UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



MELLERSTA SKÅNES HORBY CIVILTRYCKERI AB
1973

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



Kornelia Ender, DDR, forsar fram mot VM-titel i Belgrad. Kornelia kommer säkert att toppa de många omröstningarna kring årsskiftet om världens bästa simmerska. FOTO: TONY DUFFY

I detta nummer bl. a.:

Dags för nytt år i Klippan

Västmanland topp i polo

Bäst i Norden i konstsimmet

Nytt magasin om simteknik

Så gick det i reg-finalerna

12 DECEMBER 1973 — ÅRGÅNG 28

JÖNKÖPINGS KONSTHANDEL OCH INRAMNINGSAFFÄR

Smedjegatan 26 — Telefon 11 45 93

OLJEMÅLNINGAR — REPRODUKTIONER

LITOGRAFIER

INRAMNINGAR UTFÖRES

BYGGER ALLT

ÖVERALLT

SKÅNSKA CEMENTGJUTERIET

Mellansvenska vägavdelningen

Tel. 021/18 21 85

VÄGAR — ASFALTBELÄGGNINGAR

PLANERINGSARBETEN — TEKNISK KONSULTATION

LUNDBERGS PLÅTAKTIEBOLAG

Fridhemsvägen 29 — JÖNKÖPING

Telefon 11 93 30 vx

Riksidrottsmötet positivt till tävlingsidrotten i år

KOMMER SVENSK SIMNING att drabbas av oljekrisen?

Det kan tänkas, att våra bad måste sänka temperaturen i bassängerna någon eller några grader för att spara olja. Detta kommer i så fall att medföra träningsproblem för våra simmare, som blivit vana vid en temperatur av cirka 24° i vattnet under såväl träning som tävling.

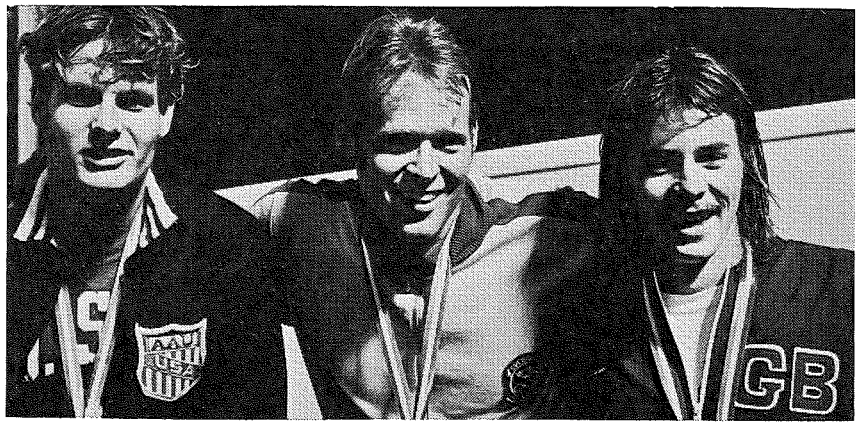
Den enda tröst man möjligen kan ge är väl att situationen sannolikt blir densamma för alla i hela världen med undantag av de oljeproducerande arabiska länderna, som dock knappast har någon simning av internationell konkurrenskraft. Jag hoppas, att vi inte skall få några allvarligare men av detta problem i vårt, som det nu synes, ovanligt kalla vinterklimat.

EGENTLIGEN VAR DET INTE om detta, som denna ledare skulle handla. I stället hade jag tänkt att något beröra vissa av de beslut, som Riksidrottsmötet 1973 fattade. Riksidrottsmötet var detta år ovanligt positivt till tävlingsidrotten. Det förefaller som om alla ombuden börjat förstå värdet av en stark elitidrott för Idrottssverige.

Riksidrottsmötet arbetade detta år för första gången under tre dagar, varav den första huvudsakligen ägnades åt utskottsarbete. Jag hade tillfälle att såsom utskottsledare få arbeta med några mycket intressanta frågor, inte minst för specialförbundens verksamhet.

Den viktigaste delen av mitt "utskottsarbete" blev behandlingen av Brottningsförbundets motion om omprövning av anslagens storleksfördelning till specialförbunden.

Efter en mycket ingående diskussion bland det fjorton personer starka utskottets ledamöter från en mängd idrotter, enades vi om ett uttalande till Riksidrottsmötet. Riksidrottsmötet antog detta uttalande med något mindre tillägg.



En av årets absoluta höjdpunkter: Gunnar Larsson har tagit VM-titeln på 200 medley i Belgrad och poserar ihop med amerikanen Carper och britten Wilkie

Uttalandet lyder som följer.

"Riksidrottsmötet konstaterar med tillfredsställelse att Riksidrottsstyrelsen utreder förutsättningarna för en omprövning av anslagen till specialförbunden.

RIKSIDROTTSMÖTET förutsätter

att Riksidrottsstyrelsen bedriver utredningen skyndsamt

att största möjliga hänsyn vid utformandet av nya kriterier tages till förbundens aktivitet och de olika idrotternas samhällsnytta

att alltför stor vikt icke lägges på antalet föreningar och deras medlemmar i respektive förbund på grund av förbundens olika förutsättningar

att förbundens övergång till RF:s dataföreningsregister skall utgöra en grund för en tillämpning av nya kriterier samt

att de inkomster som förbunden skaffat sig vid sidan av sin ordinarie idrottsliga verksamhet icke bör verka i negativ riktning vid anslagsfördelningen."

AV DETTA RIKSIDROTTSMÖTETS UTTALANDE framgår med all önskvärd tydlighet, att det inte bara är vi i Simförbundet, som är missnöjda med fördelningen. Det finns icke heller någon nu levande människa, som kan i detalj klarlägga normerna för anslagsfördelningen.

Före Riksidrottsmötet förberedde jag mig en smula på anslagsfrågorna, eftersom jag visste ,att jag skulle komma att delta i arbetet med anslagsfrågorna, även om jag icke förrän utskottsdagens morgon fick vetskap om att jag skulle vara utskottsordförande. Jag gjorde under mitt förarbete med utgångspunkt från boken Riksidrotten 1973 några jämförelser. Jag kunde därvid konstatera, att Simförbundet under 1971/72 erhållit bidrag som 10:e förbund. I jämförelse med t. ex. Friidrottsförbundet, som har i mycket stor utsträckning likartad verksamhet med Simförbundet kan noteras, att Simförbundet endast fick i statliga anslag hälften så mycket som Friidrottsförbundet.

Om man går till ersättningen för lokalt aktivitetsstöd, som borde utgöra en utmärkt måttstock på ett förbunds verksamhet, visade det sig, att Simning erhållit lokalt aktivitetsstöd som 4:e gren medan Friidrott erhållit sådant stöd såsom 6:e gren. Om man ser till antalet föreningar, ligger Simförbundet som nr

Forts. sid. 6

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Rehnsgatan 18 — Box 6506, 113 83 Stockholm
Tel. 08/14 18 30 — POSTGIRO 5 24 94 - 2

Redaktör och
ansv. utgivare:
FRILLE SJÖ
Tel.: 08/14 18 30

Utkommer med 11 nummer per år
Prenumerationspris: kr. 35:—
I utlandet kr. 40:— för helår

Nr 12 — 1973 — Årgång 28

Obs! Manus till nästa nummer skall vara red. tillhanda senast 30 december

JANUARI

	K	Norge: Norge—Sverige, juniorer
14—27	S	1500-m-tävlingen
19	SH	Falun: Landskapsmatch Dalarna—Gästrikland
19—20	S	Stockholm: Hellas till 1000
25—27	S	Sammandragningsläger på 3 platser
26—27	S	Helsingfors: 4-stadsmatch (H-fors—Gbg—Kph—Oslo)

FEBRUARI

2— 3	H	Hässleholm: 7-distriktsmatch Göteborg—Västergötland—Skåne—Värmland—Småland—Gästrikland—Stockholm)
	K	Fagersta: Friskluftsläger
8—10	S	Falun, Borlänge: Masdoppet, nat. tävlingar
10	S	Laxsjön: Ungdomstävling, Skärets SS
11—24	S	1500-m-tävlingen
15—(17.3)	S	DM-period
17	S	Göteborg: 20-manna (herrar) GKKN
23—24	S	Sammandragningsläger på 3 platser

MARS

1— (7.4)	P	Seriespel, våromgången
1— 3	S	Bremen: Internationella tävlingar
1— 3	S	Sundsvall: 70-iaden, riksfinal
2— 3	S	Ystad: Korsvirkessim
8— 9	H	Bolzano: Europacupen, 1 m
16—17	H	Karlskoga: Inne-SM, 1 och 3 m
22—24	H	Rostock: Internationella tävlingar
23		Stockholm: Årsmöte
29—31	S	Linköping: Inne-SM
29—30	H	Rennes: Internationella tävlingar
30—31	H	Iserlohn: Internationella ungdomstävl.

APRIL

1—30	K	DM-period (ev. landsdelsmästerskap)
5— 7	S	Internationella västtyska mästerskap.
6	S	Västerås: Arosdoppet
6— 7	S	Luxemburg: Internationella årsklassmästerskap
6— 7	S	Kalottkampen
12—14	H	Winnipeg: Internationella tävlingar
13—15	S	Leeds: "Coca-Cola" internationella simtävlingar
14—15	S	Italien: 8-nationers, ungdom f. -58 o. sen.
19—21	S	Lübeck: Ungdomslandskamp, Västtyskland—Finland—Norge—Sverige f. -59 o. sen.
20—21	H	Fort Lauderdale: Internationella tävl.

Socialstyrelsen har i dagarna gett ut en skrift, som heter: "Kost och fysisk aktivitet i barnaåldern".

Vad denna skrift innehåller ger ju titeln vid handen, och vi uppmanar alla som vill veta mera i de frågor som anknyter till skriftens rubrik att köpa in den.

Skriften säljs av Allmänna Förlagets Distribution, Fack, 162 10 VÄLLINGBY, tel.: 08/89 01 20.

21	S	Sundbyberg: Dam, 10-manna
21	S	Trollhättan: "Vårplasket" (Uddevalla SF)
26—27	SH	Coventry, England: 6-nationers, Holland—Italien—Sovjet—Sverige—Västtyskland—England
27	S	Västerås: Ungd.sim
27—28	H	Mexico City: Internationella tävlingar
28	S	Linköping: 3-distriktsmatch (Östergötland—Södermanland—Värmland)

MAJ

1	S	Landskapsmatch (Småland—Västergötland)
4— 5	SH	Göteborg: Skol-SM
5		3-distriktsmatch (Södermanland—Östergötland—Värmland)
11—12	H	Växjö: SUM-Hopp
11—12	S	Malmö: Sim à Go-Go
11—12		Visby: Landskapsmatch Gotland—Blekinge
13—(23.6)	P	Seriespel, sommaromg.
19	S	Laxsjön: Ungdomstävling, Skärets SS
24—26	S	Sammandragningsläger (ev. i tävlingsform)
25—26	K	SM
26	S	Jönköping: Rosenlundsdoppet
26	S	Södertörn: Flick 10-manna
26	S	Köping: Nat. tävlingar
31— (3.6)	P	Västtyskland: Juniorturnering (f. -54 o. sen.) Holland—Ungern—Sverige—Spanien—Sovjet—Västtyskland
31— (3.6)	K	Bern: Europacupen "B" Spanien—Sverige—Norge—Danmark—Schweiz

JUNI

1	S	Örebro: Wadköpingsdoppet
1—(14.7)	S	DM-period. Att observera är att EM-läger infaller under denna period
4— 8		Linköping: LASS 150 år Jubileumsvecka
9		Västerås: 10-distriktsmatch i simning
9—23	S	EM-läger
12	S	Uddevalla: Ungdomstävl., Skärets SS
13—14	H	Stockholm: Junior-SM
15—20	H	Stockholm: Lidalägret
18—19	H	Wien: Internationella testtävlingar
22—23	H	Graz: Internationella tävlingar
28—30	H	Ronneby: Swedish Cup
28—30	P	Västtyskland: Turnering (Holland—Sverige—Ungern B—Spanien—Västtyskland—Jugoslavien)
29—30	S	Stockholm: "Juliaden", årsklasstävlingar f. -57 och senare
29—30	S	Varberg: Bockstensdoppet

JULI

2— 3	H	Helsingfors: Finn Diving
3— 7	P	London: Internationell turnering, ungdom f. -54 o. senare. (Holland—Spanien—Västtyskland—Sverige—Jugoslavien—England)

6— 7	SH	Sverige: NJM
6— 7	H	Litvinov: Öppna tjeckiska mästerskapen
7	S	Vansbro: Vansbrosimningen (max 1000 delt.)
7	S	Sala: Silverdoppet
10—14	H	Braschaat: Internationella ungdomstävlingar
17	S	Lindeberg: Lindesimmet
20—21	K	Sverige: Landsk. Sverige—Spanien
20—23	SH	Jönköping: Ute-SM
22—26	H	Californien: Intern. ungdomstävlingar
26—(15.8)	S	EM-läger

AUGUSTI

2— 3	H	Stevenage: Intern. ungdomstävlingar
2— 3	S	Lahti, Finland: Intern. tävlingar
8—10	K	Holland: EM
10—11	H	Sindelfingen: 5-landskamp, ungdom (England—Italien—Rumänien—Västtyskland—Sverige)
10—11	P	Köpenhamn: Baltic Cup (Danmark—Polen—Finland—Sverige)
5—10	P	Malta: Landslagsläger
10—14	P	Malta: Internationell turnering (Schweiz—Kanada—Skottland—Frankrike—Sverige—Malta)
12—18	P	Wien: EM-läger
18—25	SHP	Wien: EM
18	S	Uddevalla: "Brynolf-Spelen", Skärets SS
25	S	Göteborg: "Efter-EM-tävlingar"

SEPTEMBER

5— 8	S	Uddevalla: "Bohus-simmet", Uddevalla SF
7— 8	S	SUM-Sim, regionsfinal
9	S	Borås: Turbo-cupen
13—15	S	JSM
19—22	S	Tränarkonferens
21—22	H	Aachen: Intern. ungdomstävlingar
21—22	S	Linköping: Delfinsimmet
21—22	SH	6-distriktsmatch. Arr. Halland
21—22	S	Distriktsmatch Oslo—Värmland
27—29	S	SUM-Sim, riksfinal

OKTOBER

1—10	K	JDM (ev. landsdelsmästerskap)
1— (17.11)	P	Seriespel, höstomg.
12—13	H	Värnamo: Swed Expo Cup
13		Sundbyberg: "Buster Cup"
18—19		Ronneby: Ungdomsledarkurs, Blekinge
19—20	K	Sverige: 4-landskamp
20	S	Juniorlandskapsmatch (Södermanland—Uppland)

NOVEMBER

	H	RM 1 m
1— 3	S	Stockholm: Colgate Cup
2— 3	S	Gera, DDR: DDR—Sverige, f. -60 o. senare
2— 3	H	Falköping: Falköping Open
10	S	Ludvika: Landskapsmatch Dalarna—Närke
16—17	K	JSM
19	S	Göteborg: 20-manna, damer
23		Ungdomslagkapper, SK Neptun
23—24	S	Rostock: Internationella tävlingar f. -60 o. senare
24		Stockholm: 50-manna, SK Neptun
24	S	Skärblacka: Gladdoppet

DECEMBER

1	H	Stockholm: SM höga hopp inomhus
7	S	Ungd.-landskapsmatch f. -61 el. sen. Södermanland
8	S	Stockholm: Pojk-10-man., Polisens IF
8	S	Vadstena: Swärds Memorial (ÖSF)

1975

4— 6 juli	H	Sverige: Europacupen, 3 o. 10 m
18—25 juli	SHKP	Colombia: VM i Cali
2— 5 aug.	SH	SM, prel.
11—17 ,,	P	Sverige: EJM
16—17 ,,	S	Leeds: Europacup, damer
16—17 ,,	S	Moskva: Europacup, herrar

1976

17 juli	SHP	Montreal: OS, Canada
1 aug.		
	SH	SM (ca 1 vecka efter OS)
10		Stockholm: 20-manna, SolK Hellas

Utbildningskalender

JANUARI

1— 5	H	Växjö: Instruktörer
18—19	S	Norrköping: Instruktörer Steg 1 avd. I
26—27	S	Bollnäs: Instruktörer Steg 1 avd. I
26—27 alt. 2—3.2	S	Boden: Instruktörer fortbildning
	S	Strängnäs: Funktionärer
	S	Västmanland: Funktionärer
	P	Nyköping: Instruktörer Steg 1
	P	Västerås: Instruktörer Steg 1

FEBRUARI

2— 3	S	Norrköping: Instruktörer Steg 1 avd. II
2— 3	S	Gävle: Instruktörer Steg 1 avd. II
8— 9	S	Oskarshamn: Instruktörer Steg 2 avd. I
9—10	S	Nässjö: Instruktörer Steg 2 avd. I
23—24	S	Veddige: Instruktörer Steg 1 avd. II
	S	Stockholm: Simledarkurs
	S	Stockholm: Funktionärer
	P	Stockholm: Instruktörer
	P	Västerås: Funktionärer

MARS

2— 3	S	Oskarshamn: Instruktörer Steg 2 avd. II
8—10	K	Karlskrona: Domarkurs D1
9—10	S	Kalix/Älvsbyn: Instruktörer Steg 1 avd. II
9—10	S	Skellefteå: Instruktörer Steg 1 avd. II
15—17	M	Ronneby: Motionsledarkurs
16—17	S	Nässjö: Instruktörer Steg 2 avd. II
	SHPK	Malmö: Idrottspsykologi

Forts. sid. 4

Avundsjuk på den lugna miljön som Klippan har

I samband med min semester i oktober månad passade jag på att göra ett studiebesök hos simrektorn Ronnie Paleski i Klippan.

Allting verkade vara under kontroll, då jag följde ett av träningspassen, där speciellt Peter Pettersson imponerade. Jag pratade med både Peter och hans klubbkamrat Stefan Nilsson, och båda hade anpassat sig fint och trivdes utmärkt med både träningen och skolan.

Fritiden kan naturligtvis bli ett problem på en liten ort som Klippan, där nöjesutbudet är begränsat, men simmarna har nu fått en egen klubblokal med både färg-TV och en stereoanläggning, där de kan koppla av på fritiden och ha trevligt tillsammans. Klubblokalen är för övrigt belägen i ett litet hus på samma tomt som Ronnies villa.

Något som gjorde mig litet avundsjuk var den lugna miljö som Klippans simhall har, något helt annorlunda än vad de flesta simhallars larmande omgivning kan bjuda på.

Även i övrigt är förutsättningarna goda i Klippan, gott om träningsutrymme och -tid, små avstånd mellan hem, skola och simhall, samt ett handplockat simmargäng.

Tore Håkansson
Simklubben Elfsborg

Rapport från Klippan:

Om armbrott under fotboll isbjörnar och dårserier

KLIPPAN: Årets simsäsong avslutades för de flesta av oss på JSM. 10 man stor var truppen ursprungligen, men två stycken hamnade tyvärr i sjukdomens klor. Den **"starkt"** reducerade truppen for ändå förväntansfulla till storstaden Göteborg. Man kan väl säga att vi skötte os ganska fint, framförallt Pedda var flitig besökare på "pallen". I bagaget fick Simcentrum 4 guld, 1 silver och 3 brons.

Veckan efter följdes av flitig fotbollsträning, inför den kommande revanschmatchen mot "Ölets" vänner "från Malmö. Bara Melin låg kvar i vattnet och finslipade formen inför Sum-Sim.

Tyvärr fick denna match inställas, och all vår träning var förgäves.

Ändå spelade vi själva en match den dagen "matchen R" skulle gått av stapeln. Med ett ödesdigert slut! Risto, den stora fotbollsdribblaren, som finns överallt på planen, råkade halka och gjorde en härlig luftfärd med gräset som slutstation.

Landningen misslyckades och Risto bröt handen på två ställen.

HÅRDA MÅNADER

Nästa vecka påbörjas de hårda månaderna. Hela gänget var nu på benen utom Stefan, "Feffe", a, som avverkade en vecka i sängen med halsfluss som sängkompis.

Turbo-cupen i Borås närmade sig med stormsteg och "Feffes" tillstånd förbättrades därefter. "Brunte", Lennart, Pedda och "Feffe" åkte dit med varsin Mallorca-resa i sikte.

Bara "Feffes" dröm gick i uppfyllelse och med nytt distriktsrekord (1.10,4) tog han hem segern. "Hör du något i luften som surrar är det bara Paleski och gänget som hurrar".

På måndagen gick vi alla förväntansfulla. De isländska isbjörnarna skulle anlända till vår metropol. Men vi fick vänta ytterligare en dag innan vi fick se underverken. "Sigge" och "Fredde" var namnen. I början hade de lite svårt för att anpassa sig hos Ronnie och hans tuffa team. Men nu trivs de som fiskarna i vattnet. Köldknäppen som kom hjälpte dem kanske lite på traven.

DÅRSERIE

En dag chockades vi alla av att träningsnarkomanen Lotta kom med förslaget att vi skulle genomföra en s. k. dårserie. Alla var med på idén att söndagen den 28/10 genomföra 100×120. Men plötsligt några dagar innan uppstod tränarkurser, diverse klubbmatcher, hämtande av stipendium, vaccinationer m. m. m. m. och fältet flyddes.

Datum för serien ändrades och lördagen den 27 genomförde vi kvarvarande den under gråt och tandagnisslan. Det var vår fantomlöpare "Klingan", "Sigge", "Fredde", "Feffe", "Östen", Stefan Andersson, Per Kersmark, Lennart Johansson, mästaren Anders Norling och undertecknade **Pia och "Pigge"**

UTBILDNINGSKALENDER

Forts. fr. föreg. sida

APRIL

20—21	S	Kristinehamn: Instruktörer Steg 1 avd. I
22—28	P	Bosön: Instruktörer Steg 2 och 3
26—27	S	Linköping: Funktionärer
27—28	S	Kristinehamn: Instruktörer Steg 1 avd. II
28—29	S	Visby: Funktionärer Steg 2
	S	Karlskrona: Funktionärer
	S	Dals-Långed: Fortbildningskurs
	S	Stockholm: Speakerkurs
		Dalarna: Instruktörer Konstsim/Funktionärer Polo

MAJ

3— 5	S	M/S Sveaborg: Funktionärer
4— 5	S	Tränarkonferens
4— 5	H	Instruktörer Steg 1 avd. IV
22—26	M	Tyringe: Motionsledarkurs
	S	Nyköping: Instruktörer Steg 2

SEPTEMBER

19—22	S	Tränarkonferens
21—22	H	Instruktörer Steg 1 avd. I
27—29	H	Bosön: Instruktörer Steg 3
28—29	S	Vetlanda: Instruktörer fortbildning
	S	Västmanland: Funktionärer

OKTOBER

4— 6	S	Ev. utb.-föreläsarkurs
11—20	S	Bosön: Ev. Steg 4
18—19	SHPK	Ronneby: Ungdomsledarkurs
25—26	S	Åtvidaberg: Instruktörer Steg 1 avd. I
26—27	S	Kalmar: Instruktörer Steg 1 avd. I
	S	Västerås: Instruktörer Steg 2 avd. I

NOVEMBER

8— 9	S	Åtvidaberg: Instruktörer Steg 1 avd. II
9—10	K	Karlskrona: Instruktörer I2
16—17	S	Kalmar: Instruktörer Steg 2 avd. II
29—30	S	Linköping: Funktionärer
	S	Västerås: Instruktörer Steg 2 avd. II
	S	Dals-Långed: Instruktörer fortbildning

Alla trivs och blir bättre på vårt Simcenter i Klippan

Klippan, Simsport: — Det här är en utmärkt lösning att ge de simmare, som studerar en chans att hinna med både hård och rationell träning och möjlighet att satsa hårt också på skolarbetet. Jag tycker också att det här med simcentrum är ett sätt från simningens sida att hålla kvar sina aktiva inom idrotten, när de kommer så högt i skolan, att det kan bli svårt att hinna med både träning och studier.

Säger Ronnie Paleski, nu "rektor" vid Klippans Simcenter för andra året — verksamheten går på tredje året och Lars-Eric Paulsson var som de flesta minns tränare där under premiäråret 1971—72. Ronnie Paleski är tänd på idén och fastslår:

— Nästa steg enligt min mening är att bygga ut den här verksamheten på andra nivåer än den som finns i Klippan, d. v .s. för studerande i gymnasium. Som jag ser det måste svensk simning skaffa sig ett simcentrum tillrättalagt för den kategori, som studerar på universitet och högskolor.

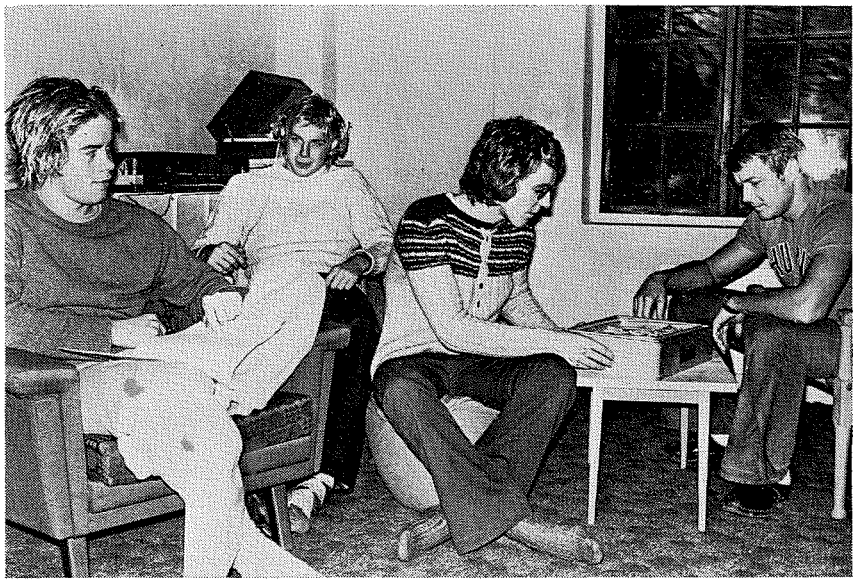


Årets kull i Klippan, grupperad kring tränare Ronnie Paleski, som återfinns i nedersta radens mitt. I samma rad fr v Pia Lindgren, Pia Zätterström, Karin Odgaard och Anki Melin. Bland pojkarna igenkänns fr v Per Kersmark, Risto Kaipainen, Anders Norling, Lennart Klingberg, Lennart Johansson, Göran Kroon, Stefan Nilsson, Bengt Håkansson, Peter Pettersson och Stefan Andersson

Det har på sistone gjorts utvärderingar på olika områden, hur det funkar för deltagarna i Simcentrum. Ronnie Paleski framhåller, att de korta avstånden i Klippan, den utomordentliga miljön — se annan artikel på föregående sida! — och den goda undervisning, som bjuds i Klippan är stora fördelar för "centerisserna". Simsport har tidigare i detalj presenterat förhållandena i Klippan och också redogjort för de goda studieresultat, som generellt nåddes av simmarna i Simcentrum.

Ronnie Paleski:

— Alla deltagarna i Simcentrum är mycket positivt inställda till skolan och skolgången. Rent allmänt är studieresultaten bra men det fina genomsnittet har dragits ner av enstaka undantag. Det finns deltagare i Simcentrum, som ligger på ett genomsnittsbetyg på 4,7. Sammanfattande kan sägas, att alla i Simcentrum antingen höjt sin betygsnivå eller minst ligger kvar på sin föregående från hemortens skolor, sen de kommit till Klippan.



Tränare Paleski och en av de isländska gästerna, Fredrik Gudmunsson, roar sig med sällskapsspel i simcentrums klubbrum. Andre islänningen ägnar sig åt stereolyssning medan Per Kersmark läser tidning

KOSTNADERNA

Vi har i dessa spalter också detaljerat beskrivit, hur Simcentrets medlemmar bor, skolarbetar och tränar i Klippan. Inför den förestående nyrekrytering, som i vår skall äga rum för nästa läsårs kull kan det dock vara på sin plats att redogöra för, vilka kostnader det är förknippat med att tillhöra Simcentret:

- **Inkvartering i familj (mat, husrum, viss tvätt, städning etc.) 500:—**
- **Resekostnader (till hemorten vid helger, veckoslut etc.) 100:—**
- **Övrigt (fickpengar, telefonkostnader etc.) 100:—.**

Ronnie Paleski förutskickar, att en viss höjning torde vara att påräkna nästa år i omkostnaderna, som han själv uppskattar netto till 450—500 kronor. Från utgifterna går nämligen ett studiebidrag, som alla får, på 260:— i månaden.

"Rektor" Paleski framhåller också, att han står i kontinuerlig kontakt med

Dags anmäla deltagande i Klippan Simcenter -74

Det är dags nu!

Dags igen att börja fundera på deltagande i Klipans simcenter läsåret 1974/75.

Eftersom skolmyndigheterna fattar sina beslut i frågor av denna natur i månadsskiftet februari — mars så måste vi redan nu uppmana alla, som är intresserade av deltagande att tänka igenom sin situation och bestämma sig.

De ekonomiska förutsättningarna finns redovisade i vidstående artikel.

Bidragen då?

Reglerna är...

att studerande, som är högst 19 år och går i gymnasial utbildning har rätt till studiehjälp.

STUDIEHJÄLP består av studiebidrag 110 kr/mån. samt i särskilda fall några av följande tillägg: inackorderingstillägg, resetillägg, inkomstprövat tillägg och behovsprövat tillägg.

I återbetalningspliktiga studiemedel kan man få 2.400 kr/läsår (3.800 kr för inackorderad elev).

Detta gäller som synes gymnasial utbildning. Närmare information om möjligheter kan skolmyndigheten på hemorten ge.

HUR GÅR ANMÄLAN TILL?

Anmälan med namn, ålder, adress och förteckning över de meriter, som kan tänkas behövas vid Simförbundets uttagningar skall vara Simförbundet tillhanda senast måndagen den 21 januari. De elever, som därefter tas ut kommer att få en speciell blankett att lämna in till skolmyndigheten på hemorten.

Ev. frågor besvaras av Roger Taflin på förbundskansliet, Box 6506, 113 83 STOCKHOLM, tel. 08/14 18 30.

---

resp. simmares hemmatränare och att ett utomordentligt samarbete med klubbarna i t. ex. Halmstad, Kristianstad, Örebro, Polisen, Södertörn, Linköping förekommer. Han gör, påpekar han, noggranna värderingar av vissa intressanta träningspass, har bokfört alla detaljer om alla simmare i fråga om tränade metrar, närvarofrekvens m. m.

Han påpekar:

— Inte minst är jag noga med att försöka finna ut orsakerna, när en simmare plötsligt går nedåt i formen eller blir oväntat bättre. Också försöker jag ta reda på vad en längre tids sjukdom betyder för resp. simmare.

Paleski tycker själv att han fungerar som "en länk i systemet" och framhåller, att han själv trivs utomordentligt i skånekommunen. Han har f. ö. "förankrat" sig ordentligt med införskaffande av en rejält tilltagen villa, i vars "uthus" han och hans simmare gemensamt ställt i ordning ett trivsamt samlings- och sällskapsrum med TV (införskaffad med bidrag från Simförbundet), stereoanläggning, myshörna etc.

INTERNATIONELLT

Klippan Simcentrum är internationellt i år. Två islänningar, Friedrik Gudmunson och Sigurdur Olafsson, distanssimmare resp. sprinter, tillhör träningsgänget och studerar svenska på ledig tid. De har själva ordnat sin inkvartering i Klippan men tränar ihop med övriga. Förser sina kolleger med icke föraktlig och välbehövlig sparring på träning, framhåller Paleski. De har f. ö. valt att komma till Klippan i stället för att som alla andra gör — åka till USA! Och förefaller inte ångra valet...

Återstår så att fastslå att det snart är dags att tänka på nästa kull i Klippan — skolmyndigheterna vill ha tidiga besked för att kunna göra den erforderliga sammanställningen av de olika klasserna för kommande läsår.

Paleski tror på projektet och trivs i Klippan. Liksom t. ex. Helsingborgs Lotta Hammargren, Malmös Karin Odgaard och Kristianstads (f. d. Polisens) Lennart Johansson. Den trion har i varje fall varit med i Simcentrum från starten, d. v. s. gör sitt tredje (läs)år i Klippan.

Simcentrum vänder sig som sagt till simmare på gymnasienivå — 16 till 19 år. Enda undantaget i år är Södertörns Anki Melin, Benjamin (säger man så, förresten, också om flickor???) med sina 14 bast.

VÄLKOMNA

Till sist påpekar Ronnie: det är en fin injektion för oss, om olika klubbar vill komma ner till oss och göra gemensamma veckoslutsläger med oss. Utrymmet i simhallen är inga problem och Ronnie jobbar på att få fram så bra och billig inkvartering som möjligt — i en del fall, när besökarna inte varit för många, har den kunnat fixas kostnadsfritt, genom att man tillfälligt apterat klubblokalen som övernattningsrum.

Och trivs gör man tydligen bra i Klippan. Som Siw Malmkvist sjunger: Ingenting går upp mot gamla Skåne...

Förvisso! **Frille Sjö**

Riksidrottsmötet...

Forts. fr. sid. 1

15 och Friidrottsförbundet som nr 9 i ligan.

ETT ANNAT BESLUT som fattades vid samma Riksidrottsmöte av största intresse för simningen var ett enhälligt uttalande av Riksidrottsmötet, som innebar, att starka krav från idrottens sida skulle resas för en sänkning av åldern för lokalt aktivitetsstöd till 7 år.

Detta skulle sannolikt också medföra, att simning skulle ta ett kliv uppåt i tabellen för utdelning av lokalt aktivitetsstöd från 4:e till 2:a plats.

SLUTLIGEN YTTERLIGARE ett för Simförbundets verksamhet tillfredsställande beslut av Riksidrottsmötet. Det föregående Riksidrottsmötets beslut om ändring i RF:s stadgar innebärande, att minst tre deltagare från minst två föreningar erfordras för utdelande av DM-tecken upphävdes nu, och bestämdes av detta Riksidrottsmöte en återgång till det gamla. Jag är övertygad om, att detta beslut hälsas med tillfredställelse av landets distrikt och klubbar.

MEN DE I DENNA LEDARE redovisade ljusa idrottsadministrativa tongångarna i slutet av år 1973 tackar jag svensk simning för det mycket framgångsrika året 1973 och tillönskar hela Simmarsverige ett minst lika framgångsrikt år 1974.

Gunnar Werner

Konferens i Liechtenstein:

Bättre ledare-utbildning medel mot farorna i ungdomsidrotten

"Ungdom och idrott — möjlighet och faror" — vår temat för en diskussionsvecka, som i höst anordnades av Europeiska ungdomsledarkonferensen i Liechtensteins alper. Nio länder deltog med två representanter per land, och av någon outgrundlig anledning hade undertecknade simledare uttagits att representera RF och Sverige.

Pratgladhet var en egenskap som vi hade god nytta av denna vecka och möjligen var det ryktet om denna vår egenskap, som renderade oss uppdraget. Att föra en ingående och tidvis rätt hetsig debatt om ungdomsidrottens problem på tyska med dialekttalande österrikare, liechtensteinare och schweizare förutsätter nästan en obotlig pratgladhet. Problem med bestämda artiklar och ändelser och andra oviktiga detaljer i det utrikiska språket får ju inte stoppa ordflödet i en debatt . . .

Målsättningen med diskussionsveckan var att diskutera och belysa alla de positiva och negativa aspekter, som man måste ta hänsyn till, när man sysslar med ungdomsidrott. Tanken var också att vi efter denna vecka skulle ha med oss hem en del idéer och erfarenhet, som vi kunde ha användning av i vårt fortsatta ungdomsarbete.

NEGATIVA LEDARE

Efter inledningsföreläsningar av mycket kritiska och i de flesta fall till elitidrott helt negativa "unga arga" ungdomsledare ägnades åtskilliga timmar åt diskussion. Mycket snart framstod det då att de skandinaviska ländernas representanter oftast hade en avsevärt mer positiv syn på problemen än övriga.

Naturligtvis kunde man inte komma fram till någon enhetlig uppfattning om problemen men slutfacit av veckan torde ha blivit, att alla till fullo insåg de stora faror, som hör samman främst med ungdom och elitidrott men att man samtidigt ansåg, att de positiva sidorna väl uppväger dessa faror.

En stor del av avslutningsdiskussionen inriktades också på att försöka finna motmedel mot de faror, som finns och denna utmynnade främst i ett krav på förbättrad utbildning av ungdomsledare. Personligen anser vi två svenskar, att veckan var mycket givande, eftersom den fick oss att verkligen tänka till och försöka förstå vad det är vi sysslar med inom ungdomsidrotten.

PERFEKTA

De yttre omständigheterna under denna vecka var till alla delar perfekta. Förläggningen var ordnad på ett av Liechtensteins bästa alphotell på c:a 1.000 m höjd.

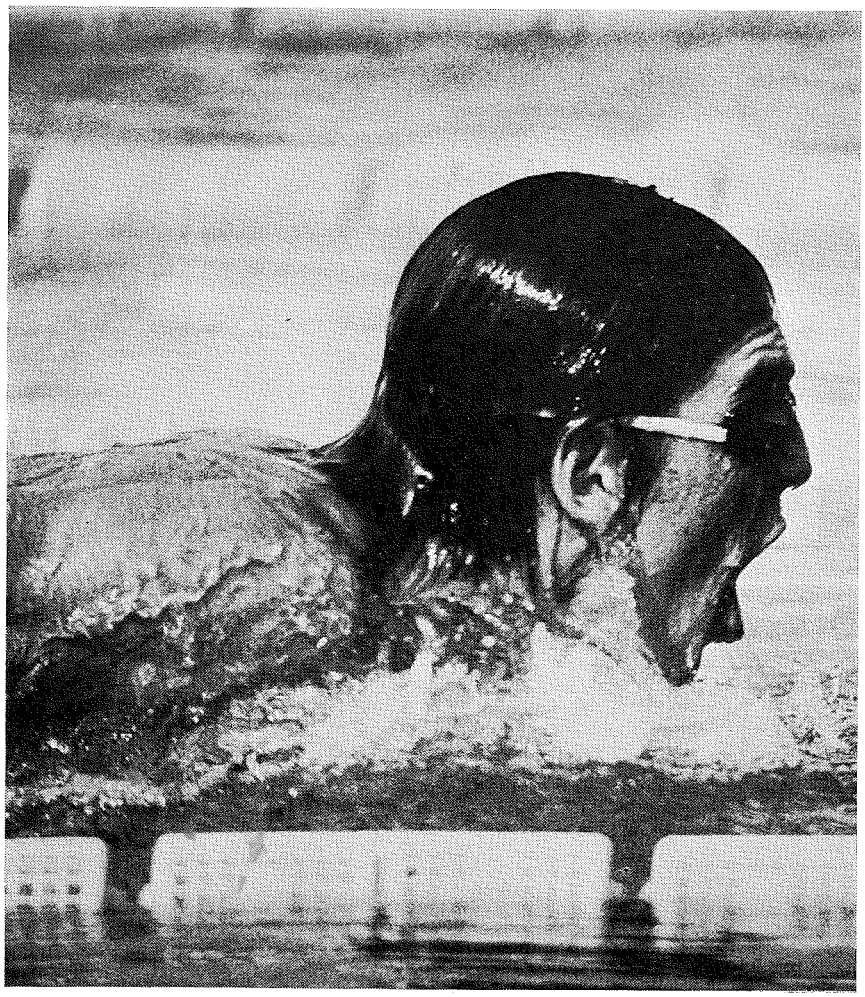
Några yttre störande moment fanns heller inte, då det var åtskilliga kilometer till närmaste bebyggelse och då denna väg dessutom hade en konstant lutning på 15—25 % så var det ingen större fara att gänget skulle splittras geografiskt på aftnarna.

Utöver de ovan relaterade diskussionerna ingick i programmet en rad andra aktiviteter. Fysiska aktiviteter i form av bågskytte, indiacaspel, orienteringslöpning, simning (tack och lov), bordtennis, bowling, utförsåkning på skidor! m. m.

Kulturella aktiviteter i form av museibesök och konstutställningsbesök m. m. och till sist men inte minst sociala aktiviteter i form av besök på vinkällare och av skandinaverna anordnade vikingablot med vikingadop.

Vi vet inte och får väl aldrig veta om våra tankar helt trängde igenom, men trots allt har vi vissa misstankar om detta, eftersom några av deltagarna under veckans definitionsdebatt om idrott frågade: "Idrott — är det inte simning det?"

Ewa Olofsson — Christer 'Wikingadöpare' Junefelt



Joe Bottom, duktig amerikan i frisim och fjärilsim, drar på för fullt
FOTO: TONY DUFFY

Framgångarna i konstsim fortsätter
VI ÄR BÄST I NORDEN

De svenska framgångarna i konstsim fortsätter.

Vid årets nordiska landskamp i Oslo placerade sig i alla grenarna samtliga deltagande svenskor före bästa danska och norska deltagare. Det är med ledsnad man kan konstatera att Finland, som varit med sedan starten 1966, i år ej var med, och att danskarna stannat i växten.

Som ersättare för Finland hade Väst-Tyskland inbjudits, som kom med hela sitt VM-lag jämte reserver och ledare, tillhopa 14 personer, för att visa sin styrka. Detta till trots vann Barbro Anséhn efter en verkligt fint genomförd serie i den inledande figurtävlingen 0,79 poäng före Ingeborg Illner. Barbro hade dagens högsta poäng på "Omvänd delfin med böjt knä", "Svärdfisken" och "Tornet" samt ledde efter första serien — som var densamma som i VM — över Ingeborg med 0,38 poäng.

Marie Cervin — som enligt mångas mening belönades med alltför låga siffror av de sju domarna — fick se sig passerad av ytterligare fyra västtyskor.

ENDA "ÅTTAN"

I solo fick vi se Brigitte Serwonski som segrare med dagens enda 8-poängare, bägge utdelade av de två tyska domarna, och Barbro Anséhn på andra plats 0,65 poäng efter. Före Marie Cervin placerade sig ytterligare två tyskor och omedelbart därefter Anne Purra, vars "Festmarsch" är ny och i behov av ytterligare avslipning och kanske även några svårare figurer inkomponerade. Bästa norska var Nina Aas, som utförde sin "Slavinna" så bra, att hon fick femte bästa poäng i musiksimningen. En intensiv figurträning är dock att rekommendera. Bente Hemcker blev bästa danska.

Inför andra dagens par- och lagtävlingar hade tyskorna genom bättre medelpoäng i figursimning ett bättre utgångsläge än de svenska flickorna. Skillnaden var dock avsevärt mindre än det underläge övriga nordiska flickorna hade till de våra. En fullträff måste till för att sätta tyskorna på plats medan risken att bli sämre än 3 och 4 var minimal.

Serwonski/Mäckle, Västtyskland, säkrade segern i par genom en mycket väl genomförd simning på temat "Slavisk stämning" med många figurer av hög svårighetsgrad. Även det andra tyska paret lyckades behålla sin plats från figursimningen.

Marie och Barbro blev alltså tredje par endast 0,73 poäng efter tyskorna och över 10 poäng före bästa danska och norska paren.

Placeringen i lag blev i toppen densamma som i par medan det i denna gren var norskorna som placerade sig före danskorna och även här 10 poäng efter det svenska laget.

I slutresultatet omfattande 3 solo, 2 par och 1 lag från varje land segrade Västtyskland med 570,943 poäng före Sverige, som i sin tur var 52 poäng före Danmark, som slog Norge med 1.712 poäng.

Sammanfattningsvis kan konstateras att

— internationella konstsimkommitténs ordförande, John Armbrust, som var tävlingens överledare, skall göra en utvärdering av domarnas bedömning och därefter sända ut en PM. Den bör bli en intressant läsning för många!

— poängskillnaden Västtyskland—Sverige denna gång är lika stor som i Berlin i början av året — ca 30 poäng

— tyskorna fick revansch för nederlaget i par vid VM i Belgrad. Det är dock de stora tävlingarna som räknas!

— Barbro Anséhns VM-form håller i sig och att 4-poängsskillnaden mellan bästa och sämsta av de övriga flickorna visar styrka. Om alla hjälps åt i Valhallabadet kommer även musiksimningen att bli toppen — en förutsättning för gott EM-resultat i augusti 1974

— det alltid är svårt att trimma in nya musiksimningar — danskornas har man lyft på hatten för många gånger, som man gör för gamla bekanta

— Marie Cervin snart försvinner till Paris. Vi förväntar oss att hon kommer tillbaka med goda kunskaper i såväl franska som om franskt konstsim

— nästa gång är det Norges och Sveriges juniorer som möts i Oslo i början av 1974

— nästa nordiska landskamp skall arrangeras i Sverige 19—20 oktober 1974. Medarrangör söks!

Set Hjärpe

Charlotte var "matador" vid bra JSM i konstsim

Det första svenska mästerskapet i konstsim för juniorer gick den 10—11 november i Jakobsbergs simhall i Järfälla. Tävlingarna samlade glädjande många deltagare, 36 startande i figurtävlingen, representerande 9 klubbar.

På lördagskvällen avverkades försökstävlingen i figursimning. Den genomfördes för första gången på det sätt som användes vid VM; den tävlande fick göra sina första tre figurer inför en domarpanel, och fick omedelbart därefter göra andra seriens två figurer inför en annan domarpanel, samtidigt som nästa startande gjorde sin första serie inför den första domarpanelen.

Tävlingen kunde på detta sätt genomföras mycket snabbare än på sedvanligt sätt. Detta nya tävlingssätt uppskattades mycket av de simmande, som på detta sätt slipper nedkylningen under väntan att få göra andra seriens figurer.

Figurerna i försökstävlingen var: omvänd delfin, tumlare, överslag framåt, flamingo med böjt knä, samt kip med bendelning.

De tio främsta flickorna gick vidare till final.

På lördagen genomfördes också partävlingen, med sju deltagande par. Svenska juniormästare i par blev Lotta Johansson—Claire Leijon, Fagersta SK, med "På luffen", tvåa kom Agneta Göthman—Lena Boström, Örebro SS, med "Trasdockorna" och trea Kerstin Ekehov—Eva Björk, Borlänge SS, med "Skuggspel".

Söndagens tävlingar började med solo B-final, där 16 flickor startade. Där vann Lena Christensson, Najaden, med "Nattens händelser".

Efter middagsuppehållet fortsatte tävlingarna med final i figursimning. De till den tävlingen lottade figurerna var: eiffelwalk, sumersub, kip, omvänd delfin samt flamingo med böjt knä.

Denna tävling genomfördes på sedvanligt sätt, alltså de tre första figurerna gjordes av alla flickorna, varpå man började om i startordning och gjorde de återstående två figurerna. Segrare här blev Charlotte Otterlid, tvåa Agne-

Lägre vattentemperatur ger inte sämre resultat

Föreliggande undersökning har haft följande enkla frågeställning: Vid vilken vattentemperatur simmar man 100 m snabbast? Det har alltså **inte** varit avsikten att utröna **orsakerna** till ev. skillnader i prestationsförmåga vid olika temperaturer. Orsakerna är troligen att söka såväl i vattnets fysikaliska egenskaper som simmarens fysiologiska status, båda som funktion av vattentemperaturen. Avsikten har istället varit att försöka statistiskt fastställa **vilka** skillnader i simhastighet som kan föreligga mellan olika vattentemperaturer. Parallellt med "temperatursimningarna" genomfördes ett experiment med "dopat" vatten d. v. s. simbassängen hade tillförts turbulensnedsättande makromolekyler.

Med anslag från Idrottens forskningsråd och med hjälp av simmare från Upsala Simsällskap har docent Torsten Lindqvist, Uppsala, genomfört testsimningar under olika vattenförhållanden för att utröna vattentemperaturens betydelse.

Uppsatsen, som här återges med doc. Lindqvists medgivande, har tidigare varit publicerad i Svensk Idrott i år.

EXPERIMENTELLA BETINGELSER

Simningarna genomfördes i Uppsala Centralbads 25-m bassäng av 40 simmare (23 manliga och 17 kvinnliga) från Upsala Simsällskap under fyra på varandra följande dagar. Simmarna, som vid tiden för experimentet tränade regelbundet, bedömdes ha samma prestationsförmåga vid alla 4 dagarna. Testsimningarna genomfördes dessutom vid samma tidpunkt på dagen och i övrigt under så likartade förhållanden som möjligt (bortsett från vattnet).

Temperaturvariationerna blev något mindre än planerat på grund av uppvärmnings resp. avkylningsprocedurens tröghet (simbassängen innehåller 963 m^3). Således genomfördes simningarna vid 21.8°C, 25°C och 28.5°C. **Tillsats av makromolekyler.**[1] I början av 1950-talet upptäcktes att vissa ämnen med långa molekyler kunde reducera det turbulenta friktionsmotståndet vid strömningsförsök. Anmärkningsvärt var att effekter kunde uppnås med mycket låga koncentrationer av tillsatsämnet, 100 ppm.

De praktiska möjligheterna att utnyttja denna effekt vid t. ex. fartygsframdrivning har diskuterats och bedömts vara av intresse för vissa marinmilitära tillämpningar. Man har t. ex. beräknat att vid en koncentration av 1 ppm. av ämnet ifråga (polyetylenoxid) skulle ett fartygs friktionsmotstånd reduceras med 50 %. Dessa uppgifter föranledde författaren att pröva tillsatsämnets effekt på simhastigheten.

Union Carbide Corporation marknadsför en polyetylenoxid under den kommersiella benämningen POLYOX WSR 301. C:a 20 kg POLYOX löstes i simbassängen (25°C) på så sätt att pulvret i små portioner strödde ut över bassängens vattenyta samtidigt som en het vattenstråle var riktad mot vattenytan. Den tillsatta mängden var avsedd att ge en POLYOX-koncentration av 20 ppm. Fullständig löslighet av de 20 kg uppnåddes icke men vattnet blev ändå "såphalt". Strax före varje individuell simning duschades vederbörande simmare med lösningen ifråga. En uppenbar nackdel för snabbsimning uppstod genom att bassängkanterna och startpallar också blev såphala.

RESULTAT

De primära resultaten framgår av tabell 1, där de olika vattenförhållandena angivits enligt följande:

A = Normalt vatten vid 21.8°C
B = Normalt vatten vid 25.5°C
C = Normalt vatten vid 28.5°C
P = Vatten med POLYOX-tillsats (20 ppm) och 25°C.

Tabell 1

SIMMARE

	Tillfälle			
	A	B	C	P
Manliga:				
AB	58.1	57.8	57.8	57.4
RP	58.0	58.6	58.6	56.9
JC	58.6	59.4	60.1	59.5
ES	59.1	58.9	59.7	59.0
PL	62.4	62.0	60.8	62.6
LE	63.0	63.3	63.1	63.0
KJ	63.5	64.5	63.7	63.0
KK	66.0	67.3	67.5	71.2
KG	66.6	68.0	68.0	67.5
IZ	67.5	67.5	69.8	66.7
KE	67.6	66.7	65.9	68.0
CJ	68.6	72.8	71.5	68.9
PE	70.5	69.5	76.0	75.2
PB	70.9	71.0	72.4	70.0
RE	73.8	74.3	76.0	76.0
AP	75.4	77.3	77.0	74.8
DB	76.2	76.5	78.3	76.1
PB	78.5	81.4	79.4	79.5
MC	85.0	86.5	87.7	90.0
DW	87.0	88.9	91.4	92.9
HJ	87.6	89.4	85.1	86.0
GS	90.6	88.5	92.8	92.5
ES	94.1	93.7	94.0	92.5
Kvinnliga:				
LS	70.5	70.1	71.4	69.0
GF	70.5	71.0	73.3	72.6
CB	71.0	72.6	73.5	74.1
IS	73.4	73.9	75.5	72.4
MS	74.3	78.2	76.2	72.8
IB	74.7	75.9	74.5	75.1

---

ta Göthman och trea Lena Boström alla från Örebro SS.

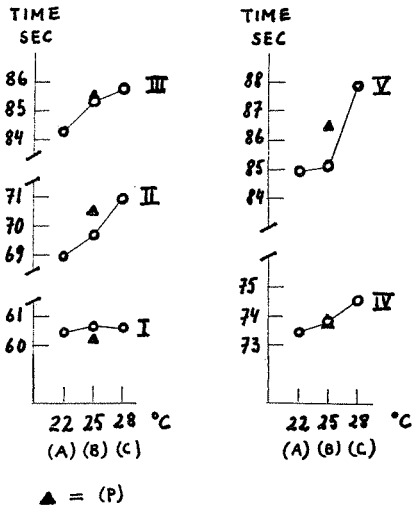
Efter figurtävlingen visades livräddning. Därpå följde solo A-final. Svensk juniormästare i solo blev Charlotte Otterlid, Örebro SS, med "Matadoren", tvåa blev Eva Björk, Borlänge, SS, med "Cirkusdrömmar" och Lena Boström, Örebro SS, kom trea med "Slavens längtan".

Härpå gavs åter en livräddningsuppvisning.

Den sista grenen i detta juniormästerskap var lagtävlingen, där tre lag ställde upp. Där blev Örebro SS (C. Otterlid, H. Möller, A. Göthman, L. Boström, I. Eriksson, A. Nilsson) svenska juniormästare med "Tennsoldaterna", tvåa Fagersta SK med "Kineskvartett" samt trea Borlänge SS, med "Rapsodi". Till tävlingarnas största överraskning utsågs Liselotte Pettersson från Ludvika SS.

Deltagarna i kurserna D2 och D3, som samma helg gavs på Bosön, fick praktisera sina kunskaper som poängsekreterare och domare under tävlingarna.

Anna-Karin



BE	75.0	74.8	75.0	75.7
LE	75.1	73.1	75.0	74.6
JA	75.9	74.4	76.4	77.7
AD	76.1	77.6	79.5	76.2
SÅ	77.4	76.4	77.0	75.1
GW	78.5	80.3	83.1	80.8
NG	83.1	82.3	83.8	87.0
MA	83.8	82.9	85.8	81.7
LB	83.8	84.5	88.8	87.5
GA	86.3	86.4	83.6	86.5
HC	110.6	111.0	116.4	117.0

ANALYS

Resultaten har sammanförts i fem grupper

I Manliga med tider bättre än 65 sek (7 st)

II Manliga med tider mellan 65 och 74.9 sek (8 st)

III Manliga med tider på 75 sek och sämre (8 st)

IV Kvinnliga med tider bättre än 75 sek (9 st)

V Kvinnliga med tider på 75 sek och sämre (8 st)

Medelvärdena för de olika grupperna och under de olika simningarna framgår av tabell 2 och har också presenterats i diagramform (se fig. 1).

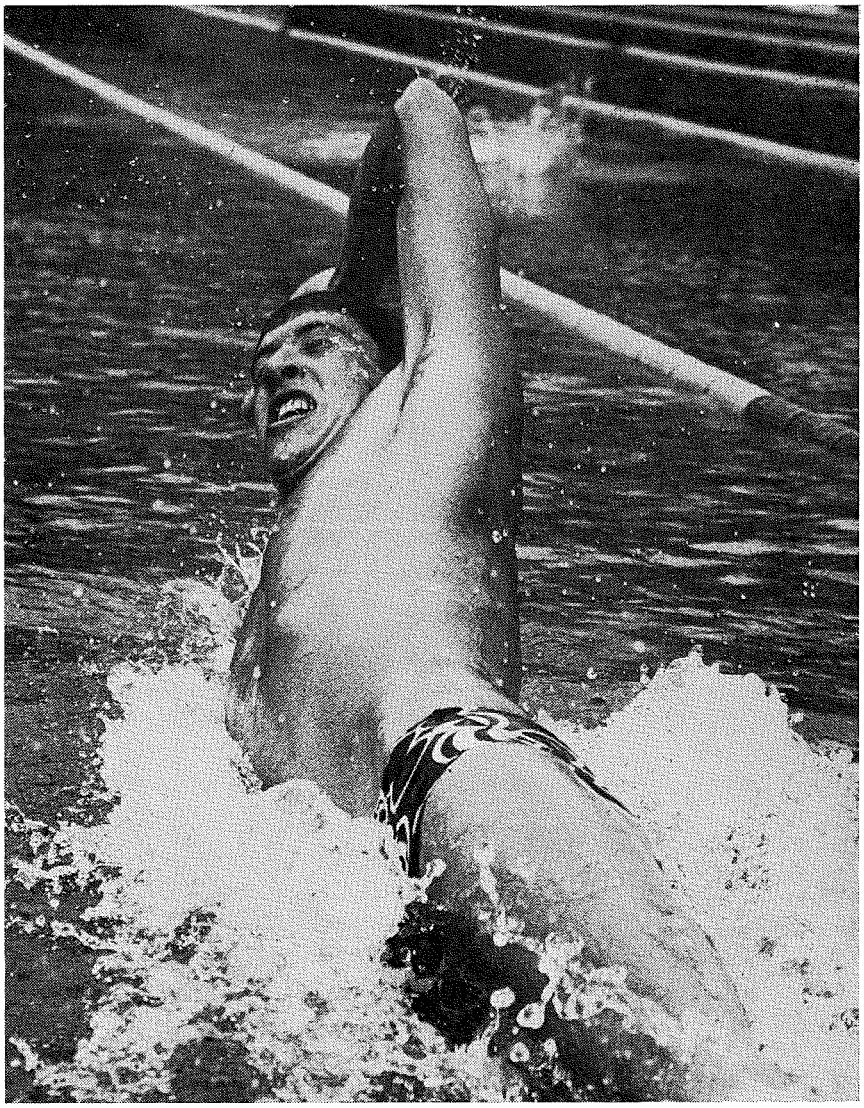
Tabell 2

		SIMTIDER (sekunder)			
		A	B	C	P
		21.8°	25°	28.5°	PO-
Grupp	Antal				LYOX
I	7	60.39	60.64	60.54	60.20
II	8	68.94	69.64	70.89	70.44
III	8	84.30	85.28	85.71	85.54
IV*	9	73.38	73.78	74.53	73.78
V	8	84.95	85.18	87.88	86.48

* IB och MS har förts hit istället för till grupp V

Analysen visar att för samtliga grupper utom grupp I blir simresultaten sämre när man går från tillfälle A till C. Differenserna är statiskt signifikanta. Om samtliga simmare behandlas som en grupp får man differenser mellan tillfällen A, B och C fastställda genom att signifikans test[2] där testvariablen $F = 7.83$ för $P < 0.05$ %. Differenserna är emellertid så små att man inte kan utesluta inflytande av andra faktorer. Rent psykologiska faktorer kan ha inverkat. Testsimningarna uppfattades som "spännande" första dagen (A), men intresset, och därmed också prestationsförmågan, kan ha sjunkit de påföljande dagarna (B, C). Grupp I skiljer sig tydligt från övriga grupper. Denna grupp innehåller elitsimmare (bl. a. två OS-deltagare), som mera "maskinmässigt" kan prestera samma resultat dag efter dag.

Författaren tillåter sig kommentera resultaten på följande något lekmannamässiga sätt. Vid en så kort sträcka som 100 m torde de fysiologiska differenserna p. g. a. olika temperaturer inte spela någon roll. Med tanke på vattnets fysikalisk-kemiska egenskaper så borde simtiderna förbättras med ökande temperaturer. Om vi då betraktar grupp 1, som varande fri från "uttråknings"-effekter, så skulle jämnheten i denna grupps resultat förklaras av att vid den lägre temperaturen (21.8°C) kände sig simmaren piggare ("det kändes lättare att andas"), vilken känsla (Psykologisk eller fysiologisk?) kompenserade vattnets ökade viskositet. Tager man dessutom övriga gruppers resultat i beaktande torde man kunna påstå att vid så korta sträckor som 100 m försämras icke resultaten om bassängtemperaturen sänkes från normala 25—26°C till 22°C. Vid längre sträckor kan fysiologiska effekter komma in i bilden och kräva högre vattentemperatur.



Brian Brinkley, uppmärksammad britt med fina VM-framgångar i Belgrad
FOTO: TONY DUFFY

Resultatet med POLYOX-vattnet bör kommenteras separat. Det negativa resultatet, d. v. s. uteblivandet av tydliga tidsförkortningar, kan i sig vara av intresse. Författaren kan intyga att förväntningarna och intresset från simmarnas sida vid just detta delexperiment (P) var mycket stora, varför försämrade resultat p. g. a. psykologiska effekter är mindre troliga. De redan påtalade effekterna av hala startpallar och bassängväggar torde inte ha försämrat resultatet nämnvärt. Det faktum att det uppenbart förändrade vattnet ("såphalt") icke gav utslag i förändrade (= förbättrade) resultat torde understryka att simningens hydrodynamik i termer av viskositet, turbulens och temperatur är långt ifrån utredd.

Författaren vill framföra ett tack till Union Carbide Corporation, som genom sitt Belgien-kontor ställde POLYOX-material till förfogande utan kostnad.

Upplysningar om POLYOX egenskaper har också välvilligt ställts till förfogande av ing. Wilhelm B van Berlekow, Statens Skeppsprovningsanstalt, Göteborg. Den statistiska analysen har utförts av Prof. Paul Seger, Uppsala.

Referenser: 1. "Icke-Newtonsk strömning" W. B. van Berlekow,
Statens Skeppsprovningsanstalt. Rapport nr 20 (1967)
2. "The Statistical Analysis of Experimental Data", John Randel, Interscience Publishers 1964.

SIMTEKNISKT MAGASIN

Materialet sammanställt av Sveriges Simtränares Förening

SÄSONGSPLANERING efter amerikansk förebild

Frank Keefe: Säsongsplanering.
Frank Keefe är tränare för Suburban Swim Club. Han var tränare för det amerikanska landslag, som 1971 mötte Japan. Han har under sin tid som tränare haft fyra olympier, varav Carl Robbie kanske den som är mest känd.

Frank Keefe indelar säsongen i:

inomhus År utomhus

Inomhussäsongen omfattar tiden september—mars och utomhussäsongen perioden april—augusti.

Egentligen börjar inomhussäsongen vid Suburban Swim Club redan i juli månad då man sänder ut klubbens prospekt till nya och gamla medlemmar. I detta prospekt talar man om vilka förutsättningar som kommer att gälla för nästa säsong.

Klubben, som förfogar över en egen 25-meterspool, har begränsat sin verksamhet till 350 simmare. Varje säsong inleds med att man har särskilda prövningar där simmarna får försöka att kvalificera sig till de olika träningsgrupperna.

I början av september månad har man ett föräldramöte där man försöker redogöra för klubbens olika mål för kommande säsong.

Frank Keefe betonade vikten av att ha en bra kommunikation i klubben.

INOMHUSSÄSONGEN

Inomhussäsongen delar Frank Keefe upp i:

Inomhus
tidig mitt toppning

Antalet dagar:
100 50 25

Det finns givetvis inga vattentäta skott mellan de olika delarna utan dessa glider in i varandra.

Gruppindelningen vid Suburban Swim Club var följande:

Juniorer 12 år och yngre (4 grupper)

Träningsintensiteten för dessa grupper var 3—5 ggr/vecka och varje träningspass varade 1—1,5 tim.

Seniorer 13 år och äldre (4 grupper)

Dessa grupper tränade 6—12 pass/vecka och varje träningspass varade ca 2 tim.

Varje säsong inleds med en teknikperiod. För juniorerna ägnas 1 vecka åt varje simsätt medan man på seniorsidan går igenom 2 simsätt/vecka. Inför varje ny teknikvecka träffas tränarna och diskuterar igenom eventuella problem från föregående vecka samt tar upp vilka detaljer som man skall nöta på nästa vecka.

På så vis har man byggt upp en mycket effektiv teknikskola i Suburban, där varje tränare instruerar och utvärderar simmarna på ett effektivt sätt.

KVANTITET VS KVALITET

Oktober månad används som en tillvänjningsmånad till den verkliga hårdträningen. Träningsdosen ligger på ca 3000 meter fortfarande utan några tidskrav från tränarnas sida.

Under den här perioden har man också möten med simmarna. De aktiva har möjligheter att lägga fram sina synpunkter om praktiskt taget allt som har någon anknytning till simningen ex. träningsprogram, skolarbetet osv.

Man ägnar också stor tid till att sätta upp mål dels för varje simmare och dels för laget som helhet.

I slutet av oktober börjar tävlingsperioden.

I november inleds den verkliga hårdträningen. Kraven och stressen ökar. Man avslutar gärna programmen med några 50:or med kort vila ex. start 40—50 sek.

Kvantiteten ökar ytterligare något i december. Man plockar här in tester av typ 20×100 m start 1.30 min., där varje simmares tider bokförs i speciella träningsböcker.

I slutet av december har man en särskild träff med simmarna, där man diskuterar kosthållningen.

Mittsäsongen inleds i januari. Under den här månaden gäller det att hitta rätta avvägningen mellan kvantitet och kvalitet.

I februari börjar man indela laget i mindre träningsgrupper för att på så vis få en mera individualiserad träning. Insimning som man under den tidigare delen av säsongen inte haft införs från och med nu.

Toppningen inför mästerskapen börjar i mitten av mars. I mars informerar man också klubbens medlemmar om vårens och sommarens träning.

TOPPNINGEN

De sista 25 dagarna inför mästerskapen gäller det att försöka individualisera träningen så mycket som möjligt.

Några allmänna råd:

1. **Minska kvantiteten**
2. **Öka kvaliteten**
3. **Öka vilan**
4. **Träna och finputsa vändningar och starter samt målingången**
5. **Individualisera uppvärmningen**
6. **Entusiasmera — motivera simmarna**
7. **Anordna simmarträffar — pep talk**

Efter inomhussäsongen vilar simmarna vid Suburban en vecka från träningen. Under denna tid träffas klubbens tränare för att värdera den gångna säsongen.

Utomhussäsongens planering skiljer sig inte nämnvärt från inomhusdelen. Antalet dagar i de olika faserna är mindre och får följande utseende:

Utomhus
tidig mitt toppning

Antalet dagar:
100 50 25

Notabelt var också:

att man hela tiden arbetade med NÄRA MÅL. Belöningen för det hårda arbetet i bassängen var resor.

att huvudtränaren skrev alla träningsprogrammen för alla gruperna, men att assistenttränarna kunde ändra på innehållet om de ansåg det lämpligt.

att två silver gör inget guld!

Mer variation i träningen bidrar till motivationen

Artikelserien om motivation fortsätter här med sin tredje del. Översättningen är gjord av Jörgen Pedersen, Örebro, ur amerikanska Swimming Technique. Artikelförfattare är Dick Hannula, tränare vid Wilson High och han presenterade sitt material vid världstränarkonferensen i Montreal hösten —72.

Tidigare artiklar i serien har varit införda i nr 6—7/73 och 9—10/73.

Jag tror att alla tränare har försökt ett stort antal saker för att bryta monotonin. Jag anser att vattentemperaturen, lufttemperaturen, fuktigheten, vattnets klarhet och vattennivån är mycket viktigt.

Jag försöker få en viss kontroll på dessa faktorer. Simmarna vill ha variation i träningen. En del tränare gör aldrig samma program två gånger, medan andra använder sig av hänvisande serier för att mäta framstegen. Några använder förra årets resultat av antingen andra simmare eller samma simmare som ett mål. Intervallträning kan erbjuda ett stort antal exempel på variation. Ron Ballator gav exempel på variation som innefattade serier som 20×100; 10 på 3 minuter; 10 på 10 sekunder, eller 5 på 10 sekunder R. I., 5 på 20 R. I., 5 på 3 minuter; 5 på 3,30, och detta kan ändras hur man vill.

Jag håller ordning på alla mina program, och det har jag gjort ett antal år. Här är några exempel på variation i programmen från min programbok:

6 set 400 — 200 — 100

(varje set i ovanstående ordning)

Udda set — 1/3/5 400 på 5, 200 på 2,30 och 100 på 1,30.

Jämna set — 2/4/6 — broken vid 100 i 400, 50:or på 200 ,och i 100 varje w/10 sekunder R. I — broken set — 400 på 5,30, 200 på 2—3/4 och 100 på 1—3/4.

Några av motivationens punkter och gimmicks som jag har använt mig av för att få bort uttråkning och monotoni skulle innefatta följande:

en aktuell anslagstavla, banrekordstavla, lagrekordstavla, hedersrulle med "state" mästare, hedersrulle med All Americans, mjölkdrink — popcorn motivationsdiagram. Detta är ett långsiktigt motivationsdiagram som jag använt mig av genom åren. Varje simmare börjar med ett antal minuspoäng som jag bestämmer. Simmarna får poäng under säsongen för personliga rekord under träning, tävling och alltid annat som vi vill använda.

Vid slutet av säsongen har vi ett mjölkdrink- och popcornparty hemma hos mig, och de får då drinkar och popcorn i förhållande till hur många poäng de fått ihop. Tillfälligtvis har vi det här partyt hos mig endast några veckor innan statemästerskapen, och vi visar då film från förra årets statemästerskap. Vi har också använt speciella posters, handikapp, speglar (både i och över vattnet), poem och karikatyrer.

En säsong använde vi mini-posters. Förra året kom laget med mini-posters till vår mini-anslagstavla.

JULPROGRAM

Vid varje jul har vi ett speciellt träningsprogram. Dagen före jul har vi ett antal program och serier på individuella kort. Vi stoppar alla kort i en julstrumpa varvid alla lagmedlemmar får ta ett kort för varje ny del av träningen. Jag sätter titlar på alla korten och exemplen kan vara som följer:

1. "Joy to the world" — 4×25 m start 1.

2. "Scrooge Strikes Again" — 3×1650 start 20.

3. "Rudolf Rides Tonite" — Alla sjunker ett par takter ur "Rudolf med röda mulen" och sen ställer laget upp sig i två led, längs med bassängen och gör vågor med bensparksplattan, medan den minsta simmaren i laget simmar 50 fjäril eller frisim på tid.

Spänningen är fruktansvärd, när varje kort dras, eftersom de vet att det finns minst ett Scrooge kort som kan dras. Simmarna väljer korten. När någon simmare drar ett Scrooge kort, så dränker de honom nästan.

Vi slutar träningspasset med julsånger under ledning av våra lagkaptener. Vanligtvis brukar de skriva och trycka upp en julsång med ord som passar in på vårt lag. Om ett flertal elever är hemma, så ställer vi upp dem på vår sida av bassängen och det nuvarande laget på andra sidan, och så har vi en sångtävling. Jag vet inte vad laget tycker, men jag har mer roligt med det här programmet och jag ser verkligen fram mot nästa gång. Vi avslutar träningen med att alla får en karamellstång.

Vitsen är att det finns en massa olika sätt att lätta upp monotonin, och var och en av oss skulle försöka att fullgöra dem. Upprepningsserier skulle ändras tillräckligt mycket för att skapa utmaning och inte monotoni, och ändå få samma resultat. "Go home" simningar, lagkapper, handikapplopp och ett stort antal andra metoder kan göra träningen spännande och utmanande.

PEP-RALLY

För ungefär ett år sedan började vi med pep-rallyn före en viktig tävling. Det började av en tillfällighet genom att föra oljud med bensparksplattan. Slå plattan i vattnet. Någon i laget organiserade det hela, och hela laget utvecklade en rytm och takt genom att slå plattan i vattnet och på bassängkanten. Det hela börjar ganska tyst för att sedan öka i volym till ett oerhört crescendo. Bassängen svänger verkligen och simmarna skriker och lever fan. Våra bensparksplattor kanske ser lite skabbiga ut, men å andra sidan har vi aldrig simmat dåligt efter ett pep-rally.

Ibland stannar jag kvar på kvällen för att spela vatten-volleyboll. De spelar över en ryggsimslina på grunda delen av bassängen och de älskar verkligen det här spelet. Jag stannar inte kvar varje kväll, men spelet bygger verkligen upp lagandan. Ungarna lär känna varandra bättre och det verkar som om det muntrar upp dem lite innan de går hem.

Varje år designar och säljer vårt lag en ny Wilson Swimming T-shirt. Förra året siktade vi på att ta vårt 13 raka statemästerskap och därför skrev vi "Lucky 13" på ryggen på tröjorna. Vi sålde dessutom stora knappar med Wilson Swimming och "Lucky 13" på. Detta var vårt motto hela året och vår Wilson Swim Club hade även en halv sida i Statemästerskapens program.

BLIR TRÄKIGA

Motivation av simmare kan bestå av långsiktiga mål och kortsiktiga direkta mål. Motivationen kan behöva planeras för inomhussäsongen, utomhussäsongen och toppningsperioden. Troligtvis behövs den också i styrketräningen, för

start- och vändningsträningen, för teknikträningen, bensparksträningen och armtagsträningen osv. Man kan fortsätta hur länge som helst.

Motivationen måste paceas så att du inte går ut för hårt och blir övermotiverad i början av säsongen och inte har någonting kvar den andra hälften av säsongen när den kanske behövs bäst.

Om du inte gör annat än använder motiverande metoder, så kan de bli tråkiga och förlora sin verkan. Simningens rutin ger motivationsmetoderna många möjligheter. Du kanske eventuellt behöver lite erfarenhet för att få en del motiverande steg att fungera.

Du måste få arbetet gjort. Om arbetet fungerar och allt annat går bra, så behöver du inte bry dig om motivation — då är de motiverade.

Distanssimningskartor används ofta av tränare för att motivera simmarna i början av säsongen att acceptera distanssimningen.

Att simma över Engelska kanalen var en av de första långdistansmotivationer som jag hörde talas om. Den distansen är för kort för att få någon långsiktig effekt i dagens simning.

Jag tror på att man måste ha en distansgrund att stå på när man börjar med den hårda upprepningsträningen.

Förra året hade vi en karta uppsatt på vår anslagstavla med en sträcka inprickat på som gick från Tacoma, Washington till Salem, Oregon, en sträcka på ungefär 190 miles. Vi hade prickat in varenda stad under vägen. Jag talade om för laget att vi inte skulle simma en enda klockad serie tills dess att vi hade nått till Salem. Det inkluderade all vår distanssimning, både inomhus och utomhus.

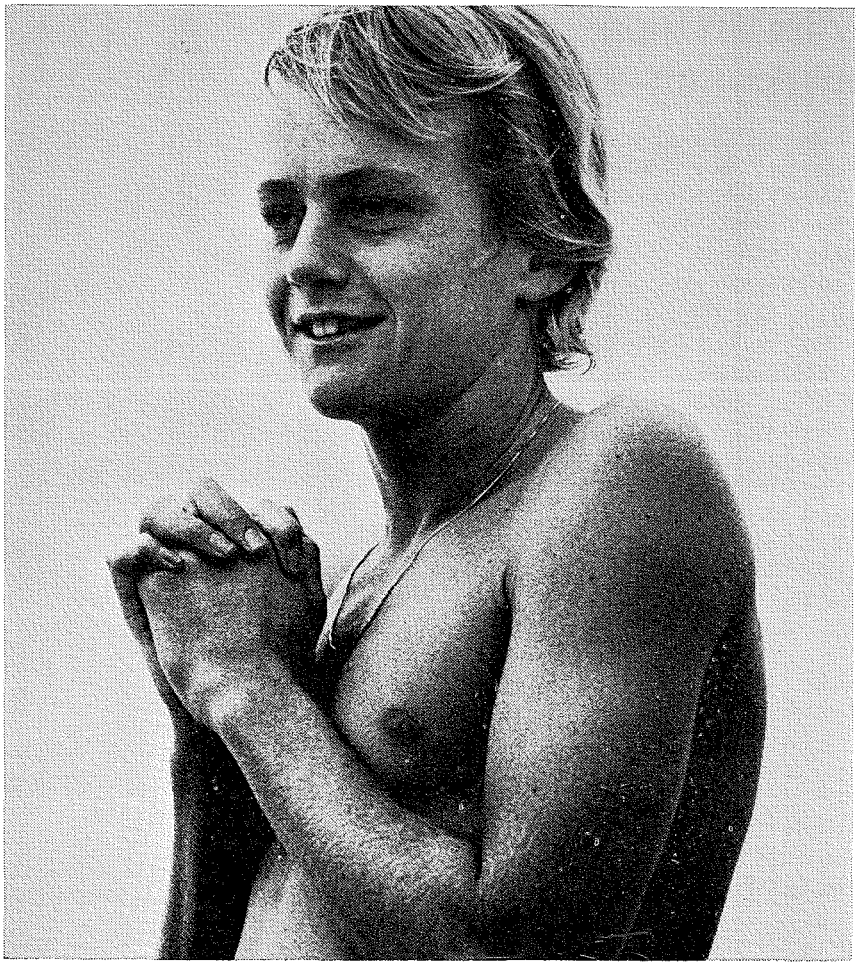
Vi försökte verkligen hitta acceptabla långdistansserier att simma utan att behöva ta fram klockan.

Under utomhussäsongen förra året arbetade vi mycket med starter och att simma tvärs över bassängen på tid. Vi hade olika varianter på starterna och vi hade dessutom en startmästare.

Styrketräningen behöver också variation, så jag använde mig av utvecklingsdiagram och tidsbelagd cirkulationsträning.

TITTA PÅ SIMMARNA!

Ditt beteende på bassängkanten kan förstöra entusiasmen i träningen. Uppskrivna program och med tränaren fysiskt på någon annan plats (på sitt kontor) eller mentalt på en annan plats (om han läser en tidning, eller pratar med någon annan tränare eller åskådare) är inte rätta sättet att få simmarna att göra sitt bästa. Det här beteendet kan vara bra vid vissa stadier av träningen.



Steve Holland, Australiens otrolige 1500-meterssimmare

En tränare vid bassängkanten som pratar med simmaren och visar sitt intresse för deras vändningar eller armtag är mer motiverande. Jag tittar på mina simmare från kanten, från bassängens botten och rakt uppifrån. Ibland tar jag några upprepningar med simmarna — observera ibland. Jag kan stå i vattnet eller vänta vid bassängväggen och lyssna på ungarna. Jag hör saker som jag inte kan höra, när jag står på kanten.

För det mesta vet inte simmarna att jag står där, och det är mycket värdefullt att höra vad ungarna tycker och tänker om mitt program.

Man kan också kommunicera lättare. Jag tror att man ska försöka få ögonkontakt med varje simmare varje dag under hans träning.

Det gör att han förstår att man intresserar sig för vad han gör. Om du dessutom pratar med honom lite, så är det ännu bättre.

PAJAS OCH HITLER

Jag såg en lista på olika tränartyper som hade gjorts av idrottsmännen. Den negativa klassificeringen som idrottsmännen gör på en del tränare borde undvikas. Det mesta är självupplysande.

Förolämparen, den som skriker, hämnaren, den som avbryter, den nervöse, den tuffe, Rockne (det ena inspirerande snacket efter det andra), den jämrande, den snabbkäftade (som alltid ger direktiv), General Custer (den som alltid har rätt, hur fel han än har), kritikern, supervännen, pajasen och Hitler.

Den positiva klassificeringen som idrottsmännen gör på tränaren borde vara ett mål för oss att följa.

Det inkluderar rådgivaren (han finns alltid till hands för idrottsmannen), supportern (han är på vår sida), Mr. Cool (han är avslappnad och kall — jag kan inte rå för att jag kommer att tänka på Flip Darr och hans visselpipa), den sammandragna (den observerande och förnimmande tränaren), turisten (han sprider sig över hela laget), försäljaren och den förklarande tränaren.

Tränarna borde vara lite mer självmedvetna och lite uppträdandemedvetna enligt idrottsmännen.

Värt att uppmärksamma om DE NYA REGLERNA!

Nu har Svenska Simförbundets nya stadgar och tävlingsbestämmelser kommit och vi uppmanar alla ledare, funktionärer, aktiva och föräldrar att köpa boken för att kunna hålla sig väl underrättade om de föreskrifter som gäller inom simningen. Regelboken kostar 3:50 kr och har samma format som förra upplagan.

Bland de nya reglerna vill vi särskilt påpeka följande:

Regel 201 AMATÖRSKAP är omskriven
Regel 310 FUNKTIONÄRER är omskriven
Regel 402 FUNKTIONÄRER

d) ... Bandomaren skall ge en varningssignal för varje simmare, när han har två längder plus fem meter kvar att simma i tävlingar på 400 m eller längre utom i lagkappsimningar eller medleytävlingar. Varningssignalen kan avges med pistolskott, visselsignal eller klocka.

f) ... Tidtagarna skall lämna klockorna i sekretariatet där tidavläsaren avläser och meddelar tiderna till tävlingssekreteraren.

Regel 405 START har förtydligats på så sätt att "På tävlingsledarens signal skall de tävlande ta plats på startpallens bakre del. På starterns kommando 'På Edra platser' skall de o m e d e l b a r t intaga startställning ..."

Kommentar: Slut med funderingar om var den tävlande skall stå efter tävlingsledarens signal liksom att de tävlande uppmanas att utan dröjsmål inta startställning. Det är att komma ihåg att starter äger rätt att föreslå diskvalifikation av tävlande därest denne gör sig skyldig till regelbrott.

Regel 412 TIDTAGNING har en mycket viktig nyskrivning och det är att alla resultatlistor i fortsättningen skall skrivas med 1/100 av sekund, d. v. s. vid manuell tidtagning skall en nolla läggas till den tid som klockorna visar t. ex. 55,1 = 55,10.

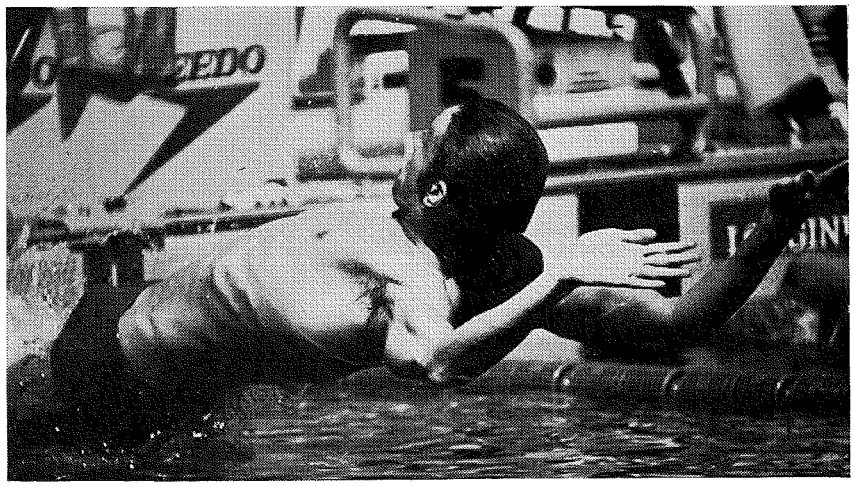
Kommentar: Detta p. g. a. att alla rekordlistor enl. FINA skall skrivas på detta sätt. Innebär också att där man använder elektrisk tidtagning där kommer den avlästa hundradelen att gälla.

Regel 414 BRÖSTSIM

Vid bröstsim skall

a) kroppen hållas i perfekt bröstläge och både skuldrorna skall vara i linje med vattenytan

b) alla rörelser med armar och ben ske liksidigt och i samma horisontella plan utan avvikande rörelser



Suvenärernas suverän, Roland Matthes, demonstrerar sin utmejslade startteknik
FOTO: TONY DUFFY

c) händerna föras framåt från bröstet och bakåt i eller under vattenytan

d) i bensparken fötterna vändas ("vinklas") utåt i den bakåtgående rörelsen. "Fjärilskick" är inte tillåten.

e) när simmaren vänder eller går i mål handisättningen göras med båda händerna liksidigt i samma höjd antingen i, över eller under vattenytan

f) någon del av huvudet alltid hållas över den normala vattenlinjen utom i start och vändning, då simmare har rätt att ta ett armtag och ett bentag helt under vattenytan.

En bröstsimmare blir inte diskvalificerad om han simmar bröstsimtag under vattenytan i avsikt att återvända till sin bana.

Kommentar: Det är nu klart sagt att "fjärilskick" inte är tillåten liksom man understryker nödvändigheten av att vinkla ut fötterna i bentaget. Kroppen skall hållas i perfekt bröstläge vilket innebär att man t. ex. inte får sänka en axel före man satt i händerna vid vändning.

Regel 415 FJÄRILSIM

Vid fjärilsim skall

a) båda armarna samtidigt föras framåt över vattnet och därefter samtidigt bakåt

b) kroppen ligga i perfekt bröstläge med båda skuldrorna i linje med vattenytan från påbörjandet av första armtaget efter start och vändning.

c) alla rörelser med fötterna utföras samtidigt. Samtidiga rörelser med ben och fötter i vertikalplanet är tillåtna

d) båda händerna vid vändning och mål samtidigt och i jämnhöjd beröra väggen och skuldrorna vara i vågrätt läge

e) efter start och vändningar får simmaren under vattnet göra en eller flera bensparkar men endast ett armtag, som skall föra honom upp till vattenytan.

Kommentar: Efter start och vändning behöver simmaren inte inta bröstläge förrän armtaget börjas.

Regel 805 ANMÄLAN

Nyheter: Efteranmälan får ske senast **kl. 12.00** andra dagen före första SM-dagen.

Läkarintyg för lagsimmare, som inte anmälts individuellt kan lämnas i samband med att lagsammansättning inges.

Vid lagtävling gäller att lagsammansättning skall inges till tävlingsledningen SENAST 1 TIMME före tävlingspassets början.

Regel 821 TÄVLINGARNAS OMFATTNING

Nya serier i simhopp

Regel 841 REKORD

Rekordlistor skall skrivas med 1/100 av sekund (2 decimaler). Om tiden är noterad i 1/10 av sekund och justerad i enlighet med regel 412 och om den är snabbare än det gamla rekordet med 9/100 av sekund eller mindre, noteras båda tiderna som rekord.

Kommentar: Om gamal rekordet är 55,17 och den manuella tiden blir 55,10 gäller tiden som tangering.

848 TIDTAGNING

... För att mellantid skall kunna godkännas som rekord gäller enahanda bestämmelser. I lagkapp kan rekord dock sättas enbart på startsträckan om begäran om tre tidtagare i god tid göres hos tävlingsledaren.

NYTT om NAMN

UTMÄRKT SIMMARFOLK

Bland skaran av de 150 förtjänta idrottsledare, som under riksidrottsmötet erhöll idrottens högsta utmärkelse, befann sig mycket känt simmarfolk. Sålunda tillhörde vår förbundsordförande, **Gunnar Werner,** de utmärkta liksom styrelseledamöterna **Set Hjärpe, Sture Kronman** och **Lars-Eric Weinås** och vår t f gensekr. **Frille Sjö.** Annat känt simmarfolk var **Thor Henning,** Täby, **Rune Jonsson,** Eskilstuna, **Carl-Hampus Montgomery,** Skövde, **Rune Carlsson,** Göteborg, **Arvid Aronsson,** Mölndal, **Valter Kårdén,** Eskilstuna, och **Allan Svensson,** Kalmar. Kön var lång och nu har 2.062 personer totalt erhållit denna utmärkelse, som instiftades för 62 år sedan.

TILL HOLLAND

Ny holländsk landslagstränare i vattenpolo är från den 15 november **Ivo Trumpic,** 38. Trumpic är välkänd jugoslavisk polokanon, medlem av det jugoslaviska landslag, som vann OS-guld i Mexiko. Trumpic, som varit intresserad av att komma till Sverige som polotränare, har de senaste åren varit verksam i Atén, Grekland, som klubbtränare i polo och också fungerat som assisterande tränare vid landslagets turneringsspel.

JAN-OLOF FAHLÉN VSS-KONSULENT

Jan-Olof Fahlén, 27, har anställts som konsulent i Västerås Simsällskap. Han skall svara för planeringen av sällskapets totala verksamhet och med hjälp av nuvarande konsulent, **Bo Larsson,** sköta det löpande arbetet på sällskapets kansli. Fahlén skall dessutom vara ansvarig för uppläggningen av all simträning och själv ha hand om träningen av vissa grupper inom elitavdelningen.

Efter idrottslärarexamen, specialgren simning, vid GIH i Stockholm 1969, har Fahlén arbetat som gymnastiklärare vid Gideonbergsskolan i Västerås. Han har samtidigt varit mycket verksam inom sällskapet, både som aktiv och som ledare. Medlem i VSS sedan 1956 och som främsta merit på simsidan en andraplacering på 4×200 fritt på SM 1964. Meritlistan som aktiv pryds dessutom av mycket fina insatser i vattenpolo, 4 JSM-guld, bofast i sällskapets A-lag sedan 1962 och 103 landskamper.

Som tränare har han sysslat med både simning och vattenpolo, men i fortsättningen koncentreras tränarinsatserna till simning. Från 1970 har Fahlén varit ordförande i sällskapets simsektion och från 1972 utbildningsledare i Västmanlands simförbund.

BANDITHÖVDING

I Bally Service har vår SK-ordförande **Sture Kronman** klättrat uppåt i hierarkin. Sture är numera chef för firmans uthyrningsavdelning och är f. ö. nybliven stockholmare. Bally som sysslar med Bingo och enarmade banditer har f. ö. skickat ut Sture på studieresa i stora världen — vår simmarbas var i Las Vegas och lärde, hur man lockar folk att göra av med pengar på enarmade banditer och liknande. Visste ni, att Sture har en egen bandit hemma i källaren, på vilken han övar på lediga stunder.

TILL GRANNEN

Det rör på sig i göteborgsk vattenpolo. Till nästa år skall, heter det från initierat göteborgshåll, "najaderna" **Stefan Åkesson** och **Christer Lindström** kasta boll i vatten i S 02:s lag.

ELSE HÄLSAR

Från USA får Simförbundet och Simsport hälsningar från **Else Gunsten,** som tränar over there, trivs bra. Språket går alltigenom utmärkt hälsar vår skånska distanssimmerska, som kommer hem till inne-SM i Linköping på vårsidan.

BRODERLIGT BELÖNAD

Sällskapet Idrottens Bröder, SIB, i Norrköping, har i samband med sitt 50-årsjubileum satt upp ett stipendium att tillfalla en ung idrottsman, som i ambitiös målinriktning och med dokumentation i resultat anses värdig. Stipendiet har tillfallit NKK:s **Gary Andersson** och från Norrköping rapporterar en glad och nöjd **Sven Ferm,** att det ursprungliga beloppet, 600:—, höjts till 1.000:— sedan medlemmarna i SIB spontant skickat in mer pengar, när valet av stipendiat blev bekant. "Tänk vad simning är inne just nu", konstaterar fermt. Ferm. Stipendiet överlämnades häromsöndagen i S:t Olai kyrka av idrottsprästen **Nils Aspegren** till den 15-årige NKK:aren.

ANNICA BLEV STOR GRABB

Annica Ericsson, Örebro tillhörde de sex idrottsmän, som blev stora grabbar vid Närkes IF:s årsmöte. Stor grabb i sällskap med Annica blev bl. a. friidrottaren **Anders Fager.**

MANLIGHET I VÄRMLAND

När Värmlands IF hade årsmöte i Karlstad utgick två stipendier ur Manlighetsfonden. En av dessa manliga män var simmaren **Göran Westerlund,** Karlstads SS.

REKORDERLIG

I Norge har **Trine Krogh** den 28 oktober slagit norskt rekord på 100 fjäril i 25:a med 1.08,3.

ÄNNU EN 50-ÅRING

I de fullvuxna karlarnas skara rättade Bengt Kjellvall, tränare i simning och polo i Tunafors SK, Eskilstuna in sig den 8 december. Bengt blev alltså 50 år då — Simsport grattar post festum men inte mindre hjärtligt för det.

PENGAR TILL LAXAR

Vid Hallands idrottsförbunds årsmöte i Halmstad fick **Stefan Nilsson** och **Peter Pettersson** förstagångsstipendier om 1.000 kronor i projekten elitidrott/utbildning —för studier i Klippan, där de bägge "laxarna" tillhör simcentrum.

NYVÄCKT SMÅLÄNNING

"Ni ska ha ett hjärtligt tack till en väl genomgången kursverksamhet", skriver **Kenneth Andersson,** Smålandsstenars SS, i ett brev till Simsport, där han vill ha följande tack framfört, vilket vi med glädje vidarebefordrar till utbildningsledare **Jörgen Carlsson** och grabbarna där nere i Småland/Halland:

"Har just nu i dagarna två deltagit i en fortbildningskurs för siminstruktörer i Halmstad som Blekinge, Hallands och Smålands Idrotts- och simförbund var arrangörer för. Tidigare har vi siminstruktörer blivit utbildade i olika kurser. Jag har sedan många år tillbaka sysslat med simning men just nu blivit väckt på nytt tack vare dessa givande kurser som våra förbund anordnar. Om inte liknande utbildning sker på andra förbund tycker jag att detta är ett mönster av hög klass att ta efter.

Under denna senaste kurs hade vi den förmånen att få lära känna och lyssna till vår kände simmare **Sven von Holst,** som hade många nyheter att komma med.

Jag vill också ge våra tre andra föreläsare **Lars-Olof Nyrell,** Värnamo SS, **Vais Carlsson,** samma klubb samt **Imre Jakubeck** ifrån Nässjö en stor eloge. Inte minst den föreläsningen Lars-Olof Nyrell hade i psykologi vilket gav det mesta i det ämnet.

Jag tror att alla de andra som deltagit i dessa kurser delar min uppfattning i detta. Vad jag menar med dessa rader är att klubbarna kanske ibland glömmer bort sina instruktörer vilket inte våra förbund gör vilket jag och många kanske med mig uppskattar, vi väcks med andar ord. Vi blir tända efter dessa kurser och vi kommer att ha mycket att förmedla till våra simmare när vi kommer hem till våra klubbar, som även bli en inspiration till våra simmare."

Tredje D-cupen i polo:

Västmanland vann helt suveränt men Skåne var stor överraskning

Eskilstuna, Simsport: Så har den tredje Distrikts-cupen i polo för ungdom — 18-åringar och yngre — kunnat läggas till handlingarna. Det var premiär för spel inomhus i kort bassäng, en omställning, som inte oväntat medverkade till roligare matcher och bättre spel. De unga pojkarna bemästrar inte alltigenom den långa och tungjobbade 30-metersbanan, som också bidrar till att accentuera ojämnheten mellan de olika lagens spelstyrka, som i såna här sammanhang mellanåt är frapperande stor.

Någon tvekan om vilket som var bästa laget rådde inte i Eskilstuna: Västmanland, som vann i fjor i Orsa, hävdade med allt fog och breda marginaler sitt favoritskap och gick genom turneringen utan att vara i egentlig fara av poängförlust. Hos "Falla" Fahléns väl trimmade och spelkunniga manskap, det jämnaste av alla lagen, fanns också turneringens store solist, målskytt och spelare — Olle Pfeiffer. Han åstadkom inte mindre än 33 mål på de fem matcherna, d. v. s. lite mer än sex pr match, toppat med hela 14 baljor på nykomlingen Dalarna.

Göteborg, som vann första året i Uddevalla, tilltroddes kunna ge Västmanland bästa motståndet, men det stod på ett tidigt stadium av turneringen klart, att förlusten av "Moltas" Ericsson och Sören Carlsson, bägge nu "överåriga" var kostsam. Göteborg blev nästjumbo i turneringen, där Stockholm snabbt steg fram som farligaste hotet mot Olle Pfeiffer et co.

I den moraliska finalen mellan dessa bägge lag kunde Stockholm hålla Olle Pfeiffer och hans kunnige medhjälpare Peter Carlström väl i schack, men ändå vann Västmanland rätt klart, tack vare att övriga i laget var klart bättre än motsvarande kontrahenter i Stockholm. Och efter 0—1 i första perioden flödade det för västmanlänningarna, som gick fram till 5—1-ledning och sen aldrig var i någon fara.

SKÅNE ÖVERRASKADE

Turneringens stora överraskning var Skåne, som började med att först sätta Göteborg och sen Sörmland på plats och det räckte för att en slutlig tredjeplats skulle bli facit. Skånepågarna, väl matchade av Rans landslagsman Olle Andersson, höll partiet jämnt fram till slutperioden — 4—4 efter tredje akten — i silverfinalen mot Stockholm, och Olle tyckte sig å manskapets vägnar lurad på en eller ett par straffar i den viktiga inledningen, viktiga domslut, som alltså inte gick skånepågarnas väg den här gången.

Också mot Västmanland hängde Olles skyddslingar med länge och väl efter en rivstart, som gav 3—0-ledning på lite mer än två minuter. Men sen räckte inte skåningarnas ork för det hårda tempo, som det jämna västmanlandslaget kunde hålla — via 6—6 t. o. m. tredje perioden blev det 3—0 i Västmanlands favör i slutperioden och alltså totalt. 9—6.

Behöver jag tillägga, att Olle Pfeiffer spelade en avgörande roll med två av de tre målen i den avgörande slutfasen?!?

Södermanland, tränat, fostrat och handhavet av Kalle Pargelius — med kunnig och temperamentsfull ättelägg i laget — visade gott polokunnande och fin genomträning. Sörmland var till de fysiska formatet turneringens klart minsta lag med fyra-fem lirare knappt tvärhandshöga.

Men polo kunde knattarna — som nästan drunknade i mössorna — spela och ork hade de små. De blev också bättre och bättre, resultatmässigt, ju längre turneringen led och gav t. o. m. Stockholm en fight sista dagen, då Stockholm med ett nödrop lyckades vinna med 7—6 efter 6—6 inför sista perioden. Och vid 7—6 blev Stockholm en man kort men klarade enminutersperioden med reducerat manskap utan baklängesmål.

TJOGET FULLT

Dalarna var debutant i sammanhanget och fick storstryk i snart sagt varje match. Inte nog med att det blev tvåsiffrigt i baken, första siffran i antalet insläppta mål var för det mesta annat än en etta. Allra värst blev det givetvis mot Västmanland, som gjorde 29 mål men också Stockholm och Göteborg kastade in tjoget fullt bakom Anders Wennberg, som mannen med permanent tvärdrag runt öronen hette i dalakassen.

Men Lasse Särström, daladistriktets pologubbe, tog det på rätt sätt:

— Vi visste att vi skulle få oss rejäla lektioner, när vi åkte hit. Men vi ger inte upp för det här — vi har lärt mycket om polo och det har faktiskt gått bättre och bättre under turneringen. Vi höll ju mot Sörmland partiet jämnt, 1—1, i bägge de sista perioderna och hade också ansatser till lite riktigt spel framåt. Så vi ger inte upp — nu åker vi hem och fortsätter öva och kommer tillbaks med friskt mod nästa år.

MÅNGA LÖFTEN

Som alltid hittade man många löften i lagen. Västmanlands stjärnor, Olle Pfeiffer och Peter Carlström, är ju sen länge etablerade storheter med J-landslagsspel. Men bakom fanns många duktiga spelare som t. ex. Per-Ola Thunell och Stefan Eriksson. Och populärast var det, när lille Benjamin i laget, Per-Arne "Broilern" Andersson — son till välkände VSS-ledaren Harry — gjorde mål och själv stormös ohämmat!

Det fanns f. ö. många med polopåbrå: Janne Kjellvall, goalgetter i Sörmland, har en välkänd pappa i polo, som heter Bengt, av vilken Janne ärvt både känslan för spelet och temperamentet. "Tobbe" Pargelius är givetvis PTR-ledamot "Kåges" påg. Stockholms Hasse Lundén skall inte skyllas för påbrå — pappa Martin var stor som simmare men avsevärt mera modest om än flitig i polosammanhang. Skånepågen Hasse Ekberg är son till hårdskjutande och defensivstarke ranbacken Sture, som harvade allsvenskt i malmölaget en förfärlig massa år.

I övrigt noterade man, att Stockholm hade sin styrka i Uffe Lindström och hårdskjutande Christer Stenberg, bägge från PK H/N, väl understödda i ett jämnt lag, där lille Hasse Lundén med härlig speluppfattning också var en stöttepelare.

DUKTIGA RANARE

Skånelaget levde högt på det jobb som randuon Tommy Svendsen — en blivande storspelare, som jag såg rätt — och ambitiöse Stefan Dymling tog på sig. Också Per-Håkan Andersson, ranare, och Helsingborgs simmartalang Thomas Göransson var duktiga, och nog blir det något också av unge Johnny Lundström, simbegåvad ung ranare.

Göteborg presenterade en för oss flesta helt okänd tysk, B. Mussmann, som verkligen slet, krigade och var nyttig turneringen igenom. Willy Lundbeck

– Så gick D-cupen –

TABELLEN

Västmanland	5	0	0	0	72— 16	10
Stockholm	5	4	0	1	58— 26	8
Skåne	5	3	0	2	47— 28	6
Södermanl.	5	2	0	3	31— 37	4
Göteborg	5	1	0	4	40— 46	2
Dalarna	5	0	0	5	6—102	0

MATCHERNA

Stockholm—Dalarna 22—1 (7—0, 4—0, 5—1, 6—0)

Målgörare, Stockholm: Christer Stenberg 6, Ulf Lindström 5, Hasse Lundén 4, Rolf Johansson, P.-E. Jansson, Staffan Hedlund 2, R. Gerling 1. Dalarna: Anders Häggqvist 1.

Göteborg—Skåne 4—9 (1—1, 1—2, 1—3, 1—3)

Målgörare, Göteborg: T. Wallenberg, B. Mussman, J. Friberg, B. Landerstedt 1. Skåne: Tommy Svendsen 4, Stefan Dymling 2, Lars Nielsen, Hasse Ekberg, P.-H. Andersson 1.

Södermanland—Västmanland 1—16 (0—2, 0—4, 0—3, 1—7)

Målgörare, Södermanland: Nils Andreasson 1. Västmanland: Olle Pfeiffer 7, Peter Carlström 6, P.-O. Thunell och P.-A. Andersson 1.

Göteborg—Dalarna 22—1 (6—0, 6—0, 6—1, 4—0)

Målgörare, Göteborg: B. Mussman 7, L.-G. Berndtsson 6, J. Friberg 4, B. Landerstedt 3, T. Johansson, B. Sandqvist 1. Dalarna: U. Jacobsson 1.

Västmanland—Stockholm 8—5 (0—1, 3—0, 3—2, 2—2)

Målgörare, Västmanland: Olle Pfeiffer 4, Stefan Eriksson 3, P.-O. Thunell 1. Stockholm: Christer Stenberg 2, R. Gerling, Ulf Lindström, Hasse Lundén 1.

Södermanland—Skåne 6—8 (2—3, 1—1, 1—2, 2—2)

Målgörare: Södermanland: Stefan Torheim 2, Nils Andreasson 2, Krister Tornberg och Kjell Johansson 1. Skåne: Tommy Svendsen 4, P.-H. Andersson 2, Stefan Dymling och Hasse Ekberg 1.

Dalarna—Västmanland 0—29 (0—8, 0—7, 0—7, 0—7)

Målgörare, Västmanland: Olle Pfeiffer 14, Peter Carlström 7, Hans Hoppe 2, Kent Karlsson 2, P.-O. Thunell, P.-A. Andersson, Stefan Eriksson, Ulf Carlberg 1.

Skåne—Stockholm 5—7 (0—2, 2—2, 2—0, 1—3)

Målgörare, Stockholm: Ulf Lindström 2, Hasse Lundén 2, S. Hedlund, Christer Stenberg, R. Eriksson 1. Skåne: Tommy Svendsen 4, H. Ekberg 1.

Södermanland—Göteborg 9—4 (2—0, 3—1, 3—1, 1—2)

Målgörare, Sörmland: Jan Kjellvall 4, Tomas Pargelius 3, Kjell Johansson, Nils Andreasson, Stefan Thorheim 1. Göteborg: B. Mussman, B. Landerstedt, J. Friberg och L.-G. Berndtsson 1.

Södermanland—Dalarna 9—2 (4—0, 3—0, 1—1, 1—1)

Målgörare, Södermanland: Nils Andreasson 4, Jan Kjellvall 2, S. Thorheim, Peter Sundholm, Kjell Johansson 1. Dalarna: Anders Häggqvist, Ulf Björklund 1.

Skåne—Västmanland 6—9 (3—2, 1—2, 2—2, 0—3)

Målgörare, Skåne: Tommy Svendsen 3, Hans Ekberg, Stefan Dymling, Lars Nielsen 1. Västmanland: Olle Pfeiffer 5, Peter Carlström, Stefan Eriksson 2.

Göteborg—Stockholm 6—17 (0—5, 1—5, 4—1, 1—6)

Målgörare, Stockholm: Christer Stenberg 9, Ulf Lindström 5, Staffan Hedlund 2, P.-E. Jansson 1. Göteborg: B. Mussman 3, B. Landerstedt och J. Friberg 1.

Skåne—Dalarna 19—2 (5—1, 7—0, 4—0, 3—1)

Målgörare, Skåne: Tommy Svendsen 6, Stefan Dymling 6, Per-Håkan Andersson 3, Thomas Göransson 2, Johnny Lundström och Ralph Huke 1. Dalarna: Anders Häggqvist, Lars Dahl 1.

Södermanland—Stockholm 6—7 (2—3, 3—3, 1—0, 0—1)

Målgörare, Stockholm: Christer Stenberg 4, Hans Lundén, Ulf Lindström, P.-E. Jansson 1. Södermanland: Jan Kjellvall 3, Kjell Johansson, Stefan Thorheim, Jan Törndal 1.

Västmanland—Göteborg 10—4 (4—0, 2—0, 4—1, 0—3)

Målgörare, Västmanland: Peter Carlström 4, Olle Pfeiffer 3, P.-A. Andersson, Ulf Carlberg, Hans Hoppe 1. Göteborg: J. Friberg 2, B. Landerstedt, L.-G. Berndtsson1 .

BÄSTA MÅLSKYTTAR

Olle Pfeiffer, Västmanland, 33, Christer Stenberg, Stockholm, 22, Tommy Svendsen, Skåne, 21, Peter Carlström, Västmanland, 19, Ulf Lindström, Stockholm, 14, B. Mussman, Göteborg, 12, Stefan Dymling, Skåne, 10, Jan Kjellvall, Södermanland och J. Friberg, Göteborg, 9, Hans Lundén, Stockholm och Lars-Göran Berndtsson, Göteborg, 8.

---

i målet, Friberg och Elfsborgs storsimmare Lars-Göran Berndtsosn var också nyttiga liksom lagkapten Landerstedt.

Dalarna var lite för vekt, lite för orutinerat och blev ju också rejält överkört. Ändå gjorde bröstsimsmästare Anders "Higgins" Häggqvist ett habilt jobb i laget genom hela turneringen men hade väl lite hjälp av sin omgivning, ehuru "Higgins" aldrig gav tappt utan kämpade väl.

RESURSER

Slutligen tackar PK Tunafors — framför allt de många polobröderna Karlssons syster Eva — för gott och träget medarbetarskap och också de andra två domarna, som också dömde bra.

Och en sak var vi polofrälsta röranде ense om, när vi skildes efter fem intensiva pass på två och en halv dag: tänk om vi hade resurser, så vi kunde göra den här turneringen ett par tre gånger pr år och ge de här unga grabbarna matchträning rejält!

Ty nog är den här cupen — där det f. ö. spelas om Lars-Eric Weinås vandringspris, som Västmanland nu tagit två inteckningar i — en härlig källa till inspiration för både gammal och ung i polo-Sverige!

Frille Sjö

Sala SS tvåa i Berlin-polo

Sala har varit på sin sedvanliga poloutflykt till Berlin och den internationella höstturneringen. Västmanlänningarna skötte sig som alltid hedersamt och slutade tvåa i turneringen, sedan man i finalen fått uddamålsstryk, 2—3, av berlinlaget Neukölln.

Dramatiskt var det, när Sala i sin tredje match, avgörande för plats i slutspelet, fick spela om sin uppgörelse mot Wien, som Sala slagit med 4—2. Österrikarna protesterade därför att en av deras spelare fått sitta uppvisad två minuter i stället för en. Det blev omspel och Sala klarade 3—3, vilket räckte för att nå final. Och den kom blott 25 minuter efter omspelet, som i sin tur gått tjugo minuter efter första matchen. Tre matcher på ungefär lika många timmar alltså.

Sten-Ove Nyström summerade också:

— Den hårdaste turneringen hittills för oss i Berlin men laget skötte sig storartat.

Det tyckte svenske konsuln i Berlin också, som bjöd "salaligan" på champagne efter finalen, en uppskattad gest av pojkarna.

Salas matcher: — Brittish Army 4—2, —Frem, Danmark 2—0, —Enschede, Holland 5—3, —Wien 4—2, omspel 3—3, —Neukölln (final) 2—3.

Slutställning: 1) Neukölln, 2) Sala SS, 3) Hamburg, 4) Wien, 5) Enschede, 6) Paris, 7) Berliner Schwimm Club, 8) Frem, Odense, 9) Wedding, Berlin, 10) Brittish Army.

Så blev placeringarna i SUM-Sim:s REGIONSFINALER

Kansliet har peneterat resultaten från regionsfinalerna i SUM-Sim och gjort en sammanställning av alla resultaten, vars redovisning här påbörjas. Det är ett stort material, som i sig innesluter en bra bit över 2.000 resultat. Av utrymmes- och andra skäl måste översikten delas upp i ett par avsnitt och vi börjar i detta nummer med flickorna. Resultatredovisning fortsätter i nästa nummer av Simsport.

FLICKOR

KLASS A:

100 M FRISIM

1.	Ylva Persson —60, Borlänge SS	1.02,6
2.	Pia Mårtensson —59, Varbergs GIF	1.03,2
3.	Pia Ottosson —60, Mariestads SS	1.03,2
4.	Suzanne Martinsson —59, Kristianstads SLS	1.03,7
5.	Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS	1.04,5
6.	Susanne Collgård —60, Karlslunds IF	1.04,8
7.	Birgitta Grandin, —60, SolK Hellas	1.05,2
	Yvonne Lindkvist —59, Polisens IF	1.05,2
	Irja Dahlman —60, Värnamo SS	1.05,2
10.	Inger Larsson —60, Tunafors SK	1.05,4
11.	Anita Hanefors —59, S 02	1.05,5
	Britt Marie Olsson —60, Åhus SS	1.05,5
13.	Birgitta Välitalo —59, Kiruna SS	1.05,7
14.	Christina Jonsson —59, Hudiksvalls SS	1.05,9
15.	Katarina Stattin, —60, Sollefteå ASS	1.06,0
	Madeleine Bergström —59, Linköpings ASS	1.06,0
	Carola Johansson —59, Värnamo SS	1.06,0
18.	Ros-Marie Seidlitz —60, Linköpings ASS	1.06,1
19.	Gunilla Werner —60, Finspångs SK	1.06,3
	Ann-Marie Tallberg —60, Filipstads IF	1.06,3
	Anne Johansson —59, Osby SS	1.06,3
22.	Eva Mari Hammarström —59, Kramforsalliansen	1.06,5
	Elisabeth Lyckhammar —59, Polisens IF	1.06,5
24.	Gunilla Siljebäck —60, Västerås SS	1.06,6
	Karin Eenfeldt —59, Alingsås SLS	1.06,6
26.	Isa Palmberg —59, Jönköpings SS	1.06,7
	Carina Lundin —60, Helsingborgs S	1.06,7
28.	Susanne Nordvall —59, SK Neptun	1.06,8
29.	Lena Cederberg —59, Hudiksvalls SS	1.07,1
30.	Marianne Nilsson —60, Hallsbergs SK	1.07,2
	Pia Becker —59, Malsjö SS	1.07,2
	Elisabeth Gustavsson —60, Skara SS	1.07,2
33.	Christina Nydén —59, Tranemo SK	1.07,3
34.	Anneli Österborg —59, Kungälvs SS	1.07,4
	Chatarina Ljungkvist —60, Åhus SS	1.07,4
	Katarina Ivholt —60, SK Ran	1.07,4
37.	Susanne Mattsson —60, GKK/N	1.07,7
38.	Hillevi Järvenranta —60, Märsta SS	1.07,8
	Lena Andersson —59, Malmö S	1.07,8
	Christel Ekelund —60, SK Ran	1.07,8
	Margaretha Gunnarsson —59, Osby SS	1.07,8
42.	Lena Johansson —59, Ludvika SS	1.08,0
	Eva Karin Andersson —59, SK Ran	1.08,0
44.	Gunilla Ledin —59, Umeå SS	1.08,4
45.	Anita Risberg —59, Ludvika SS	1.08,5
	Elisabeth Hedebjörn —60, Falköpings SS	1.08,5
47.	Birgitta Ekman —59, Hudiksvalls SS	1.08,6
	Margareta Karlsson —59, Skövde SS	1.08,6
	Marie Holmgren —59, Varbergs GIF	1.08,6
50.	Anette Svensson —60, Västerås SS	1.08,9
	Eva Eriksson —59, GKK/N	1.08,9
	Anette Fredriksson —60, S 02	1.08,9
53.	Susanne Lindén —60, Bodens BK	1.09,0
	Elin Andersson —59, Solna SS	1.09,0
	Susanne Falk —59, Oxelösunds SS	1.09,0
	Anne Marie Jansson —59, Köpings SS	1.09,0
57.	Karin Jakobsson —59, Harnäs-Skutskärs SS	1.09,1
	Lena Maja Wähätalo —60, Borlänge SS	1.09,1
	Ursula Tragl —59, Södertörns SS	1.09,1
60.	Margareta Sjöström —59, SK GeMa	1.09,2
	Anna Lindberg —59, Sollefteå ASS	1.09,2
	Ann Charlotte Myrestam —60, Umeå SS	1.09,2
63.	Susanne Jonsson —60, Värnamo SS	1.09,3
	Cathrin Ljunggren —59, Kalmar SS	1.09,3
65.	Helen Rekke —59, SK GeMa	1.09,4
	Mona Lundmark —60, SK GeMa	1.09,4
	Inger Jonsson —59, Växjö SS	1.09,4
68.	Åsa Westerberg —59, Malå IF	1.09,5
	Pia Frödeberg —60, Märsta SS	1.09,5
	Lotta Ahrenvall —59, Polisens IF	1.09,5
	Maria Svensson —60, Landskrona S	1.09,5
72.	Åsa Andersson —60, SK Ägir	1.09,6
	Yvonne Lagerhult —60, Polisens IF	1.09,6
	Cecilia Eklund —60, Danderyds SK	1.09,6
75.	Thomai Karageorgio —60, SK Neptun	1.09,7
	Lise Lotta Andersson —60, Ljungby SS	1.09,7
	Agneta Olsson —59, Kristianstads SLS	1.09,7
78.	Åsa Haraldsson —59, Lycksele IF	1.09,8
	Ingrid Gustavsson —59, Kristinehamns SS	1.09,8
	Ann Sofi Roos —59, Kristianstads SLS	1.09,8
81.	Monika Parsmark —60, Hudiksvalls SS	1.09,9
	Lena de Val —59, Åtvidabergs SS	1.09,9
	Mona Andersson —60, Hallsbergs SK	1.09,9
84.	Susanne Forslund —59, Skärblacka SK	1.10,0
	Maria Folkesson —59, Kristianstads SLS	1.10,0

200 M BRÖSTSIM

1.	Anette Fredriksson —60, S 02	2.54,8
2.	Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS	2.55,0
3.	Anki Melin —59, Södertörns SS	2.55,5
4.	Anna Lindberg —59, Sollefteå ASS	2.55,7
	Ann Sofi Roos —59, Kristianstads SLS	2.55,7
6.	Ann Mari Tallberg —60, Filipstads IF	2.58,1
7.	Åsa Haraldsson —59, Lycksele IF	2.59,5
8.	Madeleine Bergström —59, Linköpings ASS	3.00,4
9.	Lena Johansson —59, Ludvika SS	3.00,5
10.	Agneta Klippberg —59, Upsala S	3.00,6
11.	Susanne Nordvall —59, SK Neptun	3.02,1
12.	Marianne Nilsson —60, Hallsbergs SK	3.02,6
13.	Carina Algotsson —60, Växjö SS	3.02,7
14.	Annika Julin —59, SK Näcken	3.03,0
15.	Åsa Nylander —60, SK Neptun	3.03,0
16.	Anna Karin Borgström —59, SK Polar	3.03,5
17.	Eva Marie Håkansson —60, Åhus SS	3.03,7
18.	Elin Andersson —59, Solna SS	3.04,2
19.	Helene Ulvar —59, Jönköpings SS	3.04,3
20.	Siv Hammar —59, Hudiksvalls SS	3.04,6
21.	Gun Andersson —59, Danderyds SS	3.04,9
22.	Elisabeth Gustavsson —60, Skara SS	3.05,2
23.	Mona Andersson —60, Hallsbergs SK	3.06,2
24.	Cathrin Ljunggren —59, Kalmar S	3.06,5
	Ann Christine Svensson —59, Limhamns SS	3.06,5
26.	Anita Andersson —60, Klippans SS	3.06,9
27.	Pia Mårtensson —59, Varbergs GIF	3.07,0
28.	Pia Zetterberg —59, Skärets SS	3.07,1
29.	Kristina Sjödin —60, Saltsjöbadens IF	3.07,2
30.	Lotta Råhlander —60, Danderyds SS	3.07,5
31.	Christina Björklund —60, Kristianstads SLS	3.07,6
32.	Ann Fredriksson —60, Värnamo SS	3.08,0
33.	Lena de Val —59, Åtvidabergs SS	3.08,2
34.	Kristin Lindström —60, Gävle SS	3.08,3
	Marie Louise Drott —59, S 02	3.08,3
36.	Agneta Thulin —59, S 71	3.08,6
37.	Helena Göransson —59, Gävle SS	3.08,7
38.	Susanne Jonsson —60, Värnamo SS	3.09,0
39.	Anne Forsell —59, Solna SS	3.09,1
	Ing Marie Westergren —59, Eskilstuna SS	3.09,1
41.	Annica Tornberg —59, SK Polar	3.09,5
42.	Ylva Lennartsson —60, IFK Lidingö	3.10,0
43.	Lena Apelqvist —60, SK GeMa	3.10,3
44.	Marina Larsson —60, Malungs SS	3.10,5
	Carina Elfström —60, Hudiksvalls SS	3.10,5

46.	Marie Axelsson —59, Oskarshamns SS	3.10,7
47.	Anette Linden —59, Limhamns SS	3.10,8
48.	Kerstin Ekdal —60, Klippans SS	3.11,0
49.	Katarina Sörstadius —60, Kungälvs SS	3.11,1
50.	Agneta Rösth —59, Upsala S	3.11,2
	Maria Cavalli —60, SK Laxen	3.11,2
52.	Ann Britt Arnesson —60, Eslövs SS	3.11,7
53.	Mari Lindström —59, Gävle SS	3.12,0
54.	Annika Ljunggren —60, SK Hajen	3.12,2
55.	Ann Qvist —60, Skövde SS	3.12,3
	Inger Lundqvist —60, SK Götene	3.12,3
57.	Anette Ivarsson —60, Bollnäs SK	3.12,4
58.	Christina Lindelöf —59, Umeå SS	3.12,6
59.	Karin Ernstsson —60, Södertörns SS	3.12,7
60.	Gunilla Johansson —60, Södertörns SS	3.12,8
61.	Eva Mårtensson —59, Lidköpings GSS	3.12,9
62.	Inger Gustavsson —60, Upsala S	3.13,0
63.	Helena Nordh —60, Skärblacka SK	3.13,2
64.	Eva Niemi —60, SK Polar	3.13,7
65.	Eva Malmberg —60, Oskarshamns SS	3.13.8
66.	Christina Hök —60, Järfälla S	3.14,2
67.	Cecilia Åström —60, Örnsköldsviks ASS	3.14,4
68.	Gun Stenman —59, Kalix SS	3.14,5
69.	Laila Lindkvist —59, Harnäs-Skutskärs SS	3.14,6
	Eva Mellqvist —60, Filipstads IF	3.14,6
71.	Ann Mari Malmberg —59, Södertörns SS	3.15,4
	Anna Mesko —59, Järfälla S	3.15,4
	Lise Lotte Andersson —60, Ljungby SS	3.15,4

400 M MEDLEY

1.	Pia Ottosson —60, Mariestads SS	5.28,2
2.	Anita Hanefors —59, S 02	5.28,3
3.	Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS	5.32,2
4.	Yvonne Lindkvist —59, Polisens IF	5.33,9
5.	Britt Marie Olsson —60, Åhus SS	5.35,3
6.	Ann Mari Tallberg —60, Filipstads IF	5.35,7
7.	Elisabeth Gustavsson —60, Skara SS	5.35,8
8.	Katarina Stattin —60, Sollefteå ASS	5.36,9
9.	Ylva Persson —60, Borlänge SS	5.38,5
10.	Birgitta Grandin —60, SolK Hellas	5.39,2
11.	Carola Johansson —59, Värnamo SS	5.39,5
12.	Marieanne Tour —59, SK Neptun	5.40,5
	Irja Dahlman —60, Värnamo SS	5.40,5
14.	Inger Larsson —60, Tunafors SK	5.40,6
15.	Ann Sofi Roos —59, Kristianstads SLS	5.40,9
16.	Suzanne Martinsson —59, Kristianstads SLS	5.42,3
17.	Karin Eenfeldt —59, Alingsås SLS	5.42,5
18.	Elisabeth Lyckhammar —59, Polisens IF	5.42,8
19.	Chatarina Ljungkvist —60, Åhus SS	5.44,3
20.	Carina Lundin —60, Helsingborgs S	5.46,4
21.	Mona Andersson —60, Hallsbergs SK	5.47,6
22.	Irene Granath —59, Södertörns SS	5.47,7
23.	Christina Nydén —59, Tranemo SK	5.48,6
24.	Ann Charlotte Myrestam —60, Umeå SS	5.49,0
25.	Anette Fredriksson —60, S 02	5.49,6
26.	Ros Mari Seidlitz —60, Linköpings ASS	5.49,9
27.	Maria Folkesson —59, Kristianstads SLS	5.50,4
28.	Anne Johansson —59, Osby SS	5.51,0
29.	Birgitta Ekman —59, Hudiksvalls SS	5.51,8
30.	Katarina Ivholt —60, SK Ran	5.52,3
31.	Inger Jonsson —59, Växjö SS	5.53,0
32.	Susanne Augustsson —60, Ryssby SS	5.53,7
33.	Helene Backe —60, Helsingborgs S	5.54,4
34.	Susanne Linden —60, Bodens BK	5.56,9
35.	Ursula Tragl —59, Södertörns SS	5.58,6
36.	Anna Karin Borgström —59, SK Polar	5.59,2
	Eva Malmqvist —60, Helsingborgs S	5.59,2
38.	Pia Mårtensson —59, Varbergs GIF	5.59,3
39.	Maria Cavalli —60, SK Laxen	5.59,5
40.	Cecilia Eklund —60, Danderyds SK	6.00,0
41.	Gunilla Werner —60, Finspångs SK	6.00,6
42.	Birgitta Wähätalo —59, Kiruna SS	6.01,4
43.	Karin Bergström —59, Kalix SS	6.01,6
44.	Christina Jonsson —59, Hudiksvalls SS	6.02,5
45.	Lena Månsson —60, Ystads SS	6.03,6
46.	Susanne Nordvall —59, SK Neptun	6.03,7
47.	Anyabeth Gustavsson —59, Trollhättans SS	6.04,6
48.	Eva Marie Hammarström —59, Kramforsalliansen	6.04,8
49.	Karin Appelström —60, S 02	6.05,1
50.	Margareta Karlsson —59, Skövde SS	6.05,3
51.	Isa Palmberg —59, Jönköpings SS	6.05,8
52.	Gunilla Siljebäck —60, Västerås SS	6.05,9
53.	Cecilia Hansson —60, Kristianstads SLS	6.06,3
54.	Lena Apelqvist —60, SK GeMa	6.06,6
55.	Pia Schreij —59, Jönköpings SS	6.06,7
56.	Helene Ulvar —59, Jönköpings SS	6.07,7
57.	Åsa Andersson —60, SK Ägir	6.08,8
58.	Nomi Gustavsson —59, Upsala S	6.08,9
59.	Gunilla Ledin —59, Umeå SS	6.10,5

400 M FRISIM

1.	Pia Ottosson —60, Mariestads SS	4.39,1
2.	Yvonne Lindkvist —59, Polisens IF	4.46,8
3.	Ylva Persson —60, Borlänge SS	4.47,6
4.	Suzanne Martinsson —59, Kristianstads SLS	4.51,2
5.	Irja Dahlman —60, Värnamo SS	4.52,2
6.	Britt Marie Olsson —60, Åhus SS	4.52,5
7.	Pia Mårtensson —59, Varbergs GIF	4.52,7
8.	Birgitta Grandin —60, SolK Hellas	4.53,4
9.	Carina Lundin —60, Helsingborgs S	4.54,2
10.	Susanne Collgård —60, Karlslunds IF	4.55,0
11.	Karin Bergström —59, Kalix SS	4.55,8
	Ros Marie Seidlitz —60, Linköpings ASS	4.55,8
13.	Anette Svensson —60, Västerås SS	4.56,8
14.	Anita Hanefors —59, S 02	4.58,5
15.	Marianne Nilsson —60, Hallsbergs SK	4.59,0
	Elisabeth Hedebjörn —60, Falköpings SS	4.59,0
17.	Ann Marie Jansson —59, Köpings SS	4.59,6
18.	Birgitta Wiig, —59, Sundsvalls SS	4.59,9
19.	Karin Eenfeldt —59, Alingsås SLS	5.00,6
20.	Irene Granath —59, Södertörns SS	5.01,3
21.	Mona Andersson —60, Hallsbergs SK	5.03,7
22.	Lena Cederberg —59, Hudiksvalls SS	5.03,8
23.	Lena Maja Wähätalo —60, Borlänge SS	5.04,4
24.	Christina Jonsson —59, Hudiksvalls SS	5.04,4
25.	Ann Mari Tallberg —60, Filipstads IF	5.04,7
	Anette Fredriksson —60, S 02	5.04,7
27.	Maria Möller —59, SK GeMa	5.04,8
	Åsa Söderman —60, SK Elfsborg	5.04,8
29.	Helene Ulvar —59, Jönköpings SS	5.05,6
30.	Susanne Nordvall —59, SK Neptun	5.06,3
31.	Margareta Karlsson —59, Skövde SS	5.07,2
32.	Lotta Ahrenvall —59, Polisens IF	5.07,6
33.	Madeleine Bergström —59, Linköpings ASS	5.08,5
34.	Ingrid Gustavsson —59, Kristinehamns SS	5.09,5
35.	Lise Lotte Andersson —60, Ljungby SS	5.09,6
36.	Åsa Andersson —60, SK Ägir	5.10,0
37.	Cathrin Ljunggren —59, Kalmar S	5.10,5
38.	Pia Becker —59, Malsjö SS	5.11,2
39.	Anna Lindberg —59, Sollefteå ASS	5.12,4
	Ursula Tragl —59, Södertörns SS	5.12,4
41.	Eva Eriksson —59, GKK/N	5.12,7
42.	Anyabeth Gustavsson —59, Trollhättans SS	5.12,8
43.	Susanne Jonsson —60, Värnamo SS	5.13,3
44.	Christina Ottosson —60, Polisens IF	5.13,6
45.	Maria Cavalli —60, SK Laxen	5.14,1
46.	Åsa Royne —60, Danderyds SS	5.14,9
	Britt Marie Karlsson —59, Varbergs GIF	5.14,9

200 M RYGGSIM

1.	Helen Rekke —59, SK GeMa	2.36,2
2.	Marianne Tour —59, SK Neptun	2.36,3
3.	Mona Andersson —60, Hallsbergs SK	2.38,0
4.	Katarina Stattin —60, Sollefteå ASS	2.39,4
5.	Maria Folkesson —59, Kristianstads SLS	2.40,1
6.	Elisabeth Gustavsson —60, Skara SS	2.41,6
7.	Inger Larsson —60, Tunafors SK	2.42,1
8.	Cecilia Hansson —60, Kristianstads SLS	2.42,6
9.	Chatarina Ljungkvist —60, Åhus SS	2.43,2
10.	Yvonne Lindkvist —59, Polisens IF	2.43,4
11.	Katarina Ivholt —60, SK Ran	2.43,5
12.	Britt Marie Olsson —60, Åhus SS	2.44,0
13.	Cecilia Eklund —60, Danderyds SS	2.44,2
14.	Ingrid Husberg —59, Värnamo SS	2.44,4
15.	Pia Nyström —59, Solna SS	2.44,5
16.	Anita Hanefors —59, S 02	2.45,1
17.	Maria Svensson —60, Landskrona S	2.45,4
18.	Magdalena Hansson —60, Ryssby SS	2.45,7
19.	Inger Jonsson —59, Växjö SS	2.46,3
20.	Eva Karin Andersson —59, SK Ran	2.46,4
21.	Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS	2.46,9
	Carina Askeröd —60, Skövde SS	2.46,9
23.	Elisabeth Lyckhammar —59, Polisens IF	2.47,2
24.	Annika Lundahl —59, Norrtälje SK	2.47,3
	Carina Ljungdahl —60, Filipstads IF	2.47,3
26.	Gunilla Siljebäck —60, Västerås SS	2.47,9
27.	Lena Maja Wähätalo —60, Borlänge SS	2.48,1
28.	Ros Marie Seidlitz —60, Linköpings ASS	2.48,2
29.	Pia Ottosson —60, Mariestads SS	2.48,4

30.	Gunilla Werner —60, Finspångs SK	2.49,5
31.	Anja Pettersson —59, Bodens BK	2.49,6
	Ursula Tragl —59, Södertörns SS	2.49,6
33.	Christina Nydén —59, Tranemo SK	2.49,9
34.	Karin Apelström —60, S 02	2.50,4
	Eva Pettersson —59, Skärets SS	2.50,4
36.	Lotta Pettersson —60, Ludvika SS	2.50,7
37.	Irene Palmqvist —60, Malmö S	2.50,9
38.	Karin Lovén —60, SS Delfin	2.51,4
39.	Åsa Westerberg —59, Malå IF	2.51,7
	Ann Mari Tallberg —60, Filipstads IF	2.51,7
41.	Anna Karin Sjöström —60, SK Laxen	2.51,8
42.	Gunn Berit Myrvoll —60, Järfälla S	2.51,9
	Isa Palmberg —59, Jönköpings SS	2.51,9
44.	Gunilla Jonasson —60, SK Ran	2.52,2
45.	Ingrid Gustavsson —59, Kristinehamns SS	2.52,6
	Anette Jansson —60, Alingsås SLS	2.52,6
47.	Karin Jakobsson —59, Harnäs Skutskärs SS	2.53,3
	Anyabeth Gustavsson —59, Trollhättans SS	2.53,3
49.	Christina Jonsson —59, Hudiksvalls SS	2.54,2
50.	Annika Tropp —59, Harnäs Skutskärs SS	2.54,3
	Kerstin Ekdahl —60, Klippans SS	2.54,3
52.	Eva Wahlén —59, Polisens IF	2.54,5
53.	Görel Englund —59, Helsingborgs S	2.55,0
54.	Lena Apelqvist —60, SK GeMa	2.55,1
55.	Karin Bergström —59, Kalix SS	2.55,4
56.	Gunilla Ledin —59, Umeå SS	2.55,6
57.	Kristina Kihlberg —59, Växjö SS	2.55,9
58.	Tina Steinbach —59, Örebro SS	2.56,0
59.	Eva Johansson —59, Nyköpings SS	2.56,1
60.	Britt Åkerlind, —60, SKK-Spårvägen	2.56,3
61.	Anita Wahlberg —60, Polisens IF	2.56,4
62.	Ann Juhlin —60, Västerås SS	2.56,5
63.	Margita Gustavsson —59, Kalmar S	2.56,6
64.	Marit Rådman —60, Bolidens FFI	2.56,7
	Lena de Val —59, Åtvidabergs SS	2.56,7
	Lise Lotte Andersson —60, Ljungby SS	2.56,7
67.	Katarina Sörstadius —60, Kungälvs SS	2.56,8
68.	Margareta Gustavsson —59, Osby SS	2.56,9
69.	Gitta Hagrydh —60, GKK/N	2.57,0
70.	Karin Eriksson —60, Örbyhus SK	2.57,1
71.	Lena Persson —60, Järfälla S	2.57,6
72.	Britt Inger Olsson —59, S 02	2.57,9
73.	Lotta Palmer —60 ,SK Laxen	2.58,1

200 M FJÄRILSIM

1.	Elisabeth Lyckhammar —59, Polisens IF	2.33,1
2.	Anita Hanefors —59, S 02	2.36,5
3.	Elisabeth Gustavsson —60, Skara SS	2.39,7
4.	Anne Johansson —59, Osby SS	2.40,0
5.	Birgitta Wiig —59, Sundsvalls SS	2.40,4
6.	Chatarina Ljungkvist —60, Åhus SS	2.40,6
7.	Susanne Lindén —60, Bodens BK	2.41,4
8.	Inger Larsson —60, Tunafors SK	2.41,7
9.	Carola Johansson —59, Värnamo SS	2.42,2
10.	Katarina Ivholt —60, SK Ran	2.42,5
11.	Ann Marie Tallberg —60, Filipstads IF	2.42,5
12.	Pia Ottosson —60, Mariestads SS	2.42,7
13.	Irene Granat —59, Södertörns SS	2.44,1
14.	Ann Charlotte Myrestam —60, Umeå SS	2.47,4
15.	Mona Andersson —60, Hallsbergs SK	2.47,5
	Suzanne Martinsson —59, Kristianstads SLS	2.47,5
17.	Anelie Bohlin —60, Nora SS	2.48,0
18.	Helene Backe —60, Helsingborgs S	2.48,3
19.	Karin Eenfeldt —59, Alingsås SLS	2.48,9
20.	Bodil Wallhoff —59, Klippans SS	2.51,4
21.	Birgitta Grandin —60, SolK Hellas	2.52,2
22.	Eva Mari Hammarström —59, Kramforsalliansen	2.52,9
23.	Anja Pettersson —59, Bodens BK	2.53,0
	Susanne Augustsson —60, Ryssby SS	2.53,0
25.	Inger Jonsson —59, Växjö SS	2.53,3
26.	Anette Fredriksson —60, S 02	2.53,8
	Britt Marie Olsson —60, Åhus SS	2.53,8
28.	Eva Malmqvist —60, Helsingborgs S	2.54,8
29.	Christina Nydén —59, Tranemo SK	2.55,8
30.	Lena de Val —59, Åtvidabergs SS	2.57,2
31.	Marie Cavalli —60, SK Laxen	2.57,4
32.	Åsa Söderman —60, SK Elfsborg	2.57,9
33.	Carina Björklund —59, SK Elfsborg	2.58,9
34.	Lotta Gustavsson —60, GKK/N	3.00,7
35.	Karin Bergström —59, Kalix SS	3.01,2
36.	Kerstin Ekdahl —60, Klippans SS	3.01,3
37.	Anna Lena Gideonsson —59, Ryssby SS	3.01,8
38.	Cathrin Ljunggren —59, Kalmar S	3.02,0
39.	Lotta Örne —59, GKK/N	3.02,5
	Isa Palmberg —59, Jönköpings SS	3.02,5

4×100 M FRISIM

1.	Hudiksvalls SS	4.28,8
2.	Polisens IF	4.32,4
3.	Helsingborgs S	4.32,5
4.	S 02	4.32,9
5.	Värnamo SS	4.33,4
6.	Södertörns SS	4.34,0
7.	SK Ran	4.34,3
8.	Kristianstads SLS	4.35,5
9.	Linköpings ASS	4.35,6
10.	SK Neptun	4.36,4
11.	GKK/N	4.36,5
12.	Danderyds SK	4.37,1
13.	Varbergs GIF	4.37,2
14.	Västerås SS	4.37,3
15.	Hallsbergs SK	4.38,5
16.	Åhus SS	4.38,8
17.	Ludvika SS	4.39,0
18.	Umeå SS	4.39,1
19.	Sollefteå ASS	4.39,8
	Karlslunds IF	4.39,8
21.	SK Elfsborg	4.41,0
22.	SK GeMa	4.41,6
23.	Trollhättans SS	4.42,9
24.	Ystads SS	4.43,6
25.	Järfälla S	4.45,1
26.	Märsta SS	4.46,5
	Malmö S	4.46,5
28.	Alingsås SLS	4.46,6
29.	Kalix SS	4.46,9
30.	SK Laxen	4.47,4
31.	Jönköpings SS	4.47,5
32.	Ryssby SS	4.48,6
33.	Gävle SS	4.49,8
34.	Harsnäs Skutskärs SS	4.49,9
35.	Norrtälje SK	4.51,1
36.	Södertälje SS	4.51,8
	Växjö SS	4.51,8
38.	Skärets SS	4.52,4
39.	Västerås SS, lag 2	4.52,8
	Klippans SS	4.52,8
41.	Skärblacka SK	4.53,1
	Oxelösunds SS	4.53,1
43.	Tunafors SK	4.53,5
44.	Limhamns SS	4.53,7
45.	Upsala S	4.54,4
46.	Solna SS	4.56,3
47.	Finspångs SK	4.56,4
48.	SK GeMa, lag 2	4.57,4
49.	SK Neptun, lag 2	4.58,4
50.	Tranemo SK	4.59,8
51.	SK Ran, lag 2	5.00,1
52.	Värnamo SS, lag 2	5.00,4
53.	SolK Hellas	5.00,7
54.	Kalmar S	5.00,8
55.	Falu SS	5.02,0
56.	Umeå SS, lag 2	5.02,1
57.	SS Delfin	5.03,5
	SK Poseidon	5.03,5
59.	Norrköpings KK	5.04,3
60.	Helsingborgs S, lag 2	5.04,4
61.	Nässjö SLS	5.04,7
62.	Polisens IF, lag 2	5.05,1

4×100 M MEDLEY

1.	SK Neptun	4.58,3
2.	Polisens IF	4.59,2
3.	Kristianstads SLS	5.03,7
4.	S 02	5.05,4
5.	Södertörns SS	5.06,2
6.	Hallsbergs SK	5.07,2
7.	Värnamo SS	5.08,5
8.	Danderyds SK	5.08,6
9.	Hudiksvalls SS	5.09,1
10.	Västerås SS	5.11,0
	Filipstads IF	5.11,0
12.	SK Ran	5.11,8
13.	Umeå SS	5.13,7
14.	Åhus SS	5.14,3
15.	Helsingborgs S	5.15,4

16.	Linköpings ASS	5.16,9
17.	SK GeMa	5.17,8
	Karlslunds IF	5.17,8
19.	GKK/N	5.21,2
20.	Skövde SS	5.21,7
21.	Sollefteå ASS	5.21,8
22.	Järfälla S	5.22,3
23.	Varbergs GIF	5.23,2
24.	Ludvika SS	5.23,6
25.	Ryssby SS	5.24,2
26.	Jönköpings SS	5.24,3
27.	Växjö SS	5.24,3
28.	Malmö S	5.24,7
29.	Klippans SS	5.26,0
30.	SK Laxen	5.26,1
31.	Gävle SS	5.26,2
32.	Norrtälje SK	5.26,5
33.	SK Elfsborg	5.26,6
34.	Kalix SS	5.27,9
35.	Harnäs Skutskärs SS	5.28,5
36.	Trollhättans SS	5.29,2
37.	Solna SS	5.29,6
	SK Neptun, lag 2	5.29,6
39.	Södertälje SS	5.29,9
40.	Alingsås SLS	5.30,1
41.	Upsala S	5.30,4
42.	SK GeMa, lag 2	5.31,3
43.	Tunafors SK	5.32,3
44.	IFK Lidingö	5.35,6
45.	SK Polar	5.37,2
46.	Värnamos SS, lag 2	5.38,8
47.	Karlstads SS	5.40,4
48.	Norrköpings KK	5.40,9
49.	Finspångs SK	5.41,1
50.	Limhamns SS	5.41,5
51.	Tranemo SK	5.43,3
52.	Skärblacka SK	5.43,6
53.	Umeå SS, lag 2	5.43,8
	Kalmar S	5.43,8
55.	Oskarshamns SS	5.44,2
56.	SK Poseidon	5.44,3
57.	Motala SS	5.44,5
58.	Malå IF	5.45,4

KLASS B:

400 M FRISIM

1.	Marie Nilsson —61, Ystads SS	4.50,8
2.	Jeanette Persson —61, Ystads SS	4.54,5
3.	Ann Kristin Jensen —61, Trollhättans SS	4.59,7
4.	Anette Nordberg —61, Hallsbergs SK	5.02,6
5.	Maria Falk —61, Västerås SS	5.02,9
6.	Ingrid Walheim —61, Danderyds SK	5.04,0
7.	Caroline Eriksson —61, Södertälje SS	5.05,9
8.	Ingrid Nilsson —62, SK Näcken	5.07,2
9.	Marie Vestberg —61, SK Ran	5.07,3
10.	Lena Ekblom —62, Helsingborgs S	5.08,7
11.	Maria List —61, Linköpings ASS	5.09,4
12.	Catarina Collgård —61, Karlslunds IF	5.09,5
13.	Anette Lundström —61, SK GeMa	5.11,4
14.	Susann Ackum —61, Norrtälje SK	5.11,8
15.	Helena Holmqvist —61, Trollhättans SS	5.13,1
16.	Eva Albien, —62, SK Ran	5.13,5
17.	Pernille Henriksson —62, Växjö SS	5.14,8
18.	Ann Christin Busk —61, Sundbybergs IK	5.15,1
19.	Karin Johansson —61, SK Laxen	5.15,3
20.	Maria Edh —62, Växjö SS	5.18,9
21.	Ann Larsson —61, SKK-Spårvägen	5.19,3
22.	Lena Sandgren —61, Jönköpings SS	5.19,5
23.	Charlotta Hjelm —62, Öjebyns IF	5.20,4
24.	Ingela Eriksson —61, Kramforsalliansen	5.21,8
25.	Elisabet Johansson —61, Kalix SS	5.22,3
26.	Eva Jönsson —61, Bjärnums SS	5.22,6
27.	Annika Persson —61, Limhamns SS	5.22,7
28.	Maria Henl —61, IFK Lidingö	5.23,2
29.	Cecilia Lenndahl —62, Södertörns SS	5.24,5
30.	Ingela Lehlo —61, SK Polar	5.25,8

200 M BRÖSTSIM

1.	Lena Laamanen —61, Polisens IF	3.01,4
2.	Anette Pettersson —61, Uddevalla SF	3.01,9
3.	Cecilia Granath —61, Södertörns SS	3.02,7
4.	Ann Charlotte Lindmark —61, Jokkmokks SS	3.03,8
5.	Eva Blomster —61, Västerås SS	3.04,6
6.	Jeanette Persson —61, Ystads SS	3.05,3
7.	Kerstin Lundahl —61, Hammenhögs SS	3.08,3
	Karin Lundh —62, Värnamo SS	3.08,3
9.	Ingrid Tallberg —61, Filipstads IF	3.09,3
10.	Ingela Blomstam —61, SK GeMa	3.10,3
11.	Anette Nordberg —61, Hallsbergs SK	3.10,4
12.	Yvonne Carlsson —61, S 02	3.10,5
13.	Anneli Johansson —61, Karlslunds IF	3.10,9
14.	Ann Christin Busk —61, Sundbybergs IK	3.11,7
15.	Åse Larsson —61, Kristianstads SLS	3.11,8
16.	Annika Törnberg —61, Harnäs Skutskärs SS	3.11,9
	Carina Hägglund —62, Södertörns SS	3.11,9
18.	Carina Nilsson —61, Anderstorps SS	3.12,0
19.	Lise Lott Andersson —61, Ryssby SS	3.12,1
20.	Christina Carlberg —61, Österby SS	3.12,3
21.	Ingrid Lindblom —61, Huskvarna SLS	3.13,0
22.	Åsa Carlsson —61, SS Artemis	3.13,5
23.	Elisabet Johansson —61, Kalix SS	3.13,8
24.	Marina Lindeberg —61, SK GeMa	3.14,5
	Anita Sjöberg —61, Motala SS	3.14,5
26.	Eva Berg —62, Kristianstads SLS	3.15,0
27.	Annika Rastberg —61, GKK/N	3.15,3
28.	Christina Bergh —61, Lönsboda SS	3.15,5
29.	Tina Kuusisto —61, Väsby SS	3.15,6
	Kristina Johannesson —61, Kristianstads SLS	3.15,6
31.	Carina Källkvist —61, Sollefteå ASS	3.15,9
32.	Anna Rainer —61, Gävle SS	3.16,3
33.	Ingela Havaas —62, Skövde SS	3.17,3
34.	Eva Jansson —61, Sundbybergs IK	3.18,4
35.	Annelie Kronkvist —62, KK Karpen	3.18,7
36.	Ingrid Nilsson —62, SK Näcken	3.19,2
	Marie Vestberg —61, SK Ran	3.19,2
	Susanne Wetterström —61, S 71	3.19,2
39.	Maria List —61, Linköpings ASS	3.19,3
40.	Lotta Andersson —62, Nora SS	3.19,4
41.	Anna Britt Adell —62, Klippans SS	3.19,5
42.	Anneli Larsen —61, SK Neptun	3.19,8
	Lena Torstensson —61, Eskilstuna SS	3.19,8
44.	Anette Johansson —62, SK Elfsborg	3.20,8
45.	Marie Nilsson —61, Haninge KK	3.21,0
46.	Karin Elfsberg —61, Hofors AIF	3.21,4
	Ann Christin Wuopio —61, Finspångs SK	3.21,4
48.	Lilie Olsson —61, Norrköpings KK	3.21,5
49.	Agneta Magnusson —62, Bjärnums SS	3.22,0
50.	Ann Charlotte Gustavsson —62, Malungs SS	3.22,1
51.	Susanne Eriksson —61, Järfälla S	3.22,2
52.	Christin Hult —62, GKK/N	3.22,7
53.	Anette Hansson —61, Motala SS	3.22,8
54.	Maria Ahlström —61, Järfälla S	3.23,8
55.	Pia Lindqvist —61, Fagersta SK	3.23,9
56.	Gisele Wengler —61, SK Neptun	3.24,0
	Anneli Nilsson —62, Karlskoga SS	3.24,0
58.	Anette Löjdström —61, Hudiksvalls SS	3.24,4
	Birgitta Pettersson —62, Österby SS	3.24,4
	Liselotte Ekstrand —62, Polisens IF	3.24,4
61.	Ann Kristin Jensen —61, Trollhättans SS	3.24,9
	Eva Andersson —62, Åhus SS	3.24,9

100 M FJÄRIL

1.	Ingrid Walheim —61, Danderyds SK	1.12,8
2.	Marie Nilsson —61, Ystads SS	1.15,4
3.	Caroline Eriksson —61, Södertälje SS	1.16,6
4.	Maria Falk —61, Västerås SS	1.17,4
5.	Jeanette Persson —61, Ystads SS	1.18,2
	Helena Claesson —62, Upsala S	1.18,2
7.	Anette Nordberg —61, Hallsbergs SK	1.18,7
	Ann Larsson —61, SKK-Spårvägen	1.18,7
9.	Helena Holmqvist —61, Trollhättans SS	1.19,0
	Catarina Collgård —61, Karlslunds IF	1.19,0
11.	Elisabet Johansson —61, Kalix SS	1.20,0
12.	Anna Rainer —61, Gävle SS	1.20,4
	Cecilia Granath —61, Falköpings SS	1.20,4
14.	Agneta Öhman —62, Märsta SS	1.21,5
15.	Britt Marie Lindh —61, KK Karpen	1.21,6
16.	Cecilia Lenndahl —62, Södertörns SS	1.21,7
17.	Maria List, —61, Linköpings ASS	1.22,1
18.	Ann Christin Busk —61, Sundbybergs IK	1.22,3
19.	Marie Vestberg —61, SK Ran	1.22,4
20.	Eva Albien —62, SK Ran	1.22,6
21.	Lotta Engdahl —61, Örebro SS	1.23,0
	Karin Johansson —61, SK Laxen	1.23,0
23.	Yvonne Carlsson —61, S 02	1.23,7
24.	Maria Henl —61, IFK Lidingö	1.23,8
25.	Lise Lott Andersson —61, Ryssby SS	1.23,9
26.	Charlotta Hjelm —62, Öjebyns IF	1.24,1

27.	Lena Sandgren —61, Jönköpings SS	1.24,3
28.	Åse Larsson —61, Kristianstads SLS	1.25,1
29.	Marie Häggkvist —61, Örnsköldsviks ASS	1.25,2
30.	Carina Falk, —61, Oxelösunds SS	1.25,7
31.	Sin Wallmon —62, Södertörns SS	1.25,9
32.	Ann Kristin Jensen —61, Trollhättans SS	1.26,0
33.	Anette Lundström —61, SK GeMa	1.26,3
34.	Cecilia Hallström —61, Lönsboda SS	1.26,4
35.	Lena Ottosson —61, Fagersta SK	1.26,7
36.	Kerstin Persson —61, Linköpings ASS	1.26,8
37.	Ingela Lehlo —61, SK Polar	1.26,9
38.	Mona Johansson —61, Skellefteå Rönnskärs SK	1.27,1
39.	Eva Jönsson —61, Bjärnums SS	1.27,2
40.	Helena Abrahamsson —62, Umeå SS	1.27,3
	Marie Eriksson —61, Linköpings ASS	1.27,3
	Rigmor Samuelsson —62, Trollhättans SS	1.27,3
43.	Christina Börjesson —61, Varbergs GIF	1.27,4
	Annika Persson —61, Limhamns SS	1.27,4
45.	Carina Andersson —61, SK Ran	1.27,5
	Ingrid Nilsson —62, SK Näcken	1.27,5
47.	Gisela Gustavsson —62, Nyköpings SS	1.28,2
48.	Annika Rastborg —61, GKK/N	1.28,3
49.	Ann Charlotte Lindmark —61, Jokkmokks SS	1.28,4
50.	Eva Forsén —61, Luleå SS	1.28,4
51.	Carina Widén —61, Iggesunds IK	1.28,6
	Annika Andersson —61, Värnamo SS	1.28,6
53.	Viviann Karlsson —61, Varbergs GIF	1.28,9
	Maria Edh —62, Växjö SS	1.28,9
55.	Annelie Ericsson —62, Jönköpings SS	1.29,3
56.	Birgit Fahlén —61, Sollefteå ASS	1.29,4
57.	Anita Larsson —62, Tunafors SK	1.30,4
	Ingela Svensson —61, SS Artemis	1.30,4
59.	Tanja Pohjonen —61, Gävle SS	1.30,6
60.	Eva Knutsson —61, SK Elfsborg	1.30,7
	Catarina Gimnell —62, S 02	1.30,7
62.	Madeleine Jakobsson —61, KK Karpen	1.31,1
63.	Carina Persson —61, Klippans SS	1.31,8

100 M FRISIM

1.	Marie Nilsson —61, Ystads SS	1.04,7
2.	Jeanette Persson —61, Ystads SS	1.05,9
3.	Anette Nordberg —61, Hallsbergs SK	1.06,9
4.	Lena Ekblom —62, Helsingborgs S	1.07,2
5.	Catarina Collgård —61, Karlslunds IF	1.07,6
6.	Anette Pettersson —61, Uddevalla SF	1.07,7
7.	Helena Holmqvist —61, Trollhättans SS	1.07,8
8.	Caroline Eriksson —61, Södertälje SS	1.08,0
	Ann Kristin Jensen —61, Trollhättans SS	1.08,0
10.	Eva Blomster —61, Västerås SS	1.08,2
	Ingrid Walheim —61, Danderyds SK	1.08,2
	Ingrid Nilsson —62, SK Näcken	1.08,2
13.	Susann Ackum —61, Norrtälje SK	1.08,4
	Maria List —61, Linköpings ASS	1.08,4
15.	Charlotta Hjelm —62, Öjebyns IF	1.08,7
	Maria Falk —61, Västerås SS	1.08,7
17.	Anna Rainer —61, Gävle SS	1.09,1
	Ann Christin Busk —61, Sundbybergs IK	1.09,1
19.	Lena Svensson —62, Landskrona S	1.09,5
20.	Karin Johansson —61, SK Laxen	1.09,6
21.	Maria Henl —61, IFK Lidingö	1.09,7
22.	Cecilia Granath —61, Falköpings SS	1.09,9
23.	Britt Marie Lindh —61, KK Karpen	1.10,1
24.	Elisabet Johansson —61, Kalix SS	1.10,8
25.	Anette Lundström —61, SK GeMa	1.10,9
	Anette Löjdström —61, Hudiksvalls SS	1.10,9
27.	Ann Larsson —61, SKK-Spårvägen	1.11,0
	Eva Jönsson —61, Bjärnums SS	1.11,0
	Maarit Svensson —61, Landskrona S	1.11,0
	Annika Persson —61, Limhamns SS	1.11,0
31.	Lena Bylin —62, Avesta SS	1.11,2
	Lena Sandgren —61, Jönköpings SS	1.11,2
33.	Ingela Eriksson —61, Kramforsalliansen	1.11,4
	Carina Johansson —61, Värnamo SS	1.11,4
35.	Marie Edh —62, Växjö SS	1.11,5
36.	Carina Nilsson —61, Markaryds SS	1.11,6
37.	Pernilla Henriksson —62, Växjö SS	1.11,6
38.	Marie Kärke —61, Luleå SS	1.11,7
	Mona Johansson —61, Skellefteå Rönnskärs SK	1.11,7
40.	Eva Albien —62, SK Ran	1.11,8
41.	Ann Charlotte Lindmark —61, Jokkmokks SS	1.11,9
42.	Helen Claesson —62, Upsala S	1.12,3
	Jane Rimbleus —62, Sundbybergs IK	1.12,3
	Marie Vestberg —61, SK Ran	1.12,3
45.	Tanja Pohjonen —61, Gävle SS	1.12,4
46.	Marie Borglund —61, Karlslunds IF	1.12,5
47.	Marie Eriksson —61, Linköpings ASS	1.12,8
	Christina Börjesson —61, Varbergs GIF	1.12,8
49.	Helena Andersson —61, Sösdala SS	1.13,0
50.	Ingela Blomstam —61, SK GeMa	1.13,1
	Lena Laamanen —61, Polisens IF	1.13,1
52.	Cecilia Lenndahl —62, Södertörns SS	1.13,2
53.	Carina Widén —61, Iggesunds IK	1.13,4
	Susanne Brandel —61, Västerås SS	1.13,4
55.	Anna Lena Junell —61, Motala SS	1.13,5
	Yvonne Carlsson —61, S 02	1.13,5
57.	Viviann Karlsson —61, Varbergs GIF	1.13,7
58.	Charlotte Lindvall —61, Skellefteå Rönnskärs SK	1.13,8
	Anneli Larsen —61, SK Neptun	1.13,8
	Susanne Knutsson —62, Västerås SS	1.13,8
61.	Lena Ottosson —61, Fagersta SK	1.13,9
62.	Annika Törnberg —61, Harnäs Skurskär SS	1.14,0
63.	Kerstin Persson —61, Linköpings ASS	1.14,1
64.	Ingela Lehlo —61, SK Polar	1.14,3
	Eva Forsén —61, Luleå SS	1.14,3
	Ingrid Hellström —62, Sollefteå ASS	1.14,3
	Agneta Öhman —62, Märsta SS	1.14,3
	Annika Karlsson —61, Norrköpings KK	1.14,3
	Lise Lotte Andersson —61, Ryssby SS	1.14,3
70.	Git Carlsson —61, Sollefteå ASS	1.14,4
71.	Anita Norkvist —61, Umeå SS	1.14,4
72.	Helene Abrahamsson —62, Umeå SS	1.14,5
73.	Ann Becker —61, Malsjö SS	1.14,6
	Lillemor Hulting —62, Malsjö SS	1.14,6
	Helena Malmberg —62, Nässjö SLS	1.14,6
76.	Jannike Eriksson —61, Avesta SS	1.14,7
	Monica Nilsson —62, Hudiksvalls SS	1.14,7
78.	Lena Nordström —61, SK Ran	1.14,8
79.	Lotta Engdahl —61, Örebro SS	1.15,0
	Anneli Olsson —62, Sösdala SS	1.15,0

200 M RYGGSIM

1.	Maria Henl —61, IFK Lidingö	2.45,0
2.	Anette Lundström —61, SK GeMa	2.47,2
3.	Ingrid Nilsson —62, SK Näcken	2.47,6
4.	Maria Falk —61, Västerås SS	2.49,1
5.	Helena Holmqvist —61, Trollhättans SS	2.49,3
6.	Anita Augustsson —61, Alingsås SLS	2.49,6
7.	Susann Ackum —61, Norrtälje SK	2.49,7
8.	Helena Andersson —61, Sösdala	2.50,1
9.	Anna Rainer —61, Gävle SS	2.50,8
	Eva Albien —62, SK Ran	2.50,8
11.	Eva Andersson —62, Åhus SS	2.51,3
12.	Carina Nilsson —61, Nässjö SLS	2.51,9
13.	Annelie Olsson —62, Sösdala	2.53,9
14.	Siv Wallmon —62, Södertörns SS	2.54,2
15.	Carola Gustavsson —62, Landskrona S	2.54,6
16.	Margareta Eiserman —62, Umeå SS	2.55,3
17.	Anette Pettersson —61, Uddevalla SF	2.55,4
18.	Anita Norkvist —61, Umeå SS	2.55,6
19.	Marie Eriksson —61, Linköpings ASS	2.56,7
20.	Ann Kristin Jensen —61, Trollhättans SS	2.57,0
21.	Lena Bylin —62, Avesta SS	2.57,3
22.	Agneta Öhman —62, Märsta SS	2.57,3
23.	Elisabet Johansson —61, Kalix SS	2.57,5
24.	Åse Larsson —61, Kristianstads SLS	2.57,6
25.	Ann Hultstrand —61, Malmö S	2.57,8
26.	Ingela Eriksson —61, Kramforsalliansen	2.59,3
27.	Maria Edh —62, Växjö SS	2.59,4
28.	Susanne Nyström —61, Södertörns SS	2.59,8
	Pernilla Henriksson —62, Växjö SS	2.59,8
30.	Christina Börjesson —61, Varbergs GIF	3.00,1
31.	Marie Kärki —61, Luleå SS	3.00,8
32.	Mona Johansson —61, Skellefteå Rönnskärs SK	3.00,9
33.	Ingela Lehlo —61, SK Polar	3.01,6
34.	Carina Widén —61, Iggesunds IK	3.02,0
35.	Tanja Pohjonen —61, Gävle SS	3.02,4
36.	Carina Hägglund —62, Södertörns SS	3.02,5
	Britt Marie Lindh —61, KK Karpen	3.02,5
	Åsa Karlsson —61, SS Delfin	3.02,5
39.	Liselott Sundén —62, Hallsbergs SK	3.03,1
40.	Lotta Bratt —61, Limhamns SS	3.03,3
41.	Eva Blomster —61, Västerås SS	3.03,9
42.	Ingela Svensson —61, SS Artemis	3.04,1
43.	Lena Sandgren —61, Jönköpings SS	3.04,2
44.	Charlotta Hjelm —62, Öjebyns IF	3.04,6
45.	Jane Rimbleus —62, Sundbybergs IK	3.04,8

46.	Lotta Engdahl —61, Örebro SS	3.05,2
47.	Susanna Brandel —61, Västerås SS	3.05,5
48.	Susanne Nord —61, Osby SS	3.06,8
	Barbro Nylén —61, SK Ran	3.06,8

200 M MEDLEY

1.	Jeanette Persson —61, Ystads SS	2.40,4
2.	Caroline Eriksson —61, Södertälje SS	2.44,6
3.	Ingrid Walheim —61, Danderyds SK	2.45,2
4.	Marie Nilsson —61, Ystads SS	2.46,5
5.	Ann Christin Busk —61, Sundbybergs IK	2.47,0
6.	Anna Rainer —61, Gävle SS	2.47,1
7.	Anette Pettersson —61, Uddevalla SF	2.47,7
8.	Lena Svensson —61, Landskrona S	2.47,8
9.	Anette Nordberg —61, Hallsbergs SK	2.48,5
10.	Elisabet Johansson —61, Kalix SS	2.49,3
11.	Lise Lott Andersson —61, Ryssby SS	2.50,2
12.	Ann Charlotte Lindmark —61, Jokkmokks SS	2.52,0
	Anette Lundström —61, SK GeMa	2.52,0
14.	Cecilia Granath —61, Falköpings SS	2.52,4
15.	Helen Claesson —62, Upsala S	2.52,8
16.	Marie Vestberg —61, SK Ran	2.53,4
17.	Helena Holmqvist —61, Trollhättans SS	2.53,6
18.	Yvonne Carlsson —61, S 02	2.54,2
19.	Eva Blomster —61, Västerås SS	2.54,3
20.	Susann Ackum —61, Norrtälje SK	2.54,4
21.	Ingrid Nilsson —62, SK Näcken	2.54,7
22.	Britt Marie Lindh —61, KK Karpen	2.54,8
23.	Siv Wallmon —62, Södertörns SS	2.55,0
24.	Maria List —61, Linköpings ASS	2.55,1
25.	Åse Larsson —61, Kristianstads SLS	2.56,2
26.	Ann Larsson —61, SKK-Spårvägen	2.56,6
27.	Ann Kristin Jensen —61, Trollhättans SS	2.57,2
28.	Marie Häggkvist —61, Örnsköldsviks ASS	2.57,3
29.	Maria Falk —61, Västerås SS	2.57,8
	Lena Sandgren —61, Jönköpings SS	2.57,8
31.	Eva Albien —62, SK Ran	2.58,0
32.	Agneta Öhman —62, Märsta SS	2.58,1
33.	Eva Jönsson —61, Bjärnums SS	2.58,8
34.	Mona Johansson —61, Skellefteå-Rönnskärs SK	2.59,2
35.	Carina Widén —61, Iggesunds IK	2.59,2
36.	Lena Bylin —62, Avesta SS	2.59,3
37.	Cecilia Lenndahl —62, Södertörns SS	2.59,6
38.	Anita Sjöberg —61, Motala SS	2.59,7
39.	Anneli Kronkvist —62, KK Karpen	2.59,9
40.	Maria Edh —62, Växjö SS	3.00,2
41.	Pernilla Henriksson —62, Växjö SS	3.00,2
42.	Ingela Blomstam —61, SK GeMa	3.00,4
43.	Karin Johansson —61, SK Laxen	3.01,2
44.	Ingela Lehlo —61, SK Polar	3.01,7
45.	Ingela Svensson —61, SS Artemis	3.02,7
46.	Susanne Knutsson —62, Västerås SS	3.03,1
	Annika Rastborg —61, GKK/N	3.03,1
48.	Marie Eriksson —61, Linköpings ASS	3.03,3
49.	Birgit Fahlén —61, Sollefteå ASS	3.03,4
50.	Tanja Pohjonen —61, Gävle SS	3.03,5
51.	Ingela Eriksson —61, Kramforsalliansen	3.03,9
	Carina Hägglund —62, Södertörns SS	3.03,9
53.	Anita Augustsson —61, Alingsås SLS	3.04,2
54.	Pia Lindqvist —61, Fagersta SK	3.04,7
55.	Marie Kärki —61, Luleå SS	3.04,8
56.	Helena Tufvesson —62, Timrå AIF	3.04,9
57,	Karin Lundh —62, Värnamo SS	3.05,1
58.	Annika Törnberg —61, Harnäs-Skutskärs SS	3.05,2
	Kerstin Persson —61, Linköpings ASS	3.05,2
60.	Annika Karlsson —61, Norrköpings KK	3.05,6
61.	Viviann Karlsson —61, Varbergs GIF	3.06,0
62.	Lena Ottosson —61, Fagersta SK	3.06,8
63.	Carina Falk —61, Oxelösunds SS	3.07,0
	Ann Becker —61, Malmö S	3.07,0
65.	Eva Forsén —61, Luleå SS	3.07,2
66.	Carina Persson —61, Klippans SS	3.07,4
67.	Susanne Nyström —61, Södertörns SS	3.08,1
68.	Jannike Eriksson —61, Avesta SS	3.08,2
69.	Eivor Santesson —61, Ängelholms SS	3.08,4
70.	Marina Lindeberg —61, SK GeMa	3.08,8
71.	Carina Källkvist —61, Sollefteå ASS	3.08,9
72.	Carina Andersson —61, SK Ran	3.09,0

FLICKOR C

100 M RYGGSIM

1.	Christina Strömberg —63, Växjö SS	1.21,0
2.	Marie Persson —63, KK Karpen	1.22,7
3.	Caroline Brorsson —63, SS Artemis	1.25,5
4.	Birgitta Robertsson —63, Mariestads SS	1.25,9
5.	Susanne Wennström —63, SK GeMa	1.26,2
6.	Ann Sofie Rolf —63, Malmö S	1.26,3
7.	Kicki Pettersson —64, Linköpings ASS	1.27,1
8.	Elisabet Hök —63, Järfälla S	1.27,3
9.	Kerstin Gustavsson —63, Kristinehamns SS	1.28,1
10.	Lena Andersen —63, Sundbybergs IK	1.28,2
	Susanne Svensson —63, KK Karpen	1.28,2
12.	Kristina Haglund —63, Nora SS	1.28,3
13.	Monica Jansson —63, Nyköpings SS	1.29,2
	Eva Larsson —63, Mariestads SS	1.29,2
15.	Helena Olsson —63, Avesta SS	1.29,4
16.	Maria Jönsson —63, Åhus SS	1.29,5
17.	Catrin Andersson —63, Hallsbergs SK	1.29,9
18.	Anita Aspemo —63, SK GeMa	1.30,1
	Marie Ljung —63, Hallsbergs SK	1.30,1
	Marie Pettersson —63, Markaryds SS	1.30,1
21.	Anna Karin Ottosson —63, SK Ägir	1.30,5
22.	Åsa Ågren —63, Umeå SS	1.30,9
23.	Irene Svensson —64, Malmö S	1.31,6
24.	Ulrika Guldstrand —63, Ystads SS	1.32,4
25.	Anette Severin —63, Ängelholms SS	1.33,1
26.	Camilla Persson —64, Kristianstads SLS	1.33,3
27.	Helen Carlsson —63, Karlslunds IF	1.33,9
28.	Mari Törnqvist —63, Luleå SS	1.34,0
29.	Katarina Gustavsson —63, Skara SS	1.35,1
30.	Pense Andersen —63, Landskrona S	1.35,2
31.	Birgitta Carlsson —63, S 02	1.35,6
32.	Karin Pohlenz —63, Älmhults SS	1.36,2
33.	Catarina Friman —63, S 02	1.36,4
34.	Elisabeth Magnusson —63, Ronneby SS	1.36,8
35.	Åsa Wyndhamn —63, Linköpings ASS	1.37,1
36.	Katarina Wahlberg —63, Uddevalla SF	1.37,4
37.	Åsa Hammerin —63, Mariestads SS	1.37,5
38.	Birgitta Sundkvist —63, Karlskoga SS	1.37,6
39.	Susanne Wirmola —63, Växjö SS	1.37,7
40.	Lena Olandersson —63, Bjärnums SS	1.38,1
41.	Ann Eriksson —63, Kalix SS	1.38,3
42.	Catarina Carlsson —63, Bodens BK	1.38,3
43.	Lena Ohlin —63, Åhus SS	1.38,5
44.	Eva Jansson —63, Mariestads SS	1.38,6
45.	Carina Bergström —63, Kumla SS	1.38,7
	Christina Gustavsson —64, Kalmar S	1.38,7
47.	Camilla Gustavsson —64, Mariestads SS	1.38,8
48.	Lena Sjöblom —63, Umeå SS	1.38,9
49.	Marie Louise Åberg —63, Kristianstads SLS	1.39,4
50.	Pia Haglund —63, Karlskoga SS	1.39,5
51.	Lena Pettersson —63, S 02	1.40,2
	Mia Willhammar —63, Växjö SS	1.40,2
53.	Birgitta Granlund —63, Rönninge SK	1.40,7
	Catharina Kuylenstjerna —64, Varbergs GIF	1.40,7
55.	Christina Olsson —64, Norrköpings KK	1.41,2
	Anneli Karlsson —64, Linköpings ASS	1.41,2
	Anneli Månsson —63, Tyringe SS	1.41,2

100 M FJÄRILSIM

1.	Marie Petersson —63, KK Karpen	1.19,6
2.	Susanne Wennström —63, SK GeMa	1.23,6
3.	Ulrika Guldstrand —63, Ystads SS	1.25,0
4.	Ann Sofie Rolf —63, Malmö S	1.25,5
5.	Kicki Pettersson —64, Linköpings ASS	1.26,0
6.	Maria Jönsson —63, Åhus SS	1.27,1
7.	Catrin Andersson —63, Hallsbergs SK	1.27,5
8.	Christina Strömberg —63, Växjö SS	1.27,7
9.	Lilian Hallkvist —63, Nora SS	1.29,4
10.	Pia Reimby —63, Skövde SS	1.30,0
11.	Katarina Bergh —63, Skara SS	1.31,7
12.	Birgitta Robertsson —63, Mariestads SS	1.32,1
13.	Mari Törnqvist —63, Linköpings ASS	1.33,2
14.	Kerstin Gustavsson —63, Kristinehamns SS	1.34,1
15.	Susanne Wirmola —63, Växjö SS	1.34,5
16.	Anette Severin —63, Ängelholms SS	1.34,9
17.	Helena Olsson —63, Avesta SS	1.36,1
18.	Helena Engberg —63, Avesta SS	1.36,4
	Kristina Haglund —63, Nora SS	1.36,4
20.	Camilla Persson —64, Kristianstads SLS	1.36,6
21.	Ann Axelsson —64, Karlstads SS	1.36,7
22.	Anita Aspemo —63, SK GeMa	1.37,2
23.	Caroline Brorsson —63, SS Artemis	1.37,6
24.	Katarina Månsson —63, SS Delfin	1.37,9
25.	Åsa Wyndham —63, Linköpings ASS	1.38,8
26.	Eva Johansson —64, Kristianstads SLS	1.39,2
27.	Åsa Hammerin —63, Mariestads SS	1.39,6
	Marie Ottosson —63, SK Näcken	1.39,6
29.	Christina Lenndahl —65, Södertörns SS	1.40,6

100 M FRISIM

1.	Ann Sofie Rolf —63, Malmö S	1.12,2
2.	Susanne Wennström —63, SK GeMa	1.13,2
3.	Kicki Pettersson —64, Linköpings ASS	1.14,9
4.	Susanne Wirmola —63, Växjö SS	1.15,0
5.	Marie Petersson —63, KK Karpen	1.15,1
6.	Monica Jansson —63, Nyköpings SS	1.15,2
7.	Christina Strömberg —63, Växjö SS	1.15,5
8.	Maria Jönsson —63, Åhus SS	1.16,3
9.	Elisabet Hök —63, Järfälla S	1.16,8
10.	Lena Andersen —63, Sundbybergs IK	1.16,9
11.	Elisabeth Ling —63, Västerås SS	1.17,4
12.	Birgitta Robertsson —63, Mariestads SS	1.17,6
	Åsa Ågren —63, Umeå SS	1.17,6
14.	Ulrika Guldstrand —63, Ystads SS	1.17,8
15.	Caroline Brorsson —63, SS Artemis	1.18,3
16.	Marie Berggren —63, Kristianstads SLS	1.18,6
17.	Anita Aspemo —63, SK GeMa	1.18,7
	Christina Widén —63, Södertörns SS	1.18,7
	Ann Axelsson —64, Karlstads SS	1.18,7
	Catrin Andersson —63, Hallsbergs SK	1.18,7
21.	Christina Sjöberg —63, Södertörns SS	1.18,8
22.	Anett Severin —63, ÄSS	1.19,3
23.	Annbeat Grenmyr —63, Kramforsalliansen	1.19,5
24.	Mari Törnqvist —63, Linköpings ASS	1.19,8
25.	Kristina Haglund —63, Nora SS	1.20,0
26.	Susanna Svensson —63, KK Karpen	1.20,1
27.	Pia Reimby —63, Skövde SS	1.20,2
	Irene Svensson —64, Malmö S	1.20,2
29.	Birgitta Carlsson —63, S 02	1.20,4
30.	Lilian Hallqvist —63, Nora SS	1.20,5
31.	Elisabeth Lindman —63, S 02	1.20,7
32.	Kerstin Gillberg —63, Polisens IF	1.20,8
33.	Ann Eriksson —63, Kalix SS	1.21,1
	Anna Karin Ottosson —63, SK Ägir	1.21,1
35.	Lena Osbeck —63, Malmö S	1.21,2
36.	Åsa Hammerin —63, Mariestads SS	1.21,5
37.	Camilla Persson —64, Kristianstads SLS	1.21,9
38.	Kerstin Gustavsson —63, Kristinehamns SS	1.22,0
39.	Eva Larsson —63, Mariestads SS	1.22,3
	Lena Olandersson —63, Bjärnums SS	1.22,3
41.	Marie Ljung —63, Hallsbergs SK	1.22,5
42.	Åsa Wyndham —63, Linköpings ASS	1.22,7
	Christina Hugosson —63, Västerås SS	1.22,7
44.	Helena Ylling —63, Spårvägens GoIF	1.23,1
45.	Helena Olsson —63, Avesta SS	1.23,3
46.	Katarina Holm —63, Lönsboda SS	1.23,7
47.	Ann Louise Arktoft —64, Södertörns SS	1.23,8
48.	Katarina Bergh —63, Skara SS	1.24,2
	Marie Pettersson —63, Markaryds SS	1.24,2
50.	Karin Pohlenz —63, Älmhults SS	1.24,8
51.	Malin Tidén —63, Skövde SS	1.24,9
52.	Birgitta Sundkvist —63, Karlskoga SS	1.25,3
53.	Carina Bergström —63, Kumla SS	1.25,5
54.	Camilla Gustavsson —64, Mariestads SS	1.25,6
	Pia Carlsson —63, SS Artemis	1.25,6

100 M BRÖSTSIM

1.	Lilian Hallqvist —63, Nora SS	1.30,4
2.	Eva Nilsson —63, Ystads SS	1.31,0
3.	Marie Berggren —63, Kristianstads SLS	1.32,1
4.	Marie Petersson —63, KK Karpen	1.33,7
5.	Lena Osbeck —63, Malmö S	1.35,1
6.	Christina Strömberg —63, Växjö SS	1.35,3
7.	Anita Aspemo —63, SK GeMa	1.35,4
8.	Susanne Wennström —63, SK GeMa	1.35,5
	Git Becker —63, Malsjö SS	1.35,5
10.	Kristina Haglund —63, Nora SS	1.35,6
	Lena Andersen —63, Sundbybergs IK	1.35,6
12.	Åsa Wyndham —63, Linköpings ASS	1.35,8
	Katarina Månsson —63, SS Delfin	1.35,8
14.	Katarina Bergh —63, Skara SS	1.36,0
15.	Elisabeth Lindman —63, S 02	1.36,1
16.	Birgitta Sundkvist —63, Karlskoga SS	1.36,5
17.	Katarina Wahlberg —63, Uddevalla SF	1.37,5
18.	Eva Larsson —63, Mariestads SS	1.37,6
19.	Caroline Brorsson —63, SS Artemis	1.38,2
20.	Kerstin Gustavsson —63, Kristinehamns SS	1.38,6
21.	Marie Lindgren —63, Bolidens FFI	1.39,1
22.	Helena Engberg —63, Avesta SS	1.39,6
23.	Kristina Norberg —63, Södertörns SS	1.40,0
24.	Katarina Lindell —63, SK Ran	1.40,1
25.	Birgitta Robertsson —63, Mariestads SS	1.40,3
26.	Eva Björnstad —63, Malsjö SS	1.41,0
27.	Inger Andersson —63, Ronneby SS	1.41,3
28.	Eva Andersson —63, Nässjö SLS	1.41,4
29.	Susanne Wirmola —63, Växjö SS	1.41,6
30.	Tina Nilsson —63, Persnäs AIF	1.42,3
	Anette Malmqvist —63, Hammenhögs SS	1.42,3
32.	Maria Vikström —63, SK Polar	1.43,0
33.	Birgitta Carlsson —63, S 02	1.43,5
34.	Zenita Hägglund —64, Södertörns SS	1.43,6
	Katarina Gustavsson —63, Skara SS	1.43,6
36.	Marie Linder —63, Falu SS	1.43,8
37.	Ann Almqvist —64, SS Viggen	1.43,9
38.	Mari Holmgren —64, Själevads IK	1.44,3
	Helena Törnblom —63, Surahammars IF	1.44,3
40.	Kicki Pettersson —64, Linköpings ASS	1.44,6
41.	Catarina Fridh —63, Nässjö SLS	1.45,3
	Britt Marie Dahl —63, Växjö SS	1.45,3
43.	Catharina Olsson —63, SK Triton	1.45,4
44.	Inger Andersson —63, Helsingborgs S	1.45,5
45.	Gunilla Jörnelind —64, Bollnäs SK	1.45,8
46.	Lena Tolvers —63, Södertörns SS	1.45,9
47.	Susanne Eriksson —63, Bolidens FFI	1.46,6
48.	Kristina Olsson —64, Hammenhögs SS	1.46,8
49.	Ann Stangrund —63, Järfälla S	1.47,1
	Marie Kihlén —63, SK Götene	1.47,1
	Christina Wärleus —63, Hammenhögs SS	1.47,1
52.	Åsa Hammerin —63, Mariestads SS	1.47,4
53.	Randi Norgren —63, Själevads IK	1.47,6
	Eva Hansson —63, Motala SS	1.47,6
55.	Ingrid Hanshoff —63, Järfälla S	1.47,7
	Birgitta Granlund —63, Rönninge SK	1,47,7
57.	Maria Karlsson —63, Motala SS	1.47,8
58.	Eva Jansson —63, Mariestads SS	1.48,1
59.	Ann Kisberg —63, Sifhälla SS	1.48,5
	Anne Påhlsson —64, Kristianstads SLS	1.48,5

100 M MEDLEY

1.	Marie Petersson —63, KK Karpen	1.20,5
2.	Ann Sofie Rolf —63, Malmö S	1.23,2
3.	Susanne Wennström —63, SK GeMa	1.24,5
4.	Christina Strömberg —63, Växjö SS	1.25,2
5.	Lena Andersen —63, Sundbybergs IK	1.27,5
6.	Maria Jönsson —63, Åhus SS	1.27,9
	Caroline Brorsson —63, SS Artemis	1.27,9
	Birgitta Robertsson —63, Mariestads SS	1.27,9
9.	Monica Jansson —63, Nyköpings SS	1.28,1
10.	Kerstin Gustavsson —63, Kristinehamns SS	1.28,4
11.	Christina Sjöberg —63, Södertörns SS	1.28,6
12.	Elisabeth Hök —63, Järfälla S	1.28,7
	Kicki Pettersson —64, Linköpings ASS	1.28,7
14.	Åsa Ågren —63, Umeå SS	1.29,0
15.	Ulrika Guldstrand —63, Ystads SS	1.29,1
16.	Anita Aspemo —63, SK GeMa	1.29,2
	Eva Larsson —63, Mariestads SS	1.29,2
18.	Lena Osbeck —63, Malmö S	1.29,5
19.	Marie Berggren —63, Kristianstads SLS	1.29,8
20.	Ann Axelsson —64, Karlstads SS	1.30,3
21.	Lilian Hallqvist —63, Nora SS	1.30,6
	Kristina Haglund —63, Nora SS	1.30,6
	Lena Olandersson —63, Bjärnums SS	1.30,6
24.	Kristina Norberg —63, Södertörns SS	1.31,0
25.	Susanna Svensson —64, KK Karpen	1.31,8
	Irene Svensson —64, Malmö S	1.31,8
27.	Camilla Persson —64, Kristianstads SLS	1.31,9
28.	Christina Widén —63, Södertörns SS	1.32,0
29.	Åsa Wyndhammar —63, Linköpings ASS	1.32,8
30.	Ann Karin Ottosson —63, SK Ägir	1.33,0
31.	Ann Eriksson —63, Kalix SS	1.33,3
	Åsa Hammerin —63, Mariestads SS	1.33,3
33.	Katarina Månsson —63, SS Delfin	1.33,4
34.	Susanne Wirmola —63, Växjö SS	1.33,6
	Anette Severin —63, Ängelholms SS	1.33,6
36.	Helena Olsson —63, Avesta SS	1.33,9
37.	Birgitta Carlsson —63, S 02	1.34,7
	Eva Nilsson —63, Ystads SS	1.34,7

400 M FRISIM

1.	Ann Sofie Rolf —63, Malmö S	5.26,5
2.	Susanne Wirmola —63, Växjö SS	5.26,8
3.	Christina Strömberg —63, Växjö SS	5.26,9
4.	Susanne Wennström —63, SK GeMa	5.31,0
5.	Kicki Pettersson —64, Linköpings ASS	5.33,7
	Marie Petersson —63, KK Karpen	5.33,7
7.	Caroline Brorsson —63, SS Artemis	5.38:5
8.	Maria Jönsson —63, Åhus SS	5.43,2

Utbildare vill konferera ihop med distriktsledarna

Vid utbildningsledarkonferensen i Norrköping den 27—28 oktober ställde de närvarande utbildningsledarna krav på Svenska Simförbundet. Dels ansåg man att utbildningskonsulenten helt skulle frisställas för utbildningsfrågor, och dels krävde man, att utbildningsledarkonferensen skall läggas på samma tid och plats som distriktsledarkonferensen.

Det var ett debattsuget gäng med utbildningsledare från 16 av landets 23 distrikt som hade tillfälle att närvara på Star Hotell Mobilen i Norrköping. Man debatterade många intressanta frågor som t. ex. hur man ser på uppläggningen av regional utbildning framför allt i konstsim, simhopp och vattenpolo.

Det var i detta sammanhang som önskemålet om gemensam konferenstid och -plats uppstod. När man fick klart för sig, att LEN-konferensen i framtiden skulle förläggas till maj månad blev önskemålet att både distrikts- som utbildningsledarkonferensen skulle genomföras före skolans slut i juni månad. Detta för att kunna vara ett och ett halvt år före i planeringen. Nu är ju det hela beroende av när i maj månad LEN-konferensen går, så att ett av de diskuterade förslagen var att förlägga konferenserna 3—4 veckor efter LEN-konferensen, så att kansliet skulle hinna få ut alla frågor på remiss.

LITEN SERVICE

Beträffande utbildningskonsulenten ansåg man, att man får alldeles för liten service från förbundet i dag och därför ville att denne (undertecknad) skulle frikopplas från andra uppgifter, som inte har med utbildning att göra. Tydligt är att distriktens utbildningsledare har ett stort behov av service som man vill ha tillgodosett på detta sätt.

Man diskuterade, hur rekryteringen av utbildningsledare skall genomföras, samtidigt som man pratade om utbildningsledarens uppgifter, varvid framkom förslagen att distrikten skulle utse utbildningskommittéer, där man skulle kunna fördela arbetet och samtidigt utbilda de nya utbildningsledarna. Ett annat förslag var inrättande av biträdande utbildningsledare med i stort sett samma motiv. Uppenbart är att förutsättningarna i de olika distrikten är mycket olika. Detta framför allt genom den service som DF ger. Åtminstone uppfattade jag det så att där DF gav bra service var det mycket färre problem än i andra DF.

I konferensen deltog utbildningsledare från:

Blekinge SF: Curt Modig Karlskrona
Bohuslän-Dals SF: Rigmor Klingberg, Uddevalla
Dalarnas SF: Leif Larsson, Borlänge
Gotlands SF: Rune Fohlström, Visby
Göteborgs SF: Palle Cardell, Göteborg
Hallands SF: Birgit Andersson, Varberg
Medelpads SF: Åke Håkansson, Kvissleby
Norrbottens SF: Kurt Löfgren, Luleå
Skånes SF: Lena Cederholm, Vinslöv
Smålands SF: Jörgen Carlsson, Värnamo
Stockholms SF: Rune Olofsson, Spånga
Södermanlands SF: Rune Falk, Oxelösund
Västerbottens SF: Eva Olofsson, Umeå
Västergötlands SF: Bo Hogenäs, Mariestad
Ångermanlands SF: Rolf Hellman, Sollefteå
Östergötlands SF: Rune Lindberg, Linköping.

Roger Taflin

21 deltagare i steg-3-kurs

Under tiden 12—21 oktober genomfördes en steg 3-kurs för siminstruktörer på Bosön med 21 deltagare från Kalix i norr till Helsingborg i söder.

Deltagarna fick under kurstiden ordentlig genomgång i fysiologi med hjälp av Anders Lundin och Ingvar Holmér. Det beteendevetenskapliga blocket leddes av Reine Milger, medan Åke Lindhgren och Bernt Nilsson gav sina synpunkter på årsplanering resp. teknik. Bengt Furberg hade genomgång i hälsolära.

De som deltog var:
Håkan Andersson, Sundsvalls SS
Lilly Andersson, Kalix SS
Hans Carlsson, Skara SS
Lars Eriksson, Nora SS
Åke Franzén, Umeå SS
Per Garmstad, Linköpings ASS
Ruth Grahn, Helsingfors SS, Finland
Bob Hopkins, Fagersta SK
Birgit Joelson, Järfälla S
Bert Johansson, Borlänge SS
Lars Jonasson, Uddevalla SF
Bengt Karlsson, S 02
Lennart Karlsson, Örebro SS
Lars Klingén, Varbergs GoIF
Thomas Klintborg, Roma IF
Bo Landin, Helsingborgs S
Dag Lindholm, Linköpings ASS
Göran Rosmark, Örebro SS
Gunnar Rosvall, Tunafors SK
Bill Sirks, SKK-Spårvägen
Anders Widell, Upsala S

9.	Anita Aspemo —63, SK GeMa	5.45,3
10.	Kristina Haglund —63, Nora SS	5.46,3
11.	Ulrika Guldstrand —63, Ystads SS	5.46,5
12.	Anett Severin —63, Ängelholms SS	5.48,6
13.	Monica Jansson —63, Nyköpings SS	5.52,6
14.	Birgitta Robertsson —63, Mariestads SS	5.52,9
15.	Åsa Hammerin —63, Mariestads SS	5.54,2
16.	Lena Olandersson —63, Bjärnums SS	5.54,6
17.	Åsa Ågren —63, Umeå SS	5.55,0
18.	Lilian Hallqvist —63, Nora SS	5.55,6
19.	Marie Berggren —63, Kristianstads SLS	5.56,0
20.	Christina Widén —63, Södertörns SS	5.59,1
21.	Christina Sjöberg —63, Södertörns SS	5.59,3
	Lena Andersen —63, Sundbybergs IK	5.59,3
23.	Catrin Andersson —63, Hallsbergs SK	6.00,0
24.	Camilla Persson —64, Kristianstads SLS	6.03,4
25.	Anna Karin Ottosson —63, SK Ägir	6.03,5
26.	Pia Reimby —63, Skövde SS	6.06,2
27.	Elisabet Hök —63, Järfälla S	6.07,3
28.	Ann Eriksson —63, Kalix SS	6.11,2
	Irene Svensson —64, Malmö S	6.11,2
30.	Eva Larsson —63, Mariestads SS	6.11,5
31.	Camilla Gustavsson —64, Mariestads SS	6.12,5
32.	Annbeat Grenmyr —63, Kramforsalliansen	6.12,7
33.	Kerstin Gustavsson —63, Kristinehamns SS	6.14,0
34.	Kerstin Gillberg —63, Polisens IF	6.15,8
35.	Eva Jansson —63, Mariestads SS	6.17,9
36.	Helena Olsson —63, Avesta SS	6.19,8
37.	Malin Tidén —63, Skövde SS	6.20,2
38.	Ann Louise Arktoft —64, Södertörns SS	6.20,6
39.	Helena Ylling —63, Spårvägens GoIF	6.21,7
40.	Åsa Wyndham —63, Linköpings ASS	6.21,8
41.	Marie Louise Åberg —63, Kristianstads SLS	6.22,7
42.	Eva Andersson —63, SK Laxen	6.24,0
43.	Catharina Kuylenstjerna —64 Varbergs GIF	6.24,9
44.	Lotta Tillström —64, Jönköpings SS	6.25,2
45.	Helena Engberg —63, Avesta SS	6.28,9
46.	Carina Hellén —63, Varbergs GIF	6.29,2
47.	Carina Bergström —63, Kumla SS	6.31,5
48.	Marie Pettersson —63, Markaryds SS	6.35,7
49.	Christina Gustavsson —64, Kalmar S	6.36,4
50.	Pia Falkman —65, Kristinehamns SS	6.39,5
51.	Zenita Hägglund —64, Södertörns SS	6.45,1



SIMSPORTS RESULTATBÖRS



JSM

GÖTEBORG

JSM, försök (forts. fr. förra numret) 200 fjäril po: Peter Pettersson, SK Laxen, 2.14.40, Bertil Svensson, Pol. 2.14.97, Göran Westerlund, Karlstads SS 2.15.89, Gunnar Kron, LASS Linköping 2.16.25, Ove Nylén, Hallsbergs SK 2.16.37, Tommy Andersson, Finspång SK 2.17.27, Anders Larsson, SK Neptun 2.20.66 Folke Sjöberg, Motala SS 2.22.44, Gunnar Johansson, Nässjö SLS 2.23.12, Tommy Lindell, Polisen 2.24.64, Mats Ekdahl, Nässjö SLS 2.24.65, Tomas Söderström, Karlstads SS 2.25.11, Christian Syrén, Ystads SS 2.25.50, Tomas Carlstein Karlstads SS 2.25.90, Boo Falkman, Kristinehamns SS 2.26.37, Gunnar Stattin, Kramfors-Alliansen 2.26.69, Johan Pettersson, SK Laxen 2.27.25, Olof Johansson, Polisen 2.27.31, Risto Annanperä, Kiruna SS 2.27.40, Bengt Olsson, SK Laxen 2.29.40, Jan Marklund, Alingsås SLS 2.29.66 Conny Carlsson, Ystads SS disk, Torsten Buhre, Malmö S disk, Bengt Qvist, Skövde SS disk, Jan-Olov Svensson, SK Laxen disk, Inge Andersson, Kristianstads SLS disk. 4×100 medley po: Polisen lag 1 4.21.10 (Mikael Brandén 1.07.98, Anders Norling 1.12.92, Bertil Svensson 1.02.83, Lennart Asp 57.37), Upsala SS 4.23.48 (Kenneth Gustavsson 1.06.82, Lars Kvarfordh 1.10.98, Per Bill 1.07.39, Tony Nilsson 56.29), Polisen lag 2 4.23.63 (Jan Thorell 1.08.02, Tony Wallin 1.02.43, Olof Johansson 1.13.17, Tommy Lindell 1.00.01), Kristianstads SLS 4.24.52 (Inge Andersson 1.04.36, Per Eriksson 1.13.75, Bengt Johansson 1.06.28, Mikael Hansson 1.00.13), Finspång SK 4.26.77 (Björn Larsson 1.06.70, Mats Helgesson 1.07.40, Tommy Andersson 1.01.67, Per Arvidsson 1.01.00), Karlstads SS 4.27.22 (Göran Westerlund 1.04.55 Thomas Söderström 1.16.41, Thomas Karlstein 1.08.29, Göran Lindberg 57.97), Neptun SK 4.28.12 (Ante Zackrisson 1.07.39, Anders Larsson 1.15.42, Mikael Nyström 1.06.43. Pekka Seitola 58.88), Jönköpings SS 4.28.19 (Per Hult 1.08.75, Bo Bjerkeholt 1.15.60, Per-Ola Brink 1.07.10 Magnus Ekner 56.74), Södertälje SS 4.28.87, Veikko Mattola 1.05.97, Bengt Lindberg 1.18.27, Karl Lindros 1.06.36, Lennart Andersson 58.27), Borlänge SS 4.28.89 (Stefan Flink 1.08.57, Björn Solum 1.16.64, Ove Lindqvist 1.05.24, Thomas Bäck 57.44), Skövde SS 4.31.60 (Fredrik Weiner 1.05.51, Conny Askeröd 1.20.55, Bengt Quist 1.05.47, Stefan Wilok 1.00.07), S 02 4.32.90 (Thomas Ek 1.06.02, Anders Fogde 1.21.46, Carl Justh 1.05.85, Gunnar Stridh 59.57), SK Laxen 4.33.91 (Stefan Nilsson 1.10.15, Bo Nestor 1.21.83, P. Pettersson 1.04.00, Bengt Olsson 57.93), Värnamo SS 4.35.11 (Jerker Wilson 1.06.78, Mikael Carlson 1.19.97, G. Jörgenson 1.10.02, O. Johansson 58.34), GKKN 4.36.80 (I. Waldenby 1.14.33, G. Christiansen 1.11.69, Jan Eriksson 1.11.24, Paul Anvell 59.54), Motala SS 4.37.65 (Thomas Thor 1.12.72, P. Hellman 1.18.74, Folke Sjöberg 1.04.85, Dag Sjöberg 1.01.34), Örebro SS 4.38.50 (U. Karlström 1.12.19, Gunnar Nyman 1.18.72, Rolf Jonsson 1.10.11, M. Helgesson 57.48), Nässjö SLS 4.39.41 (R. Jakubek 1.16.26, H. Larsson 1.18.47, G. Johansson 1.06.32, Per Fridh 58.36), Malmö S lag 2 4.41.86 (Peter Friman 1.13.97, L.-O. Bengtsson 1.20.31, T. Brorson 1.08.41 Jan Sjöberg 59.27), Trollhättans SS 4.45.55 (K. Johansson 1.10.93, P.-H. Spetz 1.23.76, C. Holmén 1.10.99, Dag Unosson 59.87). 4×100 fritt fl: Polisen lag 1 4.15.58 (Ann-Marie Petrén 1.05.56, Kerstin Asp 1.03.62, Yvonne Lindkvist 1.04.69, Diana Olsson 1.01.71), GKKN lag 1 4.17.94 (Åsa Johansson 1.06.06, Susanne Mattson 1.05.34, Gunilla Magnusson 1.03.86, Eva Andersson 1.02.69), S 02 lag 2 4.18.23 (Anette Olsson 1.06.85, Ida Hansson 1.02.61, Anita Hanefors 1.04.21, Ann Mårdbrink 1.04.56), Jönköpings SS 4.20.55 (U. Nordström 1.04.06, Isa Palmberg 1.06.73, Jeanette Nässlin 1.04.78, Gabriella Wenell 1.04.98), Kristianstads SLS 4.20.84 (Else Gunsten 1.03.79, Åsa Johansson 1.05.36, Camilla Hoffer 1.07.43, Suzanne Martinsson 1.04.26), Karlslunds IF 4.20.87 (DR) (Annica Ericsson 1.02.79 Kristina Lie 1.09.24, Susanne Collgård 1.00.24, Lena Berglund 1.04.60) SK Neptun 4.27.07 (U. Ottosson 1.07.51, Susanne Tour 1.07.08, A.-K. Wiman 1.06.80, S. Nordvall 1.05.68), Gävle SS 4.29.04 (Inga Norrbelius 1.09.21, Ulla Eriksson 1.06.03, Kerstin Rainer 1.07.32, Annika Hessman 1.06.48), Sollefteå SS 4.29.15 (Lena Johansson 1.07.34, A. Granholm 1.05.43, Anna Lindberg 1.09.93, K. Stattin 1.06.46), Hudiksvalls SS 4.30.25 (Lena Cederberg 1.06.35, Majken Elfström 1.09.82, Birgitta Ekman 1.09.09, Chr. Jonsson 1.04.99) SK Ran 4.30.70 (K. Paulsson 1.05.55, C. Ekelund 1.07.79, E.-K. Andersson 1.08.87, K. Ivholt 1.08.49), Västerås SS 4.30.99 (B. Appelfeldt 1.06.40, Ann Juhlin 1.08.68, Maria Falk 1.09.20, G. Siljebäck 1.06.71), SKK-Spårvägen 4.32.40 (Eva Alm 1.07.17, E. Gustavsson 1.08.00, Ann Hedberg 1.09.54, J. Pettersson 1.07.69), Södertörns SS 4.32.67 (A.-C. Melin 1.06.72, A. Lindberg 1.09.58, I. Granath 1.08.18, Ursula Tragl 1.08.19), Danderyds SK 4.33.29 (Eva Walheim 1.10.10, Ingrid Walheim 1.08.59, Cecilia Aklund 1.09.24, H. Rönnholm 1.05.36), Falköpings SS 4.34.42 (L. Hernö 1.04.55, A.-C. Ehn 1.10.33, (C. Granat 1.12.76, E. Hedebjörn 1.06.78) S 02 lag 1 4.35.02 (Ann Seger 1.09.54, Pia Strandh 1.07.80, A. Fredriksson 1.08.75, B.-I. Olsson 1.09.95), Trollhättans SS 4.35.17 (Anette Carlson 1.06.60, A. Gustavsson 1.11.84, A.-K. Jensen 1.08.46 H. Holmqvist 1.08.27), Upsala SS 4.36.96 (G. Forslund 1.07.16, I. Strömblad 1.08.96, N. Gustavsson 1.10.21, L. Strömblad 1.10.63), SK Laxen 4.36.98 (A.-K. Sjöström 1.11.68 M. Cavalli 1.10.69, L. Palmér 1.09.81 A.-M. Lennheden 1.04.80), Örebro SS 4.38.23 (Gunilla Land 1.06.65, T. Steinbeck 1.15.30, Eva Landqvist 1.09.88, B. Schroeder 1.06.40), LASS Linköping diskv, Värnamo SS diskv, Borlänge SS diskv, Umeå SS diskv, GKKN lag 2 diskv.

400 fritt fl: Pia Ottosson, Mariestads SS 4.40.31, Else Gunsten, Kristianstads SLS 4.41.13, Yvonne Lindqvist, Polisen 4.41.22, Gunilla Lundberg, Umeå SS 4.41.70, Barbara Schroeder, Örebro SS 4.43.18 (DR), Kerstin Asp, Polisen 4.45.03, Eva Andersson, GKKN 4.45.15, Marie Johansson, Timrå AIF 4.45.63, Ylva Persson, Borlänge SS 4.47.13 (DR) Monica Dahlin, Ystads SS 4.48.14, Birgitta Grandin, SolK Hellas 4.48.17, Birgitta Appelfeldt, Västerås SS 4.48.65 (DR), Anette Carlsson, Trollhättans SS 4.51.00, Irja Dahlman, Värnamo SS 4.51.63, Anette Olsson, S 02 4.51.95, Pia Mårtensson, Varbergs GIF 4.52.24, Ros-Marie Seidlitz, LASS Linköping 4.52.33, Gunilla Forslund, Upsala SS 4.52.71, Åsa Johansson, Kristianstads SLS 4.53.15, Ann-Marie Sahlin, SolK Hellas 4.53.15, Gabriella Wenell, JSS 4.53.53, Liselott Hammargren, Helsingborgs SS 4.54.40, Åsa Karlsson, Helsingborgs SS 4.54.69, Agneta Aronsson, LASS Linköping 4.54.75, Lena Gustavsson Polisen 4.54.91, Hedda Rönnholm, Danderyds SK 4.55.03, Ann-Marie Lennheden, SK Laxen 4.56.20, Inger Larsson, Tunafors SK 4.56.76, Ann Mårdbrink, S 02 4.57.10, Ann-Christin Jonsson, LASS Linköping 4.57.31, Jeanette Nässlin, JSS 4.58.19 Anna-Lena Lundberg, Öjeby IF 5.01.10, Elin Davidsson, GKKN 5.02.69, Kat. Breitenfellner, Kristianstads SLS 5.04.05, Ann-Marie Jansson, Köping SS 5.06.78, Kristina Strinnholm, Kramfors-Alliansen 5.08.34, Lena Andersson, Malmö S 5.08.42, Susanne Collgård, Karlslunds IF 5.09.00, Elisabeth Hedebjörn, Falköpings SS 5.09.56, Lotta Palmér, SK Laxen 5.15.06, Lise-Lott Andersson, Ljungby SS 5.19.21.

100 frisim po: Inge Andersson Kristianstad 55.23, Lennart Asp, Polisen 55.67, Peter Pettersson, SK Laxen 55.70 (DR), Lars Kvarfordh, Upsala SS 56.17, Folke Sjöberg, Motala SS 56.20, Bertil Svensson Polisen 56.53, Magnus Ekner, JSS 57.12 Jan Ekman, Hudiksvall 57.12, Fredrik Weiner, Skövde SS 57.15, Göran Linday, Karlstads SS 57.26, Mats Nylén, Hallsbergs SK 57.31, Tomas Bäck, Borlänge SS 57.39, Bengt Olsson, SK Laxen 57.48, Per Fridh, Nässjö SLS 57.66, Mats Helgesson, Örebro SS 57.77, Tony Wallin, Polisen 57.86, Pär Hult, JSS 58.23, Gunnar Kron, LASS Linköping 58.27, Christer Olofsson, SK GeMa 58.82, Jerker Wilson, Värnamo SS 58.83, Göran Hällnert, Norrköpings KK 58.96, Owe Lindkvist, Borlänge SS 59.04, Thomas Thor, Motala SS 59.09, Jan Åstrand, SolK Hellas 59.16, Boo Falkman, Kristinehamns SS 59.25, Kalle Justh, S 02 59.88, Ingvar Spetsmark, Uddevalla SF 59.96, Paul Anvell, GKKN 1.00.14 Peter Hellman, Motala SS 1.00.25, Tony Sundström, Södertörns SS 1.00.67, Bo Nestor, SK Laxen 1.01.09, Michael Åhlund, Märsta SS 1.01.11, Per Kling Norrköpings KK 1.02.93. 200 bröst fl: Jeanette Petersson, SKK-Spårvägen 2.46.93 (MR), Anette Fredriksson, S 02 2.51.89, Birgitta Wiig, Sundsvalls SS 2.52.54, Monica Andersson, GKKN 2.53.85, Ann-Sofi Roos, Kristianstads SLS 2.54.15, Inger Zetterqvist, S 02 2.55.40, Anna Lindberg, Sollefteå ASS 2.56.90, Kristina Lie, Karlslunds IF 2.57.18 (DR), Ann-Mari Tallberg, Filipstads IF 2.57.58, Ann-Christin Melin, Södertörns SS 2.58.51, Madelene Bergström, LASS Linköping 2.59.22, Susanne Nordvall, SK Neptun 3.00.12, Eva Gustavsson, SKK-Spårvägen 3.00.21, Elin Andersson, Solna SS 3.02.40, Anette Pettersson, Uddevalla SF 3.02.90, Lena Laamanen, Polisen 3.03.06, Helene Ulvar, JSS 3.03.72, Åsa Haraldsson, Lycksele IF 3.04.15, Anita Schmidt, Kungälvs SS 3.04.34, Kerstin Rainer, Gävle SS 3.04.42, Karin Lindskog, GKKN 3.04.85, Maud Andersson, Köpings SS 3.04.94, Eva Blomster, Västerås SS 3.04.94, Anna-Karin Borgström, SK Polar 3.05.19, Anita Bäckman, Hudiksvalls SS 3.05.77, Agneta Klippberg, Upsala SS 3.05.84, Carina Nilsson, SK GeMa 3.06.11, Catrhin Ljunggren, Kalmar SS 3.06.41, Ann-Sofi Jacobsson, Filipstads IF 3.06.71, Gunilla Lindgren, Alingsås SLS 3.07.92, Cecilia Granath, Falköpings SS 3.10.25, Anne Forsell, Solna SS disk, Siv Hammar, Hudiksvalls SS disk, Lena Nordström Kalmar SS disk. 200 rygg po: Bengt Svensson, Tunafors 2.17.83, Göran Westerlund, Karlstads SS 2.17.90, Inge Andersson, Kristianstads SLS 2.18.75, Veikko Mattola, Södertälje SS 2.19.33, Thomas Ek, S 02 2.20.20 Ante Zackrisson, SK Neptun 2.21.44 Fredrik Weiner, Skövde SS 2.21.51 Mikael Brandén, Polisen 2.22.12, Stefan Nilsson, SK Laxen 2.22.44, Gunnar Kron, LASS Linköping 2.24.47, Bengt Håkansson, Karlslunds IF 2.24.55, Jan Thorell, Polisen 2.24.63, Jerker Wilson, Värnamo SS 2.26.16, Mikael Nyström, SK Neptun 2.26.35, Pär Hult, JSS 2.27.00, Ove Eklöf, Danderyds SK 2.27.69, Stefan Flink, Borlänge SS 2.27.84, Jan Ekman, Hudiksvalls SS 2.27.87, Kari Lindros, Södertälje SS 2.28.20, Björn Persson, Ystads SS 2.30.03, Conny Ingvarsson, Sösdala SS 2.32.11. 200 fjäril fl: Pia Lindgren, Ystads SS 2.31.82, Else Gunsten, Kristianstads SLS 2.33.34, Eva Andersson, GKKN 2.33.78, Gu-

nilla Magnusson, GKKN 2.34.07, Lena Johansson, Sollefteå ASS 2.34.26, Elisabeth Lyckhammar, Polisen 2.35.26, Elisabeth Gustavsson Skara SS 2.36.39, Carola Johansson, Värnamo SS 2.36.89, Annika Hessman, Gävle SS 2.37.37, Anita Hanefors, S 02 2.38.41, Katarina Ivholt, SK Ran 2.38.54, Gunilla Forslund, Upsala SS 2.38.68, Gunilla Svensson, Hallsbergs SK 2.39.14 (DR), Birgitta Wiig, Sundsvalls SS 2.39.59, Maria Palm, Karlstads SS 2.40.71 (DR), Ingrid Walheim, Danderyds SK 2.40.91, Eva Malmgren, SK Neptun 2:41.67, Inger Larsson, Tunafors SK 2.42.50, Eva Lindahl, SK Neptun 2.45.69, Marie Eriksson, JSS 2.47.59, Maria Falk, Västerås SS 2.48.49, Anna Lindström, SolK Hellas 2.49.40, Liselott Hammargren Helsingborgs SS 2.52.54, Margareta Rutqvist, Mariestads SS disk.

4×100 medley fl: GKKN lag 1 4.48.76 (Ann Reinholdsson 1.13.51, Monica Andersson 1.23.25, Gunilla Magnusson 1.09.72, Eva Andersson 1.02.28), SKK-Spårvägen 4.49.08 (Eva Alm 1.12.58, Jeanette Pettersson 1.15.53, Eva Gustavsson 1.13.25, Ann Hedberg 1.07.72), Karlslunds IF 4.49.43 (Susanne Collgård 1.15.22, Kristina Lie 1.20.31, Annika Eriksson 1.10.03, Lena Borglund 1.03.87), Polisen lag 1 4.49.45 (Diana Olsson 1.08.33, Lena Lemanen 1.26.98 Elisabeth Lyckhammar 1.11.21, Kerstin Asp 1.02.93), S 02 lag 2 4.52.37 (Pia Strandh 1.13.35, Anette Fredriksson 1.22.08, Anita Hanefors 1.12.21, Ann Mårdbrink 1.04.73) LASS lag 1 4.55.40 (DR) (Marie Thörning 1.13.09, Madelene Bergström 1.23.86, Irene Johansson 1.15.21, Agneta Aronsson 1.03.24), SK Neptun 4.55.51 (Mariann Tour 1.13.48, Åsa Nylander 1.23.87, Eva Malmgren 1.13.04, Susann Nordvall 1.05.21), Sollefteå ASS 4.56.58 (Katarina Stattin 1.14.60, Anna Lindberg 1.25.82, Lena Johansson 1.10.85 Anna-Karin Granholm 1.05.31), Borlänge SS 4.57.76 (Lena-Maja Wähätalo 1.17.95, Margareta Alm 1.23.68, Ulla-Karin Solum 1.14.73, Ylva Persson 1.01.40), Södertörns SS 4.58.60 (Ulrika Jansson 1.13.99, Ann-Christin Melin 1.23.17, Irene Granath 1.13.96, Ursula Tragl 1.07.48), Umeå SS 4.59.26 (DR) (Gunilla Lundberg 1.11.54, Kristina Lindelöf 1.27.67, Ann-Charlotte Myrestam 1.13.90, Agneta Nilsson 1.06.15), Kristianstads SLS 5.00.44 (Maria Folkesson 1.16.74, Ann-Sofi Roos 1.23.87, Åsa Johansson 1.15.48, Susanne Martinsson 1.04.35), Polisen lag 2 5.01.02 (Yvonne Lindqvist 1.17.04, Lena Gustavsson 1.28.78, Carina Hiljebäck 1.10.75, Ann-Mari Petrén 1.04.45), Hallsbergs SK 5.01.23 (Annica Johansson 1.14.31, Marianne Nilsson 1.23.00, Gunilla Svensson 1.16.37, Anneli Björk 1.07.55), S 02 lag 1 5.01.29 (Ellenor Andersson 1.20.55, Inger Zätterqvist 1.21.48, Anette Olsson 1.16.71, Ida Hansson 1.02.55), Gävle SS 5.01.62 (Inga Norrbelius 1.22.03, Kerstin Rainer 1.24.37, Annika Hessman 1.09.13, Ulla Eriksson 1.06.09), Danderyds SK 5.02.21 (Hedda Rönnholm 1.12.45, Gun Andersson 1.25.73, Ingrid Walheim 1.14.56, Cecilia Eklund 1.09.47), Filipstads IF 5.02.63 (DR) (Carina Ljungdahl 1.15.34, Lena Bäcklund 1.23.99, Ann-Mari Tallberg 1.11.48, Ann-Sofi Jacobsson 1.11.82), Värnamo SS 5.03.42 (Ingrid Husberg 1.19.43, Ann-Charlotte Fredriksson 1.29.27, Carola Johansson 1.21.85, Marie Sundeborg 1.02.87), Hudiksvalls SS 5.06.39 (Majken Elfström 1.17.29, Siv Hammar 1.25.83, Birgitta Ekman 1.18.29, Christina Jonsson 1.04.98), Upsala SS 5.06.72 (Gunilla Forslund 1.13.59, Agneta Klippberg 1.27.34, Helen Klasson 1.17.20, Inger Strömblad 1.08.59), GKKN lag 2 5.07.33 (Ann Davidsson 1.21.06, Karin Lindskog 1.24.90, Susann Mattsson 1.15.91, Åsa Johansson 1.05.46), SK Ran 5.08.66 (Eva-Karin Andersson 1.15.69, Marina Eklund 1.21.25, Katarina Ivholt 1.15.83, Karin Paulsson 1.05.89), SK Laxen 5.11.01 (Anna-Karin Sjöström 1.18.96, Maria Cavalli 1.29.50 Ann-M. Lennheden 1.13.40, Lotta Palmér), Västerås SS 5.11.23 (Gunilla Siljebäck 1.17.29, Eva Blomster 1.26.82, Maria Falk 1.20.66 Birgitta Appelfeldt 1.06.46), SolK Hellas 5.11.86 (Anna Lindström 1.20.95, Carin Christensen 1.28.79, Birgitta Grandin 1.15.87, Ann-Marie Sahlin 1.06.25), Ryssby SS 5.16.30 (Magdalena Hansson 1.17.29, Lise-Lott Andersson 1.21.95, Susanne Augustsson 1.16.27, Anna-Lena Jideonsson 1.10.79), Trollhättans SS 5.17.70 (Anna Beth Gustavsson 1.21.60, Anette Carlsson 1.26.72, Helena Holmqvist 1.29.31, Ann-Christin Jensen 1.10.07), Landskrona S disk, Jönköpings SS disk, Örebro disk.

4×100 frisim po: Karlstads SS 3.53.68 (Göran Linday 57.27, Tomas Söderström 58.64, Tomas Carlsson 1.00.74, Göran Westerlund 57.03), Polisen 3.54.08 (Tony Wallin 58.47, Lennart Asp 57.24, Bertil Svensson 59.22, Anders Norling 59.15), SK Laxen 3.54.12 (Bengt Olsson 57.90, Bo Nestor 1.01.98, Peter Pettersson 56.93, Stefan Nilsson 57.31), SK Neptun 3.54.31 (Pekka Seitola 59.27, Mikael Nyström 58.79, Mats Dänsel 58.23, Anders Larsson 57.92), Motala SS 3.56.35 (Peter Hellman 59.61 Thomas Thor 1.01.27, Dag Sjöberg 59.47, Folke Sjöberg 56.00), Kristianstads SLS 3.56.58 (Per Eriksson 59.12, Bengt Johansson 1.00.74, Micael Hansson 1.00.34, Inge Andersson 56.38), Upsala SS 3.56.74, (Tony Nilsson 58.46, Gabor Sellei 1.01.78, Kenneth Gustavson 1.01.27 Lars Kvarfordh 55.23) Värnamo SS 3.57.06 (Ove Johansson 58.20, Mikael Carlsson 1.02.52, Lennart Claesson 58.85, Jerker Wilsson 57.49), Nässjö SLS 3.57.23 (Gunnar Johansson 59.94, Per-A. Svensson 59.11, Mats Ekdahl 1.00.27, Per Fridh 59.91), Finspångs SK 3.57.43 (Tommy Andersson 58.40, Mats Helgesson 59.90, Pär Arvidsson 1.00.57, Björn Larsson 58.56), Jönköpings SS 3.57.59 (Magnus Ekner 58.79, Pär Hult 1.00.23, Bo Bjerkholtz 1.02.33, Per-Ola Brink 56.24), Malmö S lag 1 3.58.44 (Jan Sjöberg 1.00.34, Björn Johansson 1.00.02, Ralf Huke 1.00.02 Torsten Buhre 58.06), Skövde SS 3.58.59 (Fredrik Weiner 57.89, Bengt Qvist 59.28, L.-O. Gustavsson 1.02.14, Stepan Wilk 59.28), Södertälje SS 3.59.00 (Kari Lindros 59.88 Lennart Andersson 58.25, Rolf Pettersson 1.00.50, Veikko Mattola 1.00.07), Borlänge SS 4.00.08 (Owe Lindqvist 58.62, Björn Solum 1.02.35 Ove Kavstinen 1.01.48, Thomas Bäck 57.63), S 02 lag 1 4.01.24 (Thomas Ek 58.19, Gunnar Stridh 1.02.42, Anders Fogde 1.01.07, Kalle Justh 59.56), Södertörns SS 4.01.27 (Leif Andersson 1.01.91, Stanley Björkqvist 59.49, Tony Sundström 59.83, Jonas Olsson 1.00.04), SolK Hellas 4.01.36 (Jan Åstrandh 59.06, Klas Hultqvist 1.00.63, Leif Andrée 59.98, Rolf Hukdén 1.01.70), Hallsbergs SK 4.02.04 (Stefan Jonsson 1.04.62, Ove Nylén 59.89, Anders Persson 1.00.12, Mats Nylén 57.41), Umeå SS 4.02.09 (Göran Lindelöw 59.48, Leif Sjöblom 1.03.41 Knut Rasmusson 59.57, M.-A. Ohlsson 59.63), Norrköpings KK 4.03.01 (Göran Hällnert 59.81, Jan Johansson 1.03.16, Per Kling 1.00.81, Gary Andersson 59.23), Västerås SS 4.03.14 (Hasse Tollbom 1.00.31, Ulf Ljungkvist 1.02.33, Håkan Svensson 1.00.91, P.-O. Thunell 59.59), Kristinehamns SS 4.03.55 (L.-Å. Karlsson 1.03.41, Boo Falkman 58.01, Torgny Molander 1.03.43, Pether Wåhlberg 58.70), Varbergs Gif 4.03.64 (Per Andersson 1.01.13, Lars Sandström 1.02.86, Ulf Lindbergh 1.00.77, Jan Ladeborn 58.89), GKKN 4.05.77 (Paul Anvell 1.00.71, Jan Eriksson 1.00.67, Peter Ahlberg 1.03.31, Glen Christiansen 1.01.08), Skärets SS 4.06.19 (Lars Karlsson 59.50, Lars Molin 1.04.90, Bo Haglund 1.02.48, Thomas Enderstein 59.31), SKK-Spårvägen 4.06.58 (Hans Eriksson 1.00.28, Thomas Künneke 1.01.23, Anders Hansson 1.03.51, Stefan Johansson 1.01.56), LASS Linköping 4.06.96 (Arvo Kobli 1.02.42, Christer Andersson 1.03.28, Anders Bodin 1.02.61, Gunnar Kron 58.69), Malmö S lag 2 4.09.28 (Ulf Hansson 1.02.17, Peter Friman 1.01.54, Thomas Brorsson 1.03.11, Hans Österberg 1.02.46), Eskilstuna SS 4.10.60 (Göran Forsén 1.01.19, Göran Borg 1.04.35, Nils Andreasson 1.03.11, Jan Törndahl 1.01.95), Trollhättans SS 4.13.87 (Dag Unosson 1.02.74, P.-H. Spetz 1.04.93, Claes Holmén 1.05.12 Kjell Johansson 1.01.08), S 02 lag 2 4.16.62 (Dennis Bergström 1.04.07, Stefan Arvidsson 1.02.85, Jimmy Lundbeck 1.04.33, Jörgen Erixon 1.05.37), Örebro SS diskv.

INT. TÄVLINGAR

STOCKHOLM

Colgate Cup, 2—4/11 Eriksdalsbadet (50 m). 200 frisim, po 57—58: Peter Pettersson, SK Laxen 2.04,5, Ante Zackrisson, SK Neptun 2.07,7, Göran Linday, Karlstads SS 2.07,8, Mats Dänsel, SK Neptun 2.10,1, Gary Andersson, Norrköpings KK 2.10,3, Gunnar Johansson, Mariestads SS 2.11,3, Lennart Andersson Södertälje SS 2.11,4, Pekka Seitola, SK Neptun 2.11,4, Owe Lindqvist, Borlänge SS 2.12,0, Jan Åstrand, Hellas 2.12,0, Per Kersmark, Kristianstads SLS 2.12,0, Tomas Söderström, Karlstads SS 2.12,3 Mikael Nyström, SKK Neptun 2.12,4 Göran Andersson, IFK Lidingö 2.13,9 Per Fridh, Nässjö SLS 2.14,2. 200 frisim, fl 57—58: Diana Olsson, Stockholmspolisens IF 2.18,2, Åsa Johansson, Kristianstads SLS 2.20,2 Margareta Rutqvist, Mariestads SS 2.21,7, Birgitta Appelfeldt, Västerås SS 2.23,0, Mette Tetglaff, Oslo Idrottslag 2.23,1, Marie Johansson, Timrå AIF 2.24,1, Ann Marie Lennheden, SK Laxen 2.24,3, Gunilla Forslund, Upsala S 2.25,2, Jeanette Nässlin, Jönköpings SS 2.25,4, Ann Katrin Wiman, SK Neptun 2.25,4, Ann Marie Sahlin, SOIK Hellas 2.25,7. 200 bröst, po 59—60: Jan Färjh, Stockholmspolisen 2.43,0, Ulf Dernhagen, Solna SS 2.44,5, Håkan Svensson, Västerås SS 2.45,6, Dan Schreiber, Växjö SS 2.52,7, Ove Nylén, Hallsbergs SK 2.53,6, Anders Brandell, Norrtälje SK 2.59,3, Per Pettersson, Sundbybergs IK 2.59,6, Tomas Lindgren, SK Neptun 3.00,4, Esko Dahlman, Värnamo SS 3.01,0, Robert Sagli, Norodd 3.01,2. 200 bröst, fl 59—60: Ann Sofie Roos, Kristianstads SLS 2.54,7 (DR), Birgitta Wiig, Sundsvalls SS 2.54,7, Elin Knag, Bergen SK 3.00,9, Marit Bratt, Trondheims SLK 3.08,6, Åsa Nylander, SK Neptun 3.08,8, Lena Johansson, Ludvika SS 3.09,0, Mona Andersson, Hallsbergs SK 3.09,1, Marianne Nilsson, Hallsbergs SK 3.09,5, Ylva Persson, Borlänge SS 3.09,5, Susanne Nordvall, SK Neptun 3.09,9 100 fjäril, po 61—62: Dennis Wennström, SK Gema 1.15,7, Lars Lindkvist, Bjärnums SS 1.16,9, Hans Jönsson, Växjö SS 1.16,9, Tore Bergman, Kristianstads SLS 1.16,9, Hans von Bahr, Karlstads SS 1.18,6, Mikael Tredahl, Stockholmspolisen 1.21,2, Micael Carleson, Växjö SS 1.21,4, Mikael Bertrand, Mariestads SS 1.21,9, Peter Holmgren, Roma IF 1.22,1, Bo Salomonsson, Södertörns SS 1.22,2. 100 fjäril, fl 61—62: Ingrid Walheim, Danderyds SK 1.13,9, Helen Classon, Upsala S 1.17,0, Anette Norberg, Hallsbergs SK 1.17,9, Ann Larsson, SKK-Spårvägen 1.19,9, Eva Jönsson, Bjärnums SS 1.22,2, Anna Rainer, Gävle SS 1.22,2, Cecilia Lenndahl, Södertörns SS 1.22,7, Karin Jonsson, SK Laxen 1.23,4, Lena Byhlin, Avesta SS 1.23,8, Agneta Öhman, Märsta SS 1.24,2. 100 frisim, po —63 el sen: Stefan Jönsson, Kristianstads SLS 1.14,5, Tomas Borg, Linköpings ASS 1.15,2, Jan Svensson, Järfälla SS 1.15,2, Preben Andersson, Kristianstads SLS 1.15,3, Lars-Åke Wennborg, Stockholmspolisen 1.15,5, Lars Carlsson, Roma IF 1.15,8, Herman Stenström, Kristianstads SLS 1.16,1 Oscar Georgi, Varabygdens SS 1.16,3, Per Åke Brink, Jönköpings SS 1.16,4, Fredrik Nyby, Västerås SS 1.16,8, Mats Nordin, Stockholmspolisen 1.16,8. 200 frisim, po 59—60: Mats Nylén, Hallsbergs SK 2.06,0, Ove Nylén, Hallsbergs SK 2.09,7, Gunnar Kron, Linköpings ASS 2.10,2, Anders Olofsson, Gema SS 2.11,6, Tommy Lindell, Stockholmspolisens IF 2.12,4, Mats Ekdahl, Nässjö SLS 2.12,7, Göran Olandersson, Bjärnums SS 2.13,0, Håkan Svensson, Västerås SS 2.14,2, Pether Wåhlberg, Kristinehamns SS 2.16,0, Per Ola Brink, Jönköpings SS 2.16,3, Arvo Kobli,

Linköpings ASS 2.16,3. 200 frisim, fl 59—60: Pia Ottosson, Mariestads, SS 2.15,7, Ylva Persson, Borlänge SS 2.16,6, Birgitta Wiig, Sundsvalls SS 2.19,6, Suzanne Martinsson, Kristianstads SLS 2.20,0, Yvonne Lindqvist, Stockholmspolisens IF 2.20,2, Birgitta Grandin, SOIK Hellas 2.23,0, Inger Larsson, Tunafors SK 2.23,2, Irja Dahlman, Värnamo SS 2.23,5. Anette Svensson, Västerås SS 2.26,3, Ros-Mari Seidlitz, Linköpings ASS 2.26,7. 100 bröst, po 61—62: Mikael Tredahl, Stockholmspolisens IF 1.23,6, Per Sundgren, Kristianstads SLS 1.24,5, Jon Frisk, Brännans IF 1.27,0, Bengt Svensson, Nora SS 1.27,5 Per Erik Israelsson, Avesta SS 1.29,1, Hans Jönsson, Växjö SS 1.29,1, Mats Olsson, Sundsvalls SS 1.29,3, Jan Mandahl, Upsala S 1.29,3, Tore Bergman, Kristianstads SLS 1.29,3, Lars Lindkvist, Bjärnums SS 1.29,4. 100 bröstsim, fl 61—62: Eva Blomster, Västerås SS 1.26,9, Runa Bakke, Volda 1.28,0, Lena Laamanen, Stockholmspolisen 1.28,6, Kristin Dahle, Oslo IL 1.29,4, Anette Nordberg, Hallsbergs SK 1.30,9, Lilie Ohlsson, Norrköpings KK 1.31,0, Tina Kuusisto, Väsby SS 1.31,2 Berit Paulsen, IL Varg 1.31,6, Anna Rainer, Gävle SS 1.31,6, Annelie Larssen, SK Neptun 1.31,6. 200 bröst, po 57—58: Tuomo Kerola, Gamla Karleby SS 2.36,7, Tony Wallin, Stockholmspolisen 2.45,8, Anders Nyhlén, Karlskoga SS 2.48,6, Bjørn Pedersen, Trondheims SLK 2.51,1, Per Olov Bergqvist, Sundsvalls SS 2.51,1, Jan Olav Karlsen, Varg 2.51,5, Gunnar Johansson, Mariestads SS 2.54,9, Torkel Sanner, Oslo IL 2.56,0, Peter Pettersson, SK Laxen 2.56,1, Hans Larsson, Nässjö SLS 2.56,4. 200 bröst, fl 57—58: Eva Gustavsson, SKK-Spårvägen 3.06,3, Lena Nordström, Kalmar SS 3.06,3, Anita Schmidt, Kungälvs SS 3.07,3, Åsa Johansson, Kristianstads SLS 3.07,7 200 rygg, po 57—58: Bengt Svensson, Tunafors SK 2.23,0, Ante Zackrison, SK Neptun 2.23,5, Mikael Nyström, SK Neptun 2.27,3, Gunnar Johansson, Mariestads SS 2.31,4, Gary Andersson, Norrköpings KK 2.32,5, Per Kersmark, Kristianstads SLS 2.33,0, Peter Pettersson, SK Laxen 2.33,7, Lennart Andersson, Södertälje SS 2.35,0, Göran Andersson, IFK Lidingö 2.35,8, Kåre Eriksson, Stockholmspolisen 2.36,3, Leif Andree, Hellas 2.36,9. 200 rygg, fl 57—58: Diana Olsson, Stockholmspolisen 2.33,1, Gunilla Forslund, Upsala S 2.35,8 (DR), Annica Johansson, Hallsbergs SK 2.37,2 (DR), Hedda Rönnholm, Danderyds SK 2.39,2, Eva Alm, SKK-Spårvägen 2.40,1, Mette Tetglaf, Oslo IL 2.41,5, Marie Thörning, Linköpings ASS 2.44,4, Birgitta Appelfelt, Västerås SS 2.47,3, Ann Christine Jonsson, Linköpings ASS 2.47,6, Agneta Sundqvist, Örbyhus SK 2.48,2, Ulrika Jansson, Södertörns SS 2.48,7. 200 fjäril, po 59—60: Ove Nylén, Hallsbergs SK 2.20,8, Mats Nylén, Hallsbergs SK 2.21,4, Gunnar Kron, Linköpings ASS 2.23,7, Tommy Lindell, Stockholmspolisen 2.26,8, Per Ola Brink, Jönköpings SS 2.32,4, Jan Olof Svensson, SK Laxen 2.32,9, Mats Ekdahl, Nässjö SLS 2.34,1, Göran Olandersson, Bjärnums SS 2.36,4. 200 fjäril, fl 59—60: Elisabeth Lyckhammar, Stockholmspolisen 2.35,5 Birgitta Wiig, Sundsvalls SS 2.38,4, Pia Ottosson, Mariestads SS 2.41,6 Carola Johansson, Värnamo SS 2.43,0, Inger Larsson, Tunafors SK 2.45,1, Suzanne Martinsson, Kristianstads SLS 2.50,8, Ylva Ottosson, SK Neptun 2.52,6, Annelie Bohlin, Nora SS 2.53,5, Elin Knag, Bergen SK 3.03,3, Maria Cavalli, SK Laxen 3.05,0. 100 bröst, po 1963 el sen: Jan Sjöberg, Hellas 1.30,8, Lars Carlsson, Roma IF 1.31,0, Stefan Jönsson, Kristianstads SLS 1.31,6, Johan Fredriksson, Borlänge SS 1.32,9, Lars Åke Wennborg, Stockholmspolisen 1.33,4, Jan Åke Bladh, Kristianstads SLS 1.35,9, Stefan Persson, Södertörns SS 1.36,4, Mikael Backby, Västerås SS 1.38,0, Torbjörn Pettersson, Västerås SS 1.38,4. 100 bröst, fl 1963 el sen: Marie Berggren, Kristianstads SLS 1.32,1, Lilian Hallqvist, Nora SS 1.32,3, Anne Karine Graaner, Örsta SJK 1.35,4, Christina Strömberg, Växjö SS 1.37,1, Christina Haglund, Nora SS 1.37,7, Birgitta Sundkvist, Karlskoga SS 1.39,4, Lena Anderssen, Sundbybergs IK 1.39,4, Kerstin Gustafsson, Kristinehamns SS 1.40,1, Anita Aspemo, SK Gema 1.40,4, Eva Larsson, Mariestads SS 1.40,8. 4×100 medley, po 57 el sen: SK Neptun 4.34,5, Stockholmspolisen 4.34,7, Stockholmspolisen lag 2 4.37,0, Borlänge SS 4.43,9, SK Laxen 4.49,0, Hallsbergs SK 4.49,2, Nässjö 4.50,3, SOIK Hellas 4.53,1, Kristianstads SLS 4.54,0, Västerås SS 4.54,9, Upsala S 4.56,9 Karlstads SS 4.57,2. 4×100 medley, fl 1957 el sen: Stockholmspolisens IF 4.57,5, Kristianstads SLS 5.01,0, SK Neptun 5.02,2, SKK-Spårvägen 5.06,8, Hallsbergs SK 5.07,0, Danderyds SK 5.07,7, Jönköpings SS 5.10,4, Linköpings ASS 5.10,7, SK Neptun lag 2 5.16,7, Västerås SS 5.16,9, Upsala S 5.19,4 Södertörns SS 5.21,1, Borlänge SS 5.21,5. 200 rygg, fl 59—60: Marianne Tour, SK Neptun 2.36,1, Inger Larsson, Tunafors SK 2.38,0, Helen Rekke, SK Gema 2.41,6, Maria Folkesson, Kristianstads SLS 2.45,0, Mona Andersson, Hallsbergs SK 2.45,0, Yvonne Lindqvist, Stockholmspolisen 2.45,8, Elisabeth Lyckhammar, Stockholmspolisen 2.47,5, Suzanne Martinsson, Kristianstads SLS 2.47,6, Gunilla Werner, Finspångs SK 2.48,0, Pia Ottosson, Mariestads SS 2.48,7. 100 fjäril, po 63 el sen: Tomas Borg, Linköpings ASS 1.25,4, Lars Åke Wennborg, Stockholmspolisen 1.26,6, Jan Svensson, Järfälla SS 1.28,5, Per Åke Brink, Jönköpings SS 1.28,7, Preben Andersson, Kristianstads SLS 1.31,7, Stefan Jönsson, Kristianstads SLS 1.32,4, Stefan Kempe, Linköpings ASS 1.33,9, Magnus Johansson, Tranemo SK 1.34,9, Peter Carlsson, Södertörns SS 1.34,9. 100 fjäril, fl 63 el sen: Christina Strömberg, Växjö SS 1.27,0, Kicki Pettersson, Linköpings ASS 1.27,6, Lilian Hallqvist, Nora SS 1.31,7, Kristina Sjöberg, Södertörns SS 1.33,1, Susanne Wirmola, Växjö SS 1.34,1, Helena Olsson, Avesta SS 1.37,3, Christina Haglund, Nora SS 1.38,0, Camilla Persson, Kristianstads SLS 1.38,0, Christina Lenndahl, Södertörns SS 1.38,8. 100 frisim po 61—62: Lars Lindkvist, Bjärnums SS 1.03,8, Rune Andersen, Speed 1.07,4, Tore Bergman, Kristianstads SLS 1.07,5, Björn Modeé, Danderyds SK 1.07,7, Tomas Lindgren, Linköpings ASS 1.08,3, Hans von Bahr, Karlstads SS 1.08,5, Dennis Wennström, Gema SS 1.08,7, Per Wikström, Borlänge SS 1.08,7. Hans Jönsson, Växjö SS 1.08,9, Mikael Tredahl, Stockholmspolisen 1.08,9. 100 frisim, fl 61—62: Anna Rainer, Gävle SS 1.07,8, Ingrid Walheim, Danderyds SK 1.08,6, Anette Nordberg, Hallsbergs SK 1.08,6, Maria Henl, IFK Lidingö 1.10,2, Eva Blomster, Västerås SS 1.10,2, Ann Christin Busk, Sundbybergs IK 1.10,2, Susanne Ackum, Norrtälje SS 1.11,0, Karin Jonsson, SK Laxen 1.11,0 Lena Byhlin, Avesta SS 1.11,5, Lena Sandgren, Jönköpings SS 1.11,8. 4×100 frisim, po —57 el sen: SK Neptun 4.00,7, Stockholmspol. IF 4.06,2, Nässjö SLS 4.06,3, Hellas 4.08,2, Borlänge SS 4.09,5, SK Laxen 4.10,8, SKK-Spårvägen 4.11,1, Hallsbergs SK 4.11,8, Västerås SS 4.13,0, Södertälje SS 4.14,4. 4×100 frisim, fl 57 el sen: Stockholmspolisen 4.24,3, Kristianstads SLS 4.27,5, Linköpings ASS 4.30,1, Borlänge SS 4.32,7, Jönköpings SS 4.33,0, SK Neptun 4.33,5 Västerås SS 4.35,8, Hallsbergs SK 4.37,3, SKK-Spårvägen 4.37,5, SK Laxen 4.38,2. 100 ryggsim, po 1963 el sen: Stefan Jönsson, Kristianstads SLS 1.25,0, Magnus Johansson, Tranemo SK 1.25,4, Oscar Georgii, Varabygdens SS 1.26,8, Jan Svensson, Järfälla SS 1.27,5, Per Åke Brink, Jönköpings SS 1.28,4, Mats Melin, Stockholmspolisen 1.29,1, Anders Axelsson, Ludvika SS 1.29,8, Preben Andersson, Kristianstads SLS 1.30,5. 100 rygg, fl 1963 el sen: Christina Strömberg, Växjö SS 1.23,0, Kicki Pettersson, Linköpings ASS 1.25,7, Birgitta Robertsson, Mariestads SS 1.26,5, Kerstin Gustafsson, Kristinehamns SS 1.27,0, Elisabeth Hök, Järfälla SS 1.27,9, Eva Larsson, Mariestads SS 1.28,6, Anita Aspemo, SK Gema 1.28,8, Lena Andersson, Sundbybergs IK 1.29,5, Christina Haglund, Nora SS 1.30,5. 100 rygg, po 61—62: Tore Bergman, Kristianstads SLS 1.16,4, Mats Tillemar, Norrköpings KK 1.18,2, Erik Axelsson, Stockholmspolisen 1.18,5, Bengt Svensson, Nora SS 1.20,5, Dennis Wennström, SK Gema 1.20,9, Hans Jönsson, Växjö SS 1.21,6, Mikael Dahlberg, Hallstaviks IK 1.22,0, Kenneth Eriksson, Stockholmspolisen 1.22,1, Björn Modée, Danderyds SK 1.22,8. 100 rygg, fl 61—62: Maria Henl, IFK Lidingö 1.18,0, Anna Rainer, Gävle SS 1.18,4, Ingrid Walheim, Danderyds SK 1.20,7, Susanne Ackum, Norrtälje 1.20,7, Anette Lundström, SK Gema 1.21,3, Siv Wallmon, Södertörns SS 1.22,4, Ann Christin Busk, Sundbybergs IK 1.22,6, Eva Blomster, Västerås SS 1.24,5, Agneta Öhman, Märsta SS 1.24,8. 200 fjäril, po 57—58: Peter Pettersson, SK Laxen 2.19,7, Mikael Nyström, SK Neptun 2.29,2, Tomas Söderström, Karlstads SS 2.29,3, Olof Johansson, Stockholmspolisen 2.30,8.

KONSTSIM

JÄRFÄLLA

Junior-SM i Jakobsbergs simhall 10—11 nov: Figursimning: Charlotte Otterlid, Örebro SS 51,75, Eva Björk, Borlänge SS 50.33, Lena Boström, Örebro SS 47,04, Lotta Johansson, Fagersta Simklubb 45,84 Agneta Göthman, Örebro SS 45,65, Claire Leijon, Fagersta Simklubb 45,07, Ulla-Britt Pfeiffer, Fagersta Simklubb 45.01, Anicka Rihovsky, Neptun 44,77, Helene Möller, Örebro SS 44,34, Liselotte Pettersson, Ludvika Simsällskap 43,88, Lena Kristensson, GKK/Najaden 43,15, Kerstin Ekehov, Borlänge SS 42,97. Musiksimning solo. B-final: Lena Kristensson "Nattens händelser" 70,65, Gunilla Eriksson "Gryning" 70,29, Irene Eriksson "Exodus main theme" 69,41, Kerstin Ekehov "En dröm en saga" 68,80, Christine Berggren "Washington post" 68,72, Eva Björklund "Gangsterbruden" 68,55, Lena Vätteros "The last guest is gone" 67,85, Gunilla Nilsson "Merry go round" 65,91, Ann-Catrin Lindberg "Kattlek" 63,77, Åsa Andersson "Sjöjungfrun" 63,35. Figurtävling: A-final: Charlotte Otterlid, ÖSS 50,96, Agneta Göthman, ÖSS 48,47, Lena Boström, ÖSS 47,86, Eva Björk, Borlänge 47,62, Annicka Rihovsky, Neptun 47,00, Lotta Johansson, Fagersta 46,21, Lena Möller, ÖSS 46,19, Claire Leijon, Fagersta 46,18, Lise-Lotte Pettersson, Ludvika 43,42, Ulla-Britt Pfeiffer, Fagersta 41,43. Musiksimning solo. A-final: Charlotte Otterlid, ÖSS (Matadoren) 83,46, Eva Björk, BSS (Cirkusdrömmar) 79,29, Lena Boström, ÖSS (Slavens längtan) 78,69, Agneta Göthman, ÖSS 78,47, Helena Möller, ÖSS (Carmen — det är jag) 75,35, Annicka Rihovsky, Neptun 74,50, Lotta Johansson, FSK (Pippi Långstrump) 73,71, Liselotte Pettersson, LSS (Snöflingan) 73,42. Musiksimning, par: Lotta Johansson/Claire Leijon (På luffen) 76,28, Agneta Göthman/Lena Boström (Trasdockorna) 74,68, Kerstin Ekehov/Eva Björk (March of a siamesechildren) 70,81, Christina Berggren/Gunilla Eriksson (Liten cha-cha) 69,92, Annicka Rihovsky/Britt Sjöberg (De fattigas demonstration) 68,61, Gunilla Nilsson/Inger Granstedt (Två solröda segel) 68,53, Britt-Marie Åhlström/Ann-Kristin Palm (Möte i rymden) 61,97. Musiksimning, lag: Örebro SK "Tennsoldaterna" (Charlotte Otterlid, Helene Möller, Agneta Göthman, Lena Boström, Lena Boström, Irene Eriksson, Annelie Nilsson) 79.03, Fagersta SK "Kineskvartett (Lotta Johansson, Claire Leijon, Lena Wätteros, Ulla-Britt Pfeiffer) 71,98, Borlänge SS "Rapsodi" 68,22.

GUNNERLINGS DELIKATESSER

JÖNKÖPING

Tel Kont o. bost. 17 60 00, 12 00 99

Lager 764 65

Sommarbost. Tel. 620 76

RÖKTA FISK- och SILLINLÄGGNINGAR

VÅ-PRESSGJUTERI

Västboås — Tel. 0371/701 75

BREDARYD

Specialité:

PRESSGJUTNING I MÄSSING, ALUMINIUM, ZINK

— INFORDRA OFFERT —

KAPAC - EMBALLAGE AB

KJELL ABRAHAMSSON

Tel. 0371/602 70

Sönnerskog Pa UNNARYD

INDUSTRITRYCK PÅ PAPPER & PLAST

Blomsterpapper, Presentpapper,

Omslagspapper med Firmatryck

Self-Up Påsar med tryck

REVISOR
ROLF GUSTAFSON

Ö. Storgatan 14, 552 40 JÖNKÖPING

Telefon 11 92 54 — 11 92 55 — 11 92 56

UTGIVARKORSBAND
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Box 6506
113 83 Stockholm



Säljes av: Svenska Simförbundet, Rehnsgatan 18, 113 57 Stockholm, tel. 08/14 18 30

MELLERSTA SKÅNES HORBY CIVILTRYCKERI AB
1973