UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
111 34 Stockholm



27 av 29 guldmedaljörer vid Mexico-olympiaden bar Speedo

Orsak – våt kombineras dess ytterst lätta, hudtunna nylonmaterial, dess form, dess mönster, passform och till och med dess sömmar för att ge högsta möjliga fart genom vattnet. Det är därför Olympiska simmare konsekvent väljer Speedo.
För det största urvalet av simdräkter, modeller, färger och storlekar, kontakta – Svenska Simförbundet, Sveavägen 29 111 34 STOCKHOLM
Tel 08/10 63 92, 21 52 93 Svensk Generalagent

SPEEDO

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1970

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport

3 MARS 1970 — ÅRGÅNG 25

AB Lunds
Spettkaksbageri

Södra Västkustvägen 5

BJÄRRED

Telefon 046/917 20



Levereras över hela landet

Även lösviktsförsäljning

Allt inom

BROTTARMATTOR och

GYMNASTIKMATTOR

JOHAN STRANDH

KÄVLINGE

Telefon 046/304 66

FACIT – för världens kontor

SIMSPORT

MEDDELANDE FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 - STOCKHOLM
POSTGIRO: 55 37 02

Nr 3 — 1970 — Årgång 25

Redaktör och ansvarig utgivare:
GUNNAR WERNER

Telefon
REDAKTÖREN 10 61 92
KUNGÖRELSE 10 63 92

Prenumerationspris: kr. 20: — I utlandet kr. 25: — för helår

Små ord att lära av...

● *Idrottsleken är fri och otvungen. Man känner sig befriad från sig själv. Leken är porten till hjärtat.*

● *Människokroppens förmåga att snabbt anpassas i negativ eller positiv riktning är välkänd. Detta innebär bl. a. att icke tränade muskler snart försvagas.*

● *Träningstiden för att återställa en muskel till normal funktion och kraft är förhållandevis kort. Ett uppnått bra resultat är snart delvis förlorat, om man inte regelbundet underhåller och utvecklar prestationsförmågan.*

● *Medlet för god kondition heter rörelseträning, som inte kan köpas på apotek.*

● *Träning stärker, underlåtenhet att träna försvagar, överdriven träning kan skada, rätt doserad träning återställer.*

● *Den som griper till våld visar att hans argument är slut.*

OMSLAGSBILDEN
Nya världsrekordhållerskan på 800 meter frisim Karen Moras, Australien.



Europas, kanske världens snabbaste simmerska just nu: Gabriele Wetzko, Östtyskland.

● *Om någon inte delar din uppfattning försök att sätta dig in i hans.*

● *Den stora användningen av vårt liv är att bruka det för något gott som överlever oss.*

● *Människorna är klarsynta bakåt, skumögda i nuet, blinda inför det förestående.*

Tävlingskalendern

April

1— 2 Ungdomslandskamp f. 1954 och senare. (Holland—Sverige) (simning).
Köpenhamn. Internationella konstsimtävlingar.
3— 5 Keskemét. Ungerska öppna mästerskapen (simning).
3— 5 Dortmund. Västtyska öppna mästerskapen (simning).
3— 5 Svenska Akademiska mästerskap (simning).
5 Kramfors. Nationella.
5 Fort Lauderdale, Florida. USA—Europa (hopp).
10—12 Göteborg. Sverige A—Sverige U—Polen—Finland (polo).
11—12 Hallsberg. Ungdomslandskamp f. 1955 och senare. Sverige—Västtyskland (simning).
11—12 Kirkenes. Kalottkampen.
18—19 Haag. Sex-nationers (simning—hopp).
18—19 Malmö. Sim à Go Go.
19 Hudiksvall. Nationella tävlingar.
19 Rikstävling, deltävling III (hopp).
Landslagssammandragning (konstsim).
26 Sexklubbmatch. Skäret SS — NSLS m. fl.
April—Maj Veckoslutsläger, landslaget (simning).

Maj

1—15 Hemmabanor. 4×200-meterspokalen, del II.
2— 3 Holland. Holland—Västtyskland—Spanien—Sverige (polo).
15—16 Blackpool. Blackpool Trophy (simning).
16—18 Rostock. Internationella tävlingar (hopp).
17—18 Värnamo. Sum-Hopp.
Stockholm. Colgate Cup i simning.
23—26 Minsk. Internationella tävlingar (hopp).
23 Västerås. 6-klubbsmatch.
24 Skelleftehamn. Västerbotten—Norrbotten.
24 Jönköping. Rosenlundsdoppet.
30—31 Falköping. Ungdomslandskamp Sverige—Norge—Finland (hopp).
Landskamp Schweiz—Sverige (konstsim).
Landskamp Österrike—Sverige (konstsim).
30—31 Orsa. Sågcupen i vattenpolo.
31 Västerås. 10-distriktskamp.
31 Seriesim omgång 3.

Juni

6 Örebro. Wadköpingsdoppet.
6— 7 Gällivare. Int. simtävlingar.
7 Ronneby. Brunnspelen.
9 Jönköping. Elmia Grand Prix — internationell elittävling.
11—12 Stockholm. JSM, 3—10 meter (hopp).
13—14 Norrländska mästerskap.
13—14 Wuppertal. Internationella tävlingar (simning).
13—18 Lida. Juniorläger (hopp).
19—21 Orsa/Rättvik. Internationella veckan (simning).
21—28 Linköping. Träningsläger med Västtyskland (polo).
22—29 Ronneby. Träningsläger med Partizan, Jugoslavien (polo).
26—28 Ronneby. Swedish Cup (hopp).
27 Sala, Silverdoppet.
27—30 Berlin/Leipzig. Internationella tävlingar (simning).

Juli

4 Sala. 6-klubbsmatch.
4— 5 Ljungby. Ute-DM.
5 Österbybruk. Långdistanssimning.
4— 5 Prag. Öppna Tjeckiska mästerskap (hopp).
6—11 Rotterdam. EJM (polo).
11—12 Holland. 4-landskamp (Holland—Västtyskland—Sverige—Tjeckoslovakien (hopp).
11—12 Paris. Paris Grand Prix (simning).
11—12 Wien. Turnier der Nationen (simning).
12 Vansbro. Vansbroloppet 3.000 m.
14—15 Bratislava. Internationella tävlingar (simning).
18—19 Rom. 7-Kullars trofé (simning).
18—19 Helsingfors. NJM (simning-hopp).
18—19 Polen. Internationella tävlingar (hopp).
19 Sollefteå. Älvsim.
25—26 Izmir, Turkiet. Internationella tävlingar (hopp).
Träningsläger (konstsim).

Augusti

31/7—2 Bolzano. Internationella tävlingar (hopp).
8—12 Varberg. Ute-SM (simning—hopp).
15—31 Träningsläger inför EM (simning).
16—23 Ronneby. Träningsläger med USA (polo).
18—19 Juniorlandskamp 1952 och senare (Sverige—Finland) (simning).
18—19 Oslo. Nordisk Cup (hopp).
22—23 Jönköping. JDM.
24—30 Turin. Universiaden (simning—polo—hopp).
Sydeuropa. EM-sammandragning (hopp).

September

5— 6 Norrbotten. Ute-DM.
5—12 Barcelona. EM (simning—hopp—polo).
12—13 Norrbotten. Ute-DM.
26—27 Skol-SM.

Oktober

3— 4 Regionsfinaler i SUM-SIM.
Hallsberg. Landskamp (Sverige—Norge—Danmark—Finland).
11 Seriesim omgång 5.
22—30 Sèvilla. Militära VM.
24—25 Norrbotten. JDM.
24—25 Gävle. SUM-SIM riksfinal.

November

7 el. 14 Västerås. Jubileumstävling. (60 år.)
14—15 RM konstsim.
14—15 Neu Brandenburg. Ungdomslandskamp f. 1956 (Östtyskland—Sverige) (simning).
28—29 Rostock. Internationella ungdomstävlingar f. 1958 (simning).
29 Rikstävling, deltävling I (hopp).
RM (konstsim).

December

6 Inne-SM, Höga hopp (hopp).
Landslagssammandragning (konstsim).

VÄRLDSREKORD

800 meter frisim damer: Karen Moras, Australien 9.09,1 (Sidney 28 febr.).

Polisen bäst i 1500 m-pokalen
Gingsjö hotade von Holst

324 startade i 1500-meterspokalen, 157 damer, 167 herrar. Kerstin Moberg, Najaden vann damklassen och Sven von Holst vann herrklassen. Stockholmspolisen vann lagtävlingen för både damer och herrar.

DAMER

1.	Kerstin Moberg, SK Najaden	19.10,5
2.	Gunilla Wikman, SPIF	19.20,7
3.	Margareta Berglund, SKK	19.39,1
4.	Anette Jonsson, Jönköpings SLS	19.44,3
5.	Carina Blomberg, SKK	19.57,1
6.	Gunilla Jonsson, MS	19.57,9
7.	Birgitta Ruder, SKK	20.06,5
8.	Else Gunsten, Kristianstads SLS	20.15,0
9.	Kennie Olsson, Kristianstads SLS	20.16,2
10.	Eva Wikner, SPIF	20.22,6
11.	Anita Zarnowiecki, S 02	20.28,3
12.	Annmarie Andersson, Linköpings ASS	20.36,0
13.	Liselott Hammargren, Nässjö SLS	20.36,4
14.	Carina Hiljebäck, SPIF	20.36,6
15.	Wendy Kasting, GKK	20.40,7
16.	Kerstin Hellström, SKK	20.41,0
17.	Lena Sjöholm, SPIF	20.44,9
18.	Camilla Hoffer, Kristianstads SLS	20.47,1
19.	Monica Ulvar, Jönköpings SLS	20.49,5
20.	Britt Kinnegård, SK Neptun	20.50,3
21.	Inger Andersson, Jönköpings SLS	20.56,0
22.	Kerstin Hållstedt, SKK	20.56,2
23.	Carina Eriksson, Gävle SS	20.57,3
24.	Marie Persson, MS	21.00,2
25.	Yvonne Möller, Mariestads SS	21.00,4
26.	Lena Johansson, Sollefteå ASS	21.01,2
27.	Åse Gunsten, Kristianstads SLS	21.04,3
28.	Irwi Johansson, GKK	21.05,6
	Gunilla Andersson, SK Neptun	21.05,6
30.	Maria Jenven, Mariestads SS	21.09,0
31.	Gunnel Gyberg, Kristinehamns SS	21.14,3
32.	Anita Seth, GKK	21.14,5
33.	Åse Gustavsson, Kristianstads SLS	21.22,3
34.	Gretel Friman, MS	21.22,6
35.	Ing-Marie Nilsson, Norrköping KK	21.25,2
36.	Lena Gustavsson, SPIF	21.28,0
37.	Ann Mårdbrink, S 02	21.29,0
38.	Ann-Christine Fransson, Markaryds SS	21.29,4
39.	Kerstin Folkesson, Kristianstads SLS	21.29,8
40.	Eva Folkesson, Kristianstads SLS	21.30,2
41.	Monica Bergqvist, SPIF	21.32,4
42.	Karin Odgaard, MS	21.37,0
43.	Gunilla Magnusson, SK Najaden	21.38,0
44.	Lena Nygren, Sala SS	21.38,1
45.	Anne-Moo Nyberg, Kristinehamns SS	21.43,7
46.	Lena Forsgren, SPIF	21.43,8
47.	Christina Eriksson, Karlskoga SS	21.45,0
48.	Harriet Gustavsson, Karlskoga SS	21.45,8
49.	Katarina Aronsson, Nässjö SLS	21.48,6
50.	Yvonne Jonsson, Jönköpings SLS	21.49,4

HERRAR

1.	Sven von Holst, SKK	16.53,9
2.	Bengt Gingsjö, S 02	16.56,5
3.	Per Hagström, Örebro SS	17.21,6
4.	Anders Holme, SKK	17.48,8
5.	Glen Bengtsson, S 02	17.50,3
6.	Pär Eriksson, Timrå AIF	17.53,2
7.	Börje Holmberg, Timrå AIF	17.53,4
8.	Tommy Palstam, S 02	17.53,6
9.	Gert Linderos, Helsingborgs SS	18.02,1
10.	Leif Björklund, SPIF	18.14,1
11.	Jan Gustavsson, S 02	18.20,3
12.	Lars Engström, SKK	18.27,6
13.	Roland Widing, SPIF	18.29,3
14.	Tord Larsson, Wisby SS	18.32,0
15.	Kent Eriksson, Timrå AIF	18.32,5
	Peter Höglund, Sollefteå ASS	18.32,5
17.	Tomas Göransson, Helsingborgs SS	18.34,1
18.	Christer Andersson, SK Ägir	18.34,3
19.	Hans Lager, SPIF	18.34,6
20.	Alf Larsson, Jönköpings SLS	18.36,2
21.	Lennart Johansson, Nässjö SLS	18.38,5
	Pär Månsson, Sollefteå ASS	18.38,5
23.	Lennart Sundevall, MS	18.39,7
24.	Gunnar Nygren, SPIF	18.43,5
25.	Tommy Danielsson, SKK	18.43,7
26.	Norman Kasting, GKK	18.50,1
27.	Bo Sjöholm, Jönköpings SLS	18.50,2
28.	Svante Zetterlund, Karlskoga SS	18.52,2
29.	Tomas Jansson, S 02	18.56,3
30.	Berndt Zarnowiecki, S 02	18.57,3
31.	Göran Jansson, SPIF	19.00,7
32.	Risto Kaipainen, SPIF	19.07,4
33.	Göran Gunnerling, Jönköpings SLS	19.07,5

BYGGMÄSTARE
CARL-IVAN ANDERSSON

Skogslyckegatan 24 A
LINKÖPING
Telefon 013/12 59 87

NYBYGGNADER
och
REPARATIONER

Servicebutiken i Linköping

OPAL

Nya Tanneforsvägen 46—48
Telefon 12 72 40

Blommor — Konfektyr — Frukt
Tobak — Tidningar — Läskedrycker
Mjölk — Bröd m. m.

Öppet alla dagar 9—21

RUNDQVISTS DYKARTJÄNST
Vistvägen 35 B — LINKÖPING
Tel. 13 80 39. Sommarbost. tel. 0493/250 13
Utför alla slags Dykeriarbeten över hela landet, även tillfälliga grodmansuppdrag
Innehavare: P. O. Rundqvist
Medlem av Svenska Dykareföreningen

Byggnadsfirma Berggren & Gustavsson
Box 64
LINGHEM — Telefon 013/702 76
Utför nybyggnader och reparationer

FINSPÅNGS FÖNSTERPUTSNING
Inneh. J. Fredrikson
Gröna vägen 18 C
Bost.-tel. 111 78 — Postg. 51 37 47
All slags fönsterputsning

AB KRONQVIST & LARSSON
GRYTGÖL — Tel. vx 0122/503 40
Tillverkar:
Mätarskåp, Ställverksfack för utomhusbruk, Transformatorkiosker
Allt i ALUMINIUM

SIMHALLENS
SERVERING
Simhallen

LINKÖPING

Telefon 013/13 62 40

Efter badet, koppla av en stund

vid vår servering

BANKEKINDS
BYGGNADSFIRMA

R. Henriksson
NÄÄS
LINKÖPING — Telefon 013/530 32

Utför
Nybyggnader och Reparationer

BYGGMÄSTARE
NILS AHLVAR

Tegneby-Rystad
LINKÖPING
Telefon 013/970 45

Utför
Nybyggnader och Reparationer

34.	Torbjörn Classon, SKK	19.09,9
35.	Hans Eriksson, SKK	19.22,2
36.	Dag Stormark, Karlskoga SS	19.23,2
37.	Anders Rutqvist, Mariestads SS	19.25,5
38.	Gunnar Johansson, Mariestads SS	19.30,0
39.	Inge Andersson, Kristianstads SLS	19.30,2
40.	Stefan Widell, Värnamo SS	19.30,4
41.	Lars Lundkvist, Helsingborgs SS	19.34,3
42.	Anders Ågren, Sollefteå ASS	19.37,2
43.	Bengt Jönsson, Sollefteå ASS	19.38,7
44.	Jonas Ekdahl, Nässjö SLS	19.41,2
45.	Lars Englund, SPIF	19.43,0
46.	Peter Carlsson, Jönköpings SLS	19.43,2
47.	Sören Carlsson, S 02	19.43,5
48.	Lennart Johansson, SPIF	19.44,6
49.	Hans Rosendahl, SKK	19.48,3
50.	Ronnie Palm, Limhamns SS	19.54,7

Föreningstävlingen

DAMER

1.	Stockholmspolisens IF	4.080 p.	7
2.	Kristianstads SLS	3.977 p.	7
3.	Stockholms KK		5
4.	Jönköpings SLS	2.331 p.	4
5.	Malmö S	2.264 p.	4
6.	Göteborgs KK		3
7.	Karlskoga SS		2
	Kristinehamns SS		2
	Mariestads SS		2
	SK Najaden		2
	SK Neptun		2
	Nässjö SLS		2
	S 02		2
14.	Gävle SS		1
	Linköpings ASS		1
	Markaryds SS		1
	Norrköpings KK		1
	Sala SS		1
	Sollefteå ASS		1

HERRAR

1.	Stockholmspolisens IF		8
2.	S 02	6.043 p.	7
3.	Stockholms KK	5.843 p.	7
4.	Jönköpings SLS	3.092 p.	4
5.	Sollefteå ASS	3.075 p.	4
6.	Timrå AIF	2.681 p.	3
7.	Helsingborgs SS	2.450 p.	3
8.	Karlskoga SS		2
	Mariestads SS		2
	Nässjö SLS		2
11.	Göteborgs KK		1
	Kristianstads SLS		1
	Limhamns SS		1
	Malmö S		1
	Wisby SS		1
	Värnamo SS		1
	SK Ägir		1
	Örebro SS		1

Ö

KRING

Fransmannen Alain Mosconi lever ett tungt liv borta i Los Angeles. Hans måste stiga upp klockan halv fem varje morgon. Daland är dock nöjd med framstegen och kämpar nu närmast för att få Alain att ta på sig badmössa så att det långa håret inte ramlar ned i ögonen. Han har fått specialglasögon för att slippa inflammationer av det klortunga vattnet i träningsbassängen.

FRANKRIKE HAR FÅTT EN ny stjärna på Noumea i Nya Caledonien, sedan Kersaudy och Hanner slutade. Hon heter Marie Dolores Annewy och simmade häromdagen 800 fritt på 10.00,3 i lång bassäng — mellantiden på 400 var 4.58.

Australien vidhåller sina hårda uttagningsprinciper. Laget till sommarens imperiespel i juli nominerades direkt efter mästerskapen i Sidney. Konsekvensen av detta är bl. a. att OS-guldflickan Lynn McClements inte kommer med. Hon blev nämligen diskad för oren benspark i mästerskapen. Världens bästa fjärilsimmerska får se kamrater kämpa om imperietitlarna. Stackars Lynn ...

Amerikanen Don Havens 52,2 på 100 fritt har icke godkänts som tangerat världsrekord. Han simmade nämligen i ett sololopp. Det är inte tillåtet.

Australiske storsimmaren Murray Rose har gått sta och gift sig. Den lyckliga heter Roberta Whitby. Murray är fortfarande kommentator i TV (hos ABC).

JÖNKÖPINGS Anette Jonsson satte 1969 22 distriktsrekord, 11 på kort bana och 11 på lång. Göran Gunnerling satte 15 rekord.

FRANKRIKES Gerard Letast är i form. Han har gjort 53,7 på 100 och 1.58,6 på 200 i kort bassäng i Verdun.

POLACKEN Zaluski har satt nytt rekord på 200 rygg i Poznan med 2.16,6 (lång bana).

Hur mycket ett människoliv är värt vet ingen, men hur mycket en människokropp är värd har engelska forskare räknat ut.

Siffran är inte imponerande: 17 kronor!!!

För syret (65 proc.), vätet (10 proc.), kvävet (3 proc.) och kolet (18 proc.) får vi några kronor. Kalcium (15 proc) och fosfor (1 proc.) ger ytterligare några kronor.

Det som egentligen är värt något är den dryga procent av människokroppen som består av ädelmetaller, bland annat guld och silver.

Det påpekas dock att en del människor kan vara värda ända upp till 25 kronor! Det beror på kroppsvolymen och fördelningen av metaller.

ÅTVIDABERGS HANDELSTRÄDGÅRD
Birger Henriksson
Snickaregatan 15 — ÅTVIDABERG
Telefon 105 74
Alltid färska Blommor & Krukväxter

Auktionsfirman GUNNAR LANDIN
Åtvidaberg. Kontor Torggatan 3 B. Tel. 100 75
Tel. bost. Dalamon 300 32
Lösöreauktioner — Fastighetsförmedlingar
Arrenden — Bouppteckningar — Arvskiften
Av Handelskammarens auk. Fastighetsmäklare
Ombud för Östgöta Brandstodsbolag

BANKEKINDS HÄRADS SPARBANK
Stortorget — Telefon 102 24
ÅTVIDABERG

ÅTVIDABERGS-TVÄTTEN
Bryggaregatan — ÅTVIDABERG
Telefon 100 17
Kemtvätt — Vittvätt — Kilokem

ELWINGS GLASMÄSTERI
ÅTVIDABERG
Rekommenderas
vid behov av
Fönsterglas - Bilrutor - Spegelglas - Tavelinramning
Telefon 105 65 — Efter affärstid 114 73, 108 07

ÅTVIDABERGS METALLGJUTERI
Telefon 500 27
Metallgjutningar i hög kvalité i Nysilver, Fosforbrons, Rödgods och Mässing
Skeppsklockor & Ljusstakar med text
Husnummer (Siffror)

SÖDERKÖPINGS YTBEHANDLING
Ingvar Karlsson
Brabergs gård — SKÖNBERGA
Box 11 — SÖDERKÖPING
Telefon 121 70
Utför
Elektrolyt — Förzinkning
Svartoxidering samt Förnickling

SNABB-GRILLEN
Ronny Milerud
Mitt i "stan"
MOTALA
Telefon 0141/108 55
GOTT — BILLIGT och SNABBT
Öppet kl 10—22

MOTALA NYA FÖNSTERPUTSNING
Tage Karlsson
Rönngatan 18
MOTALA — Telefon 0141/139 26
Utför fönsterputsningar och städningar av alla slag

Vid behov av Simartiklar och Simhallsutrustningar kontakta oss. Vi kanske har det Ni behöver.
SIMAB Svensk Idrottsplatsmaterial AB
614 00 SÖDERKÖPING
Telefon 0121/113 46

RÖRFIRMA BERTIL ANDERSSON
FAGERÅS
590 34 TJÄLLMO — Telefon 0141/600 86
Utför allt inom branschen

GRYTS TAXI
Jörgen Andersson
TAXI för 4—8 passagerare — TAXIBUS
Telefon 0123/402 00

Bo Alm:

10.000 i "Vasalopp" på Genesaret . . . !

Klimatet är nästan californiskt, bassängtätheten närmast amerikansk. Simkvaliteten ändå inte mer än europeisk C-klass.

Den summeringen gäller Israel, ett "hett" land i Mellersta Östern, en nation där krigsmakten står som särklassigt största utgiftspost men där turisten inte märker något av krigstillståndet.

Vi, ett förstärkt SKK-gäng (tvillingarna Zarnowiecki, Thomas Jonsson, Peter Feil, Bosse Westergren), slapp i varje fall "den simning i kulregn" som en del oroat sig för. Vi levde ett lugnt turistliv på en mycket lugn plats, Green Beach, på kuststräckan mellan Tel-Aviv och Haifa. Vi hade inte ens det minsta klimatbekymmer, inte ens snudd på någon "kanariesjuka", som annars brukar höra till tripperna till sydligare och soligare platser. Vi kunde till och med dricka vattnet, bara det en omständighet som kändes skön, ty det finns inget hopplösare än att behöva gå omkring och vakta på allt man ska göra.

Det var säkert större oro hemma än på plats i Israel, Arabsabotaget mot Swissair-planet kom dagarna innan vår hemresa, en färd som ryktet efteråt berättat skulle vara den sista för utlänningar i Israel. Ett säkerligen helt falskt rykte. Några antydningar om evakueringar förekom inte. Inte heller var det några större inskränkningar i flygtrafiken till Lyddia-fältet utanför Tel-Aviv.

Bevakningen hem var i våra ögon inte större än den på nedfärden, även om uppståndelsen på Kastrup var stor. Kpist-beväpnade vakter hörde till redan på utfärden. Den kontroll vi väntat av vårt bagage, den uteblev. Åtminstone synbart.

Utan det krigshot som ligger över Israel skulle landet vara en direkt idealisk träningsplats. Fotbollen har upptäckt det sedan tidigare. Vi kan verkligen hjälpa till att intyga det efter två veckor under som det heter ren vinterperiod. En vinter med en trettiogradig solvärme men givetvis med nyckfulla omkastningar, som då det på några timmar blåste upp till full storm på Medelhavet.

På Green Beach hade vi en "egen" 33-metersbassäng med en temperatur på 26 grader. När det var kallt. Det hände att det oftast var uppåt 28 grader i vattnet. 33-an visade sig förresten vara en utmärkt träningsbana, lite svår att komma underfund med de första dagarna men så småningom öppnade allt större träningsmöjligheter. Den "tog bra", oändligt mycket bättre än en 25:a, men den gjorde det samtidigt möjligt hålla fart på ett helt annat sätt än i femtian.

Ett par mil söderut, i Tel-Avivs utkanter finns en utomordentlig "olympisk" bassäng, d. v. s. en 50-metersbana. Den är privat, ägs av ett konsortium, som har en stor sportanläggning även i Mexiko. Tel-Avivs Country Club med cirka 5.000 medlemmar som betalar en hundralpp i månaden, är lillebror till Mexiko Citys Israeliska klubb, välkänd för våra simolympier.

Vi hade en tidstest i 50-an, gjorde också en kombinerad sim- och träningsuppvisning men fick aldrig möta några av värdarna. De drog sig undan tävlingsumgänget, kände sig inte mogna möta oss. Beklagligt men inte mycket att göra åt.

Vårt utbyte blev att några av damlandslagsflickorna tränade med oss några gånger plus att vi stötte ihop med halva landslaget (fjäril- och frisimmare) i en kibbutz utanför Haifa (Kefar Hamakkabi). Det är därifrån simningen i stort växt fram under tränaren Josef Teleki, en gästfri och trivsam gråhårsman, som på kibbutsen byggt en tempererad 25-metersbassäng. Bassänger finns för övrigt nästan överallt, i varje fall på alla kibbutser, men är sällan uppvärmda. En onödig lyx i ett land, där man har varmt nästan jämt.

Någon riktig vinterträning blir det inte på så många håll. Utan uppvärmningen blir vattnen lite för kalla, och det är först i början av februari som israelerna på allvar går på sin simträning igen. Då gör de det efter en styrketräning, som kan omfatta fem pass per vecka.

Lite andra förhållanden väntar. Även under vintern bjuds israelerna från nästa är helt andra möjligheter. På sitt GIH, Wingate-institutet, som ligger som främsta granne till Green Beach, står då en inomhusfemtia klar.

Ett sensationellt tillskott till det fyrahundratal utebassänger som finns.

När vi stötte ihop med delar av landslaget på kibbutsen visade det sig att de just dragits samman för att bl. a. klara av en månadsvis återkommande test — på 10×200. På alltså exakt samma serie som vi använder oss av. Vilan var också exakt den samma med start var 3:e minut, varje 3.30 resp. var 4:e.

Israelerna har sådana träffar två gånger i månaden, delar på sitt folk och tar dem i grupper om fritt-fjäril plus bröst-rygg. För det mesta möts man hos Teleki.

— Det blir billigast så. Vi kan bo på kibbutsen, berättade israelerna, som ekonomiskt stöttas av en

öppna
SOLKONTO
(spara och låna)
SKÅNSKA BANKEN
Kungsvägen 61—63, MJÖLBY

L-O PETTERSON BYGGNADS AB
Mjölbyvägen 3 — Strålsnäs
Mjölby — Telefon 0142/572 23
Tel. verkmäst. bost. 0142/572 17
Utför:
NYBYGGNADER
REPARATIONER
och
OMBYGGNADER

Tandläkare KURT JONSSON
Högliden 7 A — Telefon 153 59
MJÖLBY
Mottagningstid efter överenskommelse

HAGELIN & Co AB
Telefon 100 11, 107 11
Kungsvägen 55 — MJÖLBY
— Välsorterad Järnhandel —

Hyr bilen hos
GILBERTS BILUTHYRNING
Nya Helförsäkrade Bilar
Telefon 0142/124 26
MJÖLBY

NYSTRANDS LIVSMEDEL
Kaare Nystrand
Telefon 0142/570 03
STRÅLSNÄS MJÖLBY
— Allt i livsmedel —
Favör-Butik

A-KEMBAREN
Tingsgatan 10 — MJÖLBY — Telefon 121 00
KILOKEM — PRESSNING
Även styckeplagg — Klart på 45 min.
— KEMTVÄTT PÅ MODERNT SÄTT —

sportfederation, som i sin tur får sina pengar från tipset.

Simningen står efter fotbollen och basket som sport nr 3 i Israel. Resurserna är prima eller långt bättre än på många håll på den amerikanska västkusten. Peter Feil kunde exempelvis jämföra med hur han hade det vintertid i Foothill utanför San Fransisco. Där hände det att simgänget fick krypa ned i en rykande bassäng med en bassängkant gömd under frost.

Under den israeliska vintern stannar temperaturen kring plus 10.

Israel, som söker kontakter med många men som har sitt största utbyte med Amerika (man har åtminstone hämtat de flesta impulserna därifrån), har en enkel simplanering. Man har inget inomhustävlande och siktar enbart på att nå en topp till sommaren. Säsongen kan dock bli lång, avslutas egentligen inte förrän en bit in i november.

Det är ett slut med stor glans, med en breddtävling ovanpå Vasaloppet, som alltså inte är världens största idrottsjippo, som det kallats.

I 27-gradigt sötvatten i Genesaret möts 10.000 (!!) israeler i ett distansprov över 4,5 kilometer!

En riktig tävling finns inlagd mitt uppe i motionerandet. En elit på ett femtiotal simmar 9 km.

Det blir trångt i vattnet. Så trångt att man nästan kan gå torrskodd på ryggarna, som någon uttryckte sig.

Alla kategorier startar. Det finns plats även för handikappade.

Ett massmotionerande av det här slaget är mycket vanligt i Israel. Varje helg har man landet runt stora marscher med tusentals deltagare.

Det har en gång pratats om svenskt deltagande i långsimmet. Det var efter OS —68. Men det blev inget mer än ett löst prat. Intresse finns dock fortfarande att få över någon av de bästa långdistansarna. En bra upptakt på ett nytt träningsår, eller hur Gunnar Larsson, Peter Feil, Sven von Holst?

Från våra enkla träningssimningar var det bästa Thomas Jonssons bröstsim. Thomas hade i kvällskyla och mörker 1.11,8 på 100 i 50-meters bana. Peter Feil vid samma tillfälle 1.03 på 100 fjäril, Birgitta Ruder 1.06,4 på 100 fritt. Anita Zarnowiecki 1.07,2. Anita var snabbast på medley, 2.45,7 mot Birgittas 2.46,6.

Under träningen med israelerna på kibbutsen slutade Thomas sitt morgonsimmande med att nerifrån dra iväg 100 i 25-metersbassängen på 1.10,8.

Thomas framfart fick några av ledarna att utbrista:

— Nu förstår ni kanske varför vi inte vill möta er.

Bo Alm

Ö

Polo

Div I (t. o m. 15/2)

TSK — SPIF 17—2. VSS — Neptun 5—1. S 02 — SKK 2—15. Ran — SKK 4—11.

Neptun — TSK 2—6. SPIF — VSS 3—9. S 02 — Hellas 8—11. Ran — Hellas 12—8.

SKK — VSS 7—3. SPIF — Ran 1—13. Hellas — TSK 1—7.

Neptun — Ran 2—9. TSK — SKK 7—7. VSS — Hellas 7—5.

Stockholms KK	11	9	2	0	107—30	20
Tunafors SK	11	9	2	0	77—30	20
SK Ran	11	7	1	3	95—54	15
Västerås SS	11	7	1	3	63—32	15
SoIK Hellas	11	3	0	8	58—79	6
SK Neptun	10	3	0	7	26—51	6
S 02	9	1	0	8	30—77	2
Stockholmspolisens IF	10	0	0	10	16—119	0

Målskyttar: Olle Andersson, SK Ran 27. Thomas Fjärrstad, Stockholms KK 26. Bo Gunnarsson, SK Ran 26. Hans Andersson, Tunafors SK 21. Tommy Danielsson, Stockholms KK 21.

Div. II södra (t. o. m. 15/2)

IFE — K-stad 8—6. JSLS — ÖPK 16—5.

JSLS — K-stad 9—3. IFE — ÖPK 9—3.

K-stad — ÖPK 5—1. IFE — JSLS 2—12. S 02 B — GKK 1—17.

TSK B — GKK 6—6. K-stad — IFE 5—7. ÖPK — JSLS 2—15.

K-holm — GKK 2—11. K-stad — JSLS 4—6. ÖPK — IFE 8—8.

JSLS — TSK B 12—2. IFE — K-holm 5—3. JSLS — K-holm 10—1. IFE — TSK B 9—3.

TSK B — ÖPK 8—3.

Jönköpings SLS	12	11	0	1	111—34	22
Göteborgs KK	10	9	1	0	88—24	19
IF Elfsborg	12	7	1	4	67—73	14
Tunafors SK B	11	5	1	5	59—61	10
Karlstads SS	10	4	0	6	50—58	8
Katrineholms SS	10	2	0	8	23—63	4
Örebro PK	11	1	1	9	49—95	3
S 02 B	8	1	0	7	18—57	2

Målskyttar: Bo Sjöholm, JSLS 51. Bengt Axgren, GKK 27. Lars Holtz, JSLS 25. Bo Johansson, GKK 20. Göran Kraft, IFE 18.

Div. II norra (t. o. m. 15/2)

Sala — VSS B 6—3. Hellas B — SIK 5—3. DSS — Neptun B 7—4. Falun — US 5—4.

Hellas B — DSS 16—1. SIK — Neptun B 6—1. Sala — US 13—3. VSS B — Falun 4—6.

Neptun B — Hellas B 3—5. SIK — DSS 10—6. VSS B — US 7—5. Sala — Falun 6—5.

DSS — VSS B 4—5. Falun — Hellas B 13—4. US — SIK 14—3.

Sala SS	10	10	0	0	78—26	20
Falu SS	10	7	1	2	67—38	15
Västerås SS B	11	6	1	4	53—52	13
SoIK Hellas B	11	7	0	4	63—54	14
Uppsala SS	11	4	0	7	60—60	8
Sundbybergs IK	11	4	0	7	61—63	8
SK Neptun B	9	2	0	7	31—35	4
Danderyds SS	11	1	0	10	35—120	2

Målskyttar: Arne Jutner, SoIK Hellas 31. Björn Bellbring, Uppsala SS 29. Lars Åke Jansson, Falu SS 22. Ulf Jonsson, Sundbybergs IK 22. Anders Linden, Sala SS 22.

HERBERT RYDÉNS KIOSK

Vasaplan — MJÖLBY — Telefon 106 87

Tidningar — Tobak — Frukt — Konfektyrer
Läskedrycker — Glass
Ombud för AB Tipstjänst

Medlem i Sveriges Kioskägares Riksförbund (SKRF)

Tandläkare JAN HOLSTENSON
Stora Torget 4 D
Telefon 136 49 — MJÖLBY
Mottagningstid efter överenskommelse

MJÖLBY GUMMIVERKSTAD AB
Telefon 148 50 Terminalen
Telefon 104 16 Kungsvägen 15—17
Filial: **DÄCKCENTRALEN SKÄNNINGE**
Alla slags Gummireparationer. Billiga priser.
Välgjort arbete garanteras. Reell behandling.

PARKETTEN
BAR — RESTAURANG
Fullständiga rättigheter
Telefon 508 42 — BOXHOLM
Daglig Barservering
Öppen vardagar 8—19. Lörd. 11—16
Sön och helgd. 12—16
Arr. luncher, middagar och supéer
DANS varje lörd.

Ställ utflykten till
Restaurangen på Toppen
I Terminalens Botten

Festsal — Matsal

Sammanträdesrum

RESTAURANG
TERMINAL
Cafeteria

Telefon 129 00

Albacken, Mjölby

AB HAMRA RÖR & SVETS
Telefon 515 90 — BOXHOLM

Specialite:
VVS-INSTALLATIONER - LICENSSVETSNING
BYGGNADSSMIDE

— Infordra gärna offert —

Ny serie:

Polo spel med en man mera

Dimiter Konstantinov, pololandslagets nye tränare, kommer under våren att presentera en rad tekniska och taktiska artiklar i Simsport och han börjar i detta nummer med en artikel om hur man skall spela med en man mer. I denna artikel presenteras 4 — 2-systemet och i kommande nummer skall han presentera andra liknande system samt hur man beter sig när man försvarar sig i numerärt underläge.

Med övergången till de nya reglerna har kunskapen och färdigheten att spela med en man mera fått stor betydelse för spelet. Påståendet att minst 50 % av målen under en match kommer att göras med en man mera är knappast någon överdrift.

Lagen har 45 sek. på sig att utnyttja sin överlägsenhet med 6 spelare mot 5, och att göra mål redan med första skottet är verkligen viktigt, för att man får knappast chansen två gånger. Missar man det första skottet, då är det väldigt lätt för det decimerade laget att behålla bollen de få sekunder som återstår tills deras uppvisade man kommer in på plan igen. Men att göra mål på det första skottet är inte lätt om inte laget har tränat in ett system, som alla i laget kan och försöker fullfölja.

Jag skall försöka förklara i denna artikel de två vanligaste och mest användbara system, deras positiva och negativa sidor.

I System 4 — 2 (se fig. 1). För att det skall bli lättare att förstå utan att hela tiden titta på figurerna kan vi benämna anfallspelarna (de som är med en man mera på plan) som:

2 — 3 vänster resp. höger backar.
4 — 7 vänster resp. höger yttrar.
5 — 6 vänster resp. höger innrar.

När man ser på figurerna är det lätt att förstå varför de är kallade så. Denna benämning skall vi använda även i fortsättningen.

Position: Innrar: 2—2,5 m från målet och mitt-emot vänster respektive höger målstolpe.

Fig 1.

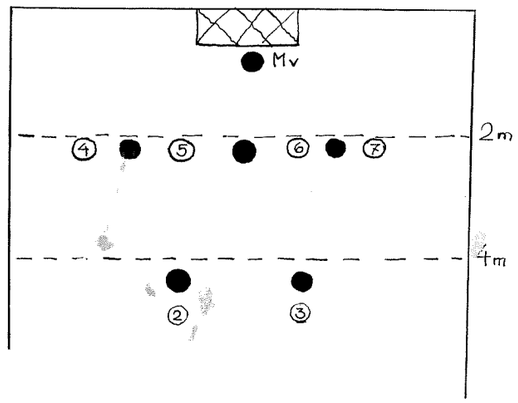
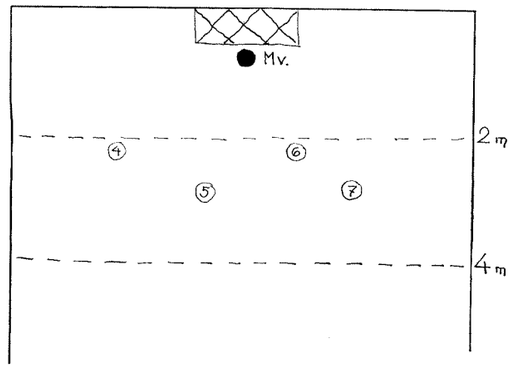


Fig 2.



Backar och yttrar: Så nära motståndaren som möjligt och ändå på sådant avstånd att bollen lätt kan behandlas, vara fria för att få passningar och göra sig farliga för mål[1]) genom att söka upp bra skottpositioner. Passa bollen runt backarna och yttrarna, men undvik passning direkt mellan yttrarna. När bollen kommer på ena kanten nr. 7 då ska spelaren göra sig farlig för målet genom att finta målvaken och inta en bra skottposition så att en av försvararna (den som ligger närmast honom) täcker upp honom. Samtidigt med försvararen ska spelaren med nr 6 närma sig spelaren med bollen (bakom ryggen på försvararen) och göra sig farlig för mål.

På detta sätt kommer alla spelare på 2-m-linjen att förflytta sig åt höger. Då är det dags att passa bollen till en av backarna nr 2 eller nr 3 (den som befinner sig i bättre passnings- eller skottposition) och han passar till den andra yttern nr 4. Då är

[1]) Anm. Att göra sig farlig för målet menas att inta en sådan position att om man får bollen skall man ha stora chanser att göra mål.

KISA TOBAKSHANDEL

KISA — Telefon 101 11 — Bostad 114 15

Stor sortering av Tobaksvaror och Rökutensilier

Choklad, Böcker och Tidningar

Papeterier och Presentartiklar

Ombud för Penninglotteriet och AB Tipstjänst

samt Rumsförmedling

STRANDS LIVS
Västra vägen 29 — KISA
Telefon 111 65
Välsorterat i Speceri som Chark
Tekn. Artiklar — Tidningar
Tobak — Tips m.m.

HALLSTA-RIMFORSA
SNICKERIFABRIK AB
Telefon 0494/201 93
Tillverkar Skåpsnickerier för Bostäder enligt SIS-Standard

Vid alla slag av FÖRSÄKRINGAR för hemmet, villan, företaget, bilen och för övrigt alla slag av liv-, pensions-, sjuk- och olycksfallsförsäkringar, kontakta
TRYGG
Henry Hanson
KISA — Telefon 0494/111 46

BIRGERSSONS CYKEL & MOTOR
Nydala — RIMFORSA — Telefon 0494/201 21
Försäljning och service
Mopedbilar, Mopeder, Cyklar, Motorsågar, Utombordsmotorer,
Trädgårdsmaskiner, m. m.

KINDQVIST URAFFÄR
KISA — Telefon 101 39
Armbandsur — Väggur — Väckarur

NYMAN & PALMENIUS EFTR.
PARTI- och AGENTURFIRMA
KISA — Telefon 106 00 ankn. bost.
Försäljer
Kinda pepparkakor och småbröd

AB KISA SKROT- & BEG. BILDELAR
KISA — Telefon 0494/112 09
Köper och säljer allt i branschen

A. SVENSSONS REDSKAPSFABRIK
Hästholmen — Pa Ödeshög
Telefon 0144/330 21
Försäljer Flaggstänger av stål, smäckra och stilrena
Alla slags Takplåt

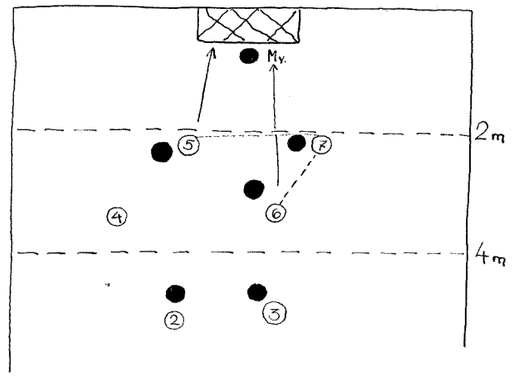
ESSO SERVICE
Bröderna Carlsson
Telefon 330 71 — HÄSTHOLMEN
ÖDESHÖG
Bensin — Oljor — Tvättning — Smörjning
Batteri- & Däckservice — Tillbehör
Ljusinställning

ELEKTRO-PÄR
Telefon 100 15
ÖDESHÖG — Ö. Torggatan 7
Elektriska installationer & reparationer
Allt i branschen

SVERKER ANDERSSONS MASKINER
Nygatan 21 — ÖDESHÖG
Telefon 0144/110 70
Bilverkstad — Lackeringsverkstad
Reservdelslager för bilar

BETALD
ANNONSPLATS

Fig 3.

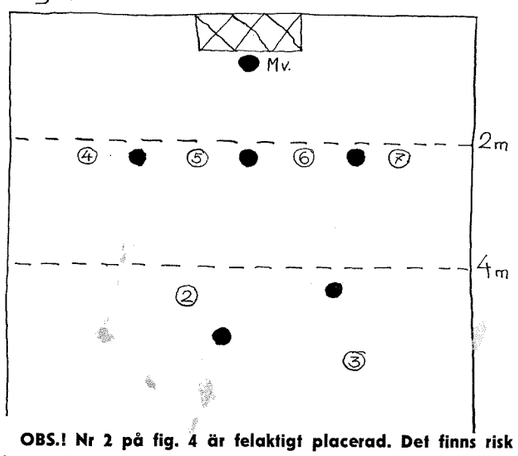


försvararna tvungna att förflytta sig åt vänster. Hinner inte försvararna simma tillbaka samtidigt med bollen då har nr 4 bra skottposition och kan skjuta.

Detta rekommenderas dock inte 100 %-igt, för att skottet kommer i regel ur liten vinkel och är lätt för målvakten att ta.

Efter att bollen har gått 2—3 gånger runt från vänster till höger och försvararna kastar sig från vänster till höger för att hinna täcka, är det dags för framlinje-spelarna att söka upp bra skottpositioner. Detta uppnås lättast genom att vänsterinner och högerytter rör sig alltid parallellt fram och bak mellan 2 och 3 meter från mållinjen. Detsamma gäller vänsterytter och högerinner, så att om vänsterytter är på 2 m linjen då skall vänsterinner ligga på 3—3,5 meter från mållinjen (se fig. 2). Har nr 7 bollen och ligger på två meters linjen, då skall nr 5 ligga parallellt med honom samtidigt som nr 4 och nr 6 ligger på 3—3,5 meter. Då är det mycket lättare att passa bollen, och är det någon av försvarsspelarna som inte förflyttar sig tillräckligt snabbt för att täcka innrarna nr 5 och nr 6, resulterar en snabb pass till någon av dem för det mesta med mål. (Se fig. 3).

Fig 4.

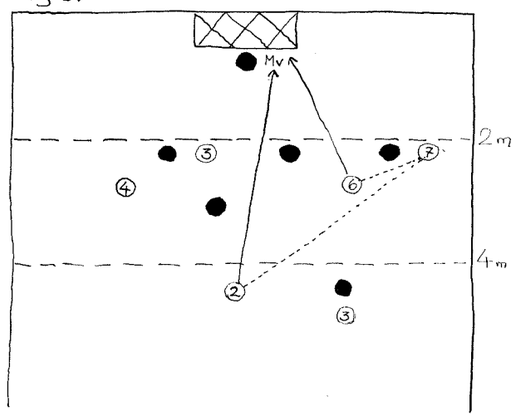


OBS.! Nr 2 på fig. 4 är felaktigt placerad. Det finns risk för att han blir överspelad eller att nr 3 ställs inför faktat att han har två motståndare mot sig.

Några råd

1. Undvik passa 4 till 5, 2 till 5, 3 till 6, 7 till 4.
2. Backarna får aldrig släppa någon av försvarsspelarna bakom sig eller jämsides med. (Se fig. 4). Gå istället längre bak (då spelar nr 5 mot 4 eller 4 mot 3 vilket förenklar spelet) och ligg alltid mellan försvaren och eget mål.
3. Bollen skall gå snabbt men passa aldrig före du har fått försvararen att täcka dig och du fått målvaktens uppmärksamhet.

Fig 5.



4. Var beredd att starta bakåt ögonblickligen efter skott. Ligg inte kvar och titta efter bollen eller beundra skottet.

Fördelar: Systemet arbetar för att få innrarna fria och någon av dem i skottposition. Får de bra passningar och i rätt tid, då är förutsättningarna goda för ett mål. Systemet är lätt att lära och enkelt att förstå.

Nackdelar: Lätt för det försvarande laget att komma underfund med och bygga upp bra zon, speciellt om spelarna är snabba i förflyttningen och har bra vattentramp.

Anm. I fall att en av främre försvarsspelarna backar för att täcka en av innrarna när denne går ut på 3 m, då skall hans back aktivera sig och bollen skall gå snabbt mellan 7 — 2 — 4 eller 7 — 3 — 4 (beroende av vilken försvarsspelare som backar) tills antingen 2 eller 3 kommer i bra skottposition eller försvararen ser sig tvungen att täcka dem på nytt.

Är det försvararen framför nr 2 som dubblerar (se fig. 5) då skall 5 gå in på 2 m och 6 gå ut på 3 m. Då får vi antingen nr 6 eller 2 i bra skottposition.

PER ANDERSSONS SKOMAKERI
Telefon 0142/417 11
SKÄNNINGE — Fållingegatan 2
Utför ett förstklassigt arbete

Allt i Livsmedel och Kemiskteknika varor finner Ni hos
CENTRUM LIVS
Gunnar Engvall
Ö. Kyrkogatan 1 — SKÄNNINGE
Telefon 401 40

STEGAR, Rör, 19—22 mm, lättmetall, även trä, Mattpiskställ, Torkvindor, Flaggstänger av stål
Levereras fritt önskad plats
SS-PRODUKTER
Box 119 — SKÄNNINGE
Tel. 0142/408 59. Säkrast efter kl. 17.30

HULJE SAND o. GRUS
Gösta Karlsson
Aspetorpet. Ullekalv. Skänninge
Telefon 0142/115 63, 115 01
Levererar allt inom Grusbranschen

KAPPMAGASINET
EFTR.
Vadstenagatan 1 — SKÄNNINGE
Telefon 403 40
KAPPOR — DRÄKTER
KLÄNNINGAR — BLUSAR
KJOLAR



VITAL MED VM-PROTEIN
laddat med B-vitaminrikt extrakt av vetegrodd, C-vitaminrika nypon, kalk m. m.
250 tabletter 13.30. 500 tabletter 23.20
I pulverform 13.30.

ALGSTRANDS MEKANISKA VERKSTAD
Kungsgatan 44
MOTALA — Telefon 0141/508 11
Tillverkar verktyg, utför maskinbearbetning av detaljer

Rubens Hälsobod
Drottninggatan 19
Telefon 107 57 — MOTALA

SHELL SERVICESTATION
Gunnar Kennberg
Östermalmsgatan 96—98
MOTALA
Telefon 0141/137 90
Välkommen

Bröd. Anderssons Sport- & Cykelaffär
Telefon 0142/910 47 — ULRIKA
Cyklar, Mopeder, Motorsågar, Radio, Sportartiklar, Järnvaror, El. artiklar, Gummistövlar, Handskar, Regnkläder m. m.
Rep. av cyklar, mopeder och motorsågar
Gulf bensin och oljor — Tillbehör — Gasol

GUNNAR CARLSONS PLÅTSLAGERI
Rekommenderas
Telefon 0142/201 50 — Mantorp
Slåttervägen 1

Alltifrån plåt till motor
BISKOPSBERGA REPARATIONSVERKSTAD
G. Yngve
Biskopsberga Skänninge
Telefon 0142/412 40

Sandblästring och färgning utföres av
NYGRENS FASADRENOVERING
VÄDERSTAD
Telefoner 0142/703 96 och 720 70

Australien igen:

Wenden åter Moras blir nya drottningen?

Pass upp . . .

Nu är Australien på gång igen. Även amerikaner och östtyskar torde ta sig i akt.

De australiska mästerskapen i Sidney slogs igenom med pukor och trumpeter för en ny-gammal giv.

I toppen satt ett världsrekord av Karen Moras på 800 fritt. Hon sänkte Debbie Meyers notering med 1,3 sekunder till 9.09,1 och sade direkt efter loppet att hon siktar på att "simma under 9 minuter . . . vad skall jag säga annars . . .?"

I toppen satt också ett bragelöfte av tränaren Don Talbot:

— Olympisk guldmedaljör på 1500 fritt i München 1972 blir 16-årige Graham Windeatt.

Talbot stod på fast mark när han sade det. Windeatt hade just vunnit mästerskapet på världens tredje tid genom tiderna, 16.23,1 — bara Burton, 16.04,5 och Kinsella 16.18,3 är bättre.

Windeatt måste naturligtvis också säga något själv. Det blev detta:

— Jag siktar på att hinna under drömgränsen 16 minuter före Mike Burton . . .

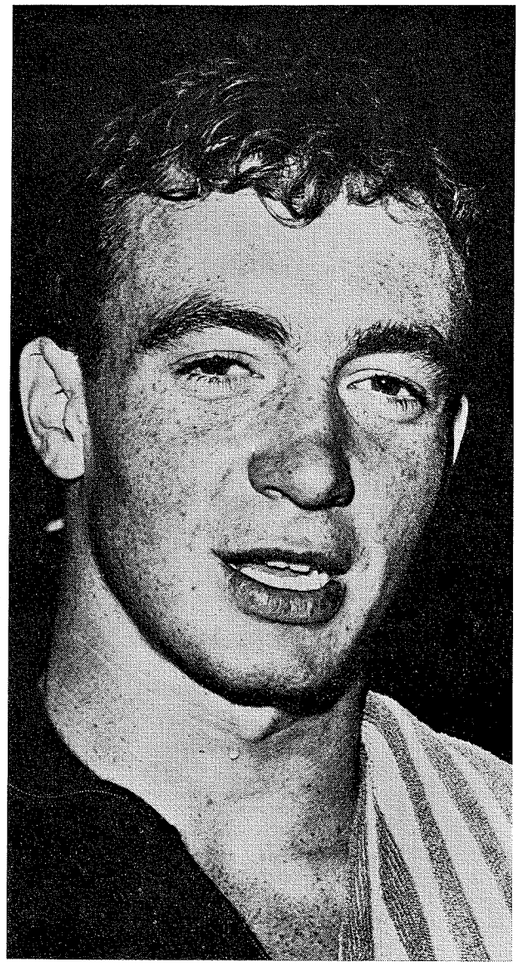
Mästerskapen var inte bara bra i toppen. Det fanns en ohygglig bredd. Ta herrarnas 400 fritt, där Brough satte nationsrekord med 4.10,0 och där Windeatt bara blev femma på 4.13,1. Ta 800 fritt där nye Tavasci vann på 8.40,1 och där Windeatt fick fjärdeplatsen, 2,5 sekunder senare.

Ta damsidan där 13-åriga Gray sam 1500 fritt på 18.15 och där 12-åriga Cairn gjorde 2.30,0 på 200 rygg.

Ta den glädjande comeback som gjordes på herrsidan. Mike Wenden, olympisk simmarkungen är tillbaka. Han vann både 100 och 200. Inga knalltider, men löften om sådana.

Från USA har anlänt en kommentar till Karen Moras nya världsrekord på 800 fritt. Den är signerad av detroniserade rekordhållerskan Debbie Meyer:

— Glöm inte att mitt rekord var *en mellantid* på 1500 fritt. Moras sam *bara* 800 . . .



Comeback: Mike Wenden, Australien.

Karen Moras hade en höjdpunkt till under australiska mästerskapen. Hon hotade också världsrekordet på 400 fritt med sina 4.26,3 — bara 1,8 sekunder sämre än Debbie Meyers notering.

Hennes utveckling på 400 har gått mycket snabbt i år. I mitten på februari var personliga rekordet 4.31,7 . . .

Bravo Gunnar-Hasse . . . !

Det blev stora svenska framgångar i pacificmästerskapen i simning i Long Beach. Gunnar Larsson vann två distanser, 200 och 500 yards fritt och Hasse Ljungberg vann 200 och 400 yards medley.

Gunnar Larsson gjorde stortider. Hans 4.41 på 500 yards motsvarar 4.05—4.06 på 400 meter kort bana, d. v. s. den som Gunnar hade då han satte svenska rekordet häromåret. Hans 200 yardstid motsvarar 1.54—1.56 på 200 meter. Han har gjort den tiden en gång förut i USA.

Hasse Ljungberg vann sitt medleylopp efter en rasande finish mot amerikanen Filsby.

LUNDBERGS SKOR

LEDANDE I BRANSCHEN

Spångbergsgatan 8

FILIPSTAD

Telefon affär 100 78, kontor 115 78

Stålkonstruktioner, Grovplåtsarbeten,
Byggnadssmiden, Industriportar,
Fönster, Mellanväggar av

BYGG STÅL

Harry Södergren

"STÅLSKRÄDDERIET"
för industri och byggn.
Sågverksgatan 45 — KARLSTAD
Telefon 054/15 55 45

Affären där Ni köper BILLIGT!
och allt vad Ni behöver i textilbranschen

ÖSTERGRENS TEXTIL
Hert. Karlsgatan 9 — FILIPSTAD
Telefon 101 22

BP BENSIN SERVICESTATION
H. E. Morfelt
Telefon 200 64
CHARLOTTENBERG

Bensin och Oljor — Fullständig service

TALLÅSENS BILSKROT
även
SCHAKT och GRÄVNING
Ring Filipstad 401 17
Nils Erik Johansson

Söndags- och nattjour
APOTEKET ÖRNEN
Stora Torget — Telefon 18 54 41
KARLSTAD

JANSSONS MÖBLER

Herrgårdsgatan 16 — Telefon 126 11
KARLSTAD

Ni finner allt i möbler

Specialité: Bäddmöbler och Sängkläder

EL- och HISSPROJEKT AB
KARLSTAD
Telefon växel 054/15 68 55

Konsulterande Byrå i El-branschen för bl. a.
Sim- och Idrottsanläggningar
Entreprenadhandlingar för El- & Hiss-
anläggningar

KONTROLL — BESIKTNINGAR

hotell
WÅXNÄS

Västra infarten
653 45 KARLSTAD
Telefon 054/18 53 80 växel

STEKHUS — PUB — HOTELL

SCANDIA Plywood-Lamellträ
Kvalitetsprodukter från

SCANDIA
PLYWOOD AB

SKATTKÄRR
Telefon Karlstad 601 80

Sju rekord av göteborgare i Prag

Till den X internationella vintersimtävlingen i Prag den 7—8/3 reste Kerstin Moberg, Anita Zarnowiecki, Bengt Gingsjö och undertecknad torsdagen den 5/3 från Göteborg.

Vi bodde på hotell Solidaritét i utkanten av Prag ca 30 min. bussfärd från badet. Det var ett trevligt hotell, men TV saknades tyvärr på hela stället. Lördag f. m. innan tävlingarna började hade vi ett par timmar för "shoppingtur" i centrum. Kristall och skor är väldigt billigt där nere, så det blev en hel del inhandlat. Efter gemensam lunch med österskar, jugoslaver och rumäner for vi med buss till tävlingarna som gick i simstadion Padoli, ett bad som invigdes 1965. Badet har tre bassänger, en 50:a inne där tävlingarna avhölls samt en 50:a ute med 11° vatten i nu samt en hoppbassäng, på 25×20 m med 25° vatten, där det var full verksamhet. Vi var ute och badade i hoppbassängen. Det var verkligen skönt en upplevelse när snön låg runt bassängkanten att vara i den ångande grytan.

Det blev stora framgångar för Sverige under tävlingarna, av 11 starter blev det sex segrar, två andraplaceringar, två tredjeplaceringar samt en fjärde plats. De tre göteborgssimmarna slog inte mindre än sju distriktsrekord. Bland de bästa svenska resultaten kan nämnas Anita Zarnowieckis 200 fritt på 2.17,6, Kerstin Mobergs 200 rygg på 2.38,4 samt Bengt Gingsjös mellantid på 800 fritt 9.17,4. Övriga resultat se "Resultatbörsen".

På söndagkväll hölls en gemensam kamratmåltid på ett hotell i staden. Där blev det tillfälle för oss att prata och utbyta meningar, det var lite svårt för oss med tjeckiskan, jugoslaviskan och rumänskan men med det stora kunnande vi besitter i franska, tyska och engelska så klarade vi oss med den äran.

Som slutord vill undertecknad tillägga: en givande resa och nyttiga tävlingar, en bra och trevlig svensk representation som blev mycket uppskattad i Prag.

Berndt Nilsson

SYND ELISABETH ... Fransmännen har fått ett europarekord alldeles gratis — och raskt blivit av med det. Det gäller Marie-José Kersandy, som fått sina 18.44,6 på 1.500 godkänt som europarekord. Elisabeth Ljunggren-de Morris' 18.21,7 (från Santa Clara 1968) blev inte godkänt av kuriös anledning. Nu har dock italienskan Novella Galligaris rekordet på 18.11,6. (Kersandy har förresten beslutat att lägga upp — vid 15 års ålder!)

DÅ FÅR VI SE: Sovjet och Österskland möts i en landskamp i Novosibirsk den 10—12 april. Den visar antagligen vem som kommer att dominera EM i Barcelona.

— Vi är laddade, säger tränaren Injazewski.

DÄR SER VI: Sovjet har 1,5 miljon licensierade simmare och 250 bassänger inomhus på 25 eller 50 meter.

Colgate Cup ny ungdomsgiv i Polisenregi

Simsektionen i Stockholmspolisens Idrottsförening och Colgate-Palmolive AB inbjuder till Colgate Cup, en ny riksomfattande tävling i simning för ungdom. Riksfinal i maj i Stockholm. Avsikten är också att Colgate Cup skall återkomma varje vår.

Tävlingen är uppdelad i två etapper: lokal massmönstring och finaltävlingar under två dagar i Stockholm.

Startberättigad simmare är flickor och pojkar födda 1954 eller senare. För ungdom födda 1960 eller senare fordras intyg på att målsman ej har något att invända mot start i finaltävlingen.

Flickor

Födda år	fritt	bröst	fjäril	rygg
1954—55	200	200	200	200
1956—57	200	200	200	200
1958—59	100	100	100	100
1960—	50	50	—	—

Lagkapp: 4×100 m frisim. 4×100 m medley.

Pojkar

Födda år	fritt	bröst	fjäril	rygg
1954—55	200	200	200	200
1956—57	200	200	200	200
1958—59	100	100	100	100
1960—	50	50	—	—

Lagkapp: 4×200 m frisim. 4×100 m medley.

Tävlingsplats och tidpunkt

Tid: 17—18 maj, två tävlingspass per dag. Plats: Eriksdalsbadet i Stockholm. Bassängtyp: 50-meters inomhusbana.

Vandringspriset — Colgate Cup — behålls för ett år i taget av den klubb som sammanlagt varit mest framgångsrik. Efter fem inteckningar behålls cupen för alltid.

Medaljer delas ut till de tre främst placerade i varje finalgren.

Finalplacering 1—4 erhåller hel idrottsresa och dito 5—8 halv idrottsresa.

Poängpengar kommer att utdelas till de deltagande klubbarna i finalen enligt följande beräkning:

Individuellt: 10—7—6—5—4—3—2—1 à 5 kr per poäng.

Lag: 20—14—12—10—8—6—4—2 à 5 kr per poäng.

Vid finaltävlingen uttages en startavgift på kr 2:— per start i individuell tävling och kr 4:— för lag.

Den 3 maj skall anmälan vara SPIF tillhanda. Sänds till: Stockholmspolisens Idrottsförening, Simsektionen, Fack, 104 20 Stockholm 8.

De lokala Colgate Cup tävlingarna skall genomföras 1/4—26/4.

Svante Rasmusson Berlinsensation

Till de internationella ungdomstävlingarna i Öst-Berlin den 7—8 mars hade Simförbundet sänt fem simmare: Marina Eklöf, Mariestad, Nina Simm, Malå, Annette Wilhelmsson, Göteborg, Kent Eriksson, Timrå samt Svante Rasmusson, Umeå, under ledning av Roger Taflin, Stockholm.

Resan till Berlin gick fint om man frånser att tåget anlände tre timmar för sent. Orsaken till detta var de svåra isförhållanden som färjan fick brottas med.

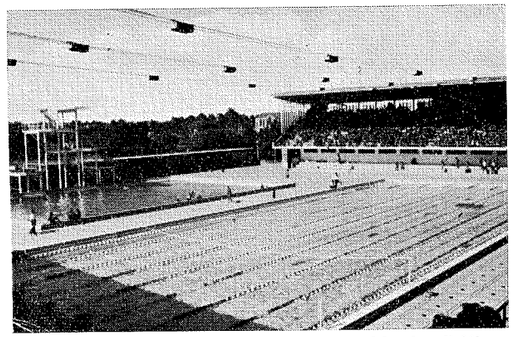
I Berlin bodde truppen på Sporthotell, som ligger i anslutning till Sportforum Berlin, som är en jättestor idrottsanläggning med alla slag av tävlingsarenor. Det ägs av Sportclub Dynamo Berlin. Där finns också en simhall med en bassäng (20×50) med fullständig hoppanläggning. Utomhus finns ytterligare en 50-metersbassäng till vilken man håller på att bygga ett flyttbart tak av stål. I inomhushallen bedrivs enbart simträning. Allmänheten har tillgång till badet några få timmar i veckan, andra förhållanden än vad vi är vana vid.

Överraskningen vid tävlingarna i Berlin var umegrabben Svante Rasmusson, som hemma har en 16-metersbassäng att träna i. Detta faktum tycktes inte bekomma umegrabben det minsta utan han grep sig uppgifterna an med friskt mod. Förstaplats på 100 m ryggsim, andraplats på dubbla distansen samt en fjärdeplats på 200 m frisim talar sitt tydliga språk. Tiderna i nämnd ordning: 1.09,0 — 2.28,6 — 2.15,4. Dessa tider var alla alldeles i närheten av de tider han nyligen presterat i 25-metersbassäng.

Även de andra ungdomarna gjorde väl ifrån sig. Marina Eklöf blev fyra på 200 m bröstsim och sjua på halva distansen med tiderna 2.57,5 resp. 1.25,6. Som kuriosum kan nämnas att Marina öppnade på 200 med 1.25,3 enl. den officiella resultatlistan!!

Kent Eriksson blev sexa på 1500 m med 19.32,1, sjua på 200 m frisim med 2.18,5 och åtta på 400 m frisim med 4.51,7. Annette Wilhelmsson noterade 1.08,5 — 2.49,2 — 3.15,5 på resp. 100 m frisim, 200 m medley och 200 m bröstsim. Nina Simm nådde 2.28,8 — 5.20,3 — 10.53,5 på 200, 400 resp. 800 m frisim.

Truppen simmade inte enbart i Berlin utan bjöds av värdarna Deutscher Schwimmsportverband, Simförbundet och Schwimmclub Dynamo på en rundtur i den internationellt sett kontroversiella staden och man fick bl. a. se den okände soldatens grav och Brandenburger Tor samt den världsbekanta muren.



Simsports gamle gode vän, förre världsrekordhållaren David Dickson, Australien har materialiserat sig igen i form av ett lockande vykort. Med illa dold stolthet ber han oss vända på vykortet och titta på bilden. Den föreställer som ni ser en underbar pool. Det är den splitternya i Perth. Den har två 50-metersbassänger, en hoppbassäng.

— Perth är sta'n, skriver Dave. Det är vi som har fostrat OS-guldflickan Lynn McClements och vi har just nu en 13-åring som gjort 4.25 på 400 fritt. Han ser ut som Murray Rose och han har definitivt lika stor talang. Pass upp Gunnar Larsson ...

Jönköping bästa klubb i simborgartävlingen

Jönköpings SLS vann 1969 års simborgartävling för specialklubbarna med 583 prov redovisade på 610 medlemmar. Procenttalet 95,57 multiplicerat med 1,15 gav slutresultatet 109,91 poäng och Dagens Nyheters segerpremium på 1.000 kronor.

Sala SS nådde med 547 prov på 560 medlemmar högre procent nämligen 97,68, men med den lägre multiplikatorn 1,10 — för föreningar med 300—599 medlemmar — blev slutresultatet 107,45 poäng och en andraplacering samt Simfrämjandets premium på 750 kronor. Simförbundets prispremier på resp. 400, 300 och 200 kr tillföll resp. Karlstads SS, Köpings SS och Södertörns SS.

Tävlingen blev en besvikelse med endast sju deltagande föreningar och totalt 2.057 prov. Om flertalet av de 150 tävlingsföreningarna deltagit hade antalet prov säkerligen blivit så stort att Sverige vunnit den nordiska folklandskampen för vilket det nu saknades cirka 21.000 prov.

Resultat:

1.	Jönköpings SLS	109,91 (610 medl — 583 prov)	1.000 kr
2.	Sala SS	107,45 (560 medl — 547 prov)	750 kr
3.	Karlstads SS	100,33 (354 medl — 332 prov)	400 kr
4.	Köpings SS	76,18 (153 medl — 111 prov)	300 kr
5.	Södertörns SS	64,26 (469 medl — 274 prov)	200 kr
6.	Oskarshamns SS	63,00 (115 medl — 69 prov)	
7.	Sundsvalls SS	35,41 (438 medl — 141 prov)	

"Sågcupen"

Orsa IF inbjuder mellansvenska pololag till en cup i vattenpolo ("Sågcupen") i Orsa simbad 30—31 maj. Arrangören består logi samt priser i form av handsågar.

Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa antalet lag (ungefär 8 lag). Anmälan senast 15 maj till Göran Jalking, Backvägen 21, 794 00 Orsa, tel. 0250/421 00.

Eftersom fjärilsim är ett av våra "svåra" simsätt presenterar vi här en översättning av en artikel ur februarinumret av Swimming World, en artikel av en simtränare vid namn Gary L. Ackerson som är tränare vid Rock Island High School, Illinois, USA. Vi tror att denna översättning kan ge värdefulla tips om hur man skall se på fjärilsim men samtidigt vill vi påpeka som i all annan dylik litteratur inte finns några absoluta regler utan det finns lika många synpunkter på de olika simsätten som det finns tränare.

Nybörjarnas fjärilsim

Simsport tackar SWIMMING WORLD för vänligheten att låta oss citera artikeln

Vilken tränare som helst kan bygga upp en mästare om han är i besittning av följande: Förmåga att leda med allvarlig och övertygande attityd till sin uppgift; Förmåga och villighet att lära sig mer, experimentera och leta reda på nya sätt att träna och lära ut sin sport; Viljan att offra många timmar till träning och planering och turen att få arbeta med talanger.

Detta är en skiss av metoderna vi använder för att lära ut och träna fjärilsim. Jag tror att man bör lära ut bensparken och armtagen för sig och att man måste bygga inte jäkta.

BENSPARK

Alla nybörjare bör tränas i delfinkick. (Jag föredrar att använda bensparksplattor när jag håller på med detta).

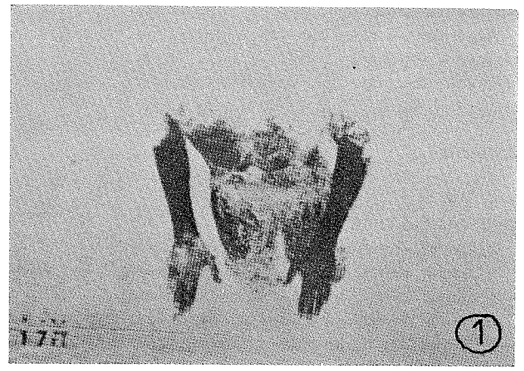
GRUNDLÄGGANDE ANVISNINGAR

A. Raka armar. Händerna hålles på sidan av bensparksplattan.

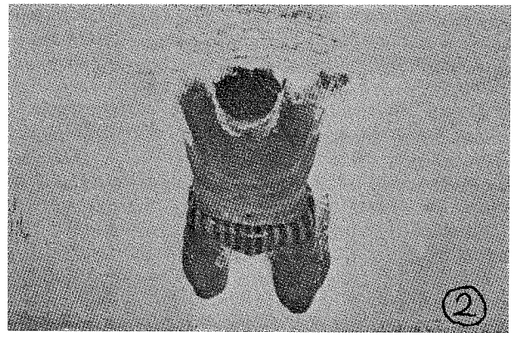
B. Huvud och skuldror skall hållas stilla (inga upp- och nerrörelser).

C. Höfterna får bryta vattenytan lätt i benens neråtspark. Benens återförande (efter neråtsparken) utan böjning till att börja med.

D. Bensparkens rytm får inte brytas vid andningen. Låren börjar (startar) sin neråtgående rörelse medan fötterna fortsätter uppåt. Den framåtdrivande fasen börjar med att fötterna trycks neråt, dvs. benen sträcks (detta får höften att höja sig). Bensparken är avslutad när benen är helt utsträckta.



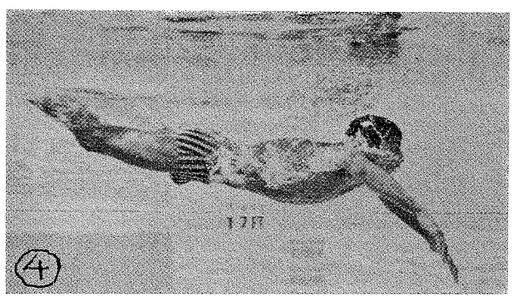
Tryckfas och andning



Framkastning av armarna. Lägg märke till bensparken.



Fäste och utandning.



Sidobild av Mark Spitz' vågrörelse med kroppen.

HUVUDETS LÄGE

Nybörjaren arbetar förmodligen bättre med huvudet nere mellan armarna.

Hakan bör hållas på vattenytan så snart adepten har styrka nog till detta.

ARMTAG

Armtaget lärs ut så snart bensparken är väl inlärd.

GRUNDLÄGGANDE ANVISNINGAR

A. Skuldrorna skall vara parallella med vattenytan.

B. Benen hålles i ett låst läge (var försiktig så att de inte blir så spända att de hindrar armcykeln).

C. Varna simmarna för upp- och nedrörelser med huvudet.

D. Armcykeln börjas med armarna sträckta nästan rakt framåt. Något höga armbågar och handflatorna något utåtvända.

E. Händerna "sätts i" något utanför skulderlinjen och sänks omedelbart till ett läge där fäste erhålles (detta bör vara strax framför skuldrorna). Sedan drar händerna mot kroppens centrumlinje med armbågarna böjda i omkring 90 graders vinkel (varning för att låta armbågarna bli ledande i denna fas, alltså se till att simmaren verkligen har höga armbågar).

F. Under tryckfasen av armtaget skall simmaren försöka trycka handen bakåt i en rak linje mot fötterna och lätt dra upp handen vid slutet av armtaget för att underlätta armarnas framkast. Framkastet sker ovanför vattnet med handflatorna uppåt till att börja med men när händerna passerar skuldrorna vänds handflatorna neråt.

ANDNING

Nybörjare bör inte lära sig andas till att börja med utan bör vänta till armtagsrytmen är väl inövad. Andning bör inläras efter det att armtag och benspark är väl inlärd.

ANDNINGSANVISNINGAR

A. Uppmuntra tidig andning vanligen under den första delen av armtagets tryckfas.

B. Försök att enbart lyfta upp huvudet och inte hela överdelen av kroppen vid andning. Huvudet skall vara nere med ansiktet framåt när armarna passerar huvudet.

KOORDINATION

Träna detta endast under början av ett träningspass (simmarna kan bli för trötta för att dra nytta av träningen under slutet av ett pass). Kör enbart korta distanser och sluta när simmarna blir trötta (jäkta inte).

GRUNDLÄGGANDE ANVISNINGAR

A. Se till att simsättet genomförs efter gällande regler. Försök hålla höftens upp- och nedrörelser till ett minimum. Upp- och nedrörelsen i huvudet skall också hållas efter för att minimera vattenmotståndet.

B. Händerna bör lämna vattnet när höften är i kontakt med vattenytan. Enbart huvudlyftning vid andning. Ingen tvekan i armtaget. Alla bensparkar görs med ungefär samma intensitet och i en jämn rytm.

C. Andningen bör endast ske varannat armtag (detta varierar med simmare och distans). Försök hålla kroppen parallell med vattenytan under hela draget.

D. Två bensparkar på varje färdig armcykel. Första kicken strax efter händerna kommit ner i vattnet, den andra i slutet av tryckfasen i armtaget.

E. Den största framåtdrivande kraften i bensparken kommer från nedåtsparken medan uppåtlyftningen av benet är att betrakta som en stabilisator. Försök göra huvudets rörelser upp och ner så små som möjligt.

F. Förutom framåtdrivande effekt hjälper bensparken till med att begränsa de vågrörelser som kroppen gör p. g. a. simtagen. När armarna passerar skuldrorna i framkastet skall munnen vara i vattnet. Vid starten av dragfasen skall ansiktet vara vänt framåt.

TRÄNING

Våra fjärilsimmare har samma basprogram som våra frisimssprinters. Omkring en tredjedel av träningspassen koncentreras på fjärilsim med främsta avsikten att utveckla koordinationen. Resten av programmen blir frisim eller varierande simsätt. Nästan alla fjärilsimmarnas program göres i form av intervallträning men vi försöker undvika att repetera samma serie inom två veckor för att eliminera uttråkning.

Foto: Swimming World.

Olympisk signatur i München



Olympisk signatur i München 1972. Det stolta TV-tornet bakom en läktarkonstruktion.

Sveriges 107 utomhus-bassänger

(minst 25 meter långa med tempererat renat vatten)

Största bassängens	bredd	längd	Färdig år
Blekinge			
Mjällby-Hällevik	50,00	17,50	1969
Ronneby-Brunnsbadet	50,00	18,00	1961
Bohuslän			
Lysekil	25,00	12,50	1967
Uddevalla-Gustavsbergsbadet	50,00	17,50	1967
Dalarna			
Björbo	25,00	8,00	1969
Orsa-Simbadet	50,00	17,00	1964
Rättvik-Folkets Park	25,00	12,50	1963
Gotland			
Visby-Snäckan	33,33	12,50	1946
Gästrikland			
Storvik	25,00	17,50	1968
Valbo-Sportcentrum	50,00	15,00	1964
Göteborg			
Askimbadet	25,00	10,00	1964
Lilla Amundön	25,00	10,00	1967
Valhallabadet	50,00	22,50	1967
Halland			
Falkenberg-Klitterbadet	50,00	16,67	1969

Rättelse

I årsmötesnumret presenterades 1969 års poängfördelning tyvärr har ett fel insmugit sig i denna. 1969 års inomhus-SM i höga hopp har helt kommit bort och därför får sju klubbar tillägg till de poäng som finns i nr 2 av Simsport.

Poängen vid Inomhus-SM fördelas enligt följande:

MS +9. S 02 +14 (+1). SKK +1. GKK +4. Karlskoga SS +3. Karlstads SS +9. IF Elfsborg +4.

På S 02 har en poäng tillagts inom parentes. Den poängen hänför sig till Utomhus-SM, där Agneta Lorentzon blev 6:a i höga hopp men felaktigt ströks i den officiella resultatlistan. Förklaringen var att hon skadades och tvingades bryta men den som på grund av skada bryter en hopptävling stryks ej utan skall stå kvar i prislistan på den poäng vederbörande hade när hon avbröt.

Poängställningen bland de fem vid årsmötet rösträttigade klubbarna få nu följande utseende:

1. MS 266. 2. SPIF 245. 3. SKK 157. 4. S 02 148,25. 5. Luleå 86.

OBS! Tillskottet i poäng förändrar inte förhållandet i toppen utan samma klubbar som tidigare har fortfarande rösträtt och ordningen dem sinsemellan är också oförändrad.

En dröm . . . !

3.46 på 400 14.30 på 1500 om 10 år

Gotlands idrottskonsulent Gösta Rörstrand har roat sig med vissa uträkningar om hur 1980 års världsrekord kommer att se ut och hans spekulationer återges nedan.

Var den yttre gränsen går för mänsklig prestationsförmåga har i alla tider intresserat mänskligheten. Inte minst inom idrottens område. Många siare har försökt förutse vilka resultat och rekord som kan anses som ouppnåeliga, men så vitt jag vet har de allra flesta gått bet hittills. Det finns förmodligen inte några drömgränser eller drömrekord längre.

I simningen har världsrekorden från 31/12 1957 varit utgångspunkt eftersom man från 1957 lät notera världsrekord endast i 50-metersbassänger. En dröm gräns, under 50 sek. på 100 meter fritt, skulle enligt beräkningarna uppnås under den beräknade perioden, men med fortsatt utveckling skulle snart fjärilsimmet visa sig vara snabbare än frisimmet, skillnaden skulle endast ligga på en halv sekund år 1980. Simrekorden har förbättrats mellan 4,5—10 % under den gångna 12-årsperioden.

Simning	Världsrek. 1956 (31/12)	Världsrek. 1968 (31/12)	Procentuell förbättring	Världsrek. 1980 (31/12)
	1957 (31/12)			
100 fritt	54,6	52,2	4,5 %	49,9
400 fritt	4.27,0	4.06,5	8,0 %	3.46,7
1500 fritt	17.52,9	16.08,5	10,0 %	14.30,5
100 fjäril	1.01,3	55,6	9,5 %	50,4
100 bröst	1.11,6	1.06,2	7,5 %	1.01,2
100 rygg	1.02,2	58,0	6,5 %	54,1

Amerikanska inomhusmästerskapen går i Cincinnati den 10—11 april. Bassängen är 25 yards.

Heja Gunnar och Hasse . . . !

Getinge	50,00	11,00	1966
Halmstad-Simstadion	50,00	30,00	1965
Hemmeslöv	50,00	16,67	1963
Skummeslövstrand	25,00	10,00	1963
Vallberga	25,00	8,00	1967
Veinge	25,00	12,50	1967

Forts. på sid. 31

Fullständig service av alla märken

Försäljning

Charlottenbergs
Radio o TV Affär

CHARLOTTENBERG

Telefon 0571/203 27

KA MAB

Atlas Copco Service och reservdelar

Lantvärnsgatan 11 — KARLSTAD

Renoverar Bil-, MC-, Stationära
MOTORER

Cylinderborrning — Lagergjutning —
Vevaxelslipning — Planslipning —
Motorsvetsning — Svarvning — Fräsning
— Metallisering m. m.
Försäljning av Kolvringar — Kolvar
— Motorpackningar m. m.

Ingvar Johansson
Bygg AB

Kontor, telefon 15 90 89
Materialgård, telefon 15 71 25
Bostad, telefon 15 37 71, Örngatan 32

Utför alla slags REPARATIONER och
BYGGNADSARBETEN

Specialité: FASADFÄRGNING

Alla slag av BYGGNADSSTÄLLNINGAR
uthyres!

**Visst klarar
Ni det själv . . .**

I vårt moderna snabbköp finner "gör-det-självmannen" allt för rörarbeten. Vår personal kan branschen och ger Er gärna goda råd. Gör ett besök och övertyga Er själv.

ENGSTRÖMS VVS-MARKNAD

Timmergatan 3 — KARLSTAD — 054/11 89 50

Analys av simsätten

(Forts .från föreg. nr)

	Fel	Orsaker	Korrektion
BRÖSTSIM			
Kroppsställning	Benen för djupt i vattnet. Kroppen i vinkel till vattenytan.	Huvudet hålls för högt.	Vattnet skall nå till hårfästet när ansiktet är i vattnet.
		Ryggen böjs, höfterna höjs.	Sträck på kroppen i vattnet, böj ryggen lätt bakåt.
Armtaget	Kroppen går upp och ner.	Armarna och händerna pressar nedåt.	Händerna skall beskriva en början på en cirkel. Draget skall göras med höga armbågar. Händerna kommer under hakan och armarna sträcks framåt.
	Huvudet och överkroppen sjunker.	Armarna sträcks för långt ut till sidan förbi skuldrorna.	Händerna bör vara inom simmarens synfält under hela draget.
FJÄRILSIM			
Kroppsställning	Benen sjunker.	Huvudet hålls för högt. Nackmusklerna är spända.	Huvudet skall vara i kroppens förlängning. Vattenytan i hårfästet simmaren har blicken framåt.
	Överkroppen sjunker under vattenytan.	Huvudet böjs för mycket framåt.	Se ovan.
Armtaget	Ökande motstånd.	Armarna släpas i vattnet under framkastet.	Armarna förs fram med höga armbågar, händerna "slängs" fram.
	Ineffektivt användande av krafterna.	Armar och händer för långt ifrån varandra under draget.	Sätt händerna i vattnet framför skuldrorna, drag nedåt-bakåt längs kroppens mittlinje, använd ett starkt skjut bakåt i slutet av armtaget.
Bensparken	Överdriven rörelse upp och ner med höfterna.	Styva ben.	Låt nedåtsparken börja med böjda knän och pressa ned fötterna med vristerna.
	Ineffektiv spark.	Överdriven uppåtspark.	Låt benen "flyta" upp till ytan efter att man har satt igång uppåtsparken.
		Krökning av tårna.	Tårna skall vara sträckta under hela sparken.
Koordination	Maximal kraft framåt uppnås inte av simtaget.	Arm- och benrörelsen försöker utföras samtidigt.	Armarna och händerna börjar dra, benen utför en spark i början av dragfasen och en spark under slutet av tryckfasen.
Andning	Armtaget försenas.	Huvudet lyfts för högt vid inandningen.	Skjut fram hakan så blir det lättare att dra in luft (huvudställning som i bröstsim) andas på varje tag.



— Du! Jag har tänkt på en sak.
— Vadå?
— Vår villaförsäkring. Borde vi inte ha en modernare, nån som ger oss ett fullgott försäkringsskydd?
— Jovisst, det var fint du påminde. I morgon ringer jag till Brandstodsbolaget och ber dem ordna en fullvärdeförsäkring åt oss!
— Fullvärdeförsäkring, vad är det?
— Hör du väl på namnet. Försäkring, som täcker fulla värdet, naturligtvis. I alla lägen.
— Låter bra. Men vänta inte till i morgon. Ring nu, så det blir gjort.

Vad skulle Er försäkring kosta hos oss? Ring!

LF WERMLANDS BRANDSTODSBOLAG
LÄNSFÖRSÄKRINGAR
JÄRNVÄGSGATAN 8 - KARLSTAD - TEL. 15 68 30

KARLSTADS GRUS & BETONG AB

ILANDA — SKÅRE

Pa KARLSTAD

Telefon 054/307 00

GRUMS Telefon 0555/113 40

Allt i

FÄRDIG BETONG

GRUS – SINGEL – MAKADAM

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, GB = Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

MÄSTERSKAP

AUSTRALIEN

Febr. (50 m). Herrar: 100 fr: Wenden 54,0. Devenish 54,9. Rogers 54,9. 200 fr: Wenden 1.59,4. Brough 1.59,4. White 1.59,9. 400 fr: Brough 4.10,0 (LR). Wilkinson 4.10,7. White 4.12,1. Tavasci 4.12,9. Windeatt 4.13,1. 800 fr: Tavasci 8.40,1 (LR). White 8.42,2. Brough 8.42,2. Windeatt 8.42,6. 1500 fr: Windeatt 16.23,1 (LR). Tavasci 16.31,8. Brough 16.40,0. 200 ry: Rogers 2.17,1. 200 br: Ginter 2.37,0. 100 fj: Rogers 59,7. Scott 59,7. 200 fj: Findlay 2.10,2. 400 medley: Findlay 4.49,6. 4×100 fr: Nya Sydwales 3.37,7. Damer: 100 fr: Watson 1.01,7. Watts 1.01,9. 200 fr: Moras 2.09,8. Gray 2.11,9. 400 fr: Moras 4.26,3 (LR). Langford 4.36,5. Hutchinson 4.39,5. 800 fr: Moras 9.09,1 (VR). 1500 fr: Risson 17.58,5. Gray (13 år) 18.15,2. 100 — 200 ry: Watson 1.09,2 — 2.28,9. Cairn (12 år) 2.30,0. 100 — 200 br: Whitfield 1.18,5 — 2.48,0. 100 fj: Mabb 1.07,2. 200 fj: Robinson 2.27,0. 200 medley: Rickard 2.31,3. 400 medley: Langford 5.17,8. Neal 5.18,9.

PACIFIC (USA)

7—8/3 (25 yards). Long Beach, Californien. 400 yard medley: Hasse Ljungberg 4.19,6. 2. Bob Filsbe samma tid. 200 yard fr: Gunnar Larsson 1.44,0. 500 y fr: Gunnar Larsson 4.41,8. 200 y medley: Hans Ljungberg 2.00,0. 1650 y fr: Hans Fassnachi, Västtyskland 16.21,0. Julio Arango, Colombia 16.36,3. Gunnar Larsson, Sverige 16.44,5.

DM-TÄVLINGAR

BOHUSLÄN-DAL

28/2—1/3 (25 m). Trollhättan. Herrar: 200 ry — 200 medley: Lennart Gullstrand, USF 2.44,4 — 2.40,6 (DR). Svikt 3 m: Klas Larsson, d:o 119,05. 4×100 medley — 4×100 fr: USF 4.51,8 (DR) — 4.19,9. 800 fr: Thomas Enderstein, SSS 11.13,0. 200 fr: Tommie Berntsson 2.24,8. 200 br: Leif Karlsson, SSS 2.54,4. Damer: 200 ry: Monica Pagander, SSS 2.56,8. 200 fj — 200 medley: Anita Larsson, SSS 3.22,5 — 3.03,7. 4×100 fr — 4×100 medley: Skäret 5.08,1 — 5.40,1. 800 fr — 200 fr: Janike Cardesjö, SSS 12.13,2 — 2.43,8. 200 br: Britt-Marie Johansson, SSS 3.17,5.

GÖTEBORG

1/3 Svikt damer 1—3 m: Ulrika Knape, S 02 328,05 — 396,15. Svikt 1 m herrar: Gunnar Stridh, S 02 213,00.

2/3 (25 m). Herrar: 200 fr: Bengt Gingsjö, S 02 2.01,6. Glen Bengtsson, d:o 2.02,7. Jan Gustavsson och Bernt Zarnowiecki, d:o 2.08,3. 200 br: Göran Eriksson, GKK 2.41,4. Björn Wahlgren, S 02 2.45,5. 200 medley: Bengt Gingsjö 2.18,8. 4×100 medley: S 02 4.33,3. Damer: 800 fr — 200 ry: Kerstin Moberg, Najaden 10.14,1 — 2.37,3. 200 fj: Gunilla Magnusson, d:o 2.46,2. Anita Seth, GKK 2.46,4. 4×100 fr: Najaden 4.35,0. S 02 4.37,6.

3/3 (25 m). Herrar: 800 fr — 200 fr: Bengt Gingsjö 8.57,1 (tang. DR) — 2.16,2 (DR). Jan Gustavsson 2.17,3. 200 fj: Tommy Palstam, S 02 2.25,5. 4×100 fr: S 02 3.59,0. Damer: 200 fr: Kerstin Moberg 2.17,0. Anita Zarnowiecki, S 02 2.19,0. Eva Andersson, KSS 2.20,7. 200 medley: Anita Zarnowiecki 2.38,0. Kerstin Moberg 2.39,0. 200 br: Gunilla Magnusson 3.00,6. 4×100 medley: Najaden 5.05,7.

1/3 Herrar: Svikt 1 m: Gunnar Stridh, S 02 213,00. Damer: Svikt 1 och 3 m: Ulrika Knape, S 02 328,05 och 396,15.

SMÅLAND

28/2—1/3 (25 m). Herrar: 200 fr — 800 fr: Lennart Johansson, NSLS 2.07,2 — 9.35,4. 200 br — 200 medley: Göran Johansson, VSS 2.44,1 — 2.30,2. Svikt 1 m — 3 m: Bo Sjögren, JSLS 139,20 — 158,60. Höga hopp: Toivo Dahlman, VSS 139,55. 200 fj: Peter Carlsson, JSLS 2.37,2. 200 ry: Ingvar Nilsson, NSLS 2.27,6. 4×100 medley: VSS 4.34,5. 4×100 fr: JSLS 3.58,3 (DR). Damer: 800 fr — 200 fr: Anette Jonsson, JSLS 10.21,4 (DR) — 2.24,5. 200 fj — 200 medley: Inger Andersson, JSLS 2.45,3 — 2.43,4. 200 ry: Ann-Christine Fransson, Markaryd 2.41,2 (DR). Svikt 1 m — 3 m: Annika Olofsson, JSLS 142,10 — 148,20. Höga hopp: Gunilla Clarin, JSLS 157,95. 200 br: Åsa Wallin, NSLS 3.01,2. 4×100 fr: JSLS 4.32,7. 4×100 medley: JSLS 5.03,0.

UPPLAND

23/2 (25 m). Uppsala. Herrar: 800 fr: Anders Bellbring, US 9.10,8 (DR). John Christensen, US 9.23,0. Rolf Pettersson, US 9.36,0. 4×100 medley: US 4.24,2. Damer: 800 fr: Birgitta Wallberg, US 11.21,3. 4×100 medley: US 5.25,0.

NÄRKE

28/2—1/3 (25 m). Hallsberg: Herrar: 200 fr — 200 fj — 200 ry — 200 medley: Per Hagström, ÖSS 2.10,4 — 2.40,4 — 2.30,6 — 2.26,2 (DR). 200 br: Göran Rosmark, ÖSS 2.49,4 (DR). 4×100 fr — 4×100 medley: ÖSS 4.04,4 — 4.35,0. Damer: 200 fr: Christina Söderhjelm, ÖSS 2.29,2 (DR). 200 br — 200 fj — 200 medley: Lena Lie, KIF 3.02,8 — 3.07,2 — 2.51,4. 200 ry: Gunilla Svensson, Hallsberg 2.50,2 (DR). 4×100 fr: ÖSS 4.49,0 (DR). 4×100 medley: KIF 5.27,0.

STOCKHOLM

7—8/3 (25 m). Åkeshovsbadet. Herrar: 800 fr: Sven von Holst, SKK 8.57,0. Anders Holme, SKK 9.23,4. 200 fj: Holme 2.22,1. von Holst 2.22,4. Risto Kaipainen, Polisen 2.27,1. 200 ry: Hans Lager, Polisen 2.22,0. von Holst 2.23,5. 4×100 fr: SKK 3.46,3. Polisen 3.46,6. SKK II 3.56,6. 200 fr: von Holst 2.01,0. Anders Holme, SKK 2.05,6. Bo Westergren, Polisen 2.05,9. 200 br: von Holst 2.44,6. Jan Ohlsson, SKK 2.49,6. Karl-Johan Hansson, SKK 2.50,4. 200 medley: Holst 2.21,6. Holme 2.24,1. Hans Lager. Polisen 2.24,5. 4×100 medley: Polisen I 4.16,7. SKK 4.17,8. SKK II 4.29,7. Damer: 200 fr: Gunilla Wikman, Polisen 2.17,7. Margareta Berglund, SKK 2.19,6. Carina Blomberg, SKK 2.22,0. 200 br: Monica Berqqvist, Polisen 2.50,0 (DR). Eva Ohlsson, Solna 2.57,2. Anna-Lena Jönsson, Polisen 3.00,9. 200 medley: Margareta Berglund, SKK 2.38,4 (DR). Gunilla Wikman 2.38,6. Birgitta Ruder, SKK 2.39,5. 4×100 medley: Polisen 4.54,0. SKK 4.59,4. Neptun 4.59,8. 800 fr: Gunilla Wikman 10.01,6. Margareta Berglund 10.17,3. Carina Blomberg 10.23.0. 200 fj: Eva Wikner, Polisen 2.36,1. Kerstin Hellström. SKK 2.41,5. Gunilla Andersson. Neptun 2.41,6. 200 ry: Wikman 2.40,1. Carina Hiljebäck. Polisen 2.43,2. Eva Berglund. SKK 2.43,6. 4×100 fr: SKK 4.20,6. Polisen 4.33,0. Polisen II 4.36,0.

7/8 (25 m). Åkeshov. Herrar: 200 fr: Sven von Holst, SKK 2.01,0. Anders Holme, SKK 2.05,6. Bo Westergren, Polisen 2.05,9. Per Arne Blomqvist, d:o 2.06,0. Tommy Danielsson, SKK 2.06,7. Leif Björklund, Polisen 2.07,5. Lars Engström, SKK 2.07,5. Roland Widing, Polisen 2.08,8. 800 fr: Sven von Holst, SKK 8.57,0. Anders Holme, SKK 9.23,4. Leif Björklund, Polisen 9.32,6. Torbjörn Classon, SKK 9.40,3. Roland Widing, Polisen 9.41,8. Gunnar Nygren, Polisen 9.42,6. Lars Engström, SKK 9.50,9. 4×100 fr: SKK, lag I 3.46,3. Polisen, lag I 3.46,6. SKK, lag II 3.56,6. SKK, lag III 4.00,0. Polisen, lag II 4.00,3. Hellas 4.01,8. 4×100 medley: Polisen, lag I 4.16,7. SKK, lag I 4.17,8. SKK, lag II 4.29,7. Polisen, lag II 4.30,9. SKK, lag III 4.36,5. 200 medley: Sven von Holst, SKK 2.21,8. Anders Holme, SKK 2.24,1. Hans Lager, Polisen 2.24,5. Bo Ljungberg, Bromma 2.30,6. Lars Carlsson, SKK 2.32,2. 200 fj: Anders Holme, SKK 2.22,1. Sven von Holst, SKK 2.22,4. Risto Kaipainen, Polisen 2.27,1. 200 ry: Hans Lager, Polisen 2.22,0. Sven von Holst, SKK 2.23,5. Tommy Danielsson, SKK 2.31,5. Anders Holme, SKK 2.32,5. 200 br: Sven von Holst, SKK 2.44,6. Jan Ohlsson, SKK 2.49,6. Damer: 200 fr: Gunilla Wikman, Polisen 2.17,7. Margaretha Berglund, SKK 2.19,6. Carina Blomberg, SKK 2.22,0. Birgitta Ruder, SKK 2.23,7. Kerstin Hellström, SKK 2.24,9. Lena Forsgren, Polisen 2.25,3. Kerstin Asp, Polisen 2.26,4. Eva Wikner, Polisen 2.27,7. 800 fr: Gunilla Wikman, Polisen 10.01,6. Margaretha Berglund, SKK 10.17,3. Carina Blomberg, SKK 10.23,0. Birgitta Ruder, SKK 10.34,4. 4×100 fr: SKK, lag I 4.20,6. Polisen, lag I 4.33,0. Polisen, lag II 4.36,0. Neptun, lag I 4.38,6. 4×100 medley: Polisen, lag I 4.54,0. SKK, lag I 4.59,4. Polisen, lag II 4.59,8. 200 medley: Margaretha Berglund, SKK 2.38,4 (DR). Gunilla Wikman, Polisen 2.38,6. Birgitta Ruder, SKK 2.39,5. Eva Wikner, Polisen 2.43,5. 200 ry: Gunilla Wikman, Polisen 2.40,1. Carina Hiljebäck, Polisen 2.43,2. Eva Berglund, SKK 2.43,6. Harriet Wiktorson, Polisen 2.46,7. 200 fj: Eva Wikner, Polisen 2.36,4. Kerstin Hellström, SKK 2.41,5. Gunilla Andersson, Neptun 2.44,2. Carina Blomberg, SKK 2.45,0. 200 br: Monica Berqqvist, Polisen 2.50,2 (DR). Eva Olsson, Solna SS 2.57,2. Anna Lena Jönsson, Polisen 3.00,9. Suzanne Toor, Neptun 3.04,5. Catrin Rittervall, Polisen 3.04,4.

VÄRMLAND

7/3 (25 m). Karlskoga. Herrar: 200 fr: Svante Zetterlund, Kga 2.07,2. 200 br: Tomas Kensen, Kga 2.43,7. 200 medley: Kenneth Karlsson, KSS 2.25,5. Svikt 1 m: Manfred Magass, Kga 351,30. 4×100 medley: Karlskoga 4.27,3. Damer: 4×100 fr: Karlskoga 4.31,7. 200 ry: Sonja Rudolfsson, Kga 2.43,3 (DR). 200 fj: Margareta Berggren. Kga 2.57,8. 800 fr: Eva Liljeros, Kga 10.27,2.

8/3 (25 m). Karlskoga. Herrar: 200 fj: Leif Svärd, Karlstad 2.17,7 (DR). Ulf Lönner, FIF 2.26,7. 200 ry: Svante Zetterlund, Karlskoga 2.20,4. Kenneth Karlsson, Karlstad 2.28,0. 4×100 fr: Karlskoga 3.57,0. Svikt 3 m: Maths Lindberg, Karlstad 419,10. Damer: 4×100 medley: Karlskoga 5.11,5. 200 fr: Eva Liljeros, Karlskoga 2.24,4. 200 br: Annemo Nvberg, Kristinehamn 3.02,0. Agneta Nilsson, Karlskoga 3.02,9. 200 medley: Eva Liljeros 2.45,6.

NORRBOTTEN

7—8/3 (25 m). Kiruna. Herrar: 200 fr: Bo Åman, LSS 2.06,6. Rickard Karlsson, KSS 2.08,7. 200 br: Roland Jonsson, GeMa 2.47,4. 200 medley: Bo Åman 2.30,6. 4×100 medley: LSS 4.30,1. 200 ry: Bo-Lennart Lundström, LSS 2.31,1. 800 fr: Bo Åman 9.53,2. 4×100 fr: LSS 3.50,2. Damer: 4×100 medley: GeMa 5.18,4. 200 medley: Annika Klint, KSS 2.45,7. 200 br: Carina Enryd, GeMa 3.06,5. 200 fr: Annika Klint, KSS 2.23,9. Inger Markstedt, LSS 2.29,6. 4×100 fr: KSS 4.45,5. 200 ry: Barbro Emmoth, GeMa 2.47,7. 200 fj: Ingrid Engman, GeMa 2.53,4. 800 fr: Annika Klint, KSS 10.31,7.

ÄNGERMANLAND

7—8/3 (25 m). Kramfors. Herrar: 200 fj: Pär Månsson, SASS 2.43,8 (DR). 800 fr: Peter Höglund, SASS 9.48,2. 200 medley: Pär Månsson 2.32,8 (DR). 4×100 fr: SASS 4.20,0. 200 fr: Anders Ågren, SASS 2.12,5 (DR). 200 ry: Peter Höglund 2.34,6. 200 br: Pär Månsson 2.51,4. 4×100 medley: SASS 4.54,9. Damer: 200 fj: Lena Remahl, SASS 2.54,6 (DR). 800 fr: Lena Johansson, SASS 10.27,8 (DR). Karin Johansson, Ö-vik 2.50,5 (DR). 4×100 fr: SASS 5.00,4 (DR). 200 fr: Lena Johansson 2.26,6. 200 ry: Karin Johansson 2.57,1 (DR). 200 br: Berit Björn-Larsen, SASS 3.14,1. 4×100 medley: SASS 5.32,5.

UPPLAND

2—4/3 (25 m). Norrtälje. Herrar: 200 br: Erland Sangfeldt, US 2.38,6. 200 medley: Anders Bellbring, US 2.23,3. Erland Sangfeldt, US 2.28,8. Rolf Pettersson, US 2.29,7. 4×100 fr: US 3.57,6. 200 fr: Erland Sangfeldt, US 2.08,4. 200 fj: Anders Bellbring, US 2.15,9. Rolf Pettersson, US 2.23,2. 200 ry: Anders Bellbring, US 2.22,7. Leif Eriksson, US 2.27,2. Damer: 4×100 fr: US 4.47,4. 200 medley: Birgitta Wallberg, US 2.51,5. 200 br: Ingamaj Bärlin, US 3.15,4. 200 ry: Birgitta Wallberg 2.42,4. 200 fj: Ingamaj Bärlin 3.02,1. 200 fr: Elisabeth Mattsson, NSK 2.35,7.

DALARNA

7—8/3 (25 m). Borlänge. Herrar: 200 fr: Ulf Jonsson, BSS 2.18,6. 200 br: Per Ekehov, BSS 2.53,0. 200 medley: Jan-Peter Sjögren, ASS 2.35,2 (DR). Svikt 1 m: Stig Östlund, BSS 33,40. 4×100 medley: ASS 4.50,0. 800 fr: Ulf Jonsson 10.21,0. 200 fj: Jan-Peter Sjögren 2.29,6 (DR). 200 ry: Jan-Erik Söderlund, ASS 2.45,1. Svikt 3 m: Stig Östlund, BSS 37,19. 4×100 fr: BSS 4.27,2. Damer: 4×100 medley: ASS 5.26,3. 200 medley: Marie Louise Vösu, BSS 2.49,7. 200 br: Kristina Hedberg, ASS 3.08,9. 200 br: Marie Louise Vösu 2.32,7. 4×100 fr: BSS 4.51,8. 200 ry: Marie Louise Vösu 2.48,5. 200 fj: Margareta Alm, BS 3.00,5 (DR). 800 fr: Marie Louise Vösu 11.13,8.

SÖRMLAND

8/3 (25 m). Köping. Herrar: Lennart Wegemo, VSS 2.09,4. 200 br: Anders Karlsson, VSS 2.52,5. 200 ry: Rolf Alm, VSS 2.31,3. 200 medley: Lars Berglund, VSS 2.32,7. 4×100 fr — 4×100 medley: VSS 3.59,8 — 4.41,6. Damer: 4×100 fr: Sala 4.44,5. 4×100 medley: VSS 5.20,5. 200 fr — 200 ry: Inger Dovenstam, VSS 2.23,0 (Marianne Hätting 2.24,3) — 2.42,9. 200 br: Carin Nilsson, KSS 3.03,0. 200 fj: Marianne Hätting, VSS 2.58,0. 200 medley: Kerstin Pettersson, Sala 2.49,5.

GÄSTRIKLAND

7—8/3 (25 m). Gävle. Herrar: 200 fr: Bengt Julander, GSS 2.13,6. 200 br: Tommy Bucht, GSS 2.44,8 (DR). 200 fj: Bengt Julander 2.38,7. 800 fr: Stefan Häggqvist, GSS 10.57,4.



Gäller det HANDDUKAR

RING 054/15 61 31

HANDUKSUTHYRNINGEN

KARLSTAD

Restaurang

ÖRNEN

för den som vill
bli serverad

Hagabaren

för den som vill
servera sig själv

Karlstads Kafé AB:s

Beställningsavdelning

för Er
som vill bli
serverade
hemma

Tel. 054/15 20 87

FÄRDIG BETONG

i Karlstad AB

KARLSTAD — Telefon 15 69 50

Filialfabriker:

MYA	Telefon 0563/602 36
AVELSÄTER	Telefon 0533/600 58
BÄCKEFORS	Telefon 0530/600 13
SUNNE	Telefon 0565/603 88

Affären för moderna PÄLSVERK

Sommarförvaring och ändringsarbeten

billigast hos oss

MODE-PÄLS

Ö. Torggatan 16 — KARLSTAD

Telefon 054/11 82 20

200 fj: Bengt Julander 3.01,7. 200 ry: Jan Larsson, GSS 2.38,0. 4×100 medley — 4×100 fr: GSS 5.00,2 — 4.18,1 (Bengt Julander 58,2 — DR). Damer: 4×100 fr — 4×100 medley: GSS 5.07,5 — 5.30,8. 800 fr: Ulla Eriksson, GSS 11.01,4. 200 fj: Carina Eriksson, GSS 2.40,8 (DR). 200 ry: Lotta Claesnius, GSS 3.07,3. 200 fr: Elisabeth Hjorth, GSS 2.23,7. Carina Eriksson 2.27,8. 200 br: Kerstin Rainer, GSS 3.06,0. 200 medley: Carina Eriksson 2.39,6 (DR).

KLUBBMATCHER

UTMANARCUPEN

13/1 (25 m). Hemmabanor. 1. Södertörns SS 213. 2. Jönköpings SLS 226. 3. Helsingborgs SS 215. 4. Mariestads SS 180. 5. Elfsborg 27. Pojkar A: 200 fr: Alf Larsson, JSLS 2.13,0. 200 medley: Gert Linderos, HSS 2.32,0. 100 fj: Gert Linderos, HSS 1.04,5. 100 ry: Bo Sjöholm, JSLS 1.12,3. 200 br: Georg Karlsson, HSS 2.45,8. Pojkar B: 100 fr: Tomas Göransson, HSS 58,9. 200 medley: Tomas Göransson, HSS 2.33,4. 100 br: Lennart Linderos, HSS 1.20,1. 100 ry: Lars-G. Berntson, Elfsborg 1.14,4. 100 fj: Tomas Göransson, HSS 1.07,2. Pojkar C: 100 fr: Anders Rutqvist, MSS 1.08,8. 100 fj: Anders Rutqvist, MSS 1.23,5. 200 medley: Gunnar Johansson, MSS 2.49,5. 100 br: Claes-G. Kornsjö, SSS 1.30,0. 100 ry: Anders Rutqvist, MSS 1.25,1. Pojkar D: 100 fr: Lars Davidsson, HSS 1.15,0. 50 ry: Lars Davidsson, HSS 41,2. 50 br: Reiner Fors, SSS 44,5. 50 fj: Pär Eskilsson, HSS 41,0. 100 medley: Lars Davidsson, HSS 1.31,5. Flickor A: 100 ry: Karin Lundberg, HSS 1.17,8. 200 fr: Inger Andersson, JSLS 2.29,8. 200 medley: Inger Andersson, JSLS 2.48,2. 100 fj: Inger Andersson, JSLS 1.16,8. 200 br: Clary Hallqvist, HSS 3.03,3. Flickor B: 100 fr: Barbro Olsson, HSS 1.08,5. 100 ry: Maria Hörberg, MSS 1.23,4. 100 fj: Ann-K. Horn, SSS 1.25,0. 200 medley: Maria Eklöf, MSS 2.55,2. 100 br: Marina Eklöf, MSS 1.25,9. Flickor C: 100 fr: Eva Milger, SSS 1.09,8. 200 medley: Eva Milger, SSS 2.53,5. 100 br: Eva Milger, SS 1.29,6. 100 ry: Cecilia Falkman, SS 1.19,6. 100 fj: Cecilia Falkman, SSS 1.19,2. Flickor D: 100 fr: Irene Granath, SSS 1.18,7. 100 medley: Ann-C. Melin, SSS 1.30,0. 50 fj: Ann-C. Melin, SSS 41,3. 50 br: Ann-C. Melin, SSS 42,5. 50 ry: Isa Palmberg, JSLS 41,8.

NAT. TÄVLINGAR

ESKILSTUNA

13/2 (25 m) Herrar: 200 fr: Ulf Carlsson, ESS 2.12,3. Damer: 100 fr: Eva Schiller, ESS 1.05,5. Agneta Kjellvall, TSK 1.09,0.

UPPSALA

12/2 (25 m) Herrar: 200 ry: Leif Eriksson, US 2.26,9. 400 br: Erland Sangfeldt, US 5.34,0 (DR). 400 fr: Anders Bellbring, US 4.18,1 (DR). Rolf Pettersson, US 4.32,4. John Christensen, US 4.37,0.

6/3 (25 m). Damer: Ingamaj Bärlin, US 2.49,9. 200 ry: Britt-Marie Eriksson, US 2.43,8.

BORLÄNGE

15/2 (25 m) Södertörn—Borlänge 127—79. Herrar: 800 fr: Ulf Jonsson, B 9.37,2 (DR). 200 br: Per Ekehov, B 2.46,6. Damer: 100 medley: Eva Milger, S 1.18,9.

28/2 (25 m). Borlänge — Larvik 119,5—122,5. Herrar: 200 br: Per Ekehov, B 2.41,7. T. E. Thorstensen, L 2.42,1. Damer: 100 fr: Marie-Louise Vösu, B 1.09,0.

LYCKSELE

15/2 (16 m). Lappdoppet. Herrar: 100 fj: Ingvar Eriksson, SSS 1.00,0. Teofil Norum, LIF 1.07,1. 200 ry: K. J. Persson, USS 2.26,3. Svante Rasmusson, USS 2.26,3. 200 br: Åke Franzen, USS 2.37,0. Teofil Norum, LIF 2.43,0. Tommy Bucht, GSS 2.46,8. 100 fr: Ingvar Eriksson 56,4. Teofil Norum 56,7. Bengt Julander, GSS 59,2. Svante Rasmusson, USS 59,8. Damer: 100 fj: Elisabeth Hjorth, GSS 1.10,8. Carina Eriksson, d:o 1.14,6. 200 ry: Ann-Kristin Ängström, LIF 2.37,3. 200 br: Kerstin Rainer, GSS 3.03,5. Annika Westerlund, LIF 3.05,2. 100 fr —57: Gunilla Lundberg, USS 1.11,2. 100 fr: Carina Eriksson, GSS 1.04,5. Elisabeth Hjorth, d:o 1.05,0. Nina Simm, MIF 1.06,6. Ann-Kristin Ängström, LIF 1.08,0.

GÖTEBORG

20/2 (25 m). Erik Hjerns minne: Herrar: 4×100 ry: S 02 4.26,4 (DR). 4×100 br: S 02 5.02,9 (DR). 4×100 fj: S 02 4.27,3. Damer: 4×100 fj: GKK 5.06,5 (DR). 4×100 br: Najaden 5.41,0 (DR). 4×100 br: S 02 5.08,4 (DR).

22/2 (25 m). GKK och HT:s 20-manna herrar: S 02 9.00,1. GKK 9.01,2. 200 br: Göran Eriksson, GKK 2.36,7 (DR). Göran Johansson, VSS 2.43,7. Björn Wahlgren, S 02 2.44,0. 200 ry: Bengt Gingsjö, S 02 2.18,6. Jan Gustavsson, S 02 2.20,5. 100 fr: Tommy Palstam, S 02 56,6. Glen Bengtsson, S 02 57,1. Norman Kasting, GKK 58,7. Bernt Zarnowiecki, S 02 58,9. Damer: 100 fr: Gunilla Jonsson, MS 1.03,8. Karin Odgaard, MS 1.04,5. Wendy Kasting, GKK 1.05,3. Christina Nilsson, VSS 1.08,5. 200 medley: Anita Zarnowiecki, S 02 2.36,9. Kerstin Moberg, Najaden 2.39,1. Anette Wilhelmsson, S 02 2.40,0. 200 fj: Gunilla Magnusson, Najaden 2.48,2. 100 br: —57: Monika Andersson, GKK 1.25,6. Laine Vestrik, Najaden 1.28,3. 10×50 fr: S 02 5.08,7. GKK 5.09,7. Najaden 5.20,4. Individuella tider herrarnas 20×50 fr: S 02: Seppo Waihela 27,2. Kent Karlsson 27,2. Lars Skärgren 29,4. Björn Wahlgren 26,5. Bernt Zarnowiecki 26,0. Jan-Otto Meijer 28,7. Tomas Jansson 27,5. Bengt Zackaroff 26,8. Kurt Lindgren 27,4. Evert Lindgren 27,7. Stefan Sjöström 26,3. Håkan Andersson 27,3. Thomas Carlsson 27,5. Rolf Berger 25,4. Gunnar Engelbrektsson 27,3. Jan Gustavsson 26,5. Sören Carlsson 27,6. Tommy Palstam 25,2. Bengt Gingsjö 25,7. Glen Bengtsson 25,4. GKK: Stefan Åkesson 28,2. Lazlo Finjak 27,2. Peter Ernström 27,5. Göran Eriksson 28,0. Ulf Molin 27,8. Sture Carlsson 27,1. Per Tranberg 27,9. L.-G. Östling 27,2. Roland Johansson 27,5. Christer Lindström 27,5. Hans Sefterberg 27,5. Ingemar Kylberg 27,5. C.-G. Andersson 25,8. Bertil Bernisson 27,6. Christer Börjesson 27,0. Lars Nörringer 26,8. Bertil Friberg 26,2. Norman Kasting 26,6. Ralf Öhlin 25,7. Bengt Friberg 24,4.

STOCKHOLM

26/2 (25 m). Herrar: 4×100 fr: Polisen 3.59,9. Polisen II 4.03,8. 100 fr: aJn Lundin, Polisen 58,6. Damer: 800 fr: Gunilla Wikman, d:o 10.29,9. Britt Kinnegård, Neptun 10.48,3. 200 fj: Eva Wikner, d:o 2.40,7. 200 br: Monika Bergqvist, d:o 2.56,9. Anna-Lena Jönsson, d:o 3.02,1. 4×100 fr: Polisen 4.28,1. Polisen II 4.44,1.

28/2 (25 m). Herrar: 100 ry: Hans Lager, Polisen 1.07,1. Leif Eriksson, US 1.08,5. 200 fj: Rolf Pettersson, US 2.21,8. Risto Kaipainen, Polisen 2.28,3. 200 br: Arne Johansson, d:o 2.48,1. Arne Wallmon, d:o 2.48,8. 100 fr: Roland Widing, d:o 59,1. 200 fr: Leif Björklund, d:o 2.06,9. Hans Lager, d:o 2.08,1. Gunnar Nygren, d:o 2.09,6. Damer: 200 ry: Carina Hiljebäck, Polisen 2.44,2. Cecilia Falkman, Södertörn 2.45,5. 200 br: Eva Wikner, Södertörn 3.01,8. Cathrina Rittervall, Polisen 3.01,8. 100 fr (—58): Ulrika Ottosson, Neptun 1.09,8. 100 fr: Lena Isaksson, Polisen 1.05,5. Eva Wikner, d:o 1.05,7. Anna-Lena Jönsson, d:o 1.07,6. Gunilla Andersson, Neptun 1.08,1. Lena Forsgren, Polisen 1.08,5.

FINSPÅNG

23/2 (25 m). Finspång — Huskvarna 98—83. Herrar: 100 fr: Freddy Heinefeldt, F 56,8. 10×50 fr: FSK 5.26,3. HSS 5.30,8. Damer: 100 ry: Agneta Heinefeldt, F 1.17,9.

ÖSTERSUND

22/2 (25 m). Herrar: 100 fj: Ingvar Eriksson, SSS 1.03,7. 200 medley: Pär Eriksson, TAIF 2.21,8. 200 ry: Hans Tegeback, SSS 2.26,2. 200 br: Pär Månsson, SASS 2.49,3 (DR). Erik Swartz, Ägir 2.53,3. 200 fr: Ingvar Eriksson 2.04,3. Pär Eriksson 2.07,1. Kaj Enheim, SSS 2.09,7. Damer: 200 fr: Vera Kock, TAIF 2.23,8. Lena Johansson, SASS 2.25,4 (DR). 200 medley: Vera Kock 2.43,7. Eva Lindgren, Ägir 2.55,2. Lena Johansson, SASS 2.55,4 (DS). 200 br: Berit Björn-Larsen, SASS 3.06,9.

VÄSTERÅS

22/2 (25 m). Damer: 200 fr: Inger Dovenstam, VSS 2.21,4. Marianne Hätting, VSS 2.25,0.

25/1 (25 m). Herrar: 100 fr: Rolf Alm, VSS 56,6 (DR). Mats Blom, VSS 58,3.

7/3 (25 m). Herrar: 200 ry: Rolf Alm, VSS 2.28,9. Damer: 100 fr: Inger Dovenstam, VSS 1.04,9.

PITEÅ

21-22/2 (25 m). NK-Spelen. Pojkar 53—55: 400 fr: Reidar Rantatalo, KSS 4.56,4. 100 fr: Ulf Jakobsson, KSS 1.00,5. 100 ry: Ulf Jakobsson 1.10,4. Flickor 56—57: 100 fr: Katrin Lönnström, KSS 1.10,0. 53—54: 100 fr: Inger Markstedt, LSS 1.09,2. 100 ry 53—55: Katrin Holmgren, IFKA 1.18,2. Ingrid Engman, GeMa 1.18,7. 400 fr 53—55: Katrin Holmgren 5.17,7. Inger Markstedt, LSS 5.18,5.

KÖPING

19/2 (25 m). Damer: 200 br: Carina Nilsson, KSS 2.59,0.

HALLSBERG

22/2 (25 m). 200 br: Thomas Kensen, Karlskoga 2.46,3. 200 ry: damer: Gunilla Wikman, Polisen 2.39,3. Carina Hiljebäck, d:o 2.44,4. Ingmari Nilsson, Norrköping 2.44,4. 200 fr: Göran Jansson, Polisen 2.02,4. Per Hagström, Örebro 2.02,8 (DR). Per Arne Blomkvist, Polisen 2.07,4. 200 fj: damer: Eva Wikner, Polisen 2.35,1. 100 fr: flickor f. 57 el. sen.: Gunilla Svensson, Hallsberg 1.11,1. 200 ry: Kenneth Karlsson, Karlstad 2.20,0. Svante Zetterlund, Karlskoga 2.23,6. 200 br: damer: Monika Bergkvist, Polisen 2.50,4 (DR). Anna-Lena Jönsson, d:o 2.57,2. Lena Lie, Karlslund 3.00,5 (DR). 200 fj: Per Hagström, Örebro 2.23,9 (DR). Risto Kaipainen, Polisen 2.24,5. 100 fr: pojkar f. 56 el. sen.: Pär Hult, Jönköping 1.01,1. 200 fr: Damer: Gunilla Wikman 2.19,6. Lena Isaksson, Polisen 2.23,2. Eva Liljeros, Karlskoga 2.23,7. 100 fr: Per Arne Blomkvist, Polisen 56,1. Roland Widing, Polisen 58,3.

HÄLSINGBORG

28/2 (25 m). Herrar: 200 br: Georg Karlsson, HSS 2.45,7. 4×100 fr: HSS 3.52,2. 4×100 medley: HSS 4.19,5. Damer: 4×100 medley: HSS 5.07,1. 4×100 fr: 4.34,1. 200 ry: Karin Lundberg, HSS 2.41,3. 200 br: Clary Hallqvist, HSS 2.55,4.

INT. TÄVLINGAR

BONN

Febr. (25 m) Herrar: 1500 fr: Werner Lampe (17 år) 16.11,7. Damer: 200 och 400 fr: Reineck 2.16,8 och 4.48,1.

LIMA (Peru)

Febr. (50 m) Herrar: 200 fj: Becara, Colombia 2.11,4. Damer: 200 fj: Buhler, Brasilien 2.33,4.

SIDNEY

Febr. (50 m) Damer: 400 fr: Moras 4.32,2.

ROVANIEMI

28/2—1/3 (25 m). Herrar: 400 fr: 1. Juhani Teräsvuori, HTU 4.27,8. 2. Raimo Pasanen, OuLo 4.28,6. 3. Matti Kasvio, HTU 4.35,4. 4. Bo Åman, Luleå 4.44,5. 6. Svante Rasmusson, Umeå 4.48,3. 7. Bo-Lennart Lundström, Luleå 4.53,6. 8. Ivan Olsson, Umeå 4.53,9. 9. Hans Pettersson, Luleå 4.57,4. 100 br: 1. Åke Franzén, Umeå 1.14,2. 2. Raimo Pasanen, OuLo 1.17,0. 3. Stig-Björn Åman, Luleå 1.19,2. 200 fj: 1. Juhani Teräsvuori, HTU 2.23,3. 2. Risto Lehtonen, HTU 2.24,6. 5. Nils Eriksen, Karasjok, Norge 2.42,0. 7. Ivan Olsson, Umeå 2.54,4. 400 medley: 1. Juhani Teräsvuori, HTU 5.12,0. 2. Bo Åman, Luleå 5.23,6. 3. Raimo Pasanen, OuLo 5.24,5. 7. Nils Eriksen, Norge 5.39,4. 8. Åke Franzén, Umeå 5.54,5. 200 fr: 1. Bo Åman, Luleå 2.06,1. 2. Juhani Teräsvuori, HTU 2.07,3. 3. Raimo Pasanen, 2.07,6. 4. Matti Kasvio, HTU 2.07,7. 5. Svante Rasmusson, Umeå 2.12,0. 8. Hans Pettersson, Luleå 2.16,0. 10. Ivan Olsson, Umeå 2.17,2. 100 ry: 1. Svante Rasmusson, Umeå 1.08,5. 2. Karl-Johan Persson, Uemå 1.09,0. 3. Erkki Haataja, OUS 1.10,7. 5. Bo-Lennart Lundström, Luleå 1.12,6. Damer: 100 br: 1. Marketta Saure, OUS 1.23,3. 2. Riitta Lampinen, HTU 1.23,6. 400 medley: 1. Riitta Lampinen, HTU 5.39,6. 2. Kaisa Hiltunen, OUS 5.51,6. 5. Inger Markstedt, Luleå 6.16,8. 7. Gunilla Lundberg, Umeå 6.33,8. 100 fr: 1. Riitta Lampinen, HTU 1.07,2. 2. Inger Markstedt, Luleå 1.08,0. 3. Päivikki Koskela, OUS 1.09,3. 100 ry: 1. Kaisa Hiltunen, OUS 1.17,1. 2. Riitta Lampinen, HTU 1.17,8. 3. Agneta Larsson, Umeå 1.19,9. 4. Inger Markstedt, Luleå 1.22,2. 100 fj: 1. Riitta Lampinen, HTU 1.17,3. 2. Kaisa Hiltunen, OUS 1.21,0. 5. Inger Markstedt, Luleå 1.25,8. Pojkar f. 1956—57: 100 br: 1. Timo Alavahtola, OUS 1.24,3. 5. Patrik Juhlin, Luleå 1.30,6. 100 fr: 1. Jorma Reponen, OUS 1.04,7. 2. Raimo Rantanen, Sodankylä 1.05,6. 12. Patrik Juhlin, Luleå 1.14,8. 100 ry: 1. Matti Kalaja, OUS 1.19,9. 4×100 medley: 1. Sodankylä 5.19,6. Pojkar f. 1958—59: 100 br: 1. Pekka Huovinen, OuLo 1.32,6. 2. Jonas Lundström, Haparanda 1.38,4. 100 ry: 1. Pekka Ilveskivi, Sodankylä 1.26,5. 7. Jonas Lundström, Haparanda 1.41,7. 100 fr: 1. Pekka Ilveskivi, Sodankylä 1.12,8. 9. Jonas Lundström, Haparanda 1.24,4. 4×50 medley: 1. Sodankylä 2.48,9. Pojkar f. 1960—61: 50 fr: 1. Simo Lindvall, OUS 38,6. 4. Lars-Olov Lövgren, Haparanda 40,0. 50 br: 1. Michael Tallqvist, OUS 52,9. 2. Lars-Olov Lövgren 53,2. Flickor f. 1956—57: 100 br: 1. Heli Puranen, OUS 1.29,9. 2. M.-L. Anttinen, OUS 1.32,2. 4. Inger Gustavsson, Luleå 1.34,1. 5. Anna-Lena Jerisjärvi, Haparanda 1.34,9. 6. Ingela Scheynius, Haparanda 1.35,6. 7. Gunilla Lundberg, Umeå 1.36,1. 100 fr: 1. Kaija Virho, OUS 1.09,9. 2. Pirjo Kaakinen, OUS 1.13,0. 3. Gunilla Lundberg, Umeå 1.13,9. 7. Inger Gustavsson, Luleå 1.18,5. 4×100 m fr: OUS 4.59,7. 3. Haparanda 5.43,8. Flickor f. 1958—59: 100 br: 1. Eva Fröman, Luleå 1.36,0. 2. Hannele Waris, OUS 1.37,5. 7. Berit Waara, Haparanda 1.42,9. 100 fr: 1. Eva Tallqvist, OUS 1.16,4. 5. Eva Fröman, Luleå 1.25,1. 4×50 fr: 1. OUS 2.20,0. Flickor f. 1960—61: 50 br: 1. Anne-Charlotte Myrestam, Umeå 46,7. 2. Annamari Saure, OUS 50,6. 50 fr: 1. Anne-Charlotte Myrestam, Umeå 38,6. 2. Annamari Saure, OUS 39,5. 3. Ulla Lindbäck, Haparanda 40,3.

WARSZAWA

7—8/3 (50 m). Herrar: Bengtsson, Sverige 2.03,3. Slapski, Polen. 100 ry: Zaluski, Polen 1.04,8. Gustavsson, Sverige 1.04,9. Damer: 100 fr: Andersson, Sverige 1.05,1. Wynowska, Polen 1.05,5. 200 br: Pawlik, Polen 2.57,2. 3. Magnusson, Sverige 3.02,0.

PRAG

7—8/3 (50 m). Herrar: 1500 fr: Bengt Gingsjö, Sverige 17.41,6 (mellantid 800 9.17,4 — DR). 100 ry: Volker, Ö-ty 1.02,6. Milos, Jugoslavien 1.03,6. Bengt Gingsjö 1.05,6 (DR). 400 fr: Bengt Gingsjö 4.25,3 (DR). Hartung, Ö-ty 4.25,3. Hugen, Rumänien 4.29,2. Damer: 100 fr: Anita Zarnowiecki, Sverige 1.04,4. Kabelitz, Tjeckoslovakien 1.04,6.

Till Eder tjänst när det gäller

MONTERING INOM
PAPPERS-, CELLULOSA- och MASKININDUSTRIN

Vi utför även järnkonstruktioner, smides, svarvnings- och reparationsarbeten för byggnadsindustrin. Infordra vår offert.

Aukt. service inom Värmland-Dalsland för Vadstena/Göta Pump AB

VERKSTADS AB CELLMO

KARLSTAD - Telefon 054/18 25 05, bostad 11 31 99

HOTELL 3 KLINGOR
GRUMS
Telefon växel 0555/103 50, 103 51

VÄRDSHUSET
KVARNEN
BORGVIK

Festligheter i alla storlekar
Alla prislägen — Alltid lika gott
Under sommaren bad, fiske, camping — Ponnyridning

Telefon 0555/740 66

KARLSTADS KYLARREPARATIONER

Sågverksgatan 37
Telefon Karlstad 054/11 88 24, kontor 18 18 30

Specialité: BIL- och MOTORKYLARE
TILLBEHÖR

Menclova, d:o 1.05,7. 100 ry: Kupkova, d:o 1.13,3. Faitlovaä d:o 1.14,0. Kerstin Moberg 1.14,6 (DR). 400 fr: Kapelitz, Ö-ty 4.57,3. Rantsch, d:o 4.58,5. Kerstin Moberg 5.04,6. 200 medley: Slavikova, Tjeckoslovakien 2.38,2. Anita Zarnowiecki 2.40,5. Faitlova 2.41,7. 200 fr: Anita Zarnowiecki 2.17,6 (DR). Kabelitz, Ö-ty 2.19,0. 200 ry: Kerstin Moberg 2.38,4 (DR). 400 medley: Anita Zarnowiecki 5.40,2 (DR). 800 fr: Rantsch, Ö-ty 10.26,3. Kerstin Moberg 10.30,7. Nationstävling: 1. Ö-ty 4.276. 2. Sverige 4.068. 3. Tjeckoslovakien 4.062. 4. Rumänien 3.884. 5. Jugoslavien 3.719.

LONG BEACH

Mars (25 y). Herrar: 100 y Ayesa, Filippinerna 48,0. 200 y ry: Ivey 1.51,1. 200 y br: Fiolo, Brasilien 2.10,9.

BLOOMINGTON

Mars (25 y) Herrar: 200 y fr: Connelly 1.44,5. Baird 1.44,6. Bello, Peru 1.44,7. Hall 1.44,8. 100 ry: Barbiere 52,4. 100 y br: J. Counsilman 59,7. Dahlberg 59,9. 200 y fj: Spitz 1.50,4. Winfield 1.52,3. Jacks, Canada 1.55,6. 400 y medley: Kinkead 4.02,6. Smith, Canada 4.13,4.

PULLMAN

Mars (25 y) Herrar: 200 y fr: O'Malley 1.43,9. G. Charlton 1.43,9. Heckl 1.43,9. 500 y fr: Genter 4.39,9. Burton 4.42,4. Strenk 4.43,5. G. Charlton 4.44,1. 100 y ry: Haywood 52,6. 100 y br: Job 58,4. Schilling 1.00,3. 200 y fj: Ferris 1.52,5. Burton 1.52,6. 400 y medley: Pugh 4.13,9.

ÖSTBERLIN

7—8/3 (50 m). Herrar: 400 fr: Peter Bruch, Ö-ty 4.35,5. Roger Pyttel, d:o 4.36,8. 8. Kent Eriksson, Sverige 4.51,7. 100 ry: 1. Svante Rasmusson, Sverige 1.09,0. Thomas Hildebrandt, Ö-ty 1.09,2. 200 br: Jürgen Glas, Ö-ty 2.47,2. 200 fj: Andreas Apel, Ö-ty 2.25,6. 200 medley: Lutz Liebmann, Ö-ty 2.30,3. 1500 fr: Detlef Keil, Ö-ty 18.15,7. Roger Pyttel, d:o 18.18,4. 6. Kent Eriksson, Sverige 19.32,1. 200 fr: Roger Pyttel, Ö-ty 2.10,5. 4. Svante Rasmusson, Sverige 2.15,4. 7. Kent Eriksson, Sverige 2.18,5. 100 fj: Andreas Apel, Ö-ty 1.05,8. 100 br: Pantelow, Bulgarien 1.16,8. 200 ry: Thomas Hildebrand, Ö-ty 2.28,6. 2. Svante Rasmusson, Sverige 2.28,6. Andreas Meier, Ö-ty 2.31.0. 100 fr: Peter Bruch, Ö-ty 59,7. Roger Pyttel 59,7. Damer: 200 br: Hannelora Putz, Ö-ty 2.51,9. 4. Marina Eklöf, Sverige 2.57,5. 200 fj: Karin Neugebauer, Ö-ty 2.34,6. 100 ry: Ute Maye, Ö-ty 1.13,9. 400 fr: Karin Neugebauer, Ö-ty 4.46,2. Andrea Eife, d:o 4.52,3. 24. Nina Simm, Sverige 5.20,3. 200 medley: Karin Neugebauer, Ö-ty 2.38,0. 20. Anette Wilhelmsson, Sverige 2.49,2. 800 fr: Andrea Eife, Ö-ty 9.56,3. 16. Nina Simm. Sverige 10.53,5. 100 fj: Steffi Sperling, Ö-ty 1.12,6. 200 fr: Karin Neugebauer, Ö-ty 2.15,8. Andrea Eife, Ö-ty 2.17,9. 18. Nina Simm, Sverige 2.28,8. 200 ry: Doris Dzialas, Ö-ty 2.34,1. 100 br: Hannelore Putz, Ö-ty 1.20,1. 7. Marina Eklöf, Sverige 1.25,1. 100 fr: Andrea Eife, Ö-ty 1.04,5. 13. Anette Wilhelmsson, Sverige 1.08,5.

UTLÄNDSKT

BUKAREST

Febr. (25 m). Herrar: 100—200 fr: Slavic, Rumänien 54,9 — 2.01,2. 200 br: Klukowski, Polen 2.38,8.

Mars (25 m). Herrar: 200 fr: Slavic 1.58,3. 200 medley: Slavic 2.19,0 — bägge är (LR).

MARSEILLE

Febr. (25 m). Herrar: 100 fr: Rousseau 52,8. Lestast 54,0. 1500 fr: Didion 17.16,5. 200 ry: Bergeau 2.13,8. 200 br: de Herdt 2.31,8. 200 fj: Reinhardt 2.14,0.

HOPP

RIKSTÄVLINGEN I SIMHOPP 1969—1970 — DELTÄVLING II
NYBÖRJARKLASSEN
Juniorer A (56—57] POJKAR

1. Jan Bäckström (-57), Lidköping 23,0. 2. Peter Rosendahl (-57), SPIF 21,5. 3. Pär Hurtig (-57), S 02, Gbg 21,0. 3. Henrik Rheman (-57), Poseidon, Lund 21,0. 3. Dag Sundberg (-56), Falköping 21,0. 6. Klas Larsson (-57), Uddevalla SF 20,5. 6. Göran Rönnholm (-57), Gävle SS 20,5. 8. Peter Stade (-56), SPIF 20,0. 9. Anders Hedlund (-56), Borlänge 19,5. 10. Berry Jacobsson (-57), Karlstad 19,0. 10. Ulf Rolén (-56), Elfsborg, Borås 19,0. 12. Mikael Björk (-57), SPIF 18,5. 13. Tomas Lövgren (-57), Borlänge 17,0. 13. Finn Svendsen (-56), Linköping 17,0. 15. Peter Östhling (-56), GKK 16,0. 16. Micael Gustavsson (-57), Lidköping 15,0. 16. Leif Rutström (-57), Uddevalla SF 15,0. 18. Lars-Göran Josefsson (-56), Uddevalla SF 14,5. 19. Torbjörn Larsson (-56), Borlänge 13,5. 20. Peter Skoglund (-57), Uddevalla 12,0. 21. Dan-Åke Larsson (-56), S 02, Gbg 11,5. 22. Anders Berg (-57), Karlstad 8,0.

Juniorer B (58—] POJKAR

1. Lars Erhage (-58), Karlskoga 25,5. 2. Fredrik Melin (-58), SPIF 24,5. 3. Jon Assmundson (-58), SKK 23,5. 4. Per Neugebauer (-58), Borås 23,0. 5. Bert Berg (-51), Malmö 22,0. 6. Petter Johnsson (-59), Simrishamn 21,5. 7. Göran Pettersson (-59), Borås 20,5. 8. Mats Antonsson (-61), GKK 20,0. 9. Torbjörn Karlsson (-58), Borås 19,5. 9. Peter Krisin (-58), Karlskoga 19,5. 9. Peter Zackrisson (-59), Linköping 19,5. 12. Peter Sehlstedt (-58), Karlskoga 19,0. 13 Björn Larsson (-58), S 02, Gbg 18,5. 14. Jan-Åke Andersson (-59), Falköping 18,0. 14. Per Olof Björnsson (-58), Gävle 18,0. 16. Esko Dahlman (-59), Värnamo 17,5. 16. Mats Holm (-60), Simrishamn 17,5. 20. Tommy Malmberg (-61), Malmö 16,5. 21. Thomas Fridström (-60), Malmö 15,0. 21. Lasse Holmin (-59), Borås 15,0. 23. Dickie Gould (-60), Poseidon, Lund 14,5. 24. Bill Lundqvist (-60), Malmö 14,0. 25. Stefan Karls (-58), SKK 12,5. 25. Tommy Karlsson (-59), Borås 12,5. 27. Dennis Eriksson (-58), Uddevalla 12,0. 28. Bengt M. Berg (-60), S 02, Gbg 11,5. 28. Tor Cavalli-Björkman (-58), Lidköping 11,5. 30. Urban Simonsson (-59), Uddevalla 9,5. 30. Anders Wide (-58), S 02, Gbg 9,5. 32. Göran Eriksson (-59), Karlstad 8,0.

Juniorer A (56—57] FLICKOR

1. Agneta Kockum (-56), SPIF 20,5. 2. Ingela Blixth (-56), Värnamo 20,0. 3. Eva Aronsson (-57), Poseidon, Lund 19,0. 4. Marianne Kockum (-56), SPIF 18,5. 4. Kim Wallén (-56), SPIF 18,5. 6. Marika Bona (-56), Värnamo 17,0. 6. Ann-Christine Österlund (-56, IF Elfsbora. Borås 17,0. 8. Annicka Hedlund (-56), SKK 16,5. 9. Mari Johansson (-57). Karlstad 14,5. 10. Jill Jinabrant (-56), GKK 14,0. 11. Charlotta Fahlén (-56), GKK 13,5. 12. Susanne Ahlberg (-57), GKK 11,0. 13. Catarina Svenonius (-57), GKK 10,5.

Juniorer B (58—] FLICKOR

1. Ingrid Bengtsson (-58). Simrishamn 22,0. 2. Anna Sid (-58), SKK 21,5. 3. Maria Philipsson (-58), Västerås 21,0. 4. Ana Dahlman (-60). Värnamo 20,5. 4. Ann Hannula (-59). Gävle 20.5. 6. Ann-Christine Sjöholm (-58, SPIF 19,5. 7. Carola Höckner (-60), Poseidon 19,0. 7. Ann Johansson (-58), SPIF 19,0. 9. Katy Gould (-59), Poseidon, Lund 18,5. 10. Carina Björklund (-59). Borås 18,0. 10. Marie Strömbäck (-58), Borås 18,0. 12. Jennie Berner (-58), Simrishamn 17,5. 13. Irja Dalman (-60), Värnamo 16,5. 13. Lotta Sandholm (-59), Poseidon 16,5. 15. Marita Andersson (-58), Borås 16,0. 15. Sissi Berner (-60). Simrishamn 16.0. 17. Birgitta Kabalin (-58). GKK 15,5. 17. Pia Österlund (-58), Borås 15,5. 19. Eva Hernö (-59), Falköping 13,5. 19. Marianne Weinås (-63), S 02, Gbg 13,5.

PÄBYGGNADSKLASS I
Juniorer (55—] POJKAR

1. Ulf Ferm (-58), Falköping 152,25. 2. Per Berg (-60), Malmö 147,00. 3. Bo Sjögren (-55), Jönköping 131,40. 4. Rolf Pettersson (-55), SPIF 126,30. 5. Göran Fridström (-57), Malmö 114,75. 6. Lennart Petersson (-55), Värnamo 111,15. 7. Gunnar Stridh (-57), S 02, Gbg 110,85. 8. Anders Alin (-56), SKK 105,45. 9. Göran Eliasson (-55), S 02, Gbg 98,55. 10. Leif Kangas (-56), Karlstad 75,45. 11. Göran Klintberg (-56), SPIF 72,75. 12. Bjarne Larsson (-55), Uddevalla SF 57,60.

Juniorer (55— FLICKOR

1. Annika Olofsson (-55), Jönköping 138,25. 2. Lisbeth Bertelius (-57), Malmö 118,35. 3. Lena Lewin (-56), Gävle 115,05. 4. Marina Berg (-56), Karlskoga 114,75. 5. Susanne Walfridsson (-56, SPIF 113,70. 6. Ulla Larsson (-56), Falköping 112,65. 7. Susanne Wetteskog (-58), GKK 100,80. 8. Annicka Baeckström (-56), SPIF 87,45. 9. Lena Andersson (-56), SPIF 63,50.

PÄBYGGNADSKLASS II
Svikthopp 3 m
Juniorer (54—] POJKAR

1. Bert Olof Rasmusson (-54), Malmö 160, 50. 2. Lars Jönsson (-56), Linköping 144,60.

Juniorer (54—] FLICKOR

1. Eva Johansson (-55), Falköping 156,55. 2. Inger Karlsson (-56), Malmö 144,15. 3. Gunilla Clarin (-54), Jönköping 122,60. 4. Gabriella Assmundson (-58), SKK 95,70. 5. Agneta Ekeling (-55), SKK 90,00.

Höga hopp 5 m
Juniorer (54—] POJKAR

1. Lars Jönsson (-56), Linköping 102,30. 2. Bert Olof Rasmusson (-54), Malmö 92,25.

Juniorer (54—] FLICKOR

1. Eva Johansson (-55), Falköping 102,60. 2. Inger Karlsson (-56), Malmö 99,30. 3. Gabriella Assmundson (-58), SKK 63,60. 4. Agneta Ekeling (-55), SKK 63,60.

Kombinerad tävling
(svikthopp+höga hopp)
Juniorer (54—] POJKAR

1. Bert Olof Rasmusson (-54), Malmö 252,75. 2. Lars Jönsson (-56), Linköping 246,90.

Juniorer (54—] FLICKOR

1. Eva Johansson (-55), Falköping 259,15. 2. Inger Karlsson (-56), Malmö 243,45. 3. Gabriella Assmundson (-58), SKK 159,30. 4. Agneta Ekeling (-55), SKK 153,60. 5. Gunilla Clarin (-54), Jönköping 122,60.

AVSLUTNINGSKLASSEN
Svikthopp 3 m
Juniorer (53—] POJKAR

1. Manfred Magass (-54), Karlskoga 276,15. 2. Göran Karlsson (-53), Malmö 265,95. 3. Lars Mannberg (-53), Malmö 209,55.

Juniorer (53—] FLICKOR

1. Gunilla Kutschbach (-55), S 02, Gbg 207, 45. 2. Ann-Louise Helander (-56), S 02, Gbg 185,25.

Höga hopp 5 m
Juniorer (53—] POJKAR

1. Göran Karlsson (-53), Malmö 157,35. 2. Lars Mannberg (-53), Malmö 145,65. 3. Manfred Magass (-54), Karlskoga 84,90.

Juniorer (53—] FLICKOR

1. Gunilla Kutschbach (-55), S 02, Gbg 149,10.

Kombinerad tävling
(svikthopp+höga hopp)
Juniorer (53—] POJKAR

1. Göran Karlsson (-53), Malmö 423,30. 2. Manfred Magass (-54), Karlskoga 361,05. 3. Lars Mannberg (-53), Malmö 355,20.

Juniorer (53—] FLICKOR

1. Gunilla Kutschbach (-55), S 02, Gbg 356,55. 2. Ann-Louise Helander (-56), S 02, Gbg 185,25.

Ställningen sammanlagt efter Deltävling I och II.
NYBÖRJARKLASSEN
Juniorer A (56—57] POJKAR

1. Jan Bäckström, Lidköping 40,0. 2. Henrik Rheman, Lund 38,0. 3. Dag Sundberg, Falköping 37,0. 4. Klas Larsson, Uddevalla 36,5. 5. Ulf Rolén, Borås 35,0. 5. Peter Rosendahl, SPIF 35,0. 7. Mikael Björck, SPIF 34,5. 8. Pär Hurtig, S 02, Gbg 34,0. 9. Micael Gustavsson, Lidköping 30,0. 10. Anders Hedlund, Borlänge 29,5. 11. Leif Rutström, Uddevalla 29,0. 12. Lars-Göran Josefsson, Uddevalla 28,5. 13. Finn Svendsen, Linköping 27,5. 13. Peter Östhling, GKK 27,5. 15. Tomas Lövgren, Borlänge 26,5. 16. Torbjörn Larsson, Borlänge 22,0. 17. Anders Berg, Karlstad 17,0.

Juniorer A (56—57] FLICKOR

1. Ingela Blixth, Värnamo 37,0. 2. Eva Aronsson, Lund 33,5. 3. Ann-Christine Österlund, Borås 33,0. 4. Marianne Kockum, SPIF 31,5. 5. Mari Johansson, Karlstad 26,5. 6. Annicka Hedlund, SKK 26,0.

Juniorer B (58—] POJKAR

1. Lars Erhage, Karlskoga 43,5. 2. Jon Assmundson, SKK 42,0. 3. Fredrik Melinn, SPIF 41,5. 4. Bert Berg, Malmö 41,0. 5. Per Neugebauer, Borås 39,5. 6. Göran Pettersson, Borås 38,0. 7. Esko Dahlman, Värnamo 37,5. 7. Petter Johnsson, Simrishamn 37,5. 9. Per Olof Björnsson, Gävle 35,5. 9. Torbjörn Karlsson, Borås 35,5. 11. Mats Antonsson, GKK 32,5. 11. Peter Zachrisson, Linköping 32,5. 13. Björn Larsson, S 02, Gbg 32,0. 14. Mats Holm, Simrishamn 31,5. 14. Tommy Malmberg, Malmö 31,5. 16. Jan-Åke Andersson, Falköping 30,5. 16. Peter Sehlstedt, Karlskoga 30,5. 18. Thomas Fridström, Malmö 30,0. 19. Tor Cavalli-Björkman, Lidköping 24,5. 20. Dennis Eriksson, Uddevalla 23,0. 21. Stefan Karls, SKK 22,5. 21. Bill Lundqvist, Malmö 22,5. 23. Göran Eriksson, Karlstad 17.5. 23. Urban Simonsson, Uddevalla 17,5.

Juniorer B (58—] FLICKOR

1. Anna Sid, SKK 39,0. 2. Ingrid Bengtsson, Simrishamn 38,0. 3. Anja Dahlman, Värnamo 37,0. 4. Katy Gould, Lund 36,0. 5. Carola Höckner, Lund 35,0. 5. Ann-Chr. Sjöholm SPIF 35,0. 7. Marie Strömbäck, Borås 33,5. 8. Jennie Berner, Simrishamn 32,5. 9. Marita Andersson, Borås 32,0. 9. Carina Björklund, Borås 32.0. 11. Lotta Sandholm, Lund 29.0. 12. Sissi Berner, Simrishamn 28,0. 12. Irja Dahlman, Värnamo 28,0. 14. Eva Hernö, Falköping 26,5. 15. Marianne Weinås, S 02, Gbg 26,0.

PÄBYGGNADSKLASS I
Juniorer (55—] POJKAR

1. Ulf Ferm, Falköping 271,65. 2. Per Berg, Malmö 255,40. 3. Bo Sjögren, Jönköping 253,35. 4. Rolf Pettersson, SPIF 240,00. 5. Göran Fridström, Malmö 219,95. 6. Lennart Pettersson, Värnamo 219,75. 7. Anders Alin. SKK 215,55. 8. Gunnar Stridh, S 02, Gba 205,65. 9. Göran Eliasson, S 02, Gbg 171,30. 10. Leif Kanaas, Karlstad 166.50. 11. Göran Klintberg, SPIF 138,45.

Juniorer (55—] FLICKOR

1. Annika Olofsson. Jönköping 258.05. 2. Lena Lewin, Gävle 234,75. 3. Susanne Walfridsson, SPIF 220,80. 4. Marina Berg, Karlskoga 217,05. 5. Lisbeth Bertelius, Malmö 216,60. 6. Ulla Larsson, Falköping 216,15. 7. Susanne Wetteskog, Göteborg 189,75. 8. A. Baeckström, SPIF 159,45. 9. L. Andersson, SPIF 139,55.

PÄBYGGNADSKLASS II
Svikthopp 3 m
Juniorer (54—] POJKAR

1. Bert Olof Rasmusson, Malmö 341,10. 2. Lars Jönsson, Linköping 332,55.

WIENERKONDITORIET

Järnvägsgatan 14
Telefon 0560/101 39
685 00 TORSBY

Modern träffpunkt
Egen tillverkning av förstklassiga konditorivaror

AB WICTORS HÖRNA

Järnvägsgatan 10
Telefon 0560/100 38 ankn. bost.
685 00 TORSBY

Herrekipering — Konfektion

TRÄDGÅRDSTJÄNST BROHEDE AB
GRUMS
Telefon 107 65
Parker — Kyrkogårdar — Idrottsplatser m. m.

KILS HOTELL
Telefon 0554/100 03 — KIL
Parkering — Barservering — TV

KILS RÖRLEDNINGSAFFÄR
KIL
Telefon 101 41
Vatten-, Värme- och Sanitära installationer samt reparationer

Året runt NYHETER i
■ TEXTIL ■
Dam-, Barn- och Herrbranschen
TORSBY
Telefon 102 87

Pröva vårt sällsynt goda kaffe
Våra härliga wienerbröd och delikata småbakelser
Varmrätter serveras även för avhämtning

CONDITORI EIFFEL

S. Ringvägen 65 — KRISTINEHAMN
Telefon 122 58

BRÖDERNA DAHLMANS PLÅTSLAGERI
TORSBY
Telefon 101 81
Norra Ringvägen 13
Utför allt inom branschen

MÅLERIFIRMA ARNE NILSSON
Rönninghagen — 680 80 STORFORS
Telefon 0550/603 14
Alla slags måleriarbeten utföres
Begär kostnadsförslag

GARNBODEN, TORSBY

Telefon 100 32

Allt i Garner, Tyger, Gardiner och Trikå

uno-X

FOLKETS HUS

ROTTNEROS
Telefon 0565/600 50
Smörjning — Tvättning — Biltillbehör
Smörjbrygga uthyres — Castrol oljor
Familjecampingplats med servering under säsongen
Mat, kaffe, läskedrycker m. m.
Telefon 0565/601 34

Forts. fr. sid. 21

Hälsingland			
Bjuråker-Brännås	25,00	10,00	1967
Härjedalen			
Rätan	25,00	12,50	1969
Sveg	25,00	12,00	1965
Jämtland			
Frösön	50,00	15,00	1968
Frösön-Godtemplarbadet	25,00	15,00	1960
Medelpad			
Njurunda	25,00	10,00	1968
Sundsvall-Fagerdal	25,00	10,00	1960
Sundsvall-Granloselet	25,00	12,00	1969
Sundsvall-Maland	25,00	15,00	1966
Norrbotten			
Karlsborgsverken	25,00	10,50	1968
Korpilombolo	25,00	10,00	1969
Närke			
Fellingsbro	50,00	12,50	1967
Fjugesta-Sannabadet	50,00	21,00	1969
Örebro-Gustavsviksbadet	50,00	25,00	1963
Skåne			
Bjuv	50,00	17,50	1967
Båstad-Malenbadet	50,00	17,00	1963
Degeberga-Forsakar	50,00	12,50	1962
Degeberga-Huarödsbadet	25,00	10,00	1945
Eslöv-Karlsrobadet	50,00	21,00	1969
Frenninge-Vollsjö	25,00	10,00	1957
Hammenhög	25,00	15,50	1963
Hanaskog	25,00	15,50	1960
Herrestad-Nybrostrandsbadet	25,00	12,50	1962
Hälsingborg-Råå vallar	50,00	17,50	1965
Kvidinge	25,00	12,50	1968
Landskrona-Citadellbadet	50,00	21,00	1967
Ljungbyhed	50,00	17,50	1968
Malmö-Rosengård	50,00	25,00	1969
Malmö-Segevång	50,00	21,00	1969
Perstorp-Ugglebadet	50,00	17,50	1965
Röstånga	50,00	17,00	1964
Simrishamn-Tobisviksbadet	50,00	20,00	1964
Smedstorp	25,00	12,00	1969
Staffanstorp	50,00	12,50	1963
Södra Sandby	25,00	15,00	1968
Tollarp	25,00	14,00	1957
Veberöd	25,00	12,50	1964
Vegeholm	25,00	8,00	1964
Vinslöv	25,00	12,50	1961
Åhus-Kantarellbadet	50,00	17,00	1965
Östra Färs	25,00	16,00	1964
Småland			
Forsheda	25,00	12,50	1969
Gislaved	50,00	12,50	1969
Huskvarna	50,00	21,00	1969
Jönköping-Rosenlundsbadet	50,00	21,00	1967
Kolboda	25,00	12,50	1965
Kosta	25,00	10,50	1965
Lammhult	25,00	12,40	1968
Ljungby-Kronoskogsbadet	50,00	20,00	1963
Växjö-Folkets Park	50,00	21,00	1962
Stockholm			
Danderyd-Kvarnparksbadet	25,00	10,00	1967
Eriksdalsbadet	50,00	21,00	1962
Hägerstensbadet	25,00	12,50	1961
Kampementsbadet	25,00	12,50	1962
Nytorpsbadet	25,00	12,50	1961
Saltsjöbaden	25,00	10,50	1968
Solna-Huvudstabadet	25,00	12,50	1967
Vanadisbadet	25,00	12,00	1938
Älvsjöbadet	25,00	12,00	1938
Södermanland			
Nyköping-Hjortensbergsbadet	50,00	17,50	1969
Uppland			
Bälinge	25,00	12,50	1969
Fjärdhundra	25,00	12,50	1967
Söderfors	50,00	17,50	1969
Tierp	25,00	12,50	1967
Uppsala-Fyrisbadet	50,00	25,00	1959
Örbyhus-Vendelbadet	50,00	16,67	1969
Västerbotten			
Nysätra, Ånäset	25,00	10,00	1969
Vännäs	50,00	22,50	1967
Västergötland			
Borås-Alidebergsbadet	50,00	21,00	1969
Falköping-Odenbadet	50,00	21,00	1966
Fritsla	25,00	12,50	1969
Hjo	50,00	22,00	1965
Jonslund-Essunga	25,00	10,00	1967
Lidköping-Framnäsbadet	50,00	20,00	1967
Mariestad-Ekudden	50,00	17,50	1969
Skara	50,00	17,50	1965
Skövde-Billingehusbadet	50,00	19,00	1969
Vänersborg	50,00	17,50	1969
Västmanland			
Hallstahammar-Skantzöbadet	50,00	21,00	1969
Norberg-Kärrgruvan	25,00	12,50	1959
Skultuna	25,00	12,50	1967
Tärna	25,00	12,50	1969
Västerås-Lögarängsbadet	50,00	25,00	1968
Ångermanland			
Härnösand-Bondsjöbadet	50,00	17,50	1969
Östergötland			
Linköping-Tinnerbäcksbadet	50,00	25,00	1967
Mjölby-Lundbybadet	50,00	21,00	1969
Norrköping-Himmelstalundsbadet	50,00	21,00	1967

Juniorer (54—) FLICKOR

1. Eva Johansson, Falköping 345,85. 2. Inger Karlsson, Malmö 315,50. 3. Gunilla Clarin, Jönköping 291,55. 4. Gabriella Assmundson, SKK 239,10. 5. Agneta Ekeling, SKK 218,40.

Höga hopp 5 m
Juniorer (54—) POJKAR

1. Lars Jönsson, Linköping 195,90. 2. Bert Olof Rasmusson, Malmö 194,10.

Juniorer (54—) FLICKOR

1. Eva Johansson, Falköping 203,40. 2. Inger Karlsson, Malmö 187,50. 3. Gabriella Assmundson, SKK 132,90. 4. Agneta Ekeling, SKK 132,90.

Kombinerad tävling (svikthopp+höga hopp)
Juniorer (54—) POJKAR

1. Bert Olof Rasmusson, Malmö 535,20. 2. Lars Jönsson, Linköping 528,45.

Juniorer (54—) FLICKOR

1. Eva Johansson, Falköping 548,75. 2. Inger Karlsson, Malmö 503,00. 3. G. Clarin, Jönköping 378,85. 4. G. Assmundson, SKK 372,00. 5. Agneta Ekeling, SKK 351,30.

AVSLUTNINGSKLASSEN
Svikthopp
Juniorer (53—) POJKAR

1. Manfred Magass, Karlskoga 588,75. 2. Göran Karlsson, Malmö 554,35. 3. Lars Mannberg, Malmö 463,20.

Juniorer (53—) FLICKOR

1. Gunilla Kutschbach, S 02, Gbg 441,75. 2. Ann-Louise Helander, S 02, Gbg 408,60.

Höga hopp
Juniorer (53—) POJKAR

1. Göran Karlsson, Malmö 283,50. 2. Lars Mannberg, Malmö 261,10. 3. Manfred Magass, Karlskoga 203,55.

Juniorer (53—) FLICKOR

1. Gunilla Kutschbach, S 02, Gbg 283,20.

Kombinerad tävling (svikthopp+höga hopp)
Juniorer (53—) POJKAR

1. Göran Karlsson, Malmö 837,85. 2. Manfred Magass, Karlskoga 792,30. 3. Lars Mannberg, Malmö 724,30.

Juniorer (53—) FLICKOR

1. Gunilla Kutschbach, S 02, Gbg 724,95. 2. Ann-Louise Helander, S 02, Gbg 494,50.

LACKskador
PÅ ER BIL?



VÄLKOMMEN TILL
SKOGLUNDS
Bilen blir som NY!
med våra GARANTILACKERINGAR till förmånspriser.

★ KAROSSERISKADOR REPARERAS
★ RIKTNINGSARBETEN
★ POLERING, VAXNING
★ REKLAMTEXTNINGAR

SKOGLUNDS BILLACKERING
JOHANNESBERG, FILISTADSVÄG. KRISTINEHAMN
TEL. 0550/144 62. BOST. 172 61

Bröderna
Johanssons
Åkeri

Första Industrigatan 2 B

Telefon 108 26, 133 86

KRISTINEHAMN

LOKAL och FJÄRRTRAFIK

Flytta vart Ni vill — vi ombesörjer
transporten i modern MÖBELBUSS
med alltransportförsäkring
Packningar av hela bohag utföres
Transporter till och från alla delar av
landet, även utlandstransporter
Körningar med skåpbilar och mindre
lastbil utföres

PALMS
EXPRESS EFTR.

KRISTINEHAMN
Telefon 125 51, bostad 145 01

KÖP
SOLSTICKAN

Birger Buhre i svaromål

Att kartlägga fakta och rätt sammanställa dem — den arbetslinjen borde vara lika viktig för en sportjournalist som för en simtränare. I förra numret av Simsport avslöjar Åke Lindgrehn att han inte riktigt behärskar den konsten.

Han går till attack mot skrivaren av dessa rader, därför att jag i en artikel i Aftonbladet skulle ha påstått att svenska simtränare är dumma.

Jag har aldrig själv skrivit någon artikel i Aftonbladet! Och jag har aldrig påstått att svenska simtränare är dumma!

Däremot har jag i mina "egna spalter", Kvällsposten, Malmö, i anledning av ett österskt studiebesök gjort några jämförande kritiska betraktelser om svensk simträning. Tio rader av dessa plus en intervju med mig är återgivna i Aftonbladet, i en artikel av Nils Lodin, samme man som gjorde den famösa brandartikeln om att simträning är "omänsklig, farlig och idiotisk" (märkligt nog aldrig besvarad i Simsport), varefter tre av de fyra intervjuade simmarflickorna (Jane Cederqvist, Lotten Andersson, Ingrid Gustavsson) meddelade att de inte blivit rätt citerade. Redan författarnamnet i Aftonbladet borde alltså manat Åke Lindgrehn till en viss försiktighet innan han svingade svärdet. Nu medger han att han inte läst min artikel i Kvällsposten, där jag naturligtvis svarar för varje ord. Märkligt att han då ger sig i polemik med så yviga gester.

Vad jag i själva verket skrivit är att svensk ungdomssimning som 1960 tillhörde toppnationerna, 1970 vid ungdoms-EM i Wien, ja, Åke Lindgrehn var själv där, framstod som något av sparv i tranedansen. Och detta trots att vi de senaste tio åren fått enormt *ökade* resurser: bassängutrymmet är 50 gånger större än för ett decennium sedan, de kommunala anslagen för tränarna sannolikt bortåt 100 gånger större än 1960.

Jag menar att vi inte kan fortsätta med den falska grammofonskivan om bristande resurser, som Åke Lindgrehn också spelar upp, alltid komma med ursäkter och sopa problemen under mattan.

Vi måste hårdhänt analysera. Österskland lärde av oss i ungdomssimning, har passerat oss, aktersimmat oss totalt. Naturligtvis därför att man har en totalitär stats möjligheter att satsa på idrott, men inte enbart därför. Man har genomfört saker, som *vi* mycket väl kan kopiera. Man har lyckats få en fast central styrning av sin simning, en konsekvent gemensam linje, samarbete, medan vi i Sverige fortfarande har tränare, som vägrar samarbeta med vårt tränarråd, valt med särklassig röstmajoritet av tränarna själva. Man har framför allt satsat på utbildning av tränarna, krävt utbildning av dem.

I Sverige döljer ofta simtränare, skrev jag i Kvällsposten, bristande kunskaper bakom tuffa manér. Attityden till det GIH-utbildade folket har jag i svensk simning beklagligtvis upplevt som ganska negativ. I Österskands framgångsrika ungdomssimning rör det sig givetvis om stora kvantiteter simträning, men man har lyckats få in ett leende i den grå rutinen, tack vare att utbildade barnpedagoger kopplats in när det gäller utbildningen från grunden. Man säljer den nödvändiga kvantiteten träning på ett annat sätt än i Sverige och bibehåller den psykiska gnistan hos individen.

Vi lever i utbildnings-Sverige, det uppväxande släktet blir allt mera skärpt, det är stor skillnad på en 14-åring i dag och för tio år sedan. Därför ser jag svensk simnings största problem så här, möjligen väl snorkigt uttryckt i Kvällsposten: "Om vi inte tänker om, kräver och ordnar mera utbildning av tränarna, finns risken att adepterna snabbare än tidigare växer förbi sina tränare i intellektuell standard".

Så är ordalydelsen i det som Aftonbladetreportern vrängt till i sina rubriker. Från den utgångspunkten och inte från vad jag verkligen skrivit, går Åke Lindgrehn till anfall (och försvar). Något vårdslöst.

Men ännu vårdslösare är Åke, när han påstår att jag fick Sten Hellkvist att tröttna, att jag skrivit att mina egna adepter simmade cirklar kring Stens "robotar". Det är en våldsam citatförfalskning. Jag är fullt medveten och djupt tacksam över Sten Hellkvists insatser i svensk simning, utan dem hade bassäng-Sverige aldrig tillkommit i rekordfart. Den artikel om 1964, som Åke Lindgrehn syftar på, känner jag mycket väl till. Stens namn är icke nämnt! Jag redogör för ett försök i Malmö att göra simträning för äldre studiepressade flickor i studentklasserna mera omväxlande, prova en satsning på kvalitet (som räckte till SM-tecken, men långt ifrån världsklass). Jag konstaterar ingenting annat än att "det kan vara tillåtet försöka ett sådant experiment bredvid den hittills så framgångsrika robotträningen". Tränarens uttolkning av de raderna är verkligen överkänslig.

Man måste nämligen komma ihåg att svensk simning redan under början av 1960-talet började brottas med ett stort problem, som jag nog tycker att det var ansvariga simledares skyldighet att observera, inte blunda för. Alltför många av våra bästa flickor lade upp för tidigt och förklarade offentligt att simträning var "dödande tråkigt". Det är varken bra för vår rekrytering eller image.

Däremot har jag aldrig ett ögonblick trott på att en "mjuk linje" räcker i världsidrotten simning, var skeptisk mot fysiologerna, "mjölksyre-träningsapostlarna" redan på en tränarkonferens 1966 då en vetenskapsman påstod att det plaskades för mycket i svensk simning. Jag redogjorde för hur mycket det "plaskas", dvs. hur långt det dagligen simmas, i de länder som behärskar världsrekordtabellen.

Jag har också skrivit i Kvällsposten, och det är en känslig punkt, som väl bl. a. irriterar Åke Lindgrehn, att språkkunskaper blir önskvärda för morgondagens simtränare, för att hänga med i utvecklingen, studera de stora simmarländerna.

Vi kan tyvärr inte kopiera allt, som skapat österskt simnings stora framgångar (bl. a. samarbetet skolan-idrottsorganisationerna). Men österskarna har i flera år haft många saker, som vi utan vidare kan omsätta här. Bl. a. hur man med större variation i träningen, uppsättandet av "nära mål" för det yngsta klientelet, lyckas sälja den nödvändiga kvantiteten träning utan att släcka gnistan, spelglädjen. Och lyckats. Tack vare att man satsat på en utbildning av tränarna, en gemensam linje.

BIRGER BUHRE

Det lönar sig att vända Eder till oss
vid Edra MÖBELKÖP
Vi har största sortering i de bästa kvalitéer
till lägsta möjliga priser —
tack vare låga omkostnader
Specialitet: SKÖNA FÅTÖLJER

HULTHS
Möbelaffär och
Tapetserareverkstad

Lillforshagen, STORFORS
Telefon 606 81

BRO MÖBLER AB

Tegelslagaregatan 24
Telefon 194 00
681 00 KRISTINEHAMN

Möbler — Mattor — Armaturer

BRO MÅLERI

Tore Fredar
Ö. Stationsgatan 2
KRISTINEHAMN
Telefon 110 24, 117 03

(f. d. Eric Johansons Eftr.)

BOKFÖRINGAR, BOKSLUT, REVISIONER
Utredningar i taxeringsärenden
Förmedling av fastighets- och
affärsöverlåtelser

LANGES
Affärs- & Bokföringsbyrå AB

Kungsgatan 54 — Kristinehamn
Telefon 127 06

AB JOHANSSONS
KYLSERVICE

Verkstad och kontor S. Ringvägen 41
Telefon 182 33

Service av Kyl- och Frysanläggningar,
Kylskåp och Frys
samt Frysboxar och Tvättmaskiner

Aukt. installatör för Royal Kylanläggningar
681 00 KRISTINEHAMN

Allt för
SPORT — FISKE — CAMPING

AB BÖRJESSON &
LARSSON

Ö. Storgatan 7 — SÄFFLE
Telefon 125 70

BÄRGNINGSTJÄNST

Karlstadsvägen 44 — KRISTINEHAMN
Telefon Dagtid 190 98, 131 99
Nattetid 169 71, 181 98, 132 64

VI BÄRGAR ALLT — ÖVERALLT

MOTORBRANSCHENS RIKSFÖRBUND M R F

BETALD
ANNONSPLATS

Bländande SM-hoppning av Ulrika, Agneta och Tord

Av Toivo Öhman

Det blev ett rekord-SM när simhopparna gjorde upp om iomhustiflarna den 14—15 mars. Och vilka rekord! Ulrika Knapes segerresultat på Europacupen i Bolzano hade exempelvis bara räckt till en bronsmedalj i Trollhätte-SM.

Damernas 3-meterssvikt blev tävlingarnas höjdpunkt. Ulrika slog sig själv med ett helt hopp och överträffade Bolzano-noteringen med 34 poäng. Likafullt vann hon med en av de knappaste marginaler som förekommit på ett SM, 70 hundradels poäng. Europacup-tvåan Agneta Henrikson hade nämligen utvecklats ännu mer det senaste halvåret och överträffade för sin del personrekordet med 50 poäng. Agneta ledde till 9:e hoppet varefter Ulrika gick om och vann hårfint med 415,80 mot 415,10. Det var en fullkomligt bländande uppvisning. De två göteborgstöserna lekte med alla tidigare poängbegrepp och klarade t. ex. den svåra kvalgränsen för Mexiko-OS med 40 poäng till godo! Det vore orealistiskt att drömma om en seger över amerikanskorna i hoppmatchen USA—Europa den 4—5 april, men så mycket är klart att Europa kommer att ha två fullvärdiga representanter med en träningsambition som på sikt kan leda hur långt som helst.

På 1 meter var 14-åriga Ulrika ändå bättre! Man trodde det var ett räknefel, när speakern förkunnade, att hon tagit sitt 10:e på 396,80. Frånsett Tord Andersons drömnotering på 419,19 från 1965 har varken han själv eller någon annan svensk manlig hoppare någonsin kommit upp till den slutsumman på 1 meter. Om Ulrika fått starta även i herrtävlingen, hade hon tagit 3 SM i Trollhättan. Hon höll nu nästan på att slå Tord, trots att herrarna numera har 1 hopp mer i sin serie. Agneta Henrikson tog med sina 347,45 poäng stipulationsmedaljen i guld efter en utmärkt hoppning men fick ändå finna sig i att bli slagen med drygt ett hopps marginal.

Till Tord Andersons "försvar" skall sägas, att han hoppade 1 meter med huvudvärk och feber. Det tog honom 9 omgångar innan han kunde passera härligt hoppande Maths Lindberg och ta hem sin 16:e titel. På 3 meter andra dagen var Tord återställd och fick då tillfälle att demonstrera vilken toppform han byggt upp inför USA-matchen. Han nöjde sig inte bara med "svenskt rekord" på ett enstaka hopp — 64,40 på en för lågt (!) bedömd 2½ Mollbergare — utan höjde också sin sammanlagda bästanotering till 510,35. Silvret gick liksom på 1 meter till "kronprins" Maths, som även han gjorde personbästa med 438,75.

Från de välarrangerade mästerskapen skall i övrigt noteras, *att* S 02:s dubbeltrea Gunilla Kutschbach kommer med stormsteg, *att* smått geniförklarade tränaren Gunnel Weinås glädjande nog inte är ensam om att få fram begåvade hoppartöser, *att* MS har sin näste Tord i Pär Berg, som blev 7:a och slog 7 man vid 9 års ålder, *att* många manliga hoppare tar sig vatten över huvudet genom att välja svåra hopp på 1 meter innan de behärskar satstekniken, *att* S 02 tog flest SM-poäng men *att* Värmland blev bästa herrdistrikt och Karlstad bästa herrklubb, inte minst tack vare ambitiöse bronsmedaljören Tommy Bood och överraskande Raimo Silvasti.

SM-poängen i hopp

	Poäng
S 02, Göteborg	25
Malmö S	20
Karlstads SS	18
Göteborgs KK	10
Falköpings SS	6
Karlskoga SS	5
Elfsborg, Borås	4

Resultat:

Svikthopp 1 m, herrar

1.	Tord Anderson, Malmö S	412,85
2.	Maths Lindberg, Karlstads SS	386,40
3.	Gösta Lagström, IF Elfsborg	354,65
4.	Tommy Bood, Karlstads SS	354,30
5.	Manfred Magass, Karlskoga SS	325,30
6.	Ruben Werjefelt, Falköpings SS	244,80
7.	Göran Karlsson, Malmö S	200,45
8.	Ulf Ferm, Falköpings SS	196,05
9.	Bo Sjögren, Jönköpings SLS	193,90
10.	Pär Berg, Malmö S	185,75
11.	Christer Björklund, IF Elfsborg	176,60
12.	Bert-Olof Rasmusson, Malmö S	175,15
13.	Raimo Silvasti, Karlstads SS	173,25
14.	Lars-Erik Jönsson, Linköpings ASS	146,75
15.	Morgan Ferm, IF Elfsborg	132,65
16.	Lennart Andersson, IF Elfsborg	120,70

Svikthopp 3 m, damer

1.	Ulrika Knape, S 02	415,80
2.	Agneta Henrikson, Göteborgs KK	415,10
3	Gunilla Kutschbach, S 02	297,60
4.	Eva Johansson, Falköpings SS	288,75
5.	Inger Karlsson, Malmö S	258,05
6	Ingrid Mannberg, Malmö S	220,95
7.	Hana Neumann, Malmö S	161,35

Svikthopp 1 m, damer

1.	Ulrika Knape, S 02	396,80
2.	Agneta Henrikson, Göteborgs KK	347,45
3.	Gunilla Kutschbach, S 02	300,50
4.	Ann-Louise Helander, S 02	271,00
5.	Eva Johansson, Falköpings SS	262,80
6.	Ingrid Mannberg, Malmö S	235,35
7.	Annika Olofsson, Jönköpings SLS	174,20
8.	Inger Karlsson, Malmö S	153,60
9.	Gunilla Clarin, Jönköpings SLS	149,60
10.	Hana Neumann, Malmö S	146,05
11.	Ulla Larsson, Falköpings SS	138,60

Svikthopp 3 m, herrar

1.	Tord Anderson, Malmö S	510,35
2.	Maths Lindberg, Karlstads SS	438,75
3.	Tommy Bood, Karlstads SS	364,05
4.	Manfred Magass, Karlskoga SS	362,60
5.	Göran Karlsson, Malmö S	324,00
6.	Raimo Silvasti, Karlstads SS	284,10
7.	Pär Berg, Malmö S	225,80
8.	Bert-Olof Rasmusson, Malmö S	215,85
9.	Gösta Lagström, IF Elfsborg	214,35
10.	Christer Björklund, IF Elfsborg	213,60
11.	Lars-Erik Jönsson, Linköpings ASS	206,00
12.	Ulf Ferm, Falköpings SS	186,20
13.	Morgan Ferm, IF Elfsborg	181,30
14.	Ruben Werjefelt, Falköpings SS	168,15

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Sveavägen 29, 111 34 STOCKHOLM
Telefon 10 63 92, 21 52 93

PRISLISTA

(gällande från den 1 jan. 1970)

Ungdomens simmärken:

"Fisken"	1:50
Järn	2:—
Brons	2:—
Silver	2:50
Kandidatmärke	3:—
Kandidatmärke tyg	1:50

Magistermärken:

Järn	3:50
Brons	4:—
Brons, miniatyr	4:—
Silver	5:—
Silver, miniatyr	5:—
Guld	6:—
Guld, miniatyr	6:—
Guld med emalj	7:—
Guld med emalj, miniatyr	7:—
Magistermärke, tyg	1:50

Påbyggnadsplaketten:

Brons	7:—
Försilvrad	10:—
Förgylld	12:50

Elitmärken:

Brosch	12:50
Miniatyr	12:50

Simhopparmärken:

Järn	2:—
Brons	3:—
Silver	4:—

Konstsimmärken:

Järn	6:—
Brons	6:—
Silver	7:—
Guld	8:—

Diplom:

Kandidatdiplom	2:50
Magisterdiplom	3:—
Prisdiplom	—:50
Pillövskrans	2:—
Eklövskrans	2:—

Plaketter:

Promotorplakett	10:—
Försilvrade "Prima" och "Primus"	5:—



Ungdomens simmärke "Fisken"

Brons "Ultima" och "Ultimus"	4:—
Prisplakett, brons	4:—
Prisplakett, silver	5:—

Standardmedaljer:

Brons	4:50
Brons, miniatyr	2:—
Silver	6:50
Silver, miniatyr	3:—
Gravering per bokstav	—:20

Simmateriel:

Simdräkt "Speedo"	27:— - 35:—
Simd. "Porolastic"	25:— - 40:—
Simdräkt nylon	15:—
Simbyxa "Speedo"	19:— - 22:—
Simb. "Porolastic"	15:— - 22:—
Simbyxa nylon	9:75
Näsklämma	2:75
Öronproppar	2:75
Simglasögon	9:75
Hoppdomarskyltar — set om 5 st.	35:—
Längdräkningsskyltar — set om 3 st.	20:—

Poloboll "Voit"	100:—
Polomössor, numrerade, per set (11 st)	22:—
Polomössor, onumrerade, per styck	2:25
Domarflagga	4:—
Måldomarflagga vit och röd, per styck	3:—
Tidur för vattenpolo	120:—
Tidur, simning 1/10 sek.	90:—
Tidur, simning med dubbla visare 1/10 sek.	185:—
Träningsur	350:—
Glasfibersvikt	1.070:—
Svikt lamellbyggd belagd med halkskyddsmatta	485:—
Svikt "Duraflex"	2.450:—
Livräddningsattrapp	58:—
Crawlplatta	9:—
Handstödsplatta	6:—
Avgränsningslina 9 mm grön polyetenlina försedd med fästkrokar och spännanordning	
Lina i 25 mtrs längd med 4 flöten per meter	170:—
Lina, heltäckt med flöten	295:—
Lina i 50 mtrs längd med 4 flöten per meter	325:—
Lina, heltäckt med flöten	565:—
Djupdykningssänke	10:—
Simdyna	8:— - 14:25
Simstång, svetsad ögla	50:—
Simstång, böjd ögla	30:—

Litteratur:

Stadgar och tävlingsbestämmelser	3:—
Tävlingsprotokoll, simning	1:50
Poängtabell, simning	5:—
Poängtabell: hopp	1:—
Tävlingsprotokoll, hopp	6:—
Generalprot., hopp (5 st)	—:25
Tävlingsprotokoll, polo	2:50
Statistikkort	—:05
Affischer, per st	—:35
Lärobok "Simhoppning 1 meters svikt"	2:—
Lärobok "Konstsim"	6:50
Filmslingor, set	375:—
Startkort, enkla	—:05
Startkort, dubbla	—:15
Träningspärm	4:50



"Det är för mig en glädjande upplevelse att spela på Yamaha-flygeln, modell C3, vid min konsert i Halmstad i februari 1970. Denna flygel hade en ovanligt vacker klang, var jämn och känslig för varje skiftning i anslaget. En sådan flygel lockar fram det bästa hos pianisten."

Ashkenazy

HALMSTADS musikhandel
KÖPMANSGATAN 2 TEL. 11415

Åk snabbt och bekvämt med
våra spårvagnar och bussar

RUNDTURER

SPORTRESOR

TURISTFÄRDER

SPÅRVÄGEN
NORRKÖPING

Telefon växel 011/12 90 00

SKALL NI BYGGA ELLER REPARERA

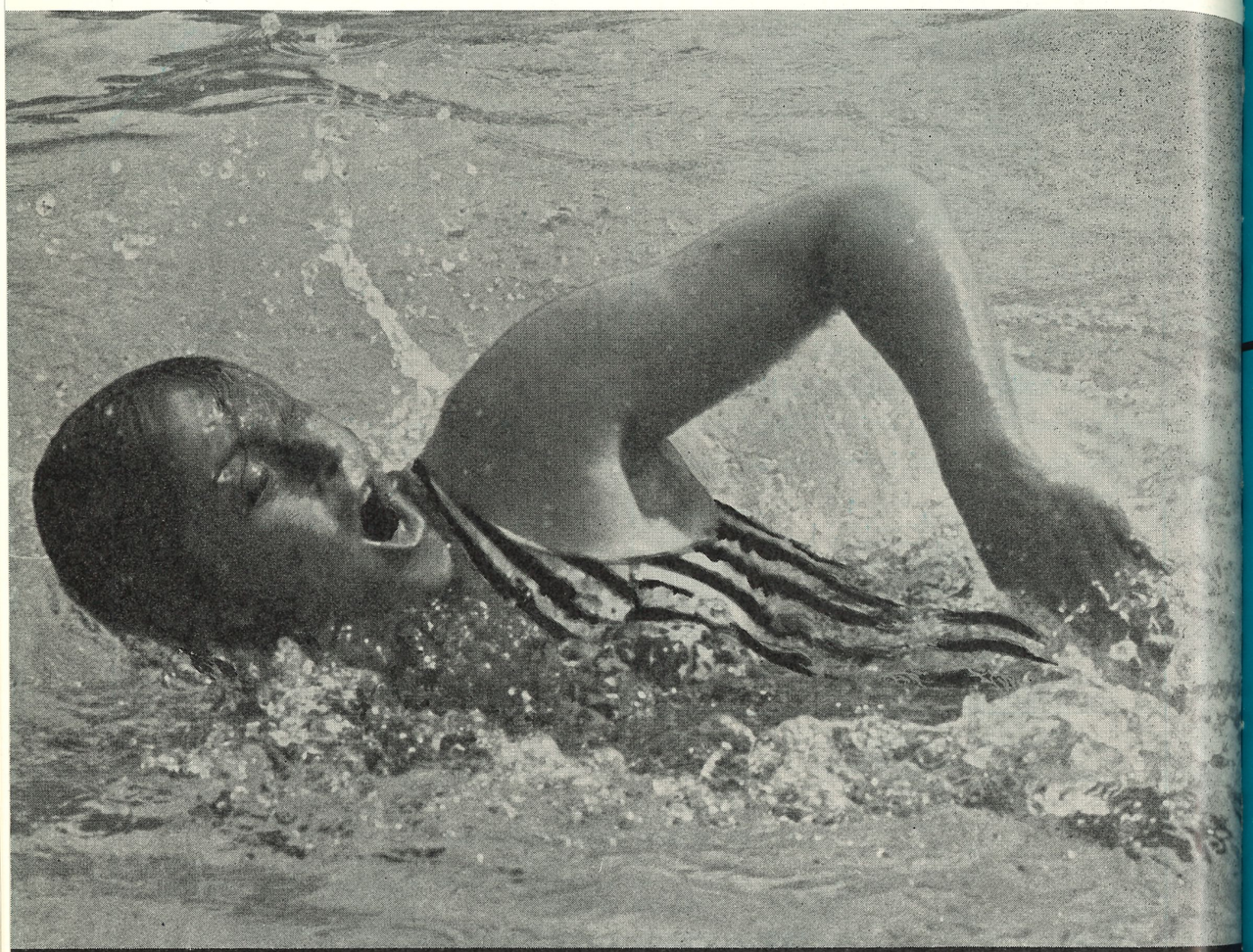
Vi har allt i
BYGGMATERIAL och TRÄVAROR

Entreprenadavdelning för
GOLV, STEN, TAKTÄCKNINGAR m. m.

BRÖDERNA LARSSON AB
BYGGMARKNAD

Linköping Norrköping Motala
Mjölby Finspång

UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
111 34 Stockholm



27 av 29 guldmedaljörer vid Mexico-olympiaden bar Speedo

Orsak – våt kombineras dess ytterst lätta, hudtunna nylonmaterial, dess form, dess mönster, passform och till och med dess sömmar för att ge högsta möjliga fart genom vattnet. Det är därför Olympiska simmare konsekvent väljer Speedo.
För det största urvalet av simdräkter, modeller, färger och storlekar, kontakta – Svenska Simförbundet, Sveavägen 29 111 34 STOCKHOLM
Tel 08/10 63 92, 21 52 93 Svensk Generalagent

SPEEDO

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1970

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



4 APRIL 1970 — ÅRGÅNG 25