgångsrika. Nu tog hon först silvret på 400 frisim och var tjugo minuter senare beredd att komplettera fredagens titel på 800 med en ny triumf. Gunilla visade sin styrka i finishen på 200 rygg och Diana, som öppnat hårt och lett stort, hade inget att sätta emot, när Gunilla kom ångande på slutet. En utgång av många duster dem emellan, som Diana fått uppleva förr och nu fått ordentlig respekt för. Kanske berodde det en del på att Diana varit sjuk veckan före SM och inte hade de rätta krafterna. Men "Nilla" hade ju för sin del ett hårt lopp på 800 "i bagaget" sen fredagen och hade ett tufft 400-meterslopp i kroppen från tidigare på eftermiddagen. Men alltså ork att simma på pers, 2.25,34 — inte illa, när "Nilla" enligt egen utsago knappt gjort ett lopp under 2.30 innan i år. Tiden var förstås lappskt distriktsrekord.

Alla flickorna på pall — "Snuttan" Zätterström från Klippan, Limhamn och Kristianstad fullbordade medaljtrion — var under 2.28 och fem av sex i finalen också under 2.30. Fint framtidslöfte är förvisso, påpekar förbundskamrer B-G Falk, hans blonda, smäckra klubbkamrat i Tunafors, Inger Larsson, född —60 och yngst i finalen.

DUKTIG "FARBROR"

Så plockade Bengt Gingsjö till sig sin sin andra, helt väntade titel genom att vinna 400 medley, som han ledde från start till mål utan att vara hotad. Ändå gjorde en annan "farbror" — von Holst, med sina 26 bast detta SM:s äldste — en strong simning med pers på 4.37. Bellbring tog bronsbleckan, Peter Pettersson var fyra på nytt d-rekord — sånt bokförde sig f ö också LASS' egen Göran Kron för liksom Risto Kaipainen. Så simrektor Paleski var säkert nöjd med sin dag — alla de nämnda ynglingarna är ju Klippan-interner.

Spännande, riviga lagkapper på nya rekord fullbordade en strålande SM-dag. Kristianstads flickor vann 4×200, sen Else Gunsten simmat på 2.10,3 och Suzanne Martinsson öppnat på slutsträckan med lite över 1.01, totalmissat vändningen vid 150 men lite knappt men ändå galant hållit undan för GKKN, där Mårdbrinkskan inledde på 2.12,0.

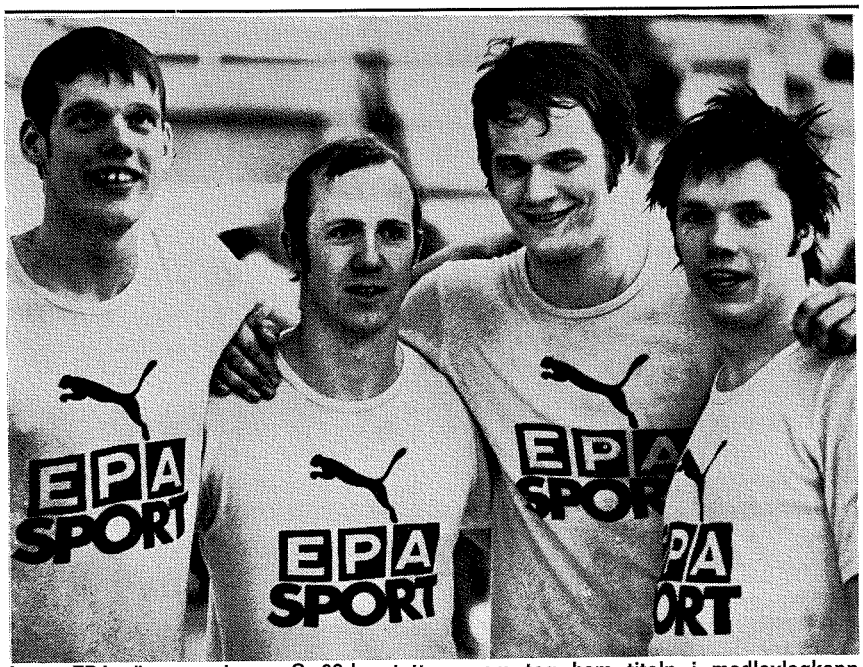
Skåneflickornas marginal i mål var

NY DUELL GINGSJÖ-PETER

och otrolig S 02-show i lagkappen

Linköping, Simsport: Så rann tredje och sista dagen upp för detta fantastiska inne-SM, där vi efter två tredjedelar hade hunnit bokföra elva nya svenska rekord. Vad skulle då denna vårvackra, solmättade söndag bära i sitt sköte — med sådan substans för stordåd som herrarnas 400 meter fritt med Gingsjö och Peter P. i ny duell. Eller S 02:s förstärkta, på papperet otäckt stronga lag på 4×200 frisim? Och på damsidan 100 fritt — skulle Diana et co. för första gången bjuda oss på två svenskor under minuten i samma lopp? Visserligen simmar flickor numera på löpande band under den gränsen, men lite magik har den trots allt fortfarande kvar för de flesta av oss. Dagen började med dramatik och irritation , när Kristianstad — som tampades med GKKN om äran — och priset, ett pingisbord — som bästa klubb på damsidan. Skånskorna diskades i medleyklassen för överväxling och felaktig vändning av ryggsimmerskan: Skånebasen Birger Buhre var arg som ett bi, KSLS-ordförande Folkesson hänvisade till vår diskning på herrsidan i Belgrad-VM och tyckte, att var det ett justitiemord, var det här en betydligt större förlöpning från funktionärerna. KSLS inlämnade skrivelse till tävlingsledningen med hemställan om ändring av beslutet, eftersom funktionärerna enligt vad som framkommit, inte varit säkra på sin sak och vändningskontrollanten bevisligen inte skött sitt värv som vederbörande borde. Men beslutet stod fast, hur hårt det än var för besvikna skåningarna att svälja.

Men annars blev det precis den stora simmardag, som de två första SM-finalpassen gett indikation på. Det simmades oerhört bra i snart sagt alla grenar, vi fick uppleva en ny rekordslakt och fick talrika vittnesbörd om att vi till 6-nationers lär kunna resa med viss tillförsikt i vetskapen om att vi har ett mycket homogent och bra landslag, som säkert kommer att hävda sig väl i en mycket hård konkurrens. Och framtiden — inte bara Wien-EM i simmar — kan vi emotse med lika stor tillförsikt och optimism. Mycket tyder på den guldstinna Gunnar Larsson-eran kommer att fortsätta — även utan Gunnar Larssons benägna medverkan . . .



Inget EPA-gäng precis — S 02-kvartetten, som tog hem titeln i medleylagkapp. Fr v Bengt Gingsjö, Anders Bellbring, Thomas Johansson och Rolf "Spjutet" Pettersson

knappa fyra sekunder — det var nog rätt som Tommy Malmsten självmant påpekade, att med Irwi kurant och i laget hade det varit GKKN:s lopp. LASS flickgarde tog bronspengen på fina 9.01,15 med sitt unga lag.

Hos Kristianstad är alla fyra flickorna — Åsa Johansson, Else Gunsten, Katarina Breitenfellner och Suzanne Martinsson — fortfarande kvar på "rätt" sida juniorstrecket.

Så hade S 02 och SKK/S en animerad fight i medleylagkappen, där göteborgarnas nytillskott för året, "Bellan" och "Spjutet" gjorde tunga och avgörande insatser på fjäriln och frisimmet. Gingsjö offrade sig i ryggsimmet med fina 1.00,76 och gamle Thomas Johnssan kan ännu — en bit under 1.10 på bröstsimmet. Så "Old Glen" platsade inte i gänget och missade den halvpoäng han felar på Stora Grabbars. Men den lär komma nånstans i år.

JÄTTELOPP

Man gick alltså till finalpasset med stora förväntningar — och de kom inte på skam. Herrarnas 400 frisim blev precis det dramatiska storlopp, som man trodde och hoppades på.

Ja, egentligen ännu mer spännande . . . ty vem hade väl trott, att unge Peter P. skulle ha styrka, mod och fräckhet att plötsligt i slutfasen inte bara simma upp utan t o m förbi Gingsjö!

"Gingan" erkände också:

— I det skedet av loppet trodde jag själv: nu vinner "Pedda". Men jag gav aldrig loppet förlorat och visste på slutet, att jag nog var rätt säker trots allt — jag brukar kunna lita på min spurt.

Nu formade sig loppet inte helt idealiskt för Gingsjö, som fick alldeles för hård öppning med sina 57 resp. 1.57 och ett tag på sista halvan fick betala för det. Att "Gingan" dessutom missade snart sagt varje vändning på målsidan både kostade och var enligt Lars-Eric Paulsson ett säkert kännetecken på att trötttheten kom smygande, så att avståndsbedömningen inte fungerade korrekt för Gingsjö.

Men på slutet var han oemotståndlig: armarna gick som en symaskin — den liknelse Gunnar Werner nyttjade, när han beskrev Gingsjös insatser i OS-bassängen i München — och mot den enorma tempoväxlingen hade Peter inget att sätta. Gingsjö vann med 11 hundradelar, och bägge gick givetvis under 4 minuter.

Anders Bellbring, en simmare av absolut världsformat, blev nästan utklas-

sad på sina 4.02. Närmast i fältet kom Börje Holmberg och von Holst, den sistnämnde — som gjorde ett mycket jämt och kvalitéstarkt SM — blev femma på 4.05. Det torde vara rätt många länder i Europa, som har champions på distansen, som inte klarar den tiden.

Och givetvis smög tanken direkt fram: tänk om det fanns en lagkapp i de internationella mästerskapen på 4×400 fritt!!

INTE UNDER

Gingsjö i all ära — Peter tilldrog sig nästan störst intresse. I Laxenlägret förklarade tränare Gay Ljungberg:

— Vi hade ingen tanke på att Peter skulle gå under 4 minuter — hade som bäst hoppats på 4.01—4.02. Peter har inte simmat särskilt många 400-meterslopp på kort bana i större sammanhang. Hans bästa före SM var hans 4.09 på JSM i Göteborg i höstas. Han simmade sitt lopp precis som han skulle — lät sig inte lockas med i Gingsjös hårda öppning utan låg på de 1,58 lite drygt, som vi förusett i hans varvschema.

Själv menade Peter, som är en rätt tystlåten och blyg yngling:

— Jag trodde inte själv, att jag skulle vinna, när jag stötte på slutet och kom i ledning. Jag är nöjd med min andraplacering och mina tider. Tackar vistelsen i Klippan för mina förbättringar. I Klippan får jag bättre tid och större utrymme för rationell träning — där ligger den mesta förklaringen till att det gått så hyggligt för mig på detta SM.

Med Gingsjö fick snacket en liten tendens att gå mot, att det väl bara var att åka till Wien i sommar och plocka hem EM-titlar.

Gingsjö bromsade och sade lite försiktigt:

— Det kommer att bli många ute i Europa, som kommer att simma fort i år. Låt oss avvakta och se vad som kommer att ske de närmaste månaderna. Visst är det roligt, att man får hårt motstånd hemma — men tro inte, att det hårdaste motståndet på EM med absolut säkerhet kommer att bli från svenska medtävlare.

TVÅ UNDER

Så flickornas 100 frisim. Diana, som fått ge sig för Gunilla Lundberg på 200 ryggsim och som hittills var utan SM-titel, såg laddad och beslutsam ut. Hon hade också de facto avgjort loppet på första 50 meterna och gav inte någon medtävlare en chans.

Men Anita Zarnowiecki hängde med väl och tog sig liksom Diana in under minuten, så vi fick precis som väntat uppleva det smått historiska moment, som vi hoppats på: två svenskor under minuten i ett och samma lopp. Kapacitet

26-årige landslagskaptenen Sven von Holst sänkte sitt personliga rekord på 400 medley med sju sekunder, presterade en tid som räckt till finalplats i München-OS. 25-årige familjeförsörjaren Glenn Bengtsson, som vann två ungdoms-EM-titlar i Paris 1964, slog nu personligt rekord på 100 frisim och tog brons. Det visar en ny väg för den svenska idrottsgrenen som går djupast ner i åldrarna. Fortsätt grabbar, även om ni får jobb och familj, ni kan fortfarande slå era personliga rekord! Både de Sven von Holst och Glenn Bengtsson har gjort en insats utan ekonomiska favörer, tränat åtta gånger per vecka.

(Birger Buhre, KvP)

för det har ju också Gunilla Lundberg, när toppningen ligger mer åt snabbhet än kondition. Nu blev Gunilla sexa och sist i finalen och kommenterade själv:

— Jag hade koncentrerat mig på de längre loppen till detta SM. Hade uppriktigt sagt inte räknat med att klara mig till finalen på 100 fritt.

Utöver Diana — vars 59,07 poängmässigt var damsidans bästa resultat och gjorde Diana till innehavare av en Facit reseskrivmaskin, priset för den insatsen — simmade Ann Mårdbrink, som går från klarhet till klarhet i sin nya omgivning, Ylva Persson och Suzanne Martinsson alla tre under 1.01.

Visst kan vi med rätt utveckling i sommar, ha ett lag på den gamla "nationaldistansen" 4×100 fritt, där samtliga gör under minuten. Och ned under de fyra minuterna måste man nog placera sluttiden, om man vill vara med någorlunda vid målkaklet i EM. Att det inte räcker långt mot Kornelia Ender och hennes DDR-kompisar är förstås en annan sak.

VISIONER

Också i en annan lagkapp på damsidan fick vi — rättare sagt landslagstränare Åge (som grabbarna i landslaget numera säger och skriver) Lindhgren vissa visioner. De kom efter flickornas 200 bröstsim, där den eviga duellen mellan Jeanette Petersson och Britt-Marie Smedh blev ett triangeldrama med Kristianstads lilla långkluvna Ann-Sofie Roos som tredje part.

Alla tre gick under svenska rekordet och faktiskt fick vår VM-femma, Britt-Marie, nöja sig med tredjeplats och brons, änskönt hon simmade på pers. Där fick man på sätt och vis hela det här SM:et och utvecklingen i svensk simning det senaste halvåret i ett nötskal. Alla tre flickorna var under 2.42! Låt oss först citera vår skönlockige tränarevän från Polisen:

— Med tre bröstsimmerskor av toppklass, en bra fjärilsimmerska (Gunilla Andersson) och hygglig standard i frisim och rygg har vi ett medleylag på damsidan att hoppas på. Synd bara att Diana så deciderat är vår bästa i både ryggsim och fritt — vi behöver flickor med hennes snabbhet i bägge simsätten. Diana är dock så klart bäst i ryggsim, att hon får ta sig an den biten i laget — i frisimmet har vi bättre täckning i toppen.

I flickornas bröstsim har vi i modern tid städse haft god täckning — men aldrig av det här slaget. Hur förklara sån här explosion från Jeanette och lilla Ann-Sofie, som med 15 år var yngst i finalfältet och nu pressade sitt pers med hela sex (!) sekunder:

— Jag trivs bra i min nya klubb (GKKN) och får bra pace på träningen. Jag har flyttat till Göteborg, fått överta min mormors lägenhet och trivs helt enkelt underbart. Det gör, att det går bra med simningen också, förklarade Jeanette, som har gett bud tidigare på säsongen, att hon var tillbaka mot gammal god standard.

— För Ann-Sofie gällde det helt enkelt att våga hänga med i öppningsfarten. Tidigare har hon maximalt öppnat på 1.22 — nu kom hon ut på 1.18—1.19 och hängde sen med så gott det gick i de stora flickornas tempo. Ann-Sofie

Och hela damsidan har en härlig frisk hy. Det var ingen tillfällighet att våra flickor så sent som i oktober vann en ungdomslandskamp (14 år och yngre) mot självaste Östtyskland, barnidrottens världsmästarnation. Vilken svensk idrottsgren kan i dag säga:

Vi har minst ett d u s s i n flickor, som är ett halvt steg från världsklass. Det är först nu framgångsvågen efter München-OS börjar svalla riktigt brett. Det är nu vi upptäcker var Gunnar Larsson och Ulrika Knape tände.

Damsidans mest iögonfallande händelse var väl annars att de senaste årens svenska simmardrottning, numera 19-åriga Anita Zarnowiecki, redovisade nytändning. Hon tog sin 25:e SM-titel genom att kapa nära fyra sekunder på svenska rekordet på 400 meter frisim. Hur mycket bättre har hon blivit på sin specialdistans 400 meter medley, som det gäller i dag? (Birger Buhre, KvP)

slog pers med bred marginal i försöken och fick det självförtroende hon behövde. I finalen gällde det bara att hänga med från början. Det gjorde hon och det lönade sig, förklarade Kennie Olsson, en gång kallad skånsk simnings stålmormor, en pålitlig och långvarig frisimmerska, som nu har hand om bröstsimsfolket i Kristianstad.

Och Tommy Malmsten fyllde på:

— Ann-Sofie har stått stilla ett tag nu. Det var dags för ett nytt hopp i fråga om tidspressning — utvecklingen går ju ofta så. Ann-Sofie tillhör inte de allra mest storvuxna, men har lagt en bit till sin längd på sistone. Och då brukar också resultatförbättringarna komma.

DRÖMLÄGE

Mer bröstsimsroligt hos flickorna, som väl egentligen var det som fick Åge att bli så där visionär: Jeanette fick drömläge i lagkappen att simma på Britt-Marie i ett par meters ledning, införskaffad av snabba och suveräna Diana på ryggsimmet. Och plockade bit för bit i ett härligt tempo, som förde Jeanette runt på smått fantastiska 1.13,5 (jämför svenska rekordet på 100 bröst, som Jeanette har på 1.15,10 — och det är ett bra rekord!) — visst vågar vi hoppas på ett och annat från medleyflickorna i framtiden, givetvis med ovan anförda reservationer för DDR-flickorna.

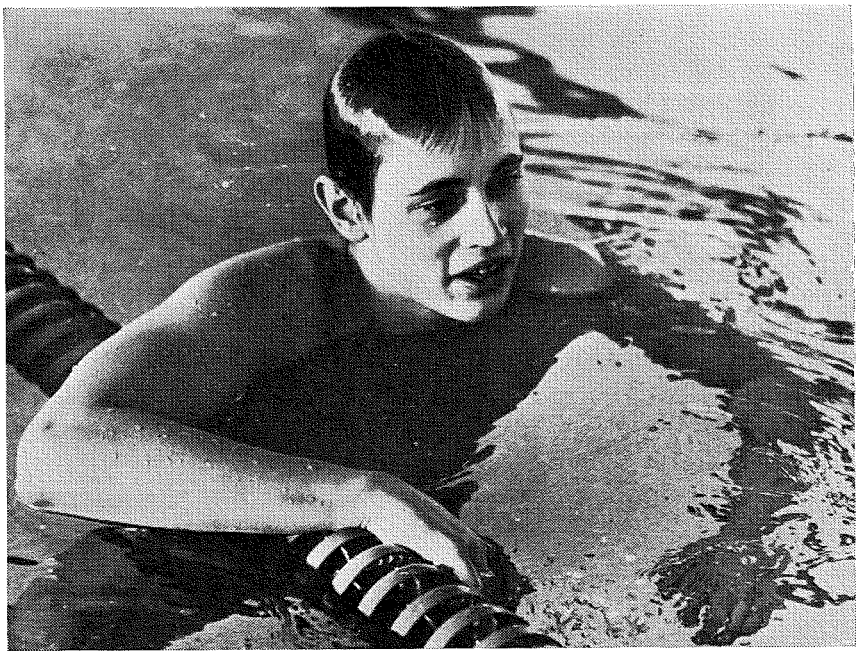
Med Eva Andersson som fjärilsimmerska och Mårdbrinskan i frisim var det inte mycket att göra åt GKKN i lagkappen. Ing-Marie Nilsson simmade rygg och var fjärde komponent i laget, som slog svenskt rekord med 4.42,88, slående en bräsch i Polisens tidigare så fast manifesterade suveränitet i denna bransch, där Stickan Ohlsson vid sina tillfällen haft råd "mecka" med lagen och därmed placerat också andralaget på SM-prispallen.

Äras den som äras bör i fråga om GKKN:s framsteg — visst har "Kåpe" Petersson gjort ett gott tränarjobb med sina damer. Som blev bästa damklubb — utan att ett sånt ess som Irwi stod till förfogande.

TILL USA

Herrarnas ryggsim är kanske ingen av våra riktigt stora grenar. Men Leif "Chappe" Eriksson är en framtidsman. Han slog igenom i toppen i Norrköpings-SM i fjor, blev VM-simmare m. m. Nu visade han klart och tydligt, att han är vår bäste i branschen och slog klart både "Anton" Sandberg, som borta i Kanada tycks ha utvecklats mer som frisimmare, och alltid stilsäkert simmande Svante Zetterlund, som ju bidragit med glädjeämnen i ryggsimmet med sitt svenska rekord på 100 meter i lagkappen dan innan.

Själv menade lille "Chappe":



Svenskt rekord och ny SM-titel — en belåten Anders Norling pustar ut

— Jag har blivit starkare och snabbare — gjorde 1.00,6, pers, på 100 i lagkappen. Det återverkar också på 200.

"Chappe" riskerar mista bägge sina tränare hemma i Uppsala inom kort. Anders Widell skall bli lundabo och Poseidon-tränare. Evert Sandberg umgås med planer på att söka jobb och flytta hem — det handlar om världsmetropolen Hedemora, där Everts vagga en gång knarrat.

"Chappe":

— Det kan bli bekymmersamt. Men jag hoppas komma över till USA i höst. Har scholarship på gång vid det universitet, där Don Gambril är tränare.

En som fortsätter att utvecklas i sin nya miljö är Risto Kaipainen, som "rektor" Paleski fått fart på nere i Klippan. Risto ser enormt välträ:nad ut numera och stänkte i väg på rekordtiden 2.06,63 på 200 fjäril. Risto försvarade nu med bred marginal den titel han vann med emaljen på framtänderna i Växjö i fjor före "Bellan", som här missade sin sista chans att ta en SM-titel — trots en fantastisk fin serie på allt han ställde upp i.

Polisens duktige mångfrestare Bertil Svensson räddade en bronsblecka framför "Rofet" Pettersson med minsta möjliga marginal, en hundradels sekund. En välförtjänt uppmuntran för den ambitiöse och sympatiske polisen.

OBLIGATORISKT

Från de individuellt övningarna återstår att redovisa att Anita Zarnowiecki tog sin andra titel genom at tvinna 400 medley. Lika obligatoriskt som att det sker på svensk rekordtid — 5.08 har Anita kommit ner på nu.

Eva-Lotta Kihlberg — som var trea på 200 fjäril i somras — tog silvret (det behövde Småland, som hade ett rätt magert inne-SM i år) före en göteborgsk najad, Gunilla Magnusson, Gunilla Lundberg byggde på Umeås poängskörd och sitt eget fina totalfacit med en fjärdeplacering.

Och så dags för en hejdundrande avslutningsuppvisning av S 02-laget och Gingsjö på 4×200 fritt. Matchen gällde "Nolltvå" och klockan, ingenting annat. Och fort gick det — det är ju inte särskilt länge sen vi i stum beundran avnjöt Timrås punktering av åttaminutersvallen i Umeå. Nu punkterade S 02 den tiden med hela 15 (!) sekunder och placerade rekordet på 7.38,55. Och under åtta minuter simmade jämväl SSK/Spårvägen och Gävle och Polisen med 75 hundradelar på fel sida om det strecket kom alltså inte ens på pall. Tala om utveckling!

Gingsjö valsade runt på 1.51 och delar — otroligt. I laget simmade Glen Bentgsson — som tog ut sig rejält i fin öppning på 1.55 och skåpade hem den halvpoäng, som han felade på Stora Grabbars på kuppen, samt uppsaladuon Rolf Pettersson och Bellbring. Så den sistnämnde fick ju trots allt SM-titel med hem, om än "bara" i laggkapp.

Det var Göteborgs tredje lagtitel av fyra — kunde blivit "tabula rasa", om GKKN haft Irwi i laget på 4×200 fritt, vilket Tommy Malmsten själv tidigare självmant påpekat på tal om Kristianstads brott på den göteborgska lagkappssegerraden.

SIMTEKNISKT MAGASIN

Materialet sammanställt av Sveriges Simtränares Förening

FJÄRILSIMTIPS

Av George Haines
Santa Claras chefstränare.
Översättning från Swimming World nr 10 1973
Björn Pettersson, LASS, Linköping

På Santa Clara försöker vi lära ut 2 kickar på varje armtag. Detta för att det är den mest rytmiska stilen i fjärilsim, om det kan läras in från början. Men om du hittar en person som sparkar en gång på varje armtag och simmar fort, skulle jag vilja föreslå att du fortsätter att utveckla den stilen.

ARMTAGET

GREPPET

1. Händerna skall sättas i vattnet framför axlarna, och ungefär lika brett som axlarna.
2. Armarna skall vara nästan helt sträckta.
3. Fingertopparna skall bryta vattenytan först, med tummarna något nedåt, och armbågarna uppåt pekande något åt sidorna.
4. Armbågarna skall vara något högre än fingertopparna vid isättningen för att underlätta ett snabbt grepp i vattnet med händerna.
5. För händerna framåt genom att sträcka armarna mot andra kortsidan i bassängen. Detta göres i samband med den första benkicken (vid isättningen).
6. Börja få grepp i vattnet genom att pressa nedåt utåt med händerna, och böj handen nedåt genom en lätt vinkling av handleden.
7. Håll upp armbågarna — högre än handen eller handleden genom greppdrag- och pressfasen av armtaget.

DRAGET

1. Draget börjar efter greppfasen genom att fortsätta att dra från utsidan mot mittlinjen av kroppen. Håll upp armbågarna hela tiden.
2. Handflatorna något inåt, med armbågarna på utsidan och ovanför handen.
3. Draget skall göras med tanken att få händerna eller handflatorna under kroppen, nära mittlinjen av kroppen precis före pressfasen (den avslappnade delen) av armtaget.
4. Händerna skall aldrig gå ihop eller röra varandra, utan något litet isär. De skall vara något innanför utsidan av höfterna.
5. Hela taget under vattnet skall likna ett "S", eller händerna skall rita av "Marilyn Monroes kurvor".

TRYCKET

1. Trycket eller slutet av armtaget under vattnet, skall komma i samband med andra kicken (nedåtkicken).
2. Handflatorna trycker inte rakt bakåt som i frisim, utan lillfingret leder handen ur vattnet.
3. Trycket skall ske i en vinkel bort från höfterna. Detta hjälper återföringen av armarna.
4. Den andra nedåtkicken skall betonas för att hjälpa händerna ur vattnet i slutet av tryckfasen.

ÅTERFÖRINGEN

De flesta av de bästa fjärilsimmarna i världen använder en ganska flat eller låg återföring, med en lätt lyftning av armbågarna ungefär halvvägs genom återföringen. Detta ser till att få upp axlarna och möjliggör fingertoppsisättning med armbågarna upp.

1. Återföringen börjar med att händerna kommer upp ur vattnet med lillfingret först.
2. Återför armarna ganska lågt utmed ytan, med lillfingret ledande ungefär 1/3 av återföringen.
3. Börja lyfta armbågarna en aning, och börja vrida armar och händer efter cirka 1/3 av återföringen. Händerna skall i detta läge vara vridna så att handflatan pekar något framåt — ned med tummen vid isättningen.
4. Armbågarna skall behålla en högre ställning än händerna genom resten av återföringen.
5. Sträck armarna framåt framför axlarna med ändarna på armbågarna något utåt.
6. Börja greppfasen med en press nedåt utåt.

BENKICK

Vid Santa Clara försöker vi lära ut dubbel delfinkick på varje armtag. Följande punkter skall kunna vara till hjälp.

1. Den första nedåtkicken skall komma vid isättningen av armarna.
2. Vid isättningen av händerna och vid första nedåtkicken skall det vara en sträckning av armarna vid armbågarna.
3. Den andra nedåtkicken skall komma vid slutet av dragfasen.
4. Den andra kicken skall vara den starkaste med mycket kraft i nedåtkicken. Detta hjälper till att öka farten på händerna i slutet av armtaget under vattnet, och hjälper till att få ur händerna från vattnet för en ren och snabb återföring.
5. Kicken kan förbättras på många sätt
   a) Kick med platta
   b) Delfinkick på ryggen
   c) Delfinkick under vattnet
   d) Delfinkick på sidan under vattnet
   e) Delfinkick utan platta med händerna framåtsträckta.
6. Det är viktigt att veta att många bra fjärilsimmare endast har haft en kick per armtag. Om du har en person som simmar denna stil, försök att förbättra den stilen, inte en teori.
7. Både uppåtkicken och nedåtkicken kan vara till nytta om man sparkar på ett riktigt sätt, och har kroppen i rätt vattenläge.

ANDNING

I fjärilsim som i andra simsätt är andningsmönstret mycket viktigt för utvecklingen av rytmen i simningen.

1. Hakan skall börja lyftas framåt och uppåt ytan i början av dragfasen. Andas vart annat tag.
2. Hakan skall inte lyftas rakt upp, utan framåt eller åt det håll som kroppen flyttar sig.
3. Om du lyfter huvudet eller hakan rakt uppåt kommer antagligen simmaren få en klättrande ställning, speciellt i slutet av loppet när fjärilsimmet börjar ta ut sin avgift av axlarna.
4. Andas in genom munnen med hakan på vattenytan.
5. Börja sänka pannan nedåt i början

BRÖSTSIMSTIPS

Av George Haines
Santa Claras chefstränare och amerikansk olympiatränare vid flera olympiader.
Översättning från Swimming World nr 8 1973
Björn Pettersson, LASS, Linköping

Jag använder ordet "tips" istället för "teknik" därför att varje bröstsimmare har sin individuella stil. Följande punkter kan kanske på något sätt hjälpa till att få fram en bra bröstsimsteknik inom var och ens individuella stil.

TRYCK NEDÅT

1. I slutet av armsträckningen före armtaget ber vi våra bröstsimmare att trycka (pressa) litet nedåt i vattnet, precis innan de börjar armtaget.
2. Detta tryck i slutet av sträckningen håller händerna 15—20 cm under vattenytan.
3. Med riktig "sen" andning tillsammans med detta lilla tryck nedåt tycker vi att bröstsimmarna kommer att uppnå känslan av att glida ned-

---

av återföringen. Detta hjälper återföringen och rotationen av axlarna och armarna över vattenytan.

6. Pannan skall vara nere i vattnet när återföringen avslutas, och i början av sträckningen och greppfasen, för att få kroppen i vågrät eller flat läge vid den första nedåtkicken.
7. Utandningen skall ske huvudsakligen genom munnen och litet genom näsan. Detta skall ske just innan man lyfter hakan upp och framåt mot ytan.
8. En del simmare andas varje tag, men perfekt rytm utvecklas bättre om man andas vart annat tag.

TRÄNING

De flesta toppfjärilsimmare tränar ganska mycket frisim, men det har även funnits många fjärilsimmare som kan och tränar det mesta av sin tid i sin specialité.

Det är viktigt att i fjärilsim arbeta på följande:

1. Träna övre axelpartiet med speciell styrketräning på land.
2. Rytm — arbeta med rytm i simsättet — kicken i relation till armtaget. Simma 25:or och 50:or för detta ändamål. Detta är viktigt. Räkna kickarna när du simmar (2 per armtag).
3. Utveckla andningsmönstret anpassat till individen och arbeta med detta. Öva med att hålla andan och öva med en andningsmodell för tävling.

för i stället för att klättra uppför.

ANDNING — (SENT I ARMTAGET)

1. Andning sent i armtaget kontrollerar kroppsställningen. Tidig andning får benen att sjunka djupare i vattnet i slutet av benkicken och får ryggen att böja sig.
2. Sen andning håller kroppen över armarna och armbågarna höga.
3. Sen andning fortsätter att ge känslan av att simma nedför.
4. Andningen skall ske genom att lyfta huvudet upp och ned, med tonvikt på att lyfta hakan upp och framåt mot andra sidan av bassängen, och att inte tillåta hakan gå högre än vattenytan. Andas inte med händerna isär — detta leder till att ryggen välver sig och benen sjunker.
5. Andas in och ut med munnen. Blås ut luften explosivt, precist innan hakan lyftes upp till ytan för nästa inandning.
6. Efter inandningen doppas ansiktet ned och framåt, för att få huvudet i linje med kroppen i slutet av sträckningen av armar och ben. Kroppen får då en vågrät strömlinjeformad ställning.

ARMTAG — HÖGA ARMBÅGAR. (Öka successivt farten på händerna genom draget)

Som i alla simsätt är det viktigt att inte sänka armbågarna lägre än händerna eller handlederna.

1. Börja armtaget med ett litet tryck nedåt med fingrarna (framsidan) vid slutet av sträckningen.
2. Börja armtaget med sträckta armar, armbågarna fullt uträtade, händerna 15—20 cm under ytan.
3. Börja att böja armarna vid ungefär 45° vinkel, med armbågarna fortfarande högre eller ovanför händerna — ungefär som i fjäril och fritt.
4. Öka successivt farten på händerna, tillåt armbågarna att följa händerna utan att framhäva armbågspressen. Detta hjälper till att hålla ut händerna framför hakan och att undvika att dra armbågarna för långt bak under bröstkorgen.
5. Sedan skall händerna sluta med handflatan något uppåt, precis framför hakan, 20—25 cm under ytan.
6. Skjut händerna och armarna till sträckläge på samma gång som benkicken sätts in.

BEN-KICK (Hög fot — grepp-i-vattnet. Pisksnärts-kick)

För att uppnå detta:

1. Öva benkick med händerna vid sidan — försök att röra hälarna med fingertopparna. Arbeta med sen andning.
2. Benkick utan platta, händerna sträckta framåt. Arbeta på att endast lyfta huvudet (ej kroppen) för att andas.
3. Benkick med platta, försök att förbli i vågrät eller flat ställning. Arbeta för ett kraftfullt tag med benen genom att försöka få hälarna så högt som möjligt, med en lätt cirkelrörelse vid högsta delen av benkicken.
   För att uppnå pisksnärtskicken är följande viktigt:
4. Försök att hålla knäna ungefär lika brett som höfterna eller något innanför höfterna, när hälarna är i sitt högsta läge, färdiga att börja bakåtkicken.
5. I benkickens högsta läge framhäv en lätt cirkelrörelse med hälarna och utvinkling av vristerna, som i avvaktan på en rakt bakåt sparkande rörelse. Detta tillåter fötterna ta tag i vattnet som ett par händer. Sedan skall bakåtkicken börja.
6. Avsluta kicken, benen fullt sträckta, vristerna tillsammans med en lätt sträckning. Detta hjälper till att lyfta benen och få kroppen i vågrät ställning.
7. Fötterna skall successivt öka farten hela vägen genom benkicken utan försening. Genom att fullborda benkicken helt kommer du i position för nästa benkick mycket snabbare.

Nya regler för DM-tecken

Som alla förmodligen redan läst i Svensk Idrott — som numera även distribueras till sektionerna — så beslöts vid det senaste Riksidrottsmötet att på nytt ändra de bestämmelser, som gäller för utdelande av RF:s mästerskapstecken (SM- och DM-tecken).

Den nya skrivningen lyder på följande sätt: "RF:s mästerskapstecken får utdelas endast i tävlingar, där minst två tävlande eller, när det gäller lagmästerskap, minst två lag startat."

EN ORGIE I JÄMNHET

av Ulrika på inne-SM i Karlskoga

— Av TOIVO ÖHMAN —

Anrika hopparklubben Karlskoga SS stod för trevligt värdskap, när simhopparna gjorde upp om inomhus- titlarna i simhopp den 16—17 mars 1974. Trevligt var det också att se våra hopparflickor inför stundande EM-säsong. Nyvordna Europa-ettan på lågsvikt, Ulrika Knape, var helt bländande på 1 meter med sina 412,00 poäng, såvitt bekant den högsta notering som någonsin uppnåtts av en europeiska på den höjden.

Det var framför allt hennes förkrossande jämnhet som fällde utslaget i duellen med fjolårsmästarinnan Agneta Henrikson, Europa-trea i grenen. Agneta fick ge sig med hela 33,15 poäng och slutade på 378,85 mot 400,85 poäng förra året.

15-åriga Susanne Wetteskog säkrade med sina 325,00 poäng en trippel-seger för "Stall Weinås" men än mer gladde kanske sensations-fyran Annie Liljeberg som skulle kunna gå hur långt som helst om hon bara vore lika tuff som hon är spänstig.

Ulrika fortsatte sin "orgie i jämnhet" på 3 meter och kom upp i sitt livs näst högsta poäng, 453,30, och det trots att hon spätt på OS-VM-serien med än så länge litet chansartade Tyska med 2 1/2. Det betydde SM nummer 29 vid 18 års ålder.

Agneta fick även här spela andrafiolen, men en ack så fin fiol. Hennes 424,30, var exempelvis bättre än den poäng som gav fjärdeplatsen på VM. Måtte hon nu inte emigrera för att bli miljonärska i nationstitlar någon annanstans. Pålitliga Eva Johansson noterade 346,45 poäng och tog bronset, för vilken gång i ordningen vet hon väl knappast själv. Även på 3 meter hände det en sensation på fjärdeplatsen. Poseidons Eva Aronson fick en välförtjänt framgång och besegrade bland annat Susanne Wetteskog.

PERSONLIGT AV MATHZ

På herrsidan motsvarade Mathz Lindberg tipsenligt hemmapublikens förväntningar. Två nya SM-tecken rasslade ned i kassalådan efter en framför allt på 3 meter förnämlig insats. Nytt personligt på 471,60 trots missar på baklänges huvudhopp, halvskruven och 1 1/2 Mollis säger det mesta om den mycket höga kvaliteten på resterande hopp. Mathz skulle nästan kunna klara 500-gränsen utan 2,8-hopp, vilket egentligen är "omöjligt".

HOPPKLUBBARNAS SM-POÄNG

1.	GKK/N	16
	Karlskoga SS	16
3.	S 02	15
4.	SPIF	13
5.	Elfsborg	8
6.	Falköpings SS	6
7.	Jönköpings SS	4
	MS	4
9.	Hellas	3
	Poseidon	3

Fredrik Melin satte nästan personligt även han med sina 420,30 på silverplatsen men dagens man var en annan SPIF-are, Anders "Mollis" Alin, som mycket sensationellt tog bronset på 401 poäng, hela 26 poäng före "givne" medaljören Christer Björklund.

Anders fick en idotprick på 2 1/2 Mollis, inkasserade 56 poäng och var på väg mot silvret, när han helt onödigt missade dubbelskruven efter att även ha klarat av 2 1/2 bakåt. En härlig framgång för en verkligt ambitiöst satsande grabb, som hittills har fått leva i skymundan.

På 1 meter väntade man sig en spännande duell mellan Mathz och Christer Björklund, sedan elfsborgaren besegrat Mathz både på Europacup-uttagningen och Europacupen, men Mathz försvarade fjolårstiteln i utklassningsstil med 65 poäng till godo, 440,60 mot 375,95. Christer kunde inte upprepa sin förnämliga hoppning från Europacupen, som där gav en sensationell femteplats, utan fick i stället sjå med att hålla Fredrik Melin borta från silverplatsen men klarade det med 10 poängs marginal.

I klubbtävlingen om SM-poäng blev det delad pott mellan GKK/N och Karlskoga, som tog 16 poäng vardera mot S 02:s 15 och SPIF:s 13.

FÖR SVÅRA HOPP!

Som helhet ett kvalitativt bra SM på toppen men definitivt inte i botten. Vi har fått ett nytt problem inom svensk hoppning. För några år sedan var den stora svårigheten att få iväg de yngre hopparna på de medelsvåra hoppen, typ 1 1/2 bakåt och 1 1/2 Mollis.

Nu tycks problemet ha blivit det motsatta: Vi måste hindra hopparna från att göra mera avancerade hopp innan de är tekniskt mogna. Och ansvaret vilar på instruktörerna. SM får inte bli en "nybörjartävling". Vi får inte pressa fram en tillräckligt svår serie och sedan betrakta det som självklart att vederbörande skall starta på SM.

Ett SM är en tävling för de främsta i landet, inte för varje hoppare som kan utföra de hopp som ingår i SM-serierna. Vi måste ta varning av den amerikanska utvecklingen, där man gått allt längre ner i åldrarna med akrobatiseringen med påföljd att de bästa representanterna för den klassiska amerikanska stilen och tekniken i dag återfinns i — Europa!

Ulrika var på sin tid inget "underbarn i svårighetsgrad" — men väl i grundskolning.

Svikthopp 1 m damer: 1. Ulrika Knape, S 02, 412.00, 2. Agneta Henrikson, GKK Najaden, 378.85, 3. Susanne Wetteskog, GKK Najaden 325.00, 4. Annie Liljeberg, Hellas 308.40, 5. Eva Johansson, Falköpings SS, 294.75, 6. Lena Hedenskog, S 02, 291.65, 7. Cim Wallén, SPIF, 277.70, 8. Inger Karlsson, Malmö S, 275.70, 9. Carina Wahlqvist, Malmö S, 275,50, 10. Eva Aronson, SK Poseidon, 261.25, 11. Eva Wolff, Hellas, 258.30, 12. Anna Kronbeck, Malmö S, 217.55, 13. Regina Berliner, Kalmar SS, 212.85, 14. Anja Dahlman, Värnamo SS, 209.55, 15. Ann-Christina Sjöholm, SPIF, 207.60, 16. Maria Kronbeck, Malmö S, 179.45, 17. Ing-Marie Tandin, Värnamo SS, 147.10.

Svikthopp 3 m damer: 1. Ulrika Knape, S 02, 453.30, 2. Agneta Henrikson, GKK, Najaden, 424.30, 3. Eva Johansson, Falköpings SS, 346.45, 4. Eva Aronson, SK Poseidon, 297.05, 5. Susanne Wetteskog, GKK Najaden 291.90, 6. Inger Karlsson, Malmö S, 287.85, 7. Carina Wahlqvist, Malmö S, 272.80, 8. Lena Hedenskog, S 02, 273.95, 9. Eva Wolff, Hellas, 243.10, 10. Ann-Christine Sjöholm, SPIF, 223.35.

Svikthopp 3 m herrar: 1. Mathz Lindberg, Karlskoga SS, 471.60, 2. Fredrik Melin, SPIF, 420.30, 3. Anders Alin, SPIF, 401.00, 4. Christer Björklund, SK Elfsborg, 375.95, 5. Raimo Silvasti, Karlskoga SS, 363.45, 6. Bo Sjögren, Jönköpings SS, 356.75. 7. Per-Erik Wikström, Gävle SS, 289.65, 8. Börje Ekeberg, SPIF, 289.35, 9. Göran Karlsson, Malmö S, 275.00, 10. Jan Bäckström, Lidköping, 263.95, 11. Per Neugebauer, SK Elfsborg, 262.60.

Svikthopp 1 m herrar: 1. Mathz Lindberg, Karlskoga SS, 440.60, 2. Christer Björklund, SK Elfsborg, 375.95, 3. Fredrik Melin, SPIF, 365.20, 4. Bo Sjögren, Jönköpings SS, 343.35, 5. Bert-Olof Rasmusson, Malmö S, 332.25, 6. Göran Karlsson, Malmö S, 323.25, 7. Anders Alin, SPIF, 320.40, 8. Manfred Magass, Karlskoga SS, 306.60, 9. Börje Ekeberg, SPIF, 300.25, 10. Pär Berg, Malmö S, 300.00, 11. Raimo Silvasthi, Karlskoga SS, 297.80, 12. Per-Erik Wikström, Gävle SS, 280.40, 13. Per Neugebauer, SK Elfsborg, 271.90, 14. Jan Bäckström, Lidköpings GSS, 267.20, 15. Hans Redmo, Skövde SS, 229.70.

Herrsidan bra hjälp för Ulle & co.

SVERIGE BÄST I E-CUPEN

I vanliga fall brukar vi alltid få lita till paret Knape—Henrikson, men vid årets Europacup från 1-meterssvikten i Bolzano 8—9 mars, visade även den manliga sidan framfötterna. Men naturligtvis måste vi nämna det bästa och roligaste först. Ulrika och Agneta låg efter försöken 1:a resp. 2:a. Båda höll stilen i finalen och åt "Ulle" vvar inget att göra. Hon vann över ryskan Irina Kalinina med 20 poängs marginal. Ryskan hoppade helt underbart och säkert i de tre sista finalhoppen. Det hjälpte inte att Agneta "satte i" sin 1 1/2 med helskruv på 7 1/2 och 8:or (!), hon fick ändå se sig slagen av ryskan med 8 poäng. Det var ändå roligt för oss tränare att se att Agneta har kapacitet för ett sådant problemhopp som "helskruven", hon gjorde den faktiskt bäst av alla i tävlingen. Tyvärr ställde inte alla nationer upp med sitt bästa lag, men ordningen i toppen hade troligen inte ändrats i alla fall. Det var heller ingen nation som ställde upp med kapabla domare, vilket redovisas på annan plats.

Så till den positiva herrtävlingen. Positiv ur svensk synpunkt, eftersom placeringarna blev: 5:a Christer Björklund, 6:a Mathz Lindberg. Frågan före tävlingen var denna; skulle Giorgio Cagnotto eller hemmasonen Klaus Didiasi vinna? Att dessa båda skulle ta silver och guld det hade i alla fall domarna bestämt sig för. Nåväl de var bäst och Klaus var allra bäst, men poängdifferensen till ryssen Nikolay Matkovsky var alldeles för stor. Denne ryss som ingen kände igen och ingen hört talas om och som får anses tillhöra världseliten redan vid sin internationella debut. Usch! Vilka resurser dom har!

MED "VÄSNING"

Mathz Lindberg förbättrade sin placering från föregående E-cup från 8:e till 6:e plats, vilket visar att han inte bara håller, utan även utvecklar sin underbara stil under Klas Dahlgrens träning.

Trots Mathz' prestation måste det stora glädjeämnet på herrsidan vara Christers tuffa hoppning på de valfria hoppen. Christer låg efter de första obligatoriska hoppen på 10:e plats. Hoppade sedan upp sig på de 3 första valfria hoppen till 8:e, mycket tack vare en härlig 1 1/2 tyska, vilken han för en gångs skull "spikade" med "väs-igång".

Alla i svensklägret blev glada utom hans tränare som blev förb-d för att han aldrig gjorde så på träning. Vid finalen "väste han i" 1 1/2 mollbergare och 1 1/2 bakåt och klarade även av "dubbelskruven" hyfsat. Avancemang till 5:e plats och ett stort GRATTIS till "Skunken". Klas kommentar till Christer: "Tutti-lutt på dig Gullet"!

Göran Lundkvist Klas Dahlgren

Resultat:

Svikthopp, 1 meter, damer: 1) Ulrika Knape, Sverige, 401,50, 2) Kalinina, Sovjet, 381,25, 3) Agneta Henrikson, Sverige, 373,45, 4) Goliberzuch, DDR, 356,85, 5) L. Bolme, DDR, 343,00, 6) Werniuk, Polen, 339,30, 7) Krajnow, Polen, 329,15, 8) Koppel, Storbritannien, 317,09, 9) Marchi, Italien, 297,75, 10) Peschek, Österrike, 289,75, 11) Bucholtz, Västtyskland, 287,75, 12) McGee, Storbritannien, 284,45, 13) Pavlova, Sovjet, 284,05, 14) Kleemann, Västtyskland, 282,25, 15) Massenz, Italien, 274,25, 16) Neubauer, Österrike, 255,90.

Svikthopp 1 meter, herrar: 1) Dibiasi, Italien, 529,20, 2) Cagnotto, Italien, 521,40, 3) Matzkovskj, Sovjet, 490,35, 4) Taubert, DDR, 419,55, 5) Christer Björklund, Sverige, 417,65, 6) Mathz Lindberg, Sverige, 413,70, 7) Puchow, Polen, 410,45, 8) Kien, Österrike, 391,60, 9) Baker, Storbritannien, 386,80, 10) Graham, Storbritannien, 385,40, 11) Kleemann, Västtyskland, 370,45.

Domarskandal vid E-cupen

Vid E-cupen i simhopp i Bolzano 8—9 mars aktualiserades åter frågan om en föryngring och omorganisation av den internationella domarkåren. Bedömningen var enligt oss aktiva och tränare under all kritik. Vi ser och utför simhopp dagligen, vi anser oss kunna sporten och menar därför att vi vet vad ett hopp är värt. I internationella domarkåren finns ytterst få domare som dagligen och stundligen kommer i kontakt med simhoppning, medelåldern är alltför hög. Inget ont om hög ålder, men var man aktiv "i seklets begynnelse" och inte sysslat med hoppning dagligen ens på en kort tid, är ögat inte tränat för detaljer och teknik.

Besvikelsen hos de aktiva är förståelig, då de lägger ner ett hårt arbete på träningen inför en sådan här tävling. Synd att inte tillräckligt många aktiva vågade skriva på den protestlista som skickades runt under tävlingen. Alla tränare och aktiva var av en och samma åsikt: De som HAR RÄTT att döma en internationell tävling har varken kunnande eller moral att göra det!

Ulrika Knape Klas Dahlgren
Agneta Henrikson Göran Lundkvist
Mathz Lindberg
Christer Björklund

☐ Sovjets simmare dominerade sina inomhusmästerskap i Moskva. Hollands **Enith Brigitha** spräckte hemmasviten med att vinna 100 fritt och 200 rygg på 59,6 resp. 2.25,4. **Samsonov** vann 400 fritt på 4.07,3, **Sucharev** 400 medley på 4.40,1 och **Kriukin** 100 bröst på 1.06,0. Damernas 400 fritt vann **Popowa** på 4.36,0 före **Stel,** Holland, 4.41,2. Popowa (5.08,8) vann också 400 medley före **Liz Hogan,** USA, 5.11,4.

☐ **Enith Brigitha** simmade på världsbästa kortbanetiden, 57,04 i försöken på 100 frisim vid Hollands inomhusmästerskap i Haag. Finalen vann hon på 58,28 före **Rijnders,** 59,55 och **Stel,** 59,58. På 200 frisim hade **Brigitha** 2.04,83 och **Stel** 2.05,90. **Corrie Gramme** vann 100 bröst på 1.16,2 och **Te Riiet** 200 på 2.45,64. På 100 fjäril hade **Jose Damen** 1.04,81 och på 200 vann hon på 2.19,06. **Paula van Eyck** vann 100 rygg på 1.06,05 före **Brigitha** (1.06,93), som vann 200 rygg på 2.22,13. **Damen** vann medleyn på 2.25,12 resp. 5.00,62.

☐ Österrikes sexmannatrupp hade inga större besvär att vinna, när man ställde upp i Japans innemästerskap i Hiroshima (50 m-bana). Fem starter gav fem segrar med toppar av **Matthes** med 2.08,7 på 200 rygg, 57,9 av **Flöckner** på 100 fjäril och 2.54,3 av **Renate Vogel** på 200 bröst. **Pyttel** vann 400 fritt på 4.15,4 och **Kornelia Ender** 100 fjäril på 1.05,9.

Om en skadeskjuten anka, som mist halskotan. Om kupor på sned, så att Ulrika plötsligt hade tre bröst. Om "kommunister i paradiset", fyrverkeri och mycket annat, berättar Lennat "Stålis" Lindén i dagboksform från hopptävlingarna i Rennes där

ULRIKA SLOG VÄRLDSREKORD MED 413 POÄNG I HÖGA HOPP

ONSDAG 27 MARS

Internationella tävlingar i Rennes (Frankrike). Ledare och tränare, förste fyrverkerimästare Lennart (Stålis) Lindén OBS (nyförlovad, grattis). Aktiva Ulrika Knape och Agneta Henrikson anländer till Kastrup, träffar Ulle och Agneta där, inga psykiska eller fysiska besvär, bra humör. Vi tar så flyget till Paris, inga kapare eller andra konstigheter utan allt väl. Efter någon timme är vi i Paris. Vi är en halvtimme försenade. Brådis till tusen. En man möter oss i Paris, han för oss vidare till stationen. Vi kommer fem minuter innan tåget till Rennes avgår (och vi fick en ordentlig lektion i hur man kör fort av en vitlöksdoftande chaufför, fy fan). Ok. Väl framme i Rennes. Oroliga förfrågningar av Ulrika och Agneta "SKALL VI HOPPA UTOMHUS" OBS 8 grader varmt ute.

Förläggning: Mycket bra, telefon och bidé toppen! (Det går bra att slå en sjua i den också).

Tävlingsbadet: Jättetjusigt. Har aldrig sett något liknande.

Inhoppning 27/3. Det har gått mycket bra för våra flickor. Om man tänker på den långa resan, trötta, lite nervösa så har det gått jättebra både från 10:an och 3:an.

Under tiden jag sitter och pratar med Klas Dibiasis pappa. Då plötsligt hör jag på göteborgsdialekt "De' e' la för jäkligt, 12 spänn fööörrr en bastuuu (inga namn).

TORSDAG 28 MARS

Vi steg upp kl. 8.00 och drack te och kaffe och åt l å n g a f r a n s k b r ö d. Kl. 10.00 gick bussfärden till badet. Ulrikas hoppning på 10:an var jättebra. Agnetas hoppning på 3:an var lite tung, kan kanske bero på att dom hade bytt rulle på svikten (ja, så jäkla dålig var den inte). Maten har ännu så länge varit fin och hälsotillståndet är bara bra, och flickorna är på bra humör. I kväll har vi suttit och skrivit kort till en massa människor.

FREDAG 29 MARS

Agneta har fått kommunister i paradiset, (med andra ord menustration) så hon har ej varit på humör idag, och ej hellre har hon kunnat tränat. Jag själv har blivit utnämnd till domare i damernas höga, herrarnas och damernas svikt. Tävlingen börjar med damer höga. Ulrika inleder med ett missat rakt huvudhopp som såg ut som en skadeskjuten anka, som mist en halskota. Dålig utdelning 6 6 1/2 snitt.

Efter försöken leder ankan, förlåt Ulrika, med cirka 20 poäng före Beverley Williams och Heidie Becker.

Men Ulrika har fått problem. Något om kupor på sned. Ja, jag vet inte. Men plötsligt hade Ulrika tre bröst.

Vi går vidare i tävlingen. Detta försprång som Ulrika har tagit ökar ytterligare genom 3 st. helt sagolikt perfekta hopp. Då speciellt tyska 2 1/2 i pik, som Ulrika fick hela 68 poäng för. Slutpoängen för Ulrika blev personligt rekord, ja världsrekord 413 poäng. Och som pris fick Ulrika en jättetjusig bordslampa och en medalj.

Herrarnas svikthopp dominerades av Dibiasi och Cagnotto, där den sistnämnde segrade och då Dibiasi som god tvåa. Ett namn vi skall lägga på minnet är bulgaren Andon Ov. Han hoppade jättefint. Han hade en höjd på sina håll, som även imponerade på Cagnotto och Dibiasi.

LÖRDAG 30 MARS

Vi har sovit gott. Natten har varit lugn och fridfull. Agneta är på bättre humör idag. Vi åker till badet kl. 9.00. Träningen är igång, går kanske inte riktigt bra. Flickorna har inte blivit riktigt god vän med svikten. Agneta har lite besvär med 1 1/2 bakåt skruven. För Ulrika ser det ganska bra ut.

Heidi Becker och Christa Köhler har inte varit något imponerande på träningen. Lite tråkigt ordnat med tiderna.

Tävlingarna går kl. 22.00, alltså mitt i natten. Och det är ju inte vi vana vid. Vi tränar från 9.00 till 11.00. Åker sedan till hotellet. Ulrika och Agneta lägger sej och vilar och somnar genast.

Själv sitter jag på muggen nästan hela tiden (diarré). Jag är utnämnd till domare i damernas svikthopp. Men på grund av diarrén fick jag avsäga mig den uppgiften. Tävlingen börjar, flickorna hoppar bra. Speciellt Agnetas 1 1/2 mollis 8, 8 1/2:or. När försöken är klara leder Ulrika med cirka 9 poäng (310,95) före Heidi Becker (302,43) och Christa Köhler (302,19). Agneta ligger 12 poäng efter tyskorna (290,19).

Finalen. Flickorna har hoppat igenom sina finalhopp och det ser lovande ut. Finalen börjar. Spännande till tusen (jäklar, dags för muggen igen). Jag kommer lagom ut för att se Agneta Henriksson sätta i tyska 1 1/2 på 8, 8 1/2:or. JÄTTEBRA. Den gav 50,16 poäng sammanlagt.

Så är det då Heidi Becker. Hon får i sin 1 1/2 mollis skruv på 51,84 sammanlagt. Så är det då Ulrikas tur (det börjar kurra i kistan på mej, Puh ingen fara, det var bara luft). Ulrika har bakåt skruven som åttonde hopp. Hon satsar hårt och hoppet gick spik i. Fan va bra. Hela 58,32 poäng.

Så är det Christa Köhlers tur. Hon har 2 1/2 volt framåt i pik. Satsen stämmer och det blir bara en krusning på vattenytan. Den gav 52,80 poäng (dags för muggen igen) kommer lagom ut till sjätte hoppare. En fransyska vid namn Christiane Wiles 2 1/2 i pik på magen. Och sedan är det då Agnetas tur. 2 1/2 volt framåt i gruppering. Bra höjd, och hon fick i den mycket bättre än på träningen. Den gav henne hela 48,51 poäng. Heidi Becker 2 1/2 mollis, rakt upp o. ner med lite krokiga armar gav henne 49,56 poäng. Ulrika Knape samma hopp som Agneta 2 1/2 volt framåt, men i pikstil. Mycket bra, något överslag, gav 55,89 poäng. Så är det då dags för Christa

Rapport från

Domarekurs i konstsim

Från instruktörskurs I 1 i januari ställde vi mangrant upp till DI i Karlskrona den 8—10 mars. Vår instruktör, välkände Set Hjärpe, mötte oss redan på stationen. I samlad trupp tågade vi till vårt hotell, där vi möttes av vår duktige kursarrangör, Curt Modig.

Snart satt vi åter öga mot öga med Set och fick oss inpräntat "hur vi blir bra domare".

Att vara — ärlig — opartisk — inneha kunskap — mycken träning i bedömning.

Vårt mål: 1. Kunna döma järn- och bronsmärke.
2. Bedöma figurer av svårighetsgrad 1,1—1,5.
3. Kunna organisera och genomföra en mindre tävling.

Andra dagen fick vi i marinens simhall praktisk övning i bedömning av figurer. Våra domarblock visade till en början stora variationer, men mot dagens slut under Set Hjärpes utomordentliga ledning blev det en mer enhetlig bedömning. Grupparbetet denna gång bestod i att organisera och leda en tävling.

Tredje dagens morgon ansågs vi mogna för bedömning av järn- och bronsmärket. Slutprovet denna dag var att själva genomföra en figurtävling.

Vi klarade provet och for så hem glatt inspirerade att ha något nytt att erbjuda våra nybörjare därhemma. Ett järnmärke, ett bronsmärke att kämpa för.

Dessutom knöt vi kontakter oss ledare emellan. Träningsläger planerades och framtida tävlingar syntes ej så avlägsna.

Med dessa goda framtidsutsikter i tankarna avslutade vi kursen.

Ulrika Eklund

I kursen deltog: Gun-Britt Johnsson, Karlskrona, Agneta Svensson, Karlskrona, Stina Augustsson, Karlskrona, Inger Berggren, Karlskrona, Canna Larm, Karlskrona, Charlotte Althini, Karlskrona, Eva Strömberg, Nässjö, Christina Sandin, Nässjö, Anneli Backe, Nässjö, Christel Johansson, Värnamo, Lena Pettersson, Värnamo, Barbro Kylvåg, Helsingborg, Ann-Catrin Lindberg, Helsingborg, Marika Björkander, Visby, Kerstin Lindström, Sundsvall och Ulrika Eklund, Växjö.

Köhler. Hon har 2 1/2 mollis. På träningen gick den mycket dålig. Visselsignalen går, Crista satsar enormt och spik i. Rätt fantastiskt. Det gav henne hela 64,68 poäng.

Nu är det spännande. Vi går vidare, sista omgången. Agneta Henrikssons bakåtskruv har gått mycket dåligt på träningen. Jag håller för ögonen, vågar inte se. Signalen går, jag tjuvtittar mellan fingrarna och ta mej fanken, fick inte Agneta i hoppet. Hon kom upp ur vattnet. Det riktigt lyste ur ögonen på henne. Som utdelning fick hon 50,40 poäng.

Heidis tur 2 1/2 bakåt, satsade dåligt, nästan på rygg i den gav henne 26,04 poäng. Ser nu på mitt papper att Agneta ligger på medaljplats. Ulrika har tyska 1 1/2 pik som sista hopp. Och vilket hopp sen, det gav henne hela 52,14 poäng. Jättesnyggt, det här vinner Ulrika tänker jag.

Men vi har en hopperska kvar. Christa har valt 2 1/2 mollis som sista hopp. Hon måste ha över 57 poäng för att slå Ulrika. På träningen gick hoppet inget speciellt bra.

Christa satsar för fullt 6, 6 1/2 i snitt gav henne 57,96 poäng.

Slutpoäng:

1.	Christa Köhler	477,63
2.	Ulrika Knape	477,30
3.	Agneta Henrikson	439,26
4.	Heidi Becker	429,87

Banketten. Den vvar lugn och stillsam, inget fyrverkeri. God mat. Kommentar från Ulrika och Agneta "Bra tävlingar men för mycket 6 6 1/2 och för få 5 5 1/2:or". **STÅLIS**

☐ **Michel Rosseau** är fortfarande att räkna med. Vid franska mästerskapen i Bordeaux (50-m.bana) vann han 100 fritt på 52,78 och 200 på 1.55,01. Tiden på 100 fritt innebar årets hittills världsbästa. **le Noach** vann damernas ryggsim på 1.06,3 resp. 2.23,68. **Lazzaro** vann 400 fritt herrar på 4.07,56 och utraderade **Mosconiis** sju år gamla franska rekord.

Peter hyllades efter prisutdelningen för 400 fritt med ett extrapris. Det var från Lars-Eric Paulsson till sommarens planerade simskolor i Spanien. Priset bestod av ett stipendium, två veckor medleyträning i La Manga i Spanien. Läraren heter Gunnar Larsson, ytterst lovande f. d. medleysimmare.

Stipendiet är instiftat att tillfalla den mest lovande medleysimmaren varje år.

Men frågan är om inte Peter i fortsättningen bara satsar på frisimssträckorna. I varje fall bör detta SM ha visat var han har sina största chanser.

(DN)

Tre nya i ny organisation i Småland

Stora förändringar har inträffat såväl när det gäller Smålands Simförbunds organisation, som dess befattningsinnehavare under våren. I den nya styrelse, som valdes vid årsmötet i Växjö, var tre av sju ledamöter nya. Den nya styrelsen har nu organiserat sig i tre olika kommittéer för att klara den kraftigt utökade verksamheten. Elit- o. ungdomsverksamheten kommer att skötas av en tävlingskommitté bestående av ordf. Anita Jonzon, ungdomsledare Bengt Eklöf, simmarrepresentant Göran Gunnerling, Jönköping. De båda förstnämnda, som kommer från Eksjö resp. Markaryd är dessutom nyblivna styrelseledamöter.

En särskild motionskommitté har tillsatts under ledning av nyblivne styrelseledamoten Seth Johansson, Värnamo, som tillika är vice ordf. i styrelsen. Övriga i motionskommittén är Åke Annerhult, Anderstorp och Lennart Carlsson, Oskarshamn.

I utbildningskommittén ingår Christer Junefelt (ordf.), Jönköping, Jörgen Carlsson (utbildningsledare), Värnamo samt Lars-Olof Nyrell, Värnamo.

Västkustserie i polo lyckad

Trollhättans Simsällskap har på försök samlat ihop klubbarna på västkusten och startat en serie som man kallat Västkustserien med Skövde, Elfsborg, Skäret (Uddevalla), GKKN samt Trollhättan. Denna serie blev färdigspelad i mars med bifogade resultat.

Ovan nämnda föreningars representanter samt S 02 och Uddevalla har varit samlade för att diskutera ev. fortsatt samarbete eller seriespel. Den gångna serien ansågs vara av värde inte minst för polosportens spridning och en serie kommer redan i vår att arrangeras samt en efterföljare i höst.

SLUTSTÄLLNING VÄSTKUSTSERIEN (DIV. 3)

GKK	4	2	1	1	19—15	5
SK Elfsborg	4	2	1	1	18—17	5
Skövde SS	4	2	0	2	29—25	4
Skäret SS	4	1	1	2	18—22	3
Trollhättan SS	4	0	3	1	18—23	3

Bästa målgörare: GKK Naj: T. Waldenby 9 mål, Skärets SS: Lars Karlsson 8 mål, Johan Gadde 8 mål. Skövde SS: Fredrik Weiner 7 mål, Pära Lundin 6 mål, B. Qwist 6 mål.

KVALTIDER OCH VALEN

hetaste ämnen på stillsamt årsmöte

Styrelsevalet, fullt av opåräknade svängningar in i det sista och därför ovisst och spännande, och en ny debatt i ämnet pliktgränser contra kvaltider var de tunga inslagen i Simförbundets 60:e årsmöte, som hölls på hotell Foresta. Årsmötet föregick förbundets firande av sin 70-åriga tillvaro, vilket också delvis satte sin prägel på förhandlingarna. Årsmötet inleddes med diverse uppvaktningar: Anders Lindstedt inledde med en gåva från RF, Nordiska Simförbundets president, Jarl Ivars, talade varmt och inspirerat och överlämnade en guldvaskarpanna som minne. Danska Simförbundets nye ordförande, Poul Susé, harangerade de demokratiska principer, efter vilka svensk simning agerar och styrs och uppvaktade med porslinsfat. Danmarks förre ordförande, Frede Borre, uppvaktade privat med ett fat, som fru Mary egenhändigt smyckat med en simmare. Birger Buhre förde distriktens talan med en adress och en gemensam penninggåva — Simförbundet hade i förväg uttryckt önskemål om sådan uppvaktning med tanke på Ulrikafonden och Simmarnas Elitfond. Norges Simförbund företräddes av sin hedersordförande, Poul S. Knudsen, som överlämnade en prydnadssak i kristall.

Innan förbundsordförande Gunnar Werner öppnade årsmötet hyllades minnet av under verksamhetsåret bortgångna kamrater, Charles Soldin, Eskilstuna, Åke Borg, Stockholm, och Arne Schwartz, Visby.

Därefter överlämnade Gunnar Werner förbundets hedersnål till Britt-Marie Smedh, Stockholm, Diana Olsson, Stockholm, Olle Andersson, Malmö och Mathz Lindberg, Karlstad, vilka under året uppnått stipulerat antal poäng.

Vidare utdelades förbundets utmärkelser till förtjänta ledare och medarbetare. Förbundets förtjänstmedalj i silver tilldelades Bernt Porsander, Örebro, Christer Junefelt, Jönköping, Roger Taflin, Olle Kylborn och Anette Nordlund, förbundskansliet. Övriga högre utmärkelser fick anstå till jubileumsfestligheterna samma kväll. Gunnar Werner lyfte dock på förlåten och gjorde veterligt, att förtjänstmedaljen i guld — förbundets högsta utmärkelse — tillfallit Toivo Öhman, Stockholm, Arvid Aronsson och Stig Fridén, Göteborg samt Rune Jonsson, Eskilstuna. Förgyllt förtjänsttecken fick Ingrid Jensen, trotjänarinna på förbundets kansli.



Gunnar Werner överräcker förbundets förtjänstmedalj i guld till Toivo Öhman, vilket skedde vid kvällens jubileumsfest

I sitt välkomstanförande, där Gunnar Werner bl a kunde hälsa förbundets hedersordförande, presidenten i LEN, Bertil Sällfors, och förutvarande förbundsordföranden, Lars Schött, välkommen liksom ock representanterna för de nordiska simförbunden och RF, företrädare för SLS och ett 70-tal årsmötesombud, betonade Gunnar Werner, att Simförbundet, inte minst under den senaste tioårsperioden, kunnat glädja sig åt stora framgångar. Framför allt vid EM i Barcelona 1970, via OS i München 1972 och simningens första VM i Belgrad 1973. Många fina framgångar i EJM, NM och europacuperna inte att förglömma.

DE STÖRSTA

Gunnar Werner nämnde två namn: Ulrika Knape och Gunnar Larsson, våra största simmarenamn genom tiderna. De båda fick stå som representanter för de gissningsvvis 100.000-tals simmare, som under den senaste tioårsperioden deltagit i svensk simning.

Han betonade också den stora administrativa och ekonomiska utveckling, som skett inom svensk simning och nämnde ett knippe epokgörande beslut: utbildningsverksamhetens utbyggnad, idrottslärarlinjen på GIH, idrottsplutonerna, Klippans simcentrum, instiftandet av tränarеråd i simning, ökad delegering inom förbundsjobbet med mer makt och självständighet för kommittéerna, förstärkning av kansliet och försäljningspersonalen, mångdubbling av förbundets affärsverksamhet, nya lokaler, som kanske redan är för små o. s. v. Simförbundet blev "årets förbund" 1972.

TIODUBBLING

Den senaste 10-årsperioden kan betecknas som bassängbyggnadsepoken. Det har varit viktigt, eftersom vår omsättning kanska exakt har tiodubblats på senaste decenniet — vi har ju en ganska väderkänslig affärsverksamhet. Den ekonomiska situationen är just nu ljus. Inte minst tack vare den lojalitet man inom svensk simning visar mot förbundet och dess affärsverksamhet.

Förbundet har ett gott samarbete med våra nordiska grannar, liksom med SLS och "tredje statsmakten", press och radio-TV.

"Min förhoppning", slutade Gunnar Werner, "är att vi med fortsatt målmedvetet arbete skall kunna hålla oss kvar i världssimningens elit och att vi skall fortsätta att stärka vår inre stabilisering."

Nästa stora kampanj och arbetsmål är TRIM-Sim — motion är nyttig för kropp och själ, så ock för föreningar och förbund, när det gäller att stärka ekonomin och vår ledarekader. Gunnar Werner slutade med att apostrofera kanslipersonalen för ett gott arbete — understruket med en applåd från auditoriet och avslutade:

"Svenska Simförbundet skall i samråd med Jönköping söka arrangemanget av EM i simning, hopp, polo och konst-

sim nästa gång. Jag vet inte, om vi får arrangemanget, men jag vet att vi kan genomföra det!"

Så vidtog de traditionella årsmötesförhandlingarna. Röstlängden justerades till 52 röster och Bertil Sällfors valdes, som traditionen numera är, att leda förhandlingarna. Den s k remissdebatten blev, som Birger Buhre lovade när han jubileumshyllade förbundet från distrikten, snäll och beskedlig. Sven-Håkan Paulson och PK-ordförande Frille Sjö hade en kort debatt om hur PK satsade sina medel, som utmynnade i Sven Håkans stillsamma plädering, att polo borde få större del av den gemensamma kakan. Mycket mer att debattera i styrelsens årsberättelse fann inte årsmötet och det var dags övergå till valen.

Gunnar Werner omvaldes med acklamation till förbundets ordförande på ett år. Valet till styrelseledamöter på två år var i förväg ett av årsmötets stora diskussionsämnen. Från Lars-Eric Weinås och Christer Junefelt förelåg avsägelse. De avgående ledamöterna Sture Kronman och Toivo Öhman omvaldes med 51 röster. Björn Eriksson, polons man som ny kommittébas efter Frille Sjö, fick 45 röster och invaldes med bred marginal. Stig Ohlsson, avgången SK-bas så sent som i fjor, var beredd göra come back. Sydsverige (Skåne) hade först föreslagit Kurt Modig, Karlskrona, men förslaget återtogs och i stället deklarerade Birger Buhre, att man på sydsvenskt håll var ense om att ge Smålands Simförbunds ordförande, Olle Strömberg, Växjö, sitt enhälliga stöd. Tydligen fick Sydsverige tillräckligt många med sig på denna manöver i sista stund: Olle Strömbergs namn samlade 27 röster, medan Stig Ohlsson föll i valet, samlande två röster mindre än Olle Strömberg, 25.

Sigge Heyner omvaldes som revisor med Gunnar Sulling som suppleant. Vidare omvaldes valberedningen in corpore med Ingvar Westergren som sammankallande och Rune Jonsson, Carl-Hampus Montgomery, Sven-Håkan Paulson och Stig Ohlsson som ledamöter. Svensk Idrott och Simsport "omvaldes" som kungörelseorgan och årsmötet fann heller ingen anledning ändra på den utgående årsavgiften till förbundet.

Det stora debattämnet bland motionerna var Neptuns motion om ändring av straffavgifterna vid SM och i stället införande av kvaltider, som 1972 års distriktsledarkonferens beslutat. Ämnet har varit föremål för debatt och beslut i många omgångar nu — och med nya turer varje gång. Så ock nu — årsmötet beslutade efter lång debatt, att styrelsen skulle få uppdraget att till distrikten lägga förslag om kvaltider, så att det nya förfarandet kan börja tillämpas under 1975. Inte minst Birger Buhres tunga inlägg i ämnet med påpekande om att ett utbyggt system av tävlingar, som är kvalificeringsmöjlighet till de nationella mästerskapen, är den stora styrkan i amerikansk simning, väckte gott gehör. Ingvar Westergren ville i sammanhanget att man på allvar skulle utreda, vad det skulle innebära att lägga upp statistiken på data. Styrelsen fick i uppdrag utreda och lägga förslag till nästkommande distriktsledarkonferens.

Dessförinnan hade Neptuns motion om minimimått för polo avslagits i enlighet med styrelsens förslag. Däremot fick de motionsvilliga neptunarna årsmötet med sig i sin tredje motion ang. stadgandet om hoppledares, polodomares och konstsimledares praktiska och teoretiska kunskaper, vilken motion styrelsen tillstyrkt utan kommentarer eller motivering. En stockholmsk motion ang. tillsättande av en arbetsgrupp för utredning av arbetsfördelning m. m. mellan Simförbundet och SDF:en vann smärtfritt gehör — styrelsen hade föregripit beslutet i årsmötet och redan utsett den föreslagna gruppen. Styrelsen var också snabbt ute i fråga om Västergötlands motion ang. utnyttjandet av de kommunala baden — där har styrelsen på uppdrag av den första utbildningsledarekonferensen redan utrett de behov klubbarna anser sig ha för att kunna driva sin verksamhet. Utredningen är nu utarbetad och kommer efter slutlig sammanställning att skickas ut till klubbar och distrikt samt att tillställas Svenska Kommunförbundet, som ju är rådgivande åt kommunerna i sådana här frågeställningar.

Ett indirekt erkännande fick styrelsen, framför allt ordförande Gunnar Werner, av Birger Buhre, när det gällde val av ombud till riksidrottsmöte 1974. Där betonade Birger Buhre, vilket fint jobb Gunnar Werner gjort vid senaste RF-mötet, där hans inlägg och övriga insatser i hög grad stärkt simningens anseende hos vår överhöghet. Buhre menade, att ordförande Gunnar vore en man, som vi borde satsa på att få in i RF-styret så fort som möjligt.

Så tackade Gunnar Werner Bertil Sällfors för hans sätt att leda årsmötet, vilket framlockade den numera obligatoriska applåden, tackade ombuden av avslutade årsmötet. Jubileumsfest väntade på Foresta om några timmar — men det är en annan historia. Och skildras därför på annat ställe i detta nummer.

KOMMITTEERNA under arbetsåret 1974

Vid styrelsens första sammanträde konstituerade sig styrelsen på följande sätt:

Vice ordförande: Toivo Öhman

Skattmästare: Sture Kronman

VU: Gunnar Werner, Set Hjärpe, Sture Kronman

Simkommitté: Sture Kronman, ordf., Bernt Porsander, Åke Lindhgren. Adjungerade: Tommy Malmsten, fung. landslagskaptenen.

Hoppkommitté: Toivo Öhman, ordf., Jan Engwall, Jan-Erik Nilsson, Gunnel Weinås, Paul Janmarker. Adjungerade: Gösta Olander, Mathz Lindberg.

Konstsimkommitté: Set Hjärpe, ordf., Ragnhild Blomgren, Anna-Karin Alvén, Barbro Hedsten.

Polokommitté: Björn Eriksson, ordf., Lars Fjärrstad, Lars Törnros, Jan-Olof Fahlén, Jan Ek.

Utbildnings- o. utvecklingskommitté: Reine Milger, ordf., Bo Hogenäs, Bo-Göran Torége, Roger Taflin, Lars Edstedt. Adjungerade: Anders Lundin, utbildningsledarna inom SK, HK och PK.

Motionskommitté: Reine Odell, ordf., Gunnar Sulling, Stenowe Nyström, Bengt Eriksson. 1 repr. från SLS.

Regelkommitté: Sigge Heyner, ordf., Karin Cewé-Öhman, Frille Sjö.

Medaljnämnd: Gösta Olander, ordf., Stig Ohlsson, Sven-Håkan Paulson, Tage Svanberg, Sigge Heyner, Frille Sjö (sekr.)

Representant i SOK: Gunnar Werner.

Ekonomikommitté: utses senare.

Representant i Nordiska Simförbundet: Gunnar Werner. Ytterligare representant utses senare.

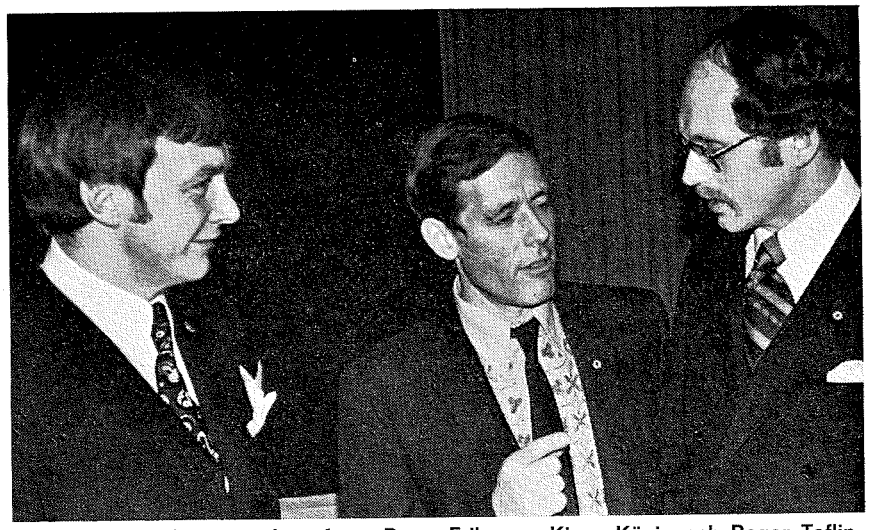
SLS' styrelse: Gösta Olander, Sigge Heyner.

Badbyggnadstekniska kommittén: Sven-Håkan Paulson, Jan Engwall, Frille Sjö.

Simborgarkommitté: Bo-Göran Falk, Frille Sjö.

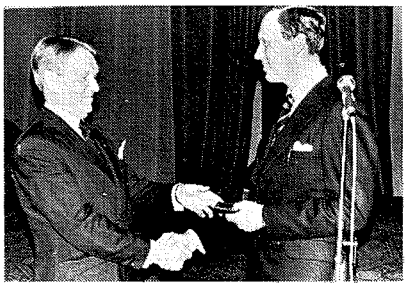
Samrådsgrupp med SLS: Gunnar Werner, Set Hjärpe, Christer Junefelt, Frille Sjö.

Talet till quinnan var toppen på en lyckad jubel-kväll



Tre "vrak" i glatt samtal — fr. v. Perre Eriksson, Kisse König och Roger Taflin

När nog 225 gäster och inbjudna kunde förbundsordförande **Gunnar Werner** välkomna till Simförbundets 70-årsjubileum, celebrerat med en kamratmåltid på Foresta samma dag som årsmötet, den 23 mars. Ordförande Gunnar hade en rad officiella representanter att speciellt välkomna: LEN-president och förbundets hedersordförande, **Bertil Sällfors** med fru **Inga-Lisa,** SOK:s **Sven Thofelt, Göran Borggård** och **Henry Runströmer** från SLS — givetvis iförda fruar **Marianne** och **Karin.** Våra nordiska grannar fanns på plats — Nordiska Simförbundets ordförande **Jarl Ivars,** Finland, f. ö. gratulerande förbundet på vers (!), Norges Svömmeforbunds hedersordförande, **Arthur S. Knudsen** och Danska simförbundets nye ordförande,



Gunnar Werner överräcker silverplaketten till Bengt Bedrup

Poul Susé, som hade moralisk förstärkning i form av sin företrädare i ämbetet i många år, tillika hedersordförande i Nordiska Simförbundet, vår mångårige vän **Frede Borre** och fru **Mary.** Kommunförbundet representerades av simmarvännen **Torsten Wikenstål** med fru **Maj-Britt.**

Den ansvariga festkommittén, förbundets medaljnämnd under **Gösta Olanders** järnhand, gladde sig åt den stora uppslutningen och att så många tagit fruarna med, ehuru det trots allt var stor brist på danspartners för hugade herrar.

Inte minst var det roligt att se så många av våra gamla kämpar från forna dagar — självfallet med en alert och pigg **Arne Borg** (med fru **Elsie)** i spetsen. Liksom guldmedaljörerna från 1920 i Antwerpen, **Håkan Malmroth** (200 och 400 bröstsim) och **Arvid Wallman.**

De firade glatt återseende på festen. Någon frågade dem, när de träffades senast och svaret kom rappt från Arvid:

— Vi har inte setts sen i Antwerpen 1920!!!

• **TRIVS IHOP**

Festkommitténs **Sven-Håkan Paulson** hade gjort ett fint jobb med placeringen — den utsökta måltiden på räksallad, spädgrisfilé och glassgateau avnjöts vid småbord.

Självfallet hade den obligatoriska "rangrullan" följts men Sven-Håkan hade tagit sig friheten att ha som ett mönster också att plocka ihop folk, som kunde tänkas trivas ihop.

Och visst hade Sven-Håkan lyckats — förmodligen med benäget bistånd av den kvinnliga intutionen, företrädd i detta fall av fru **Barbro.** I varje fall föreföll alla att trivas — åtminstone strålade ögonen på kansliets lilla trotjänare, **Ingrid Jensen,** som fått önskedrömmen att sitta ihop med sin idol, **Ingvar Westergren,** tillgodosedd. Från samma bord styrde toastmastern, **Frille Sjö,** biträdd av ung och vacker hustru **Majbritt,** festens olika inslag.

Även här hade kommitterade en röd tråd: få och korta tal! Fast på den punkten lyckades Frille inte tämja alla gästerna — men de som snackade längre än beräknat och tillåtet var i gengäld desto roligare och hörbart uppskattade.

Då tänker vi förstås inte minst på **Toivo Öhmans** one-man-show med talet till quinnan. Det var många fler än hustru **Carin,** som kände igen de olika turerna och turneringarna på "simledaränkan" och simmarmamman, när Toivo stod på som bäst. Toivo hade valt att tala till kvinnan på temat hur man håller talet till quinnan — och nog var det mer än ett tal, det var högklassig underhållning!

• **35 MINUTER**

Förvisso blev våra vackra damer föremål för mycken uppmärksamhet denna afton. Sven Thofelt ägnade stor del av sitt tack för maten till att hylla quinnan. Thofelt inledde med att försäkra, att han fått lov att tala i 35 minuter —



Olympiska guldmedaljörer hyllas — Arne Borg och Håkan Malmroth

mer än tio gånger så länge som standardtiden för de olika talarna.

Vi tog det som ett gott skämt. Men Thofelt menade allvar och höll ord — men på ett sätt som var roligt hela halvtimmen!

• **MEDALJREGN**

På tal om tal — Gunnar Werner — som inte bara hade hustru **Margit** på plats utan också broder **Bertil** och svägerska **Margareta** (simmarföräldrar i Neptun) — inledde med att dela ut diverse av förbundets högre utmärkelser: guldmedalj till **Toivo Öhman, Rune Jonsson, Göte Nilzén** och **Sture Lindberg,** förgyllt förtjänsttecken till **Ingrid Jensen** och hedersplakett i silver till **Bengt Bedrup** för hans insatser till fromma för Ulrikafonden.

Bengt tackade med ett frejdigt, friskt och uppskattat tal och det blev stora applåder, när TV-idolen berättade, att **Lars-Eric** och **Gunnel Weinås** donerat 75.000 till fonden (plus 25.000 till Simmarnas Elitfond).

• **KOSTADE INGET**

Göran Borggård talade, innan de allvarliga brotten mot föreskriven tidsbegränsning hade börjat strömma till. Också han om pengar och man såg små ljus tändas i ögonen på **Tage Svanberg** (av gammal vana, när Simförbundets pengatillskott berörs) och hans efterträdare **Bo-Göran Falk.**

Den sistnämnde var dock ingalunda sparsam senare på kvällen på dansandet, men det var ju med andras fruar och kostade sålunda ingenting . . .

Historik från de 70 åren bjöds i lättsmälta, roande och lagom historiesalta Swall-vågor av **Sven Wallbom,** en gång förbundets sekreterare. Han hade valt att utgå från de sju ordförande Simförbundet haft genom åren — **Arne Ljungqvist, Bertil Sällfors** och **Lars Schött** var närvarande av Werners företrädare och fick sig en och annan släng av den wallbomska sleven.

Simhistoria i annan form bjöds också: en för kvällen hopdiktad visa sjöng sig auditoriet tappert igenom från den särutgåva av Simsport, som förelåg till jubileet.

Interna rapporter från kansliet skvallrar om att visdiktaren gett kansliet prövande dagar, eftersom det genljudit av nynnanden och att personalen ideligen under välförtjänta kaffepauser fått stå ut med att vara testföremål och genomlidit ideliga provsjungningar.

• **BARASTE RYGGEN**

Men ingen av personalen föreföll ha tagit skada: konsulent **Olle Kylborn** var kvällens flitigaste jitterbuggare på dansgolvet och kansliets skönheter **Ewa Kianto, Birgit Joelson** (med kvällens baraste rygg) och **Barbro "Näcken" Avefjord** sågs glida omkring i vimlet, flitigt uppbjudna till dans.

Alla övervakade av "postmästare" **Yngve Sandström** från upphöjd post i baren.

Allsången klarades bra, även när förbundsstyrelsens specialsång "pärlan" genomgicks. Ändå var den för dagen försedd med nyskriven version auf Deutsch som komplement till den engelska översättning, som föreligger sen några år tillbaka.

Kapellmästare **Arvid Sundin,** välkänd från radio och TV, som man säger, hjälpte auditoriet genom sångprövningarna och klarade också väl kvällens senare mandomsprov att spela aux quatre mains avec **Gösta Olander,** som under en längre stund fingrade på pianot och överlämnade fru **Märtha** till dansens virvlar åt andra kavaljerer.



Per-Olof Olsson och "Petter" Östrand pratar sim-minnen

• **HELLRE TALA**

Årsmötesombuden var man- och kvinngrant på plats. Skånes **Birger Buhre** talade hellre och mycket simning än han slet ut sig på dansgolvet, även om han ju numera själv står för Glid- et.

Men Västmanlands **Arne Dovenstam** och Bohusläns **Rigmor Klingberg** dansade desto flitigare och Gotlands **Rune Fohlström** är alltid en flitig dansör, när han kommer till fastlandet. **Ivar Holmgren** och hans **Maj-Lis** tog det lite lugnare och **Åke Andersson,** Götebarg var flitigare som bordlöpare och simpratare, även om han hann med en och annan svängom med fru **Berit.**

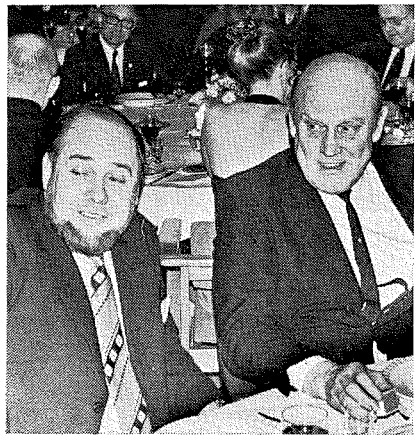
• **BALETTSKORNA PÅ**

Gunvor och **James Falkman,** dansade och också sameinslaget, norrbottningarna **Åke Karlsson** och **Kurt Lövgren,** sågs i dansens virvlar.

Fast inte så flitigt, som Polisens årsmötesombud, **Åke Lindhgren,** som verkligen hade balettskorna på sig denna kväll.

Bengt Nilsson, S 02, och hans klubbordförande, nyinvalde förbundsstyrelseledamoten **Björn Eriksson,** försummade inte sina kavaljersplikter, men hann snacka lite göteborgskt med lokalrivalen från Najaden, **Ulf Lundin.**

Från huvudkommunens simmarkretsar sågs **Stig Ohlsson** chevalereskt uppvakta sin medhavda dame, **Maj-Britt Wikman,** medan kollegan **Rune Olofsson** såg ut att vara något lurad på den s. k. konfekten.



Birger Buhre och Stenowe Nyström ser ut att trivas ordentligt

Christer Junefelt, avgången ur styrelsen, ägnade givetvis fru **Margaretha** tillbörlig uppmärksamhet — det blir kanske mer av den varan nu, när Christer bara har ca 147 simledaruppdrag kvar.

Styrelsegubbarna hade det lilla extraansvaret att fungera som lillvärd vid sina resp. bord. **Sture Kronman** med alltid parant fru **Anita,** såg till att alla hade det bally-hoo vid det bordet. Hans SK-kollega **Bernt Porsander** var också trivsam — det hjälpte alltid glitterglada fru **Maj-Britt** till med. Det bärs nu f. ö. klara vittnesbörd om att Porsanders skall bli fler så där nån gång fram i maj. **Lars Edstedt** hade glömt mål och medel och bedansade flitigt fru **Gunnel.**

Från Knalledonien igenkände vi forna landslagsledaren **Hasse Hellbrand,** numera iförd popfrisyr ehuru med väl bibehållen hög s. k. tänkarpanna. Västgötar är också **Mats Svensson** och **Bernt Höglund,** som ideligen sökte åstadkomma TURBO-lens på dansgolvet, omsorgsfullt och med SPEEDO stoppat av agent 000 — nånting Lindahl och säljare Frille.

Buhre dansade som sagt inte mycket trots sitt GLID och **Gunnar Larsson** — liksom medaljkollega **Ulrika Knape** — var förhindrad av studierna att uppträda på denna ARENA.

Men det finns annan motion än dans. Det tyckte bl. a. motionskommitténs **Stenowe Nyström** (tänk om fru **Elisabeth** visste, hur mycket salahövdingen jazzade, när vi var i Finland med SLS nån vecka innan). Nu föredrog Stenowe att prata motion med bl. a. il dottere **Bengt Eriksson.**

Många gamla simmarvänner kände vi igen. Till de flitigaste hörde **C. G. Zachrisson,** som suttit många år i styrelsen.

Men aldrig blixtrat till så mycket som nu, men så var han också, sig själv ju då ovetande, upphöjd till rang och värdighet av Simsports hovfotograf och har fournerat oss med illustrationerna från denna festliga kväll.

Alla resultat från inne-SM

FREDAGEN

800 m frisim, damer

1. Gunilla Lundberg, —57, Umeå SS NR, SR 9.11,90
(1.05,1, 2.15,0, 3.24,1, 4.33,6, 5.43,0 6.53,0, 8.02,5)
2. Elsa Gunsten, —57, Kristianstad SLS 9.15,37
(1.06,6, 2.16,5, 3.26,4, 4.36,3, 5.45,8, 6.55,3, 8.05,7)
3. Marie Sundeborg, —56, Värnamo SS 9.22,78
(1.06,7, 2.16,8, 3.27,0, 4.36,7, 5.47,2, 6.59,1, 8.10,7)
4. Ros-Mari Seidlitz, —60, LASS DR 400 m 9.28,95
(1.07,0, 2.18,4, 3.30,8, 4.42,6, 5.54,4, 7.06,9, 8.19,2)
5. Pia Mårtensson, —59, Varbergs GIF DR 9.29,47
(1.09,9, 2.22,3, 3.35,1, 4.48,2, 5.59,7, 7.10,6, 8.21,6)
6. Marie Nilsson, —61 Ystads SS 9.30,13
(1.07,3, 2.18,6, 3.30,9, 4.43,3, 5.54,4, 7.06,9, 8.19,5)
7. Pia Ottosson, —60 Mariestads SS 9.30,24
(1.07,0, 2.17,9, 3.29,6, 4.41,9, 5.54,9, 7.07,0, 8.19,5)
8. Yvonne Lindqvist, —59 Polisens IF 9.38,58
(1.06,7, 2.17,4, 3.29,3, 4.41,8, 5.54,9, 7.08,5, 8.23,6)
9. Birgitta Grandin, —60, SolK Hellas 9.39,13
(1.06,3, 2.18,1, 3.31,4, 4.45,2, 5.59,0, 7.12,7, 8.27,1)
10. Jeanette Persson, —61, Ystad SS 9.39,22
(1.06,5, 2.18,2, 3.31,5, 4.45,2, 5.59,0, 7.12,7, 8.27,1)
11. Irja Dahlman, —60, Värnamo SS 9.40,72
(1.08,6, 2.22,5, 3.35,6, 4.49,4, 6.03,0, 7.16,4, 8.29,5)
12. Ann-Marie Sahlin, —58, SolK Hellas 9.41,40
(1.07,9, 2.19,8, 3.31,4, 4.44,0, 5.58,1, 7.12,9, 8.27,7)
13. Anette Karlsson, —56, Trollhättan SS 9.45,83
(1.07,7, 2.20,8, 3.34,5, 4.48,6, 6.02,2, 7.16,6, 8.31,5)
14. Margareta Rutqvist, —57, Mariestads SS 9.46,30
(1.07,6, 2.19,7, 3.33,2, 4.48,5, 6.03,5, 7.18,9, 8.33,5)
15. Eva Malmqvist, —60, Helsingborgs SS 9.47,98
(1.08,4, 2.21,7, 3.35,2, 4.50,1, 6.05,6, 7.21,0, 8.35,9)
16. Marianne Nilsson, —60, Hallsbergs SK DR 9.49,62
(1.06,8, 2.19,4, 3.33,4, 4.48,1, 6.03,0, 7.18,8, 8.34,4)
17. Ann-Christine Jonsson, —58, LASS 9.49,92
(1.07,8, 2.22,0, 3.36,8, 4.52,6, 6.07,8, 7.23,3, 8.37,5)
18. Ann-Marie Jansson, —59 Köpings SS 9.50,30
(1.08,8, 2.22,6, 3.37,3, 4.52,1, 6.07,1, 7.22,1, 8.36,2)
19. Åsa Karlsson, —58, Helsingborgs SS 9.50,48
(1.08,3, 2.21,0, 3.34,5, 4.49,4, 6.04,8, 7.20,4, 8.36,6)
20. Anita Andersson, —57 SK Ägir 9.51,41
(1.08,0, 2.20,4, 3.34,2, 4.50,0, 6.05,5, 7.21,7, 8.37,2)
21. Maria Möller —59 SK GeMa DR 9.5150
(1.09,0, 2.22,7, 3.37,5, 4.52,8, 6.08,2, 7.23,5, 8.38,0)
22. Birgitta Appelfeldt, —57 Västerås SS 9.54,62
(1.10,6, 2.25,9, 3.40,6, 4.55,9, 6.10,5, 7.25,8, 8.40,9)
23. Anette Svensson, —60 Västerås SS 9.57,25
(1.10,3, 2.24,8, 3.40,4, 4.55,8, 6.11,3, 7.27,2, 8.42,5)
24. Åsa Söderman, —60, Elfsborgs SK 9.59,98
(1.10,7, 2.26,6, 3.42,3, 4.58,5, 6.14,5, 7.30,5, 8.46,5)
25. Marie Carlsson, —58, SK Ran 10.05,50
(1.08,8, 2.23,7, 3.39,8, 4.56,0, 6.13,1, 7.30,4, 8.48,5)
26. Marie Westberg, —61, SK Ran 10.12,38
(1.12,5, 2.28,2, 3.44,5, 5.01,7, 6.19,3, 7.37,2, 8.54,8)

— — —

Under strecket = överskridna pliktgränser

1.500 m frisim herrar

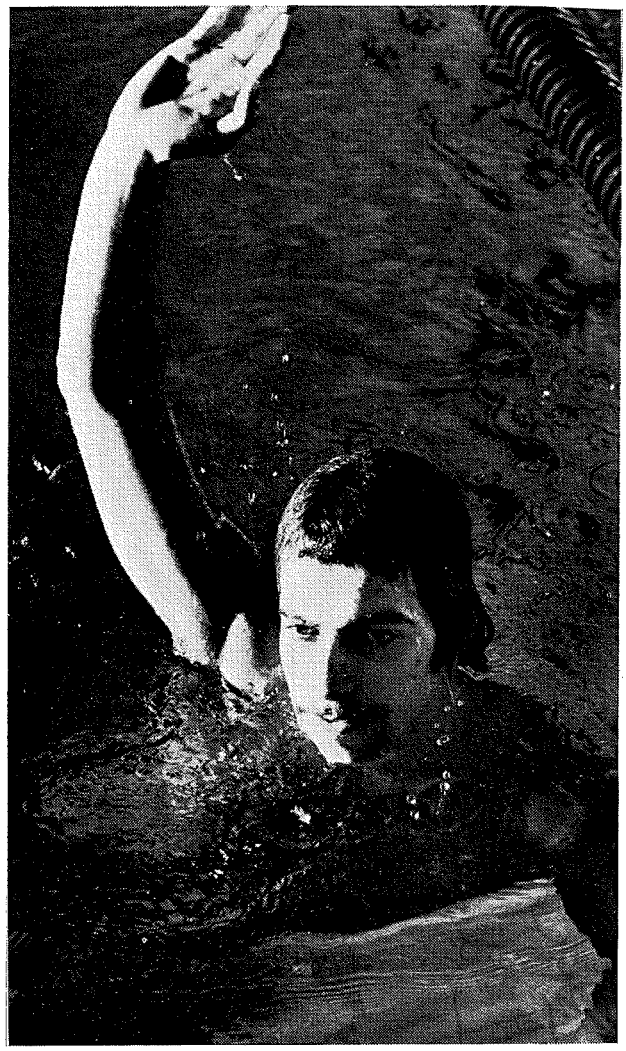
1. Bengt Gingsjö, —52, S 02 NR, SR 15.35,69
(1.02,7, 2.04,1, 3.05,7, 4.07,8, 5.10,3, 6.12,7, SR 8.17,66
7.15,3, 9.19,7, 10,.22,1, 11.24,4, 12.27,3, 13.30,7, 14.34,3)
2. Peter Pettersson, —57, SK Laxen DR 15.45,43
(1.03,0, 2.05,5, 3.08,1, 4.11,0, 5.14,4, 6.17,0, 8.24,13
7.20,3, 9.27,6, 10.31,3, 11.35,0, 12.38,7, 13.41,9, 14.44,8)
3. Anders Bellbring —52, S 02 15.59,81
(1.03,3, 2.06,9, 3.10,9, 4.14,6, 5.17,9, 6.21,5, 8.30,41
7.25,8, 9.35,2, 10.39,9, 11.44,6, 12.49,4, 13.54,0, 14.58,4)
4. Anders Sandberg, —53, SKK Spårvägen 16.20,41
(1.00,5, 2.05,3, 3.10,5, 4.16,0, 5.21,3, 6.27,0, 8.38,65
7.32,8, 9.44,5, 10.50,4, 11.56,8, 13.03,5, 14.10,0, 15.16,4)
5. Börje Holmberg, —54, Falu SS 16.21,94
(1.02,7, 2.06,5, 3.11,1, 4.15,7, 5.21,3, 6.27,1, 8.39,40
7.33,4, 9.45,4, 10.51,9, 11.58,2, 13.04,7, 14.07,9, 14.44,8)
6. Gary Andersson, —58, Norrköpings KK DR 16.38,92
(1.04,2, 2.10,4, 3.17,0, 4.24,2, 5.30,6, 6.37,2, DR 8.50,55
7.44,0, 9.57,0, 11.04,0, 12.11,1, 13.18,0, 14.25,6, 15.32,9)
7. Mats Nyhlén, —59, Hallsbergs SK 16.55,91
(1.03,3, 2.09,7, 3.16,8, 4.24,8, 5.32,5, 6.41,1, 8.58,97
7.50,4, 10.07,9, 11.16,6, 12.25,6, 13.34,7, 14.40,7, 15.52,2)
8. Magnus Ekner, —56, Jönköpings SS 16.56,95
(1.02,9, 2.09,0, 3.15,3, 4.21,9, 5.29,6, 6.38,1, 8.55,81
7.46,9, 10.04,8, 11.14,5, 12.24,0, 13.33,6, 14.42,5, 15.50,9)
9. Stefan Nilsson, —56, SK Laxen 16.58,18
(1.02,9, 2.08,9, 3.15,2, 4.22,0, 5.29,8, 6.37,8, 8.55,04
7.46,4, 10.04,0, 11.12,9, 12.21,7, 13.30,9, 14.40,3, 15.50,0)
10. Dan Eliasson, —59, Ystads SS 17.06,60
(1.06,1, 2.14,2, 3.22,1, 4.30,3, 5.37,9, 6.47,3, 9.07,01
7.57,4, 10.15,5, 11.24,3, 12.34,0, 13.43,7, 14.53,4, 16.02,8)
11. Bent Christensen, —54, Uppsala S 17.09,24
(1.06,0, 2.13,2, 3.20,3, 4.28,7, 5.37,7, 6.47,4, 9.07,74
7.57,4, 10.17,5, 11.29,2, 12.37,4, 13.46,1, 14.54,8, 16.03,2)
12. Lars Davidsson, —59, Helsingborgs SS 17.10,05
(1.06,7, 2.15,9, 3.25,1, 4.33,7, 5.41,8, 6.50,3, 9.06,89
7.58,8, 10.15,3, 11.24,3, 12.34,0, 13.43,8, 14.53,5, 16.02,8)
13. Gunnar Johansson, —57, Mariestads SS 17.11,10
(1.03,2, 2.11,6, 3.20,4, 4.30,0, 5.39,5, 6.49,1, 9.05,41
7.56,3, 10.14,5, 11.24,0, 12.34,1, 13.44,6, 14.54,6, 16.03,7)
14. Mats Dänsel, —57, SK Neptun 17.12,91
(1.05,8, 2.13,6, 3.21,7, 4.29,5, 5.37,5, 6.46,5, 9.06,64
7.56,3, 10.16,6, 11.26,3, 12.36,2, 13.46,6, 14.57,1, 16.07,0)
15. Arvo Kobli, —59, LASS 17.12,99
(1.06,1, 2.14,1, 3.22,9, 4.31,7, 5.40,0, 6.48,6, 9.06,27
7.57,3, 10.16,3, 11.25,5, 12.35,7, 13.46,4, 14.56,9, 16.06,4)
16. Owe Lindqvist, —58, Borlänge SS 17.13,73
(1.05,3, 2.12,8, 3.21,0, 4.30,9, 5.40,7, 6.50,9, 9.09,65
8.00,4, 10.18,2, 11.27,0, 12.35,3, 13.45,7, 14.56,3, 16.06,7)
17. Torsten Buhre, —57, Malmö SS 17.17,27
(1.04,38, 2.13,1, 3.21,9, 4.31,4, 5.41,2, 6.50,7, 9.09,63
8.00,1, 10.18,7, 11.28,7, 12.38,1, 13.48,4, 14.58,9, 16.09,0)

18.	Anders Rutqvist, —58, Mariestads SS (1.05,4, 2.13,5, 3.22,1, 4.31,4, 5.41,4, 6.51,4, 8.01,1, 10.21,0, 11.31,7, 12.42,8, 13.53,8, 15.03,9, 16.14,7)	17.21,22 9.11,18
19.	Göran Olandersson, —59, Bjärnum SS (1.04,9, 2.14,7, 3.25,2, 4.35,2, 5.45,5, 6.55,4, 8.05,3, 10.25,8, 11.35,5, 12.45,7, 13.55,9, 15.05,6, 16.15,1)	17.22,25 9.16,26
20.	Per Kersmark, —57, Kristianstads SLS (1.05,4, 2.14,4, 3.22,4, 4.31,3, 5.40,4, 6.50,0, 7.59,8, 10.19,9, 11.30,6, 12.41,4, 13.52,4, 15.03,2, 16.15,0)	17.25,08 9.09,90
21.	Pär Näreby, —56, Jönköpings SS (1.05,0, 2.14,2, 3.24,0, 4.34,3, 5.44,5, 6.55,4, (1.05,0, 2.14,2, 3.24,0, 4.34,3, 5.44,5, 6.55,4, 8.05,9, 10.25,9, 11.36,5, 12.47,4, 13.57,7, 15.08,8, 16.19,0)	17.28,92 9.16,28
22.	Anders Olofsson, —59, SK GeMa (1.04,9, 2.15,3, 3.26,6, 4.37,4, 5.48,2, 6.58,9, 8.09,8, 10.29,9, 11.40,2, 12.50,7, 14.01,6, 15.12,5, 16.22,9)	17.30,00 9.20,15
23.	Gunnar Kron, —59, LASS (1.05,6, 2.14,6, 3.24,5, 4.34,9, 5.45,5, 6.56,2, 8.06,8, 10.27,3, 11.37,7, 12.47,5, 13.58,1, 15.09,8, 16.21,82)	17.30,47 9.17,61
24.	Esko Dahlman, —59, Värnamo SS (1.05,3, 2.15,8, 3.26,4, 4.37,3, 5.47,9, 6.58,7, 8.09,5, 10.30,3, 11.40,8, 12.51,4, 14.02,2, 15.12,5, 16.23,1)	17.31,25 9.20,12
25.	Ove Nyhlén, —59, Hallsbergs SK (1.04,8, 2.13,8, 3.23,5, 4.32,9, 5.43,1, 6.53,4, 8.04,5, 10.25,6, 11.36,5, 12.47,5, 13.59,6, 15.11,9, 16.23,1)	17.33,42 9.14,96
26.	Tommy Andersson, —58, Finspångs SK (1.03,4, 2.12,1, 3.22,3, 4.32,7, 5.43,5, 6.54,9, 8.06,2, 10.30,2, 11.42,6, 12.53,9, 14.05,6, 15.17,8, 16.30,3)	17.41,56 9.17,60
27.	Ulf Zachrisson, —58, SK Elfsborg (1.03,9, 2.12,8, 3.22,8, 4.32,5, 5.43,5, 6.54,7, 8.06,0, 10.28,6, 11.40,5, 12.51,8, 14.04,4, 15.17,3, 16.30,9)	17.42,73 9.16,72
28.	Per-Ola Brinch, —59, Jönköpings SS (1.05,2, 2.14,4, 3.24,5, 4.34,8, 5.45,1, 6.56,0, 8.06,9, 10.30,5, 11.42,9, 12.55,9, 14.09,1, 15.22,5, 16.35,7)	17.47,69 9.18,44
29.	Klas Hultqvist, —56, Hellas (1.05,7, 2.15,2, 3.25,2, 4.36,4, 5.47,9, 7.00,2, 8.12,1, 10.37,3, 11.50,0, 13.02,5, 14.15,3, 15.28,3, 16.39,6)	17.51,10 9.24,20
30.	Mats Olzon, —60, Falu SS (1.06,0, 2.17,7, 3.29,8, 4.42,4, 5.55,5, 7.08,7, 8.21,3 10.46,4, 11.59,0, 13.11,9, 14.23,8, 15.36,0, 16.48,4)	17.57,92 9.34,13
31.	Lars Lindkvist, —61, Bjärnum SS (1.04,4, 2.15,3, 3.26,7, 4.38,6, 5.50,7, 7.03,1, 8.15,9, 10.41,9, 11.55,2, 13.08,6, 14.22,1, 15.35,6, 16.48,5)	17.59,23 8.28,98

LÖRDAGEN
FÖRSÖK

400 m frisim, damer

1.	Anita Zarnowiecki, —54, Falu SS		4.34,56
2.	Ros-Mari Seidlitz, —60, LASS	DR	4.38,68
3.	Gunilla Lundberg, —57, Umeå SS		4.38,73
4.	Marie Nilsson, —61, Ystads SS		4.38,85
5.	Pia Mårtensson, —59, Varbergs GIF	DR	4.41,14
6.	Irja Dahlman, —60, Värnamo SS		4.41,45
7.	Åsa Karlsson, —58, Helsingborgs SS		4.41,76
8.	Yvonne Lindqvist, —59, Polisen		4.42,20
9.	Pia Ottosson, —60, Mariestads SS		4.42,30
10.	Eva Liljeros, —56, Karlskoga SS	DR	4.42,42
11.	Else Gunsten, —57, Kristianstads SLS		4.43,59
12.	Jeanette Persson, —61, Ystads SS		4.44,40
13.	Karin Bergström, —59, Kalix SS	DR	4.45,44
14.	Gabriella Wenell, —56, Jönköpings SS		4.46,27
15.	Margareta Rutqvist, —57, Mariestads SS		4.46,67
16.	Ann-Marie Sahlin, —58, Hellas		4.46,79
17.	Britt-Marie Ohlsson, —60, Åhus SS		4.47,10
18.	Annette Svensson, —60, Västerås SS	DR	4.47,59
19.	Birgitta Grandin, —60, Hellas		4.47,62
20.	Ann-Christine Jonsson, —58, LASS		4.47,96



Sveriges snabbaste, Bernt Zarnowiecki, är inte olika världens snabbaste, Mark Spitz, när han gör segergesten

21.	Ann-Mari Jansson, —59, Köpings SS		4.48,90
22.	Katarina Breitenfellner , —58, Kristianstads SLS		4.48,97
23.	Åsa Söderman, —60, SK Elfsborg		4.50,27
24.	Anette Olsson, —57, S 02		4.50,40
25.	Anita Andersson, —57, SK Ägir		4.50,57
26.	Marianne Nilsson, —60, Hallsbergs SK		4.50,82
27.	Birgitta Appelfeldt, —57, Västerås SS		4.54,09
28.	Maria Möller, —59, SK GeMa		4.55,24
29.	Helene Ulvar, —59, Jönköpings SS		4.55,67
30.	Anneli Björk, —59, Hallsbergs SK		4.56,04
31.	Anette Nordberg, —61, Hallsbergs SK		4.56,25

100 m frisim, herrar

1.	Glen Bengtsson, —49, S 02		52,83
2.	Rolf Pettersson, —53, S 02		52,87
3.	Bernt Zarnowiecki, —54, Falu SS		53,44
4.	Ola Håkansson, —52, Gävle SS	DR	53,48
5.	Sven von Holst, —48, SKK Spårvägen		53,57
6.	Bengt Gingsjö, —52, S 02		53,77
7.	Tommy Palstam, —50, S 02		53,85
8.	Börje Holmberg, —54, Falu SS		54,17
9.	Svante Zetterlund, —53, Karlskoga SS		54,35
10.	Anders Ottosson, —55, Gävle SS		54,50
11.	Lennart Knauf, —55, GKK Najaden		54,57
12.	Anders Bellbring, —52, S 02		54,73
13.	Lars-Göran Berndtsson, —55, SK Elfsborg		54,79
	Hans Ljungberg, —48, SKK Spårvägen		54,79
15.	Svante Rasmuson, —55, Umeå SS		54,83
16.	Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS		54,85
17.	Bengt Wedin, —50, SK Neptun		54,92

18.	Lennart Asp, —56, Polisen		55,07
19.	Lennart Johansson, —54, Kristianstads SLS		55,11
20.	Stefan Nilsson, —56, SK Laxen		55,41
21.	Göran Gunnerling, —52, Jönköpings SS		55,49
22.	P A Blomqvist, —51, Polisen		55,55
23.	Leif Björklund, —53, Polisen		55,59
24.	Fredrik Weiner, —57, Skövde SS		55,70
25.	Lars Kvarfordh, —56, Upsala S		55,88
26.	Ulf Grödell, —52, Polisens IF		56,09
27.	Per Hagström, —51, Örebro SS		56,49
28.	Göran Linday, —58, Karlstads SS		56,65
29.	Owe Lindqvist, —58, Borlänge SS		57,70
30.	Mats Helgesson, —58, Örebro SS		57,80

200 m ryggsim, damer

1.	Diana Olsson, —57, Polisen		2.28,63
2.	Gunilla Lundberg, —57, Umeå SS		2.28,64
3.	Marianne Tour, —59, SK Neptun		2.28,86
4.	Inger Larsson, —60, Tunafors SK	DR	2.28,91
5.	Pia Zätterström, —57, Kristianstads SLS		2.29,32
6.	Gunilla Forslund, —58, Upsala S		2.31,31
7.	Helen Rekke, —59, SK GeMa		2.31,62
8.	Marie Thörning, —58, LASS	DR	2.32,44
9.	Katarina Stattin, —60, Sollefteå ASS		2.32,89
10.	Annica Johansson, —58, Hallsbergs SK		2.33,41
11.	Hedda Rönnholm, —58, Danderyds SK		2.33,97
12.	Ann Reinholdsson, —57, GKKN		2.34,27
13.	Pia Strandh, —58, S 02		2.34,31
14.	Ing-Marie Nilsson, —53, GKKN		2.34,94
15.	Maria Folkesson, —59, Kristianstads SLS		2.36,75
16.	Harriet Gustavsson, —56, Karlskoga SS		2.37,78
17.	Cecilia Eklund, —60, Danderyds SK		2.38,24
18.	Ulrika Jansson, —58, Södertörns SS		2.38,27
19.	Gunilla Werner, —60, Finspångs SK		2.38,44
20.	Christina Liedgren, —58, SK Ägir		2.38,60
21.	Anita Andersson, —58, SK Ägir		2.38,73

200 m bröstsim, herrar

1.	Anders Norling, —56, Polisen	SR, NR	2.25,19
2.	Anders Häggqvist, —55, Falu SS		2.29,00
3.	Stefan Andersson, —55, Nyköpings SS		2.30,30
4.	Glen Christiansen, —57, GKK Najaden		2.30,52
5.	Göran Eriksson, —53, GKK Najaden		2.32,52
6.	Anders Nylén, —57, Karlskoga SS		2.33,40
7.	Tony Wallin, —57, Polisens IF		2.33,71
8.	Björn Larsson, —56, Finspångs SK	DR	2.34,00
9.	Jan Färjh, —59, Polisens IF		2.34,35
10.	Hans Tegeback, —50, Sundsvalls SS		2.34,84
11.	Lars Kvarfordh, —56, Upsala S		2.34,95
12.	Ulf Dernhagen, —59, Polisens IF		2.35,61
13.	Jan Frennberg, —57, Växjö SS		2.36,44
14.	Robert Jonsson, —55, Norrköpings KK		2.37,01
15.	Thomas Ek, —56, S 02		2.37,41
16.	Per Ericsson, —56, Kristianstads SLS		2.38,38
17.	Ulf Clavell, —50, Karlslunds IF	DR	2.38,58
18.	Ronny Oltner, —56, Haninge KSK		2.39,52
19.	Jan Ladeborn, —58, Varbergs GIF	DR	2.38,73
20.	Bo Bjerkeholt, —56, Jönköpings SS		2.40,75
21.	Per-Olov Bergqvist, —57, Sundsvalls SS		2.41,20
22.	Ulf Lindbergh, —57, Varbergs GIF		2.41,73
23.	Tomas Björnstad, —58, Malsjö SS		2.44,00
24.	Anders Hansson, —59, Eslövs SS		2.44,89
	Håkan Svensson, —60, Västerås SS diskv.		

200 m fjärilsim, damer

1.	Lena Johansson, —56, Sollefteå ASS	DR	2.25,90
2.	Eva-Lotta Kihlberg, —55, Växjö SS		2.26,16
3.	Eva Andersson, —57, GKK Najaden		2.27,98
4.	Katarina Ivholt, —60, SK Ran		2.29,03
5.	Anita Hanefors, —59, S 02		2.29,72
6.	Gunilla Magnusson, —56, GKK Najaden		2.29,77
7.	Marie Ericsson, —58, Jönköpings SS		2.30,18
8.	Birgitta Wiig, —59, Sundsvalls SS		2.30,52
9.	Ingrid Walheim, —61, Danderyds SK		2.30,81
10.	Ann-Mari Tallberg, —60, Filipstads IF	DR	2.30,99
11.	Else Gunsten, —57, Kristianstads SLS		2.32,16
12.	Eva Malmgren, SK Neptun		2.34,32
13.	Susanne Lindén, —60, Bodens BK		2.34,42
14.	Carola Johansson, —59, Värnamo SS		2.35,35
15.	Anne Johansson, —59, Osby SS		2.36,29
16.	Anja Pettersson, —59, Bodens BK		2.36,35
17.	Anette Carlsson, —56, Trollhättans SS		2.37,04
18.	Karin Eenfeldt, —59, Alingsås SoLS		2.38,64
19.	Lena de Val, —59, Åtvidabergs SS		2.39,50
20.	Elisabeth Lyckhammar, —59, Polisens I		2.41,17
21.	Margareta Rutqvist, —57, Mariestads SS		2.43,33
22.	Annelie Bohlin, —60, Nora SS		2.44,09

4×200 m frisim, damer

1.	LASS, Linköping	DR	9.02.60
	(Agneta Aronsson 2.14,06, DR, Marie Thörning 2.17,4, A-Christine Jonsson 2.14,6, R-Marie Seidlitz 2.16,4)		
2.	Kristianstads SLS		9.03,16
	(Åsa Johansson 2.17,2, Else Gunsten 2.13,4, K Breitenfellner 2.18,7, Suzanne Martinsson 2.13,7)		
3.	GKK N		9.05,39
	(Ann Mårdbrink 2.13,4, Gunilla Magnusson 2.15,6, Ing-Marie Nilsson 2.20,4, Eva Andersson 2.15,9)		
4.	Borlänge Simsällskap	DR	9.05,93
	(Ylva Persson, 2.10,9, DR Margareta Alm 2.17,4 Mari Louise Vösu 2.18,9, Ulla Karin Solum 2.18,6)		
5.	Helsingborgs Simsällskap		9.10,62
	(Lena Ekblom 2.21,5, Åsa Karlsson 2.15,3, Eva Malmquist 2.18,5, Barbro Olsson 2.15,27)		
6.	Polisen, lag II		9.11,18
	(Annika Goos, 2.16,1, Ann-Mari Petrén 2.18,4, Yvonne Lindqvist 2.20,7, Kerstin Asp 2.15,7)		
7.	Jönköpings SS		9.18,94
	(Jeanette Näsblin, 2.18,5, Isa Palmberg 2.21,7, Helen Ulvar 2.21,9, Gabriella Wenell 2.16,7)		
8.	S 02		9.22,04
	(Anette Olsson 2.18,7, Ida Hansson 2.22,5, Anita Hanefors 2.20,2, Eva Olsson 2.20,4)		
9.	GKKN, lag 1		9.23,36
	(Jeanette Pettersson 2.19,44, Åsa Johansson 2.23,17, Monica Andersson 2.23,62, Susanne Mattsson 2.17,13)		
10.	SK Neptun		9.25,30
	(Marianne Tour 2.20,97, Ylva Ottosson 2.23,26, Ann-Katrin Wiman 2.20,08, Lena Forsgren 2.20,99)		
11.	Hallsbergs SK	DR	9.26,24
	(Marianne Nilsson 2.18,70, Kristina Jonsson 2.25,16, Anette Nordberg 2.20,93, Anneli Björk 2.21,45)		
12.	Västerås SS	DR	9.29,36
	(Birgitta Appelfeldt 2.21,12, Anette Svensson 2.21,08, Maria Falk 2.23,09, Gunilla Siljebäck 2.24,07)		
13.	SK Ran		9.32,18
	(Karin Paulsson 2.21,54, Gunilla Jonasson 2.22,91, Marie Carlsson 2.24,57, Katarina Ivholt 2.23,16)		
14.	Umeå SS	DR	9.32,28
	(Gunilla Ledin 2.28,38, Agneta Nilsson 2.22,05, Ann-Charlotte Myrestam 2.23,92, Gunilla Lundberg 2.17,93)		
15.	Gävle SS		9.37,46
	(Ulla Eriksson 2.21,36, Inga Norrbelius 2.23,21, Annika Hessman 2.25,88, Anna Rainer 2.27,01)		
16.	Filipstads IF		9.39,21
	(Lena Bäcklund 2.25,99, Susanne Ahlin 2.28,12, Carina Ljungdahl 2.26,62, Ann-Mari Tallberg 2.18,48)		

4×100 m medley, herrar

1.	Karlskoga SS	4.05,09
	(Svante Zetterlund 59,86 SR, Anders Nylén 1.09,51, Jan Magnusson 59,90, Staffan Karlsson 55,82)	
2.	S 02, lag I	4.07,95
	(Bengt Gingsjö 1.01,83, Thomas Jonsson 1.08,52, Bo Sandqvist 1.04,72, Rolf Pettersson 52,88)	
3.	Stockholmspolisens IF, lag I	4.08,07
	(Mikael Brandén 1.05,11, Anders Norling 1.08,35, Risto Kaipainen 59,41, Leif Björklund 55,20)	

4. SKK Spårvägen 4.08,25
(Anders Sandberg 1.01,92, Hans Ljungberg 1.12,13, Per Berglund 59,74, Sven von Holst 54,46)
5. Upsala S DR 4.09,23
(Leif Ericsson 1.00,93 DR, Lars Kvarfordh 1.11,05, Bent Christensen 1.02,24, John Christensen 55,01)
6. Gävle SS DR 4.09,88
(Lennart Wegemo 1.05,70, Anders Ottosson 1.10,54, Christer Andersson 59,63, Ola Håkansson 54,04)
7. S 02, lag II 4.10,84
Jan Gustavsson 1.02,99, Sören Carlsson 1.14,09, Glen Bengtsson 1.00,12, Tommy Palstam 53,64)
8. SK Neptun 4.12,32
(Ante Zackrisson 1.06,26, René Tour 1.11,44, Jan Christer Löwgren 1.00,87, Bengt Wedin 53,75)
9. GKKN 4.12,97
(Christer Börjesson 1.07,58, Göran Eriksson 1.09,49, Leif Svärd 1.01,21, Lennart Knauf 54,69)
10. Stockholmspolisen, lag II 4.13,57
(Per-Arne Blomqvist 1.06,6, Tony Wallin 1.11,1, Bertil Svensson 1.00,3, Lennart Asp 55,4)
11. Jönköpings SS 4.15,30
(Bo Sjögren 1.06,7, Bo Bjerkeholt 1.13,8, PeterCarlsson 1.00,8, Göran Gunnerling 53,9)
12. Falu SS 4.15,41
(Börje Holmberg 1.06,7, Anders Häggqvist 1.06,9, Bernt Zarnowiecki 1.02,4, Lars Dahl 59,2)
13. Kristianstads SLS 4.15,80
à (Inge Andersson 1.04,5, Per Eriksson 1.13,1, Lennart Johansson 1.01,9, Anders Hultin 56,1)
14. LASS, Linköping DR 4.17,09
(Göran Kron 1.03,04 DR, Lars-Birger Odenlid 1.13,5, Gunnar Kron 1.02,2, Peter Brodd 58,2)
15. Stockholms Polisen lag III 4.18,39
(Jan Thorell 1.07,3, Ulf Dernhagen 1.11,8, Tommy Lindell 1.13,3, Ulf Grödell, 55,8)
16. Tunafors Sportklubb 4.19,36
(Bengt Svensson 1.03,7, Peter Boberg 1.15,0, Kjell Johansson 1.04,2, Leif Johnson 56,3)
17. Nässjö SLS 4.24,30
(Ingvar Nilsson 1.05,4, Hans Larsson 1.18,5, Gunnar Johansson 1.03,0, Per Fridh 57,3)

FINALER

400 m frisim, damer

1. Anita Zarnowiecki, —54, Falu SS NR, SR 4.28,21
2. Gunilla Lundberg, —57, Umeå SS 4.33,34
3. Marie Nilsson, —61, Ystads SS 4.37,37
4. Ros-Mari Seidlitz, —60, LASS 4.40,81
5. Pia Mårtensson, —59, Varbergs GIF 4.42,18
6. Irja Dahlman, —60, Värnamo SS 4.43,43

100 m frisim, herrar

1. Bernt Zarnowiecki, —54, Falu SS 52,86
2. Rolf Pettersson, —53, S 02 53,16
3. Glen Bengtsson, —49, S 02 53,54
4. Bengt Gingsjö, —52, S 02 53,59
5. Tommy Palstam, —52, S 02 53,99
6. Ola Håkansson, —52, Gävle SS 54,06

200 m ryggsim, damer

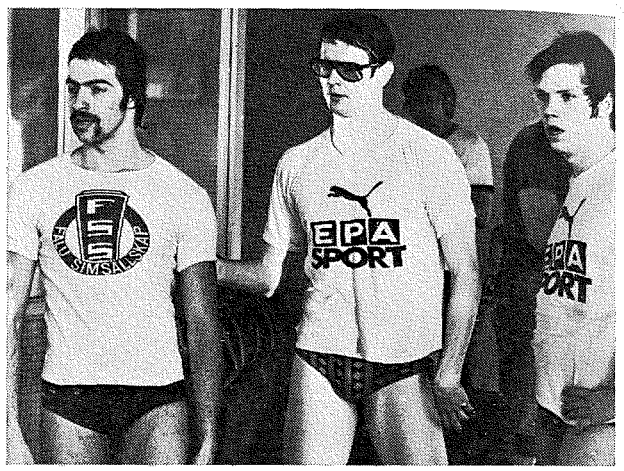
1. Gunilla Lundberg, —57, Umeå SS DR 2.25,34
2. Diana Olsson, —57, Polisens IF 2.26,93
3. Pia Zätterström, —57, Kristianstads SLS 2.27,45
4. Inger Larsson, —60, Tunafors SK 2.29,25
5. Marianne Tour, —59, SK Neptun 2.29,45
6. Gunilla Forslund, —58, Upsala S 2.31,75

200 m bröstsim, herrar

1. Anders Norling, —56, Polisens IF NR SR 2.26,26
2. Stefan Andersson, —55, Nyköpings SS 2.26,95
3. Anders Häggqvist, —55, Falu SS 2.28,71
4. Göran Eriksson, —53, GKKN 2.30,51
5. Glen Christiansen, —57, GKKN 2.30,94
6. Tony Wallin, —57, Polisens IF 2.35,83

200 m fjäril, damer

1. Lena Johansson, —56, Sollefteå ASS SR 2.23,27
2. Eva-Lotta Kihlberg, —56, Växjö SS 2.24,47
3. Eva Andersson, —57, GKKN 2.26,68



Bernt Zarnowiecki, Glen Bengtsson, som blev stor grabb genom S 02-segern i sista SM-finalen i Linköping, och Rolf Pettersson, gör sig redo för prisutdelning på 100 frisim

4. Katarina Ivholt, —60, SK Ran 2.27,40
5. Gunilla Magnusson, —56, GKKN 2.27,67
6. Anita Hanefors, —59, S 02 2.33,83

4×200 m frisim, damer

1. Kristianstads SLS SR 8.54,88
(Åsa Johansson 2.14,3, Else Gunsten 2.10,3, Katarina Breitenfellner 2.17,5, S. Martinsson 2.12,6)
2. GKK Najaden 8.58,37
(Ann Mårdbrink 2.12,0, Ing-Marie Nilsson 2.17,4, Gunilla Magnusson 2.13,9, Eva Andersson 2.15,0)
3. LASS DR 9.01,15
(Agneta Aronsson 2.14,8, Marie Thörning 2.15,6, A-Christine Jonsson 2.13,7, Ros-Marie Seidlitz 2.16,9)
4. Polisens IF, lag II 9.04,47
(Annika Goos 2.17,8, Kerstin Asp 2.16,3, Yvonne Lindqvist 2.18,1, Diana Olsson 2.12,1)
5. Borlänge SS DR 9.05,82
(Ylva Persson 2.11,4, Margareta Alm 2.17,8, Marie-Louise Vösu 2.18,7, Ulla-Carin Solum 2.17,8)
6. Helsingborgs Simsällskap 9.20,16
(Lena Ekblom 2.23,1, Åsa Karlsson 2.18,5, Eva Malmqvist 2.20,2, Barbro Olsson 2.18,2)

4×100 m medley, herrar

1. S 02, lag 1 NR SR 4.00,02
(Bengt Gingsjö 1.00,76, Tomas Jonsson 1.09,12, Anders Bellbring 57,96, Rolf Pettersson 52,18)
2. SKK-Spårvägen 4.01,42
(Anders Sandberg 1.00,39, Hans Ljungberg 1.11,10, Per Berglund 57,14, Sven von Holst 52,79)
3. Karlskoga SS 4.03,80
(Svante Zetterlund 1.00,12, Anders Nylén 1.09,08, Jan Magnusson 59,24, Staffan Karlsson 55,36)
4. Stockholmspolisens IF, lag 1 4.04,67
(Mikael Brandén 1.03,34, Anders Norling 1.08,72, Risto Kaipainen 58,90, Leif Björklund 53,71)
5. Upsala S 4.09,40
(Leif Ericsson 1.01,78, Lars Kvarfordh 1.10,57, Bent Christensen 1.02,96, John Christensen 54,09)
Gävle SS diskv.

400 m medley, herrar

1. Bengt Gingsjö, —52, S 02 4.34,02
(1.02,1, 2.13,4, 3.33,6)
2. Sven von Holst. —48, SKK Spårvägen 4.37,10
(1.03,2, 2.14,7, 3.36,4)
3. Anders Bellbring, —52, S 02 4.38,67
(1.03,8, 2.16,2, 3.38,7)
4. Peter Pettersson, —57, SK Laxen DR 4.42,82
(1.05,0, 2.19,6, 3.42,7)

5.	Göran Kron, —55, LASS (1.04,3, 2.16,3, 3.41,0)	DR	4.46,28
6.	Risto Kaipainen, —55, Polisen (1.01,3, 2.15,1, 3.41,8)	DR	4.47,34
7.	Inge Andersson, —56, Kristianstads SS 1.06,8, 2.18,0, 3.49,1)		4.53,91
8.	Tommy Palstam, —50, S 02 (1.05,6, 2.23,8, 3.50,2)		4.58,89
9.	Anders Larsson, —57, Polisen (1.06,1, 2.23,5, 3.51,1)		4.58,98
10.	Bengt Svensson, —57, Tunafors (1.07,2, 2.22,2, 3.52,1)		4.59,53
11.	Pär Eriksson, —53, Timrå AIF (1.04,7, 2.25,2, 3.53,1)		5.00,09
12.	Boo Falkman, —58, Kristinehamns SS (1.07,9, 2.25,6, 3.53,9)		5.00,19
13.	Gunnar Kron, —59, LASS (1.06,0, 2.21,9, 3.54,8)		5.01,45
14.	Gunnar Johansson, —57, Mariestad SS (1.08,6, 2.29,3, 3.55,6)		5.05,25
15.	Torsten Buhre, —57, Malmö S (1.09,8, 2.26,2, 3.58,1)		5.05,76
16.	Dan Eliasson, —59, Ystads SS (1.07,9, 2.29,9, 4.00,9)		5.07,75
17.	Mikael Bergström, —58, Luleå SS (1.09,6, 2.30,7, 3.59,7)		5.09,17
18.	Conny Karlsson, —56, Ystads SS (1.07,7, 2.26,0, 4.01,6)		5.10,02
19.	Gunnar Stattin, —59, Kramfors A (1.10,0, 2.29,6, 4.00,0)		5.10,22
20.	Mats Ekdahl, —59, Nässjö SLS (1.10,0, 2.32,6, 4.05,1)		5.13,09
	Anders Sandberg, —53, SKK Spårvägen, diskv.		
	Bengt Håkansson, —56, Karlslunds IF diskv.		
	Leif Ericsson, —55, Upsala S, diskv.		

SÖNDAGEN
FÖRSÖK
400 m frisim, herrar

1.	Anders Bellbring, —52, S 02		4.04,72
2.	Sven von Holst, —48, SKK Spårvägen		4.07,07
3.	Bengt Gingsjö, —52, S 02		4.07,29
4.	Börje Holmberg, —54, Falu SS		4.07,98
5.	Peter Pettersson, —57, SK Laxen	DR	4.08,86
6.	Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS		4.11,84
7.	Lars-Göran Berndtsson, —55, SK Elfsborg		4.12,65
8.	Gary Andersson, —58, Norrköpings KK	DR	4.14,01
9.	Rolf Pettersson, —53, S 02		4.14,02
10.	Magnus Ekner, —56, Jönköpings SS		4.14,07
11.	Lennart Johansson, —54, Kristianstads SLS		4.14,64
12.	Stefan Nilsson, —56, SK Laxen		4.16,60
13.	Mats Nylén, —59, Hallsbergs SK		4.17,07
14.	Owe Lindqvist, —58, Borlänge SS		4.18,60
15.	Bent Christensen, —54, Upsala S		4.19,22
16.	Göran Linday, —58, Karlstads SS	DR	4.20,43
17.	Mats Dänsel, —57, SK Neptun		4.21,10
18.	Anders Olofsson, —59, SK GeMa	DR	4.21,49
19.	Gunnar Kron, —59, LASS		4.21,50
20.	Gunnar Johansson, —57, Mariestads SS		4.22,09
21.	Per Kersmark, —57, Kristianstads SLS		4.22,22
22.	Dan Eliasson, —59, Ystads SS		4.22,37
23.	Ulf Zachrisson, —58, SK Elfsborg		4.22,50
24.	Boo Falkman, —58, Kristinehamns SS		4.23,43
25.	Göran Gunnerling, —52, Jönköpings SS		4.25,70
26.	Arvo Kobli, —59, LASS		4.25,84
27.	Anders Rutqvist, —58, Mariestads SS		4.26,32
28.	Bengt Håkansson, —56, Karlslunds IF		4.26,62
29.	Lars Davidsson, —59, Helsingborgs SS		4.27,01
30.	Tomas Söderström, —58, Karlstads SS		4.27,68
31.	Peter Boberg, —52, Tunafors SK		4.28,37
32.	Peter Hellman, —57, Motala SS		4.28,79
33.	Björn Sonesson, —57, Malmö S		4.30,12
34.	Lars Lindkvist, —61, Bjärnum SS		4.34,02

100 m frisim, damer

1.	Diana Olsson, —57, Polisens IF		59,53
2.	Anita Zarnowiecki, —54, Falu SS		1.00,13
3.	Ann Mårdbrink, —56, GKKN		1.00,62
4.	Suzanne Martinsson, —59, Kristianstads SLS		1.00,75
5.	Gunilla Lundberg, —57, Umeå SS	DR	1.00,86
6.	Ylva Persson, —60, Borlänge SS		1.00,92
7.	Eva Andersson, —57, GKK Najaden		1.01,62
8.	Annika Ericson, —57, Karlslunds IF		1.01,88
9.	Susanne Mattsson, —60, GKK Najaden		1.01,97
10.	Lena Isaksson, —50, Polisen		1.02,20
11.	Ida Hansson, —57, S 02		1.02,29
12.	Agneta Aronsson, —56, LASS		1.02,53
13.	Åsa Johansson, —58, Kristianstads SLS		1.02,58
14.	Eva Liljeros, —55, Karlskoga SS	DR	1.02,63
15.	Birgitta Wiig, —59, Sundsvalls SS		1.02,68
16.	Annika Goos, —55, Polisen		1.02,75
17.	Katarina Stattin, —60, Sollefteå ASS	DR	1.02,89
18.	Pia Ottosson, —60, Mariestads SS		1.02,95
19.	Pia Mårtensson, —59, Varbergs GIF	DR	1.02,99
20.	Ann Marie Petrén, —58, Polisen		1.03,06
21.	Karin Paulsson, —58, Simklubben Ran		1.03,14
22.	Monica Dahlin, —58, Ystads SS		1.03,19
23.	Else Gunsten, —57, Kristianstads SLS		1.03,20
24.	Ann-Christine Jonsson, —58, LASS		1.03,27
25.	Gunilla Land, —58, Örebro SS		1.03,95
26.	Anita Hanefors, —59, S 02		1.04,07
27.	Inger Larsson, —60, Tunafors SK		1.04,21
28.	Åsa Johansson, —58, GKKN		1.04,26
29.	Anette Olsson, —57, S 02		1.04,48
30.	Gun Pettersson, —55, Finspångs SK		1.04,49
31.	Katarina Ivholt, —60, SK Ran		1.04,84
32.	Ros-Mari Seidlitz, —60, LASS		1.05,14
33.	Marianne Nilsson, —60, Hallsbergs SK		1.05,32

200 m ryggsim, herrar

1.	Leif Ericsson, —55, Upsala S	DR	2.11,12
2.	Anders Sandberg, —53, SKK-Spårvägen		2.13,76
3.	Svante Zetterlund, —53, Karlskoga SS		2.14,26
4.	Hans Tegeback, —50, Sundsvalls SS	DR	2.14,90
5.	Bengt Svensson, —57, Tunafors SK		2.15,00
6.	Mikael Brandén, —59, Polisens IF		2.15,11
7.	Jan Gustavsson, —51, S 02		2.15,93
8.	Göran Kron, —55, LASS	DR	2.17,01
9.	Fredrik Weiner, —57, Skövde SS		2.18,43
10.	Thomas Ek, —56, S 02		2.19,58
11.	Veikko Mattola, —56, Södertälje SS		2.19.70
12.	Gary Andersson, —58, Norrköpings KK		2.20,94
13.	Mikael Nyström, —58, SK Neptun		2.21,86
14.	Ante Zachrisson, —58, SK Neptun		2.21,94
15.	Jan Thorell, —59, Polisen		2.22,08
16.	Torsten Buhre, —57, Malmö S		2.24,90

200 m bröstsim, damer

1.	Britt Marie Smedh, —55, Polisens IF		2.42,53
2.	Jeanette Petersson, —56, GKKN		2.44,48
3.	Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS	DR	2.47,11
4.	Anette Fredriksson, —60, S 02		2.47,74
5.	Monica Andersson, —57, GKKN		2.48,02
6.	Ann-Mari Tallberg, —60, Filipstads IF	DR	2.51,13
7.	Anna Lindberg, —59, Sollefteå ASS		2.51,17
8.	Eva Olsson, —53, S 02		2.51,38
9.	Inger Zetterkvist, —57, S 02		2.52,30
10.	Birgitta Wiig, —59, Sundsvalls SS		2.52,43
11.	Madeleine Bergström, —59, LASS	DR	2.53,82
12.	Carin Lindskog, —57, GKKN		2.54,36
13.	Åsa Haraldsson, —59, Lycksele IF		2.55,85
14.	Annemoo Nyberg, —55, Kristinehamns SS		2.56,24
15.	Ann Christine Melin, —59, Haninge KSK		2.57,11
16.	Kristina Lie, —56, Karlslunds IF		2.57,11
17.	Åsa Karlsson, —58, Helsingborgs SS		2.57,23
18.	Ann-Charlotte Myrestam, —60, Umeå SS		2.58,57
19.	Eva-Marie Håkansson, —60, Åhus SS		2.59,12
20.	Eva Gustavsson, —57, SKK Spårvägen		3.00,06
21.	Ing-Marie Westergren, —59, Tunafors SK		3.01,06
22.	Annette Lindén, —59, Limhamn SS		3.02,09
23.	Kristina Jonsson, —58, Hallsbergs SK		3.02,47
24.	Yvonne Carlsson, —61, S 02		3.03,74
	Ann-Sofi Jacobsson, —58, Filipstads IF diskv.		
	Lena Krikström, —55, Växjö SS diskv.		
	Irene Johansson, —57, LASS diskv.		

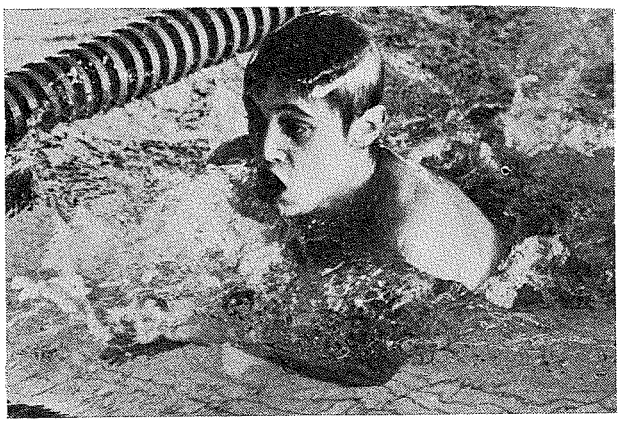
200 m fjärilsim, herrar

1.	Risto Kaipainen, —55, Polisens IF		2.08,11
2.	Anders Bellbring, —52, S 02		2.09,74
3.	Bertil Svensson, —56, Polisens IF		2.11,02
4.	Rolf Pettersson, —53, S 02		2.11,03
5.	Bengt Jönsson, —55, Sollefteå ASS		2.11,86
6.	Ove Nylén, —59, Hallsbergs SK	DR	2.14,72

7.	Jan Magnusson, —55, Karlskoga SS		2.14,76
8.	Tommy Andersson, —58, Finspångs SK	DR	2.14,76
9.	Peter Carlsson, —55, Jönköpings SS		2.14,81
10.	Gunnar Kron, —59, LASS		2.16,03
11.	Pär Eriksson, —53, Timrå IF		2.17,71
12.	Tommy Lindell, —59, Polisen		2.19,77
13.	Jan Marklund, —57, Alingsås SLS		2.21,81
14.	Göran Olandersson, —59, Bjärnum SS		2.22,71
15.	Gunnar Stattin, —59, Kramfors-A		2.25,09
16.	Bertil Moreau, —55, Malmö S		2.27,68
	Christer Andersson, —54, Gävle SS diskv.		
	Bengt Qvist, —58, Skövde SS diskv.		

4×200 m frisim, herrar

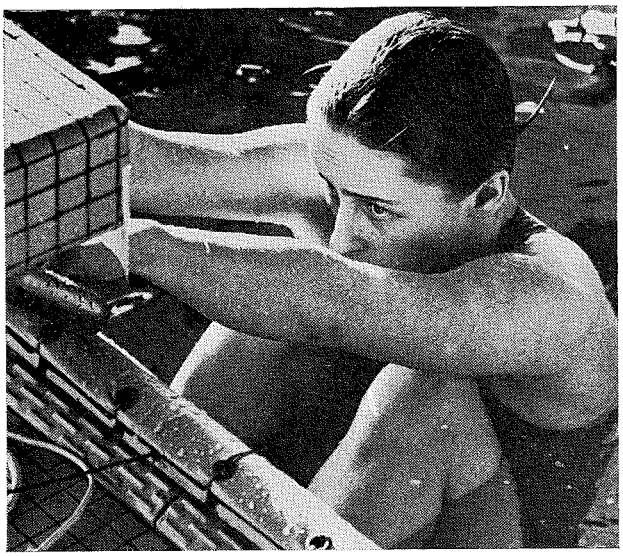
1.	S 02, lag II (Glen Bengtsson 1.59,47, Anders Bellbring 2.01,26, Rolf Pettersson 1.59,76, Bengt Gingsjö 1.59,69)		8.00,18
2.	SKK-Spårvägen (Sven von Holst 1.57,26, Per Berglund 2.08,88, Hans Ljungberg 1.57,15, Anders Sandberg 1.59,65)		8.02,94
3.	Gävle Simsällskap (Lennart Wegemo 2.00,54, Christer Andersson 2.04,32, Anders Ottosson 2.01,39, Ola Håkansson 1.59,19)	DR	8.05,44
4.	Kristianstads SLS (Lennart Johansson 2.00,76, Inge Andersson 1.57,79, Per Kersmark 2.05,16, Anders Hultin 2.01,87)		8.05,58
5.	Falu Simsällskap (Bernt Zarnowiecki 1.57,29, Börje Holmberg 1.56,94, Anders Häggqvist 2.04,67, Lars Dahl 2.07,66)		8.06,56
6.	Polisens IF, lag I (Anders Norling 1,.58,85, Risto Kaipainen 2.02,95, Lennart Asp 2.01,54, Leif Björklund 2.03,33)		8.06,67
7.	Upsala Simsällskap (Lars Kvarfordh 2.02,68, John Christensen 2.01,01, Leif Ericsson 2.03,72, Bent Christensen 1.59,88)		8.07,29
8.	S 02, lag I (Tommy Palstam 2.04,40, Kalle Justh 1.57,29, Glen Palstam 2.04,83, Jan Gustavsson 2.02,83)		8.09,35
9.	Jönköpings SS (Magnus Ekner 2.00,69, Peter Carlsson 2.05,82, Pär Näreby 2.04,43, Göran Gunnerling 1.58,62)		8.09,56
10.	Simklubben Laxen (Stefan Nilsson 1.59,41, Peter Pettersson 1.55,90, Bengt Olsson 2.04,48, Bo Nestor 2.15,22)		8.15,01
11.	SK Neptun (Ante Zackrisson 2.04,5, Bengt Wedin 2.00,8, Mikael Nyström 2.08,1, Mats Dänsel 2.05,2)		8.18,75
12.	LASS Göran Kron 2.00,1, DR, Peter Brodd 2.07,4, Arvo Kobli 2.08,6, Gunnar Kron 2.02,7)	DR	8.19,06
13.	Polisen, lag II (Tony Wallin 2.06,8, Anders Larsson 2.07,6, Bertil Svensson 2.02,8, P-A Blomqvist 2.03,1)		8.20,55
14.	SolK Hellas (Jan Åstrand 2.06,8, Dan Larsson 2.04,1, Klas Hultqvist 2.05,6, Leif Andrée 2.09,4)		8.26,00
15.	Tunafors SK (Bengt Svensson 2.05,9, Leif Jonsson 2.08,3, Kjell Johansson 2.11,3, Peter Boberg 2.03,5)	DR	8.29,07
16.	Borlänge SS (Owe Lindqvist 2.02,7, Tomas Bäck 2.07,4, Ove Kaustinen 2.10,0, Jan Engberg 2.09,5)		8.29,75
17.	Örebro SS (Mats Helgesson 2.08,4, Per Hagström 2.03,0, Per Hallkvist 2.12,7, Stefan Jansson 2.05,6)	DR	8.29,94
18.	GKK Najaden (Jan Eriksson 2.07,9, Leif Svärd 2.10,0, Bo Landerstedt 2.10,3, Lennart Knauf 2.05,4)		8.33,83
19.	Nässjö SLS (Mats Ekdahl 2.09,2, Gunnar Johansson 2.08,1, Per-Arne Svensson 2.12,4, Per Fridh 2.06,1)		8.35,95
20.	Malmö S (Björn Sonesson 2.09,2, Björn Johansson 2.09,2, Hans Österberg 2.13,3, Torsten Buhre 2.07,0)		8.38,87
21.	Finspångs SK (Tommy Andersson 2.06,0, Lars Erixon 2.11,8, Pär Arvidsson 2.13,2, Björn Larsson 2.08,4)		8.39,65



Anders Norling drar på för fullt mot seger och svenskt rekord på 200 bröst

4×100 m medley, damer

1.	Polisens IF, lag II (Diana Olsson 1.09,58, Britt-Mari Smedh 1.17,11, Elisabeth Lyckhammar 1.10,27, Annika Goos 1.01,86)		4.38,82
2.	S 02, lag I (Pia Strandh 1.11,76, Eva Olsson 1.18,00, Anita Hanefors 1.09,48, Ida Hansson 1.01,43)		4.40,67
3.	GKK Najaden, lag 2 Ing-Marie Nilsson 1.13,78, Jeanette Pettersson 1.18,33, Eva Andersson 1.09,08, Ann Mårdbrink 1.01,69)		4.42,88
4.	GKK Najaden, lag I (Ann Reinholdsson 1.12,50, Monica Andersson 1.19,77, Gunilla Magnusson 1.09,16, Susanne Mattsson 1.01,56)		4.42,99
5.	Sollefteå ASS (Katarina Stattin 1.12,78, Anna Lindberg 1.20,21, Lena Johansson 1.07,76, Annacarin Granholm 1.03,49)		4.44,24
6.	SK Neptun (Marianne Tour 1.10,36, Åsa Nylander 1.24,77, Gunilla Andersson 1.06,67, Lena Forsgren 1.04,27)		4.46,07
7.	Ystad SS (Eva-Marie Ahlgren 1.13,1, E-M Hjärtström 1.21,2, Marie Nilsson 1.11,4, Monica Dahlin 1.02,6)		4.48,48
8.	Filipstads IF (Carina Ljungdahl 1.13,5, Ann-Sofi Jacobsson 1.22,5, Ann-Mari Tallberg 1.09,0, Lena Bäcklund 1.04,2)		4.49,31
9.	LASS (Marie Thörning 1.12,03 DR, Madeleine Bergström 1.21,8, Irene Johanssan 1.13,7, Agneta Aronsson 1.02,3)	DR	4.49,95
10.	Jönköpings SS (Gabriella Wenell 1.14,8, Helen Ulvar 1.24,0, Marie Ericsson 1.09,5, Ulla Nordström 1.02,1)		4.50,68
11.	SK Ran (Eva Karin Andersson 1.15,0, Marie Carlsson 1.25,9, Katarina Ivholt 1.09,5, Karin Paulsson 1.03,5)		4.54,11
12.	S 02, lag II (Karin Appelström 1.16,8, Inger Zetterkvist 1.21,0, Ann Seger 1.12,9, Anette Olsson 1.03,4)		4.54,28
13.	Hallsbergs SK (Annica Johansson 1.12,31 DR, Kristina Jonsson 1.23,7, Gunilla Svensson 1.14,8, Marianne Nilsson 1.04,7)		4.55,71



En samlad Diana Olsson redo för start på 200 ryggsim, där Gunilla Lundberg dock blev för svår på slutet

14. Tunafors SK 4.58,10
(Eva Carlson 1.13,3, Ing-Marie Westergren 1.26,3, Inger Larsson 1.11,3, Barbro Engfors 1.07,1)
15. Helsingborgs SS 5.00,14
(Görel Englund 1.17,6, Åsa Karlsson 1.24,7, Helene Backe 1.14,2, Barbro Olsson 1.03,4)
16. Gävle SS 5.01,41
(Anna Rainer 1.16,5, Kerstin Rainer 1.25,6, Annika Hessman 1.13,8, Inga Norbelius 1.05,3)
Kristianstads SLS diskv.

400 m medley, damer

1. Anita Zarnowiecki, —54, Falu SS SR NR 5.08,06
(1.10,28, 2.28,90, 3.58,06)
2. Eva-Lotta Kihlberg, —55, Växjö SS 5.15,45
(1.10,28, 2.32,39, 4.02,74)
3. Gunilla Magnusson, —54, GKK Najaden 5.19,11
(1.11,05, 2.35,59, 4.06,31)
4. Gunilla Lundberg, —57, Umeå SS DR 5.21,68
(1.14,71, 2.34,81, 4.13,40)
5. Ann-Mari Tallberg, —60, Filipstads IF DR 5.22,77
(1.12,07, 2.40,29, 4.10,91)
6. Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS 5.25,05
(1.15,76, 2.41,47, 4.09,03)
7. Anette Carlsson, —56, Trollhättans SS 5.26,36
(1.14,37, 2.38,85, 4.13,84)
8. Inger Larsson, —60, Tunafors SK DR 5.26,81
(1.14,38, 2.36,72, 4.14,33)
9. Jeanette Persson, —61, Ystads SS 5.27,42
(1.11,70, 2.40,99, 4.13,94)
10. Britt-Marie Ohlsson, —60, Åhus SS 5.29,39
(1.14,7, 2.38,1, 4.16,6)
11. Åsa Karlsson, —58, Helsingborgs SS 5.29,81
(1.15,2, 2.45,4, 4.19,1)
12. Anita Hanefors, —59, S 02 5.30,05
(1.13,49, 2.37,44, 4.15,15)
13. Gunilla Forslund, —58, Upsala S 5.33,80
(1.15,8, 2.36,5, 4.18,0)
14. Marie Thörning, —58, LASS 5.35,81
(1.18,0, 2.40,7, 4.20,9)
15. Lena de Val, —59, Åtvidabergs SS 5.37,11
(1.17,7, 2.43,9, 4.21,2)
Annemoo Nyberg, —55, Kristinehamns SS diskv.
Ann Seger, —58, S 02 diskv.
Anita Andersson, —57, SK Ägir diskv.
Helen Rekke, —59, SK GeMa diskv.
Birgitta Wiig, —59, Sundsvalls SS diskv.
Carola Johansson, —59, Värnamo SS disk.

FINALER

400 m. frisim, herrar

1. Bengt Gingsjö, —52, S 02 NR SR 3.58,68
2. Peter Pettersson, —57, SK Laxen DR 3.58,77
3. Anders Bellbring, —52, S 02 4.02,13
4. Börje Holmberg, —54, Falu SS 4.02,63
5. Sven von Holst, —48, SKK-Spårvägen 4.05,37
6. Inge Andersson, —56, Kristianstads SLS 4.13,26

100 m frisim, damer

1. Diana Olsson, —57, Polisen 59,07
2. Anita Zarnowiecki, —54, Falu SS 59,64
3. Ann Mårdbrink, —56, GKK Najaden 1.00,23
4. Ylva Persson, —60, Borlänge SS 1.00,38
5. Suzanne Martinsson, —59, Kristianstads SLS 1.00,50
6. Gunilla Lundberg, —57, Umeå SS 1.01,24

200 m ryggsim, herrar

1. Leif Ericsson, —55, Upsala S DR 2.08,43
2. Anders Sandberg, —53, SKK-Spårvägen 2.09,40
3. Svante Zetterlund, —53, Karlskoga SS DR 2.11,60
4. Mikael Brandén, —59, Polisens IF 2.15,08
5. Hans Tegeback, —50, Sundsvalls SS 2.15,85
6. Bengt Svensson, —57, Tunafors SK 2.16,70

200 m bröstsim, damer

1. Jeanette Petersson, —56, GKK Najaden SR NR 2.40,22
2. Ann-Sofi Roos, —59, Kristianstads SLS DR 2.41,66
3. Britt Marie Smedh, —55, Polisen DR 2.41,79
4. Anette Fredriksson, —60, S 02 2.46,18
5. Monica Andersson, —57, GKK Najaden 2.47,10
6. Ann-Mari Tallberg, —60, Filipstads IF 2.53,27

200 m fjärilsim, herrar

1. Risto Kaipainen, —55, Polisens IF NR SR 2.06,63
2. Anders Bellbring, —52, S 02 2.08,12
3. Bertil Svensson, —56, Polisens IF 2.10,37
4. Rolf Pettersson, —53, S 02 2.10,38
5. Bengt Jönsson, —55, Sollefteå ASS 2.13,07
6. Ove Nylén, —59, Hallsbergs SK 2.15,57

4×200 m frisim, herrar

1. S 02, lag II NR SR 7.38,55
(Glen Bengtsson 1.55,38, And. Bellbring 1.55,87, Rolf Pettersson 1.55,41, Bengt Gingsjö 1.51,89)
2. SKK-Spårvägen DR 7.53,62
(Sven von Holst 1.55,05, Anders Sandberg 1.55,27, Hans Ljungberg 1.58,50, Pär Berglund 2.04,80)
3. Gävle SS DR 7.55,80
(Lennart Wegemo 1.59,99 DR, Anders Ottosson 1.59,62, Christer Andersson 1.59,95, Ola Håkansson 1.56,24)
4. Polisens IF, lag I 8.00,75
(Lennart Asp 2.02,61, Leif Björklund 1.58,49, Anders Norling 2.01,89, Risto Kaipainen 1.57,46)
5. Kristianstads SLS DR 8.02,14
(Lennart Johansson 1.59,95, Inge Andersson 1.57,71, Per Kersmark 2.02,92, Anders Hultin 2.01,56)
6. Falu Simsällskap 8.07,74
(Bernt Zarnowiecki 1.59,16, Anders Häggqvist 1.56,56, Börje Holmberg 1.55,51, Lars Dahl 2.06,51)

4×100 medley, damer

1. GKK Najaden, lag II SR NR 4.33,14
Ing-Mari Nilsson, 1.10,94, Jeanette Peterson 1.13,51, Eva Andersson 1.08,00, Ann Mårdbrink 1.00,69)
2. Polisens IF, lag II 4.33,85
(Diana Olsson 1.07,26, B-M Smedh 1.15,81, Elisabeth Lyckhammar 1.09,28, Lena Isaksson 1.01,50)
3. S 02, lag I 4.39,79
(Pia Strandh 1.10,28, Eva Olsson 1.17,93, Anita Hanefors 1.11,80, Ida Hansson 59,78)
4. GKK Najaden, lag I 4.39,82
(Ann Reinholdsson 1.12,13, Monica Andersson 1.18,53, Gunilla Magnusson 1.08,00, Susanne Mattson 1.01,16)
5. Sollefteå ASS 4.44,25
(Katarina Stattin 1.11.62, Anna Lindberg 1.20,65, Lena Johansson 1.07,44, Annacarin Granholm 1.04,54)
6. SK Neptun 4.47,03
(Marianne Tour 1.10,97, Åsa Nylander 1.24,62, Gunilla Andersson 1.05,60, Lena Forsgren 1.05,84)

SIMKLUBBEN NEPTUN

73 05. 25.

GIRO 2826

STOCKHOLM den 24/5 -73

Medisan AB

Utlåtande över HTH - preparatet.

Simklubben Neptun tackar för till oss översänt HTH-preparat. Vi har fördelat flaskorna till alla våra intensivt tränande simmare, och har efter 1,5 månaders användande fått följande utlåtande från simmarna :

HTH är ytterst användbart som "återställare" för huden efter simträning i klorhaltigt vatten. Simmarna blir inte så hårda i huden, och i en del fall har simmare med sprickbildningar och liknande blivit kvitt dessa.

HTH torde alltså fylla sitt behov såsom medel mot torr hud och uttorkad hud orsakad av längre vistelse i vatten.

Vi tackar för försöket, simmarna är överförtjusta...

Kristian König
ordf. simklubben NEPTUN





HTH, den förnuftiga hudcrèmen.
Tillverkas av Medisan i Uppsala, dotterbolag till läkemedelsföretaget Pharmacia.
Svenskt patent nr 325667.

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



MELLERSTA SKÅNES TIDNINGSTRYCKERI AB
HÖRBY
1974

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Ledare:
TV har inte råd direkt-sända SM

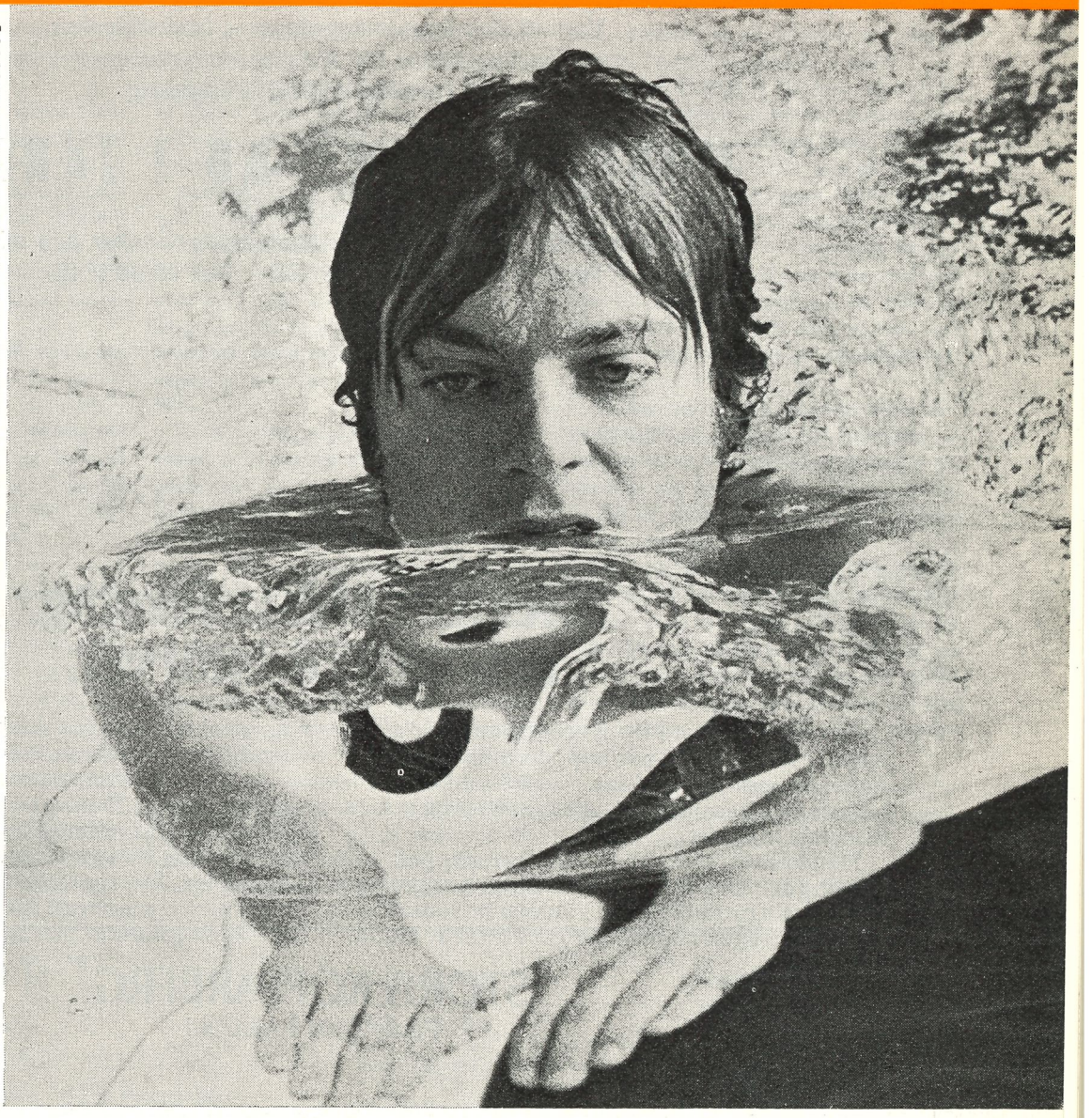
Coventry:
4:a i 6-nationers i hård konkurrens

Bergamo:
Vi måste bättra på de svaga grenarna

Hamburg:
Ledning före sista gren – men förlust

Konstsim:
Revansch på Norge i j-landskampen

Polo:
Svealand topp i regionsturnering



EN SIMMAR-KUNG — jovisst är det vår monark, Carl XVI Gustaf, som sträcker ut i stilrent bröstsim. Det blev 200 meter — och årets förste simborgare var bokförd!

5 MAJ 1974 — ÅRGÅNG 29