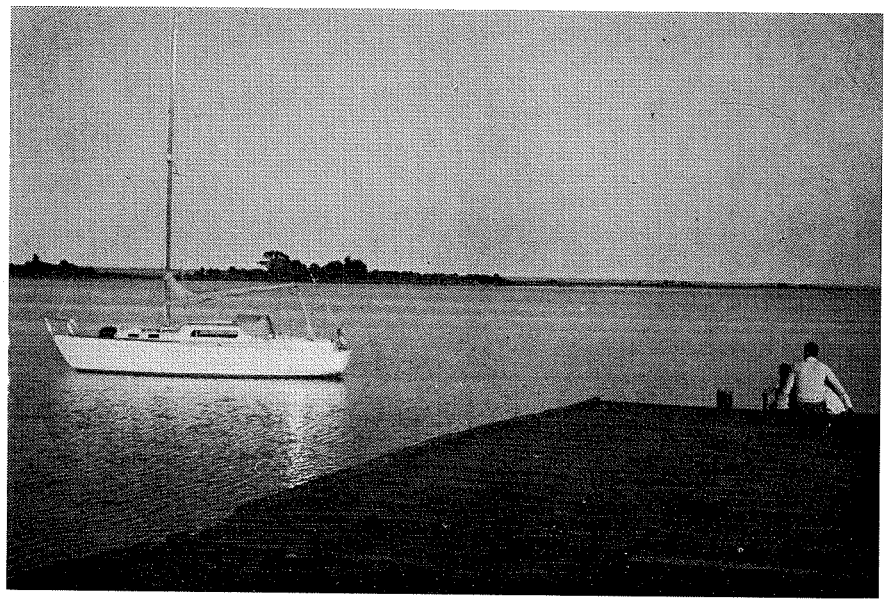
UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
111 34 Stockholm

Träna och semestra i Kolboda



SPORT & FRILUFTSANLÄGGNING
HOTELL & RESTAURANG
TRÄNINGSLÄGER – KONFERENSER
TEMPERERAD SWIMMINGPOOL
MOTIONSSLINGOR
FISKE – BÅTUTHYRNING
MODERNT – SPORTIGT

3 fotbollsplaner, Friidrottsanläggning
Bordtennishall (20 bord)

Telefon 0480/372 00, 370 01

Sportkonsulent Bill Björklund Tel. bost. 0480/373 76

Kolbodabaden 380 22 Loverslund

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1971

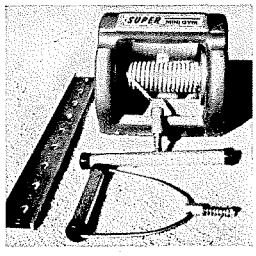
Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

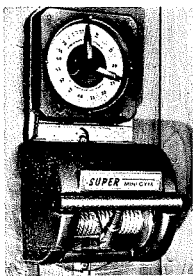


4 APRIL 1971 — ÅRGÅNG 26

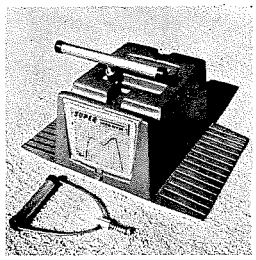
SM-nummer



Accommodator



Accommodator Dial



Achiever

ISOKINETISK TRÄNING

ett nytt sätt att träna styrka
utan krav på särskild lokal

Isokinetisk träning är en ny form av styrketräning, som innebär att muskeln arbetar **med rörelse** men **med variabelt motstånd.** Undersökningar har visat att denna typ av styrketräning är helt överlägsen isometrisk och isotonisk styrketräning.
Den nya apparaten **Super Mini-Gym** gör det möjligt för var och en att träna isokinetiskt.
Super Mini-Gym finns i ett flertal modeller bl. a.

Accommodator: Pris 540: — inkl. moms.

Accommodator Dial: Pris 780: — inkl. moms är utrustad med två visare. Den ena visar hur kraften varierar under draget. Den andra stannar på maxvärdet. Idealisk för att motivera till maximalt arbete.

Achiever: Pris 900: — inkl. moms ger en grafisk bild av hur kraften varierar under draget.

Specialerbjudande: 1 Accommodator + 1 Accommodator Dial: Pris 1.250: — inkl. moms.

Träningsanvisningar bifogas varje apparat.

Frakt tillkommer.

CRILLÉ SPORT

Christer Junefelt
Kastanjevägen 28, 552 48 Jönköping

Upsala Ångqvarn AB

KUNGSÖRNEN AB

MJÖL – GRYN

MAKARONER – MIXAR

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 - 111 34 STOCKHOLM
POSTGIRO: 55 37 02

Nr 4 — 1971 — Årgång 26

Ansvarig utgivare:
ERNST W. LINDAHL

Redaktör:
BO ALM

Telefon
08/14 18 30

Prenumerationspris: kr 20: —
I utlandet kr 25: — för helår

Det är svårt vara stjärna

Det är svårt att bli stjärna. Det är svårare ändå att vara stjärna.

Gunnar Larsson har fått känna på alla de avigsidor som följer med en plats i rampljuset. Det Amerika, som hjälpt honom till rekorden och uppmärksamheten, har tacklat honom hårt. Avstängningen i samband med universitetsmästerskapen var den hittills värsta "smockan". Tidigare hade det för att tala boxarspråk bara "jabbats" lite lätt, bara delats ut några lätta örfilar.

Gunnar har haft en slitig vinter. Jobbet i bassängen har varit värre än tidigare. Pressen på honom som världsetta ställer större krav. Och så har det hotats. Det har varit förhör och skrivelser och prat om att han skulle proffsförklaras. Den bil han **fått låna** av Volvo har utpekats som en gåva och därmed som något enligt amatörlagarna otillåtet.

Philips 66 har stöttat Gunnar, blandat in advokater, skaffat fram övertygande bevismaterial och gett honom någorlunda arbetsro.

När bilaffären tycktes vara över kom nya bekymmer. Missförstånd? Oklarheter? Avundsjuka? Vad har egentligen legat bakom?

Snabba telegram från Stockholm och Malmö räckte inte för att övertyga skolförbundet (NCAA) om Gunnars status.

Det blev inget mästerskapssimmande för Long Beach state college.

Snöpligt och snopet, ett tag lite oroande men för oss svenskar bara märkligt. Lika märkligt som de rykten som spridits om att Gunnar slöat till, inte skött sin träning, inte alls varit i form. Sports Illustrated lär ha haft antydningar åt det hållet. En hemvändande europée har sagt detsamma. Själv säger Gunnar helt andra saker i sina brev hem. Inte bara i det flitiga utbytet med Lars-Eric Paulsson utan bl. a. även till några svenska tidningar. Gunnar brukar ju inte vara den som lovar något utan att ha täckning för det. Minns bara hans lite beska replik från Barcelona med adress Ricky Bruch:

— Jag pratar inte om rekord. Jag slår dom.

***

En ärlig grabb, som stupat på sin ärlighet, har det antytts apropå avstängningen.

En idrottsstjärna mer amatör än de flesta, vågar jag påstå.

Ett par hyggliga priser, när han tävlade som hemvändande världsrekordhållare i höstas, gjorde honom mycket tacksam och lycklig. Han var inte van vid annat utbyte än resan betald, en middag kanske — och rekorden.

Gunnar har inte stöttats som östblocksstjärnor av staten eller fackföreningsorganisationer (som sker i ex. Sovjet). Han har inte fått någon våning möblerad för att gå vidare med toppidrotten, inte underhållits tack vare några kommentatorsuppgifter i radio—TV eller liknande.

Han sa nej till en hemresa i julas, därför att den låg på gränsen för det tillåtna.

I varje stycke har Gunnar och "Pålle" gått den säkra vägen.

Ändå blir en sådan här historia verklighet.

***

Det är då man börjar fundera över orsaker och bakgrund, över ett idrottsliv, som kallas modernt men som är längre från dagssituationen än det mesta.

En idrottsstjärnas liv och leverne begränsas åt alla håll, är snart inte annat än ett liv i träningsbassängen på träningsbanan. Det är slit och onda muskler; ett tungt grovjobb som ständigt granskas; en lek som blivit allvarlig och som inte tillåter vare sig det ena eller andra.

Skidfolket ska respekteras för sin linje att offentligt säga ifrån om detta med amatörer och proffs. Andra borde följa efter, göra slut på hyckleriet. Vi simmare måste handla. Vi lever egentligen farligare än de flesta, även om vi inte rör oss med några pengar. Vi ser ju till att vi kan året-runt-träna två gånger om dagen, i stort sett leva lägerliv året igenom. Och det får man inte, enligt Brundage.

Vi som organiserar träningsläger på ett par månader varje sommar bryter medvetet mot det tillåtna. Vi gör att knappt tonåringar inte uppfyller de orimliga olympiska kraven.

En stat kan få satsa på en idrottsman. En skola kan få göra det. Tyska Sporthilfe vräker pengar över Västtysklands idrott (simmarna får från 600 mark i månaden ned till 200) men det är en svensk skolgrabb som stoppas.

Det är orimligt.

Observera: Detta är på inget sätt en officiell förbundssyn utan tankar helt hemmahörande hos Simsport-redaktören.

BO ALM

OMSLAGSBILDEN

Gunnar Larsson har kommit hem och fått sin bragdmedalj, här överlämnad av Svenska Dagbladets chefredaktör Sven Gehrentz i samband med en festlighet i SvD-huset. SvD-foto.

Tävlingskalendern

Maj

8—9	S	Veckoslutsläger för landslagskandidaterna
15—16	S	Malmö: Sim à Go-Go
15—16	H	SUM-hopp
15—16	H	Rostock: Internationella hopptävlingar
21—22	S	Stockholm: Colgate Cup
21—24	H	Riga: Internationella tävlingar

Juni

5	S	Örebro: Wadköpingsdoppet
6	S	Västerås: 10-distriktskamp
12—13	H	Utrecht: Internationella tävlingar
12—15	S	Internationella Veckan
15—26	S	Syracusa: Militär-VM
17—18	H	Stockholm: JSM
19—24	H	Stockholm: Juniorläger
19—20	S	Vännäs: Norrländska Mästerskapen
26—27	S	Östersund: Sverige—Frankrike, landskamp seniorer
27	S	Österbybruk: Långdistanssimning
29—30	H	Helsingfors: Norden—USA, int. ungdomstävlingar

Juli

2—4	H	Ronneby: Swedish Cup
2—4	S	Neptuns internationella ungdomstävlingar
2—4	H	Ljubljana: Internationella tävlingar
3—4	S	Utrecht: Euro-Zwemlust Trophy
4	S	Silverdoppet, Sala
7—8	H	Helsingfors: Finn Diving
10—11	S	Cup de Paris, int. simtävlingar
10—11	S	Darmstadt: Internationella tävlingar, -55 o. sen.
10—11	H	Prag: Öppna Tjeckiska Mästerskapen
11	S	Vansbro: Vansbrosimningen
12—16	H	Brachaat: Int. tävlingar, age group
13—14	S	Berlin: NOK-spelen
15	S	Leipzig: Internationella tävlingar, 5 per.
17—18	P	Danmark: NM
17—18	S	Österrike: Turnier der Nationen
20—21	S	Rom: 7-kullars
24—25	P	Leningrad: Sverige—USSR
(ev. sen. datum)		
26—28	H	Bolzano: Age group-tävl.
30/7—1/8	H	Bolzano: Internationella tävlingar
31/7—4/8	S, H	Jönköping: SM

Augusti

2—6	P	Varna: Landskamp Bulgarien
5—11	S	EJM-läger, -56
7—8	H	Sverige: 4-landskamp, Sverige—Holland—Tjeckoslovakien—Västtyskland
7—8	S	Gdynia: Damlandskamp, Polen—Tjeckoslovakien—Sverige
8—15	P	Budapest: Turnering
13—15	S	Holland: EJM (f. -56)
13—15	H	Holland: EJM (f. -55)
14—15	H	Oslo: NM
14—15	S	Reykjavik: NM
20—21	H	London: Europacupen
21—22	S	Sverige B—Norge A seniorer
27—29	H	Ungern: Friendship-cup
28—29	S	Uppsala: Europacupen grupp A, för herrar
28—29	S	Italien: Europacupen grupp B, för damer

September

1—5	P	Barcelona: Europeiska juniormästerskapen, -51 o. sen.
1—5	H	Nordamerika—Europa
3—4	S	Jugoslavien: Internationella tävlingar
4—5	H	Cup Izmir, 3—10 m
4—5	S	Polen—Sverige, -53
10—12	P	6-nationers
18—19	S	Teneriffa: Spanien—Sverige, seniorer

VÄRLDSREKORD

800 frisim herrar: Graham Windeatt, Australien 8.28,6, Sydney 4 april — 50 m.

EUROPAREKORD

100 ryggsim damer: Andrea Gyarmati, Ungern 1.06,5, Kecskemet 10 april — 50 m.
100 bröstsim damer: Galina Stepanova, Sovjet 1.14,7, Minsk 18 april — 50 m.

SVENSKA REKORD

100 frisim herrar: Gunnar Larsson, MS 53,9, Düsseldorf 17 april — 50 m.
100 frisim herrar: Göran Jansson, Stockholms-Polisen 53,2, 29 mars — 25 m.
100 frisim herrar: Gunnar Larsson, MS 52,2, Malmö 19 april — 25 m.
4×100 frisim herrar: Timrå AIF 3.38,5 och 3.36,1, Sundsvall 21 mars — 25 m.
100 ryggsim herrar: Svante Zetterlund, Karlskoga SS 1.00,7, Sundsvall 20 mars — 25 m.
200 bröstsim herrar: Gunnar Larsson, MS 2.32,5, Düsseldorf 18 april — 50 m.
4×100 medley herrar: Timrå AIF 4.05,6, Sundsvall 20 mars — 25 m.
200 frisim damer: Gunilla Jonsson, MS 2.12,7, Sundsvall 21 mars — 25 m.
800 frisim damer: Gunilla Jonsson, MS 9.33,2, Sundsvall 20 mars — 25 m.
800 frisim damer: Gunilla Jonsson, MS 9.33,3, Pforzheim 2 april — 25 m.
4×100 frisim damer: MS 4.12,8, Sundsvall 20 mars — 25 m.
200 fjärilsim damer: Eva Wikner, Stockholms-Polisen 2.28,7, Sundsvall 20 mars — 25 m.
200 bröstsim damer: Monica Bergqvist, Stockholms-Polisen 2.43,9, Sundsvall 21 mars — 25 m.
200 medley damer: Anita Zarnowiecki, S 02 2.31,0 Pforzheim 3 april — 25 m.
400 medley damer: Anita Zarnowiecki, S 02 5.23,4, Pforzheim 4 april — 25 m.
4×100 medley damer: Stockholms-Polisen 4.44,0, Sundsvall 21 mars — 25 m.

Oktober

2—3	S	SUM-SIM Regionsfinalerna
16—17	K	Linköping: NM el. 4-landskamp
23—24	S	RIKSFINALEN SUM-SIM
30—31	S	Magdeburg: Internationella tävlingar
30—31	S	Veckoslutsläger för landslagskandidater

November

6—7	S	Sverige—DDR, -57 o. sen.
14	S	Stockholm, Eriksdalsbadet: 50-manna, ungdomstävlingar
27—28	S	Rostock: Internationella tävlingar, -58 o. sen. 5 per.
27—28	S	Veckoslutsläger för landslagskandidater
28	K	SM

December

1—15	S	1500-meterspokalen, deltävling I
5	H	Inomhus-SM i höga hopp
11—12	K	Österrike: Landskamp Sverige—Österrike
16	S	Brno: Internationella tävlingar, Grand Prix
20—21	S	Prag: Internationella tävlingar, Grand Prix
25—	S	Jul- och nyårsläger

2 USA-titlar för Gunnar

"Mina hittills största segrar"

Gunnar Larsson tog två medleytitlar vid de amerikanska innemästerskapen och sa själv:

— Det här sätter jag före Barcelona-medaljerna.

Något möte med medleymästaren Gary Hall blev det inte. Hall kände sig sliten och ur form efter de svåra collegemästerskapen, där Gunnar inte fick simma.

— Synd, men det är fel säga att Gary var rädd för konkurrensen. Han är inte sån. Jag förstår honom, om han ville ta det lite lugnt, tyckte Gunnar, som fick rejält med stryk på 500 yards fritt (tolv sekunder i finalen) av John Kinsella.

— Men så mycket sämre är jag inte, menade Gunnar.

Bengt Gingsjö, som tränat hos Peter Daland i Los Angeles, fick beröm av Gunnar för sina insatser.

— Bengt hade tider på 500 yards fritt och 400 yards medley som motsvarade 4.10 och 4.45 på lång bana. Han är med andra ord bra.

Gunnars egna resultat värderas ungefär till världsrekordtakter, dvs. 2.09 och 4.32.

Dessutom bröstsimmade vår skånske simmarkung i en final på 200 yards på ett resultat som pekar mot ett bra rekord på lång bana.

Gunnars medleystyrka ligger till stor del också i det allt bättre bröstsimmet. Det långsammaste simsättet är ju något av det viktigaste i den svåra mångkampen.

På sparlåga men vinst i Prag

Anders Bellbring steg fram som svenskt ankare i Prag, där tjeckerna inte kunde bjuda blågult något större motstånd.

De våra hade order simma för poängen och så snålt som möjligt. Svåra uppgifter väntade i Kecskemet. Ordern lyddes och det gick bra. Poängen: Sverige 162. Tjeckoslovakien 130.

Ungrarna sensationellt bra

Ungern var sensationellt bra i trelandskampen. De många talangerna var fint förberedda och kom från ett läger direkt till mötet med tyskar och svenskar. Andrea Gyarmati anförde det mycket starka ungerska laget, som hade en stor sensation och en fullfjädrad världsklassimmare i 15-åringen Hargitay, som har rekordresurser för strängt taget alla simsätt och sträckor.

Den svenska styrkan på de längre distanserna räckte inte mot Ungerns "sprinter"-specialister eller Västtysklands bredare elit, även om västtyskarna var sämre än väntat men också ihåligare (Fassnacht, bröderna Lampe, Meeuw, bröstsimmaren Kusch ex. dock borta). Poäng: Ungern 260. Västtyskland 229. Sverige 199.

Snöplig vändning i "Femnationers"

Sexnationers, som blivit femnationers, började som en svensk segertävling. Elva pluspoäng efter första dagen smakade triumf. Men damsidan räckte inte till och en bra västtysk andradag förvandlade den blågula ledningen till en snöplig och knapp andraplats. Holland, som kommit igen fint och har ett bra ungdomsgäng på gång (framförallt på damsidan), var nära lura Sverige på "silvret". Bara en poäng skiljde.

Gunnar Larsson vann två grenar på rekordtider. Han öppnade första dagen med att stryka Per-Ola Lindbergs 100-metersrekord från 1963. 54,3 blev 53,9, sedan Gunnar gått in som reserv för sjuke Göran Jansson.

Som reserv simmade han även 200 bröstsim — Thomas Jonsson har sitt onda knä att tänka på, Gunnar vikarierade med rekord — 2.32,5.

Vilken reserv!

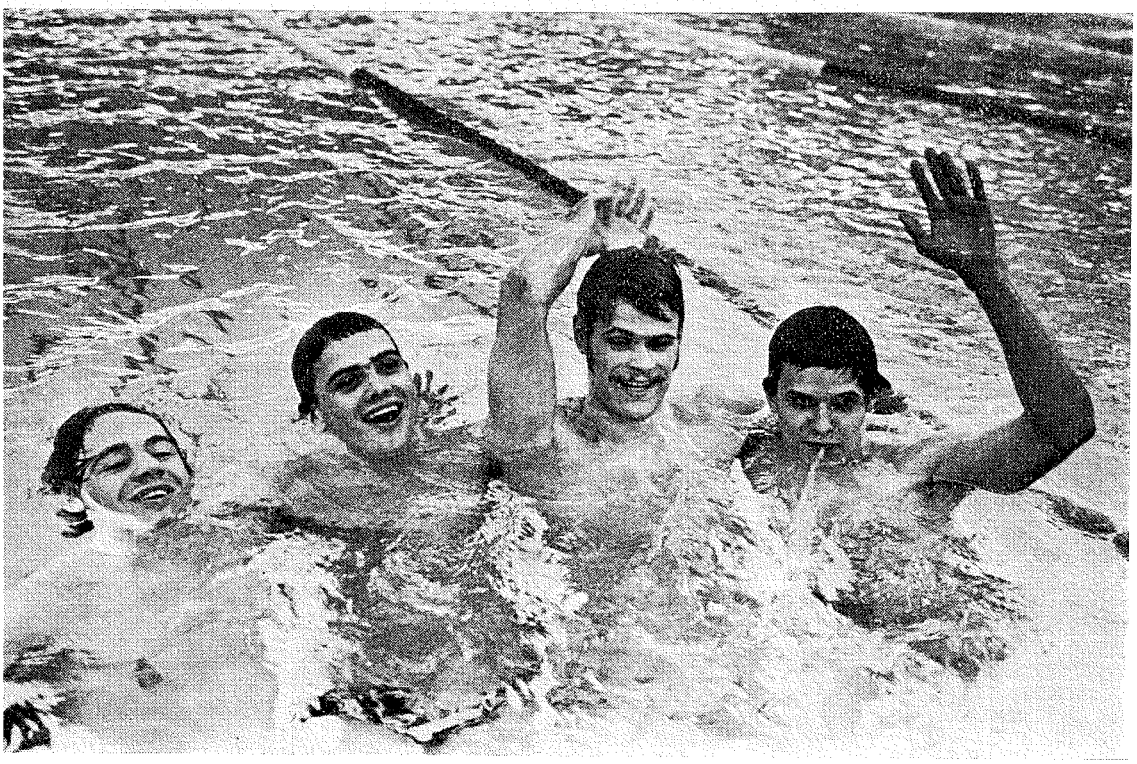
Kanske var blågult ett slitet lag efter satsningen på västtyska mästerskapen, tjeckmatchen i Prag och trekampen i Kecskemet. En satsning på att skapa hårdhet, som kan ge plus i framtiden men som möjligen kostade oss femnationerstriumfen.

Poängen: Västtyskland 95, Sverige 81, Holland 80, England 56, Italien 40.

Ungdomslaget knappt slaget

Ungdomslaget tog en tredjeplats i åttanationers i Köln. Det var snudd på andraplatsen men de knappa marginalerna har varit emot våra morgondagare i vår. I Berlin föll vi lika hårfint mot Västtyskland några veckor tidigare. Poängen i Köln: Holland 378, Västtyskland 368, Sverige 365, Italien 347, Frankrike 242, Spanien 241, Belgien 127.

Poängen i Västberlin: Västtyskland — Sverige 83—81.



Timrå fick något av storslam i Sundsvall och gav SM en final av ovanlig kraft — ett rekord i världsklass med 3.36,1 på 4×100 fritt. Rekordkvartetten, som jublar, är fr. v.: Hasse Ljungberg, Pecka Eriksson, Bosse Åman och Ulf Grödell.

SM utan en världsetta . . .

Tio rekord

"Bomb" på 51,6

Timrå-lag 56,0 i snitt

Dambröstsim av världsklass

En bra första dag . . . en bättre andra dag.

5—5 i rekord.

En rekordfest av samma slag som i Barcelona, med andra ord en fortsättning på EM-optimismen och framryckningen.

350-åriga Sundsvall och 100-åriga Sundsvalls Simsällskap fick ett SM och en badhusinvigning som blir svår att överträffa.

Bland många rekord slog värdarna själva ett av de bästa. Sture Kronman och Co. hade dukat upp ett prisbord av ren skid- eller cykelklass. Värde: 10.000 kronor. Ev. början till en ny giv? Vi som är inblandade i PR-kommittén (Kronman ordförande) hoppas det, ty även om det känns skönt med resultat och medaljer ligger det en helt annan stimulans i gåvor av något slag. Det behöver för den skull inte promt vara sundsvallsklass på det.

Tio svenska rekord — och ändå saknades simmare som Gunnar Larsson, Bengt Gingsjö, Sven von Holst och Thomas Jonsson. Året började bra.

Det finns ändå all anledning att säga som Stig Ohlsson sa vid en presskonferens på söndagseftermiddagen, då han summerade mästerskapet:

— Visst är jag nöjd, mycket nöjd, men vi måste komma ihåg att vi inte är dom enda som går framåt.

När SM startade hade simningen åtta OS-kandidater. En försvann i samband med mästerskapet. Elisabeth Berglund var inte ens med. Men några nya kommer säkert till som en följd av sina SM-insatser. Detta vågar jag utlova redan innan simkommitté och styrelse sagt sitt. Det finns helt enkelt resultat som det riktigt lyser MÜNCHEN omkring.

Det ska alltid koras kungar och drottningar vid våra mästerskap. Varför vet jag inte, men för att inte bryta traditionerna står Gunilla Jonsson som drottning igen, Hasse Ljungberg som kung.

Hasse hade en enastående förstadag med oväntad titel på 200 fritt, programenlig på 200 medley och en i medleylagkappen i ett imponerande rekordsimmande Timrå-lag. Hasse fick sedan ett guld till, på 4×100 fritt.

Gunilla rekordsimmade avspänt, stilfullt och mycket bra på 800, var sedan snabbast av alla i den lagkapp, som gav Malmö frisimsguld för att på söndagen slå till med rekord igen, nu på 200 i en simning, som länge såg överlägsen ut men som formade sig till en av sundsvallsdagarnas bästa kamper (Vera Kock kom med sprinterfart och gjorde 200-finalen till en millimeterkamp).

Med Hasse och Gunilla i topp möttes kontrasterna.

Gunilla var säkert den mest vältränade av alla i SM-bassängen efter sina två slitiga USA-månader; Hasse den minst simtränade.

Bäst ändå ...

Ett tecken på dålig standard här hemma? Inte riktigt sant men ett faktum som inte heller kan förnekas. Vår elit är liten. Våra kortbanetider inte heller av utländskt snitt. Den S 02-trupp, som var i Bremen, kunde snabbt göra jämförelser, inte minst på intressanta 200 fritt. Där simmade tyskarna i ström under 2 minuter, hade två man under 1.56. Utan Fassnacht.

Vi hade ett helt finalfält under 2 vi också (Lester Erikssons officiella tid höjdes till 2.00,0 men de elektriska maskinerna registrerade tusendelarna under den gränsen). Det var bra och glädjande med tanke på att tre av våra EM-lagkappsmän saknades, men det var inte precis på 200 fritt jag tänkte.

Lite här och var gapar tomrum, mest på herrarnas bröstsim, bitvis på damernas rygg och fjäril bakom täten.

Lite tunt blir det också på vår bästa medaljgren från EM, herrarnas medley, när specialisten Gunnar är borta tillsammans med så säkra herrar som Gingsjö och von Holst. Hasse Ljungberg fick där vinna för lätt, detta sagt utan att förringa Bosse Åman, som efter sin förmåga simmade mycket bra men som ändå på den distansen har en bra bit kvar till tider som "går hem" utanför våra gränser.

Bäst på bredden är det just nu på dambröstsimmet, där Stockholm och Västergötland har stall av hög klass. För första gången på länge fick Yvonne Brage stryk på hemmaplan, men det var inget att skämmas för. Monica Bergqvists rekordsimning var av världsklass. Fem flickor under 2.50 väcker uppmärksamhet på många håll.

Bland breddmässigt starka saker fanns lagkapperna på fritt för såväl herrar som damer. Timrås snitt på 54 för herrar är mycket bra liksom detta att det på damsidan behövdes under 4.20, dvs. under 1.05 i snitt för en finalplats.

Timrås medleysimning för herrar var också vass, framförallt genom Bosse Åmans "chockresultat" — 51,6.

Bland många tuffa SM-insatser framstår Anders Bellbrings söndagseftermiddag som lite amerikansk. Direkt efter sin vinst på 800 gick han på 200 fjäril — det var en grens vila — och tog silver. Tecken på rejäl träning men så har Anders också känt på Kinsella-programmet 100×100 i vinter. Ger man sig på sådana saker tål man nästan vad som helst ...

Efter ute-SM rubricerade Simsport SM blev LM (Larssons mästerskap). Med en travestering på det skulle man kunna säga att SM i Sundsvall blev TM (Timrås mästerskap). Sune Sandberg fick något av storslam med sitt gäng, som är högklassigt rakt igenom.

Timrå har blivit något av ett centrum, sedan Uffe Grödell och Bosse Åman flyttat ned från Kiruna och Luleå och tvillingarna Zarnowiecki kommit upp från Göteborg.

Ett stjärngäng som fint matchat varandra och förstås klokt matchats av stallchef Sandberg själv.

Det blev Timrå från början

LÖRDAG
200 frisim, herrar

Timrå-dominansen gjorde sig påmind nära nog från första simtaget. I varje fall varslade herrar Ljungberg, Åman, Eriksson om vad som skulle komma.

Försökens stora behållning var 24-åringen Bosse Åman, som verkligen presenterade sig som en ny simmare; tuff, optimistisk, fylld av självförtroende. Den blixtrande öppningen med 56,5 på 100 m (tiden noterad på fötterna, vilket betyder en 100-meterssimning under 56!) var precis det man bönat om. Vi tränarrådsmedlemmar hade just kvällen innan sagt:

— Bara nu någon vågar något extra. Vi vill gärna se en öppning under 57.

Det var fem man under 2 minuter i försöket. 2.00,8 räckte till final.

12 tider på 2.03 eller bättre var bra med tanke på att tungviktare på sträckan som Gunnar, Svenne och Bengt G. saknades.

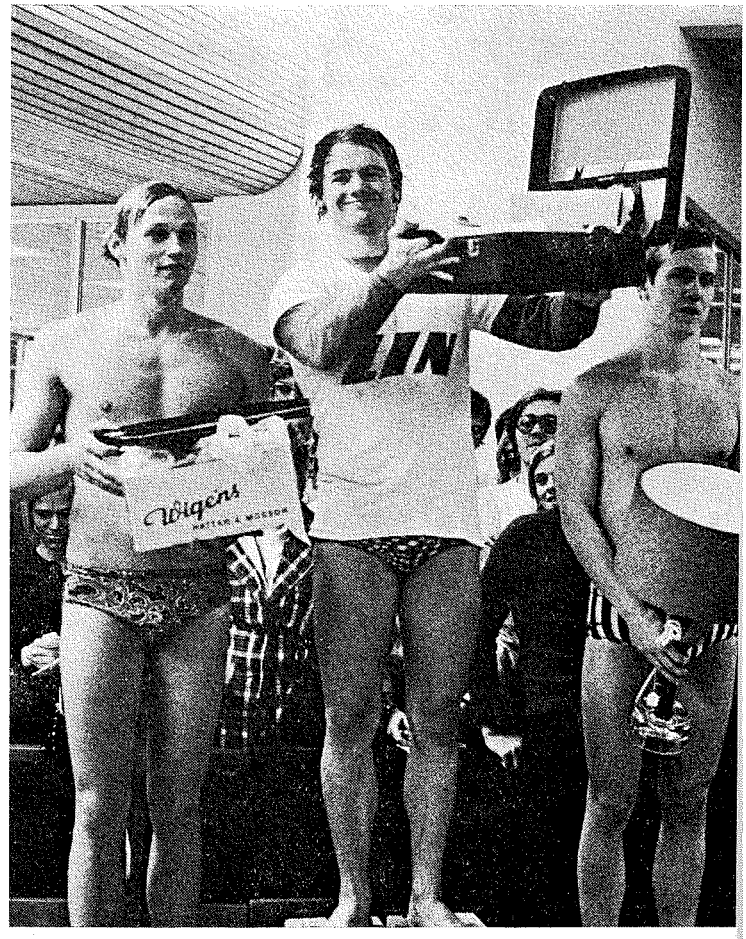
De unga årgångarna gav också löften för framtiden. "Bellan", som var försöksbäst, är född -52, Pecka Eriksson -53 liksom elvan Rolf Pettersson och tolvan Leif Björklund.

55-an Thomas Göransson på nionde plats, 57-an Jan Ekman på 19:e och 55-an Svante Rasmusson på 20:e plats, alla med tider under 2.07 betyder att det finns någorlunda täckning för framtiden. Vi bör vara hyggligt tillgodosedda med frisimmare i några år.

Finalen blev försiktigare än försöket. Åman kom aldrig ut som på morgonen, men det var inte heller direkt väntat. Kommer alltid en viss reaktion och försiktighet efter en sådan simning. Det var ändå hans första riktigt stora — det direkta genombrottet.

Pecka Eriksson var inte med — avstod för medley och en kommande lagkapp och de sex var förvånansvärt jämna. Pelle Hagström försökte jobba upp farten tillsammans med Åman, Pelle inte minst för att "halstra" sin överordnade på I 2, Göran Jansson, som ju är fruktansvärd, när det inte gått för fort i början. Det var ju så han vann i fjol.

När farten inte var värre än 57,7 på 100 såg det ut som om finalen var lagd för Göran, men den titelförsvarande sergeanten kunde inte följa först Örebro-Pelle, så småningom än mindre Anders Bellbring, som såg ut som segrare vid



Topptrion på 200 frisim: Hasse Ljungberg "inramad" av Pelle Hagström och Anders Bellbring — och granna priser.

För fältmätning av stoftavskiljande processer
Effektivitetsundersökningar
Projekteringsunderlag
Projektering
Kornstorleksanalyser
Vindsiktning
Mekanisk service
Utrustning för stofthaltbestämningar
Rådgivning m. m.

Stoft Tekniska Laboratoriet AB

Fjärdhundragatan 68, Enköping 1
0171/364 00

BRA SKODD HOS

SKOHÖRNAN

(Bengt Carlsson)

ENKÖPING

Telefon 0171/306 33

Vid behov av
GRUS, SINGEL, BETONG
vänd Eder till

Firma Larsson & Co
Åhls Grustag

Kvalitetsvaror till humana priser
Ombesörjer även transporterna
— Infordra offert —

Telefon 0171/100 01, 100 11

ENKÖPINGS SADELMAKERI AB

KYRKOGATAN 10
ENKÖPING
TELEFON 0171/302 97

150-metersvändningen. Men då hade helt plötsligt Hasse Ljungberg börjat delta.

Vid 175 var finalen på nytt en kamp — och då hade helt otippade Hasse vänt på alla tipsen. Oddsen pekade i det läget för honom.

Det blev också Hasse två tiondelar före "Bellan" och med Göran utanför prispallen.

— En av mina roligaste segrar, kommenterade Hasse. En av dom mest överraskande. Trodde aldrig jag skulle ha en chans.

— Det var efter 125 meter jag upptäckte att jag trots allt var med — och då tände det.

800 frisim, damer

Bara två flickor under 10 minuter. Inte precis väntat utslag efter de allt bättre 1500-meterssimningarna tidigare under vintern.

Blev med andra ord inte riktigt den lyftning av grenen man hoppats på — med ett stort undantag. Gunilla Jonsson visade amerikatakter med en simning, som var lika maskinmässig som amerikanskors och australiskors, även om det fortfarande går några sekunder för långsamt per längd för att vara riktigt storinternationell klass.

Men bra simmare malmö-flickan, tekniskt kanske bättre än någonsin.

Det såg så enkelt och avspänt ut, fanns ingen tveksamhet, ingen gång något tecken till trötthet.

Kommentaren var också typisk:

— Jag blev lite varm, var det första hon sa till tränar-Pålle.

Else Gunstens nya bevis på att hon kommit tillbaka efter förra sommarens motigheter var ett av de glada beskeden från långsimmet, där det var ovanligt att en så spurtstark flicka som Gunilla Wikman, fick stryk på slutmetrarna av Kristianstads-Else. För övrigt andra grenen i följd där en fjolårsmästare var utanför prispallen. (Wikman vann i Linköping).

200 bröstsim, herrar

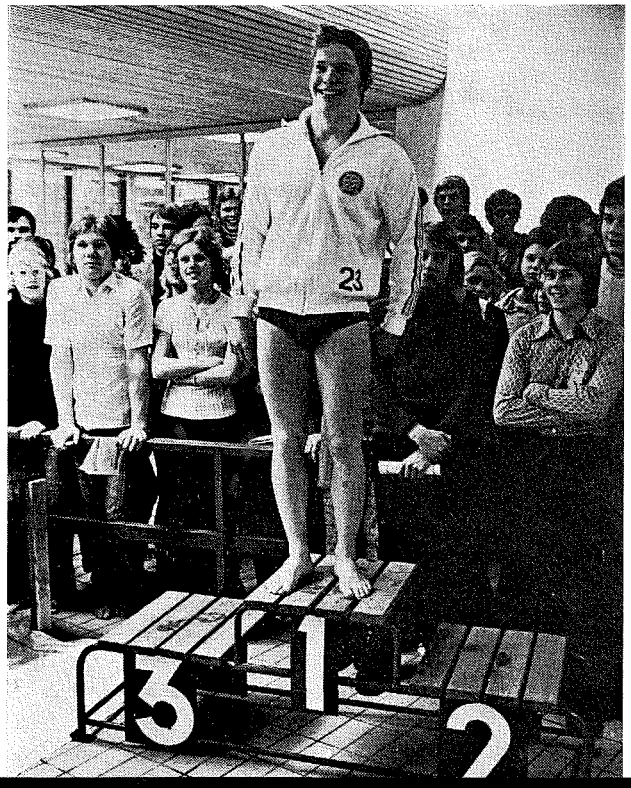
En besvikelsens gren. Thomas Jonsson saknades i högsta grad liksom Uppsalas Erland Sangfelt.

GKK:s Göran Eriksson tog sitt första guld efter en bra simning men var alltför ensam om att kunna simma fort.

Under våren hade många varit och nosat på ett genombrott med varslande tider kring 2.40. Men i kampen man mot man knöt det sig för alltför många. En försökstid på 2.59,3 ser inte heller bra ut i protokollet. Det är för klent för ett mästerskap.

I fjol såg det ut som om det började lossna. Under sammandragningarna fanns klara tendenser på rejäla förbättringar, men nu simmades det från många håll spänt och ryckigt och otekniskt. Det är som om herrarna krånglade till tekniken på ett helt annat sätt än flickorna.

Bröstsimsmästaren Göran Eriksson ensam på segerpallen — en symbol för att han var enda bröstsimmaren av klass i Sundsvall!!





Stockholmsflickorna Eva Wikner (t. v.) och Gunilla Andersson jagar varandra mot allt bättre rekord och har fjärilat tag i tag hela våren.

200 fjärilsim, damer

Det var lite för enkelt komma till final, och det är tunt med endast fyra tider under 2.40.

Toppen är dock desto bättre med stockholmsflickorna Eva Wikner och Gunilla Andersson som ett ständigt rekordjagande par.

Gunilla är Sten Hellqvists första stora stjärna i nya gänget, en flicka som är precis lika ambitiös och tuff som Polisen-Eva.

De simmade tag i tag i 150 meter, men sedan var Eva den vassare, mer rutinerade. Hennes slutlängder var lika intensiva som spurten, som gav seger i sexnationers i fjol.

Eva är en av de viljestarkaste i det nya damlandslaget, ibland så fylld av äregirighet och ambitioner och vilja att det kan bli för mycket. I sin iver att lyckas river hon nästan sönder vattnet.

Så var det inte i Sundsvall, där båda flickorna simmade ett bra fjäril med spänst och flyt men med en kick, som kanske saknar en del. Vi svenskar har ju ett visst problem att få benen med i fjärilsimmet. Benen blir för raka.

Men man kan inte få allt på en gång. Eva—Gunilla är bra nog. Och ändå ett sparkapital. De är ju inte stort mer än nybörjare. Skymtar inte München?

200 medley, herrar

Vår bästa EM-gren, i Sundsvall rumphuggen genom att några av våra specialister saknades. Hasse Ljungberg var bra även här, men är också simmaren som genom sin kraft och okänslighet passar ovanligt bra för den tunga grenen. Särskilt bra i den här simningen: Hasses bröstsim.

Åman applåderad tvåa men standarden rakt igenom inte alltför imponerande. För många faller igenom på bröstsimmet.

200 ryggsim, damer

Eva Folkesson skulle vinna men förlorade med 26 hundradelar. Anita Zarnowiecki, som verkat ointresserad av 800, hade helt annat intresse för ryggsimmet, där hon satsade våldsamt på slutmetrarna och fick i fingrarna först.

Eva var inte i EM-form och tiden låg därför på fel sida av 2.30-strecket.

Glädjande tillskott i eliten: Eva Carlsson, Tunafors, som ledde länge efter frisk öppning, och Mari-Louise Vösu, Borlänge.

AB UNOVERKEN

Telefon 0171/311 11

Östra Järnvägsgatan 1 (vid Salaviadukten)

MONTAGE — REPARATIONER

Utför PLÅT- & JÄRNKONSTRUKTIONER

SMIDE — SVETSNING

Bostadstel. U. Westerberg 335 58, E. Moulin 337 78

SCANIA
VOLKSWAGEN

återförsäljare

BILKOMPANIET

Salatullen — ENKÖPING

Telefon växel 0171/330 20

Filial BRO — Telefon 0758/406 28

SCANIA – VOLKSWAGEN
PORSCHE

Vid behov av betong, grus och singel i olika sorteringar

Vänd Eder till

ÅKERBY GRUSTAG u.p.a.

Telefon 0171/313 96 — Enköping

Kontor Drottninggatan 32

Enköping Telefon 0171/306 51

4×100 medley, herrar

Det blev ingen strid om segern men bra kvalitet överlag. Sämsta lag på 4.16,4 duger gott. Men det som ger klang är Timrås rekordtid 4.05,6 efter en stor uppvisning och rena bomben på slutsträckan — Bosse Åmans sagolika 51,6. Och den grabben hade tidigare aldrig summit snabbare än 53,8, på gåstart bara gjort 55,6!!!

Det var något av en hundraprocentig fullträff för medelpadingarna, som fick in Anders Häggqvist på 1.09,8, innan alltså Bosse Åman med sin spänstiga start och sina än spänstigare vändningar blixtrade till med sin "omöjliga" simning. I dagens tredje finallopp!

S 02 och Sundsvall i sedvanlig skarp duell. En enda fjärilsimmare tog sig under minuten (Bosse Westergren), fem frisimmare hade 54,6 eller bättre, endast en bröstsimmare var under 1.10.

På startsträckan var Svante Zetterlund inte riktigt lika bra som på morgonen, då han rekordsimmade på 1.00,7. Nu 1.01 efter att ha hotats av Hasse Tegeback, som bara var tiondelen från sitt gamla rekord. Fem man under 1.04 var bra efter svenska förhållanden.

4×100 frisim, damer

Ett av de gamla rekorden rök. Äntligen. MS, som varit fint framme länge i grenen, fick ingen fullträff men simmade tillräckligt bra ändå för att vinna stort. Rekordet på 4.12,8 ordnades i första hand till av rekordjagande Karin Odgaard, som startade med 1.01,7 (Ann-Christine Hagberg har gjort 1.01,5) och Gunilla som hade 1.01,1.

Det var svårt komma till final — 4.22,2 var sjunde tid. Bredden var bra och det såg hyggligt ut även på toppen med sju flickor under 1.03 i finalen.

Det verkligt glädjande var Karin Odgaards återkomst. Hon har ju betraktats som vårt verkliga ämne på 100 m, men slets sönder i USA förra sommaren och kom bort. Den personliga tillsyn hon aldrig fick därborta har hon fått här hemma — med talande resultat.

Riksmästerskapen på 50 fritt

Som tränarrådsmedlem är jag part i målet, eftersom det var vi som ville ha med grenen, men nog tyckte jag det var roligt. Det hände något i bassängen. Tyvärr tråkigt att det drog ut på tiden till den grad. Men det var över huvud taget segt alltifrån den onödigt långa invigningen. 15 minuter blev många fler och sedan blev kvällen lång därefter.

Karin Odgaard och Per Arne Blomqvist hade "kanonerna", dvs. den snabba starten, den kvicka vändningen, den explosion som krävs i sådana här sammanhang. Segrartiderna långt bättre än väntat. Lopp med mycket nerv och där allt måste stämma brukar inte ge så bra utslag. Under 25, som det blev på herrsidan, är ingen dålig segrartid. För ett par år sedan vanns exempelvis ett franskt 50-metersmästerskap på 25,9. Av en kanon som Rousseau.

BRÖSTSIM BÄST AV ALLT!



Vera Kock är lika jublande glad som mästarinnan Gunilla Jonsson men så har också båda snabbsimmat 200 fritt.

SÖNDAG

200 frisim, damer

Flickorna är fortfarande lite tveksamma inför den svåra 200-meterssträckan. Tävlingsovana? För alltför många är fallet från 100 till 200 för stort. Ytterst få har lärt sig simma samma jämna lopp som herrarna.

Kanske kan nya riksmästerskapet på 4×200 hjälpa flickorna bli mer hemtama även på denna distans. 2.20 ska inte räcka till final i ett erkänt crawl-land som Sverige. Inte i tider, då världseliten jagar ned mot 2.05.

Gunilla Jonsson satsade på tuffast tänkbara amerikanska sätt med något av en knock-öppning, som så när slagit knock på henne själv. Det blev seger och rekord men först efter en av tävlingarnas skarpaste strider.

Gunilla gjorde finalen, men det var Vera Kock som i sin ettriga attack bakifrån gav glans åt grenen. Det såg ut som om allt var över efter 50 meter, då en normalt försiktig flicka som Gunilla, som mår bäst av att smyga sig upp i varv, bestämde takten — och ledde.

Med 1.04 på fötterna vid 100 meter såg det än klarare ut. Men det var då Timrå-Vera satte fart. Hon fick ett flyt i simningen, som förde tankarna tillbaka till lyckliga UEM-sommaren -67. Det var kraft och sting i hennes aktioner och det var bara handisättningen det till slut blev fråga om.

Rekord igen för Gunilla — det tredje efter 800 och 4×100 — och storslam på frisimmet för MS, som genom Karin Odgaard även plockat åt sig 50 fritt.

Två flickor under 2.13 är bra, Anita Zarnowieckis 2.16,4 i ett halvhjärtat lopp — medleyn strax efter lockade mer — godkänt medan man bra gärna vill se lite bättre än tider kring 2.19 på finalplatserna i övrigt. Ingen skugga faller över dem som tog sig in på platserna närmast — oftast på personliga rekord — men kan grabbarna simma 2×100 med ett fall på bara några sekunder borde flickorna kunna göra lite bättre de också. Skillnaderna mellan första och andra varvet ligger i för många fall på fem sekunder eller mer.

800 frisim, herrar

Rekordhållare Larsson borta, fjolårsmästare von Holst på läktarplats men ändå ett mästerskapsrekord och betydligt bättre kvalitet på tävlingen än på damernas långsim.

Av två "kroniska" hängsimmare som Pelle Hagström och Anders Bellbring tvingades det helt plötsligt fram en med egna initiativ. Det blev Örebro-Pelle som fick dra upp farten och gjorde det bra.

Börje Holmberg satsade lika friskt som på 1500 i Varberg i somras, var med länge i täten men orkade inte riktigt fullfölja. Den här gången.

Pelle gjorde några rejäla försök komma loss men "Bellan" bara hakade på och tog hjälp av vändningar som både klaffade bättre och innehöll mer snärt och spänst.

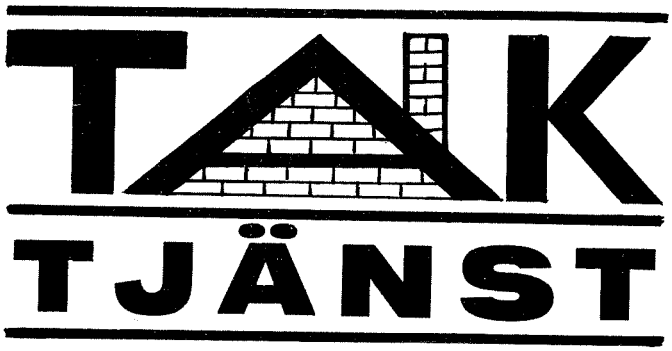
Det såg lurigt ut några gånger, precis som om båda ville avvakta men varvschemat avslöjade stor maskinmässighet trots det. Varven låg kring 1.06,5.

På sista rundan exploderade Uppsala-Anders, som med hjälp av styrketräningen byggt på armarna och fått en styrka som ger än mer fart än tidigare.

Pelle är inte dålig han heller på att skifta tempo, men på Anders 1.02 på sista 100 räckte han inte.

Ett lopp med bra fart utan att det tog alltför hårt på någon av titelduellanterna. "Bellan" var helt fräsch efteråt, hoppade piggt upp och gjorde sig beredd för prisutdelning och 200 fjäril.

Friska tag.



Wetterström & Jansson AB
ENKÖPING
Tel. kontoret: 0171/340 80
Bostadstel.: 0171/386 49 — 322 95

Vi utför

Nyläggningar — Omläggningar
— Reparationer
Takmålningar — Isoleringar

Kontakta oss för offert

EM MÖBLER

ENKÖPINGS MÖBELAFFÄR A.-B.

Tel. 0171/300 32 Kungsgatan 32 Tel. 0171/329 60

Filial: BÅLSTA Tel. 505 81

ENKÖPINGS BRÄDGÅRD

Annelund ENKÖPING
Telefon växel 0171/331 70

Plywood — Byggnadspapp — Listverk
Hyvlade och ohyvlade trävaror
och all övrig Byggnadsmaterial

ÖRSUNDSBRO TRÄINDUSTRI AB

Telefon 0171/602 20 — 602 21

Specialité: KÖKSINREDNINGAR

REKOMMENDERAS

Pelle var småsur och besviken. Mest på sig själv. Goda tecken. Han tyckte:

— När man äntligen gör något själv, då räcker det inte.

Simma än fortare, var några "vänliga" kommentarer som följde närkingen in i omklädningsrummet.

200 bröstsim, damer

Breddmässigt tävlingarnas bästa gren, även bäst på toppen.

Fem finalister under 2.50 är ett prydligt facit, 3 flickor under 2.46,5 smått sensationellt i ett land, där herrarna knappt simmar fortare.

Ronnie Paleski har länge väntat på den här fullträffen för Monica Bergqvist, ty i och med den triumfen har han nu matchat simmerskor till guld i alla simsätten.

Det var lite ombytta roller i finalen. Yvonne Brage gällde fortfarande som favorit mot Paleski-stallets tre stjärnor Bergqvist, Smedh och Ohlsson. De tre attackerade dock fränt och taktiskt. Britt-Mari Smedh på banan utanför Monica drog iväg med den fart som bara hon kan med lätta rörelser och ett underbart flyt.

Monica hade order haka på, och gjorde det bättre än någonsin. Det försprång Britt-Mari brukar ha upp till 150—160 meter, det fanns där knappt vid 100.

Innanför Monica körde Yvonne fast med ett krampaktigt guppande. Vår mångfaldiga mästarinna var klart spänd och störd av situationen, som inte gjordes bättre av att Eva Ohlsson på andra sidan Yvonne hakade på axel vid axel.

Yvonne såg klart nedsimmad ut efter 100, var det ännu efter 150 men är tapper och alltid farlig i en spurt. Det räckte dock inte riktigt fram och Yvonne svängde sig besviken upp på kanten. Besviken på sig själv.

— Hon kan så mycket mer. Men hon måste öppna, sa Olle "Tjänis" Carlsson utan att för den skull vilja förringa Monicas simning.

Det är ingen skam att förlora mot en sådan motståndare och på sådana tider.

Olympiska förhoppningar tändes i så stor utsträckning att det blir trångt på bröstsimssidan. En välgörande trängsel, ty det finns ju inget bättre än konkurrens om platser.

Smedh på 100, Brage—Bergqvist mot 200. Ser onekligen lovande ut.

200 fjäril, herrar

En säker come back av Peter Feil utan att det slog för honom.

— Det fattas styrka och därmed fart, tyckte han själv och lovade gå vidare i sin återuppbyggnad med rejäl styrketräning.

Det stundande militärlivet och träningen tillsammans med Hasse Ljungberg—Göran Jansson på idrottsvänliga 12 kan säkert hjälpa honom.

Sven von Holst och Pelle Hagström är i varje fall mycket tacksamma för den träningshjälp de fått under militäråret.

— Vi har inte kunnat få det bättre, hävdar båda.

Låter bra. För Peter och Hasse.

Peter kom aldrig loss i finalen, hade Roffe Pettersson som en igel klättrande vid sidan.

Roffe var med i drygt 100 meter men räckte inte på andra halvan. Ett friskt försök är dock alltid värt en applåd.

"Bellan" smög bakifrån och gjorde det så bra att det blev silver tiondelen före klubbkamrat Pettersson.

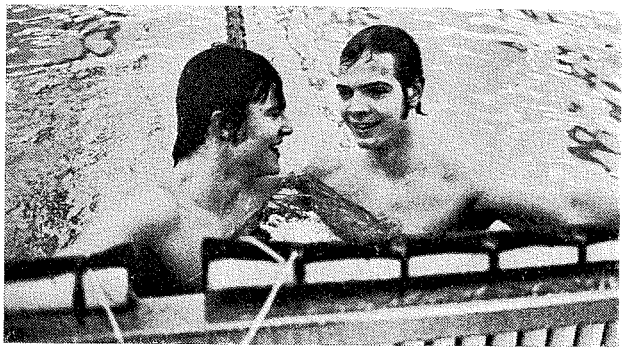
2.15,2 som sista finaltid är hyggligt. Direkt bra f. ö. Risto Kaipainens 2.14,8. Den femtonåringen simmar verkligen fjäril. Det går utan slit och fläng och med stor smidighet och fin teknik.

200 medley, damer

Det är Anita Zarnowieckis gren i lika hög grad som den är det för Hasse Ljungberg (i Gunnars frånvaro). Anita är den enda av flickorna som bröstsimmar riktigt bra och som utan vidare kan gå från det ena simsättet till det andra utan att störas i sin rytm.

2.31,9 blev "bara mästerskapsrekord men med koncentration på en uppgift är rekordet snart under 2.30.

Carina Eriksson simmar jämnt med Anita i tre av fyra delarna av loppet men är för klen på bröstsimmet.



Svante Zetterlund har slagit sitt första svenska rekord och gratuleras av Jan Lillen Gustavsson (t. v.).

Fyra tider under 2.37,5 får vi vara nöjda med på en distans vi haft svårt få upp några riktiga specialister.

200 ryggsim, herrar

En av de verkligt lovande och roliga finalerna.

Svante Zetterlund satsade bättre och friskare än någonsin och fick också utdelning. Det räckte inte till rekord men det var snudd.

1.04 vid 100-metersvändningen är takter man länge väntat på från den härlige karlskogateknikern, som i flera år roade sig och omgivningen med att följa fenomenet Roland Matthes i åldersutvecklingen. I fjol tappade han emellertid sekunder men har nu tagit upp en mycket stimulerande jakt.

Och stimulans finns i omgivningen. Anders Sandberg är en motståndare värd all respekt, slagen som han var med endast fyra tiondelar. Två 18-åringar som måste bli bra. De tycks vilja det också. Huvudsaken just nu är att respekten för tider och gränser försvunnit.

Fyra man under 2.17 är tecken på bra utveckling, när rekordhållare Gunnar Larsson och fjolårsmästaren Bengt Gingsjö var borta.

4×100 medley, damer

Polisens säkra gren. Rekord som vanligt och ingen risk för någon diskvalificering. Polisflickorna är skrämda sedan gammalt.

Det finns en del att hämta på rekordet, ty ingen fick någon fullträff.

S 02 bäst i Göteborg efter en intensiv strid med GKK—Najaden var en överraskning, men där simmade också Anita Z på 1.11,5 på rygg och Ann Mårdbrink virvelvindsplaskade sig till 1.02,4 på frisimmet.

Notabelt: Elisabeth Hjorth fjärilsimmade två tiondelar snabbare än Eva Wikner.

4×100 frisim, herrar

En stor uppvisning av Timrå, en slutvinjett som helt passade "deras" mästerskap.

Bosse Åman och Göran Jansson matchade varandra till startsträckstider under 54 och gav hopp om att vi kanske snabbare än väntat slipper "smäleken" att inte kunna få ihop ett bra lag på 4×100.

Hasse Ljungberg var snabbast av de 28 finalisterna med 53,3 som slutman i Timrå, 10 man hade noteringar under 55 och tre lag var snabbare än poliserna var i sin rekordsimning i fjol.

Snittet 54,0 på Timrå är sensationellt och standarden rakt igenom så bra att det måste finnas chans till riktig utveckling även på lång bana. En synpunkt värd vidarebefordra. Åke Lindhgrens konstaterande, när han såg tävlingsprotokollet:

— Det är slut på den tiden då man kunde damma av några gamla pålitliga lagkappssimmare och få ned dem till 57.

Vi har gått in i 54—55-sekundersepoken.

Äntligen.

SM-reportage: BO ALM

TAMMERFORS
KONDITORI
Daniel Tammerfors

Rekommenderar sina goda varor och
utsökt gott kaffe
Affär och servering

Kyrkogatan 26 — ENKÖPING
Telefon 0171/310 09 — 301 71

ALLT ELEKTRISKT
för Kraft och Belysning
utföres av

TURE ANDERSSONS
ELEKTRISKA AB

Kungsgatan 16—18. Telefon 0171/301 78
ENKÖPING

Auktoriserad och kontrollerad kem. tvätt
ENKÖPINGS KEM TVÄTT
Tel. 0171/305 59, 354 59
Ring så hämtar vi SALATULLEN Ring så hämtar vi
351 59 Butik V. Ringg. 23
344 60 Skrädderi och butik Rådmansgatan 11
511 30 Stockholmsvägen, Bålsta
0758/528 41 Torget 9, Kungsängen

ENKÖPINGS GLASMÄSTERI AB
Affär och verkstad Westerlundsgatan 9
Tel. 0171/307 02 — 309 42
Byggnadsglas
Bilrutor — Inramningar m. m.

ÖRSUNDSBRO SMIDE O. SVETS
ÖRSUNDSBRO
Telefon 0171/601 30
Utför alla slag av Smides och Svetsningsarbeten

Ingemar Sandqvists Brunnsborrningar
Runhällsgatan 4
Tel. 0171/315 52 — ENKÖPING
Brunnsborrningar utföres i såväl jord som berg
Humana priser

Pröva våra goda Konfektyrer
Egen tillverkning av
Kokosbullar, Chokladbullar och
Skumstrutar

AM EDLUNDS
KONFEKTYR

Källgatan 19 — ENKÖPING
Telefon 0171/312 36

OLDVIKS
BYGGNADS AB

Kristinagatan 17
Telefon växel 0171/332 55
ENKÖPING

NYBYGGNADER och REPARATIONER

Välkommen till

GRILLBY LIVS

Butiken med stor sortering och
personlig prägel

Telefon 0171/701 60, 702 60

WEINITZ LIVS

Fjärdhundragatan 42
ENKÖPING
Tel. 0171/349 05 — 309 30

Bra parkeringsmöjligheter
vid vår butik

Hela resultat-listan från inne-SM



Sune Sandberg, lyckosam tränare och mannen bakom Timrå-framgångarna, bär en av sina guldklimpar — Anita Zarnowiecki.

LÖRDAG
FÖRSÖK

200 m frisim, herrar

1. Anders Bellbring 52, Upsala 1.59,2. 2. Göran Jansson 48, Polisen 1.59,2. 3. Bo Åman 47, Timrå 1.59,4. 4. Per Hagström 51, Örebro 1.59,5. 5. Hans Ljungberg 48, Timrå 1.59,7. 6. Pär Eriksson 53, Timrå 2.00,7. 7. Lester Eriksson 42, Sundsvall 2.00,8. 8. Tommy Palstam 50, S 02 2.02,0. 9. Thomas Göransson 55, Helsingborg 2.02,1. 10. Bengt Wedin 50, Neptun 2.02,6. 11. Rolf Pettersson 53, Upsala 2.02,7. 12. Leif Björklund 53, Polisen 2.03,0. 13. Teofeil Norum 49, Lycksele 2.04,7. 14. Göran Gunnerling 52, Jönköping 2.04,8. 15. Peter Feil 47, Eskilstuna 2.05,0. 16. Roland Widing 53, Neptun 2.05,4. 17. John Christensen 51, Upsala 2.06,3. 18. Ulf Grödell 52, Timrå 2.06,4. 19. Jan Ehman 57, Hudiksvall 2.06,7. 20. Svante Rasmusson 55, Umeå 2.06,8. 21 Bernt Zarnowiecki 54, S 02 2.06,8. 22. Christer Andersson 54, Ägir 2.07,0. 23. Tomas Jansson 53, S 02 2.07,1. 24. Lars Malmgren 51, Ystad 2.07,3. 25. Lennart Wegemo 52, Västerås 2.08,9. 26. Christer Gustavsson 54, Ägir 2.08,9. 27. Anders Hultin 50, Kristianstad 2.09,2.

200 m bröstsim, herrar

1. Anders Häggkvist 55, Timrå 2.38,6. 2. Tomas Kensén 47, Karlskoga 2.38,7. 3. Göran Eriksson 53, GKK-Najaden 2.39,3. 4. Tomy Bucht 51, Gävle 2.40,8. 5. Gert Linderos 52, Helsingborg 2.40,9. 6. Pär Månsson 54, Sollefteå 2.41,0. 7. Per Ekehov 53, Borlänge 2.41,5. 8. Göran Johansson 51, Värnamo 2.42,0. 9. Johny Jangmo 54, Jönköping 2.42,2. 10. Rene Tour 54, Neptun 2.42,4. 11. Bernt Zarnowiecki 54, S 02 2.43,0. 12. Anders Gustavsson 48, Wisby 2.45,0. 13. Åke Karlsson 56, Polisen 2.45,5. 14. Robert Jonsson 55, Norrköping 2.47,0. 15. Anders Lundström 55, GeMa 2.47,4. 16. Peter Appelqvist 55, Kristianstad 2.48,0. 17. Lars Kvarfordh 56, Norrtälje 2.48,1. 18. Per Wiss 54, Katrineholm 2.49,3. 19. Bo Litzell 54, Gävle 2.50,5. 20. Bo Hultèn 52, Malmö 2.55,9. 21. Åke Franzen 49, Umeå 2.59,3. Hans Pettersson 51, Luleå disk. Stig Björn Åman 53, Luleå diskv.

200 m fjärilsim, damer

1. Gunilla Andersson 55, Neptun 2.32,2. 2. Eva Vikner 55, Polisen 2.33,2. 3. Eva Andersson 57, GKK-Najaden 2.36,1. 4. Marina Eklöv 56, Mariestad 2.41,8. 5. Gunilla Magnusson 56, GKK-Najaden 2.45,1. 6. Annika Hessman 56, Gävle 2.45,3. 7. Gun Eriksson 56, GKK-Najaden 2.47,1. 8. Britt Kinnegård 54, Neptun 2.47,7. 9. Lena Gustavsson 56, Polisen 2.49,3. 10. Lena Remahl 55, Sollefteå 2.49,6. 11. Eva Idre 57, Polisen 2.50,1. 12. Anita Seth 54, GKK-Najaden 2.50,2. 13. Margareta Alm 57, Borlänge 2.50,4. 14. Nina Simm 55, Lycksele 2.53,9. 15. A.-C. Andersson 56, Ran 2.54,9.

200 m medley, herrar

1. Hans Ljungberg 48, Timrå 2.17,2. 2. Bo Åman 47, Timrå 2.18,1. 3. Tommy Palstam 50, S 02 2.19,1. 4. Pär Eriksson 53, Timrå 2.19,4. 5. Peter Feil 47, Eskilstuna 2.20,5. 6. Anders Holme 51, S 02 2.22,0. 7. Teofil Norum 49, Lycksele 2.22,0. 8. Gert Linderos 52, Helsingborg 2.22,9. 9. Rolf Alm 50, Västerås 2.23,3. 10. Leif Svärd 45, Karlstad 2.24,0. 11. Risto Kaipainen 55, Polisen 2.24,6. 12. Bernt Zarnowiecki 54, S 02 2.25,1. 13. Jan Ekman 57, Hudiksvall 2.25,5. 14. Sören Carlsson 53, S 02 2.25,5. 15. Ola Håkansson 52, Gävle 2.25,9. 16. Hans Lager 52, Polisen 2.27,1. 17. Per Berglund 55, Spårvägen 2.28,8. 18. Bengt Rask 54, Markaryd 2.29,0. 19. Anders Ottosson 55, Ägir 2.29,0. 20. Ulf Karlsson 53, Bromma 2.29,1. 21. Thomas Ek 56, S 02 2.29,3. 22. Svante Rasmusson 55, Umeå 2.29,5. 23. Per Wikström 54, Södertälje 2.30,2. 24. Lennart Wegemo 52, Västerås 2.31,2. 25. Jörgen Hallberg 51, Helsingborg 2.33,1. 26. Sven Karlsson 51, Ran 2.35,5.

200 m ryggsim, damer

1. Eva Folkeson 53, Kristianstad 2.33,2. 2. Anita Zarnowiecki 54, S 02 2.33,8. 3. Ann-Kristin Ångström 54, Lycksele 2.37,0. 4. Mari-Louise Vösu 55, Borlänge 2.37,8. 5. Ing-Marie Nilsson 54, GKK-Najaden 2.38,0. 6. Eva Carlsson 54, Tunafors 2.39,1. 7. Kerstin Moberg 52, GKK-Najaden 2.39,5. 8. Harriet Gustavsson 56, Karlskoga 2.39,7 (DR). 9. Ylva Sirenius 56, S 02 2.39,9. 10. Gunilla Wikman 55, Polisen 2.40,1. 11. Ann-Chr. Fransson 54, Markaryd 2.40,4. 12. Carina Johansson 56, Skövde 2.40,5. 13. Marie Sundeborg 56, Huskvarna 2.40,6. 14. Diana Olsson 57, Södertälje 2.40,7. 15. Ulrika Ottosson 58, Neptun 2.40,9. 16. Susan Åkerberg 52, Upsala 2.41,4. 17. Monica Pagander 56, Skäret 2.42,8. 18. Ulla Johansson 53, Skövde 2.42,9. 19. Pia Zätterström 57, Limhamn 2.43,4. 20. Carina Hiljebäck 56, Polisen 2.44,1. 21. Berit Larsson 56, Skara 2.45,1. 22. B.-M. Eriksson 52, Upsala 2.45,5.

TV-JOUR

alla dagar mellan kl 10—22

Samtliga förekommande märken repareras
Snabbt — Fackmässigt — Billigt
27 års branschvana
Vi säljer även nya och begagnade apparater

Firma TV-JOUR
Svante Ållegård

Ingen Jourkostnad
Larmtelefon 018/12 69 90 — Kungsgatan 19

Välkommen till

KONDITORI
MONTE CARLO

Ekenkällsgatan 12

ENKÖPING

Telefon 0171/314 06

Filial Enögla Telefon 324 90

Mjuka mattor
förnyar hemmet — ökar trivseln

Ryor — Nöthår — Wilton —
Axminster — Röllakan
Grekiska herdemattor
Finska trasmattor — Gångmattor
— Gallerimattor m. m.

Heltäckningsmattor — Stort urval

NYA
MATTAFFÄREN

Kungsgatan 8 — ENKÖPING

Telefon 0171/377 30

Een — Holmgren
ORTOPEDISKA AB

Bergsbrunnagatan 1

UPPSALA

Telefon verkstad 018/10 20 55

Lördagsstängt

TEXTIL med STIL!

BERGWALLS

Tyger — Sybehör — Mönster
— Gardiner — Skenor
Gardin-Ateljé

Kyrkogatan 12

Telefon 302 04 — 314 84

Vid köp av:
Swimmingpool - Bastu - Lekstugor - Gäststugor
Vänd Eder till
SKOTTEN
Kontor och försäljningscentral
Svartbäcksgatan 23 — Telefon 018/13 42 40
UPPSALA

BETALD
ANNONSPLATS

4×100 m medley, herrar

1. Timrå 4.12,6 (Hans Ljungberg 1.04,9, Anders Häggkvist 1.11,1, Pär Eriksson 1.01,5, Ulf Grödell 55,1). 2. S 02 4.12,7 (Jan Gustavsson 1.02,9, Björn Wahlgren 1.13,0, Tommy Palstam 1.01,9, Glen Bengtsson 54,9). 3. Sundsvall 4.14,7 (Hans Tegeback 1.03,1, Jan Lundmark 1.14,1, Ingvar Eriksson 1.01,5, Lester Eriksson 56,0). 4. Upsala 4.14,9 (Leif Eriksson 1.06,1, Erland Sangfeldt 1.12,6, Rolf Pettersson 1.01,2, Anders Bellbring 55,0). 5. Karlskoga 4.15,1 (DR) (Svante Zetterlund 1.00,7 SR, Tomas Kensèn 1.11,0, Jan Liljeros 1.04,6, Staffan Karlsson 58,8). 6. Eskilstuna 4.16,4 (Anders Sandberg 1.03,4 DR, Markku Närhi 1.13,5, Peter Feil 1.00,7, Peter Andersson 58,8). 7. Polisen lag I 4.16,9 (Tord Larsson 1.06,9, Kennet Lindkvist 1.15,4, Bo Westergren 1.00,4, Göran Jansson 54,2). 8. GKK-Najaden 4.19,8 (Kjell Styren 1.08,6, Göran Eriksson 1.10,1, Christer Börjesson 1.04,6, Bengt Axgren 56,5). 9. Polisen lag II 4.21,1 (Hans Lager 1.07,7, Åke Karlsson 1.16,9, Risto Kaipainen 1.02,4, Per-A. Blomqvist 54,1). 10. Neptun lag II 4.21,6 (Roland Widing 1.09,4, Rene Tour 1.14,1, J.-C. Lövgren 1.03,5, Bengt Wedin 54,6). 11. Karlstad 4.23,4 (Kenneth Karlsson 1.06,3, Mats Gustavsson 1.18,0, Leif Swärd 1.10,0, Petter Bävman 59,1). 12. S 02 lag II 4.24,2 (Sören Carlsson 1.08,7, Bernt Zarnowiecki 1.14,3, Anders Holme 1.03,8, Tomas Jansson 57,4). 13. Kristianstad 4.26,2 (Inge Andersson 1.07,6, Peter Appelqvist 1.16,9, Sven B. Mattsson 1.03,9, Anders Hultin 57,8). 14. Gävle 4.26,9 (Tauno Koskinen 1.09,3, Tommy Bucht 1.13,6, Ola Håkansson 1.05,0, Bengt Julander 59,0). 15. Ägir 4.27,8 (Anders Ottosson 1.09,1, Martin Söderberg 1.15,9, Christer Andersson 1.05,8, Christ Gustavsson 57,0). 16. Linköping 4.30,3 (Mats Lindberg 1.07,5, Lars A. Odenlid 1.16,2, Göran Kron 1.08,8, Roland Svennberg 57,8). 17. Södertälje 4.31,4 (C.-G. Olsson 1.11,3, Leif Kedborg 1.03,9, Lars Widberg 1.18,3, Roger Andersson 57,9). 18. Sundsvall lag II 4.31,8 (Göran Bäck 1.11,4, Rolf Tegeback 1.17,6, Hans Lundström 1.04,4, Kaj Enheim 58,4). 19. Värnamo 4.32,4 (Stefan Widell 1.10,1, Göran Johansson 1.15,0, Bo Widerqvist 1.08,6, Jerker Karlsson 59,7). 20. Sollefteå 4.34,2 (Peter Höglund 1.06,3, Pär Månsson 1.16,7, Bengt Jönsson 1.10,7, Anders Ågren 1.00,5). 21. Jönköping 4.35,8 (Göran Gunnerling 1.11,5, Johny Jangmo 1.17,5, Peter Carlsson 1.08,2, Alf Larsson 58,6). 22. Ystad 4.37,2 (Lars Jeppsson 1.10,8, Björn Rigby 1.16,8, Conny Karlsson 1.11,7, Lars Malmgren 57,9). 23. Umeå 4.38,1 (Kalle Persson 1.10,6, Åke Fransén 1.19,1, Torgny Rasmusson 1.09,9, Svante Rasmusson 58,1).

4×100 m frisim, damer

1. Gävle 4.18,6 (Elisabeth Hjorth 1.04,5, Ulla Eriksson 1.05,3, Margareta Rainer 1.05,8, Carina Eriksson 1.03,0). 2. SKK 4.18,8 (Eva Berglund 1.07,9, Margareta Berglund 1.02,9, Carina Blomberg 1.05,7, Birgitta Ruder 1.02,3). 3. GKK-Najaden 4.18,8 (I. Johansson 1.04,0, Kerstin Moberg 1.05,9, Ing.-Marie Nilsson 1.06,4, Eva Andersson 1.03,5). 4. Polisen, lag I 4.19,0 (Lena Isaksson 1.02,5, Eva Wikner 1.05,0, Kerstin Asp 1.06,0, Gunilla Wikman 1.05,5). 5. Malmö 4.19,1 (Karin Odgaard 1.03,1, Anette Wilhelmsson 1.05,1, Gretel Friman 1.08,5, Gunilla Jonsson 1.02,4). 6. Kristianstad 4.19,8 (Camilla Hoffer 1.05,0, Åse Gustavsson 1.06,4, Eva Folkesson 1.05,8, Kennie Ohlsson 1.02,6). 7. S 02 4.22,2 (Anita Zarnowiecki 1.02,3, Gunilla Eriksson 1.07,9, Ylva Sirenius 1.07,8, Ann Mårdbrink 1.04,2). 8. Polisen, lag II 4.26,5 (Lena Forsgren 1.07,1, Annika Goos 1.06,8, Lena Gustavsson 1.06,6, Carina Hiljebäck 1.06,0). 9. Neptun 4.26,6 (Lisbeth Andersson 1.08,3, Pia Blomberg 1.07,6, Ulrika Ottoson 1.06,6, Gunilla Andersson 1.04,1). 10. Jönköping 4.30,5 (Inger Andersson 1.04,7, Anette Jonsson 1.06,8, Agneta Ahlgren 1.12,0, Monica Ulvar 1.07,0). 11. Helsingborg 4.34,1 (Britt-Mari Jönsson 1.07,3, Liselotte Hammargren 1.09,8, Karin Lundberg 1.05,9, Barbro Olson 1.11,1). 12. Sala 4.34,3 (Lena Axelsson 1.10,0, Lena Nygren 1.07,4, Kerstin Petterson 1.10,4, Ann Sundqvist 1.06,5). 13. Bjärnum 4.34,3 (Monica Persson 1.09,2, Inger Bengtsson 1.07,5, Maritha Jansson 1.09,6, Carin Pettersson 1.08,0). 14. Sollefteå 4.37,7 (Annacarin Granholm 1.06,0, Lena Johansson 1.09,5, Lena Remhal 1.08,8, Katarina Staffin 1.13,4). 15. Karlslund 4.38,3 (Annika Ericson 1.07,0, Lena Borglund 1.09,4, Marianne Larsson 1.10,7, Kristina Lie 1.11,2). 16. Mariestad 4.39,0 (Yvonne Berg 1.08,7, Margareta Rutqvist 1.09,7, Karin Sarvik 1.11,9, Yvonne Möller 1.08,7). 17. Linköping 4.42,6 (Marie Thörning 1.10,5, Pia Aqné 1.13,1, Lena Wamby 1.11,4, Annmarie Andersson 1.07,6). 18. Ägir 4.43,6 (Anita Andersson 1.10,8, Gunilla Hedblom 1.12,8, Anneli Sjögren 1.12,9, Gunilla Johansson 1.07,1).

FINALER

200 m frisim, herrar

1. Hans Ljungberg 48, Timrå	**1.58,1**
2. Anders Bellbring 52, Upsala	**1.58,3**
3. Per Hagström 51, Örebro (DR)	**1.58,9**
4. Göran Jansson 48, Polisen	**1.59,1**
5. Bo Åman 47, Timrå	**1.59,9**
6. Lester Eriksson 42, Sundsvall	**2.00,0**

800 m frisim, damer

1. Gunilla Jonsson 54, Malmö	**9.33,2**
(SV R. 1.08,8, 2.20,5, 3.33,1, 4.45,7, 5.58,2, 7.10,9, 8.23,4).	
2. Vera Kock 52, Timrå	**9.55,5**
(1.09,5, 2.22,6, 3.36,9, 4.51,9, 6.07,5, 7.23,9, 8.40,5).	
3. Else Gunsten 57, Kristianstad	**10.00,2**
(1.09,7, 2.24,7, 3.40,5, 4.56,8, 6.13,3, 7.30,2, 8.45,9).	
4. Gunilla Wikman 55, Polisen	**10.00,8**
(1.09,9, 2.24,5, 3.39,5, 4.56,0, 6.12,4, 7.29,2, 8.46,3).	
5. Annika Klint 53, Kiruna	**10.01,4**
(1.09,5, 2.24,0, 3.39,7, 4.56,3, 6.12,3, 7.29,3, 8.46,4).	
6. Irvi Johansson 54, GKK-Najaden	**10.08,5**
(1.08,3, 2.24,1, 3.40,7, 4.57,9, 6.16,0, 7.34,1, 8.52,1).	

7. Anita Zarnowiecki 54, S 02 10.10,4. 8. Anette Jonsson 54, Jönköping 10.18,2. 9. Yvonne Möller 56, Mariestad 10.23,8. 10. Kerstin Moberg 52, GKK-Najaden 10.23,9. 11. Liselotte Hammargren 57, Helsingborg 10.24,0. 12. Lena Johansson 56, Sollefteå 10.24,1. 13. Yvonne Berg 57, Mariestad 10.29,8. 14. Anne Larsson 53, IF Elfsborg 10.30,1. 15. Karin Sarvik 57, Mariestad 10.31,8. 16. Margareta Rutqvist 57, Mariestad 10.33,6. 17. Pia Ottosson 60, Mariestad 10.38,8. 18. Ann-Marie Andersson 57, Linköping 10.40,0. 19. Lena Sjöholm 57, Polisen 10.45,4. 20. Barbara Schroeder 57, Örebro 10.45,6. 21. Katrin Holmgren 54, Arvidsjaur 10.46,0. 22. Margareta Rainer 49, Gävle 10.58,6.

200 m bröstsim, herrar

1. Göran Eriksson 53, GKK-Najaden (DR)	**2.32,5**
2. Tomas Kensèn 47, Karlskoga (DR)	**2.37,5**
3. Anders Häggkvist 55, Timrå	**2.37,8**
4. Gert Linderos 52, Helsingborg	**2.39,9**
5. Pär Månsson 54, Sollefteå	**2.40,2**
6. Tommy Bucht 51, Gävle	**2.40,9**
7. Per Ekehov 53, Borlänge	**2.43,2**

200 m fjärilsim, damer

1. Eva Wikner 55, Polisen (SV R)	**2.28,7**
2. Gunilla Andersson 55, Neptun	**2.30,1**
3. Eva Andersson 57, GKK-Najaden	**2.37,5**
4. Marina Eklöf 56, Mariestad (DR)	**2.38,0**
5. Gunilla Magnusson 56, GKK-Najaden	**2.45,3**
6. Gun Eriksson 56, GKK-Najaden	**2.45,4**
7. Annika Hessman 56, Gävle	**2.45,7**

200 m medley, herrar

1. Hans Ljnuberg 48, Timrå	**2.13,3**
2. Bo Åman 47, Timrå	**2.17,7**
3. Peter Feil 47, Eskilstuna (DR)	**2.18,5**
4. Tommy Palstam 50, S 02	**2.19,3**
5. Pär Eriksson 53, Timrå	**2.20,1**
6. Anders Holme 51, S 02	**2.22,7**
7. Teofil Norum 49, Lycksele	**2.23,7**

200 m ryggsim, damer

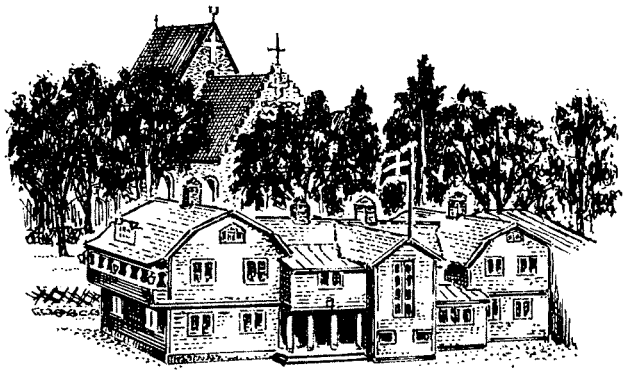
1. Anita Zarnowiecki 54, S 02	**2.32,9**
2. Eva Folkesson 53, Kristianstad	**2.32,9**
3. Eva Carlsson 54, Tunafors (DR)	**2.35,7**
4. Kerstin Moberg 52, GKK-Najaden	**2.37,2**
5. Mari Louise Vösu 55, Borlänge (DR)	**2.37,3**
6. Ing-Marie Nilsson 54, GKK-Najaden	**2.37,4**
7. Ann-Kristin Ångström 54, Lycksele	**2.39,7**

BIAB

Byggnadstekniska
INGENJÖRSBYRÅN AB

Sysslomansgatan 7 — Telefon 018/13 98 90 — UPPSALA

- PROJEKTERINGS- OCH BYGGNADSLEDNING
- BYGGNADS- OCH INDUSTRIPLANERING
- TEKNISK-EKONOMISKA UTREDNINGAR
- VÄRME - SANITET - VENTILATION - RÖRPOST
- KONTROLL - BESIKTNINGAR - VÄRDERINGAR



ODINSBORG
GAMLA UPSALA

Kafé och restaurang för större och mindre beställningar
Rekommenderar sin Festvåning
Specialdrycker — det gamla Vikingamjödet
Pröva vår lunchtallrik
Beställningar emottages tacksamt
GOTT KAFFE — HUMANA PRISER

Telefon 018/32 80 08, 32 80 88
Inneh. Lars Allberg

VOLVO

UPPLANDS MOTOR

KUNGSGATAN 97 — UPPSALA

Telefon 018/11 12 40 växel

TIERP 0293/116 00

MÄRSTA 0760/404 80



Ett av de äldsta rekorden föll i Sundsvall. Malmö strök Neptundamernas notering på 4×100 fritt. Men — neptunflickorna rekordsimmade det året 1963 på lång bana. Glada skånskor: Marie Persson, Anette Wilhelmsson, Karin Odgaard, Gunilla Jonsson.

4×100 m medley, herrar

1. **Timrå** **4.05,6**
   (SV R)
   (Hans Ljungberg 1.03,6, Anders Häggkvist 1.09,8, Pär Eriksson 1.00,6, Bo Åman 51,6).
2. **S 02** **4.09,5**
   (DR)
   (Jan Gustavsson 1.03,1, Björn Wahlgren 1.12,1, Tommy Palstam 1.00,3, Glen Bengtsson 54,0).
3. **Sundsvall** **4.09,9**
   (Hans Tegeback 1.01,7, Jan Lundmark 1.13,9, Ingvar 1.00,2, Lester Eriksson 54,1).
4. **Upsala** **4.14,1**
   (Leif Eriksson 1.05,6, Erland Sangfeldt 1.12,9, Rolf Pettersson 1.01,0, Anders Bellbring 54,6).
5. **Polisen, lag I** **4.16,0**
   (Tord Larsson 1.07,0, Kennet Lindkvist 1.15,4, Bo Westergren 59,7, Göran Jansson 53,9).
6. **Eskilstuna** **4.16,2**
   (Anders Sandberg 1.02,9, Markku Närhi 1.14,1, Peter Feil 1.00,8, Peter Andersson 58,4).
7. **Karlskoga** **4.16,4**
   (Svante Zetterlund 1.01,0, Tomas Kensèn 1.11,3, Jan Liljeros 1.05,1, Staffan Karlsson 59,0).

4×100 m frisim, damer

1. **Malmö** **4.12,8**
   (SV R)
   (Karin Odgaard 1.01,9, Marie Persson 1.05,6, Anette Wilhelmsson 1.04,2, Gunilla Jonsson 1.01,1).
2. **GKK-Najaden** **4.17,2**
   (Irvi Johansson 1.03,6, Kerstin Moberg 1.05,7, Ing-Marie Nelson 1.05,6, Eva Andersson 1.02,3).
3. **Polisen, lag I** **4.17,8**
   (Lena Isaksson 1.02,5, Eva Wikner 1.04,8, Kerstin Asp 1.05,5, Gunilla Wikman 1.05,0).
4. **SKK** **4.18,9**
   (Margareta Berglund 1.03,9, Eva Berglund 1.07,1, Carina Blomberg 1.05,5, Birgitta Ruder 1.02,4).
5. **Gävle** **4.19,1**
   (Elisabeth Hjorth 1.04,6, Margareta Rainer 1.06,0, Ulla Eriksson 1.06,1, Carina Eriksson 1.02,4).
6. **Kristianstad** **4.20,0**
   (Camilla Hoffer 1.05,2, Åse Gustavsson 1.05,5, Eva Folkesson 1.07,3, Kennie Olsson 1.02,0).
7. **S 02** **4.26,9**
   (Anita Zarnowiecki 1.04,2, Gunilla Eriksson 1.08,5, Ylva Sirenius 1.07,6, Ann Mårdbrink 1.06,6).

50 m frisim, herrar

FÖRSÖK

1. Bo Åman 47, Timrå 24,63. 2. Per Arne Blomkvist 51, Polisen 24,76. 3. Göran Jansson 48, Polisen 25,13. 4. Lester Eriksson 42, Sundsvall 25,33. 5. Bengt Wedin 50, Neptun 25,52. 6. Lars Andersson 52, Wisby 25,66. 7. Hans Ljungberg 48, Timrå 25,70. 8. Roland Widing 53, Neptun 25,76. 9. Mats Jutner 49, Hellas 25,77. 10. Ulf Grödell 52, Timrå 25,85. 11. Thomas Göransson 55, Helsingborg 25,92. 12. Ingvar Eriksson 44, Sundsvall 25,96. 13. Jan Lundmark 43, Sundsvall 26,00. 13. Jerker Carlsson 53, Värnamo 26,00. 15. Bengt Axgren 48, GKK-Najaden 26,03. 16. Bengt Julander 53, Gävle 26,06. 17. Lars Carlsson 52, Neptun 26,16. 18. Roland Svennberg 53, Linköping 26,17. 19. Jan Ekman 57, Hudiksvall 26,18. 20. Teofil Norum 49, Lycksele 26,19. 21. Per-Arne Dahlberg 47, Hellas 26,20. 21. Hans Lundström 50, Sundsvall 26,20. 23. Bo Berglund 47, SKK 26,23. 24. Christer Gustavsson 54, Ägir 26,23. 25. Lars Englund 53, Polisen 26,24. 26. Jörgen Hallberg 51, Helsingborg 26,33. 26. Hans Pettersson 51, Luleå 26,33. 28. Ola Håkansson 52, Gävle 26,37. 29. Mats Blom 53, Västerås 26,44. 30. Tord Larsson 48, Polisen 26,46. 31. Rolf Alm 50, Västerås 26,51. 32. Leif Björklund 53, Polisen 26,54. 33. Göran Bäck 50, Sundsvall 26,58. 34. Claes Rigby 46, Ystad 26,66. 35. Anders Ottosson 55, Ägir 26,70. 36. Lars Malmgren 51, Ystad 26,72. 37. Tomas Jansson 53, S 02 26,83. 38. Lars Skåål 49, Örebro 26,87. 39. Kjell Fredriksson 50, Luleå 26,98. 40. Peter Bävman 53, Karlstad 27,01. 41. Tommy Sandkvist 45, Örebro 27,07. 41. Bo Lennart Lundström 54, Luleå 27,07. 43. Rolf Tegeback 48, Sundsvall 27,11. 44. Rickard Nilsson 52, Luleå 27,36. 45. Hans Lager 52, Polisen 27,61. 46. Karl-Johan Persson 48, Umeå 27,74.

50 m frisim, damer

1. Lena Isaksson 50, Polisen 28,41. 2. Karin Odgaard 55, Malmö 28,60. 3. Kennie Olsson 49, Kristianstad 29,04. 4. Ann Mårdbrink 56, S 02 29,12. 5. Anna-Karin Granholm 57, Sollefteå 29,13. 6. Inger Dovenstam 53, Västerås 29,50 7. Birgitta Runder 52, SKK 29,59. 8. Gunilla Jonsson 54, Malmö 29,60. 9. Anita Zarnowiecki 54, S 02 29,63. 10. Carina Eriksson 55, Gävle 29,70. 11. Ann-Chr. Fransson, Markaryd 29,84. 12. Elisabeth Hjorth 50, Gävle 29,87. 13. Diana Olsson 57, Södertälje 29,94. 14. Anja Bodin 55, Hudiksvall 29,98. 15. Anette Wilhelmsson 55, Malmö 30,13. 15. Annika Goos 55, Polisen 30,13. 17. Vera Kock 52, Timrå 30,14. 18. Eva Wikner 55, Polisen 30,15. 19. Margareta Berglund 53, SKK 30,21. 20. Irvi Johansson 54, GKK-Najaden 30,29. 20. Barbro Olsson 55, Helsingborg 30,29. 22. Lena Forsgren 55, Polisen 30,42. 23. Mari Louise Vösu 55, Borlänge 30,59. 24. Eva Berglund 54, SKK 30,60. 25. Annika Eriksson 57, Karlslund 30,61. 26. Irene Bävman 57, Karlstad 30,66. 27. Christina Strinnholm 57, Kramfors 30,67. 28. Agneta Kjellvall 53, Tunafors 30,81. 29. Anette Fohlström 54, Wisby 30,83. 30. Nina Simm 55, Lycksele 30,91. 31. Inger Bengtsson 55, Bjärnum 30,94. 32. Ann Chatrin Horn 55, Södertörn 30,99. 33. Lena Bäcklund 56, Filipstad 31,03. 34. Britt-Marie Jönsson 57, Helsingborg 31,16. 35. Eva Andersson 57, GKK-Najaden 31,31. 36. Marie Persson 54, Malmö 31,71.

FINALER

50 m frisim, herrar

1. Per Arne Blomkvist 51, Polisen	**24,83**
2. Bo Åman 47, Timrå	**24,86**
3. Göran Jansson 48, Polisen	**25,11**

Dagens tips!
Senapspanerad FALUKORV
Gott och vällagat —
men . . . den skall vara från

ALVAR JOHANSSONS

CHARKUTERI AB

Kvalitetsvaror som vinner

REKLAMENGBLOM

Svartbäcksgatan 28
753 32 UPPSALA
Telefon 018/13 66 50

Reklam — Dekoration —
Terapimaterial

Byggnadsfirman
A. FREDLUND

Drottninggatan 6 A
UPPSALA
Telefon 018/10 01 35

Vid inköp av glass, varm korv, tobak,
tidningar, tidskrifter m. m.
Gör ett besök vid våra kiosker

Börjegatan 46
Enköpingstull
Kungsgatan 54
Stigbergsvägen 8
Trädgårdsgatan 6
Vaksalagatan 24
Vaksalagatan 75

AB KIOSKPRODUKTER

753 21 UPPSALA

AB RÖRKOMPANIET
värme sanitet

AB RÖRKOMPANIET
E B WIDÉN

UPPSALA
Vaksalagatan 27
Telefon 13 07 86

NORRTÄLJE
Grönlandsgatan 7
Telefon 111 79

Efter kontorstid Telefon 018/135 96, 14 17 77

Värme-, Ventilations-, Sanitets- och

Oljeservice

4. Bengt Wedin 50, Neptun **25,74**
5. Lester Eriksson 42, Sundsvall **25,78**
6. Hans Ljungberg 48, Timrå **25,97**
7. Lars Andersson 52, Wisby **26,02**

50 m frisim, damer

1. Karin Odgaard 55, Malmö **28,00**
2. Lena Isaksson 50, Polisen **28,35**
3. Kennie Olsson 49, Kristianstad **28,91**
4. Ann Mårdbrink 56, S 02 **29,00**
5. Anna-Karin Granholm 57, Sollefteå **29,32**
6. Birgitta Ruder 52, SKK **29,58**
7. Inger Dovenstam 53, Västerås **29,86.**

SÖNDAG
FÖRSÖK

200 m frisim, damer

1. Vera Kock 52, Timrå 2.17,1. 2. Gunilla Jonsson 54, Malmö 2.18,5. 3. Inger Andersson 54, Jönköping 2.19,3. 4. Annika Klint 53, Kiruna 2.19,6. 5. Anita Zarnowiecki 54, S 02 2.20,0. 6. Karin Odgaard 55, Malmö 2.20,1. 7. Eva Andersson 57, GKK-Najaden 2.20,4. 8. Barbro Olsson 55, Helsingborg 2.20,6. 9. Margaretha Berglund 53, SKK 2.21,1. 10. Gunilla Wikman 55, Polisen 2.21,3. 11. Camilla Hoffer 56, Kristianstad 2.21,8. 12. Birgitta Ruder 52, SKK 2.23,0. 13. Else Gunsten 57, Kristianstad 2.23,1. 14. Lena Isaksson 50, Polisen 2.23,8. 15. Lena Hernö 58, Falköping 2.24,1. 16. Ulla Eriksson 56, Gävle 2.24,2. 17. Eva Wikner 55, Polisen 2.24,9. 18. Marie Persson 54, Malmö 2.25,0. 19. Margareta Rainer 49, Gävle 2.25,0. 20. Ann-Chr. Fransson 54, Markaryd 2.25,1. 21. Yvonne Berg 57, Mariestad 2.25,4. 22. Anne Larsson 53, Elfsborg 2.25,5. 23. Britt-Marie Jönsson 57, Helsingborg 2.26,2. 24. Åse Gustavsson 54, Kristianstad 2.26,7. 25. Anna-Karin Granholm 57, Sollefteå 2.26,8. 26. Liselotte Hammargren 57, Helsingborg 2.26,8. 27. Annmari Andersson 51, Linköping 2.27,0. 28. Inger Lundström 57, GeMa 2.27,4. 29. Nina Simm 55, Lycksele 2.28,7. 30. Kerstin Asp 56, Polisen 2.29,7. 31. Anja Bodin 55, Hudiksvall 2.30,6. 32. Karin Sarvik 57, Mariestad 2.31,2.

200 m bröstsim, damer

1. Yvonne Brage 51, Skövde 2.45,2 (MR). 2. Monica Bergqvist 55, Polisen 2.46,8. 3. Eva Ohlsson 53, Solna 2.49,5. 4. Britt-Marie Smedh 55, Solna 2.49,7. 5. Marina Eklöv 56, Mariestad 2.52,9. 6. Lena Gustavsson 54, Nässjö 2.54,4. 7. Jeanette Pettersson 56, Elfsborg 2.55,6. 8. Agneta Fuchs 57, Neptun 2.57,2. 9. Suzanne Tour 56, Neptun 2.58,0. 10. Carin Pettersson 53, Bjärnum 2.59,2. 11. Monica Andersson 57, GKK-Najaden 3.00,1. 12. Lena Engnell 54, Iggesund 3.01,4. 13. Lena Lie 54, Karlslund 3.01,5. 14. Anette Fohlström 54, Wisby 3.01,5. 15. Annemoo Nyberg 55, Kristinehamn 3.01,6. 16. Gunilla Magnusson 56, GKK-Najaden 3.02,7. 17. Maritha Eriksson 57, Polisen 3.03,6. 18. Catrin Rittervall 57, Polisen 3.03,7. 19. Lena Bäcklund 56, Filipstad 3.03,9. 20. Mari Louise Vösu 55, Borlänge 3.04,3. 21. Susanne Wesström 55, GKK-Najaden 3.05,0. 22. Ann-Katrin Wiman 58, Neptun 3.05,8. 23. Ylva Breman 55, S 02 3.06,6. 24. Annica Johnsson 56, Kristianstad 3.07,7. Ulla Morin 57, Malmö brutit.

200 m fjärilsim, herrar

1. Peter Feil 47, Eskilstuna 2.12,5. 2. Anders Bellbring 52, Upsala 2.12,7. 3. Rolf Pettersson 53, Upsala 2.13,2. 4. Leif Swärd 45, Karlstad 2.15,6. 5. Tommy Palstam 50, S 02 2.16,1. 6. Risto Kaipainen 55, Polisen 2.16,2. 7. Pär Eriksson 53, Timrå 2.17,3. 8. Anders Holme 51, S 02 2.20,0. 9. Lars Lindeberg 52, Karlstad 2.21,3. 10. Gert Linderos 52, Helsingborg 2.22,8. 11. Sven-Bertil Mattsson 53, Kristianstad 2.24,1. 12. Bertil Svensson 56, Polisen 2.25,6. 13. Jan Ekman 57, Hudiksvall 2.25,7. 14. Lennart Johansson 54, Polisen 2.26,9. 15. Per Wiss 54, Katrineholm 2.29,1. 16. Jan Magnusson 55, Kristinehamn 2.29,3. 17. Kenth Eriksson 55, Timrå 2.29,4. 18. Stanley Björkqvist 56, Södertörn 2.29,6. 19. Per Berglund 55, Spårvägen 2.30,0. 20. Peter Carlsson 55, Jönköping 2.31,5. 21. Ulf Karlsson 53, Bromma 2.33,5. 22. Göran Eriksson 53, GKK-Najaden 2.33,9.

200 m medley, damer

1. Anita Zarnowiecki 54, S 02 2.32,9 (MR). 2. Margareta Berglund 53, SKK 2.37,7. 3. Carina Eriksson 55, Gävle 2.38,7. 4. Birgitta Ruder 52, SKK 2.39,3. 5. Irwi Johansson 54, GKK-Najaden 2.39,5. 6. Annmari Andersson 51, Linköping 2.40,0. 7. Gunilla Andersson 55, Neptun 2.41,6. 8. Diana Olsson 57, Södertälje 2.41,7. 9. Ulrika Ottosson 58, Neptun 2.41,9. 10. Anette Wilhelmsson 55, Malmö 2.42,5. 11. Camilla Hoffer 56, Kristianstad 2.42,6. 12. Monica Ulvar 54, Jönköping 2.42,9. 13. Eva-Lotta Kihlberg 55, Oskarshamn 2.43,4. 14. Inger Andersson 54, Jönköping 2.43,4. 15. Elisabeth Hjorth 50, Gävle 2.43,8. 16. Ulla Karin Solum 57, Borlänge 2.44,0. 17. Kerstin Moberg 52, GKK-Najaden 2.44,2. 18. Ann-Chr. Fransson 54, Markaryd 2.44,3. 19. Åsa Wallin 54, Nässjö 2.45,8. 20. Susan Åkerberg 52, Upsala 2.46,6. 21. Kerstin Asp 56, Polisen 2.47,9. 22. Carina Hiljebäck 56, Polisen 2.48,0. 23. Eva Ohlsson 53, Solna 2.48,6. 24. Annika Klint 53, Kiruna 2.50,4. 25. Monica Bergqvist 55, Polisen 2.51,2. 26. Nina Simm 55, Lycksele 2.52,9.

200 m ryggsim, herrar

1. Svante Zetterlund 53, Karlskoga 2.17,3. 2. Jan Gustavsson 51, S 02 2.17,7. 3. Anders Sandberg 53, Eskilstuna 2.17,9. 4. Kenneth Karlsson 52, Karlstad 2.19,3. 5. Hans Ljungberg 48, Timrå 2.20,4. 6. Leif Erikson 55, Upsala 2.20,5. 7. Ronnie Palm 55, Limhamn 2.20,9. 8. Svante Rasmusson 55, Umeå 2.22,6 (DR). 9. Peter Höglund 53, Sollefteå 2.23,7. 10. Inge Andersson 56, Kristianstad 2.23,8. 11. Lars Andersson 57, Wisby 2.25,6. 12. Mats Lindberg 51, Linköping 2.26,3. 13. Ingvar Nilsson 54, Nässjö 2.27,2. 14. Anders Ottosson 55, Ägir 2.28,1 (100 m 1.09,5 DR). 15. Kjell Styrén 54, GKK-Najaden 2.28,2. 16. Bo Nilsson 55, GKK-Najaden 2.28,7. 17 Thomas Ek 56, S 02 2.29,3. 18. Lars Jeppsson 52, Ystad 2.30,0. 19. Stefan Widell 55, Värnamo 2.31,9. 20. Bo Lennart Lundström 54, Luleå 2.33,7. Roger Andersson 53, Södertälje disk.

4×100 medley, damer

1. Polisen, lag I 4.48,0 (Gunilla Wikman 1.15,1, Monica Bergqvist 1.20,3, Eva Wikner 1.09,5, Lena Isaksson 1.03,1). 2. Kristianstad 4.52,5 (Eva Folkesson 1.10,8, Annica Johnsson 1.22,7, Else Gunsten 1.15,4, Kennie Olsson 1.03,6). 3. S 02 4.55,0 (Anita Zarnowiecki 1.13,3, Gunilla Eriksson 1.24,8, Inger Zetterkvist 1.14,0, Ann Mårdbrink 1.02,9). 4. GKK-Najaden 4.57,0 (Ing-Marie Nelson 1.14,9, Susanne Wesström 1.23,4, Anita Seth 1.13,9, Eva Andersson 1.04,8). 5. GKK-Najaden, lag II 4.58,1 (Kerstin Moberg 1.17,4, Monica Andersson 1.23,7, Gunilla Magnusson 1.13,6, Irvi Johansson 1.03,4). 6. Gävle 4.59,0 (Carina Eriksson 1.15,9, Berit Anderson 1.26,7, Elisabeth Hjorth 1.10,7, Ulla Eriksson 1.05,7). 7. Malmö 4.59,2 (Karin Odgaard 1.13,7, Anette Wilhelmsson 1.23,5, Gunilla Jonsson 1.15,6, Marie Persson 1.06,4). 8. Skövde 5.00,1 (Carina Johansson 1.15,8, Yvonne Brage 1.17,5, Ulla Johansson 1.13,8, Eva Carlgren 1.13,0). 9. SKK 5.00,9 (Margareta Berglund 1.17,4, Eva Berglund 1.26,2, Carina Blomberg 1.15,0, Birgitta Ruder 1.02,3). 10. Neptun, lag I 5.01,2 (Ulrika Ottosson 1.16,0, Agneta Fuchs 1.25,8, Gunilla Andersson 1.11,0, Lisbeth Andersson 1.08,4). 11. Sala 5.02,0 (Kerstin Petersson 1.16,7, Sonja Fornstedt 1.23,6, Lena Nygren 1.15,4, Ann Sundqvist 1.06,3). 12. Södertörn 5.05,2 (Cecilia Falkman 1.16,8, Birgitta Börjesson 1.23,5, Ann-Chatrin Horn 1.14,7, Eva Milger 1.10,2). 13. Borlänge 5.07,9 (Mari Louise Vösu 1.15,6, Susanne Eriksson 1.26,3, Margareta Alm 1.18,3, Ulla Karin Solum 1.07,7). 14. Polisen, lag II 5.09,9 (Carina Hiljebäck 1.16,8, Cathrine Rittervall 1.26,0, Kerstin Asp 1.20,1, Lena Gustavsson 1.07,0). 15. Jönköping 5.10,0 (Anette Jonsson 1.19,3, Monica Ulvar 1.24,9, Inger Andersson 1.13,5, Agneta Ahlgren 1.12,3). 16. Neptun, lag II 5.10,1 (Kerstin Westin 1.17,7, Suzanne Tour 1.27,4, Britt Kinnegård 1.17,6, Pia Blomberg 1.07,4). 17. Mariestad 5.10,2 (Margareta Rutqvist 1.23,0, Marina Eklöv 1.23,0, Yvonne Berg 1.16,4, Yvonne Möller 1.07,8). 18. Helsingborg 5.22,1 (Karin Lundberg 1.18,0, Clary Hallqvist 1.29,2, Barbro Olsson 1.23,9, Ann Helen Janson 1.10,4).

4×100 m frisim, herrar

1. Timrå 3.38,5 (SV R. Bo Åman 54,3, Pär Eriksson 54,7, Hans Ljungberg 55,1, Ulf Grödell 56,4). 2. Polisen, lag I 3.40,0 (DR Pär-Arne Blomkvist 55,0, Leif Björklund 56,0, Göran Jansson 53,2, Bosse Westergren 55,8). 3. Upsala 3.45,6 (Anders Bellbring 55,9, John Christensen 56,2, Erland Sangfeldt 57,9, Rolf Pettersson 55,6). 4. S 02, lag I 3.45,7 (Bernt Zarnowiecki 57,9, Tommy Palstam 55,5, Anders Holme

56,8, Glen Bengtsson 55,5). 5. Neptun lag I 3.46,8 (Roland Widing 56,8, Lars Carlsson 57,1, Bengt Wedin 55,1, Sven Johansson 57,2). 6. Sundsvall, lag I 3.46,8 (Jan Lundmark 58,9, Hans Lundström 56,0, Ingvar Eriksson 56,5, Lester Eriksson 55,4). 7. SKK 3.51,0 (Bo Berglund 1.00,0, Per-Arne Carlsson 57,3, Tommy Danielsson 56,7, Lars Engström 57,0). 8. Västerås 3.51,3 (DR Rolf Alm 55,7, Lennart Wegemo 58,9, Ivan Håkansson 57,6, Mats Blom 59,1). 9. S 02, lag II 3.52,1 (Sören Carlsson 58,8, Tomas Jansson 57,6, Lennart Knauf 58,6, Jan Gustavsson 57,1). 10. Örebro 3.53,4 (Lars Skåål 59,5, Per Hallkvist 59,9, Tommy Sandqvist 58,6, Per Hagström 55,4). 11. Polisen, lag II 3.55,4 (Lars Englund 59,1, Hans Lager 58,4, Lennart Johansson 1.00,0, Tord Larsson 57,9). 12. Luleå 3.55,9 (Hans Pettersson 58,3, Kjell Fredriksson 58,3, Bo Lennart Lundström 1.00,2, Rikard Nilsson 59,1). 13. Linköping 3.56,0 (DR Roland Svenborg 59,5, Göran Kron 58,5, Lars Birger Odenlid 58,0, Mats Lindberg 1.00,0). 14. Jönköping 3.56,4 (Göran Gunnerling 57,5, Peter Carlsson 1.01,3, Alf Larsson 59,6, Johny Jangmo 58,0). 15. Gävle 3.56,8 (Bengt Julander 57,8, Lars Odby 1.02,2, Göran Wall 1.01,4, Ola Håkansson 56,4). 16. Ystad 3.56,9 (Lennart Sundevall 59,3, Claes Rigby 57,5, Lars Malmgren 58,9, Conny Karlsson 1.01,2). 17. Kristianstad 3.58,2 (Anders Hultin 58,4, S.-B. Matsson 1.00,0, Sonny Modig 59,0, Inge Andersson 1.00,8). 18. Ägir 3.59,1 (Christer Gustavsson 58,0, Anders Ottoson 59,7, Christer Andersson 59,3, Stefan Pettersson 1.02,1). 19. Sundsvall, lag II 3.59,3 (Rolf Tegeback 58,8, Kaj Enheim 1.00,0, Göran Bäck 1.02,3, Sten Erik Nilsson 58,2).

FINALER

200 m frisim, damer

1. **Gunilla Jonsson 54, Malmö** 2.12,7
   (SV R)
2. **Vera Kock 52, Timrå** 2.12,9
   (DR)
3. **Anita Zarnowiecki 54, S 02** 2.16,4
4. **Annika Klint 53, Kiruna** 2.18,8
5. **Karin Odgaard 55, Malmö** 2.19,1
6. **Eva Andersson 57, GKK-Najaden** 2.19,5
7. **Inger Andersson 54, Jönköping** 2.19,6

800 m frisim, herrar

1. **Anders Bellbring 52, Upsala** 8.42,6
   (MR. 1.03,9, 2.10,2, 3.15,6, 4.21,5, 5.27,5, 6.34,2, 7.41,3).
2. **Per Hagström 51, Örebro** 8.44,3
   (1.03,1, 2.08,7, 3.14,2, 4.20,6, 5.26,6, 6.34,1, 7.40,7).
3. **Börje Holmberg 54, Timrå** 8.54,4
   (DR. 1.02,7, 2.09,1, 3.15,6, 4.23,2, 5.31,2, 6.39,3, 7.47,0).
4. **Berndt Zarnowiecki 54, S 02** 9.07,3
   (1.03,5, 2.11,0, 3.18,9, 4.27,1, 5.36,2, 6.46,9, 7.57,6).
5. **Göran Gunnerling 52, Jönköping** 9.10,7
   (1.03,7, 2.11,0, 3.19,8, 4.30,2, 5.40,9, 6.52,8, 8.03,9).
6. **John Christensen 51, Upsala** 9.11,0
   (1.05,6, 2.13,9, 3.23,2, 4.33,4, 5.42,9, 6.52,7, 8.03,4).

7. Leif Björklund 53, Polisen 9.12,9. 8. Inge Andersson 56, Kristianstad 9.23,0. 9. Gunnar Nygren 54, Polisen 9.24,4. 10. Thomas Göransson 55, Helsingborg 9.24,4. 11. Alf Larsson 52, Jönköping 9.25,2. 12. Peter Boberg 52, Tunafors 9.31,3. 13. Conny Carlsson 56, Ystad 9.32,7. 14. Christer Andersson 54, Ägir 9.36,2. 15. Lennart Johansson 54, Nässjö 9.41,5. 16. Lennart Sjöholm 54, Ystad 9.44,4. 17. Pär Månsson 54, Sollefteå 9.50,5.

200 m bröstsim, damer

1. **Monica Bergkvist 55, Polisen** 2.43,9
   (SV R)
2. **Yvonne Brage 51, Skövde** 2.44,4
3. **Britt-Marie Smedh 55, Solna** 2.46,3
4. **Eva Ohlsson 53, Solna** 2.47,8
5. **Marina Eklöf 56, Mariestad** 2.49,8
6. **Lena Gustavsson 54, Nässjö** 2.55,6
7. **Jeanette Pettersson 56, Elfsborg** 3.01,5

200 m fjärilsim, herrar

1. **Peter Feil 47, Eskilstuna** 2.09,7
2. **Anders Bellbring 52, Upsala** 2.13,2
3. **Rolf Pettersson 53, Upsala** 2.13,3
4. **Risto Kaipainen 55, Polisen** 2.14,8
5. **Leif Swärd 45, Karlstad** 2.15,2
6. **Tommy Palstam 50, S 02** 2.15,2

200 m medley, damer

1. **Anita Zarnowiecki 54, S 02** 2.31,9
   (MR)
2. **Carina Eriksson 55, Gävle** 2.35,5
3. **Margareta Berglund 53, SKK** 2.37,0
4. **Birgitta Ruder 52, SKK** 2.37,4
5. **Annmarie Andersson 51, Linköping** 2.39,2
6. **Gunilla Andersson 55, Neptun** 2.40,5
7. **Irwi Johansson 54, GKK-Najaden** 2.41,2

200 m ryggsim, herrar

1. **Svante Zetterlund 53, Karlskoga** 2.13,2
   (MR)
2. **Anders Sandberg 53, Eskilstuna** 2.13,6
   (DR)
3. **Jan Gustavsson 51, S 02** 2.16,4
4. **Hans Ljungberg 48, Timrå** 2.16,6
5. **Kennet Karlsson 52, Karlstad** 2.19,0
6. **Ronnie Palm 55, Limhamn** 2.19,1
7. **Leif Eriksson 55, Upsala** 2.21,7

4×100 m medley, damer

1. **Polisen, lag I** 4.44,0
   (SV R. Gunilla Wikman 1.15,3, Monika Bergkvist 1.18,7, Eva Wikner 1.09,4, Lena Isaksson 1.02,6).
2. **Kristianstad** 4.52,1
   (Eva Folkesson 1.10,6, Annica Johnsson 1.23,6, Else Gunsten 1.14,8, Kennie Olsson 1.03,1).
3. **S 02** 4.54,0
   (Anita Zarnowiecki 1.11,5, Inger Zetterkvist 1.26,5, Gunilla Eriksson 1.13,6, Ann Mårdbrink 1.02,4).
4. **GKK-Najaden, lag II** 4.54,2
   (Kerstin Moberg 1.15,4, Monika Andersson 1.22,6, Gunilla Magnusson 1.13,4, Irwi Johansson 1.02,8).
5. **Gävle** 4.54,3
   (Carina Eriksson 1.15,4, Kerstin Rainer 1.24,2, Elisabeth Hjorth 1.09,2, Ulla Eriksson 1.05,5).
6. **Malmö** 4.58,5
   (Karin Odgaard 1.13,2, Ulla Morin 1.27,3, Anette Wilhelmsson 1.15,5, Gunilla Jonsson 1.02,5).
7. **GKK-Najaden, lag I** 5.02,7
   (Ingmarie Nilsson 1.14,7, Susanne Wesström 1.25,8, Anita Seth 1.16,1, Eva Andersson 1.06,1).

4×100 m frisim, herrar

1. **Timrå** 3.36,1
   (SV R. Bo Åman 53,7, Ulf Grödell 54,6, Pär Eriksson 54,9, Hans Ljungberg 53,3).
2. **Polisen, lag I** 3.39,8
   (DR. Göran Jansson 53,9, Pär Arne Blomkvist 54,4, Leif Björklund 55,7, Bo Westergren 55,8).
3. **Sundsvall** 3.41,3
   (Lester Eriksson 54,7, Ingvar Eriksson 54,7, Jan Lundmark 55,4, Hans Lundström 56,5).
4. **S 02** 3.43,7
   (Bernt Zarnowiecki 55,9, Tommy Palstam 55,5, Anders Holme 57,7, Glen Bengtsson 54,6).
5. **Upsala** 3.46,3
   (Rolf Pettersson 56,9, John Christensen 56,9, Erland Sangfeldt 57,4, Anders Bellbring 55,1).
6. **Neptun ,lag I** 3.46,9
   (Roland Widing 56,3, Lars Carlsson 58,5, Bengt Wedin 54,9, Sven Johansson 57,2).
7. **SKK** 3.49,8
   (Lars Engström 56,2, Per-Arne Carlsson 57,4, Tommy Danielsson 58,4, Bo Berglund 57,8).

LANDSKAMPS-
KOMMENTARER

i nästa nummer

Att överleva i kallt vatten

Denna artikel är en kortfattad summering av några av de problem av fysiologisk natur, som är förknippade med vistelse i vatten. Problemen har aktualiserats genom några nyutkomna undersökningsresultat och dessa ligger till grund för denna översikt.

I havet, längs våra kuster och i våra insjöar omkommer årligen cirka 300 personer. Dödsorsaken anges vanligen till drunkning. Emellertid talar fakta kring en del av olyckorna för en annan förklaring. Keatinge säger i sin utmärkta bok att det är förvånande att så få människor, även bland medicinare och fysiologer, insett varför människor överhuvudtaget dör i kallt vatten. Ända till helt nyligen ansåg många att den enda större risken vid vistelse i vatten var drunkning. I de fall där den förolyckade burit flytväst och huvudet således kunnat hållas över vattenytan, syns drunkningsrisken ej vara den primära. Vi vet nu att orsaken till många dödsfall är avkylningen av kroppen med resultat att personen fryser ihjäl eller förlorar medvetandet och drunknar. De forskningsresultat, som föreligger idag, belyser mycket drastiskt detta förhållande.

Den mänskliga organismen kräver för optimal funktion att kroppstemperaturen hålls inom ett ganska snävt intervall kring 37°C. Åtgärder måste därför ständigt vidtagas för att hålla värmeavgivning och värmeproduktion i balans. Kan denna ej upprätthållas och kroppen av någon anledning avger mer värme än som produceras, medför detta en sänkning av kroppstemperaturen. Fortgår denna kan den bli katastrofal för kroppen.

"Tropiskt klimat"

Vid vistelse utomhus på land håller människan kroppstemperaturen konstant huvudsakligen genom att klä sig. Klädedräktens värmeisolerande förmåga medför att det omedelbart utanför huden bildas ett nästan tropiskt klimat. I hög grad tack vare den porösa klädedräktens isolerande luftlager hålls värmeavgivningen i balans med värmeproduktionen i kroppen. Luft är nämligen en ganska dålig värmeledare. Vatten leder däremot värme mer än tjugo gånger bättre. I vatten förloras detta isolerande luftlager genom att kläderna vattenfylls på några minuter och vatten tränger in till hudytan. Betingelserna för värmeavgivning är drastiskt förändrade. Kroppen kan inte längre förlita sig på ett isolerande luftlager utanför huden, utan är i långt större utsträckning än normalt hänvisad till regleringsmekanismer för att hindra att för mycket värme går förlorad.

På land sker värmeavgivningen väsentligen genom konvektion, strålning och svettning. Under viloförhållanden och i normalt klimat dominerar de två förstnämnda sätten och klädselns uppgift är alltså att hindra att för mycket värme leds bort i kallt väder och att skydda kroppen mot värmestrålning i mycket varmt klimat. I kyla minskar genomblödningen av huden, som därmed avkyls något. Temperaturskillnaden mellan hud och omgivning blir mindre och värmeförlusten kan nedbringas. En påtaglig effekt av denna reaktion är att huden knottrar sig och håren reser sig på den. Varmt klimat å andra sidan medför en ökad blodcirkulation i huden; en åtgärd som gynnar värmeavgivningen. Den överskottsvärme, som kroppen producerar vid muskelarbete, avges till största delen genom svettning.

Individuell variation

I vatten sker värmeavgivningen genom direkt ledning från kroppens centrala kärna genom mellanliggande vävnader till huden och det omgivande vattnet. Storleken på denna värmeförlust ges schematiskt av följande samband,

$h = C \times (tc - ts)$,

där h är värmeförlusten i kcal per m^2 kroppsyta och timme, C är vävnadernas värmeledningsförmåga, tc är temperaturen i kroppens kärna och ts är hudtemperaturen. Av ekvationen ovan framgår omedelbart två samband.

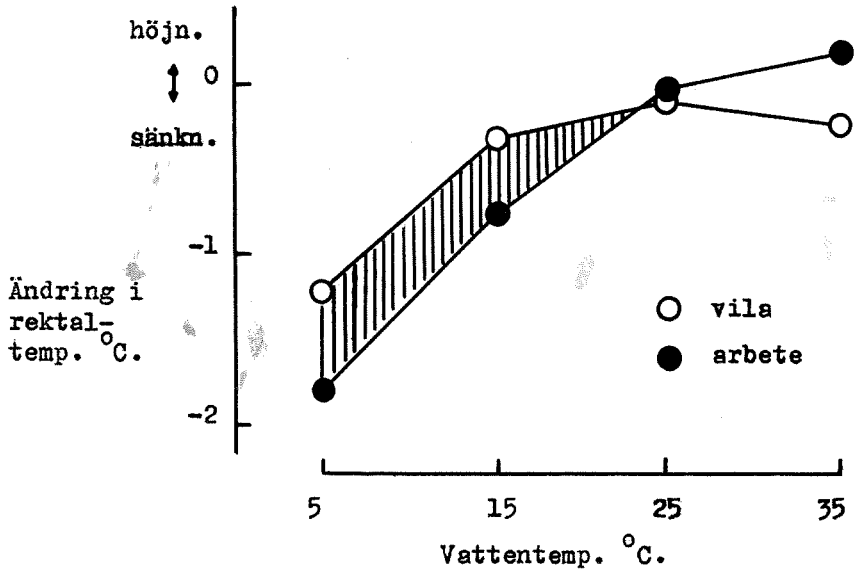
1. Om hudtemperaturen kan ändras utgör denna en viktig variabel. Undersökningar ger vid handen att naken hud i vatten inom några få minuter antar vattnets temperatur på någon grad när. Värmeförlustens storlek står därför i direkt samband med vattentemperaturen, vid konstant värde på C. I vissa situationer ändras emellertid värdet på C, varför

2. de mellanliggande vävnadernas värmeledningsförmåga kommer att påverka storleken på värmeavgivningen. Man vet att fettvävnad isolerar bättre än exempelvis muskelvävnad. Personer med stor mängd underhudsfett skyddar sig därför lättare mot onödig värmeförlust. Individens kroppskonstitution påverkar alltså intensiteten i värmeavgivningen .Som framgår senare är det en mycket stor individuell variation i förmågan att hålla kroppstemperaturen konstant i vatten av olika temperatur. Vävnadernas värmeledningsförmåga står under en viss fysiologisk reglering (mer därom senare). Den värme, som leds från kroppskärnan ut till huden inkluderar den värme, som transporteras med blodet. Genom att minska det perifera blodflödet och låta djupare liggande vener svara för återtransporten av blodet, minskar den totala värmeavgivningen och därvid minskar alltså vävnadernas värmeledningsförmåga C.

Frossa ger värme

Kroppen har väsentligen två sätt att reglera värmebalansen under de betingelser jag nu redogjort för. Det första innebär en minskning av värmeavgivningen genom att minska den perifera cirkulationen, främst i huden och låta blodet, som nämnts, cirkulera i djupare liggande kärl. Dessa ligger så att ven och artär löper sida vid sida, vilket medför att värme kan överföras från det blod, som kommer från den varmare kroppskärnan genom artären till det venösa blodet; den s. k. värmeväxlarprincipen. Vid kraftigare avkylning sker en reducering av det totala blodflödet till främst extremiteterna. Vid försök med underarmen neddoppad i vatten av 13 respektive 45°C konstaterades en reduktion av blodflödet i underarmen i det kalla vattnet med mer än tjugo gånger (Barcroft & Edholm, 1943).

Det andra sättet innebär att kroppen ökar värmeproduktionen genom muskelarbetet. En sådan åtgärd har människan redan genetiskt försäkrat sig om. Den



Effekten av arbete på kroppstemperaturen i Vatten av olika temperatur. Ändring i rektaltemperatur under 20 minuters vistelse i vattnet. De 12 försökspersonerna (5 i 5°C) var endast iklädda badbyxor och utförde ett standardiserat arbete resp. satt stilla i orört vatten. Muskelarbete innebar vid vattentemperatur kring 15°C och kallare en större sänkning av rektaltemperaturen. (Efter figur i Keatinge, 1969).

	vila utan kläder	arbete utan kläder	max.arbete utan kläder	vila med kläder	arbete med kläder
Temperatur på kontaktytan hud-vatten, °C.	5,8	5,4	5,4	12,7	8,3
Fall i rektal-temperatur, °C.	1,23	1,81	1,61	0,29	0,61
Energiomsättning, kcal/min.	4,55	6,90	8,94	3,39	8,97

Tabell 1.
Effekten av arbete på fallet i kroppstemperatur i vatten något för kallt för att tillåta värmebalans. Försökspersonerna endast iklädda badbyxor. Vattnet hölls cirkulerande när försökspersonerna inte arbetade. (Efter Keatinge, 1969).

s. k. shiveringeffekten är en reflex, som kroppen startar automatiskt när temperaturen i dess kärna sjunkit till cirka 35°C. Dessa muskel-"skakningar" (frosskakningar) har som främsta uppgift att alstra värme. Upplevelsen av frosskakningar har säkert alla haft även på landbacken. Medan shivering sker utom viljans kontroll, så kan människan genom olika intensivt muskelarbete själv reglera värmeproduktionen.

Emellertid är båda dessa i grunden ändamålsenliga åtgärder förenade med besvärande nackdelar när det gäller värmereglering vid vistelse i kallt vatten. Med muskelarbete följer en uttalad kärlutvidgning i arbetande muskler. Denna anpassning innebär en effektiv distribution av syrerikt blod till de muskler, som arbetar. Men med blodet följer också värme, varför värmeförlusten från kärna till extremiteter och i dessa från muskler till hud ökar. I kallt vatten kan denna extra initierade värmeledning bli så stor att den överstiger värmeproduktionen i musklerna. Resultatet blir att värmeförlusten ökar ytterligare (figur 1). Vid vilken vattentemperatur detta inträffar beror dels på individens kroppskonstitution, dels på intensiteten i muskelarbetet. Detta faktum illustreras fint i en försöksserie, som redovisas i tabell 1.

Kläder = värmesköld

Vistelse en längre tid i **kallt** vatten innebär för de flesta människor ett fall i kroppstemperatur. Simrörelser eller annan aktivitet medför sannolikt en ännu snabbare avkylning. Det syns uppenbart att stillhet ur avkylningssynpunkt är att föredra i kallt vatten (figur 1).

Ofta hamnar personer i vatten med kläderna på. Det kan då tyckas naturligt att göra sig av med dessa snabbt vattenfyllda, tunga plagg. Allt isolerande luftlager går förlorat i och med vattenfyllnaden. Naturligtvis gör man sig av med sådana plagg, som genom sin tyngd hotar att dra en ner under vattenytan. I en försöksserie lät Keatinge ett antal frivilliga vistas i vatten av olika temperatur utan respektive med en normal klädsel för färd till sjöss. Resultaten redovisas i tabell 2. Som framgår av denna utgör klädedräkten i vila i kallt vatten trots vattenfyllnad en veritabel värmesköld. Hudtemperaturen kunde hållas hela 7 grader högre än vattentemperaturen. Värmeförlusten kan hållas nere och de akuta riskerna vid avkylning skjuts framåt minuter till timmar. Effekten av klädsel är den att ett vattenskikt närmast huden kan hållas relativt intakt. Detta skikt värms upp av kroppen och huden kan hålla en högre temperatur, med andra ord bildas en buffertzon, som minskar temperaturskillnaden mellans kroppens kärna och huden. Ur ekvationen (1) framgår att en sådan ändring minskar värmeförlusterna.

Arbete med kläder på orsakar en större cirkulation av kallt vatten under kläderna och därmed en sänkt hudtemperatur och större värmeavgivning (tabell 2).

Kallt vatten — stor risk

Av ovanstående framgår att en rad faktorer påverkar avkylningen av kroppen i kallt vatten. Avkylningen kan snabbt nå kritiska värden. Vistelse en längre tid i kallt vatten, frivilligt eller ofrivilligt, måste därför betraktas som en uppenbar riskfaktor, fullt jämförbar med drunkningsrisken. I de vatten där vi nordbor oftast badar, måste denna riskfaktor uppmärksammas. Genom kännedom om problematiken bakom avkylningseffekten i kallt vatten kan denna fara bättre bemötas i farans stund.

Genom den stora variationen i reaktionsmönster mellan olika individer är det vanskligt att ge generella råd, speciellt kanske när man bör simma respektive ligga still. Som framgått av presenterade undersökningar, finns det personer, som kan vistas åtskilliga minuter i mycket kallt vatten utan att vidkännas något fall i kroppstemperatur. Emellertid torde konsekvenserna av de refererade undersökningarna kunna sammanfattas till följande råd, om man hamnar i kallt vatten:

— Behåll alla kläder på och speciellt om vattentemperaturen är under 10°C, behåll även handskar och skor på.
— Försök skaffa Dig något att flyta på (livbälte, plankbit el. dyl.).
— Simma inte om Du inte är tvingad av brist på flytredskap eller då hjälp ej kan förväntas.

Ingvar Holmér

Litteratur:

Burton, A. C. & O. G. Edholm: Man in a cold environment. Edward Arnold, London, 1955.

Keatinge, W. R.: Survival in cold water. Blackwell, Oxford, 1969.

Wedin, B.: Soldat i arktis. Prisma, 1967.

Tabell 2.
Effekten av arbete och klädsel på 20 minuters vistelse i vatten av temperaturen 5°C. Genomsnittsvärden för 5 försökspersoner. Fallet i rektaltemperatur i alla arbetsförsöken med eller utan kläder är signifikant större ($p < 0,05$) än motsvarande värden i viloförsöken, som utfördes i omrört vatten. Energiomsättningens storlek anges som högsta uppmätta. (Efter Keatinge, 1969).

Försöks-person	Genomsnittlig tjocklek på underhudsfett, mm.	Vatten-temp. °C.	Vattenvistel-sens längd, min.	Fall i kroppstemperatur, °C.	
				vila	arbete
1	6,5	20	55	1,50	2,25
4	8,5	20	55	1,90	2,10
6	13,1	12	70	1,35	1,70
7	26,7	5	30	0,40	0,65
8	26,8	5	30	0,00	0,25

Isokinetik - nytt sätt träna styrka

Vi har i tidigare nummer av Simsport presenterat ett helt nytt sätt att träna styrka på land — isokinetisk träning — vilket används av en rad amerikanska simmare av världsklass bl. a. John Kinsella, Mark Spitz, Gary Hall. Christer Junefelt återkommer här med ett detaljerat träningsprogram med Mini-Gym för simmare.

De olika modellerna av Mini-Gym ger, möjlighet för simmare att träna styrka på land på ett helt nytt sätt. Genom att motståndet varierar med den kraft med vilken man drar i linan kommer muskeln att arbeta maximalt i varje punkt. Endast maximal belastning ger maximal styrka. Hastigheten hålles dessutom relativt konstant vilket gör att rörelsen kan utföras jämt. Mini-Gym belastar muskeln på exakt samma sätt, som muskeln belastas i vattnet vid simning dvs. muskeln arbetar isokinetiskt.

Uppvärmning före maximalt muskelarbete

I avsikt att undvika muskelsträckningar bör man här liksom vid all annan muskelträning först utföra några rörelser utan att arbeta maximalt med muskeln. Ex. 3—5 repetitioner av någon av nedanstående rörelser.

Efter uppvärmning — maximalt arbete på varje rörelse

Styrketräning med Mini-Gym består av en serie korta övningsmoment där maximalt arbete förutsättes under varje moment. Endast maximalt arbete ger maximal styrka.

Antal serier av varje rörelse och antal repetitioner i varje serie

Här anges två exempel på hur man kan dela in träningsprogrammet. Flera variationer finns naturligtvis men man måste hela tiden utgå från att muskeln ska arbeta maximalt vilket gör att antalet repetitioner bör hållas lågt. Man använder **endera** modellen vid **ett** träningstillfälle.

Ex. 1: 3 serier av varje rörelse. 5 repetitioner i varje serie.

Ex 2: 3 serier av varje rörelse. 6 repetitioner i första serien, 4 i andra och 2 i tredje.

Arbetstid i båda fallen 3×30—60 sek.
Vila: 2 minuter eller mer mellan varje serie.

Exempel på rörelser

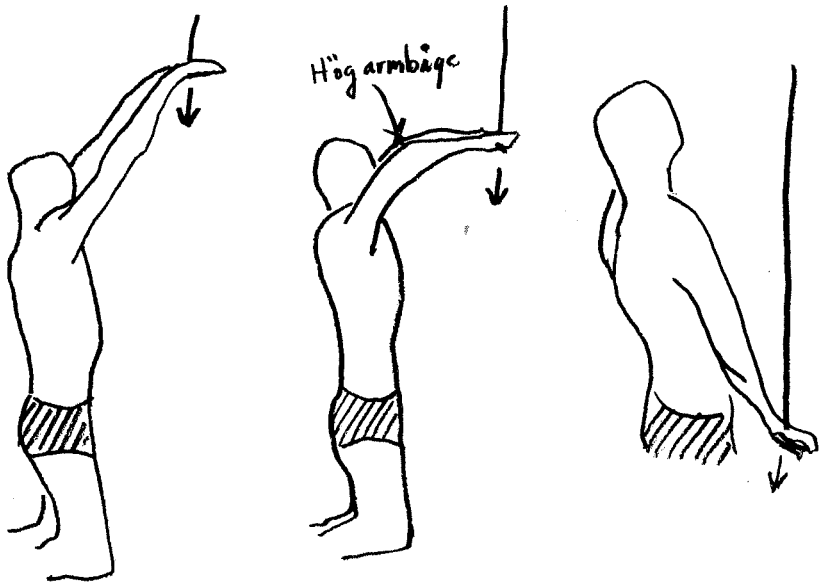
Rörelse 1:

Knästående. Mini-Gym fastsatt högt. T-handtag.

Sträck upp armarna och fatta handtaget med raka armar. Tryck nedåt, böj i armbågen men **behåll hög armbåge** genom att rotera i axeln. När händerna passerar axlarna är böjningen i armbågen maximal, ca 90°. Fortsätt och tryck nedåt och sträck i armbågen tills händerna når låren.

Rörelse 2:

Liggande på rygg. Mini-Gym fastsatt lågt. T-handtag.



RÖRELSE 1

Rörelsen utföres på samma sätt, som i rörelse 1.

Rörelse 3:

Samma, som rörelse 1 men draget sker med raka armar hela rörelsen.

Rörelse 4:

Samma, som rörelse 2 men draget sker med raka armar hela rörelsen.

Rörelse 5:

Knästående. Mini-Gym fastsatt högt. T-handtag.

Håll armbågarna intill sidorna. Börja draget med händerna i axelhöjd. Tryck händerna nedåt och sträck i armbågen med armbågarna fast utefter sidorna.

Rörelse 6:

Liggande på rygg. Mini-Gym fastsatt lågt. T-handtag.

Rörelsen utföres på samma sätt, som rörelse 5.

Rörelse 7:

Sittande med ryggen mot Mini-Gym. Mini-Gym fastsatt högt. Enhandshandtag.

Rörelsen kan utföras med en eller två Mini-Gym-apparater.

Överarmen hålles rakt ut åt sidan i axelhöjd. Tryck händerna nedåt utan att ändra överarmens läge genom att rotera i axeln.

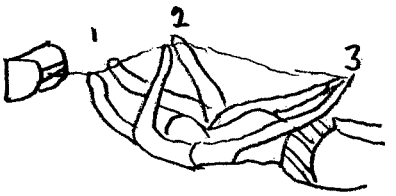
Rörelse 8:

Liggande på rygg. Mini-Gym fastsatt lågt. Enhandshandtag.

Rörelsen utföres på samma sätt, som rörelse 7.

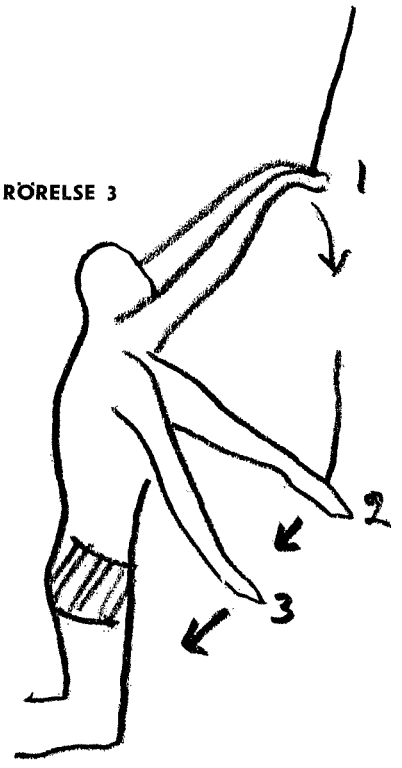
Rörelse 9:

Sittande på stol el. dyligt med ryg-



RÖRELSE 2

RÖRELSE 3



Byggnadsfirman

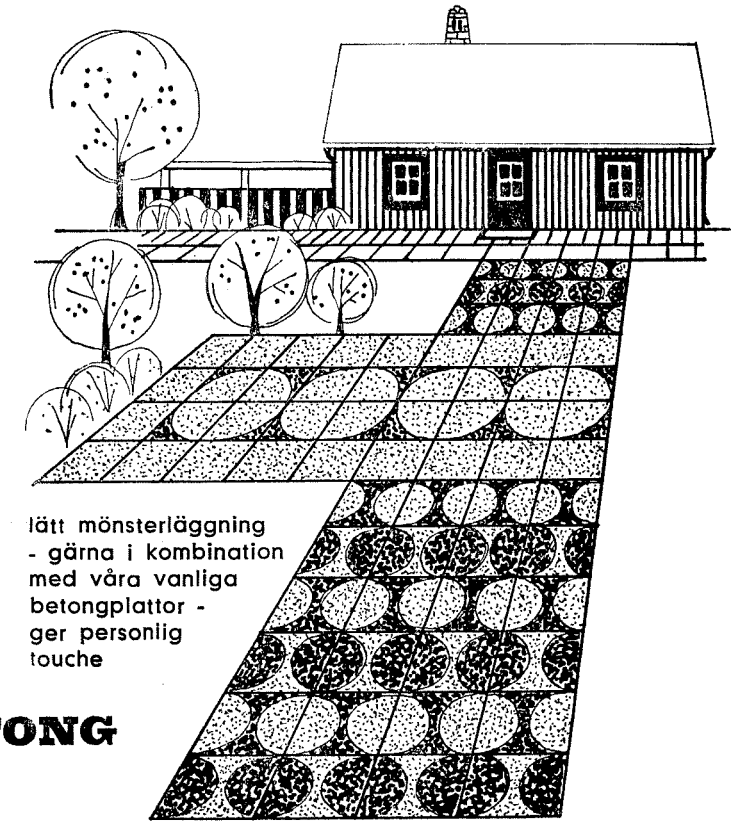
OHLSSON & SKARNE AB

Kungsgatan 73 — UPPSALA — Telefon 018/12 02 50

S:t Erik Uppsala

MULTI-PLATTOR

ger uterummet praktisk trivsel



lätt mönsterläggning - gärna i kombination med våra vanliga betongplattor - ger personlig touche

AB S:t ERIKS BETONG

UPPSALA TEL. 018/13 96 70

LUNDINS CYKELVERKSTAD

Hantverkcentrum — Telefon 018/14 07 45

UPPSALA

MONARK cyklar, mopeder och mc

Reparationer



RÖRELSE 7

gen mot Mini-Gym. Mini-Gym fastsatt högt. Enhandshandtag.

Rörelsen kan utföras med en eller två Mini-Gym-apparater.

Sträck upp armarna och fatta handtaget med raka armar. Tryck nedåt, böj i armbågen så att maximal böjning c:a 90° uppnås i axelhöjd. Fortsätt rörelsen genom att trycka nedåt samtidigt som armbågen sträcks. Avsluta draget med handflatan riktad bakåt.

Rörelse 10:

Liggande på rygg. Mini-Gym fastsatt lågt. Enhandshandtag.

Rörelsen utföres på samma sätt, som rörelse 9.

Rörelse 11:

Samma, som rörelse 9 men draget sker med raka armar hela rörelsen.

Rörelse 12:

Samma, som rörelse 10 men draget sker med raka armar hela rörelsen.

Rörelse 13:

Sittande på stol el. dylikt med ryggen mot Mini-Gym. Mini-Gym fastsatt högt. Enhandshandtag.

Rörelsen kan utföras med en eller två Mini-Gym-apparater.

Håll armågarna intill sidorna. Börja draget med händerna i axelhöjd. Tryck händerna nedåt och sträck i armbågen med armbågarna fast utefter sidorna.

Rörelse 14:

Liggande på rygg. Mini-Gym fastsatt lågt. Enhandshandtag.

Rörelsen utföres på samma sätt, som rörelse 13.

Rörelse 15:

Liggande på rygg med händerna mot väggen. Mini-Gym fastsatt lågt. Enhandshandtag.

Rörelsen kan utföras med en eller två Mini-Gym-apparater.

Stick in foten i handtaget. Böj i knäleden så att rörelsen börjar med hälen i höjd med eller bakom knäleden och utanför knäet. Sträck knäet i en svepande jämn rörelse med foten precis ovan golvet. Böj inte ryggen.

Rörelse 16:

Sittande på stol el. dylikt med ryggen mot Mini-Gym. Mini-Gym fastsatt lågt. Enhandshandtag. Ett band om foten är ännu bättre.

Rörelsen kan utföras med en eller två Mini-Gym-apparater.

Stick in foten i handtaget. Sträck i knäleden genom att föra foten från golvet, rakt fram till i höjd med knäet.

Rörelse 17:

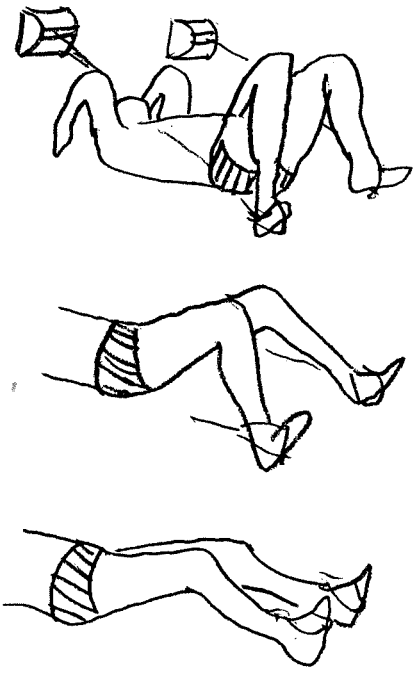
Knästående. Mini-Gym fastsatt högt. Enhandshandtag.

Två Mini-Gym-apparater fastsättes så att linorna korsar varandra. En anordning med fyra från väggen utstående pinnar eller rör gör att draget kan göras i likhet med draget i fjäril och bröstsim.

För händerna utanför övre pinnarna och innanför nedre pinnarna och därefter utåt och nedåt.

Rörelse 18:

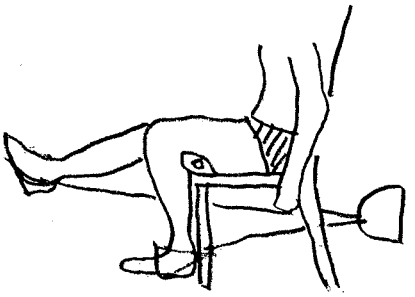
Samma, som rörelse 17 med undantag av att händerna efter att ha passerat utanför övre pinnarna föres direkt nedåt-inåt utan att gå innanför nedre pinnarna.



RÖRELSE 15

Kommentarer till rörelserna:

Rörelse 1 och 2 kan sägas vara en grundläggande övning för fjäril, crawl och bröstsim. Rörelse 9 och 10 fyller samma funktion för rygg.



RÖRELSE 16



RÖRELSE 9

Rörelse 3 och 4 är ett lämpligt komplement till rörelse 1 och 2. Samma sak gäller för rörelse 11 och 12 kontra rörelse 9 och 10.

Rörelse 5 och 6 samt rörelse 13 och 14 är specialträning för den viktiga sista fasen i armtaget.

Rörelse 7 och 8 tränar särskilt musklerna, som arbetar i samband med axelrotationen under mellersta fasen av armtaget.

Rörelse 15 är en utmärkt rörelse för att träna den moderna bröstsimskicken. Simmare, som har problem med knäna kan med denna rörelse träna upp styrkan i knäna successivt genom att avpassa arbetet efter vad knäna tål. I USA har man med hjälp av denna rörelse nästan helt kunna eliminera knäskador hos bröstsimmare.

Rörelse 16 tränar den benmuskulatur, som används vid benspark.

Rörelse 17 och 18 förutsätter visser-

SPECIALAFFÄREN I

FIGURPLAGG för alla figurer
SOV- och HEMMAPLAGG
MODESTICKAT
BAD och STRAND
UNDERKLÄDER
STRUMPOR

KORSETT SJÖBERGS

I Modevaruhuset S:t Per

Svartbäcksgatan 7

UPPSALA

FÖR GOD KLÄDVÅRD

BERGEÅ
KEMISKA TVÄTT

Erfarna medarbetare
moderna maskiner
effektiva metoder
snabb leverans

Avesta - Borlänge - Falun
Hedemora - Krylbo
Västanfors - Fagersta
Sala - Heby

ENGSTEDTS RÖR

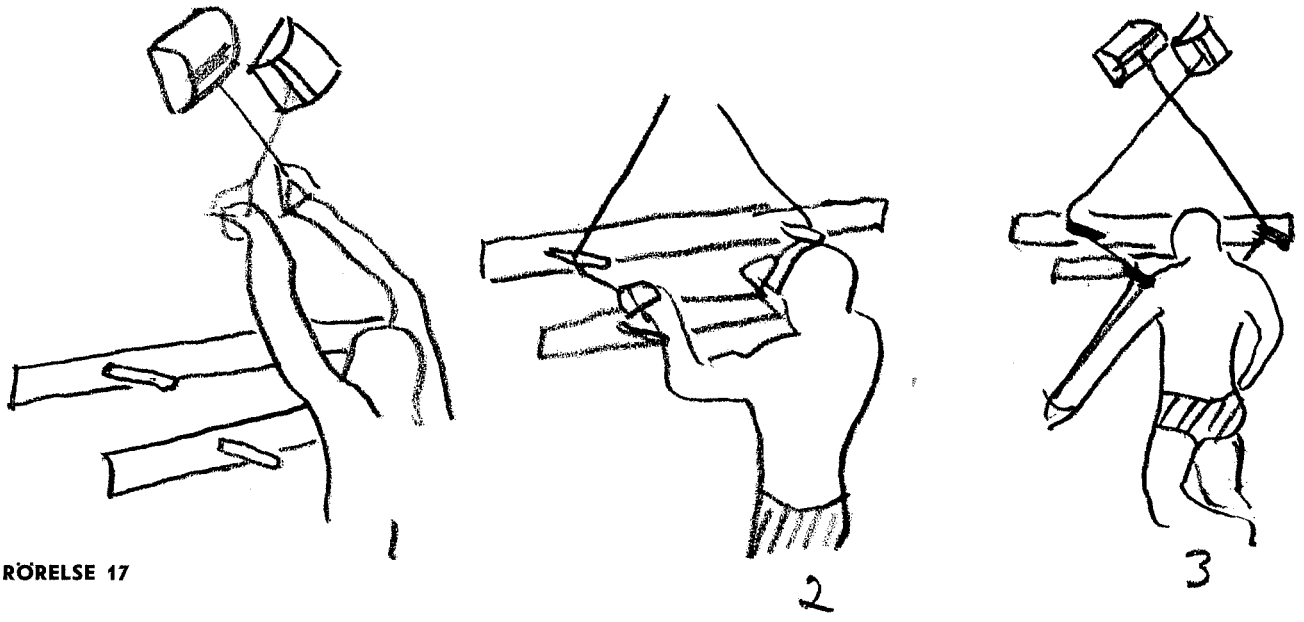
Kontor och lager

Telefon 0226/111 30, 111 21

Bostad Mattsbogatan 17 C — AVESTA

Telefon 580 49

Värme-, Sanitet- och Oljeeldningsinstallationer



RÖRELSE 17

ligen att man gör vissa anordningar på väggen med pinnar men gör det sedan möjligt att träna armtagen i crawl, fjäril och bröstsim på exakt samma sätt som draget sker i vattnet. Counsilman har kommit fram till denna anordning efter att ha studerat filmer av världsstjärnor där simmarna simmat med små lampor på händerna. Genom att fotografera rakt underifrån har man erhållit rörelsekurvor för varje simsätt, vilka sedan efterliknats i denna anordning.

Exempel på träningsprogram — tid 1—1½ timma

Fjäril—Crawl
Rörelse
1 eller 2
3 eller 4
5 eller 6
7 eller 8
16
17

Rygg
Rörelse
9 eller 10
11 eller 12
13 eller 14
16

Ryggsimmare bör göra samma program som fjäril—crawl-simmare 1 eller 2 ggr per vecka.

Bröstsim
Rörelse
1 eller 2
5 eller 6
7 eller 8
15
16
18

Denna typ av träningsprogram kan vara lämpligt att använda under styrketräningsperioderna hösten och eventuellt våren.

Exempel på träningsprogram — tid 15—30 minuter

Fjäril—Crawl
Rörelse
1 eller 2
5 eller 6
7 eller 8

Rygg
Rörelse
9 eller 10
13 eller 14
16

Bröstsim
Rörelse
1 eller 2
7 eller 8
15

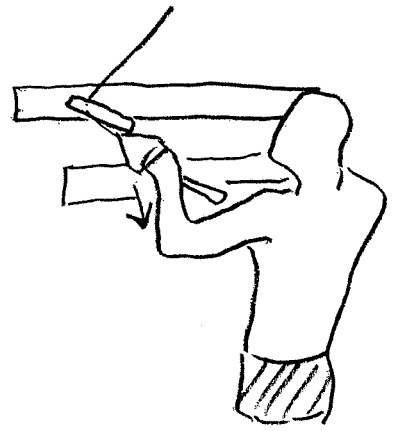
Enligt undersökningar avtar styrkan mycket snabbt om man avbryter träningen helt. Genom ett kort styrketräningspass 2—3 ggr/vecka året runt kan man dock vidmakthålla den ökade styrka man bygger upp under styrketräningsperioderna. Mini-Gym är här ett utmärkt medel genom att den kan uppsättas på bassängplan och användas före, under eller efter simträningen. Då apparaten inte används lyftes apparaten av och ställes undan.

Hög specialisering gör Mini-Gym lämplig för teknikträning

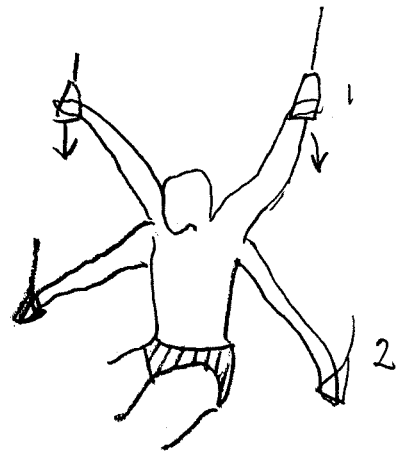
Genom att arbetet med Mini-Gym sker på samma sätt, som under arbete i vattnet är Mini-Gym lämplig även för teknikträning. Simmaren bör alltid sträva efter att utföra rörelserna med Mini-Gym som det **bör** utföras i vattnet. Teknikträningen i vattnet underlättas härigenom avsevärt.

En praktisk demonstration av de olika modellerna av Mini-Gym är planerad till kommande tränarkonferens.

Christer Junefelt



RÖRELSE 18



RÖRELSE 11

BILÄGARNAS
INKÖPSFÖRENING

OK

Dalavägen 5 — AVESTA

Kontor och Bilförsäljning
Telefon linjev. 0226/584 00

Butik och Service — 504 18
Kungsgatan 4

Verkstad och Reservdelar — 584 89
Filial: Karlbo — 100 21

Modern Bilservice
Bensin - Smörjoljor - Bilringar
Biltillbehör

NYBYGGNADER
BYGGNADSRITNINGAR
REPARATIONER

— Vänd Er till —

AVESTA
BYGGTJÄNST AB

Förrådsgatan 12 — AVESTA

Telefon 0226/502 95

ELMONTAGE

T. Johansson B.-O. Eriksson

Järnvägsgatan 28

Telefon 0226/113 42, 127 00

KRYLBO

Vi utför Elinstallationer och
Reparationer med ansvar
Säljer allt elektriskt

KRYLBO
TRÄFÖRÄDLING AB

KRYLBO

Telefon 0226/115 00 växel

För ALLT i BYGGVAROR
TRÄ
SNICKERIER
BYGGNADSMATERIAL

1500-tävlingen:

"Bellan" värd 26 kr

Anders Bellbring simmade till 175-åriga US årets första stora framgång, segern i 1500-meterstävlingen. Anders samlade på sina tre 1500-meterslopp nära 200 poäng mer än Sven von Holst.

Timrå, som så småningom fick något av storslam på inne-SM i Sundsvall, öppnade också året med en seger genom Vera Kock, som var 137 poäng bättre än tränjngskamraten Anita Zarnowiecki.

193 herrar och 126 damer fullföljde, bra siffror.

Tävlingen, som gick i ny form och gav pengar till klubbarna (ett öre poängen för de simmare som fanns bland de femtio främsta) gav poliserna ett tillskott på 290 kronor. Sju klubbar fick en hundralapp eller mer för besväret och Södertörn på 24 plats belönades med femton kronor för sina insatser.

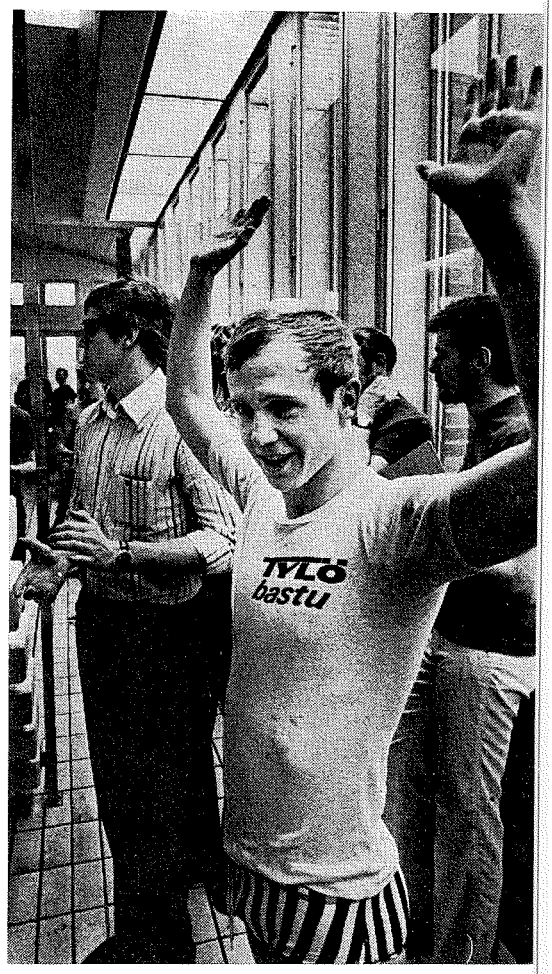
Förbundet luggades på 1.830 kronor av de 24 klubbarna.

		Damer	Herrar	S:a	S:a kr
1.	Stockholmspolisens IF	17.640	11.350	28.990	290: —
2.	Timrå AIF	4.012	12.075	16.087	161: —
3.	Jönköpings SLS	6.698	7.836	14.534	145: —
4.	Upsala SS	0	14.058	14.058	141: —
5.	S 02	2.105	11.187	13.292	133: —
6.	Kristianstads SLS	7.031	3.732	10.763	108: —
7.	Gävle SS	8.640	1.646	10.286	103: —
8.	Stockholms KK	7.083	2.409	9.492	95: —
9.	Malmö S	4.951	3.581	8.532	85: —
10.	Mariestads SS	7.210	0	7.210	72: —
11.	Ystads SS	1.536	5.500	7.063	71: —
12.	Örebro SS	0	5.809	5.809	58: —
13.	Helsingborgs SS	1.556	4.067	5.623	56: —
14.	GKK — Najaden	5.354	0	5.354	54: —
15.	Bromma SS	1.575	3.632	5.206	52: —
16.	SK Ägir	1.586	1.976	3.562	36: —
17.	Nässjö SLS	0	3.492	3.492	35: —
18.	Borlänge SS	3.192	0	3.192	32: —
19.	Eskilstuna SS	2.011	0	2.011	20: —
20.	Linköpings ASS	1.780	0	1.780	18: —
21.	Kristinehamns SS	0	1.740	1.740	17: —
22.	Norrköpings KK	0	1.632	1.632	16: —
23.	SK Neptun	1.626	0	1.626	16: —
24.	Södertörns SS	1.536	0	1.536	15: —

HERRAR **total poäng**

1. Anders Bellbring, Upsala SS 2605
2. Sven von Holst, Stockholms KK 2409
3. Börje Holmberg, Timrå AIF 2388
4. Per Hagström, Örebro SS 2325
5. Leif Björklund, Polisens IF 2228
6. Rolf Pettersson, Upsala SS 2221
7. John Christensen, Upsala SS 2206
8. Göran Gunnerling, Jönköpings SLS 2116
9. Tommy Palstam, S 02 2085
10. Hans Ljungberg, Timrå AIF 2069

11. Alf Larsson, Jönköpings SLS 2064. 12. Gert Linderos, Helsingborgs SS 2046. 13. Bernt Zarnowiecki, S 02 2028. 14. Thomas Göransson, Helsingborgs SS 2021. 15. Pär Eriksson, Timrå AIF 2020. 16. Bo Åman, Timrå AIF 2011. 17. Conny Carlsson, Ystads SS 1977. 18. Christer Andersson, SK Ägir 1976. 19. Inge Andersson, Kristianstads SLS 1964. 20. Göran Jansson, Polisens IF 1916. 21. Ralf Huke, Malmö S 1914. 22. Ulf Karlsson, Bromma SS 1897. 23. Risto Kaipainen, Polisens IF 1867. 24. Per Hallkvist, Örebro SS 1866. 25. Bent Christensen, Upsala SS 1852. 26. Thomas Jansson, S 02 1844. 27. Gunnar Nygren, Polisens IF 1843. 28. Dan Eliasson, Ystads SS 1837. 29. Pär Hult, Jönköpings SLS 1830. 30. Kent Eriksson, Timrå AIF 1808. 31. Thomas Ek, S 02 1801. 32. Peter Carlsson, Jönköpings SLS 1796. 33. Ulf Grödell, Timrå AIF 1779. 34. Jan Gustavsson, S 02 1776. 35. Anders Hultin, Kristianstads SLS 1768 (18.40,5). 36. Leif Eriksson, Upsala SS 1768 (18.53,2). 37. Bertil Svensson, Polisens IF 1760. 38. Lennart Johansson, Nässjö SLS 1753. 39. Tony Nilsson, Upsala SS 1746. 40. Boo Falkman, Kristinehamns SS 1740. 41. Per Fridh, Nässjö SLS 1739. 42. Lennart Johansson, Polisens IF 1736. 43. Göran Jansson, Bromma SS 1735. 44. Lars Malmgren, Ystads SS 1686. 45. Anders Lindell, Malmö S 1667. 46. Robert Holmgren, Upsala SS 1660. 47. Sören Carlsson, S 02 1653. 48. Ola Håkansson, Gävle SS 1646. 49. Håkan Pylad, Norrköpings KK 1632. 50. Roger Wärn, Örebro SS 1618. 51. Sven Bertil Mattsson, Kristianstads SLS 1616 (19.09,8). 52. Ola Sigalit, Wisby SS 1616 (19.27,5). 53. Christer Andersson, SK Ägir 1612. 54. Göran Kron, Linköpings ASS 1610. 55. Lars Jeppsson, Ystads SS 1602. 56. Glen Bengtsson, S 02 1600. 57. Göran Johansson, Värnamo SS 1588. 58. Stanley Björkqvist, Södertörns SS 1570. 59. Lars Gustavsson, S KLaxen 1559. 60. Anders Häggqvist, Timrå AIF 1559. 61. Lennart Asp, Polisens IF 1555. 62. Anders Edvinsson, Mariestads SS 1548 (19.43,7). 63. Nils Erik Engberg, Gävle SS 1548 (19.51,0). 64. Stefan Pettersson, SK Ägir 1540. 65. Kenth Gustavsson, Upsala SS 1539. 66. Håkan Andersson, S 02 1535. 67. Jan Larsson, Gävle SS 1532. 68. Michael Boman, Norrköpings KK 1530. 69. Mats Stenberg, Mariestads SS 1527. 70. Pekka Seitola, SK Neptun 1524. 71. Bengt Åkerlind, Bromma SS 1523. 72. Anders Larsson, SK Neptun 1510. 73. Pär Näsby, Jönköpings SLS 1303. 74. Lennart Knauf, S 02 1400. 75. Hans Österberg, Malmö S 1491. 76. Kjell Styren, GKK—Najaden 1482. 77. Ante Zackrisson, SK Neptun 1478. 78. Bo Bjerkeholt, Jönköpings SLS 1468. 79. Peter Appelkvist, Kristianstads SLS 1458. 80. Ingvar Nilsson, Nässjö SLS 1456. 81. Erling Björnsson, Bromma SS 1426. 81. Mikael Nyström, SK Neptun 1415. 83. Tauno Koskinen, Gävle SS 1407. 84. Bengt Julander, Gävle SS 1402. 85. Glen Palstam, S 02 1395. 86. Jerker Wilson, Värnamo SS 1391. 87. Jonny Jangmo, Jönköpings SLS 1377. 88. Stig Gustavsson, Örebro SS 1374. 89. Anders Sjöberg, Örebro SS 1373. 90. Jerker Carlsson, Värnamo SS 1370. 91. Kent Carlsson, S 02 1366. 92 Peter Brodd, Linköpings ASS 1357. 93. Pär Eriksson, Kristianstads SLS 1355. 94. Bo Nilsson, GKK—Najaden 1353 (19.59,2). 95. Peter Franzen, Gävle SS 1353 (20.44,5). 96. Göran Wall, Gävle SS 1347. 97. Christian Syren, Ystads SS 1331. 98. Göran Eriksson, GKK—Najaden 1317. 99. Robert Jonsson, Norrköpings KK 1314. 100. Mats Haeger, Malmö S 1309. 101. Roland Svennberg, Linköpings ASS 1305 (20.17,4). 102. Ronny Olfner, Södertörns SS 1305 (20.55,9). 103. Anders Ottosson, SK Ägir 1304. 104 Nils Erik Thuden, Wisby SS 1297. 105. Mats Christoffersson, Örebro SS 1274. 106. Håkan Larsson, Örebro SS 1266. 107. Torgny Molander, Kristinehamns SS 1253. 108. Sören Olsson, SK Ägir 1239. 109. Mikael Carlsson, Värnamo SS 1238. 110. Rolf Andersson, Södertörns SS 1212. 111. Stefan Häggkvist, Gävle SS 1204. 112. Mats Rodebjer, Wisby SS 1202. 113. Göran Berg, Linköpings ASS 1194. 114. Per Larsson, SK Ägir 1190. 115. Peter Petersson, SK Laxen 1188. 116. Tomas Nilsson, Jönköpings SLS 1187. 117. Sonny Isaksson, S 02 1174. 118. Lars Birger Odenlid, Linköpings ASS 1160. 119. Peter Ahlberg, GKK—Najaden 1149. 120. Göran Pettersson, Nässjö SLS 1138. 121. Jan Lindgren, SK Ägir 1102. 122 Göran Jörgensson, Värnamo SS 1082. 123. Göran Johansson, Nässjö SLS 1064. 124. Peter Johansson, Malmö S 1051. 125. Mats Persson, SK Ägir 1044. 126. Leif Åke Karlsson, Kristinehamns SS 1034. 127. Arvo Kobli, Linköpings ASS 996. 128. Ulf Nilsson, Wisby SS 991. 129. Jörgen Firtz, Wisby SS 989. 130. Jörgen Nilsson, Ystads SS 987. 131. Claes Molander, Kristinehamns SS 986. 132.



Anders Bellbring, en av vårens män, har varit suverän på långdistans.

GLASMÄSTERI AB

Ivar Bellander

Corneliusgatan 23 — AVESTA

Telefon 506 65

GLAS — RAMAR — BILRUTOR

SPEGLAR — FÖRGYLLNINGAR

GLASSLIPERI

FRITID FOTOTID

köp till önskepriser!

Fototjänst Engmér AB

Kungsgatan 20 AVESTA Telefon 516 15

er bild® butik

FULLT SORTIMENT · LÅGA PRISER

SERVICE · GARANTI

När det gäller bilar

CARLBÄCKS BIL AB

BORLÄNGE

Telefon växel 0243/141 90

Auktoriserad återförsäljare för

CHEVROLET — OPEL — BEDFORD

GM

BÅTSTA TVÄTT

Vattugatan 6 — Tel. 0243/109 24 — BORLÄNGE

Borlänge, Tel. 0243/110 34, 110 35

SNABB LEVERANS — BELÅTNA KUNDER

När det gäller god klädvård

anlita fackmannen

Vittvätt och kemisk tvätt — MATTVÄTT

J. E. BOBERG BOKTRYCKERI AB

WALLINGATAN 14

TELEFON 0243/116 11

BORLÄNGE

KRYLBO GJUTERI AB

Bröderna Hansson

Telefon 0226/100 20, 108 00

775 00 KRYLBO

Tillverkar alla slag av tackjärnsgjutgods

Välkänt för utförandet av

förstklassiga arbeten

Lars Falkman, Kristinehamns SS 982. 133. Anders Bernland, GKK—Najaden 976. 134. Karl Gustav Karlsson, Värnamo SS 967. 135. Björn Persson, Ystads SS 950. 136 Walter Krämbring, Södertörns SS 946. 137. Jan Sjöberg, Malmö S 939 (22.56,1). 138. Ove Bucht, Gävle SS 939 (23.22,5). 139. Christer Johansson, S 02 938. 140. Jonas Olsson, Södertörns SS 921. 141. Tommy Bucht, Gävle SS 909. 142. Bo Landerstedt, GKK—Najaden 907. 143. Peter Staffas, S 02 898. 144. Jan Friberg, S 02 887. 145. Jan Olof Svensson, SK Laxen 871. 146. Bo Westlund, SK Ägir 865. 147. Jan Christer Bengtsson, SK Laxen 859. 148. Björn Persson, Wisby SS 842 (23.50,4). 149. Jan Hallgren, Wisby SS 842 (23.53,0). 150. Lars Ahlberg, Södertörns SS 836. 151. Reinhold Miglaws, S 02 803. 152. Christer Horn, Södertörns SS 793. 153. John Leihtenen, Södertörns SS 788. 154. Mikael Persson, SK Ägir 774. 155. Tomas Brorsson, Malmö S 769. 156. Per Moberg, Linköpings ASS 765. 157. Bernt Jönsson, S 02 750. 158. Stefan Arvidsson, S 02 748. 159. Jan Cederholm, Tomelilla IF 723. 160. osef Hajgato, SK Laxen 680. 161. Jörgen Eriksson, S 02 673. 162. Jimmy Lundbeck, S 02 662. 163. Mats Eriksson, S 02 661. 164. Anders Rundqvist, S 02 648. 165. Ingvar Andersson, S 02 641. 166. Magnus Wahlgren, Värnamo SS 635. 167. Ewert Schwartz, Wisby SS 629. 168. Hans Olsson, SK Laxen 622. 169. Ewe Olsson, Timelilla IF 621. 170. Per Ingemarsson, Linköpings ASS 606. 171. Gunnar Ekstedt, S 02 602. 172. Lars Dahlin, Ystads SS 575. 173. Mikael Warstedt, Södertörns SS 568. 174. Johan Caldegren, S 02 535. 175. Kent Larsson, Tomelilla IF 527. 176. Sonny Bäckström, Wisby SS 507. 177. Wolfgang Bärwald, SK Laxen 504. 178. Gunnar Stridh, S 02 474. 179. Stephan Malmberg, Tomelilla IF 450. 180. Kenneth Persson, Tomelilla IF 435. 181. Ulf Jönsson, Tomelilla IF 423. 182. Hans Haglund, S 02 411. 183. Anders Thuden, Wisby SS 402. 184. Bengt Carlsson, Tomelilla IF 316. 185. Lars Granlund, Södertörns SS 304. 186. Leif Pettersson, Tomelilla IF 300. 187. Dick Svennefeldt, Wisby SS 252. 188. Kaj Brorsson, Tomelilla IF 216. 189. Lars Göran Persson, Tomelilla IF 192. 190. Stefan Persson, Tomelilla IF 184. 191. Bo Christer Persson, Timelilla IF 105. 192. Sverker Nordahl, Tomellilla 95. 193. Peter Andren, Tomelilla IF 85.

DAMER

1.	Vera Kock, Timrå AIF	2242
2.	Anita Zarnowiecki, S 02	2105
3.	Eva Wikner, Polisens IF	2072
4.	Gunilla Wikman, Polisens IF	2026
5.	Eva Schiller, Eskilstuna SS	2011
6.	Camilla Hoffer, Kristianstads SLS	1950
7.	Carina Eriksson, Gävle SS	1947
8.	Else Gunsten, Kristianstads SLS	1943
9.	Kerstin Moberg, GKK—Najaden	1942
10.	Yvonne Möller, Mariestads SS	1901

11. Birgitta Ruder, Stockholms KK 1896. 12. Anette Jonsson, önköpings SLS 1882. 13. Lena Gustavsson, Polisens IF 1844. 14. Irwi Johansson, GKK—Najaden 1841. 15. Lena Forsgren, Polisens IF 1819. 16. Karin Sarvik, Mariestads SS 1818. 17. Pia Ottosson, Mariestads SS 1808. 18. Annmari Andersson, Linköpings ASS 1780. 19. Marie Persson, Malmö S 1776. 20. Margareta Berglund, Stockholms KK 1774. 21. Lillemor Åström, Timrå AIF 1770. 22. Kerstin Asp, Polisens IF 1745. 23. Carina Blomberg, Stockholms KK 1736. 24. Margareta Rainer, Gävle SS 1723. 25. Ulla Eriksson, Gävle SS 1695. 26. Lena Sjöholm, Polisens IF 1687. 27. Margareta Rutqvist, Mariestads SS 1683. 28. Annika Hessman, Gävle SS 1682. 29. Kerstin Hellström, Stockholms KK 1677. 30. Carina Hiljebäck, Polisens IF 1664. 31. Agneta Sandgren, Jönköpings SLS 1651. 32. Mari Louise Vösu, Borlänge SS 1648. 33. Karin Odgaard, Malmö S 1646. 34. Pia Blomberg, SK Neptun 1626. 35. Eva Berg, Polisens IF 1618. 36. Gabriella Wenell, Jönköpings SLS 1614. 37. Monica Bergqvist, Polisens IF 1600. 38. Elisabeth Hjorth, Gävle SS 1593. 39. Gunilla Hedblom, SK Ägir 1586. 40. Åse Gustavsson, Kristianstads SLS 1575. 41. Birgitta Frank, Bromma SS 1574. 42. Gunilla Magnusson, GKK—Najaden 1571. 43. Eva Idre, Polisens IF 1565. 44. Pia Lindgren, Ystads SS 1563 (21.14,0). 45. Kennie Olsson, Kristianstads SLS 1563 (21.29,1). 46. Barbro Olsson, Helsingborgs SS 1556. 47. Yvonne Jonsson, Jönköpings SLS 1551. 48. Ulla Karin Solum, Borlänge SS 1544. 49. Ann Chatrin Horn, Södertörns SS 1536. 50. Gretel Friman, Malmö S 1529. 51. Britt Kinnegård, SK Neptun 1523. 52. Annika Goos, Polisens IF 1503. 53. Monica Dahlin, Ystads SS 1495. 54. Agneta Ahlgren, Jönköpings SLS 1490. 55. Janette Almen, Polisens IF 1487. 56. Marie Johansson, Timrå AIF 1482. 57. Barbara Schroeder, Örebro SS 1475. 58. Annemo Nyberg, Kristinehamns SS 1443. 59. Pia Strand, S 02 1441. 60. Anette Fohlström, Wisby SS 1437. 61. Inger Karlsson, SK Laxen 1434. 62. Monica Ulvar, Jönköpings SLS 1431. 63. Ulla Morin, Malmö S 1407. 64. Inga Norrbelius, Gävle SS 1402. 65. Christina Nilsson, Värnamo SS 1394 (21.49,9). 66. Suzanne Tour, SK Neptun 1394 (22.18,7). 67. Irene Granath, Södertörns SS 1375. 68. Anita Andersson, SK Ägir 1374. 69. Eva Marie Ahlgren, Ystads SS 1371. 70. Elisabeth Nordstrand, Stockholms KK 1369. 71. Eva Andersson, Nässjö SLS 1358. 72. Elsy Adolfsson, Bromma SS 1347. 73. Anette Olsson, S 02 1289. 74. Karin Ström, Örebro SS 1285. 75. Anita Hanefors, S 02 1275. 76. Suzanne Wesström, GKK—Najaden 1274. 77. Ylva Breman, S 02 1233. 78. Britt Svensson, Nässjö SLS 1211. 79. Laine Wästrik, GKK—Najaden 1200. 80. Pia Agne, Linköpings ASS 1191. 81 Ann Ljungkvist, Bromma SS 1169. 82. Karin Lindskog, GKK—Najaden 1163. 83. Eva Göransson, Gävle SS 1130. 84. Christina Svensson, Värnamo SS 1120. 85. Lena Eriksson, S 02 1052. 86. Ann Johansson, SK Laxen 1049. 87. Pia Söderlund, Södertörns SS 1025. 88. Inger Andersson, SK Laxen 1010. 89. Jane Ahlin, Södertörns SS 1009. 90. Anna Karin Slunge, Värnamo SS 997. 91. Carola Johansson, Värnamo SS 991. 92. Christine Dahlqvist, Malmö S 975. 93. Christina Johansson, S 02 951. 94. Kerstin Appelström, S 02 911. 95. Britt Marie Andersson, Linköpings ASS 907. 96. Christel Johansson, Värnamo SS 894. 97. Ann Seger, S 02 892. 98. Renee Carlberg, S 02 855. 99. Elisabeth Köhl, Linköpings ASS 803. 100. Maria Svensson, Landskrona SS 782. 101. Ingrid Fahlen, Wisby SS 774. 102. Annika Jeppsson, GKK—Najaden 705. 103. Ulla Skoglund, S 02 694. 104. Eva Osbeck, Malmö S 665. 105. Marie Brorsson, Tomelilla IF 663. 106. Charlotte Althini, Wisby SS 639. 107. Hillevi Friman, S 02 584. 108. Ebba Sverne, Wisby SS 562. 109. Karin Appelström, S 02 555. 110. Susanne Pettersson, Wisby SS 538. 111. Britt Ingrid Olsson, S 02 514. 112. Tiziana de Filippi, Södertörns SS 497. 113. Ulla Jönsson, Tomelilla IF 493. 114. Ann Charlotte Gustavsson, GKK—Najaden 490. 115. Helena Andersson, Tomelilla IF 412. 116. Gunilla Andersson, Tomelilla IF 359. 117. Christel Axelsson, Tomelilla IF 329. 118. Ann Charlotte Themler, Tomelilla IF 314. 119. Maria Frölander, Tomelilla IF 303. 120. Pia von Bredow, Södertörns SS 267. 121. Anette Gustavsson, GKK—Najaden 254. 122 Birgitta Persson, Tomelilla IF 253. 123. Åsa Pettersson, Wisby SS 212. 124. Gunilla Persson, Tomelilla IF 197. 125. Åsa Persson, Tomelilla IF 192. 126. Karin Andersson, Tomelilla IF 157.

Vi behöver egna tävlingar av typ Bremen

Vid den 14 internationella simfesten i Bremen den 5—7 mars deltog en trupp från S 02, Göteborg samt Sven von Holst, SKK. Förutom det blågula landslagets kapten var de namnkunniga Björn Wahlgren, Glen Bengtsson, Tommy Palstam, Anders Holme, Jan Gustavsson samt undertecknad som ledare och tränare.

Facit av första dagens sena tävlingar blev fem nya nationsrekord fördelade på två för Holland, ett för Rumänien, ett för Ungern och ett Västtyskt.

De svenska starterna var två och det var Tommy på 200 meter medley där han fick sluttiden 2.19,41 ett personligt rekord med två sekunder samt Svenne på 1500 meter fritt 17.02,91. På lördag fm var det dags för Glen och Anders att simma 100 meter fjärilsim. Tiderna för de båda blev 1.01,64 resp. 1.03,26.

För första gången användes elektrisk tidtagning på tävlingarna här i Bremen och det med stor framgång. Ett stort tidtagarur på startsidans vägg möjliggjorde för åskådarna att följa loppen mer tidsmässigt än normalt är brukligt. Mellantider klockades liknande skridskotävlingar och detta inspirerade publiken till högljutt bifall när goda mellantider noterades.

Lördag eftermiddagens tävlingar bjöd verkligen på en simfest. Det började med att Werner Lampe vann 200 meter fritt på tiden 1.54,66, en mycket god prestation med tanke på att han dagen innan hade vunnit 1500 meter fritt och där slagit Hans Fassnachts tyska rekord med 3,5 sekunder och noterat tiden 16.08,20. USA representerades av fyra flickor och inte vilka som helst, förutom Susie Atwood ryggsimspecialisten var det Ann Simmons, Linda Kurtz och Lynn Collela, Sovjet bl. a. av Galina Stepanova och Nikolai Pankin.

Som avslutningsgren av finalpasset på lördagskvällen simmades en mycket spännande lagkapp på 4×100 meter medley damer mellan Europa och USA. I Europas lag som segrade på 4.28,32 simmade Gyarmati, Budapest ryggsim (1.08,80), Stepanova bröstsim (1.12,34), Segrt, Belgrad fjärilsim (1.05,68) samt Torozy, Budapest frisim (1.01,50), USA hade 4.29,89.

Söndagens tävlingar blev som lördagens, utmärkta. Att Västtyskland är på väg att bli en simnation att räkna med till OS-72 fick vi verkligen belägg för. Gerhard Schillers segrartid på 100 meter fritt 52,86, Lutz Stocklasa 200 meter fjärilsim på 2.06,18 samt ytterligare tre landsmän under 2.10,02 och Walter Kuschs tid på 100 meter bröstsim på 1.06,13 bara 7/10 efter Pankin varslar verkligen om det. Dagen avslutades med en lagkapp liknande lördagens, men nu gällde det herrar. Västtyskland utmanade övriga Europa på 4×100 medley och med ett enormt publikunderstöd blev det en seger för västtyskarna på den utmärkta tiden 3.55,86. I laget simmade Beckman ryggsim (1.01,33), Kusch bröstsim (1.05,35!!!), Lampe fjärilsim (57,34) samt Schiller frisim (51,84!!!), Europa fick tiden 3.56,46.

En summering av tävlingarna så här efteråt visar, att det sattes 23 nya nationsrekord och att under de 14 år tävlingarna varit har 300 nationsrekord blivit slagna av deltagande nationer. Den svenska truppens resultat (se resultatbörsen) var mycket bra, ett flertal personliga rekord samt flera underbara och inspirerande lopp gjordes, med andra ord en fullt representativ simtrupp från Sverige. Bremenvisiten avslutades med en liten festmåltid, där vi bl. a. diskuterade om inte svensk simning borde satsa på ett flertal liknande vårtävlingar hemma med den svenska eliten i spetsen. Utan tvekan ger tävlingar som den här en hårdhet och tuffhet som många gånger saknas av svenska simmare och simmerskor.

Berndt Nilsson

HEMKÖP

Dalarna

— DE VERKLIGA LÅGPRISBUTIKERNA!

— Med stora fria parkeringar —

BORLÄNGEORTENS

LASTBILCENTRAL

BORLÄNGE

Telefon 0243/119 40

Postgiro 16 00 39 — Bankgiro 79-4508

Alla slag av transporter

Leveranser av

Sand, grus, makadam o. dyl.

Entreprenader

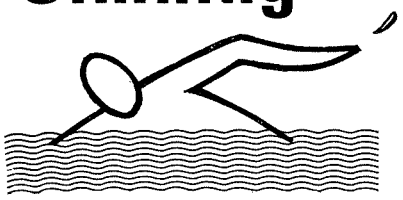
15.000 ARTIKLAR ingår i pappershandelsbranschen. Du finner inte alla hos oss, om vi lovade det så lovade vi för mycket, men vi lovar att Du finner ett gott urval av de 15.000 — med bra kvalitet och överkomliga priser. Från pennstift till kassaapparat och kontorsmaskin. — Kom in och se själv!

PAPPERSHANDELN

Hälsingtorget — Telefon 023/183 22

FALU NYA BOKTRYCKERI AB

Simning



Underbarnens landslag

Världens nya Dawn Fraser, en amerikanskornas "överman" på 800 fritt, en en amerikanarnas jämlike på maratondistansen 1500.

Det är ungefär så australierna själva presenterar sin topp inför den kommande europaturnén, en 100.000-kronorsaffär och en treveckorssatsning som gjorts inför München.

Det nya australiska landslaget är ett lag fyllt av underbarn.

Karen Moras är vid sidan av dubble guldolympiern **Mike Wenden,** som går löst så här mellan åren, störst av de tolv simmare som ska göra Europa. **Shane Gould,** 14-åringen som beskrivs som en ny Fraser, den intressantaste efter sin sensationella mästerskapsserie med tider som 1.00,4, 2.06,6 och 4.26,2.

(Gould var omslagsflicka i Simsports februarinummer).

Graham Windeatt är bara femton år men som amerikanarna på 1500. En enorm maskin, 16.17,6 har han gjort i år i mästerskapet. Australiskt rekord.

— Och det i en bana som inte alls är bra, berättas det med stor stolthet från Sydney.

Windeatt är en av de tuffaste i simtoppen. Det är han som i fjol inför imperiespelen gav sig på den mastiga uppgiften att varje dag i en hel vecka gå ned och simma 60×100 med 5 sekunders vila.

Gör man sånt då finns det tåga och förstås all anledning varna Kinsella och Co för anstormningen.

Bev Whitfield har bröstsimmat 200 på lång bana på 2.44,9, **Debbie Cain** noterat 1.07,7 på 100 och 2.28 på 200 rygg, där hon dock har bronsflickan från Mexiko **Lyn Watson** före sig. Lyn har från i fjol australienbästa 2.22.

Greg Rogers har i flera år varit en bra och uppmärksammad frisimmare, som fick sin stora fullträff i vintras. Han slog Wenden på 200 fritt. Hans lillebror **Neil,** 19 år, presterade också lite simhistoria i samband med mästerskapet i Hobart, Tasmanien. Han petade bort Kevin Berry, fenomenet som var åtskilliga år före sin tid och som redan i Tokyo fjärilade 200 under 2.07, från rekordlistan. Neils tid på 100 fjäril — 58,6.

Detta är några av de namn vi stöter på i Helsingborg och Göteborg 7—9 maj.

Militära VM på Sicilien

DU, som under juni gör militärtjänstgöring, kan få göra en resa till Sicilien i Italien den 15—22 juni för att deltaga i CISM-mästerskapen (uttytt Conseil International du Sport Militaire).

Vad fordras för att Sveriges Militära Idrottsförbund skall satsa på Dig och en trupp! Jo, toppresultat!

T. ex. (1970 års segerresultat inom parentes, 50 m-bana): 100 fritt 57,0 (55,2), 400 fritt 4.30 (4.23,5), 1500 fritt 18.00 (17.34,5), 200 rygg 2.25 (2.20,8), 200 bröst 2.45 (2.36,0), 200 fjäril 2.25 (2.14,2) och 400 medley 5.05 (4.59,4).

Är denna möjlighet till utlandsresa värd att satsa på! Fråga då fjolårets deltagare: Sven von Holst, Per Hagström, Thomas Jonsson, Bo Westergren, Hans Tegeback, Hans Lundström och Kenneth Karlsson.

Kan ovannämnda tävling bli aktuell för Dig eller någon kamrat så skriv eller ring redan nu till Jan Elvin (Hellas) Långa Raden 60, 183 50 Täby, tel. 08/756 58 26 eller 756 02 40.

Göran-Svenne topp i Finland

Sven von Holst och Göran Jansson deltog tillsammans med en stor del av finska eliten samt Norrbottens-simmare från Haparanda, Pajala och Övertorneå i int. tävlingar i Rovaniemi.

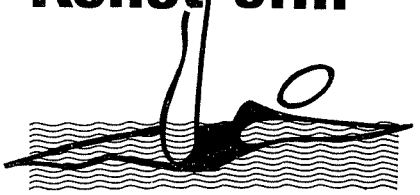
De simmade i tre grenar under gällande finska rekord, von Holst på 400 fritt 4.14,5 och 400 medley 4.55,6 samt Jansson på 200 fritt 2.00,6. Dessa tider är samtidigt bästa resultat som överhuvud uppnåtts inom Finlands gränser! Sin tredje grenseger tog von Holst i 200 fjäril på 2.15,7. Båda, och speciellt von Holst, var själva förvånade över sin fina form.

Det var 36 grader kallt i Rovaniemi, 44 i Sodankylä, därifrån en del av deltagarna kommit. De norska simmarna, som anmälts, uteblev, troligen satt de fast i kylan någonstans.

Av finska simmarna tangerade Nikula rekordet på 400 fritt med 4.19,2. Dessutom simmade Sigg 400 medley på 5.25,1, bara en tiondel från finska rekordet. Inte heller något ungdomsrekord sattes, närmast var Sirpa Hautala, flickor 57—58 på 200 medley med 2.46,6, som fattades 0,2 sek. från rekordet.

Av Norrbottens-simmarna vann Pajalas Ola Forsström alla grenarna i klassen 59—60, medan Ingela Scheynius från Haparanda tog hem 100 bröst, flickor 57—58 på lovande 1.26,1. Ytterligare vann Pajala en stafett i klassen 55—56.

Konst-sim



Mera fart i Norrland

I helgen den 27 och 28 mars hölls grundläggande instruktörskurs i konstsim för intresserade främst i XYZ-länen, i Bollnäs trevliga badanläggning, under ledning av Åke Livbom, Bollnäs, assisterad av Marianne Bengtsson, Neptun.

Glädjande nog kunde kursledaren Åke Livbom, numera verksam i Bollnäs, räkna in 16 deltagare från bl. a. Pajala, Gällivare, Kalix, Ludvika och förstås också från Bollnäs. Intresse fanns från fler och man blev tvungen att maximera antalet deltagare per förening, för att så många klubbar som möjligt skulle vara representerade.

Det är glädjande att så många nu även norr om Norrtälje fått upp ögonen för konstsim, inte bara som "pausprogram" vid simtävlingar utan som ytterligare ett sätt att skapa tillfälle till motion och kamratskap.

Till kursen hade samlats 15 kvinnliga och 1 (en) manlig deltagare. Den modige och hittills mycket ensamme är simtränaren i Iggesund, Henning Degerman, som insett värdet av att kunna erbjuda simtrötta ett omväxlande alternativ. Fler sådana efterlyses.

Alla kursdeltagarna fick förutom att instruera sex flickor ur Neptuns konstsimsektion, även försöka själva att utföra några av figurerna.

Kursen sammanföll turligt nog med en show som duktige Åke Livbom arrangerat i badhuset med mannekänguppvisning, musik, sång, skämthopp och naturligtvis konstsim, så kursdeltagarna fick här också en privatlektion i hur man kan locka fullt hus till simhallen!

Nu väntar vi bara på fler initiativ från norrlandsklubbarna, för Ni vill väl försöka skaffa fler SM-poäng! Konstsim har ju fått tillbaka sin SM-värdighet från och med i år. Konkurrensen ökar glädjande nog, välkomna Ni också.

Följande deltog i kursen:

Barbro Hedsten, Lundvika SS, Eva Björk, Ludvika SS, Marita Cyrillus, Ludvika SS, Helena Lanér, Ludvika SS, Kerstin Lundström, Timrå AIF, Eva Bentzén, Timrå AIF, Lilly Andersson, Kalix SS, Agneta Classon, Bollnäs SK, Agneta Larsson, Bollnäs SK, Gunilla Bjarne, Bollnäs SK, Anneli Nyberg, Bollnäs SK, Henning Degerman, Iggesund IK, Anita Mattsson, GeMa, Inger Lindfors, GeMa, Karin Granberg, Pajala IF, Yvonne Drugge, Pajala IF, förutom dessa har 16 flickor från Bollnäs deltagit utom kursen. Behjälpliga vid kursen har varit 6 flickor från SK Neptun.

Kursledare: Åke Livbom och biträdande kursledare: Marianne Bengtsson.

Faluns största transportföretag
TRANSPORTER – ENTREPRENADER – LIFTDUMPERS
GRUSMATERIALLEVERANSER Etc
utföres
med vår vagn- och maskinpark bestående av
ett 85-tal radiodirigerade fordon

ÅKERI & LASTBILCENTRALEN FALUN

Parkgatan 1 — FALUN

Telefon 023/221 70 växel

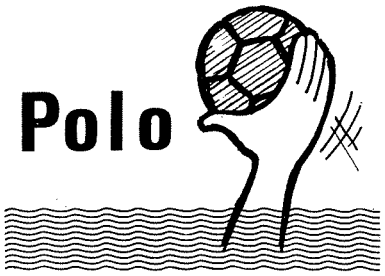
MELKER OLSSON AB

LIVSMEDEL

Haraldsbo, Falun Telefon 023/145 75

Kassa o. Bokföring Tel. 023/vxl 330 40

Fabrik o. Exp. Tel. 023/vxl 330 40



SKK igen "Larsa" Skyttekung

Resterande matchresultat i div. I

Ran — SKK 3—7. TSK — SKK 3—8. Sala — VSS 0—7. GKK — Hellas 7—6. Ran — Hellas 10—8. Neptun — Sala 7—1. TSK — VSS 3—5. VSS — Hellas 5—6. Hellas — Neptun 0—3. Neptun — SKK 2—16. Ran — GKK 10—4. Sala — Ran 1—9. VSS — Ran 3—4.

Div. I

SKK	14	14	0	0	115—30	28
VSS	14	10	0	4	67—42	20
Ran	14	9	1	4	79—58	19
Tunafors	14	7	1	6	62—63	15
Neptun	14	6	1	7	51—56	13
GKK-Naj.	14	4	1	9	50—77	9
Hellas	14	4	0	10	63—69	8
Sala	14	0	0	14	28—122	0

Slutspelad

Målskyttar:

Lars Fjärrstad, SKK 30. Bo Gunnarsson, Ran 26. Thomas Fjärrstad, SKK 23. Jan-Olof Fahlén, VSS 21. Mats Jutner, Hellas 19.

Resterande matchresultat i div. II, norra

SIK — SKK B 3—7. US — Hellas B 2—4. ESS — VSS B 8—6. Polisen — US 7—3. Falun — SIK 5—4. ESS — SKK B 2—9. Hellas B — Polisen 3—2. SKK B — VSS B 4—4. SIK — VSS B 4—10. US — Falun 6—5. Falun — Polisen 8—5.

Div. II, norra

Falun	14	11	1	2	87—54	23
Polisen	14	10	1	3	95—67	21
SKK B	14	8	1	5	71—52	17
Hellas B	14	6	2	6	51—57	14
VSS B	14	5	3	6	82—71	13
Upsala	14	5	1	8	61—85	11
Eskilstuna	14	4	1	9	75—94	9
Sundbyberg	14	2	0	12	60—102	4

Slutspelad

Målskyttar:

Birger Eriksson, SPIF 43. Markku Närhi, Eskilstuna 28. Björn Bellbring, Upsala 26. Leif Söderlund, Falun 26. Thomas Wiklund, Västerås 25.

TIMRÅ BÄST VID SIM-SM
29 klubbar
SM-poäng

Poängställning under SM

		Poäng	Svikthopp	Summa
1.	Timrå AIF	72		
2.	Polisens IF	59		
3.	S 02	54	21	75
4.	GKK-Najaden	36	10	46
5.	Malmö S	32	23	55
	Upsala S	32		
7.	Kristianstads SLS	21		
8.	Eskilstuna SS	18		
9.	Sundsvalls SS	17		
10.	Gävle SS	14		
11.	Stockholms KK	13		
12.	Karlskoga SS	12	14	26
13.	Örebro SS	9		
14.	SK Neptun	8		
15.	Solna SS	7		
16.	Skövde SS	5		
	Kiruna SS	5		
	Mariestads SS	5		
19.	Tunafors SK	4		
	Karlstads SS	4	3	7
21.	Helsingborgs S	3		
22.	Jönköpings SLS	2		
	Sollefteå ASS	2		
	Borlänge SS	2		
	Linköpings ASS	2		
26.	Nässjö SLS	1		
	Limhamns SS	1		
	IF Elfsborg		10	10
	Falköping SS		7	7

Då vår nuvarande tränare slutar, söker
SIMKLUBBEN LAXEN, HALMSTAD

HELTIDSANSTÄLLD SIMTRÄNARE

Vi är en modernt arbetande förening, med ett medlemsunderlag på 500 medlemmar, som satsar hårt på att nå toppen.

För att nå dit behöver vi bl. a. en kvalificerad simtränare, som skall svara för simträningen samt vissa administrativa uppgifter.

Vill Du arbeta i en frisk och framåt förening väntar Dig stimulerande, men också krävande arbetsuppgifter.

Du får:

- god hjälp av våra skickliga underinstruktörer
- gott administrativt stöd
- många utvecklingsbara simmare att arbeta med
- bo i vår trivsamma Årets Stad
- lön i löneklass 14.

Vill Du veta mera om tjänsten svarar vår kassör Roy Ljungberg gärna på Dina frågor. Ring 035/10 35 50 eller 11 22 65.

Ansökningshandlingar med uppgift om tidigaste tillträdesdag sändes senast den 15 maj till: Simklubben Laxen, Hvitfeldtsg. 24, 302 34 Halmstad.

AB LUDVIKA PLÅT & SVETS

Östansbo gård — 771 00 LUDVIKA
Telefon 0240/157 71 — Kontoret 188 77

John Olsson bost. tel. 169 62
Ing. Sven Olsson bost. tel. 186 83

Mekaniska arbeten — Järnkonstruktioner
Oljecisterner — El- & Gassvets

Förnya Hemmet och Bilen
vi ordnar allt inom branschen
till humana priser

BOHMANS MÖBLER & TAPETSERAREVERKSTAD

Köpmansgatan 14 — LUDVIKA
Telefon 0240/121 52



Inneh.: John Gustavsson

Centralhuset, MORA

Telefon 0250/106 11, bostad 106 81

CYKLAR — MOPEDER

Allt för vinter- & sommarsport

Fiskredskap — Camping

Välkomna till

Smedjebackens Hotell

"Toppennära"
Beläget i vacker bergslagsnatur
Goda bäddar
Förstklassigt kök
Matsalar - Barservering
Stor festvåning
Lämpliga konferenslokaler
Strålande skidterräng
Möjligheter till jakt, fiske, tennis, golf

Telefon 0250/711 90
Värdpar: Marianne och Bertram Afzelius

MOTELL LUDVIKA

Ny regim: Tord Pettersson

Gamla Bangatan 54 — Telefon 0240/162 41

MODERNA RUM — BARSERVERING

Prisex.: Dagens rätt serveras från kl 11—17 för kr 6:50

Plus alla varierande rätter

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, GB = Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

HOPP

ISERLOHN

Svikthopp 1 m (8 hopp) -59 och yngre. 1. Pär Berg, MS 238,85. 2. Pal Eivind Vegard, Norge 222,45. 3. Frank Petriks, Iserlohn 198,60. 6. Bert Berg, Malmö 152,10. Svikthopp 1 m (10 hopp). Klass A -55 och yngre. 1. Tor Grunde Vegard, Norge 354,50. 2. Dieter Lonsinger, Brd 343,30. 3. Christer Björklund, Sverige 333,25. 4. Marcel Görgen, Luxemburg 293,00. 5. Håkan Widerström, Sverige 281,50. 8. Fredrik Melin, Sverige 268,55. Svikthopp 3 meter klass B. 1. Pär Berg (60), Sverige 260,25. 2. P. E. Vegard, (59), Norge 245,10. 3. Frank Petritz, (60), Brd 197,85. Svikthopp 3 meter klass A. 1. Dieter Lonsinger, Brd 397,60. 2. Ton Grude Vegard, Norge 363,45. 3. Christer Björklund, Sverige 354,20. 7. Håkan Widerström, Sverige 289,00. 13. Fredrik Melin, Sverige 258,80.

RIKSTÄVLING I SIMHOPP 1970—1971
DELTÄVLING II
NYBÖRJARKLASSEN
Juniorer A (57-58) Pojkar

1. Per Neugebauer (-58), Borås 24,5. 2. Peter Selstedt (-58), Karlskoga 22,0. 3. Per Dalebjer (-57), Linköping 20,5. 3. Pär Hurtig (-57), S 02, Gbg 20,5. 5. Peter Hellström (-58), Falköping 20,0. 6. Göran Bengtsson (-58), Poseidon, Lund 19,0. 6. Anders Christoffersson (-57), S 02, Gbg 19,0. 8. Peter Päivinen (-57), Karlstad 18,5. 8. Bo Lundström (-58), SPIF 18,5. 10. Tomas Kullman (-58), Falköping 18,0. 11. Johan Bergstrand (-57), Skövde 16,0. 11. Gunnar Holmberg (-58), Skövde 16,0. 13. Klas Berglund (-57), Karlstad 15,0. 13. Lars Robert (-57), Skövde 15,0. 15. Lars Lindfors (-58), Spårvägen, Sthlm 14,5. 16. Robert Brandt (-57), Skövde 13,0. 16. Anders Göthberg (-57), Skövde 13,0. 18. Ingemar Turesson (-58), Falköping 12,0. 19. Kenneth Ambjörnsson (-57), Karlstad 10,0.

Juniorer A (57-58) Flickor

1. Susanne Westerberg (-58), MS 23,0. 2. Ingrid Bengtsson (-58), Simrishamn 22,0. 3. Marita Andersson (-58), Borås 21,5. 3. Elisabeth Ohm (-57), MS 21,5. 5 .Annie Liljeberg (-57), Hellas 21,0. .6 Karin Löfkvist (-58), Poseidon, Lund 20,0. 7. Ing-Marie Johansson (-58), Jönköping 19,0. 8. Maria Marton (-57), Borlänge 18,5. 8. Hillevi Lindell (-58), SPIF 18,5. 10. Ewa Westerberg (-57), GKK—Naj. 18,0. 10. Cecilia Andersson (-58), Simrishamn 18,0. 12. Lena Bratt (-58), SPIF 17,5. 13. Pia Smedman (-58), Skövde 17,0. 14. Annette Jansson (-57), Gävle 14,0. 14. Britt Solvin (-58), SPIF 14,0. 16. Marie Carlsson (-57), SPIF 13,5.

Juniorer B (59-) Pojkar

1. Göran Pettersson (-59), Borås 25,0. 1. Bert Berg (-61), MS 25,0. 3. Peter Johnsson (-59), Simrishamn 24,5. 4. Mats Antonsson -(62), S 02 22,0. 5. Mats Jarl (-60), SPIF 20,5. 6. Arne Jakobsson (-59), Gävle 20,0. 7. Peder Olsson (-60), Falköping 19,5. 7. Tommy Malmberg (-61), MS 19,5. 7. Magnus Knape (-59), S 02 19,5. 10. Christer Aronsson (-59), Falköping 19,0. 10. Sven Ekström (-63), MS 19,0. 10. Kjell Persson (-60), S 71, Hässleholm 19,0. 13. Jan-Åke Andersson (-59), Falköping 18,5. 13. Mats Holm (-60), Simrishamn 18,5. 15. Göran Hedström (-59), Borlänge 18,0. 15. Torbjörn Jonsson (-59), Karlskoga 18,0. 15. Björn Andersson (-59), Skövde 18,0. 18. Erik Andrén (-59), S 02 17,5. 18. Kjell-Ove Wallgott-Dahl (-59), SPIF 17,5.20. Dick Overleaf (-59), Hellas 17,0. 20. Hans Redmo (-59), Skövde 17,0. 22. Jan Brochman (-62), Skövde 16,0. 22. Jan Andersson (-59), SPIF 16,0. 24. Jan Björkegren (-59), Karlstad 15,0. 24. Anders Fritzell (-59), S 02 15,0. 26. Lasse Petrén (-62), SPIF 14,5. 27. Bo Kjellberg (-62), MS 14,0. 27. Bill Nordqvist (-60), MS 14,0. 29. Christer Carlsson (-60), Lidköping 13,5. 30. Anders Svedberg (-59), Lidköping 13,0. 30. Sören Danielsson (-59), Skövde 13,0. 32. Lars Svedberg (-61), Lidköping 11,5. 33. Nils Erik Elfstadius (-61), Gävle 5,5.

Juniorer B (59—) Flickor

1. Carina Walqvist (-59), MS 26,0. 2. Anneli Schwartz (-60), Karlskoga 24,0. 3. Ingrid Grönwall (-60), Pos. Lund 21,0. 3. Carola Höckner (-60), Poseidon, Lund 21,0. 3. Marianne Weinås (-63), S 02 21,0. 6. Carina Björklund (-59), Borås 20,5. 6. Charlotte Stenman (-59), SPIF 20,5. 6. Anja Dahlman (-60), Värnamo 20,5. 9. Petra Gaude (-60), Karlskoga 20,0. 10. Ann-Charlott Ehn (-60), Falköping 19,0. 10. Yvonne Zedig (-59), SPIF 19,0. 10. Lotta Kjellman (-59), SPIF 19,0. 13. Ann Björkman (-59), Linköping 18,5. 13. Helenea Berthelius (-62, MS 18,5. 13. Maria Kronbeck (-62), MS 18,5. 13. Lisbeth Lundblad (-59), SPIF 18,5. 17. Yvonne Lundgren (-60), Karlskoga 17,5. 17. Annicka Carlsson (-59), SPIF 17,5. 19. Ing-Marie Gustavsson (-60), Skövde 17,0. 20. Anna Kronbeck (-62), MS 16,5. 21. Karin Widebeck (-62), SPIF 15,5. 22. Cecilia Ask (-62), Skövde 15,0. 22. Karin Redmo (-62, Skövde 15,0. 24. Monica Håkansson (-60), Falköping 14,5. 24. Pia Sucksdorff (-60), Karlskoga 14,5. 26. Britt-Marie Ingvarsson (-60), Falköping 14,0. 26. Suzanne Johansson (-60), Falköping 14,0. 26. Gunilla Wennman (-59), Gävle 14,0. 29. Helena Ericsson (-62), GKK-Naj. 12,0. 29. Alice Svendsen (-62), Linköping 12,0. 29. Carina Lindblom (-62), S 02 12,0. 32. Susanna Schuhmeier (-60), Karlstad 11,5. 32. Christina Ejderblad (-59), Lkpg 11,5. 34. Catarina Cederlöf (-60), Karlstad 11,0. 35. Sonja Carlsson (-59), SPIF 8,5.

PÅBYGGNADSKLASS I
Juniorer (56—) Pojkar

1. Fredrik Melin (-58), SPIF 150,75. 2. Lars Erhage (-58), Karlskoga 122,70. 3. Berry Jacobsson (-57), Karlstad 118,05. 4. Jan Bäckström (-57), Lidköping 115,35. 5. Anders Alin (-56), SPIF 114,60. 6. Göran Fridström (-57), MS 113,70. 7. Dan Fäldt (-56), GKK-Naj. 106,65. 8. Göran Börjesson (-56), S 02 104,55. 9. Thomas Pettersson, Jönköping 101,10. 10. Lars Lenne, Borlänge 100,85. 11. Jon Assmundsson (-58), SKK 95,55. 12. Ulf Rohlén (-56), Borås 88,65. 13. Peter Skoglund (-57), GKK-Naj 83,70. 14. Göran Klintberg (-56), SPIF 83,10. 15. Magnus Berg (-60), S 02 79,65. 16. Anders Hedlund (-56), Borlänge 76,80. 17. Finn Svendsen (-56), Linköping 75,50. 18. Bertil Zinders (-56), Borlänge 73,95. 19. Ronny Savnäs (-56), Hellas 39,75. 20. Dan Savnäs (-56), Hellas 31,05.

Juniorer (56-) Flickor

1. Lisbeth Berthelius (-57), Malmö 145,05. 2. Cim Wallén (-56), SPIF 132,45. 3. Annika Baeckström (-56), SPIF 117,75. 4. Marina Berg (-56), Karlskoga 115,05. 5. Lena Hedenskog (-57), S 02 114,90. 6. Eva Aronsson (-57), Poseidon, Lund 106,05. 7. May-Britt Isberg (-57), GKK-Naj. 103,20. 8. Anne Johansson (-58), SPIF 89,10. 9. Ann-Christine Sjöholm (-58), SPIF 88,05. 10. Anna Sidh (-58), SKK 75,75.

Utom tävlan: 1. Tuula Korhonen (-54), Pos. Lund 93,75. 2. Grethe Savnäs (-54), Hellas 31,20.

PÅBYGGNADSKLASS II
Svikthopp 3 m
Juniorer (55-) Pojkar

1. Pär Berg (-60), Malmö 180,45. 2. Christer Björklund (-56), Borås 168,45. 3. Bo Sjögren (-55), Jönköping 141,60. 4. Håkan Widerström (-57), Falköping 141,40.

Juniorer (55-) Flickor

1. Ulla Larsson (-56), Falköping 161,55. 2. Susanne Wetteskog (-58), GKK-Naj. 127,20. 3. Michaela Ahlberg (-55), S 02 94,35.

Höga hopp 5 m
Juniorer (55-) Pojkar

1. Christer Björklund (-56), Borås 126,60. 2. Pär Berg (-60), MS 119,10. 3. Håkan Widerström (-57), Falköping 93,90. 4. Bo Sjögren (-55), Jönköping 92,10.

Juniorer (55-) Flickor

1. Susanne Wetteskog (-58), GKK-Naj. 102,60. 2. Ulla Larsson (-56), Falköping 93,55. 3. Michaela Ahlberg (-55), S 02 54,75.

Kombinerad tävling (Svikthopp + höga hopp)
Juniorer (55-) Pojkar

1. Pär Berg (-60), MS 299,55. 2. Christer Björklund (-56), Borås 295,05. 3. Håkan Widerström (-57), Falköping 235,30. 4. Bo Sjögren (-55), Jönköping 233,70.

Juniorer (55-) Flickor

1. Ulla Larsson (-56), Falköping 255,10. 2. Susanne Wetteskog (-58), GKK-Naj. 229,80. 3. Michaela Ahlberg (-55), S 02 149,10.

AVSLUTNINGSKLASSEN
Svikthopp 3 m
Juniorer (54-) Pojkar

1. Bert-Olof Rasmusson (-54), MS 247,20.

Utom tävlan: 1. Mats Haglund (-53), Borlänge 191,25.

Juniorer (54-) Flickor

1. Eva Johansson (-55), Falköping 237,30. 2. Inger Karlsson (-56), MS 229,05. 3. Hana Neuman (-55), Malmö 224,55. 4. Gabriella Assmundsson (-58), SPIF 117,15.

Höga hopp 5 m
Juniorer (54-) Pojkar

1. Bert-Olof Rasmusson (-54), MS 150,20.

Juniorer (54-) Flickor

1. Inger Karlsson (-56), MS 164,05. 2. Eva Johansson (-55), Falköping 153,15. 3. Hana Neuman (-55), MS 145,65. 4. Gabriella Assmundsson (-58), SPIF 114,30.

Kombinerad tävling (svikthopp + höga hopp)
Juniorer (54-) Pojkar

1. Bert-Olof Rasmusson (-54), MS 397,40.

Juniorer (54-) Flickor

1. Inger Karlsson (-56), Malmö 393,10. 2. Eva Johansson (-55), Falköping 390,45. 3. Hana Neuman (-55), MS 370,20. 4. Gabriella Assmundsson (-58), SPIF 231,45.

NYBÖRJARKLASSEN
Sammanlagt efter Deltävling I och II.
Juniorer A (57-58) Pojkar

1. Per Neugebauer, Borås 39,5. 1. Pär Hurtig, S 02, Gbg 39,5. 3. Peter Hellström, Falköping 36,5. 3. Peter Selstedt, Karlskoga 36,5. 3. Per Dalebjer, Lidköping 36,5. 6. Klas Berglund, Karlstad 35,0. 7. Peter Päivinen, Karlstad 34,5. 8. Bo Lundström, SPIF 32,5. 9. Tomas Kullman, Falköping 31,5. 10. Anders Christoffersson, S 02 29,5. 11. Lars Lindfors, Spårvägen, Sthlm 29,0. 12. Ingemar Turesson, Falköping 24,5. 13. Kenneth Ambjörnsson, Karlstad 18,0.

Juniorer A (57-58) Flickor

1. Susanne Westerberg, MS 42,0. 2. Elisabeth Ohm, MS 38,5. 3. Marita Andersson, Borås 37,5. 4. Ingrid Bengtsson, Simrishamn 36,0. 5. Karin Löfkvist, Poseidon, Lund 34,5. 6. Ing-Marie Johansson, Jönköping 34,0. 7. Hillevi Lindell, SPIF 32,5. 8. Ewa Westerberg, GKK-Naj. 31,5. 8. Lena Britt, SPIF 31,5. 10. Cecilia Andersson, Simrishamn 31,0.

Juniorer B (59-) Pojkar

1. Bert Berg, MS 43,0. 2. Göran Pettersson, Borås 42,0. 3. Peter Johnsson, Simrishamn 41,0. 4. Arne Jakobsson, Gävle 40,5. 5. Mats Antonsson, S 02 37,5. 6. Christer Aronsson, Falköping 34,5. 6. Torbjörn Jonsson, Karlskoga 34,5. 6. Tommy Malmberg, MS 34,5. 9. Jan-Åke Andersson, Falköping 34,0. 9. Magnus Knape, S 02 34,0. 9. Mats Holm, Simrishamn 34,0. 12. Sven Ekström, MS 33,0. 13. Erik Andrén, S 02 30,5. 13. Kjell-Ove Wallgott-Dahl, SPIF 30,5. 15. Jan Andersson, SPIF 30,0. 16. Anders Svedberg, Lidköping 29,5. 17. Bo Kjellberg, MS 29,0. 18. Jan Björkegren, Karlstad 28,5. 18. Anders Fritzell, S 02 28,5. 20. Bill Nordqvist, MS 27,0. 21. Christer Carlsson, Lidköping 26,5. 22. Lars Svedberg, Linköping 21,5. 23. Nils Erik Elfstadius, Gävle 10,5.

Juniorer B (59-) Flickor

1. Carina Walqvist, MS 44,5. 2. Anneli Schwartz, Karlskoga 44,0. 3. Charlotte Stenman, SPIF 38,5. 4. Petra Gaude, Karlskoga 37,0. 4. Ingrid Grönwall, Poseidon, Lund 37,0. 4. Carola Höckner, Poseidon, Lund 37,0. 7. Marianne Weinås, S 02 36,0. 8. Annicka Carlsson, SPIF 35,5. 9. Carina Björklund, Borås 35,0. 9. Yvonne Zedig, SPIF 35,0. 11. Ann-Charlott Ehn, Falköping 34,0. 11. Helena Berthelius, MS 34,0. 11. Lisbeth Lundblad, SPIF 34,0. 14. Yvonne Lundgren, Karlskoga 33,5. 14. Lotta Kjellman, SPIF 33,5. 16. Ann Björkman, Linköping 33,0. 17. Maria Kronbeck, MS 31,5. 18. Anna Kronbeck, MS 29,5. 19. Monica Håkansson, Falköping 28,0. 20. Pia Sucksdorff, Karlskoga 27,5. 21. Suzanne Johansson, Falköping 26,0. 22. Susanna Schuhmeier, Karlstad 23,5. 23. Alice Svendsen, Linköping 22,5. 24. Catarina Cederlöf, Karlstad 21,5. 25. Helena Ericsson, GKK-Naj. 21,0. 26. Carina Lindblom, S 02 20,0.

PÅBYGGNADSKLASS I
Juniorer (56-) Pojkar

1. Fredrik Melin, SPIF 268,95. 2.

Lars Erhage, Karlskoga 234,00. 3. Berry Jacobsson, Karlstad 226,95. 4. Göran Börjesson, S 02 219,15. 5. Jan Bäckström, Lidköping 215,80. 6. Dan Fäldt, GKK-Naj. 2101,15. 7. Jon Assmundsson, SKK 188,25. 8. Göran Klintberg, SPIF 186,60. 9. Finn Svendsen, Linköping 169,25. 10. Magnus Berg, S 02 152,85. 11. Peter Skoglund, GKK-Naj. 152,40.

Juniorer (56-) Flickor

1. Lisbeth Berthelius, Malmö 257,10. 2. Cim Wallén, SPIF 233,25. 3. Marina Berg, Karlskoga 230,85. 4. Annika Baeckström, SPIF 224,50. 5. May-Britt Isberg, GKK-Naj. 206,25. 6. Lena Hedenskog, S 02 199,80. 7. Eva Aronsson, Poseidon, Lund 196,65. 8. Anne Johansson, SPIF 187,95. 9. Ann-Christine Sjöholm, SPIF 177,30. 10. Anna Sidh, SKK 158,25.

PÅBYGGNADSKLASS II
Svikthopp 3 m
Juniorer (55-) Pojkar

1. Pär Berg, Malmö 416,25. 2. Christer Björklund, Borås 409,65. 3. Håkan Widerström, Falköping 379,20. 3. Bo Sjögren, Jönköping 379,20.

Juniorer (55-) Flickor

1. Ulla Larsson, Falköping 348,90. 2. Susanne Wetteskog, GKK-Naj. 304,90.

Höga hopp 5 m
Juniorer (55-) Pojkar

1. Christer Björklund, Borås 235,20. 2. Pär Berg, MS 225,45. 3. Håkan Widerström, Falköping 200,20. 4. Bo Sjögren, Jönköping 184,95.

Juniorer (55-) Flickor

1. Ulla Larsson, Falköping 194,35. 2. Susanne Wetteskog, GKK-Naj. 185,90.

Kombinerad tävling
(svikthopp + höga hopp)
Juniorer (55-) Pojkar

1. Christer Björklund, Borås 644,85. 2. Pär Berg, MS 641,70. 3å Håkan Widerström, Falköping 579,40. 4. Bo Sjögren, Jönköping 564,15.

Juniorer (55-) Flickor

1. Ulla Larsson, Falköping 543,25. 2. Susanne Wetteskog, GKK-Naj. 490,80.

AVSLUTNINGSKLASSEN
Svikthopp
Juniorer (54-) Pojkar

1. Bert-Olof Rasmusson, MS 578,55. Utom tävlan: 1. Mats Haglund, Borlänge 191;25.

Juniorer (54-) Flickor

1. Eva Johansson, Falköping 538,35. 2. Inger Karlsson, Malmö 493,35. 3. Hana Neuman, Malmö 475,65. 4. Gabriella Assmundsson, SPIF 354,00.

Höga hopp
Juniorer (54-) Pojkar

1. Bert-Olof Rasmusson, MS 274,40.

Juniorer (54-) Flickor

1 Inger Karlsson, MS 300,40. 2. Eva Johansson, Falköping 295,65. 3. Hana Neuman, MS 258,30. 4. Gabriella Assmundsson, SPIF 207,00.

Kombinerad tävling
(svikthopp + höga hopp)
Juniorer (54-) Pojkar

1. Bert-Olof Rasmusson, MS 852,95.

Juniorer (54-) Flickor

1. Eva Johansson, Falköping 834,00. 2. Inger Karlsson, Malmö 793,75. 3. Hana Neuman, MS 733,95. 4. Gabriella Assmundsson, SPIF 561,00.

INT. TÄVLINGAR

MAGDEBURG

Mars (50 m). 100 fjäril h: Roland Matthes, DDR 57,5 (tang. europarekord).

SAN FRANSISCO

Mars (25 yards: Damer: 500 y fritt Debbie Meyer 5.06,9, Vicki King 5.08,5. 1650 y fritt King 17.17. 100 och 200 y fjäril Karen Moe 58,9, 2.06. 200 och 400 y medley Sheila Ratcliffe, England 2.14,3, 4.44,9.

LOS ANGELES

Mars (25 yards) 50 och 100 y fritt Michel Rousseau, Frankrike 22,6, 49,4. 200 y fritt Mike Weston 1.48,5, Rousseau 1.51,1, Don Havens 1.54,9. 500 y fritt Eiwind Pedersen, Danmark 5.00,6, Rosseau 5.08,1. 400 y medley Frank Heckl 4.11,4.

ROM

Mars (50 m): 800 fritt herrar: Cecchi 9.17,6. 100 bröst h: Di Pietro 1.12,6. 100 rygg h: Chimisso, 1.03,5. 100 bröst d: Miserini 1.21,2.

NANTERRE

Mars (25 m): 100 fritt h: Vigne 54,3.

MARSEILLE

Mars (25 m): Herrar 200 rygg Berjeau 2.15,8. 200 bröst Combet 2.32,0, Kiehl 2.32,4. 200 medley Mosconi 2.19. 4×200 Marseille 8.04,4. 1500 Vigorito 17.08,3, Didion 17.09,6. 4×100 medley Marseille 4.07,5. Damer: 200 rygg Duprez 2.35,0. 200 bröst Ohmeyer 2.57,8. 4×100 fritt Marseille 4.22,2. 100 fritt Knibielhy 1.04,0. 100 fjäril Noel 1.11,5. 4×100 medley Marseille 4.53,6, Paris 4.55,3.

VERDUN

Mars (25 m): 400 medley h: Letast 4.55,5. 100 och 200 fritt h: Didion 55,6 — 2.01,7. 400 fritt Amardeilh 4.18,0. 100 rygg Pedroletti 1.02,2. 400 medley d: Noel 5.37.

BORDEAUX

Mars (50 m): 200 bröst d: Truffaud 2.57,4.

BEVERLY HILLS

Mars (25 yards): Nancy Spitz 200 och 500 y fritt 1.56,8 resp. 5.08,2. 100 y fritt Sandra Nielson 53,6. 200 y rygg Sue Atwood 2.07,6, B. Darby 2.08,1.

ROUBAIX

Mars (25 m/Franska årsklassmästerskap: Pojkar f. 57: 100 fritt Cachoulet 1.00,6. 400 Volkaert 4.42,1. 100 rygg Cachoulet 1.10,6. 100 bröst Perrin 1.18,3. 100 fjäril Cachoulet 1.06,0. 200 medley Valkaert 2.31,2. Födda 54-56: 100 fritt Lasalle 57,5. 200 fritt Lasalle 2.05,1. 400 fritt Lasalle 4.33,7. 200 rygg Michel 2.19,6, 200 bröst Gay 2.40,2. 200 fjäril Calabuig 2.21,3. 200 medley Calabuig 2.24,5. Födda 58 el. sen. 100 och 400 fritt Dochon 1.01,9 — 5.01,2. 100 rygg Wattremez 1.16,8. 100 bröst Eminente 1.22,6. 100 fjäril Wattremez 1.14,9. 200 medley Wattremez 2.43,7. Flickor: f. 57: 100 fritt Omeyer 1.05,7. 400 Ohmeyer 5.07,7. 100 rygg Jobert 1.14,4. 200 medley Omeyer 2.41,8. F. 54—56: 100 fritt Petit 1.03,7. 200 fritt Abdoun 2.19,9. 100 rygg Berger 1.12,7. 200 bröst Berard 2.56,4. 100 fjäril Caland 1.12,7. 200 medley Berard 2.41,9. Födda 58 el. sen: 100 fritt Schertz 1.06,6. 100 rygg Carpentier 1.18,9. 200 medley Schertz 2.46,7.

BREMEN

5—6—7/3 (25 m): Herrar: 200 medley Szentirmai, Ungern 2.11,9 (LR), Aretz, Vty 2.14,0, 9. Tommy Palstam, S 02 2.19,4. 1500 fritt Werner Lampe, Vty 16.08,2 (LR), Sven von Holst, SKK 17.02,9. 200 fritt Lampe 1.54,6, Vosseler 1.55,1, Schiller 1.56,7, Slavic, Rumänien 1.58,2 (LR), 8. Sven von Holst 2.00,3. 200 bröst Pankin, Sovjet 2.23,5, Kusch, Vty 2.25,0, Aretz 2.27,4, Kriechbaum, Österrike 2.28,7 (LR). 200 rygg Bob Schoutsen, Holland 2.11,8, Richards, Storbritannien 2.12,5 (LR), Milos Jugoslavien 2.13,4 (LR), 6. Jan Gustavsson, S 02 2.18,0. 100 fjäril Stocklasa, Vty 57,3, Hans Lampe, Vty 57,8, Rood, Holland 58,4 (LR), 14. Glen Bengtsson, S 02 1.01,6, 15. Palstam 1.02,1, 16 Anders Holme, S 02 1.03,2. 400 medley Hillemeyer, Vty 4.48,6, von Holst 4.51,7, Platsma 4.59,9. 100 fritt Schiller 52,8, Schoutsen 54,0 (LR), Steinbach, Vty 54,2, Slavic, Rumänien 54,3 (LR), Szentirmai 54,3, 11. Bengtsson 56,1. 100 rygg Milos 1.00,4 (LR), Schoutsen 1.00,7, 9. Gustavsson 1.03,8. 200 fjäril Stocklasa 2.06,1, 7. Palstam 2.15,3. 100 bröst Pankin 1.05,4, Kusch 1.06,1, Aretz 1.06,5, 14. Björn Wahlgren, S 02 1.12,9. 400 fritt Lampe 4.02,3, Vosseler 4.12,3, von Holst 4.13,4, 9. Holme 4.30,0. 4×100 medley Wasserfreunde Wuppertal 4.01,9 (LR), DSV Schule Max Ritter 4.06,2, S 02 4.13,4. Västtyskland 3.55,9, Europa 3.56,5. Damer: 800 fritt Ann Simmons, USA 9.17,4, Calligaris, Italien 9.34,6, Bunschoten, Holland 9.37,4. 400 medley Sue Atwood, USA 5.07,0, Pentermann, Holland 5.13,1 (LR), Lynn Collela, USA 5.15,0. 100 rygg Andrea Gyrmati, Ungern 1.06,2, Atwood 1.07,2, Pielen, Vty 1.07,9 (LR). 100 fritt Mirjana Segrt, Jugoslavien 1.00,0, Reineck, Vty 1.00,1, Turoczy, Ungern 1.01,9. 100 bröst Galina Stepanova, Sovjet 1.14,5 (LR), Linda Kurtz, USA 1.17,0, Siewert, Vty 1.17,1, Ried, Holland 1.17,1. 200 fjäril Collela 2.19,6 (LR), Gyarmati 2.25,2, Segrt 2.27,2, Vaskevitj, Sovjet 2.29,8. 400 fritt Simmons 4.27,8 (LR), Calligaris 4.38,5, de Boer, Holland 4.39,3. 4×100 medley Holland 4.37,5, Västtyskland 4.37,7. Klubblag Rote Erde, Hamburg 4.45,O. HDZ, Amsterdam 4.48,6. Europa 4.8,3, USA 4.49,9. 200 bröst Stepanova 2.41,4, te Riet 2.45,0, Kurtz 2.46,6. 200 fritt Simmons 2.08,9 (LR), Segrt 2.10,6, Rijnders, Holland 2.11,8 (LR), Calligaris 2.12,2, Dollbaum, Vty 2.14,0. 200 rygg Atwood 2.21,9 (LR), Groen, Holland 2.24,7 (LR), Pielen, Vty 2.27,1 (LR). 100 fjäril Gyarmati 1.04,8, Collela 1.05,2 (LR, Segrt 1.05,9. 200 medley Atwood 2.26,7 (LR), Turoczy 2.28,5, Lassooy, Holland 2.31,1, Pentermann 2.31,1.

NAT. TÄVLINGAR

JÖNKÖPING

9/3 100 fritt d: Inger Andersson, Jönköping, 1.03,8 (DR). 400 medley d: Andersson 5.42,7, Monica Ulvar, JSLS, 5.45,8. 100 fritt h: Göran Gunnerling, JSLS 57,6, Johnny Jangmo, JSLS, 58,3. 400 medley: Gunnerling 5.15,4 (DR). Alf Larsson 5.19,9.

NÄSSJÖ

14/3 200 fjäril d: Katarina Aronsson, Nässjö, 2.40,9. 100 bröst d: Lena Gustafsson, 1.20,9 (DR). 400 fritt p: Per Fridh, 13 år, 4.51,2.

MALMÖ

14/3 70-iaden: 200 fritt fl: Else Gunsten, Kristianstad, 2.20,5. Britt-Marie Jönsson, HS, 2.21,5. 200 rygg fl: Pia Zätterström, Limhamn, 2.42,5. 200 bröst fl: Ulla Morin, MS, 3.03,5. 100 fjäril fl: Pia Lindgren, Ystad, 1.15,0. 100 fjäril p: Dan Eliasson, Ystad, 1.13,8.

SUNDSVALL

14/3: ST-simmet: 100 fritt fl. f. 55-56: Anja Bodin, Hudiksvall, 1.06,1. 100 fritt fl. f. 57-58: Anna-Carin Granholm, Sollefteå, 1.06,1, Christina Strinnholm, Kramfors, 1.07,0. 50 fritt fl. f. 59-50: Eva-Mari Hammarström, Kramfors, 32,3. 50 fritt fl. f. 61 el. sen.: Ingela Eriksson, Kramfors, 38,7. 100 rygg p. f. 55-56: Tomas Andersson, Sollefteå, 1.11,1. 50 rygg p. 57-58: Jan Olof Ekman, Hudiksvall, 31,8. 50 rygg p. 59-60: Gunnar Stattin, Kramfors, 38,9. 50 bröst fl. 59-60: Birgitta Wiig, Sundsvall, 40,3, Anna Lindberg, Sollefteå, 41,1. 50 bröst fl. f. 61 el. sen.: Marie Häggqvist, Timrå, 48,6. 100 fjäril p. 55-56: Kent Eriksson, Timrå, 1.07,0. 50 fjäril p. 57-58: Ekman 29,8. 100 fjäril fl. 55-56: Lena Remahl, Sollefteå, 1.18,5. 50 fjäril fl. 57-58: Karin Johansson, Örnsköldsvik, 33,0. 100 bröst p. 57-58: P. O. Bergkvist, Sundsvall, 1.19,0. 100 rygg fl. 55-56: Eva Jahlmar, Timrå, 1.17,9. 50 rygg fl. 57-58: Karin Johansson 36,9. 50 rygg fl. 59-60: Katarina Stattin 39,3. 100 fritt p. 57-58: Ekman 56,7. 50 fritt p. 59-60: Åke Nyberg, Timrå, 32,2. Poäng: Timrå 134, Sollefteå 109, Kramfors 105.

SKELLEFTEÅ

13/3 100 fritt h: Svante Rasmusson, Umeå, 57,2.

STOCKHOLM

Åkeshov 7/3. Herrar 200 bröst: Rene Tour, Neptun, 2.41,3. Per Berglund, Spårvägen, 2.43,5. 100 fjäril fl. f. 54-56: A.-C. Horn, Södertörn, 1.17,9. 50 bröst fl. 61-62: Carina Hägglund, Södertörn, 46,6. 200 fritt h: Ulf Karlsson, Bromma, 2.10,0. 200 medley d: Birgitta Ruder, SKK, 2.40,3, Margaretha Berglund, SKK, 2.40,4. 100 fritt p. 59-60: Thomas Künneke, Bromma, 1.10,4. 100 rygg fl. 59-60: Marianne Thour, Neptun, 1.23,5. 4×100 medley h: Neptun 4.34,5. 4×100 medley d: Södertörn 5.18,3.

Forsgrenska 14/3: 70-iaden. 200 bröst fl: Agneta Fuchs, Neptun, 2.56,0, Ann-Christine Wiman, Neptun, 3.00,2, Marita Eriksson, Polisen, 3.01,4, Catrin Rittervall, Polisen, 3.01,4. 200 bröst p: Anders Larsson, Neptun, 2.48,9, Tony Wallin, Polisen, 2.51,5. 100 fjäril fl: Eva Idre, Poisen, 1.16,4.

KARLSKOGA

14/3: 100 bröst h: Tomas Kensén, Karlskoga, 1.10,1 (DR). 100 rygg d: Harriet Gustavsson, Karlskoga 1.17,8. 200 bröst d: Agneta Nilsson, Karlskoga, 3.02,7. 4×100 fritt h: Karlskoga 3.57,0.

KRISTINEHAMN

17/3: 200 bröst d: Annemoo Nyberg, Kristinehamn, 2.58,9, Lena Bäcklund, Filipstad, 3.01,0.

MOTALA

13/3: Östgötamästerskapen 50 fritt: Herrar Olle Ferm, Norrköping 25,7, Roland Svennberg, Linköping, 26,4. Damer: Agneta Aronsson, Åtvidaberg, 30,7, Annmarie Andersson, Linköping, 30,8.

IGGESUND

27/2: 100 fritt d: Lena Isaksson, SPIF, 1.02,4. 200 fjäril d: Eva Wikner, SPIF, 2.33,1, Kerstin Hellström, SKK, 2.40,6. 200 bröst d: Monica Bergqvist, SPIF, 2.44,6, Britt Marie Smedh, Solna, 2.49,4, Eva Olsson, Solna, 2.50,0. 100 rygg d: Carina Hiljebäck, SPIF, 1.16,7. 200 fjäril h: Jan Olof Ekman, Hudiksvall, 2.25,7 (DR). 200 medley d: Kerstin Asp, SPIF, 2.40,4. 200 fritt h: Ekman 2.10,3. 100 fritt d: Isaksson 1.02,7, Wikner 1.04,8.

28/2: 200 fritt h: Ekman 2.05,2 (DR).

ÖREBRO

2/3: 4×100 fritt d: Karlslund 4.35,9 (Annika Eriksson 1.06,8 på startsträckan). Båda tiderna nya distriktsrekord. 200 bröst d: Lena Lie, Karlslund, 2.59,9.

ÖSTERSUND

21/2: 800 fritt d: Lena Johansson, Sollefteå, 10.43,9, Gunilla Hedblom, Ägir, 11.05,6 (DR). Passertid 400 5.26,2 (DR). 800 fritt h: Christer Andersson, Ägir, 9.30,7. 200 fritt h: Andersson 2.08,9, Christer Gustavsson, Ägir, 2.09,2.

LEKSAND

2/3: Borlänge—Södertörn 77—63. 200 bröst h: Per Ekehov, Borlänge, 2.43,7. 200 bröst d: Marie Louise Vösu, Borlänge, 3.03,8. 200 rygg d: Vösu 2.42,2. 200 medley d: Ulla-Karin Solum, B, 2.41,8 (DR).

BORLÄNGE

14/3: 200 fritt fl: Marie Louise Vösu, Borlänge, 2.25,7 (DR). 200 bröst: Vösu 3.05. I 70-laden Susann Eriksson, Borlänge, 3.05,0. 200 fjäril d: Margareta Alm, Borlänge, 2.48,7 (DR).

VÄRNAMO

11/3: 200 bröst h: Göran Johansson, Värnamo, 2.40,2 (DR). 200 rygg h: Stefan Widell, Värnamo, 2.26,9.

SOLLEFTEÅ

12/3: 800 fritt d: Lena Johansson, Sollefteå, 10.28,2. 200 rygg h: Peter Höglund, Sollefteå, 2.27,3. 200 medley d: Karin Johansson, Örnsköldsvik, 2.46,1 (DR).

GÄVLE

1/3: 100 fritt h: Bengt Julander, GSS, 57,8, Ola Håkansson, GSS, 58,0. 100 fritt d: Elisabeth Hjorth, GSS, 1.06,5. 400 medley h: Ola Håkansson 5.27,9 (DR). 400 medley d: Carina Eriksson, GSS, 5.27,6 (DR).

VÄSTERÅS

9/3: 200 rygg h: Lennart Wegemo, VSS, 2.23,9 (DR). 200 fritt d: Inger Dovenstam, VSS, 2.21,2.

DM-TÄVLINGAR

VÄRMLAND

Kristinehamn 6—7 mars: Herrar 200 fritt Leif Svärd, Karlstad 2.06,8, Kenneth Karlsson, Karlstad 2.10,9. 200 bröst Tomas Kensén, Karlskoga 2.38,0 (DR). Utom tävlan Tony Wallin, Polisen 2.51,4. 200 medley K. Karlsson 2.27,4. 4×100 medley Karlstad 4.24,6, Karlskoga 4.25,1. Svikthopp 1 m: Maths Lindberg, Karlstad 484,70, Tommy Bood, Karlstad 369,85. 800 fritt Karlsson 9.38,3 (DR). 200 rygg Karlsson 2.24,7, Jan Liljeros, Karlskoga 2.28,2, Göran Westerlund, Karlstad 2.29,4. 200 fjäril Svärd 2.14,8 (DR), Lars Lindberg, Karlstad 2.20,8. Svikthopp 3 m: Lindberg 387,30, Bood 306,95. 4×100 fritt Karlstad 3.56,3 (DR), Karlskoga 3.56,5. Damer: 200 fritt Harriet Gustavsson, Karlskoga 2.27,5. 200 bröst Annemo Nyberg, Kristinehamn 2.57,2 (DR), Agneta Nilsson, Karlskoga 3.02,3. 200 medley Gustavsson 2.45,8. Svikthopp 1 m: Eva Ekdahl, Karlskoga 217,20. 4×100 medley Karlskoga 5.09,1. 800 fritt Gustavsson 10.49,0. 200 fjäril Margareta Berggren, Karlskoga 2.58,0. 200 rygg Gustavsson 2.43,4. 4×100 fritt Kristinehamn 4.36,5.

GOTLAND

Roma 4—7/3: Herrar 800 fritt Ola Sigalit 10.01,8. 200 fritt Lars Andersson 2.10,7. 200 fjäril Sigalit 2.39,9. 4×100 fritt Wisby 4.14,5. 200 bröst Anders Gustavsson 2.45,8. 200 rygg Andersson 2.33,7. 200 medley Andersson 2.30,8. 4×100 medley Wisby 4.50,9. Damer: 800 fritt Anette Fohlström 11.18,5. 200 fritt Fohlström 2.32,7. 200 fjäril Fohlström 3.14,1. 4×100 fritt Wisby 4.59,7. 200 bröst Fohlström 3.00,4 (DR). 200 rygg Marika Björkander 2.58,0. 200 medley Fohlström 2.52,4. 4×100 medley Wisby 5.50,4. Samtliga deltagare från Wisby SS.

ÅNGERMANLAND

Örnsköldsvik 6—7 mars: Herrar 200 fjäril Bengt Jönsson, Sollefteå 2.35,8 (DR). 200 medley Pär Månsson, Sollefteå 2.28,6. 4×100 fritt Sollefteå 4.09,9 (DR). 800 fritt Peter Höglund, Sollefteå 9.33,2, Månsson 9.34,9. 200 fritt Månsson 2.09,1 (DR), Höglund 2.09,2. 200 rygg Höglund 2.27,7. 200 bröst Månsson 2.44,7. 4×100 medley Sollefteå 4.46,6. Damer: 200 fjäril Lena Remahl, Sollefteå 2.51,2. 200 medley Karin Johansson, Örnsköldsvik 2.47,1. 4×100 fritt Sollefteå 4.44,1. 800 fritt Lena Johansson, Sollefteå 10.51,7. 200 fritt Annacarin Granholm, Sollefteå 2.24,7. 200 rygg Karin Johansson 2.52,8. 200 bröst Remahl 3.10,4. 4×100 medley Sollefteå 5.21,3.

VÄSTERBOTTEN

Umeå 6—7/3: Herrar 200 fritt Svante Rasmusson, Umeå 2.04,6 (DR), Teofil Norum, Lycksele 2.04,6. 200 medley Norum 2.24,0 (DR), Rasmusson 2.29,7. 4×100 medley Umeå 4.37,6. 800 fritt Norum 9.36,0 (DR), Rasmusson 9.37,1. 200 bröst Åke Franzen, Umeå 2.47,4. 200 rygg Rasmusson 2.26,8. 200 fjäril Norum 2.29,0. 4×100 fritt Lycksele 4.07,2. Damer: 200 fritt Nina Simm, Lycksele 2.24,1 (DR). 200 medley Ann-Kristin Ångström, Lycksele 2.46,7. 4×100 medley Lycksele 5.21,1. 800 fritt Simm 10.45,2. 200 bröst Annika Westerlund, Lycksele 3.12,5. 200 rygg Ångström 2.43,7. 200 fjäril Simm 2.56,2. 4×100 fritt Lycksele 4.49,0 (DR).

GÄSTRIKLAND

Gävle 6—7/3: Herrar 200 fritt Ola Håkansson, GSS 2.08,8. 200 bröst Tommy Bucht, GSS 2.40,8, Bo Litzell, GSS 2.45,1. 200 medley Håkansson 2.25,5. 4×100 medley GSS 3, 4.52,2. 800 fritt Håkansson 9.58,0 (DR). 200 rygg Håkansson 2.29,8 (DR). 4×100 fritt GSS 2, 4.14,5. Damer: 800 fritt Ulla Eriksson, GSS 10.27,3, Margareta Rainer, GSS 10.31,1. 200 fjäril Elisabeth Hjorth, GSS 2.41,3, Annika Hessman, GSS 2.44,5. 200 rygg Hessman 2.48,7. 4×100 fritt GSS 3, 4.43,6. 200 fritt Hjorth 2.21,3, Rainer 2.21,4, Ulla Eriksson 2.22,6. 00 bröst Kerstin Rainer 3.03,6. 00 medley Hjorth 2.44,9. 4×100 medley GSS 2, 5.22,8.

NORRBOTTEN

6—7/3: Herrar 800 fritt Anders Lundström, GeMa 9.46,6. 200 fjäril Ronny Bäckström, Jokkmokk 2.37,6. 200 rygg Bo-Lennart Lundström, Luleå 2.35,5. 4×100 fritt Luleå 3.59,7. 200 fritt B.-L. Lundström 2.10,6. 200 bröst A. Lundström 2.43,6, S.-B. Åman, Luleå 2.46,4. 200 medley Roland Jonsson, GeMa 2.30,2. 4×100 medley Luleå 4.41,2. Damer: 200 fritt Inger Lundström, GeMa 2.24,8. 200 bröst Catrin Enryd, GeMa 3.04,6. 200 medley Ingrid Engman, GeMa 2.45,5. 4×100 medley GeMa 5.18,2. 800 fritt Katrin Holmgren, Arvidsjaur 10.24,0. 200 fjäril Engman 2.53,2. 200 rygg Engman 2.47,7. 4×100 fritt GeMa 4.43,5.

GÖTEBORG

1—2/3: Herrar 200 fritt Tommy Palstam, S 02 2.03,1, Glen Bengtsson, S 02 2.07,2. 200 bröst Göran Eriksson, GKK-Naj. 2.35,3. 200 medley Palstam 2.22,4, Anders Holme, S 02 2.24,3, Thomas Ek, S 02 2.26,5. 4×100 medley S 02 1, 4.17,0, GKK-Naj. 4.19,3. 800 fritt Thomas Jansson, S 02 9.30,5. 200 fjäril Palstam 2.15,2, Holme 2.21,7. 4×100 fritt S 02 3.56,7, GKK-Naj. 3.56,7. 200 rygg Jan Gustavsson, S 02 2.18,6. Damer: 800 fritt Irwi Johansson, GKK-Naj. 10.04,4. 200 fjäril Eva Andersson, GKK-Naj. 2.38,1 (DR). 200 rygg Ing-Marie Nilsson, GKK-Naj. 2.39,5. 4×100 fritt GKK-Naj. 4.29,4. 200 fritt E. Andersson 2.17. I. Johansson 2.2,6. 200 bröst Monica Andersson, GKK-Naj. 2.58,2. 200 medley I. Johansson 2.41,1, E. Andersson 2.43,7. 4×100 medley GKK-Naj. 4.59,0, S 02 5.10,0, GKK-Naj. 5.10,5. Svikt 1 m: Ulrika Knape, S 02 355,90, Gunilla Kutchbach, S 02 300,50, Agneta Henrikson, GKK-Naj. 282,70. 3 m: Knape 382,15, Henrikson 347,55, Kutschbach 341,15.

NÄRKE

Kumla—Hallsberg 6—7/3: Herrar 800 fritt Pelle Hagström, ÖSS 8.52,6 (DR). 200 fritt Hagström 2.06,2. 200 bröst Hagström 2.49,0 (DR). 200 fjäril Hagström 2.32,4. 4×100 fritt ÖSS 4.02,2. 200 rygg Hagström 2.28,0. 200 medley Hagström 2.22,0 (DR). 4×100 medley ÖSS 4.35,2. Damer: 800 fritt Barbara Schroeder, ÖSS 10.51,8 (DR). 200 fritt Schroeder 2.26,9 (DR). 200 bröst Ulla-Britt Sjöberg, Karlslund 3.01,3, Lena Lie, Karlslund 3.01,6. 200 fjäril Kristina Lie, Karlslund 2.57,8 (DR). 4×100 fritt Karlslund 4.42,6. 200 rygg Eva Landqvist, ÖSS 2.47,2 (DR). 200 medley Lena Lie 2.48,3 (DR). 4×100 medley Karlslund 5.19,2 (DR).

HALLAND

Veddige 13—14/3: Herrar 200 fritt Jan Lindgren, Laxen 2.18,3. 200 bröst Lars Gustavsson, Laxen 2.48,6. 200 medley Gustavsson 2.34,8. 4×100 medley Laxen 4.49,7. 800 fritt Gustavsson 10.11,0. 200 fjäril Peter Pettersson, Laxen 2.38,1. 200 rygg Stefan Nilsson, Laxen 2.29,2 (DR). 4×100 fritt Laxen 4.17,8. Damer: 800 fritt Ann-Marie Lennheden, Laxen 12.03,9. 200 fjäril Inger Hansson, Laxen 2.58,3. 200 rygg Karlsson 2.59,8. 4×100 fritt Laxen 5.10,8. 200 fritt Karlsson 2.29,8. 200 bröst Ann Johansson, Laxen 3.07,5. 200 medley Karlsson 2.54,5. 4×100 medley Laxen 5.39,4.

UPPLAND

Norrtälje 10—15/3: Herrar 200 bröst Anders Bellbring, US 2.48,1, Lars Kvarfordh, Norrtälje 2.48,5. 200 medley Rolf Pettersson, US 2.21,9. 4×100 fritt US 3.57,0. 200 fritt Pettersson 2.11,4. 200 fjäril Pettersson 2.20,1. 200 rygg Leif Eriksson, US 2.20,6 (DR). Damer: 200 bröst Ingamaj Bärlin, US 3.16,0. 200 medley Susann Åkerberg, US 2.44,4. 4×100 fritt US 4.48,7. 200 fritt Gunilla Forslund, US 2.31,4. 200 fjäril Åkerberg 2.56,3. 200 rygg Åkerberg 2.44,8.

VÄSTMANLAND

Västerås 11/3: 800 fritt h: Lennart Wegemo, VSS 9.30,3 (DR). 800 fritt d: Inger Dovenstam, Västerås 10.53,4.

Surahammar 7/3: Herrar 200 fritt Wegemo 2.07,0. 200 bröst Anders Karlsson, VSS 2.48,5, Anders Alm, VSS 2.50,8. 200 rygg Wegemo 2.29,0 (DR). 200 fjäril Chris Heetveld, VSS 2.40,8. 200 medley Rolf Alm, VSS 2.27,1. 4×100 fritt VSS 3.57,0. 4×100 medley VSS 4.41,9. Damer: 200 fritt Dovenstam 2.22,2. 200 bröst Sonja Fornstedt, Sala 3.04,0. 200 rygg Dovenstam 2.45,8. 200 fjäril Lena Nygren, Sala 3.01,1. 200 medley Dovenstam 2.47,2. 4×100 fritt Sala 4.34,0. 4×100 medley Sala 5.17,7.

Bollnäs 6—7/3: Herrar 200 fritt Lester Eriksson, Sundsvall 2.00,3, Bo Åman, Timrå 2.00,7, Hans Ljungberg, Timrå 2.02,2, Christer Andersson, Ägir 2.05,8 (DR). 200 bröst Anders Häggqvist, Timrå 2.45,5, Jan Lundmark, Sundsvall 2.45,6. 200 medley Ljungberg 2.20,4, Åman 2.22,6, Anders Ottosson, Ägir 2.27,4 (DR). 4×100 medley Sundsvall 4.15,5, Timrå 4.18,5. 800 fritt Åman 9.16,5, Lester Eriksson 9.17,1, Chr. Andersson 9.18,2 (DR), Jan Ekman, Hudiksvall 9.42,1 (DR). 200 fjäril Ljungberg 2.16,2, Ingvar Eriksson, Sundsvall 2.20,5. 200 rygg Ljungberg 2.26,5, Ottosson 2.28,7. 4×100 fritt Timrå 3.46,4, Sundsvall 3.50,5. På startsträckan Christer Gustavsson, Ägir 57,0 (DR). Damer: 800 fritt Vera Kock, Timrå 10.11,9, Anja Bodin, Hudiksvall 10.59,2, Gunilla Hedblom, Ägir 11.03,5 (DR). 200 fjäril Kock 2.57,6, Eva Liedgren, Ägir 3.04,1 (DR). 200 rygg Kock 2.50,9. 4×100 fritt Timrå 4.34,6, Ägir 4.43,4 (DR). 200 fritt Kock 2.26,0. 200 bröst Lena Egnell, Iggesund 3.01,4 (DR). 200 medley Kock 2.48,4. 4×100 medley Ägir 5.29,3.

VÄSTERGÖTLAND

Skövde 27—28/2: Herrar Svikt 1 m: Christer Björklund, Elfsborg 168,35, Morgan Ferm, Elfsborg 160,10. 200 fritt Fredrik Weiner, Skövde 2.10,7. 200 bröst Attilla Kovacs, Skövde 2.48,4, Christian Carlsson, Skövde 2.51,0. 200 medley Leif Fläring, Skövde 2.38,7. 4×100 medley Skövde 4.44,2. 800 fritt Anders Rutqvist, Mariestad 10.04,3. 200 fjäril Rutqvist 2.41,6. 200 rygg Weiner 2.29,6. 4×100 fritt Elfsborg 3.59,0. Svikt 3 m: Björklund 179,45. Damer: Svikt 1 m: Eva Johansson, Falköping 154,00. 3 m: Eva Johansson 159,65. 800 fritt Yvonne Möller, Mariestad 10.24,8, Margareta Rutqvist, Mariestad 10.27,3. 200 fjäril Ulla Johansson, Skövde 2.38,7, Yvonne Brage, Skövde 2.40,2, Marian Eklöf, Mariestad 2.42,6. 200 rygg Ulla Johansson 2.40,6, Carina Johansson, Skövde 2.41,9. 4×100 fritt Mariestad 4.36,3. 200 fritt Yvonne Berg, Mariestad 2.22,4 (DR), Anne Larsson, Elfsborg 2.23,9, Lena Hernö, Falköping 2.24,0. 200 bröst Brage 2.47,4, Eklöf 2.50,5, Jeanette Pettersson, Elfsborg 3.00,1. 200 medley Brage 2.41,5, Ulla Johansson 2.43,6. 4×100 medley Skövde 5.06,1 (DR), Mariestad 5.15,4.

SÖDERMANLAND

Södertälje 27—28/2: Herrar 200 fritt Peter Feil, ESS 2.02,8. 200 bröst Per Wiss, Katrineholm 2.40,8, Stefan Andersson, Nyköping 2.45,0, Claes Martinsson, Katrineholm 2.48,0. 200 medley Feil 2.29,6. 4×100 medley Eskilstuna 4.28,5, Södertälje 4.28,5. 200 rygg Anders Sandberg, ESS 2.18,7. 200 fjäril Feil 2.15,6. 4×100 fritt ESS 4.01,1. Damer: 200 rygg Eva Carlsson, Tunafors 2.36,9, Diana Olsson, Södertälje 2.38,0. 200 fjäril Eva Schiller, ESS 2.50,5. 4×100 fritt Tunafors 4.48,0. 200 fritt Schiller 2.19,2. 200 bröst Eva Carlsson 3.11,4. 200 medley D. Olsson 2.41,5. 4×100 medley ESS 5.19,7.

BOHUSLÄN-DAL

Trollhättan 6—7/3: Herrar 200 rygg Volker Uschpilkat, Skäret 2.37,2 (DR). 200 fjäril Leif Simonsson, Uddevalla 2.40,3 (DR). 4×100 medley Uddevalla 4.47,5. 800 fritt Thomas Enderstein, Skäret 10.16,8 (DR). 200 fritt Enderstein 2.16,0. 200 bröst Leif Carlsson, Skäret 2.51,4, Roger Hansson, Uddevalla 2.51,4. 200 medley Enderstein 2.35,8 (DR). 4×100 fritt Uddevalla 4.16,3. Damer 200 rygg Monica Paganader, Skäret 2.42,8 (DR). 200 fjäril Ann-Christin Pettersson, Skäret 3.05,7. 4×100 fritt Skäret 4.53,9 (DR). 800 fritt Janike Cardesjö, Skäret 11.18,9 (DR). 200 fritt Margret Bergh, Uddevalla 2.29,2 (DR). 200 bröst Britt-Marie Johansson, Skäret 3.09,7. 200 medley Pagander 2.54,5 (DR). 4×100 medley Skäret 5.21,9.

ÖSTERGÖTLAND

Motala 13—14/3: Herrar: 200 fritt Olle Ferm, NKK 2.07,1. 200 bröst Robert Jonsson, NKK 2.47,4. 200 medley Göran Kron, LASS 2.29,2. 4×100 medley NKK 4.31,2 (DR). 200 rygg Ferm 2.27,4. 200 fjäril Kron 2.39,6. 4×100 fritt LASS 3.56,4 (DR). 800 fritt Mats Lindberg LASS 10.00,1. 100 fritt Ferm 54,8 (DR). Damer: 200 fjäril Pia Borgström, Motala 3.00,7. 200 rygg Annmarie Andersson, LASS 3.40,9. 4×100 fritt LASS 4.43,5. 800 fritt Andersson 10.39,3. 200 fritt Andersson 2.26,2. 200 bröst Lena Warby, LASS 3.12,9. 200 medley Andersson 2.43,3. 4×100 medley LASS 5.20,1.

LANDSKAMPER

ZEKLENDORF

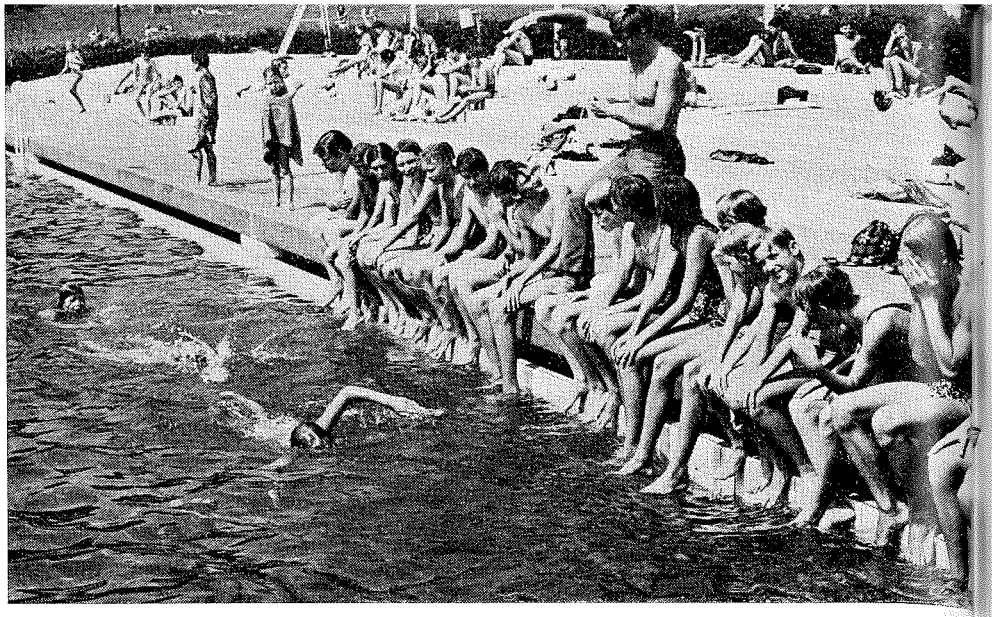
27—28/3 (25 m): Västtyskland — Sverige f. 1957 el. sen. 83—81. 100 fritt p.: Jan-Olof Ekman, S 56,8, Richard Grünert, T 59,0, Fredrik Weiner, S 59,3, Dirk Braunleder, T 1.00,3. 200 rygg fl: Annegret Kober, T 2.32,6, Elke Jacobs, T 2.39,0, Diana Olsson, S 2.43,1, Ulrika Ottosson, S 2.49,0. 200 fjäril p.: Ekman, S 2.30,3, Andreas Schmidt, T 2.34,1, Gerd Schuster, T 2.38,8, Roger Mårtensson, S 2.48,2. 400 fritt fl.: Barbara Schwarzfeld, T 4.49,0, Else Gunsten, S 4.51,7, Petra Strunk, T 5.00,3, Liselotte Hammergren, S 5.06,2. 200 bröst fl.: Gisela Gottschling, T 2.53,6, Agneta Fuchs, S 2.57,1, Monica Andersson, S 3.01,5, Gabi Neuhaus, T 3.02,3. 200 medley p.: Ekman, S 2.27,3, Grünert, T 2.28,6, Anders Larsson, S 2.30,6, Peter Nickel, T 2.34,8. 4×100 medley fl.: Västtyskland 4.52,8. Sverige 4.57,6. 4×200 fritt p.: Sverige 8.46,3. Västtyskland 8.57,7. 100 fritt fl.: Eva Andersson, S 1.03,1, Barbara Schwarzfeld 1.03,2, Sigrid

Anrens, T 1.04,1, Else Gunsten 1.06,5. 200 rygg p.: Ekman, S 2.26,8, Nikel, T 2.28,0, Sonny Isaksson, S 2.31,3, Knaut, T 2.32,0. 100 fjäril fl.: Andersson, S 1.11,0, Gunilla Eriksson, S 1.13,8, Götz, T 1.18,7, Winkelman, T 1.23,4. 400 fritt p.: Ekman, S 4.34,1, Wenz, T 4.35,0, Weiner, S 4.42,5, Grünert, T 4.42,5. 200 bröst p.: Wackert, T 2.38,9, Wallin, S 2.45,9, Gerlach, T 2.47,6, Anders Larsson, S 2.47,7. 200 medley fl.: Strunk, T 2.38,8, Diana Olsson, S 2.42,2, Ulrika Ottosson, S 2.44,3, Dilfer, T 2.45,3. 4×100 medley p.: Västtyskland 4.28,2, Sverige 4.36,6. 4×100 fritt fl.: Västtyskland 4.18,4, Sverige 4.21,0.

MÄSTERSKAP

PFORZHEIM

2—4/4 (25 m): Öppna tyska mästerskapen. Herrar: 100 fritt Schiller 52,4, Voesseler 52,99, Krämer 53,91, Hans Ljungberg 54,01 (i försöket 54,29, i semifinal 54,45. 200 fritt von Schilling 1.55,50, Stoklasa 1.56,65, Schiller 1.56,88, Ljungberg 1.58,20, von Holst 1.58,71 (i försöket von Holst 1.57,33, Ljungberg 1.59,05). 400 fritt Voesseler 4.08,32, von Schilling 4.08,90, von Holst 4.10,81 (i försöket 4.14,62). 1500 fritt Werner Lampe 16.43,98, Peter Rosenkranz 16.44,96, Alain Charmey, Schweiz 17.14,69 (LR). 100 bröst Kusch 1.05,53 (i försöket 1.05,16 LR), Betz 1.06,31, Günther 1.07,36, Klees 1.07,93. 200 bröst Kusch 2.23,99 (LR), Betz 2.24,54, Kriechbaum, Österrike 2.27,51 (LR). 100 fjäril Stoklasa 57,33, Franje 58,34, Remmel 59,29. 200 fjäril Stoklasa 2.07,42, Hillemeyer 2.10,30, Mack 2.16,22. 100 rygg Beckmann 1.00,43 (LR), Verweyen 1.01,17, Lars Börgesen, Danmark 1.02,38. 200 rygg Verweyen 2.11,78, Butterbrodt 2.14,97, Börgesen 2.17,09. 200 medley Hans Ljungberg 2.11,31, Holthaus 2.14,52, Könneker 2.16,32, von Holst 2.17,07 (i försök: Ljungberg 2.12,70, von Holst 2.17,18). 400 medley Ljungberg 4.40,76 (1.04,72, 1.14,82, 1.20,99, 1.00,23), Holthaus 4.41,14 (1.03,80, 1.11,77, 1.23,35, 1.02,22), Hillemeyer 4.49,60, von Holst 4.52,38 (1.05,05, 1.15,84, 1.27,20, 1.04,29), Krammel 4.52,72. Damer: 100 fritt Mirjana Segrt, Jugoslavien 1.00,20, Heidemarie Reineck 1.00,87, Birgit Dollbaum 1.01,78, 5. Anita Zarnowiecki 1.03,43, 6. Kirsten Campbell, Danmark 1.06,23 (i försök Zarnowiecki 1.02,45, Eva Andersson 1.03,11. I semifinal: Zarnowiecki 1.02,49, Andersson 1.03,11). 200 fritt Segrt 2.11,69, Gunilla Jonsson 2.13,25, Schütz 2.16,02, 6. Anita Zarnowiecki 2.19,54. à försök: Jonsson 2.15,76, Zarnowiecki 2.17,45, Andersson 2.18,68. 400 fritt Gunilla Jonsson 4.38,48, Römer 4.40,62 (LR), Schütz 4.48,57. I försök: Jonsson 4.48,92. 800 fritt Jonsson 9.33,29 (LR. 1.07,73, 1.11,67, 1.12,92, 1.13,26, 1.11,04, 1.12,27, 1.13,15, 1.11,25), Römer 9.55,32, Monod, Schweiz 10.02,86 (LR). 100 fjäril Nagel 1.05,72, Koch 1.06,98, Segrt 1.07,15. 200 fjäril Segrt 2.27,17, Nagel 2.27,77, Römer 2.32,09, 6. Eva Wikner 2.43,99 (i försök 2.37,75). 100 rygg Pielen 1.07,42 (LR), Kraus 1.07,62, Gasparac 1.08,68, Niessne, Schweiz 1.09,43 (LR). I försök: Eva Folkesson 1.11,74. 200 rygg Kraus 2.25,95 (LR), Niessner 2.26,89 (LR), Pielen 2.27,70, Niemann 2.27,90. I försök: Folkesson 2.39,03. 100 bröst Gross 1.16,54, Klees 1.16,64, Eberle 1.16,71, Rüegg, Schweiz 1.17,03 (LR). I försök: Yvonne Brage 1.17,67. Semifinal: Brage 1.18,42 (7:a). 200 bröst Eberle 2.44,74, Brage 2.44,80, Klees 2.47,77, Rüegg 2.48,77 (LR). I försök: Brage 2.46,65. 200 medley Anita Zarnowiecki 2.31,08 (LR). Niemann 2.31,78 (LR), Matzdorf 2.32,19, Mack 2.34,57, Campbell 2.37,83. I försök: Zarnowiecki 2.34,70. 400 medley Zarnowiecki 5.23,41 (LR. 1.14,72, 1.23,10, 1.33,34, 1.12,25), Niemann 5.26,15, Mack 5.32,08.



Olle Ferm med ett gäng norrköpingssimmare i "Het Nieuwland" i Dieren, Holland sommaren 1970.

Tips för sommaren:

Lägerträna i Holland

För åtta år sedan hälsade holländska Arnhem med omnejd de första svenska idrottsmännen välkomna — ett tiotal fotbollsklubbar som premiärtränade på de marsgröna planerna. Sedan var lavinen i gång.

Reaktionen de senaste åren liknar en stafett: fotbollsklubbarna startade och simklubbarna stod klara vid första växeln. Föregångare bland simklubbarna var Västergötlands Simförbund (med bl. a. Yvonne Brage, som tränade i den uppvärmda bassängen på "Het Nieuwland" i Dieren.

Arnhem har blivit en internationell samlingspunkt vad idrott beträffar, och en viktig roll i framtiden kommer utan tvivel det nybyggda nationella idrottscentret "Papendal" strax utanför staden att spela. "Papendal" är centrum för utbildning, träning, forskning och studier och förfogar över en hypermodern utrustning (bl. a. en löparbana av konstmaterialet rekortan). Man förväntar allmänt, att denna förstklassiga anläggning kommer att användas av många toppidrottsmän — även utländska — som en språngbräda för OS i München 1972.

De svenska simklubbar, som följer fotbollsklubbarnas väg mot sydväst kommer att hitta utmärkta inom- och utomhusbassänger i bl. a. Arnhem, Rheden och Dieren. Arnhems Turistbyrå är väl förberedd på en invasion av svenska simklubbar och har därför tagit kontakt med den kända badorten Katwijk vid Nordsjön. Där har man utmärkta träningsmöjligheter i bassängen "Miereweide" — dels utomhus (50 m lång och uppvärmd) dels inomhus (25 m lång).

I Holland anläggs alltfler simbassänger, bastubad blir allt vanligare och idrottshallar växer som svampar ur jorden — allt detta för att ge holländarna tillfälle att motionera.

Svenska simklubbar har fått en broschyr från Arnhems Turistbyrå om träningsmöjligheter i Arnhem och Katwijk. Priserna för helpension (för träning tillkommer en viss avgift) ligger mellan 31,15 kr och 48,55 kr per person och dag.

Vidare upplysningar kan klubbarna få på auktoriserade resebyråer, Holländska Turistbyrån, Kungsgatan 29 VI, Stockholm, tel. 08/23 04 20 eller direkt från Arnhems Turistbyrå, Stationsplein 45, Arnhem, tel. 085/45 29 21. På turistbyrån talas svenska.

11-årig MS-are topp i hopp

Det har arrangerats internationella ungdomstävlingar i simhopp för pojkar i Iserlohn, Västtyskland. Sex nationer var representerade och själva ställde vi upp med fyra friska ungdomar som nådde fina resultat.

Pär Berg (-60), MS som tävlade i yngsta pojkklassen (-59 och senare) vann både svikthopp 1 och 3 m. I sistnämnda gren nådde han poängsumman 260,25 på 8 hopp, 15 poäng före tvåan Pal E. Vegard, Norge. I äldsta pojkklassen (-55) gjorde Christer Björklund, Borås en utmärkt insats, trots att han "bara" placerade sig som trea i båda grenarna. Men poängen på 3 m 354,20 på 10 hopp, visar hur strålande han hoppade.

Hos

OLLES KORVBAR

smakar allting gott

Torget — AVESTA

Telefon 0226/500 88

Kläder och Ekipering

för män och unga män

Kvalitetsvaror av kända märken

Måttbeställningar

UTHYRNING

av högtidskläder

SvenssonS

AB TORE SVENSSONS KLÄDER
LUDVIKA — TEL. 0240/170 00

Telefon 0240/170 00 — 170 01

Pa 771 00 LUDVIKA

JÄRN

STÅL

MANUFAKTUR

SMEDJEBACKEN S W

TELEFON VÄXEL 0240/711 20

Simsport, Sveavägen 29
111 34 Stockholm

BYGGER ALLT
ÖVERALLT

SKÅNSKA CEMENTGJUTERIET

HUSBYGGNADSAVDELNINGEN UPPSALA-GÄVLE

KNIVSTAGATAN 6 753 23 UPPSALA

TEL. 018/10 22 40

MORA BILKOMPANI AB

Telefon 0250/117 60 växel

792 00 MORA

LEKSANDS BILKOMPANI AB

Telefon 0247/114 60 växel

Ortens ledande firmor inom branschen. VOLVO — ledande märke bland personbilar.
Välsorterat lager av reservdelar och tillbehör. Förstklassig reparationsverkstad.
Hos oss kan Ni med förtroende köpa även den begagnade bilen.

VÅRT ANSVAR — ER GARANTI

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1971

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



5 MAJ 1971 — ÅRGÅNG 26