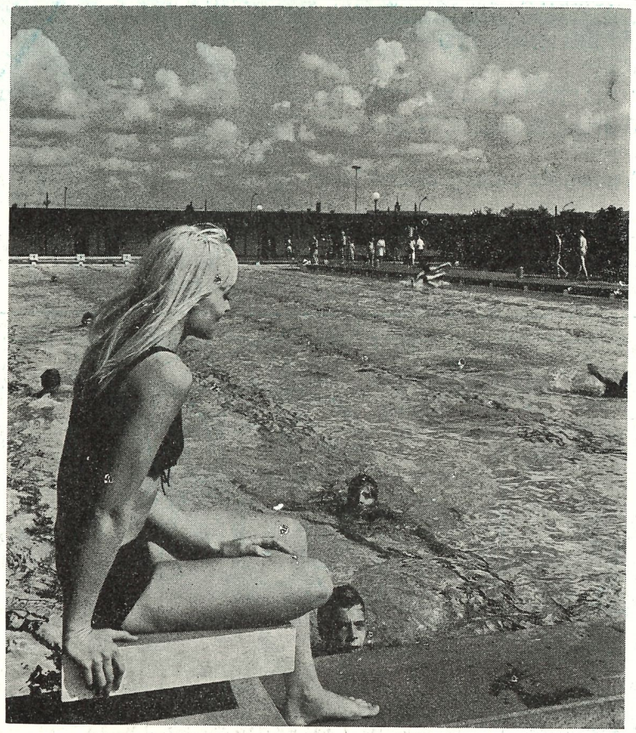
UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
Stockholm



Elementbyggda friluftsbad på halva tiden till halva priset

Alltsedan 1964 har Hermanssons Byggnads AB, enligt ett prefabricerat system, i samarbete med AB Grevie-konstruktioner och AB Vattenteknik uppfört friluftsbad och simbassänger för städer och kommuner i södra och mellersta Sverige.
Tack vare den rationella byggmetoden kan ett komplett friluftsbad uppföras på mycket kort tid. Anläggningen i Råå utanför Hälsingborg färdigställdes t ex på 42 dagar. Ekonomiskt blir de prefabricerade bassängerna de avgjort fördelaktigaste. I vissa fall kan man spara upp till hälften av byggkostnaden jämfört med konventionella metoder.

HERMANSSONS BYGGNADS AB
BJUV 042/704 80

VATTENTEKNIK AB
040/388 00, 08/7 65 28 10, 031/51 30 60

AB GREVIE-KONSTRUKTIONER
GREVIE 0431/614 00

SCANDINAVIAN-FERRY-LINES

HÄLSINGBORG—HELSINGÖR

LANDSKRONA—KÖPENHAMN

2 möjligheter mellan Sverige—Danmark

Mellan Sverige—Danmark har Ni två LB/SL-router att välja mellan: Hälsingborg—Helsingör, där resan tar 25 minuter — lagom tid för en god dansk öl och ett äkta smörrebröd — eller Landskrona—Köpenhamn på 70 minuter, där Ni hinner njuta en läcker måltid.

Från Hälsingborg avgår LB-färjorna var 30:e min. från kl. 05.30—22.00 samt 22.45. Fyra nattfärjor i vardera riktningen.

Från Landskrona avgår en SL-färja var timme från kl. 05.30—22.30.

Bokning och informationer genom Er resebyrå, motororganisation eller direkt genom

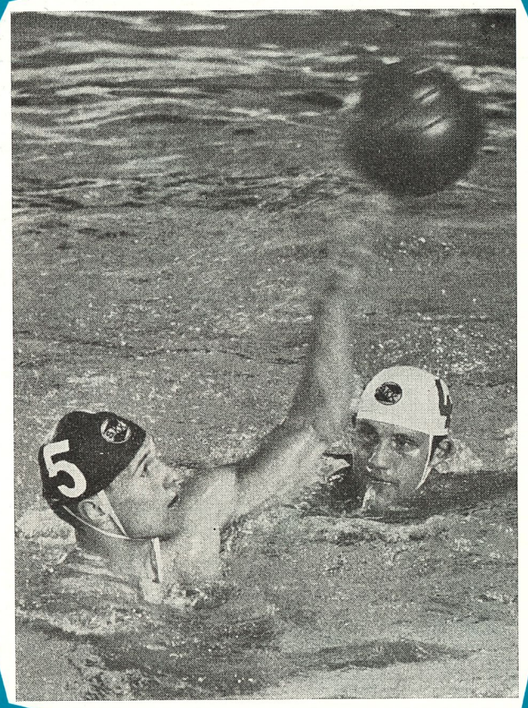
LB **LINJEBUSS INTERNATIONAL AB**
Hälsingborg Tel. 042/12 01 80

SL **SL-FÄRJORNA AB**
Landskrona Tel. 0418/164 50

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1968

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



6 JUNI 1968 — ÅRGÅNG 23

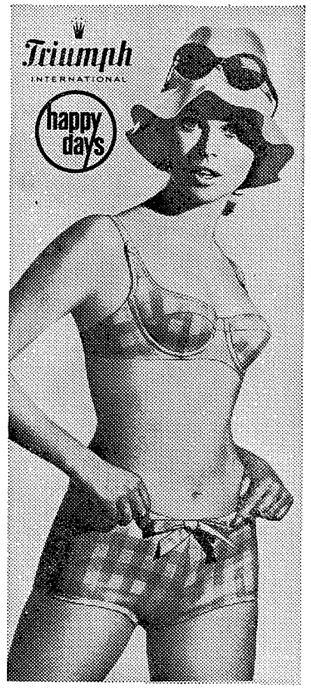
Firma Grundgrävningar

Loviselund ARBOGA

Telefon 0589/11675, 10059

GRÄVMASKINER FÖR SCHAKTNINGAR AV GRUNDER

BANDTRAKTORER FÖR PLANERINGSARBETEN



BADDRÄKTER

MED

STIL

OCH

KVALITET

GUNNAR JOHANSSON

MANUFAKTURAFFÄR

TRELLEBORG

Tel. 0410/11223

FALKENBERG

Tel. 0346/11494



SIMSPORT

MEDDELANDE FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 - STOCKHOLM
POSTGIRO: 55 37 02

Nr 6 — 1968 — Årgång 23

Redaktör och ansvarig utgivare:
STIG LINDAHL

Telefon
REDAKTÖREN 10 61 92
KUNGÖRELSE 10 63 92

Prenumerationspris: kr. 20: — I utlandet kr. 25: — för helår

Problemet

Hur skall man få simmare och simmerskor att fortsätta karriären även efter 20 års ålder?

Det är nu senast den australiska "International Swimmer" som ställer frågan i en ledande artikel kallad "Senior Swimmers — a dilemma".

Australien har alltså problemet. Det är i högsta grad akut därborta, eftersom Australien efter Tokyo-OS blivit rejält akterseglat av USA och även Europa.

— Fantastiskt, skriver Geoff Dowsley i International Swimmer, här satsar en hel värld på att skicka barn till en olympiad.

Han exemplifierar:

Medelåldern i Australiens OS-lag är 16,5 år. Ta bort Bob Windle och Jan O'Brien på herrsidan och medelåldern sjunker till 16 år. På damsidan är det 15,5 år.

. . . och så, skriver Dowsley, undrar folk varför publiken sviker simningen. Självklart att den gör så. En 15-åring eller 16-åring kan aldrig bli en riktig "crowd-pleaser", aldrig locka de stora massorna.

Dowsley vill inte att Australien skall släppa sin nya satsning på ett nytt age-group-program, men han varnar för att satsa bara på det.

— Tänk, säger han, vad en Mike Wenden skulle göra på 100 fritt vid 25 års ålder?

Ja, tänk . . . eller för att vara svenskt nationell, vad skulle en Thomas Jonsson göra vid den åldern, eller en Gunnar Larsson eller Sven von Holst. . .?

Det är frågor av retorisk art eftersom varken Wenden, Jonsson, Larsson eller von Holst lär simma vid den åldern, men man kan lämpligen minnas att Dawn Fraser satte sitt ännu suveräna världsrekord på 100 fritt vid ännu högre ålder (och säkert skulle ha förbättrat det om inte den olyckliga diskvalificeringen i Tokyo brutit karriären).

Ni har i Sverige några exempel på vad som kan ske i Elisabeth Ljunggren, Peter Feil, Lester Eriksson.

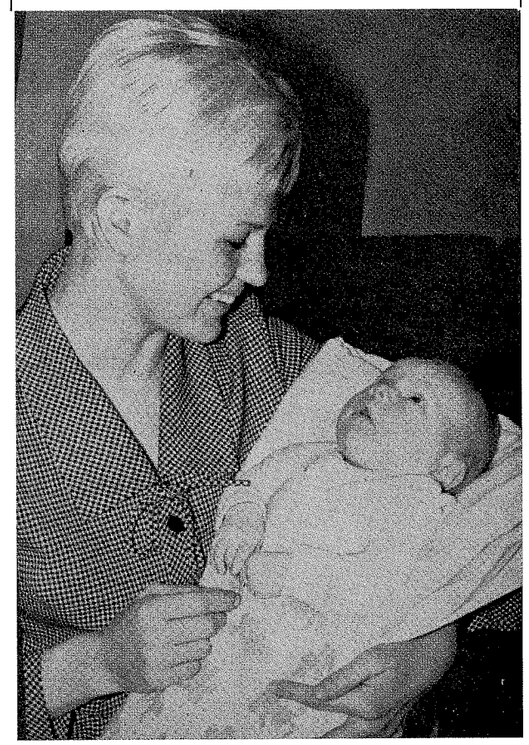
Men också dessa "överåriga" simmare är juniorer med andra idrottsmått mått.

Vi ställer samma fråga som Australien: hur skall vi hålla kvar simmarna upp i riktig seniorålder?

OMSLAGSBILDEN

Polon har stått i förgrunden den senaste månaden. Här är Fjärrstad i duell med en ryss.

Guld för 3:e gången?



GAMMALT HOPP BLIR SOM NYTT: Östtyskan Ingrid Krämer-Gulbin står mitt i en lysande come-back med siktet inställt på Mexico City. Här syns simhopperskan med lilla dottern Grit.

Nästa nummer i slutet av augusti

Tävlings-PROGRAMMET

Juli

2—3	Oslo	Junior-NM. Simning och hopp.
6—7	Prag	Öppna tjeckiska mästerskap i simhopp.
14	Vansbro	Simmarnas Vasalopp.
15—16	Stockholm	Juliaden. Simning och hopp.
27—28	Landskrona	Nordisk Cup. Senior. Simhopp.
30—3/8	Jönköping	Utomhus-SM. Simning och hopp.

Augusti

10	Västerås	Sjudistriktsmatchen
16—18	Wuppertal	Västtyskland—Sverige i simning och hopp
17—18	Warszawa	Landskamp i hopp. Polen — Sverige— Österrike — Italien.
23—25	Vichy	Landskamp i simning. Frankrike — Sverige — Rumänien.

September

	Stockholm	Sverige—Finland. Simning och hopp. (Underhandlingar om tävlingsdagar pågår).
28—29	Kristinehamn	Skol-SM.

Oktober

6	Köping	Nat. sim tävl.
12—13	SUM-SIM	Regionsfinalerna.
17—26		OS-Mexico. (Poloturneringen börjar 14/10).

November

2—3	Gävle	Riksfinalen i SUM-SIM.
16—17	Halberstadt	Ungdomslandskamp Östtyskland—Sverige (30 pers.). (1954 och yngre).
24	Gävle	Londoner-cup.



Generalsekreterarens spalt

- **Dags för simborgarmärket igen. Simningens Dag 7 juli. Provtid 7—21 juli och i år är det meningen att alla simmare skall deltaga. En tävling mellan föreningarna kommer att arrangeras enligt simborgarkommitténs planer. Bestämmelser för denna tävling kommer att utsändas direkt till tävlingsföreningarna.**
- **Juliaden i Stockholm 15—16 juli. Hittills är 9 nationer anmälda, där Västtyskland deltar med den största truppen, 21 aktiva, inklusive samtliga OS-kandidater.**
- **Simledare som önskar medverka som funktionär vid Juliaden är välkomna och kan anmäla sig till kansliet. Förbundets medarrangör är SK Neptun.**
- **Simsport-redaktionen far semester och som vanligt utkommer icke något juli-nummer. Nästa nummer är nr 7—8, ett dubbelnummer, och utkommer omkring 20 augusti.**

SM-kvaltider

	HERRAR	DAMER
FRISIM		
100 m	**59,0**	**1.07,0**
200 m	**2.12,0**	**2.33,0**
400 m	**4.48,0**	**5.28,0**
800 m		**11.40,0**
1500 m	**19.24,0**	
4×100 m	**4.06,0**	**4.52,0**
4×200 m	**9.20,0**	
BRÖSTSIM		
100 m	**1.19,0**	**1.27,0**
200 m	**2.53,0**	**3.06,0**
RYGGSIM		
100 m	**1.10,0**	**1.20,0**
200 m	**2.34,0**	**2.51,0**
FJÄRILSIM		
100 m	**1.08,0**	**1.21,0**
200 m	**2.44,0**	**3.00,0**
MEDLEY		
200 m	**2.34,0**	**2.50,0**
400 m	**5.38,0**	**6.17,0**
4×100 m	**4.40,0**	**5.20,0**

För start på 1500 m godtages också en kvaltid om 9.55,0 min. på 800 (25 m.-bana).

Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 1/1 1967 fram till anmälningstidens utgång i utlyst och till förbundet inrapporterad tävling.

DM-tävlingar

Juli

6 o. 14	Västerås	Västmanland	Utomhus-DM
7	Flen	Södermanland	Lilla DM
12—14	Katrineholm	Södermanland	Utomhus-DM
24—25	Kalmar	Småland	Junior-DM

Augusti

14	Linköping	Östergötland	Vattenpolo
16—18	Örebro	Närke	Utomhus-DM
24	Örebro	Närke	Vattenpolo

- **Inför sommarens tävlingar kom ihåg att omgående insända resultatlistor i 2 ex. Ett för vår statistik och ett för Simsport. Sänd gärna med korta kommentarer av tävlingarna för publicering i tidningen.**
- **Observera att landskampen mot Västtyskland flyttats till Wuppertal och att matchen mot Frankrike och Rumänien (separata landskamper) går i Vichy.**
- **Lycka till med sommarens verksamhet.**

STIG LINDAHL

Lars-Eric Paulsson:

Fel inställning till "långdistans"

Låt oss först som sist avliva ordet "långdistans" när det gäller den tävlingssimning Du och jag sysslar med. Jämfört med mil- och maratonlöpare, skidåkare, cyklister och andra uthållighetsspecialister är 1500-meterssimmaren ju rena sprintern. Vi kan ju göra som jänkarna — tala om sprinters (50 m — 200 m) och distanssimmare.

"Långdistansare" kan Du kalla Dig när Du tar itu med Engelska Kanalen. (Vilket jag tycker Du skall avstå ifrån).

Varför vill jag nu ta ifrån Dig den tuffa beteckningen "långdistansare"?

Jo, jag tror den stämpeln är ett psykologiskt handikapp för Dig. Framför allt i träningsarbetet.

"Av en långdistansare kan man ju inte begära någon snabbhet. Långdistansträning är ju dötrist. Bara kajka fram och tillbaka i det oändliga. Fy f-n vad trött man bli. Hur står Du ut med att träna och träna utan att få tävla mer än ett par gånger om året. En långdistansare behöver ingen tränare, bara någon som räknar längder".

Känns resonemanget igen? Här har Du anledningen till att vi halkat efter i utvecklingen på distanserna 400 m frisim och uppåt: *Felaktig inställning till uppgiften alltså.*

Nu skall jag inte skälla på *Dig* för *Du* tillhör ju det nya friska gäng simmare och simmerskor som har förstått att förmågan att simma långt är nyckeln till möjligheten att simma fort.

Debbie Meyers och Mike Burtons tränare intervjuades i "Swimming world" härförleden.

Reportern tyckte att denna tränare som ansåg att 90 % av all träning skall vara konditionsträning saknade sprinters i sitt stall.

Svar: "Ja, det är riktigt, vår snabbaste flicka (D. Meyer) gör inte bättre än 1.01 på 100 m".!!

Jag påstår att världens bästa distanssimmare också är utomordentligt goda sprinters. Min ringa erfarenhet omfattar två efter svenska förhållanden goda exempel på denna teori: Gunnar Larsson och Gunilla Jonsson.

Hur blir Du nu en ännu bättre distanssimmare? Det är klart att Du måste träna mycket hårt och framför allt rätt. Men innan jag går in på träningen vill jag slå fast vissa anlagsfaktorer, som måste vara uppfyllda.

1. Du måste av födseln ha anlag till hög syreupptagningsförmåga. Vid test på ergometercykel har Du förmodligen minst 4,5 l/min. Som jämförelse kan jag säga att Gunnar har en bit över 5 l/m men vi strävar efter att höja detta värde till bortåt 6 l/min.

2. Du har en ekonomisk teknik. Att simma vackert är inte nödvändigt. Men Du bör simma med drivkraften huvudsakligen koncentrerad till armarna. Inget onödigt uppstannande glid utan drag direkt.

3. Du är envis som synden och Du älskar simning. Har du dessutom en god portion fantasi och humor så har Du goda vapen mot träningsledan som naturligtvis kan lura i vassen.

Jag kan inte exakt ange hur Du skall träna. Det måste Du och Din tränare gå igenom tillsammans så att träningen blir så anpassad till Dina resurser som möjligt.

Jag skall här referera hur Gunnar kommer att träna under en vecka i juni. Bygg sedan vidare och variera hur mycket som helst. Håll bara några enkla principer i minnet hela tiden.

1. Ägna Dig åt konditionsbefrämjande träning. Strunta i mjölksyraträningen.

2. Kvantiteten är inte avgörande men bör ligga på ca 5.000 m per träningspass.

3. Kvaliteten måste vara hög. Maskning och badning är bortkastad tid. Kör alltid för fullt. Du *skall* bli trött på träning. Om inte får Du finna Dig i att bli det på tävling. Välj själv.

4. Intervallträningen är A och O. Men Du måste ha fler repetitioner i varje serie än vad svenska simmare brukar ha.

5. En distanssimmare måste simma mer sammansatt simning än en extrem sprinter. (Minst 70 % av träningspasset).

6. Kör mycket armträning både på land och i vatten. Här är några standardserier som vi funnit effektiva: (Obs! Alla tidsangivelser är baserade på Gunnars kapacitet).

A. 15×300 m. Start var femte eller var sjätte min. Tid. 3.30—3.35.

B. 80×50 m. 35 m full fart + stilsim in i mål. Vila 15 sek. Tid i mål ca 32.

C. 8×800 m. Start var femtonde min. Tid ca 9.30—9.35.

D. 12×400 m. Start var sjunde min. Tid ca 4.40—4.45.

E. 30×200 m. 20 sek vila. Tid 2.20—2.25.

F. 400, vila 3 min, 300, vila 1½ min, 200 vila 45 sek, 100 vila 20 sek, 100—200—300—400.

G. 200 frisim (tid 2.12), 10 sek vila + 8×50, 10 sek vila upprepas 5—6 gånger med 10 min emellan.

H. 2×3.000 vila 15 min mellan. Tid ca 37.30.

Naturligtvis kan Du köra andra simsätt i serierna ibland. Ur konditionssynpunkt finns bara ett krav: Att Du når högsta möjliga syreupptagning. Varning för allt för kort vila i serierna. Musklerna blir då så trötta och stela att kvalitén sjunker och belastningen på hjärta och lungor inte blir tillräckligt stor.

Obs! Den jämna fartens princip bör alltid råda. Du skall simma alla lopp på träning med något snabbare andra hälft. Då tränar Du upp fartkänslan, vilket är nödvändigt för att kunna bedöma Din och Dina konkurrenters kapacitet under tävling.

Eftersom Du är lycklig nog att ha en klok och erfaren tränare med egna idéer behöver träningen aldrig bli långtråkig. Han kommer att anpassa träningen efter Ditt humör för dagen. Han stimulerar och uppmuntrar Dig. Kort sagt: Han kan simning. Ta därför dessa synpunkter för vad dom är värda, nämligen en kortfattad redogörelse för hur vi ser på det där med simträning, nere i Malmö.

Lars-Eric Paulson

Exempel på veckoprogram juni — juli

Obs! Starta alltid träningen med 10 min. intensiv uppvärmning på land.

MÅNDAG

Morgonpass:

200 m fjäril uppvärmning.
6×200 benspark mot klocka. Vila 2 min.
2×800 frisim start efter 15 min. (9.40).
2×400 frisim start efter 5.30 (4.40).
3 min. vila.
4×200 frisim start var tredje min. (2.16).
3 min. vila.
8×100 frisim start efter 1.30 (1.05).
3 min. vila.
16×50 fjärilsim start var min.
Bada 200—400 avslappnande ryggsim.
Ca 6.000 m effektiv simning.

Kvällspass:

10 min. slangträning.
15×300 m frisim start var sjätte min. (3.30—3.35). vila ca 15 min. under badning.
1500 frisim jämt lopp (18.00).
Bada ev. kastning med poloboll eller annan lek i vattnet ca 15 min.
Ca 6.000 m.

TISDAG

Morgonpass:

Uppvärmning med 20 min. lös löpning i slinga.
Stilsim ca 15 min.
2×3.000 m vila 15 min. mellan. Tid ca 37 min.
6.000 m.

Kvällspass:

800 medley uppvärmning skifta simsätt var 50 m.
400, 300, 200, 100, 100, 200, 300, 400 armtag med gummisnodd vila 2 min. mellan varje lopp.
400 benspark på tid.
Simma 50 meterslopp så många som möjligt på 30 min.
Vila exakt 10 sek. mellan varje (ca 22 st).
Vila 5 min.
8×200 medley 2 min. vila.
Vila 5—10 min.
Avsluta träningen med 2 st. 200 m-lopp liggande start.
Vila 5 min. mellan loppen simma absolut jämnt (ex.: 32—32—32—31 = 2.07).
Bada och lek.
Ca 6.000 m.

ONSDAG

Morgonpass:

Slangar 10 min.
1500 benspark
1500 armtag
1500 frisim
Vila 10 min. mellan loppen. Simma för fullt. Gör pulskontroll.
Vila ca 15 min. med gymnastik och tänjningar.
10×200 frisim 1 min. vila. Max. fart.
Bada.
Ca 6.500 m.

Kvällspass:

Värm upp väl på land.
8×800 frisim.
Flickorna startar var 15:e min.
Pojkarna startar var 13:e min.
Bada ca 10 min.
2 st. snabba 50 m-lopp med badning emellan.
Ca 6.500 m.

TORSDAG

Morgonpass:

Värm upp med löpning 10 min.
80×50 m 35 m full fart + 15 m stilsim i mål ca 32—33 sek.
Vila 10 sek. mellan varje lopp.
800 benspark hårt.
Vila 15 min.
12×100 armtag med skottkärrehjul.
1 min. vila.
Simma som avslutning 400 stilsim.
Beakta axlarnas rotation. Viktigt.
Ca 6.000 m.

Kvällspass:

Efter ca 15 min. nojsning och lek i vattnet. Simma igenom ett 6.000 m-lopp i god fart. Satsa i vändningarna.
6.000 m.

FREDAG

Morgonpass:

Sovmorgon. Suss gott!

Kvällspass:

10 min. slangar.
Bada.
Träna vändningar, starter.
Allmänt teknikresonemang.
Avsluta med en kul lagkapp.

LÖRDAG

Morgonpass:

Uppvärmning.
20×50 benspark 15 sek. vila. Tryck hårt.
20×50 armtag med hjul 30 sek. vila. Max. fart.
Bada 200 ryggsim.
12×400 m start var sjätte min. (4.40—4.45).
Bada. Vila.
800 frisim. Full fart.
Ca 6.600 m.

Kvällspass:

Slangar 10 min.
3.000 m frisim hög fart.
Vila 10 min.
20×200 start var tredje min.
Vila 10 min.
400 m medley. Skärpning.
7.400 m.

SÖNDAG

Morgonpass:

Uppvärmning 10 min.
400 benspark på tid.
6×200 medleyarmtag med gummisnodd.
800 frisimsarmtag med kork eller platta mellan benen.
20×100 benspark 20 sek. vila. Tid ca 1.45.
800 frisim på bestämd idealtid.
Avvikelse på 3 sek. accepteras. Vid större avvikelse-omsimning.
Ca 5.200 m.

Kvällspass:

Uppvärmning stilsim.
Gör under loppet av 1 tim. och 20 min.
12 st 400 m-lopp på så bra tid som möjligt.
Bestäm en idealtid t.ex. 4.35. Varje gång den tiden överskrides straffar Du Dig själv genom att på övertid när kamraterna avslutat träningen simma om loppet.
Bestäm själv vilan mellan loppen.
Ca 4.800 m.

Veckans kvantitet = ca 73.000 m.

BADMÄSTARE

En ordinarie tjänst som badmästare vid Alléhallen, Hallsberg ledigförklaras härmed.

Sökande bör ha genomgått badmästarskola eller därmed jämförlig utbildning.

För tjänsten som är placerad i lönegrad KA 12 gäller ABT och av kommunen antaget pensionsreglemente. Friskintyg företes vid anfordran.

Sökande som för löneklassuppflyttning önskar tillgodoräkna sig tidigare likvärdig tjänst skall ange detta i ansökan. För tjänsten gäller av fritidsnämnden fastställd instruktion. Ytterligare upplysningar lämnas av fritidsintendenten tel. 0582/133 20 kl. 09.00—11.00.

Skriftlig ansökan åtföljd av åldersbetyg, betygsavskrifter och övriga handlingar sökanden vill åberopa tillställes Hallsbergs köpings fritidsnämnd, Fack 120, 694 00 Hallsberg senast den 15/6 1968.

FRITIDSNÄMNDEN

Kalottrekord

Officiella kalottrekord i simning (godkända 31. 3. 1968)

Herrar

Frisim

100 m 55,3 Jan Lundmark, Bodens BK 25. 9. 1966 Gällivare.
200 m 2.03,5 Jan Lundmark, Bodens BK 15. 10. 1964 Tokio.
400 m 4.25,2 Antti Nikula, Oulun US 30. 3. 1968 Boden.
800 m 9.18,9 Antti Nikula, Oulun US 3. 3. 1968 Helsinki.
1500 m 18.19,7 Antti Nikula, Oulun US 6. 8. 1966. Helsinki.
4×100 m 3.45,6 Bodens bandyklubb 17. 3. 1968 Boden. (Jan Lundmark — Anders Brännström — Kjell Nilsson — Bo Åman).
4×200 m 8.43,3 Luleå Simsällskap 22. 10. 1966 Luleå. (Kjell Fredriksson — Hans Strand — Hans Lundström — Per-Arne Blomkvist).

Bröstsim

100 m 1.11,0 Juhani Salpa, Oulun US 21. 2. 1965 Oulu.
1.11,0 Juhani Salpa, Oulun US 21. 3. 1965 Oulu.
200 m 2.36,8 Juhani Salpa, Oulun US 20. 3. 1966 Helsinki.
4×100 m 5.11,0 Oulun Uimaseura 6. 12. 1964 Oulu.

Ryggsim

100 m 1.05,1 Juhani Salpa, Oulun US 14. 11. 1965 Kouvola.
200 m 2.20,6 Juhani Salpa, Oulun US 19.9. 1965 Oulu.
4×100 m 4.41,2 Bodens Bandyklubb 18. 3. 1967 Västerås.

Fjärilsim

100 m 1.02,8 Hans Lundström, Luleå SS 14. 10. 1967 Luleå.
200 m 2.18,6 Antti Nikula, Oulun US 2. 12. 1967 Oulu.
4×100 m 4.31,2 Bodens Bandyklubb 11. 3. 1967 Boden.

Medley

200 m 2.22,2 Juhani Salpa, Oulun US 19. 9. 1965 Oulu.
2.22,2 Juhani Salpa, Oulun US 12. 3. 1967 Jyväskylä.
400 m 5.02,7 Juhani Salpa, Oulun US 7. 8. 1966 Helsinki.
4×100 m 4.20,7 Norrbotten—Pohjois-Ruotsi 16. 4. 1967 Narvik.
4×100 m 4.23,1 Oulun Uimaseura 3. 4. 1966 Oulu.

Damer

Frisim

100 m 1.02,6 Ingrid Gustavsson, Luleå SS 22. 5. 1966 Gällivare.
200 m 2.20,2 Ingrid Gustavsson, Luleå SS 20. 2. 1966 Luleå.
400 m 4.59,6 Ingrid Gustavsson, Luleå SS 11. 10. 1964 Luleå.
800 m 10.40,5 Ingrid Gustavsson, Luleå SS 4. 2. 1968 Luleå.
1500 m 19.53,3 Ingrid Gustavsson, Luleå SS 4. 2. 1968 Luleå.
4×100 m 4.27,3 Luleå Simsällskap 18. 3. 1967 Västerås.

Bröstsim

100 m 1.20,1 Britt-Marie Lahti, Bodens BK 1. 10. 1966 Magdeburg.
200 m 2.54,1 Britt-Marie Lahti, Bodens BK 2. 10. 1966 Magdeburg.
4×100 m 5.40,6 Simklubben Ge-Ma 14. 4. 1967 Gällivare.

Ryggsim

100 m 1.14,3 Åsa Andersson, Bodens BK 27. 6. 1964 Boden.
200 m 2.40,2 Åsa Andersson, Bodens BK 18. 6. 1966 Boden.
4×100 m 5.19,1 Bodens Bandyklubb 27. 3. 1966 Hälsingborg.

Fjärilsim

100 m 1.07,4 Ingrid Gustavsson, Luleå SS 4. 5. 1967 Luleå.
200 m 2.34,4 Ingrid Gustavsson, Luleå SS 2. 8. 1967 Landskrona.
4×100 m 5.06,9 Luleå Simsällskap 19. 3. 1967 Västerås.

Medley

200 m 2.38,1 Ingrid Gustavsson, Luleå SS 3. 8. 1967 Landskrona.
400 m 5.38,8 Ingrid Gustavsson, Luleå SS 5. 8. 1967 Landskrona.
4×100 m 5.03,5 Luleå Simsällskap 19. 9. 1965 Lidköping.

Fransmannen Alain Mosconi tar inga risker. Han började nedräkningen mot Mexico City redan i början av maj. Tog med sig läxböcker och simbyxor upp till Font Romeus 1850 meter. Där skulle han träna och ladda i sex veckor.

Det är första gången något satsat på en så lång sejour däruppe.

FIRMA
BETONGPRODUKTER
Jäders Grustag
ESKILSTUNA
Telefon 016/960 86, 961 86
Färdig betong — Betongsten
Trädgårdsplattor — Kantsten
Entrétrappor — Grus och Singel

ÅGERUPS
KLICHÉANSTALT
Libergsgatan 4
ESKILSTUNA
Telefoner 016/13 68 68, 14 11 88, bost. 13 69 79

VÄRME — OLJA — GAS — SANITET
Noggrant utförande — Snabb service
Aukt. rörledn.-entrepr. för Eskilstuna o. Torshälla
AB Rörledningsfirma
EDVIN PETTERSSON
Torshälla — Telefon 554 01
Vikingagatan 4 — Eskilstuna
Telefon kontor 13 08 70 — 13 27 65

MÖBELCENTRALEN
Carlsson & Gustafsson
Bievägen 9—11. Telefon 101 91
KATRINEHOLM
Allt i MÖBLER - MATTOR

Det lönar sig att vara A G kund
A G BILVARUHUS ESKILSTUNA
Filial FLEN — Telefon 106 21

RING
RIKS persienn
när det gäller persienner
Telefon 016/13 66 14 — 13 80 35
Köpmangatan 17
ESKILSTUNA

GRÄNGES ÖL o. LÄSK
Gruvligt gott
Telefon 016/11 68 64
Eskilstuna-Lagret 11 87 69
Till Eder tjänst alla gånger
Grängesbergs
Bryggeriaktiebolag

BETALD
ANNONSPLATS

Bara segrarna slog oss i OS-kvalet

Trots att pololaget endast fick ett nederlag i olympiakvalet i Milano blev det inte avancemang till finalgruppen och chans till Mexicoresa. Västtyskland, som slog de våra med 4—2 i turneringens bästa match, segrade i finalgruppen och gick helt obesegrade genom hela kvalet. Några missade straffar var det, som framför allt kom att bli avgörande i förberedande omgången, där Västtyskland vann gruppen med tre lag, Bulgarien, Sverige och Grekland närmast på fyra poäng sedan dessa lag spelat alla sina inbördes möten oavgjort. Bulgarien tog andraplatsen i gruppen på bättre målskillnad.

Måndag 3/6 em.

Sverige—Bulgarien 3—3. Bulgarien började direkt ge prov på det spel som blev utmärkande för dem hela turneringen, nämligen att hålla bollen och arbeta på att få ut straffpoäng. De lossade praktiskt taget inga skott mot mål medan våra grabbar gick in för att skapa blottor genom frisimningar, men brast i avslutningarna vid några tillfällen. Bollarna tog i ribba och stolpar eller också var skotten illa riktade och gick över.

Samtliga mål i matchen gjordes på straffar. Båda lagen hade fyra straffar var. Rune Johansson tog en straff från bulgarerna och arbetade förtroendeingivande som vanligt, men tyvärr missade vi själva en straff. Förutom mål-Rune, Thomas Fjärrstad, som gjorde de tre straffmålen, var Tommy Sjöstrand, Sten Ekman och Runar Svensson de som lyckades bäst.

Tisdag 4/6 fm.

Sverige—Finland 7—3. Periodsiffrorna 3—0, 2—0, 1—3 och 1—0 visar exakt matchens förlopp. Våra pojkar spelade ut-



Lasse Fjärrstad jagas av en ryss.

AB KATRINEHOLMS BOKFÖRINGSBYRÅ
Revisor Åke Strand
BOKFÖRING
BOKSLUT
DEKLARATIONER
Av Östergötlands och Södermanlands Handelskammare godkänd granskningsman
Drottninggatan 9
Telefon 139 92, 139 85

HOTELL DOMUS
Köpmangatan 19 — KATRINEHOLM
Telefon 130 50
30 rum med radio och telefon
TV-rum
Modernt
I stadens centrum

CARL PETTERSSON CYKEL- o SPORTAFFÄR
Kungsgatan 5 — ESKILSTUNA
Telefon 13 29 83
Monark cyklar och mopeder
Hobbyartiklar — Modellflyg
Verkstad: Kyrkogatan 6 — Telefon 13 21 12

Allt i Livsmedel
ICA-FYREN
Skogsängsgatan 4 — ESKILSTUNA
Telefon 016/13 46 45

KONDITORI SAVOY
Eriksbergsvägen 6 — KATRINEHOLM
Telefon 122 04
Gott kaffe — Goda bakverk
av egen tillverkning

SHELL BENSINSTATION
Vasavägen 8 — KATRINEHOLM
Telefon 151 30
Allt för bilens skötsel och vård

För alla slags fotografiska arbeten
är Ni välkommen till specialaffären
FOTO-KLING
Köpmangatan 4 — KATRINEHOLM
Telefon 114 54

DUFVEFORS HERRGÅRD
(Pensionatrörelse)
Festmiddagar för större och mindre sällskap
Inneh.: Ivar Oscarsson
Telefon 102 48 — KATRINEHOLM
För gäster telefon 154 72

VALLA BENSINSTATION
Inneh.: Stig Flink
Telefon 603 27
Bensin och Oljor

HOLGERS AFFÄRSBYRÅ
Västgötagatan 7 — KATRINEHOLM
Telefon 115 91
Fastighetsaffärer — Bouppteckningar
Arvskiften — Fotokopiering

TAGES GLASMÄSTERI
Tage Mählquist
Telefon 149 73
Värmlandsgatan 23 — KATRINEHOLM
FÖNSTERGLAS
BILRUTOR
REPARATIONER

ELEKTRO-KONSULT I KATRINEHOLM AB
Prinsgatan 8 — KATRINEHOLM
Telefon 0150/166 51
LEVERANSPROGRAM
KONTROLL
BESIKTNINGAR
LJUSKOPIERING

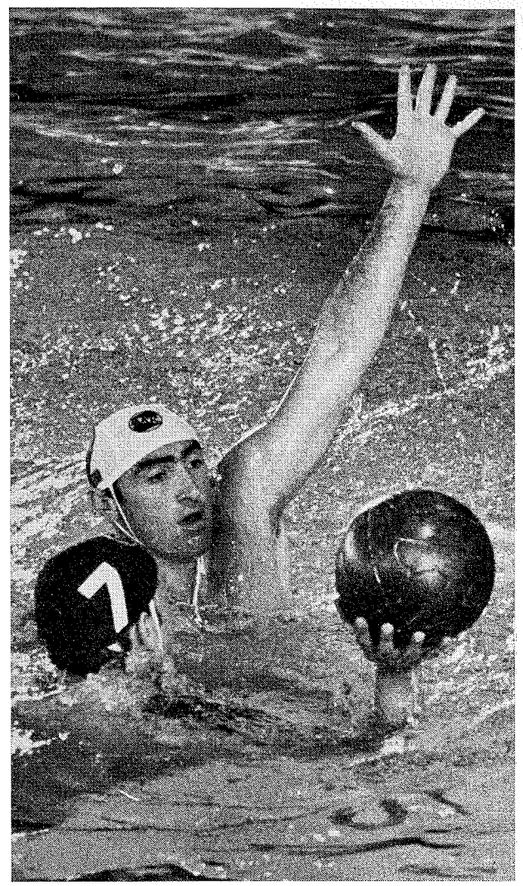
märkt i första två perioderna med härliga frisimningar och kombinationer och det hela såg ut att bli det målkalas som vi så väl behövde sedan vi endast fått oavgjort mot bulgarerna. Tredje perioden blev vår sämsta under turneringen. Finnarna kämpade föredömligt och fick också utdelning genom periodvinst med 3—1, något som kom att bli ödesdigert i fortsättningen. I sista perioden tog vi tillbaka initiativet men det var klent med målskyttet. De svenska målen gjordes av Runar Svensson, Tommy Sjöstrand och Sten Ekman två vardera och Thomas Fjärrstad ett.

Tisdag 4/6 em.

Sverige—Västtyskland 2—4. Båda lagen kom laddade till match, medvetna om att det skulle bli en jämn tillställning mellan två lag, som båda spelade ett öppet och offensivt spel. Det blev också en mycket trevlig, välspelad och juste match, enligt många av de församlade experterna turneringens bästa. Högt uppdrivt tempo från båda sidor, situationsrikt och växlande spel gjorde att matchen från första till sista minuten var mycket intensiv och spännande. Domaren, fransmannen Angella dömde också mycket bra och det blev aldrig några tveksamma domslut. Västtyskarna hade nu som så många gånger tidigare sin klart lysande stjärna i ex-ungraren Nagy, medan Tommy Sjöstrand var hans motsvarighet i det svenska laget. Tommy var en ständig oroskälla för det västtyska försvaret. Han visade en härlig rörlighet och han skapade offensiva situationer på löpande band. Tyvärr hade han ingen skottlycka den här gången, annars hade slutresultatet kunnat bli helt annorlunda. Hela laget gjorde en utmärkt insats och fick ta emot mycket beröm efter matchen inte minst av sina motståndare som menade att de inte spelat en så juste och trevlig match på många år. Svenska målgörare var Sten Ekman och Thomas Fjärrstad med var sitt.

Onsdag 5/6 fm.

Sverige—Grekland 3—3. Grekerna var turneringens stora överraskning i och med att man uppvisade ett spel mycket bättre än man väntat sig av Hellas söner. Tyvärr hade de en spelstil som aldrig passat de svenske. De spelade hårt och långa perioder rent ojuste, med fasthållningar och frånskjut såväl i försvar som anfall. Våra pojkar försökte komma till rätta med grekerna genom att satsa på frisimningar mot mål, men tyvärr ledde det inte till önskat resultat, främst beroende på att den italienske domaren Manuelli inte behärskade situationen. Vi hade minst!! tio gånger simmat oss mer eller mindre fria innanför fyrameterslinjen och blivit tillbakadragna, men inte vid något tillfälle fått varken straff eller straffpoäng. Till slut råkade också Runar Svensson bli skadad efter brutalt spel av en grekförsvarare. Runar fick ett slag över munnen just som han tilldelats frikast. En framtand åkte på sned och smärtan var besvärlig och i irritationen över behandlingen kastade Runar iväg bollen, och, hör och häpna trots att han fortfarande hade frikast blev han uppdömd av domaren. Stämningen var på kokpunkten inte minst bland publiken, som gärna ville tala ut med domaren. Efter tre minuters paus fortsatte emellertid spelet med ersättare för Runar. Sverige ledde ett slag med 3—1 men grekerna utjämnade. I sista minuten av matchen fick vi straff. Thomas Fjärrstad lade den i mål, men den fick göras om för att domaren inte kunde få någon riktig ordning kring straffläggaren. Fahlén skulle lägga den andra gången men lade den inte bättre än att målvakten tog den. Skandalmatch enligt många på kanten. Svensk protest till juryn mot domarens uppvisning av Runar Svensson. Protesten avslogs med lam motivering efter motstridiga uppgifter i samband med den i efterhand gjorda utredningen.



Ryssen Barkalov sätter upp ett stopptecken.

Sedan bulgarer och greker på onsdagskvällen spelat oavgjort 3—3 stod det alltså klart att Sverige fick fortsätta spelet i gruppen om platserna 5—8, utslagna ur finalgruppen på att Bulgarien hade bättre målskillnad. Vi trodde före turneringen att vi hamnat i en ganska bra grupp med lättare motstånd än i den andra, men det visade sig vara fel eftersom vi i fortsättningen ganska lätt klarade av trean och fyran i andra gruppen.

OS-kvaltabellen

1.	**Västtyskland**	3	3	0	0	9— 5	6
2.	**Holland**	3	2	0	1	11— 7	4
3.	**Spanien**	3	1	0	2	4— 9	2
4.	**Bulgarien**	3	0	0	3	5— 8	0
5.	**Sverige**	3	2	1	0	13— 8	5
6.	**Grekland**	3	2	1	0	13—10	5
7.	**Belgien**	3	1	0	2	10—12	2
8	**Österrike**	3	0	0	3	10—16	0
9.	**Storbritannien**						
10.	**Finland**						

VÄLKOMMEN TILL BORDS

DOMUSRESTAURANGEN
I KATRINEHOLM

Det här är Domusrestaurangernas gemensamma märke. Där det finns kan Ni lugnt stiga på — där är maten förträfflig, trevnaden stor och servicen påpasslig. Lägg därtill att priserna är synnerligen förmånliga. Smaklig måltid!

Fondobagerierna

KATRINEHOLM

Telefon 0150/125 57

NYKÖPING

Telefon 0155/124 44 — 105 55

ALLTID GOTT BRÖD

Finns i Konsumbutikerna

AB G. Lundborgs
Omnibustrafik

Telefon 107 32, 118 84

KATRINEHOLM

Telefon Flen 106 04

Telefon Katrineholm 430 38

För Beställningskörning — längre eller kortare — uthyres nya, moderna omnibussar i olika storlekar

REKOMMENDERAS

BYGGNADS AB E. E. NORRMAN & SON

Djulögatan 20 — KATRINEHOLM

Telefon 148 10, 148 11, 158 10

Fredag 7/6

Sverige—Österrike 6—4. Österrike hade vi sett göra en hel del bra matcher i förberedande omgången. Både Holland och Spanien hade bjudits gott motstånd men österrikarna hade inget att sätta emot de våras ilskna tempo och med mer svensk tur hade siffrorna rasat i höjden. Thomas Fjärrstad gjorde tre, Tommy Sjöstrand två och Runar Svensson ett mål i matchen.

Lördag 8/6

Sverige—Belgien 4—1. Inget större spel från belgarnas sida. De matade sin positionscenter för det mesta, efter, nu för tiden, förlegat mönster. Sten Ekman som oftast hade hand om bevakningen tog med sig den långarmade vänsterhänte belgaren på ideliga snabba utflykter då Sverige anföll och initiativet låg hela tiden hos de våra som tidvis spelade helt perfekt. Thomas Fjärrstad två mål och Runar Svensson och Tommy Sjöstrand ett vardera för Sverige.

Det kändes ganska bittert att efter turneringen konstatera att vi inte blivit bättre än femma, trots att vi endast blivit slagna av ett lag. Vi skulle väldigt gärna velat spela mot Spanien och Holland som gick vidare till slutspel från den andra gruppen. Båda dessa lag har en spelstil som passar oss bättre än Greklands och Bulgariens. När sedan Västtyskland som vi trots 2—4 spelade mycket jämnt mot, vann sina matcher mot såväl Holland som Spanien spekulerades det givetvis i svensklägret vad som skulle kunnat hända om vi bara gjort ett mål till mot antingen Bulgarien eller Grekland eller inte släppt in något mot Finland.

Konstateras kan i alla fall i efterhand att svenska pololandslaget har genomfört en av sina allra bästa turneringar och att det finns all anledning att fortsätta satsningen på framtiden och närmast då på nästa års sexnationersturnering, som går på hemmaplan. Året därpå 1970 är det stora målet EM i Barcelona och sen, ja sen, är det inte långt till OS i München 1972.

Vi kan simma och nu börjar vi spela bättre och bättre ute på plan. Vi måste lära oss avsluta och vi behöver mer tyngd och styrka i närheten av motståndarmålet.

GOAL

Spelarkritik

Efter en lagmässigt väl genomförd turnering är det svårt att gå in på de individuella prestationerna då alla kämpat som ett lag men några både positiva och negativa kommentarer går ändå att göra. Rune Johansson i målet är väl vår allra största tillgång. Han gjorde enligt min mening inget misstag utan klarade i stället av många situationer, på ett sätt, som visar att han är en målvakt av storinternationell klass. I försvaret var Sten Ekman den klart arbetsvilligaste och målmedvetne, väl kompletterad av Runar Svensson och Bengt Nordvall. Den senare tycks bli bättre och bättre för var match som går, men skulle behöva litet mer självförtroende i avslutningarna framför mål. Fahlén som förra året var en av de bästa har denna säsong — han var sjuk i samband med ryssbesöket — varit betydligt blekare. Man saknade fjolårets resoluta stickningar och beslutsamma avslutningar. I anfallet var Tommy Sjöstrand den genomgående mest lyckosamme. Han är en härlig begåvning som kan utvecklas mycket ännu om styrkan bättras på. Thomas Fjärrstad gjorde under turneringen tolv straffmål och ett spelmål. Thomas är trots ett par missade straffar vår klart bäste på det området. Han skjuter straffarna så snabbt att målvakterna aldrig hinner reagera och dessutom klarar han arbetet i position bättre än någon annan. Av de övriga var det egentligen ingen som direkt gjorde bort sig, men personligen saknade jag den riktiga gåpåandan och i en del fall rörligheten.

Bertil Jansson

Alla överens:

Synd om Sverige i Milano

Ante Lambasa, medlem av juryn, ordf. i FINA:s poloboard: Sverige spelade en utmärkt polo och det är mycket olyckligt att Sverige inte får åka till Mexico. Den här turneringen var kvalitetsmässigt bättre än vi väntat oss och de nationer som ställde upp här har alldeles påtagligt närmat sig de stora Ryssland, Ungern och Jugoslavien i spelkvalitet. Pressen på edra pojkar var nog också onödigt stor eftersom man i Sverige i förväg sagt att ni måste vinna för att bli påtänkta för Mexicoresa. Det kan aldrig vara bra att i varje moment ha en sådan press över sig när det gäller en sådan här uppgift.

Werner Meierkord, överledare för Västtyskland: Det var trevligt att spela mot er här i turneringen. Alla mina pojkar säger detsamma. Ni hade en väldig otur i matcherna mot Bulgarien och Grekland och särskilt då mot Grekland. Den här turneringen blir ett mörkt blad i svensk polohistoria. Verkligen otur.

Rudi van Faeggelan, holländsk landslagstränare: Det är synd om ert lag. Ni är mycket bättre än reultatet visar. Det kanske var tur för oss att ni inte gick till finalgruppen.

Torsten Laakso, finsk landslagstränare: Ni hade f-d otur mot Grekland, men det går inte att spela mot domaren också.

Dr Nagy, Västtyskland och turneringens mest framträdande individuelle spelare: Det är synd om ert lag. Jag vet vad Mexicoresan betyder för mig själv som idrottsman, trots att jag varit med länge. Jag förstår därför vad det skulle betytt för ert lag, som nu är på starkt uppåtgående och vad det skulle betytt för svensk polo över huvud taget om ni inte haft sådan otur.

. . . men då hade pololaget Sovjet i gungning

Vårt pololag höll på att ställa till med sensation, vid landskampen i Tinnerbäcksbadet i Linköping. Ryssarna lyckades med ett nödrop klara segern med 4—3, sedan de våra vid fjärde periodens början haft ledningen med 3—2.

Vi visste ju i förväg att vi skulle möta världens kanske

KATRINEHOLMS
VULKCENTRAL

Djulögatan 48 — KATRINEHOLM
Telefon 141 42, 193 07

BILRINGAR
HJULBALANSERING
REGUMMERING
VULKANISERING

AB AXEL BERGQVIST
PLÅTSLAGERI

Etablerad 1891
Telefon 104 12 — Kungsgatan 17
KATRINEHOLM

Sven-Erik Johansson — Telefon 151 81

MINWOOL AB

ISOLERINGSMATERIAL AV

MINERALULL

Tga "Minwool" Katrineholm

Telefon växel 0150/161 20

E. LARSSONS
Mekaniska Verkstad AB

Värme-, olje- och sanitära

anläggningar

Fredsgatan 19 — KATRINEHOLM

Telefon 0150/130 70

Filial i Vingåker — Telefon 102 85

MARTINS
BOSÄTTNING

Drottninggatan 4 — KATRINEHOLM
Telefon 107 05

GLAS — PORSLIN — KERAMIK
BOSÄTTNINGSARTIKLAR
PRESENTARTIKLAR

HOMPES
Herr- & Junior Centrum

Drottninggatan 4

KATRINEHOLM

Telefon växel 0150/132 25

just nu bästa pololag, och hade väl lite till mans räknat med en rejäl omgång. Andan hos våra grabbar före match var emellertid präglad av beslutsamhet, att vi skulle sälja oss så dyrt som möjligt. Ja det är länge sedan man sett ett så samlat vattenpololandslag gå i vattnet.

Sedan förra året visste vi att ryssarna var oss överlägsna i närkamperna och vi beslöt oss för att spela ett fränt och resolut spel i försvaret, och på det sättet möta dem med deras egna medel.

Första perioden slutade mållös och i början av andra tog ryssarna ledning på straff. Svenskarna tappade dock inte sugen, utan kämpade vidare med aldrig tidigare skådad geist och hade i den här perioden spelmässigt tidvis övertag, och det dröjde heller inte länge förrän Tommy Sjöstrand satte 1—1 bakom ryske målvakten Vadim Guljajev, av många betecknad som världens bäste bollmotare. Strax därpå var det dags igen. Tommy som satt kvitteringen i Gulajevs högra nedre hörn prövade nu vänstra nedre med samma strålande resultat och ställningen var 2—1 till de våra och ryssarna var påtagligt i gungning inte minst Vladimir Semjonov, som vid båda tillfällena haft hand om bevakningen av Tommy.

Nåja, urstarke ryssen Osipof kvitterade strax därpå och lagen gick till pausvila med ställningen 2—2.

I tredje perioden fick Sverige straff, Thomas Fjärrstad flöt fram och satte bollen i nät, så snabbt att Guljajev inte ens hann lyfta ögonbrynen. 3—2 till de svenske mot den, även i vattenpolosammanhang, stora ryska björnen, ett resultat som stod sig perioden ut.

Inför fjärde perioden var vårt lag påtagligt slitet och frågan är om inte lagledningen gjorde en miss, som inte satte in ett par utvilade mannar inför den väntade ryska slutoffensiven. Kämpavilja fanns det kvar men geisten var på upphällningen, liksom krafterna. Ukrainaren Barkalof slet sig loss från Sten Jansson och ställde mål-Rune, som genom hela matchen varit fenomenal, utan chans. Innan matchen var över satte Vadim Schmutski bollen i mål efter ett målskott, som vi inte sett maken till. I full fart framåt med boll, snurrade han runt, kom ifrån försvararen, satte bollen i mål, allt en enda blixtsnabb rörelse, en prestation fullt värdig blivande olympiamästare.

Ryssarna var starkare i närkamperna och pumpade luften ur våra grabbar, som dock aldrig gav sig, utan kämpade trots sprängande lungor och värkande kroppar. Att framhålla någon i det svenska laget efter en sådan match är nästan ogörligt då alla kämpade som en man. Rune Johanssons inspirerade spel i första perioden tände våra grabbar, på det sätt, som behövs i lag, för att det skall kunna prestera något utöver det vanliga. Tommy Sjöstrands respektlöshet då han gjorde de båda målen är typiskt för honom i hans bästa stunder. Han gjorde en stormatch utöver det vanliga och var praktiskt taget alltid på språng och en ständig oroskälla för ryssarna. Försvaret drog givetvis ett mycket tungt lass och särskilt glädjande är att vi fått en försvarare med verkligt stor kapacitet i Bengt Nordwall, vilket var vår räddning denna gång, särskilt som Fahlén var magsjuk och inte kunde deltaga.

Den andra matchen som ryssarna vann med 6—2 fick en olycklig vändning vid ställningen 2—1 i ryssarnas fördel i andra perioden då Sverige fick straffkast. Sten Ekman missade straffen och ryssarna kontrade omedelbart med mål som följd. 3—1 i stället för 2—2 blev ett hårt slag för de våra och det dröjde till tredje perioden innan de återfick greppet om spelet. Trots de stora siffrorna gjorde emellertid inte vårt lag en dålig match, men hade påtagligt svårt att bemästra ryssarnas "zonspel" som dessa började med efter 3—1.

"Allt ställt till rätta"

Under rubriken "På olika breddgrader" skrev Sovjetski Sport på sin första sida följande den 26/5—68.

Stockholm. Sovjets vattenpololandslag slog Sveriges två gånger med siffrorna 4—3 och 6—2.

Båda matcherna spelades i staden Linköping. I första matchen spelade Sverige, enligt deras tränare, B. Jansson, bättre än någonsin tidigare. Av svenskarna glänste särskilt Johansson och Sjöstrand. De ledde t.o.m. efter tre perioder med 3—2 men vid slutsignalen var allt ställt till rätta.

Vårt lags bästa, enligt den svenska telegrambyrån, var Tjikvanaja, Grischin och Schmutski.

I andra matchen den 24 maj avslöjades gästernas överlägsenhet. Trots att värdarna började målgörandet i bassängen, så ledde sovjetspelarna med tre mål efter andra femminutersperioden och det var inget tvivel om utgången av duellen. Genom två mål till av Schmutski och Barkalof och ett var av Ekman och Fjärrstad fastställdes slutresultatet.

Översättning Bertil Jansson

Rysk beröm

Röster efter landskampen

Anatole Blumenthal, rysk tränare: Sverige gjorde en överraskande fin insats. Visst är vi kanske starkare i närkamperna, men svenskarnas förmåga till improvisation samtidigt som man spelar genomtänkt är imponerande.

Ewvgenin Somjonov, domare och biträdande rysk tränare: Mycket bra spel av de svenska pojkarna. De har gått fram mycket sedan vi möttes i Lvov förra året, då vi vann över dem med 9—1 och man kan bara önska dem lycka till i fortsättningen.

Holländske domaren George Geurtsen, (en av de bästa vi sett på svensk botten): Det är roligt att döma två spelande lag. Jag blev förvånad över svenskarnas styrka. Hela laget simmar bra och tar hela tiden initiativ. Detta var särskilt påtagligt i första matchen.

Bertil Jansson, svensk tränare: Om jag är glad? Det räcker inte. Jag är överförtjust. Det är just sånt här vi behöver. Det ger oss litet självförtroende. Grabbarna har kunnande och vilja.

GOAL

Nedbantad Caron

Franska ryggsimmerskan Christine Caron siktar på en rejäl come-back i de stora sammanhangen. Hon har bantat åtta kilo på åtta månader. Det behövs om hon skall nå upp till Karen Muir och Elaine Tanner.

SÄFFS OPTIK AB
Specialaffär i glasögon
KATRINEHOLM
Tempohuset — Telefon 0150/100 22
Specialoptiker
Medlem av Sveriges leg. optikers Riksförbund
(Av Kungl. Med. leg. optiker)

BP BENSINSTATION
KATRINEHOLM
Vingåkersvägen 16 — Telefon 0150/112 55
BENSIN — OLJOR — TILLBEHÖR
UNDERREDSBEHANDLING
VAXNING — POLERING
Fullständig service

WESTLINGS
ELEKTRISKA AB
Kontor och lager: Prästgatan 13
NYKÖPING
Telefon växel 0155/171 50
Filial: Oxelösund
Telefon 0155/300 05, 302 08

HELLMANS
V. Storgatan 30 — NYKÖPING
Telefon 0155/112 41 — Kontor 100 41
GLAS
PORSLIN
PRESENTARTIKLAR

JACKS
Cykel- & Mopedservice
V. Kvarngatan 11 — NYKÖPING
Telefon 0155/100 65
Försäljning av cyklar och mopeder
i ledande märken
Reparationer och service

NYKÖPINGS
BILSADELMAKERI
Västra Kvarngatan 54 — NYKÖPING
Telefon 160 03
Bil- och båtinredningar
Galon, Mattor, Biltyger
ständigt i lager

AB Katrineholms-Trafikskolor
Åke Thim
Nya Folkets Hus — KATRINEHOLM
Telefon 0150/108 35, 115 78
HÄLLEFORSNÄS
Telefon 0157/403 42
Nya moderna bilar till förfogande
SAAB V4 — VOLVO 144 — VW 1500

BETALD
ANNONSPLATS

Välkomna till Jönköping

JÖNKÖPING — turiststaden-konferensstaden-idrottsstaden. Välkommen till sommarstaden Jönköping.

Dessa rader kunde ELMIA Grand Prix-simmarna läsa på baksidan av programmet vid simtävlingarna i pingstas. Annonsen för vår stad var utformad just på detta sätt för att belysa vilken utveckling som har skett i Jönköping på senare år. Vi ståtar här vid Vätterns södra ände med Sveriges äldsta stadsprivilegiebrev men trots de gamla anorna så är siktet helt inställt på att göra hela södra vätterområdet till en framtidsstad där naturligtvis Jönköping kommer att vara en stor central del. Jönköping har idag c:a 54.000 invånare men inom regionen finns förutom Jönköping—Huskvarna flera större samhällen alldeles intill de båda städerna. Inom en nära framtid räknar de styrande med att området ska bli en administrativ enhet och kanske kommer de c:a 100.000 invånare då att sammanföras under beteckningen Vätterstadsinvånare.

En stor småstad eller en liten storstad, beteckningen är en ren smaksak, kan man nog kalla bebyggelsen i södra Vätterbygden redan nu och därav följer naturligtvis att vi här kan tillfredställa alla smakriktningar hos turister och övriga besökande.

På gränsen mellan Jönköping och Huskvarna ligger ett stort grönområde kallat Rosenlundsområdet och det är här uppe på höga sandbankar vid Vätterstranden som SM-arenan Rosenlundsbadet ligger. Hela området utgör ett turistcentrum i staden och här finns ett stort utställningsområde där bl.a. den stora internationella lantbruks- och skogsbruksutställningen ELMIA har gott om utrymme. En fullt modern campingplats finns också alldeles intill badet för den som vill tälta vid SM. Framtidsplaner finns på att bygga friidrotts-fotbollsstadion samt cykelarena för att komplettera Rosenlundsbadet och Sveriges första konstfrusna inomhushall, Rosenlundshallen, som var den första idrottsanläggningen i den nuvarande Rosenlundsplanen.

SM-veckan är lång och därför lär det väl bli både tid till och behov av avkoppling. Korta utflykter till stadsparken eller utkiksberget i Taberg kan då vara lämpliga. Samlare av tändsticksetiketter kan få sitt lystmäte på tändsticksmuseet och den som vill ut och shoppa kan vandra längs Storgatan—Smedjegatan eller Barnarpsgatan.

Jönköping hälsar alla Sveriges simmare och simledare välkomna till staden och SM-tävlingarna och hoppas att besöket ska stimulera till ytterligare besök så att vår vattenrika stad blir en mötesplats för simmare även efter SM-68.

Crillé

INBJUDAN
till Svenska mästerskapen i simning och hopp i Rosenlundsbadet, Jönköping den 30 juli — 3 augusti 1968.

Jönköpings Sim- & Livräddningssällskap har härmed nöjet att på uppdrag av Svenska Simförbundet inbjuda till 1968 års utomhus-SM i simning och hopp i Rosenlundsbadet, Jönköping den 30 juli — 3 augusti.

Anmälan: Anmälningstiden utgår tisdagen den 16 juli kl. 24.00.

Efteranmälan: Efteranmälningstiden utgår söndagen den 28 juli kl. 17.00. Se f.ö. mästerskapsbestämmelserna regel 805.

Alla anmälningar sker på startkort (maskinskrivna), som insändes till Svenska Simförbundets kansli, Sveavägen 29, 111 34 Stockholm.

Läkarintyg: Läkarintyg skall vara förbundet tillhanda före anmälningstidens utgång. Läkarintyg, som inkommer efter denna tidpunkt, medför att den tävlande betraktas som efteranmäld.

Kvalfider: Se sid. 2.

Inkvartering: Rumsbeställningar kan ske genom Jönköpings stads TURISTSERVICE, Kyrkogatan 6, Jönköping. Telefon 036/11 85 80.

SM-byrå: SM-byrån kommer att finnas på TURISTSERVICE, Kyrkogatan 6 (bakom rådhuset) t.o.m. första tävlingsdagen. Fr.o.m. andra tävlingsdagen är SM-byrån på Esso Motor Hotel (bredvid Rosenlundsbadet) i Oxfordrummet.

Byrån hålles öppen följande tider: måndag 09.00—22.00, tisdag 09.00—20.00, onsdag—lördag 09.00—18.00.

Kontaktman: Christer Junefelt, tel. 036/12 49 14. JSLS klubbrum tel. 036/12 80 04.

Biljetter: Föreningarna kan beställa sittplatsbiljetter till SM enligt följande specialpriser: Seriebiljett: 18: —. Enkel finalbiljett: 5: —.

Beställningar jämte likvid sändes till Christer Junefelt, Ö. Storgatan 111 C, 552 41 Jönköping. Postgiro 23 86 53.

Jönköpings Sim- & Livräddningssällskap hälsar simmare och ledare hjärtligt välkomna till Jönköping och SM i Rosenlundsbadet.

JSLS på väg tillbaka till svensktoppen

Jönköpings Sim- & Livräddningssällskap befinner sig just nu i en mycket hektisk period. Vi har nyligen tagit i bruk sexmillionersanläggningen Rosenlundsbadet med dess sex bassänger och vi har i år ett tävlingsprogram, som knappast går att överglänsa vad det gäller utomhusarrangemangens storlek. Internationella ELMIA Grand Prix är redan klara och SM i livräddning med vattenpolomatch i SM-serien mellan Ran och JSLS står för dörren. Smålands DM med det oavkortade SM-programmet ska genomföras på tre dagar i slutet av juni och sedan kommer som kronan på verket utomhus-SM i månadsskiftet juli—augusti.

JSLS har redan idag Jönköpings största fritidsgruppsverksamhet och vi förväntar oss en kraftig ökning i och med det nya utomhusbadet. 400 medlemmar finns registrerade i moderklubben och vår livaktiga Supporterklubb, som snart firar halvårsfödelsedag har redan c:a 125 aktiva medlemmar. Bredden finns här men toppen har det under några år varit lite si och så med. 1968 ska dock enligt tränaren Harden Junefelts planer bli ett genombrottsår och redan vid årets SM hoppas vi att Jönköping ska kunna återkomma i SM-resultatlistorna om än inte allra högst upp. Till skillnad från sista glansperioden i slutet av femtiotalet, då JSLS herrar skar stora lagrar verkar det just nu som om flickorna skulle ligga bäst till för de stora resultaten.

Framtiden ser alltså ljus ut men arvet från föregångarna förpliktar till mycket. Ett femtontal svenska mästare och mästarin-

SM-programmet i Jönköping

Dagsprogram

Tisdag 30/7 kl. 10.00

1. 200 m fjärilsim, herrar försök.
2. 100 m frisim, damer försök.
3. 200 m ryggsim, herrar försök.
4. 200 m bröstsim, herrar försök.
5. 4×100 m medley, damer försök.

Kl. 17.30

1. 200 m fjärilsim, herrar final.
2. 100 m frisim, damer final.
3. 200 m ryggsim, herrar final.
4. 200 m bröstsim, herrar final.
5. 400 m frisim, herrar försök.
6. 4×100 m medley, damer final.

Onsdag 31/7 kl. 10.00

1. 200 m frisim, herrar försök.
2. 400 m frisim, damer försök.
3. 200 m bröstsim, damer försök.
4. 200 m medley, herrar försök.
5. 200 m fjärilsim, damer försök.
6. 200 m ryggsim, damer försök.
7. 4×100 m medley, herrar försök.
8. Svikthopp, damer försök.

Kl. 17.30

1. 200 m frisim, herrar final.
2. 200 m fjärilsim, damer final.
3. 200 m bröstsim, damer final.
4. 200 m medley, herrar final.
5. Svikthopp, damer final.
6. 200 m ryggsim, damer final.
7. 4×100 m medley, herrar final

Torsdag 1/8 kl. 10.00

1. 100 m bröstsim, herrar försök.
2. 100 m ryggsim, damer försök.
3. 100 m fjärilsim, herrar försök.
4. Svikthopp, herrar försök.
5. 200 m medley, damer försök.
6. 4×200 m frisim, herrar försök.

Kl. 17.30

1. 400 m frisim, herrar final.
2. 400 m frisim, damer final.
3. 100 m bröstsim, herrar final.
4. 100 m ryggsim, damer final.
5. 100 m fjärilsim, herrar final.
6. Svikthopp, herrar final.
7. 200 m medley, damer final.
8. 4×200 m frisim, herrar final.

Fredag 2/8 kl. 10.00

1. 800 m frisim, damer heat ö. 1
2. 100 m ryggsim, herrar försök.
3. 100 m fjärilsim, damer försök.
4. 100 m frisim, herrar försök.
5. Höga hopp, damer försök.
6. 400 m medley, herrar heat ö. 1.
7. 4×100 m frisim, damer försök.

Kl. 17.30

1. 800 m frisim, damer final 1 heat.
2. 100 m ryggsim, herrar final.
3. 100 m fjärilsim, damer final.
4. 100 m frisim, herrar final.
5. Höga hopp, damer final.
6. 400 m medley, herrar final 1 heat.
7. 4×100 m frisim, damer final.

Lördag 3/8 kl. 09.00

1. 200 m frisim, damer försök.
2. 4×100 m frisim, herrar försök.
3. 100 m bröstsim, damer försök.
4. 1500 m frisim, herrar heat ö. 1.
5. 400 m medley, damer heat ö. 1.
6. Höga hopp, herrar försök.

Kl. 15.00

1. 200 m frisim, damer final.
2. 1500 m frisim, herrar final 1 heat.
3. 100 m bröstsim, damer final.
4. Höga hopp, herrar final.
5. Höga hopp, herrar final.
6. 4×100 m frisim, herrar final.

---

nor har varit föregångare och flera av dessa är fortfarande verksamma inom simidrotten men nu som ledare.

Bernt-Åke Carlsson, Rolf Friberg, Rolf Junefelt och Christer Junefelt är det väl några läsare, som ännu minns. Bernt-Åke verkar numera som tränare och glädjespridare på hemmaplan. Rolf Friberg ordnar då och då en resa till fjärran simmarmetropoler åt förbundet. Rolf Junefelt simmar sina 300 m frisim vid femkampstävlingarna och Christer Junefelt går just och väntar på att få tillträda en plats som organisatör/administratör i JSLS vid halvårsskiftet.

1971 firar JSLS sitt halvsekeljubileum och innan dess hoppas vi att skaran av svenska mästare och mästarinnor från Jönköping ska ha utökats betydligt.

Lars Ruberg
JSLS ordf.

BRÖST-SIM *med "Chet" Jastremski*

(Med tillstånd hämtad ur Swiming World)

Om någon förtjänar att kallas bröstsimmets "revolutionär" så är det amerikanen Chester "Chet" Jastremski, som sommaren 1961 sänkte världsrekordet från 2.36,5 (Terry Gathercole, Australien) till då — och även nu — fantastiska 2.29,6.

Det var en tidsrevolution och en stilrevolution, som vi här med benäget tillstånd av Swimming World och Jastremskis tränare James "Doc" Counsilman skall redogöra för.

Hans stil karaktäriseras av ett mycket snabbt armtag, en "trång" kick, ett kraftigt armdrag och ett andningsschema där huvudet lyfts upp och ner.

Jastremski hade hoppats att bli guldman i Tokyo 1964, men missade chansen och har nu lagt upp simningen på allvar.

Hans bästa tider: Lång bana: 100 meter: 1.07,5. 200 meter 2.28,2. Kort bana (yards), 100 y: 58,5. 200 y: 2.09,0. Var 22 år när han slutade tävla, vägde 73 kg och mätte 176 cm. Började tävla vid åtta års ålder.

Han körde under "Doc" Counsilman tyngdlyftning och isometrisk träning ända fram till 20-årsåldern. Då tyckte han sig vara stark nog. Sedan körde han på land mest tänjnings- och sträckningsövningar.

Hans armtag var mycket kraftigt — hans bentag däremot ganska vekt. Gjorde mycket fina tider på överlånga bröstsimsdistanser: 400 meter 5.21,2 på lång bana, 5.19,8 på kort bana, 11.01,2 på 800 meter kort bana.

Under säsongen tränade Chet normalt två gånger om dagen, ibland tre gånger. 80—90 procent av träningen låg på bröstsim. Han gjorde vissa pass med en gummislang bunden kring vristerna.

FAVORITTRÄNING (kort yardsbana):

Morgonen (7.30—8.30).

1. Uppvärmning 400 lätt.
2. Bentag 400.
3. Armtag 400.
4. 400 bröst 5.45—5.30.
5. 400 bröst (4×100 med 15 sek. vila, medeltid 1.12).
6. 4—6×25 sprint.

Eftermiddagen:

1. Uppvärmning 400 lätt crawl och bröst.
2. 16×50, start varje minut, ökat tempo sista 50 under 31.
3. 440 bröst hårt, medeltid 5.38 — bästa tid 5.19,8.
4. Bentag 400 lätt crawls eller bröst.
5. Bentag 4×100 var tredje minut, ökat tempo från 1.30 till 1.23 eller bättre.
6. Armtag 400 lätt crawl eller bröst.
7. Armtag 4×100 var tredje minut, ökat tempo från 1.23 till 1.15 eller bättre.
8. 15×100 varannan minut eller efter 2.30, medeltid 1.11 eller bättre om man är på topp. (Chet simmade gärna 8×200).
9. 3—5×35 sprint med startdyk, kring 13 sek, någon gång under.

FAVORITTRÄNING (lång bana, meter).

Morgonen:

1. Uppvärmning 200 lätt, bröst eller crawl.
2. 8×50 bröst på varje minut — ibland ett "brutet" 400 med 10 sek. vila mellan varje 50.
3. Tämligen hårt 800 (kring 12 minuter, ibland under).
4. 400 lätt benkick.
5. 8×50 bröstsimskick på minuten, start kring 55 sek. slut kring 45.
6. 400 lätt armtag.
7. Bröstsimstag 8×50 på minuten, start kring 45 sek., slut kring 39.
8. 400 bröst kring 6 min.
9. 8×100 var tredje minut, medeltid 1.18.
10. 400 bröst under 6 min.
11. 2—3 50:or 33,5—35,0.

Eftermiddagen:

1. Uppvärmning 500 m.
2. Uppvärmning bentag 500 m.
3. Uppvärmning 500 armtag.
4. Några 50:or för att få in rytmen.
5. Tre hårda 200 bröst med ungefär 5 min. vila, 2.47—2.43 — och helst under 2.40 i det sista.
6. 8×50 bröst med lång vila.

TOPPNINGEN

Chet började spetsa sin träning ungefär två veckor före en stortävling. Fortsatte träning två gånger om dagen.

Forts. sid. 21

Juliaden med stor simgala

JULIADEN i STOCKHOLM 1968 är namnet på en rad internationella idrottstävlingar och kulturella evenemang som skall sätta sin prägel på Sommar-Stockholm under tiden 7—21 juli 1968. Initiativet till Juliaden kommer från Stockholms Turisttrafikförbund och avses vara årligen återkommande. Följande tävlingsarrangemang har fastställts:

7— 8 juli Cykelloppet "Mälaren Runt".
10 „ Fotboll Dynamo, Moskva — Stockholmsalliansen, Stadion.
12—14 „ Internationell orienteringstävling med c:a 1.500 deltagare.
13—14 „ Stockholms "Grand Prix" för racer- och turistbåtar. Rundbanelopp på Riddarfjärden. Internationell.
15—16 „ Internationella Sim- och hopptävlingar i Eriksdalsbadet.
17—18 „ Internationella friidrottstävlingar på Stockholms Stadion.
20 „ Internationella kanottävlingar. Djurgårdsbrunnsviken.
21 „ Tävlingar i "Ski-racing" (vattenskidor) på Riddarfjärden.
21 „ Juliadens avslutning med "Vattenmusik" och fyrverkeri på Riddarfjärden.

Till de internationella simtävlingarna har följande länder vid kalenderkonferensen i München förklarat sig intresserade deltagare: Österrike — Jugoslavien — Tjeckoslovakien — Ungern — Italien — Östtyskland — Västtyskland — Frankrike — Danmark — Finland och Norge. Inbjudan har utsänts till alla Europeiska länder och våra svenska tävlingsdeltagare och vi hoppas på kvalitativt sett goda och trevliga tävlingar.

Programmet för tävlingarna blir följande:

Måndag 15/7 kl. 18.00.

1. 100 m frisim herrar
2. 200 m bröstsim damer
3. 200 m ryggsim herrar
4. 800 m frisim damer
5. 100 m bröstsim herrar
6. 200 m frisim damer
7. Svikthopp 3 m herrar
8. 100 m ryggsim damer
9. 400 m frisim herrar
10. 100 m fjärilsim herrar

Tisdagen 16/7 kl. 18.00.

1. 200 m frisim herrar
2. 100 m bröstsim damer
3. 100 m ryggsim herrar
4. 400 m frisim damer
5. 200 m bröstsim herrar
6. 200 m ryggsim damer
7. Höga hopp herrar
8. 200 m individuell medley herrar
9. 100 m frisim damer
10. 200 m fjärilsim herrar

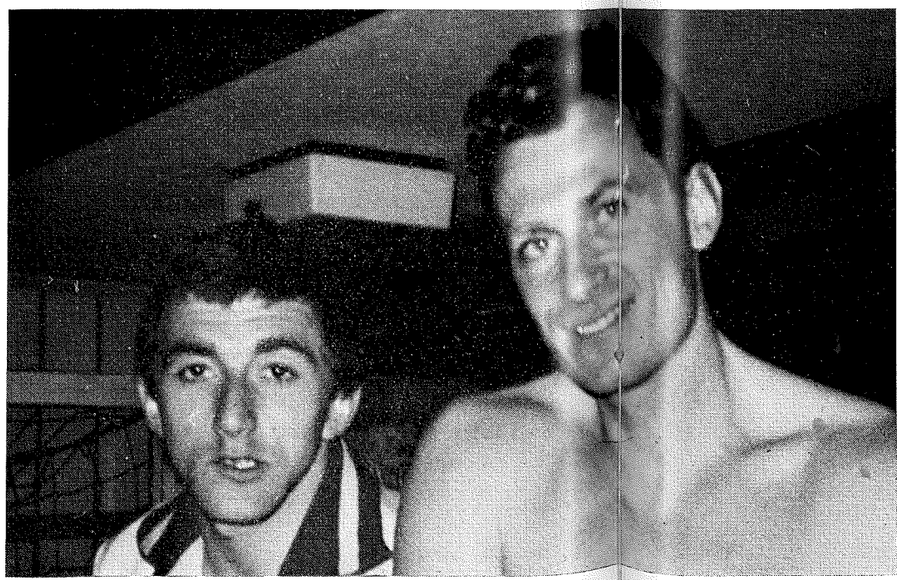
Ev. erforderliga försök kommer att arrangeras resp. tävlingsdag på tid som senare kommer att meddelas.



5



6



4

Den nya stjärnan och andra . . .

Praktiskt taget hela europeiska simmareliten var som vi nämnde i föregående nummer samlad i Bonn vid Västtyska Internationella mästerskapen.

Här ett bildsvep:

1. Nya jugoslaviska simmardrottningen Mirjana Segrt, som gick under minuten på 100 och gjorde lysande tider på 200 och 400, tillsammans med svenskan Lena Petersén. En saftig bit Mirjana.

2. Ryska fenomenet Semjon Beliz-Geiman utan charmmustaschen.

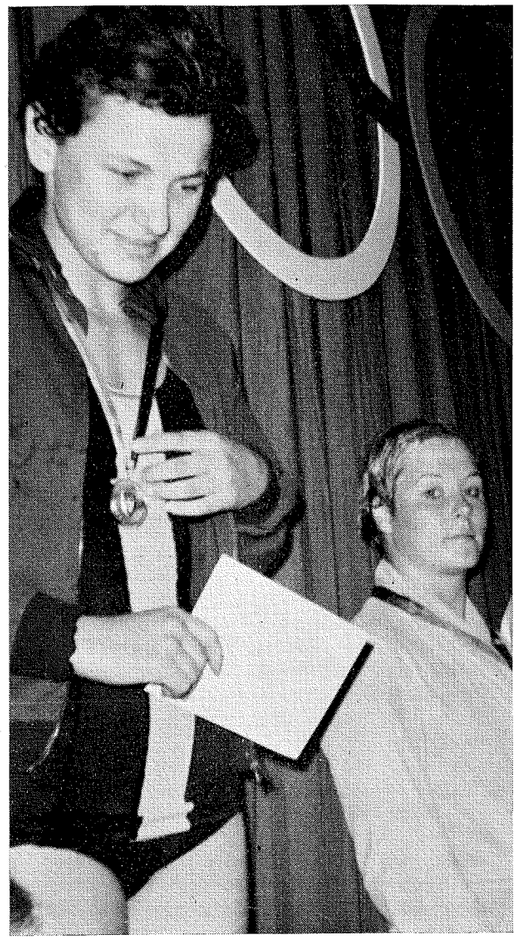
3. Ryska fjärilsimmerskan Tatjana Deviatova.

4. Ryska medleysimmaren Andrej Dunajev med sin tränare Ananjev.

5. Tyska fjärilssensationen Lutz Stoklasa med sin tränare, Ursel Brunner.

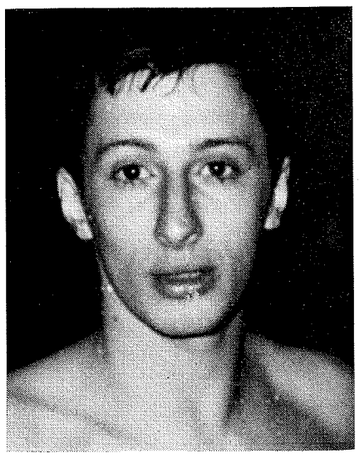
6. Ryska världsrekordhållaren i bröstsim Nikolaj Pankin med Prokopenko.

FOTO: INGVAR WESTERGREN



1

2



3



AB KATRINEHOLMS HUSBYGGEN

BRYGGAREGATAN 5 A — TELEFON 0150/131 20

KATRINEHOLM

NY- och OMBYGGNADER. REPARATIONER

Vid behov av gräv- och planeringsmaskiner vänd Eder med förtroende till oss. Vi utför rivning, schakt, sprängning, planering, lednings- och gatuarbeten. Enklare projektering och kostnadsberäkning m. m.

Transporter Maskintrailer på 40 ton
Egen verkstadsservice och reservdelslager

Verkstad Klamparevägen, Nyköping
Telefon 126 41

Kontor Terminalen. Oxelösundsvägen, Nyköping
Telefon 188 22, 188 48

Nyköpings
Transport & Maskin AB

AB GRUS & SINGEL, NYKÖPING

BESTÄLLNINGSTELEFON: 0155/117 01 — 148 34

Forts. fr. sid. 17

Morgonen:

1. 12×50 uppvärmning, alla simsätt.
2. 400 bentag lätt.
3. Bentag 2×100 för tempots skull.
4. Armtag 200 till 400 lätt.
5. 400 bröst, kring 5.50.
6. 2—3×200, en gång ind. medley — i övrigt bröst.
7. Några sprints, 2—3×50 eller 1×50 och 1×100.

Eftermiddagen:

1. 8—12×50 bröst uppvärmning.
2. Bentag 200—400 lätt.
3. 3—4×100 bröst, ökat tempo från 1.21 till 1.12.
4. En lätt 400 utan tidtagning.
5. Några sprints.
6. (sista dagarna före en tävling). Minskad träning 1800—2400 m beroende på hur han kände sig. Han gjorde gärna snabbhetsträning ända fram till tävlingsdagen, sådant som 2—3×100 eller 6—8×50.

UPPVÄRMNING före tävling (lång bana).

1. 10—15 minuters sträcknings- och böjningsträning före försöken.
2. 400 uppvärmning, antingen crawl eller bröst.
3. 8×50 varje minut, från 50 sek. ned till 36.
4. Bentag 200 till 400 lätt för att "lösa upp" benen.
5. 10×100 på 1.18—1.20.
6. Några hårda sprints med liggande start, 2×50 eller 3×25.

FÖRE FINALEN

1. Uppvärmning 200—400 crawl eller bröst.
2. 4—6×50 med ökat tempo.
3. 100 eller 200 lätt för att "lösas upp".
4. Några hårda sprints, 1—2×50 eller 2—3×25.

BÄSTA TRÄNINGSSERIER:

Bästa träningsserier:

Kort bana (y)

Dist.	Antal	Medeltid	Start
50	30	31,8	var 60 sek.
50	8	30,2	var 5 min.
100	15	1.09,1	var 2,5 min.
100	4	1.03,2	var 5 min.
200	8	2.23,0	var 5 min.
200	4	2.18,0	var 8 min.
400	4	5.00,0	var 12 min.
440	4	5.30,0	var 12 min.
800	3	12.04,0	var 24 min.

Lång bana (m)

Dist.	Antal	Medeltid	Start
50	30	38,1	var 60 sek.
50	4	33,4	var 5 min.
100	15	1.18,3	var 2,5 min.
100	4	1.14,4	var 6 min.
200	8	2.48,0	var 6 min.
200	3	2.41,0	var 10 min.
400	4	5.52,0	var 12 min.
800	2	12.02,0	var 24 min.

BÄSTA TIDER:

Kort bana (yards): Bentag: 50: 37,0. 100: 1.19,0. 200: 2.51. 400: 6.03. 440: 6.39. 880: 13.52. Armtag: 50: 32,8. 100: 1.11. 200: 237. 400: 5.28. 440: 6.01. 880: 12.27.

Lång bana (meter): Bentag: 50: 39,7. 100: 1.29. 200: 3.17. 400: 6.47. 800: 14.09. Armtag: 50: 36,8. 100: 1.19. 200: 2.51,8. 400: 6.08.

Analysen: (bilder se sid. 23).

När Jastremski sprintade gled han ingenting efter det att armarna förts framåt. Om hans bentag hade varit kraftigare kunde han möjligen ha använt litet glidning i det läget.

1. Innan Chets ben går ihop så har händerna med flatorna utåt redan börjat att trycka utåt. Händerna börjar den här rörelsen på ett djup av ungefär 25 cm.

2. Benen har fullbordat sin rörelse och är fullt sträckta. Armarna fortsätter rörelsen i horisontalplanet.

3. Armbågarna börjar böjas och överarmarna att rotera och det ger armarna en önskvärd "hög-armbågs-position". Huvudet börjar lyftas uppåt genom böjning i nacken.

4. Armarna fortsätter att dra nedåt-bakåt. En rörelse orsakad av trycket och rotationen hos överarmarna och en ökning av böjningen i armbågen. Notera att huvudet lyfts ytterligare.

5. Händerna börjar gå ihop samtidigt som huvudet lyfts ur vattnet. Benen börjar sin återgång genom knäböjningen.

6. Andetaget tas när händerna nästan går ihop. Benen fortsätter sin återhämtning.

7. Andningen fullbordad när händerna dras tillsammans och upp. Obs. att armbågarna inte dras in mot revbenen. VIKTIGT!

8. Huvudet ned i vattnet när händerna trycks framåt. På bilden är huvudet delvis under vattnet och armarna har delvis börjat sin återhämtning. Hälarna ungefär 20 cm från varandra förs upp nära gumpen och vristerna är beredda på sitt tryck bakåt.

9. Benens tryck bakåt börjar när armarna nästan är fullt sträckta och huvudet helt under vattnet.

10. Benen driver bakåt. Händerna sträckta framåt i en nivå som ligger aningen under axlarnas. Det här djupa handgreppet hindrar en "klätterrörelse" när draget skall börja.

11. Som på figur 1. börjar armrörelsen innan benen har fullbordat sin kick-rörelse.

Trävarufirma
BRÖD. ANDERSSON

Tystberga såg — Telefon 0155/603 24
TYSTBERGA

Säljer: Sågade och hyvlade trävaror,
byggnadsmaterial m. m.
Köper: Timmer och skog på rot

AB LARSSON &
KJELLBERGS EFTR.

Brandholmsvägen — NYKÖPING
Inneh. Oxelösunds Mek. Verkstad
Telefon 0155/114 17, 108 27
Bost.-telefon 824 20, 135 11,
sommarbostad 220 12, 313 13

SMIDES & MEK. VERKSTAD
Utför: Järnkonstruktioner, Grovplåtslageri och maskinarbeten

AGA-Depå — Telefon 130 74

BETTNA SNICKERIFABRIK
Ove Malm
Byggnadssnickerier — Inredningar
BETTNA
Telefon 0155/920 50, bostad 940 29

ROSENIUS
BLOMSTERHANDEL EFTR.

Inneh.: Lars Andersson

Årstidens vackra blommor
Smakfulla binderier

Storgatan 19 — STRÄNGNÄS
Telefon 0152/102 61 — 107 08
Medlem av blomsterförmedlingen

OXELÖSUNDS BAGERIAFFÄR
Esplanaden 15 — OXELÖSUND
Telefon 305 50
Allt inom branschen

Kommanditbolaget
ELVING & Co

NYKÖPING

Bil- och Motorreparationer

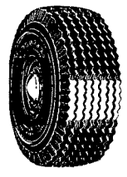
Specialitet: Lastvagnar

Ringvägen 41
Telefon 187 30 — Bostaden 196 24

När det gäller val av RADIO, TV och Elektriska hushållsapparater.
Vänd Eder med förtroende till fackmannen — goda tekniker Er garanti.

DAHLSTRÖMS
RADIO-TV

Esplanaden 14 — OXELÖSUND
Telefon 0155/302 14



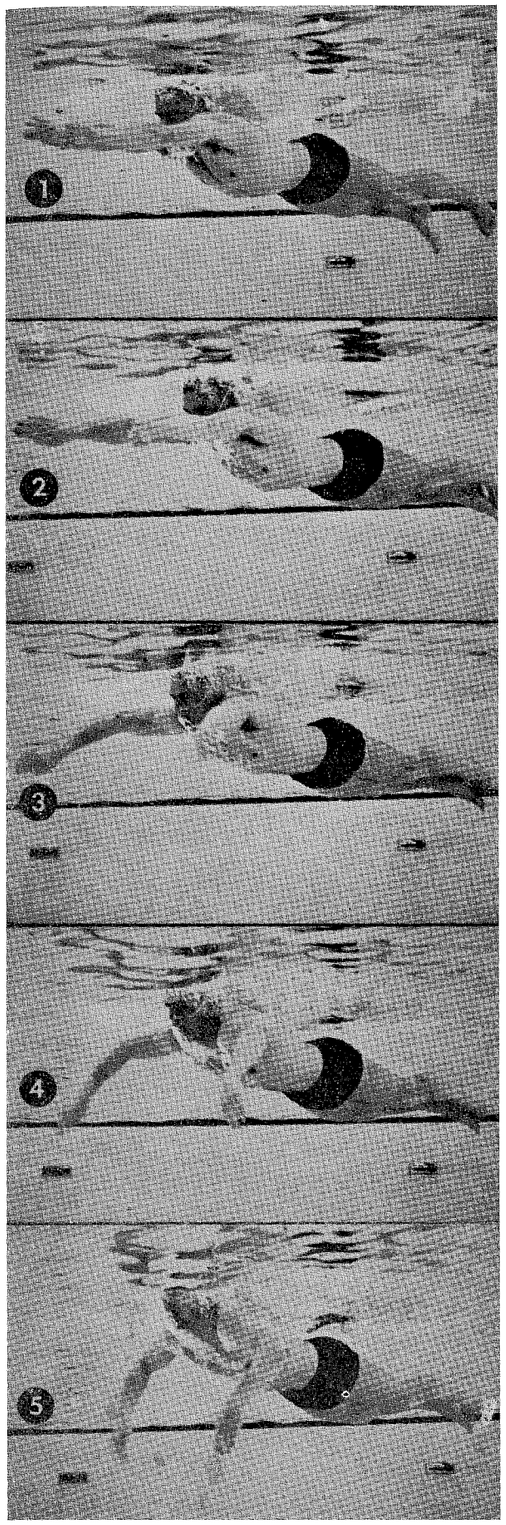
Gummiverkstad
SIMON
ANDERSSONS
EFTR.

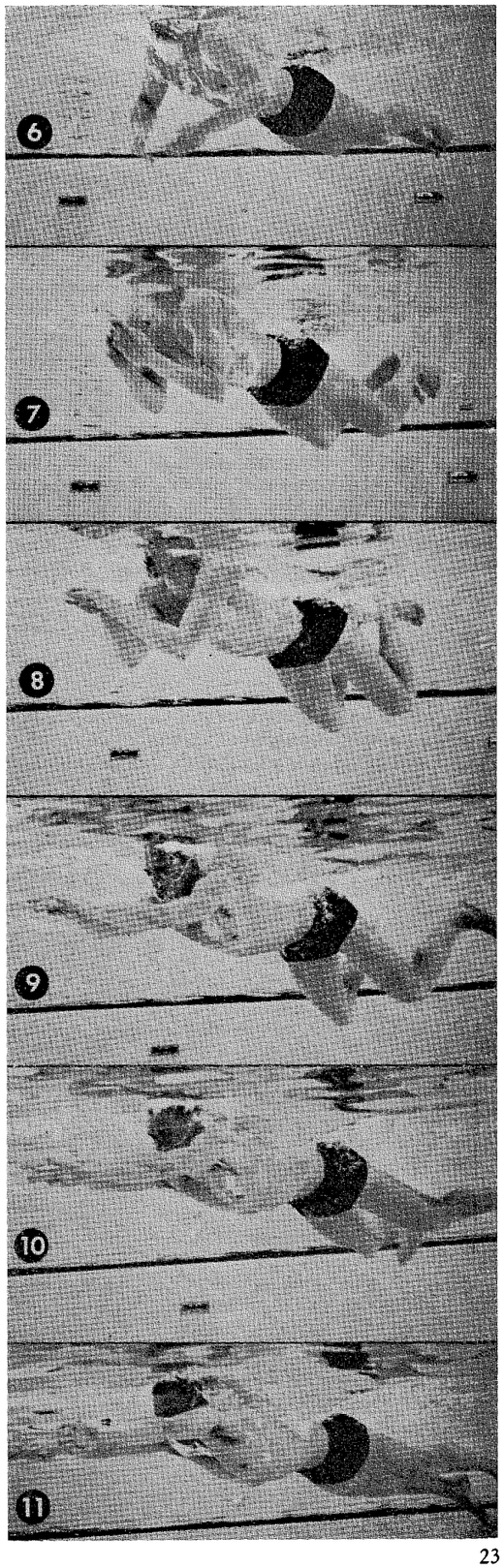
Norrköpingsvägen 2
NYKÖPING
Telefon Verkstad 108 14

LUNDGRENS
BAGERI AB

NYKÖPING — Ö. Storgatan 30
Telefon 105 32 — 109 83

Rekommenderar sina
tillverkningar





VRENA MEKANISKA VERKSTAD
Inneh.: Gunnar Johansson
BETTNA
Tel. Nyköping 0155/922 00, 922 01
Bostaden 912 69

Tillverkar Specialmaskiner, Svetsade konstruktioner i såväl rostfritt som vanligt stål för pappers, cellulosaindustrin och kemiska industrier.

AB OXELÖSUNDS JÄRNHANDEL
Malmgatan 6 – OXELÖSUND
Telefon kontor 302 28, 308 50
Affären 305 25

AB STEN-ÅKES JÄRNHANDEL
S. Malmgatan 19
Telefon315 30

TVÅ VÄLSORTERADE JÄRNAFFÄRER

. . . men ta det lungt ändå:

Lagkapplaget är världstvåa Peter och Elisabeth treor!

Sverige är verkligen med i världsstatistiken för vårens långbanesäsong, men det beror i ganska hög grad på att USA inte simmat så mycket på långbana och på att världen i övrigt gått en aning på sparlåga. Simsport citerar brittiska WORLD SPORTS.

Men vi skall vara glada ändå.

Lagkapplaget på 4×200 från Sexnationers är världstvåa efter Sovjet på sina 8.06,1. Peter Feil och Elisabeth Ljunggren-Morris är världstreor på 200 fjäril och 400 fritt.

Gunnar Larsson är sexa på 200 och 400 fritt, Hasse Ljungberg är sexa på 400 medley. Herrarnas medleylag är sjua liksom sensationellt nog Thomas Jonsson på 200 bröst. Damernas frisimslag är också sexa.

Statistiken ser enligt WORLD SPORTS ut så här:

HERRAR

100 m frisim
53,2 L. Ilisjev, SU
53,7 R. McGregor, GB
53,7 A. Gusevev, SU
53,8 M. Wenden, Aus
53,9 M. Rosseau, Fr
54,7 U. Poser, EG
54,7 M. Kulikov, SU
54,7* A. Jarvis, GB
55,0 W. Kremer, WG

200 m frisim
1.56,9 L. Ilisjev, SU
1.57,9 M. Wenden, Aus
1.58,8 M. Rosseau, Fr
2.00,1 M. Kulikov, SU
2.00,9 A. Spiridonov, SU
2.00,9 L. Eriksson, Sverige
2.01,0 U. Poser, EG
2.01,2 A. Mosconi, Fr
2.01,2 C. Bello, Per

400 m frisim
4.13,6 G. Brough, Aus
4.13,7 A. Mosconi, Fr
4.14,7 M. Wenden, Aus
4.16,3 G. Rogers, Aus
4.16,4 W. Devenish, Aus
4.16,5 G. Larsson, Sverige
4.16,7 H. Fassnacht, WG
4.18,1 G. White, Aus
4.19,3 V. Bure, SU

1500 m frisim
16.51,9 G. Brough, Aus
16.53,7 G. White, Aus
16.55,0 A. Dunajev, SU
17.17,0 V. Bure, SU
17.18,4 A. Mosconi, Fr
17.19,3 A. Andraca, Fr
17.19,8 W. Hixson, Aus

100 m ryggsim
59,8 R. Matthes, EG
1.00,5 Y. Gromak, SU
1.00,6 V. Masanov, SU
1.01,6 R. Schoutsen, Neth
1.02,1 K. Byrom, Aus
1.02,2* R. Jones, GB

200 m ryggsim
2.11,2 R. Matthes, EG
2.12,0 R. Schoutsen, Neth
2.12,9 V. Masanov, SU
2.14,3 Y. Gromak, SU
2.14,8 K. Byrom, Aus
2.16,4 J. Rother, EG
2.16,4 F. Chino, It
2.17,4 C van der Maath, Arg

100 m bröstsim
1.06,2 N. Pankin, SU
1.06,4 J. Fiolo, Brazil
1.07,5 G. Prokopenko, SU
1.07,7 V. Kosinski, SU
1.08,5 E. Henninger, EG
1.09,4* R. Roberts, GB

200 m bröstsim
2.27,4* V. Kosinski, SU
2.28,3* N. Pankin, SU
2.29,4 G. Prokopenko, SU
2.29,7 J. Fiolo, Brazil
2.30,3 E. Henninger, EG
2.36,1 T. Jonsson, Sverige
2.36,4 M. de Herdt, Fr
2.36,7 O. Boretta, Arg

100 m fjärilsim
59,1 R. Cusak, Aus
59,2 A. Monchikov, SU
59,5 L. Nicolao, Arg
59,6 A. Susdaltsev, SU
59,6* M. Woodroffe, GB
59,9* J. Thurley, GB
1.00,1 J. Bello, Per
1.00,3 J. Netto, Brazil
1.00,4* L. Norris, GB
1.00,7 A. Carranza, Col

200 m fjärilsim
2.10,6* M. Woodroffe, GB
2.10,8 P. Feil, Sverige
2.11,1* J. Thurley, GB
2.12,8 V. Nemshilov, SU
2.13,3 B. Hill, Aus
2.13,4 S. Konsor, SU
2.14,2 L. Nicolao, Arg
2.14,4 B. Dunn, Aus
2.14,6 T. Becerra, Col
2.14,6 A. Mosconi, Fr

200 m medley
2.15,6 A. Dunajev, SU
2.16,4 V. Kravchenko, SU
2.18,4 J. Bello, Per
2.18,7* R. Terrell, GB
2.18,8 A. Danilov, SU
2.19,4 R. Matthes, EG

400 m medley
4.45,3 A. Dunajev, SU
4.49,4 M. Holthaus, WG
4.53,9 K. Byrom, Aus
4.54,5 A. Novosilov, SU
4.54,7 F. Wiegand, EG
4.57,7 H. Ljungberg, Sverige
4.58,1 J. Bello, Per

4×100 frisim
3.35,6 Sovjet
3.44,5 Östtyskland

4×200 frisim
7.58,9 Sovjet
8.06,1 Sverige
8.10,5 Frankrike
8.11,6 Storbritannien
8.14,2 Västtyskland
8.15,2 Holland

4×100 medley
3.58,2 Sovjet
4.00,1 Östtyskland
4.05,9 Storbritannien
4.06,4 Brasilien
4.08,3 Frankrike
4.09,2 Västtyskland
4.09,4 Sverige
4.10,8 Holland
4.11,8 Italien

DAMER

100 m frisim
1.01,5 A. Jackson, GB
1.01,8 L. Watson, Aus
1.01,9 O. Kozicova, Cze
1.02,0 J. McDonald, Aus
1.02,2 L. Bell, Aus
1.02,2 N. Bos, Neth
1.02,5 C. Mandonnaud, Fr
1.02,6 M. Segrt, Yugo
1.02,7 M. Lay, Can

WALTER LINDELLS
Ur- & Optiska Affär

Telefon 0221/102 96

Rekommenderas
Rikhaltig sortering av ur av alla ledande märken
Glasögon utprovas omsorgsfullt
Recept expedieras
Reparationer under garanti

ANETORNS BIL AB

Norrköpingsvägen 3
Telefon växel 172 80
NYKÖPING

VOLKSWAGEN

SCANIA VABIS — PORSCHE

Motorpersson AB

Aukt. återförsäljare för

SAAB ANA

Nya Hamnvägen — KÖPING
Telefon 0221/138 40

Filialer:
ARBOGA Hamrevägen 9 — Telefon 131 20
FAGERSTA Bergslagsvägen 19 — Telefon 134 80

SAAB
CHRYSLER
DODGE
PLYMOUTH

FERGUSON traktorer med lantbruksredskap

Elektrotjänst

Inneh.: GÖSTA ERIKSSON

Ringvägen 32 — NYKÖPING

Telefon 188 30 — Bostad 410 57

Försäljning av alla slags elektriska artiklar

Utför all slags kraft- och svagströmsinstallationer

Reparationer

VET NI ATT
de kiosker och affärer som för
Siljans goda glass
fortfarande säljer

CHOKLADDOPPADE PINNAR	**för 50 öre**
ISPINNAR	**för 25 öre**
JÄTTESTORA STRUTAR	**för 1:— kr**
STORA GLASSBÅTAR	**för 75 öre**

Entreprenör
Yngve Nyqvist

GRÄVER — SPRÄNGER
TRANSPORTERAR

Telefon 0589/118 21
Haga — Box 271 — ARBOGA

1.02,8 U. Schmuck, EG
1.02,8 K. Muir, SA
1.02,8 C. Grojean, Fr
1.02,8 M. Hanner, Fr

200 m frisim
2.14,2 J. McDonald, Aus
2.14,7 O. Kozicova, Cze
2.14,9 K. Muir, SA
2.15,2 L. Bell, Aus
2.15,2 K. Moras, Aus
2.15,6 G. Wetzko, EG
2.16,3 D. Langford, Aus
2.16,4 C. Mandonnaud, Fr
2.17,3 M. Segrt, Yugo
2.18,5 M. Hanner, Fr

400 m frisim
4.33,9 K. Moras, Aus
4.44,8 C. Deakes, Aus
4.45,5 E. Ljunggren-Morris, Sverige
4.46,3 G. Wetzko, EG
4.47,4 D. Langford, Aus
4.49,3* S. Williams, GB
4.51,5 M. Kersaudy, Fr

800 m frisim
9.38,4 K. Moras, Aus
9.38,9 C. Deakes, Aus
9.45,4 K. Wainwright, Aus
9.48,0 A. Menere, Aus
9.54,5 K. Muir, SA
10.01,3 H. Pechstein, EG
10.06,9 M. Renisch, EG
10.06,9 T. Sosnova, SU
10.09,3 A. Mollier, Aus
10.12,1 A. Kozitcheva, SU
10.12,3 T. Koniuchkova, SU

1500 m frisim
18.22,3 K. Moras, Aus

100 m ryggsim
1.06,2 K. Muir, SA
1.07,9 E. Tanner, Can
1.08,6 B. Duprez, Fr
1.09,0 C. Buter, Neth
1.09,1 L. Watson, Aus
1.09,7 T. Saveljeva, SU
1.10,1* J. Franklin, GB

200 m ryggsim
2.23,2* K. Muir, SA
2.28,9 L. Watson, Aus
2.29,8 T. Saveljeva, SU
2.33,4 S. Steinbach, EG
2.33,6 D. Kochardt, EG
2.33,8* S. Platt, GB

100 m bröstsim
1.15,4 G. Prozumenshchikova, SU
1.17,4 S. Babanina, SU
1.17,9 J. Playfair, Aus
1.18,0 A. Norbis, Urg
1.18,1* D. Harris, GB
1.18,7 S. McKenzie, Aus

200 m bröstsim
2.43,3 G. Prozumenshchikova, SU
2.47,4 J. Barnes, Aus
2.48,3 S. McKenzie, Aus
2.49,3 S. Babanina, SU
2.50,0 D. Harris, GB
2.50,6 K. Bimolt, Neth
2.51,7 U. Frommater, WG

100 m fjärilsim
1.04,8 A. Kok, Neth
1.07,0 T. Devjatova, SU
1.08,1 S. Steinbach, EG
1.08,2 H. Lindner, EG
1.08,6* M. Auton, GB
1.08,7 H. Hustede, WG
1.09,3 A. Barner, GB
1.09,4 L. McClements, Aus
1.09,7 C. Groeger, Aus

200 m fjärilsim
2.28,8 T. Devjatova, SU
2.29,1 H. Lindner, EG
2.33,3 J. Byrnes, Aus
2.34,4 L. Turner, Aus

200 m ind. medley
2.30,1 L. Zakharova, SU
2.31,1 S. Steinbach, EG
2.31,6 M. Seidel, EG
2.33,4 L. McClements, Aus
2.35,6 L. Watson, Aus

400 m medley
5.14,9 S. Steinbach, EG
5.23,7 M. Seidel, EG
5.24,7 S. Ratcliffe, GB
5.26,5 L. Zakharova, SU
5.28,8 E. Sigg, Fin
5.30,8 H. Penterman, Neth
5.32,3 S. Eddy, Aus
5.34,1 A. Pearson, Aus
5.34,2 A. Menere, Aus

4×100 frisim
4.09,4 Östtyskland
4.10,2 Sovjet
4.11,9 Frankrike
4.12,3 Holland
4.14,5 Storbritannien
4.15,5 Sverige
4.19,0 Italien
4.19,3 Västtyskland

4×100 medley
4.35,3 Holland
4.35,8 Sovjet
4.38,9 Storbritannien
4.42,4 Östtyskland

Anmärkningar: Stjärna betyder yardstid som minskats till "metertid". Förkortningar: SU = Sovjet, GB = Storbritannien, Aus = Australien, Fr = Frankrike, EG = Östtyskland, WG = Västtyskland, Per = Peru, Neth = Holland, It = Italien, Arg = Argentina, Brazil = Brasilien, Col = Colombia, Cze = Tjeckoslovakien, Yugo = Jugoslavien, Can = Canada, SA = Sydafrika, Urg = Uruguay, Fin = Finland.

SM-poäng erövrade våren 1968 — fram till 31 maj.

	RÖSTRÄTTSPOÄNG				BIDRAGSPOÄNG			
	S	H	P	S:a	S	H	P	S:a
Neptun	48	1	5	54	58	1	35	94
SKK	21	21	7	49	29	21	49	99
GKK	1	46	—	47	1	46	—	47
Polisen	39	—	1	40	60	—	7	67
S 02	12	23	—	35	14	23	—	37
Eskilstuna	28	—	—	28	32	—	—	32
Malmö	27	1	—	28	29	1	—	30
Luleå	23	—	—	23	30	—	—	30
Karlskoga	10	10	—	20	11	10	—	21
Karlstad	—	19	—	19	—	19	—	19
Västerås					18	—	28	46
Sundsvall					27	—	—	27
Tunafors					—	—	21	21
Södertälje					19	—	—	19
Bromma					17	—	—	17
Ran					1	—	14	15
LASS					15	—	—	15
Skövde					14	—	—	14
Boden					14	—	—	14
Uppsala					12	—	—	12
Hellas					—	8	—	8
Robertsfors					7	—	—	7
Norrköping					6	—	—	6
Karlskrona					5	—	—	5
Gävle					3	2	—	5
Wisby					4	—	—	4
Nässjö, Markaryd					3	—	—	3
Solna, Timrå, Hälsingborg					2	—	—	2
Elfsborg					—	1	—	1
Najaden					1	—	—	1

MÅLARMÄSTARE C. ARNE PETERSSON

Till Eder tjänst vid behov av allt måleri

Förstklassigt utförande av fackkunnig personal

Offert på begäran

Hagavägen 2 – Telefon 100 31
FAGERSTA

IC BILVÅRD

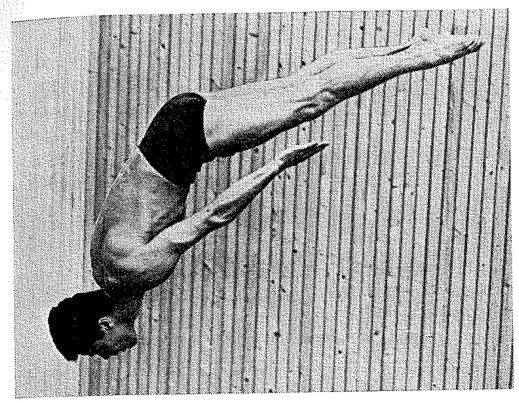
Västeråsvägen 17
Telefon 100 57, 133 97

Smörjservice
Tvättning
Rostskydd enligt ML-metoden
Motortvätt med plastbehandling
Ljuskontroll
Gummiservice

Snabbtank med tvättplatser
Västeråsvägen, telefon 124 50
Arbogavägen, telefon 106 15
Kolsva, telefon 512 00

IC KÖPING

Förening med mening för oss som har bil



Tord Anderson sträcker ut ...

Rysk idolbild

Tidskriften Nyheter från Sovjetunionen har frågat ett antal ryska storstjärnor om vad som imponerat mest på dem, vad som är deras största dröm just nu och vad de önskar idrotten överhuvudtaget. Här är bröstsimmerskan Galina Prosumensjikovas svar:

Jag gjorde mitt val, då jag läste i tidningen om den australiske långdistansaren Derek Claytons världsrekord. Han hade löpt maratondistansen på 2.09.36,4. Resultatet verkade ju smått fantastiskt för experterna. Men vad skall man då säga om mig! Som tycker maraton överhuvudtaget verkar vara något overkligt, något som går utom ramen för de vanliga föreställningarna om mänsklig förmåga. Att under så lång tid och på en så lång sträcka kunna kämpa ensam och övervinna den egna trötthetеn — det är ett uttryck för sportens mening. För mig har Abebe Bikila från Etiopien, maratonsegraren vid OS i Rom och Tokyo, alltid framstått som en hjälte. Nu är det Derek Clayton som gått under självaste Bikilas tid med tre minuter. Man kan ju lätt föreställa sig vilken fight det kommer att bli mellan dem i Mexico.

Min högsta önskan är att vinna i Mexico.

Jag önskar innerligt att idrotten alltid skall verka som en magnet på människorna, att den aldrig skall göra sina miljoner supporters runt om i världen besvikna.

Vansbro 14 juli

Simmarnas Vasalopp, Vansbrosimningen arrangeras i år den 14 juli, berättar Mats Qvarfot för Simsport. Anmälningstiden utgår den 3 juni och anmälningsavgiften för simmare i simklubbar anslutna till Simförbundet är 10 kr. "Hurtbullar" får betala 20 kr.

Distansen är som vanligt 3.000 meter i Vanån och Västerdalälven. Ett mycket fint prisbord väntar simmarna efter detta maratonlopp.

Regler

Tolkning av regel 414 e samt 2:a och 3:e styckena i samma regel

Med anledning av Smålands Simförbunds motion om tillägg till regel 414 sista stycket lämnades av styrelsen vid årsmötet i mars en muntlig tolkning i den ofta diskuterade bröstsimsregeln samt utlovades en skriftlig tolkning i Simsport. Den följer här.

Regel 414 är en direkt översättning av art. 6 i FINA:s franska regelversion, vilken är den officiellt gällande, med därunder intagen förklaring. Regeln innebär, att med undervattensim menas simning, så att icke någon del av huvudet är ovanför vattenytan. Så fort minsta del av huvudet (håret) berör vattenytan så att krusning därav uppstår, har vattenytan brutits (engelska versionen av FINA:s regler "break"), och simningen är genast att betrakta som övervattensim.

Simmare får efter start eller vändning göra endast ett simtag, fullbordat eller ofullbordat för att komma upp till ytan. (OBS. ofullbordad arm- eller benrörelse räknas som fullbordat arm- eller bentag). Innan nästa simrörelse påbörjas, måste någon del av huvudet befinna sig ovanför ytan (se ovan).

Som en personlig kommentar till denna tolkning vill jag med hänvisning till en gammal domarregel framhålla, att det i tveksamma fall är "bättre att fria än att fälla". Detta innebär emellertid inte en rekommendation att frångå regelns bokstav.

Gunnar Werner

Ingvar tog 6 NM

Norrländska Mästerskapen avverkades i år i Malandsbadet Sundsvall, den 8—9 juni med Sundsvalls SS som arrangör. En tävling som föll publiken i smaken genom ett flertal spännande lopp. En sammanfattning av tävlingarna ser ut så här:

Ingvar Eriksson, Sundsvall, blev kung genom att vinna 100 m frisim — 56,4, 400 m frisim — 4.31,2, 100 m fjärilsim — 1.03,8, (1.01,9 i försöken) samt 400 medley — 5.05,7. Han deltog även i Sundsvalls vinnande lag över 4×100 m frisim och 4×100 m medley.

Vera Kock, Timrå, svarade för den förnämligaste insatsen på spinnsidan. Inte enbart genom segrar på 100 m frisim — 1.04,3 och 400 m frisim — 5.00,8 utan, utan kanske framförallt genom sin simning på avslutande sträckan i 4×100 m frisim — 1.02,8.

En välkommen come back gjorde Agneta Haraldsson, Lycksele. Hon har under hela våren varit borta från träningen p.g.a. en axelskada. Nu ställde hon upp på 100 m bröstsim med endast två träningspass i kroppen. Bäst i försöken med tiden 1.24,5. Snabbast i finalen på 1.23,5. Räkna med Agneta i sommar.

Poängen mellan klubbarna fördelades enligt följande:

1.	Sundsvalls SS	115
2.	Gävle SS	85
3.	Timrå AIF	66
4.	SK Ägir	49
5.	SK GeMa	31
6.	Umeå SS	24
	Lycksele IF	24
8.	Bodens BK	23
9.	Hudiksvalls SS	16
10.	Skellefteå-Rönnskärs SS	5
11.	Harnäs-Skutskärs SS	3

Esso SERVICE

RENAULT

Viktor Jonsson

Aukt. RENAULT-försäljare
Nya och beg. bilar

KIOSK - BENSIN - OLJOR - DÄCK - TILLBEHÖR
HJULBALANSERING - FULLSTÄNDIG SERVICE

Engelbrektsgatan 119 — NORBERG
Telefon 214 42

AB E. W. Nilsson

Sjötullsvägen 4 — KÖPING
Telefon 112 88 — 129 34

Uppköper alla slag av SKROT och METALLER, MASKINER och andra nedskrotningsobjekt till dagspriser



JANSSONS
GLASMÄSTERI

Tunadalsgatan 28 — KÖPING

Telefon 0221/100 13, 141 12

BILRUTOR — böjda och plana

Fönsterglas

Inramningar

KONDITORI
BIVUR

BRÖDERNA SJÖMAN

Viktoriagatan 7 — KÖPING

Telefon 111 43, 121 47

Vår specialitet: APELSINTÅRTA

Ni har väl smakat den?

NORDSTRÖMS
PENSIONAT EFTR.

Engelbrektsgatan 32 — NORBERG
Telefon 0223/203 20

Trevliga rum — Sköna bäddar
Telefon på rummen
TV-rum

KOLSVA
BIL & MOTOR

Inneh. Nils Gustafsson
Bergslagsvägen 1 — KOLSVA
Telefon 502 32, 511 82

Fullständig bilservice och
bilplåtslageri
Billackering — Ugnslackering

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, GB = Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

MÄSTERSKAP

NORRLAND

8—9/6 (25 m). Malundsbadet, Sundsvall. Herrar: 100 fr: 1. Ingvar Eriksson, Sundsvall 56,4. 2. Jan Lundmark, Boden 56,8. 3. Claes Göran Axelsson, Sundsvall 58,4. 4. Roland Jonsson, GeMa 58,4. 5. Pär Eriksson, Timrå 59,0. 6. Kaj Enheim, Sundsvall 59,0. 7. Roger Taflin, Sundsvall 59,7. 400 fr: 1. Ingvar Eriksson, Sundsvall 4.31,2. 2. Pär Eriksson, Timrå 4.34,0. 3. Jan Lundmark, Boden 4.35,0. 4. Christer Gustavsson, Ägir 4.46,9. 5. Teolif Norum, Lycksele 4.47,0. 6. Claes Göran Axelsson, Sundsvall 4.50,4. 100 br: 1. Jan Lundmark, Boden 1.14,1. 2. Åke Franzén, Umeå 1.16,2. 3. Martin Söderberg, Ägir 1.17,4. 4. Claes Göran Axelsson, Sundsvall 1.17,4. 5. Roland Jonsson, GeMa 1.18,2. 6. Rolf Tegeback, Sundsvall 1.18,2. 7. Ulf Dohnhammar, Skellefteå-Rönnskär 1.19,5. 200 br: 1. Jan Lundmark, Boden 2.45,7. 2. Hans Tegeback, Sundsvall 2.47,5. 3. Åke Franzén, Umeå 2.48,0. 4. Martin Söderberg, Ägir 2.53,0. 5. Claes Göran Axelsson, Sundsvall 2.53,8. 6. Anders Häggqvist, Timrå 2.54,4. 7. Bertil Holmgren, Harnäs-Skutskär 2.56,6. 100 ry: 1. Hans Tegeback, Sundsvall 1.05,8. 2. Karl Johan Persson, Umeå 1.10,5. 3. Lars Schönning, Hudiksvall 1.11,5. 4. Stefan Helmersson, Skellefteå-Rönnskär 1.11,5. 5. Kaj Enheim, Sundsvall 1.13,1. 6. Håkan Nilsson, Gävle 1.17,8. 7. Börje Holmberg, Timrå 1.19,6. 400 medley: 1. Ingvar Eriksson, Sundsvall 5.05,7. 2. Pär Eriksson, Timrå 5.19,5. 3. Claes Göran Axelsson, Sundsvall 5.26,1. 4. Rolf Tegeback, Sundsvall 5.28,4. 5. Teofil Norum, Lycksele 5.40,7. 6. Torbjörn Schönning, Hudiksvall 5.40,7. 7. Ola Håkansson, Valbo 5.45,1. 100 fj: 1. Ingvar Eriksson, Sundsvall 1.03,8. 2. Lars Öberg, Sundsvall 1.07,2. 3. Björn Svedberg, Ägir 1.07,8. 4. Hans Tegeback, Sundsvall 1.07,9. 5. Rune Hedlund, GeMa 1.08,2. 6. Gunnar Fornander, Ägir 1.08,5. 7. Torbjörn Schönning, Hudiksvall 1.08,8. 4×100 fr: 1. Sundsvall lag 1 3.58,9. 2. Ägir 4.02,2. 3. Sundsvall lag 2 4.04,6. 4. Gävle 4.06,3. 5. Timrå 4.19,6. 6. Sundsvall lag 3 4.51,6. 4×100 medley: 1. Sundsvall lag 1 4.30,8. 2. Ägir 4.35,2. 3. Sundsvall lag 2 4.47,6. 4. Gävle 4.52,0. 5. Timrå 4.52,9. 6. Skellefteå-Rönnskär 4.57,3. Damer: 100 fr: 1. Vera Kock, Timrå 1.04,3. 2. Elisabeth Hjorth, Gävle 1.04,5. 3. Maud Larsson, GeMa 1.06,7. 4. Kristina Fredriksson, Umeå 1.09,8. 5. Ann-Kristin Ångström, Lycksele 1.10,3. 6. Anja Bodin, Hudiksvall 1.10,4. 7. Ann-Christin Persson, Timrå 1.10,6. 400 fr: 1. Vera Kock, Timrå 5.00,8. 2. Elisabeth Hjorth, Gävle 5.23,7. 3. Carina Eriksson, Gävle 5.27,0. 4. Margareta Rainer, Gävle 5.28,8. 5. Ann-Christin Persson, Timrå 5.37,8. 6. Susanne Danielsson, Timrå 5.42,0. 7. Britt-Louise Nyholm, Timrå 5.53,4. 4×100 fr: 1. Gävle 4.38,4. 2. Timrå lag 1 4.39,0. 3. Timrå lag 2 5.18,3. 100 br: 1. Agneta Haraldsson, Lycksele 1.23,5. 2. Kerstin Lindberg, Gävle 1.23,9. 3. Carina Emeryd, GeMa 1.25,4. 4. Ann Catrine Bergmark, Lycksele 1.28,5. 5. Ann Christine Pihl, Ägir 1.28,5. 6. Bodil Samuelsson, Ägir 1.30,3. 7. Eva-Marie Nylander, GeMa 1.31,5. 200 br: 1. Kerstin Lindberg, Gävle 3.02,0. 2. Carina Enryd, GeMa 3.03,4. 3. Bodil Samuelsson, Ägir 3.09,7. 4. Ann-Chatrin Bergmark, Lycksele 3.11,1. 5. Gunilla Fransson, Hudiksvall 3.12,0. 6. Eva-Marie Nylander, GeMa 3.17,6. 7. Ann Christine Pihl, Ägir 3.10,9. 100 ry: 1. Kristina Fredriksson, Umeå 1.16,2. 2. Ann-Christin Ångström, Lycksele 1.18,4. 3. Carina Eriksson, Gävle 1.19,0. 4. Kerstin Östman, Harnäs-Skutskär 1.20,9. 5. Lena Lind, Hudiksvall 1.22,6. 6. Inger Berggren, GeMa 1.25,1. 7. Ingrid Engman, GeMa 1.25,8. 100 fj: 1. Elisabeth Hjorth, Gävle 1.14,9. 2. Maud Larsson, GeMa 1.19,0. 3. Margareta Rainer, Gävle 1.19,4. 4. Ann Christin Pihl, Ägir 1.19,7. 5. Susanne Danielsson, Timrå 1.24,6. 4×100 medley: 1. Gävle 5.11,9. 2. GeMa 5.23,4. 3. Timrå 5.28,2. 4. Hudiksvall 5.42,2. 5. Ägir 5.42,2.

Gustaf Unnanderssons hederspris i Norrl. mästerskapen tilldelades Ingvar Eriksson för bästa manliga prestation 100 m frisim 56,4. Vera Kock för bästa kvinnliga prestation 400 m frisim 5.00,8.

DM-TÄVLINGAR

VÄRMLAND

18—19/5 (25 m). JDM Kristinehamn. Pojkar: 400 fr: Kennet Karlson, KSS 4.46,2. 100 fj: Kenneth Karlson 1.12,0. 100 ry: Svante Zetterlund, Kga 1.06,6. 4×100 fr: Karlskoga 4.12,9. 100 fr: Svante Zetterlund, Kga 1.00,1. 200 br: Kaj Falk, Kga 2.51,9. 200 medley: Kenneth Karlson, KSS 3.07,1. 4×100 medley: Karlskoga 4.41,9. Flickor: 4×100 fr: Karlskoga 5.04,1. 400 fr: Berit Larsson, Kga 5.15,8. 100 fäj: Berit Larsson 1.25,4. 100 ry: Berit Larsson 1.19,4. 100 fr: Berit Larsson 1.09,1. 200 br: Lena Lie, Kga 3.10,1. 200 medley: Berit Larsson 3.00,4. 4×100 medley: Karlskoga 5.45,1.

VÄSTERGÖTLAND

11—13/3 (25 m). Falköping. Herrar: 800 fr: Thomas Jonsson, Skövde 10.28,2. 200 fj: Thomas Jonsson 2.48,2. 200 ry: Anders Tivell, Elfsborg 2.39,4. 4×100 fr: Elfsborg 4.06,2. Svikt: Gösta Lagström, Elfsborg 160,15. Damer: Svikt: Eva Johansson, FSS 112,60. 200 fr: Yvonne Brage, Skövde 2.31,0. 200 br: Yvonne Brage 2.52,0. 200 medley: Yvonne Brage 2.46,7. 4×100 medley: Skövde 5.24,0.

UPPLAND

19/5 (25 m). UDM Norrtälje. Bl. res. Pojkar A: 100 fr: Nils Göran Een, NSK 1.03,5. 100 fj: N. G. Een 1.14,9. 200 br: Erland Sangfelt, US 2.45,4. Pojkar B: 100 br: Lars Kvarfordh, NSK 1.30,5. 100 fr: Lars Kvarfordh 1.15,5. Flickor A: 100 ry: Karin Johansson, HIK 1.22,6. 100 fr: Karin Johansson, HIK 1.14,1. 100 fj: Inga-Maj Berlin, US 1.26,2. 200 br: Inga-Maj Berlin 3.13,7. Flickor B: 100 br: Elisabeth Bach, HIK 1.33,3.

STOCKHOLM

Maj (50 m). Herrar: 100 fr: Lester Eriksson, Neptun 57,4. Hans Ljungberg, Bromma 57,8. Bo Westergren, Polisen 57,9. 200 ry: Thomas Thunell 2.26,6. Hans Ljungberg 2.26,6. 200 medley: Sven von Holst, SKK 2.28,6. Hans Ljungberg 2.31,7. Anders Holme, SKK 2.35,4. 400 fr: Lester Eriksson 4.34,8. Sven von Holst 4.40,4. Gunnar Nygren, Polisen 4.44,1. 4×100 fr: Polisen 3.57,5. SKK 4.00,5. 100 ry: Hans Ljungberg 1.06,0. Claes-Göran Helmersson, Polisen 1.07,3. Thomas Thunell 1.07,5. 100 br: Håkan Kindblom, Polisen 1.17,9. Jan Olsson, SKK 1.18,8. 100 fj: Bo Westergren 1.03,6. P. A. Karlsson, SKK 1.04,8. Sven von Holst 1.06,0. 4×200 fr: Neptun 8.47,2. Polisen 8.49,9. 400 medley: Sven von Holst 5.18,6. Hans Ljungberg 5.34,2. Damer: 200 fr: Lena Petersén, Neptun 2.25,4. 200 fj: Kerstin Hellström, SKK 2.57,5. 400 medley: Lena Petersén 5.53,9. 100 ry: Yvonne Hiljebäck, Polisen 1.13,6. Yvonne Törnqvist, Polisen 1.13,9. 100 fj: Kerstin Hellström, SKK 1.18,4. 200 ry: Yvonne Hiljebäck, Polisen 2.41,7. Yvonne Törnqvist 2.45,1. 200 br: Eva Ohlson, Solna 3.00,4. 4×100 fr: Polisen 4.42,0.

JÖNKÖPING

3/6 (50 m). 100 m fr: damer (Grand Prix). 1. Eva Schiller, Sverige 1.05,2. 2. Kirsten Campell, Danmark 1.05,4. 3. Ingrid Gustavsson, Sverige 1.05,7. 4. Loften Andersson, Sverige 1.05,8. 5. Berit Larsson, Sverige 1.06,1. 6. Eva Sigg, Finland 1.06,3. 7. Elisabeth Berglund, Sverige 1.06,4. 8. Ann Siwertsen, Norge 1.07,4. 200 m fr: herrar (Grand Prix). 1. Lester Eriksson, Sverige 2.01,8. 2. Matti Kasvio, Finland 2.05,6. 3. Hans Ljungberg, Sverige 2.05,8. 4. Jan Lundmark, Sverige 2.06,5. 5. Jan Erik Korsvold, Norge 2.07,1. 6. Gunnar Larsson, Sverige 2.07,3. 7. Ejvind Pedersen, Danmark 2.08,5 (LR). 100 br: damer: 1. Yvonne Brage, Skövde 1.22,4. 2. Åsa Wallin, Nässjö 1.25,0. 3. Anna-Greta Hedlund, Elfsborg 1.29,0. 100 br: herrar: 1. Thomas Jonsson, Skövde 1.11,4. 2. Björn Wahlgren, S 02 1.16,3. 3. Jan Lundmark, Kiruna 1.16,6. 4. Gunnar Larsson, Malmö 1.17,8. 100 fj: damer: 1. Lotten Andersson, Linköping 1.12,6. 2. Katarina Landerstedt, GKK 1.16,2. 100 ry: herrar: 1. Ejvind Pedersen, Danmark 1.05,7. 2. Hans Ljungberg, Bromma 1.06,3. 3. Gunnar Larsson, Malmö 1.09,0. 4. Jan-Erik Korsvold, Norge 1.10,4. 200 medley, damer: 1. Kirsten Campell, Danmark 2.39,2 (LR). 2. Eva Sigg, Finland 2.39,6. 3. Agneta Gerling, Linköping 2.48,9. 4. Yvonne Brage, Skövde 2.49,8. 100 fj: herrar: 1. Matti Kasvio, Finland 1.05,9. 2. Tommy Palstam, S 02 1.07,2. 3. Ulf Petersson, Jönköping 1.08,4. 4. Bo Wideqvist, Värnamo 1.08,9.

VÄRNAMO

19/5 (25 m). Herrar: Bo Sjöholm, JSLS 59,3. 200 br: Billy Pettersson, OSS 2.47,3. 100 fj: Ulf Peterson, JSLS 1.06,6. Damer: 100 fr: Inger Andersson, JSLS 1.09,0. 100 fj: Anette Jonsson, JSLS 1.21,1. 100 ry: Monica Frisk, VSS 1.19,0. 200 br: Åsa Wallin, NSLS 3.04,0.

MARKARYD

19/5 (25 m). Herrar: 200 br: Bengt Eklöf, MSS 2.52,7. Damer: 100 br: Carin Peterson, MSS 1.24,0. 100 br B: Annika Andersson, MSS 1.30,3.

KARLSKRONA

26/5 Herrar: 100 fr: Ronny Juhlin, KSS 1.00,6. 200 medley: Björn Särne, KSS 2.41,0. Damer: 200 br: Erna Törnqvist, KSS 3.11,4.

ÖREBRO

29/5 (50 m). Herrar. 400 fr: Per Hagström, ÖSS 4.40,5. 200 ry: Svante Zetterlund, Karlskoga 2.33,1. 200 br: Tomas Kensén, Karlskoga 2.56,2. 100 fr: Per Hagström, ÖSS 1.01,5. Damer: 100 fr: Berit Larsson, Karlskoga 1.09,9. 200 br: Christina Lie, Karlskoga 3.20,1. 400 fr: Berit Larsson, Karlskoga 5.23,2. Barbro Larsson, d:o 5.38,5.

NAT. TÄVLINGAR

VÄRNAMO

12/5 (25 m). Värnamo 153 — Karlskrona 130 — Ronneby 103. Bl. res.: Herrar: 4×100 fr: Karlskrona 4.19,8. 100 ry: Sven Inge Svensson, V 1.14,2. 100 br: Jan Nilsson, V 1.17,9. 100 fj: Bo Widerquist, V 1.07,8. 100 fr: Björn Särne, K 1.01,7. Damer: 100 br: Erna Törnqvist, K 1.25,2. 100 ry: Ulla Frisk, V 1.21,1. 100 fr: Kristina Nilsson, V 1.11,9. 4×100 fr: Värnamo 5.09,6.

SUNDBYBERG

Jubileumssimningar, (25 m). 10×50 fr: damer: Polisen 5.24,9. SKK 5.26,8. Norrtälje SK 5.49,3. Sundbyberg 5.55,5. Västerås 6.03,4. 200 fr: herrar: Lester Eriksson, Neptun 2.01,1. Hans Ljungberg, Bromma 2.03,5. 100 ry: damer: Yvonne Hiljebäck, Polisen 1.10,8. Eva Schiller, Söderfälje 1.13,6. Birgitta Haagman, Upsala 1.14,0. 100 br: damer: Eva Olsson, Solna 1.24,9. 100 fj: herrar Peter Feil, Eskilstuna 1.03,6. 100 fr: pojkar: Kenneth Svensson, Norrtälje 59,2. 100 fr: damer: Inger Dovenstam, Västerås 1.05,9.

KLUBBMATCHER

TRONDHEIM

21/4 (25 m). Trondheim—Ägir 53—49. Bl. res.: Herrar: 100 fr: Seelbe, T 56,6. Björn Svedberg, Ä 58,9. 200 br: Martin Söderberg, Ä 2.50,0. 100 fj: Björn Svedberg, Ä 1.06,1. 4×100 fr: Ägir 3.59,8. Damer: 4×100 fr: Trondheim 4.55,5. Ägir 5.04,4. 100 fj: Ann-Christine Pihl, Ä 1.20,1. 200 br: Ann-Christine Pihl, Ä 3.00,4. 100 fr: Sivertsen, T 1.06,0. Barbro Olander, Ä 1.12,5.

Guld till Gunnar

Familjen Larsson i Malmö var unik tidigare också. Då hade två döttrar, Karin och "Kisse" tilldelats Svenska Dagbladets Guldfackla för bästa skolidrottsprestation.

Nu är den om möjligt unikare. Nu har en tredje i familjen också fått Guldfacklan, Gunnar Larsson. Han fick den för sin svit fina prestationer och svenska rekord 1968.

Kvinnlig innehavare 1968 blev löparflickan Ingela Ericson.

Sanitetsarmatur för badhus och simanläggningar

THERMIA ARMATUR KÖPING AB

Telefon 0221/136 30 växel



KÖPINGS GUMMISERVICE
AKTIEBOLAG

Sjötullsvägen - Tel. 120 50, 104 37 - Bost. 120 55

Filial: Skinnskattebergs Gummiservice Tel. 0222/111 50

Reparationer – Vulkanisering – Hjulbalansering

Däck och slangar av olika märken alltid i lager

CE PE-foto
f. d. Kåas Möbellokaler

DROTTNINGGATAN 14 — SALA — TELEFON 100 11

Allt inom FOTO och KINO

Ateljé för PORTRÄTT — BRUDPAR — BARNFOTO — REKLAM

IMARGINALEN

NORRKÖPING slog Finspång och Åtvidaberg med 58—53—42 i en match den 4 maj för åldersgrupperna 1951—58. Man simmade yards ...

POLISEN blev som sagt trea om spanska Sabadell Trophy. Det var en telefonmatch där man simmade 200 rygg — 400 medley — 200 bröst — 400 fritt — 200 fjäril och 100 fritt. Totalt 1500 meter. Sammanlagda tiden räknades.

Arrangörerna vann på 17.46,5 efter deltiderna Esteva 2.16,3 200 rygg, Torres 5.01,8 400 medley, Duran 2.33,5 200 bröst, Pessarodona 4.35,0 400 fritt, Roig 2.22,7 200 fjäril och Comas 57,2 100 fritt. Engelska Southampton blev tvåa med 18.14,7. Polisen hade 18.17,6 efter deltiderna: Helmersson 2.25,1 — Bo Westergren 5.21,9 — Kindblom 2.45,4 — Birger Eriksson 4.32,8 — Leif Swärd 2.17,4 — Jan Lundin 55,0. Efter Polisen följde Scaldis Antwerpen 18.29,4, Het Y, Amsterdam 18.42,4, SNA Colincille, Irland 19.35,9 samt Sport Alges e Dafundo, Portugal 20.09,9. De olika ländernas bästa herrklubbar startade.

TIMRÅ — NEPTUN 266—163, i klubbmatch för åldersklasserna 1957—52, i simning den 4—5 maj 1968.

Neptuntruppen som med ledare, simmare och vattenbalett utgjordes av 41, hade färdats den 42 mil långa sträckan norrut pr buss till Timrå där den möttes av sol och Timråsimmarnas föräldrar, som ordnat med inkvartering och föda.

Åldersklassindelning 1952—53, 1954—55, 1956—57 o. y.

Många fina duster utkämpades i det våta om placeringspoängen, vilken den mest nervpirrande var mellan Pär Eriksson, Timrå och Lars Karlsson, Neptun i den äldsta åldersklassen över 400 frisim.

Grabbarna öppnade något trevande de första 100 m på 1.06,5 där båda vände exakt lika, vid 200 m var ställningen mellan de två fortfarande lika och grabbarna visade upp en relativt svag öppning på 2.16,5, här ryckte Pär till sig en ledning på ungefär 1,5 meter innan 300 m, som han ytterligare ökade till ca 2,5 meter innan han gick i mål som loppets segerherre på personbästa 4.33,5, endast 1 sekund från Ingvar Eriksons distriktsrekord från 1964, och 2,7 sekunder före tvåan Lars Karlsson, som också gjorde personbästa.

Vera Kock har börjat knappa in på avståndet till den eftertraktade OS-biljetten genom att simma sina 400 m vid klubbmatchen på nytt personligt och nytt distriktsrekord, 4.52,9, det gamla rekordet som Vera själv var ägare till löd på 4.55,2 och sattes vid Europamästerskapen för juniorer i Linköping förra året. Roligt för Vera som haft det lite motigt på grund av sjukdom i början av säsongen!

Som uppskattning över Neptunsimmarnas besök i köpingen, utdelades till samtliga simmare Timrå AIF:s klubbnål, och klubbens standar överlämnades till SK Neptuns simledare Tommy Lind av Timrå AIF:s simsektions ordf. Ingegerd Axelsson.

Nästa år vid ungefär samma tid kommer Timråsimmarna att drabba huvudstaden och Neptuns hemmabalja där vi lovats en jämnare kamp, vilket vi i Timrå tar som en utmaning.

Under mars och april har de båda simklubbarna i Örebro, Karlslunds IF och Örebro SS, genomfört en turnering i vattenpolo av något ovanligt slag. Tävlingen, vars syfte har varit att sätta litet extra skärpa på träningen och ge spelarna matchvana, har nämligen varit individuell. Den har omfattat fem tävlingstillfällen. Varje omgång har närvarande spelare lottats ut på två, tre eller fyra lag, beroende på hur många som har infunnit sig. Lottningen har tagit hänsyn till spelarnas kunnighet, så att de bästa lottats först, nästa grupp sedan och de minst kvalificerade i en tredje omgång, jämt fördelade i de olika lagen.

Spelarna har erhållit poäng för närvaro, vunna matcher, gjorda mål eller goda målvaktsingripanden. Dessutom har en jury, bestående av domaren och tävlingssekreteriatet, efter varje match fördelat bedömningspoäng till spelarna med hänsyn till deras individuella prestationer. Därvid har hänsyn tagits till spelarens standard, så att en mindre kunnig spelare som jobbat bra kan få poäng, medan en bättre som varit lat blir utan. Karlslunds skicklige och alltid pålitlige målvakt Ulf Clavell segrade i tävlingen, knappt före klubbkamraten Kent Fromell och ÖSS' slitvarg Lasse Skåål. Sammanlagt deltog 32 spelare i ålder mellan 13 och 37 år. Att tävlingen hade åsyftad effekt kan man konstatera, då spelarna i varje match gick in med het glöd för att göra sitt bästa, för att föra sitt lag till seger. Intresset är stort för en upprepning utomhus.

Regler som gällde i Örebropremiären:

Speldagar: Lördagarna 10 februari samt 2, 16, 23 och 30 mars.

Laglottning: Varje speltillfälle lottas närvarande spelare ut på 4 lag som alltid spelar i följande ordning:

Spader — ruter.

Hjärter — klöver.

Spelarna är, efter bedömd spelkunnighet, poängsatta 3, 2 eller 1 poäng. De 4 lottade lagen skall ha lika poängtal.

Deltagaravgift: 1 krona per deltagare för hela turneringen.

Poäng: Den individuella tävlingen avgörs genom mest erövrade poäng, som utgår efter följande principer:

Vunnen match 3 poäng. Oavgjord match 2 poäng. Förlorad match 1 poäng. Gjort mål 1 poäng.

Bedömningspoäng: Utespelare, bra spel och arbete 1—3 poäng (max 10 p per match). Målvakt, bra räddning 1 poäng. Straffpoäng utdelas ej utan i stället döms straff för förfördelad spelare (och lag).

Funktionärer: Spelare som ej deltar i pågående match är skyldig fullgöra funktionärsuppdrag om så erfordras. Följande funktionärer erfordras: Domare, 2 bisittare, bedömer målvakt och utespelare. (Jury som utdelar bedömningspoäng. Sekreterare, tidtagare, 2 måldomare.

Speltid: 2×7 minuter effektiv tid.

Sverige håller genom Olle Ferm två militära världsrekord i simning, 400 fritt 4.26,6 och 400 medley 5.06,4. Spanien håller fem rekord.

Lovande 14-åring i Östersund: Christer Gustafsson, Ägir som mellan 17/3 och 6/4 gjorde 59,8 — 4.53,0 — 10.20,5.

SILVKÖPARENS
SERVERING

Silvköparen — SALA
Telefon 0224/590 26

Kaffe — Bröd — Smörgåsar
Bilförare spar Edert kaffeuppehåll
tills dess Ni anländer till natursköna
Silvköparen!

RESTAURANG
MALMÖN
KÖPING

Vackert belägen vid Mälaren
Söndagsluncher serveras
rikligt och gott — Humana priser
Abonnemang för festligheter av alla slag

Beställningstelefon 0221/107 65

VÄSTERÅS GULDVAROR
Stora gatan 71 — VÄSTERÅS
Telefon 14 06 77

BRÖDERNA JOHANSSONS
ÅKERI

Prästgårdsgärdet, Skinnskatteberg
Telefon 0222/103 36, 103 87

Alla slag av transporter
Schaktnings- och Planeringsarbeten

Modern ICA-butik med god sortering i
Specerier, Frukt, Chark och Kött
GUNNAR ANDERSSONS LIVS
TÄRNSJÖ
Telefon 500 70

KÖPINGS GRÄV- &
GRUSBOLAG

Holms Malma — KÖPING
Telefon kontor 810 47, 811 31

Levererar:
GRUS, SINGEL, SAND

Blommorna till hemmet
köper Ni fördelaktigast hos oss

KISTDEKORATIONER
KRANSAR och BUKETTER
Alltid färska blommor

NORA
BLOMSTERHANDEL
TÄRNSJÖ
Telefon 0292/501 49

SIGFRID LINDEVALL
TÄRNSJÖ
Telefon 0292/501 26

SPECERIER
GLAS och PORSLIN
HUSGERÅD

BETALD
ANNONSPLATS

KONSTSIM

Svenska Simförbundet och SIMKLUBBEN NEPTUN har härmed äran inbjuda till Riksmästerskap i konstsim 1968 i GIH-badet i Stockholm den 17—18 augusti samt till nationell figurtävling.

Riksmästerskapstävlingen: Solo, par och lag. Tävlingen genomförs enligt förbundets tävlingsregler kapitel VII.

Figurer: Obligatoriska figurer lottas bland följande sex enheter:

Enhet 1: 101 Balettben 1,5. 304 Omvänd delfin med böjt knä 1,7. 525 Överslag bakåt 1,5.

Enhet 2: 112 Flamingo med böjt knä 1,7. 201 Delfin 1,5. 505 Kip med bendelning 1,7.

Enhet 3: 208 Knekten 1,7. 410 Tumlare 1,4. 521 Svärdfisk med sträckt ben 1,7.

Enhet 4: 301 Omvänd delfin 1,7. 412 Tumlare med 1/1 skruv 1,6. 526 Överslag framåt 1,4.

Enhet 5: 117 Balettben med roll 1,7. 201 Delfin 1,5. 411 Tumlare med 1/2 skruv 1,5.

Enhet 6: 108 Eifeltorn 1,6. 304 Omvänd delfin med böjt knä 1,7. 416 Baklänges volt i pik 1,4.

De valfria figurerna enligt regel 713 bland samtliga figurer upptagna i figurförteckningen (771), som har svårighetsgrad 1,8 eller högre och utföres av en person.

Nationell figurtävling

Tävlingen genomföres i två klasser

Klass D omfattande fem figurer upptagna i figurförteckningen (771) med svårighetsgrad 1,1—1,5 utom fig nr 204, 413, 534 och 537.

Klassen är öppen för alla, som före 1. 5. 1968 icke deltagit i figurtävling omfattande figurer med högre svårighetsgrad än 1,5.

Klass C omfattande figurer upptagna i figurförteckningen med svårighetsgrad 1,4—1,7.

Klassen är öppen för alla, som icke deltar i riksmästerskapstävlingen. Lottningen av de obligatoriska figurerna sker bland de sex enheterna enligt p 1.3. ovan. De valfria figurerna lottas enligt regel 713 bland samtliga figurer upptagna i figurförteckningen (771) med svårighetsgrad 1,4—1,7 utom 534 och 537.

Anmälan insänds till Svenska Simförbundets kansli, Sveavägen 29, 111 34 Stockholm så att de är kansliet tillhanda den 3. 8. före kl 16.00, omfattande lagledare, domare samt aktiva i resp. tävling. Efteranmälan kan ske enligt regel 805.

Preliminär tidsplan

17. 8.
kl 13.00 Upprop, lottning av figurer, jurysammanträde.
kl 13.45 Figurtävling, RM.
kl 15.00 Figurtävling, klass D
kl 15.45 Figurtävling, klass C
18. 8.
kl 12.00 Musiksimning, solo
kl 13.00 Musiksimning, par
kl 13.45 Musiksimning, lag.

Inkvartering och utspisning sker genom deltagarnas egen försorg. Upplysningar om möjligheter lämnas av Marianne Bengtsson, telefon 08/99 46 43.

Upplysningar om tävlingarna lämnas av tävlingsledaren Set Hjärpe, telefon 08/33 24 97 eller 08/756 59 04 (efter kl. 18.00).

Danska mästerskapen

Den 27 april, i ett underbart sommarväder ägde de danska mästerskapen i konstsim rum i Herlevbadet utanför Köpenhamn. De gick i det danske gemytets tecken, och många goda prestationer kunde noteras.

Antalet deltagare i solotävlingen var sex, och bäst var Lillan Madsen med 2,18 poäng över Bente Hemcker.

I partävlingen var det endast två par som ställde upp, och även här placerade sig Lillan och Bente främst med en snabb infödingsdans iklädda svarta dräkter. Pia Clausen och Anette Lyndorff hade till temat "Månstrålarne" valt väl passande dräkter, som gav några poängs tillägg i domarresultatet.

Av resultatet att döma är danskarna icke ouppnåliga för våra svenska flickor, vilket vi hoppas kunna bevisa vid landskampen i början av september.

Harriet Nordquist

Resultat från D.I.M. i konstsim 1968.

SOLO

1. Lillan Madsen, TII 63,89, 36,67, 100,56. 2. Bente Hemcker, TII 60,45, 38,33, 98,78. 3. Jette Kildentoft, TII 60,03, 34,17, 94,20.

LAG

1. Lillan Madsen och Bente Hemcker, TII 62,17, 32,50, 94,67. 2. Pia Clausen och Anette Lyndorff, OSLF 46,63, 33,33 79,96.

PAR

1. Bente Hemcker, Jette Kildentoft, Kirsten Foldager, Lillan Madsen, (Köpenhamn), TII 60,92, 36,67, 97,59. 2. Pia Clausen, Hjördis Petersen, Tove Bentsen, Kathe Gravgaard, (Odense), OSLF 45,21, 29,17, 74,38.

PS

■ Örebros Wadköpingsdopp gick 8 juni. I all hast: Per Hagström 4.38,0 på 400. Yvonne Hiljebäck 1.12,1 på rygg. Leif Swärd 1.02,3 i fjäril.

■ Östergötland slog Närke med 170—86 i Tinnerbäcksbadet den 9 juni. Olle Ferm gjorde 4.39,9 på 400, men fick stryk på 100 av Hans-Olov Hansson, bägge 59,5. Lotten Andersson hade 1.14 i fjäril och 1.07,7 i frisim.

■ Peter Andersson, Eskilstuna hade 1.15,5 på 100 bröst i Örebro den 19/5. Carina Nilsson, KSS 1.26,5 på samma distans. ESS vann 4× 100 fritt på 4.04,5.

■ Mästare i livräddning i Jönköping blev Katarina Landerstedt, GKK och Markku Nähri, Eskilstuna. Klent deltagande: 3 herrar, 8 damer.

■ Grant nordiskt rekord i damernas 400 medley av finländskan Eva Sigg, 5.28,8 i Helsingfors 50-metersbassäng.

■ JSM i simhopp i Stockholm. I all hast gratuleras och resultaten: Pojkar: Svikthopp: 1. Mats Lindberg, Karlstad 370,05. 2. Hans Klingenstjärna, GKK 28,80. 3. Manfred Maggas, Karlskoga 27,15. 4. Tommy Bood, Karlstad 265,35. 5. Patrick Eriksson, SKK 232,95. 6. Glenn Lundholm, Västerås 211,10. Höga hopp: 1. Mats Lindberg, Karlstad 229,30. 2. Hans Klingenstjärna, GKK 193,00. 3. Tommy Bood, Karlstad 167,85. 4. Glenn Lundholm, Västerås SS 155,45.

Flickor: Svikthopp 3 m: 1. Ulrika Knape, S 02, Göteborg 303,35. 2. Eva Ekdahl, Karlskoga 302,40. 3. Agneta Henrikson, GKK 273,25. 4. Gunilla Henrikson, GKK 260,95. 5. Gunilla Kutschback, S 02, Göteborg. Höga hopp: 1. Ulrika Knape, S 02 223,90. 2. Gunilla Henrikson, GKK 190,35. 3. Agneta Henrikson, GKK 184,30. 4. Kajsa Ström, Gävle 174,50. 5. Eva Ekdahl, Karlskoga 169,00. 6. Gunilla Kutschbach, GKK 131,95.

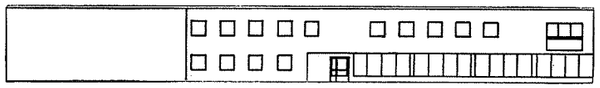
■ ELMIAS GP i SM-badet i Jönköping blev succé. Lester Eriksson vann 200 och hotade rekordet. Eva Schiller vann damernas 100. Gunnar Larsson kunde inte göra sig rättvisa då han kände av en axelskada. Men han gjorde 2.01 på träningslägret strax före midsommar. Lovande!

VÄLKOMMEN TILL

HOLMQVIST MÖBLER

HALLSTAHAMMAR — TELEFON 0220/116 35 VÄXEL

— ETT AV MELLANSVERIGES STÖRSTA



MÖBELVARUHUS

STRÖMBERGS

SHELL — Bensinstation och Kiosk
RAMNÄS

Rekommenderas
Försäljning av oljor och tillbehör
Smörjning och tvättning året om

Öppet:
vardagar kl. 7—19, söndagar kl. 9—11, 13—19
Telefon Surahammar 0220/350 45

Behöver Ni reparera eller förnya?
Kör direkt till

HALLSTAHAMMARS VULKVERKSTAD

Telefon 0220/128 50

K.-E. ÅHS

GLASÖGON
Fick- och Armbandsur
Väggur och Pendyler i god sortering

SVEN KUMLIN
Ur & Optisk Affär

Hantverkaregatan 4
HALLSTAHAMMAR
Telefon 0220/101 17

HALLSTAHAMMARS RÖR
Andersson & Karlsson

HALLSTAHAMMAR
Telefon växel 116 50

Då det gäller MÅLNINGSARBETEN
vänd Eder med förtroende till

MÅLARFIRMAN VALFRID MURÉN AB

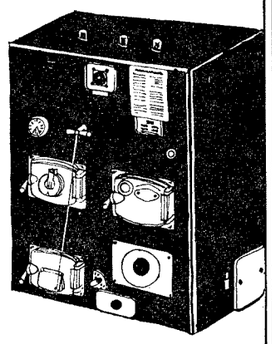
TELEFON 0220/101 43, 107 58 — HALLSTAHAMMAR

AB TJÖRNARPSSLÄP

TJÖRNARP — TELEFON 0451/621 97

Släpvagnar för tyngre transporter
Flakbyggnationer på lastbilar

TMV-pannan
EN PRODUKT FRÅN
TRELLEBORGS MEK. VERKSTADS AB



Utställning och Kontor:
Stora Kvarngatan 10,
Malmö C, tel. 040/759 70
Fabrik:
Bryggaregatan 9-11,
Trelleborg, tel. 0410/15180

TILL VARDAG SOM FEST

SMAKAR

MARIEHOLMSKORV

BÄST

Kjell Dahl

MARIEHOLM

Telefon 0413/706 33

BP—CENTER

NILS HENRY ANDERSSON

LÖBERÖD
Telefon 0413/304 00 växel

FÖRSÄLJER:
W-W ELDNINGSFOTOGEN — SPECIALBRÄNSLE FÖR OLJEKAMINER
ELDNINGSOLJOR — DIESELOLJOR — MOTORFOTOGEN
SMÖRJOLJOR — HYLOSAN FÖR TRÄIMPREGNERING

Simsport, Sveavägen 29
Stockholm

BPA ALLT FRÅN

STADSPLAN TILL

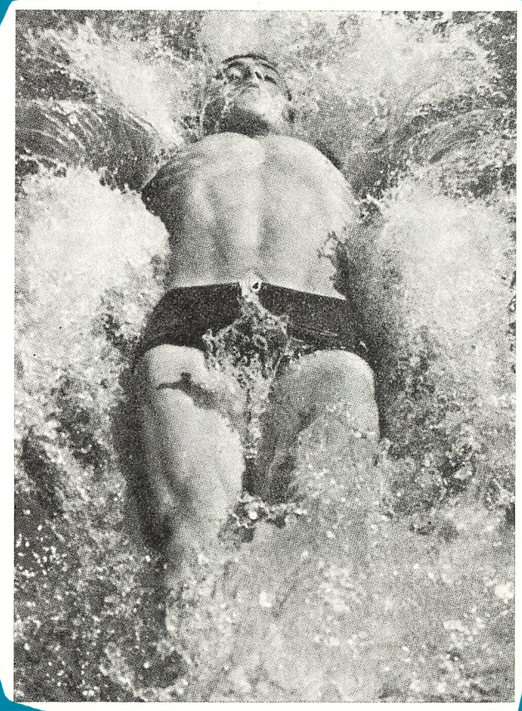
FÄRDIGT HUS

BPA BYGGPRODUKTION AB

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1968

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



7-8 JULI-AUGUSTI 1968 — ÅRGÅNG 23