UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
Stockholm

DEFIBRATOR

Sandhamnsgatan 81

Telefon 08/23 04 40

Stockholm 27

Facit Privat

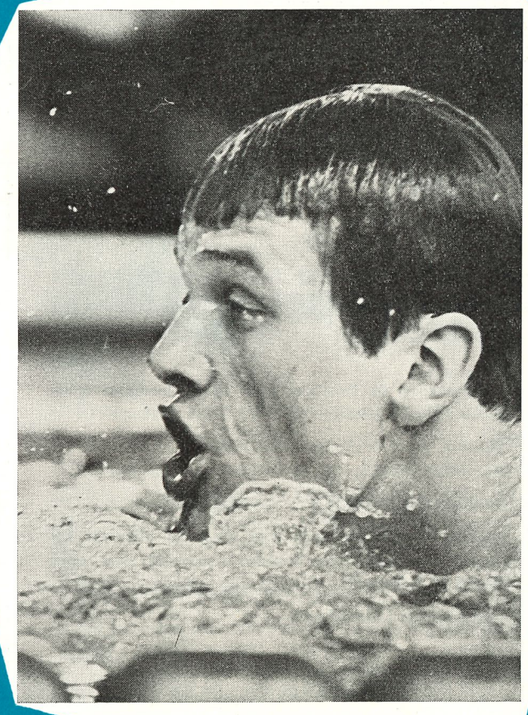


Familje-skrivmaskinen
med 10 års garanti.
Köp den!

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1968

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

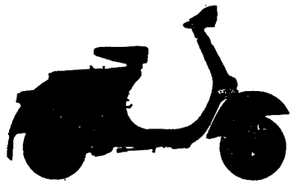
Simsport



5 MAJ 1968 — ÅRGÅNG 23

Utan

körkort Vespa moped.
Direkt drivning.
Ingen kedja eller kardan.
Enda mopeden med fribärande chassi — som en modern bil.
Vällkommen att se och provköra
VESPA MOPED



Återförsäljare över hela landet

Generalagent

Fram-King Import AB

HÄLSINGBORG
Telefon 042/13 85 00

Transportör för Bilspedition
In- och utrikes fjärrtransporter
Tankvagns- och lokaltransporter

BÖRJE JÖNSSON ÅKERI AB

Telefon 18 00 55
Åkarnas Hus — Hälsingborg



hela Sverige
spelar tennis
på

LAWNIT®

Lawnitbanen är Sveriges mest sålda tennisbana — 1.160 st hade levererats vid 1968 års ingång.

Elastisk, mycket slitstark och lättskött spelyta är bidragande orsaker till Lawnitbanans popularitet.

Banläggningsarbeten och renoveringar utföres.

Lawnit top-dressing och alla slag av tillbehör för tennisbanor från lager. Snabba transporter som regel direkt till banorna.

Kund service i banfrågor.

YTONG AB
Lawnitavd.
521 00 Falköping — Tfn 0515/132 80, växel

Asplundverken Aktiebolag

SÖDERTÄLJE

Specialitet:

LÅNGHÅLBORRNING

Hertig Karls Väg 57 — Södertälje 2

Telefon 0755/395 40

Godsadress: Södertälje S

Telegram: Asplundverk

SIMSPORT

MEDDELANDE FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 - STOCKHOLM
POSTGIRO: 55 37 02

Nr 5 — 1968 — Årgång 23

Redaktör och ansvarig utgivare:
STIG LINDAHL

Telefon
REDAKTÖREN 10 61 92
KUNGÖRELSE 10 63 92

Prenumerationspris: kr. 20: —
I utlandet kr. 25: — för helår

Så är det . . .

För att få permission att sitta i Internationella olympiska kommittén bör man vara minst 75 år och miljonär . . .

Det är en gammal uppfattning, som ofta förts till torgs när pressen velat vara kritisk och ofta haft anledning att vara det.

Nu har IOK tröttnat på dessa anklagelser och sammanslutningens sekreterare, f.d. franska simmerskan Monique Berlioux har i senaste numret av IOC-Newsletter gjort en statistik, som visar att IOK är mindre gubbig än man tror och mycket mer demokratisk och "vanlig".

Hör och se själva:

Medelåldern i IOK är just nu 59 år.

Den äldste medlemmen är fransmannen Armand Massard, 83 år, följd av sydafrikanen Honey 81 och Mr. Brundage själv 80. Yngst är kung Konstantin av Grekland 27, följd av Prins Alexander de Merode, 34 år.

Enligt ett beslut 1966 skall medlemmar invalda efter detta år dra sig tillbaka efter fyllda 72 år.

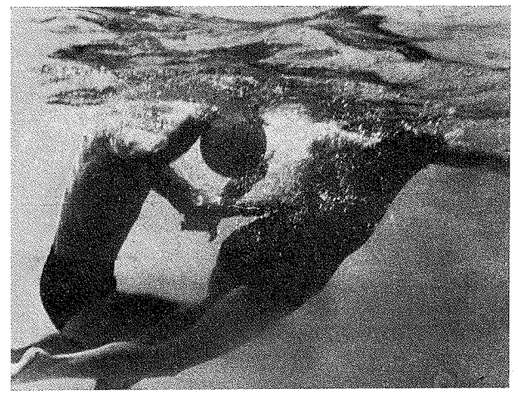
Bulletinen berättar vidare om yrken och dementerar att medlemmarna varken är dilettanter eller rika idealister. Av de 71 deltagarna är

3 statsöverhuvuden
8 officerare i karriären (eller efter den)
3 bankdirektörer
13 advokater
4 deputerade
3 tidningsmän
7 företagsledare
3 bönder eller godsägare
1 biografägare och filmproducent
1 universitetsprofessor.

OMSLAGSBILDEN

THOMAS JONSSON, som så sensationellt vann bröstsimmet i Sexnationers. Foto: Lennart Virding.





VATTENPOLO sett på annorlunda sätt. Undervattensstudierna är från en landskamp mellan Sovjet och Jugoslavien. Inga bensaxar kom med på dessa två filmrutor . . .

Detta som ett axplock.

Av de 71 har Europa 40, Amerika 16, Afrika 7, Asien 6, Oceanien 2. 40 delegater är från republiker ("i traditionell mening, inkl. UAR"), 21 är från monarkier, 10 från folkrepubliker.

Samtliga delegater har varit bra idrottsmän.

Fyra har varit olympiska guldmän, Massard, Frankrike (fäktning 1920), Dyrssen, Sverige (modern femkamp 1920), markisen av Exeter (400 m häck 1928), Kung Konstantin (draksegling 1960). Ytterligare åtta har olympisk status som deltagare från 1912 (Brundage) fram till 1936.

Men kapitalismen då . . .?

— Jag kan inte avslöja deras förmögenhetsförhållanden, skriver Monique Berlioux, men jag kan försäkra att ingen är någon Kung Midas.

Så nu vet vi det.

Tilläggas kan att en allt bredare opinion tror att Brundage skall störtas i Mexico City vid kongressen, men ingen vet vem som skall efterträda honom.

Tävlings-PROGRAMMET

Juni		
2—3	Norge	Nordisk ungdomslandskamp i simhopp.
3	Jönköping	ELMIAS Grand Prix, nord. tävl.
3—9	Milano	Kvalturnering för OS i polo.
8—9	Sundsvall	Norrländska mästerskapen
15—16	Ronneby	Brunnsspelen.
15—16	Östberlin	Internationella simtävlingar. (5 pers.).
13—14	Stockholm	JSM. Simhopp.
15—20	Stockholm	Träningsläger för juniorer. Simhopp.
28—29	Rom	Sju kullars trofé.
29—30	Innsbruck	Simtävling
30	Sala	Silverdoppet
Juli		
2—3	Oslo	Junior-NM. Simning och hopp.
6—7	Prag	Öppna tjeckiska mästerskap i simhopp.
14	Vansbro	Simmarnas Vasalopp.
15—16	Stockholm	Juliaden. Simning och hopp.
27—28	Sverige	Nordisk Cup. Senior. Simhopp.
30—3/8	Jönköping	Utomhus-SM. Simning och hopp.
Augusti		
10	Västerås	Sjudistriktsmatchen
16—18	Wuppertal	Västtyskland—Sverige i simning och hopp
17—18	Warszawa	Landskamp i hopp. Polen — Sverige— Österrike — Italien.
23—25	Frankrike	Landskamp i simning. Frankrike — Sverige — Rumänien.
September		
7—8	Stockholm	Sverige—Finland. Simning och hopp.
28—29	Kristinehamn	Skol-SM.
Oktober		
12—13	SUM-SIM	Regionsfinalerna.
17—26		OS-Mexico. (Poloturneringen börjar 14/10).
November		
2—3	Gävle	Riksfinalen i SUM-SIM.
16—17	Halberstadt	Ungdomslandskamp Östtyskland—Sverige (30 pers.). (1954 och yngre).
24	Gävle	Londoner-cup.

DM-tävlingar

Juni			
5	Stockholm	Stockholm	Livräddning H+D
8—9	Fellingsbro		Utomhus-DM
10—13	Örebro	Närke	Hopp, livräddning H o. D 1.500 m H, 800 m D
15—16	Fellingsbro		Utomhus-DM
28—30	Jönköping	Småland	Utomhus-DM
28—30	Norrköping	Östergötland	Utomhus-DM
Juli			
6 o. 14	Västerås	Västmanland	Utomhus-DM
7	Flen	Södermanland	Lilla DM
12—14	Katrineholm	Södermanland	Utomhus-DM
24—25	Kalmar	Småland	Junior-DM
Augusti			
14	Linköping	Östergötland	Vattenpolo
16—18	Örebro	Närke	Utomhus-DM
24	Örebro	Närke	Vattenpolo

EUROPAREKORD

400 meter frisim damer: Elisabeth Ljunggren-Morris, Sverige 4.45,4 (Stockholm 20 april).

4×100 meter medley damer: Holland 4.35,3 (Stockholm 20 april).

SVENSKA REKORD

400 meter frisim herrar: Gunnar Larsson, Malmö 4.16,5 (Stockholm 21 april).

200 meter medley herrar: Hans Ljungberg, Bromma 2.13,7 (Bonn, 25 m — 27 april).

400 meter medley herrar: Hans Ljungberg, Bromma 4.48,9 (Bonn, 25 m — 26 april).

200 meter medley damer: Agneta Gerling, Linköping 2.37,0 (Malmö, 25 m — 28 april).

Det är inte otroligt att simmarna får ett eget världsmästerskap 1971. Internationella förbundet har haft en kommitté arbetande med saken och enligt vanligtvis välunderrättade källor skall beslut fattas vid Mexico City-kongressen.

— Jag tror säkert att VM går igenom, säger Bertil Sällfors — om FINA kan finansiera VM-tävlingarna med TV-intäkter. Det är väl det enda stora problem som finns. FINA måste ha ekonomiska möjligheter att inbjuda ett 100-tal simmare från hela världen.

En uppgift gör gällande att Genève och Rio de Janeiro skulle kandidera till första VM-tävlingen redan 1969!

— Kan jag aldrig tänka mig, säger Sällfors. Blir det premiär så blir det nog inte förrän 1971. Och varför då inte i Rom som har allt klart . . . sedan OS 1960!

Vi får väl se i höst när beslut fattas.

Bra Bosökurs

Simförbundets kurs på Bosön den 29 april—4 maj blev som vanligt en framgång — så påtagligt att Thomas Klintborg, Visby och Johnny Jacobsson, Åtvidaberg tillsammans med Eva Hellman, Hans Chrunak och Paul Magnusson gav ut en duplicerad tidning som det späckade programmet.

Ledare för kursen var Ernst Lindahl med Birgitta Hjalmarsson, Per-Åke Sundelin, Göran Agnevik och Pontus Lindberg som föreläsare.

Deltagare: Monica Antonsson, Norrtälje, Kerstin Fransson, Hudiksvall, Eva Helman, Uddevalla, Kersti Jansson, Visby, Arne Annerhult, Anderstorp, Claes-Göran Axelsson, Timrå, Stig Bengtsson, Vingåker, Mats Burman, Skell. Rönnskär, Hans Chrunak, Landskrona, Gösta Ericsson, Trelleborg, Gunnar Fornander, Vällingby, Karl-Åke Fredriksson, Kungälv, Rudolf Gingsjö, Västra Frölunda, Bengt Göransson, Halmstad, Anders Högberg, Kungsör, Nils Ingelsson, Uddevalla, Johnny Jacobsson, Åtvidaberg, Thomas Klintborg, Visby, Jörgen Krüger, Flen, Gösta Lagström, Borås, Frits Larsson, Gällivare, Max Larsson, Örebro, Hans Lundström, Luleå 4, Paul Magnusson, Finspång, Kjell Merch, Luleå, Bo Näsholm, Lycksele, Karl-Gustav Ragnarsson, Ljungby, Bertil Öhlund, Skelleftehamn.



ELISABETH LJUNGGREN drar på och plutar med munnen.

Vi blev chanslösa i Sexnationers trots "Lisas" rekord och tre segrar

Sverige fick aldrig någon segerchans i Sexnationers i Eriksdalsbadet, även om blåögda optimister såg Storbritanniens fempoängs försprång första dagen som en sådan.

Den spolierades totalt andra dagen och inte utan besvär lyckades svenska laget klamra sig fast vid en fjärdeplats — den sämsta som vi någonsin fått i ett Sexnationers sedan 1961.

Svenska herrarna bar den tunga bördan i svenska laget, tog nästan dubbelt så mycket poäng som damerna.

Bara en enda svensk flicka steg fram i rampljuset — vem annars än Elisabeth Ljunggren, som erövrade den felande länken i sin rekordkedja. Samtidigt som hon i ett magnifikt lopp knockade europamästarinnan Claude Mandonnaud, Frankrike och europarekordhållerskan Susan Williams Storbritannien, satte svenskan också europarekord med två tiondelar, klockades för 4.45,4.

Elisabeth speglade upp stora jublet i bassängen, fick kram av mamma, av Arne Borg och av Åke Johansson, men var innerst inne inte så glad och så överraskad som det verkade. Rekordet var väntat:

— Jag hade blivit hemskt besviken om jag inte knäppt det, sade Elisabeth.

— Jag också, sade Åke Johansson.

— Jag trodde jag skulle vara mogen för närmare 4.40, tillade "Lisa".

Så nu vet vi vad vi har att vänta när hon väl kommit till Mexiko igen och fått träna för Santa Clara tävlingen i juli och amerikanska mästerskapen litet senare.

Men annars — herrar som sagt i toppen på svenska glädjen.

GUNNAR LARSSON stod lätt för pressen att vara tippad i topp. Han var bara tiondelar från rekordet på 200 frisim som startman i lagkappen — utklassade franska världs-

stjärnan Michel Rousseau och fick granna personliga rekordet 2.01,0.

— Kan bli mycket bättre, sade Gunnar på lördagen.

Han sade detsamma på söndagen när han avslutat sin Sexnationersinsats med en andraplats på 400 fritt och ett svenskt rekord på 4.16,5 (1,9 sek. under von Holsts gamla rekord).

Många trodde att Gunnar skulle ha en segerchans eftersom Mosconi gått halvdant på lördagen och hemma i Frankrike i genrepet "bara" haft 4.18,4 på 400 fritt. Men fransmannen kvicknade till och avgjorde vid 200 meter, där man kanske trott att Gunnar skulle sticka. Men skåningen blev trött för en gångs skull.

— Benen kändes som bly, jag fick slita mig fram, sade Gunnar. Jag måste koncentrera mig på att slå tysken Fassnacht.

Man har rätt att vara trött efter en vårsäsong som rymt sex svenska rekord från 200 medley upp till 1500 frisim.

— Kom igen till sommaren, var Gunnars avskedshälsning i Eriksdalsbadet.

THOMAS JONSSON — sensationell segrare på 200 bröstsim. Ingen hade drömt om det, inte ens Thomas själv. En aning fanns möjligen hos tränaren Olle "Tjänis" Carlsson, som strax före start sade till sin adept:

— Ta chansen, försök att komma loss.

... och Thomas kom loss, mycket enkelt. Han vände vid 100 på 1.15,5 och hade då nästan 2 meter till närmaste man. Han hade 3 och mer vid 150, men började sedan bli trött, dock inte tröttare än att han orkade hålla undan för fransmannen.

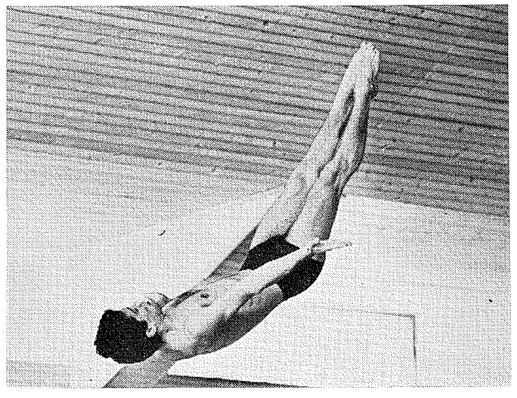
Thomas gjorde sin näst bästa tid. Stor förvåning i badet att 2.36 räckte till.

PETER FEIL — i all hemlighet på jakt efter europarekordet på 200 fjäril. Han öppnade i rekordtakt, 1.01,5, men fick liksom Gunnar Larsson stifta bekantskap med trötthet på slutet.

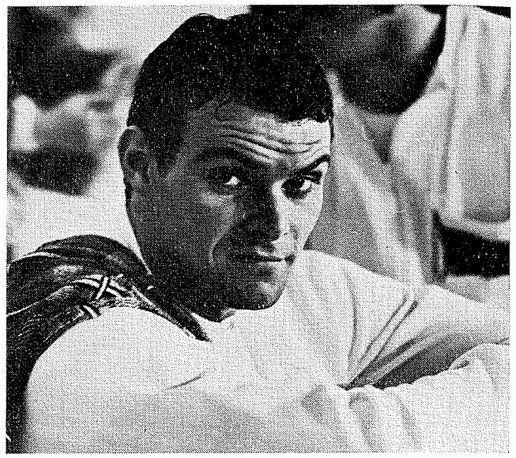
— 2.10,8 är väl bra — bättre har du ju gjort bara en gång ...?

— Jag borde ha gjort 2 sek. bättre, sade Peter, som andra dagen fick axla sjuke Ingvar Erikssons mantel i medleylagkappen.

HASSE LJUNGBERG — tvåa på 400 medley efter omöjlige och rakt igenom grant simmande tysken Mikael Holthaus. Hasses näst bästa tid och OS-förhoppningar. Påslag i lagkappen med slutsträckan (ersättare för Ingvar Eriksson). Ingen fara — han sam bra.



Tord Anderson.



Suveräne sprintern Bobby McGregor.

Slutställning i Sexnationers: 1. Storbritannien 104. 2. Frankrike 90. 3. Holland 87. 4. Sverige 82. 5. Västtyskland 77. 6. Italien 44.

SEXNATIONERS sammanlagt efter sju år: 1. Storbritannien 661. 2. Sverige 620. 3. Västtyskland 582. 4. Holland 567. 5. Frankrike 461. 6. Italien 353.

GRENAR som Sverige aldrig vunnit: Herrar: 400 medley. Damer: 200 bröstsim, svikthopp, 4×100 medley, 400 medley, 100 fritt, 100 rygg. När flickorna är mogna att stryka i den listan, då kan vi hoppas på segerchans igen.

Mest segerrika svenska grenar: Herrar: 200 fjärilsim (3×Feil), 4×200 frisim (fyra segrar 1961—63 och 1968) samt 400 frisim damer (3×Ljunggren-Morris).

Mesta segrare i Sexnationers: Ada Kok som vunnit 1962, 1965—68, (slagen bara en gång, av Karin Stenbäck), och västtyska svikthopperskan Angelica Hellwig-Hilbert, som vunnit 1961—63 och 1967—68. Fem gånger liksom Kok.

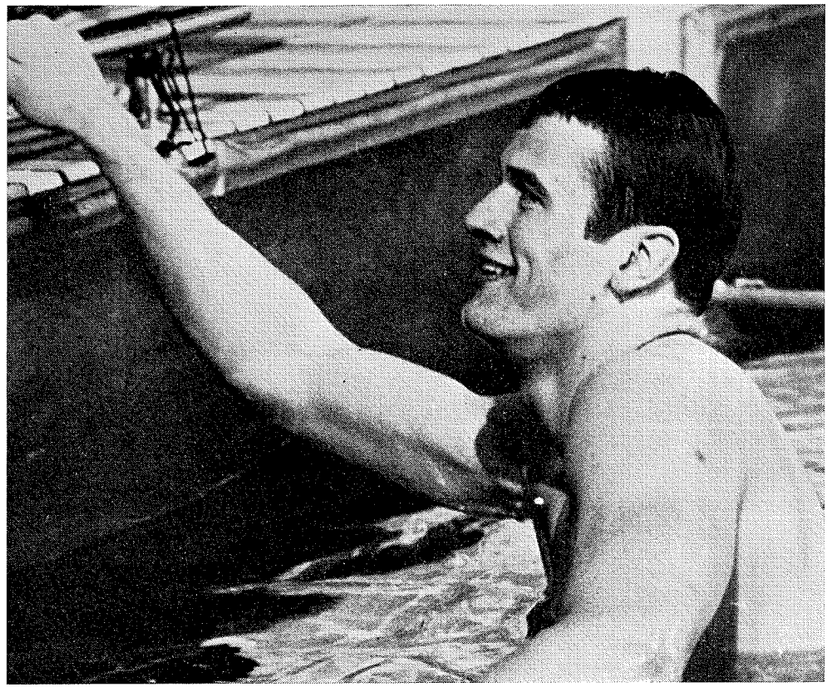
Svenska poäng i Sexnationers:

	Damer	Herrar
100 fritt	**2**	**3**
400 fritt	**7**	**5**
4×100/200 fritt	**6**	**14**
200 bröst	**2**	**7**
100/200 fjäril	**2**	**7**
100/200 rygg	**1**	**2**
400 medley	**1**	**5**
Svikthopp	**3**	**5**
4×100 medley	**4**	**6**
Summa	**28**	**54**

— Jag var trött mellan 200 och 300. Och så var Mosconi bättre än jag trott. Och 400 är nog för kort för en långtradare som jag. Jag måste nu svara på Fassnachts stötar på slutet och lyckades också för första gången besegra tysken.

Gunnars tid 4.16,5 var personligt med 5,2 sekunder.

(Gunnar Larsson)



Sensationellaste svenska segraren i Sexnationers, Thomas Jonsson pustar ut efter sitt bröstsim.

Därmed kan det verkligen vara dags att ta fram lagkappslaget i dess helhet på 4×200. Då trodde Åke Johansson när denne dagarna före sexnationers siade om chans till rekord ... och vad värre var chans mot Frankrike.

Rekordet missades för all del, dock bara med knapp marginal, men Frankrike besegrades enligt gammal fin svensk lagkapptradition.

Det är ingen tvekan om att det i Eriksdalsbadet föddes ett nytt svenskt lagkapplag av stort format, som till sommaren bör vara kapabel att underskrida de magiska åtta minuterna.

Nu hade man 8.06 med bästa man Gunnar Larsson på 2.01 och sämste Hasse Ljungberg strax över 2.02.

Det var svensk uppvisning nästan från start till mål. En härlig final första dagen av Gunnar, Lester, Sven och Hasse.

Svikthopparen Tord Anderson motsvarade förväntningarna och tog i GIH-badet en andraplats efter Italiens suveräne Cagnotto. Synd var det om hans kvinnliga hopparkamrat Gunilla Henrikson, som låg väl till för en andraplats när hon slog huvudet i svikten och senare hamnade på fjärdeplats. Men vilket löfte är hon inte och hela familjen Henrikson ...!

Beröm bland damerna skall Gävles Elisabeth Hjorth ha — hon kämpade fint på 100 fritt och jobbade i lagkappen, men bättre än 4.15,5 blev det inte. Det är långt till olympisk klass där.

Det var synd om en svenska på bassängkanten. Yvonne Brage hade stukat foten och nu fick hon sitta och se på när konkurrenterna höll sig över 2.50.

— Det kunde jag också ha gjort, sade Yvonne och bet sig i läppen.

En liten klapp på axeln skall Karlskronas Erna Törnqvist ha för att hon som reserv och utan långbanevana gick under 3 min. i Yvonnes ställe och det skall också reserven i medleylagkappen Eva Ohlsson ha. Hon simmade bra.

Över från Sverige till stora världen.

Elisabeth Ljunggren, Feil och lagkapplaget visade världsklass men det gjorde också utlänningar.

Låt oss gräva i resultaten:

Sagolikt lopp på 100 fjäril av Ada Kok, som bara var

Kör hårt, sa "Tjänis"

Thomas Jonsson, 19 år den 8 december, är ovärderlig för svensk simning. Han är den ende bröstsimmare av klass vi fått fram under 1960-talet. Innan Thomas i fjol (då något krasslig) gjorde individuell debut i 6-nationers med en fjärde plats hade vi följande placeringar bakom oss på 200 bröst: 5—6—5—6—6. Alltså bara två pluspoäng på fem år.

I Eriksdalsbadet noterade Skövdesimmaren sin hittills största framgång när han mot tipset hemförde söndagens enda seger. Mot tipset, utom för en, hans tränare Olle "Tjänis" Carlsson.

— Dom övriga på startpallen är inte märkvärdigare än du, förklarade Olle för Thomas innan. Dra på bara. 1.15,5 vände Thomas på i ledning vid 100.

Thomas ledde vid 150 meter och syntes gå mot en klar triumf då slutlängden började. Men på sista 25 metrarna kom fransmannen Mare de Herdt med en enorm finish och var ett tag i hälarna på Thomas.

— Men jag hade ork kvar att dra på en liten spurt och det räckte, konstaterade Skövdesimmaren.

— Tiden 2.36,1 är en sekund över det egna rekordet men en av de bästa jag gjort på lång bana. Olympiska kvaltiden är 2.32 och den skall väl klaras i sommar då man slipper träna i Skövdes 16-metersbassäng utan kan koncentrera träningen till Hjo och Båstads 50-metersbanor.

Affären där Ni finner
KLÄNNINGAR
med stil, kvalité och passform

Ima

St Torget — FALKÖPING — Telefon 119 86

BILCITY

SAAB ANA

Chrysler, Plymouth, Dodge, Saab

Reservdelar — Verkstad — Service

Ållebergsvägen 10 — FALKÖPING
Telefon 132 50 vx

RANTENS HOTELL

Järnvägsgatan 3 — FALKÖPING
Telefon vx 130 30

Trevliga resanderum med goda
bäddar
Festvåning
Barservering — Välkomna!

OLJEPRODUKTER

F. V. Pettersson

BLIKSTORP

Telefon 0502/301 64, 301 74

SVETSPRODUKTER

Folke Kjellqvist
Telefon HJO 106 49

Tillverkar:
Kupade Cisterngavlar

Utför:
Stålrörsarbeten och svetsning

ASPENS
KONFEKTIONSFABRIK AB

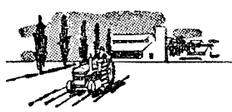
Hollend.g. 31 — FALKÖPING

Telefon 132 90 växel

Vi åtager oss:

Fastighets- och Arrendeförmedling

Förrätta Lösöreauktioner, Bouppteckningar och Boutredningar



JORDFÖRMEDLINGEN
FÖRENING u. p. a.

Storgatan 12—14, FALKÖPING
Telefon 0515/123 48, 153 48

BETALD
ANNONSPLATS

tiondelar från världsrekordet på 100 fjäril.

— Trodde det aldrig efter så jobbig innesäsong — nu måste det lossna till hösten.

Elegans och snabbhet: Bobby McGregor på 100 fritt. Nya franska stjärnan Rousseau var chanslös.

Tyngd och snabbhet: Storbritanniens sprinterstjärna Alexandra Jackson, till storleken lik Ada Kok. Berit Larsson ser ut som lillasyster bredvid henne.

Som en u-båt i övervattensläge: holländaren Bob Schoutsen i ryggsim. Yankes får passa sig. Han kan göra i sommar.

Farlig för vem som helst i OS: västtyske medleysimmaren Mikael Holthaus. Han har ingen svag sida.

Om arrangemangen: Snabba och bra. Fina TV-sändningar. Fullsatt i badet bägge dagarna — alltså en bit över 1.000 åskådare. Miljoner vid apparaterna.

DAMER

400 fritt: 1. Elisabeth Ljunggren-Morris, Sverige 4.45,4 (europarekord). 2. Claude Mandonnaud, Frankrike 4.52,1. 3. Susan Williams, Storbritannien 4.55,3. 4. Novella Calligaris, Italien 4.55,7. 5. Dolly Maaneman, Holland 4.59,0. 6. Brigitte Lochter, Västtyskland 5.07,0.

200 bröst: 1. Diana Harris, Storbritannien 2.50,0. 2. Kleine Bimolt, Holland 2.50,6. 3. Uta Frommater, Västtyskland 2.51,7. 4. Rosaria Tricarico, Italien 2.57,9. 5. Erna Törnqvist, Sverige 2.59,4. 6. Nathalie Macaire, Frankrike 3.00,7.

Svikthopp: 1. Angelica Hilbert, Västtyskland 361,9 poäng. 2. Kathy Rowlatt, Storbritannien 349,86. 3. Elju Kuiler, Holland 335,76. 4. Gunilla Henrikson, Sverige 313,08. 5. Bruna Rossi, Italien 308,43. 6. Patricia Vanauld, Frankrike 279,75.

4×100 medley: 1. Holland 4.35,5 (europarekord). 2. Storbritannien 4.38,9. 3. Frankrike 4.47,1. 4. Västtyskland 4.47,7. 5. Sverige 4.49,7. 6. Italien 4.53.

Poängen efter första dagen: 1. Storbritannien 52. 2. Sverige 47. 3. Holland och Västtyskland 42. 5. Frankrike 39. 6. Italien 20.

100 fritt: 1. Alexandra Jackson, Storbritannien 1.01,5. 2. Nel Bos, Holland 1.02,2. 3. Claude Mandonnaud, Frankrike 1.03,0. 4. Heidi Reineck, Västtyskland 1.03,2. 5. Elisabeth Hjorth, Sverige 1.03,6. 6. Maria Sacchi, Italien 1.03,8.

100 fjäril: 1. Ada Kok, Holland 1.04,8. 2. Heike Hustede, Västtyskland 1.08,7. 3. Ann Barner, Storbritannien 1.09,3. 4. Daniela Tomassina, Italien 1.11,0. 5. Ingrid Gustavsson, Sverige 1.12,7. 6. Chaterine Grosiean, Frankrike 1.17,3.

100 rygg: 1. Benedicte Durez, Frankrike 1.08,6. 2. Cobie Buter, Holland 1.09,2. 3. Sylvia Platt, Storbritannien 1.11,7. 4. Doris Meister, Västtyskland 1.12,5. 5. Luciana Depretto, Italien 1.12,7. 6. Britt Marie Hammarsten, Sverige 1.12,7.

400 m medley: 1. Shelagh Ratcliffe, Storbritannien 5.24,7 (nationsrekord). 2. Hennie Peterman, Holland 5.30,8. 3. Britte Lochter, Västtyskland 5.37,7 (nationsrekord). 4. Cinzia Colombo, Italien 5.42,6 (nationsrekord). 5. Michele Prudhomme, Frankrike 5.45,9. 6. Agneta Gerling, Sverige 5.48,7.

4×100 m fritt: 1. Frankrike 4.11,9. 2. Holland 4.12,3 (nationsrekord). 3. Storbritannien 4.14,5. 4. Sverige 4.15,5. 5. Italien 4.19,0. 6. Västtyskland 4.19,3.

HERRAR

100 fritt: 1. Bobby McGregor, Storbritannien 53,7. 2. Michel Rousseau, Frankrike 54,2. 3. Wolfgang Kremer, Västtyskland 55,4. 4. Lester Eriksson, Sverige 55,5. 5. Elt Drenth, Holland 56,0. 6. Pietro Boscaini, Italien 56,3.



Två världsstjärnor: Ada Kok och Elisabeth Ljunggren-Morris.

Elisabeth Ljunggren-Morris reste till Mexico City och sin man Winston Morris Jr den 28 april.

Europarekordet i Sexnationers kom inte som någon överraskning:

— Jag kände att jag hade det i kroppen, sade Elisabeth.

— Jag trodde hon skulle komma ännu närmare 4.40, sade tränaren Åke Johansson.

I slutet på april gick Elisabeth in i den mexikanska truppens OS-träning under amerikanen Ron Johnson. Där har hon tränat förut. Där trivs hon.

Hon skall spetsa den träningen med start i tre stortävlingar i juli i Santa Claras evenemang i Kalifornien, där hon får möta världsrekordhållerskan Meyer (som gjort 16 sek. bättre än "Lisa" på 400, alltså 4.29). I augusti i amerikanska utomhusmästerskapen (Meyer igen) och i september i öppna mexikanska mästerskapen.

— När jag har gjort dom vet jag var jag står och hur stora chanser jag har i OS.

— Är det ingen risk att du tappar formen på väg mot OS!

— Nej, varför då — vill man, så kan man.

Det är en synpunkt som en f.d. amerikasvensk Peter Feil skriver under på. Han var på lördagen besviken på sitt europarekordhot på 200 fjäril, 2.10,8.

— Jag måste ned på 2.05 för att ha en chans i OS och jag trodde att jag skulle komma till 2.08 nu så att jag bara hade tre sekunder kvar att ta till sommaren, men nu har jag allt fem kvar. Det blir jobbigt . . .

— men det går!

— Givetvis. Varför tror du annars jag tränar för OS!

Bered er alltså på många och snabba ändringar i europarekordtabellen.

GÖSTA STAAF
Bleck- & Plåtslageri
HJO
Telefon Verkstaden 107 65
Bostad 109 93
Utför alla slags PLÅTARBETEN

BJURSTRÖMS MEKANISKA
Almedalsgatan 30 — HJO
Telefon 0503/104 58
Tillverkning av byglar för portmonnäer
Necessärer och Damväskor

F. ALLERSMEIERS TRICOTFABRIK
FALKÖPING
Telefon 107 39
Dam- och Herrunderkläder samt yttertrikå
Lönstickning — Lönkonfektionering

ERIK L. DAHLS BYGGNADS AB
FALKÖPING — Tel. linjevälj. 105 97, 125 97
SKÖVDE — Tel. växel 165 70
UDDEVALLA — Tel. linjevälj. 164 30, 164 31
Ny- och Ombyggnader
Såväl Bostads- som Industrihus
Förstklassiga arbeten — Humana priser

FALKÖPINGS KEMISKA TVÄTT & PRESS
Storgatan 1 — FALKÖPING
Telefon 106 66
KEMISK TVÄTT
Pressning. Hämtning och hemsändning

BYGGNADSAKTIEBOLAGET BRÖDERNA HARLÉN
FALKÖPING
Telefon 106 68

HOTELL GÄSTIS
HJO — Telefon 104 41
Middagar, Supéer, Bjudningar, Festtillställningar m. m. mottages tacksamt till moderata priser
Resanderum

TÖREBODA SPARBANK
Telefon 100 49, 110 49
TÖREBODA
— Grundad 1876 —
Till gagn för ortens näringsliv.
Gottgör högsta gällande livränta.
Kassafack uthyras. Beviljar lån på förmånliga villkor. Hemsparbössor utlånas.
Det lönar sig att spara i Sparbanken.
Rådgör med oss i lånefrågor.

KARLGES SKOAFFÄR
GÖTENE
Telefon affären 500 46, telefon bostad 500 38

Mellgrens FOTO
Stenportsgatan 14
Lidköping
Telefon 0510-203 95

TÖREBODA TRÄTOFFELFABRIK
Sven Lindgren
Halnavägen 54 — TÖREBODA
Telefon 101 91
Specialitet:
Träskor med halkfri sula
Strandtofflor — Arbetsträskor

er bild butik ® för
FULLT SORTIMENT
LÅGA PRISER
SERVICE · GARANTI

200 fjäril: 1. Peter Feil, Sverige 2.10,8. 2. Martin Woodroffe, Storbritannien 2.11,8. 3. Alain Mosconi, Frankrike 2.14,6. 4. Volkert Meeuw, Västtyskland 2.15,0. 5. Dick Langerhorst, Holland 2.15,5. 6. Ladislav Palumbo, Italien 2.19,4.

200 rygg: 1. Bob Schoutsen, Holland 2.12,0 (nationsrekord). 2. Franco Chino, Italien 2.16,4. 3. Reinhard Blechert, Västtyskland 2.18,3. 4. Peter Robertson, Storbritannien 2.19,9. 5. Olle Ferm, Sverige 2.20,9. 6. Jean Durand-Baillou, Frankrike 2.36,6.

400 medley: 1. Michael Holthaus, Västtyskland 4.49,4. 2. Hans Ljungberg, Sverige 4.57,7. 3. Mark de Herdt, Frankrike 5.00,7. 4. Raymond Terrell, Storbritannien 5.02,9. 5. Wim Mulder, Holland 5.04,4. 6. Paolo Spangaro, Italien 5.12,4.

4×200 fritt: 1. Sverige 8.06,1. 2. Frankrike 8.10,5. 3. Storbritannien 8.11,6. 4. Västtyskland 8.14,2. 5. Holland 8.15,2. 6. Italien 8.35,2.

400 m fritt: 1. Alain Mosconi, Frankrike 4.13,7. 2. Gunnar Larsson, Sverige 4.16,5 (svenskt rekord). 3. Hans Fassnacht, Västtyskland 4.16,7. 4. Johan Schans, Holland 4.22,2. 5. Keith Bewley, Storbritannien 4.25,3. 6. Riccardo Siniscalco, Italien 4.35,9.

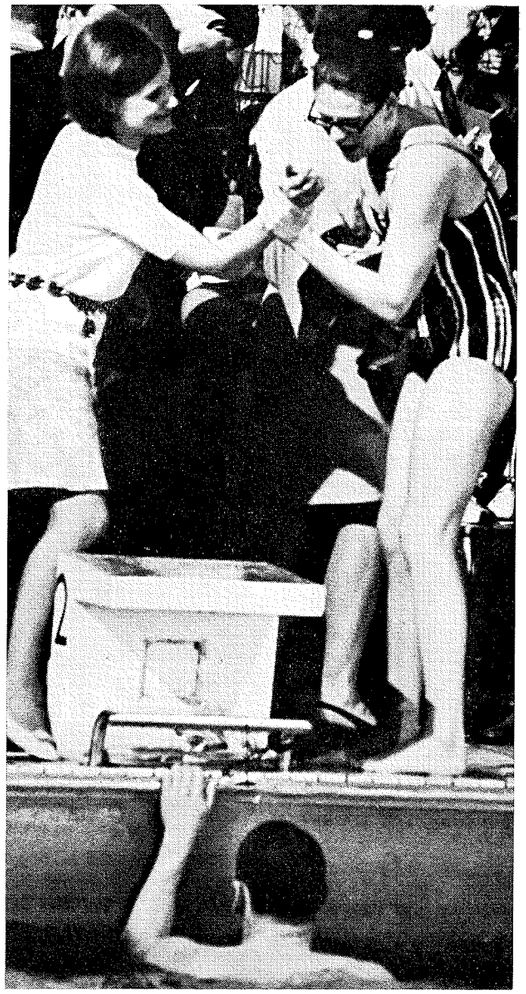
200 m bröst: 1. Thomas Jonsson, Sverige 2.36,1. 2. Marc de Herdt, Frankrike 2.36,4. 3. Hans Spijkermann, Holland 2.37,4. 4. Roger Roberts, Storbritannien 2.38,6. 5. Thomas Aretz, Västtyskland 2.42,6. 6. Massimo Sacchi, Italien 2.42,6.

Svikthopp: 1. Georgio Cagnotto, Italien 4.38,30. 2. Tord Anderson, Sverige 409,44. 3. Norbert Huda, Västtyskland 374,31. 4. Frank Carter, Storbritannien 366,21. 5. Hans Feis, Holland 342,84. 6. Jacques Deschouwer, Frankrike 329,82.

4×100 m medley: 1. Storbritannien 4.05,9 (nationsrekord). 2. Frankrike 4.08,3. 3. Västtyskland 4.09,2. 4. Sverige 4.09,4. 5. Holland 4.10,8. 6. Italien 4.11,8.

Gren för gren

FÖRSTA DAGEN	Frankrike	Holland	Italien	Storbritannien	Sverige	Västtyskland
1. 100 m frisim, H	5	2	1	7	3	4
2. 400 m medley, H	4	2	1	3	5	7
3. 200 m ryggsim, H	1	7	5	3	2	4
4. 400 m frisim, D	5	2	3	4	7	1
5. 200 m fjärilsim, H	4	2	1	5	7	3
6. 200 m bröstsim D	1	5	3	7	2	4
7. Svikthopp, D	1	4	2	5	3	7
8. 4×100 m medley, D	8	14	2	10	4	6
9. 4×200 m frisim, H	10	4	2	8	14	6
Totalp. efter 1:a dagen	39	42	20	52	47	42
ANDRA DAGEN						
1. 400 m medley, D	2	5	3	7	1	4
2. 100 m frisim, D	4	5	1	7	2	3
3. 200 m bröstsim, H	5	4	1	3	7	2
4. 100 m ryggsim, D	7	5	2	4	1	3
5. 400 m frisim, H	7	3	1	2	5	4
6. 100 m fjärilsim, D	1	7	3	4	2	5
7. Svikthopp, H	1	2	7	3	5	4
8. 4×100 m medley, H	10	4	2	14	6	8
9. 4×100 m frisim, D	14	10	4	8	6	2
Slutresultat	90	87	44	104	82	77



Blev det rekord! Elisabeth Ljunggren-Morris rusar fram till tidtagaren just när Peter Feil slagit näven i "kaklet" på 200 fjärilsim.

MELLANTIDER

Damer 4×100 medley: Holland: Buter 1.09,0, Bimolt 1.20,1, Kok 1.04,7, Bos 1.01,6. Storbritannien: Platt 1.11,2, Harris 1.17,3, Barner 1.09,7, Jackson 1.01,1. Frankrike: Duprez 1.09,8, Casteldello 1.22,8, Grojean 1.12,8, Hanner 1.01,7. Västtyskland: Meister 1.12,5, Frommater 1.23,5, Hustede 1.09,8, Reineck 1.02,5. Sverige: Hammarsten 1.12,4, Olsson 1.22,4, Gustavsson 1.11,5, Hjort 1.03,6. Italien: Dapretto 1.13,6, Tricarrico 1.24,5, Tomassini 1.12,4, Sacchi 1.02,5.

4×100 fritt: Frankrike: Hanner 1.03,5, Dorleans 1.03,6, Grojean 1.02,4, Mandonnaud 1.02,4. Holland: Maaneman 1.03,6, Hemert 1.02,9, Mulder 1.03,9, Bos 1.01,9. Storbritannien: Ratcliffe 1.05,1, Pickering 1.04,1, Kellock 1.04,3, Jackson 1.01,0. Sverige: Hjort 1.04,0, Ljunggren-Morris 1.04,5, Larsson 1.03,3, Gustavsson 1.04,3. Italien: Sacchi 1.04,3, Camino 1.05,2, Longo 1.04,9, Berti 1.04,6. Västtyskland: Reineck 1.04,4, Langheinrich 1.04,3, Renner 1.05,5, Dollbaum 1.05,1.

Rekordmaskiner — kvalitetsprodukter att lita på

Skärmaskiner för skördetröskor

Hammarkvarnar — Fläktar — Skruvtransportörer

Säljes genom fackhandeln

REKORDVERKEN

ÖTTUM — TELEFON 0511/701 00

LIDKÖPINGS FOLKETS HUS FÖRENING

med dess olika företag:

Biografen "Folkan"

En av stadens ledande biografer

FOLKETS PARK

avkoppling för alla

HOTELL BILLINGEN

med HERTIG JOHAN KÄLLARE

SKÖVDE — TELEFON VÄXEL 0500/107 90

DANS onsdagar och lördagar

Guld och silver för Lena

De första västtyska internationella mästerskapen i Bonn den 26—28 april blev en simfest av sällan skådat format. Mer än 75 kortbanerekord kunde arrangörerna Schwimmsportfreunde Bonn 05 notera och bland rekorden fanns flera världsbästanoteringar. Men så hade man också satsat hårt på att få så fina startfält som möjligt: 19 nationer hade tackat ja till inbjudan att gratis få tillbringa fyra dagar i den västtyska huvudstaden, en gästfrihet som med alla kostnader gick löst på 70.000 DM.

Den lilla svenska truppen som de sista dagarna decimerades till fyra på grund av sjukdomsåterbud blev inte lottlös i den hårda konkurrensen där ryssarna spelade huvudrollen: Lena Petersen kan numera sätta "Internationale Deutsche Meisterin" på sitt visitkort och Ingrid Gustavsson, Lester Eriksson och Hans Ljungberg kan lägga mästerskapsmedaljer till sina samlingar.

Lena inledde det svenska deltagandet på fredagskvällen med att vinna 800 m frisim med 14,6 sek. före tvåan vilket så småningom skulle visa sig vara mästerskapens mest överlägsna seger. Tiden 10.02,0 kom efter en mycket fin öppning: 1.07,7, 2.21,5, 3.36,9 och 4.53,1 på 400 m. Lenas kondition är just nu bättre än snabbheten vilket hennes tider på de kortare distanserna visar. På 400 m frisim noterade hon 4.55,6 i försöken och 4.52,4 i finalen vilket räckte till en andraplats efter suveräna — och snabba — jugoslaviskan Mirjana Segrt. Däremot räckte inte Lenas tid på 200 m frisim 2.22,5 till finalplats — vilket däremot hennes mellantid på 800 hade gjort! Men en stark insats var det av Lena att lägga beslag på ett mästerskap.

Ingrid simmade 200 m fjäril inspirerat och tog hem bronset efter personliga rekordnoteringar i både försök och final: 2.35,9 resp. 2.34,6 med 1.12,6 som mellantid på 100 m. Fina frisimstakter visade Ingrid på 100 m. Konkurrensen var hård med 30 startande och 1.03,1 i försöken gav en femte plats. Samma placering blev det i finalen med tiden 1.03,8 medan ett oinspirerat fjärilsim gav tiden 1.13,6 och åttonde plats i försöken över 100 m.

Lester inledde med att bevaka Leonid Ilisjev på 200 m frisim och Leonid gjorde tydligen motsatsen för båda badade i mål på tider över 2.00 i första försöksheatet och det skulle inte komma att räcka till finalstart — Volkert Meeuw från Wuppertal fick sista finalplatsen på 1.59,7 och Spiridinov toppade på 1.57,3. Lester var förargad över 2.00,6 och lovade att satsa på 100 m. Det gjorde han på gammalt känt manér och 53,9 gav en femte plats. Tre ryssar i topp med Kulikov bäst på 52,7. Finalen blev spännande och efter 50 m trodde vi på rekord för Lester men det stämde inte riktigt på slutet. 54,1 gav en ny femteplats medan Ilisjev tog revansch för misslyckandet på 200 m — etta på 52,5.

Herrar 4×200 fritt: Sverige: Larsson 2.01,0, von Holst 2.01,6, Eriksson 2.00,9, Ljungberg 2.02,6. Frankrike: Rousseau 2.01,5, Luyce 2.03,4, Lecast 2.04,0, Mosconi 2.01,6. Storbritannien: Thurley 2.03,0, Jarvis 2.02,0, McGregor 2.04,1, Bewley 2.02,5. Västtyskland: Kremer 2.04,5, Brune 2.02,4, Meeuw 2.04,1, Fassnacht 2.03,2. Holland: Schans 2.05,7, Langerhorst 2.05,2, Cudt 2.03,0, Drenth 2.01,3. Italien: Boscia 2.04,7, Doppido 2.07,3, Fontanive 2.11,9, Siniscalco 2.12,3.

4×100 medley: Storbritannien: Jones 1.02,6, Roberts 1.10,3, Woodroffe 59,6, McGregor 53,4. Frankrike Vincente 1.02,6, de Herdt 1.12,6, Mosconi 59,7, Rousseau 53,3. Västtyskland: Blechert 1.03,8, Donners 1.09,4, Freitag 1.01,1, Kremer 54,7. Sverige: Tegeback 1.04,2, Jonsson 1.10,3, Feil 1.00,6, Eriksson 54,3. Holland: Schoutsen 1.01,6, Spijkerman 1.12,9, Langerhorst 1.00,6, Drenth 55,7. Italien: Chino 1.02,9, Sacchi 1.13,3, Attanasio 1.00,4, Boscaini 55,2.

Hasse klämde i med två svenska rekord. Gunnar Larssons 2.14,4 på 200 m medley från SM i Halmstad blev förbättrat till 2.13,7 som gav brons efter Dunajevs 2.12,4 och Kravtschenkos 2.13,3 — och det var inte långt ifrån att Hasse hade tagit bröstsimstjärnan på sista frisimslängden. 4.48,9 lyder det nya rekordet på i 400 m medley och det gav en fjärde plats efter Dunajew och de båda tyska pojkarna Holthaus och Merkel från Bochum som ivrigt påhejades av sin tränare — Gerhard Hetz. I försöken på 400 m frisim låg Hasse och bevakade Belitz-Geiman och det höll på att kosta ryssen en finalplats. Hasses 4.24,8 räckte inte men med ett nödrop gick Belitz-Geiman vidare på 4.23,8. I finalen några timmar senare gick det snabbare för den senare — 4.05,6!

Ryssarna dominerade med 17 segrar men mest intressant för svenskar kanske ändå Jugoslaviens Mirjana Segrt var. Tre suveräna segrar och vilka tider: 59,4 på 100 m, 2.12,0 på 200 m och 4.41,0 på 400 m (4.41,3 i försöken på förmiddagen). Är det någon som just nu skall kunna hota "Lisas" europarekord så är det Mirjana Segrt. Det skall bli mycket intressant att få se flickan på lång bana — hon simmar kraftfullt och stilrent och "som en karl" — som någon av svenskarna sa.

Ryssarna ja — aldrig såg man bröstsimsuppvisning liknande den som här bjöds. Nya stjärnan Nikolaj Pankin, 19 år, satte sina äldre kollegor på plats men Prokopenko skäms inte heller för sig, trots "sin ålder". Båda med 1.05,3 på 100 m och med 18-årige Igor Mortschukow som trea på 1.05,6. För att inte tala om 200 m där trion presterade helt fantastiska 2.22,4, 2.22,8 resp. 2.23,1. Vilken kraft och vilket TEMPO i det bröstsimmet. Prosumensjikova och Babanina dominerade damernas bröstsim men på 100 m kom engelskan Diana Harris och stack upp ordentligt. Dött lopp med Prosumensjikowa på 1.14,6. Omsimning brydde man sig inte om, båda fick mästerskapsmedalj.

Belitz-Geiman visade också att gammal är äldst, rutinerat och säkert gick han till final utan att förta sig, sedan exploderade han när det behövdes. 1.54,8 på 200 m och 4.05,6 på 400 är tider som inte skäms för sig och sedan avslutade han med 52,5 i en lagkapp på 4×100 m frisim där ryssarna satte nytt rekord med tiden 3.30,6. Man sänkte sitt eget rekord 6 sekunder och Ilisjev noterade 52,1 på första sträckan!

Tyskarna själva fick nöja sig med tre mästerskap. På damsidan var det bara Heike Hustede, som verkligen visade att hon tränar för Mexico, som kunde sticka upp och hon

SHELL

BENSINSTATION

Mariestadsvägen 27 — SKÖVDE
Telefon 111 78

Tvätt och Smörjning
Noggrant arbete
God service — Ljuskontroll

EDBERG & SANDBERG
AB

Bangatan 18 — TIBRO

Försäljer:
In- och utländska träslag, fanér,
plywood, lamellträ, wallboard,
slipmaterial m. m.

Telefon 100 66, 120 66

VOLVO SATSAR PÅ UTBILDNING

I vår företagsskola finns 3-åriga linjer lämpliga för pojkar och flickor i 16—17 års ålder, som vill satsa på en yrkesutbildning inom verkstadsindustrin.
Successivt stigande lön under utbildningstiden.
Ansökningstiden utgår 1 juni 1968. Höstterminen börjar i slutet av augusti.
Broschyr med anmälningsblankett kan erhållas från vårt anställningskontor eller vår företagsskola.

FÖRETAGSSKOLAN
AB VOLVO
SKÖVDEVERKEN

SKÖVDE — Telefon 0500/107 00



SOFFA MODELL PONDUS
med vändbara dunplymåer i rygg och sits
Välj hos Eder möbelhandlare en
kvalitetsmöbel från

S. M. WINGRANTZ
SKÖVDE

FIRMA
BERNT LARSSON

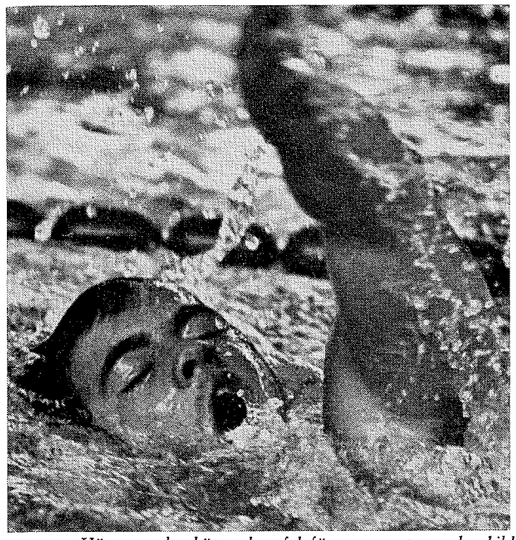
LARV
Telefon 0512/720 60

Tillv. Valeryd Släpkärror och
Hästtransportsläp

FRÄNDFORS
KONSULTERANDE
INGENJÖRSBYRÅ AB

R. Frändfors — C. Åbom
Hertig Johansgatan 10 B — SKÖVDE
Telefon 187 72, 187 73

Värme-, Ventilations- &
Sanitetsteknik
Program — Kontroll — Utredningar



Här syns det bättre hur fel förra numrets omslagsbild var. Här syns det att det är Hasse Ljungberg. Vi påstod att omslaget föreställde Gunnar Larsson. Undskyld som norrmännen säger. Gunnar skall med det snaraste få en ny chans på omslaget. Simsports fotograf Lennart Virding håller på att leta i arkivet efter en pang-bild.

Bravo för alla de ungdomar som så grundligt utklassade Holland i landskampen i Bois de Duc, 121—81. Bland pojkarna vann Pär Eriksson tre grenar och en lagkapp, Nils Göran Een och Erland Sangfelt dominerade bröstsimmet och Torbjörn Schönning vann 100 fjäril. Inger Dovenstam vann 100 fritt, Eva Ohlsson 100 och 200 bröst, Eva Folkesson 100 rygg, Gunilla Jonsson 400 fritt och Ulrika Knape 100 fjäril. Där fick Holland känna både på svensk bredd och topp.

vann i avslutande 100 m fjärilsim med tiden 1.06,8 och satte nytt rekord på 200 m med tiden 2.28,6, tvåa efter Tatjana Dewjatowa, 2.27,4. I inledningen vann Hans Fassnacht 1.500 på normala 16.56,6 och tredje segern kom i 100 m fjärilsim på herrsidan där Lutz Stoklasa, Wacker Burghausen, överraskade med 58,2.

Välorganiserat var det från början till slut — kamratfesten i imponerande stora Beethovenhalle med Max Gregers jätteorkester. Snabbt körde man igenom tävlingarna och de sex första fick medaljer, ettan, tvåan och trean i band kring halsen. Samtliga segrare fick fina hederspriser och som signaturmelodi hade man lånat en bit av Olympiafanfaren.

Även om många av europas bästa simmare saknades — Ungern saknades helt och Holland, England och Frankrike hade sänt B-lag med få undantag — måste man betrakta mästerskapen som en succé. För det talar resultatlistorna sitt tydliga språk — även om Frankenbad i Bonn nu räknas till Europas snabbaste bassänger med skvalprännor på alla fyra sidorna. Säkert kommer tyskarna igen med den här formen av mästerskap och det är bara att hoppas att fler svenska simmare kan ställa upp då. Det hade inte skadat om Ingvar, Peter, Svenne, Gunnar, Lisa, Thomas och Yvonne etc. hade fått känna på det här motståndet. För var säkra på att det laddas runt om i Europa inför Mexico!

Ingvar Westergren

Sundsvalls Simsällskap inbjuder till 1968 års NORRLÄNDSKA MÄSTERSKAP i simning i Malandsbadet, Sundsvall, den 8—9 juni 1968.

Tävlingstider:
8.6. Försök kl. 11.00. Final kl. 18.00.
9.6. Försök kl. 10.00. Final kl. 16.30.

Anmälningstiden utgår den 25 maj 1968 kl. 24.00. För varje individuell start uttages en anmälningsavgift av 2:— och för varje lag 4:—. Beloppet insättes på vårt postgirokonto 14 13 13.

Efteranmälningstiden utgår den 6 juni 1968 kl. 11.00.

Anmälningarna skickas till Sundsvalls Simsällskap c/o Sture Kronman, Södra Allen 3 C, 852 37 SUNDSVALL.

Förening som önskar rum i Sundsvall under NM-dagarna torde kontakta SJ Resebyrå, Esplanaden 9, SUNDSVALL tel. 060/15 01 90, herr Sjödin. Rumsbeställningen torde ske snarast möjligt.

Tävlingsprogram
Lördag, försök
100 m frisim damer
100 m fjärilsim herrar
100 m bröstsim damer
100 m bröstsim herrar
100 m ryggsim herrar
400 m medley damer
400 m frisim herrar (heat över 1)
4×100 m medley damer (heat över 1)
4×100 m medley herrar (heat över 1)
Lördag, final
100 m frisim damer
100 m fjärilsim herrar
100 m bröstsim damer
100 m bröstsim herrar
100 m ryggsim herrar
400 m medley damer
400 m frisim herrar (heat 1)
Paus 10 min.
4×100 medley damer (heat 1)
4×100 m medley herrar (heat 1)
Söndag, försök
100 m frisim herrar
100 m fjärilsim damer
200 m bröstsim herrar
200 m bröstsim damer
100 m ryggsim damer
400 m medley herrar
400 m frisim damer (heat över 1)
4×100 m frisim herrar (heat över 1)
4×100 m frisim damer (heat över 1)
Söndag, final
100 m frisim herrar
100 m fjärilsim damer
200 m bröstsim herrar
200 m bröstsim damer
100 m ryggsim damer
400 m medley herrar
400 m frisim damer (heat 1)
Paus 10 min.
4×100 m frisim herrar (heat 1)
4×100 m frisim damer (heat 1)

OBS.! ANMÄLAN SKALL GÖRAS PÅ SVENSKA SIMFÖRBUNDETS STARTKORT.

Vid förmedling av:

EGENDOMAR, ARRENDEN, FASTIGHETER,
VILLOR och AFFÄRSRÖRELSER

Vänd Er med förtroende till oss. Vi utlovar ett effektivt och snabbt arbete. Vår långa erfarenhet och allsidiga utbildning svarar för ett ärligt och sakkunnigt utfört uppdrag. Med våra 80-tal samverkande kontor får Ni kontakter över hela landet.

SVENSK FASTIGHETSFÖRMEDLING TIDAHOLM TEL. 0502/108 25
BERTIL CARLSSON TEGELLADSG. 18

BRÖDERNA STRAND
TIBRO — Telefon 100 88
CEMENTVAROR
Medlem av Kontrollrådet för betongvaror

NYA KONDITORIET
Torggatan 9 — Telefon 110 19
VARA
Förstklassig servering
Goda konditorivaror — Gott matbröd

EXPRESSEN — TIBRO
Ingvar Andersson
Fredsgatan 48 — Telefon 106 01
Utför längre och kortare transporter av lättare gods, möbler, flyttningar m. m.
Täckt lastbil

AB VARAORTENS TVÄTT
VARA
Telefon Vara 109 34
Fabrik: Emtunga Telefon Vara 106 01
Wetterlingsgatan 22 C — Falköping
Telefon 129 40
Hushållstvätt — Kemisk Tvätt — Färgning

SKÖVDE
LASTBILCENTRAL

SKÖVDE

Telefon växel 165 75

AB BASKARPS
LASTBILSÅKERI

BRANDSTORP
Telefon Tidaholm 0502/510 52, 510 10

Alla slag av
LASTBILSTRANSPORTER

SJÖLINS EFTR.
DAMFRISERING

Skaraborgsbankens Hus
Klostergatan 1 — SKARA
Telefon 108 16

Rekommenderas

1:a klass Permanentondulering såväl med som utan apparat — Brudklädsel

OBS! Endast kvalificerad arbetskraft

VOLVO

HALLENBERGS AB

Auktoriserad återförsäljare för
VOLVO

SKÖVDE — Telefon 0500/109 30
TIBRO — Telefon 0504/ 123 35

Åke Johansson:

Träningen för OS-hoppen i maj-juni

Först och främst skall nu den kondition ersättas, som simmaren förlorat genom vårens tävlingssäsong. Således ett program liknande det som gjordes upp i januari månad. För att göra det mindre monotont kan med fördel 2—3 pass i veckan förläggas ute i skog och mark, där löpning på mjukt underlag såsom mossa eller sågspånsstig rekommenderas samt gymnastik och slangträning. Om det finns tid och plats helst ett kort simpass 1.500—2.000 meter efter varje uteträning. För den simmare, som skött sin vinterträning rätt, går det fort (2—3 veckor) att nå fullt konditionsvärde. Efter dessa veckor skall specialträning börja omedelbart.

För den simmare, som ej kunnat sköta sin vinterträning hårt nog, bör naturligtvis specialträningen vänta någon vecka till, men redan efter 3 veckor måste 3—4 pass i veckan vara specialiserade, annars hinner han inte med i träningen.

För samtliga kategorier av simmare bör dagsransonen de första 2—3 veckorna ligga på omkring 10.000—12.000 meter, då två pass bassängträning står på schemat.

Med specialträning menas att simmaren tränas efter principen ju kortare sträcka dess längre vila mellan arbetsperioderna samt hög maximal belastning. Ju längre sträcka simmaren skall simma ju kortare vila mellan arbetsperioderna och naturligtvis kan inte simmaren då belastas så hårt som vid träning av den förra typen.

Varje simmare har en naturlig fallenhet åt endera lång- eller kortdistansträning. Det gäller för tränaren att komma underfund med vilken typ av träning simmaren trivs bäst med. Som regel når man bästa och snabbaste resultat om vederbörande simmare programmeras in i rätt typ av träning. Dock får ej tränaren ge efter på kravet av kondition när det gäller den rena sprintern, ty utan ordentlig konditionsbakgrund orkar vederbörande inte genomföra den faktiskt hårdare och mera krävande sprinterträningen.

När det gäller damträning, även för rena 100-meterssimmerskor, får nog en moderatare väg sökas än den rena sprinterträningen, ty som regel saknar kvinnliga simmare den nödvändiga muskelkraften. Gymnastik och slangträning skall hållas igång hela perioden. Var noga med träning av framför allt buk- och skuldermuskler.

Detta är ett programförslag för medeldistansare (200—400-meterssimmare). 100-meterssimmare får banta ner antal meter, utöka vilan, men däremot öka träningens hårdhetsgrad betydligt.

För bröstsimmare kommer särskilt program utarbetat av Olle (Tjänis) Carlsson, Skövde.

800—1.500-meterssimmare får program komponerat av Lars-Erik Paulsson, Malmö, vilken även svarar för ett särskilt långdistansläger i sommar.

Vid två pass om dagen är dagsransonen 9.000—10.000 meter och vid ett pass 5.000—5.500 meter. Lördags- och söndagspassen under juni månad bör vara i form av tävlingar. Finns ej dylika arrangerade, bör tävlingar ordnas inom träningsgänget med hård inmjukning och under så tävlingsmässiga förhållanden som möjligt.

Fr. o. m. juni månads ingång slutar friskluftsträningen och endast vatten- och slangträning samt gymnastik står på programmet. Kom ihåg att kvalitén i träningen är den som avgör slutresultatet!

Tiderna, som är utsatta i programmet avser ungefär de tider Lester Eriksson och Lena Petersen presterar och varje tränare får omsätta dessa efter sina egna simmares förmåga.

TRÄNINGSPROGRAM
Maj—Juni

MÅNDAG
Morgonpass 5.000 m

Sträcka	Tid	Rep.vila	Str.vila
3.000 m frisim	H 38—39 min D 41—42 min	—	10 min
5×200 m frisim	H 2,18—2,20 min D 2,30—2,35 min	2 min	5 min
20×50 m frisim	H 32—33 sek D 34—36 sek	15 sek	
Eftermiddagspass 3.800 m			
800 m lös simn.		—	5 min
400 m frisim	H 4,40—4,45 min D 5,10—5,20 min	—	2 min
8×100 m frisim	H 1,04—1,05 min D 1,10—1,12 min	1 min	5 min
5×200 m bensp.	H 3,30—3,40 min D 3,30—3,40 min	2 min	5 min
8×100 m armtag med ring	H 1,13—1,16 min D 1,22—1,27 min	2 min	—

TISDAG
Morgonpass 4.800 m

5×400 m frisim	H 4,50—4,55 min D 5,15—5,30 min	30 sek	5 min
200 m frisim	H 2,08—2,10 min D 2,25—2,27 min	—	2 min
8×50 m frisim	H 31—32 sek D 33—35 sek	15 sek	5 min
8×100 m bensp.	H 1,35—1,45 min D 1,35—1,45 min	2 min	5 min
400 m medley löst		—	5 min
20×50 m armtag med ring	H 33—36 sek D 40—42 sek	30 sek	
Eftermiddagspass 4.200 m			
800 m frisim	H 9,30—9,40 min D 10,10—10,20 min	—	5 min
400 m bensp. djup		—	2 min
10×100 m frisim	H 1,02—1,04 min D 1,09—1,12 min	2 min	5 min
5×200 m armtag med ring	H 2,35—2,40 min D 2,40—2,45 min	2 min	5 min
10×50 m frisim	H 29—31 sek D 33—34 sek	30 sek	2 min
10×50 m frisim	H 27,5—28 sek D 31—32 sek	1 min	—

ONSDAG
Morgonpass 4.600 m

Sträcka	Tid	Rep.vila	Str.vila
2×800 m frisim	H I 10,00 min II 9,40 min D I 10,30 min II 10,10 min	10 min	10 min
10×100 m frisim	H 1,08—1,10 min D 1,13—1,16 min	15 sek	10 min
10×100 m frisim	H 1,04—1,06 min D 1,11—1,13 min	1 min	5 min
5×200 m bensp.	H 3,30—3,40 min D 3,30—3,40 min	2 min	—
Eftermiddagspass 4.700 m			
1.500 m frisim	H 18,30—19,00 min D 20,30—21,30 min	—	20 min
200 m frisim	H 2,06—2,08 min D 2,24—2,26 min	—	2 min
4×50 m frisim med vändning	H 31—32 sek D 33—35 sek	15 sek	5 min
400 m medley löst			5 min
200 m frisim	H 2,08—2,10 min D 2,26—2,28 min	—	2 min
4×50 m frisim med vändning	H 32—33 sek D 34—36 sek	15 sek	5 min
20×100 m armtag med ring	H 1,15—1,18 min D 1,20—1,22 min	1 min	

TORSDAG
Morgonpass 5.500 m

2×1.500 m frisim	H I 20,00 min II 18,30 min D I 22,00 min II 21,00 min	20 min	20 min
10×200 m frisim	H 2,15—2,18 min D 2,27—2,33 min	1 min	5 min
10×50 m frisim	H 27,5—28,5 sek D 32—33 sek	1 min	
Eftermiddagspass 4.200 m			
4×400 m frisim	H I 5,00 min	2 min	
	II 4,50 min	3 min	
	III 4,40 min	5 min	
	IV f. fullt	—	10 min
	D I 5,30 min	2 min	
	II 5,15 min	3 min	
	III 5,05 min	5 min	
	IV f. fullt	—	10 min
400 m medley löst			5 min
4×100 m frisim	H I 1,03 min	2 min	
	II 1,01 min	3 min	
	III 0,59 min	5 min	
	IV f. fullt	—	10 min
	D I 1,10 min	2 min	
	II 1,08 min	3 min	
	III 1,06 min	5 min	
	IV f. fullt		10 min
800 m armtag med ring	H 12,00—13,00 min D 14,00—16,00 min		5 min
20×50 m benspark	H 40—45 sek D 40—45 sek		

Sträcka	Tid	Rep.vila	Str.vila
FREDAG			
Morgonpass 4.600 m			
10×200 m frisim	H 2,15—2,20 min D 2,28—2,35 min	30 sek	10 min
8×100 m armtag med ring	H 1,13—1,16 min D 1,20—1,20 min	2 min	5 min
800 m bensp. djup	H 14,00—15,00 min D 14,00—15,00 min		5 min
10×100 m frisim	H 1,01—1,03 min D 1,08—1,10 min	2—3 min	
Eftermiddagspass 4.400 m			
800 m frisim lös simn.		—	10 min
400 m bensp. djup	H 7,00—7,30 min D 7,00—7,30 min	—	5 min
4×100 m frisim	H 0,59—1,01 min D 1,06—1,08 min	2—3 min	5 min
400 m medley löst		—	5 min
4×100 m frisim	H 1,05 min i snitt D 1,12 min i snitt	15 sek	5 min
8×100 m benspark	H 1,35—1,45 min D 1,35—1,45 min	2 min	5 min
4×50 m frisim	H 1,58—2,00 min sluttid D 2,12—2,14 min sluttid	15 sek 30 sek	5 min
20×50 m armtag med ring	H 34—36 sek D 40—42 sek		

Förslag till hård inmjukning för tävlingar under juni månad

800 m lös simning 800 m benspark u. vatten	tid 15 min		
8×100 m armtag m. hängande ben	H 1,10 min D 1,15 min	1 min	
10×50 m frisim	H 30—31 sek D 33—34 sek	30 sek	

På med skygglapparna
Tänk på konditionen

Sommarträningen har ju alltid för den svenska simmaren varit den viktigaste perioden i hans utveckling. Många är väl orsakerna till det. Klimat, frihet från hårt skolarbete och miljöbyte för flertalet simmare osv. För simmare, som har underkastat sig hård vinterträning, gäller det att under kommande tre sommarmånader, som är kvar till SM, specialisera sig på simsätt och sträcka för att nå högsta möjliga internationella resultat, vilket är den säkraste vägen för flygbiljett till Mexico City.

Undertecknad kommer härmed med en vädjan till alla OS-kandidater och dess tränare. Håll konditionen högt upp hela tiden! Dels äger OS-tävlingarna rum hela två månader efter SM och dels tillkommer höjdsvårigheterna speciellt på konditionssidan.

Fr. o. m. juni månd skall simmaren tävla så mycket som det går (dock får ej någon inskränkning av träningen ske). Det har hittills varit ett mycket vanligt fel bland svenska simmare, att de tävlat alldeles för litet inför EM- och OS-tävlingar och för den skull ej kunnat göra sig själva rättvisa. Internationella tävlingar i Sverige och utlandet kommer inte att räcka till för den här saken men genom att de flesta

Olle Carlsson:

BRÖSTSIMTRÄNING
från april till augusti

1. **Halva april — halva maj,** d. v. s. i perioden från inne-SM till ute-säsongens start:
   Två dagar i veckan friskluftsträning i form av löpning i skogen. Slangar är med för armträningen.
   Övriga dagar simning, långa sträckor för armar och ben, samt emellanåt sammansatt simning för att ej tappa stilen, variera gärna.
   Slangar för armarna och benen vid varje tillfälle, ej för långa serier, cirka 1,5—2 min.
2. **Halva maj, hela juni månad** (som regel öppnar utebaden omkr. 15 maj) riktig grundläggande simning. Långa sträckor vid en del pass. Slangar för armar och ben är fortfarande med, dock bara vid varje förmiddagspass. Med fördel kan ett rent frisimspass tillämpas då och då, med tanke på att en bröstsimmare lätt blir stel av enbart bröstsim. Då är lämpligt med långa konditionsgivande sträckor, varierade med korta distanser, för att få både mjukhet och snabbhet. Ett bröstsimpass blir till antal meter ej i nivå med t. ex. frisimsträning, **men stor vikt skall läggas vid kvalitén vid varje tillfälle.**
3. I **juli månad** bör ett eller två extrema mjölksyrepass köras i veckan. För övrigt skall man i denna månad sträva efter att närma sig distanserna så mycket som möjligt, d. v. s. 200 och 100 m.

DAGSPROGRAMMET

Ett dagsprogram kan se ut på följande sätt, givetvis med plats för variationer. Med hänvisning till att standarden på våra bröstsimmare är så olika, sätter jag inga tider mer än på vilan.

Förmiddagen

Uppvärmning på land i form av gymnastik ca. 10—15 min.
Slangar för armar 2×2 min. (bröstsimsarmtag).
Slangar för benen i vattnet 2×2 min.

Sträcka	Rep.vila
800 m frisim 5 min. vila	
2×400 m armsim (med ring) 3 min. vila	3 min.
2×400 m bensim 3—4 min. vila	3 min.
400 m medley 6 min. vila	
400 m bröstsim, ganska hårt 10 min. vila	
4×100 m bröstsim 200 m avslappnande frisim	1,5 min.

Eftermiddagen

400 m varierande simning 5 min. vila	
4×100 m armsim med ring 5 min. vila	1 min.
4×100 m bensim 5 min. vila	1 min.
2×200 m medley 5—6 min. vila	3 min.
24×50 m uppdelade i tre serier med 3 min. vila mellan varje serie, utbytes ibland med	45 sek.
6×200 m 10 min. vila	4 min.
16×50 m armsim, frisim (var fjärde fjäril) 10 min. vila	20 sek.
8×50 m bensim 200 m avslappnande simning	30 sek.

Mjölksyreprogrammet

3—4×75 m	7 min.
10—12×50 m	3 min.
6×25 m	1,5 min.

Här skall alla sträckor gå på **högsta fart,** alltså med sikte på tidigare bästatider, dock kan nedanstående toleranser tillåtas:

75 m 2,5 sek. 50 m 2 sek. 25 m 1—1,5 sek. Olle Karlsson

SVENSKA SIMFÖRBUNDET och medarrangören Jönköpings S&LS inbjuder till 1968 års SM i LIVRÄDDNING för herrar och damer.

Plats: Rosenlundsbadet, Jönköping.

Dag: Söndagen den 16 juni 1968.

Tid: Kl. 16.00.

Distans: Tävlingen omfattar 200 m, uppdelad i simning 100 m och ilandföring 100 m. (Se Regel 421 och 810.)

Tävlingen avgöres i direkt final med tiderna som avgörande.

Anmälan: Skall vara Svenska Simförbundet, Sveavägen 29, IV, 111 34 Stockholm C tillhanda senast söndagen den 2 juni kl. 24.00. Efteranmälningstiden utgår fredagen den 14 juni kl. 17.00. Efteranmälningsavgiften kr. 25:— insättes på förbundets postgiro nr 52 494. (Se regel 805.)

Arr. kontaktman: Christer Junefelt, Ö. Storgatan 111 C, Jönköping. Tel. 12 49 14. Anhållan om rum vill Junefelt ha senast den 2 juni.

Upplysningar om tävlingen lämnas av kontaktmannen eller förbundskansliet tel. 08/10 61 92 — 10 63 92, konsulenten eller generalsekreteraren.

SM-poängen i förra numret gällde rösträttspoäng, inte bidragspoäng, såväl individuellt som i lagkapp räknat efter 7—5—4—3—2—1.

OS-kandidater kommer att ligga sommarförlagda endera i Skåne eller i Mellansverige kan ju veckoslutstävlingar lätt ordnas i dessa båda centra med korta och bekväma resor. För att dessa veckoslutstävlingar skall bli så realistiska som möjligt, bör tävlingar ordnas på morgonen endera på platsen eller vid hemmaförläggningen. På så sätt kommer simmaren att vänjas vid att tävla två gånger per dag, vilket hon eller han ofta får göra i OS-tävlingarna.

En appell till alla OS-kandidater. De flesta av Er har fullgjort ett hårt och intensivt träningsarbete under vinterhalvåret. För att detta arbete skall leda till fullgott OS-resultat, måste skygglappar på för ögonen under sommaren. Ett enda intresse får besjäla simmaren under denna tid, nämligen resultatet som uppnås vid SM och ev. OS. Allt annat är ovidkommande. Med den inställningen av simmaren går hela träningsarbetet lättare och konfliktfriae. Det blir lättare för henne eller honom att underkasta sig det hårda och ofta stressade liv, som en OS-träning utgör. Kom ihåg att syvende och sist är det individens inställning till "saken" som är det utslagsgivande för resultatet.

Således, väl mött i sommar med en positiv träningsanda och skygglapparna på för eventuella frestelser, då tror jag, att ett gott OS-resultat kan uppnås av den svenska simmartruppen i Mexico City.

Åke Johansson

Ryggsim med Charles Hickox

Charles Hickox är vid sidan om östtysken Roland Matthes världens ledande ryggsimmare. Hans tränare vid Indiana University James "Doc" Counsilman jämför hans mjuka granna ryggsim med berömde Frank McKinney som var OS-deltagare för USA 1956 och 1960 och blev stilbildare.

Hickox, som var dubbel amerikansk mästare 1967, kommer ursprungligen från Phoenix, Arizona, studerar nu som junior vid Indiana University.

Han simmar gärna också frisim, har 47,6 på 100 yards och 53,6 på 100 meter (som startman i en lagkapp).

Hans träning tidigt på säsongen består mest av frisim, men han lägger in mer och mer ryggsim ju längre det går mot allvarligare säsongstart. Nära den blir det mest ryggsim på träningen.

Viktträning och isometrisk träning sköter Charles efter säsongens slut och alldeles i början av en säsong.

Hickox spelar gärna vattenpolo, har t.o.m. korats till bäste spelare i Mid-Western. Han tycker polo är ett bra träningskomplement — omväxling.

Counsilman säger om Hickox: Han är en av de hårdast jobbande simmare jag någonsin haft att göra med. Han jobbar — klagar aldrig. Psykiskt är han relativt vek och borde — om han håller på några år till — kunna nå betydligt bättre tider än han nu gör.

Träningsschema. Under inomhussäsongen träning en gång om dagen från oktober t.o.m. december. Två gånger om dagen januari — mars. Under sommarsäsongen tränar han två—tre gånger varje dag.

Personliga data: Ålder 20 år. Längd: 188 cm. Vikt: 77 kg. Karriärstart: Vid tolv års ålder. Bästa tider: Lång bana: 100 m: 1.00,4. 200 m: 2.12,4. Kort bana: 50 yards: 27,4. 100 yards: 53,9. 200 yards: 1.58,1. 400 yards: 4.11. 880 yards: 9.34,6.

Favoritträning (lång bana en sommardag med tre pass)

MORGONEN

1. 15×100 m — med ökad fart eftersom. Frisim start kring kring 1.20 — slut kring 1.01. Ryggsim start kring 1.25 — slut kring 1.06.
2. "Swim-pace" 400 meter — frisim på 4.40 eller ryggsim på 5.00.
3. Benkick 400 m lätt, 100 av varje simsätt.
4. Benkick 4×100, ett av varje simsätt på 2.30.
5. Armtag 400 lätt, 100 varje simsätt.
6. Armtag 4×100, ett av varje simsätt på 2.30.
7. 20×50 meter med 60 sek. vila: frisimsgenomsnitt på 30,0 rygg på 33, fjäril på 31.

MIDDAGEN

1. 400 medley — utan tid.
2. 3×400 m med 5 min vila. 400 fritt på 4.38 — 400 medley på 5.07 — 400 rygg "under 5 min".

KVÄLLEN

1. 16×50 m med 60 sek. vila. Fyra i varje simsätt.
2. Pace antingen 400 eller fritt eller rygg.
3. Benkick 300 m.
4. Armtag 8×50 m, två i varje simsätt.
5. 5×100 m med 4—5 min. vila (minst 3 simsätt). Bra program t.ex.: 100 fritt 1.01 — 100 rygg: 1.06,1 — 100 rygg 1.03,8 — 100 fjäril 1.03.

Slutträning inför tävlingar.

Hickox vill aldrig lägga mer än en vecka på slutträning. Han minskar passen till två och gör totalt mindre än 4.000 meter om dagen.

1. 8×100 med stegrat tempo, 2 min. vila.
2. Benkick 400 meter.
3. Benkick 2×100 meter.
4. Armtag 400 meter.
5. Packe 400, rygg under 4.55, fritt under 4.35.
6. 3×100 snabbt.
7. 3×50 "sprint".

Uppmjukning före en tävling (lång bana).

Före försök i ryggsim.

1. 600—1.000 meter alla simsätt.
2. 8×50 meter alla simsätt, avslutning med 2×50 rygg på 30 sek. eller bättre.
3. Benkick 300—500 lätt.
4. 3×25 eller 4×25, minst två på rygg på 13,6.
5. Avslutning med 200 för att "skaka loss".

Före final i ryggsim.

1. 400—600 meter, mest frisim, sista 100 eller 200 rygg.
2. 3×50 med stegrat tempo, på rygg.
3. 2×25 meter "sprint" — 13,6 — 13,9.
4. Avslappning med 100 meter.

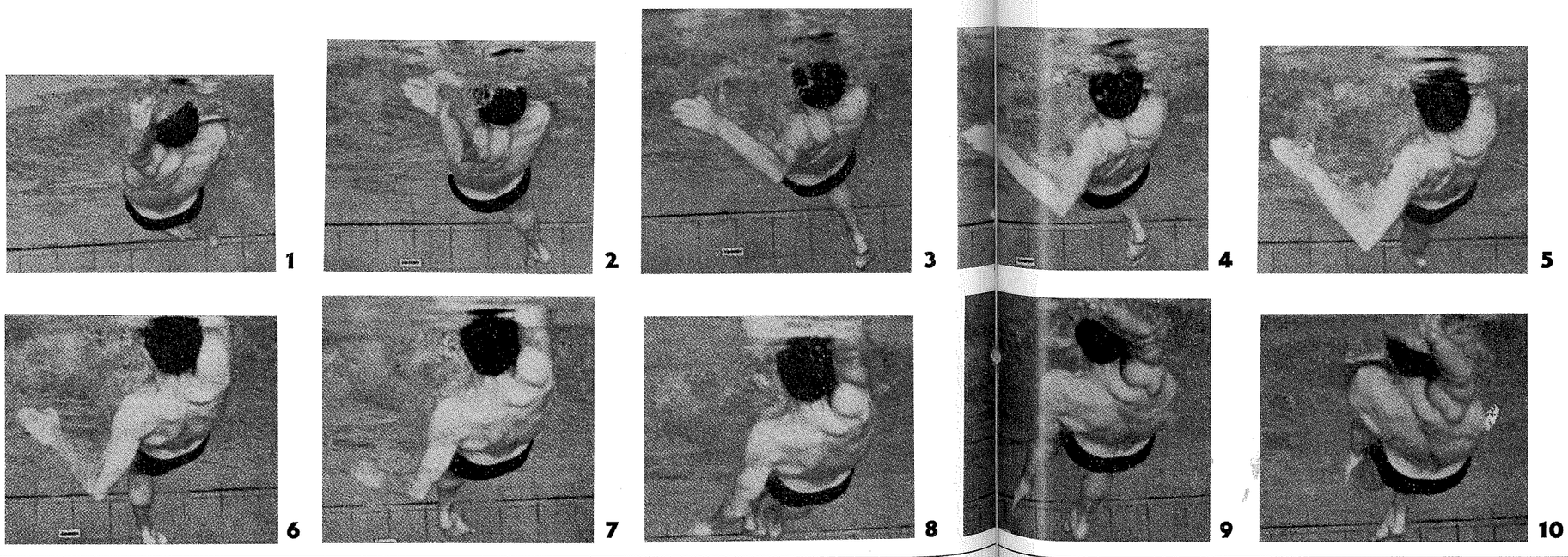
Bästa serier (alla tider är för ryggsim).

Kort bana yards)

Distans	Antal	Medeltid	Vila
50	30	29,0	1 min.
100	15	1.00,5	2,5 min.
200	8	2.04,4	5 min.
440	4	4.51,2	10 min.
880	1	9.34,2	—

Lång bana (meter)

Distans	Antal	Medeltid	Vila
50	30	32,6	1 min.
100	15	1.08,3	2,5 min.
200	6	2.22,9	5 min.
400	2	4.51,6	12 min.
800	1	9.59,2	—



Charles försöker alltid att sätta armen i vattnet direkt över axeln. Hans arm når vattnet utan armbågsböjning. När han drar armen bakåt, böjer han armbågen till dess den når 90 graders vinkel. När handen har en linje parallell med axeln börjar han sträcka ut i armbågen till dess armen är rak.

1. Bildsviten börjar när vänstra handen har gått ned i vattnet i en linje direkt över axeln. Handflatan är öppen utåt med lillfingret nedåt. Charles håller huvudet bakåt så att så mycket av huvudet är under vattnet.

2. Nästan direkt börjar armdraget. Armbågen börjar böjas och höger fot faller diagonalt ned.

3. Armbågsböjningen ökas eftersom armen dras bakåt. Då armbågen är böjd vrids överarmen för att hindra att simmaren styr handen med armbågen. Högerbenet når sitt maximumdjup och börjar kicken uppåt.

4. Armbågsböjningen fortsätter att öka när höfterna och axlarna vrids runt kroppens längdaxel.

5. Handen och armbågen är på en linje parallell med axeln då armbågen når sin maximiböjning över 90 grader. Vänster ben kickar nedåt då höger fortsätter uppåt.

6. Handen är nu förbi axeln och armbågen börjar sträckas.

7. Handen börjar trycka nedåt. Resultatet av den rörelsen; att vänster axel lyfts närmare vattenytan och därmed underlättar vidare vänsterarmsrörelse.

8. Armens tryck nedåt fortsätter, handflatan nedåt — höfter och axlar rullar tillbaka.

9. Handen har fullbordat sin nedåtgående rörelse på ett djup av ungefär 25—30 cm under höfterna. Handflatan vänds inåt mot kroppen med tummen uppåt. Det skapar mindre motstånd när handen skall lyftas ur vattnet än om handflatan vore vänd nedåt. Högerhanden har nått vattnet på en linje mitt på axellinjen. Det är tekniskt fel. Imitera inte det.

10. Då högerhanden sänks i vattnet för att börja sitt drag, fortsätter vänsterhanden uppåt i sin återhämtning. Kroppen rullar över mot höger sida.

Med tacksamhet och tillstånd hämtat ur Swimming World.

Läskande goda drycker från

BRYGGERIET
NORDPOLEN

VARA — Telefon 101 25

TIDAHOLMS
OSTHANDEL

Inneh.: Asta Ohlsson
Telefon 111 35
Östra Drottningvägen 41
TIDAHOLM

Onsdagar och lördagar å Torget

Stadshotellet

ASKERSUND

Gott — Billigt — Trevligt

Festvåning för större och mindre sällskap
Bar med självservering
Sommarveranda
Närkes Riviera Harge-Baden

Telefon växel 0583/100 10

Det är nåt' speciellt med
STADS PUB

Vid "STENSKOTT" besök

ASKERSUNDS GLAS

Carl-Erik Blåder
Stora Bergsgatan 18 — ASKERSUND
Telefon 0583/107 83

Nyglasningar — Inramningar

Vi lagerför splitterfritt glas och
böjda bilrutor till de vanligast
förekommande person- och lastbilarna

I övrigt kan vi erbjuda ett välsorterat
lager av Fönsterglas — Spegelglas —

Råglas — Trådglas m. m.
för reparationer och nybyggnader

Anlita fackmannen — i längden bäst

KEMISK
TVÄTTINDUSTRI
i Askersund AB

Fabrik o. kembar:
ASKERSUND — Telefon 102 44

Affärer:
ASKERSUND — Telefon 104 90
LAXÅ — Telefon 102 90

GULF BENSINSTATION

Lennart Broström
Blomstervägen 25 — KARLSKOGA
Telefon 330 14

Bilservice

Bensin — Oljor — Fotogen — Brännoljor

Biltillbehör — Fullständig Service

Bärgningsjour dygnet runt — Telefon 362 00

KARLSKOGA

Kaleidoskop

Ny bröstsimsstjärna: Rumänen Costa som i mästerskapen gjorde 1.08,5 på 100 och 2.32,5 på 200 (där slående västtysken Donners 2.34,9).

Världens bästa ryggsimmerska Karen Muir (innehavare av världsrekorden på 100 m, 110 y, 200 m, 220 y) kommer inte att få chansen att ta en olympisk guldmedalj i Mexico City i oktober.

Det är en konsekvens av det sensationella beslut som Internationella olympiska exekutivkommittén fattade den 21 april och den omröstning som snabbt följde.

Sydafrika har stoppats. Sydafrika får inte starta i Mexico City-OS. Orsak: raspolitiken. Avery Brundage och IOK vågade inte trotsa världsopinionen och riskera en absolut blockad mot detta OS.

En tvärvändning som utan tvekan räddade olympiaden.

Sydafrika kommer dock att delta i Mexico City — på ledarsidan. Där finns tre internationella simledare, bl.a. pampen Getz.

Damvärldsrekordet på 100 meter ryggsim har på två år sänkts precis en sekund, från Fairlies 1.07,4 till Muirs 1.06,4. Sydafrika bägge.

Litet mer om Karen Muir ...

Hennes världsrekordsvit: 100 meter rygg: 1.06,4. 200 meter rygg: 2.23,5. 110 yards rygg: 1.06,7. 220 yards rygg: 2.24,1.

Hennes drömmar: 1.05 på 100 och 2.21 på 200 meter.

Hennes hårda verklighet: Träning varje dag med ett första pass för Frank Gray kl halv sex på morgonen. Sedan skolan — sedan träning igen.

Framtidshopp civilt: Att bli läkare.

Punkt för karriären: Om 18 månader ... "sedan tar studierna all tid".

NY STJÄRNA I: Fransmannen Gerard Letast, 19 år. 182 cm lång — 72 kg. Badmästare i Verdun. Tränas av Guy Lussiez.

— — —

NY STJÄRNA II: 15-åriga spanjoren Esteva, som i kort bassäng blev mästare på 200 rygg i Vigo på granna 2.12,6. Han gjorde också 4.19,3 på 400 fritt.

— — —

NY STJÄRNA III: 18-åriga amerikanen Trevor Charlton, inomhusmästare på 500 yards på 4.37,3.

— — —

Man BOCKAR: Östtyske ryggsimmaren Roland Matthes gjorde 2.06,4 på 200 rygg kort bana i mästerskapen i Rostock. Vidare: 2.24 på 200 bröst av Henninger, 2.12 på 200 fritt damer av Gabriele Wetzko — pass upp för henne i Mexico City, Elisabeth ...!

— — —

COME-BACK: Fenomenala bröstsimmerskan Catie Ball har börjat träna igen efter sjukdom. Hennes tränare Campbell räknar med tävlingsstart i Santa Clara i juli. Dit kommer också skotten Bob McGregor.

Världslistan på 200 fritt herrar den 15 april: 1. Scholander, USA 1.55,7. 2. Ilisjev, Sovjet 1.56,9. 3. Greg Charlton, USA 1.57,3 och Mike Wendon, Australien 1.57,3. 5. Jon Nelson, USA 1.57,6. 6. Frank Wiegand, Östtyskland 1.57,8. 7. Beliz-Geiman, Sovet och Klein, Västtyskland 1.58,2. 9. Ralph Hutton, Kanada 1.58,4. 10. Mark Spitz, USA 1.58,4. 11. Michel Rosseau, Frankrike 1.58,8.

Ryska stortider på kort bana i Moskva: 100 fritt: Ilisjev 52,4. 400 fritt: Beliz-Geiman 4.07,1 och 4.08,2.

— — —

20 schweiziska rekord sattes vid kortbanemästerskapen i Genève.

— — —

Bravo Gunnar och Gunilla

Gunnar Larsson som fyllde 17 år i början av maj, presterade en fantastisk resultatsvit vid Malmö simsällskaps varje år återkommande Go-Go-tävling. Den 27/4 simmade han 100 m fritt på 55,0 (skånskt rekord), 200 m fjäril på 2.23,1 (skånskt rekord), 200 m fritt 1.59,1 och den 28/4 200 bröst på 2.40,7, 200 m rygg på 2.17,8 (skånskt rekord), 400 m fritt på 4.14,3 (skånskt rekord), samt 200 m medley på 2.15,2.

Gunnar Larsson satte alltså fyra skånska rekord men inget svenskt. Det gjorde däremot Agneta Gerling, som noterade 2.37,0 på 200 m medley, en och en halv sekund bättre än Lotten Anderssons gamla rekord.

Bra gjort i samma succétävling: Gunilla Jonssons skånska rekord på 400 fritt 4.55,7 — första gången en skånska gått under 5 min.

... men det räcker!

MEYER IGEN. Vid amerikanska kortbanemästerskapen för damer i Pittsburg vann Debbie Meyer 500 yards fritt på 4.54,1 i en 25 yardsbassäng. 500 yards är 457,20 meter.

Tiden kan räknas om till 400 meter och ger då 4.16—4.18. Lägg till fördelen med den korta bassängen och ni hamnar kanske strax över 4.20, men glöm inte att hon hade 57 meter mer än 400 att tänka på.

Vi nämnde Debbie Meyers 4.22 som mellantid i tidigare 500 yardslopp för Elisabeth Ljunggren-Morris i samband med Sexnationers. Elisabeth blev inte skräckslagen.

— Det är en himla bra tid, sade hon, men jag tror inte att Meyer just nu är bättre än de 4.29 som hon gjorde i fjol ...

Lisa tänkte en stund och tillade: — ... men det räcker ju förstås det också.

Polisens skadeförföljde Bosse Westergren kunde börja träna igen i slutet av april.

— — —

Tack för det!

Svenske mästaren på 100 meter frisim lång bana, Göran Jansson, Filipstad, har glädjande nog beslutat sig för en comeback. Han startar ingalunda från noll — gjorde strax över 56 sek. i april. Vi håller tummarna och det gör också alla som tror på ett olympiskt lag på 4×100 fritt.

ÄNTLIGEN ...!

Vid skolidrottsförbundets årsmöte i slutet av april, beslöts äntligen att ändra tävlingsprogrammet så att det ansluter till den civila idrotten.

I simning tillkommer 400 m fritt för de äldre flickorna och 100 m fjäril i stället för 50 m för de yngre. Alla lagkappsdistanser skall i fortsättningen omfatta 4×100 m.

VÄSTRA
TOBAKSAFFÄREN
Inneh.: G. Sunström
Frödingsväg. 14 — KARLSKOGA
Telefon 339 16
PIPOR — TOBAK — PAPPER
m. m.

SVEDBERGS PLÅT
Skrantabacken 14 — KARLSKOGA
Telefon 502 00
Specialisten när det gäller
BILPLÅTSLAGERI
Ljuddämpare

FENIX-BAREN
Telefon 110 90 — Sundsbrogatan 2
ASKERSUND
Alltid god och vällagad mat
Humana priser

Moderna Omnibussar i olika storlekar uthyres för sällskapsresor
OSCAR ÅKERSTRAND
LINDESBERG
Telefon 103 46, 103 96, 120 10

KARLSKOGA RESEBYRÅ
Urbrinken 3 — Telefon 502 50
KARLSKOGA
Ansl. till Svenska Resebyråföreningen

LINDE MODELLSNICKERI
Norrtullsgatan 13
LINDESBERG
Telefon 0581/104 09

REX HOTELL
Telefon 0586/501 60 — KARLSKOGA
45 rum — 90 bäddar
Telefon, radio, toalett samt dusch på alla rum
Mynt-TV — Familjerum året om — Frukostrum
Sällskapsrum med TV — Egen parkering
Hjärtligt välkomna hälsar värdparet

KIOSKEN PRÄSTBRON
Irma Asplund
Telefon 103 55 — LINDESBERG
Tobak — Tidningar
Konfektyr — Glass

Det riktigt färska brödet får Ni direkt
från bageriet
Vår specialité: Småbröd bakat på smör
LÖNNÅS BAGERI
Telefon 102 84 — Bostad 114 21
Kristinavägen 41 — LINDESBERG

ARNE S. ANDERSSON
MEK. VERKSTAD
FRÖVI — Telefon 0581/303 98
Spec.-tillverk. Verktyg för Elinstallationer

TERRASSEN
Restaurang-Konditori
Centralplan (Folkets Hus) KARLSKOGA
Telefon 330 93
Vällagad mat i trivsam miljö
Öppet vardagar 10—23
Sön- och helgdagar 12—23

AB PER LUNDBERGS
Bleck- & Plåtslageri
Värmlandsvägen — KARLSKOGA
Telefon 303 73, 337 30, 378 15
Bostad 306 35
Licens för tryckkärlstillverkning
Järnkonstruktioner
I övrigt allt inom branschen

Santa Clara . . . 2:

Tävlingar blir en del i träningen

(Forts. från föreg. nr)

Vi koncentrerar oss också på kortare sträckor genom att försöka införa mer snabbhetsträning. Vid denna tid av året försöker vi alltid att avsluta varje pass med någon slags sprinterträning vare sig det är bara armtag eller sammansatt simning. Jag tycker, att det är en bra idé, därför att ungarna, när de lämnar bassängen tycker, att de har uträttat någonting. Om en simmare lämnar bassängen, efter att bara ha fullgjort ungefär en 2.000 yards-simning, är han på något sätt dämpad och bryr sig inte riktigt om, om han kommer tillbaka nästa dag eller ej.

Vi bortser inte från det faktum att simmarna måste behålla sin kondition, eftersom vi fortfarande måste köra till maj eller i slutet av april för mästerskapen. Vi kanske har några åldersgruppstävlingar i januari och februari, och våra seniorer åker förmodligen till några seniortävlingar, en i slutet av januari och två i februari. Vi använder dessa tävlingar under denna del av året som en del av vårt träningsprogram. Med andra ord om vi ska tävla på en lördag eller söndag i februari kommer fredagens träning inte att kortas av på grund av tävlingen. Vi kanske avslutar med litet mera sprinterträning allra sist i fredagsprogrammet. Vi anser helt enkelt dessa tävlingar som en del av träningsprogrammet.

Det är viktigt att sälja simmarna för den idén, att när vi kommer in i maj låter vi dem vila de sista tre veckorna så mycket, att de kommer och ber om mer träning. Så denna försäsong är den tid man arbetar, därefter vilar man, när man börjar bli färdig för den största tävlingen. När säsongen nästan är över, kan man fullborda sådant arbete, som man inte riktigt hunnit med. Vi får alltid några människor, som är bekymrade, eftersom de inte simmat bra. Men jag försöker säga dem: "Vänta bara tills vi verkligen vilar, då kommer du igen:" Det kan finnas andra skäl till att de simmat dåligt. Det behöver inte bara vara träningsprogrammen.

Nästa etapp vi kommer till är den del av året, som jag tror blir ett slags avgörande beträffande hur simmarna handhas och vad tränaren väntar sig av dem. Det kommer att utkämpas en del klubbmatcher, som är mer betydelsefulla än andra. Därför kommer de att få ta det litet lugnare med träningen före några av klubbmatcherna och några av de viktigaste åldersgruppssimningarna. Säkerligen önskar barnen göra några bra tider då och då under säsongen. Men vanligtvis är det en god idé att plocka ut en tävling, kanske en i månaden, som de får gå in litet för. Då kan de hoppas att få några bra tider, även om de inte är helt utvilade inför den. När allt kommer omkring, kommer en simmare att få god moral, om han gör bra tider. Barnen kommer inte att bli deprimerade och tränaren kommer inte att bli deprimerad. Om tränaren planerar in dessa tävlingar, kommer simmarna att vara beredda att gå för fullt under den ansträngande träningen inför mästerskapen.

Detta ingår under den del av året, som jag kallar för tävlingssäsong. Det är den del av året man kör klubbmatcherna, åldersgruppstävlingarna eller high school-matcherna fram till college-matcherna med andra ord — klubbmatch-säsongen.

Det går inte att komma ifrån att på high school- och college-nivån är det några klubbmatcher, som är mera betydelsefulla än andra. En del lag har några spännande tävlingar sådana som "The Big Ten" före mästerskapen, sådana som simmarna inte vill förlora. Därför är det åtminstone en tävling, som de måste sikta in sig på och sen har de konferensmästerskapen. Träningsmängden minskas förmodligen inte precis så mycket som de skulle vilja före college-mästerskapen men kanske två gånger så mycket som före klubbmatchen. På detta sätt kommer simmarna att göra väl ifrån sig, eftersom de vill vinna. Sedan kommer de fram till inomhusmästerskapen och får då mera vila. På grund av de olika årsplanerna kommer en del lag mer utvilade till inomhusmästerskapen än andra, eftersom de toppar sina lag endast en gång på säsongen som t.ex. U.S.C. (University of South California).

KOMMENTAR TILL ÖVERSÄTTNINGARNA

Då och då tar vi in någon artikel om hur den och den tränaren arbetar, vilka idéer han har och vilka erfarenheter han gjort. Detta betyder inte, att det är någonting nytt eller revolutionerande, som framföres. Det är dock intressant att jämföra, hur olika tränare arbetar alltefter de möjligheter, som står till buds och den läggning han har. Det finns många vägar som bär framåt.

De grundläggande principerna och metoderna för träning torde emellertid vara desamma över hela världen, då det är den mänskliga organismen vi arbetar med och då vi har fysiologiska rön att stödja oss på. Terminologien varierar dock, varför det ibland kan uppstå missförstånd. Alltid finns det något korn att plocka upp . . .

Jämför Simsport nr 2, 5, 6 och 7 1967 samt nr 7 1966!

B. Hjalmarson

Malmström M & co

DROTTNINGGATAN 24 — TEL. 11 72 83 — ÖREBRO
TORGET 3-5 — TEL. 331 60 — KARLSKOGA

Affärerna för förstklassig modern herrbeklädnad
Kläder för herrar med anspråk

Anlita FACKMANNEN!

VULKCENTRALEN

Helge Windahl
Kanada, Degerfors Telefon 0586/419 90,
bostad 419 68

Ledande märken i bilringar

Byggmästare
FOLKE FAHLSTRÖM

Norrgatan — Telefon 717 76
KUMLA

Spec.: SMÅHUS

KARL ERIK BENGTSSONS
ÅKERI

Bondevägen 71
KARLSKOGA
Telefon 329 48

Utför alla slags transporter

FRÖVITVÄTTEN

Telefon 0581/300 65

FRÖVI

Hämtar och hemsänder

Calhem

TITTA IN PÅ VÅR CAFETERIA
— som för allt fler har blivit melodin —
man kopplar av — man njuter — man trivs

KONDITORI KATRINEDALSGATAN

KARLSKOGA

Vi försöker att toppa, d.v.s. toppa ordentligt, endast en gång. Jag tror, det är detta mönster som Peter Daland har följt med U.S.C. genom åren och som förmodligen inte de andra collegen kunnat följa. En annan sak, som bidrar, är att U.S.C. även har haft några mycket bra simmare. Men detta år gjorde Stanford likadant.

Under tävlingssäsongen kör vi fortfarande en ganska avsevärd mängd träning, men vi är sannerligen helt uppe i arbetet med kvalitet och mera farthållning. Vi arbetar fortfarande på tekniken. Man kan aldrig släppa kvantiteten helt utan att förlora i kondition. "Broken swims" är även bra vid denna tidpunkt. För att göra flera "broken swims" bör man reducera totala träningsmängden. Den totala belastningen bör förmodligen reduceras under den tidiga fartträningen. Simmarna bör simma från 3.600 till 4.600 yards. Under försäsongen börjar seniorsimmarna med omkring 1½ timmes träning på morgonen plus 1¾—2 timmar på eftermiddagen. Därför kan vi fortfarande vid denna tid av året göra ungefär från 4.000 yards till kanske 6.800 yards, ibland omkring 7.200, hela träningen inräknad.

Hederssak att komma

Men detta är enbart för de simmare, som siktar på mästerskapen, nationella tävlingar eller stora high school-tävlingar. Denna grupp är begränsad till 30 eller 35. Genast vi startar ett program som det här, börjar simmarna att fråga mig, när vi ska börja med ett andra pass. Jag tycker om att skjuta på det så länge som möjligt, eftersom man inte endast måste gå upp tidigt på morgonen utan det också är en lång säsong. Vidare känner jag, att om de börjar fråga mig efter morgonpasset, då är de verkligen intresserade och då är det tid att börja. De flesta simmare går vanligtvis inte upp frivilligt kl. 6.00 på morgonen. Vi har gjort så här genom åren och funnit det lyckosamt. Jag väntar vanligen tills jag fått ett halvt dussin simmare, som börjar bekymra sig över morgonpasset. Vi säger, att det är en hederssak att komma till dessa pass. Den som vill får komma. Vanligtvis kommer de simmare, som verkligen är intresserade. Vi kör omkring en vecka och sedan säger jag: "Okay, det är bäst att resten av er är här i morgon bitti." Det är på detta sätt vi får i gång det andra träningspasset. Det första passet på dagen börjar i regel mellan kl. 6 och 7.00. I år var det omkring 7.00—8.00 på morgonen. Våra skoldistrikt i den omkringliggande trakten — eftersom inte alla simmarna går i Santa Clara — har varit mycket samarbetsvilliga. Då jag är lärare i fysisk fostran i Santa Clara High School distriktet, accepterar alla utom en av de övriga skolorna mig som lärare. Jag kan ge simmarna betyg i fysisk fostran, så de behöver inte deltaga i det ämnet i den skola de tillhör.



Världens bästa allroundsimmerska Claudia Kolb tillsammans med holländskan Penterman i Bremen.

Vi tränar två gånger om dagen och börjar efter den 15 januari. Vi kör igenom 4.000—6.800 yards beroende på en hel del faktorer så t.ex. om de är trötta eller jag tror, att de kan orka med det eller jag känner på mig, att jag bör minska av litet. Under säsongen har vi naturligtvis — i alla fall under high school-säsongen — åtminstone en klubbmatch i veckan. Därför kan de inte simma så många yards varje dag och samtidigt väntas göra en ganska bra tävling på fredagen.

Mer fartträning

Vi kommer närmare mästerskapen först i mars. Denna tid av året kan träningsmängden, fastän vi fortfarande tränar två gånger om dagen, skäras ner och mer avseende fästas vid kvaliteten. Man utför mera fartträning och på grund av detta kräver man bättre tider. Barnen får mer vila och utför mindre träningsmängd, så de borde inte vara trötta vid denna tid av året. Det blir också mera sprinterträning.

Kort sagt är det med hänsyn till farthållningen mycket viktigt att klockorna i båda ändar av bassängen är synkroniserade. Efter några år kommer de att lära sig fart genom att ta tid på sig själva, även om de inte lyssnat på tränaren. Jag tror, att det finns tre olika sätt att träna fart och om tränaren kan få sina simmare att tro på vad han själv tror på, kommer de snart att simma mycket bra.

MÅRTENS FOTO
V. Storgatan 13 — HALLSBERG
Telefon 105 11
Ateljé för Brudpar — Porträtt — Hem o. Industri
Framkallning — Kopiering
Garantikopior i färg
FOTOAFFÄR
Simmare!
Lämna in Er färgrulle till oss.

LINNEBÄCKS CEMENTVARUFABRIK AB
LINNEBÄCK
Telefon Karlskoga 220 63
Förstklassiga Betongvaror
Helvibrerade Rör- och delar
Brunnsringar, Kulvert m. m.

Esso
BENSINSTATION
ADOLFSBERG
Telefon Örebro 12 15 92
Fullständig Service

När Ni besöker Hallsberg —välkomna till
KAFETERIAN I ALLÉHALLEN
HALLSBERG
Telefon 133 24

HALLSBERGS ELTJÄNST
Felldin och Johansson
Fredsgatan 11 — HALLSBERG
Telefon 115 62
Utför allt inom branschen

Korgartiklar, Barnmöbler samt trävitt i rikhaltig sortering
VERITAS
Rudbecksgatan 30 — ÖREBRO
Telefon 11 49 39

VINTROSA GUMMIFABRIK AB
VINTROSA
Telefon Örebro 240 07 — 241 16
Formpressade gummiartiklar, sprutade lister och prodiler, hjulbeläggningar
Spec.: Artiklar för Skoindustrien

Tapetserareverkstad Lundberg & Claeson
Gamla gatan 9 — ÖREBRO
Telefon 12 78 80
Omstoppningar och Nytillverkningar

RINGSTRÖMS BLOMMOR
Telefon 11 60 15
Järnvägsgatan 30 — ÖREBRO
Binderi, Krukväxter, Snittblommor
Förmedling

ÖREBRO EXPORTAFFÄR AB
Telefon 11 28 33, 11 15 28
Köper och säljer Järn- och Metallskrot

När det gäller MÖBLER
Se på priset —
känn på KVALITEN
MÖBEL-KULTUR
Kristinavägen 10 — Telefon 134 50
LINDESBERG

GERDA PERSSONS EFTR.
Stortorget 1 — HALLSBERG
Telefon 100 64
Handarbeten — Klänningar — Manufaktur
Sybehör — Strumpor — Underkläder
Stor sortering av klänningar i 20-serien

Polo

Div. I Mellersta

Omg. 1 Katrineholm—Sala 4—2, Karlstad—LASS 13—1. Omg. 2 Sala—Örebro 10—3, LASS—Sala 0—3. Omg. 3 Örebro—LASS 15—7, Katrineholm—Karlstad 2—5. Omg. 4 LASS—Sala 1—12, Karlstad Örebro 8—1. Omg. 5 Örebro—Katrineholm 4—3, Sala—Karlstad 8—8. Omg. 6 Katrineholm—Örebro 5—4, Karlstad—Sala 6—2. Omg. 7 Örebro—Karlstad 7—10, Sala—LASS 13—4. Omg. 8 LASS—Örebro 2—7, Karlstad—Katrineholm 6—1. Omg. 9 Örebro—Sala 9—3, Katrineholm—LASS 8—8. Omg. 10 LASS—Karlstad 7—12, Sala—Katrineholm 4—2.

Karlstad	8	7	1	0	68—27	15
Sala	8	4	1	3	54—37	9
Örebro	8	4	0	4	50—40	8
Katrineholm	8	3	1	4	28—33	7
LASS	8	0	1	7	30—83	1

Skytteligan: Benny Lindblom, LASS 23. K-A Högblad, Karlstad 19. Lars Skåål, Örebro 16. A Lindén, Sala 14. S-O Holmsten, Karlstad 12. B Kilström, Sala 11. K-A Karlsson, Katrineholm 9. K-O Kanekrans, Sala 9. L-E Larsson, Sala 9. Bo Hansson, Karlstad 9. O Heintz, Karlstad 9.

Ungern vann vattenpoloturneringen i Neapel i början av maj. Ungrarna fick fem poäng, Italien hade fyra, Sovjet 3 och Rumänien noll.

Matchresultat: Sovjet—Rumänien 10—9, Italien—Ungern 3—3, Italien—Sovjet 3—3, Ungern—Rumänien 6—4.

Härmed inbjudes till
SVENSKA JUNIORMÄSTERSKAPEN I SIMHOPP
i Eriksdalsbadet, Stockholm, den 13—14 juni i svikthopp 3 meter (10 hopp) och höga hopp 5—10 meter (7 hopp). Separat inbjudan tillställes berörda föreningar.
Svenska Simförbundet

Så gjorde Schollander

Man kan utföra fartträning på många sätt. När t.ex. Don Schollander var vid Santa Clara High School i tre år, gav jag honom i början på året ett pappersark med en målsättning för 200, 500, som vi ville arbeta på inför inomhusmästerskapen. Jag talade om för honom vad han skulle kunna göra på serierna på 50, 5×100, 4×200 o.s.v. Därefter gav jag skälen längst ner på papperet till varför hans totala tider skulle nå vissa tider i slutet av året. Varje gång han öppnade sitt skåp läste han detta papper och började tro på det psykologiskt. Det fungerade. Jag tror, att om tränaren har tid och har en framstående simmare, så är det en god idé att sätta upp några mål. Gör dem inte så svåra, att han inte kan uppnå dem, men i vilket fall som helst finns de där framför ögonen på honom varje gång han öppnar sitt skåp.

forts. i nästa nr



Generalsekreterarens spalt

- Observera alla ni som skriver till Simförbundet att postnummer skall utsättas. Adressen är alltså:
  Svenska Simförbundet
  Box 1340
  111 83 Stockholm C
- Simkommittén har spikat följande läger inom den närmaste tiden: 10—20/6 långdistansare i Hemmeslöv under Lars-Erik Paulsons ledning. 8—21/6 bröstsimmare i Hjo under Olle "Tjänis" Carlsson. 20—30/6 kortdistansare i Linköping under Åke Johansson, 17—30/6 morgondagare i Bjuv under Sune Sandberg.
- Ute-SM i polo går i cupform på följande tider: 1:a omgången 15—16/6, 2:a omgången 29—30/6. Finalomgången: 6—7/7.
- Stockholms-Polisen kommer som bästa herrklubb 1967 att representera Sverige i italienska Sju Kullars Trofé i Rom den 28—29/6.
- Ny stortävling: Elmias Grand Prix i SM-badet i Jönköping den 3/6. Den blir nordisk i år — europeisk nästa år. Distanser: 100 fritt för damer, 200 fritt för herrar.
- Man räknar med 10 nationer i Stockholms s.k. Juliad den 15—16/7 i Eriksdalsbadet. Sthlms stad står som garant.
- Polokommittén har tvingats tacka nej till turneringen i Budapest eftersom bl.a. Ekman och Fahlen inte kan komma loss för spel.

YRKESKURS FÖR BADMÄSTARE

anordnas i HÄLSINGBORG med början den 5 augusti 1968.

Kurstidens längd c:a 20 veckor. Ansökningar till kursen skall vara inkomna senast den 4 juni 1968.

Närmare upplysningar genom Badförvaltningen, Hälsingborg, tel. 042/12 04 67, eller yrkesskolan, Hälsingborg, tel. 042/12 77 60.

Hälsingborgs Stads Yrkesskola

FORBUNDSTRENER I SVØMMING

Norges Svømmeforbund skal fra ca. 1 september ansette forbundstrener i svømming.
Arbeidsoppgaver blir å lede kurs for utdanning av instruktører, legge opp trening for landslagssvømmere, igangsette trening for svømmeklubber osv.
Lønn etter avtale. Evtl. reiser og opphold betales av forbundet.
Nærmere opplysninger og evtl. søknader må sendes Norges Svømmeforbund, Youngstorget 1, Oslo 1, Norge innen 1. juli 1967.

ARBRÅ

Maskiner för Kross- och
Sorteringsanläggningar
Dammluckor, Luckspel m. m. för
Vattenkraftanläggningar
Snöplogar, Sandspridare

Arbrå
Verkstads Aktiebolag

ARBRÅ — Telefon 0278/403 80
ÖREBRO — Telefon 019/11 97 45



Aktiebolaget
Sven Bergström & Co

GRYT INDUSTRIOMRÅDE

Telefon 342 01, 342 04, 342 07

ÖREBRO 6

Smides och
mekaniska arbeten

ÖREBRO LÄNS
BRANDSTODSBOLAG

Fullständigt försäkringsskydd för
Hem, Villa, Fastighet, Företag,
Lantbruk, Sportstuga, Motorfordon
och Båt

Huvudkontor
Drottninggatan 6—8, ÖREBRO
Telefon 12 41 50 växel

Avdelningskontor
Bregårdsgatan 3 — KARLSKOGA
Telefon 347 87

Ombud i varje socken och samhälle

FALKÖPING ÖVERRASKADE I SUM-HOPP

Göteborgsklubbarna dominerade tipsenligt, när Svenska Ungdomsmästerskapen i simhopp anordnades den 11—12 maj i sedvanligt perfekt Gävle-regi. GKK bärgade lagsegern i B-klassen och blev också bästa klubb sammanlagt med 1 poäng till godo på S 02, som toppade bland småttingarna i C-klassen. I A-klassen triumferade Karlstad genom Maths Lindberg, tävlingarnas ende dubbelsegrare.

Mest överraskade dock Falköping, som kom från tomma intet och gick in på en meriterande andraplats i C-klassen. Ambitiöse instruktören Ruben Werjefeldt har åstadkommit storverk på ett knappt år och är värd en särskild eloge.

Det skall också noteras att Stockholm äntligen börjar få ordning på återväxten genom Jan-Erik Nilsson och inte minst att LASS och Lennart Danell fått fram ett verkligt framtidsnamn i 12-årige Lars Erik Jönsson, som vann C-pojkarnas svikthopp, den gren som gav den största behållningen under dessa mästerskap med en hel rad fina begåvningar.

RESULTAT:

Klass C, svikthopp 1 m flickor

1. Gunilla Kutschbach, S 02	117,25
2. Gabriella Assmundson, SKK	106,70
3. Eva Johansson, FSS	103,30
4. Inga Jönsson, S 02	102,15
5. Lisbeth Berthelius, MS	94,60
6. Agneta Ekeling, SKK	86,30
7. Ulla-Mi Noren, LASS	80,60
8. Ulla Eriksson, GSS	72,15
9. Birgitta Jern, Kga SS	70,40
10. Lena Lewin, GSS	69,55

Klass C, svikthopp 1 m pojkar

1. Lars Erik Jönsson, LASS	118,00
2. Håkan Widerström, FSS	112,70
3. Göran Börjesson, S 02	109,50
4. Are Karlstedt, SPIF	97,20
5. Conny Bergström, KSS	86,90
6. Gunnar Stridh, S 02	82,65
7. Ulf Neugebauer, Elfsborg	79,40
8. Björn Tömmernes, KSS	70,00
9. Lars Erhage, Kga SS	57,70

Klass B, svikthopp 1 m flickor

1. Margareta Henrikson, GKK	217,10
2. Ann Louise Helander, S 02	188,10
3. Britt Marie Sjögren, KSS	125,30
4. Hana Neuman, Elfsborg	120,80
5. Elisabeth Hvittfeldt, KSS	117,90
6. Elisabeth Landren, FSS	104,05

Klass B, svikthopp 1 m pojkar

1. Hans Klingenstierna, GKK	244,85
2. Manfred Magass, Kga SS	225,85
3. Parik Eriksson, SKK	194,65
4. Lars Mannberg, MS	179,45
5. Bert-Olof Rasmusson, MS	149,90
6. Christer Björklund, Elfsborg	96,75
7. Christer Svensson, FSS	85,60
8. Lennart Andersson, Elfsborg	83,45

Klass A, svikthopp 3 m flickor

1. Agneta Henrikson, GKK	259,00
2. Ulrika Knape, S 02	249,70
3. Marika Wessman, SKK	199,05
4. Kajsa Ström, GSS	197,80

Klass A, höga hopp 5 m flickor

1. Ulrika Knape, S 02	115,20
2. Agneta Henrikson, GKK	109,25
3. Margareta Henrikson, GKK	106,95
4. Marika Wessman, SKK	105,95
5. Ann-Louise Helander, S 02	70,80
6. Gunilla Kutchbach, S 02	66,50

Klass A, svikthopp 3 m pojkar

1. Maths Lindberg, KSS	279,60
2. Tommy Bood, KSS	216,50
3. Göran Karlsson, MS	188,70
4. Glenn Lundholm, VSS	161,25

Klass A, höga hopp 5 m pojkar

1. Maths Lindberg, KSS	152,55
2. Hans Klingenstierna, GKK	149,80
3. Tommy Bood, KSS	125,55
4. Glenn Lundholm, VSS	112,20
5. Patrik Eriksson, SKK	109,80
6. Manfred Magass, Kga SS	107,45
7. Lars Mannberg, MS	106,15
8. Göran Karlsson, MS	77,40

Lagtävling, klass C

1. S 02	14
2. Falköpings SS	9
3. LASS	7
4. SKK	6
5. SPIF	3
6. Karlstads SS	2
6. MS	2

Lagtävling, klass B

1. GKK	14
2. Karlstads SS	6
3. Karlskoga SS	5
3. MS	5
3. S 02	5
6. Elfsborg	4
6. SKK	4
8. Falköpings SS	1

Lagtävling, klass A

1. Karlstads SS	23
2. GKK	21
3. S 02	15
4. SKK	9
5. Västerås SS	6
6. MS	4
7. Gävle SS	3
8. Karlskoga SS	1

Lagtävling, sammanlagt

1. GKK	35
2. S 02	34
3. Karlstads SS	31
4. SKK	19
5. MS	11
6. Falköpings SS	10
7. LASS	7
8. Karlskoga SS	6
8. Västerås SS	6
10. IF Elfsborg	4
11. SPIF	3
11. Gävle SS	3

Kemisk tvätt för alla hem
Kem. overalltvätt

PRESS ELEGANS

11 23 45

Tvättspecialisten på mjuka mattor

ÖREBRO
Slottsgatan 22 — Telefon 12 34 56
Lövstagatan 1 — Telefon 12 23 45

AB PALATSRESTAURANGEN

Olaigatan 19 — ÖREBRO

Bar- och Vinrestaurang
— nära Slottet —
God mat — Billiga priser

Måndag—Torsdag Pub-öppet till kl. 22.00.
Beställn. mottages telefon 11 18 40

TRÄDGÅRDSTJÄNST
Arne Carlsson

Box 6006 — ÖREBRO 6 — Telefon 18 59 98

Moderna trädgårdsanläggningar för hyreshus, villor, parker, kyrkogårdar etc.
Kostnadsförslag på begäran
Humana priser

Medlem av
Sveriges Trädgårdsanläggningsförbund

Ät gott och trivs på våra populära
Barer och Restauranger

RINGBAREN

Drottninggatan 26 — Telefon 12 20 62
ÖREBRO

AB ICA RESTAURANGER

Nybyggnader — Lägenheter — Fabriker —
Skolor — Sjukhus — Affärslokaler
Vi målar åt Er.
Gediget arbete till facila priser
Infordra offert från

DAVID ANDERSSON
Målarmästare

Sturegatan 26 — ÖREBRO
Telefon kontor 18 71 89

AB VRESTORPS ÅNGSÅG

VRETSTORP
Telefon 0582/600 55, 603 49
Bostad 605 80

Sågade och hyvlade trävaror samt byggnadsmaterial
Distriktsförs. för KATRINITE träfiberskivor

RATTA RÄTT PÅ TRIVSAMT SÄTT

HOS

OTTOSSONS
TRAFIKSKOLA

Folkungagatan 5, ÖREBRO
Tel. 11 68 00

LARSSON & CO
SKOFABRIK

ÅBYTORP
Telefon 019/730 10

Specialtillv. av FLICKSKOR

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, GB = Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

MÄSTERSKAP

SPANIEN

April (25 m). Vigo. Herrar: 100 fr: Espinosa 55,8. 200 fr: Pesarodona 2.03,9. 400 fr: Esteva 4.19,3. Corell 4.19,6. 100 ry: Cabrera 1.01,9. Esteva 1.02,0. 200 ry: Esteva 2.12,6 (LR). Batalla 2.17,8. 100 och 200 fj: Lang — Lenton 59,5 — 2.18,5. 200 br: Duran 2.33,4. 200 medley: Esteva 2.18,6. Damer: 100 fr: Galleco 1.05,3. 400 fr: Balleste 4.56,2. 100 ry: Corominas 1.10,7. 200 br: Servalls 2.54,8. 200 medley: von Carsten 2.40,3.

ÖSTTYSKLAND

April (25 m). Rostock. Herrar: 100 fr: Herbst 54,6. 200 fr: Wiegand 1.57,3. 400 fr: Müller 4.18,8. 1500 fr: Mitbauer 16.57,7. Mann 16.57,7. 100 och 200 ry: Matthes 58,6 och 2.06,4. 100 och 200 br: Henninger 1.05,9 och 2.24,3. 100 och 200 fj: Poser 59,4 och 2.12,7. 200 och 400 medley: Wiegand 2.11,8 och 4.52,6. 4×100 medley: ASK, Rostock 4.03,1. Damer: 100 fr: Schumacher och Schmuck 1.01,7. 200 fr: Wetzko 2.12,0. Schumacher 2.13,9. 400 fr: Wetzko 4.44,1. 800 fr: Rönisch 9.48,7. 100—200 ry och 200—400 medley: Steinbach 1.09,9—2.29,9 — 2.29,2—5.15,0. 100 och 200 br: Wittke 1.17,6—2.43,7. 100 och 200 fj: Lindner 1.07,7—2.28,0. 4×100 medley: SC Karl-Marxstadt 4.40,6.

USA

April (25 y). Greenville. Herrar: 100 y fr: Havens 45,7. Heckl 46,8. 500 y fr: Trevor Charlton 4.37,3. 1650 y fr: Burton 16.04,6. Kinsella 16.09,7. 200 y ry: Hickox 1.54,9. Ivey 1.55,2. 100 y fr: Spitz 49,7. Wales 50,0. Ferris 50,8. 200 y br: Job 2.08,1. Merten 2.09,6. 200 y medley: Hickox 1.53,3. Buckingham 1.55,5. 4×100 y medley: Yale 3.30,4 (Indiana diskv. 3.28,0). Lagtävl.: 1. Indiana 324. 2. Santa Clara 269. 3. University of South Calif. 175. 4. Yale 167.

FRANKRIKE

5—6/4 (50 m). Montreuil. Herrar: 50 fr: Rosseau 25,4. Foubert 25,4.. Dickson, Australien 25,4. Cesaire 25,4. Vigne 26,0. 100 fr: Rosseau 53,9. Vigne 56,0. Gropaiz 56,4. Gruener 56,5. Lesatst 56,7. 200 fr: Rosseau 1.58,8 (LR). Mosconi 2.01,2. Letast 2.02,7. Luyce 2.02,9. Vanacker 2.03,8. Gruener, Mounier och Hutton, Kanada 2.04,0. 1500 fr: Mosconi 17.18,4. Andraca 17.19,3. Luyce 17.51,2. Letast 18.02,0. Vanacker 18.04,4. 200 ry: Durand-Bailloud 2.21,2. Baque 2.22,4. Randhaxe 2.23,2. Hutton, Kanada 2.23,9. 200 br: de Herdt 2.36,4. Legrux 2.41,6. Luisen 2.43,6. Tassin 2.44,4. 400 medley: Mosconi 5.04,2. de Herdt 5.04,5. Vanacker 5.09,5. Lusien 5.11,9. 200 fj: Mosconi 2.19,1. Micard 2.22,0. Reinhardt 2.24,4. Ravelinghien 2.25,1. Damer: 50 fr: Grojean 28,8. Prudhomme 29,2. Hanner 29,6. Theureau 29,7. Mandonnaud 29,8. 100 fr: Mandonnaud 1.02,5. Segrt, Jugoslavien 1.02,6 (LR). Muir, Sydafrika 1.02,8. Grojean 1.02,9. Hanner 1.02,9. Dorleans 1.03,8. 200 fr: Muir, Sydafrika 2.14,9 (LR). Mandonnaud 2.16,4. Hanner och Segrt, Jugoslavien 2.17,3 (jug. LR). Mollier 2.19,0. Grojean 2.22,6. 800 fr: Muir, Sydafrika 9.54,5. Mollier 10.09,3. Prudhomme 10.23,8. Charles 10.40,8. 100 ry: Muir 1.06,4 (VR). Duprez 1.08,8. Caron 1.10,3. Canet 1.10,3. Gasparac, Jugoslavien 1.11,2. 200 br: Gastaldello 3.00,3. Macaire 3.02,3. Truffaut 3.03,0. Varvenne 3.03,4. 100 fj: Grojean 1.10,9 (LR). Segrt 1.11,1 (LR). Prudhomme 1.13,2. 400 medley: Prudhomme 5.40,2. Dorleans 5.49,3. Lecomte 5.54,1.



Antti Nikula, Finland — bra i fjärilsim.

ITALIEN

April (25 m). Milano. Herrar: 100 fr: Boscaini 53,9. 200 fr: Boscaini 1.58,7. 200 ry: Chino 2.13,5. 200 br: Sacchi 2.33,6. 200 fj: Palumbo 2.12,3. Fossati 2.12,4. Attanasio 2.13,0. Tozzi 2.13,0. 200 medley: d'Oppido 2.16,4. Damer: 100 fr: Sacchi 1.02,3. 200 fr: Sacchi 2.18,1. Berti 2.19,1. 100 ry: Dapretto 1.11,0. 100 br: Triccario 1.19,4. 100 fj: Tomassini 1.10,7. 200 medley: Longo 2.36,9.

USA

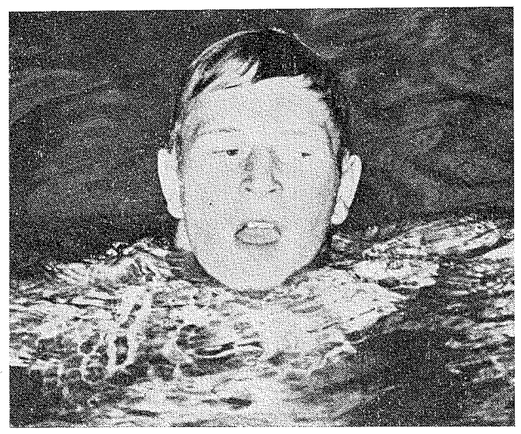
April (25 yards). Pittsburg. Damer: 100 y fr: Janie Barkman 52,1. 500 y fr: Debbie Meyer 4.54,1. 1650 y fr: Debbie Meyer 17.04,4. 100 y fj: Ellie Daniel 58,2. 4×100 y fr: Santa Clara 4.02,4. 100 y ry: Kaye Hall 59,3. 200 medley: Claudia Kolb 2.08,5.

VÄSTTYSKLAND

27—28/4 (25 m) Bonn. Herrar 100 fr: 1. Ilitjev, Sovjet 52,5. 2. Kulikov, Sovjet 52,9. 3. Kremer, Västtyskland 53,2. 4. Spiridonov, Sovjet 53,4. 5. Lester Eriksson, Sverige 54,1. 100 ry: 1. Masanov, Sovjet 59,1. 2. Filimonov, Sovjet 1.00,6. 3. Jones, Storbritannien 1.00,7. 4. Vrhovsek, Jugoslavien 1.00,7. 200 br: Pankin, Sovjet 2.22,4 (världsbästa). 2. Prokopenko, Sovjet 2.22,8. 3. Mortsjukov, Sovjet 2.23,1. Kravtjenka, Sovjet 2.14,0. 100 fj: 1. Stoklasa, V-ty 58,3 (LR). 200 fj: Konov, Sovjet 2.08,7 (ryskt rekord). 2. Meeuw, Västtyskland 2.10,0 (västtyskt rekord). 200 medley: 1. Dunajev, Sovjet 2.12,4. 2. Krajttjenko, Sovjet 2.13,3. 3. Hans Ljungberg, Sverige 2.13,7 (svenskt rekord). 4. Schiller, Västtyskland 2.14,0. 100 fj: 1. Stoklasa, Västtyskland 58,2. 2. Susdaltsev, Sovjet 58,4. 3. Lampe, Västtyskland och John Thurley, Storbritannien 59,3. 200 fr: 1. Belitz-Geiman, Sovjet 1.54,8 (ryskt rekord). 2. Fassnacht, Västtyskland 1.56,5. 3. Spiridonov, Sovjet 1.56,9. 100 br: 1. Pankin, Sovjet 1.05,3 (världsbästa tid på kort bana). 2. Prokopenko, Sovjet 1.05,3. 3. Mortsjukov, Sovjet 1.05,6. 4. Roberts, Storbritannien 1.08,0. 400 fr: 1. Belitz-Geiman, Sovjet 4.05,5. 2. Fassnacht, Västtyskland 4.09,0. 3. Dunajev, Sovjet 4.14,3. Hans Ljungberg utslagen på 4.24,8. 1500 fr: 1. Fassnacht, V-ty 16.56,6. 2. Bure, Sovjet 16.58,7. 400 medley: 1. Dunajev, Sovjet 4.38,2 (LR). 2. Holthaus, V-ty 4.41,9. 3. Merkel, V-ty 4.45,5. 4. Hans Ljungberg, Sv. 4.48,9. 5. Schiller, V-ty 4.49,1. 4×100 fr: Sovjet 3.30,6 (LR — Ilisjev 52,1 (LR) på startstr.). 4×200 fr: Västtyskland 7.58,4 (LR). Damer 100 fr: 1. Segrt, Jugoslavien 59,4. 2. Rudenko, Sovjet 1.01,1. 3. Reineck, Västtyskland 1.02,7. 4. Rombaut, Belgien 1.03,7. 5. Ingrid Gustavsson, Sverige 1.03,8. 100 br: 1. Harris, Storbritannien och Prosumensjikova, Sovjet 1.14,6. 3. Babanina, Sovjet 1.14,8. 4. Frommater, Västtyskland 1.16,5. 200 medley: 1. Sacharova, Sovjet 2.29,3. 2. Campbell, Danmark 2.33,5. 3. Matzdorf, Västtyskland 2.33,7. 200 ry: 1. Tatjana Saveljeva, Sovjet 2.27,9. 2. Gasparac, Jugoslavien 2.30,8. 3. Kraus, Västtyskland 2.33,4. 200 fr: 1. Segrt, Jugoslavien 2.12,0. 2. Reineck, Västtyskland 2.19,2. 3. Rudenko, Sovjet 2.19,5. 4. Slot, Danmark 2.20,1. 100 fj: 1. Hustede, Västtyskland 1.06,8. 2. Deviatova, Sovjet 1.07,0. 3. Heukels, Holland 1.08,8. (Ingrid Gustavsson utslagen på 1.13,6). 100 ry: 1. Saveljeva, Sovjet 1.09,1 (ryskt rekord). 2. Gasparac, Jugoslavien 1.09,7. 3. Dauven, Belgien 1.10,5. 4. Schöler, Västtyskland 1.11,2. 200 br: 1. Prosumensjikova, Sovjet 2.40,3. 2. Babanina, Sovjet 2.41,3. 3. Harris, Storbritannien 2.44,6. 4. Frommater, Västtyskland 2.45,0. 400 fr: 1. Segrt, Jugoslavien 4.41,3. 2. Lena Petersén, Sverige 4.52,4. 3. Plantica, Holland 4.58,7. 200 fj: Deviatova, Sovjet 2.29,9. 2. Heukels, Holland 2.35,7. 3. Ingrid Gustavsson, Sverige 2.35,9. 4. Heukels, Holland 2.38,5. 400 medley: 1. Sacharova, Sovjet 5.24,2. 2. Lassoy, Holland 5.26,2. 3. Heukels, Holland 5.29,4. 4. Campbell, Danmark 5.30,6 (LR). 800 fr: 1. Lena Petersén, Sverige 10.02,0. 2. Ulla Kröhner, V-ty 10.16,6 (LR). 3. Hettling, V-ty 10.25,5.

LANDSKAMPER

15—16/4 (50 m). Bois de Duc. Juniorlandskamp Holland—Sverige 121—81. Pojkar: 100 fr: 1. Pär Eriksson, S 58,9. 2. Jan Elbertsen, H 1.00,2. 3. Bert Hoedmer, H 1.00,6. 4. Lars Englund, S 1.00,8. 100 br: 1. Erland Sangfeldt, S 1.18,0. 2. Nils-Göran Een, S 1.18,0. 3. Pat Mackay, H 1.20,7. 4. Ton Jonkers, H 1.20,9. 100 ry: 1. Jan Elbertsen, H 1.05,9. 2. Svante Zetterlund, S 1.06,0. 3. Bert Elzeman, H 1.09,2. 200 medley: 1. Pär Eriksson, S 2.29,2. 2. Roger van Hamburg, H 2.29,3. 3. Freddy Heinfeldt, S 2.34,0. 4. Fred Beekers, H 2.41,1. 4×100 medley: 1. Sverige (Zetterlund, Een, Schönning, Nygren) 4.31,9. 2. Holland 4.34,3. 200 ry: 1. Jan Elbertsen, H 2.21,7. 2. Svante Zetterlund, S 2.29,6. 3. Bert Elzerman, H 2.30,5. 4. Anders Sandberg, S 2.31,0. 100 fj: 1. Torbjörn Schönning, S 1.07,3. 2. Roger van Hamburg, H 1.07,7. 3. Leif Björklund, S 1.08,5. 4. Eddy van den Steensle, H 1.11,9. 200 br: 1. Nils-Göran Een, S 2.50,7. 2. Erland Sangfeldt, S 2.50,8. 3. Ton Jonkers, H 2.56,3. 4. Arend Jonkers, H 3.00,9. 400 fr: 1. Pär Eriksson, S 4.43,6. 2. Gunnar Nygren, S 4.47,1. 3. Bob v d Zande, H 4.52,3. 4×200 fr: 1. Sverige (Pär Eriksson, Lars Englund, Freddy Heinefeldt, Gunnar Nygren) 8.59,8. 2. Holland 9.06,2. Flickor 100 fr: 1. Inger Dovenstam, S 1.04,8. 2. Lisbeth Klumper, H 1.04,9. 3. Gunilla Jonsson, S 1.05,7. 4. Tineke Maat, H 1.05,9. 100 br: 1. Eva Olsson, S 1.21,9. 2. Ineke Weekers, H 1.22,6. 3. Åsa Wallin, S 1.23,0. 4. Wilma van Beek, H 1.23,8. 100 ry: 1. Eva Folkesson, S 1.13,2. 2. Irene Aarens, H 1.13,4. 3. Harma Pomp, H 1.15,2. 4. Irene Strömberg, S 1.18,5. 200 medley: 1. Corrie Pijtak, H 2.46,6. 2. Jetteke Slop, H 2.47,0. 3. Carin





"Gamla" som inte ger sig. Ovan västtysken Werner Freitag och härintill ryska bröstsimmerskan Galina Prosumensjikova, en gång suverän, nu detroniserad av amerikanskan Catie Ball.

KONTROLLERAD AUKTORISERAD KEMTVÄTT
SVENSKA TVÄTTERI FÖRENING

AB Örebro KEM TVÄTT
FÖR GOD KLADVÅRD

Engelbrektsgatan 30
ÖREBRO — Telefon 11 79 70

TVÄTTAUTOMAT-
BUTIKEN

Kyrkvärdsvägen 17 — ÖREBRO
Telefon 13 75 35

Kem- & Våttvättautomater
Vit—Kulör—Nylon—Ylle
Kall- & Varmmangel
Bilparkering — Barnparkering

SJÖÖS CYKEL & SPORT
Rynningegatan 14 — Telefon 11 36 80
ÖREBRO
Cyklar — Mopeder — Sportartiklar

WALLÉN & C:o KÖRSNÄRSFIRMA
Pälsar — Hattar — Mössor
Tillverkning av pälsar i egen ateljé
Storgatan 3 — ÖREBRO
Telefon 11 09 82

KARLS-ÅBY DAMFRISERING
Karls-Åbyvägen 26 — Telefon 313 09
KARLSKOGA
Vi svarar för noggrant utfört arbete
Brudfrisyr — Nestlepermanent

FISKHÖRNAN
Markgatan 16 — Telefon 11 65 10
ÖREBRO
Dagligen färsk fisk, grönsaker,
konserver m. m.

KRÄMARENS VÄSKOR AB
ÖREBRO — Telefon växel 13 08 00
Idrottsbags — Portföljer — Shoppingväskor
Damväskor — Resväskor
Plånböcker — Portmonnäer

HENRYS FINBAGERI EFTR.
Leif Eriksson
Nygatan 34—36 ÖREBRO
Telefon 11 65 82
Beställningar mottages — Rekommenderas

ANDERSSONS BOKBINDERI AB
Holger Ericson
Manillagatan 24
Telefon 11 03 70 — ÖREBRO

SHELL
BENSINSTATION
Inneh. Roger Blomqvist
Slöjdgatan 10, ÖREBRO
Telefon 18 33 36
Bensin — Oljor — Fullständig service

ELOF WENNSTRÖM K/B
Femkampsgatan 25 — ÖREBRO
Telefon 18 82 41
EW-BJÄLKLAGET
en konstruktion med många fördelar
Ny typ av grund för källarlösa hus
Patenterad och godkänd av
Kungl. Byggnadsstyrelsen

SIEVERTHS
MUSIKHANDEL
Pianomagasin
Järnvägsgatan 26 — ÖREBRO
Telefon 11 04 49 — 11 80 57
ALLT I MUSIK

RIKSTÄVLINGEN I SIMHOPP 1967—1968. Deltävling III.
Nybörjarklassen
Svikthopp 1 m
Juniorer A (54—55) pojkar
1. Christer Svensson (-54), Falköping 28,0. 2. Hans Johnsson (-54), Värnamo 23,5. 3. Tommy Eidfelt (-54), SK Neptun 19,5. 4. Hans-Erik Ney (-55), Karlstad 17,0. 5. Ronny Larsson (-54), Karlstad 16,0.
Juniorer A (54—55) flickor
1. Eva Johansson (-55), Falköping 29,5. 2. Inga Jönsson (-55), S 02, Gbg 26,0. 3. Maria Lööv (-54), Karlskoga 23,0. 4. Ylva Breman (-55), S 02, Gbg 20,5. 5. Maud Hellsten (-54), Karlstad 15,0. 6. Maria Nyström (-54), Karlstad 14,5.
Juniorer B (65—) pojkar
1. Are Karlstedt (-56), Sthlm-polisen 28,5. 2. Ulf Ferm (-58), Falköping 26,0. 3. Gunnar Stridh (-57), S 02, Gbg 25,0. 4. Håkan Widerström (-57), Falköping 24,5. Lars Erhage (-58), Karlskoga 24,5. 6. Bert Berg (-61), Malmö 22,5. Per Berg (-60), Malmö 22,5. Jon Asmundson (-58), SKK 22,5. 9. Mikael Andersson (-56), Sthlm-polisen 22,0. 10. Per-Erik Lindmark, (-56), Västerås 21,5. 11. Peter Franzén (-56), Gävle 19,5. 12. Mikael Steininger (-57), SKK 18,5. Tommy Ström (-57), Karlstad 18,5. 14. Ulf Dahlström (-56), Linköping 17,0. 15. Mats Nevell (-57), Karlskoga 16,5. 16. Lars Svensson (-56), Linköping 15,0. Klaes Philipson (?), Västerås 15,0.
Juniorer B (56—) flickor
1. Ulla-Mi Norén (-57), Linköping 30,0. 2. Lena Lewin (-56), Gävle 26,5. Lisbeth Bertelius (-57), Malmö 26,5. 4. Ulla Eriksson (-56), Gävle 24,0. 5. Annika Lundholm (-58), Västerås 23,5. Birgitta Jern (-56), Karlskoga 23,5. 7. Annika Lilja (-58), Malmö 19,0. Agneta Wolderih (-56), Västerås 19,0. 9. Ulla Persson (-57), Karlstad 15,5.
PÅBYGGNADSKLASS I
Svikthopp 1 m
Juniorer (53—) pojkar
1. Bert-Olof Rasmusson (-54), Malmö 130,80. 2. Lars Jönsson (-56), Linköping 126,15. 3. Conny Bergström (-55), Karlstad 105,45. 4. Göran Börjesson (-56), S 02, Gbg 103,95. 5. Björn Tömmernäs (-57), Karlstad 82,20.
Juniorer (53—) flickor
1. Elisabeth Landrén (-53), Falköping 134,10. 2. Agneta Ekeling (-55), SKK 122,45. 3. Gabriella Assmundsson (-58), SKK 121,05. 4. Margareta Melin (-54), Västerås 119,45. 5. Elisabeth Hvittfeldt (-54), Karlstad 108,15. 6. Britt-Marie Sjögren (-54), Karlstad 88,20.
PÅBYGGNADSKLASS II
Svikthopp 3 m
Juniorer (52—) pojkar
1. Patrik Eriksson (-53), SKK 197,40. 2. Göran Karlsson (-53), Malmö 184,35. 3. Lars Mannberg (-53), Malmö 149,25.
Juniorer (52—) flickor
1. Anita Zarnowiecki (-54), S 02, Gbg 174,45. 2. Ann-Louise Helander (-56), S 02, Gbg 116,10. 3. Gunilla Kutschbach (-55), S 02, Gbg 105,60.
Höga hopp 5 m
Juniorer (52—) pojkar
1. Patrik Eriksson (-53), SKK 130,50. 2. Lars Mannberg (-53), Malmö 97,20. 3. Göran Karlsson (-53), Malmö 93,70.
Juniorer (52—) flickor
1. Ann-Louise Helander (-56), S 02, Gbg 96,15. 2. Anita Zarnowiecki (-54), S 02, Gbg 84,45. 3. Gunilla Kutschbach (-55), S 02, Gbg 58,50.
Kombinerad tävling
(svikthopp+höga hopp)
Juniorer (52—) pojkar
1. Patrik Eriksson (-53), SKK 327,90. 2. Göran Karlsson (-53), Malmö 278,25. 3. Lars Mannberg (-53), Malmö 246,45.
Juniorer (52-) flickor
1. Anita Zarnowiecki (-54), S 02, Gbg 258,90. 2. Ann-Louise Helander (-56), S 02, Gbg 212,25. 3. Gunilla Kutschbach (-55), S 02, Gbg 164,10.
AVSLUTNINGSKLASSEN
Svikthopp 3 m
Juniorer (51—) pojkar
1. Maths Lindberg (-51), Karlstad 358,50. 2. Glenn Lundholm (-51), Västerås 264,25. 3. Manfred Magass (-54), Karlskoga 257,85. 4. Tommy Bood (-51), Karlstad 221,70.
Juniorer (51—) flickor
1. Agneta Henrikson (-52), GKK 299,55. 2. Ulrika Knape (-55), S 02, Gbg 286,95. 3. Margareta Henrikson (-55), GKK 265,20. 4. Kajsa Ström (-52), Gävle 242,55.
Höga hopp
Juniorer (51—) pojkar
1. Maths Lindberg (-51), Karlstad 192,15. 2. Glenn Lundholm (-51), Västerås 170,35. 3. Hans Klingenstierna (-53), GKK 169,50. 4. Tommy Bood (-51), Karlstad 143,70. 5. Manfred Magass (-54), Karlskoga 112,80.
Juniorer (51—) flickor
1. Ulrika Knape (-55), S 02, Gbg 197,70. 2. Agneta Henrikson (-52), GKK 187,05. 3. Margareta Henrikson (-55), GKK 172,80.
Kombinerad tävling
(svikthopp+höga hopp)
Juniorer (51—) pojkar
1. Maths Lindberg (-51), Karlstad 550,65. 2. Glenn Lundholm (-51), Västerås 434,60. 3. Manfred Magass (-54), Karlskoga 370,65. 4. Tommy Bood (-51), Karlstad 365,40. 5. Hans Klingenstierna (-53), GKK 169,50.
Juniorer (51—) flickor
1. Agneta Henrikson (-52), GKK 486,60. 2. Ulrika Knape (-55), S 02, Gbg 484,65. 3. Margareta Henrikson (-55), GKK 438,00. 4. Kajsa Ström (-52), Gävle 242,55.
Sammanlagt efter deltävling I, II och III.
NYBÖRJARKLASSEN
Juniorer A (54—55) pojkar
1. Christer Svensson (-54), Falköping 64,0. 2. Hans Johnsson (-54), Värnamo 57,5. 3. Tommy Eidfelt (-54), SK Neptun 49,0.
Juniorer A (54—55) flickor
1. Eva Johansson (-55), Falköping 69,0. 2. Inga Jönsson (-55), S 02, Gbg 65,5. 3. Maria Lööv (-54), Karlskoga 62,0. 4. Ylva Bremen (-55), S 02, Gbg 41,5. 5. Monika Sasse (-55), Elfsborg 33,0. 6. Ase Andersson (-54), Elfsborg 32,0. 7. Margareta Olsson (-55), Karlskoga 31,5. 8. Kristina Perers (-55), Linköping 30,0. 9. Maud Hellsten (-54), Karlstad 26,5. Maria Nyström (-54), Karlstad 26,5.
Juniorer B (56—) pojkar
1. Are Karlstedt (-56), Sthlm-polisen 67,5. 2. Ulf Ferm (-58), Falköping 62,5. 3. Håkan Widerström (-57), Falköping 61,0. 4. Gunnar Stridh (-57), S 02, Gbg 59,0. 5. Per-Erik Lindmark (-56), Västerås 56,0. 6. Mikael Steininger (-57), SKK 54,5. 7. Mikael Andersson (-56), Sthlm-polisen 53,5. 8. Per Berg (-60), Malmö 50,5. Jon Asmundson (-58), SKK 50,5. 10. Bert Berg (-61), Malmö 47,5. 11. Lars Erhage (-58), Karlskoga 46,5. 12. Ulf Dahlström (-56), Linköping 42,5. 13. Peter Franzén (-56), Gävle 34,0. 14. Tommy Ström (-57), Karlstad 30,0. 15. Kaj Lööf (-56), Gävle 27,0. 16. Olle Sundström (-56), Elfsborg 25,0. 17. Magnus Lagström (-56), Elfsborg 23,5. Lars Larsson (-57), Linköping 23,5.
Juniorer B (56—) flickor
67,5. 2. Ulla Eriksson (-56), Gävle 1. Ulla-Mi Norén (-57), Linköping 60,5. 3. Lena Lewin (-56), Gävle 59,5. 4. Annika Lundholm (-58), Västerås 58,5. 5. Birgitta Jern (-56), Karlskoga 57,5. 6. Annika Lilja (-58), Malmö 50,5. 7. Lisbeth Bertelius (-57), Malmö 50,0. 8. Agneta Wolderth (-56), Västerås 44,5. 9. Ulla Persson (-57), Karlstad 35,0. 10. Jill Lööf (-59), Gävle 24,0. Christine Thörnström (-56), Linköping 24,0.
PÅBYGGNADSKLASS I
Juniorer (53—) pojkar
1. Bert-Olof Rasmusson (-54), Malmö 354,30. 2. Lars Jönsson (-56), Linköping 336,00. 3. Conny Bergström (-55), Karlstad 308,05. 4. Göran Börjesson (-56), S 02, Gbg 285,25. 5. Björn Tömmernäs (-57), Karlstad 241,50. 6. Ulf Neugebauer (-55), Elfsborg 192,00. 7. Lennart Andersson (-53), Elfsborg 158,40.
Juniorer (53—) flickor
1. Elisabeth Landrén (-53), Falköping 315,10. 2. Margareta Melin (-54), Västerås 314,30. 3. Gabriella Assmundsson (-58), SKK 304,65. 4. Agneta Ekeling (-55), SKK 298,60. 5. Elisabeth Hvittfeldt (-54), Karlstad 199,65. 6. Britt-Marie Sjögren (-54), Karlstad 170,85.
PÅBYGGNADSKLASS II Svikthopp
Juniorer (52—) pojkar
1. Patrik Eriksson (-53), SKK 493,35. 2. Göran Karlsson (-53), Malmö 473,40. 3. Lars Mannberg (-53), Malmö 440,25.
Juniorer (52—) flickor
1. Anita Zarnowiecki (-54), S 02, Gbg 466,40. 2. Ann-Louise Helander (-56), S 02, Gbg 382,65. 3. Gunilla Kutschbach (-55), S 02, Gbg 354,15. 4. Inger Karlsson (-56), Malmö 279,00.
Höga hopp 5 m
Juniorer (52—) pojkar
1. Patrik Eriksson (-53), SKK 317,70. 2. Lars Mannberg (-53), Malmö 261,30. 3. Göran Karlsson (-53), Malmö 235,35.
Juniorer (52—) flickor
1. Anita Zarnowiecki (-54), S 02, Gbg 255,95. 2. Ann-Louise Helander (-56), S 02, Gbg 247,20. 3. Gunilla Kutschbach (-55), S 02, Gbg 218,40. 4. Inger Karlsson (-56), Malmö 150,90.
Kombinerad tävling
(svikthopp+höga hopp)
Juniorer (52—) pojkar
1. Patrik Eriksson (-53), SKK 811,05. 2. Göran Karlsson (-53), Malmö 708,75. 3. Lars Mannberg (-53), Malmö 701,55.
Juniorer (52—) flickor
1. Anita Zarnowiecki (-54), S 02, Gbg 722,35. 2. Ann-Louise Helander (-56), S 02, Gbg 629,85. 3. Gunilla Kutschbach (-55), S 02 Gbg 572,55. 4. Inger Karlsson (-56), Malmö 429,90.
RIKSTÄVLINGEN I SIMHOPP 1967—1968. AVSLUTNINGSKLASSEN
Svikthopp
Juniorer (51—) pojkar
1. Maths Lindberg (-51), Karlstad 845,10. 2. Manfred Magass (-54), Karlskoga 710,85. 3. Glenn Lundholm (-51), Västerås 701,10. 4. Tommy Bood (-51), Karlstad 616,65. 5. Hans Klingenstierna (-53), GKK 394,65.
Juniorer (51—) flickor
1. Agneta Henrikson (-52), GKK 772,05. 2. Ulrika Knape (-55), S 02, Gbg 770,95. 3. Margareta Henrikson (-55), GKK 686,40. 4. Marika Wessman (-51), SKK 475,60. 5. Kajsa Ström (-52), Gävle 424,50. 6. Birgitta Grönholdt (-51), Malmö 412,05.
Höga hopp
Juniorer (51—) pojkar
1. Maths Lindberg (-51), Karlstad 502,05. 2. Glenn Lundholm (-51), Västerås 427,45. 3. Hans Klingenstierna (-53), GKK 400,35. 4. Tommy Bood (-51), Karlstad 387,45. 5. Manfred Magass (-54), Karlskoga 353,35.
Juniorer (51—) flickor
1. Ulrika Knape (-55), S 02, Gbg 514,05. 2. Agneta Henrikson (-52), GKK 480,60. 3. Margareta Henrikson (-55), GKK 429,30. 4. Marika Wessman (-51), SKK 298,50. 5. Birgitta Grönholdt (-51), Malmö 234,90.
Kombinerad tävling
(svikthopp+höga hopp)
Juniorer (51—) pojkar
1. Maths Lindberg (-51), Karlstad 1347,15. 2. Glenn Lundholm (-51), Västerås 1128,55. 3. Manfred Magass (-54), Karlskoga 1064,20. 4. Tommy Bood (-51), Karlstad 1004,10. 5. Hans Klingenstierna (-53), GKK 795,00.
Juniorer (51—) flickor
1. Ulrika Knape (-55), S 02, Gbg 1285,00. 2. Agneta Henrikson (-52), GKK 1252,65. 3. Margareta Henrikson (-55), GKK 1097,70. 4. Marika Wessman (-51), SKK 774,10. 5. Birgitta Grönholdt (-51), Malmö 646,95. 6. Kajsa Ström (-52), Gävle 424,50.

Pettersson, S 2.47,1. 4. Gunilla Jonsson, S 2.56,2. 4×100 medley: 1. Sverige (Eva Folkesson, Eva Olsson, Ulrika Knape, Inger Dovenstam) 5.56,5. 2. Holland 5.56,7. 100 fj: 1. Ulrika Knape, S 1.14,3. 2. Ellen Rhenen, H 1.14,8. 3. Liesbeth Klumper, H 1.14,9. 4. Carin Pettersson, S 1.16,2. 200 br: 1. Eva Olsson, S 2.58,1. 2. Wilma van Beek, H 2.58,6. 3. Åsa Wallin, S 2.59,2. 4. Anneke Haarsma, H 3.00,0. 4×100 fr: 1. Sverige (Inger Dovenstam, Christina Andersson, Ulrika Knape, Gunilla Jonsson) 4.23,7. 2. Holland 4.28,2. 200 ry: 1. Irene Aarens, H 2.39,3. 2. Eva Folkesson, S 2.40,7. 3. Harma Pomp, H 2.42,9. 4. Irene Strömberg, S 2.51,5. 400 fr: 1. Gunilla Jonsson, S 5.05,4. 2. Tineke Maat, H 5.05,4. 3. Annelies Zwager, H 5.13,7. Barbro Ohlsson, S, diskvalificerades.
FONT ROMEU
April (25 m). Storbritannien—Holland 49—51. Herrar: 100 fr: McGregor, GB 54,8. 100 ry: Schoutsen, H 1.01,6. van Beck, H 1.03,3. 1500 fr: Schans, H 17.55,6. 200 medley: Terrel, GB 2.22,6. 4×200 fr: GB 8.13,0. Holland 8.15,2. 4×100 medley: GB 4.06,1. Holland 4.06,5 (LR). Damer: 100 fr: Bos, H 1.01,8. Jackson, GB 1.02,1. 100 br: Harris, GB 1.17,6. Radnage, GB 1.18,5. 400 fr: Maaneman, H 4.54,5. Williams, GB 4.54,8. 200 br: Harris, GB 2.48,0. Bimolt, H 2.49,2. 200 ry: Weeteling, H 2.29,6. 100 fj: Kok, H 1.06,1. 200 medley: Penterman, H 2.32,9. 4×100 medley: Holland 4.38,5. GB 4.40,3. 4×100 fr: Holland 4.11,0 (LR). GB 4.14,7.

LANDSKAPSMATCHER

VISBY
30/3 (25 m). Gotland—Blekinge 58—44. Herrar: 100 fr: Tord Larsson, G 56,9. Ronny Juhlin, B 59,8. 200 br: Anders Gustavsson, G 2.43,7. 100 ry: Kaj Larsson, G 1.10,9. 100 fj: Tord Larsson, G 1.07,6. 4×100 medley: Gotland 4.38,5. Damer: 100 fj: Lena Ljungberg, G 1.20,9. 100 fr: Lena Ljungberg, G 1.10,3. 200 br: Erna Törnqvist, B 3.05,6. 100 ry: Birgitta Pettersson, G 1.22,5. 4×100 medley: Blekinge 5.37,2. Gotland 5.39,0.
BORLÄNGE
28/4 (25 m). Dalarna—Gästrikland 57—81. Herrar: 4×100 fr: Dalarna 4.03,5. Gästrikland 4.12,9. 100 fr: Bo Östlund, G 59,8. 200 br: Bertil Holmgren, G 2.54,2. 400 fr: Ola Håkansson, G 5.00,5. 100 ry: Torgny Nilsson, D 1.10,6. 100 fj: J. H. Östberg, D 1.08,2. 4×100 medley: Dalarna 4.44,6. Gästrikland 4.47,4. Svikt: Åke Wall, G 42,74. Damer: 4×100 fr: Gästrikland 4.49,8. Dalarna 5.19,0. 100 fj: Elisabeth Hjorth, G 1.17,8. 100 ry: Kerstin Östman, G 1.19,4. 200 br: Kerstin Lindberg, G 3.02,7. 100 fr: Elisabeth Hjorth, G 1.05,1. 4×100 medley: Gästrikland 5.19,3. Dalarna 5.38,0.

UTLÄNDSKT

ZAGREB
April (25 m). Herrar 200 ry: Vrhovsek 2.17,8. Damer: 400 fr: Segrt 4.49,4 (LR). 200 ry: Gasparac 2.34,0 (LR).
VÄSTTYSKLAND
April (25 m). Regionala tävl. Karlsruhe: 200 fr: Fassnacht 2.02,1. Stuttgart: 100 fr: Schiller 55,8. Regenburg: 200 fr: Krammel 2.02,2. Damer 100 fr: Reineck 1.02,9. Frankfurt: 100 fj: Freitag 59,9. Bremen: 100 br: Gunther 1.09,4. 200 br: Barth 2.33,3. Damer: 200 br: Frommater 2.30,3. Bochum: 100 fr: Kremer 54,2. Balke 55,3. 200 fr: Brune 2.00,3. Meeuw 2.00,6. 400 fr: Brune 4.14,1. 1500 fr: Brune 17.15,8. 100 br: Donners 1.09,2. Merkel 1.09,4. 200 br: Merkel 2.29,0. Donners 2.32,4. Aretz 2.33,4. 100 fj: Kremer 1.00,9. 200 fj: Meeuw 2.13,1. Holthaus 2.13,1. 200 ry: Holthaus 2.15,0. 200 medley: Merkel 2.16,1. 400 medley: Holthaus 4.42,7. Merkel 4.52,5.
ITALIEN
April (25 m). Milano. Herrar: 400 fr: Siniscalco 4.20,0. 100 ry: Chino 1.02,0. 100 br: Sacchi 1.08,9. Damer: 200 ry: Dapretto 2.36,2. 200 br: Tricarico 2.50,7. 200 fj: Tomasini 2.32,6.

CENTRUMS DAMFRISERING

SCHILLINGSVÄGEN 7 — TELEFON 108 48
HÄLLEFORS

SALONG NOGÈ

KYRKBACKEN 6 — TELEFON 140 59
GRYTHYTTAN

Den nya frisyren "SONETT" fordrar en lätt permanent

Allt i modern hårvård! Brudklädslar

SIBYLLA Varm Korv
i parti

HARRY CASSERVIK AB

Klostergatan 47
ÖREBRO
Telefon 13 01 30

ÖREBRO CYKEL- & SPORTAFFÄR
S. Holmström
Drottninggatan 43 — ÖREBRO
Telefon 11 85 60

Crescent — Monark — Cyklar och Mopeder
Reparationer — Reservdelar — Tillbehör

TÖRNQVIST EFTR. BLOMSTERHANDEL

Telefon 101 34
KOPPARBERG

Vår omsorg — Ert hems prydnad

I CENTRUM
NÄR DET GÄLLER **FÄRG!**

FÄRGCENTRUM

FREDRIKSBERG
Telefon 0591/200 57
Stig Ericsson

A NORDQUIST
BYGGNADSFIRMA

KOPPARBERG
Telefon 103 78

Utför Ny- och Ombyggnader
Reparationer — Kontroll
Ritningar — Värderingar

ÖREBRO
JÄRNMONTERING AB

Tullängsgatan 8—10, ÖREBRO
Telefon växel 11 91 50

Tillverkar:
Grövre Järnkonstruktioner,
Traverser och Traversbanor
Spec.: Stålkonstruktioner för
industribyggen

BETALD
ANNONSPLATS

I sista stund

● *Brasilianske bröstsimmaren Jose-Silvio Fiolo har inte givit upp inför ryska attackerna. Han gjorde 1.06,8 och 2.29,7 i sydamerikanska mästerskapen i Rio, där Brasilien gjorde 4.06,4 i herrmedleyn.*

● *Debbie Meyer gjorde 17.36,9 på 1.500 m i Vancouvers 25-metersbassäng. Sue Pedersen gjorde minuten blankt på 100.*

● *Karen Muir drabbades i början av maj av en lunginflammation. "Hon blev förkyld i Frankrike", sade hennes mor.*

● *Stockholms-Polisen blev trea i den "telefonmatch", som spanska Club Natacion Sabadell ordnat. Arrangörerna vann före Southampton. Mer i nästa nr. av Simsport.*

● *Timrå slog Neptun (åldersklasser 1952—57) med 266—163 uppe i Timrå. Vera Kock på väg igen, 4.52,9 på 400 fritt. 400 åskådare på tävlingarna. Mer i nästa nr. av Simsport.*

● *Riksmästerskapen i konstsim med Neptun som arrangör går i GIH-badet den 17—18 aug.*

● *Stockholmspolisen vann damtiomanna i Solna simhall. Lester Eriksson gjorde 2.01,1 på 200. Yvonne Hiljebäck 1.10,8 på 100 rygg. Feil motionerade 100 fjäril på 1.03,6.*

● *Dawn Fraser har fått sin diskvalifikation hävd. Hon hoppas nu kunna bli (hör och häpna) australisk tränare till OS.*

● *Örebro SS och Karlslund har genomfört en ind. poloturnering, där Ulf Clavell vann före Kent Fromell och Lars Skåål. Mer i nästa Simsport.*

● *Hasse Tegeback, Sundsvall gjorde 2.43,2 på 200 bröst i Hudiksvall den 5 maj, Ingvar Eriksson hade 1.02,1 på 100 fjäril och 2.05,6 på 200 fritt. Elisabeth Hjorth hade 2.23,8 på 200.*

● *Lena Petersen vann Stockholms DM på 800 på 10.32,5 och Lester Eriksson herrarnas 1.500 på 17.54,8.*

● *Mycket lovande distriktsrekord på 400 fritt den 12 maj i Timrå av Vera Kock 4.51,3 på 400. Pär Eriksson satte medleyrekord med 5.11,2.*

● *Björn Svedberg, Ägir satte två rekord då TSLK Trondheim vann 53—49. På 100 fritt 58,9 och på 100 fjäril 1.06,1. Ägirrekord på 4×100 fritt 3.59,8.*

Om Stockholms DM

Med anledning av Er frågeställning i artikeln "Landet Runt" sista stycket Simsport nr 4/68 ber undertecknad att få besvara densamma.

Stockholms Simförbund som svarade för arrangemangen av inomhus DM mars 1968 följde Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser regel 821 i vilka det framgår att DM inomhus går enligt samma principer som SM inomhus alltså på 25 metersbana. Hade signaturen av artikeln tittat igenom resultatbörsen på sidorna 50 och 51 skulle han ha funnit att där återgivna DM-resultat hållits på 25 metersbana. Varför skulle då Stockholm hålla sina tävlingar i Eriksdalsbadet?

Ja säg det . . .

När jag ändå har fattat pennan skulle jag till signaturen "Strong" i Svenska Dagbladet av den 22 april samtidigt vilja meddela att Stockholms DM-tävlingar ej är anonyma.

De fem senaste åren har samtliga tidningar erhållit meddelande om när och var de olika DM-tävlingarna hålles. Även resultatet har vi försett dem med genom att omedelbart efter tävlingarna ringa in resultaten via TT. Vi delger även Sveriges Radio våra arrangemang och vid inomhus-DM nu i mars blev undertecknad uppringd av SR:s representant bägge dagarna varvid han fick de informationer han behövde. Precis allt som jag då meddelade blev uppläst i programpunkten "I dag" kl. 13.00.

Att Stockholms DM skulle vara anonyma är ej med sanningen överensstämmande.

Smulle

INT. TÄVLINGAR

STOKE NEWINGTON

23/2 (25 y). Bl. res. Herrar: 400 y fr: Tommy Palstam 4.12,7. 100 y fj: Chr. Börjesson 59,0. Tommy Palstam 59,7. 100 y fr: Bengt Axgren 52,7. Damer: 200 y br: Ann-Charlotte Sandahl 2.45,1. 100 y ry: Marita Vaihela 1.09,7. 100 y fj: Katarina Landerstedt 1.10,6.

NAT. TÄVLINGAR

VÄSTERÅS

28/4 (25 m). Arosloppet. Herrar: 200 br: Markku Nähri, ESS 2.41,6. 100 ry: Peter Feil, ESS 1.05,9. Damer: 100 ry: Yvonne Hiljebäck, Polisen 1.11,6. 100 fr: Inger Dovenstam, VSS 1.04,7.

MALMÖ

27—28/4 (25 m). Go-Go-tävling. Pojkar A: 100 fr — 400 fr — 200 fj — 200 ry — 200 br — 200 medley: Gunnar Larsson, MS 55,0 (DR) — 4.14,3 (DR) — 2.23,1 (DR) — 2.17,8 (DR) — 2.40,7 — 2.15,2. Pojkar B: 200 br: Anders Hultgren, Värnamo 2.49,5. 200 medley: Jonny Jangmo, Jönköping 2.34,7. 100 fr — 100 fj — 400 fr: Gunnar Nygren, Polisen 1.00,7 — 1.09,9 — 4.44,6. 200 ry: Jonny Jangmo 2.41,4. Pojkar C: 100 ry — 100 fr: Inge Andersson, Kristianstad 1.17,5 — 1.10,1. 100 br: Åke Karlsson, Polisen 1.27,1. 100 medley: Thomas Ek, S 02 1.22,1. 100 fj: Bertil Svensson, Polisen 1.26,2. Pojkar D: 100 medley — 100 fr — 50 fj — 100 br: Anders Rutqvist, Mariestad 1.29,2 — 1.18,2 — 40,8 — 1.43,5. 50 ry: Göran Berg, Jönköping 41,1. Flickor A: 100 — 400 fr: Kerstin Odgaard, MS 1.05,4 — 5.09,7. 200 fj — 200 medley: Agneta Gerling, LASS 2.46,5 — 2.37,0 (SR). 200 br: Erna Törnqvist, Karlskrona 2.54,3 (DR). 200 ry: Yvonne Törnqvist, Polisen 2.35,9. Flickor B: Gunilla Jonsson, MS 100 fr — 200 medley — 100 fj — 400 fr: 1.05,5 — 2.45,5 — 1.19,0 — 4.55,7 (DR). 200 br: Åsa Wallin, Nässjö 2.57,0. 200 ry: Anita Zarnowiecki, S 02 2.48,2. Flickor C: 100 ry — 100 medley — 100 fr — 100 fj: Ann Mårdbrink, S 02 1.22,8 — 1.22,5 — 1.10,4 — 1.23,2. 100 br: Camilla Hoffer, KSLS 1.28,5. Flickor D: 100 medley — 50 fj — 50 ry: Susanne Westerberg, MS 1.37,9 — 44,4 — 46,0. 100 fr: Monica Dahlin, Ystad 1.24,8. 100 br: Karin Persson, Staffanstorp 1.47,9.

Coca-Colarallyt: 1. MS 10.53,3. 2. Polisen 11.17,7. 3. HSS 11. 26,1. Totalt: 1. MS 144. 2. Polisen 127,5. 3. S 02 120. 4. Jönköping 118. 5. Kristianstad 83. 6. Hälsingborg 76.



Finska ryggsimmerskan Ulla Patrikka.



VAR
skulle man
köpa
KLÄNNING
och KAPPA
om inte
hos:

ÖREBRO
KLÄNNINGSFABRIK

Klänningar — Kjolar — Blusar — Kappor
Dräkter

Angelgatan 11 — Telefon 11 03 11

ÖREBRO LÄNS
STADSHYPOTEKSFÖRENING

ÖREBRO LÄNS
BOSTADSKREDITFÖRENING

KLOSTERGATAN 5

TELEFON VÄXEL 11 93 70

ÖREBRO

Möbel-Ekonomi

Änggatan 28 — Telefon 13 40 23

Änggatan 27 — Telefon 14 32 00

Karlsgatan 10 — Telefon 18 97 30

ÖREBRO

MÖBLER & MATTOR

till mycket låga priser

Om så önskas kan vi lämna

fördelaktiga avbetalningsvillkor

TRYGG BAKOM RATTEN

Planera Ert bilköp realistiskt — tänk på att Ni har vissa fordringar på Er bilhandlare. Köper Ni bil på mer eller mindre tillfälliga försäljningsställen, förverkar Ni oftast Er rätt till fabriksgarantin, när det gäller en ny vagn.
Känn Er trygg bakom ratten — vänd Er vid bilaffärer alltid till en auktoriserad medlem av Motorbranschens Riksförbund — han känner sitt ansvar, även om det gäller en begagnad bil.

Bilfirma Bergh & Eriksson AB
Bilbolaget H. Karlsson AB
Bil AB Nils Bjuhr
Boströms Bilservice Eftr.
Görtz Motor AB
AB G. Lundborg
Normans Bilfirma AB
Person & Nordqvist Bil AB
Bilfirma Wm Persson AB
Philipsons i Örebro Bil AB
AB Folke Ramer
Thappers Motor AB
AB T-bil
Örebro Automobilaffär
Örebro Bil & Traktor AB

Samtliga i Örebro
Gösta Orrby AB, Hallsberg

GÖSTA GOTTSCHALK, CIVILINGENJÖR SVR.
RÅDGIVANDE INGENJÖRSBYRÅ AB **griab**
Tel. 042/139480 HÄLSINGBORG

KOMMUNALTEKNIK — FRILUFTSBAD
BYGGNADSKONSTRUKTIONER

Spec.: Vattentäta betongkonstruktioner

Har konstruerat friluftsbaden i bl. a.
Uddevalla, Ljungbyhed, Kvidinge



Skeppsmäklare, Speditörer,
Befraktningsagenter

Mångårig erfarenhet och stora resurser
gör att vi kan arbeta efter mottot —
alla transportärenden SNABBT och BILLIGT
genom

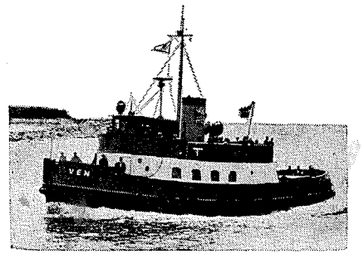
AB Otto Hillerström

HÄLSINGBORG
Telefon 042/12 09 20

Kontakta oss vid varje transportbehov

ALBYL

lindrar snabbt
är lätt att ta
har rimligt pris

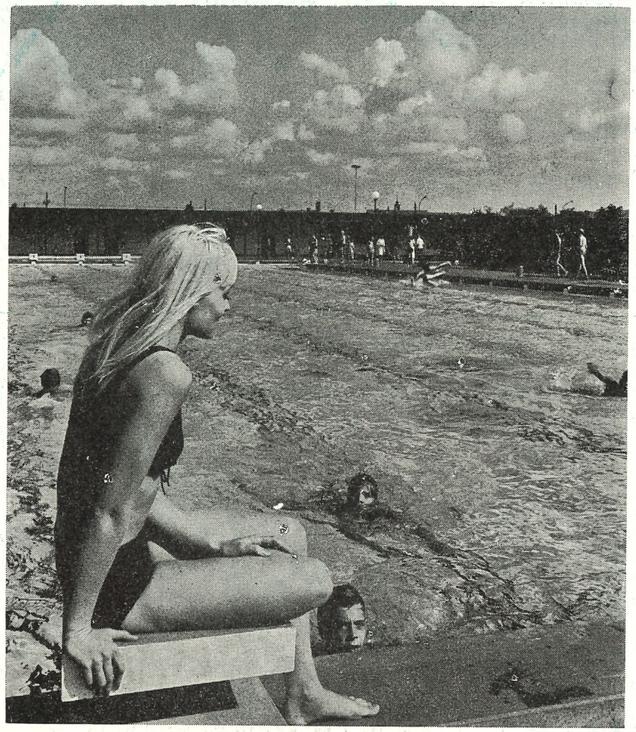


LANDSKRONA-VEN
PASSAGERARTRAFIK

Överfartstid:
ca 30 min.

Vidare upplysningar:
HAMNKONTORET
Telefon 0418/103 11

UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
Stockholm



Elementbyggda friluftsbad på halva tiden till halva priset

Alltsedan 1964 har Hermanssons Byggnads AB, enligt ett prefabricerat system, i samarbete med AB Grevie-konstruktioner och AB Vattenteknik uppfört friluftsbad och simbassänger för städer och kommuner i södra och mellersta Sverige. Tack vare den rationella byggmetoden kan ett komplett friluftsbad uppföras på mycket kort tid. Anläggningen i Råå utanför Hälsingborg färdigställdes t ex på 42 dagar. Ekonomiskt blir de prefabricerade bassängerna de avgjort fördelaktigaste. I vissa fall kan man spara upp till hälften av byggkostnaden jämfört med konventionella metoder.

HERMANSSONS BYGGNADS AB
BJUV 042/704 80

VATTENTEKNIK AB
040/388 00, 08/7 65 28 10, 031/51 30 60

AB GREVIE-KONSTRUKTIONER
GREVIE 0431/614 00

SCANDINAVIAN-FERRY-LINES

HÄLSINGBORG—HELSINGÖR

LANDSKRONA—KÖPENHAMN

2 möjligheter mellan Sverige—Danmark

Mellan Sverige—Danmark har Ni två LB/SL-router att välja mellan: Hälsingborg—Helsingör, där resan tar 25 minuter — lagom tid för en god dansk öl och ett äkta smörrebröd — eller Landskrona—Köpenhamn på 70 minuter, där Ni hinner njuta en läcker måltid.

Från Hälsingborg avgår LB-färjorna var 30:e min. från kl. 05.30—22.00 samt 22.45. Fyra nattfärjor i vardera riktningen.

Från Landskrona avgår en SL-färja var timme från kl. 05.30—22.30.

Bokning och informationer genom Er resebyrå, motororganisation eller direkt genom

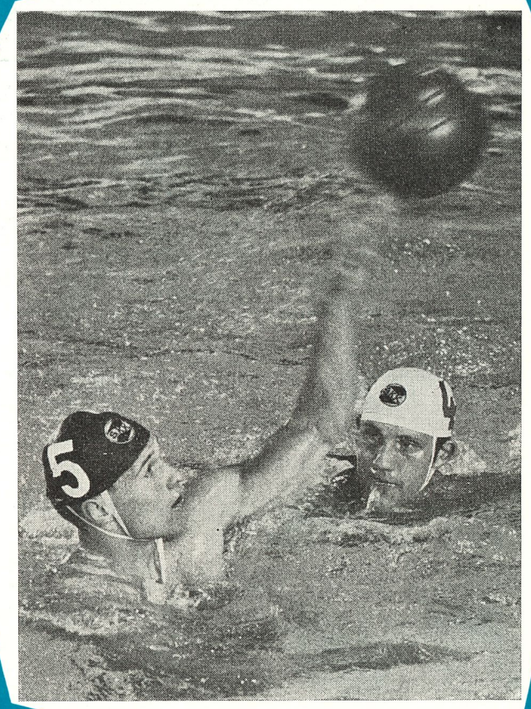
LB **LINJEBUSS INTERNATIONAL AB**
Hälsingborg Tel. 042/12 01 80

SL **SL-FÄRJORNA AB**
Landskrona Tel. 0418/164 50

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1968

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



6 JUNI 1968 — ÅRGÅNG 23