UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
111 34 Stockholm



27 av 29 guldmedaljörer vid Mexico-olympiaden bar Speedo

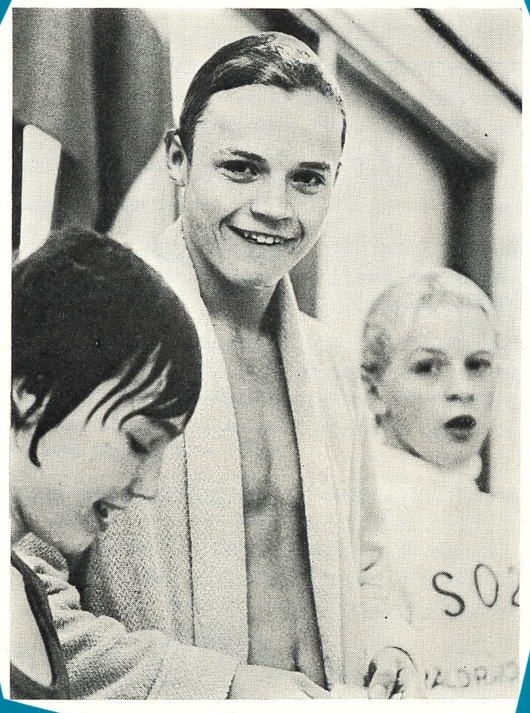
Orsak – våt kombineras dess ytterst lätta, hudtunna nylonmaterial, dess form, dess mönster, passform och till och med dess sömmar för att ge högsta möjliga fart genom vattnet. Det är därför Olympiska simmare konsekvent väljer Speedo. För det största urvalet av simdräkter, modeller, färger och storlekar, kontakta – Svenska Simförbundet, Sveavägen 29 111 34 STOCKHOLM Tel 08/10 63 92, 21 52 93 Svensk Generalagent

SPEEDO

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1970

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



11 NOVEMBER 1970 — ÅRGÅNG 25

AB Munka Ljungby
Cementgjuteri

Tillverkar och försäljer allt inom

BETONGBRANSCHEN

Även färdig betong

Telefon 0431/302 36

TV-teknik
mästarservice radio-TV

Telefon 11 57 70, 12 54 70
Smedsbyleg. 1 — UPPSALA

Mästarservice
Radio- och TV

S R F innehar genom Kungl. Kommerskollegium statskontrollerat mästarbrev

Spec.: Philips Bilradio
Färg-TV

Diplomerade servicetekniker

ABF — studieförbund med växtkraft
ABF — har kurser i det mesta för de flesta
ABF — hade över 60.000 deltagare i sina studiecirklar i Skåne 1969/70. Var du en av dom?
ABF — har lokalavdelningar i alla kommuner
ABF — spelar en viktig roll i vuxenutbildningen
ABF — tillämpar moderna undervisningsmetoder
ABF — hälsar dig välkommen till studier

ABF NYCKELN TILL ÖKAD KUNSKAP

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 - 111 34 STOCKHOLM
POSTGIRO: 55 37 02

Nr 11 — 1970 — Årgång 25

Ansvarig utgivare:
ERNST W. LINDAHL

Redaktör:
BO ALM

Telefon
08/14 18 30

Prenumerationspris: kr. 20: —
I utlandet kr. 25: — för helår

I nästa nummer:

Årets 10 bästa

Stor statistik

Snuset igen - och publiken

Det finns några saker som fortfarande oroar inom simningen. Och inte bara hos oss. Det är 1) den publik som är så svår att fånga, 2) ofoget med snuskladdet i badhusen.

Publikbekymren märktes mest i Malmö, där Gunnar Larsson drog någonstans mellan 4 och 10.000 nyfikna till Bulltofta men bara några hundra till vänliga Simhallsbadet. I "hopplösa" publikstan Stockholm har det i alla fall funnits några säkra publikdagar. De stora lagkappsdagarna. I år var det knappt halvsatt på klassikern 20-manna. Detta ett år, då det sägs att simningen via teven slagit bättre än någonsin, blivit ett allmänt samtalsämne.

Svårigheten locka folk är ingen företeelse som är isolerad till simningen. Fotbollen är sporten med de verkliga bekymren. Där har det inte ens hjälpt med dyrbar reklamapparat, inte ens med svensk idrotts främsta PR-man, förbundskaptenen Orvar Bergmark.

OMSLAGSBILDEN
Jan-Olof Ekman fortsätter vara en SUM-SIM profil. Här på segerplats efter vinst på 200 medley i B-gruppen. T. v. Jan Peter Sjögren, Avesta, t. h. Thomas Ek, S 02.

Marknaden är över huvud taget mycket hård och den s. k. marknadsföringen är ingen riktigt säker på. Ett måste vi ändå inse: något fel gör vi, eftersom vi inte orkar hålla den stamtrupp vi tidigare haft. Vi kan inte bara skylla på konkurrens, på otäckt varma simhallar. Det är för enkelt.

Vi måste göra något. Måste hjälpas åt. Simningen kan väl ändå inte vara så ointressant, så publikfientlig? Familjen är trots allt stor. Till att börja med kan vi se till att våra medlemmar ur olika kategorier kommer på tävlingarna. Bara det skulle räcka långt. För att ta ett exempel.

Goda idéer är värda pengar. Eftersom vi har ont om pengar får vi se till att få idéer i stället. Vi måste sluta slentriantänka, bli modernare, bli mer försäljningsinriktade. Hur? För tillfället vet inte jag riktigt vilka vägar vi ska gå. Andra kanske har några förslag. Presentera dem, gärna i Simsport.

Det andra bekymret är enklare att stöta undan. Det är bara att göra som man gjort på ett håll: stoppa dem som snusar i simhallarna.

Att komma med förbud är meningslöst, närmast uppviglande. Så var det med spritförbudet för några år sedan. En brist på förtroende och direkt detsamma som att det är en klyfta mellan aktiva och ledare.

Snus äcklar många, ser oestetiskt ut i de flesta fall, är skadligt. Men snus är en innesak, inte mycket att göra åt annat än styra åt rätt håll. Och rätt håll det är utanför badhusen. Vi har inte råd dra på oss obehag i simhallarna, att få badpersonalen mot oss.

Det är ingen nyck av enstaka ledare att gå hårt fram utan en hjärtesak för hela sim-Sverige att klara av den här saken snyggt. Det är inte mycket som begärs. Bara detta att snusa snyggt. Ska det vara så svårt.

Bo Alm

Tävlingskalendern

December

6 Inne-SM, Höga hopp.
Landslagssammandragning (konstsim).

25 Landslagsläger (simning).

Kappis har chans på cupfinal

Liksom förra året blir det fortsättning följer för SKK i Europacupen i polo. Avancemanget gick via seger över belgiska mästarna från Antwerpen. SKK-arna behövde inte uppbjuda alla sina krafter för att nå semifinalen, ty italienska Pro Recco saknades i Belgrad-gruppen (7—8 november) sedan italienarna inte haft några träningsmöjligheter. Genua-distriktet med dess svåra översvämningar har gjort polograbbarna "hemlösa".

Kappis-gänget kom fram sent på fredagkvällen men eftersom badet ligger i hotellet (!) hade man nära till arenan och den "match" som ju pågick mellan jugoslaviska Partizan och Antwerpen. Det var närmast generande. 18—0 för värdarna. Zrvan Jankovic hade stor uppvisning, sköt också hälften av målen.

Den jugoslaviska överlägsenheten gjorde att underskattningens farliga spöke smög sig på SKK-arna. Och det höll på att straffa sig. Det blev snabbt 4—0, men så tog stockholmarna det lite lugnare och mer behövdes inte. Belgierna repade mod och gjorde den påbörjade uppvisningen till en match. Men SKK:s ledning var tillräckligt stor för att man skulle komma undan med blotta förskräckelsen. Det blev 8—7 med mål av Edgar Ingelsson 3, Tommy Danielsson, Bert Svensson, Lars Engström, Lars och Thomas Fjärrstad.

I sista turneringsmatchen var det dags för SKK ge sig på Partizan. Inför storpublik. Televisionen var som oftast med. En bortskämd publik blev säkerligen tillfredsställd, ett påstående jag vågar göra, ty Kappis gav Partizan en rejäl match. Vi var som ett nytt lag, och spelet väckte till och med värdarnas beundran. Men lika lite som Antwerpen hade vi något medel mot Jankovic, som specialbevakades av Ingelsson. Detta hindrade dock inte jugoslaven att göra två mål. I den tredje perioden var det så dags för tredje uppvisningen på Edgar, som måste hänga på hårt i överkant för att få något grepp på den omöjlige Jankovic.

Även i övrigt drabbades SKK-arna av utvisningar och Partizan utnyttjade föredömligt sitt numerära överläge. Sex mål tillkom i sådana lägen.

Sex mål blev också Kappis skörd men jugoslaverna kom totalt upp till tio.

Svenska målskyttar: Thomas Fjärrstad 4, Bert Svensson, Lars Engström.

På banketten lämnades besked om semifinallottningen. SKK kom på nytt i samma grupp som Partizan och får i övrigt möta Ethnikos, Grekland, och Ackademica, Sofia.

Om detta kan sägas att för första gången i sådana här sammanhang har ett svenskt lag haft en viss tur i lottningen. Tänk bara på EM!

Återstår "bara" att lösa den ekonomiska frågan så att SKK kan få chansen att återupprätta svensk polos anseende efter det relativa misslyckandet i Barcelona. Finalmöjlighet finns!

"Twin"

DU - simledare!

Vi vill be Dig om en sak. Om inte Din förening redan har postbox, fack el. dyl. (en adress, som inte ändras i och med att Din förening byter sekreterare alltså), vill Du då omgående se till att Ni skaffar postbox! Då kan Ni redan, när årets föreningsrapport till Riksidrottsförbundet skall inskickas meddela Er nya adress.

Lycksele-stipendier till simmare

Lycksele stad har i flera år delat ut stipendier till aktiva och ledare inom idrotten. I år har simningen fått vara med och dela kakan, som var 1.000 kr till vardera stipendiet.

Lycksele IF:s duktiga ryggsimmerska Ann-Kristin Ångström utsågs av Lycksele stads fritidsnämnd att dela det ena stipendiet med Lyckseles landslagsskidlöpare Ingvar Sandström. Vilka Ann-Kristins meriter i vattnet är behöver man kanske inte orda om här, men vad som kanske kom att väga tungt var att hon också tillhör landets bästa juniorer i skidlöpning.

Ledarstipendiet uppdelades även det i två delar om 500 kr. Den ena hälften tillföll Lycksele IF:s simsektions kassör och eldsjäl Helmer Broman, som i många år entusiasmerat och stött såväl ledare som aktiva i simsektionen. Man skulle kunna påstå att Helmer Broman är mannen bakom Agneta Haraldsson, som blev Svensk mästarinna på 200 m bröstsim i Västerås 1967 samt Ann-Kristin Ångström.

Helmer Broman fick dela stipendiet med Ingvald Norman, som under i stort sett 15 års tid styrt och ställt som aktiv och ledare i Lyckseles fotbollslag som i år gjort sin 14:e säsong i div. II Norrland.

Julklappstips - köp Speedo!

Passa på och skaffa er en bra julklapp. Köp en Speedodräkt eller byxa.

Just nu har vi ett stort lager på vår försäljningsavdelning i Stockholm. Har fått det lagom till julhandeln.

Skriv till oss eller ring. Tel.nr är 14 18 30.

Men passa på i tid. Det är stor efterfrågan och även om lagret för tillfället är stort, brukar vi snabbt stå där igen med "tomma lådor".

GULD—GUNNAR

satsar för mer GULD

Väljer 400 medley

som huvudgren i OS

Gunnar Larssons stora mål är olympiskt guld i München 1972. Han drömmer om att ta det på tyngsta och svåraste distansen, 400 medley och han vet att han måste en bit under 4.30 för att få det.

Gunnar Larsson tror att han blir av med världsrekordet på 400 fritt nästa år. Han vågar själv inte sikta längre än till 4.01 (1,6 sek. under sitt eget nu gällande) ... och säger sedan: "John Kinsella kan göra 3.58,5—3.59 ... tyvärr ... men 1972 skall jag vara med om jakten än längre under drömgränsen 4 minuter. Jag trodde inte att man siktade på gränskrossning 1972, men när jag hör snacket på träning så begriper jag att man gör det".

Gunnar motiverar guldhoppet:

— 400 meter medley är den svåraste av alla simgrenar. Där krävs det år av träning och utbildning innan man nått världstoppen. Ingen som i dag är halvbra kan stå fix och färdig som guldman om ett och ett halvt år. Det är omöjligt.

Guldet i München på den distansen blir en strid mellan de fyra—fem som finns i absoluta världstoppen i dag. Jag hör till den kretsen som världstvåa genom tiderna efter Gary Hall. Där finns också Fassnacht, ett par amerikaner till, knappast någon mer europé.

— Men du är just nu fem sekunder sämre än Halls världsrekord!

— Ja, men jag är bara i början ...

Gunnar Larssons tränare Don Gambril stödjer adeptens funderingar:

— Gunnar kan bli mycket bättre på 400 medley. Får vi snurr på fjärilsimmet, så finns det ingen anledning för honom att backa inför en världsrekordattack där också.

Gunnar fortsätter:

— På 400 fritt är chansen för en relativ nykomling att dyka upp större. Det gick ju ganska fort för mig själv att få entré i världseliten. 1968 var jag en bland många som hade problem med luften i Mexico City, 1970 är jag världsrekordhållare.

— 200 meter fritt är rena getingboet. Där kan 5—6 man hamna ned på 1.53—1.54 och bara 100-delar eller tiondelar skiljer dem åt. Tillfälligheter eller dagsform avgör. 200 medley är visserligen en svår gren det också, men den går så mycket fortare, den sliter inte så mycket som den dubbla distansen.

Gunnar funderar kring tider i framtiden och säger så här:

— Om jag får vara frisk (vilket jag verkligen inte varit efter EM, förkylningen har t.o.m. blivit en lindrig, nu botad, lunginflammation) så tycker jag att jag bör kunna göra det här nästa år:

200 fritt: Under 1.55.
400 fritt: C:a 4.01.
200 medley: 2.08.
400 medley: 4.31—4.32.

... och vad kommer att hända i världen 1971! Gunnar funderar så här:

— Jag gissar på sju nya världsrekord. 100 fritt, 1.500 fritt, 100 fjäril, 100 rygg, 400 medley står sig — sedan åker resten.

— Och drömgränsen 4 min. på 400 knäcks!

— Jag vågar inte gissa annat. Kinsella är laddad med revanschlust och jag har i min klubb en australier Graham White som kan göra vad som helst. Jag blir en jagad man nästa år — ett lovligt byte. Det skall bli kusligt intressant att prova rollen. Jag är inte rädd för den, men ...

Ur Sv. D.

AB UNOVERKEN

Östra Järnvägsgatan 1, vid Salaviadukten

Telefon 0171/311 11

MONTAGE
REPARATIONER

Utför plåt- & järnkonstruktioner

SMIDE-SVETSNING

Bostadstel.

U. Westerberg — 335 58

E. Moulin — 337 78

Vid behov av

GRUS, SINGEL, BETONG

vänd Eder till

Firma Larsson & Co
Åhls Grustag

Kvalitetsvaror till humana priser

Ombesörjer även transporterna

— Infordra offert —

Telefon 0171/100 01, 100 11

För fältmätning av stoftavskiljande processer
Effektivitetsundersökningar
Projekteringsunderlag
Projektering
Kornstorleksanalyser
Vindsiktning
Mekanisk service
Utrustning av stofthaltsbestämningar
Rådgivning m. m.

Stoft Tekniska Laboratoriet AB

Fjärdhundrag. 68 — Enköping 1
O171/364 00

Även Du går väl till affären

MED FÄRG

FÖR FÄRG

ÅKES FÄRG

Kungsgatan 17 — Telefon 0171/302 88

Kontor 315 88

ENKÖPING

För färg — För parfym

För sjukvård

Matematik kring bragdmannen:

STOCKHOLM – NORDITALIEN t. o. r. I TRÄNINGSMETRAR!

. . . ja, men han tillhörde ju favoriterna!

Det svenskt småsnåla tillägget har ibland gjorts vid en värdering av Gunnar Larssons enorma insats i sim-EM i Barcelona och dessa tyckare glömmer medvetet eller omedvetet att den rollen sannerligen inte underlättade produktionen av en eller flera bragder.

Med mycket hög målsättning visste den 19-årige skåningen att han måste överträffa sig själv, i tider, teknik, kämpahumör om han inte själv skulle bli besviknare än alla sina supporters.

Bragder kan vägas på olika vågar. Tycke och smak får svängrum, men nämnden fann större tyngd och klang i det som hände i Barcelona än det som hände i Edmonton och Vysoke Tatry, för att ta två näraliggande bragdorter i brottning och skidor. Det blev en guldstrid vid ett stort bord, som vanns mycket knappt och som i sig är ett hälsotecken för hela svenska idrotten.

Det lät yverboret att nere i Barcelona med jubelkören i öronen jämföra med en Sixten Jernberg, men jag ändrar det ogärna ens när isarna är på väg att lägga sig, drar sedan gärna i jämförelsen in en Björn Ferm när denne på femte dagen fick guldchans i olympiska femkampen i Mexiko ja, t.o.m. en Gösta "Fåglum" — (där finns förresten en beröringspunkt till: om Gunnar Larsson kommit hem med bara silver från Barcelona hade han säkert reagerat som "Fåglum" i Mexico efter silvret i lagtempot . . . "jag var här för att vinna".)

Det hårda psyket

Det är en genväg och felväg att säga att Gunnar Larsson lärt sig den attityden i USA. Han var "amerikansk"



Gunnar Larsson och västtysken Hans Fassnacht stod som två boxare mitt emot varandra i ringen i Barcelona — bägge hade ett knock-outslag. Fassnacht gammal världsrekordhållare — Gunnar Larsson då aldrig mer än svensk rekordhållare. Redovisningens dag kom i Barcelona — framförallt i första loppet, 400 fritt.

Det blev svensk seger på knock-out och t.o.m. misstankar om att Fassnacht aldrig skulle resa sig psykiskt. Men han gjorde det — kom tillbaka med en seger och en ny förlust mot svensken och till slut en seger till och en lagkappstriumf. Det visar kvaliteten på det motstånd Gunnar hade. Ryssar, östtyskar, andra västtyskar hissade vit flagg direkt vid en svensk konfrontation. Det ger annan djup relief åt bragderna på 200 fritt, 400 fritt, 200 medley, 400 medley.

I stort — och fint — sällskap

Jag har sett mycket få svenska idrottsmän ladda och tävla med sådan intensitet och kyla som Gunnar Larsson. redan när han for. Koncentration och ambition fanns där — vad han fått i USA är möjligheten att träna året runt i sommarväder, en möjlighet som detta Nifelhem aldrig kan bjuda. Han tål USA-träning (uppemot 12 km per dag). Alla gör det inte. Deras tröst får vara att Gunnar, ja t.o.m. en Burton, Fassnacht, Kinsella, någon gång i karriären släpat sig i säng med tanken "nu lägger jag av". Nästa morgon har man skovlat bort ledan på första träningskilometern av tio. Andra har stått och packat.

Det finns många bassängkilometer i karriären. Inte ens Gunnar själv har räknat dem, men SvD har fått sanktion för detta: 3.000 meter om dagen 300 dagar pr år i åtta år. Det är multiplikationen $3.000 \times 300 \times 8 = 7.200.000$ meter — 7.200 kilometer eller Stockholm—Norditalien tur och retur.

Nu ökar mängden snabbt. I år blir det säkert 150 mil till.

Det låter som ett långt lidande, men det tycks kompenseras av segerns glädje, eller den glädje som Gunnar demonstrerade pr tråd från Huntington Beach över SvD-guldet.

Ur Sv. D.

Vid behov av

BETONG, GRUS och SINGEL

i olika sorteringar

Vänd Eder till

ÅKERBY

GRUSTAG u. p. a.

Telefon 0171/313 96

ENKÖPING

Kontor Drottninggatan 32 — Enköping

Telefon 306 51

BRA SKODD HOS

SKOHÖRNAN

(Bengt Carlsson)

ENKÖPING

Telefon 306 33

SMIREKO AB

Plåtslageri o Mekanisk Verkstad

Bålsta – Tel. 0171/503 60

Tält – Stomhallar lämpliga för Swimmingpools och dylikt

REKOMMENDERAS

SIM-SVERIGE KARTLAGT

Bernt Porsander i Örebro har med hjälp av fylliga frågeformulär kartlagt sim-Sverige. 61 föreningar svarade på de utskickade frågorna, som i sin sammanställning ger svaren:

- **Alla bassängutrymmen utnyttjas troligen inte.**
- **Ändå behövs fler träningskvällar — mer utrymme.**
- **Utbildningsmöjligheterna är otillräckliga och ger oss ett underinstruktörsklientel, som alla gånger inte riktigt räcker till i kunnande.**
- **Ekonomin anförs naturligtvis som ett problem. Svårigheten få tag på nya pojkar är ett annat bekymmer. Bristen på ledare ytterligare ett.**
- **21 % av landets föreningar slipper träningsavgift!**
- **Måndagen är den stora klubbträningskvällen.**
- **Av de nya medlemmar som kommer på hösten (toppintagningsperiod) försvinner hälften efter 3 månader.**
- **Siffror som inte bevisats men som är troliga: vi har 14.000 ungdomar i träning på våra klubbkvällar i åldrarna 7—12 år.**
- **Det talas om brist på instruktörer men undersökningen visar att de flesta har det så gott ställt att det finns 1 instruktör/grupp.**
- **Simklubbarnas medlemsavgifter är låga, t. o. m. mycket låga. Oftast rör sig avgiften om 5—10 kr men man är också ända nere i 2 kr/år.**
- **Arvodering av instruktörer blir allt vanligare.**

Porsander redovisar och kommenterar här intill sin intressanta undersökning.

Föreningarnas synpunkter på åtgärder för att klara den stora tillströmningen under topperioden.

De flesta föreningarna har inga svårigheter att klara tillströmningen utan åtgärder.

Men de som har svårigheter har en del synpunkter på hur man skall klara upp denna situation som i och för sig är positiv.

I regel löser man problemet med att ta in fler instruktörer och ledare. De flesta instruktörerna tar man då från simmarna, som är litet högre upp i grupperna och ledare tar man från föräldrasidan, som hjälper till med avprickning, medlemsförteckning o. dyl.

En del förlänger tiden men det är mycket få som har sådana resurser, därför kortar de flesta av tiden och får då in fler grupper.

Gruppindelning har de flesta under topperioden.

Vissa föreningar begränsar intagningen på grund av utrymmesskäl och använder då handplockningssystem.

Många har så många under topperioden så man är tvungen att ha träning både på land och i vatten.

Den förening som har redovisat det största deltagarantalet (400) har en form av cirkelträning med 4—5 stationer.

Uppdelning av pojkar och flickor förekommer i några fall.

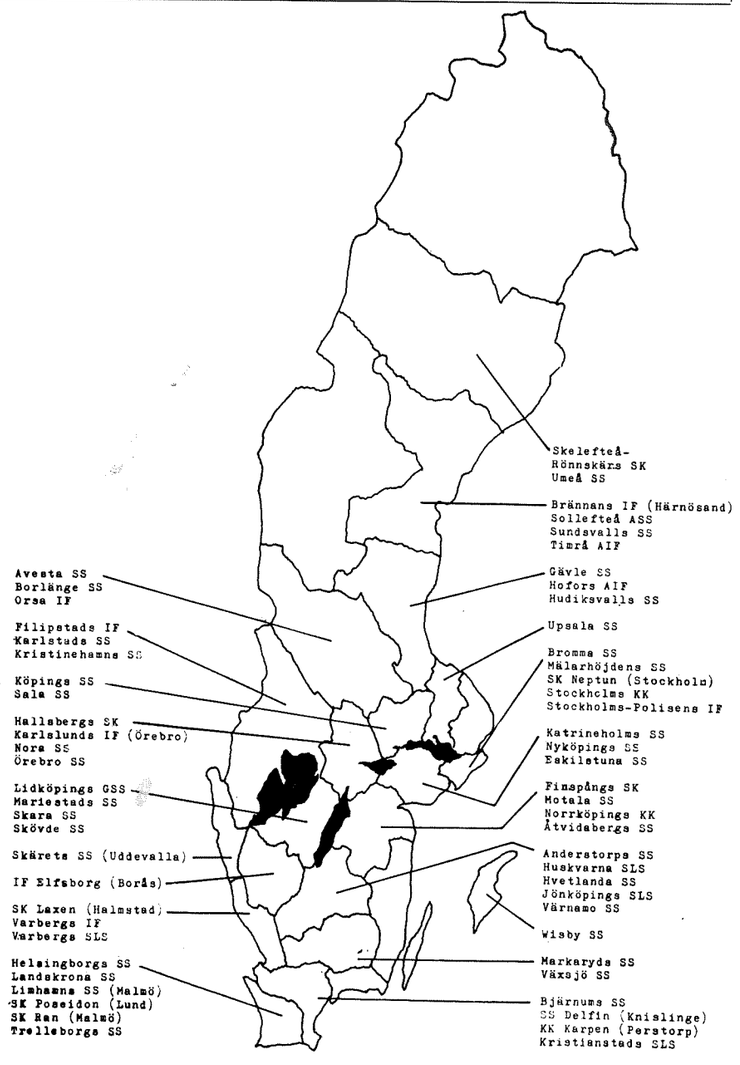
De som har flera kvällar har större chans att klara detta problem.

En ökning av antalet träningskvällar vore därför att föredraga framför många andra lösningar.

Synpunkter om nybörjarträningen

Många föreningar har kommit med olika synpunkter på NYBÖRJARTRÄNINGEN. 10 föreningar anser sin träning tillfredsställande. De flesta tycker dock att deras träning av olika orsaker inte är så bra som den borde vara.

C-W



Byggnadsfirman
OHLSSON & SKARNE AB

Kungsgatan 73 — UPPSALA

Telefon 12 02 50

UPPSALA ÅNGQVARN AB
KUNGSÖRNEN AB

Mjöl – Gryn – Makaroner

Mixar

AB SAMUELSSON & BONNIER
Stockholm - Göteborg - Linköping - Luleå - Lund - Uppsala

Entreprenadfirma för:
Anläggningsarbeten
Industribyggnader, Bostäder
Vägar och beläggningar
Asfaltering av planer och infarter
Grus och krossmaterial

Distriktskontor: Klostergatan 10 — Uppsala
Televäxel 018/14 90 20

Utrymmesproblem är en av de svåraste, ur träningssynpunkt, och det enda vi kan göra är att försöka påverka kommunerna att förbättra situationen, men framför allt försöka nå en bättre PR för sporten och för simning överhuvud taget, detta ger resultat på lång sikt.

Ett annat problem som de flesta påpekar är bristande kunnighet hos nybörjarinstruktörerna och då samtidigt utbildningsmöjligheterna.

Brist på instruktörer ligger också inom detta komplex.

Många saknar en riktig och bra fungerande organisation.

Några efterlyser bättre metodik i träningen.

En ny metodik och träningsuppläggning för nybörjare, har presenterats av Birger Buhre och Eisten Carnegård, metoden är tagen från Östtyskland.

Andra synpunkter är för sena träningstider, brist på ledare, dålig idealitet, svårigheter att rekrytera pojkar, bättre uppföljning av nybörjarna och ekonomiska problem.

Vad beträffar sena träningstider, så beror detta i regel på kollisionen med allmänheten. Det enda man kan göra är att försöka påverka det kommunala bestämmandet genom en riktig och genomtänkt argumentation, gärna med statistiska siffror på föreningens ungdomsverksamhet.

Bristen på ledare är ju stor inom all idrott och ungdomsföreningar inom andra områden, varför det gäller att vara den som är först att påverka en som visar ledaregenskaper. Det gäller hela tiden att hålla kontakt med de passiva medlemmarna och försöka påverka dessa. Den normalaste rekryteringskällan är de simmare som håller på att lägga av eller kanske redan har lagt av. Om de är unga så är det inget hinder att börja använda dem som instruktörer och ge dem uppdrag och förtroende.

Idealiteten har varit avtagande i flera år men ännu finns den där, dock inte på samma sätt som förut, detta beroende på den allt mer växande EXTRAKNÄCKEN. Därför har man på flera håll varit tvungen att ge instruktörer en liten uppmuntran för den insats han gör. Just detta tror jag inte man kan komma ifrån, men jag tror att det behövs särskilt mycket för att instruktörerna skall känna tillfredsställelse.

Rekryteringen av pojkar är ett problem på de flesta ställen. Förmodligen beror detta på att konkurrensen om pojkarna är mycket större än om flickorna. Framförallt är det bollidrotterna som lockar. För att kunna konkurrera måste träningen göras roligare och mer stimulerande kanske med fler priser eller märken, som kan erövras i olika stadier.

Ekonomiska problem har vi nog alla och ett recept som skulle råda bot för detta finns väl inte. Det enda är att försöka engagera några ledare att helt sköta denna del. Föräldraföreningar har bildats under de senaste 10 åren just för detta ändamål, och de fungerar bra på de flesta ställen.

BASSÄNGERNA UTNYTTJAS INTE!

Det har påpekats många gånger att Simmar-Sverige inte har någon linje att arbeta efter och det ligger väl en del sanning i det påståendet. Men det är ju många orsaker varför en sådan inte har kommit fram, dock kan man säga att i ett avseende har vi en hygglig linje (sannolikt kommer den också att bli bättre tack vare instiftandet av tränarrådet) och det gäller den direkta "elitsimningen" som vi inte ligger så långt efter i.

Men vad är det då som gör att vi inte hänger med längre i europeisk simning. — Jo, jag tror att vi inte har ägnat tillräckligt med tid och resurser vad beträffar NYBÖRJARTRÄNINGEN och dess organisation.

Kan man nu få fram någon linje i NYBÖRJARTRÄNINGEN — ja, kanske.

Ett steg av den nya metodik vid instruktion som Birger Buhre och Eisten Carnegård har arbetat med och redovisat.

Ett annat steg är vad denna undersökning kan ge. Den kanske vid första anblicken inte kan ge så värst mycket, men om man börjar analysera svaren kan man få fram en hel del, som kan vara till nytta.

Men främst hoppas jag att undersökningen gör att fler börjar fundera på de organisatoriska problemen, dess orsak och verkan. Därmed skulle vi få igång en ingående debatt om detta stora komplex, som av de flesta betraktas som en tråkig del av ungdomsverksamheten.

Även om inte samtliga tävlingsföreningar har deltagit i undersökningen ger den en godtagbar helhetsbild av simmar-Sverige hösten 1969.

Bassänger utnyttjas ej

Tillgången på bassänger är mycket god i Sverige i stort, men tyvärr är det ännu många större städer och orter som inte har en godtagbar simanläggning och med godtagbar menar jag en 25 m bassäng. Men jag tror också att vi inte utnyttjar de bassänger som finns.

(En intressant undersökning skulle vara att få reda på hur och i vilken omfattning våra bassänger över landet utnyttjas av tävlingsföreningar. Jag tror att många bassänger står outnyttjade.)

Vad beträffar undervisningsbassänger så är läget något annorlunda.

Mycket få badanläggningar är utrustade med undervisningsbassäng och då i första hand de som byggdes för c:a 20 år sedan.

Jag hoppas att de kommuner som är eller kommer att påbörja planerandet av en badanläggning tänker på detta. (Se 1a och 1 b.)

Tabell 1 A

Längd	Antal banor						
	8	7	6	5	4	3	2
50 m	4						
25		8	16	10	13		
23						1	
20					2		
16					3	5	2
15						2	
12,5					1	5	
10							4

Föreningarnas tillgångar till inomhusbassänger av olika typer och mått. 11 fören. har tillgång till 2 eller 3 bassänger. 6 åker 2—8 mil för att kunna hålla verksamheten i gång.

Tabell 1 B

Längd	Bredd i m							
	10	9	8	7	6	5	4	3
14				1		2		
12,5	2				2	1		
12			3		1	1	1	
10				2	2	1	1	
6				1	1		1	1
5		1					1	2

Tillgång till undervisningsbassänger. Endast 44,6 % har tillgång till undervisningsbassäng.

Motionsrum vanliga

Att gymnastik och styrketräning behövs i träningen har mer och mer gått in i medvetandet hos landets simledare. De flesta föreningar har också tillgång till motionshall eller gymnastiksal. En stor del av dessa har lokalen inom badet, vilket visar att man tänker på denna del i planerandet av badanläggningar. I många fall används denna lokal även till visning av undervisningsfilmer, varför tillgång till filmsal inte är nödvändig.

Klubbrum vill säkert många ledare ha, men få har det. Detta beror säkert på att det är svårt att få tag i lämplig lokal som ligger i nära anslutning till badet, men också att klubbrum kostar pengar. — Simföreningarnas stora klubblokal är simhallen och det gör att behovet på en klubblokal inte heller är särskilt stor. (Se 1 c.)

Tabell 1 C

Andra lokaliteter	Antal
Klubbrum	11
Gymnastiksal	25
Motionshall (styrketräningslokal)	16
Filmsal	1
Kansli	1
Klubbstuga	1

Tillgång till andra lokaliteter. Klubbrum och styrketräningslokaler används i många fall till filmförevisning.

21 % utan träningsavgift

Avgiften för tillgång till baden ute i landet är mycket olika och för många föreningar är detta en stor utgiftspost. Men allt fler kommuner börjar tänka om i detta avseende. Av de undersökta föreningarna har 21 % befriats från avgift. Detta förfarande förefaller mig logiskt, därför att kommunerna i regel ger bidrag för simträningen och sedan tar tillbaka detta i träningsavgifter, vilket också kostar pengar i den kommunala

Een – Holmgren

ORTOPEDISKA AB

Bergsbrunnagatan 1

UPPSALA

Telefon verkstad 10 20 55

Lördagsstängt

Mjuka mattor

förnyar hemmet — ökar trivseln

Ryor — Nöthår — Wilton —

Axminster — Röllakan

Grekiska herdemattor

Finska trasmattor — Gångmattor

— Gallerimattor m. m.

Heltäckningsmattor — Stort urval

NYA

MATTAFFÄREN

Kungsgatan 8 — ENKÖPING

Telefon 0171/377 30

Betald

Annonsplats

Tabell 2

Kr/tim		Kr/år		Kr/bad		Trän.-kort/år		Trän.-kort /månad	
45	3	1200	2	2,25	1	10:-	2	10:-	1
40	1	1800	1	1,75	1				
35	1			1:-	1				
30	1			0,50	2				
25	6			0,25	1				
20-24	4								
11-15	12								
10	5								
8	1								
6	2								
5	-								
60-90 per gång	1								
ingen avgift	13								
obesvarad	1								

Föreningarnas avgifter för att få tillgång till badet.

administrationen. Eftersom de flesta avgifterna också är så låga så de inte ens täcker personalkostnaderna utan är helt symboliska tror jag att kommunerna skulle tjäna på att ta bort träningsavgifterna helt, som många kommuner redan gjort. (Se tabell 2.)

Tidig träningstid

Träningskvällar är det vanligaste sättet att rekrytera nya medlemmar. Detta speciella träningstillfälle för nybörjare, där de flesta föreningarna har intagning av nya medlemmar, ligger på mycket olika tider och dagar. Glädjande nog är tiden för träningen, i de flesta fall, förlagd före kl 19.00 och detta är av stor vikt att föreningarna får möjligheter till. Den tid som utnyttjas till nybörjarträning efter kl 19.00 är inte särskilt gynnsam då ungdomarna, (de är i huvudsak mellan 7—12 år), kommer hem för sent efter träningen.

Tyvärr kolliderar den tid föreningarna vill ha med allmänhetens badtid, men det är nästan nödvändigt att få en tidig träningstid för denna nybörjarträning (ungdomsverksamhet).

Kommunerna har säkert förståelse för nödvändigheten av en tidig nybörjarträning och kan också med olika lösningar ändra allmänhetens badtid utan förfång för dessa, så att en tidigare tid kan komma föreningarna tillgodo. — Ett sätt som praktiserats i Örebro är att allmänheten har sin badtid efter kl 18.30.

Detta försök som pågått ett år har endast varit positivt. Fördelen för allmänheten är ju att de affärsanställda och liknande som slutar efter kl 18.00 också kan få möjligheter att bada.

Mest måndagar

Måndagen är den vanligaste dagen för dessa träningskvällar tätt följd av tisdagen och onsdagen. Trots att lördagar och söndagar i regel är de dagar som de flesta föreningarna kan få tillgång till bassängtid, så är dessa dagar inte så bra, då de är familjens dagar, och ofta även är tävlingsdagar. En del har dock träningen förlagd till dessa dagar och redovisar trots allt relativt god frekvens. (Tabell 3 a—3 b.)

Prov på andra rekryteringssätt är bl. a. massmönstringsperioder i sept. och jan.—febr. då man gör stor propagandadrive i skolorna och inbjuder de åldrar man vill nå, till träning 3—5 gånger/period. De som då hörsammar kallelsen kollas upp simkunnighetsmässigt samt delas in i grupper, som sedan får fortsätta på andra tider än de speciella

Tabell 3 A

Tider	SÖNDAG		MÅNDAG		TISDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG		LÖRDAG	
	A.F	%	A.F	%	AF	%	AF	%	A.F	%	AF	%	A.F	%
Före 1400	4	6,6											4	6,6
" 1900			6	9,8	2	3,2							3	4,9
1800-2000			3	4,9	1	1,6								
efter 1900							1	1,6	2	3,2				

Dag och tidsfördelning för de föreningar som har träningskväll en gång i veckan (26 st).

Tabell 3 B

Tider	SÖNDAG		MÅNDAG		TISDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG		LÖRDAG	
	A.F	%	A.F	%	A.F	%	AF	%	A.F	%	AF	%	A.F	%
Före 1400	7	11,4											4	6,6
" 1900			8	12,0	6	9,8	5	8,2	4	6,6	2	3,2		
1800-2000			3	4,9			2	3,2						
efter 1900			5	8,2	4	6,6	5	8,2	5	8,2	3	4,9		

Dag och tidsfördelning för de föreningar som har mer än en träningskväll i veckan (22 st).

rekryteringstillfällena. När uppdelningen är gjord tas inga fler nybörjare in, utan man koncentrerar sig på att hålla kvar de som finns i grupperna för att i nästa period fylla ut de luckor som eventuellt uppstått under första perioden.

Ett annat ex. är upptagning från simundervisningen och ev. crawlkurser, som går i kommunens regi, eller att på skolornas badtid handplocka de som visar anlag och intresse. Genom handplockning får man säkert mindre bortfall och ett bättre material att arbeta med.

En annan intressant metod efter rekryteringsdriven är att lära upp ca 30 % på kort tid att simma crawl, resterande 70 % fortsätter 5 veckor och de som då lärt sig flyttas upp medan resten får komma tillbaka vid nästa drive som börjar ytterligare några veckor senare.

Många använder sig av lokalpressen för att få sitt budskap förkunnat, men det vanligaste och kanske även billigaste sättet är genom skolorna.

Det finns säkert flera användbara sätt att rekrytera och är det någon som vill avslöja det sätt Ni använder så står Simsport gärna till tjänst att publicera detta. Det är av största vikt att vi på ett riktigt och trevligt sätt är med och konkurrerar om ungdomarna till simsportens bästa.

7—12 år

De åldrar man i huvudsak tar hand om på träningskvällarna är mellan 7 och 12 år, men allt fler och fler går ner ännu längre i åldrar. Svårigheten är att få tag i dessa som inte har börjat skolan, men genom simundervisningen kan man nå en del. (Tabell 4.)

Topp på hösten

Intagningstoppen är klart koncentrerad till hösten och i mindre grad på våren, för de som har tillgång till inomhusbassäng. (Tabell 5.)

Hälften bort på 3 mån.

Antalet nya medlemmar dessa kvällar varierar stort beroende av storleken på orten och naturligtvis på de resurser som står till buds.

Det anmärkningsvärda här är det enormt stora bortfallet efter tre månader. Hela 40 % av föreningarna redovisar ett bortfall efter 3 mån. på 40—50 %. Detta stora bortfall kan ingen ungdomsledare vara tillfredställd med, och man frågar sig vad kan detta bero på. (Tabell 6.)

Mycket beror det på att, framförallt i höstens stora rekrytering finns många som inte har de förutsättningar som fordras för att uppehålla intresset. Men till största delen beror det på brist på utrymme och instruktörer och på en allt för tråkig träning.

Vad kan man göra för att förbättra dessa faktorer?

Utrymmet är inte så mycket att göra åt men man kan kanske ta mer tid i anspråk till nybörjarträningen så man inte får så många ungdomar samtidigt. Många föreningar har satt till två kvällar för nybörjarträning och detta tror jag är nödvändigt.

Bristen på instruktörer är på de flesta håll stor och det enda som man kan göra åt det, är att försöka utbilda fler.

NYBYGGNADER

BYGGNADSRITNINGAR

REPARATIONER

— Vänd Er till —

Avesta
Byggtjänst AB

Förrådsgatan 12 — AVESTA

Telefon 502 95

Bilägarnas Inköpsförening

OK

Dalavägen 5 — AVESTA

Kontor och Bilförsäljning

Telefon linjev. 0226/584 00

Butik och Service — 504 18

Kungsgatan 4

Verkstad och Reservdelar — 584 89

Fiilal: Karlbo — 100 21

Modern Bilservice

Bensin — Smörjoljor — Bilringar

Biltillbehör

ENGSTEDTS RÖR

Kontor och lager

Telefon Krylbo 111 30 — 111 21

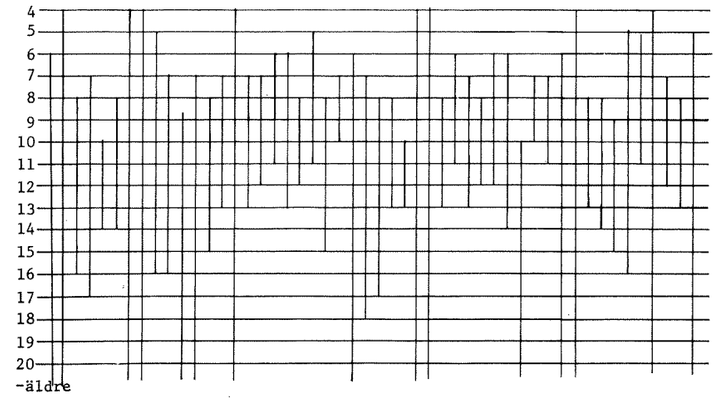
Bostad Mattsbogatan 17 C — Avesta

Telefon 580 49

Värme-, Sanitet- och

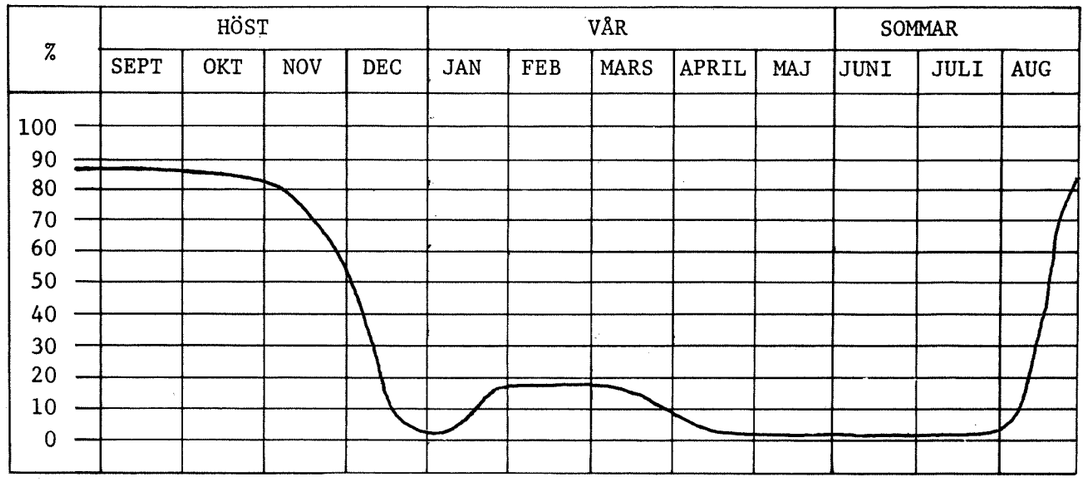
Oljeeldningsinstallationer

Tabell 4



Tabell 4: Visar åldersfördelningen på träningskvällen hos 50 föreningar.

Tabell 5



Tabell 5: Kurva på intagningstopperioden av nya medlemmar baserad på undersökningen (kan inte helt bevisas) i % av den totala nyrekryteringen. Denna kurva visar snittet av föreningarnas intagningstoppar. I övrigt varierar det något beroende på tillgången av träningstid under inne- och utesäsongen.

Tabell 6

ANTAL			% som är kvar efter 3 månader. 75- -		50-74		24-49		25		Obesvar.	
	A.F	%	A.F	%	AF	%	AF	%	A.F	%	A.F	%
25	11	17,9	2	3,2	4	6,6	4	6,6	1	1,6	2	3,2
26- 49	6	9,8	1	1,6	4	6,6	1	1,6				
50-100	18	28,3	3	4,9	10	16,3	4	6,6	1	1,6		
101-	11	17,9	2	3,2	4	6,6	3	4,9	1	1,6	1	1,6
Obesvarad	10	16,3			2	3,2					8	12,0

Tabell 6: Antal nya medlemmar på träningskvällarna och den % som är kvar efter 3 månader.

Tabell 7

Alternativa svar	Antal	%
Har intagning av nya medl.	45	73,7
Har Ej intagning	4	6,6
Har Ej stor träningskväll	12	19,7

Tabell 7: Intagning eller inte under träningskvällarna.

I första hand bör man utnyttja äldre simmare, som lagt av eller är på gränsen att lägga av. Dessa har i regel lättare att sätta sig in i träningsproblemen och har redan fått en del gratis av sin tränare. Föräldrar utnyttjas i många fall och de har i regel också ett stort intresse om de har en egen med i någon träningsgrupp.

Distrikten anordnar grundkurser för simtränare tyvärr litet ojämnt fördelat över landet. Just grundkurserna syftar till att utbilda nybörjarinstruktörer. Om nu inte detta anordnas tillräckligt ofta måste föreningens egen instruktör hugga tag i denna del, dels av självbevarelsedrift, dels för att det är nyttigt att även lära ut instruktörer. Det gör ofta att man får nya impulser och en syn på träningen från flera håll.

Efter dessa synpunkter återkommer jag till träningskvällen och de olika system som används.

"Rekord" på 400

De flesta har intagning av nya medlemmar denna träningskväll(ar) och det totala antalet deltagare i genomsnitt varierar mycket av naturliga skäl. (Tabell 7.)

KRYLBO GJUTERI AB

Bröderna Hansson

775 00 KRYLBO

Telefon 0226/100 20, 108 00

Tillverkar alla slag av tackjärnsgjutgods
Välkänt för utförandet av
förstklassiga arbeten

GLASMÄSTERI AB
IVAR BELLANDER

Corneliusgatan 23 — AVESTA

Telefon 506 65

Glas — Ramar — Bilrutor
Speglar — Förgyllningar
Glassliperi

SÖRNÄVDE
ROSTFRIA AB

KRYLBO

Telefon 0226/växel 115 10

FOLKAREKIOSKEN
Karlbo — 775 01 KRYLBO
Telefon 0226/115 57
Inneh. S. Delbohm — Tel. bost. 107 57

Välsorterad i Tidningar - Tobak - Choklad -
Souvenirer - Presentartiklar - Gatukök
Bilparkering

GRAND HOTELL
Stationsgatan 9 — AVESTA
Telefon växel 530 60

Moderna rum med telefon — Moderata priser
Sällskapsrum med TV — PUB med fatöl
Direktion: Kleift

ARCO
MEK. INDUSTRI AB

Telefon Borlänge 0243/183 90 — 183 91

Kugghjul - Kedjehjul - Kedjor
Pressnings- och Svarvningsarbeten
Hydraulik & Luftcylindrar

**När det gäller bilköpet och service
vänd Er med förtroende till**

Curt Landrin Bil AB

**Vi är ensamförsäljare i
Avesta — Hedemora — Säter-området för**

MERCEDES-BENZ

Audi SIMCA

Sundcenter — AVESTA
Telefon 0226/548 50, 548 51

Bostadstel:
C. Landrin — 548 52
O. Nilsson — 548 22

Vid behov av klichéer
för såväl bok-, affärs-
som reklamtryck
vänd Er med för-
troende till Klicheservice

Dagens trycksak
är illustrerad

TEL. 0243-11753
HAGAVÄGEN 16
BORLÄNGE

BETALD
ANNONSPLATS

Tabell 8

1			2			3			4		
Antal	A.F	%	Antal	A.F	%	Antal inst.	A.F	%	Tid	A.F	%
- -25	8	12	- -5	2	3,2	1	41	66,8	30min	9	14,7
26--50	14	23	6-10	12	19,5	1-2	11	17,9	45 "	8	12
51-100	14	23	11-15	19	31,0	2 - fler	4	6,6	45min-1tim	6	9,8
101-150	4	6,6	16-20	15	24,5	mindre än 1	3	4,9	1 "	24	39,3
151-200	3	4,9	21-25	3	4,9	Obesv	2	3,8	1tim -11/2	7	11,4
201-300	1	1,6	26-30	2	3,2				1 1/2-2tim	1	1,6
301-400	1	1,6	31	2	3,2				Obesvarad	6	11,2
Obesvarad	16	27,3	Obesvarad	6	10,5						

1: Antal delt. totalt under träningskvällen. 2: Ant. delt./grupp. 3: Ant. instruktörer/grupp. 4: Träningstid/grupp.

De flesta har mellan 50—100 deltagare i snitt/kväll och rekordet är hela 400. (Se tabell 8:1.)

Det intressanta är att de 61 föreningarna tar emot, under sept.—april, ca 4.000—5.000 ungdomar i snitt/kväll och vecka.

Om undersökningen gav ett rättvist snitt i hela Sverige skulle detta ge att de c:a 140 tävlingsföreningarna tog emot ungefär 9.000 ungdomar en gång i veckan under inomhusperioden. Räknar man vidare på dessa siffror får man fram (förlusten som tyvärr är rätt stor c:a 40 %) baserat på snittsiffran att föreningarna har 14.000 ungdomar sammanlagt på dessa träningskvällar/vecka.

Jag räknar med att av dessa tränar c:a 30 % mer än en gång i veckan och 15—20 % 4—7 gånger i veckan.

Detta är dock inte helt bevisade siffror men visar ändå att vår ungdomsverksamhet är mycket stor. Med detta som bakgrund tycker man att den ekonomiska hjälpen från samhällets sida inte är så stor som den borde vara.

Man frågar sig efter att ha sett siffrorna, om vi kan ta hand om dessa ungdomar som har intresse för simsporten. Ja, kan man obetvingat svara på denna fråga och med mer träningstid och bassänger och bättre ekonomiskt stöd från samhällets sida, skulle vi kunna ta hand om dem på ett mera tillfredsställande sätt. Nu är vi tvungna att ha för många deltagare i varje grupp (15—20 st) vilket hämmar den tekniska utvecklingen i gruppen samtidigt som en del deltagare tappar intresset av att det är för trångt. (Se tabell 8:2.)

Begränsning av deltagarantalet är i dag den enda vägen att bemästra detta problem, men vilken ungdomsledare vill ta det steget.

Samma instruktör

Trots allt tal om att vi har brist på instruktörer, visar siffrorna att övervägande delen har minst 1 instruktör/grupp vilket man kan se med tillfredsställelse på. Men fler instruktörer som är ordentligt utbildade behövs. Något man bör tänka på i detta avseende är att det bör vara samma instruktör till gruppen hela tiden, så ungdomarna känner den personliga kontakten, då hålls också kontinuiteten i gruppen bättre. (Se tabell 8:3.)

Bara 15 min.

Träningstiden för varje grupp är också av mycket varierande längd, (se tabell 8:4), från 15 min.—2 tim. De flesta utnyttjar 1 tim./grupp. Kan man inte ge 1 tim./nybörjargrupp på grund av tidsbrist eller om man delar upp träningstiden i två avdelningar bör man försöka få i varje fall 30—45 min./gurpp. För knapp tid hinner de inte träna in några tekniska detaljer och tiden för en avslutande lekstund är helt borta.

Tabell 9

Alternativ	A.F	%
På längden	25	40,6
På tvären	7	11,4
Kombinerat	9	14,7
Obesvarad	20	33,3

Simhallens användning under träningskvällarna.

Tabell 11

MEDLEMSAVGIFT **TRÄNINGSAVGIFT**

Antal kr	TERMIN		ÅR						
	JUN	SEN	JUN	SEN	ÅR	TERM	MÅN	kr/gång	
2			10				1	0,50	12
3- 4			6					51-1 kr	4
5-10	2	2		36	5	4	4	1-1,50	1
11-15	2	2		1	1	2		ingen	20
16-20				4		2		15kr/30ba	1
21-25				1				1kr/vecka	1
26						1			

Tabell 10

Krav för medlemsintagning	A.F	%
Stip. tid på 25 m	1	1,6
Simkunnighet 25 m	5	8,2
" på djupt vatten	1	1,6
" 50-200 m	17	27,7
" 200 m	14	22,7
" 400 m	3	4,9
Inget krav alls	1	1,6
Obesvarad	19	31,7

Föreningarnas intagningskrav för nya medlemmar.

På tvären

Att simhallarna utnyttjas på många sätt för att få ut bästa utrymmet är helt klart. Vilket sätt man använder är legalt huvudsaken att man får ut något av träningen. De flesta tränar dock på längden. För de föreningar som har möjligheter till två avdelningar är en kombination kanske att föredraga. För de allra färskaste träning på tvären.

Fördelen med detta är att instruktören får en bättre kontakt under träningen. De som kommit längre i tekniskt avseende kan med fördel träna på längden. (Se tabell 9.)

KRYLBO TRÄFÖRÄDLING AB

KRYLBO — Telefon 0226/115 00 växel

För ALLT i BYGGVAROR

TRÄ

SNICKERIER

BYGGNADSMATERIAL

Stor sortering av

BYGGNADSLIST

GUSTAFS LIST AB

Tunagatan 24

Telefon 0243/110 25

402 00 BORLÄNGE

AB Borlänge Cementvarufabrik

Gjuterigatan (Nya Industriområdet)

BORLÄNGE

Telefon 0243/118 10

Gummiringstätade betongrör

och Brunnsringar för avlopp

Armerade vägrör för vägbyggen

Medlem av Kontrollrådet för Betongvaror

ELMONTAGE

T. Johansson B.-O. Eriksson

Järnvägsgatan 28 — Telefon 0226/113 42, 127 00

KRYLBO

Vi utför Elinstallationer och Reparationer med ansvar

Säljer allt elektriskt

Varierande krav

Kraven för att bli medlem i föreningarna är mycket varierande. (Se tabell 10.) Intagningskraven är vanligen simkunnighet 50—200 m och detta är nog ett rimligt krav.

Vill man däremot begränsa antalet deltagare på grund av begränsat utrymme kan man höja detta krav.

Låga avgifter

Simföreningarnas medlemsavgifter är om inte lägst, så bland de lägre av samtliga idrottsföreningar. Från 5—10 kr/år är det vanligaste men ända ner till 2 kr/år förekommer. (Se tabell 11.)

De kommunala rekommendationerna är 15—20 kr och idrottskonsulenterna har ungefär samma rekommendation.

Det som gör att simföreningarna inte tar ut så hög medlemsavgift är att de flesta tar ut träningsavgifter.

Allt fler arvoden

Arvodering till instruktörerna är allt vanligare företeelse. Arvodena varierar både till vilka de går ut och hur mycket. Här är det upp till föreningarnas ekonomi i vilken omfattning detta kan ges. (Se tabell 12 a—12 b.)

Jag vill som avslutning tacka de föreningar som hjälpt till att förverkliga denna undersökning.

För att få denna undersökning att ge ett mer konkret svar på alla problem behövs en mera detaljerad undersökning av de föreningar som löst sina problem på ett för dem tillfredsställande sätt. Jag hoppas att det här blir början till en debatt och förslagställning från flera föreningsledare och instruktörer, genom Simsport.

Instruktörsarvoden. Ant. föreningar som ger instruktörsarvoden och till vilka.

Tabell 12 A

Chtränare	15
B "	4
C "	2
D "	1
Underinstruktörer	4
Nybörjarinstruktörer	16
Bet resor o dyl	4
Endast Ja-svar	12
Ger inget arvode	13
Obesvarad	2

Olika typer av arvoderingar. Arvoderingen tas i huvudsak från fritidsgruppspengar men också med tillägg från föreningarna. Kommunerna står i många fall för arvoderingen.

Tabell 12 B

ARVODE kr	Timma (gång)	Mån	År	Div
3				
4- 5	9			
6- 10	7			
11- 15	4			
25		1		
50		2		
100- 200		3	1	
300- 800			4	
1000- 1500			2	
2500			2	
4000- 5000			1	
endast traktamente				1
efter resultat				1

"Vi måste satsa på svårare hopp"

Grenzlandspringen är en ny internationell junior- och ungdomstävling i simhopp. Arrangör och initiativtagare till tävlingen är Sv Neptun och dess chefstränare Klinger.

Deltagarantalet var något av europarekord i simhopp. 100 startande. Standarden var också förvånansvärt god.

Sv Neptun stod själv för de två bästa stjärnskotten, då särskilt 13-åriga Ursula Möckel med sina 2½ Mollbergare, 2½ bakåt och 2½ tyska från 3 m, som hon dessutom gör bra. Och hennes 14-årige manlige klubbkamrat Dieter Lonsinger var inte sämre han.

1 m damer födda -56 och senare. Där gick segern till Sverige genom Inger Karlsson, som gjorde en jämn och fin serie. Särskilt bra gick Isander och tyska 1½. Ulla Larsson hoppade också bra och kom på 5:e plats.

Svikthopp 1 m för pojkar -56 och senare. Där stod Christer Björklund för den bästa svenska insatsen. Särskilt bra var hans huvudhopp framåt och hans Isander.

Dieter Lonsinger var i en klass för sig med bl. a. 1½ Mollbergare i pik. Det ger våra ungdomar en tankeställare att de också måste satsa på svårare hopp. Pär Berg hoppade bra och hamnade på 4:e plats.

Svikthopp 3 m damer -54 och senare. Där låg Eva Johansson tvåa efter 2 hopp men slog armen i svikten på Isander och sedan ville det sig inte riktigt. Eva kom fyra, Margareta Henriksson femma och Inger Karlsson sexa. Beverly Williams gjorde här en fin prestation och tog hem segern.

Svikthopp herrar 3 m, födda -54 och senare. Även här stod Dieter i en klass för sig. Endast Dennis Willisson hade häng på honom. De svenska gossarnas insats här var inte så lysande, de har genomgående för enkla hopp.

Till slut bör man ge arrangörerna en eloge för den fina organisationen och, med hänsyn till deltagarantalet, snabbt genomförda tävlingen. En snabb och välorganiserad resultat-byrå hörde också till.

Det som kom på minus var en något torftig matsedel och för lite tid för inhoppning.

Ruben Werjefelt

"Ulle" fick Gren-pengar

Ulrika Knape blev den första Gunnar Gren-stipendiaten.

När fotbollsprofessorn 31 oktober blev 50 år fick "Ulle" ta emot 1.000-kronorsstipendiet, som betyder ytterligare hjälp ovanpå Höganäs-stipendiet för den kommande USA-träningen.

Göteborgs-Posten skrev efter utnämningen:

"I stadgarna står det att stipendiet skall tilldelas en ung, lovande idrottsflicka eller -pojke. Den enda egentliga frågan för nämnden var om man skulle betrakta Ulrika som lovande eller redan etablerad stjärna.

— Ulrika är ju bara 15 år och har således mycket kvar att ge, förklarar nämndens sekreterare, redaktör Lennart Crusner. Särskilt med tanke på OS i München. Beslutet var enhälligt.

Gunnel Weinås:

— Dick Kimball har framför allt en underbar förmåga att få folk att göra svåra hopp. "Ulle" måste våga mer. Och det tror jag den här USA-träningen kan stimulera henne till.

"Svåra hopp" för Ulrika är t. ex. 3½ volt från 10 m . . . i pik!

Chiquita
BANANER

AB HANS ERIKSSON

Borlänge – Tel. 0243/119 90

Specialfirma i

Bananer, Frukt o Grönsaker

AUTOTJÄNST – Borlänge

Jan Johansson

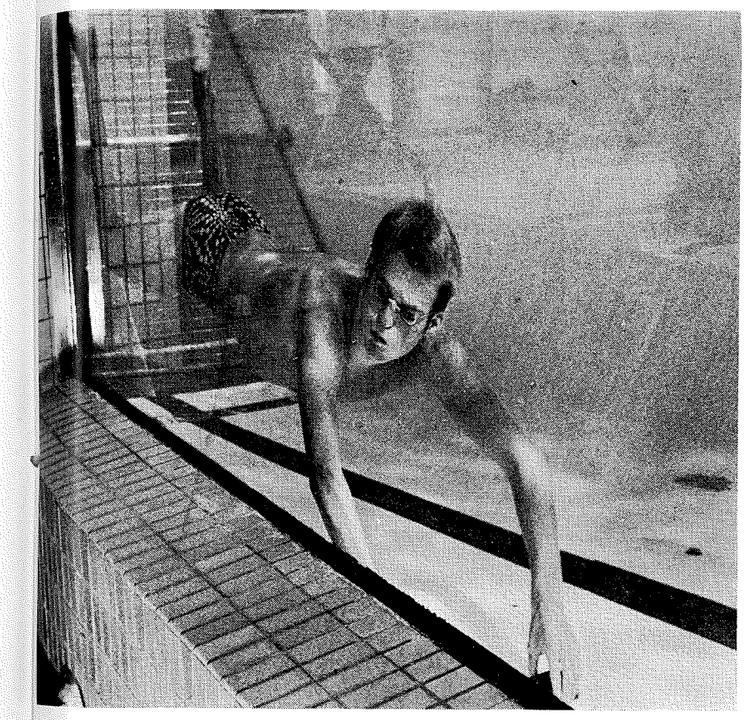
Övre Tjärna – Tel. 0243/108 92

Specialitet: "Swedish Car"

Bilbärgning dygnet runt!

Nattelefon 383 55

Inte Gunnar inte Fassnacht



Det var inte den här "fisken" som vann. Det var USA, som var etta i Barcelona . . .

Det var USA som vann 400!

Hur stor är Gunnar Larsson i USA?

I en artikel, översatt av Gunnar och tillsänd Expressen, heter vinnaren inte helt oväntat — Amerika.

— Ingen dum läsning för svenska simmare som har planer på att bli bättre i USA, skriver Gunnar.

Rubrik: "Den verklige vinnaren av 400 fritt: USA".

Och så texten:

"Bland vågen av emigranter från Europa som under det senaste århundradet tog del i den stora amerikanska framtiden, slogs och dog i tävlingen om västern, där skulle verkligen en Hans Fassnacht (Gunnars huvudkonkurrent i Barcelonas EM) eller en Gunnar Larsson varit med.

Det är ingen väsentlig skillnad på folk från olika länder — kulturer och ras.

Efter Fassnachts två år i USA och ett för Larsson svepte en amerikansk vind över EM-försöken på 400 fritt.

Eftersom man nådde finalen på 4.14,7 beslutade Fassnacht och Larsson att visa sin form på ett tidigt stadium. Med 4.04,8 respektive 4.05,9 i försöken.

Finalen var planerad som en välregisserad boxningsmatch.

De två världsstjärnorna, båda utmärkta tekniker, satsade på knockout.

Fassnacht tog ledningen direkt med Larsson på defensiven. De första 50:orna gick till Fassnacht.

Under andra halvan av loppet, accelererade Larsson plötsligt, ökade bentagen. Det var Fassnachts tur att tappa poäng.

På sjätte längden missade Fassnacht något i vändningen. Det var den mest kritiska punkten i loppet.

Larsson vann. 59,2 för honom på sista 100 mot 59,3 för Fassnacht.

Larsson är Europas mästare med ett nytt världsrekord på 4.02,6. John Kinsella, tungviktaren bland simmarna, är temporärt passerad med två tiondelar.

Bland åskådarna fanns Larssons fans — sjungande den svenska nationalsången. I närheten en sorgsen ung amerikansk flicka i blå jeans — Fassnachts fästmö.

Endast Don Gamril, tränaren för både Larsson och Fassnacht, gned sina händer. Vem som än vunnit — Gabril var ju vinnaren!

Larsson, Gambril och USA. Men den verklige vinnaren på 400 fritt: USA".

H. Skantz Svets & Mek. Verkstads AB

Filaregatan 4 — Telefon 0243/260 00
BORLÄNGE

Tillverkning av:
Järnkonstruktioner — Grovplåtrör
Grovplåt och mekaniska arbeten
Licenssvetsning
Legoglödning utföres
Kap 7,5×5m×2,5m, max temp 1150°

Uthyrning av bilburna lyftkranar

Infordra offert



KATALOG GRATIS!

Har Ni ej tillfälle hämta katalog sänder vi den gärna till Er.

Biltillbehör i stor sortering.

Ljuddämpare och Avgasrör till flertalet bilar alltid i lager.

Reservdelar till VW.

Låga priser.

ENGA-BOLAGET

Borganäsvägen 57 (Rivolihuset),

BORLÄNGE — Telefon 100 77

SJÖBERGS ÅKERI

Målaregatan 17 — BORLÄNGE

Telefon 116 64, 186 12

Utför FLYTTNINGAR

med

MODERN MÖBELBUSS

PACKNINGAR



Ryssvinter

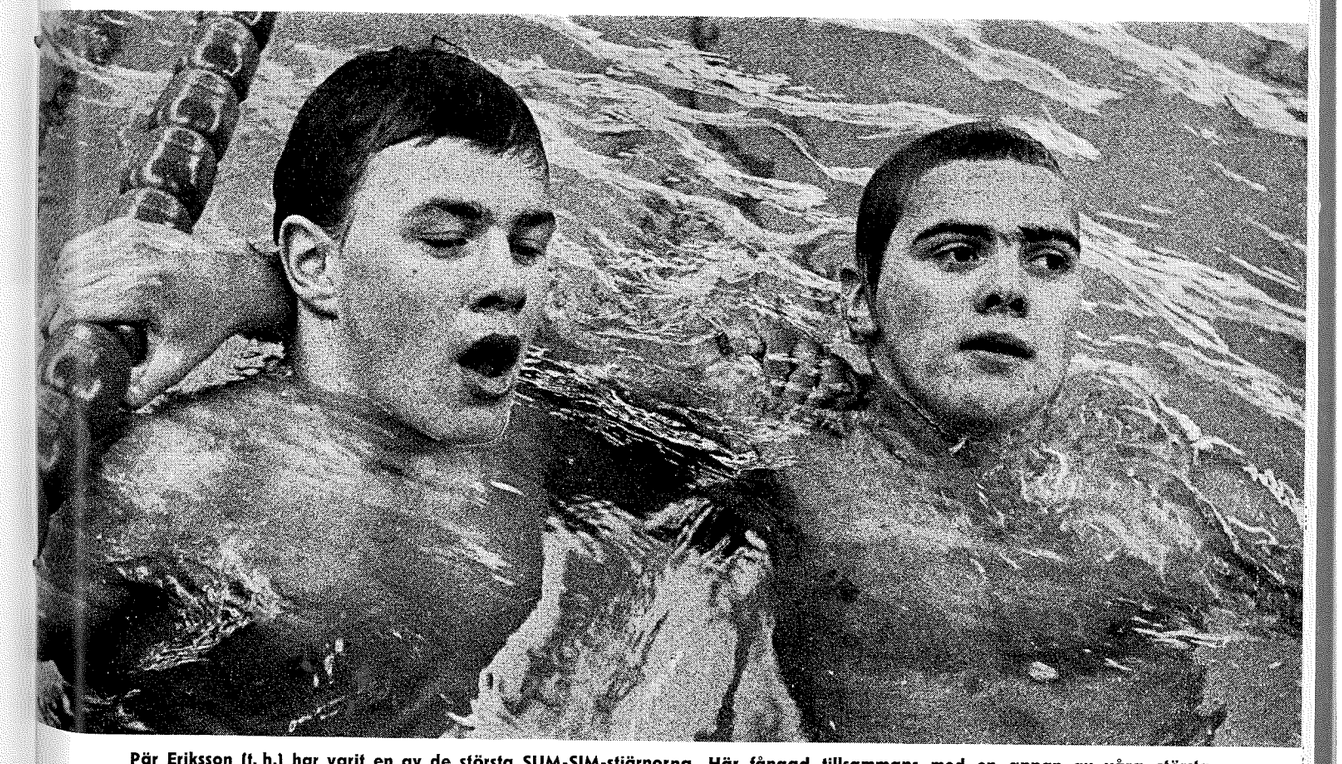
När Du köper vintermössa, kolla att den är försedd med CTH-märket.
— CTH — ett märke på topp.

AB C. Th. Ericson

Box 40
781 01 BORLÄNGE
Telefon 0243/118 90

SUM SIM
EXPRESSEN
SVENSKA SIM-FÖRBUNDET

Dramatisk final men det var ändå poliserna som vann



Pär Eriksson (t. h.) har varit en av de största SUM-SIM-stjärnorna. Här fångad tillsammans med en annan av våra största "morgondagare", Erland Sangfelt, Uppsala.

J. E. BOBERG BOKTRYCKERI AB

Wallingatan 14 — Telefon 116 11

BORLÄNGE

BORLÄNGEORTENS LASTBILCENTRAL

BORLÄNGE — Telefon 0243/119 40

Postgiro 16 00 39 — Bankgiro 79-4508

Alla slag av transporter

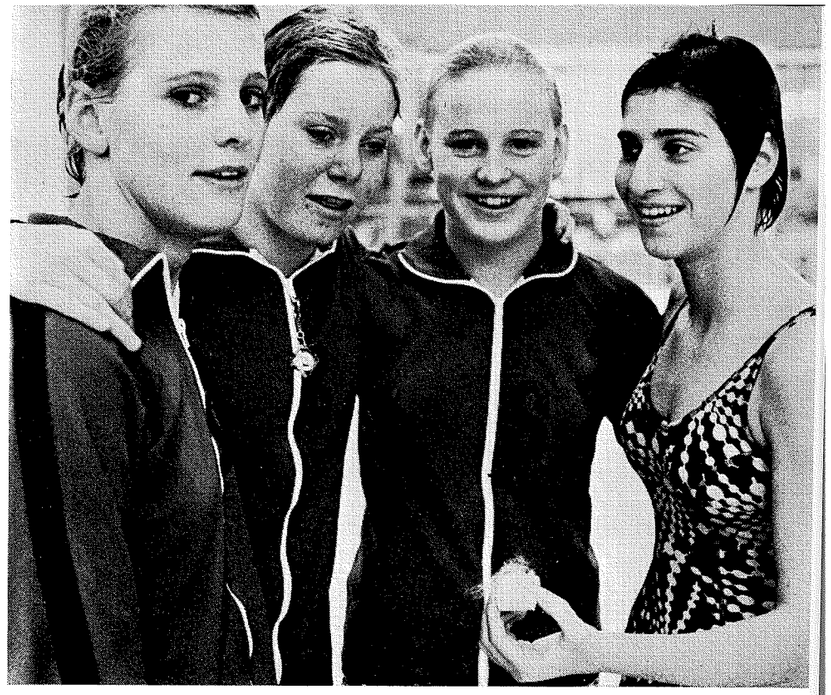
Leveranser av Sand, Grus, Makadam o. dyl.

Entreprenader

falu bröd

FALU SPISBRÖDSFABRIK AB

Rutbrödsspecialisten



En kvartett göteborgstalanger och några av svensk simnings i dag mest framgångsrika klubbmedlemmar, S 02-orna Ulrika Knape, som simexperterna bra gärna skulle sett som en simmerska ("tänka om . . ."), Anette Wilhelmsson, Ann Mårdbrink och Anita Zarnowiecki.

SUM-SIM för tionde gången — en mammuttävling men inte för tung, för någon. Gävle-arrangörerna kan det där att köra undan hotande långa pass på under 2 timmar.

Simmarna knäade inte heller framåt söndagseftermiddagen. Tävlingslusten var lika intensiv som första omgången. Rekorden kom också. Det blev 22 nya SUM-SIM-noteringar i Strömbadet. Men inga stora rekord, alltså inga svenska.

Det var nära några gånger, men även om flickor som Eva Wikner, Anita Zarnowiecki, Eva Folkesson, Gunilla Jonsson fortfarande simmar på sin fina EM-form är de trots allt på fel sida om sin topp. Inte ens den lättare 25-metersbanan kan hålla dem kvar vid deras sensommarform.

I fjol spärrade man upp ögonen inför hudik-grabben Jan-Olof Ekmans rekordfarter. Ett underbarn, sas det. Ett fenomen, tyckte en del.

Det "fenomenet" plockades nu ned av efterföljarna i 11—12-årsklassen. Det Ekman gjorde i fjol, det gjorde flera nya i år. Ett av de bästa tecknen på den enorma utvecklingen, på träningsexplosionen i de yngre årsklasserna.

Men var hamnar de många snabbsimmarna i "icke tonårsgrupperna"? Omöjligt spå, tycker jag. Resultaten pekar mot "var som helst" men steget mellan knattestjärna och stor mästare är fortfarande långt, närmast väldigt.

Det är klart att unga mästare som Thomas Bäck, Pia Ottosson, Elisabeth Gustavsson, Ulrika Ottosson, Anders Rutqvist, Boo Falkman, Dan Eliasson är något av guldklimpar för sina klubbar och ger sina ledare stora förhoppningar. Ta bara elvaårige Ystads-Dan, som fjärilade snärtigt och starkt och som var "enorm" på slutlängden och som är än bättre på långt frisim. Med ett år kvar i gruppen redan bättre än Hudik-Ekman!

Ulrika Ottosson är ett av Neptuns nya stjärnskott, just nu inte det största (fjärils-Gunilla Andersson är bäst i nya gänget) men med en mångsidighet som gör att hon måste betraktas som något av vårt största "sparkapital".

Gunilla Andersson var flickan som annars fick ett fullsatt Strömbad att tända, då hon simmade tunga 200 fjäril tag i tag med EM-femman Eva Wikner. Ett snyggt lopp av två på mycket lovande tider. För övrigt en mycket välkommen lyftning av grenen, som i fjol var ordentligt nere.

Gunilla—Ulrika och många till är följden av en omsatsning hos gamla mästarklubben Neptun eller rättare sagt direkt "orsakat" av att vi fått tillbaka Sten Hellqvist vid bassängkanten.

"System Hellqvist" fungerade så bra att de vinröda redan nu var med och nosade på topplatsen sammanlagt.

S 02 utropades i Gävle som bästa SUM-SIM-klubb, hade alltså följt upp den meriterande SM-vinsten. Men så var det inte. Det dramatiska slutet med Polisens flickor diskade på medleyn betydde nämligen inte att stockholmarna förlorade på mållinjen. En kontrollräkning har gett Stig Ohlssons gäng slutsegern.

Göteborgska 02 har i många år dokumenterat klass i SUM-SIM, Kristianstad likaså, även om skåningarna är bättre än någonsin. Ett stabilt gäng med rejäl fighting och stora ambitioner. Eva Folkesson har i första hand fina efterföljare i Camilla Hoffer och Inge Andersson.

Ystad är en annan skåneklubb "på gång". Ett helt nytt gäng, välträ nat, starkt och med sensationstider framför allt på längre sträckor.

Mariestad "håller ställningarna", Timrå är bra (inte bara Pär Eriksson) och simningen bevisas i såna här sammanhang som en alltmer allsvensk idrott. Från Ystad till Kiruna kom simmare. Landet var helt täckt.

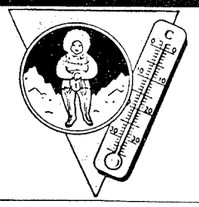
Det blev en verklig oktoberfest.

Ska det bli en sommarfest i stället?

Tongångarna i Gävle var inte sådana. Förstår synpunkterna men tror att det på sikt kan bli kärvt att packa hösten så full som nu, att inte någon gång ta en paus i allt det officiella. En svår avvägningssak, inte minst med tanke på utebassängfattiga Norrland.

Det diskuterade augustimästerskapet kom en gång fram av att vi ville försöka få fram samma tävlingsperioder för alla simmare, få in dem i riktig träning på stora banor på somrarna. Men där fanns även tanken på tävlingsfrihet

BRODÉNS MASKIN AB FALUN TELEFON 023/18040



ÖVERALLT DÄR DET ÄR KALLT
BRODÉN-KYLA

Vänd Eder till Texacoleverantören med de
rätta produkterna till rätt pris.
Vid behov av eldningsoljor samt övriga
produkter inom Oljebranschen.

DALA OLJOR AB

Falun. Ring vardag som helgdag. Tel. 023/226 80

STADSHOTELLET GRAND HOTEL

VÄRDSHUSET KULLEN

i samma regim

FALUN — Telefon 023/vx 178 00

15.000 ARTIKLAR ingår i pappershandelsbranschen.
Du finner inte alla hos oss, om vi lovade det så lovade vi för mycket, men vi lovar att Du finner ett gott urval av de 15.000 — med bra kvalitet och överkomliga priser. Från pennstift för 5 öre till kassaapparater med additionsmaskin för 1.495: —.

Kom in och se själv!

PAPPERSHANDELN

Hälsingtorget — Telefon Falun 183 22

FALU NYA BOKTRYCKERI AB

under hösten — för tränarnas skull. Fler och fler blir fulltids yrkesmän och kan omöjligt hålla igång tolv månader om året. Det behövs en andningspaus, en omladdning av batterierna.

Vi kanske är för tidigt ute med nytänkandet men någon gång måste vi ändå ta igen oss. Eller måste vi inte?

Ett simmarår på tolv månader upplever jag i stort som att man delvis måste välja mellan rejäla SM-toppar eller en splittring på tre tillfällen. Det behöver givetvis inte bli så, om man är välorganiserad, om det finns folk, men det kan bli så.

Missförstå inte och tro att jag menar att SUM-SIM förstör en årsplanering, tycker bara den stör en aning. Har för några år sedan varit med och inbillat mig att unga simmartalanger kan skruvas upp hur som helst, att de bara simmar vidare. Det höll på så i två år, med s. k. etablerade simmare, men det tog plötsligt slut. Inte så att de hoppade av, men det blev allt kärvare. Det var inte längre lika roligt. Tränandet kändes mer som ett tvång. De där viloveckorna, som överbrygger så mycket, blev så småningom många, alltför många.

Det sägs visserligen att simningen mer och mer blir en året-runt-idrott, men hård simning med spetsning på resultat i tolv månader går inte. I varje fall inte hur länge som helst.

Porpaganda för en egen sak, för simkommitteförslaget?

Tolka det som ni vill. Min övertygelse är att vi måste handskas varligt med talangerna, inte "exploatera" dem, inte låta det gå för mycket prestige i ungdomstävlandet. Vi måste givetvis igång tidigt med riktig träning, lägga en rejäl grund men ska inte det tillvägagångssättet kunna följa samma mall som för de "stora" simmarna. Om nu augusti är en hård månad, kan vi inte SUM-SIM-ma tidigare i september? Skolloven blir ju kortare och kortare. En än tidigare höststart betyder inget annat än att man åker snålskjuts på sommarträningen — för den är vi väl ense om att även de allt yngre bör komma åt! — och med ytterligare förskjutning åt "rätt" håll kunde hösten i större utsträckning bli klubbarnas — och semestrarnas.

Detta är ännu inget socialt problem men blir det säkerligen inom några få år, då proffstränarstallet är betydligt större.

SUM-SIM är bra, kan bli bättre men får knappast bli en huvudsak.

Birger Buhre, som en gång skapade succén, säger detsamma.

Har ni andra synpunkter, så är ni välkomna med dem, inte bara i en kortfattad kommentar till ett frågeformulär. Det finns plats i Simsport. Jag vet att en tävling av det här slaget bedöms oerhört olika ur olika synvinklar, från skilda håll i landet. Men låt oss försöka att finna en "gemensam nämnare", något som kan passa hela SimSverige, inte just det egna intresset.

SUM-SIM som intresseskapare, som pådrivare för de yngsta är något vi skall slå vakt om. Men gör vi det på rätt sätt?

Måste erkänna att dessa ungdomsmästerskap som PR-medel i vissa fall nästan kan mäta sig med stora händelser som Gunnar Larssons framfarter. Tänker närmast på ett TV-inslag i Sportspegeln, lågmält presenterat, utomordentligt filmat och med en ung huvudrollsinnehavare (Thomas Bäck), som var lika säker framför kameran som i vattnet. Sådana teve-"snuttar" betyder oerhört. Skulle förstås inte "gå hem" sämre i augusti-september än slutet på oktober . . .

Bo Alm

61 klubbar tog poäng

Poängställning vid SUM-SIM-finalerna i Gävle 24—25 okt. -70

1.	Polisens IF	93
2.	S 02	84
3.	Kristianstads SLS	70
4.	Mariestads SS	67
5.	SK Neptun	62
6.	Timrå AIF	60
7.	Gävle SS	46
8.	Nora SS	33
9.	Malmö S	32
	Kungälvs SS	32

11. Helsingborgs SS 31. 12. Sollefteå ASS 29, Ystads SS 29, Hudiksvalls SS 29. 15. Skara SS 28. 16. Skövde SS 27, Upsala S 27. 18. Kristinehamns SS 26. 19. Borlänge SS 25. 20. Avesta SS 23, Solna SS 23. 22. SK Ägir 20, Nässjö SLS 20. 24. Göteborgs KK 19. 25. Falköpings SS 16. 26. Karlskoga SS 15. 27. Jönköpings SLS 14. 28. Södertörns SS 11, Wisby SS 11. 30. Hallsbergs SK 10. 31. IF Elfsborg 9. 32. Kramfors IF 8. 33. IFK Lidingö 7, Örnsköldsviks ASS 7, Eskilstuna SS 7, Finspångs SS 7. 37. Oskarshamns SS 6, SK Najaden 6, Kiruna SS 6, Södertälje SS 6. 41. Karlslunds IF 5, Lycksele IF 5, Linköpings ASS 5, Spårvägens GoIF 5. 46. Trelleborgs SS 4, Värnamo SS 4. 48. Bjärnums SS 3, Simrishamns SC 3, Husqvarna SLS 3, Åhus SS 3, Markaryds SS 3, Västerås SS 3. 54. Umeå SS 2, SK Laxen 2, Nyköpings SS 2, SKK 2. 58. Limhamns SS 1, Sundsvalls SS 1, Uddevalla SF 1, Örebro SS 1.

Möt Kanada!

Jönköping, som nu i två år haft kontakter med Kanada genom en simtävling på hemmabana kallad The Challenge Cup kommer även 1971 att genomföra detta utbyte av resultat. Den svenska versionen av tävlingen, Utmanarcupen, omfattade 1970 sex svenska klubbar från Syd-Sverige. I år hoppas JSLS naturligtvis på ännu större intresse och utbytet med utlandet kommer i år att omfatta både Kanada och USA genom att Seattle i år ställer upp i stället för Toronto.

Inbjudan till en rad syd-svenska klubbar har i dagarna utsänts men är det någon klubb, som inte fått inbjudan, men vill vara med, är det bara att kontakta Christer Junefelt, tel. 036/12 80 04 (kontorstid).

För nervöst

Den årliga fyrlandskampen i konstsim mellan Norge, Danmark, Finland och Sverige ägde i år rum i Kuopio, Finland. Representanter för Sverige var: Marie Cervin, Anette Winberg, Anne Purra och Berit Lönn från S 02, Göteborg; Marie Larsén och Harriet De Giorgio, ÖSS.

Landskampen inleddes med en uppvisning på lördag kväll. Då badhuset hade två bassänger, gick det att varva konstsim och simtävlingar utan att tiden för upptagning och isättning av linor skulle tråka ut publiken.

Stor succé bland den talrika publiken gjorde Harriet De Giorgio med sin solo "På Vift i Paris". Spontana applåder bröt ut under hennes musiksimning.

Berit Lönn och Anne Purra bjöd på "Banjo Party".

På söndag ägde själva tävlingen rum. Morgonen inleddes med jurysammanträde och figurlottning. Följande figurer kom upp:

1.	103	Balettben med roll	1,7
2.	201	Delfin	1,5
3.	431	Tumlare m. ½ skruv	1,7
4.	325	Dolpholina	2,1
5.	507	Kip m. 1/1 skruv	1,9

Bäst av svenskorna blev Marie Cervin på en 5:e plats. På 8, 9, 10 platserna följde Berit Lönn, Anette Winberg och Anne Purra, vilka alla trots snåal domarsiffror, uppnådde personligt höga siffror. Att Hetty Balkanen, Norge vann figursimningen blev ingen överraskning. Den säkerhet hon innehar vid figursimningen placerar henne i en klass för sig.

Inför musiksimningen var vi mycket nöjda med de fyra göteborgsflickornas placering, eftersom de utgjorde laget. Tyvärr blev flickorna nervösa efter den långa väntan på kanten, då det inträffade en olycka med takbelysningen. Nervositeten resulterade i ett par missar. Dessa drog ner domarpoängen, som trots allt var rätt hög. Men de svenska flickorna blev favoriter i finsk press nästa dag.



RÄTT ELDNINGSOLJA I RÄTT TID

DANIELSSON & WALLNER

Telefon 023/158 56, 201 36 — FALUN

ESSO ELDNINGSOLJA

Vi levererar Esso Eldningsolja direkt från lager med egna tankbilar — snabbt och med kort varsel.

JOURTJÄNST

AB ALNOR
LJUSKOPIERING

Slagget 22 — Telefon 023/117 17
FALUN

LJUSKOPIERING
XEROXKOPIERING

LINDOR STRAND
i Falun AB

Fack 84 — SLUSSEN
791 00 FALUN
Telefon 023/112 77 — 139 77

Köper och säljer varor inom skrotbranschen och avfallspapper

Borlänge kontor
Telefon 0243/104 97 — 190 57

DALABODEN

Affären med de låga priserna!

Kyrkogatan 4 — ORSA
Telefon 407 61

Stor sortering av
Jackor och Byxor i Dam-, Herr-,
Flick- och Pojkstorlekar

Välkomna att köpa prima varor
till lägsta priser

ORSA LASTBILCENTRAL

794 00 ORSA

Telefon 404 30

Alla slag av

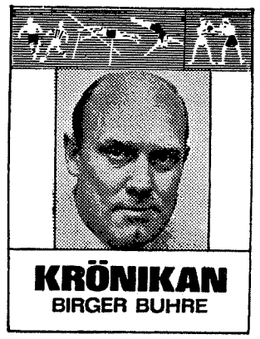
TRANSPORTER

Välkommen till

MORA HOTELL

Strandgatan 12 — Tel. vxl 117 50 — MORA

Moderna trivsamma rum
Trevlig restaurant med utmärkt kök
Sällskapsrum med TV
Fullständiga rättigheter
Caféteria



—ÖSTTYSKA UNDRET—

"Lättsålda" program

När man letar efter idéer och impulser att förnya nybörjareträningen i de svenska simklubbarna och därvid riktar blickarna mot den under några få år häpnadsväckande framåtgående simnationen DDR, så bör vi givetvis göra klart för oss att vi inte slaviskt kan kopiera. Därför att vi arbetar från något olika utgångspunkter.

Östtyskarna går med sin grundutbildning mycket **lägre** ned i åldrarna, sätter in **mekanik**övningar enligt ett **trappstegssystem** i alla **fyra** simsätten redan för förskolebarn. Programmen, utarbetade med bl. a. hjälp av barnpedagoger, är mycket lek- och lustbetonade, därför lätta att "sälja" till dessa åldrar.

Det skulle vara mycket frestande att utförligt citera ur Gerhard Lewins utmärkta bok "Schwimmen mit kleinen Leuten", beskrivningar hur man lär barnen "bli god vän med vattnet", lära sig titta under vattnet (plocka upp slantar), andningsövningar i lekform (genom att blåsa fram färgglada celluloidankor, som lagts på vattenytan), glid- och startövningar (redan i någon av de första lektionerna, även för icke simkunniga). Etc. Det är väl sådant som vi i begränsad skala skall försöka få in i de med kommunala medel bedrivna **elementära** simskolorna i Sverige. En demonstration i Malmö i januari tände i varje fall de kommunalt anställda simlärarna **där** för tanken.

Nu är väl flickorna och pojkarna, som skriver in sig i svenska simklubbar som yngst 8—10 år, har simkunnighet genom traditionella svenska simskolor, d.v.s. behärskar en form av bröstsim, är fysiskt mera mogna att träna mera konditionsbetonat än man gör på det lägsta stadiet med den teknik- och lekbetonade träningen för östtyska 4—7-åringar.

Men likväl menar jag att vi i simklubbarna på lägsta nivå kan ställa om till ett system, där vi hämtar rätt mycket ur de faktiskt idrottsvetenskapliga experiment, som östtyskarna länge bedrivit i ämnet nybörjarsimning.

De anvisningar, som jag här försöker ge är inte enbart hämtade från Öst-Tyskland, de bygger givetvis också på egen uppfattning och praktiska erfarenheter. I Hälsingborg har Eisten Carnegård fått igång specialkurser för lågstadiet efter vårt gemensamma östtyska studiebesök i december 1969, och därvid lagt till och ändrat ett och annat, som vi **läste oss till,** sedan han sett hur olika mekanikövningar fungerar i praktiken. Även andra färska erfarenheter från svenska simbassänger (liknande kurser är igång på andra håll än i Hälsingborg) försöker jag nu baka in.

Grundprinciper

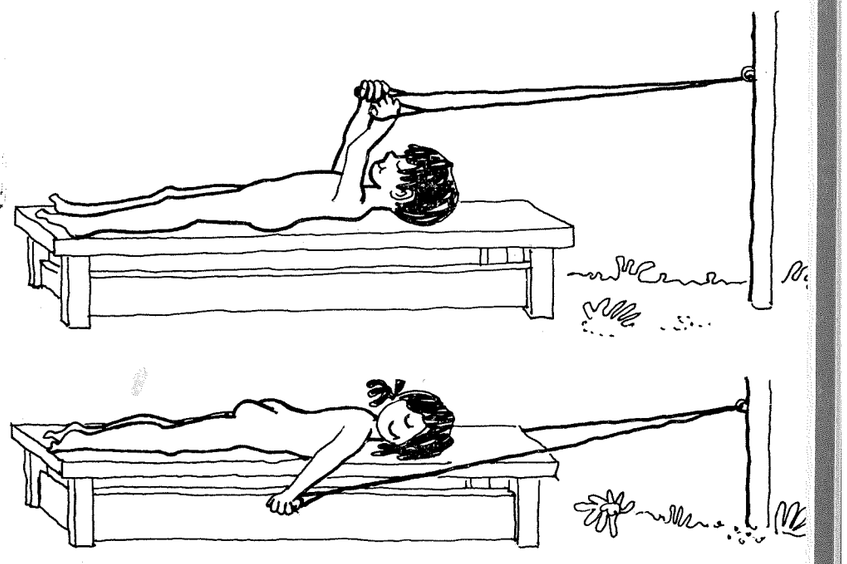
Till en början skall tre grundprinciper fastslås:

1. Redan tidigt på nybörjarestadiet skall man försöka få in teknikundervisning via mekanikövningar efter ett bestämt schema i **alla fyra simsätten,** eller minst tre. Det ger variation för eleven, gör träningen, eller lektionen, roligare. På den punkten bör vi kopiera östtyskarna, som i sin tur sneglat en del åt USA.

2. **Ordningsföljden** vid inlärningen av simsätten bör vara: 1. Ryggsim. 2. Crawl. 3. Fjärilsim. 4. Bröstsim. Trots att vi i våra simskolor har bröstsim som elementärt simsätt, medan östtyskarna har ryggsim, anser jag det riktigt att exakt följa samma turordning som i DDR. Andningstekniken är minst komplicerad i ryggsim, det gäller först att öka adeptens **simfärdighet,** bygga upp ett visst mått av kondition och styrka i vattnet för att framgångsrikare kunna övergå till svårare övningar. Bröstsimmet är det svåraste simsättet att lära tekniskt riktigt! Från våra simskolor kommer adepten oftast med ett bröstsim utmärkt för simkunnighet, men inte för tävlingssimning — man får ofta "bygga om" bröstsimmet på en simskoleelev, om man siktar på tävlingssim. Den operationen går troligen lättare, om man först ökar adeptens allmänna simfärdighet med teknikövningar i de övriga tre simsätten.

3. Alla simsätten inläres genom att tyngdpunkten i övningarna till en början läggs på **bensimmet.** Östtyskarna gör så. Eisten och jag är något tveksamma endast beträffande fjärilsimmet, där Eisten förut velat sätta in armträningen mycket tidigt. För egen del skulle jag vilja föreslå att bensimmet första året får minst 60 procent av träningsutrymmet (räknat sammanlagt för de fyra simsätten). Det finns ett klart idrottsfysiologiskt skäl för detta. Från bl. a. Bengt Saltins föreläsningar vet vi att bensimmet sysselsätter en stor del av kroppens muskelmassa, betydligt mera än armsimmet. Bensim blir därför en större belastning på syreupptagningsförmågan, som kan rubbas kraftigt uppåt genom konditionsträning i låg ålder. Innan adepten är tekniskt mogen för sammansatt simning över längre sträckor, kan man alltså betrakta **bensimmet som konditionsträning,** armsimmet mera som **styrketräning.** Östtyskarna kompletterar gärna tidigt med gymnastik och armövningar **på land.** Vid bassängkanten finns kantställda bänkar på vilka ungarna kravlar sig uppför med crawl- eller fjäriltag. Men övar armdragen på land med lätt slangträning, för att få känna på draget under visst motstånd (se teckningen).

Att det sedan kommer fram en och annan jättetalang, som blir snabbt mogen att "gå på" mycket sammansatt



KARLSSONS FOTO

Hantverkaregatan 10
MORA
Telefon 112 95, bostad 113 25

PORTRÄTT — BRUDPAR
SERIEFOTO
Reklam- & Industribilder

MORA MOTOR AB

Auktoriserad återförsäljare för
RENAULT

Kyrkogatan 5 — MORA
Telefon 0250/109 52, 126 10
Service 107 46

ZORNMUSEET MORA

Ett urval av Anders Zorns egna arbeten
och hans värdefulla samlingar av
Konst och Konsthantverk

Ett av Dalarnas märkligaste sevärdheter

Öppet dagligen året om

VATTNÄS
TRÄFÖRÄDLING

Pa MORA
Telefon 0250/350 34

BYGGNADSSNICKERIER
KÖKSINREDNINGAR

AB MORA-KRANAR

Telefon Mora 0250/101 21

Sanitetsarmatur
Varmpressning av mässing och
koppar

BRÖD. ERIKSSONS
METALLFABRIK

Östnor MORA
Telefon 0250/107 76

Specialitet: Sanitetsarmatur
Förnickling — Förkromning

Vid behov av
GJUTGODS och SPISHÄLLAR
för öppna spisar
anlita

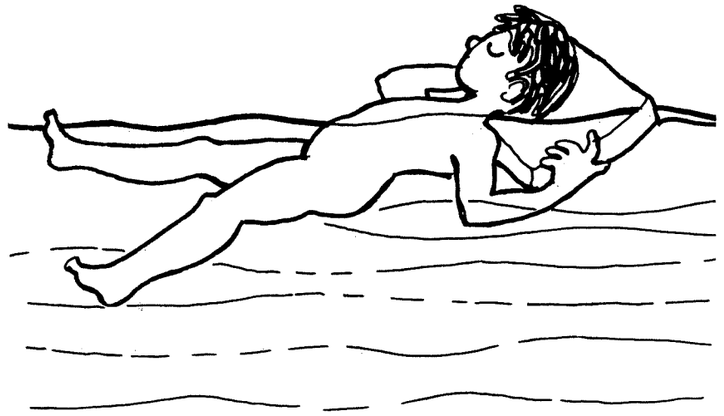
MORA
GJUTERIAKTIEBOLAG

Telefon 0250/100 71 — MORA

MORA
DÄCK- & REGUMMERING

Vasagatan 21 — MORA
Telefon 0250/133 13, 134 35, 133 30

Däck för alla fordon
Ljus- och framhjulsinställning
Balansering



simning är en sak för sig. Här får tränaren ha ögonen öppna, inte låsa sig absolut vid ett mönster, eftersom vi också vet att rätt mycket distansträning skall in vid tidig ålder, om vi siktar på världsklass. Förre östtyske simchefen "Julle" Feicht, som nu håller på med en doktorsavhandling om simning och samtidigt i Öst-Berlin basar över en specialklass med handplockade talanger i 13-årsåldern, hade ett typiskt och bra svar, när vi pumpade honom på "tidtabellen" i den östtyska simutbildningen. När vi frågade "Vid vilken ålder börjar ni med den eller den övningen, med den eller den träningskvantiteten?" svarade han "Så fort dom kan, d.v.s. vi börjar med en svårare sak, så fort adepten är mogen för den". En allmän riktlinje ville han dock rekommendera: **Ingen specialisering** på något simsätt **före** 12 års ålder.

Låt oss räkna med att vi liksom i DDR endast får en liten procent av hela klientelet att satsa på toppsimning, men att det är lika angeläget för oss som för östtyskarna att hålla medlemssiffrorna i simklubbarna uppe (bl. a. för att komma åt anslag) och att vi måste göra det med en träning roligare och mera varierande än den vi hittills i allmänhet "sålt" till våra betalande medlemmar. Jämför de svenska gymnastikklubbarnas moderniserade metoder för sina barnavdelningar. Uppfattningen får inte spridas sig att simträning är tråkig.

Trappstegsmetoden

De teknikövningar, som nu skall beskrivas kräver ett vattendjup, där adepten kan "bottna". Träning "på bredden" av bassängen och "låga sidan" måste därför tillgripas. Den kan kompletteras med rena konditionsövningar i bassängens längdriktning.

Ryggsim

Bensimmet läres till en början in med platta under huvudet (se teckning 2). Varför? Lättare att andas lugnt. Huvudets stadiga fixering är ju också mycket viktigt i det färdiga tävlingsryggsimmet. Nästa fas i benträningen är utan platta med händerna vid sidan. Rörelseimpulsen skall komma från höften, tårna precis bryta vattenytan. Vanligt nybörjarefel är att få in en "cyklande" benspark, för stor rörelse i knäleden. Därför kan man i detta stadium omväxla och öva bensimmet så att adepten håller en platta med sträckta armar över knäna. Svårighetsgraden i bensimmet stegras genom att det utföres först med en arm sträckt förbi huvudet och en arm vid sidan, sedan båda händerna ovanför huvudet. För den drivne ryggsimmaren övas ju bensparken genom att armarna sträcks förbi huvudet, handflatorna "flätas" mot varandra, d.v.s. lillfingrarna mot vattenytan. En nybörjare får successivt — trappstegsmetoden! — komma fram till denna övning.

För inlärning av armtaget anbefalles varmt en metod, som östtyskarna i en mängd variationer använder i sin nybörjarebträning. Nämligen **partner-övningar.** D.v.s. barnen arbetar två och två. Blyga barn får därmed på ett naturligt sätt en kompis inom gruppen.

Till en början övas det på stället. D.v.s. simmaren som håller i den utsträckte kamratens ben, står stilla. På så sätt kan den som vevar armtaget känna större motstånd. Instruktionen är enkel: Gör inte uppehåll i armtagen, veva runt, lillfingret först i vattnet, **fånga** vattnet med handen, beteckna armen som en åra, handen som den yttersta delen av en åra, d.v.s. årbladet. Därför får handen inte kantställas i den ena eller andra riktningen, då "griper" inte åran. (Sådana finesser som S-draget får övas in på ett betydligt senare stadium.)

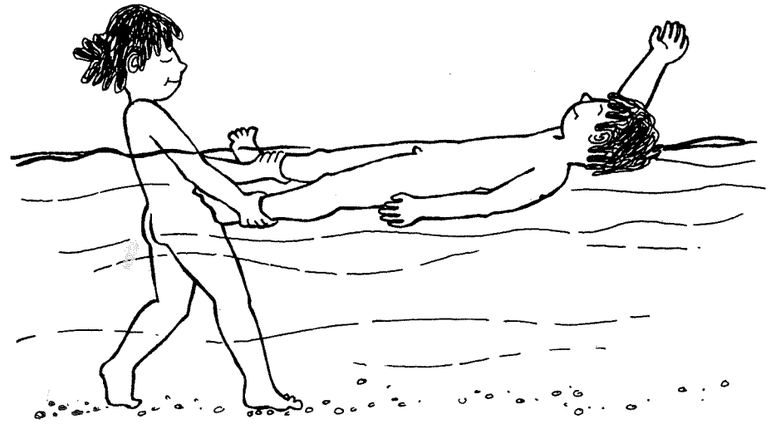
Sedan kan partnerövningen göras roligare genom att den sker med förflyttning. Man "kör skottkärra". Direkt efter fem minuters partnerövning med ryggsimsarmtaget, är det moget att låta adepten prova 10 à 15 meter sammansatt ryggsim (bentaget har ju tränats separat tidigare). Det brukar fungera för de flesta direkt, d.v.s. ett skapligt ryggcrawl.

För det riktigt färdiga tävlingsryggsimmet, behövs ytterligare mekanikövningar (för att få in S-draget, öka rotationen i axlarna o.s.v.). Men det får bli en senare historia.

Andningstekniken i ryggsim är ju inga större problem, men östtyskarna systematiserar även denna mycket tidigt. Binder in- och utandning till **en** arm, t. ex. den vänstra. Utandning vid draget under vattnet, inandning vid framförandet av armen över vattnet (en snabbare fas).

Crawl

Till en början även här enbart och mycket benträning. Med sträckta armar och grepp om bassängkanten, på platta o.s.v. Rörelseimpulserna från höften (vilket kan repeteras på land i förväg). Andningsövningarna kopplas först ihop med **enbart** benträning. Utandning i vattnet, **fullständig.** Så snål rörelse som möjligt vid inandningen, och en rörelse isolerad till halsen, en snål vridning åt sidan eller snett bakåt vid benspark på platta. Östtysk finess: Simmarna får endast andas in åt den bassängkant, där tränaren står, d.v.s. andas in åt



EL-CITY I MORA AB

Kyrkogatan 9 — MORA

Telefon 129 92

Repr. för Elektrolux

VÄRLDSKÄND HEMHJÄLP

ELIASSONS SKOR
I MORA

på Kyrkogatan 11

Telefon 0250/100 48

Bokföring — Bokslut — Taxeringsärenden
Bouppteckningar — Fotostatkopior

ELFVENDAHLS AFFÄRSBYRÅ

Kontor: Kyrkogatan 5 — MORA
Telefon 101 95 ankn. bost.

BRÖDERNA STRÖM
METALLFABRIK AB

MORA

Östnor — Telefon 104 30

Spec.: SANITETSARMATUR

WALTERS KLÄDER visar vägen för herrmodet
— kläder som märks . . .
Specialaffären för ungdom och herrar
med kvalitets-smak

WALTERS KLÄDER AB

Kyrkogatan 31 — MORA
Telefon 107 80 — Bost. tel. 124 26

DARTH & HEDLUND
MÖBELFABRIK AB

MORA-NORET

Telefon 0250/106 17

Skulpterade FURUMÖBLER för
Hemmet och Fritidsstuga

ERLANDSSONS TRAFIK AB

Bekväma och moderna bussar för
längre och kortare sällskapsresor

— LASTBILSÅKERI —

MORA — Tel. kontoret 0250/112 13
Bostad 105 55
Sollerön — Tel. 0250/220 10

HANDLA TILL SPARPRISER . . .

HANDLA I

MORA
SPARKÖP!

STRÖMS SÅGVERK AB

Saxviken — MORA

Telefon 0520/104 76, 104 75

för rikssamtal

Alla slag av
SÅGADE och HYVLADE
TRÄVAROR

vänster varannan längd, åt höger varannan. För att som tyskarna säger inte få "chokladsida".

För inlärning av bensim och samtidigt andningsövningar finns en mekanikövning, som jag inte sett i den österländska facklitteraturen, men likväl rekommenderar, introducerad i början av 50-talet i Sverige av den ungerske professionelle tränaren Kalman von Henzelman (systrarna Larssons tränare, ja även Gunnar fick som åtta- och nioåring hänga med någon gång): Bensim utan platta med armarna längs sidorna (och kommandot snål andning, rörelse enbart i halsen). Den vägen får man lättare fram en höftledad benspark, får bättre bukt med det vanliga nybörjarefelet, en allt för knäledad benspark.

Vid övergången till enbart armträning med lätt insats av bensimmet plockas andningsmomentet **först bort.** Det är till en början störande, svårt att inpassa i armrörelserna. Därför skall rörelseschemat **först** repas in. Eleven, som via **torrsim** instrueras om armarnas rörelsebanor får uppgiften att simma så långt som möjligt, helst en längd på bredden, med huvudet fastlåst rakt fram, munnen i vattnet, bara veva på, stanna vid första rörelse till inandning. Sedan denna övning repeterats ett antal gånger, 5, 6, 10 eller 20 **gånger** en längd eller ännu kortare sträcka (och andningsteknik samtidigt övas i samband med **enbart** benträning på platta) är det dags att gå över till sammansatt frisim med andningsteknik.

Men som bl. a. den förre australiske landslagskaptenen Dave Dickson betonade vid ett månadslångt besök i Malmö 1966 med deltagande i träning: Var tålmodig med att ganska länge **separera** bensim och armsim, öva rörelserna först, andningen sedan, och ha inte för bråttom att börja med det sammansatta crawlet.

Fjärilsim

Fjärilsträningen sättes in när en viss färdighet i ryggsim och crawl uppnåtts. För de som visar sig ha stora svårigheter för fjärilsim låter österländska bröstsim vara tredje simsätt.

Hälsingborgstränaren Carnegård instruerade tidigare med gott resultat fjärilsimmet från armarna. D.v.s. började med armtaget, fyra, sex eller åtta tag i följd, med en lätt omedveten insats av benen. (Instruktion: stortårna **samman,** böj inte för mycket i knäna.)

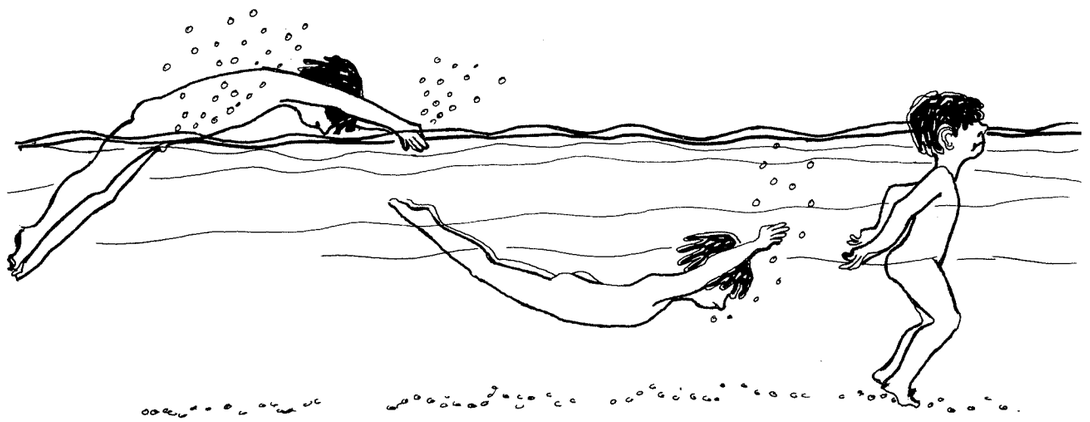
Österländska börjar uppenbarligen med rätt mycket benövningar innan man sätter in armsimmet. Instruerar först: Försök hålla igång benkicken (stortårna samman!) så länge som möjligt utan paus. Övar först in delfinkicken i ryggläge, övar delfinkick under vattnet, delfinkick i **sidled** under vattnet, med en arm framåtsträckt, en stöddarm lätt paddlande vid sidan i "rumphöjd".

Allmän regel (enligt Carnegård): Simmare med "mycket rumpa" d.v.s. med lätthet för kraftigt höftarbete tränar delfinben mera med platta för att nyansera höftarbetet. Simmare med stel höft övar mera delfinben med armarna vid sidan, eller armarna sträckta framåt för att tvinga fram bättre höftarbete.

Vid övergång till armsim och sammansatt fjärilsim har österländska en utmärkt specialövning, som man kallar **"Hoppfjärilsim"** (se bilden 4):

Här sättes också andningsövningen in. Instruktion enligt Gerhard Lewins bok: Barnen hoppar kraftigt från botten, framåt-uppåt, svänger armarna framåt, håller huvudet mellan armarna och andas under luftfärden in **djupt.** När vattnet klyves i bågform, börjar utandningen, samtidigt som armarna med ett liksidigt drag styr överkroppen mot ytan. Därpå direkt ett nytt liknande delfinsprång. Till en början två i följd. Så småningom fyra eller sex. När teknik och andning fungerar något så när kan man idka "Hoppfjäril" som ett litet stimulerande tävlingsinslag i träningen. I Trollhättan, dit Västergötlands simförbund i våras inbjöd Eisten och mig för att redovisa österländska impulser, döpte ungarna övningen till "Flipper". Man får i träningen in ett moment avspänning, det som skall omväxla med anspänning i en nybörjarelträning med "melodi".

Vid övergången till sammansatt fjärilsim, huvudvikten i instruktionen på armtaget, drag i rätta rörelsebanor. Till en början övningarna styckade i korta sträckor. Först kanske bara fyra tag i följd med så rätt teknik som möjligt, sedan sex eller åtta, eller en längd på bredden (eller längden för de mest lättlärda). Redan på grundstadiet sätter man in den tävlingsmässiga finessen att andas in endast på **vartannat** armtag.



Bröstsimmet

Inlärningen har ännu mera än i de tre övriga simsätten till en början och länge en kraftig tyngdpunkt på **bensimmet.** Först övningar på land enligt bilden (5). Jag tycker man begriper bättre vilken väg man skall lära in det tävlingsmässiga bröstsimmet, om man accepterar Nässjö-tränaren Imre Jakubecs terminologi. Nämligen: "Låt oss inte använda ordet bentag i bröstsim utan **benkick**". Trycket i benarbetet alltså långt bak. Vid landövningen av bentaget använder redan många svenska tränare etter vad jag hört en liten finess. Partnerövning. D.v.s. den andra adepten (eller tränaren) trycker lätt med sina handflator mot kamratens fotsulor och ordentligt **vinklade** fötter, så att den som ligger på bänken och utför benkick-torrsim får känna ett visst motstånd, tvingas trycka till hårdare.

Benövningar på platta under kommando. Tränaren skriker "DÄR" eller "NU", där trycket eller kicken skall sättas in. Man mäter effekten av förbättrad benkicksteknik genom att då och då låta ungarna tävla i att avverka en bassänglängd med bröstsimskick och försöka göra det med så **få** kickar som möjligt, pressa det personliga rekordet. En typisk avspänningsövning också.

VILL NI HA
Högsta ränta på insatta medel
Vänd Er till

OVANSILJANS JORDBRUKSKASSA
Föreningsbanken

Kyrkogatan 5 — MORA — Telefon 0250/114 08

Öppethållande:
Måndag—Fredag 9.30—15.00 - Torsdagar dessutom 15.00—18.00
Bankkamrer Jan-Christer Eriksson

MORA BILKOMPANI AB

Telefon 0250/117 60 växel
792 00 MORA

LEKSANDS BILKOMPANI AB

Telefon 0247/114 60 växel

Ortens ledande firmor inom branschen. VOLVO — ledande märke bland personbilar.
Välsorterat lager av reservdelar och tillbehör. Förstklassig reparationsverkstad.
Hos oss kan Ni med förtroende köpa även den begagnade bilen.

VÅRT ANSVAR — ER GARANTI

HOTELL SILJAN AB

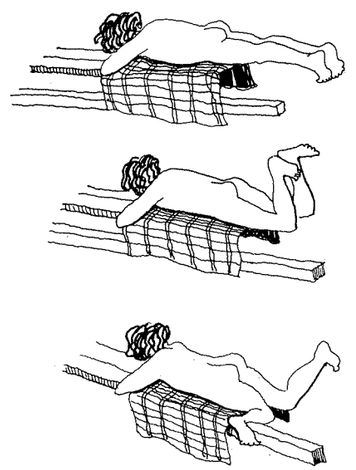
Direktion: Åke och Elna Dahl
Telefon 0250/130 00 MORA

Är ett nytt modernt hotell för dem som värdesätter trivsel och hemtrevnad. — Samtliga rum har radio, TV, telefon och toalett. Sällskapsrum med färg-TV. I källaren har vi bastu och motionshall. Festvåning med fullständiga rättigheter för större sällskap. Trivsam bar med god mat.

VÄLKOMNA!!!

Östtyskarna övar in armtaget genom att låta adepten stå eller gå på bottnen. Då kan man bättre själv kontrollera rörelsen. Här kan man också använda samma partnerövning som i ryggsim (fast naturligtvis i bröstläge). Östtyskarna vill i första stadiet ha instruktionen att händerna inte skall gå utanför armbågarna. Detta väckte förvåning vid tränarekonferensen i Stockholm i våras. Men jag **citerade** endast. Många av våra topptränare har ju från sina adepter på hög tävlingsnivå erfarenhet att man med fördel kan göra armtaget omfångsrikare. Men det beror givetvis på att dessa adepter hunnit längre styrkemässigt. Och att jag hela tiden talar om **nybörjareträning.** En säker, teknisk grund i alla fyra simsätten innan finslipningen börjar till tävlingsstil.

När amrtagen sättes in korrigerar de östtyska instruktörerna gärna koordinationen genom att skrika "ARMAR" eller "BEN", beroende på hur tyngdpunkten skall justeras. Min egen begränsade erfarenhet är att om man bygger bröstsimmet för nybörjaren omsorgsfullt från bensimmet behöver man sedan inte **överexercera** det där med koordinationen. Just i bröstsimmet, där koordinationen är svårare än i något annat simsätt får man inte låsa sig fast allt för mycket i det teoretiska, ha en viss blick för adeptens egenheter. Ge mera tolerans för **individuella** avvikelser när det



gäller koordinationen än i de tre andra simsätten.

Enligt östtysk uppfattning skall den perfekta andningstekniken ha följande förlopp: Utandningen med munnen under vattenytan pågår under armdraget. Inandningsmomentet prickas in i det ögonblick, när armarnas drag- och tryckfas är avslutad och armbågarna går in under bröstet. Vid armarnas framförande till sträckläge "**håller**" simmaren luften och börjar utandningen först när armdraget åter sätts in.

Men ha inte för bråttom dit. Ge inte adepten för tidigt komplicerade uppgifter. Hur många bröstsimstalanger har inte exercerats bort. En bra benkick först, ett bra armtag, ökad styrka är de första målen. Andningstekniken i bröstsim kräver även hos den färdige toppsimmaren av EM-klass ständig översyn, justeringar.

I svenska simklubbar har vi länge anknutit direkt till vad adepten lärt sig i elementära simskolor, nämligen enbart bröstsim och låtit detta vara huvudsimsätt från början. Trots detta har ju bröstsim ändå till de allra två senaste åren varit "sorgebarnet" på SM. Det säger en del. Liksom att en duktig specialist som "Tjänis" Carlsson på det lilla underlaget av levande material i Skövde, skapat våra två enda EM-finalister i bröstsim i modern tid. I USA, där man väntar med bröstsimmet, låter det vara fjärde simsätt, har man likväl i år övertagit världsherraväldet på herrsidan från Europa.

Återstår att redovisa hur man på grundval av de östtyska idéerna och tillsatser av svensk praktisk erfarenhet skall kunna komponera roligare träningsprogram för de yngsta i simklubbarna så att inte **stora skaror** kommer ett år och försvinner nästa. Därom i den avslutande artikeln i nästa nummer.

Fullt olympiskt program i stora SUM-SIM-klassen

Förslag till standardregler för årsklassimningar, utarbetade av FINA-"Age-group" kommitté

Årsklassificering:

Januari 1 till December 31 i tävlingsåret blir kvalificeringsdata för alla årsklasser.

Årsklasser:

10 år och under
11 och 12 år
13 och 14 år
15, 16 och 17 år.

Distanser:

Det är att observera att föreslaget program skall betraktas som ett minimiprogram.

10 år och yngre:

Frisim:	50 meter
Ryggsim:	50 meter
Bröstsim:	50 meter
Fjärilsim:	50 meter
Ind. medley:	200 meter

11 och 12 år:

Frisim:	100 meter
Ryggsim:	100 meter
Bröstsim:	100 meter
Fjärilsim:	100 meter
Ind. medley:	200 meter

13 och 14 år:

Frisim:	100 och 200 meter
Ryggsim:	100 och 200 meter
Bröstsim:	100 och 200 meter
Fjärilsim:	100 och 200 meter
Ind. medley:	200 meter

15, 16 och 17 år:

Frisim:	100, 200, 400 och 800 (flickor) 1500 (pojkar)
Ryggsim:	100 och 200 meter
Bröstsim:	100 och 200 meter
Fjärilsim:	100 och 200 meter
Ind. medley:	200 och 400 meter

(ett fullt olympiskt program)

För att kunna göra tidsjämförelser användes beteckningen
Lång bana för bassänger om 50 meter
Kort bana för bassänger under 50 meter dock ej kortare än 25 meter.



Vid behov av
Karosseri- och Lackeringsarbeten
vänd Eder med förtroende till

Gustafssons
Karosseri AB

MORA — Telefon 0250/102 74

Skoogs Billackering & Co

ORSA — Telefon 0250/401 72

Johns Sport

Inneh.: John Gustavsson

Centralhuset, MORA

Telefon 106 11, bostad 106 81

CYKLAR — MOPEDER

Allt för vinter- & sommarsport

Fiskredskap — Camping

bil & buss

SCANIA
VOLKSWAGEN

794 00 ORSA Tel. 0250/409 10
792 00 MORA „ 0250/132 00, 126 00
795 00 RÄTTVIK „ 0248/115 20
782 00 MALUNG „ 0280/109 61

Återförsäljare för:

Scania-Vabis — Volkswagen

75 år — 505 SM!

Carl Hallberg tog det första, Arne Borg och Toivo Öhman de flesta och pologänget det senaste av Kappis 505 SM-guld.

En snabbsummering av mesta mästerskapsklubben SKK, som 75-årsjubilerade på Grand hotell 21 november utan att längre vara bäst och störst. Bara mest.

Men vi har ju skänkt med oss, skämtar kappisfolket och tänker på att SKK-aren, olympiern och medlemsbladsredaktören Sigge Heyner numera är ordförande i Polisen.

Hos MS i Malmö sitter en annan av mdlemsbladsredaktörerna som högste chef. Birger Buhre var under sina stockholmsår en sann kappisgrabb.

Robban Andersson och Arne Borg har ju till och med blivit hedersutmärkta neptunare ... Tiderna är i sanning förändrade ...

SKK hade i många år ett medlemsblad, där det ofta sas elaka sanningar. Redaktörerna var många. När det 50-årsjubilerades 1945 var Sam Zukcerman tidningsansvarig och hade plockat ihop ett jubileumsnummer, där många ord är som om de vore skrivna i dag.

Signaturen Sven, idrottskännaren, idrottsälskaren, mångkunnige Sven Lindhagen i Idrottsbladet skrev bl. a.:

"Alla klubbar kan ha sina ups and down. Det är mänskligt och kan bero på många omständigheter. Även Kappis har haft det — och är väl inte riktigt på toppen just nu. Men tradition är en härlig sak att bygga på, och får man bara fram unga, kämpaglada och arbetsamma (samt helst ogifta!) ledare, som vilja offra mest all fritid på idrott, då går det att övervinna de mörka perioderna."

"Kappis kommer säkert igen. Det skulle se ut annars! Men en ung man går inte till en klubb, som bara kan peka på en ärorik historia. Ungdomen ser inte upp till forntiden. Den vill ha trygghet för en ärorik framtid."

I samma nummer skrev Arne Borg:

"Jag vill alltså på grund av egen erfarenhet ge ungdomarna rådet: Lyssna litet på de äldre, var inte så överkänsliga för kritik och tänk på glädjen ett gott kamratskap kan ge. Jag tror 'bergsäkert' på det unga SKK om ni bara går in för eder uppgift med ödmjukhet och tålamod. Bliv inte 'stjärna' först och storsimmare sedan, det håller inte.

Och glöm inte bort att idrotten är en LEK och GLÄDJE, behållningen den skall ge er."

Bengt Ahlbom, sportchef i Stockholms-Tidningen, saluterade jubilaren så här:

"Vad skall man säga om gamla Kappis, som inte hela rader av simsportälskare redan förut sjungit ut i de varmaste lovsånger?

Ja, för den som en gång i tiden var pluggis med bland annat bröderna Skoglund i 'SKK-skolan' Norra Latin, är det ju fullkomligt självklart att han alltifrån den tid då man först blev idrottsbiten ställer Kappis uppe i de höga himmelska salar, där för mig klubbar som Arsenal och Örgryte, Vargarna och Wiener Amateure, Sirius och K.B. har hemortsrätt.

När man traskade ned på de murknade bräderna, som ledde under järnvägsbron till Gjörckes för att med klappande hjärta följa en SM-final i polo, så var det för att avnjuta Tjocka Berka och Pontus och Nello, betraktande Himpa, Max och Ville — hur hyggliga och präktiga dessa kamrater senare visade sig vara — som den svurne, lede fienden. Så jag har nästan rätt att kalla mig SKK-are, fast jag aldrig förekommit i medlemsmatrikeln och nätt och jämnt klarar simborgarmärket.

Det finaste med Kappis är i mitt tycke klubbens traditionstrohet. Den kommer bäst fram i fråga om polo. Kommer man i en vågdal, när det gäller lagsport, brukar det ta långliga tider innan man kommer upp igen — om man gör det någonsin (se på de många fotbollslag som likt lysande raketer stigit mot skyn för att sedan dala och slockna).

Kappis kom i en djup vågdal i polo, när Hellas seglade upp som kraftigast. Med sympati och beundran följde man då det tysta, målmedvetna rekonstruktionsarbete, som så snabbt återförde Kappis till dess tidigare stolta position och som man fick papper på i fjol och i år med de 30:e och 31:a mästerskapen erövrade.

Jag har alltid sett glada, friska, livsbejakande människor bära Kappis vackra klubbmärke. Ni har alltid skänkt och skänker än svensk idrott omistliga värden."

Givetvis fanns märket T.T. med i skriften, idén också. Han började en krönika om en världsrekordkväll i Centralbadet (9 april 1922):

"Naturligtvis är för oss 50-åringar 'Kappis' främst Bergvall och 'Kum', Robban och Loppan, Lindgren Sverige och trevna Sam Lindh, Pontus och Julle, tjocka Berka och säkra Erik — och ljushuvudet Gunnar Skoglund och Eva och Märta — och hela stora glada familjen - - -.

Men det är också alldeles intensivt **Arne Borg.** Framsvallaren, pådrivaren, skämtaren och klubbfantasten. Samt ekenskisen 'som simmade jorden runt'.

Mycket har sagts om Arne efteråt. Orden har kanske blivit lite slitna rentav ...

Och så avslutningen om rekordgalan:

"När tio längder fattades, stannade Arne ett ögonblick vid vändningen och frågade hur det stod till med tiden. Han fick bara oartikulerade tjut och viftningar till svar, och med en missnöjd grimas plumsade han vidare, mot de rekord som han dock förstod att man väntade.

Nya och begagnade bilar i lager

Vasagatan 30

Ford

Fullständig service reservdelslager

Bastugatan 9

Mora
Bil & Traktor

Telefon 0250/130 20 växel

MORA

Erik Erikssons
Åkeri AB

Hede — Stora Tuna

Telefon Borlänge 330 50

Utför alla slags

TRANSPORTER

Firma
Erikssons Lanthandel

I VENJAN

Alltid till Eder tjänst

Telefon Kontor 0250/620 05

Ankn. affären 620 05

Butik Kättbo 600 18

Kenneth Eriksson bost. 622 18

BETALD
ANNONSPLATS



De tog det *505*:e mästerskapet. SKK:s pololag som vann SM-spelet i Västerås i somras.

Herrar simentusiaster borde kunna organisera bättre metoder att kommunicera en eller annan viktig mellantid till en rekordsimmare. Framförallt borde de organisera om sina egna nerver till större lugn i stormen. Man såg funktionärer halvt kreverade av spänning, nu då rekorden ramlade som gamla gärdesgårdar. Nu då de glömde att göra sin plikt - - -.

*

Näst sista längden började Arne spurten. Han orkade den inte fullt ut, men gjorde de sista 10, 12 metrarna i desperation, med korta stumma slag.

*

Det var tyst rätt länge bland funktionärerna. Inga halvhöga förtjusningsrop, inga omfamningar och segerdanser. Man trodde nästan att rekordförsöket misslyckats. Luften **var** ju inte prima efter de två tävlingstimmarna bland de 450 glupska munnarna och 900 näsborrarna (av vilka dock en del kanske täppta av snuvan).

Till slut steg Bergvall lugnt, en smula högtidligt fram, för att utropa "resultatet av tävlingen på 500 m" — trodde man. Nej:

"Resultatet av Arne Borgs simning".

"Tiden på 400 meter 5.09. Gamla världsrekordet var 5.14."

Stort men icke himlastormande jubel. Och mest efter andra siffran. Stadionpubliken, som har rekorden bättre i huvudet, hade hurrat sig hes redan efter "5.09", ifall saken gällt fri idrott.

*

Sedan läste simmarfadern upp de andra siffrorna, alla goda, granna, och sedan hade vi bara att gratulera Arne:

"Det där var väl lite oväntat?"

"Ocket då?"

"18 sekunder under det gamla rekordet på 500!"

Svaret kom med den fullkomligt oefterhärmliga galghumoristiska tvärsäkerheten:

"Det var ju inte mer än vad som **skulle** fräsas vetja. Det bästa var att Weissmuller var borta på 500 yards."

*

Originellaste gratulation jag hörde var Herr Simentusiasten Harald Lindh. Yttrades med den trumpnaste, föraktfullaste nedlåtenhet:

"**Du** - - - det där **går** jag ikapp som du simmar."

Arne, exploderande, nästan svarslös: "Då blir du väl svettig i alla fall!"

Historierna om Arne och om de andra i Kappis-familjen är oändliga, mästarna nästan likaså.

De många olympiska medalj- och poängplockarna hai sin "minsting" i Göran Larsson, bronssimmaren i Helsingfors på 100 fritt. Och 1964 hoppade Göran "Krax" Lundqvist åt sig en femteplats i Tokyo.

Hjalmar Johansson, Loppan Adlerz (båda olympiska guldhoppare), John Jansson, Niklas Skoglund, Greta Johansson (guld 1912), Eva Olliwier, Lisa Regnell, Signe Johansson, Lindmark, Helge Öberg och förstås Toivo bland de många i den imponerande hopparfamiljen hade en värdig arvtagare.

Epoken Göran inföll under Sportis-tiden, under ett femtiotal som bjöd på mycket Kappis. Bengt Uhlin, klubbas i dag, hämtades ur det framgångsrika gänget, där Bengt Rask var en av storheterna bredvid Göran.

Men så blev Sportis garage, Kappis hemlöst och det gick som det gick. Kungsholmsgänget var splittrat, klubben på nedgång med polo och hopp som enda kvalitetsgren i några år.

— Vi är med igen, säger Uhlin, men vi drömmer inte längre om att bli störst och bäst. Inte just nu i varje fall.

Det hette i fjol att Kappis firade sitt 500:e mästerskap med vinsten på herrarnas 4×200 i Landskrona. Det var fel. Det var landslagskaptenen Sven von Holst, som blev "histoirsk" med 500:e guldet vunnet på SKK-paradsträckan (genom Arne Borgs odödliga rekord) 1500 fritt.

Titlarna i år har gått till pologänget (2), lagkappsflickorna på 4×100 fritt inomhus och Svenne på 800 fritt.

AB LUDVIKA RESERVDELAR

Skolgatan 19 — Telefon 0240/177 20

Reservdelar — Tillbehör för alla bilar

Spec.: Bilsporttillbehör

OBS.! Öppet 08.00—18.00, lörd. 08.00—13.00

JÄRN

STÅL

MANUFAKTUR

SMEDJEBACKEN SW

Telefon växel 0240/711 20

P.O:s

PEUGEOT

BIL & MOTOR I LUDVIKA AB

PEUGEOT — Fullständig service

Bilförsäljningen, Storgatan 51, telefon 0240/141 40
Kontoret, Storgatan 51
Verkstad o. reservdelslager, Faluväg. 10, tel. 148 40

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, GB = Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

MÄSTERSKAP

SUM-SIM

POJKAR A

100 FRITT

Freddy Heinefeldt, Finsp. Leif Björklund, Polisen. Svante Zetterlund, Karlskoga. Pär Eriksson, Timrå. Thomas Göransson, Helsingb. Erland Sangfeldt, Upsala. Christer Gustavson, Ägir. Bernt Zarnowiecki, S 02. Roland Viding, Polisen. Roland Svennberg, Link. Thomas Jansson, S 02. Svante Rasmuson, Umeå.

200 FJÄRIL

Pär Eriksson, 2.15,7. Risto Kaipainen, Polisen 2.19,2. Kenth Eriksson, Timrå 2.25,9. Per Berglund, Spårvägen 2.26,2. Jan Magnusson, Kristineh. 2.27,0. Lennart Johansson, Polisen 2.28,4. Per Wiss, Katrineh. 2.29,2. Sven-Bertil Mattsson, Kristianstad 2.30,3. Thomas Göransson, 2.30,4. Göran Eriksson, GKK 2.32,8. Leif Eriksson, Upsala 2.37,8.

200 RYGG

Anders Sandberg, Eskilstuna 2.18,9. Svante Zetterlund, 2.19,1. Leif Eriksson, 2.21,6. Peter Höglund, Sollefteå 2.22,1 (DR). Roger Andersson, Södertälje 2.26,5. Christer Andersson, Ägir 2.26,7. Svante Rasmuson, 2.27,5. Göran Eriksson, 2.27,8. Roland Widing, 2.31,2. Ulf Jakobsson, Kiruna 2.32,0.

400 FRITT

Pär Eriksson, 4.23,5. Börje Holmberg, Timrå 4.23,6. Leif Björklund, 4.28,0. Christer Andersson, 4.28,7. Thomas Göransson, 4.32,8. Tomas Jansson, S 02 4.38,4. Peter Höglund, 4.39,8. Ulf Karlsson, Bromma 4.48,7. Johny Jangmo, Jönköping 4.49,9. Lars-Göran Berntsson, Elfsb. 4.50,1.

200 BRÖST

Göran Eriksson, 2.36,2. Erland Sangfeldt, 2.37,9. Anders Häggqvist, Timrå 2.42,6. Pär Månsson, Sollefteå 2.42,6. Stefan Andersson, Nyköping 2.43,2. Rene Tour, Neptun 2.43,7. Anders Hultgren, Värnamo 2.45,7. Per Ekehov, Borlänge 2.46,6. Bengt Rask, Markaryd 2.47,1. Robert Jonsson, Norrköping 2.51,3. Istvan Szabo, Upsala diskv.

200 MEDLEY

Pär Eriksson, 2.20,6. Erland Sangfeldt, 2.21,5. Svante Zetterlund, 2.23,9. Bernt Zarnowiecki, 2.24,5. Per Berglund, 2.27,0. Göran Eriksson, 2.28,0. Bengt Rask, 2.29,1. Svante Rasmuson, 2.29,4. Roland Widing, 2.30,5. Lars-Göran Berntsson, 2.33,6.

POJKAR B

100 FJÄRIL

Jan-Bertil Sjögren, Avesta 1.05,5 (DR). Jan Ekman, Hudiksvall 1.07,6. Stanley Björkqvist, Södertörn 1.09,9. Fredrik Weiner, Skövde 1.11,7. Thomas Ek, S 02 1.11,9. Pär Hult, Jönköping 1.12,8. Christer Olovsson, GeMa 1.14,4. Leif Simonsson, Uddev. 1.15,3. Roger Mårtensson, Limh. 1.17,2. Per Johansson, Kumla 1.18,0. Bertil Svensson, Polisen diskv. Conny Carlsson, Ystad diskv.

400 FRITT

Inge Andersson, Kristianst. 4.31,5. Jan Ekman, 4.35,4. Conny Carlsson, Ystad 4.36,0. Pär Hult, Jönk. 4.43,4. Anders Rutqvist, Mariestad 4.44,1. Anders Larsson, Neptun 4.46,2. Ralf Huke, Malmö 4.46,7. Tony Nilsson, Upsala 4.46,8. Christer Olofsson, GeMa 4.55,0. Gunnar Johansson, Mariestad 4.55,1. Lennart Asp, Polisen 4.56,2. Kai Timlin, Kiruna 5.00,7.

200 BRÖST

Åke Karlsson, Polisen 2.48,0. Lars Kvarfordh, Norrtälje 2.52,4. Jan-Peter Sjögren, 2.52,6. Christian Carlsson, Skövde 2.52,9. Mikael Lundberg, Helsingb. 2.53,7. Roger Hansson, Uddevalla 2.55,0. Anders Larsson, 2.55,8. Pär Ericsson, Kristianstad 2.57,1. Tore Björn-Larsen, Sollefteå 2.58,6. Lars Göran Ullerud, Helsingb. 2.59,5. Seppo Ovaskainen, Karlskoga 3.00,6. Per Johansson, Kumla 3.04,1.

200 MEDLEY

Jan Ekman, 2.27,1. Jan-Peter Sjögren, 2.31,8 (DR). Thomas Ek, S 02 2.33,3. Conny Carlsson 2.33,9. Ralf Huke, 2.34,7. Anders Larsson, 2.36,2. Stanley Björkqvist 2.38,3. Bertil Svensson, 2.38,3. Thomas Enderstein, Skäret 2.40,3. Jerker Wilsson, Värnamo 2.40,5. Gunnar Johansson, Mariestad 2.41,0. Bengt Håkansson, Karlslund 2.47,3.

100 FRITT

Jan Ekman, 58,6. Kristian Althini, Wisby 1.00,8. Pär Hult, 1.00,9. Fredrik Weiner, Skövde 1.01,0. Inge Andersson, 1.01,1. Conny Carlsson, 1.01,2. Ralf Huke, 1.01,2. Tony Nilsson, 1.01,4. Lennart Asp, 1.02,7. Hans Andersson, Olofström 1.03,2. Hans Bo qvist, Karlstad 1.03,6. Lars Kvarfordh 1.03,9.

POJKAR C

100 BRÖST

Per Fridh, Nässjö 1.23,5. Michael Brink, Solna 1.24,1. Torbjörn Sjölundh, Örnsköldsvik 1.27,1. Mats Stenberg, Mariestad 1.28,0. Ove Lindkvist, Borlänge 1.28,3. Boo Falkman, Kristinehamn 1.28,3. Ulf Dernhagen, Solna 1.28,5. Anders Rundqvist, S 02 1.29,1. Klas Åkerlind, Bromma 1.30,4. Ronny Johansson, GeMa diskv.

100 FJÄRIL

Anders Rutqvist, 1.13,2. Boo Falkman, 1.15,1. Torbjörn Gustavsson, Skara 1.16,7. Mikael Nyström, Neptun 1.17,4. Björn Persson, Ystad 1.18,3. Ante Zackrisson, Neptun 1.18,3. Göran Berg, Link. 1.18,8. Lars Davidsson, Helsingb. 1.21,7. Mats Modig, Neptun 1.22,3. Mats Nylén, Kumla 1.22,4. Roger Isaksson, Boden 1.22,7. Thomas Eskilsson, Helsingb. 1.23,8.

100 MEDLEY

Boo Falkman, 1.14,4. Anders Rutqvist, 1.14,7. Bengt Qvist, Skövde 1.17,0. Göran Martinsson, Oskarshamn 1.18,9. Per Fridh, 1.19,0. Torbjörn Gustavsson, Skara 1.19,7. Mikael Nyström, 1.20,1. Christian Syrén, Ystad 1.21,7. Pekka Seitola, Neptun 1.22,0. Göran Andersson, Limhamn 1.23,0. Thomas Eskilsson, Helsingb. 1.23,1. Lennart Berggren, GeMa 1.23,2.

100 FRITT

Anders Rutqvist, 1.03,3. Dan Eliasson, Ystad 1.06,1. Ante Zachrisson, 1.06,1. Boo Falkman, 1.06,3. Bengt Qvist, 1.06,4. Mats Helgesson, Örebro 1.07,2. Per Fridh, 1.07,8. Göran Berg, 1.08,3. Pekka Seitola, 1.08,4. Mikael Nyström, 1.09,7. Christian Syrén, 1.09,7. Kent Andersson, Ran 1.10,1.

100 FJÄRIL

Dan Eliasson, 1.13,8. Anders Rutqvist, 1.15,0. Göran Berg, 1.15,3. Boo Falkman, 1.16,6. Bengt Qvist, 1.20,2. Pekka Seitola, 1.20,9. Thomas Eskilsson, Helsingb. 1.21,1. Karl-Henrik Åhs, Hallsberg 1.22,1. Jerry Gladh, Markaryd 1.23,2. Stefan Eriksson, Timrå 1.23,5. Lennart Berggren, 1.25,6. Ove Nylén, Kumla diskv.

POJKAR D

100 MEDLEY

Thomas Bäck, Nora 1.24,4. Per Eskilsson, Helsingb. 1.26,4. Göran Freed, Kramfors 1.28,4. Per Berg, Malmö 1.29,2. Hans Lidén, Lidingö 1.30,7. Peter Nyström, Neptun 1.31,3. Lars Falkman, Kristineh. 1.31,4. Magnus Wilsson, Värnamo 1.32,7. Leif Nyqvist, Karlslund 1.33,0. Åke Nylén, Karlskoga 1.34,9. Kent Warnerfelt, Voullerim 1.35,1. Christer Johansson, S 02 diskv.

100 BRÖST

Thomas Bäck, 1.35,5. Claes Jonsson, Karlslund 1.38,0. Lars Falkman, 1.39,3. Christer Johansson, S 02 1.40,0. Stefan Hagman, Solna 1.40,8. Jan Olof Svensson, Laxen 1.40,9. Ulf Jönsson, Tomelilla 1.42,0. Björn Hjortstad, Sundbyb. 1.43,6. Hans Lidén, 1.43,8. Mats Olausson, GeMa 1.47,7. Alf Karlsson, Nässjö diskv.

100 FRITT

Thomas Bäck, 1.12,5. Per Eskilsson, 1.14,0. Göran Freed, Kramfors 1.15,5. Per Olof Johansson, Ystad 1.16,7. Per Berg, Malmö 1.16,7. Håkan Svensson, Västerås 1.16,8. Ricky Lied, Mariestad 1.17,6. Peter Nyström, 1.18,1. Peter Johansson, Skäret 1.18,1. Jörgen Nilsson, Ystad 1.18,4. Tommy Schröder, Kiruna 1.19,7. Christer Johansson, S 02 1.20,4.

50 FJÄRIL

Thomas Bäck, 38,1. Per Eskilsson, 39,3. Anders Beckman, Södertälje 40,6. Christer Johansson, 40,6. Per Berg, 41,0. Jan Olof Svensson, 41,2. Kent Warnerfelt, 41,6. Peter Nyström, 43,1. Ricky Lied, 43,1. Leif Nyqvist, 43,2. Lars Falkman, 46,4. Åke Nylén, Karlskoga 47,0.

50 RYGG

Per Eskilsson, 39,2. Thomas Bäck, 39,7. Håkan Dahlström, Wisby 39,7. Hans Lidén, Lidingö 39,8. Michael Wahrstedt, Södertälje 39,9. Per Berg, 41,1. Christer Johansson, 41,7. Ricky Lied, 41,9. Peter Nyström, 43,0. Magnus Wilsson, Värnamo 43,3. Leif Nyqvist, 44,2. Kent Warnerfelt, Vuollerims 45,6.

LAGKAPPER

4×100 FRISIM

Polisen I 3.52,6 (Leif Björklund 56,9, Lars Englund 58,3, Risto Kaipainen 1.00,5, Roland Widing 56,9). Ägir, Östersund 3.56,6 (Stefan Pettersson 58,4, Christer Andersson 59,8, Anders Ottosson 1.01,6, Christer Gustavsson 56,8). Timrå AIF 3.57,4 (Börje Holmberg 58,9, Anders Häggqvist 1.01,6, Kent Eriksson 1.00,6, Pär Eriksson 56,3). Gävle SS 3.57,4 (Bengt Julander 58,0, Jan Larsson 60,5, Leif Östling 59,5, Göran Wall 59,4). Upsala SS 3.58,0 (Rolf Pettersson 58,4, Benth Cristensen 1.01,1, Tony Nilsson 1.01,7, Erland Sangfeldt 56,8). S 02 3.58,1 (Sören Carlsson 1.01,3, Tomas Jansson 58,4, Lennart Knauf 1.01,4, Bernt Zarnowiecki 57,0). Eskilstuna SS 4.08,7 (Stig Tördal 1.01,6, Kjell Janeling 1.04,5, Ulf Carlsson 1.02,1, Anders Sandberg 1.00,5). Jönköpings SLS 4.05,6 (Pär Hult 1.00,8, Peter Karlson 1.02,5, Peter Welliver 1.05,0, Johny Jangmo 57,3). Västerås SS 4.07,1 (Sven Rathje 1.00,7, Anders Karlsson 1.00,6, Olle Pfeiffer 1.05,8, Mats Blom 1.00,0). Polisen II 4.07,6 (Lennart Johansson 1.02,8, Gunnar Nygren 1.01,0, Tomas Andersson 1.01,5, Lennart Asp 1.02,3). Värnamo SS 4.08,2 (Stefan Widell 1.03,1, Jerker Wilsson 1.04,1, Anders Hultgren 1.01,0, Jerker Carlsson 1.00,0). Helsingborgs SS 4.08,3 (Lennart Linderot 1.04,2, Lars Lundqvist 58,4, Mats Viderström 1.01,8, Thomas Göransson 1.03,9).

4×100 MEDLEY

Timrå AIF 4.21,0 (Börje Holmberg 1.08,1, Pär Eriksson 1.00,1, Anders Häggqvist 1.13,3, Kent Eriksson 59,5). Polisen I 4.21,7 (Roland Widing 1.08,2, Risto Kaipainen 1.02,5, Kennet Lindqvist 1.15,7, Leif Björklund 55,3). Upsala S 4.24,1 (Leif Eriksson 1.08,2, Rolf Pettersson 1.01,8, Erland Sangfeldt 1.13,0, Toni Nilsson 1.01,1). Ägir, Östersund 4.31,5 (Anders Ottosson 1.09,5, Christer Andersson 1.05,6, Erik Schwartz 1.18,6, Christer Gustavsson 57,8). Polisen II 4.35,3 (Gunnar Nygren 1.13,9, Lennart Johansson 1.06,1, Åke Karlsson 1.16,9, Lars Englund 58,4). Sollefteå 4.39,4 (DR) (Peter Höglund 1.06,6 DR, Bengt Jönsson 1.12,5, Pär Månsson 1.15,0, Mikael Aldensten 1.05,3). Spårvägens GoIF 4.41,0 (Thomas Jannergren 1.12,6, Per Berglund 1.04,9, Åke Jörbo 1.21,3, Tomas Isaksson 1.02,2). Helsingborg S 4.41,3 (Stefan Persson 1.13,1, Thomas Göransson 1.05,1, Krister Stefors 1.20,9, Ulf Berggren 1.02,2). S 02 4.42,1 (Thomas Ek 1.13,5, Sören Carlsson 1.09,5, Bernt Zarnowiecki 1.17,7, Tomas Jansson 1.01,4). Limhamns SS 4.49,2 (Roger Mårtensson 1.16,6, Hans Verbaan 1.09,1, Thomas Håkansson 1.18,0, Bo Nilsson 1.05,5). Södertälje SS diskv.

FLICKOR A

100 FRITT

Anita Zarnowiecki, S 02 1.02,8. Carina Eriksson, Gävle 1.03,4 (DR). Gunilla Johnsson, Malmö 1.03,5. Annika Klint, Kiruna 1.04,6. Barbro Olsson, Helsingb. 1.04,7. Karin Oddgaard, Malmö 1.05,1. Eva Wikner, Polisen 1.05,3. Åse Gustavsson, Kristianst. 1.05,9. Inger Andersson, Jönk. 1.06,3. Inger Karlsson, Laxen 1.06,4. Irvi Johansson, Göteb. KK 1.06,8. Marie Persson, Malmö 1.07,2.

200 FJÄRIL

Eva Wikner, Polisen 2.31,7. Gunilla Andersson, Neptun 2.32,5. Carina Eriksson, 2.37,0. Anita Zarnowiecki, 2.42,2. Kerstin Hellström, SKK 2.43,9. Ulla Johansson, Skövde 2.44,6. Inger Andersson, 2.47,9. Nina Simm, Malå 2.51,1. Gunilla Johnsson, 2.52,1. Britt Kinnegård, Neptun 2.53,3. Margareta Berggren, Karlskoga 2.53,7. Eva-Lotta Kihlberg, Oskarsh. diskv.

200 RYGG

Eva Folkeson, Kristianst. 2.32,4. Anita Zarnowiecki, 2.38,2. Ann-Kristin Ångström, Lycksele 2.39,2. Ann-Chr. Fransson, Markaryd 2.39,7. Eva Andersson, Nässjö 2.40,4. Ulla Johansson, 2.42,0. Marie Louise Pösu, Borlänge 2.42,3. Ing-Marie Nilsson, Norrköping 2.44,0. Eva Carlsson, Tunafors 2.45,0. Monica Bergqvist, Polisen 2.45,6. Gunilla Andersson, 2.45,8. Eva Marie Ahlgren, Ystad 2.49,8.

400 FRITT

Gunilla Johnsson, 4.49,4. Anita Zarnowiecki, 4.54,4. Carina Eriksson, 4.56,2. Annika Klint, 4.57,0. Irwi Johansson, 5.04,0. Barbro Olsson, 5.04,9. Ing-Marie Nilsson, 5.06,0. Åse Gustavson, 5.07,7. Marie Persson, Malmö 5.08,4. Anja Bodin, Hudiksvall 5.12,8. Nina Simm, 5.15,8. Inger Karlsson, 5.24,4.

När det gäller MÅLNINGSARBETEN

vänd Eder med förtroende till

MAURITZ ANDERSSONS MÅLERI

SAXDALEN

Telefon 0240/311 70



SUNDBERGS RADIO & TV AB

Kvarnsveden

Kvarnforsplan Telefon 0243/323 40

LUXOR

RADIO & TV

Fullständig service

Vi gräver en grop åt andra

Vägarbeten - Dikningar - Schaktningar

Grundgrävningar - Skogsbilvägar

FORSBERGS

GRÄVMASKINER

Snöåvägen 67 — LUDVIKA

Telefon 0240/123 24

200 BRÖST
Monica Bergqvist, 2.48,4. Eva Ohlsson, Solna 2.54,0. Britt-Marie Smedh, Solna 2.56,0. Carin Petersson, Björnum 2.57,9. Anette Fohlström, Wisby 3.01,6. Annemo Nyberg, Kristineh. 3.01,9. Anna Lena Jönsson, Polisen 3.02,1. Lena Gustavsson, Nässjö 3.02,7. Anita Zarnowiecki, 3.05,4. Susanne Wesström, Najaden 3.06,4. Berit Björn-Larsén, Sollefteå 3.09,6.

200 MEDLEY
Anita Zarnowiecki, 2.32,5. Carina Eriksson, 2.38,6. Monica Bergqvist, 2.41,6. Irwi Johansson, 2.41,7. Eva-Lotta Kihlberg, 2.42,8. Ann-Kristin Ängström, 2.42,9. Gunilla Andersson, 2.43,3. Monica Ulvar, Jönköping 2.44,6. Anette Wilhelmsson, S 02 2.44,8. Nina Simm, 2.47,1. Eva Ohlsson, 2.48,5. Gunilla Johnsson, 2.51,0.

FLICKOR B

400 FRITT
Camilla Hoffer, Kristianst. 4.51,2. Else Gunsten, Kristianst. 4.56,5. Eva Andersson, Kungälv 5.00,9. Ulla Eriksson, Gävle 5.04,9. Lena Johansson, Sollefteå 5.07,1. Karin Sarvik, Mariestad 5.12,0. Yvonne Berg, Mariestad 5.12,1. Yvonne Möller, Mariestad 5.12,6. Birgitta Appelfeldt, Västerås 5.12,9. Liselott Hammargren, Nässjö 5.13,0. Hariette Gustavsson, Karlskoga 5.19,8. Monica Dahlin, Ystad 5.34,2.

100 FJÄRIL
Eva Andersson, 1.12,3. Katarina Aronsson, Nässjö 1.14,1. Gunilla Magnusson, Najaden 1.15,3. Annika Hessman, Gävle 1.15,3. Carina Hiljebäck, Polisen 1.15,3. Marina Eklöf, Mariestad 1.15,9. Karin Johansson, Örnsk. 1.16,0. Camilla Hoffer, 1.16,1. Ann-Christin Andersson, Ran 1.16,4. Gunilla Eriksson, S 02 1.16,5. Kerstin Aspö, Polisen 1.16,8. Else Gunsten, 1.20,0.

200 RYGG
Eva Andersson, Kungälv 2.41,7. Carina Johansson, Skövde 2.43,0. Carina Hiljebäck, 2.44,7. Mari Sundeborg, Huskvarna 2.44,7. Kerstin Asp, 2.47,0. Pia Zätterström, Limhamn 2.47,0. Inger Strömblad, Upsala 2.47,5. Cecilia Falkman, Södertörn 2.48,5. Annica Johnsson, Kristianst. 2.51,1. Eva Jahlmar, Timrå 2.51,2. Maria Hörberg, Mariestad 2.51,3. Harriet Gustavsson, diskv.

200 BRÖST
Marina Eklöf, 2.56,9. Jeanette Pettersson, Elfsborg 2.57,4. Suzann Tour, Neptun 2.59,2. Kerstin Rainer, Gävle 3.00,6. Eva Milger, Södertörn 3.05,2. Gunilla Magnusson, 3.05,7. Ulla Morin, Malmö 3.10,2. Annica Johnsson, Kristianst. 3.13,8. Gunilla Hedblom, Ägir 3.14,3.

200 MEDLEY
Eva Andersson, 2.40,2. Camilla Hoffer, 2.42,6. Kerstin Asp, 2.43,7. KarinJohansson, 2.46,9. Ulla Karin Solum, Borlänge 2.47,0. Gunilla Magnusson, 2.48,6. Carina Hiljebäck, 2.50,1. Liselott Hammargren, 2.51,1. Ann-Christin Andersson, Ran 3.01,4.

100 FRITT
Eva Andersson, 1.04,0. Camilla Hoffer, 1.04,0. Ann Mårdbrink, S 02 1.05,3. Ulla Eriksson, 1.05,4. Yvonne Berg, 1.07,8. Annacarin Granholm, Sollefteå 1.08,8. Agneta Aronsson, Åtvidaberg 1.08,9. Kerstin Asp, 1.09,0. Ulla Karin Solum, 1.09,4. Annika Hessman, 1.09,9. Mari Sundeborg, Huskvarna 1.10,2.

FLICKOR C

100 RYGG
Ulrika Ottosson, Neptun 1.15,9. Lena Persson, Falk. 1.19,3. Gunilla Svensson, Hallsb. 1.19,4. Marianne Tour, Neptun 1.20,8. Agneta Engberg, Avesta 1.21,1. Karin Hellström, Sollef. 1.21,1. Gunilla Forslund, Sirius 1.21,8. Marina Olsson, Västerås 1.22,8. Ellie Murray, Polisen 1.22,8. Marie Thöning, Link. 1.23,1. Ann Davidsson, GKK 1.24,2. Eva Karin Andersson, Trelleb. 1.24,8.

100 BRÖST
Liselotte Skärbo, Solna 1.27,7. Susanne Eriksson, Borlänge 1.28,6. Marie Öman, Elfsborg 1.29,2. Åsa Johansson, Kristianst. 1.29,3. Ann-Catrin Wiman, Neptun 1.30,2. Birgitta Wiig, Sundsvall 1.30,2. Ellie Murray, Polisen 1.30,2. Ann-Christin Melin, Södert. 1.30,3. Birgitta Välitalo, Kiruna 1.30,9. Kristina Svelander, Sundsvall 1.31,7. Marianne Isaksson, Åhus 1.32,8. Lena Möller, Karlskoga 1.33,5.

100 MEDLEY
Ulrika Ottosson, 1.16,6. Gunilla Svensson, 1.19,1. Ellie Murray, 1.19,2. Lena Persson, 1.20,3. Agneta Engberg, 1.20,5. Marie Thörning, 1.20,6. Monica Dahlin, Ystad 1.21,6. Inga Norrbelius, Gävle 1.21,7. Gunilla Forslund, 1.22,8. Annelie Svensson, Jönk. 1.23,2. Marianne Isaksson, 1.24,1.

100 FRITT
Ulrika Ottosson, 1.07,3. Ellie Murray, 1.07,6. Monica Dahlin, 1.08,4. Lena Hernö, Falköping 1.09,4. Agneta Engberg, 1.10,0. Karin Hörnell, Timrå 1.10,2. Inga Norrbelius, 1.10,8. Marie Thörning, 1.11,3. Lena Persson, 1.11,5. Annelie Svensson, 1.12,6. Marina Olsson, Västerås 1.13,6. Suzanne Martinsson, Åhus 1.14,5.

100 FJÄRIL
Ulrika Ottosson, 1.17,1. Lena Persson, 1.17,7. Maria Andersson, Trelleborg 1.21,6. Eva Lindahl, Neptun 1.22,0. Marina Olsson, 1.22,1. Gunilla Svensson, 1.22,7. Marie Thörning, 1.22,9. Lena Hernö, 1.23,3. Birgitta Wälitalo, Kiruna 1.29,0. Marie Ekelund, Ran 1.29,1. Åsa Westerberg, Malå 1.33,4.

FLICKOR D

100 BRÖST
Anette Fredriksson, S 02 1.31,0. Ylva Persson, Borlänge 1.31,6. Pia Ottosson, Mariestad 1.34,1. Jeanette Persson, Simrishamn 1.34,7. Ann-Charl. Myrestam, Umeå 1.35,7. Susanne Lindén, Boden 1.36,3. Carin Milger, Södertörn 1.38,3. Elisabeth Gustavsson, Skara 1.39,1. Mona Andersson, Hallsb. 1.39,3. Kerstin Lidén, Lidingö 1.39,8. Tomai Karageorgiou, Neptun 1.40,5. Britt-Marie Olsson, Åhus 1.43,1.

100 FRITT
Pia Ottosson, 1.12,1. Katarina Stattin, Sollefteå 1.13,9. Elisabeth Gustavsson, 1.17,1. Ylva Persson, 1.17,5. Tomai Karageorgiou, Neptun 1.20,5. Britt-Marie Olsson, 1.20,6. Elisabeth Hedebjörn, Falköp. 1.20,8. Karin Johansson, Solna 1.21,1. Helena Holmqvist, Uddevalla 1.21,7. Susanne Lindén, 1.22,5. Pia Johansson, Ran 1.25,6. Maria Svensson, Landskr. 1.31,7.

50 FJÄRIL
Elisabeth Gustavsson, 37,9. Katarina Stattin, 38,9. Pia Ottosson, 40,1. Carin Milger, Södertörn 40,1. Anette Fredriksson, S 02 40,2. Ylva Persson, 41,3. Chatarina Ljungkvist, Åhus 41,6. Anita Risberg, Åhus 41,7. Anne-Charl. Myrestam, Umeå 44,1.

50 RYGG
Elisabeth Gustavsson, 37,5. Pia Ottosson, 39,5. Ylva Persson, 39,9. Katarina Stattin, 40,0. Kerstin Lidén, 40,8. Anita Risberg, 41,8. Mona Andersson, 42,0. Karin Levén, Delfin 42,2. Britt Åkerlind, Bromma 42,8. Ann-Charl. Myrestam, 43,1. Britt-Marie Olsson, 43,8. Carina Andersson, Ran 44,7.

100 MEDLEY
Pia Ottosson, 1.22,4. Elisabeth Gustavsson, 1.22,9. Katarina Stattin, 1.23,7. Ylva Persson, 1.26,6. Tomai Karageorgiou, 1.28,5. Anita Risberg, 1.29,9. Mona Andersson, 1.30,2. Chatarina Ljungkvist, 1.30,4. Susanne Lindén, 1.30,5. Britt-Marie Olsson, 1.30,8. Ann-Charl. Myrestam, 1.31,7. Kerstin Lidén, 1.35,0.

LAGKAPPER

4×100 FRITT
S 02 4.19,6 (Ulrika Knape 1.05,1, Ann Mårbrink 1.05,3, Anette Wilhelmsson 1.06,2, Anita Zarnowiecki 1.03,0). Malmö S 4.22,6 (Karin Odgaard 1.05,4, Gretel Friman 1.08,5, Marie Persson 1.06,4, Gunilla Johnsson 1.02,3). Kristianstads SLS 4.27,2 (Åse Gustavsson 1.07,7, Else Gunsten 1.07,7, Eva Folkeson 1.07,4, Camilla Hoffer 1.04,4). Jönköpings SLS 4.27,7 (Inger Andersson 1.06,0, Yvonne Jönsson 1.08,3, Anette Jonsson 1.05,8, Monika Ulvar 1.07,6). Polisen I 4.27,9 (Eva Wikner 1.06,3, Kerstin Asp 1.07,6, Anna-Lena Jönsson 1.05,8, Lena Forsgren 1.08,2). Gävle SS 4.28,8 (Ulla Eriksson 1.06,1, Annika Hessman 1.08,8, Pia Hagelin 1.11,1, Carina Eriksson 1.02,8). Polisen II 4.35,1 (Annika Goos 1.08,2, Ellie Murray 1.08,4, Carina Hiljebäck 1.09,1, Lena Gustavsson 1.09,4). Sala SS 4.35,9 (Lena Axelsson 1.09,3, Kerstin Petersson 1.09,0, Lena Nygren 1.09,9, Ann Sundquist 1.07,7). SK Neptun 4.37,1 (Kerstin Westin 1.09,7, Ulrika Ottosson 1.09,5, Pia Blomberg 1.08,7, Gunilla Andersson 1.09,2). Karlskoga SS 4.38,9 (Christina Eriksson 1.11,1, Anna Nilsson 1.11,9, Eva Liljeros 1.06,7, Harriet Gustavsson 1.09,2). Timrå AIF 4.42,8 (Lillemor Åström 1.09,5, Eva Nyberg 1.10,7, Carin Hörnell 1.11,9, Eva Jahlmar 1.10,7). Sollefteå ASS 4.43,1 (Lena Johansson 1.10,1, Katarina Stattin 1.07,7, Lena Rumahl 1.10,3, Annacarin Granholm 1.15,0).

4×100 MEDLEY
Kristianstads SLS 4.52,1 (Eva Folkesson 1.11,0, Else Gunsten 1.13,6, Annica Johnsson 1.23,8, Camilla Hoffer 1.03,7). S 02 4.58,5 (Ylva Sirenius 1.17,8, Ulrika Knape 1.11,1, Anita Zarnowiecki 1.22,2, Ann Mårdbrink 1.07,4). Gävle SS 5.01,8 (Carina Eriksson 1.15,0, Annika Hessman 1.16,2, Kerstin Rainer 1.23,8, Ulla Eriksson 1.06,8). Göteborgs KK 5.02,8 (Maria Rohdin 1.19,6, Anita Seth 1.13,1, Monica Andersson 1.24,0, Irwi Johansson 1.06,1). Nässjö SLS 5.03,6 (Eva Andersson 1.14,7, Katarina Aronsson 1.15,9, Lena Gustafsson 1.22,5, Liselott Hammargren 1.10,5). Karlskoga SS 5.07,1 (DR) (Sonja Rudolfsson 1.17,7, Margareta Berggren 1.16,6, Agneta Nilsson 1.26,7, Eva Liljeros 1.06,1). SK Neptun 5.07,8 (Ulrika Ottosson 1.20,3, Gunilla Andersson 1.12,4, Susanne Tour 1.26,9, Pia Blomberg 1.08,2). Sala SS 5.09,8 (Kerstin Petersson 1.16,9, Lena Nygren 1.18,5, Sonja Fornstedt 1.26,6, Ann Sundqvist 1.07,8). Mariestads SS 5.09,8 (Kerstin Avergård 1.20,2, Yvonne Berg 1.16,3, Marina Eklöv 1.24,1, Yvonne Möller 1.09,2). Polisen II 5.10,7 (Kerstin Asp 1.21,0, Lena Gustavsson 1.18,5, Anna-Lena Jönsson 1.22,7, Annika Goos 1.08,5). Malmö S 5.10,7 (Karin Odgaard 1.17,6, Gunilla Jonsson 1.17,5, Ulla Morin 1.28,0, Marie Persson 1.07,6).

INT. TÄVLINGAR

HAMBURG
10—11/10 (25 m): 100 rygg fl. -55: 1. Laura Guardini, Trento 1.15,8. 2. Karin Odgaard, MS 1.16,3. 100 rygg fl. -54: 1. Jeanette Mikkelsen, Aarhus 1.15,6. 3. Johannesen, GKK 1.18,1. 200 rygg p. 53—55: 1. Bernd Gastinger, Hamburg 2.19,3. 2. Bo Nielsen, GKK 2.35,6. 200 rygg p. -54: 1. Lars Borgesen, Aarhus 2.19,2. 4. Kjell Styrén, GKK 2.30,1. 200 rygg p. -53: 1. Göran Eriksson, GKK 2.29,1. 2. Sören Carlsson, S 02, 2.31,6. 200 fritt fl. 56—58: 1. Angela Winkelman, Berlin 2.37,2. 6. Jaana Siilin, Limhamn 2.48,0. 9. Marie Carlsson, Ran 2.56,5. 200 fritt fl. -57: 1. Merete Fredsted, Harderslev 2.30,1. 5. Tiina Siilin, Limhamn 2.36,0. 200 rygg p. -57: 1. Axel Knaut, Hamburg 2.35,1. 2. Roger Mattensson, Limhamn 2.35,2. 6. Sonny Isaksson, S 02 2.47,2. 100 medley fl. 59—60: 1. Susanne Käthler, Hüsten 1.28,5. 3. Pia Johannesen, Ran 1.31,0. 100 medley fl. -59: 1. Karina Ebert, Stadtoldendorf 1.21,6. 11. Charlotte Örne, Ran 1.31,9. 100 medley p. 60—61: 1. Rainer Laudage, Niedermarsberg 1.25,2. 2. Per Eskilsson, Helsingborg 1.26,5. 100 bröst p. -54: 1. Walter Kusch, Bochum 1.17,2. 2. Mats Häger, MS 1.18,6. 100 bröst p. -53: 1. Göran Eriksson, GKK 1.11,2. 5. Sören Carlsson, S 02 1.18,3. 100 fjäril fl. -56: 1. Ann Christin Andersson, Ran 1.16,0. 2. Gun Eriksson, GKK 1.17,4. 100 fritt p. 56—58: 1. Thomas Leopold, Flenburg 1.08,8. 3. Kent Andersson, Ran 1.10,1. 5. Thomas Eskilsson, Helsingborg 1.11,2. 100 fritt p. -57: 1. Leo Leone, Trento 1.02,1. 9. Björn Sonesson, Limhamn 1.08,4. 14. Peter Johansson, MS 1.09,6. 15. Thorsten Buhre, MS 1.09,8. 100 fritt p. -56: 1. Günther Neubert, Dormagen 1.01,1. 2. Ralf Huke, MS 1.01,4. 5. Torben Andersson, Ran 1.07,2. 200 fritt p. 53—55: 1. Thomas Göransson, Helsingborg 2.05,6. 6. Pär Håkan Andersson, Ran 2.20,3. 7. Bo Nielsen, GKK 2.20,8. 10. Anders Bernland, GKK 2.23,7. 200 fritt p. -54: 1. Azelio Desanta, Trento 2.13,1. 2. Anders Lindell, MS 2.13,9. 3. Hans Verbaan, Limhamn 2.14,0. 7. Kjell Styrén, GKK 2.19,8. 8. Lars Lundkvist, Helsingborg 2.21,5. 200 fritt p. -53: 1. Thomas Jansson, S 02 2.09,4. 100 bröst fl. 56—58: 1. Ellen Spielman, CSK 98 1.26,0. 4. Marue Carlsson, Ran 1.33,3. 5. Marina Ekelund, Ran 1.33,6. 100 bröst fl. -57: 1. Monica Andersson, GKK 1.23,2. 5. Ulla Morin, MS 1.28,1. 21. Katarina Lundblad, MS 2.35,5. 100 bröst fl. -56: 1. Daniela Rosanelli, Trento 1.24,3. 3. Helen Karlstrand, S 02 1.27,9. 100 bröst p. -56: 1. Manfred Gransow, Uetersen 1.19,2. 3. Mikael Lundberg, Helsingborg 1.21,3. 6. Lars Göran Ullery, Helsingborg 1.23,2. 100 medley p. -59: 1. Claus Wagner, Hamburg 1.20,5. 6. Lars Davidsson, Helsingborg 1.26,5. 200 medley fl. 53—55: 1. Laura Guardini, Trento 2.41,2. 5. Agneta Olsson, Limhamn 2.54,6. 200 medley fl. -54: 1. Jeanette Mikkelsen, Aarhus 2.46,5. 2. Irwi Johansson, GKK 2.49,3. 3. Gunilla Johansson, MS 2.50,3. 200 medley p. 53—55: 1. Thomas Göransson, HS 2.27,2. 200 medley -53: 1. Göran Eriksson, GKK 2.28,0. 4. Sören Carlsson, S 02 2.31,7. 5. Thomas Jansson, S 02 2.34,3. 100 rygg fl. -57: 1. Pia Zätterström, Limhamn 1.19,0. 9. Monica Andersson, GKK 1.25,8. 100 rygg fl. -56: 1. Lona Karup, Odense 1.19,7. 2. Ann Christin Andersson, Ran 1.22,0. 5. Helen Karlstrand, S 02 1.29,5. 100 rygg p. -57: 1. Axel Knaut, Hamburg 1.12,7. 2. Roger Mårtensson, Limhamn 1.14,0. 7. Sonny Isaksson, S 02 1.18,2. 100 rygg p. -56: 1. Günter Neubert, Dormagen 1.07,9. 6. Ralf Huke, MS 1.15,5. 50 fjäril fl. 59—60: 1. Kerstin Pieper, SAV 41,6. 2. Pia Johannesson, Ran 42,1. 9. Carina Andersson, Ran 46,6. 50 fjäril fl. -59: 1. Karina Ebert, Stadtoldendorf 37,2. 6. Charlotte Örne, Ran 41,8. 50 fjäril p. 59—60: 1. Bernd Richter, Hamburg 37,2. 2. Per Eskilsson, Helsingborg 38,5. 50 fjärilsim p. -59: 1. Wolfram Bratz, Berlin 34,4. 4. Lars Davidsson, Helsingborg 38,7. 100 fjäril fl. 53—55: 1. Silke Batram, Hamburg 1.17,7. 6. Agneta Olsson, Limhamn 1.28,6. 100 fjäril fl. -54: 1. Anita Seth, GKK 1.14,4. 4. Gunilla Jahnsson, MS 1.20,2. 100 fritt p. 53—55: 1. Thomas Göransson, Helsingborg 57,0. 7. Bo Nielsen, GKK 1.03,5. 10. Pär Håkan Andersson, Ran 1.04,1. 15. Anders Bernhard, GKK 1.05,5. 100 fritt p. -54: 1. Ove Kath, Haderslev 58,4. 3. Hans Verbaan, Limhamn 1.00,0. 5. Anders Lindell, MS 1.00,6. 8. Kjell Styrén, GKK 1.02,6. 15. Lars Lundkvist, HS 1.04,5. 100 fritt p. -53: 1. Thomas Jansson, S 02 59,5. 4. Sören Carlsson, S 02 1.02,0. 200 medley p. 56—58: 1. Uwe Keller, Berlin 2.55,8. 4. Thomas Eskilsson, HS 2.57,6. 8. Kent Andersson, Ran

HÅLL NATUREN REN

3.09,4. 200 medley p. -57: 1. Franco Rosanelli, Trento 2.35,5. 4. Roger Mårtensson, Limhamn 2.45,4. 14. Thorsten Buhre, MS 3.00,5. 200 medley p. -56: 1. Günter Neubert, Dormagen 2.30,9. 2. Ralf Huke, MS 2.39,2. 3. Lars Göran Ulleryd, HS 2.43,3. 100 rygg fl. 59—60: 1. Kerstin Pieper, SAV 1.31,1. 5. Pia Johannesson, Ran 1.37,1. 8. Carina Andersson, Ran 1.39,5. 100 rygg p. 59—60: 1. Rainer Laudage, Niedermarsberg 1.24,0. 3. Per Eskilsson, HS 1.29,0. 100 rygg p. -59: 1. Uwe Lütke, Stadtoldenburg 1.21,2. 2. Lars Davidsson, HS 1.23,2. 100 rygg p. 53—55: 1. Berndt Gastinger, Hamburg 1.05,1. 4. Bo Nielsen, GKK 1.13,3. 100 rygg p. -54: 1. Lars Borgesen, Aarhus 1.03,4. 5. Kjell Styrén, GKK 1.09,8. 100 rygg p. -53: 1. Martin Sadryna, Hamburg 1.11,4. 2. Göran Eriksson, GKK 1.12,3. 100 fritt fl. -58: 1. Ellen Spielmann, CSK 98 1.11,1. 6. Jaana Siilin, Limhamn 1.16,5. 8. Marina Ekelund, Ran 1.18,3. 12. Marie Carlsson, Ran 1.22,1. 100 fritt fl. -57: 1. Merete Frested, Hederslev 1.08,2. 4. Tiina Siilin, Limhamn 1.11,4. 7. Monica Andersson, GKK 1.12,8. 100 fritt fl. -56: 1. Gun Eriksson, GKK 1.10,9. 2. Ann Christin Andersson, Ran 1.12,1. 7. Helen Karlstrand, S 02 1.20,9. 200 fritt p. -58: 1. Frank Otto, Berlin 2.30,1. 4. Thomas Eskilsson, HS 2.32,7. 5. Kent Andersson, Ran 2.35,3. 200 fritt p. -57: 1. Franco Rosanelli, Trento 2.17,2. 9. Sonny Isaksson, S 02 2.33,9. 200 fritt p. -56: 1. Günter Neubert, Dormagen 2.14,0. 2. Ralf Huke, MS 2.14,7. 100 fritt fl. -55: 1. Karin Odgaard, MS 1.05,4. 5. Gretel Friman, MS 1.09,7. 100 fritt fl. -54: 1. Gunilla Johnsson, MS 1.03,9. 3. Marie Persson, MS 1.06,4. 4. Irwi Johansson, GKK 1.07,0. 7. Anita Seth, GKK 1.10,8. 100 fjäril p. -55: 1. Thomas Göransson, HS 1.03,3. 100 fjäril p. -54: 1. Axel Stolle, Hamburg 1.06,1. 3. Hans Verbaan, Limhamn 1.09,0. 100 fjäril p. -53: 1. Martin Sadryna, AMTV 1.06,5. 3. Göran Eriksson, GKK 1.07,6. 5. Sören Carlsson, S 02 1.11,6. 6. Thomas Jansson, S 02 1.13,0. 200 medley fl. -57: 1. Merete Frested, Haderslev 2.48,5. 2. Monica Andersson, GKK 2.49,6. 10. Pia Zätterström, Limhamn 3.02,4. 200 medley fl. -56: 1. Gun Eriksson, GKK 2.52,9. 2. Ann Christin Andersson, Ran 2.54,9. 7. Helen Karlstrand, S 02 3.14,5. 100 fjäril p. -58: 1. Thomas Eskilsson, HS 1.21,7. 3. Kent Andersson, Ran 1.38,2. 100 fjäril p. -57: 1. Franco Rosanelli, Trento 1.08,4. 8. Roger Mårtensson, Limhamn 1.16,7. 100 fritt fl. -60: 1. Kerstin Pieper, SAV 1.20,6. 7. Pia Johannesson, Ran 1.26,1. 8. Carina Andersson, Ran 1.31,0. 100 fritt fl. -59: 1. Karina Ebert, Stadtoldendorf 1.12,8. 2. Charlotte Örne, Ran 1.13,8. 10. Eva Osbeck, MS 1.21,4. 100 fritt p. -60: 1. Rainer Laudage, Niedermarsberg 1.13,0. 2. Per Eskilsson, HS 1.13,1. 100 fritt p. -59: 1. Lars Davidsson, HS 1.10,6. 6. Jonny Lindström, Ran 1.16,2.

LANDSKAPSMATCHER

KARLSTAD

17/10 (25 m): Västergötland 282, Värmland 214, Närke 204. 50 fj. fl. födda -60 och sen: Elisabeth Gustavsson, Vg, 40,0. 50 fj. p. -60 o. sen.: Thomas Bäck, N, 40,8, Leif Nyqvist, N, 42,0. 100 fj. fl. 58—59: Lena Persson, Vg, 1.21,5, Lena Hernö, Vg, 1.24,5, Gunilla Svensson, N, 1.24,6. 100 fj. p. 58—59: Boo Falkman, Vä, 1.16,1. 100 fj. fl. 56—57: Jeanette Pettersson, Vg, 1.18,5. 100 fjäril p. 56—57: Göran Westerlund, N, 1.15,7. 200 fjäril fl. 50—55: Ulla Johansson, Vg, 2.48,1, Marina Eklöf, Vg, 2.49,4. 200 fj. p. 50—55: Per Hagström, N, 2.25,6, Lars Lindeberg, Vä, 2.32,3, Jan Magnusson, Vä, 2.32,6. 100 rygg fl. f. -60 o. sen.: Elisabeth Gustavsson 1.23,6. 100 rygg p. -60 o. sen.: Thomas Bäck 1.29,4, Lars Falkman, Vä, 1.31,9. 100 rygg fl. 58—59: Lena Persson, Vg, 1.22,7. 100 rygg p. 58—59: Anders Rutqvist, Vg, 1.16,8, Mats Gustavsson, Vg, 1.18,5. 200 rygg fl. 56—57: Berit Larsson, Vg, 2.49,2. 200 rygg p. 56—57: Göran Westerlund, Vä, 2.34,1, Fredrik Weiner, Vg, 2.34,2. 200 rygg fl. 50—55: Ulla Johansson, Vg, 2.44,5, Carina Johansson, Vg, 2.46,6. 200 rygg p. 50—55: Kenneth Karlsson, Vä, 2.24,6. 100 bröst fl. -60 o. sen.: Pia Ottosson, Vg, 1.38,0, Mona Andersson, N, 1.39,6. 100 bröst p. -60 o. sen.: Lars Falkman, Vä, 1.40,2, Claes Johansson, N, 1.40,3. 100 bröst fl. 58—59: Marie Öman, Vg, 1.31,1. 100 bröst p. 58—59: Mats Stenberg, Vg, 1.29,7. 200 bröst fl. 56—57: Jeanette Pettersson, Vg, 3.01,9, Ulla-Britt Sjöberg, N, 1.35,9. 200 bröst p. 56—57: Cristian Karlsson, Vg, 2.55,2, Nils Bagge, Vä, 2.58,8. 200 bröst fl. 50—55: Marina Eklöv, Vg, 2.58,7, Annemo Nyberg, Vä, 3.00,6, Lena Lie, N, 3.01,3. 200 bröst p. 50—55: Nils Erik Eriksson, N, 2.55,8. 100 fritt fl. -60 o. sen.: Pia Ottosson, Vg, 1.15,3, Elisabeth Hedebjörn, Vg, 1.24,8. 100 fritt p. -60 o. sen.: Åke Nyhlén, Vä, 1.19,1, Olle Dahlström, Vg, 1.21,0. 100 fritt fl. 58—59: Lena Hernö, Vg, 1.10,0, Gunilla Svensson, N, 1.11,9. 100 fritt p. 58—59: Anders Rutqvist, Vg, 1.05,9, Boo Falkman, Vä, 1.06,6, Bengt Qvist, Vg, 1.07,1. 200 fritt fl. 56—57: Harriet Gustafsson, V, 2.29,4. 200 fritt p. 56—57: Fredrik Weiner, Vg, 2.20,7. 200 fritt fl. 50—55: Eva Liljeros, Vä, 2.29,2. 200 fritt p. 50—55: Per Hagström, N, 2.07,9.

MALMÖ

19—20/9 (25 m): Sexdistrikts. Skåne 132, Göteborg 119, Småland 68, Västergötland 66, Östergötland 64, Halland 29. Sammanlagt efter 3 år: Skåne 349, Göteborg 337, Östergötland 249, Småland 214, Västergötland 208, Halland 78. Herrar: 100 fritt Gunnar Larsson, Sk, 53,6, Glen Bengtsson, G, 55,7, P.-A. Blomqvist, Ö, 56,4. 200 medley Larsson 2.14,4, Gingsjö, G, 2.16,2, Heinefelt, Ö, 2.24,5, Bengt Rask, Sm, 2.26,0 (DR). 200 rygg Ronnie Palm, Sk, 2.19,9, Jan Gustavsson, G, 2.20,4. 200 fjäril Tommy Palstam, G, 2.15,2, Gert Linderos, Sk, 2.18,3. 4×200 fritt Skåne 8.10,4, Göteborg 8.12,7. 200 bröst Larsson 2.26,2 (LR), Göran Eriksson, G, 2.33,5. 400 fritt Larsson 4.05,5, Gingsjö 4.12,8, Heinefelt 4.30,1, Göran Gunnerling, Sm, 4.31,1. Utom tävlan Andy Strenk, USA, 4.06,2. 4×100 medley Göteborg 4.10,1, Skåne 4.14,2, Östergötland 4.27,8. Svikt Tord Anderson, Sk, 206,25, Göran Johannesson, G, 167,00. Damer: 400 fritt Gunilla Jonsson, Sk, 4.40,6, Anita Zarnowiecki, G, 4.54,1, Ing-Mari Nilsson, , 5.05,5, Yvonne Berg, V, 5.06,3, Inger Karlsson, H, 5.06,6. 200 bröst Yvonne Brage, V, 2.44,4 (LR), Carin Pettersson, Sk, 2.56,4, Ann-Mari Andersson, Ö, 2.58,9, Lena Gustavsson, Sm, 3.01,8. 4×100 medley Skåne 4.46,3, Göteborg 4.51,0, Västergötland 4.53,5. 200 medley Zarnowiecki 2.32,2, Brage 2.35,2 (DR), Ann-Mari Andersson 2.40,2, Carin Pettersson 2.42,2. 100 rygg Eva Folkesson, Sk, 1.09,7, Eva Andersson, Sm, 1.13,9, Kerstin Moberg, G, 1.14,6, Ing-Mari Nilsson, Ö, 1.15,0. 100 fjäril Anita Seth, G, 1.12,3, Ulla Johansson, V, 1.13,7, Ann-Christin Andersson, Sk, 1.14,0, Katarina Aronsson, Sm, 1.14,5. 4×100 fritt Göteborg 4.15,1, Skåne 4.16,6, Småland 4.27,2. Svikt: Eva Johansson, V, 177,75, Gunilla Kutchbach, G, 150,95.

NAT. TÄVLINGAR

GÖTEBORG

15—16/10 (25 m): Herrar 100 fjäril Bengt Gingsjö 1.00,7 (DR), Glen Bengtsson 1.01,7. 100 bröst Göran Eriksson 1.10,9 (DR). Gingsjö 1.16,4. 400 fritt Palstam 4.18,9 (Anders Holme, SKK, utom tävlan 4.32,7). 400 medley Palstam 4.56,3, G. Eriksson 5.10,6 (Holme 5.13,5). 100 rygg Gingsjö 1.05,3, Kjell Styrén 1.08,8. 100 fritt Gingsjö 54,8, Palstam 57,6. Damar: 400 medley Eva Andersson 5.43,1, Irwi Johansson 5.46,9, 100 rygg Anita Zarnowiecki 1.13,0, Eva Andersson 1.16,8, Ylva Sirenus 1.17,6, 100 fritt Andersson 1.04,6, Ann Mårdbrink 1.04,6, Irwi Johansson 1.06,0, 100 fjäril Andersson 1.10,9, Ulrika Knape 1.11,6, Anita Seth 1.12,9, Maria Rodin 1.17,0, 100 bröst Zarnowiecki 1.21,8, Monica Andersson 1.22,0, Susanne Wesström 1.23,4, 400 fritt Zarnowiecki 4.53,8, Andersson 4.58,5, I. Johansson 5.02,8.

VÄRNAMO

17/10 (25 m): Femklubbsmatch, Apladalstrofén: Herrar 200 fritt Bengt Gingsjö, S 02 2.02,5, Thomas Göransson, HS 2.06,9, Anders Hultin, Kr-stad, 2.07,1. 200 rygg Jan Gustavsson, S 02 2.28,7, Kjell Styrén, GKK 2.31,0, Stefan Widell, V-mo 2.31,8. 200 fjäril Gert Linderos, HS 2.21,7, Tommy Palstam, S 02 2.22,2. 00 bröst Göran Eriksson, GKK 2.39,2, Bernt Zarnowiecki, S 02 2.44,0, Anders Hultgren, V-mo 2.45,1. 200 medley Gingsjö 2.23,0, Linderos 2.28,8, G. Eriksson 2.29,9, Göran Johansson, V-mo 2.29,9. 4×100 medley S 02 4.26,6. Pojkar f. 56 och senare: 200 bröst Mikael Lundberg, HS 2.55,4. 200 medley Thomas Ek, S 02 2.36,5, Jerker Wilson, V-mo 2.38,9. 100 fjäril Ek 1.16,0. 100 fritt Inge Andersson, K-stad, 1.02,8, 100 rygg Andersson 1.08,5, Wilson 1.10,0, 4×100 fritt Värnamo 4.32,2. Damer: 200 rygg Eva Folkesson, K-stad, 2.37,7, Irwi Johansson, GKK, 2.47,6, 200 fjäril Anita Seth, GKK, 2.54,0, 200 bröst Monica Andersson, GKK, 3.00,9, 200 medley Anita Zarnowiecki, S 02, 2.37,0, 200 fritt Zarnowiecki 2.21,4, Kennie Olsson, K-stad, 2.26,0, Barbro Olsson, HS, 2.26,0. 4×100 medley S 02 5.03,7, Kristianstad 5.06,6, GKK 5.06,6. Flickor f. 56 och senare: 100 fjäril Else Gunsten, K-stad, 1.15,9, Gunilla Eriksson, S 02, 1.16,2, Gun Eriksson, GKK, 1.18,6, 100 fritt Camilla Hofter, K-stad, 1.05,4, Ann Mårdbrink, S 02, 1.05,5, 100 rygg Yla Sirenus, S 02, 1.17,7, Annica Johnsson, K-stad, 1.20,5, 200 bröst Annica Johnsson, K-stad, 3.07,8, 4×100 fritt S 02 4.45,9, Kristianstad 4.51,0.

ÄNGELHOLM

17/10 (25 m): 100 fritt fl. f. 56—57: Monica Persson, Bjärnum 1.09,4, Ann-Helen Jansson, Ä-holm, 1.09,5. 100 fritt fl. 55 och tidigare: Inger Bengtsson, Bjärnum 1.08,7, Monica Lundström, Ä-holm 1.08,7. 100 bröst fl. f. 55 och tidigare: Carin Pettersson, Bjärnum 1.20,5 (DR). 100 fjäril Pettersson 1.17,7.

PAJALA

17—18/10 (25 m, JDM): Pojkar: 100 fjäril Ronny Bäckström, Jokkmokk, 1.10,2. 100 rygg Ulf Jakobsson, Kiruna, 1.13,7. 400 fritt Jakobsson 4.49,9. 100 fritt Jakobsson 59,8. 200 bröst Bäckström 2.52,1, Anders Lundström, GeMa, 2.52,6. 200 medley Bäckström 2.32,0, Jakobsson 2.32,2. Flickor: 100 fritt Annika Klint, Kiruna, 1.06,6. 200 medley Klint 2.45,8, Ingrid Engman, GeMa, 2.49,1. 4×100 medley GeMa 5.22,5. 100 fjäril Engman 1.15,9. 100 rygg Engman 1.18,9, Katrin Holmgren, Arjeplog, 1.19,8. 400 fritt Klint 5.06,0.

STOCKHOLM

18/10 (Åkeshov 25 m): Herrar: 100 bröst Hans Ljungberg, Timrå, 1.11,1, Jan Olsson, SKK, 1.14,8, Rene Tour, Neptun, 1.16,1, Kenneth Lindqvist, SPIF, 1.16,8. 100 fjäril Ljungberg 1.01,6, Risto Kaipainen, SPIF, 1.03,7, P.-A. Carlsson, SKK 1.04,0, Per Berglund, Spårvägen, 1.04,5. 100 fritt Ljungberg 56,2. Damer: 100 fjäril Eva Wikner, SPIF, 1.10,6, Margareta Berglund, SKK, 1.13,7, Kerstin Hellström, SKK, 1.14,8. 100 rygg Eva Schiller, Eskilstuna, 1.15,4, Carina Hiljebäck, SPIF, 1.17,8, K. Hellström 1.18,5. 200 medley Birgitta Ruder, SKK, 2.39,8, Monica Bergqvist, SPIF, 2.41,3, Margareta Berglund, SKK, 2.42,6. 100 fritt fl. 56: C. Hiljebäck 1.08,7. 100 fritt fl. f. 58: Elisabeth Palm, SKK, 1.15,1. 100 fritt p. 60: Peter Hansson, Bromma, 1.27,9. 100 bröst p. 57: Tony Wallin, SPIF, 1.21,6.

31/10 (50 m). Stockholm—Göteborg 78—86. Herrar: 200 bröst: Göran Eriksson, G 2.44,1. René Tour, S 2.48,5. Bernt Zarnowiecki, G 2.51,0. Åke Karlsson, S 2.51,0. 100 rygg: Jan Gustavsson, G 1.07,0. Bengt Gingsjö, G 1.08,5. Roland Widing, S 1.09,5. Risto Kaipainen, S 1.12,3. 400 fritt: Gingsjö 4.29,7. Sven von Holst, S 4.30,1. Tommy Palstam, G 4.33,2. Leif Björklund, 4.37,4. 4×100 fritt: Stockholm 3.48,2 (Bengt Wedin 57,0, Bo Westergren 56,9, Leif Björklund 58,0, Göran Jansson 56,3). Göteborg 3.54,6 (Zarnowiecki 58,5, Palstam 59,3, Gingsjö 57,5, Glenn Bengtsson 59,3). 100 fritt: Jansson, S 57,1. Gingsjö 57,2. Bengtsson 57,6. Wedin 57,7. 200 medley: von Holst 2.25,0. Gingsjö 2.26,5. Palstam 2.27,4. Per Berglund, S 2.30,9. 100 fjäril: Westergren 1.02,0. Kaipainen 1.03,5. Bengtsson 1.03,7. Palstam 1.05,8. 4×100 medley: Göteborg 4.20,3 (Gingsjö 1.05,5, Eriksson 1.13,2, Palstam 1.03,0, Bengtsson 58,5). Stockholm 4.23,9 (von Holst 1.08,4, Tour 1.17,9, Westergren 1.00,5, Jansson 57,1). Damer: 100 fritt: Anita Zarnowiecki 1.04,0. Eva Andersson, G 1.04,9. Margareta Berglund, S 1.05,3. Anna-Lena Jönsson, S 1.08,2. 200 medley: Zarnowiecki 2.39,9. Birgitta Ruder, S 2.41,0. Monica Bergqvist, S 2.45,6. Irwi Johansson, G 2.46,5. 100 fjäril: Eva Wikner, S 1.09,5, 2. Gunilla Andersson, S 1.10,2, 3. Eva Andersson 1.13,9, 4. Gunilla Magnusson, G 1.14,3. 4×100 medley: Stockholm 4.58,4 (Carina Hiljebäck 1.18,4, Bergqvist 1.23,1, Wikner 1.11,7, Berglund 1.05,4). 2. Göteborg 5.01,6 (Zarnowiecki 1.15,8, Mona Andersson 1.26,9, Eva Andersson 1.12,8, Ann Mårdbrink 1.05,4). 200 bröst: Bergqvist, S 2.56,7, 2. Eva Olsson, S 3.01,8, 3. Gunilla Magnusson, G 3.06,5, 4. Susanne Wesström, G 3.16,6. 100 rygg: Zarnowiecki 1.14,5, 2. Eva Andersson 1.15,5, 3. Ulrika Ottosson, S 1.15,7, 4. Carina Hiljebäck, S 1.17,3. 400 fritt: Zarnowiecki 5.04,5, 2. Eva Wikner 5.07,7, 3. Irwi Johansson, G 5.09,8, 4. Britt Kinnegård, S 5.17,9. 4×100 fritt: Göteborg 4.19,0 (Andersson 1.04,4, Johansson 1.06,2, Mårdbrink 1.05,6, Zarnowiecki 1.02,6), 2. Stockholm 4.20,4 (Berglund 1.04,6, Wikner 1.06,0, Jönsson 1.06,5, Birgitta Ruder 1.03,2).

1/11 (25 m): 20-manna: 1. Stockholmspolisen 8.44,3 (Christer Delläng 26,4, Lennart Reithner 26,8, Birger Eriksson 27,1, B. O. Börjesson 25,8, Rolf Möller 26,7, Hans Lager 27,0, Gunnar Andersson 26,8, Roland Widing 25,6, Gunnar Nygren 27,6, Lennart Johansson 26,7, Risto Kaipainen 27,3, Tomas Andersson 26,7, Lars Englund 25,7, Leif Stormark 27,0, Nils Wahlberg 25,6, Leif Björklund 25,2, Jan Lundin 26,0, Per Arne Blomqvist 24,8, Bo Westergren 25,6, Göran Jansson 24,6). 2. SKK 8.44,3 (Bo Berglund 25,8, Hans Rosendahl 26,6, Olle Jeising 27,0, Jan Olsson 26,9, Ulf Gabrielsson 26,1, Jan Carlos 26,6, Lars Fjärrstad 26,9, Anders Holme 26,2, Torbjörn Claesson 27,0, Thomas Fjärrstad 26,5, Björn Benzer 27,3, Sven von Holst 25,7, Lars-Åke Bohlund 26,2, Per Carlsson 25,5, Edgar Ingelsson 26,0, Tommy Danielsson 25,6, Bert Svensson 25,7, Tommy Jurdell 25,9, Lars Engström 25,2, Hans Eriksson 25,3). 3. Neptun 8.55,8 (Bengt Wedin 26,2, Bengt Fuhrberg 25,9, Bill Engman 26,4, Ulf Jansson 27,3, Kent Blomberg 27,4, Lars Hennix 26,4, Rolf Friberg 27,0, Dan Bäverstam 27,0, Sten-Ove Viktorsson 26,1, Lars Elison 26,4, Gunnar Elison 26,4, Hans Holm 27,7, Lars Nyman 27,7, Per Bäverstam 27,6, Lennart Johansson 27,3, Rolf Gustafsson 26,6, Per-Olov Eriksson 27,1, Sven Johansson 25,9, Lars-Erik Bengtsson 25,9, Bengt Nordwall 25,8). 4. Hellas 9.26,7 (Mats Jutner 25,1, Per Arne Dahlberg 26,2, Sören Olsson 27,6, Göran Wahlund 26,4, Ulf Möller 27,0, Benny Lindblom 28,3, Lars Erlandsson

debatt

Glömda åldrar

I dagarna har tävlingskalendern från Svenska Simförbundet med preliminära tävlingsdata för 1971 utkommit. Programmet verkar enormt. Landslagssimmarna har drygt trettio av årets veckoslut inbokade på ett eller annat sätt enligt detta program. Motivation för hårdträning finns i mängd. SUM-SIM-tävlingar finns i nästan lika stor mängd. Men — när ska alla simmare, som varken nått landslagsklass eller är i SUM-SIM-åldrarna tävla?

Jo, i augusti finns en landskamp för Sverige B mot Norge. Men där finns inte något utrymme för långdistansare såvida dessa inte är tillräckligt bra även på lite kortare distanser.

Återstår alltså att försöka fixa tävlingar på distrikts- och klubbplanet. Men — av någon outgrundlig anledning så verkar det, som de flesta klubbarna mest är intresserade av tävlingar typ SUM-SIM. Förberedelserna för de

Enstaka försök att ordna elittävlingar har anordnats, men tyvärr slagit slint.

Exempel: Elmia Grand Prix i Jönköping, Brunnsspelen i Ronneby. Svenska Simförbundet valde i stället att satsa på en internationell vecka — förra året i simcentrat Dalarna!

"stora" tävlingarna bör ju vara så lika de senaer, som möjligt, eller hur?

Vad kan man då göra för att ändra på detta?

Här några förslag:

Ändra alla tävlingar av SUM-SIM-karaktär så att äldsta klassen är öppen uppåt. Seniorerna kommer säkert till dessa tävlingar men inte i så stor mängd att tävlingarna blir för stora. På spinnsidan är förresten antalet seniorer lätt räknade, men det finns dock några.

Ordna ett nät av nationella eller mindre internationella tävlingar över landet. Svenska Simförbundet bör här gå in och understödja dessa. Tävlingarna kan ju i viss mån användas för uttagningar m. m. till större tävlingar.

Ordna gärna B-landskamper eller sänd simmare av denna kaliber till vissa större tävlingar. Ge dock tävlingstillfällen för alla olika typer av simmare. Långdistanserna inkl. 400 medley finns ju med på SM-programmet och borde då också finnas med på större tävlingar.

Christer Junefelt

Visst behövs föräldrarna

Åke Ruder frågar, om föräldrarna behövs i svensk simning. Ett enkelt svar på den frågan är ja, men varför göra det enkelt, om man kan komplicera det.

Detta är icke något exklusivt för simningen, utan gäller för all idrott och annan s. k. fritidsverksamhet, men låt oss använda simningen som exempel, eftersom denna idrott ligger våra hjärtan närmast. Genom att det samhälle vi lever i blir mer komplicerat och ger mindre utrymme för forna tiders barn- och ungdomsaktiviteter har det i varje fall i städerna blivit ett problem att på vettiga sätt sysselsätta ungdomen. Det många gånger passiva agerandet på ungdomsgårdar, om det finns sådana, är enligt min uppfattning icke något bra alternativ. Ett första agerande från föräldrahåll är naturligtvis att ge barnen en sund och kamratlig uppfostran i hemmet och att göra hemmet sådant att barnen där känner sin fasta tillvaro.

Barnen skall stimuleras till någon eller några aktiviteter och redan här är det lättare ordnat, om föräldrarna själva deltar på något sätt. Idrotten lockar många och glädjande nog hör simidrotten till de populära. Även denna medalj har dock en baksida. När barnen strömmar till räcker klubbarnas ledare inte, vilket kan leda till att barnen blir besvikna och lägger av efter några gånger.

Det är här som föräldrarna i form av en aktiv föräldraförening kan göra sin stora insats. Det brukar alltid finnas ledarmänniskor inom föräldraföreningarna, som kan ta hand om "vattenträningen" fram till det stadium, då klubbtränarna kan ta vid. Givetvis arbetar dessa om jag så får kalla "amatörtränare" (utan att därmed mena något nedsättande) hand i hand med och under överinseende av klubbtränarna och jag vet att många bra ledare och mer avancerade tränare sprungit fram ur dessa led. Andra föräldrar i föreningen kan syssla med annan verksamhet såsom lotterier, resor etc, etc. På detta sätt utbildas ett gemensamt intresse för barn och föräldrar till båtnad för barnen, klubbarna, idrotten och kanske inte minst för föräldrarna själva.

Göteborg i november 1970.

Bengt Sandquist

28,6, Kjell Karlsson 29,0, Bo Jutner 27,7, Hans Stormark 28,6, Gunnar Jonsberg 28,9, Billy Westbom 28,2, Torbjörn Helin 28,9, Jan Elvin 29,0, Lars Gustavsson 29,0, Arne Jutner 29,0, Bo Ericsson 28,5, Roland Runfast 29,0, Bo Christiansson 29,0, Jan Engwall 29,0). 100 fjäril: Eva Wikner, Polisen 1.08,1 (DR), 2. Gunilla Andersson, Neptun 1.08,8, 3. Eva Andersson, Kungälv 1.13,5. 100 bröst: Monica Bergqvist, Polisen 1.19,5 (DR), 2. Britt-Marie Smed, Solna 1.19,5 (DR), 3. Eva Olsson, d:o 1.21,8, 4. Monica Andersson, Göteborg 1.24,9. 100 fritt: Anita Zarnowiecki, S 02 1.03,6, 2. Birgitta Ruder, SKK 1.03,9, 3. Ann Mårdbrink, S 02 1.05,3, 4. Eva Andersson 1.05,4, 5. Margareta Berglund, SKK 1.05,6, 6. Lena Isaksson, Polisen 1.05,6, 7. Eva Wikner 1.05,9. 200 medley: Hans Ljungberg, Timrå 2.15,7, 2. Sven von Holst, SKK 2.19,5, 3. Bengt Gingsjö, S 02 2.22,1. 100 fritt: Göran Jansson, Polisen 56,0, 2. Leif Björklund, Polisen 57,3, 3. Gingsjö 57,4, 4. Ljungberg 57,8, 5. Glenn Bengtsson, S 02 57,8, 6. von Holst 58,3, 7. Bengt Wedin, Neptun 58,3. 50 fritt, pojkar födda 59 och senare: Jan Thorell, Polisen 34,1, 2. Johan Hård, Polisen 34,1, 3. Peter Nyström, Neptun 35,1, 4. Hans Öhman, Sundsvall 36,0.

NÄSSJÖ

18/10 (25 m): Skol-DM: 100 fritt p. 16 år: Johnny Jangmo, J-kping, 1.01,2, Lennart Johansson, Nässjö, 1.01,2. 100 fritt p. 15 år: Stefan Widell, V-mo, 1.03,2. 100 fritt p. 14 år: Pär Hult, J-kping, 1.05,7. 100 fritt fl. 14 år: Marie Sundeborg, Huskvarna, 1.10,5. 100 fritt p. 13 år: Gunnar Johansson, Nässjö, 1.06,3. 100 fritt fl. 13 år: Katarina Aronsson, Njö, 1.10,4. 50 fritt p. 12 och yngre: Per Fridh, Njö, 31,2. 50 fritt fl. 12 och yngre: Anneli Svensson, Bankeryd, 33,8. 100 bröst p. 14 år: Jan-Erik Karlsson, Njö, 1.25,9. 100 fjäril p. 14 år: Pär Hult 1.14,5. 50 bröst 12 och yngre: Per Frid 40,0. 50 bröst fl. 12 och yngre: Carin Augustsson, Njö, 42,2.

18/10 (skol-DM, 25 m): 100 fritt p. 19 och äldre: Göran Johansson, V-mo, 59,9. 100 fritt p. 17—18 år: Jerker Carlsson, V-mo, 59,1, Anders Uvberg, J-kping, 59,9. 100 fritt p. 16: Johnny Jangmo, J-kping, 59,5, Lennart Johansson, Njö, 59,8. 100 fritt fl. 16: Inger Andersson, J-kping, 1.07,8. 100 fritt p. 15: Stefan Widell, V-mo, 1.02,0. 100 fritt p. 14: Pär Hult, J-kping, 1.01,2. 100 fritt p. 13: Gunnar Johansson, Njö, 1.05,6. 100 fritt fl. 13: Katarina Aronsson, Njö, 1.09,0. 50 fritt p. 12 och yngre: Per Fridh, Njö, 30,8. 50 fritt fl. 12 och yngre: Anneli Svensson, Bankeryd, 33,7. 100 bröst p. 16: Anders Hultgren, V-mo, 1.16,2. 100 bröst fl. 16: Lena Gustavsson, Njö, 1.23,1, Åsa Wallin, Njö, 1.25,2. 100 rygg p. 16: Ingvar Nilsson, Njö, 1.10,5. 100 fjäril 19 och äldre: Bo Widerqvist, V-mo, 1.08,7, Göran Johansson, V-mo, 1.09,3. 100 fjäril fl. 16: Inger Andersson 1.15,7. 100 fjäril p. 15: Peter Carlsson, J-kping, 1.09,6. 100 fjäril fl. 13: K. Aronsson 1.15,6. 100 fjäril p. 14: Pär Hult 1.13,0. 50 bröst p. 12 och yngre: Per Fridh 39,5. 50 bröst fl. 12 och yngre: Carin Augustsson, Njö, 42,2.

KONSTSIM

ÖREBRO

10/10: Klass D Järnmärkesfigurer Barbro Anséhn, Najaden 43,34. Kerstin Werner, GKK 41,21. Margareta Andersson, S 02 40,29. Ann-Marie Persson, GKK 39,13. Eva Grankvist, GKK 38,97. Ingela Johansson, Najaden 37,00.

Klass C Bronsmärkesfigurer: Charlotte Otterlid, ÖSS 49,21. Christina Söderhjelm, ÖSS 44,77. Margareta Karlsson, ÖSS 44,00. Märit Lindberg, KIF 43,48. Anita Oelse, VSS 42,71. Eva Bengtsson, VSS 42,65.

KUOPIO

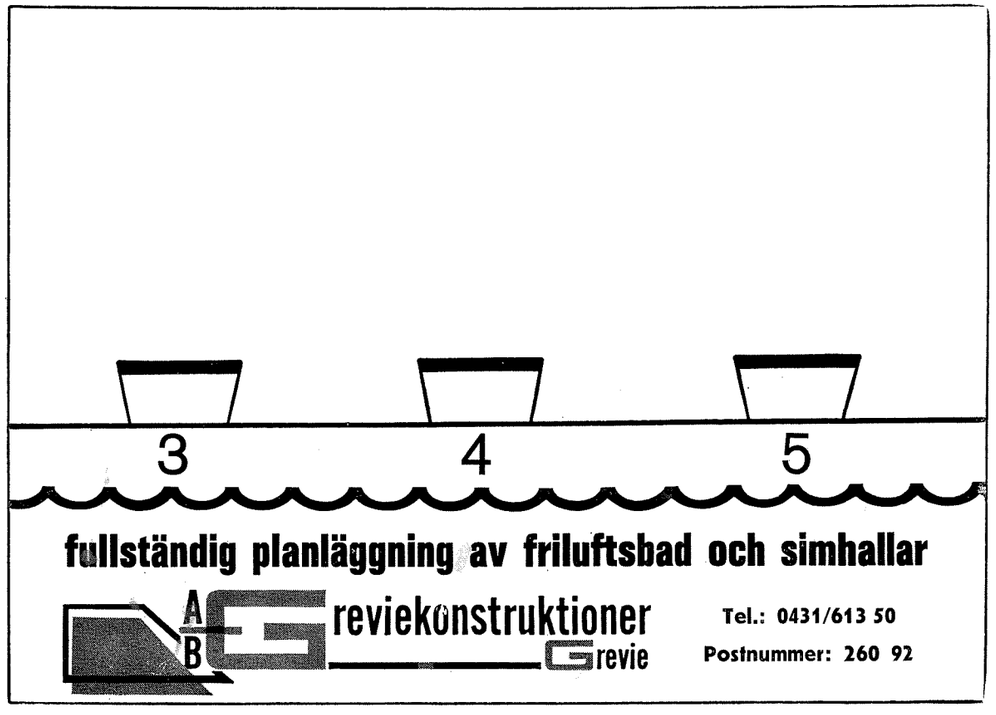
Fyrlandskamp: Solo: Hetty Balkenende, Norge 105,88. Kirsten Foldager, Danmark 94,85. Lillan Maddsen, Danmark 93,43. 5. Marie Cervin, Sverige 85,67. 6. Harriet de Giorgio, Sverige 81,45.

Figursim: Balkenede, N 62,55. Foldager, D 59,02. Madsen, D 58,43. 5. Cervin, S 54,00. 8. Berit Lönn, S 52,20. 9. Annette Winberg, S 51,28. 11. Harriet de Giorgio, S 49,78. 14. Marie Larsén, S 46,63.

Par: Foldager - Madsen, D 93,73. Balkenende - Stib Mangset, N 91,88. 4. Cervin - Winberg, S 83,47. 6. de Georgio - Larsén, S 79,04.

Lag: Ulla Bech, Bente Hemcker, Kirsten Foldager, Lillan Madsen, D 91,17. Hetty B. Svensson, Nina Aas, Liv Staib Mangset, Ann Kristin Thorvaldsen, N 82,49. 3. Marie Cervin, Berit Lönn, Annette Windberg, Anne Purra, S 79,56.

MÅLERIFIRMAN
PERCY M. BRYNELLS EFTR.
Nils Nilsson
Östergatan 1 — TRELLEBORG
Telefon 0410/124 48 Kontor
167 00 Verkstad



UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
111 34 Stockholm



27 av 29 guldmedaljörer vid Mexico-olympiaden bar Speedo

Orsak – våt kombineras dess ytterst lätta,
hudtunna nylonmaterial, dess form, dess mönster,
passform och till och med dess
sömmar för att ge högsta möjliga fart genom vattnet.
Det är därför Olympiska simmare
konsekvent väljer Speedo.
För det största urvalet av simdräkter,
modeller, färger och storlekar,
kontakta – Svenska Simförbundet,
Sveavägen 29 111 34 STOCKHOLM
Tel 08/10 63 92, 21 52 93 Svensk Generalagent

SPEEDO

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1970

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



12 DECEMBER 1970 — ÅRGÅNG 25