UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



MELLERSTA SKÅNES HORBY CIVILTRYCKERI AB
1973

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



Ylva Persson (t v) och Pia Ottosson, förgrundsgestalter både på SUM-Sim i Borlänge och i DDR-landskampen i Hallsberg

I detta nummer bl. a.:

Pojkarna vann 9 grenar av 11 DDR-kampen

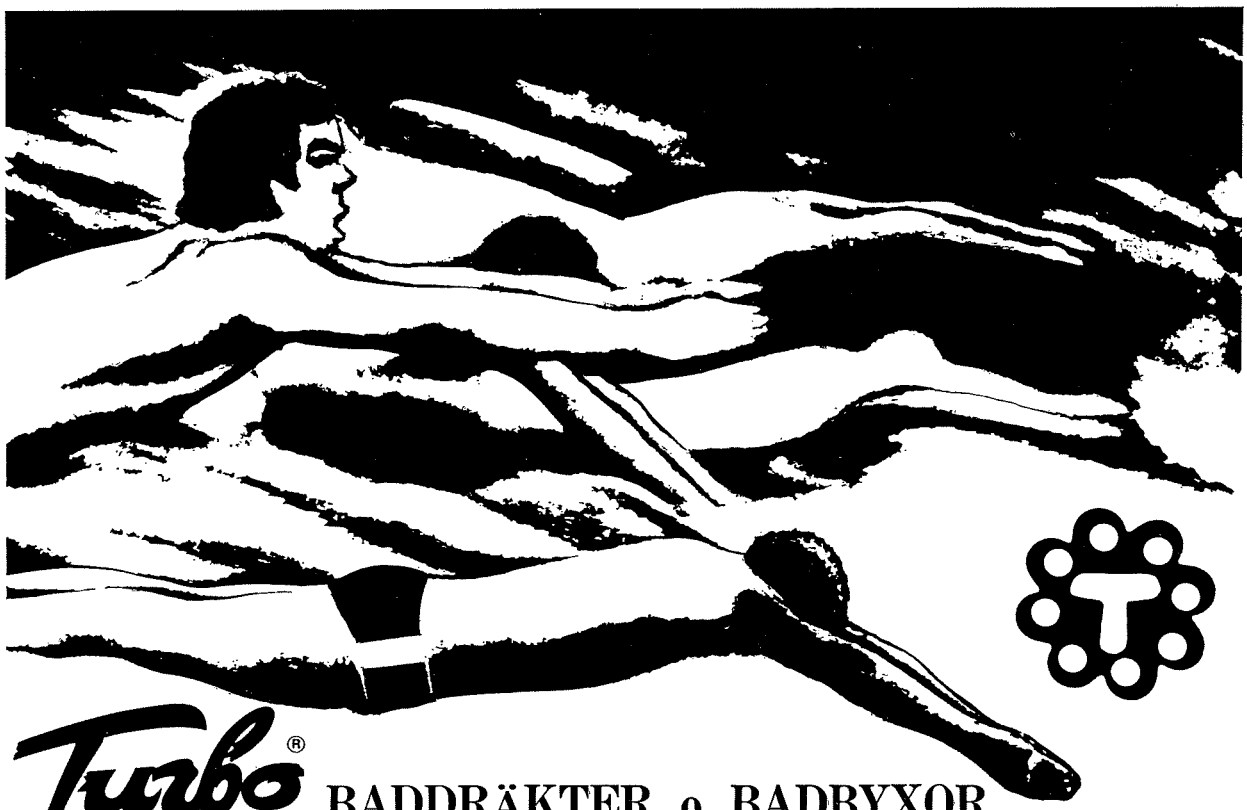
Diana o Peter dominanterna på junior-SM

Premiär för Simtekniskt Magasin

Skåne toppen i kvalitativ SUM-Sim-final

Fler bör få klartecken för EM-start

11 NOVEMBER 1973 — ÅRGÅNG 28 SUM-SIM-NUMMER



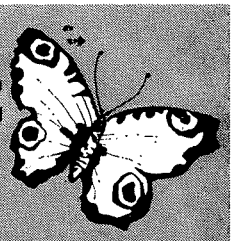
Turbo®

BADDRÄKTER o BADBYXOR

för träning och tävling

GENERALAGENT: SWIM-SHOP AB . ORDERTEL. 033-935 95 . SJÖLIDEN 8, 510 30 VISKAFORS

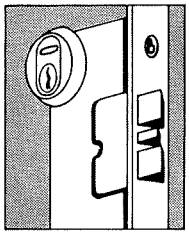
Säkrare när Du är bortrest



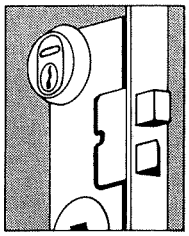
Den stora ökningen av lägenhetsinbrott aktualiserar behovet av bättre intrångsskydd i lägenheter och affärslokaler. Beslagsenheten för entrédörr består av lås, slutbleck, trycke och gångjärn.

Assa brytförstärkta dörrtillbehör

Cylinderlås

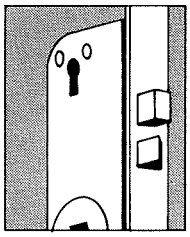


Assa 560,
dubbelfallås, självlåsande med automatisk förregling och förstärkt cylinderfall. Låset kan monteras med cylinder och vred eller med dubbla cylindrar. Uppställning genom knappmanövring.

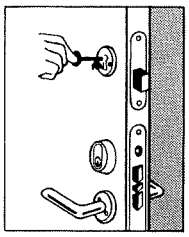


Assa 565,
fallregellås, förstärkt regel med 20 mm utlåsning. Låset kan monteras med cylinder och vred eller dubbelcylinder. Uppställning och låsning med nyckel.

Tillhållarlås

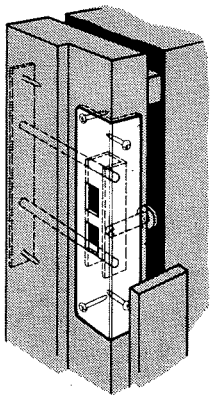


Assa 2741,
fallregellås-7-tillhållarlås med 2.000 nyckelvariationer vid symmetrisk låsning och 50.000 vid osymmetrisk låsning. Regeln har 20 mm utlåsning i en vridning. Motsvarande lås med endast regel har artikelnummer 2731.



Assa 7730,
regellås, 7-tillhållarlås med 2.000 nyckelvariationer vid symmetrisk låsning och 50.000 vid osymmetrisk låsning. Låset är avsett som "extralås". Regeln har 20 mm utlåsning i en vridning.

Säkerhetsslutbleck



Assa säkerhetsslutbleck, plant eller vinkel, med specialförankring från karmens insida. Ställskruven, som eliminerar spelet mellan karm och vägg, försvårar inbrott genom brytning mellan dörr och karm. Det plana slutblecket kan även monteras med envägsskruv från karmens utsida. Se medföljande monteringsanvisning.

ASSA **Assa-Stenman AB**

Box 371, 631 05 ESKILSTUNA, Tel. 016-11 71 00, Telex 460 86 stenman s

Försäljningskontor: ALINGSÅS 0322/141 50 · MALMÖ 040/18 12 10 · STOCKHOLM 08/49 27 50 · SUNDSVALL 060/12 55 00

Att starta en simklubb i en nybyggd badanläggning...

SIMNINGEN RIDER just nu på en stor intressevåg, som startade efter OS i München och som har fått en ytterligare förstärkning efter VM i Belgrad.

En rad kommuner har dessutom simhallsprojekt på gång och är därför intresserade av hur man ska gå till väga för att snabbast möjligt få igång ungdomsverksamhet i klubbregi på de nya anläggningarna.

Med anledning av att jag själv haft en rad förfrågningar i denna fråga, samt att jag just nu är involverad i startandet av ungdomsverksamhet i två simhallar i Vaggeryd och Skillingaryd skulle jag vilja lämna mina synpunkter på dessa frågor med förhoppning om att kanske kunna hjälpa andra i samma situation.

INTRESSET FÖR SIMSPORTEN står alltid som högst bland kommunens förtroendevalda strax efter tillkomsten av en simanläggning. Kommunerna är då mycket måna om att snarast möjligt få igång ungdomsverksamhet i klubbregi i de nya anläggningarna. I detta läge är det alltså högst väsentligt att det framläggs en plan för hur man har tänkt sig verksamheten från simklubbens sida, eftersom man då oftast kan räkna med ett mycket gott stöd från kommunen.

Enligt min mening bör man därför bilda en simklubb i god tid före simanläggningens tillkomst och utarbeta planer, utbilda ledare o s v men inte starta någon verksamhet före anläggningens tillkomst. Anledningen är den, att jag anser att man ska starta verksamheten från början på plats i simanläggningen. Första steget måste vara att utbilda de ungdomar, som redan kan simma bröstsim, i de övriga simsätten och senare starta rent tävlingsinriktad simträning.

FÖR ATT STARTA denna utbildning måste det finnas utbildade ledare till hands. Första kravet från simklubben måste därför bli att badmästaren-na får disponeras även för simträning på sin arbetstid. En badmästare bör enligt min mening tillika vara ungdomsledare (fritidsgårdsföreståndare på badet) för att kommunen ska ha maximalt utbyte av honom. När man kommit så långt har simklubben fått en fast punkt på badet och kan sedan bygga vidare på frivilliga krafter utan anknytning till badet.

Mitt förslag till igångsättning av verksamheten på badet är följande:

Utlys crawlskolor helst på eftermiddagstid. Ta betalt så att de lönar sig för klubben men se till att eleverna (föräldrarna) också anser sig få valuta för pengarna. Avgiften är i viss mån avhängig av badavgiften, som man brukar baka in i avgiften. 30—50:— för 10—12 lektioner torde vara normalt. Var inte rädda för att ta bra betalt för bra utbildning. Jämför med gymnastiken m. fl.

Utbildning av tränare/ledare för crawlskolor ska enligt de utbildningsplaner Svenska Simförbundet gjort upp ske vid samtliga steg 1-kurser för siminstruktörer fr. o. m. i år.

LEKTIONSINNEHÅLL och utbildningsmål m. m. finns i förslag på Svenska Simförbundet och ingår som grundmaterial i den försöksverksamhet som i vinter pågår i en rad simklubbar i landet. De ändringar, som kommer att göras efter utvärderingen nästa år torde i första hand innehålla förslag till förbättringar och utveckling av systemet varför det går att använda grundmaterialet som utgångspunkt utan att behöva befara att några större ändringar sedan görs.

Steg 1 blir alltså att komma igång med en eller flera crawlskolor med 10—15 elever/grupp. Man bör ta in 2 elever mer i anmälan än man vill ha i vattnet per lektion eftersom det oftast blir 1—2 borta per lektion p. g. a. förkylningar m. m.

EFTER EN TERMIN eller 10—12 veckor är det så dags för steg 2 som omfattar nya crawlskolor och påbyggnaden medleyskolan. Inom parentes kan nämnas att det normala är att 25—50 % per crawlskola klarar målsättningen (crawlmärket eller dylikt). Resultatet beror naturligtvis på gruppens sammansättning och hur mycket tid man önskar åt märkestagning. Om man kör märkestagning parallellt med utbildningen på crawlmärket är det normalt att det tar 2—3 crawlskoleomgångar innan alla har klarat crawlmärket.

Steg 3 blir sedan att samla upp de av medleymärkestagarna, som vill fortsätta och bli tävlingssimmare i en särskild träningsgrupp. De kommande stegen blir sedan en differentiering i olika träningsgrupper beroende på kapacitet och träningsvilja.

DET TAR ALLTSÅ närmare ett år innan man kan börja med rena tävlingssimningsgrupper men då består dessa av välutbildade ungdomar som har betalat för sin utbildning och inte slitit ut en massa ledare, som normalt brukar tröttna efter den första haussen, om de inte på något sätt blir premierade för sin insats.

Ge därför den som drar största lasset — oftast chefstränaren — åtminstone ersättning för havda kostnader. Men se samtidigt till att det är klubben som ansvarar för den ekonomiska uppläggningen av verksamheten och på detta sätt skapar sig resurser för de stora utgifter som senare kommer, när ett tävlingsprogram måste utvecklas.

EN MJUK START ger alltså goda möjligheter att skapa en stabil grund för den nya simklubben. Men trots att denna mjuka start kanske inte ger tävlingssimmare första året kan man mycket väl ge en sysselsättning med kvalité åt ett hundratal ungdomar om man har ledarresurserna.

Christer Junefelt

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel. 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Redaktör och
ansv. utgivare:
FRILLE SJÖ
Tel.: 08/14 18 30

Utkommer med 11 nummer per år
Prenumerationspris: kr. 35:—
I utlandet kr. 40:— för helår

Nr 11 — 1973 — Årgång 28

Obs! Manus till nästa nummer skall vara red. tillhanda senast 30 november

NOVEMBER

24	S	Borås: Elfsborgssimmet
24—25	S	Rostock: Internationella ungdomstävlingar (f. —58 och senare)
24—25	S	Skärblacka: "Gladdoppet"
25	S	Stockholm: 50-manna + ungdomslagkapper
25	S	Göteborg: GKKN: 20- manna

DECEMBER

1— 2	S	Oulu: Internationella tävlingar
1— 2	S	Uleåborg: OUS Decemberspel
2	H	Göteborg: Inomhus-SM i höga hopp
2	S	Gävle: Londoner Cup 10×50 m (5 damer + 5 herrar)

Simförbundet söker medarrangörer 1974

Svenska Simförbundet söker medarrangörer till 1974 års förbundsarrangemang. Det är förbundets tur att stå för arrangemanget av nordiska juniormästerskapet i simning och hopp, som enl. beslut vid Nordiska Simförbundets kongress skall äga rum första veckoslutet i juli (5—7)

Av nästa års förbundsarrangemang går inne-SM i Linköping, ute-SM i Jönköping och junior-SM i Umeå. Medarrangör till SUM-SIM:s riksfinaler sökes.

Föreningar som är intresserade att stå som simförbundets medarrangör erhåller vidare upplysningar av konsulent Olle Kylborn, tel. 08-14 18 30.

SVENSKA REKORD

100 m frisim, damer: Diana Olsson, 58,90 — Malmö 21 sept. (25 m)

100 m fjärilsim, damer: Gunilla Andersson, 1.04,80 — Malmö 21 sept. (25 m)

200 m ryggsim, damer: Diana Olsson, 2.23,93 — Göteborg 29 sept. (25 m)

400 m frisim, damer: Gunilla Lundberg, 4.32,34 — Göteborg 30 sept. (25 m)

100 m ryggsim, damer: Diana Olsson, 1.06,30 — Göteborg 30 sept. (25 m)

Dags ansöka till IDROTTSPLUTON!

Särskild utbildning i spanings- och jägartjänst vid s k idrottsplutoner genomförs vid

I 11	Växjö	1974-10-14 — 1975-05-30
I 1	Kungsängen	,, ,, ,, ,, ,, ,,
I 2	Karlstad	1974-08-19 — 1975-04-04
I 3	Örebro	,, ,, ,, ,, ,, ,,
I 5	Östersund	,, ,, ,, ,, ,, ,,
I 19	Boden	,, ,, ,, ,, ,, ,,
K 4	Umeå	,, ,, ,, ,, ,, ,,

Värnpliktig som inskrivits 1973 eller tidigare och som önskar ifrågakomma för grundutbildning vid idrottspluton insänder ansökan härom till chefen för armén senast 15 januari 1974.

För utbildning vid idrottspluton uttagna värnplkitiga som inrycker före 19 augusti 1974 (I 2, I 3, I 5, I 19, K 4) resp före 14 okt 1974 (I 11, I 1) utbildas intill dess vid resp förband enligt för övriga värnpliktiga gällande grunder.

Ovanstående rader är hämtade ur arméorder om idrottsplutonerna 1974/75. Antalet platser till förfogande vid varje pluton är ca 25 och inga platser vid förbunden har i förväg reserverats för vissa idrotter.

Aktuella för idrottspluton är de som är födda 1954 och tidigare liksom födda 1955 under förutsättning att de som ovan nämnts blivit inskrivna senast under hösten 1973.

Den som funderar eller avser att söka till idrottspluton bör ha klart för sig

att den militära befattnings- och förbandsutbildningen i spanings- och jägartjänst upptar ca 75 % av tiden,

att ca 25 % av utbildningstiden är anslagen till fysisk träning,

att instruktion och träning av specialgrenen som regel sker 4 tim/vecka,

att specialförbunden kan informera "sina kandidater" om vilket (vilka) förband de bör välja med hänsyn till specialförbundets möjligheter att vid förbandet (-en) tillfredsställande driva sin gren och svara för instruktion.,

att han av "sitt" specialförbund kan få sig tillsänt två ansökningsformulär, ett vitt och ett grönt, som båda skall ifyllas och senast den 15 januari 1974 sändas in. Det **vita** till chefen för Armén, 100 45 Stockholm 90

Det **gröna** till berört specialförbund,

att specialförbunden sedan ansökningarna inkommit gör sin bedömning av de sökandes lämplighet för idrottspluton och dedas idrottsliga meriter varefter sökanden rangordnas.

Du som söker enligt de statuter som finns ovan KAN INTE räkna med något besked om Du antagits eller ej före april—maj 1974.

Ansökningshandlingar finns på Svenska Simförbundets kansli: Box 6506, 113 83 STOCKHOLM, tel. 08/14 18 30. Tag kontakt med konsulent Roger Taflin.

Klubbarnas JSM-poäng

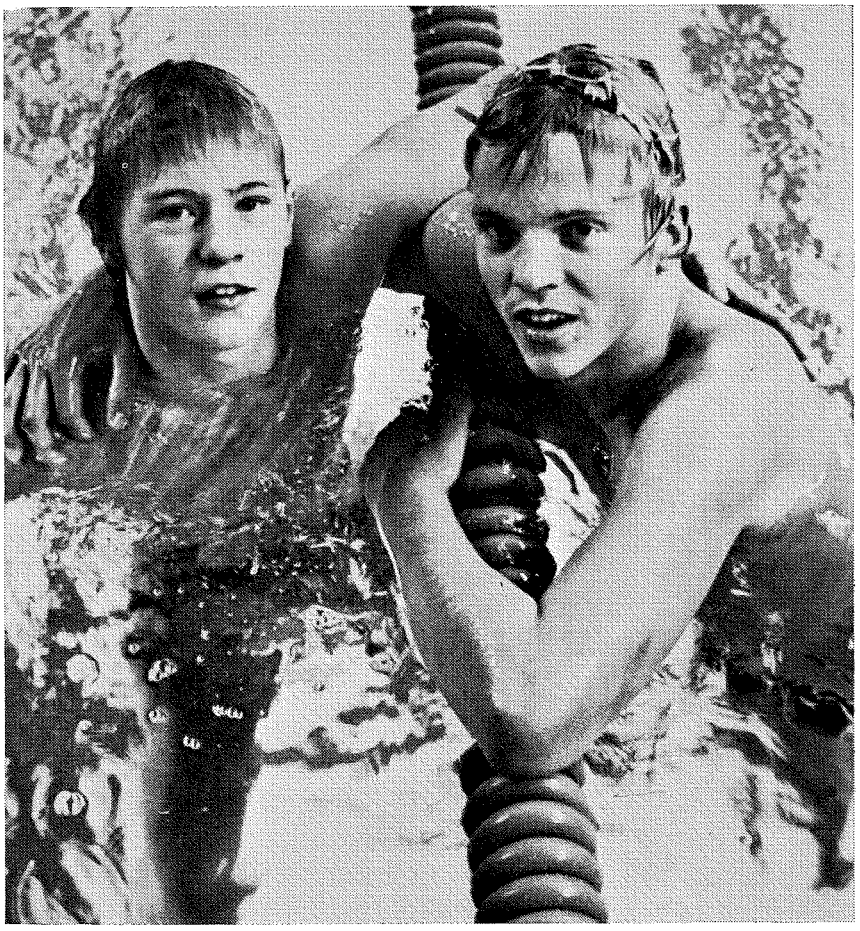
1.	Polisen	90	17.	Hallsberg	4
2.	Kristianstad	60		Ystad	4
3.	GKK/N	50		Karlskoga	4
4.	SK LAXEN	43		Limhamn	4
5.	S 02	34		Tunafors	4
6.	Upsala	27		Sollefteå	4
7.	Umeå	16	23.	Borlänge	3
8.	Karlstads SS	15		Solna	3
9.	Jönköpings SS	12		Skara SS	3
10.	SK Neptun	10		Södertälje	3
11.	Karlslund	8		Kristinehamn	3
	Sundsvall	8	28.	Danderyd	2
13.	Finspång	7		Örebro	2
	SKK-Spårvägen	7		Värnamo	2
15.	Mariestads SS	5	31.	Timrå	1
	LASS Linköping	5		Hudiksvall	1
				Skövde	1

SKÅNE DOMINERADE kvalitetsfyllda SUM-Sim-finaler

Borlänge, Simsport: — Svensk simning har verkligen en rik källa att ösa ur, det har årets finaler igen visat. Det var hög kvalité genomgående på årets tävling och inte minst är jag imponerad av den samlade skånska insatsen. Det var ju signalerat från skånehåll, att man igen skulle dominera men den bredd genom hela registret och den uppdelning av topparna på rätt många klubbar visar, att hela den svenska simningen har mycket att lära av Skåne, hur ungdomsarbetet skall organiseras och bedrivas. Summerade SK-bas Sture Kronman årets SUM-Sim-finaler, som avverkades i ljusa och trivsamma Maserhallen i Borlänge med BSS som förtjänstfull och pålitlig medarrangör.

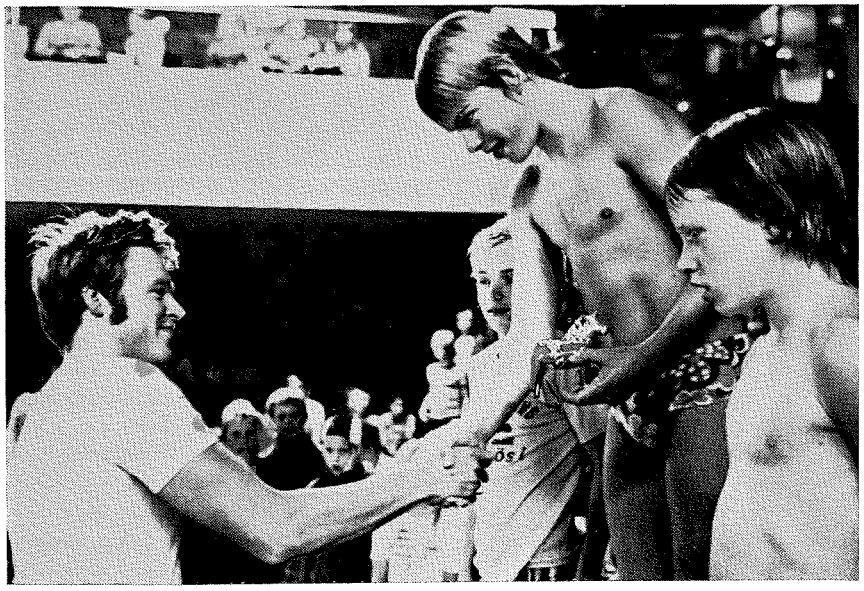
Och visst dominerade Skåne! Hur man nu än vill räkna. Det stod sammanlagt 40 titlar på spel i tre klasser. Av dem vann Skåne 18, d v s nära nog 50 procent.

Poängräkningen mellan distrikten är inte officiell. Men Birger Buhre håller noga räkning — d v s det är fru Kerstin som står för de matematiska operationerna och Birger för den s k marknadsföringen — på hur distrikten inbördes sköter sig. Och kunde i denna inofficiella del slå fast: 312 poäng tog Skåne, mer än dubbelt så många som närmaste distrikt, Stockholm, som kom upp i 142.



Mats Nylén, Hallsberg och Gunnar Kron, Linköping, två tongivande på pojksidan

Officiell är däremot poängtävlingen mellan klubbarna, som Kristianstad vann med breda marginaler, 107 poäng, före LASS, Linköping, 79, och Ystad, 70. Sedan följde Hallsberg, 60, Polisen, 59, GeMa, 46, Västerås, 29, S 02, 27, KK Karpen (Perstorp), 26, SK Näcken (Örkelljunga), 24, Neptun och Bjärnums SS, 22.



Gunnar Larsson var populär prisutdelare — här är det Mikael Tredal, som får segerpriset på 200 bröstsim, pojkar B. T v Per Sundgren och t h John Frisk

SAMARBETETS TRIUMF

Birger Buhre, var också helnöjd:

— Vår satsning i Skåne på samarbete över hela linjen — på tävlingar, utbildning m m — fick sin rejäla belöning. Man skall lägga märke till, att det inte bara är redan etablerade klubbar som Kristianstad och Ystad, som bidrager till våra framgångar. Föreningar i småkommuner som Örkelljunga, Perstorp och Bjärnum med ett par tusen invånare, har ett facit, som ligger i höjd med eller i ett par fall över vad Göteborgs båda klubbar tillsammans åstadkommit. Och då är att märka, att Göteborg i

S 02 och GKK/N har två av landets absoluta toppklubbar på stora SM.

För den framtida bilden i svensk simning drog Birger Buhre ut följande konsekvenser:

— För Göteborg bör det här vara ett memento. Skåne har inte varit bra på stora SM de senaste åren, och vi var dåliga på SUM-Sim i slutet av 60-talet! Vi blev bästa distrikt med bred marginal redan i fjor i Linköping, men vi har sällan kommit upp över 10 grensegrar tidigare, då tävlingen rymde 48 grenar. I år tog vi 18 segrar på 40 grenar och jag uppskattar, att ungefär en tredjedel av alla, som tog medalj, var skånesimmare.

Kristianstad, tvåa på junior-SM nyligen efter Polisen, var nu klart bästa klubb. Chefstränare Tommy Malmsten var nöjd och framhöll:

— Vi har haft ett 15-tal finalister i gång och har varit med över hela linjen. Inte minst är det glädjande, att vi vann bägge lagkapperna på flicksidan — frisimsflickorna var blott 8:e lag efter regionsfinalerna men bättrade sig nio sek. och vann riksfinalen, trots att vi fick simma i B-heatet. I övrigt har vi haft duktiga poängtagare i B-pojkarnas Tore Bergman och C-pojkarnas Stefan Jönsson, som båda vann vars två grenar.

TVILLINGAR BÄST

A-klassen dominerades på pojksidan av Hallsbergs duktiga tvillingbröder Mats och Ove Nylén — Mats vann två grenar och Ove en, 200 fjäril. Men där simmade Ove så bra, att simkommittén ansåg hans prestation vara pojksidans bästa, vilket gav Ove extrapriset, ett armbandsur.

Samma belöning på flicksidan fick Borlänges Ylva Persson för sina 1.00,90 på 100 frisim. I A-klassen noterar man annars större spridning på segrarna än i de yngre grupperna — det var bara Mats Nylén och Kristianstads lagkapps-



Jan Sjöberg, duktig hellassimmare i yngsta klassen

lag bland flickorna, som tog mer än en vinst.

I B-gruppen dominerade bland flickorna Ystads duo Marie Nilsson-Jeanette Persson, som vann vardera två grenar och fixade dubbelseger i två. Ingrid Nilsson, Örkelljunga, stor dominant i yngsta gruppen i fjor, gav i ryggsimmet Skåne den femte grensegern här. Lars Lindqvist, Bjärnum, och Tore Bergman, Kristianstad, tog vardera två grensegrar på pojksidan.

Bland de yngsta stod Marie Petersson, Karpen, Perstorp för tre segrar och stal favoritrollen från Malmös Ann-Sofie Rolf. Dubbelsegrare på pojksidan blev Stefan Jönsson, Kristianstad, som också hade chansen till tre vinster men hade för dålig vändningsteknik på 400 frisim för att det skulle räcka. Micky Benczik, Örkelljunga och Jörgen Lindborg, Ran, var också grenvinnare här, så Skåne släppte blott ifrån sig två av klassens sex grenar.

BÄTTRE TEKNIK

Det simmades bra på många håll och Birger Buhre, som länge anmärkt på den eftersatta tekniken, summerade slutligen:

— Det simmas avsevärt tekniskt bättre i år än tidigare — tydligen har man på många håll anammat signalerna om större teknisk observans i träningen och inte bara hårdkörning med massor av meter. Många har imponerat — inte minst noterar man, att en fin gammal simklubb med rika traditioner som LASS, Linköping tycks vara ordentligt på frammarsch igen.

Frille Sjö

System i rekryteringen är Kristianstads vapen

BORLÄNGE: För andra året i följd blev Kristianstads SLS bästa klubb på SUM-Sim. Och det är inte på enstaka stjärnor med stark lyskraft, som KSLS fotar sin suveränitet — man hade ett 15-tal deltagare och spände över hela registret — det blev poängsegrar i alla tre ålderskategorierna och inte minst de bägge lagkappsviktorierna på flicksidan: visar, att det är bredd i skåneklubben.

Vilken är då bakgrunden till en så bred och framgångsrik verksamhet. Skånske förbundsbasen Birger Buhre betonar i sin analys av KSLS framgångar framför allt två saker:

1) Man har ett fint och systematiskt samarbete med den kommunalt anställde simläraren Gunnar Wahlberg, tillika badmästare i Kristianstad. I sin verksamhet med elementär simundervisning testar han alla simelever och bedriver talangscouting åt KSLS, som varje år övertar 30-talet av de mest talangfulla simskoleleverna.

2) Verksamheten är byggd på "Four strokes", d v s en allsidig utbildning i alla fyra simsätten åt eleverna.

Gunnar Wahlberg har under den senaste 5-årsperioden deltagit i samtliga kurser, som Skånes Simförbund arrangerat för distriktets instruktörer.

IDEELLA KRAFTER

KSLS, som under C.-G. Folkessons ordförandeskap har en stark styrelse och föräldraförening och en effektivt arbetande klubborganisation, har tre tränare. Tommy Malmsten är huvudtränare, som jobbar i samarbete med Kennie Olsson och Anders Jarl, vilka två sistnämnda har huvudansvaret för påfyllningen och rekryteringen i de yngre åtgångarna. Tommy är inte heltidsanställd utan har ett civilt jobb som ingenjör. Kennie är folkskollärarinna och Anders Jarl, 17, går fortfarande själv i skolan — det är alltså civilt arbetande eller studerande, ideella krafter, som skåneklubben nyttjar.

Tommy Malmsten säger:

— Intresset för simning i Kristianstad är stort och vi har ett positivt stöd från kommunens bestämmande. Vi har 150—200 simmare i olika åldrar i kontinuerlig träning — fem gånger pr vecka tränar vi. Totalt har vi ungefär 700 medlemmar. Givetvis är jag mer än nöjd med våra facit av SUM-SIM — vi blev ju dessutom näst bästa klubb efter Polisen på JSM nyligen, så nog står vi starkt på junior- och ungdomssidan. Många av våra simmade bra i Borlänge — jag tror att ungefär hälften av våra deltagare kom på pall.

REAERBJUDANDE!

SPEEDO

simdräkter – simbyxor

Svenska Simförbundet säljer ut ett parti simdräkter och simbyxor i mönstret REEF, färg olive/orange.

Följande storlekar i simdräkt: 30 — 32 — 34 — 34 L — 36 — 36 L
Simbyxor: 28 — 30 — 34 — 36.



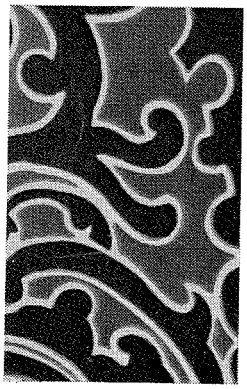
REEF, Olive/orange

Introduktions-ERBJUDANDE

Motsvarande nummer i svenska storlekar

Simdräkter: 30 = 152 cl
32 = 164 cl
34 = 38
34 L = 38—40
36 = 40
36 L = 42

Simbyxor: 28 = 152 cl
30 = 164 cl
30 = 4
36 = 5



REEF-mönstret i närbild

PANGPRISER

Simdräkt 25:–

Simbyxor 15:–



ADIDAS BADTOFFLA,
lätt, bekväm, praktisk.
Bred, vadderad vristrem. Hållbar, vattentålig Poro-sula. Finns i storl. 30—uppåt.
PRIS: 35:—

BESTÄLLNINGSKUPONG

Jag beställer att skickas **mot postförskott**

..... st simdräkt storl. ..... REEF, Olive/orange à 25:—
..... st simdräkt storl. ..... REEF, Olive/orange à 25:—
..... st simbyxor storl. ..... REEF, Olive/orange à 15:—
..... st simbyxor storl. ..... REEF, Olive/orange à 15:—
..... st badtofflor storl. ..... ADIDAS à 35:—
..... st badtofflor storl. ..... ADIDAS à 35:—

Namn: .....

Adress: .....

Postadress och postnummer: .....

Insändes till Svenska Simförbundet, Box 6506, 113 83 Stockholm. Tel. 08-14 18 30

OBS! Beställningar om tre plagg portofritt

OBS! Dessa erbjudanden gäller t. o. m. 31 dec. 1973.

Pojkarna vann 9 grenar av 11 när 59:orna slog Österskland

Hallsberg, Simsport: Vårt u-landslag — födda 1959 och senare — stod för en lika oväntad som välkommen bomb i mitten av oktober: rejält nederlagstippade mot kollegerna från Europas ledande simnation, DDR, gav man de österska ungdomarna en rejäl överhalning i det årliga utbytet, som den här gången förlagts till Hallsberg. Sverige vann landskampen med 138—124, sedan vi i halvtid plockat till oss ett försprång på 13 poäng, 72—59. Men det var ingen i den svenska lagledningen, som riktigt på allvar vågade tro på seger utan man helgarderade sig och hänvisade till, att förstadagens program låg speciellt väl till för de svenske — andradagen skulle österskarna vara avsevärt bättre. Det var dom alltså också — men likafullt fick de "i andra halvlek" stryk med en poäng!

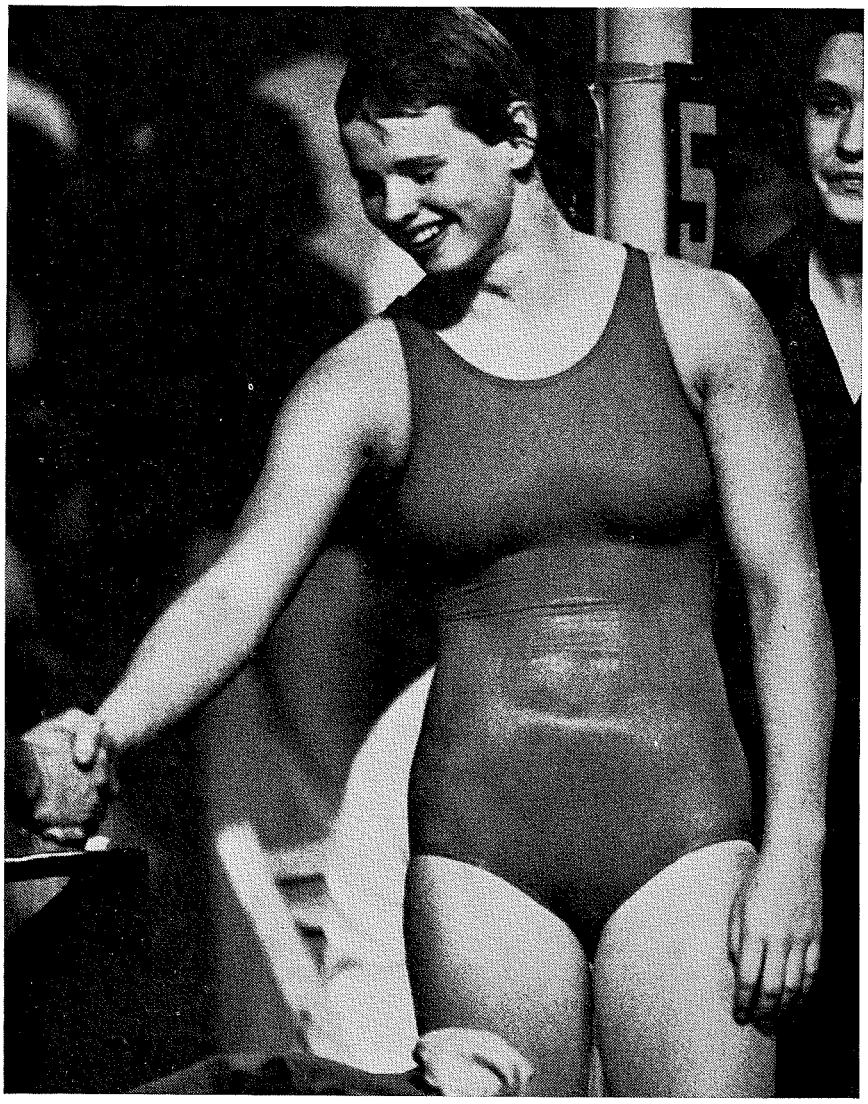
Det här utbytet förekommer som bekant årligen och vi får gå tillbaks tio år för att hitta senaste svenska segern. Den kom 1964 i Karl Marx Stadt visste speaker Ingvar Westergren berätta — han var nämligen svensk lagledare den gången, försummade han ingalunda att framhålla!

Och under den gångna 10-årsperioden sen lagledaresegern (Westergrens värdering) har det då och då hänt, att den österska segermarginalen sprungit upp till sådana höjder som drygt 60 poäng. Inte underligt att den svenske lagledaren, Bernt Porsander, var belåten, när han summerade:

— Skönt att få kvitto på att vi ligger rätt i den här vitala delen av vår satsning — att vi i svensk simning inte bara kan plocka enstaka medaljer genom framstående begåvningar i OS- och VM-sammanhang. Visst hade vi duktiga solister också i det här manskapet men det var framför allt en triumf för jämnheten och lagarbetet.

Och österskarna var imponerade. DDR-basen för ungdomssimning, Heinz Fiebig gav svenska laget ett ärligt och uppskattande omdöme:

— Visserligen låg den här landskampen inte särskilt gynnsamt till för oss tidsmässigt, vi har nyligen efter uppehåll en månad startat vintersäsongens uppbyggnadsträning. Men vi var ändå rätt säkra på att kunna vinna — nu fick vi stryk med klar marginal, trots att våra ungdomar simmade långt bättre än jag räknat med.



Ulrike Richter, DDR:s världsrekordhållerska i ryggsim, en av DDR:s starkaste lagkuggar i Hallsberg

POJKSIDAN BÄST

Sverige hade i pojksidan sin starkaste del. Där vann vi nio grenar av elva, bl a bägge lagkapperna och förlorade blott ryggsimsgrenarna, där Österskland sen gammalt har hög kvalité. Våra flickor vann fyra grenar, därav en dubbelt, av elva och dominerade i frisimmet, där samtliga grenvinster blev svenska, varav en — på 100 frisim — utskrevs dubbelt. Vi vann också en av de två lagkapperna, givetvis den i frisim. I övriga flickgrenar var det österskt med speciell tonvikt igen i ryggsim, där DDR hade sin namnkunnigaste lagmedlem, regerande världsrekordhållerskan Ulrike Richter. Ulrike, en påfallande storvuxen men välproportionerad 14-åring, avgjorde givetvis också medleylagkappen i DDR-favör.

Pojksidan hade starka kort i tvillingbröderna Matz och Ove Nylén, som simmade hem tre individuella segrar och dessutom med sina insatser i lagkapperna verksamt bidrog till två poängtunga vinster. Bäst på plan var Mats, som vann både 400 och 800 frisim efter väldisponerade lopp — speciellt är Mats stark på slutet, vilket Gert Svensson, tränare i Hallsberg betonade:

— Jag tror aldrig jag har sett Mats

STR:s rön i Hallsberg:

DDR lika inställt på mängdträning som man är i andra simmarländer

Vi känner DDR:s simning rätt väl genom många års tävlingsutbyte samt kanske främst genom Birger Buhres fina kartläggning av deras ideologi och sätt att arbeta. Det var ändock en svår uppgift, som STR fått som första observatörsuppdrag då vi följde ungdomslandskampen Sverige—DDR i Hallsberg. Matchen som oväntat (?) slutade med svensk seger för första gången sedan 1964.

Våra kontakter togs främst med de tre tränarna samt den medföljande läkaren-fysiologen. Tränarna var relativt oerfarna jämfört med våra (Tommy Malmsten och Olle Jernberg). Efter fem år på Sporthögskola, som aktiva simmare hade de arbetat praktiskt i 3—5 år. Nu arbetade de i Berlin, Leipzig och Magdeburg, vilka är tre av de fem orter där man har sina simcentra. Dessa tränare arbetade endast med ungdomar i åldern 10—12 år samt som simtränare åt skolklasser. Eleverna bor i internat på sina träningsorter. Innan de kommer dit har de under flera år haft sin simutbildning förlagd till hemkommunen.

Ungefär en gång i månaden samlas landets tränare för någon av de olika åldersklasskategorierna till utbildning och diskussion. Där lägger simteoretikerna och planerarna fram sina rön och forskningsresultat. Sedan är det praktikernas sak att därifrån utforma den träningslinje som alla följer. Diskussionslystnaden hade märkbart ökat under de senaste åren, ansåg en tränare. Han tillskrev framgångarna vid bl. a. VM mycket just detta att många yngre tränare fått chansen att visa sin förmåga.

STYRKETRÄNING

Styrketräning före och under puberteten är i DDR gemensam med flera andra idrotters utövare. Där användes skivstänger med mycket lätta vikter. Syftet är bl. a. att bygga upp kroppen helt allmänt, så att "man ser skillnad på en simmare och en som klinkar piano", som en av tränarna uttryckte det. Äldre simmare klarar av sin styrketräning med hjälp av en ösittysk version av Exer-Genien (Coll-Craft).

Tekniken var som väntat fin hos de flesta DDR-simmarna. Främst i ryggsim och kanske även bröstsim, där alla verkade ha fin skolning. Däremot var frisimmet lite sämre. I ryggsimmet var det främst deras fina vattenläge, handisättningen och genomdrag som imponerade. Samtliga simmare såväl pojkar som flickor hade ett mycket plant och stadigt vattenläge, inga rörelser i huvud och nacke.

Handisättningen skedde mycket djupt (c:a 30—40 cm under vattenytan) vilket gav dem ett kraftfullt och långt genomdrag. En annan markant detalj var de över lag enormt mjuka och flexibla axlarna, som är ett avgörande plus i såväl ryggsim som andra simsätt. Före varje träning och insimning spenderade simmarna minst fem minuter på att mjuka upp och rotera axelpartierna.

KOORDINATION

Insimningarna mellan tävlingspassen bestod främst av koordinationsövningar, 25 m ben + 25 m arm + 25 m sammansatt. Alla simmade igenom alla fyra simsätten på detta vis. Hela tiden fick varje enskild simmare instruktioner av sin tränare.

DDR-simmarna vände över lag dåligt, detta skyllde man framför allt på långbaneträning, men man har med denna åldersgrupp ännu inte intensivtränat starter och vändningar, påstod man. Av de svenske var det framförallt Ulf Dernhagen som imponerade med sina fina bröstsimsfrånskjut. I övrigt vände de våra inte överdrivet bra utan även vi behöver skärpning!

MÄNGDTRÄNING

Läkaren-fysiologen menade att man i DDR nu var helt inställd på den mängdträning som bedrivs i andra länder. Kan ösittyskarna med sin fina tekniska skolning **även** träna kvantitet kommer DDR även att vara i topp på de längre distanserna inom några år. Men även vi har möjlighet att kombinera kvantitetsträning med gedigen teknikutbildning av våra simmare!

Alla yngre simmare har 1500 m frisim och 400 m medley som första tävlingsdistanser.

Det satsas alltså, enligt våra sagesmän, nu lika hårt på m e t e r i DDR som någon annanstans. Ungdomsklientelet tränar 6 pass per vecka och minst 6 km var gång! När simmaren är 13—14 år blir det två-gånger-om-dagen-träning!

Genom sin stora styrning av talangerna till regionala simcentra (= simklubbar) blir det också mycket jämna åldersskullar och, får man anta, kvalitet på kvantitetsträningen.

BADDRÄKTSFRÅGAN

Vi berörde även den uppmärksammade baddräktsfrågan med våra kollegor från DDR. Deras uppfattning var, att de inte lagt lika stor vikt vid denna detalj som tydligen vi gjort. Alla flickorna i truppen använde inte den höghalsade modellen och pojkarna var klädda i allt ifrån badbyxor modell 1950 till dagens australienska modeller.

Till slut en liten reflektion över den status en simtränare i DDR har. Han är välutbildad (Sporthögskola 4—5 år), får ständig vidareutbildning, har skapligt betalt och betraktas som en värdefull människa i samhället.

STR:s utsända
Jan Widell **Gay Ljungberg**

---

förlora en spurtduell. Också Ove skötte sig bra — de tider de här två talangfulla och träningsvilliga bröderna presterade ligger ungefär i jämnhöjd med deras personrekord. Jag var lite osäker på vad de skulle kunna prestera i lagkappen på 200 men Mats 2.03 på inledningssträckan var över all förväntan.

Fint komplement till tvillingarna var Linköpings Gunnar Kron, som vann 200 medley, simmade bra i lagkappen och var nära att fixa en dubbel ihop med Mats i tävlingarnas mest rafflande lopp, 400 frisim. Där skilde blott fyra tiondelar mellan segrande Mats Nylén och trean, Kron, som i spurten fick ge sig för välsimmande tysken Pfütze.

Också bröstsimmaren Ulf Dernhagen från Solna var ett starkt kort. Han vann både 100 och 200 bröstsim, därav dubbelt på 100 i par med Västerås Håkan Svensson, och gjorde sedan en fin simning i medleylagkappen, där han gick runt på 1.11 och hämtade upp ett försprång på ett par meter, som DDR införskaffat i ryggsimmet.

DUBBELT FÖR PIA

Flicksidan hade sina starka del bland frisimmerskorna. Pia Ottosson, Mariestad, vann både 400 och 800 frisim på personliga rekord — tiden på 800 meter, 9.23, är endast ett par sekunder över det svenska kortbanerekord, som Irwi Jo-

Forts. på sid. 8

Intressant analys i radio: DDR-flickorna är inga simningens broilers!

Den 25 oktober sändes i radions P1 ett program om simmarflickorna i DDR, och de som försökte reda ut frågan "Simmarbroilers eller tuffa tjejer" var Åke Strömmer och Birger Buhre.

Programmet kom fram till att det snarare är det senare (tuffa tjejer) som torde vara faktorn bakom resultaten. Anledningen till att denna fråga kommit upp är, att bl. a. USA-simmerskorna sagt, att de inte har någon chans mot dessa "killar", och man har talat om användandet av anabola stereoider i träningen.

Att flickorna inte är "killar" torde vara klart eftersom det såväl vid OS i München och i OS i Montreal finns könstest. DDR torde knappast satsa på idrottskvinnor som inte skulle klara dessa test.

Om anabola stereoider svarar man från DDR-håll, att man vet alldeles för lite om dessa ämnen för att våga använda dem. Dessutom skulle det strida mot den ideologi DDR representerar. Den enskilde individen är inte någon förbrukningsvara.

• URVALSMETODER

Svaren torde finnas i bl. a. att man i DDR drivit fram urvalsmetoder som inget annat land har. Man letar efter barn till storvuxna föräldrar bl. a. för att man tror att i framtiden kommer rekorden att slås av storvuxna idrottsmän.

Man har bättre utbildade tränare på alla plan än kanske något annat land.

Man har ett mycket intimt arbete med skolan. Bra idrottsmän samlas till platser där skolan är anpassad till idrotten. Man har en väl utbyggd ungdomsidrott med bl. a. något som kallas Spartakiaden, där alla skolor är inblandade och då inte enbart gymnastiklärarna utan även alla andra typer av lärare. Dessutom är idrotten en självklar sak eftersom den är inskriven i landets författning.

De fina resultaten i DDR kan även tillskrivas en psykologisk faktor. Man var inte förrän helt nyligen accepterad som stat. Detta skapade politiska mål med idrotten, och en mycket stark vi-känsla uppstod. Kan i viss mån jämföras med den vi-känsla, som USA-idrotten får fram med sitt lagtänkande. Denna vi-känsla kan exemplifieras med att när man i OS-sammanhang särade på DDR och Förbundsrepubliken tog DDR ensamt fler medaljer än när de båda nationerna tävlade gemensamt.

FLER MEDALJER

Träningen är inriktad mot kortare distanser bl. a. p. g. a. att det finns fler korta distanser i tävlingsprogrammet. Kan ge fler medaljer än om man satsar på långa distanser.

Att damidrotten är så stark i DDR kan bero på att jämförelsematerialet är underutvecklat, anser man. I DDR har kvinnan en helt annan roll än i något annat land. I DDR har man tydligen insett att kvinnan måste jämställas på ett helt annat sätt än vad man ansett på andra håll. Detta hänger förmodligen ihop med att man för 20 år sedan var tvingad att starta från noll och då behövdes att alla hjälpte till och därför motiverades alla med likadana förutsättningar.

VAD GÖR DDR?

Programmakarna ansåg att man borde ytterligare anstränga sig att ta reda på vad man i DDR gör idag. Vi får alltid veta vad de gjort men aldrig veta vad de gör.

Kan pratet om "killar" och anabola stereoider försämra detta? På den frågan har en DDR-ledare svarat: "Låt hundarna gläfsa, karavanen går vidare!"

Vart går karavanen och hur långt är frågan? Vi kanske skulle försöka få reda på vad som görs i stället för att spekulera ansåg programmakarna.

På frågan om det var fråga om simbroilers eller tuffa tjejer var man ense om att det måste vara det senare.

Med fladdrande öron **Roger Taflin**

Pojkpolo i Östergötland

Från Finspångs SK når oss det glada beskedet, att man börjar satsa på pojkpolo i Östergötland. Man har nyligen spelat två matcher för pojkar, 15 år och yngre, i Finspång med följande resultat: FSK—NKK 8—3, FSK—LASS 15—3.

FSK har också föreslagit berörda klubbar i distriktet att starta en pojklagsserie mellan LASS, NKK, FSK och MSS samt att klubbarna snarast skall börja spela vänskapsmatcher mellan seniorerna samt att man slutligen försöker sig på en lokal div. 3-serie mellan klubbarna i Östergötland under vårsäsongen —74, varvid man räknar med deltagande av 4—5 föreningar.

Pojkarna vann...

Forts. fr. sid. 7

hansson har och som sattes i våras i den s k racerbanan i Bremen.

Också Faluns smäckra Ylva Persson drog uppmärksamheten till sig: Nu bättrade hon sitt pers med två tiondelar och hör förvisso till den snabbt växande skara, som köar för att bli först under minuten på lång bana.

Men tränare Olle Jernberg påpekar: — Ylva måste lära sig att gå ut snabbare — att få full effektivitet på första 50 metrarna är vad som behövs för att hon skall klara sig under minuten. Och det jobbar vi för fullt på nu. Och Ylva är på rätt väg med stormsteg — på ett par år har hon gått ner över sex sekunder på 100 frisim!

BELÅTNA GÄSTER

Landskampen gick alltså i Hallsberg men bägge trupperna hade inkvarterats och utspisades huvudsakligen i Kumla i nya och alltigenom funktionella Hotell Närke. Östtyskarna var tvärsigenom nöjda med vad som bjöds — Delegationsleiter Kurt Söll betonade:

— Vi är tacksamma för den fina service Svenska Simförbundet och den lokala arrangören gav oss — inte minst uppskattat bland våra ungdomar var det att vi fick chansen att göra en shoppingrond på lördagen i ett stort varuhus i Örebro liksom att vi på hemvägen fick chansen att göra en sightseeing och en kompletterande inköpsrond i Stockholm.

Kurt Söll noterade också i sitt anförande vid den improviserade banketten på Sannahed, som Hallsbergs kommun stod för:

— Jag gratulerar värdlandet till ett knippe internationellt framstående resultat och en verkligt fin genomförd tävling. Ändå var det ju så, att man från svensk sida vill avsluta det här utbytet med tanke på att vi var för överlägsna och att svensk simning inte ansåg sig ha någon reell chans att ge ett motstånd, som gjorde det här utbytet motiverat i framtiden. Men vi envisades och ville fortsätta... och vi hade rätt. Vi gratulerar svensk simning till de fina resultaten — det är alls ingen skam att få stryk av ett lag, som simmar så bra som det svenska!

Simförbundet tackar också medarrangören Hallsbergs SK för ett fint och uppoffrande jobb, inte minst med de många transporterna och Hallsbergs kommun, för det generösa och charmanta sätt man "ställde upp" som värd.

Frille Sjö

Tre svenska rekord på JSM:

Polisen, Diana, Peter och Inge dominerade i högklassig tävling

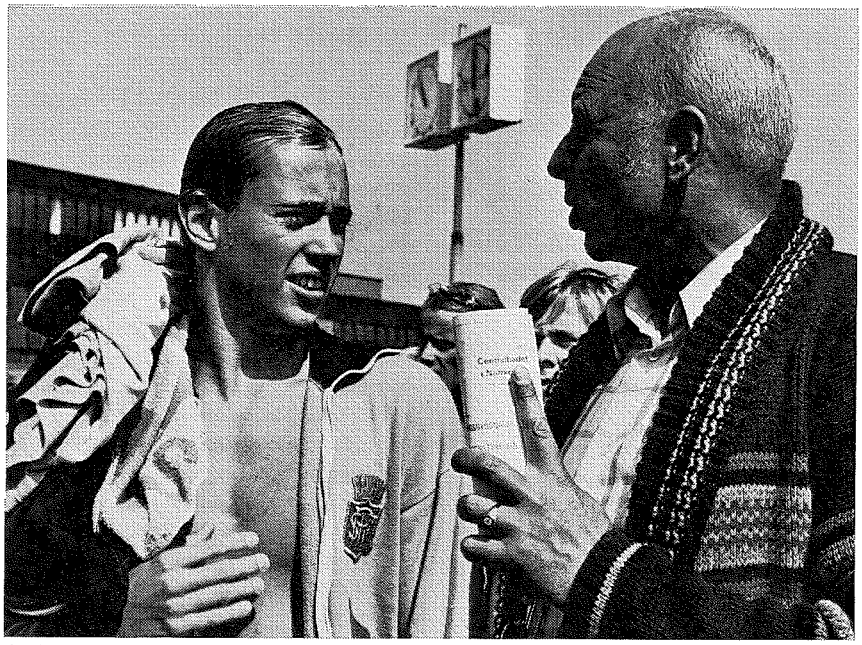
Göteborg, Simsport: Junior-SM i simning, som efter ett par års paus återuppstod i år och gick i Göteborg, blev en klar succé. Simkommittén hade, som Bernt Porsander betonade, rätt i sin bedömning av situationen, att ett sånt här mästerskap med absolut SM-värdighet, var mer inspirerande för de äldre och mera etablerade av vår juniorelit än tidigare års SUM-simmande i äldsta klassen. Det var också ett rikt deltagande med mycket folk av hög kvalité: flera VM-simmerskor kom till start och ett par svenska rekord, tre stycken noga räknat, kunde också bokföras under de två dagarnas mönstring i Vallhalla-badet. Polisen dominerade stort och tog 90 poäng, 30 mer än Kristianstad och sex mer än göteborgsklubbarna GKKN (50) och S 02 (34) sammanlagt orkade med. Stig Ohlsson var också belåten, när han summerade: — Ett skönt kvitto på att vi jobbar rätt och riktigt — det är ju ur den här källan, som kommande års framgångar skall springa. Också en välkommen belöning för många i vår klubb, som jobbar så hårt och oförtrutet på ungdomssidan.

Den gode Stickan hade många glädjeämnen. Främst alltid pålitliga Diana Olsson, fyra gånger mästarinna på stora SM, nu mästarinna på 100 fritt — två gånger under minuten — och 200 ryggsim, där hon slog nytt svenskt. Rekord blev det också i medleylagkappen, där Diana forsade i väg på 1.06,20, men ledningen räckte ändå inte för att Polisen skulle ta hem titeln. Fast det var ingen missräkning, försäkrade Stickan:

— Vi visste att vi hade för svag besättning i bröstsim och fritt. Men vi kalkylerade med att Diana skulle slå svenskt, så det gick helt efter våra ritningar.

Mer svenskt blev det på damsidan, där Gunilla Lundberg, ryggsimmerska som i sommar blivit sprintersimmerska, nu slog till också på 400 frisim. Nytt svenskt på 4.32,34 till mångas förvåning — men mest till Gunillas:

— Jag förstår det fortfarande inte, erkände hon. Hade före den här tävlingen som bäst gjort 4.44 och tyckte jag skulle kunna göra under 4.40 i final, när det nu gick på 4.41 i morgonens försök. Men inte hade jag nån som helst tanke på att slå rekord och ingen känsla av att det gick så fort under loppet.



Anders Norling, Polisens duktige bröstsimmare — här med Åke Lindhgren under ute-SM — vann överlägset också junior-SM:s bröstsim

TVÅ GIGANTER

Herrsidan visade upp två giganter. Laxens Peter Pettersson blev trefaldig mästare med att vinna 400 frisim, 200 fjäril och på söndagen 400 medley. Han blev dessutom tvåa på 100 frisim, där han fick stryk av Kristianstads Inge Andersson, som också vann 200 ryggsim och var tvåa på 400 medley efter Peter Pettersson.

Förstadagen vann Peter 400 fritt och 200 fjäril med korta mellanrum, slog halländskt rekord i bägge disciplinerna och var helt belåten med sin dag. Han analyserade sina insatser och framgångar så här:

— Jag siktar på att simma jämnt och öppningen på 1.03 resp. 2.06,9 var nog i lösaste laget. Men vi ha bara tunnat ut träningen 3—4 dagar, så jag har inte riktigt känslan för farten just nu. Det här var min bästa tävling hittills — högt sätter jag också min seger på 200 fjäril på 7-nationers i våras och mitt i SM i Norrköping, då jag var i final på 200 fjäril samt 400 och 1.500 frisim.

Peter, som först någon dag före nyårsafton fyller 16 år, siktar på att simma långt frisim i sin fortsatta karriär — 400 och 1.500 är de grenar han siktar på. Hans tränare i Laxen, Gay Ljungberg, säger:

— Peter är utomordentligt träningsvillig och ambitiös. I fjor i klubben hade vi en belöning till den simmare, som tränade bäst men också skötte skolarbetet bäst. Peter vann överlägset — han var klart bäst i bägge avseendena.

Sen i höst tränar Peter i Klippans Simcenter och gjorde alltså fin JSM-upptakt. Hans 4.09,44 var personligt rekord med nästan två sekunder, medan 2.10,75 i fjäriln var en bättring med 2.3 sek. Och med fjäriln var Peter nöjd:

— Det gick på 1.04 resp. 1.06 — så skall loppen simmas.

Peter har tränat rationellt i lite mer än tre år och är på markant frammarsch. Tränare Gay Ljungberg påpekar:

— När Peter kom till oss och började träna skrattade man åt honom under

styrketräningen. Han är lång — över 1.90 — och smal och fick köra med de minsta hantlar som fanns. Man han har som sagt en enorm ambition och träningsvilja och är en härlig talang att jobba med. Återstår att se, hur det går för honom på söndagen på 100 frisim — snabbhet är ju inte hans vassaste vapen men nog kommer han att vara med och slåss om titeln.

Gay Ljungberg hade rätt i alltihop: Peter var med och slogs om titeln men snabbheten räckte inte riktigt. Nu gick det visserligen under 55 sek. för Peter men Inge Andersson var 33 hundradelar snabbare vid kaklet och small i näven på fina 54.56. Som han kommenterade:

— Jag visste inte att jag var så snabb — hade som bäst innan gjort 55,23 och gjorde nyligen 55,9 i Malmö, som ju är snabbsimmat.

Inge simmade varannan gren på söndagen och stod på prispall en gång i kvarten. På 200 rygg räckte 2.16 lätt till titel, trots att Inge gjort 2.13 som bäst och nu simmade mer på styrka än teknik, som han enligt egen bedömning ansåg vara "risig". Och det tog ut sitt pris — när han en kvart senare mötte Peter igen, nu på 400 medley, hade han känning av främst ryggsimsloppet.

Inge erkände:

— Såg att jag inte hade en chans mot Peter och nöjde mig med att bevaka Stefan Nilsson i kampen om silvret. Men jag är nöjd med mitt JSM — har inte haft något särskilt lyckat år vare sig på inne- eller ute-SM.

Inge har i oktober åkt till USA för att träna, trots att hans första känning där ute — han var på Foothill College i våras — inte utföll särskilt väl. Inge hade ett par mil till sin träningsbassäng och transporterna klaffade inte särskilt bra.

FELKOMPONERAT

Det var alltså tuffa dagsprogram, för "allätarna" i Göteborg. Inge och Peter orkade väl inte riktigt, ej heller Diana Olsson på flicksidan, som hade samma anhopning av grenar. Diana vann alltså 100 fritt och 200 rygg precis som Inge med en kvarts mellanrum men avstod sen från att simma medleyn.

Stig Ohlsson menade:

— Tyckte det hade varit oansvarigt att skicka ut Diana på ett så tufft och krävande lopp och när vi strök henne hade vi kanske en liten biavsikt — hoppades på den lilla segerchans, som förelåg i lagkappen. Men det räckte inte riktigt ändå, trots att Diana igen gjorde under minuten på slutsträckan.

Stig morrade lite i skägget också:

— Tycker att JSM-programmet är felkomponerat, eftersom 100 fritt, 200 rygg och medleyn ligger på samma dag — det är rätt många, som vill simma alla tre grenarna.

Nu skällde inte Stickan på simkommittén för det här — det är nämligen inte simkommitté Kronman, som gjort programmet, utan simkommitté — just det, ja, Ohlsson!!!

Mer arg var "Stickan" på Diana av en unik anledning — för att hon slog svenskt rekord! Stickan fräste lite lätt:

— Onödigt att forsa på så där, när man har ett tungt och tufft program. Rekord kunde hon väl slagit nån annan gång och vid bättre tillfälle.

Men Diana replikerade vasst:

— Jag ville gå ut hårt och avgöra loppet tidigt. Har Gunilla Lundberg kontakt med mig på slutet, när jag börjar bli trött, vet jag, att jag inte kan hålla undan — då är det klippt.

Diana öppnade på 1.08,5 och kom i mål på (hundra)delar under 2.24. Alltså lite över 1.16 på andra halvan. Diana log lite generat och sade:

— Usch, så trött jag var... det var snudd på klappning på slutet.

DUBBELT FÖR EVA

När Diana strök sig från medley steg en annan VM-dam fram och såg till att de etablerades salong stod sig i konkurrensen. Eva Andersson, som simmat oväntat matt på 100 fritt — femma på 1.02 blankt — kom igen och vann titeln efter strong simning. Eva tog två titlar individuellt, eftersom hon också vann 200 fjäril på bra tid på söndagen.

Hon menade själv:

— Kände mig oinspirerad, matt och trött på 100 fritt — det har nog blivit lite för många lopp på den distansen i år. Och fjäril har jag alltid tyckt varit kul att simma. Men även om jag är led på 100 frisim i höst förblir det min huvuddistans. Och mitt stora mål som simmerska är givetvis att göra under minuten i ett riktigt lopp på lång bana.

Eva fick stryk i finalen på 100 fritt av Ylva Persson, som vi veckorna efter JSM lärt oss känna som vår nästa stora förmåga på distansen. Samt också av Ann Mårdbrink, som klämde i väg med 1.00,11 och småningom — i medleylagkappen — gjorde under minuten (59.90) och höll på att göra i Speedon i ren glädje!

På lagkappssidan vann göteborgslagen bägge simningarna på flicksidan — S 02 frisimmet och GKK/N medleyn. Polisen dokumenterade sin styrka med att vinna bägge grenarna på pojksidan: i medleyn hade man ju klart bäste rygg- och bröstsimmare i Brandén och Norling och en oväntat vass frisimmare i Lennart Asp, som i frisimmet tutade runt på 54,99. Blomma också till mångfrestaren Bertil Svensson för hans 1.00,61 i fjäriln i medleyn — ingen annan var tillnärmelsevis i närheten av det i övriga lag.

MYCKET STOCKHOLM

Återstår att redovisa, att i det framgångsrika Polisen-stallet också titel togs av Anders Norling på 200 bröstsim. Anders hade inte någon reell konkurrens i loppet och med sina 2.32,19 vann han med mer än tre sek. marginal, samt att Jeanette Pettersson, som visserligen simmar för SKK/S och alltså också för Stockholm, bidrog till att accentuera detta mästerskap som en stark styrkedemonstration av huvudkommunen.

Jeanette hade 2.43,09 och var helt överlägsen. Tränare Bill Sirks förklarade:

— Jeanette har återfått lusten för simning. Hon missade ute-SM i somras, eftersom vi drog på för hårt med löpträning i avsikt att försöka åstadkomma en viktreducering hos Jeanette men kom i gång med proceduren för sent. Men vi fick betalt för det jobbet nu i stället liksom en del experimenterande med Jeanettes stil — hon har resurser att simma mera tempo- och kraftbetonat än hon gjort tidigare.

MÅNGA DISKADE

Det var nästan 125 — på en enda när — missade plikttider i mästerskapen och en icke föraktlig summa för förbundskamrer Falk att plocka in i bötespengar. Till en del låg de missade tiderna i de många diskningar, som tävlingsledare Werner och bandomare Taflin excellerade i. Men ingen klagade, tvärtom tyckte man visst allmänt, att det var lika rätt och riktigt som bra, att man höll hårt på reglerna och höll efter de unga i fråga om simsätt, vändningar och lagkappsväxlingar.

Frille Sjö

Holländsk klubb inbjuder till poloturnering

Udense Zvem- en Poloclub inbjuder ett svenskt lag till en internationell poloturnering i slutet av mars—början av april —74. Värdklubben spelar i Hollands andra division (man har huvudliga, div. I, II, III och IV i Holland) och avser inbjuda andra lag från utlandet med samma spelstyrka. PK bedömer att lag ur div. II kan tänkas vara aktuella men också andra är välkomna. Inbjudande förening står för resa, kost och logi. Inkvarteringen i Uden kommer att bli i familj.

Intresserade klubbar kan tillskriva J. I. Esser, Udense Zvem- en Poloclub, Vijfhuizerweg 26, Uden, Holland.

SIMTEKNISKT MAGASIN

Materialet sammanställt av Sveriges Simtränares Förening

Mycket kan förbättras med TEKNIKÖVNINGAR

TEKNIKÖVNINGAR
Av Bob Miller, tränare Totem Lake Swim Team ur Swimming Technique april/1973.
Översättning: Gay Ljungberg, Halmstad.

Användandet av teknikövningar kan underlätta utveckling och förbättring av simsätten, starter och vändningar. De kan användas som uppvärmning, vilo-"arbete" mellan hårda serier, under försäsong, under toppningssäsong och när en simmare börjar "tappa stilen." Några av dessa övningar är tillrättalagda för att tvinga simmaren att utveckla sitt simsätt i en viss riktning. Vissa övningar tillåter rättelser och en strävan från fel till perfektionism. Många simmare tycker om dem och använder dem själva när de väl blivit bekanta med dem. Andra simmare utvecklar variationer som bättre svarar mot egna individuella behov.

ALLMÄNNA ÖVNINGAR

Lyft i skuldra och räckvidd: Under uppvärmning eller i träningspasset: överdriv lyftet i axlarna och sträckningen framåt i varje drag. Känn skuldran nudda örat.

Många simmare blir slarviga och lata av långa tröttande pass och börjar korta av sitt drag. Detta blir en vana och efter månader av sådan träning förkortas musklerna och man har adapterat detta korta armtag. Om man inte konstant testar armtag och muskler i sin fulla räckvidd förlorar man den naturliga mjukheten, man eftersträvar oavsett hur många tänjningsövningar man än gör på land. Tänjningsövningar hjälper, men är värdelösa om man inte lär sig att simma och utnyttja denna mjukhet. Detta gäller alla simsätt, starter och vändningar.

FJÄRILSIMSÖVNINGAR

En-arms-fjäril: En arm kvarstannar utsträckt framåt, medan den andra drar. Första kicken kommer där den dragande armen trycks framåt för att gå i vattnet — kraftig andrakick kommer i dragets slutskede. Andning åt sidan för att underlätta skuldrornas rörelser. Byt drag-arm varje längd.

Kickövning: Delfinkick med båda händerna låsta bakom ryggen utvecklar mera kroppsrörelser i kicken. Sluta ej kicka under andningsmomentet.

En-två-en arm fjärilsim: En fjärilsimsövning som utvecklar mjukhet och uthållighet utan att "risa till" stilen. En-arms-fjäril (se ovan)+ vanligt två-arms fjäril + en-arms fjäril (fortsätt under vilken distans som helst.) Denna övning kan kompletteras så att man inte andas på en-arms-draget utan endast på det vanliga fjärilsarmtaget. Koncentrera dig på tänjning framåt och bakåt samt mjukhet i axel-lyftet (nudda öret).

100 m kick på tid: Starta uppifrån med armarna framåtsträckta och händerna ihop — håll varje bassänglängd helt och hållet under vattenytan — andning endast i vändningarna.

RYGGSIMSÖVNINGAR

Rygg-kick — händerna längs sidan: Lätt kick, tonvikten på uppåt pisksnärtskick, slapp vrist även under nedåtkicken.

Rygg-kick — sträckta armar: Lås händerna, armbågarna ihop, enarmsdrag vid vändning. Sträck hela kroppen: ben, tår fingrar — arbeta med ett plant kroppsläge.

Ryggsim axellyft: En arm sträckt bakom axlarna, andra armen längs sidan, jämn ryggkick. Drag ned den utsträckta armen och lyft axeln på armen längs sidan. Utveckla rätt "timing" mellan dragarm och återförande arm. För simmare med stela axlar utveckla lätt rullning i kroppen för att få upp återförande axeln så mycket som möjligt. Repetera enarmsdrag en hel bassänglängd därefter byt arm. Återförande armen påbörjar bara återföringen och släpps sedan tillbaka för att påbörja en ny återföring. En kraftig kick är nödvändig.

Sammansatt ryggsimsövning: Första längden: kick med sträckta armar (se ovan). Andra längden: ryggsim med tonvikten på högt axellyft. Tredje längden: accelererat ryggsim. Fjärde längden: spurt.

BRÖSTSIMSÖVNINGAR

Pisksnärts-kick-sträck-glid — inget armdrag: För händerna bakåt till i höjd med huvudet samtidigt som knäna dras upp för att sparka bakåt — när bakåtkicken kommer sträck och tänj armarna framåt. Lyft huvudet för att andas i slutet på kick och glidmoment. Håll händerna ihop hela tiden under denna övning, alltså inget armdrag.

Pisksnärtskick — händerna ihop bakom ryggen: Tvingar fram rätt "timing" av andningen och ett önskvärt kroppsläge.

Crawlkick-bröstarmtag: Sparka med huvudet nedåt och armarna framåtsträckta — använd bröstsimsarmtaget för andning — håll kicken igång hela tiden.

Bröstsimsarmtag-under vattnet: Repetera övningen för en bassänglängd i taget. Håll armbågarna nära kroppen och händerna nära kroppen — uteslut eller minska motståndet. Ingen kick — tvinga fram effektivt undervattens armåterföring. Tag tiden och försök skära ner antalet armdrag nödvändiga/längd. Ingen andning. Denna övning skall alltså förbättra undervattensdraget efter start och vändning.

Första armtaget: Inte undervattensdrag, utan första bröstsimsarmtaget efter avstampet och undervattensdraget. Behåll farten från undervattensdraget — eliminera stopp i draget — slappa inte till, "timing" är väldigt viktig här. Förlora inte initialfarten, andas inte på första draget, hitta rätt huvudposition. Höj inte huvudet för högt vid första andningen.

Bröstsim — kroppsläge och sträckning: Denna övning kräver sex bassänglängder för att bli fullbordad: (1) händer ihop bakom ryggen, armbågar tryckta mot kroppen, huvudet ovanför vattenytan hela tiden. Kick.

(2) Kick. Händer ihop och framåtsträckta, armbågar ihop så att skuldror-

na tvingas ihop under hakan. Huvudet ovanför vattenytan.

(3) Lägg till handledens och handens rörelser. Skuldrorna fortfarande ihop-"pressade" under hakan, armbågarna ihop och huvudet ovanför vattenytan. Kick.

(4) — lite mer användning av underarmen och lite "böj" i armbågen.

(5) börja med extremt "sopande" armtag. Överdriv armrörelserna.

(6) börja med normalt bröstsim och äntligen får huvudet gå ner i vattnet. Under de första fem momenten har huvudet hela tiden hållits ovanför vattenytan.

Kick och sträckning: Denna övning fordrar två kickar per armtag. Än en gång låses händerna sträckta framåt och armbågarna ihop så att skuldrorna pressas ihop under hakan. Glid på första kicken i denna position och sedan när den andra kicken är färdig, börja armtaget som i vanligt bröstsim. Repetera. Tillåt inte huvudet att gå helt under vattenytan i det sträckta läget. Lås inte huvudet under armarna. Håll huvudet ovanför armarna.

FRISIMSÖVNINGAR

Schollander-isättning: En längd frisim utan andning — gör en sekunds paus med isättningsarmen några centimetrar ovanför vattenytan. Andra armen avslutar ett kraftigt drag. Kraftig kick. Utvecklar en "ren" isättning.

Kick-framåtsträckta armar: Kick med hela kroppen under vattnet. Håll andan. Händerna framåtsträckta, armbåg. ihop.

En-arms crawl: Normal kick och sidoandning. Ena armen framåtsträckt ev. på flytstöd. Armtag med motsatta armen. Koncentrera dig på en arms rörelser byt därefter.

Kick-Press: Kraftig kick, ingen tvåtakt, hakan högt, huvudet högt över vattenytan, inga huvudrörelser. Lång och kraftfull bakåtpress och maximalt utänjd isättning. Kolla hur många tag som är nödvändiga per längd.

STARTÖVNINGAR

Ryggsimsstart och första drag: Utvecklar "fjäder"-effekt och koordination. Arbeta på isättning och djup under glid och kick. Bibehåll kick före första armdraget. Första armdraget är mindre effektivt än det andra. Det andra armdraget är kraftigare och mera explosivt när det "avfyrar" kroppen mot vattenytan. Fös inget vatten vid armåterföringen.

Ryggsimstart längd-höjd: Låt en simstång el. dyl. flyta på ytan cirka 1 meter från startväggen. Detta uppmuntrar till att lyfta ändan ut över vattnet i starten (inget motstånd).

Fjärilsimsstart och första armtag: Plan "entré" i vattnet. Efter kort glidmoment utför två kickar före första draget. OBS rätt djup i draget — ingen andning här inte. Experimentera med bara en kick före första armtaget. Detta gäller såväl start som vändning.

Frisimsstart och första armtag: Samma som fjäril — fös inget vatten framför dig under första armåterföringen (rätt djup = inget motstånd) — andra armdraget explosivt som i ryggsim.

VÄNDNINGSÖVNINGAR

Vändningsfart: "Attackera" väggen — tiden från hand-touch till fötterna lämnar väggen (Bör approximativt vara 1,0 sekund för fjäril, bröst och rygg). I frisim tas tiden från huvud-duckning till fötterna lämnar väggen (tid: c:a 0,8 sek.)

Attack-vändning-avstamp: Ta tiden från 5 m ryggsimslinor under vändning och tillbaka till flaggan. Ta tiden när huvudet passerar flaggorna. Om man kan sätta flaggorna på 8—10 m avstånd från väggen får man ett bättre värdemått på vändning, avstamp och första armtag.

Frisimsvändning: Flyt, kicka 8 m från väggen. Dra en arm — dra den andra armen — kicka — bedöm avståndet till väggen — volta — kom runt på sidan — stampa av.

Fotnot:

Kick = benrörelserna i alla simsätten.

Armdrag = (eng. pull) armtagets framåtdrivande fas.

Armtag = (eng. armstroke) armrörelserna i alla simsätten.

ITV med speciell kameraman är både genomförbart och lämpligt

När jag i förra numret av Simsport läste Lars-Erik Paulssons "100 idéer" vattnades det riktigt i munnen. Ta t. ex. punkt 30 som kort och gott lyder — **var positiv.** Tänk om vi kunde genomsyra svensk simning med denna attityd. Att kunna se positivt på andras idéer och verksamhet och att få bort den destruktiva, negativa attityden skulle ge oss en utmärkt grund att stå på när vi nu tar nya tag och försöker bryta ny mark. Det gäller att pröva alla förslag i en positiv anda. Bra! Låt oss börja där!

Så kommer jag fram till Erik Bohlins artikel om ITV och finner med tillfredsställelse att den är avsevärt mer positiv än hans förra inlägg i denna fråga, men där finns kvar en viss osaklighet och en något negativ hållning.

Bohlin säger bl. a. "Däremot är Reine Milgers modell med särskilt utbildad kameraman, hämtad från föräldraleden, inte praktiskt genomförbar och inte heller lämplig, eftersom tränaren då måste dirigera både simmare och kameraman."

Den modell Bohlin kallar min modell är inte alls min, men den är tillämpad och befunnen såväl praktiskt genomförbar som lämplig.

Alla som läser Bohlins inlägg och inte är tillräckligt insatta i dessa frågor kan ju tro, att det är så som Bohlin kategoriskt påstår. Vad Bohlin egentligen säger är, att jag som ordförande i UBK rekommenderar en metod, som är olämplig och praktisk ogenomförbar. Nu tror jag inte att Bohlin menar så och det vore nog bra om Bohlin även i detta fall ville medge att hans påstående "var en smula onyanserat och vilseledande".

Bohlin säger också så här: "Men jag är inte övertygad om att TV-kameran utan vidare kan korrigera tekniska fel. Däremot kan den hjälpa till, om tränaren i anslutning till bilden ger den riktiga instruktionen".

Nu kan det faktiskt t. o. m. vara så, även om det inte är en regel, att tränaren i samband med uppspelningen/visningen ger fel instruktion men eleven själv upptäcker felet och korrigerar sig själv. Jag har inget exempel på detta från simningen men väl från andra idrottsområden som utförsåkning och golf. Ingenting tycker jag talar för att detta fenomen inte skulle vara tillämpligt även på simidrotterna. Man måste alltså skilja mellan undervisning och inlärning.

Undervisning kräver en aktiv insats av instruktören men inte nödvändigtvis av eleven/simmaren. Det blir dock inte frågan om någon inlärning förrän eleven/simmaren medverkar aktivt (och då inte bara i ren fysiologisk mening).

Här var alltså åter ett uttalande från Bohlin, vilket när det skärskådas visar sig ha flera sidor.

Jag skulle kunna fortsätta men nöjer mig med att framhålla att jag fortfarande står för de erfarenheter jag redovisade i nr 3 och 5 av Simsport. Det enda frågetecknet gäller användningen av den stationära utrustningen i simhallar — som jag ser det — men som det nu ser ut ska man kunna koppla in en O-skyddsbrytare för en i sammanhanget ringa kostnad och därmed utan risk kunna använda utrustningen. Bekräftelse på detta hoppas vi få inom den närmaste framtiden.

Reine Milger

Engelsk Svensk SIM-ORDLISTA

A

AAU= amerikanska amatöridrottsförbundet jfr. Riksidrottsförbundet
ASCA= amerikanska simtränarförbundet
ACHIEVE= uppnå
ADAPT =anpassa till
AGE GROUP= åldersklass (simning) jfr. våra SUM-SIM klasser
ANGLE= vinkel
ANKLE= vrist, ankel
ATHLETE= idrottsman/kvinna
AVERAGE= genomsnitt

B

BACKSTROKE= (simslang: back) ryggsim
BEAT= takt i t. ex. two-beat kick (tvåtaktskick)
BILATERAL BREATHING= andning på var tredje frisims armtag
BODY POSITION= vattenläge
BREASTSTROKE= (simslang: breast) bröstsim
BROKEN SWIMS= brutna serier eller uppdelad distans ex. 4×100 istället för 400
BUOYANCY= flytförmåga
BUTTERFLY= (simslang: fly) fjärilsim

C

CATCH POSITION= fångfasen omedelbart efter handisättningen
CATCH UP STROKE= frisim med en arm i taget dvs ena armens drag fullbordas innan nästa drag påbörjas
CHIN= haka
COACH= tränare, träna
COLLEGE= motsv. universitet och högskola
COMPETITION= tävling

D

DEVELOP= utveckla
DRAG= vattenmotstånd
DRYLAND EXERCISE= styrketräning på land

E

EFFICIENT= effektiv
ELBOW= armbåge
ENDURANCE= uthållighet, kondition
ENTRY= handisättning
EVENT= gren
EXAGGERATE= överdriva
EXHAUSTED= utmattad
EXTENSION= förlängning, sträckning

F

FARTLEK= ursprungligen svenska; simning med omväxlande fart t. ex. 25 hårt, 25 löst osv
FATIGUE= trötthet
FLEXIBEL= mjuk, tänjbar
FLUTTER KICK= frisim- eller ryggsimsbenspark
FORCE= kraft
FOREARM= underarm
FREESTYLE= (simslang: free) frisim

G

GOAL= mål
GUTTER= skvalpränna

H

HIGH SCHOOL= motsvarande gymnasieskolan
HIP= höft

I

I.M.= individuell medley
IMPROVE= förbättra
INERTIA= oförmåga att simma, som uppstår t. ex. omedelbart efter start eller vändning

J

JOINT= led t .ex. knäled

K

KICK= bentag, benspark i alla 4 simsätten

L

LANE= bana
LAP= varv, bassänglängd
LEVEL= nivå, t. ex. vattenläge
LOAD= belastning

M

MEET= tävling, oftast klubbmatch
MILEAGE= träningskvantitet
MOMENTUM= initialkraft, initialfart
MOTION= rörelse

N

NEGATIVE SPLIT= varje upprepning simmas fortare än närmast föregående
NCAA= amerikanska universitetsidrottsförbundet

O

OVERLOAD= överbelasta
OXCYGEN DEBT= syreskuld

P

PACE= farthållning. Ofta sk EVEN PACE dvs jämn farthållning under t. ex. ett 1500 m lopp. Praktiskt går det till så att man tittar på split-tiderna för varje 100 meter i loppet
PALM= handflata
PEAK= 1) pik (som i simhopp) 2) topp jfr taper
PROGRESS= framsteg, förbättring, rörelse framåt
PROPULSIVE= framåtdrivande
PUSH= tryck, avslutningsfasen i armdraget
PULL= armtag eller rättare armdrag dvs den drivande delen av armtaget

R

RACE= lopp
RATE= frekvens t. ex. STROKE RATE= armtagsfrekvens
REACH= nå eller räckvidd
RECOVERY= armåterföring dvs den icke drivande delen av armtaget jfr PULL och STROKE
RELAX= slappna av
RELAY= lagkapp t. ex. 400 m FRESTYLE RELAY= 4×100 m frisim
REPEATS= upprepningar t. ex. 4×200
RESISTANCE= motstånd jfr DRAG
ROLL= rullning t. ex. BODY ROLL= kroppsrullning

S

SCHEDULE= schema, plan
SHALLOW= grund
SHOULDER= axel
SKILL= skicklighet
SPLIT= ett uppdelat lopp t. ex. 100 metrarna i ett 400 meterslopp jfr PACE
SPRINT= farttträning, spurt
STREAMLINE= strömlinjeformad dvs plant vattenläge med minimalt vattenmotstånd
STRETCH= tänja, sträcka
STROKE= (1) simsätt (ofta specialsimsätt) (2) armtag i betydelsen den totala armrörelsen jfr PULL och RECOVERY

T

TAPER= toppning, avslutningsträning
TEAM= lag, klubb
THIGH= lår
TUMBLE TURN= voltvändning, även FLIP TURN

U

UNDULATION= vågliknande rörelse (i fjärilsim)

V W

VELOCITY= hastighet
WHIP KICK= pisksnärtsbentag i bröstsim
WORKOUT= träningspass
WRIST= handled

Sammanställning:
Gay Ljungberg

Permanenta landslagstränare valda:

Många EM-klartecken och stipendier önskemål på tränarnas höstkonferens

- **Fasta normer och besättning av posterna som tränare och matchare av A- och U-J-landslagen.**
- **Styrelseval och fast etablerande av tränarnas egen fackorganisation, Sveriges Simtränares Förening.**
- **Instiftande av en stipendiefond för att stimulera äldre simmare till fortsatt satsning.**
- **Klartecken tidigt och till fler än inför VM som huvudlinje i EM-satsningen år —74.**

Det var några av de mest diskuterade och vitala punkterna, som förelåg till behandling, när den årliga tränarekonferensen i simning hölls i Eskilstuna 22—23 september med närmast hundraprocentig anslutning från de s. k. SM-klubbarnas tränare. Diskussionerna och debatterna var som alltid många och heta och fick ibland hetsighetens skärpa över sig. Mycket hann penetreras och diskuteras och när det var dags att skiljas var man tämligen ense om att det varit en både intressant och givande konferens.

Första stora frågan gällde tränarerådets fortsatta besättning. Vid fjorårets konferens hade Åke Lindhgren och Evert Sandberg valts på två år. De båda, som med påtaglig framgång stått för A-landslagets preparation inför VM hade givetvis fullt och framgent förtroende och fick fortsätta sitt andra år i den positionen, d. v. s. som A-landslagets tränare.

OAVGJORT VAL

Man ville också inrätta en mer permanent tränare/bevakare/uppföljare/matchare för ungdomslandslaget. Efter en seg och lång valstrid fastnade man för Tommy Malmsten, Kristianstad, sedan, han och Bernt Nilsson, Göteborg, i första omröstningen fått lika röster, 13—13.

En röstberättigad tränare från arrangörsstaden, som tydligen sussat gott på morgonen, infann sig lagom till omröstningen och satt alltså med "utslagsrösten". Men han slapp ensam avgöra — i andra omgången "vann" Tommy Malmsten med 15—12. Vem som tänkte om och varför var föremål för många och långa utläggningar och kannstöperier, men nog kom den svängningen stor förvåning åstad, eftersom Tommy ej var närvarande — befann sig i USA på ASCA:s stora Chicago-konferens — och det från sina håll talades varmt och väl för Berndts kandidatur.

LINDHGREN SHOW

Den värsta knivkastningen under hela konferensen föregick det egentliga beslutet, hur man skulle inrätta befattningar och positioner inom TR. Det tände till rejält hos vår skönlockige stockholmsvän, Åke Lindhgren, här styrelseledamoten Christer Junefelt talade för ett förslag till indelning, som han presenterat i förväg i skrivelsens form.

När Christer talade om sommarens landslagsläger som lite av "Åke Lindhgren Show" var det nästan snudd på s. k. Delsbo-takter i salen. Men det rensade rejält, som hon sa' som fick trillingar, och i fortsättningen fick debatten ett lugnt, sakligt och värdigt förlopp.

För själva rådsfunktionen inom TR — att följa internationell utveckling, fungera som observationsgrupp vid internationella stortävlingar, etablera kontakter med andra nationers tränare etc — valdes en grupp unga och kommande tränare, som nydöptes till "Simtekniska Rådet".

Classe Widén är sammankallande i rådet som i övrigt består av Gay Ljungberg, Halmstad och Janne Widell, Gävle (den sistnämnde återkommer nu i sin förening i rollen som simtränare, meddelades det av Widell-brodern Anders från Uppsala — som åstadkom ett av konferensens bredaste leenden, när han också kungjorde, att Janne "snott värvning" = gått och gift sig!)

Sune Sandberg, Ronnie Paleski och Bernt Nilsson, som tillhört TR tidigare, avsade sig fortsatta funktioner; man hade, erkände både Bernt och Sune, haft svårt att få tiden räcka till för fler insatser och hade heller inte riktigt hittat rätt i vilken roll man skulle spela och vad jobb man skulle ta sig an inom TR.

VARM APPLÅD

En tillbakablick på VM var en självskriven punkt på det digra programmet. Den gjordes av SK-bas Sture Kronman, som gjorde den här utvärderingen av vår Belgrad-insats (helt i linje med det inlägg Sture hade i förra numret av Simsport):

— Breddmässigt vår största framgång i modern tid. Medaljmässigt i höjd med vårt fina facit i München-OS — vi tog en medalj mindre i Belgrad än i München. Vi lyckades så bra, att många av de stora simnationerna i världen efteråt kom och ville ha en närmare redovisning från oss, hur vi planerat vår verksamhet och skött vårt material.

Sture Kronman var angelägen betona, att framgångarna var en frukt av det fina arbete, som bedrivs i hela svensk simning, inte minst på klubbnivå. Han gav en extra eloge åt landslagstränarna Åke Lindhgren och Evert Sandberg för deras sätt att preparera VM-truppen — Kronmans beröm följdes av en rejäl applåd från auditoriet.

I SIMSPORT

Sveriges Simtränares Förening, som haft en interimsstyrelse i funktion under ett år, etablerades nu på riktigt. Tore Håkansson, som orienterade om föreningens mål och medel, valdes till ordförande och fick Göran Rosmark, Örebro och Björn Pettersson, Linköping, som övriga bisittare i styrelsen.

I förra numret redovisades hur valen till styrelse och övriga poster utföll — här noterar vi bara, att föreningen avser att framgent producera sig i Simsport med översättningar och annat för att hjälpa till att öka våra insikter i simteknik m. m.

Föreningen skall verka som en intresse- och fackförening för våra tränare och bl. a. utreda medlemmarnas arbetsförhållanden, anställningsvillkor m. m. Det kostar hundralappen om året att vara med och Tore, som är en snäll påg från Malmö, vädjade om att alla skulle propagera för att SSF skulle få fler medlemmar. Vilket härmed alltså varde gjort!

FLER KLARTECKEN!

Men det var inte bara val och tillbakablickar på VM — man rörde sig också på progressiva fronter. Bl. a. drog Sune Sandberg, Falun, som tillhört tränare-rådet men nu avsade sig — en lans för en tuffare och långsiktigare planering inför EM: han ville att man redan nu på basis av insatserna i VM skulle ge klartecken för EM-start för en rätt stor kader. Själv nämnde Sandberg siffran 10—12 och argumenterade:

— De tre (Gunnar Larsson, Gingsjö, Bellbring) som i god tid före VM fick klartecken gjorde mycket bra insatser. Det är värdefullt för de aktiva, som skall vara i toppform till EM, om de

slipper toppa sin form 2—3 gånger under säsongen för att komma med i EM-truppen.

I princip vill Sandberg, att alla VM-simmarna skulle få detta klartecken tidigt, sedan de deklarerat, att de är beredda och villiga att fortsätta ett år till. Det torde blott vara Gunnar Larsson av hela VM-truppen, som lägger av med toppsimningen.

Sune Sandberg fick understöd av landslagskapten Sven von Holst, som menade, att det är psykologiskt viktigt för simmarna att få detta klartecken — han tyckte, att stommen i EM-truppen borde kunna tas ut vid årsskiftet och truppen kompletteras efter inne-SM. SK-bas Sture Kronman ville ta det lite försiktigt och menade, att klartecken inte kan ges, förrän simkommittén har tillräckligt faktaunderlag.

Hos de som är "i skarven", d. v. s. där man kan misstänka, att ev. planer föreligger på att lägga upp, har redan under VM sonderingar gjorts. Det är sålunda bekant, att Bellbring har militärtjänst att tänka på nästa år, Sven von Holst är färdig med sina högskolestudier och skall börja tänka på sin civila karriär, medan Bengt Gingsjö börjar jobba hemma i Göteborg och inte återkommer till collegestudierna i USA.

STIPENDIER

Och insatser skall göras, så att också "de gamla" toppsimmarna stimuleras fortsätta. Det var Sven von Holst och Sune Sandberg inne på när de redovisade en utredning om möjligheterna att skapa en stipendiefond i simningen, så att våra äldre toppsimmare kan kosta på sig förlängda studier och därmed få utrymme för den träning, som är kravet för att vara med i elitsammanhang.

Utredarna nämnde bl. a. införande av licensavgifter, införande av startavgifter vid olika tävlingar, bildandet av en simningens supporterklubb, införandet av en "simningens dag" som underlag för att skapa en fond.

Man kom inte till något slutgiltigt beslut utan låter simförbundsstyrelsen titta närmare på frågan, som också skall tas upp vid distriktsledarkonferensen i Solna.

På många håll hade man väntat åtskilliga hårda tag, inte minst på valfronten när det gällde att konstituera kommande års tränareråd och landslagsledning. Visst var det i många stycken på livlig debatt och fräna replikskiften men helhetsmässigt genomfördes konferensen i en mycket positiv och målmedveten anda.

Kanske tyckte man emellanåt, att de yngre och "hungrigare" bland tränarna "satt och tryckte" på sina åsikter och meningar men tveklöst var alla och en var angelägen att få veta mer och utveckla sitt kunnande.

Det finns, inte minst på tränarefronten, en fin pionjäranda i svensk simning, som snarare blir större än går mot mättnad i takt med de stora framgångarna i de mest betydande internationella stormönstringarna på senare år.

Frille Sjö

Samarbete med folkhögskola bra sätt arrangera kurser

Vad gör man när landstingspengarna inte räcker till de planerade kurserna? I Västergötland tog vi kontakt med en folkhögskola, närmare bestämt Skara stifts folkhögskola i Hjo.. För att få anordna Steg 1-kursen som ämneskurs krävdes, att den omfattade fem dagar och att folkhögskolans lärare fick 25 % av lärartimmarna. Samtliga lärartimmar bekostades då av folkhögskolan, medan vi själva fick stå för kost, logi, kurslitteratur samt föreläsarnas resekostnader.

Antalet lärartimmar som staten betalar vid dessa ämneskurser är beroende av deltagarantalet. Vid stort antal deltagare har man alltså möjlighet att dela in dessa i mindre grupper, vilket är en stor fördel framförallt vid de praktiska övningarna i och runt bassängen. Tilldelningen av timmar medger små lätthanterliga grupper.

Maud Lundman höll i Plaskdelen, medan Christer Junefelt tog hand om de fyra simsätten. Folkhögskolans lärare utnyttjade vi inom fysiologi, pedagogik, psykologi och talteknik.

Taltekniken kunde vi lägga in tack vare att vi hade fem, mot kursplanens fyra, dagar till vårt förfogande. Inslaget var mycket uppskattat och det är väl ingen tvekan om att det kan vara bra att veta något om hur man skall lägga rösten i en simhall, fylld med stojande ungar.

Vid utvärderingen av kursen framgick att samtliga deltagare ansåg att denna typ av kurs var att föredra framför en kurs över 2 veckoslut. Man lärde känna varandra bättre och fick mera tid till diskussioner.

Bo Hogenäs

SWED -EXPO CUP i simhopp

Debuten för SWED-EXPO CUP i simhopp i Värnamo 13—14 oktober blev en mycket lyckad tillställning både trivsel- och tävlingsmässigt. Värnamo Simsällskap hade tillsammans med SWED-EXPO, som omfattar ca 150 företag, inbjudit till en ny typ av tävling. Ny var den så tillvida att det fanns poäng- och prispengar att tävla om.

Årets tävling var indelad i en A-klass för 15 år och äldre, en B-klass 13—14 år och och C-klass 12 år och yngre. Sammanlagt ställde 16 föreningar upp med 73 starter.

På kvinnliga sidan var det tyska Renate Piotraschke från Aachen som tillsammans med Eva Johansson från Falköping presterade den bästa hoppningen. Renate, som bara är 14 år, ställde upp i tre grenar. Hon blev 2:a i en och vann två.

Arrangörsklubbens Anja Dahlman hoppade mycket bra och placerade sig på tredje plats i B-klassen. Med en tuffare serie på tre meter, kommer hon att bli ett starkt kort för Värnamo SS i framtiden.

Herrarnas 3-meterstävling blev en uppgörelse mellan tre SPIF:are. Fredrik Melin var ordentligt i stöten och vann på poängen 419,85. Det var den näst bästa han presterat någonsin.

Bästa klubb blev Malmö med 33 poäng, tvåa Polisen 26 och trea Aachen med 16 poäng.

KONSULENT – TRÄNARE

Limhamns Simsällskap

söker välkvalificerad tränare med god administrativ förmåga för anställning på heltid.
Stor ungdomsavdelning med lovande simmare.
Tillträde enligt överenskommelse.
Svar med meritförteckning och löneanspråk insändes före den 15 januari till

LIMHAMNS SIMSÄLLSKAP
c/o. Sture Lindberg
Strandgatan 50 A
216 12 MALMÖ
Tel.: 040-15 24 81

Öppna nordiska mästerskap ska hållas "på prov"

I anslutning till nordiska mästerskapen ägde Nordiska Simförbundets kongress rum. Två stora frågor förekom vid kongressen. Som vanligt var den ena av dem nordiska folklandskampen. Efter samråd med Henry Runströmer föreslog jag för Sveriges del, att provtagningsperioden skulle förkortas och äga rum under månaderna juni och juli. De införda upprepningsproven borde bibehållas. De övriga nordiska länderna hade ett flertal olika förslag från två perioder om två—tre månader vardera till hela året.

Efter en lång diskussion, där Finland närmade sig Sverige och där Island i princip intog samma ståndpunkt som Sverige lyckades vi enas om två provtagningsperioder, nämligen månaderna mars/april samt juni/juli med rapportering senast den 15 maj från första perioden och slutrapportering senast den 1 september.

Koefficienten mellan länderna skulle omräknas med hänsyn till de resultat, som uppnåtts under senaste landskampen. Detta innebär, att den favör, som Island hade vid föregående landskamp, nu kommer att bli mindre. Trots vissa frågetecken kunde vi enas om att bibehålla nordiska folklandskampen tills vidare.

ÖPPNA MÄSTERSKAP

Den andra stora frågan var Sveriges förslag om att slopa de nordiska mästerskapen i dess nuvarande form och i stället införa nordiska eller skandinaviska öppna mästerskap under den internationella tävlingsperioden i april. Finland anslöt sig i viss mån till detta förslag men samtliga övriga nordiska länder ansåg, som man kunde förvänta sig, att tiden ännu icke var mogen för dem att åtaga sig ett sådant arrangemang.

För Sveriges del erbjöd jag arrangörskapet för det första öppna nordiska /skandinaviska mästerskapet nästa år under förutsättning att mästerskapen kunde införas. Efter en lång diskussion, där samtliga i princip delade Sveriges syn på införande av öppna internationella skandinaviska mästerskap fattades det beslutet, att Sverige, om Svenska Simförbundet så önskade, skulle få Nordiska Simförbundets status att arrangera öppna skandinaviska mästerskap.

De övriga nordiska länderna förklarade sig villiga att i görligaste mån deltaga i arrangemanget men förklarade sig ännu icke beredda att träda in i turordningen. Slutresultatet blev sålunda, att Svenska Simförbundet nu har fria händer att arrangera öppna skandinaviska mästerskap i april 1974 samt att de nuvarande nordiska mästerskapen tills vidare skall fortsätta med Finland och troligen Åbo som arrangör år 1975.

NJM I SVERIGE

De nordiska juniormästerskapen fastställdes för år 1974 att äga rum i Sverige under tiden 5—7 juli. Det problem, som kan uppstå på grund av att svenska juniorhopparna gör en USA-turné någon gång i juli månad 1974 kunde icke beaktas på annat sätt, än att tävlingen lades så tidigt som möjligt i juli månad.

Till ny president i Nordiska Simförbundet enligt den nya ordning, som infördes för två år sedan utsågs Jarl Ivars, Finland. Vicepresident blir enligt samma tradition Birger Kiwelä, president i Finska Simförbundet. Presidiet kommer sålunda nu att för två år framåt befinna sig i Finland.

Under den efter kongressen följande lunchen, som ägde rum på Hotel Bristol utdelade jag för Svenska Simförbundets räkning Svenska Simförbundets förtjänstmedalj i guld till Nordiska Simförbundets president och Norska Simförbundets f. d. president Ivar Nielsen.

Därjämte överlämnade jag med anledning av Nordiska Simförbundets 25-års jubileum en mindre gåva till styrelsen att förvaltas av denna.

Gunnar Werner

P. S.

Av tidsmässiga och ekonomiska skäl har Svenska Simförbundet sett sig nödsakat skjuta experimentet med öppna nordiska mästerskap på framtiden.

Retat reservlag vann 19 guldmedaljer i NM

Oslo: Sveriges A-C-betonade lag skötte sig bra i årets nordiska mästerskap, som arrangerades av Norska Simförbundet i Frognerbadet i Oslo. Av kända skäl kunde vi inte ställa upp med vårt absoluta A-lag, som låg i förträning inför VM med läger i Ronneby. Tävlingen formade sig till en tvekamp mellan Sverige och Norge, där Sverige när eld upphör blåstes stod med 19 guldmedaljer mot 16 för Norge. Bortsett från något enstaka fall kunde samtliga i laget — där vi hade många debutanter — nå resultat, som överträffade eller låg i höjd med personliga rekorden.

Den svenska starten blev något tre-

vande men sedan man på norskt håll — både kommunala företrädare och massmedia — angripit Svenska Simförbundet för att man inte kom med starkaste laget eldade vi i lagledningen upp våra aktiva till stordåd.

Om våra nordiska konkurrenter kan konstateras, att norrmännen gått framåt, vilket vi också noterade på VM, medan dansk, isländsk och finsk simning tycks ha stagnerat eller t o m gått kräftgång.

Samma sak gäller i simhoppning, där man dock skall konstatera, att de bästa hopparna från Norge och Finland deltog i EJM, som gick samtidigt med NM-tävlingarna.

Någon officiell poängtävling förekommer inte i NM men i norsk press gjorde man stort väsen av denna. Vårt manskap samlade ihop sig till seger också här — med nästan 60 poäng gentemot Norge, om jag inte minns fel. Inspiration hade vi gott om — inte minst bidrog en oförglömlig hoppuppvisning i sista tävlingspasset av Ulrika Knape, Agneta Henrikson, Mathz Lindberg samt Eva Johansson och Christer Björklund.

Avslutningsvis kan noteras, att det svenska laget uppträdde oklanderligt och visade en härlig framåtanda, synnerligen angenäm att uppleva. Jag noterade också, att ledarna från övriga nordiska lag rosade svensk simning högt och ärligt och såväl norska som övriga förbunds ledare deklarerade, att man förstod den svåra kris vi hade och alls inte tog illa upp att våra mest namnkunniga simmare inte deltog i tävlingarna.

Hälsotillståndet i truppen var gott. Den nye simläkaren, förre Polisen-simmaren Lennart Reitner, hade inte särskilt mycket att bestyra. Reitner kommer säkerligen att bli ett gott nytillskott till vårt läkargarde, inte minst med hänsyn till sina gamla simmarmeriter, som gör, att han väl förstår simmarnas många olika problem.

Truppen var inkvarterad i Garden Hotell i närheten av Frognerbadet. Ett gammalt men fullt acceptabelt hotell, som bjöd på alltigenom fullvärdig kost och en helt godkänd service. Avslutningsbankett efter sista tävlingspasset hölls i Bristols stora matsal och där vi upplevde en trivsam avslutning i det goda och gemytliga kamratskapets tecken.

*

Resultat: se resultatbörsen!

G. W.

NYTT om NAMN

NORDISKA SAMARBETET TAR SIG

Samarbetet inom nordisk simning skjuter fart — något fel på det har det väl egentligen aldrig varit men det blir bättre och bättre. Sålunda har nye danske förbundsordföranden **Poul Susé** gjort en framställning hos vår förbundsbas **Gunnar Werner** att få skicka en delegation till Simförbundet i Stockholm och närmare studera uppläggning och organisation av vårt förbunds- och kansliarbete. Våra danska vänner är givetvis hjärtligt välkomna att se och lära.

Med våra norska vänner har vi också ett gott förhållande. Vår landslagstränare, **Evert Sandberg,** har nyligen varit på besök i grannlandet till vänster på det norska svömmecentret på Flisa, en motsvarighet till vårt eget Klippan simcenter. Bas på Flisa är **Lars Petter Heggelund,** tidigare tränare i Helsingborgs SS. Evert, som fick massiv pressbevakning, konstaterade bl. a.:

— Jag är imponerad över detta norska simcenter, som rätt skött kan ge norsk simning både fin bredd och vass topp. I **Gunnar Gundersen** kan Norge få en simmare av samma internationella toppklass som Gunnar Larsson att döma av de tider han hittills nått. Också damstjärnorna **Trine Krogh** och **Grethe Mathiesen** hade Evert idel uppskattande ord om.

Evert Sandberg medverkade också som föreläsare vid Norska Simförbundets tränareseminarium och gav, konstaterar man i norsk press, många goda idéer och förslag till säsongplanering, veckoprogram m. m.

SLUTSIMMAT

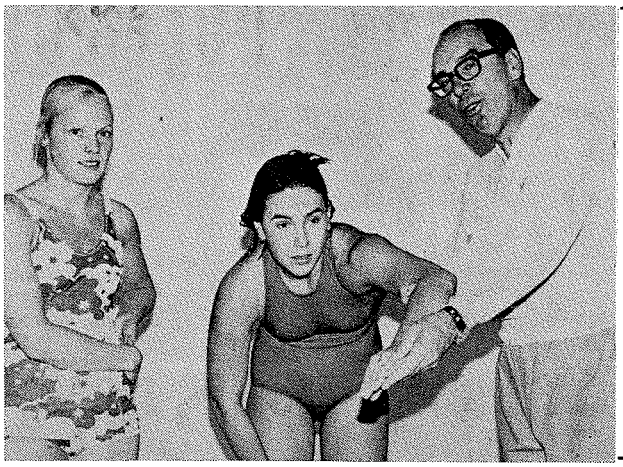
Många kända toppar inom simningen har i höst deklarerat, att det är slutsimmat. Det gäller bl. a.

Gary Hall, svår konkurrent under många år till Gunnar Larsson i medley. Gary, som studerar till tandläkare, avstod ju som bekant från Belgrad-VM.

Claude Mandonnaud, Frankrike — mästarinna -73 på 200 frisim med 2.10,9, drar sig också tillbaka.

Beverly Whitfield, OS-mästarinna -72 i München, gjorde sitt sista tävlingslopp vid VM. Beverly är som bekant från Australien.

Hans-Günter Vosseler, med i västtyska silverlaget på 4×200 i München, slutar tävlingssimma internationellt. Hans studier till maskinbyggnadsingenjör ger ej utrymme för tillräcklig träning. Han varvar också ner i mindre klubb, sin moderförening Paderborn. Tidigare simmade han för Würtzburg 05.



Evert S. i Norge

Evert Sandberg i instruktionstagen under besöket i Norge. Det är Grethe Mathiesen, Nordens bästa frisimmerska, som får instruktion av Evert, medan Trine Krogh intresserat följer undervisningen

RÄTT FYLLERI

Tryckfelsnisse har ideligen varit framme och spelat vår vältalige vän från Gävle, **Ingvar Westergren,** spratt om hans födelsedag. Den inträffar den 8 december och det är 50 år som Ingvar med den höga tänkarpannan blir.

HYLLAD ARNE

Simsports familjered. noterar också, att förbundets revisor, förre förbundsordföranden **Arne Ljungqvist** passerat 70-årsgränsen. Arne blev föremål för omfattande hyllningar. Bland de första gratulanterna var Simförbundet, vars vice ordförande, **Toivo Öhman** förde förbundets talan. Toivo uppehöll sig kring Arnes första problemfyllda år — han är året äldre än Simförbundet och vad gjorde man, när inget Simförbund fanns??? Toivo sekonderades av kansliets **Frille Sjö** och en bugande och servil kamrer **Bo-Göran Falk,** som ju i revisorn har sitt livs stora problem. Efter förbundet dök SOK upp med **Sven Thofelt** i täten och med långsimmare **Erik Martin** som subaltern. Tätt efter kom **Arne Borg,** vital och snackesam som aldrig förr Däretfer kom morgonbadarna med **Sven Wallbom, Gösta Olander** och **Sam Zuckermann** i spetsen för idel ädel simmaradel. "Swall" förde givetvis talan med den äran och de glada skratten skallade tätt ut över Sveavägen, där Arne residerar.

57,7 AV BRIGITHA

Enith Brigitha, den färgade holländska fri- och ryggsimmerskan, är rejält snabb. Hon demonstrerade det vid en simtävling i Mecheln, Belgien, där VM-trean på 100 frisim avverkade 100 frisim på fenomenala 57,7 — tiden nådd i 25-metersbassäng. På lång bana har Enith gjort 58,8 — bara världsrekordhållande **Kornelia Ender** har simmat snabbare i Europa. Enith Brigitha, VM-tvåa på 200 ryggsim, kan simma långt också: vid samma tävling gjorde hon 4.25,6 på 400 frisim. Tvåa i loppet var **Hansje Bunschoten** med 4.27,6 — Hansje är alltså på god väg tillbaka efter den sjukdom, som tvingade den korthåriga stilsimmerskan avstå från VM i Belgrad.

EM -78 I BONN?

Herman Henze, välkänd västtysk simmarbas, har planer på att bli EM-arrangör 1978. Henze är också ordförande i SSF Bonn och den tyska förbundshuvudstaden är mycket intresserad av EM-arrangemanget nästa gång — nästa år är det som bekant Österrike och Wien, som står för värdskapet. Från hemstadens berörda myndigheter har Henze allt stöd — nu vill han också ha klartecken att västtyska simförbundet stöttar. Var EM -78 skall gå avgör LEN vid sitt nästa sammanträde, som äger rum i maj månad.

BEFORDRAD

Frank Wiegand, östtysk världsrekordsimmare och europamästare i långt frisim i mitten på 1960-talet, klättrar på karriärstegen. Den nu 30 år vordne rostocksimmaren är officerare i DDR-marinen och har nyligen befordrats till korvettkapten.

VÄLTALARE

Konsten att tala väl och rätt är svår. NoN-red. har på sistone varit med om två ofrivilliga lustifikationer i den vägen, som han inte vill undanhålla läsekretsen:

— Vi har inte åstadkommit så mycket, än, men det skall bli bättre, när vi får fast fot under fötterna . . . **(Tore Håkansson** om SSF:s verksamhet vid tränarekonferensen i Eskilstuna).

— Problemet är att man från vissa landsting får halva summan ersatt men på andra ställen bara hälften . . . **(Jörgen Carlsson,** småländsk utbildare på utbildningsledarkonferensen i Norrköping.)

Alla resultaten från
SUM-SIM:s RIKSFINALER

POJKAR 14 år

KLASS A

200 M BRÖSTSIM

1.	Ulf Dernhagen —59, Solna SS		2.36,55
2.	Håkan Svensson —60, Västerås SS	(DR)	2.40,22
3.	Jan Färjh —59, Polisens IF		2.40,50
4.	Ove Nylén —59, Hallsbergs SK		2.47,07
5.	Anders Hansson —59, Eslövs SS		2.47,29
6.	Klas Jonsson —60, Karlslunds IF		2.50,68
7.	Dan Schreiber —59, Växjö SS		2.50,71
8.	Mats Stenberg —59, Mariestads SS		2.50,75
9.	Per-Eric Hedbys —59, Malmö S		2.53,93
10.	Peter Johnsson —59, SS Artemis, Tomelillla		2.55,49
11.	Esko Dahlman —59, Värnamo SS		2.56,23
12.	Lars Sandström —59, Varbergs GIF		2.58,96
	Jan-Olof Svensson —60, SK Laxen		diskv
	Lars Almqvist —59, Helsingborgs S		diskv

400 M MEDLEY

1.	Gunnar Kron —59, Linköpings ASS	5.04,55
2.	Mats Nylén —59, Hallsbergs SK	5.07,64
3.	Ove Nylén —59, Hallsbergs SK	5.07,78
4.	Mats Ekdahl —59, Nässjö SLS	5.11,36
5.	Lars Davidsson —59, Helsingborgs S	5.11,74
6.	Håkan Svensson —60, Västerås SS	5.12,26
7.	Jan-Olof Svensson —60, SK Laxen	5.13,88
8.	Dan Eliasson —59, Ystads SS	5.14,71
9.	Gunnar Stattin —59, Kramforsalliansen	5.15,31
10.	Ulf Dernhagen —59, Solna SS	5.16,00
11.	Ove Eklöf —59, Danderyds SK	5.21,24
12.	Arvo Kobli —59, Linköpings ASS	5.23,92
13.	Magnus Green —59, Trelleborgs SS	5.29,09
14.	Lars Sandström —59, Varbergs GIF	5.30,97

100 M FRISIM

1.	Mats Nylén —59, Hallsbergs SK	58,00
2.	Gunnar Kron —59, Linköpings ASS	59,06
3.	Anders Olofsson —59, SK GeMa	59,22
4.	Sören Wattran —59, Örnsköldsviks ASS	59,26
5.	Pether Wåhlberg —59, Kristinehamns SS	59,76
6.	Ulf Dernhagen —59, Solna SS	59,87
7.	Ove Nylén —59, Hallsbergs SK	59,90
8.	Lennart Berggren —59, Älvsby SS	1.00,09
9.	Dan Eliasson —59, Ystads SS	1.00,22
10.	Göran Olandersson —59, Bjärnums SS	1.00,34
11.	Arvo Kobli —59, Linköpings ASS	1.00,48
12.	Göran Lindelöw —59, Umeå SS	1.00,69
13.	Håkan Svensson —60, Västerås SS	1.01,26
14.	Mats Ekdahl —59, Nässjö SLS	1.01,41

200 M FJÄRILSIM

1.	Ove Nylén —59, Hallsbergs SK	2.16,52
2.	Gunnar Kron, --59, Linköpings ASS	2.20,09
3.	Mats Nylén —59, Hallsbergs SK	2.20,90
4.	Mats Ekdahl —59, Nässjö SLS	2.24,74
5.	Jan-Olof Svensson —60, SK Laxen	2.25,00
6.	Tommy Lindell —59, Polisens IF	2.25,41
7.	Göran Olandersson —59, Bjärnums SS	2.25,53
8.	Lars Davidsson —59, Helsingborgs S	2.25,92
9.	Pär Arvidsson —60, Finspångs SK	2.26,68
10.	Dan Eliasson —59, Ystads SS	2.26,76
11.	Gunnar Stattin —59, Kramforsalliansen	2.28,82
12.	Per Ola Brinck —59, Jönköpings SS	2.30,18
13.	Magnus Green —59, Trelleborgs SS	2.30,76
14.	Ove Eklöf —59, Danderyds SK	2.31,56

400 M FRISIM

1.	Mats Nylén —59, Hallsbergs SK	4.20,42
2.	Gunnar Kron —59, Linköpings ASS	4.22,13
3.	Dan Eliasson —59, Ystads SS	4.24,84
4.	Anders Olofsson —59, SK GeMa	4.27,56
5.	Mats Ekdahl —59, Nässjö SLS	4.29,39
6.	Lars Davidsson —59, Helsingborgs S	4.30,59
7.	Ove Nylén —59, Hallsbergs SK	4.30,71
8.	Arvo Kobli —59, Linköpings ASS	4.31,23
9.	Lennart Berggren —59, Älvsby SS	4.34,28
10.	Håkan Svensson —60, Västerås SS	4.35,97
11.	Jan-Olof Svensson —60, SK Laxen	4.37,15
12.	Göran Olandersson —59, Bjärnums SS	4.37,31
13.	Per-Ola Brinck —59, Jönköpings SS	4.38,87

200 M RYGGSIM

1.	Mikael Brandén —59, Polisens IF	2.20,59
2.	Jan Thorell —59, Polisens IF	2.22,17
3.	Gunnar Kron —59, Linköpings ASS	2.23,90
4.	Ove Eklöf —59, Danderyds SK	2.27,73
5.	Lars Davidsson —59, Helsingborgs S	2.27,85
6.	Sören Wattran —59, Örnsköldsviks ASS	2.29,30
7.	Magnus Wilson —60, Värnamo SS	2.29,41
8.	Jan Andersson —59, Ängelholms SS	2.30,33
9.	Claes Holmén —59, Trollhättans SS	2.33,21
10.	Gunnar Stattin —59, Kramforsalliansen	2.33,38
11.	Jörgen Persson —60, S 71	2.34,25
12.	Håkan Svensson —60, Västerås SS	2.34,31
13.	Roger Isaksson —59, Bodens BK	2.34,90
14.	Mats Lindmark —59, Kiruna SS	2.36,51

KLASS B

100 M FJÄRIL 12 år

1.	Dennis Wennström —61, SK GeMa	1.12,78
2.	Peter Lindgren —61, Ystads SS	1.13,92
3.	Per Lindwall —61, SolK Hellas	1.13,98
4.	Lars Lindkvist —61, Bjärnums SS	1.14,25
5.	Tore Bergman —61, Kristianstads SLS	1.15,16
6.	Thomas Lindgren —61, Linköpings ASS	1.16,00
7.	Hans Jönsson —61, Växjö SS	1.16,44
8.	Mats Ladeborn —61, Varbergs GIF	1.16,79
9.	Tomas Lindblom —61, Trollhättans SS	1.17,63
10.	Peter Holmgren —61, Roma IF	1.17,82
11.	Lars-Olof Hansson —62, Trelleborgs SS	1.17,90
12.	Kenneth Eriksson —61, Polisens IF	1.18,55
13.	Hans von Bahr —61, Karlstads SS	1.19,47
14.	Ulf Nilsson —61, Karlslunds IF	1.21,01

400 M FRISIM

1.	Lars Lindqvist —61, Bjärnums SS	4.34,62
2.	Tore Bergman —61, Kristianstads SLS	4.49,63
3.	Jerker Holm —62, Malmö S	4.57,07
4.	Dennis Wennström —61, SK GeMa	4.57,36
5.	Mikael Bertrand —62, Mariestads SS	4.57,40
6.	Thomas Dahl —61, GKKN	4.59,03
7.	Lars-Olof Hansson —62, Trelleborgs SS	4.59,98
8.	Thomas Lindgren —61, Linköpings ASS	5.00,39
9.	Jan Wiklund —62, Växjö SS	5.01,31
10.	Lars-Göran Blomdal —61, SK Ägir	5.02,42
11.	Bengt Svensson —61, Nora SS	5.03,15
12.	Gunnar Persson —61, Ängelholms SS	5.03,77
13.	Kenneth Eriksson —61, Polisens IF	5.06,74
14.	Per Lindwall —61, SolK Hellas	5.10,09

200 M BRÖSTSIM

1.	Mikael Tredal —61, Polisens IF	2.55,44
2.	Per Sundgren —61, Kristianstads SLS	2.58,54
3.	Jon Frisk —61, Brännans IF	2.59,93
4.	Bert-Olov Ström —61, Jokkmokk SS	2.59,96
5.	Stefhan Jönsson —61, SS Artemis	3.00,37
6.	Bengt Svensson —61, Nora SS	3.03,26
7.	Göran Henriksson —62, Åhus SS	3.05,05
8.	Tore Bergman —61, Kristianstads SLS	3.05,51
9.	Dan Thomsson —62, Wisby SS	3.06,51
10.	Mats Ladeborn —61, Varbergs GIF	3.08,30
11.	Jonas Jarnhus —61, Limhamns SS	3.08,75
12.	Peter Hölscher —61, Lidköpings GSS	3.10,06
13.	Mikael Örn —61, Ystads SS	3.11,39
	Jan Mandahl —61, Upsala S	diskv

200 M RYGGSIM

1.	Tore Bergman —61, Kristianstads SLS	2.36,27
2.	Gunnar Persson —61, Ängelholms SS	2.38,65
3.	Thomas Dahl —61, GKKN	2.41,75
4.	Michael Edstedt —61, Umeå SS	2.42,05
5.	Carl Wähätalo —62, Borlänge SS	2.42,10
6.	Lars Falkman —61, Kristinehamns SS	2.43,63
7.	Mats Tillemar —61, Norrköpings KK	2.43,82
8.	Torbjörn Göransson —61, SK Näcken, Örkellj.	2.44,66
9.	Michael Söderlund —62, Karlskrona SS	2.45,20

10. Pär Warnerfelt —62, Vuollerim SK 2.45,62
11. Erik Axelsson —61, Polisens IF 2.47,69
12. Sten-Göran Mildh —61, Motala SS 2.48,46
13. Jerker Holm —62, Malmö S 2.49,31
14. Kenneth Eriksson —61, Polisens IF 2.49,92

200 M MEDLEY

1. Tore Bergman —61, Kristianstads SLS 2.35,00
2. Lars Lindkvist —61, Bjärnums SS 2.38,27
3. Bengt Svensson —61, Nora SS 2.42,71
4. Mats Tillemar —61, Norrköpings KK 2.44,49
5. Mikael Bertrand —62, Mariestads SS 2.44,69
6. Thomas Lindgren —61, Linköpings ASS 2.44,84
7. Dennis Wennström —61, SK GeMa 2.45,08
8. Lars Falkman —61, Kristinehamns SS 2.46,83
9. Mikael Tredahl —61, Polisens IF 2.47,01
10. Lars-Göran Blomdal —61, SK Ägir 2.48,77
11. Thomas Dahl —61, GKKN 2.49,04
12. Björn Modeé —62, Danderyds SK 2.49,95
13. Michael Edstedt —61, Umeå SS 2.51,20

Bo Salomonsson —61, Södertörns SS diskv

100 M FRISIM

1. Lars Lindqvist —61, Bjärnums SS 1.01,57
2. Dennis Wennström —61, SK GeMa 1.05,75
3. Thomas Lindgren —61, Linköpings ASS 1.06,13
4. Jerker Holm —62, Malmö S 1.06,30
5. Lars-Göran Blomdal —61, SK Ägir 1.06,31
6. Tore Bergman —61, Kristianstads SLS 1.06,32
7. Hans von Bahr —61, Karlstads SS 1.06,72
8. Jan Wiklund —62, Växjö SS 1.07,13
9. Per Lindvall —61, SolK Hellas 1.07,24
10. Peter Lindgren —61, Ystads SS 1.07,40
11. Björn Modeé —62, Danderyds SK 1.07,65
12. Michael Söderlund —62, Karlskrona SS 1.07,75
13. Bengt Svensson —61, Nora SS 1.08,38
14. Anders Nyby —61, Västerås SS 1.08,54

KLASS C

100 M FJÄRILSIM

1. Micky Bencsik —63, SK Näcken, Örkelljunga 1.21,02
2. Per-Åke Brinck —63, Jönköpings SS 1.24,68
3. Janne Svensson —64, Järfälla S 1.25,06
4. Tomas Borg —63, Linköpings ASS 1.26,12
5. Lars Åke Wennborg —63, Polisens IF 1.27,45
6. Tomas Svensson —64, Kalmar SS 1.27,81
7. Stefan Kempe —63, Linköpings ASS 1.28,25
8. Nisse Kjerrstadius —63, Trollhättans SS 1.30,95
9. Joakim Widström —63, Karlslunds IF 1.32,60
10. Jan Sjöberg —63, SolK Hellas 1.36,08
11. Jörgen Lindborg —63, SK Ran 1.36,20
12. Stefan Persson —64, Södertörns SS 1.39,68
13. Fredrik Engdahl —64, Örebro SS 1.46,06

Stefan Jönsson —63, Kristianstads SLS diskv

100 M FRISIM

1. Jörgen Lindborg —63, SK Ran 1.12,35
2. Stefan Jönsson —63, Kristianstads SLS 1.13,38
3. Micky Benscik —63, SK Näcken, Örkelljunga 1.14,12
4. Herman Stenström —63, Kristianstads SLS 1.14,12
5. Tomas Borg —63, Linköpings ASS 1.14,67
6. Ingemar Nilsson —63, Eslövs SS 1.14,76
7. Per-Åke Brinck —63, Jönköpings SS 1.15,21
8. Mats Nordin —63, Polisens IF 1.15,66
9. Janne Svensson —64, Järfälla S 1.17,00
10. Gunnar Jönsson —63, Skara SS 1.17,60
11. Henric Stenmalm —64, Växjö SS 1.17,83
12. Tomas Svensson —64, Kalmar SS 1.18,73
13. Stefan Kempe —63, Linköpings ASS 1.20,16
14. Anders Axelsson —63, Ludvika SS 1.21,07

100 M RYGGSIM

1. Stefan Jönsson —63, Kristianstads SLS 1.23,19
2. Fredrik Åshuvud —63, Markaryds SS 1.23,83
3. Nisse Kjerrstadius —63, Trollhättans SS 1.25,40
4. Magnus Johansson —63, Tranemo SK 1.25,41
5. Oscar Georgii —63, Varabygdens SS 1.25,79
6. Thomas Svensson —64, Kalmar S 1.27,08
7. Michael Sjöberg —63, Tyringe SS 1.27,94
8. Stefan Kempe —63, Linköpings ASS 1.29,16
9. Mikael Berggren —63, Sundsvalls SS 1.29,27
10. Jan Svensson —64, Järfälla SS 1.29,60
11. Per-Åke Brink —63, Jönköpings SS 1.29,63
12. Mats Svensson —63, Åhus SS 1.30,35
13. Peter Andersson —63, SK Hajen 1.31,27
14. Stefan Håkansson —63, Olofströms SC 1.33,71

400 M FRISIM

1. Tomas Borg —63, Linköpings ASS 5.20,02
2. Stefan Jönsson —63, Kristianstads SLS 5.20,25
3. Jörgen Lindborg —63, SK Ran 5.25,65
4. Per-Åke Brinck —63, Jönköpings SS 5.36,15
5. Thomas Svensson —64, Kalmar S 5.37,67
6. Joakim Göransson —63, SK Näcken, Örkellj. 5.39,10
7. Henrik Nilsson —63, Karlslunds IF 5.42,66
8. Lars Åke Wennborg —63, Polisens IF 5.47,88
9. Gunnar Jönsson —63, Skara SS 5.51,17
10. Torbjörn Johansson —65, Kristianstads SLS 5.51,73
11. Per Björklund —63, Kristianstads SLS 5.51,81
12. Kent Lindholm —63, Linköpings ASS 5.55,66
13. Henric Stenmalm —64, Växjö SS 5.55,93
14. Stefan Kempe —63, Linköpings ASS 5.56,91

100 M BRÖSTSIM

1. Jan Sjöberg —63, SolK Hellas 1.28,95
2. Stefan Jönsson —63, Kristianstads SLS 1.30,52
3. Lars Carlsson —63, Roma IF 1.30,62
4. Johan Fredriksson —63, Borlänge SS 1.30,71
5. Lars Åke Wennborg —63, Polisens IF 1.32,82
6. Jan Åke Bladh —63, Kristianstads SLS 1.33,40
7. Magnus Johansson —63, Tranemo SK 1.35,47
8. Robert Arnold —63, Tunafors SK 1.36,04
9. Ove Johansson —63, SS Delfin 1.36,52
10. Roy Lindberg —63, Helsingborgs S 1.36,61
11. Anders Svensson —64, Malmö S 1.37,83
12. Jörgen Lindborg —63, SK Ran 1.39,81
13. Magnus Persson —64, Limhamns SS 1.40,00

Stefan Persson —64, Södertörns SS diskv

100 M MEDLEY

1. Stefan Jönsson —63, Kristianstads SLS 1.23,15
2. Micky Bencsik —63, SK Näcken 1.24,00
3. Per-Åke Brinck —63, Jönköpings SS 1.25,74
4. Jan Svensson —64, Järfälla S 1.26,53
5. Jörgen Lindborg —63, SK Ran 1.26,72
6. Tomas Svensson —64, Kalmar S 1.27,06
7. Preben Andersson —63, Kristianstads SLS 1.27,24
8. Fredrik Nyby —63, Västerås SS 1.27,50
9. Lars Carlsson —63, Roma IF 1.28,09
10. Jan Sjöberg —63, SolK Hellas 1.28,61
11. Peter Carlsson —63, Södertörns SS 1.28,86
12. Nisse Kjerrstadius —63, Trollhättans SS 1.29,62
13. Lars Åke Wennborg —63, Polisens IF 1.29,72

Magnus Johansson —63, Tranemo SK diskv

LAGKAPP

4×100 M FRISIM, POJKAR A—C

1. Linköpings ASS 4.04,53
   (Arvo Kobli 1.00,85, Anders Bodin 1.02,63 Christer Andersson 1.03,65, Gunnar Kron 57,40)
2. Kiruna Simsällskap 4.08,44
   (Christer Stoor 1.02,10, Jim Johansson 1.01,97 Mats Lindmark 1.02,33, Tommy Schröder 1.01,95)
3. Hallsbergs SK 4.08,49
   (Ove Nylén 1.00,41, Ulf Seising 1.04,80 Kenneth Nordin 1.06,09, Mats Nylén 57,19)
4. Polisens IF 4.09,62
   (Mikael Brandén 1.03,83, Jan Thorell 1.03,67 Rolf Törnqvist 1.01,99, Tommy Lindell 1.00,13)
5. Västerås SS 4.11,86
   (Lars Brodin 1.04,11, Thomas Ericson 1.02,99 Bengt Beringer 1.04,33, Håkan Svensson 1.00,43)
6. Umeå SS 4.12,64
   (Leif Sjöblom 1.04,13, Pierre Lundström 1.05,14 Håkan Löfgren 1.04,28, Göran Lindelöv 59,09)
7. Upsala S 4.12,73
   (Per Åke Johansson 1.03,86, Ari Perälä 1.05,35 Dan Wessman 1.02,12, Gabor Sellei 1.01,40)
8. Örebro SS 4.15,21
   (Erik Lanholm 1.02,74, Jan Jansson 1.06,01 Bo Wänghammar 1.04,50, Stefan Jansson 1.01,96)
9. Motala SS 4.15,94
   (Per Holmertz 1.02,09, Håkan Zadig 1.05,77 Sten Göran Mildh 1.06,87, Dag Sjöberg 1.01,21)
10. S 02 4.17,45
    (Stefan Arvidsson 1.04,43, Hans Gimnell 1.03,64 Jimmy Lundbeck 1.05,57, Dennis Bergström 1.03,81)
11. Kristinehamns SS 4.18,53
    (Torgny Molander 1.04,92, Jan Wall 1.08,20 Peter Larsson 1.05,89, Pether Wåhlberg 1.09,52)
12. Helsingborgs SS 4.19,29
    (Lars Almquist 1.06,71, Mattias Ulén 1.08,35 Lars Davidsson 1.03,20, Ralf Persson 1.00,03)

13. Värnamo SS 4.22,14
(Magnus Wilson 1.03,09, Bo Svensson 1.07,22 Jan Inge Bexell 1.08,07, Esko Dahlman 1.03,76)
14. Ystads SS 4.22,57
(Dan Eliasson 1.01,20, Peter Lindgren 1.06,26 Klas Nilsson 1.06,95, Jörgen Nilsson 1.08,16)

4×100 M MEDLEY, POJKAR A—C

1. Polisens IF 4.28,94
(Mikael Brandén 1.06,15, Tommy Lindell 1.06,25 Jan Färjh 1.15,05, Rolf Törnqvist 1.01,49)
2. Västerås SS 4.44,97
(Bengt Beringer 1.13,86, Lars Brodin 1.11,12 Håkan Svensson 1.15,61, Tomas Ericsson 1.03,62)
3. Linköpings ASS 4.45,75
(Christer Andersson 1.15,88, Gunnar Kron 1.04,40, Robert Eklöf 1.25,59, Arvo Kobli 59,88)
4. Kiruna SS 4.48,95
(Mats Lindmark 1.12,49, Jim Johansson 1.13,40 Christer Stoor 1.21,85, Tommy Schröder 1.01,21)
5. Hallsbergs SK 4.49,35
(Kenneth Nordin 1.21,39, Ove Nylén 1.04,95 Dan Karlsson 1.25,27, Mats Nylén 57,74)
6. Helsingborgs SS 4.49,72
(Lars Davidsson 1.11,13, Per Eskilsson 1.17,99 Lars Almquist 1.10,75, Ralf Persson 59,85)
7. SK Neptun 4.52,97
(Anders Appelgren 1.15,55, Anders Berlin 1.14,48, Benjamin Roos 1.21,33, Peter Sjöberg 1.01,61)
8. S 02 4.53,21
(Dennis Bergström 1.14,73, Jimmy Lundbeck 1.14,91, Stefan Arvidsson 1.19,27, Hans Gimnell 1.04,30)
9. SK Poseidon 4.53,26
(Fredrik Johansson 1.18,88, Leif Madisson 1.10,25, Mikael Lusth 1.22,54, Håkan Hansson 1.01,59)
10. Kalmar S 4.54,73
(Anders Jägerbrink 1.13,88, Mikael Svensson 1.13,26, Peter Johnsson 1.22,80, Stefan Gudmandsen 1.04,79)
11. GKKN 4.56,02
(Ingemar Weldenby 1.15,10, Peter Ahlberg 1.12,54, Ingemar Karlsson 1.22,57, Thomas Karlsson 1.05,81)
12. Motala SS 4.58,69
(Sten-Göran Mildh 1.19,88, Dag Sjöberg 1.11,27, Krister Hellman 1.24,70, Per Holmertz 1.02,84)
13. Värnamo SS 5.03,95
(Magnus Wilson 1.11,17, Bo Svensson 1.24,13 Esko Dahlman 1.21,59, Jan-Inge Besell 1.07,06)
Umeå SS diskv

FLICKOR

KLASS A

100 M FRISIM

1. Ylva Persson —60, Borlänge SS (DR) 1.00,90
2. Suzanne Martinsson —59, Kristianstads SLS 1.02,16
3. Pia Mårtensson —59, Varbergs GIF 1.03,54
4. Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS 1.03,80
5. Inger Larsson —60, Tunafors SK 1.04,73
6. Birgitta Grandin —60, SolK Hellas 1.04,79
7. Susanne Collgård —60, Karlslunds IF 1.05,03
8. Yvonne Lindkvist —59, Polisens IF 1.05,16
9. Pia Ottosson —60, Mariestads SS 1.05,16
10. Britt-Marie Olsson —60, Åhus SS 1.05,29
11. Christina Jonsson —59, Hudiksvalls SS 1.05,31
12. Irja Dahlman —60, Värnamo SS 1.06,14
13. Birgitta Välitalo —59, Kiruna SS 1.06,20
14. Anita Hanefors —59, S 02 1.06,26

200 M BRÖSTSIM

1. Anette Fredriksson —60, S 02 2.48,94
2. Ann Sofi Roos —59, Kristianstads SLS 2.50,24
3. Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS 2.51,52
4. Anki Melin —59, Södertörns SS 2.53,73
5. Anna Lindberg —59, Sollefteå ASS 2.55,64
6. Ann-Mari Tallberg —60, Filipstads IF 2.56,58
7. Lena Johansson —59, Ludvika SS 3.00,01
8. Åsa Haraldsson —59, Lycksele IF 3.00,11
9. Madeleine Bergström —59, Linköpings ASS 3.00,65
10. Marianne Nilsson —60, Hallsbergs SK 3.00,73
11. Agneta Klippberg —59, Uppsala S 3.03,51
12. Annika Julin —59, SK Näcken 3.05,96
Carina Algotsson —60, Växjö SS diskv
Susanne Nordvall —59, SK Neptun diskv

400 M MEDLEY

1. Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS 5.26,19
2. Anita Hanefors —59, S 02 5.27,19
3. Elisabeth Gustafsson —60, Skara SS 5.28,21
4. Ann-Mari Tallberg —60, Filipstads IF (DR) 5.30,58
5. Pia Ottosson —60, Mariestads SS 5.30,59
6. Ylva Persson —60, Borlänge SS (DR) 5.31,92
7. Yvonne Lindqvist —59, Polisens IF 5.35,36
8. Britt-Marie Olsson —60, Åhus SS 5.35,67
9. Katarina Stattin —60, Sollefteå ASS 5.36,11
10. Inger Larsson —60, Tunafors SK (DR) 5.37,16
11. Carola Johansson —59, Värnamo SS 5.37,38
12. Irja Dahlman —60, Värnamo SS 5.39,07
13. Birgitta Grandin —60, SolK Hellas 5.49,17

400 M FRISIM

1. Pia Ottosson —60, Mariestads SS 4.37,28
2. Ylva Persson —60, Borlänge SS 4.43,96
3. Suzanne Martinsson —59, Kristianstads SLS 4.46,42
4. Ros-Mari Seidlitz —60, Linköpings ASS 4.49,88
5. Yvonne Lindqvist —59, Polisens IF 4.50,74
6. Irja Dahlman —60, Värnamo SS 4.51,26
7. Birgitta Grandin —60, SolK Hellas 4.52,76
8. Anita Hanefors —59, S 02 4.53,12
9. Pia Mårtensson —59, Varbergs GIF 4.54,05
10. Susanne Collgård —60, Karlslunds IF 4.58,06
11. Britt-Marie Olsson —60, Åhus SS 5.00,16
12. Karin Bergström —59, Kalix SS 5.06,04
13. Karin Lundin —60, Helsingborgs SS 5.08,82
14. Anette Svensson —60, Västerås SS 5.14,87

200 M RYGGSIM

1. Inger Larsson —60, Tunafors SK 2.34,47
2. Helen Rekke —59, SK GeMa (DR) 2.35,53
3. Marianne Tour —59, SK Neptun 2.36,78
4. Elisabeth Gustafsson —60, Skara SS 2.37,51
5. Katarina Stattin —60, Sollefteå ASS 2.38,10
6. Maria Folkesson —59, Kristianstads SLS 2.39,14
7. Mona Andersson —60, Hallsbergs SK 2.41,05
8. Katarina Ivholt —60, SK Ran 2.43,84
9. Cecilia Eklund —60, Danderyds SK 2.44,24
10. Cecilia Hansson —60, Kristianstads SLS 2.45,39
11. Chatarina Ljungkvist —60, Åhus SS 2.45,78
12. Britt-Marie Olsson —60, Åhus SS 2.46,44
13. Ingrid Husberg —59, Värnamo SS 2.47,45
14. Yvonne Lindqvist —59, Polisens IF 2.47,77

200 M FJÄRILSIM

1. Anita Hanefors —59, S 02 2.33,23
2. Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS 2.35,10
3. Katarina Ivholt —60, SK Ran 2.35,89
4. Elisabeth Gustafsson —60, Skara SS 2.35,96
5. Elisabeth Lyckhammar —59, Polisens IF 2.37,14
6. Ann-Marie Tallberg —60, Filipstads IF (DR) 2.38,50
7. Carola Johansson —59, Värnamo SS 2.38,74
8. Inger Larsson —60, Tunafors SK 2.43,56
9. Anne Johansson —59, Osby SS 2.43,73
10. Irene Granat —59, Södertörns SS 2.44,29
11. Pia Ottosson —60, Mariestads SS 2.45,17
12. Susanne Lindén —60, Bodens BK 2.47,22
13. Chatarina Ljungkvist —60, Åhus SS 2.47,42
14. Ann-Charlotte Myrestam —60, Umeå SS 2.49,34

KLASS B

400 M FRISIM

1. Marie Nilsson —61, Ystads SS 4.43,64
2. Jeanette Persson —61, Ystads SS 4.51,76
3. Ingrid Walheim —61, Danderyds SK 5.03,17
4. Ann-Kristin Jensen —61, Trollhättans SS 5.03,43
5. Anette Nordberg —61, Hallsbergs SK 5.03,54
6. Maria Falk —61, Västerås SS 5.06,58
7. Susann Ackum —61, Norrtälje SK 5.06,59
8. Caroline Eriksson —61, Södertälje SS 5.06,70
9. Ingrid Nilsson —62, SK Näcken, Örkelljunga 5.08,35
10. Marie Vestberg —61, SK Ran 5.09,36
11. Maria List —61, Linköpings ASS 5.12,11
12. Anette Lundström —61, GeMa SK 5.16,99
13. Catarina Collgård —61, Karlslunds IF 5.17,58
14. Lena Ekblom —62, Helsingborgs S 5.17,89

200 M BRÖSTSIM

1. Jeanette Persson —61, Ystads SS 2.59,86
2. Cecilia Granath —61, Falköpings SS 3.02,93
3. Anette Pettersson —61, Uddevalla SF 3.03,09
4. Eva Blomster —61, Västerås SS 3.04,05

5.	Ann-Charlotte Lindmark —61, Jokkmokk SS	3.04,25
6.	Lena Laamanen —61, Polisens IF	3.05,94
7.	Kerstin Lundahl —61, Hammenhögs SS	3.07,76
8.	Ann-Christin Busk —61, Sundbybergs IK	3.07,77
9.	Karin Lundh —62, Värnamo SS	3.08,01
10.	Yvonne Carlsson —61, S 02	3.08,43
11.	Ingrid Tallberg —61, Filipstads IF	3.09,69
12.	Anne-Li Johansson —61, Karlslunds IF	3.12,77
13.	Anette Nordberg —61, Hallsbergs SK	3.14,18
14.	Ingela Blomstad —61, SK GeMa	3.14,84

100 M FJÄRILSIM

1.	Ingrid Walheim —61, Danderyds SK	1.12,11
2.	Marie Nilsson —61, Ystads SS	1.12,48
3.	Jeanette Persson —61, Ystads SS	1.13,95
4.	Caroline Eriksson —61, Södertälje SS	1.15,79
5.	Anette Nordberg —61, Hallsbergs SK	1.17,26
6.	Ann Larson —61, SKK-Spårvägen	1.17.42
7.	Maria Falk —61, Västerås SS	1.17,75
8.	Helen Claesson —62, Upsala S	1.18,06
9.	Cecilia Granath —61, Falköpings SS	1.19,66
10.	Catarina Collgård —61, Karlslunds IF	1.20,71
11.	Anna Rainer —61, Gävle SS	1.20,78
12.	Elisabet Johansson —61, Kalix SS	1.21,25
13.	Helena Holmqvist —61, Trollhättans SS	1.21,71
14.	Agneta Öhman —62, Märsta SS	1.23,46

100 M FRISIM

1.	Marie Nilsson —61, Ystads SS	1.04,62
2.	Jeanette Persson —61, Ystads SS	1.05,40
3.	Anette Nordberg —61, Hallsbergs SK	1.07,33
4.	Catarina Collgård —61, Karlslunds IF	1.07,60
5.	Lena Ekblom —62, Helsingborgs SS	1.07,85
6.	Anette Petersson —61, Uddevalla SF	1.08,17
7.	Ingrid Walheim —61, Danderyds SK	1.08,25
8.	Susann Ackum —61, Norrtälje SK	1.08,30
9.	Caroline Eriksson —61, Södertälje SS	1.08,36
10.	Annkristin Jensen —61, Trollhättans SS	1.08,45
11.	Ingrid Nilsson —62, SK Näcken, Örkelljunga	1.08,99
12.	Helena Holmqvist —61, Trollhättans SS	1.09,20
13.	Eva Blomster —61, Västerås SS	1.09,24
14.	Maria List —61, Linköpings ASS	1.09,65

200 M RYGGSIM

1.	Ingrid Nilsson —62, SK Näcken, Örkelljunga	2.42,86
2.	Susann Ackum —61, Norrtälje SK	2.44,48
3.	Maria Henl —61, IFK Lidingö	2.45,75
4.	Maria Falk —61, Västerås SS	2.46,49
5.	Helena Holmqvist —61, Trollhättans SS	2.47,52
6.	Eva Albien —62, SK Ran	2.47,89
7.	Anette Lundström —61, SK GeMa	2.48,80
8.	Carina Nilsson —61, Markaryds SS	2.49,10
9.	Anna Rainer —61, Gävle SS	2.49,12
10.	Helena Andersson —61, Sösdala SS	2.50,70
11.	Eva Andersson —62, Åhus SS	2.53,24
12.	Anita Augustsson —61, Alingsås SLS	2.54,52
13.	Annelie Olsson —62, Sösdala SS	2.54,56
14.	Siv Wallmon —62, Södertörns SS	2.54,62

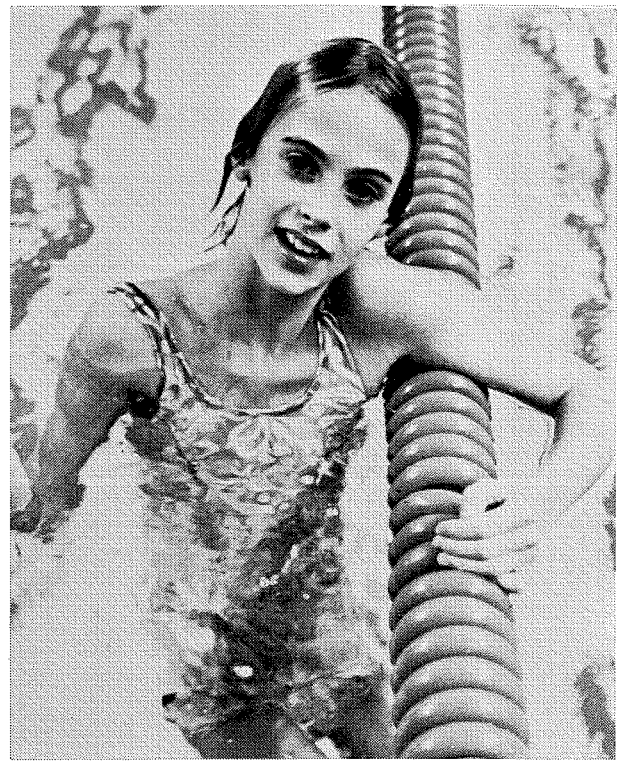
200 M MEDLEY

1.	Jeanette Persson —61, Ystads SS	2.39,92
2.	Marie Nilsson —61, Ystads SS	2.41,34
3.	Caroline Eriksson —61, Södertälje SS	2.41,95
4.	Ann-Christin Busk —61, Sundbybergs IK	2.45,54
5.	Anna Rainer —61, Gävle SS	2.46,24
6.	Anette Nordberg —61, Hallsbergs SK	2.46,85
7.	Ingrid Walheim —61, Danderyds SK	2.47,02
8.	Lena Svensson —61, Landskrona S	2.49,27
9.	Anette Pettersson —61, Uddevalla SF	2.50,57
10.	Elisabet Johansson —61, Kalix SS	2.50,65
11.	Lise-Lotte Andersson —61, Ryssby SS	2.50,71
12.	Anette Lundström —61, SK GeMa	2.56,57
	Ann-Charlotte Lindmark —61, Jokkmokks SS	diskv

KLASS C

100 M RYGGSIM

1.	Christina Strömberg —63, Växjö SS	1.21,02
2.	Kicki Pettersson —64, Linköpings ASS	1.22,67
3.	Birgitta Robertsson —63, Mariestads SS	1.22,69
4.	Caroline Brorsson —63, SS Artemis	1.24,60
5.	Marie Petersson —63, KK Karpen	1.24,63
6.	Elisabet Hök —63, Järfälla S	1.25,35
7.	Kerstin Gustafsson —63, Kristinehamns SS	1.26,38
8.	Susanna Svensson —63, KK Karpen	1.26,55
9.	Susanne Wennström —63, SK GeMa	1.27,19
10.	Kristina Haglund —63, Nora SS	1.27,74
11.	Eva Larsson —63, Mariestads SS	1.28,09
12.	Monica Jansson —63, Nyköpings SS	1.28,14



Ingrid Nilsson, Örkelljunga, dominant i yngsta klassen i fjor, nu vinnare av 200 ryggsim i B-klassen

13.	Ann-Sofie Rolf —63, Malmö S	1.28,36
14.	Lena Andersson —63, Sundbybergs IK	1.28,37

100 M FJÄRILSIM

1.	Marie Petersson —63, KK Karpen	1.18,98
2.	Maria Jönsson —63, Åhus SS	1.24,43
3.	Ulrika Guldstrand —63, Ystads SS	1.25,06
4.	Susanne Wennström —63, SK GeMa	1.25,44
5.	Kicki Pettersson —64, Linköpings ASS	1.27.08
6.	Ann-Sofie Rolf —63, Malmö S	1.29,29
7.	Lilian Hallkvist —63, Nora SS	1.29,84
8.	Mari Törnqvist —63, Luleå SS	1.29,91
9.	Pia Reimby —63, Skövde SS	1.31,84
10.	Katarina Bergh —63, Skara SS	1.34,55
	Catrin Andersson —63, Hallsbergs SK	diskv
	Christina Strömberg —63, Växjö SS	diskv
	Kerstin Gustavsson —63, Kristinehamns SS	diskv
	Birgitta Robertsson —63, Mariestads SS	diskv

100 M MEDLEY

1.	Marie Petersson —63, KK Karpen	1.20,66
2.	Susanne Wennström —63, SK GeMa	1.22,77
3.	Birgitta Robertsson —63, Mariestads SS	1.24,09
4.	Ann-Sofie Rolf —63, Malmö S	1.24,10
5.	Christina Strömberg —63, Växjö SS	1.24,76
6.	Elisabeth Hök —63, Järfälla SS	1.25,92
7.	Monica Jansson —63, Nyköpings SS	1.26,43
8.	Caroline Brorsson —63, SS Artemis	1.26,67
9.	Maria Jönsson —63, Åhus SS	1.27,20
10.	Lena Andersen —63, Sundbybergs IK	1.27,36
11.	Kicki Pettersson —64, Linköpings ASS	1.27,91
12.	Kerstin Gustafsson —63, Kristinehamns SS	1.28,19
13.	Christina Sjöberg —63, Södertörns SS	1.28,96
14.	Åsa Ågren —63, Umeå SS	1.29,60

100 M FRISIM

1.	Susanne Wennström —63, SK GeMa	1.11,91
2.	Ann-Sofi Rolf —63, Malmö S	1.13,17
3.	Monica Jansson —63, Nyköpings SS	1.15,00
4.	Marie Petersson —63, KK Karpen	1.15,23
5.	Christina Strömberg —63, Växjö SS	1.15,56
6.	Elisabet Hök —63, Järfälla SS	1.15,89
7.	Susanne Wirmola —63, Växjö SS	1.15,92
8.	Maria Jönsson —63, Åhus SS	1.16,88
9.	Kicki Pettersson —64, Linköpings ASS	1.16,69
10.	Åsa Ågren —63, Umeå SS	1.17,11
11.	Birgitta Robertsson —63, Mariestads SS	1.18,23
12.	Lena Andersen —63, Sundbybergs IK	1.18.24
13.	Elisabeth Ling —63, Västerås SS	1.18,70
14.	Ulrika Guldstrand —63, Ystads SS	1.18,70



SIMSPORTS RESULTATBÖRS



LANDSKAMPER

HALLSBERG

U-landskamp f. 59 o sen. i Allé-hallen 20—21 okt. 100 m frisim, pojkar: Anders Olofsson, S 59.3, Rainer Mehlhase, DDR 59.3, Sören Wattman, S 59.7, Gerald Stern, DDR 1.101,2, Steffen Lorenz, DDR 1.02.1. 200 m rygg flickor: Ulrike Richter, DDR 2.27.3, Inger Larsson, S 2.35.5, Maike Lohse, DDR 2.36.0, Helen Rekke, S 2.36.0, Kristina Jörn, DDR 2.36.0. 400 m frisim flickor: Pia Ottosson, S 4.34.5, Ute Brückner, DDR 4.36.6, Marie Nilsson, S 4.45.3, Marion Papra, DDR 4.45.3, Marion Meyer, DDR 4.41.2. 100 m bröstsim pojkar: Ulf Dernhagen, S 1.13.5, Håkan Svensson, S 1.14,3, Andre Klahn, DDR 1.14,9, Roland Jorks, DDR 1.16.7. 800 m frisim pojkar: Mats Nylén, S 8.50.3, Frank Pfütze, DDR 8.51.0, Gunnar Kron, S 9.01.9, Gerd Gruner, DDR 9.33.1,Raj Leopold, DDR 9.24.8. 100 m fjärilsim flickor: Juliane Müller, DDR 1.08.7, Elisabeth Lyckhammar, S 1.10.0, Gabrielle Wuschek, DDR 1.11.0, Anita Hanefors, S. 1.11.0. 200 m bröstsim flickor: Anne-Katrin Schott, DDR 2.48.0, Ann-Sofie Roos, S 2.50.3, Annette Fredriksson, S 2.51.0, Ute Przybylski, DDR 2.51.0, Karla Linke, DDR 2.45.8. 100 m ryggsim pojkar: Gert Schindler, DDR 1.05.3, Gerald Stern, DDR 1.07.2, Jan Thorell, S 1.07.3, Mikael Brandén, S 1.07.5. 200 m medley pojkar: Gunnar Kron, S 2.21.2, Uwe Zillgith, DDR 2.24.3, Ove Nylén, S 2.25.2, Andre Klahn, DDR 2.29.0. 4×100 m frisim flickor: Sverige 4.06.5 (Ylva Persson 1.01.0, Birgitta Wiig 1.02.4, Pia Mårtensson 1.02.5, Suzanne Martinsson 1.00.6), DDR 4.13.2 (Juliane Müller 1.03.0, Marina Jank 1.03,4, Marion Meyer 1.03.4, Ulrike Richter 1.03.4). 4×100 medley pojkar: Sverige 4.18.2 (Mikael Brandén 1.07.7, Ulf Dernhagen 1.11.3, Ove Nylén 1.03.3, Mats Nylén 56.5), DDR 4.21.9 (Gert Schindler 1.04.5, Roland Jorks 1.15.3, Frank Pfütze 1.03.7, Rainer Mehlhase 58.4). Efter första dagen: 72—59.

100 m frisim flickor: Ylva Persson, S 1.00.7, Suzanne Martinsson, S 1.01.6, Juliane Müller, DDR 1.02.7 Maria Jank, DDR 1.03.8. 200 m ryggsim pojkar: Uwe Zilgith, DDR 2.17.7, Gert Schindler, DDR 2.17.8,

---

100 M BRÖSTSIM

1.	Lilian Hallqvist —63, Nora SS	1.30,19
2.	Eva Nilsson —63, Ystads SS	1.30,47
3.	Marie Berggren —63, Kristianstads SLS	1.30,66
4.	Git Becker —63, Malsjö SS	1.32,91
5.	Åsa Wyndhamn —63, Linköpings ASS	1.34,37
6.	Susanne Wennström —63, SK GeMa	1.35,28
7.	Christina Strömberg —63, Växjö SS	1.35,53
8.	Marie Petersson —63, KK Karpen	1.35,65
9.	Lena Osbeck —63, Malmö S	1.35,74
10.	Anita Aspemo —63, SK GeMa	1.35,77
11.	Lena Andersen —63, Sundbybergs IK	1.35,88
12.	Kristina Haglund —63, Nora SS	1.36,95
13.	Katarina Bergh —63, Skara SS	1.39,68
14.	Katarina Månsson —63, SS Delfin	1.41,11

400 M FRISIM

1.	Marie Petersson —63, KK Karpen	5.23,95
2.	Susanne Wirmola —63, Växjö SS	5.24,80
3.	Christina Strömberg —63, Växjö SS	5.24,80
4.	Susanne Wennström —63, SK GeMa	5.28,08
5.	Ann-Sofie Rolf —63, Malmö S	5.29,83
6.	Kicki Pettersson —64, Linköpings ASS	5.33,43
7.	Caroline Brorsson —63, SS Artemis	5.34,69
8.	Ulrika Guldstrand —63, Ystads SS	5.38,20
9.	Anita Aspemo —63, SK GeMa	5.39,60
10.	Maria Jönsson —63, Åhus SS	5.43,30
11.	Birgitta Robertsson —63, Mariestads SS	5.44,20
12.	Kristina Haglund —63, Nora SS	5.45,10
13.	Monica Jansson —63, Nyköpings SS	5.52,50
14.	Anett Severin —63, Ängelholms SS	5.52,90

LAGKAPP

4×100 M FRISIM FLICKOR A—C

1.	Kristianstads SLS (Ann-Sofi Roos 1.08,73, Agneta Olsson 1.07,58 Maria Folkesson 1.07,55, Susanne Martinsson 1.02,04)	4.26,19
2.	Hudiksvalls SS (Lena Cederberg 1.07,75, Monika Parsmark 1.09,29, Birgitta Ekman 1.06,71, Christina Jonsson 1.04,96)	4.28,71
3.	SK Neptun, lag I (Ylva Ottosson 1.08,13, Ingela Stambert 1.09,16 Marianne Tour 1.08,47, Susanne Nordvall 1.04,90)	4.30,66
4.	Polisen, lag I (Yvonne Lindkvist 1.06,77, Yvonne Lagerhult 1.09,13, Lotta Arenvall 1.09,47, Elisabeth Lyckhammar 1.05,44)	4.30,81
5.	Värnamo SS, lag I (Carola Johansson 1.05,01, Ingrid Husberg 1.10,00, Susanne Jonsson 1.09,60, Irja Dahlman 1.06,93)	4.31,34
6.	Västerås SS, lag I (Eva Blomster 1.09,23, Ann Juhlin 1.08,02 Maria Falk 1.09,12, Gunilla Siljebäck 1.05,39)	4.31,76
7.	S 02 (Anette Fredriksson 1.08,42, Anita Hanefors 1.04,47, Britt Inger Olsson 1.09,84, Karin Appelström 1.09,54)	4.32,27
8.	Helsingborgs SS, lag I (Lena Ekblom 1.09,27, Helene Backe 1.08,49 Eva Malmqvist 1.08,63, Carina Lundin 1.06,62)	4.34,01
9.	SK Ran, lag I Christel Ekelund 1.09,04, Eva-Karin Andersson 1.09,03, Eva Albien 1.12,44, Katarina Ivholt 1.06,81)	4.37,32
10.	Danderyds SK (Cecilia Eklund 1.09,90, Åsa Royne 1.09,98 Eva Walheim 1.09,81, Ingrid Walheim 1.08,56)	4.38,25
	Varbergs GIF	diskv
	Södertörns SS	diskv
	Linköpings ASS	diskv
	GKKN	diskv

4×100 M MEDLEY, FLICKOR A—C

1.	Kristianstads SLS (Maria Folkesson 1.14,97, Ann-Sofi Roos 1.18,56, Agneta Olsson 1.16,82, Suzanne Martinsson 1.01,49)	4.53,84
2.	SK Neptun (Marianne Tour 1.13,53, Åsa Nylander 1.23,89 Ylva Ottosson 1.14,81, Susanne Nordvall 1.04,56)	4.56,79
3.	S 02 (Karin Appelström 1.18,66, Anette Fredriksson 1.18,96, Anita Hanefors 1.11,23, Britt Inger Olsson 1.08,89)	4.57,74
4.	Södertörns SS (Anita Lindberg 1.20,68, Anki Melin 1.20,74 Irene Granat 1.13,73, Ursula Tragl 1.07,43)	5.02,58
5.	Värnamo SS (Ingrid Husberg 1.18,79, Ann-Charlotte Fredriksson 1.27,92, Carola Johansson 1.11,35, Irja Dahlman 1.05,63)	5.03,69
6.	Hallsbergs SK (Mona Andersson 1.16,08, Marianne Nilsson 1.23,40, Anette Nordberg 1.18,65, Anneli Björk 1.07,34)	5.05,47
7.	Polisens IF (Yvonne Lindkvist 1.16,75, Lena Laamanen 1.26,39, Elisabeth Lyckhammar 1.12,79, Yvonne Lagerhult 1.09,73)	5.05,66
8.	Västerås SS (Gunilla Siljebäck 1.15,33, Eva Blomster 1.24,53 Maria Falk 1.18,70, Ann Juhlin 1.08,70)	5.07,26
9.	Filipstads IF (Carina Ljungdahl 1.14,93, Eva Mellqvist 1.30,61 Ann-Mari Tallberg 1.10,61, Susanne Ahlin 1.11,23)	5.07,38
10.	Hudiksvalls SS (Christina Jonsson 1.19,11, Siv Hammar 1.24,35 Birgitta Ekman 1.18,46, Lena Cederberg 1.07,69)	5.09,61
11.	SK Ran (Eva-Karin Andersson 1.16,82, Marie Vestberg 1.23.09, Katarina Ivholt 1.13,12, Christel Ekelund 1.08,59)	5.10,62
12.	Åhus SS (Eva Andersson 1.23,56, Britt-Marie Håkansson 1.25,61, Chatarina Ljungkvist 1.18,76, Britt-Marie Olsson 1.07,56)	5.15,49
	Umeå SS	diskv
	Danderyds SK	diskv

Jan Thorell, S 2.23.8, Mikael Brandén, S 2.23.8, Gerald Stern, DDR 2.24.0. 400 m frisim pojkar: Mats Nylén, S 4.18.4, Frank Pfütze, DDR 4.18.6, Gunnar Kron, S 4.18.7, Raj Leopold, DDR 4.32.1, Gerd Gruner, DDR 4.40.6. 100 m bröstsim flickor: Karla Linke, DDR 1.17.7, Ann-Katrin Schott, DDR 1.18.3, Anette Fredriksson, S 1.18.9, Ann-Sofie Roos, S 1.20.0, Ute Przybylski, DDR 1.21.0. 800 m frisim flickor: Pia Ottosson, S 9.23.0, Ute Brückner DDR 9.24.9, Marion Meyer, DDR 9.32.8, Marie Nilsson, S 9.49.7, Marion Papra, DDR 9.46.0. 100 m fjärilsim pojkar: Ove Nylén, S 1.03.7, Gunnar Kron, S 1.03.7, Rainer Mehlhase, DDR 1.04.2, Frank Pfütze, DDR 1.04.8, Raj Leopold, DDR 1.10.1. 200 m bröstsim pojkar: Ulf Dernhagen, S 2.38.0, Jan Färjh S 2.39.8, Andre Klahn, DDR 2.41.5, Roland Jorks, DDR 2.42.9. 100 m ryggsim flickor: Ulrike Richter, DDR 1.08.5, Kristina Jörn, DDR 1.11.4, Inger Larsson, S 1.12.9, Helene Rekke, S 1.15.0, Maike Lohse, DDR 1.13.7. 200 m medley flickor: Anne-Katrin Schott, DDR 2.32.5, Birgitta Wiig, S 2.33.5, Gabriele Wuschek, DDR 2.35.0, Anita Hanefors, S 2.39.3, Ute Brückner, DDR 2.39.1. 4×200 m frisim pojkar: Sverige 8.26.2 (Mats Nylén 2.03.4, Ove Nylén 2.08.1, Anders Olofsson 2.07.2, Gunnar Kron 2.07.5), DDR 8.39.5 (Gert Schindler 2.09.8, Steffen Lorentz 2.09.8, Rainer Mehlhase 2.10.8, Frank Pfütze 2.09.1). 4× 100 m medley flickor: DDR 4.38.3 (Ulrike Richter 1.08.2, Karla Linke 1.17.1, Juliane Müller 1.09.1, Marina Jank 1.03.9), Sverige 4.50.6 (Inger Larsson 1.14.2, Anette Fredriksson 1.23.2, Elisabeth Lyckhammar 1.11.0 Ylva Persson 1.02.2). Summa poäng 138—124.

MÄSTERSKAP

OSLO

NM 10—12/8, herrar, 100 m frisim: 1) Fritz Warncke, N 55,2, 2) O. Håkansson, S 55,2, 3) A. Ottosson, S 55,6, 4) S. Olafsson, I 57,3, 5) A. Salonen, F 57,5, 6) T. M. Larsen, N 57,7. 200 m frisim: 1) Hans Ljungberg, S 2.01,1, 2) F. Warncke, N 2.01,4, 3) L.-G. Berndtsson, S 2.02,4, 4) H. Iversön, N 2.02,8, 5) H. Rasmussen, D 2.06,1, 6) A. Alfredsson, I 2.09,1. 400 m frisim: 1) Håkon Iversön, N 4,15,5, 2) P. Pettersson, S 4.15,5, 3) A. Salonen, F 4.22,4, 4) F. Gudmundsson, I 4.23,1, 5) L.-G. Berndtsson, S 4.23,8, 6) T. M. Larsen, N 4.24,3. 1.500 m frisim: 1) Håkon Iversön, N 16.48,3, 2) P. Pettersson, S 16.58,4, 3) M. Ekner, S 17.10,6, 4) A. Salonen, F 17.21,5, 5) F. Gudmundsson, I 17.28,0, 6) G. Gundersen, N 17.46,0. 4×100 m frisim: 1) Sverige (Ola Håkansson, Inge Andersson, Tommy Palstam, Anders Ottosson) 3.46,1, 2) Norge 3.49,6, 3) Danmark 3.50,8, 4) Island 3.53,1. 4× 200 m frisim: 1 Sverige (Lars-Göran Berndtsson, Tommy Palstam, Peter Pettersson, Hans Ljungberg) 8.10,3, 2) Norge 8.13,7, 3) Island 8.26,9, 4) Danmark 8.36,6, Finland diskv. 100 m bröstsim: 1) Ove Wislöff, N 1.09,9, 2) K. C. Koch, D 1.11,1, 3) G. Gudmundsson, I 1.11,5 4) A. Häggqvist, S 1.12,0, 5) S. Andersson, S 1.12,4, 6) T. Kerola, F 1.12,5. 200 m bröstsim: 1) Ove Wislöff, N 2.32,8, 2) T. Kerola, F 2.34,5 3) K. C. Koch, D 2.34,6, 4) G. Gundersen, N 2.36,0, 5) G. Gudmundsson, I 2.36,8, 6) S. Andersson, S 2.37,4, 7, delad) A. Häggqvist, S 2.40,8. 100 m fjärilsim: 1) Atle Melberg, N 1.00,6, 2) L. Lindeberg, S 1.00,9, 3) R. Kaipainen, S 1.01,2, 4) A, Letnes, N 1.01,4, 4) M. Schou Rasmussen, D 1.01,8. 200 m fjärilsim: 1) Risto Kaipainen, S 2.12,0, 2) L. Lindeberg, S 2.15,2, 3) A. Melberg, N 2.15,8, 4) G. Gislason, I 2.17,0, 5) P. Kurri, F 2.20,0, 6) M. Schou Rasmussen, D 2.22,1. 100 m ryggsim: 1) Atle Melberg, N 1.03,5, 2) T. Zerlang, D 1.04,1, 3) I. Andersson, S 1.04,8, 4) J. Haakonsen, N 1.05,3, 5) A. Ottosson, S 1.05,7. 200 m ryggsim: 1) Atle Melberg, N 2.17,2, 2) I. Andersson, S 2.19,6, 3) T. Zerlang, D 2.20,3, 4) H. Ljungberg, S 2.20,4, 5) J. Haakonsen, N 2.23,8. 200 m medley: 1) Hans Ljungberg, S 2.16,0, 2) G. Gundersen, N 2.18,4, 3) T. Palstam, S 2.19,9, 4) G. Gislasson, I 2.22,4, 5) P. Kurri, F 2.23,2, 6) T. Kerola, F 2.14,4. 400 m medley: 1) Gunnar Gundersen, N 4.52,0, 2) T. Palstam S 4.59,1, 3) G. Kroon, S 4.59,8, 4) P. Kurri, F 5.01,8, 5) G. Gislasson, I 5.06,2, 6) A. Salonen, F 5.10,3. 4×100 m medley: 1) Norge (Atle Melberg, Ove Wislöff, Arve Letnes, Fritz Warncke) 4.12,3, 2) Sverige (A. Ottosson, A. Häggqvist, H. Ljungberg, O. Håkansson) 4.14,5, 3) Danmark 4.16,0, 4) Island 4.34,4. Svikthopp: 1) Roar Löken, N 503,70, 2) M. Lindberg, S 451,90, 3) F. V. Johnson, N 412,70, 4) P. Halén, F 400,30, 5) C. Björklund, S 378,95, 6) N. H. Hansen, D 311,85. Höga hopp: 1) Mathz Lindberg, S 436,95, 2) C. Björklund, S 414,70, 3) F. V. Johnson, N 376,25, 4) N. H. Hansen D 328,80.

Damer 100 m frisim: 1) Grethe Mathisen, N 1.01,1, 2) A. Aronsson S 1.02,9, 3) L. Jensen, N 1.03,2, 4) A. Mårdbrink, S 1.03,3, 5) L. R. Petursdottir, I 1.03,9, 6) P. Kuhaniemi, F 1.04,9. 200 m frisim: 1) Camilla Hoffer, S 2.15,8, 2) T. Krogh, N 2.18,3, 3) L. R. Petursdottir, I 2.19,0, 4) K. Knudsen, D 2.20,8, 5) T. Bergersen, N 2.21,2, 6) U. Hölttä F 2.2,7, 7) A. Aronsson, S 2.23,7. 400 m frisim: 1) Camilla Hoffer, S 4.46,7, 2) B. Olsson, S 4.46,8, 3) K. Knudsen, D 4.49,3, 4) B. Jensen, N 4.52,5, 5) E. Brudvik, N 4.55,7, 6) U. Hölttä, F 4.57,7. 800 m frisim: 1) Margareta Rutqvist, S 9.49,6, 2) B. Olsson, S 9.53,2, 3) K. Knudsen, D 10.00,5, 4) B. Jensen ,N 10.03,2, 5) V. Juliusdottir, I 10.03,5, 6) E. Brudvik, N 10.04,5. 4× 100 m frisim: 1) Sverige (Agneta Aronsson, Eva Olsson, Ingmari Nilsson, Ann Mårdbrink) 4.13,8, 2) Norge 4.16,1, 3) Finland 4.20,2, 4) Danmark 4.20,8, 5) Island 4.23,4. 100 m bröstsim: 1) Jeanette Pettersson, S 1.19,1, 2) E. Olsson, S 1.21,1, 3) S Nielsen, D 1.21,3, 4) B. Haaskjold, N 1.22,1, 5) E. Bruusgaard, N 1.22,3, 6. M.-B. Nielsen, D 1.22,5 200 m bröstsim: 1) Eva Olsson, S 2.53,1, 2) M. Andersson, S. 2.53,9, 3) M.-B. Nielsen, D 2.54,6, 4) E. Bruusgaard, N 2.55,6, 5) P. Helminen, F 2.58,7, 6) B. Haaskjold, N 2.58,3. 100 m fjärilsim: 1) Pirkko Apponen, F 1.09,4, 2) K. Aronsson, S 1.10,0, 3) G. Mathisen, N 1.10,8, 4) M. Karlsen, N 1.11,2, 6) E.-L. Kihlberg, S 1.11,7, 6) B. Rasmussen D 1.12,5. 200 m fjärilsim: 1) Trine Krogh, N 2.3,1, 2) K. Aronsson, S 2.34,3, 3) E.-L. Kihlberg, S 2.34,4, 4) M. Karlsen, N 2.38,2, 5) G. M. Nielsen, D 2.38,3, 6) B. Rasmussen D 2.51,7. 100 m ryggsim: 1) Pia Zetterström, S 1.11,2, 2) B. Eriksen, N 1.12,7, 3) P. Strand, S 1.13,2, 4) M. Tetzlaff, N 1.13,7, 5) P. Apponen, F 1.13,8, 6) S. Thorisdottir, I 1.15,0. 200 m ryggsim: 1) Bente Eriksen, N 2.35,9, 2) I Nilsson, S 2.37,3, 3) G. Forslund, S 2.38,2, 4) P. Apponen, F 2.39,4, 5) S. Hautala, F 2.40,3, 6) M. Tetzlaff, N 2.41,2. 200 m medley: 1) Trine Krogh, N 2.31,1, 2) E. Tallqvist, F 2.36,3, 3) L. Larsen, D 2.37,8, 4) S. Hautala, F. 2.38,0, 5) G. Magnusson, S 2.38,5, 6) L. Johansson, S 2.43,0. 400 m medley: 1) Trine Krogh, N 5.22,7, 2) S. Hautala, F 5.34,2, 3) G. Magnusson, S 5.35,5, 4) M. Karlsen, N 5.37,6, 5) L. Johansson, S 5.37,7, 6) L. Larsen, D 5.41,5. 4×100 m medley: 1) Sverige (Pia Zetterström, Eva Olsson, Katarina Aronsson, Ann Mårdbrink) 4.44,9, 2) Norge 4.50,3, 3) Finland 4.52,0, 4) Danmark 4.59,2, 5) Island 5.00,4. Svikthopp: 1) Agneta Henrikson, S 447,40, 2) U. Knape, S 435,15, 3) B. G. Haraldsen, N 304,90, 4) G. Borknes, N 285,05. Höga hopp: 1) Ulrika Knape, S 385,50, 2) E. Johansson, S. 275,45, 3) I. Jörgensen, D 220,15, 4) G. Borknes, N 210,60.

Nationspoäng: 1) Sverige 291, 2) Norge 231, 3) Danmark 77, 4) Finland 69, 5) Island 46.

GÖTEBORG

Junior-SM 29—30/9 i Valhallabadet (25 m). Finaler: 400 frisim h: Peter Pettersson, SK Laxen 4.09.44, Inge Andersson, Kristianstads SLS 4.13.41, Magnus Ekner, JSS 4.14.99, Stefan Nilsson, SK Laxen 4.15.39, Mats Nylén, Hallsbergs SK 4.18.50, Gunnar Johansson, Mariestads SS 4.19.26, Folke Sjöberg, Motala SS 4.22.06, Anders Larsson, SK Neptun 4.22.83. 100 frisim d: Diana Olsson, Polisen 59.26, Ann Mårdbrink, S 02 1.00.11 (DR), Gunilla Lundberg, Umeå SS 1.00.90 (DR), Ylva Persson, Borlänge SS 1.01.99 (DR), Eva Andersson, GKKN 1.02.00 Monica Dahlin, Ystads SS 1.02.19, Agneta Aronsson, LASS Linköping 1.03.40, Ida Hansson, S 02 1.03.47. 200 bröst h: Anders Norling, Polisen 2.31.19, Lars Kvarfordh, Upsala SS 2.34.46, Anders Nylén, Karlskoga SS 2.34.95, Ulf Dernhagen, Solna SS 2.37.35, Per-Olof Bergqvist, Sundsvalls SS 2.38.03, Glen Christiansen, GKKN 2.38.69, Tony Wallin, Polisen 2.38.85, Jan Färjh, Polisen 2.39.36. 200 rygg d: Diana Olsson, Polisen 2.23.93 (NR), Gunilla Lundberg, Umeå SS 2.26.69, Pia Zätterström, Limhamns SS 2.30.57, Gunilla Forslund, Upsala SS 2.32.34, Hedda Rönnholm, Danderyds SK 2.32.84, Carina Hiljebäck, Polisen 2.33.68, Annica Johansson, Hallsbergs SK 2.33.94 (DR) Ann Reinholdsson, GKKN 2.35.18. 200 fjäril h: Peter Pettersson, SK Laxen 2.10.75 (DR), Bertil Svensson, Polisen 2.14.01, Göran Westerlund, Karlstads SS 2.14.30, Tommy Andersson, Finspångs SK 2.15.51, Ove Nylén, Hallsbergs SK 2.16.84 (DR), Gunnar Kron, LASS Linköping 2.17.34, Anders Larsson, SK Neptun 2.20.44, Folke Sjöberg, Motala SS 2.25.40. 400 medley d: Eva Andersson, GKKN 5.22.52 (1.09.9 — 2.31.9 — 4.10.2), Gunilla Magnusson, GKKN 5.24.64 (1.12.3 — 2.39.3 — 4.11.3), Birgitta Wiig, Sundsvalls SS 5.25.78 (DR) (1.14.0 — 2.41.0 — 4.13.0), Elisabeth Gustavsson, Skara SS 5.26.01. (1.14.8 — 2.39.5 — 4.12.3), Anita Hanefors, S 02 5.27.13 (1.14.2 — 2.36.9 — 3.14.2), Gunilla Forslund, Upsala SS 5.28.16 (1.15.4 — 2.35.2 — 4.14.3), Lena Johansson, Sollefteå ASS 5.28.62 (1.14.2 — 2.38.0 — 4.15.7), Pia Ottosson, Mariestads SS 5.28.89 (1.18.6 — 2.43.3 — 4.19.9), Åsa Johansson, Kristianstads SLS 5.35.53, Anette Carlsson, Trollhättans SS 5.35.76, Ann-Sofi Roos, Kristianstads SLS 5.36.01, Jeanette Petersson, SKK-Spårvägen 5.36.62, Gabriella Wenell, Jönköpings SS 5.37.30, Liselott Hammargren, Helsingborgs SS 5.37.52, Katarina Stattin, Sollefteå ASS 5.40.04 Gunilla Svensson, Hallsbergs SK 5.40.25 (DR), Anette Fredriksson, S 02 5.40.41, Ann-Katrin Wiman, SK Neptun 5.41.32, Birgitta Grandin, SoIK Hellas 5.41.50, Eva Lundqvist, Örebro 5.41.73, Susanne Tour, SK Neptun 5.43.46, Ann Seger, S 02 5.44.91, Pia Mårtensson, Varbergs GiF 5.49.65, Ann-Charlotte Myrestam, Umeå SS 5.50.39, Susanne Augustsson, Ryssby SS 5.51.56, Caroline Eriksson, Södertälje SS 5.51.58, Karin Appelström, S 02 5.52.47, Christina Nydén, Tranemo SK 5.55.80, Karin Enfeldt, Alingsås SLS 5.59.84, Maria Ovalli, SK Laxen 6.02.42, Maud Andersson, Köpings SS disk, Åsa Karlsson, Helsingborgs SS disk. 4×100 medley pojkar: Polisen, lag 1 4.14.35 (MR) (Mikael Brandén 1.06.26, Anders Norling 1.11.99, Bertil Svensson 1.00.61, Lennart Asp 55.51), Upsala SS 4.21.60 (K. Gustavsson 1.36.42, Lars Kvarfordh 1.11.42, Per Bill 1.04.35, Tony Nilsson 57.25), Polisen, lag 2 4.23.27 (Jan Thorell 1.07.64, Tony Wallin 1.11.16, Olof Johansson 1.04.12, Tommy Lindell 1.00.35), Kristianstads SLS 4.24.63, (Inge Andersson 1.04.57, Per Eriksson 1.13.55, Bengt Johansson 1.06.30 Mikael Hansson 1.00.21), Finspångs SK 4.25.02 (Björn Larsson 1.05.97, Mats Helgeson 1.16.78, Tommy Andersson 1.02.36, Per Arvidsson 59.91), Jönköpings SS 4.25.80 (Pär Hult 1.08.11, Bo Bjerkholtz 1.05.11, P-O Brink 1.06.36, Magnus Ekner 56.22), Karlstads SS 4.26.72 (Göran Westerlund 1.04.51, Thomas Söderström 1.17.43, Thomas Carlström 1.07.04, Göran Linday 57.44), SK Neptun diskv. 4×100 frisim flickor: Simavdelningen 1902 4.11.16 (Anette

Olsson 1.03.16, Ida Hansson 1.02.48 Anita Hanefors 1.02.76, Ann Mårdbrink 1.01.76), Kristianstads SLS 4.12.27 (Else Gunsten 1.03.43, Åsa Johansson 1.02.48, Camilla Hoffer 1.04.39, Susanne Martinsson 1.01.97) Polisen, lag 1 4.13.87 (A-M Petrén 1.05.79, Kerstin Asp 1.03.41, Yvonne Lindqvist 1.04.70, Diana Olsson 59.97), GKKN, lag 1 4.14.30 (Åsa Johansson 1.05.39, Susanne Mattson 1.04.63,G. Magnusson 1.03.58, Eva Andersson 1.00.70, Jönköpings SS 4.19.48 (Ulla Nordström 1.04.33, Jeanette Näslin 1.04.10, Gabriella Wenell 1.03.77, Isa Palmberg 1.07.28), Karlslunds IF 4.21.86 (Annica Ericsson 1.03.42, Susanne Collgård 1.04.32, Kristina Lie 1.09.46, Lena Borglund 1.04.66), Gävle SS 4.24.20 (Inga Norrbelius 1.06.32, Ulla Eriksson 1.05.16, Kerstin Rainer 1.08.12, Annika Hessman 1.04.60), SK Neptun 4.25.92 (U. Ottosson 1.07.50 Susanne Thor 1.06.71, A.-K. Wiman 1.07.27, S. Nordvall 1.04.42.

400 frisim fl: Gunilla Lundberg, Umeå SS 4.32.34 (NR), Else Gunsten, Kristianstads SLS 4.36.80, Pia Ottosson, Mariestads SS 4.38.87, Yvonne Lindqvist, Polisen 4.41.09, Barbara Schroeder, Örebro SS 4.41.55 (DR), Marie Johansson, Timrå AIF 4.45.67, Kerstin Asp, Polisen 4.47.05, Ylva Persson, Borlänge SS 4.50.40. 100 frisim po: Inge Andersson, Kristianstads SLS 54.56 (MR), Peter Pettersson, SK Laxen 54.89 (DR), Lars Kvarfordh, Upsala SS 55.35, Lennart Asp, Polisen 55.75, Bertil Svensson, Polisen 56.59, Jan Ekman, Hudiksvalls SS 56.70, Folke Sjöberg, Motala SS 56.79, Magnus Ekner, JSS 56.84. 200 bröstsim fl: Jeanette Pettersson, SKK-Spårvägen 2.43.09 (MR), Anette Fredriksson, S 02 2.48.68, Ann-Sofi Roos, Kristianstads SLS 2.49.41, Monica Andersson, GKKN 2.50.10. Birgitta Wiig, Sundsvalls SS 2.50.28, Inger Zetterqvist S 02 2.54.36, Anna Lindberg, Sollefteå ASS 2.57.38, Kristina Lie, Karlslund IF disk. 200 rygg po: Inge Andersson, Kristianstads SLS 2.16.05, Göran Westerlund, Kadlstads SS 2.17.49, Bengt Svensson, Tunafors SK 2.18.20, Veikko Mattola, Södertälje SS 2.20.47, Thomas Ek, S 02 2.20.58, Fredrik Weiner, Skövde SS 2.21.18, Ante Zackrisson, SK Neptun 2.22.42, Mikael Brandén, Polisen 2.22.80. 200 fjäril fl: Eva Andersson, GKKN 2.27.97 Else Gunsten, Kristianstads SLS 2.30.33 (DR), Lena Johansson, Sollefteå ASS 2.30.71, Pia Lindgren, Ystads SS 2.30.71, Gunilla Magnusson, GKKN 2.33.52, Elisabeth Lyckhammar, Polisen 2.35.14, Elisabeth Gustavsson, Skara SS 2.37.92, Carola Johansson, Värnamo SS 2.38.99

400 medley po: Peter Pettersson, SK Laxen 4.49.31 (1.05.5 — 2.22.1 — 3.46.1), Inge Andersson, Kristianstads SLS 4.52.49 (1.07.6 — 2.20.05 3.50.3), Stefan Nilsson, SK Laxen 4.53.22 (1.07.1 — 2.19.5 — 2.49.1), Boo Falkman, Kristinehamns SS 4.57.33 (DR) (1.07.5 — 2.24.0 — 3.52.0), Magnus Ekner, Jönköpings SS 4.58.53 (1.11.5 — 2.29.1 — 3.54.6) Anders Larsson, SK Neptun 5.01.28 (1.07.3 — 2.26.0 — 3.53.4), Bengt Håkansson, Karlslunds IF 5.01.91 (1.11.1 — 2.28.4 — 3.56.0), Mats Nylén, Hallsbergs SK 5.03.70 (1.09.1 — 2.29.0 — 4.00.9), Bertil Svensson, Polisen 5.04.43, Gunnar Kron, LASS Linköping 5.04.44, Torsten Buhre, Malmö S 5.04.62, Göran Westerlund, Karlstads SS 5.06.33, Conny Karlsson, Ystads SS 5.06.50, Klas Hultqvist, SolK Hellas 5.08.02, Ove Nylén, Hallsbergs SK 5.09.50, Thomas Ek, S 02 5.10.19, Tomas Söderström, Karlstads SS 5.12.44, Ulf Lindberg, Varbergs GIF 5.12.39, Gunnar Stattin, Kramfors Alliansen 5.13.29, Håkan Svensson, Västerås SS 5.14,19, Christer Olofsson, SK GeMa 5.15.48, Jan-Olov Svensson, SK Laxen 5.15.99, Tomas Carlstein, Karlstads SS 5.16.03, Arvo Kobli, LASS Linköping 5.16.13, Jan Eriksson, GKKN 5.17.53, Bo Bjerkeholt, JSS 5.18.95, Jan Marklund, Alingsås SLS 5.19.70, Leif Andersson, Södertörns SS 5.20.20, Claes Holmén, Trollhättans SS 5.21.89, Gunnar Johansson, Mariestads SS disk, Mats-Åke Ohlsson, Umeå SS disk, Christian Syrén, Ystads SS disk, Ove Lindqvist, Borlänge SS disk, Dag Unosson, Trollhättans SS disk. 4×100 medley fl: GKKN lag 1 4.43.06 (Ann Reinholdsson 1.13.36, Monica Andersson 1.19.07, Gunilla Magnusson 1.09.51, Eva Andersson 1.01.12), Polisens lag 1 4.45.06 (Diana Olsson 1.06.20 (NR), Lena Laamanen 1.25.20, E. Lyckhammar 1.10.30, Kerstin Asp 1.03.26), S 02 lag 2 4.45.36 (Pia Strand 1.12.44, A. Fredriksson 1.21.55, Anita Hanefors 1.11.47, Ann Mårdbrink 59.90), Karlslunds IF 4.48.63 (DR) (Susanne Collgård 1.13.94, Chr. Lie 1.21.05, Annica Ericsson 1.09.09, Lena Borglund 1.04.55), LASS Linköping lag 1 4.54.20 (DR) (Marie Törning 1.13.05, M. Bergström 1.23.97, Irene Johansson 1.14.94, Agneta Aronsson 1.02.94), SK Neptun 4.54.52 (Marianne Tour 1.13.18, Åsa Nylander 1.23.78 Eva Malmgren 1.13.16, Susanne Nordvall 1.04.40), Sollefteå ASS 4.55.54 (Kat. Stattin 1.14.23, Anna Lindberg 1.23.43, Lena Johansson 1.11.51, A.-C. Granholm 1.06,37), SSK-Spårvägen diskv. 4×100 frisim po: Polisen 3.47.20 (Tony Wallin 57.49, Lennart Asp 54.99, Anders Norling 58.40, Bertil Svenson 56.32) SK Laxen 3.48.85 (DR) (Bengt Olsson 57.48, Bo Nestor 1.01.17, Stefan Nilsson 55.39, P. Pettersson 54.81), SK Neptun 3.52.30 (Ante Zachrisson 58.76, Mikael Nyström 58.92, Mats Dänsel 58.27, Anders Larsson 56.35), Karlstads SS 3.52.73 (Göran Linday 57.82, Thomas Söderström 58.83, Thomas Carlstein 1.00.06, Göran Westerlund 56.03), Upsala SS 3.53.03 (Tony Nilsson 57.62, K. Gustavsson 59.50, Gabor Sellei 1.01.16, Lars Kvarfordh 54.75) Värnamo SS 3.53.15 (Ove Johansson 57.79, Mikael Carlsson 1.00.03, L. Claesson 58.83, Jerker Wilson 56.50), Kristianstads SLS 3.53.90 (Per Eriksson 58.57, Bengt Johansson 1.00.60, Mikael Hansson 59.87, Inge Andersson 54.86), Motala SS 3.53.92 (DR) (Thomas Thor 58.66, Dag Sjöberg 1.00.64, Peter Hellman 59.60, Folke Sjöberg 55.52).

FÖRSÖK

400 frisim po: Peter Pettersson, SK Laxen 4.14.77, Magnus Ekner, JSS 4.15.82, Mats Nylén, Hallsbergs S 4.16.84, Gunnar Johansson, Mariestads SS 4.20.89, Inge Andersson, Kristianstads SLS 4.20.97, Stefan Nilsson, SK Laxen 4.21.57, Gunnar Kron, LASS Linköping 4.21.91, Folke Sjöberg, Motala SS 4.22.81, Anders Larsson, SK Neptun 4.23.02, Mats Dänsel, SK Neptun 4.24.19, Boo Falkman, Kristinehamns SS 4.25.02, Klas Hultqvist, SolK Hellas 4.25.45, Gary Andersson, Norrköpings KK 4.25.72, Bengt Svensson, Tunafors SK 4.25.97, Owe Lindqwist, Borlänge SS 4.26.91, Tomas Söderström, Karlstads SS 4.26.97, Anders Rutqvist, Mariestads SS 4.27.82, Per Fridh, Nässjö SLS 4.28.86, Jan Eriksson, GKKN 4.30.71 Jan Åstrand, SolK Hellas 4.30.96, Thomas Thor, Motala SS 4.31.20, Arvo Kobli, LASS Linköping 4.31.73 Fredrik Weiner, Skövde SS 4.31.79, Björn Sonesson, Limhamns SS 4.32.25, Ove Johansson, Värnamo SS 4.32.40, Bo Jonsson, Hudiksvalls SS 4.32.47, Peter Hellman, Motala SS 4.32.92, Lennart Andersson, Södertälje SS 4.33.75, Conny Karlsson, Ystads SS 4.34.65, Michael Åhlund, Märsta SS 4.36.08, Jan Johansson, Norrköpings KK 4.40.20. 100 frisim d: Diana Olsson, Polisen 59.79, Ann Mårdbrink, S 02 1.00.59, Eva Andersson, GKKN 1.01.67, Gunilla Lundberg, Umeå SS 1.01.90, Monica Dahlin, Ystads SS 1.02.06, Ylva Persson, Borlänge SS 1.02.14, Agneta Aronsson, LASS Linköping 1.02.80, Ida Hansson, S 02 1.02.97, Birgitta Wiig, Sundsvalls SS 1.03.16 Suzanne Martinsson, Kristianstads SLS 1.03.37, Annica Ericsson, Karlslunds IF 1.03.43, Pia Ottosson, Mariestads SS 1.04.17, Åsa Johansson, Kristianstads SLS 1.04.28, Annette Olsson, S 02 1.04.31, Pia Mårtensson, Varbergs GiF 1.04.35, Marie Johansson, Timrå AIF 1.04.41, Annika Hessman, Gävle SS 1.04.41, Ulla Nordström, JSS 1.04.45 Jeanette Näsblin, JSS 1.04.48, Susanne Collgård, Karlslunds IF 1.04.51, Kerstin Asp, Polisen 1.04.58, Lena Hernö, Falköpings SS 1.04.60, Christina Strinnholm, Kramfors-Alliansen 1.05.02, Gunilla Land, Örebro SS 1.05.03, Karin Paulsson, SK Ran 1.05.09, Brigitta Grandin, SolK Hellas 1.05.09, Lena Borglund, Karlslunds IF 1.05.17, Ann-Christina Jonsson, LASS Linköping 1.05.26, Åsa Johansson, GKKN 1.05.32 Ann-M. Lennheden, SK Laxen 1.05.36, Anna-Carin Granholm, Sollefteå ASS 1.05.38, Christina Jonsson, Hudiksvalls SS 1.05.54, Inger Larsson, Tunafors SK 1.05.56, Gunilla Siljebäck, Västerås SS 1.05.60, Ann-Marie Petrén, Polisen 1.05.67, Lena Cederberg, Hudiksvalls SS 1.05.78, Inga Norrbelius, Gävle SS 1.05.80, Jeanette Pettersson, SKK-Spårvägen 1.06.09, Anna-Lena Lundberg, Öjeby IF 1.06.11, Birgitta Appelfeldt, Västerås SS 1.06.22, Gunilla Werner, Finspångs SK 1.06.30, Eva.-M. Hammarström, Kramfors-All. 1.06.41, Susanne Mattsson, GKKN 1.06.50, Ulla Karin Solum, Borlänge SS 1.06.50, Margareta Alm, Borlänge SS 1.06.74, Ann-Marie Sahlin, SolK Hellas 1.06.80, Irene Bävman, Karlstads SS 1.07.20, Pia Becker, Malsjö SS 1.07.50, Eva Eriksson, GKKN 1.07.90, Christina Nydén, Tranemo SK 1.08.25, Lena Norström, Kalmar SS 1.09.18. 200 bröst po: Anders Norling, Polisen 2.32.98, Lars Kvarfordh, Uppsala SS 2.34.55, Ulf Dernhagen, Solna SS 2.37.41, Anders Nylén, Karlskoga SS 2.37.70, Jan Färjh, Polisen 2.39.45, Tony Wallin, Polisen 2.39.49, Per-Olof Bergqvist, Sundsvalls SS 2.39.98, Glen Christiansen, GKKN 2.40.02, Lennart Johansson, S 71 Hässleholm 2.40.09, Per Ericsson, Kristianstads SLS 2.40.18, Leif Simonsson, Uddevalla SF 2.40.26, Patrik Juhlin, Luleå SS 2.41.66, Håkan Svensson, Västerås SS 2.41.74, Jan Frennberg, Växjö SS 2.42.42, Veiko Mattola, Södertälje SS 2.43.98, Lennart Iredahl, Danderyds SK 2.44.14, Christer Olofsson, SK GeMa 2.45.21, Dan Bremler, Upsala SS 2.46.19, Göran Forsén, Eskilstuna SS 2.46.79, Tony Sundström, Södertörns SS 2.46.97, Gunnar Nyman, Örebro SS 2.47.00, Tomas Björnstad, Malsjö SS 2.47.67 Mats Stenberg, Mariestads SS 2.49.51, Per Hugo Spetz, Trollhättans SS 2.50.42, Per Andersson, Varbergs GIF 2.50.61, Åke Ståhl, Sösdala SS 2.50.89, Johan Eklund, Danderyds SK 2.51.70, Nils Andreasson, Eskilstuna SS 2.52.90, Dan Schreiber, Växjö SS 2.53.02, Magnus Ericsson, Alingsås SLS 2.53.56, Hans Moberg, Alingsås SLS 2.56.10, Kjell Svensson, Sösdala SS 2.58.27, Ulf Lindbergh, Varbergs GIF disk, Bengt Håkansson, Karlslunds IF disk, Hans Larsson, Nässjö SLS disk, Thomas Ek, S 02 disk, Bo Bjerkeholt, JSS disk, Jan Ladeborn, Varbergs GIF disk. 200 rygg fl: Diana Olsson, Polisen 2.29.29, Gunilla Lundberg, Umeå SS 2.31.57, Pia Zätterström, Limhamns SS 2.32.56, Gunilla Forslund, Upsala SS 2.33.19, Annica Johansson, Hallsbergs SK 2.34.09 (DR), Hedda Rönnblom, Danderyds SK 2.34.36, Carina Hiljebäck, Polisen 2.34.87, Ann Reinholdsson, GKKN 2.35.01, Marianne Tour, SK Neptun 2.35.27, Pia Strandh, S 02 2.36.93, Harriet Gustavsson, Karlskoga SS 2.37.04, Katarina Stattin, Sollefteå ASS 2.37.47, Marie Thörning, LASS Linköping 2.37.79 (DR), Inger Larsson, Tunafors SK 2.38.09, Maria Folkesson, Kristianstads SLS 2.40.12, Agneta Sundqvist, Örbyhus SK 2.40.24 Ulrika Jansson, Södertörns SS 2.40.26, Majken Elfström, Hudiksvalls SS 2.41.17, Cecilia Eklund, Danderyds SK 2.41.95, Anita Hanefors, S 02 2.42.09, Lena Johansson, Sollefteå ASS 2.42.41, Eva Alm, SKK-Spårvägen 2.42.71, Eva Karin Andersson, SK Ran 2.42.92, Magdalena Hansson, Ryssby SS 2.43.48, Katarina Ivholt, SK Ran 2.44.48, Kristina Strinnholm, Kramfors-Alliansen 2.45.16, Pia Nyström, Solna SS 2.45.77, Cecilia Hansson, Kristianstads SLS 2.47.44, Anna-Karin Sjöström, SK Laxen 2.52.17.

Forts. i nästa nr

GLASSEN heter

GB GLACE

Tretorns Trälett

tillverkas av

AB GÖINGE
TRÄTOFFELFABRIK

HJÄRSÅS — KNISLINGE

Tel. 044-650 48—650 60

ABELTO
ELEKTROSERVICE AB

Torsten Olsson

Ågatan 9 — SIBBHULT — Tel. 044-481 09

Lejongatan 2 b — KNISLINGE — Tel. 044-603 55

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



MELLERSTA SKANES TIDNINGS TRYCKERI AB
HÖRBY
1973

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



Kornelia Ender, DDR, forsar fram mot VM-titel i Belgrad. Kornelia kommer säkert att toppa de många omröstningarna kring årsskiftet om världens bästa simmerska. FOTO: TONY DUFFY

I detta nummer bl. a.:

Dags för nytt år i Klippan

Västmanland topp i polo

Bäst i Norden i konstsimmet

Nytt magasin om simteknik

Så gick det i reg-finalerna

12 DECEMBER 1973 — ÅRGÅNG 28