**UTGIVARKORSBAND**
**Simsport, Sveavägen 29**
**Stockholm**



# Vi skall inte tjata om hur många GULDMEDALJER som simmare i Speedo erövrat

**(... men det var faktiskt 37 av 54 möjliga medaljer vid Europamästerskapen i Utrecht 1966!)**

Speedo förenar i sig stil och fart av högsta klass och erbjuder ett större antal modeller än något annat simdräktsfabrikat.

Speedo är "sömmad" för fart i icke genomskinlig, extralätt nylon. Byxor och dräkter är formade för fart och tillåter ledig rörelseaktion för armar och ben.

Detta bevisas av att
**37 av de 54 EM-medaljörerna i Utrecht bar Speedo.**

Simlandslagen från Australien, USA, Storbritannien, Frankrike, Tyskland, Holland, Italien, Sverige, Canada och många andra nationer är utrustade med Speedo.

Ni har aldrig tidigare haft en simdräkt som denna! Prova den och konstatera själv vilken fantastisk passform!

Utrusta simmarstjärnorna med Speedo!

**SPEEDO** *Guldmedaljernas Simdräkt!*

Svensk generalagent: Svenska Simförbundet, Sveavägen 29, Stockholm, Tel. 08/10 61 92

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1967

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

# Simsport



*Helgnummer*

12 B 1967 — ÅRGÅNG 22

PERSISKA MATTOR
Vid köp av MATTOR — vänd Eder till
MATTSPECIALISTEN som har den största sorteringen
av MATTOR i olika prislägen och kvaliteter
Heltäckande mattor i stor sortering

KARLSKRONA
MATTLAGER
Ronnebygatan 53
Karlskrona Telefon 135 08

LINDELLS MASKINUTHYRNING
Byvägen 55 - FRÖSÖN - Tel. Östersund 14597

Hydraulgrävmaskiner och Specialmaskiner
för kabel och täckdiken, luftkompressorer
med tillhörande verktyg.
Dränkbara länspumpar m. m. för uthyrning

**Anlita fackmannen när det gäller bosättning**
**Kontakta**

Tullssons tel 11133 MÖBLER

KLIPPAN

SIMSPORT

MEDDELANDE FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 - STOCKHOLM
POSTGIRO: 55 37 02

Nr 12 B — 1967 — Årgång 22

*Redaktör och ansvarig utgivare:*
STIG LINDAHL

*Telefon*
REDAKTÖREN 10 61 92
KUNGÖRELSE 10 63 92

*Prenumerationspris: kr. 20: —*
*I utlandet kr. 25: — för helår*

# GOD JUL GOTT NYTT ÅR

. . . och framför allt, nu
tummar vi på att satsa
hårt och riktigt på OS-året
och allt annat . . . !




**OMSLAGET: Östlyske världsrekordhållaren i ryggsim Roland Matthes skriver autografer.**

**CEREMONIE protocollaire på Sum-Sim-språk. Tre prislagare på pallen, Karin Nilsson, Liselott Hammargren och Eva Andersson och en liten prisutdelare på väg med plaketterna.**

# Tävlings-PROGRAMMET

**Januari**

| | | |
|---|---|---|
| (28/12)—8 | | Fjälläger för landslagssimmare. |
| 16 | | Våromg. div. I polo börjar. |
| 29/1—4/2 | | 1500 m hemmabanor. |

**Februari**

| | | |
|---|---|---|
| 2 | | Våromg. div. II polo börjar. |
| 4 | Hemmabana | 1500 m-pokalen. Resultattävling. Nat. tävling för herrar och damer. |
| 26 | Hemort | Rikstävlingen i simhopp. Deltävling II. |

**Mars**

| | | |
|---|---|---|
| 1—3 | Bremen | Internationella tävlingar. Simning. |
| 6—7 | Prag | Internationella tävlingar. Simning. |
| 10 | Regioner | SUM-SIM-lagkapp kval. |
| 16—20 | Minsk | Int. simtävling. (15 pers.). |
| 22 | | SM i vattenpolo sista omgång div. I o. II. |
| 23—24 | Milano | Int. simtävling damer. |
| 23—24 | Östberlin | Internationella simtävlingar. Ungdom. födda 1954 el. senare. (6 pers.). |
| 24 | | SUM-SIM-lagkapper final. |
| 30—31 | | Inomhus-SM i hopp. |
| 30—31 | | Kvalturnering till inomhusserien div. I 1968—69. |
| 30—31 | Kiruna | Kalottkampen i simning, Sverige—Norge—Finland—Ryssland. |

**April**

| | | |
|---|---|---|
| 6—7 | Halmstad | Inomhus-SM. Simning. |
| 8—19 | Stockholm | Sammandragning för 6-nationslaget och övriga OS-kandidater. |
| 12—13 | Östberlin | Östtyskland—Sverige polo. |
| 16—17 | Holland | Ungdomslandskamp Holland—Sverige (—53 och senare). |
| 20—21 | Stockholm | 6-nationerstävlingen. |
| 27—28 | Bonn | Tyska öppna mästerskapen i simning. |
| 29 | Hemort | Rikstävlingen i simhopp. Deltävling III. |

**Maj**

| | | |
|---|---|---|
| 18—19 | Rostock | Internationella tävlingar. Simhopp. (4 pers.). |
| 18—19 | Gävle | SUM-hopp. Final. |
| 20—27 | Västerås m. fl. | Sverige—Sovjet i vattenpolo. |
| 22—23 | Bratislava | Internationella simtävlingar. (3 pers.). |

**Juni**

| | | |
|---|---|---|
| 2—3 | Norge | Nordisk ungdomslandskamp i simhopp. |
| 3—9 | Milano | Kvalturnering för OS i polo. |
| 8—9 | Ronneby | Brunnsspelen. |
| 12—16 | Budapest | Vattenpoloturnering. Sovjet — Sverige — Jugoslavien — Ungern — Rumänien. |
| 15—16 | Östberlin | Internationella simtävlingar. (5 pers.). |
| 16—22 | Stockholm | Träningsläger för juniorer. Simhopp. |
| 22—23 | Wolfen | Internationella simtävlingar. (5 pers.). |
| 28—29 | Rom | Sju kullars trofé. |
| 29—30 | Innsbruck | Simtävling (3 pers.). |

**Juli**

| | | |
|---|---|---|
| 2—3 | Oslo | Junior-NM. Simning och hopp. |
| 27—28 | Sverige | Nordisk Cup. Senior. Simhopp. |
| 30—3/8 | Jönköping | Utomhus-SM. Simning och hopp. |

**Augusti**

| | | |
|---|---|---|
| 14—15 | München | Västtyskland — Sverige. Simning och hopp. |
| 17—18 | Warszawa | Landskamp i hopp. Polen — Sverige— Österrike — Italien. |
| 23—25 | Frankrike | Landskamp i simning. Frankrike — Sverige — Rumänien. |
| 30—1/9 | Stockholm | Sverige—Finland. Simning och hopp. |

**September**

| | | |
|---|---|---|
| 28—29 | Kristinehamn | Skol-SM. |

**Oktober**

| | | |
|---|---|---|
| 12—13 | SUM-SIM | Regionsfinalerna. |
| 17—26 | | OS-Mexico. (Poloturneringen börjar 14/10). |

**November**

| | | |
|---|---|---|
| 2—3 | Gävle | Riksfinalen i SUM-SIM. |
| 16—17 | Halberstadt | Ungdomslandskamp Östtyskland—Sverige (30 pers.). (1954 och yngre). |

**ANSÖKNINGAR OM SIMMATERIEL**

**Ansökningar om simmateriel till förbundet anslutna föreningar för år 1968 skall göras på fastställt formulär till Svenska Simförbundet senast den 1 mars. Formulären kan rekvireras kostnadsfritt från kansliet, Sveavägen 29, Stockholm C.**

**Ansökningarna skall ej gälla materiel för elementär simundervisning; sådant materiel sökes hos Simbadsdelegationen på formulär som tillhandahålles av Simfrämjandet.**

**Som regel har de föreningar företrädesrätt vilka tidigare icke erhållit simmateriel.**

# USA-stipendier

**Vill Du ha ett USA-stipendium! Iowa-universitetets tränare Bob Allen (som talar svenska) erbjuder fulla scolarships till intresserade och duktiga simmare. Liknande chanser finns vid Brigham Young-universitetet i Utah. Ta kontakt med Bo Alm, Idrottsbladet, Box 485, Sthlm, tel. 08/52 28 23 el. 82 84 89 (bost).**



## För-OS i Mexico City:

# Det är träningen som är värst!

**Simsport-Special av BO ALM**

**MEXICO CITY i november:**

Det har pratats tunnluft i all oändlighet sedan det började OS-testas på den mexikanska höjdplatån, 2.300 meter över havet. Det har kommit den ena skräckrapporten efter den andra från världens alla hörn. Läkare och gamla olympier har sjungit ut om skandalen, till och med pratat om dödsrisker.

Det har blivit ett ältande av svårigheter som gjort att strängt taget var man fått tunnluften på hjärnan. Någon annan förklaring kan det inte vara till att idrottsman efter idrottsman under de tredje förolympiska tävlingarna, pustade ut och utbrast:

— Det var ju inte så farligt.

De erkände en efter en av de många berömdheter som kommit till Mexiko med klart föruttattad mening att problemen inte kom under själva tävlingsmomentet. Det var först efteråt man fick betala priset för ansträngningen i den luft, som inte är "gjord" för kraftprestationer. I varje fall inte för oss låglandsbor, som har en mekanism som inte fungerar hundraprocentigt, när vi kommer "ovan molnen".

Hur reagerade då den aktive? Precis som vanligt, men med en annorlunda trötthet. Den satt i mycket längre. Det sved mer än vanligt i bröstet. Pulsen vägrade att på normal tid gå ned till den vanliga vilotakten.

Det som alltid är en plåga, att pressa kroppen genom trötthetsvallen, var lite värre än det brukar. Det gjorde lite mer ont, man fick dessutom betala ett annat pris. Resultaten blev inte som nere på låglandet.

Men det gick hyggligt att tävla, och det var det många som inte trott. De var naturligt skrämda efter allt som sagts och skrivits, och så tillvida var det riktigt det amerikanarna hela tiden tjatat om: det är mest psykologi med Mexico City.

Jag skulle vilja ändra på USA-uttalandet och säga:

— Inte mest psykologi men mycket.

Ingen kan komma ifrån fysiologernas undersökningar och redovisningar av problemen, men man kan mildra olusten med att prata mindre om svårigheterna. Däremot är det direkt fel att försöka komma förbi tunnluften med att bara tiga. Nu visade det sig att det var erfarenheten, den alltmer utbredda upplysningen om konsten att tävla på höga höjder, som hjälpte förolympierna till långt bättre resultat än under något tidigare bergsprov.

Vi slapp kollapser. Vi slapp intermezzon, men de fanns där. Det är inte i själva redovisningen, i tävlingsögonblicket, som kroppen plågas värst. Det är i stället på träningarna, som tunnluften "slår till". Den gör det extra tungt och besvärligt att hålla igång. Den gör det framförallt pinsamt med flera hårda ansträngningar samma dag. Trötthetен hänger med från träningspass till träningspass. Det sliter på kroppen och det sliter framförallt mentalt, något som gör att jag absolut vill varna för ett alltför utdraget höghöjdsläger. Det man tjänar på den längre acklimatiseringen kan man tappa på rent psykologiska effekter.

Det blev en förolympiad, som, tycker jag, gav rättvisare resultat än väntat. Det dök inte upp så många bergsbor som tidigare i prislistornas övre delar. Det var för det mesta samma ordningsföljd som på vanliga havsnivåmöten. Och detta gäller alla idrotter.

Mexiko fick till viss del en upprättelse.

Helt rätivist kan det aldrig bli med spelen i Mexico City, då människan reagerar så olika. Men eftersom det mesta av det olympiska ligger på arbetsprestationer under den svåra 2-minutersgränsen blir det inte så negativt som man befarat. För-OS gav det svaret, i varje fall i simningen.

Visst var det en och annan som föll igenom i den bassäng, som var bra men ingen "racerbana" (en sådan bjuds man på nästa år, utlovas det). Några otränade amerikaner fick känna på att det inte går att nonchalera svårigheterna utan att det framförallt gäller att vara verkligt genom-

G. FELDTS
SVETSNINGSVERKSTAD

Varvsgatan 11 — Telefon 140 43
HÄRNÖSAND

Svetsning, smiden och
järnkonstruktioner
Tankoljecisterner

LUNDGRENS
FRISÉRSALONG

Kastellgatan 8
HÄRNÖSAND
Telefon 137 30

Allt inom modern hårvård
Rekommenderas

fullvärde
försäkra
NU



Vi är det lokala försäkringsbolaget utan vinstintresse.
Premienivån kan därför hållas låg till fördel för försäkringskonsumenterna, som är delägare i bolaget

Länsbolaget

| | |
|---|---|
| Härnösand | 182 20 |
| Örnsköldsvik | 155 44 |
| Sollefteå | 130 42 |
| Sundsvall | 15 39 69 |



tränad. Kondition är A och O för de som skall till sommarspelen —68.

En och annan grät en skvätt, svor ett tag. Några sa aldrig mer, sedan de simmat 200 eller mer. Mesta scenerna fick man på 1500, där ryssen Beliz-Geiman var en av de mest besvikna, en minut över sitt europarekord. Amerikanen Strenk, en ung grabb från Peter Dalands hårda skola, världstvåa i år, var nästan nittio sekunder över sitt personbästa och totalt slut. Men otränad.

Bland de som höll var några av världens stora, som Don Schollander (inte fulltrimmad men ändå bättre än tidsinställda och sexveckors acklimatiserade ryssar), Debbie Meyer och Roland Matthes.

Meyer och Matthes är tillsammans med Mexikos Echevarria något av det säkraste man kan uppträcka i ett förolympiskt tips. De var totalt överlägsna och har sådana marginaler att man har svårt begripa hur de skall kunna få stryk om ett år.

Ryssar och österskar tävlade mycket bra men har också hela året laddat för Mexiko. De var inte less på simningen, som många andra.

Holländarna var också pigga, och till den skara positiva varianter som fanns, kan vi dessbättre också räkna de tre svenskarna Elisabeth Ljunggren ("Fyran" som hon själv kallade sig efter sina två fjärdeplatser bakom amerikanskorna), Hasse Ljungberg (två gånger med snudd på pall, dit han dock kom en gång — silver på 200 medley) och Peter Feil (fjärilssexa på 100, ej med på 200).

Ingen av de tre led speciellt av luften, annat än efter hårda prov. Och den dag halsarna spökade.

## Leka med elden . . .

På problemsidan stod inte heller magarna, även om de krånglade ett par gånger. Det var dock våra utsändas eget fel, att de fick besvär. De lekte med elden genom att äta saker som stod på den giftstämplade listan. Det var onödigt att få smällarna, men det var nyttigt. Nu vet man att det inte finns annat val än följa den disciplin, som måste bli benhård.

Saker som skall bannlysas: fisk och skaldjur, oskalade grönsaker och frukter, glass.

Vattnet är på de bättre ställena däremot dricksbart, ty det kokas först.

Trafiken kom vi hyggligt undan. Visst tog det tid, men det måste det göra i en stad med sju miljoner människor.

Sömnen var ett bekymmer i några dagar. Omställningen från Sverige med skillnaden på sju timmar gjorde det svårt en halv vecka. Det var för mig enda obehaget. Först en tröttande resa (bör nog stanna i USA på vägen ut och inte ta allt i ett hopp), sedan dåligt med sömn första nätterna, sedan ett stressande med telefonpassning (det är journalisternas förbannelse), ett ideligt flackande mellan simträning, idrottsbevakning på andra arenor och skrivmaskinen. Det var inte precis någon idealisk höghöjdsanpassning, som närmast skall gå ut på lugn och ro och en massa vila första veckan. Gick också och väntade på en smäll. Men den kom dessbättre aldrig, även om huvudet kändes ovanligt tungt och tomt, några dagar.

Något att tänka på utanför de mest svartmålade mexikosidorna (luft, mat, trafik): temperaturskillnaden. Vi svenskar tog lite lätt på varningarna. Det var dumt. Garderoben borde sett annorlunda ut. Där måste ges plats för en höstuppsättning kläder, då kvällarna är kyliga. När solen går ned faller temperaturen med cirka femton grader, och det är ett fall som känns. På någon halvtimma ändrar klimatet karaktär från fin sommardag till kulen höstkväll. För resten är dagarna vanskliga de också. Man behöver inte ens komma in i skuggan för att känna hur förrädiskt det är. Det är redan skillnad mellan "fram och bak". Sitter man i solgasset kan det dra på ryggen.

Det var mycket den väderleksskiftningen som bidrog till att simmarsjukan infann sig även i Mexiko. Dessutom verkade den torra luften på så sätt att halsarna torkade och sprack sönder. Och med det farliga klorvattnet som extra belastning blev simmarna mottagligare än de flesta.

Rent simtekniskt kräver höghöjden en helt annan uppläggning än hemma. Man måste känna fart, måste skynda långsamt. Det är i stort att tillämpa den nya simtaktiken med jämn fart, något man kan göra speciellt bra om man i god tid lär sig veta exakt hur fort man simmar. Det gäller att under det år som kommer "bygga in en klocka" i var simmare.

Hasse Ljungberg fick känna av tunnluftsvårigheterna i sitt försök på 400 medley. Försökte då växla tempo och rycka på sista längden. Fram till den satsningen hade han känt sig fräsch. Men han var det inte längre. Krafterna bara rann bort. Han var slut långt efteråt och skrämd inför finalen. 5.11,1 blev också 5.15.

Den jämna farten demonstrerades allra bäst av Elisabeth Ljunggren och Don Schollander, Lisa hade på sina 800 5.01,9 plus 5.02. Schollander spaltade upp sina 100 fritt på 27,1 + 27,4 och 200 på 2×59,5.

## Försiktig Wiegand . . .

För att hålla trötthetten borta så länge som möjligt var de flesta försiktiga med bensparken. Framförallt var Frank Wiegand det i sin segersimning på 200 medley. När han tog Hasse på sista 25 meterna, gjorde han det med en våldsam forcering, inte minst med benen. — Jag började nästan utan kick på fjärilsimmet. Visste att det lönade att spara sig. Den halvsekund eller sekund man vinner på första 50 är det mycket lätt att förlora på slutet, där det finns sekunder att tjäna på en klok simning, kommenterade den östtyske marinlöjtnanten.

Hur vi träningsmässigt bar oss åt i Mexico City redovisas i träningsdagboken härintill.

Alla möjligheter till bättre tryck med

OFFSET

Vår offsetpress ger tidskrifter och

publikationer den rätta skärpan . . .

Västernorrlands
Allehanda

HÄRNÖSAND
Telefon 0611/150 00

Slalombacke med lift

Vårdkasstugan

HÄRNÖSAND

**Lunch serveras dagligen**

Gott kaffe med hembakat bröd
och goda smörgåsar

Öppet året om

Bra bilväg

Välkomna

Beställningar emottages tacksamt

**Per Rosenius**
Telefon 0611/165 08

Förlägg Edra sammankomster till
Vårdkasberget

KOPIERINGSBYRÅN FORHAUG & CO

Brunnshusgatan 15 — Telefon kontor 0611/136 96

HÄRNÖSAND

LJUSKOPIOR

SNABBKOPIOR

STENCILERINGAR

OFFSET



# Svenska träningen i Mexico City

## ELISABETH LJUNGGREN

1:a dagen simning två gånger, löst. 1.300 per gång.

2:a dagen enbart lätt badning.

3:e—4:e dagen ingen träning. Smittkoppan krånglade.

5:e dagen två pass. 1) 400 medley, 400, 300, 200, 100 (tider 5.13, 3.59, 2.36, 1.13) vilan okänd, tränade med Holländare—polacker. 10×50 start varje minut, 100 löst, 10×50 benspark, 100 löst, 10×50 armtag, 200 löst, 3.300 meter. 2) 400 löst, 8×100 ben, 4×200 ben, 20×50 löst 3.000 meter.

6:e dagen ett pass. Svårt få träningsplats, mjukning 500—600 meter. 2×100 med tretaktsandning och vanlig andning, samma tid 1.13. Pulsen efter tretakt 170, efter vanlig andning 165. 12×50 15 sek. tider på 34—35 pulsen hög. Efter sista säkert i taket. 200 arm, 4×50 arm start varje minut tid 35. 200 jämn fartträning 1.16—2.31,5. 200 ben, 2×50 benspark för fullt.

7:e dagen ett pass. 800 löst, 10×50 arm start varje minut tid 36. 2×200 jämn fartträning 1½ min. vila 2.32 på båda. Yr efteråt. Pulsen efter 30 sekunder 140. 120 efter 1 minut. Låg sedan still. 5×100 start varannan minut tid 1.13,5—1.14. Simmade en med tretakt, den fjärde hade då 1.14,5 sämsta tiden. 800 benspark.

8:e dagen två pass. 1) 800, 4×200 1 min. 2.40—2.41, 14×50 arm (15—20 sek. vila) 37—37,5 2 min. paus, 8×50 med 15 sek vila 36,5 pulsen efter 30 sek. 180. Kunde ej fortsätta.

2) 300 löst 800 på 10.40 puls 175—180, efter 2 min. 130—135. 400 ben, 4×50 ben, 4×100 (1 min.) som medley 10×50 start varje minut. 31,5 på sista liggande. Snitt 35.

9:e dagen två pass. 1) 200, 2×500 2 min. 6.50, 6×100 45 sek. 1.15, 6×100 arm 35 sek 1.17 16×50 15—20 sek. 36,5. 2) Lätt insimning 1500 m på 21.06. Klagade på huvudvärk efteråt. Lätt benspark.

10:e dagen två pass. 600 medley, 10×100 start varannan minut tid 1.13,5. 400 ben 8×50 25 benspark, 25 sammansatt 4×50 25 ben, 25 sammansatt, 2×50 10 sek. 1.04,6. Klagade över halsbesvär. Svårt andas.

2) lätt insimning, ont om tid och med tanke på halsbesvären ett lättare pass. 8×50 med 10 sekunder sammanlagd tid 4.45,7, total simning ytterligare 700—800 m.

11:e dagen. Lisa sjuk kvällen före. Lätt simning ett pass. Kvällen 800, 200 på 2.26,5. 4×100 1 min. insimning av öppning på 1.12—1.11 10×50.

12:e dagen två pass. 500—600 löst, 2×200 2 min. jämn fart 2.30—2.29. 200 armtag 2.32,5. 400 benspark 8×50 10 sek sammanlagd tid 4.36,5.

2) 800, 2×400 5 min. 5.09—5.07, 400 ben, 400 arm på 5.25. 4×50 ben hårt, 4×50 arm hårt, 2×100 2 min. 1.15—1.14, 10×50 1 min. hårt snitt 32.

13:e dagen ett pass. Lång insimning 400 hårt 4.59. Lätt insimning puls 1 min. 105?—3—120.

14:e dagen två pass. Lång insimning. Fysiologisk test 200 på 2.30 30 sek. vila 12×50 15 sek. fart 34—34,5 hög puls. Lätt simning benspark 100 på 1.12 20 sek. 4×50 15 fart 34.—33. Lätt simning.

2) Lätt lång simning. 5×100 1½ min. 1.12 ned till 1.08 5×100 arm 1 min. 1.15 en serie lätta 50:or.

15:e dagen ett pass. Mycket armtag, lös benspark 200 på 2.23,9 gåstart.

16:e dagen. Lång insimning på morgonen tävling 800 kvällen 10.03,9.

17:e dagen. Lätt simning, några 100 meters lite 50:or arm och benspark.

18:e dagen. 400 försök 4.57,1 final 4.55,7.

## HANS LJUNGBERG

1:a dagen. 800 löst, 100 fjäril, 200 rygg, 200 bröst, 200 fritt, 4×100 medley 1 min. 10×50 start varje min. 32,5.

2:a dagen ett pass. 800 på 11 min., 10×50 arm 20 sek., 6×100 medley 1 min. hög puls, 100 lös benspark, 2×50 hårt, 10×50 30 sek. 31,5 snitt. Puls 180, efter 1 min. 145 efter 1½ 130.

3:e dagen två pass. 1) 600 medley, 10×100 (knapp minut), 1.07,5 400 ben, 8×50 (25 arm, 25 sammansatt 4×50, 25 ben, 25 sammansatt) 2×50 10 sek. 57,4 andningsbesvär, sveda.

2) 500—600 löst, 4×50 medley 10 sek 2.17,5 lös badning 6—7 min. vila, 4×50 medley 10 sek. 2.16,8 ytterligare cirka 800 m simning.

4:e dagen två pass. Anteckningarna tyvärr försvunna, dock rejäl träning. Tid vänjning bl.a.

5:e dagen två pass. 1) 800 16×50 arm 15 sek., 10×100 varannan minut blandad simning. 2) 800, 200 medley 2.25,5, 4×100 1 min., 10×50 15 sek.

6:e dagen två pass. 1) 500—600 löst, 4×50 20 sek. medley 2.21, 2×200 m 2 min. 2.32, rygg 2.26, fritt armtag 2.22,5, 400 ben 8×50 20 sek., 2×50 hårt.

2) 800 2×400 5 min. 5.37 medley, 4.52 på fritt, 400 arm, 400 ben, 4×50 ben hårt, 4×50 arm hårt, 2×100 2 min. 1.03, 1.01, 10×50 1 min. snitt 28.

7:e dagen ett pass. Lång insimning 200 medley 2.22,4 puls efter 1 min. 150 2 min. 130, 4 min. 115—120, lös simning.

8:e dagen två pass. 1) Lång insimning test 200 2.17 30 sek., 12×50 15 sek. 31,5, lös badning 100 1.04 20 sek., 4×50 15 30,5. 9:e dagen vila.

10:e dagen lång insimning försök 400 medley 5.11,1 mycket trött efteråt final 5.15,1 — rädd.

11:e dagen 200 medley försök 2.24 final tvåa 2.19,1.

12:e dagen vila.

13:e dagen 200 rygg 4 på 2.20,1 i finalen försök 2.22,7.

## PETER FEIL

1:a dagen två pass. Lång lös simning, mycket armtag lösa 50:or. Arm- benspark 4×50 10 sek. 2.13,6, 4×50 30 sek. medley.

2) 500—600 löst, 2×200 2 min. 2.26—2.24, 200 arm 2.30, 400 ben, 8×50 20, 2×50.

2:a dagen. Omväxlande simning, arm- benspark, 50:or.

3:e dagen två pass. 1) Lång omväxlande simning, mycket benspark och armtag, 50:or.

2) Lång insimning, 200 fjäril 2.16,7.

4:e dagen ett pass. Lång lös simning, armtag, 100 30 sek., 50 15 sek, 50 sammanlagd tid 2.12,8 lätta 50:or.

5:e dagen ett pass. Plus badning, en del hårda 50:or mycket benspark, koordinationssimning.

6:e dagen. 100 fjäril försök 1.01,5 final 6:a på 1.01,3.

7:e dagen lätt badning insjuknade på kvällen.

Begravningsbyrå
Järnvägsgatan 54 — KRAMFORS
Telefon 126 70

Ombesörjer allt vid dödsfall
Även balsameringar — Egen begravningsbil
Uppdrag över hela Ådalen

HÖGSJÖ BEGRAVNINGSBYRÅ
Telefon 403 70, även efter kontorstid Sommarbostad 440 78

AKTIEBOLAGET FR. RAMSTRÖM

KRAMFORS — Järnvägsgatan 18

Telefon 124 40, 124 41 — Telex 710 39

HÄRNÖSAND — Skeppsbron 17—19

Telefon växel 0611/156 30 — Telex 710 20

Skeppsmäkleri — Befraktning — Spedition

SOLLEFTEÅORTENS LASTBILCENTRAL

SOLLEFTEÅ — Telefon 107 00, 107 37

Ombesörjer Lastbilstransporter av alla slag

**Lev.: Gjutgrus, Mursand, Gårdsgrus**



# — Ur officiella rapporten från Mexico City

Tävlingarna gav ett klart besked om att den längst tillåtna tiden måste rekommenderas. De tre svenskarna var där olika länge, vilket gav utmärkta jämförelser och en god inblick i svårigheterna. Hans Ljungberg klarade sig visserligen bäst såväl när det gällde acklimatisering som tävling men hade fördelen att komma från hög höjd i Amerika.

Elisabeth Ljunggren, som tävlade första gången på sin sjuttonde Mexico City-dag, hann genomgå de olika acklimatiseringsperioderna och är det bästa exemplet på hur en låglandsmänniska reagerar. Genom en för sen smittkoppsvaccination blev hon sjuk de första MC-dagarna, vilket egentligen inte gjorde något, då hon hade order att "skynda långsamt". Hon missade dock ett par dagar i vattnet och det var däremot inte så lyckat, även om hon skulle ta det lugnt. När hon på femte dagen gick igång med träningen hade hon hunnit klara av den besvärliga tidsomställningen, vilket var ett klart plus, och var fri från reströtthet. Det är slitsamt med direktflyg från Stockholm via New York till MC. Kan man göra resan i två etapper är det att föredra.

Elisabeth klarade den första av de farliga perioderna, den som infaller mellan tredje och sjätte dagen. Den andra svåra tiden, efter knappa två veckor, fick hon däremot känning av. Insjuknade i magbesvär och med svårt illamående en kväll, elfte dagen i MC. Hade fram till den dagen dessutom haft halsbesvär och svårt att komma igång. Efter sin sjuka dag blev hon dock stadigt bättre och hade lättare och lättare att simma.

Hans Ljungberg hade aldrig någon magkänning och kom igång relativt lätt med sin simning. Led liksom Elisabeth av halsbesvär, som kom redan efter 2—3 dagar.

Peter Feil var exemplet som bevisade hur chansartat det är att komma sent. Man behöver de tre veckorna för att ta sig över de två normala schakningarna. Peter blev sjuk den femte dagens kväll och var direkt svag den sjätte morgonen. Fick därför ej starta på 200 fjäril, senare ej heller på 1500 fritt, som gick sista simdagen men där vi redan vid Peters ankomst lämnade återbud, då han på grund av träningssvårigheter i USA inte var preparerad för distansen.

Samma dag som Peter låg sjuk hade en del av de amerikaner, som kom samtidigt med honom, känning av klimatsjuka. Detta säger direkt att enda möjligheten med sen ankomst är att lägga den så sent som dagen före eller samma dags morgon under förutsättning att man kommer från nära håll.

Ljungberg—Feil hade till skillnad mot Elisabeth Ljunggren inga problem med sömnen. De var tidsmässigt anpassade genom sin vistelse i USA.

**DISCIPLIN:** Mexico City blir en svår tävlingsplats, dock inte så svår, som det tidigare gjorts gällande. Den tunna luften skapar problem liksom trafiken och den ovana bakteriefloran. Med hård disciplin och med regler som hundraprocentigt måste följas kan man emellertid undvika en del bekymmer. En närmast överdriven hygien — tvätta händerna ofta — en stor försiktighet med mat och dryck, mycket sömn är detaljer som kan underlätta anpassningen till den främmande miljön.

**MATEN:** Det går inte att på något sätt försöka kringgå råden om försiktighet. Man kan inte slinka in var som helst och äta, kan inte dricka vatten annat än att man är bergsäker på att vattnet kokats, kan inte äta grönsaker, annat än på bra ställen, där man desinfektionstvättar dem. Sallader och frukt som inte kan skalas är tillsammans med vatten, (och is) och fisk det farligaste. Framförallt gäller varningen fisken och skaldjuren i Mexico City. Glass och jordgubbar, som är begärliga efterrätter, kan ställa till besvär, även på bättre ställen.

De svenskar som lever i Mexiko är för övrigt mycket försiktiga med vad de äter.

**KLIMATET:** Det är mycket angenämt på dagarna, soligt och skönt. Men Mexico City är en förrädisk stad. De 25—30 grader och det solsken man svettas i på dagarna förbyts mycket snabbt i rent höstkyliga kvällar. När solen går ned blir det på bara några minuter en rejäl temperaturförändring. Termometern sjunker genast med femton grader. Detta är ett problem. Lika lite som man kan nonchalera maten kan man nonchalera klädedräkten. Det har rekommenderats varma kläder och det måste noggrant understrykas inför den olympiska resan. Garderoben där måste vara en blandning av sommar och höst. Mexikanen själv klär sig varmt på kvällarna, med tjocka jackor och tröjor, med rejäla skor och varma strumpor. En del av halsbesvären kan komma av för lätt klädsel. Simmarna, som kommer från värmen och fukten, är utsatta om de inte tar sig i akt. Långbyxor för flickorna och schalar kring huvudet kan vara ett sätt att klara halsarna.

**En rent praktisk detalj: Flickorna måste torka håret ordentligt. Går ej att slarva med den detaljen. Sedan Elisabeth Ljunggren fått sitt halsbesvär skaffades det fram en hårtork, något som verkade hjälpa. Är värt tänka på inför OS.**

**MEDICINSKT:** Proven att äta piller profylaktiskt mot magbesvär gav inga direkta svar. Det finns preparat av olika slag som hjälper.



**Östtyska hotet mot USA:s dominans i medley: Sabine Steinbach, Östtyskland.**

SVENBRINKS
HERRKLÄDER
Inneh.: Sven Hörnlund
Storgatan 7 — Telefon 060/11 01 01
SUNDSVALL
Moderna kläder med kvalité

Bilrutor
RYDS GLASMÄSTERI
SUNDSVALL — Storgatan 37
Telefon 15 08 80

SHELL
**SHELL BENSINSTATION**
**Fullständig service för Eder bil**
**Bensin och Oljor**
Telefon Kramfors 321 28

**BROR FORSBERGS FRISERSALONG**
Storgatan 127 — Telefon 127 20
SOLLEFTEÅ
**Rekommenderas**

**Ångermanlands Mejeriförening u.p.a.**
Ringvägen — HÄRNÖSAND
Telefon 0611/växel 131 25
**Mjölk — Smör — Ost**

RING växel 156 80
**Nybyggnader — Reparationer**
**Ritningar — Kostnadsförslag**
**Byggnads AB Nordlander & Höglund**
N. Kyrkogatan 9 — Härnösand
**Bygger under ansvar med garanti**

NACKSTA TVÄTTEN
Katarinavägen 3 — HAGA
Telefon 15 85 89
Skönsberg — Sundsvall
**1:a klass TVÄTT**
**TVÄTT — STRYKNING**
**SKJORTTVÄTT — HERRTVÄTT**
**Ring — Vi hämtar och hemsänder**

Då det gäller
PLÅTSLAGERIARBETEN
Vänd Eder med förtroende till
AB AXEL EKELUNDS
PLÅTSLAGERI
Storgatan 52 — SUNDSVALL
Telefon 11 28 62

MOTORTJÄNST – Nils Sjödin
Gärdesgatan 58 — Telefon 0620/101 80
SOLLEFTEÅ
BAHCO Motor- och Kupévärmare
Service — Reservdelar
PEUGEOT service och reservdelar



# Rysk statistik

Simsports ryske vän Viktor Judin i Volgograd har skrivit på nytt till Henry Runströmer och lämnat en rysk statistik på lång bana för 1967. Därur finns mycket att hämta.

Låt oss dyka rakt in och försöka tyda de ryska bokstäverna: Sovjet har två under 54,0 på 100 fritt Ilisjev och Kulikov på 53,2 och 53,9. Man har Gusev på 54,1 och Spiridonov på 54,8. Det är ett bra lagkappslag det ... Nio man under 55,0. En 15-åring, Grebennikov, som vi känner från ungdoms-EM stått med 56,3.

Det är ojämnare på 200 fritt. Ilisjev och Beliz-Geiman i särklass på 1.57,6 och 1.58,2, Kulikov har 2.00,0. Sedan kommer två man på 2.02,4 och 2.02,8. Tretton man under 2.05. 16-årige Guljev juniortopp på 2.06,8.

Ännu ojämnare på 400 fritt, där Beliz-Geiman står i absolut särklass på sina 4.11,0. Tvåan Skrosnikov har 4.20,6 — alltså sämre än von Holsts svenska rekord. Trean Bure har 4.21,0 och fyran inte bättre än 4.25,2. Bara sex under 4.30. Juniortopp: Grebennikov (15) 4.32,6.

Jämnare topp på 1500, där fyra man är bättre än Feils nya svenska rekord, Geiman 16.52,7, Gulajev 17.05,2, Skrosnikov 17.13,6, Bure 17.19,7. Femman har 17.59 och sedan finns bara folk över 18.03. Juniortopp Novikov (16) 18.11,7.

Bröstsim — givetvis sagolikt. På 100 är sju man under 1.10. Kosinski i topp på 1.06,7, nya fyndet Mortjukov bara femma på 1.08,9. Junioretta Olenjikov (16) 1.11,0. 200 bröst, Mortjukov 2.29,2 — fyra under 2.29,9. Fjorton under 2.35. Juniortopp: Rodokas (16) 2.34,1.

Fjäril. Fyra under 59,8 på 100 m, nio under 1.01,1. Junioretta Novreskij (15) 1.01,9. Klart sämre än Sverige på 200 fjäril, Konov och Kusmin bäst på 2.11,2 och 2.11,3. Imponerande jämnhet, sex under 2.13,2. Tjugo under 2.20. Juniortopp: K. Jakovlev (16) 2.17,4.

Ryggsim. Gromak i topp på 1.01,3. Sjätte man, juniorettan Iljenko (16) på 1.02,8 på 100. På 200 långt efter östtyska fenomenet Matthes och amerikanerna. Gromak 2.14,5. Åtta under 2.18. Juniortopp Davidov (15) 2.16,2.

200 medley — inom klart räckhåll för Hasse Ljungberg — Kravtjenko 2.16,9, Dunajev 2.17,0, fem under 2.20. Juniortopp Davidov (15) 2.18,2. Fyra under 5.01,7 på 400 medley. Dunajev 4.47,2 — sedan jättehopp till tvåan Novoselov 4.56,2. Juniortopp Davidov (15) 5.01,6.

Mycket har hänt bland damerna:

100 fritt — etta på fina 1.01,8, 14-åriga Grebets Rudenko 1.02,1, Ustinova 1.02,7, Sosnova 1.03,0. Sju under 1.04. Tretton under 1.05. 200 fritt — tre under 2.20,0 med Sosnovas 2.18,2 som bäst. Inte bra.

400 fritt — ojämnt med en topp Sosnovas 4.49,6, sedan en på 4.50, en på 4.54 och en på 4.56. Juniorettan Konjuxova 4.50,8. 800 fritt — två på 10.02 Sosnova och junioren Konjuxova 10.02,0 och 10.02,2.

Bröstsim 100 m — sex under 1.20, Prosumensjikova bäst på 1.15,9, Sjamkina (14) 1.18,8. 200 m — tre under 2.51,3 (inte fantastiskt), men 25 under 2.59 ... Junioretta: Podsnjakova (14) 2.46,8.

Fjäril 100 m — Deviatova 1.06,8. Två under 1.10,8. Junioretta: Kocevjikova (16) 1.11,8. 200 fjäril — ettan på 2.34,8 — tvåan på 2.40,4. Junioretta: Samsonova (13) 2.44,0.

Ryggsim 100 m — Burbello och Saveljeva 1.10,7 — 1.10,8. Fem under 1.12. Junioretta: Moljakova (16) 1.11,3. 200 m — Saveljeva 2.31,4 — åtta under 2.40. Junioretta: Nesjedova (16) 2.35,5.

Medley: Sacharova (17) i topp på bägge 2.32,4 — 5.31,5. Tre under 2.35 på 200 — juniortopp där Losdjakova (14) 2.36,1. Sex under 5.40 på 400 — juniortopp Sarsjikova (16) 5.35,7.

Det kan bli svårt för just simmarna, som redan i vanliga fall är utsatta för kloret och har halsbesvär som något av sin egen speciella sjukdom, är halsarna. De torkar i den torra luften, blir lättåtkomliga för baciller och orsakar sveda och värk. Dock i fallen Ljunggren—Ljungberg inte feber och sängläge, enbart obehag.

**SIMTEKNISKT:** Den olympiska bassängen är under byggnad men den förolympiska tävlingsarenan var bra, med ordentlig rymd men med en hall som med sin kyla var förrädisk. Det var lite krångligt med träningstider, framförallt mycket svårt få några rejäla besked. Det är över huvud taget svårt få tag i rätt person, för att få ett besked. Ytterst få vågar ta ansvar.

Det finns gott om bassänger i MC — det sägs finnas 18 temp. 50-meters banor — så den olympiska träningen bör kunna klaras. Det kan dock bli en del resproblem, då avstånden är mycket stora och trafiken tät. Vi var för det mesta inbokade i en bassäng 1½ timmes bilresa från stans centrum men åkte aldrig dit. Det hade varit praktiskt rent omöjligt genomföra träningen med sådana resor.

Knep som användes i tävlingarna: Frank Wiegand sparade benen på fjärilsimmet för att på 200 medley kunna gå ordentligt med dem på det avslutande frisimmet.

## Föreståndare för idrotts- och simhall

**skall under förutsättning av kommunalfullmäktiges godkännande anställas i Fränsta, Torps kommun, Y-län. Tillträde efter överenskommelse.**

**Anläggningen rymmer simhall (8×25 m), gymnastik- och bollhall (20×40 m), träningslokal (12×32 m) m. m.**

**Befattningshavaren skall äga de egenskaper som krävs för att hålla god ordning i anläggningen. Därtill utbildad siminstruktör. Han skall tillse att ordnings- och säkerhetsföreskrifter följes, upphandla viss material, tillse att personal finnes, tjänstgöra som simlärare m.m., enl. instruktion.**

**Föreståndare som genomgått badmästarskola, beräknas placerad i KA 14. Särskild ersättning för siminstruktion. Sökande som önskar tillgodoräkna sig tjänstgöring för löneklassuppflyttning anger detta i ansökan.**

**ABT och NPR gäller. Bostad 4 rum och kök.**

**Ansökan med merit- och tjänsteförteckning ställes till Skolstyrelsen i Torp och inges till Skolkontoret i Fränsta senast den 2 januari 1968. Upplysningar genom Skolchefen 0691/308 00.**

**Skolstyrelsen**

Sundsvalls
Gummiverkstad AB

Ågatan 13 — SUNDSVALL

Telefon 060/15 96 95, 11 09 95

— Allt i branschen —

Däck och slangar av ledande

fabrikat

J. HELLGRENS EFTR.

BO JONSSON

PAPPER EN GROS
BINDGARN
WELLEMBALLAGE

Telefon
060/11 34 10, 11 42 10
Magasinsgatan 2
SUNDSVALL

Välkommen till restaurangen mitt i stan

DANS
Tisdagar — Onsdagar
Torsdagar
Fredagar — Lördagar

Internationell show

. . . Välkommen till

Stadshusrestauranten

SUNDSVALL
Telefon 11 34 30, 11 44 30

CASINO

Lindströms
GOLV

Thulegatan 3, Sundsvall
Telefon Kontor 060/11 50 75, 11 45 35
Butik- och Utställningslokal
Telefon 15 94 27

Parkettgolv — Lamellgolv

Korkmattor — Heltäckande mattor

Plastmattor (Stigolon)

Vinylplattor — Golvslipning

Lackering — Boning





# Mygelträning straffar sig på hög höjd

*Anteckningar från Bengt Saltins föreläsning.*

Prestationsförmågan försämras på hög höjd p.g.a. att mindre syre kan upptagas av blodet vilket beror på det reducerade trycket i lungorna. Blodet blir alltså mindre syrmättat.

*Vad sker vid anpassningen till hög höjd?*

1. För att motverka att otillräckligt med syre upptages, ökas andningsfrekvensen. Detta är en långsam omställning, som tar 3—5 veckor. — Det är tänkbart, att man medvetet kan påverka andningsfrekvensen, men det måste vara svårare i simning än i andra idrottsgrenar, eftersom man i simning är beroende av armtagens rytm för andningen. Man bör dock andas så ofta som möjligt d.v.s. varannantagsandning i crawl. —

Det är ansträngande att öka andningsfrekvensen. Det åtgår energi till det. I stället för att öka andningsfrekvensen, kan man öka andningsdjupet. Det åtgår mindre energi för ökning av djupet.

2. Antalet röda blodkroppar ökas och därmed Hb-halten. Det är en långsam process. Tar c:a 4 veckor.

Anledningen till att Hb-värdet stiger kraftigt redan de två första dygnen på hög höjd är att vatten tränger ut ur blodet och därför stiger koncentrationen. Vattnet sugs senare in igen och därför blir nivån jämn sen.

*Relativa* halten av röda blodkroppar stiger alltså omedelbart däremot inte *totala* halten.

OBS! Inom c:a 36 timmar efter återkomsten till havsnivå går Hb-halten tillbaka till den nivå, som det låg på före höghöjdsvistelsen. Däremot är totala mängden ökad och det tar ungefär 3 veckor innan den återgår till den tidigare mängden.

Saltin avskriver nu möjligheterna att efter höghöjdsträning nå förbättrade resultat vid havsnivå. Ingen av de undersökningar, som gjorts, talar för detta.

*Akut är försämringen av maximala syreupptagningen 9—22 %*
*efter 2 veckors* acklimatisering 6—19 %
*efter 3 veckors* acklimatisering 5—18 %
*efter 4—5 veckors* acklimatisering 5—14 %

*Några av synpunkterna betr. Font Romeu:*

*Åke Johansson:* Körde både kondition och mjölksyra. Man måste ta det mycket löst första 3 dagarna. Skulle behövt stanna ytterligare en vecka i F. R. Minst 3 veckor behövs för acklimatisering. Resultatförsämringen var som beräknats innan. Tekniken viktig. Andning varje helt simtag i crawl.

Viktigt med god kondition. Den som är "mygelträna" orkar inte med.

Bra att så många simmare fått pröva på hur det känns att simma på hög höjd. Man får inte ta i för hårt i början av ett lopp. Den jämna farten viktig. Vi måste köra hårdare träning, skapa bättre kondition och teknik inför OS.

*Åke Lindhgren:* Körde också både kondition och mjölksyra. Ansåg i motsats till Bo Alm, att man kunde genomföra mjölksyrepass på hög höjd med gott resultat. Font Romeu var lärorikt, men det kom för tätt på SM. Det blev litet stressat det hela med tester i Göteborg före och efter. Simmarna var mycket trötta, när de kom till Lidköping och kunde inte göra sig själva rättvisa. Det är fel att välja nattflyg vid resor till eller från träning eller tävling, då det påverkar resultaten i så hög grad.

*Olle Carlsson:* Hade genomfört mjölksyreträning med gott resultat.

*Vilken form av träning kan med fördel bedrivas på hög höjd? Återhämtningen är långsammare på hög höjd.*

I Mexico City är det svårare med mjölksyreträning, då det uppstår torrhet i halsen, vilken sitter i flera timmar efter träningspasset.

Det är viktigt att man håller jämn fart under tävlingslopp. Som exempel kan nämnas Hans Ljungbergs simning i försöken på 400 medley, då han gick ut alldeles för hårt. Han kände av detta förmiddagslopp på kvällen och kunde inte prestera sitt bästa i finalen.

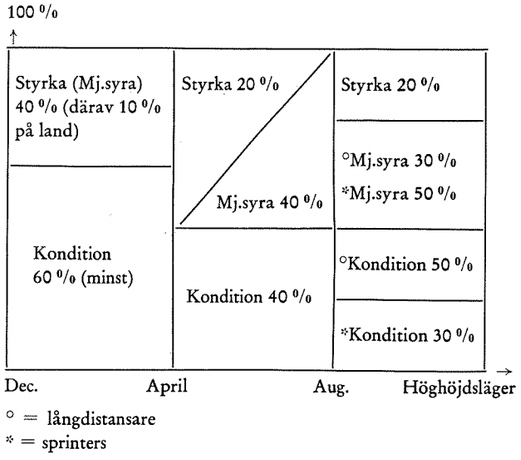
*Saltin rekommenderar 4 veckors acklimatisering.*
*Vad kan man göra på hemmaplan som förberedelser?*

Den som inte har en mycket god kondition före avresan till M. C. har inte mycket där att göra. Det avslöjar sig omedelbart under träning och tävling där och vederbörande "klappar igenom".

Ska man kunna genomföra ett hårt mjölksyreprogram, måste man ha bästa möjliga kondition.

Alltså större vikt måste läggas vid konditionsträningen även för 100 m:s-simmare. Den måste vara hårdare, kvantiteten måste ökas betydligt och konditionsträning måste pågå ända fram till avresan.

*Fig. 1*



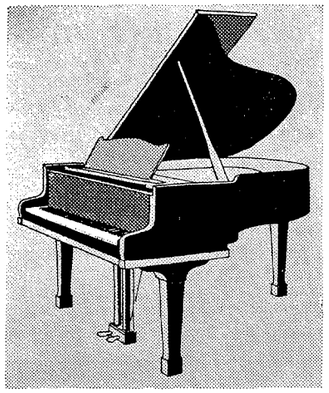

° = långdistansare
* = sprinters

VÄLKOMMEN till

ODD FELLOW Restaurangen

SUNDSVALL
Bordbest. telefon 060/11 32 18, 11 40 76

**STRAND HOTELL.** Sundsvall. Bordbest.: Tel. 12 18 00



PIANO PROVKÖP

ger Er möjlighet att känna hur det är

att ha ett eget PIANO

FÖR MINDRE ÄN 100:— KR.
vid lev och ännu mindre i månadsavb får Ni ett piano fritt hemkört. Hör med oss om våra s. k. provköpsvillkor, innan Ni bestämmer pianoköpet

Älander Piano AB

SVENSKA PIANOFABRIKEN

Storgatan 1, Sundsvall. Telefon 15 98 50

ERIK HEROLF
Civilingenjör S V R

Konsulterande Ingenjörsbyrå AB

S. Järnvägsgatan 31 — SUNDSVALL
Telefon växel 060/15 74 60

**Hus-, Industri-, Bro-, och Hamnbyggnader**

Konstruktioner, Arbetsbeskrivningar och Kostnadsberäkningar
Grundundersökningar - Fullständigt laboratorium för undersökning av lera
KONTROLLUPPDRAG

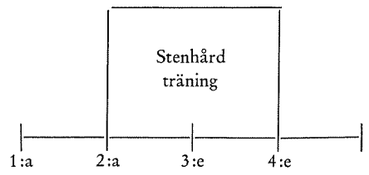


# Tränarkonferensen

Som styrketräning i vattnet kan man köra 25:or med armarna — stenhård fart.

*Fig. 2*

*Schematisk skiss över träningens omfattning de sista fyra veckorna före årets viktigaste tävling.*




*Sista 4 veckorna före tävling.*

*Resultatförsämringen i Mexico City blir i storleksordningen som följer:*

100 fritt 0,6—2 sek
200 fritt 3—7 sek
1500 fritt 1.10 min —?
} Beroende på om man är pos. el. neg. variant.

## Tränarkrav:
## OS-kval i konkurrens

**Anteckningar från diskussionen rörande OS-träningen vid tränarkonferensen.**

1. **Åke Johansson:** Tävla så mycket som möjligt i mars men träningen måste fortgå under resorna. Utöver "tjänstgörande" tränare bör även andra tränare få följa med till utlandstävlingar för studier och stimulans. Det måste vara bekväma resor med flyg till utlandstävlingarna. Efterlyste "TV med videoband"(?) för infilmning och visning under sammandragningarna.

2. **GS** lovade försöka få hyra ovannämnda apparat till dessa tillfällen. Den TV-film från USA-tävlingen i Halmstad som Simförbundet köpt utlovades också skickas runt till tränarna för OS-kandidaterna så snart som möjligt.

3. **L-E Paulsson:** Önskvärt att varje tränare, som deltager i någon tävling för Förbundets räkning, lämnar rapport vid hemkomsten, så att de tränare, som är hemma, får alla informationer av värde t.ex. synpunkter och iakttagelser betr. träning, tävlingsresultat, teknik m.m.

4. **Olle Carlsson** undrade om det går att få extra bidrag till simmare, som måste ta ledigt från förvärvsarbete, och fick till svar, att förlorad arbetsförtjänst inte kan utbetalas enl. gällande regler.

5. Informerades om OS-passens användning.

6. Tränare bör undersöka, huruvida de kan få lön från kommunen under klubbträningsläger utom hemorten.

7. De OS-kandidater, som ej var i Font Romeu, ska testas i undertryckskammaren på GIH.

8. **L-E Paulsson** ansåg det önskvärt, att de simmare, som ej var i Font Romeu, fick tillfälle att simma på hög höjd i F. R. i juni.

9. **Bo Alm:** Kvalificering för OS bör göras i konkurrens och ej i sololopp.

10. Beslutades att OS-kandidaterna regelbundet ska konditionstestas enligt mall, som Åke Johansson upprättar, och som utsändes till tränarna. Testet ska bestå dels av ergometertest och dels av ett simtest. Resultaten ska redovisas till Simförbundet.

11. Beslutades också utsända träningsböcker till tränarna ett ex. för varje OS-kandidat. Träningsböckerna ska föras noggrant och medtagas till sammandragningar och tävlingar. OBS! Sömnen ska kommenteras i dessa; i övrigt enligt L-E Paulssons förslag.

12. Uppdrogs åt Åke Johansson, att i samråd med Bengt Saltin göra upp exempel på träningsprogram (detaljprogram) för olika perioder av träningen, vilka ska skickas ut till tränarna.

B. Hj.



## Konsulentens spalt

*För att få statistiken så "up to date" som möjligt vädjar vi till samtliga tävlingssekreterare om följande.*

● *I den insända resultatlistan skall anges när och var tävlingen var utlyst, (statistik kommer i fortsättningen endast att föras på utlysta tävlingar), korrekta mått på tävlingsbassängen i och för undvikande av fel tider på kort resp. lång bana. Om förkortningar användas på klubbnamnen så se till att det kompletteras med det fullständiga namnet på den tävlandes förening, KSS kan ge upphov till onödigt huvudbry.*

● *Kursprogram för 1968 är under utarbetande och kommer att publiceras i början på året. När Du bestämt Dig för vilken kurs Du funderar på så inkom med anmälan så snabbt som möjligt.*

● *När det gäller kurser på det lokala planet så tag kontakt med RFs DF-konsulent som är både villig och kunnig när det gäller klubbarbeten av alla slag.*

● *Polon behöver domare, är Du f.d. aktiv eller intresserad i största allmänhet hör av Dig till förbundet.*

*Ernst Lindahl*

Körkortet i vinter hos

BILSKOLECENTRALEN

Trädgårdsgat. 38 – Tel. 11 03 70 - 11 21 31 - 11 31 50 - 11 97 17

SUNDSVALL

Bilar

Volvo - Opel - Taunus - Volkswagen

Teori: Måndag - tisdag - torsdag kl. 18.30, onsdagar kl. 15.00

Anmälan direkt eller per telefon

SUNDSVALLS
LJUSKOPIERINGSATELJÉ

Fredsgatan 4 — Telefon 11 47 78
SUNDSVALL

LJUSKOPIERING
ALLT INOM BRANSCHEN

Modern maskinutrustning med stor kapacitet
Kontakta oss vid alla kopieringsproblem



# Världsrekorden — Europarekorden

## HERRAR

| | Världsrekord | | | Europarekord | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **100 m fritt:** | Walsh, USA | 52,6 | 1967 | Gottvalles, Frankrike | 52,9 | 1964 |
| **200 m fritt:** | Schollander, USA | 1.55,7 | 1967 | Ilitsjev, Sovjet | 1.57,6 | 1967 |
| **400 m fritt:** | Charlton, USA | 4.08,2 | 1967 | Mosconi, Frankrike | 4.09,2 | 1967 |
| **1500 m fritt:** | Burton, USA | 16.34,1 | 1967 | Beliz-Geiman, Sovjet | 16.52,7 | 1967 |
| **100 m bröst:** | Kosinski, Sovjet | 1.06,7 | 1967 | Kosinski, Sovjet | 1.06,7 | 1967 |
| **200 m bröst:** | O'Brien, Australien | 2.27,8 | 1964 | Prokopenko, Sovjet | 2.28,2 | 1964 |
| **100 m fjäril:** | Spitz, USA | 55,7 | 1967 | Gordejev, Sovjet | 58,4 | 1967 |
| **200 m fjäril:** | Spitz, USA | 2.05,7 | 1967 | Eriksson, Sverige | 2.09,4 | 1967 |
| **100 m rygg:** | Matthes, Östtyskland | 58,4 | 1967 | Matthes, Östtyskland | 58,4 | 1967 |
| **200 m rygg:** | Matthes, Östtyskland | 2.07,9 | 1967 | Matthes, Östtyskland | 2.07,9 | 1967 |
| **200 m medley:** | Buckingham, USA | 2.11,3 | 1967 | Wiegand, Östtyskland | 2.13,5 | 1967 |
| **400 m medley:** | Roth, USA | 4.45,4 | 1964 | Dunajev, Sovjet | 4.47,2 | 1967 |
| **4×100 m fritt:** | USA | 3.32,6 | 1967 | Sovjet | 3.35,6 | 1967 |
| **4×200 m fritt:** | USA | 7.52,1 | 1964 | Frankrike | 7.58,6 | 1967 |
| **4×100 m medley:** | Östtyskland | 3.56,5 | 1967 | Östtyskland | 3.56,5 | 1967 |

## DAMER

| | Världsrekord | | | Europarekord | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **100 m fritt:** | Fraser, Australien | 58,9 | 1964 | Turoczy, Ungern | 1.00,8 | 1967 |
| **200 m fritt:** | Kruse, USA | 2.09,7 | 1967 | Dorleans, Frankrike | 2.15,0 | 1967 |
| **400 m fritt:** | Meyer, USA | 4.29,0 | 1967 | Williams, Storbritannien | 4.45,6 | 1967 |
| **800 m fritt:** | Meyer, USA | 9.22,9 | 1967 | Ljunggren, Sverige | 9.53,7 | 1967 |
| **1500 m fritt:** | Meyer, USA | 17.50,2 | 1967 | Ljunggren, Sverige | 18.49,9 | 1967 |
| **100 m bröst:** | Ball, USA | 1.14,6 | 1967 | Prosumenschikova, Sovjet | 1.15,7 | 1966 |
| **200 m bröst:** | Ball, USA | 2.39,5 | 1967 | Prosumenschikova, Sovjet | 2.40,8 | 1966 |
| **100 m fjäril:** | Kok, Holland | 1.04,5 | 1965 | Kok, Holland | 1.04,5 | 1965 |
| **200 m fjäril:** | Kok, Holland | 2.21,0 | 1967 | Kok, Holland | 2.21,0 | 1967 |
| **100 m rygg:** | Tanner, Kanada | 1.07,1 | 1967 | Caron, Frankrike | 1.07,9 | 1964 |
| **200 m rygg:** | Tanner, Kanada | 2.24,4 | 1967 | Caron, Frankrike | 2.27,9 | 1966 |
| **200 m medley:** | Kolb, USA | 2.25,0 | 1967 | Steinbach, Östtyskland | 2.30,3 | 1967 |
| **400 m medley:** | Kolb, USA | 5.08,2 | 1967 | Steinbach, Östtyskland | 5.22,6 | 1967 |
| **4×100 m fritt:** | Santa Clara SC | 4.03,5 | 1967 | Sovjet<br>Italien | 4.11,3<br>4.11,3 | 1966<br>1967 |
| **4×100 m medley:** | USA | 4.30,0 | 1967 | Sovjet | 4.35,7 | 1967 |

När Ni skall planera en resa med buss såväl
inom- som utomlands kontakta gärna oss.

Vi tillhandahåller
moderna bussar till hyggliga priser.

SUNDSVALLS TRAFIK AB

Telefon 060/111193
SUNDSVALL

G. Carlsson
Optisk Specialaffär

GLASÖGON, OPTISKA ARTIKLAR

Läkarrecept exp. omgående

Storgatan 33 – Sundsvall
Telefon 060/15 85 20



# Svenska rekorden (15 dec 1967)

## HERRAR – 25-metersbana

### FRISIM

| | | |
|---|---|---|
| 100 m L. Eriksson, SK Neptun | 53,4 | 1967 |
| 200 m L. Eriksson, SK Neptun | 1.56,7 | 1967 |
| 400 m S. von Holst, Stockholms KK | 4.09,9 | 1967 |
| 800 m L. Eriksson, SK Neptun | 9.05,2 | 1967 |
| 1500 m P. Feil, Eskilstuna SS | 17.25,2 | 1967 |
| 4×100 m SK Neptun | 3.43,8 | 1964 |
| 4×200 m SK Neptun | 8.20,9 | 1964 |

### BRÖSTSIM

| | | |
|---|---|---|
| 100 m T. Johnsson, Skövde SS | 1.09,5 | 1967 |
| 200 m T. Johnsson, Skövde SS | 2.31,3 | 1967 |

### FJÄRILSIM

| | | |
|---|---|---|
| 100 m I. Eriksson, Sundsvalls SS | 58,2 | 1967 |
| 200 m I. Eriksson, Sundsvalls SS | 2.09,4 | 1967 |

### RYGGSIM

| | | |
|---|---|---|
| 100 m H. Tegeback, Sundsvalls SS | 1.02,3 | 1966 |
| 200 m H. Tegeback, Sundsvalls SS | 2.15,7 | 1967 |

### MEDLEY

| | | |
|---|---|---|
| 200 m H. Ljungberg, Bromma SS | 2.17,4 | 1967 |
| 400 m O. Ferm, Norrköpings KK | 4.52,2 | 1966 |
| 4×100 m Stockholmspolisens IF | 4.11,5 | 1966 |

## DAMER – 25-metersbana

### FRISIM

| | | |
|---|---|---|
| 100 m A.-C. Hagberg, SK Neptun | 1.01,5 | 1963 |
| 200 m A.-C. Lilja, Najaden | 2.17,1 | 1965 |
| E. Ljunggren, SK Neptun | 2.17,1 | 1967 |
| 400 m E. Ljunggren, SK Neptun | 4.41,6 | 1967 |
| 800 m J. Cederqvist, SK Neptun | 9.49,7 | 1961 |
| 1500 m E. Ljunggren, SK Neptun | 18.49,9 | 1967 |
| 4×100 m SK Neptun | 4.14,0 | 1963 |

### BRÖSTSIM

| | | |
|---|---|---|
| 100 m Y. Brage, Skövde SS | 1.18,7 | 1967 |
| 200 m Y. Brage, Skövde SS | 2.50,1 | 1966 |

### FJÄRILSIM

| | | |
|---|---|---|
| 100 m I. Gustavsson, Luleå SS | 1.07,4 | 1967 |
| 200 m K. Stenbäck, SK Neptun | 2.33,5 | 1963 |

### RYGGSIM

| | | |
|---|---|---|
| 100 m B. Haagman, Uppsala SS | 1.09,8 | 1966 |
| 200 m B.-M. Hammarsten, Robertsfors IK | 2.34,4 | 1967 |

### MEDLEY

| | | |
|---|---|---|
| 200 m L. Andersson, LASS | 2.37,5 | 1967 |
| 400 m E. Ljunggren, SK Neptun | 5.35,4 | 1963 |
| 4×100 m SK Neptun | 4.51,8 | 1962 |

## HERRAR – 50-metersbana

### FRISIM

| | | |
|---|---|---|
| 100 m P.-O. Lindberg, SK Neptun | 54,3 | 1963 |
| 200 m L. Eriksson, SK Neptun | 2.00,8 | 1967 |
| 400 m S. von Holst, Stockholms KK | 4.18,4 | 1967 |
| 800 m P. Feil, Eskilstuna SS | 9.07,8 | 1967 |
| 1500 m P. Feil, Eskilstuna SS | 17.25,2 | 1967 |
| 4×100 m SK Neptun | 3.43,8 | 1964 |
| 4×200 m SK Neptun | 8.20,9 | 1964 |

### BRÖSTSIM

| | | |
|---|---|---|
| 100 m T. Johnsson, Skövde SS | 1.10,4 | 1967 |
| 200 m T. Johnsson, Skövde SS | 2.35,1 | 1967 |

### FJÄRILSIM

| | | |
|---|---|---|
| 100 m I. Eriksson, Sundsvalls SS | 59,8 | 1967 |
| 200 m I. Eriksson, Sundsvalls SS | 2.09,4 | 1967 |

### RYGGSIM

| | | |
|---|---|---|
| 100 m H. Tegeback, Sundsvalls SS | 1.02,5 | 1967 |
| 200 m H. Tegeback, Sundsvalls SS | 2.15,7 | 1967 |

### MEDLEY

| | | |
|---|---|---|
| 200 m H. Ljungberg, Bromma SS | 2.17,4 | 1967 |
| 400 m H. Ljungberg, Bromma SS | 4.54,6 | 1967 |
| 4×100 m Stockholmspolisens IF | 4.19,5 | 1967 |

## DAMER – 50-metersbana

### FRISIM

| | | |
|---|---|---|
| 100 m A.-C. Hagberg, SK Neptun | 1.01,5 | 1963 |
| 200 m A.-C. Hagberg, SK Neptun | 2.18,6 | 1963 |
| 400 m E. Ljunggren, SK Neptun | 4.46,2 | 1967 |
| 800 m E. Ljunggren, SK Neptun | 9.53,7 | 1967 |
| 1500 m E. Ljunggren, SK Neptun | 18.49,9 | 1967 |
| 4×100 m SK Neptun | 4.14,0 | 1963 |

### BRÖSTSIM

| | | |
|---|---|---|
| 100 m Y. Brage, Skövde SS | 1.18,7 | 1967 |
| 200 m Y. Brage, Skövde SS | 2.51,4 | 1967 |
| 400 m Y. Brage, Skövde SS | 6.01,9 | 1966 |

### FJÄRILSIM

| | | |
|---|---|---|
| 100 m K. Stenbäck, SK Neptun | 1.09,0 | 1963 |
| 200 m I. Gustavsson, Luleå SS | 2.34,4 | 1967 |

### RYGGSIM

| | | |
|---|---|---|
| 100 m B. Haagman, Uppsala SS | 1.11,2 | 1965 |
| 200 m B.-M. Hammarsten, Robertsfors IK | 2.34,4 | 1967 |

### MEDLEY

| | | |
|---|---|---|
| 200 m I. Gustavsson, Luleå SS | 2.38,1 | 1967 |
| 400 m E. Ljunggren, SK Neptun | 5.35,4 | 1963 |
| 4×100 m SK Neptun | 4.56,5 | 1963 |

Projekterar
Bygger
Förvaltar

HN

Byggnadsaktiebolaget
HALLSTRÖM & NISSES
Sundsvall

elkraft från

BÅKAB SCA
BÅLFORSENS KRAFT AB SUNDSVALL
TEL. 060/157255

**Det är idé att köpa varor av god kvalitet från**

SUNDINS CHARKUTERIFABRIK

NJURUNDA

Telefon 302 05, 302 33. Ankn. bost. 302 05



# Konstsim

**Grundläggande utbildning**

Under hösten 1967 har konstsimkommittén erhållit flera frågor om hur den grundläggande konstsimsutbildningen skall planläggas och genomföras.

Set Hjärpe har därför sammanställt ett exempel på stegringsföljd vid grundläggande utbildning i konstsim jämte anvisningar till träningspassen. Han förutsätter att eleverna väl behärskar alla simsätten och har god vattenvana.

**Anvisningar till träningspassen**

*Allmänt*

1. Samtliga figurer finns beskrivna i Svenska Simförbundets bok "KONST-SIM", som kan köpas på förbundskansliet för 3: —, tel. 08/10 61 92.

2. Figurer vid vilka står (A) finns det utbildningsanvisningar till i boken.

3. Begreppsförklaringar bör inläras samtidigt med de figurer (motsv.) vid vilka de första gången nämns.

4. De av Simförbundet fastställda reglerna återfinns i Svenska Simförbundets Stadgar och tävlingsbestämmelser, kap. VII.

5. Anvisningar och tips för tävlingsarrangör återfinns i Svenska Simförbundets brevskola, kursbrev 5.

*Träningspass 1*

Orienteringen bör klargöra vad konstsim är. I anslutning härtill ev. uppvisning och demonstration av musiksim och figurer. Kontakt med lämplig förening genom konstsimkommittén (KK).

Gymnastiken avser kontroll av vrist- och knästräckning.

Sträva efter att eleverna lär sig en figur redan under första passet.

*Träningspass 2*

Börja med gymnastik.

Repetera samtliga övningar ifrån pass 1.

Inlär sträckt bröstläge och framlänges volt i anslutning till varandra.

Ta ut en lämplig vals till musiksimsträning t.ex. Künstlerleben.

*Träningspass 3*

Repetera skovling i form av konditionsträning. Låt eleverna köra 2—3 bassänglängder.

Under rollen, fig 508 och 509, kontrolleras speciellt att kroppen är rak. Benen har viss tendens att sjunka och ryggen får gärna en svank.

Torpeden är svår att driva framåt om ej de rätta 8-formiga rörelserna utförs med händerna. Tillåt i början böjningar i armbågsleden.

Valscrawl t.ex. 4 crawl+4 ryggcrawl+4 crawl o.s.v. Musik en wienervals.

*Träningspass 4*

Använd torped som konditionsträning 2—3 längder.

Delfin och omvänd delfin inlärs samtidigt. Kombinera utbildningsanvisningarna till figurerna 201 och 301.

Vid roll i serie bör rotationsriktningarna varieras.

*Träningspass 5*

Orientera om konstsimmets historia enligt Brevskolan, kursbrev 5. Kontrollera att delfinerna blir cirkulära. Förklara med hjälp av anvisningarna efter figur 201 de vanligaste felen.

Använd Skovling och torped som konditionsträning.

*Träningspass 6*

Ostron och baklänges volt i pik skall inläras samtidigt för att påvisa skillnaden i rörelseschema. Vid ostron möter huvud och ben varandra. I baklänges volt roterar kroppen hela tiden åt ett håll. Fällningen i höftleden erhålls här genom att de raka benen ges en accelererad rörelse i förhållande till övriga delen av kroppen.

Orientera om tävlingen under träningspass 10. Tävlingen bör omfatta de 10 figurer, som lärts in. Bland dessa lottas 5 st, som skall utföras under tävlingen. Tid för lottning m.m. enligt tävlingsbestämmelserna. Animera eleverna att själva gå till simhallen och träna figurerna för att nå bättre resultat.

*Träningspass 7*

Använd marsch på vattnet som konditionsträning 2—3 bassänglängder.

*Träningspass 8*

Träna in variant av vattenhjulet: be-

**Exempel på stegringsföljd vid grundläggande utbildning i konstsim**
Varje träningspass 45 min.

| Omfattning | Träningspass nummer | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Orientering om k-sim | ○ | | | | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | ○ |
| Träningens uppläggning | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | |
| **Utgångslägen** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sträckt rygläge | ● | ○ | ○ | | | | | | | T | ○ | | | | | T |
| Sträckt bröstläge | | ● | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | | | | |
| **Skovling** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| på stället | ● | ○ | ○ | | | | | | | Ä | | | | | | Ä |
| med fötterna före | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | | | |
| med huvudet före | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | | | |
| **Figurer** | | | | | | | | | | V | | | | | | V |
| 524 Karet | ● | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | | | ○ | |
| 417 Bakl. volt, grp (A) | | ● | ● | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | | | | ○ | |
| 419 Framl. volt, grp. (A) | | ● | ● | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | | | | ○ | |
| 508 Roll (A) | | | ● | ○ | ○ | | ○ | ○ | | L | ○ | | | | ○ | L |
| 509 Roll i serie | | | ● | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | ○ | |
| 523 Torped | | | ● | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | ○ | |
| 201 Delfin (A) | | | | ● | ● | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | |
| 301 Omvänd delfin (A) | | | | ● | ● | | ○ | ○ | ○ | I | ○ | | ○ | | ○ | I |
| 501 Ostron | | | | | | ● | ● | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | |
| 416 Bakl. volt i pik (A) | | | | | | ● | ● | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | |
| 532 Marsch på vattnet | | | | | | ● | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | |
| 418 Framl. volt i pik (A) | | | | | | | ● | ○ | ○ | N | ○ | ○ | ○ | | ○ | N |
| 527 Vattenhjul | | | | | | | ● | ● | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | |
| 526 Överslag på grunt vatten | | | | | | | | ● | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 101 Balettben (A) | | | | | | | | | ● | G | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | G |
| 516 Haj | | | | | | | | | | | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 517 Haj i cirkel | | | | | | | | | | | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 410 Tumlare | | | | | | | | | | | ● | ● | ○ | ○ | ○ | |
| 411 Tumlare m ½ skruv | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ○ | |
| **Simning till musik** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bröstsim | ● | ○ | | | ○ | | ○ | | | | ○ | | | | | |
| Valscrawl | | | ● | ○ | | ○ | | ○ | | | | ○ | | | | |
| Benspark | | | | | | | | | ● | | | | ○ | | | |
| Hand- och benrörelser | | | | | | | | | | | | | | ● | ○ | |
| Gymnastik | ● | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |

**Anm.:**
● = instruktion, momentvis inlärning.
○ = figuren tränas kollektivt, kontroll och rättelser efter hand.

Märket för köptrygghet i Konsum och Domus

SUNDFRAKT

En aktuell vägvisare vid transportbehov

SUNDSVALL

Telefon 15 06 30 växel

Jourtelefon 15 06 33 växel

ENTREPRENADER

LEVERANSER

MASKINHÅLLNING

Örnsköldsviksortens
Andelsmejeriförening

ÖRNSKÖLDSVIK

Telefon 104 60 växel

Bästa inköpskällan vid behov av

MJÖLK

SMÖR

OST

Köpmännens
Bokföringsbyrå AB

Revisor Lüning

YRF

Bergsgatan 13 — Telefon 0660/118 00

ÖRNSKÖLDSVIK



# Konstsim

nen böjda, vänster fot på höger knä och höger fot nära sätet. Rotera genom att skovla med händerna. Växla benställning och rotera åt motsatt håll. Avdela så mycket tid som möjligt för individuell träning för tävlingen.

*Träningspass 9*

Orientera om hur figurtävlingen under nästa träningspass skall genomföras.

Överslag på grunt vatten är en förövning till tumlare, fig. 410. Börja figuren med 2—3 bröstsimtag, se till att eleven sätter händerna med böjda armar i botten. Då benet gått över lodlinjen sträcks armarna snabbt och utförs kraftig torped, varigenom eleven snabbt når vattenytan. Kontrollera att benen ej sjunker och att sträckt ryggläge intas.

Bensparken tränas i olika takt. Förslag till musik: overtyren till Chardasfurstinnan.

*Träningspass 10*

Gör tävlingen som träning för instruktörerna som domare. Döm ensam om det ej går att få 3 eller 5 domare, tala med hoppinstruktörerna eller gör tävlingen tillsammans med någon annan klubb.

Anvisningar i Brevskolans kursbrev 5.

*Träningspass 11*

Börja med en genomgång av resultaten från tävlingen och stanna speciellt vid de figurer, som vållat besvär.

Börja konditionsträningen den här gången med böjt ben-ställning under skovling med huvudet före och växling vänster och höger. 3—4 längder.

*Träningspass 12*

Tumlaren är den enda figur i vilken man gör markant uppehåll mellan momenten.

Underlätta för eleven att hålla kvar benen i vattenytan under mom. 1 genom att låta en kamrat hålla i tåspetsarna. Låt eleverna arbeta parvis.

Vanliga fel: I lodrät ställning svankar ryggen. Överkroppen fälls mer än 90°. Sätet förs upp över ytan, då överkroppen fälls framåt. Benen sträcks över lodplanet p.g.a. ryggsvank, varigenom kroppen ej kan sjunka lodrätt nedåt utan i en båge.

Som synes är huvuddelen av felen beroende på ryggsvank. Denna arbetas bort genom att axlarna förs fram och hakan dras in mot bröstet.

Balettben övas först på land, därefter tränas böjt ben-ställning och sedan hela figuren. Jfr. pass nr. 9.

*Träningspass 13*

Förbered eleverna på tävlingen under träningspass 16 enl. anvisningarna till träningspass 6.

Låt eleverna träna samtliga figurer om möjligt.

*Träningspass 14*

Då tumlare med ½ skruv skall läras in bör eleven få stå still minst så lång tid, som det tar att utföra skruven, därefter fullständigas figuren med skruven.

*Träningspass 15*

Repetera samtliga figurer, som tävlingens nästa pass omfattar. Repetera reglerna för en figurtävling.

*Träningspass 16*

Genomför tävlingen enl. tävlingsbestämmelserna med om möjligt en figur ur varje figurgrupp. Tävlingen bör omfatta fem figurer.

## Visste Ni . . .

att världens bästa tid på 200 fritt för bara 12 år sedan var 2.03,4 (Wardrop, GB) . . .

att man då kom på tiobästalistan med 2.05,9

att legendariske Ford Konno, USA för 13 år sedan höll världsrekordet på 400 med 4.26,7

att P. O. Östrand då höll ett svenskt rekord på distansen som var tiondelen sämre än dagens damvärldsrekord, att världens bästa herrar på 1500 m för 11 år sedan alla hade sämre tid än dagens bästa dam Debbie Meyer. 1945 löd världsrekordet på 18.58,8, 1956 löd det på 17.52,9. Murray Rose hade det året 17.58,9 som bäst. Han beskrevs som ett fenomen . . .

att Björn Borg var världsfemma 1945 på 100 ryggmed 1.07,6

att man kunde bli världstrea genom tiderna på 100 fritt damer på en så beskedlig tid som 1.04,0

att bara två flickor 1956 gått under 5 minuter på 400 fritt.

**JSM i vattenpolo 1967**

*Grupp I, kvalomgång*

GKK—S 02 5—4, JSLS—LASS 12—1, S 02—JSLS 1—4, LASS—GKK 1—10, S 02—LASS 12—2, GKK JSLS 2—6.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| JSLS | 3 | 3 | 0 | 0 | 22— 4 | 6 |
| GKK | 3 | 2 | 0 | 1 | 17—11 | 4 |
| S 02 | 3 | 1 | 0 | 2 | 17—11 | 2 |
| LASS | 3 | 0 | 0 | 3 | 4—34 | 0 |

*Grupp II, kvalomgång*

Neptun utgick, US—Tunafors 3—4, Tunafors—Hellas 6—6, US—Hellas 6—5.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Tunafors | 2 | 1 | 1 | 0 | 10— 9 | 3 |
| US | 2 | 1 | 0 | 1 | 9— 9 | 2 |
| Hellas | 2 | 0 | 1 | 1 | 11—12 | 1 |

*Final*

JSLS—VSS 4—5, SKK—Tunafors 12—6, Tunafors—VSS 6—10, SKK—JSLS 12—1, JSLS—Tunafors 3—6, VSS—SKK 2—4.

*Sluttabell*

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| SKK | 3 | 3 | 0 | 0 | 28—9 | 6 |
| VSS | 3 | 2 | 0 | 1 | 17—14 | 4 |
| TSK | 3 | 1 | 0 | 2 | 18—25 | 2 |
| JSLS | 3 | 0 | 0 | 3 | 8—23 | 0 |

# Polo

**DIV. I.**

| | |
|---|---|
| SKK — Neptun | 2—4 |
| VSS — TSK | 2—5 |
| Ran — Polisen | 8—3 |
| TSK — Polisen | 9—2 |
| VSS — SKK | 4—8 |
| Neptun — Ran | 5—1 |
| Neptun — VSS | 2—2 |
| Polisen — SKK | 2—10 |
| Ran — TSK | 3—4 |

Ran—SKK 2—5, Polisen—VSS 4—5, TSK—Neptun 4—4, SKK—TSK 7—5, Neptun—Polisen 14—5, VSS—Ran (spelas den 20 januari).

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| SKK | 5 | 4 | 0 | 1 | 32—17 | (+15) 8 |
| Neptun | 5 | 3 | 2 | 0 | 29—14 | (+15) 8 |
| TSK | 5 | 3 | 1 | 1 | 27—18 | (+ 9) 7 |
| VSS | 4 | 1 | 1 | 2 | 13—19 | (— 6) 3 |
| Ran | 4 | 1 | 0 | 3 | 14—16 | (— 2) 2 |
| Polisen | 5 | 0 | 0 | 5 | 16—46 | (—30) 0 |

**DIV. II Norra.**

| | |
|---|---|
| Falun — Hellas | 9—10 |
| Hofors — Sundbyberg | 10—4 |
| Uppsala — Österby | 5—5 |
| Österby — Hofors | 5—0 wo. |
| Hellas — Uppsala | 15—6 |
| Sundbyberg — Falun | 3—10 |

Falun—Österby 9—2, Hofors—Upsala 5—7, Sundbyberg—Hellas 3—12, Hellas—Hofors 14—3, Österby—Sundbyberg 4—4, Upsala—Falun 4—11, Österby—Hellas 2—9, Falun—Hofors 12—2, Sundbyberg—Upsala 1—6.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Hellas | 5 | 5 | 0 | 0 | 60—23 | (+37) 10 |
| Falun | 5 | 4 | 0 | 1 | 51—21 | (+30) 8 |
| Upsala | 5 | 2 | 1 | 2 | 28—37 | (— 9) 5 |
| Österby | 5 | 1 | 2 | 2 | 19—27 | (— 8) 4 |
| Hofors | 5 | 1 | 0 | 4 | 20—42 | (—22) 2 |
| Sundbyberg | 5 | 0 | 1 | 4 | 15—42 | (—27) 1 |

**DIV II Mellersta.**

| | |
|---|---|
| Katrineholm — Sala | 4—2 |
| Karlstad — LASS | 13—1 |
| Sala — Örebro | 10—3 |
| LASS — Katrineholm | 0—3 |
| Örebro — LASS | 15—7 |
| Katrineholm — Karlstad | 2—5 |

LASS—Sala 1—12, Karlstad—Örebro 8—1, Örebro—Katrineholm 4—3, Sala—Karlstad 8—8.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Karlstad | 4 | 3 | 1 | 0 | 34—12 | (+22) 7 |
| Sala | 4 | 2 | 1 | 1 | 32—16 | (+16) 5 |
| Katrineholm | 4 | 2 | 0 | 2 | 12—11 | (+ 1) 4 |
| Örebro | 4 | 2 | 0 | 2 | 23—28 | (— 5) 4 |
| LASS | 4 | 0 | 0 | 4 | 9—43 | (—34) 0 |

**DIV. II Södra.**

| | |
|---|---|
| GKK — S 02 | 9—4 |
| Elfsborg — JSLS | 3—9 |
| JSLS — GKK | 4—4 |
| GKK — Elfsborg | 6—0 |

JSLS—S 02 7—2, S 02—Elfsborg 7—5.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| JSLS | 3 | 2 | 1 | 0 | 20— 9 | (+11) 5 |
| GKK | 3 | 2 | 1 | 0 | 19— 8 | (+11) 5 |
| S 02 | 3 | 1 | 0 | 2 | 13—21 | (— 8) 2 |
| Elfsborg | 3 | 0 | 0 | 3 | 8—22 | (—14) 0 |

# UR PROTOKOLLEN

## VU DEN 5 SEPTEMBER

● Rapporterade Schött från Nordiska Simförbundets kongress i Köpenhamn den 9/8 i samband med NM. Svensk delegat tillsammans med Schött var Gösta Ölander. Ur protokollet från konferensen kan noteras

att Nordiska folklandskampen 1966 hade vunnits av Norge med Sverige på andra plats, Finland tredje, Island fjärde och Danmark på femte plats

att Nordisk Cup för juniorer i hopp som skulle gått i Norge i år framflyttats till 1969

att ett av Frede Borre utarbetat grenprogram för NM godkändes och att tävlingarna hålles på två dagar. Grenordningen hänsköts till styrelsemötet 1968 för fastställande

att åldersgränserna för NJM fastställdes till:
Simning 16 år
Hopp 18 år
Vattenpolo 20 år

att NJM-programmet 1968 skall vara det nuvarande utan ändring

att NJM 1968 arrangeras av Norge i Oslo 2—3 juli

att Sverige skall arrangera NM i vattenpolo 1969 under senare delen av juli månad i mellansverige. Norge, som skulle ha genomfört detta arrangemang, hade avböjt

att tiden icke anses mogen att instifta NM i konstsim

att Nordisk Cup för seniorer i hopp skall arrangeras av Sverige 1968 under perioden 6—11 augusti

att NM i simning och hopp 1969 skall arrangeras av Sverige under första hälften av augusti månad. Datum fastställes av Sverige.

● Meddelades från Nordiska Simförbundet att vid årets NM i Köpenhamn Danmarks herrar och Finlands damer i 4×100 m medley får sina namn och tider ingraverade i den s.k. Speedopokalen med anledning av största förbättring i förhållandet till 1965 års NM-resultat. Pokalen bevaras till NJM i Oslo 1968 av Danmark.

● Godkändes inträdesansökan i Simförbundet för Märsta Simsällskap, Märsta (Stockholms Simförbund) och Kolboda Simklubb, Kolboda (Smålands Simförbund).

## VU DEN 25 SEPTEMBER

● Beslutades på förslag av S. H. Paulsson, sedan han föredragit SK:s lista över landslagskandidater, att nedanstående skall anmälas till SOK för s.k. olympiapass:

Yvonne Brage, Elisabeth Ljunggren, Ingvar Eriksson, Lester Eriksson, Peter Feil, Sven von Holst, Thomas Jonsson, Hans Ljungberg, Hans Tegeback.

Förutom ovanstående upptagna lista ytterligare 19 namn. HK förslog ett namn till OS-pass: Tord Andersson.

● Beslutades att uppsatta kvaltider resp. kvalpoäng är minimiprestation för OS-deltagande. Tiden resp. poängen skall vara uppnådda under 1968.

● Hjärpe påpekade svårigheten att erhålla tid i Stockholmsbaden för utanför staden boende kandidater för träning. Det är stora svårigheter f.n. och därför bör denna fråga lösas fortast möjligt innan planer på att taga hit OS-kandidater från landsorten för träning utformas.

Beslutades att frågan omgående skulle undersökas liksom möjligheten att skaffa fram ett "tält" över Eriksdals utomhusbassäng. Resultatet och erfarenhet från Göteborg, som monterar upp ett tält i dagarna, bör noggrant följas upp för snabb åtgärd om resultatet blir positivt.

Frågan bör samordnas med Stockholms Simförbund—Stockholms stad—Stockholmsklubbarna.

● Efter sammanträdet åts en gemensam middag, varvid ordföranden avtackade Reine Milger för den tid han varit anställd i förbundet och för det rättframma och effektiva sätt med vilket han alltid samarbetet med styrelsen, VU och kommittéerna.

## VU DEN 19 OKTOBER

● I samband med den ekonomiska rapporten diskuterades huruvida deltagare i riksmästerskap, exempelvis konstsim, äger rätt erhålla resebidrag i den utsträckning som gäller för SM i simning och hopp. Beslöt att resebidrag i samband med RM ej skall utgå.

● På förfrågan från konstsimkommittén konstaterades enligt bestämmelserna att träningsbidrag skall utgå för landslagskandidater i konstsim liksom för övriga landslagskandidater.

● På förfrågan huruvida Simförbundets representationsbestämmelser för övergång från klubb till annan även gäller SUM-SIM beslutade VU att så är fallet. I inbjudan är klart utsagt att Svenska Simförbundets representationsbestämmelser gäller.

● Simsällskapet för Handikappade, SSH, ansökte om bidrag för deltagande i internationella simtävlingar för handikappade i München den 28—29/10 1967. Sällskapet ämnade delta med 6 aktiva och 1 ledare i tävlingarna, som beräknades kosta ca. kr. 2.800:— och sökte om bidrag med 900:— för detta. VU beslutade anslå 500:— för ändamålet.

● Meddelade kamrer Svanberg att han underhandlade med en känd urhandlare om den typ av träningsur, som användes av klubbarna för individuell träning och som placeras intill bassängen. Underhandlingarna har fortskridit så långt att kamrern beräknade att inom den närmaste tiden kunna framlägga ett definitivt förslag på utseende och kostnad.

## VU DEN 1 NOVEMBER

● SoIK Hellas hade inkommit med en skrivelse, där man påpekade förhållandet, att i SM-anmälan uppgiven kvaltid ibland gäller 25-m-bana och ibland 50-m-bana. För att få en rätt bedömning när det gäller grenar med final direkt borde exempelvis vid ute-SM en anmäld tid gällande 25-m-bana omräknas genom generella tillägg att motsvara 50-m-tid, så att sidningen till de olika heaten kan bli rättvis.

Beslöts hänskjuta denna fråga till SK för yttrande och utredning.

● Uppdrogs åt skattmästaren att sammanställa och utanordna utlandsbidrag till de föreningar som ansökt härom. Ansökningar hade inkommit från 7 föreningar. Sundsvalls SS (2), Stockholms KK (5), SK Neptun (5), Västerås SS (7), LASS (2), Stockholmspolisens IF (4) och Lycksele IF (1).

● Beslöts utanordna föreningsanslag enligt erövrade bidragspoäng vid årets SM-tävlingar trots att JSM i vattenpolo ännu ej är slutspelad. Ersättningen för JSM kommer att utanordnas omedelbart efter seriens slutspel den 3/12.

## Styrelsen den 21 november

● Godkändes VU:s förslag att som representanter vid kalenderkonferensen i München utse Gösta Ölander och Sven Håkan Paulsson. F. Sjö vilken också föreslagits av VU som tredje repr. anmälde förhinder. Som ersättare utsågs generalsekreteraren.

● Beslutades på PK:s förslag att anmäla pololaget till den kvalturnering för OS som skall arrangeras i LEN:s regi före 31 juli 1968. Enl. förhandsinformation kommer troligen detta kval att arrangeras i och av Italien under juni månad. Kvalificeringen gäller de tre återstående platserna för Europa. Elva lag har rätt deltaga. För att överhuvudtaget diskutera ev. svenskt polodeltagande i Mexico skall laget vinna denna turnering.

● Med hänvisning till pololedarkonferensen i maj i år, hade PK föreslagit att 1968 års SM utomhus skall arrangeras i cupform. Frågan hade tidigare bordlagts av styrelsen. Styrelsen beslutade enl. polokommitténs förslag. S. H. Paulsson som önskade bibehålla seriesystemet reserverade sig mot beslutet med motivering att åtgärden är ett steg tillbaka i försöken att bygga upp svensk polo till bredare bas.

● Diskuterades regel 405 i reglerna för simning gällande starten. FINA hade vid sitt sammanträde i Dubrovnik fastställt regeln att gälla helt i enlighet med den skrivning som är fastställd i våra nuvarande bestämmelser, d.v.s. den tävlande tager vid tävlingsledarens signal plats på startpallens bakre del. Denna regel träder i kraft f.o.m. den 25 september i år.

Beslutades att avvakta bulletinen från FINA innan någon åtgärd vidtages.

Den tolkning som styrelsen gjort på uppdrag av årsmötet 1967 blir i och med FINA:s beslut inaktuell (att simmaren tager plats på startpallens främre del) och bör återkallas.

● Fastställdes följande tolkningsregel: Beslut fattade av årsmöte eller annat förbundsorgan anses träda i kraft omedelbart såvida inte annat särskilt angives.

● Godkändes ett av Reine Odell uppgjort program för inomhus-SM 1968. Bil. till SK 3 § 36.

● Fastställdes att som norm till kvaltider för SM 1968 20:e tid i 1967 års statistik utjämnad till jämn sek. skall gälla.

● Ett ungerskt förslag om instiftande av Europacup i simning hänsköts till VU för utredning. Här bör såväl den ekonomiska frågan som hänsyn till Sexnationers-tävlingen utredas.

● Karl Andersson framförde Norrbottens tack till styrelsen för att JSM förlagts till Luleå och Norrbotten. Tävlingen hade gjort en mycket god propaganda för simsporten i distriktet och eftermälet hade liksom propagandan före varit positiv till alla delar. Kommunala grupper från flera orter hade besökt tävlingarna och varit mycket intresserade, kanske kan det ha till följd att tempererade bassänger (50 m) som diskuterats snabbare kommer att förverkligas.

**På förslag av SK har styrelsen beslutat att Svenska Simserien skall läggas ned fr.o.m. 1968.**

— — —

**JSM och JDM skall utgå i nuvarande form. JSM ingår i SUM-SIM. Frågan om JDM hänsköts till SK och Regelkommittén för utredning som skall vara klar till styrelsens januarisammanträde.**

**Frågan om JSM och JDM i simhopp och vattenpolo har bordlagts till januarisammanträdet.**

— — —

**En instruktionsfilm på 10—12 min. skall göras av TV-filmen från USA-besöket i Halmstad. Den är mycket instruktiv. Filmen görs utan ljud, men får sällskap av en instruktionstext författad i samråd med Åke Johansson och Åke Lindhgren. Avsikten är att så småningom uthyra filmen mot en mindre kostnad till klubbarna.**



## Generalsekreterarens spalt

● *Det exemplar av tidningen Du nu håller i handen, skulle enligt tidigare numrering varit nr 1 1968, men har i år, på grund av en planerad omläggning, fått nr 12 b.*

● *Från och med januarinumret nästa år, kommer tidningen att ha samma nummer som månaden i vilken den utkommer. Nr 1 är således januari-numret, nr 2 februari o.s.v. Juli månad utkommer icke tidningen. I stället är augustinummret ett dubbelnummer och får nr 7—8.*

● *Utgivningsdag blir i fortsättningen den 20—22.*

● *Inbetalningskorten för årsavgiften har nu utsänts och vi hoppas att de omgående inlöses av föreningarna. Sista dag är den 31 december och avgiften är densamma som i år d.v.s. 30 kronor.*

● *Formulären för förenings- och SDF-rapporterna har utsänts och vi hoppas på snabb retur vederbörligen ifyllda. Tänk på julfriden och hur skönt det är att ha klarat av rapporten före den tiden. Sista dag också här 31 december.*

● *I samband med ungdomslandskampen Sverige — Östtyskland i Oskarshamn skänkte våra medarrangörer Oskarshamns SS ett pris till vardera laget. Priset var en stor glasvas och förbundets VU beslutade vid sitt senaste sammanträde att det skall tilldelas den simmare eller simmerska i den svenska truppen i Oskarshamn som under 1968 uppnår bästa tiden enligt poängtabellen fra mtill den 25 augusti.*

● *När detta skrives, är filmslingorna under distribution. Ett provexemplar visades för deltagarna i OS-tränarkonferensen 18—19 november. Utlåtandet från dem var mycket positivt och att producenterna Reine Milger, Åke Johansson och Åke Lindgren hade all heder av sitt verk. Utöver redan beställda har förbundet låtit framställa ett 20-tal slingor, så det går bra för dem som ännu icke beställt att göra det nu. Då det förmodligen dröjer innan nästa upplaga kan framställas uppmanar vi dem som tänker skaffa sig detta hjälpmedel att omgående sända in sin beställning.*

● *Vi erinrar om att motionstiden för frågor till årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast den 15 januari 1968.*

● *Med tack för det gångna årets angenäma samarbete och med hopp om ett lika givande 1968, önskar jag alla ledare, simmare och simmarvänner*

*EN GOD JUL*
*och ETT FRAMGÅNGSRIKT GOTT NYTT ÅR.*

*Stig Lindahl*

# Svensk statistik kort bana 1967

*Gäller t.o.m. 30/9*

## DAMER

### 100 m frisim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | I. Gustavsson, Luleå SS | 5 | 1.03,1 |
| 2. | M. Larsson, GeMa | 5 | 1.03,5 |
| 2. | E. Berglund, Timrå | 9 | 1.03,5 |
| 4. | I. Dovenstam, Västerås | 8 | 1.04,4 |
| 5. | V. Kock, Timrå | 9 | 1.04,5 |
| 6. | U. Wahss, Avesta | 8 | 1.05,2 |
| 7. | G. Carlsson, Västerås | 1 | 1.05,6 |
| 8. | K. Odgaard, Malmö | 9 | 1.05,7 |
| 8. | B. Larsson, Karlskoga | 6 | 1.05,7 |
| 8. | L. Petersén, Neptun | 9 | 1.05,7 |
| 11. | E. Hjort, Gävle | 6 | 1.05,8 |
| 11. | B.-I. Boström, Luleå | 8 | 1.05,8 |
| 13. | K. Erikson, Västerås | 8 | 1.05,9 |
| 14. | G. Johnsson, Malmö | 6 | 1.06,4 |
| 15. | E. Schiller, Eskilstuna | 5 | 1.06,5 |
| 16. | M. Nilsson, Malmö | 4 | 1.06,6 |
| 17. | B. Andersson, Anderstorp (DR) | 1 | 1.07,0 |
| 17. | I. Bostrand, Gävle | 4 | 1.07,0 |
| 17. | G. Persson, Poseidon | 4 | 1.07,0 |
| 17. | K. Olsson, Helsingborg | 9 | 1.07,0 |

### 200 m frisim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | E. Berglund, Timrå (DR) | 2 | 2.20,1 |
| 2. | B. Larsson, Karlskoga (DR) | 3 | 2.20,7 |
| 3. | E. Ljunggren, Neptun | 3 | 2.20,9 |
| 4. | V. Kock, Timrå | 3 | 2.21,7 |
| 5. | L. Petersén, Neptun | 3 | 2.22,2 |
| 6. | E. Schiller, Eskilstuna (DR) | 2 | 2.22,7 |
| 7. | G. Carlsson, Västerås | 2 | 2.23,1 |
| 7. | E. Nilsson, Neptun | 3 | 2.23,1 |
| 9. | M. Eriksson, Filipstad | 3 | 2.23,3 |
| 10. | K. Odgaard, Malmö | 3 | 2.24,4 |
| 11. | G. Johnsson, Malmö | 5 | 2.25,1 |
| 12. | E. Hjort, Gävle | 3 | 2.25,3 |
| 13. | M. Nilsson, Malmö | 4 | 2.25,8 |
| 14. | I. Gustavsson, Luleå | 3 | 2.26,5 |
| 15. | K. Ohlsson, Helsingborg | 4 | 2.26,6 |
| 16. | B.-I. Boström, Luleå | 3 | 2.26,9 |
| 17. | M. Larsson, GeMa | 3 | 2.27,5 |
| 17. | L. Ljungberg, Wisby | 7 | 2.27,5 |
| 19. | A. Thunell, Bromma | 1 | 2.28,5 |
| 20. | A. Samuelsson, Malmö | 4 | 2.28,7 |

### 400 m frisim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | E. Ljunggren, Neptun | 9 | 4.43,4 |
| 2. | G. Johnsson, Malmö | 9 | 5.04,4 |
| 3. | M. Hätting, Västerås | 9 | 5.06,3 |
| 4. | K. Odgaard, Malmö | 6 | 5.08,7 |
| 5. | E. Schiller, Eskilstuna (DR) | 9 | 5.09,6 |
| 6. | A. Gerling, Linköping | 4 | 5.11,3 |
| 7. | M. Nilsson, Malmö | 4 | 5.12,0 |
| 7. | B. Larsson, Karlskoga | 7 | 5.12,0 |
| 9. | B.-I. Lahti, Boden | 8 | 5.13,4 |
| 10. | K. Olsson, Helsingborg | 5 | 5.17,0 |
| 11. | M. Eriksson, Filipstad | 4 | 5.19,3 |
| 12. | E. Hjort, Gävle | 7 | 5.20,1 |
| 13. | B.-I. Boström, Luleå | 8 | 5.21,0 |
| 14. | B. Olsson, Helsingborg | 9 | 5.21,5 |
| 15. | E. Berglund, Timrå | 7 | 5.22,7 |
| 16. | A. Samuelsson, Malmö | 6 | 5.23,8 |
| 17. | L. Ljungberg, Wisby | 8 | 5.23,9 |
| 18. | E. Damm, Ran | 9 | 5.25,1 |
| 19. | A. Klint, Kiruna | 8 | 5.25,4 |
| 20. | E. Folkesson, Kristianstad | 4 | 5.27,0 |

### 800 m frisim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | I. Gustavsson, Luleå | 3 | 10.50,4 |
| 2. | E. Schiller, Eskilstuna | 2 | 11.01,5 |
| 3. | M. Nilsson, Malmö | 2 | 11.07,2 |
| 4. | K. Olsson, Helsingborg | 2 | 11.09,3 |
| 5. | B.-M. Hammarsten, R.-fors | 2 | 11.13,9 |
| 6. | L. Ljungberg, Wisby | 7 | 11.18,3 |
| 7. | K. Werner, Göteborgs KK | 1 | 11.25,6 |
| 8. | E. Ohlsson, Norrtälje | 1 | 11.28,7 |
| 9. | K. Odgaard, Malmö | 2 | 11.37,5 |
| 10. | K. Moberg, Najaden | 1 | 11.38,2 |
| 11. | G. Älebring, Södertälje | 2 | 11.39,5 |

### 4×100 m frisim

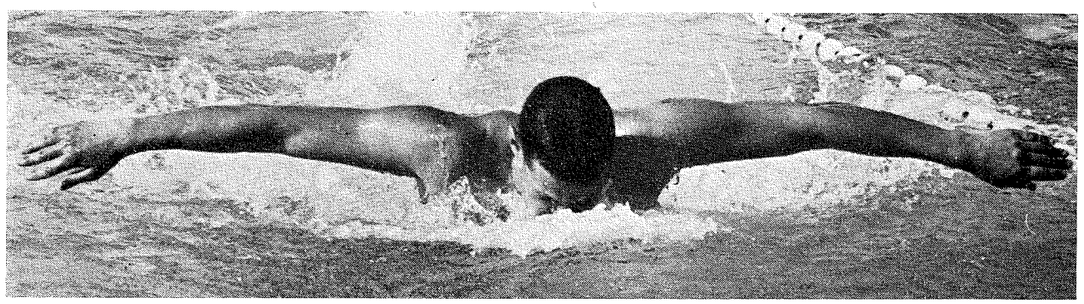
| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Västerås (MR) | 3 | 4.21,0 |
| 2. | Neptun | 3 | 4.26,9 |
| 3. | Gävle | 3 | 4.29,5 |
| 4. | Uppsala | 3 | 4.31,6 |
| 4. | Malmö | 4 | 4.31,6 |
| 6. | Bromma | 3 | 4.32,1 |
| 7. | Helsingborg | 3 | 4.32,5 |
| 8. | Luleå | 3 | 4.32,7 |
| 9. | GeMa | 8 | 4.34,9 |
| 10. | Karlskoga | 3 | 4.38,0 |
| 11. | Poseidon | 4 | 4.40,3 |
| 12. | Timrå (DR) | 9 | 4.40,5 |
| 13. | Najaden | 3 | 4.42,3 |
| 14. | Göteborgs KK | 3 | 4.43,2 |
| 15. | SKK | 3 | 4.44,9 |
| 16. | Boden | 8 | 4.46,4 |
| 17. | Tunafors | 9 | 4.46,8 |
| 18. | Elfsborg (DR) | 2 | 4.47,8 |
| 19. | Värnamo (DR) | 8 | 4.48,3 |
| 20. | Kristianstad | 9 | 4.49,6 |

### 100 m bröstsim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Y. Brage, Skövde | 2 | 1.20,4 |
| 2. | A.-C. Sandahl, Najaden (DR) | 6 | 1.21,5 |
| 3. | A. Berg, Göteborgs KK | 7 | 1.21,8 |
| 4. | Ä. Wallin, Nässjö (DR) | 5 | 1.22,3 |
| 5. | C. Pettersson, Markaryd | 2 | 1.23,0 |
| 6. | E. Törnqvist, Karlskrona | 4 | 1.23,1 |
| 7. | A.-C. Phil, Ägir | 7 | 1.23,4 |
| 7. | A. Haraldsson, Lycksele (DR) | 7 | 1.23,4 |
| 9. | G. Ekman, Skövde | 2 | 1.23,8 |
| 10. | K. Lindberg, Gävle (DR) | 2 | 1.24,0 |
| 11. | L. Isaksson, Laxen (DR) | 2 | 1.24,3 |
| 12. | A.-B. Näslund, Boden | 6 | 1.24,5 |
| 13. | M. Forslund, Boden | 6 | 1.24,6 |
| 14. | U. Carlsson, Tunafors | 7 | 1.24,8 |
| 15. | B. Jernberg, Tunafors | 7 | 1.24,9 |
| 16. | L. Adamsson, Göteborgs KK | 2 | 1.25,1 |
| 17. | E.-M. Ahlgren, Malmö | 6 | 1.25,3 |
| 18. | G. Carlsson, Västerås | 8 | 1.25,4 |
| 19. | E. Petersson, Göteborgs KK | 2 | 1.25,5 |
| 20. | C. Enryd, GeMa | 2 | 1.25,8 |

### 200 m bröstsim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | A.-C. Sandahl, Najaden | 4 | 2.54,8 |
| 2. | A. Haraldsson, Lycksele (DR) | 3 | 2.55,1 |
| 3. | B.-M. Lahti, Boden | 3 | 2.55,9 |
| 4. | C. Petersson, Markaryd (DR) | 4 | 2.57,0 |
| 4. | Y. Brage, Skövde | 3 | 2.57,0 |

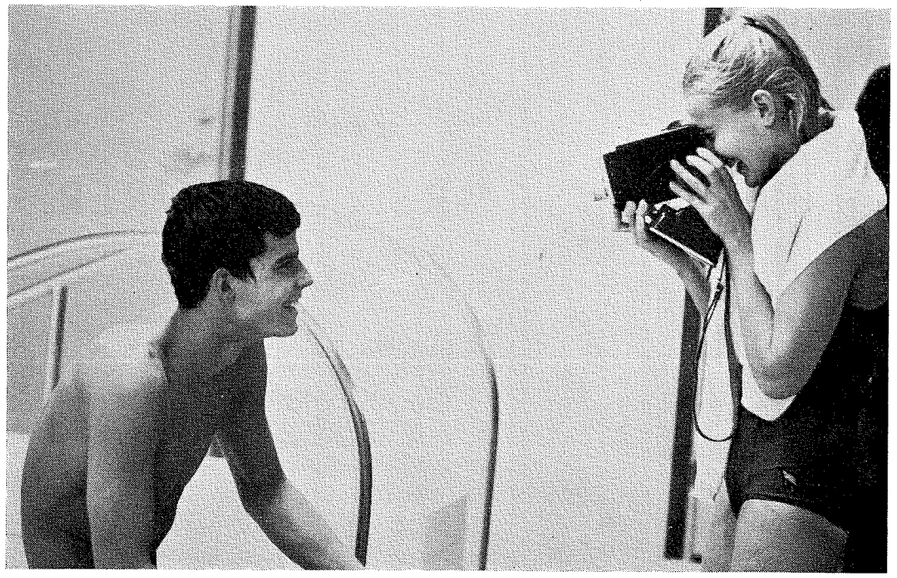


**PÅ VÄG mot europarekordet på 200 fjärilsim. Ingvar Eriksson sträcker ut sig i hela sin bredd.**



# Svensk statistik kort bana 1967

*Gäller t.o.m. 30/9*



**Fint byte i sökaren. Det är Elisabeth Berglund som fått syn på Mark Spitz.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 6. | A.-M. Andersson, Linköping (DR) | 9 | 2.57,4 |
| 7. | G. Carlsson, Västerås (DR) | 3 | 2.57,9 |
| 8. | C. Nilsson, Köping | 4 | 2.58,0 |
| 9. | A.-C. Pihl, Ägir (DR) | 7 | 2.58,5 |
| 10. | G. Olesjö, Uppsala | 4 | 2.59,0 |
| 11. | C. Hallqvist, Trelleborg | 4 | 2.59,1 |
| 12. | K. Lindberg, Gävle (DR) | 6 | 2.59,2 |
| 13. | Ä. Wallin, Nässjö | 4 | 2.59,4 |
| 14. | L. Adamsson, Göteborgs KK | 4 | 2.59,5 |
| 15. | L. Isaksson, Laxen (DR) | 3 | 2.59,6 |
| 16. | C. Enryd, GeMa | 8 | 2.59,8 |
| 17. | M. Forslund, Boden | 8 | 3.00,0 |
| 18. | A.-B. Näslund, Boden | 8 | 3.00,4 |
| 19. | B. Bäckman, Södertälje | 9 | 3.01,2 |
| 19. | E. Törnqvist, Karlskrona | 1 | 3.01,2 |

### 400 m bröstsim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | L. Adamsson, Göteborgs KK (DR) | 1 | 6.14,4 |
| 2. | C. Hallqvist, Trelleborg | 2 | 6.20,0 |
| 3. | E.-M. Hjärtström, Ran | 2 | 6.22,4 |
| 4. | I. Strömberg, Eskilstuna | 7 | 6.27,3 |
| 5. | A. Haraldsson, Lycksele (DR) | 2 | 6.32,0 |
| 6. | B. Jönsson, Poseidon | 2 | 6.32,3 |
| 7. | U.-B. Carlsson, Tunafors | 7 | 6.37,2 |
| 8. | A.-C. Pihl, Ägir | 5 | 6.38,5 |
| 9. | M. Möller, Trelleborg | 2 | 6.40,6 |
| 10. | B. Johansson, Landskrona | 2 | 6.42,8 |

### 4×100 m bröstsim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | GeMa | 3 | 5.41,5 |
| 2. | Göteborgs KK | 3 | 5.42,1 |
| 3. | Boden | 3 | 5.43,5 |
| 4. | Skövde | 3 | 5.44,0 |
| 5. | Najaden | 2 | 5.45,3 |
| 6. | Malmö | 3 | 5.46,7 |
| 7. | Polisen | 3 | 5.47,3 |
| 8. | Gävle (DR) | 2 | 5.49,9 |
| 9. | Poseidon | 4 | 5.50,3 |
| 10. | Nässjö (DR) | 3 | 5.52,3 |
| 11. | Linköping (DR) | 3 | 5.52,8 |
| 12. | Uppsala (DR) | 3 | 5.53,0 |
| 13. | Ran | 4 | 5.55,1 |
| 14. | Köping | 2 | 5.57,8 |
| 15. | Karlskrona | 1 | 6.00,5 |
| 16. | Örebro | 2 | 6.03,5 |
| 17. | Södertälje | 3 | 6.03,6 |
| 18. | Trelleborg | 4 | 6.04,3 |
| 19. | Laxen (DR) | 8 | 6.05,5 |
| 20. | Norrtälje | 3 | 6.06,6 |

### 100 m ryggsim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Y. Hiljebäck, Polisen | 3 | 1.11,8 |
| 2. | B. Haagman, Uppsala | 9 | 1.11,9 |
| 3. | Y. Törnqvist, Polisen | 3 | 1.12,7 |
| 4. | B.-M. Hammarsten, R.-fors (DR) | 5 | 1.13,2 |
| 5. | C. Fredriksson, GeMa | 5 | 1.14,4 |
| 6. | I. Dovenstam, Västerås | 8 | 1.15,2 |
| 7. | S. Åkerberg, Uppsala | 5 | 1.15,5 |
| 7. | E. Schiller, Eskilstuna (DR) | 9 | 1.15,5 |
| 9. | Ä. Andersson, Boden | 4 | 1.15,9 |
| 10. | A. Gerling, Linköping | 9 | 1.16,2 |
| 11. | M. Frisk, Värnamo | 4 | 1.16,4 |
| 12. | E. Folkesson, Kristianstad | 9 | 1.16,6 |
| 13. | K. Werner, GKK | 2 | 1.16,9 |
| 14. | G. Carlsson, Västerås | 1 | 1.17,0 |
| 15. | A.-K. Nyström, Kristianstad | 2 | 1.17,2 |
| 16. | K. Eriksson, Västerås | 8 | 1.17,4 |
| 16. | M. Vaihela, Najaden | 9 | 1.17,4 |
| 18. | B.-M. Lahti, Boden | 8 | 1.17,6 |
| 19. | A. Samuelsson, Malmö | 4 | 1.17,7 |
| 20. | C. Dahlgren, Norrtälje | 4 | 1.18,0 |

### 200 m ryggsim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Y. Hiljebäck, Polisen | 3 | 2.36,2 |
| 2. | Y. Törnqvist, Polisen | 3 | 2.36,4 |
| 3. | E. Nilsson, Neptun | 3 | 2.39,5 |
| 4. | B. Haagman, Uppsala | 3 | 2.40,0 |
| 5. | E. Viberg, Bromma | 3 | 2.41,7 |
| 6. | E. Schiller, Eskilstuna (DR) | 7 | 2.41,7 |
| 7. | B.-M. Hammarsten, R.-fors | 3 | 2.41,9 |
| 8. | G. Carlsson, Västerås | 2 | 2.42,0 |
| 9. | S. Åkerberg, Uppsala | 3 | 2.42,5 |
| 10. | K. Werner, GKK | 3 | 2.42,7 |
| 11. | M. Vaihela, Najaden | 3 | 2.43,0 |
| 12. | A.-C. Lilja, Najaden | 3 | 2.44,3 |
| 13. | I. Strömberg, Eskilstuna | 7 | 2.44,5 |
| 14. | Ä. Andersson, Boden | 3 | 2.44,7 |
| 15. | B. Wallberg, Uppsala | 3 | 2.45,0 |
| 16. | A. Samuelsson, Malmö | 4 | 2.45,4 |
| 17. | K. Karlsson, Polisen | 3 | 2.45,5 |
| 18. | M. Frisk, Värnamo | 3 | 2.45,9 |
| 19. | K. Nilsson, Ran | 4 | 2.46,0 |
| 20 | A. Gerling, Linköping (DR) | 3 | 2.46,2 |

### 4×100 m ryggsim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Uppsala SS (SvR) | 3 | 4.59,3 |
| 2. | Sthlms-Polisen (SvR) | 2 | 4.59,9 |
| 3. | Västerås SS | 3 | 5.05,9 |
| 4. | Bromma SS | 3 | 5.11,9 |

TAIBA

LYSRÖRSARMATURER

av egen tillverkning

Begär katalog

Pa Örnsköldsvik Tel. växel 10675

Lundbergs Körskola

Tel. 0660/19083-17055

Teori och väntrum:
Nytorgsgatan 17 (Folkets Hus)
Örnsköldsvik

Körkort för bil och motorcykel
TRAFIKKORT



# Svensk statistik kort bana 1967

*Gäller t.o.m. 30/9*

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5. | Najaden | 3 | 5.12,8 |
| 6. | SKK | 3 | 5.19,5 |
| 7. | Malmö SS | 4 | 5.21,4 |
| 8. | Norrtälje SS | 3 | 5.24,4 |
| 9. | Södertälje | 2 | 5.24,6 |
| 10. | Kristianstads SLS | 4 | 5.25,5 |
| 11. | Göteborgs KK | 3 | 5.26,0 |
| 12. | Bodens BK | 3 | 5.30,8 |
| 13. | S 02 | 3 | 5.37,4 |
| 13. | Helsingborg | 3 | 5.37,4 |
| 15. | Ran | 4 | 5.38,0 |
| 16. | Poseidon | 4 | 5.39,2 |
| 17. | Linköpings ASS | 3 | 5.39,5 |
| 18. | Norrköpings KK | 3 | 5.40,2 |
| 19. | Värnamo | 3 | 5.41,7 |
| 20. | GeMa | 3 | 5.42,3 |

**100 m fjärilsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | I. Gustavsson, Luleå (SvR) | 5 | 1.07,4 |
| 2. | I. Uggla, Gävle | 2 | 1.13,9 |
| 2. | M. Nilsson, Malmö | 3 | 1.13,9 |
| 4. | C. Petersson, Markaryd (DR) | 9 | 1.14,4 |
| 5. | C. Söderhjelm, Örebro | 9 | 1.14,5 |
| 6. | G. Olesjö, Uppsala | 3 | 1.14,6 |
| 7. | G. Persson, Poseidon | 4 | 1.14,8 |
| 7. | A. Gerling, Linköping | 4 | 1.14,8 |
| 9. | M. Larsson, GeMa | 8 | 1.14,9 |
| 10. | E. Hjort, Gävle | 3 | 1.15,0 |
| 11. | B. Julander, Gävle | 3 | 1.15,4 |
| 12. | Y. Hagström, Örebro | 9 | 1.15,7 |
| 13. | S. Olsson, Filipstad | 3 | 1.17,0 |
| 14. | G. Carlsson, Västerås | 9 | 1.17,3 |
| 15. | A.-C. Sandahl, Najaden | 4 | 1.17,8 |
| 16. | M. Raineo, Gävle | 2 | 1.18,0 |
| 17. | B. Larsson, Karlskoga | 2 | 1.18,2 |
| 18. | I. Andersson, Luleå | 2 | 1.18,5 |
| 19. | A. Thunell, Bromma | 3 | 1.18,7 |
| 20. | B.-I. Boström, Luleå | 2 | 1.18,8 |

**200 m fjärilsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | I. Gustavsson, Luleå | 9 | 2.50,3 |
| 2. | A. Gerling, Linköping | 5 | 2.53,7 |
| 3. | A.-M. Andersson, Linköping | 5 | 2.57,2 |

**4×100 m fjärilsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Gävle SS (DR) | 3 | 5.03,1 |
| 2. | Luleå SS | 3 | 5.06,9 |
| 3. | Malmö SS | 3 | 5.21,2 |
| 4. | Neptun | 3 | 5.26,5 |
| 5. | Najaden | 3 | 5.30,0 |
| 6. | Sthlms-Polisen | 3 | 5.32,9 |
| 7. | Göteborgs KK | 3 | 5.34,6 |
| 8. | Västerås SS | 2 | 5.35,7 |
| 9. | Södertälje SS | 2 | 5.36,9 |
| 10. | Jönköpings SLS (DR) | 3 | 5.42,3 |
| 11. | Poseidon | 4 | 5.42,5 |
| 12. | Uppsala SS | 3 | 5.44,0 |
| 13. | Bromma SS | 2 | 5.50,0 |
| 14. | Ran | 4 | 5.56,2 |
| 15. | SKK | 3 | 5.57,5 |
| 16. | S 02 | 3 | 5.58,1 |
| 17. | Örebro SS | 2 | 6.02,7 |
| 18. | Karlslunds IF | 2 | 6.09,4 |

**200 m medley**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | G. Carlsson, Västerås (SvR) | 8 | 2.37,7 |
| 2. | A. Gerling, Linköping | 4 | 2.41,5 |
| 3. | B.-M. Lahti, Boden | 8 | 2.41,8 |
| 4. | M. Nilsson, Malmö | 4 | 2.43,6 |
| 5. | I. Gustavsson, Luleå | 5 | 2.43,8 |
| 6. | M. Larsson, GeMa | 8 | 2.44,5 |
| 7. | A.-M. Andersson, Linköping | 4 | 2.46,6 |
| 8. | G. Persson, Poseidon | 4 | 2.47,6 |
| 9. | C. Fredriksson, GeMa | 8 | 2.47,7 |
| 10. | E. Schiller, Eskilstuna | 7 | 2.48,0 |
| 11. | B.-L. Boström, Luleå | 8 | 2.48,5 |
| 12. | B.-M. Hammarsten, R.-fors (DR) | 2 | 2.48,7 |
| 13. | E. Wiberg, Bromma | 5 | 2.49,8 |
| 14. | K. Odgaard, Malmö | 9 | 2.50,7 |
| 15. | E. Olsson, Norrtälje | 9 | 2.51,0 |
| 15. | Y. Törnqvist, Polisen | 5 | 2.51,0 |
| 17. | G.-B. Ålebring, Södertälje | 9 | 2.51,9 |
| 18. | I. Uggla, Gävle | 9 | 2.52,1 |
| 19. | E. Augustsson, Sundbyberg | 5 | 2.52,2 |
| 20. | E.-M. Ahlgren, Malmö | 9 | 2.52,8 |

**400 m ind. medley**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | I. Gustavsson, Luleå | 9 | 5.47,9 |
| 2. | B.-M. Lahti, Boden | 9 | 5.51,4 |
| 3. | B. Larsson, Karlskoga | 6 | 5.57,2 |
| 4. | B.-I. Boström, Luleå | 9 | 5.58,6 |
| 5. | E. Schiller, Eskilstuna (DR) | 7 | 6.01,2 |
| 6. | E. Hjort, Gävle | 7 | 6.04,5 |
| 7. | M. Rainer, Gävle | 7 | 6.09,8 |
| 8. | L. Wahss, Avesta | 6 | 6.11,0 |
| 9. | B. Larsson, Karlskoga | 6 | 6.23,6 |
| 10. | A.-B. Näslund, Boden | 9 | 6.25,4 |
| 11. | A.-M. Carlsson, Karlskoga | 6 | 6.27,5 |
| 12. | S. Rudolfsson, Karlskoga | 6 | 6.28,2 |

**4×100 m medley**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Malmö SS | 4 | 5.06,0 |
| 2. | Uppsala SS | 4 | 5.08,0 |
| 3. | GeMa | 8 | 5.08,7 |
| 4. | Sthlms-Polisen | 4 | 5.11,7 |
| 5. | Gävle SS | 4 | 5.12,7 |
| 6. | Bodens BK | 8 | 5.14,3 |
| 7. | Västerås SS | 4 | 5.18,3 |
| 8. | Kristianstad | 9 | 5.22,1 |
| 9. | Jönköpings SLS (DR) | 8 | 5.23,8 |
| 10. | Norrtälje | 4 | 5.25,5 |
| 11. | Ran | 9 | 5.25,7 |
| 12. | Värnamo SS | 8 | 5.26,2 |
| 13. | Eskilstuna | 7 | 5.28,2 |
| 14. | Nässjö | 8 | 5.29,5 |
| 15. | Södertälje | 7 | 5.30,0 |
| 16. | Poseidon | 4 | 5.32,5 |
| 17. | Luleå SS | 8 | 5.33,7 |
| 18. | Karlskrona | 4 | 5.34,2 |
| 19. | Wisby SS (DR) | 4 | 5.34,4 |

## HERRAR

**100 m frisim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | L. Eriksson, Neptun (SvR) | 3 | 53,4 |
| 2. | G. Jansson, Filipstad | 1 | 55,4 |
| 3. | J. Lundmark, Kiruna | 4 | 55,7 |
| 4. | I. Eriksson, Sundsvall | 8 | 55,9 |
| 5. | B. Äman, Boden | 6 | 56,1 |
| 6. | B. Westergren, Polisen | 3 | 56,2 |
| 7. | H. Eriksson, Stockholms KK | 3 | 56,4 |
| 8. | J. Lundin, Polisen | 4 | 56,6 |
| 9. | T. Larsson, Wisby (DR) | 8 | 56,9 |
| 10. | J. Lindgren, Laxen (DR) | 2 | 57,3 |
| 11. | C.-G. Helmersson, Boden | 6 | 57,4 |
| 11. | A. Annerhult, Anderstorp | 9 | 57,4 |
| 13. | A. Brännström, Boden | 6 | 57,5 |
| 13. | G. Larsson, Malmö | 4 | 57,5 |
| 15. | P.-A. Blomqvist, Luleå | 2 | 57,6 |
| 16. | C.-G. Axelsson, Timrå | 7 | 57,8 |
| 17. | L. Öberg, Sundsvall | 7 | 57,9 |
| 17. | O. Ferm, Norrköping | 1 | 57,9 |
| 17. | G. Bengtsson, S 02 | 1 | 57,9 |
| 20. | K. Nilsson, Boden | 6 | 58,0 |

**200 m frisim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | L. Eriksson, Neptun (SvR) | 3 | 1.56,7 |
| 2. | O. Ferm, Norrköping | 3 | 2.01,3 |
| 3. | S. von Holst, SKK | 3 | 2.01,4 |
| 4. | G. Bengtsson, S 02 (DR) | 3 | 2.02,0 |
| 4. | J. Lundin, Polisen | 3 | 2.02,0 |
| 4. | B. Westergren, Polisen | 3 | 2.02,0 |
| 7. | H. Eriksson, SKK | 3 | 2.04,1 |
| 8. | G. Larsson, Malmö (DR) | 3 | 2.04,3 |
| 9. | J. Lundmark, Kiruna | 3 | 2.04,7 |
| 10. | L. Engström, Neptun | 3 | 2.04,9 |
| 11. | G. Jansson, Filipstad (DR) | 3 | 2.05,0 |
| 12. | Tord Larsson, Wisby (DR) | 9 | 2.05,4 |
| 13. | Olle Andersson, Ran | 2 | 2.06,7 |
| 14. | C.-G. Axelsson, Timrå | 7 | 2.07,2 |
| 15. | S. Johansson, Neptun | 3 | 2.07,5 |
| 16. | C.-G. Andersson, GKK | 3 | 2.07,9 |
| 17. | J. Lindgren, Laxen | 3 | 2.08,4 |
| 18. | A. Annerhult, Anderstorp (DR) | 3 | 2.08,6 |
| 19. | G. Linderoos, Helsingborg | 4 | 2.08,7 |
| 19. | T. Palstam, S 02 | 7 | 2.08,7 |
| 19. | S. Helmerson, Skel.-Rönnsk. | 7 | 2.08,7 |

**400 m frisim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | S. von Holst, SKK (SvR) | 9 | 4.12,7 |
| 2. | O. Ferm, Norrköping | 3 | 4.18,4 |

Utrustningar för
**Kemiska-, Pappers- och Cellulosa Industrier**
**Specialité: Arbeten i syrafast stål och titan**
**Reaktionskärl — Destillationskolonner**
**Försöksapparater för forskning — Tubapparater**
**Sugtådor — Skrubberanläggningar — Mixers**
**Klorceller — Cisterner — Högtrycksbehållare**
**Mekaniska arbeten**

AB ÖRNSKÖLDSVIKS MEK. VERKSTAD

ÖRNSKÖLDSVIK
Telefon 151 47, 160 47, 151 37

Thigers Elektriska Konstruktionsbyrå AB

Ing. L. THIGER
Hamngatan 9 — Telefon växel 104 55
ÖRNSKÖLDSVIK
UMEÅ: Riksvägen 2 — Telefon 090/12 40 91, 12 40 92
SUNDSVALL: Storgatan 51, telefon 060/15 20 20

**Konsulterande ingenjörsbyrå**
L. Thiger bostad 0660/143 20

UTFÖR:
**Programhandlingar — Arbetskontroll**
**Kostnadsberäkningar**
**Elvärmehandlingar m. m.**

**Sigvard Boström Bilreparationsverkstad**

Nygatan 2 — Telefon 0660/121 35

ÖRNSKÖLDSVIK

**Bilelektrisk service — Reservdelar och tillbehör**

**LAGERLÖFS HERRFRISERING**

Storgatan 29 — ÖSTERSUND

Telefon 118 63

**Rekommenderas**

**HJ. LUNDBERGS BAGERI**
Inneh.: Hjalmar Lundberg
ÖRNSKÖLDSVIK
Bageri och Affär Nygatan 35. Telefon 125 25
Affär Storgatan 7. Telefon 169 25

**Alltid Gott Bröd**

**ODENSLUNDS LIVSMEDEL**

Brunflovägen 5 — ÖSTERSUND

Telefon 113 20

**Rekommenderas**

**Allt för KONTORET**
**Maskiner — Möbler — Kassaskåp**
**Verkstad — Skrivbyrå**

**KONTORSTJÄNST**
Rådhusgatan 48 ÖSTERSUND Gustav III:s torg
Telefon 154 04 Telefon 187 70

**John Lövgrens Fastighetsbyrå**

Kyrkgatan 54, 2 tr. hiss (Nya Tempo)

ÖSTERSUND

Telefon 063/112 46

**TURISTHOTELLET**
Köpmangatan 40 (Postgränd) — Östersund
Telefon 117 69

**Varmt och kallt vatten — Ljusa rum**
**Goda bäddar — Hemtrevligt**

BETALD ANNONSPLATS

FOLKES GULDSMEDJA

Centralgatan 18 — Örnsköldsvik

Telefon 0660/196 50

Spec.: Egna tillverkningar
Förlovnings- och Vigselringar

RIO-BAREN

Skolgatan 12 — Örnsköldsvik

Telefon 128 76

God och vällagad mat
— Rekommenderas —



# Svensk statistik kort bana 1967

*Gäller t.o.m. 30/9*

| | | | |
|---|---|---|---|
| 3. | L. Eriksson, Neptun | 3 | 4.19,2 |
| 4. | T. Larsson, Wisby (DR) | 8 | 4.25,4 |
| 5. | G. Larsson, Malmö (DR) | 4 | 4.28,3 |
| 6. | P. Hagström, Örebro (DR) | 3 | 4.35,2 |
| 7. | K. Enheim, Sundsvall | 7 | 4.36,5 |
| 8. | M. Närhi, Eskilstuna | 7 | 4.38,9 |
| 9. | L. Öberg, Sundsvall | 7 | 4.39,0 |
| 10. | R. Carlsson, Kiruna | 8 | 4.39,5 |
| 10. | H. Lundström, Luleå | 8 | 4.39,5 |
| 12. | T. Palstam, S 02 | 7 | 4.39,9 |
| 13. | G. Linderoos, Helsingborg | 4 | 4.40,8 |
| 14. | K. Larsson, Wisby | 7 | 4.41,5 |
| 15. | J. Blomgren, Södertälje | 9 | 4.42,1 |
| 16. | I. Håkansson, | 9 | 4.42,3 |
| 17. | Göran Holmgren, Luleå | 8 | 4.42,6 |
| 18. | G. Nilsson, Tunafors | 9 | 4.42,8 |
| 19. | P. Andersson, Eskilstuna | 7 | 4.44,0 |
| 20. | G. Jansson, Filipstad | 7 | 4.45,5 |

**800 m frisim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | L. Eriksson, Neptun (SvR) | 2 | 9.05,2 |
| 2. | O. Ferm, Norrköping (DR) | 2 | 9.10,4 |
| 3. | S. von Holst, SKK | 3 | 9.11,0 |
| 4. | L. Engström, Neptun | 2 | 9.15,7 |
| 5. | G. Bengtsson, S 02 | 2 | 9.21,3 |
| 6. | G. Larsson, Malmö (DR) | 1 | 9.23,1 |
| 7. | H. Eriksson, SKK | 2 | 9.23,5 |
| 8. | B. Westergren, Polisen | 1 | 9.31,6 |
| 9. | T. Larsson, Wisby (DR) | 2 | 9.36,1 |
| 10. | Richard Carlsson, Kiruna | 3 | 9.42,0 |
| 11. | B. Eriksson, Polisen | 2 | 9.44,4 |
| 12. | L. Olsson, Malmö | 1 | 9.49,2 |
| 13. | M. Närhi, Eskilstuna | 2 | 9.50,0 |
| 14. | G. Linderoos, Helsingborg | 2 | 9.50,7 |
| 15. | A. Holme, SKK | 2 | 9.51,7 |
| 16. | B. Sjöholm, Jönköping (DR) | 3 | 9.53,3 |
| 17. | C. Jacobsson, Uppsala | 1 | 9.53,4 |
| 18. | K. Larsson, Wisby | 1 | 9.53,8 |
| 19. | L. Persson, Helsingborg | 2 | 10.00,0 |
| 20. | U. Pettersson, Jönköping | 3 | 10.02,0 |

**4×100 m frisim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | SK Neptun | 3 | 3.44,1 |
| 2. | Sthlms-Polisens IF | 3 | 3.46,6 |
| 3. | Stockholms KK | 3 | 3.46,8 |
| 4. | Bodens BK (DR) | 3 | 3.48,9 |
| 5. | Kiruna SS | 3 | 3.50,1 |
| 6. | Simavdelningen 1902 | 3 | 3.52,8 |
| 7. | Luleå SS | 3 | 3.54,2 |
| 8. | Västerås SS | 3 | 3.55,3 |
| 9. | Sundsvalls SS | 3 | 3.55,7 |
| 10. | SK Ran | 2 | 3.56,0 |
| 11. | Uppsala SS (DR) | 3 | 3.57,0 |
| 11. | Göteborgs KK | 3 | 3.57,0 |
| 13. | Helsingborgs SS | 4 | 3.57,5 |
| 14. | Malmö SS | 4 | 3.58,9 |
| 15. | Bromma SS | 1 | 3.59,5 |
| 16. | Jönköpings SLS | 2 | 3.59,8 |
| 17. | Sim- & IK Hellas | 3 | 4.00,0 |
| 18. | Filipstads IF (DR) | 2 | 4.01,2 |
| 19. | Örebro SS (DR) | 4 | 4.01,6 |
| 20. | Eskilstuna SS | 3 | 4.01,9 |

**4×200 m frisim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Wisby SS | 7 | 9.02,5 |
| 2. | Karlskoga SS | 7 | 9.06,9 |
| 3. | Filipstads IF | 7 | 9.13,9 |
| 4. | Eskilstuna SS | 7 | 9.31,7 |
| 5. | Sundsvalls SS | 7 | 9.31,8 |
| 6. | SK Laxen | 8 | 9.33,5 |
| 7. | Skellefteå-Rönnskärs SK | 5 | 9.48,2 |
| 8. | Katrineholms SS | 7 | 9.53,6 |
| 9. | Karlstads SS | 7 | 9.53,9 |
| 10. | SK Ägir | 7 | 9.59,7 |

**100 m bröstsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Thomas Jonsson, Skövde (SvR) | 2 | 1.10,0 |
| 2. | L. Thörnquist, Ran | 2 | 1.14,1 |
| 3. | J. Olsson, SKK | 2 | 1.14,4 |
| 3. | H. Kindblom, Polisen | 5 | 1.14,4 |
| 5. | M. Närhi, Eskilstuna | 1 | 1.14,5 |
| 6. | Ä. Franzén, Umeå | 5 | 1.14,7 |
| 7. | A. Gustavsson, Wisby | 8 | 1.15,3 |
| 8. | S. Claesson, Katrineholm | 7 | 1.15,7 |
| 9. | Torgny Svahn, Karlskoga | 7 | 1.16,1 |
| 10. | P. Andersson, Eskilstuna | 7 | 1.16,3 |
| 11. | A. Seversson, Ran | 2 | 1.16,4 |
| 12. | T. Svensson, Ran | 2 | 1.16,5 |
| 12. | J. Nilsson, Värnamo | 5 | 1.16,5 |
| 12. | K. Eriksson, Uppsala | 2 | 1.16,5 |
| 12. | L. Westergren, Polisen | 2 | 1.16,5 |
| 16. | D. Wedegren, TSK | 7 | 1.16,6 |
| 17. | U. Dohnhammar, Skellefteå-Rönnskär | 7 | 1.16,8 |
| 18. | T. Arnewing, Polisen | 2 | 1.17,0 |
| 19. | M. Söderberg, Ägir (DR) | 7 | 1.17,2 |
| 19. | L. Erlandsson, Jönköping | 2 | 1.17,2 |

**200 m bröstsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | T. Jonsson, Skövde | 3 | 2.34,9 |
| 2. | M. Närhi, Eskilstuna | 9 | 2.41,0 |
| 3. | T. Rasmusson, Uppsala (DR) | 2 | 2.41,3 |
| 4. | P. Andersson, Eskilstuna | 9 | 2.42,2 |
| 5. | Tommy Arnewing, Polisen | 3 | 2.42,4 |
| 6. | T. Svensson, Ran | 3 | 2.42,7 |
| 7. | L. Törnqvist, Ran | 3 | 2.43,1 |
| 8. | K. Eriksson, Uppsala | 2 | 2.43,2 |
| 8. | H. Kindblom, Polisen | 3 | 2.43,2 |
| 10. | A. Gustavsson, Wisby (DR) | 9 | 2.43,9 |
| 10. | B. Ljungberg, Bromma | 3 | 2.43,9 |
| 12. | S. von Holst, SKK | 3 | 2.44,2 |
| 13. | B. Wahlgren, S 02 | 3 | 2.44,5 |
| 14. | J. Ohlsson, SKK | 2 | 2.45,1 |
| 14. | J. Lundmark, Kiruna | 3 | 2.45,1 |
| 16. | A. Seversson, Ran | 4 | 2.45,5 |
| 17. | Ä. Franzén, Umeå SS | 2 | 2.45,8 |
| 18. | K. Nilsson, Boden | 8 | 2.45,9 |
| 18. | N. G. Een, Norrtälje | 9 | 2.45,9 |
| 20. | S. Claesson, Katrineholm | 4 | 2.46,2 |

**400 m bröstsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | P. Andersson, Eskilstuna | 7 | 5.47,0 |
| 2. | M. Närhi, Eskilstuna | 7 | 5.47,1 |
| 3. | T. Svensson, Ran (DR) | 2 | 5.47,5 |
| 4. | L. Thörnqvist, Ran | 2 | 5.51,3 |
| 5. | S. Claesson, Katrineholm | 7 | 5.51,6 |
| 6. | R. Österberg, Katrineholm | 7 | 5.56,5 |
| 7. | Ä. Olofsson, Umeå (DR) | 2 | 5.57,4 |
| 7. | Ä. Franzén, Umeå | 2 | 5.57,4 |
| 9. | N. Veikko, Eskilstuna | 7 | 6.00,6 |
| 10. | G. Eriksson, Göteborgs KK (DR) | 5 | 6.01,1 |
| 11. | O. Wiberg, Ran | 2 | 6.03,1 |
| 12. | A. Seversson, Ran | 2 | 6.03,3 |
| 13. | H. Nilsson, Eskilstuna | 7 | 6.07,9 |
| 14. | B. Wahlgren, S 02 | 5 | 6.09,7 |
| 15. | T. Lundqvist, Poseidon | 2 | 6.09,8 |
| 16. | C.-G. Andersson, Ran | 2 | 6.10,2 |
| 17. | C.-G. Andersson, GKK | 5 | 6.11,4 |
| 18. | M. Söderberg, Ägir | 5 | 6.12,2 |
| 19. | L.-G. Östling, GKK | 5 | 6.15,6 |
| 20. | T. Prellner, Poseidon | 2 | 6.16,5 |

**4×100 m bröstsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Sthlms-Polisens IF | 3 | 4.59,9 |
| 2. | SK Ran | 3 | 5.00,3 |
| 3. | Uppsala SS (DR) | 3 | 5.05,0 |
| 4. | Norrköpings KK | 3 | 5.07,3 |
| 5. | SK Poseidon | 3 | 5.08,1 |
| 6. | S 02 | 3 | 5.10,9 |
| 7. | Karlskoga SS | 3 | 5.11,3 |
| 8. | Eskilstuna SS | 2 | 5.12,4 |
| 9. | Katrineholms SS | 2 | 5.13,7 |
| 10. | SoIK Hellas | 3 | 5.19,4 |
| 11. | Örebro SS | 2 | 5.19,5 |
| 12. | Jönköpings SLS | 3 | 5.19,7 |
| 13. | Limhamns SS | 4 | 5.21,6 |
| 14. | Bromma SS | 3 | 5.21,8 |
| 15. | Södertälje SS | 3 | 5.22,6 |
| 16. | Nässjö SLS | 3 | 5.23,5 |
| 17. | Karlslunds IF | 2 | 5.26,4 |
| 18. | Stockholms KK | 3 | 5.30,0 |
| 19. | Värnamo SS | 3 | 5.30,9 |
| 20. | Göteborgs KK | 3 | 5.35,0 |

**100 m ryggsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | H. Tegeback, Sundsvall | 7 | 1.02,4 |
| 2. | G. Larsson, Malmö | 3 | 1.05,0 |
| 3. | C.-G. Helmersson, Boden (DR) | 3 | 1.05,3 |
| 4. | H. Ljungberg, Bromma | 9 | 1.05,5 |

ÖVIKS
MOTORLINDNINGAR AB
Viktoriaesplanaden 19
ÖRNSKÖLDSVIK
Telefon 132 67
Utför reparationer under garanti
Omlindningar av elektr. motorer
transformatorer m. m.

FRYS-KYLSERVICE
Hamngatan 24 — ÖSTERSUND
Telefon 063/149 38
Allt i FRYS och KYLA
Service — Montage
J. Nilsson bostad 230 66
L. Hägglund bostad 149 38

BUDCENTRALEN
Sven Molin
Villagatan 67 B — Örnsköldsvik — Tel. 0660/117 48
**Ombesörjer TRANSPORTER AV SMÅGODS**

GULLÄNGETS RÖR AB
Fack 7 — Gullänget — Telefon 0660/151 60, 152 60
UMEÅ — Telefon 090/12 50 60
**Värme- och sanitära anläggningar**

LINDGRENS BILDEMONTERING
Må ARNÄSVALL
Telefon 0660/450 30 — 451 27
**Vi säljer alla till bilbranschen hörande bildelar**
**Från nya krockskadade person- och lastbilar**
**Specialité: Karosseridelar**



# Svensk statistik kort bana 1967

*Gäller t.o.m. 30/9*

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5. | T. Thunell, Bromma | 3 | 1.06,1 |
| 6. | K. Larsson, Wisby | 7 | 1.06,8 |
| 6. | S. Zetterlund, Karlskoga (DR) | 9 | 1.06,8 |
| 8. | B. Österman, Uppsala | 4 | 1.06,9 |
| 9. | B. Svedberg, Ägir (DR) | 7 | 1.07,8 |
| 9. | L. Lauritzen, Malmö | 3 | 1.07,8 |
| 11. | A. Hultberg, Uppsala | 9 | 1.07,9 |
| 12. | S. Ekman, Polisen | 3 | 1.08,3 |
| 12. | O. Stormark, Polisen | 3 | 1.08,3 |
| 12. | H. Eriksson, SKK | 4 | 1.08,3 |
| 12. | Å. Forslund, Kiruna | 3 | 1.08,3 |
| 16. | K. Nilsson, Boden | 3 | 1.08,5 |
| 17. | J.-B. Cederholm, Ran | 4 | 1.08,6 |
| 18. | L. Berglund, Västerås | 9 | 1.08,7 |
| 19. | S. Modig, Karlskrona | 4 | 1.08,8 |
| 20. | T. Larsson, Wisby | 8 | 1.09,0 |
| 20. | G. Nilsson, Tunafors | 7 | 1.09,0 |

**200 m ryggsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | O. Ferm, Norrköping | 3 | 2.18,5 |
| 2. | H. Tegeback, Sundsvall | 7 | 2.19,1 |
| 3. | G. Larsson, Malmö | 3 | 2.20,2 |
| 4. | S. von Holst, SKK | 3 | 2.22,3 |
| 5 | T. Thunell, Bromma | 3 | 2.22,9 |
| 6. | B. Österman, Uppsala | 3 | 2.23,7 |
| 7. | H. Eriksson, SKK | 3 | 2.24,2 |
| 8. | A. Hultberg, Uppsala | 2 | 2.25,9 |
| 9. | C.-G. Helmersson, Boden | 3 | 2.26,1 |
| 10. | K. Karlsson, Karlstad (DR) | 2 | 2.26,6 |
| 11. | L. Lauritzen, Malmö | 4 | 2.27,9 |
| 12. | G. Nilsson, Tunafors | 7 | 2.28,2 |
| 13. | S. Carlsson, GKK | 3 | 2.28,5 |
| 14. | P. Eriksson, Timrå | 3 | 2.28,8 |
| 15. | H. Andersson, S 02 | 3 | 2.29,1 |
| 16. | K. Larsson, Wisby (DR) | 3 | 2.29,5 |
| 17. | S. Zetterlund, Karlskoga | 6 | 2.29,9 |
| 18. | J. Hallberg, Helsingborg | 4 | 2.30,0 |
| 19. | A. Annerhult, Anderstorp | 3 | 2.30,2 |
| 20. | O. Stormark, Polisen | 3 | 2.30,3 |

**4×100 m ryggsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Sthlms-Polisens IF | 3 | 4.26,6 |
| 2. | Stockholms KK | 3 | 4.30,7 |
| 3. | Malmö SS | 3 | 4.32,0 |
| 4. | Uppsala SS (DR) | 3 | 4.34,0 |
| 5. | Sundsvalls SS | 3 | 4.36,5 |
| 6. | Simavdelningen 1902 | 3 | 4.37,4 |
| 7. | Göteborgs KK | 3 | 4.38,5 |
| 8. | Bodens BK (DR) | 3 | 4.41,2 |
| 9. | Kiruna SS | 3 | 4.46,2 |
| 9. | Bromma SS | 3 | 4.46,2 |
| 11. | Jönköpings SLS | 3 | 4.48,5 |
| 12. | Eskilstuna SS | 2 | 4.49,7 |
| 13. | SK Ran | 4 | 4.52,2 |
| 14. | Helsingborgs SS | 4 | 4.53,2 |
| 15. | Norrköpings KK | 3 | 4.59,5 |
| 16. | Örebro SS | 2 | 4.59,6 |
| 17. | Gävle SS (DR) | 2 | 5.01,7 |
| 18. | Sim- & IK Hellas | 3 | 5.03,2 |
| 19. | Västerås SS | 2 | 5.05,8 |
| 20. | SK Laxen (DR) | 8 | 5.08,8 |

**100 m fjärilsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | I. Eriksson, Sundsvall (SvR) | 7 | 59,2 |
| 2. | B. Westergren, Polisen | 3 | 59,6 |
| 3. | C.-G. Andersson, GKK | 3 | 1.02,0 |
| 4. | L. Svärd, Polisen | 9 | 1.02,4 |
| 5. | G. Jansson, Filipstad | 7 | 1.02,5 |
| 6. | H. Lundström, Luleå | 3 | 1.03,4 |
| 6. | S. Johansson, Neptun | 9 | 1.03,4 |
| 8. | B. Holmberg, GeMa | 3 | 1.03,9 |
| 9. | U. Lönner, Filipstad | 7 | 1.04,8 |
| 9. | R. Pettersson, Wisby | 7 | 1.04,8 |
| 11. | L. Stormark, Polisen | 3 | 1.04,9 |
| 12. | O. Ferm, Norrköping | 2 | 1.05,3 |
| 12. | B. Ljungberg, Bromma | 2 | 1.05,3 |
| 14. | L. Persson, Helsingborg | 1 | 1.05,5 |
| 15. | T. Widen, Karlskoga | 7 | 1.05,8 |
| 15. | T. Widén, Karlskoga | 7 | 1.05,8 |
| 16. | L. Lauritzen, Malmö | 9 | 1.05,9 |
| 17. | H. Bengtsson, Polisen | 2 | 1.06,1 |
| 18. | A. Holme, SKK | 9 | 1.06,4 |
| 18. | T. Jurdell, Polisen | 3 | 1.06,4 |
| 20. | U. Pettersson, Jönköping | 2 | 1.06,5 |

**200 m fjärilsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | I. Eriksson, Sundsvall (SvR) | 7 | 2.08,7 |
| 2. | B. Westergren, Polisen | 3 | 2.16,9 |
| 3. | L. Swärd, Polisen | 4 | 2.19,2 |
| 4. | O. Ferm, Norrköping (DR) | 3 | 2.22,0 |
| 5. | U. Lönner, Filipstad | 6 | 2.24,0 |
| 6. | C.-G. Andersson, GKK | 3 | 2.27,4 |
| 7. | G. Jansson, Filipstad | 3 | 2.28,1 |
| 8. | P. A. Karlsson, SKK | 3 | 2.28,4 |
| 9. | B. Ljungberg, Bromma | 3 | 2.28,6 |
| 10. | S. von Holst, SKK | 3 | 2.28,8 |
| 10. | L. Persson, Helsingborg | 4 | 2.28,8 |
| 12. | J. C. Lövgren, Uppsala | 3 | 2.29,2 |
| 13. | G. Linderoos, Helsingborg | 4 | 2.30,6 |
| 14. | T. Rasmussen, Uppsala | 3 | 2.31,3 |
| 15. | U. Pettersson, Jönköping (DR) | 3 | 2.31,5 |
| 16. | H. Lundström, Luleå | 3 | 2.33,6 |
| 17. | B. Sjöholm, Jönköping | 3 | 2.33,9 |
| 18. | T. Wittström, Landskrona | 4 | 2.34,1 |
| 18. | T. Larsson, Wisby (DR) | 3 | 2.34,1 |
| 20. | L. Kedborg, Södertälje | 6 | 2.34,2 |

**4×100 m fjärilsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Sthlms-Polisens IF | 3 | 4.13,5 |
| 2. | Stockholms KK | 3 | 4.15,7 |
| 3. | Simavdelningen 1902 | 3 | 4.27,1 |
| 4. | Helsingborgs SS | 4 | 4.30,6 |
| 5. | Bodens BK (DR) | 3 | 4.31,2 |
| 6. | Uppsala SS | 3 | 4.32,9 |
| 7. | Göteborgs KK | 3 | 4.34,8 |
| 8. | Bromma SS | 3 | 4.35,0 |
| 9. | Jönköpings SLS | 3 | 4.38,7 |
| 10. | Luleå SS | 3 | 4.39,0 |
| 11. | SK GeMa | 2 | 4.41,5 |
| 12. | Malmö SS | 4 | 4.44,3 |
| 13. | Eskilstuna SS | 2 | 4.44,9 |
| 14. | Limhamns SS | 4 | 4.45,0 |
| 15. | IF Elfsborg | 3 | 4.46,5 |
| 16. | SK Ran | 4 | 4.47,7 |
| 17. | Södertälje SS | 2 | 4.49,5 |
| 18. | Skövde SS | 3 | 4.50,1 |
| 19. | Wisby SS (DR) | 3 | 4.50,9 |
| 20. | Örebro SS (DR) | 2 | 4.53,2 |

**200 m medley**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | O. Ferm, Norrköping | 3 | 2.18,5 |
| 2. | G. Larsson, Malmö (DR) | 4 | 2.23,2 |
| 3. | B. Westergren, Polisen | 4 | 2.24,5 |
| 4. | T. Larsson, Wisby | 8 | 2.26,9 |
| 5. | J. Lundmark, Kiruna (DR) | 2 | 2.27,2 |
| 6. | B. Åhman, Boden | 6 | 2.27,4 |
| 7. | M. Närhi, Eskilstuna | 7 | 2.28,0 |
| 8. | K. Nilsson, Boden | 8 | 2.28,7 |
| 9. | P. Andersson, Eskilstuna | 7 | 2.29,1 |
| 10. | G. Czikasz, Polisen | 4 | 2.29,4 |
| 11. | L. Swärd, Polisen | 5 | 2.29,7 |
| 12. | C. G. Axelsson, Timrå | 7 | 2.30,0 |
| 13. | G. Jansson, Filipstad (DR) | 7 | 2.30,3 |
| 14. | U. Lönner, Filipstad | 7 | 2.30,8 |
| 14. | J. B. Cederholm, Ran | 4 | 2.30,8 |
| 16. | A. Brännström, Boden | 6 | 2.31,0 |
| 17. | R. Karlsson, Boden | 5 | 2.31,1 |
| 18. | T. Palstam, S 02 | 4 | 2.31,5 |
| 19. | B. Sjöholm, Jönköping | 2 | 2.31,6 |
| 20. | J. Hallberg, Helsingborg | 9 | 2.32,3 |

**400 m medley**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | O. Ferm, Norrköping | 3 | 4.58,3 |
| 2. | S. von Holst, SKK | 3 | 5.00,7 |
| 3. | G. Larsson, Malmö | 1 | 5.09,9 |
| 4. | T. Larsson, Wisby (DR) | 8 | 5.17,1 |
| 5. | M. Närhi, Eskilstuna | 7 | 5.17,8 |
| 6. | P. Andersson, Eskilstuna | 7 | 5.20,0 |
| 7. | J. Lundmark, Kiruna (DR) | 9 | 5.22,7 |
| 8. | A. Brännström, Boden | 9 | 5.23,4 |
| 9. | C. G. Axelsson, Timrå | 7 | 5.23,8 |
| 10. | J. Blomgren, Södertälje | 6 | 5.29,8 |
| 10. | T. Palstam, S 02 | 7 | 5.29,8 |
| 12. | K. Nilsson, Boden | 9 | 5.31,4 |
| 13. | V. Nurmi, Eskilstuna | 7 | 5.32,5 |
| 14. | L. Öberg, Sundsvall | 7 | 5.34,3 |
| 15. | R. Carlsson, Kiruna | 9 | 5.34,5 |

*Forts. på sid. 47*

H. NYSTRÖMS
KAKELAFFÄR AB
Storgatan 51 — ÖSTERSUND
Telefon 063/117 08, 199 24

**När det gäller**
**PLATTSÄTTNING och GOLVBELÄGGNING**

BILSKROTNINGEN TORVALLA
Brunflovägen — ÖSTERSUND — Tel. 351 69

Köper och Säljer
Begagnade Bilar och Bildelar - Däck och Slangar

Allt i bildemonteringsbranschen

GÖR ETT BESÖK – DET LÖNAR SIG

AFFÄRSTRYCKERIET
Artillerigatan 7 — ÖSTERSUND — Telefon 117 88

ALLT I TRYCKSAKER
**Förstklassigt — Snabbt**



# Svensk statistik lång bana 1967

*Gäller t.o.m. 30/9*

## DAMER

### 100 m frisim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | E. Berglund, Timrå | 9 | 1.03,5 |
| 2. | V. Kock, Timrå | 8 | 1.03,7 |
| 3. | I. Gustavsson, Luleå | 3 | 1.03,8 |
| 4. | L. Petersén, Neptun | 3 | 1.04,5 |
| 5. | M. Larsson, GeMa | 8 | 1.04,8 |
| 6. | E. Hjorth, Gävle (DR) | 8 | 1.04,9 |
| 6. | L. Andersson, Linköping | 8 | 1.04,9 |
| 8. | B. Larsson, Karlskoga (DR) | 8 | 1.05,1 |
| 8. | I. Bostrand, Gävle | 8 | 1.05,1 |
| 10. | K. Eriksson, Västerås | 8 | 1.05,2 |
| 11. | U. Wahss, Avesta | 8 | 1.05,5 |
| 12. | E. Ljunggren, Neptun | 3 | 1.05,8 |
| 13. | E. Nilsson, Neptun | 3 | 1.06,0 |
| 14. | G. Carlsson, Västerås | 8 | 1.06,2 |
| 15. | U. Johansson, Uppsala | 7 | 1.06,4 |
| 16. | I. Dovenstam, Västerås | 8 | 1.06,7 |
| 17. | E. Nilsson, Neptun | 8 | 1.06,8 |
| 18. | G. Jonsson, Malmö | 8 | 1.06,9 |
| 19. | B.-I. Boström, Luleå | 8 | 1.07,2 |
| 20. | L. Isaksson, Polisen | 8 | 1.07,3 |

### 200 m frisim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | V. Kock, Timrå (DR) | 8 | 2.19,0 |
| 2. | E. Ljunggren, Neptun | 8 | 2.19,4 |
| 3. | E. Berglund, Timrå | 8 | 2.20,3 |
| 4. | B. Larsson, Karlskoga (DR) | 8 | 2.21,3 |
| 5. | E. Hjorth, Gävle (DR) | 8 | 2.23,3 |
| 6. | L. Petersén, Neptun | 8 | 2.25,0 |
| 7. | K. Olsson, Helsingborg (DR) | 8 | 2.26,0 |
| 8. | M. Hätting, Västerås (DR) | 8 | 2.26,4 |
| 9. | G. Jonsson, Malmö (DR) | 7 | 2.27,2 |
| 10. | U. Johansson, Uppsala | 7 | 2.28,5 |
| 11. | E. Nilsson, Neptun | 6 | 2.30,4 |
| 12. | E. Schiller, Eskilstuna | 8 | 2.30,5 |
| 13. | K. Odgaard, Malmö | 6 | 2.30,7 |
| 14. | L. Andersson, Bromma | 7 | 2.31,5 |
| 15. | A. Samuelsson, Malmö | 6 | 2.34,0 |
| 15. | M. Nilsson, Malmö | 6 | 2.34,0 |
| 17. | B. Andersson, Anderstorp | 6 | 2.34,2 |
| 17. | C. Andersson, Bromma | 7 | 2.34,2 |
| 19. | B.-I. Boström, Luleå | 8 | 2.34,8 |
| 20. | G. Persson, Poseidon | 6 | 2.36,5 |

### 400 m frisim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | E. Ljunggren, Neptun (SvR) | 9 | 4.46,2 |
| 2. | V. Kock, Timrå | 8 | 4.55,2 |
| 3. | E. Nilsson, Neptun | 3 | 5.03,1 |
| 4. | E. Berglund, Timrå | 8 | 5.04,5 |
| 5. | G. Jonsson, Malmö (DR) | 8 | 5.05,0 |
| 6. | M. Hätting, Västerås (DR) | 8 | 5.05,7 |
| 7. | L. Petersén, Neptun | 1 | 5.06,6 |
| 8. | K. Olsson, Helsingborg | 8 | 5.10,0 |
| 9. | E. Hjorth, Gävle (DR) | 8 | 5.11,1 |
| 10. | A. Gerling, Linköping | 4 | 5.11,3 |
| 11. | M. Nilsson, Malmö | 4 | 5.12,0 |
| 12. | L. Andersson, Bromma | 8 | 5.15,1 |
| 13. | E. Schiller, Eskilstuna (DR) | 8 | 5.15,3 |
| 14. | E. Folkesson, Kristianstad | 8 | 5.17,4 |
| 15. | L. Andersson, Linköping | 6 | 5.17,5 |
| 16. | K. Odgaard, Malmö | 8 | 5.22,5 |
| 17. | A. Samuelsson, Malmö | 6 | 5.22,7 |
| 18. | M. Rainer, Gävle | 8 | 5.27,0 |
| 19. | U. Knape, S 02 | 4 | 5.27,9 |
| 20. | C. Andersson, Bromma | 7 | 5.30,7 |
| 20. | B. Olsson, Helsingborg | 8 | 5.30,7 |

### 800 m frisim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | E. Ljunggren, Neptun (SvR) | 8 | 9.53,7 |
| 2. | V. Kock, Timrå (DR) | 8 | 10.13,4 |
| 3. | E. Nilsson, Neptun | 8 | 10.37,5 |
| 4. | G. Jonsson, Malmö (DR) | 8 | 10.39,4 |
| 5. | K. Olsson, Helsingborg | 8 | 10.45,3 |
| 6. | L. Petersen, Neptun | 5 | 10.45,6 |
| 7. | E. Schiller, Eskilstuna (DR) | 8 | 10.49,0 |
| 8. | L. Andersson, Bromma | 8 | 11.07,1 |
| 9. | L. Andersson,Linköping (DR) | 6 | 11.11,7 |
| 10. | M. Hätting, Västerås (DR) | 6 | 11.12,5 |
| 11. | B. Larsson, Karlskoga (DR) | 7 | 11.16,7 |
| 12. | B. Olsson, Helsingborg | 8 | 11.20,4 |
| 13. | L. Ljungberg, Wisby (DR) | 8 | 11.26,6 |
| 14. | K. Odgaard, Malmö | 6 | 11.28,3 |
| 15. | A.-M. Andersson, Linköping | 6 | 11.43,3 |
| 16. | E. Damm, Ran | 6 | 11.46,4 |
| 17. | C. Andersson, Bromma | 5 | 11.46,5 |
| 18. | I. Lindholm, Linköping | 6 | 11.46,8 |

### 4×100 m frisim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Västerås | 8 | 4.24,4 |
| 2. | Uppsala | 8 | 4.28,4 |
| 3. | Gävle | 8 | 4.29,8 |
| 4. | Luleå | 8 | 4.30,4 |
| 5. | Neptun | 8 | 4.31,1 |
| 6. | Malmö | 8 | 4.32,6 |
| 7. | Bromma | 8 | 4.33,0 |
| 8. | Helsingborg | 8 | 4.44,1 |
| 9. | Göteborgs KK | 8 | 4.45,9 |
| 10. | Tunafors (DR) | 8 | 4.46,9 |
| 11. | Sthlms-Polisen | 6 | 4.47,5 |
| 12. | Poseidon | 6 | 4.55,4 |
| 13. | Jönköping | 7 | 4.56,6 |
| 14. | Linköping | 6 | 4.59,2 |
| 15. | Karlslund | 8 | 5.01,8 |
| 15. | Värnamo | 7 | 5.01,8 |
| 17. | Elfsborg | 8 | 5.02,7 |
| 18. | Örebro | 8 | 5.03,9 |
| 19. | Ran | 6 | 5.04,3 |
| 20. | Nässjö | 7 | 5.04,5 |

### 100 m bröstsim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Y. Brage, Skövde (SvR) | 7 | 1.18,7 |
| 2. | E. Törnqvist, Karlskrona | 8 | 1.20,8 |
| 3. | A.-C. Sandahl, Najaden | 6 | 1.21,5 |
| 4. | A. Haraldsson, Lycksele (DR) | 8 | 1.22,7 |
| 5. | Ä. Wallin, Nässjö (DR) | 8 | 1.22,9 |
| 6. | B. Bäckman, Södertälje | 9 | 1.23,5 |
| 7. | C. Hallqvist, Trelleborg | 8 | 1.23,6 |
| 8. | B. M. Lahti, Boden | 3 | 1.23,8 |
| 8. | C. Petersson, Markaryd | 7 | 1.23,8 |
| 10. | A.-L. Jönsson, Polisen | 7 | 1.24,4 |
| 11. | M. Emteryd, Polisen | 8 | 1.24,5 |
| 12. | A.-B. Näslund, Boden | 7 | 1.25,5 |
| 13. | E.-M. Hjertström, Ran | 6 | 1.25,6 |
| 14. | A.-C. Pihl, Ägir | 7 | 1.25,8 |
| 14. | M. Forslund, Boden | 8 | 1.25,8 |
| 16. | A.-M. Andersson, Linköping | 9 | 1.26,0 |
| 17. | M. Israelsson, Karlskrona | 8 | 1.26,1 |
| 18. | L. Adamsson, GKK | 6 | 1.26,6 |
| 19. | L. Isaksson, Laxen | 6 | 1.26,8 |
| 20. | G. Olesjö, Uppsala | 7 | 1.26,9 |

### 200 m bröstsim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Y. Brage, Skövde (SvR) | 8 | 2.51,4 |
| 2. | E. Törnqvist, Karlskrona (DR) | 8 | 2.53,9 |
| 3. | C. Hallqvist, Trelleborg (DR) | 8 | 2.55,8 |
| 4. | A. Haraldsson, Lycksele | 8 | 2.57,9 |
| 5. | A.-C. Sandahl, Najaden | 6 | 2.58,6 |
| 6. | C. Pettersson, Markaryd | 7 | 3.00,3 |
| 7. | Ä. Wallin, Nässjö | 8 | 3.00,6 |
| 8. | A.-M. Andersson, Linköping | 8 | 3.01,0 |
| 9. | C. Nilsson, Köping | 6 | 3.02,4 |
| 10. | M. Israelsson, Karlskrona | 8 | 3.02,9 |
| 10. | A.-C. Bergmark, Lycksele | 8 | 3.02,9 |
| 12. | A.-L. Jönsson, Polisen | 7 | 3.03,0 |
| 13. | L. Isaksson, Laxen | 8 | 3.03,1 |
| 14. | M. Forslund, Boden | 8 | 3.03,5 |
| 15. | A.-B. Näslund, Boden | 8 | 3.04,4 |
| 16. | E.-M. Hjertström, Ran | 9 | 3.04,3 |
| 17. | K. Lindberg, Gävle | 6 | 3.05,1 |
| 18. | L. Adamsson, GKK | 8 | 3.05,5 |
| 19. | A.-C. Pihl, Ägir | 8 | 3.05,8 |
| 20. | E.-M. Ahlgren, Malmö | 9 | 3.06,4 |

### 400 m bröstsim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Y. Brage, Skövde | 6 | 6.04,5 |
| 2. | C. Pettersson, Markaryd | 7 | 6.15,2 |

BFC bokförings centralen

ICA-Bokföring i Östersund AB

Östersund - Härnösand - Umeå - Luleå

Bokföring — Bokslut
Deklarationer
Skatteutredningar
Siffergranskningar och revisioner
Bolagsbildning och andra bolagsärenden

Vår adress i Härnösand, Skeppsbron 25
Telefon 164 78 — 193 88

HOTELL
STANDARD

— Hotellet i centrum —

Prästgatan 31 — ÖSTERSUND
Telefon växel 170 70

Restaurang — Grillbar

Festvåning

Stadskällaren med
TRE TALLAR

Telefon 141 74

Rekommenderas

ETT ÄR SÄKERT

pengarna blir drygare genom

LAGERKÖP

Östersund — Telefon 198 10

Strömsund — Telefon 106 70

Hammarstrand — Telefon 105 35

Sveg — Telefon 107 77

Bräcke — Telefon 100 38

Bygg på kvalitet — bygg med

Inrednings- och Byggnadssnickerier

från

Jämtlands Läns
Förenade Snickerifabriker

Biblioteksgatan 10

ÖSTERSUND

Telefon 159 12, 168 64



# Svensk statistik lång bana 1967

*Gäller t.o.m. 30/9*

| | | | |
|---|---|---|---|
| 3. | E. Törnqvist, Karlskrona | 6 | 6.17,8 |
| 4. | A. Haraldsson, Lycksele (DR) | 7 | 6.20,0 |
| 5. | L. Adamsson, GKK | 6 | 6.22,7 |
| 6. | A.-M. Andersson, LASS | 6 | 6.23,0 |
| 7. | C. Nilsson, Köping (DR) | 6 | 6.23,8 |
| 8. | Å. Wallin, Nässjö | 7 | 6.24,9 |
| 9. | K. Lindberg, Gävle (DR) | 6 | 6.25,9 |
| 10. | A.-C. Sandahl, Najaden | 6 | 6.26,4 |
| 11. | G. Carlsson, Västerås (DR) | 6 | 6.27,0 |
| 12. | B. Mattsson, Najaden | 6 | 6.29,1 |
| 13. | B. Axelsson, Laxen (DR) | 8 | 6.29,4 |
| 14. | E.-M. Hjertström, Ran | 6 | 6.30,9 |
| 15. | L. Isaksson, Laxen | 8 | 6.31,6 |
| 16. | A. Gerling, LASS | 6 | 6.46,0 |
| 17. | A. Engelmark, Uppsala | 6 | 6.46,3 |
| 18. | U. Frisk, Värnamo | 7 | 6.46,6 |
| 19. | P. Wångdal, Karlstad | 7 | 6.48,9 |
| 20. | M. Ringblom, Polisen | 5 | 6.49,0 |

**100 m ryggsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Y. Hiljebäck, Polisen | 8 | 1.11,6 |
| 2. | B. Haagman, Uppsala | 3 | 1.12,2 |
| 3. | B.-M. Hammarsten, Robertsfors (DR) | 8 | 1.12,4 |
| 4. | Y. Törnqvist, Polisen | 9 | 1.12,6 |
| 5. | B. Wallberg, Uppsala | 8 | 1.14,6 |
| 5. | E. Wiberg, Bromma | 8 | 1.14,6 |
| 7. | E. Folkeson, Kristianstad | 8 | 1.15,0 |
| 8. | E. Schiller, Eskilstuna | 9 | 1.15,2 |
| 9. | I. Strömberg, Eskilstuna | 7 | 1.16,0 |
| 10. | S. Åkerberg, Uppsala | 8 | 1.16,1 |
| 11. | Ch. Fredriksson, GeMa | 8 | 1.16,9 |
| 12. | K. Karlsson, Polisen | 8 | 1.17,1 |
| 13. | K. Werner, GKK | 7 | 1.17,2 |
| 13. | M. Vaihela, Najaden | 6 | 1.17,2 |
| 15. | L. Bengtsson, Neptun | 8 | 1.17,4 |
| 16. | M. Frisk, Värnamo | 6 | 1.18,6 |
| 17. | K. Eriksson, Västerås | 8 | 1.18,7 |
| 18. | E. Nilsson, Neptun | 8 | 1.19,0 |
| 19. | L. Dahl, Polisen | 7 | 1.19,5 |
| 20. | A.-L. Eriksson, Södertälje | 7 | 1.19,6 |
| 20. | A. Thunell, Bromma | 6 | 1.19,6 |

**200 m ryggsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | B.-M. Hammarsten, Robertsfors (SvR) | 8 | 2.34,4 |
| 2. | Y. Hiljebäck, Polisen (DR) | 8 | 2.35,4 |
| 3. | Y. Törnkvist, Polisen | 8 | 2.35,9 |
| 4. | B. Haagman, Uppsala | 8 | 2.39,5 |
| 5. | B. Wallberg, Uppsala | 8 | 2.41,4 |
| 5. | L. Bengtsson, Neptun | 8 | 2.41,4 |
| 7. | E. Folkeson, Kristianstad | 8 | 2.42,8 |
| 8. | S. Åkerberg, Uppsala | 8 | 2.43,4 |
| 9. | K. Karlsson, Polisen | 8 | 2.44,0 |
| 10. | E. Wiberg, Bromma | 3 | 2.44,2 |
| 11. | K. Werner, GKK | 7 | 2.45,0 |
| 11. | G. Carlsson, Västerås | 8 | 2.45,0 |
| 13. | E. Nilsson, Neptun | 8 | 2.45,2 |
| 14. | I. Strömberg, Eskilstuna | 8 | 2.45,7 |
| 15. | M. Vaihela, Najaden | 8 | 2.49,0 |
| 16. | C. Dahlgren, Norrtälje | 7 | 2.49,1 |
| 17. | M. Frisk, Värnamo | 8 | 2.50,4 |
| 18. | K. Moberg, Najaden | 6 | 2.51,8 |
| 19. | K. Eriksson, Västerås | 8 | 2.52,1 |
| 20. | I. Lindholm, Linköping | 6 | 2.52,7 |

**100 m fjärilsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | I. Gustavsson, Luleå | 8 | 1.09,2 |
| 2. | L. Andersson, Linköping | 8 | 1.10,5 |
| 3. | I. Uggla, Gävle (DR) | 8 | 1.12,4 |
| 4. | G. Olesjö, Uppsala (DR) | 8 | 1.14,5 |
| 5. | C. Pettersson, Markaryd | 8 | 1.15,4 |
| 6. | B. Haagman, Uppsala | 8 | 1.16,2 |
| 7. | M. Nilsson, Malmö | 7 | 1.16,6 |
| 8. | G. Carlsson, Västerås | 8 | 1.17,2 |
| 9. | Y. Brage, Skövde | 8 | 1.17,4 |
| 10. | A. Gerling, Linköping | 7 | 1.17,7 |
| 10. | E. Hjorth, Gävle | 6 | 1.17,7 |
| 12. | S. Gagyi, Polisen | 6 | 1.18,2 |
| 13. | G. Persson, Poseidon | 7 | 1.18,4 |
| 14. | K. Landerstedt, GKK | 6 | 1.19,3 |
| 15. | U. Wahss, Avesta | 8 | 1.20,1 |
| 16. | B. Jönsson, Poseidon | 7 | 1.20,2 |
| 17. | L. Dahl, Polisen | 8 | 1.20,7 |
| 17. | H. Alexandersson, Örebro | 8 | 1.20,7 |
| 19. | G.-B. Ålebring, Södertälje | 7 | 1.20,9 |
| 20. | Y. Törnqvist, Polisen | 7 | 1.21,1 |

**200 m fjärilsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | I. Gustavsson, Luleå | 8 | 2.34,4 |
| 2. | L. Andersson, Linköping | 8 | 2.37,4 |
| 3. | I. Uggla, Gävle | 8 | 2.50,2 |
| 4. | G. Olesjö, Uppsala | 8 | 2.51,4 |
| 5. | A. Gerling, Linköping | 8 | 2.51,8 |
| 6. | E. Hjorth, Gävle | 6 | 2.54,5 |
| 7. | M. Nilsson, Malmö | 6 | 2.57,8 |
| 8. | L. Dahl, Polisen | 7 | 2.58,2 |
| 9. | U. Knape, S 02 | 7 | 2.59,0 |
| 10. | C. Pettersson, Markaryd | 8 | 2.59,9 |
| 11. | A.-M. Andersson, Linköping | 6 | 3.04,7 |
| 12. | L. Andersson, Bromma | 7 | 3.06,5 |
| 13. | B. Jönsson, Poseidon | 6 | 3.09,3 |

**200 m medley**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | I. Gustavsson, Luleå (SvR) | 8 | 2.38,1 |
| 2. | G. Carlsson, Västerås (DR) | 8 | 2.40,2 |
| 3. | L. Andersson, Linköping | 8 | 2.40,3 |
| 4. | E. Hjorth, Gävle | 8 | 2.41,1 |
| 5. | Y. Brage, Skövde (DR) | 8 | 2.42,9 |
| 6. | A. Gerling, Linköping | 3 | 2.44,5 |
| 7. | B.-M. Lahti, Boden | 8 | 2.45,9 |
| 8. | B.-M. Hammarsten, Robertsfors (DR) | 8 | 2.47,3 |
| 9. | M. Rainer, Gävle | 8 | 2.47,5 |
| 10. | B.-I. Boström, Luleå | 8 | 2.47,8 |
| 11. | E. Schiller, Eskilstuna | 8 | 2.48,7 |
| 12. | M. Nilsson, Malmö | 6 | 2.48,9 |
| 13. | A.-M. Andersson, Linköping | 6 | 2.49,2 |
| 14. | E. Ljunggren, Neptun | 8 | 2.49,3 |
| 15. | C. Pettersson, Markaryd (DR) | 5 | 2.50,0 |
| 16. | M. Larsson, GeMa | 8 | 2.50,1 |
| 17. | G. Olesjö, Uppsala | 7 | 2.50,2 |
| 18. | K. Carlsson, Polisen | 8 | 2.50,3 |
| 19. | A.-M. Persson, GKK | 7 | 2.50,6 |
| 20. | A.-C. Sandahl, Najaden | 8 | 2.50,7 |

**400 m medley**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | I. Gustavsson, Luleå | 8 | 5.38,8 |
| 2. | L. Andersson, Linköping | 8 | 5.39,3 |
| 3. | G. Carlsson, Västerås (DR) | 8 | 5.40,6 |
| 4. | E. Ljunggren, Neptun | 9 | 5.47,0 |
| 5. | A. Gerling, Linköping | 3 | 5.47,1 |
| 6. | E. Schiller, Eskilstuna (DR) | 8 | 5.47,3 |
| 7. | B.-M. Lahti, Boden | 8 | 5.58,1 |
| 8. | A.-M. Andersson, Linköping | 8 | 6.04,7 |
| 9. | L. Petersén, Neptun | 6 | 6.05,4 |
| 9. | M. Rainer, Gävle | 8 | 6.05,4 |
| 11. | M. Nilsson, Malmö | 6 | 6.05,9 |
| 12. | Y. Törnqvist, Polisen | 8 | 6.08,2 |
| 13. | M. Vaihela, Najaden | 8 | 6.10,6 |
| 14. | L. Wahss, Avesta | 6 | 6.11,0 |
| 15. | B. Jönsson, Poseidon | 6 | 6.11,6 |
| 16. | G. Johnsson, Malmö | 6 | 6.12,3 |
| 17. | L. Dahl, Polisen | 8 | 6.14,7 |
| 18. | B. Haagman, Uppsala | 8 | 6.17,0 |
| 19. | A. Jonsson, Jönköping | 7 | 6.24,5 |
| 20. | K. Olsson, Helsingborg | 6 | 6.27,3 |

**4×100 m medley**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Uppsala SS | 8 | 5.02,1 |
| 2. | Linköpings ASS | 8 | 5.02,6 |
| 3. | Stockholmspolisens IF | 8 | 5.03,3 |
| 4. | Gävle SS | 8 | 5.05,7 |
| 5. | SK Neptun | 8 | 5.11,3 |
| 6. | Göteborgs KK | 8 | 5.13,4 |
| 7. | Malmö SS | 8 | 5.13,5 |
| 8. | Bodens BK | 8 | 5.16,4 |
| 9. | Västerås SS | 8 | 5.18,9 |
| 10. | Södertälje SS | 8 | 5.19,6 |
| 11. | SK Poseidon | 6 | 5.31,1 |
| 12. | Jönköpings SLS | 7 | 5.31,3 |
| 13. | Luleå SS | 7 | 5.33,0 |
| 14. | SK Ran | 6 | 5.34,5 |
| 15. | Skövde SS | 8 | 5.34,7 |
| 16. | Stockholms KK | 6 | 5.36,0 |
| 17. | Karlslunds IF | 8 | 5.40,0 |
| 18. | Nässjö SLS | 7 | 5.41,2 |
| 19. | Värnamo SS | 7 | 5.41,6 |
| 20. | Helsingborgs SS | 6 | 5.42,0 |

Framsynta jordbrukare

köper och säljer genom

sin egen förening

Centralföreningen

ÖSTERSUND

Vid behov av Trailer

RING 140 34

Gunnar Karlssons
Åkeri AB

SKOLGATAN 13

ÖSTERSUND

Utför Maskin- och Husflyttningar

NÅGOT FÖRMER

NÅGOT FÖR ER

ett besök på

ICA-hallen

St. Torget 2

Telefon 200 50 — 200 51

ÖSTERSUND

Centrum
Damfrisering

Storgatan 24

ÖSTERSUND

Telefon 166 04



# Svensk statistik lång bana 1967

*Gäller t.o.m. 30/9*

## HERRAR

### 100 m frisim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | G. Jansson, Filipstad | 8 | 55,2 |
| 2. | L. Eriksson, Neptun | 9 | 55,4 |
| 3. | I. Eriksson, Sundsvall | 8 | 55,7 |
| 4. | J. Lundmark, Kiruna | 8 | 56,0 |
| 5. | J. Lundin, Polisen | 3 | 56,7 |
| 6. | B. Westergren, Polisen | 8 | 57,4 |
| 7. | P.-A. Blomqvist, Luleå | 7 | 57,7 |
| 8. | H. Eriksson, SKK | 3 | 57,9 |
| 8. | J. Lindgren, Laxen (DR) | 8 | 57,9 |
| 10. | O. Andersson, Ran (DR) | 7 | 58,2 |
| 11. | O. Ferm, Norrköping | 5 | 58,5 |
| 12. | S. Johansson, Neptun | 8 | 58,6 |
| 13. | C.-G. Axelsson, Timrå | 8 | 58,7 |
| 14. | L. Engström, Neptun | 8 | 58,8 |
| 14. | B. Åman, Boden | 8 | 58,8 |
| 16. | T. Larsson, Wisby (DR) | 8 | 58,9 |
| 17. | S. von Holst, SKK | 6 | 59,2 |
| 17. | A. Hultin, Örebro | 8 | 59,2 |
| 17. | G. Larsson, Malmö | 6 | 59,2 |
| 17. | A. Annerhult, Anderstorp | 7 | 59,2 |

### 200 m frisim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | L. Eriksson, Neptun (SvR) | 8 | 2.00,8 |
| 2. | I. Eriksson, Sundsvall | 8 | 2.00,9 |
| 3. | S. von Holst, SKK | 8 | 2.03,4 |
| 4. | B. Westergren, Polisen | 8 | 2.04,6 |
| 4. | J. Lundmark, Kiruna | 8 | 2.04,6 |
| 6. | O. Ferm, Norrköping | 8 | 2.05,4 |
| 6. | H. Ljungberg, Bromma | 9 | 2.05,4 |
| 8. | L. Engström, Neptun | 8 | 2.06,3 |
| 9. | G. Bengtsson, S 02 | 3 | 2.06,4 |
| 10. | G. Larsson, Malmö (DR) | 6 | 2.06,6 |
| 11. | H. Eriksson, SKK | 3 | 2.06,8 |
| 12. | S. Johansson, Neptun | 8 | 2.07,0 |
| 13. | T. Palstam, S 02 | 7 | 2.08,7 |
| 14. | T. Larsson, Wisby | 8 | 2.09,1 |
| 15. | J. Lindgren, Laxen (DR) | 8 | 2.09,2 |
| 16. | J. Lundin, Polisen | 8 | 2.09,3 |
| 17. | C. Börjesson, GKK | 6 | 2.09,4 |
| 18. | B. Eriksson, Polisen | 8 | 2.11,2 |
| 19. | O. Andersson, Ran | 6 | 2.11,3 |
| 20. | K. Svensson, Polisen | 8 | 2.11,4 |
| 20. | H. Strand, Luleå | 8 | 2.11,4 |

### 400 m frisim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | S. von Holst, SKK (SvR) | 9 | 4.18,4 |
| 2. | G. Larsson, Malmö (DR) | 8 | 4.21,7 |
| 3. | H. Ljungberg, Bromma | 8 | 4.21,9 |
| 4. | L. Eriksson, Neptun | 8 | 4.22,0 |
| 5. | L. Engström, Neptun | 8 | 4.26,7 |
| 6. | O. Ferm, Norrköping | 8 | 4.27,6 |
| 7. | P. Feil, Eskilstuna | 8 | 4.28,7 |
| 8. | B. Westergren, Polisen | 8 | 4.32,8 |
| 9. | G. Bengtsson, S 02 | 8 | 4.33,1 |
| 10. | J. Lindgren, Laxen (DR) | 8 | 4.34,9 |
| 11. | T. Larsson, Wisby (DR) | 8 | 4.35,3 |
| 12. | B. Eriksson, Polisen | 8 | 4.35,5 |
| 13. | L. Karlsson, Neptun | 8 | 4.37,4 |
| 14. | B. Ljungberg, Bromma | 8 | 4.37,9 |
| 15. | T. Danielsson, SKK | 8 | 4.38,1 |
| 16. | P. Hagström, Örebro | 8 | 4.39,2 |
| 17. | T. Palstam, S 02 | 7 | 4.39,9 |
| 18. | G. Linderos, Helsingborg | 8 | 4.40,2 |
| 19. | R. Carlsson, Kiruna | 8 | 4.43,4 |
| 20. | K. Enheim, Sundsvall | 8 | 4.47,5 |

### 800 m frisim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | P. Feil, Eskilstuna (SvR) | 8 | 9.07,8 |
| 2. | S. von Holst, SKK | 3 | 9.18,2 |
| 3. | L. Engström, Neptun | 3 | 9.33,8 |
| 4. | P. Eriksson, Timrå | 7 | 10.04,1 |

### 1500 m frisim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | P. Feil, Eskilstuna (SvR) | 8 | 17.25,2 |
| 2. | G. Larsson, Malmö (DR) | 8 | 17.34,0 |
| 3. | S. von Holst, SKK | 8 | 17.54,3 |
| 4. | H. Ljungberg, Bromma | 8 | 18.02,3 |
| 5. | O. Ferm, Norrköping | 8 | 18.05,9 |
| 6. | L. Engström, Neptun | 7 | 18.18,5 |
| 7. | L. Karlsson, Neptun | 7 | 18.21,1 |
| 8. | T. Larsson, Wisby | 8 | 18.21,5 |
| 9. | L. Eriksson, Neptun | 7 | 18.24,4 |
| 10. | B. Ericksson, Polisen | 8 | 18.38,7 |
| 11. | P. Hagström, Örebro (DR) | 8 | 18.45,3 |
| 12. | G. Linderos, Helsingborg | 6 | 18.46,2 |
| 13. | J. Lindgren, Laxen | 8 | 18.49,4 |
| 14. | T. Danielsson, SKK | 7 | 18.53,4 |
| 15. | R. Carlsson, Kiruna | 8 | 18.56,9 |
| 16. | B. Westergren, Polisen | 5 | 19.12,1 |
| 17. | G. Holmgren, Luleå | 8 | 19.16,9 |
| 18. | G. Nygren, Polisen | 7 | 19.20,5 |
| 19. | L. Olsson, Malmö | 8 | 19.20,8 |
| 20. | S. Johansson, Neptun | 5 | 19.23,1 |

### 4×100 m frisim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | SK Neptun | 8 | 3.47,6 |
| 2. | Stockholmspolisens IF | 8 | 3.49,5 |
| 3. | Sundsvalls SS | 8 | 3.49,7 |
| 4. | Bodens BK | 8 | 3.54,2 |
| 5. | Luleå SS | 8 | 3.55,4 |
| 6. | Bromma SS | 8 | 3.55,6 |
| 7. | Stockholms KK | 8 | 3.55,7 |
| 8. | Kiruna SS | 8 | 3.57,4 |
| 9. | Simavdelningen 1902 | 8 | 4.02,2 |
| 10. | Uppsala SS (DR) | 8 | 4.02,8 |
| 11. | Helsingborgs SS | 6 | 4.03,6 |
| 12. | Örebro SS | 8 | 4.04,4 |
| 13. | Eskilstuna SS (DR) | 8 | 4.04,5 |
| 14. | Malmö SS | 6 | 4.04,9 |
| 15. | Linköpings ASS | 9 | 4.05,5 |
| 16. | SK Ran | 6 | 4.07,4 |

### 4×200 m frisim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | SK Neptun | 8 | 8.27,0 |
| 2. | Stockholmspolisens IF | 8 | 8.34,0 |
| 3. | Stockholms KK | 8 | 8.36,9 |
| 4. | Sundsvalls SS | 8 | 8.39,5 |
| 5. | Bromma SS | 8 | 8.41,4 |
| 6. | Bodens BK | 8 | 8.47,9 |
| 7. | Luleå SS | 8 | 8.53,5 |
| 7. | Malmö SS (DR) | 8 | 8.53,5 |
| 9. | Kiruna SS | 8 | 8.54,0 |
| 10. | Uppsala SS | 8 | 8.54,1 |
| 11. | SK Ran | 6 | 9.04,9 |
| 12. | Helsingborgs SS | 6 | 9.06,1 |
| 13. | Eskilstuna SS | 8 | 9.08,9 |
| 14. | Wisby SS (DR) | 8 | 9.14,3 |
| 15. | Örebro SS (DR) | 8 | 9.29,7 |
| 16. | Jönköpings SLS | 7 | 9.34,9 |
| 17. | Finspångs SK (DR) | 6 | 9.38,5 |

### 100 m bröstsim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | T. Jonsson, Skövde (SvR) | 7 | 1.10,4 |
| 2. | M. Närhi, Eskilstuna (DR) | 7 | 1.15,5 |
| 2. | P. Andersson, Eskilstuna | 8 | 1.15,5 |
| 4. | T. Svahn, Karskoga | 8 | 1.15,8 |
| 5. | B. Wahlgren, S 02 | 8 | 1.16,2 |
| 6. | J. Lundmark, Kiruna | 8 | 1.16,5 |
| 7. | K. Eriksson, Uppsala | 7 | 1.16,7 |
| 7. | H. Kindblom, Polisen | 8 | 1.16,7 |
| 9. | T. Svensson, Ran | 6 | 1.17,5 |
| 10. | U. Dohnhammar, Skellefteå-Rönnskär | 8 | 1.17,8 |
| 11. | J. Ohlsson, SKK | 8 | 1.18,3 |
| 11. | A. Gustafsson, Wisby (DR) | 8 | 1.18,3 |
| 11. | N.-G. Ehn, Norrtälje | 8 | 1.18,3 |
| 11. | S. Claesson, Katrineholm | 8 | 1.18,3 |
| 15. | Å. Franzén, Umeå | 7 | 1.18,5 |
| 16. | L. Törnqvist, Ran | 8 | 1.18,6 |
| 17. | P. Sandblom, Uppsala | 8 | 1.18,8 |
| 17. | J. Nilsson, Värnamo | 8 | 1.18,8 |
| 19. | M. Söderberg, Ägir | 7 | 1.19,0 |
| 19. | B. Pettersson, Oskarshamn | 7 | 1.19,0 |

### 200 m bröstsim

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | T. Jonsson, Skövde (SvR) | 8 | 2.35,1 |
| 2. | P. Andersson, Eskilstuna | 8 | 2.42,4 |
| 3. | M. Närhi, Eskilstuna | 8 | 2.43,7 |
| 4. | T. Svahn, Karlskoga (DR) | 8 | 2.45,2 |
| 5. | H. Kindblom, Polisen | 8 | 2.47,8 |
| 6. | K. Eriksson, Uppsala | 8 | 2.48,1 |
| 7. | T. Svensson, Ran | 3 | 2.48,4 |
| 8. | T. Rasmusson, Uppsala | 8 | 2.49,5 |
| 8. | S. Claesson, Katrineholm | 8 | 2.49,5 |

# Konsumrestaurangen

## Östersund

Domus Varuhus, ingång Gustaf III Torg
Är ett bra matställe
där man äter god mat till lågt pris

Grillbar – Självbetjäning – Modernt
Konditoriservering

VÄLKOMMEN

# TRAKTORCENTRALEN

Anläggarvägen 4 — Lugnvik

ÖSTERSUND

Telefon 139 58 — 224 50

NUFFIELD TRAKTORER

Med utrustning för

Jord- Skog och Industri




# Svensk statistik lång bana 1967

*Gäller t.o.m. 30/9*

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10. | A. Gustavson, Wisby | 3 | 2.50,0 |
| 11. | T. Arneving, Polisen | 8 | 2.50,3 |
| 12. | L. Törnqvist, Ran | 8 | 2.50,7 |
| 13. | B. Wahlgren, S 02 | 6 | 2.50,8 |
| 14. | N.-G. Ehn, Norrtälje | 8 | 2.51,8 |
| 15. | B. Pettersson, Oskarshamn | 7 | 2.51,9 |
| 16. | J. Ohlsson, SKK | 8 | 2.52,9 |
| 17. | H. Lux, GKK | 6 | 2.54,5 |
| 18. | G. Eriksson, GKK | 6 | 2.55,5 |
| 19. | G. Johansson, Värnamo | 6 | 2.55,8 |
| 20. | P. Hansson, Karlskrona (DR) | 5 | 2.56,2 |

**400 m bröstsim**

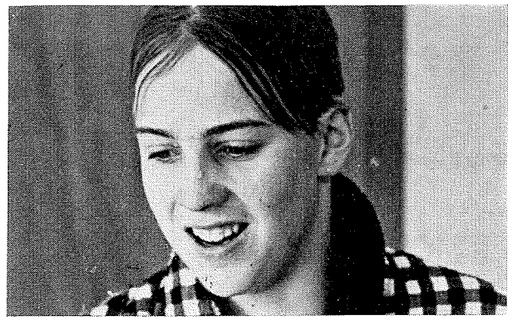
| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | T. Jonsson, Skövde | 6 | 5.45,7 |
| 2. | M. Närhi, Eskilstuna | 6 | 5.48,4 |
| 3. | P. Andersson, Eskilstuna | 6 | 5.51,0 |
| 4. | G. Johansson, Värnamo | 5 | 5.53,3 |
| 5. | T. Rasmusson, Uppsala | 6 | 6.01,0 |
| 6. | B. Pettersson, Oskarshamn | 7 | 6.03,4 |
| 7. | B. Eklöv, Markaryd | 6 | 6.06,2 |
| 8. | T. Arneving, Polisen | 5 | 6.07,3 |
| 9. | T. Svensson, Ran | 6 | 6.08,0 |
| 10. | K. Eriksson, Uppsala | 6 | 6.13,4 |
| 11. | T. Svahn, Karlskoga | 7 | 6.14,1 |
| 12. | S. Modig, Karlskrona (DR) | 7 | 6.15,6 |
| 13. | H. Stormark, Hellas | 5 | 6.18,4 |
| 14. | H. Kindblom, Polisen | 5 | 6.19,7 |
| 15. | U. Clavell, Karlslund | 7 | 6.20,5 |
| 16. | J. Toftling, Karlskoga | 7 | 6.21,4 |
| 17. | G. Rosmark, Örebro | 7 | 6.21,8 |
| 17. | A. Wallmon, Polisen | 5 | 6.21,8 |
| 19. | L. A. Odenlid, Åtvidaberg | 6 | 6.22,3 |
| 20. | J. Nilsson, Värnamo | 7 | 6.23,2 |

**100 m ryggsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | H. Tegeback, Sundsvall | 8 | 1.02,6 |
| 2. | H. Ljungberg, Bromma | 8 | 1.05,5 |
| 3. | C.-G. Helmerson, Boden | 8 | 1.05,8 |
| 4. | B. Österman, Uppsala | 8 | 1.06,2 |
| 5. | B.-O. Almstedt, Malmö | 8 | 1.06,9 |
| 6. | T. Thunell, Bromma | 8 | 1.07,1 |
| 7. | S. Zetterlund, Karlskoga | 8 | 1.08,3 |
| 7. | P. Eriksson, Timrå | 8 | 1.08,3 |
| 9. | A. Bellbring, Uppsala | 7 | 1.08,7 |
| 10. | A. Hultberg, Uppsala | 8 | 1.09,1 |
| 11. | G. Larsson, Malmö | 7 | 1.09,2 |
| 12. | B. Svedberg, Ägir | 8 | 1.10,0 |
| 13. | K. Larsson, Wisby (DR) | 8 | 1.10,2 |
| 13. | H. Eriksson, SKK | 6 | 1.10,2 |
| 15. | L. Berglund, Västerås | 6 | 1.10,7 |
| 16. | S. Karlsson, GKK | 6 | 1.11,0 |
| 17. | S. von Holst, SKK | 6 | 1.11,1 |
| 18. | K. Karlsson, Karlstad | 6 | 1.11,3 |
| 19. | J.-B. Cederholm, Ran | 6 | 1.11,5 |
| 19. | K. Svensson, Polisen | 6 | 1.11,5 |

**200 m ryggsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | H. Tegeback, Sundsvall (SvR) | 9 | 2.15,7 |
| 2. | H. Ljungberg, Bromma | 8 | 2.16,7 |



| | | | |
|---|---|---|---|
| 3. | O. Ferm, Norrköping | 3 | 2.19,3 |
| 4. | B. Österman, Uppsala (DR) | 8 | 2.21,5 |
| 5. | T. Thunell, Bromma | 8 | 2.23,2 |
| 6. | G. Larsson, Malmö | 3 | 2.24,5 |
| 7. | P. Eriksson, Timrå | 8 | 2.26,3 |
| 8. | S. Zetterlund, Karlskoga (DR) | 8 | 2.28,4 |
| 9. | G. Nilsson, Tunafors (DR) | 8 | 2.29,8 |
| 9. | A. Hultberg, Uppsala | 7 | 2.29,8 |
| 9. | A. Bellbring, Uppsala | 8 | 2.29,8 |
| 12. | K. Karlsson, Karlstad | 8 | 2.29,9 |
| 13. | C.-G. Helmerson, Boden | 8 | 2.30,3 |
| 14. | H. Eriksson, SKK | 8 | 2.31,2 |
| 15. | K. Larsson, Wisby (DR) | 8 | 2.32,6 |
| 16. | S. Karlsson, GKK | 7 | 2.32,8 |
| 16. | L. Jeppsson, Malmö | 6 | 2.32,8 |
| 18. | S. von Holst, SKK | 6 | 2.33,5 |
| 19. | J. Gustavsson, S 02 | 7 | 2.33,6 |
| 20. | M. Lindberg, Linköping | 6 | 2.33,7 |

**100 m fjärilsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | I. Eriksson, Sundsvall (SvR) | 8 | 59,8 |
| 2. | P. Feil, Eskilstuna (DR) | 8 | 1.00,5 |
| 2. | B. Westergren, Polisen (DR) | 8 | 1.00,5 |
| 4. | L. Svärd, Polisen | 8 | 1.02,0 |
| 5. | P. Hagström, Örebro | 8 | 1.02,1 |
| 6. | G. Jansson, Filipstad | 8 | 1.02,2 |
| 7. | H. Lundström, Luleå | 8 | 1.04,2 |
| 8. | J. Lundin, Polisen | 8 | 1.04,6 |
| 9. | C.-G. Andersson, GKK | 8 | 1.04,7 |
| 10. | S. Johansson, Neptun | 8 | 1.05,2 |
| 11. | U. Lönner, Filipstad | 6 | 1.05,6 |
| 12. | T. Thunell, Bromma | 8 | 1.06,4 |
| 12. | B. Ljungberg, Bromma | 8 | 1.06,4 |
| 14. | J.-C. Lövgren, Uppsala (DR) | 7 | 1.06,9 |
| 15. | U. Pettersson, Jönköping | 6 | 1.07,0 |
| 15. | T. Widén, Karlskoga | 8 | 1.07,0 |
| 17. | N.-G. Åkerström, Gävle (DR) | 8 | 1.07,2 |
| 17. | L. Kedborg, Södertälje | 8 | 1.07,2 |
| 19. | H. Eriksson, SKK | 7 | 1.07,5 |
| 19. | L. Holtz, Jönköping | 7 | 1.07,5 |

**200 m fjärilsim**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | I. Eriksson, Sundsvall (EuR) | 8 | 2.09,4 |
| 2. | P. Feil, Eskilstuna (DR) | 8 | 2.09,9 |
| 3. | B. Westergren, Polisen | 8 | 2.17,5 |
| 4. | L. Svärd, Polisen | 8 | 2.19,3 |
| 5. | U. Lönner, Filipstad | 3 | 2.24,9 |
| 6. | B. Ljungberg, Bromma | 8 | 2.25,3 |
| 7. | H. Lundström, Luleå | 8 | 2.26,7 |
| 8. | J.-C. Lövgren, Uppsala (DR) | 7 | 2.30,4 |
| 9. | G. Linderos, Helsingborg | 8 | 2.31,7 |
| 10. | A. Bellbring, Uppsala | 8 | 2.31,8 |
| 11. | G. Hultberg, Uppsala | 7 | 2.37,7 |
| 12. | L. Kedborg, Södertälje | 8 | 2.38,9 |
| 13. | T. Svensson, Laxen (DR) | 8 | 2.39,1 |
| 14. | A. Holme, SKK | 8 | 2.40,1 |
| 15. | T. Svensson, Ran | 6 | 2.40,2 |
| 16. | J. Blomgren, Södertälje | 7 | 2.44,0 |
| 17. | H. Eriksson, SKK | 6 | 2.44,7 |
| 18. | B. Widerquist, Västerås | 8 | 2.44,8 |
| 19. | P. Hagström, Örebro (DR) | 8 | 2.45,6 |
| 20. | L. Magnusson, Finspång (DR) | 6 | 2.46,2 |

**200 m medley**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | H. Ljungberg, Bromma (SvR) | 8 | 2.17,4 |
| 2. | P. Feil, Eskilstuna (DR) | 8 | 2.22,6 |
| 3. | S. von Holst, SKK | 8 | 2.23,5 |
| 4. | G. Larsson, Malmö (DR) | 8 | 2.23,7 |
| 5. | T. Thunell, Bromma | 8 | 2.25,3 |
| 6. | O. Ferm, Norrköping | 8 | 2.27,5 |
| 7. | B. Ljungberg, Bromma | 8 | 2.28,4 |
| 8. | B. Björk, Uppsala (DR) | 7 | 2.30,6 |
| 9. | T. Palstam, S 02 | 8 | 2.31,0 |
| 10. | M. Närhi, Eskilstuna | 8 | 2.31,2 |
| 11. | T. Jonsson, Skövde | 8 | 2.31,3 |
| 12. | B. Westergren, Polisen | 7 | 2.31,6 |
| 13. | H. Tegeback, Sundsvall | 8 | 2.32,0 |
| 13. | J. Hallberg, Helsingborg | 7 | 2.32,0 |
| 13. | P. Andersson, Eskilstuna | 7 | 2.32,0 |
| 16. | P. Eriksson, Timrå | 8 | 2.32,1 |

Z1 Z2 Z3

är övningsbilarna hos

Z-TRAFIKSKOLA

KYRKGATAN 48 — ÖSTERSUND

TELEFON 127 12, 123 32

Topptestad symaskin

BERNINA

Regementsgatan 11 — ÖSTERSUND

Telefon 194 51 affären och lager

Sy elasta, sy tunnt, sy tjockt

Tråckla och fålla osynligt m.m.

Livstids garanti på obs. maskin och motor

I lågpris bland automatmaskiner

Systuga och utställning

Prästgatan 12 — Telefon 207 95

KÖP SOLSTICKAN



# Världsstatistik 1967

* = Världsrekord

## DAMER

### 100 m fritt

59,8 J. Barkman, USA
59,9 E. Bricker, USA
1.00,1 L. Gustavson, USA
1.00,6 P. Kruse, USA
1.00,8 J. Turoczy, Ungern
1.01,0 M. Lay, Kanada
1.01,0 P. Watson, USA
1.01,2 H. Fordyce, USA
1.01,4 L. Allsup, USA
1.01,5 C. Coreione, USA
1.01,5 S. Pedersen, USA
1.01,6 E. Wetzel, USA
1.01,7 M. Ellis, USA
1.01,7 L. Tullis, USA
1.01,8 P. Carpinelli, USA
1.01,8 L. Fritz, USA
1.01,8y K. Muir, Sydafrika
1.01,8 M. Randall, USA
1.01,9 N. Bos, Holland
1.02,0 J. McDonald, Australien
1.02,0 L. Bell, Australien
1.02,0 N. Ryan, USA
1.02,0 J. Henne, USA
1.02,1 G. Fisher, USA
1.02,2 J. Steinbeck, Australien
1.02,2 A. Jackson, England
VR = Dawn Fraser, Australien 58,9

### 200 m fritt

2.09,7* P. Kruse, USA
2.10,4 L. Gustavson, USA
2.10,7 J. Barkman, USA
2.11,0 D. Meyer, USA
2.11,4 E. Wetzel, USA
2.11,6 P. Watson, USA
2.12,8 N. Ryan, USA
2.13,1 W. Fordyce, USA
2.13,5 A. Simmons, USA
2.14,1 P. Carpinelli, USA
2.14,2 L. Skrivfars, USA
2.14,5 L. Fritz, USA
2.14,7 M. Lay, Kanada
2.14,8y E. Tanner, Kanada
2.14,8 P. Hughes, USA
2.15,0 D. Dorleans, Frankrike
2.15,3 M.-J. Wood, USA
2.15,3 S. Pedersen, USA
2.15,4 L. Hildreth, USA
2.15,4 L. Bell, Australien
2.15,6 C. Mandonnaud, Frankrike
2.15,7 A. Coughlan, Kanada
2.15,8 M. Bennet, USA

### 400 m fritt

4.29,0* D. Meyer, USA
4.33,7 P. Kruse, USA
4.35,9 E. Wetzel, USA
4.37,4 L. Gustavson, USA
4.40,5 A. Simmons, USA
4.40,8 K. Wainwright, Australien
4.42,3 L. Davis, USA
4.43,5 P. Carotto, USA
4.43,8y E. Tanner, Kanada
4.43,9y K. Muir, Sydafrika
4.44,0 N. Ryan, USA
4.45,6 S. Williams, England
4.46,2 E. Ljunggren, Sverige
4.46,4 J. Barkman, USA
4.46,5 M. Stunden, USA
4.46,8 C. Mandonnaud, Frankrike
4.47,5 L. Bell, Australien
4.47,7 M. Randall, USA
4.47,8 J. McDonald, Australien
4.47,9Z D. Shrader, USA
4.48,5 D. Ledford, USA
4.48,7 P. Hughes, USA
4.48,9 A. Coughlan, Kanada

### 800 m fritt

9.22,9* D. Meyer, USA
9.32,8Z S. Pedersen, USA
9.34,0Z E. Wetzel, USA
9.44,5Z P. Caretto, USA
9.46,8Z D. Shrader, USA
9.48,6 A. Coughlan, Kanada
9.49,7Z A. Simmons, USA
9.50,5 J. Warren, Kanada
9.52,3Z S. Williams, USA
9.53,7 E. Ljunggren, Sverige
9.56,8Z V. Kind, USA
9.59,8 C. Mandonnaud, Frankrike
9.59,8y S. Williams, England
10.00,0Z R. Jackson, USA
10.00,6Z M. Shillito, USA

### 1500 m fritt

17.50,2* D. Meyer, USA
18.07,5 S. Pedersen, USA
18.11,3 E. Wetzel, USA
18.20,6 K. Wainwright, Australien
18.28,5 P. Caretto, USA
18.32,5 S. Williams, USA
18.32,9 D. Shrader, USA
18.35,2 A. Simmons, USA
18.49,9 E. Ljunggren, Sverige
18.53,4 R. Jackson, USA
18.53,4 V. King, USA
18.53,5 M. Shillito, USA
18.54,7 P. Kruse, USA
18.59,9 K. Oetjen, USA
19.01,3 M. Stunden, USA
19.01,7 C. Plaisted, USA

### 100 m rygg

1.07,1* E. Tanner, Kanada
1.07,5y K. Muir, Sydafrika
1.07,9 K. Moore, USA
1.08,3 Ch. Caron, Frankrike
1.08,9 S. Platt, England
1.08,7y L. Ludgrove, England
1.09,0 B. Duprez, Frankrike

# Svensk statistik lång bana 1967

*Gäller t.o.m. 30/9*

17. A. Annerhult, Anderstorp 7 2.33,4
17. B. Åman, Boden 8 2.33,4
19. T. Larsson, Wisby (DR) 8 2.33,6
20. G. Hultberg, Uppsala 8 2.33,7

### 400 m medley

1. H. Ljungberg, Bromma (SvR) 8 4.54,6
2. P. Feil, Eskilstuna (DR) 8 5.00,1
3. O. Ferm, Norrköping 3 5.04,0
4. S. von Holst, SKK 8 5.06,5
5. P. Andersson, Eskilstuna 8 5.14,4
6. B. Westergren, Polisen 8 5.16,4
7. G. Larsson, Malmö 3 5.17,1
8. B. Ljungberg, Bromma 8 5.19,2
9. P. Eriksson, Timrå 8 5.24,7
10. T. Palstam, S 02 8 5.24,8
11. B. Björk, Uppsala 8 5.28,0
12. T. Rasmusson, Uppsala 8 5.29,5
13. C. J Jacobsson, Uppsala 8 5.30,2
14. T. Svensson, Ran 6 5.33,2
15. J. Hallberg, Helsingborg 6 5.33,5
16. G. Hultberg, Uppsala 8 5.33,7
17. G. Csikaz, Polisen 3 5.34,5
18. C.-G. Axelsson, Timrå 8 5.35,2
19. J. Blomgren, Södertälje 8 5.36,1
20. G. Linderos, Helsingborg 6 5.37,6

### 4×100 m medley

1. Stockholmspolisens IF (SvR) 8 4.19,5
2. Sundsvalls SS (DR) 8 4.21,6
3. Bromma SS 8 4.21,9
4. Eskilstuna SS (DR) 8 4.23,7
5. Uppsala SS (DR) 8 4.28,7
6. Simavdelningen 1902 8 4.29,0
7. Stockholms KK 8 4.30,0
8. Karlskoga SS (DR) 8 4.30,4
9. SK Ran 6 4.36,4
10. Wisby SS (DR) 8 4.41,3
11. Örebro SS (DR) 8 4.43,2
12. Göteborgs KK 8 4.43,7
13. Malmö SS 4 4.44,4
14. Helsingborgs SS 6 4.45,6
15. Luleå SS 8 4.47,0
16. Västerås SS 8 4.48,6
17. Limhamns SS 6 4.48,9
18. Jönköpings SLS 7 4.49,5
19. Bodens BK 8 4.50,0
20. Karlskrona SS 6 4.53,3



**Nye världsrekordhållaren på 100 meter bröstsim ryssen Vladimir Kosinski vräker på ...**

1.09,2 Z. Gasparac, Jugoslavien
1.09,3 P. Watson, USA
1.09,3 C. Buter, Holland
1.09,6y A. Fairlie, Sydafrika
1.09,6 C. Dougherty, USA
1.09,8 C. Ferguson, USA
1.09,8 K. Hall, USA
1.09,8y J. Franklin, England
1.10,0 L. Skrivfars, USA
1.10,3 L. Vidali, USA
1.10,3 Ch. Bolich, USA
1.10,3 F. Borie, Frankrike
1.10,4 Ch. Balaban, Rumänien
1.10,4 C. Sikkens, Holland
1.10,5 L. Tullis, USA
1.10,8 T. Saweilewa, Sovjet
1.10,8 P. Bergman, USA
1.11,0 E. Pok, Ungern
1.11,0 V. Anaschkina, Sovjet
1.11,0 M. Randall, USA

**200 m rygg**

2.24,5* E. Tanner, Kanada
2.27,7y K. Muir, Sydafrika
2.28,1 K. Moore, USA
2.28,5 Ch. Caron, Frankrike
2.29,1 B. Duprez, Frankrike
2.29,1 C. Dougerty, USA
2.29,6y L. Ludgrove, England
2.29,6 J. Humbarger, USA
2.29,9 C. Ferguson, USA
2.30,9 Ch. Bolich, USA
2.31,3 M. E. Olcese, USA
2.31,4 T. Saweliewa, Sovjet
2.31,5 C. Sikkens, Holland
2.32,1y S. Platt, England
2.32,4 S. Steinbach, Östtyskland
2.33,1 S. Atwood, USA
2.33,1 R. Holliman, USA
2.33,5 E. Kossner, USA
2.33,6 T. Hewitt, USA
2.34,1 L. Skrivfars, USA
2.34,4 B.-M. Hammarsten, Sverige
2.34,4 C. Buter, Holland
2.34,5 U. Patrikka, Finland
2.34,6 H. Meeks, USA
2.34,7y W. Burrel, England

**100 m bröst**

1.14,6* C. Ball, USA
1.15,9 G. Prosumenschikowa, Sovjet
1.15,9 A.-M. Norbis, Uruguay
1.16,6 A. Grebennikowa, Sovjet
1.17,5 U. Frommater, Västtyskland
1.17,9 S. Wichman, USA
1.18,5 A. Wright, USA
1.18,6 S. Markova, Tjeckoslovakien
1.18,7 Y. Brage, Sverige
1.18,8 V. Schamkina, Sovjet
1.18,9 K. Flippovitz, Australien
1.18,9 D. Harris, England
1.19,0 K. Ishikawa, Japan
1.19,0 C. Goyette, USA
1.10,1y A. Radnage, England
1.19,4 J. Henne, USA
1.19,4 R. Michalke, USA
1.19,4 I. Pozdniakowa, Sovjet
1.19,4 D. Hudson, USA
1.19,5 T. Auda, USA
1.19,7 V. Burkauskaite, Sovjet
1.19,7 C. Jamison, USA
1.19,9 L. Milenina, Sovjet
1.20,0 B. Grimmer, Östtyskland
1.20,0 S. Bower, USA

**200 m bröst**

2.39,5* C. Ball, USA
2.41,2 G. Prosumenschikowa, Sovjet
2.45,9 C. Kolb, USA
2.46,8 U. Frommater, Västtyskland
2.47,0 A. Grebennikowa, Sovjet
2.47,0 I. Pozdniakowa, Sovjet
2.47,3 S. Wichman, USA
2.48,5 K. Flippovitz, Australien
2.48,0y J. Slattery, England
2.49,2 V. Eberle, Västtyskland
2.49,3 C. Goyette, USA
2.49,5 B. Grimmer, Östtyskland
2.50,3 R. Michalke, USA
2.50,4 A. Norbis, Uruguay
2.50,4 C. Jamison, USA
2.50,5 K. Bimolt, Holland
2.50,6y A. Radnage, England
2.50,9 D. Hudson, USA
2.51,0 M. Hansel, Östtyskland
2.51,2 V. Burkauskaite, Sovjet
2.51,4 Y. Brage, Sverige
2.51,5 V. Schamkina, Sovjet
2.51,7 S. Mitchell, England
2.51,8 S. Nitta, USA
2.51,9 V. Ptsuchkina, Sovjet
2.52,3 L. Milenina, Sovjet

**100 m fjäril**

1.05,0 A. Kok, Holland
1.05,2 E. Daniel, USA
1.05,3 E. Tanner, Kanada
1.06,1 C. Kolb, USA
1.06,3 L. Vidali, USA
1.06,9 S. Shields, USA
1.06,9 M. Randall, USA
1.07,5 S. Arth, USA
1.07,5 B. Walton, USA
1.07,7y D. Ludorf, Sydafrika
1.07,7 S. Lawrence, USA
1.07,7 M. Corson, Kanada
1.07,8 L. Davis, USA
1.08,0 N. Bos, Holland
1.08,0y A. Berner, England
1.08,1 P. Rothwell, Kanada
1.08,2 P. Hagood, USA
1.08,2y M. Autno, England
1.08,2 T. Dewiatowa, Sovjet
1.08,2 L. Zacharowa, Sovjet
1.08,3 P. Kruse, USA
1.08,4 H. Lindner, Östtyskland
1.08,4 A. Gyarmati, Ungern
1.08,4 L. Hastings, USA
1.08,5 L. Hildreth, USA





1.08,5 K. Christian, USA
VR = Ada Kok, Holland 1.04,5

**200 m fjäril**

2.21,0* A. Kok, Holland
2.23,6 T. Hewitt, USA
2.23,9 E. Daniel, USA
2.25,5 C. Kolb, USA
2.26,7 L. Davis, USA
2.27,0 B. Charlton, USA
2.27,3 L. Hildreth, USA
2.28,3 D. Giebel, USA
2.29,0 P. Hagood, USA
2.30,0 P. Kruse, USA
2.30,5 M. Corson, Kanada
2.30,5 F. Kafka, USA
2.30,9 D. Pearson, USA
2.31,0 S. Steinbach, Östtyskland
2.31,1 H. Lindner, Östtyskland
2.31,4 L. Colella, USA
2.32,2 S. Arth, USA
2.32,3 K. Christian, USA
2.32,6 C. Stock, USA
2.33,1 M. Walkey, USA
2.33,2 H. Meeks, USA
2.33,4 M. E. Olcese, USA
2.34,4 S. Shields, USA
2.34,4 I. Gustavsson, Sverige

**200 m medley**

2.25,0* C. Kolb, USA
2.26,0 S. Pedersen, USA
2.27,7 L. Vidali, USA
2.30,2 C. Ball, USA
2.30,5 J. Barkman, USA
2.30,6 K. Thomas, USA
2.30,8 C. Corcione, USA
2.31,3 M. Ellis, USA
2.31,9 D. Ledford, USA
2.32,0 S. Steinbach, Östtyskland
2.32,4 L. Zacharowa, Sovjet
2.32,5 J. Henne, USA
2.33,2 J. Turoczy, Ungern
2.33,2 C. Jamison, USA
2.33,3 P. Kruse, USA
2.33,8y K. Muir, Sydafrika
2.33,8 P. Carpinelli, USA
2.34,2 S. Babanina, Sovjet
2.34,4 D. Giebel, USA
2.34,6 M. Randall, USA
2.34,6y S. Ratcliffe, England
2.35,3 N. Adcock, USA
2.35,6 R. Watt, USA
2.35,8 B. Walton, USA
2.35,9 M. E. Olcese, USA

**400 m medley**

5.08,2* C. Kolb, USA
5.15,4 S. Pedersen, USA
5.17,2 L. Vidali, USA
5.18,2 C. Ball, USA
5.19,7 D. Meyer, USA
5.21,1 D. Ledford, USA
5.22,2 M. E. Olcese, USA
5.22,6 S. Steinbach, Östtyskland
5.26,8 J. Humbarger, USA
5.27,0 M. Seidel, Östtyskland
5.27,6 C. Ferguson, USA
5.27,7y S. Ratcliffe, England
5.28,2 K. Thomas, USA
5.28,2 C. Jamison, USA
5.28,8 C. Corcione, USA
5.29,2 E. Tanner, Kanada
5.29,4 Y. Fuji, Japan
5.29,8 E. Wittke, Östtyskland
5.29,9 H. Meeks, USA
5.30,3y S. Williams, England
5.31,8 D. Atkinson, USA
5.31,9 D. Giebel, USA
5.31,9 P. Kruse, USA
5.32,2 B. Heukels, Holland
5.32,2 L. Zacharowa, Sovjet
5.32,4 B. Walton, USA
* = Världsrekord
y = Yard-distans
Z = Lagkappmellantid 1:a sträckan.

## HERRAR

**100 fritt**

52,6* K. Walsh, USA
53,2 L. Ilisjev, Sovjet
53,2 D. Havens, USA
53,3 D. Schollander, USA
53,4 B. McGregor, Skottland
53,5 Z. Zorn, USA
53,6 M. Spitz, USA
54,2 G. Kulikow, Sovjet
54,3 M. Wenden, Australien
54,3 M. Rousseau, Frankrike
54,3 J. Chicoy, Spanien
54,4 B. Meyer, USA
54,5 R. Kidder, USA
54,5 S. Rerych, USA
54,7 W. Kremer, Västtyskland
54,8 S. Gilchrist, Kanada
54,8 R. Waples, USA
54,8 E. Cameron, USA
54,9 B. Kasting, Kanada
54,9 I. Asturiano, Brasilien
54,9 S. Gusew, Sovjet
54,9 G. Ilman, USA
55,0 L. Nicolao, Argentina
55,0 J. Rang, USA
55,0 N. Saizew, Sovjet

**200 m fritt**

1.55,7* D. Schollander, USA
1.57,3 G. Charlton, USA
1.57,6 L. Ilisjev, Sovjet
1.57,9 M. Wenden, Australien
1.58,2 S. Beliz-Geiman, Sovjet
1.58,4 R. Hutton, Kanada
1.59,1 A. Mosconi, Frankrike
1.59,2 J. Nelson, USA
1.59,2 G. Ilman, USA
1.59,6 M. Rosseau, Frankrike
1.59,6 F. Southward, USA
1.59,8 G. Buckingham, USA
2.00,0 G. Kulikow, Sovjet
2.00,0 B. Berk, USA
2.00,3 J.-C. Bello, Peru
2.00,6 M. Wall, USA
2.00,6 S. Rerych, USA
2.00,7 L. Nicolao, Argentina
2.00,8 L. Eriksson, Sverige
2.00,9 I. Eriksson, Sverige
2.01,0 T. Jarvis, England
2.01,2 K. Iwasaki, Japan
2.01,3 A. Strenk, USA
2.01,4 B. Devenish, Australien
2.01,4 M. Knight, USA

**400 m fritt**

4.08,2* G. Charlton, USA
4.08,8 M. Spitz, USA
4.09,2 A. Mosconi, Frankrike
4.11,0 S. Beliz-Geiman, Sovjet
4.11,9 R. Hutton, Kanada
4.12,3 M. Burton, USA
4.12,3 J. Nelson, USA
4.12,4 M. Wendon, Australien
4.13,9 B. Berk, USA
4.14,1 D. Schollander, USA
4.14,2 F. Luyce, Frankrike
4.15,3 G. Buckingham, USA
4.15,3 A. Strenk, USA
4.15,4 J. Bennett, Australien
4.15,5 F. Southward, USA
4.17,1 M. Wall, USA
4.18,4 S. von Holst, Sverige
4.19,2 J. Arango, Colombia
4.19,6 D. Langerhorst, Holland
4.19,7 K. Langer, Polen
4.19,8 K. Walsh, USA
4.20,0 T. Broderick, USA
4.20,5 T. Charlton, USA
4.20,5 J. Kinsella, USA
4.20,6 W. Skroznikow, Sovjet
4.20,6 G. Echvarria, Mexiko

**800 m fritt**

8.42,0* F. Luyce, Frankrike
8.46,8 A. Mosconi, Frankrike
8.47,3 J. Bennett, Australien

**1500 m fritt**

16.34,1* M. Burton, USA
16.43,4 A. Strenk, USA
16.51,8 R. Hutton, Kanada
16.52,7 S. Beliz-Geiman, Sovjet
16.57,9 J. Bennett, Australien
17.03,2 J. Schufreider, USA
17.03,7 G. Charlton, USA
17.04,2 T. Charlton, USA
17.04,6 M. Wall, USA
17.05,2 A. Dunaew, Sovjet
17.07,3 G. Echevarria, Mexiko
17.08,4 F. Luyce, Frankrike
17.12,0 F. Southward, USA

17.13,6 W. Skrosnikow, Sovjet
17.17,8 M. Shelley, USA
17.18,1 J. Arango, Colombia
17.19,0 S. Krause, USA
17.19,7 W. Bure, Sovjet
17.20,3 E. Takase, Japan
17.22,9 A. Mosconi, Frankrike
17.24,2 S. Genter, USA
17.24,7 M. Allen, USA
17.25,0 J. Kinsella, USA
17.25,2 P. Feil, Sverige

**100 m rygg**

58,4* R. Matthes, Östtyskland
59,1 Ch. Hickcox, USA
59,5 D. Russel, USA
1.00,8 L. Barbiere, USA
1.01,2 J. Shaw, Kanada
1.01,3 Y. Gromak, Sovjet
1.01,3 F. del Campo, Italien
1.01,4 F. Haywood, USA
1.01,6 M. Ivey, USA
1.01,7 M. Mader, USA
1.01,8 R. Rivero, USA
1.01,8 B. Vicente, Frankrike
1.02,0 J. Horsley, USA
1.02,1 J. Malley, USA
1.02,4y R. Jones, England
1.02,4 V. Filimonow, Sovjet
1.02,4 V. Mazanow, Sovjet
1.02,4 V. Tiknius, Sovjet
1.02,5 E. Bettendorf, USA
1.02,5 H. Tegeback, Sverige
1.02,5 H. Kreys, Sovjet
1.02,6 G. Baldermann, Östtyskland
1.02,7 J. Csikany, Ungern
1.02,7 N. Jackson, England
1.02,8 O. Jschenko, Sovjet
1.02,8 B. Schoutsen, Holland
1.02,8 R. Slevin, USA

**200 m rygg**

2.09,4* Ch. Hickcox, USA
2.12,5 R. Rivero, USA
2.12,6 R. Hutton, Kanada
2.12,7 M. Mader, USA
2.12,8 J. Horsley, USA
2.13,8y P. Reynolds, Australien
2.14,5 J. Tschikow, Sovjet
2.15,5 G. Baldermann, Östtyskland
2.15,6 W. Dvorkin, Sovjet
2.15,6 F. de Campo, Italien
2.15,7 M. Ivey, USA
2.15,7 H. Tegeback, Sverige
2.15,7 B. Schoutsen, Holland
2.15,8 B. Vicente, Frankrike
2.15,8 J. Rother, Östtyskland
2.15,9 Ch. Goettsche, USA
2.15,9 S. Fukushima, Japan
2.16,4 H. Kreys, Sovjet
2.16,0 H. Kreys, Sovjet
2.16,1 F. Chino, Italien
2.16,2 G. Davidow, Sovjet
2.16,2 V. Tiknius, Sovjet
2.16,3 K. Byrom, Australien
2.16,3 V. Filimonow, Sovjet

**100 m bröst**

1.07,5 J.-S. Fiolo, Brasilien
1.07,9 G. Prokopenko, Sovjet
1.08,0 W. Kosinski, Sovjet
1.08,1 K. Merten, USA
1.08,4y Y. O'Brien, Australien
1.08,6 N. Pankin, Sovjet
1.08,7 K. Ishikawa, Japan
1.08,8 E. Mikhailow, Sovjet
1.08,9 I. Marchukow, Sovjet
1.09,1 R. Webb, USA
1.09,1 D. Perkowski, USA
1.09,4 O. Tsurumine, Japan
1.09,5 G. Betz, Västtyskland
1.09,8 E. Henninger, Östtyskland
1.09,8 A. Tutakaew, Sovjet
1.09,9 W. Koszta, Rumänien
1.09,9 A. Soptereanu, Rumänien
1.10,0 M. Buckley, USA
1.10,1 L. Freitas, Brasilien
1.10,1 M. Farafonow, Sovjet
1.10,2 N. Baniagin, Sovjet
1.10,2 G. Gross, Italien
1.10,3y R. Roberts, England
1.10,4 M. Bikmurzin, Sovjet
1.10,4 W. Anderson, USA
1.10,4 J. Klukowsky, Polen
1.10,4 T. Jonsson, Sverige
VR = G. Prokopenko, Sovjet 1.06,9

**200 m bröst**

2.29,2 I. Marchukow, Sovjet
2.29,4 G. Prokopenko, Sovjet
2.29,7 W. Kosinski, Sovjet
2.29,8 E. Mikhailow, Sovjet
2.30,5 J. Fiolo, Brasilien
2.30,8 K. Merten, USA
2.31,0 R. Momsen, USA
2.31,0 K. Barth, Västtyskland
2.31,5 O. Tsurumine, Japan
2.31,6 E. Henninger, Östtyskland
2.31,7 V. Krawtschenko, Sovjet
2.32,3 A. Tutakaew, Sovjet
2.32,7 G. Pushlaew, Sovjet
2.32,7 P. Kuhlm, Sovjet
2.32,8 W. Anderson, USA
2.33,0 W. Godun, Sovjet
2.33,2 D. Perkowski, USA
2.33,3 J. Klukowsky, Polen
2.33,6 N. Pankin, Sovjet
2.33,8 M. Bikmurzin, Sovjet
2.33,9 B. Mahony, Kanada
2.34,1 K. Ishikawa, Japan
2.34,1 S. Rudokas, Sovjet
2.34,3 R. Roberts, England
2.34,6 W. Koszta, Rumänien
2.34,7 W. Wakarow, Sovjet
VR = I. O'Brien, Australien 2.27,8

**100 m fjäril**

55,7* M. Spitz, USA
56,3 D. Russel, USA
57,0 R. Wales, USA
58,0 C. Robie, USA
58,4 A. Gordeew, Sovjet
58,6 L. Nicolao, Argentina
58,8 J. Ferris, USA
58,8 R. Lyon, USA
58,9 J. Susdalzew, Sovjet
59,1 F. Baird, USA
59,1 R. Jacks, Kanada



**Östtyska världsrekordlaget på 4×100 medley: Frank Wiegand, Roland Matthes, Egon Henninger och Horst-Günther Gregor.**





59,2 P. Yelowich, USA
59,3 B. Lechler, USA
59,4 P. Houser, USA
59,5 A. Mosconi, Frankrike
59,5 T. Aruseo, Kanada
59,5 W. Nemshilow, Sovjet
59,7 V. Kurzmin, Sovjet
59,7 S. Maruya, Japan
59,7 S. Kitamura, Japan
59,8 Ch. Hickcox, USA
59,8 I. Eriksson, Sverige
59,8 M.Masarie, USA
59,8 G. Hall, USA
59,8 Ph. Riker, USA
59,8 L. Stoklasa, Västtyskland

**200 m fjäril**

2.05,7* M. Spitz, USA
2.06,0 J. Ferris, USA
2.06,9 C. Robie, USA
2.09,1 P. Houser, USA
2.09,4 I. Eriksson, Sverige
2.09,8 R. Wales, USA
2.09,9 P. Feil, Sverige
2.10,4 B. Russo, USA
2.10,7 T. Aruseo, Kanada
2.11,3y J. Thurley, England
2.11,3 V. Kuzmin, Sovjet
2.11,4 S. Konow, Sovjet
2.11,5 S. Yamanouchi, Japan
2.11,9 B. Hill, Australien
2.12,3 A. Skawronski, Sovjet
2.12,3 G. Dunn, Australien
2.12,3 Y. Kadonaga, Japan
2.12,4 J. Susdalzew, Sovjet
2.12,4 M. Masaire, USA
2.12,5 S. Krause, USA
2.12,7 V. Nemshilow, Sovjet
2.12,8 M. Burton, USA
2.13,0 Y. Takada, Japan
2.13,1 A. Bure, Sovjet
2.13,2 F. Baird, USA

**200 m medley**

2.11,3* G. Buckingham, USA
2.13,2 D. Russel, USA
2.13,5 F. Wiegand, Östtyskland
2.13,6 M. Spitz, USA
2.13,7 B. Utley, USA
2.15,1 R. Rivero, USA



**Stjärnsamling: Galina Prosumensjikova, Sovjet, Egon Henninger, Östtyskland, Rita Schumacher, d:o och Georgi Prokopenko, Sovjet.**

2.15,4 Ch. Hickcox, USA
2.16,3 A. Mosconi, Frankrike
2.16,6 S. Gilchrist, Kanada
2.16,9 A. Krawtschenko, Sovjet
2.17,0 A. Dunaew, Sovjet
2.17,1 J. Ferris, USA
2.17,3 J.-C. Bello, Peru
2.17,4 H. Ljungberg, Sverige
2.17,8 T. Johnson, USA
2.18,1 G. Smith, Kanada
2.18,2 P. Lazar, Ungern
2.18,2 G. Davidow, Sovjet
2.18,3 P. Houser, USA
2.18,4 D. Johnson, USA
2.18,7 J. Helman, USA
2.18,8 P. Williams, USA
2.18,9 G. Boizelle, USA
2.19,0 J. Porter, USA
2.19,1 L. Nicolao, Argentina
2.19,2 C. Thomas, USA

**400 m medley**

4.46,7 P. Williams, USA
4.47,2 A. Dunaew, Sovjet
4.48,1 B. Utley, USA
4.50,9 K. Webb, USA
4.52,3 J. Ferris, USA
4.52,8 P. Houser, USA
4.53,7 D. Johnson, USA
4.54,5 A. Kimber, England
4.54,6 H. Ljungberg, Sverige
4.54,8 R. Rivero, USA
4.55,6 S. Gilchrist, Kanada
4.55,8 J. Porter, USA
4.56,2 A. Novoselow, Sovjet
4.56,4 G. Hall, USA
4.56,8 A. Strenk, USA
4.57,1 P. Reynolds, Australien
4.57,2 T. Ludwig, USA
4.57,8 O. Fotin, Sovjet
4.58,1 W. Krawtschenko, Sovjet
4.58,2 K. Byrom, Australien
4.58,3 D. Roth, USA
4.58,3 M. Holthaus, Västtyskland
4.58,4 P. Lazar, Ungern
4.58,5 J. Bello, Peru
4.59,1 H. Myrrhe, Östtyskland
VR = R. Roth, USA 4.45,4

# Svensk statistik kort bana 1967

*Gäller t.o.m. 30/9*

*Forts. från sid. 33*

16. H. Andersson, S 02 2 5.36,2
17. D. Stormark, Karlskoga 6 5.38,6

**4×100 m medley**

1. Sthlms-Polisens IF 4 4.22,8
2. Stockholms KK 4 4.26,5
3. Bodens BK 6 4.32,6
4. Malmö SS 9 4.33,6
5. Uppsala SS 4 4.34,2
6. Örebro SS (DR) 5 4.34,3
7. Wisby SS (DR) 4 4.34,5
8. Jönköpings SLS 1 4.36,8
9. Simavdelningen 1902 4 4.38,8
10. Luleå SS 8 4.39,0
11. SK Ran 9 4.39,2
12. Eskilstuna SS 7 4.39,7
13. Karlskrona SS (DR) 4 4.40,0
14. Sundsvalls SS 7 4.40,5
15. Karlskoga SS 7 4.41,4
16. Katrineholms SS 7 4.41,9
17. Skellefteå-Rönnskärs SK 5 4.43,0
18. Värnamo SS 8 4.44,6
19. Sim- & IK Hellas 4 4.46,4
20. SK GeMa 8 4.46,6

# SIMSPORTS RESULTATBÖRS

**FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, GB = Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.**

## LANDSKAMPER

**OSKARSHAMN**

11—12/11 (25 m). Ungdomslandskamp Sverige—Östtyskland 78—150. Pojkar: 100 fr: 1. Jerker Carlsson, Sv 59,8. 2. Lars Englund, Sv 1.00,5. 3. Uwe Hass, DDR 1.00,5. 4. Bernd Dühring, DDR 1.01,9.

400 fr: 1. Mattihas Pechman, DDR 4.35,5. 2. Uwe Hass, DDR 4.35,8. 3. Pär Eriksson, Sv 4.41,0. 4. Gunnar Nygren, Sv 4.47,9.

800 fr: 1. Karl-Heinz Haustein, DDR 9.36,6. 2. Frank Lehmann, DDR 9.45,8. 3. Gunnar Nygren, Sv 9.47,7. 4. Pär Eriksson, Sv 9.57,9.

4×200 fr: 1. DDR 8.50,0. (Uwe Hass 2.11,8, Mattihas Pechman 2.14,1, Berndt Dühring 2.11,8, Karl-Heinz Haustein 2.12,3). 2. Sverige 8.57,2. (Lars Englund 2.15,0, Jerker Carlsson 2.15,6, Gunnar Nygren 2.16,6, Pär Eriksson 2.10,0).

100 br: 1. Hans-Dieter Volk, DDR 1.17,4. 2. Nils Göran Een, Sv 1.17,4. 3. Ralf Ziegler, DDR 1.17,9. 4. Lars Viberg, Sv 1.18,2.

200 br: 1. Nils-Göran Een, Sv 2.45,3. 2. Hans-Dieter Volk, DDR 2.46,1. 3. Ralf Ziegler, DDR 2.51,3. 4. Erland Sandfelt, Sv 2.55,6.

100 ry: 1. Svante Zetterlund, Sv 1.06,6. 2. Ulf Schilling, DDR 1.08,4. 3. Lothar Noack, DDR 1.09,5. 4. Anders Sandberg, Sv 1.10,5.

200 ry: 1. Svante Zetterlund, Sv 2.27,8. 2. Ulf Schilling, DDR 2.28,3. 3. Lothar Noack, DDR 2.28,8. 3. Anders Sandberg, Sv 2.33,9.

100 fj: 1. Uwe Wittenburg, DDR 1.05,5. 2. Thomas Osterland, DDR 1.07,5. 3. Pär Eriksson, Sv 1.08,4. 4. Leif Björklund, Sv 1.11,7.

200 medley: 1. Mattias Pechman, DDR 2.25,5. 2. Hans Holger Zimmerman, DDR 2.30,4. 3. Nils Göran Een, Sv 2.35,3. 4. Thorbjörn Schänning, Sv 2.38,5.

4×100 medley: 1. DDR 4.26,0. (Ulf Schilling 1.07,7, Hans-Dieter Volk 1.16,0, Uwe Wittenburg 1.03,6, Uwe Hass 58,7). 2. Sverige 4.32,9. (Svante Zetterlund 1.07,7, Lars Viberg 1.17,6, Pär Eriksson 1.07,9, Jerker Carlsson 1.00,4).

Flickor: 100 fr: 1. Iris Komar, DDR 1.04,0. 2. Inger Dovenstam, Sv 1.05,2. 3. Gabrielle Wetzko, DDR 1.06,1. 4. Gertrud Persson, Sv 1.07,7.

400 fr: 1. Gabrielle Wetzko, DDR 4.54,4. 2. Barbara Fiebach, DDR 4.59,8. 3. Gunilla Johansson, Sv 5.02,3. 4. Barbro Olsson, Sv 5.18,3.

800 fr: 1. Barbara Fiebach, DDR 10.18,0. 2. Sabine Rantzsch, DDR 10.18,7. 3. Gunilla Jonsson, Sv 10.46,9. 4. Barbro Olsson, Sv 11.06,0.

4×100 fr: 1. DDR 4.19,0. (Iris Komar 1.03,6, Gabrielle Wetzko 1.04,8, Christel Dowe 1.05,9, Sabine Baumann 1.04,7). 2. Sverige diskv. (Ulrika Knape 1.06,5, Gunilla Jonsson 1.05,4, Inger Dovenstam 1.03,6, Gertrud Persson 1.05,2).

100 br: 1. Astrid Jörn, DDR 1.21,8. 2. Karin Höhne, DDR 1.23,7. 3. Karin Pettersson, Sv 1.24,0. 4. Monika Hellsten, Sv 1.25,7.

200 br: 1. Karin Höhne, DDR 2.55,2. 2. Carin Pettersson, Sv 2.56,2. 3. Astrid Jörn, DDR 2.56,6. 4. Åsa Uallin, Sv 2.59,4.

100 ry: 1. Sabine Baumann, DDR 1.13,5. 2. Barbara Hoffmeister, DDR 1.14,9. 3. Eva Folkesson, Sv 1.15,1. 4. Gunilla Jonsson, Sv 1.24,2.

100 fj: 1. Sigrid Höhne, DDR 1.12,1. 2. Ulrika Knape, Sv 1.13,8. 3. Erika Seyerabendt, DDR 1.14,0. 4. Gertrud Persson, Sv 1.21,5.

200 ry: 1. Sabine Baumann, DDR 2.36,5. 2. Gabrielle Röhner, DDR 2.38,9. 3. Eva Folkesson, Sv 2.42,3. 4. Inger Dovenstam, Sv 2.48,0.

200 medley: 1. Eva-Maria Martin, DDR 2.41,6. 2. Christel Dove, DDR 2.42,6. 3. Karin Pettersson, Sv 2.47,5. 4. Gertrud Persson, Sv 2.48,8.

4×100 medley: 1. DDR 4.54,2. (Sabine Baumann 1.15,4. Astrid Jörn 1.21,1, Sigrid Höhne 1.12,0, Iris Komar 1.05,7). 2. Sverige 5.03,3. (Eva Folkesson 1.16,8, Åsa Wallin 1.25,3, Ulrika Knape 1.15,1, Inger Dovenstam 1.06,1).

## NAT. TÄVLINGAR

**KARLSKRONA**

29/10 Herrar 200 fr: Ronny Juhlin, KSS 2.11,8 (DR). Damer: 100 fr: Erna Törnqvist, KSS 1.11,5.

12/11 Värnamo 155 — Karlskrona 126 — Ronneby 97. Herrar: 100 fr: Ronny Johlin, K 59,9. 100 fj: Bo Viderqvist, V 1.07,5. 100 br: Jan Nilsson, V 1.17,9. 100 ry: Sonny Modig, K 1.09,5. 4×100 fr: Karlskrona 4.16,6. Värnamo 4.24,8. Damer: 4×100 fr: Värnamo 5.14,6. Karlskrona 5.24,4. 100 fr: Monica Frisk, V 1.15,4. 100 fj: Erna Törnqvist, K 1.24,9. 100 ry: Monica Frisk, V 1.21,3. 100 br: Erna Törnqvist, K 1.25,8.

26/11 Herrar: 100 fr: Ronny Juhlin, KSS 1.00,4. 100 ry: Sonny Modig, d:o 1.10,5. Damer: 4×100 fr: Karlskrona 5.04,2 (DR).

**MALMÖ**

29/10 (25 m). Herrar: 10×50 fr: Polisen 9.58,2. Ran 10.07,7. MS 10.18,5. 100 br: Torbjörn Svensson, Ran 1.16,9. 100 fj: Leif Svärd, Polisen 1.01,6. 100 ry: Gunnar Larsson, MS 1.08,6. 100 fr: Jan Lundin, Polisen 56,2. Olle Andersson, Ran 57,1. Gunnar Larsson, MS 57,8. Jan-Bertil Cederholm, Ran 57,9. Damer: 10×50 fr: MS 5.20,1. Poseidon 5.40,8. Ran 5.41,0. 100 br: Els-Marie Hjertström, Ran 1.24,7. Lise-Lotte Celander, Poseidon 1.26,7. 100 ry: Marie Pauly, HSS 1.19,0. 100 fr: Gunilla Jonsson, MS 1.06,9. Kennie Olsson, HSS 1.09,0.

**GÖTEBORG**

10/11 (25 m). Herrar: 50 fr: Bengt Friberg, GKK 25,6. C. G. Andersson, GKK 25,6. 200 medley: Leif Svärd, Polisen 2.27,0. Tommy Palstam, S 02 2.27,5. Damer: 200 medley: Ann-Charlotte Sandahl, Najaden 2.45,3.

**MARKARYD**

12/11 (25 m). Herrar: 100 br: Bengt Eklöv, Markaryd 1.19,0. Damer: 100 ry: Ann-Christin Fransson, Markaryd 1.24,7.

12/11 (25 m). Herrar: 200 medley: Gunnar Larsson, MS 2.20,7. 200 ry: Gunnar Larsson 2.33,3. 100 br: Gunnar Larsson 1.18,3. 100 medley —53: Ole Löhr, West 1.24,6. 200 fr: Gunnar Larsson 2.11,4. Damer: 100 fr: Kerstin Odgaard, MS 1.05,3.

**ÖSTERSUND**

19/11 (25 m). Herrar: 5-manna: Medelpad 2.41,3. Jämtland/Härjedalen 2.45,0. 10-manna: Medelpad 4.34,. J/H 4.42,7. 100 medley: Ingvar Eriksson, SSS 1.04,8. Damer: 100 medley: Vera Kock, Timrå 1.17,3.

**VÄSTERÅS**

25/11 (25 m). Herrar: 200 fr: Peter Andersson, ESS 2.10,7. 100 fj: Peter Andersson 1.09,3. Damer: 100 fr: Inger Dovenstam, VSS 1.06,0. 100 ry: Inger Dovenstam 1.19,7.

**VÄRNAMO**

2/11 (25 m). Herrar: 100 fr: Arne Annerhult, ASS 58,3. 100 br: Jan Nilsson, VSS 1.16,9. 100 fj: Bo Widerqvist, VSS 1.08,7. Tomas Svensson, Laxen 1.09,5. Damer: 100 fr: Beatrice Andersson, ASS 1.08,0.

# Svenska Simserien 1967

**2:a delredovisningen**

**DIV. I — HERRAR**

| | |
|---|---|
| Stockholmspolisens IF | 18.570 |
| Upsala SS | 17.174 |
| Helsingborgs SS | 16.269 |
| Göteborgs KK | 16.187 |
| Simavdelningen 1902 | 15.675 |
| Karlskoga SS | 14.299 |
| SK Neptun | 12.631 |

**DIV. I — DAMER**

| | |
|---|---|
| Göteborgs KK | 16.123 |
| Stockholmspolisens IF | 15.805 |
| Upsala SS | 15.650 |
| SK Najaden | 14.585 |
| Norrtälje SK | 13.974 |
| Karlskoga SS | 12.995 |
| SK Neptun | 9.927 |

**DIV. II — HERRAR**

| | |
|---|---|
| Örebro SS | 9.635 |
| Limhamns SS | 8.200 |

**DIV. II — DAMER**

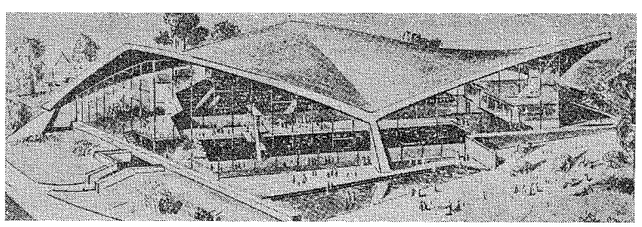
| | |
|---|---|
| Helsingborgs SS | 9.057 |
| Gävle SS | 9.043 |
| Simavdelningen 1902 | 8.456 |
| Limhamns SS | 6.250 |

**DIV. III — HERRAR**

| | |
|---|---|
| Sundsvalls SS | 7.167 |
| Wisby SS | 6.470 |
| Karlslunds IF | 6.277 |
| Skövde SS | 6.185 |
| Sim- & IK Hellas | 6.106 |
| Norrköpings KK | 6.069 |
| Gävle SS | 5.984 |
| Karlskrona SS | 5.893 |
| Norrtälje SK | 5.747 |
| Nässjö SLS | 5.723 |
| IFK Ronneby | 3.751 |
| Hudiksvalls SS | 1.200 |

**DIV. III — DAMER**

| | |
|---|---|
| Örebro SS | 6.151 |
| Skövde SS | 6.151 |
| Nässjö SLS | 5.894 |
| Karlskrona SS | 5.486 |
| Karlslunds IF | 5.387 |
| Norrköpings KK | 5.012 |
| Wisby SS | 4.853 |
| IFK Ronneby | 3.704 |
| Hudiksvalls SS | 1.000 |
| Sim- & IK Hellas | 3.626 |



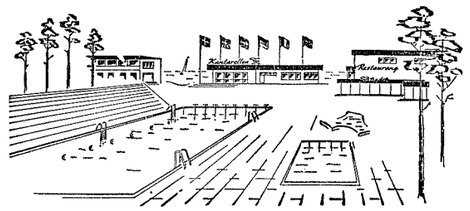
Tävlingen om Münchens olympiska simstadion 1972 har avgjorts. Det blir en jättekonstruktion under baldakintak med plats för närmare 10.000 åskådare.

Det ligger på Oberwiesenfeld, där sportanläggningar på en halv miljard kronor skall byggas. Man räknar med att anställa 6.400 arbetare och att 250.000.000 *ton* jord måste schaktas bort.

I Hamburg skall man bygga ett också baldakintäckt simstadion (bilden). Det får lång bana och kommer att kosta c:a 27 miljoner kronor. Tusentals åskådarplatser ... nej, bara 600.



KANTARELLBADET



Kantarellen Åhus

ÅHUS

Telefon 044/304 42

**Första klass BARSERVERING och RESTAURANG med fullständiga rättigheter belägen i en av Sydsveriges populäraste semesterorter, med barrskog och vita sandstränder, bad och camping. Trevliga, modernt inredda rum. Sällskapsrum med TV. Moderata priser.**

**Boka in Edra Kurser, Kongresser, Fester.**

**Allt till gästernas trivsel.**

**Nybyggd tempererad simbassäng (25°) med internationella mått.**

vi försäkrar

HUS • HEM • BIL



Premien en glad överraskning

Fullvärde - Värdestegringsgaranti

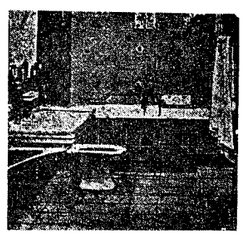
Willands, Gärds o. Albo Brandförsäkringsbolag

Telefon 12 30 60

Kristianstad

Ett LF företag

TAG KONTAKT



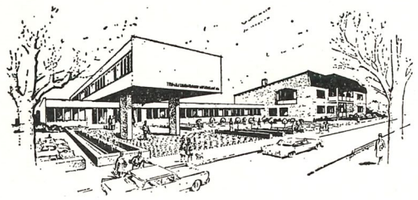
med fackmannen
när det gäller
Värme- Vatten- och
Sanitära installationer samt
Oljeeldningsanläggningar

GLIMÅKRA VÄRME & SANITETSTJÄNST AB

AXEL BENGTSSON

TELEFON 044/422 49 — GLIMÅKRA

**UTGIVARKORSBAND**
**Simsport, Sveavägen 29**
**Stockholm**



**BYGGER** på kundernas förtroende

**PLÅTAR** med bästa material

**MÅLAR** och skickliga medarbetare

**PLANERAR** för kommande generationer

# Helge Lindgrens Byggnadsaktiebolag

KLIPPAN Tel. växel 12090

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1967