UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



MELLERSTA SKÅNES HÖRBY TIDNINGSTRYCKERI AB
1974

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Ledare:
TV har inte råd direkt-sända SM

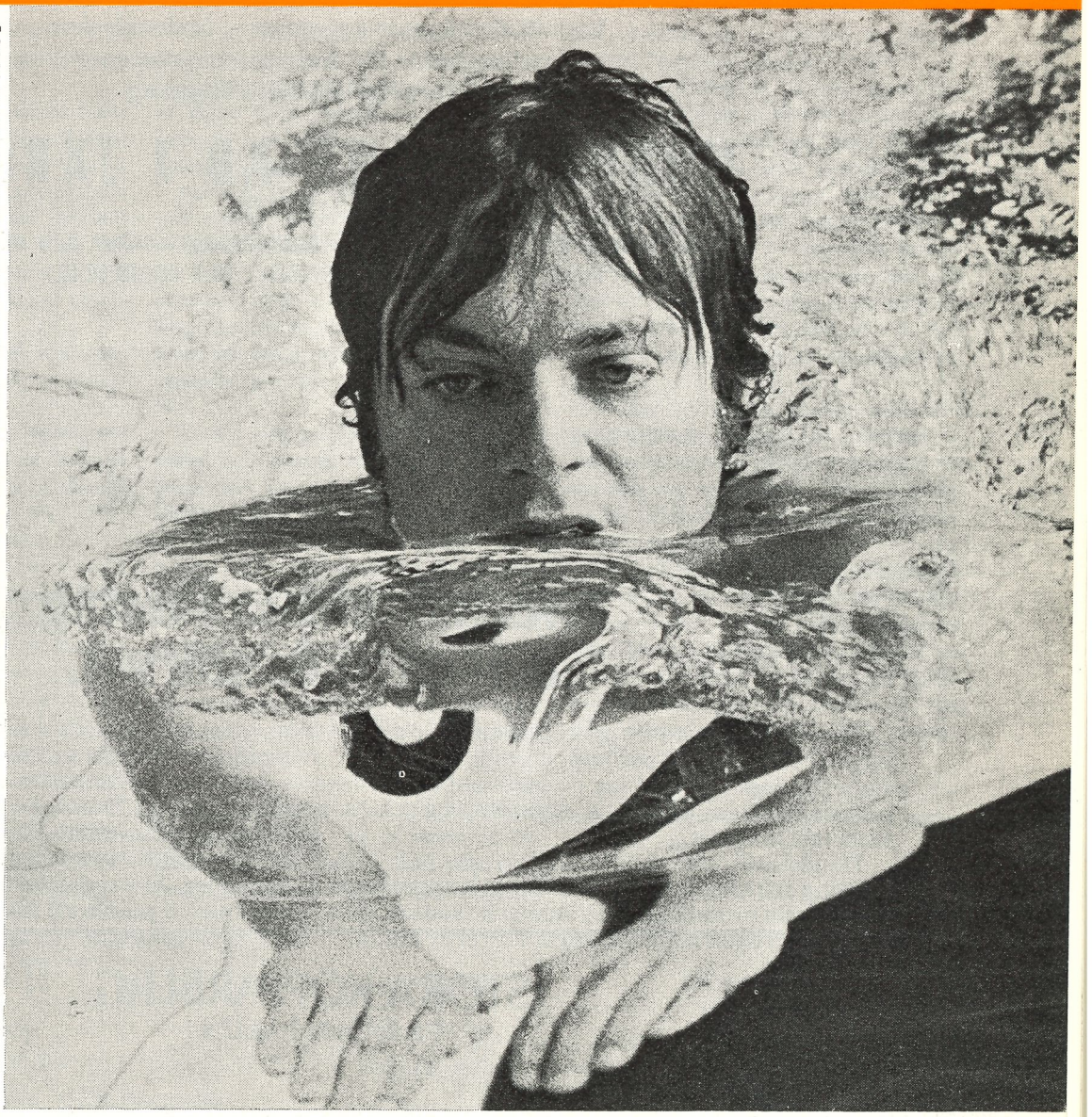
Coventry:
4:a i 6-nationers i hård konkurrens

Bergamo:
Vi måste bättra på de svaga grenarna

Hamburg:
Ledning före sista gren – men förlust

Konstsim:
Revansch på Norge i j-landskampen

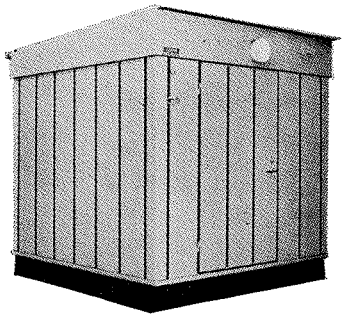
Polo:
Svealand topp i regionsturnering



EN SIMMAR-KUNG — jovisst är det vår monark, Carl XVI Gustaf, som sträcker ut i stilrent bröstsim. Det blev 200 meter — och årets förste simborgare var bokförd!

5 MAJ 1974 — ÅRGÅNG 29

KIOSKER



Norrmontage AB ligger i Järpen, 7 mil väster om Östersund Alldeles invid järnvägen och E 75 Industrispår är framdraget till fabriken.

Huvudprodukter
Transformatorkiosker - Sopkiosker och sopkurar - Ställverk
Varmförzinkningsanläggningar - Toalettkiosker
Överbyggnader för Avloppspumpstationer
Egen Varmförzinkningsanläggning

NORRMONTAGE AB I JÄRPEN

Tel. 0647/108 00

A/B TRANSFER Försäljning av transformatorkiosker och ställverk
Fack 172 20 SUNDBYBERG Tel. 08/98 16 20

Sveriges äldsta företag och ett av de största.

Grunden till Stora Kopparberg lades för ungefär 900 år sedan när kopparfyndigheten i Falun började brytas. Idag sysselsätter bolaget omkring trettontusen människor i Sverige och ett tusental i utlandet.

Handelsstål, specialstål, cellulosa, papper, kartong och sågade trävaror är Stora Kopparbergs mest kända produkter. De kommer huvudsakligen ur bolagets egna naturtillgångar i form av malm, skog och vattenkraft. Årligen produceras över 1 miljon ton vardera av stål- och skogsprodukter.

Med dessa råvaror driver Stora Kopparberg stålindustrier i Domnarvet, Söderfors och Vikmanshyttan samt skogsindustrier i Skutskär, Mackmyra, Kvarnsveden, Grycksbo och Ställdalen. Deras produkter säljs på världsmarknaden genom ett nät av dotterbolag, försäljningskontor och agenter.

STORA KOPPARBERG

Fack, 791 01 FALUN 1

Ingen TV-sändning i sommar från SM eller Swedish Cup!

VÅRA FÖRHANDLINGAR med TV om sändningarna 1974 har "spruckit".

Om man nu kan säga så i det här fallet — det har nämligen aldrig kommit till några egentliga förhandlingar. I ett brev i början på maj meddelade TV:s Åke Iwarsson, att "det ansträngda budgetläget för Sveriges Radio får sin återverkan på sportverksamheten inom TV för bokföringsåret 1974—75. Efter åtskilliga manglingar av evenemangslistan tvingas vi konstatera att vi för 1974/75 ej kan vara med och TV-sända vare sig sim-SM eller Swedish Cup. Dessa båda evenemang får vi försöka uppmärksamma med nyhetsbevakning"

DETTA BESKED kom inte direkt oväntat. Under årets första månader, då Simförbundet i olika repriser sökte kontakt med TV för förhandlingar, framskymtade det från i sammanhanget icke officiellt TV-håll, att det ekonomiska läget var kärvt, och att direktsändningarna av SM i Jönköping och Swedish Cup var i farozonen.

När brevet kom från Åke Iwarsson, togs ny kontakt. Åke Iwarsson var närvarande vid Simförbundets VU-möte i Stockholm den 9 maj och förklarade bakgrunden till det beslut, som TV med beklagande tvingats fatta vis à vis de nämnda arrangemangen, som det numera blivit tradition att TV-sända.

MÅNGA KOMMER förvisso att — med all rätt, tycker jag — bli upprörda över detta beslut. Vi har redan haft reaktioner från fältet, där man tycker det är skandalöst, att man under 1974 inte skall visa nåt evenemang med svensk simning, en av landets absoluta toppgrenar i internationell konkurrens, dokumenterat av våra insater i München-OS 1972 och Belgrad-VM 1973.

Det finns väl inte särskilt många idrotter, som kan visa upp en världssuverän av Ulrika Knapes kaliber — detta konstaterat efter "Ulles" närmast otroliga, segerrika anabasis på andra sidan Atlanten i vår.

DE UTEBLIVNA sändningarna i TV har många följder:

1) Simförbundet har en underbalanserad budget för 1974 (liksom för 1975, ehuru den sistnämnda ännu så länge karakteriserats som ett preliminärt arbetsunderlag). Ändå har våra ekonomer tvingats räkna upp intäktssidan till närmast i jämnhöjd med 1973 års facit — 1973 var ju verkligen ett bra år med stor märkesförsäljning under en sällsynt fin sommar.

De kalkylerade intäkterna på TV-pengar ligger kring 100.000 — en rätt liten procent i en budget, vars totalsumma hamnat en bit över 3-miljonersstrecket.

Måhända kan skattmästare Kronman och kamrer Falk hitta nånstans att dra in ett hål på svångremmen, men herrarna skall också försöka kompensera ett kvartals nästan utebliven Speedo-försäljning; det dröjde ju till en bit in i april, innan de många kriserna i England möjliggjorde leverans av 1974 års simdräkter.

En bra (märkes)sommar måste till — ingen inom svensk simning vill ett uns pruta av på satsningen att ge våra härliga aktiva erforderliga möjligheter till förberedelser och träning inför kommande större internationella evenemang.

Vi har skaffat oss en rangställning som simnation — och den skall vi till varje pris slå vakt om och bevara!

2) Det är ett välkänt faktum, att direktsändningarna i TV är ett mycket verksamt och genomslagskraftigt PR-vapen för vår rekrytering. Efter fina TV-tävlingar väller nya proselyter in i klubbarnas verksamhet, inte minst på ungdomssidan. Denna återverkan av de uteblivna TV-sändningarna är kanske, trots ovan relaterade ekonomiska läge, väl så väsentlig — och beklaglig: det är ju våra klubbar och dess stora ungdomsverksamhet, som är den reella grunden för svensk simning och dess utveckling.

EN LJUSNING finns dock i sammanhanget: Åke Iwarsson påpekar, att "den stora simsatsningen i år faller på EM i Wien, varifrån TV planerar sändning varje tävlingsdag".

Där får alltså Ulrika, Gingsjö, Peter P. och alla de andra chansen att göra den PR vi så väl behöver. Jag både hoppas och tror, att Svensson hemma i TV-fåtöljen kommer att få uppleva ett knippe sköna, "svenska" stunder i rutan.

Kanske Svensson då rent av tycker, att det egentligen är för lite simning, simhopp och sånt i Sveriges bästa TV.

Då skall vi alla inom svensk simning se till att Svensson säger ifrån; inte till oss utan till dem, som makten haver!

LÄGET ÄR kärvt — men inte förtvivlat. Vi måste ha en bra sommar med gott resultat för att kompensera de bakslag, som drabbat oss och som vi inte haft någon reell möjlighet att egentligen påverka.

Vi har av vårens internationella förpostfäktningar också fått bekräftat — merparten av vårsäsongens tävlingar redovisas och analyseras i detta nummer — att en stenhård konkurrens väntar i Wien i augusti.

Det kommer att fordras ett jättejobb av våra aktiva för att motsvara de förväntningar, som vi (och andra) ställer på dem. Men de aktiva och våra tränare har aldrig tvekat inför det jobbet, om de får de förutsättningar, som behövs — och som skapas av det jobb hela simmar-Sverige utför.

Sim-sommaren 1974 och dess resultat blir alltså precis så bra, som vi själva gör den till!

FRILLE SJÖ

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel. 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Redaktör och
ansv. utgivare:
FRILLE SJÖ
Tel.: 08/14 18 30
08/51 90 78 (bost.)

Utkommer med 11 nummer per år
Prenumerationspris: kr. 35:—
I utlandet kr. 40:— för helår

Nr 5 — 1974 — Årgång 29

Obs! Nästa nummer blir dubbelnumret 6—7 och utkommer ca. 10 juli.
Manus skall vara red tillhanda senast 25 juni.

MAJ

13—(23.6)	P	Seriespel, sommaromg.
18—19	S	Gävle: Norrländska mästerskapen
19	S	Laxsjön: Ungdomstävling, Skärets SS
23	S	Östersund: Ungdomssimningar
24—26	S	Sammandragningsläger (ev. i tävlingsform)
25	S	Borås: Knallesimmet
26	S	Jönköping: Rosenlundsdoppet
26	S	Södertörn: Flick 10-manna
26	S	Köping: Nat. tävlingar
31— (3.6)	P	Västtyskland: Juniorturnering (f. -54 o. sen.) Holland—Ungern—Sverige—Spanien—Sovjet—Västtyskland
31— (3.6)	K	Bern: Europacupen "B" Spanien—Sverige—Norge—Danmark—Schweiz

JUNI

1	S	Örebro: Wadköpingsdoppet
1— 2	S	Gälllivare: Gema:s internationella
1—(14.7)	S	DM-period. Att observera är att EM-läger infaller under denna period
4— 8		Linköping: LASS 150 år Jubileumsvecka
9		Västerås: 10-distriktsmatch i simning
9—23	S	EM-läger
12	S	Uddevalla: Ungdomstävl., Skärets SS
13—14	H	Stockholm: Junior-SM
15—20	H	Stockholm: Lidalägret
18—19	H	Wien: Internationella testtävlingar
22—23	H	Graz: Internationella tävlingar
28—30	H	Ronneby: Swedish Cup
28—30	P	Västtyskland: Turnering (Holland—Sverige—Ungern B—Spanien—Västtyskland—Jugoslavien)
29—30	S	Stockholm: "Juliaden", årsklasstävlingar f. -57 och senare
29—30	S	Varberg: Bockstensdoppet

EUROPAREKORD

200 m. ryggsim, damer: Ulrika Tauber, 2.21,13 — Karl Marx-Stadt den 30 mars.

200 m. ryggsim, damer: Enith Brigitha, 2.20,27 — Coventry den 28 april.

SVENSKA REKORD

200 m. bröstsim, herrar: Anders Norling, 2.27,85 — Coventry den 26 april (50 m).

100 m. fjärilsim, herrar: Per Berglund, 58,10 — Göteborg den 21 april (25 m).

4×100 m medley, damer: GKK/N, 4.37,16 — Hamburg den 21 april (50 m).

JULI

2— 3	H	Helsingfors: Finn Diving
3— 7	P	London: Internationell turnering, ungdom f. -54 o. senare. (Holland—Spanien—Västtyskland—Sverige—Jugoslavien—England)
5	S	Furuvik: Furuvikspokalen
6— 7	SH	Sverige: NJM
6— 7	H	Litvinov: Öppna tjeckiska mästerskapen
7	S	Vansbro: Vansbrosimningen (max 1000 delt.)
7	S	Sala: Silverdoppet
10—14	H	Braschaat: Internationella ungdomstävlingar
14	S	Lindesberg: Lindesimmet
19—21	P	Sala: Int. turnering
20—21	K	Sverige: Landsk. Sverige—Spanien
20—23	SH	Jönköping: Ute-SM
22—26	H	Californien: Intern. ungdomstävlingar
26—(15.8)	S	EM-läger
28	S	Sala: Långsimningen (2.500 m).

AUGUSTI

2— 3	H	Stevenage: Intern. ungdomstävlingar
2— 3	S	Lahti, Finland: Intern. tävlingar
8—10	K	Holland: EM
10—11	H	Sindelfingen: 5-landskamp, ungdom (England—Italien—Rumänien—Västtyskland—Sverige)
10—11	P	Köpenhamn: Baltic Cup (Danmark—Polen—Finland—Sverige)
5—10	P	Malta: Landslagsläger
10—14	P	Malta: Internationell turnering (Schweiz—Kanada—Skottland—Frankrike—Sverige—Malta)
12—18	P	Wien: EM-läger
17	S	Östersund: Jämtland/Härjedalen-Sör-Tröndelag
18	S	Mellansele: Ungdomssimningar
18—25	SHP	Wien: EM
18	S	Uddevalla: "Brynolf-Spelen", Skärets SS
25	S	Göteborg: "Efter-EM-tävlingar"
25—26	S	Pajala: Höstdoppet, ungdomssimning.

SEPTEMBER

5— 8	S	Uddevalla: "Bohus-simmet", Uddevalla SF
7— 8	S	SUM-Sim, regionsfinal
9	S	Borås: Turbo-cupen
13—15	S	JSM
22	S	Östersund: 10-manna
19—22	S	Tränarkonferens
21—22	H	Aachen: Intern. ungdomstävlingar
21—22	S	Linköping: Delfinsimmet
21—22	SH	6-distriktsmatch. Arr. Halland
21—22	S	Distriktsmatch Oslo—Värmland
29	S	Härnösand: Nat. tävl.
27—29	S	SUM-Sim, riksfinal

OKTOBER

1—10	K	JDM (ev. landsdelsmästerskap)
1— (17.11)	P	Seriespel, höstomg.

12	S	Sundsvall: Ungdomssimningar
13	S	Sollefteå: Solleftesim
13	S	Vilhelmina: AC-cupen
12—13	H	Värnamo: Swed Expo Cup
13		Sundbyberg: "Buster Cup"
19—20	K	Sverige: 4-landskamp
20	S	Iggesund: Nat. tävl.
20	S	Juniorlandskapsmatch (Södermanland—Uppland)
27	S	Örnsköldsvik: Nat. tävl.
27	S	Holmsund: SIK-leken

NOVEMBER

	H	RM 1 m
1— 3	S	Stockholm: Colgate Cup
1— 3	K	Bosön: Instruktörer I 2 o. I 3
2— 3	S	Öjebyn: Öjeby-spelen
2— 3	S	Gera, DDR: DDR—Sverige, f. -60 o. senare
2— 3	H	Falköping: Falköping Open
10	S	Ludvika: Landskapsmatch Dalarna—Närke
10	S	Stockholm: 20-manna
16—17	K	JSM
16—17		Ångermanland: Norrländskt simmarting
17	S	Östersund: Skollagkapper
17—18	S	Stockholm: Junior-DM
19	S	Göteborg: 20-manna, damer
23		Ungdomslagkapper, SK Neptun
23—24	S	Gävle: Londoner Cup
23—24	S	Rostock: Internationella tävlingar f. -60 o. senare
24	S	Boliden: Kopparsimmet
24		Stockholm: 50-manna, SK Neptun
24	S	Skärblacka: Gladdoppet
30	S	Borås: Elfsborgsdoppet

DECEMBER

1	H	Stockholm: SM höga hopp inomhus
7	S	Västerås: TREDISTRIKTSKAMPEN för ungdom (Södermanland—Dalarna—Västmanland)
8	S	Stockholm: Pojk-10-man., Polisens IF
8	S	Vadstena: Swärds Memorial (ÖSF)
30—1/12	S	Uleåborg: OUS Decemberspel

1975

4— 6 juli	H	Sverige: Europacupen, 3 o. 10 m
18—25 juli	SHKP	Colombia: VM i Cali
2— 5 aug.	SH	SM, prel.
11—17 ,,	P	Sverige: EJM
16—17 ,,	S	Leeds: Europacup, damer
16—17 ,,	S	Moskva: Europacup, herrar

1976

17 juli	SHP	Montreal: OS, Canada
1 aug.	SH	SM (ca 1 vecka efter OS)

Utbildningskalender

MAJ

22—26	M	Tyringe: Motionsledarkurs
	S	Nyköping: Instruktörer Steg 2
23—26	S	Laxsjön: Instruktörer Steg I
25—26	P	Kiruna: Domarekurs

AUGUSTI

11—14	S	Hjo: Instruktörer Steg 1
15—18	S	Hjo: Instruktörer Steg 2
30—1/9		Utbildningsledarkonferens

SEPTEMBER

14—15	S	Kramfors: Funktionärer Steg 2
19—22	S	Tränarkonferens
21—22	H	Instruktörer Steg 1 avd. I
27—29	H	Bosön: Instruktörer Steg 3
28—29	S	Vetlanda: Instruktörer fortbildning
		Västmanland: Funktionärer

OKTOBER

4— 6	S	Ev. utb.-föreläsarkurs
11—20	S	Bosön: Ev. Steg 4
18—19	SHPK	Ronneby: Ungdomsledarkurs
21—22	S	Sundsvall: Instruktörer Steg 2, avd. 2
25—26	S	Åtvidaberg: Instruktörer Steg 1 avd. I
26—27	S	Kalmar: Instruktörer Steg 1 avd. I
		Västerås: Instruktörer Steg 2 avd. I

NOVEMBER

8— 9	S	Åtvidaberg: Instruktörer Steg 1 avd. II
9—10	K	Karlskrona: Instruktörer II
16—17	S	Alingsås: Fortbildning Instruktörer
16—17	S	Kalmar: Instruktörer Steg 2 avd. II
29—30	S	Linköping: Funktionärer
	S	Västerås: Instruktörer Steg 2 avd. II
	S	Dals-Långed: Instruktörer fortbildning

Förbundet söker medarrangörer

Simförbundet söker medarrangörer till olika förbundsarrangemang under 1975. Bl a vill förbundet ha medarrangör till inomhus-SM, som skall hållas den 21—23 mars och till inne-SM i simhopp, som skall gå den 8—9 mars.

Sverige står också som arrangör för 6-nationers 1975 den 12—13 april och förbundet efterlyser medarrangör (tävlingen skall hållas på 50-metersbana).

I polo söker PK medarrangörer till årets JSM-slutspel och till Distriktscupen för 18-åringar; båda tävlingarna går på höstsäsongen 1974.

Intresserade föreningar, som önskar bli Simförbundets medarrangör vid någon eller några av ovannämnda arrangemang bedes snarast och senast den 31 maj inkomma med anmälan härom till förbundet. Upplysningar pr tel. 08/14 18 30 (Olle Kylborn, Frille Sjö el. Roger Taflin).

Simförbundets styrelse har fastställt, att årsmötet 1975 äger rum den 15 mars.

Många bra insatser i stenhård konkurrens

VI KOM FYRA I 6-NATIONERS

Svenska A-landslaget i simning for till Coventry i England för årets Sexnationerstävlingar med vetskap om att dessa skulle bli mycket hårda. Goda resultat hade inrapporterats från såväl Västtyskland, Holland som Italien och i närvaro av den nye medlemmen i Sexnationerskretsen, Sovjet, visste vi att det skulle bli svårare än vanligt. Förhandstipsen lydde: Sverige blir fyra. Våra tips visade sig hålla till punkt och pricka. Sovjet var alltför starkt trots frånvaron av hoppare. Det sistnämnda var för oss helt oförklarligt inte minst för mig, som själv varit initiativtagare till att inbjuda Sovjet till Sexnationerstävlingarna, då det klargjordes att dessa omfattade såväl simning som hopp. Den inbjudan, som engelsmännen hade sänt ut visade också klart, att hopp ingick i programmet. Det hjälpte som sagt inte, ty det sovjetiska landslagets bredd var alltför bra för oss andra. Inte heller rådde vi på Västtyskland och på slutet lyckades också Holland passera oss. Men kampen var hård, därom vittnar siffrorna Sovjet 171 p., Västtyskland 146 p., Holland 134 p., Sverige 126 p., Italien 110 p. och England & Wales 103 p.

Engelska laget överraskade väl mest negativt. Efter de mycket goda juniorresultat, som engelsmännen visat upp på sistone, hade vi anledning tro, att engelsmännens A-lag var bättre. Nu var visserligen Brian Brinkley sjuk men en frisk Brinkley hade möjligen fört England förbi Italien men icke mera.

Tyligen har någon schism uppstått mellan England & Wales å ena sidan och Skottland å andra sidan, eftersom skottarna denna gång uteblev. Någon riktig klarhet i orsakerna till detta kunde jag icke få, men troligen låg ekonomiska skäl bakom skottarnas frånvaro. I vart fall försvagade detta det engelska laget.

KURVAN NEDÅT

Det stod redan före avresan klart för oss, att det svenska lagets formkurva var på väg neråt. Emellertid visade samtliga lagdeltagare redan under torsdagsträningen stort intresse för uppgiften, och vi kom överens samtliga närvarande att vi skulle sälja oss så dyrt som möjligt. Vi visste också att ovanan vid 50-metersbassäng i några fall skulle visa sig utslagsgivande.

Med kapten von Holst i spetsen bestämde vi oss emellertid för att inte ge oss utan strid. Den glade laxen Peter Pettersson visade också vägen, när han lekande lätt vann tävlingarnas första gren, 1500 m frisim, på den normala tiden 16.30.90. Peter imponerade storligen och bara gled ifrån sina konkurrenter. Vi klockade mellantider på honom och hans sista 100 m gick exakt lika fort som genomsnittet på de övriga, vilket verkligen visar, att han inte behövde förta sig. Han medgav också att han sparade sig för lördagens lopp på 400 m frisim.

Det skulle emellertid snart visa sig, att 25-meterssjukan och i något fall en viss oträning skulle komma att göra sig gällande. Vi fick sålunda ett par sistaplaceringar redan i de första grenarna, något som är mycket farligt i en tävling av Sexnationers typ.

Det unga gardet fortsatte emellertid att visa framfötterna. På 200 m bröstsim slogs Anders Norling utan någon som helst respekt med Pankin och Walter Kusch från Västtyskland och lyckades bli trea efter dessa båda på den nya svenska rekordtiden 2.27.85, vilket innebar en sänkning med cirka 3 sek.

Strax därefter inträdde en annan oförvägen ung man vid namn Leif Eriksson i handlingen och segrade på 200 m ryggsim med den goda tiden 2.11.03 efter en övertygande simning.

Fredagstävlingarna slutade med två lagkappsimningar. Det svenska damlaget på 4×100 m frisim placerade sig som andra lag och där noterade vi ytterligare ett par debutantinsatser av bästa märke nämligen Ylva Perssons 1.01.4 och Ann Mårdbrinks 1.01.5 på sina resp. sträckor. Inte minst den 14-åriga Ylva Persson imponerade med en strålande simning trots ovanan vid 50-metersbassäng. Efter första dagen låg vi trea, 1 poäng före Holland.

Rapport Belgrad

som skulle publiceras i detta nummer av Simsport har tyvärr av tekniska skäl fått anstå. Vi hoppas ha möjlighet få med rapporten (Birger Buhres, Lars-Eric Paulssons m fl redovisning av hur olika nationer förberett sig inför simningens första VM, intervjuer med toppnationernas ledande tränare m. m.) i dubbelnumret juni/juli.

Då kommer också utförlig rapport från polons tränarekonferens på Bosön — platsbrist har gjort, att den inte får rum i denna utgåva.

SKAMGRÄNS PÅ 4.10

Lördagstävlingarna började inte särskilt bra. Vi fick notera femte-, fjärde- och tredjeplaceringar samt slutligen en sjätteplacering, innan plötsligen Per Berglund inträdde i handlingen och helt överraskande vann 100 m fjärilsim på den ur svensk synpunkt godtagbara tiden 59.72.

Dessförinnan hade bl. a. Bengt Gingsjö fått stryk av såväl Klaus Steinbach, Västtyskland, som ryssen Kristov på 200 m frisim, där han noterade den för honom medelmåttiga tiden 1.58.49. Sedan Diana Olsson gjort en godkänd simning på 100 m frisim med tiden 1.01.7 fick vi vänta till eftermiddagens 400 m frisim, innan något mera noterbart hände.

Vi hade nog förväntat oss, att Peter Pettersson skulle göra ett bra lopp. Visserligen var Peter Petterssons personbästa före start 4.14 på 400 m, men vi satte en skamgräns för honom på 4.10.

Peter Pettersson startade loppet ganska lugnt. Ryssen på bana 2 däremot startade i betydligt hårdare tempo och förskaffade sig en markant ledning efter 200 m. Peter Pettersson såg emellertid detta och ökade takten avsevärt. Han sög in meter efter meter på ryssen, men lyckades icke nå honom. Tiderna 4.06.33 och 4.07.36 var emellertid ypperliga. "Pedda" sänkte sålunda sitt personbästa med cirka 7 sek. Efter loppet frågade jag "Pedda" om han var trött. Hans svar: "Jag fick ta i så hjärtat stannade inte på en halvtimme efter målgång," var tydligt nog.

Efter 400-metersloppet följde ett antal grenar, i vilka våra simmare inte lyckades särskilt väl med flera sistaplatser som följd.

Inte förrän i eftermiddagspassets åttonde gren hände något mera noterbart ur svensk synpunkt. I den grenen vann nämligen Anders Bellbring 200 m fjärilsim för herrar med den mycket goda tiden 2.08.30. Vi vann sålunda

helt överraskande båda fjärilsloppen för herrar i dessa tävlingar.

Anders Bellbrings insats räckte emellertid inte till att föra oss förbi Holland, som under de mindre goda tävlingarna i början av eftermiddagspasset gått förbi. Inte heller i de avslutande tävlingarna kunde våra simmare ändra på resultatet.

Simhopparna Mats Lindberg och Eva Johansson gjorde så gott de kunde med varsin tredjeplacering som följd men avståndet till Holland var för stort och vi kunde icke trots en god simning av lagkappsimmarna på 4×200 m frisim för herrar, laget slutade på andra plats, förändra slutresultatet.

LAGET STARKARE I ÅR

Som en sammanfattning skall emellertid klart sägas, att det svenska laget för mig tedde sig starkare än på många år vid motsvarande tidpunkt. Jag har varit med på de sex senaste Sexnationerstävlingarna och även om det svenska laget haft bättre placeringar under den tidsperioden än i år, tycker jag, att det svenska laget genomgående har varit starkare i år än tidigare.

Jag ser med största tillförsikt fram mot sommarens mästerskapstävlingar och tyckte mig förstå, att samtliga simmare i laget siktade på EM-deltagande. Vi får inte heller glömma, att utanför laget denna gång var Irvi Johansson, Else Gunsten och Risto Kaipainen. Jag är alldeles övertygad om, att striden om platserna i EM-laget kommer att bli mycket hård.

På det tekniska möte, som föregick tävlingarna, bestämdes, att Sverige nästa år skall arrangera Sexnationerstävlingarna. Dessa kommer att äga rum den 12 och 13 april, troligen i Stockholm. Den överenskomna tidpunkten för tävlingarnas hållande passar oss betydligt bättre än vad fallet var i år.

Sovjet inbjöd redan nu till 1976 års Sexnationstävlingar, vilket vi tacksamt noterade. Sovjet visade därmed sitt intresse för att kvarbliva i tävlingen, något som för oss gamla Sexnationersrävar är mycket sporrande.

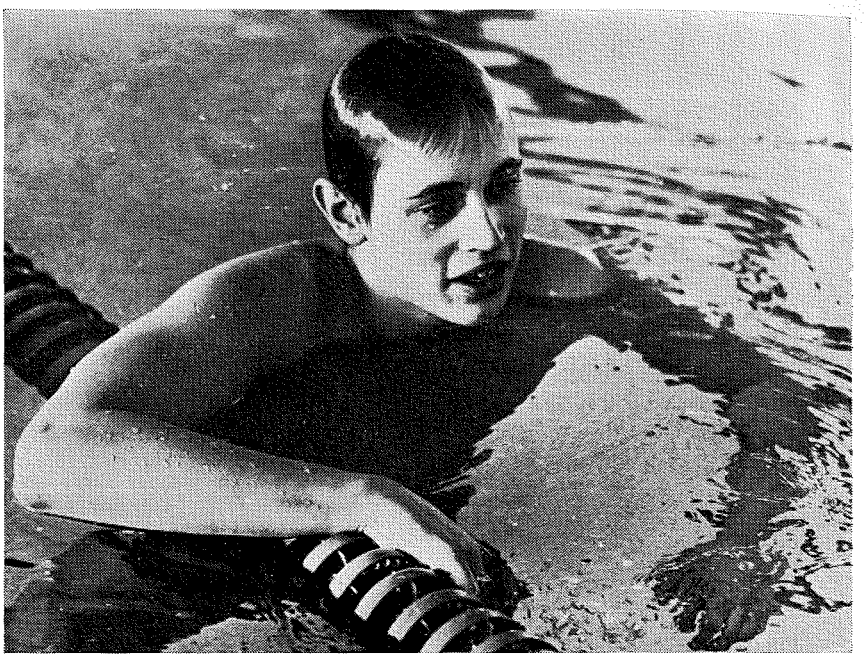
EN DEL KULTUR

Den i övrigt mycket välarrangerade trippen till England avslutades med två vilodagar i London, något som samtliga simmare uppskattade mycket. Sedan jag på måndagseftermiddagen bibragt en del av lagmedlemmarna en del kultur hos Madame Tussaud, gick större delen av laget på en hemsk film, som heter The Excorsists.

Glen Bengtsson frågade mig, om jag skulle gå med, men av de berättelser, som jag fick om filmen i förväg att döma, var det inte lämpligt för äldre människor, varför jag avstod. Flera av de yngre lagmedlemmarna medgav också att filmen var otäck. Den är förbjuden i Sverige.

Slutligen skall noteras, att chefstränare Lindhgren och lagkapten von Holst kommer att ses i engelska svidar under den närmaste tiden. Jag hoppas, att de känner sig lika väl till mods i sina nya kläder, som alla vi övriga efter en mycket givande Englandsresa.

Gunnar Werner



Anders Norling slog svenskt rekord på 200 bröstsim i Coventry

Resultat: **Damer:** 100 frisim: 1) Brigitha, H, 59,3, 2) **Diana Olsson, S, 1.01,7,** 3) Kobsowa, Sov., 1.01,8, 4) Reineck, Västt., 1.01,8. 200 frisim, 1) Stel, H, 2.10,09, 2) Schwarzfeidt, Västt., 2.10,37, 3) Calligaris, I., 2.10,62, **6) Anita Zarnowiecki, S, 2.14,41.** 400 frisim: 1) Calligaris, I, 4.30,90, 2) Stel, H, 4.34,01, 3) Edmonson, GB, 4.35,22, 4) Schelofostova, So, 4.37,70, **5) Gunilla Lundberg, S, 4.39,82.** 800 frisim: 1) Calligaris, I, 9.13,64, 2) Damen, H, 9.20,80, 3) Wagner, Västt, 9.31,53, 4) Schelofastowa, So, 9.36,02, **5) Gunilla Lundberg, S, 9.41,10.** 4×100 frisim: 1) Holland, 4.00,5, **2) Sverige, 4.05,01,** 3) Storbritannien, 4.07,93, 4) Västtyskland, 4.09,80. 100 fjärilsim, 1) Kok, H, 1.06,35, 2) Talpo, I, 1.06,82, 3) Mejerson, So, 1.07,08, **4) Gunilla Andersson, S, 1.07,69.** 200 fjärilsim: 1) Damen, H, 2.22,99, 2) Corsi, I, 2.26.26, 3) Mejerson, So, 2.26,93, 4) Atkinson, GB, 2.27,13, **6) Lena Johansson, S, 2.29,92.** 100 ryggsim: 1) Brigitha, H, 1.06,18, 2) Grieser, Västt, 1.07,61, 3) Roncelli, I, 1.08,41, 4) Kelly, GB, 1.10,12, **6) Diana Olsson, S, 1.11,86.** 200 ryggsim: 1) Brigitha, H, 2.20,27 (ER), 2) Grieser, 2.25,72, 3) Crook, GB, 2.27,30, 4) Studenikowa, So, 2.29,66, **5) Gunilla Lundberg, S, 2.29,85.** 100 bröstsim: 1) Russanowa, So, 1.16,39, 2) Gramme, H, 1.18,35, 3) Justen, Västt, 1.18,54, **4) Jeanette Petersson, S, 1.18,69.** 200 bröstsim: 1) Urchenia, So, 2.44,71, 2) Rehak, Västt, 2.47,92, 3) te Riet, H, 2.48,31, **6) Britt-Marie Smedh, S, 2.49,64.** 200 medley: 1) Matychina, So, 2.28,75, 2) Banks, GB, 2.31,02, **3) Anita Zarnowiecki, S, 2.31,20,** 4) Calligaris, I, 2.32,07. 400 medley: 1) Matuchina, So, 5.09,96, 2) Damen, H, 5.13,8, 3) Calligaris, I, 5.15,96, 4) Richardson, GB, 5.15,96, **5) Anita Zarnowiecki, S, 5.17,31.** 4×100 m medley: 1) Holland, 4.32,24, 2) Sovjet, 4.36,28, 3) Västtyskland, 4.38,46, **5) Sverige, 4.39,83.** Svikthopp: 1) Möckel, Västt, 353,20, 2) Köppel, GB, 347,57, **3) Eva Johansson, S, 330,65,** 4) Hoffer, H, 327,45.

HERRAR: 100 frisim: 1) Bure, So, 52,79, 2) Steinbach, Västt, 53,45, 3) Pangaro, I, 54,15, **4) Glen Bengtsson, S, 55,03.** 200 frisim: 1) Steinbach, Västt, 1.56,07, 2) Kriwzov, So, 1.58,44 **3) Bengt Gingsjö, S, 1.58,49,** 4) Pangaro, I, 2.03,15. 400 frisim: 1) Samsonov, So, 4.06,33, **2) Peter Pettersson, S, 4.07,36,** 3)) Woutering, H, 4.19,86, 4) Smith, GB, 4.20,36. 1.500 frisim: **1 Peter Pettersson, S, 16.30,90,** 2) Michejew, So, 16.42,88, 3) Smith, GB, 16.43,04, 4) Geissler, Västt, 16.58,94. 4×100 frisim: 1) Sovjet, 3.35,61, 2) Västtyskland, 3.36,23, 3) Italien, 3.38,65, **4) Sverige, 3.40,57.** 4×200 frisim: 1) Sovjet, 7.51,45, **2) Sverige, 7.58,03,** 3) Västtyskland, 8.09,87, 4) Italien, 8.12,88. 100 fjärilsim: **1) Per Berglund, S, 59,72,** 2) Cunningham, GB, 59,84, 3) Grivanov, So, 59,95, 4) Meeuw, Västt, 59,96. 200 fjärilsim: **1) Anders Bellbring, S, 2.08,30,** 2) Gorelik, So, 2.11,96, 3) Meeuw, Västt, 2.12,15, 4) Castagna, I, 2.13,50. 100 ryggsim: 1) Steinbach, Västt, 1.00,60, 2) Potjakin, So, 1.01,84, 3) Cunningham, GB, 1.01,89, **4) Svante Zetterlund, S, 1.02,51.** 200 ryggsim: **1) Leif Eriksson, S, 2.11,03,** 2) Cunningham, GB, 2.11,66, 3) Potjakin, So, 2.14,25, 4) Nistri, I, 2.14,47. 100 bröstsim: 1) Kusch, Västt, 1.06,80, 2) Starikow, So, 1.07,44, 3) O'Connell, GB, 1.08,51, **6) Anders Häggqvist, S, 1.12,01.** 200 bröstsim: 1) Pankin, So, 2.24,52, 2) Kusch, Västt, 2.26,93, **3) Anders Norling, S, 2.27,85 (NR),** 4) Mauro, I, 2.31,57. 200 medley: 1) Smirnow, So, 2.13,36, 2) Könnecker, Västt, 2.14,47, 3) Elzermann, H, 2.16,44, **4) Sven von Holst, S, 2.17,41.** 400 medley: 1) Sacharov, So, 4.40,60, 2) Geissler, Västt, 4.50,15, **3) Bengt Gingsjö, S, 4.50,72,** 4) Elzermann, H, 4.51,27. 4×100 medley: 1) Västtyskland, 3.58,80, 2) Sovjet, 3.59,70, 3) Storbritannien, 4.06,43, **4) Sverige, 4.07,94.** Svikthopp: 1) di Miro, I, 453,15, 2) Simpson, GB, 432,45, **3) Mathz Lindberg, 406,25,** 4) Felis, H, 394,50. Anm. Sovjet ställde inte upp med hoppare i tävlingen.

Svaga grenar måste förbättras:

Holland vann suveränt i 8-nationers Sverige 5:a efter lagkapps-diskning

Efter inomhus-SM i Linköping tyckte man allmänt, att våra ungdomssimmare gjort mycket bra ifrån sig och att de i kommande internationella ungdomstävlingar skulle vara med och tampas om tätpositioner. Det var med den bakgrunden ett optimistiskt gäng som från Stockholm, Göteborg och Sturup via Köpenhamn flög ner till Milano för vidare befordran till Bergamo ca 10 mil norrut, nära de Italienska alperna. Truppen bestod av 26 simmare och 2 tränare Tommy Malmsten och Olle Jernberg, Bengt Furberg samt undertecknad som ledare.

Trots att tävlingen skulle gå i en 33 1/3 m-bassäng hölls optimismen på topp och alla såg fram mot första tävlingsdagen. Första gren, som var 200 medley pojkar, var av förklarliga skäl svårt att genomföra på en 33 1/3 m-bassäng, varför den flyttades till en annan bassäng, som fanns inom förläggningen, som mätte 25 m. Denna första gren var ju nyckeln till en fin tävling för oss, men med Gunnar Krons handledsbrott (gjort i gymnastik) hade vi blivit klart försvagade i denna gren. Efter första heatet förstod vi också att 200 medley inte skulle bli någon bra gren för oss. Bosse Falkman mäktade med att ta en 11:e plats och Ove Nylén en 14:e båda en bit från sina personliga rekord.

Holland som skulle visa sig vara suveränt i dessa tävlingar, tog dubbelt och segrartiden låg på 2.18,0. Poängställning efter första gren Holland 32 p, England 24 p, Frankrike 20 p, Tyskland 20 p., Italien 16 p, Sverige 9 p och Belgien 3 poäng.

GEISTEN PÅ TOPP

Efter den inledningen hade väl optimismen sjunkit något men geisten var ändå på topp. Andra gren, 100 fritt för flickor, var vi säkra på skulle bli en betydligt bättre gren för oss. Ylva Persson kom 4:a och Suzanne Martinsson 6:a något ifrån sina personliga. Genom dessa placeringar gick vi upp till en 4:e plats.

200 bröst pojkar blev något av en besvikelse då varken Janne Färjh eller Uffe Dernhagen kom i närheten av personligt. Genom 10:e och 14:e platserna här, ramlade vi ner till 6:e platsen. Inte heller nästa gren blev någon ljusning, 100 rygg flickor gav 13:e och 14:e platserna och nu var vi nere på 7:e plats igen.

400 frisim pojkar skulle gå bättre och genom Mats Nylén fick vi en 4:e plats, men tiden var inte så bra 4.21,3 och Gary Andersson som helgen före i Luxemburg gjorde 4.13,9, men tyvärr blev sjuk ett par dagar efter den resan, kunde inte göra sig själv rättvisa och fick nöja sig med en 11:e plats. Segrade gjorde Dean Smith, som Gary hade slagit i Luxemburg. Hans tid här var 4.14,5. Efter denna gren hade vi gått upp till 6:e plats igen. 200 bröstsim flickor blev en av våra bästa grenar genom att Ann-Sofi Roos sam in på en 2:a plats med goda 2.47,3. Anette Fredriksson gick inte så bra och kom 10:a. Ingen förändring i totalplaceringen.

4×100 frisim flickor gick bra men åt holländarna var inget att göra, de tog oss med 6,6 sek. Bästa tiden av flickorna i laget gjorde Suzanne Martinsson på sista sträckan med 1,01,1. Genom vår 2:a plats här gick vi upp till 5:e plats totalt. 4×100 medley pojkar blev inte så bra trots att våra pojkar gjorde fina simningar med Tommy Anderssons 1.02,0 på fjärilen som bästa prestation, en 5:e plats blev facit och totalt efter 1:a dagens tävlingar låg vi inte bättre än 6:a.

PERS I MEDLEY

Efter tävlingarna bar det hem till förläggningen och "laddning av batterierna", hela gänget var ense om att så här skulle man inte simma. På förmiddagen nästa dag skulle 200 medley gå i 25 m bassängen och Birgitta Wiig och Ann-Marie Tallberg samlade sig till stordåd. Sammanbitet tog de sig an uppgiften och genomförde den mycket bra och de första personliga rekorden såg dagens ljus. Birgitta kom 3:a med 2.31,6 och Ann-Marie 6:a med 2.33,3.

Efter denna fina början som förde upp oss på 5:e plats, blev det tändning ordentligt. Nästa gren var ju 800 frisim pojkar, som normalt är en fin svensk gren. Inför 800 hade vi bytt ut Gary Andersson mot Ove Lindqvist, som vi räknade med skulle vara lite bättre i dagsläget.

Grenen blev också hygglig ur vår synpunkt med Mats Nylén på 4:e med 8.58,7 och Ove på 10:e, men det gav ingen förändring i den totala ställningen. 100 fjäril som vi inte visste speciellt mycket om våra möjligheter att hävda oss, gav en 9:e respektive 13:e placering för Katarina Ivholt och Carola Johansson. Fortfarande kvar på 5:e plats.

100 frisim har inte varit vår starkaste gren internationellt och vi räknade inte med topplaceringar, 8:e och 13:e blev placeringarna för Göran Linday och Bosse Falkman. Fortfarande 5:e plats.

Nu var det dags för 400 frisim flickor som är en stark svensk gren. Marie Nilsson sam i första heatet och satsade till tusen, öppning 1.05,7 och ledde sitt heat. Tyvärr var satsningen för hård och hon slutade på 4.43,2 som gav en 6:e plats. Samma disponering gjorde Ros-Mari Seidlitz och tappade ännu mer på slutet och fick blygsamma 4.46,2 som gav 7:e platsen. Ingen förändring totalt.

Mikael Brandén stod för en fin simning i nästa gren som var 200 rygg pojkar. Mikael kom 4:a med 2.16,9 och hans namne (Nyström) klarade en 10:e plats och detta gav den förändringen i totalplaceringen att vi i det läget låg endast 1 poäng efter Västtyskland, som hade förlorat enormt denna dag och rasat från en 2:a plats till detta läge 4:e. Efter ryggsimmet kom 200 fjäril som borde gå hyggligt med två jämna simmare Ove Nylén och Tommy Andersson. Båda kom bra på slutet i sina heat och Ove tog 5:e och Tommy 6:e platsen.

DISKADES

Nu var frågan om vi skulle kunna ta in den futtiga poäng på tyskarna, kvar var de två lagkapperna 4×100 medley flickor och 4×200 frisim pojkar. Vi trodde att 4×100 medley skulle knappt gå till tyskarnas fördel medan 4×200 skulle gå till vår fördel, men hur många andra nationer skulle vi få mellan oss, det var den stora frågan.

Vi förlorade mycket riktigt till tyskarna första lagkappen, redan efter första sträckan låg vi 2,5 sek. efter och i mål var vi slagna med 3,6 sek, trots mycket fin simning av vårt lag med bl a 1.00,7 på avslutande frisimmet av Suzanne Martinsson. Inom parentes kan sägas att Belgien tog oss på slutet tack vare en jättefin simning av Cantal Grimard —59, 58,3. Vi fick två nationer mellan oss och tyskarna. Chansen att komma 4:a i hela tävlingen hade blivit något mindre, men var inte helt borta. 7 poäng skiljde oss åt.

Dags för avgörande grenen. Gary Andersson startade och gick bra 2.04,3 och

Trelandskampen i Hamburg:

Vi ledde inför slutgrenarna men tyska lagkappslagen blev för svåra för oss

Det var 18 revanschlystna simmare som med buss från Kastrup (efter flyg

vi ledde efter första sträckan, Linday växlade mycket nätt, kanske för nätt. Linday öppnade hårt (58,8) men orkade inte fram riktigt 2.07,1 och efter 2 sträckor hade vi släppt ledningen till England, nu var det dags för Ove Lindqvist. Även Ove öppnade optimistiskt och hade strax under 59 och växlade med Mats Nylén med tiden 2.05,6.

Nu låg vi på 3:e plats och 2 lag mellan oss och Västtyskland. Mats avslutade lagkappen med 2.03,6 och ytterligare ett lag tog oss, och endast ett lag mellan oss och Västtyskland. Vi hade blivit 5:a. Vi blev tyvärr också diskade för tjuv i 1:a växlingen.

BRA TÄVLING

Som sammanfattning skall sägas att vi fått se fina simningar från främst Holland som tog 9 segrar varav flera dubbelt. England lika säker tvåa med Italien som 3:a (lite överraskande). Att de bästa resultaten var 200 medley pojkar Roland Wouterling 2.18,0 från Holland, 100 frisim flickor Ada Pors och Linda Faber (födda —59 resp —60) från Holland hade 1.00,6, Rudy Vingherhoets, Belgien 200 bröstsim 2.31,3, Antonella Roncelli, Italien 100 rygg flickor 1.07,7 (från Bergamo), Dean Smith, England 400 fritt 4.14,5, Ine Bruinen, Holland 200 bröst flickor 2.45,8, Holland på 4×100 fritt flickor 4.01,5, Jose Damen, Holland 200 medley 2.26,4, Dean Smith, England 800 fritt 8.42,5, Jose Damen 100 fjäril 1.05,8, Pascal Lochon, Frankrike 100 frisim 54,9, Ada Pors, Holland 4.31,8 på 400 fritt, Brain Lonsdale, England 2.12,5 på 200 fjäril. Av dessa resultat förstår ni att det var en tävling av klass.

Det framkom klart vid dessa tävlingar att ryggsim 100 och 200 är svaga grenar för både flickor och pojkar, dessutom bröstsim pojkar både 100 och 200 (våra grabbar kan bättre) 100 fjärilsim både pojkar och flickor samt förstås 100 frisim pojkar. Längre distanser och tyngre grenar är våran starkare sida. Den korta medleyn är också dålig just nu på pojksidan.

8-nationers blev en nyttig erfarenhet för både aktiva och ledare och resultatet av den bör bli att vi tar i med nya tag och främst försöker göra något åt våra verkligt svaga grenar.

Bernt Porsander

från Milano) kom till huvudbangården i Köpenhamn för att förena sig med de nytillkomna komplementen från Sverige. De 9 komplementen från Sverige var tränaren Gert Svensson och Ted Olows, läkaren Lennart Reitner, simmarna Inger Larsson, Anita Hanefors, Tommy Lindell, Jan Thorell, Dan Eliasson samt Anders Olofsson. Efter en stojig förening inne på huvudbangården tog vi plats på tåget för en 5 1/2 timmes tågresa.

Tyskarna hade sänt en stadstränare, Rolf Richter, att möta oss med buss, för vidare transport till förläggningen i utkanten av Hamburg, alldeles i närheten av den internationella flygplatsen. Vårt hem för några dagar skulle vara Jugendpark, Langenhorn, en boplats jämförbar med våra vandrarhem. Vi bodde ändå upp till 8 i samma rum med knarrande sängar och reaplanen tjutande kring oss.

Lördagen kom och laddningen hade redan börjat, allt såg bra ut bortsett från att Mikael Brandén fått en öroninflammation, som gjorde att han inte kunde deltaga. Vi var förberedda på att denna tävling skulle ta tid, så vi hade med oss filtar och kuddar, för att kunna vila ordentligt.

Tävlingen skulle ta ca 3 1/2—4 timmar och med insimning och 35 minuters bussresa skulle det ta ca 7 timmar till mat. Tyskarna hade nämligen fört ihop två tävlingar i en. Landskampen samt 4-stadsmatchen mellan Bremen, Düsseldorf, Hamburg och Göteborg.

Dessutom var det hopplandskamp mellan Finland och Tyskland.

BÄTTRE RESULTAT

Tävlingen var mycket välorganiserad och resultatmässigt blev det en klar förbättring för oss i förhållande till Italientävlingen. Många personliga rekord slogs, förklarligt nog då det för många var första tävlingen på 50-m-bana på flera månader. Tiderna var i de flesta fall klart jämförbara med de tider som gjordes på SM och några var bättre.

— Tyskarna visade sig vara mycket bra och många av de som vann här, hade varit en fin förstärkning för dem i Italien. Vi höll dom dock helt jämnt i början av första dagen men förlorade mark, ju längre tävlingen led och detta beroende på våra dåliga grenar 100 fritt pojkar, 200 bröst pojkar, 100 rygg flickor och utan Brandén även 100 rygg pojkar.

Det bästa resultatet för dagen var Anette Fredrikssons 1.18,75 på 100 bröst, det räckte dock inte till seger. Ute Goergen vann på 1.17,52. På 200 rygg för pojkar överraskade finnen Lusse Jaakkola genom att vinna på goda 2.17,57 (—58). Även 100 fjäril pojkar tog Finland hem och där t o m dubbelt med Vesa Nykänen 1.01,74 och Arti Lainekivi 1.03,54.

Katarina Ivholt och Anita Hanefors gick bra på 200 fjäril med 2.32,03 resp. 2.33,77 vilket gav 2:a och 3:e platserna. En fin simning på 400 medley gjorde Ann-Marie Tallberg som med 5.30,95 vann klart före Doris Dilly, 3:a var Ann-Sofi Roos. 1500 vanns lätt av Mats Nylén på 17.23,09 och Dan Eliasson knep 2:a platsen med 17.45,95. 4×100 fritt för flickor vann vi knappt före tyskarna, medan pojkarnas 4×100 medley vanns av tyskarna.

Efter första dagen låg vi 6 poäng efter tyskarna. Andra dagens tävling skulle gå lite fortare då 4-stadsmatchen inte var med i programmet. Den började också fint med 3 fina grenar för oss. I första gren var det nära ett svenskt rekord genom Suzanne Martinsson, som vann 100 frisim med fina 1.01,11 (svenska rekordet 1.00,80) Suzannes öppningsfart var tillräckligt bra för att kunna hota svenska rekordet, men sista 10 m gick lite trögt.

400 frisim vanns dubbelt med Mats som outstanding 4.23,81 för honom och 4.28,18 för Dan. Anette Fredriksson gjorde i 200 bröst åter en fin simning och vann efter en enorm spurt över Ute Goergen och fick därmed revansch 2.49,05, fem hundradelar före tyskan. Ann-Sofi var här 3:a med 2.50,63.

100 rygg och 100 bröst pojkar var för dagen svaga grenar, medan våra ryggsimsflickor visade bättre takter på den längre distansen och tog 2:a och 3:e platserna.

När 5 grenar återstod låg vi under med 15 p efter att vid ett tillfälle ha lett tävlingen med 5 p. Med fina simningar av bröderna Nylén, Ove på 200 fjäril, där han vann på 2.16,30 och Mats på 400 medley med en överlägsen seger 5.09,46, hade vi ledningen igen med 1 poäng.

Efter dubbelseger på 800, frisim genom Marie Nilsson och Ros-Marie Seid-

Forts på sid 14

Alla "stjärnorna" blev lomhörda på påskjobb med funktionärsfilm

Påsken är en högtid, som i många fall används till rekreation och vila. Många tillbringar högtiden tillsammans med sina familjer. Endera på hemmaplan eller också i fjällen t. ex. där det brukar finnas snö. Till denna kategori människor hör dock inte de som under Långfredag och Påskafton fördrev sin "påskledighet" i Torvalla simhall, Handen. Där pågick under dagarna två — från kl. 08.00 till 18.00 — en inspelning av en film för utbildning av funktionärer i simning.

UUBK har alltså nu kommit så långt i produktionen av funktionärsfilmen som till inspelning och klippning. Målsättningen är att filmen skall vistas internationellt vid EM i Wien. Att filmen har ett internationellt intresse visas av att FINA är mycket positivt liksom att filmen har en sponsor i Speedo.

Att spela in film har åtminstone av undertecknad betraktats som något glamoröst och spännande, men filminspelningen visade sig uppfylla ingetdera av sakerna. Att spela in film innebär — i detta fall — att vistas i en simhall, som fått hela solväggen täckt av svart plast (för att utestänga dagsljuset). Innebär också, att man får vänta väldigt mycket.

Undertecknad har alltid undrat varför alla filmstjärnor har stolar med sitt namn på. Nu vet han! Man måste helt enkelt få sitta ibland, när fotografen, som i vårt fall hette Åke Åstrand, byter kameravinkel, objektiv eller ser till att ljuset blir annorlunda, d. v. s. att "ljusmannen", Ted, skruvar på mera ljus eller flyttar strålkastarna, så att det inte blir skuggor, utan att ljuset blir jämnt fördelat över den framtida filmbilden.

Undertecknad hade som främsta uppgift att instruera aktörerna eller kanske hellre våra "filmstjärnor" som utgjordes av funktionärer och simmare från Södertörns SS.

SOM VANLIGT

Det gällde alltså att instruera dessa så att de vid inspelningen gjorde precis som vanligt! Låter enkelt — men icke! Det som är naturligt känns ofta konstigt när ett kallt kameraöga betraktar agerandet. Dock skall sägas att alla deltagande rätt snart kom underfund med att kameran inte alls var farlig utan man uppförde sig helt naturligt, även om det vid vissa närbilder pirrade i magen.

Att kameraögat till slut inte märktes s. a. s. berodde nog mycket på fotografen och ljusmannen, som inte undvek några bekymmer för att få fina vinklar och bilder. Det är alltid kul att jobba med kunniga människor.

Naturligtvis var det mycket, som var roligt under dessa dagar. Bl. a. lyckades undertecknad, som agerade starter, se till att alla blev lomhörda. Eftersom vi för filmens skull behövde en pistol, som förutom knallen gav rök, fick vi på kansliet leta fram vår allra största kanon, en 9 mm Smith / Wesson, välkänd från många västernfilmer. Dunder och brak!

Fönsterrutorna skallrade och krutröken stod tät omkring startplatsen. Anita Lindberg, som hade oturen att få starta på bana 8 hela tiden blev alldeles förtvivlad, så fort hon såg "kanonen". Men eftersom undertecknad med tiden blev helt lomhörd klingade alla böner om annan pistol ohörda.

BLIR TONY DISKAD?

Det gällde även i filmen att visa en mängd fel, som alla funktionärer bör känna till för att kunna göra ett bra jobb. Av en slump visade det sig att en av grabbarna — Tony Sundström — fick visa merparten av felen. När man betänker hur svårt det är att lära in ett felaktigt beteende, när man har lärt sig ett riktigt så skall det bli intressant att se när Tony klarar en tävling nästa gång utan att bli diskad. Det är sällan man får tillfälle att berömma folk när de

SVENSKA SIMFÖRBUNDET SÖKER

GENERALSEKRETERARE

I arbetsuppgifterna ingår bl. a. att

— fungera som chef och arbetsledare för förbundets kansli och försäljningsavdelning,
— ansvara för förbundets nat. och internat. korrespondens,
— verkställa anbefallda utredningar,
— fungera som sekr. och föredragande till styrelsen och verkst. utskottet,
— vara ansvarig utgivare för förbundets tidskrift, Simsport (11 nr pr år)
— svara för förbundets interna och externa information och kontakten med massmedia,
— representera förbundet i kontakten med idrottsliga, kommunala och andra organ,
— medverka i marknadsföring och produktutveckling för förbundets försäljningsverksamhet,

Tjänsten förutsätter

— goda kunskaper i tyska och engelska (och helst franska),
— vana och förmåga att uttrycka sig i tal och skrift,
— god kännedom om svensk idrotts organisation,
— organisationsförmåga och förhandlingsvana.

Tjänsten är placerad i Stockholm men är förenad med vissa resor inom- och utomlands,

Lön efter överenskommelse.

Ansökan med de handlingar och angivande av de referenser sökanden önskar åberopa, och med uppgift om tidigast möjliga tillträdesdag skall vara Svenska Simförbundets ordförande, Gunnar Werner, V. Torggatan 5, 652 25 Karlstad, tillhanda senast den 10 juni 1974.

Vidare upplysningar pr tel. 054/11 17 59, (Gunnar Werner) 08/63 59 00 (Toivo Öhman) eller 08/22 60 00 (Set Hjärpe).

gör fel men denna gång utdelades superlativer en gros till simmarna.

En sak är dock säker och det är, att Tony Sundström i framtiden, när alla sett filmen, får vara på sin vakt när han simmar. Tony är efter detta märkt för livet!

Reine Milger var med han också och han var regissör. Reine instruerade Åke om vad bilderna avsåg illustrera samtidigt som han fick kolla och godkänna kameravinklar och objektiv. Dessutom fick han vara den som ledde verksamheten och det kunde låta på följande sätt:

Reine: Kamera!
Åke: Rullar!
Reine: Börja!

Därefter kollar Reine med sitt tidtagarur tiden och avslutar scenen med: Tack! Mycket odramatiskt speciellt då vi inte spelade in någon scen med synkront ljud. Innebar att man fick prata hur mycket som helst under inspelningarna, vilket var en fördel. Man kunde hela tiden ge "stjärnorna" instruktioner!

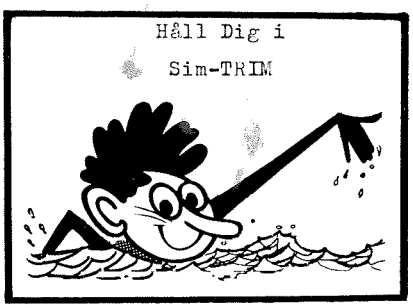
Mellan varje scen skall dessutom fotografen filma av den s. k. klappan. Det är den där svarta grejen med en tudelad svart-vit-randig list på översidan, på vilken finns noterat, vilken scen som kommer härnäst på filmen.

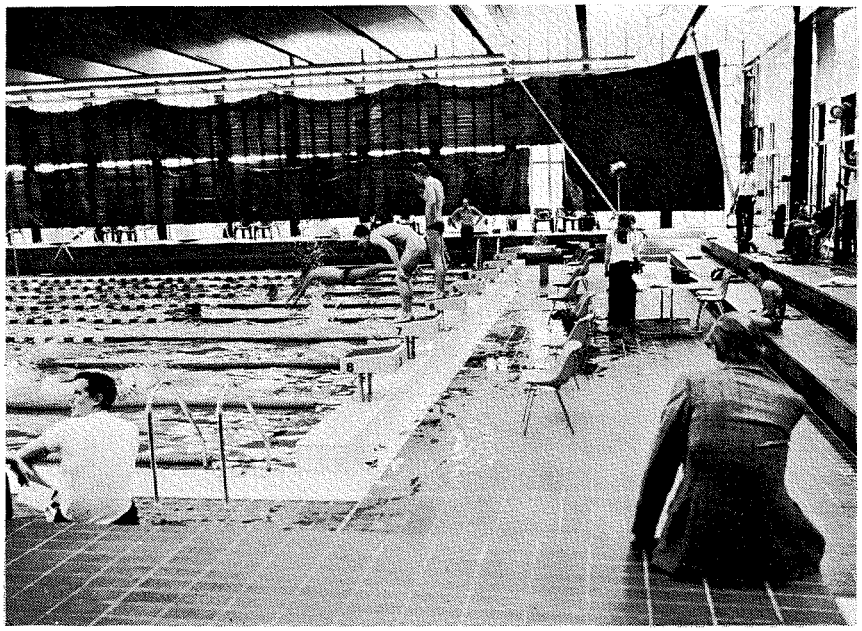
Nu är filmen alltså inspelad och nu kan vi bara hoppas att alla scener blev bra. Annars måste vi göra omtagningar och det blir bökigt. Vi måste då återigen skärma av dagsljuset, plocka in alla strålkastare och lägga ut alla sladdar samt sätta film i kameran.

F. n. tycker åtminstone undertecknad att 12 timmar om dagen i två dagar i en varm simhall med värmealstrande strålkastare är tillräckligt.

Man hoppas verkligen, att Åke hade film i kameran!

Roger Taflin





Här repeteras lagkappsväxlingar under uppsikt av Roger Taflin. Dessa växlingar skulle filmas för att illustrera måldomarnas uppgifter vid växlingar. I bakgrunden syns de plastskynken fotografen satt upp för att själv kunna bestämma ljuset i simhallen.

Hur får vi mer gehör hos våra massmedia?

De senaste veckorna har ju flera stora ungdomstävlingar i simning ägt rum på olika håll ute i Europa. Alla vi klubbar, som haft simmare med vid dessa har emellertid förgäves letat i tidningarna efter åtminstone resultatlistor. TV har ju länge behandlat simningen styvmoderligt — senaste exemplet inne-SM — och nu tycker vi, att Svenska Simförbundet skall inte längre finna sig i detta. Simningen är en s t o r sport med massor av deltagare vid de olika tävlingarna, och alla dessa har supporters, som ivrigt väntar på att få höra eller läsa något om vad som förekommit.

Vi är övertygade om, att Ni i Svenska Simförbundet tycker som vi, och hoppas, att Ni kan få litet mera gehör i massmedia. Mycket tacksamma för synpunkter — i brev eller kanske i Simsport.

Med vänlig hälsning

Inga Dahlin, sekr.
Klostergatan 2, 271 00 Ystad
Tel. 0411/133 58

★

Vi håller helt med Inga Dahlin, att bevakningen av och resultatförmedlingen från vårt internationella tävlande i vår varit svag. Simförbundets möjligheter att påverka detta faktum är tyvärr små — men de möjligheter som finns skall givetvis tillvaratas. Jag vet, att många tidningar — i varje fall i Stockholm — söker kontakt med våra ledare, som är ute på tävlingarna.

Men ofta går tävlingarna på sen kvällstid och den viktigaste länken för resultatförmedling — TT:s huvudredaktion i Stockholm — är ofta överbelastad och får inte fram resultaten förrän sent och kan på grund av stor anhopning inte köra ut dem till tidningarna förrän långt in på nattimmarna.

Vi skall för att söka få en bättring till stånd ta upp diskussion med TT, om vi framgent kan serva TT bättre från de utlandstävlingar, där våra simmare är med — ev. genom att våra ledare själv ringer hem och lämnar resultat och synpunkter. Å andra sidan har en ledare för ett ungdomslag mycket att stå i och det kan vara förenat med väntetider på flera timmar att komma fram pr telefon, när man är ute på kontinenten och skall ringa sådana samtal till Sverige, som mottagaren betalar — sådana samtal kan nämligen ej direktkopplas.

Vi instämmer helt och fullt i synpunkterna på TV:s bevakning av vårt fina inomhus-SM i Linköping. Och ännu mer styvmoderligt blir det tydligen i fortsättningen — hur och varför förklaras i ledaren till detta nummer. Simförbundet kan inte göra särskilt mycket mer än erbjuda ökad och bättre service — det är missnöjda läsare/tittare som Du själv Inga, som bäst kan påverka — men genom att skälla direkt på TV och tidningarna!

I Simsport — detta nummer — finns det både skrivet om de tävlingar, Du avser, och resultat.

Och Simförbundet skall inte lämna någon möjlighet oprövad att framgent försöka få bättre gehör hos massmedia — till vad verkan det nu hava kan.

FRILLE SJÖ
Simsport-red.

Nya turistorten La Manga blir sommarens svenska sim-paradis

Solen dalar sakta som en stor gul boll ner bakom taggarna på en av de många klippöarna ute i Mar Menor. Ljusen börjar tändas i Playa Honda, den svensk-tyska semesterbyn och i raden av andra s k urbanisationer på andra sidan vattnet. Vindens stilla sus och det saktmodiga, vilsamma sorlet från de små vågorna i Mar Menor fullkomnar ljuvligheten denna trolska, vackra spanska vårkväll.

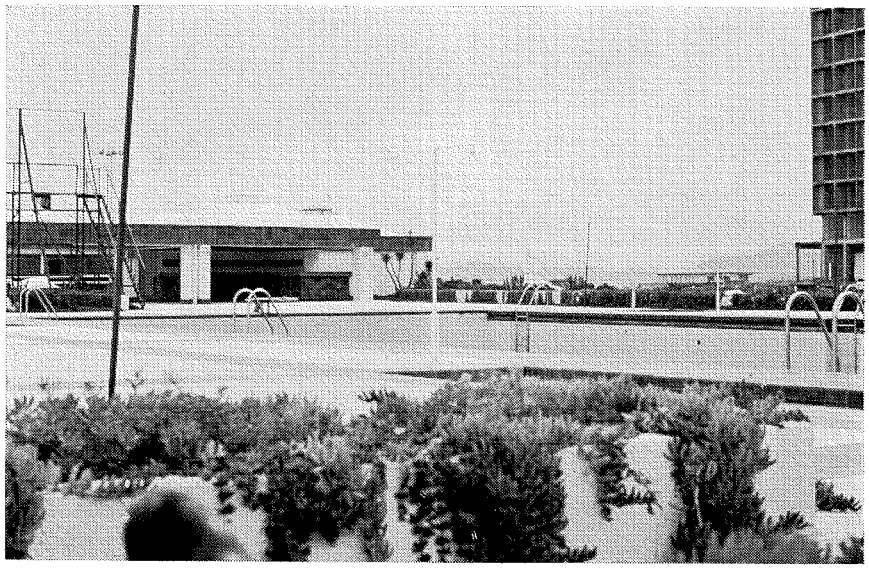
Bilden är från La Manga, som kommer att bli många svenska turisters semesterparadis i sommar. Det är på La Manga, som Inter-Swim (Eisten Carnegård, Gunnar Larsson, Lars-Eric Paulsson m fl) i samarbete med Scandinavian Touring har satsat på simaktiviteter i olika form för hela familjen. Mindre på elitträning, läger etc., som i stället avses att bedrivas på Mallorca, utan på sim-sysselsättning för hela familjen. Intresset är stort bland svenska turister för detta nya, oprövade och okända semestermål på den spanska ostkusten åtta—nio mil söder om Alicante, till vars flygplats charterkärrorna från Stockholm och Köpenhamn styr kosan.

Vad är då La Manga? Det betyder ärmen på spanska och är en landtunga, som sticker ut från kusten — tre mil lång och ett par hundra meter bred. Den har stängt inne en flik av Medelhavet, det s k Mar Menor (Lilla Havet), som ibland kallas "Europas största pool". Mar Menor är nån kilometer brett, har en tioprocentig salthalt och är mycket mineralrikt — det är alltså rena hälsobadet. Dessutom är Mar Menor både garanterat varmt och garanterat barnvänligt: det är nämligen inte djupare än att man kan vada tvärs över det och lär under högsommaren komma upp i temperaturer över 30 grader.

Vill man bada i "riktiga" Medelhavet har man det på ett par hundra meters avstånd — längre är det alltså inte mellan de olika stränderna på La Manga.

FINA POOLER

Nu avser dock Inter Swim att huvudsakligen hålla till i några av de många swimming-pooler, som finns på La Manga — snart sagt varje hotell med högaktning har ju numera en swimmingpool. Inter Swim skall slå upp sitt högkvarter vid Las Sirenas, ett lägenhetshotell ungefär mitt på den tre mil långa landtungan. Poolen ligger invid den ljuvliga sandstranden (där resebyrån på morgnarna har gymnastik för de som är med i motionsgruppen) och blir för en gångs skull en rak och linjerätt bassäng — inte något av de njur- eller hjärtformade monstrum, som spanska bassängarkitekter har sån faibless för att rita. Den får dessutom en separat barnpool, där Eisten säkert med stor framgång kan idka plask- och lek med de yngsta svenskturisterna.



Duvskytteklubbens bassäng sedd från havssidan med restaurang- och omklädningsbyggnader i bakgrunden t. v.

Vid vårt besök på La Manga var poolen inte helt färdig — gjutningen var klar men målningen av bassängen och plattsättningen runt om återstod. Ola Sandström, platschefen på La Manga, låg hårt på de ansvariga för bygget!

— Man har lovat, att allt skall vara klart till mitten av maj och även om manyana styr rätt mycket på de här breddgraderna är jag övertygad om att allt skall hinna bli klappat och klart till vår egentliga säsong kommer i gång.

På La Manga kommer förutom Eisten Carnegård också Gunnar Larsson att vara verksam. Lars-Eric Paulsson betonar:

— Vi tror att det kommer att bli ett uppskattat nöje bland svenska turister att ta t ex simborgarmärket med Gunnar Larsson som kontrollant eller delta i andra av de simaktiviteter vi har att bjuda på med Gunnar som lärare och instruktör.

Las Sirenas blir alltså högkvarteret. Vi tittade också in i de apartamentos, där turisterna — och ev. simmare, som vill åka hit på läger — skall bo. Det handlar om rymliga, trivsamma och väl inredda lägenheter med ett dagrum, i anslutning till vilket ett välutrustat barkök ligger. Lägenheterna har dessutom dubbla sovrum och har man turen att få bo på första våningen i tvåvåningshusen har man ett extra litet uterum just utanför dagrummet, där man kan dricka eftermiddagskaffe m. m. och suga upp dagens sista solstrålar.

Det finns möjligheter att bo på annat sätt också. De stora hotellkomplexen Luz Cavanna, Galua m fl är fyr- och femstjärniga etablissemang med mycket hög standard (och med god mat för den som har halvpension). Det finns också restauranger med internationellt eller franskt kök och två svenska matställen för den som överfalles av för svår trängan efter en sillbit, köttbullar med lingon m. m.

FÖR TRÄNING

Ehuru nytt resmål och tämligen oprövat har La Manga redan blivit en succé — det är slutsålt för hela sommaren. Det finns en och annan svensk simklubb — bl a Kungälvs SS — som tagit chansen att åka till La Manga. Och visst finns det "riktiga" pooler, ändamålsenliga för simträning.

Framför allt är Duvskytteklubbens anläggning att rekommendera — resebyrån har hyrt in sig där och är ensam om att ha tillgång till bassängen som annars är uteslutande för medlemmarna i klubben. Anläggningen ligger längst norrut på den smala landtungan, men lokal

Forts. på sid 27

Med Inter Swim i sommar:

Träningsläger nere på Mallorca och studieresa till EM i Wien

Lars-Eric Paulsson och övriga i Inter Swim har vid skilda tillfällen och i många sammanhang och former presenterats organisationens program och möjligheter. Bl a har man avsikten att i sommar serva svenska klubbar med träningsläger på bra villkor och ge viss tränare-hjälp för dem, som kan ha problem med att ordna sommarträningen för samtliga kategorier inom sin förening. Inter Swim slår upp sitt högkvarter för elitträning på Mallorca, där man förvissat sig om tillgång till den anläggning, som Club Natacion Palma disponerar. En anläggning, som "Pålle" beskriver så här:

— Det är en ny 50-metersbassäng med åtta banor — ej att förväxla med den gamla, lite nerslitna och en aning grå, där många tidigare tränat. Väderleken på Mallorca sommartid är ju mycket stabil, men det finns inom anläggningen också två 25-metersbassänger inomhus, som kan disponeras. Förläggning för svenska simtrupper blir i Torre Mar och vi har en buss. som pendlar mellan hotellet och bassängen ungefär en gång i kvarten.

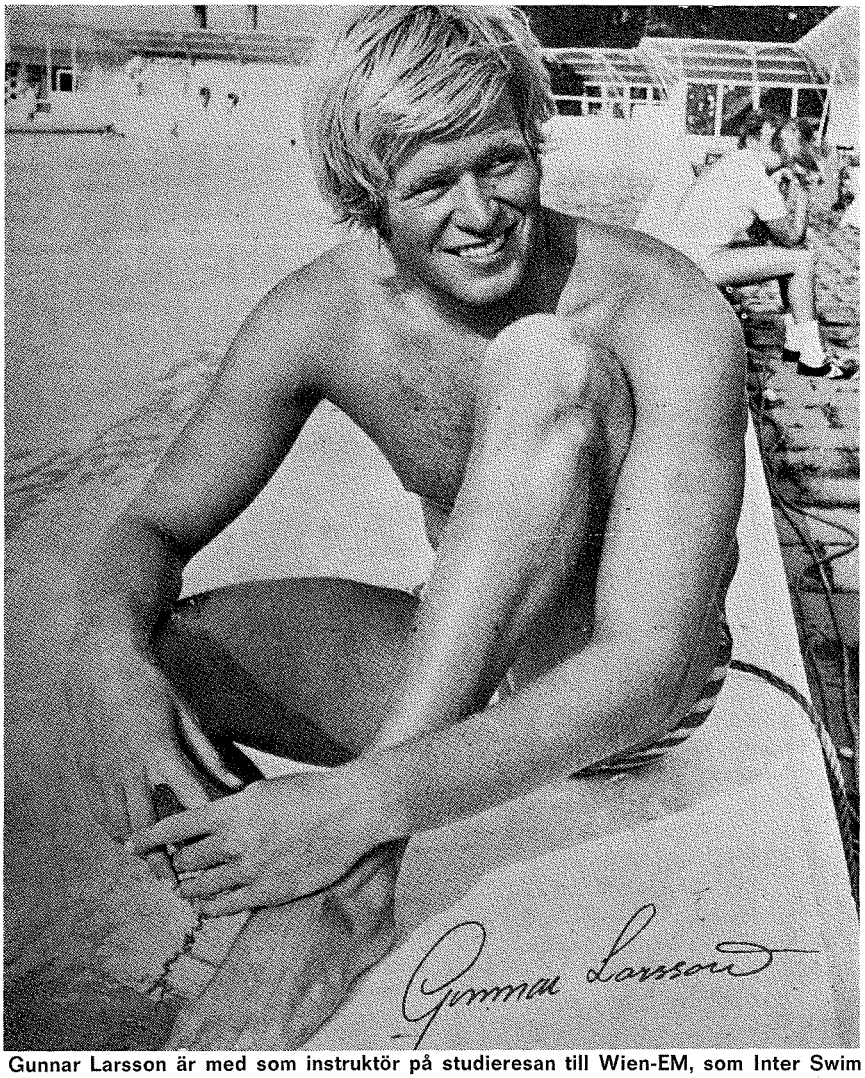
Intresset från svenska föreningar är stort, berättar "Pålle". Vi har bl a ett konstsimmargäng från Avesta, som skall träna hos oss. Och vi har bokningar på ett hundratal svenska simmare ur SM-klientelet från början av juni till mitten av juli. I augusti börjar det bli SUM-simmarnas tur — vi har redan nu ett knippe bokningar och många förfrågningar för augusti.

Lars-Eric kommer själv att vara verksam på Mallorca med Claes-Göran Widén som biträde, medan Eisten Carnegård och Gunnar Larsson ägnar sig åt den lite annorlunda verksamheten på La Manga, presenterad på vidstående sida i detta nummer.

STUDIERESA FÖR TRÄNARE

Inter Swim har också i sin programförklaring låtit förstå, att man skulle satsa på projekt, som skulle ge våra inhemska tränare möjligheter till studier, vidareutbildning, nya kontakter m. m.

Första avsnittet på det området blir en studieresa till EM i Wien i sommar under två veckor — 16—30 augusti. Utöver själva tävlingsveckan i EM-staden blir det ett seminarium och genomgång av EM-händelserna i Zell am See, den natursköna och vilsamma semesterorten i Österrike.



Gunnar Larsson är med som instruktör på studieresan till Wien-EM, som Inter Swim satsar på i år.

Lars-Eric Paulsson menar:

— Ett lämpligt tillfälle för yngre tränare, som ännu inte är så etablerade att de fått förbundsuppdrag internationellt med landslag eller liknande trupper.

Enligt planeringen skall deltagarna i studieresan övervara EM-tävlingarna och efter varje tävlingspass skall tävlingarna analyseras. Det är främst Lars-Eric Paulsson och Gunnar Larsson, som skall stå för analyserna.

Lars-Eric Paulsson:

— Vi har planer på att integrera vår analys med inhopp av tränare eller ledare och, där så är möjligt, de aktiva simmarna från andra nationer. Vi anser oss, inte minst genom Gunnar, ha goda kontakter och tror att vi under hand kan knyta goda medarbetare till den här verksamheten i Wien. Och vi avser inte att enbart hålla oss till simning utan också försöka titta på och analysera övriga grenar, i varje fall ge lite vattenpolo.

Av praktiska skäl måste antalet deltagare till denna studieresa maximeras till femtio och många har, låter "Pålle" förstå, redan gjort förfrågningar och kvoten håller på att fyllas. Den som är intresserad bör skynda sig med anmälan, som sker direkt till Scandinavian Touring i Malmö — Leif Olsson (tel. 040-771 20). 25 juli är absolut sista datum för anmälan.

Priset för studieresan ligger på 895 kronor, vartill kommer kursavgift och entrébiljetter till tävlingarna. Flygresan går till Salzburg, varifrån det sedan blir buss till Wien.

Inbjudan till ute-SM i Jönköping

Jönköpings Simsällskap får härmed på uppdrag av Svenska Simförbundet inbjuda till 1974 års ute-SM i simning och hopp den 20—23 juli 1974.

PLATS:

Rosenlundsbadet, Jönköping

TÄVLINGSTIDER:

Försök	simning	varje	dag	kl. 10.00
,,	simhopp	,,	,,	,, 14.30
Finaler		,,	,,	,, 18.00

ANMÄLAN

Anmälningstiden utgår lördagen den 6 juli kl. 24.00. **Efteranmälningstiden utgår torsdagen den 18 juli kl. 12.00.**

Anmälan skall göras på Svenska Simförbundets startkort, (maskinskrivna och fullständigt ifyllda, vilket torde observeras) som sändes till Svenska Simförbundet, Box 6506, 113 83 STOCKHOLM.

Vid behov kan startkort rekvireras från förbundskansliet.

Vid lagtävling gäller att lagsammansättningen skall inges till tävlingssekretariatet SENAST 1 TIMME FÖRE tävlingspassets början.

Fr. o. m. nu finns särskild blankett för anmälan av lagsammansättning och den kommer EJ som tidigare att tillhandahållas gratis utan den finns att köpa på förbundskansliet till ett pris av 13 öre/st.

Eftersom 400 m medley, 800 och 1500 m frisim simmas med finaler direkt och således seedning måste ske, gäller följande:

1. Tider som kan åberopas i seedningen, skall vara presterade under tiden 1.1 1973 fram till anmälningstidens utgång och i till Simförbundet RAPPORTERAD tävling.
2. Anmälningar med tider som inte kan bekräftas i Simförbundets statistik erhåller tid som finns rapporterad.
3. Anmälningar, som saknar uppgift om uppnådd tid, erhåller den tid som eventuellt finns i statistiken. Om sådana saknas, lottas simmarens startnummer in med början från heat 1.
4. Till anmäld och inrapporterad tid, som uppnåtts på 25-metersbana, göres av förbundskansliet för 400 m medley, 800 och 1500 m frisim följande tillägg:

400 m medley	+ 8 sek.
800 m frisim	+16 sek.
1500 m frisim	+30 sek.

Se för övrigt Mästerskapsbestämmelserna, regel 805.

LÄKARINTYG

Läkarintyg (speciell blankett, som finns på förbundskansliet, fordras) skall vara förbundet tillhanda före anmälningstidens utgång. Simmare, som inkommer med läkarintyg efter denna tidpunkt, betraktas som efteranmälda.

Obs! Saknas giltigt läkarintyg, kommer start ej att tillåtas.

SM-BYRÅ:

SM-byrån kommer att finnas på Turistservice, tel. 036/16 90 50, Kyrkogatan 6, Jönköping (bakom Rådhuset) t. o. m. fredag 19/7. Fr. o. m. första tävlingsdagen (20/7) flyttar SM-byrån till pressrummet (bowlinghallen under hoppbassängen) inne på Rosenlundsbadet. Deltagarmappar, biljetter m. m. utlämnas fr. o. m. första SM-dagen i biljettkassan vid publikingången på Rosenlundsbadet.

SM-byrån håller öppet följande tider:
Torsdag 18/7 kl. 9—21
Fredag 19/7 kl. 9—22
SM-dagarna lördag—tisdag kl. 9—14, 17—20.

INKVARTERING:

Rumsbeställningar kan ske genom Turistservice, Jönköping tel. 036/16 90 50 — referens Johan Öhrwall — utan bokningskostnader. Rabatter erhålles på alla rum, som bokas av Turistservice.

Hotellrum i flerbäddsrum finns i prislägen från 22:—/bädd. Ett mindre antal bäddar finns också på vandrarhemmet Jarlen (dubbelrum) för 12:—/bädd exkl. linne och Birkagården (flerbäddsrum) för 10:—/bädd, exkl. linne. STF-medlemmar har rabatt.

En speciell SM-campingplats kommer att anordnas inne på Elmiaområdet intill badet. Förhandsbokningar krävs ej. Klass och priser ung. motsvarande trestjärnig campingplats.

BILJETTER:

Seriebiljetter kan beställas genom JSS. Pris: 30:—. Beställningar och likvid till JSS, Box 5002, 550 05 JÖNKÖPING, postgiro 1 27 76 — 1. Biljetterna utlämnas

- PLIKTGRÄNSERNA -

GREN	DAMER	HERRAR
100 frisim	1.04,5	57,5
200 ,,	2.20.0	2.04,0
400 ,,	4.55,0	4.27,0
800 ,,	10.10,0	—
1500 ,,	—	17.44,0
4×100 frisim	4.28,0	3.59,0
4×200 ,,	—	8.41,0
100 bröstsim	1.25,0	1.15,0
200 ,,	3.01,0	2.43,0
100 ryggsim	1.16,0	1.08,0
200 ,,	2.41,0	2.27,0
100 fjärilsim	1.12,0	1.03,0
200 ,,	2.42,0	2.23,0
200 medley	2.43,0	2.26,0
400 ,,	5.46,0	5.10,0
4×100 medley	5.03,0	4.29,0

STRAFFAVGIFTER

Straffavgiftens storlek bestämmes av det antal sekunder, som pliktgränsen överskrides med enligt nedan. Vid ev. diskning av simmare eller lag avgör sluttiden storleken på ev. straffavgift.

DISTANS	50:—	100:—	200:—
100	0,01—1,00	1,01— 2,50	2,51—
200	0,01—2,00	2,01— 4,00	4,01—
400	0,01—3,00	3,01— 6,00	6,01—
800	0,01—5,00	5,01—10,00	10,01—
1500	0,01—8,00	8,01—15,00	15,01—
4×100	0,01—3,00	3,01— 6,00	6,01—
4×200	0,01—5,00	5,01—10,00	10,01—

VÄLKOMNA TILL JÖNKÖPING– "CITY OF SWIMMING"!

Nu har de väl fått storhetsvansinne i Jönköping frågar sig kanske någon... Denna välkomsthälsning gäller som alla förstår SM i simning och hopp, som ska avhållas på Rosenlundsbadet, för tredje gången på sex år, 20—23/7 1974.

Anledningen till att vi nu försöker lansera Jönköping som "City of Swimming" är att vi de närmaste åren hoppas kunna göra Jönköping till Sveriges simmetropol nr 1 med internationell hjälp. SM 1974 hoppas vi därför ska bli första stortävlingen i en lång rad av stora nationella och internationella simtävlingar i Jönköping. Kronan på verket hoppas vi blir EM i simning, hopp, polo och konstsim, 1977 eller 1979.

Idag finns tre 50-metersbassänger utomhus i Jönköping — Rosenlundsbadet, Brunnstorpsbadet, Attarpsbadet. På inomhusidan finns ännu så länge endast ett bad med 25-metersbassäng. Till hösten kommer dock ytterligare ett och till våren 1975 ska det tredje vara klart. Inom den närmaste 5-årsperioden ska sedan ännu en 25-metersanläggning inomhus tillkomma samt får man hoppas ett centralbad med separat hoppbassäng.

Vi ser alltså ljust på simsportens framtid här nere. Vi hoppas nu att även alla Sveriges simmare ska göra detsamma när ni besökt kommunen för 1974 års utomhus-SM i simning och hopp. Vi ska göra allt vad vi kan för att ni ska få ett trevligt och trivsamt SM i Jönköping — "City of Swimming". VÄLKOMNA!

LARS RUBERG
Ordf. i JSS
och SM-kommittén 1974

fr. o. m. lördag 20/7 i kassan vid publikingången på Rosenlundsbadet.

TRIVSEL:

Eldfest anordnas söndag 21/7 kl. 21.00. Press- och ledarträff anordnas måndag 22/7 kl. 21.00.

RESOR:

Jönköping har täta flyg- och tågförbindelser. E 4 går förbi Rosenlundsbadet — avfart vid Österängsrondellen.

Kommunens bussar nr 3 och 4 i riktning Österängen—Huskvarna går från centrala Jönköping förbi Rosenlundsbadet minst var tionde minut.

SJ olika reserabatter gäller under den aktuella tiden.

ÖVRIGA UPPLYSNINGAR:

Erhålles i PM, som utdelas vid ankomsten till Jönköping eller per telefon 036/12 80 04 (JSS kansli). Kontaktmän: Christer Junefelt eller Jan-Åke Sundbring.

SM-PROGRAMMET

DAG 1:

200 m fjärilsim, herrar
200 m ryggsim, damer
200 m bröstsim, herrar
400 m frisim, damer
100 m frisim, herrar
Svikthopp, damer
200 m medley, herrar
4×100 m medley, damer

DAG 2:

100 m frisim, damer
200 m ryggsim, herrar
200 m bröstsim, damer
400 m frisim, herrar
200 m fjärilsim, damer
Svikthopp, herrar
200 m medley, damer
4×200 m frisim, herrar

DAG 3:

800 m frisim, damer
200 m frisim, herrar
100 m fjärilsim, damer
100 m bröstsim, herrar
100 m ryggsim, damer
400 m medley, herrar
Höga hopp, damer
4×100 m medley, herrar
4×100 m frisim, damer

DAG 4:

1500 m frisim, herrar
100 m bröstsim, damer
100 m ryggsim, herrar
200 m frisim, damer
100 m fjärilsim, herrar
400 m medley, damer
Höga hopp, herrar
4×100 m frisim, herrar

Västtysklands krav för EM

Västtysklands rikstränare, Horst Planert, har fastställt följande minimikrav för den som vill bli medlem av Västtysklands EM-trupp i Wien nästa sommar.

	Herrar	Damer
100 fritt	53,5	1.00,0
200 fritt	1.57,0	2.10,0
400 fritt	4.10	4.35
800 fritt	—	9.30
1500 fritt	16.30	—
100 rygg	1.05,0	1.07,5
200 rygg	2.11,0	2.26,0
100 bröst	2.11,0	2.26,0
100 bröst	1.07,0	1.16,5
200 bröst	2.28	2.45,0
100 fjäril	58,0	1.06,5
200 fjäril	2.08,0	2.25,0
200 medley	2.12,0	2.28,5
400 medley	4.41,0	5.15,0

RING TT och rapportera resultaten!

Alla tävlingsarrangörer inom simsporten är måhända inte införstådda med vilken fin reklam det är för simsporten och resp. klubb om tävlingsresultaten rapporteras till Tidningarnas Telegrambyrå (TT), för vidare distribution till Sveriges Radio-TV och dagspressen.

Det är fin reklam för den arrangerande klubben om resultatet t. ex. läses i radions sportnyheter eller i TV, en reklam som vi absolut ej bör missa.

Resultat från alla tävlingar bör omedelbart meddelas till TT och till ledning meddelas nedan adress och telefonnummer till de fem TT-redaktonerna i Stockholm, Göteborg, Malmö, Sundsvall och Luleå.

— Tidningarnas Telegrambyrå, 105 12 STOCKHOLM 1, sportredaktionen tel. 08-22 54 80 (inom Stockholm 22 44 80)

— Tidningarnas Telegrambyrå, Box 45, 401 20 GÖTEBORG, tel. 031-17 02 70

— Tidningarnas Telegrambyrå, Box 117, 201 21 MALMÖ, tel. 040-10 05 00

— Tidningarnas Telegrambyrå, Box 250, 851 04 SUNDSVALL, tel. 060-15 05 00

— Tidningarnas Telegrambyrå, Midgårdsvägen 19, 951 06 LULEÅ, tel. 0920-220 00.

Vi ledde...

Forts fr sid 7

litz, 9.49,82 resp. 9.52,08 hade vi före de avslutande lagkapperna en ledning på 6 poäng.

LEDNING

Det räknades dubbelt i lagkapperna och därmed var vi tvungna att ta minst en lagkapp för att stå som segrare i denna mycket hårda fight. 4×100 medley för flickorna hade vi inte räknat med att kunna vinna, och gjorde inte det heller, men däremot 4×200 frisim för pojkarna.

Stämningen i hallen var enorm och inför startögonblicket var det en spänd tystnad. Anders hade fått förtroendet att starta och han genomförde sin simning bra och vi ledde knappt efter första sträckan, men sedan släppte vi greppet och luften gick ur oss. Hur vi som stod på kanten och hoppade, än skrek och visslade fick vi se oss besegrade i en av våra vanligtvis starka grenar.

Denna gång hade tyskarna tagit sig i håret och samtliga av de tyska grabbarna gjorde personligt, slutmannen med hela 2 sek. Tyvärr gjorde de våra lite svagare ifrån sig i lagkappen men de hade gjort en fin upphämtning och det var en spännande och hård fight. Slutsegern gick alltså med 2 poängs försprång till värdarna.

En fin och fartfylld bankett bildade slutvinjett för 10 dagars resande och simmande. En skojig och nyttig erfarenhet för de 18 simmare som var med hela tiden och där kamratskapen och sammansvetsningen av vårt EJM-lag till nästa år hade förberetts.

Som ledare för dessa båda internationella ungdomstävlingar vill jag avsluta detta referat med att ge simmarna en eloge för deras skojfriska men städade och fina uppträdande under dessa dagar.

Bernt Porsander

Resultat:

100 frisim, pojkar: 1) Blekker, VT, 58,10, 2) Wolle, VT, 58,31, 3) Mats Nylén, S, 58,99, 6) Sören Wattmann, S, 1.00,59. 400 frisim, flickor: 1) Marie Nilsson, S, 4.45,77, 2) Ros-Marie Seidlitz, S, 4.47,07, 3) Dilly, VT, 4.52,75. 200 bröstsim, pojkar: 1) Hamacher, VT, 2.34,68, 2) Ludewigs, VT, 2.38,74, 3) Ulf Dernhagen, S, 2.41,51, 4) Jan Färjh, S, 2.43,23. 100 bröstsim, flickor: 1) Goergen, VT, 1.17,52, 2) Anette Fredriksson, S, 1.18,75, 3) Sixt, VT, 1.20,99, 4) Ann-Sofie Roos, S, 1.21,69. 400 medley, flickor: 1) Ann-Marie Tallberg, S, 5.30,95, 2) Dilly, VT, 5.34,04, 3) Ann-Sofie Roos, S, 5.34,81, 4) Kalwa, VT, 5.35,32. 1.500 frisim, pojkar: 1) Mats Nylén, S, 17.23,09, 2) Dan Eliasson, S, 17,45,95, 3) Kallio, F, 17.49,48. 200 ryggsim, pojkar: 1) Jakkola, F, 2.17,57, 2) Becker, VT, 2.25,00, 3) Heuvens, VT, 2.27,15, 5) Jan Thorell, S, 2.29,11 6) Sören Wattmann, S, 2.36,59. 100 ryggsim, flickor: 1) Grieser, VT, 1.07,83, 2) Dumont, VT, 1.10,16, 3) Marianne Tour, S, 1.12,23, 4) Inger Larsson, S, 1.12,92. 100 fjärilsim, pojkar: 1) Nykänen, F, 1.01,74, 2) Lainekivi, F, 1.03,54, 3) Ove Nylén, S, 1.03,56, 4) Tommy Lindell, S, 1.04,17. 200 fjärilsim, flickor: 1) Jasch, VT, 2.28,76, 2) Katarina Ivholt, S, 2.32,03, 3) Anita Hanefors, S, 2.33,77. 4×100 frisim, flickor: 1) Sverige, 4.11,02 (Wiig, 1.04,0, Stattin, 1.03,1, Mattsson, 1.02,4, Martinsson, 1.01,52), 2) Västtyskland, 4.12,37, 3) Finland, 4.23,48. 4×100 medley, pojkar: 1) Västtyskland, 4.19,69, 2) Sverige, 4.23,15 (Thorell, 1.08,4, Dernhagen, 1.13,4, Nylén, 1.04,2, Olovsson, 57,15). Poäng efter första dagen: Västtyskland 111, Sverige 105, Finland 68. 100 frisim, flickor: 1) Suzanne Martinsson, S, 1.01,11, 2) Jasch, VT, 1.02,42, 3) Bumont, VT, 1.02,78, 5) Susanne Mattsson, S, 1.03,48. 400 frisim, pojkar: 1) Mats Nylén, S, 4.23,81, 2) Anders Olofsson, S, 4.28,18, 3) Schmidt, VT, 4.29,71. 200 bröstsim, flickor: 1) Anette Fredriksson, S, 2.49,05, 2) Goergen, VT, 2.49,10, 3) Ann-Sofie Roos, S, 2.50,63. 100 bröstsim, pojkar: 1) Hamacher, VT, 1.11,34, 2) Mörken, VT, 1.13,09, 3) Ulf Dernhagen, S, 1.13,09, 4) Jan Färjh, S, 1.18,05. 200 ryggsim, flickor: 1) Grieser, VT, 2.27,19, 2) Marianne Tour, S, 2.32,30, 3) Inger Larsson, S, 2.35,02. 100 ryggsim, pojkar: 1) Jakkola, F, 1.04,74, 2) Becker, VT, 1.07,44, 3) Blekker, VT, 1.07,58, 4) Jan Thorell, S, 1.08,03, 5) Sören Wattmann, S, 1.08,54. 100 fjärilsim, flickor: Jasch, VT, 1.06,88, 2) Katarina Ivholt, S, 1.09,15, 3) Dumont, VT, 1.09,37, 5) Carola Johansson, S, 1.10,43. 200 fjärilsim, pojkar: 1) Ove Nylén, S, 2.16,30, 2) Lainekivi, F, 2.23,44, 3) Gehlen, VT, 2.23,89, 4) Tommy Lindell, S, 2.24,90. 400 medley, pojkar: 1) Mats Nylén, S, 5.09,46, 2) Swanljung, F, 5.15,03, 3) Dan Eliasson, S, 5.15,45. 800 frisim, flickor: 1) Marie Nilsson, S, 9.49,82, 2) Ros-Marie Seidlitz, S, 9.52,08, 3) Kalwa, VT, 9.52,94. 4×100 medley, flickor: 1) Västtyskland, 4.34,64, 2) Sverige, 4.41,44 (Tour, 1.11,45, Fredriksson, 1.18,15, Tallberg, 1.09,0, Martinsson, 1.02,44), 3) Finland, 4.55,00. 4×200 frisim, pojkar: 1) Västtyskland, 8.30,47, 2) Sverige, 8.36,15 (Olofsson, 2.07,05, O. Nylén, 2.10,57, Eliasson, 2.10,49, M. Nylén, 2.08,04), 3) Finland, 8.53,97.

Slutpoäng: Västtyskland 220, Sverige 218, Finland 130.

Resultaten från 8-nationers

200 medley, pojkar: 1) Woutering, H, 2.18,0, 2) Eefting, H, 2.18,9, 3) Hicks, GB, 2.20,0, 11) Bo Falkman, S, 2.23,4, 13) Ove Nylén, S, 2.27,5. 100 frisim, flickor: 1) Faber och Pors, båda Holland, 1.00,6, 3) Grimard, B, 1.00,9, 4) Ylva Persson, S, 1.01,9, 6) Suzanne Martinsson, S, 1.02,7. 200 bröstsim, pojkar: 1) Vingherhoets, B, 2.31,3, 2) Girlli, I, Lang, VT, 2.35,6, 9) Ulf Dernhagen, S, 2.38,2, 15) Jan Färjh, S, 2.43,6. 100 ryggsim, flickor: 1) Roncelli, I, 1.07,7, 2) Charrier, F, 1.08,7, 3) Crook, GB, 1.09,1, 13) Marianne Tour, S, 1.12,0, 14) Pia Strand, S, 1.12,6. 400 frisim, pojkar: 1) Smith, GB, 4.14,5, 2) Woutering, H, 4.18,0, 3) Mats Nylén, S, 4.21,3, 9) Gary Andersson, S, 4.28,8. 200 bröstsim, flickor: 1) Bruinen, H, 2.45,8, 2) Ann-Sofie Roos, S, 2.47,3, 3) Neuhaus, VT, 2.51,4, 10) Anette Fredriksson, S, 2.54,4. 4×100 frisim, flickor: 1) Holland, 4.01,5, 2) Sverige, 4.08,1 (Persson 1.02,2, Wiig, 1.02,1, Mattsson, 1.02,7, Martinsson, 1.01,1), 3) Storbritannien, 4.08,2. 4×100 medley, pojkar: 1) Västtyskland, 4.11,5, 2) Italien, 4.12,2, 3) Frankrike, 4.12,9, 5) Sverige, 4.18,0 (Brandén, 1.05,2, Dernhagen, 1.13,0, Andersson, 1.02,0, Linday, 57,8). Poäng efter första dagen: 1) Holland, 175,5, 2) Västtyskland, 148,5, 3) Storbritannien, 143,5, 4) Italien, 126,5, 5) Frankrike, 116,5, 6) Sverige, 113, 7) Belgien, 85,5, 8) Spanien, 59. 200 medley, flickor: 1) Damen, H, 2.26,4, 2) Faber, H, 2.29,8, 3) Wiig, S, 2.31,6, 6) Ann-Marie Tallberg, S, 2.33,3. 800 frisim, pojkar: 1) Smith, GB, 8.42,5, 2) Woutering, H, 8.49,8, 3) Elzermann, H, 8.53,8, 4) Mats Nylén, S, 8.58,7, 10) Ove Lindquist, S, 9.12,8. 100 fjärilsim, flickor: 1)) Damen, H, 1.05,8, 2) Atkinson, GB, 1.07,2, 3) Armbruster, GB, 1.07,9, 9) Katarina Ivholt, S, 1.09,8, 13) Carola Johansson, S, 1.11,3. 100 frisim, pojkar: 1) Lochon, F, 54,9, 2) Ugolini, I, 56,3, 3) Motel, Spa, 56,4, 7) Göran Linday, S, 58,0, 13) Boo Falkman, S, 58,7. 400 frisim, flickor: 1) Pors, H, 4.31,8, 2) Verbauwen, B, 4.32,6, 3) Green, GB, 4.33,1, 6) Marie Nilsson, S, 4.43,2, 8) Ros-Marie Seidlitz, S, 4.46,2. 200 fjärilsim, pojkar: 1) Lonsdale, GB, 2.12,5, 2) Woutering, H, 2.13,2, 3) Hicks, GB, 2.13,4, 5) Ove Nylén, S, 2.16,1, 6) Tommy Andersson, S, 2.17,6. 200 ryggsim, pojkar: 1) Eefting, H, 2.15,1, 2) Abraham, GB, 2.16,2, 3) Bellon, I, 2.16,8, 4) Mikael Brandén, S, 2.16,9, 10) Mikael Nyström, S, 2.23,7. 4×100 medley, flickor: 1) Holland, 4.31,7, 2) Storbritannien, 4.35,7, 3) Västtyskland, 4.38,7, 6) Sverige, 4.42,5 (Tour, 1.12,9, Roos, 1.18,8, Johansson, 1.09,1, Martinsson, 1.00,7). 4×200 frisim, pojkar: 1) Storbritannien, 8.17,4, 2) Holland, 8.19,4, 3) Frankrike 8.19,5, 4) Italien, 8.25,0 Sverige (8.20,6) diskv.

Slutpoäng: 1) Holland, 401,5, 2) Storbritannien, 338,5, 3) Italien, 284,5, 4) Västtyskland, 266, 5) Sverige, 251, 6 Frankrike, 221, 7) Belgien, 175,5, 8) Spanien, 135.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET SÖKER

kvalificerad sekreterare

till förbundets kansli Stockholm.

Goda kunskaper i tyska och engelska erfordras.

Vana vid arbete inom idrott är en merit men inget krav. Förmåga att kunna arbeta självständigt förutsättes.

Ansökan med uppgift om tidigaste tillträdesdag, löneanspråk m. m. tillställes Svenska Simförbundet, Box 6506, 113 83 Stockholm.

Vidare upplysningar lämnas av förbundets t. f. generalsekr. Frille Sjö, tel. 08/14 18 30.

SIMTEKNISKT MAGASIN

Materialet sammanställt av Sveriges Simtränares Förening

Don Talbots jämförelser:

Är simningen på väg tillbaka mot 50-talets träningsprogram?

Don Talbot: Training progress Konrads to Wideatt.

Don Talbot är fd olympisk tränare för Australien numera bosatt i Canada och tränare vid Lakehead University.

Don har under sin tid som tränare skapat åtskilliga olympiska mästare och världsrekordhållare.

Huvudtemat i Talbots framställning var en jämförelse mellan träningen av Konrads och Wideatt. Han menade att man kunde skönja en tillbakagång till den träning som han bedrev med Konrads på 50-talet. Som jämförelse matrialplockade han några program ur sin träningsbok med Konrads: ex.

1) 10×400 m frisim start 6 min.
   5 — 5.22
2) 4×400 m frisim start 5.30
   4.51 — 4.58
3) 20×100 m frisim start 2 min.
   1.12 och därefter
   4×400 m fr sim vila 10—15 min.
   4.40 — 4.48

Några större avvikelser från dagens distansträning är det som synes inte.

För att värdera tekniken använder sig Talbot av antalet armtag/längd. Vad som var svårt att klart uttala sig om var om den simmare, som hade det minsta antalet armtag/längd var den som var bäst. Som exempel tog han världsrekordloppet på 1500 m frisim, där Steve Holland hade 52 armtag/längd medan Rick de Mont hade mellan 34—36. Åt vilket håll går trenden?

SVÅRFÖRKLARLIGT

Don Talbot berörde också vissa psykologiska fenomen som var svårförklarliga:

Exempel: Varför simmare som har toppat till en tävling och där presterar sin bästa tid, en tid senare med minimal träning pressar sina personliga rekord ytterligare. Detta skedde exempelvis när Australien så sensationellt slog Amerika med 1 poäng i en landskamp i Chrystal Palace.

Tävlingen följdes av en månad lång europaturné, där det på grund av tidsbrist var svårt att bedriva någon rationell träning. Trots detta förbättrade sig de flesta simmarna i truppen sina tider från landskampen. Förklara detta!

Ett annat exempel är Karen Moras som under en lång period tränade hårt och tufft enligt modellen "1000×1000 m med kort vila. Serier som 10×800 med med kort vila". Trots denna hårdträning så uteblev resultaten.

När det lossnade för Karen Moras med ett flertal världsrekord som följd var det en förändring av träningsprogrammen som låg bakom. Don Talbot gav henne nu mindre stressbetonade program. En modell som passade Karen Moras bättre.

UPPVÄRMNING

På en fråga från tränarna om uppvärmning för distanssimmare gav Don Talbot följande exempel:

Lös simning ca 800 m
lite armtag och benspark
12×50 m frisim start 1.30
avslutning i form av 2×50 på ca 26 sek. för Konrads ibland även 100 m.

Några allmänna råd:

a) Insimningen bör ske 1 timma innan tävlingen börjar
b) Ju längre program som simmaren tränar för tillfället, ju längre bör insimningen vara
c) Se till att simmarna är aktiva och inte sitter stilla efter insimningen. Var 10:de minut bör de gå ut i omklädningsrummet och titta sig själv i spegeln.

Don Talbot avslutade sitt "speach" med: Ju längre jag håller på med simträning ju mindre vet jag!

SIMTRÄNARE

Oulun Uimaseura söker heltids simtränare från den 1. oktober. Vi önskar en utbildad, kunnig och erfaren tränare med uppgift att personligen träna våra elitgrupper samt att organisera och övervaka övriga gruppers träning. Kontraktstid förslagsvis antingen ett eller två år.

OUS är Nord-Finlands ledande simklubb med c:a 100 simmare i olika åldrar i regelbunden träning. Vi har hittills trängts i en liten 25 m bassäng, men från hösten får vi tillgång till Finlands modernaste och största simhall med 8 banor och 50 m bassäng. Staden Oulu (Uleåborg) har c:a 100 000 invånare och ligger 13 mil söderut från Haparanda. Det finns bl. a. universitet samt en svenskspråkig skola. Våra simmare är skolelever, som behjälpligt behärskar svenska och engelska, varför språksvårigheter ej torde utgöra problem.

Svar med referenser, kursbetyg osv samt med löneanspråk senast den 15. juni till: Oulun Uimaseura, c/o B. J. Weckman, Rantakatu 9 A 15, 901 00 Oulu 10. Förfrågningar per telefon tjänstetid 981/214 11124 Weckman.

Hjälp oss att få upp finsk simning på internationell nivå!

OULUN UIMASEURA ry

Ungdomspsykologi – ett led i träningen

Allt oftare påpekas det att nästa stora steg framåt inom idrotten torde komma genom förbättrad kunskap inom idrottspsykologin. Men innan man hunnit längre där torde det vara lämpligt att börja utnyttja det lilla vi redan vet. Bl a att en av de största motivationskällorna för elitidrott är den sociala samvaron med kamrater — helt enkelt att få snacka av sig och diskutera.

Många äldre tränare har kunnat lösa dessa problem charmant. Genom att flertalet av de äldre tränarna var badmästare kunde simmarna slinka in på badet när som helst och sitta och "snacka". Själva träningen var ju då inte så tidskrävande, som nu.

Utvecklingen inom idrotten och främst då inom simsporten har dock gått snabbt. När simmarna svämmar över simhallen och de verkliga elitsimmarna kräver 25—30 timmars träningstillsyn av tränaren per vecka blir det svårt att få tiden att räcka till för mer än det väsentligaste — arbetet på bassängkanten. Trots att antalet hel- eller deltidsanställda tränare ökat mycket på senare år verkar alla få mindre och mindre tid över för att diskutera med och utbilda sina simmare på land.

I USA har man haft detta problem sedan flera år och man har också löst det främst genom att tränarna verkar både som tränare och lärare vid skolorna. I läraren-tränarens uppgift ingår då att hålla regelbundna lektioner med sina simmare samt att mer eller mindre ha jourtid för personliga samtal med simmarna vid vissa tillfällen.

MÖJLIGHET FINNS

Vilka möjligheter har vi då i Sverige att praktisera en liknande modell? Ytterligt få av Sveriges simtränare är ju knutna till skolor.

Inom den fria bildningsverksamheten finns dock möjligheterna. Roland Lundin, SK Ran, har sedan flera år haft kurser i ungdomspsykologi med Medborgarskolan och undertecknad har i tre år haft liknande kurser med TBV. Deltagarna bör vara minst 14 år och således kan man anordna kurser för såväl elitsimmarna som för tränarna.

Innehållet i kurserna knyter an till lämplig kursbok. Kursledaren-tränaren kan sedan själv spinna vidare kring ämnet genom grupparbeten m. m. Ämnet ungdomspsykologi torde vara det mest tillämpbara för simningen men även kurser i sociologi torde kunna gå att ordna. Lektionerna läggs lämpligen upp så att man ger en kort introduktion och sedan släpper loss diskussionen kring aktuella frågor av denna typ inom klubben.

Ekonomiskt kan man välja mellan att klubben tar ut de bidrag som erhålls genom studieförbundet för kursen och själv betalar alla kostnader för kursen eller att man betalar ev. litteraturavgifter m m till studieförbundet och detta står för alla kostnader. I båda fallen blir kostnaden för klubben mycket låg, även om denna står för allt d v s kursdeltagarna-simmarna betalar ingen avgift.

FÖRKLARING — KONTROLL

Denna kurs-träffverksamhet kan ge ett mycket positivt resultat i klubbarbetet. Problemen inom simklubbarna består ju oftast i att tränaren-ledarens information inte uppfattas av simmaren på samma sätt, som man trott. Går sedan simmaren hem till föräldrarna och talar om sin felaktigt uppfattade information så är det upplagt för konflikter.

Vid ovanstående träffar kan man dels förklara och utbilda sina simmare-tränare, dels få en direkt kontroll på om informationen om olika saker verkliken uppfattats riktigt. Och kanske inte minst — man kan diskutera fram bättre lösningar om något gått snett.

Ett av de återkommande huvudtemana vid mina egna kurser har varit motivationen. Vad är det som driver simmarna att simma i den omfattning de gör? Frågan har besvarats av två olika elitgrupper med ålderssammansättningen 15—21 år resp. 12—17 år vid två tillfällen med ett år emellan (c:a 50 % var nya i resp. grupper andra året) enligt följande: 1. För att bli så bra som möjligt. 2. För att träffa kompisarna. 3. Tävlingar och läger — utomlands och i Sverige. 4. Vanan. 5. Fritidssysselsättning — att stressa av efter skola och arbete.

Resultatet är synnerligen lika i båda grupperna vid båda tillfällena. I samband med en stor generationsväxling i klubben har resultatet varit mycket vägledande för framtidsplaneringen. Det finns dessutom en tydlig tendens till att simmarna ställer större krav både på klubben och på sig själva nu — än vad man gjorde bara för några år sedan.

GEMENSKAPEN

Andra frågor som varit synnerligen intressanta att få fram vid dessa träffar är, hur simmaren uppfattar klubbgemenskapen, stämningen och de yttre betingelsernas betydelse för dessa ting. På en fråga vad som är bra i klubben erhölls bl a följande svar: Demokrati, uttagningarna rättvisa, bra stöd från kamraterna, sammanhållningen, ledarna, bra hållningstider, flickor och pojkar får vistas på samma rum på dagarna, bra förläggning, hyfsad mat, livet är stenkul!

Av ovanstående torde framgå att man på kurser av typ ungdomspsykologi m m lätt kommer in på de verkligt jordnära sakerna i klubbarbetet — och man går för den skull inte från ämnet — man talar hela tiden hur ungdomar upplever omvärlden och omvärlden dem d v s ungdomspsykologi.

Christer Junefelt

Förslag till utbildningsstege för simskolor

1. Doppövningar
2. Bubbelövningar
3. Glidövningar
   = Baddaren
4. Hoppövningar
5. Dykövningar
6. Flytövningar
   = Silvergrodan
7. Bröstsimsbentaget
8. Bröstsimsarmtaget
9. Komplett bröstsim med dyna
10. Bröstsim utan dyna på grunt vatten
    = Fisken (25 m)
11. Bröstsim med dyna på djupt vatten
12. Bröstsim utan dyna på djupt vatten
    = Järnmärket (50 m)
13. Ryggsim, längddykning m m
    = Bronsmärket

Ovanstående förslag vill främst visa på möjligheterna att med hjälp av Svenska Simförbundets och SLS märken nå en lämplig stegring i den elementära simutbildningen. Den av alla barnspykologer omvittnade positiva effekten av delmålsbelöningar kan väl tillgodoses med nuvarande märkesstege. Sprid information om ovanstående — för en bättre simskoleutbildning i sommar.

Chr. Junefelt

Autogen träning ger 1) ökad avspänning 2) mer koncentration 3) energi-uppbyggnad 4) attitydförändring

Rapport från de fyra sydligaste (Skåne, Halland, Småland, Blekinge) distriktens tränarekonferens med Willi Railo den 20—21 april 1974. Sammanställning: Gay Ljungberg och Tommy Malmsten.

Ett sextiotal simtränare från de fyra sydligaste distrikten hade samlats för att lyssna till den norske idrottspsykologen Willi Railo. Att det var en konferen som gick hem hos deltagarna framgick inte minst av grupparbetena och de många intressanta frågorna vid den efterföljande paneldiskussionen.

Willy Railo är alltså psykolog, anställd vid den Norske Idrettshögskole, med tävlings- och träningspsykologi som specialitet. För den svenska idrottsvärlden är han väl främst känd genom sin bok "Trenings- og konkurranse-psykologi", en lättförståelig handbok i praktisk idrottspsykologi för tränare och utövare. Railos framställning anknöt till boken, som deltagarna hade läst innan.

Railo inledde med att påpeka att en idrottsmans framgång resp. misslyckande i en tävlingssituation ofta beror på vilket spänningstillstånd han upplever kring tävlingen. Ju mera koncentration som krävs på tekniken, desto mindre psykisk spänning tål utövaren.

I en tävlingssituation kan en simmare välja två reaktioner: a. kamp, b. flykt. En psykisk flyktreaktion (undgå nederlag) skapar kemiska reaktioner i kroppen, som försvagar musklerna, medan en psykisk kampreaktion (vinna) sätter igång kemiska processer som stärker muskelkraften.

Ökad stress och därmed ökad spänning, ökar risken för flyktreaktion, även för en simmare som vanligtvis intar en kampattityd.

STRESSHORMONER

Railo uppehöll sig även kring den s. k. östtyska uppvärmningen. Man börjar c:a 1 tim. 15 min. före start med intensiv muskulär aktivitet i 15 minuter. Sedan vilar man i c:a 30 min. och en halvtimma före start börjar man med traditionell uppvärmning fram till start. Den vetenskapliga förklaringen till denna uppvärmningsmodell är att under den intensiva muskelaktiviteten, bildas stresshormoner, som inte kommer ner på normal nivå igen förrän efter 2—2,5 timma. Dessa hormoner sätter kroppen i en gynnsam beredskap för hög prestation.

Modell träning och s. k. desencibilisering var begrepp som intresserade konferensdeltagarna. Målet med denna träning är att leda utövarens tävlingsreaktioner i riktning mot kamp. Metoden är enkel. Man frågar sig: Vilka situationer i tävlingsmiljön stressar och belastar simmaren? Vad är han rädd för? Sedan kopierar man dessa situationer rent mentalt (tankemässigt), går igenom dem om och om igen, och simmaren lär sig att handskas med dem. Mental träning är ingenting annat än psykisk belastning av samma slag som i tävlingssituationen. Träningen kan bedrivas tätt inpå tävlingen och varje "pass" varar 3—4 min.

AUTOGEN TRÄNING

Den s. k. autogena träningen tände deltagarna på, efter förklaring och även praktisk träning. Kursledarna Birger Buhre och Jörgen Carlsson blev mer eller mindre avtvingade ett löfte om en handledarkurs i autogen träning i framtiden.

Vad är då autogen träning? Målsättningen med den autogena träningen är koncentration och avslappning. Efter en tids träning kan man uppnå följande verkningar: 1) avspänning, 2) ökad koncentrationsförmåga, 3) ökad psykisk energiuppbyggnad och 4) attitydförändring dvs. stressbilden anknyts till en avslappnad situation och är ej längre spänningshöjande.

Inlärningstekniken är följande: 1) Koncentration: lugn, vila, avslappning, 2) Koncentration: tyngd, avslappning, 3) Koncentration: värme, avslappning.

Olika simmares skilda behov i tävlingssituationen diskuterades också. Konflikten mellan vissa simmares sociala (samvaro) behov och andras självständighets (ensamhets) behov, är en stor uppgift för tränaren att vara uppmärksam på i tävlingssituationen.

När det gäller teknikträningen gav Willi Railo simtränarna följande råd: Lägg större vikt på den kvalitativa aspekten av teknikträningen än den kvantitativa. Varje felaktig rörelse är en negativ faktor för tekniken. Kom ihåg att den sista och den första repetitionen internaliseras (upptas) bäst i centrala nervsystemet.

NÄRA MÅL-METODEN

Deltagarna fick sig även till livs en vetenskaplig motivering för nära mål-metoden, som tillämpas i nybörjarverksamheten av flera distrikt och klubbar.

Alla prestationer är beroende av målsättningen, men för att kunna "spränga" en vall fysiskt, måste man först "spränga" den psykiskt. Man bör aldrig sätta målet högre än att simmaren tror sig om att klara det (oavsett faktisk chans). För att klara höga mål måste man ha en god portion självtillit, och denna skaffar man sig genom en serie succé-upplevelser i förhållande till olika bestämda mål. Succéupplevelsen beror inte alls på prestationens objektiva kvalité utan på relationen mellan prestationen och det på förhand uppsatta målet.

Vid grupparbetsredovisningen och den efterföljande paneldiskussionen visade deltagarna oanade resurser på detta svåra område och en kunskapstörst som sällan skådats inom svensk simning.

LÄS-VÄRT

STR har beslutat att i Simsport informera om artiklar, som berör träning och tränarens arbete. Detta gäller främst artiklar i svenska tidskrifter men man kommer även att informera om intressanta artiklar i utländska tidskrifter.

Denna gång vill STR informera om ... att det i Svensk Idrott nr. 9 1974 finns en artikel av Doc. Marc Bygdeman ang. P-piller och idrott.

Läs den!

FOTNOT

För de som är intresserade att köpa Willi Railos "Trenings- og Konkurransepsykologi" heter förlaget Arak-forlaget, postbox 32, Kringsjå, Oslo 8, Norge.

Sista artikeln om motivationen:

God laganda stimulerar till bättre individuella resultat

MOTIVATION AV HIGH SCHOOL SIMMARE
av Dick Hannula, simtränare, Wilson High, Tacoma Swim Club, Tacoma, Washington.
(Från en föreläsning vid ASCA:s världstränarkonferens i Montreal, Canada, 1972.)
Svensk översättning: Jörgen Pedersen, Örebro.
Tidigare artiklar i denna serie, som nu avslutas, har varit införda i Simsport 6—7/73, 9—10/73 och 12/73.

Vad kan man göra för att motivera vid simtävlingar?

Simmarna menade att mer åskådare var uppmuntrade, särskilt från deras egen skola. Det var det mest motiverande. Vi borde uppmuntra studentdeltagande vid våra tävlingar. Wilson Swim Club har fått det jobbet vid vår skola. Vi försöker få ut hela bandet två gånger om året.

Vad kan man göra för att ytterligare motivera lagandan. Vårt lag svarade med laddningsmöte, pep-rallyn och spel. Jag fick ett negativt utlåtande på denna fråga, det enda negativa svaret på hela frågeformuläret.

En pojke svarade att tränaren borde inte såra någon människa. Någon försökte säga någonting till mig, men jag kan inte påminna mig om att det medförde något speciellt handlande från min sida. Hursomhelst, så måste jag ha sårat någon pojke vid något tillfälle, och han hade inte glömt det. Tillfälligtvis, så tror jag att jag vet vilken pojke det var som skrev det, och den kalkonen förtjänade det.

Jag skulle vilja komma tillbaka till det frågeformulär som vi gjorde för några veckor sedan. Vi frågade: varför tänder du på simning? Vi krävde följande svar och de skulle sättas i prioritetsordning Första valet var simmarens strävan att bli en mästare. Andra valet var simmarens önskan att förbättra sig själv. Långt bakom låg sambandet mellan tränargillande och föräldragillande, skolan och gemenskapserkännande.

Vi kan lättast motivera simmarna om vi motiverar deras egen önskan att bli mästare och förbättra sig själva. Få dem att erkänna sina egna framsteg mot dessa mål, och du kommer att få dem tända på simning.

Jag känner tränare som arbetar fem, sex och sju dagar i veckan. Framgång verkar vara svår att basera på antalet dagar i veckan.

En av de framgångsrikaste arbetade sju dagar i veckan. En annan mycket framgångsrik tränare arbetade fem och en halv dag i veckan. Båda hade mycket stora framgångar vid de olympiska uttagningarna i Chicago. Den framgången byggdes på motivation. En av dessa berättade för mig om simserierna S och R — bokstäverna ur alfabetet i träningen. De sa också ordet olympiska, innan de åkte till uttagningarna. Han sa att ungarna verkligen tyckte om det.

LAGANDA

Simning är individuell, men ett lagmästerskap är målet för alla High Schools. Hög laganda uppmuntrar till större individuella prestationer och resultat, vilket gör ett lagmästerskap möjligt. Jag behandlar High School-säsongen som ett slag. Vi bygger upp våra motståndare före en säsongstart.

Vi försöker göra ett speciellt fall för vår särskilda process.

Vår vinnartradition, segern över ett speciellt lag, segern över en speciell simmare, seger på en särskild nivå i ett mästerskapsmöte.

Sen koncentrerar vi oss på att arbeta ihop för att vinna vårt lagslag.

Varje simmares mål och individuella uppoffring är givetvis viktigt för framstegen. Den simmare som vinner är viktig för att genomföra vårt lagmål. Den simmare som inspirerar sina lagkamrater med sin tro och underkastelse, även om hans mål inte kan ge poäng vid mästerskap, är viktig för genomförandet av vårt lagmål.

Jag skulle vilja ge några synpunkter till den nye tränaren — den unge tränaren. Jag definierar ung som en hungrig och motiverad tränare.

1966 såg jag min första "national". De dominerades av fem lag och det var representation från enbart några lag. Vid de olympiska uttagningarna i Chicago var det över 400 simmare och 112 lag. Etthundratolv lag! Det innebär åtminstone 112 tränare. Det finns fler bra tränare än någonsin tidigare. Du tränar bättre. Mästare dyker upp från relativt nya och små klubbar. Du får allt du behöver, om du bara är villig att betala vad det kostar. Vilken tränare som helst, vilken klubb som helst, varsomhelst.

MOTIVATIONSTABELL

(Använd vid Wilson High School)

Vi har en lista på alla våra simmare på väggen vid bassängen för att notera poäng. Dessutom fotografiska förstoringar, tabell A och tabell B.

Varje simmare får i genomsnitt så och så många minuspoäng i början av säsongen.

Universitetsstuderande	—100
Undantagna studerande	— 50

SIMTRÄNARE

Hel- eller deltidsanställd chefstränare sökes till Borlänge Simsällskap.

Lön efter överenskommelse.

Tillträde snarast eller efter överenskommelse.

Ansökan senast den 30 juni till Borlänge Simsällskap, Box 815, 781 00 Borlänge.

Ev. upplysningar genom Ordf. Kenneth Lindqvist, tel. 0243132 88 bost., 198 70 arb.

BORLÄNGE SIMSÄLLSKAP

Nya simmare	—225
"National"-tävlande	— 50
"State"-rekordhållare	— 25

Vid slutet av säsongen betalar tränaren.

1 mjölkdrink för 50 pluspoäng.

1 påse popcorn för 50 pluspoäng

Eller så betalar simmaren.

1 biltvätt för 50 minuspoäng.

1 svabbat golv för 50 minuspoäng.

TABELL A

POÄNG-TABELL

1.	Kvalificeringstid till "the Nationals"	+50
2.	"State" rekord	+25
3.	Kvalificeringstid till state mästerskapen om det är personbästa för året	+15
4.	Personligt rekord	+10
5.	Universitetsrekord	+15
6.	Banrekord	+10
7.	Personlig bästa simserie	+10
8.	Speciellt utmanande simningar	+10
9.	Personlig bästa bensparksserie	+10
10.	Personlig bästa armtagsserie	+10
11.	Tränaren kan ge en extra bonus för mycket bra serier, etc. I förhållande till ovanstående poäng	+10 — +25
12.	Fjärdedels grader: 4,0	+25
	3,75—3,99	+20
	3,50—3,74	+15
	3,25—3,49	+10
	3,0 —3,24	+ 5
	2,75—2,99	— 5
	2,50—2,74	—10
	2,25—2,49	—15
	2.00—2,24	—20
	U/2,0	—25
13.	En dålig handling	—15
14.	Alltid dåliga handlingar	—25
15.	En "kalkon" handling	—15
16.	Alltid "kalkon" handlingar	—25

TABELL B

PUNKER och TURKEY

Lär känna igen en PUNKER.

En PUNKER har åtminstone ett av följande karakteristiska drag.

En stark PUNKER kan kanske ha flera. Kalla alltid på en PUNKER med hans riktiga namn — **PUNKER.**

1. En PUNKER har alltid en bra ursäkt för allting.
2. En PUNKER tränar och simmar utan att ha något mål.
3. En PUNKER vägrar att lära sig och han fortsätter med samma dåliga teknik som han använt sig av tidigare.
4. En PUNKER försöker inte.
5. En PUNKER visar inget intresse vid träning eller tävling.

Lär dig känna igen en TURKEY. En TURKEY har åtminstone ett av följande karakteristiska drag. En stark TURKEY kan kanske ha flera. Kalla alltid på en TURKEY på hans eget tungomål — gobble, gobble, gobble.

1. En TURKEY visar väldigt lite normalt förstånd.
2. En TURKEY värmer inte upp.
3. En TURKEY tappar räkningen på längderna och glömmer träningspassen.
4. En TURKEY gillar det sensationella. Han är känd för att ha gjort följande:
   a) Simma hårt och fort de sista 10 metrarna av loppet, efter att ha tagit ett bad större delen av loppet. Detta gör att flickvännen och mamma och pappa imponeras av honom. Tränaren kallar det för "för lite, för sent".
   b) Hosta, grimasera och gäspa i slutet av loppet, för att alla ska veta hur jobbigt det var. Tränaren kallar det för "försöket att vinna en Oscar".
   c) Att tjuvstarta på en tävling, eller bli diskvalificerad för samma sak två eller tre gånger.

Åke Lindhgren korades till "årets tränare"

Åke Lindhgren och Gunnar Larsson var 1973 års män inom svensk simning. Det tyckte Sveriges Simtränares Förenings medlemmar, när de i samband med sitt första årsmöte korade "Årets tränare" resp. "Årets simmare" i samband med inne-SM i Linköping. Som alltså är Åke Lindhgren med hans arbete med landslaget och Polisens framgångar vid utomhus-SM i Norrköping som motivering. För Gunnar Larssons upphöjelse var givetvis insatserna vid VM den självklara grunden.

Tore Håkansson ledde förhandlingarna och omvaldes med acklamation som ordförande.

Vid valen omvaldes Björn Pettersson och Åke Hansson till ordinarie ledamöter i styrelsen och Jörgen Pedersen och Anders Widell till suppleanter. Revisorer är Ann-Mari Andersson och Sven-Arne Selling med Lars-Eric Paulsson och Imre Jacubec som ersättare. Valberedningen består av Christer Junefelt (sammankallande), Kerstin Petersson och Kjell Ek inför nästa årsmöte.

Till nästa årsmöte skall styrelsen ha arbetat fram förslag till medlemskort. Vid nästa tränarekonferens skall man diskutera frågan om pliktgränser eller kvaltider, som ju Simförbundets årsmöte redan behandlat och där man var rätt enig om kvaltider i stället för pliktgränser. Förbundsstyrelsen har nu fått uppdraget att till nästa distriktsledarkonferens lägga förslag i frågan. Man beslutade också, att stipendiet till årets tränare skall utgår med tusenlappen.

En tröja — blå med s k fartrand — skall beställas. Däremot var inte tränarna intresserade av en jacka, som visades upp vid årsmötet.

Föreningen har i dag ca 60 medlemmar, av vilka endast ungefär hälften besvarat enkäten ang. medlemmarnas arbetsförhållanden, löner m. m. Styrelsen uppmanar de, som känner sig skyldiga, att besvara enkäten, eftersom den skall ligga till grund för en sammanställning av de villkor, som våra tränare jobbar under. Ordförande Tore betonar, att det gäller också fritidstränare, som jobbar oavlönat. Uppgifterna behandlas konfidentiellt.

Om någon ännu ej fått tag i blankett för enkäten kan den rekvireras hos Åke Hansson, Strömstareg. 83, 703 48 Örebro. Tel. 01914 31 16.

Att vara med i ASCA

Som information till de tränare som finner det intressant att deltaga i den amerikanska simtränarföreningen The American Swimming Coaches Association vill vi meddela vad det kostar och vilka förmåner man får.

För fullt medlemskap betalar man, om man bor i t. ex. Sverige $ 35.00.

För detta får man:

a) fri prenumeration på Swimming World
b) fri prenumeration på Swimming Technique
c) ASCA cirkulär — var annan månad
d) hjälp med att skaffa jobb (gäller USA förmodligen)
e) Reducerad prenumerationsavgift för olika simtidskrifter
f) Reducerad anmälningsavgift vid den årliga "tränarclinicen"

För partiellt medlemskap betalar man: $ 25.00.

INSTRUKTÖR
Trollhättans Simsällskap

söker välkvalificerad tränare med god administrativ förmåga för anställning på heltid.

Klubben har över 200 aktiva simmare och mycket goda träningsmöjligheter året runt.

För vidare upplysningar ring Gert-Ove Elled tel. 0520/372 37, Tage André, tel. 0520/188 13 el. 101 47.

Svar med meritförteckning insändes före 15 juni till:
Tage André, Törnrosvägen 40, 461 00 Trollhättan.

Finland vann årets kalottkamp i Älvsbyn

Årets kalottkamp i Älvsbyn blev en såväl sportslig som organisatorisk framgång för Norrbottens simning. Synd bara att publiken uteblev, men det berodde inte på att intresset för simning hos innevånarna i Älvsbyn saknas utan snarare får vi nog skylla på TV-sändningar från ishockey-VM, som olyckligtvis kolliderade med kalottkampen.

Segrare i årets kalottkamp blev Finland med 173 poäng före Sverige 163 och Norge på tredje plats med 150 poäng. Finland segrade i 11 av de 24 grenarna. Sverige fick 7 grensegrar och Norge 6.

Kaarlo Heikkinen, Finland, lyckades bärga segern i inte mindre än 4 grenar och lade därmed grunden till den finska slutsegern. Dubbelsegrare i det svenska laget blev Helen Rekke (100 och 200 ryggsim) och Anders Olofsson (400 och 800 frisim). Ett norskt rekord såg dagens ljus genom Björg Jensen på 800 frisim (9.41,3). Björg hade en hård match med Sveriges Karin Bergström, som fick sluttiden 9.41,7.

För föreningarnas kännedom kan meddelas, att Älvsbyn är en utmärkt plats för vinterläger. Inkvartering och mat kan ordnas på en folkhögskola, som ligger ca. 5 min. gångväg från badet. I närheten finns dessutom lämplig skidterräng och slalombacke.

Avslutningsvis vill undertecknad rikta ett varmt tack till Norrbottens Simförbund, med Åke Karlsson och Kurt Löfgren i spetsen, för några dagars trivsam och givande samvaro och samtidigt önska Norrbotten lycka till i kommande kalottkamper, som utan tvekan fyller ett stort behov för Nordkalotten.

Olle Kylborn

Resultat:

800 m frisim, damer: 1) Björg Jensen, Norge, 9.41,3 (N. rek.), 2) Karin Bergström, Sverige, 9.41,7, 3) Pirkko Lahtinen, Finland, 10.03,4, 4) Maria Möller, Sverige, 10.18,7.

100 m ryggsim, herrar: 1) Kaarlo Heikkinen, Finland, 1.05,00, 2) Bjarne Antonsen, Norge, 1.05,50 (NR), 3) Björn Schröder, Sverige, 1.08,20 4) Roger Bergman, Sverige, 1.08,60.

200 m bröstsim, damer: 1) Ulla Teppo, Finland, 2.54,30, 2) Berit Waara, Sverige, 2.56,90, 3) Sirpa Hautala, Finland, 2.57,60, 4) Grete Ingebrigtsen, Norge, 2.59,20.

200 m fjärilsim, herrar: 1) Kaarlo Heikkinen, Finland, 2.21,60, 2) Kjell Eilertsen, Norge, 2.29,50, 3) Antti Nikula, Finland, 2.29,90, 4) Lennart Berggren, Sverige, 2.31,70, 5) Ronny Bäckström, Sverige, 2.37,70.

Gary A. lyckades bäst av de våra i Luxemburg

Sverige deltog i de internationella årsklassmästerskapen i Luxemburg med sex simmare. Fyra pojkar: Ante Zackrisson, Mikael Nyström, Gary Andersson, Pelle Fridh samt två skånskor: Åsa Johansson och Monica Dahlin. Tävlingarna som hade deltagare från femton olika länder låg på en ganska hög nivå. Det krävdes således ganska bra resultat för att klara en finalplats. Så bra resultat klarade Norrköpings Gary Andersson som vann 200 m frisim och 400 m frisim på utmärkta 2.00,5 resp. 4.13,9. För den fina insatsen erhöll Gary pris för bästa manliga prestation.

Vidare klarade Monica Dahlin en finalplats på 100 m frisim. I finalen slutade Monica på 5:e plats. Åsa Johansson höll på att bli finalist på 200 m frisim men hade i strid med en kanadensiska otur med hundradelarna.

Utöver tävlingarna som tidsmässigt var mycket pressande kan nämnas

— att vi bodde på det fashionabla hotel Holiday Inn, där alla trupper var förlagda.
— att den kanadensiska coachen Paul Savage hade engelsklektion med våra svenska simmare i samband med måltiderna.
— att Mikael vägrade prata engelska ända tills lilla Chaty Smith från Canada bad om namn och skola. Det blir nog höjt betyg till våren.
— att samme Paul S. hälsar till sin girlfrend Lena Isak (härmed framfört). Han väntar på brev.
— att det nog aldrig har fläkts så mycket på en simresa.
— att grabbarna påstod sig ha svårt att förstå skånska. Ante förstod nog en del ändå (säjs det).
— att Monica har små fötter och en klocka som går efter.
— att Åsa = miss Vä.
— att det skrattades friskt, åts segisar m. m. i massor samt att det var en kul och givande resa.

Dessa rader delvis författade på stationen i Liège natten mellan söndagen och måndagen den 7 och 8 april 1974.

PS. Liège ligger i Belgien. DS.

Lasse Nyrell, Pelle Fridh, Ante Zackrisson, Åsa Johansson, Monica Dahlin Gary Andersson, Mikael Nyström

FOTNOT: Omfattande efterforskningar angående betydelsen av "fläkts" har varit förgäves. Artikelförfattaren ombeds att inkomma med översättning till nästa nr. av Simsport. Ordet antas vara Värnamo-mål . . .

---

100 m frisim, damer: 1) Marita Karlsen, Norge, 1.03,00, 2) Maria Löfgren, Sverige, 1.03,30, 3) Birgitta Wälitalo, Sverige, 1.04,70, 4) Pirjo Kaakinen, Finland, 1.06,10.

400 m frisim, herrar: 1) Anders Olofsson, Sverige, 4.31,00, 2) Raimo Hätälä, Finland, 4.31,20, 3) Geir Wåhlberg, Norge, 4.34,50, 4) Lars Nilsson, Sverige, 4.43,40.

100 m fjärilsim, damer: 1) Anne Vuopohja, Finland, 1.10,00 (NR), 2) Anja Pettersson, Sverige, 1.10,00, 3) Marita Karlsen, Norge, 1.11,80, 4) Susanne Lindén, Sverige, 1.12,00.

100 m bröstsim, herrar: 1) Owe Wislöff, Norge, 1.12,80, 2) Stein Jensen, Norge, 1.16,40,

Forts. på sid 24

USA-klubb söker Sverige-tävling

Tacoma Swim Club, där Dick Hannula är tränare, skall turnera i Norden — man är bokad för en tävling i Oslo den 28 augusti — och vill gärna tävla i Sverige: Dick Hannula menar, att en tävling omkring 3 sept. skulle passa, gärna i Sverige.

Laget består av ca 15 simmare, huvudsakligen manliga, och kan täcka in praktiskt taget alla grenar. Man kommer med uteslutande seniorer och man vill (helst) tävla på 50-metersbana. Dick Hannula undrar, om ev. arrangörsklubb vill ha laget som gäster ett par dagar i anslutning till tävlingen.

Klubbar, som är intresserade kan skriva direkt till Tacoma Swim Club, 1021 Westley Drive South, Tacoma, Washington 98 465, USA. Hannula vill ha svar så snabbt som möjligt, eftersom man håller på att färdigställa sin resplan för trippen till Skandinavien.

Två svenskar inbjudna till Santa Clara

Amerikanska Simförbundet har inbjudit Gunnar Larsson och Bengt Gingsjö att deltaga i årets Santa Clara Meet den 28—30 juni. Inbjudan är hur flott som helst — AAU står för både resa och uppehälle!

Gunnar Larsson har som bekant lagt upp med tävlingssimningen och nu undersöker simkommittén, om man kan skicka någon annan som ersättare för Gunnar på den lockande resan. Budet torde i första hand gå till Peter Pettersson eller Anders Bellbring — men bollen ligger f n hos jänkarna.

Mer än tjugo svenska rekord på Umeå-SM för handikappade

Umeå verkar vara en omtyckt stad när det gäller SM i simning. 1972 gick inomhus-SM här, till hösten tar Björkarnas stad emot landets JSM-simmare och i år har man redan hunnit med ett SM i simning, nämligen Handikapp-SM. Det gick den 6—7/4 och Umeå simsällskap och Umeå handikappidrottsförening stod som arrangörer. Både tävlings- och arrangörsmässigt blev SM:et en succé. Precis som SM 1972.

Eller vad sägs om över 20 svenska rekord, över 300 starter och 76 grenar. Antalet slagna svenska rekord lär faktiskt vara ännu fler. Arrangörerna hade inte tillgång till alla de tidigare. Själva arrangemanget, som var mycket omfattande med tre pass på sammanlagt tio timmar, fick många lovord av både aktiva och ledare.

Mellansverige dominerade tävlingarna och bästa klubb blev Nacka före Nyköping. Flesta deltagarna hade Göteborg. Man tävlade i fyra olika klasser: rörelsehindrade, blinda och synsvaga, utvecklingsstörda och medicinskt handikappade. Två femfaldiga segrare kordes: Britt-Marie Samuelsson, Göteborg och Margareta Tufvesson, Nyköping.

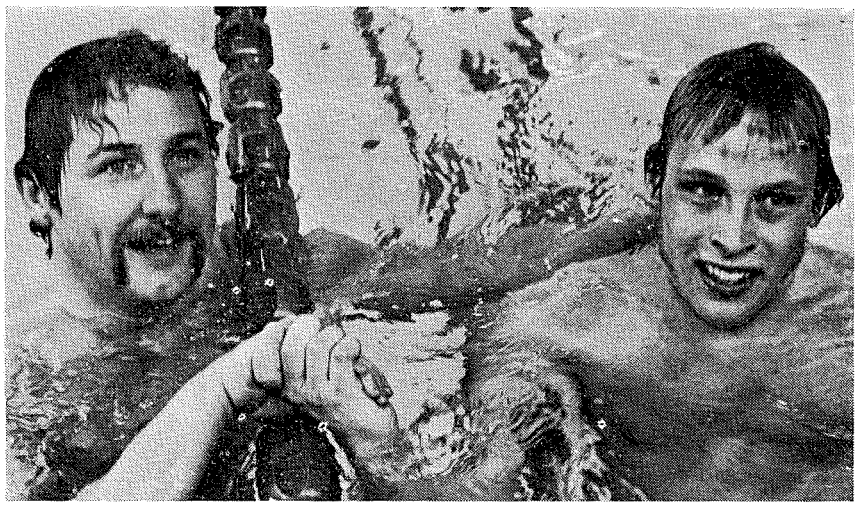
Den som för första gången såg en handikapptävling blev mäkta imponerad av framfarten i vattnet. Flera av tiderna skulla ha räckt långt i vilket sim-SM som helst i Sverige. 20-årige Lars Ekdahl, Nacka, blev simkung i Umeå, vann tre SM och har svenska rekordet på 100 fritt på 1.03,1. Lars har en fosterskada i ena benet varför han behöver protes. Han började träna först som 16-åring.

En annan talang är 15-årige Sven Erryd från Sösdala i Skåne. Han har tränat i några år och kör nu fem gånger i veckan. Nu vann han 400 fritt på fina 5.15,1. Liksom Lars Ekdahl siktar Sven på OS 1976 i Toronto strax efter den "stora" olympiaden i Montreal.

Det man kan tillägga är att svenska simklubbar gärna kunde ta kontakt med handikapporganisationerna på orten och erbjuda plats i sin verksamhet. Grabbar som Lars och Sven tränar minst lika mycket och bra som icke-handikappade.

Eftersom simningen just är den idrott som passar alla bäst kan man här få den naturliga och önskvärda integreringen mellan handikappade och icke-handikappade.

Urban Bengtsson



Gamle storsimmaren Hasse Lindstaröm, Nyköping (t v) en gång svensk mästare från Neptun gratulerar sin överman Lars Ekdahl, Nacka

Sala Simsällskap inbjuder till LÅNGSIMNINGAR

i Sjön Långforsen, Måns Ols, Sala

Söndagen den 28 juli 1974 kl. 14.00

Härmed har vi nöjet inbjuda till årets LÅNGSIMNINGAR i sjön Långforsen, Måns Ols, Sala söndagen den 28 juli 1974 kl. 14.00.

LÅNGSIMNINGEN, som går i motionens tecken, "Sverige i Trim", är uppdelad i två klasser: Tävlingsklass och Motionsklass. Sträckan för båda klasserna är ca 2.500 m. Den är tydligt markerad med bojar. Följebåtar finns utplacerade längs hela sträckan.

STARTEN sker kl. 14.00 vid badplatsen Sandviken, ca 300 m från Långforsbadet, där målet är beläget.

SIMMARNAS KLÄDER fraktas till målet i numrerad plastkasse genom arrangörernas försorg. Varje deltagare får numrerad mössa, som återlämnas vid målet. De som tvingas bryta skall snarast möjligt lämna den till målfunktionär.

ANMÄLAN skall vara Sala Simsällskap, Box 144, 733 00 Sala, tillhanda senast söndagen den 14 juli. Anmälan skall innehålla namn, adress, födelseår, telefonnummer samt event. klubb. Anmälningsavgiften, kr 25:— per deltagare, insättes på Sala Simsällskaps postgirokonto 44 05 85-8 samtidigt med anmälan.

DELTAGANDE SKER PÅ SIMMARENS EGEN RISK

VID ANKOMSTEN till tävlingarna skall deltagarna före kl. 13.00 tävlingsdagen avhämta kuvert med numrerad mössa, "fikabiljett" och numrerad plastkasse i Sala Simsällskaps klubbstuga vid Långforsbadet, Måns Ols.

TÄVLINGSEXPEDITIONEN är öppen lördag d. 27 juli kl. 17.00—19.00 och tävlingsdagen kl. 09.00—13.00.

PRISER. Varje deltagare som fullföljer simningen, oavsett klass, erhåller minnesplakett. Segraren, resp. segrarinnan i tävlingsklassen tilldelas dessutom hederspris. I övrigt utdelas priser i denna klass i relation till antalet tävlande. Vandringspriserna "Icapokalen" utdelas till bästa manliga och kvinnliga simmare från Sala kommun och skall erövras tre år oavsett ordningsföljd för att bli ständig egendom.

Vi hälsar välkommen till den vackra sjön Långforsen och Måns Ols i Sala till en trevlig och nyttig dag i simningens tecken!

Med simmarhälsning

SALA SIMSÄLLSKAP

Stenowe Nyström
ordf.

Sven Nygren
sekr.

SVEALAND VANN ALLT i lyckad regionsturnering i polo

Västerås, Simsport: Den breddsatsning på seniorer och juniorer i polo, som PK och PTR genomfört under den gångna vintern hade final i Västerås nya tältbassääng på Lögarängsbadet. Då spelade nämligen de tre regionernas a- och j-lag mot varandra.

Drygt 60 förväntansfulla spelare har vaskats fram i den förhållandevis mycket billiga satsningen och efter turneringen skulle PTR presentera landslagskandidaterna till sommarens övningar för såväl seniorer som juniorer.

Men — först till turneringen:

Stockholm inledde mot Svealand. Det blev en mycket jämn match, där Svealands säkrare spel avgjorde. Svealands unga a-lag vann med 3—2 (1—1, 0—0, 2—1, 0—0). Stockholmarna verkade inte speciellt tända på uppgiften och slarvade bort segern genom att inte göra mål på en straff eller vid de fem tillfällen, när man var en man mer i vattnet.

Bäst på plan var Mikael Carlström, tätt följd av Kent-Ove Sjöstrand. Samma regioners juniorlag möttes i matchen därpå. Svealand vann lätt med 12—5 (4—1, 1—2, 3—1, 4—1), trots att Olle Pfeiffer var sjuk och inte kunde delta.

I det jämna segrarlaget utsåg juryn Kjell Johansson som bäste man på plan.

OLLE A. BÄST

I den tredje matchen möttes Stockholms och Götalands seniorer. Matchen slutade 6—6 (0—2, 2—0, 1—2, 3—2). Rans storspelare Olle Andersson var banans dominant och ställde till mycket oro i stockholmsförsvaret. Tre mål gjorde Olle, som också fick priset som bäste man.

I tredje perioden utspelades dagens sketch: Thomas Fjärrstad tog bollen bakifrån för en insimmande motståndare. Domare Dimiter Pernikliski blåste straff, Thomas skrev "Äh!" — kastade i väg bollen, slet av mössan och kastade i väg den också. Följden blev givetvis uppvisning för resten av matchen för protest mot domslut.

Tyvärr blev ytterligare en spelare, Christer Lindström, Götaland, uppvisad för hela matchen i perioden efter.

Det är mycket tråkigt, att sånt skall behöva inträffa. Även om domaren dömer fel ibland måste varje spelare vara så disciplinerad, att han accepterar domslutet. Här handlar det om uppfostran redan tidigt i polokarriären — våra tränare/lagledare har i alldeles för stor utsträckning gjort det lätt för sig genom åren genom att för ofta skylla motgångar och förluster på domaren. Och små grytor har också öron — inte minst i polo och i fråga om domarna!

SATSADE ALLT

Svealands seniorer inledde sen bra mot Götalands och tog ledningen med 2—0 i första perioden, fortsatte att spela säkert och hade 3—1-ledning inför sista perioden.

Då satsade Götalands (och Sveriges) bästa spelare, Sören "Myssan" Carlsson och Olle Andersson allt och lyckades med var sitt mål åstadkomma 3—3 som slutresultat. Bäst på plan: "Myssan" Carlsson.

Eftermiddagspasset inleddes med juniormötet mellan Svealand och Götaland. Svealand fortsatte framstormningen och vann överlägset med 11—3 (5—1, 2—0, 1—1, 3—1). Landets bäste juniorspelare, Peter Carlström, organiserade framgångsrikt Svealands attacker och fick priset som banans bäste.

Därmed vann Svealands juniorer sin grupp och erhöll handdukspriset från Adidas, välvilligt skänkt av Gunnar Lundström AB. Tyvärr hade priset försenats på posten, varför "Falla" Fahlén och "Kåge" Pargelius, männen som håller i Svealands-regionen, får anställa högtidlig prisutdelning vid lämpligt, senare tillfälle.

SVEALAND IGEN

Det oavgjorda resultatet mellan Stockholm och Götaland innebar, att Svealand vann även seniorgruppen, och spelarna fick motta var sitt par simbyxor (Speedo), donerade av Simförbundet (försäljningen) och utdelade vid den avslutande kamratmåltiden.

Men dessförinnan skulle juniorerna från Götaland och Stockholm mötas. De delade broderligt poängen genom att spela 5—5 (0—2, 1—3, 1—0, 3—0). Stockholm ledde som synes med 5—2 inför slutperioden — onekligen slarvigt att blott få oavgjort med det utgångsläget.

Även i denna match blev två spelare uppvisade för resten av matchen. Det är en stilla förhoppning att alla ledare, tränare — och spelare — som läser detta hjälper till att få bort dessa onödiga incidenter i spelet.

Bäst på plan var Christer Stenberg.

Efter turneringen bjöd Västerås SS alla på en enkel avslutningsmåltid i sitt nya klubbrum. Det blev en uppskattad slutvinjett på ett alltigenom perfekt arrangemang av Västerås, huvudsakligen signerat Jan-Olof Fahlén. "Falla", som är tränare för junirlandslaget, hade de här synpunkterna på turneringen:

— Ingen tvekan om att det är en succé värd att bygga vidare på. Det var sex bra lag, som mötte upp, vilket innebär, att bredden har ökats. En erfarenhet är att man i fortsättningen bör följa den officiella junioråldern och inte sikta på nästa års juniorkull, som vi gjort i år.

Bästa målskyttar i resp. turneringar var Olle Andersson och Sören Carlsson, båda Götaland, bland seniorerna, som gjorde 4 mål var. Juniorernas flitigaste målskytt var Svealands Janne Kjellvall, 9 mål. Till bästa målvakter utsågs Kent-Ove Sjöstrand, Svealand på seniorsidan och Willy Lundbäck, Götaland, bland "kalvarna".

Jan Ek

SLUTSTÄLLNING

Seniorer					
Svealand	1	1	0	6—5	3
Götaland	0	2	0	9—9	2
Stockholm	0	1	1	8—9	1
Juniorer					
Svealand	2	0	0	23—8	4
Stockholm	0	1	1	10—17	1
Götaland	0	1	1	8—16	1

FOTNOT: Regionerna har bestått av Stockholm, Svealand (Sörmland—Västmanland) och Götaland (Skåne, Småland, Göteborg). Ledare för träningen har varit Lars Fjärrstad (Stockholm), J-O Fahlén/K. G. Pargelius (Svealand) och Peter Eriksson/Sören Carlsson (Götaland).

Polodomarekurs för skåningar

Skånes Simförbund ordnade den 5—6 maj i Malmö en regel- och domarekurs i Malmö. Skåneförbundets pololedare, Stig-Arne Nilsson var kursledare och Frille Sjö gnuggade ett 25-tal aktiva och blivande domare i regelkunskap och gav lärorika synpunkter på hur en polodomare arbetar. Kursdeltagarna kom från Malmö, Lund, Trelleborg och Helsingborg och blivande domare fick också tillfälle till praktisk övning i polodomeriets svåra konst.

Det är ont om polodomare i Skåne, där rätt många föreningar nu spelar seriepolo, så kursen gjorde säkert nytta i den södra landsändan.

Poloturnering på 6 timmar - H/N segrade i Holland

Hellas/Neptuns Hollands-resa blev mycket lyckad på alla sätt. Det började redan när vi infann oss vid Travellers Resebyrå: Veckorna före avresan hade vi blivit upplysta om att vi var 17 stycken, som skulle åka i Travellers lilla buss med plats för 18. Nåja, det går väl bra ändå, tänkte de flesta — det skadar inte med lite hårdhet på resan. Gissa, om alla blev glada, när vi fick höra, att den lilla bussen blivit stulen natten innan, och att man därför hade blivit tvungen att sätta in en stor turistbuss i stället!

Nerresan gick fint hela vägen. Det var skönt att ha hytt på båten från Helsingborg till Travemünde. Undertecknad visade sina ledaregenskaper genom att leda en liten streaking ombord — det är ju inne med sånt just nu.

Väl nere i Uden blev vi inkvarterade i familj två och två. Vi blev visade runt i stan av två polospelare från Uden. Som f ö är den enda klubb i Holland, som har en egen bassäng. Den hade alla hjälpt till att bygga och de var, som sig bör, mycket stolta över det.

Bassängen var inte stor, men den fyllde sin funktion för de 600 medlemmar klubben hade. I stället för att betala kommunen 100.000 gulden (170.000 kronor) pr år i avgifter i den stora bassängen hade man byggt en liten bassäng själva för ungefär en årskostnad. Det hade kanske varit mer idé att spara två år och i stället få en fullvärdig 25:a? Man hade också lyckats klämma in en liten bar 2 meter från bassängkanten, där medlemmar kunde avnjuta förfriskningar efter träningen.

Turneringen, som vi skulle delta i, avverkades på ca 6 timmar.

Deltagande lag var Wiesbaden, Västtyskland, Otter, London, Zeester, Uden och PK H/N, Stockholm.

OSKÄRPA

Den första matchen vi spelade mot tyskarna var spel- och precisionsmässigt dålig. Det var mycket oskärpa framför målet trots givna chanser. Att två skyttar som Ulf Lindström och Christer Stenberg inte satte en enda glugg tillsammans en gång visar ju på lite "bussrost". Efter att säkre Lelle Larsson satt första målet i krysset lossnade det för de andra, och vi kunde säkra en seger på 11—2. Dock utan att Uffe eller Christer gjorde ett mål.

Lars Nyman och Kjell Karlsson, som gjorde tre mål var, blev tillsammans med Birger Eriksson "matchhjältar".

Medan vi vilade mellan två matcher hann engelsmännen och holländarna spela 6—6 och holländarna slå tyskarna med 13—3. När vi sedan gick i vattnet mot engelsmännen hade vi hunnit ladda om och kunde vinna med 9—7 efter en gruff- och ruffmatch. Christer "Bambino" Stenberg, Kjell Karlsson, Lennart Larsson, Birger Eriksson och Hasse Lundén får godkänt i den matchen.

Tjugo minuter senare var det dags igen — denna gång mot holländarna, som var det bästa av de andra lagen. För säkerhets skull hade de lånat en målvakt från ett annat lag, men det hjälpte inte. Det var närmast obehagligt att behöva spela två matcher så där direkt på varandra. Hurrningarna som vi gjorde för holländarna blev väl inte så glättiga som sig bör. Vi visste genom "Meddo", vår tränare, att det i alla lagen fanns en eller två spelare, som inte vågade gå in och skjuta ordentligt.

Genom noggrann zonmarkering i vårt försvar kunde vi utnyttja deras svaga punkter och gjorde flertalet mål på kontringar. Det var bara nervöst en gång. Vi var en man mindre, jag lyckades rädda skottet och skickade bollen till Lelle Larsson, som kontrade och gjorde mål. Vid det tillfället var ställningen 7—7 och kontringen gav oss i stället för ett minusmål, ledningen i matchen, som vi höll tiden ut.

ÖLHÄVNING

Efter turneringen blev det bankett och prisutdelning. För oss, som vann turneringen, var priset en snygg buckla och en fin vimpel.

Av bara farten ställde vi upp i en liten ölhävningstävling mot de andra lagen. Efter att vår duktige tränare och taktiker, "Meddo", offrat både slips och skjorta i en omspels-"match" med tyskarna kunde vi även lägga denna turnering på segerhögen.

Dagen därpå började vi hemresan men stannade i Nijmegen och spelade en match mot ett hyfsat lag. Taktiken orkade de inte med hela matchen, varför vi kunde vinna med 9—7.

Det måste sägas, att domarna var genomgående dåliga. De uppmärksammade inte uppenbara slag eller sparkar, som skedde en bit från bollen. Alla lag utnyttjade detta och det blev därför onödigt hårt spel ibland..

På hemresan övernattade vi i Amsterdam, som trots sin plottrighet med gator och kanaler var en trevlig och trivsam stad.

Som helhetsomdöme kan sägas, att Birger Eriksson, Kjell Karlsson, Christer Stenberg och Hasse Lundén var övertygande i de flesta matcherna. Hans "Bulan" Gustavsson och "Meddo" Konstantinov var härliga att ha som reseledare och tränare.

Roger Carlsson

Följande spelare var med på resan: Roger Carlsson, Kjell Karlsson, Lennart Larsson, Birger Eriksson, Lars Nyman, Ulf Lindström, Jan Nilsson, Christer Stenberg, Staffan Hedlund, Arne Claesson, Hans Lundén, Robert Gerling, Jonas Ljung, Robert Eriksson.

Turneringstabell

PK H/N	3	3	0	28—16	6
Otter	1	1	1	27—17	3
Zeester	1	1	1	26—17	3
Wiesbaden	0	0	3	7—38	0

DU, som orkar simma 2400 m, men ändå inte startar på SM

DU, som ska starta på SM, men känner behov av en genomkörare i garanterat klorfritt vatten och DU polospelare som behöver simträning välkommen till

LINDESIMMET

söndagen den 14 juli kl 14.00 i Bottenån, Lindesberg

ANMÄL senast 8 juli till Lindesbergs SS, pl 1415, 711 00 Lindesberg
Anmälningsavgift 15 kr, pg 66 85 55 — 6
Lindesimmet, 711 00 Lindesberg.

Plaketter till alla som tar sig i mål, samt rikligt med hederspriser. Lagtävlan.

Rekvirera inbjudan: 0581/521 15 - Waldén, 0581/421 42 - Folkesson

LINDESBERGS SIMSÄLLSKAP
75 ÅR

Våra unga hoppare lyckades bra i Iserlohn

För fjärde året arrangerades stora internationella ungdomstävlingar i svikthopp i västtyska Iserlohn. Vi har tidigare år deltagit med hoppare från flera klubbar och haft stora framgångar. I år startade 12 hoppare från MS, Poseidon och Polisen. Framgångarna uteblev inte heller denna gång.

Sju länder deltog med tolv klubbar, Aachens fina hopparskola blev överlägset bästa klubb med 28 poäng. Tvåa Stockholmspolisen med 13, trea Dortmun 11 och fyra MS, 9 poäng.

Iserlohn har blivit något av en andra hemmaplan för Pär Berg. Han har alltid placerat sig bra i dessa tävlingar. En fin match hade han denna gång med Ralf Schepers, Aachen. Pär hoppade mycket bra, men det räckte inte till att besegra Frau Klingers duktige 13-åring. Det räckte däremot till en fin andraplats före Gunnar Spudeit, även han från Aachen.

Om Pärs placering var väntad så blev Polisens Susanne Häggqvists andraplats bland 21 flickor en desto större överraskning. Efter en miss på huvudhoppet hoppade hon mycket bra och låg 4:a efter försöken.

Med ännu bättre hoppning i finalen avancerade hon till 2:a plats, 3 poäng före Gisela Schneider, men 20 poäng från duktiga Brigitta Empl, Dortmund. Fyra och sexa i denna tävling blev tvillingarna Maria och Anna Kronbeck, MS. Tre svenskor bland de sex bästa. Ingen dålig prestation.

PRAKTMISSAR

Fredrik Melin bjöd på en fin uppvisning under försökstävlingen. Han ledde med fyrtio poäng innan finalen började. För att göra tävlingen lite mer spännande startade han sedan med två praktmissar och en halvmiss.

Inför avslutningshoppet hade plötsligt Berndt Happke knappat in och låg endast fyra poäng efter. Men som oftast när Fredrik är pressad överträffade han sig själv och fick 49 poäng på 1 1/2 tyska (6 1/2, 7 1/2, 7 1/2, 8, 8) och säkrade segern. Börje Ekeberg satte nytt personligt rekord och placerade sig på 6:e plats.

I äldsta flickklassen hoppade Eva Aronsson från Poseidon bra och låg 3:a efter försöken. I finalen halvmissade hon tyvärr och föll ned till 5:e plats. MS Carina Wahlqvist var bättre på träningen än i tävlingen och slutade som 7:a.

För första gången sedan dessa tävlingar startade fick man i år äntligen bra träningstid. Deltagarantalet var stort men inte lika stort som tidigare år. Kanske beror det på att varje klubb numera får betala allt själv. Tävlingarna var stimulerande, resan med bil i längsta laget, men humöret på topp. Vill ni lära er texten på Waterloo, fråga underbara sångarduon Fredde—Pigge.

Jan-Erik Nilson



Truppen i Iserlohn prydligt inrättad framför fotografen. Nedre fr v: Torbjörn Karlsson, Polisen, Bert Berg, Malmö, Mats Liljegren, Poseidon, Anna och Maria (eller möjligen omvänt) Kronbeck, Malmö. Mellanraden: Per Berg, Malmö, Eva Aronsson, Poseidon, Susanne Häggkvist, Polisen, Kristian Nord, Poseidon, Carina Wahlqvist, Malmö. Bakre raden: Jan-Erik Ewaldh, Malmö, Jan-Erik Nilsson, Polisen, Fredrik Melin, Polisen, Börje Ekeberg, Polisen, fader Berg, Malmö

Finland vann

Forts fr sid 18

3) Timo Alavahtola, Finland, 1.16,40, 4) Christer Olofsson, Sverige, 1.17,20.

200 m ryggsim, damer: 1) Helen Rekke, Sverige, 2.33,40, 2) Sirpa Hautala, Finland, 2.36,80, 3) Elin Mortensen, Norge, 2.37,70, 4) Anna-Leena Miesmaa, Finland, 2.42,40, 5) Anna-Lena Lundberg, Sverige, 2.44,20.

200 m medley, herrar: 1) Kjell Eilertsen, Norge, 2.22,90 (NR), 2) Kaarlo Heikkinen, Finland, 2.23,90, 3) Raimo Pasanen, Finland, 2.26,10 4) Mikael Bergström, Sverige, 2.26.30, 5) Patrik Juhlin, Sverige, 2.27,10.

4×100 m medley damer: 1) Finland, 4.49,30, 2) Sverige, 4.49,50, 3) Norge, 4.52,40.

4×200 m frisim, herrar: 1) Finland, 8.33,50, 2) Sverige, 8.48,70, 3) Norge, 8.59,70.

SÖNDAGEN

800 m frisim, herrar: 1) Anders Olofsson, Sverige, 9.14,00 (DR), 2) Geir Wåhlberg, Norge 9.29,00 (NR), 3) Kjell-Georg Eilertsen, Norge, 9.33,80, 4) Pertti Paskkolanvaara, Finland, 9.40,00, 5) Lars Nilsson, Sverige, 9.49,70.

100 m ryggsim, damer: 1) Helen Rekke, Sverige, 1.12,70, 2) Elin Mortensen, Norge, 1.13,20, 3) Sirpa Hautala, Finland, 1.13,70, 4) Anna-Leena Miesmaa, Finland, 1.17,30.

200 m bröstsim, herrar: 1) Ove Wislöff, Norge, 2.32,20, 2) Stein Jensen, Norge, 2.45,80, 3) Patrik Juhlin, Sverige, 2.48,00.

200 m fjäril, damer: 1) Anja Pettersson, Sverige, 2.33,70, 2) Anne Vuopohja, Finland, 2.35,20 (NR), 3) Susanne Lindén, Sverige, 2.37,70, 4) Marita Karlsen, Norge, 2.39,40.

100 m frisim, herrar: 1) Raimo Hätälä, Finland, 57,40, 2) Anders Olofsson, Sverige, 57,80, 3) Jari Snicker, Finland, 59,00, 4) Geir Wåhlberg, Norge, 59,40.

400 m frisim, damer: 1) Karin Bergström, Sverige, 4.44,10 (DR), 2) Björg Jensen, Norge, 4.48,70, 3) Maria Möller, Sverige, 4.53,90, 4) Pirkko Lehtinen, Finland, 4.55,70.

100 m fjärilsim, herrar: 1) Kaarlo Heikkinen, Finland, 1.02,30, 2) Antti Nikula, Finland, 1.02,80 3)Ronny Bäckström, Sverige, 1.03,80, 4) Nils Peder Eriksen, Norge, 1.04,60.

100 m bröstsim, damer: 1) Ulla Teppo, Finland, 1.22,10, 2) Aud Marte Richardsen, Norge, 1.24,00, 3) Berit Waara, Sverige, 1.24,10, 4) Ann-Charlotte Lindmark, Sverige, 1.25,40.

200 m ryggsim, herrar: 1) Kaarlo Heikkinen, Finland, 2.22,50, 2) Knut Fyhn, Norge, 2.24,90, 3) Bjarne Antonsen, Norge, 2.26,20, 4) Björn Schröder, Sverige, 2.27,30.

200 m medley, damer: 1) Anne Vuopohja, Finland, 2.35,80, 2) Marita Karlsen, Norge, 2.37,10, 3) Sirpa Hautala, Finland, 2.40,40, 4) Anna-Lena Lundberg, Sverige, 2.40,60.

4×100 m medley, herrar: 1) Norge, 4.17,20, 2) Sverige, 4.38,90.

4×100 m frisim, damer: 1) Sverige 4.20,30, 2) Finland, 4.24,80, 3) Norge 4.32,60.

PRESTATIONSPRISER:

Finland: Anna Vuopohja, Kaarlo Heikkinen.
Norge: Björg Jensen, Kjell Georg Eilertsen.
Sverige: Karin Bergström, Anders Olofsson.

MS återigen bästa klubb i SUM-hopp

Årets kanske viktigaste simhoppstävling — SUM-hopp — arrangerades i Växjös magnifika simhall den 10—12 maj. Som vanligt var det deltagarrekord med 77 anmälda och 144 starter, beroende bl. a. på att tävlingen utökats med en "miniklass".

Att se all dessa ungdomar är varje år en lika stor upplevelse. Varje hoppare går in för tävlingen med samma ambition och allvar som gällde det en olympisk final. Förberedelserna är noggranna och nervositeten märkbar, inte minst hos tränarna som med stor omsorg "sparrar" sina adepter.

Vad fick vi då se under närmare 9 timmars simhopp? Jo, många fina löften, framför allt i de yngre åldersklasserna. Tävlingen började med en skräll; i de yngsta pojkarnas svikthopp segrade nämligen hemmasonen Kalle Sandberg som visade att man kan lära sig hoppa trots att det inte finns någon hopptradition i Växjö att falla tillbaka på. Kalles stil och säkerhet var imponerande och han förvisade favoriten Kjell Liljeberg till andra plats.

Men tävlingarnas allra största löfte — i mitt tycke — var Stockholms-Polisens Thorbjörn Carlsson som vann svikthoppet 1 och 3 m i klass C. Här har Polisens tränare Jan-Erik Nilsson fått tag i en grabb som Fredrik Melin får se upp med om några år om han vill försvara klubbmästerskapet. Thorbjörn hoppar redan, trots sin ringa ålder, (12 år) på ett "vuxet" sätt och hela hans uppträdande, både på och vid sidan av svikten, vittnar om stor målmedvetenhet.

Men det fanns fler löften i denna tävling. Elfsborgs Mikael Bede kommer nog att ge tränaren Göran Lundqvist många lyckliga stunder, och likaså kommer Gunnel Weinås säkert att få stor glädje av S 02:s Mats Antonsson.

Bland A-pojkarna dominerade givetvis Fredrik Melin som tipsenligt vann både svikt och höga hopp, men klassen som helhet måste dessvärre betecknas som ganska tunn.

Mest framgångsrik på flicksidan var Maria Kronbeck från MS med seger på både 1 och 3 meter i C-klassen. Maria utvecklas — under dagboksförfattare Stålis ledning — åt rätt håll och så gör även hennes tvillingsyster Anna som belade 2:a-platsen på 3 meter och 4:e platsen på 1 meter.

Största överraskningen på flicksidan var dock 14-åriga göteborgsflickan Anita Rossing, S 02, som vann svikthoppet för flickor B före Värnamos Anja Dahlman. Anita fick pris som största överraskning, men hon fick stryka på foten på höga där Anja fick revansch.

I flickornas äldsta klass var Carina Wahlqvist, MS och Susanne Wetteskog, GKK-N out-standing. Carina vann 3-meterssvikten efter att bl. a. ha lyckats med sin 1 1/2 volt framåt med dubbel skruv, medan Susanne med klar marginal klarade hem guldet på höga.

Bästa klubb blev i år liksom i fjol MS med 66 poäng före Stockholms-Polisen, 53. Stålis sköter sitt fögderi väl, men nästa år, hur går det då Janne Nilsson?

Jan Engwall

Resultat:

Klass A, svikthopp 3 m flickor: 1. Carina Wahlqvist, MS, 323.10, 2. Susanne Wetteskog, GKK-Najaden, 320.60, 3. Ann-Christine Sjöholm SPIF, 220.35, 4. Åse Fåhraeus, Falu SS, 203.90, 5. Ulrika Pettersson, S 02, 137.25.

Klass A, höga hopp 5 m pojkar: 1. Fredrik Melin, SPIF, 270.55, 2. Pär Berg, MS, 218.15, 3. Göran Pettersson, SK Elfsborg, 207.75, 4. Börje Ekeberg, SPIF, 204.45, 5. Hans Redmo, Skövde, 180.10.

Klass A, höga hopp 5 m flickor: 1. Susanne Wetteskog, GKK Najaden, 202.80, 2. Carina Wahlqvist, MS, 174.05, 3. Ann-Christine, Sjöholm, SPIF, 165.80, 4. Ulrika Pettersson, S 02, 120.95, 5. Åse Fåhraeus, Falu SS, 111.80.

Klass A, svikthopp 3 m pojkar: 1. Fredrik Melin, SPIF, 381.15, 2. Pär Berg, MS, 299.10, 3. Börje Ekeberg, SPIF, 259.75, 4. Hans Redmo, Skövde SS, 223.80, 5. Arne Jacobsson, Gävle SS, 185.60.

Klass B, svikthopp 3 m flickor: 1. Anita Rossing, S 02 229.55, 2. Anja Dahlman, Värnamo SS, 213.80, 3. Christina Nord, Poseidon, 198.55, 4. Ulrika Johansson, Jönköpings SS, 181.90, 5. Ylva Tüll, SolK Hellas, 141.15, 6. Anna Binder, Poseidon, 129.45.

Klass B, svikthopp 3 m pojkar: 1. Björn Vidinghoff, Karlskoga SS, 190.85, 2. Bert Berg, MS, 189.70, 3. Peder Olsson, Falköpings SS, 160.10, 4. Tomas Axelsson, SK Elfsborg, 152.00 5. Reine Hansson, Gävle SS, 117.70, 6. Peter Gustavsson, SPIF, 103.05.

Klass B, höga hopp 5 m flickor: 1. Anja Dahlman, Värnamo SS, 153.50, 2. Anita Rossing, S 02, 146.25, 3. Christina Nord, Poseidon, 141.55, 4. Anna Kronbeck, MS, 132.85, 5. Maria Kronbeck, MS, 117.80, 6. Ylva Tüll, SolK Hellas, 113.70,7. Ylva Liljegren, Poseidon 106.55, 8. Ulrika Johansson, Jönköpings SS, 103.00, 9. Anna Binder, Poseidon, 93.90, 10. Lotta Lindén, Värnamo SS 93.15.

Klass B, höga hopp 5 m pojkar: 1. Mats Liljegren, Poseidon, 134.70, 2. Mikael Bede, SK Elfsborg, 126.55, 3. Mats Antonsson, S 02, 126.15, 4. Thorbjörn Carlsson, SPIF, 125.50, 5. Bert Berg, MS, 117.15, 6. Peder Olsson, Falköpings SS, 109.55, 7. Björn Vidinghoff, Karlskoga SS, 94.05, 8. Tomas Axelsson, SK Elfsborg, 93.60, 9. Bengt Lidstrand, Poseidon, 92.50, 10. Bo Kjellberg, MS, 87.90, 11. Anders Svensson, Jönköpings SS, 87.85, 12. Lars Lidstrand, Poseidon, 85.75.

Klass C, svikthopp 1 m flickor: 1. Maria Kronbäck, MS, 171.85, 2. Susanna Antonsson, GKK Najaden, 164.80, 3. Marianne Weinås, S 02, 163.95, 4. Anna Kronbeck, MS, 161.80, 5. Karin Redmo, Skövde SS, 157.55, 6. Anna-Karin Engström, S 02, 149.55, 7. Ing-Marie Tandin, Värnamo SS, 131.10, 8. Cecilia Lindgren, Kalmar SS, 123.90, 9. Chatrine Hultman, Kalmar SS, 113.65, 10. Eva-Lotta Persson, MS, 94.05, 11. Karin Johansson, SolK Hellas, 87.80, 12. Catharina Lange, SPIF, 74.30, 13. Gunilla Branca, MS, 73.80, 14. Ingrid Gustavsson, Karlstads SS, 64.30, 15. Lena Carlströmer, SolK Hellas, 48.20, 16. Annica Olsson, Falköpings SS, 43.35.

Klass C, svikthopp 1 m pojkar: 1. Thorbjörn Carlsson, SPIF, 177.30, 2. Mats Antonsson, S 02 171.40, 3. Mikael Bede, SK Elfsborg, 165.90, 4. Mats Liljegren, Poseidon, 164.55, 5. Bo Kjellberg, MS, 161.25, 6. Sven Ekström, MS, 143.80, 7. Lars Lidstrand, Poseidon, 131.70, 8. Bengt Lidstrand, Poseidon, 121.10, 9. Henrik Vult von Steyern, GKK Najaden, 100.85, 10. Anders Svensson, Jönköpings SS, 99.30.

Klass C, svikthopp 3 m flickor: Maria Kronbeck, MS, 195.10, 2. Anna Kronbeck, MS, 178.75 3. Marianne Weinås, S 02, 178.20, 4. Ylva Liljegren, Poseidon, 148.60, 5. Karin Redmo, Skövde SS, 138.00, 6. Anna-Karin Engström, S 02, 115.25 7. Susanna Antonsson, GKK, 97.55. 8. Chatrine Hultman, Kalmar SS, 94.00, 9. Ing-Mari Tandin, Värnamo SS, 89.85.

Klass C, svikthopp 3 m pojkar: 1. Thorbjörn Carlsson, SPIF, 187.60, 2. Mikael Bede, SK Elfsborg, 177.45, 3. Mats Antonsson, S 02, 168.60, 4. Bo Kjellberg, MS, 149,35, 5. Bengt Lidstrand, Poseidon, 146.60, 6. Mats Liljegren, Poseidon, 135.15, 7. Kjell Liljeberg, SolK Hellas, 124.20, 8. Anders Svensson, Jönk. SS, 118.85, 9. Lars Lidstrand, Poseidon, 90.75.

Klass D, svikthopp 1 m flickor: 1. Ylva Liljegren, Poseidon, 126.35, 2) Charlotte Lindén, Värnamo SS, 105.75, 3. Gisela Jeppson, MS, 94.70, 4. Karin Liljegren, Poseidon, 81.80, 5. Josephine Edwall, SPIF, 81.40, 6. Susanne Ax, SPIF, 75.05, 7. Eva-Marie Jörgensen, SolK Hellas, 67.95, 8. Cecilia Håkansson, Poseidon, 65.15, 9. Petra Mossberg, Karlstads SS, 42.40.

Klass D, svikthopp 1 m pojkar: 1. Kalle Sandberg, Växjö SS, 108,90, 2. Kjell Liljeberg, SolK Hellas, 92.05, 3. Anders Hansson, Gävle SS, 79.75, 4. Olle Häger, Gävle SS 64.50, 5. Peter Lantz, SPIF, 60.60, 6. Robert Derfelt, SPIF, 60.05, 7. Lennart Malmström, SPIF, 55.65, 8. Pär Nordström, SPIF, 54.65.

LAGTÄVLINGARNA

Klass A: 1. SPIF, 29, 2. MS, 22, 3. GKK/N, 12, 4. S 02, 5, Skövde, 5, Falu SS, 5, 7. Elfsborg, 4, 8. Gävle, 2.

Klass B: 1. Poseidon, 16, S 02, 16, 3. MS, 12, Värnamo, 12, 5. Elfsborg, 8, 6. Karlskoga, 7, 7. Falköping, 5, 8. SPIF, 4, 9. Hellas, 3, Jönköping, 3, 11. Gävle, 2.

Klass C: 1. MS, 28, 2. S 02, 19, 3. SPIF, 14, 4. Elfsborg, 9, Poseidon, 9, 6. GKK/N 5, 7. Skövde 4.

Klass D: 1. Poseidon, 10, 2. Gävle 7, Växjö, 7, 4. SPIF, 6, 5. Hellas, 5, Värnamo, 5, 7. MS, 4.

SAMMANLAGT

1.	Malmö S	66
2.	Stockholmspolisens IF	53
3.	S 02	40
4.	SK Poseidon	35
5.	SK Elfsborg	21
6.	GKK/Najaden	17
	Värnamo SS	17
8.	Gävle SS	11
9.	Skövde SS	9
10.	Hellas	8
11.	Karlskoga SS	7
	Växjö SS	7
13.	Falköpings SS	5
	Falu SS	5
15.	Jönköpings SLS	3

REVANSCH PÅ NORGE i juniorlandskamp i konstsim

Sverige tog revansch för fjolårets nederlag mot Norge i juniorlandskampen i Kongsberg den 23—24 mars och vann med poängen 476,265 mot 468,530. Svenskt konstsim har det senaste året visat att det har börjat få vind i seglen och håller nu en god europeisk klass, fast amerikanskorna har fortfarande försprång. (För att Sverige skall ha en chans att komma ifatt dem bör nog några flickor få stipendier och träna i USA under en längre tid.) Återväxten verkar det inte vara något fel på, vilket juniorlandskampen vittnar om.

Lördagens tävlingar började med figurer, där svenskorna belade de tre främsta platserna genom Charlotte Otterlid, Örebro SS (50,33), Agneta Göthman, ÖSS (48,40) och Irene Eriksson ÖSS (47,83), och bland de åtta första återfanns 6 svenskor.

Det började ju bra, men sedan återstod musiksimningarna, som nationellt brukar vara dessa flickors starkaste sida, men norskorna brukar ha bra program, fast deras kapacitet räcker ofta inte till.

Charlotte Otterlid—Lena Boström med "Pärlfiskarna" hade en klar ledning före parsimningen och behöll den. Lotta Johansson—Claire Leijon (Fagersta SK) hade 0,41 poäng till norska paret som låg på andra plats. Lotta och Claire hade en mycket bra samstämmighet på musiksimningen "På luffen". Det räckte tyvärr inte mot norskornas fantasifulla program "Jazz pizzicato", där samstämmigheten var långt ifrån perfekt, utan de slutade som trea i protokollet.

Efter första dagens tävlingar var det svensk ledning med poängen 155,995 resp. 152,145.

TJURFÄKTNING

Söndagens tävlingar inleddes med solo. Charlotte Otterlid som vann figurtävlingen säkrade här den svenska solosegern med "Matadoren" — en tjurfäktning i vattnet. Hon var hela 3 poäng före tvåan norskan Eva Bekken.

Lagsimningen blev ett spännande kapitel. Svenskorna var först i vattnet, och hade före musiksimningen en knapp ledning, med "Tennsoldaternas vaktparad". I den sextetten som kom från Örebro SS ingick Lena Boström Irene Eriksson, Agnetha Göthman, Helene Möller, Annelie Nilsson och Charlotte Otterlid. De gjorde en ypperlig musiksimning med fin samstämmighet.



Prisutdelning i partävlingen. Kommunfullmäktigeordföranden i Kongsberg överlämnar pris till segrande "pärlfiskarna" Lena Boström (t v) och Charlotte Otterlid

Trots det vann norskorna med liten marginal laget, fast deras lag som visserligen hade något högre svårighetsgrad inte stämde.

MER PENGAR

Vi får efterlysa mer pengar från förbundet till konstsimmet så att det vid landskamper kan vara åtminstone 3 opartiska domare från andra länder med, för med nuvarande budget finns det ju ingen möjlighet att genomföra det. Detta med domare som är partiska vill jag påpeka, för det har hänt vid tidigare landskamper att domare har varit utstuderat partiska.

Det måste sägas att den svenska domarkåren brukar anstränga sig för att försöka vara objektiv, men de kan inte leva med skygglappar! Vad skall då de svenska domarna göra? Ja, de kan ju inte döma ner svenskorna!

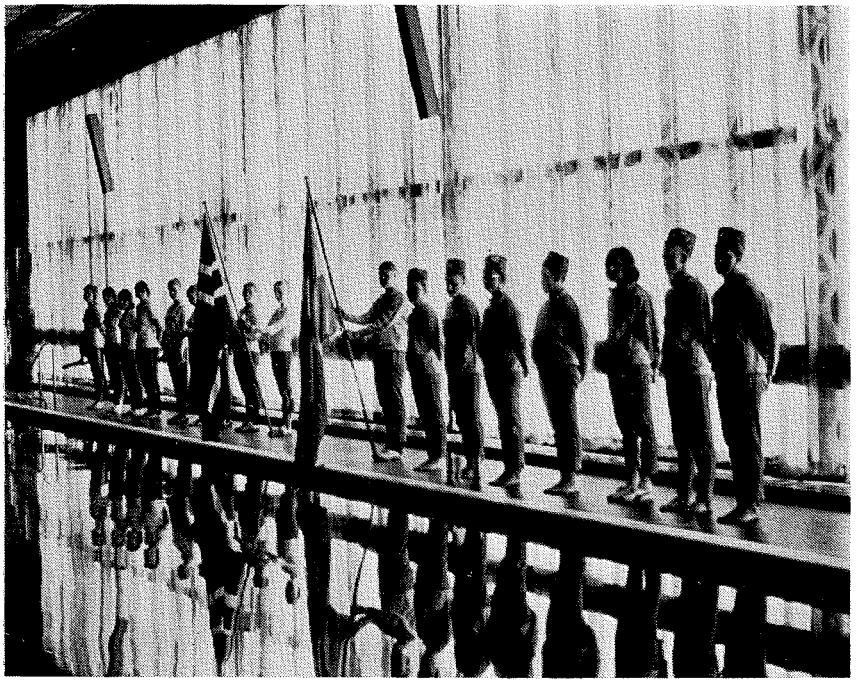
En eloge till Idrettslaget Bergkameratene som var arrangör för tävlingen. De hade lagt ned ett otroligt arbete för att arrangera tävlingen. Till det som bör nämnas var att de hade präglat en medalj, som alla deltagare och ledare fick vid banketten.

Det var Kongsbergs stadsvapen på ena sidan och en konstsimflicka på den andra. I Kongsberg ligger norska myntverket och gravören som gör de norska pengarna hade graverat medaljen.

Norrbotten-polo lärde reglerna

Norrbotten höll sitt DM i polo veckoslutet 25—26 maj. I anslutning till finalmatchen hade Åke Karlsson et co. ordnat regel- och domarekurs med Frille Sjö som föreläsare och gästdomare. Aktiva spelare och polodomare, aktiva och blivande, fick en grundlig genomgång av poloreglerna, illustrerat också av förbundets utmärkta och instruktiva polodomarefilm, gjord av ungerska simförbundet. Dessutom fick hemmadomare "provdöma" under kollegers och Frilles vakande argusögon.

Frille, som tycker att det mesta norr om Hässleholm är rätt oväsentligt, lär ha hämtat sig från chockerna så långt norrut bland lappar, renar och snö — men så gällde det ju polo, och då står förre PK-ordföranden ut med det mesta.



Svenska truppen vid prisutdelningen. Fr v: Lotta Johansson (fanbärare), Fagersta SK, Annelie Nilsson, Örebro SS, Charlotte Otterlid, Örebro SS, Lena Boström, Örebro SS, Irene Eriksson, Örebro SS, Claire Leijon, Fagersta SK, Agneta Göthman, Örebro SS och Helene Möller, Örebro SS

Mer PR för konstsim

ÖPPET BREV TILL SVENSKA SIMFÖRBUNDET-KONSTSIMKOMMITTÉN

Varför inte göra konstsimning mer känt i vårt land!

Mycket få människor vet om att det finns en sport som heter konstsim. Några erinrar sig möjligen att man sett Ester Williams vattenshowfilmer från 40-talet. Detta gäller även undertecknad till helt nyligen. Konstsim har många fina kvalitéer och förtjänar verkligen att uppmärksammas som idrottsgren. En idrottsgren som inrymmer mycken skönhet och även ställer stora krav på utövaren. För åskådaren ter sig konstsim som en skön kombination av simning och gymnastik med ett klart uttalat underhållningsvärde. Konstsim torde också vara synnerligen TV-mässig, varför god propaganda för sporten borde kunna göras förslagsvis i "Folkets kanal" TV 3 och "I kikaren" Sveriges Radio, Karlstad. Undertecknad har erfarit att nästa år utgör ett jubileumsår för konstsim i Sverige — 15 år. Inför detta jubileum borde man nog ta chansen och propagera för denna tjusiga sport — konstsim.

Karlstad 1974-04-18

Bengt Lundgren

★

KK tackar för att någon utanför KK vill skriva om konstsim i Simsport. Detta är den första artikel, som icke initierats av KK på 15 år! Vi är tacksamma, om Bengt Lundgren, som själv bor i Karlstad, personligen tar kontakt med Sveriges Radio därstädes och försöker få till stånd ett förnyat intresse för konstsim. Ulf Schenkmanis har faktiskt gjort ett TV-program om konstsim för ett par år sedan.

Ju fler som hjälper till att göra konstsim känt, desto fortare går det. KK har i första hand koncentrerat sig på att göra konstsimmet till en fullödig aktivitet inom simningen.

Om vi lyckats — tala gärna om det för andra; är det något Du vill ändra på — ge gärna tipset till KK.

Stockholm i april 1974

Set Hjärpe
Ordf. KK

Nya turistorten...

Forts fr sid 10

busstrafik med en täthet på ungefär var tionde minut gör, att transportproblemen är synnerligen små.

På Duvskytteklubbens anläggning finns restaurang och kafé för dem som vill ha nåt ät- eller drickbart i anslutning till sin träning.

Platschef Ola Sandström framhåller: — Genom de avtal vi har med klubben kan vi helt ensamma disponera hela bassängen på tider, som vi gör upp om. Det är alltså möjligt för den som vill ha ett träningsläger i simning på La Manga att under sin träning få vara helt ensam på anläggningen.

Bassängen på Duvskytteklubben är en 25:a med 6 banor i skön miljö — några hundra meter från havet men inom det väl avgränsade, inhägnade och ostörda område, som är klubbens eget.

Förutom simning bjuder La Manga sin besökare utmärkta möjligheter till annan motions- och fritidsaktivitet — tennis och golf. La Manga Campo de Golfo anses — av dem som begriper sig på sånt — vara en av världens finaste golfbanor. Anlagd av amerikaner till en kostnad av över 34 miljoner dollars! Summan verkar svindlande — men förstås när man ser anläggningen. Inte för att skrivaren förstår sig på golfbanor men två banor om vardera 18 hål, på sluttningarna ner mot havet imponerar.

Tennisbanor finns en masse! Varje hotell har en anläggning med ett par banor och uppe på sluttningarna, ovanför Campo de Golfo, håller man på att bygga färdigt en jätteanläggning för tennis med ett klubbhus av samma kaliber som golfnoblessen nu har tillgång till. Ingen mindre än Manuel Santana skall bli sportchef på den anläggningen, som f ö håller sig med en av de mest magnifika (och monstruösa) pooler jag nånsin sett.

En enorm anläggning med en ö i mitten. Tyvärr är poolen av den utformningen, att den inte passar för simträning av traditionellt slag. Envar simtränare lär fälla en tår, när han ser underverket och suckande beklaga, vilken fantastisk 50-metersbassäng man kunde ha fått här!

La Manga var skönt, vilsamt och behagligt. Nu var det tidigt på säsongen och kanske bitvis väl kyligt, när vinden stod på som allra bäst. Men jag tror att den ljumma havsbrisen kommer att fläkta svalt och skönt till sommaren, när den riktiga värmen kommer. För den som vill simma, spela tennis eller golf — eller rätt och slätt ha skön och behaglig avkoppling ihop med familjen är La Manga en attraktion. **FRILLE SJÖ**

NYTT om NAMN

STIPENDIUM I SOLNA

Före årets allsvenska premiär AIK—Öster på Fotbollstadion i Solna delade Solna kommun ut ett knippe stipendier till förtjänta ledare och aktiva. Solna Simsällskaps och u-landslagets bröstsimmare, **Ulf Dernhagen,** fick 2.000 kronor och blommor. Själv var Ulf i Falun och simmade den aktuella dagen, men mamma Dernhagen ställde upp och vikarierade för sonen, som verkligen hyllades för sin insatser.

SLUTAR HOS OSS

Ann Croné på vår försäljningsavdelning slutar hos oss från 1 juni. Ann skall återuppta sina studier. Vi tackar henne för hennes insatser —hon var bl. a. enastående som kaffekokerska. **Susanne Eriksson** återkommer samtidigt till försäljningen efter sin ledighet för barnsbörd.

KENNIE KAN ÄNNU

Från Kristianstad inlöper brev från **Åse** och **Kicki,** som berättar: "Vi undrar, ifall det är någon tränare som simmat en serie på 12.000 meter någon gång? Kristianstads tränare **Kennie Olsson** gjorde det den 11 april i år. Det tog henne 3 tim. och 40 minuter. Det var 22 stycken, som klarade 'Påskserien' och Kennie hade lovat att hon skulle simma den om 10 stycken klarade det. Och man skall ju hålla vad man lovar, så det var bara att börja simma. Vi tycker det bar bra gjort av Kennie, för hon har inte tränat på länge."

Det tycker red. också. Och det här är kanske något för andra tränare att ta efter . . .

SAMMANTRÄDER PR TELEFON

KK-ordförande **Set Hjärpe** är vår meste och bäste på rationalisering. I april hade han sammanträde med sin kommitté pr telefon — Hjärpe hade låtit seriekoppla ihop alla kommittéledamöterna och sparade på så sätt en dryg tusenlapp på resor och traktamenten. Konferenskoppling heter förfarandet, som nu prövades för första gången till belåtenhet. Hjärpe är rationell på andra sätt också — hans kommitté är veterligen den enda, där man skriver protokoll först och sen sammanträder!

Vår sparsamme kamrer **Bo-Göran Falk** undrar nu, som Hjärpe et co. inte kan ta balettsteget fullt ut och konstsimma pr telefon också . . .

HEDRANDE SLS:are

Vid SLS' årsmöte i Stockholm hedrades en rad SLS-folk med utmärkelser från Simförbundet, som ordförande **Gunnar Werner** delade ut: förgyllt förtjänsttecken fick ordf. **Göran Borggård, Claes Collenberg** och **Urban Gibson,** förtjänstmedalj i silver gick till **Hans Uggla, Eva Ekstam, Tora Amylong, Sven Sönnerberg, Erik Lundemark** och **Börje Tolgfors.** Förtjänstdiplom tillföll **Bo Fredriksson, James Berg, Marianne Andersson, Kurt Karlsson, Bertil Holmin, Lars Dahlgren, Stig Lyckeborg, Ulla Bergström, Annika Lundin** och **Rütger Wachtmeister.** SLS skall banta ner sin styrelse och nyvalde inga ersättare för kvartetten **Tora Amylong, Ragnar Brügge, Sture Hallberg** och **Anders Nordlund,** som nu undanbett sig återval.

Göran Borggård är fortfarande ordförande och **Hans Uggla** och **Sven Sönnerberg** vice ordförande. Uggla fortsätter som FU-ordförande med **Urban Gibson** som vice.

SLUTSIMMAT

Just före USA:s inmohusmästerskap gav **Keena Rothhammer** besked om sin reträtt från aktivt tävlingssimmande. Keena, 17, insjuknade i februari kort efter sin 17:e födelsedag. Hon vann OS-guld i München på 800 fritt, VM-titel i Belgrad på 200 fritt och har gällande v-rekord på 400 fritt med 4.18,07.

PETER P. BELÖNAD

Peter Pettersson, SK Laxen, Halmstad, och Klippans Simcenter, har tilldelats Sv. D:s Guldfacklan som årets bäste skolidrottsman. På flicksidan tillföll samma belöning **Karin Sundberg,** alpin skidåkerska från Lycksele. Vi grattar "Pedda" till utmärkelsen, som en lång rad av fina simmarnamn genom åren tillägnat sig.

ÅRETS SOMMARBARN

Simförbundets försäljningsavdelning har ordnat med sin extra personal för märkeskampanjen i år, våra s k sommarbarn. **Jari Hautaniemi,** postgosse f n, befordras och tar steget upp som ordermottagare, där han som kollega får **Anna-Maria Gudmundsdottir.** Jaris yngre broder **Timo,** blir postbud i stället. I packningen skall **Roy Sjögren, Sören Carlsson** (polospelare från Göteborg) och **Peter Schnee,** jobba, simdräktssidan tas om hand av **Eva Åkerlind** och **Elisabet Bornelind,** medan **Ulla Nordensköld** tar tillfällig paus i kuliss-spikandet och gör come back på kansliet — hon skriver fakturorna. Sören har lovat att ta av sig myssan på jobbet!



Kung Carl XVI Gustaf blev årets förste simborgare — han klarade sitt prov redan den 24 april på GIH-badet i Stockholm.

FÖRÖKNINGAR PÅ TRÄNARESIDAN

Tränarna är pigga! Nu har även **Lennart Sundewall,** Umeå, blivit far och det till en välväxt krabat på drygt 4 kg. Far och mor — **Birgitta** — är omåttligt stolta över pojken.

Om Ni tycker att Skåne-Lennart är stolt då skulle Ni se Södertäljetränaren **Lars-Göran Torége.** Hans fru — **Anette** — har för en tid sedan nedkommit med **Nicke.** Även han en kraftig krabat på 3.850 gr och med 53 cm höjd över havet, när man håller i honom.

Tränarna är på hugget numera!

PLANERING

På fredagskvällen i samband med tränarkonferensen i Solna den 3—5 maj berättade landslagsläkaren, **Bengt Furberg,** att han tyvärr inte kunde delta i hela konferensen p. g. a. att han väntade tillökning den 5 maj. Den 5 maj nedkom "Bengos" fru **Inga-Lill** med ett flickebarn. Snacka om planering! Vad kan doktorn som inte vi andra kan?

Slutligen...

. . . hittade utbildningsminister Roger i almanackan: "Många flickor drömmer om den stora kärleken och får sedan en Taflin den här lilla devisen för den 6 maj liten."

Aktuella ord i dagens simmar-Sverige att döma av aktiviteten på födslarna på sistone.

HELSINGBORGS FJÄRRTRANSPORT AB

Bunkalundsvägen 2

HELSINGBORG

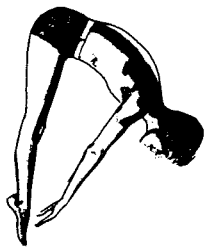
Telefon 042/29 75 10 växel



VAR RÄDD OM DEJ!

Lär dig simma och dyka





Här är en bok för dig, som vill förbättra din teknik eller lära dig utföra enkla simhopp. Med hjälp av färgbilder beskrivs simtag för simtag de olika simsätten, bröstsim, crawl, ryggsim och fjärilsim. Du får även tips, som kan vara till hjälp om olyckan är framme. Författare till boken är en av Englands mest kända simtränare, som även har landslagssimmare som elever.



Stort format
23x32 cm
122 färgbilder
Endast 19:50

ICA-förlaget AB, Bokförlaget, 721 85 Västerås
Tel.: 021/11 04 40

ICA förlaget

Sänd mot postförskott .... ex. LÄR DIG SIMMA OCH DYKA (285) 19:50 (inkl. moms.) + porto.

Namn .....

Adress .....

.....

Alla våra böcker finns i bokhandeln

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



MELLERSTA SKÅNES TIDNINGSTRYCKERI AB
HÖRBY
1974

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



na Olsson var stor dominant på SM i Jönköping med fyra individuella SM-titlar och stortider på 100 im. Här forsar Diana fram mot en av sina många SM-segrar. FOTO: ROLF SÖDERBERG

I detta nummer bl. a.:

Diana dominant med 4 SM-titlar

Peter P. vann två av trekungaslagen

Veteranernas möten blev en stor succé

"Rapport Belgrad" om medleykungen

Pololagen inledde bra men orkade ej

Kvinnliga ledare – varför är de så få?

6-7 JUNI—JULI 1974 — ÅRGÅNG 29 SM-NUMMER