UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
111 34 Stockholm



MELLERSTA SKÅNES HÖRBY TIDNINGS TRYCKERI AB
1972

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

I detta nummer bl. a.

Skall vi göra avhopp från Europa-cupen?

Tufft program väntar nästa år

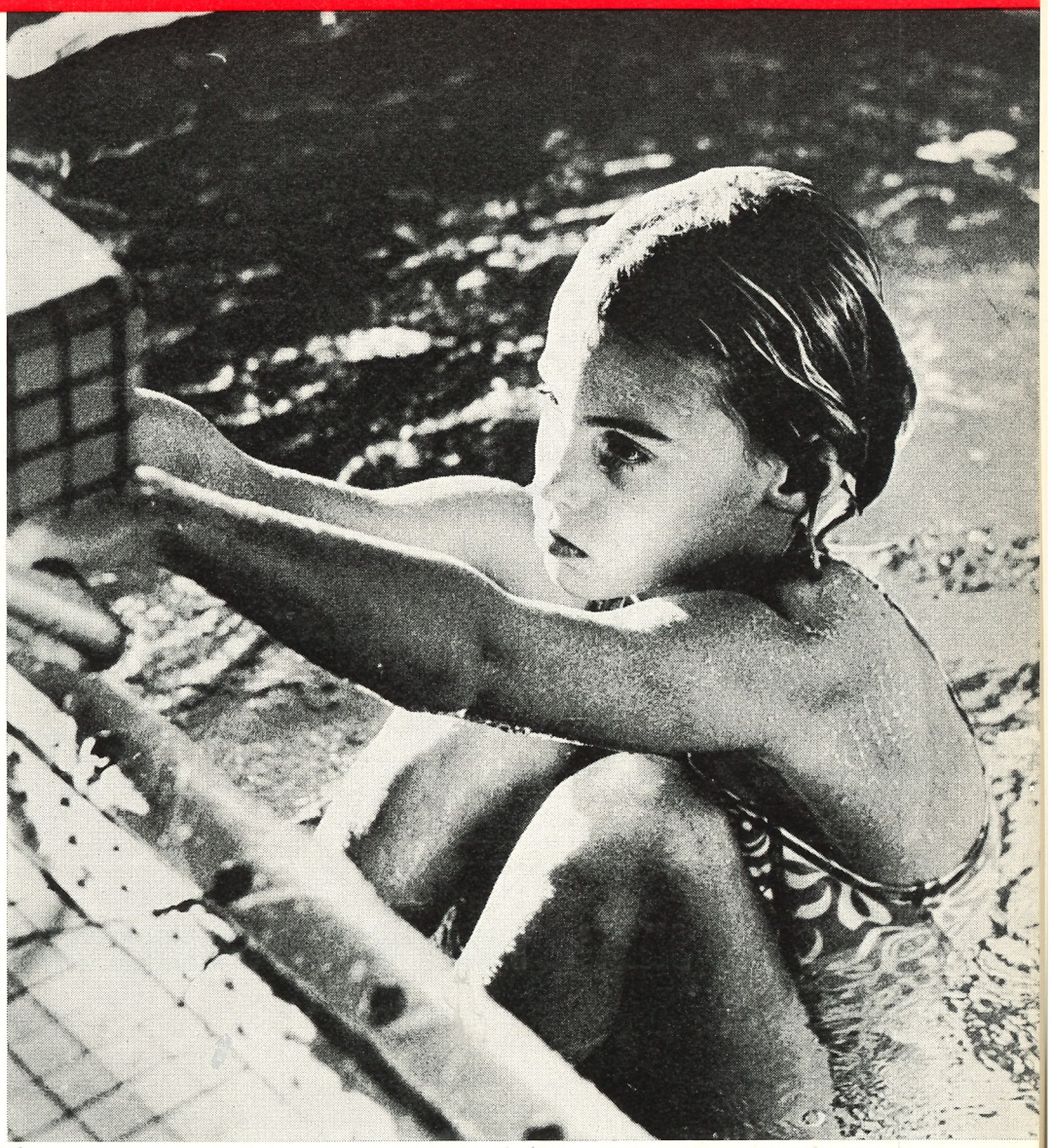
Skåne-bomber i rekordens Sum-Sim-final

S 02 tog allt på konstsim-SM

Bedrup om Ulrika-Gunnar-fonden –

Rapport från Klippan –

Stor resultatbörs –



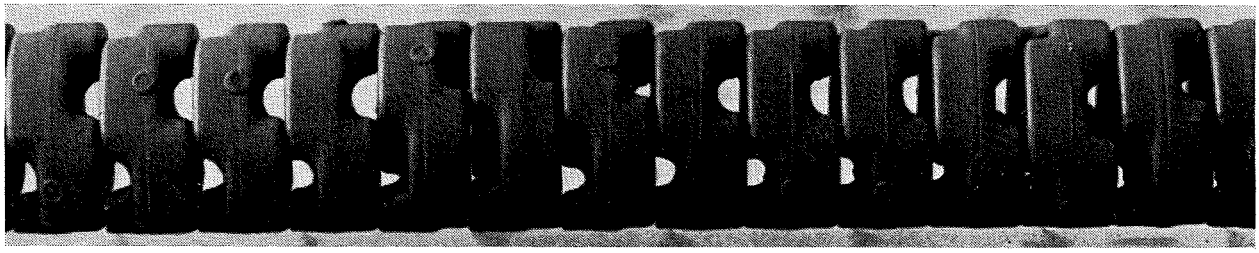
Ingrid Nilsson, Kristianstad, gör sig klar för start i ryggsim. En av SUM-Sim-finalernas förgrundsfigurer — tre segrar och en tredjeplacering hemförde lilla Ingrid, som verksamt bidrog till de stora framgångarna i Linköping

10 OKTOBER 1972 — ÅRGÅNG 27 SUM-SIM-NUMMER

ROLLO-LINAN

Ny vågdämpande lina till humant pris.

Utarbetad i samråd med Sv. Simförbundet.



ROLLO-linan tillv. av
Gnosjö-Plast AB

ROLLO-linan säljes av:
Rilab AB Åtvidaberg 0120/128 37. Sv. Simf. 08/14 18 30

DALABODEN

Affären med de låga priserna

Kyrkogatan 5, 794 00 ORSA Tel. 0250-407 61

STOR SORTERING AV JACKOR OCH BYXOR I DAM-, HERR-, FLICK- OCH POJKSTORLEKAR.

Välkomna att köpa prima varor till lägsta priser.

GLASSEN heter GB GLACE

JÄRN, TRÄ- & BYGGNADSVAROR AB

Telefon 044-23 91 60, 23 92 60 Pa OVESHOLM

— ALLT FÖR BYGGNADSBRANSCHEN —

Egen tillverkning av cementblock — Egen Tryckimpregneringsanläggning

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 - 111 34 STOCKHOLM
Tel. 08/14 18 30 — POSTGIRO: 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ERNST W. LINDAHL

Redaktör:
FRILLE SJÖ
Ingenjörsgat. 12, 214 68 MALMÖ
Telefon 040/96 86 77, arb. 20 50 00

Prenumerationspris: kr. 25:—
I utlandet kr. 30:— för helår

Nr 9 — 1972 — Årgång 27

1973 blir ett tungt och hårt arbets-år!

VI HAR INTE RÅD att vila på lagrarna skrev ordförande Gunnar i sin "olympiska" ledare i förra numret.

Det gör vi heller inte — på någon nivå i svensk simning. Förbundsledningen har, nästan direkt efter hemkomsten från München, satt igång att göra bästa möjliga av nästa års riktigt stora simhändelse, simningens första VM genom tiderna.

Svensk simning har positioner att försvara från Barcelona-EM och München-OS. Vi har hittat ett fint mönster — vi söker givetvis i tillämpliga delar kopiera det som visat sig varit riktigt, lyckosamt och gett oss våra stora internationella framgångar på senare år.

VI HAR INTE RÅD att slita för hårt på vårt trots allt tunna toppmaterial. Det blir en svår avvägning nästa år, då augusti bjuder på ett verkligt kompakt och tungt tävlingsprogram som "uppmjukning" till VM i Belgrad de första tio dagarna i september.

Vår framgångsrike SK-bas Stig Ohlsson, har deklarerat, att han lämnar sin post vid årsmötet. Sture Kronman har jobbat som Stigs "kronprins" i år — det blir väl Sture som tar över efter "Stickan". Och Sture är beredd till ett djärvt utspel:

— Vi måste kanske hoppa av Europacupen i augusti i Östtyskland. VM är viktigast — E-cupen kommer att slita hårt på de aktiva med resor och tungt tävlande. VM måste vara vår stora tävling 1973.

VI HAR INTE RÅD att tillnärmelsevis vara med på alla de håll och kanter, där man under kommande tävlingssäsong vill se våra toppar som gäster. Vi har ett par mycket dryga åtaganden som arrangörer under 1973:

- Det är vår "tur" att arrangera 5-nationers (gamla 6-nationers) i Sverige. En tävling som vi helst skulle velat slippa, som Werner, Lindahl, Kronman kämpade hårt för att få bordlagd vid LEN-konferensen i Köpenhamn — dock utan att lyckas. Vi ville med Ungern flytta E-cupen till våren och skjuta på 5-nationers till ett annat år.

- Vi är också värdland för 8-nationers för ungdom under 1973. Tävlingen går på våren och förbundet vill gärna ha kontakt med föreningar, som kan arrangera denna tunga men toppklassiga och intressanta tävling.

VI HAR INTE RÅD att utveckla och satsa på de grenar, som inte fick eller lyckades komma till OS. Det gäller polo, där dagsläget är följande:

- Vi står inför ett generationsskifte i landslaget. Det "gamla" gänget hålls i gång med bl. a. chans till VM-kval och ett återupptagande av forna 6-nationers, där Italien f. ö. blir ny och intressant part. PK vill ge stort utrymme för en kommande generation toppspelare med start i EJM och turnering på hemmaplan. Så sker också, men det ekonomiska underlaget i budgeten ger bara utrymme för, tycker PK, inte fullt helhjärtade satsningar på de olika kategorierna.

Det gäller också konstsim, där Set Järpe menar:

- Vi är på väg att bygga ut den här lilla avdelningen i svensk simning till hög klass. Vi satsar på ett vidgat och intressant landskampsprogram. Räcker inte pengarna är nog de aktiva beredda att satsa en och annan peng själva på sina resor och sitt tävlande.

Onekligen en snygg och berömvärd inställning.

VI HAR INTE RÅD att missa de nu gynnsamma konjunkturerna, som svensk simsport säkert har efter München. Förbundet har satsat på att tillvarata dem bl. a. med den s. k. Ulrika-Gunnar-fonden. Bengt Bedrup har tillträtt som ordförande för fondens vidareutveckling — han presenterar i detta nummer en del av idéerna och arbetsvägarna för fonden.

Det ekonomiska klimatet är just nu kärvt för vårt tidigare någorlunda välbärgade förbund. Fonden är ett sätt att skapa utrymme för framtida satsningar av olika slag. Ett annat sätt att bygga upp ekonomin, både i klubbar, distrikts- och riksförbundet, är att utveckla de olika försäljningsprojekt som finns. Simmärken, simdräkter, simaffischer m. m. — sortimentet är rikt. Men alla måste hjälpa till!

VI HAR INTE RÅD att anslagen ovanifrån — stat och kommun — inte följer den takt och den utveckling, som idrotten "på fältet" håller och skapar. När distriktsförbundet i Skåne nyligen hade sitt årsmöte, som brukar vara fritt från all kontroversiell debatt, steg simmarhövding Birger Buhre upp och sade sitt hjärtas mening. Han lyckades forma årsmötet till en påtryckningsgrupp på RF att verka hårdare och mera intensivt för rik(tig)are anslagsgivning till idrotten. Buhre belyste i sitt korta anförande mycket av det som i dag inte stämmer — det väckte debatt och gav välmotiverade rubriker i efteranmälena i pressen.

Vi kan inte sitta med armarna i kors — alla måste på sin kant och på olika nivåer trycka på "pamparna", om de sitter på de politiska eller idrottsliga höjderna!

VI HAR INTE RÅD undvara någon i det gemensamma jobbet att fullfölja och t. o. m. utveckla, vad framgångarna i Barcelona och München gav. Du är välkommen att hjälpa till!

Frille Sjö

RÄTTELSE

Beklagligtvis har ett fel insmugit sig i min artikel med referat av besluten vid FINA-kongressen i München. I artikeln har angivits att en simmare under 6 månader under ett kalenderår kan utföra arbete i ett bad utan att förlora sitt amatörskap.

Beslutet i München var att sådant arbete får utföras **under 60 dagar.** Jag hoppas att detta nu sprides, så att inga olyckliga följder uppstår av felskrivningen.

Gunnar Werner

Mastigt tävlingsgrogram -73 från ute-SM till Belgrad-VM

Vår elit i simning och hopp kommer att få en mycket hård tävlingsmånad i augusti—september. Årets stora, självklara höjdpunkt är VM i Belgrad — tävlingarna pågår de första tio dagarna av september. För vår topp innebär det, om uppgjort program skall följande till punkt och pricka, en tuff period: vi börjar i augusti med SM i Norrköping, har sedan EJM i Leeds och NM i Oslo samtidigt — tävlingarna brukar kollidera — varpå följer Europa-cupen, där vi som bekant är i A-gruppen för både damer och herrar. Damerna tävlar i Holland, herrarna i Östtyskland den 18—19 augusti. Och sedan är det dags för VM — akademiker och jämställda har mellan E-cupen och VM, Universiaden i Moskva.

Vår simkommitté är — se Ledaren! beredd att överväga ett drastiskt steg: att avstå från att delta i Europa-cupen. Vi vet att ett "avhopp" kommer att innebära, att vi nästa gång får börja från början i C-gruppen.

Under LEN:s kalenderkonferens i Köpenhamn i medio av oktober jobbade svenska delegationen hårt på att få ett förslag från Ungern genomtrumfat, enligt vilken Europa-cupen skulle flyttas till våren i stället. På det viset hoppades vi också kunna komma ifrån obligationen att stå som arrangör för kostsamma 5-nationers.

Det lyckades inte — dock hoppas vi att för framtiden en sådan ordning skall bli realiserbar, så att vi under de år, som E-cupen simmas (= varje udda år) 5-nationers inställs och E-cupen i stället går på våren.

På vårsäsongen har vi ett kompakt program hemma: vi skall inte bara stå för 5-nationers utan också arrangera 8-nationers för ungdom. Överenskommelsen säger, att vinnande nation arrangerar nästa tävling. Nu vann Holland, som också var värdland — därmed gick det över till tvåan, Sverige, att stå för värdskapet 1973. Förbundet söker f. ö. medarrangör till bägge tävlingarna.

I polo bestämdes, att VM-kvalet skall arrangeras av Tjeckoslovakien — som fick arrangemanget i konkurrens med Grekland — tredje veckan i maj. 6—8 länder aviserade sin start, däribland Sverige, och det spelas troligen om två platser. För vår del hade vi helst velat ha tävlingen i "neutralt" land, Jugoslavien kom med ett anbud att arrangera men röstades ner. 6-nationers återuppstår, Italien tillkommer i stället för Belgien, vilket gör tävlingen mycket intressant. Holland arrangerar första veckoslutet i mars och nytt är att varje land själv står för sina kostnader helt och hållet.

På juniorsidan står Sverige för en turnering i mitten av juni — Mjölby är ev. tilltänkt spelplats — men eftersom 8-lagsturneringen smälter ihop till en trolig 4-lagsturnering får PK pengar över att vara med i en stor turnering i Ungern med 6 länder. Bra förberedelser för den satsning på EJM i Duisburg, som är årets grundpelare i verksamheten.

Simhoppningen har sitt vanliga program — gissar att HK-bas Toivos stora problem var att värja sig för alla inviter till Urika Knape et co. efter OS-framgångarna.

Avdelning Hjärpe har sitt tyngsta program hittills med massor av aktiviteter. Till det programmet lär inte budgeterade medel räcka långt, men Hjärpe menade lakoniskt, att flickorna får betala en del själva, om de vill ta del av det onekliken lockande tävlingsutbyte, som hägrar.

Årets tävlingsprogram ser i sina huvudlinjer ut så här för Sverige:

SIMNING

24—25/2: Finland—Sverige, 1956 o. sen. 2—4/3: 16:e int. tävl. i Bremen, 14—15/3: 5-nationers (Sverige, Storbritannien, Holland, Västtyskland och Italien) i Sverige, 17—18/3: Västtyskland—Sverige, 1956 o. sen. 21—22 el. 22—23/3: 8-nationers 1957 o. sen. (Sverige, Italien, Västtyskland, Holland, Spanien, Belgien, Frankrike och Storbritannien) i Sverige, 23—25/3 Inomhus-SM i Växjö, 7—8/4 Kalottmästerskapen i Norge, 7—8/4 Int. tävling Kecskemet, Ungern, 21—23/4 Coca Cola International, London, 30/6—1/7 Turnier der Nationen, Innsbruck, Österrike, 7—8/7 10:e Int. simtävl., Darmstadt, Västtyskland, 11—12/7 Seven Hills o. Trofeo Navieli, Italien, 2—5/8 Utomhus-SM i Norrköping, 9—11/8 Junior-EM i Leeds, England, 10—12/8 NM i Oslo, 18—19/8 Europa-cupen i Holland (damer) och Östtyskland (herrar), 21—24/8 Universaden —73 i Moskva, 30/8—11/9 VM i Belgrad, Jugoslavien, 20—21/10 Sverige—Östtyskland f. 1959 o. sen. i Sverige, 24—25/11 Int. tävlingar —58 o. sen. i Rostock, Östtyskind, 15—18/12 Öppen int. tävling i Gottwaldov och Prag, Tjeckoslovakien.

DM-perioder 1973 är 16—28/2 resp. 1—10/6. Sum-Sim är 15—16/9 — reg. finaler — och 6—7/10 — riksfinaler.

POLO

2—4/3 i Holland: 6-nationers (Holland, Västtyskland, Storbritannien, Spanien, Italien och Sverige), 27/4—1/5 Tropheo Hungaria i Italien (Sovjet, Ungern, USA, Västtyskland, Jugoslavien och Italien), 21—27/5 VM-kvalificering, Europa, i Prag, 15—17/6 i Sverige: Juniorturnering (Bulgarien, Spanien, Västtyskland, Sverige och ev. Jugoslavien), 3—9/7 Juniorturneringen i Budapest (Sovjet, Holland, Västtyskland, Storbritannien, Sverige, Ungern), 15—19/8 Junior-EM i Duisburg, Västtyskland, 15—19/8 Int. turnering på Malta (Australien, Finland, Frankrike, Grekland, Luxemburg, Malta, Skottland, Schweiz och ev. Sverige, 16—24/8 i Moskva Universaden, 30/8—11/9 VM i Belgrad.

HOPP

17—18/3 Inomhus-SM, 19—20/3 Int. tävl. i Minsk, Sovjet, 24—25/3 Int. tävl. i Rostock, Östtyskland, 21—23/4 Öppen int. ungdomstävling i London, 12—13/5 Sum-Hopp i Skövde, 9—10/6 4-landskamp i Köln (Tjeckoslovakien, Holland, Sverige, Västtyskland), 14—15/6 Junior-SM i Stockholm, 29/6—1/7 Swedish Cup i Ronneby, 4—5/7 Finn Diving, Helsingfors, 11—15/7 Int. ungdomstävl. Antwerpen, 20—22/7 Europacupen i Leningrad, Sovjet, 27—28/7 Int. tävl. i Bolzano, Italien, 2—5/8 Utomhus-SM, 10—12/8 NM i Oslo, 21—24/8 Universaden i Moskva, 30/8—11/9 VM i Belgrad, 2/12 SM i höga hopp, Göteborg.

KONSTSIM

6—7/1 Sverige—Norge, jun. i Fagersta, 19—20/5 SM, 2—3/6 Sverige —Schweiz i Kolmården, Sverige, 18—19/8 Spanien—Sverige i Spanien, 30/8—11/9 VM i Belgrad, 20—21/10 4-landskamp Norge, Danmark, Finland, Sverige i Norge, 10—11/11 Junior-SM.

Tävlingskalendern

NOVEMBER

4— 5	S	Stockholm: Colgate-Cup
11—12	K	Stockholm: JSM
12	S	Stockholm: Hellas 20-manna
26	S	Göteborg: GKK/N. — 20-manna

DECEMBER

2— 3	S	DDR—Sverige u-landskamp (-58-or)
3	H	Göteborg: Inne-SM, höga hopp
9—10	K	Göteborg: Sverige—V-Tyskland
8—10	P	Göteborg: JSM-slutspel

SVENSKA REKORD

200 fjärilsim, damer: Gunilla Andersson, 2.24,3 — Linköping 7 okt. (25 m).

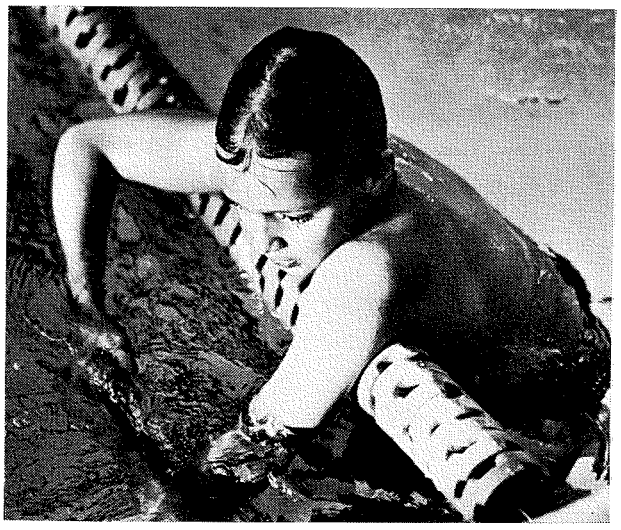
Rekordras i SUM-Sim – igen!



Göran Berg, trefaldig finalvinnare i pojkarnas b-grupp, bär finalernas yngsta, 8-åriga Cicki Pettersson på starka axlar. Glada miner hos arrangerande LASS, där de bägge hör hemma — stolta pappor dessutom till dessa simlöften

Skåne och Kristianstad dominanter i LÖFTENAS MÖNSTRING

Ett svenskt rekord, 33 mästerskapsrekord i de 48 grenarna, 21 nya distriktsrekord plus en mångfald verkliga stortider — nog visade årets SUM-Sim-finaler, att simningen, Sveriges guldgren i München-OS står rustad för en fin fortsättning. Spridningen på framgångarna, titlar och poängtagningen var stor över distrikten och klubbarna, även om Skåne dominerade och Kristianstad SLS med mycket bred marginal blev bästa klubb. Många nya löften bestod med glans vad insatserna regionalt hade lovat — vi såg nya stjärnor utveckla full strålglans. Med München i minnet låg det nära till hands att blicka framåt mot nästa mål: många av namnen, som för första gången fick verklig genomslagskraft i Linköping kan vara mogna att föra den fina nya olympiska traditionen i svensk simning vidare i Montreal 1976!



Åke Nylén, Karlskoga, suverän i D-pojkarnas finaler med tre vinster och framskjutna placeringar i samtliga simsätt

REPORTAGE FRÅN LINKÖPING: Magnus Johnson (foto) och Frille Sjö (text)

Titt på flickorna:

Monica från Ystad blev en verklig sprinterbomb

LINKÖPING: SUM-Sim fortsätter att år från år med emellanåt nästan fantastiska marginaler höja sin kvalité, resultatmässigt. År från år har nya stjärnskott dykt upp, presterat tider, som verkat för årsklassen helt otroliga. Ändå blir det år från år nya rekordras. Årets upplaga av finalerna i Linköping blev inget undantag: ett svenskt rekord — av Gunilla Andersson på 200 fjärilsim, liksom i fjor på SUM-Sim f. ö. var förstås toppen. Men i de 48 grenarna slogs 33 mästerskapsrekord, d. v. s. förbättring i nära 70 procent av grenarna. Och många distriktssekreterare får ett extra jobb efter Linköpings-finalerna: 21 nya distriktsrekord noterades. Uppdelningen var tämligen likformig på flick- och pojksida: flickorna slog 17 MR och 11 DR, pojkarna alltså resp. 16 och 10.

Det var också Kristianstad SLS och Skånes stora SUM-Sim. En skånetrupp — alla i lika tröjor med devisen "Skånsk simning me' ös i" — på hela 87 aktiva, stödda av många ledare och ett stort knippe entusiastiska föräldrar dominerade stort. Och grannarna till Skåne, som har ett gagnerikt samarbete med Birger Buhres distrikt, var också på alerten: tillsammans tog Skåne, Småland och Halland nästan en tredjedel av samtliga poäng, som stod på spel.

Birger förklarade framgången så här:

— Första riktiga insamlingen av den frukt vår satsning kan ge. En satsning på vidgad utbildning på alla nivåer men framför allt på samarbete i olika form. Och så på en viktig sak, som många har glömt: leendet, trivseln, det glada humöret får inte tappas bort i det här jobbet . . .

Skåne tog tio titlar, mest av alla distrikt. Men Birger menar:

— Det är den stora galenskapen i SUM-Sim att bara räkna segrar och den översta toppen — ett distrikt kan gömma faktum, att man missat hela jobbet på djupet bakom en enda jättetalang, som i yngsta klassen vinner rubbet.

Själv summerar Birger i Kvälls-Posten, Malmö, något av den skånska insatsen så här:

"Aldrig har ett distrikt blivit bäst i Sum-Sim med så bredmarginal som Skåne nu: 287 poäng mot Stockholms 154, Västergötlands 124 och Göteborgs 98, Göteborg, simmarhuvudstaden, Sum-Sim-bäst tidigare tio gånger av elva, tappade 101 poäng jämfört med i fjor . . .

Kristianstad blev överlägset bästa klubb: 111 poäng (före Stockholms-Polisen 76). Men det har blommat upp en simkultur i hela nordöstra Skåne.

Om Kristianstad hade fått förstärka med Åhus (som tillhör Kristianstads storkommun!) och tog 27 poäng samt grannstaden Hässleholm, vars ett år gamla simklubb S 71 erövrade 22 poäng, hade detta räckt (160 poäng) för att slå Stockholm och alla andra distrikt! Och då hade det ändå blivit 127 poäng över till "övriga Skåne", dvs överlägsen vinst mot Göteborg.

Den ena mönsterorganisationen efter den andra med starka föräldraföreningar bakom sig börjar växa fram i skånsk simning. Den färska Hässleholmsklubbens insats var remarkabel. 14-årige Lennart Johansson sänkte sitt personbästa med fyra sekunder och vann överlägset B-pojkarnas 200 m bröstsim på 2.43,8. De 22 lagpoängen var mera än vad sju hela landskap skrapade ihop!"

Kristianstad blev alltså bästa klubb med 111 poäng. Närmast följde i tur och ordning Polisen 76, GKKNajaden 63, Helsingborg och Mariestad, 44, LASS 41, S 02 och Neptun 35, Karlskoga SS 32, Upsala SS och Elfsborg 31 o. Gävle 30.

Distriktstävlingen är inofficiell — men alla tycktes räkna. De här siffrorna fick Simsport av Kerstin Buhre, som räknade flitigast av alla — hon hade ju också flest "egna" poäng att skriva ner!

1) Skåne 287, 2) Stockholm 154, 3) Västergötland 124, 4) Göteborg 98, 5) Värmland 57, 6) Norrbotten 52, 7) Småland 50, 8) Östergötland 48, 9) Närke 40 och 10) Uppland 35.

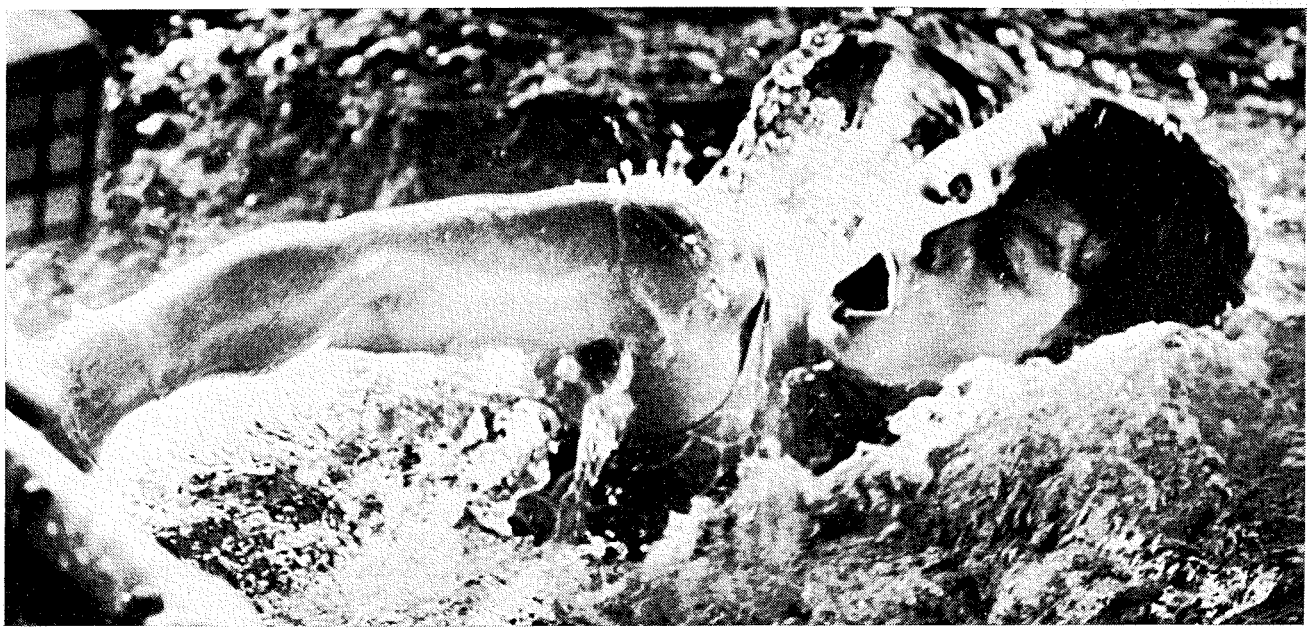


Elisabeth Gustafsson, Skara, efter en av tre finalsegrar

MÅNGA DOMINANTER

Det fanns i Linköping som i alla elva tidigare finaler dominanter och centralgestalter. Dock lyckades ingen i år med t ex Janne Ekmans bedrift i fjor att göra närmast "rent bord": det stannade vid "bara trippelsegrare:

- **Elisabeth Gustafsson, Skara vann tre grenar hos b-flickorna liksom Kristianstads Ingrid Nilsson i D. Ingrid hade bästa tiden från regionsfinalerna i fyra grenar men började sitt dryga finaljobb med att tappa i bröstsimmet. Nu steg i stället Landskronas Lena Svensson fram och vann. Lena var liksom Ingrid med i alla fem finalerna och var egentligen jämnare än Ingrid, som hade serien 3—1—1—1—8 medan Lena tog placeringarna 1—4—2—3—5.**



MÅNADENS BILDGÅTA: Vem är simmerskan på bilden? Svar till redaktör Frille Sjö, Ingenjörsgatan 12, 214 68 MALMÖ

• Pojksidan visar upp tre stycken trefaldiga grensegrare: hemmasonen Göran Berg var stort namn i B-gruppen med att vinna tre grenar och ta en andraplats. I C-gruppe var Västerås Håkan Svensson, som ensam stod för nästan hela Västmanlands poängskörd, suverän med finalsimning i alla grenar och en tredje- och en åttondeplacering utöver de tre vinsterna. Åke Nylén, Karlskoga, gick fram som en ångvält bland D-pojkarna — tre segrar, en andra- och en tiondeplats.

DIANA FICK STRYK

Finalernas mest namnkunniga och meriterade deltagare fanns bland de äldsta flickorna, som bl a rymde tre medlemmar ur vår OS-trupp. Eva Andersson, GKK/Najaden — som liksom Diana Olsson, Polisen, har två år kvar i SUM-Sim — vann 100 fritt — tog en tiondel på Anita Zarnowieckis mästerskapsrekord utan att få en absolut fulltträff i finalen. Eva vann också medleyn och stod på pall både i fjärilsim och 400 frisim.

Pappa Åke borde varit stolt ordentligt — erkände i stället:

— Vi har solat oss i glansen från våra toppars prestationer på SM, OS m. m. Men vi har missat rekryteringen, vi är hopplöst efter bland de yngsta. Vi åker hem och reparerar de missarna så snabbt som möjligt.

Diana Olsson vann ingenting, fick stryk t o m av två deltagare i ryggsimmet, som man trodde var solklar vinst. Tränare Åke Lindhgren förklarade:

— Diana har efter hemkomsten från OS haft trubbel med öronen och har fått skrapa hörselgångarna. Hon har kunnat träna två ordentliga pass sen hemkomsten från München.

FICK FULLFÖLJA

Det problemet hade inte Gunilla Andersson haft — det blev i stället ett riktigt snyggt svenskt rekord på 200 fjäril, tävlingarnas mest meriterande tid.

Om den menade tränare Sten Hellqvist:

— Ingenting förvånande — Gunilla har för första gången fått charsen att fullfölja sin sommarträning. När hon inte kom med i OS-truppen kunde hon i lugn och ro jobba vidare. Tidigare om åren har det efter SM varit en massa resande och tävlande — formen från sommaren har snabbt brutits ner.

Tredje olympiern, Jeanette Pettersson, vann bröstsimmet med enorm marginal

POÄNGSTÄLLNINGEN

1	Kristianstads SLS	111	poäng	34	Växjö SS	10	poäng
2	Polisens IF	76	,,	35	Sundsvalls SS	9	,,
3	GKK-Najaden	63	,,	36	Vuollerims SK	8	,,
4	Helsingborgs S	44	,,		Falköpings SS	8	,,
	Mariestads SS	44	,,		Solna SS	8	,,
6	LASS	41	,,	39	Nässjö SLS	7	,,
7	S 02	35	,,		Finspång SK	7	,,
	SK Neptun	35	,,		Hallsbergs SK	7	,,
9	Karlskoga SS	32	,,		Korpilombolo	7	,,
10	Upsala S	31	,,		Öjeby IF	7	,,
	SK Elfsborg	31	,,		Limhamns SS	7	,,
12	Gävle SS	30	,,	45	Daderyd	6	,,
13	Umeå SS	28	,,		Kiruna SS	6	,,
14	Västerås SS	27	,,	47	Luleå SS	5	,,
	Åhus SS	27	,,		SS Artemis	5	,,
	Nora SS	27	,,		Jönköping SLS	5	,,
17	Skara SS	26	,,	50	Örebro SS	4	,,
	Södertörns SS	26	,,		Huskvarna SLS	4	,,
19	Sollefteå SS	24	,,		Järfälla S	4	,,
20	Värnamo SS	23	,,		Norrtälje SK	4	,,
21	Simklubben 71	22	,,		Trelleborg SS	4	,,
22	Landskrona S	21	,,		Örnsköldsvik ASS	4	,,
23	Borlänge SS	19	,,	56	IFK Lidingö	3	,,
	SK Ge-Mo	19	,,		Nyköpings SS	3	,,
	Skövde SS	19	,,		Varbergs BIF	3	,,
26	Malmö S	17	,,	59	SS Delfin	2	,,
27	Ystad SS	16	,,		Karlslund IF	2	,,
28	SK Laxen	15	,,		Karlskrona SS	2	,,
29	Kristinehamn SS	14	,,	62	Hudiksvalls SS	1	,,
30	Timrå AIF	12	,,		Kramfors	1	,,
31	SK Ran	11	,,		Ryssby SS	1	,,
	Filipstads IF	11	,,		Sandviks SK	1	,,
	SK Ägir	11	,,		Sundbybergs IK	1	,,

och på bra tid — Jeanette kommer tydlige snabbt tillbaks efter sommarens små missräkningar.

Carina Eriksson — slagen av bägge OS-resenärerna på 100 fritt men vinnare på 400 och desutom "matchvinnare" i lagkappen med bästa deltiden 1.01 blankt — var en annan centralgestalt i A-gruppen.

SPRINTERLÖFTE

Gunilla Forslund, Uppsala, dominerade i B-gruppen — tre gånger på pall, varav en gång överst, där dock en skånska — vad annars! — var den stora skrällen. Monica Dahlin vann 100 frisim på skrälltiden 1.01,9, personbästa med 2,1 sekunder.

En stor och välförtjänt framgång för lika ambitiöse och nitiske som tuffe slavdrivaren Jerry Liljegren, som på åtta år som tränare i Ystad har kört bil ett par varv runt jorden, om hans alla transporter Malmö—Ystad räknas ihop — som för Ystad SS i allmänhet och dess sekreterare i synnerhet. Han heter Dahlin, hon också, och är alltså Monicas mamma.

Åke Lindhgren, landslagstränare, var begeistrad:

— Hon har härlig teknik, Monica — den räcker för att hon skall kunna upprepa de här tiderna på långbana nästa år. Ett givet komplement, om hon utvecklas rätt, till det påfallande unga lag av världsklass på 4×100 frisim, som vi har med två 15-åringar (Diana och Eva A.) plus säkra "gamla" — 18 år — Anita Zarnowiecki. Vi kan vara mogna simma kring 4-minutersvallen redan nästa år på VM!

I TVÅ KLASSER

Var plockar man egentligen in Pia Ottosson, Mariestad? Hon är 60:a hörde hemma i C-gruppen. Men hon tog steget upp i B på 400 frisim, bankade alla sina två år äldre konkurrenter med sina 4.46,4. I egna gruppen vann blonda Pia 100 frisim på 1.04,5 — både mästerskaps och distriktsrekord och är också nåt stort att räkna med. Det finns både teknik och, verkade det "på håll", rätt temperament. En välförtjänt framgång för idoga "tysta" mariestadsparet Bosse Hogenäs—Kjelle Persson!

En supertalang hittade man också i klassen — S 02:s Anette Fredriksson i bröstsim. Hon bara flöt i från fältet, landade på 1.19,9. Och om det sade tränare Kjell Ek:

— Anette gick inte bra i dag! Hon var nervös, simmade spänt. Hon gör hemma en split på 1.19 resp. 1.20 — bör snart orka simma 200 på 2.40. Där har Du en tjej för OS —76 — lär dig namnet redan nu!

Jodå, Kjell, det har vi gjort.

Lika bra att programmera in också namnet Elisabeth Gustafsson. Skara var hemorten, tre segrar och en andraplats. 1.13,7 och 1.13,4 på 100 rygg resp. 100 fjäril — båda tiderna mästerskapsrek. — är väl inte dåligt av en 12-åring heller!?! Ryggsimstiden var en bättring på 5 sekunder från regionsfinalen — där tog f ö Elisabeth vinsten redan i fjor.

MEST SKÅNETÖSER

Ingrid Nilsson och Lena Svensson, Kristianstad resp. Landskrona, delade gracerna systerligt bland de yngsta men hade en "antipod" i Ge-Ma:s Susanne Wennström, som tog titeln i fjäril. Där blev f ö finalernas yngsta, blott 8-åriga Kicki Pettersson från LASS tvåa. Bra gjort — vad månde bliva av henne, som redan nu är under 1.30 och har två år kvar i klassen.

Ingrid Nilsson vann mest: hon var vare sig speciellt stor och kraftig eller simmade med direkt utsökt teknik. Men det fanns ett icke så oväsentligt "bara" i sammanhanget: det gick fort som bara den. Ingrid hjälpte Kristianstad till många poäng men hör inte hemma i stall Malmsten—Kennie Olsson.

Tommy berättar:

— Ingrid är från Perstorp, tränar i Örkelljunga för sin pappa, Kjell. Han har velat ha med tösen sin i en klubb, där det händer lite mer än på hemmafronten. Så det var bara att tacka och ta emot.

Generellt annars hos de yngsta: de laddade, värmde och mjukade och stod på med olika grejor före starten som "riktiga" simmare. Det låg lång träning bakom — tyvärr i många fall var det lite "drivhusblomster" över många, som fått svälja alldeles för mycket meter i förhållande till teknikinstruktion för att snabbt komma fram till den hetluft, som idag finns vid SUM-Sim.

★

Motion höjer konditionsnivån och ger kroppen viktig kraftreserv.

Motion gör arbetet mindre tröttande.

Motion minskar vissa sjukdomsrisker (särskilt i kärl och hjärta).

Motion och rätt kost i god balans hjälper mot fetma.

Motion ökar värdet av vår fritid.

Motion, skapar goda vänner, håller ihop familjen.

Motion lönar sig — både för individerna, företaget och samhället.

Motion är skönt. Humöret blir bättre, tillvaron gladare.

GLADDOPPET

★ **Klubbtävling i två dagar 25—26 nov 1972**

★ **Skärblacka Simhall 6 banor à 25 m (2 mil SV Norrköping)**

★ **Vandringspris till bästa klubb — pris till segrare**

★ **Samtliga grenar flick- och pojkklass**

KLASS	FÖDDA	DISTANS	SIMSÄTT
A	—57 o. tid.	400	fritt
	—57 o. tid.	100	fritt, bröst, rygg, fjäril
B	58—59	100	fritt, bröst, rygg, fjäril
C	60—61	100	fritt, bröst, rygg, fjäril
D	62—63	100	fritt, bröst, rygg, fjäril
E	64—	50	fritt, bröst

Vi måste förbehålla oss rätten att vid stort antal anmälningar reducera antalet deltagare per klubb och gren till 2 st.

Anmälan med uppgift om bästa tid på Svenska Simförbundets startkort före den 10 nov till Skärblacka Simklubb, Box 77, 617 00 Skärblacka.

Anmälningsavgift 4 kr/start insättes på vårt postgiro 51 83 23 sedan startlista erhållits 1 vecka före tävlingen.

Ring gärna Sören Nordh 011/533 65 för ytterligare information.

Välkommen till stortävling

SKÄRBLACKA SIMKLUBB

Titt på pojkarna:

Inge från Kristianstad är redan ikapp kung Gunnar!

LINKÖPING: Gunnar Larsson behandlas givetvis med den största tänkbara respekt av nästan alla i svensk simning. Men får också erfara, att ingen är profet i sitt eget land — han har i Kristianstads 16-årige talang, Inge Andersson, en respektlös attackerare. Inge har redan i ett par omgångar plockat bort Gunnars namn ur den skånska rekordrullan på 1.500 frisim. Nu börjar Inge också lite smått fingra på Gunnar i ryggsimslistorna: I Linköping stänkte Inge i väg på 2.13,5 i härlig kamp med Upsalas Leif Ericson (2.13,9): så fort har blott utöver Gunnar, Anders Sandberg och Svante Zetterlund tagit sig fram över åtta bassänglängder med magen uppåt. Inge bjöd på en stortid till: han vann 400 frisim på 4.13,4, tiondelen före Helsingborgs norrman Håkan Iversön. En intressant jämförelse för Håkan: bäste norrman i OS simmade 400 fritt på 4.20...

Pojkgrupperna bjöd klara suveräner i sina resp. klasser. I de två yngsta blev det nya mästerskapsrekord genom nästan hela linjen — i B-pojkarna stod sig alla tidigare noteringar utom en. Det var där Janne Ekman gjorde nästan rent bord i fjor — Janne var en långt utvecklad talang, vars standard årets B-pojkar bara nådde fram till i 400 frisim. Och simma långt har ju aldrig direkt varit Jannes favoritroll. Tony Wallin, långt framme i SM-sammanhang i år, klarade också sitt fjorårsrekord med ungefär sekunden.

A-pojkarna hade sin store man i blonde, tyste, lite blyge Inge, som blir tuff först när han kommer i bassängen. Inge blev tvåa på 100 frisim också — kunde inte riktigt matcha Svante Rasmusons snabbhet där. Anders Häggqvist, SM-vinnare i Borås på 100 bröst, simmade nu 200 på goda 2.34,7 före Tony Wallin 2.35,2 — håller Tony stilen får vi ett ståtligt rekord i grenen eftersom Tony har två år kvar i de här sammanhangen.

Risto Kaipainen vann dubbelt men blev diskad i medleyn. Han låg på sluttid kring 2.10 på 200 fjäril efter första hundringen och simmade strongt i medleylagkappen, som var "kört lopp" efter hans 59,4 — ingen annan "fjäril" kom under 1.03! Risto har redan haft god nytta av sin månad i Klippan hos Paleski, verkar det.

PRESSVÄRDEN MÖS

På pressläktaren hade vi det mysigt och gott, speciellt när B-pojkarna simmade. Det blev ju många "hemmasegrar" — trippelvinnande Göran Berg har inte bara hemort i Linköping och LASS — pappa Berg var pressvärd och hade lite svårt hålla den s k masken, när sonen plockade till sig mästerskap efter mästerskap.

Göran är allround med habil förmåga i tre simsätt — i frisimmet räckte han inte riktigt till mot Ulf Zackrisson, Elfsborg, som f ö vann både 100 och 400 — sistnämnda grenen med 34 tusendelar före Mariestads Anders Rutqvist. Fast efter München är ju 34 tusendelar en evighet jämfört med de som Gunnar Larsson hade på sin sida på 400 medley!

Simhistoria skrevs också i B-gruppen: Hässleholm är numera inte bara en väl synlig prick på svensk järnvägskartan — den finns på simkartan också. Det grejade Lennart Johansson med att vinna bröstsimmet och ta plats i u-laget mot DDR i december — första gången Hässleholm funnits med i så fina simsammanhang. Klubben heter S 71 och är som lätt förstås blott årsgammal.



Inge Andersson, stark skånsk klippa i A-klassen

EVIGA TVÅAN

Thomas Bäck, välkänt SUM-Sim-namn förtvivlade aldrig under de fyra passen i Linköping. Och det lönade sig: efter att ha varit tvåa i fyra finaler av fem slog det äntligen för Thomas i sista grenen, fjärilsimmet, som han vann med en tiondel — välförtjänt framgång för den lovande masen. Håkan Svensson hette annars den store segraren: en härlig talang, som simmade stilrent, lugnt och oberört — men fort i snart sagt varje simsätt.

Magnus Wilsons 1.11,6 i ryggsim imponerar — Magnus tillhörde också klassens flitiga medarbetare med ytterligare två besök på pallen och en fjärdeplats. Han är från Värnamo, som tillsammans med Växjö mest markerade Smålands klara framryckning.

Jönköping däremot har f n ett gott elitgarde i seniorålder att matcha — man gissar dock att Christer Junefeldts et co. långsiktiga planering och arbete nästa år låter sig avläsas också i SUM-Sim-listorna.

FRISKA TAKTER

Återstår D-pojkarna, en samling härliga killar, naturbarn med friska takter och härlig fighterglöd på alla håll. Åke Nylén, Karlskoga, var suveränen men han fick hela tiden kämpa hårt för sina framgångar, som bokfördes till tre segrar, en andra- och en tiondeplats.

Forts. sid. 9

Tränarkonferensen i Montreal:

Amerikanarna var helt ense om att USA-flickorna misslyckades

— Så länge vi i USA tillåter att européer tränar hos oss och utvecklar sig som simmare får vi acceptera det faktum, att de kan ta guldmedaljer i olympiska spel. Vi får inte glömma bort, att vi har mycket nytta och glädje av våra utländska gäster — både i träningen och i de många tävlingar de är med på hos oss. Jag tycker heller det inte är svårt att acceptera, att de vinner i OS. En simmare som Gunnar Larsson är för mig världens klart bäste simmare på 200 meter medley — han vann sitt guld på den distansen hur klart som helst och förtjänar bara vår fulla högaktning.

Så svarade Peter Daland på en fråga från auditoriet, när ASCA (American Swim Coaches Association) hade stor tränarekonferens i Montreal den 29 september—1 oktober. Sven von Holst var svensk representant vid församlingen, som rymde allt vad USA hade i celebra tränare. Bortåt 600 tränare från 25 olika länder, därav 50-talet från Europa, närvor.

Konferensen hade tre huvudtema, berättar Svenne. På varje ämne hölls ett knippe mycket kvalitativa expertföreläsningar. Diskussioner fördes i panel-form — auditoriet hade tillfälle "delta" med skriftliga frågor, som fick lämnas in till panelen i god tid.

Det var på en sådan fråga, som Daland gav svaret ovan. Svenne menar, att den nog egentligen mest var ställd till Don Gambril, som haft både Gunnar Larsson och Hans Fassnacht i sitt stall. Men Gambril hade varit tvungen åka från konferensen, när diskussionen kom till OS.

TRE TEMAN

De tre huvudteman, som förelåg var följande:

1) **OS-värdering.**
2) **Motivation av simmare på olika nivåer.**
3) **Tekniken — simanalys.**

Det var en amerikansk konferens — att den förlagts till Montreal — OS-värd nästa gång, 1976 — var helt och hållet business, menar Sven von Holst. På arrangemanget kammades in stora summor — 25.000 dollars tjänade Monteral på att konferensen förlagts där.

MISSLYCKANDE

Man var tämligen enig i utvärderingen av USA:s insats i OS-simningen i München. Herrarna hade klarat sig bra men damernas insats var ett — misslyckande!

Svenne förklarar, hur man såg på insatsen:

— Flickorna började dåligt, medan herrarna direkt fick en kalasstart. Den svaga inledningen hängde efter länge på damsidan. Man hade dessutom stora kontaktproblem med flickorna. I München var reglerna sådana, att damerna hade tillträde i herrbyn med inte omvänt. Det gav betydligt sämre förutsättningar för ledningen att sköta flickorna.

Dessutom irriterades man i den officiella ledningen, att alltför många tränare — 17 stycken noga räknat — på egna medel hade tagit sig till OS för att träna och sköta sina egna adepter. Otvivelaktigt har USA tappat mark i damsimningen, var summeringen.

MÅNGA BLÅBÄR

När det gällde framtida OS var det nästan panik i amerikanska kretsar inför hotet att OS-programmet i fortsättningen skall skäras ner. Det har talats om att antalet grenar skulle minskas med uppåt 40 procent liksom att antalet deltagare per nation skulle minskas.

På konferensen menade man, att alltför många blåbärs-nationer kommer med på OS med nuvarande systemet. Man ville i framtiden ha hårdare kvaltider och menade också, att det var fel att så många bra simmare utestängdes från deltagande.

Man menade också att seedningsförfarandet vid heatindelning i försöken var felaktigt: de bästa tiderna skulle få simma i de sista heaten, så att alltid de 16 bästa simmarna fick möta varandra. Man pekade bl. a. på att Gunnar Larsson råkat illa ut på 400 frisim: hade Gunnar fått bättre pace i sitt heat hade han säkert tagit sig till final.

När det gällde antalet deltagare har USA genom åren på hemmaplan haft många toppar, som fallit igenom i OS-kvalet. Det rimmar illa, att simmare av världsklass inte skall få chansen medan andra nationer med rätten att anmäla en man pr gren, oavsett kvaltid, tillför tävlingarna många blåbär.

Man noterade också från tränarna, att OS-kvalet för många USA-simmare är en svårare port att ta sig igenom än själva OS-tävlingarna. Det svåraste för simledningen var att få simmarna att ladda upp igen i München efter de hårda och krävande "trials" i Chicago.

USA-tränarna menade också, att OS-förläggningen i München inte varit speciellt vare sig bra eller munter. Förläggning nationsvis med olika grenars idrottsmän — med olika tävlingstider, olika former för förberedelse m. m. — var i många avseenden störande för rytmen i olika trupper.

I Montreal 1976 funderar man på att förlägga trupperna grenvis, d. v. s. simmare från olika nationer för sig, friidrottsmän för sig o. s. v. En ordning, som enligt kongressen skulle vara bättre än den hittills gängse OS-ordningen.

EGNA MÅL

Motivationen var ett stort kapitel, där mycket kvalitativa och högklassiga föreläsningar dominerade. Sven von Holst drar ut kontentan av många skilda anteckningar.

- Det är mycket viktigt att simmaren är motiverad för sin insats. Simmaren skall själv sätta upp sitt mål — men det skall vara en realistisk målsättning, som simmaren själv tror på. Nyckeln till framgång är positivt tänkande. Och man skall kosta på att belöna sig själv, när man lyckats. Det kan ske i olika former — köpa nåt man länge längtat efter, åka nånstans på ett par dars avkoppling, unna sig en festmåltid eller liknande.

- **Det är inte tränaren, som skall motivera simmaren — tränaren skall själv ge sig sin motivation. Men hela hans gäng måste vara motiverat — genom sig självt. Ett gäng utan riktig motivation är helt utan geist — framgångarna kommer heller inte som man tänkt sig.**

- Tränaren motiverar sig själv och hjälper motivera sitt gäng genom att försöka göra träningen så lite monoton och trist som möjligt. Det sker med största möjliga variation i träningens program. Också med att skapa roliga moment i träningen — t. ex. med juldopp etc. Man skall inte som tränare behöva tjata på sina simmare för att de skall komma till träningen och sköta

den ordentligt. Simmaren, rätt motiverad av sig själv, kommer självmant och med glädje till träningen — det är ju hans "jobb".

Svennes egen kommentar:

— Jag förstod inte riktigt de problem man skisserade upp här. Personligen har jag alltid tyckt mycket om simningen. Har aldrig tyckt annat än att träning var kul, har alltid med glädje och förväntan gått till mina träningspass och alltid gett mitt bästa.

SIMANALYS

På det simtekniska avsnittet föreläste bl. a. australiern Forbes Carlisle, som inledningsvis skilde mellan den amerikanska och australiska stilen:

- amerikanskt frisim kännetecknas av den höga armbågen och den korta vägen ovan vattnet under återhämtningsfasen vid varje simtags slutförande.
- australiskt frisim har den breda, vida banan från slutfasen i taget till isticknningen där framme, när nya taget börjar.

Någon utvärdering av vilken stil som är bäst gjordes inte — det framgår ju i och för sig i resultatlistorna. För att mäta effektiviteten hade Carlisle räknat olika simmares armtag pr längd och gjort följande uppdelning:

1) 6-taktssimmare" dominerar på sprinter- och medeldistanserna. Mätningen visade, att Rick Demont tog 39 tag pr längd, Gunnar Larsson och Werner Lampe 40, Bellbring 44.

2) "4-taktssimmare" dominerade på 1.500 frisim. Till den kategorin hörde Brad Cooper, Windeatt, Genter — snittet per längd låg mellan 52 och 54 armtag.

3) En enda "3-taktare" hade Carlisle hittat — australiern Graham White, som i snitt låg på 54 armtag pr längd.

När det gällde sprinters hade Carlisle i stället mätt hur länge det tog för vederbörande att ta 10 armtag. För Spitz var tiden 7,2 sekunder, för Mike Wenden 4,9, sek. Spitz tog 40 armtag pr längd, Wenden 63.

Hos damerna hade Carlisle gjort följande mätningar av antalet armtag pr längd:

Sandra Neilson 50, Babashoff 59, Wetzko 57, Birgitha 45, Rothammer 55. Shane Gould tog, på längre distanser än 100 och 200, 55 pr längd. Stor skillnad till Calligaris, som vevade på med 64 pr längd. Calligaris absoluta motpol i toppsimningen var holländaren van Kloster med 34 tag/längd.

Några direkta slutsatser av sina mätningar kom Carlisle inte fram till — han noterade dock, att damerna inte orkade dra igenom armtaget lika effektivt som herrarna. Om de bägge dominerade teknik-slagen, "6-takt" resp. "4-takt" menade Carlisle, att bägge var ungefär lika effektiva — den enskilde simmarens individuella förutsättningar får givetvis huvudsakligen bestämma, vilken teknikmetod man väljer att utveckla.

För mätning av effektiviteten menade Carlisle att hans studier i München gett honom uppfattningen, att bästa sättet att mäta effektiviteten hos en simmare var att ta tiden för vederbörande att göra 10 armtag.

FOTNOT: Sven von Holst hade ett rikt material med sig hem, som det tar tid att analysera och smälta. Våra tekniker i simning lär säkert få höra åtskilligt mer om Svennes lärdomar från Montreal, som vi här bara "sniffat" litet ytligt på.

Klippan märks igen:

Pojkarna vann skol-SM Risto topp på Sum-Sim

Simcentrum i Klippan fortsätter på sitt andra år, nu med Ronnie Paleski som "rektor" efter Lars-Eric Paulsson. Antalet deltagare har i år begränsats till 15 och allt går hittills väloljat och effektivt. Simsport, som nyligen hälsade på i Klippan, kommer också i år att ge kontinuerliga rapporter — tränare Paleski har ordnat med en rolig ny giv: de aktiva skall i fortsättningen själva skriva rapporter från centret. Vi börjar i detta nummer — Christer "Myggan" Andersson och Lennart Johansson är våra första "reporters" från simcentret:

Klippan: DAGS IGEN:

Den 22 augusti samlades återigen de utvalda till Klippans simcenter för ett års studie- och träningssejour. Truppen var inte riktigt densamma som föregående säsong. En ny tränare, Ronnie Paleski, hade utsetts, sedan Lars-Eric Paulsson avsagt sig vidare tjänst.

Av de 19 simmare, som vistades i Klippan förra året, återstod nu endast 7 st. Dessa är: Christer Andersson, Robert Jonsson, Lennart Johansson, Liselott Hammargren, Karin Odgaard, Eva Olsson och Nina Simm. Utöver dessa hade det tillkommit 8 st., nämligen Stefan Andersson, Anders Bellbring, Christer Gustavsson, Risto Kaipainen, Göran Kron, Anders Ottosson, Pia Lindgren och Pia Zetterström. Av dessa ankom dock "Bellan" en månad senare, då han som bekant var nere i München och simmade.

De första veckorna gick mest åt att titta på OS. Ronnie hade varit bussig nog att slopa träningen på eftermiddagarna, så länge OS pågick. Därefter satte dock hårdträningen igång på riktigt.

En del tävlingar har även genomförts med gott resultat på de flesta händer. På skol-SM i Gävle gjorde pojkarna sin plikt och erövrade som väntat vandringspriset. För flickornas del blev det inget vandringspris. Detta var också väntat, då vi bara ställde upp med en flicka.

Vid SUM-Sim-finalerna i Linköping noterades genomgående fina resultat av Klippan-simmarna med Risto Kaipainens fjärilsim som topp — 2.11,8 på 200 och 59,4 i medleylagkappen. Denne lille bohem från Stockholmspolisen kommer säkerligen låta höra av sig i större sammanhang inom en snar framtid.

Avslutningsvis bör påpekas att samtliga 15 simmare inte bara trivts med Ronnie utan även i Klippan, även om det är lite magert med nöjen ibland. En klubblokal har skaffats fram, vilken simmarna själva håller på och inreder.

Christer Andersson-Lennart Johansson

Forts. från sid. 7

Jerker Holm, naturbarn från Malmö, storshoware på prispall med en stycken (reklam)keps som hjälpmedel, kämpade tappert med Åke. På 100 frisim visade Jerker var skåpet skulle stå — hans sista femtio var oemotståndliga och gav en klar seger på 1.09,2. Ändå var Jerkers vändning vid 50 inte en miss, det var frontalkrock och totalhaveri!

Fem mästerskapsrekord på fem grenar och pressningar på 3—4 sekunder på 100-metersdistanser visar tydligt, att många distrikts satsning på rejäl matchning av ett tidigt klientel — ner i 8-årsåldrarna — ger snabba utslag.

Faran: Jakten på resultat och framgångar snabbt, inte minst bland relativt nya föreningar, som lättast "etablerar" sig i D-grupperna i SUM-Sim gör att tekniken ibland kommer på undantag. Det hade den bevisligen! — gjort på många håll bland de här unga talangerna.

Kompletteringskurser måste till för våra funktionärer

Nya tävlingsfunktionärer ska naturligtvis även de informeras om föreningens verksamhet i stort om de inte redan tidigare på annat sätt varit knutna till klubben. De ska också informeras om de speciella rutiner som föreningen utarbetat för tävlingsverksamheten och de ordningsregler som gäller.

UTBILDNING

Angående godkännande av tävlingsfunktionärer heter det i Svenska Simförbundets stadgar och tävlingsbestämmelser 1970 regel 310 moment I:

"Person, som visat sig känna till gällande tävlingsregler och som inom sin förening förvärvat praktisk erfarenhet av simidrotten, kan av simdistriktet godkännas såsom II-klass funktionär i simning . . .

Funktionär som under några år väl fyllt sin uppgift som II-klass funktionär, kan av simdistriktet godkännas som I-klass funktionär . . .

För att bli I-klassfunktionär skall vederbörande ha genomgått särskild funktionärskurs."

I praktiken går det ofta till så att simdistrikt eller förening arrangerar en kurs för II-klassfunktionärer. Denna kurs gäller även som merit när I-klassfunktionär skall godkännas. Problemet här är, att när man godkänns som I-klassfunktionär kan det ha förflutit 3—4—5 år sedan man gick igenom kursen. Under denna tid kan ett flertal regeländringar gjorts.

Även om information om sådan regeländring sänds ut till tävlingsföreningarna är detta ingen som helst garanti för att redan godkända funktionärer nås av denna information. Det är inte ovanligt att till och med erfarna tävlingsfunktionärer svävar på målet inte bara när nya tävlingsbestämmelser skall tillämpas utan även om bestämmelser som gällt i årtionden som t. ex. att man på 400 m eller längre distanser s k a l l ge de tävlande besked om antalet återstående banlängder genom sifferskyltar.

Vid "mindre betydelsefulla" tävlingar händer det inte sällan att funktionärer underlåter att diskvalificera simmare för regelfel som begås. Simmarna invaggas då (om detta upprepas) i tron att de gjort rätt och gör sedan samma fel vid mästerskaps- eller andra större tävlingar med diskvalificering som följd. Detta bidrar också till att bland simmarna skapa osäkerhet om de regler och normer som gäller (se även sida 9, Anomi).

I simdistriktens förteckningar över godkända funktionärer återfinns namn på personer som inte funktionerat vid en tävling på många år och som bevisligen inte kan medverka som funktionärer på vilken plats som helst utan att först ha kompletterat sina kunskaper.

Även om man nu börjat uppmärksamma dessa missförhållanden från förbundshåll krävs uppenbarligen att ett verkligt krafttag tas för att komma till rätta med problemet. Om man får tro Aubert (sida 38) — på vilkens teori hela denna del av uppsatsen bygger — saknas här ett led i utbildningen. Det räcker inte med att man en gång för alla går en kurs och sedan litar på praktik och viss information. Det saknas kompletteringskurser.

FÖRSLAG TILL KOMPLETTERINGSKURSER

Samtliga I-klassfunktionärer som vill behålla sitt certifikat måste vart fjärde år genomgå en av simdistriktet arrangerad kompletteringskurs. Dessa funktionärer skall till resp. förenings II-klassfunktionärer förmedla de nyheter och synpunkter som lämnats under kursen. Kompletteringskurserna bör föregås av en kurs för ledare av kompletteringskurs med två deltagare per simdistrikt.

Beslut om ändring av de internationella reglerna fattas av det internationella förbundet (FINA) endast i samband med olympiska spel. Beslut om ändringar av de nationella reglerna fattas av Svenska Simförbundets årsmöte (mars-april) och följer de internationella bestämmelserna men här kan även ändringar av de nationella särbestämmelserna ske.

KOMPLETTERINGSKURSER BÖR ALLTSÅ HÅLLAS SNARAST MÖJLIGT EFTER DET SIMFÖRBUNDSMÖTE SOM HÅLLS NÄRMAST EFTER VARJE OLYMPISKT SPEL OCH I GOD TID PLANERAS IN I SÄSONGARBETET.

Nedanstående utdrag ur min uppsats för tre betyg i sociologi får inte ses isolerat från övriga funktioner inom en förening, där alla funktioner mer eller mindre direkt eller indirekt påverkar varandra och därmed också verksamheten i dess helhet. Man kan t. ex. inte göra en punktsatsning på rekrytering utan att samtidigt beakta de krav som ställs på utbildning, information, målsättning o. s. v. Artiklarna i denna serie följer inget logiskt mönster och bildar heller ingen komplett enhet. Det går inte att bygga upp en förening med ledning av artikelserien, som vi dock hoppas skall stimulera till debatt. Den som vill ha en samlad bild av verksamheten i en förening kan köpa uppsatsen genom förbundskansliet.

Pris: 5 kr.

REINE MILGER

Socialisation av styrelsens ledamöter

Den nye styrelseledamoten har i allmänhet fungerat på andra poster inom föreningen och är väl insatt i verksamheten. En uppsättning av det senaste årets styrelseprotokoll bör dock tillställas varje ny ledamot av styrelsen. Denna åtgärd bidrar till att underlätta vederbörandes möjligheter att mer detaljerat sätta sig in i styrelsens planering och verksamhet i övrigt.

Är den nye styrelseledamoten helt ny i föreningen, krävs en mer omfattande presentation av föreningens mål och verksamhet (sida 40).

UTBILDNING

Riksidrottsförbundet har utarbetat två veckoslutskurser som huvudsakligen vänder sig till ordförande, sekreterare och kassör. Kurserna kallas "Bättre IF" och "Vi leder".

Någon speciell vidareutbildning eller utbildning som tar hänsyn till simidrottens problem finns för närvarande inte.

Att systemet fortsätter att existera — om det gör det — beror förmodligen bl a på att det i vissa fall förekommer en s p e c i e l l såväl extern som intern utbildning. Till den externa utbildningen kan här räknas medlemmarnas erfarenheter från eventuella motsvarande uppgifter inom styrelser i det ordinarie arbetet. Som intern utbildning kan ses de intryck medlemmarna kan tänkas ta av mer erfarna styrelsemedlemmar.

Det mest anmärkningsvärda är dock att inget som helst krav i fråga om utbildning ställs på de personer som skall bära huvudansvaret för föreningens hela verksamhet.

Lars Gunnar Svensson är ny generalsekreterare i Svenska Friidrottsförbundet sedan 1 augusti. I friidrottsförbundets tidning, "Friidrott" har han inlett en serie om marknadsföring och idrott, som är av stort intresse även för simningen — idrotterna har ju många likheter i olika avseenden. Här publiceras första avsnittet av serien (Friidrott nr 6).

Marknadsföring och idrott – hör det ihop?

Marknadsföring har bilvit 60- och 70-talets modeord. Allt skall nu marknadsföras i förväntan på ett bättre resultat. Mot bakgrunden av ett vikande publikunderlag och en hårdare konkurrenssituation har även idrotten börjat intressera sig för detta begrepp,

Socialisation av föräldrasektionens medlem.

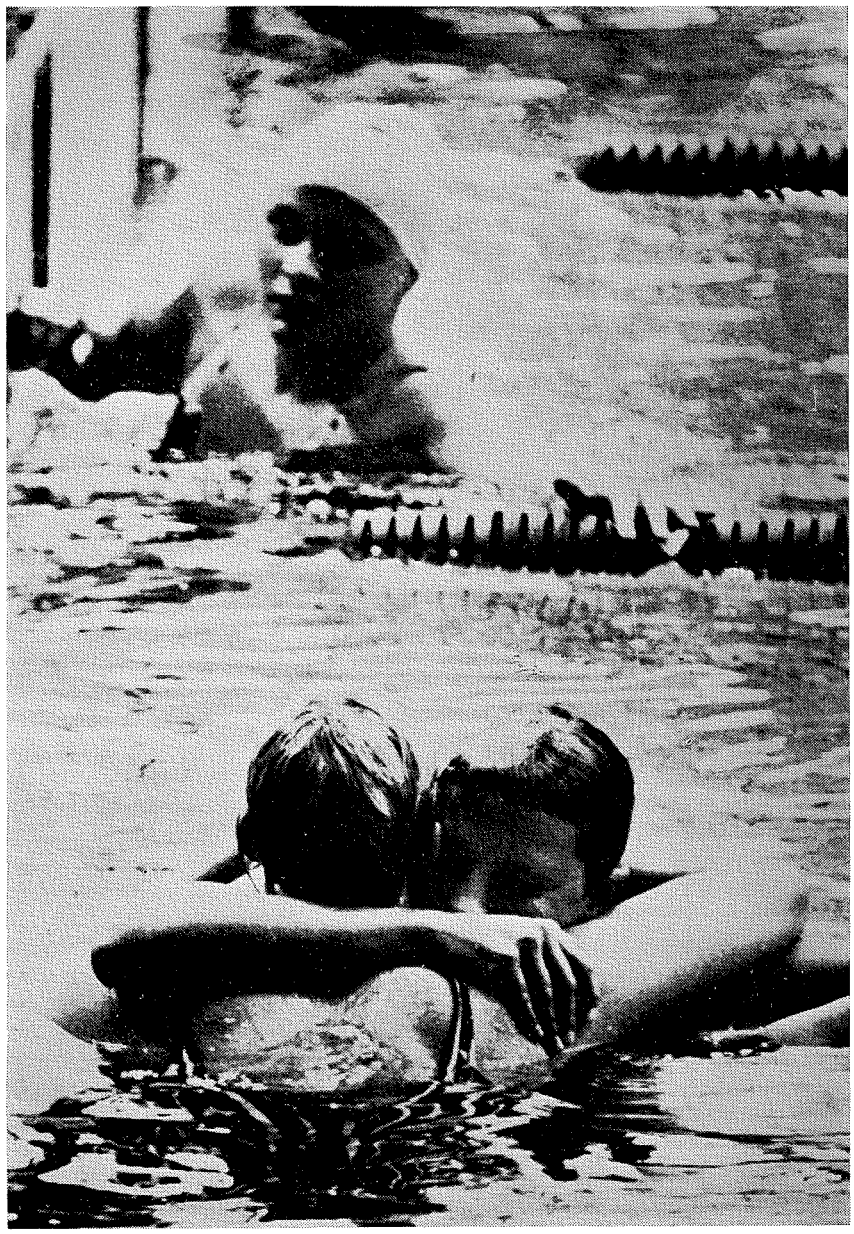
Föräldrarna socialiseras ofta genom sina barn, vilka kommer hem med meddelanden om klubbträffar och tävlingar eller annan information om föreningen. När föräldrarna besöker tävlingar där deras barn deltar får de en mer direkt kontakt med föreningen. Klubbtävlingar med föreningens yngsta simmare brukar ofta locka många föräldrar. Speakern bör då förklara tävlingsregler samt gärna lämna information om annan aktuell föreningsverksamhet.

De föräldrar som under hand knyts till FÖS' styrelse bör erhålla en uppsättning av det senaste årets protokoll från kommitténs verksamhet samt FÖS's och föreningens stadgar.

UTBILDNING

Någon utbildning utöver "Vi leder" och "Bättre IF" finns för närvarande inte, varför systemet måste anses vila på mycket bräcklig grund. Se även "Styrelsens socialisation, Utbildning.

Föräldrasektionen är för många föreningar en ovärderlig hjälp inte minst när det gäller att fördela arbetsuppgifterna och därmed även arbetsbördan. Det är därför angeläget att en utbildning kommer till stånd här.



Från München-OS: Vild amerikansk segerglädje mellan Sandra Neilson och Shirley Babashoff, sedan favoriten Shane Gould (i bakgrunden) fått stryk i 100-metersfinalen, som USA-flickorna vann dubbelt

och olika förbund har på skilda sätt försökt marknadsföra sin idrott. Vad innebär då marknadsföring och kan vi använda oss av det inom idrotten?

Marknadsföring är i och för sig inget nytt utan har funnits alltsedan någon för första gången försökte sälja en vara. Att begreppet utvecklats under det senaste decenniet beror på framför allt två orsaker:

1) Avståndet mellan tillverkaren av en vara och kunden har ökat,

2) En ökad konkurrens, vilket medfört fler alternativ för kunden. Tillverkaren möts således av ett ökat köpmotstånd.

Den rätta kombinationen

Innebörden av marknadsföring är att man skall ha kunskap om vad den enskilde individen eller organisationen vill ha dvs vilka behov som finns och således anpassa sina varor efter dessa. Hantverkaren för 100 år sedan hade en daglig kontakt med sina kunder och blev på det viset informerad om vilka behov som fanns och kunde anpassa sin tillverkning efter dessa. Idag har denna dagliga kontakt upphört men med hjälp av olika marknadsföringsåtgärder försöker man hålla sig informerad om vilka behov som finns och vilka förutsättningar man själv har för att anpassa tillverkningen efter behoven.

Den efter behovet framtagna varan skall sedan föras ut i konkurrens med andra liknande varor. Det gäller således att finna den rätta kombinationen av vilka egenskaper hos varan som man vill framhäva, vilket pris som skall gälla, vilka informationskanaler man skall välja etc. för att nå ett framgångsrikt resultat. Marknadsföringen sker också under begränsade ekonomiska betingelser, vilka

sätter gränserna för hur effektiv marknadsföringen kan vara.

Höjd idrottsaktivitet

För att marknadsföra en vara fordras det för det första att man fastställer ett mål. Detta kan t. ex. vara att höja idrottsaktiviteten här i Sverige. När målet är fastställt måste man utreda och komma till klarhet om vilka förutsättningar och nuvarande förhållanden som råder inom verksamhetsområdet, i detta fall den svenska idrotten. Härefter gäller det att välja den bästa kombinationen av konkurrensmedel (produktens = idrottens egenskaper, priset, informationskanaler etc.) för att föra ut sitt budskap. Resultatet av det utvalda marknadsföringsprogrammet kan sedan jämföras med den fastställda målsättningen.

Marknadsföring och idrott

Kan vi då använda oss av marknadsföringen inom idrotten? Ja, i princip föreligger ingen skillnad mellan att marknadsföra en materiell vara jämfört med en idéburen sådan. De idéer som präglar marknadsföringstänkandet måste också råda inom idrottens område för att på rätt sätt sälja idrottsidéen.

Målsättningen för den totala idrottsrörelsen liksom för varje förbund resp. förening måste klargöras för att resurserna skall disponeras på mest effektiva sätt.

Har vi klart för oss vad vi vill nå? Här föreligger förmodligen en stor brist såväl inom idrottsrörelsen liksom i all övrig verksamhet. Förutsättningarna för att nå den uppsatta målsättningen måste också utredas liksom de argument som man vill trycka på vid försäljningen av idrottsidéen.

Vilka egenskaper hos varan idrott skall vi trycka på, vilket pris skall vi sätta, vilka informationskanaler skall vi använda? Detta måste variera beroende på vilken typ av arrangemang det gäller. Är målsättningen att göra en fri idrottsskola för ungdomar mellan 7—12 år så är förutsättningarna och argumenten helt annorlunda jämfört med om, satsningen skall ske på en motionskampanj för pensionärer. Idrotten måste också utvecklas för att möta framtida behov. Det ekonomiska stödet, den idrottsliga utbildningen, lokalresurserna etc. måste hela tiden utvecklas och anpassas till en förnyad situation.

Målsättning för idrottsverksamheten

En målsättning inom idrottens område kan vara av mångahanda slag beroende på vilken verksamhet som avses. För idrottsrörelsen som sådan kan målsättningen vara att höja idrottsaktiviteten med så och så många procent. För en enskild förening kan det vara att tillhöra de 12 bästa i Sverige. Ett mål för svensk fri-idrott kan tänkas vara att ha 15 aktiva i internationell elitnivå vid OS 1976. Målet måste således vara klarlagt och helst sättas i relation till en mätbar komponent för att så småningom kunna jämföras med det slutliga resultatet.

Vad har vi för målsättning för den svenska idrotten, för de olika förbunden och för den enskilda föreningen? Arbetar vi på bästa möjliga sätt? En diskussion kring dessa frågor kan många gånger ge ett förbättrat resultat. En övergripande målsättning som den att höja idrottsaktiviteten kan också delas upp i delmål vilka kan uppnås förr eller senare beroende på var satsningen sker. Sådana delmål kan vara satsningar på elitidrott, breddidrott, fri luft etc. Varje sådant här delmål är så ambitiöst så en berättigad fråga är om idrotten med nuvarande förutsättningar har några som helst möjligheter att uppnå målen. Är de ekonomiska, personella och lokalmässiga resurserna tillräckliga?

Gap mellan målsättning och resurser

För närvarande kan man nog påstå att det är ett för stort gap mellan målsättning och tilldelade resurser. Går delmålen elitidrott och breddidrott att förena inom en förenings eller förbunds ram eller måste vi specialisera oss? Kan vi klara samordningsproblematiken och jobba hand i hand för idrottens bästa? Det finns många frågor som kan kopplas till målsättning för idrottsverksamheten. Skall vi anpassa oss efter resurserna och skära ned målsättningen eller låta målsättningen stå oberörd och sträva efter att erhålla resurser därefter? Det senare alternativet bör självklart gälla när det gäller beslut om tilldelning av resurser inte minst med tanke på de argument som idrotten kan presentera, förbättrad fysisk och psykisk hälsa, idrottens betydelse för ungdomen, stimulerande social miljö etc. Samtidigt måste vi dock i en viss given situation rätta oss efter de resurser som tilldelats och anpassa verksamheten efter dessa.

Miniläger i hopp blev det mest problemfria

Det årliga Lidalägret för simhoppare har svällt ut de senaste åren till sådan omfattning att någonting måste göras för att dela upp det i två avdelningar. När så Gunnel och Lasse Weinås ställde sin fina Uddenpool till förfogande var saken klar. Det första minilägret skulle anordnas. 9 flickor och 6 pojkar mellan 7 och 12 år kallades till Tollered utanför Göteborg den 4 augusti för att i 6 dagar gnuggas under instruktörerna "Stålis" Lindén, Malmö och Jan-Erik Nilson, Stockholm. Som kursmamma och "terrängslavdrivare" fungerade Birgitta Schönander, Stockholm.

Det blev i stort sett bara en missbedömning från hoppkommittén och tränarnas sida. Kanske trodde vi att dessa småttingar skulle få en del problem som hemlängtan, rop efter mamma, sysselsättningsproblem etc. Oron visade sig vara helt utan grund. Det blev det mest problemfria läger vi någonsin haft. Tack vare de fina möjligheterna till blåbärsplockning, paddling, studsmattehoppning, bordtennisturnering, korvgrillning etc . . .

Gunnel Weinås barnflicka Berit och kursmamman Birgitta skötte hushållet, och att alla hungriga minisimhoppare fick ordentligt med mat gjorde sitt till att trivseln var på topp.

90 NYA HOPP

Den dagliga träningsdosen var 5 timmar, fördelat på 3 timmar hoppning, 1½ timme studsmatta = styrketräning och ½ terränglöpning — gymnastik. Hopparna delades i tre grupper: kattfiskar, sjöhästar och valrossar.

90 nya hopp gjordes och ambitionerna hos deltagarna var helt fantastiska. Det härliga med dessa småhoppare är glädjen över att få träna. En glädje som tyvärr saknas hos några av de äldre, och förståndigare (?) hopparna. En annan glädje som fanns med hela tiden, var glädjen över att lära sig något nytt. Det talades om alla möjliga och även för småttingarna omöjliga hopp. Vid ett par tillfällen blev Stålis och jag tvungna att bromsa entusiasmen.

Kjell Perssons 2½ framåt i gruppering och Maria Kronbäcks 1½ bakåt i samma stilart från 3 m var ett par fina satsningar. Detta bevisade för deltagarna att respekt för hopp som snurrar mer än ett varv är helt onödig. Överhuvudtaget var det ett underbart gäng att arbeta med. Så många fina minihoppare som finns i landet nu, har vi aldrig haft. Kan bara alla tidigare hårt ansträngda instruktörer få tiden och orken att räcka till, tror jag inte vi behöver oroa oss för återväxten på hoppsidan.

Oroa sig får däremot hoppkommittén göra för uttagningen till nästa års läger. I år fanns det några som inte fick plats. Nästa år är de förmodligen fler, hoppas

Janne

Ulrika Fonden

Stöd svensk simsport

Ett fint julklappstips:

En klatschig färgaffisch på Ulle, Gunnar och Spitz

Ulrika-fonden har nu kommit igång på allvar och det kan vara tid att lyfta litet på förlåten och berätta om vad som har hänt och inte minst om vad vi hoppas skall komma att hända i framtiden!

Ulrika Knapes, Gunnar Larssons och hela landslagets inspirerande insats i München-spelen visade med härligt eftertryck, att även en liten nation som Sverige i lyckligaste fall kan vara med och fightas i teten även i kvalificerade sammanhang. När Toivo Ohman i sitt oförglömliga referat från damernas höga hopp-tävling summerade och berättade under vilka kärva omständigheter såväl simhopp som simning fungerar i Sverige jämfört med många andra nationer föddes idén till att bilda den här stöd-fonden för svensk simsport.

Ernst Lindahl plockade blixtsnabbt fram ett postgironummer — 5 24 94-2 — och faktiskt kom det en hel del slantar "på direkten".

Och nu skall vi bygga vidare på den enastående good-will våra medaljörer och poängplockare samlat. Vi har valt Ulrika som symbol för fonden. Hon berättar själv att hon siktar på att bli ännu bättre och hon fortsätter utan tvekan minst fram till Montreal 1976 — kanske sedan ytterligare en olympiad!

Men det är inte bara att trycka på en knapp för att pengar skall ramla in — det ekonomiska läget är kärvt i Sverige av i dag och det vill till många och lustiga knep om fonden verkligen skall få in pengar för att förverkliga de planer som finns: Nödvändiga studieresor för tränare av olika kategorier, stipendieträning utomlands för aktiva och olika stöd i andra former där en satsning behövs. Och där "de vanliga pengarna" inte räcker till nu när så många nya, unga lockats till hopp- och simbassängerna av Ulrikas och Gunnars lysande exempel.

Fondens första initiativ är att ge ut tre stycken mycket klatschiga affischer i mångfärg och storformat 70×100 centimeter. Motiven kan inte gärna vara mera lockande: Ulrika, Gunnar och Mark Spitz! Och det bästa av allt — behållningen går till fonden efter en mycket generös satsning av idrottsvännen Bo Elenfalk, ägare av tryckeriet Scan-Graf. Köp affischerna — de pryder verkligen sin plats. Vilken julklapp!

Ulrika och Gunnar är själva härligt entusiastiska för att få hjälpa till i fonden och de ställer gärna upp där de kan vara till nytta. Första "jippot" var en intervju med Lennart Svahn i Lions regi på Farsta torg. Mycket folk och Ulrika och Gunnar fick som tack 2000 kronor i present. Slantar, som vännen Toivo snabbt lyfte in på fondkontot!

Men vi är bara i början av vårt insamlingsarbete. Vi hoppas på ett bra samarbete med simmare, klubbar, ledare och enskilda idrottsvänner och dito företag. Har Du några bra idéer om hur vi skall utveckla fonden vidare tycker jag Du skall ringa eller skriva till någon av oss i styrelsen. Kommer Du med bra förslag så får Du affischer i present! Och kom ihåg att det går fint för vem som helst att sätta in en slant direkt på fondens postgirokonto — 5 24 94 - 2. Glöm inte det!

Lars-Eric Weinås, Ernst Lindahl och jag återkommer när vi har mera att berätta!

BENGT BEDRUP

— — — — — — — — — — — — — — — — — — .. KLIPP HÄR! — — — — — — — — — — — — — — — — — —

BESTÄLL AFFISCHER HÄR

Till Tryckeri och förlags AB Scan Graf Gröndalsvägen 100, 117 46 Stockholm

Jag beställer ..... st affischer Ulrika à 11:—

Jag beställer ..... st affischer Mark Spitz à 11:—

Jag beställer ..... st affischer Gunnar à 11:—

Jag beställer ..... paket med alla tre affischerna à 25:—

Porto tillkommer. Om beställningen avser fler än fem affischer avräknas klubbrabatten 1:— st eller 5:—/paket.

Namn ..... Adress .....

Postnummer och postadress .....

Har vi glömt bort tekniken och ersatt med meterträning?

Vid en tränarkonferens i Södertälje för ungefär ett år sedan, konstaterade tränarrådet att distansträningen, med långa och tunga serier, trängt igenom och nu bedrivs i de flesta klubbarna. Gott, men vad har tydligen också hänt? Jo, med tanke på många unga simmares sätt att simma, så har tekniken "glömts bort", kanske rent av ersatts med "meterträning".

Sannolikt bottnar detta i två huvudfaktorer:

1. Uppläggningen av Simförbundets utbildningskurser.
2. Tränarna själva.

Teknikträning är svårt. Det gäller för tränaren att:

a) Upptäcka ev. fel.
b) Veta hur dessa fel ska rättas till.
c) Få simmaren att förstå hur han ska förbättra sej.

SÄMRE TOPPTIDER

Man kan bevisligen nå bra tider med distansträning och en relativt dålig teknik, men simmaren kommer att nå sin topp tidigare och med sämre topptider, än om han var tillräckligt tekniskt utbildad före distansträningen.

Hurdå?

A. Fysiologerna har visat och lärt oss att simmarna inte når den maximala syreupptagningen om de inte behärskar en nära nog fulländad teknik. Konditionsträningen ger alltså inte vad den skulle kunna ge en simmare, som tekniskt sett är dåligt utbildad.

B. Vi vet att ett nytt rörelseschema i allmänhet är lättare att lära en 8—9-åring än en 18—19-åring. Det säger oss alltså att redan tidigt och mycket noggrant grundlägga en god teknik (i alla simsätt).

TIDSÖDANDE

Att försöka reparera ett teknikfel på en simmare som hållit på ett par år med konditionsträning (speciellt modell distans), kan bli ett mycket tidsödande jobb. Han har för varje armtag nött in rörelsen, som ju mer den övas, blir starkare inpräntad i nervbaningen. För att kunna förändra rörelsen måste först den felaktiga nervbaningen "raderas ut". Därefter kan man bygga nya.

Det är även en svår uppgift ur en annan synvinkel sett. Simmaren som kommit en bit på väg har redan vant sej vid "pace" och distans i träningen, och blir mycket otålig om man ska gå till botten med ett teknikfel.

Troligen är det i sådana här dödlägen i träningen, när man inte kommer längre med endast meter, som många simmare lägger av. Många alltför tidigt.

KORTARE INSATS?

Hittills har vad vi lärt från bl. a. USA, framgångarna till stor del legat i att simma mycket. Det har vi anammat. Passen blir allt längre, och även de mycket unga simmarna körs alltför tidigt efter den mallen. De ligger allt längre tid i det våta.

Med tanke på våra träningsförhållanden måste den stora frågan för oss i dag vara: Finns det inte något sätt att nå samma, varför inte bättre resultat med en kortare tidsinsats?

Kanske genom bättre teknikutbildning och kanske framför allt genom bättre proportioner mellan teknik och distansträning hos de yngsta simmarna.

Man bygger inte hus utan en stabil grund.

Bemöt mej! **Lennart Gullstrand**

OBS! Det finns naturligtvis fler faktorer än teknik och kondition som påverkar en simmares framgångar. T. ex. den viktiga faktorn styrketräning (land och vatten). Dessa faktorer är inte bortglömda, men huvudproblemet här är proportionerna mellan teknik och konditionsträning.

Svenska Simförbundets standardmedaljer

— Nya bestämmelser från 1 jan. 1973 —

Simförbundets standardmedaljer kan erövras i simning och hopp i valörerna brons, silver och guld. Samma person kan endast 1 gång erhålla standardmedaljen i en valör i en och samma gren.

Stipulationstiderna för de olika grenarna är:

	HERRAR			DAMER		
Frisim	Guld	Silver	Brons	Guld	Silver	Brons
100 m	53,1	57,4	1.01,9	1.00,5	1.06,3	1.11,9
200 m	1.56,3	2.05,8	2.15,5	2.10,1	2.22,7	2.34,6
400 m	4.08,2	4.28,6	4.49,3	4.31,5	4.57,9	5.22,8
800 m	8.37,6	9.20,0	10.03,0	9.24,9	10.19,9	11.11,8
1500 m	16.21,1	17.41,6	19.03,5	17.47,3	19.31,2	21.09,2
Bröstsim						
100 m	1.06,9	1.12,4	1.18,0	1.16,2	1.23,6	1.30,6
200 m	2.27,9	2.40,0	2.52,4	2.42,7	2.58,6	3.13,5
Fjärilsim						
100 m	56,6	1.01,2	1.05,9	1.06,2	1.12,6	1.18,7
200 m	2.07,9	2.18,3	2.29,0	2.24,7	2.38,8	2.52,1
Ryggsim						
100 m	58,8	1.03,6	1.08,5	1.07,3	1.13,9	1.20,1
200 m	2.08,6	2.19,1	2.29,9	2.25,2	2.39,4	2.52,7
Medley						
200 m	2.11,9	2.22,6	2.33,7	2.27,3	2.41,6	2.55,1
400 m	4.38,6	5.01,5	5.24,7	5.12,7	5.43,2	6.11,9

Höga hopp	420	318	255	290	225	170
Svikthopp 1 m:	410	330	265	330	270	210
Svikthopp 3 m	450	360	280	360	306	240

Reglerna för medaljernas erövrande är följande:

Guldmedaljen: Rekordbestämmelserna gäller utan inskränkningar. Medaljen i simhopp kan endast erövras vid nationella eller internationella tävlingar där minst tre av de fem domarna innehar Simförbundets licens såsom I klass domare.

Silver- och bronsmedaljerna: Utlysning behöver icke ske utan kan aspirant på medaljerna när somt helst simma för desamma under förutsättning att rekordbestämmelserna i övrigt följas. Vid offentliga simtävlingar godkännes den officiellt noterade tiden, vid övriga simtävlingar skall tiden tagas av tre tidtagare. I övrigt gäller att simningarna skall stå under kontroll av kvalificerade funktionärer. Silver- och bronsmedaljerna skall lösas av föreningarna.

S 02 TOG TITLARNA
i Göteborgsdominerat konstsim-SM

Göteborg är tydligen simmarstaden par preferens 1972. Även i konstsim plockade S 02 hem de tre SM-titlarna. Av de 10 flickorna i finalen i solo var sju från Göteborg. Den mest dominerande flickan var Marie Cervin, som förutom sin solotitel även medverkade i par och lagsegern.

I solo var striden om guldet hård så det förslog. I figurtävlingen ledde Barbro Ahnsén efter första serien med 0,55 poäng före Marie Cervin och vann figurmomentet med 0,54 poäng. I musikmomentet fick Marie två 8-poängare och tre 7½ av de fem domarna, vilket gav en summa på 38,33 poäng medan Barbros domarsiffror blev fyra 7½ och en 7. Hennes musikpoäng slutade på 37,50. Detta räckte ej. Svensk mästare i solo blev Marie Cervin med slutpoängen 101,58 och Barbro Anséhn silvermedaljör endast 0,29 poäng efter. Även bronset gick till en S 02-flicka, Anette Winberg med slutpoängen 95,92.

Partävlingen vanns överlägset av Marie Cervin och Barbro Anséhn främst beroende på en mycket väl genomförd musiksimning. "Det första gyllene mötet" framfördes med nerv och känsla, publiken kunde följa med innehållet och kunde därjämte glädjas åt ett i det närmaste perfekt genomförande.

Marie Larsén och Harriet De Giorgio, Örebro SS visade upp en eldig spansk dans, som placerade dem på andra plats i musiksimningen men på grund av en sämre medelpoäng på figursimningen passerades de av S 02-paret Anne Purra och Berit Lönn vilka alltså knep silvermedaljerna.

OSKULDSFULLT

I lagtävlingen visade sig som vid de senaste landskamperna S 02-sextetten vara bra samtrimmad. Till Brahms första symfoni simmade de Svanfiesta i vackra vita oskuldsfulla dräkter på ett sätt som fick publiken i extas. Örebroflickorna hade fått större säkerhet i sin "mexikanska hattdans" sen sist och rev även ned massor med applåder. Större figursäkerhet efterlyses dock.

Vid årets SM nådde sex flickor 55 poäng eller däröver d v s uppnådde stipulation för guldmärket, medan elva överskred 45 poäng, som är gränsen för silvermärket. Tävlingens största överraskning var Ludvikas Eva Björk, som inför hemmapubliken kvalificerade sig till solofinalen. Med rätt skolning kommer Eva att visa sig inom en snar framtid i större sammanhang.



S 02 hemförde rubb och stubb på SM. Här ses det göteborgska laget i aktion i lagtävlingen

Som sammanfattning kan konstateras att

— Göteborgstränaren Ingela Hultén med sina flickor f n helt dominerar svenskt konstsim

— bredden i toppen är god och lovar gott inför VM 1973 och EM 1974

— tjänstgörande norska och svenska domare var mycket eniga om de tävlandes prestationer

— förbundets medarrangör LUDVIKA SS på ett förnämligt sätt löst ljudåtergivningen och att övriga arrangemang stod i samma höga klass

— Ludvika kommun bjöd på en trevlig kamratmåltid och har på allt sätt underlättat för LSS att genomföra årets SM i konstsim.

S. Hs

Följande simlitteratur finns för närvarande till försäljning hos Svenska Simförbundet.

SIMMA	av Bo Alm — Birger Buhre	23:— kr
SIMHOPP	av Toivo Öhman	5:75 kr
KONSTSIMBOKEN	av Set Hjärpe	6:50 kr
Instruktörspärmen		14:— kr
Tyska poängtabellen		7:— kr

Denna litterautr kan beställas per telefon 08/14 18 30 eller skriftligen hos Svenska Simförbundet, Box 1340, 111 83 Stockholm.

GIH-undersökning har bevisat:

Simningen är för många en idealisk motionsaktivitet

Vid Gymnastik- och idrottshögskolans (GIH) fysiologiska institution i Stockholm har det under några år utförts undersökningar som syftat till att belysa motionsträningens fysiologiska och medicinska effekter. En stor undersökning av inaktiva medelålders män och kvinnor genomfördes år 1967 med målsättningen att studera hur framför allt hjärta och cirkulationsorgan förändras med fysisk aktivitet. Träningen bedrevs i 8—10 veckor i form av löpning med en omfattning av 2—3 ggr/vecka. Resultaten av denna studie finns publicerad i TRYGG-HANSA:s serie "Idrottsfysiologi nr 6". Den undersökningen samt flera andra visar klart att fysisk träning bedriven i form av löpning ger förbättringar som leder till en ökad kapacitet vad gäller hjärtats och cirkulationsapparatens funktion. Detta medför att den fysiska prestationsförmågan kommer att öka.

Ur flera synpunkter måste det bedömas som angeläget att få en jämförelse av de träningseffekter som uppnås genom löpning med andra motionsformer. Sådana resultat kan ligga till grund för information till motionsledare och allmänhet om vilka motionsformer som kan rekommenderas.

MÅLSÄTTNING

Mot den bakgrunden genomfördes under våren 1971 en träningsundersökning i simning vid GIH i Stockholm. Avsikten var att klarlägga huruvida de förbättringar av den maximala syreupptagningsförmågan som uppnås vid motionslöpning också kan uppnås med regelbunden simträning.

Vid sidan av denna specifika målsättning ingick också att allmänt utvärdera simningens positiva och negativa effekter som motionsgren.

FÖRSÖKSPERSONER

Tolv försökspersoner från försäkringsbolaget TRYGG-HANSA deltog i undersökningen. Medelåldern på gruppen var 36,1 år och medelvärdet för deras maximala syreupptagningsförmåga var före träningsperioden 3,01 l/min (2,55—3,55) eller 38,3 ml/kg × min (26,2—44,4). Försökspersonerna hade under en rad av år varit fysiskt inaktiva.

FÖRSÖKSUPPLÄGGNING

Samtliga deltagare fick genomgå en hälsoundersökning före träningsperiodens början. Olika mätningar genomfördes omedelbart före och efter perioden. Dessa utgjordes av:

a) **bestämning av kroppsvikt;**
b) **bestämning av hjärtfrekvens och blodmjölksyra vid submaximalt arbete på cykelergometer;**
c) **bestämning av maximal syreupptagningsförmåga, maximal hjärtfrekvens och blodmjölksyra i samband med maximalarbete på ergometercykel;**
d) **bestämning av förändringar i simförmåga;**
e) **registrering av skadefrekvensen i samband med simträning.**

För att värdera eventuella förändringar i simförmågan genomfördes tidtagning på 100 m bröstsim vid fem tillfällen.

TRÄNINGEN

Träningen genomfördes under tio veckor i GIH-badet. Deltagarna uppmanades att simma 2—3 ggr/vecka.

Av de totalt 30 träningstillfällen som erbjöds utnyttjade gruppen i genomsnitt 19,5 vilket innebär, att man tränade i det närmaste 2 ggr/vecka.

Deltagarna var indelade i två träningsgrupper, där den ena tränade enligt intervallprincipen, d. v. s. simmade växelvis vissa sträckor i hårt tempo, andra i lättare.

Den andra gruppen tränade enligt distansmodellen, d. v. s. simmade i stort hela träningspasset i kontinuerligt tempo. Träningsintensiteten stegrades gradvis.

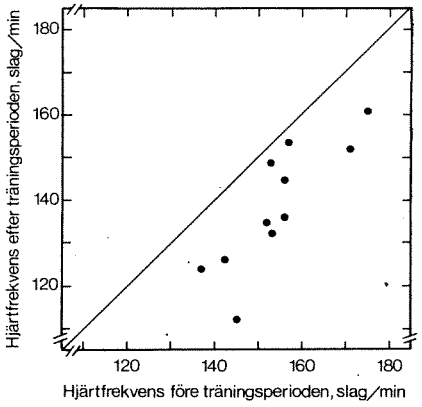
Detta innebar, att träningstempot successivt ökades och den avverkade sträckan per träningspass förlängdes så att den i vecka 3 eller 4 nådde slutmålet — 1.000 m. Träningen genomfördes enbart med bröstsim och tog ca 30—45 min i anspråk.

RESULTAT

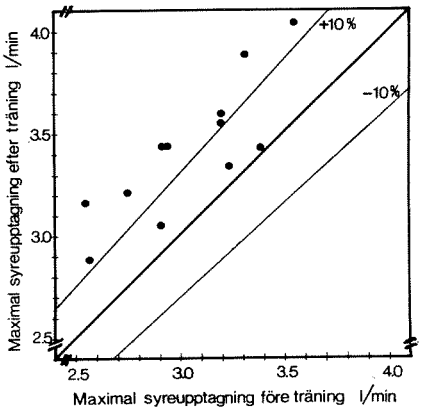
FÖRÄNDRING AV KONDITIONSNIVÅN

Träningen var utformad med tanke på att uppnå en konditionsförbättring. Det submaximala arbetsprovet på ergometercykel visade att hjärtfrekvensen på arbete mot 900 kpm/min i genomsnitt sjönk från 154 till 140 slag/min, vilket innebar en sänkning med 14 slag (variationsbredd 0—33 slag/min) (se fig. 1).

Mätningarna av den maximala syreupptagningsförmågan visade att samtliga deltagare förbättrade sina värden och



att gruppen i genomsnitt ökade från 3.01 l/min eller 38,3 ml/kg × min till 3,42 l/min eller 44,0 ml/kg × min (se fig. 2). Detta innebar en konditionsökning med 14,8 %.



OLIKA TRÄNINGSFORMER

Frågan om sättet att bedriva simträningen är av avgörande betydelse för träningseffekten försökte också belysas. Slumpmässigt var deltagarna indelade i två träningsgrupper: "intervallgruppen" och "distansgruppen".

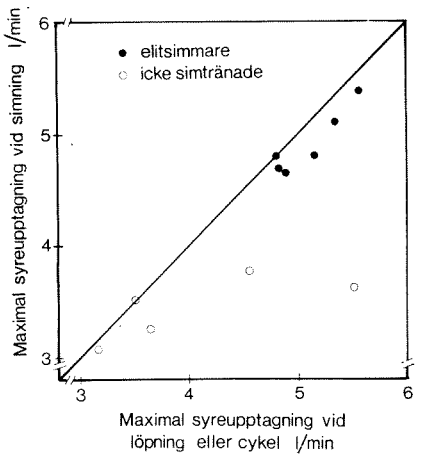
Resultaten tyder på, att dessa två träningsformer är relativt likartade (tabellen). Detta måste tolkas så, att även en

mer distansbetonad simträning belastar den aeroba energiproduktionen på ett sådant sätt att optimal träningseffekt uppnås.

Dessa resultat går helt i linje med liknande undersökningsresultat från löpning. I en studie på värnpliktiga vid I 3 1968 har Saltin et al. visat att 20—30 min. kontinuerlig hård löpning ger samma träningseffekt som om motsvarande sträcka uppdelas på 4 min. intervaller och löpes i ett högt tempo.

I samband med simträning har ibland också diskuterats huruvida en dålig simteknik kan verka begränsande på träningseffekten. Det visar sig nämligen ofta, att när icke simtränade individer arbetar maximalt i simning får de inte alls samma nivå på den maximala syreupptagningen som vid löpning eller på ergometercykeln. Detta gäller speciellt för försökspersoner som är konditionsmässigt tränade, men alltså inte genom simning.

Här kan man finna fall där försökspersoner når ca 60—80 % av maximala värden som uppmätts i annan arbetsform. Eftersom man i träningssammanhang syftar till att hålla en intensitet som belastar den aeroba kapaciteten i det närmaste maximalt är det av intresse att veta huruvida detta är möjligt för den otränade försöksgrupp som utgör material i föreliggande undersökning.



För att belysa detta fick tre försökspersoner genomföra undersökningar i den s. k. simrännan på GIH. Den möjliggör mätning av syreupptagningsförmågan under simning. Dessa undersökningar (tillsammans med jämförelsedata redovisas i fig. 3) visar att dessa otränade simmare når en syreupptagning av ca 90—100 % av det maximala värdet på cykelergometer. Dessa värden är jämförbara med de som registreras på elitränade simmare.

Slutsatsen av detta kan då vara, att konditionsstarka men simtekniskt svaga individer har svårigheter att uppnå hög träningsintensitet i simning. Otränade individer däremot med relativt låg konditionsnivå kan helt säkert efter kort tids träning belasta sig maximalt med simträning.

Denna fråga bör dock bli föremål för ytterligare studier.

FÖRÄNDRING AV SIMFÖRMÅGAN

En påfallande förbättring av simteknik och förmåga kunde registreras. Vid den tidtagning som genomfördes sänktes simtiden med i genomsnitt 20,8 sek. De försökspersoner som i början av träningen simmade långsammast förbättrade sig mest. En försöksperson sänkte simtiden med 47.6 sek. Säkert har simkunnigheten (=simtekniken) förbättrats mer än vad ökningen av de energigivande processerna antyder.

Den förbättrade simkunnigheten är således en mycket positiv "bieffekt" av simträning som motionsform. Varje år drabbas ca 300 personer av drunkningsolyckor. Många fall är direkt orsakade av bristande eller obefintlig simkunnighet. Med regelbunden motionssimning skaffar man sig, förutom en förbättrad kondition, en god simförmåga, vilket tillsammans gör att riskerna för drunkningsolyckor betydligt minskar.

SKADEFREKVENS

Under träningen uppstod inga skador som var av den arten att deltagarna tvingades avbryta försöksserien. Detta är en viktig punkt eftersom det tidigare i samband med att individer börjar motionera har visat sig att skador ofta uppkommer orsakade av att kroppen är ovan vid tungt arbete.

I Framtiden-undersökningen, där träningen utgjordes av löpning rapporterades ett stort antal skador, företrädesvis i fot- och knäleder. Totalt råkade 48 % av den träningsgruppen ut för besvär av något slag.

Två deltagare kände vid ett par tillfällen obehag i knäleden i samband med hård träning. Eftersom bröstsim medför ganska stora belastningar just på knäleden kan detta för individer med svaga knän möjligtvis skapa problem. Några försökspersoner framförde muntligt att vissa tidigare uppkomna led- och muskelbesvär förbättrades i samband med simträningen.

Denna undersökning har alltså klart visat att simning är en mycket skadefri motionsträningsform. Vattnets bärande och avlastande förmåga gör att det måste vara en utomordentlig arbetsform speciellt för överviktiga samt handikappade individer.

FÖRÄNDRING AV KROPPSVIKTEN

Medelvärdet för gruppen (79,8 kg före; 78,7 kg efter) pekar på en liten tendens till viktminskning under de tio veckor träningen omfattade. Det är emellertid en ganska liten effekt som uppnås på detta område. Skälet härtill är, att det krävs relativt små mängder bränsle även för en stor energiomsättning.

En grov beräkning av energiomsättningen för samtliga träningspass visar att genomsnittsdeltagaren totalt har omsatt ca 5.000 kcal. Då 1 kg fettväv beräknas innehålla ca 6.000 kcal visar detta att viktminskning genom regelbunden simträning är svår att uppnå — åtminstone på kort sikt.

För de individer, där det dagliga kaloriintaget är något för stort, kan dock de 250—300 kcal som ett simträningspass kräver, vara en hjälp att minska risken för en begynnande och stigande övervikt. En regelbunden simmotion 2—3 ggr/vecka är ur den synpunkten inte obetydande.

SAMMANFATTNING

Denna undersökning har bekräftat det, som en rad simentusiaster redan talat sig varma för. Simning är för många människor en idealisk motionsaktivitet.

Risken för skador är mycket liten. Möjligheten att uppnå träningseffekter på den fysiska prestationsförmågan är jämförbar med andra motionsformer

TABELL

Skillnad i maximal syreupptagningsförmåga per kilo kroppsvikt före och efter träningsperioden. (FP = försöksperson).

"INTERVALLGRUPPEN"

FP	Före	Efter	Skillnad	%
1	40.7	45.3	+4.6	+11.3
3	35.9	42.0	+6.1	+17.0
4	42.1	44.9	+2.8	+ 6.7
6	39.2	47.3	+8.1	+20.7
8	42.0	50.7	+8.7	+20.7
12	44.3	50.3	+6.0	+23.5
Medelvärde	40.7	46.8	+6.1	+15.0

"DISTANSGRUPPEN"

FP	Före	Efter	Skillnad	%
2	30.9	36.6	+5.7	+18.4
5	37.8	42.8	+5.0	+13.2
7	37.9	39.2	+1.3	+ 3.4
9	26.2	33.7	+7.5	+28.6
11	44.4	51.2	+6.8	+15.3
Medelvärde	35.4	40.7	+5.3	+15,0

ETT PLUSMÅL MER gav ryssarna pologuldet

Sovjet tog guldet i vattenpolo i München-OS med minsta möjliga marginal: man kom på samma poäng som tvåan, Ungern, men hade i finalomgången + 6 i målskillnad mot + 5 för Ungern! Det inbördes mötet — bra arrangerad turnering, eftersom de två länderna möttes i turneringens sista match, som alltså blev absolut final — slutade 3—3. Sovjet hade utgångsläget att kunna spela oavgjort och ta guldet — det bidrog till att forma matchen, där ryssarna inte tog några risker.

Matchen var f. ö. avgjord tidigt: redan i andra perioden hade Sovjet fått Ungerns starke skytt tvåmetersmannen Sçivozs utfoulad. Sen räckte inte Ungerns fysiska kraft till mot de starkare ryssarna.

USA tog bronset och spelade oväntat starkt liksom Västtyskland, som överraskade inte bara med att ta sig till finalomgången utan där placera sig framom både Jugoslavien — turneringens skuffelse, laget börjar bli gammalt — och Italien. Juggarna — där vår store och snälle vän "Mirko" Sandic fick äran agera fanbärare vid invigningen av hela OS — hade ingen större chans försvara sitt guld. Säkert dags för omfattande generationsskifte, när juggarna arrangerar VM hemma i Belgrad nästa år.

Att Werner Meierkords och tränare Schepers västtyskar lyckades gläder många vänner i svensk polo. Västtyskarna hade satsat enormt hårt, haft stora motigheter men lyckades till slut. Skönt, när nu både polobas Meierkord och tränare Schepers begår signalerad avgång från landslagspolon efter OS!

Kuba var starkt som väntat och kommer mer och mer. Av spelstyrkan i övrigt verkar det, som om Sverige kunnat rat osv. över kval-tröskeln i München i maj.

VM-KVALIFICERADE

Åtta europeiska nationer kom bland de tio bästa, som är direktkvalificerade till VM nästa år. Det innebär att vi slipper dem i kvalspelet, där i stället Östtyskland troligen dyker upp igen. Eftersom värdlandet, Jugoslavien, är inkvalat bland de tio, får Europa spela om två platser.

Bulgarien blir en nöt som vi får söka knäcka den här gången liksom grekerna. PK har nämligen för nästa års program ritat in VM-kvalet som en av alagets grundpelare.

Grekland, fyra i OS-kvalet, fick komma med på den vakanta plats, som lämnades av Afrika, där något kvalspel aldrig genomfördes. Brasilien lämnade också återbud och där fick Kanada i stället hoppa med.

OS-polots resultat blev följande (man spelade i tre grupper — sex lag i grupp A, fem i B- och C-grupperna. De två bästa gick till finalspel, där inbördes resultat i första omgången räknades. Treor och fyror i grupperna fick spela om platserna 7—12):

Grupp A:

(27/8) Jugoslavien—Kanada 12—4, Kuba—Mexiko 6—4, USA—Rumänien 4—3,

(28/) USA—Kuba 7—6, Mexiko—Kanada 7—3, Jugoslavien—Rumänien 8—7,

(29/8) USA—Kanada 8—1, Jugoslavien—Mexiko 5—3, Rumänien—Kuba 3—4,

(30/8) Jugoslavien—Kuba 7—5, Rumänien—Kanada 6—4, USA—Mexiko 7—5,

(31/8) Kuba—Kanada 7—2, USA—Jugoslavien 5—3, Rumänien—Mexiko 9—6.

USA	5	5	0	0	31—18	10
Jugoslavien	5	4	0	1	35—24	8
Kuba	5	3	0	2	28—23	6
Rumänien	5	2	0	3	38—26	4
Mexiko	5	1	0	4	25—30	2
Kanada	5	0	0	5	14—50	0

Grupp B:

(27/8) Ungern—Holland 3—0, Australien—Grekland 7—7,

(28/8) Holland—Australien 4—2, Ungern—Västtyskland 3—3.

(29/8) Holland—Västtyskland 4—4, Ungern—Grekland 6—1,

30/8) Ungern—Australien 1—2, Västtyskland—Grekland 8—3,

(31/8) Västtyskland—Australien 6—3, Holland—Grekland 6—2.

Ungern	4	3	1	0	22— 6	7
Västtyskland	4	2	2	0	21—13	6
Holland	4	2	1	1	14—11	5
Australien	4	0	1	3	14—27	1
Grekland	4	0	1	3	13—27	1

Grupp C:

(27/8) Spanien—Japan 6—4, Sovjet—Italien 4—1,

(28/8) Sovjet—Japan 11—1, Italien—Bulgarien 8—5,

(29/8) Sovjet—Bulgarien 7—2, Italien—Spanien 6—2,

(30/8) Bulgarien—Japan 7—4, Sovjet—Spanien 8—5,

(31/8) Italien—Japan 12—5, Spanien—Bulgarien 6—4.

Sovjet	4	4	0	0	30— 9	8
Italien	4	3	0	1	27—16	6
Spanien	4	2	0	2	19—22	4
Bulgarien	4	1	0	3	18—25	2
Japan	4	0	0	4	14—36	0

SLUTSPEL:

Om platserna 1—6: (1/9) Ungern—Italien 8—7, USA—Västtyskland 4—4, Sovjet—Jugoslavien 5—4,

(2/9) Italien—Jugoslavien 6—6, Sovjet—Västtyskland 4—2, Ungern—USA 5—3,

(3/9) Italien—Västtyskland 2—2, Ungern—Jugoslavien 4—2, Sovjet—USA 6—6,

(4/9) Jugoslavien—Västtyskland 5—4, USA—Italien 6—5, Sovjet—Ungern 3—3.

1) Sovjet	5	3	2	0	22—16	8
2) Ungern	5	3	2	0	23—18	8
3) USA	5	2	2	1	24—23	6
4) Västtyskland	5	0	3	2	15—18	3
5) Jugoslavien	5	1	1	3	20—24	3
6) Italien	5	0	2	3	21—26	2
7) Holland	5	4	1	0	29—20	9
8) Rumänien	5	3	1	1	24—19	7
9) Kuba	5	3	1	1	24—23	7
10) Spanien	5	2	0	3	26—26	4
11) Bulgarien	5	0	2	3	17—23	2
12) Australien	5	0	1	4	18—27	1

Skytteligan:

1) Carlos Sanchez, Kuba 18, 2) Bruce Bradley, USA 17, 3) Mart Bras, Holland och Juan Jane, Spanien 16, 5) Leslie Nunn, Australien, Toma Tomow, Bulgarien, Eraldo Pizzo, Italien och Gheorghe Zamfirescu, Rumänien 12.

---

som löpning, skidåkning och cykel.

Just nu upplever vi en massiv våg av information och propaganda för motionsutövning. Frivilliga organisationer, massmedia och myndigheter arbetar tillsammans för att ge människor möjlighet att öka sin fysiska aktivitet. Skälet till satsningen är uppenbart — det är individens hälsa man vill påverka.

Mot den bakgrunden är det inte svårt att inse att simning kommer att bli, än mer än idag, en stor motionsgren. Inför detta framtidsperspektiv får man anledning att formulera några frågor.

Har vi resurser att möta det intresse för simning som allmänheten kommer att visa? Är simningens föreningar beredda att satsa också på en verksamhet, som inte skapar elit och medaljer?

Så länge simhallarna är överbefolkade och ser ut som en "kokande fisksump" på allmänhetens badtider sker ingen bred utveckling av motionssimningen. Och så länge simklubbarna endast anser sig ha resurser att satsa på prestationsträning finns inte utrymme för den ledarledda simverksamheten för allmänheten som måste vara en ryggrad i motionssimningen.

En utbyggnad av antalet simhallar (gärna enklare anläggningar) och en satsning ffrån simningens organisationer på denna verksamhetsgren är två förutsättningar för att motionssimningen skall bli en verkligt stor och attraktiv motionsform för den stora allmänheten. ANDERS LUNDIN

NYTT om NAMN

"Pålle" lämnar oss Tränare i Spanien

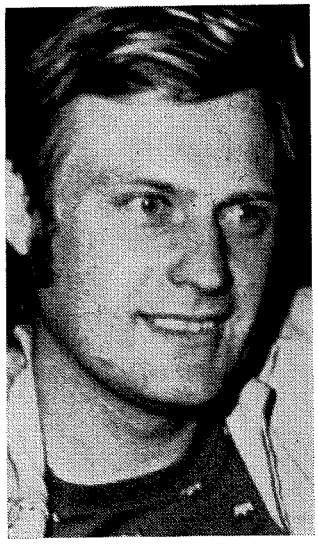
Lars-Eric Paulsson, svensk simnings "guldmakare" lämnar oss i höst. Han slutar inte med simning — fortsätter i stället på heltid, men i Spanien. Lars-Eric har haft många lockande anbud att välja mellan efter OS — han fastnade för att bli chefstränare i Sabadell, en liten stad några mil utanför Barcelona, där spansk toppsimning har sitt centrum.

"Pålle" får utomordentliga förutsättningar: han får en stor kader duktiga simmare att jobba med och nästan oinskränkta möjligheter: den anläggning klubben i Sabadell själv äger rymmer bl. a. fem (5!) bassänger.

"Pålle" har dock inte glömt "oss" — han har i brev till "general" **Ernst W. Lindahl** låtit förstå:

— Svenska simmare är välkomna till Sabadell och träna under perioder, när studier etc. tillåter det. Jag kan garantera gott bassängutrymme, härlig atmosfär och skönt klimat!

Gissar man fel, om **Gunnar Larsson** t. ex. kommer att utnyttja Lars-Erics anbud en



Blir spanjor

och annan gång det närmaste året!?!

Lycka till, Lars-Eric — tack för stor insats!

BASSÄNG-TESTARE

Ett nytt och unikt jobb har **Gunnar Larsson** fått: han skall över ett knippe veckoslut testa och demonstrera bassänger. Skånska Cementgjuteriet i Malmö har "anställt" Gunnar — vem har summit mer i fler olika bassänger än vår dubble guldman? Tyckte tränare **Lars-Eric Paulsson,** som animerade MS-ordförande **Birger Buhre** att ta kontakt med den stora skånska byggfirman och föreslå Gunnar som en sorts bassängexpert.

Någon fara för Gunnars amatörstatus föreligger inte — Gunnar badar nämligen gratis i sammanhanget.

FONDEN FICK TUSENLAPP!

Svenska Simförbundets Ulrika—Gunnar-fond fick i början av månaden en välkommen tusenlapp: styrelsen för Konung Gustav V:s 90-årsfond beslutade anslå 1.000 kronor till fonden.

Segerskålen

Glatt måste jag skrika:
— Ulrika!
Ty öppet stod gape'
då Knape
så flott dök på huv'et
— ja, gu'vet
om ej de där hoppen
var toppen
av allt som är snärtigt
och ärtigt.
Champagne för en firning
och svirning
det hade jag icke
att dricke.
Din skål dracks i fika,
Ulrika . . .

ANDERSON

("Zätas vers" i Norrköpings tidningar den 4 sept.)



SIF-ordförande Curt Wadmark flankerar Skånes guldmän i OS — t. v. Ragnar Skanåker, t. h. Gunnar Larsson

Guld-Gunnar hyllad på distriktsmöte

Gunnar Larsson och **Ragnar Skanåker,** guldmän i München hyllades vid Skånes Idrottsförbunds årsmöte i Malmö i medio av oktober. Förbundsordförande **Curt Wadmark,** välkänd handbollsbas för riket, överlämnade Skånes Idrottsförbunds guldplakett och sade om Gunnar bl. a.:

— Du är typen för en idrottsman, som vinner olympiskt guld anno 1972. Du har anlag, du kommer från en idrottsintresserad och -kunnig familj, du har haft den rätta viljan till hård och metodisk träning under en lång tidsperiod.

Också **Lars-Eric Paulsson** hyllades med en minnesgåva för sina insatser i svensk simning i samband med lyckosamma München-OS.

FYRA NYA RÅDSMÄN

Vid tränarkonferensen i Västerås i september valdes nytt tränarerråd. **Bo Alm** och **Lars-Eric Paulsson** tackade för sig — kvar är nu bara **Åke Lindhgren,** som omvaldes. Han skall tillsammans med nyvalde **Evert Sandberg** ta hand om landslagen i fortsättningen. TR fick ytterligare tre nya "rådmän" som får andra och nydanande uppgifter, bl. a .med att utveckla en s. k. svensk träningslinje. Det jobbet väntar **Berndt Nilsson, Ronnie Paleski** och **Sune Sandberg.**

Slutligen . . .

. . . har vi fått den här lilla historien — som påstås vara sann — från vännen och läsaren i Örebro, **Urban Sjöholm.** Håll till godo, alla ni som lärt psykologi:

— Instruktören hade varit på kurs och lärt sig psykologi och fysiologi. I det förstnämnda ämnet talades om motivation och i det senare bl. a. om att "världsmästarna har bara två ben och två armar de också". När så Gunnar Larsson satte nytt världsrekord höll sig instruktören påpassligt framme, ställde sin 10-årige supertalang i ett hörn av simhallen, och tillämpade högst personligt de nyförvärvade kunskaperna:

— Hur många ben har världsmästaren?

— Två . . . (undrande)

— Hur många har du?

— Två.

— Hur många armar har världsmästaren?

— Två (fortfarande oviss om vad det hela går ut på)

— Hur många har du?

— Två.

— Bra. Hur många lungor har världsmästaren?

— En.

— Nej f-n, två har han. Och du då?

— Två.

— Hur många hjärnor har världsmästaren?

— En.

— Jajamensan, och hur många har du då?

— Två!!!

Alla resultat från årets SUM-Sim-finaler i Linköping

POJKAR

GRUPP A

100 frisim: 1 Svante Rasmusson, 55, Umeå SS 55.7, 2 Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS 56.0, 3 Anders Ottosson, 55, SK Ägir 56.4, 4 Staffan Karlsson, 55, Karlskoga SS 56.9, 5 Lennart Knauf, 55, GKK-Najaden 56.9, 6 Jan Ekman, 57, Hudiksvalls SS 56.9, 7 Lars-Göran Berndtsson, 55, SK Elfsborg 57.3, 8 Thomas Göransson, 55, Helsingborgs S 57.3, 9 Peter Carlsson, 55, Jönköpings SLS 57.4, 10 Göran Kron, 55, Linköpings ASS 57.5, 11 Håkon Iversön, 55, Helsingborgs S 58.6, 12 Ronny Bäckström, 55, Jokkmokk SS 59.0.

200 fjärilsim: 1 Risto Kaipainen, 55, Polisens IF 2.11.8 (MR), 2 Peter Pettersson, 57, SK Laxen 2.15.6 (DR), 3 Bengt Jönsson, 55, Sollefteå ASS 2.17.2 (DR), 4 Svante Rasmusson, 55, Umeå SS 2.17.3 (DR), 5 Göran Kron, 55, Linköpings ASS 2.17.7 (DR), 6 Peter Carlsson, 55, Jönköpings SLS 2.19.9, 7 Conny Karlsson, 56, Ystads SS 2.23.0, 8 Håkon Iversön, 55, Helsingborgs S 2.26.6, 9 Risto Annannperää, 56, Kiruna SS 2.27.4.

200 ryggsim: 1 Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS 2.13.5 (MR), 2 Leif Ericsson, 55, Upsala S 2.13.9 (DR), 3 Svante Rasmuson, 55, Umeå SS 2.18.4, 4 Jerker Wilsson, Värnamo SS, 56 2.20.8, 5 Fredrik Weiner, 57, Skövde SS 2.24.7, 6 Bengt Håkansson, 56, Karlslunds IF 2.24.9, 7 Thomas Ek, 56, S 02 2.24.9, 8 Anders Ottosson, 55, SK Ägir 2.25.0, 9 Kenneth Gustafsson, 56, Upsala S 2.26.8, 10 Jan Ekman, 57, Hudiksvalls SS diskv.

400 frisim: 1 Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS 4.13.4 (MR), 2 Håkon Iversön, 55, Helsingborgs S 4.13.5, 3 Lars-Göran Berndtsson, 55, SK Elfsborg 4.14.6, 4 Bengt Jönsson, 55, Sollefteå ASS 4.22.4 (DR), 5 Bo Nilsson, 55, GKK-Najaden 4.23.0, 6 Svante Rasmusson, 55, Umeå SS 4.23.1, 7 Peter Pettersson, 57, SK Laxen 4.23.4 (DR), 8 Per Hallkvist, 55, Örebro SS 4.23.5, 9 Anders Larsson, 57, SK Neptun 4.23.6, 10 Risto Kaipainen, 55, Polisens IF 4.25.7, 11 Conny Karlsson, 56, Ystads SS 4.28.1.

200 bröstsim: 1 Anders Häggqvist, 55, Timrå AIF 2.34.7 (MR), 2 Tony Wallin, 57, Polisens IF 2.35.2, 3 Lars Kvarfordh, 56, Norrtälje SK 2.37.8, 4 Stefan Andersson, 55, Nyköpings SS 2.37.9, 5 Björn Larsson, 56, Finspångs SK 2.39.2 (DR), 6 Per-Olov Bergqvist, 57, Sundsvalls SS 2.40.5, 7 Robert Jonsson, 55, Norrköpings KK 2.40.5, 8 Thomas Ek, 56, S 02 2.41.0, 9 Per Ericsson, 56, Kristianstads SLS 2.42.7, 10 Peter Appelkvist, 55, Kristianstads SLS 2.42.9, 11 Ronny Oltner, 56, Södertörns SS 2.43.0, 12 Bo Bjerkeholt, 56, Jönköpings SLS 2.46.0.

200 medley: 1 Anders Ottosson, 55, SK Ägir 2.17.4 (MR, DR), 2 Göran Kron, 55, Linköpings ASS 2.19.2, 3 Svante Rasmusson, 55, Umeå SS 2.20.0, 4 Inge Andersson, 56, Kristianstads SLS 2.21.5, 5 Leif Ericsson, 55, Upsala S 2.22.1, 6 Lars-Göran Berndtsson, 55, SK Elfsborg 2.23.1, 7 Thomas Ek, 56, S 02 2.23.6, 8 Per Berglund, 55, Spårvägens GoIF 2.24.4, 9 Lars Kvarfordh, 56, Norrtälje SK 2.27.5, 10 Stefan Andersson, 55, Nyköpings SS 2.28.3, Risto Kaipainen, 55, Polisens IF Diskv.

GRUPP B

100 fjärilsim: 1 Göran Berg, 58, Linköpings ASS 1.05.6, 2 Bengt Qvist, 58, Skövde SS 1.06.1, 3 Lennart Berggren, 59, SK Ge-Ma 1.08.5, 4 Björn Johansson, 58, Helsingborgs S 1.08.9, 5 Gunnar Kron, 59, Linköpings ASS 1.09.3, 6 Tommy Andersson, 58, Finspångs SK 1.09.6, 7 Mats Nylén, 59, Hallsbergs SK 1.09.8, 8 Ove Nylén, 59, Hallsbergs SK 1.09.8, 9 Dan Eliasson, 59, Ystads SS 1.10.2, 10 Gunnar Stattin, 59, Kramfors-All. 1.10.3, 11 Boo Falkman, 58, Kristinehamns SS 1.10.6, 12 Christian Syrén, 58, Ystads SS 1.11.0.



Thomas Bäck, en av många starka i pojkarnas b-grupp

400 frisim: 1 Ulf Zachrisson, 58, SK Elfsborg 4.26.1 (MR), 2 Anders Rutqvist, 58, Mariestads SS 4.26.1, 3 Ove Lindkvist, 58, Borlänge SS 4.27.3 (DR), 4 Boo Falkman, 58, Kristinehamns SS 4.30.5, 5 Per Fridh, 58, Nässjö SLS 4.31.5, 6 Pekka Seitola, 58, SK Neptun 4.32.1, 7 Göran Linday, 58, Karlstads SS 4.32.2, 8 Dan Eliasson, 59, Ystads SS 4.33.5, 9 Jonnie Lundström, 59, SK Ran 4.36.5, 10 Lars Davidsson, 59, Helsingborgs S 4.44.5, 11 Arvo Kobli, 59, Linköpings ASS 4.44.5.

200 ryggsim: 1 Göran Berg, 58, Linköpings ASS 2.23.5, 2 Bengt Qvist, 58, Skövde SS 2.27.2, 3 Björn Persson, 58, Ystads SS 2.29.8, 4 Mikael Brandén, 59, Polisens IF 2.30.9, 5 Björn Schröder, 58, Kiruna SS 2.31.5, 6 Ante Zackrisson, 58, SK Neptun 2.31.7, 7 Boo Falkman, 58, Kristinehamns SS 2.31.9, 8 Anders Rutqvist, 58, Mariestads SS 2.33.1, 9 Mikael Nyström, 58, SK Neptun 2.33.4, 10 Per Åke Svensson, 58, Markarqds SS 2.35.8, 11 Kåre Eriksson, 58, Polisens IF 2.37.3, 12 Jan Ladeborn, 58, Varbergs GIF 2.37.8.

200 bröstsim: 1 Lennart Johansson, 58, Simklubben 71 2.43.8, 2 Ulf Dernhagen, 59, Solna SS 2.45.8, 3 Boo Falkman, 58, Kristinehamns SS 2.49.0, 4 Jan Ladeborn, 58, Varbergs GoIF 2.50.2, 5 Jan Färgh, 59, Polisens IF 2.50.3, 6 Hans Larsson, 58, Nässjö SLS 2.52.1, 7 Ove Nylén, 59, Hallsbergs SK 2.52.7, 8 Jan Eriksson, 58, GKK-Najaden 2.54.6, 9 Mats Stenberg, 59, Mariestads SS 2.55.3, 10 Tomas Almesjö, 58, Upsala S 2.55.7, 11 Michael Brink, 58, Solna SS 2.58.2.

200 medley: 1 Göran Berg, 58, Linköpings ASS 2.26.7, 2 Boo Falkman, 58, Kristinehamns SS 2.26.7, 3 Bengt Qvist, 58, Skövde SS 2.30.3, 4 Ulf Dernhagen, 59, Solna SS 2.30.6, 5 Per Fridh, 58, Nässjö SLS 2.31.1, 6 Gunnar Kron, 59, Linköpings ASS 2.32,9, 7 Mats Nylén, 59, Hallsbergs SK 2.34.8, 8 Anders Rutqvist, 58, Mariestads SS 2.35.1, 9 Ove Nylén, 59, Hallsbergs SK 2.35.6, 10 Jan Ladeborn, 58, Varbergs GoIF 2.35.7, 11 Jonnie Lundström, 59, SK Ran 2.40.9, 12 Dan Eliasson, 59, Ystads SS Diskv.

100 frisim: 1 Ulf Zachrisson, 58, SK Elfsborg 59.4, 2 Göran Berg, 58, Linköpings ASS 59.5, 3 Mats Helgesson, 58, Örebro SS 59.8, 4 Bengt Qvist, 58, Skövde SS 59.9, 5 Ove Lindkvist, 58, Borlänge SS 59.9, 6 Pekka Seitola, 58, SK Neptun 1.00.1, 7 Anders Rutqvist, 58, Mariestads SS 1.00.3, 8 Göran Linday, 58, Karlstads SS 1.00.6, 9 Ante Zackrisson, 58, SK Neptun 1.01.6, 10 Ulf Dernhagen, 59, Solna SS 1.01.6, 11 Dan Eliasson, 59, Ystads SS 1.01.7, 12 Boo Falkman, 58, Kristinehamns SS 1.01.9.

GRUPP C

100 ryggsim: 1 Magnus Wilsson, 60, Värnamo SS 1.11.6 (MR), 2 Thomas Bäck, 60, Nora SS 1.15.4, 3 Håkan Svensson, 60, Västerås SS 1.15.6, 4 Jörgen Persson, 60, Simklubben 71 1.17.0, 5 Jan-Olof Svensson, 60, SK Laxen 1.17.6, 6 Ulf Granberg, 60, Sandviks Simklubb 1.18.1, 7 Michael Warstedt, 60, Södertörns SS 1.18.1, 8 Hans Lidén, 60, IFK Lidingö 1.18.5, 9 Bengt Beringer, 60, Västerås SS 1.18.8, 10 Jan-Ove Johansson, 60, Kristianstads SLS 1.19.6, 11 Tore Bergman, 61, Kristianstads SLS 1.20.0, 12 Gunnar Persson, 61, Ängelholms SS 1.20.4.

100 bröstsim: 1 Håkan Svensson, 60, Västerås SS 1.19.6 (MR), 2 Thomas Bäck, 60, Nora SS 1.23.4, 3 Ulf Jönsson, 60, SS Artemis 1.23.9, 4 Lars Svensson, 60, Kristianstads SLS 1.26.1, 5 Per Beringer, 60, Västerås SS 1.26.5, 6 Tomas Lindgren, 60, Sundbybergs IK 1.26.7, 7 Per Sundgren, 61, Kristianstads SLS 1.28.1, 8 Jerker Nilsson, 60, SS Artemis 1.28.4, 9 Jonas Andersson, 61, Limhamns SS 1.28.7, 10 Peter Johnsson, 60, Kalmar SS 1.29.3, 11 Alf Oskarsson, 61, Karlskoga SS 1.29.9, 12 Jörgen Erixon, 60 S 02 Diskv.

100 medley: 1 Håkan Svensson, 60, Västerås SS 1.12.3 (MR), 2 Thomas Bäck, 60, Nora SS 1.12.7, 3 Magnus Wilsson, 60, Värnamo SS 1.14.7, 4 Jan-Olof Svensson, 60, SK Laxen 1.15.6, 5 Ulf Gunnarsson, 60, SS Delfin 1.15.7, 6 Hans Lidén, 60, IFK Lidingö 1.15.8, 7 Ulf Granberg, 60, Sandviks SK 1.18.4, 8 Lars Svensson, 60, Kristianstads SLS 1.19.4, 9 Lars Lindqvist, 61, Bjärnums SS 1.19.7, 10 Pär Arvidsson, 60, Finspångs SK 1.20.1, 11 Tore Bergman, 61, Kristianstads SLS 1.21.4, 12 Tommy Schröder, 60, Kiruna SS Diskv.

100 frisim: 1 Håkan Svensson, 60, Västerås SS 1.02.5 (MR), 2 Thomas Bäck, 60, Nora SS 1.03.1, 3 Magnus Wilsson, 60, Värnamo SS 1.04.7, 4 Tommy Schröder, 60, Kiruna SS 1.05.4, 5 Hans Lidén, 60, IFK Lidingö 1.05.6, 6 Ulf Ale Klang, 60, Vuollerims SK 1.06.7, 7 Jörgen Nilsson, 60, Ystads SS 1.06.7, 8 Lars Lindqvist, 61, Bjärnums SS 1.07.0, 9 Ulf Gunnarsson, 60, SS Delfin 1.07.0, 10 Jan-Olof Svensson, 60, SK Laxen 1.07.1, 11 Jim Johansson, 60, Kiruna SS 1.07.9, 12 Tomas Qvist, 60, Falköpings SS 1.08.1.

100 fjärilsim: 1 Thomas Bäck, 60, Nora SS 1.13.1, 2 Jan-Olof Svensson, 60, SK Laxen 1.13.2, 3 Pär Arvidsson, 60, Finspångs SK 1.13.7, 4 Magnus Wilson, 60, Värnamo SS 1.14.8, 5 Dennis Wennström, 61, SK GeMa 1.16.5, 6 Jim Johansson, 60, Kiruna SS 1.17.0, 7 Per Olof Johansson, 60, Ystads SS 1.17.9, 8 Håkan Svensson, 60, Västerås SS 1.18.1, 9 Leif Nyqvist, 60, Karlslunds IF 1.18.3, 10 Peter Lindgren, 61, Ystads SS 1.18.4, 11 Per Eskilsson, 60, Helsingborgs S 1.18.6, 12 Kent Warnerfelt, 60, Vuollerims SK 1.18.8.

GRUPP D

100 bröstsim: 1 Åke Nylén, 62, Karlskoga SS 1.30.2 (MR), 2 Göran Henriksson, 62, Åhus SS 1.30.9, 3 Mikael Bertrand, 62, Mariestads SS 1.32.8, 4 Jonny Clefberg, 62, Järfälla S 1.34.3, 5 Torbjörn Hansson, 62, Simklubben 71 1.34.6, 6 Ulf Löfdahl, 62, Helsingborgs S 1.36.3, 7 Johan Fredriksson, 63, Borlänge SS 1.37.0, 8 Thomas Persson, 62, Södertörns SS 1.37.0, 9 Stefan Persson, 64, Södertörns SS 1.37.8, 10 Lars Carlsson, 62, Kiruna SS 1.38.1, 11 Jonas Ljungström, 62, Skara SS 1.39.3, 12 Hans Johansson, 62, Kristianstads SLS 1.40,6.

100 medley: 1 Åke Nylén, 62, Karlskoga SS 1.20.5 (MR), 2 Mikael Bertrand, 62, Mariestads SS 1.22.9, 3 Jerker Holm, 62, Malmö S 1.23.6, 4 Kurt Laitamaa, 62, Korpilombolo 1.24.6, 5 Torbjörn Hansson, 62, Simklubben 71 1.24.7, 6 Björn Kindlund, 62, Polisens IF 1.24.7, 7 Göran Henriksson, 62, Åhus SS 1.25.3, 8 Nils Liedberg, 62, Limhamns SS 1.25.9, 9 Anders Strinnholm, 62, Kramfors-All. 1.26.3, 10 Pär Warnerfelt, 62, Vuollerims SK 1.26.6, 11 Björn Modée, 62, Väsby SS 1.28.2, 12 Lars Petrén, 62, Polisens IF 1.29.0.

100 frisim: 1 Jerker Holm, 62, Malmö S 1.09.2 (MR), 2 Åke Nylén, 62, Karlskoga SS 1.10.1, 3 Kurt Laitamaa, 62, Korpilombolo GIF 1.11.8, 4 Mikael Bertrand, 62, Mariestads SS 1.12.2, 5 Björn Kindlund, 62, Polisens IF 1.13.1, 6 Jonny Clefberg, 62, Järfälla SS 1.13.3, 7 Björn Modée, 62, Väsby SS 1.14.2, 8 Per Åkerlind, 62, Bromma SS 1.14.6, 9 Nils Liedberg, 62, Limhamns SS 1.14.7, 10 Jan Wiklund, 62, Växjö SS 1.15.7, 11 Ulf Löfdahl, 62, Helsingborgs S 1.17.2, 12 Rune Andersson, 62, Kramfors-All. 1.20.3.

100 fjärilsim: 1 Pär Warnerfelt, 62, Vuollerims SK 1.22.8 (MR), 2 Torbjörn Hansson, 62, Simklubben 71 1.24.5, 3 Lars-Olof Hansson, 62, Trelleborgs SS 1.25.3, 4 Göran Henriksson, 62, Åhus SS 1.25.7, 5 Jerker Holm, 62, Malmö S 1.26.3, 6 Anders Strinnholm, 62, Kramfors-All. 1.27.2, 7 Tomas Olsson, 62, SS Delfin 1.27.8, 8 Mikael Carleson, 62, Växjö SS 1.30.3, 9 Lars Petrén, 62, Polisens IF 1.30.7, 10 Åke Nylén, 62, Karlskoga SS 1.31.0, 11 Nils Liedberg, 62, Limhamns SS 1.31.2, 12 Ulf Löfdahl, 62, Helsingborgs S 1.32.1.

100 ryggsim: 1 Åke Nylén, 62, Karlskoga SS 1.22.6 (MR), 2 Mikael Bertrand, 62, Mariestads SS 1.23.4, 3 Jerker Holm, 62, Malmö S 1.24.0, 4 Torbjörn Hansson, 62, Simklubben 71 1.24.8, 5 Mikael Söderlund, 62, Karlskrona SS 1.26.0, 6 Jörgen Persson, 62, Kristianstads SLS 1.26.1, 7 Jonny Clefberg, 62, Järfälla S 1.27.1, 8 Rune Andersson, 62, Kramfors-All. 1.27.7, 9 Kurt Laitamaa, 62, Korpilombolo GIF 1.28.9, 10 Björn Kindlund, 62, Polisens IF 1.29.2, 11 Björn Modée, 62, Väsby SS 1.29.5, 12 Pär Warnerfelt, 62, Vuollerims SK 1.29,9.



Ingrid Nilsson ser glad ut efter en av sina tre finalvinster

LAGKAPPER

4X100 medley, pojkar A—D: 1 Polisens Idrottsförening (Mikael Brandén 1.12.2, Tony Wallin 1.12,5, R Kaipainen 59.4, Lennart Asp 57.0) 4.21.1, 2 GKK-Najaden (Bo Nilsson 1.06.6, Glenn Christianssen 1.14.1, Bo Landerstedt 1.05.3, Lennart Knauf 56.5) 4.22.5, 3 Kristianstads SLS (Inge Andersson 1.03.3, Peter Appelkvist 1.13.7, Pär Eriksson 1.06.1, Pär Kersmark 1.00.8) 4.23.9. 4 Helsingborgs Simsällskap (Olle Pilipsson 1.09.9, Mikael Lundberg 1.15.0, Håkon Iversön 1.03.8, Thomas Göransson 56.0) 4.24.7. 5 Jönköpings SLS (Bo Sjögren 55 1.07.6, Bo Bjerkeholts 56 1.15.4, Peter Carlsson 55 1.03.6, Pär Hulth 56 58,6) 4.25.2. 6 Upsala Simsällskap (Leif Ericsson 1.03.2, Pär Eriksson 1.16.7, Kenneth Gustafsson 1.07.8, Tony Nilsson 57.9) 4.25.6. 7 Simklubben Neptun (Thomas Jannergren 1.10.4, Åke Jörbo 1.15.8, Anders Larsson 1.05.8, Mats Dänsel 59.3) 4.31.3. 8 Simavdelningen 1902 (Sonny Isaksson 1.08.5, Peter Hansson 1.18.6, Bo Sandqvist 1.06.9, Thomas Ek 57.9) 4.31.9. 9 Finspångs Simklubb (Björn Werner 1.15.4, Björn Larsson 1.13.1, Lars Erixon 1.05.5, Tommy Andersson 1.02.5) 4.36.5. 10 Karlskoga Simklubb (Tomas Israelsson 1.11.4, L-E Lindström 1.19.8, Seppo Ovaskainen 1.08.6, Staffan Karlsson 57.2) 4.37.0. 11 Timrå Allm Idrottsförening (Håkan Persson 1.15.9, Anders Högqvist 1.09.9, Kent Eriksson 1.08.2, Åke Nyberg 1.03.2) 4.37.2. 12 NKK diskv.

4X100 m frisim, pojkar A—D: 1 Helsingborgs Simsällskap (Olle Pilipsson, 55, Håkan Iversön, 55, Mats Örth, 55, Thomas Göransson, 55) 3.50.4 (MR). 2 Göteborgs KK Najaden (Bo Nilsson 55, Paul Aurell, 55, Bo Landerstedt, 55, Lennart Knauf, 55) 3.50.5. 3 Stockholmspolisens IF (Tony Wallin, Åke Carlsson, Lennart Asp, Risto Kaipainen) 3.54.7. 4 Simklubben Neptun, lag 1 (Anders Larsson, Stig Östling, Leif Palm, Mats Dänsel) 3.54.7, 5 Kristianstads SLS (Peter Appelkvist, 55, Bengt Johansson, 56, Pär Eriksson, 56, Inge Andersson, 56) 3.56.5. 6 Simklubben Neptun, lag 2 (Thomas Jannergren, Dan Bäverstam, Pekka Seitola, Valter Krämbring) 3.56.5. 7 Linköpings ASS 3.57.7. 8 Jönköpings SLS 3.58.4. 9 Upsala Simsällskap 4.02,0. 10 Simklubben Ägir 4.02.2, 11 Kiruna Simsällskap 4.05.1, 12 Skövde Simsällskap 4.06.4.

FLICKOR

GRUPP A

100 frisim: 2 Eva Andersson, 57, GKK-Najaden 1.01.7 (MR), 2 Diana Olsson, 57, Polisens IF 1.02.7, 3 Carina Eriksson, 55, Gävle SS 1.02.8, 4 Ann Mårdbrink, 56, S 02 1.03.0, 5 Camilla Hoffer, 56, Kristianstads SLS 1.03.0, 6 Gunilla Andersson, 55, SK Neptun 1.03.4, 7 Gunilla Lundberg, 57, Umeå SS 1.03.4, 8 Marie Sundeborg, 56, Huskvarna SLS 1.03.5, 9 Barbro Olsson, 55, Helsingborgs S 1.03.8, 10 Christina Strinnholm, 57, Kramfors-All. 1.04.0, 11 Britt-Marie Jönsson, 57, Helsingborgs S 1.04.7.

200 fjärilsim: 1 Gunilla Andersson, 55, SK Neptun 2.24,3 (SR), 2 Eva Andersson, 57, GKK Najaden 2.28.8, 3 Lena Johansson, 56, Sollefteå ASS 2.30.5 (DR), 4 Carina Eriksson, 55, Gävle SS 2.32.1 (DR), 5 Else Gunsten, 57, Kristianstads SLS 2.32.8, 6 Karin Johansson, 57, Örnsköldsvik ASS 2.33.8, 7 Jeanette Pettersson, 56, SK Elfsborg 2.34.0, 8 Gunilla Magnusson, 56, GKK Najaden 2.35.2, 9 Pia Lindgren, 57, Ystads SS 2.37,6, 10 Annika Hessman, 56, Gävle SS 2.37.8, 11 Katarina Aronsson, 57, Nässjö SLS 2.39.3, 12 Eva-Lotta Kihlberg, 55, Växjö SS 2.41.8.

400 frisim: 1 Carina Eriksson, 55, Gävle SS 4.40.3 (MR), 2 Barbro Olsson, 55, Helsingborgs S 4.43.3, 3 Eva Andersson, 57, GKK-Najaden 4.45.6, 4 Else Gunsten, 57, Kristianstads SLS 4.47.3, 5 Camilla Hoffer, 56, Kristianstads SLS 4.49.2, 6 Britt-Marie Jönsson, 57, Helsingborgs S 4.49.8, 7 Margareta Rutqvist, 57, Mariestads SS 4.50.8, 8 Pia Borgström, 55, Motala SS 4.51.7 (DR), 9 Yvonne Möller, 56, Mariestads SS 4.52.6, 10 Monica Persson, 57, Bjärnum SS 4.54.8.

200 ryggsim: 1 Gunilla Lundberg, 57, Umeå SS 2.28.4 (MR), (DR även på 100 m 1.11.0), 2 Pia Zätterström, 57, Limhamns IF 2.30.4, 3 Diana Olsson, 57, Polisens IF 2.31.1, 4 Harriet Gustavsson, 56, Karlskoga SS 2.34.7 (DR), 5 Ann Reinholdson, 57, GKK-Najaden 2.36.9, 6 Gunilla Andersson, 55, SK Neptun 2.37,0, 7 Carina Hiljebäck, 56, Polisens IF 2.40.4, 8 Marie Sundeborg, 56, Huskvarna SLS 2.40.4, 9 Eva-Lotta Kihlberg, 55, Växjö SS 2.41.7, 10 Eva Landqvist,, 56, Örebro SS 2.45.0, 11 Ann-Christin Nordmark, 56, SK Ge-Ma 2.46.0, 12 Marie Nygren, 57, Örnsköldsviks ASS 2.46.7.

200 bröstsim: 1 Jeanette Pettersson, 56, SK Elfsborg 2.43.1 (MR), 2 Marina Eklöf, 56, Mariestads SS 2.52.1, 3 Gunilla Magnusson, 56, GKK-Najaden 2.55.7, 4 Inger Zetterqvist, 57, S 02 2.55.9, 5 Annemoo Nyberg, 55, Kristinehamns SS 2.56.2, 6 Lena Bäcklund, 56, Filipstads IF 3.00.2, 7 Gabriella Wenell, 56, Jönköpings SLS 3.01.0, 8 Kristina Lie, 56, Karlslunds IF 3.01.8, 9 Monica Persson, 57, Bjärnums SS 3.01.8, 10 Monica Anderson, 57, GKK-Najaden 3.04.7, 11 Christina Ögren, 56, Landskrona S 3.05.0.

200 medley: 1 Eva Andersson, 57, GKK-Najaden 2.32.1, 2 Jeanette Pettersson, 56, SK Elfsborg 2.32.7, 3 Marie Sundeborg, 56, Huskvarna SLS 2.33.6 (DR), 4 Eva-Lotta Kihlberg, 55, Växjö SS 2.36.4, 5 Gunilla Lundberg, 57, Umeå SS 2.36.4 (DR), 6 Pia Zätterström, 57, Limhamns SS 2.36.6, 7 Pia Borgström, 55, Motala SS 2.37.5, 8 Liselotte Hammargren, 57, Helsingborgs S 2.40.5, 9 Anette Carlsson, 56, Trollhättans SS 2.40.9, 10 Lena Johansson, 56, Sollefteå ASS 2.41.7, 11 Kerstin Asp, 56, Polisens IF 2.43.2.

GRUPP B

400 frisim: 1 Pia Ottosson, 60, Mariestads SS 4.46.4, 2 Gunilla Forslund, 58, Upsala S 4.46.8, 3 Lena Hernö, 58, Falköpings SS 4.49.1, 4 Marie Johansson, 58, Timrå AIF 4.49.9, 5 Monica Dahlin, 58, Ystads SS 4.50.5, 6 Yvonne Lind-

qvist, 59, Polisens IF 4.53.6, 7 Irja Dahlmann, 60, Värnamo SS 4.56.4, 8 Agneta Sandgren, 58, Jönköpings SLS 4.59.4, 9 Angelika Lendt, 59, Trelleborgs SS 5.01.9, 10 Susanne Martinsson, 59, Kristianstads SLS 5.03.7, 11 Anne-Marie Sahlin, 58, Sim o IK Hellas 5.05.3.

100 fjärilsim: 1 Anita Harnefors, 59, S 02 1.12.8, 2 Åsa Johansson, 58, Kristianstads SLS 1.13.1, 3 Gunilla Forslund, 58, Upsala S 1.13.4, 4 Ulrika Ottosson, 58, SK Neptun 1.13.9, 5 Eva Lindahl, 58, SK Neptun 1.14.2, 6 Gunilla Svensson, 58, Hallsbergs SK 1.14.7, 7 Elisabeth Lyckhammar, 59, Polisens IF 1.14.7, 8 Carola Johansson, 59, Värnamo SS 1.15.0, 9 Hedda Rönnholm, 58, Danderyds SK 1.15.2, 10 Birgitta Wiig, 59, Sundsvalls SS 1.15.7, 11 Anna-Lena Lundberg, 58, Öjeby IF 1.15.9, 12 Maria Palm, 58, Karlstads SS 1.18.3.

200 ryggsim: 1 Gunilla Forslund, 58, Upsala S 2.33.8, 2 Hedda Rönnholm, 58, Danderyds SK 2.34.9, 3 Maria Folkeson, 59, Kristianstads SLS 2.35.3, 4 Marianne Tour, 59, SK Neptun 2.35.9 (DR) (DR 100 m 1.15.2). 5 Annica Johansson, 58, Hallsbergs SK 2.38.0, 6 Pia Strandh, 58, S 02 2.39.4, 7 Helen Rekke, 59, SK Ge-Ma 2.40.1, 8 Pia Sundgren, 58, Kristianstads SLS 2.42.1, 9 Ulrika Jansson, 58, Södertörns SS 2.42.9, 10 Agneta Sundqvist, 58, Örbyhus SK 2.44.4, 11 Marina Olsson, 59, Helsingborgs S 2.45.3, 12 Majken Elfström, 58, Hudiksvalls SS 2.45.5 (DR).

200 bröstsim: 1 Ann-Christin Mehlin, 59, Södertörns SS 2.53.1 (MR), 2 Ann-Sofi Roos, 59, Kristianstads SLS 2.54.2, 3 Åsa Johansson, 58, Kristianstads SLS 2.58.2, 4 Birgitta Wiig, 59, Sundsvalls SS 2.58.8 (DR), 5 Åsa Karlsson, 58, Helsingborgs S 2.59.6, 6 Ann-Katrin Wiman, 58, SK Neptun 3.01.3, 7 Marie Brorsson, 58, SS Artemis 3.03.1, 8 Annika Johansson, 58, SK Poseidon 3.03.5, 9 Maud Andersson, 58, Köpings SS 3.04.4, 10 Susanne Nordvall, 59, SK Neptun 3.06.6, 11 Christina Svelander, 58, Sundsvalls SS 3.09.7.

200 medley: 1 Anna-Lena Lundberg, 58, Öjeby IF 2.38.2, 2 Gunilla Forslund, 58, Upsala S 2.38.9, 3 Birgitta Wiig, 59, Sundsvalls SS 2.39.6, 4 Åsa Johansson, 58, Kristianstads SLS 2.40.3, 5 Anita Hanefors, 59, S 02 2.40.6, 6 Hedda Rönnholm, 58, Danderyds SK 2.41.8, 7 Marianne Tour, 59, SK Neptun 2.42.9, 8 Marie Johansson, 58, Timrå AIF 2.43.2, 9 Ulrika Ottosson, 58, SK Neptun 2.43.7, 10 Pia Strandh, 58, S 02 2.44.2, 11 Ann-Sofi Roos, 59, Kristianstads SLS 2.53.4, 12 Gunilla Svensson, 58, Hallsbergs SK Diskv.

100 frisim: 1 Monica Dahlin, 58, Ystads SS 1.01.9 (MR), 2 Maria Löfgren, 58, Luleå SS 1.03.5, 3 Lena Hernö, 58, Falköpings SS 1.04,0, 4 Suzanne Martinsson, 59, Kristianstads SLS 1.04.5, 5 Marie Johansson, 58, Timrå AIF 1.05.5, 6 Birgitta Wiig, 59, Sundsvalls SS 1.06.1, 7 Gunilla Land, 58, Örebro SS 1.06.4, 8 Yvonne Lindqvist, 59, Polisens IF 1.06.5, 9 Ulrika Ottosson, 58, SK Neptun 1.06.5, 10 Ann-Marie Petrén, 58, Polisens IF 1.07.9, 11 Maria Danielsson, 59, Ljungby SS 1.08.6.

GRUPP C

100 ryggsim: 1 Elisabeth Gustavsson, 60, Skara SS 1.13.7 (MR), 2 Katarina Stattin, 60, Sollefteå ASS 1.15.3 (DR), 3 Chatarina Ljungkvist, 60, Åhus SS 1.17.6, 4 Katarina Ivholt, 60, SK Ran 1.18.0, 5 Mona Andersson, 60, Hallsbergs SK 1.18.4, 6 Lena-Maja Vähätalo, 60, Borlänge SS 1.18.6, 7 Ylva Persson, 60, Borlänge SS 1.18.6, 8 Cecilia Hansson, 60, Kristianstads SLS 1.19.7, 9 Annika Edenholm, 60, Södertörns SS 1.20.4, 10 Britt-Marie Olsson, 60, Åhus SS 1.21.1, 11 Pia Ottosson, 60, Mariestads SS 1.21.4, 12 Britt Magnusson, 60, Ryssby SS 1.23.2.

100 bröstsim: 1 Anette Fredriksson, 60, S 02

100 medley: 1Elisabeth Gustavsson, 60, Skara SS 1.23.5, 3 Ann-Mari Tallberg, 60, Filipstads IF 1.25.2, 4 Cecilia Åström, 60, Örnsköldsviks ASS 1.25.2, 5 Marianne Nilsson, 60, Hallsbergs SK 1.25.5, 6 Carin Milger, 60, Södertörns SS 1.25.9, 7 Kristin Lindström, 60, Hofors AIF 1.26.2, 8 Susanne Jonsson, 60, Värnamo SS 1.26.5, 9 Jeanette Persson, 61, Ystads SS 1.26.8, 10 Ann-Christin Sjögren, 60, Norrtälje SK 1.29.1, 11 Cecilia Granath, 61, Falköpings SS 1.30.2.

100 medley: 1 Elisabeth Gustafson, 60, Skara SS 1.13.1 (MR), 2 Ylva Persson, 60, Borlänge SS 1.14.7, 3 Katarina Stattin, 60, Sollefteå ASS 1.14.9, 4 Chatarina Ljungkvist, 60, Åhus SS 1.16.0, 5 Ann-Mari Tallberg, 60, Filipstads IF 1.16.3, 6 Pia Ottosson, 60, Mariestads SS 1.16.4, 7 Irja Dahlman, 60, Värnamo SS 1.17.3, 8 Britt-Marie Olsson, 60, Åhus SS 2.17.6, 9 Birgitta Grandin, 60, Sundbybergs IK 1.18.4, 10 Mona Andersson, 60, Hallsbergs SK 1.19.5, 11 Carin Milger, 60, Södertörns SS 1.20.3, 12 Marie Nilsson, 61, Ystads SS 1.21.6.

100 frisim: 1 Pia Ottosson, 60, Mariestads SS 1.04.5 (MR) (DR), 2 Ylva Persson, 60, Borlänge SS 1.05.1 (DR), 3 Katarina Stattin, 60, Sollefteå ASS 1.06.7, 4 Marie Nilsson, 61, Ystads SS 1.06.9, 5 Irja Dahlman, 60, Värnamo S 1.07.1, 6 Susanne Collgård, 60, Karlslunds IF 1.07.5, 7 Helena Holmqvist, 61, Uddevalla SF 1.07.7, 8 Ann-Mari Tallberg, 60, Filipstads IF 1.07.8, 9 Birgitta Grandin, 60, Sundbybergs IK 1.07.9, 10 Chatarina Ljungkvist, 60, Åhus SS 1.08.2, 11 Jeanette Persson, 61, Ystads SS 1.09.9.

100 fjärilsim: 1 Elisabeth Gustavsson, 60, Skara SS 1.13.4 (MR), 2 Chatarina Ljungkvist, 60, Åhus SS 1.14.4, 3 Ann-Mari Tallberg, 60, Filipstads IF 1.15.5, 4 Britt-Marie Olsson, 60, Åhus SS 1.16.8, 5 Pia Ottosson, 60, Mariestads SS 1.17.7, 6 Susanne Augustson, 60, Ryssby SS 1.18.1, 7 Annika Edenholm, 60, Södertörns SS 1.19.1, 8 Katarina Ivholt, 60, SK Ran 1.19.3, 9 Marie Nilsson, 61, Ystads SS 1.21.7, 10 Carin Milger, 60, Södertörns SS 1.23.7.

GRUPP D

100 bröstsim: 1 Lena Svensson, 62, Landskrona S 1.32.0, 2 Carina Hägglund, 62, Södertörns SS 1.32.8, 3 Ingrid Nilsson, 62, Kristianstads SLS 1.34.8, 4 Eva Berg, 62, Kristianstads SLS 1.35.7, 5 Helena Malmberg, 62, Nässjö SLS 1.36.8, 6 Monica Aggebrant, 62, Limhamns SS 1.37.3, 7 Ingela Havaas, 62, Skövde SS 1.37.6, 8 Karin Lundh, 62, Värnamo SS 1.37.8, 9 Ann-Charlotte Gustafsson, 62, Malungs SS 1.39.0, 10 Susanne Andersson, 62, Kristianstads SLS 1.39.8, 11 Ingrid Künneke, 62, Bromma SS 1.40.7, 12 Marie Jedhammar, 62, Simklubben 71 diskv.

100 medley: 1 Ingrid Nilsson, 62, Kristianstads SLS 1.24.0 (MR), 2 Eva Albien, 62, SK Ran 1.24.3, 3 Carina Hägglund, 62, Södertörns SS 1.25.4, 4 Lena Svensson, 62, Landskrona S 1.26.1, 5 Susanne Wennström, 63, SK GeMa 1.26.9, 6 Christina Strömberg, 63, Växjö SS 1.28.5, 7 Helen Claesson, 62, Upsala S 1.29.5, 8 Cecilia Lenndahl, 62, Södertörns SS 1.29.6, 9 Catarina Gimnell, 62, S 02 1.29.7, 10 Annika Juhlin, 62, Västerås SS 1.30.3, 11 Eva Andersson, Åhus SS, 62, 1.30.8, 12 Anneli Kronkvist, 62, KK Karpen 1.21.0.

100 frisim: 1 Ingrid Nilsson, 62, Kristianstads SLS 1.12.3, 2 Lena Svensson, 62, Landskrona S 1.15.5, 3 Susanne Wennström, 63, SK GeMa 1.15.8, 4 Pernilla Henriksson, 62, Växjö SS 1.17.4, 5 Carina Hägglund, 62, Södertörns SS 1.17.8, 6 Lena Ekblom, 62, Helsingborgs S 1.18.1, 7 Eva Albien, 62, SK Ran 1.18.2, 8 Annika Juhlin, 62, Västerås SS 1.18.7, 9 Catarina Gimnell, 62, S 02 1.18.9, 10 Anna-Karin Matsdotter 62, Kristianstads SLS 1.19.8, 11 Jane Rimblaeus, 62, Sundbybergs IK 1.20.0.

100 fjärilsim: 1 Susanne Wennström, 63, SK Ge-Ma 1.27.1 (MR), 2 Kicki Pettersson, 64, Linköpings ASS 1.29.3, 3 Lena Svensson, 62, Landskrona S 1.29.9, 4 Eva Albien, 62, SK Ran 1.30.0, 5 Cecilia Lenndahl, 62, Södertörns SS 1.30.3, 6 Helen Claesson, 62, Upsala S 1.31.1, 7 Christina Strömberg, 63, Växjö SS 1.33.6, 8 Ingrid Nilsson, 62, Kristianstads SLS 1.35.6, 9 Eva Andersson, 62, Åhus SS 1.39.1, 10 Pernilla Henriksson, 62, Växjö SS 1.39.5, 11 Annbritt Fjällström, 62, Nora SS 1.54.1.

100 ryggsim: 1 Ingrid Nilsson, 62, Kristianstads SLS 1.21.7 (MR), 2 Siw Wallmon, 62, Södertörns SS 1.24.9, 3 Eva Andersson, 62, Åhus 1.25.2, 4 Christina Strömberg, 63, Växjö SS 1.26.3, 5 Lena Svensson, 62, Landskrona S 1.28.2, 6 Caroline Brorsson, 63, SS Artemis 1.29.0, 7 Lena Ekblom, 62, Helsingborgs S 1.29.2, 8 Carina Hägglund, 62, Södertörns SS 1.29.2, 9 Annika Juhlin, 62, Västerås SS 1.30.6, 10 Eva Lundahl, 62, Järfälla S 1.31.2, 11 Jane Rimblaeus, 62, Sundbybergs IK 1.32.3, 12 Liselotte Sunden, 62, Hallsbergs SK 1.32.4.

LAGKAPPER

4×100 frisim: 1. Gävle Simsällskap (Ulla Eriksson, 56 1.04.2, Annika Hessman, 56, 1.04.6, Inga Norrbelius, 55, 1.05,4, Carina Ericsson, 55, 1.01.0) 4.15.3 (MR och DR), 2 Polisens Idrottsförening (Annika Goos 1.04.5, Kerstin Asp 1.03.7, Yvonne Lindqvist 1.07.9, Diana Olsson 1.01.4) 4.16.4. 3 Kristianstads SLS (Camilla Hoffer, 56, 1.03.0, S Martinsson, 59, 1.05.0, Åsa Johansson, 58 1.05.8, Else Gunsten, 57, 1.03,4) 4.17.2. Helsingborgs S (S-M Jönsson, 57, 1.04.5, Lisel. Hammargren 57 1.04.3, Marina Olsson, 59, 1.06.6, Barbro Olsson, 55, 1.02.6) 4.18.0. 5 Simavdelningen 1902 (Annette Olsson, 57, 1.05.7, Ida Hansson, 56, 1.03.6, Anita Hanefors, 59, 1.07.4, Ann Mårdbrink, 56, 1.03.2) 4.19.8. 6 Borlänge Simsällskap (Margareta Alm, 57, 1.05.2, Ylva Persson, 60, 1.06.6, M-L Vösu, 55, 1.05.6, U-K Solum, 57 1.04.7) 4.22,1 (DR). 7 GKK-Najaden (Maria Rhodin, 57, 1.07.4, Ann Reinholdsson, 57 1.08.0, Gunilla Magnusson, 56, 1.06.0, Eva Andersson, 57 1.01.4) 4.22.8. 8 SK Neptun (Ulrika Ottosson, 58, 1.06.0, A-K Wiman, 58, 1.07.8, Marianne Tour, 59, 1.09.0, Gunilla Andersson, 55 1.03.8) 4.26.7. 9 Karlslunds IF (Annika Eriksson 1.05.0, Kristina Lie 1.08.9, Susanne Collgård 1.09.6, Lena Borglund 1.04.6) 4.28.1. 10 Örebro Simsällskap (Gunilla Land, 58, 1.07.7, Eva Landqvist, 56, 1.09.9, Gunilla Fröberg, 55 1.06.5, Barbara Schroeder, 57, 1.06.8) 4.30.6. 11 Malmö Simsällskap (Jane Andersson 1.10.2, K. Esbjörnsson 1.08.8, Anette Wilhelmsson 1.05.3, Gretel Friman 1.08.8) 4.33.3. 12 Mariestads Simsällskap diskv.

4×100 medley: 1 Stockholmspolisens IF, lag 1 (Diana Olsson, 57, 1.08.3, Ch Ritterwall, 57, 1.22.8, Eva Idre, 57, 1.12.9, Annika Goos, 55, 1.03.3) 4.47.3. 2 Göteborgs KK Najaden (Ann Reinholdson, 57, 1.13.8, Monika Andersson, 57, 1.23.5, G Magnusson, 56, 1.10.0, Eva Andersson, 57, 1.01.7) 4.49.0. 3 Simavdelningen 1902 (Pia Strandh, 58, 1.14.5, A Fredriksson, 60 1.20.3, Anita Hanefors, 59, 1.13.6, A Mårdbrink, 56, 1.02.3) 4.50.7. 4 Simklubben Neptun (Marianne Tour, 59, 1.15.0, A-K Wiman, 58, 1.25.1, Gunilla Andersson, 55, 1.07.1, Ulrika Ottosson, 58, 1.05.8) 4.53.2. 5 Kristiastads SLS (M Folkesson, 59 1.15.6, A S Roos, 59, 1.23.3, Else Gunsten, 57, 1.11.9, Camilla Hoffer, 56, 1.03.0) 4.53.3. 6 Gävle Simsällskap (Carina Eriksson, 55, 1.15.6, Kerstin Rainer, 56, 1.24.1, Annika Hessman, 56, 1.11.0, Ulla Eriksson, 56, 1.03.5) 4.54.2. 7 Sollefteå ASS (K Stattin, 60, 1.16.5, Anna Lindberg, 59 1.26.5, Lena Johansson, 56, 1.10.0, A-K Granholm, 57, 1.04.1) 4.57.1. 8 Karlslunds IF (Pia Werner 1.19.4, Kristina Lie 1.21.6, Annika Ericson 1.11.3, Lena Borglund 1.05.3) 4.57.6 (DR). 9 Södertörns Simsällskap (Ulrika Jansson, 58, 1.17.4, A-Ch Melin, 59, 1.21.4, Irene Granath, 59, 1.15.5, Lone Skarp, 58, 1.09.5) 5.03.8. 10 Stockholmspolisens IF, lag 2 (C Hiljebäck, 56, 1.15.0, Kerstin Asp, 56, 1.25.6, E Lyckhammar, 59, 1.15.2, Yvonne Lindqvist, 59, 1.08.5) 5.04.3. 11 Karlskoga Simsällskap (Harriet Gustavsson 1.12.7, Lena Möller 1.28.4, Inger Oskarsson 1.20.3, Eva Liljeros 1.06.2) 5.07.6. 12 Växjö Simsällskap (Inger Jonsson, 59, 1.18.5, E-L Kihlberg, 55, 1.28.8, A Gagner, 57, 1.18.7, Liselotte Jonasson 1.08,6) 5.14.8.

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

MÄSTERSKAP

GÄVLE

Skol-SM 23—24/9 (25 m). Pojkar, f. 1953 och tid. 100 frisim: Bo Åman, Sundsvall 54,5. 400 frisim: Anders Bellbring, Klippan 4.11,5. 4×100 frisim: Klippans gymnasium 3.53,1. 200 bröstsim: Göran Eriksson, Göteborg 2.37,5. 100 fjärilsim: Rolf Pettersson, Uppsala 1.01,2. 100 ryggsim: Svante Zetterlund, Karlskoga 1.01,6. F. 1954—55, 100 frisim: Svante Rasmusson, Umeå 56,3. 400 frisim: Svante Rasmusson 4.21,9. 4×100 frisim: Klippans gymnasium 3.50,3. 200 bröstsim: Anders Häggqvist, Sundsvall 2.36,9. 100 fjärilsim: Per Berglund, Bromma 1.01,1. 100 ryggsim: Leif Ericsson, Uppsala 1.04,5. Höga hopp: Bo Sjögren, Huskvarna 108,35. Svikthopp: Bo Sjögren 123,05. F. 1956, 100 frisim: Lars Kvarfordh, Uppsala 57,2. 4×200 frisim: Finnvedskolan, Värnamo 4.07,0. 100 bröstsim: Lars Kvarfordh 1.13,5. 100 fjärilsim: Göran Westerlund, Karlstad 1.04,7. 100 ryggsim: Göran Westerlund 1.05,1. Höga hopp: Christer Björklund, Borås 130,85. Svikthopp: Christer Björklund 154,85. F. 1957, 100 frisim: Jan Ekman, Hudiksvall 56,9. 4×100 frisim: Centralskolan, Nässjö 4.15,3. 100 bröstsim: Tony Wallin, Sthlm 1.13,7. 100 fjärilsim Peter Petersson, Halmstal 1.03,6. 100 ryggsim: Jan Ekman 1.06,2. Höga hopp: Per Berg, Malmö 137,35. Svikthopp: Fredrik Melin, Sthlm 163,70.

Flickor f. 1953 och tid., 100 frisim: Annika Klint, Kiruna 1.06,0. 100 fjärilsim: Annika Klint 1.15,6. F. 1954—5, 100 frisim: Anita Zarnowiecki, Göteborg 1.00,9. 400 frisim: Carina Eriksson, Gävle 4.40,3. 4×100 frisim: Burgårdens gymnasium, Göteborg 4.23,8. 200 bröstsim: Anita Zarnowiecki 2.53,2. 100 fjärilsim: Gunilla Andersson, Sthlm 1.07,5. 100 ryggsim: Anita Zarnowiecki 1.12,2. Höga hopp: Eva Johansson, Falköping 106,00. Svikthopp: Eva Johansson 157,20. F. 1956, 100 frisim: Ann Mårdbrink, Göteborg 1.03,2. 4×100 frisim: Södra Latin, Sthlm 4.35,4. 100 bröstsim: Jeanette Pettersson, Borås 1.16,6. 100 fjärilsim: Jeanette Pettersson 1.08,1. 100 ryggsim: Harriet Gustafsson, Karlskoga 1.14,0. Höga hopp: Inger Karlsson, Malmö 106,30 Svikthopp: Inger Karlsson 151,45. F. 1957, 100 frisim: Gunilla Lundberg, Umeå 1.03,6. 4×100 frisim: Rosenlundsskolan, Jönköping 4.32,8. 100 bröstsim: Ann-Christine Melin, Handen 1.22,4. 100 fjärilsim: Karin Johansson, Örnsköldsvik 1.10,0. 100 ryggsim: Gunilla Lundberg 1.12,1. Höga hopp: Lena Edenskog, Göteborg 99,75. Svikthopp: Carina Wahlqvist, Malmö 127,70.

Hjalmar Johanssons vandringspris till bästa skola, pojkar f. 1954—55: Klippans gymn. 40 p.

Sthlms kappsimn.klubbs vandringspris till bästa skola, flickor f. 1954—55: Burgårdens gymn., Göteborg 37 p.

Svenska Simförbundets hederspris till bästa skola, pojkar f. 1957 Kristinebergs skola, Hudiksvall 17 p.

Svenska Simförbundets hederspris till bästa skola, flickor f. 1957: Hagaskolan, Umeå 12 p.

INT. TÄVLINGAR

DANDERYD

Kvarnparksbadet 14/7 (50 m). 100 frisim h: Leif Björklund, Polisen 58,1, Lennart Asp. Polisen 1.00,0, Lars Englund, Polisen 1.00,0, Kent Blomberg, Neptun 1.00,6, Hani Mausour, Kairo 1.00,9. 100 ryggsim fl 58: Hedda Rönnholm, DSK 1.15,7, Marianne Tour, Neptun 1.19,8. 100 bröstsim h: Mohsen Abdel Kawi, Kairo 1.12,8, Rene Tour, Neptun 1.13,8. 200 fjärilsim fl 59: Ulrika Ottosson, Neptun 1.15,1, Yvonne Lindqvist, Polisen 1.20,8. 100 ryggsim h: Magdy Rashad, Kairo 1.12,6, Mohamed Naguib. Kairo 1.12,8, Kåre Eriksson, Polisen 1.13,8. 100 frisim p 59: Tommy Lindell, Polisen 1.06,0, Rolf Törnqvist, Polisen 1.06,5. 100 fjärilsim h: Gerih Attia, Kairo 1.04,6, Leif Björklund, Polisen 2.05,3. 200 medley fl 58: Ulrika Ottosson, Neptun 2.47,1, Hedda Rönnholm, DSK 2.47,4. 4×100 frisim h: Polisen lag I 4.00,0, Kairo lag I 4.01,6, Neptun 4.05,9.

VALLENTUNA

Kvarnbadet 15/7. 100 frisim h: Leif Björklund, SPIF 59,2, Moharam Rageb, Kairo 1.00,8, Lennart Asp, SPIF 1.00,8. 100 frisim jun: Sherif El Shinnwi, Kairo 1.01,8, Kåre Eriksson, SPIF 1.05,4, Robert Aspegårdh, Vallentuna SK 1.07,1, Tommy Aspegårdh, Vallentuna SK 1.07,4. 100 rygg h: Magdy Rashad, Kairo 1.09,3, Mohamed Naguib, Kairo 1.12,6. 100 fjäril h: Leif Björklund, SPIF 1.05,6, Hani Mansour, Kairo 1.06,8. 200 medley h: Garib Attia, Kairo 2.23,8, Rene Tour Neptun 2.41,8, Lennart Klingberg, Neptun 2.43,2, Lennart Asp, SPIF 2.44,7. 200 bröst h: Mohsen Abdel Kawi, Kairo 2.46,7, Rene Tour, Neptun 2.48,0, Anders Norling, SPIF 2.49,1.

DM-TÄVLINGAR

MEDELPAD

Junior-DM, Timrå simhall 10/9 (25 m). 400 frisim h: Åke Nyberg, TAIF 4.50,2, Anders Öhrling, TAIF 5.00,3, Jan Philqvist, TAIF 5.03,8, Leif Andersson, SSS 5.06,4. 400 frisim d: Marie Johansson, TAIF 5.04,4, Kerstin Sjöblom, SSS 5.27,4. 100 rygg h: Jan Philqvist, TAIF 1.13,4, Tommy Svelander, SSS 1.20,2, Lars Lundström, TAIF 1.23,6. 100 rygg d: Marie Johansson, TAIF 1.20,4, Christine Svelander, SSS 1.24,2, Kerstin Sjöblom, SSS 1.26,2. 200 bröst h: Per-Olov Bergqvist, SSS 2.51,4, Ulf Hamrén, SSS 2.56,6 Per Unander, SSS 3.13,9. 200 bröst d: Christine Svelander, SSS 3.17,4, Marie Häggqvist, TAIF 3.31,6, Marie Jonsson, TAIF 3.32,7. 100 fjäril h: Kent Eriksson, TAIF 1.11,0, Åke Nyberg, TAIF 1.21,0. 100 fjäril d: Marie Johansson, TAIF 1.19,8, Karin Hörnell, SSS 1.26,2. 200 medley h: Leif Andersson, SSS 2.38,6, Jan Philqvist, TAIF 2.42,5, Åke Nyberg, TAIF 2.44,5. 200 medey d: Marie Johansson, TAIF 2.50,8, Kerstin Sjöblom, SSS 2.56,4. 4×100 medley h: TAIF lag I 4.55,3, SSS lag I 5.03,8. 4×100 medley d: SSS lag I 5.32,9. 4×100 frisim h: TAIF lag I 4.29,8, SSS lag I 4.35,1. 4×100 frisim d: TAIF lag I 4.55,5, SSS lag I 5.02,3. 100 frisim h: Håkan Persson, TAIF 1.02,3, Anders Öhling, TAIF 1.05,5, Åke Nyberg, TAIF 1.06,2, Lars Lundberg, TAIF 1.09,8. 100 frisim d: Marie Johansson, TAIF 1.08,5, Kerstin Sjöblom, SSS 1.09,0, Eva Nyberg, TAIF 2.13,5.

KONSTSIM

LUDVIKA

SM 23—24/9 — Sporthallen. Figurtävling: Barbro Ansehn, S 02 62.14, Marie Cervin, S 02 60,97, Anne Purra, S 02 59,26, Anette Winberg, S 02 58,04, Harriet De Giorgio, ÖSS 57,93, Anna-Karin Alvén, NSK 55,63, Lena Ruthström, S 02 54,68, Berit Lönn, S 02 54,53, Marie Hansson, GKK/Najaden 53,51, Eva Björk, LSS 51,83, Marie Larsén, ÖSS 51,27, Charlotte Otterlid, ÖSS 50,21, Christina Söderhjelm, ÖSS 49,65, Ingela Johansson, GKK/Najaden 48,30, Margareta Gustafsson, ÖSS 47,37, Ann Johansson, SK Neptun 46,10, Annika Skjöldevald, SK Neptun 45,22, Anicka Rihovsky, SK Neptun 44,56, Ann-Sofie Weijsenburg, SK Neptun 43,35 Gunnel Sjögren, S 02 33,92. Lagtävling: S 02 (Marie Cervin, Barbro Ansehn, Anne Purra, Berit Lönn, Lena Ruthström, Anette Winberg) 36,0 (musik-sim)+58,27 (fig.-sim)= 94,27, Örebro SS (Marie Larsen, Christina Söderhjelm, Margareta Gustafsson, Harriet De Giorgio) 32,50+51,555= 84,055, SK Neptun (Ann Johansson, Anicka Rihovsky, Annika Skjöldevald, Ann-Sofie Weijsenburg) 25,83+44,808= 70,638. Figurtävling. Solo, final: Barbro Ansehn, S 02 63,79, Marie Cervin, S 02 63,25, Anette Winberg, S 02 61,76, Anne Purra, S 02 56,55, Berit Lönn, S 02 54,62, Harriett De Giorgio, ÖSS 54,59, Lena Ruthström, S 02 53,92, Marie Hansson GKK/Najaden 53,35, Anna-Karin Alvén, NSK 51,55, Eva Björk, LSS 51,20. Musiktävling. Solo, A-final: Marie Cervin, S 02 (38,33 (musiksim)+63,25)= 101,58, Barbro Ansehn, S 02 (37,50+63,79)= 101,29 Anette Winberg, S 02 (34,16+61,76) = 95,92, Harriet De Giorgio, ÖSS (36,67+54,59)= 91,26, Anne Purra, S 02 (34,16+56,55)= 90,71, Berit Lönn, S 02 (32,50+54,61)= 87,11, Lena Ruthström, S 02 (32,50+53,92) = 86,42, Anna-Karin Alvén, NSK (30,00+51,55)= 81,55, Marie Hansson, GKK/Naj. (27,50+53,35)= 80,85 Eva Björk, LSS (29,26+51,20)= 80,36. Musiktävling. Solo, B-final: Charlotte Otterlid, ÖSS 29,16 (musiksim)+50,21 (fig.-sim)= 79,37, Margareta Gustafsson, ÖSS (30,83 +47,37)= 78,20, Ingela Johansson, GKK/Naj. (28,33+48,30)= 76,63, Anicka Rihovsky, SK Neptun (28,33 +44,56)= 72,89, Ann Johansson, SK Neptun (26,67+46,10)= 72,77, Ann-Sofie Weijsenburg, SK Neptun (26,67+43,35)= 70,02, Gunnel Sjögren, S 02 (28,33+33,92)= 62,25. Musiktävling. Par, final: Marie Cervin, Barbro Ansehn, S 02 (37,50 (musiksim)+61,555 (fig.-s.)= 99,055, Anne Purra, Berit Lönn, S 02 (31,67 +56,895)= 88,565, Marie Larsen, Harriet De Giorgio, ÖSS (32,50+ 54,60)= 87,10, Annika Skjöldevald, Ann Johansson, SK Neptun (30,00+ 45,66)= 75,66, Anicka Rihovsky, Ann-Sofie Weijsenburg, SK Neptun (27,50+43,955)= 71,455.

NAT. TÄVLINGAR

MOTALA

Mariebergsbadet 6/8 (50 m).

100 frisim H: Svante Zetterlund, Karlskoga SS 56,7, Folke Sjöberg, Motala SS 59,4, Tomas Kensén, Karlskoga SS 1.00,4. 100 bröst D: Kristina Lie, Karlslunds IF 1.25,5, Ann Keiser, Norrköpings KK 1.30,6, Inger Rundgren, Motala SS 1.30,7. 100 frisim pojk.: Alf Oskarsson, Karlskoga SS 1.12,5, Åke Nylén, Karlskoga SS 1.13,0. 100 bröst fl.: Annchristin Wuopio, Finspångs SK 1.41,6, Anette Hansson, Motala SS 1.42,7. 200 medley D: Annica Eriksson, Karlslunds IF 2.45,9 (DR), Harriet Gustavsson, Karlskoga SS 2.47,0, Eva Liljeros, Karlskoga SS 2.58,3. 100 bröstsim H: Tomas Kensén, Karlskoga SS 1.13,7, Ulf Clavell, Karlslunds IF 1.18,0, Robert Jonsson, Norrköpings KK 1.18,1, Björn Larsson, Finspång SK 1.18,2. 400 medley H: Gunnar Larsson, Malmö S 4.50,2.

ESKILSTUNA

Distriktsungdomsmästerskapen 14/5 Eskilstuna Simhall (25 m).

Eskilstuna Simsällskap (ESS), Katrineholms Simsällskap (KSS), Nyköpings Simsällskap (NS), Rönninge Sportklubb (RSK), Södertälje Simsällskap (SSS), Tunafors Sportklubb (TSK). Klassindelning: A = 1955—57, B = 1958—59, C = 1960—61 och D = 1962 o. senare.

100 rygg p. D: Håkan Andersson, TSK 1.47,1, Mikael Hurtig, TSK 1.49,0, Per Andersson, SSS 1.56,5. 100 rygg fl. C: Inger Larsson, TSK 1.25,4, Eva Engström, TSK 1.28,2. Caroline Eriksson, SSS 1.33,1, Annika Olsson, KSS 1.33,1. 200 rygg p. B: Tomas Pargelius TSK 3.11,0, Bo Johnsson, TSK 3.12,8, Bert Andersson, TSK 3.24,3. 200 medley fl. A: Camilla Sand, ESS 2.53,2, Kerstin Eklind, SSS 2.57,8, Monika Karlsson, SSS 3.00,3. 100 bröst p. D: Robert Arnold, TSK 1.51,0, Håkan Andersson, TSK 1.57,5. 100 medley fl. C: Inger Larsson, TSK 1.24,8, Eva Engström, TSK 1.28,8, Caroline Eriksson, SSS 1.29,0, Lena Olsson, TSK 1.32,2, Barbro Engfors, TSK 1.32,2. 100 fjäril fl B: Kerstin Karlsson, ESS 1.21,8, Lillemor Hjelm, NSS 1.28,5, Eva Johansson, NSS 1.29,6. 100 bröst p. A: Stefan Andersson, NSS 1.15,7, Rolf Pettersson, SSS 1.19,4, Kjell Johansson, TSK 1.19,5, Veikko Mattola SSS 1.19,6, Göran Forsén, ESS 1.19,6. 100 frisim fl. D: Marie Andersson, TSK 1.43,6, Monica Jansson, NSS 1.48,8, Catrine Andersson, NSS 1.50,8, Annika Lundqvist, TSK 1.58,4. 200 frisim p. C: Stefan Andersson, TSK 2.42,2, Peter Norrmén, TSK 2.45,8, Svante Svantesson, TSK 2.49,5, Peter Karlsson, TSK 2.54,7. 400 frisim fl. B: Annette Andersson, SSS 5.20,2, Lise-Lotte Lindquist, NSS 5.21,7, Eva Johansson, NSS 5.42,2, Kerstin Karlsson, ESS 5.47,0. 100 frisim p. A: Claes-Göran Ohlsson, SSS 1.00,8, Lennart Andersson, SSS 1.01,0, Sören Magnusson, NS 1.01,0, Stefan Andersson, NSS 1.01,2, Rolf Pettersson, SSS 1.02,1, Jan Åberg, NSS 1.02,5. 100 rygg fl. D: Monica Jansson, NSS 2.03,6, Monica Tollerud, RSK 2.07,6, Marie Andersson, TSK 2.07,9, Birgitta Granlund, RSK 2.09,4. 100 rygg p. C: Peter Norrmén, TSK 1.26,4, Stefan Andersson, TSK 1.30,8, Peter Karlsson, TSK 1.31,4, Svante Svantesson, TSK 1.32,4. 200 rygg fl. B: Lise-Lotte Lindquist, NSS 2.59,1, Lena Fredriksson, KSS 3.01,9, Eva Johansson, NSS 3.03,2. 200 medley p. A: Stefan Andersson, NSS 2.28,4, Claes-Göran Ohlsson, SSS 2.33,1, Rolf Pettersson, SSS 2.33,4, Kjell Johansson, TSK 2.36,6. 100 bröst fl. D: Annika Lundkvist, TSK 1.56,4, Maria Hirvi, TSK 2.00,2, Monica Jansson, NSS 2.00,7, Liselott Persson, RSK 2.01,8. 100 medley p. C: Peter Norrmén, TSK 1.24,0, Svante Svantesson, TSK 1.29,8, Peter Karlsson, TSK 1.33,4, Per Larsson, TSK 1.34,6, Mikael Söderström, NSS 1.35,0. 100 fjäril p. B: Bo Johnson, TSK 1.26,0. 100 bröst fl. A: Kerstin Eklind, SSS 1.33,2, Susanne Andersson, TSK 1.34,0, Annette Ohlsson, ESS 1.34,0. 100 frisim p. D: Håkan Andersson, TSK 1.36,2, Carl-Gunnar Otter, ESS 1.38,6, Mats Karlsson, ESS 1.42,5, Mikael Hurtig, TSK 1.46,3. 200 frisim fl. C: Eva Engström, TSK 2.47,2, Inger Larsson, TSK 2.50,0, Caroline Eriksson, SSS 2.50,7. 400 frisim p. B: Bo Johnson, TSK 5.34,3, Tomas Pargelius, TSK 5.34,3, Bert Andersson, TSK 5.53,9. 100 frisim fl. A: Monika Karlsson, SSS 1.08,1, Camilla Sand, ESS 1.08,3, Gunilla Fredriksson, KSS 1.10,7, Kerstin Eklind, SSS 1.12,2.

KRAMFORS

Klubbmatch ungd. 1957 o. sen. i Ådalshallen (25 m) 13/5.

100 frisim fl. 1957—59: Christina Strinnholm, K-A 1.06,2, Eva-Marie Hammarström, K-A 1.10,1, Carina Nordlander, K-A 1.14,1, Agneta Nilsson, USS 1.15,6. 100 frisim p. 1957—59: Mats-Åke Ohlsson, USS 1.05,6, Gunnar Stattin, K-A 1.06,2, Göran Lindelöv, USS 1.08,8, Ulf Sandin, K-A 1.11,8. 100 frisim fl. 1960—61: Ann-Charlotte Myrestam, USS 1.17,5, Anita Norqvist, USS 1.23,0, Ann Lindahl, USS 1.25,2, Helena Lindkvist, USS 1.25,3. 100 frisim p. 1960—61: Göran Freed, K-A 1.11,2, Leif Sjöblom, USS 1.14,1, Thomas Magnusson, K-A 1.14,8, Mikael Edstedt, USS 1.14,9. 100 frisim fl. 1962 el. sen.: Margareta Eiserman, USS 1.31,5, Ulrika Dahlbäck, USS 1.36,1, Harriet Nyholm, K-A 1.38,1. 100 frisim p. 1962 o. sen.: Rune Andersson, K-A 1.18,4, Anders Strinnholm, K-A 1.18,9, Christer Nordlander, K-A 1.23,4 100 fjäril fl. 1957—59: Eva-Marie Hammarström, K-A 1.19,4, Christina Strinnholm, K-A 1.24,2, Gerd Magnusson, K-A 1.28,0, Carina Nordlander, K-A 1.29,6. 100 fjäril p. 1957—59: Gunnar Stattin, K-A 1.14,9, Mats-Åke Ohlsson, USS 1.15,1, Ulf Sandin, K-A 1.26,4, Tord Pettersson, USS 1.27,7. 100 fjäril fl. 1960—61: Ann-Charlotte Myrestam, USS 1.42,8, Ann Lindahl, USS 1.48,6. 100 fjäril p. 1960—61: Göran Freed, K-A 1.28,1, Per Landfors, USS 1.30,4. 50 fjäril fl. 1962 o. sen.: Margareta Eiserman, USS 49,8, Ulrika Dahlbäck, USS 55,2. 50 fjäril p. 1962 o. sen.: Rune Andersson, K-A 41,4, Anders Strinnholm, K-A 42,3, Christer Nordlander, K-A 44,1. 100 rygg fl. 1957—59: Christina Strinnholm, K-A 1.20,5, Eva-Marie Hammarström, K-A 1.23,6, Lise-Lotte Stattin, K-A 1.28,2. 100 rygg p. 1957—59: Gunnar Stattin, K-A 1.17,8, Mats-Åke Ohlsson, USS 1.22,2, Ulf Sandin, K-A 1.23,7. 100 rygg fl. 1960—61: Ann-Charlotte Myrestam, USS 1.30,0, Anita Norqvist, USS 1.31,4, Helena Lindkvist, USS 1.36,8. 100 rygg p. 1960—61: Mikael Edstedt, USS 1.25,5, Göran Freed, K-A 1.28,4, Per Landfors, USS 1.31,9. 50 rygg fl. 1962 o. sen.: Margareta Eiserman, USS 49,2, Kristina Dahlbäck, USS 54,9. 50 rygg p. 1962 o. sen.: Anders Strinnholm, K-A 43,9, Rune Andersson, K-A 44,3, Ola Ohlsson, USS 45,1. 100 bröst fl. 1957—59: Christina Lindelöf, USS 1.31,1, Christina Strinnholm, K-A 1.33,6, Gerd Magnusson, K-A 1.36,4, Lise-Lotte Stattin, K-A 1.36,5. 100 bröst p. 1957—59: Gunnar Stattin, K-A 1.29,0, Mats-Åke Ohlsson, USS 1.33,9, Göran Lindelöv, USS 1.35,1, Ulf Sandin, K-A 1.35,6, Stig Andersson, K-A 1.36,2, Håkan Lövgren, USS 1.39,3. 100 bröst fl. 1960—61: Ann-Charlotte Myrestam, USS 1.35,3, Ann Lindahl, USS 1.41,9, Maud Eriksson, USS 1.42,3. 100 bröst p. 1960—61: Göran Freed, K-A 1.38,9, Leif Sjöblom, USS 1.40,0, Lars Brännström, USS 1.41,2. 50 bröst fl. 1962 o. sen: Margareta Eiserman, USS 49,9, Kristina Dahlbäck, USS 53,2, Ingrid Lindelöw, USS 55,0, Ulrika Dahlbäck, USS 56,0. 50 bröst p. 1962 o. sen.: Christer Nordlander, K-A 47,8, Mikael Ekenberg, USS 49,5 Ola Ohlsson, USS 49,8. Slutpoäng: Umeå 272, Kramfors 254.

LJUNGBY

Seriesimningar i Smålandsserien div. III den 28/5 (25 m). Deltagande klubbar: Anderstorp=ASS, Eksjö =ESLS, Värnamo=VSS, Ryssby =RSS, Kosta=KOSS, Växjö=VxSS. 100 frisim p. A: Mats Mattsson, VÖSS 1.04,3, Sten-Roger Bladh, ASS 1.05,8. 100 bröst fl. B: Anette Tonysson, KOSS 1.33,6, Anna-Lena Gideonsson, RSS 1.36,7, Lena Hansson, VSS 1.38,8. 50 rygg p. C: Hans Jönsson, VÖSS 43.4, Mikael Jansson, ASS 43.6, Per Malmberg, ESLS 44,0. 50 fjäril fl. A: Helen Ingvarsson, VÖSS 36,3, Christina Nilsson, VSS 38,8. 100 frisim p. B: Conny Heijel, ASS 1.24,2, Bengt Fransson, VSS 1.25,9. 50 bröst fl. C: Ann-Charlotte Fredriksson, VSS 41,8, Margareta Hansson, RSS 43,8, 50 meter rygg pojkar D: Björn Gideonsson, RSS 50,1, Johan Svensson, VÖSS 53,4. 50 fjäril fl. B: Susanne Augustsson, RSS 39,5, Marie Pettersson, KOSS 40,0. 50 frisim p. C: Mikael Jansson, ASS 35,3, Hans Jönsson, VÖSS 39.3. 50 bröst fl. D: Elisabeth Ross, RSS 52,0, Charlotte Idin, ASS 56,2. 100 rygg p A: Mikael Carlsson, VSS 1.21,5, Bo Hansson, ASS 1.30,1. 50 frisim fl. C: Anneli Nygren, ASS 37,2, Ann-Charlotte Fredriksson, VSS 37,4, Lise-Lotte Andersson, RSS 37.5. 100 bröst fl. A: Ann-Charlott Carlsson, ESLS 1.33,0, Git Mattsson, VÖSS 1.33,0. 100 rygg p. B: Conny Heijel, ASS 1.38,3, Anders Brorsson, ESLS 1.49,5. 50 frisim fl. D: Eva Hjalmarsson, ASS 43,0, Monika Nord, VÖSS 49,0 Susanne Gunnarsson, RSS 49,6, 100 bröst p. A: Tomas Karlsson, VÖSS 1.23,6, Lennart Peterson, VSS 1.24,2, Jörgen Granath, ESLS 1.25,5. 50 rygg fl. C: Annelie Nygren, ASS 44,6. Maria Lindau, RSS 44,7, Annika Malmberg, VSS 45,2. 50 fjäril p. B: Roger Heije, ASS 45,8. 400 frisim fl. A: Eva Persson, VÖSS 1.14,5, Christina Nilsson, VSS 1.16,8. 100 bröst p. B: Mikael Bladh, ASS 1.36,8. 50 rygg fl. D: Susanne Gunnarsson, RSS 55,4. 50 bröst p. C: Mikael Gillberg, ASS 46,8, Ilan Schreiber, VÖSS 47,2. 100 frisim fl. B: Åsa Berntsson, KOSS 1.18,5, Susanne Augustsson, RSS 1.18,5. 50 fjäril p. A: Mats Mattsson, VÖSS 30,8, Sten-Roger Bladh, ASS 31.8. 100 rygg fl. A: Jane Henriksson, VÖSS 1.30,2, Christina Svensson, VSS 1.36,0. 50 bröst p. D: Olof Hansson, RSS 52,2. 100 rygg fl. B: Britt Magnusson, RSS 1.26,5, Åsa Berntsson, KOSS 1.30,2. 4×50 m frisim p. C: Anderstorp SS 2.34,4, Värnamo SS 2.47,8, Växjö SS 2.52,3. 4×50 frisim fl. C: Ryssby SS 2.41,3, Värnamo SS 2.48,3, Anderstorp SS 2.50,1. 4×50 medley p. B: Anderstorp SS 2.57,7. 4×50 medley fl. B: Värnamo SS 2.56,3, Kosta SS 3.09,3. 4×100 frisim p. A: Värnamo SS 4.32,3. Växjö SS 4.36.0, 4×100 frisim fl. A: Växjö SS 39,4, Eksjö SLS 6.53,6.

Poäng: VÖSS 178, VSS 160, ASS 152, RSS 92, KOSS 87, ESLS 81 p.

HALLSBERG

Hallsbergs Simklubbs och Korpens simgala i Alléhallen 17/5 (25 m). 100 rygg fl.: Annica Johansson, HSK 1.16,8 (DR), Anneli Björk, HSK 1.18,2. 100 bröst fl.: Kristina Johnsson, HSK 1.25,2, Marianne Nilsson, HSK 1.27,6. 100 bröst p: Göran Stenman, HSK 1.19,5, Ove Nyhlén, HSK 1.22,4. 400 medley, fl: Gunilla Svensson, HSK 5.55,5. 100 fjäril p: Stefan J onsson, HSK 1.11,3, Mats Nyhlén, NSK 1.11,8, Lars Stenman, HSK 1.12,9. 100 frisim, p: Torbjörn Svensson, HSK 1.11,0, Kenneth Nordin, HSK 1.12,2. 100 frisim, fl.: Ann-Catrin Johansson, HK 1.20,0, Anne Lindqvist, HSK 1.27,2. 100 bröst p.: Gunnar Andersson, HSK 1.47,3, Tommy Zetterlund, HSK 1.48,3. 50 rygg fl.: Anne Lindqvist, HSK 43,8, Liselotte Sundén, HSK 48,7, Marie Ljung, HSK 48,3.

GÖTENE

Klubbmatch mellan Hjo, Uddevalla, Vara, Götene 13/5.

100 bröst fl.: Inger Lundqvist, SK Götene 1.38,7, Elisabeth Andersson, Skäret SS 1.39,9. 100 frisim, p: Peter Nilsson, SK Götene 1.12,8, Inge Jansson, VBSS 1.18,0, Stig Abrahamsson, Skäret SS 1.19,2. 100 frisim, fl.: Ann Zetterlund, IFK Hjo 1.12,2, Margareta Nilsdotter, VBSS 1.21,6. 50 fjäril p.: Peter Nilsson, SK Götene 36.6, Martin Henriksson, Skäret SS 40,0. 100 bröst, p: Torbjörn Johansson, VBSS 1.33,6, Mats Rydehäll, SK Götene, 1.35,0. 50 fjäril flickor: Ann Zetterlund, IFK Hjo 33,5, Pia Zetterberg, Skäret SS 43,5. 4×100 frisim fl.: 1. Skäret SS 5.33,0, 2. IFK Hjo 6.44,7, 3. SK Götene 6.51,4. 4×100 m frisim, p.: 1. Skäret SS 5.11,5, 2. SK Götene 5.19,8.

1. SK Götene, 2. Skäret SS, 3. VBSS, 4. IFK Hjo.

UMEA

Simhallen (25 m). 800 frisim h: Svante Rasmuson, USS 9.19,4 (DR), Anders Nordenson, USS 9.58,8, K J Persson, USS 11.32,2. 800 frisim d: Gunilla Lundberg, USS 11.02,1.

ANDERSSON & AUGUSTSSON
ÅKERI AB
VÄ

Utför alla slag av transporter

Telefon 044-24 48 30 växel

UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
111 34 Stockholm



MELLERSTA SKÅNES HÖRBY TIDNINGSTRYCKERI AB
1972

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



SKK gick lätt till semifinal i Europacupen i polo från första omgången i Atén. Här ses Bert Svensson frispelad skotta in ett av SKK:s många mål på franska Pelican, vars försvar är helt upprullat. Längst t. v. skymtar Hasse Rosendahl, bakom skytten något skymd Pelle Carlsson och längst t. h. SKK-kaptenen Lars Fjärrstad

I detta nummer bl. a.:

Kappis skrällde i E-cupen

Fem man bättre än Kinsella

Tränarna lyssnade på varann

Utbildarna begär ökad årsplanering

Ledare: Är alla domare alltid fähundar?

11 NOVEMBER 1972 — ÅRGÅNG 27