UTGIVARKORSBAND
Box 6506
113 83 Stockholm



MELLERSTA SKANES TIDNINGS TRYCKERI AB
HÖRBY
1973

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



En simmarbild ur något ovanligt perspektiv. Det är den engelske fotografen Tony Duffy, specialist på simbilder, som fångat amerikanen Steve Genter under hans framfart i sydafrikansk bassäng i mars i år

Läs i detta nummer:

I Amerika:
Svenska vald till årets hopptränare

I Dortmund:
Andradagen räckte ej till andraplats

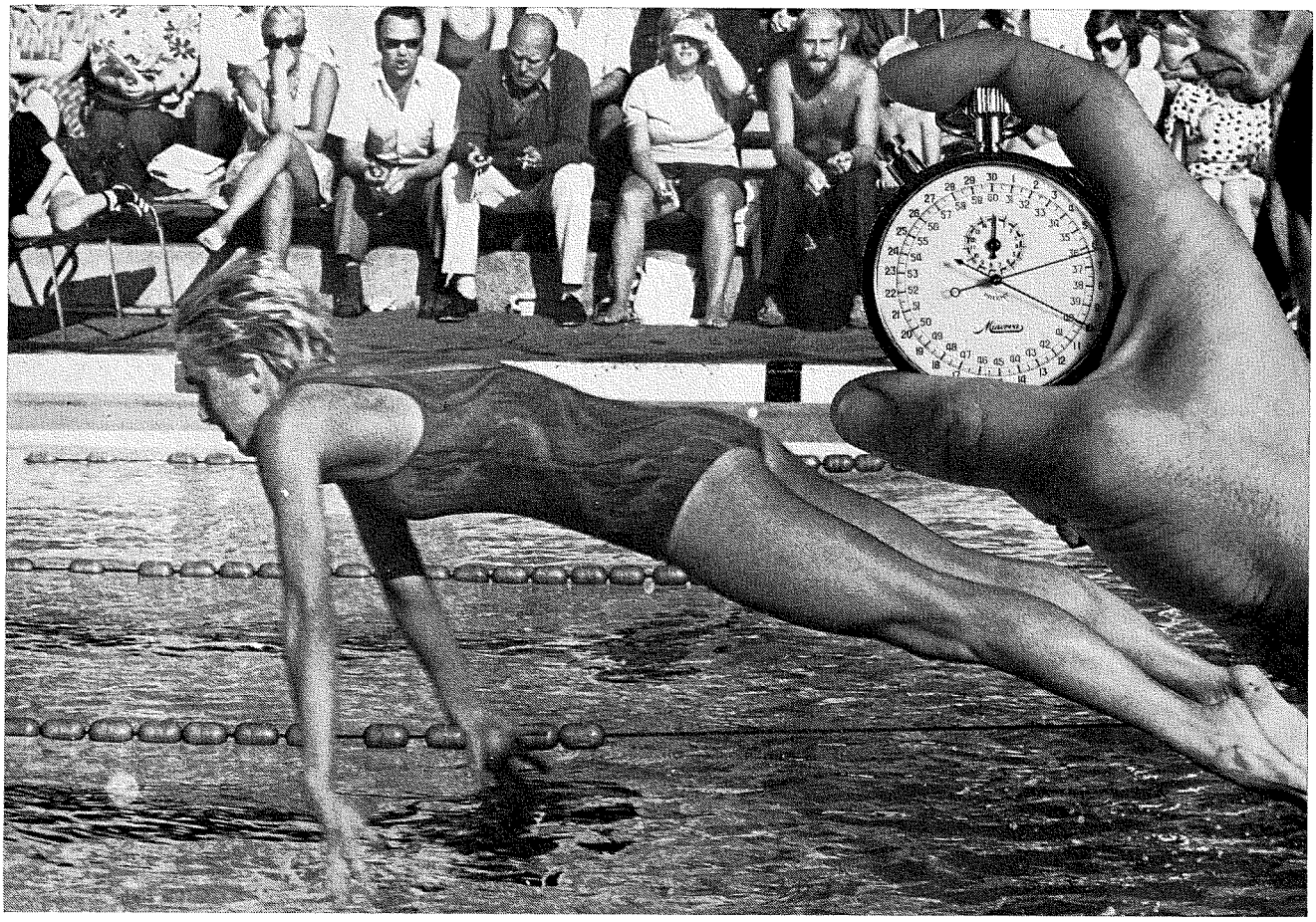
I London:
Bellbring besegrade världsrekordhållaren

I Erlangen:
Distanssimmarna gav oss seger i u-kamp

I Järfälla:
Årgång –57 verkade tunn i 7-nationers

I Berlin:
Göteborgstränare är nu TV-kändis i DDR

5 MAJ 1973 — ÅRGÅNG 28



Snabb i vändningarna

Trycka till exakt när startskottet går. Kolla mellantider när fältet ligger på linje. Reagera på tiondelen när handen går i kaklet. — Allt det där kräver både vaksamhet och erfarenhet. Men det kräver också stoppur, som motsvarar de höga krav som ställs för rätt tidmätning.

Minerva uppfyller dessa krav. Minerva stoppur har ankarverk med minst 7 stenar och patenterade obrytbara spiralfjädrar. Det garanterar högsta precision.

Rekvirera Minervas specialmodeller för simning genom Svenska Simförbundet. Referens 3954, 1/10 sek, mätområde 15 min, dubbla visare, sidoknapp. (Se illustration.) Ca-pris **410:—, förmånspris 350:—.** Referens 1454, 1/10 sek, mätområde 15 min. Ca-pris **198:—, förmånspris 150:—.**



Till förmånspris kan vi nu också erbjuda en praktisk förvaringsväska med plats för 20 stoppur. Pris **125:—.**

Minerva

— Säljes genom Svenska Simförbundet —

20.000 till Ulrika-fonden:

Succén på Skansen kan byggas på med arrangemang på andra orter

EN SOLIG MAJFORMIDDAG någon dag efter Ulrika-fondens uppmärksammade tillställning på Skansen drabbades vännen Bengt Bedrup vårt kansli. I näven hade han en påtagligt tung konsumkasse — full med slantar. Noga räknat 634:10 — plus diverse utländska mynt, några gylfknappar (folk har ett underligt skämtlynne emellanåt!) och lite annat smått och gott.

Det var "bidrag" som publiken kastat i den specialbyggda pool (à ca 16.000 kronor), som OK låtit konstruera för tillställningen. Den finns bara i denna enda version, väger monterad och vattenfylld (med 45.000 liter vatten) ungefär femtio ton. Poolen är Ulrika-fondens numera — OK har skänkt den till fonden.

PENGARNA I FRÅGA hade bl. a. Gunnar Larsson, som också "lånar" sitt namn till fonden i fråga, hämtat upp från poolens botten. Han var med på Skansen, signerade affischer, jobbade med i detaljerna och trivdes med det lyckade arrangemanget.

Bedrup hade sedan hemma i sin ägandes trädgård duschat, tvättat och torkat pengarna (och det andra) i fråga.

De är numera väl hänsatta på Ulrika-fondens eget bankkonto.

MED ALLA INTÄKTERNA vid Skansen-arrangemanget kom det in — enligt Bengts alltid optimistiska kalkyler — ungefär 20.000 till fonden.

I slutet av månaden har vi fortsatt med liknande aktiviteter på Liseberg i Göteborg. Fortfarande med välvillig assistans och uppbackning av OK, som generöst tagit på sig diverse kostnader för transporter, montering av poolen, iordningsställandet av fundamentet för svikten.

Sistnämnda detalj tillhör de större: det handlar om en så stor och tung lastbil — normalt nyttjas den för underjordiska transporter i norrlandsgruvorna — att den inte får rulla på allmän landsväg utan måste transporteras pr järnväg.

SUCCÉN I STARTEN ger oss anledning fundera över om det här inte är ett projekt, som är värt föra ut på andra orter i landet. Inte minst i de större folkparkerna borde man kunna göra PR och dra in pengar för svensk simsport och fonden.

VÅRA DUKTIGA HOPPERSKOR, Ulrika och Agneta, har genom tränare Gunnel Weinås låtit förstå, att de har möjligheter att ställa upp.

Naturligtvis får det inte gå ut över nödvändig träning och erforderligt tävlande "på riktigt" inför VM i september. Men med planering i god tid skullle det finnas utrymme för ytterligare några framträdanden i sommar i de här sammanhangen.

SLUTLIGEN VILL JAG passa på tillfället att tacka hela simmar-Sverige för ett knippe roliga, givande och stimulerande år i Simförbundets tjänst. Som framgår av artikel på annat ställe i detta nummer övergår jag inom kort till annan verksamhet — men i nära och intim kontakt med svensk simsport.

I samband med Ulrika-fonden, bl. a. förhoppningsvis med nya arrangemang av den ovan beskrivna typen, hoppas jag också få vara med och fortsätta jobba för svensk simning.

Ernst W. Lindahl.

Centrala kurser 1973/74

Simförbundet har nu fått RF:s besked om vilka kurser RF har för avsikt att samarbeta med Simförbundet under verksamhetsåret 1973/74. Vi har denna gång fått tillfälle att fyra gånger anordna central utbildning på Bosön med subvention av RF. Dessa kurser är:

5— 7 oktober 1973	**Simhopp**
12—21 oktober 1973	**Simning**
9—11 november 1973	**Konstsim**
22—28 april 1974	**Vattenpolo**

Information och inbjudan till kurserna kommer under hand i cirkulär eller/samt i Simsport.

Dags för dubbelnummer

Nästa utgåva av Simsport blir sommarens traditionella dubbelnummer. Det är alltså nr 6—7 som är att vänta. Det blir ett "för-VM-nummer" — simningens första VM den 1—9 september i Belgrad blir temat.

Red. vill också beklaga, att nummer 4 kom läsekretsen tillhanda förhållandevis sent. Anhopningen av helger och därmed förskjutningar i arbetstakten samt förseningar och problem av tryck- och distributionsteknisk art gjorde, att många prenumeranter fick sin tidning först ett gott stycke in i maj. Vi beklagar och hoppas slippa dylika förseningar i fortsättningen.

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel. 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

REDAKTION

Ansvarig utgivare:
ERNST W. LINDAHL
Tel. 08/14 18 30

Redaktör:
FRILLE SJÖ
Tel. 08/14 18 30

Utkommer med 11 nummer per år

Prenumerationspris: kr. 25:—
I utlandet kr. 30:— för helår

Nr 5 — 1973 — Årgång 28

Obs! Manus till nästa nummer skall vara red. tillhanda senast 15 juni

JUNI

1/6—10/7	S	DM-period
2	S	Örebro: Wadköpingsdoppet
2— 3	K	Helsingborg: Landskamp Sverige—Schweiz
2— 3	S	Gällivare: GeMa:s int. tävl.
3	S	Västerås: 10-distriktsmatch
3	S+H	Västergötland: DM i simning och hopp
3	S	Jönköping: Rosenlundsdoppet
7	S	Närke: DM 800 m damer och 1500 m herrar
7—10	S	Landskrona: DM i simning, Skåne
9—10	H	Köln: 4-landskamp. Deltagande nationer: Tjeckoslovakien, Holland, Västtyskland och Sverige
10	S	Västergötland: DM i simning
11—21	S	Läger
14—15	H	Stockholm: JSM
15—17	P	Mjölby: Internationell juniorturnering
16—21	H	Stockholm: Lida-lägret
24		Norge: Roald Amundsen
29/6—1/7	S	Arvidsjaur: Utomhus-DM, BD
29/6—1/7	S	Vännäs: Utomhus-DM, AC
29/6—1/7	H	Ronneby: Swedish Cup
29/6—1/7	S	Närke: DM
30/6—1/7	S	Innsbruck: Internationella tävlingar för damer och herrar "Turnier der Nationen"
30/6—1/7	S	Krefeld: Internationella juniortävl.
30/6—2/7	S	Rom: Internationella öppna ungdomstävlingar (f. —60 och senare)
30/6—1/7	S	Stockholm: Juliaden, int. årsklasstävl.
30/6—1/7	S	Varberg: Bockstensdoppet, elit och ungdomstävling

JULI

3— 9	P	Budapest: Internationell juniorturnering. Deltagande nationer: Tjeckoslovakien, Holland, Västtyskland, Storbritannien, Ungern och Sverige
4— 5	H	Helsingfors: Finn-Diving
7— 8	H	Litvinov, Tjeckosl.: Internationella mästerskapstävlingar. Inbjudningstävl
7— 8	S	Darmstadt: Internationella ungdomstävlingar
8	S	Vansbro: Vansbrosimningen
8—15	H	Österrike: International Clinic
11—12	S	Italien: Internationella öppna tävlingar för herrar och damer. "Seven Hills" och "Navigli"
11—15	H	Antwerpen: Internationella årsklasstävlingar
20—22	H	Leningrad: Europa-cupen
22—27	H	Indianapolis: Internationella ungdomstävlingar
27—28	H	Bolzano: Öppna tävlingar
28—29	S	Geneve: Öppna tävlingar för pojkar och flickor (f. —60 och senare)

AUGUSTI

2— 5	S+H	Norrköping: Utomhus-SM
7—16		Läger.
9—11	S+H	Leeds: EJH
10—12	S+H	Oslo: Nordiska Mästerskapen
11—12	K	Barcelona: Landskamp Spanien—Sverige
15—19	P	Duisburg: EJM
15—19	P	Malta: Internationell poloturnering.
18	S	Närke: Landskampsmatch, Dalarna—Närke—Gotland
18—19	S	Holland: Europacupen för damer, grupp A
18—19	S	Berlin: Europacupen för herrar, grupp A
22—28	S	Läger
25—26	S	Närke: NUM-SIM, C- och D-klassen
26	S	Västergötland: DUM-SIM
27/8—1/9	S	Coventry: Öppna Engelska årsklassmästerskap
30/8—11/9	S+H P+K	VM

SEPTEMBER

1— 2	S	Gällivare: Junior-DM
1— 2	S	Närke: NUM-SIM, A- och B-klassen
12—13	S	Mamaia, Rumänien: Internationella mästerskapstävlingar Inbjudningstävling
14—16	S+H	Izmir: Internationella tävlingar
16—17	S	SUM-Sim regionsfinaler
21—23		Tränarkonferens
22—23	S	Linköping: Delfinsimmet, 8, 9 o. 10 år
23	S	Västergötland: 6-distriktsmatch
23	S	Västerås: Landskapsmatch, Västmanland—Uppland
29—30	S	JSM

OKTOBER

1—31	K	JDM-period
6— 7	S	SUM-Sim riksfinal
13—14	P	Umeå: Junior-DM
14	S	Västergötland: Knattesimning
14—15	S	Palma: LEN:s kalenderkonferens
20—21	K	Norge: Nordisk 4-landskamp
20—21	S	Sverige: Sverige—DDR (f. —59 och senare)
21	S	Västergötland: Västgöta — Open
28	S	Kristinehamn: Landskapsmatch, Närke—Värmland—Västergötland

NOVEMBER

2— 4	S	Stockholm: Colgate-Cup
3— 4	S	Öjebyn: Öjebyspelen
4	H	RM, svikthopp, 1 m
10—11	K	JSM
10—11		Distriktsledarkonferens
11	S	Stockholm: Hellas 20-manna
24	S	Borås: Elfsborgssimmet
24—25	S	Rostock: Internationella ungdomstävlingar (f. —58 och senare)
24—25	S	Skärblacka: "Gladdoppet"
25	S	Stockholm: 50-manna + ungdomslagkapper

DECEMBER

1— 2	S	Oulu: Internationella tävlingar
1— 2	S	Uleåborg: OUS Decemberspel
2	H	Göteborg: Inomhus-SM i höga hopp
2	S	Gävle: Londoner Cup 10×50 m (5 damer + 5 herrar)

Gunnel Weinås korad till årets tränare av USA:s hoppexpertis

Fort Lauderdale, Florida: The International Swimming Hall of Fame annonserade i medio av april sitt val av "International Diving Coaches af the Year" (årets bästa hopptränare) på dam- och herrsidan. Med utgångspunkt från finalresultaten av OS-finalerna i München utsågs Gunnel Weinås, Sverige, och Carlo Dibiasi, Italien.

I sin kommuniké från valet skriver man bl. a.:

"Gunnel Weinås, Sverige, var svensk olympisk tränare och klubbtränare för guldmedaljösen Ulrika Knape, som vann den olympiska höghoppstävlingen och blev tvåa efter USA:s Micke King från 3-meterssvikten. Agneta Henrikson, en annan simhopperska, som tränas av mrs Weinås, placerade sig femma i höga hopp. Ulrika Knape är mästarinna i USA, Sverige och Sovjet.

På herrsidan är vinnande tränaren Carlo Dibiasi, italiensk landslags- och olympisk tränare. Själv italiensk mästare är självlärde Carlo klubbtränare för sin son Klaus, som vann herrarnas höga hopp i München och placerade sig fyra i svikthopp. Klaus vann också höghoppstiteln i International Hall of Fame-tävlingen den 15 april. En annan av Dibiasis hoppare, Giorgio Cagnotto, blev tvåa i svikthopp (efter Sovjets Vladimir Vasin) och blev trea i höga hopp efter Dibiasi och amerikanen Dick Rydze i München.

Kommittén för utseende av årets tränare har i sina strävanden att hitta ett objektivt kriterium hållit sig strikt till medalj- och poängskörden för de olika tränarnas adepter i olympiska spelen 1972."

Gunnel Weinås har alltså fått ytterligare en hedersam merit att lägga till många tidigare. Bl a blev hon av TT utsedd till "Årets namn" bland svenska idrottsledare, hon erhöll Centralföreningens för Idrottens Främjande guldplakett, och tilldelades den s k Bruce Hopping-trofén.

Hela simmar-Sverige gratulerar givetvis!

FOTNOT: Som den alerte läsaren observerat har den amerikanska kommittén felaktigt uppgett Agneta Henriksons OS-framgångar. Det var inte i höga hopp utan i svikthopp som Agneta blev — inte femma utan sexa.



Gunnel Weinås och Carlo Dibiasi med den rejäla pokal som utgjorde det synbara beviset på att man valts till årets tränare —72

Räkna med skärpta SM-kvaltider 1974!

Bara fem grenar "står sig" med SM-kvaltider från årets inne-SM till nästa år, förutsatt att Simkommittén väljer samma kriterium som tidigare, d. v. s. 16:e SM-tid som normgivande. Det blir markanta skärpningar i damernas frisim och ryggsim och på 1.500 frisim, 200 bröstsim och inte minst 400 medley på herrsidan. Simsport har som jämförelse (och kuriosum) räknat fram, vad årets 16:e SM-tid kan väntas ge som SM-kvaltid nästa år (vänstra kolumnen är 16:e-tiden, högra årets SM-plikttid):

	Herrar		Damer	
100 m frisim	56,0	56,5	1.04,0	1.05,0
400 m frisim	4.28,0	4.28,0	4.53,0	4.57,0
800 m frisim		—	10.05,0	10.13,0
1500 m frisim	17.43,0	17.48,0		—
200 m fjärilsim	2.22,0	2.24,0	2.41,0	2.42,0
200 m ryggsim	2.24,0	2.24,0	2.39,0	2.42,0
200 m bröstsim	2.41,0	2.44,0	3.00,0	3.00,0
400 m medley	5.05,0	5.15,0	5.39,0	5.45,0
4×100 m medley	4.27,0	4.27,0	5.02,0	5.05,0
4×200 m frisim	8.42,0	8.45,0	9.45,0	9.45,0

Nyordning på kansliet

Ernst W. lämnar GS-posten – blir Speedos man i Sverige

Ernst W. Lindahl lämnar den 1 juni Simförbundet och tjänsten som generalsekreterare för att under ett års tjänstledighet övergå till annan verksamhet. Från den 1 oktober övertar nämligen Ernst W. Lindahl den svenska generalagenturen för Speedo, som Simförbundet hittills haft.

Simförbundets styrelse har under Lindahls tjänstledighet utnämnt förbundets nyanställde försäljnings- och informationschef, Frille Sjö, som t. f. generalsekreterare. En viss förändring i funktionerna på kansliet har också beslutats — mera därom nedan.

Att Ernst W. Lindahl lämnar GS-posten och kansliet innebär inte, att samarbetet mellan honom och svensk simning upphör. Simförbundet skall fortsätta sin försäljning i samma utsträckning som tidigare, d. v. s. betjäna svensk simsport och dess klubbar med Speedos artiklar (simdräkter, simglasögon etc.)

Speedo vill emellertid vidga sin försäljning på olika sätt i vårt land. Man vill dels komma ut på den allmänna marknaden med sina simdräkter, dels också saluföra sitt övriga sortiment (strand- och soldräkter, träningsoveralls m. m.)

Då Simförbundet av olika skäl inte kan fungera som försäljningsorganisation i sådan omfattning och för sådana produkter, har Speedo Europe Ltd erbjudit Ernst W. Lindahl generalagenturen för Sverige.

• **FÖRMÅNLIGT AVTAL**

Sedan Ernst W. Lindahl tackat ja till erbjudandet har mellan honom och Svenska Simförbundet träffats ett avtal, enligt vilket Simförbundet liksom tidigare ensamt försäljer Speedos produkter till sina medlemmar, d. v. s. landets simklubbar och andra liknande sammanslutningar, som tidigare varit verksamma med försäljning av Speedo-produkter.

Genom att Ernst W. Lindahl i fortsättningen blir generalagent ankommer det på honom att i huvudsak stå för den lagerhållning, som Simförbundet hittills svarat för och investerat kapital i. Det är båda parters förhoppning, att en breddad försäljning skall ge snabbare service och större sortiment att välja på.

Från Speedo, Europe Ltd har vid förhandlingarna ställts i utsikt, att man i framtiden vill försöka ge sin nye generalagent underlag för sponsorship av någon eller några simtävlingar i Sverige. Under alla förhållanden kommer svensk simning att få ekonomiska fördelar av Ernst W. Lindahls övertagande av Speedo-agenturen. Avtalet mellan honom och förbundet stipulerar nämligen bl. a. att förbundet erhåller viss procent på de produkter som genom honom försäljs på den allmänna marknaden.

• **NYORDNING PÅ KANSLIET**

På förbundets kansli blir det viss nyordning. Den nuvarande personalen tar mera självständigt och med större befogenheter och ökat ansvar över de delar av verksamheten, som vederbörande tidigare sysslat med. Samtliga får i viss utsträckning också ta över nya uppgifter, som tidigare legat inom generalsekreterarens arbetsområde.

Uppdelningen blir följande:

• **Frille Sjö** fortsätter att ha försäljning, information och PR som huvuduppgift, och blir såväl ansvarig utgivare som redaktör för Simsport. Han skall fungera som t. f. GS i fortsättningen och är också personalchef på kansliet.

• **Roger Taflin** fortsätter givetvis som utbildningskonsulent men tar också i huvudsak ansvaret för motionssidan inom förbundet. Han övertar också GS' uppgift att förbereda styrelsens och VU:s sammanträden. Vidare blir Roger Taflin chef och kontaktman för Klippan Simcenter, handhar div. intygs- och betygsskrivningar och blir dessutom regelkommitténs sekreterare och övertar därmed också besvarande av regelfrågor.

• **Olle Kylborn** fortsätter som idrottskonsulent och övertar i princip hela ansvaret för tävlingssidan i samtliga fyra idrotter.

Spörsmål om bl. a. sanktioner och dispenser riktas i fortsättningen till honom.

• **Bo-Göran Falk** får som kamrer utöver tidigare arbetsfält med ekonomin också överta vissa delar av personalärenden, tidigare handhavda av GS.

Kansliets bägge sekreterare, **Ingrid Jensen** och **Annette Nordlund,** har fått sina tidigare arbetsuppgifter något justerade i förhållande till tidigare arbetsordning **Eva Kianto** får som expeditionsföreståndare på försäljningssidan större ansvar på sina unga skuldror.

Med samarbetsvilja, täta samråd och ökad intern information-kommunikation är det hela kanslipersonalens riktmärke att ge våra medlemmar och kunder d. v. s. våra klubbar, dess aktiva, ledare och instruktörer, bästa möjliga service och hjälp i framtiden.

Vår nya växel, som vi har ihop med Livräddningssällskapet-Simfrämjandet är nu äntligen inkopplad och intrimmad. Numret är det gamla vanliga — 08/14 18 30.

Ute-SM -74 i Jönköping
Sum-Sim-final i Borlänge

Styrelsen har vid sitt majsammanträde beslutat tilldela Jönköpings Simsällskap uppdraget att stå som arrangör för 1974 års utomhus-SM. Dagarna, i viss mån avhängiga av anmälningstiden för Wien-EM, har ännu inte definitivt fastställts men tidpunkten blir den traditionella, d. v. s. nån gång i månadsskiftet juli—augusti.

VU spikar dagarna vid sitt sammanträde i slutet av månaden, då också arrangör för årets junior-SM bestäms. Dagarna är fastställda — ISM går 29—30 september. Stockholm eller Göteborg är troligt alternativ.

Årets Sum-Sim-finaler den 6—7 oktober kommer troligen att gå i Borlänge.

Plats för 1974 års inne-SM har inte behandlats. Klubbar som vill bli förbundets medarrangör för denna tävling bör snarast inkomma med anmälan härom. Olle Kylborn på kansliet står till tjänst med ev. vidare upplysningar om förutsättningarna.

Coca Cola International i London:

"Bellan" gigant hos oss i kamp med världseliten

London, Simsport

Coca Cola International blev avslutningen på en mycket kompakt internationell tävlingsmånad. Detta, samt att tävlingen inföll drygt en månad efter inomhus-SM, hade tydligen påverkat formen betänkligt hos en del av deltagarna. Nu fanns det dock ändå inslag i den nio man starka truppen som uppvägde de mindre lyckade insatserna. Giganten Anders Bellbring hörde bl. a. dit. Han var den som lyckades bäst i kampen med deltagare från 18 nationer — USA, Australien, Västyskland, England m. fl.

"Bellan" öppnade sina övningar genom att gå i spetsen på 1500 m frisim tillsammans med Stephen Badger, Australien och Robin Backhaus, USA. Trion hade sällskap upp till 1200 m. Anders såg mycket pigg ut och vi på bassängkanten såg fram emot en spännande spurtuppgörelse enligt numera känt Bellan-mönster. Tyvärr, orkade inte Anders med riktigt på sluttampen. Men hans tredjeplacering på tiden 16.33.1 var klart godkänt.

Placeringen på 400 m frisim blev densamma. Tiden var fina 4.08.7. Snabbast var Brad Cooper på 4.06.6 närmast följd av Robin Backhaus 4.07.2.

Så här kommenterade Anders loppet: — Mellantiderna — 1.01.2, 2.04.9 och 3.07.3 — visar att öppningen på första 100 m var bra men andra varvet upp till 200 m gick lite för långsamt. Det kändes skönt att slå världsrekordhållaren Krumpholtz.



"Den svenska besättningen" vid Coca Cola International i London — fr. v. i övre ledet igenkänns Sune Sandberg (tränare), Börje Holmberg, Risto Kaipainen, Anders Sandberg. I undre ledet fr. v. Hasse Ljungberg, Irwi Johansson, Jeanette Pettersson, Svante Rasmuson och Marie Sundeborg

IRWI KOMMER IGEN

Göteborgs alltid glada Irwi Johansson visade i London att hennes simningar i Dortmund (5-nationers) hade kunnat vara av bättre kvalité, om hon inte hade råkat ut för en influensa veckan före.

Nu gladde hon framförallt på 200 m frisim genom 2.11.6. Ett stabilt 400-meterslopp — 4.41.0 — dokumenterade att Irwi blir ett mycket intressant namn vid utomhus-SM i Norrköping.

Jeanette Pettersson — 1.17.6 på 100 m — har ännu mycket ogjort i träningsväg. Detta lyste framförallt igenom på den dubbla distansen — 2.52.4. — Men klart står dock att hennes kunnande på 100 m kan med en ökad träningsdos räcka långt i sommar.

Detta var några axplock ur truppens insatser. Noteras kan även att Svante Rasmuson gjorde ett fint 200 meterslopp — 2.00.9. Tydligt är att konkurrensen om platserna till 4×200-laget skärps.

INTE BARA SIMNING

Tro nu inte att vi bara tränade och simmade i världsstaden London. Nej, en ordentlig rundtur med buss upptog söndagens program. Tävlingsledig dag. I samband med hemresan gavs det även tillfälle att shoppa i London under dryga tre timmar.

SK

Ihålig svensk årgång -57 räckte inte i 7-nationers

Järfälla, Simsport: — Årgången —57 är något ihålig. Vi har ett par starka toppar men också stora luckor. Dessutom kom tävlingen på en något ogynnsam tidpunkt, eftersom formen för rätt många av de yngre och orutinerade hade börjat dala efter toppningen till SM tre veckor tidigare. Dessutom lämnade Jan Ekman, Hudiksvall, tyngsta namnet på pojksidan, återbud, och lagom till tävlingen insjuknade Gunilla Lundberg. Det var kännbara återbud vi fick där, men det ursäktar inte alltigenom den rätt matta insatsen, framför allt på pojksidan, under förstadagen. Men gänget kom igen bra andra dagen, som jag anser man får vara nöjd med.

Den summering av svenska insatsen i 7-nationers för ungdom, f. 1957 och senare, i Jakobsbergs sköna simhall och med nya men ambitiösa Järfälla Simsällskap som alert arrangör står Ronnie Paleski för, en av våra tränare i 7-nationers. Sverige slutade fyra med 229 poäng på s k betryggande avstånd från de tre stora, Holland, 314, Storbritannien, 294, och Västtyskland 278. Vi hade en animerad kamp med Frankrike om fjärdeplatsen, ledde i "halvtid" med blott fyra pinnar men drygade ut avståndet till 17 under andradagen. Italien, 181 poäng, var ojämnt, och Spanien, 97, mycket grå och oansenlig sparv i praktfull tranedans.

Helt utan seger blev vi dock inte. Hallänningen Peter Pettersson räddade äran med en grenseger, när blott fyra grenar återstod. Diana Olsson gjorde en alltigenom fin tävling med d-rekord för Stockholm (100 frisim och 200 medley) och en andraplats på medleyn efter tävlingens stora centralgestalt, holländska världsstjärnan Hansje Bunschoten.

Och arrangörsmä,ssigt blev det komplicerade evenemanget en klar svensk framgång: inkvartering och utspisning sköttes briljant av Hotell Flamingo, helt simdominerat under påsken. Förrvisso pallade hotellchef Helander och hans stab för påfrestningarna, även om hotellet emellanåt knakade i fogarna, när 219 simmarmänniskor stod på som bäst.

Järfälla SS skötte tävlingen briljant — banketten påskafton "vann" vi i enlighet med vad traditionen bjuder. Och allestädes närvarande JS-allt i allon Martin Huisman löste såväl alla språk- som andra problem.

Vår egen Bo-Göran Falk hade ansvaret för bl a de svårlösta transportfrågorna liksom kontakten med hotellet i fråga om inkvartering och mat. Det var visst inte många timmar "den lille" sov under påsken, men han har till alla delar kompenserat det på jobbet veckan efter!

Västtyske ungdomssimmarbasen Fritz Hahne tillhör inte precis dem som strör beröm kring sig — han är ordentligt kritisk, den noggranne och kritiske västtysken. Men efter tävlingarna kom han fram och tyckte till:

— Av de fyra arrangemang jag hittills upplevt av den här tävlingen var Sveriges det klart bästa, både i fråga om nivån på de tekniska detaljerna som allt annat.

Alltid något, som han sa', som såg Åmål.

DIANA TOPP

Diana Olsson, med en av förkylningar och annat spolierad vårsäsong, simmade bäst av de våra. Diana satsade hårt på 100 frisim, blev "bara" fyra men sken upp, när hon hörde tiden: 1.01,0 — pers. och d-rek. för Stockholm.

Sen blev Diana på medleyn andra flicka i svensk simning efter Anita Zarnowiecki att simma under 2.30 på 200 medley. Hon var fyra också på 100 ryggsim och räddade med en inspirerad simning i frisimslagkappen som "slutman" med 1.00,2 en poängtung andraplacering.

Diana fick också extrapriset för bästa svenska prestation, där poängtabellen var mall: hennes 1.01,0 i frisim gav bäst utdelning.

Så nu kan ni fråga Diana om högtryck, väderutsikter och sånt: priset var nämligen en barometer av det pampigare slaget.

Dianas motpart på herrsidan var Halmstads Peter Pettersson, som tog vår ende grenseger med särklassig triumf på 200 fjäril, nytt hallandsrekord och premiär under 2.12 för den tekniske och kämpaglade "laxen". Peter var f ö bäst också i laget på 4×200 frisim, där Ulf Zachrisson — efter bra uppsimning av Anders Larsson på tredjesträckan — skärpte till sig i finishen och slog sin holländare med en tiondel. En av få gånger en svensk vann en spurtduell! Och hygglig Ehrenrettung för Ulf, som gav sin tränare Tore Håkansson många gråa hår med sin simning på 400 dan innan — då simmade Ulf nästan 15 sekunder sämre än på SM!

Eva Andersson kämpade tappert både på 100 frisim och 100 fjäril, där hon på sluttampen dog "tusen dödar" — dock inte i (simteknisk) skönhet. Det var länge sen vi såg den påfallande stabila göteborgskan från Kungälv så trött. "Stabiliteten" satt inte alltigenom, där musklerna brukar sitta, Eva — hur har vi haft det med träningen efter SM???

Betänksamt var också den matta insatsen på de längre distanserna på pojksidan: ena jumboplatsen var vår på 400 fritt, och på 800 kom ingen av de våra på "övre halvan" i prislistan. I medleylagkappen blev vårt lag jumbo — sånt brukar inte höra till traditionen, när ett svenskt landslag fightas i internationell konkurrens!

Flicksidan skötte sig bättre tvärsigenom. Else Gunsten tog en fjärdeplats i höjd med sitt bästa på 400 frisim, där lilla (13 år blott) Pia Ottosson gungade, haltade och slet sig fram bland de sju bästa. I hast uppflugna reserven i ryggsim, Pia Zetterström, Limhamn, var också i höjd med sin normala nivå liksom "småttingarna" Roos-Fredriksson i bröstsimmet.

HÄRLIG TEKNIK!

Hollands Hansje Bunschoten var som sagt tävlingarnas topp. Hon vann i uppvisnings- och utklassningsstil tre grenar individuellt och var ankare i båda lagkappslagen: hon var alltså delaktig i samtliga fem grensegrar, som Holland tog! Mest imponerande var hennes simning i medleylaget, där hon tog in ett klart försprång och avgjorde i spurten — det krävdes 58,9 på den hundringen för att bärga segern.

Stilmässigt var Hansje en upplevelse: hon sam stilrent in i minsta detalj och kopplade enkelt och smärtfritt i en "överväxel", när hon behövde speeda ifrån konkurrenterna.

Men holländarna hade ett jämnt lag alltigenom — inte minst tycks det ha blivit sting i pojksidan också i detta damsimningens förlovade land. Jämnheten var påfallande: i tolv av sjutton grenar var andre holländare på övre halvan i prislistan i de individuella grenarna, där Holland tog en dubbel och i ytterligare fem lopp hade bägge sina deltagare på pall.

Västtyskland matchade bra i toppen med fem grensegrar, därav dubbelt både på 100 frisim och 200 bröst bland pojkar-

Marie och Inge var våra toppar när 56:orna slog Västtyskland



Den svenska u-landslagstruppen skriver sina namn i staden Erlangens gästbok, under överinseende av överborgmästare D. Dieter Hahlweg och den svenske lagledaren "Stickan" Ohlsson

Erlangen, Simsport: Vårt u-landslag, 1956 och yngre, vann en meriterande och klar seger i landskampen mot Västtyskland i Hallenbad der Stadt Erlangen (i närheten av Nürnberg) veckoslutet före påsk. Tävlingen gick i tre pass med de längre och tyngre distanserna inlagda i ett särskilt morgonpass. Redan efter denna del av tävlingen var den svenska segern säkrad: den svenska överlägsenheten i detta avsnitt avgjorde, sedan Sverige här tagit ledningen med 86—73. Västtyskland spurtade visserligen bra men när eld upphör blåstes hade Sverige sex poäng till godo och vann med siffrorna 140—134. Efter första dagens tävlingar ledde gästerna med en poäng, 58—57, sedan poängställningen efter åtta av förstadagens elva grenar varit jämn, 44—44.

Till de främsta aktörerna i det svenska laget hörde Kristianstads Inge Andersson, som vann både 400 och 1.500 fritt på 4.14,4 resp. 16.57,3 och där ensam hemförde tio viktiga poäng. Han var väl sekonderad av Jönköpings Magnus Ekner, som såg till att det blev dubbelseger i bägge grenarna. På 100 ryggsim utkämpade Inge en hård fight med västttysken Upperkamp, fick samma tid i mål men dömdes tvåa.

Allra tyngsta insatsen gjorde Marie Sundeborg på damsidan med hela fyra grensegrar: Marie vann bägge medleydistanserna samt 100 och 400 frisim på tider i klass med sina strålande SM-insatser i Växjö. Hon var också delaktig i den enda lagkapp Sverige vann — flickornas frisim, som gav en klar viktoria på drygt tre sekunders marginal.

På tyskt håll var man också imponerad av unga (ännu inte 14 fyllda) Pia Ottosson, som vann 800 frisim på 9.41,9 och med Margareta Rutqvists assistans säkrade en rejäl dubbelseger: bästa tyskan var hela 15 sekunder efter svenska tvåan i mål. Unga Pia assisterade i sin tur Marie Sundeborg till en dubbel på 400 frisim.

13—12 I GRENSEGRAR

Det var en jämn match i toppen — Sverige vann 13 och Västtyskland 12 av landskampens 25 grenar. Men svenskarna tog sju grenar dubbelt, därav fem på damsidan, medan västtyskarna bara orkade med tre dubbelvinster. Och det var klart och tydligt flickorna, som vann landskampen åt oss: poängberäkning enskilt för flick resp. pojksida gav noteringarna (de svenska först) enligt följande: 77—60 resp. 63—74.

Segrarlaget fick som minnespris utrikesminister Walter Scheels pris. Hederspris på pojksidan för bästa prestation tillföll Inge Andersson för hans 16.57,3 på 1.500 frisim (821 poäng) medan samma pris på flicksidan tilldelades bröstsimmerskan Patricia Siewert för hennes 1.16,4 på 100 bröst (=894 p.) I den grenen var det frapperande, hur de bägge tyskorna utklassade vår besättning, där unga (59:a) Ann-Sofi Roos var bäst. Tyskorna vann f. ö. klart dubbel också på 200 bröstsim.

Med förhållandena kring landskampen var svenskarna nöjda och belåtna. Stig Ohlsson, överledare, summerade:

— Inte minst maten var till allas belåtenhet, det märktes på den strykande åtgången. Förläggningen var enkel men ren och proper — jag tycker vi gör fel vid våra hemmaarrangemang, som alltid bjuder ungdomslag på närmast förstklassiga hotell genomgående.

---

na plus en lagkappseger. Men västtyskarna hade precis som vi luckor i laget — jämnare var i det långa loppet britterna, som också slog flest rekord. Vilket i sin tur mest berodde på att man där mindre ofta tävlar i 25-metersbassänger.

Frankrike visade upp en effektivt simmande yngling i Thierry Lalot, som vann både 400 och 800 frisim och spelade en viktig roll som startman i laget på 4×200 frisim, där fransoser och italianos kämpade om segern och hade en animerad duell med många ledarskiften.

Låt oss också konstatera, att Järfälla Simsällskap skrapat ihop en verkligt imponerande prissamling — alla individuella grenar hade tre hederspriser med transsistorradio och kameror i mängd, annan grannlåt att förtiga. Också kommunen "ställde upp" både ofta och rejält och gav fin hjälp. Det är inte så där alltigenom hopplöst här uppe, som man befarade, när man lämnade kulturen nere i söder! FRILLE SJÖ

Västtyskarna suveräna:

Tredjeplats i 5-nationers men många goda prestationer

Dortmund, Simsport

Det hjälpte inte att Börje Holmberg svarade för en mycket värdefull öppning vid årets 5-nationerssimningar genom att vinna första grenen 1500 m frisim på 16.46.8. En meriterande seger före sådana storheter som Brien Brinkley, England och Ton van Kloos-ter, Holland.

Nej, vi fick aldrig chansen att riktigt blanda oss i slutstriden. Redan efter fjärde grenen — 200 m bröstsim damer — hade värdnationen Västtyskland tagit ledningen, vilken de behöll tävlingen igenom. Vi fick i stället rikta in oss på en andraplacering. Något som länge såg ut att lyckas, men på sista passet kom England mycket starkt och passerade oss med 3 poäng.

Har man Västtyska Mästerskapen i bakgrunden samt helgens övningar i Dortmund och de resultat som har inrapporterats från Berlin, DDR — där österskar och ryssar simmade mycket fort — förstår var och en, att den internationella simbranschen har tuffat till sig ordentligt. Det fordras ett fortsatt hårt arbete fram till VM i Belgrad om vi skall kunna hålla vår position.

MÄSTARENS KUNNANDE

Om tredjeplaceringen var ett steg för långt ner på trappstegen så uppvägdes detta av flera positiva inslag i den svenska truppen. Ryggsimmaren Anders Sandberg var utan tvekan ett av dem. Även om han inte fick någon fullträff på 100 m, så var hans simning på den dubbla distansen minst sagt lovande. Jobba på Anton!

De etablerade storheterna — Anders Bellbring och Gunnar Larsson — ingav en fin stabilitet i laget. Både i och utanför bassängen.

Ta inte så hårt på Gunnars tider! Han hade till uppgift att v i n n a 200 m och 400 m medley. Tiderna var av underordnad betydelse. Hans segersimningar präglades av en mästares kunnande. Gunnar hade hela tiden loppen under full kontroll. Sällan har vi sett Gunnar titta sig omkring under en simning. När medtävlarna började närma sig allt för mycket lade han bara in en högre växel.

"Bellan" har sedan inomhus-SM gjort en rad förnämliga simningar i internationell konkurrens. Dortmund-resan var ett ytterligare plus i kanten för Klippan-giganten.

Fjärilen Risto Kaipainen låg fint framme — klar trea — ända upp till 75 m men de sista 25 m var tunga och en tappad benkick slutade i en femteplacering. Mannen från björkarnas stad — Svante Rasmuson — gjorde debut som lagsimmare i 4×200 laget. Tiden — 2.00.8 på tredje sträckan — varslar om att Svante är med och kämpar om platserna i VM-laget.

Ett kungarike för en bröstsimmare av internationellt snitt! Landslagets akilleshäl är och förblir tydligen bröstsimmet. Utan att någon skugga faller på Anders Häggqvist så räcker inte våra bröstsimmare till vid de internationella sammandrabbningarna. Nu hoppas vi på en ny epok, baserad på de lovande takter som visades vid årets inomhus-SM.

INGEN TUR

Damerna hade inte "turen" med sig. Tiondelarna låg i många grenar på fel sida om strecket. Här fanns det många värdefulla poäng att hämta men så blev inte fallet utan de hamnade i fel läger.

Får najaderna möjlighet att lägga ytterligare träningsmetrar bakom sig fram till den kompakta tävlingsmånaden augusti så torde läget vara betydligt bättre i samband med Nordiska Mästerskapen, Europacupen och Världsmästerskapen. Lycka till!

Sture Kronman

EN VETERAN – EN DEBUTANT

Hopparna gjorde en fin insats under ledning av Harald Hansson. Evigt unge Tord Andersson säkrade en värdefull andraplacering. Vore fel att tala om överraskning utan det är mer riktigt notera att än hänger Tord med.

Överraskade gjorde däremot Susanne Wetteskog. En fräck debutant i dessa sammanhang. I en lekmans ögon genomförde hon sina hopp med utpräglad teknik och finess.

Vi simmare ser fram mot kommande samresor. Det var trevligt att få umgås med Er!

SK

Gunnar Larsson – resenären utan pass

Nu har Gunnar bevisat att det räcker med ett ärligt ansikte, gärna ett välbekant sådant, och ett ID-kort för att passera gränserna i Europa. Detta konststycke lyckades han med i samband med 5-nationers. Gunnar hade nämligen glömt sitt pass hemma i Malmö, vilket inte upptäcktes förrän han skulle passera passkontrollen i Köpenhamn. Nu avlöpte det hela lyckligt. Men nog var det spännande att se hur varje passering skulle utforma sig.

SK

Informera gärna simkommittèn!

Det är viktigt att vi håller varandra informerade. I båda riktningarna. Resan till Dortmund aktualiserade en väsentlig fråga. Kontakt med simkommittén och förbundsläkaren när landslagsuttagna simmare insjuknar tiden före den aktuella tävlingen. Låt oss ta del av detta!

S. K.

Ungdomstävlingar i Mainz am Rhein

Südwestdeutscher Schwimmverband inbjuder till sin 8:e int. ungdoms- och juniortävling i simning den 29—30 september i Hallenbad Taubertsberg, Mainz. Sista anmälningsdag är 17 september och det tävlas i tre klasser (56—58, 59—61 och —62 o. sen.) Anmälningsavg: 4.50 DM för individuell start, 6 DM pr lag. Vidare upplysningar hos Mainzer Schwimmverein 1901 e.V., 65 Mainz am Rhein, Halleplatz 8.

Förbundskansliet kan ge upplysningar om distanser etc. för intresserade föreningar.

Berndt blev TV-kändis i DDR:

Ulf Zackrisson tog tre segrar på int. ungdomstävling i Berlin

Till de internationella ungdomstävlingarna i Östberlin den 31/3—1/4 reste Gunilla Forslund, Pia Ottosson, Lennart Johansson, Ulf Zachrisson samt undertecknad som ledare och tränare. Vad jag visste om tävlingar på östsidan, och då ungdomstävlingar speciellt, var, att konkurrensen alltid är av mycket hög klass. Men efter att ha sett dessa fyra ungdomars framfart under SM i Växjö, så visste jag, att det var en bra trupp som var med.

Vi kom till Berlin Ost fredag morgon strax efter klockan 0730, där blev vi mottagna av representanter från SC Dynamo, vilka stod för arrangemanget av denna tävling. En buss förde oss till Sporthotellet där vi skulle bo; avståndet till simhallen var härifrån endast fem minuters gångväg. Hotellet var av mycket hög klass för att vara ett sporthotell, maten var även den av mycket hög klass, vilket vi skulle upptäcka under de tre dagar vi var gäster.

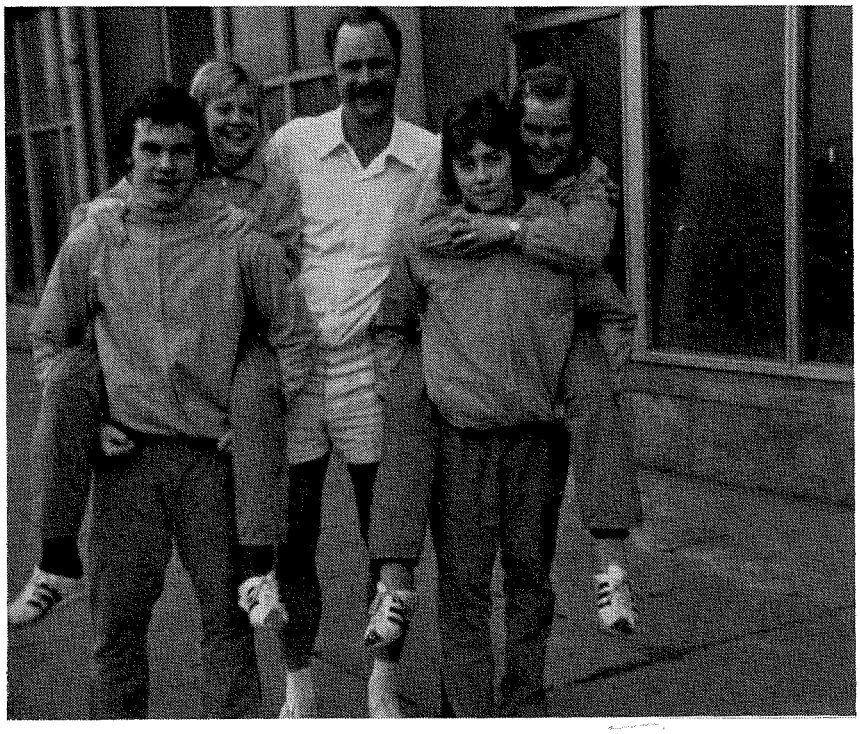
Efter att ha packat upp och ätit frukost, blev det en rundtur med buss på stan med de övriga nationernas simmare. Dessa var från Bulgarien, Polen, Tjeckoslovakien, Ungern samt Rumänien. Det blev ett besök på det nya TV-tornet, vilket är mäktiga 365 meter till toppen. Vi kom inte högre upp än till 207 meter, men när man tittade ner över Berlin var det tillräckligt högt för oss.

Gunilla och Pia var en aning rädda för att åka med den snabba hissen upp till utsiktsplatsen, men mellan Ulfs och Lennarts breda axlar och ett krampaktigt tag under dessa "gentlemäns" armar, så lyckades vi få med dem upp. Efter detta äventyr vandrade vi runt i ett par varuhus för att se, om det fanns något att handla. Vid 1330-tiden företogs återresan till hotellet där lunchen var serverad.

GOTT OM PLATS

Insimningen i Schwimmhalle gjordes vid 17-tiden. Det var gott om plats m.a.o. en bana per simmare. Detta berodde på att de övriga nationerna hade simmat in direkt efter lunch eller skulle göra det på kvällen.

Badet var en angenäm bekantskap, 50×22,5 meter samt 10 meters hopptorn och högt i tak, som gjorde att luften var den bästa inne i hallen. Utanför simhallen fanns det ett okänt antal bassänger, som endast utnyttjades under sommartid. Vattentemperaturen inne i simhallen var 25° och i luften var det 27° m.a.o. utmärkta förutsättningar för att simma fort.



Den svenska truppen vid tävlingarna i Berlin. Berndt Nilsson flankeras av Ulf Zachrisson, Elfsborg och Pia Ottosson, Mariestad (t v) och Lennart Johansson, Hässleholm och Gunilla Forslund, Uppsala.

Efter en lugn och skön sömn på natten mellan fredag och lördag, åt vi frukost och tog en spårvagn in till centrum för att inhandla souvenirer hem till Sverige. Detta gick fort och lätt, så redan efter en dryg timme var vi tillbaka på hotellet.

Efter detta åt vi en ganska lätt lunch med tanke på att tävlingarna började redan klockan 15, och då skulle vi verkligen visa vad vi dög till.

Tävlingsmässigt sett gick det mycket bra för oss under lördagen: Ulf vann 100 meter frisim (resultat och tider, se resultatbörsen), Lennart var trea på 100 meter bröstsim och även Gunilla och Pia placerade sig högt upp på prislistan.

Kommentarer till de övriga nationernas representation blir, att DDR, som vi erfarit från tidigare U-landskamper, har en bra bredd och en bra topp på sina ungdomar, Ungern visade sig vara bättre än jag hade väntat mig samt att en och annan blivande stjärna kunde utkristalliseras från de övriga nationerna.

NYA SEGRAR

Söndagen fortsatte med två pass med tre timmars paus för lunch. Även denna dag visade Ulf att han är en verklig "påläggskalv" för svensk simsport. Han segrade på 1500 meter och 400 meter frisim samt blev trea på 200 meter. Några ytterligare medaljer blev det inte denna dag, men placeringarna för de övriga tre låg på 4—7 plats i stort sett i alla grenar.

Som sammanfattning av tävlingen måste jag, som ledare och tränare, ge en honnör till var och en av de fyra simmarna, kanske en liten extra ros till Ulf.

Under söndagen hann Ulf och Lennart t. o .m. att se en fotbollsmatch under ca 15 minuter mellan Dynamo och ett annat div 1 lag från DDR. Till berlinarnas stora förtjusning segrade hemmalaget med 2—0.

Även undertecknad fick tillfälle, att vi-

Forts. sid. 23

Inbjudan till ute-SM i Norrköping

Norrköpings Kappsimningsklubb får härmed på uppdrag av Svenska Simförbundet inbjuda till 1973 års ute-SM i simning och hopp den 2—5 augusti 1973.

PLATS

Centralbadet i Norrköping (50 m).

TÄVLINGSTIDER

Torsdag—söndag 2—5/8

Simning	Försök	Final
Torsdag—fredag	kl. 10.00	18.00
Lördag	kl. 09.00	17.00
Söndag	kl. 10.00	18.00
Hopp		
Torsdag—fredag	kl. 13.30	18.00
Lördag	kl. 12.30	17.00
Söndag	kl. 13.30	18.00

(Vattenfest lördag kl. 20.30).

ANMÄLAN

Anmälningstiden utgår torsdagen den 19 juli kl. 24.00 **Efteranmälningstiden utgår tisdagen den 31 juli kl. 16.00.**

Anmälan skall göras på Svenska Simförbundets startkort, (maskinskrivna och fullständigt ifyllda, vilket torde observeras) som sändes till Svenska Simförbundet, Box 6506, 113 83 STOCKHOLM.

Vid behov kan startkort rekvireras från förbundskansliet.

Eftersom 400 m medley, 800 och 1500 m frisim simmas med finaler direkt och således seedning måste ske, gäller följande.

1. Tider som kan åberopas i seedningen, skall vara presterade under tiden 1.1 1972 fram till anmälningstidens utgång och i till Simförbundet RAPPORTERAD tävling.

2. Anmälningar med tider som inte kan bekräftas i Simförbundets statistik erhåller tid som finns rapporterad.

3. Anmälningar, som saknar uppgift om uppnådd tid, erhåller den tid som eventuellt finns i statistiken. Om sådana saknas, lottas simmarens startnummer in med början från heat 1.

4. Till anmäld och inrapporterad tid, som uppnåtts på 25-metersbana, göres av förbundskansliet för 400 m medley, 800 och 1500 m frisim följande tillägg:

400 m medley + 8 sek.
800 m frisim +16 sek.
1500 m frisim +30 sek.

Se för övrigt Mästerskapsbestämmelserna, regel 805.

LÄKARINTYG

Läkarintyg (speciell blankett, som finns på förbundskansliet, fordras) skall vara förbundet tillhanda före anmälningstidens utgång. Simmare, som inkommer med läkarintyg efter denna tidpunkt, betraktas som efteranmälda.

Obs! Saknas giltigt läkarintyg, kommer start ej att tillåtas.

INKVARTERING OCH RESOR

Rumsförmedling sker via RESO Resebyrå, Drottninggatan 58, Box 2173, 600 02 Norrköping. Tel. 011/18 04 30. Obs! Ordnar klubb rumsfrågan på annat sätt, måste ändå RESO i Norrköping underrättas.

Samtliga till Svenska Simförbundet anslutna föreningar och SDF har erhållit informationsskrivelse med förteckning över hotell och matställen i Norrköping.

Resebokningar sker likaledes genom RESO Resebyrå (se ovan). Blankett för bokning har utsänts samtidigt med ovannämnda information.

Bussar och spårvagnar går i täta turer till Centralbadet från Norrköpings inner- och ytterområden. Speciella rabattkort för SM-veckan kommer att tillhandahållas i SM-byrån.

SM-BYRÅN

T. o. m. 30/7 är SM-byrån placerad i NKK:s kansli i Centralbadet (tel. 011/12 51 92 och 12 84 45).

Fr. o. m. 31/7 placeras SM-byrån i Sporthallen i anslutning till Centralbadets huvudentré (inomhusdelen). Öppethållande: Kl. 09.00—21.00.

Under tävlingsdagarna är SM-byrån öppen kl. 09.00—18.00 med tillfälligt telefonnummer 011/13 16 00.

I SM-byrån utdelas till en representant för varje deltagande förening ett konvolut innehållande deltagarkort, PM, program m. m.

BILJETTER

Seriebiljetter gällande vid alla tävlingspassen, kan beställas till specialpris, kr. 20:—. Detta sker genom insättning av kr. 20:— per seriebiljett på NKK:s postgirokonto 271817-9 med angivande av tydlig avsändaradress. Biljetterna utlämnas i SM-byrån. Ytterligare information om biljetter lämnas av Sven Ferm tel. 011/125192 och 124279.

LEDARE — PRESS

Ledarträff med i viss utsträckning kommunen som värd ordnas på Standard Hotel fred. 3/8 kl. 20.30.

Vattenfest med Pekka Langer som programledare arrangeras lörd. 4/8 kl. 20.30.

Pressrum med cafeteria och telefonservice är belägen i närheten av RANK XEROX's resultatframställning.

INFORMATION

Övriga upplysningar lämnas av SM-kommitténs generalsekreterare, Sven Ferm, som dagligen kan nås per telefon i Centralbadet 011/12 51 92 och 12 84 45. (Bostaden 12 42 79). NKK:s postadress är: Box 9044, 600 09 Norrköping 9.

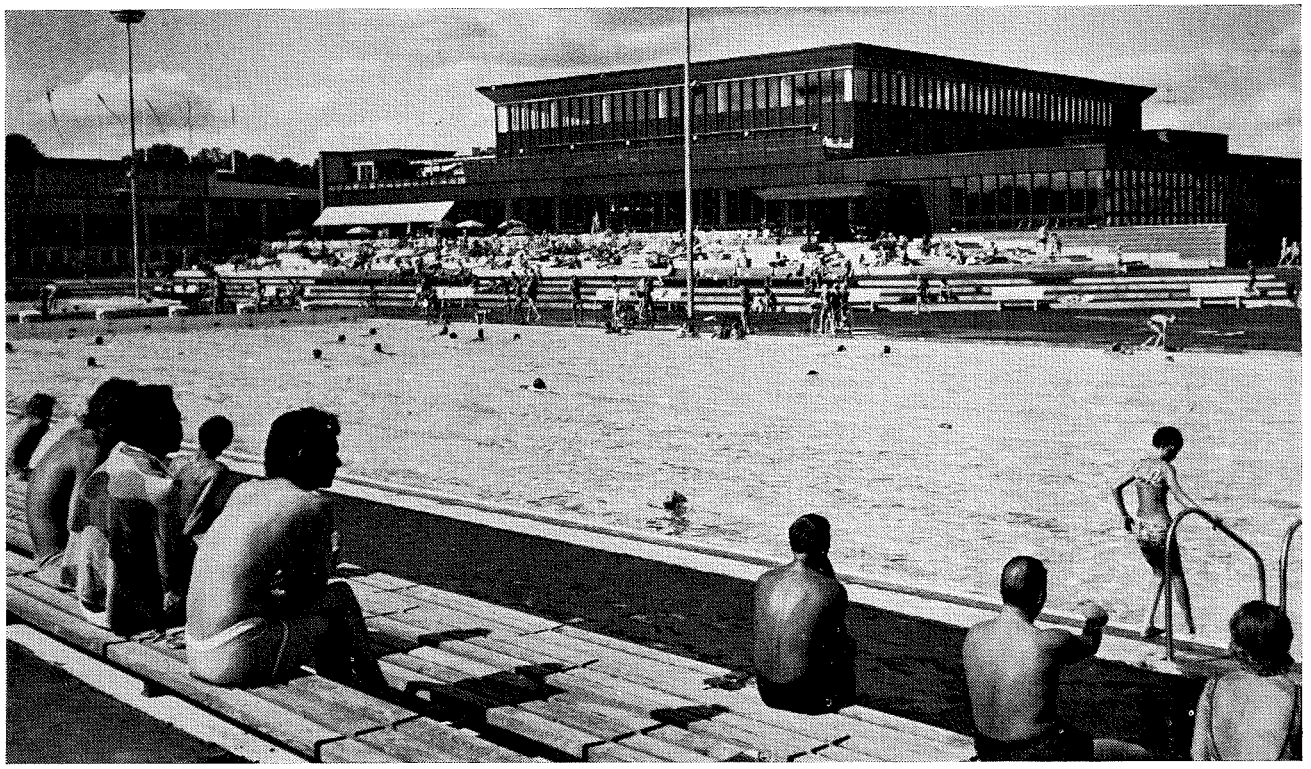
Pliktgränser vid Norrköpings-SM

Följande pliktgränser skall gälla vid ute-SM i Norrköping 2—5/8 1973:

Simsätt	Distans	Damer	Herrar
Frisim	**100**	**1.05,0**	**58,0**
„	**200**	**2.24,0**	**2.05,0**
„	**400**	**5.01,0**	**4.31,0**
„	**800**	**10.25,0**	**—**
„	**1500**	**—**	**18.14,0**
„	**4×100**	**4.37,0**	**4.13,0**
„	**4×200**	**—**	**9.11,0**
Ryggsim	**100**	**1.17,0**	**1.09,0**
„	**200**	**2.44,0**	**2.29,0**
Bröstsim	**100**	**1.26,0**	**1.17,0**
„	**200**	**3.04,0**	**2.48,0**
Fjärilsim	**100**	**1.14,0**	**1.04,0**
„	**200**	**2.45,0**	**2.27,0**
Medley	**200**	**2.44,0**	**2.26,0**
„	**400**	**5.51,0**	**5.19,0**
„	**4×100**	**5.13,0**	**4.42,0**

Avgiften vid överskridande av ovan angivna gränser är 75:— kr. för varje tillfälle.

VÄLKOMNA TILL NORRKÖPING
en gammal svensktoppsstad i simning



Norrköping hälsar er alla; simmare, ledare och åskådare välkomna till vår gamla kulturbygds första sim-SM.

Helt naturligt vill vi gärna säga något positivt om den stad som vi själva lever i och som nu fått äran att arrangera årets SM-tävling och börjar med ett par rader ur Nordisk Familjebok:

"Med sina raka gator och symmetriska tomtrektanglar avspeglar staden renässansens stadsplaneideal." Det låter väl fint men om det stämmer med dagens Norrköping är svårt att avgöra. Men att Centralbadet, ett kombinerat inomhus- och friluftsbad, dit SM-tävlingarna är förlagda, är en trivsam och välbesökt anläggning kan vi garantera. Vi norrköpingsbor brukar säga: tid tog det, dyrt blev det, men det var det värt.

Bredvid E 4-an vid Motala ström ligger Himmelstalundsbadet, ett annat och annorlunda friluftsbad med bronskultur i botten. Besök gärna hällristningarna vid "Röda ladan", det är värt besväret.

Att Norrköping har 12 uppsättningar guldmedaljer i fotboll brukar Pekka Langer upplysa svenska folket om då och då. Att Ivar Johansson, guldolympiern från Los Angeles, är norrköpingsbo vet de flesta, men att vi haft en fin svensktopp i simning vet nog inte så många. Vi hoppas ändå att några minns namn som Roland Johansson, Björn Borg och Olle Ferm i den långa raden av mästersimmare från Norrköping.

Så hoppas vi till slut att alla ni som kommer hit under SM-veckan kommer att trivas i vår stad och även upptäcka något av den charm som finns i den gamla industristaden vid Motala å.

Harald Brask
Ordf. i Norrköpings Kappsimningsklubb

SM-PROGRAMMET

200 m fjärilsim, herrar
200 m ryggsim, damer
200 m bröstsim, herrar
400 m frisim, damer
100 m frisim, herrar
Svikthopp, damer
200 m medley, herrar

DAG 2:
100 m frisim, damer
200 m ryggsim, herrar
200 m bröstsim, damer
400 m frisim, herrar
200 m fjärilsim, damer
Svikthopp, herrar
200 m medley, damer
4×200 m frisim, herrar

DAG 3:
800 m frisim, damer
200 m frisim, herrar
100 m fjärilsim, damer
100 m bröstsim, herrar
100 m ryggsim, damer
400 m. medley, herrar
Höga hopp, damer
4×100 m medley, herrar
4×100 m frisim, damer

DAG 4:
1500 m frisim, herrar
100 m bröstsim, damer
100 m ryggsim, herrar
200 m frisim, damer
100 m fjärilsim, herrar
400 m medley, damer
Höga hopp, herrar
4×100 m medley, damer
4×100 m frisim, herrar

Tränaren har hög status i Spanien

Klubben ger förnäm service åt medlemskader på 10.000

Först vill jag slå fast, att många jämförelser mellan Club Natacion Sabadell och de svenska klubbarna är haltande. Det beror naturligtvis på att det spanska och det svenska samhället är så olika varandra. Mycket av det som vi anser vara självklart i fråga om välfärd är långt ifrån ens kända begrepp i Spanien. Och tvärtom finns det härnere värderingar, som vi i Sverige har glömt eller gömt. Ändå tror jag att vi har en del att lära av detta "u-lands" sätt att bedriva sin simning. När den är som bäst.

Spansk simning, som har så oändligt många fler utövare än den svenska, är ju en munsbit för oss i en landskamp. Det är sant. Spanien har faktiskt missskött sina resurser. Intriger och prestigebråk har förhindrat en god förbundsorganisation. Fortfarande tycks det vara omöjligt att från federationshåll få någon som helst uppfattning om hur t. ex. uttagningsfrågor sköts. De verkar på en svensk vara föremål för tärningsspel. Tränarkrafterna är genomsnittligt av mycket lägre standard än i Sverige. Detta till trots att simtränaren har ett respekterat och ganska, för att inte säga mycket, välavlönat yrke här. Nästan varje klubb av någon betydelse har en heltidsanställd tränare. Många klubbar har dessutom sina egna simanläggningar, över vilka de rår oinskränkt. I andra fall får man disponera de kommunala bassängerna mycket mera frekvent än vad som är fallet i Sverige.

Simningen i Spanien har sina rötter i överklassens nöjesbadning och snobbsportande. Precis som i Sverige för många år sedan. Här har man hängt kvar i denna reaktionära inställning till idrott. Det är väl först på senare år, som demokrati och socialt ansvar börjat skymta vid horisonten likt den uppgående solen. Det dröjer säkert länge än innan denna sol lyser lika klart som den verkliga.

Men här och där har ansvarskännande människor förstått att just simningen är ett lämpligt instrument för gemenskap över socialgrupperna. Än dröjer det förstås, innan de fattigaste får möjlighet att idrotta. De har fullt schå med att överleva. Detta är nog lite svårt att förstå för en som kommer från ett land, som inte har några fattiga, (officiellt).

När jag nu fått möjlighet att studera ett annat system inifrån, ja, att vara en del av det, så vill jag gärna redovisa mina synpunkter, så att vi i Sverige kan börja fundera över om det finns andra och t. o. m. bättre system att driva en simklubb på än det vi har idag.

Jag gör det nog bäst genom att berätta, hur det går till här i Sabadell i hopp om att det sår ett frö till en idédebatt om nya vägar för att ge svensk simning den chans den borde ha att få sysselsätta kanske tiodubbelt så många utövare som idag.

10.000 MEDLEMMAR

Club Natacion Sabadell bildades 1916 och har fina anor och traditioner. Många framstående simmare har fostrats i klubben. De senaste årens mest kända namn är Miguel Torres, som var en av Europas bästa långdistansare i början av 60-talet.

Maria Paz Corominas och Santiago Esteva var de två tongivande stjärnorna i det spanska landslaget under Europamästerskapen 1970. Dagens förgrundsfigurer heter Jordi Comas och Antoni Culebras. Båda olympier i München. Den förre är en fruktad sprinter i Europa och semifinalist i OS. Han har som bäst presterat 53,7 på lång bana på 100 m frisim.

Klubben har under många år tillhört toppen i spansk simning. En liten svacka de senaste åren håller nu på att rätas ut i och med att vi lyckades bli bästa klubb på de spanska inomhusmästerskapen i månadsskiftet mars-april. Klubbens framgångar kan tillskrivas flera fakta men främst vill jag nog sätta den fina service som ges åt medlemmarna.

Detta har gjort att medlemsanslutningen har blivit mycket hög. Eller vad sägs om 10.000 medlemmar, av vilka 300 tränar simning i någon form varje dag. Det är alltså ett mycket bra rekryteringsunderlag som verksamheten byggs på. Medlemmarna betalar en månatlig summa på mellan 60 och 225 pesetas, (10 pesetas = 75 öre). Detta beroende på ålder. För denna summa kan medlemmarna använda de utrymmen och tjänster, som klubben disponerar över.

Klubben har ett antal olika sektioner: Simning, simhopp, vattenpolo, basketboll, gymnastik, fronttennis (en spansk specialitet, som spelas ungefär som squash), samt fulbito, som är fotboll på en mindre plan. Ungefär som korpfotboll i Sverige.

Varje sektion har sina utrymmen och sin tränare. Simningen är den största och viktigaste sektionen. Klubben äger själv sin mark och sina anläggningar. Här finns en simhall med en 25 m bassäng och parallellt med den en utomhusbassäng även den 25 m och sex banor bred. Denna bassäng täcks på vintern med ett tält.

Vi har alltså alltid två lika stora bassänger till förfogande. I ett undre plan finns dessutom en liten undervisningsbassäng.

MÅNGA ANSTÄLLDA

Staden har byggt ett magnifikt simstadion med tre bassänger. De svenska polospelarna känner till den från EM, då några matcher spelades där. Administrationen av denna anläggning har helt överlåtits åt klubben, som därmed bestämmer över utnyttjandet av bassängerna.

Här förekommer inga aktivitetsbidrag eller andra subventioner från kommun eller stat. På ett undantag när: Man får ett bidrag som kallas för anläggningsbidrag. Vidare får man av spanska simförbundet prestationspengar på mästerska-

Rapport från Spanien II

Lars-Eric Paulsson, sedan ett halvår verksam som tränare i CN Sabadell utanför Barcelona, Spanien, återkommer med sin andra rapport. I den här artikeln berättar "Pålle" om förhållandena, arbetsmöjligheterna och verksamheten i sin spanska klubb och gör många intressanta jämförelser med motsvarande företeelser i svensk simning.

Lars-Eric inledde sin artikelserie i förra numret av Simsport och har lovat komma med ytterligare artiklar i serien, som vi återkommer till i nästa nummer.

pen, ungefär som i Sverige.

Men resten av de pengar som behövs för att driva den stora verksamheten måste tas in från medlemmar och donatorer. Lotterier och basarer har man ständigt igång.

Klubben har ett kansli som består av en generalsekreterare och fem andra tjänstemän. Dessa är heltidsanställda och ger tränare och medlemmar en perfekt service vad gäller all pappersexercis m. m. På anställningslistan står dessutom ett antal tränare och simlärare, städerskor och teknisk personal för maskinrum m. m. Dessutom har klubben två heltidsanställda folkskollärare.

Man driver nämligen inom klubben en egen privat skola för medlemmar mellan 9 och 12 års ålder. Lokalerna för skolan ligger ovanför simhallen. Gissa om simträning står på programmet? Skolans namn är Santa Clara. En händelse som ser ut som den tanke den är. Låt oss säga att Santa Clara därmed blivit simningens eget helgon. Det finns ju ganska gott om helgon i denna katolska värld.

FRENETISKT

Verksamheten är frenetisk från kl 6.30 på morgonen till kl 22 på kvällen varje dag i våra bassänger. Förutom på söndagar då det är lite lugnare. Kl 6.30 börjar träningen för klubbens A och B-lag. Dessa utgörs av ca 50 st simmare. Samtidigt tränar en grupp som här kallas Pequeños (små). Den gruppen är en morgondagargrupp från 8 års ålder. Dom är 20 st. Träningen bedrivs i simhallen till kl 8. Vi disponerar givetvis hela bassängen.

I den andra bassängen (El Globo) pågår samtidigt motionssimning under en speciell motionsledare. Eftersom simmarna bor mycket utspridda och de kommunala transportmedlen är rätt dåliga, så har klubben en egen buss som varje morgon kör en runda och plockar upp simmare. Bussen väntar sedan, tills träningen är över och transporterar simmarna till skolorna. Dessa börjar 8.30. Varje simmare har ett smörgåspaket med sig. Smörgåsarna äts efter träningen.

Till min hjälp har jag en alldeles förträfflig assistent, som heter Andreu. Han är förutom tränare tillsammans med mig, simlärare för en del av stadens skolor. Dessa har kurser i klubbens bassänger. Klasserna kommer kl 8.30 och avlöser varandra till kl 13. Därefter är det siesta till kl 16. Många av klubbens äldre medlemmar passar då på att motionera lite och kanske bada bastu.

Mellan kl 16 och 17 pågår det kurser av olika slag. Husmodersgymnastik med efterföljande simning är t. ex. ett populärt sätt att koppla av på för många av de kvinnliga medlemmarna. Kl 17 samlas simmarna igen för en stunds genomgång på knackig spanska (knackigheten står jag för) innan det är dags för kvällspasset. Alla simmare kommer inte samtidigt, varför träningen pågår till kl 20. Därefter tar hopp- och poloträning vid. Först kl 22 stänger badet.



Fräsig bild av Australiens Beverly Whitfield, guldflickan på 200 bröstsim i München. FOTO: Tony Duffy

MYCKET TÄVLANDE

Spansk simning har en väldigt stor tävlingsverksamhet. För stor kan man tycka. Det pågår tävlingar i mästerskapsform varje helg hela våren. Mästerskapen är indelade i Pequeños från 6 till 9 år, Alvines från 10 till 12 år, Infantiles från 13 till 15 år, Juveniles från 16 till 18 år och slutligen Absolutos.

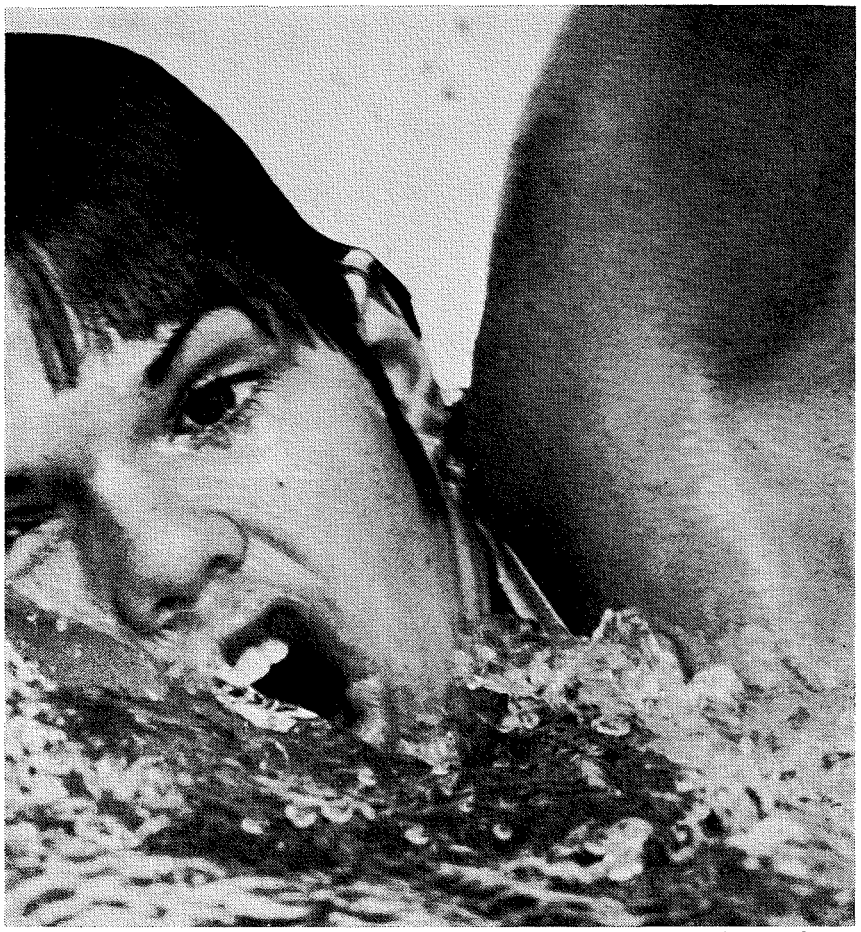
Allt detta mästerskapstävlande kan försvåra träningsuppläggningen under våren. Det saknas en mera lugn inriktning på fåtal stora mål. Å andra sidan skapar det stämning kring simningen. Priserna är många och fina. Medaljregnet stort. En idé som jag tycker skulle tas upp av svenska klubbar och av Sv. Simförbundet är den speciella studiepremiering som klubben har. När tävlingsåret är slut samlas man till en stor fest. Den kan liknas vid våra årsfester. Då presenteras ett jättelikt prisbord. En mängd idrottsprestationer premieras och bucklornas former och storlekar är högst skiftande.

Men det förnämsta priset är en trofé, som oavsett de sportsliga framgångarna tilldelas den simmare, som under året nått det bästa studieresultatet. Kan någon simmare erövra det här priset och samtidigt få pris för sina framgångar i vattnet blir han eller hon alldeles extra mycket hyllad och beundrad.

Dessutom delar klubben ut vissa studiebidrag till de simmare, som ingår i A eller B-lagen. Detta har sin förklaring i att nästan alla ungdomar går i privata skolor. Det är en officiell hemlighet att de statliga skolorna är av så dålig klass, att alla som har råd söker sig till de privata.

Idrotten är mycket omhuldad av gemene man här i Spanien. Det återspeglas bl. a. i att flera stora sporttidningar ges ut dagligen. Bevakningen är noggrann från tidningarnas sida. Visserligen är det här som hemma att fotbollen får det största utrymmet men det skrivs även mycket om simningen.

Att vara idrottstränare innebär stor status. Man är accepterad på ett helt annat sätt än i Sverige. Överhuvudtaget är klimatet mycket mera idrottsvänligt här. Kan det hänga samman med att man betalar en slant för att få idrotta och då är mån om att få valuta för pengarna? I Sverige har det gått så långt, tycker jag, att en idrottsman eller instruktör betraktas som mindre vetande. Det är nästan uteslutet att en



Sydafrikas Sue Dickie, som imponerade stort på öppna tyska mästerskapen, forsar fram i bassängen. Vår styrelse- och SK-ledamot Bernt Porsander skrev mycket inspirerat om unga Sue i förra numret av Simsport

idrottsman kan vara intellektuell. Jag menar då enligt attityder från skolor och myndigheter.

Typiskt är att här ordnade borgmästaren i Sabadell en mottagning med förplägnad för hela det lag med ledare, som blev spanska mästare på inomhusmästerskapen i simning. Han tackade för den fina reklam, som simmarna gjort för sin stad.

Jag har varit med om många fina insatser av simmare från Malmö de senaste åren men kan inte påminna mig att stadens myndigheter ens kostade på sig ett telegram till Gunnar Larsson efter hans lysande prestationer i Barcelona EM 1970. Det saknas där sinne för vad som är fin propaganda.

STARK LAGKÄNSLA

Till sist kan det vara värt att reflektera lite kring begreppet lagkänsla vid mästerskapen. Gunnar har många gånger berättat om den oerhörda lagmoral, som de amerikanska simmarna har under sina tävlingar. Man offrar sig för sitt lag mera helhjärtat än i Sverige. Detta hänger samman med poängberäkningssystemet, tror jag. Vid svenska mästerskap räknas endast poäng för de sex främsta. Det är mycket få simmare från varje klubb som når en sådan framskjuten placering. De simmare som inte kommer bland de sex bästa har alltså inte gjort någon prestation, som klubben har nytta av.

I Spanien räknas poäng för de 25 bästa. Även en simmare som kommer på 25:e plats tillför sin klubb poäng i kampen om lagmästerskapet. Mitt förslag är alltså att vi i Sverige skulle utöka poängskalan att gälla t. ex. de 16 bästa. Ungefär där drar man ju gränsen för kvaltider. Klubbkampen skulle då bli mycket mera intressant och bredden på topp skulle premieras.

Sen hör det till saken att man samtidigt måste vidta åtgärder för att begränsa deltagarantalet. En drastisk åtgärd vore att man när prislistan skrivs ut inte tar med de som överskrider kvaltiden. En hög bötessumma skall dessutom tas ut. Finns säkert en del att diskutera i detta ämne.

Summan av kardemumman måste väl bli att stärka lagkänslan och därmed resultaten på bredden. Som det nu är finns det många simmare som nöjer sig med att ha kvalat in till SM och därmed få åka till tävlingarna. Väl vetande, att en sjundeplats inte värderas alls.

LARS-ERIC PAULSSON

INBJUDAN
Steg 3-kurs för simtränare på Bosön den 12-21 okt.

Härmed inbjuder Svenska Simförbundets Simkommitté till Steg 3-kurs för simtränare på Bosön under tiden 12—21 oktober 1973.

Tyvärr kan vi ej idag meddela några detaljer om kursen som kostnad, innehåll m. m. eftersom kursplanen under senvåren och sommaren skall revideras. Trots detta vill vi att föreningar som har tränare som är intresserade av denna utbildning anmäler dessa till Svenska Simförbundet, Box 6506, 113 83 STOCKHOLM så att anmälan är förbundet tillhanda senast den 31 augusti.

För att få deltaga i kursen måste följande fordringar ha uppfyllts:

1. **Den sökande MÅSTE ha genomgått Steg 2-kursen**
2. **Den sökande MÅSTE därefter ha minst 2 års praktik i simförening som siminstruktör**
3. **Den sökande MÅSTE med godkänt ha genomgått Testledarutbildning**
4. **Anmälan MÅSTE ske skriftligen och genom resp. förening med bifogande av handlingar som skall åberopas som meriter.**

Ev. frågor besvaras av utbildningskonsulent Roger Taflin, telefon 08/ 14 18 30.

NY FILM

Nu kan Svenska Simförbundet presentera en ny film till uthyrning.

Filmen är framställd av Speedo och heter "INTERNATIONAL SWIMMER 72" och är till största delen filmad i München. Filmens uppläggning överensstämmer till stora delar med de filmer Speedo gjort tidigare i Tokyo och Mexico City, d. v. s. de olika simsätten som filmats såväl ovanför som under vattenytan kommenteras av de bästa tränarna i München-OS. Namn som Don Gambril, Don Talbot, Ursula Carlile m. fl. borgar för fint sakinnehåll.

Filmen är 47 minuter och 30 sekunder lång, är filmad i 16 mm samt i färg och med engelskt tal.

Filmen kostar 50:— kr. att hyra och Simförbundets försäljningsavdelning tel. 08/14 18 30 svarar för uthyrningen.

ITV – PÅ RÄTT SÄTT

Har simningen råd med kostnaderna?

"Köp ingen TV-anläggning innan ni gjort klart för er vilka som skall utbildas att sköta den, samt när och hur den skall användas". Det rådet ger Reine Milger i marsnumret av Simsport. Jag skulle vilja tillägga: Ge inte råd om hur TV skall användas i samband med simträning, innan frågan grundligt studerats. Reine Milgers artikel innehåller så många felaktigheter och egendomligheter i övrigt, att ett bemötande och klarläggande är på sin plats.

Låt oss först slå fast att TV är ett audiovisuellt hjälpmedel bland många andra i alla former av undervisning. Under en följd av år har apparatproducenterna tävlat om att slå ut varandra från marknaden och inte alltid brytt sig om att ta reda på vilka behov köparna har. Så småningom har lärare och instruktörer blivit mera kritiska och de produkter, som inte hållit måttet, har försvunnit från marknaden. Apparaterna har blivit lydiga tjänare och inte tvärtom. Fortfarande är dock TV ett mycket dyrbart audiovisuellt hjälpmedel, och inga tecken tyder på att priserna kommer att sjunka i någon avgörande grad.

Om man skall investera i ett så dyrbart hjälpmedel som TV, då måste man klargöra flera frågeställningar. Blir undervisningseffekten så mycket större att det motiverar investeringen? Är apparaterna tekniskt så enkla att instruktören utan besvär själv kan använda dem i det dagliga arbetet? Vilka kategorier har mest nytta av TV som hjälpmedel? Nybörjare, eliten, simmare, simhoppare, konstsimmare, o. s. v.

Men innan jag går in på dessa frågor bör vissa tekniska begrepp redas ut. ITV eller INTERN TV innebär att ett TV-program sänds antingen från en kamera eller en videobandspelare via en kabel till en eller flera TV-apparater i samma rum. Programmet kan också sändas ut över centralantennen till andra rum i samma byggnad.

Om kamera eller bandspelare är direktkopplad till TV-apparaten måste denna vara specialbyggd (monitor). Om programmet sänds via centralantennen kan vanliga TV-apparater användas.

KOMPATIBILITET

innebär att ett videoband inspelat på en bandspelare kan flyttas och spelas upp på en annan. Sedan lång tid tillbaka har tillverkarna varit överens om en standard för vanliga ljudbandspelare. Därför är alla ljudbandspelare kompatibla med varandra. Någon sådan standard finns inte, när det gäller videobandspelare. Endast bandspelare av samma fabrikat är kompatibla med varandra.

I anledning av Reine Milgers artikel om ITV i Simsport 3/73 har Erik Bohlin och Arne Dovenstam tillställt red. artiklar i ämnet. Erik Bohlin är gymnastiklärare, AV-föreståndare vid Norrtälje kommuns skolor, sekr. i Upplands Simförbund i många år och har i skilda sammanhang nyttjat ITV vid instruktion i olika sammanhang. Arne Dovenstam är ordförande i Västmanlands Simförbund och stark man i Västerås SS och har liksom Erik Bohlin i sitt yrke stor praktisk erfarenhet från nyttjandet av ITV. Apparaturen kan innebära ett stort riskmoment om ej nödiga säkerhetsföreskrifter följs — bl. a. gäller det vad som stadgas om nyttjandet av sådana anläggningar i "våta rum".

Reine Milger har också beretts tillfälle yttra sig i ämnet och bemöta den kritik, som delvis träffat hans första inlägg i ämnet.

En mycket stor del av den svenska marknaden täcks för närvarande av märket Sony. Tre eller fyra andra fabrikat finns, men i begränsad omfattning och några av dessa är på väg att försvinna från marknaden. Sålunda realiseras märket JVC Nivico för närvarande.

För den som följt med i den tekniska utvecklingen ter sig därför Reine Milgers resonemang om bandbredd något egendomligt. Om man vill sprida information med hjälp av videoband måste man ockmed hjälp av videoband måste man ockbandspelare som inspelningen är gjord på.

INSPELNINGSAUTOMATIK

Att omvandla de "synintryck" kameraobjektivet får till elektriska strömmar, som kan lagras på ett videoband och som sedan på nytt kan omvandlas till en bild på en TV-skärm kräver tekniskt sett komplicerad apparatur.

Om resultatet skall bli godtagbart måste apparaten själv kunna anpassa sig till olika ljusförhållanden. Inte alla apparater på marknaden sköter detta automatiskt och då måste instruktören vara tekniker samtidigt i stället för att koncentrera sig på sina elever.

STATIONÄR — PORTABEL

I en simhall råder ur elektrisk säkerhetssynpunkt extremt svåra förhållanden. Därför vill jag på det allvarligaste varna alla från att dra elektriska sladdar på ett vått simhallsgolv. En nätansluten, stationär TV-kamera med vidhängande videobandspelare och monitor bör därför absolut förbjudas i en simhall, om inte teknikern är specialutbildad och rigorösa skyddsanordningar vidtagits. En sådan anordning är dessutom så klumpig både till format och vikt, att instruktör och tekniker säkert tröttnar på att montera upp och plocka ned utrustningen efter någon tid. De träningsklockor som numera finns ganska allmänt i simhallarna har som bekant skyddstransformator för 24 volt.

Den utrustning för elektrisk tidtagning som hyrs vid SM och andra större tävlingar drivs med bilbatterier just för risken för olyckor med elektrisk ström skall vara helt utesluten. Därför borde det vara helt självklart för Reine Milger att man inte skall rekommendera nätdriven TV-utrustning, när det på vissa ställen i apparaterna finns högspänning på bortåt 10.000 volt.

Däremot kan man med fördel rekommendera batteridriven, portabel utrustning. Det tidigare nämnda, japanska fabrikatet Sony har en förnämlig utrustning, som instruktören utan förkunskaper kan hänga på sig och använda med gott resultat. Uppspelningen kan sedan ske på en batteridriven 11-tumsmonitor ganska nära bassängkanten utan olycksrisker. Batterierna är laddningsbara och kan hålla bandspelaren igång omkring en halvtimme. Bandet räcker för 20 minuters speltid.

METODIK

Vilken pluseffekt uppnår då instruktören vid bassängkanten med TV-utrustning som hjälpmedel? Ett av de problem instruktören har att brottas med är att översätta sina iakttagelser till för eleven begriplig instruktion. TV-skärmen kan visa den felaktiga rörelsen för instruktören och eleven, och instruktören kan ge instruktion, när båda kan samtala med varandra, vilket som bekant är ganska svårt, när simmaren ligger i vattnet.

Nu skall man vara klar över att ljusbrytningsfenomenen på en skvalpig vattenyta begränsar sikten högst påtagligt. Man måste följa simmaren rakt eller nästan rakt uppifrån. En nackdel är att returspolningen av bandet tar tid. Uppspelningen tar ju lika lång tid som inspelningen. Följaktligen går halva träningstiden åt att titta på TV-skärmen. För en simmare som redan banat in ett tekniskt

riktigt simsätt kan TV-apparaten inte ge något mera.

Följaktligen behövs utrustningen inte för elitens behov. För yngre simmare som skall lära sig rätt teknik kan den däremot hjälpa instruktören att illustrera. Men alla som använt sig av TV-kamera vet att eleverna de första gångerna i förtjusningen över att se sig själva på bild inte är mottagliga för instruktion den vägen. Först när TV-kameran blivit vardagsmat, kan man få den effekt man eftersträvar.

Därför måste instruktören ha tillgång till utrustningen ständigt och själv kunna hantera den utan krångel. Reine Milgers idéer om att man skall ha en särskilt utbildad tekniker/förälder som biträde till instruktören går inte att lösa i praktiken.

I simhopp är händelseförloppet snabbt, och därför är TV-kamera och -bandspelare av stort värde i det sammanhanget. I konstsim går det utmärkt att studera stilfrågor med ITV-utrustning.

Av speciellt värde är det att kunna använda TV vid utbildning av domare i simhopp och konstsim. Om man kan komma tillräckligt långt från bassängen bör TV-kameran kunna vara till god hjälp även för poloinstruktören. Effekten blir då densamma som vid TV-referaten i ishockey. Det krävs givetvis att laget ser inspelningen efter avslutad match eller träning. Jag har använt metoden med en viss framgång i samband med ishockeyträning.

Eftersom siktförhållandena genom vattenytan försämras av skvalpet kan en inspektionsruta i bassängväggen vara av stort värde. Det blir fina bilder, om man filmar genom en sådan.

Däremot är Reine Milgers idéer om att man skulle ha två kameror som tar bilder uppifrån och från sidan samtidigt vilda fantasier utan anknytning till verkligheten. För detta ändamål krävs specialutbildad personal och utrustning som endast Sveriges Radio kan ha i det här landet.

FUNKTIONÄRSFILMEN

Av någon anledning har UBK fått för sig att simmarsverige behöver en undervisningsfilm för tävlingsfunktionärer. Det förefaller en smula besynnerligt. Nybörjare som tidtagare, måldomare, starter, sekreterare måste börja öva de praktiska arbetsuppgifterna under klubbkvällar, enklare klubbtävlingar o. dyl. under en erfaren tävlingsledare.

I detta arbete kan en funktionärsfilm inte ge ett dugg mera. Inspelningskostnaderna svarar på intet sätt mot effekten av filmen. För att visa den krävs sedan en hel del extra arrangemang (filmprojektor, duk, mörkläggning) som inte är så lätt att ordna i anslutning till en simhall. De svepande visionerna om "de enorma möjligheterna med ITV omfattande distrikten, SF och RF" är alltför fantasifulla för att tas på allvar.

KOSTNADER

En bärbar videobandspelare med vidhängande TV-kamera plus TV-apparat kostar i runt tal 10.000 kronor. Om en simförening kan avdela så mycket pengar och verksamheten i föreningen omfattar både simning, simhopp och konstsim, kan det vara rekommendabelt att göra en sådan investering.

Men tyvärr blir det nog i allmänhet en mycket dyrbar önskedröm. För dessa pengar kan föreningen arrangera träningsläger, betala fullgoda tränare eller vidta många andra åtgärder som ger långt större effekt än just ITV-utrustningen.

För tränarrådet och andra ledare kan det vara värdefullt att kunna samla in stilstudier o. dyl. i samband med landskamper och andra internationella tävlingar, och därför kan man gott rekommendera Simkommittén att investera i TV-kamera och videobandspelare.

Utbildningskommittén kan också ha stor nytta av en sådan utrustning vid steg-3-kurser på Bosön. Den borde också kunna lånas ut i samband med steg-1 och steg-2-kursen ute i distrikten. Risken för kollisioner är nog ganska liten.

Undertecknad står gärna till tjänst med upplysningar, när det gäller demonstration, och kan förmedla upplysningar både av teknisk och pedagogisk art, så att ITV verkligen användes på rätt sätt i simsammanhang.

Erik Bohlin

VARNING FÖR ITV!

I SIMSPORT nr 3/73 ger Reine Milger under rubriken ENORMA MÖJLIGHETER TILL UNDERVISNING ITV — JU FÖRR JU BÄTTRE! Upplysningar om hur Södertörns Simsällskap utnyttjar sin ITV-utrustning och vilka erfarenheter man fått.

Syftet med artikeln är säkert gott, men tyvärr har en del detaljer varav en del mycket viktiga sådana missats i artikeln.

Södertörns SS har haft att välja på batteridriven, portabel utrustning och nätansluten, stationär sådan och man har anskaffat och rekommenderar en stationär .MEN, har man tänkt på Kommerskollegii säkerhetsföreskrifter för elektriska starkströmsanläggningar? Vad jag kan förstå, måste svaret bli NEJ.

Jag kontaktade P. O. Hennningsohn i Bell & Howell, som levererat utrustningen till Södertörns SS och frågade, om anläggningen var godkänd för utnyttjande i s k "våta rum" (simhall) och fick beskedet, att man inte visst, om kommerskollegium godkände detta, men att man fått klartecken från en elektriker i simhallen i samband med demonstrationen av utrustningen för Södertörns SS (!).

Jag fick också beskedet, att den aktuella videokameran inte var S-märkt, men att man hade byggt om den, så att den nu var skyddsjordad.

Vad säger då säkerhetsföreskrifterna om anläggning i "våta rum"? Jo, i § 49 f sägs, att anläggningen skall ha strilsäkert utförande och i § 49 h, att "anläggning, som kan utsättas för vattensprutning skall ha ett hölje som erbjuder minst lika gott skydd mot vatten som spolsäkert utförande".

För den, som tror, att det är skillnad på permanent anläggning och tillfällig sådan, omtalar § 109, att så ej är fallet.

Ett samtal med ingenjör Hagfors i Kommerskollegium bekräftar också, att det är absolut förbjudet att ansluta och nyttja aktuell utrustning i en simhall, som är att betrakta som "vått rum".

Om jag tolkat säkerhetsföreskrifterna rätt måste enligt mitt förmenande Svenska Simförbundet snarast och på det bestämdaste varna sina föreningar för att anskaffa och utnyttja nätansluten ITV-utrustning (videokamera, bandspelare och monitor) i simhall eller i närheten av simbassänger utomhus.

LIKA BRA BILD

Har simningen då frånsagt sig möjligheten att utnyttja ITV? Nej, vi har fortfarande den portabla, batteridrivna utrustningen kvar som alternativ. Den kan utan vidare utnyttjas förutsatt, att batteriladdninagen sker i ett rum, som ej rubriceras som "vått".

Skall denna utrustning då räknas som ett surrogat för den nätanslutna? Efter att ha läst Reine Milgers artikel skulle man kunna tro det, men jag påstår, att så ej är fallet.

Den portabla ITV ger samma goda bild som den stationära, den är lätt att ställa undan, då den ej nyttjas, den är lätt att flytta mellan t ex simhall och utebad, den är tålig, den är lättare att handha och dess speltid är tillräcklig.

Kompletterad med den batteridrivna monitorn kan visning ske direkt vid bassängkanten och kompletterad med en högst vanlig större TV kan visning av egen inspelning eller andra videoband ske i annan lokal, som ej är "våt". Zoomobjektiv är standard och i utrustningen ingår batteriladdare.

Vad som här sagts om den portabla, batteridrivna utrustningen, gäller Bell & Howell/JVC Nivico PV/GS 4500, som anskaffats av Riksidrottsförbundet, men är också representativt för andra japanska fabrikat. Man skall vid anskaffning dock kontrollera, att videobandspelaren är i enlighet med EIAJ standard 1, vilket innebär, att den är kompatibel med alla andra ½" videobandspelare, som oavsett fabrikat följer denna standard.

INTE SÅ DYRT

Slutligen några reflektioner med anledning av Reine Milgers artikel.

Att den portabla bandspelaren måste anslutas till en monitor vid uppspelning står i artikeln som en motsats till att någon extra inkoppling ej behöver ske på den stationära, men så är väl inte fallet. Även den stationära måste ju anslutas till monitorn.

Inspelningskostnaderna för en undervisningsfilm nämns komma att inte understiga 30.000:— kronor i framställning. Det låter mycket m h t att manuset väl tas fram av Svenska Simförbundets utbildningskommitté, att de agerande (simmare) väl ställer upp utan ersättningskrav och att några vinstintressen ej ligger bakom.

Kopiering för distriktens räkning beräknas i artikeln till c:a 3—4.000:— kronor och även denna kostnad är hög. Eftersom man kan koppla ihop två bandspelare och kopiera direkt, blir kostnaden bara vad bandet kostar d v s c:a 95:— kronor.

Jag hoppas verkligen, att detta mitt inlägg inte uppfattas som kritik mot detta med ITV. Tvärom, jag sysslar mycket med detta medium som utbildningshjälpmedel i mitt arbete i Flygvapnet och jag rekommenderar det på det varmaste, men kom ihåg säkerhetsbestämmelserna!

Arne Dovenstam
Västmanlands Simförbund

Italien bäst i juniorpolo

Italien vann den traditionella påskturneringen i juniorpolo, som man denna gång själv arrangerade i Genua. Sex nationer deltog och Italien och Spanien toppade på åtta poäng (28—14 resp. 25—14 i målskillnad) före Jugoslavien, 6 poäng, Västtyskland 5, Holland 3 och Frankrike 0 poäng.

Matcherna: Spanien—Holland 4—2, Frankrike—Jugoslavien 4—12, Italien—Västtyskland 5—2, Spanien—Jugoslavien 5—2, Italien—Holland 3—2, Frankrike—Västtyskland 1—5, Jugoslavien—Västtyskland 7—6, Holland—Frankrike 4—3, Italien—Spanien 5—6, Västtyskland—Spanien 4—3, Italien—Frankrike 9—2, Holland—Jugoslavien 3—4, Spanien—Frankrike 7—1, Västtyskland—Holland 6—6, Italien—Jugoslavien 6—2.

Reine Milger:

Viktigt att alla detaljer om ITV blir diskuterade!

MITT RÅD att inte köpa någon TV-anläggning förrän man gjort klart för sig var, hur och när den ska användas var tydligen väl befogat. De stationära anläggningarna som ägs av Södertörn, GIH i Stockholm och Riksidrottsförbundet (anläggningen på Bosön) har s t o p p a t s för användning i simhall.

Detta sedan Arne Dovenstam vaket och korrekt påpekat de säkerhetsföreskrifter som gäller. På Bell & Howell håller man f. n. på att utreda säkerhetsfrågorna med anledning av Dovenstams påpekande och har lovat redovisa resultatet.

Vi avvaktar med spänning.

SEDAN JAG LÄST Erik Bohlins inlägg måste jag dessvärre fråga mig vem det är som står för egendomligheterna och de fria fantasierna. Då hans inlägg säkert kan inspirera andra läsare att yttra sig avstår jag i denna omgång att bemöta honom i fråga om den pedagogiska nyttan av en TV-anläggning. Även Arne Dovenstam redovisar en från Erik Bohlin avvikande uppfattning på flera punkter. I de tekniska frågorna är Bell & Howell min källa och det förtjänar att påpekas att man i Helsingborg demonstrerat den anläggning som samtidigt ger en bild från två kameror på var sin halva av TV-skärmen. Detta är, Erik Bohlin, alltså i n t e "vilda fantasier", utan anknytning till verkligheten"!

Att centralt spela in TV-program som kan nå ut till distrikten kallar Erik Bohlin för svepande visioner, alltför fantisifulla för att ta på allvar. Systemet används redan med framgång inom bl. a. utförsåkningen i Schweiz. För ett par månader sedan var jag i tillfälle att studera anläggningen på ort och ställe i Verbier. Förmodligen får systemet större spridning när "kasett-TV" slår igenom, för att nu svepa till med en ny vision. Beträffande den stationära anläggningen, som jag verkligen inte hoppas är utslagen nu, så har man bandspelaren hela tiden kopplad till en monitor varför man efter bara några sekunder kan återge det man just spelat in. Det är en grundläggande inlärningspsykologisk regel att man så snabbt som möjligt ska sanktionera ett betende d. v. s. man ska så snart som möjligt göra klart för simmaren/hopparen vad som var rätt och vad som var fel i det han/hon utförde.

Arne Dovenstam sätter fingret på en annan intressant fråga som verkligen förtjänar att debatteras, nämligen misstanken att det skulle föreligga vinstintressen vid t. ex. framställning av audiovisuella hjälpmedel.

VI HAR FLERA EXEMPEL på att kommittéledamöter nödgats ta ledigt en vecka från sina ordinarie arbeten för att inom rimlig tid kunna färdigställa visst material t. ex. en bok eller genomföra en kurs. I dessa fall har vederbörande ersatts för utfört arbete. Detta är som jag ser det fullt korrekt (Jag tror inte Arne heller här har någon avvikande mening) allra helst som kostnaderna direkt eller indirekt i flera fall täcks av bidrag eller anslag "utifrån".

Det tråkiga i sammanhanget är emellertid att vederbörande senare fått höra att de arbetat i vinstsyfte, när de i själva verket bara fått ersättning för en mindre del av sina arbetsinsatser — allt för- och efterarbete har varit många timmars ideellt arbete.

FÖR ATT VI SKA FÅ hyggliga produkter måste vi som jag ser det gå ut och köpa tjänster och även ersätta våra egna förmågor NÄR DET GÄLLER STORA OCH KRÄVANDE UPPGIFTER.

Arbetsgången bör vara följande: När vi vet vad vi vill ha gör vi en kostnadsberäkning. Därefter söker vi anslag eller en sponsor. Får vi fullt anslag kan vi också producera på snabbaste och bästa sätt vilket kan innebära att vi får "köpa loss" någon av våra förmågor och även anlita professionella krafter.

Som exempel kan nämnas att vi nu fått ett anslag från RF för att producera just den aktuella funktionärsfilmen, som RF till skillnad från Erik Bohlin anser vara värd att satsa statliga medel på.

Vi har dock inte fått fullt bidrag (som vanligt) vilket kan komma att gå ut över kvalitén och även förlänga produktionstiden.

Vi hoppas på en fortsatt rak och saklig debatt! **Reine Milger**

□ ANITA och BERNDT ZARNOWIECKI ingår i den nära 90 aktiva stora truppen till Makkabiaden i Israel i sommar. Det blir dock kärvt för Anita att dominera, eftersom ingen mindre än SHANE GOULD deltar i tävlingarna, som är de judiska idrottsmännens alldeles egna olympiska spel.

Detta är sextetten för i år från GIH:s idrottslärarlinje

För andra gången har simningen varit representerad på idrottslärarlinjen på Gymnastik- och Idrottshögskolan (GIH) i Stockholm. Den tvååriga linjen slutföres med examen i juni 1973. Sex GIH-are med anknytning till simsporten — en dam och fem herrar — står färdigutbildade och är inställda på att i en eller annan form jobba med simning i framtiden. Det handlar överlag om välbekanta namn, antingen som aktiva eller som instruktörer-tränare.

Det är självfallet i allra högsta grad önskvärt, att den gedigna och allsidiga utbildning, som våra GIH:are tillgodogjort sig,i så stor utsträckning som möjligt kommer svensk simning och simsport till godo. Inför utexamineringen har Simsport låtit sextetten presentera sig, sina meriter och eo. önskemål om jobb i framtiden. Simförbundet — utbildningskonsulent Roger Taflin — står till tjänst med vidare upplysningar och vidarebefordrar kontakten mellan våra blivande idrottslärare och kommuner-föreningar eller andra, som är intresserade knyta dessa krafter till sin verksamhet.



● **ANNMARI ANDERSSON**

510711

Skolor

1. Studentbetyg från samh.linjen vid Katedralskolan i Linköping 1970.
2. 37 poäng i historia, vid Linköpings universitet 1971.
3. Idrottslärarlinjen: simning. Gymnastik- och Idrottshögskolan, Stockholm, 1973

Kurser

1. Sv. Simförbundets siminstruktörskurser.
2. Simlärarutbildning, —69.
3. Deltagit vid Sv. Simförbundets tränarkonferenser sedan —71.
4. Bättre IF. —72.
5. RF:s kurs: PR för föreningen. —73.

Praktik

1. Simlärare 4 år.
2. Siminstruktör i Linköpings Allm. Simsällskap sedan —68.
3. Siminstruktör i Hellas. 1971—72.

● **PETER BERGLUND**

500520

Skolor

1. Gymnasium, naturvetenskaplig linje.
2. Bosöns idrottsfolkhögskola 1969—70.
3. Idrottslärarlinjen: simning, Gymnastik och Idrottshögskolan, Stockholm, 1973

Bakgrund

Allround-intresse för fysiska aktiviteter, främst inom simningen. Aktivt tävlande för Örnsköldsviks ASS med bl a DM-segrar i Ångermanland i ryggsim 1967—69.

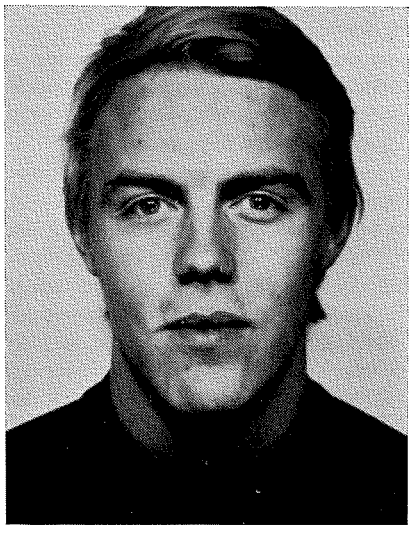
Praktik

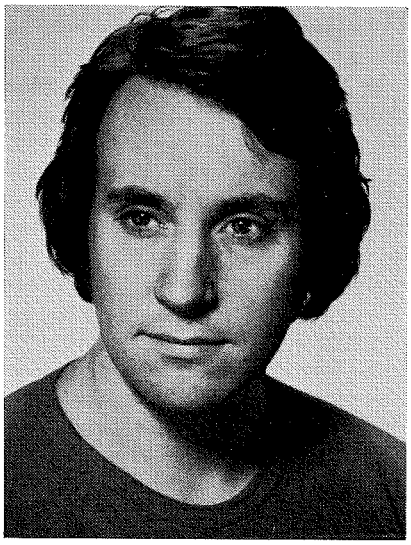
1. Tränare i Öviks ASS 1968—69.
2. Sekr. i samma förening 1968—71.
3. Ledamot i Specialdistriktsförbund 1970—71 (Ångermanlands SF).
4. Under "Bosöåret" verksam i Stockholmspolisens IF som assistenttränare åt Ronnie Paleski.
5. 1971—72: "massgruppstränare" i SPIF.
6. Kursföreläsare på siminstruktörskurser.

Önskemål om arbete

En tjänst inom förenings- eller kommunar sektor med följande tänkbara alternativ:

1. Heltidstjänst som siminstruktör i förening/kommun (elit-, ungdoms-, och motionsträning)
2. Klubbkonsulent (med differentierade uppgifter).
3. Kombinationstjänst t. ex. som gy-lärare/siminstruktör eller: tjänst inom fritidsförvaltning/siminstruktör.





● **ROLF MÖLLER**

460202

Skolor

Bosöns idrottsfolkhögskola 1970—71.

Bakgrund

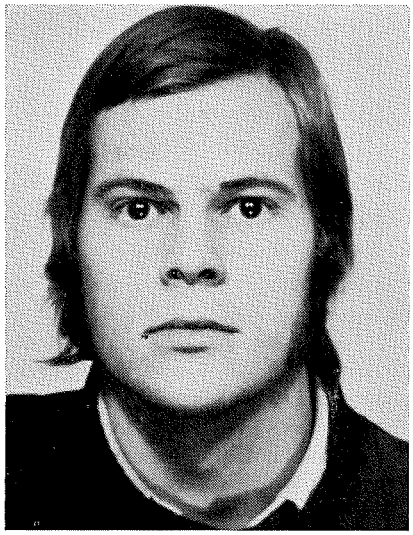
Aktiv simmare i Stockholmspolisen sedan 1956, SM-debutant 1961. Två SM-titlar i lagkapp, SM-tvåa och -trea individuellt, trea på NM. Simmat i a- och j-landslag, deltagit en gång i 6-nationers. Polospel i div I och II. SM-start i modern femkamp. Två genomförda Vasalopp!

Praktik

Arbete som badvaktmästare, badvakt och simlärare. Ett år som vikarierande gymnastiklärare på skolor i Stockholm. Har genomgått simlärarkurs, simförbundets samtliga tränarkurser. Dessutom testledaré, handbollsdomare- och handbollstränarekurser. Tränare, ledare och styrelseledamot i Stockholms-Polisens IF. Har hållit grundkurs i simning i Stockholm. Idrottsförman i GIH:s kårstyrelse.

Önskemål om arbete

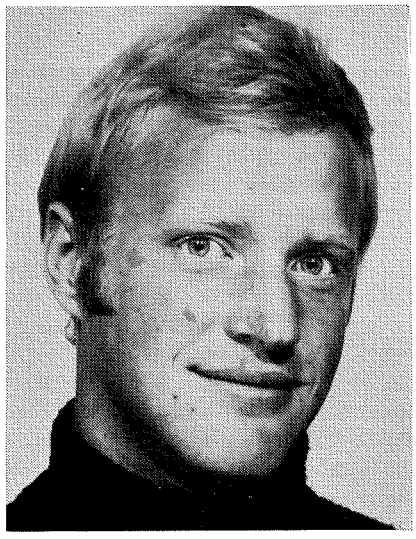
Öppen för alla förslag men allra helst som simtränare på halvtid med andra "halvan" som gymnastiklärare eller idrotts- alt. fritidskonsulent. Och allra helst i Dalarna!



• LARS-GÖRAN TORÉGE
480311
Skolor
1. Studentexamen, allm. linjen, soc. grenen 1967.
2. Reservofficersutbildning 1967—69. Löjtnant i reserven —72.
3. Akademiska studier vid Stockholms universitet ht. 1969—vt. 1971. 40 poäng i vardera pedagogik och sociologi.
4. Idrottslärarlinjen, simning, vid Gymnastik och Idrottshögskolan, Stockholm.

Praktik
1. Simtränare sedan hösten 1969 i Södertälje SS.
2. Feriearbete vid Södertälje Fritidsförvaltning 1965—66 och 68—71.

Önskemål om arbete
1. Heltid i simförening som tränare/administratör.
2. Deltidsanställd i simförening kombinerat med deltid som gymnastiklärare el. i kommun med t. ex. Fritt valt arbete (simning).
3. Heltid av kommun med tjänst i simhall med plask- och lekskola, motionssimning, Fritt valt arbete, kommunal simundervisning, simträning i förening.



• RUBEN WERJEFELT
480506
Skolor
1. Studentexamen 1967 på Hvitfeldtska Gymnasiet, Göteborg.
2. Studier i pedagogik (20 poäng) vid Göteborgs universitet.
3. Idrottslärarlinjen, simning, Gymnastik- och Idrottshögskolan, Stockholm 1973.

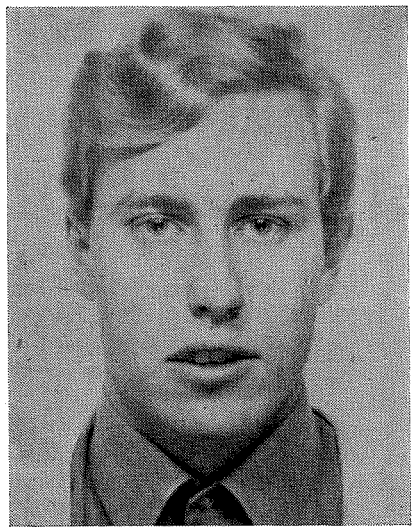
Kurser
1. Flertal av länsskolnämndens kurser för vidareutbildning av gymn.lärare.
2. Två int. instruktörskonferenser för simhoppsinstruktörer i Karlsruhe, arrangerade av World Diving Coaches Ass.
3. Samtliga simförbundets kurser för elitinstruktörer i simhopp senaste 6 åren.
4. RF-kursen Bättre IF.
5. Simförbundets simtränarsymposium med Don Gambril 1971.
6. Simförbundets kurser för siminstruktörer.

Praktik
1. Under sju år instruktör i simhopp i Falköping.
2. Studieresa till USA två månader 1972 — stipendier från RF-Folksam, 4.000:-, Sv. Simförbundet 3.000:- och GTH för utlandsstudier 2.000:-). Studier av amerikansk simhoppsträning, olympiska förberedelser samt simningens organisation inom skolväsendet samt fritids- och klubbverksamhet. Besök bl a vid Brandon Swim & Tennis, Florida, Indiana Univ, Indiana, Dick Smiths Swimming Gym, Arizona, Air Force Acad, Colorado och Santa Clara Swim Club, Californien.
3. Simförbundets instruktör vid centrala träningsläger och sammandragningar samt landskamper i simhopp.
4. Har undervisat under 4 år på grundskolans högstadium inom Falbygdens skolförb.
5. Flertal ledarjobb inom den frivilliga gymnastiken, främst studsmatta och motionsgymnastik.

• CLAS-GÖRAN WIDÉN
470527
Skolor
1. Studentexamen, allmän social linje vid Munkebäcksgymnasiet i Göteborg 1968.
2. Akademiska betyg, 3 betyg i pedagogik, Göteborgs universitet, 1 betyg i psykologi, Göteborgs universitet.
3. Gymnastik- och Idrottshögskolan, idrottslärarlinjen simning 1973.

Kurser
1. Svenska Simförbundets elittränarkurs 1972.
2. Deltagit i Svenska simförbundets tränarkonferenser sedan 1969.
3. Bättre IF 1972.
4. Motionsledarkurs 1968.

Praktik
1. Göteborgs Kappsimningsklubb 1965



—1970, simning och vattenpolo.
2. Malmö Simsällskap 1970—1971, heltidsanställd ungdomskonsulent.
3. Sim- och Idrottsklubben Hellas 1971-
4. Motionsledare för Göteborgs Simsällskap 1966—1970.
5. Motionsledare för Lingförbundet, vikarie 1966—1970.
6. Gymnastiklärare vid Hovåsskolan 6 tim/vecka 23/8—20/12 1968.
7. Gymnastiklärare vid Pilegårdsskolan 5 tim/vecka 8/9—11/10 1969.
8. Vikariat som gymnastiklärare vid olika skolor 1968—1969.
9. Föreläsare och instruktör vid Svenska Simförbundets steg 1 och steg 2-kurser 1970—1973.
10. Instruktör vid simlärarkurser i Malmö och Stockholm.
11. Tränare för ungdomslandslaget i Eslöv 6—7 mars samt vid ungdoms EM i Rotterdam 12—15 augusti 1971.
12. Föreläsare vid en instruktörskonferens i Oslo 28 november 1971.
13. Instruktör vid en av Svenska Gymnastiklärarsällskapet, Södra Distriktet anordnad fortbildningskurs i simträning.

Elevarbetena redovisas i nästa nummer

Alla elever vid GIH:s Idrottslärarlinje måste under sin studietid genomföra ett elevarbete. Detta har även våra elever gjort. Den 9 maj genomfördes den muntliga presentationen och seminariet på GIH och man har lovat Simsport att till nästa nummer ha sammanfattat sina arbeten så att vi i Simsport då skall kunna börja redovisa resultaten.

Alla i föreningen skall få mesta möjliga information

Förutom den allmänna informationen om föreningens organisation och verksamhet bör tävlingskommittén snarast underrättas om vilka egna tävlingar styrelsen beslutat för den kommande tävlingsperioden.

För att kommitténs sekreterare ska slippa ringa runt till alla funktionärer före varje tävling kan var och en få anteckna sig för de tävlingar de med största sannolikhet vet att de kan funktionera vid under den aktuella tävlingsperioden. Funktionären behåller en kopia och lämnar originalet till sekreteraren som gör en sammanställning. Funktionär som får förhinder meddelar sekreteraren detta i så god tid som möjligt.

Sekreteraren kan nu före varje tävling göra upp funktionärsförteckningen med eventuella kompletteringar.

Systemet kan vara arbetsbesparande i de fall tävlingar hålls regelbundet en gång i veckan. Vid avsevärt lägre frekvens är rutinen diskutabel.

I samband med varje tävling är det lämpligt att meddela när nästa tävling hålls, vad den omfattar och vart den syftar. Dessutom bör periodens tävlingsprogram anslås och kan då uppta även andra tävlingsarrangemang som kan vara aktuella för föreningens simmare.

Inbjudan till kurser lämnas personligen till de funktionärer som tidigare inte deltagit i sådan samt anslås.

INFORMATION TILL STYRELSEN

Det förtjänar att understrykas att en icke obetydlig del av den information som når styrelsen och framförallt VU från såväl interna som externa grupper är missnöjesyttringar. Dessa yttringar är emellertid ofta av feed back-karaktär, varför man med tillfredsställelse bör notera att de nått styrelsen i stället för att lagras någon stans på vägen. Här förväntas ofta PR-kommittén kunna vidtaga åtgärder för att "återställa balansen".

Det är vidare väsentligt att samtliga interna grupper via protokoll och andra skrivelser regelbundet informerar styrelsen om gruppens verksamhet. Även detta är en form av feed back — en kontroll på att den av styrelsen aviserade satsningen verkställs och uppfattas på rätt sätt.

En mängd information når styrelsen genom skrivelser och facktidskrifter från externa grupper. Detta är ofta information som berör flertalet av föreningens medlemmar, varför det är angeläget att information verkligen vidarebefordras till de grupper eller medlemmar som berörs samt att man kontrollerar att meddelandet uppfattats. Förutom under punkt 26 nämnda tidskrifter bör föreningen även ha Simfrämjandets organ "Simfrämjaren".

Nedanstående utlrag ur min uppsats för tre betyg i sociologi får inte ses isolerat från övriga funktioner inom en förening, där alla funktioner mer eller mindre direkt eller indirekt påverkar varandra och därmed också verksamheten i dess helhet. Man kan t. ex. inte göra en punktsatsning på rekrytering utan att samtidigt beakta de krav som ställs på utbildning ,information, målsättning o. s. v. Artiklarna i denna serie följer inget logiskt mönster och bildar heller ingen komplett enhet. Det går inte att bygga upp en förening med ledning av artikelserien, som vi dock hoppas skall stimulera till debatt. Den som vill ha en samlad bild av verksamheten i en förening kan köpa uppsatsen genom förbundskansliet

Pris: 5 kr.

REINE MILGER

INFORMATION TILL FÖRÄLDRARNA

Eftersom medlemmarna i vissa fall redan i 5—6-årsåldern knyts till föreningen är kontakten med föräldrarna av största vikt. En redig informationsskrift om föreningens organisation och verksamhet samt fortlöpande rapporter om kommande arrangemang bidrar till att befästa föräldrarnas förtroende för klubben.

Föräldrarna bör även hälsas välkomna till informations- och klubbträffar där man genom film, stillbilder och kanske någon föreläsare ger en inblick i verksamheten.

Referat från tävlingar och andra arrangemang i lokalpressen är också ett sätt att berätta om verksamheten med en stor räckvidd.

INFORMATION TILL SUPPORTERKLUBBEN

Supporterklubben består ofta dels av medlemmar i huvudföreningen som är väl informerade om föreningens verksamhet dels av personer som mer på avstånd följer föreningens skiftande öden. Denna senare kategori nöjer sig vanligen med den information som når dem via massmedia.

I den mån press, radio och TV i olika sammanhang uppmärksammar föreningens såväl framsteg som bakslag innebär detta vanligen positiva impulser för supporterklubbens medlemmar.

En framgång kan tänkas utlösa reflexionen: — Vi är bra. Jag har satsat på rätt häst.

Ett misslyckande kan tänkas få kommentarer: — Jag har satsat på rätt häst. Det här var rena oturen. Vi kommer igen.

Ett värdefullt inslag vid årsmötet är ett montage med en exposé över det gångna årets händelser inom huvudföreningen.

INFORMATION TILL MOTIONSKLUBBEN

Motionsklubbens verksamhet bör vara av allmänt intresse för kommunens invånare och därför offentliggöras via lokalpress och anslagstavla i badet. Man kan här få ett visst stöd av Svenska Simförbundets motionskommitté genom tips och affischer med reklam för "Trim Sim".

I anslutning till motionsövningarna bör information om supporterklubben och huvudföreningens verksamhet i övrigt meddelas.

Tabeller över fortlöpande resultat för till exempel milsimmet (simma sammanlagt en mil under året) kan med fördel anslås i badet.

INFORMATIONEN OCH PR-KOMMITTÉN

PR-kommittén kan tänkas verka som en förmedlare av information. Den får räkna med att själv inhämta den information som sedan skall vidarebefordras till interna eller externa grupper. Det syns därför angeläget att kommittén är representerad i föreningens styrelse där huvudparten av tänkbara informationsobjekt förväntas passera.

Kommittén får ofta räkna med att ge den inhämtade information som skall vidarebefordras i en form som passar mottagaren, att välja lämpliga media och sändare. Dessutom bör den medverka till att upprätta rutiner för mer kontinuerlig informationsgivning mellan olika grupper.

Bussresa med många problem:

Ungdomar med goda nerver hoppade fint i Iserlohn

Intresset för tävlingarna i Iserlohn ökade hos klubbarna, när Simförbundet hjälpte oss med subvention av resan dit ner. Inte mindre än 25 hoppare, representerande 9 klubbar, ställde upp för att visa vriststräckningarna.

Samorganisationen inför resan visar, att när samarbetsviljan går över klubbtänkandet, löses detaljer innan problem uppstår. Palle Janmarker och malmöborna har stor del i detta. Det bestämdes att alla skulle anlända Malmö torsdag eftermiddag. Från Stockholm med bil och Falköping, Borås och Göteborg med tåg anlände vi Malmö mellan 20 och 21. på kvällen. En del sov hos Berg, Lindén och andra i Lund hos Missler, Aronsson.



Sex duktiga hopparflickor i Iserlohn. Bakre raden fr. v. Lena Henriksson, Suzanne Wetteskog och Cim Wallén. Nedre raden fr. v. Carina Wahlqvist, Annie Liljeberg och längst ut till höger Inger Karlsson

04.20 startade Bengt Berg den hyrda bussen. Detta skulle kunna skrivas spaltmeter om, men man kan ej undgå att nämna Bengts entusiasm inför denna Vasabuss. Den var toppen, lättkörd, bekväm och försedd med radio. Alltnog med Bengt, Lennart "Stålis" Lindén, Janne Ewald och undertecknad som ledare/tränare startade vi mot färjan i Limhamn.

Vi anlände Danmark 06.00 och Bengt startade sightseeing runt och i Köpenhamn. När vi alla hjälpts åt gick färden mot nästa färja. Efter cirka 4 tim. "kokade" motorn till Bengts stora förvåning. Denna superba buss kunde väl ej drabbas av dylikt? Janne visste råd och lindade med plastpåse en slang som var läck.

Efter föga expertmässiga utlåtanden av oss 4 bestämdes att motorn skurit, så Bengt och "Stålis" fick ta en promenad på motorvägen till en gumma i en stuga. Där intog man förfriskning och ringde Malmö som 3 1/2 tim. senare kom med en annan buss. God service av Vasa i Malmö. Denna "nya" buss var trängre och saknade radio, men vi bestods med välljud av våra adepter som "sjöng" och tonade resten av resan. Spänningen var stor och undran väcktes om vi överhuvudtaget skulle komma till Iserlohn denna händelserika dag.

Tullen i Puttgarten höll på att knäcka Bengt. Dom pratade ett underligt språk och ville ha en massa pengar. Vägskatt, stämplar à 9 DM/styck gjorde 110 DM därtill 9 Mark för Bengt själv. O. K. allt gick bra i fortsättningen och vi anlände Iserlohn klockan 22.30.

Där intog vi Jugendherberge, 12 herrar i ett och 20 damer i ett rum, delvis saknades kuddar och lakan fick man hyra. Stressad föreståndare med arg hustru, men efter en lång resa sov vi samtliga gott.

Vår bostad var belägen 10 min. promenad från badet, men vi som tydligen saknade lokalsinne, åkte runt 15 min. var gång till och från, inte ens Christer B:s kunskap om staden kunde ändra detta faktum.

MÅNGA OM BUDET

Staden visade sig i övrigt vara tjusigt belägen, ganska högt med dalar och berg runtom. Staden lär, på grund av sitt läge, blivit helt förskonad under kriget.

Badet var mysigt, men med en 1-meters och en 3-meters svikt, 110 hoppare från olika nationer, som alla ville träna samtidigt, var allt naturligtvis inte problemfritt för hoppare och tränare. Omkring 20 min. kunde det ta att göra ett träningshopp, det gällde då att inte bomma anloppet och komma ihåg vilken detalj som skulle ändras från föregående hopp.

Tävlingarna var upplagda om 3 omgångar vardera; efter andra omgången gick de 12 bästa till final.

På 1 meter flickor (18 deltagare) låg efter 1:a omg. Maria Kronbäck 3:a, Christina Nord 5:a och Carola Höckner på 11:e plats.

21 deltagare på 1 meter pojkar, där Per Berg redan nu var suverän 1:a och broder Bert 7:a.

På 3 meter damer deltog 28 stycken. Annie Liljeberg låg i detta läge, efter fullträff på Isander 1:a, Inger Karlsson 2:a, Suzanne Wetteskog 5:a, Cim Wallén 7:a och Lena Hedenskog 9:a.

3 meter herrar med 29 deltagare. Norrmännen var säkra med 3 i topp J.-G. Vegaard hoppade galant. Våra grabbar då? Christer Björklund 4:e plats. Fredrik Melin distans till Vegaard 9 poäng. Anders Ahlin låg på 15:e plats.

MÅNGA TILL FINAL

Lördag kväll var vi bjudna till Iserlohner klubbhus för att träffa övriga ungdomar och ledare under "Gemüt und ein glas Bier". Klockan 23.00 blev vi inlåsta på vårt Herberge.

Söndagen inleddes med omgång 2 kl. 09.00. Strålande hoppning av Maria K. som med 3:e plats gick till final. Carola H. skötte också korten väl och gick även hon till finalen.

Per B. prickade sina hopp och gick till final med 8 poängs försprång, även Bert gick till final efter mjuk och smidig hoppning.

Vad sägs om damerna på 3 meter? 6 sexiga till final. Suzanne W. 45.20 på

1 1/2 mollis leder nu, Annie prickade 1 1/2 tyska och ligger 2:a, Inger K. 3:a, Cim W. 5:a, Lena H. 8:a och Carina W. gick från 23:e till 12:e plats, vilken fighter.

Herrarna då? Jo, Christer från 4:e till 9:e med Isander och 1/2 skruv som domarna ej gillade. Fredrik från 6:e till 7:e plats. Anloppet Isander gick ej bra ihop.

GODA NERVER

Så dags för finalerna. Christina N. skötte sina hopp med elegans och blev 4:a. Corola H. 5:a och överraskningen Maria K. hoppade glatt och oförskräckt in på 6:e platsen. Dessa flickor tycks, trots tuffa hoppare och tränare runt omkring sig, ändå ha nerverna under kontroll.

Per B. "missade" 1 1/2 mollis muttrade och kanske svor han något inom sig, prickade in återstående hopp med elegans och vann med 24 poäng över bl. a. två tyskar, som på träningen tycktes vara mycket farliga. Bert behöll sin 7:e plats. Stronga grabbar som ej synes veta vad nerver är eller kanske dom vet det på rätt sätt?

I damernas uppgörelse visade Suzanne sin klass; vad sägs om 44.10 i sista hoppet 1 1/2 hel skruv och segermarginal 12 poäng. Det visar väl att den flickan är stark i hård konkurrens. Inger K. gjorde 1 1/2 mollis med fingerkontakt på svikten men ordnade ändå 3:e platsen. Cim W. hoppade smäckert och 1 1/2 tyska gav henne 4:e platsen.

Vad gjorde Annie L. Jo 1 1/2 mollis med 1/1 skruv men i protokollet hade hon skrivit 5321 d och kontentan av detta 0 poäng och 8:e platsen. Carina höll masken tog 11:e och Lena H. med 0 poäng på sista hoppet 12:e platsen.

Och så våra gossar blå. Ja Christer bättrade på sin 9:e plats till 5:e med ganska goda hopp på slutet. Fredrik tyckte inte om denna tävling: 16.80 och 14.00 på de sista 2 hoppen gav 9:e platsen i sällskapet. Vegaard 1:a med 250.40 poäng, Thomas Bauer 346.25 poäng. Norsk dag och Christer och Fredrik får väl fundera över vad som hände och varför. Tävlingar framöver kommer visa att grabbarna kan när skärpningen är den rätta.

RESERVDUNK

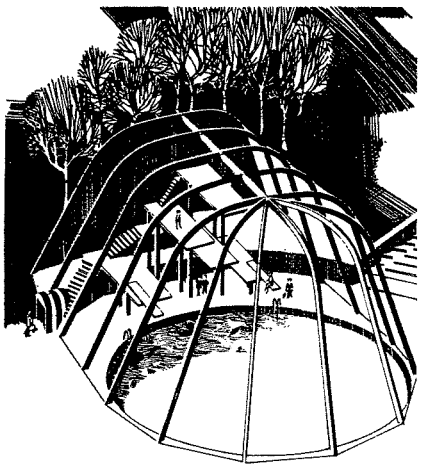
Nu dags för den långa vägen hem. Färjan Puttgarten till Rödby kl. 04.00 gick som den skulle men efter en timmes resa tog vårt bränsle slut. Skulden till detta lägger vi naturligtvis enbart på de stängda bensinstationerna. 1 1/2 tim. vila till dess man 08.00 öppnade en mack och gav bussen dess föda.

Omkring kl. 11.00 skildes våra vägar i Malmö, några åkte tåg och några hade förmånen att åka bil 63 mil till Stockholm. Resan har varit omväxlande, händelserik och lärorik. Hopparna som var med skötte sig bra i alla avseenden och det är roligt med ungdom som denna. Träningsviljan och kämpaandan var hos de flesta på topp och alla kan ju inte vinna men viljan måste man ju ha och den fanns hos merparten.

Ett gott råd till efterföljande resenärer. Ha alltid reservdunk och helst också reservfordon med! Väntan på autostrador och vägar är tröttande!

Med hopparhälsningar

Rune Liljeberg



Bad i tält

●●● Stockholms park- och idrottsnämnd har bett att få statsmedel för att täcka över hoppbassängen i Eriksdalsbadet så att den kan användas året om. Svenska Simförbundet vill gärna använda bassängen som en riksanläggning dit man kan koncentrera instruktion i simhoppning för hela landet. Så här tänker man sig att det ska se ut.

Som vi alla vet har simhopp efter OS i München blivit en mycket populär idrott. Den har ju blivit så populär att man enbart i Stockholm nu har fler simhoppande ungdomar än i hela landet före OS. Därför har behovet av utrymme starkt ökat och önskemålet om ett tält över hoppbassängen i Eriksdalsbadet har starkt betonats bl. a. på så sätt att man uppvaktat regering och kommunstyre.

Att de olika uppvaktningarna gett resultat vet man och det senaste tecknet på detta är att man i nr 2 av den kommunala tidskriften Stockholm presenterade vidstående förslag till utformning av tältet.

Nu får vi bara hoppas att HK tillsammans med kommunen kan skaffa fram de pengar som behövs för uppförandet av det efterlängtade hopptältet.

Västtysk klubb vill komma hit

SV Bremen von 1910 e.V. vill ha samarbete med svenska klubbar: man vill nästa år göra en turné på cirka tre veckor i Sverige och tävla mot svenska klubbar. Önskvärd termin för västtyskarna är från slutet av juli till mitten av augusti, man åker i abonnerad buss med ett manskap på ungefär 40 simmare, hälften pojkar, hälften flickor. Åldern i truppen ligger mellan 14 och 20 år.

Klubben har tänkt sig en ungefärlig resrutt Helsingborg-Karlskrona-Kalmar-Norrköping-Stockholm-Örebro-Karlstad -Uddevalla-Göteborg men är på inget vis bunden härvid utan ytterst flexibel.

Att notera: Bremenklubben är inställd på att stå för samtliga kostnader själv, d. v. s. resa, kost och logi (vill gärna ha hjälp med anvisningar på lämplig inkvartering, gärna vandrarhem eller liknande).

Svenska klubbar, som är intresserade arrangera en tävling för den västtyska klubben kan tillskriva R. Schönemann, D 28 Bremen 66, Goldener Reif 114.

Berndt blev...

Forts. från sid. 9

sa sig på "stronga linan", med att bli intervjuad av DDR:s TV om mina synpunkter på tävlingen, Gunnar Larssons OS-prestationer och framtid, svensk simnings uppsving efter OS-framgångarna, våra chanser i Europacupen (den går i Östberlin under augusti) samt chanserna till VM i Belgrad. Min tyska måste ha gått bra, för någon negativ kritik hördes inte från simmarna.

Denna intervju orsakade, att jag senare på ledarträffen fick fungera som något slags TV-kändis. Tyvärr arrangerades ingen bankett för simmarna efter tävlingen, men det bildades grupper av olika nationaliteter, som satt och pratade efter middagen. Vad jag kunde se och senare höra, hade detta varit väldigt trevligt.

Hemresan var på söndag kväll några minuter före midnatt. Det var en trött svensk trupp, som somnade in på tåget efter det att pass- och biljettformaliteterna var avklarade.

Som avslutning vill jag passa på tillfället att tacka Pia, Gunilla, Lennart och Ulf för en trevlig resa samt i skrift ha med namnet Günter Braun, vår tolk, som verkligen hjälpte oss med allt under vår vistelse i Östberlin. Tack!

Berndt Nilsson

Slutträningen rejält diskuterad på årets första tränarkonferens

Den 4—6 maj genomfördes årets första tränarkonferens för simtränare i Norrköping. Konferensen hade samlat 30-talet av landets tränare, som under grupparbeten och diskussioner verkligen vädrade sina synpunkter. Den punkt på programmet som ådrog sig största uppmärksamheten var grupparbetet om slutträning. Till detta hade anslagits tre timmar plus ytterligare två timmar för redovisning. Denna tog dock fyra och en halv timme, så nog blev frågeställningarna rejält diskuterade! Resultatet tarvar ytterligare genomgång och behandling, och vi ber därför få återkomma på denna punkt i ett senare nummer av Simsport.

Som inledning till denna punkt på programmet diskuterades den träningslinje, som framställdes i december månad och som fanns redovisad i nr 3 av Simsport. På det stora hela var deltagarna nöjda med det resultat linjen gett. Många hade noterat bättre resultat än tidigare och under debatten redovisade många av tränarna hur man anpassat träningslinjen till sina resp. hemförhållanden.

Meningen med linjen är ju att man till sist skall träna på samma sätt "i TROSA (?) som i landslaget" och att resultatet på Bosön år efter år skall justeras, allt eftersom man får erfarenheter av uppläggningen. Meningen är att tränarkonferenserna i framtiden skall göra dessa justeringar.

DOLME BÄTTRE

Under denna diskussion debatterades armträningen speciellt, och man frågade sig, om armtag med gummisnodd om vristerna var bättre än armtag med s. k. "dolme" (= form av flottör, som hålls fast med låren).

Bengt Saltin, som deltog sista dagen menade att trots att det senare gav till resultat att belastningen blev mindre, så är det frågan om inte denna typ var bättre. Anledningen till detta var att man med "dolme" tränade i ett mera riktigt vattenläge än om man tränar med gummisnoddar.

Med detta menade Saltin att träningen genomfördes med de rätta muskelgrupperna inkopplade och att man på detta sätt på ett bra sätt tränade upp den lokala styrkan (uthållighets-) och konditionen. Saltin menade också att det högre tempot med "dolme" ersatte det högre motståndet med gummisnodd.

Under konferensen bildades en tränarförening, som fick namnet Sveriges Simtränares Förening (SSF). Styrelsen fick följande utseende: Tore Håkansson, Borås, (ordf.) Jörgen Pedersen och Göran B. Rosmark, båda Örebro. Suppleanter Björn Pettersson, Linköping, och Claes-Göran Widén, Stockholm. Minimikravet för att få bli medlem beslöts bli att vederbörande genomgått Simförbundets Steg 3-utbildning för tränare.

GLYKOGENFÖRSÖRJNING

Bengt Saltin talade om hur långt man hunnit i forskningen omkring snabba och långsamma fibrer i musklerna. Det man visste idag var, att man vid träning snabbare tömmer de långsamma fibrerna på glykogen än man tömmer de snabba.

Man visste också, att när man tömt de långsamma fibrerna på glykogen, trädde de snabba in med glykogenförsörjning, vilket skulle innebära att man tränade de snabba fibrernas uthållighet, vilket i sin tur skulle kunna leda till att även långdistansträning kan ge bättre snabbhet. Detta gäller vid arbeten av lång karaktär.

Om man däremot simmar mycket snabbt så förbrukas glykogenet först i de snabba fibrerna och det förbrukas snabbt. Saltin menade att 10 minuter med full fart skulle ge optimal effekt på spjälkningen, men då gäller det att "stå på".

HINNER INTE

Om man tränar två gånger per dag hinner kroppen aldrig fylla glykogendepåerna mellan passen. Det tar upp till två dygn att fylla glykogen i de långsamma fibrerna, om de tömts ordentligt, medan det går fortare att fylla de snabba.

Detta innebär att när eftermiddagspasset startar har simmarna inte fullt med glykogen i de långsamma fibrerna och att träningen därför måste anpassas till detta. Oftast är det ju så att eftermiddagspasset är ägnat till träning med högre fart än morgonpasset, vilket också skulle kunna anses som riktigt ur fysiologisk synvinkel.

Konferensen avslutades med att Åke Lindhgren redogjorde för Tränarrådets dåtid — nutid — framtid.

För min personliga del måste jag säga, att tränarkonferensen upplevdes mycket positivt. Tränarna är mycket öppna och debattvilliga, även om man ibland önskar att ändå fler tar till orda. Emellertid verkar det vara slut på det hysch-hysch som fanns för en del år sedan, och enbart av den anledningen finns det orsak att se ljust på framtiden.

Roger Taflin

Deltagarrekord i SUM – hopp
MS blev överlägset bästa klubb

Simhoppsintresset i landet bara ökar och ökar. Mycket tack vare Ulrikas och Agnetas framgångar de senaste året noterades åter nytt deltagarrekord, när Svenska Ungdomsmästerskapen arrangerades i Skövde den 12—13 maj.

Bäst klubb i år blev — liksom i fjol — Malmö Simsällskap som tog mer än dubbelt så många poäng (69) som Poseidon (34), som i år blev näst bästa klubb före Stockholms-Polisen (31), S 02 (23), GKK-Najaden (20) och Hellas (17).

Lennart "Stålis" Lindén har en enastående förmåga, när det gäller att få fram talangfulla simhopparämnen, och hans adepter vann inte mindre än 7 grensegrar av 12 möjliga. 2 segrar vardera gick till Stockholms-Polisen och GKK-Najaden medan S 02 vann 1 .

Många av de unga hopparna visade förvånansvärt god hoppning och framför allt minns man kanske 11-åriga Anna Kronbeck från MS och Gunnel Weinås 10-åriga dotter Marianne som båda vann sina resp. grenar.

Stockholms-Polisens Fredrik Melin visade i A-klassen för första gången upp sin nya serie med alla de svåraste hoppen så när som på 3 1/2 volter framåt. Fortsätter han med den ambitiösa träning han visat hittills får Tord Andersson hålla i sin krona ordentligt nästa säsong om han fortfarande vill framstå som Sveriges bäste hoppare.

KLUBBARNAS POÄNG

Klass A: 1. Polisen 30, 2. GKK 14, 3. Hellas 13, 4. S 02 och Lidköping 8, 6. Poseidon 6.

Klass B: 1. MS 39, 2. Poseidon 13, 3. Elfsborg och Värnamo 7, 5. Skövde 6, 6. Järfälla och S 02 5.

Klass C: 1. MS 21, 2. Elfsborg och Värnamo 5, 4. Skövde 4, 5. GKK 3.

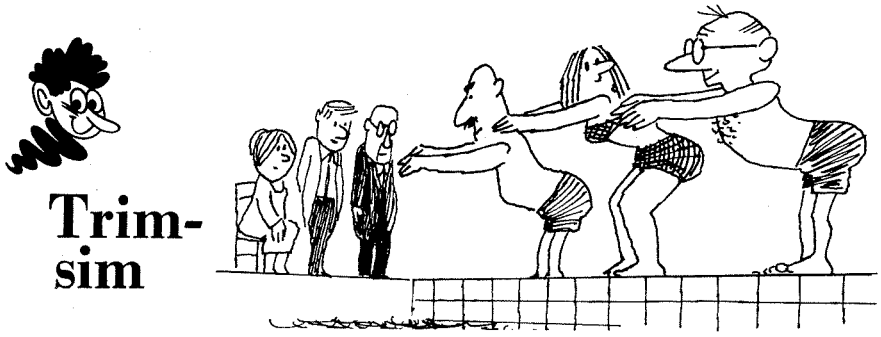
Klass D: 1. Poseidon 15, 2. MS och S 02 7, 4. Hellas och Järfälla 4, 6. GKK

FAMILJE-TRIM
RF-folder om motion

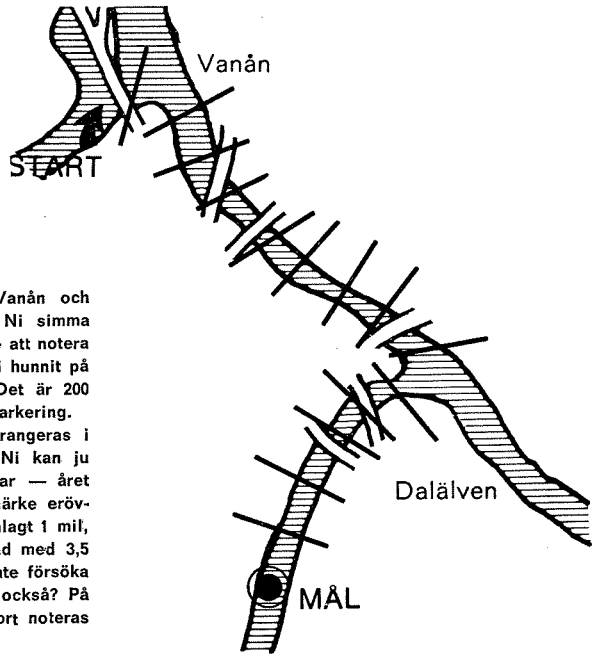
Att simning är en bra motionsform är vi ju alla medvetna om bl. a. efter den undersökning om simning som motion, som Anders Lundin på GIH genomfört.

Nu har RF framställt en folder om motion, som speciellt vänder sig till familjen och därför kallas "Familje-TRIM", I denna folder ges enkla råd om hur man kan genomföra sin motion och man har för att motivera motionärerna satt upp olika mål. För skidåkarna har man satt upp målet att åka sitt eget Vasalopp, cyklisterna åker sin egen Vätternrunda medan simmarna får simma sin egen Vansbrosimning.

Simningen är presenterad på följande sätt i Familje-TRIM:



Simning är en uppfriskande och effektiv motion och det är en god vana att regelbundet simma några hundra meter. Simborgarmärkessträckan 200 m kan vara en lagom dos till att börja med. Före simningen är det lämpligt med några minuters uppvärmning med enkla gymnastikrörelser. Försök sedan att simma en sträcka på mellan 200—1000 m i lugnt tempo, eventuellt med sikte på simborgarmärket eller andra simmärken. Efteråt är det bra med några minuters avslappnande rörelser, dusch och eventuellt bastu.



SIMMA ER EGEN VANSBROSIMNING

Under sex broar i Vanån och Västerdalälven skall Ni simma 3000 meter. Glöm inte att notera på kartan hur långt Ni hunnit på Er Vansbrosimning. Det är 200 meter mellan varje markering. Den här tävlingen arrangeras i början av juli. Men Ni kan ju simma när det passar — året runt. Simmarnas milmärke erövrar man efter sammanlagt 1 mil, sedan finns påbyggnad med 3,5 och 10 mil. Varför inte försöka med magistermärket också? På ett speciellt milsimkort noteras tillryggalagd sträcka.

INBJUDAN till den 24:e Vansbrosimningen

VANSBRA AIK inbjuder till den 24:e Vansbrosimningen, 3.000 meter, den 8 juli 1973.

STARTEN äger rum kl. 15.00 vid Morabron och målet är beläget vid Vansbrobadet.

ANMÄLNINGAR skall göras senast lördagen den 25 juni till Vansbro AIK:s Simsektion c/o Mats Qvarfot, Folketshusvägen 22, Vansbro tel. Vansbro 0281/10463 eller Torsten Danielsson tel. 10622. Anmälningsavgift 25:— per deltagare. Anmälan skall angiva födelsedag och år

ALLA SOM FULLFÖLJER SIMNINGEN erhåller tävlingens hedersplakett, för vilken belöning i övrigt följande regler gäller:

DELTAGARE får första, andra och tredje gången de fullföljer tävlingen bronsplakett, de därpå tre följande gångerna silverplakett samt sjunde gången och i fortsättningen guldplakett.

SEGRAREN och SEGRARINNAN erhåller utöver hederspris även extrapriser. Hederspriser utdelas med hänsyn till antalet starter. Bästa kvinnliga resp. manliga dalasimmare erhåller extra hederspris. Ett vandringspris för tremannalag är uppsatt 1969 och skall erövras tre gånger oberoende ordningsföljden för att bli ständig egendom. De tre bästa deltagarna från varje förening utgör laget och lagresultatet blir de tres sammanlagda tid. Stockholmspolisen, SKK, Eskilstuna och Sollefteå ASS har en inteckning vardera.

"BRUDKRONAN", ett nyuppsatt vandringspris till bästa damlag skänkt av klubbens syförening skall erövras tre gånger oberoende av ordningsföljden för att bli ständig egendom. Sammanlagda tiden för de tre bästa deltagarna från en förening utgör tävlingsresultatet.

☐ MARGARETA KJELLGREN och BJÖRN SÖDERSTEDT heter de trivsamma och serviceinriktade två ordermottagare, som från och med den 4 juni och sommaren ut tar emot telefonbeställningar på våra märken. Vi önskar dem välkomna i vår (SLS' och Simförbundets) tjänst och hoppas de får mycket jobb i sommar.

☐ EVA ÅKERLIND, TOMAS JONSSON, JARI HAUTANIEMI och HANS SVÄRD heter våra "sommarbarn" på försäljningen i sommar. Det är den kvartetten som står för packning och utsändning av de simmärken, som simmar-Sverige skall vidarebefordra i sommar.

Vårsäsongens polofacit

Efter vårsäsongens avverkade matcher i de olika poloserierna är tabellställning och skytteliga som följer nedan. Också de senaste omgångarnas matchresultat har medtagits.

Sommaromgången har, när detta läses, redan påbörjats för div. I och II. JSM-kvalet omfattar som bekant endast vår- och höstomgång. För JSM är slutspelet om SM-titeln, där de tre främsta lagen i resp. kvalserier får deltaga, förlagt till Eskilstuna (25-metersbassäng) den 30 november—2 december med Tunafors som arrangör.

Så här ser det ut efter våromgången i resp. serier — notabelt är att SKK för första gången på länge inte leder allsvenskan. SKK/S förlorade f ö sin avslutningsmatch mot Tunafors, vilket var första förlusten mot svenskt motstånd på över fem år för kappisgrabbarna!

DIVISION I

SKK/S—Ran	3—3	H/N—Ran	2—6
H/N—TSK	5—3	VSS—GKK/N	8—3
VSS—S 02	9—4	Sala—S 02	5—7
Sala—GKK/N	4—6	TSK—SKK/S	3—2

SK RAN	7	5	1	1	50—29	11
SKK/S	7	3	3	1	41—24	9
PK H/N	7	4	1	2	38—33	9
VSS	7	4	0	3	48—31	8
S 02	7	2	3	2	30—34	7
TSK	7	3	1	3	34—43	7
GKK/N	7	2	3	2	30—34	7
Sala	7	0	0	7	21—62	0

Skytteligan: Mats Jutner H/N 17, Jan-Olof Fahlén VSS, Sören Carlsson, S 02 15, Bo Gunnarsson, Ran 12, Olle Anlersson, Ran, Lars Fjärrstad, SKK/S 11, Christer Börjesson GKK/N, Peter Boberg, TSK, Conny Kjellström, Ran 10, Lennart Larsson, H/N 9, Jan-Erik Borg, Ran 8, Ove Andersson, Sala, Edgar Ingelsson, SKK/S Olle Pfeiffer, VSS 7.

DIVISION II, SÖDRA

LUGI—ÖPK	5— 7	SKE—LUGI	5—12
NSLS—ÖPK	2— 8	ÖPK—LUGI	9— 7
LUGI—NSLS	9— 4	ÖPK—SKE	16— 2
SKE—ÖPK	4—10	NSLS—LUGI	6— 2
KSS—ÖPK	4—13	KSS—LUGI	7— 8
SKE—KSS	6—10	NSLS—KSS	6— 6
KSS—SKE	9— 1		
NSLS—SKE	3— 6		
KSS—NSLS	10— 8		

Örebro PK	6	6	0	0	63—24	12
Karlstads SS	6	3	1	2	46—42	7
LUGI	6	3	0	3	43—38	6
Nässjö SLS	6	1	1	4	29—41	3
SK Elfsborg	6	1	0	5	24—60	2

Skytteligan: Lars Skåål, ÖPK 23, D. Gojanovic, LUGI 20, Per Hallqvist, ÖPK 16, Gabor Tilesch, LUGI 15, Ingvar Nilsson, NSLS, Lennart Gustavsson, KSS 11, Kjell-Åke Högblad, KSS 10, Jan-Erik Fredriksson, ÖPK, Bo Hansson, KSS, Ulf Lönner, KSS, Thomas Krafft, SKE 8, Claes Frisk, NSLS 7, Olle Heintz, KSS 6, Torbjörn Svensson, LUGI, Åke Jansson, ÖPK 5.

DIVISION II, NORRA

Falun—US	5— 3	SKK/S b—US	10— 4
JS—SKK/ b	4—18	Falun—H/N b	0— 4
SIK—H/N b	3— 7	US—JS	14— 0
H/N b—SPIF	9— 7	SPIF—SIK	10— 1
US—SIK	4— 6	SIK—JS	10— 2
SKK/S b—Falun	10— 6	H/N b—US	5— 4
SPIF—Falun	8— 4	SPIF—SKK/S b	4— 7
JS—Falun	4—13	Falun—SIK	7— 5
SIK—SKK/S b	3— 8	SKK/S b—H/N b	3— 3
US—SIF	8—13	JS—SPIF	3—16
H/N b—JS	14— 0		

SKK/S b	6	5	1	0	56—24	11
H/N b	6	5	1	0	42—17	11
SPIF	6	4	0	2	58—32	8
Falun	6	3	0	3	35—34	6
SIK	6	2	0	4	28—38	4
US	6	1	0	5	37—39	2
JS	6	0	0	6	13—85	0

Skytteligan: Birger Eriksson, SPIF 19, Tommy Jurdell, SKK/S b 15, Gunnar Nygren, SPIF 14, Leif Söderlund, Falun 12, Stig Candell, Falun 11, Björn Bellbring, US, Ulf Johnsson, US 10, Claes-Urban Lindström, US, Lars Carlsson, SKK/S b, Hans Rosendahl, SKK/S b 8, Pelle Carlsson, SKK/S b, Ulf Lindström, H/N b, Jan-Christer Lövgren US Kent Eriksson, US 7.

JSM-KVAL, SÖDRA

JSS—NSLS	9— 9	Ran—NSLS	6— 9
GKK/N—Ran	4— 4	TSS—NSLS	3—15
S 02—TSS	6— 1	JSS—GKK/N	5—11
GKK/N—TSS	13— 4	NSLS—S 02	10— 5
S 02—Ran	4— 4	JSS— S 02	5— 7
GKK/N—S 02	5— 6	NSLS—GKK/N	2— 8
TSS—JSS	6—13	TSS—Ran	5—14
Ran—JSS	8— 5		

GKK/Najaden	5	3	1	1	41—21	7
Nässjö SLS	5	3	1	1	45—31	7
Simavdelningen 1902	5	3	1	1	28—25	7
SK Ran	5	2	2	1	36—27	6
Jönköpings SS	5	1	1	3	37—41	3
Trelleborgs SS	5	0	0	5	19—61	0

Skytteligan: Jonny Jangmo, JSS 20, Claes Frisk, NSLS 19, Ingvar Nilsson, NSLS 16, S. Leidzén, GKK/N 14, Stefan Dymling, SK Ran 13, Tommy Svendsen, SK Ran 11, Peter Carlsson, JSS, R. Johansson, GKK/N 9, Allan Christiansen, TSS, J. Friberg, S 02 8, P. H. Andersson, SK Ran 7, Sören Carlsson, S 02, B Landerstedt, GKK/N 6,, Göran Eriksson, GKK/N, Lars Nielsen, TSS 5.

JSM-KVAL, NORRA

Sala—VSS	2—11	TSK—SPIF	9— 1
ÖPK—TSK	3— 8	SPIF—VSS	1— 9
VSS—ÖPK	9— 6	H/N—TSK	5— 3
H/N—SPIF	7— 0	TSK—Sala	8— 6
VSS—TSK	8— 6	ÖPK—H/N	6— 8
Sala—ÖPK	7— 5	VSS—H/N	9— 5
H/N—Sala	9— 6	Sala—SPIF	7— 6
SPIF—ÖPK	6— 5		

Västerås SS	5	5	0	0	46—20	10
PK Hellas/Neptun	5	4	0	1	34—24	8
Tunafors SK	5	4	0	2	34—23	6
Sala SS	5	2	0	3	28—39	4
Polisens IF	5	1	0	4	14—37	2
Örebro PK	5	0	0	5	25—38	0

Skytteligan: Olle Pfeiffer, VSS 20, Ulf Lindström, H/N 15, Tomas Kvist, Sala 11, Anders Heimersson, Sala 10, Gunnar Nygren, SPIF, Å. Jansson, ÖPK 9, Leif Jonsson, TSK, Mikael Karlström, VSS 8, Peter Karlström, VSS, P. Hallkvist, ÖPK 7, Jan Kjellvall, TSK, Ulf Carlsson, TSK, L. Larsson, H/N 6, Kjell Johansson, TSK, Per Erik Berglund TSK 5, Rolf Bjureland, VSS, Christer Stenberg, H/N, H. Lundén, H/N 4.

Optimism i polon om kvalet till VM

— Vi bör ha goda chanser att klara kvalspelet till VM, menade polobasen Frille Sjö och landslagstränare Larsa Fjärrstad, när gänget stack i väg till ön Hvaar, Jugoslavien, där VM-spelet inleddes den 23 maj. Har vi minst två poäng i de inledande nyckelmatcherna mot Bulgarien (som slog oss klart i OS-kvalet i fjor i München) och Grekland bör vägen ligga öppen.

A-laget hade fem motståndare att spela mot och två lag är klara för VM-spel. Utöver Bulgarien och Grekland (som vi spelade 2—2 mot i München) deltar Storbritannien, Österrike och Polen.

Polosäsongen på landslagsnivå (a- och j-lag) ser i övrigt ut så här:

15—17 juni i Mjölby: int. turnering för j-laget med Bulgarien, Västtyskland och Spanien som gäster.

5—8 juni i Budapest: int. turnering (sju lag deltar) för j-landslaget

15—19 augusti i Duisburg: EJM för juniorer.

Om a-laget klarar VM-kvalet är ett ev. deltagande i Universaden i Moskva diskuterat liksom en veckas träningsläger just före VM ihop med västtyska landslaget i Västtyskland.

Distriktscupen för ungdom (18 år och yngre) är inplanerad i något av de sista veckosluten av augusti. Ev. kan tävlingen i år senareläggas och genomföras inomhus. PK har allhelgonahelgen som alternativt datum i så fall.



SIMSPORTS RESULTATBÖRS



LANDSKAMPER

DORTMUND

5-nationers 14—15/4 i Städt. Südbad (50 m). Slutställning: 1. Västtyskland 158 poäng, 2. Storbritannien 119, 3. Sverige 116, 4. Holland 111, 5. Italien 72. 1.500 frisim: **Börje Holmberg, S 16.46,8,** Brinkley, GB 16.48.8, van Klooster, H 17.01,2. 200 frisim, damer: Bunschoten, H 2.08,8, Calligaris, I 2.11,6, Allardice, GB 2.13,0, **5. Irwi Johansson 2.13,9.** 100 frisim: Steinbach, VT 52,9, **Gunnar Larsson 53,9,** Pangaro, I 54,3. 200 bröstsim, damer: Nows, VT 2.46,2, Tamlyn, GB 2.48,2, **Jeanette Pettersson 2.48,8.** 200 bröstsim: Wilkie, GB 2.27,5, Kusch, VT 2.28,5, Lalle, I 2.31,6, **5. Anders Häggqvist 2.38,2.** 200 rygg, damer: Bormann, VT 2.27,6, Ashton, GB 2.28,5, Elzerman, H 2.28,7, **4. Gunilla Lundberg 2.30,2.** 200 ryggsim: **Anders Sandberg 2.11,4,** Cunninghamn, GB 2.12,7, Nistri, I 2.13,2. 4×100 frisim, damer: Holland 4.00,7 (NR) Västtyskland 4.00,8, **Sverige 4.08,8.** 4×100 frisim, herrar: Västtyskland 3.37,4, **Sverige 3.40,0,** Storbritannien 3.41,4. 800 frisim, damer: Bunschoten, H 9.11,5, Calligaris, I 9.17,1, Green, GB 9.34,7, **5. Irwi Johansson 9.51,3.** 200 medley: **Gunnar Larsson 2.14,3,** Terrel, GB 2.15,1, Könneker, VT 2.16,8. 200 medley, damer: Borman, VT 2.29,7, **Diana Olsson 2.31,3,** Banka, GB 2.32,8. 200 frisim: Steinbach, VT 1.57,2, **Anders Bellbring 1.58,6,** Pangaro, I 1.59,1. 200 fjäril, damer: Jeavens, GB 2.25,6, Wolthuis, H 2.29,8, **Gunilla Andersson, 2.30,9.** 100 fjäril: Meeuw, VT 58,8, Edwards GB 59,7, Rood, GB 1.00,9, **5. Risto Kaipainen 1.01,6.** 100 fritt, damer: Brigitha, H 59,7, Steinbach, VT 1.00,4, **Eva Andersson 1.02,0.** 4×100 medley: Västtyskland 3.59,2, Storbritannien 4.04,3, **Sverige 4.05,7.** 400 frisim, damer: Bunschoten H 4.30,6 Green, GB 4.40,1, Wagner, VT 4.40,3, **4. Irwi Johansson 4.40,7.** 400 frisim: **Anders Bellbring 4.11,3,** Brinkley, GB 4.12,9, Grosaj, VT 4.13,1. 100 bröst, damer: Jarvis, GB 1.17,1, Justen, VT 1.17,5, Gramme, H. 1.17,8, **Jeanette Pettersson 1.18,6.** 100 bröstsim: Kusch, VT 1.07,5, Wilkie, GB 1.07,9, Mauro, I 1.10,5, **4. Anders Häggqvist 1.11,0.** 100 ryggsim: damer: Brigitha, H 1.06,9, Griser, VT 1.09,0, Brown, GB 1.09,8, **4. Diana Olsson 1.10,5.** 100 ryggsim: Steinbach, VT 59,9 (NR), Cunningham, GB 1.00,8, **Anders Sandberg 1.01,5.** 100 fjäril, damer: Beckman, VT 1.06,0, Rijnders H 1.07,5, Jeavens, GB 1.07,5, **Gunilla Andersson 1.08,5.** 200 fjärilsim: Brinkley, GB 2.08,2, Meeuw, VT 2.08,2, **Anders Bellbring 2.10,2.** 400 medley, damer: Bunschoten, H 5.17,4, Richardson, 5.19,8, Morozzi, I 5.23,1, **5. Gunilla Lundberg 5.39,2.** 400 medley: **Gunnar Larsson 4.46,5,** Geissler, VT 4.47,6, Marugo, I 4.50,5. 4× 100 medley, damer: Holland 4.32,7 (100 ryggsim: Brigitha 1.06,2 ER), Västtyskland 4.34,3, **Sverige 4.37,5.** 4×200 frisim: Västtyskland 7.58,5, **Sverige 7.59,7,** Italien 8.09,0. Svikthopp: Huda, VT, **Tord Andersson,** Trevor, GB. Svikthopp, damer: Smith, GB, **Susanne Wetteskog,** Harchi, I.

JÄRFÄLLA

7-nationers för ungdom (f. —57) i Jakobsbergs simhall 21—22/4 (25 m.) Hansje Bunschoten, Holland 1.00,2, Veronica Stel, Holland 1.00,7, Lesley Allardice, Storbritannien 1.00,7 (NR), **Diana Olsson, Sverige 1.01.0,** Barbara Mahoney, Storbritannien 1.01.1 (NR), **Eva Andersson, Sverige 1.01.3,** Viviann Dittmann, Väst-Tyskland 1.02.0, Marion Platten, Väst-Tyskland 1.02.7, Annette Pistre, Frankrike 1.03.5, Elisabetta Dessy, Italien 1.04.5, Begona Arrabal, Spanien 1.05.0, Marina Corsi, Italien, 1.05.4, Maria Balbuena, Spanien 1.05.8, Joelle Pinard, Frankrike 1.07.1.

200 medley, pojkar: Gilberto Giberti, Italien 2.19.3, Patrick Cachoulet, Frankrike 2.20.4, **Peter Pettersson, Sverige 2.20.5,** Ronald Woutering, Holland 2.21.4, Anthony Watson, Storbritannien 2.21.5, Gary Lea, Storbritannien 2.22.0, **Gunnar Johansson, Sverige 2.23.1,** Robert Gregoire, Frankrike 2.23.4, Peter Broscienski, Tyskland 2.23,9, Peter Voss, Tyskland 2.24.0 Riccardo Urbani, Italien 2.26.7, Joaquin Sarraute, Spanien 2.28.3, Antonio Castelló, Spanien 2.28.6, Frank van Haalen, Holland, disk.

200 bröst, pojkar: Gerald Wackert, Tyskland 2.28.1, Mario Zimmermann, Tyskland 2.30,4, Robin Woutering, Holland 2.31.9, B. O'Brien, Storbritannien 2.32.6, Alberto Grilli, Italien 2.33.1, Ron Kerver, Holland 2.34.8, **Tony Wallin, Sverige 2.35.9,** David Cook, Storbritannien 2.36.0, Patrick Monnet, Frankrike 2.38.7, José Velà, Spanien 2.39.1, Dominique Perrin, Frankrike 2.39.6, Jaime Cardellach, Spanien 2.42.3, **Glen Christiansen, Sverige 2.42.6,** Fabrizio Cocchetti, Italien 2.45.1.

100 rygg flickor: Angelika Grieser, Tyskland 1.07.8, Paula van Eijk, Holland 1.08.7, Lia Orta, Holland 1.09.4, **Diana Olsson, Sverige 1.09.5,** Michele Crook, Storbritannien 1.09.5, Elke Jacobs, Tyskland 1.09.5, Florence Jobert, Frankrike 1.10.5, Kim Walker, Storbritannien 1.10.9, Sylvie Charrier, Frankrike 1.11.4, **Pia Zetterström, Sverige 1.11.4,** Patrizia Torrisi, Italien 1.11.5, Majo Montserrat, Spanien 1.12.8, Christina Stuttgart, Italien 1.13.0, Ana Maria Moya, Spanien 1.15.0.

400 frisim, pojkar: Thierry Lalot, Frankrike 4.13.6, Eddy de Wit, Holland 4.20.7, Duncan Cleworth, Storbritannien 4.20.8, Henk Elzerman, Holland 4.22.0, Francesco Marcutti, Italien 4.22.4, Stefan Wenz, Tyskland 4.23.0, Dirk Braunleder, Tyskland 4.25.1, Martin Townend, Storbritannien 4.25.5, Pietro Faravelli, Italien 4.28.1, **Per Fridh, Sverige 4.28.4,** Jorge Molet, Spanien 4.31.0, Philippe Bernabeu, Frankrike 4.31.7, Eduardo Fores, Spanien 4.36.4, **Ulf Zachrisson, Sverige 4.38,1.**

200 m bröstsim flickor: Dagmar Sierck, Tyskland 2.45.8, Helen Cox, Storbritannien 2.47.1 (DR), Wilma Coon, Holland 2.47,7, Viviane Lecclere, Frankr. 2.50,1, Sandra Dickie Storbritannien 2.50.6, Gudrun Sixt, Tyskland 2.50.8, **Ann-Sofi Roos, Sverige 2.51.6,** Betty Schuit, Holland 2.51.9, **Anette Fredriksson, Sverige 2.53.0,** Patrizia Mesereini, Italien 2.53.1, Colette Omeyer, Frankrike 2.54.9, Margarita Armengol, Spanien 2.56.9, Tiziana Rachetto, Italien 2.58.5, Rosa Estiarte, Spanien disk.

4×100 frisim flickor: Holland 4.04.9, **Sverige 4.07.4,** Storbritannien 4.08.4, Tyskland 4.09.5, Italien 4.19.0, Frankrike 4.21.6, Spanien 4.22.4.

4×100 m medley pojkar: Tyskland 4.05.8, Storbritannien 4.12.6, Frankrike 4.16.4, Holland 4.16.6, Spanien 4.17.6, **Sverige 4.17.8,** Italien disk.

200 medley flickor: Hansje Bunschoten, Holland 2.26.8, **Diana Olsson, Sverige 2.29.1,** Linda Faber, Holland 2.31.4, Anette Pistrelli, Frankrike 2.32.7, Sigrid Ahrens, Tyskland 2.33.2, Birgit Neumann, Tyskland 2.33.8, Christine Gaskell, Storbritannien 2.35.4, **Anita Hanefors, Sverige 2.36.3,** Helen Andrew, Storbritannien 2.36.7, Sylvie Charrier, Frankrike 2.37.1, Viviana Dantini, Italien 2.39.2, Antonella Roncelli, Italien 2.41.9, Ana Martinez, Spanien 2.42.7 Margarita Armengol, Spanien 2.43.3.

800 frisim pojkar: Thierry Lalot, Frankrike 8.45.2, Henk Elzerman, Nederländerna 8.55,6, Eddy de Wit, Nederländerna 8.56.1, Dean Smith, Storbritannien 8.56.5, Simon Aldhouse, Storbritannien 8.57.6, Thierry Frechou, Frankrike 9.04,1, Klaus Eckhof, Tyskland 9.07,1 **Gunnar Johansson, Sverige 9.07.6, Anders Larsson, Sverige 9.08.6,** Andrea Bellini, Italien 9.11.8, Daniel Cama, Spanien 9.16.1, André Parisini, Italien 9.21.5, Jozé Vela, Spanien 9.22.0, Peter Best, Tyskland 9.32.5.

100 fjäril flickor: Joanne Atkinson, Storbritannien 1.07.4 (NR), Tineke Wolthuis, Holland 1.07.6, Anke Schras, Holland 1.07.8, Beate Jasch, Tyskland 1.08.0, **Eva Andersson, Sverige 1.08.4,** Lesley Allardice, Storbritannnien 1.09.0, **Katarina Aronsson, Sverige 1.10.0,** Karin Bergsteiger, Tyskland 1.10,1, Marina Corsi, Italien 1.10.3, Isabelle Attard, Frankrike 1.12.0, Chistina Iranzo, Spanien 1.12.0, Nuria Brisson, Spanien 1.13.1, Francoise Salesso, Frankrike 1.13.1 Donatella Schiavon, Italien 1.13.9.

100 frisim pojkar: Dirk Braunleder, Tyskland 54.7, Uwe Loeper, Tyskland 54.9, Martin Townend, Storbritannien 56.0, Pascal Lochon, Frankrike 56.7, Rafael Valés, Spanien 56.4, Massimo Ugolini, Italien 56.6, **Fredrik Weiner, Sverige 56.6,** Francesco Marcucci, Italien 57.1, André in het Veld, Holland 57.3, Pierre Brax, Frankrike 57.3, **Per Fridh, Sverige 57.5,** Mike van de Vijver, Holland 57.6, Francisco Cutxet, Spanien 57.6, Jeremy King, Storbritannien 57.9.

400 frisim, flickor: Hansje Bunschoten, Holland 4.26.0, June Green, Storbritannien 4.34.3, Veronica Stel, Holland 4.37.3, **Else Gunsten, Sverige 4.39.7,** Sally Cooksley, Storbritannien 4.45.1, Antonella Valentini, Italien 4.47.9, **Pia Ottosson, Sverige 4.48.9,** Marion Platten, Tyskland 4.51.8, Veronique Vanpouille, Frankrike 4.52.1, Emanuela Deangelis, Italien 4.52.8, Begona Arrabal, Spanien 4.55.0, Joelle Pinard, Frankrike 4.55.2, Petra Strunk, Tyskland 4.56.2, Teresa Devesa, Spanien 4.58.4.

200 fjärilsim pojkar: **Peter Pettersson, Sverige 2.11.9,** Cesare Butoni, Italien 2.16.8, José Bonet, Spanien 2.17.1, Peter Broscienski, Tyskland 2.17.7, Brian Lansdale, Storbritannien 2.17.9 (rekord), Patrick Cachoulet, Frankrike 2.18.1, Eddy de Wit, Holland 2.19.4, Jan Hicks, Storbritannien 2.19.7, Bernard Proux, Frankrike 2.19.7, Mark Eligh, Holland 2.19.8, **Tommy Andersson, Sverige 2.21.4,** Joaquin Sarraute, Spanien 2.22.3, Maurizio Santo, Italien 2.24.0, Ernst Schnell, Tyskland 2.24.0.

200 rygg pojkar: Nigel Culverwell, Storbritannien 2.14.2, Lapo Cianschi, Italien 2.15.3, Stefano Bellon, Italien 2.17.2, Axel Knauth, Tyskland 2.17.7, Rob de Geer, Holland 2.19.4, Peter Nickel, Tyskland 2.20.0, **Bengt Svensson, Sverige 2.20.2,** Ian Hughes, Storbritannien 2.21.0, Frank van Haalen, Holland 2.21.1, Jean Luc Aubrun, Frankrike 2.23.6, **Fredrik Weiner, Sverige 2.25.3,** Juan Rodrigues, Spanien 2.25.4, Ramon Pallejà, Spanien 2.29.3, Lionel Beylot-Bourcelot, Frankrike disk.

4×100 medley flickor: Nederländerna 4.33.4, Storbritannien 4.33.9, Tyskland 4.34.7, **Sverige 4.40.3,** Frankrike 4.46.2, Italien 4.48.1, Spanien 4.56.2.

4×200 frisim pojkar: Frankrike 8.16.8, Italien 8.18.6, Tyskland 8.19.2, Storbritannien 8.19.4, **Sverige 8.24.2,** Nederländerna 8.24.3, Spanien 8.27.9.

Totalpoäng

1.	Nederländerna	314
2.	Storbritannien	294
3.	Tyskland	278
4.	**Sverige**	**229**
5.	Frankrike	212
6.	Italien	181
7.	Spanien	97

ERLANGEN

U-landskamp Västtyskland—Sverige, —56 o. sen, 14—15/4 i Hallenbad (25 m). 100 frisim, pojkar: **Jan Ekman, S, 55,5,** Baumgärthl, VT 56,1, Spoo, VT, 56,6, **Thomas Thor S, 57,1,** 200 bröst, flickor: Rehak, VT, 2.45,0, Siewert, VT, 2.45,4, **Ann-Sofi Roos, S, 2.49,7, Marina Eklöf, S 2.51,3,** 200 rygg, pojkar: Neubert, VT, 2.13,2, **Inge Andersson, S, 2.14,5, Göran Westerlund, S 2.18,7,** Hoberg, VT 2.21,2, 100 fjäril, flickor: Kallmüntzer, VT, 1.09,2, **Lena Johansson, S 1.09,5, Katarina Aronsson, S 1.10,6,** Grohman, VT, 1.10,8, 100 bröst, pojkar: **Tony Wallin, S, 1.10,8,** Kramer, VT, 1.10,9, Gessenauer, VT, 1.11,4. **Anders Norling S, 1.12,1,** 200 medley, flickor: **Marie Sundeborg, S, 2.32,4,** Jellinghaus, VT, 2.36,4, **Anita Hanefors, S, 2.36,4,** Mack, VT, 2.41,8. 400 frisim pojkar: **Inge Andersson, S, 4.14,5, Magnus Ekner, S, 4.18,2,** Reichenspurner, VT 4.23,4, Gall, VT, 4.25,8, 100 rygg, flickor: Völkle, VT, 1.09,4, **Pia Zetterström, S, 1.09,7,** Mahnert, VT, 1.10,9, **Gunilla Forslund, S, 1.12,9,** 200 fjäril pojkar: **Peter Pettersson, S, 2.12,1,** Gottfried, VT, 2.13,9, Kube, VT, 2.14,0, **Tommy Andersson, S, 2.21,0,** 4×100 frisim, flickor: **Sverige 4.09,0,** Västtyskland 4.21,1, 4×100 medley, pojkar: Västtyskland 4.09,3, **Sverige 4.10,6.** Poäng efter första dagen: Sverige 58, Västtyskland 57. 400 medley, flickor: **Marie Sundeborg, S, 5.26,7, Anita Hanefors, S, 5.28,9,** Beater, VT, 5.30,0, Peter, VT, 5.38,5, 400 medley, pojkar: Wegener, VT, 4.51,8, **Peter Pettersson, S, 4.54,3,** Preusser, VT, 4.56,3. **Gunnar Johansson, S, 5.00,7,** 800 frisim, flickor: **Pia Ottosson, S, 9.41,9, Margareta Rutqvist, S, 9.49,9,** Spross, VT, 10.06,2, Forbringer, VT, 10.12,4, 1.500 frisim, pojkar: **Inge Andersson, S, 16.37,3, Magnus Ekner, S, 17.10,9,** Kube, VT, 17.37,8, Bronnenberg, VT, 17.45,3, 100 frisim, flickor, **Marie Sundeborg, S, 1.02,0, Ann Mårdbrink, S, 1.02,1,** Kienle, VT, 1.03,6, Jellinghaus, VT, 1.04,0, 200 bröst, pojkar: Preusser, VT, 2.34,0, **Tony Wallin, S, 2.34,5, Anders Norling, S, 2.34,9,** Kramer, VT, 2.36,4, 200 ryggsim, flickor: **Pia Zetterström, S, 2.29,6, Gunilla Forslund, S, 2.31,6,** Völkle, VT, 2.33,4, Mahnert, VT, 2.34,9, 100 fjäril, pojkar, Christofzik, VT, 1.00,8, Gottfried, VT, 1.01,5, **Peter Pettersson, S, 1.01,5, Tommy Andersson, S, 1.03,5,** 100 bröst, flickor: Siewert, VT, 1.16,4, Rehak, VT, 1.16,9, **Ann-Sofi Roos, S, 1.20,8, Marina Eklöf, S, 1.21,1,** 200 medley, pojkar: Wegener, VT, 2.18,2, **Jan Ekman, S, 2.20,3,** Schmidt, VT 2.20,7 **Gunnar Johansson, S, 2.22,2,,** 400 frisim, flickor: **Marie Sundeborg, S, 4.42,7, Pia Ottosson, S, 4.47,7,** Forbringer, VT, 4.50,8, Spross, VT, 5.00,8, 100 rygg, pojkar: Uppenkamp VT, 1.02,9, **Inge Andersson, S, 1.02,9,** Neubert, VT, 1.03,2, **Göran Westerlund, S, 1.05,2,** 200 fjäril, flickor: **Lena Johansson, S, 2.32,4,** Kallmünzer, VT, 2.33,7, **Katarina Aronsson, S, 2.35,0,** Beater, VT, 2.35,3, 4×100 medley, flickor: Västtyskland, 4.41,7, **Sverige, 4.45,1,** 4×200 frisim, pojkar: Västtyskland, 8.08,5, **Sverige, 8.11,0.** Slutpoäng: Sverige-Västtyskland 140—134. Pojkar: Sverige 63 — Västtyskland 74. Flickor: Sverige 77, Västtyskland 60. Hederspriser för bästa prestation: flickor: Patricia Siewert, 100 bröstsim 1.16,4 =896 poäng. Pojkar: Inge Andersson, 1.500 frisim 16.57,3 =821 poäng.

INT. TÄVLINGAR

LONDON

Coca Cola International, Crystal Palace (50 m) 21 o. 23/4. 1.500 frisim: Badger, Australien 16.24,8, Backhaus, USA 16.27,1, **Anders Bellbring 16.33,1, 5. Börje Holmberg 17.03,7.** 100 frisim, damer: Babashoff, USA 58,8, Marshall, USA 59,4, Brigitha, Holland 59,4, **12. Irwi Johansson 1.02,3, 13. Marie Sundeborg 1.03,2.** 200 frisim: Klatt, USA 1.55,5, Krumpholz, USA 1.56,7, Brinkley, GB 1.57,7, **10. Svante Rasmuson 2.00,9, 14. Hasse Ljungberg 2.04,7.** 100 rygg, damer: Stimpson, USA 1.06,2, Belote, USA 1.06,7, Cook, Kanada 1.07,8. 200 rygg: Naber, USA 2.08,1, Johnson, USA 2.08,4, Verraszto, Ungern 2.09,5, **5. Anders Sandberg 2.11,7.** 100 bröst, damer: Carr, USA 1.16,0, Whitfield, Australien 1.17,0, Jarvis, GB 1.17,3, **Jeanette Pettersson 1.17,6.** 200 bröst: Colella, USA 2.23,7, Wilkie, GB 2.23,8, Chatfield USA 2.29,3. 100 fjäril, damer: Deardurff, USA 1.04,4, Colella, USA 1.05,4, Lee, USA 1.05,8. 200 fjäril: Yntema, USA 2.06,1, Hargitay, Ungern 2.06,7, Brinkley, GB 2.06,7, **6. Anders Bellbring, 2.10,3, 7. Risto Kaipainen 2.13,3.** 400 frisim, damer: Gould, Australien 4.20,9, Greenwood, USA 4.25,8, Rothhammer, USA 4.31,7, **8. Irwi Johansson 4.41,0, 9. Marie Sundeborg 4.41,8.** 400 medley: Hargitay, Ungern 4.34,7, Colella, USA 4.38,0, Szuba, USA 4.40,0. 200 medley, damer: Gould, Australien 2.23,9, Heddy, USA 2.28,4, Bartz, USA 2.28,7. 800 frisim, damer: Gould, Australien 9.01,8, Greenwood, USA 9.04,9, Rothhammer, USA 9.23,4, **8. Marie Sundeborg 9.51,9.** 100 frisim: Knox, USA 51,7, Klatt, USA 53,1, Carper, USA 53,2. 200 frisim, damer: Greenwood, USA 2.06,4, Gould, Australien 2.06,7, Babashoff USA 2.08,0, **9. Irwi Johansson 2.11,6.** 100 rygg: Naber, USA 59,2, Cooper, Australien 1.00,4, Cunningham, GB 1.00,6, **7. Anders Sandberg 1.01,5.** 200 rygg, damer: Belote, USA 2.21,9, Brigitha, Holland 2.23,6, Cook, Kanada 2.26,1. 100 bröstsim: Wilkie, GB 1.06,3, Chatfield, USA 1.06,7, Colella, USA 1.06,7. 200 bröst, damer: Whitfield, Australien 2.42,7, Carr, USA 2.43,0, Colella, USA 2.44,0, **8. Jeanette Pettersson 2.52,4.** 100 fjäril: Yntema, USA 56,5, Backhaus, USA 56,7 MacDonald, Kanada 57,5, **8. Risto Kaipainen 1.01,4.** 200 fjäril, damer: Colella, USA 2.19,2, Lee, USA 2.21,5, Deardurff, USA 2.23,1. 400 frisim: Cooper, Australien 4.06,6, Backhaus, USA 4.07,2, **Anders Bellbring 4.08,7, 11. Börje Holmberg, 4.18,8, 12. Svante Rasmuson 4.19,0.** 400 medley, damer: Bartz, USA 5.14,8, Belote, USA 5.15,0, Richardson, GB 5.15,6. 200 medley: Colella, USA 2.09,5, Wilkie, GB 2.10,0 Hargitay, Ungern 2.10,3, **8. Hasse Ljungberg 2.17,6.** Poäng Coca Cola Trophy: 1. USA 118, 2. Australien 117, 3. Storbritannien 86, 4. Holland 57, 5. Ungern och **Sverige 44,** 7. Grekland 37, 8. Tjeckoslovakien och Irland 31, 10. Bulgarien 30.

MÄSTERSKAP

ALBORG

14—15/4. Segrare herrar, 100, 200 och 400 m frisim: Henrik Rasmussen 56.0, 2.02.0, resp. 4.23.8. 200 m bröstsim: Karl Chr. Kock 2.30.3. 200 m fjärilsim: Michael Skov Rasmussen 2.18.2. 200 m ryggsim: Torben Erlang 2.16.0. 200 m medley: Sören W. Larsen 2.20.0. 4×100 m medley: Haderslev SK 4.15.0, Svikthopp 3 m: Niels Henrik Hansen 418.95. Damer, 100 m frisim: Kirsten Campbell 1.02.4. 200 och 400 m frisim: Kirsten Knudsen 2.15.7, resp. 4.44.6. 200m bröstsim och 200 m medley: Kirsten Campbell 2.50.1 resp. 2.32.1 100 m fjärilsim: Birgit Rasmussen 1.12.6. 100 m ryggsim: Bente Nörgård 1.11.5. 4×100 m medley: Haderslev SK 4.58.2. Svikthopp 2 m: Ida Jörgensen 310.30.

DM-TÄVLINGAR

VÄRMLAND

Inne-DM 9—11/3 i Filipstad (25 m). 800 frisim d: Eva Liljeros, Kga SS 10.24.5, Ann-Marie Tallberg, FIF 10.36.1, Annemoo Nyberg, Kr SS 10.40.6, Ingrid Gustafsson, Kr SS 10.40.8. 1500 frisim h: Göran Westerlund, Kd SS 17.40.7, Boo Falkman, Kr SS 17.42.8, Tomas Söderström, Kd SS 18.14.7, Thomas Carlstein, Kd SS 18.37.0. 400 frisim d: Eva Liljeros, Kga SS 4.59.6, Irene Bävman, KdSS 5.08.5, Annemoo Nyberg, Kr SS 5.10.7, Lena Bäcklund, FIF 5.10.7. 100 frisim h: Göran Jansson, FIF 54.0, Thomas Jansson FIF 58.2, Staffan Karlsson, Kga SS 58.7, Lars Lindeberg, Kd SS 59.8. 200 rygg d: Harriet Gustavsson, Kga SS 2.39.7, Ingrid Gustavsson, Kr S 2.48.5, Carina Ljungdahl, FIF 2.52.0. Annemoo Nyberg, Kr SS 2.52.3. 200 bröst h: Tomas Kensén Kga SS 2.35.0, Anders Nylén, Kga SS 2.43.2, Boo Falkman, Kr SS 2.48.9, Tomas Björnstad, MSS 2.50.7 200 fjäril d: Maria Palm, Kd SS 2.46.7, Ann-Mari Tallberg, FIF 2.50.1 400 medley h: Kenneth Karlsson, Kd SS 4.59.0 (DR), Göran Westerlund, Kd SS 5.05.1, Boo Falkman, Kr SS 5.09.5. 4×100 medley h: Karlskoga SS lag 1 4.16.1, Karlstads SS lag 1 4.31.0, Karlskoga SS lag 2 4.43.8. 4×200 frisim d: Filipstads IF lag 2 9.59.7 (DR), Karlskoga SS 10.08.7, Karlstads SS 10.15.7. 400 frisim h: Göran Jansson, FIF 4.24.6, Göran Westerlund, Kd SS 4.25.0, Göran Linday, Kd SS 4.30.4, Boo Falkman, Kr SS 4.35.3. 100 frisim d: Eva Liljeros, Kga SS 1.04.1 (DR), Irene Bävman, Kd SS 1.04.4, Lena Bäcklund, FIF 1.05.3, Harriet Gustavsson, Kga SS 1.06.4. 200 rygg h: Kenneth Karlsson, Kd SS 2.19.3, Svante Zetterlund, Kga SS 2.21.2, Göran Westerlund, Kd SS 2.22.0. 200 bröst d: Annemoo Nyberg, Kr SS 2.56.6, Inger Oskarsson, Kga SS 3.02.0, Ann-Sofi Jacobsson, FIF 3.03.4. 200 fjäril h: Lars Lindeberg, Kd SS 2.18.0, Jan Magnusson, Kga SS 2.21.8, Göran Westerlund, Kd SS 2.25.2. 400 medley d: Ann-Mari Tallberg, FIF 5.46.4 Iréne Bävman, Kd SS 5.54.8. 4×100 medley d: Karlskoga SS lag 1 5.07.3, Filipstads IF lag 1 5.08.2, Karlstads SS lag 1 5.20.4. 4×200 frisim h: Karlstads SS lag 1 8.35.7 (DR), Karlskoga SS lag 1 8.46.3, Kristinehamns SS 9.10.0.

HÄLSINGLAND

Inomhus-DM i Iggesundsbadet 11/3 (25 m). 400 frisim I: Christina Jonsson, HSS 5.02.5 (DR), Lena Cederberg, HSS 5.12.4, Birgitta Ekman, HSS 5.19.0. 100 frisim h: Jan Ekman, HSS 58.2, Staffan Nyman, HSS 1.00.5, Tord Hansson, BSK 1.01.3. 200 rygg d: Majken Elfström HSS 2.47.2, Christina Jonsson, HSS 2.53.9, Anita Bäckman, HS 2.58.2, Lena Cederberg, HSS 2.58.6. 200 bröst h: Staffan Nyman, HSS 2.51.9 Dan Erik Roberg, BSK 2.57.5, Tord Hansson, BSK 2.58.1. 200 fjäril d: Birgitta Ekman, HSS 2.57.3 (DR). 400 medley h: Jan Ekman, HSS 5.10.2, Staffan Nyman, HSS 5.25.9, Bo Jonsson, HSS 5.44.9. 4×100 medley h: Hudiksvalls SS 4.49.1 (DR), Bollnäs SK lag 1 5.03.6. 4×200 frisim d: Hudiksvalls SS lag 1 10.01.6 (DR), Hudiksvalls SS lag 2 11.04.0 (DR 200 frisim: Christina Jonsson, HSS 2.23.9). 400 frisim h: Jan Ekman, HSS 4.33.0, Staffan Nyman, HSS 4.36.8, Bo Jonsson, HSS 4.41.7. 100 frisim d: Christina Jonsson, HSS 1.05.6, Lena Cederberg, HSS 1.06.8, Birgitta Ekman, HSS 1.08.7, Eva Olsson, BSK 1.08.9. 200 rygg h: Jan Ekman, HSS 2.32.5, Urban Wängdahl, BSK 2.36.7, Bo Jonsson, HSS 2.45.4. 200 bröst d: Anita Bäckman, HSS 3.01.1 (DR), Siv Hammar, HSS 3.03.4. 200 fjäril h: Jan Ekman, HSS 2.32.2, Staffan Nyman, HSS 2.40.0. 400 medley d: Birgitta Ekman, HSS 5.55.5, Anita Bäckman, HSS 6.10.5, Christina Jonsson, HSS 6.10.6. 4×100 medley d: Hudiksvalls SS lag 1 5.26.6, Hudiksvalls SS lag 2 5.38.7. 4×200 frisim h: Bollnäs SK lag 1 9.20.7 (DR), Hudiksvalls SS 9.22.9, Bollnäs SK 10.38.4.

NAT. TÄVLINGAR

KRISTIANSTAD

Badhuset 12/3 (25 m). 200 rygg h: Anders Sandberg, SKK-Spårvägen 2.13.2, Inge Andersson, KSLS 2.13.5 50 bröst fl: Marie Berggren, KSLS 44.5, B.-M. Henningsson, KSLS 49.1. 50 bröst po: Lars Svensson, KSLS 39.7, Per Sundgren, KSLS 40.5. 100 fjäril d: Åsa Johansson, KSLS 1.11.0, Else Gunsten, KSLS 1.11.2, Pia Lindgren, YSS 1.11.2. 50 rygg fl: Marie-Louise Åberg KSLS 46.3. 200 fjäril h: Risto Kaipainen, SPIF 2.10.9, Christer Andersson, SKÄ 2.19.0. 200 frisim h: Gunnar Larsson, MS 1.58.2, Anders Bellbring, LSS 1.58.5, Inge Andersson, KSLS 2.00.5. 50 rygg po: Dick Bjuvlid, KSLS 45.5. 200 bröst d: Ann-Sofi Roos, KSLS 2.50.8 (DR), Eva Olsson, S 02 2.51.0.

50 frisim fl: Eva Berg, KSLS

37.9. 50 frisim po: Herman Stenström, KSLS 37.0. 200 bröst h: Peter Appelkvist, KSLS 2.38.1, Stefan Andersson, NSS 2.38.7. 25 frisim fl. o. po: Håkan Neumann, KSLS 25.9, Tony Sandell, KSLS 28.3 Marie Nilsson, KSLS 29.8. 200 frisim d: Camilla Hoffer, KSLS 2.15.5 Else Gunsten, KSLS 2.16.0, Karin Odgaard, MS 2.18.1. 50 fjäril fl: Åsa Larsson, KSLS 39.0. 50 fjäril po: Jan-Ove Johansson, KSLS 36.7. 200 medley h: Gunnar Larsson, MS 2.15.3, Göran Kroon, LASS 2.17,4, Inge Andersson, KSLS 2.19.2.

JÖNKÖPING

Småland—Östergötland, Vinterspel 3/2 (25 m). 100 frisim h: Göran Gunnerling, S 55,3, Johny Jangmo, S 56,3, Folke Sjöberg, Ö 57,1. 100 frsiim d: Inger Andersson, S 1.03,2, Pia Borgström, Ö 1.04,8, Agneta Ahlgren, S 1.05,7. 200 bröst h: Tommy Arneving, S 2.39,2, Björn Larsson, Ö 2.39,6, Robert Jonsson, Ö 2.40,1. 200 bröst d: Monica Ulvar, S 2.55,3, Lena Krikström, S 2.56,8,. 100 frisim po 59 o sen: Gunnar Kron, Ö 1.00,8, Arve Kobli Ö 1.02,5, Mats kdahl, S 1.03,6. 100 frisim fl 59 o sen: Ros-Marie Seidlitz, Ö 1.07,1, Madeleine Bergström Ö 1.08,1, Isa Palmberg, S 1.08,1. 200 medley h: Göran Kron Ö 2.24,1 Magnus Ekner, S 2.26,6, Björn Larsson, Ö 2.28,5. 200 medley d: Eva-Lotta Kihlberg, S 2.35,7, Gabriella Wenell, S 2.37,4, Pia Borgström, Ö 2.38,5. 100 rygg h: Jerker Wilsson, S 1.05,7, Ingvar Nilsson, S 1.05,9, Jan Liljeros, Ö 1.08,2. 100 rygg d: Barbro Langer, Ö. 1.15,3, Marie Sundeborg, S 1.16,4, Inger Jonsson, S 1.18,0. 100 bröst po 59 o sen: Dan Schreiber, S 1.22,2, Anders Jägerbrink, S 1.24,1, Dag Sjöberg, Ö 1.25,8. 100 bröst fl 59 o sen: Susanne Jonsson, S 1.25,0, Helene Ulvar, S 1.27,1, Madeleine Bergström, Ö 1.27,9. 100 fjäril h: Peter Carlsson, S 1.01,5 (DR)), Göran Kron, Ö 1.03,6, Lars Erixon, Ö 1.06,9. 100 fjäril d: Katarina Aronsson, S 1.11,6 (DR), Carola Johansson, S 1.15,5, Gun Pettersson, Ö 1.16,3. 4×100 frisim po 59 o sen: Östergötland 4.13,8, Småland 4.19,1. 4×100 frisim fl 59 o sen: Östergötland 4.34,4, Småland 4.34,4. 4×100 medley h: Småland 4.22,7 ,Östergötland 4.25,5. 4×100 medley d: Småland 4.55,8, Östergötlanl 5.06,8. Poäng: Småland—Östergötland 104—78.

FILIPSTAD

Tävl. i Spångbergshallen, (25 m) 18/2. 400 medley d: Ann-Mari Tallberg, Filipstads IF 5.43,7 (DR), Lena Bäcklund, Filipstads IF 5.58,2. 100 fjäril h: Göran Jansson, Filipstads IF 1.00,2 (DR). 100 frisim h: Göran Jansson, Filipstads IF 54,3.

GÖTEBORG

20-manna, Valhallabadet (25 m). 20×50 frisim h: GKK-N 8.56.7 (Rek) S 02 8.56.9. 10×50 frisim d: GKK-N lag 1 4.56.5 (Rek), S 02 lag 1 4.56.8 S 02 lag 2 5.27.4. 10×50 frisim p f 58 o sen: S 02 lag 1 5.09.4, GKK-N lag 1 5.13.4, GKK-N lag 2 6.23.6. 100 frisim h: Sven von Holst, SKK-Spårvägen 55.9, Tommy Palstam, S 02 56.1, Bo Nilsson, GKK-N 57.7, Anders Holme S 02 58.1. 100 fjäril d: Eva Andersson, GKK-N 1.09.4, Gunilla Magnusson, GKK-N 1.11.8, Anita Seth, GKK-N 1.15.3. 200 bröst h: Göran Eriksson, GKK-N 2.36.6, Glen Christiansen, GKK-N 2.43.0, Sven von Holst, SKK-Spårv. 2.46.5. 200 bröst d: Gunilla Magnusson, GKK-N 2.53.0, Monica Andersson, GKK-N 2.56.2, Karin Lindskog, GKK-N 2.57.7 100 frisim p f 59 o sen: Per Åberg, Karlstad 1.06.0, Hans Gimnell, S 02 1.06.4, Peter Ahlberg, GKK-N 1.06.8 Stefan Arvidsson, S 02 1.07.1, Jimmy Lundbäck, S 02 1.07.2. 100 rygg d: Ingmarie Nilsson, GKK-N 1.12.3, Pia Strandh, S 02 1.13.5, Anita Hanefors, S 02 1.13.6. 100 rygg h: Jan Gustavsson, S 02 1.05.2, Göran Westerlund, K-st 1.05.9, Kenneth Karlsson, K-st 1.06.0. 100 frisim d: Eva Andersson, GKK-N 1.01.1, Irwi Johansson, GKK-N 1.01.8, Ann Mårdbrink, S 02

VÄXJÖ

Triangeltävling i Växjö simhall 21/10. Delt. klubbar: Jönköping SLS = JSL, Kristianstad SLS= KSLS, Växjö SS= VöSS.

100 fjäril po A: Peter Karlsson, JSLS 1.03,9, Bengt Johansson, KSLS 1.09,7, Mats Matsson, VÖSS 1.10,0, Pär Eriksson, KSLS 1.10,2. 100 fjäril fl A: Else Gunsten, KSLS 1.13,7, Eva-Lotta Kihlberg, VÖSS 1.14,2, Camilla Hoffer, KSLS 1.16,0, Agneta Ahlgren, JSLS 1.16,4. 200 medley po B: Mikael Johansson, JSLS 2.42,5, Per Schreij, JSLS 2.44,4, Dan Schreiber, VÖSS 2.51,8 Mikael Hansson, KSLS 2.53,5. 200 medley fl B: Åsa Johansson, KSLS 2.49,3, Ann-Sofie Roos, KSLS 2.50,6, Agneta Sandgren, JSLS 2.51,9, Inger Jonsson, VÖSS 2.52,5. 100 frisim po C: Tore Bergman, KSLS 1.10,3, Lars Svensson, KSLS 1.12,1, Jan Westrup, JSLS 1.12,6, Perolof Strömberg, VÖSS 1.13,3. 100 frisim fl C: Kristina Björklund, KSLS 1.18,4, Lena Sandgren, JSLS 1.19,3,: Cecilia Hansson, KSLS 1.22,9, Susanne Wirmola, VÖSS 1.25,4. 200 medley po D: Jörgen Persson, KSLS 3.12,0, Jan Wiklund, VÖSS 3.12,3, Mikael Carlesson, VÖSS 3.15,4, Dick Wredberg, JSLS 3.19,4. 200 medley fl D: Ingrid Nilsson, KSLS 3.05,5, Christina Strömberg, VÖSS 3.11,2, Pernilla Henriksson, VÖSS 3.13,5. 100 frisim po A: Göran Gunnerling, JSLS 55,6, Inge Andersson, KSLS 56,4, Jonny Jangmo, JSLS 57,2. 100 frisim fl A: Inger Andersson, JSLS 1.03,9, Gabriella Wenell, JSLS 1.04,6, Camilla Hoffer, KSLS 1.05,0, Else Gunsten, KSLS 1.08,3. 200 bröst po B: Dan Schreiber, VÖSS 3.00,4, Mikael Johansson, JSLS 3.04,2, Bengt Jonsson, KSLS 3.11,7. 200 bröst fl B: Ann-Sofie Roos, KSLS 3.03,8, Åsa Johansson, KSLS 3.07,9, Helen Ulvar, JSLS 3.09,2. 200 medley po C: Lars Svensson, KSLS 2.53,7, Tore Bergman, KSLS 2.56,3, Perolof Strömberg, VÖSS 3.02,6. 200 medley fl C: Kristina Björklund, KSLS 3.03,3, Karin Andreasson, JSLS 3.29,8, Anneli Adolfsson, JSLS 3.36,1. 100 bröst po D: Hans Jonsson, KSLS 1.38,2, Stefan Jönsson, KSLS 1.43,5, Jan Wiklund, VÖSS 1.47,8, Dick Wredberg, JSLS 1.49,4. 100 bröst fl D: Eva Berg, KSLS 1.37,0, Ingrid Nilsson, KSLS 1.37,1, Maria Edh, VÖSS 1.41,3. 200 medley po A: Inge Andersson, KSLS 2.24,2, Göran Gunnerling, JSLS 2.27,2, Tommy Arneving, VÖSS 2.32,5, Jonny Jangmo, JSLS 2.34,3. 200 medley fl A: Eva-Lotta Kihlberg, VÖSS 2.37,0 Gabriella Wenell, JSLS 2.41,4, Monika Ulvar, JSLS 2.45,8, Camilla Hoffer, KSLS 2.48,0. 100 frisim po B: Per-Ola Brink, JSLS 1.05,8, Martin Lindahl, JSLS 1.05,9, Mikael Hansson, KSLS 1.06,9. 100 frisim fl B: Susanne Martinsson, KSLS 1.07,8, Isa Palmberg, JSLS 1.09,8, Åsa Johansson, KSLS 1.10,1, Agneta Sandgren, JSLS 1.10,4. 100 rygg po C: Jan-Ove Johansson, KSLS 1.24,4, Tore Bergman, KSLS 1.26,2, Perolof Strömberg, VÖSS 1.28,0, Hans Jönsson, VÖSS 1.28,3. 100 ryggsim fl C: Åse Larsson, KSLS 1.26,0, Cecilia Hansson, KSLS 1.27,7, Lena Sandgren, JSLS 1.32,9. 100 m frisim po D: Jan Wiklund, VÖSS 1.16,9, Jörgen Persson, KSLS 1.22,0, Dick Wredberg, JSLS 1.22,6, Mikael Carlesson, VÖSS 1.25,7. 100 frisim fl D: Ingrid Nilsson, KSLS 1.18,0, Pernilla Henriksson, VÖSS 1.19,5, Anna-Karin Matsdotter, KSLS 1.24,1, Christina Strömberg, VÖSS 1.24,9. 4×100 medley po (en från varje klass): KSLS I 5.21,4, KSLS II 5.29,5, JSLS I 5.29,6. 4×100 medley fl (en från varje klass): KSLS I 5.28,3, KSLS II 5.39,0, VÖSS I 5.43,3, JSLS I 6.02,1. Slutpoäng: 1. Kristianstads SLS 269, 2. Jönköpings SLS 180, 3. Växjö SS 164.

Eskilstuna Simsällskap

söker arvoderad simtränare.

Ansökan sändes till Eskilstuna Simsällskap,

Bellmansplan 3, 632 30 Eskilstuna

Förfrågn.: 016-11 81 67

LINKÖPING

Simhallen 8/3. 200 bröst d: Irene Johansson 3.00.9, Madeleine Bergström 3.01.6. 200 rygg d: Anne-Christine Jonsson 2.45.1.

HOPP

SKÖVDE

Svenska Ungdomsmästerskapen. Svikt 3 m p B (1959 el sen): Pär Berg, MS 251,35 p, Hans Redmo, Skövde SS 200,80, Peder Ohlsson, Falköpings SS 182,70, Göran Pettersson, Elfsborg 177,80. Svikt 1 m fl D (1963 el sen): Marianne Weinås, S 02 130,20, Ylva Liljegren, Poseidon 117,55, Anita Grönvik, Järfälla 76,85, Susanne Antonsson, GKK-Najaden 70,25. Höga 5 m fl B (1959 el sen): Carina Wahlqvist, MS 150,60, Christina Nord, Poseidon 123,25, Maria Kronbeck, MS 115,80 Anja Dahlman, Värnamo SS 111,50. Svikt 1 m p C (1961 el sen): Bert Berg, MS 181,15, Bo Kjellberg, MS 149,15, Tomas Axelsson, Elfsborg 138,30, Mats Antonsson, S 02 137,90 Svikt 3 m fl A (1957 el sen): Susanne Wetteskog, GKK-Najaden 313,00, Annie Liljeberg, Hellas 290,00, Eva Aronson, Poseidon 277,05, Ann-Christine Sjöholm, SPIF 267,15. Höga 5 m p A (1967 el sen): Fredrik Melin, SPIF 283,20, Börje Ekeberg, SPIF 200,65, Jan Bäckström, Lidköpings G & SS 197,35, Anders Christoffersson, S 02 156,85. Svikt 3 m fl B (1959 el sen) Carina Wahlqvist, MS 227,70 p, Charlotte Stenman, Järfälla 217,85, Anja Dahlman, Värnamo SS 209,65, Christina Nord, Poseidon 201,75. Svikt 1 m p D (1963 el sen): Sven Ekström, MS 105,75, Mats Liljegren, Poseidon 103,90, Kjell Liljeberg, Hellas 100,35, Lars Liedstrand Poseidon 87,10. Höga 5 m p B (1959 el sen): Pär Berg, MS 152,30, Bert Berg, MS 132,90, Göran Pettersson, Elfsborg 129,40, Mats Liljegren, Poseidon 117,70, Mats Antonsson, S 02 116,25, Bo Kjellberg, MS 115,60. Svikt 1 m fl C (1961 el sen): Anna Kronbeck, MS 161,30 p., Ing-Marie Tandin, Värnamo SS 147,45, Karin Redmo, Skövde SS 142,05, Pia Wetteskog, GKK-Najaden 140,80, Marie Kronbeck, MS 140,50. Höga 5 m fl A (1957 el sen): Susanne Wetteskog, GKK-Najaden 222,35, Annie Liljeberg, Hellas 208,25, Lena Hedenskog, S 02 203,80, Ann-Christine Sjöholm, SPIF 188,75, Eva Aronson, Poseidon 187,90. Svikt 3 m p A (1957 el sen): Fredrik Melin, SPIF 410,25, Börje Ekeberg, SPIF 302,90, Jan Bäckström, Lidköpings G & SS 242,30 Peu Neugebauer, Elfsborg 234,35.

Poängställning efter samtliga grenar. 1. MS 69 p, 2. Poseidon 34, 3. SPIF 31, 4. S 02 23, 5. GKK Najaden 20, 6. Hellas 17, 7. Elfsborg 15, 8. Värnamo 14, 9. Skövde SS 10, 10. Järfälla 9, 11. Lidköpings GSS 8, 12. Gävle 4, 12. Falköping 4, 14. Karlstad 2, 15. Växjö 1. Vandringspriser i de olika grenarna: A-klassen: SPIF, B: MS, C: MS, D: Poseidon.

SPECIALFABRIK för oljebrännare
och cirkulationspumpar

Aktiebolaget
PERFECTA SILENTA

Box 3018 VÄXJÖ 3 - Tel.: 0470-104 75 vxl

EVEDALS VÄRDSHUS

Telefon 630 03 - VÄXJÖ

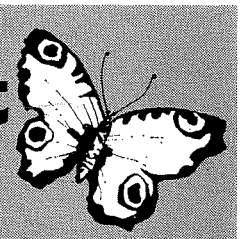
Bricklunch serveras dagligen mellan
kl. 12.00—15.00

God mat i trivsam miljö . . .

Arrangerar festligheter för Bröllop,
Högtidsdagar m. m.

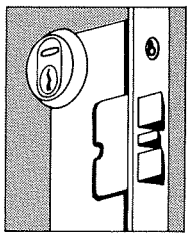
Traktör Hans Spångberg

Säkrare när Du är bortrest



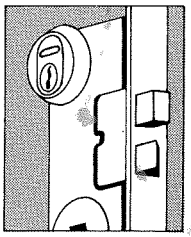
Den stora ökningen av lägenhetsinbrott aktualiserar behovet av bättre intrångsskydd i lägenheter och affärslokaler. Beslagsenheten för entrédörr består av lås, slutbleck, trycke och gångjärn.

Assa brytförstärkta dörrtillbehör

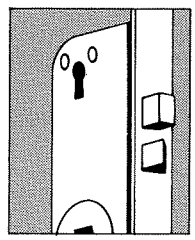


Cylinderlås

Assa 560,
dubbelfallås, självlåsande med automatisk förregling och förstärkt cylinderfall. Låset kan monteras med cylinder och vred eller med dubbla cylindrar. Uppställning genom knappmanövring.

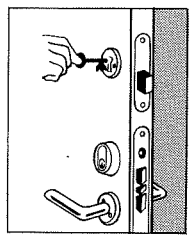


Assa 565,
fallregellås, förstärkt regel med 20 mm utlåsning. Låset kan monteras med cylinder och vred eller dubbelcylinder. Uppställning och låsning med nyckel.



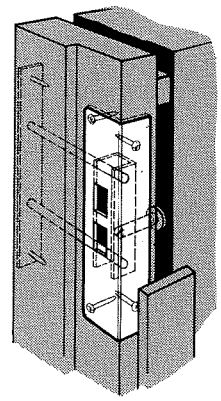
Tillhållarlås

Assa 2741,
fallregellås-7-tillhållarlås med 2.000 nyckelvariationer vid symmetrisk låsning och 50.000 vid osymmetrisk låsning. Regeln har 20 mm utlåsning i en vridning. Motsvarande lås med endast regel har artikelnummer 2731.



Assa 7730,
regellås, 7-tillhållarlås med 2.000 nyckelvariationer vid symmetrisk låsning och 50.000 vid osymmetrisk låsning. Låset är avsett som "extralås". Regeln har 20 mm utlåsning i en vridning.

Säkerhetsslutbleck



Assa säkerhetsslutbleck, plant eller vinkel, med specialförankring från karmens insida. Ställskruven, som eliminerar spelet mellan karm och vägg, försvårar inbrott genom brytning mellan dörr och karm. Det plana slutblecket kan även monteras med envägsskruv från karmens utsida. Se medföljande monteringsanvisning.

Assa-Stenman AB
Box 371, 631 05 **ESKILSTUNA**, Tel. 016-11 71 00, Telex 460 86 stenman s
Försäljningskontor: **ALINGSÅS** 0322/141 50 · **MALMÖ** 040/18 12 10 · **STOCKHOLM** 08/49 27 50 · **SUNDSVALL** 060/12 55 00

UTGIVARKORSBAND
Box 6506
113 83 Stockholm



MELLERSTA SKANES TIDNINGSTRYCKERI AB
HÖRBY
1973

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



arie Sundeborg, vårens stora komet i svensk simning, imponerade rejält under VM-aspiranternas rsta läger i Ronneby. Här forsar den 17-åriga småländskan fram i bassängen ... mot en plats i VM-laget???

I detta nummer bl. a.:

Svensk VM-optimism:
Vi har aldrig stått starkare

Så tävlar vi i Belgrad-VM

L.-E. Paulsson skissar:
Simklubb AB sköts som ett företag!

Motivationen – hur viktig är den?

Fortsatt ITV-debatt:
Bandspelare med på landslagsresor

Vinst i konstsim mot europatrean

VM-kvalet i polo:
Uddamålsnederlag blev vårt fall!

6 - 7 JUNI—JULI 1973 — ÅRGÅNG 28 FÖR-VM-NUMMER