UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
111 34 Stockholm

OLJESERVICE

reparationer av oljeanläggningar samt fullständiga installationer utföres till humana priser

Oljetankar

Service dygnet runt

KULLADALS OLJE- & VILLASERVICE

Jan Ohlsson

Justingatan 7 — MALMÖ — Tel. 92 07 88

Skandinavisk

ELINSTALLATION AB

TORNGATAN 26 212 20 MALMÖ

telefon växel 18 07 20

Eljour dygnet runt
Radiodirigerade servicebilar
Nyinstallationer
Reparationer

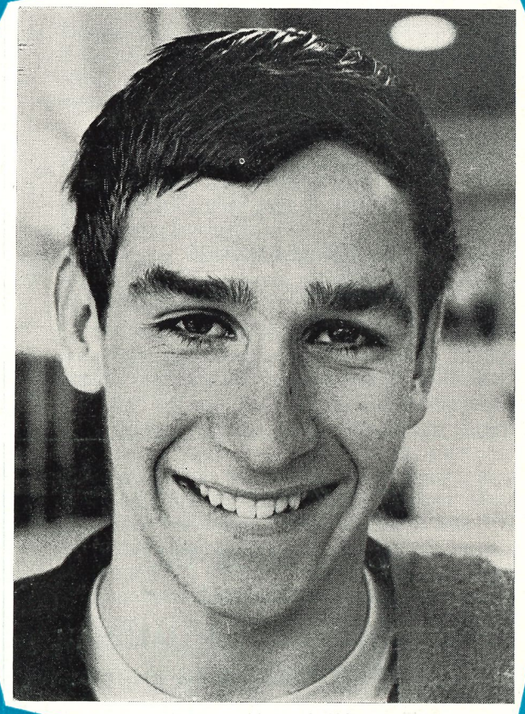
SPECIALITET
- Tryckerimaskiner
- Maskinautomatik
- Industrier
- Svagströmsanlläggningar
- Fastighetsservice

Butik: Föreningsgatan 57 **211 52 Malmö**

MELLERSTA SKÅNES HÖRBY CIVILTRYCKERI AB
1971

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



6 JUNI 1971 — ÅRGÅNG 26

RANTENS HOTELL

Järnvägsgatan 3 — FALKÖPING — Tel. växel 0515/130 30

Moderna resanderum

Fullständiga rättigheter — Festvåning

Barservering — Välkomna!

Edgars Byggnadsaktiebolag

Kungsgatan 9

541 00 SKÖVDE

Telefon växel 0500/175 10

NYBYGGNADER

och

REPARATIONER

VOLVO SATSAR PÅ UTBILDNING

I vår företagsskola finns 3-åriga linjer lämpliga för pojkar och flickor i 16—17 års ålder, som vill satsa på en yrkesutbildning inom verkstadsindustrin.
Successivt stigande lön under utbildningstiden.
Ansökningstiden utgår 1 juni 1971 Höstterminen börjar i slutet av augusti.

Broschyr med anmälningsblankett kan erhållas från vårt anställningskontor eller vår företagsskola.

FÖRETAGSSKOLAN AB VOLVO SKÖVDEVERKEN

541 00 SKÖVDE — Telefon 0500/107 00

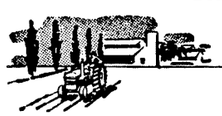
VÄLKOMMEN TILL RYTTARENS

BARSERVERING och BILJARDHALL

STORA TORGET FALKÖPING Tel. 0515/188 52

Öppet: Vardagar kl. 12.00—24.00

Vi åtager oss:
Fastighets- och Arrendeförmedling
Förrätta Lösöreauktioner, Bouppteckningar och Boutredningar



JORDFÖRMEDLINGEN FÖRENING u. p. a.

HUVUDKONTOR
Storgatan 12—14, FALKÖPING
Telefon 0515/123 48, 153 48

LOKALKONTOR
Lidköping: Grevhusgatan Telefon 0510/279 81
Skövde: Långgatan Telefon 0500/110 10

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 - 111 34 STOCKHOLM
POSTGIRO: 55 37 02

Nr 6 — 1971 — Årgång 26

Ansvarig utgivare:
ERNST W. LINDAHL

Redaktör:
BO ALM

Telefon
08/14 18 30

Prenumerationspris: kr 20:—
I utlandet kr 25:— för helår

Så skapas rekord
Upp kl. 3
Simning i 360 dag.

Några australiska detaljer kring nya given

○ Man har fått de första innehallarna. Seden 1966 finns det möjlighet året-runt-simma.

○ De australiska stjärnorna simmar strängt taget varenda dag under året. Det är inte ovanligt med 360 bokförda träningsdagar.

○ Alla betalar för sig, även världsrekordsimmare. Det rör sig om avgifter på cirka 600 kr om året.

○ Simmare på världsnivå — eller på väg dit — behöver över 300 mils simning per år. Med sådan bakgrund är det inga problem pricka in en form. Man kan träna hårt ända inpå tävlingen.

○ Simmarna motiveras genom ett alltmer utbyggt tävlingssystem, där skolmatcher av olika slag ingår som en stimulerande del. På amerikanskt sätt får man den vägen i princip en tävling per vecka (kvalitetsträningen till skänks . . .).

○ Det är två träningspass per dag för de flesta, minimum 10 i veckan för elitgrupperna. 12—13 pass förekommer mycket ofta.

○ Det är mycket tidiga morgnar för alla. Tränare (bl a Forbes Carlile i Ryde i Sydney) går upp 3 varje morgon. Första passet börjar kl. 5.

OMSLAGSBILDEN

Årets första världsrekordsimmare blev Graham Windeatt, 16-årig sydneygrabb, som under europaturnén gav ytterligare belägg för vilket hot han blir mot Kinsella och Co på "maratonsträckan" 1500. Hans första världsrekord — och årets första — kom på 800 fritt.

Ur innehållet:

	sid.
SM-inbjudan	3
Vårens 10 bästa	5
Missad styrka	7
Presskampen	11
Kortbanestatistik	23
Hårdare polobedömning	31

○ Det tränas i olika stora bassänger. Förekommer alla typer från 16.66 till 50 m. Några problem med omställningen till lång bana existerar inte, menar australierna. "Det är inga problem bara man inte talar om dem".

○ Det finns cirka 6.000 simmare i elitgruppen, men åtskilliga tiotusental i träning.

○ Simmarna vänjs tidigt vid olika tränare (av praktiska skäl men också för att ta bort beroendekänslan).

○ Tidigare fanns enbart sommarträning. Nu är vinterträningen närmast hårdare än sommarperioden.

○ Simmarna utbildas mycket unga. "De framtida rekorden kommer att slås av talanger som startar mycket tidigt" (Carlile).

○ Den hårda australiska ungdomsgiven med knattar på långdistans har inte mötts av några hinder eller försök att stoppas. "Vi frågar inte. Vi simmar. När någon gång en läkare blir tillfrågad brukar svaret lyda: Det kan inte vara farligt. Vi har i alla fall inte hört något om skador eller att någon tagit skada". (På nytt med andra ord den okomplicerade inställning, som till stor del förklarar australiernas friska gåpåaranda).

○ De tempererade bassängerna är inte många. Åtskilliga av Australiens bättre simmare tvingas långa perioder under sommarsäsongen till träning i bassänger, som inte håller mer än 20 grader. "Det är först en bit in i december" vi kan vara säkra på att ha det riktigt varmt. Men då är det nästan för sent börja hårdträna. Tävlingssäsongen kommer strax i januari".

Tävlingskalendern

Juli

2— 4	H	Ronneby: Swedish Cup
2— 4	S	Neptuns internationella ungdomstävlingar
2— 4	H	Ljubljana: Internationella tävlingar
3— 4	S	Utrecht: Euro-Zwemlust Trophy
4	S	Silverdoppet, Sala
7— 8	H	Helsingfors: Finn Diving
10—11	S	Cup de Paris, int. simtävlingar
10—11	H	Darmstadt: Internationella tävlingar, -55 o. sen.
11	S	Prag: Öppna Tjeckiska Mästerskapen
10—11	S	Vansbro: Vansbrosimningen
12—16	H	Brachaat: Int. tävlingar, age group
13—14	S	Berlin: NOK-spelen
15	S	Leipzig: Internationella tävlingar, 5 per.
17—18	P	Danmark: NM
17—18	S	Österrike: Turnier der Nationen
20—21	S	Rom: 7-kullars
24—25	P	Leningrad: Sverige—USSR
(Ev. sen. datum)		
26—28	H	Bolzano: Age group-tävl.
30/7—1/8	H	Bolzano: Internationella tävlingar
31/7—4/8	S, H	Jönköping: SM

Augusti

2— 6	P	Varna: Landskamp Bulgarien
5—11	S	EJM-läger, -56
7— 8	H	Sverige: 4-landskamp, Sverige—Holland—Tjeckoslovakien—Västtyskland
7— 8	S	Gdynia: Damlandskamp, Polen—Tjeckoslovakien—Sverige
8—15	P	Budapest: Turnering
13—15	S	Holland: EJM (f. -56)
13—15	H	Holland: EJM (f. -55)
14—15	H	Oslo: NM
14—15	S	Reykjavik: NM
20—21	H	London: Europacupen
21—22	P	"Sågcupen", Orsa
27—29	H	Ungern: Friendship-cup
28—29	S	Uppsala: Europacupen grupp A, för herrar
28—29	S	Italien: Europacupen grupp B, för damer

September

1— 5	P	Barcelona: Europeiska juniormästerskapen, -51 o. sen.
1— 5	H	Nordamerika—Europa
3— 4	S	Jugoslavien: Internationella tävlingar
4— 5	H	Cup Izmir, 3—10 m
4— 5	S	Polen—Sverige, -53
10—12	P	6-nationers
11—12		SUM-SIM Regionsfinalerna
18—19	S	Teneriffa: Spanien—Sverige, seniorer

Oktober

2— 3	S	RIKSFINALEN SUM-SIM
16—17	K	Linköping: NM el. 4-landskamp
23—24	S	Riksfinalen
30—31	S	Magdeburg: Internationella tävlingar
30—31	S	Veckoslutsläger för landslagskandidater

November

6— 7	S	Sverige—DDR, -57 o. sen.
14	S	Stockholm, Eriksdalsbadet: 50-manna, ungdomstävlingar
27—28	S	Rostock: Internationella tävlingar, -58 o. sen. 5 per.
27—28	S	Veckoslutsläger för landslagskandidater
28	K	SM

December

1—15	S	1500-meterspokalen, deltävling I
5	H	Inomhus-SM i höga hopp
11—12	K	Österrike: Landskamp Sverige—Österrike
16	S	Brno: Internationella tävlingar: Grand Prix
20—21	S	Prag: Internationella tävlingar, Grand Prix
25—	S	Jul- och nyårsläger

Välkomna till Jönköping – igen!

Jönköping hälsar ännu en gång Sveriges simmare och ledare välkomna till SIM-SM på Rosenlundsbadet. Det har gått tre år sedan sist och mycket har hänt både inom simsporten och i Jönköping. Simsportens frammarsch behöver vi kanske inte upprepa här men utvecklingen i Jönköping kan vi nämna med ett par ord.

Södra Vätterbygdens drygt 100.000 invånare är numera samlade under samma hatt — kallad Jönköpings kommun. Inom kommunen finns fr. o. m. i sommar tre utomhusbad med bassäng om minst 50 meter. Rosenlundsbadet — SM-bassängen, Brunnstorpsbadet i Huskvarna och Attarpsbadet i Bankeryd heter de tre moderna anläggningarna. Utöver dessa tre finns på Visingsö, som ingår i kommunen och i Tenhult två anläggningar med 16-metersbassänger. Det är alltså väl sörjt för simsporten utomhus i Jönköpings kommun.

Den nya kommunen bibehåller fortfarande karaktären av en liten storstad eller en stor småstad med alla de fördelar detta har.

Centrum av bebyggelsen torde väl just nu ligga någonstans på Rosenlund där Rosenlundsbadet är beläget men fortfarande finns två affärscentra Jönköping och Huskvarna. Nöjeslivet i staden ligger också väl framme och ett flertal hotell och restauranter samt inte minst diskotek svarar för dans varje kväll.

Vi vet att de flesta trivdes bra i Jönköping 1968 och vi hoppas och tror att alla ska trivas minst lika bra i Jönköpings kommun under SIM-SM 1971.

Lars Ruberg ordf. i JSLS
och SM-kommittén

FAKTA OM SM

Lördag 31/7 kl. 10.00
1. 200 m fjärilsim, herrar, försök
2. 100 m frisim, damer, försök
3. 200 m ryggsim, herrar, försök
4. 200 m bröstsim, herrar, försök
5. 4×100 m medley, damer, försök
6. Svikthopp, damer, försök

Kl. 16.00
1. 200 m fjärilsim, herrar, final
2. 100 m frisim, damer, final
3. 200 m ryggsim, herrar, final
4. 200 bröstsim, herrar, final
5. Svikthopp, damer, final
6. 400 m frisim, herrar, försök
7. 4×100 m medley, damer, final

Söndag 1/8 kl. 10.00
1. 200 m frisim, herrar, försök
2. 400 m frisim, damer, försök
3. 200 m bröstsim, damer, försök
4. 200 m medley, herrar, försök
5. 200 m fjärilsim, damer, försök
6. 200 m ryggsim, damer, försök
7. 4×100 m medley, herrar, försök
8. Svikthopp, herrar, försök

Kl. 16.00
1. 200 m frisim, herrar, final
2. 200 m fjärilsim, damer, final
3. 200 m bröstsim, damer, final
4. 200 m medley, herrar, final
5. Svikthopp, herrar, final
6. 200 m ryggsim, damer, final
7. 4×100 m medley, herrar, final

Måndag 2/8 kl. 10.00
1. 100 m bröstsim, herrar, försök
2. 100 m ryggsim, damer, försök
3. 100 m fjärilsim, herrar, försök
4. Höga hopp, damer, försök
5. 200 m medley, damer, försök
6. 4×200 m frisim, herrar, försök

Kl. 17.00
1. 400 m frisim, herrar, final
2. 400 m frisim, damer, final
3. 100 m bröstsim herrar, final
4. 100 m ryggsim, damer, final
5. 100 m fjärilsim, herrar, final
6. Höga hopp, damer, final
7. 200 m medley, damer, final
8. 4×200 m frisim, herrar, final

Tisdag 3/8 kl. 10.00
1. 800 m frisim, damer heat ö. 1
2. 100 m ryggsim, herrar, försök
3. 100 m fjärilsim, damer, försök
4. 100 m frisim, herrar, försök

Forts. sid. 15

INBJUDAN till Svenska Mästerskapen i simning och hopp i Rosenlundsbadet, Jönköping den 31/7—4/8 1971.

Jönköpings Sim- och Livräddningssällskap har härmed nöjet att på uppdrag av Svenska Simförbundet inbjuda till 1971 års utomhus-SM i simning och hopp.

ANMÄLAN

Anmälningstiden utgår lördagen den 17 juli 1971 kl. 24.00.

EFTERANMÄLAN

Efteranmälningstiden utgår torsdagen den 29 juli kl. 17.00. Se för övrigt mästerskapsbestämmelserna regel 805. Alla anmälningar sker på startkort (maskinskrivna, och fullständigt ifyllda OBS!) som insändes till Svenska Simförbundet, Box 1340, 111 83 Stockholm.

LÄKARINTYG

Skall vara förbundet tillhanda före anmälningstidens utgång. Läkarintyg som kommer förbundet tillhanda efter denna tidpunkt medför, att den anmälde betraktas som efteranmäld med ty åtföljande straffavgift om 25:— kronor.

KVALTIDER

Se Simsport nr 1 1971.

OBS! bestämmelserna för kvaltidernas uppnående:

1. **Kvaltid kan uppnås på såväl 50 m- som 25 m-bana oberoende av vilken banlängd tävlingen gäller.**
2. **Kval-termin. Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 1 januari 1970 fram till anmälningstidens utgång i utlyst och till förbundet inrapporterad tävling.**
4. **Tidstillägg. För de grenar där final simmas direkt utan föregående försökstävling, gäller följande:**
   a) **Inomhus-SM. Anmäld 50 m-tid (800 m) lottas in bland anmälda 25 m-tider utan tidsavdrag.**
   b) **Utomhus-SM. Till anmäld 25 m-tid för distanserna 800—1500 m frisim och 400 medley göres tidstillägg enl. följande:**
   1500 m frisim = +30 sek.
   800 m frisim = +16 sek.
   400 m medley = +8 sek.
   Tilläggen gäller såväl herrar som damer.
3. **Lagsim. För lagsim kan även sammanlagda individuella tiden noteras som kvaltid.**

INKVARTERING

Rumsbeställningar kan ske genom Turistservice, Jönköping, Kyrkog. 6. Tel. 036/11 85 80.

SM-BYRÅN

SM-byrån kommer att finnas på Turistservice, Kyrkog. 6, Jönköping (bakom rådhuset) t. o. m. första tävlingsdagen. Fr. o. m. andra tävlingsdagen är SM-byrån på Rosenlundsbadet under hoppbassängen.

SM-byrån hålles öppen fredag 09.00—22.00, lördag 09.00—18.00, söndag—onsdag 09.00—19.00.

BILJETTER

Föreningarna kan beställa seriebiljetter till alla tävlingspassen för specialpriset 25:—. Ordinarie pris: 6:—/pass (final). Beställningar jämte likvid under adress Jönköpings SLS Box 5002 550 05 JÖNKÖPING. Postgiro 12776-1.

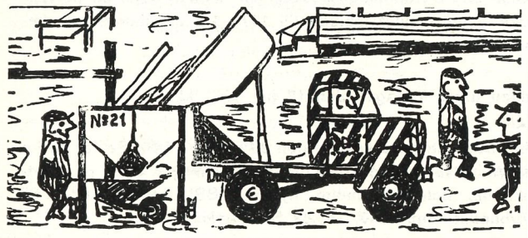
TRIVSEL

Ett SM-diskotek kommer att anordnas varje kväll under SM för deltagarna.

Eldfest hålles 1/8. Ledarträff 2/8. TV:s underhållningsserie LÅNGDANSEN sändes från Rosenlundsbadet 3/8 kl. 20.00. I övrigt hjälper JSLS gärna till med alla trviselfrågor.

KONTAKTMAN

Christer Junefelt, tel. 036/12 80 04 (JSLS klubbrum på Rosenlundsbadet).



Skall Ni bygga — stort eller litet. Vi levererar

FÄRDIGBLANDAD BETONG

Kontakta våra återförsäljare:

Eskilstuna Kolimport & Handels AB	Tel. 13 77 00
C. W. Johanssons Trävaruaffär	Tel. 13 75 30
Axel Wiklund & Co AB	Tel. 13 72 50

Eskilstuna Betongfabriks AB

Tel. exp. 016-13 90 75, kontor 14 52 06

SKF

STÅL

PRESSARGATAN 14

TELEFON 016/14 70 90

ESKILSTUNA

Planerar Ni en bussresa
såväl inom som utom landet
vänd Eder med förtroende till oss
Moderna bussar i storl. 16—62 pers.

Näshulta Omnibus Aktiebolag

Kungsgatan 3 - ESKILSTUNA

Tel. huvudkontor 016/13 00 43, 14 40 65, 14 77 49

Efter kontorstid trafikförman 14 59 46 samt Svalboviken Telefon Eskilstuna 830 40

Utformning av
broschyrer, kataloger,
annonser, affischer och
förpackningar.
Originalteckningar och retuscher.
Utställningar,
byggbara montersektioner,
skyltar för inom- och utomhusbruk.

AB Central-Reklam

Carlavägen 78—80, 633 51 Eskilstuna

Telefon 016/14 76 00, 14 76 01

Damerna vinner med 6–4 men två herrar i topp

VÅRENS TIO BÄSTA

1. **Gunnar Larsson, MS**
2. **Hasse Ljungberg, Timrå**
3. **Gunilla Jonsson, MS**
4. **Ulrika Knape, S 02**
5. **Agneta Henriksson, GKK-N.**
6. **Anders Bellbring, Uppsala**
7. **Bengt Gingsjö, S 02**
8. **Yvonne Brage, Skövde**
9. **Eva Wikner, Polisen**
10. **Anita Zarnowiecki, S 02**

Det är herrar i topp men på nytt mest damer på 10-bästa-listan. Årets första ranking,, som bygger på innesäsongens resultat med tyngpunkten på det stora internationella utbytet i april, har betytt att fjolårets tätpar delats. Ulrika Knape har haft för få stora tävlingar för att riktigt kunna meritera sig, varför Gunnar Larsson nu närmast följs av Hasse Ljungberg.

Ett namn utan resultat på hemmaplan men ändå ett bra namn för listan är Bengt Gingsjö.

S 02-aren har nosat på det övre elitskiktet i USA och enligt Gunnars översättningar från yards till metrar gjort tider som på lång bana motsvarar cirka 4.10 på 400 fritt och 4.45 på 400 medley. Stämmer det med verkligheten skulle naturligtvis göteborgaren ligga än högre upp på listan, men översättningar är en sak, verklighet något annat. Alltså en svårbedömd simmare men definitivt en man för tio-i-topp-gänget.

En annan simmare med amerikanskt förflutet under vintern, Eskilstunas Göran Nilsson skulle direkt gå upp bland de stora om man än bättre kunde få styrkt att han verkligen gjort 2.09 på 200 fjäril på lång bana. Rapporten är sent inkommen och icke kontrollerad. Låter mycket intressant. Peter Feils gamal europarekord ligger på 2.08.

En av vårens bästa simmerskor i hemmavatten var Monica Bergqvist, som SM-vann på rekordtid och med en notering som står sig högt i alla utländska sammanhang. Men det blev inte mer. Förvandlingen från 2.43,9 till en bra bit över 2.50 på lång bana under landskampsperioden har gjort att Monica även försvunnit från 10-bästalistan.

Invändningar kanske görs mot att femnationssegrarinnan Agneta Henriksson hamnat först på femte plats, eftersom exempelvis en flicka som Gunilla Jonsson bara var tvåa i den tävlingen. Men Gunilla har en enastående tävlingssvit efter hemkomsten från USA. Hon har i princip gjort rent hus och haft en resultatserie från 1.01 och delar på 100 meter upp till rekordtiden 9.33 på 800. Med nästan enbart segrar och rekord i olika sammanhang.

Och Agneta har ju sina värsta — och översvåra — konkurrenter på hemmaplan (Ulrika) samt i östländerna.

Anders Bellbring är en av de pålitligaste hemmasvenskarna med bra tider och fina prestationer under framförallt landskamperna i Prag och Kecskemet.

Yvonne Brage var slagen på SM, har inte fått någon riktigt stor seger men visat pålitlighet och internationell klass i stil med tidigare år. På nytt också rekordsimmerska på kort bana.

Eva Wikner har en SM-topp med tid under 2.30 på 200 fjäril samt klass som under EM även på lång bana, trots att en maginfektion stoppade henne i västtyska mästerskapen och satte ned krafterna till den landslagsturné som följde.

Anita Zarnowiecki är vår allround-kunnigaste simmarflicka, som sällan fått chans koncentrera sig på sina bästa distanser men som har ett brett register med tider kring 1.02 på 100 fritt, 2.30 på 200 medley, 5.20 på 400 medley, plus mycket annat.

Innehalvårets simmare i världen är enligt vår uppfattning John Kinsella, USA på herrsidan (strax över 16 minuter i första försöket på lång bana och med "otroliga" kortbaneresultat) och Shane Gould, Australien bland damerna (tangerat världsrekord på 100 fritt, rekord på 200).

Ettor i Europa: Roland Matthes, DDR (bl a 56,1 på 100 fjäril) och Galina Stepanova, Sovjet (europarekord på 100 bröst, tider kring 2.42 på 200).

MOTORBRANSCHENS RIKSFÖRBUND

Vid köp och reparation av
BIL eller MC
Vänd Eder med förtroende till de företag
som är anslutna till

MOTORBRANSCHENS RIKSFÖRBUND
ESKILSTUNA

HELMER GUSTAVSSON
VAGNFABRIK
Höganäs Pa Kjula
Telefon Eskilstuna 016/910 82

Spec.:
Lastbilsbyggnationer och tippvagnar



HAN KAN BÄRA SITT HUS MED SIG
MEN DU MÅSTE LÅSA DITT...

MED ETT SÄKERT LÅS
ETT ASSA LÅS
DÅ KAN NI KÄNNA ER LUGN
VAR SÅ SÄKER

ASSA STENMAN AB

AB EBÖ:s
METALLGJUTERI
Telefon växel 13 74 85
ESKILSTUNA

Aluminiumgjutgods

Specialité:
Kokillgjutning — Pressgjutning
Luftventiler — Sopnedkastluckor

ELPAR AB
Telefon 016/vx 560 80
ESKILSTUNA
El-grill — El-våffeljärn
Termostat strykjärn

SAM ANDERSSON
ESKILSTUNA
NYA BEGRAVNINGSBYRÅ AB
Kyrkogatan 1
Tel. 016/13 09 96, 13 10 80 - Bost.-tel. 13 28 89
Personalen 13 09 96, 13 44 75, 13 45 62
Filial: Strängnäs 102 90

Ombesörjer allt vid dödsfall
Ombud för Eldbegängelseföreningen

Forskare – praktiker möts

STYRKAN MISSAS MEST

Forskarna och praktikerna har som så många gånger förr hamnat på samma plats. När australierna i maj gästade Sverige kom de med kommentarer till dagens simning som helt underströk GIH-arnas ord.

Bengt Saltin hade i veckan innan Helsingborgs- och Göteborgs-galorna sagt:

— Styrketräningen är som jag ser det mest eftersatt. Där finns mycket att göra.

— Styrketräningen skall vara rörelseinriktad. Ni har inte stor användning av skivstängerna.

Forbes Carlile vid tränarkonferensen i Kungälv:

— Vi har slängt skivstängerna sen några år. Vi har upptäckt att vi inte har någon nytta av den styrka vi får genom att lyfta. Exer-genie är i dag vårt enda styrkeredskap.

Saltin:

— Jag tycker det låter lite väl mastigt med serier som 100×100 och 10×1500. Det måste finnas andra vägar Effektiv träning i 90 minuter upp till två timmar måste, som vi ser det, vara tillräckligt.

Carlile:

— Vi försöker hinna simma så mycket som möjligt på två timmar. Vi har inte längre tid på oss, mer än någon enstaka gång i veckan. På de två timmarna simmar vi dock så hårt som möjligt, så länge som möjligt. Våra vilopauser är nedskurna.

Saltin:

— Den där extremt korta vilan det talas om stämmer inte riktigt med våra teorier. Vi vill gärna ha en något längre viloperiod och i gengäld högre fart. Konstaterat är emellertid att även om farten sjunker ger de långe serierna effekt på konditionssidan och framförallt när det gäller muskeluthållighet.

Saltin:

— Det ni kallar styrketräning, dvs simningen med bundna ben, är inte styrketräning i ordets egentliga bemärkelse. Det blir där fråga om en muskeluthållighet. Måste vara bättre att simma sammansatt. Det ger mer.

Carlile:

— Vi har mer och mer minskat ned inslagen av separat armtagsträning. I dag finns knappast något kvar. Däremot har vi en del bensparksövningar inlagda. Vår uppfattning är att armtagsträning inte ger samma styrka som exer-genie-övningarna, varför vi simmar hela simsättet och spar styrkan till land.

Specialisering eller ej?

Men en stor skillnad mellan vetenskap och praktik:

Saltin:

— Det som förvånar en smula med simningen är att det finns få egentliga specialister. Med större specialisering borde det gå att få fram än bättre resultat.

Carlile:

— Det är ingen större skillnad på den träning som bedrivs av s k sprinters och distanssimmare. I vår klubb är attityden den att alla i princip tränar för 400 eller mer. Hur man då når sprinterresultat? Inte alls märkligt. En sprinter tränar man inte upp, enligt vårt sätt att se det hela, utan det är en simmare som har de anlagen i sig. Eftersom våra kortaste tävlingsdistanser rör sig om ett arbete på nära nog en minut, finns det ingen riktig sprinterträning. Det har också visat sig — och kommer än mer att bli så — att 100-metersspecialisterna alltmer behöver kondition.

— Fanns däremot 50-metersträckan som en internationell distans skulle sprinterträningen se ut på ett helt annat sätt.

Saltin:

— Träningen bör spaltas upp. 100-meterssimmarna behöver en helt annan uppläggning med styrka och fartträning.

drick
FEST-iS
alla gånger



visst har du
oersättliga
värden...

...förvara dem
tryggt
i bankfack!



Sparbanken
SÖDERMANLAND

HOTELL SMEDEN
IDROTTSHOTELLET

DROTTNINGGATAN 9 — ESKILSTUNA

TELEFON 016/13 76 90 VÄXEL

90 gästrum

Restaurang och självservering

BILPARKERING. BEGÄR OFFERT!

För kallt för långdistans?

På frågan om de "överlånga" serierna tyckte Saltin:

— Är det svaret på dagens och morgondagens långdistanssim kan vi här i Sverige knappast hänga med. Det rör sig där om mycket långa träningsperioder, som i sin tur kräver höga vatten- och lufttemparaturer för att ge effekt åt träningen. Frysande simmare, som man ofta får i det här landet på träningspass kring två timmar eller mer, är inte på samma sätt mottagliga för träning. Kroppstemperaturen sjunker och det blir i stor utsträckning bortkastat arbete. Med vattentemperaturer på 28—30 grader vore det annorlunda.

(I Long Beach har Gunnar Larsson och Co. gått igenom sin träning i just "badkarsvarmt" vatten. "Kändes mycket jobbigare än vanligt", tyckte Gunnar efter sin första försökssommar i den temperaturen. "Men det kändes också som om träningen tog mycket mer. Pulsen blev betydligt högre än normalt").

Carlile om Kinsella-serierna; som 100×100 och 10×1500 döpts till.

— Vi kallar dom för hjältejobben.

Stor kostym onödig börda

Vi tycker ofta att våra simmare verkar små i förhållande till andra. I samband med internationella stortävlingar är svensken över huvud taget "mindre i formatet" än utländska stjärnor, detta oavsett gren. Skulle det då inte vara bättre om vi byggde upp oss, skaffade oss en "större kostym"?

Saltin:

— Inte alls. Muskler på fel ställe och för mycket muskler är enbart en belastning.

(Saltin sa också till Gunnar Larsson efter ett test i GIH-bassängen i höstas: Träna vidare som du hittills gjort. Skaffa dej lite mer styrka, men fortsätt med att göra så mycket som möjligt av din träning i vatten).

Simmare ska simma

Men löpningen då, är inte den ett bra sätt att ge variation i träningen och hjälp att snabbare skaffa sig en bättre kondition?

Saltin:

— Löpningen är bättre än ingenting men en simmare bör simma. Det är inte de höga värden man kan mäta upp på land, som är avgörande. Det är värdena i vattnet som gäller. Ligger man ex på 4 i vattnet, 4.5 på land bör man i första hand göra allt för att få upp vattensiffran så nära landnoteringen som möjligt. Och det gör man genom att simma och förbättra sin teknik.

(Gunnar är den simmare som i vatten ligger närmast sina landvärden — är den som med andra ord har den bästa tekniken och möjligheten utnyttja sina resurser. Jämförelsesiffror med andra elitsimmare visar att Gunnar i en bestämd fart är den som förbrukar minst kraft. Det finns svenska simmare med högre landvärden än Gunnar, som trots det övertaget inte har en möjlighet följa honom).

I gamla tider pratades det om att det var skillnad på kondition och simkondition. Det ligger med andra ord något i det?

Saltin:

— Ja.

30 pulsslag från max räcker

Var ligger kravet för att komma åt en effektiv konditionsträning?

Saltin:

— Våra mätningar har visat att simmarnas maxpuls i vattnet ligger 15—20 slag under deras maxvärde på land. Varför det är på det sättet kan vi ännu inte med säkerhet säga, annat än att det liggande kroppsläget betyder åtskilligt. Det som måste vara väsentligt för praktikerna är dock vetskapen att kravet på en bra cirkulationsträning är en puls som ligger 15 slag från maxvärdet i vatten. Har en simmare landtestats med ett värde på 200 kan man utan att ha gjort motsvarande test i vatten vara säker på att en arbetspuls på 165—170 slag betyder full effekt. (200 — skillnaden på max i vatten, 15—20 slag — ytterligare 15 slag = 165—170).

När australierna fick dessa informationer kommenterade Carlile:

— Vi har de senaste åren inte haft tid följa upp våra simmare på samma sätt som tidigare. Pulskontroller hörde tidigare till den dagliga rutinen. Vi har nog inbillat oss att våra simmare legat på högre pulsvärden i vattnet — och borde göra det. Men detta är ju siffror som förklarar varför man får ut sån effekt just av de långa slitsamma serierna. Det går då inte särskilt fort, men mängden av metrar gör ju att pulsen under en mycket lång tid ligger relativt högt och i varje fall inom de gränser, som era forskare anger.

Synpunkterna och kommentarerna samlade och nedtecknade av

Bo Alm

SUNDBYHOLMS TRAVBANA
ESKILSTUNA

Tel. 016/11 22 45 Under tävlingsdagar

Telefon 016/531 88 (telesvarare)

Telefon 016/531 91 (övr. resultat)

Tävlingar fr. o. m. maj t. o. m. oktober

AB K. G. LORENTZON
Drottninggatan 4

Telefon växel 016/13 76 60
632 20 ESKILSTUNA

Armatur- och Lampskärmsfabrik

SKOGAHOLMS bröd

Gott till varje mål

MATBRÖD
KAFFEBRÖD
SKORPOR
KOND.VAROR
SMÅBRÖD

ESKILSTUNA

Telefon växel 016/13 75 10

Allt fler
begär drycker från

Risingsbro Bryggeri

Nederlag i Katrineholm

Telefon 0150/116 04

KVALITÉKAROSS
Böcklinge Stora Sundby

Telefon 016/640 61

Postgiro 13 45 65

Karosserier av alla slag

OLSSONS ELEKTRISKA
Nygård Hållsta

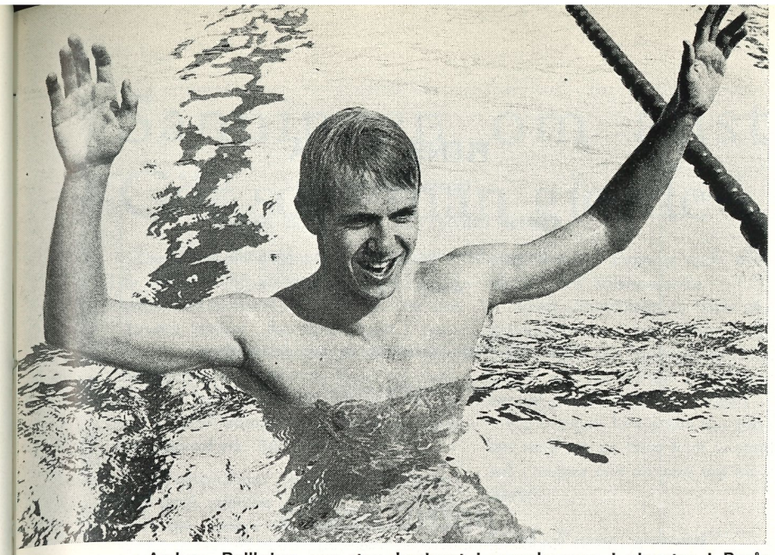
Telefon 016/211 27

Montör Skogstorp Tel. 016/252 93

Montör Ärla Tel. 016/700 87

Utför alla slags installationer och reparationer

Försäljer KYLA, TVÄTT och FRYS m. m.



Anders Bellbring var stor dominant i presskampen i pingstas i Borås och hade all anledning göra segergesten.

"BELLAN" GJORDE PRESSEN FÖR BRA

Återbud från några av de pålitligaste landslagssimmarna (Brage, Feil), skadade fötter på Hasse Ljungberg och så förstås Anders Bellbrings fina vårform blev för mycket för Landslaget i presskampen i Borås under pingsten.

Det blev tre bra dagar men tyvärr med kyla på pingstdagen och nästan tomma läktare. Hasse Hellbrand, Mats Svensson och de andra elfsborgarna hade behövt ett helt annat bistånd av boråsarna för att få det hela att gå ihop.

— Men vi ska klara oss på något sätt. Det här var både roligt och nyttigt för oss, menade Hellbrand, och tänkte på det SM som kommer 1972.

Tävling i stället för träning i tre dagar var något som både kändes och uppskattades av de aktiva. Ovanan vid lång bassäng slet ned många men det tävlades dagarna igenom med gott humör och bra ambition.

Att pressen vann med 353—306 är sånt där vi kan registrera i förbigående Det var ju ändå ett rejält förstärkt press-lag som vann.

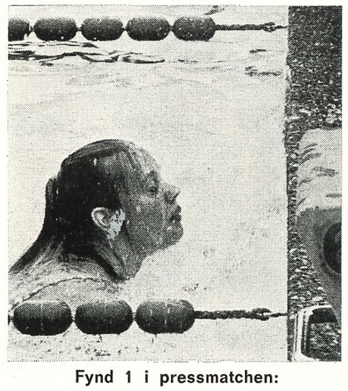
Huvudsaken var att det gavs tävlingsmöjligheter och blev det test man hoppats.

Tre distanser per dag var en målsättning. För alla blev det inte så men jobbigt ändå. Förklara annars hur en av våra mest träningsflitiga flickor, Polisens Eva Wikner, efter att ha slagit personligt rekord på 400 fritt en dag (4.58), dagen efter inte tar sig under 2.50 på 200 fjäril. Och bara en vecka tidigare hade hon varit och nosat på sitt svenska rekord med ett resultat i Stockholm på 2.32.

Bellbring "stod distansen ut" bäst av alla men mycket bra tävlade också Anita Zarnowiecki plus GKK-Najaden-flickorna Eva Andersson—Irwi Johansson. Irwi var en av pingstens överraskningar. Det var kraft i hennes aktioner och resultat som pekar mot ett genombrott.

Andra i press-laget med resultat utöver det väntade: Leif Eriksson, lättflytande ryggsimmare från Uppsala, Elfsborgs bröstsimmerska Jeanette Pettersson och aldrig för gamle civilingenjören Leif Swärd från Karlstad.

Göran Janssons 56,0 tredje dagen efter ett 400-meterslopp strax innan tillhörde det mer angenäma liksom Jan-Olof Ekmans dryga 58 på 100 fritt efter ett par annars lite motiga dagar.



Fynd 1 i pressmatchen: Irwi Johansson, GKK-Najaden.



Fynd 2 i pressmatchen: Jeanette Pettersson, Elfsborg.

I stort var många betydligt längre framme än de brukar vara så här års, men visst finns det luckor hos många. Träningssvårigheter? Skolbekymmer?

Tävling i stället för träning på sammandragningarna är sånt som de aktiva efterlyser även för fortsättningen.

Kan kanske ordnas — om det dyker upp fler arrangörsvilliga a la Elfsborg. Prestationspriser gick till Anders Bellbring (kampens bäste), Anita Zarnowiecki (i Bellbring-klass) Leif Swärd och Jeanette Pettersson för andra dagens överraskningar och till Eva Andersson och Leif Eriksson första dagen.

ESSO BENSINSTATION

Tel. 0157/205 75 MALMKÖPING

Tvättning och smörjning

Fullständig service

FLENS EL-BYRÅ

Norra Kungsgatan 8

Telefon 0157/117 28, ankn B Gill bostad

Ingvar Strömberg bostad pa Mellösa

Telefon Flen 601 60

Utför alla slags installationer och reparationer

Humana priser

Begär offert

KONDITORI SAVOY

Eriksbergsv. 6 — Katrineholm

Telefon 0150/122 04

Gott kaffe — Goda bakverk

av egen tillverkning

HOTELL DOMUS

Köpmangatan 19 — Telefon 0150/130 50

KATRINEHOLM

30 rum med radio och telefon

TV-rum

Modernt i stadens centrum

BENSINSTATION

Innehavare: Stig Flink

VALLA Tel. 0150/603 27

BP:s Välkända bensin och oljor

BETALD ANNONSPLATS

Fasad- och Murtegel

Spännarmerade Tegelskift

Försäljning av:

Gult och Rött fasadtegel

WALLA-TEGEL AKTIEBOLAG

Adress: Valla Telefon växel 0150/605 00

TAGES GLASMÄSTERI

Tage Mählquist

Telefon 0150/149 73

Värmlandsgatan 3

KATRINEHOLM

Fönsterglas — Bilrutor —

Reparationer

OLOF ANDERSSON ÅKERI

MALMKÖPING

Telefon 0157/220 03, 220 19

LASTBILSTRANSPORTER

DJURTRANSPORTER

AB AXEL BERGQVIST PLÅTSLAGERI

Etablerad 1891

Telefon 0150/104 12 — Kungsgatan 17

KATRINEHOLM

Sven-Erik Johansson — Telefon 151 81

Sanningen om australisk nyhet
Gör som man gjorde i början av 1900!

Den "nyhet" australierna presenterade under sitt europabesök var ingen nyhet. Tvåtaktskicken på crawl eller det "brutna tempot" har förekommit i många år och gett framgångar i OS-sammanhang som då Murray Rose två olympiader i följd vann 400 fritt eller då än mer USA:s George Breen överrumplade med stortid på 1500 1956!

"Bensparkslösa" simmare åstadkom i hög grad rubriker i Rom, har än mer gjort det senare (Burton, Kinsella och australierna är ju typiska armsimmare), men de har förekommit sen tidigaste simmartid.

— Vi har helt enkelt gått tillbaka till modellen från tidigt 1900-tal, kommenterade Forbes Carlile, chef och coach för simklubben Ryde i Sydney och mannen som systematiserat tvåtaktssimmet.

Carlile skrev en bok i början på 60-talet och var redan då inne på att det uåste vara fel att inte i större utsträckning utnyttja armarna och enbart låta benen vara balanserande.

James Councilman är inne på samma tankegångar i sin "The Science of Swimming" och poängterar nödvändigheten av tvåtakt på långdistans, men normal sextaktskick på "sprint".

Councilman förklarade sin teori populärt med att en hård kick skapade trötthet i magen och därmed tog kål på simmaren.

GIH "gav svaret"

Fysiologerna på GIH säger samma sak med andra ord — och har gjort det en lång tid. Det är bara det att vi först nu genom australiernas sätt att simma upptäckt vilken praktisk nytta man kunnat ha av deras synpunkter. Vi har bara sett den ena sidan av saken, möjligheten utvinna en hög effekt på konditionsträningen, då de påpekat att det gäller sätta så stora muskelgrupper som möjligt i rörelse. Och mer än 60 procent av musklerna hör ju samman med bensparken. Konsekvensen av det är ju samtidigt att en hård benspark sätter sina tröttande spår medan armar som "går" inte påverkar cirkulationsapparaten på tillnärmelsevis samma sätt.

Att en hård benspark dessutom kan låsa armarna är en annan mer teknisk detalj som hör samman med förändringen.

Med "bortkopplade" ben blir det stor rörelsefrihet för armarna. Hur effektivt armsinnet är har vi ju sett via simningen med kork mellan knäna. En armspecialist som Gunnar Larsson har åtskilliga gånger spritt stor förvåning med armserier kring svenska rekorden (gäller långdistans).

Wendens skola

Mike Wenden är den som bildat skola efter Mexiko. Wenden vevade sig till sina segrar med att armtempo utan like och med ben som fungerade mycket underligt.

Men de fungerade.



Australiska trumfkort: Karen Moras t. v. och Shane Gould. Bild ur GP.

Lastbilcentralen
Åkarnas Hus

Mejerigatan 11

Tel. vxl 0150/163 40

KATRINEHOLM

Lastbilstransporter

Möbeltransporter

Gräv- och Lastmaskiner

Leverans av Grus och Makadam

AB Katrineholms
Omnibusstrafik

Telefon 0150/107 32

Platschef telefon 513 63

KATRINEHOLM

Telefon 0157/127 21

För Beställningskörning — längre eller kortare — uthyres nya moderna omnibussar i olika storlekar

Rekommenderas

MINWOOL AB

Isoleringsmaterial av mineralull

Tga "Minwool"

KATRINEHOLM

Telefon växel 0150/161 20

E. Larsson
Mekaniska Verkstads AB

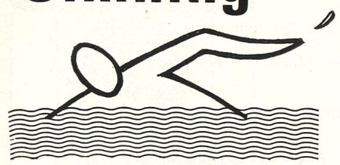
Värme-, Olje och Sanitära anläggningar

Fredsgatan 19 — KATRINEHOLM

Telefon 0150/130 70.

Filial i Vingåker, telefon 102 85

Simning



Carlile erkänner också:

— Vi vill inte se orörliga ben utan arbetande ben.

Wenden är ingen tvåtaktssimmare utan har "brutet tempo" med en överkick lite då och då (spark åt sidan).

Över huvud taget är det få herrar som har den egentliga tvåtaktskicken, påpekade Carlile.

— Inte heller är jag säker på att det passar de manliga simmarna, menade han.

Karen Moras, som tränat med Carlile fram till januari i år, är typisk tvåtaktare ända fram till spurten.

— Hennes ben arbetar då på ett annat sätt, i varje fall mer, poängterade Carlile.

Beträffande Shane Gould är det annorlunda. Hennes kick förändras inte, däremot armtaget. Hon ökar helt enkelt armetempot i själva spurten.

Får ej förblindas

Teorierna kring frisimmet byggde en lång tid på att speciellt flickor, som i regel har svagare armar än pojkar men lättare för att sparka benspark, skulle utnyttja benen i första hand. Med dagens resultat som bakgrund stupar det resonemanget. Själv upplever jag situationen så här:

Den hårda bensparken låser armarna. Flickor, som inte är starka nog, hinner därför inte utnyttja armtaget. Släpper de benen, blir det större plats för högt armtempo. Men — detta kräver i sin tur en enorm träning. Hur är det med bredden i Australien?

Är det trots allt inte för många en lättare väg komma fram med en välkoordinerad simning? Med träning två gånger om dagen året runt, som man siktar till för blivande mästare och elitsimmare, ligger naturligtvis helt andra möjligheter att bygga upp armstyrka och få in det högre tempot.

Beträffande herrarna inbillar jag mig att de måste kunna simma snabbare genom att utnyttja båda armar och ben. De har styrka nog för att orka dra igenom ett armtag utan att störas av benen. Och med den träning som blir allt effektivare måste det gå att få dem starka nog att kunna driva på även med benen (Fassnacht är ju en bra långdistansare trots hård benspark).

Carlile betonar också att han inte är riktigt säker på om tvåtakten passar herrar lika bra som damer. Councilman har sin åsikt om lite ben på långdistans, mycket ben på kortare sträckor.

Därför en varning: vi får inte låta oss förblindas av den australiska tvåtakten. Dock: tvåtaktens bevis för att crawl är ett i högsta grad armstyrt simsätt kommer som en mycket nyttig påminnelse.

Carliles ord är värda minnas:

— Det är fel att inbilla sig att alla kan simma tvåtakt.

Prata ej om benen!

Hur lär australierna ut denna teknik? Carlile:

— Vi pratar bara inte om benen. Ytterst sällan görs någon kommentar om kicken.

— Vi har dessutom förmånen att inte störas av andra. Det simmas tvåtakt eller med brutet tempo av de stora (Wenden, Moras, Gould, Windeatt) och det är klart att alla vill simma som stjärnorna. I USA och Europa ur stilarterna blandade och det är därför svårare påverka en utveckling. Det blir blandat.

Principen med tvåtakten är att höger ben sparkar nedåt, när vänster arm går i vattnet.

— Men låt inte de aktiva fundera för mycket över hur de skall göra. Det förvillar bara, manade Carlile.

Tvåtaktens snabba armtag kräver styrka och teknik och framförallt en mycket "hög armbåge" i draget.

Carlile:

— Vår instruktion lyder: håll vattnet med handen och tryck på.

— När vi pratar om den här tekniken säger vi till våra aktiva: det är inte fråga om att glida sig till tider. Armarna måste arbeta mycket och mycket snabbt. När andra glider kan du simma. Gör det och du vinner!

Bo Alm

MONARK-STIPENDIUM TILL BUHRE

Mitt uppe i den heta debatten om det statliga idrottsstödet på fritidsgruppssidan fick Birger Buhre Monarks ledarstipendium på 3.000 kronor.

Buhre, som vid ett par tillfällen på förbundets årsmöten "slagit larm" om fritidsgruppsåldrarna och om de stora pengar just simningen går miste om, gav omedelbart sitt svar till debatten. Han satsade sitt stipendium på ungdomsidrotten.

MS fick en tredjedel som bidrag till ett träningsläger och fotbollsklubben Kirseberg i Malmö (med större ungdomsverksamhet än Malmö FF) resten, eller 2.000 kr.

Buhre har vid otaliga tillfällen i ord och skrift kritiserat systemet att skjuta undan de yngre åldrarna från bidragssidan, något som är en direkt kontrast till satsningen på andra håll.

Världen runt går man dessutom allt längre ned i åldrarna för såväl tävling som träning.

Och hur är det: har vi inte en paroll i det här landet som lyder "Idrott åt alla . . . ?

Fakta om SM

Forts. från sid. 3

5. Höga hopp, herrar, försök
6. 400 m medley, herrar heat ö. 1
7. 4×100 m frisim, damer, försök

Kl. 17.00

1. 800 m frisim, damer, final 1 heat
2. 100 m ryggsim, herrar, final
3. 100 m fjärilsim, damer, final
4. 100 m frisim, herrar, final
5. Höga hopp, herrar, final
6. 400 m medley, herrar, final 1 heat
7. 4×100 m frisim, damer, final

Onsdag 4/8 kl. 10.00

1. 200 m frisim, damer, försök
2. 4×100 m frisim, herrar, försök
3. 100 m bröstsim, damer, försök
4. 1500 m frisim, herrar heat ö. 1
5. 400 m medley, damer heat ö. 1

Kl. 16.00

Svikthopp 1 m damer, RM
Svikthopp 1 m herrar, RM

Kl. 17.00

1. 200 m frisim, damer, final
2. 1500 m frisim, herrar, final 1 heat
3. 100 m bröstsim, damer, final
4. 400 m medley, damer, 1 heat
5. 4×100 m frisim, herrar, final
6. 4×200 m frisim, damer

SJÖBLOMS LIVS

KATRINEHOLM — Telefon 0150/104 24

WALLA — Telefon 0150/604 80

ALLT I LIVS

Då det gäller

Möbler — Mattor — Armaturer

i största sortering hos

AB ALL-MÖBLER

VINGÅKER

Telefon 0151/108 21

Strängstorp 0150/271 30

THIMS TRAFIKSKOLA AB

Nya Folkets Hus — KATRINEHOLM

Telefon 0150/108 35, 115 78

Hälleforsnäs

Telefon 0157/403 42

Nya moderna bilar till förfogande

SAAB 99 — VOLVO 142 — VW 1500



GUMMIVERKSTAD

Simon Anderssons Eftr.

Norrköpingsvägen 2

Telefon Verkstaden 0155/108 14

NYKÖPING

WESTLINGS

ELEKTRISKA AB

Kontor och lager

Prästgatan 13 — NYKÖPING

Telefon växel 0155/171 50

LUNDGRENS BAGERI AB

NYKÖPING

Ö. Storgatan 30

Telefon 0155/105 32 - 109 83

REKOMMENDERAR

sina tillverkningar

VI BYGGER: villor, radhus, flerfamiljshus, affärshus och andra byggnader

ÖNSKAR Ni: köpa villa eller radhus, hyra lägenhet eller lokal.

Vänd Eder till oss

AB KATRINEHOLMS HUSBYGGEN

Bryggaregatan 5 A, 641 00 KATRINEHOLM

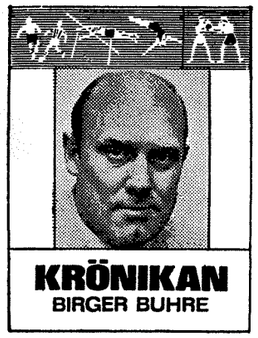
Telefon 0150-131 20

industritryck LENNART ERICSON

Reklam- & Blankettryck

Kriebsensgatan 13 — ESKILSTUNA

Telefon 016/13 03 25



Förenklad filosofi:

Ungar tycker om att anstränga sig

I den australiska simtruppen från andra sidan jordklotet ingick två smäckra flickebarn, Shanon Gould, 14, och Karen Moras, 17, samt den 16-årige finlemmade ynglingen Graham Windeatt, som alla håller världsrekord i snabbaste simsättet crawl. Trion har fått tränarna i simningens supermakt USA att blekna och hjärntrusten för österrysk idrott, som räknat med olympiskt simmarguld i München, att hicka till.

Alla tre lärde sig simma crawl som treåringar. Den som bara simmar bröstsim i Australien räknas nämligen inte som simkunnig! De har alltså i mer än fyra femtedelar av sitt unga liv haft simbassängen som "sitt andra hem". De australiska myndigheterna har en annan — och medicinskt mycket riktigare! — uppfattning om vad som är lämpligt för barn, än t ex skolöverstyrelsen i Sverige, som förbjuder tävlingsmomentet (det i mänskligt väsen så nedärvda och naturliga) för elever under nio år. I australiska simbassänger anordnas numera nästan varje söndag året runt tävlingar, där de yngsta deltagarna är sex år.

★ U-grenar

En idrottsgren med en 14-åring i världsrekordtabellen (snygga, blonda, resliga Shanon Gould) borde ytligt sett vara underutvecklad. Om man t ex glömmer bort att notera att 14-åringen hunnit avverka cirka 1.000 tävlingar och lika många träningstimmar som ett komplett svenskt division I-lag i ishockey under en hel "karriär".

I själva verket förhåller det sig givetvis så att Australien bevisat att nästan alla andra idrottsgrenar tills vidare är underutvecklade. Därför att de endast halvhjärtat accepterat den princip, som dikterar resultaten i morgondagens idrottsvärld, nämligen: det skall böjas i tid.

★ Pionjärer

■ Det är ganska logiskt att Australien med sin pionjäranda, nybyggarmentalitet, åter visar vägen på denna avdelning. Den isolerade 12-miljonersnationen var föregångsland redan 1956, då man ställde upp med ett simlandslag 17 år i genomsnitt, som tog 12 guldmedaljer. Den chocken fick USA (som förlorade så mycket poäng i simbassängen att Sovjet för första gången blev bästa olympiska nation sammanlagt) att "tänka om", mobilisera alla sina resurser, också (1957) starta en "babygiv", dvs organisera årsklassimningar. Sverige blev med Expressens Sum-Sim 1961 första europeiska nation att kopiera.

□ Det märkliga är att Australien varit en så stabil världsnation i simning, trots att man ända tills för två år sedan saknade inomhusbassänger, inte kunde simträna under vintermånaderna (maj—september!) utom i sitt tropiska bälte, där det knappast bor något folk. Men man hade en annan tillgång: i detta unga land är idrotten en naturligare sak än någon annanstans i hela världen, genomsyrar alla folklager. Nästan utan undantag är sportsidorna det första man läser i en tidning.

★ Tuffingar

När jag kom till Sydney 1956 kunde de fem första australier jag mötte (bl a en överklassfru och en skoputsare) direkt placera Sverige på kartan och ange rätt huvudstad — något liknande har jag inte upplevt i något annat land i världen — därför att alla visste att världsrekordsimmaren Arne Borg från Stockholm var svensk.

★ Humorist

Det har rykats i Europa och USA att den nya australiska simgenerationen nått sin klass genom att den kvantitetstränat ännu värre än amerikanarna, avverkat upp till 20.000 meter om dagen. Den sanningen retuscherades åtskilligt, när jag på Kastrup i Köpenhamn mötte den australiska truppen och min gamle vän den 40-årige tränaren Don Talbot som varit australisk coach sedan 1960. Han var den förste simtränaren i världen (i mitten av 1950-talet) som bröt 10.000-metersvallen (när det gällde dagligt träningskvantuum) med sina adepter syskonen Konrads, som slog häpnadsväckande världsrekord på längre sträckor när de var 15 och 16 år. En friskus, som kryddar sina föreställningar på bassängkanten med en från humor.

★ Billiga

Främst dessa båda:

1. Vi har fått simhallar, fyra 25-metersbassänger inomhus, och kan träna i vattnet hela året runt. Tillkomsten av dessa fyra simhallar är typiskt australisk: de är mycket enkla och billiga, har kostat cirka 700.000 i snitt (i dag byggs ingen simhall i Sverige för mindre än sju miljoner). Och de har byggts och äges av de professionella simtränarna, som lånat ihop pengar.

★ Betalning

Don Talbot äger en och klarar avbetalningarna genom att vissa månader jobba 20 timmar om dygnet. Alla, nybörjare och världsstjärnor, får betala en månadsavgift på mellan 30 och 60 kr för att få bassängutrymme och undervisning. Han har hand om 600 simmare och avlönar ett halvdussin assistenter.

— Det är givet att det blir en helt annan gnista i en träningstimme, som adepten betalar för, säger Don Talbot, som med detta ur modern svensk synpunkt helt "aningslösa" uttalande avslöjar att han tror mera på privat företagsamhet än subventioner.

★ Äntligen!

2. I årsklasstävlingarna, även i kategorin tio år och yngre har vi infört flera tävlingar, en varje söndag och framförallt på längre sträckor. Shanon Gould (världens troliga sprinterdrottning i vattnet flera år framåt) tävlade på 1500 meter när hon var sju år!

● I Sverige förbjöd Skolidrottsförbundet 1960 Jane Cederqvist, som tagit olympiskt silver på 400 meter i Rom att i skol-SM en månad senare tävla på längre sträcka än 50 meter, därför att hon "bara" var 5 år!

● Modern medicinsk forskning, även i Sverige, håller först nu på att äntligen bevisa att det troligen är mindre farligt att låta småbarn simtävla på längre sträckor än korta, där de blir mera stressade.

Don Talbot säger: Om man börjar med att låta ungarna notera personliga rekord på korta sträckor, 25 eller 50 meter, får de svårare att pressa dessa. Genom att till en början låta dem endast tävla på 400 eller längre distanser får de mycket bredare marginaler, när de vill avlåsa sina framsteg, stimuleras lättare till en fortsättning.

Australien, 12 miljoner invånare, som i München 1972 räknar med att ta flera guldmedaljer i frisim, snabbaste simsättet, än idrottsvetenskapliga Östtyskland och resursrika USA tillsammans, är på väg med ett nytt underverk i simbassängen. Men det finns inga hemligheter, inget hokus-pokus, bakom, inga nya träningsmetoder. Bara en tuff inställning. Och en förenklad filosofi: Ungar tycker om att anstränga sig, och det är inte farligt att låta dem göra det. Det man inte får gratis uppskattas mera.



HELSINGBORG (KvP) Shane Gould, den 14-åriga långa (174), bredaxlade blonda Sidney-flickan kommer ganska säkert de närmaste åren att i rubrikerna ofta få sitt namn förenklat till "Fröken Guld". Hon slog sitt första världsrekord i sitt unga livs första utlandstävling, men detta var bara en början . . .

Efter att ha följt henne i tre dagar, sett henne simma, träna och tävla, hört henne berätta vid frukost- och middagsbordet och shoppingronder, är jag beredd att påstå: hon blir en av 1970-talets mest omskrivna idrottskvinnor, möjligen den allra främsta. Hon representerar början till en ny, direkt revolutionerande klass inom världsidrottens avdelning femininer, hon kommer att pressa världsrekorden ännu närmare, ja tätt intill högsta manliga prestanda i en bransch, damsimning, som redan anses tuff och mycket utbredd.

Klarar drömgräns

Tills vidare har hon (alldeles nyligen) simmat 100 m på 58,9 (tangerat världsrekord) och 200 på 2.06,4 (färskt världsrekord), men man menar att hennes maximum bör ligga kring 55 och under 2 minuter (en drömgräns för herrar endast för några år sedan!). Hon befinner sig på "andra sidan jordklotet" för första gången. När man träffar henne och börjar tala med henne, upplever hennes lugn, avspända iakttagelseförmåga, självförtroende — varken blyg eller stöddig — tycker man att åldersbetyget, 14 år, ljuger, skulle gissa på 17: välväxt, snygga ben, ganska stora händer (vilket är en liten fördel, när man skall skovla vattnet bakåt i tävlingsbassängen), inget läppstift, men säkert litet skönhetsvård framför spegeln: det välvårdade håret glänser alltid som guld, trots att hon får ligga i blöt i bassängen bortåt fyra timmar dagligen.

Tuffa tag från början

Det fysiska talar alltså för henne, har alltid gjort det: från det hon började tävla i det tuffa program, som australiska simförbundet tillåter för sin babygiv (även klassen tio år och yngre tävlar regelbundet och mycket ofta på olympiska distanser, t ex 1.500 frisim) har hon alltid varit mycket överlägsen sina jämnåriga. Och hon har fått utveckla sin talang i en miljö, som aldrig varit belastad av fördomar om hur mycket små barn tål att anstränga sig.

Men hon är troligen lika rikt rustad på den mentala avdelningen, den som kanske betyder mest, när det gäller att nå världsidrottens högsta toppar. Hennes enkla avväpnande sätt att förklara sina två första sensationella världsrekord ger kanske bättre än något annat Shanon Gould (och australisk idrott!) i ett nötskal.

Inte som Tre Kronor

På hemmaplan var hennes färska personliga rekord (australiska mästerskapstävlingarna i februari) på 100 m 59,6 och på 200 strax under 2.10. Så fick hon göra sitt livs första utlandstävling, tävla i London fem dagar efter ankomsten från andra sidan jordklotet. I motsvarande situation skulle europeiska, och kanske särskilt svenska idrottstjärnor, börja dividera om problemet med omtällning av dygnsrytm m m Ja, ni minns hur ishockeylaget Tre Kronor när det för första gången på tre år skulle ställa om till VM-spel på bortaplan i komfortabla Schweiz gnällde och överförstorade problemen. 14-åriga Shanon simmade fyra och ett halvt dygn efter det hon för första gången fått sticka sin lilla nästipp utanför den australiska stugknuten på världsrekordtider, två gånger.

— Att jag slog personliga rekord i London kan bara bero på att det var min första utlandstävling, att det gav extra inspiration, säger Shanon Gould konstlöst.

Så lätt allt egentligen är om man bara ser saken ur rätt vinkel. I detta fall med typiskt australiska glasögon.

Shanon har berättat mig att hennes pappa, topptjänsteman inom flygbolaget Pan Americans australiska avdelning, idrottsbiten liksom alla australier, lärde henne simma som treåring, givesvis crawl.

Jag har upplyst att vi i Sverige och Europa börjar med bröstsim, därför att vi betraktar crawl som ett svårare och mera komplicerat simsätt. Hon kan inte förstå resonemanget.

De två australiska tränarna i truppen, som känner europeisk mentalitet förstår däremot: det hela är något så enkelt som en fråga om nedärvd inställning. Man kan undvika problem bäst genom att aldrig skapa dem. Vi tycker det är lätt att lära ut crawl först, därför har det alltid fungerat.

Shanon Gould är en hypertalang, född vinnare, starkt fysiskt rustad och tack vare sin australiska miljö troligen mentalt mycket hållfast.

Shanon vet att simmarflickor, särskilt de som i unga år sätter världsrekord, av sportpressen gärna vill betraktas som robotar. Utan att jag behöver fråga berättar hon därför leende:

— Jag sitter på skolbänken sex timmar, vistas i bassängen tre och en halv timme, har en timmes transporter mellan skola, bassäng och hem, sover nio och en halv timme, tränar elva gånger i veckan, som mest 14.000 på en dag. Men det blir tid över för det som kallas för "ett normalt liv": lördagar och söndagar kan det någon gång bli bio, teater eller dans.

De betalar för att slå rekord "Tränarna måste ju kunna leva"

Anstraliska idrottsstjärnor brukar vara rätt fåordiga och sålunda svårintervjuade, men sedan misserna Moras och Goulds tränare Don Talbot och Forbes Carlile gett klartecken visade sig dessa båda flickor vara mycket öppenhjärtiga och frispråkiga. Enda bekymret var att Shane Gould är fotbollsfantast och sålunda helst inte ville missa den TV-sändna engelska cupfinalen. Men när väl simsnacket kommit i gång verkade hon inte irriterad av att hon gått miste om den första kvarten av matchen . . .

— Jag vill inte påstå att vi slagit "knock out", menar Karen Moras som redan vid OS-tävlingarna i Mexiko var bronsmedaljör på 400 meter frisim med tiden 4.37,0 och därmed slog en bräsch i den tilltänkta amerikanska trippeltriumfen. Snarare kan man, för att fortsätta med boxningstermer, tala om en "knock down". Den verkliga "knock out"-smällen tänker vi sätta in i München nästa år!

— Då skall jag vinna 400 och 800 meter frisim på nya världsrekordtider, säger Karen.

— Och då skall jag vinna 100 och 200 meter frisim. Och världsrekord skall det också bli, inflikar Shane med samma självsäkerhet utan att någon av de båda verkar skrytsamma. De är idrottsrealister, och de vet vad de talar om.

Det finns inga genvägar

Vad är då hemligheten bakom flickornas stormande succéer?

— Jag vet inte om det finns några hemligheter, säger Karen Moras. Det är väl helt enkelt så att såväl Shane som jag är simtalanger och att vi gjort allt för att utnyttja våra begåvningar. Det finns inga genvägar till toppen. Det gäller bara att träna och träna på rätt sätt. Och det tror jag att vi gör.

— Det enda jag egentligen ångrar är att jag först började med den verkligt hårda och systematiska träningen i juni förar året, säger Shane. Skulle nog insett allvaret i leken ett år tidigare.

— Det samma gäller mej, menar Karen Moras. Skulle nog också satt in alla resurser ett år tidigare. Jag kom inte in i bilden förrän i samband med de olympiska förberedelserna inför Mexiko 1968. Ju tidigare man börjar desto bättre är det.

"Simningen min karriär"

— Allt vad jag gör koncentrerar sig kring simningen, säger Karen. Jag slutade skolan förra året, och tog i stället en halvtidstjänst som sekreterare på ett kontor. Jag har valt simningen — det är min karriär. När jag vunnit mina guldmedaljer i München slutar jag kanske, eller möjligtvis fortsätter litet lätt med medley. Då är det dags att återuppta studierna. Jag älskar att måla och hoppas på att bli en god konstnär.

— Jag går fortfarande i skolan, men jag vill inte direkt påstå att jag är någon särskilt flitig elev Det behöver man väl egentligen inte heller vara på det stadiet jag befinner mig. Räknar så småningom om att lätt ta igen det jag eventuellt har förlorat, berättar Shane.

Det gäller att "go on"

De lägger sig alltid uttröttade tidigt för att kunna orka med nästa morgons träningspass. Men blir inte detta i längden utråkigt?

— Jo, säger Karen Moras. Ibland känner jag mej så urled på allt vad simning heter så att jag vill kräkas. Men har man satt upp ett mål så skall man naturligtvis nå det. Så det är bara att kasta av sig olustkänslorna och "go on".

— Jag resonerar inte riktig på samma sätt som Karen, menar Shane. Jag tycker det är jättekul att simma. Men så är jag ju bara 14. Kanske känner jag likadant som Karen om tre år.

Betalar 1.200 kr om året!

Trots att sålunda Karen och Shane är av absolut världselit betalar de varje månad 100 kronor till sina tränare.

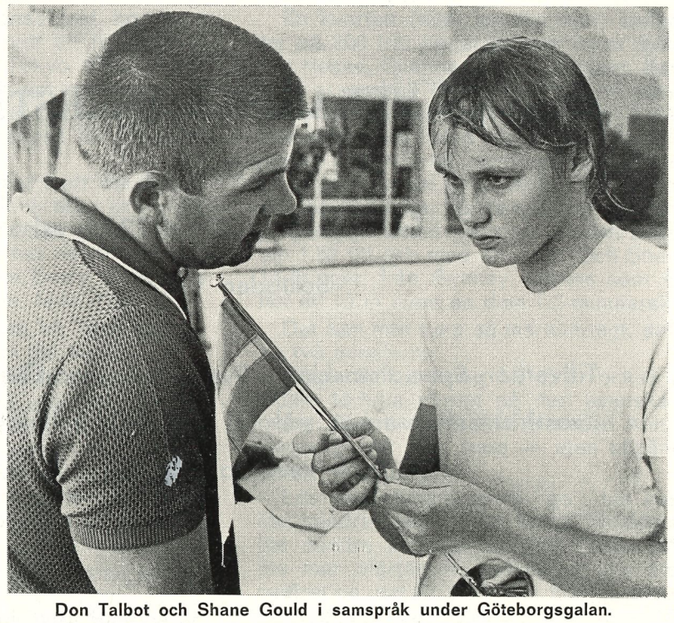
— Inget konstigt med det, tycker de. Våra tränare skall väl leva också. Och dessutom tror vi att det faktiskt blir mer inspirerande när man måste betala. Då gäller det ju att få ut så mycket som möjligt för pengarna . . .

— 1.200 kronor om året för att kunna slå världsrekord är ju egentligen rätt billigt, säger Karen och skrattar med nästan hela kroppen . . .

Vad är det då som främst skiljer europeisk och australiensk inställning till simträningen.

— Jag tror att vi fortfarande drivs av en pionjäranda, säger Karen.

Duke Crusner



Don Talbot och Shane Gould i samspråk under Göteborgsgalan.

ANETORNS BIL AB

Norrköpingsvägen 3

Telefon växel 0155/172 80

NYKÖPING

Välkommen in till oss

SCANIA
VOLKSWAGEN

SCANIA – VOLKSWAGEN

VRENA MEKANISKA VERKSTAD AB

BETTNA

Tel. Nyköping 0155/922 00 vxl

Bostaden 912 69

Tillverkar Specialmaskiner, Svetsade konstruktioner i såväl rostfritt som vanligt stål för pappers, cellulosaindustrin och kemiska industrier.

En sommar då rekord ska slås

2 MINUT. ÄR INGEN VALL

1971 är ett olympiskt rustningsår med mer innehåll än förolympiska år brukar ha.

Vi europeer lockas och stimuleras av europacuperna; australierna har laddat ur sig och jagats mot rekord av en europaturné; USA har de panamerikanska mästerskapen och givetvis den än värre och mer eggande inhemska konkurrensen.

Det finns med andra ord garantier för att det inte blir något mellanår.

Mot den bakgrunden vågar man agera spågubbe och inbilla sig att det verkligen blir hundraprocentiga attacker mot drömgränser som 4 minuter på 400 fritt och 2.20 på herrbröstsimmet. 4.30 i medley ligger inom räckhåll för Gary Hall och Gunnar Larsson, och damerna borde vara mogna att ta sig igenom vallar som 9 minuter på 800 och 17 på 1500. Det var först i fjol Debbie Meyer tappade kontakten med herrarna, som hon tidigare följt tag i tag genom barriärerna. Men när Kinsella och Burton tog sig under 16 minuter blev det för mycket för miss Meyer, en flicka som har sitt problem i att hon vunnit allt. Motivation finns nu emellertid på nytt. Hon är slagen på 200, 400 och 800 av australiskor. En sporre men en tillräcklig sporre? Frågetecknen är många men ”ämnet” intressant.

Kan herrarna bröstsimma under 2.20 borde damernas ryggsim även ligga där (man följs ju åt någorlunda på 100 meter).

Och till aktuella diskussionsobjekt hör herrarnas fjärilsim, som fördes ned till frisimsnivå av Kevin Berry, Australien, i Tokyo 1964. 2.06,6 då duger fortfarande bra, och det stämmer inte alls med utvecklingen, som just på de tunga distanserna förvandlat gamla rekord till alldaglig vara.

Förklaringen ligger knappast i att det fattas kondition eller styrka eller teknik eller är en distans som skrämmer. Den tiden är förbi. Möjligen är det så att vi i dag inte har någon specialist riktigt av samma slag som Berry eller som lika överlägsne segraren i Rom, Mike Troy.

200 fjäril har utvecklats till att bli ”den besynnerliga grenen”. 2.02—2.03 ska det kunna bli för att stämma med allt det övriga i simningen.

Peter Feil, som är tre-fyra sekunder sämre 100-meterssimmare än de övriga toppmännen (kanske än mer), är med sitt rekord fortfarande bara ett par sekunder från översta skiktet. Vältränade herrar, som kan simma sina 100 meter ned mot 56, ska kunna åstadkomma ett helt annat rekord än dagens.

Det är också just i den här grenen man väntar det stora skuttet.

Skärmar man av synfältet till bara Sverige är det att hoppas att herrarna klarar sig kvar i cupens A-grupp samtidigt som damerna lyfter sig upp till A-standard igen. Det måste vara ett MÅSTE i deras målsättning.

Bland de stora önskemålen är att någon följer Gunnar upp mot övre världsnivån. Det är mycket stort och svårt men inte omöjligt. Gunnar har själv visat att även svenskar kan.

Visst är det en dröm, men sådana måste man ha.

Något som närmast måste bli som ett krav är att fler bryter igenom i stil med Eva Andersson i fjol. Vi har många talanger, men det räcker inte längre med bara talang för att kallas storsimmare.

Det som måste hända för att vi ska kunna gå mot München med någorlunda förhoppningar är att det blir mer djup på toppen.

Det är inte bra, när man börjar räkna kring ett SM och upptäcker att Gunnar Larsson kan komma hem (om han nu gör det) och vinna kanske tio titlar.

Bland det som direkt skulle lyfta oss vore om bröstsimsflickorna kunde översätta sina utmärkta innesimningar till lång bana. Det var världsklass i Sundsvall. Vi behöver det även i Jönköping.

En hel herrkvartett under 55 på 100 fritt är ett kvalificeringsbevis man bra gärna vill se i Jönköping. Förutsättningarna finns enligt prislistorna från Sundsvall.

En kvartett (eller kanske mer) under 2 minuter på 200 fritt ligger än mer inom räckhåll eller hur Hasse, Svenne, Göran, Anders, Bengt, Pelle och ni andra? Gunnar — och vi andra — ser gärna att han får det sällskapet. 2 minuter får inte längre vara den spärr det blivit. Det är inte längre någon ”vall” som bromsar, får inte heller bli så att hjärnan tyngs av just den lockande tanken på 2 minuter. Sikta i stället en bra bit förbi. Kom ihåg att det i övriga världen börjar pratas om 1.52 till och med om 1.50. Och Shane Gould, 14-åringen från Sydney, nämns som en möjlighet att få in även en dam i 2-minutersklubben.

Det kan inte vara så märkvärdigt, det där med de två minuterna . . .

Några flickor kring 1.01,5 är också sånt som skulle förhöja värdet på den svenska simsommaren. Det är ändå åtta år sedan Ann-Christine Hagberg var där nere — utan tillgång till ”no touch”-vändningen.

Lite mer allmänt spritt ”go”, lite mer tuffhet, lite mindre funderingar kring ”omöjliga” saker, lite mindre ängslan för den ”onda trötthetens”, lite mer oförfärade satsningar, lite större koncentration, det är sånt som kan ge oss fler Gunnar Larsson. Låt så ske.

Bo Alm

TRÄVARUFIRMA
BRÖD. ANDERSSON
TYSTBERGA SÅG Tel. 0155/603 24 TYSTBERGA

SÄLJER: Sågade och hyvlade trävaror

SPECIALITÉ: Glasade fönster invändiga träpaneler och bred golvplank samt övrig byggnadsmaterial

DALGÅNGENS TOBAKSAFFÄR
Breviksväg. 1 OXELÖSUND
Telefon 0155/305 87

Presentartiklar
Tips Tobak Tidningar
Rekommenderas

Bröd

Specerier — Konserver

OXELÖSUNDS BAGERIAFFÄR
Esplanaden 15
Oxelösund — Telefon 0155/305 50
ALLT INOM BRANSCHEN

WÄRDSHUSET GRIPEN
Lena o. Verner Leisser
Stallarholmen (vid södra brofästet)
Telefon 0152/400 92

God mat i trivsam miljö
Beställningar mottages
Fullständiga rättigheter

Goda parkeringsmöjligheter
Egen båtbrygga

Välkommen till en välsorterad
JÄRNHANDEL
MARTINS JÄRNHANDEL AB
Storgatan 24 — STRÄNGNÄS
Telefon 0152/100 37, 109 79

VINGÅKERSKÖK
Säljes över hela landet genom våra återförsäljare
Tillverkare:
SÖRLINS SNICKERIER AB
Telefon 0151/106 23, 109 24, 102 62
VINGÅKER

NYBYGGNADER

REPARATIONER

BYGGNADSFIRMA
BERTIL NÄHRSTRÖM

Åkers Styckebruk

Telefon 0159/310 53

När det gäller val av RADIO, TV och ELEKTRISKA HUSHÅLLSAPPARATER
vänd Eder med förtroende till fackmannen — goda tekniker, Er garanti
DAHLSTRÖMS RADIO-TV
Prisman — OXELÖSUND
Telefon 0155/302 14

Kemisk tvätt och press
FIRMA KLÄDPRESS
B. Nordh
Storgatan 28, telefon 0152/114 14
Bondegatan 4, telefon 0152/105 94
STRÄNGNÄS

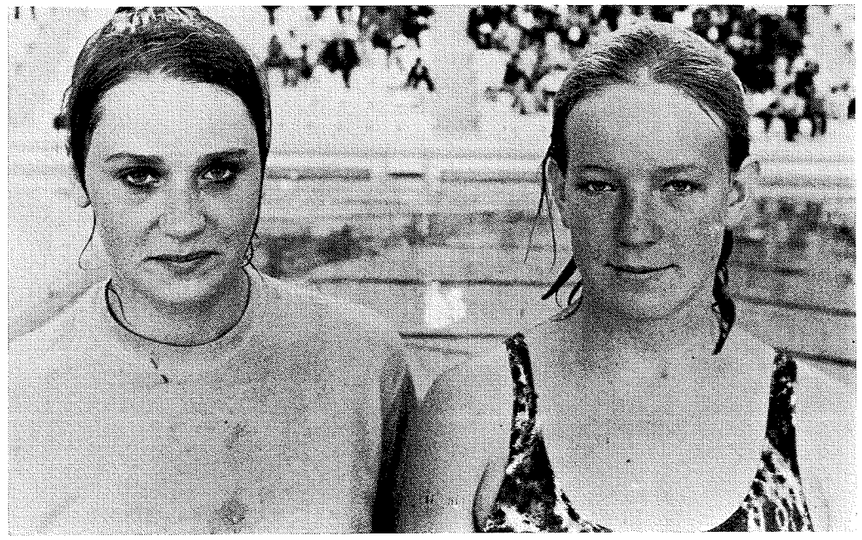
Auktoriserad kemtvätt

RUNE NILSSONS
SMIDES- & MEK. VERKSTAD
Telefon 0158/201 26

NORRHAMRA-BJÖRNLUNDA

Smides- och svetsningsarbeten — Svarvning

Fräsning — Borrning — Specialarbeten



Yvonne Brage matchade världsstjärnan Bev Whitfield från Australien så bra att det blev vinst på 100 m i Helsingborg och rekord i Göteborg efter en mycket vass kamp, då på 200.

Vårens tio-i-topp gren för gren

DAMER

100 m frisim

1.	Gunilla Jonsson, Malmö S	1.01,5
2.	Karin Odgaard, Malmö S	1.01,9
3.	Anita Zarnowiecki, S 02	1.02,3
4.	Lena Isaksson, Polisens IF	1.02,3
5.	Eva Andersson, GKK-Najaden	1.02,6
6.	Ann Mårdbrink, S 02	1.02,8
7.	Vera Kock, Timrå AIF	1.02,9
8.	Carina Eriksson, Gävle SS	1.03,0
9.	Irwi Johansson, GKK-Najaden	1.03,1
10.	Birgitta Ruder, Stockholms KK	1.03,7

200 m frisim

1.	Gunilla Jonsson, Malmö S	2.12,7
2.	Vera Kock, Timrå AIF	2.12,9
3.	Anita Zarnowiecki, S 02	2.16,4
4.	Eva Andersson, GKK-Najaden	2.17,0
5.	Annika Klint, Kiruna SS	2.18,8
6.	Barbro Olsson, Helsingborgs S	2.18,9
7.	Karin Odgaard, Malmö S	2.19,0
8.	Gunilla Wikman, Polisens IF	2.19,1
9.	Eva Schiller, Eskilstuna SS	2.19,2
10.	Camilla Hoffer, Kristianstads SLS	2.19,5

400 m frisim

1.	Gunilla Jonsson, Malmö S	4.38,5
2.	Anita Zarnowiecki, S 02	4.47,1
3.	Else Gunsten, Kristianstads SLS	4.51,7
4.	Gunilla Wikman, Polisens IF	4.53,2
5.	Camilla Hoffer, Kristianstads SLS	4.56,4
6.	Inger Andersson, Jönköpings SLS	5.02,0
7.	Irwi Johansson, GKK-Najaden	5.03,2
8.	Yvonne Möller, Mariestads SS	5.03,9
9.	Barbro Olsson, Helsingborgs S	5.04,0

800 m frisim

1.	Gunilla Jonsson, Malmö S	9.33,2
2.	Anita Zarnowiecki, S 02	9.55,4
3.	Vera Kock, Timrå AIF	9.55,5
4.	Gunilla Wikman, Polisens IF	9.59,4
5.	Else Gunsten, Kristianstads SLS	10.00,2
6.	Annika Klint, Kiruna SS	10.01,3
7.	Irwi Johansson, GKK-Najaden	10.04,4
8.	Anette Jonsson, Jönköpings SLS	10.16,3
9.	Eva Wikner, Polisens IF	10.21,0
10.	Carina Eriksson, Gävle SS	10.22,9

1500 m frisim

1.	Gunilla Jonsson, Malmö S	18.48,6
2.	Vera Kock, Timrå AIF	18.51,5
3.	Anita Zarnowiecki, S 02	18.59,9
4.	Annika Klint, Kiruna SS	19.07,0
5.	Eva Wikner, Polisens IF	19.22,0
6.	Gunilla Wikman, Polisens IF	19.25,9
7.	Carina Eriksson, Gävle SS	19.26,8
8.	Else Gunsten, Kristianstads SLS	19.36,4
9.	Irwi Johansson, GKK-Najaden	19.36,7
10.	Eva Schiller, Eskilstuna SS	19.42,0

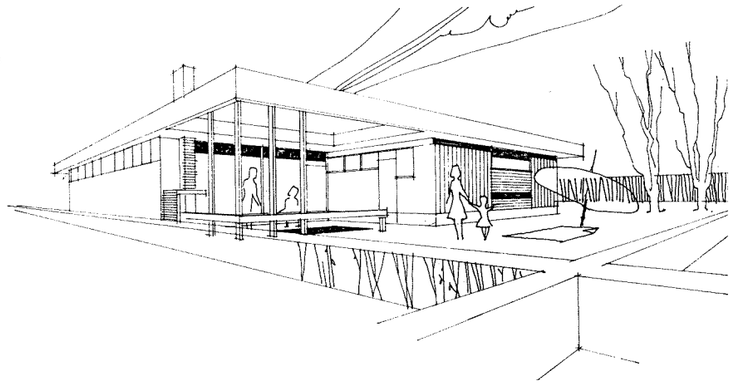
4×100 m frisim

1.	Malmö S	4.12,8
2.	GKK-Najaden	4.17,2
3.	Polisens IF	4.17,8
4.	Gävle SS	4.18,6
5.	Stockholms KK	4.18,8
6.	Kristianstads SLS	4.19,8
7.	S 02	4.22,2
8.	Polisens IF, lag 2	4.26,5
9.	SK Neptun	4.26,6
10.	Kristianstads SLS, lag 2	4.28,6

100 m bröstsim

1.	Britt Marie Smed, Solna SS	1.16,9
2.	Yvonne Brage, Skövde SS	1.17,7
3.	Eva Olsson, Solna SS	1.18,5
4.	Lena Gustavsson, Nässjö SLS	1.20,9
5.	Carin Pettersson, Bjärnums SS	1.22,1

Hus med kvalitet och smak.
Bygger och ritar, efter kundens önskemål. Billiga monterings-färdiga fritidshus.



HECA
Byggtjänst AB
Thulegatan 16
613 00 OXELÖSUND
Telefon 0155/356 00, 863 60

OXELÖSUNDS GLASMÄSTERI AB
Telefon 0155/301 52 — Bostaden 302 60
Stålbyn vid Gamla Oxelösundsvägen
Utför allt i yrket

ANDERSSONS GRUS
VAGNHÄRAD
Gårdsgrus — Väggrus — Gjutsand m. m.
Telefon 0156/101 41 - 104 63

KONTROLLERAD • AUKTORISERAD • KEMTVÄTT • SVERIGES TEXTILTVÄTTERIER

ANLITA ENDAST AUKT. TVÄTTFÖRETAG

6.	Annica Jonsson, Kristianstads SLS	1.23,2
7.	Monica Bergqvist, Polisens IF	1.23,4
8.	Monica Andersson, GKK-Najaden	1.23,5
9.	Inger Zettedkvist, S 02	1.23,8
10.	Anette Fohlström, Wisby SS	1.24,1

200 m bröstsim

1.	Yvonne Brage, Skövde SS	2.43,2
2.	Monica Bergsvist, Polisens IF	2.43,9
3.	Britt Marie Smed, Solna SS	2.46,3
4.	Eva Olsson, Solna SS	2.47,8
5.	Marina Eklöf, Mariestads SS	2.49,8
6.	Lena Gustavsson, Nässjö SLS	2.54,4
7.	Jeanette Pettersson, IF Elfsborg	2.55,6
8.	Agneta Fuchs, SK Neptun	2.56,0
	Gunilla Magnusson, GKK-Najaden	2.56,0
10.	Suzanne Tour, SK Neptun	2.57,3

100 m ryggsim

1.	Eva Folkesson, Kristianstads SLS	1.10,7
2.	Eva Carlson, Tunafors, SK	1.13,1
3.	Anita Zarnowiecki, S 02	1.13,3
4.	Karin Odgaard, Malmö S	1.13,7
5.	Ann Christin Fransson, Markaryds SS	1.14,5
6.	Marie Lousie Vösu, Borlänge SS	1.14,5
7.	Eva Andersson, Nässjö SLS	1.14,6
8.	Ann Christin Ångström, Lycksele IF	1.14,7
9.	Ing Marie Nilsson, GKK-Najaden	1.14,9

200 m ryggsim

1.	Eva Folkesson, Kristianstads SLS	2.32,8
2.	Anita Zarnowiecki, S 02	2.32,9
3.	Eva Carlson, Tunafors SK	2.35,7
4.	Ann Christin Ångström, Lycksele IF	2.37,0
5.	Kerstin Moberg, GKK-Najaden	2.37,2
6.	Marie Louise Vösu, Borlänge SS	2.37,3
7.	Ing Marie Nilsson, GKK-Najaden	2.37,4
8.	Ann Christin Fransson, Markaryds SS	2.37,8
9.	Diana Olsson, Södertälje SS	2.38,0
10.	Eva Andersson, Nässjö SLS	2.39,5

100 m fjärilsim

1.	Eva Andersson, GKK-Najaden	1.08,4
2.	Gunilla Andersson, SK Neptun	1.10,1
3.	Eva Wikner, Polisens IF	1.10,2
4.	Elisabeth Hjort, Gävle SS	1.11,3
5.	Ann Mårdbrink, S 02	1.12,3
6.	Marina Eklöf, Mariestads SS	1.12,7
7.	Katarina Aronsson, Nässjö SLS	1.13,8
	Gunilla Eriksson, S 02	1.13,8
9.	Anette Wilhelmsson, Malmö S	1.13,9
10.	Anita Seth, GKK-Najaden	1.14,2

200 m fjärilsim

1.	Eva Wikner, Polisens IF	2.28,7
2.	Gunilla Andersson, SK Neptun	2.30,1
3.	Carina Eriksson, Gävle SS	2.35,1
4.	Eva Andersson, GKK-Najaden	2.36,1
5.	Marina Eklöf, Mariestads SS	2.38,0
6.	Ulla Johansson, Skövde SS	2.38,7
7.	Elisabeth Hjort, Gävle SS	2.39,5
8.	Yvonne Brage, Skövde SS	2.39,7
9.	Kerstin Hellström, Stockholms KK	2.40,6
10.	Katarina Aronsson, Nässjö SLS	2.40,9

200 medley

1.	Anita Zarnowiecki, S 02	2.31,1
2.	Carina Eriksson, Gävle SS	2.35,0
3.	Margareta Berglund, Stockholms KK	2.37,0
4.	Birgitta Ruder, Stockholms KK	2.37,4
5.	Anette Wilhelmsson, Malmö S	2.38,9
6.	Annmarie Andersson, Linköpings ASS	2.39,2
7.	Ann Christin Fransson, Markaryds SS	2.39,3
8.	Irwi Johansson, GKK-Najaden	2.39,5
9.	Monica Bergqvist, Polisens IF	2.40,3
10.	Kerstin Asp, Polisens IF	2.40,4

400 m medley

1.	Anita Zarnowiecki, S 02	5.20,7
2.	Carina Eriksson, Gävle SS	5.26,7
3.	Irwi Johansson, GKK-Najaden	5.34,0
4.	Inger Andersson, Jönköpings SLS	5.42,7
5.	Gunilla Magnusson, GKK-Najaden	5.45,5
6.	Monica Ulvar, Jönköpings SLS	5.45,8
7.	Anette Wilhelmsson, Malmö S	5.51,8
8.	Carin Pettersson, Bjärnums SS	5.55,6
9.	Lise Lott Hammargren, Helsingborgs S	5.57,4
10.	Anette Jonsson, Jönköpings SLS	5.59,3

4×100 m medley

1.	Polisens IF	4.44,0
2.	Kristianstads SLS	4.52,1
3.	S 02	4.54,0
4.	GKK-Najaden	4.54,2
5.	Gävle SS	4.54,3
6.	Nässjö SLS	4.57,6
7.	GKK-Najaden, lag 2	4.58,1
8.	Malmö S	4.58,5
9.	Skövde SS	5.00,1
10.	Stockholms KK	5.00,9

HERRAR

100 m frisim

1.	Gunnar Larsson, Malmö S	52,3
2.	Göran Jansson, Polisens IF	53,2
3.	Bo Åhman, Timrå AIF	53,7
4.	Hans Ljungberg, Timrå AIF	54,0
5.	Lester Eriksson, Sundsvalls SS	54,7
6.	Olle Ferm, Norrköpings KK	54,8
7.	Ulf Grödell, Timrå AIF	54,8
8.	Per Arne Blomqvist, Polisens IF	54,9
9.	Rolf Alm, Västerås SS	55,7
	Glen Bengtsson, S 02	55,7

200 m frisim

1.	Sven von Holst, Stockholms KK	1.57,3
	Göran Jansson, Polisens IF	1.57,3
3.	Hans Ljungberg, Timrå AIF	1.58,1
4.	Anders Bellbring, Uppsala S	1.58,3
5.	Per Hagström, Örebro SS	1.58,9
6.	Bo Åman, Timrå AIF	1.59,4
7.	Lester Eriksson, Sundsvalls SS	2.00,0
8.	Tommy Palstam, S 02	2.02,0
9.	Thomas Göransson, Helsingborgs S	2.02,1
10.	Bengt Wedin, SK Neptun	2.02,6

400 m frisim

1.	Sven von Holst, Stockholms KK	4.10,8
2.	Göran Jansson, Polisens IF	4.19,9
3.	Thomas Göransson, Helsingborgs S	4.22,0
4.	Inge Andersson, Kristianstads SLS	4.26,4
5.	Leif Björklund, Polisens IF	4.26,5
6.	Göran Gunnerling, Jönköpings SLS	4.28,9
7.	Anders Holme, S 02	4.30,3
8.	Jan Olof Ekman, Hudiksvalls SS	4.34,1
9.	Alf Larsson, Jönköpings SLS	4.34,9

800 m frisim

1.	Anders Bellbring, Uppsala S	8.42,6
2.	Per Hagström, Örebro SS	8.44,3
3.	Börje Holmberg, Timrå AIF	8.54,4
4.	Sven von Holst, Stockholms KK	8.55,0
5.	Inge Andersson, Kristianstads SLS	9.05,0

Allt mellan himmel och jord för bilen

SMÖRJNING — TVÄTTNING

LJUSTEST — BATTERI- o. DÄCKSERVICE

ROSTSKYDDSBEHANDLING

Massor av biltillbehör och ett vänligt bemötande

Texaco Bensinstation

Inneh. S. BJÖRK

Telefon 0158/102 30 GNESTA

E A BAGERIET

GOTT HEMBAKAT BRÖD

Utanbygatan 23, telefon 021/13 33 60

Kryddgårdsgatan 1, telefon 13 13 66

VÄSTERÅS

TAPETLAGRET AB

Utanbygatan 3 D

(hörn Allégatan-Utanbygatan)

VÄSTERÅS

★ ★

Moderna mönster - God sortering -

Snabb service

Tag kontakt med oss — Det lönar sig

BGK levererar elkraft till

näringsliv och samhälle

Aktiebolaget Bergslagens Gemensamma Kraftförvaltning

Stora Gatan 36

VÄSTERÅS

6.	Göran Gunnerling, Jönköpings SLS	9.07,2
2.	Bernt Zarnowiecki, S 02	9.07,3
8.	Thomas Göransson, Helsingborgs S	9.09,3
9.	John Christensen, Uppsala S	9.11,0
10.	Leif Björklund, Polisens IF	9.12,9

1500 m frisim

1.	Anders Bellbring, Uppsala S	16.48,2
2.	Sven von Holst, Stockholms KK	16.57,3
3.	Per Hagström, Örebro SS	17.00,3
4.	Peter Feif, Eskilstuna SS	17.05,7
5.	Börje Holmberg, Timrå AIF	17.21,2
6.	Rolf Pettersson, Uppsala S	17.30,2
7.	Bernt Zarnowiecki, S 02	17,37,1
8.	Leif Björklund, Polisens IF	17.41,0
9.	Olle Franzon, Eskilstuna SS	17.46,2
10.	Bo Åhman, Timrå AIF	17.46,7

4×100 m frisim

1.	Timrå AIF	3.36,1
2.	Polisens IF	3.39,8
3.	Sundsvalls SS	3.41,3
4.	Uppsala S	3.45,6
5.	SK Neptun	3.46,8
6.	Stockholms KK	3.47,8
7.	Västerås SS	3.51,3
8.	S 02	3.52,1
9.	Helsingborgs S	3.52,2
10.	Jönköpings SLS	3.53,0

100 m bröstsim

1.	Thomas Kensen, Karlskoga SS	1.10,1
2.	Hans Ljungberg, Timrå AIF	1.10,2
3.	Göran Eriksson, GKK-Najaden	1.11,4
4.	Gert Linderos, Helsingborgs S	1.12,0
5.	Anders Häggqvist, Timrå AIF	1.12,7
6.	Björn Wahlgren, S 02	1.12,9
7.	Anders Gustavsson, Wisby SS	1.13,7
8.	Tommy Bucht, Gävle SS	1.14,1
9.	Arne Annerhult, Anderstorps SS	1.14,2
10.	Åke Franzen, Umeå SS	1.14,4

200 m bröstsim

1.	Göran Eriksson, GKK-Najaden	2.32,5
2.	Anders Häggqvist, Timrå AIF	2.37,1
3.	Thomas Kensen, Karlskoga SS	2.37,5
4.	Pär Månsson, Sollefteå ASS	2.37,8
5.	Tommy Palstam, S 02	2.39,6
6.	Tommy Bucht, Gävle SS	2.39,8
7.	Gert Linderos, Helsingborgs S	2.39,9
8.	Göran Johansson, Värnamo SS	2.40,2
9.	Johnny Jangmo, Jönköpings SLS	2.40,5
10.	Per Wiss, Katrineholms SS	2.40,8

100 m fjärilsim

1.	Pär Eriksson, Timrå AIF	1.00,8
2.	Glen Bengtsson, S 02	1.01,6
3.	Peter Feil, Eskilstuna SS	1.01,7
4.	Rolf Pettersson, Uppsala S	1.01,7
5.	Ingvar Eriksson, Sundsvalls SS	1.01,8
6.	Anders Bellbring, Uppsala S	1.02,0
7.	Tommy Palstam, S 02	1.02,1
8.	Risto Kaipainen, Polisens IF	1.02,3
9.	Anders Holme, Stockholms KK	1.03,3
10.	Gert Linderos, Helsingborgs S	1.03,4

200 m fjärilsim

1.	Peter Feil, Eskilstuna SS	2.09,7
2.	Anders Bellbring, Uppsala S	2.12,7
3.	Rolf Pettersson, Uppsala S	2.12,8
4.	Risto Kaipainen, Polisens IF	2.14,8
5.	Leif Svärd, Karlstads SS	2.14,8
6.	Tommy Palstam, S 02	2.15,2
7.	Sven von Holst, Stockholms KK	2.15,7
8.	Hans Ljungberg, Timrå AIF	2.16,2
9.	Pär Eriksson, Timrå AIF	2.17,6
10.	Per Berglund, Spårvägens GoIF	2.18,7

100 m ryggsim

1.	Svante Zetterlund, Karlskoga SS	1.00,7
2.	Gunnar Larsson, Malmö S	1.00,8
3.	Hans Tegeback, Sundsvalls SS	1.01,7
4.	Jan Gustavsson, S 02	1.02,9
5.	Anders Sandberg, Eskilstuna SS	1.02,9
6.	Hans Ljungberg, Timrå AIF	1.03,6
7.	Ronnie Palm, Limhamns SS	1.05,2
8.	Leif Eriksson, Uppsala S	1.05,6
9.	Pär Eriksson, Timrå AIF	1.06,0
10.	Lars Andersson, Wisby SS	1.06,2

200 m ryggsim

1.	Svante Zetterlund, Karlskoga SS	2.13,2
2.	Anders Sandberg, Eskilstuna SS	2.13,6
3.	Jan Gustavsson, S 02	2.16,4
4.	Hans Ljungberg, Timrå AIF	2.16,6
5.	Kenneth Karlsson, Karlsryds SS	2.19,0
6.	Ronnie Palm, Limhamns SS	2.19,1
7.	Leif Eriksson, Uppsala S	2.20,1
8.	Inge Andersson, Kristianstads SLS	2.21,3
9.	Lennart Wegemo, Västerås SS	2.22,1
10.	Svante Rasmusson, Umeå SS	2.22,6

200 m medley

1.	Hans Ljungberg, Timrå AIF	2.11,3
2.	Bo Åhman, Timrå AIF	2.17,7
3.	Peter Feil, Eskilstuna SS	2.18,5
4.	Tommy Palstam, S 02	2.19,1
5.	Pär Eriksson, Timrå AIF	2.19,4
6.	Sven von Holst, Stockholms KK	2.19,4
7.	Rolf Pettersson, Uppsala S	2.20,9
8.	Per Hagström, Örebro SS	2.22,0
	Anders Holme, S 02	2.22,0
	Teofll Norum, Lycksele IF	2.22,0

400 m medley

1.	Hans Ljungberg, Timrå AIF	4.40,8
2.	Anders Bellbring, Uppsala S	4.49,2
3.	Sven von Holst, Stockholms KK	4.51,7
4.	Tommy Palstam, S 02	4.53,5
5.	Peter Feil, Eskilstuna SS	4.58,5
7.	Pär Eriksson, Timrå AIF	5.01,2
8.	Anders Holme, S 02	5.06,7
9.	Bernt Zarnowiecki, S 02	5.06,8
10.	Risto Kaipainen, Polisens IF	5.07,1

4×100 m medley

1.	Timrå AIF	4.05,6
2.	S 02	4.09,5
3.	Sundsvalls SS	4.09,9
4.	Uppsala S	4.14,1
5.	Polisens IF	4.16,0
6.	Eskilstuna SS	4.16,2
7.	Karlskoga SS	4.16,4
8.	GKK-Najaden	4.19,3
9.	Polisens IF, lag 2	4.21,1
10.	SK Neptun	4.21,6

Värdshus-Motell

TRE KRONOR VAGNHÄRAD

För beställningar

Tel. växel 0156/100 41

God mat och trevliga rum i lugn värdshusstil

Festvåning för sällskap upp till 70 personer

Cocktailbar i anslutning till festvåning

När det gäller BLOMMOR

vänd Eder till

SOMMARO TRÄDGÅRD

Stockholmsvägen 16 - VÄSTERÅS

Telefon 021/13 11 55

Dagligen färska Blommor från egna odlingar

Medlem av Blomsterförmedlingen

Leksaker och Hobbyartiklar i stor sortering!

Allt för sporten!

Fullständig sortering av ADIDAS skor

CRESCENTCYKLAR

Mopeder PUCH, DKW, ZÜNDAP, CRESCENT

Reparation av cyklar och mopeder

SAHLBERGS CYKEL & SPORT

Eric Sahlberg

Regementsgatan 2 — Telefon 021/14 81 12

VÄSTERÅS

Bröd från

SJÖHAGENS FINBAGERI

är alltid färskt och gott

Bangatan 13

Telefon 021/14 27 50

VÄSTERÅS

Alla gillar

HOTDOGS från

SLAKTERIFÖRENINGEN

VÄSTERÅS

MÄLAREN

VÄSTERÅS

Telefon 021/13 79 10

GOTT KÖK

Fullständiga rättigheter

INTIM FESTVÅNING

för större eller mindre sällskap

Vi rekommenderar vår BARSERVERING

VARGBO

HANDELSTRÄDGÅRD, BLOMSTERHANDEL

VÄSTERÅS

Telefon Trädgården 021/312 32

Affären St. Gatan 86 Tel. 021/305 61

Medlem av BLOMSTERFÖRMEDLINGEN

HÖKÅSENS SERVERING

Kopparbergsvägen 16 — HÖKÅSEN

Telefon 021/240 11

Ut i naturen och njut av ett härligt kaffe

och goda smörgåsar

Öppet dagligen

Utbyggt med speciell SPELHALL innehållande

bowling och kulspel av olika slag

Klubbrum för 15 personer

VÄSTERÅS VVS-KONSULT AB

Utanbygatan 1 D — VÄSTERÅS

Telefon 021/18 01 25

Konsultation inom

Värme, Ventilation och **Sanitet**

Kontroll - Besiktningar - Utredningar

Hawai, Japan, Australien för Gunnar

Gunnar Larsson kommer med största sannolikhet att stanna på andra sidan haven fram till OS... och inte på grund av sin tränares, Don Gambril, flyttning, köra OS-träning på hemmaplan.

Gambril har skisserat följande program för Gunnar fram till OS:

Höstträning 1971 i Harvard University — fr. o. m. 1 oktober till 15 december.

16 dec.: Turné med amerikansk stjärntrupp till Hawaii, Japan och Australien. Huvudmålet blir Australien, dit Gunnar och andra fått en generös inbjudan . . .” stanna hur länge ni vill, träna och tävla med oss”.

— Man vill givetvis också att vi skall tävla i australiska mästerskapen mitt i den svenska vintern, säger Gunnar Larsson till SvD. Det är mycket lockande och det blir nog som Gambril säger. Efter australienbesöket hemresa till Long Beach och ny stenhård träning för OS.

Ett hårdare och bättre program går nog inte att få.

Gunnar är inte alls rädd för långt och tröttsamt resande — han kommer ju t. o. m. hem till SM i Jönköping på arrangörernas inbjudan.

— Det skall bli skoj och jag siktar på att ta någon titel mer än i Varberg: där blev det sju!.!

Gunnar har fått sin dom av amerikanska skolidrottsförbundet. Det blev avstängning till 15 september 1972 och det betyder väl i sin tur att Gunnar aldrig får chansen att bli amerikansk skolmästare. Det kan ju kvitta, när han nu är dubbel ”stor” amerikansk mästare.

Gunnar hälsar också från Sven von Holst som nu kommit igång med träningen — ”så bra att jag faktiskt får köra för fullt för att hålla undan.”

Ur SvD

”Pålles” syn på ROS och RIS

Till alla landslagssimmare vill jag rikta några ord som förklarar min syn på företeelsen kritik. Kritik är ett värdeladdat ord som för dom flesta utgör något negativt. Detta är fel. Kritik kan lika gärna vara positiv och berömmande. Det vill jag gärna slå fast.

Jag hade nöjet (och då menar jag verkligen att det var ett nöje) att vara ansvarig tränare för det landslag som representerade Sverige i 5-Nationers häromsistens. Vid det här laget känner jag er i landslaget rätt väl var och en Vi har kamperat, tränat och tävlat ihop rätt många gånger. Det är ett sällsynt bra landslag vi har just nu. Sammansatt som det är av jättetrevliga och synnerligen talangfulla ”kameler” utan tillstymmelse till divalater. Jag vet att mina kolleger i tränarrådet har samma uppfattning som jag. Vi tycker att det är en ren förmån för oss att få jobba med er. Vi har sedan ett par år satsat hårt på att försöka lära känna er var och en personligen. På så sätt menar vi att vi kan skala bort en massa prestige och andra hinder som försvårar kommunikationen oss emellan. Vi vill vara en av er, och på så sätt tror vi att vi lättast kan göra en rättvis uppskattning av den enskilde individen. Personligen tror jag dessutom att om vi känner varandra och utan krumbukter lär oss umgås utan klyftor så löser vi lättast det gemensamma jobb vi skall utföra.

Jag vill dessutom att vi försöker ha roligt när vi tränar och tävlar. Det rör sig trots allt om vår gemensamma hobby. Ärlighet och rakt snack tycker jag skall kännetecknа simmargängets umgängesformer.

Därför blev jag lite ledsen när jag fick höra att min genomgång och analys efter andra dagens tävlingar i Düsseldorf hade misstolkats av några, och lett till att en del deppade ltie. Det var naturligtvis inte avsikten med genomgången. Jag vet väl, att det känns bittert nog om man missat lite, utan att någon strör salt i såren. Därför försökte jag vara så saklig som möjligt i min kritik. Laget hade fått beröm dagen innan när vi ledde med 11 poäng över Västtyskland. Många fina insatser noterades. Det var bra gjort inte minst mot den bakgrunden att alla hade ett digert tävlingsprogram bakom sig. Det fanns alltså anledning till en försiktig optimism. Vi visste att Västtyskland och Holland hade många bra grenar och att vi hade en del på pappret mindre bra. Vi var därför tvungna att disponera laget så att vi förlorade minst poäng, d. v. s. undvika dom sista platserna. Därför fick en del av er simma udda distanser — Anita rygg — Gunnar bröstsim t. ex. — ett par blev helt utan uppgift.

Nå, ni vet alla hur det gick. Vi förlorade 24 poäng mot Västtyskland och blev knapp tvåa (1 poäng) före anstormande Holland. Det är naturligtvis ingen skam att förlora mot ett så starkt lag som Västtyskland, även om dom hade 5 reserver. Men lika väl som ni accepterar beröm när ni gör något bra, lika väl bör ni tåla att man i sanningens namn kritiserar sämre prestationer. Lär er att ta kritik på rätt sätt. Den är menad som hjälp. Låt oss tala rent ut med varandra och inte smussla.

Vi tränare ställer ganska stora krav på er. Vi gläds över era medgångar och sörjer över era motgångar. Men vi vill inget hellre än att hjälpa er till framgång. Vår förmåga brister ibland liksom er. En motgång kan ändå lära oss alla hur vi skall nå framgångarna.

Till dig som blev lite stött av min kritik vill jag till sist säga att kom igen med en ännu hårdare satsning och ingen skall vara gladare än jag när du får din välförtjänta fullträff.

Pålle

Jubileumstävlingar europacupsgenrep

US, som firar sina 175 år 21 augusti, passar på att jubileumsdagen arrangera simtävlingar i Fyrisbadet (50 m). Det blir samtidigt en fin generalrepetition inför europacupen, som går helgen efter.

Programmet jubileumsdagen blir följande:

50 bröst fl. f. 60—61. 50 fritt p. f. 60—61. 100 fritt herrar. 100 fritt damer. 200 bröst herrar. 100 fjäril damer. 100 fjäril herrar. 200 bröst damer. 400 fritt herrar.



Simma lugnt

kan alla göra som har lämnat sina trycksaksproblem till

VÄSTRA AROS TRYCKERI AB
Box 721 · 721 20 Västerås · 021-12 02 00

Wason

— suverän representant

för herrmodet i dag

Stora gatan 18

VÄSTERÅS — Telefon 021/13 34 30

Kungsgatan 7

SALA — Telefon 0224/120 10

Wason Västerås - Sala

Ingenjörsfirman Byggkonsult Västerås AB

Vasagatan 32

Telefon 021/11 02 40 växel

Industriprojektering

Byggnadskonstruktioner

Kontroll

Besiktningar

SWB-TRANSPORT

OMBUD FÖR ASG

IN- OCH UTLÄNDSK TRAFIK

MED BIL OCH JÄRNVÄG

Kontor och Magasin

VÄSTERÅS — Slakterigatan 5

Telefon 021/18 03 80

KÖPING — G. Hamnvägen

Telefon 0221/101 24 — 122 85

ARBOGA — Köpingsvägen

Telefon 0589/133 12 — 106 03

SALA — Fabriksgatan 2

Telefon 0224/124 42 — 124 40

FAGERSTA — Knutsvägen

Telefon 0223/127 61 — 132 20

Frille på polodomarkonferens

Offensiv belönas av strängare bedömning

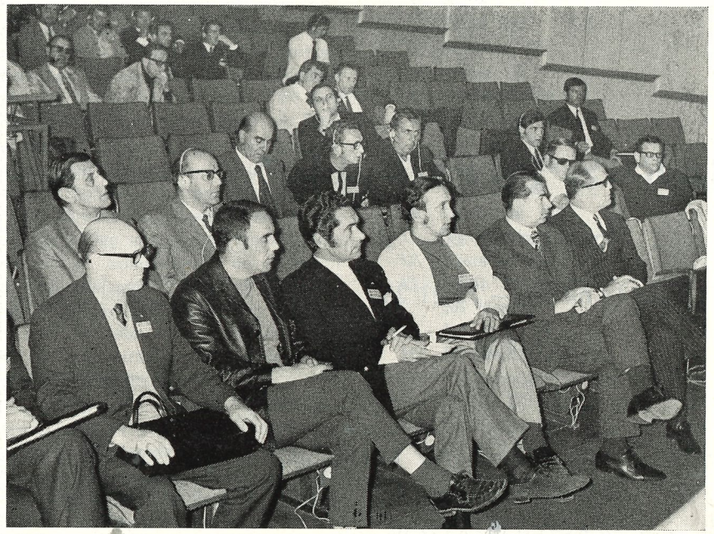
Den 23—26 april hade Grekiska simförbundet i Aten ställt sig som arrangör för den andra konferensen för internationella vattenpolodomare i FINA:s regi. Konferensen leddes av ordföranden i FINA:s polokommitté (IWPC) J. Mahoney, USA, och hans kollega i EWPC (LEN:s polokommitté) Ante Lambasa, Jugoslavien. 40-talet delegater utöver Greklands egen domarekader närvor — bl. a. fanns domare från USA, Korea, Israel och Sydafrika utöver den tämligen mangrant församlade europeiska eliten. Från svensk sida deltog Bo-Göran Falk och undertecknad.

Vid 1970 års konferens i Budapest, den första i FINA:s regi, gjordes dryga dagsverken — merparten av reglerna penetrerades omsorgsfullt. Det förekom — bl. a. i dessa spalter — en hel del kritik mot konferensen, bl. a. för "bordets" brist på helt okonkreta sammanfattningar av de problem som debatterats och de lösningar man nått fram till. Det visade sig emellertid, att vid EM i Barcelona det övervägande dömdes mycket bra — ett förhållande som till icke ringa del bör krediteras kongressen i Budapest.

I Atén var man också direkt ense om att huvuddelarna av gällande regler var väl penetrerade — efter en snabbrepetition av besluten från Budapest var man ense om att endast nya (och rätt exklusiva) regeldetaljer skulle tas upp till behandling.

I stället ägnades konferensdagarna åt andra detaljer i internationell polo av intresse för domarna. Inte minst intressant och givande var de olika, nyinspelade instruktions- och propagandafilmer, som olika länders företrädare visade. Bl. a. hade vår gamle bekant från E-cupen i Belgrad, rumänske domaren Cornel Marculesco, gjort en mycket instruktiv film om "svåra fel", som fick ampla lovord. Den bästa filmen, gjord av Ungerns poloprofessor Bela Rajki och som vi fick se visad redan i Belgrad i fjor i samband med E-cupfinalen, visades också. Denna film, som har cirka halvtimmens visningstid och är utomordentligt instruktiv för såväl domare som övriga funktionärer i polo (liksom också för spelarna givetvis) är till salu och beslut om inköp har gjorts av vår PK. Vi räknar med att filmen i Sverige åtminstone till hösten — den kommer att bli ett lika träget som nyttigt och upskattat inslag i kommande polodomarekurser.

USA, som hade sin PK-ordförande, Bob Helmick, på plats, visade en instruktionsfilm, inspelad i Kalifornien och med självaste Burt Lancaster som speaker. Ehuru filmen var inspelad före Mexiko-OS är den mycket användbar, framför allt som teknisk instruktion och bedöms kunna bli användbar både för instruktion och polo-PR i framtiden. Vår PK har beslutat att undersöka möjligheterna av inköp av en kopia.



Delar av polosportens toppfigurer på Aten-konferensen. På första raden fr. v. Bela Rajki, Ungern, dr. Salomon, Ungern, Josef Dirnweber, Österrike (sekr. i EWPC) Jeno Ats, Kanada, Ante Lambasa, Jugoslavien och grekiska simförbundets ordförande, D. Eliopoulus. På andra raden fr. v. F. Jarusek, Tjeckoslovakien samt Frille Sjö och Bo-Göran Falk, Sverige. I tredje raden S. Catalani, Italien samt spanjorerna Garmisans och Mnaguillo samt längst ut Cornel Marculesco, Rumänien. Bakom spanjorerna syns bl. a. västtyske polobasen Werner Meiercord och t. h. ryssarna Radshmajdan och Kistiakovsky.

Hur betygsätta?

Den andra stora huvudfrågan var hur man för framtiden skall komma fram till en mera enhetlig och rättvis betygsättning av polodomare. Ämnet kan kanske tyckas vara något sekundärt men är inte så: från alla håll betonades, att betygsättningen absolut inte skall tjäna som självändamål utan ge höjdarna i de internationella sammanhangen möjligheter att plocka ut de absolut bästa domarna till kommande internationella träffningar — i detta fall givetvis OS i München som närmaste angelägenhet.

Två system förelåg till debatt: ryssen Kistiakovsky, ordförande i IWPC:s "subkommitté" för just domarefrågor och bedömning, visade upp sitt, Bela Rajki å sin sida ett annat, digrare men i mitt tycke bättre formulär. Kistiakovskys tar i huvudsak sikte på vilka fel och misstag resp. domare gör i en match. Rajki letar också efter domarens "dygder" och positiva sidor — många gånger väl så viktiga sidor hos en domare, när hans helhetsbild och -kunnande skall bedömas.

Deltagarna i konferensen hade i samband med demonstrationsmatcher — första ronden av grekiska mästerskapen tjänade som underlag — möjligheter att testa de två förslagen till system. Man kunde själv konstatera, att en bra domare fick högre betyg med Rajkis schema — jag kan också tänka mig att dåliga domare (som vi givetvis inte såg på en konferens på så hög nivå) med Rajkis metod skulle få sämre poäng än efter den ryska mallen.

Några beslut i ämnet fattades inte — det skall på högsta nivå för framtiden arbetas fram ett enhetligt och förbätt-

HEMMAPLAN
ÄR ALLTID EN FÖRDEL

Vi känner vår hemmaplan och vet vad den kräver.
Personlig kundservice och snabb skadereglering, bland annat.
Dessa krav är naturliga för oss, eftersom vi ägs av våra försäkringstagare.
Vi har inga vinstintressen, därför är våra premier så låga.
Vi har representanter på varje ort inom länet.

VÄSTMANLANDS LÄNS FÖRSÄKRINGSBOLAG

Stora gatan 41, 722 12 VÄSTERÅS, 021/18 51 50

ÖBERGS TAPET AB

Stora gatan 20

Tel. 14 64 00 — 13 01 25

VÄSTERÅS

TAPETER — HELTÄCKANDE MATTOR

och PLASTFILTMATTOR

rat system. Vidare skall — föreslog man — under åren fram till München-OS i alla större internationella träffningar göras bedömning av fungerande domare för att ha så stort underlag som möjligt för att kunna sortera ut de bästa vid OS.

På regelsidan förelåg dock en hel del,

Regelfrågor

understundom både heta och utdragna, debatter i regel- och tolkningsfrågor. Bl. a. fastslogs:

* Om en icke reguljär (t. ex. laget har åtta man i vattnet eller spelar med sju man trots att en spelare är uppvisad) spelare inträder i spelet skall vederbörande uppvisas för resten av matchen och motståndarelaget tilldömas ett straffkast. Eftersom ingen av de spelare, som blir kvar i vattnet, har felat — det förelåg förslag om åtgärder mot vederbörande lagledare eller tränare, som antas vara "boven i dramat" i sådana här fall — skall inget personligt fel noteras i samband med det utdömda straffkastet. (Konferensen hade givetvis inte formell behörighet att ändra eller göra tillägg i gällande regler — beslutet är att uppta som en rekommendation att följa vid internationella eller andra turneringar fram till FINA-kongressen nästa år, då nya eller ändrade regler kommer).

* Beträffande 45-sekundersregeln gjordes den förklarande tolkningen, att tidtagningen endast skall påbörjas från noll, om brytandet av en passning innebär, att icke bollhållande laget får kontroll över bollen. E X: om motståndaren rör vid bollen, när den slås i en lyra över honom, men bollen ändå når fram till avsedd adressat anses innehavet av bollen inte avbrutet — tidtagningen av 45 sek. börjas i n t e om från noll.

* Om 45-sekundersregeln fastslogs också, att ett lag inte anses förlora besittningen av bollen förrän en spelare i motståndarelaget tagit bollen Ex: spelas bollen av bollhållande lag ut i utkanten av banan börjar inte tidtagningen på nytt förrän motståndarelaget tagit bollen i besittning.

En lång rad — mer intrikata och svårtolkade än generellt intressanta — problem diskuterades. Bl. a. fick vi rätt hos konferensen beträffande ett diskuterat domslut i E-cupfinalen i Belgrad (gällde var frikastet skulle exekveras, när laget blivit avblåst för maskning) men inte gehör för vår uppfattning i ett annat knivigt fall från E-cupen i Belgrad, gällande målutkast av annan spelare än målvakten, då denne var uppvisad. Här var diskussionen lång och det kan fastslås, att långtifrån alla konferensdeltagarna höll med om "bordets" tolkning, att vederbörande skall anses ha utfört målutkastet och inte längre är föremål för de privilegier och inskränkningar, som gäller för målvakt, när han ånyo tar upp bollen. Denne spelare har i det läget utfört målutkastet och kan t. ex. spela bollen över mittlinjen men däremot inte göra mål. På den punkten är det uttryckligen föreskrivet, att minst två spelare skall ha behandlat bollen, som bekant.

Generellt kan sägas — vilket kommer att nogsamt inskärpas vid våra egna domarekurser och -konferenser i fortsättningen, att man internationellt är på väg tillbaka mot en hård och sträng bedömning som det var för 10—15 år sedan. Det är avsevärt mera generös straffbedömning på väg, också betydligt strängare tolkning av t. ex. olydnad eller bristande respekt gentemot domaren. Vi noterade också, att man på flera håll "hjälper" attackerande lag att få ett snabbt uppspel och därmed roligare, mera offensiv polo genom att konsekvent ge tidigt frikast vid attack mot bollförande spelare, änskönt tacklingen vare sig är speciellt hård eller ens alltid ojuste!

Helhetsmässigt var det en givande konferens, där kanske inte de konkreta besluten men väl de många och intressanta debatterna — som alltid många "off the record" — gav åtskilligt för utvecklingen av detta så fascinerande men svåra spel. För en förutvarande medlem i det gamla gymnasiets (halv) klassiska linje var givetvis valet av kongresstad och vad den hade att bjuda en alldeles extra och mycket uppskattad extra fördel s. a. s. på köpet.

Frille Sjö

S 02 klubbetta igen men Timrå skuggar 31 har tagit SM-poäng

1.	S 02	54	21	= 75
2.	Timrå AIF	72		= 72
3.	Polisens IF	59		= 59
4.	Malmö S	32	23	= 55
5.	GKK-Najaden	36	10	3 = 49
6.	Stockholms KK	13		21 = 34
7.	Uppsala S	32		= 32
8.	Karlskoga SS	12	14	= 26
9.	Kristianstads SLS	21		= 21
10.	Eskilstuna SS	18		= 18
11.	Sundsvalls SS	17		= 17
12.	Västerås SS			15 = 15
13.	Gävle SS	14		= 14
	SK Neptun	8		6 = 14
15.	Tunafors SK	4		3 = 13
16.	SK Ran			12 = 12
17.	IF Elfsborg		10	= 10
18.	Örebro SS	9		= 9
19.	Falköpings SSS		7	= 7
	Solna SS	7		= 7
	Karlstads SS	4	3	= 7
22.	Kiruna SS	5		= 5
	Mariestads SS	5		= 5
	Skövde SS	5		= 5
25.	Helsingborgs S	3		= 3
26.	Borlänge SS	2		= 2
	Jönköpings SLS	2		= 2
	Linköpings ASS	2		= 2
	Sollefteå ASS	2		= 2
30.	Limhamns SS	1		= 1
	Nässjö SLS	1		= 1

Simsports resultalbörs

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord = Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

LANDSKAMPER

LONDON

Maj (50 m): Storbritannien—DDR 83—213. Herrar: 100 fritt: Seebald, DDR 55,9, Unger, DDR 56,2. 200 fritt: Unger 2.00,6, Schmuck, DDR 2.01,6, Brinkley, Sb. 2.01,8. 400 fritt: Sperling, DDR 4.15,8, Mann, DDR 4.19, Brinkley 4.21,5. 1500: Mann 17.10,2, Pohl, DDR 17.34,9, Benny, Sb. 17.47. 100 rygg: Matthes, DDR 57,6, Davidson, Sb. 1.02,8. 200 rygg: Matthes 2.07,8, Noak, DDR 2.14,9, Prime, Sb. 2.17,5. 100 bröst: Katzur, DDR 1.08,6, Appelt, DDR 1.09,5, O. Connell, Sb. 1.11,4. 200 bröst: Katzur 2.29,8, Appelt 2.32,1, O. Connel 2.32,1. 100 fjäril: Flockner, DDR 59,0, Poser, DDR 59,6, Mills, Sb. 59,9. 200 fjäril: Flockner 2.10,3, Poser 2.10,9, Mills 2.12,6. 200 medley: Pechmann, DDR 2.14,9, Türpe, DDR 2.16,9. 400 medley: Sperling 4.49,1, Pechmann 4.51,9. 4×100 fritt: DDR 3.41,9, Storbr. 3.47,8. 4×100 medley: DDR 4.03,6, Storbr. 4.15,5. Damer: 100 fritt: Wetzko, DDR 1.01,1, Jackson, Sb. 1.02,4, Schreiber, DDR 1.02,4, Sutherland, Sb. 1.02,5. 200 fritt: Wetzko 2.12,7, Sehmisch, DDR 2.14,2, Sutherland 2.15,6. 400 fritt: Wegner, DDR 4.41,0, Sehmisch 4.42,3, Sutherland 4.51,6. 800 fritt: Wegner 9.34,1, Tülling, DDR 9.49,3. 100 rygg: Herbst, DDR 1.09,4, Hofmeister, DDR 1.10,1, Brown, Sb. 1.10,7. 200 rygg: Hofmeister 2.28,6, Herbst 2.31,3, Bairstow, Sb. 2.33,5. 100 bröst: Vogel, DDR 1.16,7 (LR), Harrison, Sb. 1.17,3, Suchardt, DDR 1.17,6. 200 bröst: Suchardt 2.46,2, Vogel 2.47,4. 100 fjäril: Lindner, DDR 1.06,8, Kother, DDR 1.07,9, Machin, Sb. 1.12,1. 200 fjäril: Lindner 2.24,6, Kother 2.28,4. 200 medley: Pohl, DDR 2.33,8, Stolze, DDR 2.34,1, Banks, Sb. 2.37,8. 4×100 fritt: DDR 4.08,5, Storbr. 4.11,7. 4×100 medley: DDR 4.38,8, Storbr. 4.40,1.

INTERNATIONELLT

HELSINGBORG

7/5 (25 m): 800 fritt d.: Karen Moras, Australien 8.59,4 (inoff. världsbäst), Jane Comerford, Australien 9.31,3, Else Gunsten, Kristianstad 10.09,4, Kerstin Knudsen, USG, Köpenhamn 10.20,3, Liselotte Hammargren, Helsingborg 10.23,7 100 bröst h.: Hasse Ljungberg, Sverige 1.10,3, (DR), Paul Jarvis, Australien 1.10,4, Göran Eriksson, GKK-Najaden 1.11,4, Gert Linderos, Helsingborg S 1.12,0, Bo Hultén, Malmö S 1.15,8, Mikael Nielsen, USG, Köpenhamn 1.16,1, Göran Johansson, Värnamo 1.16,3. 100 rygg d.: Debbie Cain, Australien 1.08,6, Anita Zarnowiecki, S 02 1.13,7, Susanne Pedersen, USG, Köpenhamn 1.13,8, Ann-Christine Fransson, Markaryd 1.14,5, Pia Zäterström, Limhamn S 1.16,9, Pia Strand, S 02 1.17,5. 200 fritt h.: Greg Rogers, Australien 1.55,7, Graham Windeatt, Australien 1.56,2, Anders Bellbring, Sverige 1.59,7, Thomas Göransson, Helsingborg S 2.03,3. 200 medley d.: Shane Gould Australien 2.27,2, Debbie Cain, Australien 2.27,2, Anita Zarnowiecki, S 02 2.34,3, Carina Eriksson, Sverige 2.35,0, Anette Wilhelmsson, Malmö S 2.40,7, Marie Robinson, Australien 2.42,6, Gunilla Magnusson, GKK-Najaden 2.44,3. 200 rygg h.: Brad Cooper, Australien 2.11,4, Jan Gustavsson, S 02, Göteborg 2.20,9, Inge Andersson, Kristianstad SLS 2.21,3, Kjell Styrén, GKK-Najaden 2.26,9, Stefan Widell, Värnamo 2.20,5, Jerker Wilson, Värnamo 2.32,8. 100 bröst d.: Yvonne Brage, Sverige 1.18,3, Beverly Whitfield, Australien 1.18,3, Ann Marie Henzelman, USG, Köpenhamn 1.21,3, Carin Pettersson, Bjärnum S 1.22,5, Annika Johnsson, Kristianstad 1.23,8, Monica Andersson, GKK-Najaden 1.23,9. 100 fjäril h.: Neil Rogers, Australien 58,3, Anders Bellbring, Sverige 1.02,0, Tommy Palstam, S 02, Göteborg 1.02,7, Gert Linderos, Helsingborg S 1.04,2. 100 fritt d.: Shane Gould, Australien 59,8, Karin Odgaard, Sverige 1.03,7, Sue Funch, Australien 1.04,3, Jane Comerford, Australien 1.04,7, Kennie Olsson, Kristianstad SLS 1.04,8, Barbro Olsson, Helsingborgs S 1.05,3. 100 fritt h.: Greg Rogers, Australien 53,2, Neil Rogers, Australien 54,6, Hasse Ljungberg, Sverige 55,9, Thomas Göransson, Helsingborg S 57,0, Jörgen Hallberg, Helsingborg S 58,7. 4×100 frisim d.: Australien (1:a sträckan, Shane Gould 59,2) 4.10,2, Sverige 4.22,5, Skåne 4.30,1, USG, Köpenhamn 4.30,5 (LR). 4×100 medley h.: Australien 4.07,6, Sverige 4.13,8, Göteborg 4.25,8, Skåne 4.36,1.

VÄSTERÅS

23/5 (25 m): Västerås/Sala—Lech, Postnan, Polen 118—109. 200 medley fl.: Zarazeczaniska, L. 2.43,1, linger Doventsman 2.45,7. 200 bröst fl.: Sonja Fornstedt 3.05,1. 100 fritt fl.: Lena Nygren 1.07,1. 100 rygg fl.: Gogulska 1.12,5, Kerstin Pettersson 1.17,9. 100 fjäril fl.: Kobielska 1.16,0, Nygren 1.16,9. 100 fritt d.: Dovenstam 1.05,8. 100 fritt h.: Mats Blom 58,6.

BONN

Maj (26 m): Damer: 100 fritt: Gould, Austr. 58,1, Cain, Austr. 59,8, Moras, Austr. 59,9. 400 medley: Moras 5.05. Herrar: 100 fritt: Rogers, Austr. 52,0, Schiller, Vty 53,8. 100 bröst: Jarvie, Austr. 1.07,3, Günther, Vty 1.08,4. 100 rygg: Cooper, Austr. 60,2.

PADUA, Italien

Maj (25 m): Herrar 100 fritt: Rogers, Austr. 53,8. 400 fritt: Windeatt, Austr. 4.06,1. 200 rygg: Cooper, Austr. 2.10,8, Calligaris, It 2.13,7. 100 bröst: Jarvie, Austr. 1.08,5. 100 fjäril: N. Rogers, Austr. 58,9. Damer: 100 fritt: Gould, Austr. 59,5, Segrt, Jugoslavien, 60,8. 400 fritt: Moras, Austr. 4.24,4, Calligaris, It. 4.35,8. 200 rygg: Cain Austr. 2.27,9. 100 bröst: Whitfield, Austr. 1.19,2. 100 fjäril: Funch, Austr. 1.06,5, Robinson, Austr. 1.08,0, Segrt 1.08,1.

BUDAPEST

Maj (50 m): 100 rygg damer: Andrea Gyarmati 1.08,2.

ASTI, Italien

Maj (25 m): Herrar: 400 medley: Calligaris 4.48, Marugo 4.48,5. 100 rygg: Bosco 1.01,2. 1500: Grassi 16.58,9. Damer: Novella Calligaris 2.14,2 på 200 fritt, 5.27,1 400 medley.

GROEMITZ

Maj (50 m): salt vatten: Herrar: 100 fritt G. Rogers 53,6, Cooper 56,0, Windeatt 56,8. 100 rygg: Cooper 1.01,3. 100 bröst: Jarvie 1.11,3. 100 fjäril: N. Rogers 59,1. 400 medley: Windeatt 4.42,7. Damer: 100 fritt: Gould 60,1, Cain 60,8, K. Moras 60,9. 400 fritt: Gould 4.24,2, Moras 4.27,9. 100 rygg: Cain 1.08,6. 200 bröst: Whitfield 2.45,7. 200 fjäril: Funch 2.23,6, Robinson 2.25,1 Comerford 2.31,2. Samtliga simmare från Australien.

ROM

Maj (33 1/3 m): Herrar: 100 fritt: G. Rogers, 53,8. 400 fritt: Windeatt 4.08, Coper 4.09,1. 100 rygg: Cooper 1.01,5. 100 bröst: Jarvie 1.09,9. 100 fjäril: N. Rogers 60,6. 200 medley: Windeatt 2.14,5, D'Oppido, Italien 2.16,6. Damer: 100 fritt: Gould 59,7. 800 fritt: Moras 9.11,5. 200 rygg: Cain 2.28,2. 100 fjäril: Funch 1.06,8, Robinson 1.09,7. 200 medley: Gould 2.33,7.

BONN

Maj (25 m): Herrar: 400 fritt: Windeatt 4.00,0, Cooper 4.03,7. 200 fjäril: N Rogers 2.12,6, Mack, Bonn 2.14,1. Damer: 100 fritt: Gould 58,1. 400 fritt: Gould 4.16,2, Comerford 4.32,4. 200 rygg: Cain 2.25,5, Niemann, Bonn 2.31,3. 200 fjäril: Funch 2.19,8, Robinson 2.25,1.

MARSEILLE

Maj (50 m): Herrar: 100 fritt: Rogers 54,2, Rousseau, Frankrike 54,4, Vigne, Frankrike 54,8, Terrasa, Fr. 55,7. 400 fritt: Windeatt 4.07,4, Cooper 4.11,8, Vigorito, Fr. 4.26,9. 100 rygg: Cooper 1.01,2 (LR), Pedroletti, Fr. 1.02,5, Berjeaul, Fr. 1.02,8. 100 brst: Menu, Fr. 1.09,3, Jarvie, Austr. 1.10,0, Combet, Fr. 1.10,1. 100 fjäril: N. Rogers, Austr. 58,5, Amardeilh, Fr. 1.01,5. Damer: 100 fritt: Gould 59,5, Moras 1.02,4, Comerford 1.02,9, Kniebielhy, Fr. 1.04,8. 400 fritt: Gould 4.27,2, Moras 4.31,8. 100 rygg: Cain 1.08,4, Desoby, Fr. 1.11,8, Beraud, Fr. 1.11,8. 100 bröst: Whitfield 1.18,1, Huin, Storbr. 1.20,5. 200 fjäril: Robinson 2.26,0, Funch 2.27,3, Noel, Fr. 2.41,7.

GÖTEBORG

9/5 (25 m): 400 medley h.: Graham Windeatt, Austr. 4.39,8, Anders Bellbring, Uppsala 4.49,2. (DR), Sven von Holst, SKK 4.52,2, Tommy Palstam, S 02 4.53,5 (DR), Anders Home, S 02 5.06,7, Bernt Zarnowiecki, S 02 5.06,8, Thomas Ek, S 02 5.13,4. 100 fritt d.: Shane Gould, Austr. 1.00,5, Karen Moras, Austr. 1.00,6, Anita Zarnowiecki, S 02 1.02,2 (DR), Ann Mårdbrink, S 02 1.02,8, Karin Odgaard, Malmö Sims. 1.03,0, Irwi Johansson, GKKN 1.03,1, Eva Andersson, GKKN 1.03,7. 100 rygg h.: Brad Cooper, Austr. 1.00,7, Svante Zetterlund, Karlskoga 1.02,1, Jan Gustavsson, S 02 1.05,6. 200 bröst d.: Beverly Whitfield, Austr. 2.42,4, Yvonne Brage, Skövde 2.43,2 (SR), Gunilla Magnusson, GKKN 2.56,0, Monica Andersson, GKKN 2.59,4, Karin Lindskog, GKKN 3.06,1. 200 bröst h.: Paul Jarvis, Austr. 2.27,5, Göran Eriksson, GKKN 2.38,4, Tommy Palstam, S 02 2.39,6, Bernt Zarnowiecki, S 02 2.41,3, Leif Karlsson, Skäret 2.52,0, Thomas Ek, S 02 2.54,0. 100 fjäril d.: Sue Funch, Austr. 1.05,5, Maree Robinson, Austr. 1.08,1, Jane Comerford, Austr. 1.09,0, Eva Andersson, GKKN 1.09,1, Anette Wilhelmsson, Malmö Sims. 1.13,9, Gunilla Eriksson, S 02 1.13,9, Anita Seth, GKKN 1.14,2, Gun Eriksson, GKKN 1.16,3. 100 fritt h.: Greg Rogers, Austr. 53,1, Neil Rogers, Austr. 54,9, Göran Jansson, SPIF 55,1, Graham Windeatt, Austr. 55,1, Glen Bengtsson, S 02 55,9, Sven von Holst, SKK 56,2, Thomas Jansson, S 02 58,5, Lennart Knaust, S 02 59,8. 400 medley d.: Karen Moras, Austr. 5.08,0, Debbie Gain, Austr. 5.12,2, Shane Gould, Austr. 5.16,3, Anita Zarnowiecki, S 02 5.20,7 (SR), Carina Eriksson, Gävle 5.26,7, Irwi Johansson, GKKN 5.34,0, Gunilla Magnusson, GKKN 5.45,5. 4×100 medley h.: Australien 4.07,5, Sverige 4.11,0, Göteborg 4.23,3.

DM-TÄVLINGAR

VÄRMLAND

KARLSTAD

20—23/5 (50 m): 1:a dagen 100 bröst d.: Annemoo Nyberg, Kristinehamn 1.25,2, Lena Bäcklund, Filipstad 1.25,2. 200 fjäril h.: Lars Lindeberg, Karlstad 2.23,8. 100 fritt d.: Harriet Gustavsson, Karlskoga 1.09,0. 100 rygg h.: Svante Zetterlund, Kga 2.27,9, Jan Liljeros, Kga 2.31,8. 200 bröst h.: Thomas Kensén, Kga 2.43,9. 400 fritt h.: Zetterlund 4.44,7. 4×100 medley d.: Karlskoga 5.21,0. 2:a dagen: 200 bröst d.: Nyberg 3.00,9, Bäcklund 3.05,9. 200 fritt h.: Zetterlund 2.13,5. 200 fjäril d.: Margareta Berggren, Kga 3.02,3. 200 medley h.: Zetterlund 2.28,1, Kenneth Karlsson, Karlstad 2.28,2. 200 rygg d.: Harriet Gustavsson, Kga 2.49,9. 400 fritt d.: Gustafsson 5.24,7, Nyberg 5.24,7. 4×100 medley h.: Karlskoga 4.31,6. 3:e dagen: Svikt 3 m herrar: Mats Lindberg, Karlstad 309,15, Manfred Magass, Karlskoga 238,35. 100 fritt h.: Zetterlund 58,2. 400 medley d.: Nyberg 6.01,0. 100 rygg: H. Zetterlund 1.06,1, Liljeros 1.10,6. 100 fjäril d.: Berggren 1.17,2. 400 medley h.: Kenneth Karlsson, 5.20,0. 4×100 fritt d.: Kristinehamn 4.49,5. 4×100 fritt h.: Karlskoga 4.02,6 (DR) 4:e dagen: Höga hopp h.: Maths Lindberg 240,60, Tommy Bood, Karlstad 189,90. 200 fritt d.: Gustafsson 2.30,1. 100 bröst h.: Kensén 1.13,5. 100 rygg d.: Gustafsson 1.21,5. 100 fjäril h.: Lars Lindberg 1.04,4, Jan Magnusson, Kristinehamn 1.07,1. 200 medley d.: Nyberg 2.47,8. 4×200 fritt: Karlskoga 9.27,6. 800 fritt d.: Nyberg 11.11,5. 1500 fritt h.: Zetterlund 19.22,0.

LANDSKAPSMATCHER

ÖJEBYN

16 maj (25 m): Norrbotten—Västerbotten 69—54. 100 fritt h.: Teofil, Norum, V. 58,1. 100 fjäril d.: Annika Klint, N. 1.14,5, Ingrid Engman, N. 1.16,1, Nina Simm, V. 1.16,1. 200 bröst h.: Anders Lundström, N. 2.44,2. 100 rygg h.: Svante Rasmusson, V. 1.08,7, Bo-Lennart Lundström, N. 1.09,3. 100 rygg d.: Ann-Kristin Ångström, V. 1.17,6. 200 medley: Norum 2.29,0. 200 medley d.: Klint 2.47,3. 4×160 medley herrar: Norrbotten 4.34,2, Västerbotten 4.36,8. 4×100 medley d.: Norrbotten 5.10,3, Västerbotten 5.11,7.

NAT. TÄVLINGAR

NORRBOTTEN

April—maj (25 m): Femkamp. Herrar f. 57 o. tid.: Anders Lundström, GeMa 2.833 poäng, Bo-Lennart Lundström, Luleå 2.498, Christer Olofsson, GeMa 2.449. P. f. 58 o. sen.: Ola Forsström, Pajala 1.982, Anders Olofsson, GeMa 1.699. Damer —57 o. tid.: Ingrid Enfman, GeMa 2.996, Lena Östlund, Ge-Ma 2.725. Fl. f. —58 o. sen.: Anna Lena Lundberg, Öjebyn 2.692, Maria Löfgren, Luleå 2.338.

KARLSTAD

9 maj (25 m): Karlstad—Örebro 136—132. 100 fritt h.: Per Hagström, ÖSS 58,6. 100 rygg d.: Eva Landqvist, ÖSS 1.19,0. 100 fjäril h.: Leif Svärd, KSS 1.04,2. 400 fritt h.: Kenneth Karlsson, KSS 4.45,9. 4×200 fritt h.: Karlstad 8.54,7 (DR).

UPPSALA

25/5 (25 m): 400 frisim: Anders Bellbrisg, US 4.10,5 (DR), Rolf Pettersson, US 4.22,8.

LINKÖPING

26/5 (50 m): 800 frisim d.: Pia Borgström, MSS 10.44,9, Annmari Andersson, LASS 10.45,0.

AKESHOV, Stockholm

25/4 (25 m): 200 rygg p.: f. 54—56: Risto Kaipainen, Polisen 2.28,8, Tomas Jannergren, Spårv. 2.33,4. 100 bröst fl.: f. 54—56: Eva Gustavsson, Spårv. 1.25,6, Birgitta Börjesson, Södert. 1.27,0. 100 bröst p. f. 61—62: Bo Salomonsson, Södertörn 1.42,9. 50 frisim fl. f. 61—62: Eva Lindqvist, Polisen 37,4. 100 frisim h: Hans Ljungberg, Timrå 55,0, Roland Widing, Polisen 57,1, Leif Björklund, Polisen 57,5. 100 frisim d.: Lena Isaksson, Polisen 1.03,4, Gunilla Andersson, Neptun 1.05,3. 100 medley p. f. 59—60: Thommas Künneke, Bromma 1.23,8, Jan Färjh, Polisen 1.25,4. 100 medley fl. f. 59—60: Iren Granath, Södertörn 1.22,3, Marianne Tour, Neptun 1.24,0, A.-C. Melin, Södertörn 1.24,5, Yvonne Lindqvist, Polisen 1.24,8. 100 rygg fl. f. 57—58: Cecilia Flakman, Södertörn 1.17,9, Elsy Adolfsson, Bromma 1.19,3. 100 frisim p. f. 57—58: Mats Dänsel, Spårvägen 1.01,7. 4×100 frisim d.: Polisen 4.23,4. 4×200 frisim h.: Polisen 8.43,2.

BORÅS

29—31/5 (50 m): Landslaget—Pressen 306—353. Första dagen. 100 fritt d.: Eva Andersson, L. 1.04,5, Anita Zarnowiecki, L. 1.04,5, Irwi Johansson, P. 1.04,9, Karin Odgaard, L. 1.05,3, Carina Eriksson, P. 1.05,5, Lena Isaksson, P. 1.05,7. 200 fjäril h.: Anders Bellbring, P. 2.16,8, Rolf Pettersson, P. 2.19,6, Risto Kaipainen, L. 2.22,7, Tommy Palstam, L. 2.23,4, Leif Swärd, P. 2.23,5, Hans Ljungberg, L. 2.24,3. 200 bröst d.: Monica Bergqvist, P. 2.53,3, Eva Ohlsson, L. 2.56,0, Britt Mari Smedh, P. 2.56,2, Jeanette Pettersson, P. 2.58,0, Marina Eklöf, L. 2.58,0, Anita Zarnowiecki, L. 3.10,6. 100 bröst h.: Göran Eriksson, L. 1.12,9, Thomas Kensén, P. 1.13,8, Erland Sangfeldt, P. 1.18,0, Hans Ljungberg, L. 1.18,5, Bernt Zarnowiecki, L. 1.22,3, Jan-Olof Ekman, P. 1.28,7. 100 fjäril d.: Eva Andersson, L. 1.10,6, Eva Wikner, P. 1.11,5, Gunilla Andersson, L. 1.14,0, Irwi Johansson, P. 1.15,6, Elisabeth Hjort, P. 1.16,1, Carina Eriksson, P. 1.16,7. 200 rygg h.: Svante Zetterlund, P. 2.22,7, Leif Eriksson, P. 2.22,7, Anders Sandberg, L. 2.24,5, Jan Gustavsson, L. 2.26,1, Börje Holmberg, P. 2.32,3, Jan Olof Ekman, P. 2.33,6. 800 fritt d.: Else Gunsten, L. 10.11,1, Anita Zarnowiecki, L. 10.20,8, Gunilla Wikman, L. 10.24,6, Irwi Johansson, P. 10.44,8, Annika Klint, P. 10.46,7, Birgitta Ruder, P. 11.07,7. 400 medley h.: Anders Bellbring, P. 5.00,8, Per Hagström, L. 5.11,6, Hans Ljungberg, L. 5.15,7, Tommy Palstam, L. 5.17,2, Pär Eriksson, P. 5.21,8, Rolf Pettersson, P. 5.22,4. 4×100 medley damer: 1. Pressen 1: 4.49,9 (Eva Folkesson 1.13,8, Britt-Marie Smedh 1.21,2, Eva Wikner 1.11,9, Lena Isaksson 1.03,0). 2. Landslaget 1: 4.55,2 (Anita Zarnowiecki 1.17,0, Eva Olsson 1.22,0, Eva Andersson 1.10,8, Karin Odgaard 1.05,4). 3 Pressen 2: 5.04,3 (Carina Eriksson 1.20,8, Monica Bergqvist 1.23,6, Elisabeth Hjort 1.14,4, Birgitta Ruder 1.05,5). 4. Landslaget 2: 5.05,3 (Eva Carlsson 1.18,7, Marina Eklöf 1.26,2, Gunilla Andersson 1.12,7, Margareta Berglund 1.07,7). Poängställning 99. 4×100 frisim herrar: 1. Pressen 1: 3.47,0 (Ulf Grödell 57,6, Göran Jansson 55,8, Bengt Wedin 56,8, Anders Bellbring 56,8). 2. Landslaget 1: 3.52,2 (Per Blomqvist 57,5, Bo Åhman 58,2, Per Hagström 58,0, Hans Ljungberg 58,5). 3. Pressen 2: 3.56,4 (Per Oriksson 1.00,3, Jan-Olof Ekman 59,8, Rolf Pettersson 58,0, Svante Zetterlund 58,3). 4. Landslaget 2: 4.06,9 (Bernt Zarnowiecki 1.03,0, Tommy Palstam 1.00,4, Tomas Göransson 1.03,0, Anders Sandberg 1.00,5). Andra dagen: 200 fritt h.: Anders Bellbring, P. 2.03,2 Göran Jansson, P. 2.05,5, Per Hagström, L. 2.05,5, Rolf Pettersson, P. 2.07,1, Hans Ljungberg, L. 2.08,0, Bengt Wedin, P. 2.09,4. 400 fritt d.: Anita Zarnowiecki, L. 4.53,8, Eva Wikner, P. 4.58,8, Irwi Johansson, P. 4.59,8, Else Gunsten, L. 5.00,1, Carina Eriksson, P. 5.03,6, Gunilla Wikman, L. 5.04,2. 100 rygg h.: Svante Zetterlund, P. 1.04,5, Anders Sandberg, L. 1.05,6, Leif Eriksson, P. 1.07,5, Jan Gustavsson, L. 1.08,0, Jan-Olof Ekman, P. 1.10,8, Göran Eriksson, L. 1.12,8. 100 bröst d.: Britt-Marie Smedh, P. 1.20,0, Jeanette Pettersson, P. 1.22,5, Eva Ohlsson, L. 1.22,8, Monica Bergqvist, P. 1.24,8, Marina Eklöf, L. 1.26,0, Anita Zarnowiecki, L. 1.27,1. 100 fjäril h.: Leif Swärd, P. 1.02,1, Rolf Pettersson, P. 1.04,2, Pär Eriksson, P. 1.04,2, Hans Ljungberg, L. 1.04,3, Per Hagström, L. 1.04,5, Risto Kaipainen, L. 1.05,5. 200 rygg d.: Eva Folkesson, P. 2.41,0, Gunilla Andersson, L. 2.46,2, Eva Karlsson, L. 2.46,6, Gunilla Wikman, L. 2.47,4, Carina Eriksson, P. 2.55,2, Karin Odgaard, L. 2.58,0. 800 fritt h.: Anders Bellbring, P. 9.08,4, Per Hagström, L. 9.17,4, Börje Holmberg, P. 9.18,0, Rolf Pettersson, P. 9.34,7, Bernt Zarnowiecki, L. 9.40,6, Risto Kaipainen, L. 9.59,0. 400 medley d.: Anita Zarnowiecki, L. 5.35,4, Carina Eriksson, P. 5.42,0, Eva Andersson, L. 5.46,4, Irwi Johansson, P. 5.49,0, Gunilla Andersson, L. 5.50,4, Monica Bergqvist, P. 5.52,8. 4×100 medley herrar: 1. Pressen 1: 4.16,4, (Svante Zetterlund 1.04,5, Thomas Kensén 1.13,1, Leif Swärd 1.02,5, Göran Jansson 56,3). 2. Landslaget 1: 4.24,2 (Anders Sandberg 1.06,1, Göran Eriksson 1.15,1, Tommy Palstam 1.05,8, P.-A. Blomqvist 57,2). 3. Pressen 2: 4.25,3 (Leif Eriksson 1.07,4, Erland Sangfeldt 1.17,2, Pär Eriksson 1.04,6, Ulf Grödell 56,0). 4. Landslaget 2: 4.29,8 (Jan Ljungberg 1.17,3, Risto Kaipainen 1.07,3, Bo Åhman 56,1). 4×200 frisim damer: 1. Landslaget 1: 9.44,4 (Eva Andersson 2.24,8, Gunilla Andersson 2.26,2, Gunilla Wikman 2.26,7, Anita Zarnowiecki 2.26,7). 2. Pressen 1: 9.49,4 (Irwi Johansson 2.28,8, Carina Eriksson 2.23,1, Annika Klint 2.28,8, Eva Wikner 2.28,8). 3. Pressen 2: 10.05,6 (Birgitta Ruder 2.27,7, Eva Folkesson 2.32,2, Elisabeth Hjort 2.34,6, Lena Isaksson 2.31,2). 4. Landslaget 2: 10.07,7 (Karin Odgaard 2.28,5, Margaretha Berglund 2.33,6, Eva Ohlsson 2.32,1, Else Gunsten 2.33,5). Tredje dagen: 200 fritt d.: Anita Zarnowiecki, L. 2.19,6, Carina Eriksson, P. 2.20,5, Irwi Johansson, P. 2.21,3, Eva Andersson, L. 2.21,6, Else Gunsten, L. 2.24,1, Gunilla Wikman, L. 2.25,8. 400 fritt h.: Anders Bellbring, P. 4.19,4, Per Hagström, L. 4.26,9, Börje Holmberg, L. 4.27,7, Rolf Pettersson, P. 4.33,6, Bernt Zarnowwiecki, L. 4.35,2, Göran Jansson, P. 4.39,8. 100 rygg d.: Eva Folkesson, P. 1.13,4, Anita Zarnowiecki, L. 1.15,4, Eva Carlsson, L. 1.16,9, Irwi Johansson, P. 1.18,1, Gunilla Wikman, L. 1.19,2, Karin Odgaard, L. 1.20,3. 200 medley h.: Hans Ljungberg, L. 2.22,8, Per Hagström, L. 2.26,3, Rolf Pettersson, P. 2.27,2, Svante Zetterlund, P. 2.27,6, Bo Åhman, L. 2.30,0, Leif Eriksson, P. 2.31,4. 200 fjäril d.: Eva Andersson, L. 2.38,3, Gunilla Andersson, L. 2.40,5, Carina Eriksson, P. 2.43,1, Else Gunsten, L. 2.46,5, Marina Eklöf, L. 2.49,5, Eva Wikner, P. 2.50,5. 100 fritt h.: Göran Jansson, P. 56,0, P.-A. Blomqvist, L. 57,0, Ulf Grödell, P. 57,6, Anders Bellbring, P. 58,0 (DR), Jan Olof Ekman, P. 58,4, Bengt Wedin, P. 58,6. 200 medley d.: Anita Zarnowiecki, L. 2.39,2, Irwi Johansson, P. 2.41,0, Carina Eriksson, P. 2.41,4, Birgitta Ruder, P. 2.44,1, Monica Bergqvist, P. 2.48,0, Eva Olsson, L. 2.48,3. 200 bröst h.: Göra nEriksson, L. 2.40,8, Erland Sangfeldt, P. 2.44,2, Thomas Kensén, P. 2.44,8, Bernt Zarnowiecki, L. 2.57,3, Hans Ljungberg, L. 2.59,0. 4×100 frisim damer: 1. Pressen 1: 4.17,7 (Irwi Johansson 1.05,0, Lena Isaksson 1.03,6, Birgitta Ruder 1.04,5, Carina Eriksson 1.05,2). 2. Landslaget 1: 4.24,0 (Eva Andersson 1.07,3, Karin Odgaard, 1.04,3, Anita Zarnowiecki 1.08,3, Gunilla Andersson 1.04,5). 3. Pressen 2: 4.38,6 (Elisabeth Hjort 1.09,8, Annika Klint 1.07,7, Eva Wikner 1.11,6, Eva Folkesson 1.09,5). 4. Landslaget 2: 4.41,3 (Gunilla Wikman 1.12,5, Else Gunsten 1.09,2, Margaretha Berglund 1.10,2, Eva Ohlsson 1.08,8). 4×200 frisim herrar: 1. Pressen 1: 8.31,0 (Göran Jansson 2.06,5, Bengt Wedin 2.13,4, Rolf Pettersson 2.07,9, Anders Bellbring 2.03,2). 2. Landslaget 1: 8.45,8 (Per Hagström 2.09,1, Hasse Ljungberg 2.11,9, Bo Åhman 2.07,5, Pär Eriksson 2.17,9). 3. Pressen 2: 9.01,2 (Jan Olof Ekman 2.13,8, Svante Zetterlund 2.17,5, Börje Holmberg 2.11,5, Ulf Grödell 2.09,4). 4. Landslaget 2: 9.23,3 (Bernt Zarnowiecki 2.13,2, Thomas Göransson 2.20,5, Per Arne Blomqvist 2.24,9, Risto Kaipainen 2.25,2).

GO-GO

MALMÖ

15—16/5 (25 m): 400 frisim fl. B: Else Gunsten, Kristianstad 4.50,2, Eva Andersson, GKK-Najaden 4.53,9 Britt-Marie Jönsson, Helsingborg 5.01,2, Liselott Hammargren, Helsingborg 5.01,9. 100 bröst fl. D: Jeanette Persson, Cimrishamn 1.32,9, Ingrid Levin, Sösdala 1.41,0, Yvonne Carlsson, S 02 1.41,4. 100 bröst p. D: Lars Falkman, Kristinehamn 1.38,7, Claes Persson, Triton 1.39,5, Mikael Bertrand, Mariestad 1.41,6. 100 rygg fl. C: Eva-Karin Andersson, Trelleborg 1.18,7, Susanne Martinsson, Åhus 1.18,7, Elisabeth Gustavsson, Skara 1.21,0. 100 rygg p. C: Lars Davidsson, Helsingborg 1.18,4, Dan Eliasson, Ystad 1.19,7. 100 fjäril fl. B: Eva Andersson, GKK-Najaden 1.11,7, Gunilla Eriksson, S 02 1.13,3, Katarina Aronsson, Nässjö 1.13,5, Pia Lindgren, Ystad 1.15,5, Yvonne Berg, Mariestad 1.16,6. 100 fjäril p. B: Peter Pettersson, Laxen 1.10,8, Gunnar Johansson, Mariestad 1.11,6, Roger Mårtensson, Limhamn 1.12,7. 100 fritt fl. A: Anita Zarnowiecki, S 02 1.02,2, Karin Odgaard, Malmö S 1.02,2, Irwi Johansson, GKK-Najaden 1.04,3, Ann Mårdbrink, S 02 1.04,7, Barbro Olsson, Helsingborg 1.04,7, Anette Wilhelmsson, Malmö S 1.04,9. 100 fritt p. A: Bernt Zarnowiecki, S 02 56,4, Thomas Göransson, Helsingborg 57,3, Jonny Jangmo, Jönköping 58,0. 100 medley fl. D: Jeanette Persson, Cimbrishamn 1.31,3, Yvonne Carlsson, S 02 1.34,6, Ingrid Nilsson, Karpen 1.35,9. 100 medley p. D: Lars Falkman, Kristinehamn 1.26,3, Thomas Dahl, GKK-Najaden 1.26,9, Peter Lindgren, Ystad 1.31,4. 400 fritt p. B: Gunnar Johansson, Mariestad 4.37,6, Dan Eliasson, Ystad 4.41,6, Anders Rutqvist, Mariestad 4.41,6. 100 bröst fl. C: Ann-Sofi Roos, Kristianstad 1.29,4, Anette Fredriksson, S 02 1.29,9, Marie-Louise Drott, S 02 1.30,3. 100 bröst p. C: Mats Stenberg, Mariestad 1.28,6, Bengt Johnsson, Kristianstad 1.29,8, Håkan Svensson, Kristianstad 1.30,9. 200 rygg fl. B: Pia Zätterström, Limhamn 2.40,0, Eva Andersson, GKK-Najaden 2.42,7, Bjørg Johansen, Hamar, Norge 2.43,1. 200 rygg p. B: Roger Mårtensson, Limhamn 2.36,7, Boo Falkman, Kristinehamn 2.38,3, Torbjörn Gustavsson, Skara 2.38,3. 200 fjäril fl. A: Anita Zarnowiecki, S 02 2.38,6, Gunilla Magnusson, GKK-Najaden 2.40,5, Irwi Johansson, GKK-Najaden 2.44,5. 200 fjäril p. A: Bernt Zarnowiecki, S 02 2.22,5, Dag Arild Hansen, Hamar 2.23,2, Jan Magnusson, Kristinehamn 2.27,5. 100 fritt fl. D: Jeanette Persson, Cimbrishamn 1.24,8, Ingrid Nilsson, Karpen 1.26,1, Yvonne Carlsson, S 02 1.27,7. 100 fritt p. D: Thomas Dahl, GKK-Najaden 1.16,0, Peter Lindgren, Ystad 1.16,4, Lars Lindqvist, Björnum 1.17,5, Lars Falkman, Kristinehamn 1.17,5. 100 medley fl. C: Susanne Martinsson, Åhus 1.18,3, Elisabeth Gustavsson, Skara 1.20,8, Anita Hanefors, S 02 1.22,9. 100 medley p. C: Dan Eliasson, Ystad 1.17,2, Lars Davidsson, Helsingborg 1.18,5, Peter Ahlberg, GKK-Najaden 1.20,8. 400 fritt fl. A: Anita Zarnowiecki, S 02 4.46,5 (DR), Irwi Johansson, GKK-Najaden 4.53,0, Camilla Hoffer, Kristianstad 4.56,1, Barbro Olsson, Helsingborg 4.59,8. 200 bröst fl. B: Karin Lindskog, GKK-Najaden 3.01,4, Monica Andersson, GKK-Najaden 3.01,5, Ulla Morin, Malmö S 3.06,4. 200 bröst p. B: Kjell Gannby, Delfin 2.50,8, Gunnar Johansson, Mariestad 2.52,9, Nils-Erik Thudén, Wisby 2.58,8. 200 rygg fl. A: Anita Zarnowiecki, S 02 2.35,4, Ann-Ch. Fransson, Markaryd 2.37,5 (DR), Ing-Marie Nilsson, GKK-Najaden 2.39,5, Ylva Sirenius, S 02 2.40,0, Anette Wilhelmsson, Malmö S 2.40,7. 200 rygg p. A: Inge Andersson, Kristianstad 2.19,7, Ingvar Nilsson, Nässjö 2.25,4. Göran Kron, Linköping 2.29,1, Bo Nilsson, GKK-Najaden 2.29,1. 50 fjäril fl. D: Jeanette Pettersson, Cimbrishamn 41,2, Yvonne Carlsson, S 02 44,8, Marie Nilsson, Ystad 45,6. 50 fjäril p. D: Lars Falkman, Kristinehamn 39,7, Peter Lindgren, Ystad 41,9, Thomas Dahl, GKK-Najaden 42,7. 100 fritt fl. C: Suzann Martinsson, Åhus 1.08,4, Isa Palmberg, Jönköping 1.10,8, Anita Hanefors, S 02 1.11,0. 100 fritt p. D: Dan Eliasson, Ystad 104,2, Lars Davidsson, Helsingborg 1.07,1, Magnus Green, Trelleborg 1.08,1, Peter Wåhlberg, Kristinehamn 1.08,1, Håkan Hansson, Poseidon 1.11,4, Torgny Molander, Kristinehamn, 1.12,3, Jörgen Nilsson, Ystad 1.12,4, Peter Ahlberg, GKK-Najaden 1.12,5, Arvo Kobli, Linköping 1.13,0, Jonny Lundström, Ran 1.13,2, Tomas Qvist, Falköping 1.13,6, Per Eskilsson, Helsingborg 1.14,1, Håkan Svensson, Kristianstad 1.14,9, Gunnar Kron, Linköping 1.15,3, Christer Johansson, S 02 1.15,8, Per-Olof Johansson, Ystad 1.16,5. 200 medley fl. B: Eva Andersson, GKK-Najaden 2.40,8, Liselotte Hammargren, Helsingborg 2.41,4, Else Gunsten, Kristianstad 2.45,4. 200 medley p. B: Gunnar Johansson, Mariestad 2.32,7, Boo Falkman, Kristinehamn 2.36,5, Roger Mårtensson, Limhamn 2.37,0. 400 fritt p. A: Bernt Zarnowiecki, S 02 4.19,7, Håkon Iversøn, Hamar, Norge 4.22,7, Inge Andersson, Kristianstad 4.23,1. 200 bröst fl. A: Marina Eklöf, Mariestad 2.51,1, Anita Zarnowiecki, S 02 2.56,4, Annemoo Nyberg, Kristinehamn 2.59,3, Annica Johnsson, Kristianstad 3.00,2, Gunilla Magnusson, GKK-Najaden 3.00,3, Anette Fohlström, Wisby 3.01,9. 200 bröst p. A: Bernt Zarnowiecki, S 02 2.40,6, Jonny Jangmo, Jönköping 2.43,4, Peter Appelqvist, Kristianstad 2.44,9, Bengt Rask, Markaryd 2.46,9. 50 rygg fl. D: Ingrid Nilsson, Karpen 43,8, Jeanette Persson, Cimbrishamn 44,2 Marie Eriksson, Linköping 44,0. 50 rygg p. D: Lars Falkman, Kristinehamn 41,4, Mikael Bertrand, Mariestad 41,8, Thomas Dahl, GKK-Najaden 42,2. 100 fjäril fl. C: Elisabeth Gustavsson, Skara 1.21,2, Anita Hanefors, S 02 1.24,2, Charlotte Örne, GKK-Najaden 1.24,6, Ann-Sofi Roos, Kristianstad 1.24,6. 100 fjäril p. C: Dan Eliasson, Ystad 1.12,3, Lars Davidsson, Helsingborg 1.18,3, Magnus Green, Trelleborg 1.19,2, Mats Stenberg, Mariestad 1.19,4. 100 fritt fl. B: Eva Andersson, GKK-Najaden 1.04,4, Monica Dahlin, Ystad 1.05,4, Britt-Marie Jönsson, Helsingborg 1.06,3, Monica Persson, Bjärnum 1.06,3, Else Gunsten, Kristianstad 1.06,3. 100 fritt p. B: Johan Nyberg, Nässjö 1.02,1, Gunnar Johansson, Mariestad 1.03,5 Ulf Zackrisson, Elfsborg 1.04,3. 200 medley fl. A: Anita Zarnowiecki, S 02 2.33,9, Anette Wilhelmsson, Malmö S 2.37,5, Irwi Johansson, GKK-Najaden 2.39,2, Gunilla Magnusson, GKK-Najaden 2.39,8, Camilla Hoffer, Kristianstad 2.40,4. 200 medley p. A: Bernt Zarnowiecki, S 02 2.21,7, Dag Arild Hansen, Hamar 2.22,7, Bengt Rask, Markaryd 2.27,6, Thomas Ek, S 02 2.28,0.

UPPLAND

Norrtälje 9/5 (25 m): JDM. Flickor: 100 fritt: Gunilla Forslund, US 1.10,9. 200 bröst: Marita Stare, US 3.23,2. 200 medley: Forslund 2.55,3. 4×100 medley: US 5.40,6. 400 fritt: Forslund 5.27,3. 100 fjäril: Inger Strömblad, US 1.23,5. 100 rygg: Inger Strömblad, US 1.19,5. 4×100 fritt: US 5.06,5. Pojkar: 400 fritt: Bent Christensen, US 4.45,5, Tony Nilsson, US 4.45,5. 100 fjäril: Leif Eriksson, US 1.11,5. 100 rygg: Leif Eriksson 1.07,9. 4×100 fritt: US 4.09,1. 100 fritt: Christensen 1.01,3. 200 bröst: Lars Kvarfordh, Norrtälje 2.49,7. 200 medley: Leif Eriksson 2.31,9. 4×100 medley: US 4.52,5.

STOCKHOLM

18/4 (Forsgrenska badet, 25 m): 200 0rygg fl. 56 el. sen.: Carina Hiljebäck, Polisen 2.27,1. 200 fritt p. 56 el. sen.: Lennart Asp, Polisen 2.20,4. 200 rygg fl. 57 el. sen.: Elsy Adolfsson, Bromma 2.50,8. 200 medley p. 56 el. sen.: Stanley Björkqvist, Södertörn 2.35,2. 100 fritt fl. 58 el. sen.: Ulrika Ottosson, Neptun 1.08,3, Elly Murray, Polisen 1.09,3. 200 medley fl. 56 el. sen.: Suzanne Tour, Neptun 2.51,7.

KRAMFORS

7/5 (25 m): 100 fjäril fl. 59—60: Birgitta Wiig, Sundsvall 1.26,3, Birgitta Ekman, Hudiksvall 1.26,6. 100 fjäril p. 59—60: Olle Eriksson, Sollefteå 1.25,1, Gunnar Stattin, Kramfors 1.26,0. 200 fritt fl. 57—58: Christina Strinnholm, Kramfors 2.28,6. 200 fritt p. 57—58: Jan Ekman, Hudiksvall 2.08,2, Lars Näslund, Örnsköldsvik 2.20,4. 100 fritt fl. 61 el. sen.: Ingela Eriksson, Kramfors 1.26,0. 100 fritt p. 61 el. sen.: Rune Andersson, Kramfors 1.25,8. 100 bröst fl. 59—60: Birgitta Wiig 1.26,4. 100 bröst p. 59—60: Per Unander, Sundsvall 1.35,5. 200 bröst fl. 57—58: Anita Bäckman, Hudiksvall 3.03,9. 200 bröst p. 57—58: Per Olof Bergqvist, Sundsvall 2.53,9, Ekman 2.55,2, Lars Arvidsson, Brännan 2.57,6. 100 fritt fl. 59—60: Wiig 1.13,0, Katarina Stattin, Sollefteå 1.13,5, Kristina Jonsson, Hudiksvall 1.13,6. 100 fritt p. 59—60: Åke Nyberg, Timrå 1.09,3. 100 bröst fl. 61 el. sen.: Marie Häggqvist, Timrå 1.44,7. 100 bröst p. 61 el. sen.: Mats Olsson, Sundsvall 1.44,8. 200 rygg fl. 57—58: Majken Elfström, Hudiksvall 2.49,5 (DR). 200 rygg p. 57—58: Ekman 2.27,5. 100 rygg fl 59—60: Katarina Stattin 1.25,7. 100 rygg p. 51—60: Gunnar Stattin 1.27,6.

SIMTRÄNARE

Simklubben "VEST" i Köpenhamn söker en duktig tränare, som skall träna Elit- och A-lags simmare.

Platsen kan tillträdas den 1 augusti 1971.

Skriftlig hänvändelse med lönekrav till

Svømmeklubben "VEST"
Kasserer Marie Romanovsky
Solkær 19 st, tv
2610 Rødovre, KØBENHAVN
Danmark

EXPRESSEN — TIBRO

Ingvar Andersson

Telefon 0504/106 01 — 100 47

Utför längre och kortare transporter av lättare gods, möbler, flyttningar m. m.

TÄCKT LASTBIL

Fredsgatan 48 — 543 00 TIBRO

LARS IVAR ANDERSSONS TRAFIKSKOLA

Torgilsgatan 1

SKÖVDE

RING!! Telefon 0500/804 41

REKORDMASKINER

kvalitetsprodukter att lita på

Skärmaskiner för skördetröskor

Hammarkvarnar — Fläktar — Skruvtransportörer

Säljes genom fackhandeln

REKORDVERKEN

530 20 KVÄNUM

Telefon 0511/701 00

ERIK L. DAHL BYGGNADS AB

Falköping — Uddevalla — Skövde

Tel. Falköping 0515/105 97, 125 97

Tel. Skövde 0500/vxl 165 70

Tel. Uddevalla 0522/164 30

Ny- och ombyggnader

Reparationer

Förstklassiga arbeten

Humana priser

Tandläkare

JOHAN HJORTZBERG

Drottninggatan 14

Telefon 20 15 88 — Sthlm C

Tid efter överenskommelse på telefon

ARROTEX AB

521 00 FALKÖPING

ERIKSSONS FODERAFFÄR

Skepparegatan 36 Telefon 60 60 84

STOCKHOLM

FRÖ — HÖ — HALM

SPANNMÅL

TORVSTRÖ — TORVMULL

VILLA- och INDUSTRISTÄNGSEL

GRINDAR — RÄCKEN — STAKET m. m.

K. E. ANDERSSON

Kungsätravägen 36

SKÄRHOLMEN

Telefon 08/757 10 25 - 46 10 65

UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
111 34 Stockholm

KÖPKNUTEN Fira segern eller svälj förlusten med ett bra mål på

ICA TEXACO

Janssons frestelse

— stället med god mat, mycken mat o mat i rätt tid —

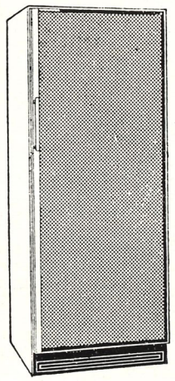
RESTAURANG - SERVICEBUTIK - KIOSK - BENSINSERVICE

2 km. söder om Vagnhärad alldeles intill E4

Bra parkeringsplats - Kundtoalett - Kundtelefon

Öppet alla dagar 9.00—22.00.

Telefon 0156/100 77 Välkomna!



Nu finns det kylskåp som har färg på utsidan!

Dom har paneler i 4 olika färger att välja emellan.

Kom in och låt oss visa Electrolux nya Future Line!

Electrolux hemtjänst

· Demonstration och service

GÖTE NORLING AB

Strandvägen 192 — Lomma

Tel. 040/41 04 60, 41 03 95

JOHN. W. HEMLINS AB

Årsta. skolgr. 10

Box 43033

100 72 STOCKHOLM 43

Telefon 45 67 30

Restaurant CATTELIN

Storkyrkobrinken 9 — Telefon 08/20 18 18

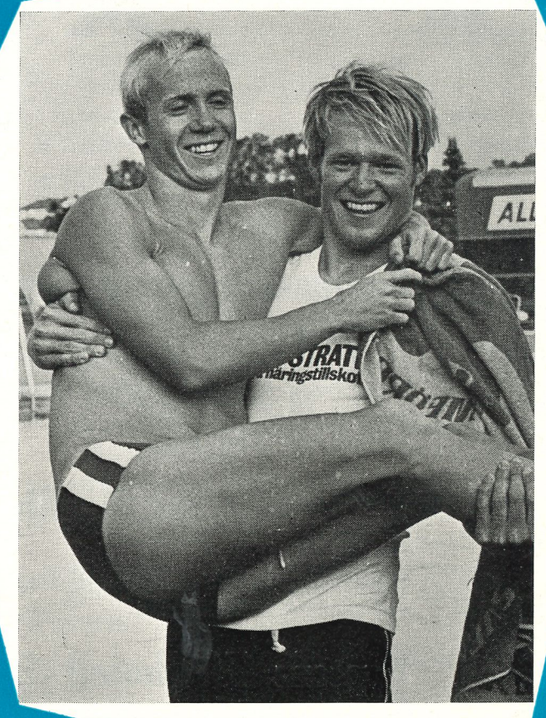
STOCKHOLM

Dit går vi simmare och äter mycket gott efter tävlingarna

MELLERSTA SKÅNES HORBY CIVILTRYCKERI AB
1971

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



7-8 JULI—AUGUSTI 1971 — ÅRGÅNG 26

SM-nummer