UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
111 34 Stockholm



timmer Stugan



Dansrestaurang öppet året runt

ÖSTRA STRANDEN, HALMSTAD

Telefon BAR 035/11 00 78

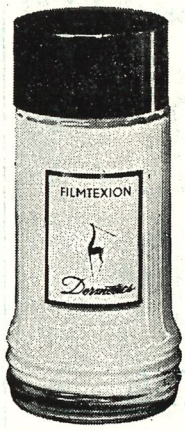
Fantastiskt brun med

SNIK
Solcremer



Använd SNIK — den nya solcremen från Österrike. Även vid svagt solsken hjälper Er SNIK till den efterlängtade bruna färgen — SNIK förhindrar uttorkning av hyn och gör den mjuk och smidig.

Dermetics®



FILMTEXION

En droppe FILMTEXION **ger Er hy — rätt skydd — hela dagen.**

FILMTEXION håller hyn mjuk och smidig — den är ett ljuvligt puderunderlag och skyddar effektivt mot sol och kyla.

SOLBAD MED FILMTEXION ger en härlig brun färg — aldrig någon risk för att hyn torkar ut eller flagnar av.

Dermetics®

New York — Stockholm — Hamburg — Copenhagen

Nu

behöver vi försäljningsobjekt. Senaste tiden har vi förmedlat många köp av småhus — egna hem och därigenom fått goda kontakter med spekulanter, som ännu inte funnit sitt hus.

Vill Ni sälja

är det rätt tid att kontakta oss.

SPARBANKERNAS FASTIGHETSBYRÅ

Storgatan 8 — HALMSTAD — Tel. 11 81 45

Välkomna till

Gustafs Snabbar och Caffeteria

Brogatan 39 - HALMSTAD - Tel. 12 94 50

Nu har vi öppet dagligen från kl. 11.30

Kaffe - Glass - Korv - Hamburgare - Nygrillad kyckling - Bröd - Pommes frites - Potatismos (ej pulver)

Leverantör **HCF LIVS**

Öl - Läskedrycker - Mjölk

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1971

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



2 FEBRUARI 1971 — ÅRGÅNG 26

ÖSTERGÖTLANDS TURISTTRAFIKFÖRBUND

INFORMERAR

Tempererade utomhusbassänger finns på följande platser

NORRKÖPING HIMMELSTALUND
LINKÖPING — LINGHEM
VRETA KLOSTER — VIKINGSTAD
MJÖLBY

STORA TORGET - BOX 202
581 02 LINKÖPING - TELEFON 013/12 48 17

KB

BYGGSERVICE

BYGGER OM — BYGGER TILL
BYGGER NYTT — BYGGER BRA

Telefon 013/10 22 55 — Gillbergagatan 5
LINKÖPING

Till Vardag och Fest
Är INTIM Bäst

Lunch serveras dagligen kl.
11.00—22.00

Beställning av festmiddagar av
olika slag emottages tacksamt

Telefon 0415/112 35

RESTAURANG INTIM

Slagtoftavägen — HÖRBY

F:a JANNE BERNDTSSON

EDENRYD 793 BROMÖLLA

TELEFON 0456/261 38

Försäljer allt inom GOLV, FÄRGER och TAPETER

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 - 111 34 STOCKHOLM
POSTGIRO: 55 37 02

Nr 2 — 1971 — Årgång 26

Ansvarig utgivare:
ERNST W. LINDAHL

Redaktör:
BO ALM

Telefon
08/14 18 30

Prenumerationspris: kr 20: —
I utlandet kr 25: — för helår

METRAR JAGAS men glöm ej tekniken

Det är så tyst kring er. Vad pysslar ni egentligen med?

Vanliga fraser, som "drabbar" oss på vanlig tid. När simrekordjakten tillfälligt ställs in förvånar sig många över våra förehavanden. Det där att bara träna är tydligen ovanligt . . .

Det är annars inte svårt att svara på "pysslandet", inte ett år som raketstartats av Gunnar Larssons världsrekordframfart. Det arbetas helt enkelt, arbetas hårt. Det stora A-et finns där i hög grad.

Det var ungefär på samma sätt vi tändes en gång av Kate Jobson och senare av framgångsrika neptunare hos Åke Johansson och Sten Hellqvist. Framgångar födde stor arbetsglädje. Den 1500-meterstävling, som är på väg att avslutas, berättar vältaligt om den glädjen, om en ambition och en ny våg utöver det vanliga.

Skräcken för de tunga serierna har försvunnit. I dag jagar många metrar lika intensivt som australier och amerikaner. Berättelserna om hur det går till i de stora rekordgängen har spritt sig och fått många att nyfiket känna på samma jobb.

Lars-Eric Paulsson, som aldrig varit rädd för de "överlånga" distanserna, fick ner ett gäng som fick honom att haja till. Några skollediga grabbar kom helt fräckt och bad få känna på Kinsella-programmet 10×1500. Det blev start varje 25. Och det gick. Kommentar: det var inte så farligt, även om man blev lite matt och det susade i skallen ett tag.

En annan Kinsella-serie har simmats igenom på annat håll. En av våra landslagsgrabbar ville känna på "vanliga" serien 100×100 med start varje 1.30 — och gjorde det. Två och en halv timmas simning rakt igenom var inte alls avskräckande.

10×800 med bara några sekunders paus var inte att tänka på för några år sedan. Stora delar av sim-Sverige rynkade för inte så länge sedan näsan åt Gunnars förehavanden i Båstad, där man var uppe i 8×800. Nu är den längre 800-serien rejält avprovad utan att någon tycker det är vansinne. Lika litet som 20×400, även om det låter mastigare. Småknattar, som ordentligt utbildats i några år, har under helgledigheten varit uppe i 14 simkilometrar på en dag. Inte stort sämre än vad Gunnar drar iväg på i Long Beach, där det är betydligt fränare i bassängen i år jämfört med förra säsongen. Då var det bara Fassnacht som funderade på jobb över en och en halv mil. Nu är det var simmares dagsranson.

Gunilla Jonsson bleknade så smått, när hon välkomnades av de portionerna men var förberedd. Skrev direkt hem och sa:

— Var allt tur att jag kört in mej på långa serier och två-pass-per-dag. Utan den förberedelsen hade jag blivit knäckt direkt.

Bra träning hemma är hur bra den än har blivit lika fullt steget efter USA. Ingen överraskning men en vetskap att lägga på minnet.

Det s. k. slavdriveriet i våra bassänger är än så länge bara barnleken.

Men ska det behövas två mil om dagen i bassängen? Finns det ingen annan utväg?

Troligen, säger många utan att kunna komma med några hundraprocentiga bevis.

— Det går, menar östtyskarna och varnar för den dag amerikanarna än intensivare satsar på teknikträningen.

Så mitt uppe i glädje över att vi svenskar än en gång "fallit" för stora A-et (= det hårda arbetet) får vi inte blunda för den väsentlika tekniksidan. Det kan bli dyrbart att stryka teknikminuterna och bara simma på.

Ett besked gladare än de flesta i en sen pressläggningsstund: Klippan öppnar stora famnen mot simmarna. Redan i höst hoppas skåningarna vara igång med det första centrat.

Det är onekligen liv i simmarfamiljen . . .

Bo Alm

OMSLAGSBILDEN

Shane Gould är årets nya storhet i den australiska simningen. Ett av många underbarn, som man hoppas skall bli en ny världsrekordsimmerska och som framförallt har förutsättningar ta över efter Dawn Fraser. Shane är bara 14 år men har simmat 100 fritt på 1.00,4 och 200 på 2.07,7.

Tävlingskalendern

Mars

5—7	S	Bremen: Internationella tävlingar
6—7	S	Landskamp Sverige—Polen, -53 o. yngre
13—14	H	Hässleholm: Inne-SM
20—21	S	Sundsvall: Inne-SM
26—30	S	Riga: Internationella tävlingar
27—28	S	Kalmar: Västtyskland—Sverige, U-landskamp, -57 o. sen.

April

1—3	H	West Point: A.A.U. in door champ.
2—3—4	S	Pforzheim: Internationella Tyska Mästerskapen, 10 per.
2—3—4	S	Prag: Internationella tävlingar
3—12	S	(Klippan): Påsläger
10—11	S	Köln: 8-nationers, -55 o. yngre
10—11	S	Budapest: Landskamp Ungern—Västtyskland
(alt. 24—25)		—Sverige
10—11	H	Prag: Internationella tävlingar
10—11	H	Winnipeg: Canadian internat.
17—18	S+H	Tyskland: 5-nationers, Sverige—Holland—Storbritannien—Italien och Västtyskland
17—18	S	Kalix: Kalottmäst.
17—18	H	Polen: Internationella mästerskap
18	H	Rikstävlingen, deltävling III
30/4—1/5	S	London: Blackpool Trophy

Maj

8—9	S	Veckoslutsläger för landslagskandidaterna
15—16	S	Malmö: Sim à Go-Go
15—16	H	SUM-hopp
15—16	H	Rostock: Internationella hopptävlingar
21—22	S	Stockholm: Colgate Cup
21—24	H	Riga: Internationella tävlingar
30—31	K	Kolmården: Landskamp Sverige—Schweiz

Juni

5	S	Wadköping: Wadköpingsdoppet
6	S	Västerås: 10-distriktskamp
17—18	H	Stockholm: JSM
19—24	H	Stockholm: Juniorläger
12—13	H	Utrecht: Internationella tävlingar
12—15	S	Internationella Veckan
19—20	S	Vännäs: Norrländska Mästerskapen
26—27	S	Sverige—Frankrike, landskamp seniorer
27	S	Örbybruk: Långdistanssimning
29—30	H	Helsingfors: Norden—USA, int. ungdomstävlingar

Juli

2—4	H	Ronneby: Swedish Cup
2—4	S	Neptuns internationella ungdomstävlingar
2—4	S	Utrecht: Euro-Zwemlust Trophy
2—4	H	Ljubljana: Internationella tävlingar
7—8	H	Helsingfors: Finn Diving
10—11	S	Cup de Paris, int. simtävlingar
10—11	S	Darmstadt: Internationella tävlingar, -55 o. sen.
10—11	H	Prag: Öppna Tjeckiska Mästerskapen
11	S	Vansbro: Vansbrosimningen
12—16	H	Brachaat: Int. tävlingar, age group
13—14	S	Berlin: NOK-spelen
15	S	Leipzig: Internationella tävlingar, 5 per.
17—18	P	Danmark: NM
17—18	S	Österrike: Turnier der Nationen
20—21	S	Rom: 7-kullars
24—25	P	Leningrad: Sverige—USSR
(ev. sen. datum)		
26—28	H	Bolzano: Age group-tävl.
30/7—1/8	H	Bolzano: Internationella tävlingar
31/7—4/8	S } H }	Jönköping: SM

Augusti

2—6	P	Varna: Landskamp Bulgarien
5—11	S	EJM-läger, -56

ÅRSMÖTET
hålls den 24 april i GÖTEBORG

Svenska Simförbundets årsmöte 1971 äger rum den 24 april kl. 13.00 i Burgårdens gymnasium, aulan, Skånegatan 20, Göteborg.

Burgårdens gymnasium ligger intill hotell Opalen och i närheten av Valhallabadet.

VI SÖKER SM-ARRANGÖR

Vi söker kontakter med intresserade föreningar—städer, som är villiga ta arrangemangen av inomhus-SM 1972.

För vidare upplysningar, kontakta förbundets generalsekreterare Ernst W. Lindahl.

7—8	H	Sverige: 4-landskamp, Sverige—Holland—Tjeckoslovakien—Västtyskland
7—8	S	Gdynia: Damlandskamp, Polen—Tjeckoslovakien—Sverige
8—15	P	Budapest: Turnering
13—15	S	Holland: EJM (f. -56)
13—15	H	Holland: EJM (f. -55)
14—15	H	Oslo: NM
14—15	S	Reykjavik: NM
20—21	H	London: Europacupen
21—22	S	Sverige B—Norge A seniorer
27—29	H	Ungern: Friendship-cup
28—29	S	Sverige: Europacupen grupp A, för herrar
28—29	S	Italien: Europacupen grupp B, för damer

September

1—5	P	Barcelona: Europeiska juniormästerskapen, -51 o. sen.
1—5	H	Nordamerika—Europa
3—4	S	Jugoslavien: Internationella tävlingar
4—5	H	Cup Izmir, 3—10 m
4—5	S	Polen—Sverige, -53
10—12	P	6-nationers
18—19	S	Teneriffa: Spanien—Sverige, seniorer

Oktober

2—3	S	SUM-SIM Regionsfinalerna
16—17	K	Linköping: NM el. 4-landskamp
23—24	S	RIKSFINALEN SUM-SIM
30—31	S	Magdeburg: Internationella tävlingar
30—31	S	Veckoslutsläger för landslagskandidater

November

6—7	S	Sverige—DDR, -57 o. sen.
14	S	Stockholm, Eriksdalsbadet: 50-manna, ungdomstävlingar
27—28	S	Rostock: Internationella tävlingar, -58 o. sen. 5 per.
27—28	S	Veckoslutsläger för landslagskandidater
28	K	SM

December

1—15	S	1500-meterspokalen, deltävling I
5	H	Inomhus-SM i höga hopp
11—12	K	Österrike: Landskamp Sverige—Österrike
16	S	Brno: Internationella tävlingar, Grand Prix
20—21	S	Prag: Internationella tävlingar, Grand Prix
25—	S	Jul- och nyårsläger



Världen runt med Bo Alm

Australiska stjärnor har hoppat av
Rousseau tog ny väg
Simning rena lyxsporten
OS-biljett kostar 85 kr.

Vägen västerut har varit drömmen för en rad idrottsmän världen runt. Vägen västerut har för dem varit det samma som för lyckosökande nybyggare en gång i tiden, alltså mot Californien.

Michel Rousseau, som är europeisk sprinterkung och som byggt upp sig hos Peter Daland i Los Angeles några gånger, överraskade alla med att kring nyår byta "väg". Han åkte österut. Till Ungern.

En ny och förvånande satsning, som emellertid bröts ganska snart. Rousseau vände efter bara några veckor tillbaka till Frankrike för att så småningom åka västerut igen. Planerna pekar mot Los Angeles igen.

***

Australien, som gjort tappra försök att på nytt tackla Amerika som simmarstormakt, har tappat en del av sina möjligheter att kunna hota. Helt oväntat försvann några av de pålitligaste och mest lovande. En rapport från andra sidan klotet berättar att stjärnor som Greg Brough, Max Tavasci, Denise Langford, Robyn Risson tröttnat och slutat.

Brough, som tog en bronsmedalj i Mexiko, satsar på sina studier och har sökt sig till London. 17-åringen Tavasci, som gjorde 16.34,5 på 1500 förra året, har börjat hjälpa fadern med deras hotell medan flickorna bestämt sig för att varva ned sig. Langford var en av världens främsta medleysimmerskor på 400 m.

Många finns dock kvar, som milslukaren Windeatt, en ung grabb som i fjol oförskräckt gick på det mastiga programmet 60×100 med bara 5 sekunders vila en hel vecka i sträck!! Mike Wenden, som tar det lugnt i år men som lovat helhjärtad satsning på München från 1 oktober, samt Greg White, som finns som träningspartner till Gunnar och Fassnacht och alla andra fenomenen i Don Gambrils Long Beach.

— En simmare som har alla möjligheter att bryta 4-minutersvallen, har Gambril nyligen sagt.

Häng med, Gunnar ...

***

Den västtyska rustningen inför München-spelen blir allt intensivare.

Västtyskarna, som börjat om med sitt internat i Saarbrücken (Max Ritters Schwimmschule), har några centra för sitt A-stall, en del i USA (Fassnacht, Betz, von Schilling, Aretz, nu också medleysimmaren Merkel) och satsar på en stor landslagstrupp i Australien. Tolv herrar och sju damer gör en månadslång turné i februari, hinner med även nya Zeeland.

Närmaste mål är höstens Europacup. Nästa att knapra sig förbi Östtyskland.

De tyska tränarna, företrädda av i första hand Wuppertals ålderman Hoffman, hävdar bestämt att det i Västtyskland finns precis samma förutsättningar för världsklassresultat som någon annanstans. Inte minst Wuppertal har det mesta. En egen bassäng ute, högtalaranläggningar, videoband — och framförallt simtalanger.

Den enorma satsningen på Werner Lampe är ett av de bevis västtyskarna velat få fram på att det går lika bra skapa världsklass hemma som i USA. Gerhard Hetz har svårt att erkänna det amerikanska, som det heter i berättelser från Bonn med omnejd.

Hur som helst, så fungerar den västtyska simningen

Västtyskarna uppskattar sina toppidrottsmän. Efter guldsimningarna i Barcelona fick herrar mästare stiga upp till inrikesministern Genscher, som här just överräckt silvermedaljer och diplom. Fr. v. tyska simförbundets vicepresident Heinz Dierich, Olaf von Schilling, Volkert Meeuw, Genscher, Hans Fassnacht och bröderna Werner och Hans Lampe.



Anlita

ALINGSÅS

STÄDNINGS AB

till kontors- och fabriksstädningar

Även fönsterputsning

Telefon 110 51, 511 08

Lendahlsgatan 13

441 00 ALINGSÅS

AB INFJÄRDENS VÄRME

Mejerigatan 6 — ALINGSÅS
Telefon 190 80
Verkm. A. Lundbergs bost. 169 30
ROKNÄS Postbox 537 Tel. 0911/400 91
PITEÅ Prästgårdsgatan 38 Tel. 0911/120 77
SÖLVESBORG Box 77 Tel. 0456/121 90
TIERP Box 2052 Tel. 0293/115 06

RÖRLEDNINGSFIRMORNAS RIKSORGANISATION RR

Vi utföra: Högtrycksång-, rostfria och syrafasta ledningar av alla slag. El- och Gassvetsningar. Entreprenör för värme-, ventilations- och sanitetstekniska anläggningar. Oljeanläggningar

GIMGOTT

NYEBROGATAN 13

ALINGSÅS

TELEFON 146 03

Nu även modernt

GATUKÖK

med fullständigt sortiment

FRUKT

KONFEKTYRER

TOBAK

FRÅGA ALLTID EFTER

F.-O. BRÖD

HOS EDER HANDLARE

SVENS

GUMMIVERKSTAD

Sven Tancred

Backadalsgatan 7

502 54 BORÅS

Telefon 10 08 97

Nya och reg. däck — Balansering

— Dubbning

FIRMA RASON

Skaraborgsvägen 30 — BORÅS

Telefon 13 99 35

Kvalitetstillverkning av

SKINNKLÄDER

på nytt. Speciellt på herrsidan med sina välväxta typer i rätta åldrar (de flesta är en bit över 20 år och har en lång simutbildning bakom sig) blir farlig. Kan mycket väl räcka till en triumf i Europacupen i Uppsala.

En seger som inte är någon nödvändighet men som skulle göra det än lättare för simningen att komma åt de stora penningsummor som investeras på olympiska, inte då bara i byggen utan lika väl i idrottsmän. Det lär fortfarande vara så att 200 simmare bedöms som ett landslagsklientel och är med och får matbidrag eller träningspengar eller vad deras "underhåll" kallas. Det är omtalade Sporthilfe, grundat av olympiaguldryttaren Neckermann, som skapat oerhörda fonder och som generöst strör D-mark omkring sig.

200 D-mark (285 kronor) uppges vara månadspengen för simmarna. De bästa har än större stöd.

***

Apropå tyskt och olympiskt: Simningen har blivit rena lyxsporten. I München drar det iväg ända upp till 85 kronor för de bästa platserna.

Prissättningen på biljetterna är nu klar. Middagspassen kostar från 5 mark upp till 30, alltså i kronor från drygt 7 till nära 45.

För att ta sig in på finalkvällarna behövs välfyllda plånböcker. Billigaste platserna då kostar 10 mark (en bit över 14 kronor) och de dyraste biljetterna 60 mark eller 85 kronor.

***

Franska sporttidningen L'Equipe, som ofta nämns i de här spalterna, roar sig som alltid i början på nya år med att plocka bland siffror.

För att inte känna sig alltför underlägsna ett par västsideskonkurrenter har simredaktören Lacour plockat med statistiken och funnit att en jämförelse mellan de 15 bästa herrtiderna ger en helt annan syn på simningen i Frankrike jämfört med Västtyskland och Sverige än efter EM.

Jag vet inte vilka uppgifter han gått efter men tabellen på de 15 bästa herrarna per simsätt ser ut så här:

	Fr	Vty	Sv
100 fritt	57,0	56,7	57,5
200 fritt	2.06,5	2.04,8	2.07,2
400 fritt	4.34,7	4.36,8	4.34,6
1500 fritt	18.29,0	18.46,9	18.30,8
100 rygg	1.06,4	1.06,0	1.08,9
200 rygg	2.26,0	2.25,3	2.29,4
100 bröst	1.15,1	1.13,5	1.17,9
200 bröst	2.45,2	2.40,4	2.51,0
100 fjäril	1.04,3	1.02,1	1.05,1
200 fjäril	2.28,5	2.25,3	2.29,0
200 medley	2.27,6	2.25,4	2.29,2

Är vi så dåliga?

Även om vi som land är betydligt mindre än Västtyskland — Frankrike ger siffrorna en viss tankeställare. Vår omtalade bredd är kanske inte så märkvärdig ändå.

Och visst måste vi erkänna att det är lite tunt ibland på ett SM. Inte bara på herrsidan, som är den enda fransmännen redovisat den här gången.

Spela ej hjältar

LIVSFARLIGT TÄVLA FEBERSJUK

Förbundsläkaren har ordet

Vid Sum-Sim-finalen i Gävle ställde en av de bättre simmarna upp febersjuk och förkyld i tävlingen. Vederbörandes ledare kände till saken men lät ändock simmaren starta. Trots att tävlingsläkaren fanns i badet varken konsulterades eller informerades han om förhållandet. Efter loppet var simmaren påtagligt påverkad och hela sanningen kom då fram.

Det finns anledning att på det bestämdaste avråda från ett sådant förfarande. Den aktive simmaren kan riskera sin hälsa och få men för livet. Det är inte så många år sedan en skolpojke nonchalerade en febersjukdom på samma sätt, ställde upp i en skidtävling och dog i tävlingsspåret.

Simförbundet ser allvarligt på denna fråga. När tävlingsläkare speciellt har anskaffats och finns på plats skall denna konsulteras. Om ingen läkare finns till hands skall kontakt tas med läkare på orten för konsultation. Det måste vara en läkares ord på att vederbörande kan simma trots sjukdom för att man skall låta simmaren starta. Det faktum att i detta fall ingen kontakt med läkare tagits utan att vederbörande ledare själv gett klartecken till start kan inte uppfattas på annat sätt än att denne ledare inte var mogen sin uppgift som ungdomsledare. Simning är ju en ungdomssport. Simmarna själva kan i oförstånd nonchalera sjukdomar och sjukdomssymtom. Desto större anledning är det att ledare /tränare är vaksamma och försiktiga. På dem ligger stort ansvar och det är simförbundets förhoppning att alla simledare/tränare känner detta sitt ansvar.

Simningen är lyckligt lottat med att ha bra ledare, ansvarskännande och omdömesgilla. Förbundet uppfattar det skedda som en engångshändelse. Låt oss få rätt i denna vår uppfattning. Vår sport är alldeles för tjusig och charmig för att sådana här tråkiga saker skall få hända.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Bengt Eriksson **Ernst W. Lindahl**

ISOLERINGS-EKONOMI

HELGE ARONSON

Kransvägen 46 — BORÅS — Telefon 15 54 60

Sommarbostad Påtebo Hillared — Telefon 822 10

ALLT INOM ISOLERINGSBRANSCHEN

The Chelsea Corner

THE ONLY ENGLISH
PUB IN BORÅS

ÖSTERLÅNGGATAN 5

TELEFON 13 80 50

Stadshusgrillen

RESTAURANGEN MED ATMOSFÄR!

Restaurang och självservering

Fullständiga rättigheter

Öppet kl. 11—23

Kungsgatan, Stadshuset

Telefon 12 81 30

BORÅS

I samarbete med stat och kommun arbetar

SVENSKA RIKSBYGGEN

RIKS BYGGEN

för att skapa Hälsobostäder åt alla

RIKSBYGGENS DISTRIKTSKONTOR

Allégatan 20 — BORÅS — Telefon 11 76 25

ISOKINETISK TRÄNING

— ett nytt sätt att träna styrka

De flesta tränare och aktiva känner till två olika sätt att träna styrka — isotonisk träning och isometrisk träning.

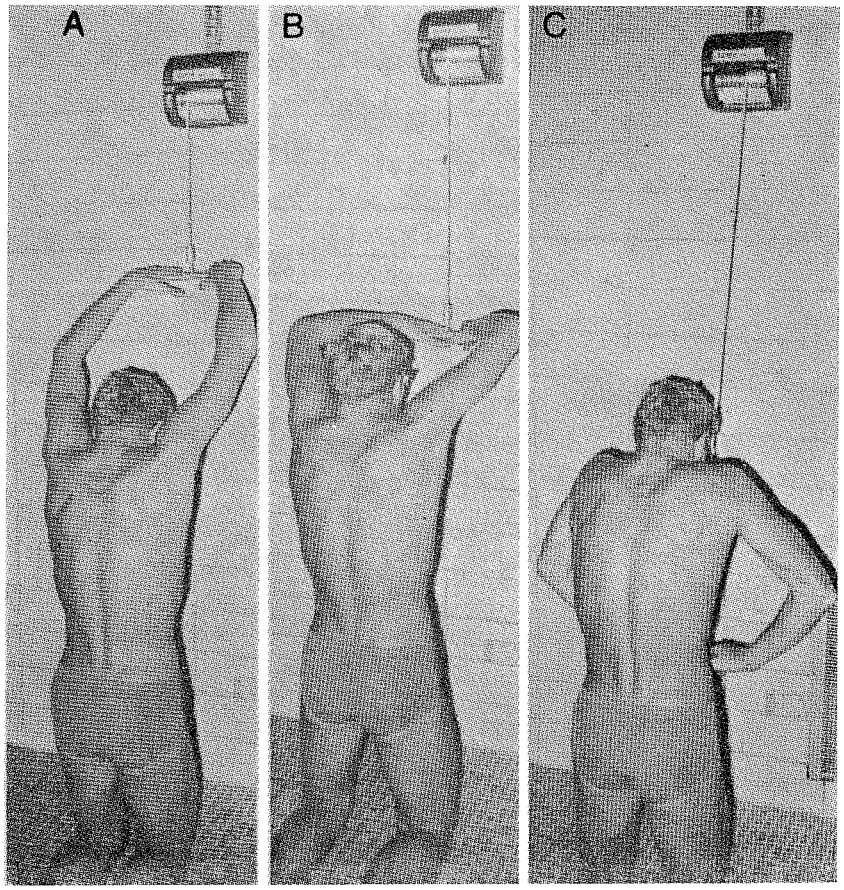
Isotonisk träning innebär att muskeln arbetar **med rörelse** men **med konstant motstånd.** Ex. arbete med skivstång, fjädrar eller friktionsapparat typ Exergenie.

Isometrisk träning innebär att muskeln arbetar **utan rörelse** dvs. man trycker mot eller drar i ett orörligt föremål. Ex. Man trycker handen mot en vägg.

Lägg nu följande ord till ditt ordförråd och räkna med att du kommer att få höra mycket om detta i framtiden: ISOKINETISK TRÄNING.

Isokinetisk träning är en ny form av styrketräning, som innebär att muskeln arbetar **med rörelse** men **med variabelt motstånd.** Genom att motståndet varierar måste muskeln arbeta maximalt i varje del av rörelsen. Hastigheten under rörelsen är relativt konstant.

Både isotonisk och isometrisk träning har fördelar och nackdelar. Isokinetisk träning har alla fördelarna men ingen av nackdelarna.



Detta är crawl- och fjärilsimtagsövningar med Mini-Gym. Sektion A visar första delen av draget och kraften på simmaren är då c:a 30 kp. Sektion B visar mellersta fasen av draget (höga armbågen!) Vinkeln i armbågen är nästan 90 grader och kraften har sjunkit till cirka 25 kp. Sektion C: sista fasen av draget med en kraft på cirka 35 kp.

Specialiserad

Under senare år har expertisen gång på gång påpekat att all styrketräning måste vara specialiserad. En simmares styrketräningsrörelser måste så långt som möjligt efterlikna rörelserna i vattnet om han vill ha maximalt utbyte av styrketräningen.

När man tränar armstyrka på land bör man sålunda försöka efterlikna armtaget i vattnet. Det räcker dock inte enbart med att man **för** armarna på samma sätt, som i vattnet. Man bör dessutom försöka att få musklerna att **arbeta** på samma sätt, som i vattnet. Under ett armtag i vattnet varierar motståndet under olika faser av armtaget. På land bör man sålunda försöka få samma variabla motstånd. Enda skillnaden är att man måste ha större motstånd i varje punkt. Det är ju just denna överbelastning av muskeln, som ger styrka.

Genom försök har man visat att en simmares armmuskler, speciellt under sprintersimning, arbetar maximalt i varje fas av armtaget. (Se Counsilmans bok: The Science of Swimming sida 46 och 47).

När armen dras genom vattnet ändras armens hävstångssystem så att muskeln kan åstadkomma större kraft under vissa faser av armtaget. Detta innebär att kraften varierar under armtaget. NÄR EN SIMMARE DRAR ARMEN GENOM VATTNET ARBETAR ALLTSÅ HANS MUSKLER ISOKINETISKT, inte isotoniskt eftersom motståndet inte är konstant, inte isometriskt eftersom rörelse ingår.

EFTERSOM EN SIMMARES MUSKLER I VATTNET ARBETAR ISOKINETISKT SÅ BÖR HANS STYRKETRÄNING PÅ LAND UTFÖRAS ISOKINETISKT.

Detta har naturligtvis hittills varit omöjligt tills man nyligen presenterade en helt ny generation av styrketräningsapparater, som gör det möjligt att träna styrka isokinetiskt på land.

Svårt motivera

När man i början av sextiotalet började använda isometrisk träning vid styrketräning av simmare trodde man sig ha funnit det ideala sättet att träna styrka. Man trodde att man skulle kunna träna upp maximal styrka i varje punkt av rörelsen genom att göra serier av isometriska övningar. Ett flertal undersökningar har dock senare visat att den statiska styrka man tränar upp vid styrketräning utan rörelse inte ökar den dynamiska styrka som man använder vid rörelse.

Om igen har det alltså visat sig att man för att få maximalt utbyte av styrketräningen måste specialisera landträningen. Den ideala formen av styrketräningen på land för simmare tycks därför behöva bestå av träning med rörelse och helst med variabelt motstånd så att muskeln i varje fas tvingas att arbeta maximalt. Detta är omöjligt med såväl isotonisk, som isometrisk träning. Isotonisk träning sker ju mot konstant motstånd och isometrisk träning innehåller ingen rörelse.

Många har därför, som en kompromiss, arbetat med båda typerna av styrketräning samtidigt. Tyvärr är det dock mycket svårt att motivera en simmare att arbeta med isometrisk träning under längre tid eftersom simmaren inte ser någon rörelse och dessutom är det mycket svårt att utvärdera hur hårt simmaren arbetar. Dessa orsaker plus att den isometriska träningen inte ger någon dynamisk styrka har gjort att den isometriska träningen förlorat mycket av sin popularitet. Detta behöver dock inte betyda att isometrisk träning är värdelös för simmare. Rätt använd kan isometrisk träning vara ett bra komplement till övrig styrketräning. Isometrisk träning kan användas, som variation i styrketräningen och dessutom vid stilkorrektioner. En simmare, som har tendenser att sänka armbågen under t. ex.

Det är hos

CONTINENTAL

som Ni blir välekiperad

Herrarnas affär vid hötorget

Borås, telefon 11 13 07, 12 39 77

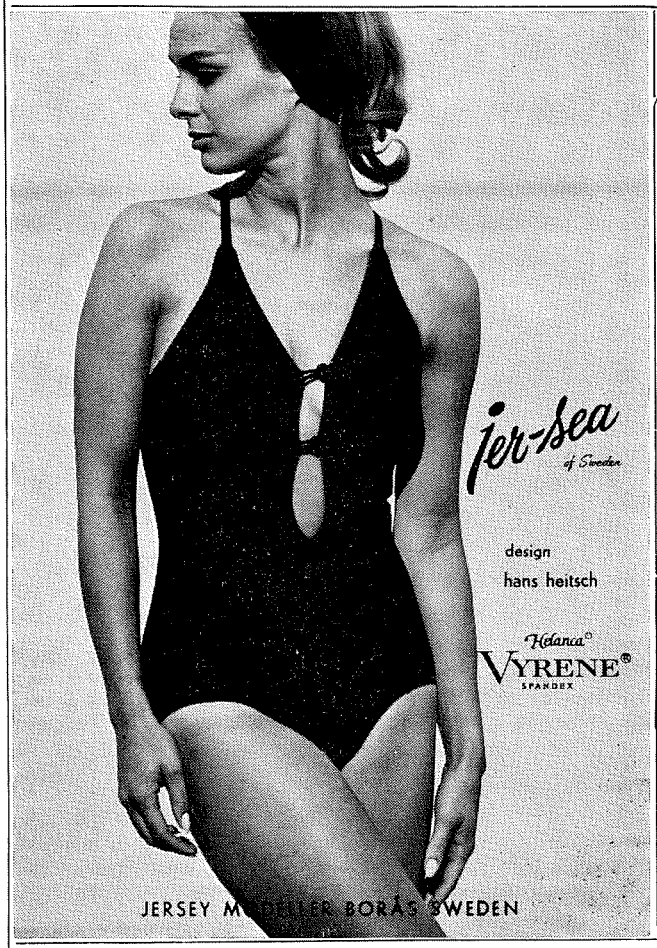
Köpkort gäller

AXELSSONS
INGENJÖRSBYRÅ AB

St. Kyrkogatan 4 — BORÅS
Telefon 13 72 90

Civ.ing. SVR Hans Axelsson
Telefon bostad 257 78

Byggnadskonstruktioner — Byggnadskontroll
Grundundersökningar
Specialité: Fjärrvärmearbeten och
sprutbetongkonstruktioner



Länghems
Snickerifabrik

Johansson o. Andersson

Telefon 0325/401 16

Specialité:

KÖKSINREDNINGAR "LÄNGHEMSINREDET"

Nu även i Ädelträ och Allmogestil!

KVALITETSINREDNINGAR!

JÖNELLS AKTIEBOLAG
Damkonfektionsfabrik

Skaraborgsvägen 35 — BORÅS
Telefon 10 03 15

Specialité:
DAMKLÄNNINGAR

AB ROB. HOLMQUIST

Telefon växel 033/10 22 00

BORÅS

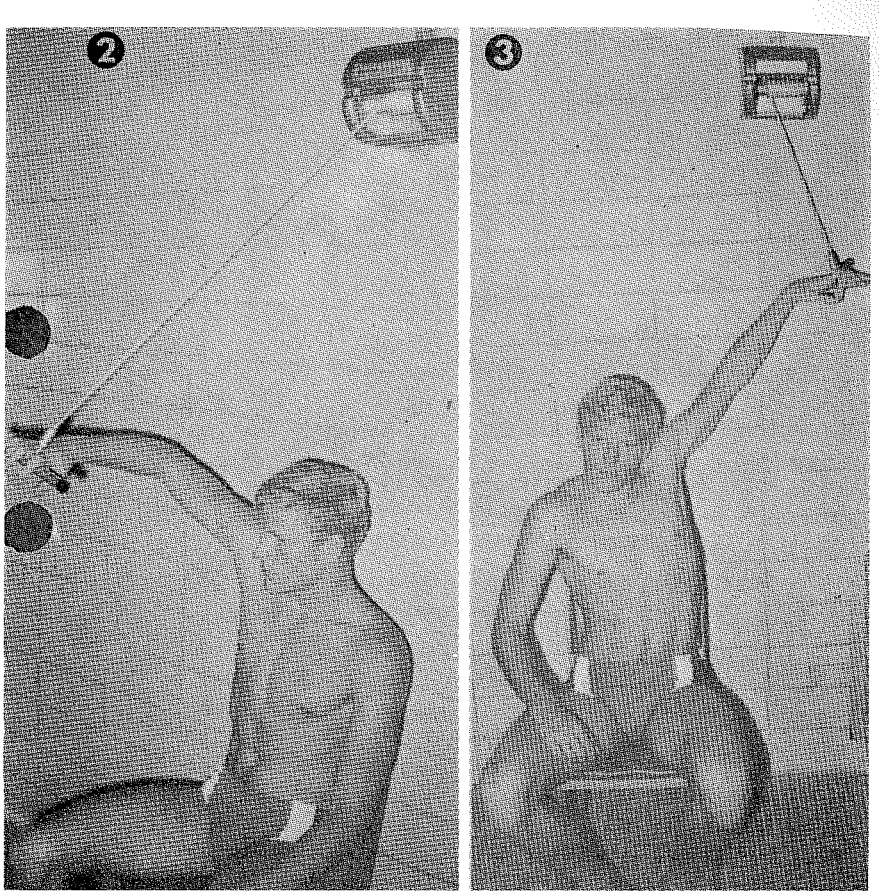
frisimsarmtaget kan med fördel träna in armtaget isometriskt för att få känslan att arbeta med hög armbåge i draget.

Konstant hastighet

Isotoniska övningar har två stora nackdelar. För det första belastar inte dessa övningar muskeln maximalt i varje punkt. Om man ska lyfta en 50 kilos skivstång över huvudet så finns det ett flertal ställen på vägen upp där man måste ta i hårt. Särskilt svårt är det när man ska lyfta förbi bröstkorgen. Den högsta vikten man kan lyfta avgörs alltså av hur mycket muskeln orkar på det svagaste stället i rörelsen. Muskeln får endast maximal belastning på det ställe där den är som svagast. När man tränar med vikter i rep eller friktionsapparater så är det alltid jobbigast i början. Man väljer alltså ett motstånd, som är så stort att man orkar dra första biten. När man sedan kommer längre på armtaget blir motståndet inte tillräckligt för att muskeln i denna fas ska tvingas att arbeta maximalt.

Den andra nackdelen med isotoniska övningar är att rörelsen inte kan utföras med konstant hastighet. Tvärtom är det så att dessa rörelser oftast blir ryckiga. När muskeln är starkare än motståndet i en fas ökas hastigheten. Om man i en fas ökat hastigheten och sedan övergår till enfas där muskeln är svagare kan dessutom muskeln få hjälp av farten att övervinna motståndet.

En simmare bör, som bekant simma så jämt och rytmiskt, som möjligt, därför bör även styrketräningsrörelserna utföras med relativt konstant hastighet i rörelsen.



2. Bröstsimsarmtag. Bilden visar hur armtagen övas med en apparat. En fördel är givetvis om man har två apparater och kan arbeta med båda armarna samtidigt. 3. Ryggsimsarmtag. Övriga bilder se sidan 25.

20.000 för första apparaten

Isokinetiska övningar ger möjlighet att belasta muskeln maximalt i varje punkt och dessa rörelser utförs med en relativt konstant hastighet. Genom att rörelsehastigheten är konstant kan ingen accelerationsenergi erhållas utan motståndet blir hela tiden beroende av muskelns kapacitet i varje punkt.

Den första apparaten för isokinetiska övningar konstruerades av en amerikan som heter James Perrine. Hans apparat kallas Cybex Exericser och kostar närmare 20.000:—. Denna apparat var främst avsedd för rehabilitering och forskning och används på en rad institutioner. Principen är elektromekanisk och med denna apparat har en rad undersökningar gjorts vilka publicerats i flera specialtidskrifter.

Nyligen har en ny typ av apparater avsedda för isokinetisk träning konstruerats av en annan amerikan, Arthur Faunce. Denna apparat kallas Mini-Gym och ligger i ett helt annat prisläge samt ger möjligheter att göra en rad isokinetiska övningar. Apparaten syns på bild 1.

I samarbete med James "Doc" Counsilman vid Indiana universitet har ett särskilt program för simmare utarbetats. Counsilman har nu använt apparaten dagligen på sina simmare på universitetet (bl. a. Mark Spitz, Gary Hall) i närmare ett år. Såväl simmare, som tränare är mycket nöjda med resultatet. Särskilt populära är de modeller som anger kraften med visare (Accomodator Dial-modellen) eller grafiskt (Achievermodellen). Figur 4 visar Mark Spitz kraftkurva vid fjärilsarmtag.

I Jönköping har Mini-Gym använts sedan i våras och även om vi inte kan åberopa några vetenskapliga undersökningar så är vi övertygade om att denna apparat ger klart bättre resultat än t. ex. slangar, friktionsapparater eller skivstång. Vi har sålunda under hösten haft två yngre simmare, 14-åringar, som enbart tränat med Mini-Gym och ökat sin styrka markant.

Många undersökningar

En rad undersökningar har gjorts och pågår, angående isokinetisk träning. Vid Indiana universitetet har Paul Huntinger, tränare vid Western Illinois universitetet, gjort en doktorsavhandling på isokinetisk träning. Elever vid avdelningen för Physical Education vid Indiana universitetet har gjort flera mindre undersökningar.

Alla hittills publicerade undersökningar har visat att isokinetisk träning är överlägsen andra former av styrketräning. För den intresserade läsaren anges efter artikeln referenser till mer detaljerade rapporter.

I en undersökning gjord av Thistle visade en grupp av sextio personer följande resultat efter 8 veckors träning. **Total arbetsförbättring:** Isokinetisk träning: 35,4 %. Viktträning: 27,5 %. Isometrisk träning: 9,2 %. **Ökning av maxstyrkan:** Isokinetisk träning: 47,2 %. Viktträning: 28,6 %. Isometrisk träning: 12,1 %.

I en undersökning gjord av Moffroid drogs följande slutsatser: Insokinetisk träning ökar muskelns arbetsförmåga snabbare än vad isotonisk och isometrisk träning gör samt synes vara mer specifik i sin träning av musklerna.

En annan sak, som påpekats i flera undersökningar, är att den aktive vid träning isokinetiskt inte känner någon smärta eller får några negativa bieffekter.

Problemet med simmarnas axelvärk och bröstsimmarnas knän synes också kunna tacklas med isokinetisk träning. Counsilman har med framgång använt sina Mini-Gym för att träna bort dessa effekter på några av sina simmare.

Denna artikel har tillkommit i samarbete med James Counsilman och är delvis en översättning av Counsilmans artikel i Swimming World nr 11/1969 dels egna erfarenheter i samband med besök i USA våren 1970 samt arbete i Jönköping med Mini-Gym 1970.

Jag hoppas i nästa nummer av Simsport få återkomma med ett detaljerat träningsprogram med Mini-Gym för att visa den specialisering, som är möjlig med denna typ av styrketräning.

Mini-Gym kommer fr. o. m. 1971 att saluföras i Sverige av Crillé Sport, Kastanjevägen 28, 552 48 Jönköping.

Christer Junefelt

Kooperation är samverkan
3.000 hushåll är anslutna till vår förening
för att främja sin hushållning
Bliv medlem och kom med och bygg vidare



WISKADALENS KONSUM

SKENE EL-AFFÄR

SKENE

Platsens äldsta företag inom
branschen
Vänd Eder med förtroende till oss

Telefon 0320/401 33, 301 13

Ska Ni flytta från och till BORÅS
Hyr täckt lastbil, kör till halva priset
Ring 033/10 10 10

BORÅS BILSTATION

AB SÖDERKULLA BILSKOLA
Vasagatan 3 — BORÅS
Telefon 11 45 88
Österlånggatan 65 — BORÅS
Telefon 11 39 56
Rekommenderas

LINDVEDENS SÅG & TRÄ
Ohlsson & Svantesson
Velanda Telefon 0520/261 30
Allt i byggnadsmaterialier
Spec.: Kökssnickerier, fönster och dörrar
Isoleringsmaterial

HOTELL & RESTAURANG WALLGÅRDEN
Nilsson & Jonsson
SKENE — Telefon 0320/400 53
Ät gott — Snabbt och billigt i vår barservering
Rekommenderas för sitt erkänt goda kök
Festmåltider arrangeras för större och mindre sällskap

GARDINER

Bäst — Billigast

KINDSKONFEKTION

LIMMARED
Telefon 0325/710 34

SEXDREGA SYFABRIK
AHL & CO

SEXDREGA
Telefon 252 00

Spec.: Herr- & Gosspyjamas —
Undershorts — Dressinggown

Byggnadsentreprenader — Reparationer
Allt i Byggnadsmaterial
Kyl- och frysskåp, spisar och fläktar
Disk- och Tvättmaskiner, Kallmanglar
av Atlas välkända märke

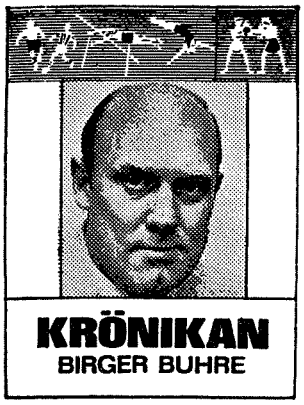
HORREDS BYGG AB

Telefon 0320/803 30, 804 33

CARINAS
KONFEKTION

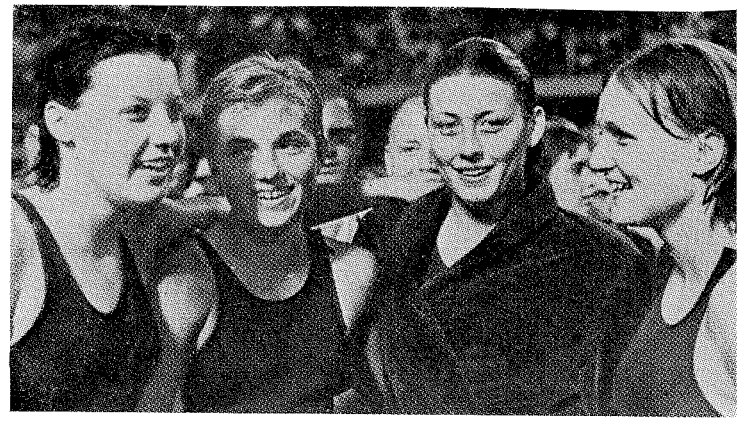
BJÖRKETORP
Telefon 0320/603 61

DAMKLÄNNINGAR
Åtager sig lönsömnad



KRÖNIKAN
BIRGER BUHRE

ÖSTTYSKARNA HAR SITT EGET "GO"



Östtyskt "go" när det är som bäst: Världsrekordkvartetten på 4×100 fritt får representera den andan, fr. v. Komor, Sehmisch, Wetzko, Schulze.

Vi promenerar på den gamla affärsgatan i Rostocks centrum, Alte Stadt, ett Malmö simsällskap-gäng för att se om vi kan shoppa något för de fickpengar en östtysk idrottsarrangör alltid förser sina gäster med. Inte svenskt välsorterat, men en hel del att välja på. En enda juvelerare, men gott om leksaksbutiker, och icke mindre än sju bokaffärer med mest tungt gods, mycket facklitteratur. Inga seriemagasin, givetvis ingen porr i tidningskioskerna, men en daglig sporttidning, Sport-Eccho. Hela DDR-samhällets seriösa inriktning i ett nötskal.

Men stämningen är inte trumpnare än i ett svenskt affärscentrum. På torget är barnkaruseller, tomboler ja ett helt tivoli i gång. Man kan på gatuserveringar köpa sig ett glas värmande "Glühwein". Jag fäster mig vid en liten detalj: I konstverksaffärerna har prydnadssakerna ofta bibliska motiv. Och då säger likväl den officiella statistiken att endast 8 à 10 procent av DDR-barnen låter konfirmera sig. Den kyrkliga ritualen har genom kraftig bearbetning i skolorna trängts ut av den s. k. Jugendweihe, "ungdomsinvigning", vilken bl. a. består i att man samlas för att höra tal av "förtjänta arbetare" och besöker socialistiska minnesmärken som t. ex. Tählman-muséet (Bierstugan i Berlin, där den sedermera av nazisterna mördade kommunistiske ideologen brukade diskutera Marx med sina trogna).

I universitetsbokhandeln köper jag tolv häften med anvisningar om lämpligaste fysiska aktiviteter för varje skolklass från sju-åringar till 19-åringar. "Methodische Hinweise". Många års utredningar på Sporthochschule i Leipzig ligger bakom. Särskilt då den vetenskapliga bilagan "Zur körpererziehung im frühen Schulalter".

Kan ej börja med taket

Det faller sig naturligt att jämföra. I den statliga svenska idrottsutredning "Idrott åt alla" — givetvis ett steg i rätt riktning, något att vara tacksam för — förbigår man ämnet "gymnastik och idrotts" ställning på skolschemat, opponerar sig inte mot att det skurits ned så kraftigt i jämförelse med 1930-talet: Själv hade jag från nio till 18 år fyra timmars idrott i veckan på skolschemat plus 15 idrottsdagar, min 17-årige son har hälften. Och detta trots att idrottsmedicinsk expertis bevisat att det är med uthålighetsövningar i låg ålder, man skall lägga grunden för kondition, (= god syreupptagningsförmåga), i de övre åren.

— "Idrott åt alla", säger mina östtyska bekanta och ler. "Man kan inte börja bygga från taket. För oss har det varit självklart att börja med grunden, och ständigt förstärka den, dvs. skolidrotten. Vi börjar nu förstå varför vi kunde vinna senaste ungdomslandskampen i simning över Er, våra läromästare i "babysimning" med 155—75.

Omedvetna om världsklass

I de simtävlingar, där vi deltagit, har särskilt "utfyllnadsloppen" för 10-åringar och yngre imponerat på mig, trots att deltagarna hämtats från en enda klubb, SC Empor, Rostock (cirka femma i DDR). "Hur bra är egentligen era 10-åringar", frågade jag min gamle vän Wanke, som i slutet av 50-talet, då östtyskarna studerade oss, var klubbens chefstränare, sysslade med eliten, men nu omplacerats och basar för simutbildningen i Rostockskolornas klass I—III. Gör det tillsammans med sin fru, likaledes heltidsanställd: man använder gärna gifta par i idrottsträningen för 7-10-åringar, och gärna också kvinnlig ledarekraft, anser att den mjuka Mutti-stämningen betydelsefull för de yngsta. Av SC Ecpors åtta heltidsanställda tränare arbetar tre enbart inom skolsimningen!

— Ja, säger Wanke, när vi 1969 jämförde de tio bästa resultaten i varje gren, var vi i snitt något bättre än Amerika (baby-simningens förlovade, resursrika moderland!) Men det vet ungarna inte om! Jag vet inte ens själv just nu var mina adepter står jämfört med t. ex. Berlins och Leipzigs. 10-åringarna tävlar aldrig utanför hemmabassängen, men vid årets slut får vi tränare en statistik för hela DDR. Men vi snackar inte tider och jämförelser med våra skyddslingar, låter den vidareutvecklas främst med teknikträning och vara omedvetna om sin s. k. världsklass.

Högst 2000 för 8-åringar

Mina 7- och 8-åringar, berättar Wanke vidare, tränar tre gånger i veckan, tyvärr kan vi på grund av trängseln endast disponera simhallen två gånger. Men friluftsträning och gymnastik är roande omväxling. Eftersom vi numera skiljer mycket mellan träning för barn och för elitgardet, så är principen: Framförallt finputsning av tekniken. På en timme hinner vi inte mer än 1500 meter, någon gång 2000. All sammansatt simning över kortare sträckor, mest 50 m högst 100 m, för att inte teknikfel skall förstoras. Allt separatarbete, bensim eller enbart armar över längre sträckor, dock högst 400 m. Den utbildningen ligger bakom de 10-åringar jag nu visade upp (och som hämtade från en enda klubb, långt ifrån DDR:s bästa, höll gott och väl samma klass för de sex bästa som rikstävlingen Sum-Simfinalerna, min anm.).

I Rostock-tidningen Ostsee-zeitung läste jag om den tävling, där vi deltagit. Inga resultatlistor från småbarns-

FARMA TEXTILTRYCK AB

KINNAHULT

Lager ..... Telefon 108 42, 108 44

Tryckeri ..... Telefon 108 05

Ateljé ..... Telefon 125 00

SÖDERBERGS PLÅTSLAGERI

SVENLJUNGA

Telefon 119 63

ALLT I

PLÅTSLAGERIARBETEN

SOLHÖJDENS KONFEKTION

Kinnagatan 8

SVENLJUNGA

Telefon 0325/113 20

BARN- & DAMKONFEKTION

HOTELL TRANEMO

Nyrenoverat — Ny regim — Fullständiga rättigheter

Söndagarna familjemiddag

Konferensrum — Grupparbetsrum
Fredagsdans — Barnmatsedel

ERKÄNT GOTT KÖK

Telefon 0325/761 50

KINNA FINBAGERI

Bertil Nilsson

Klockaregatan 5 — KINNA

Telefon 101 68

GOTT BRÖD

GODA BAKVERK

SALVIA BLOMMOR

Klockaregatan 2 — 511 00 KINNA

Telefon 127 67

BLOMMOR — KRUKVÄXTER

KRANSAR — BINDERIER

Öppet även söndagar 9—11

interflora



Roland Matthes, "omslagspojken" nr 1 i DDR.

loppen, ett referat utan ansatsen till "Hurra-vad-vi-är-bra-ton". Ett kallt konstaterande att hemmaklubben vunnit 15 grenar, Malmö två, tre polska klubbar sammanlagt två. Samt ett strängt påpekande att de egna förmågorna måste förbättra sina långt ifrån perfekta vändningar.

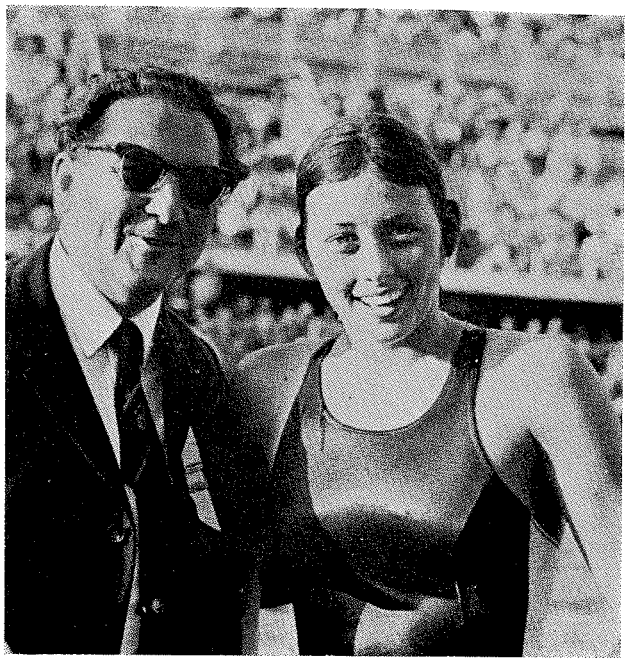
Väljer rätta typerna

Specialklasser för idrottstalanger inrättas i de största städernas skolor fr. o. m. femte klass i de idrottsgrenar där flest olympiska medaljer står på spel, fri idrott, simning, gymnastik. I Rostock ligger vägg i vägg med simhallen en skola samt ett kombinerat hotell och klubbhus för SC Empor. Där bor de simbegåvningar, som hämtats från förstäderna eller landsbygden. Urvalet är noggrannt. Man väljer fysiskt de rätta typerna för varje idrottsgren, underrättar sig om föräldrarnas kroppsbyggnad. För simning vill man ha ungar med smala höfter och något breda axlar och föräldrarna får inte vara för småväxta, eftersom man anser att morgondagens rekordprestationer i simning kräver ett stort fysiskt format. (I rodd letar man efter talanger som har ett visst mått på armarna i förhållande till överkroppen). Men man ställer också krav på koncentrationsförmåga, testar med en hel timmes matematikövningar, vill helst ur fjärde klassen välja ett klientel, som ligger nära 4.0 i skolbetyget (för att översätta till svenska). "Ett välmöblerat hjärtkontor är nödvändigt i morgondagens högsta idrottskonkurrens".

Mäter biologisk ålder

Man mäter också den biologiska åldern. Skenet kan bedra. En elva-åring med fina resultat kan biologiskt vara 13 år och snabbt stagnera. En elvaåring med något sämre resultat men en biologisk ålder på tio år är därför mera attraktiv.

Det där med urvalsprincipen låter kanske kusligt i våra öron. När man får tillfälle att träffa och tala med de "utvalda" ändras intrycket. Så även när man följer ett träningspass. Tonen är mjukare, faktiskt mindre preussisk än hos oss. Utbildade barnpedagoger har fått vara med och utforma hela utbildningen av blivande landslagsstjärnor. Särskilt imponerad blir jag av en 12-åring, tunn och slank (34 kilo) Susan Hilger, och det skulle inte förvåna mig om vi får se henne på segerpallen i München. Hon vann i tekniskt fulländad stil 200 m ryggsim före alla äldre konkurrenter, klockades för 2.29,2 — och då räckte 17-åriga svenska mästarinnan Eva Folkessons sensationella svenska rekord i Barcelona-EM 2.30,2 till finalplats.



Två av förgrundsfigurerna inom den framgångsrika simningen i DDR: internationella pampen Deininger och Gabriele Wetzko.

DDR har sitt eget "go"

Susan berättar att hon har 30 lästimmar och 14 timmar idrott, mest simning, i veckan. Men när hon två gånger i veckan tränar två gånger dagligen består den ena lektionen endast av teori. Diskussion över ett tema: teknik, taktik, tävlingspsykologi eller socialistisk uppfostran. Tränaren Günther Knoblock säger:

— Barnen måste begripa vad de sysslar med, "mitmachen". Ingen kan bara kommenderas till världsrekord. Vi försöker skapa en egen motsvarighet till det omskrivna amerikanska "go", är uppenbarligen på väg att lyckas, därför att vi prickat toppformen perfekt i alla stortävlingar de senaste sex åren, och har ett nytt landsligsklientel, som tävlar helt utan nerver. Vi har analyserat EM i Barcelona och bl. a. konstaterat att Gunnar Larsson vann matchen mot Fassnacht, främst därför att han var överlägsen i självständigt tänkande.

Det östtyska idealet för en stjärnidrottsman har formats av ett högtutvecklat utbildningssamhälle och är långt ifrån så enkelriktat, som större delen av svensk idrottsexpertis har för sig.

ANSÖKNINGAR OM SIMMATERIEL

Ansökningar om simmateriel till förbundet anslutna föreningar för år 1971 skall göras på fastställt formulär till Svenska Simförbundet senast den 15 mars. Formulären kan rekvireras från kansliet, Sveavägen 29, Stockholm C.

Som regel har de föreningar företrädesrätt vilka tidigare icke erhållit simmateriel.

Bil AB Eric Källman

Bilprovarevägen, Trollhättan (vid Svensk Bilprovning)

Telefon 371 30 — 371 31

Auktoriserad återförsäljare för BMW-personbilar

HANOMAG LASTVAGNAR

När det rör sig om BENSIN,

om OLJOR och om SERVICE på din Bil

Åk till

GDG Service AB

TROLLHÄTTAN — VÄNERSBORG

LILLA EDET — KUNGÄLV

När det gäller SPORT

Anlita fackmannen

FIRMA

Cykelcentralen

R. Karnevi

Tunhemsvägen 8

TROLLHÄTTAN

Telefon 0520/111 01

Utrustning för:

ALL SLAGS SPORT

Låga priser — God service

Trivsam, modern matbutik i Centrum

Manuell betjäning av
KÖTT — CHARK — OST

BARSERVERING med utsökt god mat

Välkommen till

CITYHALLEN

ARKADEN — TROLLHÄTTAN



En glad bild från det glada och soliga Barcelona. Det är de östtyska världsrekordflickorna på 4×100 fritt med Gabriele Wetzko i centrum, som gratuleras av lika glada svenskor. Nackarna i förgrunden tillhör Elisabeth Berglund och Anita Zarnowiecki. Gunilla Jonsson går en ovanlig väg med sin gratulationsklapp och Eva Andersson väntar längst till höger på sin tur i gratulationskön.

Kortbanestatistiken:

SNABB-SIMMERSKORNA ALLT BÄTTRE ELVA UNDER 1.04-21:a TIDEN 1.04,6

DAMER

100 m frisim

1.	Gunilla Jonsson, Malmö S	1.01,9	4
2.	Karin Odgaard, Malmö S	1.02,2	3
	Anita Zarnowiecki, S 02	1.02,2	9
4.	Eva Andersson, Kungälvs SS	1.02,5	9
5.	Margareta Berglund, Stockholms KK	1.02,6	3
6.	Vera Kock, Timrå AIF	1.02,8	10
7.	Lena Isaksson, Polisens IF	1.02,9	8
8.	Elisabeth Berglund, Sundsvalls SS	1.03,1	8
9.	Carina Eriksson, Gävle SS	1.03,4	10
10.	Camilla Hoffer, Kristianstads SLS	1.03,7	11
11.	Birgitta Ruder, Stockholms KK	1.03,9	11
	Gunilla Wikman, Polisens IF	1.03,9	4
13.	Barbro Olsson, Helsingborgs SS	1.04,0	10
14.	Eva Schiller, Eskilstuna SS	1.04,1	9
15.	Inger Dovenstam, Västerås SS	1.04,2	3
16.	Ann Mårdbrink, S 02	1.04,3	11
17.	Ulla Eriksson, Gävle SS	1.04,5	6
	Wendy Kasting, Göteborgs KK	1.04,5	3
19.	Anna Lena Jönsson, Polisens IF	1.04,6	3
	Inger Karlsson, SK Laxen	1.04,6	9
	Annika Klint, Kiruna SS	1.04,6	10

200 m frisim

1.	Anita Zarnowiecki, S 02	2.13,7	3
2.	Elisabeth Berglund, Sundsvalls SS	2.16,0	3
3.	Gunilla Jonsson, Malmö S	2.17,0	3
4.	Gunilla Wikman, Polisens IF	2.17,7	3
5.	Kerstin Moberg, SK Najaden	2.17,8	3
6.	Margareta Berglund, Stockholms KK	2.19,6	3
7.	Eva Andersson, Kungälvs SS	2.20,0	11
8.	Carina Blomberg, Stockholms KK	2.20,6	3
9.	Kennie Olsson, Kristianstads SLS	2.20,8	3
10.	Annika Klint, Kiruna SS	2.21,3	3
11.	Inger Dovenstam, Västerås SS	2.22,4	3
	Eva Schiller, Eskilstuna SS	2.22,4	3
13.	Camilla Hoffer, Kristianstads SLS	2.22,7	3
14.	Barbro Olsson, Helsingborgs SS	2.22,8	3
15.	Else Gunsten, Kristianstads SLS	2.22,9	3
16.	Lena Isaksson, Polisens IF	2.23,2	2
	Anette Jonsson, Jönköpings SLS	2.23,2	3

GRÖNLUNDS SKROT

Bo Grönlund

Nysätersvägen 17

461 00 TROLLHÄTTAN

Telefon 162 58

Köper:

Metaller — Skrot — Lump

Välkomna till trivsamma

Salong Palm

i centrum av TVÅ STÄDER

Trollhättan: Sparbankshuset

Telefon 185 00, 165 00

Vänersborg: Kungsgatan 6

Telefon 181 85, 181 86

HILDING GÖTHES PLÅTSLAGERI

Slättbergsvägen 51

TROLLHÄTTAN

Telefon 137 02

Rekommenderas

KUNGS-KIOSKEN

Carl-Erik Johansson

Järnvägsgatan 15 — TROLLHÄTTAN

Telefon 358 25

Frukt — Konfektyrer — Tidningar

Tobak — Tips

Varm Korv — Kyckling

Grillade rätter m. m.

Följ modets växlingar i en

MODELLHATT

från

MODE LA-REINE

Drottninggatan 21 — Telefon 162 30

TROLLHÄTTAN

Lilla Edets Begravningsbyrå

Telefon Lilla Edet 0520/501 39, 500 31

Upphärads Begravningsbyrå

Telefon Upphärad 0520/410 16

Vid dödsfall ombesörjes allt
Värdigt, kunnigt och ansvarsfullt
Egna begravningsbilar och kransbilar
Försäljning av Gravvårdar
Bouppteckning och arvsskiften ombesörjes

LILJAS URAFFÄR EFTR.

Olle Bogren

Kungsgatan 25

461 00 TROLLHÄTTAN

Telefon 112 83, bost. 327 15

Auktor. OMEGA och TISSOT-försäljning

KONSUM RESTAURANGEN

Polhemsgatan 6

TROLLHÄTTAN

Telefon 0520/128 20

God mat i trevlig miljö

18.	Birgitta Ruder, Stockholms KK	2.23,7	3
19.	Vera Kock, Timrå AIF	2.23,9	2
20.	Annmarie Andersson, Linköpings ASS	2.24,2	3
	Anja Bodin, Hudiksvalls SS	2.24,2	7

400 m frisim

1.	Gunilla Jonsson, Malmö S	4.40,6	9
2.	Gunilla Wikman, Polisens IF	4.48,1	4
3.	Kerstin Moberg, SK Najaden	4.48,7	4
4.	Else Gunsten, Kristianstads SLS	4.49,6	4
5.	Camilla Hoffer, Kristianstads SLS	4.51,2	10
6.	Eva Schiller, Eskilstuna SS	4.52,0	9
7.	Vera Kock, Timrå AIF	4.53,0	9
8.	Anita Zarnowiecki, S 02	4.53,8	10
9.	Anette Jonsson, Jönköpings SLS	4.55,3	4
10.	Carina Eriksson, Gävle SS	4.56,2	10
11.	Annika Klint, Kiruna SS	4.56,6	9
12.	Eva Andersson, Kungälvs SS	4.58,5	10
13.	Barbro Olsson, Helsingborgs SS	4.59,4	10
14.	Margareta Berglund, Stockholms KK	5.00,0	11
15.	Marie Persson, Malmö S	5.00,3	10
16.	Yvonne Möller, Mariestads SS	5.01,6	5
17.	Irwi Johansson, Göteborgs KK	5.02,8	10
18.	Kennie Olsson, Kristianstads SLS	5.03,0	2
19.	Wendy Kasting, Göteborgs KK	5.04,4	4
20.	Ulla Eriksson, Gävle SS	5.04,9	10

800 m frisim

1.	Gunilla Wikman, Polisens IF	9.55,5	4
2.	Elisabeth Berglund, Sundsvalls SS	9.56,4	3
3.	Else Gunsten, Kristianstads SLS	10.01,9	3
4.	Gunilla Jonsson, Malmö S	10.07,6	3
5.	Camilla Hoffer, Kristianstads SLS	10.08,6	11
6.	Kerstin Moberg, SK Najaden	10.14,1	3
7.	Margareta Berglund, Stockholms KK	10.17,3	3
	Vera Kock, Timrå AIF	10.17,3	3
9.	Kennie Olsson, Kristianstads SLS	10.17,4	3
10.	Åse Gunsten, Kristianstads SLS	10.22,3	11
11.	Carina Blomberg, Stockholms KK	10.23,0	3
12.	Marianne Hätting, Västerås SS	10.27,1	3
13.	Eva Liljeros, Karlskoga SS	10.27,2	3
14.	Annika Klint, Kiruna SS	10.30,3	3
15.	Lena Johansson, Sollefteå ASS	10.31,2	3
16.	Anita Zarnowiecki, S 02	10.34,0	3
17.	Birgitta Ruder, Stockholms KK	10.34,4	3
18.	Yvonne Möller, Mariestads SS	10.35,2	9
19.	Karin Sarvik, Mariestads SS	10.35,3	9
	Nina Simm, Malå IF	10.35,3	2

1500 m frisim

1.	Gunilla Jonsson, Malmö S	19.07,8	12
2.	Kerstin Moberg, SK Najaden	19.10,5	3
3.	Gunilla Wikman, Polisens IF	19.20,7	3
4.	Anita Zarnowiecki, S 02	19.24,7	12
5.	Vera Kock, Timrå AIF	19.30,2	12
6.	Margareta Berglund, Stockholms KK	19.39,1	3
7.	Carina Blomberg, Stockholms KK	19.57,1	3
	Eva Wikner, Polisens IF	19.57,1	12
9.	Carina Eriksson, Gävle SS	20.05,2	12
10.	Birgitta Ruder, Stockholms KK	20.06,5	3
11.	Liselott Hammargren, Helsingborgs SS	20.12,2	12
12.	Else Gunsten, Kristianstads SLS	20.15,0	3
13.	Kennie Olsson, Kristianstads SLS	20.16,2	3
14.	Camilla Hoffer, Kristianstads SLS	20.19,0	12
15.	Margareta Rainer, Gävle SS	20.28,0	12
16.	Lena Gustavsson, Polisens IF	20.30,2	12
17.	Annmari Andersson, Linköpings ASS	20.36,0	3
18.	Carina Hiljebäck, Polisens IF	20.36,6	3
19.	Wendy Kasting, Göteborgs KK	20.40,7	3
20.	Kerstin Hellström, Stockholms KK	20.41,0	3

4×100 m frisim

1.	Stockholms KK	4.14,8	3
2.	Malmö S	4.16,9	3
3.	Polisens IF	4.17,5	3
4.	S 02	4.19.6	10
5.	Kristianstads SLS	4.25,6	10
6.	Jönköpings SLS	4.27,3	3
7.	Gävle SS	4.28,8	10
8.	Timrå AIF	4.30,3	3
9.	SK Neptun	4.33,9	3
10.	Sollefteå ASS	4.33,9	10
11.	Polisens IF, lag II	4.34,2	3
12.	SK Najaden	4.35,0	3
13.	Sala SS	4.35,9	10
14.	Karlskoga SS	4.36,2	10
15.	Helsingborgs SS	4.38,5	3
16.	Västerås SS	4.38,8	3
17.	Kristianstads SLS, lag II	4.39,8	3
18.	Mariestads SS	4.40,3	10
19.	Bjärnums SS	4.40,4	10
20.	Göteborgs KK	4.40,5	9

4×200 m frisim

1.	Malmö S	9.26,5	3
2.	Stockholms KK	9.35,8	5
3.	Kristianstads SLS	9.37,5	5
4.	Polisens IF	9.37,8	5
5.	Gävle SS	9.49,3	5
6.	Jönköpings SLS	9.50,3	3
7.	SK Najaden	10.00,7	5
8.	Polisens IF, lag II	10.02,0	5
9.	Kristianstads SLS, lag II	10.03,0	3
10.	Göteborgs KK	10.08,3	5
11.	Polisens IF, lag III	10.14,2	3
12.	Sala SS	10.17,1	5
13.	Polisens IF, lag IV	10.25,3	5
14.	Jönköpings SLS, lag II	10.26,6	5
15.	Jönköpings SLS, lag III	10.27,1	5
16.	Mariestads SS	10.27,3	3
17.	Stockholms KK, lag II	10.29,0	3
18.	Södertörns SS	10.29,9	5
19.	SK Ägir	10.34,0	3
20.	Gävle SS, lag II	10.37,4	5

100 m bröstsim

1.	Yvonne Brage, Skövde	1.17,5	6
2.	Monica Bergqvist, Polisens IF	1.19,5	11
	Britt Marie Smedh, Solna SS	1.19,5	11
4.	Karin Pettersson, Bjärnums SS	1.20,5	10
5.	Jeanette Pettersson, IF Elfsborg	1.20,8	11
6.	Anna Lena Jönsson, Polisens IF	1.21,2	4
7.	Eva Olsson, Solna SS	1.21,8	11
	Anita Zarnowiecki, S 02	1.21,8	10
9.	Monika Andersson, Göteborgs KK	1.22,0	10
10.	Marina Eklöf, Mariestads SS	1.22,3	11
11.	Annemoo Nyberg, Kristinehamns SS	1.23,0	3
12.	Lena Gustavsson, Nässjö SLS	1.23,1	10
	Anette Wilhelmsson, S 02	1.23,1	9
14.	Susanne Wesström, SK Najaden	1.23,4	10
15.	Annica Johnsson, Kristianstads SLS	1.23,6	9
16.	Carina Nilsson, Köpings SS	1.24,7	10
17.	Clary Hallkvist, Helsingborgs SS	1.24,8	7
	Eva Milger, Södertörns SS	1.24,8	4
	Susanne Tour, SK Neptun	1.24,8	4
20.	Anette Fohlström, Wisby SS	1.25,0	9

200 m bröstsim

1.	Yvonne Brage, Skövde SS	2.44,4	9
2.	Monica Bergqvist, Polisens IF	2.46,2	8
3.	Marina Eklöf, Mariestads SS	2.50,8	3
4.	Carin Pettersson, Bjärnums SS	2.51,9	3
5.	Eva Ohlsson, Solna SS	2.53,3	9
6.	Clary Hallqvist, Helsingborgs SS	2.54,0	3
7.	Jeanette Pettersson, IF Elfsborg	2.55,1	11
8.	Britt Marie Smedh, Solna SS	2.56,0	11
9.	Anita Zarnowiecki, S 02	2.56,5	11
10.	Anna Lena Jönsson, Polisens IF	2.57,2	2
11.	Annemo Nyberg, Kristinehamns SS	2.57,4	8
12.	Kerstin Rainer, Gävle SS	2.57,9	4
13.	Annmarie Andersson, Linköpings ASS	2.58,9	9
14.	Carina Nilsson, Köpings SS	2.59,0	2
15.	Susanne Tour, SK Neptun	2.59,0	11
16.	Monica Andersson, Göteborgs KK	2.59,5	9
	Gunilla Magnusson, SK Najaden	2.59,5	11
18.	Ylva Breman, S 02	3.00,0	4
19.	Lena Lie, Karlslunds IF	3.00,5	2
20.	Lena Gustavsson, Nässjö SLS	3.00,7	3

100 m ryggsim

1.	Eva Folkesson, Kristianstads SLS	1.09,7	9
2.	Anita Zarnowiecki, S 02	1.12,7	9

3.	Kerstin Moberg, SK Najaden	1.13,3	3
4.	Eva Andersson, Nässjö SLS	1.13,5	4
	Yvonne Hiljebäck, Polisens IF	1.13,5	3
6.	Ann Christine Fransson, Markaryds SS	1.14,5	4
7.	Ann Kristin Ångström, Lycksele IF	1.14,6	9
8.	Eva Schiller, Eskilstuna SS	1.14,9	3
9.	Carina Eriksson, Gävle SS	1.15,0	10
	Ing-Marie Nilsson, Norrköpings KK	1.15,0	9
11.	Carina Johansson, Skövde SS	1.15,1	11
12.	Karin Lundberg, Helsingborgs SS	1.15,3	3
	Gunilla Wikman, Polisens IF	1.15,3	4
14.	Eva Andersson, Kungälvs SS	1.15,4	9
15.	Eva Carlson, Tunafors SK	1.15,5	1
16.	Kerstin Pettersson, Sala SS	1.15,6	9
17.	Sonja Rudolfsson, Karlskoga SS	1.15,7	3
18.	Pia Zätterström, Limhamns SS	1.15,8	8
19.	Ulrika Ottosson, SK Neptun	1.15,9	10
20.	Karin Odgaard, Malmö S	1.16,1	3

200 m ryggsim

1.	Eva Folkesson, Kristianstads SLS	2.31,5	3
2.	Kerstin Moberg, SK Najaden	2.32,0	3
3.	Anita Zarnowiecki, S 02	2.35,4	3
4.	Ann Kristin Ångström, Lycksele IF	2.37,4	4
5.	Eva Schiller, Eskilstuna SS	2.38,2	3
6.	Gunilla Wikman, Polisens IF	2.39,1	3
7.	Ann Christine Fransson, Markaryds SS	2.39,7	10
8.	Carina Eriksson, Gävle SS	2.40,1	4
9.	Eva Andersson, Nässjö SLS	2.40,4	10
10.	Ing-Marie Nilsson, Norrköpings KK	2.41,2	10
11.	Karin Lundberg, Helsingborgs SS	2.41,3	2
12.	Marie Louise Vösu, Borlänge SS	2.41,4	3
13.	Carina Hiljebäck, Polisens IF	2.41,5	11
14.	Eva Andersson, Kungälvs SS	2.41,7	10
15.	Eva Carlson, Tunafors SK	2.41,8	3
16.	Ulla Johansson, Skövde SS	2.41,9	10
17.	Birgitta Wallberg, Uppsala SS	2.42,4	3
18.	Inger Dovenstam, Västerås SS	2.42,9	3
19.	Carina Johansson, Skövde SS	2.43,0	10
20.	Kerstin Pettersson, Sala SS	2.43,1	3

100 m fjärilsim

1.	Eva Wikner, Polisens IF	1.08,0	11
2.	Gunilla Andersson, SK Neptun	1.08,8	11
3.	Eva Andersson, Kungälvs SS	1.09,9	11
4.	Elisabeth Hjorth, Gävle SS	1.10,4	7
5.	Ulrika Knape, S 02	1.11,0	9
6.	Margareta Berglund, Stockholms KK	1.11,9	4
7.	Anita Seth, Göteborgs KK	1.12,3	9
8.	Ulla Johansson, Skövde SS	1.12,9	9
9.	Kerstin Hellström, Stockholms KK	1.13,0	4
	Katarina Landerstedt, Göteborgs KK	1.13,0	3
	Katarina Aronsson, Nässjö SLS	1.13,0	11
12.	Margareta Berggren, Karlskoga SS	1.13,2	8
	Carina Eriksson, Gävle SS	1.13,2	11
14.	Ann Christin Andersson, SK Ran	1.13,7	10
15.	Anita Zarnowiecki, S 02	1.13,8	9
16.	Gunilla Magnusson, SK Najaden	1.13,9	11
17.	Carin Pettersson, Bjärnums SS	1.14,0	3
18.	Carina Hiljebäck, Polisens IF	1.14,1	11
19.	Else Gunsten, Kristianstads SLS	1.14,3	9
20.	Wendy Kasting, Göteborgs KK	1.14,8	3

200 m fjärilsim

1.	Eva Wikner, Polisens IF	2.31,7	10
2.	Gunilla Andersson, SK Neptun	2.32,5	10
3.	Carina Eriksson, Gävle SS	2.37,0	10
4.	Kerstin Hellström, Stockholms KK	2.39,3	3
5.	Birgitta Ruder, Stockholms KK	2.40,3	11
6.	Katarina Aronsson, Nässjö SLS	2.40,6	11
7.	Anita Zarnowiecki, S 02	2.41,3	10
8.	Ulla Johansson, Skövde SS	2.41,5	10
9.	Carin Pettersson, Bjärnums SS	2.42,2	4
10.	Monica Bergqvist, Polisens IF	2.42,4	11
11.	Margareta Berglund, Stockholms KK	2.43,3	11
12.	Gunilla Jonsson, Malmö S	2.44,8	10
13.	Carina Blomberg, Stockholms KK	2.45,0	3
14.	Else Gunsten, Kristianstads SLS	2.45,4	3
15.	Elisabeth Hjorth, Gävle SS	2.45,6	3
16.	Kerstin Asp, Polisens IF	2.45,8	11
17.	Gunilla Magnusson, SK Najaden	2.46,2	3
18.	Anita Seth, Göteborgs KK	2.46,4	3
19.	Nina Simm, Malå IF	2.46,5	10
20.	Monica Ulvar, Jönköpings SLS	2.47,3	3

200 m medley

1.	Anita Zarnowiecki, S 02	2.31,4	4
2.	Yvonne Brage, Skövde SS	2.35,2	9
3.	Carina Eriksson, Gävle SS	2.36,4	4
4.	Margareta Berglund, Stockholms KK	2.36,9	3
5.	Gunilla Wikman, Polisens IF	2.38,6	3
6.	Kerstin Moberg, SK Najaden	2.39,0	3
7.	Birgitta Ruder, Stockholms KK	2.39,2	3
8.	Gunilla Andersson, SK Neptun	2.39,7	11
	Monica Bergqvist, Polisens IF	2.39,7	11
10.	Anette Wilhelmsson, S 02	2.40,0	2
11.	Annmarie Andersson, Linköpings ASS	2.40,2	9
	Eva Andersson, Kungälvs SS	2.40,2	10
	Monica Ulvar, Jönköpings SLS	2.40,2	3
14.	Carin Pettersson, Bjärnums SS	2.40,9	4
15.	Camilla Hoffer, Kristianstads SLS	2.41,2	10
	Eva Lotta Kihlberg, Oskarshamns SS	2.41,2	10
17.	Ann Kristin Ångström, Lycksele IF	2.41,7	10
18.	Eva Liljeros, Karlskoga SS	2.42,6	8
19.	Irwi Johansson, Göteborgs KK	2.42,7	9
20.	Elisabeth Hjorth, Gävle SS	2.43,2	3

400 m medley

1.	Kennie Olsson, Kristianstads SLS	5.31,8	3
2.	Anita Zarnowiecki, S 02	5.39,5	4
3.	Eva Andersson, Kungälvs SS	5.43,1	10
4.	Carin Pettersson, Bjärnums SS	5.44,9	3
5.	Irwi Johansson, Göteborgs KK	5.46,9	10
6.	Monica Ulvar, Jönköpings SLS	5.51,3	10
7.	Gunilla Magnusson, SK Najaden	5.51,7	4
8.	Clary Hallqvist, Helsingborgs SS	5.52,0	3
9.	Anita Seth, Göteborgs KK	5.55,2	10
10.	Gunilla Jonsson, Malmö S	5.55,7	1
11.	Camilla Hoffer, Kristianstads SLS	5.55,9	1
12.	Else Gunsten, Kristianstads SLS	5.56,2	1
13.	Inger Andersson, Jönköpings SLS	5.57,3	10
	Annika Klint, Kiruna SS	5.57,3	9
15.	Yvonne Jonsson, Jönköpings SLS	5.57,5	9
16.	Eva Mari Ahlgren, Ystads SS	6.01,0	1
17.	Ingrid Engman, SK GeMa	6.05,4	9
18.	Eva Folkesson, Kristianstads SLS	6.07,9	3
19.	Lena Remahl, Sollefteå ASS	6.08,0	2
20.	Ulla Karin Solum, Borlänge SS	6.08,9	2

4×100 m medley

1.	Polisens IF	4.42,2	4
2.	Kristianstads SLS	4.52,1	10
3.	Nässjö SLS	4.54,0	12
4.	Karlskoga SS	4.57,0	3
5.	Stockholms KK	4.58,4	3
6.	S 02	4.58,5	10
7.	Polisens IF, lag II	4.59,8	3
8.	Gävle SS	4.59,9	3
9.	Göteborgs KK	5.02,8	10
10.	SK Neptun	5.03,9	11
11.	SK Najaden	5.04,9	3
12.	Helsingborgs SS	5.05,7	3
13.	Mariestads SS	5.09,8	10
	Sala SS	5.09,8	10
15.	Malmö SS	5.09,9	10
16.	Jönköpings SLS	5.10,0	3
17.	Polisens IF, lag III	5.13,2	3
18.	Kristianstads SLS, lag II	5.13,7	3
19.	Sollefteå ASS	5.15,1	10
20.	Göteborgs KK, lag II	5.15,9	3

HERRAR

100 m frisim

1.	Gunnar Larsson, Malmö S	53,6	9
2.	Bengt Gingsjö, S 02	54,8	10
3.	Bo Åhman, Luleå SS	55,6	2
4.	Glen Bengtsson, S 02	55,7	9
	Lester Eriksson, Sundsvalls SS	55,7	3
	Freddy Heinefeldt, Finspångs SS	55,7	9
7.	Ingvar Eriksson, Sundsvalls SS	55,8	3

8.	Per Arne Blomqvist, Polisens IF	55,9	9
9.	Göran Jansson, Polisens IF	56,0	11
	Bo Westergren, Polisens IF	56,0	3
11.	Olle Ferm, Norrköpings KK	56,2	4
	Hans Ljungberg, Timrå AIF	56,2	10
13.	Anders Bellbring, Uppsala SS	56,4	11
	Ulf Grödell, Timrå AIF	56,4	9
	Thomas Göransson, Helsingborgs SS	56,4	10
16.	Pär Eriksson, Timrå AIF	56,5	10
	Tommy Palstam, S 02	56,5	11
18.	Svante Zetterlund, Karlskoga SS	56,6	9
19.	Rolf Alm, Västerås SS	56,8	3
	Leif Björklund, Polisens IF	56,8	10
	Sven von Holst, Stockholms KK	56,8	3

200 m frisim

1.	Gunnar Larsson, Malmö S	1.58,7	9
2.	Sven von Holst, Stockholms KK	1.59,7	3
	Göran Jansson, Polisens IF	1.59,7	3
4.	Lester Eriksson, Sundsvalls SS	1.59,9	3
5.	Bengt Gingsjö, S 02	2.00,0	9
6.	Anders Bellbring, Uppsala SS	2.00,1	3
7.	Glen Bengtsson, S 02	2.00,9	3
8.	Pär Eriksson, Timrå AIF	2.02,3	3
9.	Per Hagström, Örebro SS	2.02,8	2
10.	Hans Ljungberg, Timrå AIF	2.02,9	3
11.	Tommy Palstam, S 02	2.03,0	2
12.	Peter Feil, Eskilstuna SS	2.04,1	3
13.	Anders Hultin, Kristianstads SLS	2.05,3	3
14.	Freddy Heinefeldt, Finspångs SS	2.05,4	3
15.	Thomas Göransson, Helsingborgs SS	2.05,6	10
	Anders Holme, Stockholms KK	2.05,6	3
17.	Bo Westergren, Polisens IF	2.05,9	3
	Bo Åhman, Luleå SS	2.05,9	3
19.	Per Arne Blomqvist, Polisens IF	2.06,0	3
20.	Gert Linderos, Helsingborgs SS	2.06,1	3

400 m frisim

1.	Gunnar Larsson, Malmö S	4.05,5	9
2.	Bengt Gingsjö, S 02	4.09,5	9
3.	Anders Bellbring, Uppsala SS	4.18,1	2
4.	Tommy Palstam, S 02	4.18,9	10
5.	Pär Eriksson, Timrå AIF	4.23,5	10
6.	Börje Holmberg, Timrå AIF	4.23,6	10
7.	Thomas Göransson, Helsingborgs SS	4.25,5	10
8.	Christer Andersson, SK Ägir	4.27,9	4
9.	Leif Björklund, Polisens IF	4.28,0	10
10.	Göran Gunnerling, Jönköpings SLS	4.28,5	10
11.	Inge Andersson, Kristianstads SLS	4.29,1	11
12.	Freddy Heinefeldt, Finspångs SS	4.30,1	9
13.	Rolf Pettersson, Uppsala SS	4.30,5	9
14.	Anders Holme, Stockholms KK	4.32,7	10
15.	Roland Widing, Polisens IF	4.33,0	11
16.	Risto Kaipainen, Polisens IF	4.33,3	11
17.	Anders Hulthin, Kristianstads SLS	4.33,6	6
18.	Olle Franzon, Eskilstuna SS	4.34,2	2
	Bernt Zarnowiecki, S 02	4.34,2	10
20.	Peter Höglund, Sollefteå ASS	4.34,3	2
	Ulf Karlsson, Bromma SS	4.34,3	11

800 m frisim

1.	Gunnar Larsson, Malmö S	8.37,0	8
2.	Sven von Holst, Stockholms KK	8.44,1	3
3.	Bengt Ginasjö, S 02	8.53,6	3
4.	Anders Bellbring, Uppsala SS	8.59,1	12
5.	Peter Feil, Eskilstuna SS	9.00,0	3
6.	Per Hagström, Örebro SS	9.01,0	2
7.	Anders Holme, Stockholms KK	9.13,1	3
8.	Börje Holmberg, Timrå AIF	9.18,4	4
9.	Leif Björklund, Polisens IF	9.18,7	12
10.	Lester Eriksson, Sundsvalls SS	9.21,4	3
11.	Pär Eriksson, Timrå AIF	9.22,2	3
12.	John Christensen, Uppsala SS	9.23,0	2
13.	Inge Andersson, Kristianstads SLS	9.24,4	11
14.	Gert Linderos, Helsingborgs SS	9.24,8	3
15.	Roland Widing, Polisens IF	9.25,9	3
16.	Thomas Göransson, Helsingborgs SS	9.27,7	3
17.	Christer Andersson, SK Ägir	9.27,9	3
18.	Göran Gunnerling, Jönköpings SLS	9.28,2	3
19.	Peter Höglund, Sollefteå ASS	9.29,5	2
20.	Conny Karlsson, Ystads SS	9.30,4	11



Landslagskaptenen Sven von Holst i en "annorlunda tävlingsdräkt".

1500 m frisim

1.	Anders Bellbring, Upsala S	16.49,8	12
2.	Sven von Holst, Stockholms KK	16.53,9	3
3.	Bengt Gingsjö, S 02	16.56,5	3
4.	Börje Holmberg, Timrå AIF	17.13,8	12
5.	Per Hagström, Örebro SS	17.21,6	3
6.	John Christensen, Upsala S	17.47,7	12
7.	Anders Holme, Stockholms KK	17.48,8	3
8.	Glen Bengtson, S 02	17.50,3	3
9.	Pär Eriksson, Timrå AIF	17.53,2	3
10.	Tommy Palstam, S 02	17.53,6	3
11.	Hans Ljungberg, Timrå AIF	17.56,5	12
12.	Leif Björklund, Polisens IF	17.57,1	12
13.	Gert Linderos, Helsingborgs S	18.02,1	3
14.	Rolf Pettersson, Upsala S	18.04,8	12
15.	Jan Gustavsson, S 02	18.20,3	3
16.	Göran Gunnerling, Jönköpings SLS	18.26,2	12
17.	Thomas Göransson, Helsingborgs S	18.26,5	12
18.	Lars Engström, Stockholms KK	18.27,6	3
19.	Roland Widing, Polisens IF	18.29,3	3
20.	Erland Sangfeldt, Upsala S	18.31,9	12

4×100 m frisim

1.	Polisens IF	3.41,7	3
2.	S 02	3.45,3	3
3.	Sundsvalls SS	3.45,5	3
4.	Stockholms KK	3.45,8	3
5.	Luleå SS	3.46,1	3
6.	Timrå AIF	3.47,5	3
7.	Uppsala SS	3.47,6	3
8.	Helsingborgs SS	3.51,3	3
9.	Polisens IF, lag II	3.52,4	3
10.	Västerås SS	3.53,9	3
11.	Eskilstuna SS	3.55,0	3
12.	Jönköpings SLS	3.56,0	12
13.	Stockholms KK, lag II	3.56,6	3
	SK Ägir	3.56,6	10
15.	Karlskoga SS	3.57,0	3
16.	Gävle SS	3.57,4	10
17.	Helsingborgs SS, lag II	3.58,7	3

18.	Stockholms KK, lag III	4.00,0	3
19.	Karlstads SS	4.00,2	3
20.	SolK Hellas	4.01,8	3

4×200 m frisim

1.	S 02	8.06,1	11
2.	Uppsala SS	8.19,6	5
3.	Timrå AIF	8.31,4	5
4.	Polisens IF	8.37,1	5
5.	Polisens IF, lag III	8.37,6	3
6.	Jönköpings SLS	8.43,7	5
7.	Stockholms KK	8.48,3	5
8.	Stockholms KK, lag II	8.48,4	5
9.	Örebro SS	8.52,7	5
10.	Stockholms KK, lag III	8.53,0	5
11.	Polisens IF, lag II	8.55,3	3
12.	Karlskoga SS	8.58,9	3
13.	Göteborgs KK	9.02,0	5
14.	Sollefteå ASS	9.03,2	5
15.	Kristianstads SLS	9.04,4	3
16.	Eskilstuna SS	9.09,5	3
17.	Gävle SS	9.13,0	5
18.	Spårvägens GoIF	9.25,5	5
19.	Göteborgs KK, lag II	9.30,2	5
20.	Eskilstuna SS, lag II	9.31,4	3

100 m bröstsim

1.	Göran Eriksson, Göteborgs KK	1.10,9	10
2.	Hans Ljungberg, Timrå AIF	1.11,1	10
3.	Thomas Kensen, Karlskoga SS	1.12,2	5
4.	Björn Wahlgren, S 02	1.12,7	4
5.	Erland Sangfeldt, Uppsala SS	1.12,8	5
6.	Bernt Zarnowiecki, S 02	1.13,1	4
7.	Per Ekehov, Borlänge SS	1.13,6	11
8.	Tommy Bucht, Gävle SS	1.14,1	11
9.	Åke Franzen, Umeå SS	1.14,2	3
10.	Arne Annerhult, Anderstorps SS	1.14,3	11
11.	Anders Hultgren, Värnamo SS	1.14,5	4
	Gert Linderos, Helsingborgs SS	1.14,5	1
13.	Åke Karlsson, Polisens IF	1.14,7	11
14.	Jan Olsson, Stockholms KK	1.14,8	10
15.	Anders Höggqvist, Timrå AIF	1.15,1	9
16.	Lars Kvarfordh, Norrtälje SK	1.15,5	11
	Pär Månsson, Sollefteå ASS	1.15,5	9
	Ingvar Nilsson, Nässjö SLS	1.15,5	2
	Hans Tegeback, Sundsvalls SS	1.15,5	2
20.	Georg Karlsson, Helsingborgs SS	1.15,8	6
	Martin Söderberg, Solna SS	1.15,8	11
	Rene Tour, SK Neptun	1.15,8	9

200 m bröstsim

1.	Gunnar Larsson, Malmö S	2.26,2	9
2.	Thomas Jonsson, Skövde SS	2.32,2	6
3.	Göran Eriksson, Göteborgs KK	2.33,5	9
4.	Erland Sangfeldt, Uppsala SS	2.34,0	3
5.	Gert Linderos, Helsingborgs SS	2.39,4	3
6.	Hans Ljungberg, Timrå AIF	2.40,2	4
	Bernt Zarnowiecki, S 02	2.40,2	4
8.	Pär Månsson, Sollefteå ASS	2.40,3	10
9.	Thomas Kensen, Karlskoga SS	2.41,0	3
10.	Åke Franzen, Umeå SS	2.41,6	3
11.	Per Ekehov, Borlänge SS	2.41,7	3
	Anders Häggqvist, Timrå AIF	2.41,7	10
13.	Markku Närhi, Eskilstuna SS	2.42,3	3
14.	Tommy Bucht, Gävle SS	2.42,9	9
15.	Stefan Andersson, Nyköpings SS	2.43,2	10
	Göran Johansson, Värnamo SS	2.43,2	9
17.	Rene Tour, SK Neptun	2.43,7	10
18.	Sven von Holst, Stockholms KK	2.44,6	3
19.	Roland Jonsson, SK GeMa	2.45,0	2
20.	Anders Hultgren, Hvetlanda SS	2.45,1	10
	Georg Karlsson, Helsingborgs SS	2.45,1	3
	Åke Karlsson, Polisens IF	2.45,1	11
	Lars Kvarfordh, Norrtälje SK	2.45,1	11

100 m ryggsim

1.	Hans Tegeback, Sundsvalls SS	1.01,6	8
2.	Bengt Gingsjö, S 02	1.01,8	9
3.	Svante Zetterlund, Karlskoga SS	1.02,5	9
4.	Jan Gustavsson, S 02	1.04,0	3
5.	Anders Sandberg, Eskilstuna SS	1.04,1	3
6.	Peter Feil, Eskilstuna SS	1.04,7	1
7.	Sven von Holst, Stockholms KK	1.05,6	3
8.	Anders Bellbring, Uppsala SS	1.05,7	9
9.	Ronnie Palm, Limhamns SS	1.05,8	4
10.	Olle Ferm, Norrköpings KK	1.05,9	9
	Jan Liljeros, Karlskoga SS	1.05,9	9
12.	Pär Eriksson, Timrå AIF	1.06,0	9
13.	Glen Bengtsson, S 02	1.06,3	4
14.	Lars Andersson, Wisby SS	1.06,4	3
	Kenneth Karlsson, Karlstads SS	1.06,4	9
16.	Björn Svedberg, Helsingborgs SS	1.06,5	3
17.	Peter Höglund, Sollefteå ASS	1.06,6	10
	Hans Ljungberg, Timrå AIF	1.06,6	10
19.	Max Larsson, Karlslunds IF	1.07,0	11
20.	Leif Eriksson, Uppsala SS	1.07,1	9
	Hans Lager, Polisens IF	1.07,1	3

200 m ryggsim

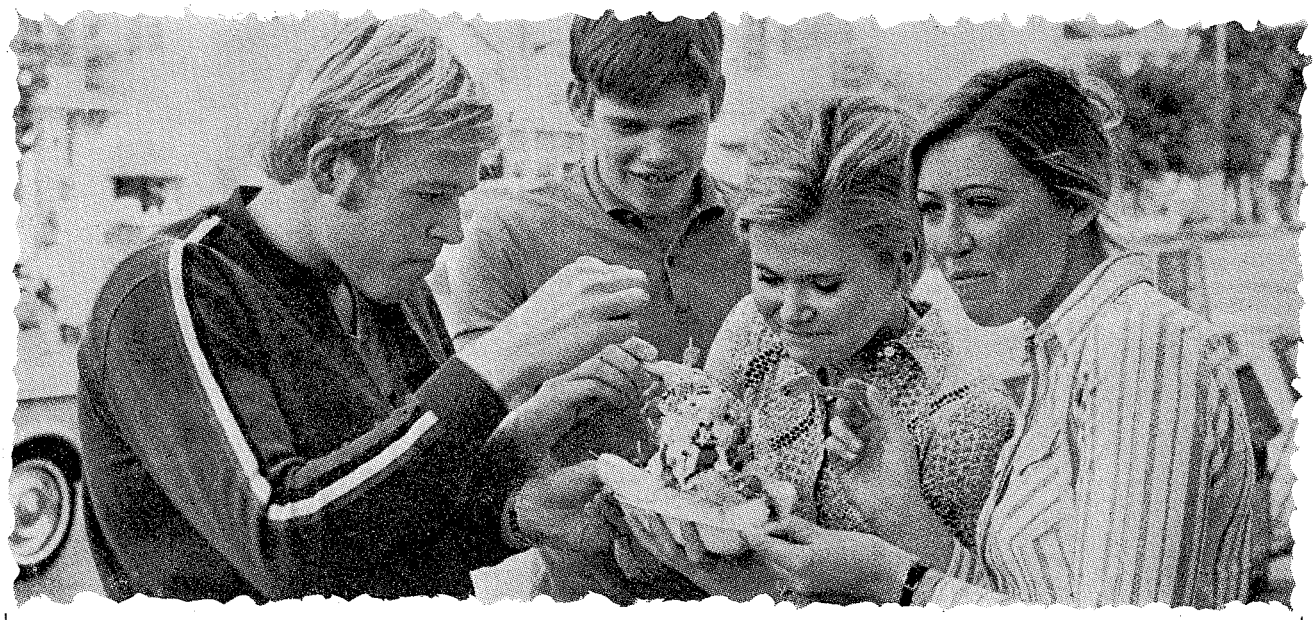
1.	Gunnar Larsson, Malmö S	2.13,3	4
2.	Bengt Gingsjö, S 02	2.14,9	3
3.	Jan Gustafsson, S 02	2.17,6	3
4.	Svante Zetterlund, Karlskoga SS	2.17,7	3
5.	Anders Sandberg, Eskilstuna SS	2.18,2	3
6.	Hans Ljungberg, Timrå AIF	2.18,3	3
7.	Hans Tegeback, Sundsvalls SS	2.19,8	3
8.	Ronnie Palm, Limhamns SS	2.19,9	9
9.	Leif Eriksson, Uppsala SS	2.21,6	10
10.	Hans Lager, Polisens IF	2.22,0	3
11.	Peter Höglund, Sollefteå ASS	2.22,1	10
12.	Anders Bellbring, Uppsala SS	2.22,7	3
13.	Inge Andersson, Kristianstads SLS	2.22,8	9
14.	Sven von Holst, Stockholms KK	2.23,5	3
15.	Glen Bengtsson, S 02	2.23,9	3
16.	Sven Göran Dahlberg, Katrineholms SS	2.24,0	3
17.	Bernt Zarnowiecki, S 02	2.24,3	9
18.	Kenneth Karlsson, Karlstads SS	2.24,6	10
19.	Lars Andersson, Wisby SS	2.24,8	3
20.	Jan Olof Ekman, Hudiksvall	2.26,1	11

100 m fjärilsim

1.	Bo Westergren, Polisens IF	58,8	8
2.	Ingvar Eriksson, Sundsvalls SS	1.00,6	6
	Pär Eriksson, Timrå AIF	1.00,6	9
4.	Bengt Gingsjö, S 02	1.00,7	10
5.	Tommy Palstam, S 02	1.00,9	9
6.	Peter Feil, Eskilstuna SS	1.01,1	3
7.	Hans Ljungberg, Timrå AIF	1.01,5	11
8.	Anders Bellbring, Uppsala SS	1.01,6	10
9.	Glen Bengtsson, S 02	1.01,7	10
10.	Leif Swärd, Karlstads SS	1.02,2	9
11.	Rolf Pettersson, Uppsala SS	1.02,3	9
12.	Risto Kaipainen, Polisens IF	1.02,7	11
13.	Leif Björklund, Polisens IF	1.03,1	11
14.	Thomas Göransson, Helsingborgs SS	1.03,3	10
15.	Per Berglund, Spårvägens GoIF	1.03,4	11
16.	Per Arne Carlsson, Stockholms KK	1.04,0	10
	Anders Holme, Stockholms KK	1.04,0	9
	Tord Larsson, Wisby SS	1.04,0	5
19.	Göran Nilsson, Eskilstuna SS	1.04,2	1
20.	Hans Lundström, Luleå SS	1.04,3	5

200 m fjärilsim

1.	Anders Bellbring, Uppsala SS	2.11,1	3
2.	Hans Ljungberg, Timrå AIF	2.11,5	3
3.	Pär Eriksson, Timrå AIF	2.14,1	10
4.	Peter Feil, Eskilstuna SS	2.15,1	6
5.	Tommy Palstam, S 02	2.15,2	9
6.	Leif Swärd, Karlstads SS	2.17,7	3
7.	Gert Linderos, Helsingborgs SS	2.18,3	9
8.	Risto Kaipainen, Polisens IF	2.19,2	10
	Rolf Pettersson, Uppsala SS	2.19,2	3
10.	Anders Holme, Stockholms KK	2.20,4	3
11.	Göran Nilsson, Eskilstuna SS	2.20,5	3
12.	Ingvar Eriksson, Sundsvalls SS	2.20,7	3
13.	Sven von Holst, Stockholms KK	2.22,4	3
14.	Per Hagström, Örebro SS	2.23,9	2
15.	Per Berglund, Spårvägens GoIF	2.25,7	10
16.	Thomas Göransson, Helsingborgs SS	2.25,8	4
17.	Kenth Eriksson, Timrå AIF	2.25,9	10
18.	Bernt Zarnowiecki, S 02	2.26,8	4



Svenskkolonin växer

Det blir fler och fler svenskar i simparadiset Californien. Los Angeles och Long Beach har lockat över fyra av våra bästa. I San Fransisco-distriktet finns ytterligare två (eskilstunagrabbarna Göran Nilsson och Olle Franzon). På bilden, som är hämtad ur Hänt i Veckan, har de fyra Los Angeles-borna just förenats över en "hot dog" i amerikansk tappning. Som allt i det landet "biggest in the world", vilket demonstreras av Gunnar Larsson, Bengt Gingsjö, Gunilla Jonsson och Kerstin Moberg.

Gunilla och Bengt är nykomlingar i gänget. De reste inte över förrän på nyåret och har just hunnit anpassa sig till det nya livet.

— Hårt, mycket hårt, menar Gunilla om träningen därborta.

Precis så hårt som krävs för att hon skall kunna nå målet — under 4.30.

Det är inte bara Gunnar som siktar högt ...

19. Jan Magnusson, Kristinehamns SS	2.27,0	10
20. Ulf Lönner, Filipstads IF	2.27,9	3

200 m medley

1. Hans Ljungberg, Timrå AIF	2.12,6	3
2. Gunnar Larsson, Malmö S	2.13,4	9
3. Bengt Gingsjö, S 02	2.15,0	9
4. Sven von Holst, Stockholms KK	2.19,5	11
5. Pär Eriksson, Timrå AIF	2.20,6	10
6. Peter Feil, Eskilstuna SS	2.20,7	3
7. Erland Sangfeldt, Uppsala SS	2.21,5	10
8. Tommy Palstam, S 02	2.22,4	9
9. Bernt Zarnowiecki, S 02	2.22,7	4
10. Anders Bellbring, Uppsala SS	2.23,3	3
11. Svante Zetterlund, Karlskoga SS	2.23,7	10
12. Bo Åhman, Luleå SS	2.23,7	3
13. Per Berglund, Spårvägens GoIF	2.23,8	11
14. Anders Holme, Stockholms KK	2.24,1	3
15. Göran Eriksson, Göteborgs KK	2.24,3	9
16. Risto Kaipainen, Polisens IF	2.24,4	11
Leif Swärd, Karlstads SS	2.24,4	3
18. Freddy Heinefeldt, Finspångs SS	2.24,5	9
Hans Lager, Polisens IF	2.24,5	3
20. Rolf Alm, Västerås SS	2.25,3	3

400 m medley

1. Hans Ljungberg, Timrå AIF	4.49,9	4
2. Tommy Palstam, S 02	4.56,3	10
3. Göran Eriksson, Göteborgs KK	5.10,6	10
4. Anders Holme, Stockholms KK	5.13,5	10
5. Gert Linderos, Helsingborgs SS	5.15,6	1
6. Sören Carlsson, S 02	5.15,9	10
7. Göran Nilsson, Eskilstuna SS	5.17,9	2
8. Pär Månsson, Sollefteå ASS	5.21,4	2
9. Ingvar Eriksson, Sundsvalls SS	5.21,7	2
10. Bo Åhman, Luleå S	5.23,6	3
11. Jan Gustavsson, S 02	5.24,2	10
12. Thomas Jansson, S 02	5.25,5	10
13. Göran Gunnerling, Jönköpings SLS	5.26,2	9
14. Alf Larsson, Jönköpings SLS	5.30,1	9
15. Anders Hultin, Kristianstads SLS	5.31,8	3
16. Peter Carlsson, Jönköpings SLS	5.34,2	9
Thomas Ek, S 02	5.34,2	10
18. Ronnie Palm, Limhamns SS	5.35,0	1
19. Stefan Pettersson, SK Ägir	5.35,2	2
20. Sven Bertil Mattsson, Kristianstads SLS	5.35,3	3

4×100 m medley

1. S 02	4.09,8	3
2. Sundsvalls SS	4.10,5	3
3. Eskilstuna SS	4.13,2	3
4. Polisens IF	4.15,8	3
5. Stockholms KK	4.19,6	3
Uppsala SS	4.19,6	3
7. Göteborgs KK	4.20,5	9
8. Timrå AIF	4.21,0	10
9. Karlskoga SS	4.22,2	3
10. Eskilstuna SS, lag II	4.24,4	3
Karlstads SS	4.24,4	3
12. Wisby SS	4.25,3	3
13. S 02, lag II	4.26,4	3
14. Örebro SS	4.28,7	7
15. Kristianstads SLS	4.29,2	3
16. Stockholms KK, lag II	4.29,7	3
17. Polisens IF, lag II	4.30,2	3
18. SK Ägir	4.31,5	10
19. Helsingborgs SS	4.33,3	6
20. Södertälje SS	4.34,0	3

AB BAWL PLAST

Box 2028
461 02 TROLLHÄTTAN
Telefon 0520/261 39

Konstruktioner av armerad plast
Jiggar och fixturer
Karosseridetaljer
Bil- och båtstolar

Ät gott —
Ät billigt på

RESTAURANG SAVOY

Kungsgatan 38
TROLLHÄTTAN
Telefon 0520/100 43

ELO-KONFEKTION

Boråsvägen 36
523 00 ULRICEHAMN
Kassa Telefon 0321/116 63
Chef—Lager Telefon 115 68

Spec.: POPLINKAPPOR
för herrar, damer och barn

TULLENS CENTER LIVS

Lågprisaffären mitt i stan

Telefon 136 90
Boråsvägen 2 — ULRICEHAMN

KIOSK

I Ulricehamn eller på genomresa
— stanna vid

LINDÉNS KIOSK

Marknadsplatsen, Boråsvägen

— där stor parkeringsplats finns tillgänglig —
och njut av
en härlig god korv med bröd, "mos"
eller bådadera!
I övrigt för vi också
pommes frites, hamburgare, grillad kyckling
samt läskedrycker

Välkomna till

STURE-BAREN

Storgatan 33 — ULRICEHAMN
Telefon 0321/126 50

God mat — Gott kaffe —
Goda smörgåsar
Söndagsöppet!

GLASÖGON — Välkommen till

DANIELSSONS OPTIK

Karl Danielsson
Kungsgatan 17 — TROLLHÄTTAN
Telefon 350 20

Av Medicinalstyrelsen legitimerad
glasögonoptiker

Stor sortering i Kikare, Kikarsikten
Barometrar och andra
optiska artiklar

BETALD ANNONSPLATS

REKORD MED "INBYGGD KLOCKA"

Så här simmar de stora på 1500

Så har de stora simmat sina 1500

	K 70	B 70	B 69	K 69	F 70
100 m	1.00,2	1.00,2	59,8	1.00,3	1.01,4
200 m	1.03,7	1.03,8	1.03,1	1.03,0	1.05,0
300 m	1.04,2	1.04,3	1.03,4	1.04,1	1.05,3
400 m	1.04,8	1.04,7	1.04,1	1.04,5	1.06,0
500 m	1.04,5	1.04,8	1.04,1	1.05,2	1.05,7
600 m	1.04,5	1.04,4	1.04,8	1.05,4	1.06,1
700 m	1.04,1	1.04,7	1.04,4	1.05,7	1.06,1
800 m	1.03,0	1.04,2	1.05,1	1.05,7	1.05,8
900 m	1.04,6	1.04,4	1.05,1	1.06,0	1.05,6
1000 m	1.04,4	1.03,9	1.05,4	1.06,7	1.05,6
1100 m	1.04,7	1.03,8	1.05,4	1.06,9	1.05,9
1200 m	1.04,4	1.04,1	1.05,4	1.07,0	1.06,1
1300 m	1.04,5	1.04,7	1.05,6	1.07,0	1.05,9
1400 m	1.04,6	1.04,5	1.05,7	1.06,9	1.06,2
1500 m	1.00,9	1.00,8	1.03,1	1.04,5	1.03,2
1. 500 m	5.17,4	5.17,8	5.14,5	5.17,1	5.23,4
2. 500 m	5.20,6	5.21,6	5.24,7	5.29,5	5.29,2
3. 500 m	5.19,1	5.17,9	5.25,2	5.32,3	5.27,3
1500 m	15.57,1	15.57,3	16.04,5	16.18,9	16.19,9

Tabellerna ovan gäller för Kinsella 1970, Burton 1970, Burton 1969 när han slog Kinsella samt för Fassnacht.

Fassnacht jämnast på 400 m fritt

... och så här har det gått till på 400

	L	K	F	H	S
100 m	59,5	57,3	59,1	58,4	1.01,6
200 m	1.02,3	1.01,8	1.02,4	1.02,6	1.04,1
300 m	1.01,6	1.02,6	1.02,2	1.03,0	1.02,7
400 m	59,2	1.01,1	59,3	1.02,5	59,3
1. 200 m	2.01,8	1.59,1	2.01,5	2.01,0	2.05,7
2. 200 m	2.00,8	2.03,7	2.01,5	2.05,5	2.02,0
400 m	4.02,6	4.02,8	4.03,0	4.06,5	4.07,7

Detta är några av de största 400-meterssimningarna från Gunnars i Barcelona (L i tabellen), via Kinsella i Los Angeles (K), Fassnacht i Barcelona (F), kanadensaren Ralph Hutton i sitt världsrekordlopp 1968 (H) samt Mark Spitz (S), när denne slog rekord i juni 1968. Gunnars och Fassnacht har simmat de jämnaste loppen, Spitz det ryckigaste med sin lösa öppning, sitt svaga andra 100 men sin fräsiga avslutning med 2.02 på andra halvan efter 2.05,7 som öppning, om nu inte dessa siffror är omvända. Sportecho Berlin, står för uppgifterna. Hur som helst: intressant läsning och nya, övertygande besked om hur jämnheten slagit igenom som rekordskapare. Mästarna simmar genomgående med "inbyggd klocka".

PHILIPSONS HAR BILEN FÖR ER

Audi

DET NYA NAMNET
ATT RÄKNA MED
I MELLANKLASSEN

MERCEDES
DIESEL

räkna med LÅG
driftskostnad

— SIMCA 1100 —
"Bilen för begåvat folk"
Nu även NSU på vårt program!!

Philipson i Vänersborg Bil AB

Telefon Vänersborg 0521/120 60
Trollhättan 0520/180 50
Åmål 0532/132 10

MOTORCITY

— Marinbutiken mitt i stan —
Evinrude utombordsmotorer med
service

Residensgatan 15
VÄNERSBORG
Telefon 0521/191 40

Bil & Båttillbehör — Dykmaterial
— Vattenskidor
Fullständig marinserviceverkstad

SLAMSUGNING

Rengöring och besiktning av
Oljecisterner

VA-Service

Fack 462 01 Vänersborg
Tel. 0520/19410, 175 87

Poloövningar till tränarens hjälp

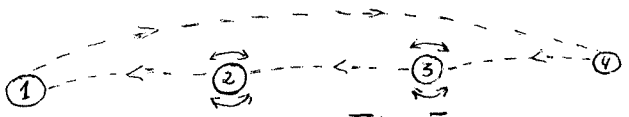


FIG 5.

III. Övning 2

Fyra spelare, två bollar.

De fyra spelarna ligger i vattnet på en linje (se fig. 5). Starta övningen med att nr 1 och nr 3 har bollarna. Ettan passar till nr 4 trean till nr 2 och vänder direkt för att ta emot passningen från fyran. Nr 2 och nr 3 snurrar runt varje gång de ska passa bollen eller ta emot den. Efter 1—2 min. byter spelarna plats. Upprepa övningen minst fyra gånger. Se till att spelarna hela tiden ligger med båda axlarna över vattenlinjen.

IV. Övning 2

Två spelare. Båda startar efter signal från tränaren, ena spelaren 2 meter från bassängkanten, den andre mittemot den första vid den andra kanten. Båda simmar fort med huvudet högt till mitten där de möts. Där lägger de händerna på motståndarens axlar och med horisontell tramp försöker trycka honom bakåt. Efter 8—10 sek. kommer ny signal. Följer snabb start och simning tillbaka. Upprepas 10—15 gånger (se fig. 6).

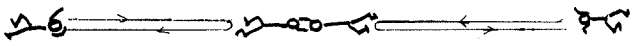


FIG. 6.

V. Övning 2

Tre spelare, en målvakt och två bollar.

Två spelare på 4-m linjen 2—3 meter vid sidan om stolparna. Den tredje spelaren ligger på 8 meters avstånd mittemot målvakten (se fig 7). De första två spelarna passar varandra, fintar skott och skjuter efter 3—4 passningar. Direkt efter skottet ger tränaren signal på vilken den tredje spelaren skjuter med sin boll. Målvakten ska försöka ta båda skotten.

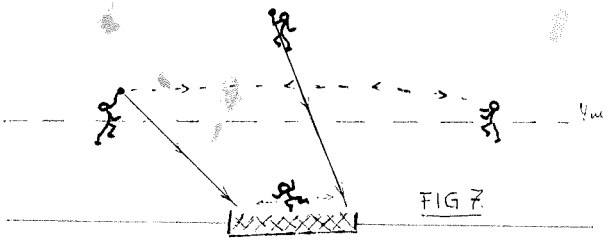
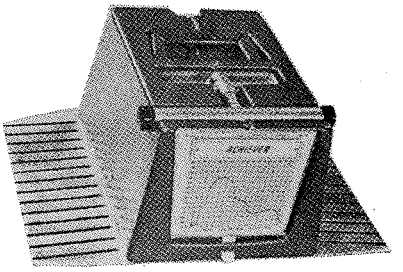
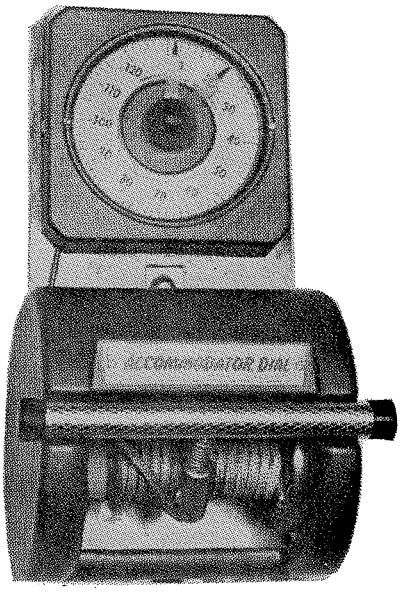


FIG 7.

MINI-GYM i flera modeller



Mini-Gym finns i ett flertal modeller, varav följande tre torde vara de mest aktuella för simmare. Accomodator model som är den apparat som använts vid de ovan och på föregående sida demonstrerade övningarna.
Accomodator Dial (lilla bilden ovan) och Achiever (nedan).



Se artikel sid. 7

Salt och Sötvattensfisk
i parti och minut

VÄSTKUSTENS FISKHALL

Sundsgatan 7 A - Vänersborg
Telefon 105 60, 103 14, kont. 112 12
Filial Marierovägen 18, tel. 165 58
Vargön, tel. 202 10

VERAMAGASINET

Edsgatan 6 — VÄNERSBORG
Telefon 102 72
UDDEVALLA — Telefon 0522/198 14

Den rätta inköpskällan i:
GARDINER — MANUFAKTUR
DAMKONFEKTION

ATI AB
(f. d. Arnes Textilindustri)
GÄLLSTAD
Telefon 0321/701 21
Tillverkning av Sport- & Modetrikå

KUNGSHALLEN
TROLLHÄTTAN
Kungsgatan 8—12
Telefon 357 50

EL-MONTAGE
Börje Nordström
BENGTSFORS
Telefon 0531/105 89
Elinstallationer och reparationer

Skorna i sköna passformer till humana priser
finner Ni alltid i
BERGLUNDS SKOAFFÄR
Telefon 100 20, 104 27
BENGTSFORS

EVERT PEHRSSON BIL AB

Backegatan 10
464 00 MELLERUD
Telefon 109 06, 116 00, bost. 503 21

Aukt. British Leyland Försäljare och Service

Vänersborgsvägen 3 — ÅMÅL
Telefon 141 40

LAMBERTS ÅKERI

Bröderna Lambertsson
Telefon 100 88 — Olympiavägen 9
BENGTSFORS

Singelgropen, Vassbotten
Telefon BILLINGSFORS 321 30

Mursand, Gjutsand —
Fyllnadsmaterial — Väggrus
m. m.

uno-x

BENSINSTATION

Bernt Norén
Erikstad Telefon 0530/510 72
MELLERUD

Bensin — Oljor — Tillbehör
Däckservice — Tändning och
Ventiljusteringar
UNO-X i bilen — billigaste milen

WERNER JOHNSSONS
Byggnadstekniska kontor

Telefon 101 80 — Enekullsgatan 20
BENGTSFORS

RITNINGAR
ARBETSBESKRIVNINGAR
BYGGNADSKONTROLL

Polo



Salas svenska juniormästare i polo: Längst bak Hans Theander, lagledaren Anders Heimersson, Göran Pettersson, Ove Andersson. Mitten: Torsten Larsson, Mats Fernqvist. Längst fram: Lennart Lindgren, Lars Sundberg, Per Fernqvist, Nils Persson. Bilden ur VLT.

Sala gick ej att slå i JSM Vände 0-4 till 5-4

Sala SS vann JSM i vattenpolo utan att ta stryk i en enda match. Det var starkt gjort av salagrabbarna som mot Göteborgs KK och S 02 vände hotande nederlag till segrar. Matchen mot GKK började verkligt illa och någon minut in på tredje perioden gjorde GKK:s Göran Eriksson, som förövrigt var en av finalspelets bästa, 4—0. Men sedan började salapojkarna simma och anföll med fler än två spelare. Och då lossnade det riktigt ordentligt!

I slutminuterna av tredje perioden fick Sala en straff och kunde utjämna och i sista perioden blev Salas enda mål avgörande. På eftermiddagen var det klart för final mellan S 02 och Sala. Göteborgarna inledde bra och hade grepp om spelet, missade en straff i första perioden men hade trots Salas utjämning till 1—1 i andra en klar chans till seger.

I tredje perioden gjorde göteborgarnas Sören Carlsson 2—1 och då såg det ljust ut för hemmalaget. Så kom emellertid Sala igång med tur och skicklighet och det tog inte lång stund förrän man utjämnat och kort därefter tagit ledningen. S 02 tryckte på ordentligt, till och med för mycket, det blev rena häxkitteln framför salamålet och mitt i allt det här fick Sala ett motanfall och kunde fastställa slutresultatet till 4—2.

Ur Vestmanlands läns tidning

JSM i vattenpolo 1970

S 02 — Göteborgs KK	5—5
Sala SS — SK Neptun	6—0
GKK — Sala	4—5
S 02 — Neptun	5—2
GKK — Neptun	12—0
S 02 — Sala	2—4

Sala SS	3	3	0	0	15— 6	6
Göteborgs KK	3	1	1	1	21—10	3
S 02	3	1	1	1	12—11	3
Neptun	3	0	0	3	2—23	0

Målskyttar:

Göran Eriksson, GKK	9
Jan Åke Larsson, Sala	6
Sören Carlsson, S 02	5

SUNDSVALLS-SM GREN FÖR GREN

Tävlingsprogram lördagen
Försök:
200 m frisim, herrar
800 m frisim, damer (heat över 1)
200 m bröstsim, herrar
200 m fjärilsim, damer
200 m medley, herrar
200 m ryggsim, damer

PAUS
4×100 m medley, herrar
4×100 m frisim, damer

Final:
200 m frisim, herrar
800 m frisim, damer (1 heat)
200 m bröstsim, herrar
200 m fjärilsim, damer
200 m medley, herrar
200 m ryggsim, damer

PAUS
4×100 m medley, herrar
4×100 m frisim, damer

PAUS
Försök Riksmästerskap
50 m frisim, herrar
50 m frisim, damer

PAUS
Final Riksmästerskap
50 m frisim, herrar
50 m frisim, damer
Tävlingsprogram söndagen

Försök:
200 m frisim, damer
800 m frisim, herrar (heat över 1)
200 m bröstsim, damer
200 m fjärilsim, herrar
200 m medley, damer
200 m ryggsim, herrar

PAUS
4×100 m medley, damer
4×100 m frisim, herrar

Final:
200 m frisim, damer
800 m frisim, herrar (1 heat)
200 m bröstsim, damer
200 m fjärilsim, herrar
200 m medley, damer
200 m ryggsim, herrar

PAUS
4×100 m medley, damer
4×100 m frisim, herrar

KALVSJÖHOLMSBOLAGET AB

KALVSJÖHOLM — TELEFON 0325/511 55

BERGSPRÄNGNING

MASKINGRÄVNING

CENTRUM-HALLEN

MELLERUD

Telefon 0530/100 92 — 109 05

— För god mat —

Grill och delikatessavdelning

i toppklass

Manuell betjäning av

Ost — Kött — Chark.

Dit går vi!!!

BETALD
ANNONSPLATS

LANTBRUKSANLÄGGNINGAR AB

debatt

Hur sköts rutinerna?

MEDLEMSKORT

Då bidragsförhållanden i många kommuner baseras på bl. a. medlemsantalet är det väsentligt att föreningarna har ett lättskött medlemsregister. Om Din förening använder sig av tredelade medlemskort, förklaring följer, når föreningen en rationell lösning på ett tidigare besvärligt problem.

Tredelade medlemskort = varje set består av tre kort.

Medlemskort 1 är av styvt papper. Detta tilldelas medlemmen.

Medlemskort 2 är av tunnare papper. Skickas av kortförsäljaren till medlemsregistratorn för inplacering i "medlemslådan".

Medlemskort 3 är av samma typ som kort 2. Skickas till kassören.

Med varje block levereras två st karbonpapper, vilka placeras mellan kort 1 och 2 samt 2 och 3 vid utskriften.

Den interna distributionen av kort 2 och 3 bör utformas så att korten redovisas blockvis.

Vid en eventuell omläggning av medlemskortssystemet bör man även granska föreningens primära databehov från medlemmarna. Enligt min uppfattning bör följande data samlas in via korten:

Namn
Adress
Postnr
Födelsedatum (-år)
Tel.

Grupp (avser vilken träningsgrupp medlemmen tillhör. Medlemmar som inte tillhör någon träningsgrupp erhåller en annan kod i det interna systemet).

Avgift
År

BESTÄLLNINGSBLANKETTER

Nästa steg för att underlätta de administrativa rutinerna är att granska föreningens interna och externa korrespondens. I vilken omfattning har Ni möjlighet att införa standardtryck (stencilerade eller på annat sätt framställda)? Hur gör Ni t. ex. vid beställning av simdräkter från Svenska Simförbundet? Ett exempel där mycket arbete kan elimineras genom användning av standardtryck. Har föreningen ett intimt samarbete med badhusets kassapersonal kan man placera formulär samt frankerade kuvert i kassan. Beställaren får fylla i de data som saknas — antal, storlek och beställarens adress.

Vid preciseringen av saknade data har jag förutsatt att föreningen håller sig till en enhetlig tävlingsdress.

TÄVLINGSPORTFÖLJ

I vilken omfattning erhåller truppledarna erforderlig information inför tävlingar, läger etc.? En fråga som föreningarna bör se över. Kan en tävlingsportfölj underlätta?

Föreningens sekreterare eller annan ansvarig person ställer i ordning tävlingsportföljen med följande innehåll:

Lista över gjorda anmälningar, Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser, aktuell distriktsrekordtabell, rekordanmälningsblankett samt tidtagareur.

Kompletteringar kan göras efter lokalt behov.

Tävlingsportföljen återlämnas enligt av föreningen fastställd rutin. Erforderligt antal resultatlistor bifogas.

Sture Kronman

Chans till resa Fransk klubb vill ha utbyte

En fransk klubb, Cercle des Nageurs de Villefranche — en-Beajoulais, söker kontakt med en svensk klubb för utbyte.

Den franska föreningen har ett bra ungdomslag med simmare i åldrarna 12—16 år. Man vill dels komma hit, dels ha ett returbesök i Frankrike. Truppens omfattning: cirka 40 personer.

För vidare kontakter vänd er till Svenska Simförbundet eller direkt till mr Georges Modelon, 35, rue Victor Hugo, 69 — Villefranche s/ Saone, France.

POLO-SM
15 maj - 25 juni

SM utomhus i vattenpolo 1971

Vi har härmed nöjet att inbjuda till 1971 års ute-SM i vattenpolo.

Tävlingen kommer att genomföras i geografiska grupper som spelar i sammandragningsformer, varifrån segrarna och ev, tvåorna kommer att spela vidare. Då uppläggningen av detta är helt beroende på antalet deltagande lag förbehåller vi oss rätten att ev. sida lagen i de förberedande gruppspelen.

När grupperna är färdigspelade blir det till slut en finalgrupp som kommer att spelas i sammandragningsform. Om tiden så medger, kommer varje lag att få arrangera en omgång.

Som synes är det många frågetecken i detta program, men efter anmälningstidens utgång kommer vi snarast att sända ut ett komplett spelschema.

Rätt att deltaga har samtliga föreningar tillhörande Simförbundet.

Tävlingen kommer att spelas under tiden 15 maj — 25 juni.

Ekonomiskt svarar förbundet för domarkostnaderna, medan föreningarna svarar för övriga kostnader. Ev. kommer det att uttagas arrangörsavgifter, detta är beroende på hur spelschemat kommer att se ut.

Anmälningar skall vara oss tillhanda **senast den 1 mars.**

Vi hoppas på ett gott deltagarantal.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

YRKESKURS FÖR BADMÄSTARE

(Specialkurs: Linje/gren 906). Kursen anordnas i Helsingborg under höstterminen 1971. Kurstid 18 veckor.
Ansökan till kursen skall insändas till intagningsnämnden i den egna gymnasieregionen senast den 1 mars 1971.
Formulär till ansökan (SÖ 50.001—50.003) erhålles på flertalet arbetsförmedlingar samt intagningsnämnder.
Närmare upplysningar genom HELSINGBORGS YRKESSKOLA, tel. 042/12 77 60.

Rektor

FRÄNDEFORS BIL- & TRAKTORSERVICE

Bengt Johansson

Telefon 0521/402 35
FRÄNDEFORS

Utför Bil- & Traktorreparationer

Reservdelar — Tillbehör
Lastning och Planeringsarbeten utföres med hjullastare!!

STRANDBERGS RADIOSERVICE

MELLERUD
Telefon 101 50 — Bost. telefon 310 25

Radio & TV av ledande märken
Fullständig service
Spec.: Bandspelare och transistorapparater

AB VARGÖNS MEK. VERKSTAD

VARGÖN
Telefon 0521/202 33, 204 10

Maskiner och Apparater för
Pappers- och Cellulosaindustrin

GÖSTAS CYKEL o. SPORT

Gösta Jacobsson

Telefon 0534/103 03 — ED

Försäljer Husqvarna Motorsågar och
Mercury Utombordsmotorer
Stor sortering i artiklar för
SPORT, CAMPING och FISKE

SÖDERGRILLEN

Vänersborgsvägen 17 — ÅMÅL

Stadens godaste och billigaste Kaffe
God och vällagad Husmanskost
Bra Parkeringsplatser

För arrangemang av Landgångar, små Grillade rätter samt annan mat i privata hem, står vi också till tjänst med

RING: 104 18

VÄSTFRAKT

EKON. FÖRENING

KORSBYN, 660 11 Billingsfors
Telefon 0531/307 30

Transporter av alla slag
Försäljer Sand — Grus — Singel

Esso

Esso Service i Tösse

— Rolf Boquist —
Telefon Åmål 0532/200 95

Bensin — Oljor — Tillbehör
Däck av ledande fabrikat
Smörj- och tvätthall
Fullständig bilservice
KIOSK

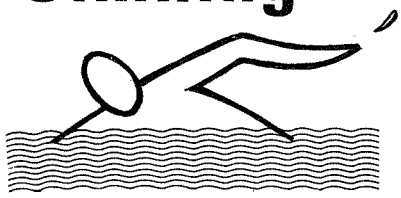
ERIK CARLSSONS BLOMSTERHANDEL

Telefon 100 68 ÅMÅL

Dagligen friska blommor och blommande krukväxter
Vackra binderier och dekorationer till billiga priser

SÄG DET MED BLOMMOR!

Simning



"CUP KOSTI MARJAMAA" VÄXER

Schweizare bäst av 23 klubbar

År 1967 skänkte OUS' hedersordförande Kosti Marjamaa ett vandringspris för en internationell hemmabanetävling i simning för ungdomssimmare. Tävlingen fick namnet "Cup Kosti Marjamaa". Magister Marjamaa och B. J. Weckman utarbetade gemensamt tävlingsreglerna. Tävlingen, i vilken 6 klubbar från tre länder deltog, vanns knappt av OUS själv före Södertälje SS. Efter att ha vunnit även 1968 och 1969 erövrade OUS vandringspriset slutgiltigt åt sig själv. År 1969 deltog redan 20 klubbar från sju länder.

Då tävlingen visat sig så omtyckt beslöt man att fortsätta. Ett nytt vandringspris donerades av Turun Kultaseppä Oy med uttryckligt förbehåll att namnet skulle bibehållas. Det, att namnet lever kvar, är desto värdefullare nu, då Kosti Marjamaa i juni 1969 för alltid lämnade oss.

Resultaten i "Cup Kosti Marjamaa 1970" är nu uträknade. I tävlingen deltog 23 klubbar från sex länder. För fjärde gången deltog förutom OUS, SK Gema, Kristianstad, Kirkenes och Oulun Lohet. Deltagandet från Västtyskland och Finland var större än förut, medan färre svenska klubbar deltog än 1969. I synnerhet saknade man de föregående årens stronga klubbar Södertälje och Helsingborgs SS. Även fattades år 1969 tävlings färggranna Vlaardingse ZC från Holland, tillfälligt, som klubben själv meddelade. För första gången deltog en östeuropeisk klubb nämligen Spójnia Gdansk från Polen. Egentligen deltog 25 klubbar i tävlingen, men Haparanda SK/T från Sverige sände in sina resultat för sent och WSV Pforzheim skickade inte alls in sina resultat, trots att klubben med fullt lag deltagit i en triangelkamp med "Cup Kosti Marjamaa" program med 1.BSC Pforzheim och SV Ludwigsburg. Tävlingstiden var denna gång den 24/9—30/11 1970.

I de olika klubbarnas "Cup Kosti Marjamaa" lag inqick c:a 700 simmare. Ungefär lika många var säkerligen ytterligare med utan att rymmas i representationslagen.

Då 1969 års tävlings tvåa Helsingborg, trea Södertälje och fyra Vlaardingen alla saknades kunde man trott att trefaldiga segraren OUS skulle vunnit lätt. Men det gick inte så. I den allt starkare konkurrensen stannade OUS på fjärde plats efter Schweiz' Geneve Natation, Västtysklands DSW 12 Darmstadt och Sveriges SK Neptun. Noteras bör, att OUS' 1969 års lag skulle plockat c:a 20 p mera än årets lag. Bättre än fyra skulle alltså inte heller det laget ha placerat sig.

Segern gick till ungdomliga och äregiriga Geneve Natation från Schweiz. Vi gratulerar tränarna med Tony Ulricht och Nicolas Wildhaber i spetsen samt hela laget. Geneve hade vissa ihåligheter i 14-års klasserna, men var ramstarkt i de yngre grupperna. Geneve kommer troligen att visa sig mycket svårt att slå de närmaste åren.

Bara 19,5 p förlorade Darmstadt. Utslagsgivande visade sig 8-års grenarna, där i övrigt jämnstarka Darmstadt hade sin Achilles-häl. Men ännu mera tappade SK Neptun på 8-års grenarna, där man bara hade en simmare i stället för fyra med. Utan 8-årsklasserna hade Neptun vunnit klart. Också OUS kan säga "om inte" ... OUS var överlägset bäst i alla klasser sammanlagt förutom P-12, där man var genant svaga. Om OUS skulle ha "lånat" sin lokalkonkurrents Oulun Lohets 12-åriga pojkar, hade man kommit upp i 2310 p, men alltså ändå knappt förlorat åt Geneve.

Central-Europa tog hem en ståtlig dubbelseger. Tredje bästa centraleuropeiska klubb var Spójnia Gdansk på sjunde plats. Polackerna hade ej fullt lag i 14-års klasserna, men mycket fina ungdomar i de yngre grupperna. Ett farligt lag de närmaste åren! Före Gdansk placerade sig förutom tätkvartetten även Kristianstad och Mariestad från Sverige. Båda hade fina toppar, men ett alltför ojämnt lag i sin helhet. Mariestad kammade hem hela 6 individuella grensegrar, varmed man var överlägset bäst i det avseendet.

Näst bästa tyska klubb var 1.BSC Pforzheim på tionde plats, knappt före näst bästa finska klubb Lapin Lukko från Rovaniemi. Det finska deltagandet var i år representativt, då Helsingforsklubbarna Vetehiset och HSS för första gången var med. På grund av otillräckliga träningsutrymmen har de finska klubbarna emellertid svårt att få ihop fulla lag. Norges enda deltagare Kirkenes SK placerade sig som trettonde lag.

Vi sänder härmed resultatlistor åt alla deltagande klubbar. Varje klubb får även ett deltagardiplom. Likaså sändes diplom åt alla simmare i Geneve Natations segrande lag och till varje simmare, som placerat sig bland de tre bästa i någon individuell gren.

Inbjudan till 1971 års "Cup Kosti Marjamaa" kommer att i slutet på sommaren skickas till alla deltagande klubbar 1969 och 1970. På anmodan skickas inbjudan gärna till andra klubbar också. Vi ärtacksamma om Ni gör reklam för "Cup Kosti Marjamaa" i Ert hemland. Skicka om möjligt eventuella tidningsurklipp rörande tävlingen.

OULUN UIMASEURA ry

Lauri Saure
Ordf.

B. J. Weckman
Sekr.

TEXTILFABRIKEN WAJO AB

ÖVERLIDA

Telefon 0325/321 29

Tillverkning av

Yttertrikå i acryl och bomull

RYAMATERIAL

STICK- och VÄVGARNER

AB NORDISKA TEXTILGARNER

ÖVERLIDA

Telefon 0325/323 67, 323 68

Gör ett besök eller rekvirera vår färgbroschyr

AB STIG ERIKSSON SÖMNADSINDUSTRI

Box 10 — HID

Telefon 0325/300 56, 303 24

Filial: Uddebo Telefon 0325/271 83

Tillverkning av:

Klänningar, Kjolar och Barnkläder

AB GUNEGO TEXTILINDUSTRI

LJUNG — Telefon 0513/501 20

Filialfabrik:

HERRLJUNGA — Telefon 0513/115 60

AMBJÖRNARP — Telefon 0325/601 13

Ta

KÖRKORTET

genom

BERGMANS BILSKOLA

HERRLJUNGA

Telefon 0513/101 58

HELGE ANDERSSONS BIL AB

HERRLJUNGA

Tel. kont. o. försäljn. 103 47, 112 47

Tel. verkstad o. lager 101 47

SHELL

Aukt. GM-representant

Bilförsäljning — Reparationer — Reservdelar

Tillbehör samt Motorrenoveringar

BETALD ANNONSPLATS



SIMSPORTS RESULTATBÖRS



FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, GB = Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

INT. TÄVLINGAR

CUP KOSTI MARJAMAA 1970

1. Geneve Natation, Schweiz 2316. 2. Darmstädter Schwimm- und Wassersportkl. 1912, Tyskland 2296,5. 3. SK Neptun, Sverige 2222,5. 4. Oulun Uimaseura, Finland 2142. 5. Kristianstads SS, Sverige 1989. 6. Mariestads SS, Sverige 1951,5. 7. Klub Sportowy Spojnia Gdansk, Polen 1776,5. 8. Jönköpings SS, Sverige 1737. 9. SK GeMa, Sverige 1665. 10. 1. Badischer Schwimmklub Pforzheim 1869, Tyskland 1576.

Cup Kosti Marjamaa 1967: 1. OUS. 2. Södertälje. 3. SK GeMa.

Cup Kosti Marjamaa 1968: 1. OUS. 2. Södertälje. 3. Helsingborg.

Cup Kosti Marjamaa 1969: 1. OUS. 2. Helsingborg. 3. Södertälje.

Cup Kosti Marjamaa 1970: 1. Geneve. 2. Darmstadt. 3. SK Neptun.

TÄVLINGSREKORD
P-14/P-14/J-14

100 fritt 57,8 Thomas Göransson, Helsingborg 1969. 100 rygg 1.08,1 Inge Andersson, Kristianstad 1970. 100 bröst 1.15,2 Arto Saari, Vaasan US 1970. 100 fjäril 1.06,2 Thomas Göransson, Helsingborg 1969. 4×50 fritt 1.52,3 Helsingborgs SS 1968. 4×50 medley 2.07,1 Helsingborgs SS 1969.

F-14

100 fritt 1.02,9 Grethe Mathisen, Kirkenes SK 1970. 100 rygg 1.13,0 Marjan Vermaat, Vlaardingen 1969. 100 bröst 1.22,2 Petra Buf, Vlaardingen 1969. 100 fjäril 1.13,6 Else Gunsten, Kristianstad 1970. 4×50 fritt 2.04,8 Oulun Uimaseura 1970. 4×50 medley 2.21,7 Oulun Uimaseura 1970.

P-12

100 fritt 1.03,3 Anders Rutqvist, Mariestad 1970. 100 rygg 1.13,2 Anders Rutqvist, Mariestad 1970. 100 bröst 1.22,1 Torgny Skoglösa, Södertälje 1968. 50 fjäril 35,4 Christer Olofsson, SK GeMa 1969. 4×50 fritt 2.06,0 SK Neptun 1970. 4×50 medley 2.24,4 Södertälje SS 1968.

F-12

100 fritt 1.07,0 Else Gunsten, Kristianstad 1969. 100 rygg 1.15,7 Ulrika Ottosson, Neptun 1970. 100 bröst 1.26,2 Grethe Mathisen, Kirkenes SK 1968. 50 fjäril 32,8 Annukka Ahonen, Vaasan US 1970. 4×50 fritt 2.09,3 Geneve Natation 1970. 4×50 medley 2.28,0 Oulun Uimaseura 1970.

P-10

50 m fritt 31,8 Jari Sicker, Lapin Veikot 1970. 50 rygg 39,2 Daniel Tellenbach, Geneve Natation 1969. 50 bröst 42,0 Raimon Schacker, Darmstadt 1968. 25 fjäril 17,1 Tomas Skoglund, Södertälje 1967. 17,1 Jari Snicker, Lapin Veikot 1970. 4×25 fritt 1.04,4 Helsingborgs SS 1969. 4×25 medley 1.14,6 Södertälje SS 1968.

F-10

50 fritt 33,4 Françoise Monod, Geneve Natation 1969. 50 rygg 38,5 Françoise Monod, Geneve Natation 1969. 50 bröst 43,3 Gunilla Svensson, Kiruna SS 1968. 25 fjäril 15,9 Annukka Ahonen, Vaasan US 1968. 4×25 fritt 1.07,8 Oulun Uimaseura 1969. 4×25 medley 1.15,2 Södertälje SS 1969.

P-8

25 fritt 16,8 Jari Snicker, Lapin Veikot 1968.

F-8

25 fritt 17,8 Marie Carlsson, Södertälje 1967.

F & P-8/M- & J-8

4×25 fritt 1.21,2 Geneve Natation 1970.

Poäng i de olika klasserna
P-14

1. Darmstadt 363. 2. OUS 356. 3. Leverkusen 353. 4. Vetehiset 352. 5. Jönköping 335. 6. Kristianstad 332,5. 7. SK Neptun 314. 12. SK Gema 249,5. 13. HSS 236. 17. Mariestad 179,5.

F-14 **Ö Ä**

1. Kristianstad 430. 2. OUS 421. 3. Mariestad 391,5. 4. Kirkenes 351,5. 5. Darmstadt 348,5. 6. SK Neptun 335. 7. Vetehiset 315. 8. Geneve 294. 9. SK Gema 286,5. 10. Jönköping 285,5.

P-12

1. SK Neptun 419,5. 2. Geneve 384,5. 3. Mariestad 384. 4. Darmstadt 372. 5. SK GeMa 357,5. 6. Kirkenes 348. 7. Sp. Gdansk 338. 8. Oulun Lohet 300. 9. Vetehiset 265. 10. Lapin Veikot 245. 11. Jönköping 235. 12. Kemin US 231,5. 12. HSS 231,5. 14. Kristianstad 219,5.

F-12

1. Geneve 413. 2. HSS 403. 3. SK Neptun 379,5. 4. OUS 374. 5. Darmstadt 344. 6. Sp. Gdansk 319. 7. Jönköping 318,5. 8. Kirkenes 293,5. 9. Lapin Lukko 293. 10. Kristianstad 268,5. 14. Mariestad 215,5. 15. SK GeMa 199.

P-10

1. Geneve 394. 2. OUS 380. 3. SK Neptun 378,5. 4. Sp. Gdansk 369,5. 5. Kristianstad 360. 6. Darmstadt 328. 10. Mariestad 270,5. 14. SK GeMa 205. 18. Jönköping 144.

F-10

1. Darmstadt 407,5. 2. Mariestad 376,5. 3. SK GeMa 367,5. 4. Sp. Gdansk 359,5. 5. SK Neptun 355. 6. Geneve 344. 7. Ludwigsburg 330,5. 8. Jönköping 311,5. 13. Kristianstad 236.

F- & P-8

1. Geneve 217. 2. Sp. Gdansk 205,5. 3. OUS 177. 4. Lapin Veikot 172. 5. Kemin US 165. 6. Kristianstad 142,5. 7. Pforzheim 141. 8. Leverkusen 136. 9. Darmstadt 134,5. 10. Mariestad 134. 14. Jönköping 107,5.

Poäng separat för pojkar och flickor
Pojkar

1. Geneve 1157. 2. SK Neptun 1153. 3. Darmstadt 1115,5. 4. Kristianstad 1001. 5. OUS 964,5. 6. Mariestad 926,5. 7. Pforzheim 906. 8. Lapin Veikot 894. 9. Sp. Gdansk 878. 10. SK GeMa 812. 11. Jönköping 788,5.

Flickor

1. Darmstadt 1182. 2. OUS 1177,5. 3. Geneve 1159. 4. SK Neptun 1069,5. 5. Mariestad 1025. 6. Kristianstad 988. 7. Jönköping 948,5. 8. Sp. Gdansk 898,5. 9. Ludwigsburg 886. 10. Lapin Lukko 880. 11 SK GeMa 853.

Pojkar, födda 1956—1957
100 fritt

1. Antti Lehtonen, Vetehiset, 56, 1.00,0. 2. Vesa Räsänen, Vetehiset, 56, 1.00,2. 3. Pär Hult, Jönköping 56, 1.00,8. 4. Inge Andersson, Kristianstad 56, 1.01,1. 5. Ari Salonen, HSS 56, 1.02,5. 6. Jorma Reponen, OUS 57, 1.02,7. 10. Anders Larsson, SK Neptun 57, 1.04,4. 11. Raimo Rantanen, Lapin Veik. 56, 1.04,7. 12. Christer Olofsson, SK GeMa 57, 1.05,0.

100 rygg

1. Inge Andersson, Kristianstad 56, 1.08,1. 2. Werner Korfman, Darmstadt 56, 1.12,5. 3. Ari Salonen, HSS 56, 1.13,5. 4. Klaus Pühler, Darmstadt 56, 1.14,2. 5. Antti Lehtonen, Vetehiset 56, 1.16,5. 6. Harald Winter, Leverkusen 56, 1.16,9. 7. Anders Larsson, SK Neptun 57, 1.17,2. 8. Pär Hult, Jönköping 56, 1.17,9. 9. Hans Lundén, SK Neptun 57, 1.18,3.

100 bröst

1. Arto Saari, Vaasan US 56, 1.15,2. 2. Ari Salonen, HSS 56, 1.17,8. 3. Winfried Wenki, Leverkusen, 56, 1.19,3. 4. Jochen Dengler, Darmstadt 56, 1.20,7. 5. Timo Alavahtola, OUS 56, 1.21,4. 6. Anders Larsson, SK Neptun 57, 1.22,8. 7. Pekka Kuha, Lapin Lukko 56, 1.23,1. 8. Michael Hamann, Elmshorn 57, 1.23,6. 9. Harald Winter, Leverkusen 56, 1.23,8. 10. Pär Ericsson, Kristianstad 56, 1.24,0.

100 fjäril

1. Vesa Räsänen, Vetehiset 56, 1.08,7. 2. Harald Winter, Leverkusen 56, 1.08,9. 3. Antti Lehtonen, Vetehiset 56, 1.09,7. 4. Pär Hult, Jönköping 56, 1.13,0. Ari Salonen, HSS 56, 1.13,0. 6. Timo Alavahtola, OUS 56, 1.14,3. Stefan Klotz, Pforzheim 56, 1.14,3. 8. Christer Olofsson, SK GeMa 57, 1.14,8. 9. Risto Turunen, Lapin Lukko 56, 1.15,3. 10. Pär Ericsson, Kristianstad 56, 1.17,4. 11. Gunnar Johansson, Mariestad 57, 1.17,6.

4×50 fritt

1. TuS Bayer 04 Leverkusen 1.59,2. 2. Oulun Uimaseura 1.59,2. 3. Jönköpings SS 2.00,2. 7. Neptun 2.04,1. 9. GeMa 2.05,1.

4×50 medley

1. TuS Bayer 04 Leverkusen 2.11,7. 2. DSW 12 Darmstadt 2.13,2. 3. 1. BSC Pforzheim 2.17,4. 4. Jönköpings SS 2.17,7. 5. Oulun Uimaseura 2.19,1. 6. Kristianstads SS 2.22,2. 7. SK Neptun 2.22,7. 8. Geneve Natation 2.23,4. 9. SK GeMa 2.23,7.

Flickor, födda 1956—1957
100 fritt

1. Grethe Mathisen, Kirkenes 56, 1.02,9. 2. Camilla Hoffer, Kristianstad 56, 1.04,0. 3. Else Gunsten, Kristianstad 57, 1.07,0. 4. Petra Weckman, OUS 57, 1.07,5. 5. Yvonne Berg, Mariestad 57, 1.07,8. Pirjo Kaakinen, OUS 56, 1.07,8. 7. Pia Blomberg, SK Neptun 56, 1.08,2.

100 rygg

1. Brigitte Schmitt, Darmstadt 56, 1.15,0. 2. Anitta Saavalainen, Lapin Lukko 56, 1.16,3. 3. Annica Johnsson, Kristianstad 56, 1.18,0. 4. Anna-Leena Miesmaa, OUS 57, 1.18,8. Petra Weckman, OUS 57, 1.18,8. 6. Grethe Mathisen, Kirkenes 56, 1.18,9. 7. Petra Buchinger, Darmstadt 56, 1.19,0. 8. Annemarie Laederer, Geneve 56, 1.20,2. 9. Else Gunsten, Kristianstad 57, 1.20,3.

100 bröst

1. Marina Eklöf, Mariestad 56, 1.22,3. 2. Heli Puranen, OUS 56, 1.22,9. 3. Annica Johnsson, Kristianstad 56, 1.23,6. 4. Suzanne Tour, SK Neptun 56, 1.24,8. 5. Agneta Fuchs, SK Neptun 56, 1.25,7. 6. Grethe Mathisen, Kirkenes 56, 1.26,1. 10. Camilla Hoffer, Kristianstad 56, 1.29,0. 11. Kristina Andersson, Mariestad 56, 1.29,1.

100 fjäril

1. Else Gunsten, Kristianstad 57, 1.13,6. 2. Camilla Hoffer, Kristianstad 56, 1.14,9. 3. Yvonne Berg, Mariestad 57, 1.15,3. 4. Marina Eklöf, Mariestad 56, 1.15,9. 5. Grethe Mathisen, Kirkenes 56, 1.18,3. 6. Pirkko Inkiläinen, OUS 56, 1.19,1. Brigitte Schmitt, Darmstadt 56, 1.19,1.

4×50 fritt

1.Oulun Uimaseura 2.04,8. 2. Kristianstads SS 2.05,4. 3. Geneve Natation 2.09,7. 4. Mariestads SS 2.10,0. 5. Jönköpings SS 2.10,6. 6. SK Neptun 2.11,1.

4×50 medley

1. Oulun Uimaseura 2.21,7. 2. Kristianstads SS 2.22,9. 3. SK Neptun 2.25,8. 4. Mariestads SS 2.26,3. 5. Vetehiset 2.27,1. 6. DSW 12 Darmstadt 2.29,8.

Pojkar, födda 1958—1959
100 fritt

1. Anders Rutqvist, Mariestad 58, 1.03,3. 2. Ante Zackrisson, SK Neptun 58, 1.05,7. 3. Mikael Nyström, SK Neptun 58, 1.07,5. 4. Esa Salonen, HSS 58, 1.09,5. 5. Parick Hamel, Geneve 58, 1.10,3. 6. Mats Stenberg, Mariestad 59, 1.10,6. 7. Anders Olovson, SK GeMa 59, 1.10,8. 8. Lennart Berggren, SK GeMa 59, 1.10,9. Tor Skulbru, Kirkenes 58, 1.10,9.

100 rygg

1. Anders Rutqvist, Mariestad 58, 1.13,2. 2. Ante Zackrisson, SK Neptun 58, 1.18,3. 3. Mats Modig, SK Neptun 58, 1.19,2. 4. Esa Salonen, HSS 58, 1.19,3. 5. Tor Skulbru, Kirkenes 58, 1.22,0. 6. Jean-Claude Mouly, Geneve 58, 1.22,4. 10. Göran Nilsson, Kristianstad 59, 1.24,3. 11. Lennart Berggren, SK GeMa 59, 1.24,8.

100 bröst

1. Janusz Szumisz, Sp. Gdansk 58, 1.25,9. 2. Pekka Huovinen, Oulun Lohet 58, 1.27,5. 3. Esa Salonen, HSS 58, 1.27,6. 4. Mats Stenberg, Mariestad 59, 1.28,0. 5. Werner Dillman, Pforzheim 58, 1.30,0. 6. Tadeusz Kochanowski, Sp. Gdansk 58, 1.30,1. 7. Ronny Johansson, SK GeMa 58, 1.30,3. 10. Anders Rutqvist, Mariestad 58, 1.31,7.

50 fjäril

1. Pekka Seitola, SK Neptun 58, 35,8. 2. Mikael Nyström, SK Neptun 58, 36,0. Esa Salonen, HSS 58, 36,0. 4. Michael Dettelbacher, Darmstadt 58, 37,2. 5. Martin Keller, Darmstadt 58, 37,3. 6. Lennart Berggren, SK GeMa 59, 37,5. Daniel Tellenbach, Geneve 59, 37,5. 8. Jaroslaw Bendych, Gdansk 58, 37,6. 9. Anders Rutqvist, Mariestad 58, 37,8. 10. Anders Olovson, SK GeMa 59, 38,1.

4×50 fritt

1. Neptun 2.06,0. 2. Geneve Natation 2.08,6. 3. GeMa 2.12,3. 4. Vetehiset 2.13,0. 5. DSW 12 Darmstadt 2.13,6. 6. Kirkenes SK 2.15,1. 7. Mariestads SS 2.15,2.

4×50 medley

1. Geneve Natation 2.28,0. 2. Kirkenes SK 2.28,4. 3. Spojnia Gdansk 2.29,4. 4. Neptun 2.31,6. 5. GeMa 2.33,8. 6. DSW 12 Darmstadt 2.34,2. 7. Mariestads SS 2.36,7.


SOLSTICKAN
SÄLJES TILL FÖRMÅN
FÖR BARN OCH
GAMLA

Flickor, födda 1958—1959
100 fritt
1. Ulrika Ottosson, SK Neptun 58, 1.07,3. 2. Françoise Monod, Geneve 59, 1.08,1. 3. Kerstin Tevajärvi, HSS 58, 1.08,9. 4. Therese Grahn, HSS 59, 1.09,8. 5. Eva Tallqvist, OUS 58, 1.10,0. 6. Joanna Wilska, Sp. Gdansk 58, 1.10,3. 7. Pirkko Lahtinen, OUS 58, 1.10,5. 8. Julie Carter, Geneve 58, 1.11,2. 9. Annelie Svensson, Jönköping 58, 1.12,6.

100 rygg
1. Ulrika Ottosson, SK Neptun 58, 1.15,7. 2. Françoise Monod, Geneve 59, 1.18,0. 3. Joanna Wilska, Sp. Gdansk 58, 1.18,4. 4. Kerstin Tevajärvi, HSS 58, 1.18,8. 5. Marianne Tour, SK Neptun 59, 1.20,6. 6. Pirkko Lahtinen, OUS 58, 1.21,7. 10. Maria Folkeson, Kristianstad 59, 1.26,5.

100 bröst
1. Kirsi Kara, Vetehiset 58, 1.27,7. 2. Åsa Johansson, Kristianstad 58, 1.27,9. 3. Dagmar Lippert, Darmstadt 58, 1.29,1. 4. Kerstin Tevajävi, HSS 58, 1.29,6. 5. Doriane Armand, Geneve 58, 1.30,8. 6. Ulla Teppo, Lapin Lukko 58, 1.31,0. 14. Ylva Ottosson, SK Neptun 59, 1.32,2. 15. Ann-Sofi Roos, Kristianstad 59, 1.32,4.

50 fjäril
1. Annukka Ahonen, Vaasan US 58, 32,8. 2. Kirsi Kara, Vetehiset 58, 34,0. 3. Ulrika Ottosson, SK Neptun 58, 34,3. 4. Françoise Monod, Geneve 59, 34,5. 5. Eva Lindahl, SK Neptun 58, 35,2. Joanna Wilska, Sp. Gdansk 58, 35,2. 10. Annelie Svensson, Jönköping 58, 37,2.

4×50 fritt
1. Geneve Natation 2.09,3. 2. Oulun Uimaseura 2.09,9. 3. Helsingborgs SS 2.10,0. 4. Jönköpings SS 2.13,9. 5. Spojnia Gdansk 2.15,5. 6. DSW 12 Darmstadt 2.16,8. 7. Neptun 2.18,6. 10. Kristianstads SS 2.26,6.

4×50 medley
1. Oulun Uimaseura 2.28,0. 2. Helsingborgs SS 2.28,7. 3. Geneve Natation 2.30,6. 4. Neptun 2.32,8. 5. Jönköpings SS 2.35,1. 6. Spojnia Gdansk 2.36,6.

Pojkar, födda 1960—1961
50 fritt
1. Jari Snicker, Lapin Veik. 60, 31,8. 2. Peter Nyström, SK Neptun 60, 33,6. 3. Mikael Borgiel, SK Neptun 60, 34,2. 4. Jarmo Hepo-oja, Oulun Lohet 60, 35,2. 5. Leigh Carter, Geneve 60, 35,3. Simo Lindvall, OUS 60, 35,3. 7. Ricky Lied, Mariestad 60, 35,2.

50 rygg
1. Jari Snicker, Lapin Veik. 60, 40,6. 2. Jari Reponen, OUS 60, 41,7. 3. Rickey Lied, Mariestad 60, 41,9. 4. Jan-Ove Johansson, Kristianstad 60, 42,3. 5. Peter Nyström, SK Neptun 60, 42,6. 6. Bartek Wendykier, Sp. Gdansk 60, 43,1.

50 bröst
1. Roger Marggrander, Pforzheim 60, 43,2. 2. Jakub Soldrowski, Sp. Gdansk 60, 45,2. 3. Lars Svensson, Kristianstad 60, 46,6. 4. Jürgen Rupp, Pforzheim 60, 47,2. 5. Bernard Riondel, Geneve 60, 47,4. 6. Didier Altkorn, Darmstadt 60, 47,5. 7. Kjell Selldin, SK Neptun 60, 47,8. 8. Ricky Lied, Mariestad 60, 47,9. 9. Peter Nyström, SK Neptun 60, 48,0. 12. Mats Olausson, SK GeMa 60, 48,3.

25 fjäril
1. Jari Snicker, Lapin Veik. 60, 17,1. 2. Peter Nyström, SK Neptun 60, 17,3. 3. Leigh Carter, Geneve 60, 18,1. 4. Jarmo Hepo-oja, Oulun Lohet 60, 18,4. 5. Jari Reponen, OUS 60, 18,6. 6. Roger Marggrander, Pforzheim 60, 18,7. 7. Ricky Lied, Mariestad 60, 18,8.

4×25 fritt
1. Geneve Natation 1.06,9. 2. Oulun Uimaseura 1.07,1. 3. Kristianstads SS 1.09,5. 4. Spojnia Gdansk 1.12,1. 5. Neptun 1.12,3. 6. Oulun Lohet 1.13,9.

4×25 medley
1. Spojnia Gdansk 1.16,1. 2. Kristianstad SS 1.17,8. 3. Geneve Natation 1.18,4. 4. Neptun 1.19,3. 5. Oulun Uimaseura 1.20,9. 6. DSW 12 Darmstadt 1.23,5. 7. Oulun Lohet 1.25,8. 8. SK GeMa 1.27,6.

Flickor, födda 1960—1961
50 fritt
1. Michele Giroud, Geneve 60, 35,2. 2. Pia Ottosson, Mariestad 60, 35,5. 3. Tomai Karageorgiu, SK Neptun 60, 35,6. 4. Annamari Saure, OUS 60, 36,8. 5. Marion Täsch, Ludwigsburg 60, 36,9. 6. Tarja Holttinen, Lapin Lukko 61, 37,0. Anne Meyer, Geneve 61, 37,0. 8. Bärbel Bender, Darmstadt 60, 37,4. 9. Yvonne Oliw, Jönköping 60, 37,5. 10. Kerstin Neumann, Ludwigsburg 60, 37,7. 11. Jutta Luley, Darmstadt 60, 37,9. 12. Monica Nilsson, SK GeMa 60, 38,0. Karin Andersson, SK Neptun 60, 38,0.

50 rygg
1. Pia Ottosson, Mariestad 60, 39,5. 2. Annamari Saure, OUS 60, 40,4. 3. Maria Lückner, Mariestad 60, 42,6. 4. Bärbel Bender, Darmstadt 60, 43,3. 5. Lena Appelkvist, SK GeMa 60, 43,6. Tomai Karageorgiu, SK Neptun 60, 43,6. 7. Jutta Luley, Darmstadt 60, 43,8. 8. Teija Suojanen, Lapin Lukko 60, 43,9. 9. Monica Nilsson, SK GeMa 60, 44,4.

50 bröst
1. Iwona Kapinska, Sp. Gdansk 60, 43,5. 2. Marion Täsch, Ludwigsburg 60, 44,8. 3. Hanna Solska, Sp. Gdansk 60, 45,2. 4. Elke Ehrich, Leverkusen 60, 45,3. 5. Jutta Luley, Darmstadt 60, 46,6. 6. Caroline Balling, Darmstadt 60, 46,8. Pia Ottosson, Mariestad 60, 46,8. 8. Andrea Sachs, Pforzheim 60, 47,1. 9. Pascale Gallay, Geneve 60, 47,5. Anette Lundström, SK GeMa 61, 47,5. Monica Nilsson, SK GeMa 60, 47,5. 12. Yvonne Oliw, Jönköping 60, 47,7. 13. Tomai Karageorgiu, SK Neptun 60, 48,2. 14. Kristina Björklund, Kristianstad 60, 48,4.

25 fjäril
1. Pia Ottosson, Mariestad 60, 17,2. 2. Tomai Karageorgiu, SK Neptun 60, 17,9. 3. Bärbel Bender, Darmstadt 60, 18,3. 4. Bettina Wagner, Darmstadt 60, 18,5. 5. Annamari Saure, OUS 60, 18,6. 6. Iwona Kapinska, Sp. Gdansk 60, 18,7. 11. Annelie Johnsson, Jönköping 60, 20,3. Monica Nilsson, SK GeMa 60, 20,3.

4×25 fritt
1. Geneve Natation 1.08,8. 2. GeMa 1.11,9. 3. Jönköpings SS 1.12,8. Neptun 1.12,8. 5. DSW 12 Darmstadt 1.13,1. 6. Mariestads SS 1.14,5.

4×25 medley
1. Spojnia Gdansk 1.18,6. 2. DSW 12 Darmstadt 1.20,9. 3. Geneve Natation 1.21,4. 4. GeMa 1.23,1. 5. Mariestads SS 1.23,6. 6. Jönköpings SS 1.24,6. 8. Neptun 1.25,0. 10. Kristianstads S 1.26,5.

Pojkar, födda 1962 eller senare
25 fritt
1. Mikael Bertrand, Mariestad 62, 18,2. 2. Stefan Sachs, Pforzheim 63, 18,3. 3. Philippe Croome, Geneve 62, 18,9. 4. Martti Ruuskanen, OUS 62, 19,0. 5. Geoffrey Strommer, Geneve 62, 19,2. 6. Björn König, SK Neptun 62, 19,6. 9. Torbjörn Hansson, Kristianstad 62, 20,3. 11. Dick Wredberg, Jönköping 62, 21,0.

Flickor, födda 1962 eller senare
25 fritt
1. Stina Tevajärvi, HSS 62, 18,9. 2. Danuta Szlendak, p. Gdansk 62, 19,3. 3. Mari Lantto, Lapin Veik. 62, 20,6.

Flickor & Pojkar, födda 1962 eller senare
4×25 fritt
1. Geneve Natation 1.21,2. 2. Sp. Gdansk 1.23,1. 3. Lapin Veikot 1.27,3. 4. Oulun Uimaseura 1.34,2. 5. Kristianstads SS 1.39,5.

FRANKRIKE
Hemmabanstävling: Herrar 100 fritt Letast 54,2, Hermitte 55,2, Moine 55,2, Didion 55,5, Battilana 55,6, Vigorito 55,8, Copin 55,9. 200 medley Letast 2.18,1, Berjeau 2.20,0. Damer 100 fritt Kinibiehly 1.04,4. 100 fjäril Noel 1.11,5, Salembier 1.13,1.

SIDNEY
(50 m): Herrar 1500 Burton, USA 16.54, Windeatt, Australien 16.54,9. Damer 200 fritt Gould 2.11,1. 800 fritt Moras, Australien 9.18,2, Gould 9.28,3, King, USA 9.28,4. 100 rygg Cain 1.08,0. 200 bröst Whitfield 2.46,9.

SYDNEY
Januari (50 m): Damer: Shane Gould 1.00,4 på 100, 4.31,4 på 400 fritt. Conerford 2.25 på 200 fjäril.

TOKYO
Asiatiska spelen (50 m): Herrar: 100 fritt Sawa, Japan, 55,3. 200 fritt Ivasaki, Jap, 2.00,5. 400 fritt Cho Oh-Yun, Sydkorea 4.20,2. 1500 Cho Oh-Yun 17.25,7. 100 bröst Taguchi, Jap, 1.06,2. 200 bröst Taguchi 2.28,2. 100 fjäril Komazaki, Jap, 58,7. 200 fjäril Komazaki 2.09,0. 100 rygg Honda, Jap, 1.01,2. 200 rygg Honda 2.13,2. 400 medley Udo, Jap, 4.57,8. 4×100 Japan 3.41,5. 4×200 Japan 8.14,9. 4×100 medley Japan 4.00,4. Damer: 100—200 fritt Nishigawa, Jap, 1.01, 2.13,8. 400 fritt Iguchi, Jap, 4.51,8. 100 bröst Tanigami, Jap, 1.18,9, Shibata, Jap, 1.18,9. 200 bröst Shibata 2.46,5. 100 fjäril Aoki, Jap, 1.05,6, Asana, Jap, 1.08,4. 100 rygg Goshi, Jap, 1.08,4, Ishi, Jap, 1.08,6. 200 rygg Goshi 2.27,5, Ishi 2.28,4. 200 medley Nishigawa 2.26,5, Takemoto, Jap, 2.30,5. 4×100 Japan 4.12,5. 4×100 medley Japan 4.35,4.

MELBOURNE
Januari (50 m): Damer 100 fritt Gould (14 år) 1.00,7. 200 fritt Gould 2.11,1. 400 Gould 4.32,4. 1500 Moras 18.27,5. Herrar 100 fritt Wenden 55,0. 800 fritt Windeatt 8.35,5, Cooper 8.42. 200 rygg Cooper 2.14,4. 100 fjäril Rogers 58,7. 400 medley van Hamburg 4.54,8.

BRISBANE
Januari (50 m): 400 fritt damer Vicki King, USA, 4.36,6, Helen Gray (13 år) 4.37,8.

RENNES
Januari (50 m): Herrar 100 fritt Rousseau 55,7, Vigne 55,8, Hermitte 56,3. 100 rygg Berjeau 1.05,4. 100 fjäril Mosconi 1.04,1. 100 bröst Muller och Menu 1.12,1. Damer: 100 fritt Mandonnaud 1.03,9. 100 rygg Beraud 1.12,6.

MARSEILLE
Januari (25 m): Herrar 100 rygg Pedroletti 1.02,5. 200 bröst Combet 2.33,4.

MÜNCHEN
Januari (25 m): 100 fritt damer Reineck 1.01,0.

PARIS
Januari (25 m): Cristine Caron, som numera söker sig fram som sångerska, deltog i en hemmabanstävling på 200 rygg och presterade 2.44,7.

FRANKRIKE
Januari (25 m): Hemmabanstävling. Herrar 200 rygg Berjeau 2.14,4, Pedroletti 2.18,5. 200 bröst Marichal 2.33,3, Muller 2.33,9, Lesaffre 2.35,0. 200 fjäril Mosconi 2.14,4. Damer: 200 rygg Beraud 2.33,9, Noel 2.38. 200 bröst Caire 2.58,2. 800 fritt Noel 10.29.

BUDAPEST
Januari: 15-åringens Andreas Hargitay har sänkt ungerska rekorden på 50 meters bana på 800 och 1500 till 9.00,7 resp. 17.04,5.

FRANKRIKE
Januari: (25 m): Hemmabanstävling: Herrar 1500 Letast 16.53,1.

DM-TÄVLINGAR

ESKILSTUNA
Jan. (25 m). 1500 fritt damer: 1. Eva Schiller, ESS 19.42,0. Herrar: 1. Anders Sandberg, ESS 16.16,3. 2. Peter Boberg, TSK 18.43,4. 3. Leif Jonsson, TSK 18.59,2.

NAT. TÄVLINGAR

JÖNKÖPING
December (25 m): 4×100 fritt herrar Jönköping 3.56,0 (DR).

NÄSSJÖ
December (25 m): 4×100 medley damer Nässjö 4.54,0 (DR). Eva Andersson DR på startsträckan med 1.12,9.

JÖNKÖPING — MARKARYD SÖDERTÖRN
Jan.: Utmanarcupen på hemmabanor. Jönköping 409,5, Södertörn 400, Markaryd 66,5. Bland resultaten 100 fritt pojkar B: Pär Hult, J, 1.02,3. 100 rygg p. A: Bo Sjögren, J, 1.11,0, Claes Börjesson, S, 1.11,4, G. Gunnerling, J, 1.11,5. 100 fjäril fl. A: Inger Andersson, J, 1.17,2, A.-C. Horn, S, 1.17,6. 100 rygg p. B: Stanley Björkqvist, S, 1.13,9. 100 fjäril p. A: U. Pettersson, J, 1.08,0. 200 medley fl. A: Anette Jonsson, J, 2.48,4. 200 medley p. A: B. Rask, M, 2.30,9. 200 fritt fl. A: Anette Jonsson 2.26,5. 100 fjäril p. B: S. Björkqvist 1.10,0. 200 fritt p. A: Gunnerling 2.09,0.

KRAMFORS
2/1 (25 m) 4×100 m deley damer, handikapp 42 sek: 1. Landslaget lag II 4.49,6. (Anita Zarnowiecki, Britt-Marie Smedh, Eva Andersson, Lena Isaksson). 2. Landslaget lag II 4.57,0. (Ann-Kristin Ångström, Monica Bergqvist, Elisabeth Hjorth, Annika Klint). 3. Kramfors IF 5.48,8. 100 fritt h. 1. Rolf Pettersson, Uppsala 57,7. 2. Börje Holmberg, Timrå 1.00,0. 3. Anders Sandberg, Eskilstuna 1.00,7. 4. Risto Kaipainen, Stockholm 1.01,6. 5. Ronnie Palm, Malmö 1.03,2. 100 rygg d. 1. Eva Schiller, Eskilstuna 1.16,7. 2. Vera Kock, Timrå 1.17,4. 3. Karin Odgaard, Malmö 1.18,5. 4. Birgitta Ruder, Stockholm 1.20,1. 100 bröst h. 1. Erland Sangfeldt, Uppsala 1.14,5. 2. Anders Häggqvist, Timrå 1.14,6. 3. Pär Månsson, Sollefteå 1.15,2. 100 fjäril d. 1. Eva Wikner, Stockholm 1.10,2. 2. Katarina Aronsson, Nässjö 1.13,8. 3. Camilla Hofer, Kristianstad 1.16,6. 4×100 fritt h., handikapp 1.01,0. 1. Landslaget lag II 3.49,1. (Svante Zetterlund, Per Hagström, Anders Bellbring, Sven von Holst). 2. Kramfors IF 4.50,6. (Ulf Hamrén, Gunnar Stattin, Thomas Lindahl, Martin Pettersson). 3. Landslaget lag I 3.50,4. (Bernt Zarnowiecki, Thomas Göransson, Leif Björklund, Peter Feil).

VISBY
16/1 (25 m): Herrar 100 fritt Lars Andersson 58,3. 200 rygg Andersson 2.27,7. Damer 100 fjäril Anette Fohlström 1.19,5. 200 bröst Fohlström 3.00,6 (DR). 200 rygg Marika Björkander 2.47,2 (DR).

MOTALA
16/1 (25 m): Flickor 58—59. 100 fritt Marie Thörning, Linköping, 1.12,3. Pojkar 58—59. 100 fritt Urban Berg, Linköping, 1.06. 100 medley herrar Leif Ohlsson, Norrköping, 1.09,8. 100 fritt p. 54—55: Göran Kron, Linköping, 59,7. 100 fritt damer Annmarie Andersson, Linköping, 1.06,5. 100 fritt herrar Per-Arne Blomqvist, Polisen 55,5, Roland Svennberg, Linköping 58,3.

ÖREBRO
17/1 (25 m): Karlslund 64 — Borlänge 49 — Sala 34 — Avesta 29. Herrar 200 bröst Per Ekehov, B, 2.47,3. 200 fjäril J.-P. Sjögren, A,

Europa har fått Simtränar-förbund

Den första bulletinen från nybildade Europeiska simtränarunionen har just anlänt. Den är en rapport från mötet i Barcelona och innehåller grunderna för den nya organisationen.

Simtränarunionen bildades på ett förslag av engelsmannen George E. Bole. President blev Daniel Diez Samaniego, Spanien, med Jan Freese, Spanien, som sekreterare-kassör och med Bole som vice-president.

Målsättningen för tränarunionen är att bl. a. se till att det i varje europeiskt land bildas tränarorganisationer. Man skall medverka till forskningsarbeten inom sporten, utbyte av vetenskapliga rön och resultat, organisera möten, "clinics"; se till att det blir fritt fram för tränarutbyte och studier hos andra, att ett kansli upprättas och att det i varje land finns en kontaktman som resande tränare kan vända sig till samt att vara med och skapa ett europeiskt Hall of Fame, med andra ord ett simmuseum av samma slag som i Fort Lauderdale i USA.

Det skall bli ett årligt möte ordnat i samband med någon av de största simtävlingarna i Europa.

Styrelsen, "byrån", skall se till att det årligen ordnas internationella "clinics".

Medlemsskap i tränarunionen är öppet för alla simtränarorganisationer i Europa.

Varje landsorganisation har rätt att ha en delegat på det årliga mötet med en röst och vederbörande får då vara beredd på att åta sig ett uppdrag i händelse han/hon blir vald.

Vid det första mötet i Barcelona deltog förutom 24 européer, amerikanarna Peter Daland och Jim Montrella, Josef Teleki, Israel, och N. J. Thierry, Kanada.

Saknade vid första sammankomsten: ryssar, östtyskar och ungrare.

Tränare som är intresserade av ytterligare information kan vända sig till Bo Alm c/o Simförbundet.

2.35,4. Damer 200 bröst Lena Lie, K, 3.06,2. 200 medley Ulla-Karin Solum, B, 2.47,8. 200 rygg Marie-Louise Vösu, B, 2.42,9. 100 fritt Ann Sundqvist, S, 1.09,3, Annika Ericson, K, 1.09,8.

NÄSSJÖ
17/1 (25 m): Flickor 100 fjäril Katarina Aronsson 1.13,9. 100 fritt Aronsson 1.09,4, Britt Svensson 1.09,5. 200 bröst pojkar Per Fridh, 58, 2.54,5.

ÄNGELHOLM
17/1 (25 m): Seriesimning div. III: Slutpoäng Ängelholm 682, Trelleborg 562, Bjuv 546, Klippan 409, Ljungbyhed 388.

ESKILSTUNA
17/1 (25 m): Kuriren Cup 10×100 frisim (6 herrar — 4 damer). 1. Gävle SS 10.25,2. 2. Västerås SS 10.36,0. 3. Eskilstuna SS, lag I 11.00,0. 4. Uppsala SS, lag I 11.07,9. 200 medley fl. -56. 1. Diana Olsson, Södertörn 2.46,5. 2. Harriet Gustavsson, Karlskoga 2.48,4. 100 fjäril h. 1. Rolf Pettersson, USS 1.01,7. 2. Peter Feil, ESS 1.01,7. 3. Leif Kedborg, SSS 1.04,6. 4. Veikko Nurmi, ESS 1.07,0. 5. Jan Liljeros, Karlskoga 1.07,1. 200 bröst 1. Tomas Kensén, Kga 2.39,6 (DR). 2. Tommy Bucht, Gävle 2.43,7. 3. Stefan Andersson, Nyköp. 2.45,5. 4. Peter Bo berg, Tunafors 2.48,5. 100 rygg d. 1. Eva Carlson, TSK 1.14,0. 2. Eva Schiller, ESS 1.15,5. 3. Carina Eriksson, GSS 1.15,5. 4. Diana Olsson, SSS 1.16,5. 100 rygg h. 1. Anders andberg, ESS 1.04,0 (DR). 2. Svante Zetterlund, KSS 1.04,6. 3. Leif Eriksson, USS 1.06,7. 4. Claes G. Olsson, Södertälje 1.08,9. 5. Lennart Wegemo, VSS 1.09,1. 6. Tauno Koskinen, GSS 1.09,9. 100 fritt d. 1. Carina Eriksson, GSS 1.03,7. 2. Inger Dovenstam, VSS 1.04,0. 3. Eva Schiller, ESS 1.04,7. 100 fritt h. 1. Rolf Alm, VSS 56,3 (DR). 2. Ola Håkansson, GSS 57,1. 3. Rolf Pettersson, USS 57,3. 4. Svante Zetterlund, KSS 58,3. 5. Leif Johnsson, TSK 58,6. 6. Mats Blom, VSS 58,7. 7. Bengt Julander, GSS 58,9. 8. Roger Andersson, Södertälje 59,1.

VÄSTERÅS
24/1 (25 m): Herrar 200 fritt Rolf Alm 2.06,3, Lennart Wegemo 2.06,4. Flickor f. 59—60 100 fritt Marina Olsson 1.12,8, samtliga från VSS.

ESKILSTUNA
24/1 (25 m): Flickor 200 rygg Eva Carlsson, Tunafors 2.40,0. Pojkar 200 bröst Per Wiss, Katrineholm 2.49,8.

SKELLESTEHAMN
24/1 (25 m): 100 fritt h: Teofil Norum, Lycksele, 57,2 (DR), Svante Rasmuson, Umeå, 57,2. 100 fritt d: Ann-Kristin Ångström, Lycksele, 1.07,6, Nina Simm, Lycksele, 1.07,6. 100 fritt fl. 59—60: Åsa Westerbergh, Malå, 1.16,7. 100 rygg h: Rasmuson 1.08,1, Karl-Johan Persson, Umeå, 1.10,0. 100 fjäril h: Rasmuson 1.08,4, Claes-Göran Helmersson, Skellefteå-Rönnskär, 1.09,1. 100 fjäril d: Simm 1.15,7. 4×100 medley damer: Lycksele 5.15,8.

SVERIGE
Resultat från testsimningarna i samband med veckoslutslägren 30—31/1 1971. Nässjö: 100 fritt, d. Eva Andersson, Kungälv 1.03,7. Karin Odgaard, MS 1.04,3. 200 rygg, d. Eva Andersson, Nässjö 2.42,5, Ann-Christin Fransson, Markaryd 2.43,8. Hallsberg: 200 bröst, d. Britt-Marie Smedh, Solna 2.50,2, Marina Eklöf, Mariestad 2.50,7, Eva Olsson, Solna 2.52,8. 200 rygg, d. Eva Karlsson, Tunafors 2.38,9, Ann-Kristin Ångström, Lycksele 2.39,7. Motala: 100 fritt, d. Eva Wikner, Polisen 1.03,7, Margareta Berglund, SKK 1.04,4, Birgitta Ruder, SKK 1.04,7. 800 fritt, d. Gunilla Wikman, Polisen 10.09,7, Anette Jonsson, Jönköping 10.16,3. 200 fjäril, h. Rolf Pettersson, US 2.12,8, Risto Kaipainen, Polisen 2.15,0.

VISBY
30/1 (25 m): 100 bröst d: Anette Fohlström, WSS, 1.24,1 (DR).

FALKÖPING
30/1 (25 m): Simserien. Mariestad 129, Skövde 94, Skara 71, Falköping 48. 200 rygg fl. B: Lena Persson, F, 2.48,9. 200 rygg fl. A: Carina Johansson, Skövde 2.44,3, Berit Larsson, Skara, 2.46,7. 100 fjäril fl. B: Ywonne Berg, M, 1.15,5. 100 fjäril fl. C: Elisabeth Gustafsson, Skara, 1.23,7, Pia Ottosson, M, 1.27,5. 200 fritt fl. A: Lena Hernö, F, 2.23,4 (DR). 200 bröst p. B: Gunnar Johansson, M, 2.59,0.

LUND
30—31/1 (25 m): Mångkampstävling 100 av varje simsätt plus 400 medley. Klass B f. 57—58. Flickor: Lise-Lott Hammargren, HS, 2.693 poäng (1.21,3, 1.23,8, 1.36,6, 1.08,3, 5.57,4). Ulla Morin, MS, 2.681 (1.21,7, 1.24,0, 1.27,9, 1.13,4, 6.02,5). Pojkar: Torsten Buhre, MS, 1.766 (1.18,9, 1.26,6, 1.40,8, 1.08,0, 6.15,3). Roger Mårtensson, Limhamn 1.738 (1.16,1, 1.15,4, 1.29,1, 1.06,0, diskv.). Klass C: Flickor Susann Martinsson, Åhus, 2.295 (1.28,6, 1.25,6, 1.38,1, 1.12,3, 3.02,7 200 medley). Britt-Marie Olsson, Åhus, 2.006 (1.33,1, 1.31,4, 1.44,2, 1.15,7, 3.04,4). Pojkar Dan Eliasson, Ystad, 1.900 (1.17,7, 1.21,2, 1.39,6, 1.08,6, 2.49,9). Lars Davidsson, HS 1.742 (1.20,0, 1.20,5, 1.46,4, 1.09,5, 2.59,8).

KRISTIANSTAD
30—31/1 (25 m): Mångkampstävlingar f. 56 o. tid: Flickor: 100 fjäril Ann-Kristin Andersson, Ran, 1.18,0. 100 rygg Annica Johnsson, Kristianstad, 1.18,5. 100 bröst Carin Pettersson, Bjärnum, 1.23,8, A. Johnsson 1.25,0. 100 fritt Marie Persson, MS, 1.08,0, Monica Lundström, Ängelholm, 1.08,0. 400 medley Pettersson 5.55,6. Pojkar: 100 fjäril Gert Linderoos, HS, 1.04,8, Sven-Bertil Matsson, Kristianstad, 1.05,7. 100 rygg Sven Karlsson, Ran, 1.10,4. Linderoos 1.10,6. 100 bröst Linderoos 1.14,3, Bo Hulthen, MS, 1.17,3. 100 fritt Lars Malmgren, Ystad, 57,6, Linderoos, 58,8, Anders Hultin, Kristianstad, 58,8. 400 medley Linderoos 5.11,0, Matsson 5.24,3.

ESKILSTUNA
31/1 (25 m): Sörmlandsolympiaden. 100 bröst p. 56—57: Göran Forsén, Eskilstuna, 1.19,8. 100 rygg fl. f. 54: Eva Carlsson, Tunafors, 1.13,1 (DR). 100 fritt p. f. 54—55: Leif Johnsson, Tunafors, 58,3.

GÄVLE
31/1 (25 m): Gävle—Borlänge 115—103. 200 fritt d: Ulla Eriksson, G, 2.25,8. 200 fritt h: Ola Håkansson, G, 2.08,9. 200 bröst d: Marie Louise Vösu, B, 3.02,8, Kerstin Rainer, G, 3.04,3. 200 bröst h: Tommy Buchy, G, 2.44,3. 100 fjäril d: Annika Hessman, G, 1.17,7. 200 rygg h: Håkansson 2.33,2. 100 fritt fl. f. 57 o. sen: Ulla-Karin Solum, B, 1.08,5. 100 frisim p. f. 57 o. sen: Thomas Bäck, B, 1.02,6. 10×100 fritt (5 herrar — 5 damer) Gävle lag I 11.22,8, Gävle lag II 11.23,2.

VÄRNAMO
31/1 (25 m): Seriesimning. Jönköping 122, Nässjö 98, Värnamo 89, Markaryd 55. 100 fritt p. 59: Mats Ekdahl, N, 1.13,7. 100 bröst fl. 59: Eva Cronkvist, M, 1.32,8. 100 rygg p. 56—58: Jerker Wilson, V, 1.11,8. 200 fritt p. 55 o. tid: Göran Gunnerling, J, 2.09,7. 200 bröst fl. 55 o. tid: Lena Gustavsson, N, 2.58,3. 100 rygg fl. 59: Isa Palmberg, J, 1.26,0. 100 fjäril p. 56—58: Pär Hult, J, 1.13,8. 100 fritt fl. 56—58: Katarina Aronsson, N, 1.10,6. 200 bröst p. 55 o. tid: Göran Johansson, V, 2.42,7. 200 rygg fl. 55 o. tid: Eva Andersson, N, 2.43,5. 100 fritt p. 56—58: Hult 1.01,2, Wilson 1.02,6, Per Fridh, N, (58) 1.03,7. 200 rygg p. 55 o. tid: Ingvar Nilsson, N, 2.26,1 (DR). 200 fjäril fl. 55 o. tid: Inger Andersson, J, 2.48,0. 100 fritt fl. 59 Palmberg 1.16,2. 100 bröst p. 56—58: Fridh 1.22,1. 4×100 medley p. 55 o. tid: Värnamo 4.40,6. 4×100 medley fl. 55 o. tid: Nässjö 5.515,4.

STOCKHOLM
1/2 Forsgrenska. 200 bröst d 1. Monica Bergqvist, Polisen 2.47,2. 2. Britt-Marie Smedh, Solna 2.51,3. 3. Eva Ohlsson, Solna 2.51,8. 4. Agneta Fuchs, Neptun 3.00,0. 5. Suzanne Tour, Neptun 3.00,6. 6. Marita Eriksson, Polisen 3.03,6. 7. Birgitta Börjesson, Södertörn 3.03,7. 400 medley h. 1. Peter Feil, Eskilstuna 4.55,0. 2. Hans Ljungberg, Timrå 4.57,6. 3. Risto Kaipainen, Polisen 5.07,1. 200 fjäril d. 1. Eva Wikner, Polisen 2.35,7. 2. Lena Gustafsson, Polisen 2.47,9. 3. Eva Idre, Polisen 2.50,2. 200 fritt d. 1. Kerstin Asp, Polisen 2.22,0. 2. Lena Isaksson, Polisen 2.25,7. 200 fritt 1. Leif Björklund, Polisen 2.04,9. 2. Peter Feil, Eskilstuna 2.05,1. 3. Bengt Wedin, Neptun 2.05,2. 4. Ulf Karlsson, Bromma 2.08,3. 100 bröst h. 1. Hans Ljungberg, Timrå 1.13,7. 2. Rene Tour, Neptun 1.15,0. 3. Kenneth Lindqvist, Polisen 1.15,2. 200 medley d. 1. Margareta Berglund, SKK 2.39,4. 2. Birgitta Ruder, SKK 2.40,3. 3. Monica Bergqvist, Polisen 2.40,3.

SIMHALLENS SERVERING

SIMHALLEN

LINKÖPING — Telefon 013/13 62 40

Efter badet, koppla av en stund vid vår servering

Välkommen till

HAMNSTATIONENS RESTAURANG

Gotlands morgonpiggaste
Redan kl. 05.00 kan ni få en tidig gröffrukost, kaffe, the, choklad, goda smörgåsar
Alacarterätter

Specialpris på bricklunch
Varmrätt, smör, bröd, mjölk

Vid behov av BIL ring

GABRIELSSONS TAXI

Telefon 403 15

KLINTEHAMN

BUTTLE KVARN

Pa ROMAKLOSTER

Telefon 560 52

Fodervaror och Utsäden

HÅLL NATUREN REN

Byggnadsfirma KNUT BENGTSSON

NÄR STÅNGA

Telefon 0498/830 65

Rekommenderas

Ahlgrens Smides- & Mek. Verkstad

Bingebygatan 9 B

VISBY — Telefon 108 29, bostad 135 48

El. svetsning — Reparationer, Smides-, Svarvnings- o. Mek. arbeten. Aukt. återförsäljare av: Esab:s svetsmaskiner — OK-elektroder och Albin marinmotorer

HEMMINGS BRÖD

Slagtoftavägen 7 — HÖRBY

Telefon 0415/102 76

Alla slags MATBRÖD och SMÅBRÖD, TÅRTOR m. m.

Beställningar emottages

UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
111 34 Stockholm

VI UTFÖR

ELEKTRISKA INSTALLATIONER

INOM NY- OCH OMBYGGNADER
FÖR KRAFT OCH BELYSNING

EL. Värmeanläggningar

Alla slag av reparationer

BEA Elektriska

B. Carlsson **A. Svensson**

Strandgatan 5 – RONNEBY – Tel. 151 91

Filial: Parkvägen 1 Rödeby Tel. 0455/480 21

ELVA SPARBANKER HAR BLIVIT EN



ASKA-BOBERGS SPARBANK
LINKÖPING SKÄNNINGE SPARBANK
MOTALA-ORTENS SPARBANK
NORRKÖPINGS SPARBANK
REGNA SPARBANK
SKÄRKINDS SPARBANK
SPARBANKEN I SÖDERKÖPING
VALKEBO SPARBANK
VIFOLKA SPARBANK
WIKBOLANDS SPARBANK
VÄSTRA NY SPARBANK

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1971

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



3 MARS 1971 — ÅRGÅNG 26

Årsmötesnummer