UTGIVARKORSBAND
Box 6506
113 83 Stockholm



MELLERSTA SKANES TIDNINGSTRYCKERI AB
HÖRBY
1973

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



arie Sundeborg, vårens stora komet i svensk simning, imponerade rejält under VM-aspiranternas rsta läger i Ronneby. Här forsar den 17-åriga småländskan fram i bassängen ... mot en plats i VM-laget???

I detta nummer bl. a.:

Svensk VM-optimism:
Vi har aldrig stått starkare

Så tävlar vi i Belgrad-VM

L.-E. Paulsson skissar:
Simklubb AB sköts som ett företag!

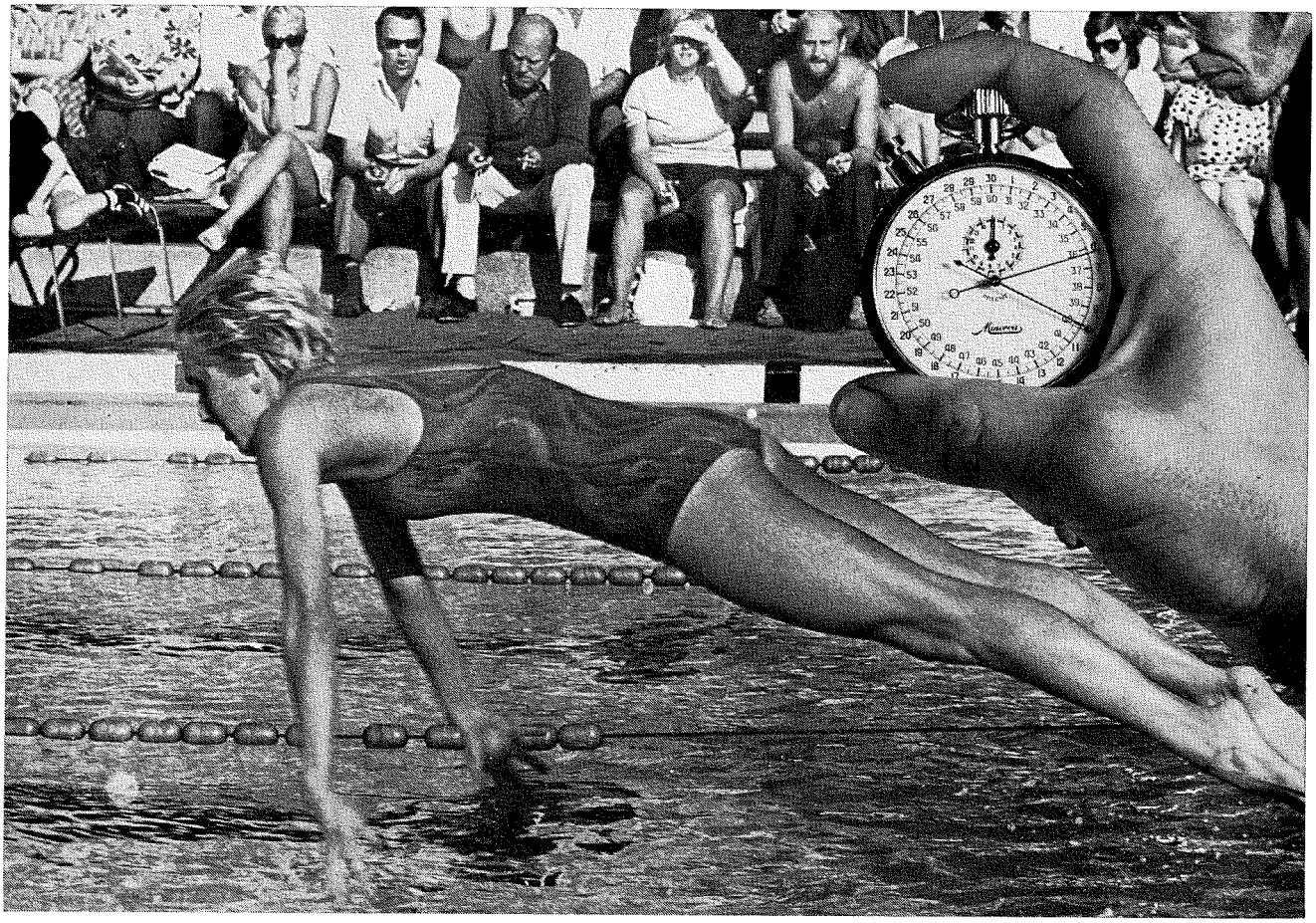
Motivationen – hur viktig är den?

Fortsatt ITV-debatt:
Bandspelare med på landslagsresor

Vinst i konstsim mot europatrean

VM-kvalet i polo:
Uddamålsnederlag blev vårt fall!

6 - 7 JUNI—JULI 1973 — ÅRGÅNG 28 FÖR-VM-NUMMER



Snabb i vändningarna

Trycka till exakt när startskottet går. Kolla mellantider när fältet ligger på linje. Reagera på tiondelen när handen går i kaklet. — Allt det där kräver både vaksamhet och erfarenhet. Men det kräver också stoppur, som motsvarar de höga krav som ställs för rätt tidmätning.

Minerva uppfyller dessa krav. Minerva stoppur har ankarverk med minst 7 stenar och patenterade obrytbara spiralfjädrar. Det garanterar högsta precision.

Rekvirera Minervas specialmodeller för simning genom Svenska Simförbundet. Referens 3954, 1/10 sek, mätområde 15 min, dubbla visare, sidoknapp. (Se illustration.) Ca-pris **410:—, förmånspris 350:—.** Referens 1454, 1/10 sek, mätområde 15 min. Ca-pris **198:—, förmånspris 150:—.**



Till förmånspris kan vi nu också erbjuda en praktisk förvaringsväska med plats för 20 stoppur. Pris **125:—.**

Minerva

— Säljes genom Svenska Simförbundet —

Mindre kostnad men mer aktivitet

GER SIMSPORTGLÄDJE I FRAMTIDENS BAD

I ett trevligt och för simsporten synnerligen glädjande föredrag redogjorde nyligen kommunförbundet genom sin expert på området, ingenjör Torsten Wikenståhl, för hur man ser på framtidens kommunala bad.

Genomgående i det lättsamma föredraget var strävan efter aktivitet i varje skrymsle och minskade kostnader genom förenklingar och förbättringar. Här återges med tillstånd av Torsten Wikenståhl några av tankegångarna i föredraget.

NYA TIDER — NYA BADVANOR

Det som förr kallades varmbadhus kallas i dag simhall. Orsaken till detta är att simhallen i första hand utnyttjas för motion, rekreation och träning i stället för att man förr använde varmbadhusen i första hand för att tvätta sig och bada bastu.

Den förbättrade bostadsstandarden har alltså påverkat utnyttjandet av de kommunala baden, som blivit aktivitetshus.

OLIKA BASSÄNGER FÖR OLIKA AKTIVITETER

Alltför många av dagens bad byggs med en enda bassäng där man försöker pressa in så många aktiviteter, som möjligt. Hoppanläggningar byggs för dyra pengar och måste sedan omedelbart stängas av, eftersom utrymmet i bassängen måste disponeras av badanda och simmande.

Framtidens bad måste byggas så att det verkligen går att bedriva de aktiviteter man tänkt sig. Separat hoppbassäng är en vettig ekonomisk satsning. Undervisningsbassängerna bör ha stor vattenyta och ett vattendjup på 60—90 cm. Dessa bassänger kompletterade med en bred men ganska grund 25-metersbassäng ger en komplett simanläggning inomhus.

STADSDELS- KVARTERSBAD ENKLARE?

Torsten Wikenståhl hävdade i sitt föredrag att minsta djupet för att göra en riktig vändning är 110 cm. Är detta riktigt? Naturligtvis är ett större vattendjup bättre ur tävlingssimningens synpunkt men kan vi inte i nödfall klara oss med 90 cm? Om detta nödfall då skulle kunna ge oss ett antal träningsbassänger i form av stadsdels- eller kvartersbad.

Min personliga uppfattning är att man i större kommuner bör satsa på ett centralt bad med separat hoppbassäng med så stora mått att man där även kan bedriva tävlingssimning och vattenpolo/konstsim. Alltså minsta vattendjup 2 m Dessutom en tränings- och motionsbassäng med ett lägre vattendjup och 25-meters längd.

Denna centrala anläggning skulle sedan enligt min uppfattning kompletteras med ett flertal anläggningar med en huvudbassäng på 25 m med djupet 90—110 cm. Här kan såväl träningssimning, motion som simundervisning av 9-åringar äga rum. Ett nödvändigt komplement blir då en simundervisningsbassäng (eller rättare plaskbassäng) för de yngsta med ett vattendjup av 60—70 cm.

AUTOMATISERA — FÖRENKLA SERVICEN

Om man går till en sporthall får man hålla sig med träningskläder, handduk o. s. v. själv och dessutom klä om sig i ett gemensamt rum tillsammans med andra. Varför kan man inte göra detta även på baden?

Torsten Wikenståhl förutspådde att framtidsbaden kommer att bli automatiserade vad gäller biljettförsäljning, nyckel in- och utlämning samt att servicenivån på baden jämställs med övriga anläggningar för motion m. m. Badlinne m. m. kommer inte längre att lånas ut utan kommer att säljas, via automater, till de som inte tar med sig hemifrån. Allt för att förbilliga driften så att fler simhallar kan byggas . . .

MINSKA LYXEN — ÖKA TRIVSELN

Många av dagens bad har blivit arkitektoniska mästerverk när det gäller simhallens yttre utformning. Glasväggar överallt så att de badande kan ses från alla håll. Framtidens bad bör göras mer funktionella och utformas med hänsyn till de badandes krav. Vill de badande åses utifrån som apor i en apbur? Knappast. Satsa i stället på att göra bassängrummet större och trivsammare. Mycket grönt och gott om varma sköna utrymmen att vila sig på. Gärna med en kopp varmt kaffe från kaffeautomaten.

NYA BILLIGA BADLÖSNINGAR

Framtidens bad måste inte bara ha låga driftskostnader utan även låga kapitalkostnader. Visserligen spelar inte anläggningskostnaden så stor roll som många tror men trots detta måste man se utnyttjandegraden mot kapitalkostnaden.

Kombibaden borde ge möjligheter att minska dessa kostnader. Många utrymmen kan då utnyttjas både sommar och vinter. En speciellt intressant lösning är den där man kan rulla över en överbyggnad på vintern och använda samma överbyggnad som massomklädning eller annan inneaktivitet på sommaren. Ett dylikt bad behöver inte kosta mer än 2 miljoner och vet man samtidigt att det finns nya projekt för inomhushallar med 25-metersbassäng till en kostnad av c:a 1 miljon så vågar man hoppas på framtiden trots den kommunala åtstramningspolitiken senaste året.

Christer Junefelt

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel. 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Redaktör och
ansv. utgivare:
FRILLE SJÖ
Tel.: 08/14 18 30

Utkommer med 11 nummer per år
Prenumerationspris: kr. 25:—
I utlandet kr. 30:— för helår

Nr 6—7 — 1973 — Årgång 28

Obs! Manus till nästa nummer skall vara red. tillhanda senast 1 aug.

JULI

20—22	H	Leningrad: Europa-cupen
22—27	H	Indianapolis: Internationella ungdomstävlingar
27—28	H	Bolzano: Öppna tävlingar
28—29	S	Geneve: Öppna tävlingar för pojkar och flickor (f. —60 och senare)
28—29	K	Manollers: Landskamp Sverige—Spanien

AUGUSTI

2— 5	S+H	Norrköping: Utomhus-SM
7—16		Läger.
9—11	S+H	Leeds: EJM
10—12	S+H	Oslo: Nordiska Mästerskapen
12	S	Handen: Rudanloppet
15—19	P	Duisburg: EJM
15—19	P	Malta: Internationell poloturnering.
18	S	Närke: Landskampsmatch, Dalarna—Närke—Gotland
18—19	S	Holland: Europacupen för damer, grupp A
18—19	S	Berlin: Europacupen för herrar, grupp A
22—28	S	Läger
25—26	S	Närke: NUM-SIM, C- och D-klassen
26	S	Västergötland: DUM-SIM
27/8—1/9	S	Coventry: Öppna Engelska årsklassmästerskap
30/8—11/9	S+H P+K	VM

SEPTEMBER

1— 2	S	Gällivare: Junior-DM
1— 2	S	Närke: NUM-SIM, A- och B-klassen
12—13	S	Mamaia, Rumänien: Internationella mästerskapstävlingar Inbjudningstävling
14—16	S+H	Izmir: Internationella tävlingar
16—17	S	SUM-Sim regionsfinaler
21—23		Tränarkonferens
22—23	S	Linköping: Delfinsimmet, 8, 9 o. 10 år
23	S	Västergötland: 6-distriktsmatch

Simförbundet söker tävlingsarrangörer

Nästa års ute-SM går som tidigare meddelats i Jönköping. Esso motorhotell, som brann ner i maj månad, kommer att vara återuppbyggt i god tid och blir sedvanligt SM-högkvarter. Redan i sommar skall driften vara i full gång i Esso-hotellet.

Till övriga förbundstävlingar 1974 söker Simförbundet medarrangörer. Det gäller inomhus-SM, som traditionellt går i mars, Sum-sim-finalerna på höstkanten samt junior-SM.

Intresserade föreningar ombeds vända sig till Svenska Simförbundets idrottskonsulent, Olle Kylborn, för vidare upplysningar. Tel. 08-14 18 30.

Junior-SM 1973 har lagts till Göteborg

Junior-SM den 29—30 september kommer att gå i Valhallabadet, Göteborg, som i konkurrens med Stockholm tilldelades arrangemanget. Grenar, anmälningstider m. m. kommer i nästa nummer av Simsport i samband med den officiella inbjudan till tävlingen.

23	S	Västerås: Landskapsmatch, Västmanland—Uppland
29—30	S	Göteborg: JSM

OKTOBER

1—31	K	JDM-period
6— 7	S	Borlänge: SUM-Sim riksfinal
13—14	P	Umeå: Junior-DM
14	S	Västergötland: Knattesimning
14—15	S	Palma: LEN:s kalenderkonferens
20—21	K	Norge: Nordisk 4-landskamp
20—21	S	Sverige: Sverige—DDR (f. —59 och senare)
21	S	Västergötland: Västgöta — Open
28	S	Kristinehamn: Landskapsmatch, Närke—Värmland—Västergötland

NOVEMBER

2— 4	S	Stockholm: Colgate-Cup
3— 4	S	Öjebyn: Öjebyspelen
4	H	RM, svikthopp, 1 m
10—11	K	JSM
10—11		Distriktsledarkonferens
11	S	Stockholm: Hellas 20-manna
24	S	Borås: Elfsborgssimmet
24—25	S	Rostock: Internationella ungdomstävlingar (f. —58 och senare)
24—25	S	Skärblacka: "Gladdoppet"
25	S	Stockholm: 50-manna + ungdomslagkapper

DECEMBER

1— 2	S	Oulu: Internationella tävlingar
1— 2	S	Uleåborg: OUS Decemberspel
2	H	Göteborg: Inomhus-SM i höga hopp
2	S	Gävle: Londoner Cup 10×50 m (5 damer + 5 herrar)

EUROPAREKORD

100 frisim, damer: Kornelia Ender, 58,6 — Berlin, 26 maj (50 m)

1.500 frisim, damer: Novella Calligaris, 17.18,43 — Santa Clara 25 juni (50 m)

SVENSKA REKORD

200 frisim, damer: Irwi Johansson, 2.09,4 — Falun, 26 maj (25 m)

400 medley, damer: Anita Zarnowiecki, 5.12,6 — Falun, 26 maj (25 m)

Optimistiska tongångar på VM-lägret

VI ÄR STARKARE I ÅR ÄN VI VAR INFÖR OS!

Ronneby, Simsport: — Jag vågar påstå, att svensk simning aldrig stått så stark som nu — vi är klart bättre i år vid den här tidpunkten på säsongen än vi var i fjor . . . med all respekt för de verkligt stora framgångar svensk simning hade i olympiska spelen i fjor! Vi gjorde i år vårt bästa inne-SM genom tiderna, och den trenden verkar hålla även i den fortsatta satsningen. Jag menar, att vi verkligen kan se fram mot VM med viss tillförsikt.

Sade Åke Lindhgren, när han bestämde dagsläget veckan före midsommar, då det första av tre VM-läger avverkades i Ronneby och rikspressen inbjudits till konferens och information. Åkes optimism och tillförsikt kanske verkar ljusblå — då skall alla veta, att Åke heller inte tövade med reservationerna och försiktigheten. Han steg direkt ner på jorden i nästa mening:

— Det skall inte fattas som att vi bara har att åka till Belgrad-VM och plocka till oss titlar och medaljer. Vi vet, att konkurrensen kommer att bli fruktansvärd. Varje svensk simmare, som når final i Belgrad har gjort en strong prestation. T. o. m. för en Gunnar Larsson kommer det att bli hårda bud — allt tyder på att konkurrensen har skärpts, jämfört med München.

Totalt 34 VM-aspiranter var kallade till Ronneby — 23 hade tillfälle att delta i lägret. De elva återbuden hängde i huvudsak samman med slutspurten av vårterminens studier, tentamina och liknande, även om några mässfall berodde på sjukdom eller skador.

Åke konstaterade:

— Vi hade 15 simmare i OS-truppen i fjor. Samtliga 15 är med i år också — ingen har lagt av utan alla är med och satsar ordentligt.

ÅTTA MÅNADER

Åke och hans "bisittare", Evert Sandberg och Ronnie Paleski, gav också den reella bakgrunden till VM-satsningen:

— Vi började kring jultiden med ett vinterläger i Östersund, som byggts på tre månatliga sammandragningar. Vi har sedan haft en s. k. VM-cup i Falun med en rätt tuff tävlingsbit. Det här lägret är sommarens första — när det bryts går VM-simmarna i princip ut på nya läger i sina klubbars regi. Efter SM samlas VM-truppen igen i Ronneby för nytt läger, som bryts efter två veckor, då vi åker till Berlin (herrarna) och Utrecht (damerna) för att simma E-cupen. Sedan vidtar det tredje och sista VM-lägret i Ronneby, vilket varar fram till avresan till Belgrad 29 eller 30 augusti.

Åke betonade:

— Det handlar alltså om åtta månaders hårt arbete och tuff satsning bakom vårt VM-deltagande. Och för samtliga gäller, att de åtta månaderna är en påbyggnad av många tidigare års hårt träningsarbete. VM-biljetterna hänger sannerligen högt.

SANNINGENS ÖGONBLICK

Vår simkommitté har tidigt sagt ifrån att man räknar med en trupp till Belgrad, som inte blir nämnvärt större än den kader vi fick skicka till OS i fjor. Undan för undan har aspiranternas skara bantats ner — de 34, som står kvar, är ungefär hälften av den styrka, som fanns med i de ursprungliga beräkningarna.



Tränare Åke Lindhgren sprejar över Börje Holmbergs "koppa" med "Nilla" Lundberg och Anita Zarnowiecki som åskådare

SK-ledamot Bernt Porsander fastslog i Ronneby:

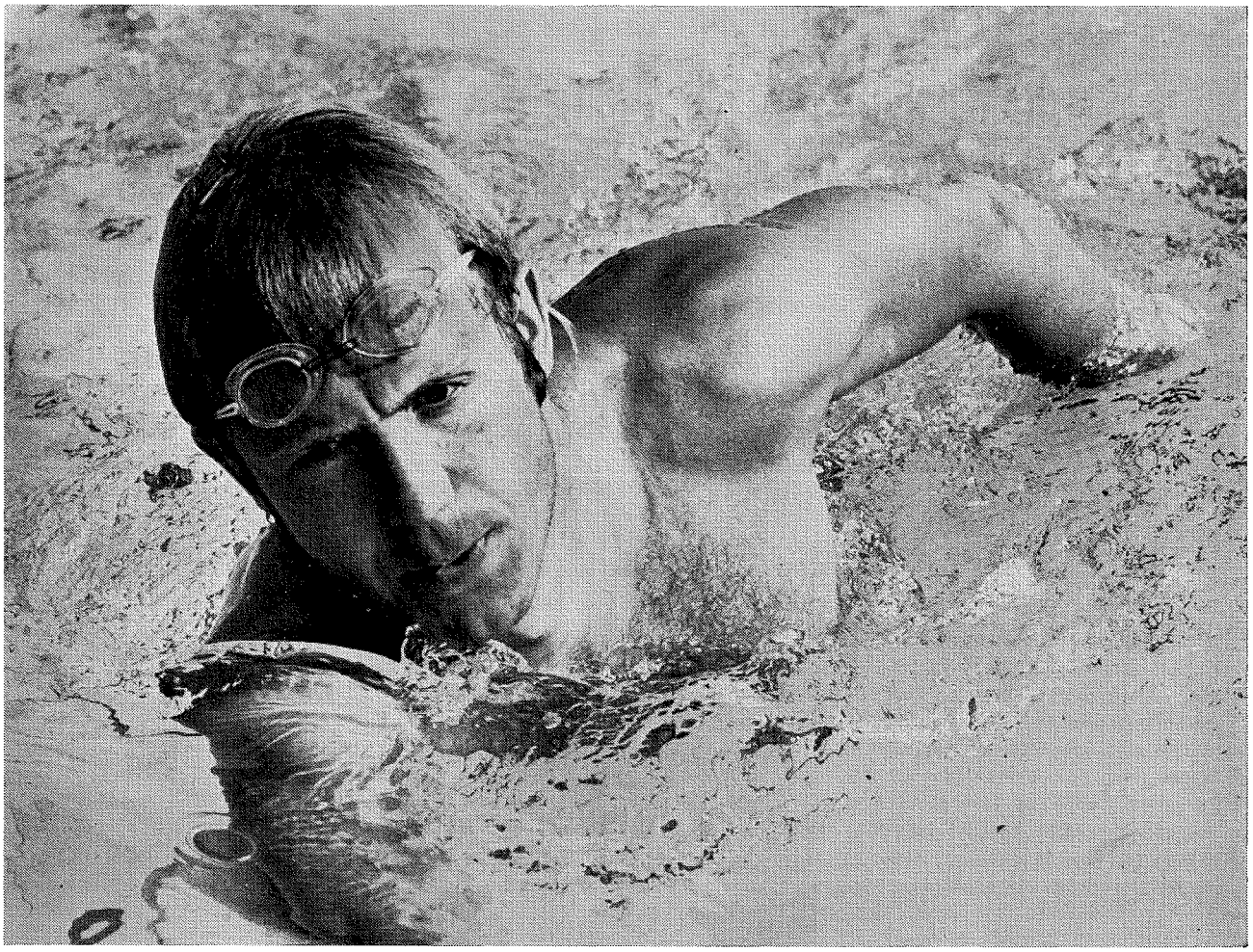
— Truppen tas ut på grundval av resultat och prestationer vid SM i Norrköping, som blir "sanningens ögonblick". Vi utgår ifrån att åttonde VM-tid är kvalnorm, och den statistik, som skall ligga till grund, skall vi försöka hålla absolut dagsaktuell.

— Det klarade vi i fjor inför OS — jag har i efterhand hört sägas, att ingenstans fanns en så absolut tillförlitlig världsstatistik som den svenska. Vi har samma kanaler att plocka fram aktuella resultat som i fjor.

KÖRDE HÅRT

Det kördes hårt i Ronneby under de tio lägerdagarna. Varje pass omfattade mellan 5.000 och 6.000 meter simning. En tuff herre som Gunnar Larsson fastslog:

— Så här mycket simning har jag inte kört sen OS-träningen i fjor. Det känns också i hela kroppen — jag var faktiskta tvungen att efter fyra—fem dagar hoppa över ena passet simning och i stället ta en löprunda. Kände mig öm och nergången i hela kroppen.



Anders Bellbring hade en imponerande framfart under träningen i Ronneby — här "stilar" dock "Bellan" för fotografen

— Tycker att det mesta känns bra — bedömer att jag är bara ungefär två veckor efter med min träning jämfört med i fjor. Och vikten börjar bli skaplig — var uppe i 92 kring jultiden men är nu nere kring 85-strecket. Fast det är nog fyra—fem kilo för mycket för min absolut bästa matchvikt.

Gunnar har positioner att försvara sen i fjor. Vi vet, att 200 medley är hans huvudgren i Belgrad, men att fungerande världsrekordhållaren får det svårt:

— Ungraren Hargitay har börjat bli riktigt bra på 200 medley. Också engelsmannen David Wilkie inger respekt — han tog f. ö. silvret på 200 bröst i München. Det finns en östtysk också, som kan bli farlig. Och så amerikanerna förstås — Gary Hall (som f. ö. gått åstad och gift sig nyligen) har visserligen slutat men Tim McKee blir lika farlig som i fjor, de andra inte att förglömma.

STRONGA LAG

Givetvis skall Gunnar också simma i laget på 4×200, som "mellan raderna" låter förstå, att man skall vara med och fightas om medaljerna. Vare sig Västtysklands eller Sovjet lag i fjor var särskilt purunga.

För vår del förefaller det finnas nya krafter att fylla på med: Svante Rasmuson kan bli aktuell, så också Göran Gunnerling liksom "gamle" Glen Bengtsson, som förefaller uppleva en ny vår som simmare. Och "Bellan" och Gingsjö finns ju kvar sen i fjor och fightern Hasse Ljungberg har väl inte riktigt sagt sista ordet.

Gunnar säger ärligt unppskattande:

— "Bellan" imponerar oerhört — han förefaller bli riktigt bra i år. Och Gingsjö är alltid ett pålitligt kort. Vi får säkert ett bra lagkappslag.

— Problemet är bara, att 4×200 och 200 medley går samma dag i Belgrad. Fast medleyn går dessbättre först, så jag tror inte det skall vålla några större bekymmer.

GENOM VALLARNA

Det råder optimism om damsidan också och dess lagkappsmöjligheter.

Åke Lindhgren säger:

— Vi har ju en ypperlig stomme att bygga vidare på sen den fina olympiska insatsen i fjor. Jag spekulerar själv lite smått i flickornas chanser att simma under fyra minuter i laget. Anita Zarnowiecki har läge för att göra under minuten i sommar och Diana och Eva var ju bara några delar från gränsen i OS-finalen.

— Ett fint komplement till laget har vi också fått fram i Marie Sundeborg, som verkligen imponerat här.

Ronnie Paleski fyller i:

— Marie hinner inte bli helt färdig simmerska till VM. Men hon är ett av de absolut största ämnen till storsimmerska jag nånsin sett. Genombrottet har hon ju redan fått, men ändå är hon praktiskt taget obearbetad. Där finns verkligen resurser till nånting riktigt stort . . .

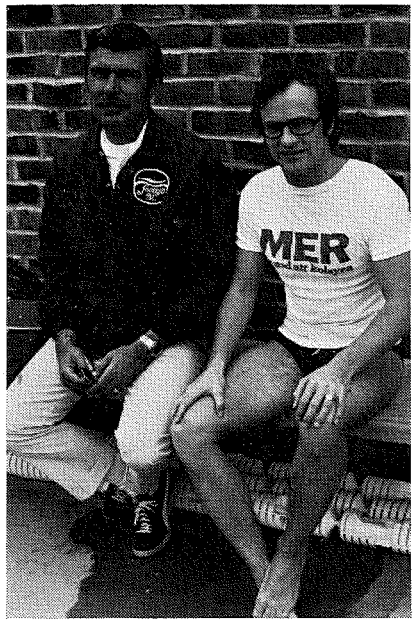
Det lär bli en både intressant och rolig simsommar. Man vågar tippa, att SM i Norrköping verkligen kommer att bjuda kvalité och topptider — det skall ju vara "sanningens ögonblick" för merparten av vår elit. Allra helst som SM-basen Sven Ferm om Centralbadet i Norrköping, årets SM-arena, lovar:

— Det blir den snabbaste bassäng som nåt SM gått i — åtminstone i sötvatten.

Frille Sjö

Tommy Malmsten berättar om sina USA-upplevelser

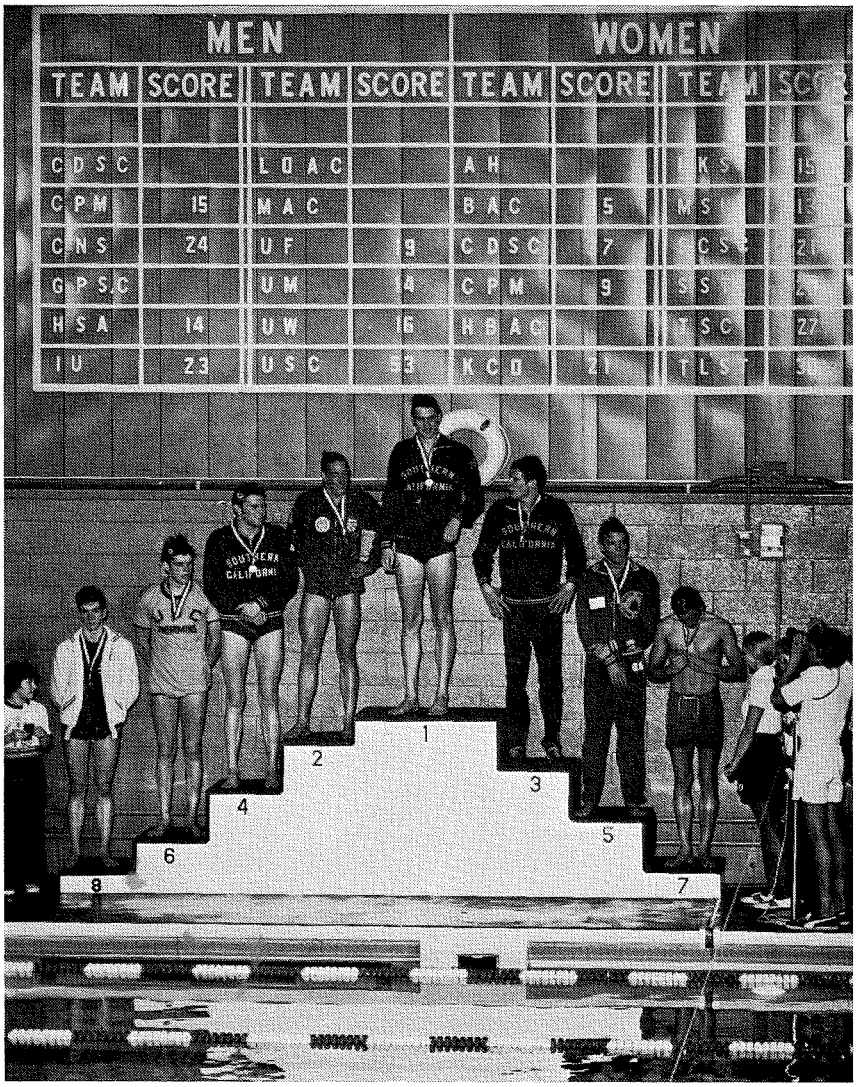
- Vilken publik!
- Vilken stämning
- Vilka simmare!
- Vilka bassänger!



Tommy Malmsten med tränaren Nort Thornton vid Foothill College

Tack vare prins Bertil, Svenska Simförbundet och min egen klubb, KSLS, fick jag uppleva två intressanta veckor i USA i april i år. Jag hade möjlighet att lägga upp resan efter egna önskemål och valde att vara med på amerikanska inomhusmästerskapen, National AAU Men's & Women's Short Course Swimming Championships, i Cincinnati den 4—7 april, dels för att se en amerikansk stortävling, dels för att komma i kontakt med så många tränare som möjligt.

Som tur var hade jag i förväg bett Bengt Gingsjö ordna rum åt mig i Cincinnati på samma ställe som Peter Daland och hans gäng skulle bo. Efter ett par dagar i New York kändes det väldigt trevligt att se Bengts, Anitas (Zarnowiecki) och Bibbis (Smed) bekanta ansikten, då man vid första kontakten med USA känt sig ganska så liten och utlämnad.



Prisutdelning efter 500 yards frisim. Vi känner igen Bengt Gingsjö, 6:a i loppet och andre man från vänster på pallen

PRIVAT BASSÄNG

Bassängen, Keating Natatorium, där tävlingen gick, var ypperlig. En 50-meters, som under vintersäsongen fram till och med amerikanska inomhusmästerskapen är avdelad av en skjutbar pontonbrygga. Genom en enkel operation tas bryggan bort helt och si man har en 50:a. Skulle det inte vara något för vår badbyggnadstekniska kommitté att rekommendera de kommuner som hör av sig för att få råd?

Under vinterhalvåret skulle simträning kunna bedrivas utan att man irriterade andra badande. Den här bassängen i Cincinnati var förresten privatägd. Charles Keating heter mannen, som satsat 400.000 dollar på att färdigställa den och åtskilliga tusen om året i underhåll.

En annan sak, som vore värt att ta efter, var den stora informationstavla, ansluten till den elektriska tidtagningen, som lät åskådarna se slut- och mellantider samt placeringar direkt. Publiken kunde följa med på ett helt annat sätt än man är van vid på simtävlingar. Naturligtvis är det en dyr apparat, men i Cincinnati var informationstavlan inramad av reklam!

KONKURRENS

Konkurrensen mellan de olika simklubbarna betonades också mer än hemma. På en väl synlig tavla fördes klubbarnas poäng kontinuerligt upp.

En tredje sak som var bra, var den väl tilltagna pausen mellan försök och

Forts. på sid. 28

VM i Belgrad avverkas på fyra olika arenor

Fredagen den 31 augusti kl. 19.15 äger öppningsceremonin rum i Tasmajdan, Belgrad för de första världsmästerskapen i simning, simhopp, vattenpolo och konstsim. Tävlingarna börjar lördagen den 1 september med polo och konstsim, simhoppstävlingarna börjar den 2 september och simtävlingarna den 4. Söndagen den 9 september går sista tävlingspasset, innefattade simning, hopp och polo. Konstsimmet är färdigt den 7 september.

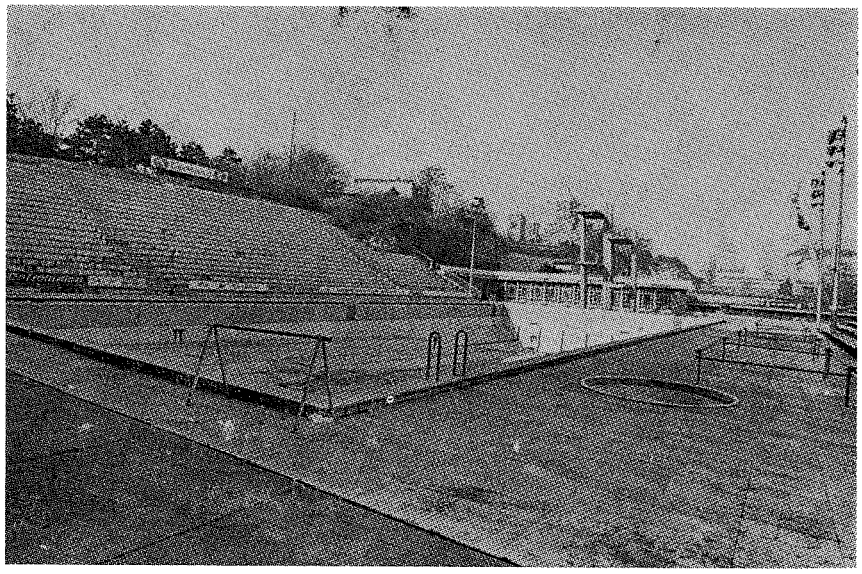
Tävlingarna är uppdelade på fyra olika tävlingsbassänger, vartill kommer ytterligare två bassänger, där träning skall bedrivas. Ev. kommer en av dessa två pooler att nyttjas för poloturneringen.

Bassängerna är följande:

1) Tasmajdan, som är VM:s huvudarena och där alla simtävlingarna går. Den är öppen, 50×21 meter med minsta djup 2 meter. Åskådarutrymmet är beräknat till 8.500, varav 5.500 sittande. I anslutning till utomhuspoolen finns en inomhusbassäng, också 50×21 meter med publikkapacitet på 2.500 åskådare. Den skall användas för uppvärmning-insimning och vid viss del av tävlingarna i konstsim. Tasmajdan ligger mitt i Belgrads centrum.

2) Stari Grad är en ny anläggning, ännu ej helt färdig. Den ligger ca 4 km från Tasmajdan, är överbyggd, 50 meter lång, åtta banor och 2.20 djup. Här kommer konstsimmets tävlingar att i huvudsak förläggas. Utanför hallen finns en bassäng 30×21 m, 2 meter djup, användbar för vattenpolo och träning. Stari Grad rymmer 2.000 åskådare.

3) Banjica är en 50-meters simhall, 21 meter bred, 1.90 djup och avsedd för vattenpoloturneringen. Åskådarutrymmet är 2.000 sittplatser.



Huvudarenan Tasmajdan i Belgrads centrum med plats för 8.500 åskådare

4) Kosutnjak är en 50-metersbassäng, öppen med 2.000 sittplatser 7—8 kilometer från Tasmajdan. Här finns separat hoppbassäng och hopptävlingarna avverkas här. I grannskapet finns tillgång till en 25-metersbassäng inomhus.

Övriga bassänger är **Zvezdara,** 50-metersbassäng med separat hoppbassäng, cirka 5 kilometer från huvudarenan, avsedd för träning men kan ev. nyttjas för poloturneringen, samt **Vracar,** två kilometer från Tasmajdan, ett komplex med bl. a. en inomhusbassäng, 25 meter, med sittplatser för 500 åskådare. Den kommer vid behov att anvisas för VM-deltagarnas träning.

INKVARTERING

Med tävlingarna uppdelade på olika arenor följer också, att VM-deltagarna blir inkvarterade på olika håll i Belgrad. Alla deltagare i simning, konstsim liksom funktionärer och ledamöter i olika tekniska kommittéer skall bo på hotel **Slavija,** som ligger ca. 500 meter från Tasmajdan.

Polospelarna inkvarterades på hotell **Srbija** i närheten av polots huvudarena, Banjica. Hopparna bor på hotell **Sumadija** i närheten av hoppbassängen Kosutnjak.

FINA:s ledamöter, slutligen, bor på pampiga **Metropol,** som ligger knappt 200 meter från Tasmajdan.

Alla VM-deltagare, funktionärer m. m.

★ VM-PROGRAMMET ★

Fredagen den 31 augusti
Öppningsceremoni kl. 19.15—21.15

Lördagen den 1 september
Vattenpolo och obligatoriska avd. i konstsim

Söndagen den 2 september
Vattenpolo och försök svikthopp 3 m, damer

Måndagen den 3 september
Vattenpolo och final svikthopp 3 m, damer samt konstsim solo

Tisdagen den 4 september

Kl. 09.30	200 m frisim, herrar	försök
	200 m medley, damer	,,
	100 m bröstsim, herrar	,,
	100 m bröstsim, herrar	,,
	4×100 m medley, damer	,,
Kl. 18.30	200 m frisim, herrar	final
	200 m medley, damer	,,
	100 m bröstsim, herrar	,,
	100 m ryggsim, herrar	,,
	4×100 m medley, damer	,,
	En vattenpolomatch	

Dessutom vattenpolo och försök svikthopp 3 m, herrar.

Onsdagen den 5 september

Kl. 09.30	200 m frisim, damer	försök
	400 m medley, herrar	,,
	100 m ryggsim, damer	,,
	100 m bröstsim, damer	,,
	4×100 m frisim, herrar	,,
Kl. 18.30	200 m frisim, damer	final
	400 m medley, herrar	,,
	100 m ryggsim, damer	,,
	100 m bröstsim, damer	,,
	4×100 m frisim, herrar	,,
	En vattenpolomatch	

Dessutom vattenpolo, svikthopp 3 m, herrar och konstsim, par.

Torsdagen den 6 september

Kl. 09.30	400 m frisim, herrar	försök
	400 m medley, damer	,,
	200 m ryggsim, herrar	,,
	200 m bröstsim, herrar	,,
	100 m fjärilsim, damer	,,
	200 m fjärilsim, herrar	,,
Kl. 18.30	400 m frisim, herrar	final
	400 m medley, damer	,,
	200 m ryggsim, herrar	,,
	200 m bröstsim, herrar	,,
	100 m fjärilsim, damer	,,
	200 m fjärilsim, herrar	,,
	2 vattenpolomatcher	

Dessutom vattenpolo och försök höga hopp, damer.

har fria transporter inom Belgrad, transfern till och från flygplatsen inkluderad.

TV OCH PRESS

Man väntar att europeisk television skall erbjuda minst 50.000 dollars för rätten att televisera tävlingarna inom Europa. Kontraktet är i skrivande stund inte signerat. Ett anbud från USA på 25.000 dollars avslogs — organisationskommittén tyckte budet var för lågt.

För pressen finns i huvudarenan 350 platser reserverade liksom 40 platser för radio- och TV-kommentatorer. Intervjurum finns i byggnaden, som rymmer inomhusbassängen, där det också finns telefon (15 hytter) och telex liksom bank och post.

DELTAGARE

Inget land får delta med mer än två (2) deltagare i de individuella grenarna. Högsta storlek på trupperna är 28 manliga och 25 kvinnliga deltagare, deltagare i lagkappslagen inräknade. En deltagare får starta i hur många grenar som helst. Anmälda simmare får inte bytas ut eller ersättas. I lagkapperna får varje land starta med ett lag.

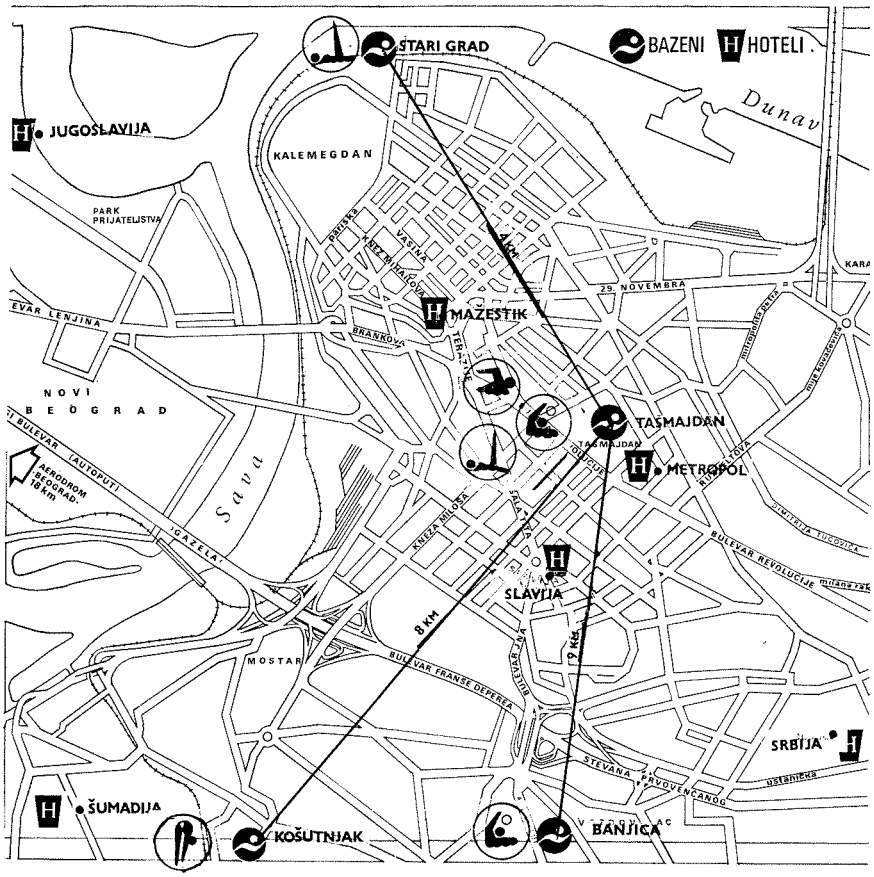
Poloturneringen omfattar 16 lag — de tio första från OS i München, därutöver ett land från varje världsdel (utvalda genom kvalspel) samt värdlandet. Är värdlandet bland de redan nämnda 15 skall ett 16:e land från värdlandets världsdel utväljas. Totalt omfattar poloturneringen 64 matcher enligt den spelordning och gruppindelning FINA-byrån bestämmer.

I konstsim får varje land starta med högst 10 deltagare. Varje land får tävla i solo, par och lag.

TIDTAGNING

Tidtagningsutrustningen blir samma som i München-OS. Longines står för denna del av utrustningen, som ger tidtagning ner till tusendelen av en sekund för åtta banor. Varje slutstrid kommer dessutom att inspelas på video-band.

I simhopp kommer elektronisk tavla att användas, där numret på hopparen, numret på hoppet, svårighetsgraden och totala antalet poäng anges före varje hopp.



En karta över Belgrad med de olika VM-hotellen och -bassängerna inprickade. Symbolerna för varje tävlingsform tarvar ingen närmare förklaring

INVIGNING OCH AVSLUTNING

Invigningen kommer att vara två timmar. Efter inmarsch följer tal av Belgrads borgmästare, FINA:s president och ordföranden i organisationskommittén. Därefter följer "kulturellt program", vilket nationernas paraderande deltagare får åse sittande på reserverade platser.

Avslutning med speciell prisutdelning äger rum på hotell Yugoslavija efter sista dagens sista tävlingsgren.

VÄDERLEK

23 års mätningar av temperaturen i Belgrad för den aktuella VM-perioden ger en daglig genomsnittstemperatur mellan 18,6 och 21,2 grader. Samma mätningar ger vid handen, att man kan räkna med solsken i genomsnitt mellan 6,5 och 8,7 timmar pr dag. Risken för regn är mycket liten, mindre än fem procent. Maximal nederbörd på en dag under den aktuella perioden har uppgått till 8 millimeter.

★ VM-PROGRAMMET ★

Fredagen den 7 september

Kl. 09.30	400 m frisim, damer	försök
	200 m medley, herrar	,,
	100 m ryggsim, damer	,,
	200 m bröstsim, damer	,,
	4×200 m frisim, herrar	,,
Kl. 18.30	400 m frisim, damer	final
	200 m medley, herrar	,,
	200 m ryggsim, damer	,,
	200 m bröstsim, damer	,,
	4×200 m frisim, herrar	,,
	En vattenpolomatch	

Dessutom vattenpolo, konstsim, lag och final, höga hopp. damer.

Lördagen den 8 september

Kl. 09.30	200 m fjärilsim, damer	försök
	1500 m frisim, herrar	final samtliga heat utom bästa heatet
	100 m fjärilsim, herrar	försök
	4×100 m frisim, damer	försök
Kl. 18.30	200 m fjäril, damer	final
	1500 m frisim, herrar	finalheatet
	100 m fjärilsim, herrar	final
	4×100 m frisim, damer	final
	2 vattenpolomatcher	

Dessutom vattenpolo och försök, höga hopp, herrar.

Söndagen den 9 september

Kl. 09.30	100 m frisim, damer	försök
	100 m frisim, herrar	försök
	800 m frisim, damer	samtliga heat utom bästa heatet
	4×100 m medley, herrar	försök
Kl. 18.30	100 m frisim, damer	final
	100 m frisim, herrar	final
	Uppvisning i konstsim	
	800 m frisim, damer	finalheatet
	4×100 m medley, herrar	final
	2 vattenpolomatcher	

Dessutom vattenpolo och final höga hopp, herrar.

Att observera: 1) Inga semifinaler.
2) Inga försök på 800 frisim damer och 1500 frisim herrar. Heaten seedas efter tidigare bästatid på lång bana.

★ VM-PROGRAMMET ★

★ VM-PROGRAMMET ★

Lars-Eric Paulsson presenterar en idéskiss:

Simklubb AB - här saluför man simning enligt företagsprincip

Jag har många gånger diskuterat med andra tränare och simentusiaster möjligheten av att driva en simklubb enligt de principer, som många utländska klubbar gör. Nästan alla har tyckt att idén varit fängslande, men det har av olika anledningar stannat på idéplanet. Det är nu dags att mera allvarligt pröva hållbarheten av dessa tankegångar. Jag tror alltså att det skulle vara en fördel, både för simningen och de som arbetar med den, att driva verksamheten enligt företagsprincipen.

Nu är det ju nästan brottsligt att tala om att vilja tjäna pengar på idrott. Privatföretagsamhet överhuvud taget är ett fult ord i Sverige idag. Detta till trots tror jag att det är hög tid att idrottens alla "arbetare" får lov att betrakta sig som yrkesmän och tjäna en dräglig inkomst på sitt jobb.

Låt oss göra ett tankeexeperiment och se vart det leder. Jag vill då försöka skissa, hur jag tänker mig att en simklubb skulle kunna drivas. Eftersom jag inte har tillgång till alla de siffror som är nödvändiga för att kunna göra en realistisk kalkyl, får skissen bli ganska grov. Se det alltså som en idé! Och, kära kritiker, kasta dig inte över svagheterna i mitt resonemang med detsamma. Låt oss få en positiv debatt, och låt oss tillsätta en arbetsgrupp av sakkunniga som skall ha till uppgift att plocka fram ett underlag för en fortsatt handlingsplan. Får jag härmed presentera Simklubb AB!

Plums är en medelstor svensk stad, som i idrottssammanhang snabbt gjort sig känd genom att bara på tre-fyra år ha blivit Sveriges Simmar-Mecka. Hur har det gått till? Simsports utsände begav sig ut på en reportageresa för att försöka avslöja hemligheten med stadens simklubbs enorma framgångar.

Plums har ca 55.000 invånare. Stadens invånarantal har varit sjunkande de senaste åren, och detta har föranlett en större satsning inom kommunen på trivselfrågor. Bl. a. har ungdomen fått flera möjligheter till ett rikligare fritidsliv.

När man nu också har fått ett större statligt verk lokaliserat till Plums, så anser man från ledande håll, att det finns goda möjligheter att få behålla ungdomen i hembygden. Studiemöjligheterna är nu också mycket goda sedan en universitetsfilial förlagts till Plums.

Men detta är inte den verkliga sanningen bakom Simklubbs stora framgångar. En helt ny idé ligger till grund för klubbens verksamhet. Stadsfullmäktiges ordf. (s) medger gärna att man först var mycket skeptisk. Fritidsnämnden kunde emellertid inte hitta något formellt hinder för att en simklubb skulle kunna drivas enligt andra principer än de vanliga. Vad är då det nya? Ja, säger stadsfullmäktiges ordf. (s), det rör sig om ett privatdrivet bolag.

Sedan Simsports utsände fått sig intygat att alla numera är mycket nöjda med den stora sociala och trivselskapande insats som Simklubb gör för sin stad, hastade han för att titta på verksamheten i detta Sveriges första aktiebolag med idrott på stor bredd som produkt.

TVÅ BASSÄNGER

Klubbens ordf. A-son är anställd inom det statliga verk som sedan tre år är förlagt till Plums. Vi ställer frågan rakt på sak:

— Hur är Simklubb AB organiserat, och hur får man det att gå ihop?

A-son berättar att han och några av stans gamla simmarkämpar i många år funderat på hur simningen skulle kunna drivas i större skala än vad som i regel är möjligt i de kommunala badhusen i Sverige. Det kan, menar A-son, inte vara vettigt att simningen inte får den spridning, som motsvarar den efterfrågan på simning som motionssport och ungdomsidrott som finns.

— Vi ansåg att simningens utveckling till den verkligt stora folksporten endast hindrades av bristen på utrymme och professionella instruktörskrafter. Vi satsade en slant till aktiekapitalet. Resten som behövdes fick vi hjälp av ett banklån. När kommunen sedan lät förstå, att man tänkte bygga en simhall av gängse typ, agerade vi snabbt. Vi uppvaktade stadsfullmäktige och fick vara med i resonemangen på ett mycket tidigt stadium.

Simklubb AB föreslog att man skulle bygga en anläggning med en större kapacitet än vad som är vanligt. Och billigare. Vi erbjöd oss att helt ta över förvaltning och verksamhet, när badet väl var färdigt. Så kom det sig att kommunen byggde två utomhusbassänger. En 25×17 meter som är jämndjup, 1.60 meter. Den andra som ligger i rät vinkel till den första är 50×25 m På vintern har vi tält över båda bassängerna.

Avtalet vi träffade med kommunen går ut på att vi ansvarar för verksamhet och all personal samt att kommunen betalar driftskostnader som el, bränsle och vatten. Ett sorts arrendeavtal. Som ytterligare motprestation har Simklubb AB åtagit sig att sköta simundervisning för skolor och Fritt valt arbete.

Idén med verksamheten är, att vi säljer simning på alla nivåer och i alla former till våra medlemmar. Alla som utnyttjar badet (utom skolorna) är medlemmar och betalar en månatlig summa, som i genomsnitt är 25 kronor. Avgiften är baserad på en åldersskala. De yngsta betalar minst. Dessutom finns det en familjeavgift som är lika stor oberoende av hur många medlemmar familjen har.

Klubben har nu ett efter svenska förhållanden mycket stort medlemsantal, eller 5.000. Vår målsättning är att ge våra medlemmar en god service och en meningsfylld simaktivitet oavsett på vilken nivå det gäller. Därför har klubben kurser för små barn från 1 1/2 år, motionskurser, husmorssimning, skolbad, familjebadkvällar då mammor och pappor med hjälp av våra simlärare och enligt moderna metoder leker simning med sina små barn.

Vi har en stor tävlingsverksamhet. Vårt elitgarde är vår bästa reklaminvestering. Vi tror att det är en del av den mänskliga naturen att vilja tävla. Därför vill vi ge de simmare som vill nå toppen en bättre trygghet och bästa möjliga förutsättningar. Klubben har en egen tävlingsverksamhet i mästerskapsform ända nerifrån 5-årsåldern och upp till elit. Vi vill sakta slussa våra simmare mot de stora målen.

MYCKET STÖD

Klubben åtnjuter stort stöd från stadens olika firmor. Reklam på tröjor och mästerskap i firmanamn ger oss fina extrainkomster. Klubbens styrelse är vald av medlemmarna. Klubbens anställda består av följande personal: Chefstränare, som har en assistenttränare till hjälp. En konsulent som ansvarar för administration. Denna har en AMS-understödd sekreterare på halvtid. En motionsledare som är gymnastikdirektör. Hans tjänst delar vi med stadens läroverk.

Två heltidsanställda simlärare och en maskinmästare, som är arbetsledare för den städ- och underhållningspersonal som kommunalkontoret ställer till vårt förfogande mot timersättning. Någon badmästare eller badvakt har vi inte. Det finns alltid personal i badet. Dessutom fullgör alla simmare en vakthållning på vardera en timme i veckan under högfrekvens.

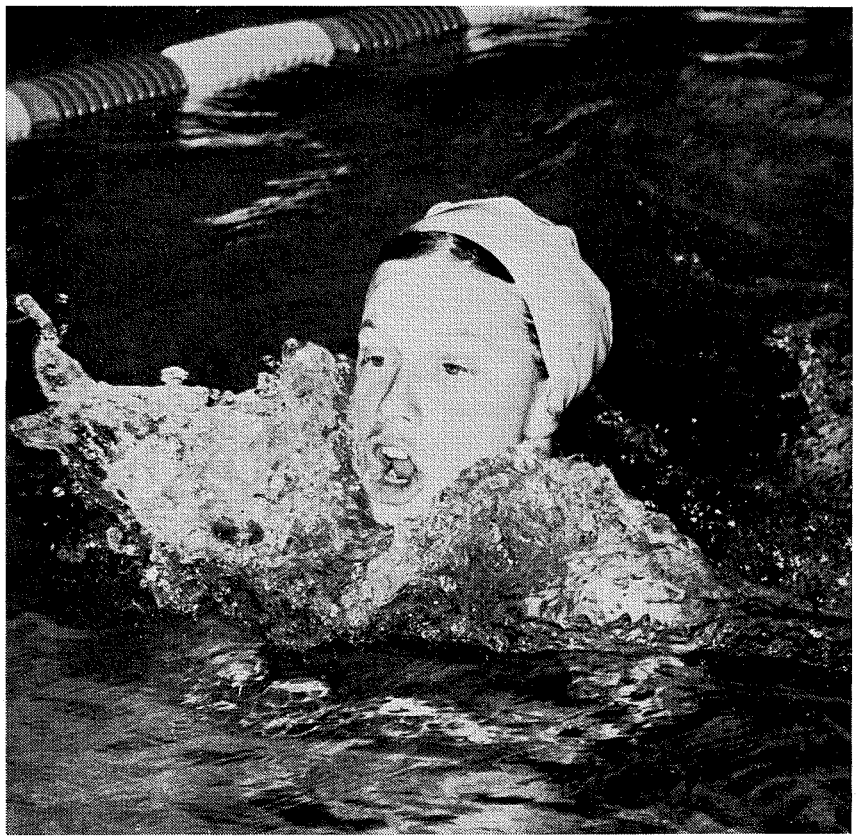
DATA OCH BINGO

På klubbens kansli hittar vi konsulent B-son. Simsports utsände vill gärna tränga lite djupare in i ämnet, varför vi plågar konsulenten med frågor. Sammanfattningsvis berättade B-son, att han är heltidsanställd av klubben, men att den i sin tur har ett visst bidrag från kommunen för att täcka lönen. Hans uppgift är att ansvara för medlemsmatrikeln. Sköta information till medlemmar och andra intresserade. Organisera tävlingar. Redovisa aktivitetsgrupper och som klubbens kassör hålla i medlemsavgifter.

Dessa är lätthanterliga därför att inbetalningen sköts över giro och kontrollen sköts via ett databolag som klubben hyrt in sig på. Via data sköts också medlemsregistrering och resultatstatistik. I klubbens regi körs ständigt ett medlemslotteri och man har andel i ett bingo. Dessa inkomstkällor sköts helt av utomstående och belastar inte kansliet nämnvärt. Tävlingsanmälningar och dyligt görs i samråd med klubbens tränare.

I grova drag kan nämnas att klubben har inkomster på medlemsavgifter på ca 1,5 milj/år. Bidrag av olika slag och lotterier m. m. tillkommer. Tävlingsverksamheten kostar 150.000 kronor. När alla löner och avgifter är betalda, går återstoden av pengarna in på två fonder. Den ena är en studiebidragsfond för de aktiva. Den andra är en pensionsförsäkringsfond för aktiva och simmare.

Klubben har en relativt måttlig lönenivå. Man vill i stället ge de anställda en så stor trygghet som möjligt. Denna utgörs av en grupplivförsäkring samt en pensionsförsäkring. Den senare utfaller vid pensionsåldern och beskattas först då. Innan är den helt avdragsgill vid deklaration.



Cathy Carr, olympisk guldmedaljös på 100 bröstsim i München

Dagens toppidrott är så krävande att man måste förstå de aktivas berättigade krav på kompensation. Vi vill inte bidraga till hyckleriet med pengar under bordet. Vi tror visserligen på att man idrottar av andra motiv än pengar men vill gärna verka för de föråldrade amatörreglernas avskaffande.

Ett "fritt fram" när det gäller reklam och PR skulle kunna ge stjärnidrottsmannen en kompensation som står i relation till hans insats. D. v. s. popularitet. Låt idrottsmannen tjäna pengar medan hans namn är aktuellt. Efter karriären på idrottsbanan sjunker efterfrågan snabbt.

Klubben har ett kompensationssystem som följer en poängskala. Olika prestationer ger olika antal poäng. Poängen omsätts till slantar. Dessa i sin tur betalas inte ut till simmaren utan går in på ett konto i hans namn. För dessa pengar köps sedan en pensionsförsäkring. (Aktier är också tänkbara. Förf. anm.). På så sätt uppskjuts beskattningen tills försäkringen utfaller. T. ex. vid 50 års ålder.

Detta tillsammans med våra studiefonder ur vilka simmaren kan erhålla kompensation för bortfall av studiemedel när han måste förlänga sin studiettid på grund av simträning och tävlingar, är en del av klubbens trygghetspaket.

INVESTERAR I SIN HÄLSA

Vi har funnit att människor gärna investerar lite pengar på sin hälsa. Jämfört med hur mycket många andra syssselsättningar kostar är detta ett billigt nöje. (Jämför t. ex. med vad det kostar att rida. Genomsnittsavgiften torde ligga över 10 kr/lektion, d. v. s. för 50 min). Efterfrågan på simning i fler former är stor. Klubben planerar därför att få till stånd byggnation av en hoppbassäng, som är så stor att den även duger till vattenpolo och konstsim.

För medlemsavgiften får man bada obegränsat. Dessutom får man träna simning under skickliga tränare. Motionera under motionsledare. Däremot är vissa specialkurser belagda med en liten extra avgift. Detta gäller t. ex. simlekskolan för de minsta och morgonmotionsgrupp. Bastun kostar dessutom 2 kr. extra.

Man kan mycket väl tänka sig — menar konsulent B-son —att utvidga verksamheten till att bli något i stil med de amerikanska country-clubs. Flera idrottsgrenar och rekreationsmöjligheter under samma hatt alltså.

BÄTTRE INFORMATION

B-son berättar vidare att man inom klubben anser att informationsverksamheten är väldigt viktig och att den är direkt misskött inom idrottsrörelsen. Det är inget jobb för amatörer och vi anlitar därför en reklambyrå. Vi har funnit att det är välinvesterade pengar, säger konsulenten.

Simklubb AB har ett verkligt fint utbyggt informationssystem. Man ger varje månad ut en tidning. Den heter Sim-

Nytt och ger medlemmarna en fyllig information om vad som händer inom klubben. Många kategorier människor blir föremål för information från Simklubb. Kommunalmän och andra myndigheter får ständigt veta om klubbens utveckling och skötsel genom PM som kommer varje kvartal. Där redogörs för den ekonomiska situationen, anslagens användning m. m.

Företag och skolor inte bara uppvaktas skriftligen eller genom broschyrer. Man sänder då och då ut sina bästa stjärnor att berätta om sin sport. Konsulenten besöker allt som oftast de olika företagen och missionerar om simningen som förebyggande hälsovård.

Allt fler företagare har insett vad en nedgång i antal sjukdagar betyder för en ökad produktion. Allmänheten möter ofta Simklubbs namn på affischer och i annonser. Detta har fått till följd att simning blivit stadens stora samtalsämne. Det som inom näringslivet varit självklart länge, men som inom idrotten inte ens varit påtänkt, har fungerat fint i den här unika klubben.

Vi tänker på en långsiktig kampanjplanering, där olika aktiviteter får sin tidsbestämdhet och sin ekonomiska ram skisserad. En förenklad form av nätverksplanering som hela tiden håller klubbens drivande krafter ajour med när olika förberedelser måste startas och hur mycket pengar man har att röra sig med till just det aktuella projektet.

"Simning är en stor och mångfasetterad produkt, som vänder sig till olika grupper i samhället med olika argument. Det gäller för oss att ge människorna de rätta motiven för att använda simning som sin fritidssysselsättning", menar konsulenten.

TRÄNING TILL MUSIK

Efter att ha försökt att tillgodogöra sig all den teori som strömmat mot honom kände Simsports uts. ett behov att träffa folket på "verkstadsgolvet". I simhallen fanns (var annars?) chefstränaren Simson. Klockan var fem på eftermiddagen och den stora bassängen var helt ockuperad av tränande ungdomar.

Ca 50 simmare avverkade eftermiddagens dryga pass. Benspark var just nu på tapeten. Man kunde lägga märke till att de bensparksplattor som användes såg annorlunda ut. De var målade i glada färger och försedda med text och bildmotiv. De var simmarens egendom. På plattans andra sida fanns simmarens målsättning för säsongen textat i siffror. Ofta tillsammans med ett citat av någon känd stjärna eller ett ord på vägen från tränaren. Den andra sidan var uthyrd som reklamplats åt ett företag.

Musik strömmade inte bara ur högtalare i simhallen utan även under vattnet fanns en högtalare i varje hörn av bassängen. Då och då slank en simmare ur vattnet för att byta band i kassettbandspelaren som distribuerade musiken. Allt har gjorts för att öka trivseln under träningen. På en stor havsgrön tavla var dagens träningspass upptextat med kraftiga siffror. Men allra överst stod det skrivet "Vilja är att kunna".

Tränare Simson berättade att han anser att de psykologiska detaljerna är av största vikt och vill därför ge simmarna en liten tankeställare allt som oftast. Texten på bensparksplattorna är ett sätt att hålla simmaren påmind om det mål, som han har satt upp för sig. Texten på anslagstavlan bytes då och då allteftersom tränaren eller någon annan kom på något nytt.

En stor anslagstavla fanns uppsatt vid bassängens ena kortsida. Den var simmarnas egen. På denna sattes upp idolbilder, notiser, förslag, teckningar m. m. Den utgjorde ett verkligt brokigt inslag i simhallen.

Det var verkligt roligt att se hur simmare i alla åldrar gemensamt tränade. Visserligen uppdelade på olika banor för att bilda så jämna grupper som möjligt. Tränaren, som nu avlösts vid bassängkanten en stund av sin assistent, som förut jobbat med klubbens videobandspelare, menar att det är viktigt att de yngsta simmarna hela tiden har kontakt med de äldre och bättre. På så sätt har de sina idoler för ögonen alltid och lär sig vad som krävs av den som vill nå toppen.

TRYGGHET BEHÖVS

Simson som i många år kombinerat simträning med annat förvärvsarbete tyckte det var underbart att nu få ha simningen som sitt yrke. Att kunna leva tryggt på det.

Det är sorgligt, fortsatte han, att idrotten skall behöva profitera på ideella krafter och utnyttja dem tills ett sammanbrott blir oundvikligt. Idrottsinstruktörens yrke kräver mycket utbildning och hårt jobb. Det är inte mer än rätt att han då får känna tryggheten av alla de sociala förmåner som alla andra inom samhället har. Semester, skaplig lön, anställningstrygghet och pensionsförmåner är viktigt, menar Simson.

Det är ingen tvekan om att idrotten måste bedrivas enligt system, som ger både utövare och ledare ekonomisk och samhällelig trygghet. Och eftersom vi lever i ett ekonomiskt konkurrenssamhälle är det riktigt att bedriva idrotten i företagsform. Alla tjänar på det. De som betalar en slant för att få simma blir mer måna om att få valuta för pengarna. Det märker vi tydligt på träningsfrekvensen. Vi som går på bassängkanten eller jobbar med administrationen får äntligen känna oss som yrkesmän.

Simson menade vidare att det borde ligga i statsmakternas intresse att idrotten fick sin rätta plats i näringslivet. Det skulle ju innebära att alla de pengar som nu byter ägare under bordet blir deklarerade och beskattade. Arbetsgivaravgifter, pensionspengar och ATP-avgifter skulle strömma in till statskassan. Man kan till och med ifrågasätta, om inte idrotten med sin påtvingade dubbelmoral är den största skattesmitarskola som vårt samhälle har.

INTRESSEFÖRENING

Efter träningen skulle simmarna ha ett sammanträde inom den grupp som var vald till "Språkröret". Så kallar simmarna sin intresseförening. Den består av elva simmare, vilka representerar alla ålderskategorier av aktiva simmare. Ordförande är klubbens ledande stjärna, Kalle Kula. Idag skulle man diskutera en del spörsmål kring det förestående träningslägret. Dessutom hade man att gå igenom en dryg skörd från simmarnas förslagslåda.

Kalle är 22 år och har varit med i leken i många år. Har tillhört landslaget länge och är ett internationellt känt namn. Kalle som studerar vid stans universitetsfilial har fått förlänga sin studietid avsevärt för att kunna nå och hålla sig kvar i toppen. Han berättar, att han tidigare tillhörde en simklubb i en annan del av landet men flyttade för ett par år sedan till Plums.

Det är klart att Simklubb AB var en lockande idé. Särskilt som jag hade varit tvungen att sluta tävlingssimma för att hinna med studierna i den takt som myndigheterna kräver för att man skall få stuudiemedel. Det var stora problem förut. Nu går det jättefint att kombinera studier och simning tack vare det fina stipendiesystem som klubben har.

Sen betyder det ju en hel del att man genom poängjakten kan bidraga till sin egen framtid lite grann. Eftersom jag ju studerar företagsekonomi är den här formen av idrottsutövning mycket intressant. Vi måste komma ihåg, att trots att klubben är känd som tävlingsklubb och numera är bäst på alla mästerskap så ligger den stora verksamheten på friskvårds- och ungdomsvårdande planet. Jag tror att idrottsmännen måste få en mera tryggad tillvaro, om vi i Sverige skall kunna hänga med i utvecklingen. Vi måste få träna lika mycket och under samma ekonomiska oberoende som alla smygproffs i öst och väst.

Och eftersom samhället inte ännu

förstått att idrotten har en stor förebyggande effekt och vill betala för de tjänsterna så får vi som tror på tanken försöka sälja idrott på den öppna marknaden. Alla simmare är jättenöjda med det här systemet och ingen gnäller för att man måste betala en slant i månaden för att få vara med. Vi ser ju vad vi får för pengarna och att vi faktiskt får igen våra slantar mångfaldigt i det långa loppet.

Kalle är en representant för den moderne och insiktfulle idrottsmannen. Han har många åsikter om sin idrott och är därför en självklar ledare för simmarna. Han är dessutom "Språkrörets" representant i klubbstyrelsen.

Vi simmare har gett oss själva en liten present. Genom att extrajobba då och då på kansliet och med städning m. m., så tjänar vi en extra slant. Pengarna förvaltas av "Språkröret", som sedan delar ut dem som fickpengar vid utlandsresor eller andra tillfällen. Ibland stöttar vi med dessa pengar någon kamrat som av någon anledning har lite ont om stålar för ett visst ändamål. Vi tror att simmarna själva måste aktivera sig i förenings- och ekonomiska frågor.

TAR BETALT

Simklubb AB säljer alltså idrott. Tar betalt för det som så många anser skall vara gratis. Är inte det tvärt emot statsmakternas intentioner? Rimmar det med den vackra devisen "Idrott åt alla"? Ja, så vitt Simsports uts. kan förstå efter en ganska ytlig bekantskap med klubben, så erbjuder det här systemet "Simning åt alla", i mycket större utsträckning än vad som är vanligt hos simklubbar av traditionellt slag.

Genom att klubben själv bestämmer över bassängerna kan man sysselsätta många fler människor i en organiserad form av simning. Här ligger den stora skillnaden om man jämför med ett kommunalt bad. Ett sådant har alltid en toppbelastning på eftermiddagen, då allmänheten vill bada och simmarna träna. Massor av skolklediga ungar stimmar och leker. Badvakterna har fullt sjå att hålla ordningen uppe.

I Simklubbs anläggning är verksamheten igång oavbrutet hela dagen. Man har kunnat schemalägga alla aktiviteter och på så sätt utnyttja badet mera rationellt. All verksamhet i badet är organiserad och leds av en instruktör. Därför är ordningen inget problem. Motionsbadarna har sina banor och simmarna sitt utrymme.

De två bassängerna är alltid upptagna av grupper. Envar som kommer till badet vet, att han har ett utrymme och att det finns någon som hjälper honom/henne att få ut största möjliga behållning av simmandet oavsett det gäller träning för tävlingar eller motion för välbefinnandet. "Service" är klubbens motto. Och det är det medlemmen betalar för och förväntar sig.

Säkert skulle detta system kunna råda även vid kommunala badhus. Badvakterna skulle kunna vara motionskonsulenter och aktivera folk som kommer in i simhallen. Det skulle kunna finnas organiserade aktiviteter för alla ungar som kommer till badet.

Simklubb AB har satt i system att differentiera produkten simning och erbjuda den i en form som passar var och en. Simklubb AB säljer för en billig slant en folkidrott. Säljer den till människor som alltmer har upptäckt att just simning är den mest ideala formen av motion. Ett sätt att leva. Och att leva friskare — det är värt en slant.

Lars-Eric Paulsson summerar sin artikelserie:

Dags att skapa svenskt system som duger att bygga vidare på!

Jag har med dessa artiklar velat fästa uppmärksamheten på en del frågor som jag anser vara av avgörande betydelse för idrotten i allmänhet och simningen i synnerhet. I den första artikeln har jag i allmänna ordalag tagit upp en del brister, som jag upplever som allvarliga.

Sedan har jag genom att beskriva hur det är på andra håll i simmarvärlden (i detta fall Spanien), velat belysa olika system. Många av läsarna vet ju sedan gammalt hur simklubbar drivs i USA och i Australien. Vi har också grepp om öststaternas sätt att organisera sig.

Sverige har ett system som egentligen inte är något system alls. Det har bara blivit som det nu är. Utvecklingen drar iväg med våldsam fart. Det är alltså hög tid att skapa ett system som duger att bygga vidare på.

En medveten linje är det jag efterlyser. Jag kan inte annat än att tycka det är beklagligt att statsmakterna öppet erkänner att man inte har råd att avlöna idrottsarbetare.

Tvärtom framgår det tydligt av Idrottsutredningen, att man vill bygga vidare på den ideella linje, som hittills varit idrottens drivkraft. Det är samma snuskiga mentalitet som får vissa U-länders regeringar att medvetet överlåta fattigvård och socialunderstöd på de turister, man lockar till landet. Metoden är den samma hos statsmakterna gentemot idrotten. Man legaliserar tiggeriet.

Med denna sista artikel försöker jag peka på e t t sätt för simningen att bli mer självförsörjande och att rädda sin självkänsla. Det är riktigt att idrotten är en del av vårt samhälle och därmed är underställd den politiska struktur som råder.

Men det är ju inte detsamma som att man måste ha en viss politisk åskådning för att få välja idrott till sitt yrke eller till sin fritidssysselsättning. Eller måste man det?

Jag har en god vän inom amerikansk simning som heter Buddy Baarke. Simtränare och chef för en stor country club i Florida. Vi träffas så gott som alltid på stora simtävlingar här och var i världen. Alltid kommer snacket in på samma ämne. Nämligen hur man kan driva en simklubb och överleva ekonomiskt.

Han har länge umgåtts med tanken på att komma till Sverige och försöka. Driven av en övertygelse att simning är en vara med stor efterfrågan. Månne det är mina skildringar om förhållandena i Sverige som hindrat honom?

Det är klart att jag hoppas att det skall bli en häftig debatt om det här men är på den punkten tyvärr pessimistisk. Jag har aldrig sett att en debatt har förts i Simsportspalter. Vart tog debatten om tränarnas villkor vägen? Drunknade den månne?

Tyst avvaktar simmarfolket, tills mörkret lagt sig i hotellkorridorerna och "medicinen" lossat tungorna. Då finns det lösningar på alla problem. Dags att föra fram dem i ljuset tycker . . .

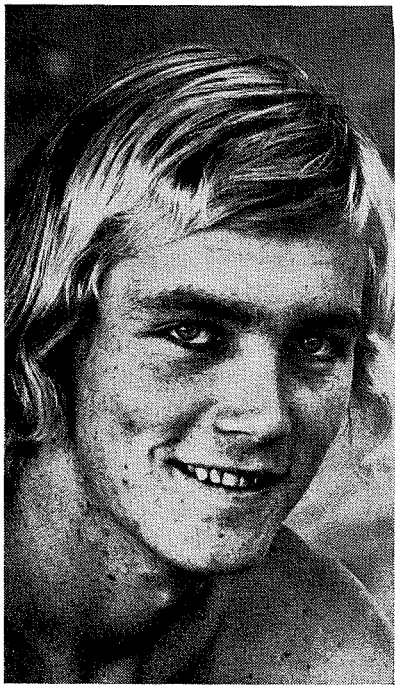
PÅLLE

Simsport världen runt:

15-årig östtyska "Europas Shane Gould - Fassnacht fortsätter - Under 58 sek. fordras i VM - Hårda USA-test - Gunnar den snabbaste

Vårens stora simkomet i Europa är självfallet östtyskan Cornelia Ender, knappt 15 år gammal men redan rejält meriterad. Redan i fjor chockade hon — omväxlande kallad "Europas Shane Gould" och "damsidans Roland Matthes" — simvärlden med tre OS-silver i München. I år har hon skrällt rejält. Det började i april med v-rekord på 200 medley, 2.23,0 och 1.03,0 på 100 fjäril. Men ännu mer förvånade sig världen, när Cornelia i maj tafsade på Shane Goulds rekord på 100 frisim — med en tiondel sämre (58,6) har hon sänkt europarekordet till mäktiga nivåer.

Hennes karriär låter som en saga: i Kindergarten föreskrev läkaren "något mot smärtor i höften — simning kan vara lämpligt"! Cornelia, född i Plauen,



Brad Cooper, Australien, en av rekordslagarna på 400 frisim, som väl har funderingar på att hamna på "rätt" sida om 4-minutersvallen i år

framstod snabbt som en verklig simtalang. År 1969 började hon simma fort på allvar, 1970 vann hon sex segrar i Spartakiaden, året därpå vann hon EJM i Rotterdam och tog sitt första DDR-mästerskap (på 200 medley).

Hon tränas av Helmut Langbein, för ungefär tjugo år sen ishockeymålvakt (!) i Dynamo, Östberlin. Han säger om sin adept: "Hon är lätt att träna, har den rätta inställningen, så hennes prestationer är egentligen enbart logiska."

Om sin mångsidighet menar hon själv, att frisim är roligast, sen kommer fjäril och rygg. Men bröstsim gillar hon egentligen inte, trots att hon faktiskt började som bröstsimmerska.

Hennes utveckling — resp. notering anger tiderna på 200 medley, 100 fjäril och 100 frisim — ser från 1969 ut så här:

1969:	**3.16,5**	**—**	**1.22,4**
1970:	**2.42,0**	**—**	**1.07,7**
1971:	**2.30,2**	**1.10,3**	**1.02,7**
1972:	**2.23,6**	**—**	**1.00,2**
1973:	**2.23,01**	**1.03,01**	**58,6**

Det kan tilläggas, att Cornelia hittills är den 30:e simmerskan i världen, som brutit igenom minutvallen på 100 frisim. Det var "varslat" om vad som skulle komma i medio av april i Berlin, då hon i en lagkapp 4×100 fritt simmade på 57,9!

★

— Sista ordet i den här frågan är inte sagt.

Den kommentaren gör pappa Fassnacht på tal om att det är slutsimmat för sonen Hans, en gång världsrekordhållare på 200 fjäril, rekordet f. ö. satt i Landskrona. Hans är som bekant liksom vår egen Gunnar Larsson en adept till Don Gambril.

Denne har f. ö. lovat att hjälpa Hans med VM-träningen. Problemet för Hans är att hans termin i Long Beach börjar den 4 september, alltså mitt under pågående VM, och att Hans ännu inte har fått grönt ljus för att stanna kvar i Europa VM ut.

Tyska simförbundet väntar besked från Fassnacht, som man gärna vill ha tillbaks under fanorna — redan i en ordentlig come back i tyska mästerskapen i Bad Godesberg i slutet på juli.

★

— Vid VM i Belgrad får man simma 100 fritt under 58 sekunder, om man vill vinna titeln, förutspår Ungerns Andrea Hesz-Gyarmati, som efter någon tvekan har bestämt sig fortsätta med simningen ända fram till Montreal —76.

Dawn Fraser hade för sin del tippat, att den första allvarliga anstormningen mot 58-sekundersgränsen skulle komma redan i München. Det räckte som bekant med 58,6 för Sandra Neilson, USA, som oväntat tog guldet.

Andrea satsar hårt på VM — hon åkte i mitten på juni till USA för att träna i Santa Clara hos Haines i fyra veckor. Med på resan är mamma Eva Szekely, guldflicka på 200 bröst 1952 i Helsingfors.

Andrea, specialist på 100 fjäril och 100 rygg, tippar 1.03 resp. 1.05 som segrartider i resp. grenar i Belgrad.

★

USA-simmarna får en serie hårda test i sommar inför VM.

Det började med Santa Clara International i juni, varpå följer de stora

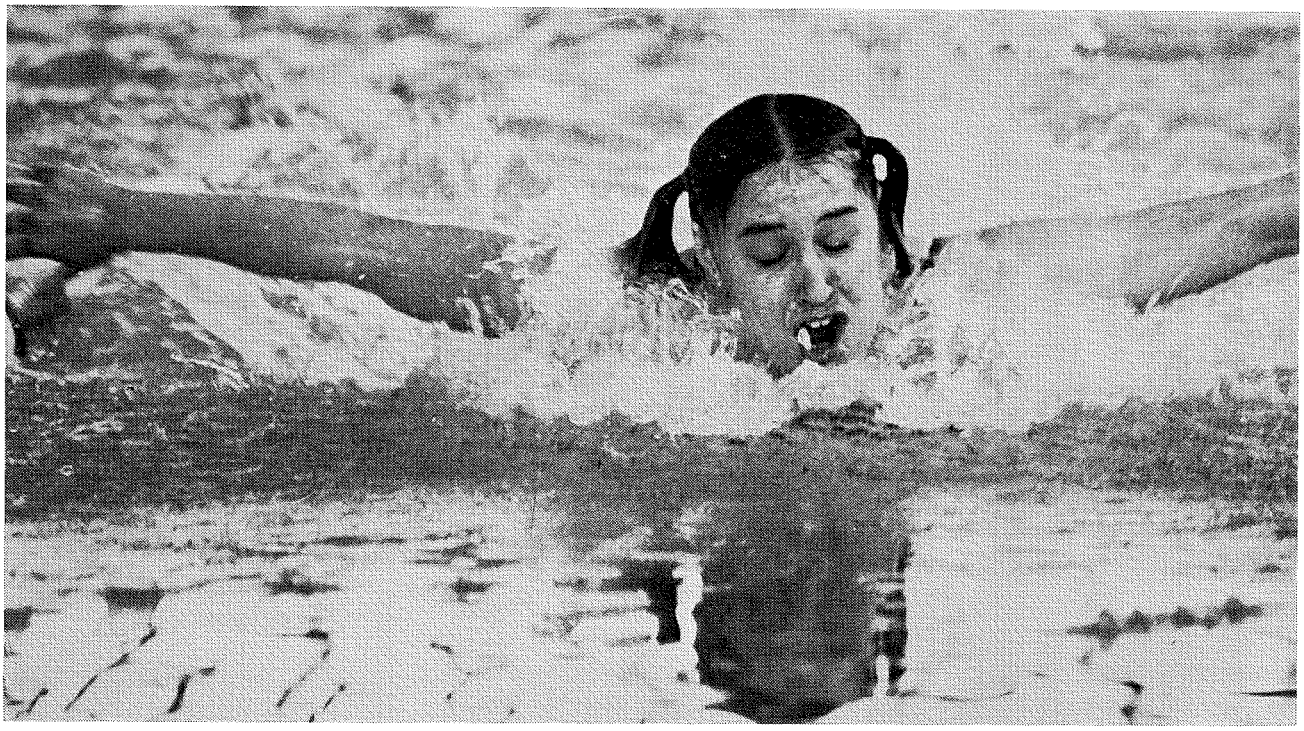
World Clinic i september i Chicago

The American Swimming Caoches Association (ASCA) inbjuder till den femte "World Swimming, Diving and Water Polo Clinic" i Chicago den 20—23 september 1973.

Det blir föreläsningar, filmvisningar och paneldebatter med massor av kända namn bland föreläsarna — George Haines, Mike Burton, Don Talbot, Don Gambril, Peter Daland Jim Counsilman, Ron Johnson är bland de uppräknade.

I fjor deltog 620 tränare från 31 länder. Föreläsningarna kommer att hållas på engelska och tolkar finns tillgängliga. Det kostar 45 dollar i anmälningsavgift senast den 15 september — om man kommer senare blir det 10 dollars dyrare. Priser på hotellrum: enkel 18, dubbelrum 24 dollars.

Den som är intresserad kan skriva till World Clinic, 4100 N. Long Ave. — Chicago, Illinois 60641, USA.



Deena Deardruff går på hårt på 100 fjäril — ett av USA:s många starka kort till Belgrad-VM

tävlingarna i Los Angeles 3—5 augusti och slutligen mästerskapen, som går 22—25 augusti i Louisville.

VM-truppen åker direkt från mästerskapen till Jugoslavien.

★

Holländska facktidskriften "Zwemkroniek" har skärskådat herrfrisimmet ur skilda aspekter och uppehåller sig framför allt vid den alltid intressanta 400-metersdistansen. Man har plockat fram de olika världsrekordloppen under perioden 1962—72 och ur den intressanta jämförelsen finner vi, att vår egen Gunnar är den snabbaste på sista hundringen — den gick i Barcelona på 59,2.

Under minuten har f. ö. bara två man gjort i sina rekordlopp på sista fjärdedelen: Greg Charlton, 1967, och nuvarande rekordhållaren, Kurt Krumpholz.

"Zwemkroniek" konstaterar om den europeiska utvecklingen på distansen, att alla de 25 bästa under 1972 med undantag för britten Brinkley hade tränat i USA. Märkvärdigt är också, att Europas dominerande simnation, DDR, inte hatf någon framträdande simmare på distansen sen Frank Wiegands dagar i mitten på 1960-talet.

Wiegand tog europarekordet 1964 med 4.14,9, pressade det till 4.11,1 1966 men fick året därpå överlåta det till Mosconi, 4.09,2.

Att Europa på sistone fått ner tiderna till världsbästanivån beror på Fassnacht (4.04,0 — e-rekord 1969) och Gunnar Larsson, vars v-rekord 4.02,6 från Barcelona —70, som bekant ännu gäller som europarekord.

Så här har v-rekordloppen simmats sedan 1962:

		100 m	200 m	300 m	400 m	Deltider per 100 m			
1962	Murray Rose, Austr.	59.9	2.03.7	3.08.1	4.13.4	59.9	1.03.8	1.04.4	1.05,4
1964	Don Schollander, USA	59.1	2.03.2	3.07.8	4.12.7	59.1	1.04.1	1.04.6	1.04,9
	Don Schollander, USA	1.00.4	2.05.7	3.10.5	4.12.2	1.00.4	1.05.3	1.04.8	1.01.7
1966	John Nelson, USA	1.02.1	2.05.7	3.08.6	4.11.8	1.02.1	1.03.6	1.02.9	1.03.2
	Don Schollander, USA	59.8	2.04.3	3.08,4	4.11.6	59.8	1.04.5	1.04.1	1.03.2
	Frank Wiegand, DDR	58.8	2.02.9	3.07.3	4.11.1	58.8	1.04.1	1.04.4	1.03.8
1967	Mark Spitz, USA	1.02.0	2.05.5	3.09.4	4.10.6	1.02.0	1.03.5	1.03.9	1.01.2
	Alain Mosconi, Fr	1.00.4	2.04.0	3.08.1	4.10.6	1.00.4	1.03.6	1.04.1	1.02.5
	Alain Mosconi, Fr	58.4	2.01.9	3.06.2	4.09.2	58.4	1.03.5	1.04.3	1.03.0
	Mark Spitz, USA	1.00.8	2.04.8	3.07.1	4.08.8	1.00.8	1.03.0	1.02.3	1.01.7
	Greg Charlton, USA	58.3	2.01.4	3.05.4	4.08.2	58.3	1.03.1	1.04.0	1.02.8
1968	Mark Spitz, USA	1.01.6	2.05.7	3.08.4	4.07.7	1.01.6	1.04.1	1.02.7	59.3
	Ralph Hutton, Can.	58.4	2.01.0	3.04.0	4.06.5	58.4	1.02.6	1.03.0	1.02.5
1969	Hans Fassnacht, V-Tyskl.	59.0	2.01.0	3.03.7	4.04.0	59.0	1.02.0	1.02.7	1.00.3
1970	John Kinsella, USA	57.2	1.59.1	3.01.7	4.02.8	57.2	1.01.9	1.02.6	1.01.1
	Gunnar Larsson, Sverige	59.5	2.01.8	3.03.4	4.02.6	59.5	1.02.3	1.01.6	59.2
1971	Tom McBreen, USA	58.9	2.00.9	3.02.1	4.02.1	58.9	1.02.0	1.01.2	1.00.0
1972	Brad Cooper, Austr.	57.7	1.58.8	3.00.5	4.01.7	57.7	1.01.1	1.01.7	1.01.2
	Kurt Krumpholz, USA	58.6	1.59.6	3.00.2	4.00.1	58.6	1.01.0	1.00.6	59.9

Storbritannien utklassade Västtyskland i en landskamp i Leeds — 212—176 slutade tävlingen, sedan gästerna vunnit blott 14 grenar av 33. Västtysk ursäkt: tävlingen kom sent på säsongen, många hade redan börjat "tona ner" formen och hunnit återgå till den hårda grovträningen inför sommaren. Men västtyskarna har blivit vana: det var nionde nederlag på 13 möten och det är hela 16 år sen ett västtyskt landslag vann en landskamp mot britterna i bortabassäng.

Bland segrartiderna märks på damsidan: 100 frisim: Weber, VT 1.01,27. 200 fritt: Allardice, GB 2.13,66. 400 fritt: Edmundson, GB 4.35,18. 100 bröst: Jarvis 1.17,34. 100 rygg: Kelly, GB 1.08,61. 100 fjäril: Atkinsson, GB 1.07,66. 200 fjäril: Jeavons, GB 2..24,04. 4×100 fritt: Västtyskland 4.08,93. Herrar: 100 fritt: Steinbach, VT 54,16. 200 fritt: Nocke, VT 2.00,75. 400 fritt: Brinkley, GB 4.13,48. 1.500 fritt: Grozaj, VT 16.54,21. 200 fjäril, Brinkley, GB 2.07,83. 200 medley: Terrell, GB 2.16,9. 400 medley: Brinkley 4.46.52. 4×200 fritt: Västtyskland 8.02,67.

★

Reklam kan man göra på många sätt — här ett lite mera ovanligt och kanske inte alltigenom rekommendabelt: Den unge amerikanske simhopparen John Hennings säges vara en utomordentlig talang, men hans amatörskap är i allvarlig fara sedan han i ungdomligt övermod låtit tatuera sig både på bröst och rygg med reklamslogans. Simförbundet säger att han icke kan bli aktuell för OS-truppen, så länge han bör på reklamen.

Norrköping rustar för SM-invasion

Norrköpings Kappsimningsklubb hälsar än en gång alla hjärtligt välkomna till årets ute-SM den 2—5 augusti 1973 i det trivsamma Centralbadet. NKK hänvisar till inbjudan i förra numret av Simsport och upprepar här endast några vitala punkter.

TÄVLINGSTIDER

Torsdag—söndag 2—5/8

Simning	Försök	Final
Torsdag—fredag	kl. 10.00	18.00
Lördag	kl. 09.00	17.00
Söndag	kl. 10.00	18.00
Hopp		
Torsdag—fredag	kl. 13.30	18.00
Lördag	kl. 12.30	17.00
Söndag	kl. 13.30	18.00

(Vattenfest lördag kl. 20.30).

INKVARTERING OCH RESOR

skall bokas genom RESO Resebyrå, Drottninggatan 58, Box 2173, 600 02 Norrköping. Telefon 011/18 04 30.

SM-BYRÅN

är t. o. m. 30/7 placerad i NKK:s kansli, Centralbadet, telefon 011/12 51 92 och 12 84 45.

Fr. o. m. 31/7 är SM-byrån installerad i Sporthallen i anslutning till Centralbadets huvudentré (inomhusdelen), telefon 011/13 16 00. Öppethållande: kl. 09.00—21.00.

Under tävlingsdagarna är SM-byrån öppen kl. 09.00—18.00. I SM-byrån utdelas till en representant för varje deltagande förening ett konvolut innehållande deltagarkort, PM, program m. m.

ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

lämnas genom SM-kommitténs generalsekreterare, Sven Ferm, som dagligen kan nås per telefon i Centralbadet, 011/12 51 92 och 12 84 45.

ATT OBSERVERA!

20 minuter före start av varje pass skall simmarna ha lämnat bassängen. Under insimningarna reserveras banorna 7 och 8 för spurtträning. Måndag—onsdag medges träning på fyra banor under allmän badtid, varvid gäller anpassning av simmare och tränare i bästa samförstånd.

KLÄDKORGAR

För varje bana ordnas under tävlingarna två numrerade klädkorgar för de startande. I ena korgen lägges överdragskläder, skor och dylikt. Dessa persedlar återfår simmarna omedelbart efter varje lopp på en plats bakom sekretariatet. Den andra klädkorgen tas i bruk av nästa startande på resp. bana och kontinuerligt växlar korgarna plats. Därigenom "rensas" startområdet bättre till allmän trivsel.

FÖR LAGKAPPERNA

gäller att avvikelser från den inlämnade, skriftliga, startordningen (omkastningar kan ju göras under pågående heat) måste meddelas tidskrivarna för undvikande av felaktiga sträcktider på resp. simmare. Ledarna påminnes dessutom om skyldigheten att senast 15 minuter före varje tävlingspass inlämna lagblanketterna i två ex. till sekreteriatet.

AVANMÄLNINGSBLANKETTEN

skall undertecknas och tidbestämmas. Enligt reglerna skall avanmälan lämnas in 24 timmar före start och med start menas, **när resp. pass startar.** Vad beträffar tävlingsdag 1 tillåtes att avanmälningarna mottages till kl. 18.00 dagen före. D. v. s. den 1/8 kan man avanmäla kl. 18.00 för den 2/8, medan man den 2/8 måste avanmäla **24 timmar före försökens början den 3/8.**

NY REGEL

En nyhet för SM (med anledning av nya regler) är att tidsskrivarna ger en varningssignal för varje simmare, när han har två längder plus fem meter kvar att simma i tävlingar på 400 m eller längre, utom i lagkappsimningar eller medleytävlingar. Signalen kommer att avges med koskälla eller liknande ringklocka.

KAMRATMÅLTID

Ledare (en per deltagande förening), press och huvudfunktionärer inbjudes till kamratmåltid på Standard Hotell fredagen den 3/8 kl. 20.30. Övriga som önskar deltaga i denna träff kan lösa biljetter i SM-byrån t. o. m. torsdagen den 2/8.

PRESSVÄRD

Frille Sjö står till pressmännens förfogande. Dessa kommer att informeras vid speciella sammankomster, vari ingår en presslunch torsdagen den 2/8. Kontakt hålles alltså Sjö-vägen.

SERIEBILJETTER

Vinsten — prismässigt — med att i förväg beställa seriebiljetter, gällande till alla pass, är uppenbar. (20:— kr. per biljett skall insättas på NKK:s postgironummer 271817-9, Box 9044, 600 09 Norrköping med angivande av tydlig avsändaradress). Biljetterna hämtas i SM-byrån.

4—5000 personer, varav hälften sittande, får plats i Centralbadet.

SM-PROGRAMMET

är publicerat i Simsport nr 4 tillsammans med en del annan information. Detalj-PM till ledare och aktiva m. fl. utdelas under SM-veckan.

Norrköpings Kappsinmingsklubb önskar de aktiva all framgång under SM och alla övriga inblandade soliga, minnesrika upplevelser från dessa mästerskap.

Sven Ferm

Poängtävling uppskattad av våra VM-aspiranter

Falun, Simsport. Dalarnas metropol — Falun — har under senare år fört en relativt undanskymd tillvaro inom simsporten. Framförallt är det deras polospelare, som har hållit färgerna vid liv från tidigare storhetsdagar. Men sedan den blivande VM-staden i skidor fick sin stora idrottsanläggning Lugnet — som inte bara består av landets främsta skidstation utan även av en nybyggd sim- och sporthall — har det blivit ordentlig fart på simfronten.

Inte minst genom Sune Sandbergs tillträde som simhallschef och tränare. Han kom som bekant inte ensam utan Börje Holmberg, Anders Häggqvist och Bernt Zarnowiecki simmar ju numera för Falu Simsällskap.

När simkommittén och tränarrådet förlade VM-läger III till Falun var det bl. a. för att stimulera Dalarnas simsport.

Vårens sista veckoslutsläger hade inte utformats som de tidigare utan simmarna genomförde nu tre tävlingspass samt två träningspass (frivilliga).

Tävlingen var upplagd så att samtliga simmade en obligatorisk gren samt en valfri gren per tävlingspass. Varje resultat värderades efter poängtabellen och slutsegrare blev den som nådde högsta poängen, sedan man hade summerat de sex delresultaten.

En tävlingsform som uppskattades både av de aktiva och publiken. Den senare skaran var allt för fåtalig. Tydligt att det vackra vädret hade större dragningskraft än våra namnkunniga simmare.

Nu var det inte bara den uteblivna publiken som hade nytta av det vackra vädret utan truppen fick tillfälle att njuta av det vid flera tillfällen ute på "vårt" trevliga pensionat.

Ville Du veta mer om tävlingen? Varsågod — resultatlistan hittar Du i resultatbörsen!

SK

REAERBJUDANDE!

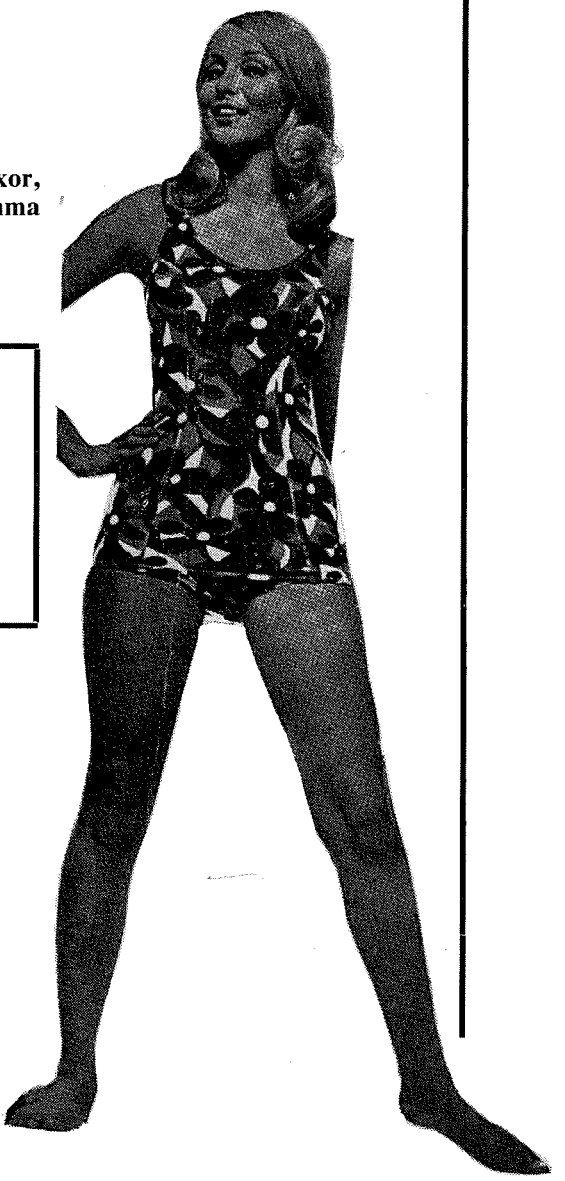
SPEEDO

simdräkter – simbyxor

Svenska Simförbundet säljer ut ett parti simdräkter och simbyxor, Speedo, i mönstret Sea Floral, färg Orange Pink (mönstret detsamma som på bilden).

Följande storlekar i simdräkt: 34 L — 36 — 36 L.

Badbyxor: 30— 32 — 34 — 36.



P - A - N - G - P - R - I - S - E - R!

Simdräkt 25:–

Simbyxor 15:–

Motsvarande nummer i svenska storlekar

Simdräkter:	**34 L**	**= 38—40**
	36	**= 40**
	36 L	**= 42**
Simbyxor :	**30**	**= 164 cl**
	32	**= 3**
	34	**= 4**
	36	**= 5**

Använd nedanstående beställningskupong! Leverans omgående!

OBS! OBS! OBS! OBS! OBS!
De minsta storlekarna i Speedo-programmet (24—26 i simdräkter och 24 i simbyxor) finns numera till försäljning hos oss

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
FÖRSÄLJNINGSAVDELNINGEN
Tel: 08/14 18 30

JAG BESTÄLLER ATT SKICKAS MOT POSTFÖRSKOTT

..... st simdräkt	storl.	Sea Floral, Orange Pink	à 25:—
..... st simdräkt	storl.	Sea Floral, Orange Pink	à 25:—
..... st simbyxor	storl.	Sea Floral, Orange Pink	à 15:—
..... st simbyxor	storl.	Sea Floral, Orange Pink	à 15:—

Namn .....

Adress .....

Postadress ..... **Tel:** .....
(postnummer)

Insändes till Svenska Simförbundet, Box 65 06, 113 83 STOCKHOLM
OBS! Beställning om minst tre plagg portofritt

Brist på information-kommunikation vanligaste anledning till konflikt

Ett flertal simmare har beklagat sig över att träningstiden är otillräcklig. Man pekar på andra klubbars simmare som i vissa fall får träna mer än dubbelt så mycket som de själva, vilket naturligtvis ger utslag resultatmässigt. Även föräldrar har tagit upp ämnet. Man har hotat med att gå över till en annan förening som kan erbjuda mer träningstid. Styrelsen har i de enskilda fallen förklarat att situationen var förutsedd och att simmarna kommer att få tillräckligt med träningstid, så snart badet i Handen står klart och att simmarna då ganska snart kan ta igen det som eventuellt förlorats.

I samtliga fall har man nöjt sig med denna försäkran.

Styrelsen har även sökt förebygga konflikter av detta slag dels genom ett "katastrofmöte" den 1 oktober 1969 med anledning av att simhallsbygget i Handen blev uppskjutet ett år och dels genom en ledare i föreningstidningen nr 2 1970 (utkom i slutet av maj). Alla hade dock uppenbarligen inte nåtts av denna information.

HANINGE FRITIDSKONTOR — STYRELSEN

Från kommunens fritidsnämnd och fritidskontor har riktats kritik mot föreningen för att den "bara sysslar med elitidrott" och tar för lite hänsyn till andra kategorier. Styrelsen har tillbakavisat kritiken med hänvisning till att just de bästa simmarna i föreningen tilldelats avsevärt mindre räningsid än de normalt borde ha just för att kunna tillgodose behovet för de mindre avancerade, som kan anses utgöra ca 97 % av medlemmarna.

Från föreningens sida tror man att fritidsnämnden grundar sin kritik på tidningsrubriker, vilka oftast handlar om idrottens topprestationer och mera sällan om föreningsarbetet på "djupet".

Föreningens styrelse har å sin sida riktat kritik mot fritidsnämnden för att den allt för länge dröjt med att fatta beslut i bidragsärenden som rör föreningen. Detta har vid ett par tillfällen försatt föreningen i brydsamma situationer.

Den största meningsskiljaktigheten har dock rört frågan om föreningarnas medverkan i den s k öppna verksamheten och då främst verksamheten vid ungdomsgårdarna. Här har man från båda håll haft mycket bestämda och på flera punkter divergerande åsikter som hittills inte kunnat sammanjämkas.

Nedanstående utdrag ur min uppsats för tre betyg i sociologi får inte ses isolerat från övriga funktioner inom en förening, där alla funktioner mer eller mindre direkt eller indirekt påverkar varandra och därmed också verksamheten i dess helhet. Man kan t. ex. inte göra en punktsatsning på rekrytering utan att samtidigt beakta de krav som ställts på utbildning, information, målsättning o. s. v. Artiklarna i denna serie följer inget logiskt mönster och bildar heller ingen komplett enhet. Det går inte att bygga upp en förening med ledning av artikelserien, som vi dock hoppas skall stimulera till debatt. Den som vill ha en samlad bild av verksamheten i en förening kan köpa uppsatsen genom förbundskansliet.

Pris: 5 kr.

REINE MILGER

Denna artikel är den tionde och sista i serien, som därmed är avslutad.

HUDDINGE FRITIDSKONTOR, INSTRUKTÖRERNA — STYRELSEN

Skarp kritik har riktats mot styrelsen för att den ensidigt informerat lokalpressen i Haninge om föreningens verksamhet och underlåtit att ge den lokala tidningen i Skogås—Trångsund motsvarande information. Kritiken har på denna punkt kommit från Huddinge fritidskontor och från föreningens egna instruktörer.

Styrelsen medger att kritiken är fullt berättigad och lovar att försöka bättra sig.

FÖRÄLDRAR — INSTRUKTÖRER

De föräldrar som följer sina barn till simhallen och då tittar på träningen beklagar sig ibland över att instruktörerna inte rättar till fel som barnen (enligt föräldrarnas mening) gör.

Insruktörern menar, att de först måste rätta till de största felaktigheterna i simtekniken och att föräldrarna inte förstår vad som är rätt eller fel alla gånger.

Råd till föräldrarna i dessa frågor infördes i föreningstidningen nr 3 1970, men har tydligen inte nått alla.

SIMSÄLLSKAPET — ANDRA FÖRENINGAR

Vid tävlingar — inte minst där olika klubbars simmare deltar — är tolkningen och tillämpningen av gällande tävlingsregler en vanlig konfliktorsak. Här är ofta såväl tävlingsfunktionärer som föreningsledare, simmare och publik inblandade.

Här arbetas inte minst från Svenska Simförbundets sida för att förbättra utbildningen av funktionärer.

STYRELSEN — SKOLAN

Från skolans lärare har ibland framhållits att vissa elever är väldigt trötta på morgonen efter ett sent träningspass. Andra elever anses ha förbättrat sina skolprestationer sedan de börjat träna simning rationellt.

Från föreningens sida har man vid fördelningen av träningstider i möjligaste mån sökt undvika sena tider för de yngsta och man hoppas kunna tillgodose detta önskemål i ännu högre grad när det nya badet i Handen är klart.

ORSAKER TILL KONFLIKTERNA

Huvudorsaken till de här nämnda konflikterna tycks vara en bristande information, brist på kommunikation mellan dels interna grupper och dels mellan interna och externa organ.

> "Det är ofta så att brister i kommunikationer orsakar brister i organisationsstrukturen och beslutssystemen" (R Tersman: Administration i teori och praktig Studentlitteratur 1970)

Man har för lite kunskap om varandras arbetssätt och målsättningar samt om de förväntningar de olika grupperna har på varandra.

Informations- och kommunikationsbristen bottnar förmodligen i sin tur i en brist på ekonomiska och personella resurser samt i en viss osäkerhet om vilka funktioner och arbetsuppgifter som är relevanta för föreningens verksamhet.

FÖRSLAG TILL ÅTGÄRDER

Man måste ta hänsyn till att föreningen ska upprätthålla sin verksamhet med i huvudsak ideellt arbetande krafter. Chefsinstruktören är anställd av föreningen med kommunala medel och ytterligare tre av instruktörerna har viss timersättning. I övrigt utgår ingen ersättning.

Man bör då först söka definiera olika arbetsuppgifter utifrån någon teori om vilka betingelser som är väsentliga för att ett system ska fungera. Dessa arbetsuppgifter ska fördelas på inom föreningen verksamma personer på ett sådant sätt att ingen överbelastas med arbete.

Här uppstår troligtvis ett personalunderskott, varför det gäller att i första hand tillsätta de roller som är oumbärliga för systemets funktion. I andra hand gäller att under hand söka rekrytera personal till de obesatta uppgifterna/rollerna.

Varning för ITV-experter!

Videobandspelare borde alltid följa landslaget på tävlingar

Det var visserligen ett antal år sedan jag genomgick den kurs som Sveriges Radio/TV var medarrangör i och som avsåg att utbilda TV-producenter. Flera av mina kurskamrater blev sedan anställda på TV. En av dessa var Gun Allroth.

Åke Falck var en av lärarna. Han ägnade sig vid ett tillfälle åt att ha visioner. För en något skeptisk åhörarskara utmålade han kommande möjligheter till att med portabla TV-utrustningar snabbt förflytta sig och göra ögonblicksskildringar. Han talade engagerat om TV:s stora fördelar i framtiden som audidovisuellt hjälpmedel i undervisning.

Nu är framtiden här, och den har som vanligt överrumplat idrotten. Det som varit i bruk ganska länge inom andra områden av pedagogiken debatteras nu av idrottsfolket.

Med all respekt för herrar Bohlins, Dovenstams och Milgers sakkunskap på det rent tekniska och för all del även på det pedagogiska området undrar jag om man inte glömt (som vanligt) en kategori. Nämligen de som har att avgöra ITV:s nytta i undervisningen. Simtränarna alltså. Debatten tycks föras ovanför deras huvuden och det verkar inte ens som om debattörerna tänkt tanken att ev. fråga efter tränarnas syn på saken. Ty, endast om tränaren anser ITV vara en hjälp i träningsarbetet, kommer en investering i apparatur att vara lönsam.

Hur kan Eric Bohlin kasta ur sig ett sådant påstående som att "För en simmare som redan banat in ett tekniskt riktigt simsätt kan TV-apparaten inte ge något mera". Följaktligen behövs utrustningen inte för elitens behov"?

Jag har den direkt motsatta uppfattningen. Den simmare finns inte, som simmar perfekt. Alla har något litet fel som skulle kunna slipas bort och därmed ge simmaren en, om än aldrig så liten, förbättring av resultaten. Vi vet ju alla att tusendelar av en sekund kan vara skillnaden mellan seger och nederlag. Det har vi ju sett på TV bl. a. Marginalerna inom toppidrotten är så ytterst små att alla tänkbara hjälpmedel i undervisningen och inlärandet måste hälsas välkomna.

NYTTIG HJÄLP

Jag har vid två tillfällen vid läger med landslagssimmare haft tillgång till videoanläggningar av portabel typ. Det senaste tillfället var förra sommaren då jag fick låna den av Dovenstam beskrivna utrustningen, ägd av RF.

På lägret fanns flera av de blivande olympierna. Inte minst Gunnar Larsson hade stor nytta av att få studera sin teknik i det svåra medleysammansättandet. Jag tror säkert att både simmarna och de vid lägret medverkande GIH-eleverna kan intyga att vi verkligen jobbade med utrustningen och att den var till nytta. Det hände att Gunnar lånade inspelningen och i långa stunder efter träningen själv satt och analyserade sin simning.

En stor fördel med den utrustning som vi hade var att mikrofonen var fast monterad på kameran. Samtidigt som jag filmade kommenterade jag det jag såg på mattskivan. Dessa kommentarer synkroniserades därmed med bilden och kunde höras lika många gånger som man såg bilderna. Simmaren kunde då jämföra sina egna iakttagelser med de direkta som tränaren hade.

BARA BÖRJAN

Jag tror att vi bara är i början av utvecklingen av detta medium. Säkert kommer vi att snart ha utrustning tillgänglig som t. o. m. överträffar Reine Milgers "svepande visioner". Mera kompakta kameror och bandspelare kanske t. o. m. vattentäta sådana kan ge oss möjligheter till bättre studier av simmarnas teknik (under vattnet t. ex.).

Kanske kan man tänka sig att RF eller Svenska Simförbundet i framtiden har en uthyrningsverksamhet av sådana här saker. På så sätt kan alla vara med att betala.

En videobandspelare med kamera borde faktiskt alltid följa med landslagstruppen på stortävlingar. Då skulle man kunna ha färska bilder att diskutera till på tränarkonferenserna.

Hoppas vi får fler synpunkter från tränare i den här frågan. Då kan vi få den simtekniska delen mera objektivt belyst. Den rent apparattekniska sidan finns det ju redan flera som behärskar.

Lars-Eric Paulsson

Det förefaller relevant att i detta sammanhang utgå från vad den norske sociologen Wilhelm Aubert säger om "betingelser för systemet" i sin bok Socialt samspel:

"För att ett socialt system [1]), skall fortsätta att existera, måste det på ett eller annat sätt sörja för att det finns personal som fyller systemets roller. Därför brukar man säga att **rekrytering** är en betingelse för systemet ..

För att rekryterna skall kunna spela rollerna behövs det en inlärningstid, en period då rekryten lär sig rollen. Den process som innebär att rekryten växer in i ett system och lär sig spela rollen kallas ofta socialisation. Även **socialisation** antas vara en betingelse för systemet. Båda dessa betingelser gäller systemets förhållande till omvärlden, regleringen av en gränsövergång. Detta gäller också ofta för den tredje betingelsen: **produktionen[1].**"

Till detta bör enligt tidigare resonemang fogas information och kommunikation mellan olika interna samt mellan interna och externa grupper.

Om vi antar att produktion, socialisation, rekrytering och information är nödvändiga betingelser inte bara för föreningen som helhet utan också för vart och ett av föreningens delsystem kan följande uppställning hjälpa oss att systematiskt definiera de olika uppgifterna.

[1]) Som exempel på sociala system kan anges en stat, en stad, sjukhus, fängelse, företag, föreningar, olika grupper inom nämnda system etc.

☐ Två simmare, Svante Zetterlund, Karlskoga, och Göran Eriksson, GKK, har placerats vid idrottsplutonen vid I 2 i Karlstad, har chefen för armén låtit meddela. Från och med 4 juni kunde ni sova lugnt om nätterna — då ryckte rekryterna Zetterlund och Eriksson nämligen in.

☐ LYCKLIG FAR har vår VM-kandidat Glen Bengtson blivit då han och hans hustru Marianne den 10 maj fick tillökning i form av en flicka på 4.500 gram (vad månde bliva?), som skall få namnet Tove.

Hur viktig är motivationen?

Tränaren och simmaren själv är den viktigaste motivatorn

MOTIVATION AV HIGH SCHOOL SIMMARE
av Dick Hannula, simtränare, Wilson High, Tacoma Swim Club, Tacoma, Washington.
(Från en föreläsning vid ASCA:s världstränarkonferens i Montreal, Canada, 1972.)
Svensk översättning: Jörgen Pedersen, Örebro.

Hur ska man närma sig problemet motivation? Att motivera är att hitta ett motiv som manar den individuelle till handlande. Nu när jag hade det definierat sammanträffade jag med en god vän och tränarkollega till mig och bad honom om hjälp. Jag frågade honom om alla de saker han gjorde för att motivera sina simmare. Hans svar bestod av fyra huvudsakliga motivationsmetoder.

Det var mutor, ironi, lögner och hot.

Det var precis vad jag behövde för min undersökning. Nu hade jag en början på problemet motivation.

Under flera år hade jag varit tränare och under den tiden hade jag aldrig ägnat motivation en enda tanke. Vi gjorde som vi gjorde, därför att man skulle göra det, och det var inte nödvändigt att göra som alla andra.

Om jag gör en tavla, vilket jag gör ibland, så överensstämmer det till ett visst antal meter per dag eller vecka, ett visst antal procent med benspark eller armtag i varje träningspass eller att hålla jämna steg med "Svensson" i träningen.

De gör det, då måste vi också göra det, och jag tror att denna överensstämmelse leder till monotoni och uttråkning, speciellt om vi låser oss till meterjagande.

En pensionerad tränare som är en mycket god vän till mig och ungefär 70 år gammal, pratade med mig om träning i somras. Han var baseboll-tränare, och han hade aldrig varit en gammaldags tränare, och han är definitivt inte gammaldags nu. Han hade aldrig tappat sin entusiasm för spelet eller för livet. Han sa till mig, att en tränare måste veta grunderna i simsport men lika viktigt är, att han är entusiastisk. Vad han menade var, att vi måste motivera.

Hur viktig är motivation? Hur bra blir en simmare utan en motiverande kraft? Hur bra blir ett lag utan en motiverande kraft? Motivation kan ta uttryck i olika former. Två tränare kan vara helt olika i personlighet och metoder, och ändå kan bägge vara mycket framgångsrika i motivation. Jag tror att ett lag utan en motiverande kraft, en motiverande tränare, är ett lag utan gnista och inlevelse som är så viktig för framgång. Ett lag som misslyckas att utmana simmaren är en tråkig upplevelse. Mycket få verkligt hängivna simmare orkar med denna prövning utan att bli besvikna på simning.

Deras besvikelse slutar med, antingen en fysisk tillbakagång — de slutar helt, eller en mental tillbakagång — de bara deltager på träningen utan att tycka att det är roligt. Den senare typen av simmare är värre att ha med i laget än den som slutar helt. Alla lag har eller har haft den här sortens simmare. Den simmaren påverkar de andra i negativt hänseende, så att laget försämras i snabb takt.

Problemet är i n t e hur man ska tillåta denna situation att fortsätta, utan hur man åter ska t ä n d a simmaren

SPORT — INTE AFFÄR

Hur viktig är motivation? Den store Bob Kiphuth citerades i SWIMMING WORLD 1961 att simning är 25 % mental hållning och mentala betingelser. Dr. Otto uppgav vid 1969 års ASCA-konferens att en människa bara når upp till 8—12 % av sin styrka.

En av mina före detta simmare som just avslutat 14 års simkarriär, och som efter ett år som tränare på collegenivå skrev följande om motivation. "Tävlingssimning har blivit en av de mest framskjutna sporterna inom amatörvärlden. Det större antalet bassänger, det större ungdomsprogrammet och de fantastiska framstegen av olympiska simmare har fört fram simningen från en relativt liten sport till en sport som är utspridd över hela världen.

Ändå fortsätter simningen att vara en sport och inte affär. Det finns inte några 200.000 dollar belöningar eller löner för simning.

(Mark Spitz kanske har ändrat även på detta.) Belöningen i simning är oftast någonting obestämt och arbetet och uppoffringen som behövs för att nå belöningen är mycket stora.

Varför struntar en ungdomssimmare i TV och baseboll bara för att få simma fram och tillbaka i en bassäng? Hur kan en collegesimmare finna tillfredsställelse i den tråkiga rutinen som simträningen innebär och samtidigt sätta till lite av sitt sociala liv och sitt hårda studieprogram? Hur kan en simmare som verkar ha nått toppen av sin förmåga genom att under träningen göra konstanta tider, helt plötsligt göra bättre repetitioner i vissa program eller simma mycket fortare i viktiga tävlingar utan någon fysiologisk förklaring?

Det finns över 1 miljon simmare i världen idag som tränar likadant och lika mycket. Hur kommer det sig att en del blir mästare och andra blir bara simmare?

Svaret verkar vara motivation. Motivation måste ju då vara mycket viktigt, troligen mycket mer viktig än någon av oss kan tro.

Vilken roll spelar motivation och mental begränsning i ett framgångsrikt lopp? Fred Wilton har skrivit i sin bok, "run, run, run att, motivation och begränsning spelar en viktig roll i ett framgångsrikt lopp. Riktig träning bidrar till framgångsrika lopp, men möjligheterna kan överföras till verklighet bara genom att lägga till, mental begränsning. Även de bästa simmarna drabbas av bekymmer och hjälplöshet i förhållande till tidigare lopp, och de har ofta tanken att dra sig tillbaka från träning och tävling. Sherm Chavoor berättade för mig i München att Mark Spitz ville sluta simma i maj 1972. Oftast söker de en acceptabel ursäkt för att dra sig tillbaka eller sluta som t. ex. skador. Vinnartypen har möj-

Vid simtränarkonferensen i Norrköping i maj delade Jörgen Pedersen, tränare i Örebro SS, ut en översättning av en artikel ur Swimming Techniques januarinummer 1973.

För att artikeln skall spridas till alla tränare i landet, kommer vi här i Simsport att presentera den. Då artikeln är lång har den måst delas upp i tre avsnitt.

Artikeln heter "Motivation av high school simmare" och handlar om detta. Trots det innehåller artikeln många intressanta synpunkter som svenska tränare kan ta fasta på i sin verksamhet. Artikeln som är förrfattad av Dich Hannula, simtränare vid Wilson High, Washington presenterades vid världstränarkonferensen i Montreal hösten 1972.

lighet att kontrollera och komma över dessa känslor. Ju större motivationen är, desto mindre svårigheter får simmaren i sitt uppträdande i förhållande till sin tävlingsförmåga.

VEM ÄR VIKTIGAST?

Vem är den viktigaste motivatorn? Är det tränaren? Är det föräldrarna? Är det simmaren? Är det simmarens vänner och kamrater? Jag försökte få fram ett svar på detta, så jag gav mitt High School lag ett frågeformulär. Jag gav det till 17 pojkar, medlemmar av Wilson High School lag och Tacoma Swim Club.

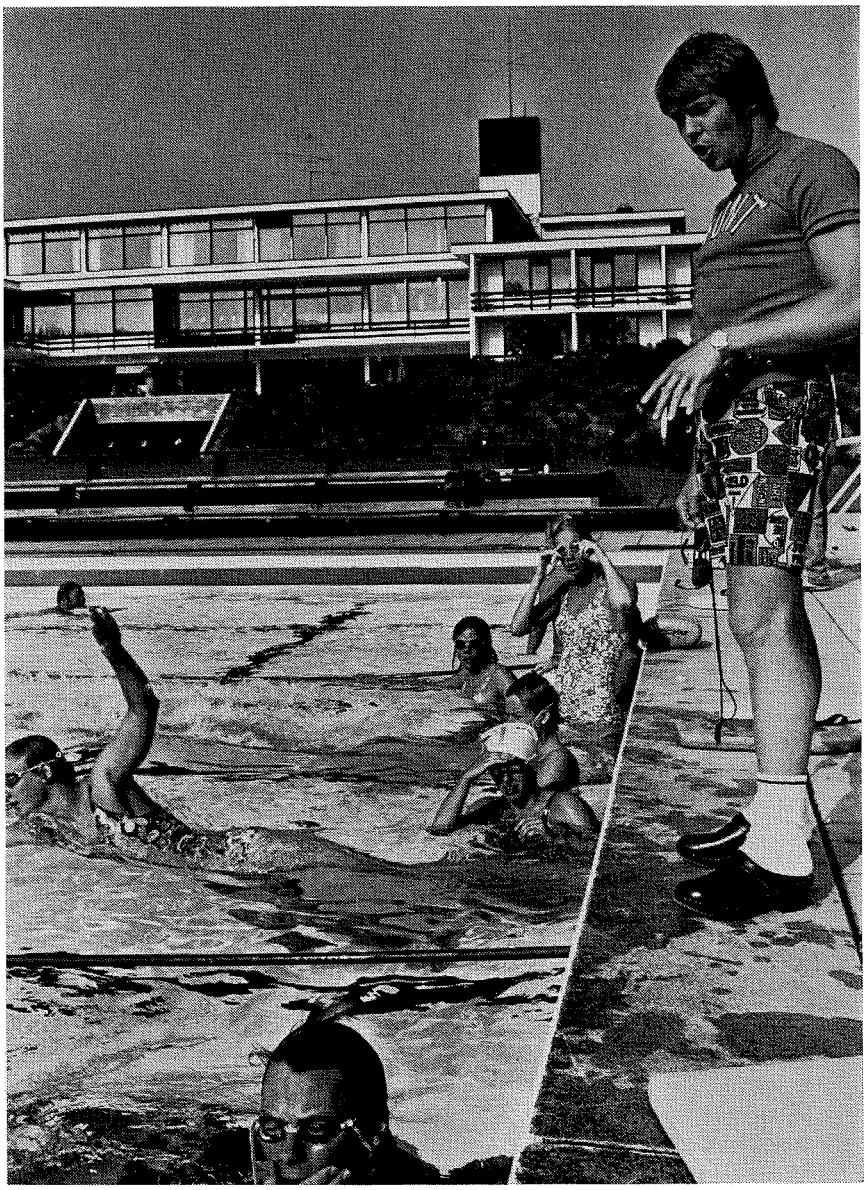
Jag ställde frågorna på ett skrivet och osignerat frågeformulär. Frågor som, vem som troligen motiverar dig som simmare. Speciellt då under träningspassen, tävlingar och i den "gömda" träningen (vila, sömn och mat). Vi ville ha 7 svar på dessa frågor. De skulle prioriteras i förhållande till betydelsen, etta, tvåa, trea osv. Valet var föräldrar, kamrater, andra simmare, tränare, simmaren själv, skolan och flickor.

Jag var beredd på nästan allting. Jag visste inte vad High School pojkar trodde motiverade dem mest som simmare. Vem motiverar dig mest som simmare? Simmarna valde tränaren som Nr. 1 och simmarna själva valdes som mycket nära tvåa, nästan lika mycket som tränaren. Lagkamrater och andra simmare rankades längre ner på listan. Föräldrar, skolan och flickor kom på den undre halvan på listan. Åtta pojkar valde sig själv som mest motiverande och fem stycken valde tränaren. Detta visar att tränaren och simmaren själv är de mest viktiga faktorerna i motivationen.

Vem motiverar dig mest under träningspassen? Jag blev lite förvånad över att hitta tränaren på första plats igen. På andra plats kom lagkamraterna och på tredje plats simmaren själv. Det var ingen större skillnad på dessa tre. De uppfattades i princip som lika viktiga. Andra simmare, skolan, föräldrar och flickor hamnade i nämnd ordning på den undre delen av listan.

Vem motiverar dig mest under tävling? Simmaren valde sig själv som nummer ett, och det var stort avstånd till tvåan. Andra plats kom tränaren på, med lagkamrater och andra simmare fortfarande på den övre halvan av listan. Skolan, flickor och föräldrar hamnade i nämnd ordning. Jag blev lite förvånad av att hitta föräldrarna på sista plats.

Vem motiverar dig mest i den gömda träningen? Simmaren valde sig själv som nummer ett, med den största marginalen i hela undersökningen. Föräldrarna hamnade på andra plats, tränaren trea och lagkamraterna på fjärde plats. Andra simmare, skolan och flickor var inte någon motiverande faktor. Föräldrarna kom till slut in som en motiverande faktor för High School-simmaren.



Med "Brunnen" i bakgrunden håller Ronnie Paleski morgonpredikan för sina adepter. Vi känner igen nerifrån i vattnet Göran Gunnerling, Marie Sundeborg, Diana Olsson, Karin Odgaard, Irwi Johansson (stående) och Gunilla Lundberg

Det verkar som om pappas pep-talk före en tävling, och hans armtags- eller tävlingsråd efter tävlingen är helt värdelösa, om man ser till sjunde platsen som föräldrarna fick vid frågan, "vem motiverar dig mest under tävling"? Han kanske blir förnärmad över mammas och pappas råd att gå och lägga sig, eller att äta spenaten, men han anser det vara en motiverande faktor.

HUR MOTIVERA MOTIVATORN?

Vem är då motivatorn? Om resultatet från mitt frågeformulär är riktigt så är det tränaren, simmaren själv, lagkamraterna och ibland andra simmare som utgör de viktigaste motivationsfaktorerna. I en mycket mindre omfattning är föräldrarna en motiverande faktor. Vi måste nu tänka på hur man motiverar motivatorn.

Hur motiverar man tränaren? Hur motiverar tränaren sin simmare att motivera sig själv? Hur påverkar tränaren sitt lag att motivera varandra? Hur gör tränaren för att få andra simmare att motivera sitt lag och hur kommunicerar tränaren med föräldrarna med tanke på deras motiverande roll?

Hur motiverar man motivatorn? Låt oss tala om tränaren som motivator. Hur ska man få honom mitiverad? Kommer ambition att hålla igång hans motivation? Hur många år kommer en High School tränare att vara motiverad om hans mål och ambition t. ex. är att bli olympisk tränare.

Hur många år kommer en High School tränare att vara motiverad, om hans mål och ambition är att få ett

heltidsjobb som tränare och tjäna 25.000 dollar om året? Pengar har inte varit det mest vanliga sättet att belöna en framgångsrik tränare. En del mål skulle då bli mycket orealistiska. Vad är det då som motiverar vår motivator?

Det är mest troligt att de flesta av de saker som gör att du fortsäter är någonting obestämt. Respekten och uppskattningen av dina simmare, föräldrarna, skolan och samhället.

Förre världsrekordhållaren Steve Clark skriver i sin bok, "Competitive Swimming As I See It", att träning ger inte en materiell belöning. Den som börjar med sporten för att tjäna pengar eller för att få känslan av prestige av att träna en grupp simmare, är inte en tränare. Men de som frivilligt börjar med sporten på grund av kärlek och intresse för sporten och unga människor, endast dessa vars huvudsakliga intresse är simmaren är de riktiga och varaktiga tränarna. Han skriver att tränare måste göra simningen rolig och meningfull.

ÅKTE HEM

Om du mäter framgång enbart i rekord och guldmedaljer, då kan dina största prestationer förloras ur sikte. I somras var jag på den tuffaste tävling jag någonsin upplevt. Detta var min 2:a olympiska kvaltävling. De olympiska spelen och olympiska kvaltävlingarna är en mycket stor motivation för simmare och tränare.

Det var mycket få avslappnade tränare i Chicago. Det är mycket möjligt att de mest avslappnade tränarna också var de mest framgångsrika, men det är jag inte säker på. Simmarna var i olika stadier av hopplöshet och förtvivlan, och det fanns många flickor som grät och tränarna d r a c k troligtvis mer. Jag hörde att en tränare slutade träna simning efter att hans simmare missade att kvalificera sig till final.

Han väntade inte till det andra passet utan åkte hem. Man kan känna sig både väldigt glad och väldigt deppad under just denna tävling. Jag kände mig väldigt glad för att vi fick en simmare som kvalificerade sig till OS i München. Jag kände mig väldigt deppad för att vi inte simmade så bra i vissa lopp som vi hade väntat oss.

Efter Chicago åkte vi till Hershey för att vara med på National Open.

Om du hade varit tävlande eller tränare vid OS-kvaltävlingarna, så hade man den största utmaningen i sitt liv att ladda upp för tävlingarna i Herhey. Vi gjorde något misstag, därför lyckades vi inte heller.

Det gick mycket dåligt i Hershey och jag talade om för en tränarkollega där, att jag verkligen hade misslyckats och inte åstadkommit ett dugg. Min vän svarade då: "För helvete Dick, se på hur många ungar du hållit borta från gatorna". Det var fantastiskt, 21 års träning för att hålla ungarna borta från gatorna. Det var ganska roligt och kanske sant. Jag tackade honom. Kanske hade han någonting... någonting mer än bara rekord och mästare även om det var en fast övertygelse att vi åtminstone hållit ungarna borta från gatorna.

Vi kan inte glömma rekord och mästerskap som våra mål, men vi borde se alla fördelar som kan hämtas från försöket att simma upp till toppen.

Lärdomen om självdisciplin, hängivelse, besvikelse och underkasta sig själv för lagets bästa. Fysiskt välbefinnande och resvana är en del av simningens fördelar.

VINNARTRADITION

Jag skulle vilja påpeka att vinna mästerskap år efter år är en bra motivation. Vid Wilson High har vi byggt upp en vinnartradition. Vid skolan som är 14 år gammal har vi vunnit 13 raka "state" mästerskap och totalt 185 raka High School möten. Denna tradition kommer snart att utmanas, eftersom vi nästa år ska öppna en ny High School i vårt distrikt och vi kommer då att dela vårt lag i ungefär hälften.

Att vinna är bättre än att förlora. Jag var medlem i ett förlorande high school lag, ett förlorande college lag, och när jag började träna simmare, så var vårt high school lag ett förlorande lag, så jag vet hur det känns att förlora. Det är lättare att vara vinnare. Det finns flera glada lag-medlemmar, föräldrar, supporters och skoladministratörer när man vinner. Jag rekommenderar att vinna som en motivationsmetod. Det kan bli självmotiverande.

Jag frågade mina simmare i samma frågeformulär om det fanns stolthet i vårt lag och varför. Hundra procent svarade att vi hade stolthet i vårt lag och ungefär 75 % svarade att det berodde på vinnartradition, att vi är bäst.

Det andra skälet för vår stolthet var vår förmåga att arbeta och ta simningen seriöst.

Att vinna är alltså en mycket stor och viktig motiverande faktor. Varje lag kan inte vinna jämt, men det kan vara en vinst i förlusten och en förlust i vinsten. Lär dig att känna igen det!

Kneippkurs på Tallmogården

Vill du lära dig hur man hemma kan använda Kneipps vattenterapi med begjutningar och inpackningar?
Kursen vänder sig till alla som genom Kneippmetoden vill förbättra sin hälsa eller som vill lära sig behandla sjuka.

TID: FRÅN FREDAG 28/9 KL 16.00 TILL SÖNDAG 30/9 KL. 15.00
Kursledare: Ilse Andersson
Medverkande: Dr Karl Otto Aly
Tallmogårdens kök svarar för vegetarisk mat.
Övernattning på egen luftmadrass och sovsäck.

KURSAVGIFT: 100:— KRONOR
KOSTNAD FÖR MAT OCH LOGI 100:— KRONOR
Föredrag och praktiska övningar i Tallmogårdens fina badavdelning.
FÖRFRÅGAN PER BREV TILL ILSE ANDERSSON, TEGNEBOL, 640 20 BJÖRKVIK.

EFTER DEN 1 SEPTEMBER FÖRFRÅGAN TILL TALLMOGÅRDENS EXPEDITION TEL. 0240/911 31.
Anmälan senast 15/9.
Anmälningsavgift 50:— kronor insättes på postgiro 28 48 83 - 6 Ilse Andersson, 640 20 Björkvik.

Förutom Kneippkursen enligt ovan är Ilse Andersson — Sveriges ende examinerade kneippbadmästare — på Tallmogården september och oktober. Då kommer det att gå åt mycket vatten i Sunnansjö för badformer av olika slag. Gästerna kan ställa förväntningar!

Men även de som vill få en grundligare insikt i Kneippbaden kan under Ilses ledning få utbildning.
Endast några få per vecka kan antagas.

Skriv Syster Britta på Tallmogården, 770 12 Sunnansjö, och begär närmare upplysningar samt ange utbildning och yrke samt vilka veckor Du kan vara på Tallmogården.

Tränarkonferensens grupparbete om
SLUTTRÄNINGEN

Vid simtränarkonferensen i Norrköping den 4—6 maj genomfördes ett grupparbete gällande slutträning. P. g. a. tidsbrist hann vi ej redovisa resultatet i förra numret, vilket i stället sker nu.

För att redovisningen skall bli meningsfull måste man samtidigt läsa resultatet från simtränarkonferensen på Bosön i december och framför allt då den "latmask" som där skapades.

LATMASK

	DISTANS	Period 1	Period 2		SPRINTER	Period 1	Period 2
TOTALT							
Cirkulation	**50%**	**5000 m**	**6000 m**		**35%**	**3500 m**	**4200 m**
Armtag	**40**	**4000**	**4800**		**50**	**5000**	**6000**
Benkick	**3**	**300**	**400**		**10**	**1000**	**1200**
"Snabbhet"	**7**	**700**	**800**		**5**	**500**	**600**
MORGONPASS							
Cirkulation	**60%**	**2400 m**	**3600 m**		**60%**	**2400 m**	**3600 m**
Armtag	**40**	**1600**	**2400**		**40**	**1600**	**2400**
KVÄLLSPASS							
Armtag	**40**	**2400**	**2400**		**20%**	**1100 m**	**1100 m**
Benkick	**17**	**1000**	**1000**		**57**	**3400**	**3400**
Cirkulation	**43%**	**2600 m**	**2600 m**		**23**	**1500**	**1500**

Fråga 1. Skall slutträningen genomföras lika för alla simmare?

Konferensens svar: NEJ.

Fråga 2. Om svaret är NEJ på fråga 1 hur indelas simmarna?

Grupp A (sprinters 100 m)
Grupp B (Medeldistans 200—400 m)
Grupp C (Distans 800—1500 m)

Konferensens svar: I princip svarade man ja till gruppindelningen men med två smärre justeringar. Den ena var att man ville ha en grupp B 1 för bröstsim samt att 400 m medley skulle räknas in i distansgruppen.

Fråga 3. Hur lång tid före formtoppen — uttryckt i veckor — avtar antalet träningspass för grupp . . .

A? 3 veckor med individuell variation
B? 0—2 veckor med individuell variation
C? Ingen nedskärning alls

Fråga 4. I vilken omfattning minskas antalet träningspass — sista fyra veckorna — för resp. grupp?

	4	3	2	1
A?	ej	80%	40%	30%
B?	ej	ej	30%	40—50%
C?	ej	ej	ej	50%

Fråga 5. Hur lång tid före formtoppen — uttryckt i veckor — avtar antalet meter för grupp?

A? 3—4 veckor
B? 2—3 veckor
C? 1—2 veckor

Fråga 6. I vilken omfattning ökar eller minskar cirkulationsträningen de sista fyra veckorna — uttryckt i % för resp. grupp?

	4	3	2	1	
A?	—30%	—60%	—70%	—85%	av det meterant. som
B?		—10%	—40%	—65%	finns i Latmasken
C?			—10%	—45%	Latmasken samt med succesiv minskning

Fråga 7. I vilken omfattning ökar eller minskar styrketräningende fyra sista veckorna — uttryckt i % av tid och totalt antal meter — för grupp?

	3 veckor före			2 veckor före			1 vecka före		
	L	A	B	L	A	B	L	A	B
A?	0	—15%	0	—30%	—50%	0	—100%	—80%	—40%
B?	0	0	0	—30%	—50%	+25%	—100%	—70%	0
C?	0	0	0	—30%	—30%	0	—100%	—60%	0

= med "dolme" och lös fart

Fråga 8. I vilken omfattning ökar eller minskar spjälkningsträningen — de fyra sista veckorna för grupp?

A? Denna fråga lämnades obesvarad av konferensen p. g. a.
B? att man ej kunde komma fram till någon rekommendation
C?

Fråga 9. Hur utformas träningen den sista veckan före formtoppen för grupp sprinter?

		FM	EM
a.	Antalet träningspass:	8 st	
b.	Totalt antal meter/pass:	500	300
c.	Antalet met. cirkulationsträning/pass:	se fråga 8	
d.	„ „ spjälkningsträning/pass:	400	400
e.	„ „ Armtag/pass:	—	200
f.	„ „ bentag/pass:		

Fråga 10. Hur utformas träningen den sista veckan före formtoppen för grupp medeldistans?

		FM	EM
a.	Antalet träningspass:	10 st	
b.	Totalt antal meter/pass:		
c.	Antalet met. cirkulationsträning/pass:	2.300	900
d.	„ „ spjälkningsträning/pass:	se fråga 8	
e.	„ „ Armtag/pass:	700	700
f.	„ „ bentag/pass:	—	400

Fråga 11. Hur utformas träningen den sista veckan före formtoppen för grupp distans?

		FM	EM
a.	Antalet träningspass:	12 st	
b.	Totalt antal meter/pass:		
c.	Antalet met. cirkulationsträning/pass:	2.000	1.400
d.	„ „ spjälkningsträning/pass:	se fråga 8	
e.	„ „ Armtag/pass:	1.000	1.000
f.	„ „ bentag/pass:	—	400

Barbro Ahnsén blev årets konstsimstopp

Årets Svenska Mästerskap i konstsim blev ånyo en triumf för S 02. med BARBRO ANSÉHN som det stora namnet. Förutom solomästerskapet tog hon tillsammans med Marie Cervin parmästerskapet och vann därjämte lagmästerskapet tillsammans med nyssnämnda Marie, Berit Lönn — som överraskade mycket positivt i solo — Lena Ruthström, Anne Purra och Renée Ek.

Heder även åt Ingela Hultén-Eliasson och Ragnhild Blomgren, som lyckats så bra med sina adepter!

Örebro SS är även värt en eloge Att vara enda förening, som startade med två lag i lagtävlingen och få in dem på silver- och bronsplats är beundransvärt.

I inledande figurtävlingen hade Barbro Anséhn och Marie Cervin samma poäng — 32,62 — efter första serien. Även på fjärde figuren — tornet — dömde domarna lika medan Barbro lyckades bäst med avslutande figuren — flamingo med hel skruv — och vann därmed figurförsöken på 61,97 poäng medan Marie stannade på 61,27 poäng. Närmast följde Anne Purra med 61,09.

Tre flickor över 61 poäng har tidigare icke förekommit vid SM. Tolv flickor fick 50 poäng, vilket visar att vi fått bredd på toppen i konstsim. Även sju godkända prov för guldmärket dvs 55 poäng eller däröver och 19 för silvermärket (45 p) talar sitt tydliga språk. KONSTSIMMET ÄR PÅ FRAMMARSCH.

HÖGRE STANDARD

Standarden på musiksimningarna vittnar även om standardökning. I solo, där 26 flickor deltog blev huvuddelen bedömda med domarsiffror över 5, dvs minst godkänt i B-finalen medan siffrorna pendlade mellan 5 1/2 och 7 1/2 i A-finalen. I par toppades musiksimningen av Barbro Anséhn/Marie Cervin S 02, som tillsammans med ÖSS-paret Harriet De Giorgio/Charlotte Otterlid erhöll 35,00 poäng. De senares medelpoäng i figursimning var dock avsevärt svagare än den Berit Lönn/Anne Purra S 02 presterat. S 02-paret belade därigenom silverplatsen trots sämre poäng i musiksimningen.

Lagtävlingen var magnifik. Sextetten från S 02 gjorde en bra musiksimning. Med än mer samtrimning kommer det laget att nå en bra placering i årets VM.

BARA UPPÅT

Sammanfattningsvis kan konstateras att

- S 02 imponerat vid årets SM,
- **standarden över lag ökat,**
- deltagarantalet och antalet SM-föreningar ökat,
- **intresset inom landet ökat,**
- fler distrikt är representerade,
- **man skulle önska fler nationella tävlingar för att öka de aktivas rutin,**
- domarstandarden — trots inlämnad protest, som var dåligt underbyggd — är mycket god,

— SIFHÄLLA SS i denna sin första stora tävling alla kategorier visar att sällskapet är moget stå som medarrangör för fler stortävlingar.

— SÄFFLE kommun är mycket positiv och gärna medverkar till att förlägga simtävlingar till Tegnérhallen. Kamratmåltiden uppskattades mycket av deltagarna. Vi tackar Säffle kommun för denna.

— Konstsimkommittén kan se fram mot VM med förtröstan om det ej kommer några jobsposter.

Resultat: se resultatbörsen!

SHJ

Inbjudan till LINDESIMMET

Lindesbergs SS inbjuder till första Lindesimmet söndagen den 22 juli kl. 14 i Lindesberg, 2.400 meter, som i år arrangeras för första gången. Tävlingen går med herr- och damklass, samtidig start. Dessutom lagtävling om vandringspris — lagen skall bestå av två damer-tre herrar eller tre herrar-två damer.

LINDESIMMET är 2.400 m långt, medströms i Bottenån, som förbinder Råsvalen med Lindesjön. Starten sker vid Lövnäs, där simmarna går i vattnet från västra stranden. Målet är beläget uppströms Gröna Bron, vid Lindesjön. Det innebär att de sista 1.000 m går mitt i "stan". Det skall dock inte avhålla någon simmare från att delta. Vattenprover tas fortlöpande och vi garanterar friskt bergslagsvatten av högsta kvalitet.

Som arrangör står Lindesbergs Simsällskap (grundat 1899) och kommunens fritidsnämnd.

Anmälan till Lindesimmet skall ha inkommit till

Lindesbergs Simsällskap
PI 1415
711 00 Lindesberg
senast lördagen den 14 juli.

Anmälningsavgiften 15 kronor, insändes samtidigt med anmälan till

Pgk 21 00 66 - 7, Lindesbergs SS, Lindesberg.

Förfrågningar hos

Göran B. Waldén, tel. 0581/521 15 (hem) eller Per-Erik Folkesson, tel. 0581/421 42 (hem).

INBJUDAN till kurs D3 och D2 I KONSTSIM

Konstsimkommittén kallar resp. inbjuder till D 3- och D 2-utbildning på Bosön under tiden 9—11 november.

TILL KURS D 3 KALLAS:

Ragnhild Blomgren, S 02
Åke Livbon, Bollnäs SK
Anna-Karin Alvén, SK Neptun
Harriet de Giorgio, Örebro SK
Per-Inge Nilsson, Linköpings ASS
Rolf Vätteros, Fagersta SK

Reserver: Annika Åberg och Annika Skjöldevald, SK Neptun.

TILL KURS D 2 INBJUDES samtliga som genomgått I 1, D 1 och I 2 samt har varit ledare för föreningsverksamhet syftande till deltagande i JSM och JDM samt figurtävlingar (svg. 1,1—1,5) under minst en termin.

Undantag: De som avser deltaga i JSM som arrangeras samtidigt med kursen.

KOSTNADER

150:— kr. som betalas in under kursens gång.

Avgiften omfattar resor till och från kursorten med II:a klass järnväg, mat och logi samt kurslitteratur.

ANMÄLAN

Skall vara Svenska Simförbundet, Box 6506, 113 83 STOCKHOLM tillhanda senast den 1 oktober.

Vid för stort antal anmälningar förbehåller sig Simförbundet rätten till gallring bland deltagarna.

Frågor besvaras av Roger Taflin, tel. 08/14 18 30.

Fin framgång för konstsimmerskorna
SEGER MOT EUROPA-TREAN

Det var i en strålande varm Helsingborgs-atmosfär som den svenska konstsimsextetten från S 02 besegrade Europa-trean Schweiz med siffrorna 537,963—522,710. Detta trots en 0-poängare av Barbro Anséhn i första figuren i figurtävlingen. Härigenom blev Marie Cervin bästa svenska genom att erövra guld i såväl solo, par som lag.

Figurtävlingen omfattade figurerna "delfin med hel skruv" svg 1,7, "baklänges volt i pik", 1,4, "balettben med roll", 1,7, "tornet", 2,1 och "trana" 2,1. Efter första seriens tre figurer ledde Marie Cervin med 30,92 poäng. På andra plats låg schweiziskan Antonia Hauswirth med 0,89 poäng sämre resultat och Berit Lönn ytterligare 2,08 poäng efter.

Striden om de tre första platserna skulle tydligen i fortsättningen stå mellan dessa flickor. Marie satsade hårt på Tornet och fick tillsammans med Barbro Anséhn dagens näst högsta poäng 13,65 på den figuren och ökade ledningen till nära 2 poäng. Anne Purra ville nu blanda sig i tätstriden. Med dagens högsta 14,00 poäng på figuren förpassade hon Berit Lönn till fjärde plats med 0,21 poäng till godo.

Sista figuren, tranan, genomförde Barbro Anséhn bäst med dagens bästa poäng 15,40 — den med visshet högsta i Sverige genom tiderna — men genom missen på första figuren (1,5 skruv i stället för en skruv) var hon borta ur tätstriden.

Antonia Hauswirth lyckades bäst av kvartetten i täten men det räckte endast till en andraplats i figurmomentet, som vanns av Marie Cervin. Anne Purra blev trea och Berit Lönn kom på fjärde plats.

En positiv överraskning var Renée Ek. Hon placerade sig som fjärde svenska med en mycket jämn serie.

BÄSTA NÅNSIN

Musiksimningen var den bästa som någonsin genomförts i Sverige. Domarsiffrorna pendlade hela tiden mellan 6,5 och 8,0. Schweiz svarade för tävlingarnas högsta poäng, 39,33, som laget erhöll för temat "Slavische Tänze" till musik av Dvôrak. Precisionen, innehållet, dräkterna, utnyttjandet av bassängen — var av mycket hög klass. De svenska flickorna var dock icke mycket sämre. Deras "Kosackpatrull" gav dem 37,67 poäng och med en bättre medelpoäng i figursimningen förpassade de schweizerlaget till silverplatsen med 0,738 poängs marginal.



De bästa i parsimmet på SM. Fr. v. Anne Purra och Berit Lönn, segrarparet Barbro Anséhn—Marie Cervin och t. h. Charlotte Otterlid och Harriet de Giorgio (med verkligt s. k. solvargsgrin)

Antonia Hauswirth, Schweiz, vann musiksimningen i solo i ett bejublat framförande till musik ur "La Bohéme" av Puccini med temat "They call me Mimi" skildrande Mimis död. Men även här var figurprestationen så mycket sämre än Marie Cervins att Marie efter en mycket väl genomförd "Kejsarinnans kröning" stod som guldmedaljör.

Tävlingens mest överlägsna segrare blev paret Barbro Anséhn/Marie Cervin. Deras medelpoäng i figursimningen var nästan 4 poäng bättre än bästa schweiziska parets. Flickorna vann även musiksimningen med "Det första gyllene mötet" på 37,50 poäng. Även det andra svenska paret, Berit Lönn/Anne Purra placerade sig före schweiziskorna genom en mycket fin figursimning och en hyfsad musiksimning. Det parprogrammet kan komma att skörda många lagrar längre fram!

STOR TRIVSEL

Helsingborgs Simsällskap hade ordnat det mycket trivsamt för våra gäster. De förlades på ett hotell med samma namn som en av figurerna i tävlingen — Tornet. Trivsamhetskoefficienten var minst lika hög som figurens svårighetskoefficient d. v. s. 2,1. Den inledande sight-seeingen per buss och båt till och runt Kullens fyr samt besök i Höganäs keramikfabrik gjorde lika stor succé som kamratmiddagen på restauranten beläget vid ett solnedgångsbelyst Öresund. Allt hade nyhetens behag för alpomslutna schweiziskor.

Som slutomdöme om det svenska laget kan sägas att flickorna är mycket jämna, att de har arbetat flitigt sedan SM och vunnit i säkerhet. De har genom denna landskamp visat att de bör få en chans att representera Sverige i VM i höst i Belgrad. **S Hj**

ÄLVSIM i Sollefteå

Sollefteå Allmänna Simsällskap inbjuder tillsammans med Sollefteå Kommuns Fritidsnämnd och Tidningen Nya Norrland till 1973 års ÄLVSIM i Ångermanälven, söndagen den 12 augusti kl. 14.00, med följande klassindelning:

Herrklass	2.500 m
Damklass	1.200 ,,
Turistklass hrr	1.200 ,,
Knatteklass	1200 ,,

för flickor och pojkar f. 1961 o. sen.

Vandringspriser till bästa lag (3 bästa tider) i resp. herr-, dam- och knatteklassen.

Anmälan senast den 6 aug. till Sollefteå ASS, Badhuset, Rolf Hellman, 881 00 Sollefteå, tel. 0620/136 74.

Uddamålsnederlagen vårt fall i polons rafflande VM-kval

Hvar (Jugoslavien), Simsport: Det blir inget svenskt polodeltagande i simningens första VM genom tiderna i september i Belgrad i år. Vårt pologarde missade med mer eller mindre förargliga "millimetrar" chansen att klara en plats i slutspelet, när man i konkurrens med fem andra europeiska länder i maj kvalspelade i Jugoslavien. Bulgarien, favorit, vann turneringen utan förlust, före Grekland, som på bättre målskillnad blev tvåa före Storbritannien. Sverige kom fyra efter vinster mot Polen och Österrike men med två uddamålsförluster mot Grekland resp. Storbritannien. Två lag gick till slutspel, ett tredje får gratisplats, eftersom inget lag från Asien enligt ryktena ställer upp.

För oss var det en besvikelse och ett misslyckande — vi åkte till Jugoslavien och kvalet med visserligen behärskade men dock förhoppningar. Och en liten tröst var det, att vi blev enda lag, som lyckades knipa poäng från bulgarerna — 6—6 slutade det mötet och med de siffrorna hade nog bulgarerna störst anledning vara nöjda.

Förlusten mot grekerna var helt onödig och kom i en rafflande batalj, full av dramatik och spänning. Engelsmännen var en överraskning — vilket vi kunde antyda efter 6-nationers i Kampen — och 5—6-nederlaget var helt klart: vi låg under med 2—6 efter tre spelade perioder och gjorde sista reduceringen, när blott en halvminut återstod.

Sen var det en viss tröst, att vi i slutmatchen slog starka Polen med uddamålet, 7—6, sen en av småpågarna, fjorårsjunioren "Larsa" Carlsson, vid 6—6 blivit matchvinnare med en sällsynt målmedveten forcering till position och rappt och hårt skott i nät, när bara 33 sekunder återstod av matchen.

Det gav kanske lite hopp för den framtid, som åtskilliga anser vårt landslag just nu inte har. Hur den (framtiden, alltså), skall te sig vill PK och PTR (tränarrådet i polo) nog grunna på ett tag framöver. Starka krafter utanför de innersta polokretsarna vill frysa ner poloutbytet ett tag för A-landslaget och satsa på sikt på juniorerna i stället.

Till alla delar är väl PK inte inne på den linjen — visst är A-laget i en generationsväxling, men det finns såpass mycket talangfullt och byggbart bland de yngre seniorerna, att det måste anses tveksamt att helt skrota ner A-laget.

Det är dessutom, tycker man, oändligt lättare för de som skall göra't att sakta och varligt lotsas in och få erforderlig erfarenhet som delar i en kader, vars stomme varit med ett par år och kan det här spelets många svåra elementa.

EGENDOMLIGHETER

Det var, som ofta i internationell polo numera, en turnering med många lustiga och förvånande turer. Den första avvikelsen mötte oss vid framkomsten; första utländska manskap vi träffa på var — Tjeckoslovakien. Som alls inte var anmält och enligt alla skrivelser och besked inte ens var nämnt bland de kvalande lagen.

Jodå, försäkrade tjeckerna, visst skulle man vara med. Laget var anmält och man hade avstått från att arrangera kvalturneringen, som först var avsikten, för att i stället delta som aspirant på VM-plats.

När det sedvanliga tekniska mötet ägde rum menade IWPC-pamparna Lambasa och de Raeve, att övriga kvallag skulle bestämma, om tjeckarna fick spela eller ej. Vi hävdade, att tjeckerna fick spela, om de var anmälda i tid och enligt reglerna, annars inte. Och det var inte övriga kvalländer som skulle besluta utan IWPC eller FINA.

Det beslutades ändå, att det skulle bli omröstning i frågan och att tjeckerna inte fick spela ,om någon av det övriga sex röstade "njet". Och det gjorde två nationer och så var saken biff.

I efterhand har jag från Sällfors fått veta, att tjeckerna inte var anmälda i rätt tid, att de inte hade i Hvar att göra och att det alltså var helt OK vad som skedde. Det var jugoslaviska förbundet och dess något egensinnige sekreterare som skickat ut inbjudningar till kvalturneringen "bakom ryggen" på FINA!!!

BRA DOMARE

Jugoslavien stod för hela domarsidan och med kanoner som "Sacha" Seifert, Ivkovic, forne landslagsmannen Grkinic, Knesevic m. fl. var man i goda händer. Våra pojkar erkände också, att de sällan eller aldrig spelat med så bra domare.

Ändå kanske en fadäs på den punkten blev dyrbar för oss. Mot Grekland vid 1—0-ledning åkte vi i slutet på första perioden på en utvisning. Vid 4.55 försökte grekerna avsluta men bollen täcktes av vårt uteförsvar till hörna. Spelet fortsatte men matchuret blev stående still på 4.55 åtminstone 7—8 sekunder. Och innan tidtagarna äntligen fick periodslut hann grekerna kvittera till 1—1 — tiden uppgavs till 4.58! Våra protester hjälpte inte, trots att det var uppenbart, att grekerna fått göra ett viktigt kvitteringsmål på övertid. Vår gamle vän Lambasa är van att lura oss på vår rättvisa: vi åkte på en liknande grej — mot Grekland f. ö. — i OS-kvalet och även då nobbade Lambasa att vilja förstå det reella sammanhanget.

Grekmatchen blev f. ö. en otroligt dramatisk batalj, där ena grekbacken åkte upp för resten av matchen, när han "nitade" Sören Carlsson i slutperioden. En annan grek gick i från fel ställe i slutminuten, åkte upp och vi fick straff, som Thomas Fjärrstad gjorde mål på. Ändå lyckades vi inte få in kvitteringsbollen — med två man mindre sista halva minuten klarade grekerna att hålla bollen inom laget med den mest ogenerade av maskningar.

KÄNNBART

Vårt manskap gjorde en hyfsad insats

VM-kvalet

23/5: Österrike—Polen 6—7, Grekland —Storbritannien 5—4, Bulgarien —Sverige 6—6.

24/5: Bulgarien—Polen 4—2, Grekland —Sverige 4—3, Österrike—Storbritannien 3—6.

25/5: Storbritannien—Sverige 6—5, Bulgarien—Österrike 6—4, Polen—Grekland 5—3.

26/5: Österrike—Sverige 4—7, Polen—Storbritannien 8—9, Bulgarien—Grekland 7—6.

27/5: Sverige—Polen 7—6, Bulgarien—Storbritannien 5—4, Grekland—Österrike 11—2.

Tabellen

Bulgarien	5	4	1	0	28—22	9
Grekland	5	3	0	2	29—21	6
Storbritannien	5	3	0	2	29—26	6
Sverige	5	2	1	2	28—26	5
Polen	5	2	0	3	28—29	4
Österrike	5	0	0	5	19—37	0

utan att riktigt spela på topp eller infria de förväntningar vi tyckte oss ha grund för efter 6-nationers i Holland på vårkanten. "Egge" Ingelsson som var verkligt bra där, kunde inte åka med den här gången och det var ett kännbart återbud. Med "Egge" i laget hade vi förmodligen klarat av både greker och britter och blivit tvåa, d. v. s. kvalat in till VM-slutspelet.

Av de våra var "Tompa" Danielsson en välkommen förstärkning, även om det tog tid för honom efter lång bortovaro från polon att nå sina sedvanliga höjder. "Falla" Fahlén var rävig och pålitlig spelmotor och Olle Andersson och Sören Carlsson gjorde sin bästa internationella turnering hittills. Framför allt Ran-Olle har blivit vass framåt, gör mål, får straffar etc. Ändå var millimetrar och tiondelar långtifrån i alla moment på den skånske "pågaprylarens" sida.

Målvakterna Kent Ove Sjöstrand-"Robban" Hernadi skötte sig hyggligt. Och Mats Jutner får också godkänt, även om där finns mycket mer att ta ut. Thomas Fjärrstad är sig inte riktigt lik efter vårens träningsuppehåll på grund av skada.

Avbytarkadern var kanske i tunnaste laget, när förutom "Egge" också gamle ringräven "Berte" Svensson inte var med utan måste ägna sig åt säljkurs hemma i Tokholma. Ingen skugga på Carlssönerna Pelle och Larsa — den sistnämnde har fått sitt beröm för matchvinnarrollen i slutmatchen — eller landslagsdebutanten "Zäta" Zacharoff men landslagstränare "Larsa" Fjärrstad visste, att hans resurser utanför förstasjuan var begränsade. Både taktik, byten och tempo fick modereras mot bakgrunden, att vi "i princip" (som Janne Ek säger) skulle spela hela matchen med samma folk.

Hvar var ett fantastiskt ställe, alla trivdes med mat, omgivningar, havet och den härliga solen. Det var svårt att låta bli "plageningen" på de matchfria förmiddagarna och det var ett lätt färgat gäng med "Taikon" Sjöstrand i täten som småningom åkte hemåt. Lite bittert över resultatet och kvalmissen med ändå inte alltigenom missbelåtet.

Och det går väl fler tåg — alla chanser och möjligheter i framtiden skall väl inte missas. Eller vad säger den kommande generationen lirare, tränare och pololedare???

Frille Sjö

☐ Femtio år fyller den 27 juli **Gunnel (Söderberg) Jutner,** välkänt simmarnamn som aktiv, maka till välkände polo-**Arne** och mamma till **Bosse** och landslags-**Mats.** Vi grattar!

Paulsson-kompendium om toppning-slutträning

Lars-Eric Paulsson har ställt till Skånes Simförbunds förfogande ett mycket utförligt och intressant kompendium i ett ämne, som han bevisligen behärskar: "Toppning — slutträning". Pålle, som avverkat ett mycket framgångsrikt tränareår i Spanien, var ju icke bara mannen och pådrivaren bakom Gunnar Larssons väg mot stjärnorna. Både vid EM i Barcelona och OS i München visade han sin förmåga att tillsammans med goda medarbetare få ett helt landslagsgäng att toppa formen i rätt ögonblick. Under sitt första år som professionell tränare har han ytterligare fördjupat sig i ämnet.

Skånes Simförbund har alltid haft principen att ställa all kunskap, som vi lyckas samla in, till hela den svenska simningens förfogande. Så var det med de östtyska plask- och simlekskolorna, som Eisten Carnegård och jag studerade 1969. Och de holländska landlagstränarnas kartläggning av amerikansk simning, som vi fick tillgång till vid ett studiebesök 1971 har sålts till svenska, danska, norska och finska simklubbar i icke mindre än 400 exemplar.

Vi gör nu samma erbjudande med Lars-Eric Paulssons innehållsrika skrift "Toppning". Den kan rekvireras från Skånes Simförbund, Box 2109, Helsingborg (Gun Olsson). Priset är åtta kronor. Representanter för Skånes Simförbund kommer också att ha kompendiet med vid SM för försäljning. Manuskriptet är sålt till ett internationellt förlag, som engagerat Lars Eric för facklitteratur om simning. Vi har fått tillstånd att göra detta särtryck.

Det är givetvis sina personliga uppfattningar om slutträning som Lars-Eric satt på pränt och det innehåller bl. a. ett initierat material om Gunnar Larssons träning, ej förut publicerat.

Så länge vi i Sverige inte fått någon motsvarighet till amerikanarnas Swimming Tecnique, där USA:s främsta instruktörer lägger korten på bordet och ökar det gemensamma kunskapsförrådet, tror jag det är mycket värdefullt att vi kan få så många som möjligt av våra svenska topptränare att uttrycka sig i skrift, avslöja sina metoder, berika den fortfarande knapphändiga facklitteraturen på svenska om simning. Ett utbud av know-how till rimligt pris.

Här borde det vara fritt fram för flera distrikt och flera tränare att via Simsport annonsera ut olika bidrag.

Birger Buhre

Riktigt jämn poloturnering

Holland vann sin hemmaturnering i Utrecht, där det anmärkningsvärda inträffade att Jugoslavien — som testar sig fram med mixade manskap inför VM — kom jumbo. Turneringen var jämn så det förlog: de matcher som inte slutade oavgjorda vanns med uddamålet!

Holland vann på fem poäng med 10—8 i målskillnad före Västtyskland (4—13—12), Rumänien (2—13—14) och Jugoslavien (1—13—15). Matcherna: Rumänien—Jugoslavien 6—5, Holland—Västtyskland 2—2, Jugoslavien—Västtyskland 6—6, Holland—Rumänien 4—3, Västtyskland—Rumänien 5—4, Holland—Jugoslavien 4—3.

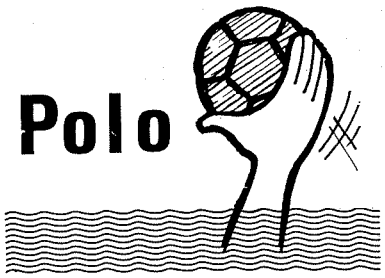
Rusu, Rumänien och Teicher, Västtyskland var bästa skyttar med 7 mål.

von Holst omvald landslagskapten

Vid simmarnas VM-sammandragning i Falun den 25—27 maj passade den samlade truppen på att genomföra val av landslagskapten. Sven von Holst har under senare år varit den som har axlat den ansvarsfulla manteln. Valets utgång — 26 av 28 röster tillföll Svenne — visade att simmarna även i fortsättningen vill se honom som sin talesman i olika sammanhang, bl. a. som adjungerad ledamot i Simkommittén. Anders Sandberg och Glen Bengtsson fick en röst vardera.

SK

Storspel av mål-Roger toppen i J-landslaget



Mjölby, Simsport: Nyttig och värdefull hårdkörning fick våra juniorlandslagsspelare i polo uppleva i Mjölby veckan före midsommar. Vi arrangerade en int. 4-lagsturnering, genom återbud reducerad till 3-lags men kompletterad med ett andra svensklag. I anslutning till turneringen hade 18 av våra j-landslagsaspiranter tre dagars samling i Mjölby med rika tillfällen till match- och spelträning mot varann, en välkommen och välbehövlig injektion på det planet. "Medo" Konstantinov och Jan-Olof Fahlén ledde pojkarnas träning och preparation och var mycket nöjda med vad de fick ut till och av sina adepter.

Bulgarien var den part, som tackade nej — sjukdom i laget var det officiella skälet. Beklagligt i och för sig, men inget ont utan att det har nåt gott med sig: nu fick samtliga 18 landslagsaspiranter chansen spela och dessutom fick PK-PTR titta på en del s. k. kalvar, som just passerat junioråldern men som kan tänkas bli aktuella i andra sammanhang längre fram.

Västtyskland och Spanien blev nu de kontrahenter, som våra pojkar fick "öva" sig på. Två aktade polonationer, som vi vet är starka på j-sidan, så våra förhoppningar rättades därefter. Vårt j-landslag — andralaget startade "utom tävlan" — fick också inkassera två nederlag men siffrorna (3—4 mot Spanien, oväntat strongt, och 2—7 mot Västtyskland) var hyfsade och kan tydas därhän, att vi i spelstyrka krupit något närmare de stora, jämfört med i fjor. I så fall ett välkommet kvitto på den satsning på "taggarna", som görs i svensk polo i dag.

LYCKAT ARRANGEMANG

På många plan blev arrangemanget lyckats. Mjölby kommun med fritidschef Bertil Karlsson (gammal landslagsman i orientering) ställde upp på alla tänkbara sätt och visade ett intresse, en gästfrihet och en samarbetsvilja, som var mer än prisvärd. Vädret blev, ju längre turneringen led, allt bättre, inkvarteringen var prima och utspisningen uppskattad — man trodde att grabbarna skulle äta husmor Inga-Lisa Karlsson ur huset till sist...

Polofolket är ju inte precis bortskämt med att ha publik och få in kosing på sina tävlingar. Vi satsade på ett litet nyfikenhetsintresse, tog upp en viss entréavgift och spelade in 851 kronor i bruttointäkter. Inte att undra på att "den lille", kassören Falk, dreglade, när Mjölby Simsällskaps fagra s. k. aktivitetskommmitté (idel unga damer) lade fram redovisningen!

Polofolket trivdes alltså och PK-basarna inledde på stubben underhandlingar med Bertil Karlsson att fram i augusti få återkomma med Distriktscupen till den lilla vilsamma, fagra och trevliga östgötastaden.

SNABBA OCH STARKA

Västtyskarna var större och starkare än övriga lag, spanjorerna snabbare, vigare och hade mer elegans och speliéer. Inbördes mötet, bra dömt av vår egen blivande EJM-domare, "Mitte" Pernikliski, slutade 3—3, sedan "spanjackerna" lett med 2—1 och 3—2. Lite nonchigt spelade spanjorerna kanske — man hade favören av åtta tyska uppvisningar mot fyra egna och borde alltså vunnit.

Nu blev målskillnaden avgörande och där hade tyskarna favören att få spela på Spaniens resultat mot Sverige.

Och den svenska insatsen där blev turneringens svenska clou: våra grabbar låg under med 1—4 men Roger Carlssons storspel i målet tände hela laget. Sören Carlsson och Uffe Lindström kunde i slutminuterna exekvera två "arbetsstraffar" på önskvärt sätt och reducera nederlaget till uddamålets marginal.

Alla tre svenskmålen kom f. ö. på straffar — den första satte Olle Pfeiffer elegant och säkert dit.

Spanjorerna hade i Soler, Ventura och Torres sina starkaste kort — Soler med stora "muschare" var turneringens bäste spelare. Hos de starkare västtyskarna imponerade säkre och lugne Mechler, målfarlige Jellinghaus och urstarke centern Loebb.

Tyskarna spelade mycket metodiskt, bitvis tråkigt, med konsekvent bollning fram till centern. Säkerheten vid en man mer var frapperande — de detaljerna hade "Miklos" Sarkani och Sarossi, tyskarnas ungerska tränarepar, nött in med effektivitet.

INTE FÄRDIGA

Vårt manskap är långtifrån färdigt. Sören Carlsson, etablerad A-landslagsman, är med sin arbetsvillighet och styrka alltid en tillgång, även om han har svårt att riktigt få ut allt av sin kapacitet och sitt arbete. Olle Pfeiffer tillhör också de bättre och simstarke Per Hallqvist är ett ämne till en fin spelare.

Stockholmarna Uffe Lindström och Kraujalis kan mycket om spelets elementa, taktiskt och tekniskt, men har inte, det märks rätt väl emellanåt, den skolade simmarens grunder att falla tillbaka på.

Roger i målet är nämnd, han var topp mot Spanien men något mera mänsklig mot västtyskarna. Men Roger växer till sig bit för bit i detaljerna och är redan nu mogen att ta steget upp i A-landslaget, verkar det.

VSS-trion Chris Heetveld, ettrig kämpe, och bröderna "Micke" och Peter Carlström kompletterade laget. Carlström-bröderna kan det mesta, rankas högt i nationell konkurrens men är internationellt än så länge väl flegmatiska och i sina stycken nonchalanta. Framför allt gäller det unge Peter, som annars är den födde liraren och gör det mesta av det riktigt svåra rätt, helt intuitivt.

I andralaget kallades "Moltas" Eriksson, "Zäta" Zacharoff, Peter Boberg, Stefan Åkesson och Willy Lundström hastigt och lustigt under fanorna och fick bli stommen. Lille Lundbäck i målet kämpade väl men räckte inte till riktigt mot de stora.

Lennart Larsson, Janne Nilsson och Leffe Jonsson kämpade mest och bäst av de "riktiga" juniorerna och Rans unge Stefan Dymling har förvisso både talang och ambition och blir bra, när styrkan också kommer.

Av domarna var västtysken Benkert riktigt bra, "Mitte" Pernikliski skötte sig fint i sin enda matchuppgift, medan spanska bidraget, Ayza, dömde "omodernt" med all uppmärksamhet riktad på kampen om bollen.

MATCHRESULTAT:

Sverige I—Sverige II 5—2, Västtyskland—Spanien 3—3, Västtyskland—Sverige II 8—3, Spanien—Sverige I 4—3, Spanien—Sverige II 8—1, Västtyskland—Sverige I 7—2.

OFFICIELL TABELL:

Västtyskland	2	1	1	10— 5	3
Spanien	2	1	1	7— 6	3
Sverige I	2	0	0	5—11	0

Frille Sjö

NYTT om NAMN

ROSAD

I Expressen läste vi nyligen om vår landslagstränare **Evert Sandberg,** som avkonterfejad på insändarsidan fick dagens ros. **Margit Högberg,** 32, stod för blomsterfånget och skrev så här om Evert:

"Han har med stor kunnighet och utan ersättning lärt mig simma och därmed öppnat en ny del av världen för mig och nu har jag på ca 10 lektioner klarat av kandidatvärdigheten".

POST-BAS

Vår förre Simsport-red., forne medlemmen i TR, landslagstränaren m. m. **Bo Alm,** stockholmare från Katrineholm, som blivit göteborgare, har utsetts till sportchef på Göteborgs-Posten. Vi gratulerar till upphöjelsen och hoppas, att chefsjobbet inte skall leda till alltför stora inskränkningar i Bosses möjligheter att skriva simning. Hans inside, kunskaps- och synpunktsrika simreportage har vi ju för länge sen lärt oss uppskatta.

NY HÖVDING

Dansk simning har fått ny hövding — efter 31 år som "formand" har **Frede Borre** dragit sig tillbaka till förmån för **Poul Susé.** Också **Kaj Warming,** polobas i 16 år, och **Otto Johansen,** red. för danska Svömmesport, har avgått. Ny polobas är **Ole Lambert** och ny redaktör är **Jens A. Petersen,** Tåstrup.

SER PÅ POJKAR

Vår "dottore", **Bengt Eriksson,** Göteborg, har av Idrottens Forskningsråd fått anslag för "longitudinell studie av effekten av fysisk träning (simträning) hos unga pojkar med speciell hänsyn till kroppssammansättningen, den fysiologiska adaptionen och tillväxten!

Låter invecklat, men vår doktor är ju numera — doktor! Han doktorerade för nån månad sedan. Men glans och sedvanlig vältalighet, har Simsports rapportör gjort veterligt.

SER PÅ FLICKOR

För att undersöka effekten av fysisk träning på respiratoriska och cirkulatoriska dimensioner samt den funktionella kapaciteten hos f. d. simmarflickor har **C. Thorén** och medarbetare, GIH, fått anslag av Idrottens Forskningsråd.

MER ANSLAG

Ingvar Holmér, GIH, har också fått anslag för att undersöka dels mekanisk verksamhetsgrad under simning, dels hjärtfrekvens, syreupptagning, lungventilation, oesophasgustemperatur och muskeltemperatur under submaximal och maximal simning i olika vattentemperaturer.

INFÅNGADE

Dag Stormark, heltidsjobbande i Karlskoga SS, **Lars-Göran Torége,** GIH:are, och **Claes-Göran Widén** har nyligen fått livstids. De har alltså gift sig — **Claes-Göran** med i simsammanhang välbekanta malmötösen **Kerstin Odgaard,** storasyster till väna landslags-**Karin** och dotter till MS-ordförande **Sven Odgaard.**

FALKÖGA

Gunnar Sulling, en av stockholmssimningens starke män, har blivit simstyrets falköga. Han har — på kassörens egen begäran! — blivit siffergranskare av förbundsräkenskaperna och skall alltså hålla kamrer **Bo-Göran Falk** under uppsikt. Nämnde Falk har för säkerhets skull gått i författningen om att köpa nya glasögon i anledning av den skärpning, som nu erfordras.

Åke Borg död

Åke Borg, tvillingbroder till legendariske Arne Borg, har avlidit den 6 juni, 71 år gammal. Åke var en framstående frisimmare och olympier både 1924 och 1928 och var bl. a. med i laget på 4×200 frisim, som tog brons i Paris.



Lämnar oss

SLUTS(T)IMMAT

Ulla Nordenskjöld, rödhårigt bombnedslag på vår expeditionen, har snart sålt och packat sitt sista simmärke. Den 31 juli lämnar hon jobbet hos förbundet för att bli konstfackare på heltid. Vi tackar en färg- och röststark ung dam för träget och troget jobb och önskar Ulla lycka till med hennes kreativa framtid.

FYLLERI

Gunnar Sulling rättar f. ö. i VM-månaden september in sig bland de fullvuxna — han blir 50 den 9:e. Jämnt fylleri i år idkar också SM-rösten **Ingvar Westergren** — det är i december först, som Ingvar fyller 60.

NY KRAFT

Ny på förbundets expedition från den 15 juli är **Barbro Avefjord,** 17, som trimmas in som ersättare för **Ulla Nordenskjöld.** Barbro kommer närmast från Karolinska Sjukhuset, där hon jobbat på lönesektionen. Det innebär förstärkning av den s. k. Sollentuna-maffian på förbundet — teamet **Sjö-Falk** bor liksom Barbro i denna förnäma kommun norr om Stockholm.

BÖRJAR BYGGA

Vår elegant på svikten, **Tord Andersson,** har i vår avlagt sin examen på Chalmers. Nu skall han alltså börja bygga — väg och vatten är det som Tord skaffat sig en så omsorgsfull (!) utbildning i.

NYA KRAFTER

Polofolket ser om sitt hus. För några månader sen blev PR-sekr. **Janne Ek** (med benäget bistånd av hustru **Birgit)** pappa till en ny poloknatte. I maj skärpte **Lars Carlsson** till Kappis/Spårvägens fortbestånd — **Lena (Petersen)** välkänt simmarnamn, stod för viss assistans. Barnen ifråga har redan övervarit sin första polomatch.

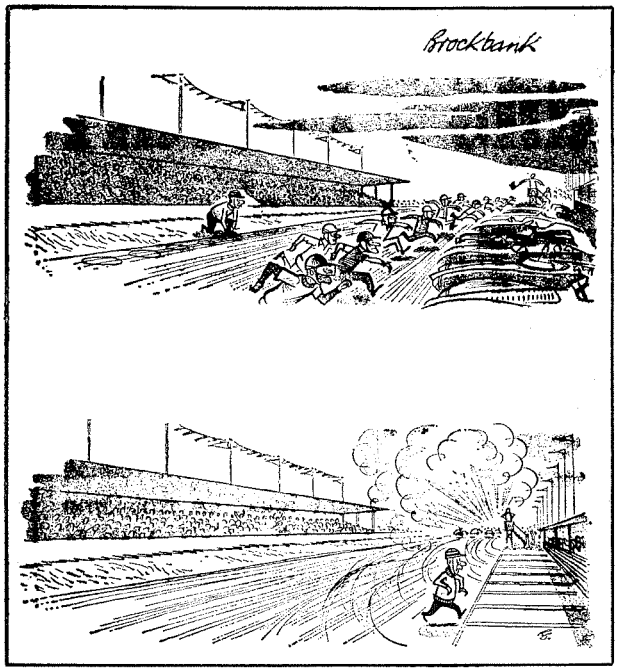


Bild utan ord (Ur L'Equippe)

Tommy Malmsten

Forts fr. sid. 5

final. Försöken började 11.00 och var avslutade ca 14.30, sedan dröjde det ända till 19.00, innan det var dags för finalerna.

Tiderna kan naturligtvis diskuteras men jag tycker att simmarna behöver minst fyra timmar mellan de bägge passen. Första gången jag nämnde detta till någon i förbundet, fick jag till svar, att tågtider för hemresan måste klaffa. Men idag finns det många klubbar som finns på plats 1—2 dagar före SM-start, och då tror jag knappast att det skulle vara så katastrofalt att behöva stanna om så vore en halv dag längre.

SM som vi tränar för hela året ska inte vara något hastverk. Vågar man hoppas på längre pauser mellan försök och final i Norrköping?

Stämningen i hallen var otrolig. Jag fick uppleva några amerikanska rekord. Publiken var fantastisk. Människor visslade, applåderade, skrek, de reste sig upp, simmarna i vattnet vinkade och hejaramsorna ekade genom hallen. (Fast i sanningens namn ska erkännas att också den amerikanska publiken trängs mot utgången, innan lagkappsmedaljerna blivit utdelade).

SKÖTTE SIG BRA

De svenskar som ställde upp var alltså Bengt Gingsjö, Anita Zarnowiecki och Britt-Mari Smed.

Bengt och Bibbi skötte sig med äran, delvis p. g. a. att de inte deltagit på inne-SM utan kunnat koncentrera sig på denna tävling. En Anita i vanlig SM-form hade lätt klarat sig till final på både 200 och 400 yards medley, men två stora tävlingar med två veckors mellanrum + allt resande blev lite för arbetsamt för Anita.

Bibbi överraskade genom att gå till A-final på 100 yards bröst som sjua på 1.08.31. I försöken segrade Perry Potts på 1.07.5. Det skilde alltså bara 8/10 till första-platsen, verkligen hård konkurrens. I finalen slutade Bibbi sexa på 1.08.37. Cathy Carr satte då nytt amerikanskt rekord på 1.06.10.

Bengt gick till final på 500 yards frisim som femma. OS-guldmedaljören, Rick Demont, klarade sig inte till A-final! I finalen kom Bengt sexa på 4.33.89. Segrade gjorde Jack Tingley på 4.26.86.

På 1.650 yards frisim kom Bengt sexa på 15.56.30. Här segrade ånyo Jack Tingley och satte dessutom amerikanskt rekord på 15.19.41. Bengt gjorde också ett utmärkt lopp på förstasträckan i USC:s tredjelag på 1.43.8, vilket motsvarar ca 1.54.0 på 200 m fritt.

I detta sammanhang kan nämnas att Bengt kvalar in i vilken svensk landslagskapp som helst, men i sitt skollag simmar han i fjärdelaget (!) på 4×100 frisim och i tredjelaget på 4×200. Och då har Sverige ändå inga dåliga lag!

De svenskar som fått medalj på amerikanska mästerskap är lätt räknade. Antalet vet jag inte, men det är endast två genom tiderna som har vunnit, nämligen Per-Ola Lindberg och Gunnar Larsson.

John Naber är ett namn att lägga på minnet. Han satte amerikanskt rekord på 200 yard rygg på 1.49.8.

INGA PROBLEM

Avsikten med min resa var inte bara att se på mästerskapstävlingen utan också att hitta någon lämplig tränare att skicka mina egna simmare, Inge Andersson och Else Gunsten, till, och försöka följa träningen där ett par dagar.

Att placera simmare i USA verkar inte vara problem alls, inte ens hos någon av "de stora". Jag talade med både Peter Daland och George Haynes, men min personliga uppfattning är, att man bör akta sig för att skicka i varje fall unga och oerfarna simmare till någon av dem. De har ungefär attityden "OK, kom gärna hit men har simmaren problem eller det går dåligt är det inte min sak utan bara att go home".

Don Gambril verkade vara ett undantag. Kanske för att han just nu som ganska ny tränare vid Harvard-universitetet saknar bra simmare.

Jag var alltså ute efter en god tränare med personligt intresse för sina simmare på en plats med bra klimat (västkusten). Yttre förhållanden skulle vara så lika som möjligt vad Inge och Else är vana vid hemma.

Jag berättade detta för en av direktörerna inom amerikansk simning, John Spannuth, som då rekommenderade Nort Thornton, Los Altos och Don Swartz, San Rafael. Själv hade jag varit i kontakt med Jim Monterella tidigare.

Efter tävlingarnas slut flög jag till San Fransisco, där jag var hos Nort Thornton och följde hans träning under ett par dagar. Han är anställd vid Foothill College i Los Altos. Ett underbart ställe, bassängen ligger omgiven av gröna kullar och låga träbyggnader. Trots att amerikanska mästerskapen precis var över, tränade de ganska hårt. Coca-Cola trofén i England kom strax efter och till dess skulle det simmas två gånger om dagen, första passet 6.00—7.30 före skolan och eftermiddagspasset 16.00—18.00.

SLANGAR I VATTNET

Nort hade ett 15-tal simmare i gruppen, bland dem ingen som egentligen låtit tala om sig utom Shane Gould, som kommer att stanna hos honom över sommaren.

Jag fick inget intryck av att träningen skilde sig något från den som bedrivs här. Passen omfattade 5.000—6.000 meter. Däremot lät han sina simmare köra mycket med handplattor, all armtagsträning skedde med dem.

En specialitet för Nort, tror jag, är hur han använder gummislangar för träning i vattnet. Slangen fästes runt midjan på simmaren, som därefter simmar ut och försöker ligga kvar och simma där så länge som möjligt. "Slangträningen" användes för alla simsätt.

Dragapparater har man färre än här, beroende på att de är för dyra — en exergenie kostar 34 dollar. Vad som imponerade på mig var den lugna, fina atmosfär, som rådde under träningen.

Nort inledde sina pass med att sitta och prata avspänt med sina simmare en stund. Han hade en psykologisk förmåga att kunna sälja programmet. Däremot fick jag intrycket att han liksom flera andra tränare jag kom i kontakt med, visste betydligt mindre än svenska tränare i allmänhet om fysiologi.

I alla fall tyckte jag att det verkade så förtroendeingivande, att det skulle vara ett lämpligt ställe för Inge ett par månader i sommar. Om han trivs, kommer han att återvända till hösten. Samtidigt kommer Else att åka till Don Swartz i San Rafael, San Fransisco. Han har bl. a. hand om Rick Demont och Robin Backhaus.

Efter ett par dagar i San Fransisco bilade jag ner till Los Angeles, där jag träffade Jim Monterella, som verkade mycket trevlig. Träningen däremot bestod av 50 simmare i vattnet och "1.000 ×1.000". Naturligtvis var jag där alldeles för kort tid för att kunna uttala mig, men nog tyckte jag att det verkade ganska så fabriksmässigt.

MÅNGA INTRYCK

Resan har lämnat en mängd intryck. Särskilt tävlingarna i Cincinnati imponerade genom publikentusiasmen, konkurrensen och framförallt simmarna. Inte bara amerikanska eliten, med namn som Keena Rothammer, Susie Atwood, John Kinsella och Gary Hall för att nämna några, ställde upp utan också andra i världsklass, t. ex. Shane Gould, Australien och Andras Hargitay, Ungern.

Som jag tidigare nämnde var jag alldeles för kort tid för att hinna få grepp om och lära mig något av träningen men resan har verkligen givit mig fina kontakter och mersmak på USA och amerikansk simträning.

Är det någon som funderar på att skicka över simmare står jag gärna till tjänst med adresser.

Tommy Malmsten

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

INT. TÄVLINGAR

SANTA CLARA

Int. inbjudningstävl. 22—24/6 (50 m): 100 fritt: Shirley Babashoff, USA 58.8, 2. Kornelia Ender, Östtyskland 58.8. Försöken: Ender 58.6 9. Shane Gould, Australien. 400 fritt: Heather Greenwood, USA 4.22.7. 2. Babashoff 4.22.9, 5. Gould 200 bröst: Claudia Clevinger, USA 2.46.1. 100 rygg: Roland Matthes, Östtyskland 58.2. 200 bröst, Nobutaka Taguchi, Japan 2.26.7. 2. David Wilkie, England 2.27.0, 3. Jonh Hencken, USA 2.27.4. 400 fritt: John Kinsella, USA 4.07.6.

400 medley: Shane Gould, Australien 5.08.0. 200 rygg: Melissa Belote, USA 2.22.2. 200 fritt: Shirley Babashoff, USA 2.06.0. 100 fjäril: Kornelia Ender, Östtyskland 1.03.3. 400 medley: Scott Lautman, USA 4.38.8. 200 rygg: Roland Matthes, Östtyskland 2.06.6.

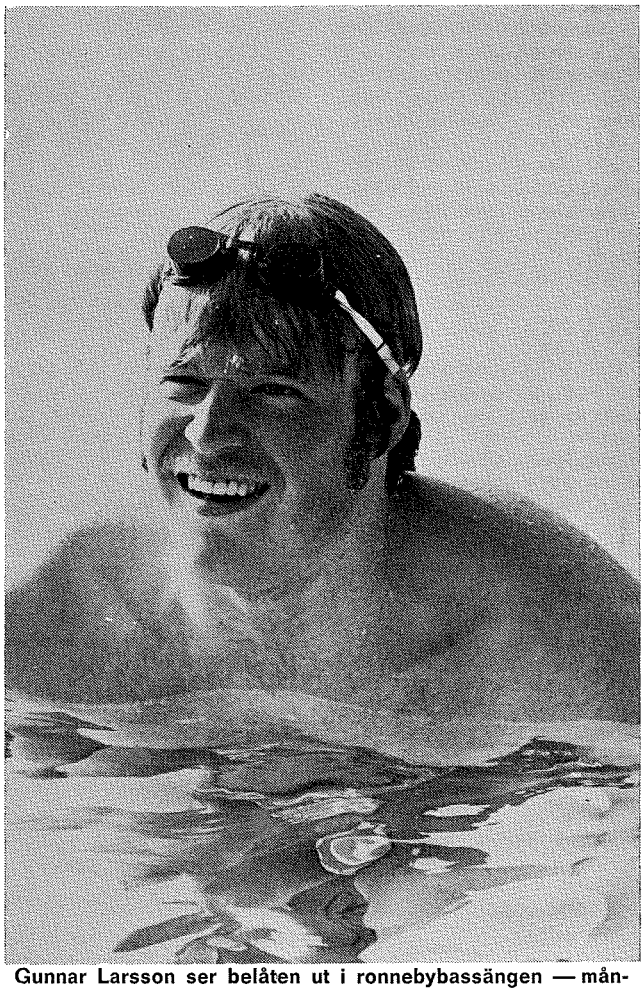
200 medley: Stan Carper, USA 2.11.46, 2. Steve Furniss, do 2.12.67, 3. Gunnar Larsson, 2.13.64. 1.500 fritt: Rick Demont, USA 16.08.83, 2. John Naber, do 16.18.31, 3. Tim Shaw, do 16.30.12. 200 fjäril: Scott Lautman, USA 2.05.13, 2. Jorge Delgado, Ecuador 2.05.44, 3. Robin Backhaus, USA 2.06.58. 200 medley: 1. Kornelia Ender, Östtyskland 2.25.45, 2. Shane Gould, Australien 2.25.67, 3. Sue Atwood, USA 2.28.21. 1.500 fritt: Jo Harsberger, USA 17.15.67 (NR), 2. Novella Calligaris, Italien 17.18.43 (ER), 3. Karen Hazen, USA 17.27.45.

FALUN

VM-serien i simning 25—27/5 i Lugnet (25 m). 400 frisim d: Irwi Johansson, GKK/N 4.34.3 (897) Else Gunsten, K/SLS 4.42.0 (825). 400 frisim herrar: Anders Bellbring, LSS 4.08.7 (944), Börje Holmberg, FSS 4.11.4 (914), Bernt Zarnowiecki FSS 4.14.4 (882), Svante Rasmusson, USS 4.14.4 (882), Anders Sandberg, SKK/S 4.17.8 (848), Sven von Holst, SKK/S 4.19.2 (834), Leif Björklund, SPIF 4.20.6 (821). 100 bröst d: Jeanette Pettersson, SKK/S 1.15.7 (942). 100 bröst h: Gunnar Larsson, MS 1.09.4 (852), Anders Häggqvist, FSS 1.10.1 (827), Tomas Kensén, KSS 1.10.7 (806). 100 fjäril d: Gunilla Andersson, SK/N 1.07.3 (880), Else Gunsten, K/SLS 1.13.1 (687), Jeanette Pettersson, SK/S 1.15.0 (636). 100 fjäril h: Per Berglund, SKK/S 0.59.8 (804), Svante Zetterlund, KSS 1.01.1 (754), Risto Kaipainen, SPIF 1.01.8 (728). 100 frisim d: Eva Andersson, GKK/N 1.01.5 (878), Lena Isaksson, SPIF 1.01.7 (870), Diana Olsson, SPIF 1.02.1 (853), Marie Sundeborg, VSS 1.02.7 (829), Ylva Persson, BSS 1.02.8 (—), Anita Zarnowiecki, S 02 1.02.8 (825). 100 frisim h: Bernt Zarnowiecki, FSS 0.54.5 (879) Rolf Pettersson, US 0.55.0 (855), Leif Björklund, SPIF 0.56.0 (810), Glen Bengtsson S 02 0.56.0 (810). 100 rygg d: Gunilla Lundberg, USS 1.10.8 (756), Gunilla Andersson, SK N 1.12.9 (729), Marie Louise Vösu, BSS 1.14.3 (—). 100 rygg h: Svante Zetterlund, KSS 1.01.9 (814) Anders Sandberg, SKK/S 1.02.7 (783). 200 medley d: Diana Olsson, SPIF 2.29.2 (853), Irwi Johansson, GKK/N 2.32.1 (840), Anita Zarnowiecki, S 02 2.33.1 (823). 200 medley h: Gunnar Larsson, MS 2.12.8 (929) Anders Bellbring, LSS 2.16.6 (854), Svante Rasmuson, USS 2.21.8 (763) Börje Holmberg, FSS 2.22.5 (752), Rolf Pettersson, US 2.23.0 (744). 200 frisim d: Irwi Johansson, GKK/N 2.09.4 (NR) (739), Marie Sundeborg, VSS 2.10.9 (907), Anita Zarnowiecki, S 02 2.12.8 (868), Eva Andersson, GKK/N 2.13.6 (853), Diana Olsson, SPIF 2.14.4 (838), Else Gunsten, KSLS 2.15.0 (827), Lena Isaksson, SPIF 2.15.7 (814). 200 frisim h: Gunnar Larsson, MS 1.58.1 (907), Bernt Zarnowiecki, FSS 1.58.6 (DR) (895), Rolf Pettersson, US 1.59.2 (882), Börje Holmberg, FSS 1.59.7 (871), Svante Rasmuson USS 1.59.9 (866), Glen Bengtsson, S 02 2.02.5 (812), Göran Gunnerling, JSS 2.02.6 (810), Anders Sandberg, SKK/S 2.02.6 (810), Leif Björklund, SPIF 2.03.1 (801). 200 bröst damer o. herrar: Jeanette Peterson, SKK/S 2.46.7 (860), Gunnar Larsson, MS 2.33.2 (853), Anders Häggqvist, FSS 2.34.5 (834). 200 fjäril d: Gunilla Andersson, SKN 2.29.2 (844), Else Gunsten, KSLS 2.33.5 (817). 200 fjäril h: Risto Kaipainen, SPIF 2.09.4 (917), Anders Bellbring, LSS 2.10.6 (892). 200 rygg d: Diana Olsson, SPIF 2.27.6 (881), Gunilla Lundberg, USS 2.29.9 (831). 200 rygg h: Anders Sandberg, SKK/S 2.16.4 (796), Svante Zetterlund, KSS 2.18.1 (767). 400 medley d: Anita Zarnowiecki, S 02 5.12.6 (NR) (926), Eva Andersson, GKK/N 5.21.6 (850), Irwi Johansson, GK/N 5.23.2 (838), Marie Sundeborg, VSS 5.31.3 (778). 400 medley h: Anders Bellbring, LSS 4.48.3 (857), Börje Holmberg, FSS 4.55.0 (800), Sven von Holst, SKK/S 4.55.6 (795), Bernt Zarnowiecki, FSS 4.55.8 (794), Svante Rasmuson, USS 5.03.8 (733). 200 medley h: Gunnar Larsson, MS 2.14.3 (899), Sven von Holst, SKK/S 2.21.5 (768), Börje Holmberg, FSS 2.22.3 (DR) (755). 200 medley d: Anita Zarnowiecki, S 02 2.29.4 (886), Jeanette Pettersson, SKK/S 2.35.6 (784), Gunilla Andersson SKN 2.40.5 (715). 100 rygg h: Svante Zetterlund, KSS 1.02.2 (802), Anders Sandberg, SKK/S 1.02.3 (799). 100 rygg d: Diana Olsson, SPIF 1.08.5 (878), Gunilla Lundberg, USS 1.12.6 (701). 100 frisim h: Bernt Zarnowiecki, FSS 54.9 (860), Rolf Pettersson, US (860) Glen Bengtsson, S 02 55.3 (841), Svante Rasmuson, USS 55.9 (814), Leif Björklund, SPIF 56.6 (784), Göran Gunnerling, JSS 57.3 (756). 100 frisim d: Eva Andersson, GKK/N 1.01.2 (891), Irwi Johansson, GKK/N 1.01.5 (878), Lena Isaksson, SPIF 1.02.2 (849), Marie Sundeborg, VSS 1.02.3 (845), Anita Zarnowiecki, S 02 1.03.1 (813), Karin Odgaard, MS 1.03.4 (803). 100 fjäril h: Per Berglund, SKK/S 1.00.5 (776), Risto Kaipainen, SPIF 1.00.6 (772), Svante Zetterlund, KSS 1.04.2 (730). 100 fjäril d: Gunilla Andersson, SKN 1.08.7 (828), Diana Olsson, SPIF 1.09.7 (792), Eva Andersson, GKK/N 1.10.0 (782), Irwi Johansson, GKK/N 1.10.6 (763). 100 bröst h: Anders Häggqvist, FSS 1.10.5 (813), Tomas Kensén, KSS 1.11.3 (786), Göran Eriksson,, GKK/N 1.12.3 (754). 100 bröst d: Jeanette Pettersson, SKK/S 1.16.0 (931). 400 frisim h: Anders Bellbring, LSS 4.07.5 (958), Börje Holmberg, FSS 4.08.7 (944), Bernt Zarnowiecki, FSS 4.13.5 (892) Rolf Petterson, USS 4.17.5 (851), Anders Sandberg, SKK/S 4.20.6 (821), Gunnar Larsson, MS 4.23.4 (795), Sven von Holst, SKK/S 4.29.8 (740). 400 frisim d: Marie Sundeborg, VSS 4.41.9 (826), Else Gunsten, KSLS 4.46.3 (789), Gunilla Lundberg, USS 4.47.4 (780).

Slutresultat: Damer: 1. Irwi Johansson 5155, 2. Anita Zarnowiecki 5141, 3. Diana Olsson 5095, 4. Eva Andersson 5028, 5. Marie Sundeborg 4884, 6. Jeanette Pettersson 4861, 7. Else Gunsten 4686, 8. Gunilla Andersson 4663, 9. Gunilla Lundberg 4550, 10. Karin Odgaard 4208, 11. Lena Isaksson 4147.

Herrar: 1. Gunnar Larsson 5235, 2. Bernt Zarnowiecki 5202, 3. Anders Bellbring 5099, 4. Börje Holmberg 5036, 5. Anders Sandberg 4857, 6. Rolf Pettersson 4806, 7. Svante Rasmuson 4799, 8. Sven von Holst 4668, 9. Svante Zetterlund 4637, 10. Risto Kaipainen 4588, 11. Anders Häggqvist 4435, 12. Leif Björklund 4360, 13. Göran Gunnerling 4353, 14. Per Berglund 4347, 15. Tomas Kensén 4313, 16. Glen Bengtsson 4182, 17. Göran Eriksson 4143.



Gunnar Larsson ser belåten ut i ronnebybassängen — månnen en absolverad "morot"

KIRUNA

Int. tävl. 19-20/5 (25 m).

50 fjäril P 62—63: Lasse Carlsson, Kiruna 43.2, Staffan Forsell, Kiruna 44.7.

50 fjäril F 62—63: Susanne Wennström, GeMa 37.5, Ingegerd Nordlund, ,Jokkmokk 43.6.

100 fjäril P 60—61: Dennis Wennström, GeMa 1.14.1, Jim Johansson, Kiruna 1.14.8, Kent Warnefelt, Vuollerim 1.17.0.

100 fjäril F 60—61: Ulla Lindbäck, Kalix 1.22.4, Elisabet Johansson, Kalix 1.25.2, Elsebeth Öien, Narvik 1.25.7, Eva Törlind, GeMa 1.26.7.

100 fjäril P 58—59: Lennart Berggren, Älvsbyn 1.08.1, Anders Olofsson, GeMa 1.09.6, Mats Lindmark, Kiruna 1.10.5, Björn Schröder, Kiruna 1.12.7.

100 fjäril F 58—59: Anna-Lena Lundberg, Öjebyn 1.15.2, Helen Rekke, GeMa 1.15.4, Birgitta Välitalo, Kiruna 1.17.9.

100 bröst P 62—63: Lasse Carlsson, Kiruna 1.38.6, Peder Granström, Jokkmokk 1.47.2.

100 bröst F 62—63: Susanne Wennström, GeMa 1.38.9, Ingegerd Nordlund, Jokkmokk 1.43.4, Nina Christensen, Narvik 1.46.2, Maria Vikström,, Polar 1.48.8.

100 bröst P 60—61: Tommy Schröder, Kiruna 1.25.5, Bert-Olov Ström, Jokkmokk 1.28.5, Lennart Lundvall, Vuollerim 1.28.5.

100 bröst F 60—61: Ann-Charlotte Lindmark, Jokkmokk 1.27.1, Elsebeth Öien, Narvik 1.28.3, Lena Kainu, Kiruna 1.28.6, Ann-Sofi Pesonen, Karesuando 1.31.6.

200 bröst P 58—59: Viggo Taraldsvik, Narvik 2.58.2, Björn Schröder, Kiruna 3.01.7, Christer Stoor, Kiruna 3.03.1, Tomas Granström, Vuollerim 3.05.7.

200 bröst F 58—59: Anna-Lena Lundberg, Öjebyn 3.06.5, Ulrika Hjelm, Öjebyn 3.08.0, Agneta Person, Kiruna 3.08.9.

50 rygg P 62—63: Peder Granström, Jokkmokk 43.8, Staffan Forsell, Kiruna 47.0.

50 rygg F 62—63: Ingegärd Nordlund, Jokkmokk 43.4, Maria Vikström, Polar 51.9, Märit Wälitalo, Polar 53.0.

100 rygg P 60—61: Tommy Schröder, Kiruna 1.20.1, Ale Klang, Vuollerim 1.20.5, Jim Johansson, Kiruna 1.21.0, Dennis Wennström, GeMa 1.21.4, Roger Kristensen, Narvik 1.21.9.

100 rygg F 60—61: Elsebeth Öien, Narvik 1.19.1, Sheila Leahy, GeMa 1.22.3, Elisabeth Johansson, Kalix 1.23.5, Ulla Lindbäck, Kalix 1.24.0, Ann-Charlott Lindmark, Jokkmokk 1.24.4.

100 rygg P 58—59: Björn Schröder, Kiruna 1.11.0, Roger Bergman, Älvsbyn 1.12.5, Lennart Berggren, Älvsbyn 1.13.5, Mats Lindmark, Kiruna 1.14.5.

100 rygg F 58—59: Helen Rekke, GeMa 1.15.5,, Anna-Lena Lundberg, Öjebyn 1.19.8, Karin Blomstam, GeMa 1.22.9, Birgitta Välitalo, Kiruna 1.23.3.

100 fritt P 62—63: Peder Granström, Jokkmokk 1.24.0.

100 fritt F 62—63: Ingegärd Nordlund, Jokkmokk 1.32.6, Kari Karlsen, Narvik 1.34.9, Tove Karlund, Narvik 1.36.9.

100 fritt P 60—61: Tommy Schröder, Kiruna 1.02.9, Jim Johansson, Kiruna 1.04.8, Ale Klang, Vuollerim 1.05.5, Dennis Wennström, GeMa 1.08.3, Roger Kristensen, Narvik 1.09.0.

100 fritt F 60—61: Sheila Leahy, GeMa 1.08.6, Elsebet Öien, Narvik 1.10.1, Elisabeth Johansson, Kalix 1.11.5, Liselott Berglund, Öjebyn 1.12.7, Ann-Charlott Lindmark, Jokkmokk 1.13.3. ..

100 fritt P 58—59: Anders Olofsson, GeMa 1.00.9, Lennart Berggren, Älvsbyn 1.01.2, Björn Schröder, Kiruna 1.01.3, Viggo Taraldsvik, Narvik 1.02.4, Roger Bergman Älvsbyn 1.02.5.

100 fritt F 58—59: Anna-Lena Lundberg, Öjebyn 1.05.6, Birgitta Välitalo, Kiruna 1.05.8, Helen Rekke, Ge-Ma 1.08.8, Ulrika Hjelm, Öjebyn 1.10.0.

LULEÅ

Norrländska Mästerskapen 12-13/5 i Badhuset (25 m).

100 frisim, d: Gunilla Lundberg, Umeå SS 1.03.2 (DR), Maria Löfgren, Luleå SS 1.04.1, Birgitta Wiig, Sundsvalls SS 1.04.5, Nina Simm, Lycksele IF 1.04.8.

100 fjäril h.: Per Eriksson, Timrå AIF 1.02.1, Ronny Bäckström, Jokkmokk SS 1.02.7, Christer Andersson, SK Ägir 1.02.8.

100 bröst, d.: Birgitta Wiig, Sundsvall SS 1.21.7 (DR), Berit Waara, Haparanda SK/T 1.22.7, Anna Lindberg, Sollefteå ASS 1.23.6, Åsa Haraldsson, Lycksele IF 1.23.9.

100 bröst, h.: Per Ekehov, SK Ägir 1.13.1 (DR), Pär Månsson, Sollefteå ASS 1.14,4, Per-Olof Bergqvist, Sundsvall SS 1.14.5.

100 rygg, h.: Svante Rasmuson, Umeå SS 1.06.2, Jan Ekman, Hudiksvall SS 1.06.7, Anders Ottosson, SK Ägir 1.08.0.

400 medley, d.: Gunilla Lundberg, Umeå SS 5.25.5 (DR), Lena Johansson, Sollefteå ASS 5.29.8, Birgitta Wiig, Sundsvall SS 5.32.7 (DR), Anna-Lena Lundberg, Öjeby IF 5.37.2. Katarina Stattin, Sollefteå ASS 5.37.6.

400 frisim, h.: Svante Rasmuson, Umeå SS 4.22.0, Bo Åman, Timrå AIF 4.24.9, Ola Håkansson, Gävle SS 2.26.7 (DR), Bengt Jönsson, Sollefteå ASS 4.26.8.

4×100 medley, l.: Sollefteå ASS 5.00.3, Gävle SS 5.03.4, Umeå SS 5.06.4, Hudiksvall SS 5.08.3 (DR). (Majken Elfström 1.17.3 DR 100 rygg)

4×100 medley, h.: SK Ägir 4.21.2, Luleå SS lag 2 4.39.1, Sollefteå ASS 4.39.2.

100 frisim, h.: Svante Rasmuson, Umeå SS 54.8, Ola Håkansson, Gävle SS 55.1, Jan Ekman, Hudiksvall SS 56.0, Christer Gustavsson, SK Ägir 56.8, Ronny Bäckström, Jokkmokk SS 57.1.

100 fjärilsim, d.: Lena Johansson, Sollefteå ASS 1.10.5, Annika Hessman, Gävle SS 1.10,8, Nina Simm, Lycksele IF 1.11.8, Birgitta Wiig, Sundsvall SS 1.12.4.

200 bröst, h.: Pär Månsson, Sollefteå ASS 2.42.7, Per-Olov Bergqvist, Sundsvall SS 2.46.3, Per Larsson, SK Ägir 2.48.8, Lars Arvidsson, Brännans IF 2.49.1.

200 bröst, d.: Birgitta Wiig, Sundsvall SS 2.58.2, Anna Lindberg, Sollefteå ASS 3.00.0, Åsa Haraldsson, Lycksele IF 3.00.8, Anita Bäckman, Hudiksvall SS 3.01.0 (DR).

100 rygg, d.: Gunilla Lundberg, Umeå SS 1.11,0, Maria Löfgren, Luleå SS 1.13.4, Katarina Stattin, Sollefteå ASS 1.14.6 (DR), Helen Rekke, SK GeMa 1.16.3.

400 medley h.: Svante Rasmuson, Umeå SS 4.59.8 (DR), Per Eriksson, Timrå AIF 5.05.0, Bengt Jönsson, Sollefteå ASS 5.06.1 (DR).

400 frisim, d.: Gunilla Lundberg, Umeå SS 4.46.7, Marie Johansson, Timrå AIF 4.54.2, Anna-Lena Lundberg, Öjeby IF 4.58.0, Lena Johansson, Sollefteå ASS 4.58.5.

4×100 frisim, h.: SK Ägir 3.48.6 (DR), Umeå SS lag 1 4.02.2, Sollefteå ASS 4.04.7, Luleå SS lag 2 4.05.1.

4×100 frisim, d.: Gävle SS 4.24.6 Hudiksvall 4.27.0 (DR), SK Ägir 4.32.4 (DR), Sollefteå ASS 4.33.4, Umeå SS lag 1 4.36.1 (DR).

Poängställning: 1. Sollefteå ASS 89 p., 2. Umeå SS 85 p., 3. SK Ägir 73 p., 4. Gävle SS 44 p., 5. Hudiksvall SS 41 p., 6. Luleå SS 35 p., 7. Sundsvall SS 33 p., 8. Timrå AIF 25 p., 9. Lycksele IF 17 p.

DM-TÄVLINGAR

NORRBOTTEN

Inomhus DM i Haparanda 2-4/3 (25 m). 800 frisim d.: Anna Lena Lundberg, ÖIF 10.26.6, Maria Löfgren, LSS 10.32.1, Helen Rekke, GeMa 10.44.0, Katarina Hedberg, GeMa 10.50.1.

1500 frisim h.: Christer Olofsson, GeMa 18.23.0, Anders Olofsson, GeMa 18.26.3, Lars Nilsson, LSS 18.45.1, Mikael Bergström, LSS 19.31.7.

400 frisim, d.: Anna Lena Lundberg, ,ÖIF 5.05.6, Karin Blombäck, HSKT 5.08.2, Karin Bergström, Kalix SS 5.10.5

100 frisim h.: Ronny Bäckström, JSS 57.8, Bo Lennart Lundström, Luleå SS 58.9, Hans Strand, JSS 1.00.6.

200 rygg d.: Maria Löfgren, Luleå SS 2.39.8, Helen Rekke, GeMa 2.41.5, Anja Petersson, BBK 2.51.2.

200 bröst h.: Christer Olofsson, GeMa 2.49.0, Patrik Juhlin, Luleå SS 2.58.3 Mikael Bergström, Luleå SS 2.59.4, Ronny Johansson, GeMa 2.59.4, Ola Forström, SK Polar 2.59.4.

200 fjäril d.: Anna Lena Lundberg, ÖIF 2.50.3, Susanne Lindén BBK 2.50.4, Carina Nilsson, GeMa 2.53.5.

400 medley h.: Ronny Bäckström, JSS 5.21.5, Christer Olofsson, GeMa 5.23.1, Risto Annanperää, Kiruna SS 5.36.5, Anders Olofsson, GeMa 5.37.1

4×100 medley h.: Luleå SS lag 1 4.40.9, Kiruna SS 4.50.1, GeMa 5.00.9,Luleå SS lag 2 5.01.2

4×200 fritt d.: GeMa lag 2 10.20.1, GeMa lag 1 10.37.0, Öjebyn IF 10.53.8.

400 frisim h.: Christer Olofsson, GeMa 4.35.8, Lars Nilsson, LSS 4.42.7, Anders Olofsson, GeMa 4.45.3.

100 frisim d.: Maria Löfgren, LSS 1.03.7, Birgitta Wälitalo, KSS 1.06.7, Karin Bergström, KaSS 1.07.4, Sheila Leahy, GeMa 1.08.5.

200 rygg, h.: Bo-Lennart Lundström, LSS 2.30.8, Björn Schröder, KSS 2.32.0, Kenneth Bohlin, LSS 2.36.1, Roger Isaksson, BBK 2.36.2.

200 bröst, d.: Carina Nilsson, GeMa 3.02.5, Karin Blombäck, HSKT 3.04.8, Berit Waara, HSKT 3.07.0, Ann-Charlott Lindmark, JSS 3.12.2.

200 fjäril, h.: Ronny Bäckström, JSS 2.28.0, Risto Annanpärää, KiSS 2.29.8, Lennart Berggren, ÄSS 2.36.0.

400 medley, d.: Anna-Lena Lundberg, ÖIF 5.49.2, Helena Rekke, GeMa 5.50.8, Karin Blombäck, MSKT 5.52.6, Carina Nilsson, GeMa 5.52.6.

4×100 medley, d.: GeMa lag 1 5.17.4, HSKT 5.19.7, Bodens BK 5.27.1.

4×200 frisim, h.: Luleå SS lag 1 9.00.9, Luleå SS lag 3 9.17.1, Kiruna SS 9.21.9.

GÖTEBORG

Göteborg 28/2—2/3 (25 m). Inomhus-DM.

800 frisim d.: Irvi Johansson, GKKN 9.35.5, Eva Andersson, GKKN 9.49.2, Anita Hanefors, So2 10.06.5, Gunilla Magnusson, GKKN 10.10.3, Pia Strandh, S02 10.14.5.

1500 frisim, h.: Glen Bengtsson, S02 17.37.7, Lennart Knauf, GKKN 17.52.1, Bo Nilsson, GKKN 17.56.1, Thomas Ek, S02 18.04.7, Anders Holme, S02 18.12.0.

400 frisim, d.: Anita Hanefors, S02 4.51.2, Gunilla Magnusson, GKKN 4.51.4, Ann Mårdbrink, S02 4.54.5, Anette Olsson, S02 4.59.4.

100 frisim, h.: Lennart Knauf, GKKN 55.9, Glen Bengtsson, S02, 55.9, Tommy Palstam, S02 56.4, Bo Nilsson, GKKN 56.5 Bengt Axgren, GKKN 58.5.

200 rygg, d.: Ingmarie Nilsson, GKKN 2.32.5, Ann Reinholdsson, GKKN 2.36.6, Pia Strandh, S02 2.36.8, Anita Hanefors, S02 2.46.3.

200 bröst, h.: Göran Eriksson, GKKN 2.36.5, Tommy Palstam, S02 2.38.5, Thomas Ek, S02 2.40.6, Glen Christiansen, GKKN 2.42.0, Kjell Styrén, GKKN 2.48.0.

200 fjäril, d.: Anita Hanefors, S02 2.36.7, Gunilla Magnusson, GKKN 2.38.6, Monica Anderson, GKKN 2.50.4, Lotta Örne, GKKN 2.50.7.

400 medley, h.: Tommy Palstam, S02 4.56.2, Göran Eriksson, GKKN 5.02.7, Thomas Ek, S02 5.05.1, Anders Holme, S02 5.17.6.

4×100 medley, h.: GKKN, lag 1 4.18.4, S02, lag 1 4.19.5, GKKN, lag 2 4.35.0, S02 lag 2 4.38.9.

4×200 frisim, d.: S02 lag 1 9.39.2, GKKN lag 1 9.45.6, S02 lag 2 10.07.3, GKKN lag 2 10.18.5.

400 frisim, h.: Tommy Palstam, S02 4.18.5, Glen Bengtsson, S02 4.19.7, Lennart Knauf, GKKN 4.27.3, Anders Holme, S02 4.33.3.

100 frisim, d.: Ann Mårdbrink, S02 1.02.6, Ida Hansson, S02 1.03.9, Anette Olsson, S02 1.05.4, Åsa Johansson, GKKN 1.06.7, Anita Seth,

GKKN 1.07.1, Pia Strandh, S02 1.07.2.

200 rygg, h.: Jan Gustavsson, S02 2.20.9, Bo Nilsson, GKKN 2.24.4, Thomas Ek, S02 2.24.8, Göran Eriksson, GKKN 2.25.3, Anders Holme, S02 2.27.7.

200 bröst, d.: Monica Andersson, GKKN 2.52.7, Gunilla Magnusson, GKKN 2.53.2, Karin Lindskog, GKKN 2.59.3, Inger Zetterkvist, S02 2.59.9.

200 fjäril, h.: Tommy Palstam, S02 2.19.1, Leif Svärd, GKKN 2.19.7, Anders Holme, S02 2.25.5, Jan Gustavsson, S02 2.32.6, Göran Eriksson, GKKN 2.33.7.

400 medley, d.: Anita Hanefors, S02 5.31.3, Gunilla Magnusson, GKKN 5.33.9, Pia Strandh, S02 5.48.4, Ann Seger, S02 5.53.4

4×100 medley, d.: GKK/Najaden lag 1 4.52.0, Simavdelningen 1902, lag 1 4.59.0, GKKN, lag 2 5.02.7, S02 lag 2 5.14.5.

4×200 frisim, h.: Simavdelningen 1902 lag 1 8.30.3, GKK/Naj. lag 1 8.41.3, GKKN lag 2 8.58.7, S02 lag 2, 9.04.5.

NAT. TÄVLINGAR

LINKÖPING

Klubbmatch LASS-Neptun 14-15/4 i Linköpings simhall (25 m).

100 frisim, pojkar: Anders Larsson, Nept 1.01.7, Pekka Seitola, Nept 1.02.8, Max Lindberg, LASS 1.03.3.

100 frisim, fl.: Ulrika Ottosson, Nept 1.06.8, Ann-Katrin Wiman, Nept 1.06.8, Marie Thörning, LASS 1.07.5.

200 bröst, p.: Gunnar Kron, LASS 2.56.1, Arvo Kobli, LASS 3.06.4, Hans Öhman, Nept 3.09.0.

200 bröst, fl.: Susanne Nordvall, Nept 3.00.3, Ylva Ottosson, Nept 3.07.7, Madeleine Bergström, LASS 3.08.3.

400 frisim, p.: Thomas Lindgren, LASS 5.18.0, Christer Lilja, Nept 5.23.3, Karl-Anders Gulliksson, Nept 5.23.6.

400 frisim, fl.: Maria List, LASS 5.33.5, Marie Eriksson, LASS 5.38.3.

100 fjäril, p.: Anders Larsson, Nept 1.09.3, Max Lindberg, LASS 1.12.2, Mats Dänsel, Nept 1.14.8.

100 fjäril, fl.: Eva Malmgren, Nept 1.14.1, Eva Lindahl, Nept 1.17.3, Marie Thörning, LASS 1.19.3.

100 rygg, p.: Gunnar Kron, LASS 1.09.5, Christer Andersson, LASS 1.16.9, Anders Appelgren, Nept 1.18.1.

100 rygg, fl.: Marianne Tour, Nept 1.16.4, Ros-Mari Seidlitz, LASS 1.17.5.

100 bröst, p.: Partik de Pasqual, Nept 1.36.0, Ulf Wilhelmsson, Nept 1.36.1.

100 bröst, fl.: Maria List, LASS 1.33.7, Anneli Larsen, Nept 1.33.7.

100 rygg, p.: Mikael Nyström, Nept 1.09.2, Anders Larsson, Nept 1.14.7, Robert Gustavsson, LASS 1.16.8.

100 rygg, fl.: Marie Thörning, LASS 1.15.7, Ulrika Ottosson, Nept 1.18.8, Ann-Christin Larsén, Nept 1.19.7.

100 fjäril, p.: Gunnar Kron, LASS 1.08.5, Anders Bärlin, Nept 1.15.8, Arvo Kobli, LASS 1.16.9.

100 fjäril, fl.: Ylva Ottosson, Nept 1.21.3, Thomai Karageorgiou, Nept 1.22.3, Anette Andersson, LASS 1.25.8.

4×100 fritt p.: Neptun 4.04.4, LASS 4.07.0.

4×100 medley, fl. 57—60: Neptun 5.05.7, LASS 5.18.8.

4×100 fritt pojkar 61: Neptun 5.07.3, LASS 5.13.0.

4×100 medley flickor 61: LASS 6.00.9, Neptun 7.07.1.

100 frisim, p.: Thomas Lindgren, LASS 1.09.1, Karl-Anders Gulliksson, Nept 1.12.2, Christer Lilja, Nept 1.13.9.

100 frisim fl.: Maria List, LASS 1.13.7, Marie Eriksson, LASS 1.14.0, Anneli Larsén, Nept 1.17.7.

400 frisim, p.: Anders Larsson, Nept 4.28.4, Pekka Seitola, Nept 4.46.3, Max Lindberg, LASS 4.49.0.

400 frisim, fl.: Ann-Katrin Wiman, Nept 4.59.0, Ann-Christine Jonsson, Lass 5.03.9, Eva Malmgren, Nept 5.07.5.

400 frisim, p.: Gunnar Kron, LASS 4.34.7, Arvo Kobli, LASS 4.48.7.

400 frisim, fl.: Ros-Mari Seidlitz, LASS 4.58.9, Marianne Tour, Nept 5.00.6, Susanne Nordvall, Nept 5.07.7.

100 rygg, p.: Thomas Lindgren, LASS 1.24.8, Stefan Kempe, LASS 1.32.3, Björn König, Nept 1.37.2.

100 rygg, fl.: Marie Eriksson, LASS 1.26.0, Kicki Pettersson, LASS 1.28.8.

200 bröst, p.: Anders Larsson, Nept 2.51.8, Rickard Unelius, Nept 3.01.7.

200 bröst, fl.: Ann-Katrin Wiman, Nept 3.05.2, Marie Thörning, LASS 3.10.4, Ann-Christine Jonsson, LASS 3.11.0.

100 frisim, p.: Gunnar Kron, LASS 1.00.2, Arvo Kobli, LASS 1.04.1, Henrik Werner, Nept 1.06.6.

100 frisim, fl.: Ros-Mari Seidlitz, LASS 1.06.8, Madeleine Bergström, LASS 1.07.2, Susanne Nordvall, Nept 1.07.7.

50 fjäril p.: Thomas Lindgren, LASS 36.9, Christer Lilja, Neptun 37.8, Thomas Borg, LASS 41.4.

50 fjäril, fl.: Maria List, LASS 37.4, Marie Eriksson, LASS 38.6, Anneli Larsén, Neptun 39.1.

4×100 fritt fl. 57—60: LASS 4.27.9, Neptun 4.29.0.

4×100 medley p. 57—60: Neptun 4.43.7, LASS 4.49.0.

4×100 m fritt, flickor 61: LASS 5.16.9. Neptun 5.55.5.

4×100 medley, p. 61: Neptun 5.45.7, LASS 5.57.2.

Slutpoäng: LASS 198, Simklubben Neptun 197.

YSTAD

Korsvirkessimmet 7—8/4 i Fritidsbadet (25 m).

200 frisim, fl. A: Marie Sundeborg, Värnamo 2.14.8, Åsa Johansson, KSLS 2.19.2, Ann-Marie Lennheden, Laxen 2.20.4, Monica Dahlin, YSS 2.21.4. ..

200 frisim, p. B: Jan-Olof Svensn, Laxen 2.18.2, Jörgen Nilsson, YSS 2.22.4, Klas Nilsson, YSS 2.24.5.

100 bröst, p. A: Stefan Andersson, Nyköping 1.12.5, Göran Kron, LASS 1.13.8, Peter Appelqvist, KSLS 1.13.8, Per Rasmussen, Hvidovre 1.13.8.

100 bröst, fl. B: Jeanette Persson, YSS 1.24.7, Susanne Jonsson, Värnamo 1.24.9, Eva-Marie Håkansson, Åhus 1.26.6, Ann-Charlotte Fredriksson, Värnamo 1.27.6.

100 fjäril, fl. A: Eva-Lotta Kihlberg, Växjö 1.11.2, Pia Lindgren, YSS 1.12.4, Carola Johansson, Värnamo 1.12.7.

100 fjäril, p. B: Jan-Olof Svensson, Laxen 1.10.8, Peter Lindgren, YSS 1.17.2, Per-Olof Johansson, YSS 1.18.4.

100 rygg, p. A: Inge Andersson, KSLS 1.03.4, Stefan Nilsson, Laxen 1.07.1 (DR), Christer Andersson, Ägir 1.07.4, Per Rasmussen, Hvidovre 1.08.2.

100 rygg, fl. B: Britt-Marie Olsson, Åhus 1.17.6, Katarina Ivholt, Ran 1.18.5, Chatarina Ljungqvist, Åhus 1.18.4.

200 medley, fl. A: Marie Sundeborg, Värnamo 2.36.8, Eva-Lotta Kihlberg, Växjö 2.40.1, Eva-Marie Ahlgren, Ran 2.40.8.

200 medley, p. B: Jan-Olof Svensson, Laxen 2.38.5, Tore Bergman, KSLS 2.41.5, Lars Harup, Hvidovre 2.51.9.

400 frisim, p. A: Inge Andersson, KSLS 4.15.4, Peter Pettersson, Laxen 4.25.1, Lennart Johansson, KSLS 4.25.4, Stefan Nilsson, Laxen 4.26.6, Göran Kron, LASS 4.28.6.

400 frism, fl. B: Marie Nilsson, YSS 4.59.0, Jeanette Persson, YSS 5.02.1, Britt-Marie Olsson, Åhus 5.09.5, Maria Svensson, LS 5.12.4, Yvonne Sjödahl, Värnamo 5.15.8.

200 frisim, p. A: Inge Andersson, KSLS 2.02.5, Christer Andersson, Ägir 2.05.0, Lennart Johansson, KSLS 2.05.2, Anders Hultin, KSLS 2.05.9.

200 frisim, fl. B: Marie Nilsson, YSS 2.23.3, Jeanette Persson, YSS 2.24.9, Britt-Marie Olsson, Åhus 2.26.9.

100 bröst, d.: Eva Olsson, S 02 1.19.7, Ann-Sofi Roos, KSLS 1.22.1, Else Marie Hjertström, Ran 1.22.6.

100 bröst, p. B: Ulf Jönsson, Artemis 1.23.5, Lars Hansen, Hvidovre 1.25.4, Jerker Nilsson, Artemis 1.25.9, Jörgen Fäldt, Poseidon 1.26.3.

100 fjäril, p. A: Peter Pettersson, Laxen 1.01.9 (DR) Halland, Mikael Schou Rasmussen, Hvidovre 1.03.0, Lennart Johansson, KSLS 1.03.4.

100 fjäril, fl. B: Catarina Ljungqvist, Åhus 1.15.2, Katarina Ivholt, Ran 1.15.3, Britt Marie Olsson, Åhus 1.15.8.

100 rygg, fl. A: Pia Zätterström, LSS 1.12.1, Eva Lotta Kihlberg, Växjö 1.15.8, Eva Marie Ahlgren, Ran 1.16.5.

100 rygg, p. B: Tore Bergman, KSLS 1.15.4, Lars Harup, Hvidovre 1.17.3, Gunnar Persson, ÄSS 1.20.5, Fredrik Johansson, Poseidon 1.20.7.

200 medley, p. A: Göran Kron, LASS 2.19.4, Inge Andersson, KSLS 2.21.4, Per Rasmussen, Hvidovre 2.23.8.

200 medley, fl. B: Britt Marie Olsson, Åhus 2.46.4, Susanne Augustsson, Ryssby 2.48.3, Marie Nilsson, YSS 2.48.6.

NÄSSJÖ

6-Klubbmatch den 15/4 i Nässjö Simhall (25 m). Deltagande föreningar: Falköpings SS, Kristinehamns SS, Mariestads SS, Nässjö SLS, S 02 Göteborg, Skärets SS Uddevalla.

100 bröst, fl. D: Elisabeth Lindman, 02 1.39.4, Kerstin Gustafsson, KSS 1.40.9, Eva Andersson, NSLS 1.50.0.

100 bröst, p. D: Torbjörn Fredriksson, S 02 1.54.3, Peter Sjögren, MSS 1.55.0, Per Åberg, KSS 1.56.7.

100 fjäril fl. A: Anette Olsson, S 02 1.15.0, Lena Hernö, FSS 1.17.4, Yvonne Möller, MSS 1.20.8.

100 fjäril, p. A: Th. Enderstein, SSS 1.07.2, Gunnar Johansson, NSLS 1.08.0.

200 rygg, fl. B: Ingrid Gustafsson, KSS 2.48.7, Karin Appelström, S 02 2.54.2, Ulla Theliander, SSS 2.56.8.

200 rygg, p. B: Peter Larsson, KSS 2.41.5, Mats Ekdahl, NSLS 2.44.6, Anders Gustafsson, S 02 2.50.1.

100 frisim fl. C: Annette Möller, MSS 1.15.1, Katarina Gimnell, S 02 1.18.2, Helena Malmberg, NSLS 1.21.5.

100 frisim p. C: Mikael Bertrand, MSS 1.10.0, Hans Haglund, S 02, 1.14.9, Tomas Gidmyr, FSS 1.16.4.

100 frisim, fl. D: Birgitta Carlsson, S 02 1.22.3, Kerstin Gustafsson, KSS 1.22.5, Birg. Robertsson, MSS 1.25.5.

100 frisim p. D: T. Fredriksson, S 02 1.31.7, Rudi Mööling, NSLS 1.33.0.

200 bröst, fl. A: Inger Zetterkvist, S 02 3.00.3, H-M Johansson, SSS 3.11.6.

200 bröst, p. A: Tomas Ek, S 02 2.42.5, Hans Larsson, NSLS 2.46.2.

200 frisim, fl. B: Elisab. Hedebjörn FSS 2.28.2, Ingrid Gustafsson, KSS 2.29.1, Anette Fredriksson, S 02 2.29.9, Ulla Theliander, SSS 2.30.2.

200 frisim, p. B: Mats Ekdahl, NSLS 2.13.4, Pether Wåhlberg, KSS 2.16.2, Jimmy Lundbeck, S 02 2.24.3, Tomas Qvist, FSS 2.25.5.

100 bröst, fl. C: Yvonne Carlsson, S 02 1.33.5, Helena Malmberg, NSLS 1.39.2, Lotta Malm, SSS 1.40.7.

100 bröst, p. C: Mikael Bertrand, MSS 1.31.7, Anders Gadd, SSS 1.35.4.

200 frisim fl. A: Anette Olsson, S 02 2.21.8, Yvonne Möller, MSS 2.22.2, Lena Hernö, FSS 2.23.7.

200 frisim, p. A: Per Fridh, NSLS 2.06.8, Lars Karlsson, SSS 2.19.4, Leif-Åke Karlsson, KSS 2.20.6.

200 bröst, fl. B: Anette Fredriksson, S 02 2.59.2, Pia Zetterberg, SSS 3.12.7.

200 bröst, p. B: Mats Stenberg, MSS 2.54.0, Stefan Arvidsson, S 02 2.57.1.

100 fjäril, fl. C: Yvonne Carlsson, S 02 1.20.8, Anette Möller, MSS 1.38.4.

100 fjäril p. C: Jörgen Olsson, KSS 1.27.2, Tomas Gidmyr, FSS 1.30.8.

200 rygg fl. A: Elinor Andersson, S 02 2.52.9, Kerstin Olsson, NSLS 3.07.6.

200 rygg, p A: Tomas Ek, S 02

2.28.2, Thomas Enderstein, SSS 2.36.8, Gunnar Johansson, NSLS 2.40.7.

4×100 frisim fl. A—D: Mariestads SS 5.04.9, S 02 5.07.2, Falköpings SS 5.16.7, Nässjö SLS 5.36.4.

4×100 frisim, p. A—D: S 02 5.00.2, Nässjö SLS 5.12.2, Falköpings SS 5.40.5.

Lagkapp 4×100 medley, fl. A—D: S 02 5.37.5, Mariestads Simsällskap 6.00.9, Falköpings SS 6.08.8.

4×100 medley, p. A—D: Nässjö SLS 5.31.1, S 02 5.37.6, Kristinehamns SS 5.54.3.

Sammanlagd poäng: 1. S 02, Göteborg 1.028, 2. Mariestads SS 847, 3. Kristinehamns SS 720, 4. Nässjö SLS 683, 5. Skärets SS 452, 6. Falköpnigs SS 436.

TOMELILLA

Artemis Cup, Simhallen, 14-15/4 (25 m).

400 frisim, fl B: Karin Karlsson, KKK 5.14.9, Agneta Olsson, KSLS 5.18.5, Margareta Gunnarsson, OSS 5.19.3, Lena Månsson, YSS 5.33.6.

400 frisim, fl. A: Marie Brorsson, SSA 5.19.5, Pia Sundgren, KSLS 5.22.5, Monica Andersson, S 71 5.28.5.

100 bröst, fl. D: Marie Berggren, KSLS 1.37.5, Marie Petersson, KKK 1.38.0, Eva Nilsson, YSS 1.42.6, Caroline Brorsson, SSA 1.43.5, Christina Wärléus, HaSS 1.49.0, Kristina Olsson, HaSS 1.49.9.

100 bröst, p. D: Stefan Jönsson, KSLS 1.37.7, Joakim Göransson, Näcken 1.40.5, Mats Elgemark, SSA 1.43.7, Micky Bencsik, Näcken 1.44.1, Michael Sjöberg, Tyr 1.45.9.

100 rygg, fl. C: Ingrid Nilsson, KSLS 1.20.6, Åse Larsson, KSLS 1.22.3, Britt-Marie Lindh, KKK 1.24.0, Marie Nilsson, YSS 1.25.6, Jeanette Persson, YSS 1.29.1, Marita Nilsson, S 71 1.29.9.

100 rygg, p. C: Tore Bergman, KSLS 1.16.8, Torbjörn Göransson, Näcken 1.18.2, Gunnar Persson, ÄSS 1.19.6, Kent Sandell, KSLS 1.25.0, Urban Persson, S 71 1.25.0.

100 fjäril, fl. B: Anne Johansson, OSS 1.13.9, Karin Karlsson, KKK 1.14.5, Margareta Gunnarsson, OSS 1.24.2, Agneta Olsson, KSLS 1.25.4, Christina Björklund, KSLS 1.25.7.

100 fjäril, p. B: Jan Andersson, ÄSS 1.17.4, Tom Östergaard, KSLS 1.19.3, Peter Johnsson, SSA 1.19.8, Per Olof Johansson, YSS 1.20.5

100 frisim, fl. A: Monica Andersson, S 71 1.07.5, Marie Brorsson, SSA 1.08.3, Pia Sundgren, KSLS 1.11.2, Britt-Marie Roos, KSLS 1.15.8.

100 frisim, p. A: Håkan Nilsson, Lön 1.02.0, Jan Cederholm, SSA 1.02.0, Anders Andersson, YSS 1.02.1, Ingemar Persson, Lön 1.02.4, Lennart Johansson, S 71 1.03.4, Olle Rosengren, Tyr 1.03.8.

200 medley, fl. B: Marie Petersson, KKK 3.04.3, Caroline Brorsson, SSA 3.14.2, Ulrika Guldstrand, YSS 3.14.8, Anett Severin, ÄSS 3.31.7.

200 medley, p. D: Stefan Jönsson, KSLS 3.16.5, Michael Sjöberg, Tyr 3.19.3, Joakim Göransson, Näcken 3.25.8.

4×100 medley, p: SSA 5.41.7, YSS lag I 5.43.5, ÄSS 5.53.4, Tyr. SS 5.53.9, S 71 lag I 5.55.4.

400 frisim, p. B: Peter Johnsson, SSA 5.04.0, Klas Nilsson, YSS 5.05.1, Per Olof Johansson, YSS 5.10.5, Mats Rosén, SKP 5.12.0, Jan Andersson, ÄSS 5.12.9, Conny Borg, KKK 5.17.3, Jan-Ove Johansson, KSLS 5.17.8.

100 bröst, fl. C: Jeanette Persson, YSS 1.26.8, Kristina Johannesson, KSLS 1.33.8, Marie Nilsson, YSS 1.33.8, Åsa Carlssosn, SSA 1.34.0.

100 bröst, p. C: Per Sundgren, KSLS 1.28.5, Tore Bergman, KSLS 1.31.8, Stefan Jönsson, SSA 1.32.8, Peter Lindgren, YSS 1.33.7, Per-Uno Olsson, KSLS 1.35.0, Mats Petersson, KKK 1.35.0.

200 m rygg, fl. B: Cecilia Hansson, KSLS 2.56.7, Anne Johansson, OSS 2.59.1, Margareta Gunnarsson, OSS 2.59.4, Karin Karlsson, KKK 3.00.5.

200 rygg, p. B: Jan Andersson, ÄSS 2.37.2, Håkan Hansson, SKP 2.46.8, Fredrik Johansson, SKP 2.49.8, Tom Östergaard, KSLS 2.51.6, Peter Johnsson, SSA 2.53.2.

200 fjäril, fl. A: Pia Sundgren, KSLS 2.59.9, Britt-Marie Roos KSLS 3.07.3, Marie Brorsson, SSA 3.11.3.

200 fjäril, p. A: Mikael Hansson, KSLS 2.49.0, Lennart Johansson, S 71, 2.49.9, Torbjörn Svanberg, S 71 3.01.1, Bengt Klasson, OSS 3.03.0.

200 frisim, fl. D: Marie Petersson, KKK 2.45.4, Anett Severin, ÄSS 2.51.8, Ulrika Guldstrand, YSS 2.53.7, Caroline Brorsson, SSA 2.56.4.

200 frisim, p. D: Stefan Jönsson,, KSLS 2.50.5, Roger Henningsson, YSS 2.51.1, Michael Sjöberg, Tyr. 2.51.5, Herman Stenström, KSLS 3.12.6.

200 medley, fl. C: Jeanette Persson, YSS 2.47.0, Marie Nilsson, YSS 2.49.5, Britt-Marie Lindh, KKK 2.51.6, Ingrid Nilsson, KSLS 2.59.3, Åse Larsson, KSLS 3.00.0.

200 medley, p. C: Tore Bergman, KSLS 2.49.5, Peter Lindgren, YSS 2.57.0, Gunnar Persson, ÄSS 2.58.3, Mats Petersson, KKK 2.59.5.

4×100 frisim, p: KSLS lag I 4.52.3, YSS lag I 4.57.4, KSLS lag II 5.02.9, Tyringe SS lag I 5.09.0.

400 frisim, fl. C: Marie Nilsson, YSS 5.07.1, Britt-Marie Lindh, KKK 5.29.7, Ingrid Nilsson, KSLS 5.32.5, Anna-Karin Matsdotter, KSLS 5.38.1, Åse Larsson, KSLS 5.48.3.

400 frisim, p. C: Tore Bergman, KSLS 5.04.6, Peter Lindgren, YSS 5.18.6, Lars Dahlin, YSS 5.20.5, Mats Petersson, KKK 5.21.5, Gunnar Persson, ÄSS 5.23.7, Torbjörn Göransson, Näcken 5.24.0.

200 bröst, fl. B: Annika Julin, Näcken 3.03.7, Christina Björklund, KSLS 3.12.1, Åsa Söderdahl, Lön 3.12.5, Irene Sturesson, Tyr 3.14.8, Charlotta Håkansson, KSLS 3.15.2

200 bröst, p. B: Tom Östergaard, KSLS 2.51.0, Peter Johnsson, SSA 2.56.9, Ulf Jönsson, SSA 3.03.1, Jerker Nilsson, SSA 3.06.6, Jan Andersson, ÄSS 3.08.0, Jörgen Fälth, SKP 3.10.0.

200 rygg, fl. A: Marie Brorsson, SSA 2.49.5, Pia Sundgren. KSLS 2.51.4, Monica Andersson, S 71 3.05.0, Elna Santesson, ÄSS 3.05.4.

200 rygg, p. A: Jan Cederholm, SSA 2.36.0, Torbjörn Svanberg, S 71 2.38.6, Lennart Johansson, S 71 2.49.7, Jan Kristensson, OSS 2.51.0, Birger Olsson, Hajen 2.53.0.

50 fjäril, p. D: Micky Bencsik, Näcken 39,6, Roger Henningsson, YSS 44.0, Stefan Jönsson, KSLS 46.0, Michael Sjöberg, Tyr 46.2.

100 frisim, fl. C: Marie Nilsson, YSS 1.09.5, Britt-Marie Lindh, KKK 1.10.3, Ingrid Nilsson, KSLS 1.10.5, Eivor Santesson, ÄSS 1.16.9, Susanne Lönnborn, YSS 1.17.3, Anna-Karin Matsdotter, KSLS 1.17.7, Åsa Carlsson, SSA 1.18.0.

100 frisim, p. C: Tore Bergman, KSLS 1.08.5, Peter Lindgren, YSS 1.10.4, Lars Dahlin, YSS 1.12.7, Gunnar Persson, ÄSS 1.12.8, Torbjörn Göransson, Näcken 1.12.9, Mats Petersson, KKK 1.13.0, Urban Persson, S 71 1.13.0.

200 medley, p. B: Jan Andersson, ÄSS 2.39.6, Tom Östergaard, KSLS 2.45.2, Peter Johnsson, SSA 2.45.3, Jerker Nilsson, SSA 2.52.3, Tomas Olsson, KSLS 2.52.8, Lars Svensson, KSLS 2.53.0.

4×100 medley, fl. KSLS lag I 5.36.7, KKK 5.45.6, YSS lag I 5.52.8 SSA lag I 5.59.5.

50 fjäril, fl. D: Marie Petersson, KKK 38.2, Ulrika Guldstrand, YSS 42.4, Camilla Persson, KSLS 45.0, Anett Severin, ÄSS 45.4, Caroline Brorsson, SSA 46.3.

200 medley, fl. B: Karin Karlsson, KKK 2.45.4, Anne Johansson, OSS 2.45.5, Annika Julin, Näcken 2.55.0, Agneta Olsson, KSLS 2.55.9, Margareta Gunnarsson, OSS 2.56.0, Christina Björklund, KSLS 2.57.2.

400 frisim, p. A: Mikael Hansson, KSLS 4.42.4, Lennart Johansson, S 71 4.57.3, Jan Cederholm, SSA 5.04.4, Ingemar Persson, Lön 5.05.6, Torbjörn Svanberg, S 71 5.06.1.

200 bröst, fl. A: Britt-Marie Roos, KSLS 3.07.4, Monica Andersson, S 71 3.07.5, Annika Johansson. SKP 3.09.9.

200 bröst, p. A: Lennart Johansson S 71 2.47.5, Håkan Nilsson, Lön 2.53.8, Bengt Klasson, OSS 2.59.0, Dan Liljeroth, Trit. 2.59.1.

100 rygg, fl. D: Marie Petersson, KKK 1.25.8, Caroline Brorsson, SSA 1.28.9, Anett Severin, ÄSS 1.40.4, Camilla Persson, KSLS 1.40.5, Ulrika Guldstrand, YSS 1.41.8.

100 rygg p. D: Stefan Jönsson. KSLS 1.32.0, Joakim Göransson, Näcken 1.32.9, Roger Åkesson, KSLS 1.38.5, Dick Bjuvlid, KSLS 1.39.6, Michael Sjöberg, Tyr 1.40.6, Peter Andersson, Hajen 1.40.9.

100 fjäril, fl. C: Marie Nilsson, YSS 1.21.0, Britt-Marie Lindh, KKK 1.23.6, Ingalill Julin, Näcken 1.31.2, Åse Larsson, KSLS 1.31.5, Ingela Svensson, SSA 1.32.7.

100 fjäril, p. C: Peter Lindgren, YSS 1.18.8, Tore Bergman, KSLS 1.22.8, Stefhan Jönsson, SSA 1.25.8, Kent Sandell, KSLS 1.26.5, Mats Petersson, KKK 1.27.4.

100 frisim, fl. B: Karin Karlsson, KKK 1.05.9, Anne Johansson, OSS 1.08.0, Margareta Gunnarsson, OSS 1.10.8, Agneta Olsson, KSLS 1.11.4, Annika Andersson, S 71 1.11.7, Annika Julin, Näcken 1.13.5, Anett Nilsson, ÄSS 1.13.9.

100 frisim, p. B: Håkan Hansson, SKP 1.02.5, Dan Eliasson. YSS 1.03.5, Jan Andersson, ÄSS 1.05.6, Conny Borg, KKK 1.07.4, Tom Östergaard, KSLS 1.07.5.

200 medley, fl. A: Marie Brorsson, SSA 2.48.0, Monica Andersson, S 71 2.50.0, Pia Sundgren, KSLS 2.54.4, Britt-Marie Roos, KSLS 3.00.0.

200 medley, p. A: Lennart Johansson, S 71 2.35.3, Jan Cederholm, SSA 2.35.7, Bengt Klasson, OSS 2.40.9, Dan Liljeroth, Trit 2.41.5,

4×100 frisim, fl. KK Karpen 4.59.6, YSS lag I 5.04.4, KSLS 5.04.7, SSA lag I 5.12.8, ÄSS 5.20.5, Näcken 5.29.3.

Slutpoäng: 1 KSLS 628 poäng, 2 SSA 360 poäng, 3 YSS 338 poäng, 4 S 71 206 poäng, 5 KKK 204 poäng, 6 ÄSS 167 poäng, 7 OSS 141 poäng.

KONSTSIM

SAFFLE

SM: Solo A-final: Barbro Ansehn, S:02 (37,50+60,59)=98,09, Marie Cervin, S:02 (35,00+57,84)=92,84, Berit Lönn, S:02 (33,33+55,65)=88,98, Anette Winberg, S:02 (34,16+53,40)=87,56, Harriet de Giorgio, ÖSS (35,00+51,08)=86,06, Lena Rudström, S:02 (31,67+54,04)=85,71, Charlotte Otterlid, ÖSS (33,33+50,46)=83,79, Eva Björk, Borlänge SS (31,67+52,84)=84,51, Marie Hansson, GKK (29,16+50,68=)79,84, Reneee Ek, S:02 (30,00+49,44)=79,44.

Par: Barbro Ansehn, Marie Cervin S:02 (35,00+61,62)=96,62, Berit Lönn, Anne Purra, S:02 (32,50+59,06)=91,56, Harriet De Giorgio, Charlotte Otterlid, ÖSS (35,00+54,14)=89,14, Lena Ruthström, Renee Ek, S:02 (30,00+52,92)=82,92, Ingela Johansson, Marie Hansson, GKK/Najaden (25,00+51,28)=76,28, Lena Boström, Agneta Göthman, ÖSS (27,50+47,73)=75,23,

Lag: S 02 (B. Ansehn, M. Cervin, B. Lönn, L. Ruthström, A Purra, R. Ek) (35,16+57,87)=93,03. ÖSS I M. Gustavsson, M. Larsén, Ch. Otterlid, H. De Giorgio) (32,50+50,23)=82,73, ÖSS II (L. Boström, A. Göthman, I. Eriksson, H. Möller), (29,16+47,22)=76,38. GKK/Najalen (26,67+48,77)=75,44, Fagersta SK (25,83+45,35)=71,18, SK Neptun (27,50+43,57)=71.07.

HELSINGBORG

Sverige—Schweiz, konstsim, 537.963—522.710. Solo: 1. Marie Cervin. Sv 94.40, 2. A. Hauswirth, Sc 93.65, 3. B. Anséhn, Sv 86.35, 4. M. Adler, Sc 85.57, 5. B. Lönn, Sv 85.17, 6. S. Güdel, Sc 81.68. Par: 1. Barbro Anséhn/Marie Cervin, Sv 92.045, 2. B. Lönn/A. Purra, Sv 88.780, 3. A. Hauswirth/S. Morger, Sc 87.250, 4. S. Güdel/E. Meyer, Sc 84.080. Lag: 1. Sverige (Barbro Anséhn, Marie Cervin, Reneé Ek, Berit Lönn, Anne Purra, Lena Ruthström) 91.218, 2. Schweiz 90.480.

TVÅ LÄCKRA SMÖRGÅSPÅLÄGG

BILLESHOLMSKORV och LYXPASTEJ

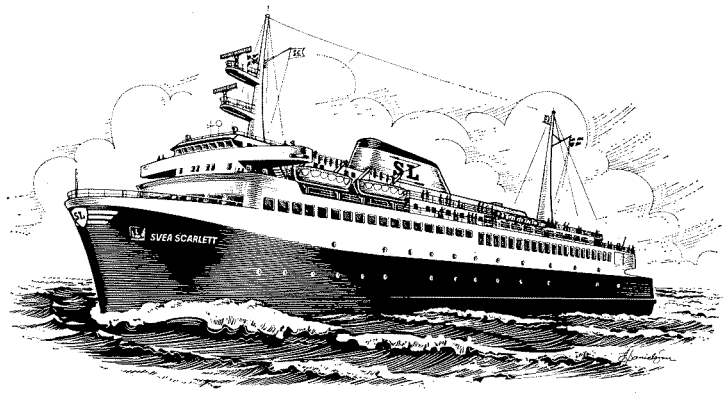
från

AB BILLESHOLMSKORV

BILLESHOLM — Telefon 042/724 00

SCANDINAVIAN - FERRY - LINES

- kortar bilvägen till kontinenten



HELSINGBORG — TRAVEMÜNDE
HELSINGBORG — HELSINGÖR
LANDSKRONA — KÖPENHAMN

Flera avgångar dagligen

— modernaste passagerar- och bilfärjor

LB-Färjorna	Trave-Line	SL-Färjorna
Helsingborg-Helsingör	Helsingborg-Travemünde	Landskrona-Köpenhamn
Tel. 042-12 01 80	Tel. 042-12 01 80	Tel. 0418-164 50

AB A. TULLBERG

Bunkagårdsgatan 4, 260 32 RAMLÖSABRUNN

Tel. 042/972 40

SCHAKT- OCH PLANERINGSARBETEN

VÄG- och GATUARBETEN

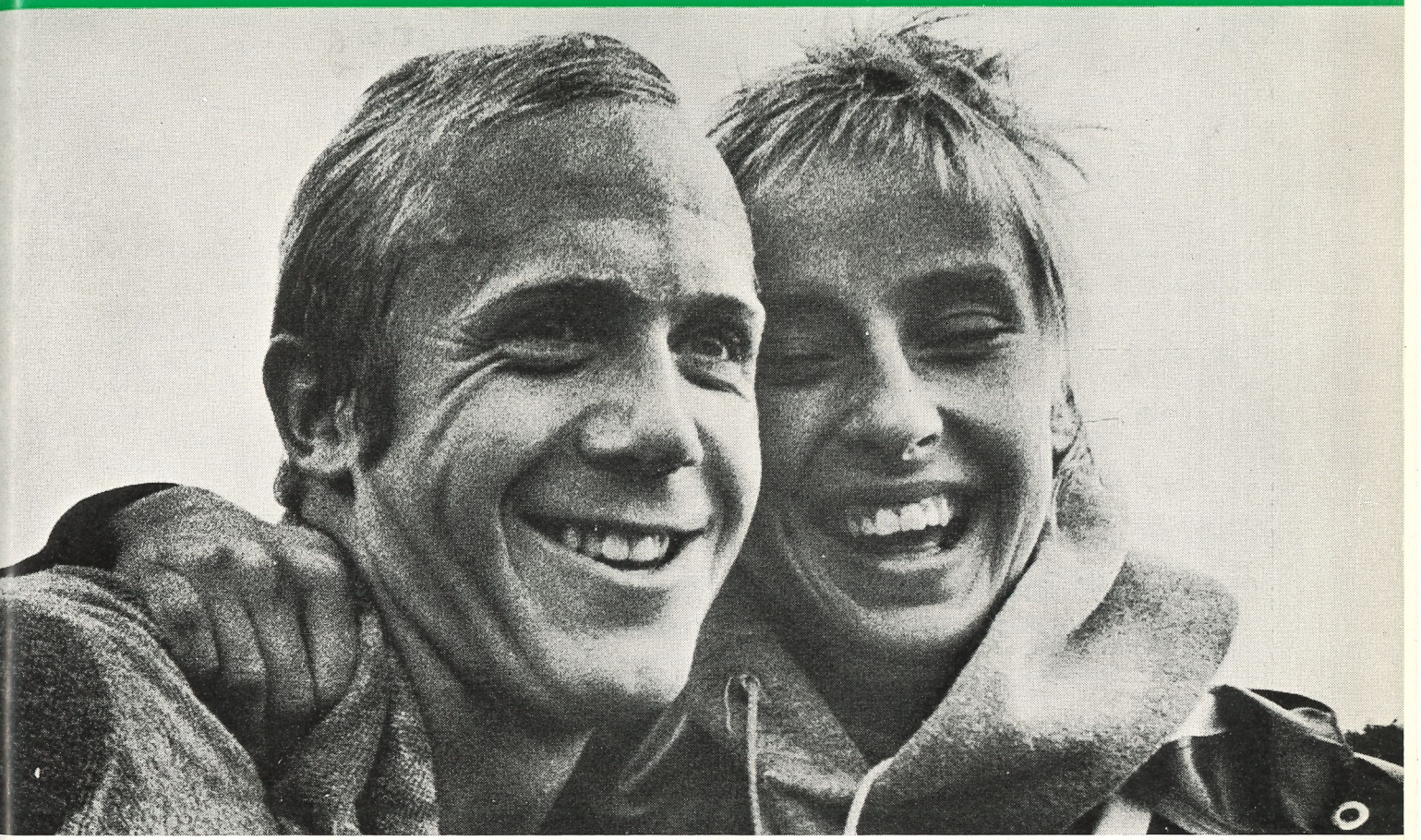
UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



MELLERSTA SKANES HOBBY CIVILTRYCKERI AB
1973

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



Anders Bellbring och Diana Olsson tog vardera fyra SM-titlar i Jönköping och dominerade klart årets lyckade mästerskap

I detta nummer bl a:

Diana-Bellbring årets SM-toppar

Hälar-handstans hopparnas cup-öde

Inbjudan till årets junior-SM

Mer än 1.200 deltar i VM

8 AUGUSTI 1973 — ÅRGÅNG 28 SM-NUMMER