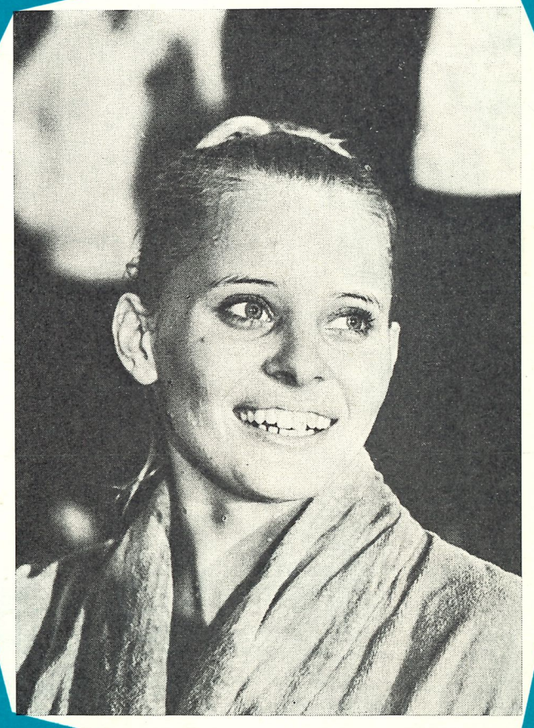
Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



1 JANUARI 1970 — ÅRGÅNG 25

Damkonfektion

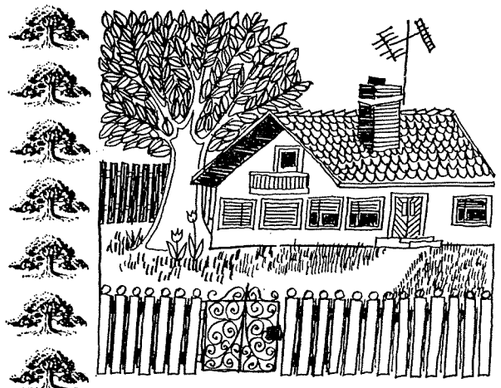
Björn Jonsson

KUNGSGATAN 20 — ENKÖPING
TELEFON 301 98

SPECIALAFFÄREN I KAPPOR

VILLA!

tänker Ni köpa eller sälja?



kontakta oss!

SPARBANKERNAS
FASTIGHETSBYRÅ

V. Storgatan 22 — KRISTIANSTAD
Telefon 044/11 23 11, 12 13 13, 12 44 88

SCHMIDT & CO
Med Blekinge Trävaru AB

Allt i byggmaterial samt trävaror och golv

KARLSHAMN — Telefon 0454/145 60

SIMSPORT

MEDDELANDE FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 - STOCKHOLM
POSTGIRO: 55 37 02

Nr 1 — 1970 — Årgång 25

Redaktör och ansvarig utgivare:
STIG LINDAHL

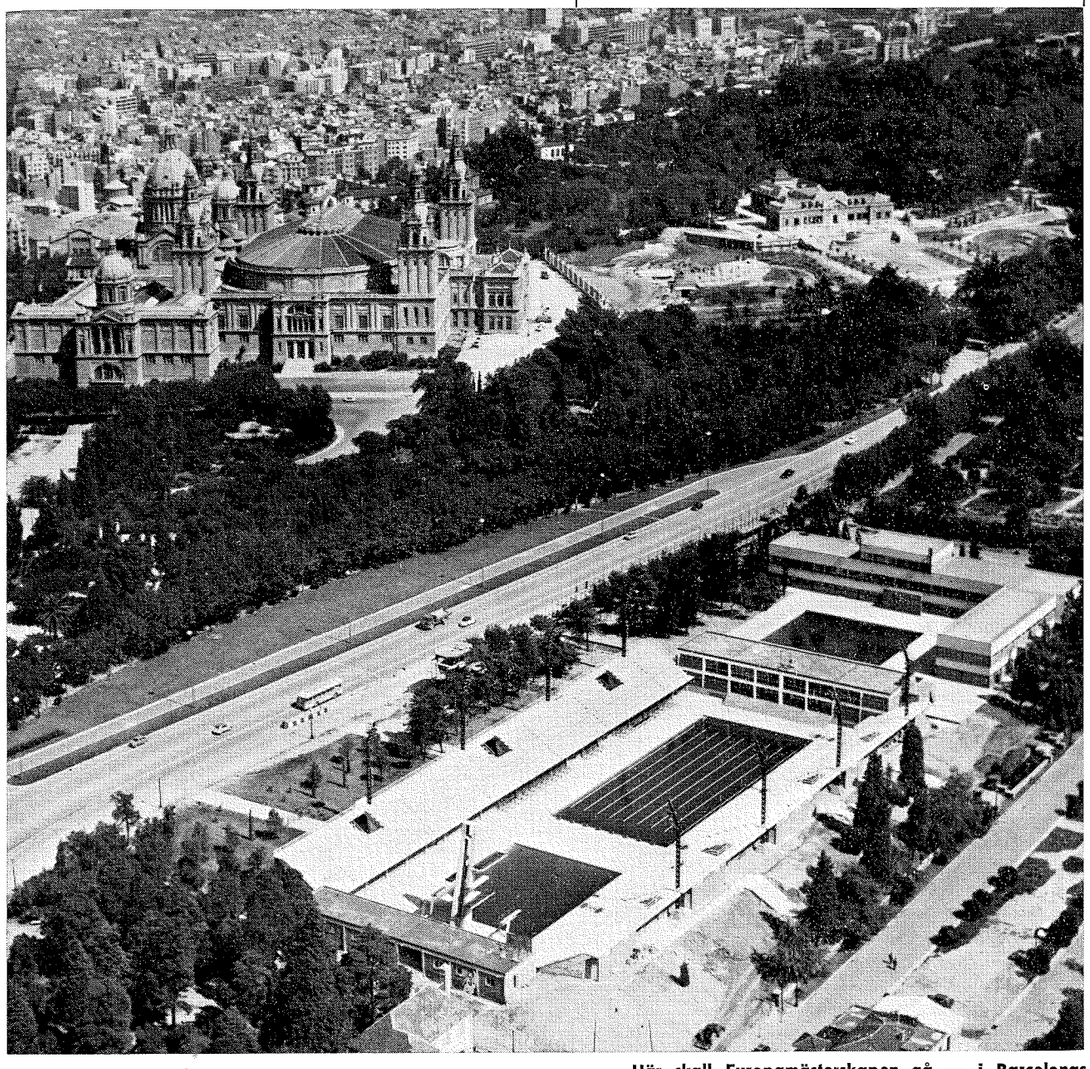
Telefon
REDAKTÖREN 10 61 92
KUNGÖRELSE 10 63 92

Prenumerationspris: kr. 20: —
I utlandet kr. 25: — för helår

Årsmöte i Stockholm 4 april

Svenska Simförbundets Årsmöte 1970 äger rum den 4 april kl. 13 på Byggnadsföreningen, Norrlandsgatan 11, Stockholm.

Distriktsledarkonferensen äger rum på samma plats den 8 februari. Separat inbjudan till distrikten.



Här skall Europamästerskapen gå — i Barcelonas magnifika simstadion . . .

OMSLAGSBILDEN
Mot en ljusnande framtid blickar exlucian Elisabeth Berglund.

Tävlingskalendern

Januari
31—1/2 Mariestad. Leni-cupen.
Träningsläger i hopp.

Februari
1—15 Hemmabanor. 1500-meterspokalen, del III.
15 Lycksele. Lappdoppet.
22 Rikstävling, deltävling II (hopp).
22—1/3 Friskluftsläger (polo).
28—1/3 Nässjö. Inne-DM.
Febr.—Mars Veckoslutsläger, landslaget (simning).

Mars
1 DM (simning—hopp).
1—15 Hemmabanor. 4×200-meterspokalen, del I.
7— 8 Norrbotten. Inne-DM.
14—15 Trollhättan. Inne-SM, 1—3 meter (hopp).
14—15 Landskamp i konstsim Danmark—Sverige.
14—15 Milano. Int. tävlingar för damer.
20—22 Öppna Västtyska mästerskap 1—3-10 m (hopp).
21—22 Linköping. Inne-SM.
23—30 (Utomlands). Påskläger, landslaget (simning).
24—30 Holland—Sverige för ungdom f. 1955.
29—30 Cortryk, Belgien. 6-nationers, ungdom f. 1954 och senare. (Belgien — Spanien — Frankrike — Italien — Västtyskland — Sverige) (simning).
31—1/4 Ungdomslandskamp f. 1954 och senare. (Holland—Sverige—Tjeckoslovakien) (simning).
Köpenhamn. Internationella konstsimtävlingar.

April
3— 5 Keskemét. Ungerska öppna mästerskapen (simning).
3— 5 Dortmund. Västtyska öppna mästerskapen (simning).
3— 5 Svenska Akademiska mästerskap (simning).
3— 5 Göteborg. Sverige—Polen (polo).
5 Fort Lauderdale, Florida. USA—Europa (hopp).
11—12 Hallsberg. Ungdomslandskamp f. 1955 och senare. Sverige—Västtyskland (simning).
11—12 Kirkenes. Kalottkampen.
18—19 Haag. Sex-nationers (simning—hopp).
18—19 Malmö. Sim à Go Go.
19 Hudiksvall. Nationella tävlingar.
19 Rikstävling, deltävling III (hopp).
Landslagssammandragning (konstsim).
26 Sexklubbmatch. Skäret SS — NSLS m. fl.
April—Maj Veckoslutsläger, landslaget (simning).

Maj
1—15 Hemmabanor. 4×200-meterspokalen, del II.
2— 3 Holland. Holland—Västtyskland—Sverige (polo).
15—16 Blackpool. Blackpool Trophy (simning).
16—18 Rostock. Internationella tävlingar (hopp).
17—18 Värnamo. Sum-Hopp.
Stockholm. Colgate Cup i simning.
23—26 Minsk. Internationella tävlingar (hopp).
24 Jönköping. Rosenlundsdoppet.
30—31 Falköping. Ungdomslandskamp Sverige—Norge—Finland (hopp).
Landskamp Schweiz—Sverige (konstsim).
Landskamp Österrike—Sverige (konstsim).
31 Västerås. 10-distriktskamp.
31 Seriesim omgång 3.

Juni
6 Örebro. Wadköpingsdoppet.
6— 7 Gällivare. Internationella tävlingar GeMa.
7 Ronneby. Brunnspelen.
9 Jönköping. Elmia Grand Prix — internationell elittävling.
11—12 Stockholm. JSM, 3—10 meter (hopp).
13—14 Norrländska mästerskap.
13—14 Wuppertal. Internationella tävlingar (simning).
13—18 Lida. Juniorläger (hopp).
19—21 Orsa/Rättvik. Internationella veckan (simning).
22—29 Ronneby. Träningsläger med Partizan, Jugoslavien (polo).
26—28 Ronneby. Swedish Cup (hopp).
27 Sala, Silverdoppet.
27—30 Berlin/Leipzig. Internationella tävlingar (simning).

Juli
4— 5 Ljungby. Ute-DM.
5 Österbybruk. Långdistanssimning.
4— 5 Prag. Öppna Tjeckiska mästerskap (hopp).
6—11 Rotterdam. EJM (polo).
11—12 Holland. 4-landskamp (Holland—Västtyskland—Sverige—Tjeckoslovakien (hopp).
11—12 Paris. Paris Grand Prix (simning).
11—12 Wien. Turnier der Nationen (simning).
12 Vansbro. Vansbroloppet 3.000 m.
14—15 Bratislava. Internationella tävlingar (simning).
18—19 Rom. 7-Kullars trofé (simning).
18—19 Helsingfors. NJM (simning-hopp).
18—19 Polen. Internationella tävlingar (hopp).
25—26 Izmir, Turkiet. Internationella tävlingar (hopp).
Linköping. Träningsläger med Västtyskland (polo).
Träningsläger (konstsim).

Augusti
31/7—2 Bolzano. Internationella tävlingar (hopp).
8—12 Ute-SM (simning—hopp).
15—31 Träningsläger inför EM (simning).
18—19 Juniorlandskamp 1952 och senare (Sverige—Finland) (simning).
18—19 Oslo. Nordisk Cup (hopp).
22—23 Jönköping. JDM.
24—30 Turin. Universaden (simning—hopp).
Sydeuropa. EM-sammandragning (hopp).

September
5— 6 Norrbotten. Ute-DM.
5—12 Barcelona. EM (simning—hopp—polo).
12—13 Norrbotten. Ute-DM.
DDR—Sverige ungdom f. 1955—.
26—27 Skol-SM.

Oktober
3— 4 Regionsfinaler i SUM-SIM.
Sèvilla. Militära VM.
Hallsberg. Landskamp (Sverige—Norge—Danmark—Finland).
11 Seriesim omgång 5.
24—25 Norrbotten. JDM.
24—25 SUM-SIM riksfinal.

November
7 el. 14 Västerås. Jubileumstävling.
14—15 RM konstsim.
14—15 Neu Brandenburg. Ungdomslandskamp f. 1956 (Östtyskland—Sverige) (simning).

VINTER- lägret blev succé i Norge



Hela simtruppen samlad på fjället ovanför Lillehammer.

Rapport från friskluftslägret i Lillehammer i Norge 25/12 1969 — 4/1 1970

Torsdag 25/12

Resan till Lillehammer klaffade perfekt. Vid framkomsten kl. 00.15 var smörgåsar och te serverat i matsalen. Rumsfördelningen och extramåltiden var avklarat på ca 30 min. varefter var och en drog sig upp till respektive rum.

Fredag 26/12

Efter frukost och uppackning samlades hela truppen vid ett spår som gick i ett friskluftsområde som kallades stampeplatte.

Därefter genomfördes en första skidtur som för flickornas del blev ca 5 och pojkarna 10 km.

Under eftermiddagen var det fri åkning i backe, varvid samtliga hade order att ta det mycket lugnt.

Trots försiktighet rök ett par stavar och två par skidor skadades dock ej värre än att de kunde användas i fortsättningen.

En liten olägenhet var att hotellet låg mitt i centrum och det var ganska långt upp till skidspår och backar.

En särskild salong med TV ställdes till truppens förfogande. Salongen som var mycket trevlig blev i fortsättningen samlingsplatsen för kortspel och övriga aktiviteter.

På kvällen kortspel och amerikansk långfilm. Kojning vid 23-tiden.

Lördag 27/12

På eftermiddagen var det längdåkning i samma spår som tidigare. Nu ökades distansen så att flickorna åkte 7 km och pojkarna 12 km.

I det här läget började det visa sig vilka som tidigare åkt skidor. På en del händer åkte både armar och ben åt alla möjliga håll. Utrustningen var också rätt varierande alltifrån det mest förstklassiga ner till den mest vardagliga uppsättningen. Många hade två uppsättningar skidor med sig, en för respektive backe- och längdåkning.

Under eftermiddagen genomfördes det första simpasset på ca 3.000 m. Träningen hade mest karak-

Av Åke Lindhgren

28—29 Rostock. Internationella ungdomstävlingar f. 1958 (simning).
29 Rikstävling, deltävling I (hopp).
RM (konstsim).

December
6 Inne-SM, Höga hopp (hopp).
Landslagssammandragning (konstsim).

tär av uppmjukning utan speciellt stora krav på fart.

Simhallen var en mycket vacker och trevlig anläggning och träningen kunde genomföras utan problem.

På kvällen kortspel och TV fram till kl. 23.00. Därefter tystnad.

Söndag 28/12

Nu skulle den ökade skickligheten på skidor prövas. Därför tog vi buss 4 km upp till Norsäter, ett litet fjäll på ca 1.100 m. Den här turen skulle ta hela dagen i anspråk och vi fick smörgåsar med oss i stället för lunch.

I Norsäter hade vi fått reda på att det skulle finnas en trevlig backe med skidlift, därför tog några av pojkarna sina utförsåkarskidor trots vetskapen om att hemfärden skulle göras på skidor.

Efter framkomsten var det fri åkning i backen fram till hemfärden.

Vid starten för hemfärden kom vi in på ett spår som var något längre än det var tänkt från början. Pojkarna släpptes iväg för fri fart. Undertecknad och Thomas Jonsson bildade kö tillsammans med flickorna. På grund av väglaget blev sträckan Norsäter — Lillehammer ca 2 mil. De pojkar som tagit utförsåkarskidorna fick nu bittert ångra sitt val av utrustning. Ungefär 3 timmar efter starten var det en mycket trött och sliten trupp som anlände till hotellet.

Nu var tiden kommen för sjukvårdslådan. Händer (utförsåkargänget) och fötter plåstrades i stor utsträckning.

Det var en tyst och öde sällskapssalong den kvällen.

Måndag 29/12

Denna förmiddag ägnades åt att slicka såren från föregående dag. Åkningen var frivillig. De flesta pojkarna gav sig av till skidbacken och Bengt Gingsjö gjorde en klassisk uppvisning i kullerbyttor varefter den ena skidan inte var vad den varit. Den knäcktes rakt av. Dessbättre var Bengt hel.

På eftermiddagen var det dags för simpass nr två. Ca 3.000 m avverkades. Under denna träning var det omkring 2.000 m för att "bada loss". Under 1.000 m krävdes ordentlig fart av samtliga. Ett bra arbete presterades över lag.

På kvällen åter full fart i salongen och stämningen var mycket bra. Sovdags vid 23-tiden.

Tisdag 30/12

Åter ut i längdspåren med friskt mod. Pojkarna 12 km och flickorna 7 km. Nu var tiden mogen för



... och här har simmarna det skönt inomhus i Lillehammer.

att börja kräva fart i spåret. Detta efterlevdes också med liv och lust av hela gruppen.

På eftermiddagen styrdes stegen mot simhallen där vi som vanligt simmade omkring 3.000 m. Denna dag krävdes ordentlig fart på 1.000 m. Det var roligt att se den gålust som präglade gruppen och stämningen var på topp.

Sedvanlig aktivitet under kvällen.

Onsdag 31/12

På förmiddagen längdåkning. Pojkar 12—15 km flickor 7—8 km. Nu var det hela tiden fartkrav i spåret.

Eftermiddagen simning 3.000 m varav 1.000 m med hög fart.

Tyvärr var det ingen fest på vårt hotell denna kväll varför vi måste försöka komma in någon annanstans. Detta var lättare sagt än gjort. Alla ställen var fullbokade sedan lång tid tillbaka. Dessutom var det obligatoriskt med smoking eller mörk kostym. Det var många som inte hade nämnda dräkt tillgänglig och Anders Bellbring hade ingen kavaj. I denna situation var simförbundets nya märke en verklig tillgång. Vi ordnade både ett ställe där vi kunde komma in och en kavaj lånades av direktören på vårt hotell.

Före avtågandet till Turisthotellet, där vi skulle fira nyårsafton, fick vi telefon från Stig Ohlsson, som befann sig i en lyxsvit på restaurang Forresta. Han önskade hela truppen Gott Nytt År.

Vi hade en mycket trevlig kväll tillsammans och det nya året skålades in med ett svagt musserande vin. Vid 2.30-tiden var de sista åter på hotellet. Många gick tidigare och vi alla hade en trevlig nyårsafton.

Torsdag 1/1

Av naturliga skäl hade vi sovmorgon och förmiddagen ägnades åt fri åkning.

Under eftermiddagen var det längdåkning för alla.

Pojkarna åkte 15—16 km och flickorna 10—12 km och nu var kravet att det skulle arbetas ordentligt i skidspåret. De flesta var också ganska spaka vid återkomsten till hotellet.

Sedvanlig aktivitet i salongen och tidig kojning var överenskommen.

Fredag 2/1

Denna dag skulle bli något av en examensdag på skidor därför bestämdes det en *riktig* dagtur. Vi tog bussen till Norsäter och därifrån på skidor över fjället och ner till Sjusjöarna ca 8 km. Där intog vi vår medhavda lunch och åkte därefter skidor ner till Lillehammer 17 km. Sven von Holst, Bengt Gingsjö och Anders Bellbring åkte skidor från Lillehammer upp till sjusjöarna (17 km) och mötte övriga truppen där. Med återfärden åkte dom ca 3,5 mil.

På hemfärden hade vi ganska svåra utförslöpor och med jämna mellanrum hördes flickorna tjut och skratt när dom kom som raketer mejande allt i deras väg. Gunilla Wikman lyckades hålla sina skidor hela ända fram till sista backen men där hade de fått nog. Det var i sanningen ett par verkligt bra skidor som fått utstå det mesta. I mitt tycke hade truppen gjort en fin examensdag och en fin prestation. Att kvällen ägnades åt "John Blund" förstår var och en.

Lördag 3/1

Efter den ansträngande fredagen var det åter dags för de stora omplåstringarnas förmiddag och i övrigt var det fri åkning.

På eftermiddagen var det simning som vanligt. 3.000 m varav 2.000 m fortträning.

På kvällen gick de äldre ut och dansade på Turisthotellet och var åter på hotellet vid 01-tiden. För övriga TV och kortspel.

Söndag 4/1

Packning och hemresa.

Sammanfattning:

Hotell Breiseth var en mycket bra förläggning och maten var förstklassig. Inställningen hos personalen var mycket positiv och alla gjorde allt för att vår vistelse där skulle bli så trevlig som möjligt.

Behållningen rent sportsligt har också blivit stor enligt min och de aktivas uppfattning. Detta gäller både rent träningsmässigt och sett ur sammansvetsande synpunkt.

Beträffande de aktiva finns inget att anmärka vare sig på uppträdande eller träningsflit.

Det är också min uppfattning att denna samling bör bli ett obligatorium i fortsättningen.

Åke Lindhgren

Gunnar slog Fassnacht!

Gunnar Larsson nådde en sensationell framgång i början av januari i Beverly Hills, där han på 200 yards fritt slog världs- och europarekordhållaren Hans Fassnacht, Västtyskland. Segermarginalen var 3/10 sekund. Gunnar hade 1.47,1 och Fassnacht 1.47,4.

Enligt USA-rapporter har Gunnar gått lysande på träning också i Californien och Fassnacht lär många gånger ha haft svårigheter att följa det svenska tempot.

Meyer slagen . . .!

Amerikanskan Debbie Meyer, som tog tre guldmedaljer i OS i Mexico City, hade ingen chans mot den australiska tonårsflickan Karen Moras på 800 m fritt i nya Sydwales simmästerskap.

Australiskan, som i Mexiko kom fyra i den olympiska 800-metersfinalen, noterade nu 9.14,2, nytt australiskt rekord, medan Debbie Meyer hade 9.21,1.

Bosökursen

Riksidrottsförbundet och Simförbundet arrangerar i år sin sedvanliga centrala ungdomsinstruktörskurs, som jämställs med Simförbundets II:s-klasskurs för siminstruktörer på Bosön den 27 april—2 maj.

I kursprogrammet ingår föreläsningar och grupparbeten i ungdoms- och ledarpsykologi, ungdomsarbetets metodik, hälso- och träningslära, samhällslära och föreningskunskap, livsåskådnings-, alkohol- och sexualfrågor. Dessutom ingår praktiska övningar i simning, förvaltnings- och funktionärsuppgifter.

Kursledare: Rektor Pontus Lindberg.

Alla har rätt att söka:

För att bli uttagen fordras dock

1. **att den sökande genom tidigare insats (styrkt) och utbildning kan styrka sin bredvillighet till organisations- och ledararbete**
2. **någon praktisk färdighet i simning**
3. **visade goda ledar- och karaktärsegenskaper**
4. **att den sökande ej tidigare deltagit i liknande ungdomsledarkurs på Bosön**
5. **att den sökande fyllt 18 år.**

Det kostar 30 kronor att deltaga. För detta erhålles förutom kunskaper ersättning för resa hemort—kursort motsvarande SJ II klass, helinackordering och värdefull litteratur. Deltagaravgiften avdrages vid utbetalning av reseersättning, som äger rum på Bosön.

Anmälan tillstyrkt av den förening Du tillhör skall vara Simförbundet tillhanda senarst måndagen den 23 mars.

Bevis på genomgången kurs får Du i form av kursintyg och Riksidrottsförbundets kursmärke.

Anmälningsblankett kan rekvireras från distriktets idrottskonsulent eller från Simförbundets kansli tel. 08/10 61 92.

ALLT ELEKTRISKT
för Kraft och Belysning
utföres av

TURE ANDERSSONS
ELEKTRISKA AB

Kungsgatan 16—18. Telefon 301 78
ENKÖPING

TAMMERFORS
KONDITORI

Daniel Tammerfors

Rekommenderar sina goda varor och
utsökt gott kaffe
Affär och servering

Kyrkogatan 26 — ENKÖPING
Telefon 310 09 — 301 71

BRA SKODD HOS

SKOHÖRNAN

(Bengt Carlsson)

ENKÖPING

Telefon 306 33

Electrolux
Assistent

Den mångsidigaste hemhjälp Ni kan få. Sveriges mest köpta köksmaskin.



KYL – FRYS – DISK
TVÄTT – ASSISTENT

Electrolux hemtjänst

AB Ahxners Hushållsmaskiner

Rådmansgatan 7 — ENKÖPING
Telefon 0171/342 90

ORRESTA
PLÅT & SMIDE AB

Box 6530
199 00 ENKÖPING
Telefon 0171/420 90 ankn. bost.

Garage- och Industriportar
Glaspartier i stål
Slagportar — Vikportar
Sandblästring och sprutförzinkning utföres

BERGWALLS

först när det gäller tyger

Kyrkogatan 12

199 00 ENKÖPING

Telefon 302 04 — 314 84



Yvonne Brage

Brage 4:a på 200 meter i europastatistiken Östblocket har tagit kommandot

Bosse Alm har fört en diger europastatistik och den är glädjande läsning för oss svenskar, ja, den är på diverse punkter sensationell.

Bland herrarna är svenskar bland de tio bästa på alla distanser utom 100 fritt, 100—200 bröst och 200 rygg. Bland damerna saknas vi naturligtvis i större utsträckning: på 100—800 fritt, 100—200 fjäril, 100—200 rygg och 200—400 medley. Där gapar djupa luckor.

Gunnar Larsson är naturligtvis vår store. Han har följande placeringar: 200 fritt: 5:a, 400 fritt: 3:a, 200 rygg: 6:a, 200 medley: 6:a, 400 medley: 9:a. Sedan är han också delaktig i våra fina lagkappsplatser.

I fjärilsim går Bosse Westergren in som 8:a på 100 m och Anders Bellbring som nia på 200 meter. Hasse Ljungberg är sexa på 400 medley och åtta på 200 medley. Sven von Holst får sista platsen på 1500 fritt.

Yvonne Brage är givetvis bästa svenska dam. Hon är åtta på 100 bröst och fyra (!!!) på 200 bröst.

På 400 fritt är både Gunilla Johnson och Vera Kock placerade, som sjua och nia. Gunilla Wikman får en nionde plats på 200 fritt.

Tar man statistiken nationsvis blir resultatet följande på herrsidan:

Sovjet: Sju tätplatser.
Västtyskland: Fyra (Fassnacht!).
Östtyskland: Tre.
Storbritannien: En.

På damsidan är Östtysklands dominans kolossal. Man toppar nio grenar, Sovjet och Ungern toppar två var och Jugoslavien en.

EUROPASTATISTIKEN 1969

HERRAR

100 m frisim

Ilitsjev, Sovjet	53,5
Bure, Sovjet	53,7
Kulikov, Sovjet	53,9
Matthes, Östtyskland	54,1
Poser, Östtyskland	54,5
Herbst, Östtyskland	54,5
Vigne, Frankrike	54,6
Grebennikov, Sovjet	54,8
Anarbajew, Sovjet	54,8
Chicoy, Spanien	54,9
Unger, Östtyskland	54,9

Svenskt årsbästa: Lester Eriksson 55,5

200 m frisim

Fassnacht, Västtyskland (ER)	1.56,5
Ilitsjev, Sovjet	1.58,0
Bure, Sovjet	1.58,3
Poser, Östtyskland	1.58,4
Gunnar Larsson, Sverige	1.58,5
Kulikov, Sovjet	1.59,0
Herbst, Östtyskland	1.59,6
Anarbajew, Sovjet	2.00,0
Aboimov, Sovjet	2.00,0
Müller, Östtyskland	2.00,5

400 m frisim

Fassnacht, Västtyskland (VR)	4.04,0
Sperling, Östtyskland	4.11,5
Gunnar Larsson, Sverige	4.11,8
Belitz-Geiman, Sovjet	4.13,6
Borloi, Ungern	4.16,0
Bure, Sovjet	4.16,3

Maskiner till lantbruk

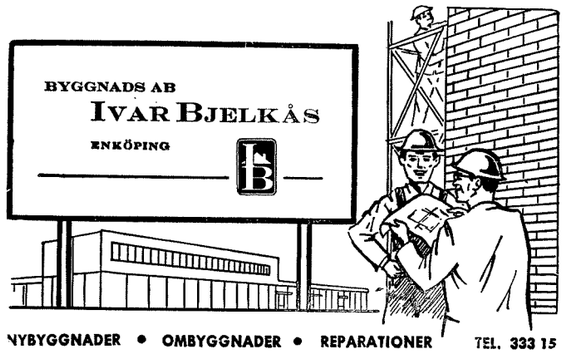
Spannmålstorkar - Elevatorer - Aspiratörer

Varmluftpannor - Harvar - Snöslungor - Schaktblad m. m.

ENKÖPINGS EFFEKTMASKINER AB

STORAVÄGEN 29

FJÄRDHUNDRA — Telefon 0171/913 40



Vid behov av KÖRKORT, TRAFIKKORT och MOTORCYKELKORT

Vänd Eder då till skolan med snabb, förstklassig utbildning

EHNSTRÖMS TRAFIKSKOLA AB

S:T OLOFSGATAN 16 — TELEFON 321 95
ENKÖPING

Vigorito, Frankrike	4.17,6
Esteva, Spanien	4.17,9
Müller, Östtyskland	4.18,3
Ravelinghien, Frankrike	4.18,6

1500 m frisim

Fassnacht, Västtyskland (VR)	16.32,2
Sperling, Östtyskland	16.48,8
Belitz-Geiman, Sovjet	16.50,7
Dunaev, Sovjet	16.59,7
Lampe, Västtyskland	17.11,0
Esteva, Spanien	17.13,7
Luyce, Frankrike	17.15,3
Freygang, Östtyskland	17.18,2
van Hamburg, Holland	17.18,8
Sven von Holst, Sverige	17.19,4

100 m bröstsim

Pankin, Sovjet (VR)	1.05,8
Prokopenko, Sovjet	1.07,4
Mortjukov, Sovjet	1.07,4
Podoprigora, Sovjet	1.07,5
Betz, Västtyskland	1.07,8
Henninger, Östtyskland	1.08,2
Menu, Frankrike	1.08,5
Panow, Sovjet	1.08,5
Katzur, Östtyskland	1.08,6
Michailov, Sovjet	1.08,7

Svenskt årsbästa: Thomas Jonsson 1.09,4

200 m bröstsim

Pankin, Sovjet (VR)	2.25,4
Katzur, Östtyskland	2.27,2
Henninger, Östtyskland	2.28,0
Podoprigora, Sovjet	2.28,3
Mortjukov, Sovjet	2.28,9
Kossinski, Sovjet	2.28,9
Prokopenko, Sovjet	2.29,6
Menu, Frankrike	2.30,7
Panow, Sovjet	2.30,8
Savljalov, Sovjet	2.30,9

Svenskt årsbästa: Thomas Jonsson 2.33,8

100 m fjärilsim

Nemsjilov, Sovjet (ER)	57,8
Sjarygin, Sovjet	58,1
Poser, Östtyskland	58,1
Stoklassa, Västtyskland	58,5
Woodroffe, Storbritannien	58,8
Norris, Storbritannien	59,1
Spiridinov, Sovjet	59,2
Bo Westergren, Sverige	59,4
Gordejev, Sovjet	59,5
Konov, Tjeckoslovakien	59,6
Kuridza, Jugoslavien	59,6



Den här tränaren (Bill Ludgrove, England) har verkligen sin adepts (Diane Sutherlands) öra. Han dirigerar hennes träning vid en mikrofon och en liten öronhögtalare. Praktiskt!!

200 m fjärilsim

Woodroffe, Storbritannien (ER)	2.07,8
Poser, Östtyskland	2.08,1
Sjarygin, Sovjet	2.08,3
Meeuw, Västtyskland	2.09,1
Fassnacht, Västtyskland	2.09,3
Konov, Sovjet	2.10,0
Nemsjilov, Sovjet	2.11,7
Susdaltsev, Sovjet	2.12,1
Anders Bellbring, Sverige	2.12,5
Freygang, Östtyskland	2.12,5

100 m ryggsim

Matthes, Östtyskland (VR)	57,8
Werner, Östtyskland	1.00,7
Grebennikov, Sovjet	1.01,0
Filimonov, Sovjet	1.01,2
Cseh, Ungern	1.01,2
Schoutsen, Holland	1.01,2
Eesteva, Spanien	1.01,3
Masanov, Sovjet	1.01,4
Tiknjus, Sovjet	1.02,0
Vicente, Frankrike	1.02,0

Svenskt årsbästa: Hans Tegeback 1.02,8

200 m ryggsim

Matthes, Östtyskland (VR)	2.06,4

LENNART LHÅDÖS
ÅKERI AB

Mästergatan 4 — ENKÖPING
Telefon 0171/334 75 växel

Transportör för Bilspedition
Dagliga turer till Stockholm
Utför alla slags transporter
Kapacitet från 5 till 30 ton
Lastmaskin med gaffel och skopa

OLJA och SERVICE växel 334 75

C. H. ERIKSSON EFTR.
SADELMAKERI

Kyrkogatan 10

ENKÖPING

Telefon 302 97

OLDVIKS
BYGGNADS AB

Kristinagatan 17

Telefon växel 332 55

ENKÖPING

NYBYGGNADER

och

REPARATIONER

Uppsala läns
Skogsägareförening
u. p. a.

UPPSALA

Telefon 018/13 95 90

UPPSALA BIL & PLÅT

Vaksalagatan 139

UPPSALA

Telefon 14 25 72

Utför alla slags

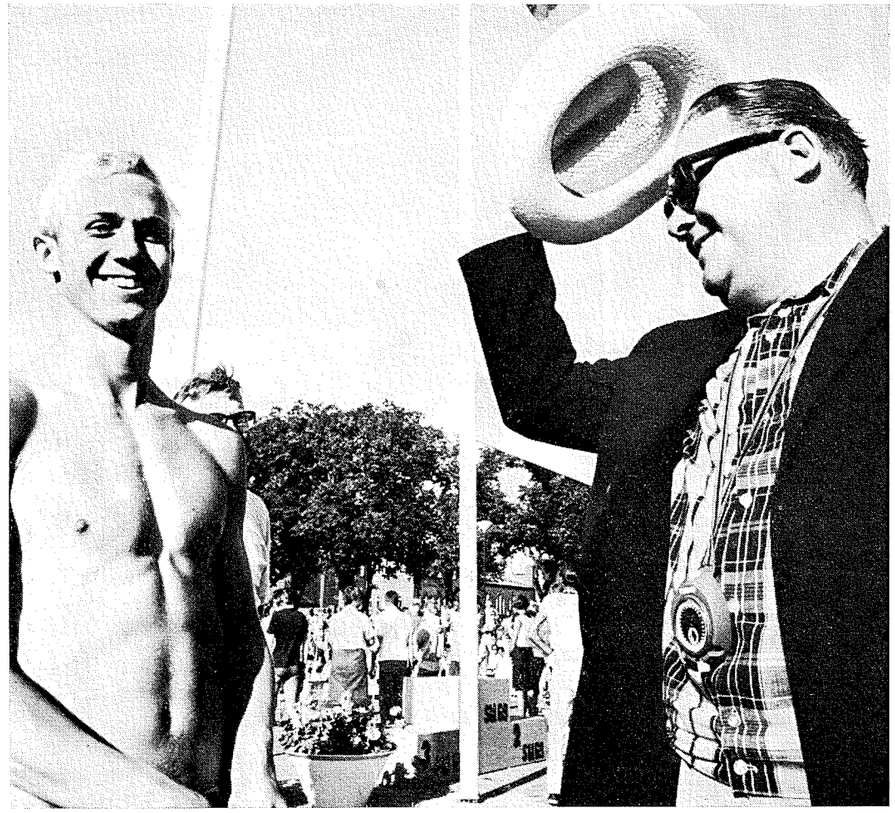
BILREPARATIONER

Gulf

BENSINSTATION

Svartbäcksgatan 71 — UPPSALA
Inneh. Ove Larsson

Utför:
Tvätt, Smörjning — Nattöppet
Dygnet runt service
Telefon 14 06 87



HATTEN AV ... Simkommittébasen Stig Ohlsson svänger kannan för Uppsalas Anders Bellbring.

Dobroskokin, Sovjet	2.13,3
Esteva, Spanien	2.13,4
Schoutsen, Holland	2.13,6
Borloi, Ungern	2.14,1
Gunnar Larsson, Sverige	2.14,3
Pedersen, Danmark	2.14,6
Werner, Östtyskland	2.14,7
Filimonov, Sovjet	2.15,0
Dvorkin, Sovjet	2.15,1

200 m medley

Matthes, Östtyskland (tang. ER)	2.13,5
Kravtjenko, Sovjet	2.14,0
Fassnacht, Västtyskland	2.14,6
Pechmann, Östtyskland	2.15,1
Partyka, Sovjet	2.15,1
Gunnar Larsson, Sverige	2.15,7
Sperling, Östtyskland	2.15,7
Hans Ljungberg, Sverige	2.15,9
Lazar, Ungern	2.16,2
Szentirmai, Ungern	2.16,2

400 m medley

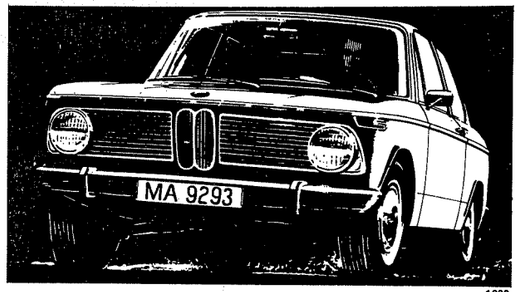
Fassnacht, Västtyskland (ER)	4.42,5
Sperling, Östtyskland	4.44,4
Peckmann, Östtyskland	4.45,1
Dunaev, Sovjet	4.47,8
Woodroffe, Storbritannien	4.49,5
Hans Ljungberg, Sverige	4.50,2
Holthaus, Västtyskland	4.50,4
Borloi, Ungern	4.52,0
Gunnar Larsson, Sverige	4.52,2
Lazar, Ungern	4.52,3

4×100 frisim

Sovjet	3.34,8
Östtyskland	3.38,9
Västtyskland	3.40,4
Sverige	3.40,7
Spanien	3.42,5
Frankrike	3.42,7
Ungern	3.44,6
Storbritannien	3.45,0
Rumänien	3.45,4
Tjeckoslovakien	3.46,9

4×200 frisim

Sovjet (ER)	7.54,5
Östtyskland	7.59,3
Västtyskland	8.03,9



1600

BMW - SÄKERHET

BMW 1600 är en konstig bil. Ingen svensk testförare (och ingen utländsk heller, så vitt vi vet), har lyckats få den i okontrollerbar sladdning.
Det är också säkerhet.

AB BILOMATIC

Uppsala – Telefon 018/12 01 45

BYGGER ALLT ÖVERALLT

SKÅNSKA CEMENTGJUTERIET

HUSBYGGNADSAVDELNINGEN UPPSALA - GÄVLE

KNIVSTAGATAN 6 753 23 UPPSALA

TEL. 018/10 22 40

Sverige	8.06,0
Spanien	8.16,0
Frankrike	8.16,5
Storbritannien	8.16,5
Norge	8.19,2
Polen	8.20,0
Ungern	8.21,9

4×100 medley

Sovjet	3.57,0
Östtyskland	3.58,1
Västtyskland	4.05,0
Ungern	4.07,2
Frankrike	4.07,2
Spanien	4.08,2
Jugoslavien	4.08,7
Sverige	4.09,4
Rumänien	4.10,9

DAMER

100 m frisim

Wetzko, Östtyskland (ER)	59,6
Turoczy, Ungern	1.00,0
Gyarmati, Ungern	1.00,3
Patoh, Ungern	1.00,8
Grunert, Östtyskland	1.00,8
Mandonnaud, Frankrike	1.01,5
Jackson, Storbritannien	1.01,5
Boban, Jugoslavien	1.01,5
Campbell, Danmark	1.02,3
Sinizina, Sovjet	1.02,5
Komar, Östtyskland	1.02,5

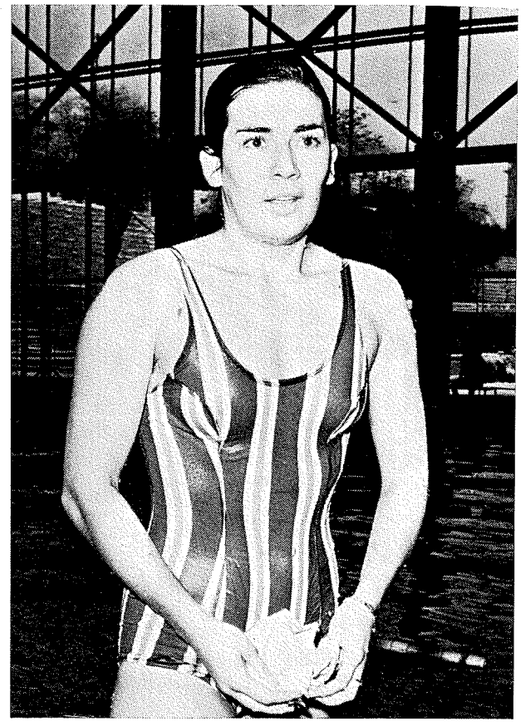
Svenskt årsbästa: Elisabeth Berglund 1.03,2

200 m frisim

Wetzko, Östtyskland (ER)	2.08,9
Boban, Jugoslavien	2.13,7
Turoczy, Ungern	2.14,1
Mandonnaud, Frankrike	2.14,3
Gyarmati, Ungern	2.16,4
Neugebauer, Östtyskland	2.16,4
van Kuilenburg, Holland	2.16,7
Kozicova, Tjeckoslovakien	2.16,7
Gunilla Wikman, Sverige	2.16,9
Ratcliffe, Storbritannien	2.17,1
Tülling, Östtyskland	2.17,1

400 m frisim

Wetzko, Östtyskland (ER)	4.36,1
Calligaris, Italien	4.39,1
Neugebauer, Östtyskland	4.40,4
Hara, Finland	4.44,5
Mandonnaud, Frankrike	4.45,7



Jugoslaviska guldflickan Djurdjica Bjedov i Belgrads nya bad.

Stolze, Östtyskland	4.47,2
Gunilla Johnsson, Sverige	4.47,5
Rantsch, Östtyskland	4.47,6
Vera Kock, Sverige	4.47,6
Tülling, Östtyskland	4.48,1

800 m frisim

Neugebauer, Östtyskland	9.30,8
Calligaris, Italien	9.36,9
Hara, Finland	9.42,7
Rantsch, Östtyskland	9.50,1
Tülling, Östtyskland	9.50,8
Krause, Östtyskland	9.55,0
Goral, Östtyskland	9.55,6
Kersaudy, Frankrike	9.56,3
Eife, Östtyskland	9.57,3
Bräuer, Östtyskland	9.58,0

Svenskt årsbästa: Vera Kock och Gunilla Wikman 10.02,4

100 m bröstsim

Bjedov, Jugoslavien	1.17,2
Grebennikova, Sovjet	1.17,6
Frommater, Västtyskland	1.17,8
Burkauskaite, Sovjet	1.17,8
Savenkova, Sovjet	1.18,0
Russanova, Sovjet	1.18,2

LUXOR

är märket man märker

TV - Radio - Grammofoner och Bandspelare

FYRIS radio · ab

UPPSALA

Kungsängsgatan 20 — Telefon 12 20 50

FIRMA E. D. NELINS EFTR.

Partiaffär

(Hr. JONSSON)

Telefon 13 34 44, 13 34 38, 14 10 38

UPPSALA

Inneh.: Bostad 12 80 62

Dagsfärska GRÖNSAKER

FRUKT och POTATIS

BYGGNADSFIRMAN

A. FREDLUND

Drottninggatan 6 A

UPPSALA

Telefon 10 01 35

Välkorsetterad blir varje dam hos

korsettspecialisten

KORSETT-SJÖBERGS

— de vackra varornas butik —

S:t Persgatan 6 — UPPSALA

Schuchardt, Östtyskland	1.18,7
Yvonne Brage, Sverige	1.18,7
Gretjitjina, Sovjet	1.18,8

200 m bröstsim

Burkauskaite, Sovjet	2.45,1
Frommater, Västtyskland	2.46,0
Grebennikova, Sovjet	2.46,6
Yvonne Brage, Sverige	2.47,2
Savenkova, Sovjet	2.47,6
Porubaiko, Sovjet	2.48,0
Schuchardt, Östtyskland	2.49,1
Posdnjakova, Sovjet	2.49,6
Bjedov, Jugoslavien	2.49,6
Eberle, Västtyskland	2.49,8

100 m fjärilsim

Gyarmati, Ungern	1.05,5
Lindner, Östtyskland	1.06,4
Devjatova, Sovjet	1.07,4
Kovacs, Ungern	1.07,7
Auton, Storbritannien	1.07,7
Turoczy, Ungern	1.07,8
Wetzko, Östtyskland	1.08,2
Baskevitj, Sovjet	1.08,3
Feyerabendt, Östtyskland	1.08,5
van Poucke, Belgien	1.08,9

Svenskt årsbästa: Elisabeth Hjorth och Eva Wikner 1.10,3

200 m fjärilsim

Lindner, Östtyskland	2.21,8
Steinbach, Östtyskland	2.31,2
Stolze, Östtyskland	2.32,4
Devjatova, Sovjet	2.32,6
Feyerabendt, Östtyskland	2.32,9
Smith, Irland	2.33,1
Fuchs, Östtyskland	2.33,5
Kother, Östtyskland	2.33,9
Eichner, Östtyskland	2.33,9
Tutajeva, Sovjet	2.34,7

Svenskt årsbästa: Eva Wikner 2.40,2

100 m ryggsim

Lekveischvili, Sovjet	1.08,2
Gyarmati, Ungern	1.08,3
Platt, Storbritannien	1.08,9
Gasparec, Jugoslavien	1.09,0
Hofmeister, Östtyskland	1.09,3
Burrell, Storbritannien	1.09,7
Canet, Frankrike	1.09,8
Kohardt, Östtyskland	1.10,2
Grunert, Östtyskland	1.10,6
Buter, Holland	1.10,6

Svenskt årsbästa: Eva Folkesson 1.11,6

200 m ryggsim

Hofmeister, Östtyskland	2.28,1
Gyarmati, Ungern	2.28,3
Burrell, Storbritannien	2.29,5
Platt, Storbritannien	2.30,3
Hilger, Östtyskland	2.30,8
Kraus, Västtyskland	2.30,9
Gasparec, Jugoslavien	2.31,2
Lekwischvili, Sovjet	2.31,9
Burbelo, Sovjet	2.32,0
Koharde, Östtyskland	2.32,1
Corominas, Spanien	2.32,1

Svenskt årsbästa: Eva Folkesson 2.36,6

200 m medley

Grunert, Östtyskland (ER)	2.27,5
Milenina, Sovjet	2.31,0
Turoczy, Ungern	2.31,0
Schuchardt, Östtyskland	2.32,3
Pentermann, Holland	2.32,4
Sacharova, Sovjet	2.32,8
Steinbach, Östtyskland	2.33,8
Ratcliffe, Storbritannien	2.33,8
Baumann, Östtyskland	2.33,8
Boban, Jugoslavien	2.33,9

Svenskt årsbästa: Anita Zarnowiecki 2.37,4

400 m medley

Stolze, Östtyskland	5.20,5
Milenina, Sovjet	5.20,6
Steinbach, Östtyskland	5.22,0
Baumann, Östtyskland	5.23,0
Pentermann, Holland	5.24,1
Ratcliffe, Storbritannien	5.24,8
Höhne, Östtyskland	5.26,3
Sigg, Finland	5.27,1
Seydel, Östtyskland	5.28,4
Schuchardt, Östtyskland	5.28,4

Svenskt årsbästa: Gunilla Wikman 5.36,5

4×100 frisim

Ungern (ER)	4.02,6
Östtyskland	4.03,3
Sovjet	4.13,5
Storbritannien	4.14,5
Holland	4.14,9
Sverige	4.15,4
Frankrike	4.15,9
Tjeckoslovakien	4.16,8
Västtyskland	4.17,2
Italien	4.18,8

4×100 medley

Östtyskland (ER)	4.34,8
Sovjet	4.37,6



BETALD
ANNONSPLATS

...också en statistik

	Sverige nr 20		Frankrike nr 20		Östtyskland nr 20	
100 m fritt	58,7	(55,5)	57,5	(54,6)	58,0	(54,1)
200 m fritt	2.09,4	(1.58,5)	2.07,2	(2.00,2)	2.08,5	(1.58,4)
400 m fritt	4.37,9	(4.11,8)	4.36,0	(4.17,6)	4.34,2	(4.11,5)
1500 m fritt	19.01,6	(17.19,4)	19.12,1	(17.15,0)	18.20,6	(16.48,8)
100 m rygg	1.09,8	(1.02,2)	1.08,2	(1.02,2)	1.07,8	(57,8)
200 m rygg	2.32,5	(2.14,3)	2.31,1	(2.15,5)	2.28,3	(2.06,4)
100 m bröst	1.18,5	(1.09,4)	1.16,0	(1.08,5)	1.15,5	(1.08,2)
200 m bröst	2.52,8	(2.33,8)	2.47,0	(2.30,7)	2.45,2	(2.27,2)
100 m fjäril	1.06,1	(59,4)	1.05,0	(1.00,1)	1.04,2	(58,1)
200 m fjäril	2.35,3	(2.12,3)	2.33,7	(2.17,3)	2.24,8	(2.08,1)
200 m medley	2.31,4	(2.15,7)	2.29,6	(2.20,2)	2.25,7	(2.13,5)
400 m medley	5.35,7	(4.50,2)	5.26,0	(5.02,4)	5.15,1	(4.44,4)

(Inom parentes resp. länders ettor under 1969).

Ungern	4.38,4
Storbritannien	4.38,5
Västtyskland	4.43,9
Rumänien	4.45,8
Holland	4.46,1
Jugoslavien	4.47,1
Sverige	4.47,2
Tjeckoslovakien	4.47,6

Sammanställt av

Bo Alm

Idrottsbladet

Hopp SM i Trollhättan

Härmed inbjudes till inomhus SM i svikthopp 1 och 3 meter den 14—15 mars 1970 i Trollhättan.

Anmälan skall vara Svenska Simförbundet tillhanda senast den 28/2 kl. 24.00.

Separat inbjudan tillställes berörda föreningar.

Svenska Simförbundet/Trollhättans SS

BIAB

Byggnadstekniska
INGENJÖRSBYRÅN AB

Sysslomansgatan 7 — Telefon 018/13 98 90 — UPPSALA

- PROJEKTERINGS- OCH BYGGNADSLEDNING
- BYGGNADS- och INDUSTRIPLANERING
- TEKNISK-EKONOMISKA UTREDNINGAR
- VÄRME - SANITET - VENTILATION - RÖRPOST
- KONTROLL - BESIKTNINGAR - VÄRDERINGAR

Een — Holmgren
ORTOPEDISKA AB

Bergsbrunnagatan 1 — UPPSALA
Telefon verkstad 10 20 55

Bandage- och protesavd.	L. MARSH
Tygkorsettavd.	Hr. HJORTH
Ortoped. skom.avd.	Hr. LINDH
	11 34 55

Lördagsstängt

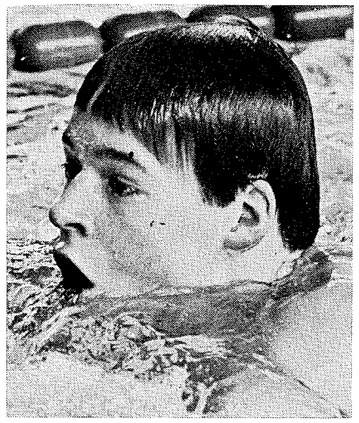
OK
UPPLAND

för bra bilvård

Dagens tips!
Senapspanerad FALUKORV
Gott och vällagat —
men . . . den skall vara från

ALVAR JOHANSSONS CHARKUTERI AB

Kvalitetsvaror som vinner



Gunnar Larsson

Gunnar ende svensk på världslistorna Fassnacht och Wetzko hotar USA-dominans

Positionerna är oförändrade i simning. Det blir även för 1969 en kolossal amerikansk dominans, men Europa kan annars verkligen hämta tröst ur statistiken.

För den svarar främst västtysken Hans Fassnacht och östtyskan Gabriele Wetzko, som slagit en bräsch i amerikanska frisimsblocket. Fassnacht toppar 400 fritt, är tvåa på 200 fritt och trea på 1500 fritt. Wetzko toppar 100 fritt och är trea på 200 fritt.

En enda svensk finns med i dessa världsbästalistor och vem skulle det vara om inte Gunnar Larsson. Han är åttonde man på 400 fritt och han är nia på 200 fritt. Bravo Gunnar!

Så här ser statistiken ut — den är förd av vanligen mycket noggranna tidskriften Sport i Zürich.

VÄRLDSSTATISTIKEN 1969

HERRAR

100 m frisim

Havens, USA	52,5
Spitz, USA	52,6
Heidenreich, USA	52,9
Ilitsjev, Sovjet	53,5
Heckl, USA	53,6
Frawley, USA	53,6
Bure, Sovjet	53,7
Van der Merve, Sydafrika	53,7
Kulikov, Sovjet	53,9
Pedley, USA	53,9

200 m frisim

Spitz, USA	1.54,3
Fassnacht, Västtyskland	1.56,5
McBreen, USA	1.56,7
Bello, Peru	1.57,0
Hutton, Kanada	1.57,2
Ilitsjev, Sovjet	1.58,0
Poser, Östtyskland	1.58,4
Nelson, USA	1.58,4
Gunnar Larsson, Sverige	1.58,5
Kulikov, Sovjet	1.59,0
Kinsella, USA	1.59,0

400 m frisim

Fassnacht, Västtyskland	4.04,0
Burton, USA	4.04,4
Kinsella, USA	4.06,2
Hall, USA	4.08,5
Hutton, Kanada	4.10,5
Atkinson, USA	4.11,4
Sperling, Östtyskland	4.11,5
Gunnar Larsson, Sverige	4.11,8
Strenk, USA	4.12,3
Beliz-Geiman, Sovjet	4.13,7

1500 m frisim

Burton, USA	16.04,4
Kinsella, USA	16.18,9
Fassnacht, Västtyskland	16.32,2
Hall, USA	16.32,8
Watson, USA	16.42,1
Brough, Australien	16.43,6
Windeatt, Australien	16.44,0
Sperling, Östtyskland	16.48,8
Beliz-Geiman, Sovjet	16.50,7
Larsen, USA	16.50,9

100 m bröstsim

Pankin, Sovjet	1.05,8
Fiolo, Brasilien	1.06,9

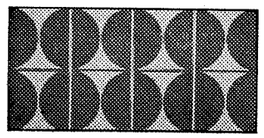
Upsala Ångqvarn AB

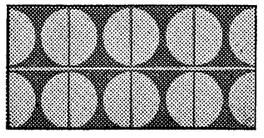
KUNGSÖRNEN AB

MJÖL – GRYN

MAKARONER – MIXAR

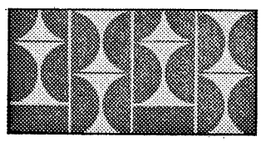
S:t Eriks multiplattor





Betongplattor av välkänd kvalitet i kombination av slätt och blästrat utförande. Passar torg- och parkanläggningar lika väl som villa- och sommarstugeträdgårdar.

AB S:t Eriks Betong



UPPSALA
Tel.018/139670

Job, USA	1.07,0
Mortjukov, Sovjet	1.07,4
Prokopenko, Sovjet	1.07,4
Podoprigora, Sovjet	1.07,5
Dirksen, USA	1.07,7
Betz, Västtyskland	1.07,8
Taguschi, Japan	1.08,0
Henninger, Östtyskland	1.08,2

200 m bröstsim

Pankin, Sovjet	2.25,4
Job, USA	2.25,8
Dirksen, USA	2.26,9
Katzur, Östtyskland	2.27,2
Muñoz, Mexiko	2.27,8
Henninger, Östtyskland	2.28,0
Prodopigora, Sovjet	2.28,3
Mortjukov, Sovjet	2.28,9
Colella, USA	2.29,4

100 m fjärilsim

Spitz, USA	55,6
Russell, USA	56,0
Bello, Peru	57,6
Nemsjilov, Sovjet	57,8
Heidenreich, USA	57,9
Sarigin, Sovjet	58,1
Poser, Östtyskland	58,1
Wales, USA	58,2
Winfield, USA	58,3
Stocklasa, Västtyskland	58,5

200 m fjärilsim

Burton, USA	2.06,5
Woodroffe, Storbritannien	2.07,8
Takada, Japan	2.08,0
Strenk, USA	2.08,0
Poser, Östtyskland	2.08,1
Sarigin, Sovjet	2.08,3
Meeuw, Västtyskland	2.09,1
Fassnacht, Västtyskland	2.09,3
Winfield, USA	2.10,3
Slovin, Sydafrika	2.10,4

100 m ryggsim

Matthes, Östtyskland	57,8
Ivey, USA	1.00,2
Russell, USA	1.00,4
Hall, USA	1.00,6
Werner, Östtyskland	1.00,8
Stamm, USA	1.00,8
Grebennikov, Sovjet	1.01,0
Doyle, USA	1.01,0
Barbiere, USA	1.01,0
Cseh, Ungern	1.01,2

200 m ryggsim

Matthes, Östtyskland	2.06,4
Hall, USA	2.06,7
Ivey, USA	2.07,3
Horsley, USA	2.10,5
Stamm, USA	2.10,8
Campbell, USA	2.12,5
Power, USA	2.13,0
Debroskin, Sovjet	2.13,3
Esteva, Spanien	2.13,4
McKee, USA	2.13,6

200 m medley

Hall, USA	2.09,6
Russell, USA	2.12,6
Bello, Peru	2.13,0
Thomas, USA	2.13,1
Smith, Kanada	2.13,4
Matthes, Östtyskland	2.13,5
O'Connor, USA	2.13,7
Kravtjenko, Sovjet	2.14,0
Chatfield, USA	2.14,0
Fassnacht, Västtyskland	2.14,8

400 m medley

Hall, USA	4.33,9
Power, USA	4.42,0
Fassnacht, Västtyskland	4.42,5
Sperling, Östtyskland	4.44,4
Pechmann, Östtyskland	4.45,1
Strenk, USA	4.45,7
Kinkhead, USA	4.45,9
Thomas, USA	4.47,4
Dunaev, Sovjet	4.47,8
Smith, Kanada	4.48,0

DAMER

100 m frisim

Wetzko, Östtyskland	59,6
Pedersen, USA	59,7
Turoczy, Ungern	1.00,0
McKitrick, USA	1.00,0
Henne, USA	1.00,2
Gyarmati, Ungern	1.00,3
Gustavson, USA	1.00,5
Patho, Ungern	1.00,8
Grunert, Östtyskland	1.00,8
Tullis, USA	1.00,9

200 m frisim

Pedersen, USA	2.07,8
Gustavson, USA	2.08,7

NILSSONS
SKOAFFÄR AB

Kungsängsgatan 9 — UPPSALA
Telefon 13 01 80

Det är hos Nilssons Ni finner
NYHETERNA

MARTINSSONS
MEK. VERKSTAD

Sågargatan 16 — UPPSALA
Telefon 12 84 00

SVARVNING, PRESSNING och
FRÄSNING utföres

TV-teknik
mästarservice radio-TV

Telefon 11 57 70 — UPPSALA

Mästarservice
Radio- och TV

S R F innehar genom Kungl. Kommerskollegium
statskontrollerat mästarbrev

Spec.: Philips Bilradio

Färg-TV

Diplomerade servicetekniker

ALLT FÖR TRÄDGÅRDEN
Fröer — Perenna växter — Gödselmedel —
Redskap — Lökar — Rosor — Besprutningspreparat
Bevattningsanordningar

Weibulls

Dragarbrunnsgatan 24 H-centrum
UPPSALA
Telefon 13 53 55

AB UPPLANDSBETONG
75103 Uppsala

Telefon 018/10 02 50

Tillverkar och levererar
FABRIKSBETONG, PUTS- och
MURBRUK

Uppsala
Gummireparationsverkstad

Svartbäcksgatan 42 — UPPSALA
Telefon 13 29 50

Försäljer:
NYA DÄCK & SLANGAR
REPARERAR — BALANSERAR

WESSMANS
MASKINTRANSPORT

Utför alla slags tunga
TRANSPORTER

Envigsvägen 6 — UPPSALA
Telefon 018/32 83 90

Wetzko, Östtyskland	2.08,9
Kruse, USA	2.09,5
Henne, USA	2.10,6
Simmons, USA	2.10,6
King, USA	2.11,0
Wetzel, USA	2.11,5
Moras, Australien	2.12,7
Ryan, USA	2.13,1

400 m frisim

Meyer, USA	4.26,4
Pedersen, USA	4.28,9
Simmons, USA	4.29,6
King, USA	4.31,7
Kruse, USA	4.32,0
Gustavson, USA	4.33,6
Moras, Australien	4.34,5
Coughlan, Kanada	4.35,6
Bucha, USA	4.36,0

800 m frisim

Meyer, USA	9.10,7
King, USA	9.11,6
Coughlan, Kanada	9.30,8
Neugebauer, Östtyskland	9.30,8
Calligaris, Italien	9.36,9
Hara, Finland	9.42,7
Rantzsch, Östtyskland	9.50,1
Tulling, Östtyskland	9.50,8
Krause, Östtyskland	9.55,0
Goral, Östtyskland	9.55,6

100 m bröstsim

Brecht, USA	1.15,7
Bjedov, Jugoslavien	1.16,3
Wichmann, USA	1.16,9
Wrigth, USA	1.17,2
Grebennikova, Sovjet	1.17,6
Burkauskaite, Sovjet	1.17,8
Hudson, USA	1.17,8
Frommater, Västtyskland	1.17,8
Savenkova, Sovjet	1.18,0
Barnes, Australien	1.18,1

200 m bröstsim

Bjedov, Jugoslavien	2.44,0
Burkauskaite, Sovjet	2.45,1
Brecht, USA	2.45,4
Frommater, Västtyskland	2.46,0
Wichmann, USA	2.46,1
Grebennikova, Sovjet	2.46,3
Stroup, USA	2.46,8
Hudson, USA	2.47,2
Bragg, Sydafrika	2.47,2
Barnes, Australien	2.47,4

100 m fjärilsim

Gyarmati, Ungern	1.05,5
Durkin, USA	1.05,9
Wylie, USA	1.06,0
Daniel, USA	1.06,1
Colella, USA	1.06,2
Vidali, USA	1.06,2
Lindner, Östtyskland	1.06,4
Moe, USA	1.06,6
Jones, USA	1.06,8
Hewitt, USA	1.07,1

200 m fjärilsim

Daniel, USA	2.21,5
Colella, USA	2.21,6
Lindner, Östtyskland	2.21,8
Hewitt, USA	2.22,0
Moe, USA	2.25,6
Wylie, USA	2.27,6
Muir, Sydafrika	2.27,9
Meyer, USA	2.27,9
Lines, USA	2.30,7
McClements, Australien	2.31,1

100 m ryggsim

Muir, Sydafrika	1.05,6
Atwood, USA	1.06,0
Hall, USA	1.06,5
Sterling, Nya Zeeland	1.07,9
Lekveischvili, Sovjet	1.08,2
Gyarmati, Ungern	1.08,3
Tullis, USA	1.08,3
Vidali, USA	1.08,4
Skriffars, USA	1.08,4
Darby, USA	1.08,9

200 m ryggsim

Atwood, USA	2.21,5
Muir, Sydafrika	2.24,4
Hall, USA	2.25,0
Skriffars, USA	2.26,8
Tullis, USA	2.27,5
Sterling, Nya Zeeland	2.27,7
Darby, USA	2.27,9
Hofmeister, Östtyskland	2.28,1
Gyarmati, Ungern	2.28,3
Thomas, USA	2.28,4

200 m medley

Vidali, USA	2.26,2
Pedersen, USA	2.27,5
Grunert, Östtyskland	2.27,5
Atwood, USA	2.28,1
Thomas, USA	2.29,1

ELKONSULT AB

Allm. kraftfrågor, elverk, distribution, industrier, installationer, hissar lyftanordningar, besiktningar

Borgarnäsvägen 38, BORLÄNGE - Telefon vx 141 50

Kontoret i Falun: Kanslibacken 3 - Telefon 148 00

LEDAMÖTER AV SKIF SVENSKA KONSULTERANDE INGENJÖRERS FÖRENING

AB UPPSALA GODSTRANSPORT

Knivstagatan 11

Telefon växel 100070

Utför alla slags transporter

i fjärr- och lokaltrafik

A. S. G. GODSENTREPRENÖR

TIAB

Tage Israelssons Byggnads AB

BYGGER

PROJEKTERAR

BORLÄNGE

Telefon 0243/390 60

Postadress: Borlänge 5

Watt, USA	2.30,2
Milenina, Sovjet	2.31,0
Turoczy, Ungern	2.31,0
Brecht, USA	2.31,1
Nisigava, Japan	2.31,7
Smith, Kanada	2.31,7

400 m medley

Meyer, USA	5.08,1
Atwood, USA	5.08,5
Vidali, USA	5.13,1
Colella, USA	5.15,9
Plaisted, USA	5.17,2
Kiddie, USA	5.17,7
Nisigava, Japan	5.19,8
Muir, Sydafrika	5.20,2
Stoltvze, Österskland	5.20,5
Milenina, Sovjet	5.20,6
Tasnady, USA	5.20,6

OUS tog priset, men Hälsingborg var nära

"Cup Kosti Marjamaa 1969" har avgjorts. Deltagandet växte igen, 20 klubbar från sju länder var med. Av fjolårets deltagare anmälde sig 12 — alla utom danskarna — och dessutom 12 nya föreningar. Av de anmälda skickade emellertid av ett eller annat skäl ej in sina resultatlistor Timrå, Kiruna och Mariestad från Sverige samt Aachen från Västtyskland.

Speciellt glädjande var det att se en klubb från resp. Holland, Schweiz och Spanien som deltagare. Av dem medförde Hollands Vlaardingse Zwemclub och Schweiz Genève Natation mycken glans till tävlingen genom sina många stjärnor, medan däremot Spaniens Club Landachuetas krafter ej räckte till för en god placering. Nya bekantskaper var även Neptun, Jönköping, Karlskoga och Norrtälje från Sverige, Lapin Lukko från Finland och Hildesheim samt Leverkusen från Västtyskland. Leverkusen är Oulus vän-stad, och Leverkusens deltagande var därför mycket roligt.

Tävlingstiden hade nu utsträckts till att omfatta åtta veckoändar. Detta för att tävlingskollisioner ej skulle utgöra hinder för ett deltagande.

Resultatnivån steg ännu högre än förut. I 39 tävlingsgrenar noterades 24 nya tävlingsrekord och ett tangerades. Strålande resultat uppnåddes i nästan alla klasser. Av dessa kan nämnas, i P-14 Thomas Göranssons 57,8 på 100 m fritt, i F-14 Marjan Vermaats 1.13,0 på 100 m rygg och Petra Buts 1.22,2 på 100 m bröst, i F-12 Else Gunstens 1.07,0 på 100 m fritt och Annukka Ahonens 34,3 på 50 m fjäril, i P-12 Jorma Reponens 1.05,2 på 100 m fritt, i F-10 Françoise Monods 33,4 på 50 m fritt och 38,5 på 50 m rygg samt i P-10 Daniel Tellenbachs 33,8 på 50 m fritt och 39,2 på 50 m rygg.

Det enda "tråkiga" i denna fina tävling var att OUS själv gick och vann för tredje gången erövrade sålunda vandringspriset slutgiltigt. Lagets jämnhet var utslagsgivande, fast man hade färre toppar än några andra klubbar.

"Cup Kosti Marjamaa" är dock en alltför fin tävling för att ta slut. Redan nu är också klart, att tävlingen kommer att fortsättas. Om det får Ni höra närmare i samband med att vi nästa sommar skickar inbjudan till 1970 års tävling.

Helsingborgs SS kämpade hårt med OUS om segern och bytte sin tredjeplats från i fjol till en andra plats. Helsingborg hade de överlägset bästa pojkarna, men flickornas krafter räckte inte riktigt till. De två tidigare tävlingarnas tvåa Södertälje gjorde även nu en bra insats fast man tappade en placering.

Mellan-Europas fina trio Vlaardingen, Darmstadt och Geneve stred mycket jämnt om fjärde plats, och ordningen blev den nämnda. Vlaardingen hade de näst bästa flickorna efter OUS, Darmstadt ett jämnt och bra lag med fina medleystafetter och Geneve hela sju individuella grensegrar.

Ta chansen vid idrottspluton

Alla grabbar, som är intresserade av att göra sin värnplikt vid idrottspluton kan hos Svenska Simförbundet erhålla ansökningshandlingar.

I princip kan endast de simmare som är födda 1950 och tidigare komma i fråga men i undantagsfall kan de som är födda 1951 och har inskrivits hösten 1969 placeras vid idrottspluton under utbildningsåret 1970—71.

I sammanhanget bör påpekas att utbildningen i första hand är av militär art men att 25 % av utbildningstiden är anslagen till fysisk träning.

Begäran om ansökningshandlingar måste göras OMGÅENDE eftersom ansökningstiden utgår den 28 februari 1970.

Inomhus-SM i Linköping

Linköpings ASS inbjuder härmed på uppdrag av Svenska Simförbundet till 1970 års SM inomhus.

Plats:
Simhallen, Linköping.

Datum:
21—22 mars (lörd.-sönd.).

Tävlingstider: Lördag 21/3:
Försök kl. 11.00. Final kl. 17.00.

Söndag 22/3:
Försök kl. 09.00. Final kl. 14.00.

Anmälan:
Anmälningstiden utgår lördagen den 7 mars kl. 24.00. Efteranmälningstiden utgår torsdagen den 19 mars kl. 17.00. Se f.ö. Mästerskapsbestämmelserna regel nr 805. Anmälan insändes till Svenska Simförbundet, Sveavägen 29 IV, 111 34 Stockholm.

Inkvartering:
Hotell som rekommenderas: Baltic 013/12 90 00. Frimurarhotellet 013/12 91 80 (mat). Grand 013/14 64 25. Du Nord 013/12 40 83. Stångå 013/13 50 85. Östergyllen 013/14 38 70 (mat). Palace 013/12 94 90. Park 013/12 90 05. Rally 013/13 02 00 (mat). Stora Hotellet 013/12 96 30 (mat). Filbyter motell 013/12 93 25 (mat).

Läkarintyg:
skall vara förbundet tillhanda före anmälningstidens utgång. Den som inkommer med läkarintyg efter denna tidpunkt betraktas som efteranmäld.

SM-byrån:
SM-byrån finns i simhallen och hålles öppen följande tider, tel. 013/13 96 08:
Fredagen den 20 mars kl. 15.00—21.00.
Lördagen den 21 mars kl. 08.00—tävl. slut.
Söndagen den 22 mars kl. 08.00—tävl. slut.
I SM-byrån utkvitteras av *en* representant för varje förening kuvert innehållande program, deltagarekort, PM m.m.

Upplysningar:
Badmästare Sture Andersson, simhallen tel. 013/10 21 60.

Tävlingsprogram lördagen.
Försök:
200 m frisim, herrar.
800 m frisim, damer (heat över 1).
200 m bröstsim, herrar.

PM
för SM i simning den 21—22 mars 1970 i Simhallen, Linköping.

SM-byrån är belägen i Simhallen, tel. 013/13 96 08 och hålles öppen fredag 20/3 klockan 15.00—21.00, lördag—söndag 21—22/3 klockan 8.00— till tävlingarnas slut.

SM-byrån utlämnar program.

Insimningstider fredag klockan 19.00—21.00, lördag klockan 8.00—10.45 och 15.00—16.45, söndag klockan 7.00—8.45 och 12.00—13.45.

Deltagarkort gäller som legitimation vid såväl insimning som tävling och utlämnas av SM-byrån.

Nycklar till skåp utkvitteras klubbvis av ansvarig ledare. Skåpen får disponeras under hela tävlingen och nycklarna återlämnas i kontrollen efter söndagens finaler.

OBS! Kontrollera att kvittensen stryks. Icke återlämnade nycklar debiteras med 10:— kronor. Värdesaker skall ovillkorligen låsas in.

Pristagarna samlas bakom trampolinen och marscherar samtidigt fram till prispallen.

Var klädd i baddräkt respektive badbyxa.

Deltagarläktaren är en avkopplingsplats för de aktiva och är belägen på Simhallens övre plan bakom trampolinen.

Tävlingsresultat och uppgifter på vilka som går till final anslås vid simmarnas avkopplingsplats.

Fullständig resultatlista utdelas efter söndagens finaltävlingar.

Morgonbad för ledare, funktionärer och press söndag morgon klockan 7.00 i romerska badet.

200 m fjärilsim, damer.
200 m medley, herrar.
200 m ryggsim, damer.

PAUS
4×100 m medley, herrar.
4×100 m frisim, damer.

Final:
200 m frisim, herrar.
800 m frisim, damer (1 heat).
200 m bröstsim, herrar.
200 m fjärilsim, damer.
200 m medley, herrar.
200 m ryggsim, damer.

Kvaltider för årets SM

GREN	HERRAR 25 m	HERRAR 50 m	DAMER 25 m	DAMER 50 m
FRISIM				
100 m	58	59	1.06	1.07
200 m	2.08	2.10	2.26	2.28
400 m	4.36	4.42	5.10	5.16
800 m	9.38		10.45	10.55
1500 m	18.45	19.00		
4×100 m	3.58	4.02	4.36	4.40
4×200 m	8.50	9.04		
BRÖSTSIM				
100 m	1.16	1.18	1.24	1.26
200 m	2.46	2.53	3.02	3.06
RYGGSIM				
100 m	1.07	1.09	1.17	1.18
200 m	2.27	2.31	2.44	2.48
FJÄRILSIM				
100 m	1.04	1.07	1.16	1.18
200 m	2.30	2.35	2.50	2.54
MEDLEY				
200 m	2.28	2.32	2.46	2.50
400 m	5.20	5.28	5.50	5.58
4×100 m	4.30	4.36	5.08	5.15

1. Kvaltid kan uppnås på såväl 50-m- som 25-m-bana oberoende av vilken banlängd tävlingen gäller.
2. Kval-termin. Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 1 juli 1969 fram till anmälningstidens utgång i utlyst och till förbundet inrapporterad tävling.
3. Lagsim. För lagsim kan även sammanlagda individuella tiden noteras som kvaltid.

PAUS
4×100 m medley, herrar.
4×100 m frisim, damer.

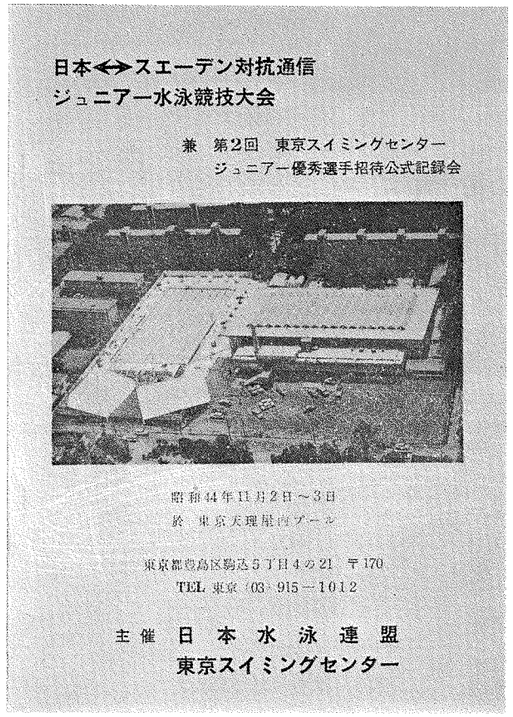
Tävlingsprogram söndagen.
Försök.
200 m frisim, damer.
800 m frisim, herrar (heat över 1).
200 m bröstsim, damer.
200 m fjärilsim, herrar.
200 m medley, damer.
200 m ryggsim, herrar.

PAUS
4×100 m medley, damer.
4×100 m frisim, herrar.

Final:
200 m frisim, damer.
800 m frisim, herrar (1 heat).
200 m bröstsim, damer.
200 m fjärilsim, herrar.
200 m medley, damer.
200 m ryggsim, herrar.

PAUS
4×100 m medley, damer.
4×100 m frisim, herrar.

KVALTIDERNA skall vara uppnådda under tiden 1/7 1969 till anmälningstidens utgång den 7/3 1970 i utlyst och till förbundet inrapporterad tävling. Se annan plats i detta nr.



OMSLAGET till det pampiga japanska programmet — *75* sidor fjockt.

Överlägsen seger mot Japan i "SUM-SIM"

1969 års SUM-SIM, som visade många fina resultat var denna gång för första gången en ungdomslandskamp mot våra simmarvänner på andra sidan jorden, JAPAN. De tre bästa i varje gren vid SUM-SIM:s riksfinaler och Japans motsvarighet till detta räknades och Sverige lyckades på dessa premisser slå Japan med siffrorna 584—378. Bland pojkarna blev det 281—203 och bland flickorna 303—175. De bästa ungdomarna kommer så småningom att få plaketter.

POJKAR A

100 fritt: 1. Freddy Heinefeldt, S 57,2. 2. Svante Zetterlund, S 57,3. 3. Pär Eriksson, S 57,4. 4. Ohte, J 57,7. 5. Lida, J 58,3. 6. Takefuji, J 59,6.

400 fritt: 1. Anders Bellbring, S 4.22,7. 2. Bengt Gingsjö, S 4.23,6. 3. Göran Gunnerling, S 4.25,3. 4. Ohte, J 4.38,0. 5. Murata, J 4.40,6. 6. Vrata, J 4.47,2.

200 rygg: 1. Svante Zetterlund, S 2.15,9. 2. Bengt Gingsjö, S 2.17,8. 3. K. Karlsson, S 2.21,9. 4. Shinata, J 2.26,4. 5. Hashimoto, J 2.28,6. 6. Takamoto 2.31,5.

200 bröst: 1. Erland Sangfelt, S 2.35,4. 2. Seki, J 2.38,5. 3. Haraguchi, J 2.41,3. 4. G. Eriksson, S 2.43,0. 5. Bernt Zarnowiecki, S 2.44,6. 6. Meren, J 2.45,0.

200 fjäril: Anders Bellbring, S 2.12,6. 2. Gert Linderos, S 2.19,5. 3. Pär Eriksson, S 2.19,9. 4. Aburada, J 2.21,6. 5. Hirase, J 2.25,5. 6. Iregami, J 2.35,0.

200 medley: 1. Bengt Gingsjö, S 2.20,1. 2. Pär Eriksson, S 2.21,8. 3. Anders Bellbring, S 2.22,6. 4. Eguchi, J 2.27,3. 5. Tokumoto, J 2.28,1. 6. Goto, J 2.31,3.

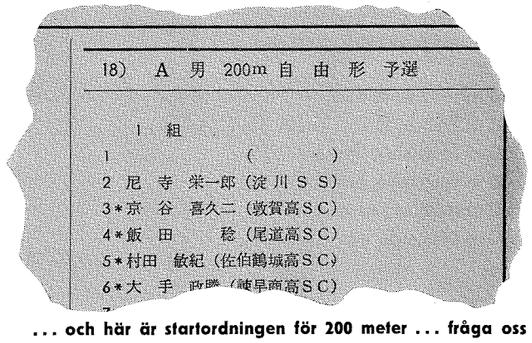
POJKAR B

100 fritt: 1. Thomas Göransson, S 58,2. 2. Higuchi, J 1.00,2. 3. K. Eriksson, S 1.01,6. 4. Minowata, J 1.02,0. 5. Daita, J 1.02,5. 6. Lennart Linderos, S 1.02,5.

400 fritt: 1. Thomas Göransson, S 4.32,0. 2. K. Eriksson, S 4.42,2. 3. L. G. Berntsson, S 4.47,9. 4. Daita, J 4.54,5. 5. Minowata, J 4.55,8. 6. Higuchi, J 4.57,1.

200 rygg: R. Palm, S 2.26,5. 2. L. Eriksson, S 2.29,5. 3. I. Andersson, S 2.30,1. 4. Itakuri, J 2.36,7. 5. Susuki, J 2.37,9. 6. Tanaka, J 2.38,8.

200 bröst: 1. A. Häggqvist, S 2.48,1. 2. Kuga, J 2.48,5. 3. R. Jonsson, S 2.51,9. 4. Murakami, J 2.54,0. 5. Tanaka, J 2.54,8. 6. Lennart Linderos, S 2.55,2.


18) A 男 200m 自 由 形 予選

1 組

1 ( )
2 尼 寺 栄一郎 (淀 川 S S)
3＊京 谷 喜久二 (敦賀高S C)
4＊飯 田 稔 (尾道高S C)
5＊村田 敏紀 (佐伯鶴城高S C)
6＊大 手 [illegible] (浦早商高S C)

... och här är startordningen för 200 meter ... fråga oss inte vilket simsätt.

100 fjäril: 1. Ishida, J 1.06,8. 2. Thomas Göransson, S 1.06,9. 3. Nakata, J 1.08,9. 4. K. Eriksson, S 1.08,9. 5. R. Kaipainen, S 1.09,0. 6. Hara, J 1.11,4.

200 medley: 1. Thomas Göransson, S 2.30,0. 2. P. Berglund, S 2.33,2. 3. L. G. Berntsson, S 2.34,8. 4. Kugo, J 2.35,6. 5. Sasaki, J 2.35,8. 6. Nakata, J 2.35,8.

POJKAR C

100 fritt: 1. J. O. Ekman, S 1.03,0. 2. A. Rutqvist, S 1.06,4. 3. Iyama, J 1.06,6. 4. F. Weiner, S 1.07,7. 5. Takahashi, J 1.08,7. 6. Tamura, J 1.08,7.

100 rygg: 1. J. O. Ekman, S 1.14,7. 2. R. Mårtensson, S 1.16,4. 3. F. Weiner, S 1.16,6. 4. Takura, J 1.16,8. 5. Okamoto, J 1.18,2. 6. Shibata, J 1.19,2.

100 bröst: 1. Veda, J 1.19,7. 2. Nagai, J 1.22,2. 3. Sakashita, J 1.24,6. 4. T. Wallin, S 1.25,2. 5. J. O. Ekman, S 1.25,8. 6. S. Ovaskainen, S 1.26,6.

100 fjäril: 1. Ohtsuka, J 1.14,4. 2. J. O. Ekman, S 1.15,2. 3. R. Mårtensson, S 1.16,4. 4. Shibasaki, J 1.17,3. 5. A. Rutqvist 1.18,0. 6. Kashima, J 1.19,1.

100 medley: 1. J. O. Ekman, S 1.14,3. 2. A. Rutqvist, S 1.16,7. 3. Ohtsuka, J 1.18,3. 4. G. Johansson, S 1.18,7. 5. Nishikara, J 1.19,4. 6. Shibasahi, J 1.19,9.

POJKAR D

100 fritt: 1. D. Eliasson, S 1.12,2. 2. P. Wåhlberg, S 1.12,3. 3. Nakamura, J 1.15,5. 4. L. Davidsson, S 1.16,9. 5. Ishikawa, J 1.17,9. 6. Kobayashi, J 1.18,0.

50 rygg: 1. Hayashi, J 37,1. 2. Kobayashi, J 38,9. 3. Fukumoto, J 40,0. 4. D. Eliasson, S 41,2. 5. G. Nilsson, S 41,3. 6. J. Thorell, S 41,4.

100 bröst: 1. Hashimoto, J 1.29,9. 2. Murakami, J 1.31,3. 3. Yamamoto, J 1.33,3. 4. B. Mattsson, S 1.33,8. 5. M. Stenberg, S 1.34,1. 6. H. Öhman, S 1.37,0.

50 fjäril: 1. Furuta, J 33,9. 2. D. Eliasson, S 37,4. 3. Nishihara, J 38,0. 4. Saito, J 38,0. 5. L. Berggren, S 38,9.

100 medley: 1. Furuta, J 1.21,9. 2. Kabayashi, J 1.24,8. 3. D. Eliasson, S 1.24,8. 4. P. Wåhlberg, S 1.26,8. 5. M. Stenberg, S 1.28,2. 6. Sugiura, J 1.29,3.

FLICKOR A

100 fritt: 1. Inger Dovenstam, S 1.03,0. 2. Vera Kock, S 1.03,5. 3. Anita Zarnowiecki, S 1.03,5. 4. Shimase, J 1.05,5. 5. Yasuda, J 1.07,5. 6. Matsuma, J 1.08,1.

400 fritt: 1. Vera Kock, S 4.52,7. 2. Anita Zarnowiecki, S 4.55,8. 3. Inger Dovenstam, S 4.56,0. 4. Yasuda, J 5.13,1. 5. Shinyaki, J 5.14,8. 6. Atsumi, J 5.15,2.

200 rygg: Anita Zarnowiecki, S 2.37,4. 2. Kerstin Moberg, S 2.39,6. 3. Eva Folkesson, S 2.39,7. 4. Kimura, J 2.41,5. 5. Katayama, J 2.41,6. 6. Tatsuda, J 2.49,5.

200 bröst: 1. Eva Ohlsson, S 2.55,0. 2. Carin Petersson, S 2.56,5. 3. L. Gustavsson, S 3.01,3. 4. Nama, J 3.01,5.

200 fjäril: Anita Zarnowiecki, S 2.42,7. 2. U. Johansson, S 2.43,6. 3. Carin Petersson, S 2.44,7. 4. Akinaga, J 2.53,7.

200 medley: 1. Anita Zarnowiecki, S 2.34,2. 2. Vera Kock, S 2.38,7. 3. Margareta Berglund, S 2.39,0. 4. Watanabe, J 2.50,0. 5. Tanaka, J 2.53,0. 6. Makimo, J 2.56,3.

FLICKOR B

100 fritt: 1. K. Odgaard, S 1.04,2. 2. Ann Mårdbrink, S 1.05,1. 3. Nina Simm, S 1.06,1. 4. Tominaga, J 1.07,4. 5. Maki, J 1.08,6. 6. Shibata, J 1.10,1.

400 fritt: 1. Gunilla Wikman, S 5.02,1. 2. E. Gundsten, S 5.04,7. 3. Nina Simm, S 5.07,5. 4. Tominaga, J 5.23,6. 5. Haba, J 5.26,2. 6. Kawanishi, J 5.34,6.

200 rygg: 1. Fujimura, J 2.39,8. 2. C. Hiljebäck, S 2.43,5. 3. Gunilla Wikman, S 2.43,6. 4. E. Berglund, S 2.44,2. 5. Kawabata, J 2.47,6. 6. Fujikura, J 2.57,3.

200 bröst: 1. M. Eklöf, S 2.57,7. 2. S. Tour, S 3.01,5. 3. C. Ögren, S 3.03,2. 4. Morita, J 3.03,2. 5. Harada, J 3.06,3. 6. Hanada, J 3.07,9.

100 fjäril: 1. Asano, J 1.10,6. 2. Eva Wikner, S 1.12,0. 3. Tanigawa, J 1.13,0. 4. Yamamoto, J 1.14,2. 5. Ann Mårdbrink, S 1.16,1. 6. G. Magnusson, S 1.17,3.

200 medley: 1. C. Eriksson, S 2.40,2. 2. A. Wilhelmsson, S 2.42,9. 3. Gunilla Wikman, S 2.43,4. 4. Shibata, J 2.44,3. 5. Fujimura, J 2.46,6. 6. Asano, J 2.46,9.

FLICKOR C

100 fritt: 1. E. Andersson, S 1.05,9. 2. E. Gundsten, S 1.07,0. 3. K. Lönnström, S 1.08,5. 4. Chin, J 5. Kawanishi, J 1.09,8. 6. Nishimura, J 1.11,4.

100 rygg: 1. Shijuno, J 1.13,8. 2. E. Andersson, S 1.17,7. 3. L. Västrik, S 1.20,2. 4. G. Svensson, S 1.21,6. 5. Takamoto, J 1.21,8. 6. Asaka, J 1.22,3.

100 bröst: 1. Eva Milger, S 1.26,9. 2. U. Morin, S 1.27,7. 3. M. Pancherz, S 1.27,9. 4. Fukuda, J 1.29,5. 5. Kawano, J 1.30,0. 6. Inoue, J 1.30,2.

100 fjäril: 1. K. Aronsson, S 1.16,4. 2. E. Andersson, S 1.17,0. 3. Nishiyama, J 1.17,1. 4. G. Eriksson, S 1.22,5. 5. Nakaoka, J 1.26,0. 6. Ito, J 1.29,1.

100 medley: 1. Shijuno, J 1.16,9. 2. E. Andersson, S 1.17,9. 3. E. Gundsten, S 1.18,4. 4. K. Lönnström, S 1.20,3. 5. Koketsu, J 1.21,8. 6. Fukuda, J 1.22,0.

FLICKOR D

100 fritt: 1. Imaijumi, J 1.15,3. 2. Kasukabe, J 1.16,0. 3. M. Carlsson, S 1.19,2. 4. P. Ottosson, S 1.20,8. 5. Nakano, J 1.20,8. 6. I. Palmberg, S 1.21,6.

50 rygg: 1. S. Martinsson, S 40,5. 2. M. Tour, S 40,8. 3. E. Gustavsson, S 41,0. 4. Wakayama, J 41,2. 5. Yamashita, J 41,5. 6. Isunoda, J 42,5.

100 bröst: 1. A. C. Melin, E 1.32,9. 2. B. Wällitalo, S 1.32,9. 3. Y. Ottosson, S 1.37,0. 4. Kanemoto, J 1.38,0. 5. Fujisawa, J 1.38,3. 6. Eto, J 1.39,0.

50 fjäril: 1. Kato, J 37,5. 2. Fujikawa, J 38,7. 3. Hatsuda, J 39,2. 4. S. Martinsson, S 39,2. 5. A. C. Melin, S 41,7. 6. B. Wällitalo, S 42,4.

100 medley: 1. Imaijumi, J 1.26,2. 2. Kasukabe, J 1.27,2. 3. Fujikawa, J 1.28,8. 4. P. Ottosson, S 1.29,9. 5. S. Martinsson, S 1.30,4. 6. M. Carlsson, S 1.31,1.

ANSÖKNINGAR OM SIMMATERIEL

Ansökningar om simmateriel till förbundet anslutna föreningar för år 1970 skall göras på fastställt formulär till Svenska Simförbundet senast den 1 mars. Formulären kan rekvireras från kansliet, Sveavägen 29, Stockholm C.

Ansökningarna skall ej gälla materiel för elementär simundervisning; sådant materiel sökes hos Simbadsdelegationen på formulär som tillhandahålles av Simfrämjandet.

Som regel har de föreningar företrädesrätt vilka tidigare icke erhållit simmateriel.

GM

När det gäller bilar

Carlbäcks Bil AB

BORLÄNGE
Telefon växel 141 90

Auktoriserad återförsäljare för

CHEVROLET — OPEL
BEDFORD

AB HAGLÖFS

GLAS & RAM - BORLÄNGE

Haglöfs, Bygatan 23

när det gäller glas till nybyggen och reparationer, blyinfattningar, spegelglas, bilrutor m. m.

Haglöfs, Målargatan 12

när det gäller inramningar, fotoställ, reproduktioner, speglar och spegelglas, antikovaler, stor sortering av oljemålningar, tryck och etsningar av kända konstnärer

Telefon 0243/110 10, kontor 200 20

BÅTSTA TVÄTT

Vattugatan 6 — BORLÄNGE
Telefon 0243/109 24, 110 34, 110 35

Snabb leverans
Belåtna kunder

När det gäller god klädvård
anlita fackmannen

Vittvätt och Kemisk tvätt
Mattvätt

J. E. BOBERG
BOKTRYCKERI AB

Wallingatan 14

Telefon 116 11

BORLÄNGE

Fransk satsning skall ge Elisabeth formen till EM

Med sex månaders proffsträning i Paris satsar 20-åriga Elisabeth Berglund på att göra EM-säsongen 1970 till sitt simmarlivs främsta. Elisabeth började den 5 januari träna tillsammans med de franska landslagsflickorna i en 33,3-metersbassäng i Paris. På bassängkanten franska landslagstränerskan Hedda Frost. Hon hade inbjudit Elisabeth att komma till den franska huvudstaden skriver DN.

— Ett skämt som blivit allvar, konstaterar Elisabeth. Jag har i flera år känt Hedda Frost och är väl bekant med de franska simmarflickorna. Hedda har många gånger frågat om jag inte ville ta chansen att träna i Paris. Visst sa jag. Utan att tänka mer på det.

— Men vid 6-nationers i september i Blackpool frågade franske simjournalisten Jean Pierre Lacour (Sporttidningen L'Equipe) varför jag inte dykt upp ännu i det franska vattnet. Dom hade väntat på mig. Och i dagarna har det kommit en ny inbjudan.

— Samtidigt har jag mognat som simmerska och människa. Jag har tänt på simningen igen.

— Har tidigare bara satsat helhjärtat en säsong. Det var olympiaåret 1968. Då skadade jag knät i samband med Simförbundets fjälläger, blev felopererad, måste gå med kryckor och kunde inte börja simträna förrän i mitten av april. Lyckades ändå kvalificera mig för Mexiko. Att jag skulle komma dit hade jag inte en tanke på när jag gick med gipsat knä.

— Så nu har jag beslutat mig för att verkligen köra hårt för EM i början av september i Barcelona. Det skall bli roligt att träna ordentligt. Franska simmerskorna blir utmärkta sparringar.

— Och samtidigt får jag chansen att lära mig franska språket. Är mycket intresserad av språk. (Elisabeth blev i fjol Sveriges Lucia. Hon fick som belöning en resa till Brasilien och lärde en del portugisiska).

— Dina distanser inför EM?

— Går in för 400 meter (mästarinna 1968 med 4.48,9 och triumf på 200 med 2.16,1). Lär jag mig den distansen riktigt kommer 200 och 100 på köpet. Elisabeth vann 1967 SM på 100.

Elisabeth fyllde 20 den 26 maj i år. Hon kopierar nu med sin satsning på EM en annan Elisabeth, Ljunggren, nu fru de Morris och bosatt i USA. Det har alltid varit ett problem för simningen att hålla kvar flickorna när de "kommit upp i åren". Nu visar ytterligare en Elisabeth "vägen".

— Och efter EM, OS 1972 i München?

— Vi tar ett år i taget. Har senaste tiden vikarierat som gymnastiklärarinna. Trivs ganska bra med jobbet men har inget emot att i stället börja undervisa i språk.

— Jag har sedan planerna för Frankrike började ta form simmat 3.500—4.000 meter om dan i Sundsvalls badhus. Har också bytt klubb, från Timrå till Sundsvalls simsällskap.

Utan minsta avsikt att förringa vår nuvarande simkung Gunnar Larssons storhet eller ingå i polemik med ärevördiga Malmö Simsällskap och dess duktige tränare Lars-Eric Paulsson tillåter vi oss ett tillrättaläggande i jämförelsen mellan Björn Borg och Skånepågen.

Det bör vara Paulsson bekant, att inne-SM ej fanns på Björns tid, varför jämförelsen måste röra ute-SM. Och då är Björn ännu oslagbar ifråga om antalet mästerskap under ett och samma år. Det vore rent spekulativa teorier att fråga sig hur många inne-SM med dagens program den på sin tid helt suveräne Björn skulle ha bärgat. Förmodligen fler än tre — övriga medaljplaceringar var ju aldrig aktuellt för honom och han var ju väldigt mångkunnig. Den dubble Europamästaren och flerfaldige Europarekordhållaren Björn Borg — "en av våra bästa" — har nog med allsidig jämförelse endast Arne Borg med olympiskt guld före sig genom tiderna. Ett världskrig hindrade Björn Borg att försöka sig på den bedriften.

Norrköpings Kappsimningsklubb

Byggnadsfirman AB Bro Betong
Borlänge

Vid behov av klichéer för såväl bok-, affärs- som reklamtryck vänd Er med förtroende till Klicheegarn
Dagens trycksak är illustrerad
TEL. 0243-11753
HAGAVÄGEN 16
BORLÄNGE

H. Skantz Svets & Mek. Verkstads AB
Filaregatan 4 — Telefon 115 81
BORLÄNGE
Tillverkning av:
Järnkonstruktioner — Grovplåtrör
Grovplåt och mekaniska arbeten
Licenssvetsning
Legoglödning utföres
Kap 7,5×5m×2,5m, max temp 1150°
Uthyrning av bilburna lyftkranar
Infordra offert

Trafikinstitutet
när det gäller KÖRKORT
Moderna vagnar
Nyinskrivningar varje onsdag
KARLAGATAN 1
BORLÄNGE
Telefon 0243/242 00 — 242 40

AB MJUKA MATTOR
Hagavägen 20 — BORLÄNGE
Telefon 0243/180 30
Specialaffär i mjuka mattor

ARCO
MEK. INDUSTRI AB
Telefon Borlänge 0243/183 90 — 183 91
Kugghjul - Kedjehjul - Kedjor
Pressnings- och Svarvningsarbeten
Hydraulik & Luftcylindrar

Bra debatt på tränarkursen

När tränarrådet varit verksamma i omkring åtta månader hölls i Uppsala den 22—23 november en tränarkurs med 34 deltagare från hela landet. Ledare för arrangemanget var förbundsordförande Gunnar Werner, Karlstad och SK-ordföranden Stig Ohlsson, Stockholm.

Kursen kännetecknades av en öppen och ärlig debattlust från samtliga närvarande. Många hade före kursen fått intrycket att detta möte mellan tränarna och tränarrådet skulle få som resultat att tränarrådets huvuden skulle frambäras på ett fat.

Detta var inte fallet, visserligen var debatten ang. tränarrådets fortsatta verksamhet hård och full av inlägg men detta gjordes bara därför att man ville ha klargjort hur framtiden skulle te sig.

Från GIH:s fysiologiska institution hade Bengt Saltin ställt upp för att redogöra för det vetenskapliga samarbete som just börjat. Det är nämligen första gången man i världen har verkligt fina möjligheter att undersöka simmare eftersom GIH har fått sin simränna, där simmaren ligger stilla på samma ställe och simmar medan det är vattnet som rör sig.

Förbundsläkare Karl-Anders Sundström redogjorde för de nya friskintygen samt pratade om stimulantia och missbruk av tobak och alkohol.

På kursen visades också två pedagogiska filmer som Åke Lindhgren pratade omkring. Åke menade att det fysiologiska det vet man hur det fungerar men hur är det med den psykologiska delen av en individs funktion. Där vet man inte så mycket idag och därför är det av största vikt att tränarna kan lära ut sin sak på rätt sätt samt har de kvalifikationer som behövs vid en tävling, dvs. kvalifikationer som att känna individen som skall simma och veta hur man får denna att fungera på bästa sätt.

Förbundets nye konsulent Roger Taflin redogjorde för det nya utbildningssystem som allmänt kommer att tas i bruk inom kort (om detta kommer information i Simsport vid ett annat tillfälle).

Deltagare: förbundets representanter: Gunnar Werner, Karlstad. Ernst W. Lindahl, Stockholm. Stig Ohlsson, Stockholm. Henry Runströmer, Stockholm. Bo Alm, Stockholm. Åke Lindhgren, Stockholm. Lars-Erik Paulsson, Malmö. Roger Taflin, Stockholm.

Tränare: Kerstin Pettersson, Göteborg. Sture Kronman, Sundsvall. Jan Widell, Gävle. Hilding Lindbäck, Luleå. Kjell Persson, Mariestad. Bo Hogenäs, Mariestad. Olle Kyhlborn, Limhamn. Roland Lundin, Malmö. Lars-Olof Nyrell, Värnamo. Kenneth Åkesson, Värnamo. Tommy Broström, Södertörn. Jan Rosenqvist, Södertörn. Per Berg, Solna. Gunnar Fornander, Stockholm. Ronnie Paleski, Stockholm. Leif Kjellgren, Östersund. Rolf Thörn, Avesta. Sivert Boberg, Malå. Imre Jakubeck, Nässjö. Eisten Carnegård, Hälsingborg. Jan Wingfors, Kungälv. Kjell Ek, Göteborg. Bernt Nilsson, Göteborg. Claes-Göran Andersson, Göteborg. Olle Carlsson, Skövde. Sven-Arne Selling, Karlskoga. Berndt Porsander, Örebro. Roland Lind, Åtvidaberg. Olle Jernberg, Borlänge. Evert Sandberg, Uppsala. Åke Karlsson, Boden. Leif Unger, Uppsala. Everth Sandberg, Uppsala. Kent Gustavsson, Göteborg.

. . . den kursen somnade i 20 minuter!

På Bosön hölls den 24 november — 3 december en kurs för utbildning av I:a-klassinstruktörer i simning under ledning av förbundets konsulent Roger Taflin. 21 deltagare hade kursen samlat och där fanns deltagare från Luleå i norr till Malmö i söder och dessutom en deltagare från Norge.

Eftersom kursen som ett av sina mål hade att utbilda instruktörer kompetenta att instruera vid Simförbundets grundkurser hade ämnena pedagogik och muntlig framställning lagts in. Detta var första gången detta gjordes och det fick mycket gott mottagande av kursdeltagarna. Som lärare i pedagogik användes idrottskonsulent Åke Lindhgren. Han var lärare i simningens metodik och teori samt redogjorde för träningsplanering och praktisk tillämpad psykologi.

För den fysiologiska delen av kursen svarade GIH:s fysiologiska institution med bl. a. Bengt Saltin, Jan Karlsson, Bodil Hultén och Bengt Eriksson. Bodil Hultén redogjorde för sitt kostförsök med simmarflickor, som presenterades i Simsport nr 12, 1969, samt pratade om kost över huvud taget. Bengt Saltin berättade om de försök GIH håller på att göra med simmare i samarbete med Tränarrådet. Försök som kanske får till resultat att simmare inte behöver jobba med samma intensitet som tidigare p. g. a. den liggande arbetsställningen. Man tror att den liggande arbetsställningen leder till att hjärtat lättare fylls med blod och på detta sätt behöver inte hjärtat slå lika många slag, som vid t. ex. löpning, för att uppnå maximal syreupptagning. Detta får vi se resultaten av inom en snar framtid.

LJUSKOPIERINGEN I FALUN

GUNNAR ALNOR

SLAGGET 22 — TELEFON 023/117 17

LJUSKOPIERING

XEROXKOPIERING

Försäljning BILHALLEN

(hörnet Bergskolegränd—Bergmästaregatan)

Nya och beg Volvo — Fullständig service

i HARALDSBO

VOLVO

FALU

MOTOR AB

Dag, telefon växel 184 40

Kväll och Natt, telefon 184 48

GULDSMEDJAN

GUSTAF GÖRS

WALLINGATAN 31 — BORLÄNGE

TELEFON 0243/148 50

Specialaffär i smycken

Reparationer och

Omarbetningar

BORLÄNGEORTENS LASTBILCENTRAL

BORLÄNGE — Telefon 0243/119 40

Postgiro 16 00 39 — Bankgiro 79-4508

Alla slag av transporter

Leveranser av Sand, Grus, Makadam o. dyl.

Entreprenader

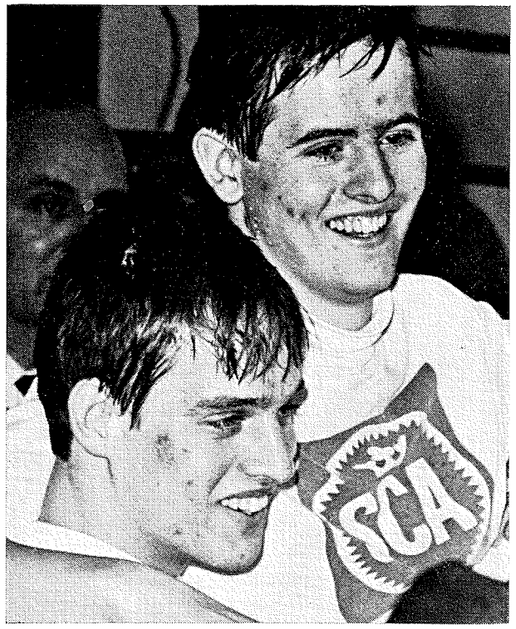
Psykolog Lars-Göran Öst redogjorde bl. a. för avslappning, den avslappning som i pressen kallats för hypnos. Öst demonstrerade så bra att han fick kursen att nästan sova i 20 minuter.

Förbundets läkare Karl-Anders Sundström talade om för kursdeltagarna hur vi ser ut under ytan d. v. s. han redogjorde för ämnet anatomi.

SK-ordföranden Stig Ohlsson hade som sin uppgift att tala om hur man skapar en slagkraftig klubb och han gav många fina tips till kursdeltagarna om hur man skall få in pengar till verksamheten samt hur han tycker att en klubb skall vara uppbyggd för att fungera.

Som omväxling till alla informationer om simträning presenterade Lars Fjärrstad hur man använder vattenpolo som komplement till simträningen. Här finns det många tips om hur man skall komma bort från det monotona i simningen och ändå uppnå god träningseffekt. Detta kommer Lars Fjärrstad att inom kort presentera i Simsport.

Deltagare: Åke Bengtsson, Markaryd. Börje Blomqvist, Borlänge. Gunnar Celius, Norge. Gert-Ove Elled, Trollhättan. Kjell Ek, Göteborg. Rune Fohlström, Visby. Åke Hansson, Örebro. Tore Håkansson, Uddevalla. Christer Junefelt, Jönköping. Dion Keldebeck, Malmö. Stig Linde, Finspång. Monika Lundberg, Tranemo. Sven-Rune Malmberg, Växjö. Dick Malmström, Oskarshamn. Berndt Nilsson, Göteborg. Jörgen Pedersen, Örebro. Sven-Harald Sjöberg, Visby. May Stigsgård, Nässjö. Roger Strand, Luleå. Gert Svensson, Hallsberg. Rolf Thörn, Avesta.



Sundsvallsparet Rolf och Hans Tegeback.

Lyckad regelkurs i polo i Dalarna

Dalarnas Simförbund i samarbete med Dalarnas Idrottsförbund hade den 22—23 nov. arrangerat domare- och funktionärskurs i polo. Summa 17 deltagare fick i Leksand en noggrann genomgång av reglerna med tonvikt på alla de nya inslagen, som det nya regelkomplexet rymmer. Delvis spelar man i våra serier efter dessa regler — nu omfattade kursen också den s. k. 45-sekundersregeln, som hittills inte tagits med nationellt, när vi redan i 1969 års ute-SM började spela efter de nya reglerna.

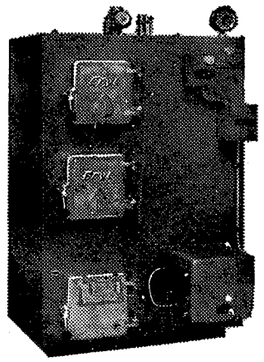
Dalarnas IF:s konsulent Magnus Breitholtz — som förtjänstfullt arrangerat kursen, vars praktiska del hölls på Turisthotellet — föreläste om organisations- och bidragsfrågor och fungerade som kursledare. Från PK hade Frille Sjö ställt upp som instruktör och gnuggade deltagarna i regeltolkning, funktionärs- och domarejobb i teori- och praktikpass. Två tvåtimmarspass av kursen hade förlagts till Leksands nya simhall, där kursdeltagarna dömde och agerade funktionärer i cirka dussinet avverkade polo-perioder.

Kursdeltagarna fick också utföra grupparbete, där man genomgick de bägge praktiska passen och fick förbereda kritik och synpunkter både på reglernas ändamålsenlighet, problem i samband med de olika nyheterna samt kritik på utfört domare- och funktionärsjobb. Grupparbetet redovisades i den sammanfattande avslutningsdiskussionen, som inte bara blev givande utan så livlig, att man drog över den givna kursplanen med närmare en timme!

Falu SS' aktiva pologarde, som stod bakom kursens tillkomst, fick "på köpet" rejäl poloträning under kursen. Inbjudan hade också gått till granndistrikten och hörsammats av Uppland — Uppsala SS och Österby hade deltagare — och Närke (Örebro PK). Från Dalarna deltog också Orsa SS.

Samarbetet med Dalarnas Idrottsförbund gjorde, att kursen i sin helhet kunde bekostas av SÖ-medel — den kursavgift på 50: — pr deltagare, som upptogs, återbetalades nästan i sin helhet på hemorten ur SÖ-medel. En möjlighet för alla specialdistriktsförbund, som väl långtifrån alla i simmar-Sverige känner till eller i varje fall utnyttjar.

Sett ur PK-synpunkt vore det önskvärt, att fler distriktsförbund tog samma initiativ som Dalarna (PK ställer upp med instruktör, givetvis), när det nu med övergång till de nya reglerna är nödvändigt att utbilda mer funktionärer än tidigare. Och bristen på polodomare är akut — även på distrikts- eller regionsplanet är det behövligt att skaffa fram och utbilda avsevärt mer domare än vi just nu förfogar över.



För värmeledningen välj "ERYL DUBBELPANNA" (som bränner allt). 90 % verkningsgrad m. fl. goda egenskaper, man kan t. ex. elda med ved, koks och sopor utan att oljeaggregatet bortmonteras. Låt montera "Eryl Dubbelpanna" i villan och Ni har gjort ett gott val.

Begär broschyr!

Försäljning genom Sveriges Rörgrossister.

Tillverkas av

AB BRÖDERNA RYLANDER

FALUN — Telefon växel 023/186 60

RÄTT ELDNINGSOLJA I RÄTT TID

DANIELSSON & WALLNER

TELEFON 023/158 56, 201 36 — FALUN

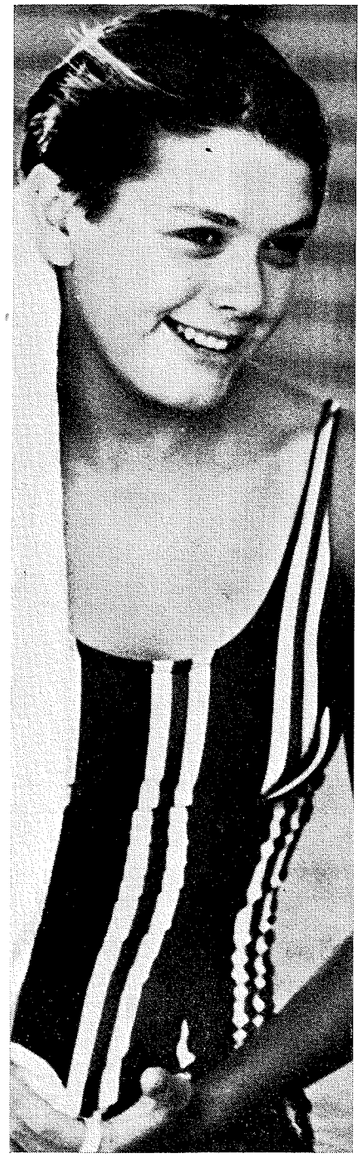
ESSO ELDNINGSOLJA

Vi levererar Esso Eldningsolja direkt från lager med egna tankbilar — snabbt och med kort varsel

JOURTJÄNST

Vilka annars?

Meyer och Hall toppar världslista





USA har världens bästa simmare. Det vet vi, men vilka är de bästa bland de bästa? Svaret för 1969 ges av spanska förbundets tidning CROL, som haft sin årliga omröstning bland 12 kolleger.

Där vann Gary Hall och Debbie Meyer överlägset. Han var 10 poäng före Mike Burton. Meyer var 29 poäng före östtyskan Gabriele Wetzko.

Så här slöt omröstningen:

HERRAR		DAMER	
1. Gary Hall, USA	50	1. Debbie Meyer, USA	59
2. Burton, USA	40	2. Wetzko, Östtyskland	30
3. Fassnacht, Västtyskland	34	3. Atwood, USA	27
4. Matthes, Östtyskland	32	4. Muir, Sydafrika	19
5. Pankin, Sovjet	11	5. King, USA	14
6. Spitz, USA	2	6. Gyarmati, Ungern	8
7. Dibiasi, Italien	1	7. Pedersen, USA	4
		8. Brecht, USA	3
		Turoczy, Ungern	3
		10. Hall, USA	2
		11. Kok, Holland	1

Så här röstade de olika tidningarna:

HERRAR	1	2	3	4	5
Natación, Argentina	Hall	Burton	Fassnacht	Matthes	Pankin
Natare, Belgien	Fassnacht	Burton	Hall	Matthes	Pankin
Svommesport, Danmark	Hall	Burton	Fassnacht	Matthes	Dibiasi
Uinti Lehti, Finland	Hall	Matthes	Burton	Fassnacht	Pankin
Natation, Frankrike	Hall	Matthes	Burton	Fassnacht	Spitz
Swimming Times, Storbritannien	Hall	Fassnacht	Burton	Matthes	Pankin
De Zwemkroniek, Holland	Fassnacht	Burton	Matthes	Pankin	Hall
Uszosport, Ungern	Matthes	Hall	Pankin	Fassnacht	Burton
Norsk Svomming, Norge	Burton	Fassnacht	Hall	Matthes	Spitz
Crol, Spanien	Burton	Hall	Matthes	Fassnacht	Pankin
Simsport, Sverige	Hall	Burton	Matthes	Fassnacht	Pankin
Swimming World, USA	Hall				

DAMER					
Natación, Argentina	Meyer	Atwood	Brecht	Pedersen	Muir
Natare, Belgien	Meyer	Muir	Wetzko	Gyarmati	Atwood
Svommesport, Danmark	Wetzko	Meyer	Turoczy	Muir	Kok
Uinti Lehti, Finland	Meyer	Atwood	Wetzko	King	Pedersen
Natation, Frankrike	Meyer	King	Wetzko	Muir	Hall
Swimming Times, Storbritannien	Meyer	Atwood	Wetzko	Muir	King
De Zwemkroniek, Holland	Meyer	Wetzko	Muir	Gyarmati	Hall
Uszosport, Ungern	Meyer	Atwood	Muir	Gyarmati	Wetzko
Norsk Svomming, Norge	Meyer	King	Atwood	Wetzko	Gyarmati
Crol, Spanien	Meyer	Wetzko	Atwood	Muir	Gyarmati
Simsport, Sverige	Meyer	Atwood	King	Wetzko	Pedersen
Swimming World, USA	Meyer				

AB CALOR & SJÖGREN
Rörinstallationer

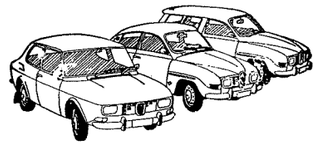
Service till

VILLOR och FASTIGHETER

Parkgatan 1 — Box 186 — FALUN 1

Telefon 023/195 40 växel

Utveckling på bred front



Se SAAB 99
och nya SAAB V4
hos oss!
Välkommen

SAAB
Aukt. återförsäljare

DALA BILCENTRUM AB

FALUN — Telefon 023/192 20

Auktoriserad återförsäljare för: SAAB - CHRYSLER
Aukt. Serviceverkstad

Kontor Borlänge Telefon 0243/119 80
Mora 0250/135 50

INDUSTRILYFT AB

TUNABRO

Telefon: 0243/182 22

UTHYRNING AV

MOBILKRANAR

UPP TILL 30 TON

NORLINGS EL

SLAGGATAN 6

TELEFON 112 62

FALUN

Utför allt i

BELYSNINGSBRANSCHEN

Polo

Resultat från höstomgången i div. I i vattenpolo

VSS—TSK 1—2. Ran—S 02 16—0. SKK—Hellas 12—4. Neptun—Polisen 8—4.

Ran—TSK 4—5. S 02—VSS 2—4. Polisen—Hellas 2—9. Neptun—SKK 0—5.

S 02—TSK 4—8. Ran—VSS 5—5. Hellas—Neptun 1—3. Polisen—SKK 0—22.

TSK—Neptun 8—3. VSS—Polisen 13—0. SKK—Ran 9—2. Hellas—S 02 7—5.

Hellas—Ran 6—8. SKK—S 02 12—2. Neptun—VSS 0—5. Polisen—TSK 0—7.

Hellas—VSS 3—8. SKK—TSK 3—3. TSK—Hellas 7—3. VSS—SKK 3—4.

Ran—Neptun 6—3. S 02—Polisen 5—0. S 02—Neptun 2—4. Ran—Polisen 16—4.

SKK	7	6	1	0	67—14	13
TSK	7	6	1	0	40—18	13
Ran	7	4	1	2	57—32	9
VSS	7	4	1	2	39—16	9
Neptun	7	3	0	4	21—31	6
Hellas	7	2	0	5	33—45	4
S 02	7	1	0	6	20—51	2
Polisen	7	0	0	7	10—80	0

Skytteligan

Olle Andersson, Ran 18. Thomas Fjärrstad, SKK 15. Tommy Danielsson, SKK 14. Rolf Svensson, TSK 13. Hans Andersson, TSK 12. Bo Gunnarsson, Ran 12.

Resultat från höstomgången i div. II södra i vattenpolo

Katrineholm—TSK b 3—9. GKK—S 02 b 5—0. Örebro PK—Karlstad 7—8. Jönköpings SLS—IF Elfsborg 10—2.

GKK—TSK b 6—2. S 02 b—Katrineholm 4—6. S 02 b—TSK b 2—1. GKK—Katrineholm 8—0.

TSK b—Jönköpings SLS 6—8. Katrineholm—IF Elfsborg 1—4. Örebro PK—GKK 7—14. Karlstad—S 02 b 9—4.

TSK b—IF Elfsborg 7—4. Katrineholm—Jönköpings SLS 2—5. Örebro PK—S 02 b 6—3. Karlstad—GKK 2—5.

Karlstad—Katrineholm 4—1. Örebro PK—TSK b 4—5. GKK—Jönköpings SLS 4—2. S 02 b—IF Elfsborg 3—7.

GKK—IF Elfsborg 12—2. S 02 b—Jönköpings SLS 1—6. TSK b—Karlstad 10—4. Katrineholm—Örebro PK 4—3.

Göteborgs KK	7	7	0	0	54—15	14
Jönköpings SLS	5	4	0	1	31—15	8
Tunafors SK b	7	4	0	3	40—31	8
Karlstads SS	5	3	0	2	27—27	6
IF Elfsborg	5	2	0	3	19—33	4
Katrineholms SS	7	2	0	5	17—37	4
Örebro PK	5	1	0	4	27—34	2
S 02 b	7	1	0	6	17—40	2

Skytteligan

Bo Sjöholm, Jönköpings SLS 20. Bengt Axgren, GKK 16. Bo Johansson, GKK 14. Lars Nörringer, GKK 12. Zune Noren, Örebro PK 10.

Resultat från kvalificeringsomgångarna för JSM i polo

Stockholm den 27—29 nov.: Polisen—SKK 4—6. Hellas—Polisen 8—1. Neptun—Sala 1—2. Neptun—Polisen 7—1. Hellas—SKK 12—1. Polisen—Sala 2—5. Hellas—Sala 1—7. Neptun—SKK 5—3. Neptun—Hellas 3—5. SKK—Sala 4—11.

Tabell

Sala	4	4	0	0	25— 8	8
Hellas	4	3	0	1	26—12	6
Neptun	4	2	0	2	16—11	4
SKK	4	1	0	3	14—32	2
Polisen	4	0	0	4	8—26	0

Skytteligan

Mats Jutner, Hellas 13. Jan Åke Larsson, Sala 13. Ove Andersson, Sala 9. Lars Skåål, Hellas 9. Tommy Danielsson, SKK 6.

Göteborg den 20—21 dec.: S 02—GKK 5—3. IFE—VSS 2—15. S 02—VSS 5—4. GKK—IFE 17—0. S 02—IFE 14—3. GKK—VSS 4—2.

Tabell

S 02	3	3	0	0	24—10	6
GKK	3	2	0	1	24— 7	4
VSS	3	1	0	2	21—11	2
IFE	3	0	0	3	5—46	0

Skytteligan

Per Anders Barkskog, VSS 11. Laszlo Finyak, GKK 11. Håkan Andersson, S 02 7. Sören Karlsson, S 02 7. Göran Eriksson, GKK 5.

Resultat JSM — 1969 — i vattenpolo: SoIK Hellas—S 02, Göteborg 8—5, Sala SS—Göteborgs KK 9—5, S 02—GKK 4—3, Sala—Hellas 4—3, Hellas—GKK 6—3, S 02—Sala 3—4.

Tabell:	Sala	3	3	0	0	17—11	6
	Hellas	3	2	0	1	17—12	4
	S 02	3	1	0	2	12—15	2
	GKK	3	0	0	3	11—19	0

Målskyttar: Mats Jutner, Hellas 10, Håkan Andersson, S 02, 7, Jan-Åke Larsson, Sala, 6, Ove Andersson, Sala, 5, Sören Carlsson, S 02,4, Göran Eriksson, GKK, 4, Torbjörn Helin, Hellas, 4.

Div. 2 norra i vattenpolo efter höstomgången 1969: VSS B—Sala 0—10, US—Falun 3—5, SIK—Hellas B 11—6, Neptun B—DSS 12—2, US—Sala 5—8, Falun—VSS B 5—5, DSS—Hellas B 2—9, Neptun B—SIK 4—3,Falun—Sala 2—5, US—VSS B 3—4, Hellas B—Neptun B 3—1, DSS—SIK 3—13, Neptun B—Sala 1—2, VSS B—DSS 11—3, SIK—Us 4—6, Neptun B—sala 1—2, VSS B—DSS 11—3, SIK—US 4—6, Hellas B—Falun 5—6, Hellas B—US 2—0, SIK—Falun 1—5, Neptun B—VSS B 1—2, DSS—Sala 1—13, Hellas B—VSS B 5—4, SIK—Sala 3—5, US—Neptun B 5—4, Falun—DSS 15—1, Sala—Hellas B 10—3, VSS B—SIK 8—4, US—DSS 12—5.

Sala SS	7	7	0	0	53—15	14
Falu SS	6	4	1	1	38—20	9
Västerås SS B	7	4	1	2	34—31	9
Hellas B	7	4	0	3	33—34	8
Upsala SS	7	3	0	4	34—32	6
SK Neptun B	6	2	0	4	23—17	4
Sundbybergs IK	7	2	0	5	39—37	4
Danderyds SS	7	0	0	7	17—85	0

Målskyttar: Arne Jutner, Hellas, 20, Björn Bellbring, US, 18, Lars Åke Jansson, Falun, 16, Anders Linden, Sala, 15, Ulf Jonsson, Sundbyberg, 12, Stig Candell, Falun, 10.

NI VINNER...

på att göra Edra inköp i

BERGLUNDS UR & GULD
Glasögonhuset

Kvarnsveden Tel. 0243/32124

15.000 ARTIKLAR ingår i pappershandelsbranschen.

Du finner inte alla hos oss, om vi lovade det så lovade vi för mycket, men vi lovar att Du finner ett gott urval av de 15.000 — med bra kvalitet och överkomliga priser. Från pennstift för 5 öre till kassaapparater med additionsmaskin för 1.495: —.

Kom in och se själv!

PAPPERSHANDELN

Hälsingtorget
Telefon Falun 183 22

FALU NYA BOKTRYCKERI AB

Konstsim

Riksmästerskap med rekorddeltagande

Riksmästerskapet i konstsim 1969 hade lockat till rekordstort antal deltagare från Haparanda i norr till Jönköping och Göteborg i söder.

Tävlingen ägde rum i Västerås med Flippers som Svenska Simförbundets medarrangör. Tävlingarna inleddes med en internationell figurtävling för nybörjare indelad i två klasser med sammanlagt 24 deltagare. I Riksmästerskapet tävlade 21 flickor.

Riksmästarinna i solo blev Anette Eriksson, SK Neptun med slutpoängen 97,53 endast 0,13 poäng före fjolårsmästarinnan och klubbkamraten Marianne Bengtsson. Tävlingens överraskning var trean Harriet De Giorgio, Örebro SS, som för första gången deltog i AB-klassen och erövrade Flippers överraskningspris.

Mästarinnor i par blev Anette Eriksson/Marianne Bengtsson, SK Neptun på 92,88 poäng med klubbkamraterna Annika Skjöldevald/Annika Lindh närmast.

Även lagmästerskapet gick till SK Neptun genom kvartetten Anette Eriksson, Marianne Bengtsson, Annika Skjöldevald och Annika Lindh.

Det var glädjande att se vilken jämnhet flickorna visade i figurmomentet. Icke mindre än 10 flickor hade över 50 poäng och skillnaden mellan tredje och tionde flicka var endast 4,20 poäng.

I musiksimningarna var variationerna något större, vilket berodde på att många flickor för första gången tävlade med musiksimning i större sammanhang.

I nationella tävlingens D-klass hade Örebro SS stora framgångar genom att lägga beslag på de två främsta platserna genom Chalotte Otterlid, 35,08 p och Christina Söderhjelm, 34,98. I klass D segrade Kerstin Karlsson 44,29 p med klubbkamraten Gun Jernberg på andra plats. Det stora deltagarantalet i dessa klasser borgar för ett än större antal deltagare i 1970 års mästerskap.

Riksmästerskapet 1969 bevisar vilken stor spridning konstsimmet fått främst under det senaste året. De tävlande representerade 11 föreningar tillhörande 8 simdistrikt.

Övriga resultat återfinns i Resultatbörsen.

Fyrlandskamp i Oslo

För första gången arrangerade Norge en fyrlandskamp i konstsim den 25/10—26/10 1969 med deltagare från Danmark, Finland, Sverige och Norge. Finland kom tyvärr ej med fullständigt lag, varför den landskampen endast omfattade två solo och ett par. I övriga landskamper ingick två solo, två par och ett lag.

Landskampssiffrorna blev:
Sverige — Norge 407,00—379,66
Sverige — Finland 251,19—221,03
Sverige — Danmark 407,00—439,26

Svenskorna hävdade sig alltså bra i konkurrensen genom att vinna två landskamper och förlora mot Danmark med ungefär samma marginal som vid 1968 års landskamp.

Det var trevligt att se en gammal sverigebekant norskan Hetty Balkenende-Svensson som segrarinna i solotävlingen med 99,77 p nära 10 poäng före Kirsten Foldager. Det var Hetty — då holländska och bäst i Europa — som var med mr Armbrust 1962 och gav oss de första instruktionerna hur man skall lära ut konstsim. Bästa svenska var Marianne Bengtsson.

Vi blev väl mottagna av våra norska vänner och våra värdar kan vara stolta över tävlingsarrangemangen.

10,5 miljoner är simmare

Internationella Olympiska Kommittén har i en rundfråga till de 54 internationella fackförbunden undersökt antalet aktiva utövare inom respektive idrottsgren.

Undersökningen visar att basketboll är världens största idrott idag med 65 miljoner utövare i 127 länder. Fri idrott är den mest utbredda idrotten i världen med 143 medlemsländer.

Med på "Tio-i-topp-listan" finns också simningen som belägger en niondeplats med 10,5 miljoner aktiva i 98 medlemsländer.

Följande tio idrotter redovisar över tio miljoner utövare:

1.	Basketboll	FIBA 65 milj./127 nationer
2.	Volleyboll	FIVB 65 milj./108 nationer
3.	Fotboll	FIFA 25,8 milj./135 nationer
4.	Skytte	UIT 25,5 milj./94 nationer
5.	Sportfiske	CIPS 24 milj./28 nationer
6.	Bordtennis	ITTF 22,5 milj./98 nationer
7.	Fri idrott	IAAF 19,5 milj./143 nationer
8.	Golf	WAGC 15 milj./55 nationer
9.	Simning	FINA 10,5 milj./98 nationer
10.	Tennis	ILTF 10,5 milj./91 nationer

VM 1971

Förberedelserna för det första Världsmästerskapet i konstsim har redan börjat. Var det kommer att arrangeras är ännu icke avgjort men KK hade första sammandragningen av kandidater den 3/1—5/1 i Alléhallen i Hallsberg, där riktlinjerna för träningsarbetet lades upp. Vid samma tillfälle hade domare dragits samman för att få del av de senaste nyheterna på domarfronten.

AMERIKANSKA INSTRUKTÖRER

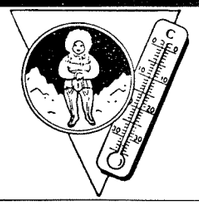
I april kommer två amerikanska konstsiminstruktörer att ställas till distriktförbundens förfogande för utbildning av främst nybörjarinstruktörer och aktiva. Särskild skrivelse därom kommer att tillställas distrikten under januari månad.

KONSTSIMBOKEN

Konstsimboken 1970 års upplaga är under tryckning och väntas föreligga klar för utsändning till enskilda och föreningar under februari. Den är delvis omarbetad, innehåller samtliga nya figurer — förutom de gamla förstås — har ett kapitel om utbildning och stegringsföljd, några tips om hur man gör och lär in en musiksimning samt bestämmelserna för konstsimmärket.

Allt detta får Du för mindre än en tia. Beställ boken redan nu så att Du är en av de första som får den.

BRODÉNS MASKIN AB FALUN TELEFON 023/180 40



ÖVERALLT DÄR DET ÄR KALLT
BRODÉN-KYLA

KALK

Högsta kvalitet

för olika industriella ändamål

1898 KULLSBERGS KALK A/B

RÄTTVIK

Telefon 0248/172 00

ALLT I BARNKLÄDER
i



Barn GARDEROBEN

Kristinegatan 18—20, FALUN

Telefon 122 08

Emmaljunga Barnvagnar

Tillverkar och säljer

"BÖRJES FJÄLLSTUGOR"

Tomter med fritidsstugor säljes på två områden i Härjedalsfjällen. Byggnadsplan finnes.
Ring eller skriv så sänder vi broschyr med prisuppgifter.

BÖRJES BYGGNADS AB

Telefon 0248/110 80 växel
Fack 125 — RÄTTVIK

KRING

FASSNACHT BÄST: De båda västtyska världsrekordhållarna Liesel Westermann (diskus) och Hans Fassnacht (400 m frisim) har av de västtyska sportjournalisterna utsetts till "årets idrottsmän".

Hans Fassnacht är efter Herbert Klein (1959), Gerhard Hetz (1962) och Hans Joachim Klein (1965) den fjärde simmaren som blir "årets man". Vid omröstningen fick han 1.825 poäng, 425 mer än TV-tvåan i bordtennis Eberhard Schöler.

I omröstningen deltog 526 sportjournalister.

DET ITALIENSKA laget Giulio Travaglio och Angelo Pollognini vann den internationella 24-timmarssimningen i Santa Fé, Argentina.

Horacio Islesias och About Heif från Argentina kom på andra plats sedan de ett tag under den fjärde timmen av loppet haft ledningen.

Tio lag deltog och slutförde också kraftprovet.

På tredje plats kom ett holländskt lag, bestående av Judith de Nijs och Johann Schans.

Många biomatinéers Tarzan, gamle simmaren Johnny Weismüller, var domare i tävlingen.

AUSTRALIEN vill vara i världstoppen. Fjärilsimmerskan Lynn McClements hör definitivt dit — hon gjorde i Sidney i december 1.06,1 på 100 fjäril. Karen Moras hade 4.36,4 på 400 fritt. Bland grabbarna på den senare distansen gjorde 15-årige Windeatt 4.15,7 och 14-årige Findlay 4.17,9.

ÖSTTYSKLAND drog i gång i december. I Berlin sam Wetzko 200 fritt på 2.14,3, Neugebauer 800 fritt på 9.50,5 och Lindner 200 fjäril på 2.29,2. Roland Matthes tog det vackert — 2.16,3 på 200 rygg.

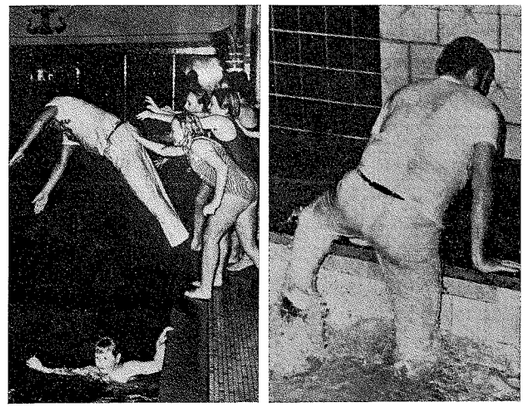
KAREN MORAS, Australiens OS-bronsflicka har suspenderats från sin klubb. Orsak: uppstudsighet och olydnad. Hon "frigavs" lagom för att möta Debbie Meyer i januari.

SIGTUNASKOLAN har fått sitt bad renoverat för 600.000 kr. Invigning av styrelseordf. Oscar af Ugglas.

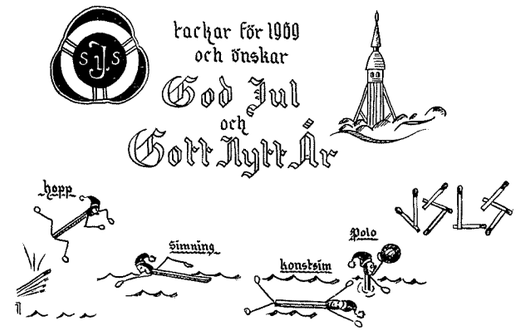
USA HAR fått fram ett nytt baby-fenomen, 10-åriga Kiki Vandeweghe, som krossat alla age-group rekord: 34,6 och 1.18,6 på 50 och 100 rygg i lång bassäng har 10-åringen gjort. Hon tränar 2.700 m om dagen under vintern, 6—7 km/dagen under våren. Tränaren heter Bob Horn, som också lärt ut saker till Zac Zorn och Mike Burton.

Franska simförbundet har offentliggjort sina kvalgränser för EM i Barcelona till sommaren. De ser ut så här:

	Herrar	Damer
100 fritt:	55,0	1.02,3
200 fritt:	2.00,8	2.17,2
400 fritt:	4.18,6	4.48,0
1500/800 fritt:	17.15,0	10.02,4
100 rygg:	1.02,0	1.10,6
200 rygg:	2.15,0	2.32,1
100 bröst:	1.09,7	1.19,0
200 bröst:	2.33,1	2.50,0
100 fjäril:	59,5	1.09,2
200 fjäril:	2.12,3	2.35,3
200 medley:	2.17,1	2.35,2
400 medley:	4.53,3	5.30,4



SALAS simmarbas Stenowe Nyström kastades i vattnet vid jul- och lusse-doppet. Här ses början och slutet.





Trevliga tecknade jul- och nyårshälsningar har Simsport bl. a. fått från Skäret och Jönköpings SLS.

NYTT och ROLIGT: Karlskoga hade klubbmästerskap på annorlunda sätt strax före jul. Man simmade alla simsätt med start var 20:e minut. Så här gick det:

	fjäril	rygg	bröst	fritt	tid 6/5	S:a	plac.
Herrar							
S Zetterlund -53	31,0	1.07,7	1.29,6	1.01,1	4.40,7	8.50,1	1
D Stormark -48	32,1	1.12,3	1.24,2	1.01,0	—	4.09,6	—
J Liljeros -52	30,5	1.12,2	1.24,4	1.06,2	4.52,7	9.06,0	2
T Kensén -47	32,0	1.25,9	1.15,5	1.06,8	4.59,2	9.19,4	3
Damer							
L Olsson -54	39,2	1.22,8	1.36,1	1.10,8	5.36,8	10.25,1	1
E Liljeros -55	40,7	1.28,5	1.34,7	1.11,1	5.41,1	10.36,1	2
S Rudolfsson -54	38,5	1.24,7	1.39,3	1.19,8	5.40,7	10.43,0	3

MOTELL LUDVIKA

BARSERVERING

Moderna rum med TV

Gamla Bangatan 54
Telefon 0240/162 41

Vinter-ekipera Er hos

LILJEQVISTS
KAPPAFFÄR

Embetsgatan 1 (Hökartorget) Hedemora
Telefon 0225/104 27

Stor sortering
Kappor — Dräkter — Hattar — Skarfar
Vantar
Bra priser — God kvalitet

SPARBANKEN —

Hembygdens Bank

HEDEMORA
SPARBANK

Grundad år 1862
Åsgatan 70
Telefon 0225/100 82 och 100 83

Filialer:
VIKMANSHYTTAN — Telefon 302 30
GARPENBERG — Telefon 201 42

Blaupunkt

JABE
RADIO & TV

Brunnsjögatan 3 — Telefon 113 98
HEDEMORA

RADIO & TV

Platsrepr. för BLAUPUNKT BILRADIO

Auktoriserad Radio- & TV-service

HUMBLES
JÄRNAFFÄR AB

FALUN
Telefon 104 77, 109 57 ankn. kontor

Byggnadssmide
Lantbruksredskap

HENNINGSSONS
ELEKTRISKA AB

Åsgatan 43 — FALUN
Telefon växel 220 90

El installationer — Armatur
Hushållsapparater

Idrottens marknadsföring till år 2000

"Vinna — eller försvinna" är de båda framtidsalternativen för många idrotter, om vi inte i tid tänker om och anpassar oss till de starkt förändrade förutsättningarna och möjligheterna under kommande decennier. Det framgick av det uppmärksammade anförande om idrottens framtida marknadsföring, som Bertil Nordenfelt — ordförande i RF:s arbetsgrupp för motionsidrott — höll vid senaste riksidrottsmötet.

Vårt förbundsorgan återger här några av de intressanta siffror och synpunkter som därvid presenterades, något omformade av Bertil Nordenfelt med tanke på denna tidnings läsekrets.

Både inom förbund och föreningar har behovet av långtidsplanering blivit allt mera uppmärksammat. På många håll har man därför tillsatt arbetsgrupper för verksamhetens utveckling under de närmaste åren.

Vid all sådan långsiktig planering måste man utgå från dagsläget och söka bedöma möjligheterna i framtiden — allra helst utforma en klar målsättning för en viss bestämd period.

Dagsläget känner vi. Vi vet hur många föreningar som verkar inom vårt förbund. Vi vet ungefär hur många aktiva och ledare som är knutna till vår idrott. Vi har väl också klart för oss vår kvalitetsmässiga status, nationellt och internationellt. Vi vet att våra behov är stora men de ekonomiska resurserna små. Vi tror oss veta att en kraftig förbättring kommer att ske redan 1970 tack vare den statliga utredningen "Idrott åt alla". Både ifråga om ledarutbildning, ekonomi och central service.

Fördubblad fritid — och mer

Vi vet också att utrymmet för vår verksamhet har förbättrats jämfört med tidigare år. Av våra nära 8 miljoner invånare utgöres en mycket stor del av personer i åldern 15—35 år, dvs. vårt gängse rekryteringsklientel.

Vi vet också att den arbetsföra delen av vår befolkning har fått sin fritid starkt utökad. Idrottsutredningen erinrar om att den årliga arbetstiden för en industriarbetare vid seklets början uppgick till ca 3.100 timmar. I dag har den sjunkit med nära 50 procent till ca 1.750 timmar per år. Under dessa 70 år har fritidsutbudet alltså nära nog fördubblats.

Genom redan beslutade eller planerade åtgärder på arbetstidslagstiftningens område kommer denna fritid att ytterligare öka under de närmaste åren.

Redan i dagens läge är det alltså klart att människornas möjligheter att utöva idrott avsevärt förstärkts. Därmed har marknaden för våra idrottsliga produkter kraftigt utvidgats.

År 2000: 218 dagar fritt

Vid planeringen av den framtida marknadsföringen räcker det inte att stanna vid de närmaste fem eller tio åren. Vi måste i dag planera, åtminstone i stort, för både 80- och 90-talen. Fram till år 2000 alltså.

Hur vår värld ser ut då kan vi i vissa avseende få ett rätt hyggligt begrepp om genom den unga men redan erkända vetenskap som heter framtidsforskning.

Till år 2000 har Sverige ökat sin befolkning med 25 procent upp till närmare 10 miljoner. Flera av dessa än tidigare är äldre än 50 år. Den 25-procentiga tillväxten i Sverige är dock rätt blygsam jämförd med övriga välfärdsländer. Där ligger snittet på 50 procent. Än mer folk blir det f. ö. i de s. k. u-länderna, som beräknas öka med 100—150 procent.

Inom välfärdsländerna kommer bara 40 procent av människorna att arbeta. Hälften av dem året runt. Fyra dagar i veckan och $7^1/_2$ timme per dag. Den totala arbetstiden blir bara 147 dagar — i timmar räknat 1.100. Jämför dagssiffran 1.750 timmar och sekelskiftets 3.100!

Resten av året, 218 dagar, kommer även de 20 procenten "året-runt-jobbande" att vara arbetsfria. 218 hela dagars fritid! Plus arbetsdagarnas fritid, som med avdrag av tid för måltider, resor, vila och normala nöjen (t. ex. TV) ändå uppgår till minst fyra timmar per dag eller ca 600 timmar per år.

AB LUDVIKA RESERVDELAR

Skolgatan 19 - LUDVIKA - Tel. 0240/177 20

OBS.! ÖPPET 08.00—18.00

RESERVDELAR — TILLBEHÖR FÖR ALLA BILAR

Spec.: BILSPORTTILLBEHÖR

AB LUDVIKA
PLÅT & SVETS

Östansbo gård

Telefon 157 71 — Kontor 188 77

John Olsson bost. 169 62

Ing. Sven Olsson bost. 186 83

LUDVIKA

BYGGNADSPLÅT

JÄRNKONSTRUKTIONER

OLJECISTERNER

EL- och GASSVETS

LUDVIKA
BIL & CAROSS AB

Motorreparationer

Karossreparationer

El-reparationer

Ljusinställning

m. m.

Humana priser

Engelbrektsgatan 8

LUDVIKA

Telefon 171 31

DALA KYL & FRYS

KYL, FRYS, TVÄTT — KÖKSMASKINER

Radio, TV — Fullständig service

Eriksgatan 13 — LUDVIKA — Tel. 167 20, bost. 142 43

Vinna — eller försvinna

Naturligtvis kommer en hel del av denna fritid att utnyttjas för studier och vidareutbildning, kanske också till resor mot allt mera avlägsna resmål. Men vi som redan gripits av idrotten, vi alla som tror på värdet, ja nödvändigheten av en *aktiv* rekreation under fritiden (och på faran för en fysisk försoffning hos vårt folk), vi måste här finna otroliga utrymmen att utvidga vår marknad. Vi måste också finna medel och metoder att utnyttja dessa framtida möjligheter.

Vi har allt att vinna. Eller att försvinna ur samhällsbilden år 2000.

Månlandarnas metod

Vid en vetenskaplig analys av framtiden kan man gå till väga på två sätt. Man kan utgå från de förhållanden som råder i dag och studera hur dessa kan komma att utveckla sig genom åren. Den metoden är den vanligaste. På så sätt har man kommit fram till siffrorna om befolkningstillväxt och arbetstidsförkortning.

Den andra metoden utgår från ett tänkt och formulerat tillstånd vid en viss tidpunkt. Sen arbetar man sig tillbaka i tiden och studerar vad som måste göras (eller undvikas) för att målet skall nås. Den metoden använder varje lärare för sin årliga undervisningsplan. Det var också John F. Kennedys metod, när han bestämde att de första människorna skulle landa på månen före 1970.

Idrottsrörelsen är till sin natur skapande och progressiv. Vid *vår* framtidsplanering har vi därför att följa det amerikanska rymdprogrammets metod: ett mål och hur vi ska nå det.

Målet för våra ansträngningar under resten av detta århundrade är bara ett: Idrott åt alla. Verkligen Åt Alla!

Produktutveckling

Inför den väldiga marknadsutvidgning som vi har att vänta för våra idrottsliga produkter uppstår naturligen många frågor för oss som har fått ansvaret och förtroendet att leda våra idrotter framåt:

Är vi rustade att möta denna nya efterfrågan? Är vår produktionskapacitet tillräcklig? Har vi det rätta utbudet av rätta varor i en särdeles föränderlig tid med nya människor, andra vanor, främmande behov? Är våra gamla fina, regelomgärdade idrottsgrenar den produkt som tar hem spelet om 30 år? Kan vi inte tänka oss mera folkliga variationer? För att tala industrispråk: är det rätt form och rätt storlek på våra varor? Rätt smak, rätt konsistens för att passa i en annorlunda miljö?

I förra numret gav vi alla som behärskar engelska tips på engelskspråkiga tidskrifter i simning och nu har turen kommit till de tyskspråkiga. Nedan nämnda tidskrifter kan prenumereras på genom:

Wennergren-Williams AB
Prenumerationsförmedlingen
Fack
Stockholm 30
Tel.: 08/54 12 00

Tidskrifterna heter:

Der Deutscher Schwimmsport (Västtyskland)
Deutscher Schwimmsport (Östtyskland)

Här är det plats att tänka — och tänka om! Här är det dags att satsa på en planstyrd produktutveckling!

Bredden ger topp

Utredningen "Idrott åt alla" har slagit fast att vid sidan av en inspirerande elitidrott är för vårt framtida samhälle en väsentlig utökning av idrott "på bredden" den viktigaste uppgiften, värd att verkligen satsa på.

Här gäller det för både föreningar och förbund att redan nu bestämma om man vill hänga med i fortsättningen. Vinna — eller försvinna.

Då måste vi också söka svara på några andra väsentliga frågor i vår framtida marknadsföring.

Har varan rätt namn? (TRIM tycker vi inom arbetsgruppen för motionsidrott är en bra samlingsbeteckning för idrottens olika breddaktiviteter: Njut av livet — håll dig i TRIM!)

Serverar vi den i rätt förpackning? Har vi de riktiga försäljningstiderna? Har vi rätt säljträning? Rätt reklam? Rätt PR? Rätt lagerhållning? Rätt distribution? Rätta priser?

Skall vi verkligen söka nå alla (eller betydligt flera) med vår idrottsliga utbud måste vi sikta högt utan att för den skull söka landa på månen. Som en naturlig biprodukt på vår långa väg mot det avlägsna målet, Idrott Åt Alla, kommer vi att få många lysande stjärnskott också på elitidrottens tindrande firmament.

Bertil Nordenfelt

KÖP

SOLSTICKAN

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, GB = Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

INT. TÄVLINGAR

OUS' DECEMBERSPEL

29—30/11 (25 m) Pojkar: 16 år: 100 fr: Bo Lennart Lundström, Luleå 1.00,2. Aro, OUS 1.00,4. 4. Ulf Jakobsson, Kiruna 1.01,4. 14 år: 200 medley: Salonen, HSS 2.39,1. 4. Reidar Rantatalo, Kiruna 2.47,7. 4×100 medley: Laaksolahden Viri 5.12,8. 3. Kiruna 5.23,0. 4×100 fr: Laaksolahden Viri 4.27,4. 3. Kiruna 4.32,0. 100 fj: Mikkola, OUS 1.14,9. 12 år: 100 medley: Reponen, OUS 1.16,9. Christer Olofsson, GeMa 1.18,2. Kai Timlin, Kiruna 1.21,4. 4×50 fr: GeMa 2.13,0. Kiruna 2.13,4. 4×50 medley: Oulun Uimaseura 2.34,2. Kiruna 2.34,7. GeMa 2.39,3. 100 fr: Reponen, OUS 1.05,2. Christer Olofsson, GeMa 1.07,5. Anders Rantatalo, Kiruna 1.07,8. 10 år: 4×50 medley: Lapin Veikot 2.56,3. GeMa 2.58,3. 50 br: Tomas Granström, Vuollerim 42,7. Erkkilä, Rola 47,5. Lennart Berggren, GeMa 48,2. 100 fr: Snicker, LapVe 1.17,4. Lennart Berggren, GeMa 1.17,4. Anders Olofsson, GeMa 1.18,9. 4×50 fr: GeMa 2.29,1. Lapin Veikot 2.30,7. 8 år: 25 fr: Tallqvist, OUS 17,5. Anders Edin, Arvidsjaur 20,0. Flickor: 16 år: 100 fr: Annika Klint, Kiruna 1.07,1. Nina Simm, Malå 1.07,5. Peggy Grahn, HSS 1.08,2. 4×100 fr: Oulun Vimaseura 4.49,0. Arvidsjaur 5.03,5. 14 år: 400 fr: Nina Simm, Malå 5.04,4 (DR). Pefäjä, LaVi 5.09,5. 4×100 fr: Oulun Uimaseura 4.52,4. Arvidsjaur 5.17,2. 200 medley: Nina Simm, Malå 2.45,7 (DR). 4. Ann Chr. Fjellman, Arvidsjaur 3.00,8. 4×100 medley: Oulun Vimaseura 5.26,6. 3. Arvidsjaur 6.09,5. 12 år: 100 ry: Miesmaa, OUS 1.24,1. Katrin Lönnström, Kiruna 1.25,0. 4×50 medley: Oulun Uimaseura 2.30,3. GeMa 2.45,0. 100 medley: Ahonen, VaaUS 1.22,8. 4×50 fr: Oulun Uimaseura 2.10,0. GeMa 2.22,2. 10 år: 4×50 fr: Oulun Uimaseura 2.29,8. Arvidsjaur 2.41,6. GeMa 2.45,6. 100 medley: Grahn, HSS 1.26,7. 50 fr: Grahn, HSS 33,9. Waris, OUS 35,9. Åsa Westerberg, Malå 37,1. 4×50 medley: Arvidsjaur 3.03,9. GeMa 3.06,3. Boden 3.06,8. Kiruna 3.11,7. 8 år: 25 fr: Anette Lundström, GeMa 19,3. 3. Anneli Holmqvist, Arvidsjaur 26,5. Herrar: 200 fj: Nikula, OUS 2.22,2. 100 ry: Laajus, HSS 1.06,9. 200 medley: Nikula 2.25,2. 400 fr: Nikula 4.27,8. Teräsvuori, HTU 4.31,9. 200 br: Järvinen, HTU 2.42,4. Salpa, OUS 2.43,3. Damer: 200 br: Saure, OUS 2.59,6. 200 fr: Eva Sigg, LaVi 2.23,0. Annika Klint, Kiruna 2.24,7. 4. Nina Simm, Malå 2.27,0 (DR). 100 br: Saure, OUS 1.24,4. 200 fj: Eva Sigg, LaVi 2.42,5. Nina Simm, Malå 2.52,8 (DR). 200 medley: Eva Sigg 2.39,0.

CUP KOSTI MARJAMAA

Hemmabanetävling — finskt arrangemang: Pojkar 1955—56: 100 ry: 1. Inge Andersson, Kristianstad 1.11,8. 2. Wolf-Diet Seyfert, Darmstadt 1.12,1. 3. Staffan Karlsson, Karlskoga 1.12,4. 4. Thomas Göransson, Helstingborg 1.12,6. 5. Claes G. Olsson, Södertälje 1.12,8. 6. Robert Tentscher, Darmstadt 1.13,3. 100 br: 1. Jürgen Schrick, Leverkusen 1.16,9. 2. Lennart Linderos, Helsingborg 1.18,0. 3. Staffan Karlsson, Karlskoga 1.19,9. 4. Christian Remler, Darmstadt 1.20,0. 5. Ulrich Roeckel, Darmstadt 1.20,5. 6. Göran Rydh, Södertälje 1.20,8. 100 fj: 1. Thomas Göransson, Helsingborg 1.06,2. 2. Lennart Linderos, Helsingborg 1.07,2. 3. Robert Tentscher, Darmstadt 1.09,5. 4. Peter Carlsson, Jönköping 1.12,4. 5. Bo Sjögren, Jönköping 1.13,1. 6. Harald Winter, Leverkusen 1.14,3. 100 fr: 1. Thomas Göransson, Helsingborg 57,8. 2. Lennart Linderos, Helsingborg 1.00,8. 3. Staffan Karlsson, Karlskoga 1.03,1. 4. Dan Ericsson, Neptun 1.03,3. 5. Claes G. Olsson, Södertälje 1.03,4. 6. Robert Tentscher, Darmstadt 1.03,5. 4×50 medley: 1. Helsingborgs SS 2.07,1. 2. Darmstadt SW 1912 2.12,0. 3. Södertälje SS 2.13,5. 4. Jönköpings SLS 2.17,1. 5. Kirkenes SK 2.20,1. 6. TuS 04 Leverkusen 2.20,4. 4×50 fr: 1. Helsingborgs SS 1.52,5. 2. Jönköpings SLS 1.57,2. 3. Södertälje SS 1.57,7. 4. Darmstadt SW 1912 2.01,1. 5. Oulun US 2.03,3. 6. Norrtälje SK 2.04,4.

Pojkar 1957—58: 100 fr: 1. Jorma Reponen, Oulun US 1.05,2. 2. Christer Olofsson, GeMa 1.07,5. 3. Jan Sluge, GeMa 1.11,8. 4. Seppo Ovaskainen, Karlskoga 1.11,9. 5. Mikael Nyström, Neptun 1.12,2. 6. Tor Skulbru, Kirkenes 1.12,5. 100 ry: 1. Christer Olofsson, GeMa 1.23,2. 2. Asko Hirvisalo, Lapin Veikot 1.24,4. 3. Ulf Olson, Helsingborg 1.24,7. 4. Juha Blomster, Oulun US 1.25,3. 5. Jorma Reponen, Oulun US 1.26,0. 6. Stefan Flink, Karlskoga 1.26,1. 50 fj: 1. Christer Olofsson, GeMa 35,4. 2. Jorma Reponen, Oulun US 36,6. 3. Asko Hirvisalo, Lapin Veikot 37,2. 3. Halle Mikkelborg, Kirkenes 37,2. 5. Tomas Eskilson, Helsingborg 38,0. 6. Mikael Nyström, Neptun 38,5. 100 br: 1. Seppo Ovaskainen, Karlskoga 1.26,6. 2. Jürgen Hammes, Leverkusen 1.33,0. 3. Asko Hirvisalo, Lapin Veikot 1.33,7. 4. Anders Nylén, Karlskoga 1.33,8. 5. Jorma Reponen, Oulun US 1.34,1. 6. Björn Simon, Darmstadt 1.34,4. 4×50 fr: 1. Kirkenes SK 2.11,2. 2. Oulun US 2.13,5. 3. Södertälje SS 2.13,9. 4. Darmstadt SW 1912 2.14,1. 5. SK Neptun 2.15,4. 6. Lapin Veikot 2.16,0. 4×50 medley: 1. Darmstadt SW 1912 2.30,0. 2. Oulun US 2.34,2. 3. Kirkenes SK 2.35,4. 4. Karlskoga SS 2.35,5. 5. Helsingborgs SS 2.36,1. 6. Södertälje SS 2.36,8.

Pojkar 1959—60: 50 fr: 1. Daniel Tellenbach, Genève 33,8. 2. Jari Snicker, Lapin Veikot 34,1. 3. Lennart Berggren, GeMa 34,5. 3. Anders Olofsson, GeMa 34,5. 5. Jouni Snicker, Lapin Veikot 34,8. 6. Per Eskilson, Helsingborg 35,2. 50 ry: 1. Daniel Tellenbach, Genève 39,2. 2. Göran Nilsson, Kristianstad 41,3. 3. Jari Snicker, Lapin Veikot 41,4. 4. Lars Davidson, Helsingborg 41,8. 5. Lennart Berggren, GeMa 42,3. 5. Per Eskilson, Helsingborg 42,3. 25 fj: 1. Jari Snicker, Lapin Veikot 17,4. 2. Lars Davidson, Helsingborg 17,7. 2. Kimmo Huikuri, Lapin Veikot 17,7. 4. Per Eskilson, Helsingborg 17,8. 5. Peter Nyström, Neptun 18,2 6. Lennart Berggren, GeMa 18,3. 50 br: 1. Daniel Tellenbach, Genève 45,2. 2. Arie Viskil, Vlaardingen 46,5. 2. Pim van der Werf, Vlaardingen 46,5. 2. Anders Åkesson, Helsingborg 46,5. 5. Håkan Svensson, Kristianstad 48,1. 6. Lennart Berggren, GeMa 48,2. 4×25 fr: 1. Helsingborgs SS 1.04,4. 2. Lapin Veikot 1.06,6. 3. SK GeMa 1.08,6. 4. Genève Natation 1.10,0. 5. SK Neptun 1.13,5. 6. Oulun Lahet 1.13,9. 4×25 medley: 1. Helsingborgs SS 1.15,3. 2. Lapin Veikot 1.18,4. 3. SK GeMa 1.20,8. 4. Kristianstads SLS 1.22,1. 4. SK Neptun 1.22,1. 6. Södertälje SS 1.23,9.

Pojkar 1961: 25 m fr: 1. Michael Tallqvist, Oulun US 17,5. 2. Åke Nylén, Karlskoga 17,8. 3. Thomas Dettelbacher, Darmstadt 19,6. 4. Magnus Dybom, Karlskoga 20,2. 5. Keijo Huikuri, Lapin Veikot 20,3.

Flickor 1955—56: 100 ry: 1. Marjan Vermaat, Vlaardingen 1.13,0. 2. Kaisa Hiltunen, Oulun US 1.17,9. 3. Kerstin Folkesson, Kristianstad 1.18,2. 4. Anitta Saavalainen, Lapin Lukko 1.18,7. 5. Petra But, Vlaardingen 1.19,9. 6. Annica Johnsson, Kristianstad 1.20,5. 100 fr: 1. Barbro Olson, Helsingborg 1.06,3. 2. Christiane Flamand, Genève 1.06,8. 3. Leny de Jong, Vlaardingen 1.07,0. Camilla Hoffer, Kristianstad 1.07,3. 4. Eva Liljeros, Karlskoga 1.07,3. 6. Grete Mathisen, Kirkenes 1.08,0. 100 fj: 1. Gunilla Andersson, Neptun 1.16,3. 2. Karin Arnesen, Neptun 1.18,3. 3. Åse Gundsten, Kristianstad 1.19,9. 4. Monica Andersson, Helsingborg 1.20,4. 5. Leny de Jong, Vlaardingen 1.20,9. 6. Tina Lie, Karlskoga 1.21,7. 100 br: 1. Petra But, Vlaardingen 1.22,2. 2. Grete Mathisen, Kirkenes 1.24,9. 3. Agneta Nilsson, Karlskoga 1.25,2. 4. Camilla Hoffer, Kristianstad 1.26,5. 5. Karin Lode, Darmstadt 1.26,9. 6. Annica Johnsson, Kristianstad 1.27,0. 4×50 fr: 1. Karlskoga SS 2.05,5. 2. SK Neptun 2.08,1. 3. Kristianstads SLS 2.09,4. 4. Oulun US 2.10,1. 5. Helsingborgs SS 2.10,2. 6. Vlaardingse ZC 2.11,6. 4×50 medley: 1. SK Neptun 2.22,8. 2. Kristianstads SLS 2.23,7. 3. Karlskoga SS 2.24,9. 4. Vlaardingse ZC 2.25,7. 5. Kirkenes SK 2.26,5. 6. Oulun US 2.27,5.

Flickor 1957—58: 100 ry: 1. Wilma Pors, Vlaardingen 1.19,1. 2. Else Gundsten, Kristianstad 1.20,3. 3. Pia Zetterström, Kristianstad 1.21,0. 4. Anna-Leena Miesmaa, Oulun US 1.24,1. 5. Julie Carter, Genève 1.24,2. 6. Rosel Antonsson, Jönköping 1.24,4. 100 fr: 1. Else Gundsten, Kristianstad 1.07,0. 2. Wilma Pors, Vlaardingen 1.07,8. 3. Kaija Virho, Oulun US 1.09,6. 4. Julie Carter, Genève 1.12,2. 5. Ulrika Ottosson, Neptun 1.12,6. 6. Annukka Ahonen, Vaasan US 1.13,4. 50 fj: 1. Annukka Ahonen, Vaasan US 34,3. 2. Else Gundsten, Kristianstad 34,6. 3. Julie Carter, Genève 36,8. 4. Wilma Pors, Vlaardingen 36,9. 5. Ulrika Ottosson, Neptun 37,0. 6. Eva Tallqvist, Oulun US 38,4. 100 br: 1. Bärbel Walter, Darmstadt 1.27,1. 2. Wilma Pors, Vlaardingen 1.27,2. 3. Waltraud Theisen, Leverkusen 1.29,9. 4. Anita de Ligt, Vlaardingen 1.34,1. 5. Annukka Ahonen, Vaasan US 1.34,7. 6. Petra Weckman, Oulun US 1.34,9. 4×50 fr: 1. Oulun US 2.10,0. 2. Vaasan US 2.15,3. 3. Vlaardingse ZC 2.19,5. 4. Kirkenes SK 2.20,3. 5. Jönköping SLS 2.21,2. 6. Södertälje SS 2.21,5. 4×50 medley: 1. Oulun US 2.30,3. 2. Darmstadt SW 1912 2.35,0. 3. Vaasan US 2.37,2. 4. Södertälje SS 2.37,4. 5. SK Neptun 2.38,6. 6. Vlaardingse ZC 2.41,7.

Flickor 1959—60: 50 fr: 1. Françoise Monod, Genève 33,4. 2. Isa Palmberg, Jönköping 35,2. 3. Ada Pors, Vlaardingen 35,7. 4. Hannele Waris, Oulun US 35,9. 5. Marie Carlsson, Södertälje 36,1. 6. Anette Andersson, Södertälje 36,3. 50 ry: 1. Françoise Monod, Genève 38,5. 2. Marianne Tour, Neptun 40,8. 3. Ada Pors, Vlaardingen 41,1. 4. Isa Palmberg, Jönköping 42,6. 5. Marie Carlsson, Södertälje 42,8. 6. Annamari Saure, Oulun US 43,5. 25 fj: 1. Françoise Monod, Genève 17,5. 2. Marie Carlsson, Södertälje 17,8. 3. Hannele Waris, Oulun US 18,5. 4. Ada Pors, Vlaardingen 19,2. 4. Maarit Holttinen, Lapin Lukko 19,2. 6. Marianne Tour, Neptun 19,8. 50 br: 1. Françoise Monod, Genève 45,0. 2. Cate Mathisen, Kirkenes 46,5. 3. Hannele Waris, Oulun US 46,6. 4. Marie Carlsson, Södertälje 47,3. 4. Maarit Holttinen, Lapin Lukko 47,3. 6. Ylva Ottosson, Neptun 47,6. 4×25 fr: 1. Oulun US 1.07,8. 2. Södertälje SS 1.08,8. 3. Vlaardingse ZC 1.12,0. 4. Jönköpings SLS 1.13,4. 5. Helsingborgs SS 1.13,5. 6. Geneve Natation 1.14,5. 4×25 medley: 1. Södertälje SS 1.15,2. 2. Oulun US 1.19,1. 3. Helsingborgs SS 1.22,7. 4. SK Neptun 1.24,0. 5. Lapin Lukko 1.24,6. 6. SK GeMa 1.24,8.

Flickor 1961: 25 fr: 1. Tarja Holttinen, Lapin Lukko 18,5. 2. Anette Lundström, GeMa 19,3. 3. Maarit Vähäsaari, Oulun Lohet 23,7. 4. Virpi Rantanen, Lapin Veikot 24,4. 5. Jaana Rautakorpi, Vaasan US 24,8. 6. Kristiina Hurri, Lapin Lukko 24,9.

Pojkar och flickor 4×25 fr: 1. Darmstadt SW 1912 1.28,4. 2. Lapin Lukko 1.29,5. 3. Genève Natation 1.33,9. 4. Helsingborgs SS 1.41,4. 5. Vlaardingse ZC 1.45,0. 6. Jönköpings SLS 1.46,9.

CUP KOSTI MARJAMAA 1969 SLUTPOÄNG	
1. Oulun Uimaseura	1.942,5
2. Helsingborg	1.917,5
3. Södertälje	1.746,5
4. Vlaardingse ZC	1.687
5. Darmstädter SWC	1.684
6. Genève	1.672
7. Neptun	1.612
8. GeMa	1.479,5
9. Kristianstad	1.460
10. Kirkenes	1.447,5
11. Jönköping	1.367
12. Karlskoga	1.222,5
13. Lapin Lukko	1.168,5
14. Lapin Veikot	1.160
15. Oulun Lohet	947,5
16. Norrtälje	945
17. Bayer Leverkusen	905
18. Vaasan Uimaseura	903
19. Eintracht Hildesheim	703,5
20. Bilbao, Spanien	365,5

1967: 1. OUS. 2. Södertälje. 3. GeMa.
1968: 1. OUS. 2. Södertälje. 3. Helsingborg.
1969: 1. OUS. 2. Helsingborg. 3. Södertälje.

LAS PALMAS

8/1 (50 m). Herrar: 100 fr: Suarez, Las Palmas 59,3. 3) Roland Jonsson, GeMa 1.01,0. 100 br: 1) Thomas Kensén, Karlskoga 1.17,0. Kaj Falk, d:o 1.21,5. 400 fr: Apolinario, LP 4.46,8. 2) Göran Gunnerling, JSLS 4.50,4. 100 fj: Land-Lenton, LP 1.02,9. 100 ry: Navarro, LP 1.08,2. 3) Jan Liljeros, Karlskoga 1.10,7. 6×50 fr: 1) Las Palmas 2.44,7. 2) Karlskoga 2.45,5. 3) GeMa 2.56,8. 4) Jönköping 3.01,3. Damer: 6×50 fr: 1) JSLS 3.15,6. 2) Las Palmas 3.17,2. 3) Karlskoga 3.21,6. 4) GeMa 3.24,4. 400 fr: 1) Anette Jonsson, JSLS 5.32,2.100 fj: Monica Ullsar, JSLS 5.25,6. 2) Yvonne Jonsson, d:o 1.17,4. 3) Ingrid Engman, GeMa 1.18,4. 100 br: Carina Enryd, GeMa 1.28,1. 3) Agneta Nilsson, Karlskoga 1.31,1. 100 ry: 1) Ingrid Engman, 1.21,1. Yvonne Jonsson, JSLS 1.21,2. 100 fr: Inger Andersson, JSLS 1.08,6. Monica Ullvar, JSLS 1.08,8. 3) Eva Liljeros, Karlskoga 1.09,8.

Tre svenska simklubbar, Karlskoga, GeMa och Jönköping tävlade i början av januari på Kanarieöarna mot Club Natacion Metropole i Las Palmas. Det blev sju svenska segrar i 50-metersbassängen.

NAT. TÄVLINGAR

GÄVLE

23/11 (25 m). Herrar: 100 br: Tomas Kensen, Karlskoga 1.13,0. Erland Sangfeldt, US 1.13,2 (DR). Markku Nähri, ESS 1.15,6. Tommy Bucht, GSS 1.15,8 (DR). 100 fj: Bo Westergren, Polisen 1.00,5. Ingvar Eriksson, SSS 1.00,5. Anders Bellbring, US 1.02,8. Sven von Holst, SKK 1.04,0. Peter Feil, ESS 1.04,8. Rolf Pettersson, US 1.04,8. 100 medley: Sven von Holst, SKK 1.04,2. Ingvar Eriksson, SSS 1.05,4. Erland Sangfeldt, US 1.06,4. Peter Feil, ESS 1.06,7. 100 fr: Ingvar Eriksson, SSS 56,5. Göran Jansson, Polisen 56,7. P. A. Blomqvist, Polisen 56,9. Olle Franzon, ESS 58,0. Sven von Holst, SKK 58,2. LONDONER CUP: Polisen 4.39,4. SKK 4.40,1. ESS 4.52,8. GSS 4.53,0. US 4.55,1. Karlskoga 4.55,4.

Sundsvall 5.18,5. Spårvägen 5.25,5. Borlänge 5.33,1. Damer: 100 fr: Gunilla Wikman, Polisen 1.04,5. Elisabeth Berglund, SSS 1.06,1. Margareta Berglund, SKK 1.06,5. Carina Blomberg, SKK 1.06,9. Carina Eriksson, GSS 1.06,9. Nina Simm, Malå 1.07,2. Anja Bodin, HSS 1.07,8. 100 br: Eva Ohlsson, Solna 1.21,3. Monica Bergqvist, Polisen 1.23,2. Anna-Lena Jönsson, Polisen 1.25,5. Britt-Marie Smedh, Solna 1.25,8. 100 medley: Elisabeth Hjorth, GSS 1.14,9. Margareta Berglund, SKK 1.15,1. Birgitta Ruder, SKK 1.16,5. 100 fj: Eva Wikner, Polisen 1.11,2. Elisabeth Hjorth, GSS 1.13,3. Nina Simm, Malå 1.16,0. Kerstin Hellström, SKK 1.16,1.

TELEFONMATCH

27/11 Umeå 8.651 — Skellefteå/Rönnskär 8.148 — Lycksele 7.589 — Malå 5.914. Herrar: 100 fr: Calle Persson, USS 59,5. 100 br: Åke Franzen, USS 1.12,0. 100 ry: Calle Persson, USS 1.08,3. 100 fj: Åke Franzen, USS 1.05,9. Damer: 100 fj: Nina Simm, Malå 1.17,5. 100 ry: A. K. Ängström, LIF 1.16,8. 100 br: Annika Westerlund, LIF 1.24,5. 100 fr: Nina Simm, Malå 1.05,9.

VÄRNAMO

30/11 (25 m). Pojkar: 10×50 fr: GKK 4.57,5. JSLS 5.04,9. Värnamo 5.05,2. S 02 5.24,9. Herrar: 100 fr: Göran Gunnerling, JSLS 58,9. 100 br: Anders Hultgren, VSS 1.16,9. 100 fj: Stefan Svedbom, HvSS 1.07,4. Flickor: 10×50 fr: JSLS 5.25,8. GKK -S 02 5.35,0. Värnamo 6.02,5. Damer: 100 br: Anette Wilhelmson, S 02 1.26,2. 100 fj: Inger Andersson, JSLS 1.17,3. 100 fr: Ann Mårdbrink, S 02 1.06,3. Wendy Kasting, GKK 1.06,9. 100 ry: Ann-Chr. Fransson, MSS 1.16,3.

STOCKHOLM

30/11 (50 m). Herrar: Femtiomanna: 1. Hellas 24.55,8. Övriga klubbar diskv. (Polisen 22.58,5. Neptun 23.09,0. SKK 23.42,5). Herrar: 100 fr: Lester Eriksson, Neptun 58,0. Damer: 100 fj: Eva Wikner, Polisen 1.14,4. Gunilla Andersson, Neptun 1.17,1. Gunilla Wikman, Polisen 1.17,1.

VÄSTERÅS

7/12 (25 m). Herrar: 100 fr: Rolf Alm, VSS 57,2 (DR). Mats Blom, d:o 59,7. Damer: 100 fr: Inger Dovenstam, VSS 1.05,8.

FINSPÅNG

7/12 (25 m). Herrar: 200 medley: Freddy Heinefeldt, FSK 2.34,3. Damer: 100 fr: Pia Borgström, LASS 1.09,7. Pojkar 4×100 fr: NKK 4.33,8.

HALMSTAD

7/12 (25 m): Herrar: 100 fj: Tomas Svensson, Laxen 1.06,5 (DR). Damer: 200 medley: Inger Karlsson, Laxen 2.55,6.

NÄSSJÖ

13/12 (25 m). Herrar: 100 fr: Lennart Johansson, NSLS 59,9. Damer: 100 fr: Eva Andersson, NSLS 1.10,2. 4×100 medley: Nässjö 5.01,5 (DR). På ryggsimmet Eva Andersson 1.14,0 — (DR).

KARLSKOGA

15/12 (25 m) Herrar: 1500 fr: Svante Zetterlund 19.11,0. 200 br: Tomas Kensén 2.45,5. Damer: 1500 fr: Christina Eriksson 23.56,8.

DM-TÄVLINGAR

GÄSTRIKLAND

14/12 (25 m) Gävle: Herrar: 1500 fr: Göran Wall, Valbo 20.49,7. Damer: 800 fr: Carina Eriksson, GSS 11.13,1.

MEDELPAD

14/12 (25 m) JDM Timrå. Herrar: 100 fj — 100 ry — 400 fr — 100 fr — 200 br — 200 medley: Pär Eriksson, Timrå 1.11,0 — 1.13,3 — 4.44,2 — 57,9 — 3.01,1 — 2.38,1. 4×100 medley: Timrå 5.11,2. 4×100 fr: Timrå 4.15,9. Damer: 100 fr — 200 br — 200 medley — 100 fj — 100 ry — 400 fr: Vera Kock, Timrå 1.11,8 — 3.32,1 — 3.04,1 — 1.26,5 — 1.23,6 — 5.26,2.

KLUBBMATCHER

HÄLSINGBORG

6/12 (25 m) 1. HSS 667,5. 2. MS 634,5. 3. KSLS 530. 4. Limhamn 500. 5. Ran 439. 6. LS 423. 7. KKK 295. Bl. res.: Pojkar 55—56: 100 fr: Thomas Göransson, HSS 59,7. Flickor 57—58: 100 fr: Else Gundsten, KSLS 1.10,1.

I deltävling I har sammanlagt startat 189 deltagare enligt nedanstående:

Nybörjarklassen	**138**
Påbyggnadsklass I	**33**
Påbyggnadsklass II	**11**
Avslutningsklassen	**7**
	189

Fördelat på föreningar:

Borlänge SS	**4**
Elfsborg, Borås	**14**
Falköping SS	**14**
GKK	**6**
Gävle SS	**11**
Jönköping SLS	**7**
Karlskoga SS	**4**
Karlstad SS	**13**
Lidköping GSS	**5**
Linköping ASS	**5**
Malmö SS	**21**
Poseidon, Lund	**7**
S 02, Göteborg	**10**
Simrishamn SS	**5**
SKK	**11**
Skäret SS, Uddevalla	**4**
Stockholms-Polisen	**28**
Uddevalla SF	**7**
Värnamo SS	**7**
Västerås SS	**5**
Växjö SS	**1**
	189

HOPP

RIKSTÄVLINGEN I SIMHOPP 1969—1970
DELTÄVLING I NYBÖRJARKLASSEN
Juniorer A (56—57) POJKAR

1. Bjarne Larsson (56), Uddevalla SF 17,0. 1. Henrik Rheman (57), Poseidon Lund 17,0. 3. Mikael Björck (57), Sthlm-Polisen 16,0. 3. Ulf Rolén (56), Borås 16,0. 3. Dag Sundberg (56), Falköping 16,0. 6. Magnus Fluur (56), Sthlm-Polisen 14,0. 6. Lars-G. Josefsson (56), Uddevalla SF 14,0. 8. Lars Eithum (57), Västerås 13,5. 8. Tord Hammarström (56), Gävle 13,5. 8. Peter Jacobsson (57), Malmö 13,5. 8. Ingemar Jerling (56), Sthlm-Polisen 13,5. 8. Lars Löfgren (56), Sthlm-Polisen 13,5. 8. Peter Rosendahl (57), Sthlm-Polisen 13,5. 14. Tor Cavalli-Björkman (58), Lidköping 13,0. 14. Ruggero Ceci (57), Sthlm-Polisen 13,0. 14. Pär Hurtig (57), S 02 Gbg 13,0. 14. Maicael Johansson (58), Lidköping 13,0. 14. Kjell Karlsson (56), Gävle 13,0. 14. Jan Lundborg (59), Lidköping 13,0. 14. Ulf Ström (57), Borås 13,0. 21. Thomas Enderstein (56), Skäret SS Uddevalla 12,5. 21. Lars-Erik Eriksson (57), Borås 12,5. 23. Göran Andersson (56), Malmö 11,5. 23. Dan Fäldt (56), Göteborgs KK 11,5. 23. Thomas Pettersson (57), Jönköping 11,5. 23. Bo Inge Svärd (56), Karlstad 11,5. 23. Sven Wohner (56), Malmö 11,5. 23. Bengt Åberg (56), Skäret SS Uddevalla 11,5. 23. Peter Östling (56), Göteborgs KK 11,5. 30. Klas Gustavsson (56), Skäret SS Uddevalla 11,0. 30. Christofer Münch (56), Falköping 11,0. 30. S. Sandholm (57), Poseidon Lund 11,0. 33. Finn Svendsen (56), Linköping 10,5. 34. Anders Hedlund (56), Borlänge SS 10,0. 34. Per Mikael Persson (57), Karlstad 10,0. 36. Mats Lindrell (57), Sthlm-Polisen 9,5. 36. Tomas Lövgren (57), Borlänge SS 9,5. 38. Anders Berg (57), Karlstad 9,0. 38. Christian Hellqvist (56), Skäret SS Uddevalla 9,0. 40. Torbjörn Larsson (56), Borlänge SS 8,5. 40. Lars Lenholm (56), Gävle SS 8,5.

Juniorer B (58—) POJKAR

1. Esko Dalman (59), Värnamo 20,0. 2. Bert Berg (61), Malmö 19,0. 3. Jon Assmundsson (58), SKK 18,5. 4. Lars Erhage (58), Karlskoga 18,0. 5. Per Olof Björnsson (58), Gävle 17,5. 5. Göran Pettersson (59), Borås 17,5. 7. Jan Bäckström (57), Lidköping 17,0. 7. Fredrik Melin (58), Sthlm-Polisen 17,0. 9. Per Neugebauer (58), Borås 16,5. 10. Torbjörn Carlsson (58), Borås 16,0. 10. Peter Johnsson (59), Simrishamn 16,0. 10. Klas Larsson (58), Uddevalla SF 16,0. 13. Peter Lindberg (60), Falköping 15,5. 14. Göran Fridström (60), Malmö 15,0. 14. Micael Gustavsson (58), Lidköping 15,0. 14. Tommy Malmberg (61), Malmö 15,0. 17. Leif Hammarström (61), Gävle 14,5. 17. Leif Rutström (59), Uddevalla SF 14,5. 19. Anders Hedlund (58), Linköping 14,0. 19. Mats Holm (60), Simrishamn 14,0. Per Johansson (58), SKK 14,0. 19. Magnus Willsson (60), Värnamo 14,0. 23. Björn Larsson (58), S 02 Gbg 13,5. 23. Karl Johan Raggl (59), Karlstad 13,5. 25. Matts Nilsson (58), Malmö 13,0. 25. Peter Zackrisson (59), Linköping 13,0. 27. Jan-Åke Andersson (59), Falköping 12,5. 27. Stefan Andersson (59), Sthlm-Polisen 12,5. 27. Mats Erik Antonsson (62), GKK 12,5. 30. Pierre Nordmark (59), Borås 12,0. 31. Kjell-Åke Helsing (58), Falköping 11,5. 31. Lars Petrén (62), Sthlm-Polisen 11,5. 31. Peter Sehlstedt (58), Karlskoga 11,5. 34. Dennis Eriksson (58), Uddevalla SF 11,0. 34. Lars Åke Högås (59), Borlänge 11,0. 34. Levente Puskas (58), Sthlm-Polisen 11,0. 37. Ture Ekener (58), Karlstad 10,5. 38. Stefan Karls (58), SKK 10,0. 38. Mats Krok (58), Uddevalla SF 10,0. 40. Göran Eriksson (59), Karlstad 9,5. 41. Christer Fredriksson (60), Karlstad 9,0. 42. Bill Lundqvist (60), Malmö 8,5. 42. Johan Pålsson (63), Malmö 8,5. 44. Urban Simonsson (59), Uddevalla SF 8,0. 45. Staffan Hanning (59), Linköping 7,5. 46. Bo Kiellberg (63), Malmö 7,0.

Juniorer A (56—57) FLICKOR

1. Ingela Blixth (56), Värnamo 17,0. 2. Christina Granqvist (56), Malmö 16,5. 3. Ann-Christine Österlund (56), Borås 16,0. 4. Eva Aronsson (57), Poseidon Lund 14,5. 4. Marja Lena Fasth (56), Jönköping 14,5. 4. Annika Gagner (57), Växjö 14,5. 7. Syneve Hansson (57), Jönköping 14,0. 8. Lena Hedenskog (57), S 02 Gbg 13,5. 8. Helena Smedberg (57), Sthlm-Polisen 13,5. 10. Marianne Kockum (56), Sthlm-Polisen 13,0. 11. Charlotte Fransson (56), Jönköping 12,5. 12. Mari Johansson (57), Karlstad 12,0. 13. Ann Liljenberg (56), SKK 11,5. 14. Ulla Lena Jonsson (57), Gävle 11,0. 15. Annicka Hedlund (56), SKK 9,5 16. Anna Lena Johansson (56), Gävle 8,0.

Juniorer B (58—) FLICKOR

1. Katy Gould (59), Poseidon Lund 17,5. 1. Anna Sid (58), SKK 17,5. 1. Annicka Walfridsson (58), Sthlm-Polisen 17,5. 4. Anja Dalman (60), Värnamo 16,5. 5. Marita Andersson (58), Borås 16,0. 5. Ingrid Bengtsson (58), Simrishamn 16,0. 5. Carola Höckner (60), Poseidon Lund 16,0. 8. Ann-Christine Sjöholm (58), Sthlm-Polisen 15,5. 8. Marie Strömbäck (58), Borås 15,5. 10. Jennie Berner (58), Simrishamn 15,0. Viveka Sundberg (61), Falköping 15,0. 12. Carina Björklund (59), Borås 14,0. 12. Janet Rolén (58), Borås 14,0. 14. Charlotte Erlandsson (58), Gävle 13,0. Eva Hernö (59), Falköping 13,0. 14. Pia Wetteskog (61), GKK 13,0. 17. Maria Eklund (58), Gävle 12,5. Susanne Johansson (60), Falköping 12,5. 17. Marie Liljenberg (59), SKK 12,5. 17. Lotta Sandholm (59), Poseidon Lund 12,5. 17. Marianne Weinås (63), S 02 Gbg 12,5. 22. Sissi Berner (60), Simrishamn 12,0. Eva-Lena Blomqvist (60), Falköping 12,0. 24. Irja Dalman (60), Värnamo 11,5. 25. Mari Lund (62), Malmö 11,0. 25. Susanna Schuhmeier (60), Karlstad 11,0. 27. Catarina Cederlöf (60), Karlstad 10,5. 27. Ulla-Lena Häggman (58), Sthlm-Polisen 10,5. 27. Ann Kristin Karlsson (61), Karlstad 10,5. 30. Jasminka Hecomovic (59), Värnamo 10,0. 31. Helena Bertelius (62), Malmö 9,0. 31. Marie Wallström (58), Gävle 9,0. 33. Katarina Philipsson (60), Västerås 8,0. 34. Monica Rönnbäck (59), Västerås 7,5.

PÅBYGGNADSKLASS I
Juniorer (55—) POJKAR

1. Håkan Widerström (57), Falköping 122,20. 2. Bo Sjögren (55), Jönköping 121,95. 3. Ulf Ferm (58), Falköping 119,40. 4. Rolf Petersson (55), Sthlm-Polisen 113,70. 5. Anders Alin (56), SKK 110,10. 6. Lennart Peterson (55), Värnamo 108,60. 7. Pär Berg (57), Malmö 108,40. 8. Håkan Andersson (56), Sthlm-Polisen 108,30. 9. Göran Fridström (57), Malmö 105,20. 10. Kenneth Lidén (56), S 02 Gbg 104,40. 11. Gunnar Stridh (57), S 02 Gbg 94,80. 12. Leif Kangas (56), Karlstad 91,05. 13. Are Karlstedt (56), Sthlm-Polisen 90,00. 14. Klaes Philipsson (56), Västerås 82,20. 15. Peter Stade (56), Sthlm-Polisen 75,60. 16. Sten Hagman (56), Sthlm-Polisen 74,40. 17. Göran Eliasson (55), GKK 72,75. 18. Hedvin Persson (55), Falköping 71,55. 19. Göran Börjesson (56), S 02 Gbg 70,55. 20. Göran Klintberg (56), Sthlm-Polisen 65,70. 21. Filip Järnehag (56), Sthlm-Polisen 64,40. 22. Odd-Sten Maellseter (56), Sthlm-Polisen 60,00.

Juniorer (55—) FLICKOR

1. Annika Olofsson (55), Jönköping 119,80. 2. Lena Lewin (56), Gävle 119,70. 3. Susanne Walfridsson (56), Sthlm-Polisen 107,10. 4. Ulla Larsson (56), Falköping 103,50. 5. Marina Berg (56), Karlskoga 102,30. 6. Lisbeth Bertelius (57), Malmö 98,25. 7. Susanne Wetteskog (58), GKK 88,95. 8. Barbro Jotorp (56), Västerås 83,40. 9. Agneta Kockum (56), Sthlm-Polisen 76,90. 10. Lena Andersson (56), Sthlm-Polisen 76,05. 11. Annicka Baeckström (56), Sthlm-Polisen 72,00.

PÅBYGGNADSKLASS II
Svikthopp 1 m
Juniorer (54—) POJKAR

1. Lars Jönsson (56), Linköping 187,95. 2. Bert-Olof Rasmusson (54), Malmö 180,60. 3. Christer Björklund (56), Borås 175,35. 4. Göran Börjesson (56), S 02 Gbg 147,75.

Juniorer (54—) FLICKOR

Eva Johansson (55), Falköping 189,30. 2. Inger Karlsson (56), Malmö 171,35. 3. Gunilla Clarin (54), Jönköping 168,95. 4. Hans Neuman (55), Borås 157,85. 5. Gabriella Assmundson (58), SKK 143,40. 6. Agneta Ekeling (55), SKK 128,40. 7. Odette Höckner (54), Poseidon Lund 127,40.

Höga hopp 5 m
Juniorer (54—) POJKAR

1. Christer Björklund (56), Borås 113,85. 2. Bert-Olof Rasmusson (54), Malmö 101,85. 3. Lars Jönsson (56), Linköping 93,60. 4. Göran Börjesson (56), S 02 Gbg 70,55.

Juniorer (54—) FLICKOR

1. Eva Johansson (55), Falköping 100,80. 2. Inger Karlsson (56), Malmö 88,20. 3. Gunilla Clarin (54), Jönköping 87,30. 4. Hana Neuman (55), Borås 84,00. 5. Odette Höckner (54), Poseidon Lund 82,75. 6. Gabriella Assmundson (58), SKK 69,30. 7. Agneta Ekeling (55), SKK 69,30.

Kombinerad tävling (svikthopp + höga hopp)
Juniorer (54—) POJKAR

1. Christer Björklund (56), Borås 289,20. 2. Bert-Olof Rasmusson (54), Malmö 282,45. 3. Lars Jönsson (56), Linköping 281,55. 4. Göran Börjesson (56), S 02 Gbg 218,30.

Juniorer (54—) FLICKOR

1. Eva Johansson (55), Falköping 289,60. 2. Inger Karlsson (56), Malmö 259,55. 3. Gunilla Clarin (54), Jönköping 256,25. 4. Hana Neuman (55), Borås 241,85. 5. Gabriella Assmundson (58), SKK 212,70. 6. Odette Höckner (54), Poseidon Lund 210,15. 7. Agneta Ekeling (55), SKK 197,70.

AVSLUTNINGSKLASSEN
Svikthopp
Juniorer (53—) POJKAR

1. Manfred Magass (54), Karlskoga 312,60. 2. Göran Karlsson (53), Malmö 288,40. 3. Patrik Eriksson (53), SKK 264,30. 4. Lars Mannberg (53), Malmö 253,65. 5. Conny Bergström (55), Karlstad 215,45.

Juniorer (53—) FLICKOR

1. Gunilla Kutschbach (55), S 02 Gbg 234,30. 2. Ann-Louise Helander (56), S 02 Gbg 223,35.

Höga hopp
Juniorer (53—) POJKAR

1. Patrik Eriksson (53), SKK 131,10. 2. Göran Karlsson (53), Malmö 126,15. 3. Manfred Magass (54), Karlskoga 118,65. 4. Lars Mannberg (53), Malmö 115,45. 5. Conny Bergström (55), Karlstad 103,95.

Juniorer (53—) FLICKOR

1. Gunilla Kutschbach (55), S 02 Gbg 134,10. 2. Ann-Louise Helander (56), S 02 Gbg 84,90.

Kombinerad tävling (svikthopp + höga hopp)
Juniorer (53—) POJKAR

1. Manfred Magass (54), Karlskoga 431,25. 2. Göran Karlsson (53), Malmö 414,55. 3. Patrik Eriksson (53), SKK 395,40. 4. Lars Mannberg (53), Malmö 369,10. 5. Conny Bergström (55), Karlstad 319,40.

Juniorer (53—) FLICKOR

1. Gunilla Kutschbach (55), S 02 Gbg 368,40. 2. Ann-Louise Helander (56), S 02 Gbg 308,25.

Sök till GIH

Måndagen den 1 juni utgår ansökningstiden till Gymnastik- och Idrottshögskolan i Stockholm och Örebro.

Grundutbildning för att ha kompetens att söka till GIH är följande:

1. Genomgången gymnasieutbildning.
2. Genomgången fackskola med gymnasiekompetens från klass 2 eller 3 i naturkunskap och något levande språk (engelska, tyska eller franska).
3. Genomgången grundskola med gymnasiekompetens från klass 2 eller 3 i biologi, naturkunskap och något levande språk.
4. Genomgången folkhögskoleutbildning med gymnasiekompetens från klass 2 eller 3 i biologi, naturkunskap och ett levande språk.

Meriter: Gymnastiklärarlinjen: Inga meriter räknas på sifferbetyg. Idrottslärarlinjen: Meriter tillgodoräknas.

Skillnaden mellan gymnastik- och idrottslärarutbildningen är att idrottslärarutbildningen är inriktad på någon specialidrott, exempelvis simning, medan gymnastiklärarutbildningen inte ger tillfälle till några specialstudier i någon idrott.

Idrottslärarlinjen finns tills vidare endast i Stockholm medan såväl Örebro som Stockholm har gymnastiklärarlinje.

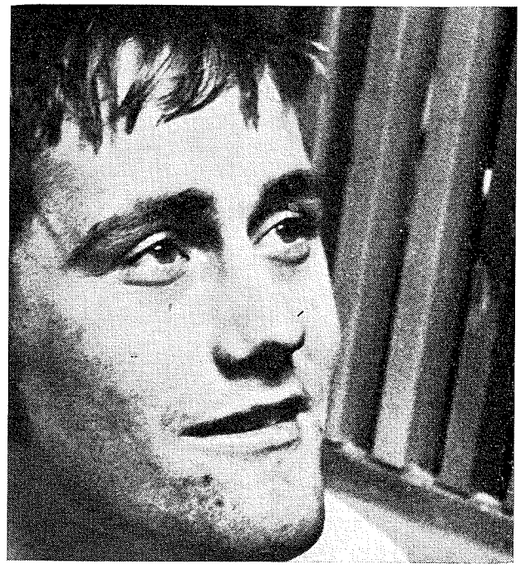
Ett gott råd för den simintresserade är att söka båda linjerna för att öka chanserna att komma in.

Ansökningshandlingar kan rekvireras från Gymnastik- och Idrottshögskolan, Lidingövägen 1, 114 33 STOCKHOLM, tel.: 08/23 37 20.

Chans till utbyte

Under tiden 4—12 september 1970 kommer en amerikansk simklubb, Mercerwood Shore Club, att turnera i Europa och är villiga att ställa upp i simtävlingar och polomatcher i Sverige. Vad beträffar polon ställer man upp mot endera seniorlag eller juniorlag men MSC föredrar att spela mot juniorlag.

Deltagarnas ålder kommer att ligga mellan 14—18 år och alla är studerande. MSC hoppas också att kunna få med sig sina två bästa simmare som har gjort 54,5 på 100 m frisim, 2.00,0 på 200 m frisim samt 16.40,0 på 1.500 m. Emellertid är deras deltagande beroende på när USA-mästerskapen kommer att gå. Dessa tävlingar genomförs vanligen under tredje veckan i augusti.



Peter Feil.

Om någon av landets simklubbar är intresserade av ett fint internationellt besök under några dagar kan Ni skriva till:

Mercerwood Shore Club
P.O. Box 161
Mercer Island
Washington
USA

Berliner Schwimm-verband är intresserade av att delta i internationella simtävlingar i Sverige med sitt stadslag och framför allt då årgångarna 1956 och yngre.

De klubbar som är intresserade av dylikt utbyte kan skriva till BERLINER SCHWIMM-VERBAND under adress:

Albredth Fahnemann
1000 BERLIN 62
Sachsendamm 79/II
Väst-Tyskland

På förekommen anledning påpekas att den nationella statistiken på 25 och 50 meter baseras på till förbundet insända resultat.

KONSTSIM

OSLO

Landskamp Sverige — Norge, Sverige — Finland, Sverige — Danmark. 25—26/10. Solo. 1. Hetty Balkenhude-Svensson, N 99,77. 2. Kirsten Foldager, D 90,07. 4. Marianne Bengtsson, S 84,31. 5. Anette Eriksson, S 82,39. Utom tävl. Harriet Nordquist, S 80,50. Par. 1. Lillian Madsen/Kirsten Foldager, D 89,18. 2. Marianne Bengtsson/Anette Eriksson, S 84,29. 4. Eva Björklund/ Alvén, S 75,18. Utom tävl. Annika Lindh/Annika Skjöldevald, S 76,51. Lag. 1. Danmark (Madsen, Foldager, Hemcker, Kildentoft) 87,89. 2. Sverige (Bengtsson, Eriksson, Skjöldevald, Lindh) 79,97. Slutresultat: Sverige—Norge 407,00—379,66. Sverige—Finland 251,19—221,03. Sverige—Danmark 407,00—439,26.

RIKSMÄSTERSKAP

Musiksimn. kl. A-B par: 1. Marianne Bengtsson/Anette Eriksson, Neptun 92,88. 2. Annika Lindh/Annika Sköldevald, Neptun 80,76. 3. Anne Purra/Berit Lönn, Najaden 76,68. 4. Caisa-Lena Göransson/Agneta Ståhle, Neptun 73,12. 5. Marianne Meijer/Gun-Britt Andersson, LASS 63,33. Musiksimn. solo: 1. Anette Eriksson, Neptun 97,53. 2. Marianne Bengtsson, d:o 97,40. 3. Harriet di Giorgio, ÖSS 88,44. 4. Anna-Karin Alvén, NSK 87,94. 5. Annika Sköldevald, Neptun 86,38. 6. Marie Cervin, Najaden 85,51. 7. Eva Domeij, Neptun 83,34. 8. Annika Lindh, d:o 82,65. 9. Inger Lindholm, LASS 82,20. 10. Monica Frennbo, VSS 82,10. 11. Berit Lönn, Najaden 78,27. 12. Marie Larsén, ÖSS 77,78. 13. Lena Ruthström, Najaden 77,10. 14. Agneta Karlsson, LASS 75,21. 15. Carina Rundqvist, Neptun 73,47. 16. Pia Eriksson, VSS 72,13. Musiksimn. lag A-B: 1. Neptun 90,58. 2. Neptun II 74,51. Figursimn. A-B: 1. Marianne Bengtsson 59,90. 2. Anette Eriksson 59,20. 3. Harriet di Giorgio 54,28. 4. Annika Sköldevald 53,05. 5. Anna-Karin Alvén 52,78. 6. Monica Frennbo 52,10. 7. Eva Domeij 51,67. 8. Marie Cervin 51,35. 9. Annika Lindh 50,15. 10. Anne Purra 50,08. 11. Inger Lindholm 49,70. 12. Berit Lönn 48,27. 13. Marie Larsén 47,78. 14. Agneta Karlsson 46,88. 15. Agneta Ståhle 46,45. 16. Caisa-Lena Göransson 46,45. 17. Marianne Meijer/Gun-Britt Andersson, LASS 43

"Gunnar bör hem till SM"

Simmarna, som EM-tävlar i Barcelona i september, började sin stora satsning med att lämna vattnet och dra till fjälls.

Liv av det här slaget, på läger, är något som landslagsfoket verkligen får vänja sig vid i år. Tre storinternat är inprickade på programmet. Förutom jul- och nyårsfirandet i norska Lillehammer kommer en stor påsksamling någonstans söderut, troligen Kanarieöarna, och så småningom ett slutligt EM-läger efter SM i augusti. Till det sedan tre sammandragningar över veckoslut.

Nitton aktiva var med och skidade, dock bara fyra av de åttta olympierna. Två av de saknade hade emellertid fullt upp på annat håll. Gunnar Larsson och Hasse Ljungberg gick just på den amerikanska forceringen med två-gånger-om-dagen-simning.

Apropå Gunnar och Hasse är det sedan långt tillbaka klart att de avstår inne-SM i Linköping men kommer till sexnationers i Holland i april, då direkt från USA-mästerskapen. Det påstådda avhoppet från ute-SM i augusti är däremot inte stort annat än ett rykte. Tanken har funnits på en sådan planering men mest på amerikanskt håll. Long Beach-tränaren Don Gambril, som sommartid flyttar över sitt stall på bensinklubben Philips 66, vill givetvis dra nytta av sina utlänningar och inte bara träna dem.

— Jag tror dock att det klokaste för exempelvis Gunnar är att han kommer hem just till SM. Blir han kvar i Amerika, blir toppningen inför mästerskapet här så skarp att det kan bli risk för EM-formen, säger Lars-Eric Paulsson i Malmö.

Gunnar och Hasse får strängt taget var vecka möta de amerikanska stjärnorna i de universitetsmatcher, som är inprickade för hela våren.

Tävlingssäsongen här hemma kommer igång långt senare. Första egentliga uppgiften blir "lilla EM", som de internationella Bremen-tävlingarna kallas. Tidpunkt: månadsskiftet februari—mars.

EM-året började egentligen inte i Norge. Redan i slutet av november drogs landslagsklientelet ihop till en första sammandragning en fredag—söndag. Detta är en ny modell, tillkommen för att skapa den konkurrens på träning som så ofta efterlysts. Inte minst av de aktiva själva.

Det är en ny giv som kostar pengar. EM-året blir också i omfång som ett rent olympiskt år. Det blir ingen miljonrullning som i skidor, men man rör sig med ett rejält sexsiffrigt belopp.

Ändå är simningen oändligt mycket längre ifrån de ädla EM-medaljerna än exempelvis inför Leipzig-tävlingarna 1962, då man för första gången skulle dra nytta av en amerikansk satsning. Per Ola Lindberg var ute som "testpilot" för dyra pengar. Gav igen med ränta. Det blev guld på herrarnas 4×200.

Lagkapperna ligger som vanligt väl till för oss svenskar, men det bästa vi har är annars Gunnar Larsson.

— Han har tidigare i sin utveckling alltid legat före västtysken Hans Fassnacht, erinrar Birger Buhre (alltså den Fassnacht som vår simkung nu får jaga i träningsbassängen i Long Beach.)

TRIM i ropet

Vid höstens stora riksidrottsmöte fördes för första gången ordet TRIM fram i offentligt sammanhang i Sverige. Det skedde dels i ett uppmärksammat anförande av Bertil Nordenfelt, som ju är ordförande i RF:s arbetsgrupp för motionsidrott, dels genom en festlig presentation av den norska TRIM-kommitténs "förman", den benådade radiomannen Rolf Kirkvaag, om hur man gått tillväga i pionjärlandet Norge. Där finns det enligt Kirkvaag i dag inte en man eller kvinna som inte vet vad TRIM innebär. Och TRIM-begreppet har redan spritt sig långt ut över kontinentens länder.

Men hur är det här i Sverige!

Vad är TRIM! Vi har bett Bertil Nordenfelt svara på frågan:

TRIM står inte, såsom EEC och EFTA, som en förkortning för ett längre uttryck.

TRIM är helt enkelt TRIM applicerat på människan: att hålla sig i TRIM. Fysiskt och psykiskt. Genom olika metoder och på skilda sätt, allt efter vars och ens förutsättningar och lust.

TRIM är, för att använda norrmännens arbetsdefinition, "fysisk aktivitet som ger glädje och trivsel uttryckt genom idrott och friluftsliv — för den enskilde och för grupper, anpassat efter varje människas vardagsliv."

Här i Sverige skulle vi för att ansluta oss till den statliga idrottsutredningen säga: TRIM är i ordets rätta mening Idrott Åt Alla.

TRIM är alltså något långt utöver det som man hittills har kallat "motion" eller "kondition".

TRIM har all idrott som instrument (kanske i nya, folkanpassade former) och har hela befolkningen som målgrupp.

Just därför är vår speciella form av idrott en av de allra mest lämpade TRIM-variationerna. Den ger både fysisk aktivitet och andlig hälsa. Både kroppens kraft och sinnets glädje. Just vad man vill uppnå med TRIM.

Det kan tilläggas, att Kirkvaag fick hela riksidrottsmötet med prins Bertil i spetsen att "med 200 %" (två armar i luften) besluta att helhjärtat gå in för TRIM — för idrottens egen, för samhällets och för människornas skull.

Gräv-, Last- och Planeringsmaskiner

J. E. NILSSON

VÄ – Telefon 044/24 42 86, 24 45 61

SÄTT EDER FÖRST

i förbindelse med oss, när Ni ämnar träffa avtal angående köp eller försäljning av en Stadsfastighet, Villafastighet, Jordbruks- och Skogsfastighet eller en Affärsrörelse.

VI STÅ ALLTID

gärna till Eder tjänst.

"Intet uppdrag är för litet och intet för stort för oss."

- Ett 90-tal egna kontor i städer och större platser i landet.
- En samarbetande riksorganisation — till allmänhetens tjänst.

Ronnebygatan 6, Karlshamn
Tfn 0454/139 81 — Bost. 139 69

SF SVENSK FASTIGHETSFÖRMEDLING

Landets ledande mäklarföretag

Korrekt behandling - Moderata arvoden - Vidsträckta förbindelser

UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
111 34 Stockholm



27 av 29 guldmedaljörer vid Mexico-olympiaden bar Speedo

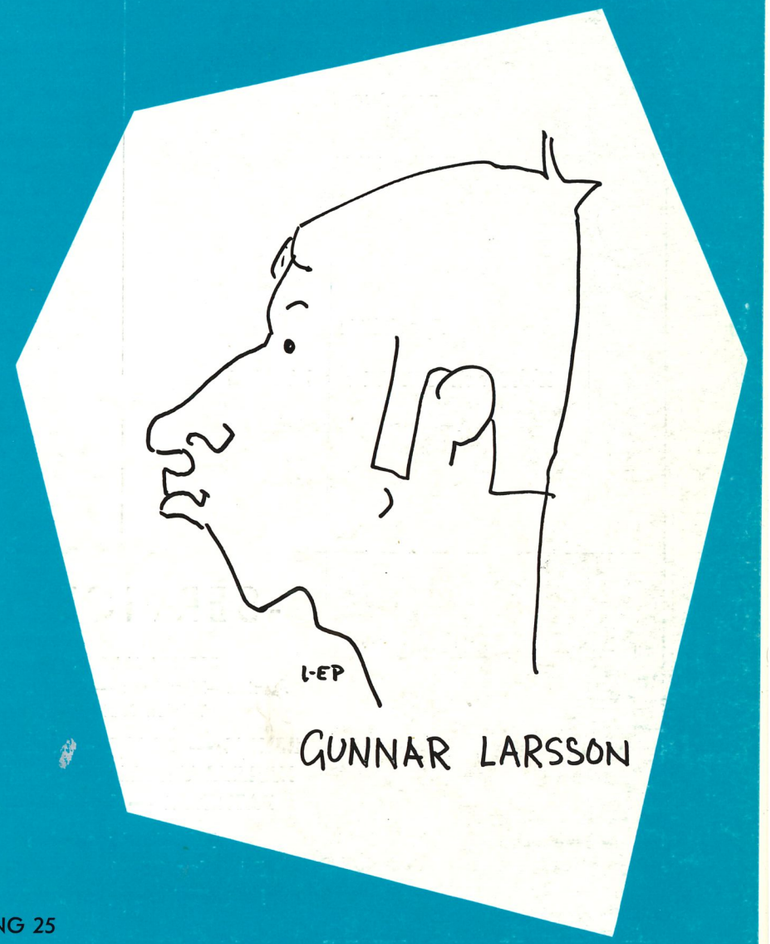
Orsak – våt kombineras dess ytterst lätta,
hudtunna nylonmaterial, dess form, dess mönster,
passform och till och med dess
sömmar för att ge högsta möjliga fart genom vattnet.
Det är därför Olympiska simmare
konsekvent väljer Speedo.
För det största urvalet av simdräkter,
modeller, färger och storlekar,
kontakta – Svenska Simförbundet,
Sveavägen 29 111 34 STOCKHOLM
Tel 08/10 63 92, 21 52 93 Svensk Generalagent

SPEEDO

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1970

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



2 FEBRUARI 1970 — ÅRGÅNG 25

Årsmötesnummer